

PIĄTEK-NIEDZIELA  
12-14|05|2023|

# GAZETA OLSZTYŃSKA WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



AGATA MATYS-ŚWIDWA  
JEST PIEŁĘGNIARKĄ  
I KAPRAŁEM. SVOJE  
ZAWODOWE UMIEJĘTNOŚCI  
WYKORZYSTUJE, SŁUŻĄC  
W SZEREGACH 4 WARMIŃSKO-  
MAZURSKIEJ BRYGADY  
OBRONY TERYTORIALNEJ.  
DLACZEGO ZDECYDOWAŁA  
SIĘ NAŁOŻYĆ MUNDUR?  
O TYM OPOWIADA  
Z OKAZJI  
PRZYPADAJĄCEGO  
12 MAJA  
MIĘDZYNARODOWEGO  
DNIA PIEŁĘGNIAREK  
I POŁOŻNYCH. \3

## POMAGA PO CYWILNEMU I W MUNDURZE

### SPORT CODZIENNE



OLECKO BĘDZIE  
MOTOCROSSOWĄ  
STOLICĄ EUROPY  
PÓŁNOCNEJ \22



STOMIL JEST NA  
OSTATNIEJ PROSTEJ \23

ISSN 0137-9127



1 9



TO NIE LITERY WALCZĄ  
NA TEJ WOJNIE \4



SZLABAN W GÓRĘ,  
KARETKA JEDZIE! \5



CISZA, SPOKÓJ I JEDEN  
MIESZKANIEC \6



PIKNIK  
NA ZAKOŃCZENIE  
ĆWICZEŃ \7



VII KONGRES  
PRZYSZŁOŚCI 16V 2023

Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe UWM w Olsztynie

Zaprojektujmy przyszłość  
naszego regionu. VII Kongres  
Przyszłości już wkrótce!

# NAJNIEBEZPIECZNIEJSZY GŁUPIEC NA ŚWIECIE

WŁADIMIR PUTIN JEST NAJNIEBEZPIECZNIEJSZYM GŁUPCEM NA ŚWIECIE, PONIEWAŻ LICZYŁ NA ŁATWY SUKCES W WOJNIE Z UKRAINĄ I DLATEGO NA POCZĄTKU INWAZJI NIE MIAŁ ŻADNEGO PLANU B. ROSYJSKI DYKTATOR POSTAWIŁ SIĘ W SYTUACJI, W KTÓREJ NIE MOŻE ANI WYGRAĆ, ANI PRZEGRAC, ANI ZROBIĆ KROKU WSTECZ – CZYTAMY NA ŁAMACH „NEW YORK TIMES”.

Kiedy rozpoczyna się wojna na tak dużą skalę, kluczowe pytanie, które zadajesz sobie jako dziennikarz zajmujący się sprawami zagranicznymi, jest bardzo proste: gdzie powinienem się teraz znajdować? WKijowie, Donbasie, na Krymie, w Moskwie, Warszawie, Berlinie, Brukseli czy Waszyngtonie? Od początku tej wojny jest jednak tylko jedno miejsce, w którym należy być, aby zrozu-

mieć zasady rządzące tym konfliktem – wglowie Władimira Putina. Niestety, Putin nie wydaje wiz do swojego mózgu” – podkreślił Thomas Friedman, autor komentarza opublikowanego na łamach „New York Times”.

W ocenie publicysty, trzykrotnego laureata Nagrody Pulitzera, dyktator prawdopodobnie podjął decyzję o najejchaniu Ukrainy bez konsultacji z żadnym ze swoich doradców.

„To jest prawdziwy problem, ponieważ ta wojna wyłoniła się tylko z głowy Putina. Teraz już wiemy, że dokonało się to niemal bez udziału jego rządu czy dowódców wojskowych – i z pewnością bez gremialnego nakłaniania (władz do inwazji) przez społeczeństwo. Dlatego Rosja zostanie zatrzymana na Ukrainie – niezależnie od tego, czy wygra, czy przegra – tylko wówczas, gdy zdecyduje się na to Putin” – zauważył Friedman.

Dziennikarz „NYT” postawił tezę, że gospodarz Kremla na własne życzenie znalazł się wimpasie. Nie posiadając żadnego planu B, został zaskoczony skalą porażek rosyjskiej armii na Ukrainie. Dlatego „jego planem B stało się ukrycie, że plan A zawiódł”. Niezależnie od sytuacji na froncie Putin nie może się już jednak zatrzymać.

„Myślał, że wjedzie do Kijowa, zajmie go w ciągu tygodnia, zainstaluje swoją marionetkę na stanowisku



Putin nie wydaje wiz do swojego mózgu – pisze Thomas Friedman na łamach „New York Times”

prezydenta, schowa Ukrainę do kieszeni i położy kres wszelkiej dalszej ekspansji Unii Europejskiej, NATO czy kultury zachodniej w kierunku Rosji. Rzućliby wówczas swój cień na całą Europę. (...) Tymczasem (obecnie) uczciwa nazwa (rosyjskiej) operacji wojskowej powinna brzmieć «Ratowanie twarzy» – zaznaczył autor artykułu.

Według Friedmana spłot tych okoliczności sprawa, że wojna na Ukrainie

jest „jednym z najbardziej chorych i bezsensownych konfliktów współczesnych czasów”. „Przywódca (Rosji zamierza) niszczyć cywilną infrastrukturę innego kraju dopóty, dopóki – dzięki temu – nie będzie w stanie w przekonujący sposób ukryć, że był arcygłupcem” – czytamy w komentarzu „NYT”.

W ocenie Friedmana Putin jest obecnie przerażony „matematyką i historią Rosji”. Matematyka dotyczy

w tym ujęciu ogromnych strat osobowych na froncie, trudnych do ukrycia nawet w zastraszonej rosyjskim społeczeństwie. Historia – faktu, że porażki militarne właściwie zawsze kosztowały rosyjskich przywódców utratę władzy, a najczęściej również życia.

Putin ma teraz dwa wyjścia, aby zakończyć wojnę, której nie może wygrać i od której nie może odstąpić. Pierwsza opcja to oczekiwanie, aż Ukraina się wykrwawi lub dojdzie do zmęczenia tym konfliktem na Zachodzie. Druga – wymuszenie bezpośredniej konfrontacji z USA, co doprowadziłoby świat na skraj konfliktu nuklearnego. Wówczas Putin zrobiłby krok wstecz i zaproponował przerażonemu Zachodowi porozumienie przewidujące zachowanie neutralnej, rozbrojonej Ukrainy oraz utrzymanie Krymu i Donbasu przez Rosję – prognozuje amerykański dziennik.

## STORM SHADOW ROZSTRZYGNAŁOŚY WOJNY?

Wielka Brytania przekazała Ukrainie duże zasoby pocisków manewrujących powietrze-ziemia Storm Shadow o zasięgu do 300 km - poinformowała stacja CNN, potwierdzając wcześniejsze zapowiedzi amerykańskiego dziennika „Washington Post”, że rząd w Londynie dostarczy tę broń władzom w Kijowie.

Storm Shadow to prawdziwy „game changer”, który znacząco zmieni sytuację na froncie, jeśli chodzi o możliwość osiągnięcia bardziej oddalonych celów. Właśnie o takie pociski Kijów prosił swoich sojuszników od samego początku wojny. Co ważne, to uzbrojenie zostało dostarczone Ukrainie przed zapowiadaną kontrofensywą przeciwko rosyjskim wojskom - podkreślił CNN, powołując się na swoich informatorów w amerykańskiej armii.

W poniedziałek „Washington Post” ujawnił, że brytyjskie władze są gotowe ofiarować Ukrainie rakiety o zasięgu dalszym,



Pocisk manewrujący powietrze-ziemia Storm Shadow

niż wszystkie inne rodzaje broni przekazane dotychczas temu państwu. Jak wówczas przypuszczano, prawdopodobnie byłyby to pociski manewrujące powietrze-ziemia typu Storm Shadow, którymi można uzbroić ukraińskie samoloty produkcji sowieckiej.

Portal Politico powiadomił, że warunkiem do-

starczenia Kijowowi rakiet Storm Shadow było zobowiązanie władz Ukrainy do ostrzeliwania wyłącznie obiektów na okupowanych obszarach, a nie na terytorium Rosji.

Z tego samego powodu, czyli obaw, że zaatakowanie przez ukraińską armię obiektów poza granicami kraju może doprowadzić do bezpośredniej konfron-

tacji Zachodu z Moskwą, USA konsekwentnie odmawiają przekazania Kijowowi pocisków ATACMS - broni o zasięgu podobnym do Storm Shadow. We wtorek Waszyngton potwierdził, że jego stanowisko w sprawie ATACMS nie uległo zmianie.

Na początku lutego Biały Dom ogłosił, że przekaze Ukrainie pociski Ground Launched Small Diameter Bomb (GLSDB) o zasięgu 150 km. Jak wówczas informowano, otrzymanie tego uzbrojenia podwoi możliwości rażenia ukraińskiego wojska na lądzie i pozwoli mu atakować rosyjskie cele daleko za linią frontu.

ŹRÓDŁO: PAP

## WAŻNA DATA

97 lat temu (12 maja 1926 roku) rozpoczął się przewrót majowy, dokonany w Warszawie przez marszałka Józefa Piłsudskiego. Powodem zamachu była pogarszająca się sytuacja polityczna i gospodarcza kraju, bezpośrednią przyczyną zaś – seria kryzysów gabinetowych w latach 1925–1926.



Marszałek Józef Piłsudski przed spotkaniem z prezydentem RP Stanisławem Wojciechowskim na moście Poniatowskiego

**WYDAWCA**  
GRUPA WM Sp. z o.o.  
ul. Tracka 5,  
10-364 Olsztyn

**REDAKTOR NACZELNY**  
Maciej Matera  
zarzad@gazetaolsztynska.pl

**ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO**  
Igor Hrywna

**REDAKTORZY WYDANIA**  
Barbara Barczuk  
Igor Hrywna  
Michał Podolak  
Artur Dryhynicz

**WYDANIE ONLINE**  
internet@gazetaolsztynska.pl  
89 539 74 83

**GAZETAOLSZTYNSKA.PL**  
redakcja@gazetaolsztynska.pl  
tel. 89 539 74 83

**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@gazetaolsztynska.pl  
89 539 76 63

**REKLAMA W OLSZTYNIE**  
ul. Tracka 5  
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77  
reklama@gazetaolsztynska.pl

**CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ**  
tel. 89 539 74 80, 81, 82

**REDAKCJA W ELBLĄGU**  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 55 611 46 00  
gazeta@dziennikelblaski.pl

**REKLAMA W ELBLĄGU**  
ul. Rybacka 35  
GRUPA WM Sp. z o.o.  
Olsztyn, ul. Tracka 7  
tel. 89 539 74 21

**DRUK**  
Drukarnia Prasowa  
GRUPA WM Sp. z o.o.  
Olsztyn, ul. Tracka 7  
tel. 89 539 74 21



# POMAGA PO CYWILNEMU I W MUNDURZE

KAPRAL AGATA MATYS-ŚWIDWA JEST PIEŁĘGNIARKĄ. SVOJE UMIEJĘTNOŚCI WYKORZYSTUJE, SŁUŻĄC W SZEREGACH 4 WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ BRYGADY OBRONY TERYTORIALNEJ. O JEJ DRODZE DO ZAWODU I DECYZJI O WSTĄPIENIU DO WOT OPOWIADA Z OKAZJI PRZYPADAJĄCEGO 12 MAJA MIĘDZYNARODOWEGO DNIA PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH.

**C**o szósty żołnierz terytorialnej służby wojskowej ma specjalność związaną z medycyną. Pielęgniarki i pielęgniarze dysponujący kwalifikacjami medycznymi zajmują stanowiska związane z ratownictwem medycznym, pomocą i opieką medyczną.

Jak mówią, ich służba wynika nie tylko poczucie obowiązku, ale przede wszystkim chęci pomocy innym. Wymaga talentu, ale także zaangażowania i rozsądnego planowania. Przekonała się o tym kpr. Agata Matys-Świdwa, która poszła w ślady mamy i została pielęgniarką. — Medycyna była moim drugim kierunkiem. Kiedy skończyłam studia, podjęłam pracę w przychodni. Łatwo nie było. Trzy lata wyjęte z życia, miałam wówczas roczne dziecko, mąż pracował w wojsku, ale dałam radę. Jestem tu, gdzie jestem, cały czas się rozwijam. Myślę, że to jest moja droga, to co chcę i lubię robić.

Do służby w Wojskach Obrony Terytorialnej (WOT) namówił ją ko-

lega. — Znajomy podpowiedział mi, że wojsko potrzebuje pielęgniarek, i tak się zaczęła moja przygoda. Idąc do wojska, wiedziałam, że chcę robić to, co robię w życiu prywatnym, czyli być pielęgniarką. Na „szesnastkę” (szkolenie podstawowe – red.) trafiłam wstęcznie. Mogłam sobie pozwolić na to szkolenie, bo był to czas, kiedy nie było dużo chorób, a mój pracodawca umożliwił mi udział w szkoleniu.

Służba w WOT pozwala odpowiedni sposób wykorzystać i rozwijać umiejętności personelu medycznego. Z jednej strony terytorials-pielęgniarka wnosi do służby cenne doświadczenie, z drugiej może się rozwijać zawodowo. — Mam to szczęście, że pracuję w przychodni, która jest czynna od poniedziałku do piątku. Dzięki temu mogłam się zdecydować na kurs podoficerski SONDA, który był kursem weekendowym. Nie kolidował z moją pracą. Mam super zespół i nie mam problemów, by uczestniczyć

w dodatkowych zajęciach czy szkoleniach. Sama często prowadzę szkolenia z pierwszej pomocy — opowiada.

Ta forma służby daje możliwość spełnienia marzeń o byciu żołnierzem, bez konieczności rezygnowania ze swojej dotychczasowej aktywności. — Pracodawca podziwia mnie, że potrafię połączyć medyczną ścieżkę ze ścieżką wojskową. Mam koleżanki, które pracują w szpitalach, mają dyżury i też udaje im się połączyć służbę z pracą.

Wiedza, umiejętności i doświadczenie, a zarazem współczucie, empatia, z jakimi wykonują swoją pracę, mają ogromne znaczenie i są doceniane. Pielęgniarki zawsze stoją na pierwszej linii frontu w zmaganiach z chorobami. Podobnie jest na polu walki. — Działanie na polu walki to większa adrenalin niż działanie w warunkach cywilnych. Na polu walki musimy ratować innych, ale też uważać na siebie. W obecnej sytuacji na Ukrainie każdy powinien znać zasady działania i potrafić udzielać pierwszej pomocy. Ludzie w życiu prywatnym bardzo chcą uczyć się pierwszej pomocy, chcą wiedzieć coraz więcej. Nowe opatrunki, nowe techniki — medycyna cały czas się rozwija. Często musimy improwizować i potrafić działać w różnych warunkach — ocenia.

Doskonale przygotowanie zawodowe, profesjonalizm i oddanie swojej pracy pielęgniarek i położnych przyczyniły się do uratowania zdrowia i ży-



Fot. WOT

cia wielu tysięcy pacjentów. W najtrudniejszym czasie pandemii mogły liczyć na wsparcie żołnierzy WOT. Wojska Obrony Terytorialnej dały szansę udziału w kursach z zakresu medycznego, m.in. kurs podstawowej pomocy przedmedycznej i kurs pobierania wymazów. Te umiejętności żołnierze mogli wykorzystać podczas pandemii, odciążając ochronę zdrowia.

Pielęgniarka bądź pielęgniarski wstępujący w szeregi WOT odbywają szkolenie podstawowe (jeśli wcześniej nie mieli do czynienia z wojskiem) bądź wyrównawcze (jeśli odbyli już szkolenie wojskowe). Po ukończeniu szkolenia podstawowego lub wyrównawczego żołnierze realizują zaplanowany 3-letni program szkolenia.

— W realnych warunkach, kiedy dochodzi stres, często zapominamy o podstawowych czynnościach. Dlatego tak ważne jest, by cały czas się szkolić, doskonaląc, poszerzać wiedzę. Wtedy dochodzimy do takiego opanowania, by później efektywnie pomagać — mówi kpr. Agata Matys-Świdwa.

Agata jest także strażnikiem w Ochotniczej Straży Pożarnej. Będąc terytorialsem, pielęgniarką i strażnikiem jest zawsze przygotowana do udzielania pierwszej pomocy. Często to właśnie strażacy z OSP lub terytorials są pierwsi na miejscu zdarzenia i muszą opanować podstawowe umiejętności. — Zawsze wózę ze sobą wszystko, bo nigdy nie wiem, co może mi się przydać. Nawet dziś mam w plecaku ciś-



— ZACHĘCAM DO WSTĄPIENIA W SZEREGI WOT I POSZERZENIA SVOJEJ WIEDZY, NIE TYLKO MEDYCZNEJ — MÓWI KPR. AGATA MATYS-ŚWIDWA

nieniomierz, glukometr, opatrunki, które zawsze mogą się przydać. W czynnościach medycznych my jako pielęgniarki, z całym naszym wyposażeniem, jesteśmy bardzo potrzebne — podkreśla.

— Zachęcam do wstąpienia w szeregi WOT i poszerzenia swojej wiedzy, nie tylko medycznej — kończy nasza rozmówczyni.

Każdy, kto chciałby zostać żołnierzem 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej, może zgłosić się do brygadowego rekrutera. Kontakt znajduje się na stronie brygady: <https://www.wojsko-polskie.pl/4bot/Rekruterzy/>. Chęć udziału w szkoleniu można również zgłaszać bezpośrednio w Wojskowych Centrach Rekrutacji.

ŁUKASZ CZARNECKI-PACYŃSKI

## MOBILNY PRZYSTANEK HISTORIA PRZYSZŁOŚCI

Virtual Reality, projekty gamingowe, technologia digital human czyli rzeczywiste osoby przeniesione do świata wirtualnego to założenia najnowszego projektu IPN Mobilny Przystanek Historia Przyszłości, którego premiera odbędzie się w piątek w Olsztynie. To najnowszy projekt Biura Nowych Technologii Instytutu Pamięci Narodowej.

— Mobilny Przystanek Historia Przyszłości to wyjątkowe wydarzenie, które łączy w sobie przeszłość, historię Polski oraz nowe technologie, przyszłość. Jednym z zadań, jakie stawia sobie Instytut Pamięci Narodowej, jest przekazywanie historii Polski i zainteresowanie nią młodych ludzi — to do nich przede wszystkim skierowana jest ta inicjatywa — mówi naczelnik

delegatury Instytutu Pamięci Narodowej w Olsztynie dr hab. Karol Sacewicz. Wskazał, że właśnie taka forma połączenia historii z nowymi technologiami - Virtual Reality, projekty gamingowe, technologia digital human czyli rzeczywiste osoby przeniesione do świata wirtualnego - będzie atrakcyjna dla młodych odbiorców. Mobilny Przystanek Historia Przyszłości zlokalizowany

będzie na parkingu Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego znajdującym się przy ul. K. Obitza 1 (obok Wydziału Humanistycznego). Odwiedzający będą mogli poznać się nie tylko z „Grą Szyfrów” - innowacyjnym projektem gamingowym stworzonym przez Instytut Pamięci Narodowej, ale również z „Szybownicą '87” przybliżającą dzieje tajnej wrocławskiej drukarni Solidarności

Walczącej oraz podcastami edukacyjnymi skierowanymi przede wszystkim do nauczycieli. Ponadto odwiedzający Mobilny Przystanek Historia Przyszłości będą mogli posłuchać wspomnień Andrzeja Gwiazdy oraz Krzysztofa Wyszkowskiego zebranych w ramach realizacji nowatorskiego projektu „Cyfrowi Bohaterowie”. Inauguracja Mobilnego Przystanku Historia Przyszłości

odbędzie się w piątek, 12 maja, o godz. 18.00. Wydarzenie wpisuje się w Noc Muzeów, dlatego stanowisko czynne będzie w godzinach 18.00-1.00. Mobilny Przystanek Historia Przyszłości pozostanie w Olsztynie do 22 maja — będzie czynny w godzinach 10-18. Kolejnymi przystankami na trasie będą Poznań oraz Gdańsk.

AGNIESZKA LIBUDZKA/PAP

# TO NIE LITERY WALCZĄ NA TEJ WOJNIE

CORAZ CZĘŚCIEJ W POLSCE SŁYSZYMY HASŁO: „TO NIE NASZA WOJNA”. ENTUZJAZM I CHĘĆ BEZINTERESOWNEJ POMOCY UCHODŹCOM Z UKRAINY WYGASA. WIELU Z NAS NIE CHCE UKRAIŃCÓW W POLSCE, NIE CHCE SŁYSZEĆ O WOJNIE, O MORDOWANYCH I TORTUROWANYCH.

Objętniejemy na tragedię, która dzieje się każdego dnia za naszą wschodnią granicą. Nie chcemy pomagać już Ukraińcom? Nie wszyscy. Kolejny transport z pomocą humanitarną zorganizował Zbigniew Homza z Kętrzyna i Stefan Melnyk z Tuławek. 8 ton żywności, środków medycznych i innych potrzebnych żołnierzom i cywilom artykułów trafiło do Ukrainy. W misji uczestniczyli również Jarosław Słoma, Zbigniew Jankowski, Sylwester Ruszczak, Bogdan Luchowski oraz Amerykanin Michael Hammond, który w latach 80. XX wieku skutecznie lobbował w Kongresie USA za pomocą finansową dla „Solidarności”.

Łesyk Panasiuk, ukraiński poeta, napisał wiersz „Litery idą na wojnę”. Ale przecież to nie litery, to prawdziwi ludzie z krwi i kości, zabijani codziennie po obu stronach frontu.

**LITERY IDĄ NA WOJNĘ, UKŁADAJĄ SIĘ W SŁOWA, KTÓRYCH NIKT NIE CHCE WYPOWIADAĆ, ZDANIA ROZRYWAJĄ SIĘ NA MINACH, HISTORIE OSTRZELIWUJE SIĘ Z WYRZUTNI RAKIETOWYCH...**

**D jak Dzembronia**  
Wioska w Karpatach, prawie tysiąc metrów nad poziomem morza.

Mieszka w niej może dwustu mieszkańców. Jeszcze kilometr ostro pod górę i jesteśmy w greckokatolickim monasterze ojców bazylianów. Bliżej nieba i daleko od wojny. Wokół widać szczyty pasma Czarnohory i słysząc ciszę. Ale nie zawsze. Ojciec Sławomir Fesz, gospodarz i budowniczy klasztoru, mówi, że najgorsze są ranki, gdy słysząc świst pędzących od strony Morza Czarnego rosyjskich rakiet.

— Budzą nas jeszcze przed świtem i wtedy możemy się tylko modlić, by zostały zestrzelone przez ukraińską obronę przeciwlotniczą — mówi zakonnik.

W jednej z drewnianych chatek niedaleko monasteru odbywa się spotkanie terapeutyczne. 12 kroków do lepszego życia. To warsztaty realizowane przez Jarosława i ojca Sławomira. W pomieszczeniu same kobiety. Część z nich przyjechała z oddalonego od Dzembroni o 260 kilometrów Lwowa. Nie tylko pomagają radzić sobie z alkoholizmem i depresją. Zapewniają także rozwój duchowy i osobowościowy, bo bazują na chrześcijańskiej wizji człowieka i świata.

— Pomagamy w rozwiązywaniu życiowych problemów i pokazujemy jak lepiej żyć — mówi ojciec Sławomir.

Kobiety opowiadają o swoich mężach alkoholikach. Jedna z nich ma niepełnosprawną córkę i nie radziła sobie z opieką nad nią. Dopadła ją depresja, przestała wychodzić z domu. Czula się gorsza niż inni. W Dzembroni wszystkie odzyskują radość życia i wiedzą, jak sobie radzić lepiej. Chwalą terapię ojca Sławomira. Pomaga. Uśmiechają się do mnie, wymieniają spojrzenia z ojcem Sławomirem. Pytam o wojnę i jak sobie z nią radzą. Przez chwilę cisza atakuje bębenki. Olena, blondynka w średnim wieku, mówi, że pracuje w szpitalu we Lwowie. Codziennie widzi żołnierzy bez rąk i nóg.

— Nie wiem, co im pomóc — głos jej się łamie, łzy cieką po policzkach.



Truskawiec. Przed szpitalem spotykamy żołnierza na wózku inwalidzkim. Lewa ręka na temblaku. Nie pytamy, jak to się stało, a on mówi tylko, że chce protezę i wraca walczyć

Jeszcze chwila i wszystkie kobiety łkają. Na twarzach widać olbrzymie emocje. Wszystkie mają kogoś z rodziny na froncie. Oksana, ładna szatynka, patrzy na mnie swoimi załzawionymi dużymi oczami. Opowiada historię, która przydarzyła jej się w Polsce. Jechała pociągami i słyszała dyskusję trzech kobiet. Jedna z nich pomstowała na Ukrainę, wojnę i Ukraińców. Oksana spuszcza głowę i milczy przez chwilę.

— Pomyślałam wtedy: „a żeby to twój syn musiał walczyć na tej wojnie” — mówi i podnosi głowę. — Ale nie powiedziałam tego, bo wiem, jak wy, Polacy, dużo dla nas robicie. Dziękujemy wam za wszystko, jesteście naszymi braćmi i nigdy wam tego nie zapomnimy...

**LITERY IDĄ NA WOJNĘ, W SŁOWO „DOM” TRAFIA POCISK, PRZEZ ROZBITE OKNO LITERY D MOŻNA ZOBACZYĆ, JAK LITERA TRACI GŁOWĘ I JAK ZAPADA SIĘ DACH LITERY M...**

**L jak Lwów**  
260 kilometrów na północny wschód od Dzembroni. Greckokatolicki kościół św. Piotra

i Pawła jest niedaleko rynku. Przed głównym wejściem szpaler żołnierzy z ukraińskimi flagami, niebiesko-żółtymi i czerwono-czarnymi. Wokół zbiera się spory tłum. Niemal wszyscy ubrani na czarno, większość cicho łka. Załzawione oczy zwrócone są w kierunku szpalera żołnierzy. Za chwilę przyjedzie karawan. A w nim dwie trumny z ciałami. Nasz ukraiński przyjaciel Wołodia mówi, że codziennie we Lwowie jest żołnierski pogrzeb, czasami dwa lub nawet trzy. Wchodzimy do kościoła. Przed ołtarzem dwa katafalki okryte żałobnym bordowym płótnem. Odbieramy od

księdza podziękowania za przywiezioną pomoc humanitarną. Ksiądz się spieszy, bo za chwilę będzie celebrował mszę pogrzebową. Zostajemy w środku. Wchodzi pierwsza trumna. Niesie ją sześciu żołnierzy w polowych mundurach. Za trumną ubrane na czarno, płaczące głośno kobiety. Podtrzymują się nawzajem. Nie ma wśród nich żadnego mężczyzny. Same muszą żegnać swojego syna, brata, szwagra. Wśród żałobników głównie kobiety, młodzież i starsi mężczyźni. Mają ze sobą wiązanki kwiatów. Są pojedyncze krwistoczerwone róże, ale także wiązanki niebiesko-żółtych goździków...



Kamieniec Podolski. Takich dowodów wdzięczności w Ukrainie jest bardzo dużo

**LITERY IDĄ NA WOJNĘ, MOWA PODCZAS WOJNY JEST NIE DO POZNANIA, ZDANIA SĄ TAKIE NIEPORADNE, NIKT NIE CHCE UMIERAĆ, NIKT NIE CHCE MÓWIĆ...**

**P jak Pole Marsowe**

Dwa kilometry od katedry. Cmentarz wojskowy przy Cmentarzu Łyczakowskim. Chowani tam byli najpierw żołnierze polegli podczas I wojny światowej, potem żołnierze Armii Czerwonej, a jeszcze później ukraińscy obrońcy Lwowa i ofiary więzienia NKWD z 1941 roku. Obecnie jest tam 500 świeżych mogił żołnierzy — mieszkańców Lwowa, którzy polegali podczas trwającej wojny. Przy grobach mnóstwo ludzi, rodziny, przyjaciele i znajomi poległych. Oplakują zmarłych i opowiadają historie ich życia. Jeden z nich to 27-letni Aleksiej. Cztery języki obce, praktyka w Anglii. Szkolił ukraińskich żołnierzy. Dostał się pod ostrzał artylerijski. Nie przeżył. Jego krewna zalewa się łzami. — Tyle planów, tyle marzeń i już nic nie będzie — ociera łzy i patrzy wzdęcie na grobie Aleksieja.

**LITERY IDĄ NA WOJNĘ, PRZY SZPITALNYM ŁÓŻKU LITERY Ń LEŻY PROTEZA ZNAKU DIAKRYTYCZNEGO, KTÓREGO SIĘ WSTYDZI, JUŻ PO RAZ KOLEJNY ROZCHODZĄ SIĘ SZWY PO PRZEŚWITACH LITERY Φ, OD RAN POSTRZAŁOWYCH NA FRONCIE ETYMOLOGICZNYM, ZNAK MIĘKKI STRACIŁ JĘZYK PODCZAS TORTUR...**

**T jak Truskawiec**

85 kilometrów na południe od Lwowa jest szpital rehabilitacyjny. Trafiają tam żołnierze po amputacjach rąk i nóg. Rozpakowujemy środki medyczne przed wejściem do szpitala. Potem trafiają na wózki i znikają w szpitalnych korytarzach. Dziękuję nam Paweł, ordynator placówki. Oprawdza nas po salach. Idziemy

wzdłuż niemalowanych od dawna ścian. Pierwsze drzwi do sali. Stare. Mogą pamiętać jeszcze ubiegły wiek. Klamki zawinięte bandażami, żeby nie trzaskały. Rozeschnięty drewniany parkiet – trzeba uważać, żeby się nie potknąć. Trzy łóżka. Kiedy widzieliśmy takie łóżka w szpitalu? Nikt nie pamięta. Ten żołnierz nie ma nogi, ale ciągle ma bóle fantomowe. Wita się z nami, nie patrząc w oczy. Bachmut. Tylko jedno słowo. Wszedł na minę. Potem już nic nie pamięta. Pokazuje zdjęcia swojej amputowanej nogi. Trudno na nie patrzeć bez emocji. Przed szpitalem spotykamy żołnierza na wózku inwalidzkim. Pomagają mu dwaj koledzy w polowych mundurach. Lewa ręka na temblaku. Widać, że cierpi. Nie pytamy, jak to się stało, a on mówi tylko, że chce protezę i wraca walczyć. Gestykuluje prawą, zdrową ręką. Mówi, że jego matka i dziadek to Polacy. Mieszka pod Tarnopolem. Dziękuję Polsce za pomoc. Jest twardy, nie płacze, ale każdy z nas czuje słoną, bezbarwną ciecz na policzkach.

**LITERY IDĄ NA WOJNĘ, ODDZIAŁY ZAPEŁNIONE SĄ LITERAMI, ŻE NAWET APOSTROFU SIĘ NIE WCIŚNIE, ODPADA FARBA ZE ŚCIAN, OSYPUJĄ SIĘ SŁOWA W NIEZROZUMIAŁYCH KALKACH I KTO NIMI BĘDZIE MÓWIĆ...**

#### M jak marzenia

Tych pięciuset na Polu Marsowym we Lwowie nie ma już żadnych. Zginęli. Czy pociesza ich fakt, że żaden z nich nie będzie już nigdy zaginiony, torturowany ani dręczony? Chyba woleliby żyć. Większość Lwowian mówi ciągle o kontrofensywie. Z nadzieją, że będzie lada dzień i że przyniesie zwycięstwo. Oni tam wszyscy nie czekają na koniec wojny, oni czekają na zwycięstwo. Żołnierz bez nogi chce dalej walczyć. Pewnie na front już nie pojedzie, bo jak walczyć bez nogi? Być może trafi do komisji wojskowej, takiej jak nasze WKU. Ostatnio zdecydowano, by wszyscy pracujący w komisjach trafili do regularnych od-

działów wojskowych, bo potrzebni są zdrowi wojskowi na froncie. A ich miejsce zajmą weterani, którzy na front nie mogą wrócić. Ojciec Sławomir Fesz marzy o rozszerzeniu pomocy, której udziela potrzebującym. Chce objąć terapią jeszcze większą liczbę ludzi. Trauma wojenna dotyka wielu, a będzie ich jeszcze więcej. Bazylianin mógłby pomóc wielu, ale brakuje mu miejsca na sale terapeutyczne. Ma ziemię obok monastynu, ale nie ma pieniędzy. Może ktoś pomoże we wskazaniu jakiegoś europejskiego projektu, który dofinansuje budowę centrum terapeutycznego? M jak może. Bo tych, którzy uważają, że to nie nasza wojna, wciąż przybywa. Tych, którzy uważają, że na wojnie walczą litery – też.

**JAROSŁAW ŻUKOWSKI,  
KTÓRY RÓWNIEŻ UCZESTNICZYŁ  
W MISJI**

#### DZIĘKUJEMY

Misja humanitarna przebywała na Ukrainie od 27 kwietnia do 3 maja. Potrzebne rzeczy trafiły do potrzebujących: armii ukraińskiej za pośrednictwem centrum dyspozycyjnego cerkwi greckokatolickiej we Lwowie, parafii prawosławnej w Bystrcu, parafii greckokatolickiej w Dzembroni, „Zielonej Rodziny” we Lwowie, sierocińca w Żurawnie, szpitala rehabilitacyjnego w Truskawcu. DZIĘKUJEMY serdecznie wszystkim za pomoc w organizacji konwoju: Bankowi Żywności w Olsztynie, Firmie MLEKPOL, Prezydentowi Olsztyna, Staroście Kętrzyńskiemu, dyrektorowi szpitala SPZ PO w Reszlu, konsulowi Ukrainy, Straży Granicznej.

#### ŁESYK PANASIUK

W tekście wykorzystałem jego wiersz. To ukraiński poeta, tłumacz, projektant i performer. Rocznik 1991. Urodził się w Żytomierzu. Autor trzech tomików poetyckich: „Kamiń doszczu” (2013), „Sprawnie jabłuko” (2014) oraz „Kryky ruk” (2018). Jego wiersze przekładano na 19 języków, publikowano w ukraińskich i zagranicznych czasopiśmie oraz antologiach, a oddzielne tomiki wierszy ukazały się w tłumaczeniu na rosyjski oraz rumuński. Zajmuje się przekładem współczesnych autorów z różnych języków na ukraiński.

# SZLABAN W GÓRĘ, KARETKA JEDZIE!

SZLABAN BYŁ ZAMKNIĘTY. NIE ŻYJE PACJENT. POGOTOWIE Z OLSZTYNA NIE ZDAŻYŁO Z POMOCĄ, BO RATOWNICY MUSIELI WYŁAMAĆ BARIERY. COŚ, CO MA NAM GWARANTOWAĆ BEZPIECZEŃSTWO, CZASAMI NAM JE ZABIERA.



**ADA ROMANOWSKA**  
a.romanowska@  
gazetaolsztynska.pl

**P**od koniec kwietnia w Olsztynie karetka jadąca z pomocą do pacjenta musiała wyłamać szlaban. Czas grał rolę, chory pilnie potrzebował pomocy.

— Jechaliśmy do nieprzytomnego człowieka. Sam dzwonił z prośbą o pomoc, ale urwała się z nim łączność. Znaleliśmy adres, ale nie spodziewaliśmy się, że szlaban się nie podniesie. Załoga karetki się zdecydowała, żeby go wyłamać. Niestety skończyło się tragicznie. Nie zdążyliśmy z pomocą. Było za późno. Pacjent zmarł — mówi Krzysztof Jurołaj, rzecznik prasowy Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Olsztynie. — Ambulans musiał podjechać pod sam blok. Gdy mamy poważne zdarzenie, musimy wejść do mieszkania ze sprzętem, który waży ok. 100 kg. Złodziej może skoczyć przez płot, ale my z ciężarami nie jesteśmy w stanie tego zrobić. Musimy zostawić karetkę, wziąć sprzęt na plecy i biec do budynku, a szlabany znajdują się często w sporej odległości od bloku, co znacznie wydłuża czas dotarcia do chorego. Zakładamy też, że pacjent ma trafić do karetki, więc nie może być później do niej niesiony



Fot. Zbigniew Woźniak

przez pół osiedla. A co, gdy pada? Co, gdy jest zimno? To totalne utrudnienie.

#### Złudny komfort

Coraz więcej wspólnot mieszkaniowych dla poprawy komfortu i bezpieczeństwa lokatorów decyduje się na montaż szlabanów strzegących dojazdu do ich posesji. Urządzenia mogą być czasami równie niebezpieczne — zwłaszcza gdy na teren osiedla musi dojechać właśnie pogotowie ratunkowe lub straż pożarna.

— Szlabany bardzo często są dla nas barierą nie do pokonania. Najtrudniej mamy, gdy wyjeżdżamy do osób starszych, które nie zawsze posiadają piloty do szlabanów. A jeśli mają, nie wiedzą, jak go obsługiwać. Ale zdarza się też, że pilot po prostu nie działa. Bywa również, że ludzie, wzywając nas, zapominają powiedzieć, że na osiedlu jest brama — podkreśla Krzysztof Jurołaj. — Nowoczesne szlabany reagują na sygnały dźwiękowe służb. Ten mechanizm jednak nie jest doskonały. Pod koniec kwietnia, gdy jechaliśmy do nieprzytomnego człowieka, szlabany miały tę funkcję. Ale ona nie zadziałała. W Olsztynie, łącznie z Barczewem, mamy osiem karetek. Najlepszym rozwiązaniem byłby montaż takich szlabanów, które dzięki specjalnym kamerom odczytują numery rejestracyjne karetek. Wtedy moglibyśmy szybko wjeżdżać. Weźmy też pod uwagę, że sygnał, który ot-

wiera szlabany — a trwa to nawet pół minuty — w nocy budzi cały blok. W skali miasta zdarza się to często.

Za zastawienie drogi pożarowej, ale także uniemożliwienie wjazdu na posesję grozi mandat w wysokości od

20  
do  
500  
złotych.

— Gdy straż natrafia na szlabany, albo musi rozwijać się dużo dalej, albo czekać, aż ktoś otworzy. Albo musi mieć odwagę, żeby ten szlaban po prostu otworzyć. Gdy mamy stan wyższej konieczności, ratujemy życie i mienie ludzkie, po prostu przejeżdżamy przez szlaban — dodaje st. kpt. Kamil Kulas, oficer prasowy Komendy Miejskiej Straży Pożarnej w Olsztynie. — Ludzie, stawiając szlabany, chcą czuć się bezpiecznie. Ale gdy dojdzie do tragedii, trudno to bezpieczeństwo szybko zapewnić. Gdy napotykamy utrudnienia, po zdarzeniu, do którego przyjeżdżamy, możemy podjąć czynności kontrolno-rozpoznawcze. Jeśli szlaban zastawia drogę pożarową, możemy doma-

gać się ułatwienia dostępu. Ale to trwa i nie zawsze kończy się sukcesem. Agdy jest pożar, liczy się każda sekunda. I wtedy musimy działać.

#### Czasami możemy nie zdążyć

Wielkim utrudnieniem dla pojazdów uprzywilejowanych są także źle zaparkowane samochody, zwłaszcza te blokujące drogi pożarowe, które pożarowymi są tylko z nazwy. Pomoc blokują stalowe słupki, szlabany i ludzka głupota.

— Ludzie parkują swoje samochody wszędzie, gdzie jest jakieś miejsce. Byleby mieć blisko. Ale utrudnieniem są również zastawione klatki schodowe. Ludzie stawiają rowery i wózki, a gdy my musimy ewakuować pacjenta, walczymy z tym, że jest ciasno. Gdy chory ma na przykład problemy kardiologiczne i musi być zniesiony na specjalnym wózku, staje się to niemożliwe. Trzeba wtedy wzywać straż i „wycinać” rowery, które są przypinane do poręczy. Często ludzie nie zdają sprawy, że to utrudnia nam pracę. Nie pomyślą, że w razie czego nie mamy zapewnionej drogi dotarcia — zauważa rzecznik pogotowia. — Tylko że gdy w jednym z mieszkań dochodzi do tragedii, sąsiedzi tego nie odczuwają. Oglądają telewizję i nawet do głowy im nie przyjdzie, że gdzieś toczy się walka o życie. Że niosąc pomoc, możemy mieć problemy... Chwalimy korytarze życia na autostradach. Niestety na osiedlu karetka może nie dojechać z pomocą.

# CISZA, SPOKÓJ I JEDEN MIESZKANIEC

„TYLKO MY, STARZY, PAMIĘTAMY, ŻE COŚ TAM BYŁO...” WSIE SIĘ WYLUDNIAJĄ. MIĘDZY INNYMI Z TEGO POWODU ZNAJDUJĄ SIĘ NA WARMII I MAZURACH MIEJSCOWOŚCI, W KTÓRYCH MIESZKA... TYLKO JEDNA OSOBA. NAJWIĘCEJ MAŁYCH WSI JEST W OKOLICACH BRANIEWA.



W Orzechowie zachował się kościół i cmentarz. Dziś w budynku, którym kiedyś była szkoła, mieszka tylko leśniczy z rodziną. Wieś powstała około 1575 roku w dobrach kapituły warmińskiej



**ADA ROMANOWSKA**  
a.romanowska@  
gazetaolsztynska.pl

**N**a Warmii i Mazurach są wsie, o których dawno już zapomniano. W tych opuszczonych nie mieszka już nikt albo liczą od 1 do 2 mieszkańców. W całej Polsce takich „miniatur” są setki. O tym, że są opuszczone, decydowały różne okoliczności. W ostatnich latach taki los spotyka te, które są położone daleko od miast i te, w których za PRL był tylko PGR. Z kolei inne, szczególnie te położone nad jeziorami, zamieniły się we wsie-widma, gdzie nie ma stałych mieszkańców, a tylko latem w swoich domach mieszkają tam mieszkańcy Warszawy.

## Ciągnie ich za pracą, za chlebem

Według najnowszych danych Głównego Urzędu Statystycznego w naszym regionie jest ponad 2 tysiące wsi. Najwięcej położonych jest w gminie Elk — ponad 50, a najmniej w gminie Frombork — mniej niż 10. Największa wieś w województwie warmińsko-mazurskim pod względem liczby mieszkańców to Piecki w powiecie mrągowskim, w której mieszka 3 341 osób. Najmniejszą wsią

na Warmii i Mazurach są Wilki w powiecie braniewskim. Mieszka tu tylko jedna osoba.

— Mieszka tu jedna pani, ale bywa tu też jej brat i jego syn. Brat ma przejąć tę posiadłość, a może już ją przejął? Zameldowana jest tu jednak tylko jedna osoba. Brat ma mieszkanie w Braniewie, ale tu przyjeżdża latem. Hoduje pszczołki i krówki. Ma też ciszę i spokój, bo nie ma sąsiadów, a wokoło są pola i lasy. Jest piękna przestrzeń — zauważa Piotr Huk, sołtys pobliskiego Pęciszewa. — Ta rodzina przyjechała tu tuż po wojnie. Od razu przydzielono im działkę. Nawet ja w tej wiosce kiedyś mieszkalem. Ale budynki się zawaliły i przeniesiono nas do Pęciszewa, półtora kilometra dalej. Mieszkam tu do dziś. A Wilki popadały w ruinę. Po wielu domach zostały tylko gruzy. Mieszkańcy powyjeżdżali. Takie mamy społeczeństwo, takie życie. Ciągnie ich za pracą, za chlebem. Gdy z roli nie dają rady wyżyć, to co mają robić? Każdy poszukuje lepszego życia — mówi.

I dodaje: — Ale Wilki nie są jedyne. Dużo jest takich wiosek na naszej Warmii. Na Mazurach wcale nie jest lepiej. Wilki to mała wioseczka. Blisko były

Brzeziny, z których tylko gruzy zostały. Wszyscy mieszkańcy są już cmentarzu. Tam, gdzie była wieś, już las rośnie. Tylko my, starzy, pamiętamy, że coś tam było... Po Brzezinach zostały więc tylko wspomnienia. Nie ma śladu po wiosce. Kto wie, może z Wilkami za jakiś będzie podobnie?

## Po prostu ludzie poumierali

Drugą niewielką wsią, w której zameldowany jest jeden mieszkaniec, są Talpity w powiecie elbląskim, lokalnie nazywane Tolpitami.

— Mieszka tu tylko jeden mężczyzna. On częściej jednak bywa w niedalekim Pasłęku. Do siebie przyjeżdża raz na jakiś czas — mówi Cezary Eichler, sołtys pobliskiej Rydzówki. — Wszyscy poumierali i tak wyszło, że we wsi nie ma już właściwie nikogo. Zostały tylko dwa budynki i stoi jeszcze pałacyk. Ale popada w ruinę. Sam dawno tam nie byłem. Pamiętam, jak kiedyś mieszkało tam pięć osób. Jedna z nich mieszkała w pałacu, ale przeprowadziła się do Rydzówki. Ludzie chętnie wyjeżdżają do większych miejscowości, ale i miastowi ściągają na wieś. Do nas, do Rydzówki, przeprowadzają się z Pasłęka, a nawet z Elbląga. Każdy

ma inną sytuację i pomysł na życie. Nie można mówić, że ludzie uciekają ze wsi. Z Tolpit nikt nie uciekł. Po prostu ludzie poumierali — wyjaśnia Cezary Eichler.

## Siedlisko i granica

W powiecie lidzbarskim jest wieś Ostry Kamień. Mieszka tu dwóch mężczyzn i jedna kobieta. W powiecie elckim, w Rydzewie żyją również trzy osoby — dwie kobiety i mężczyzna. To malownicza miejscowość — leży między jeziorem Przytuły a Krzywym, około 12 km na północ od Elku. Jeszcze w 1988 roku żyło tu 31 osób. Najwięcej było ich przed wojną. W 1933 roku Rydzewo liczyło 123 osoby.

Największa wieś w województwie warmińsko-mazurskim pod względem liczby mieszkańców to Piecki w powiecie mrągowskim, w której mieszka

3 341  
osób

Kolejną niewielką wsią na Warmii i Mazurach są Kiersiny położone w powiecie braniewskim.

Mieszkają tu cztery osoby — dwóch mężczyzn i dwie kobiety. W Łomnie, w powiecie nidzickim, również żyje tylko czterech mężczyzn. Z kolei we wsi Bitkowo, położonej w powiecie gołdapskim, mieszka pięć osób. Znajduje się tu siedlisko z widokiem na jezioro. Jeśli ktoś jest chętny spędzić noc w tej wsi, może wynająć cały dom za 800 zł za dobę. Ale może też pojechać do Jarocina. To jednak nie jest wieś znana z festiwalu muzyki młodzieżowej, szczególnie kultowego Festiwalu Muzyków Rockowych. Znajduje się w powiecie braniewskim. Stąd natomiast piechotą można dojść do granicy z Federacją Rosyjską. Mieszka tu pięć osób. Tyle samo żyje we wsi Powiersze, położonej w powiecie bartoszyckim. Natomiast sześć osób zameldowanych jest Starym Mieście w powiecie ostródzkim. W Trosinach, w powiecie bartoszyckim, mieszka również sześć osób.

## Został tylko dąb

Na Warmii i Mazurach mamy dziesiątki wsi, które istniały przez kilkadziesiąt lat i stanowiły stały element tutejszej historii. Dziś w wielu przypadkach pozostały po nich jedynie opuszczone cmentarze. Najbardziej

znaną zagubioną wioską jest Sowiróg, która leżała nad Jeziorem Nidzkim. Została opisana przez Ernsta Wiecherta w powieści „Dzieci Jerominów”. Obecnie pozostały po niej tylko zdziczałe krzewy, drzewa owocowe i potężny dąb, który dawniej stał w środku wsi, zapewne przy gospodzie. Nie ma też Wądołka niedaleko Pisz, gdzie istniała największa w Prusach Wschodnich huta żelazna. Nie ma również Piskorzewa, które powstało w 1758 roku, również niedaleko Pisz. Obecnie są tam dwa domy, w tym jeden wybudowany w 2000 roku. Od Piskorzewa na wschód znajdowała się wieś Paski, po której zostały też tylko fundamenty i cmentarz.

Takie nieistniejące wsie znajdują się też w okolicy Olsztyna. Najbardziej chyba znaną jest Orzechowo, której mieszkańców komuniści wysiedlili, aby ci nie przeszkadzali gościom „imperium łańskiego”. Ostatnia warmińska rodzina wyjechała do Niemiec w 1977 roku. Dziś w budynku, którym kiedyś była szkoła, mieszka tylko leśniczy z rodziną. Z 14 domów, które stały we wsi jeszcze po wojnie, nie ma już żadnego. Stoi za to kościół, zachował się też cmentarz...

# PIKNIK NA ZAKOŃCZENIE ĆWICZEŃ

PIKNIK WOJSKOWY W 15 GIŻYCKIEJ BRYGADZIE ZMECHANIZOWANEJ ZAKOŃCZYŁ CYWILNE ĆWICZENIA WOJEWÓDZKIE „MIERZEJA 23”, PROWADZONE WE WSPÓŁPRACY Z WOJSKIEM I INNYMI SŁUŻBAMI. NA TERENIE JEDNOSTKI NAD JEZIOREM KISAJNO SVOJE UMIEJĘTNOŚCI MOGŁA SZKOLIĆ GŁÓWNIEM MŁODZIEŻ Z KLAS MUNDUROWYCH.



**KATARZYNA TOMASZEWICZ**  
k.tomaszewicz@gazetaolsztynska.pl

**W** Giżycku mieliśmy finał cywilnych ćwiczeń wojewódzkich, powiązanych również ze szczeblem wojskowym. W ćwiczeniach uczestniczyły samorządy gminne i powiatowe. W sumie zaangażowanych było sześć powiatów — mówi Krzysztof Kuriata, dyrektor Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Wojewódzkiego



Pamiątkowe zdjęcie uczestników z wojewodami: warmińsko-mazurskim i podlaskim

go w Olsztynie. — Przez ostatnie trzy dni ćwiczyliśmy bardzo intensywnie, m.in. powiat działowski, elbląski, Braniewo, Pasłęk, Elbląg, Giżycko. Punktem kulminacyjnym, angażującym najwięcej sił i środków, była ewakuacja ludności cywilnej z sąsiedniego województwa podlaskiego na teren warmińsko-mazurskiego. Przyjechało do nas około 300 osób, zadania związane z ewakuacją odgrywali uczniowie klas mundurowych z województwa podlaskiego: Łomży i Ciechanowca. Zadaniem strony cywilnej było znalezienie dla nich bezpiecznego schronienia, zakwaterowania, wyżywienia. Zakończyliśmy to wszystko piknikiem, na którym młodzież mogła jeszcze dodatkowo doskonalić swoje umiejęt-

ności. Wszystko robimy we współpracy ze służbami: wojskiem, policją, strażą graniczną, ratownictwem medycznym.

Jak wyjaśnia dyrektor Kuriata, cywilne ćwiczenia „Mierzeja 23” oraz „Podlasie 23” prowadzone są równolegle przy wojskowych manewrach Anakonda 23. W tegorocznej Anakondzie bierze udział ponad 12 tysięcy polskich żołnierzy oraz kilkuset z państw NATO i krajów partnerskich. Głównym celem ćwiczenia jest doskonalenie umiejętności związanych z planowaniem, organizowaniem i prowadzeniem działań bojowych na arenie międzynarodowej. Scenariusz ćwiczeń przygotowany jest w taki sposób, aby jak najbardziej przypominał rzeczywistą sytuację. Ca-

łość ćwiczeń wpisuje się w profil i dynamikę obecnych zagrożeń i problemów strategiczno-operacyjnych, które występują wzdłuż wschodniej flanki NATO, w tym w szczególności w rejonie Morza Bałtyckiego.

Anakonda 23 to już 9. edycja ćwiczeń z udziałem wojsk sojuszniczych i partnerskich. Część aktywna tych zadań trwa od 17 kwietnia do 16 maja tego roku.

W pikniku na zakończenie „Mierzei 23” wzięli udział: dowódca 15 GBZ gen. Piotr Fajkowski, dowódca 4 WMBOT płk Jarosław Kowalski, wojewoda warmińsko-mazurski Artur Chojecki oraz wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski.

— Dziękuję wam za udział w ćwiczeniach

dotyczących ewakuacji z naszego województwa na teren sąsiedniego warmińsko-mazurskiego — mówił do młodzieży wojewoda podlaski. — Ćwiczenia odbywały się we współpracy urzędników z wydziałów zarządzania kryzysowego obu województw. Dziękuję wojewodzie warmińsko-mazurskiemu Arturowi Chojeckiemu i jego pracownikom, dziękuję również generałowi Piotrowi Fajkowskiemu, dowódcy 15 Giżyckiej Brygady Zmechanizowanej, że na terenie jego jednostki mogliśmy te ćwiczenia przeprowadzić, a także dowódcy 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Wojsk Obrony Terytorialnej płk. Jarosławowi Kowalskiemu i pozostałym oficerom zaangażowanym

w działania. To szkolenie realizujemy w ramach ćwiczeń ogólnowojskowych Anakonda 23, ale w ich ramach mamy też elementy współdziałania władz cywilnych z wojskiem i z innymi służbami. Chcemy, aby nasz kraj był bezpieczny i w razie zagrożeń zewnętrznych czy wewnętrznych trzeba mieć pewne elementy przećwiczone.

Podczas pikniku młodzież chętnie brała udział w szkoleniach m.in. ze strzelania czy udzielania pierwszej pomocy. W specjalnym pomieszczeniu przeznaczonym do ćwiczeń wstrzeleniu zdecydował się sprawdzić także wojewoda Artur Chojecki.

Uczniowie z zainteresowaniem oglądali sprzęt zaprezentowany przez 15 Giżycką Brygadę Zmechanizowaną. Z rozmów młodych ludzi z żołnierzami wynikało, że sporo osób myśli o dalszej karierze zawodowej właśnie w służbach mundurowych.

— Myślę, że to dobry pomysł zostać żołnierzem. Pewna praca, możliwości rozwoju, prestiż. Uważam, że jestem zdyscyplinowany, dobrze zorganizowany, a to cechy, które dobremu żołnierzowi się przydadzą. Poważnie myślę o wojsku po zakończeniu liceum — powiedział nam jeden z uczniów klasy mundurowej liceum w Ciechanowcu.



# VII KONGRES PRZYSZŁOŚCI, CZYLI PRZYSZŁOŚĆ W KONTEKŚCIE DYNAMICZNEGO ROZWOJU

JUŻ NIEDŁUGO ODBĘDZIE SIĘ VII EDYCJA KONGRESU PRZYSZŁOŚCI — NAJBARDZIEJ OPINIOTWÓRCZEGO WYDARZENIA NA WARMII I MAZURACH, KTÓRE GROMADZI W OLSZTYŃSKIM KORTOWIE EKSPERTÓW I AUTORYTETÓW Z RÓŻNORODNYCH DZIEDZIN.

Odbijająca się w tym roku VII edycja Kongresu Przyszłości odbędzie się 16 maja w kortowskim Centrum Konferencyjno-Szkoleniowym UWM w Olsztynie. W poprzednich latach spotkania, debaty i rozmowy podczas Kongresu skutkowały nie raz podejmowaniem strategicznych inicjatyw, pomysłów i decyzji, a finalnie nierzadko stały się impulsem do działań i finalizacji projektów. Podczas tegorocznej edycji zaprezentowane zostaną m.in. koncepcje przyszłości dla Warmii i Mazur, kon-

spekty dynamicznego rozwoju technologii i jej wpływu na jakość życia i zdrowia mieszkańców regionu. Uczestnicy będą mogli być świadkami prelekcji, debat i paneli dyskusyjnych, w których eksperci z szerokiej gamy środowisk będą dzielić się swoją wiedzą i przemysleniami. Kongres będzie odbywał się w trzech salach, na których będą podejmowane różnorodne tematy.

**W Sali Kongresowej odbędą się panele:**

- Twój Partner w biznesie – funkcjonowanie stref i Polskiej Strefy Inwestycji
- Bezpieczeństwo narodowe i aktualna sytuacja geopolityczna w kontekście wojny na Ukrainie
- Samorząd Przyszłości – jak się zmierzyć z nadchodzącymi wyzwaniami
- Gospodarka i ekonomia światowa – ich wpływ na obecną sytuację w Polsce
- Infrastrukturalne inwestycje w regionie
- Inteligentne specjalizacje woj. warmińsko-mazurskiego szansą dla rozwoju regionu
- Synergia nauki i biznesu

**W Sali Błękitnej zostaną zaprezentowane panele:**

- Gospodarka odpadami – problemy i wyzwania
- Fundusze europejskie dla przedsiębiorstw na lata 2021-2027



- Komunikacja strategiczna w dobie kryzysu(ów)
- Tradycja i nowoczesność
- Zielona Automatyzacja i Cyfryzacja nową Regionalną Inteligentną Specjalizacją Regionu
- Co się dzieje na Ukrainie, a o czym nie wiedzą media?

**A panele Sali Karmazynowej to:**

- Medycyna przyszłości – nowoczesne zarządzanie szpitalem
- Profilaktyka – lepiej zapobiegać niż leczyć
- Dobrostan pracowniczy i nowe spojrzenie na kulturę organizacyjną

- Pomysł na biznes – inwestycje w nisze obszarów
- Zmiana trendów na rynku pracy w Polsce. Idzie nowe?
- Covid, covid... i co dalej?
- Czego seniorzy oczekują od państwa, samorządów i społeczeństwa

Kongres Przyszłości, jako ogólnopolskie wydarzenie przyciągające gości zarówno z kraju, jak i zagranicznych, jest też unikalną okazją dla przedsiębiorców na pozyskanie nowych kontaktów biznesowych. Nierzadko poprzednie edycje Kongre-

su Przyszłości skutkowały powstaniem nowych koncepcji planów biznesowych i szansą na rozwój prywatnych przedsiębiorstw.

Organizowany Kongres Przyszłości przez „Gazetę Olsztynską” i Grupę WM jest stworzony z myślą o wartości merytorycznej wydarzenia, ale także kierunku korzyści jego uczestników. W trakcie Kongresu organizatorzy przygotowali dla gości liczne atrakcje towarzyszące: degustacje regionalnych produktów, strefę networkingową, strefy wystawiennicze i pokazy technologiczne.

Zakończenie wydarzenia zostanie okraszane występem artystycznym znakomitego satyryka i artysty kabaretowego — Marcina Dańca.

Uczestnictwo w wydarzeniu jest bezpłatne. Przebieg tegorocznej edycji Kongresu Przyszłości zostanie transmitowany żywo online przez „Gazetę Olsztynską”. Wszystkie panele i debaty będą nagrywane oraz będzie można je obejrzeć na stronie [gazetaolsztynska.pl](http://gazetaolsztynska.pl), na Facebooku „Gazety Olsztynskiej” i na stronie Kongresu Przyszłości.





## ORGANIZATORZY



GAZETA  
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK  
ELBLĄSKI



## FLOTA KONGRESU

V O L V O

NORD AUTO

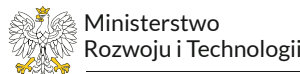
## PARTNERZY STRATEGICZNI



## PARTNERZY



## PATRONI HONOROWI



## PATRONI MEDIALNI

GAZETA  
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK  
ELBLĄSKI



BIZNES  
WARMII I MAZUR

iWiM  
INWESTYCJE  
WARMII I MAZUR

# PRACOWITY JAK TEOFIL RUCZYŃSKI

W DZIECIŃSTWIE PASŁ GĘSI, W DOROSŁOŚCI NAPISAŁ NIEMAL TYLE WIERSZY CO MARIA ZIENTARA-MALEWSKA, MICHAŁ LENGOWSKI I ALOJZY ŚLIWA RAZEM WZIĘCI — DR JAN CHŁOSTA MÓWI O BOHATERZE SWOJEJ NAJNOWSZEJ KSIĄŻKI. TO PISARZ, POETA, NAUCZYCIEL TEOFIL RUCZYŃSKI (1896-1979).

— Kolejna książka pana autorstwa, tym razem o zapomnianym pisarzu, poecie, dziennikarzu, folklorystce Teofilu Ruczyńskim. Czym pana ujął?

— Wielką pracowitością, ambitnym podejściem do życia, wszechstronnymi zainteresowaniami. Był związany z Olsztynem, ale jego biografia to również historia ziemi lubawskiej, ważnej dla naszego regionu. Uznałem, że wśród napisanych przeze mnie biografii powinien zaistnieć także Teofil Ruczyński. Książka została nadzwyczaj starannie wydana przez wydawnictwo WIT Witolda Mierzejewskiego. Ma oryginalną szatę graficzną, dobre zdjęcia i jakość papieru.

— Ruczyński był bardziej związany z Lubawą, niż z Olsztynem.

— Ziemia lubawska była jego miejscem rodzinnym. Tam spędził najwięcej lat swego długiego, 83-letniego, życia. Z tego powodu uchodził za kronikarza tego zakątka województwa o nieco odmiennych dziejach niż większość ziem regionu. W Olsztynie spędził niecałe dziesięć lat, był nauczycielem historii. Musiał jednak zrezygnować z pracy z powodu wady słuchu.

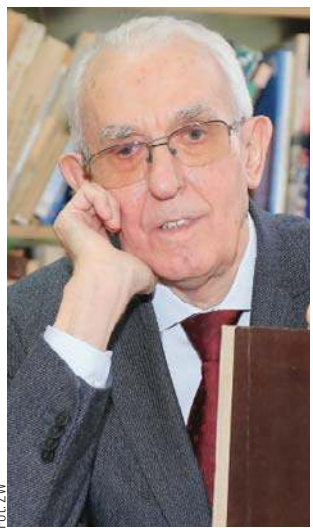
— Jak wyglądało jego życie w Olsztynie?

— Już na początku dostał niełatwe zadanie. W maju 1945 roku, trzy tygodnie po przybyciu do miasta, miał zorganizować kurs pedagogiczny dla młodzieży warmińskiej — głównie dla dziewcząt. I to mu się udało, choć szkoły w ostatniej fazie wojny zostały zamienione przez Niemców w szpitale, brakowało zeszytów i książek. Absolwenci kursu, pracując następnie jako nauczyciele, wciąż uzupełniali swoje kwalifikacje. W Olsztynie był też radnym Miejskiej Rady Narodowej, członkiem Klubu Literackiego, zbierał pieśni i gadki ludowe Warmii, Mazur oraz pogranicza ostródzko-lubawskiego.

— Jaka była droga syna niezamożnych gospodarzy do posady nauczyciela i kariery pisarza?

— Był bardzo ambitny i chłonał wiedzę. Przytoczę jeden fakt z jego życia. Gdy skończył szkołę podstawową, rodziców nie było stać, by kształcić syna w gimnazjum, pomagał więc w gospodarstwie. Potem odbywał służbę wojskową. W jednostce były wygłaszane pogadanki, głównie z historii wojskowości pruskiej. Kiedyś prowadzący wykład porucznik, zadał rekrutom kilka pytań i tylko Ruczyński znał odpowiedzi. Porucznik, zaskoczony jego wiedzą, zapytał, dlaczego zaprzestał nauki. Odpowiedź była jedna — stan majątkowy rodziców.

— Uczył się pruskiej historii, ale szczególnie pokochał Grunwald?



Teofil Ruczyński z uczniami I Liceum Ogólnokształcącego w Olsztynie w 1948 roku

— Już jako dwunastolatek, w 1908 roku, wybrał się z kolegą piechotą do Stębarka, czyli w miejsce bitwy z 1410 roku. Świadczy to o jego fantazji i patriotyzmie. Stąd narodził się jego wiersz „Na szlaku Jagiellowym”. Przed 500. rocznicą bitwy zarówno „Gazeta Olsztyńska”, jak i „Pielgrzym” zamieszczały wiele artykułów o zwycięstwie Polaków nad Krzyżakami.

— Legendarna była jego pracowitość.

— Rzeczywiście. Teofil Ruczyński wyróżniał się nadzwyczajną pracowitością. Liczbą napisanych wierszy niemal przewyższał troje „poetów ludowych”, tak w 1952 roku określono Marię Zientarę-Malewską, Michała Lengowskiego i Alojzego Śliwę, którzy zostali przyjęci do Związku Literatów Polskich. Wówczas też Ruczyński znalazł się

wśród nich. Większość swoich wierszy poświęcił ziemi lubawskiej. Do tego trzeba dodać blisko 400 artykułów, drukowanych w „Życiu Olsztyńskim”, „Głosie Olsztyńskim”, miesięczniku „Warmia i Mazury” oraz w regionalnym dodatku do „Słowa Powszechnego”, czyli w „Słowie na Warmii i Mazurach”, którego był współzałożycielem. Pisał także rozprawy o historii swej rodzinnej Lubawszczyzny, jednak wiele tekstów pozostało w maszynopisach: „Historia Warmii i Mazur”, dzieje samej Lubawy i, niemal stustronicowy, tekst o wpływie wydarzeń powstania styczniowego na losy mieszkańców ziemi lubawskiej.

— Był samoukiem?

— Tak, bardzo dużo czytał. Z powodów finansowych dopiero w wieku 23 lat rozpoczął naukę w seminarium nauczycielskim w Lubawie. Był bardzo pilnym słuchaczem, skończył kurs w skróconym czasie. Jednak nie miał przygotowania do pisania rozpraw historycznych oraz dostępu do materiałów dokumentacyjnych w Lubawie, gdzie mieszkał od 1956 roku, natomiast miał duże ambicje, by je pisać. Wcześniej, w Olsztynie, korzystał ze zbiorów miejscowej Stacji Naukowej Polskiego Towarzystwa Historycznego, kierowanej przez Emilię Sukertową-Biedrawinę.

— W Tuczkach, Lubawie i Olsztynie, gdzie mieszkał, czytał różne gazety.

— Na pewno pelplińskiego „Pielgrzyma” i „Gazetę Grudziądzką”. Miał w rękach „Gazetę Olsztyńską”, bo w sposób szczególny ekspozycja zawsze w lipcu każdego roku zwycięstwo króla Władysława Jagiełły nad krzyżakami pod Grunwaldem. Debiutował w 1920 roku wierszem „Trzeci Maj” w „Głosie Lubawskim”.

— Czy Lubawa pamięta o Ruczyńskim?

— Tak. Pisarz patronuje jednej z ulic miasta oraz Bibliotece Miejskiej w Lubawie. W lubawskiej bibliotece zostały zgromadzone pamiątki po nim, w tym także niedrukowane teksty w maszynopisie. Znalazły się tam również nieopublikowane wiersze ze zbioru „W kręgu przyjaźni”. Warto się zastanowić nad ich wydaniem. Bardzo mu na tym zależało. Jest też patronem Szkoły Podstawowej w Prątnicy w powiecie iławskim.

— Jego córka Zofia Dudzińska była znaną dziennikarką na Warmii i Mazurach.

— Pracowała w „Głosie Olsztyńskim”, „Gazecie Olsztyńskiej”, „Słowie na Warmii i Mazurach”, „Dzienniku Pojezierza”. Wspomagała swego ojca podczas organizacji zjazdu absolwentów lubawskiego seminarium nauczycielskiego jeszcze w 1973 roku. Pisała o tym na łamach „Gazety Olsztyńskiej”.



TEOFIL RUCZYŃSKI, PISARZ, POETA, FOLKLORYSTA URODZIŁ SIĘ W 1896 R. W ZWINIARZU, ZMARŁ W 1979 R. W LUBAWIE.

— Ruczyński miał aż trzy żony?

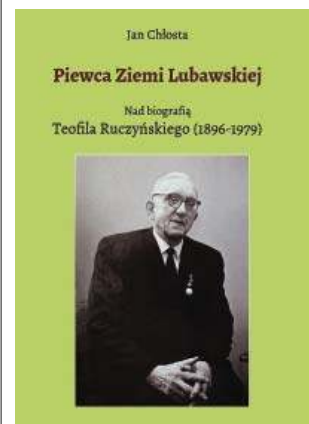
— Dwie zmarły wcześniej. Trzecia, Anna Maria Drozdowska, przeżyła pana Teofila o pięć lat, zmarła w 1984 roku. Jak mówił, wszystkie żony były wyrozumiałe i odnosiły się z szacunkiem do jego pracy literackiej. Panią Annę Marię nazywano nawet w Lubawie Panią Poetową.

— „Pan Teofil” — pisze pan o Ruczyńskim. Znał go pan?

— Tak. Podziwiałem jego wytrwałość, szacunek do rodzinnych stron i zacięcie kronikarskie. Zmagał się z narastającą głuchotą, źle widział, ale znośił ten stan ze spokojem. Pisał „choć w życiu trosk jest wiele, chociaż nieraz spada cios, gdy są z nami przyjaciele, znośny życia los”.

BEATA BROKOWSKA

b.brokowska@gazetaolsztynska.pl



Oktładka książki Jan Chłosta o Teofilu Ruczyńskim „Pieśń Ziemi Lubawskiej”

12 maja – 18 maja 2023

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460. Skład komputerowy: Magraf, sp.j.

Piątek

22:10

TVN

**Saga Zmierzch: Przed świtem**  
film horror, USA, 2011

Pierwszy film finałowej opowieści z cyklu Saga zmierzch. Bella i Edward wyjeżdżają w podróż poślubną. Wkrótce Bella odkrywa, że jest w ciąży. To szczęśliwe zdarzenie wprowadza w życie młodych małżonków wiele zamieszania. Tym bardziej, że przebiegowi ciąży daleko do normy i najbliżsi Belli zaczynają się zastanawiać, czy poczęcie jest dla niej najlepszym wyjściem.

Sobota

22:40

TVP2

**Patryk**  
film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 2018

Sara Francis dostaje w spadku po babci psa, który sprawia jej tylko same kłopoty. Właściciel mieszkania, od którego wynajmuje lokum, nie toleruje żadnych zwierząt. W dodatku ona sama jest w nienajlepszej formie, bo jej chłopak odszedł do innej. Tymczasem podopieczny rasy mops przysparza jej zmartwień, jest nieposłuszny, ucieka albo wyjada najsmaczniejsze kąski, jakie znajdzie w mieszkaniu, a poza tym jest bardzo rozpieszczony i ma humory. Sara rozpoczyna pracę w szkole jako nauczycielka i właściwie całymi dniami będzie nieobecna.

Niedziela

21:20

TVP 1

**Żeby nie było śladów**  
dramat, Polska, 2022

Polska, 1983 roku. W kraju wciąż obowiązuje, mimo zawieszenia, wprowadzony przez komunistyczne władze stan wojenny, mający na celu zduszenie solidarnościowej opozycji. 12 maja Grzegorz Przymek, syn opozycyjnej poetki Barbary Sadowskiej, zostaje zatrzymany i ciężko pobity przez patrol milicyjny. Przymek umiera po dwóch dniach agonii. Jedynym świadkiem śmiertelnego pobicia jest jeden z kolegów Grzegorza, Jurek Popiel, który decyduje się walczyć o sprawiedliwość i złożyć obciążające milicjantów zeznania.

Poniedziałek

23:00

POLSAT

**Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa**  
film gangsterski, Polska, 2019

Film gangsterski. „Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa” to opowieść o przyjaźni i miłości w czasach, w których pozwolenie sobie na emocje mogło okazać się tragiczne w skutkach. W życiu głównego bohatera liczą się tylko dwie osoby – najbliższy przyjaciel i ukochana kobieta, a światem jego interesów rządzi przemoc.

Wtorek

23:35

TVP 2

**Żelazny most**  
dramat, Polska, 2019

Sztymar Kacper, rozdzielając zadania pracującym pod ziemią górnikom, wysłał swojego przyjaciela, Oskara, na najdalsze odcinki, by mieć więcej czasu na spotkania z jego żoną, Magdą. Jedno ze spotkań kochankom przerwywa telefon z kopalni - miał miejsce wstrząs o niespotykanej sile, nie ma kontaktu z załogami pracującymi pod ziemią. Wkrótce okazuje się, że niewiadomy jest los Oskara. Uwalniający się metan uniemożliwia bezpieczne dotarcie do zasypanego, dlatego za namową Kacpra, kierownik akcji ratunkowej zarządza przedostanie się do niego za pomocą otworu drażonego z powierzchni, podobnie jak to zrobiono podczas słynnej akcji w Chile.

Środa

22:40

TVN

**Wyścig śmierci**  
film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania, 2008

Wielokrotnie zwycięzca wyścigów samochodowych, Jansen Ames, zostaje oskarżony o brutalne morderstwo żony i skazany na więzienie. Za murami okazuje się, że będzie mógł on znacznie poprawić swoją sytuację biorąc udział w morderczych wyścigach samochodowych. Ames powoli zaczyna wyjaśniać tajemnicę morderstwa żony i dochodzić sprawiedliwości na jego sprawcach.

Czwartek

22:40

TVN

**Last Minute**  
film komedia, Polska, 2013

Pełne słońce, wypoczynek, palmy, piramidy, opaska all inclusive. I do tego wszystko za darmo! Wygrana wycieczka do Egiptu miała być dla Tomka, jego pełnej energii matki, nastoletniej córki i sprytnego syna przegodą życia. Tymczasem na lotnisku gubią ich bagaże, w hotelu dają złý pokój, w kuchni nie dają jedzenia, na domiar złego Tomek w hotelowym lobby przypadkowo spotyka licealną miłość z przyrośniętym do jej boku ideałem mężczyzny. Gorzej być nie może? Może! Organizator wycieczki plałtuje, konsulat uparcie milczy, a zawartość portfela tonieje w błyskawicznym tempie. A święta za pasem...

PIĄTEK • 12 maja

TVP 1

04:45 Klan - telenowela

05:15 Dziedzictwo - serial

06:05 Wspaniałe stulecie

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Agape Blisko Ciebie

08:00 Wiadomości

08:10 Kwadrans polityczny

08:25 Informacje kulturalne

08:30 Pogoda poranna

08:40 Ranczo - serial

09:40 Komisarz Alex - serial

10:40 Ojciec Mateusz - serial

11:30 Leśniczówka - serial

12:00 Wiadomości

12:10 Agrobiznes

12:35 Agropogoda - magazyn

12:45 Magazyn Rolniczy

13:00 Natura w Jedynce - Tajemnice zwierząt

14:00 Wspaniałe stulecie

15:00 Wiadomości

15:20 ALARM! - magazyn

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial

05:30 M jak miłość - serial

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:55 Rodzinka.pl - serial

07:30 Pytanie na śniadanie

10:35 Panorama

10:40 Pytanie na śniadanie

11:10 Smaki świata - po iberyjsku - magazyn

11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Akacja 38 - serial

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial

15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial

15:50 Przepis dnia

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc - serial

18:00 Panorama

18:20 Va Banque - teleturniej

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia?

17:55 Klan - telenowela

18:25 Leśniczówka - serial

19:00 Jeden z dziesięciu

19:30 Wiadomości

20:15 ALARM! - magazyn

20:35 Krucjata. Prawo serii - serial kryminalny

21:30 U Pana Boga za piecem - komedia, reż. Jacek Bromski

23:20 Kres niewinności - serial obyczajowy

00:15 Killerman - film fabularny

02:15 Conan Barbarzyńca - film fantasy, prod. USA, 2011

04:15 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny

06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy

07:00 Doradca smaku - program kulinarny

07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn

11:30 Ukryta prawda - program

12:35 Kuchenne rewolucje

13:40 Szpital - program obyczajowy

14:45 Ukryta prawda

15:50 Kuchenne rewolucje

16:55 Sekrety życia - program

17:55 Ukryta prawda - program

19:00 Fakty - informacje

19:30 Sport - informacje

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:40 Malanowski i Partnerzy - telenowela dokumentalna

09:40 Sekrety rodziny - serial obyczajowy

10:40 Dlaczego ja?

11:40 Gliniarze

12:50 Wydarzenia - serwis informacyjny

13:20 Interwencja

13:40 Trudne sprawy

14:40 Dlaczego ja?

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja

16:30 Na ratunek 112

17:00 Gliniarze

18:00 Pierwsza miłość

18:50 Wydarzenia

19:25 Gość Wydarzeń

19:45 Sport

19:55 Pogoda

20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo

20:00 Shrek 2 - film komedia, USA, 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, Conrad Vernon, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Julie Andrews, Antonio Banderas, John Cleese, Rupert Everett

22:10 Saga Zmierzch: Przed świtem Część 1 - film horror, USA, 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner

00:30 Kuba Wojewódzki - program

01:35 Na granicy światów - serial

02:35 Szpital

03:35 Uwaga!

03:55 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny

22:10 Głębia strachu

Norah Price jest częścią załogi badawczej obsługującej wiertło na głębokości 11 000 metrów pod powierzchnią morza, w mrocznych głębinach Rowu Mariańskiego. Pewnego dnia dochodzi do trzęsienia ziemi, które uszkadza strukturalną integralność cienkich metalowych ścian oddzielających laboratorium od słonej wody pod ciśnieniem ponad 10 tys. atmosfer. Załoga musi zadbać o swoje bezpieczeństwo i przetrwanie

00:15 Wschodzące słońce

03:05 Zjedz Kambodżę

03:35 Nasz Nowy Dom

04:40 Disco Gramy

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki

07:35 Informacje kulturalne

08:05 Co dalej? - program publicystyczny

08:40 Mazurki nad Wisłą - Maria Bienias - cykl reportaży

09:20 Dzień święteczny - komedia, prod. Francja, 1949, reż. Jacques Tati, wyk. Jacques Tati, Guy Decomble, Santa Relli, Paul Frankeur

11:00 Dom - serial, reż. Jan Łomnicki, wyk. Jolanta Żółkowska, Tomasz Borkowy, Bożena Dykiel, Stefania Iwińska, Barbara Soltysik, Joanna Szczepkowska, Anna Ciepielewska, Jan Englert, Wirgiliusz Gryń, Tadeusz Janczar

12:50 Legendy Rocka - Jazz Rock - cykl dokumentalny

13:15 Legendy Rocka - Croonerzy soulowi - cykl dokumentalny

13:55 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial

08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

09:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny

10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

11:00 Zaklinaczka duchów

13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

16:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny

17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

18:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny

19:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

20:00 Momentum

Alexis za sprawą swojego partnera bierze udział w wielkiej kradzieży. Obiecuje sobie, że to już ostatni skok w jej życiu. Planowana kradzież drogotoczących diamentów ma ich ustawić na resztę życia. Okazuje się jednak, że szlachetne kamienie były jedynie przynętą. Teraz, zamieszana w morderstwo i ścigana przez zawodowego zabójcę Alexis musi odkryć tajemnice skrywane przez tych, którzy wzięli ją na cel.

21:55 Snake eyes: Geneza G.I. Joe

00:35 13 Dzielnic

02:05 Menu na miarę

02:45 Z archiwum policji - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy

06:55 Szpital - program obyczajowy

07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:00 Idealna niania - program obyczajowy

11:45 Zagadki losu - program obyczajowy

12:45 Szpital - program obyczajowy

13:45 Sąd rodzinny - program sądowy

14:45 Tajemnice miłości - program

15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:50 Zagadki losu - program obyczajowy

17:55 Magia kina - program

18:25 Matki, córki, przyjaciółki - program lifestyleowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu

Nasz Nowy Dom

09:00 Pierwsza miłość

09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej

10:50 Hardkorowy lombard

11:50 Policjantki i Policjanci

12:55 Detektywi w Akcji

13:55 STOP Drogowka

15:55 Policjantki i Policjanci

17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej

19:00 Policjantki i Policjanci

20:00 Gwiazdy Kabaretu

21:00 Farma

22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

00:00 Efekt motyla 3. Sam Reide ma niezwykłą zdolność podróżowania w czasie. Cofając się w przeszłość pomaga policji identyfikować morderców.

01:55 Śmierć na 1000 sposobów

02:25 Disco Polo Life

03:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

12:00 Regina Coeli

12:03 Informacje dnia

12:20 Żołnierz Niezłomny

Kościół

13:30 Msza święta z Jasnej Góry

14:20 Muzyczne chwile

14:30 Zrozumieć Antycywilizację

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia

Koronka do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Informacje dnia

16:10 Siódmy Sakrament

16:35 Święty na każdy dzień

16:40 Prosto o gospodarce

17:00 10 obrazów z życia Prymasa

17:30 Geopolityka

17:55 Poczet Wielkich Polaków

18:00 Regina Coeli

18:05 Informacje dnia

18:15 Westerplatte

Młodych

19:00 Warto zauważyć...

w mijającym tygodniu

19:30 Brat Franciszek

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel Jasnogórski

eprasa.pl 50a4d83b86

| SOBOTA • 13 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>05:30 Hotel pod żyrafą i nosorożcem</b> - serial<br><b>06:20 Balans bieli</b> - magazyn<br><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</b><br><b>07:40 Rok w ogrodzie</b><br><b>08:05 Rok w ogrodzie Extra</b><br><b>08:20 wojsko - polskie.pl</b><br><b>08:45 Pełnosprawni</b><br><b>09:15 Sprawa dla reportera</b><br><b>10:15 Fascynujący świat</b> - Futbol, książę William i nasze zdrowie psychiczne<br><b>11:15 Fascynujące miejsca</b> - Fascynujące Wogezy - dzikość w środku Europy<br><b>11:35 Wiesz czy nie wiesz?</b><br><b>12:35 Gwiazdy w południe</b> - Kapitan Apacz - western<br><b>14:10 Z pamięci</b> - Stanisław Ignacy Witkiewicz<br><b>14:25 Okrasa łamie przepisy</b> - magazyn kulinarny | <b>05:20 Dla niesłyszanych</b> - Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br><b>06:55 Dla niesłyszanych</b> - M jak miłość - serial<br><b>07:55 Pytanie na śniadanie</b><br><b>11:20 Rodzinny ekspres</b><br><b>11:55 Tak to leciało!</b><br><b>12:50 Ameryka da się lubić</b><br><b>14:00 Familiada</b> - teleturniej<br><b>14:35 Koło fortuny</b> - teleturniej<br><b>15:15 Szansa na sukces. Opole 2023</b> - widowisko muzyczne<br><b>16:20 Na dobre i na złe</b> - serial<br><b>17:15 Tacy byliśmy</b> - Pefrect<br><b>17:50 Dla niesłyszanych</b> - Słowo na niedzielę<br><b>18:00 Panorama</b><br><b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej<br><b>18:45 O mnie się nie martw</b> - serial<br><b>19:35 Reportaż kulturalny</b><br><b>20:00 60 lat minęło.</b><br><b>Największe hity polskich festiwalu</b> - widowisko |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>14:55 Korona królów.</b><br><b>Jagiellonowie</b> - telenowela historyczna<br><b>17:00 Teleexpress</b><br><b>17:20 Pogoda</b><br><b>17:35 Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny<br><b>18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz</b> - felieton<br><b>18:40 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br><b>19:30 Wiadomości</b><br><b>20:15 ALARM!</b> - magazyn<br><b>20:30 Program rozrywkowy</b><br><b>21:00 Konkurs Piosenki Eurowizji - Liverpool 2023</b> - finał - koncert<br><b>00:55 Conan Barbarzyńca</b> - film fantasy, prod. USA, 2011<br><b>02:55 Jaka to melodia?</b><br><b>03:50 Z pamięci</b> - Stanisław Ignacy Witkiewicz                                                                                                         | <b>20:55 Królowe życia</b> - komedia, prod. Wielka Brytania, USA, 2019, reż. Shane Atkinson, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Pam Grier<br><b>22:40 Patryk</b> - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Mandie Fletcher, wyk. Beattie Edmondson, Ed Skrein, Tom Bennett<br><b>00:30 Pustynne piekło</b> - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Evelyn Purcell<br><b>02:15 Tak to się teraz robi</b> - komedia, prod. USA, 2010, reż. Josh Gordon, Will Peck<br><b>04:05 Drive Hard - ostra jazda</b> - film fabularny, prod. Kanada, 2014, reż. Brian Trenchard-Smith, wyk. John Cusack, Thomas Jane<br><b>05:45 Zakończenie dnia</b>                                                                                                                                                                     |

| NIEDZIELA • 14 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>05:05 Sprawa dla reportera</b><br><b>06:00 Słownik polsko@polski</b> - talk-show prof. Jana Miodka<br><b>06:25 wojsko - polskie.pl</b><br><b>06:55 Słowo na niedzielę</b><br><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Festiwalu Miłosierdzia w Łagiewnikach</b><br><b>08:00 Tydzień</b><br><b>08:30 Okrasa łamie przepisy</b> - magazyn kulinarny<br><b>09:05 Agencja detektywistyczna TKKG</b> - film fabularny<br><b>10:50 Maria z Nazaretu</b> - serial<br><b>11:55 Między ziemią a niebem</b><br><b>12:00 Regina Coeli (Anioł Pański)</b> - transmisja<br><b>12:15 Między ziemią a niebem</b><br><b>12:50 Wspólny dom - Ogrody biblijne</b> - serial | <b>05:50 Dla niesłyszanych</b> - Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br><b>07:00 Dla niesłyszanych</b> - M jak miłość - serial<br><b>07:55 Pytanie na śniadanie</b><br><b>12:00 60 lat minęło.</b><br><b>Największe hity polskich festiwalu</b> - widowisko<br><b>14:00 Familiada</b> - teleturniej<br><b>14:35 Koło fortuny</b> - teleturniej<br><b>15:15 Szansa na sukces. Opole 2023</b><br><b>16:15 Tak to leciało!</b><br><b>17:15 Na sygnale</b> - serial<br><b>18:00 Panorama</b><br><b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej<br><b>18:55 Na sygnale</b> - serial<br><b>20:00 Postaw na milion</b> - teleturniej<br><b>21:05 Madame</b> - komediodramat, prod. Francja, 2017, reż. Amanda Sthers, wyk. Toni Collette, Hervey Keitel |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>13:15 BBC w Jedynce</b> - Jak powstała seria Zielona Planeta - film dokumentalny<br><b>14:05 Z pamięci</b> - Stanisław Ignacy Witkiewicz<br><b>14:15 Komisarz Alex</b><br><b>15:10 U Pana Boga za piecem</b> - komedia<br><b>17:00 Teleexpress</b><br><b>17:40 Wiesz czy nie wiesz?</b><br><b>18:40 Jaka to melodia?</b><br><b>19:30 Wiadomości</b><br><b>20:20 Kres niewinności</b><br><b>21:20 Żeby nie było śladów</b> - dramat, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Tomasz Ziętek, Jacek Braciak, Sandra Korzeniak<br><b>00:05 Krew za krew</b> - film fabularny<br><b>02:05 Zadanie specjalne</b> - film akcji                                                  | <b>22:50 Kino bez granic - Nie ma nas w domu</b> - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Francja, Belgia, 2019, reż. Ken Loach, wyk. Kris Hitchen, Debbie Honeywood, Rhys Stone<br><b>00:40 Trzeci</b> - film obyczajowy, reż. Jan Hryniak, wyk. Marek Kondrat, Jacek Poniedziałek, Magdalena Cielecka, Edyta Olszówka, Rafał Królikowski, Jacek Braciak, Paweł Królikowski, Redbad Klynstra, Grażyna Suchocka<br><b>02:35 Królowe życia</b> - komedia, prod. Wielka Brytania, USA, 2019, reż. Shane Atkinson, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Pam Grier<br><b>04:15 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy<br><b>04:45 Zakończenie dnia</b>                                                                                             |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:50 Uwaga!</b><br><b>06:05 Ukryta prawda</b><br><b>07:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>08:00 Dzień Dobry TVN</b><br><b>11:30 Na Wspólnej Omnibus</b> - serial, Polska<br><b>13:35 Polowanie na ogród</b><br><b>14:15 MasterChef Junior</b><br><b>16:00 Johnny English</b> - film komedia<br><b>17:55 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>18:55 Raport Speedway Grand Prix</b> - extra<br><b>19:00 Fakty</b> - informacje<br><b>19:30 Raport Speedway Grand Prix</b><br><b>19:35 Pogoda</b><br><b>19:45 Uwaga!</b><br><b>20:00 Azja Express</b> - program<br><b>21:35 Elita złodziei</b> - film, USA/Finlandia 2021, reż. Renny Harlin |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>23:45 Nienarodzony</b> - film horror, USA, 2009, reż. David S. Goyer, wyk. Odette Yustman, Gary Oldman, Cam Gigandet, Meagan Good, Jane Alexander, Idris Elba, Carla Gugino<br><b>01:40 Największe polskie katastrofy</b> - program dokumentalny<br><b>02:40 Szpital</b><br><b>03:40 Uwaga!</b> - program interwencyjny<br><b>04:00 Zamieszkać na plaży</b> - program edukacyjny<br><b>04:30 Recepta na stary dom</b> - program edukacyjny<br><b>05:00 Jak to jest zrobione</b> - serial popularnonaukowy, Kanada                                                                                                                                                                             |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:50 Uwaga!</b><br><b>06:05 Wyluzuj, Scooby Doo!</b> - serial animowany, USA<br><b>07:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>08:00 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn<br><b>11:30 Nastolatki rządzą... kasa</b> - program<br><b>12:35 Co za tydzień</b> - magazyn rozrywkowy<br><b>13:10 Kuchenne rewolucje</b><br><b>14:10 Azja Express</b> - program<br><b>15:50 Shrek 2</b> - film komedia<br><b>17:55 Ugotowani w parach</b> - program<br><b>19:00 Fakty</b> - informacje<br><b>19:30 Kronika Speedway Grand Prix</b> - program<br><b>19:35 Pogoda</b><br><b>19:45 Uwaga!</b> - program interwencyjny<br><b>20:00 MasterChef</b> - Wielkie Grillowanie - program<br><b>21:00 Mój agent</b> - serial |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>22:05 Batman: Początek</b> - film przygodowy, USA, 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes, Christian Bale, Gary Oldman, Cillian Murphy, Tom Wilkinson, Morgan Freeman, Ken Watanabe, Rutger Hauer, Linus Roache<br><b>01:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy, język migowy<br><b>02:00 Urowadzona</b> - serial<br><b>03:00 Szpital</b><br><b>04:00 Uwaga!</b> - program interwencyjny<br><b>04:20 Zamieszkać na plaży</b> - program edukacyjny<br><b>04:50 Recepta na stary dom</b> - program edukacyjny<br><b>05:20 Jak to jest zrobione</b> - serial popularnonaukowy                                                                                           |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b><br><b>08:25 Przygody Rudego</b> - film fabularny obyczajowy<br><b>10:10 Ewa gotuje</b><br><b>10:40 Nasz Nowy Dom</b><br><b>11:40 Kryptonim SzeF Polska</b><br><b>12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom</b><br><b>13:40 Polacy za granicą</b><br><b>14:40 Rolnicy. Podlasie</b> - serial dokumentalny<br><b>15:45 Więzienie kobiet</b> - serial dokumentalny<br><b>17:45 Chłopaki do wzięcia</b><br><b>18:50 Wydarzenia</b> - serwis informacyjny<br><b>19:15 Prezydenci i Premierzy</b><br><b>19:45 Sport</b><br><b>19:55 Pogoda</b><br><b>20:00 Sługa Narodu</b> - serial komediowy<br><b>21:05 Rodzina na Maxa</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>22:10 Nowożeńcy</b> - Młody prezydent radiowy, Tom Leezak, który doszedł do wszystkiego dzięki ciężkiej pracy, poznaje Sarah McNemey, dziewczynę pochodzącą ze snobistycznej i niezwykle bogatej rodziny. Młodzi zakochują się w sobie bez pamięci i po bardzo krótkim czasie znajomości postanawiają się pobrać. Sara, ignoruje ostrzeżenia ojca i siostry, którzy robią wszystko co w ich mocy, by wybić jej z głowy małżeństwo, i poślubia Toma.<br><b>00:15 Szybcy i wściekli 6</b><br><b>03:05 Zjedź Alaskę</b><br><b>03:35 Świat według Kiepskich</b><br><b>04:40 Disco Gramy</b><br><b>05:25 Teledyski</b><br><b>05:25 Teledyski</b>     |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b><br><b>08:45 Hotel Transylwania</b><br><b>10:45 Mary Poppins powraca</b> - Czas kryzysu w Londynie, dorosła Jane i Michael Banks wraz z trójką dzieci Michaela cierpią po osobistej stracie, na ratunek rodzinie Banksów rusza ponownie Mary Poppins! Dzięki swoim wyjątkowym umiejętnościom magicznym oraz przy pomocy swojego przyjaciela Jacka, pomaga rodzinie odnaleźć na nowo radość i cuda, których brakuje w ich codziennym życiu.<br><b>13:35 Shrek Trzeci</b><br><b>15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo</b><br><b>17:40 Nasz Nowy Dom</b><br><b>18:50 Wydarzenia</b><br><b>19:20 Sport</b><br><b>19:25 Pogoda</b><br><b>19:30 Państwo w Państwie</b><br><b>20:00 Kabaret na żywo.</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>22:10 Oficer Blart w Las Vegas</b> - Niedziany sklepowy ochroniarz Paul Blart, który w pierwszej części wykazał się sprytem i odwagą równą bohaterom filmów sensacyjnych, zostaje wysłany do Las Vegas na kongres strażników. Towarzyszy mu znana z pierwszej części córka Maya. Podczas kongresu Blart staje się świadkiem napadu z bronią w rękę. Tylko on może powstrzymać przestępców. Niedzarność jest jego sprzymierzeńcem.<br><b>00:15 Elżym</b><br><b>02:45 Książd</b><br><b>04:40 Disco Gramy</b><br><b>05:25 Teledyski</b><br><b>05:25 Teledyski</b>                                                                                                                                                              |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07:00 Warszawa da się lubić</b> - program rozrywkowy<br><b>07:50 Informacje kulturalne</b><br><b>08:15 Wydarzenie aktualne</b><br><b>08:40 Tamte lata, tamte dni</b> - Marta Lipińska - magazyn<br><b>09:20 Galeria sztuki na ekranie</b> - cykl dokumentalny<br><b>10:20 Serialowa nostalgia</b> - Rodzina Leśniewskich - serial przygodowy<br><b>11:40 Mazurki nad Wisłą</b><br><b>12:20 Obraz</b> - film animowany<br><b>13:50 Znachor</b> - dramat, reż. Jerzy Hoffman<br><b>16:20 Eureka biblioteka!</b><br><b>16:45 Teatr Telewizji</b> - Love, reż. Andrzej Strzelecki<br><b>17:40 Do dzieła</b> - magazyn<br><b>18:10 Retro kino - Pan Hulot wśród samochodów</b> - komedia, prod. Francja, 1971, reż. Jacques Tati, wyk. Jacques Tati, Marcel Fraval, Honore Bostel, Francois Maisongrosse |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>20:00 Bilet do kina - Nasz najlepszy rok</b> - film obyczajowy, prod. Francja, 2017<br>Po 10 latach nieobecności w domu do rodzinnej winnicy w Burgundii wraca Jean, by odwiedzić ciężko chorego ojca, który przebywa w szpitalu. Spotyka się ze swoją siostrą Juliette i bratem Jeremie. Rodzeństwo od dawna nie utrzymywało bliskich kontaktów.<br><b>22:00 Informacje kulturalne</b><br><b>22:25 Scena muzyczna</b> - Dance of Fire - koncert<br><b>23:25 Seans kultowy</b> - Dobry, zły i brzydki - film fabularny<br><b>02:30 Powtórki</b> - Biesiada na cztery pory roku<br><b>04:15 Teledyski</b><br><b>04:45 Informacje kulturalne</b>                                                                                                                                                      |

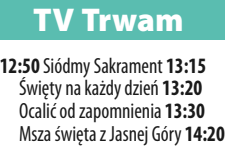
| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07:00 Młoda Kultura</b><br><b>08:00 Msza Święta Kościoła Starokatolickiego Mariawitów w Lipce</b><br><b>09:05 Od ucha do ucha</b><br><b>09:45 Czeskie śniadanie</b> - Szpital na periferiach - serial<br><b>10:50 Trzeci punkt widzenia</b><br><b>11:30 Bilet do kina - Nasz najlepszy rok</b> - film obyczajowy<br><b>13:35 Wędrowiec Polski</b><br><b>14:10 Orchestre National du Capitoul. Dutilleux/Holst</b><br><b>16:00 Serialowa nostalgia</b> - Rodzina Leśniewskich<br><b>17:15 Niedziela z...</b> - twórczością Marka Nowakowskiego<br><b>18:10 Niedziela z...</b> - twórczością Marka Nowakowskiego<br><b>Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiciarz o sobie i o innych;</b> film TVP<br><b>19:25 Errata do biografii</b> - Marek Nowakowski - film dokumentalny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>20:00 Trzech ludzi do zabicia</b> - prod. Francja, 1980, reż. Jacques Deray<br>Michel Gerfaud jest zwykłym, szarym człowiekiem. Pewnego dnia mężczyzna jest świadkiem groźnego wypadku samochodowego. Biegnie na pomoc poszkodowanemu. Nie wie, że akt bezinteresownej pomocy skończy się dla niego wpłataniem z polityczną intrygą.<br><b>21:50 Informacje kulturalne</b><br><b>22:15 Trzeci punkt widzenia</b> - program publicystyczny<br><b>22:50 Koncert Finałowy I Symfonicznej Trasy Koncertowej Narodowa Orkiestra Dęta Symfonicznie</b> - koncert<br><b>00:40 Smak życia</b> - komedia                                                                                                                                                                              |

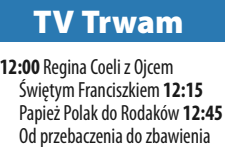
| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:55 Kobra - oddział specjalny</b> - serial<br>Kontynuacja losów niemieckich policjantów pilnujących porządku na autostradzie. Funkcjonariusze ryzykując życie, biorą udział w pościgach zapierających dech w piersiach i próbują rozwiązać nawet najbardziej skomplikowane sprawy.<br><b>07:00 Taki jest świat</b> - program informacyjny<br><b>07:55 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy<br>Poznamy zwariowane perypetie klientów i właścicieli warsztatu samochodowego oraz salonu fryzjerskiego, m.in. historie o nawiedzonym kamperze, wiecznych dziewczach, czy o męskim... Baby Blues!<br><b>10:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>20:00 Mocne sobotnie kino - G.I. Joe: Czas Kobry</b><br>Elitarna jednostka wojskowa znana jako G.I. JOE przemierza góry Azji Środkowej, pustynie Egiptu, zatłoczone ulice Paryża, a nawet lodową pokrywę Bieguna Północnego, aby unicestwić potężnego handlarza bronią DESTRO, stawić czoła rosnącemu zagrożeniu ze strony tajemniczej organizacji KOBRA i powstrzymać ją od pograżenia świata w chaosie.<br><b>22:20 Sabotaż</b><br><b>00:25 Nieuchronna sprawiedliwość</b><br><b>02:25 Zobacz to! Blok powtórkowy</b> - Biesiada na cztery pory roku<br><b>03:05 Taki jest świat</b> - program informacyjny                                                     |

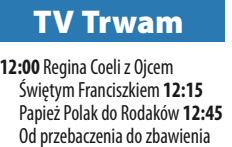
| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:30 Kobra - oddział specjalny</b><br><b>07:30 D'Artagnan</b> - film przygodowy, 2001, reż. Peter Hyams, wyk. Catherine Deneuve, Justin Chambers, Mena Suvari, Stephen Rea, Tim Roth<br><b>09:35 Człowiek z tatuażem</b> - komedia, 1968, reż. de La Denys Patellière, wyk. Jean Gabin, Louis de Funes, Paul Mercey, Yves Barsacq<br><b>11:30 Żandarm z Saint-Tropez</b> - komedia, Francja 1964, reż. Jean Girault, wys. Daniel Cauchy, Geneviève Grad, Louis de Funes, Michel Galabru<br><b>13:35 Dwa miliony dolarów napiwku</b> - komedia, USA 1994, reż. Andrew Bergman, wyk. Bridget Fonda, Isaac Hayes, Nicolas Cage, Rosie Perez, Seymour Cassel, Stanley Tucci, Wendell Pierce<br><b>15:40 Pokojówki na Manhattanie</b><br><b>17:40 Książę w Nowym Jorku</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>20:00 Super niedziela z gwiazdami - Mechanik: Konfrontacja</b> - akcja, USA, Tajlandia, 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Michelle Yeoh, Sam Hazeldine, Tommy Lee Jones<br><b>21:55 Angielska robota</b> - akcja, USA, Wielka Brytania, Australia, 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays<br><b>00:10 Redbad: Droga wojownika</b><br><b>03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy</b> - Wyżur<br><b>04:05 Taki jest świat</b> - program informacyjny<br><b>05:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy                                                                                                                                                                               |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:05 Szkoła</b> - program obyczajowy<br><b>06:05 Wiza na miłość</b> - program<br><b>07:00 Tom i Jerry Show</b> - animacja animowany<br><b>07:30 Lego przygoda</b> - film komedia<br><b>09:35 Matki, córki, przyjaciółki</b> - program lifestyleowy<br><b>10:10 Ten moment</b> - program obyczajowy<br><b>10:45 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>15:40 Skok przez płot</b> - film komedia, USA 2006, reż. Tim Johnson, Karey Kirkpatrick, wyk. Bruce Willis, Garry Shandling, Steve Carell, Wanda Sykes, William Shatner, Nick Nolte, Thomas Haden Church<br><b>17:20 Jupiter: Intronizacja</b> - film S-F, USA/Australia 2015, reż. Lana Wachowski, Lilly Wachowski |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>20:00 King Kong</b> - film przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann, Colin Hanks, Andy Serkis, Jamie Bell<br><b>23:55 365 dni</b> - film erotyczny, Polska 2020, reż. Barbara Białowąs, Tomasz Mandes, wyk. Anna-Maria Sieklucka, Michele Morrone, Bronisław Wrocławski, Otar Saralidze, Magdalena Lamparska<br><b>02:20 Mój sąsiad morderca</b> - program<br><b>04:20 Druga strona medalu</b> - talk show                                                                                                                                                                                  |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:05 Szkoła</b> - program obyczajowy<br><b>06:05 Wiza na miłość</b> - program<br><b>07:00 Tom i Jerry Show</b> - animacja animowany<br><b>07:30 Lego przygoda II</b> - film komedia, Dania/Norwegia/Australia/USA 2019, reż. Mike Mitchell, wyk. Chris Pratt, Elizabeth Banks, Will Arnett, Tiffany Haddish, Will Ferrell, Channing Tatum<br><b>09:50 Ten moment</b> - program obyczajowy<br><b>11:00 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>16:00 King Kong</b> - film przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann, Colin Hanks, Andy Serkis, Jamie Bell |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>20:00 Pacific Rim</b> - film przygodowy, USA 2013, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Idris Elba, Rinko Kikuchi, Charlie Day, Ron Perlman<br><b>22:50 Zawód: szpieg</b> - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack, Stephen Dillane, Larry Bryggman, Marianne Jean-Baptiste<br><b>01:30 Godziny szczytu II</b> - film sensacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi, Roselyn Sanchez, Harris Yulin<br><b>03:30 Mój sąsiad morderca</b> - program<br><b>04:30 Druga strona medalu</b> - talk show                |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Galileo</b><br><b>11:00 Gierka.</b> Uzdolniona dziesięciolatk, Max, dostaje się do renomowanej prywatnej szkoły. Dziewczynka musi teraz samodzielnie dojeżdżać z biedniejszej części Manhattanu, czuje się też osamotniona i zagubiona wśród ignorujących ją bogatych dzieciaków. Pewnego dnia, szukając pomocy w nauce gry w szachy, poznaje Normana, byłego mistrza szachowego. Dzięki niemu Max zaczyna lepiej rozumieć nie tylko zasady gry, ale świat, który ją otacza i sytuację, z jaką musi dotąd sobie nie radziła.<br><b>12:55 Miłość na talerzu</b><br><b>15:00 STOP Drogówka</b><br><b>17:00 Policjantki i Policjanci</b><br><b>22:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny<br><b>00:00 Szkoła wyrzutków</b><br><b>02:25 Disco Polo</b><br><b>03:25 Top 10</b> - Lista Przebojów<br><b>05:30 Teledyski</b><br><b>TV Okazje</b>                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>12:50 Siódmy Sakrament</b><br><b>13:15 Święty na każdy dzień</b><br><b>13:20 Ocalić od zapomnienia</b><br><b>13:30 Msza święta z Jasnej Góry</b><br><b>14:20 Muzyczne chwile</b><br><b>14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela“</b><br><b>14:35 Zagłada redemptorystów Woli</b><br><b>15:00 Historia krzyża na Tarnicy</b><br><b>15:25 Wierzę w Boga</b><br><b>16:00 Informacje dnia</b><br><b>16:10 Historia PL</b><br><b>16:30 Fatima</b> - oregdzie na dziś<br><b>17:00 Z Parlamentu Europejskiego</b><br><b>17:25 Święty na każdy dzień</b><br><b>17:30 Nowa Ewangelizacja</b><br><b>17:55 Poczec Wielkich Polaków</b><br><b>18:00 Regina Coeli</b><br><b>18:05 Informacje dnia</b><br><b>18:15 Rozmowy niedokończone</b><br><b>19:25 Święty na każdy dzień</b><br><b>19:30 Manna z Nieba</b><br><b>19:45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci</b><br><b>20:00 Informacje dnia</b><br><b>20:20 Różaniec</b><br><b>20:50 Mysłąc Ojczyzna</b><br><b>21:00 Apel Jasnogórski</b> |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00</b> 102 minuty<br><b>08:35 Galileo</b><br><b>10:45 K-911</b><br><b>12:40 Bibliotekarz:</b> Tajemnica włóczni. Flynn Carsen dzięki swojej niezwyklej wiedzy i sile charakteru spośród setek kandydatów zostaje przyjęty na etat do Biblioteki Metropolitanej. Biblioteka okazuje się miejscem niezwyklej. Poza niezliczoną ilością książek w jej podziemiach zgromadzone są okazałe i uznane za zaginione „skarby narodów”.<br><b>14:40</b> Czas ostatecznej: Pozostawieni<br><b>17:00</b> Gwiazdy Kabaretu<br><b>18:00</b> Łowcy Skarbów. Kto da więcej<br><b>20:00</b> Prometeusz<br><b>22:40</b> Byliśmy żołnierzami<br><b>01:30</b> Konopna rewolucja<br><b>03:25</b> Top 10 - Lista Przebojów<br><b>05:30</b> Teledyski<br><b>TV Okazje</b>                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>12:00</b> Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem<br><b>12:15</b> Papież Polak do Rodaków<br><b>12:45</b> Od przebaczenia do zbawienia<br><b>14:15</b> Pod opieką Limanowskiej Pani<br><b>14:25</b> Przerwany posiłek<br><b>15:00</b> Wies - to też Polska<br><b>16:00</b> Informacje dnia<br><b>16:10</b> Koncert życzeń<br><b>16:50</b> Polscy werbiści w Brazylii<br><b>17:00</b> Zostań Żołnierzem RP<br><b>17:15</b> Muzyczne chwile<br><b>17:30</b> Sól Ziemi<br><b>17:55</b> Poczec Wielkich Polaków<br><b>18:00</b> Regina Coeli<br><b>18:05</b> Informacje dnia<br><b>18:15</b> Rozmowy niedokończone<br><b>19:25</b> Święty na każdy dzień<br><b>19:30</b> Moja katolicka rodzina<br><b>20:00</b> Informacje dnia<br><b>20:20</b> Różaniec<br><b>20:50</b> Mysłąc Ojczyzna<br><b>21:00</b> Apel Jasnogórski<br><b>21:20</b> Informacje dnia<br><b>21:40</b> Retrospekcja<br><b>21:45</b> Stan Bezpieczeństwa Państwa |

| TV Trwam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12:00</b> Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem<br><b>12:15</b> Papież Polak do Rodaków<br><b>12:45</b> Od przebaczenia do zbawienia<br><b>14:15</b> Pod opieką Limanowskiej Pani<br><b>14:25</b> Przerwany posiłek<br><b>15:00</b> Wies - to też Polska<br><b>16:00</b> Informacje dnia<br><b>16:10</b> Koncert życzeń<br><b>16:50</b> Polscy werbiści w Brazylii<br><b>17:00</b> Zostań Żołnierzem RP<br><b>17:15</b> Muzyczne chwile<br><b>17:30</b> Sól Ziemi<br><b>17:55</b> Poczec Wielkich Polaków<br><b>18:00</b> Regina Coeli<br><b>18:05</b> Informacje dnia<br><b>18:15</b> Rozmowy niedokończone<br><b>19:25</b> Święty na każdy dzień<br><b>19:30</b> Moja katolicka rodzina<br><b>20:00</b> Informacje dnia<br><b>20:20</b> Różaniec<br><b>20:50</b> Mysłąc Ojczyzna<br><b>21:00</b> Apel Jasnogórski<br><b>21:20</b> Informacje dnia<br><b>21:40</b> Retrospekcja<br><b>21:45</b> Stan Bezpieczeństwa Państwa |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| PONIEDZIAŁEK • 15 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 04:45 Klan - telenowela<br>05:10 Dziedzictwo - serial<br>06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze<br>07:30 Studio Raban - magazyn<br>08:00 Wiadomości<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:25 Informacje kulturalne<br>08:30 Pogoda poranna<br>08:40 Ranczo - serial<br>09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny<br>10:35 Ojciec Mateusz - serial<br>11:30 Leśniczówka - serial<br>12:00 Wiadomości<br>12:10 Agrobiznes<br>12:35 Agropogoda - magazyn<br>12:40 Magazyn Rolniczy<br>13:05 BBC w Jedyńce - Jak powstała seria Zielona Planeta - film dokumentalny | 05:00 Na sygnale - serial<br>05:30 M jak miłość - serial<br>06:25 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny<br>06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>10:40 Pytanie na śniadanie<br>11:05 Mini audycja - PD<br>11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy<br>11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Akacjaowa 38 - serial<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial<br>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial<br>15:50 Przepis dnia<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy<br>15:00 Wiadomości<br>15:20 ALARM! - magazyn<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka<br>16:05 Dziedzictwo - serial<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Jaka to melodia?<br>17:55 Klan - telenowela<br>18:25 Leśniczówka - serial<br>19:00 Jeden z dziesięciu<br>19:30 Wiadomości<br>20:15 ALARM! - magazyn<br>20:30 Korona królów.<br>Jagiellonowie - telenowela<br>21:05 Teatr Telewizji - Getsemani - spektakl teatralny<br>22:40 Świat bez fikcji - Spacer z Aniołami - film dokumentalny<br>23:50 Balans bieli - magazyn<br>00:35 Punkt zapalny - film akcji                                               | 16:35 Familiada - teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc - serial<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va Banque - teleturniej<br>18:45 Akacjaowa 38 - serial<br>19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>20:00 Przepis dnia<br>20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” - serial<br>20:55 M jak miłość - serial<br>21:55 Na sygnale - serial<br>22:35 La Bandida - serial obyczajowy<br>23:35 Córci Abril - dramat<br>01:30 O mnie się nie martw - serial komediowy<br>02:30 Madame - komediodramat<br>04:05 Rodzinka.pl - serial                                                                               |

| WTOREK • 16 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 04:45 Klan - telenowela<br>05:10 Dziedzictwo - serial<br>06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze<br>07:30 Kościół z bliska<br>08:00 Wiadomości<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:25 Informacje kulturalne<br>08:30 Pogoda poranna<br>08:40 Ranczo - serial obyczajowy<br>09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny<br>10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny<br>11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy<br>12:00 Wiadomości<br>12:10 Agrobiznes<br>12:35 Agropogoda - magazyn<br>12:40 Magazyn Rolniczy | 05:05 Na sygnale - serial<br>05:35 M jak miłość - serial<br>06:25 Modlitwa o pokój - reportaż<br>06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>10:40 Pytanie na śniadanie<br>11:10 Mini audycja - PD<br>11:15 Weterynarze z sercem<br>11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Akacjaowa 38 - serial<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial<br>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial<br>15:50 Przepis dnia<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc - serial<br>18:00 Panorama |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 13:00 Natura w Jedyńce - Tajemnice zwierząt - cykl dokumentalny<br>14:00 Wspaniałe stulecie<br>15:00 Wiadomości<br>15:20 ALARM! - magazyn<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka<br>16:05 Dziedzictwo - serial<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Jaka to melodia?<br>17:55 Klan - telenowela<br>18:25 Leśniczówka - serial<br>19:00 Jeden z dziesięciu<br>19:30 Wiadomości<br>20:15 ALARM! - magazyn<br>20:30 Korona królów.<br>Jagiellonowie - telenowela<br>21:05 Film dokumentalny<br>22:15 Gry uliczne - film sensacyjny<br>00:05 Resortowe Dzieci - cykl reportaży                              | 18:20 Va Banque - teleturniej<br>18:45 Akacjaowa 38 - serial<br>19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>20:00 Przepis dnia<br>20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” - serial<br>20:55 M jak miłość - serial<br>21:55 Na sygnale - serial<br>22:35 La Bandida - serial obyczajowy<br>23:35 Żelazny most - film fabularny, reż. Monika Jordan-Młodzianowska<br>01:10 Nie ma nas w domu - film fabularny<br>03:05 Zabawa w Boga - film dokumentalny<br>04:15 Rodzinka.pl - serial komediowy                                                                                                                                   |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:50 Uwaga! - program interwencyjny<br>06:05 Ukryta prawda<br>07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>08:00 Dzień Dobry TVN<br>11:30 Ukryta prawda<br>12:35 Kuchenne rewolucje<br>13:40 Szpital<br>14:45 Ukryta prawda<br>15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>16:55 Sekrety życia - program<br>17:55 Ukryta prawda - program<br>19:00 Fakty - informacje<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny<br>20:10 Doradca smaku<br>20:15 Na Wspólnej - serial, Polska<br>20:55 Milionerzy - program rozrywkowy<br>21:35 Skazana - serial, Polska |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 22:40 Mroczny zakątek - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 2015, reż. Gilles Paquet-Brenner, wyk. Charles Theron, Chloe Grace Moretz, Nicholas Hoult, Drea de Matteo, Christina Hendricks<br>01:00 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy<br>01:35 Na granicy światów - serial, USA/Wielka Brytania<br>02:35 Szpital<br>03:35 Uwaga! - program interwencyjny<br>03:55 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny<br>04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny<br>04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy<br>05:25 Kto was tak urządził - inne poradnikowy    |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:40 Malanowski i Partnerzy - telenowela dokumentalna<br>09:40 Sekrety rodziny - serial obyczajowy<br>10:40 Dłaczego ja?<br>11:40 Gliniarze - telenowela dokumentalna<br>12:50 Wydarzenia - serwis informacyjny<br>13:20 Interwencja<br>13:40 Trudne sprawy<br>14:40 Dłaczego ja?<br>15:50 Wydarzenia<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja<br>16:30 Na ratunek 112 - telenowela dokumentalna<br>17:00 Gliniarze<br>18:00 Pierwsza miłość<br>18:50 Wydarzenia<br>19:25 Gość Wydarzeń<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:05 Niepamięć |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 20:10 Doradca smaku - program kulinarny<br>20:15 Na Wspólnej - serial<br>20:55 Milionerzy - program rozrywkowy<br>21:35 Nastolatki rządzą... kasą - program<br>22:40 Kuba Wojewódzki - program<br>23:40 Superwizjer - wydanie specjalne - program<br>00:40 Skazana - serial<br>01:45 Uprowadzona - serial<br>02:45 Szpital - program obyczajowy<br>03:45 Uwaga!<br>04:05 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny<br>04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny<br>05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy                                             |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 Muzyczne poranki<br>07:25 Informacje kulturalne<br>07:50 Co dalej? - program publicystyczny<br>08:35 Wędrowiec Polski - cykl reportaży<br>09:15 Pan Hulot wśród samochodów - komedia<br>11:00 Dom - serial<br>12:55 Reżyserzy - Robert Altman - cykl dokumentalny<br>13:55 Osobiwa zbrodnia pana Jacinto - film animowany<br>14:20 Informacje kulturalne<br>14:45 Obraz - film animowany<br>16:15 Czeskie śniadanie - Nemocnice na kraji mesta. Szpital na peryferiach - serial<br>17:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny<br>18:00 Kobusz - film dokumentalny<br>19:00 Mistrzowie polskiej estrady - Jan Kobuszewski |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Mój piękny syn - dramat, prod. USA, 2018, reż. Felix von Groeningen, wyk. Steve Carell, Timothee Chalamet, Maura Tierney<br>22:10 Informacje kulturalne<br>22:35 Panorama kina polskiego - Lincz - dramat<br>00:10 Scena muzyczna - Dance of Fire Quartet - koncert<br>01:10 Trzech ludzi do zabicia - prod. Francja, 1980, reż. Jacques Deray<br>02:55 Co dalej? - program publicystyczny<br>03:40 Informacje kulturalne<br>04:10 Sergio Leone - portret buntownika - film dokumentalny<br>05:35 Afisz kulturalny ekstra                                                                                    |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 Zaginione - odnalezione - magazyn<br>07:25 Informacje kulturalne<br>07:55 Księga Przestrzeni<br>08:45 Złoto dezertorów - komedia<br>11:00 Dom - serial<br>12:40 Marek Edelman... i była miłość w getcie - film dokumentalny<br>14:10 Ktoś tu kręci - film fabularny<br>16:20 Galeria sztuki na ekranie - Osobiwy świat Hieronima Boscha - cykl dokumentalny<br>17:20 Co dalej? - program publicystyczny<br>17:55 Wielcy, wielki i najwięksi - Historia festiwalu opolskich. 1978-1981 - Cztery zamięst pięciu<br>18:40 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79. Przeboje 35-lecia |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 20:00 Lekkie obciążenie - Po tamtej stronie - film fabularny, prod. Finlandia, Niemcy, 2017, reż. Aki Kaurismäki, wyk. Nappu Koivu, Sherwan Haji, Sakari Kuosmanen, Simon Al-Bazon, Kaija Pakarinen, Niroz Haji, Ilkka Koivula, Janne Hyttiäinen<br>21:50 Informacje kulturalne<br>22:15 Teatr Telewizji - Człowiek z budki suflera - reż. Jan Bratkowski<br>23:30 Młoda Polska - Oko Boga - film dokumentalny<br>24:00 Kino Mocnych Wrażeń - Mój piękny syn - dramat<br>02:10 Niedziela z... twórczością Marka Nowakowskiego<br>03:05 Co dalej? - program publicystyczny                       |

| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Kobra - oddział specjalny - serial<br>08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>09:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny<br>10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>11:00 Zaklinaczka duchów<br>13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy<br>15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>16:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny<br>17:00 Lekarze na start - serial fanularny<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 20:00 Poniedziałkowy hit - Uciec, ale dokąd? - akcja, USA 1993, reż. Robert Harmon, wyk. Jean-Claude Van Damme, Kieran Culkin, Rosanna Arquette, Ted Levine<br>22:00 Momentum<br>00:00 Dzielnica strachu<br>01:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy - Taki jest świat - program informacyjny<br>02:50 Biesiada na cztery pory roku<br>03:30 Menu na miarę<br>05:00 Szalone fabryki polskiej muzyki!                                                                                                    |

| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Kobra - oddział specjalny - serial<br>08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>09:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny<br>Serial „Kurierzy” będzie przedstawiać losy klientów i pracowników firmy kurierskiej „Twoja Paczka”. Każdy odcinek będzie koncentrował się wokół historii klienta i związany będzie z pracą kuriera w terenie. Nie zabraknie wątków humorystycznych, a nawet sensacyjnych.<br>10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>11:00 Zaklinaczka duchów<br>13:00 Lekarze na start<br>14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy<br>17:00 Lekarze na start<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 20:00 Zabić Salazara - Tom Jensen to były żołnierz, który znajduje zatrudnienie w agencji federalnej, odpowiadającej za eskortę więźniów. Pewnego dnia mężczyzna przewozi z Odessy do Stanów Zjednoczonych barona narkotykowego, który ma zeznawać przeciwko swojemu kartelowi. Po drodze zatrzymują się w hotelu w Mamai, gdzie Tom i jego oddział mają oczekiwać na dalsze instrukcje. Ludzie gangstera szybko wpadają na ich trop.<br>22:00 Sabotaż<br>00:05 Dzielnica strachu<br>01:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy - Biesiada na cztery pory roku                                                                                                                       |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:00 Szkoła - program obyczajowy<br>06:55 Papier na szczęście - serial<br>07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:00 Idealna niania - program obyczajowy<br>11:45 Zagadki losu - program obyczajowy<br>12:45 Szpital - program obyczajowy<br>13:45 Sąd rodzinny - program sądowy<br>14:45 Tajemnice miłości - program<br>15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:50 Zagadki losu - program obyczajowy<br>17:55 Ten moment - program obyczajowy<br>18:30 Papier na szczęście - serial<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 20:00 Szeffowie - wrogowie - film komedia, USA 2011, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis, Jennifer Aniston, Colin Farrell, Kevin Spacey, Donald Sutherland, Jamie Foxx, Julie Bowen<br>22:10 Gotowi na wszystko. Exterminator - film komedia<br>00:35 Morderstwo doskonałe - film sensacyjny, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet, Sarita Choudhury<br>02:50 Mój sąsiad morderca - program<br>04:25 Druga strona medalu - talk show                 |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:00 Szkoła - program obyczajowy<br>06:55 Szpital - program obyczajowy<br>07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:00 Idealna niania - program obyczajowy<br>11:45 Zagadki losu - program obyczajowy<br>12:45 Szpital - program obyczajowy<br>13:45 Sąd rodzinny - program sądowy<br>14:45 Tajemnice miłości - program<br>15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:50 Zagadki losu - program obyczajowy<br>17:55 Ten moment - program obyczajowy<br>18:30 Papier na szczęście - serial<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 20:00 Podatek od miłości - film komedia, Polska 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damiński, Roma Gąsiorowska, Michał Czernecki, Anna Smolowik, Ewa Gawryluk, Zbigniew Zamachowski, Magdalena Rózcza<br>22:15 Godziny szczytu II - film sensacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi, Roselyn Sanchez, Harris Yulin<br>00:20 Zawód: szpieg - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2001, reż. Tony Scott<br>02:55 Mój sąsiad morderca - talk show              |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka<br>15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Farma<br>22:00 Bez litości: Mroczna zemsta. W nocnych klubach ze striptizem w Seattle grasuje seryjny morderca. Zabójca atakuje pod osłoną nocy, posługując się specyficznymi metodami oraz technikami okultystycznymi.<br>23:55 Prawdziwa jazda 02:00 Śmierć na 1000 sposobów 02:30 Interwencja 02:50 SuperLudzie    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Zofia Czeska - błogosławiona na nasze czasy 12:40 Dziewica Orleańska wg. Jana Matejki 13:30 Msza Święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Rodzina Połanieckich 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Narodowym Sanktuarium MB Fatimskiej 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 22:30 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka<br>15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Farma<br>22:00 Ukryta w ciemności. Niewidoma pianistka Sofia słyszy w mieszkaniu piętro wyżej odgłosy bójk, która doprowadza do śmierci jej sąsiadki, Veronique.<br>00:10 Predator 02:30 Interwencja 02:50 Trans World Sport 2023 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 12:20 Filmowe zyciorysy. Wielcy i mali - Jolanta i Aleksander Kujawscy 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 „Życie jest piękne” 15:00 Jan Lechoński. Część pierwsza: moja Austria 15:25 Nadzieja 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Z Bożej Apteki 17:00 Polski Chleb 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski |

## ŚRODA • 17 maja

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:45 Klan - telenowela<br>05:10 Dziedzictwo - serial<br>06:05 Wspaniałe stulecie - serial<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze<br>07:30 Rodzinny ekspres<br>08:00 Wiadomości<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:25 Informacje kulturalne<br>08:30 Pogoda poranna<br>08:40 Ranczo - serial<br>09:40 Komisarz Alex - serial<br>10:40 Ojciec Mateusz - serial<br>11:30 Leśniczówka - serial<br>12:00 Wiadomości<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda - magazyn<br>12:35 Rok w ogrodzie Extra<br>12:50 Natura w Jedynce - Zwierzęta budują<br>14:00 Wspaniałe stulecie<br>15:00 Wiadomości<br>15:20 ALARM! - magazyn | 05:00 Na sygnale - serial<br>05:30 M jak miłość - serial<br>06:25 Kirkut w Łodzi - reportaż<br>06:55 Rodzinka.pl<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>10:45 Pytanie na śniadanie<br>11:10 Mini audycja - PD<br>11:15 Zakochaj się w Polsce<br>11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Akacja 38 - serial<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial<br>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial<br>15:50 Przepis dnia<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc - serial<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va Banque - teleturniej<br>18:45 Akacja 38 - serial |



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo - serial  
17:00 Teleexpress  
17:20 Jak to melodia? - teleturniej muzyczny  
17:55 Klan - telenowela  
18:25 Leśniczówka - serial  
19:00 Jeden z dziesięciu  
19:30 Wiadomości  
20:15 ALARM! - magazyn  
20:25 Korona królów. Jagiellonowie  
20:55 Piłka nożna - Liga Mistrzów 2022/23  
23:10 Wadowice, miasto mojego dzieciństwa - film dokumentalny  
00:15 Strażnik pokoju - film sensacyjny prod. USA, 1997  
02:00 Krawcowa z Madrytu  
03:00 Ines, pani mej duszy - serial kostiumowy



19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy  
19:55 Przepis dnia  
20:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy  
20:35 Kulisy seriali - Na dobre i na złe i Na sygnale - serial  
20:50 Na dobre i na złe - serial  
21:55 Na sygnale - serial  
22:35 La Bandida - serial obyczajowy  
23:35 Przez ciasto do serca - komedia, prod. USA, 2018, reż. Peter DeLuise, wyk. Taylor Cole, Tyler Hynes  
01:15 Sanditon - serial  
02:15 Mystify: Michael Hutchence - film dokumentalny  
04:00 Echo serca - serial  
04:50 Zakończenie dnia

## TVN

05:50 Uwaga!  
06:05 Ukryta prawda  
07:00 Doradca smaku - program kulinarny  
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
08:00 Dzień Dobry TVN  
11:30 Ukryta prawda  
12:35 Kuchenne rewolucje  
13:40 Szpital  
14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:50 Kuchenne rewolucje  
16:55 Sekrety życia - program  
17:55 Ukryta prawda - program  
19:00 Fakty - informacje  
19:55 Uwaga!  
20:10 Doradca smaku - program kulinarny  
20:15 Na Wspólnej - serial  
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy  
21:35 Ugotowani w parach - program



22:40 Wyścig śmierci - film sensacyjny, USA/ Niemcy/Wielka Brytania 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, Natalie Martinez  
00:45 Mój agent - serial  
01:45 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny  
02:45 Szpital - program obyczajowy  
03:45 Uwaga! - program interwencyjny  
04:05 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny  
04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny  
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

## POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:40 Malanowski i Partnerzy - telenowela dokumentalna  
09:40 Sekrety rodziny - serial obyczajowy  
10:40 Dlaczego ja?  
11:40 Gliniarze - telenowela dokumentalna  
12:50 Wydarzenia - serwis informacyjny  
13:20 Interwencja  
13:40 Trudne sprawy - telenowela dokumentalna  
14:40 Dlaczego ja?  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:30 Na ratunek 112 - telenowela dokumentalna  
17:00 Gliniarze  
18:00 Pierwsza miłość



18:50 Wydarzenia  
19:25 Gość Wydarzeń  
19:45 Sport  
19:55 Pogoda  
20:05 Nie ma mocnych Kontynuacja przygód dwóch rodzin zabuzańskich, osadników na Dolnym Śląsku, którzy po latach szukają meża dla swej wnuczki, by zdobyć następcę do swojego gospodarstwa. Stary Pawlak, ciężko chory, musi przekazać swą ziemię. Ale starszy syn Witia, ożeniony z Jadzką Kargulówną, więcej gruntów uprawiać nie może, młodszy zaś, Paweł, jest pracownikiem naukowym we Wrocławiu. Cała nadzieja we wnuczce, osiemnastoletniej Ani.  
22:10 Nagi peryskop  
00:10 Supersamiec

## TVP Kultura

06:55 Muzyczne poranki  
07:10 Informacje kulturalne  
07:35 Co dalej  
08:05 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Ingmara Balode - rozmowa  
08:45 Ktoś tu kręci - film fabularny  
11:00 Dom - serial  
12:50 Zaczarowany Kot. Konstanty Ildefons Gałczyński - film dokumentalny  
13:55 Informacje kulturalne  
14:25 Koko - komedia  
16:05 Mistrzowie kina - Hiszpańskie lata Avy Gardner - film dokumentalny  
17:10 Księga Przestrzeni  
17:45 Zaginione Skarby - film animowany  
18:00 Godzina szczerości - Jerzy Polomski  
18:55 Młodym być - koncert jubileuszowy Jerzego Połomskiego - koncert



20:00 Na wschód od Hollywood - Goodbye Berlin - komedia, prod. Niemcy, 2016, reż. Fatih Akin, wyk. Tristan Göbel, Anand Batbileg  
21:45 Informacje kulturalne  
22:10 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show  
22:55 Więcej niż fikcja - Fellinopolis - film dokumentalny  
00:10 57. KFPP w Opolu - Scena alternatywna - pamięci Marka Nowakowskiego  
01:25 Lekkie obczyje - Po tamtej stronie - film fabularny  
03:15 Młoda Polska - Oko Boga - film dokumentalny  
03:50 Informacje kulturalne  
04:15 Czego się bała Virginia Woolf? - film dokumentalny

## TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy  
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
11:00 Zaklinaczka duchów Melinda Gordon ma niezwykły dar, dzięki któremu może nawiązywać kontakt z duszami zmarłych. Jako pośrednik pomiędzy światem żywych i umarłych kobieta pomaga ludziom spokojnie przejść na drugą stronę.  
13:00 Lekarze na start  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy  
17:00 Lekarze na start  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy



20:00 Helikopter w ogniu Rok 1993, Afryka. Amerykańskie wojska od kilku tygodni przebywają w Somalii w ramach pokojowej misji z ramienia ONZ. Ich celem jest pojmanie lokalnego przywódcy Mohameda Farraha Aidida, który ponosi odpowiedzialność za wojnę domową i chaos w Somalii. Dowódcy amerykańskich wojsk decydują się na przeprowadzenie kolejnej, rutynowej akcji na terenie Mogadyszu. Sprawy idą jednak nie po ich myśli, a helikoptery transportujące żołnierzy zostają zestrzelone przez somalijskie bojówki.  
22:55 Sky Fighters  
01:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
02:00 Dzielnica strachu

## TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy  
06:55 Szpital - program obyczajowy  
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:00 Idealna niania - program obyczajowy  
11:45 Zagadki losu - program obyczajowy  
12:45 Szpital - program obyczajowy  
13:45 Sąd rodzinny - program obyczajowy  
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 Wataha - miniserial, Polska



21:00 Godziny szczytu III - film sensacyjny, USA/ Niemcy 2007, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, Max Von Sydow, Hiroyuki Sanada, Yvan Attal, Roman Polański  
23:00 Ślepnąc od świateł - miniserial, Polska, reż. Krzysztof Skonieczny  
00:25 Dwanaście małp - film S-F, USA 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse  
03:00 Mój sąsiad morderca - program  
04:00 Druga strona medalu - talk show

## TV 4

06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka  
15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Farma  
22:00 Śmierć w Tombstone. Hernandez, przywódca okrutnej bandy, zostaje zabity przez własnych ludzi podczas jednego ze wspólnych napadów. Skazany na wieczne potępienie trafia do piekła.  
00:05 Doom  
02:25 Muzyczne Polo Life  
03:25 Top 10 - Lista Przebojów  
05:30 Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Tajemnica Enigmy 13:05 Chryste Ratuj 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Uwielbiamy Najświętsze Serce Jezusa  
15:20 Szkaplerz - znak Maryi 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wielu był pierwszy 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków  
18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Widowisko artystyczne pt. „Nie zastąpi Ciebie nikt”

## CZWARTEK • 18 maja

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:40 Klan - telenowela<br>05:10 Dziedzictwo - serial<br>06:00 Wspaniałe stulecie<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze<br>07:30 Dobre historie - magazyn<br>08:00 Wiadomości<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:25 Informacje kulturalne<br>08:30 Pogoda poranna<br>08:40 Ranczo - serial<br>09:40 Komisarz Alex<br>10:40 Ojciec Mateusz<br>11:30 Leśniczówka<br>12:00 Wiadomości<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda<br>12:35 To się opłaca - magazyn<br>12:50 Natura w Jedynce - Zwierzęta budują<br>14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy<br>15:00 Wiadomości | 04:55 Na sygnale - serial<br>05:25 M jak miłość - serial<br>06:20 Smaki świata - po bałkańsku - magazyn<br>06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>07:55 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>10:40 Pytanie na śniadanie<br>11:10 Mini audycja - PD<br>11:15 Magazyn Ekumeniczny - magazyn<br>11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Akacja 38 - serial<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial<br>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial<br>15:50 Przepis dnia<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej |



15:20 ALARM! - magazyn  
15:35 Gra słów. Krzyżówka  
16:05 Dziedzictwo - serial  
17:00 Teleexpress  
17:20 Jak to melodia?  
17:55 Klan - telenowela  
19:30 Wiadomości  
20:15 ALARM! - magazyn  
20:35 Ojciec Mateusz  
21:30 Sprawa dla reportera  
22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn  
23:10 Magazyn kryminalny 997 - magazyn  
24:00 Resortowe Dzieci - cykl reportaży  
00:30 Tanie Dranie - talk-show  
01:10 Krucjata. Prawo serii - serial kryminalny  
02:05 Ines, pani mej duszy - serial kostiumowy  
03:05 Ocaleni - reality show



16:35 Familiada - teleturniej  
17:15 Zakazany owoc - serial  
18:00 Panorama  
18:20 Va Banque - teleturniej  
18:45 Akacja 38 - serial  
19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy  
20:00 Przepis dnia  
20:10 Barwy szczęścia  
20:50 Postaw na milion  
21:50 La Bandida - serial  
23:40 Anatomia strachu - film fabularny, prod. USA, 2011, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Nicole Kidman, Ben Mendelsohn, Liana Liberato, Jordana Spiro  
01:25 Synowie, Ndranghety - film fabularny  
03:25 Trzy dni Kondora - serial  
04:25 Rodzinka.pl - serial komediowy

## TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny  
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy  
07:00 Doradca smaku - program kulinarny  
07:05 Kuchenne rewolucje  
08:00 Dzień Dobry TVN  
11:30 Ukryta prawda - program  
12:35 Kuchenne rewolucje  
13:40 Szpital - program obyczajowy  
14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:50 Kuchenne rewolucje  
16:55 Sekrety życia - program  
17:55 Ukryta prawda - program  
19:00 Fakty  
19:55 Uwaga!  
20:10 Doradca smaku - program kulinarny  
20:15 Na Wspólnej - serial  
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy



21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
22:40 Last Minute - film komedia, Polska 2013, reż. Patryk Vega  
00:25 Elita złodziei - film, USA/Finlandia 2021, reż. Renny Harlin  
02:30 Szpital - program obyczajowy  
03:35 Uwaga! - program interwencyjny  
03:55 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny  
04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny  
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada  
05:25 Kto was tak urządził - inne poradnikowy

## POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:40 Malanowski i Partnerzy - telenowela dokumentalna  
09:40 Sekrety rodziny - serial obyczajowy  
10:40 Dlaczego ja?  
11:40 Gliniarze  
12:50 Wydarzenia - serwis informacyjny  
13:20 Interwencja  
13:40 Trudne sprawy - telenowela dokumentalna  
14:40 Dlaczego ja?  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:30 Na ratunek 112 - telenowela dokumentalna  
17:00 Gliniarze - telenowela dokumentalna  
18:00 Pierwsza miłość  
18:50 Wydarzenia  
19:25 Gość Wydarzeń  
19:45 Sport  
19:55 Pogoda



20:05 Nasz Nowy Dom  
21:10 Przyjaciółki  
22:10 Ulubieńcy Ameryki Gwen Harrison i Eddie Thomas byli najpopularniejszą aktorską parą w Ameryce. Jako zgodne i kochające się małżeństwo nakręcili kilkanaście filmów, które przyniosły ogromne zyski producentom. Jednak teraz „Ulubieńcy Ameryki” od dwóch lat są w separacji... Gwen mieszka ze swoją nową miłością - Hiszpanem Hectorem, a Eddie przebywa na leczeniu w szpitalu psychiatrycznym, w którym usiłuje dojść do siebie po załamaniu nerwowym, jakie przeżył, kiedy porzuciła go żona.  
00:25 Kabaretowa Ekstraklasa

## TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki  
07:30 Informacje kulturalne  
08:00 Eureka biblioteka! - cykl reportaży  
08:20 Niedziela z...  
09:20 Koko - komedia, prod. Francja, 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Mirelle Darc, Roger Dumas, Jacqueline Maillan  
11:00 Dom - serial  
12:35 Altamira, korzenie sztuki - film dokumentalny  
14:20 Akcja pod Arsenalem - dramat, reż. Jan Komnicki  
16:10 Przeciwnictwa i pary: Legendarne hollywoodzkie pary - Lauren Bacall i Humphrey Bogart - cykl dokumentalny  
17:15 Co dalej? - program publicystyczny  
17:50 Benefis - Hanny Banaszak



20:10 Czwartkowy klub filmowy - Spragnieni miłości - dramat, prod. Hongkong, Francja, 2000, reż. Kar Wai Wong, wyk. Maggie Cheung, Lai Chen, Rebecca Pan, Lei Chan Man  
22:00 Informacje kulturalne  
22:20 Zawód: basista Stonesów - film dokumentalny  
00:10 Na wschód od Hollywood - Goodbye Berlin - komedia  
01:55 Kino nocne - Yalda, noc przebaczenia - dramat  
03:35 Co dalej? - program publicystyczny  
04:10 Informacje kulturalne  
04:40 Teledyski  
05:30 Afisz kulturalny ekstra

## TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
09:00 Rodzinny interes  
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
11:00 Zaklinaczka duchów  
13:00 Lekarze na start Serial przedstawia losy absolwentów medycyny (Zuzi, Dagi, Piotra, Marty i Łukasza). Wszyscy w jednym roku trafiają na staż do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. To tam cała piątka starać się będzie o rezydenturę na oddziale chirurgii, stawiać swoje pierwsze diagnozy, przeprowadzać poważne zabiegi, ale także ratować i tracić pierwszych pacjentów.  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
16:00 Rodzinny interes  
17:00 Lekarze na start  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy



20:00 Wszystko zostanie w rodzinie - komedia, Francja 2015, reż. Nicolas Benamou, Philippe Lacheau, wys. Alice David, Christian Clavier, Philippe Lacheau, Vincent Desagnat  
21:50 Ja, Irena i ja  
00:05 Dzielnica strachu  
01:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy - Menu na miarę  
02:40 Z archiwum policji  
03:05 Menu na miarę  
03:50 Taki jest świat - program informacyjny  
04:25 Z archiwum policji  
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

## TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy  
06:55 Szpital - program obyczajowy  
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:00 Idealna niania - program obyczajowy  
11:45 Zagadki losu - program obyczajowy  
12:45 Szpital - program obyczajowy  
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy  
14:45 Tajemnice miłości - program  
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy  
16:50 Zagadki losu - program obyczajowy  
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Zawód: szpieg - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack, Stephen Dillane, Larry Bryggman, Marianne Jean-Baptiste  
22:45 Niepoczytalna - film sensacyjny, USA 2018, reż. Steven Soderbergh, wyk. Claire Foy, Joshua Leonard, Jay Pharoah, Juno Temple, Amy Irving, Matt Damon  
00:45 Pacific Rim - film przygodowy, USA 2013, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Idris Elba, Rinko Kikuchi, Charlie Day, Ron Perlman  
03:30 Mój sąsiad morderca - program

## TV 4

06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka  
15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Farma  
22:00 Przewidziva jazda 2. Ice Cube i Kevin Hart powracają w kontynuacji przebojowej komedii akcji o perypetiach zasadniczego gliniarza, Jamesa i jego podatnego na wypadki pomocnika, Bena.  
00:05 Wielkie tajemnice historii

## TV Trwam

12:00 Rocznicą konsekracji 14:00 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 14:05 Prawda znalazła swój dom 14:30 Zuzela - tu wszystko się zaczęło  
15:10 Filmowe zyciorysy. Naznaczona przez Boga - Myrna Nassur 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędka nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Zew natury 17:05 Akademia pro-life 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków  
18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

12 MAJA

**Koncert: Teksasy i Wojtek Cugowski****Olsztyn**

Teksasy&Wojtek Cugowski. Koncert promujący najnowszą płytę zespołu „Może cofniesz czas”. To najnowszy projekt Wojtka Cugowskiego i zespołu Teksasy, który zaowocował nagraniem wspólnej płyty. Materiał zawiera jedenaście utworów w stylistyce rytm&blues i rock&roll. Gitarowe granie i znakomity wokół Wojtka. Dużo dobrej, spontanicznej energii na scenie.

**Godz. 20.00, Scena Zgrzyt, ul. Nowowiejskiego 15.**

12 MAJA

**Burleska Show****Olsztyn**

Dwugodzinny spektakl pełen muzyki, kolorów, tańca, śpiewu i teatru. Różnorodność odsłon, różnorodność energii. Solidny zastrzyk dobrej energii i inspiracji.

Wszystko w najnowszej sali widowiskowej w Olsztynie; przestronnej, przyjaznej i komfortowej dla widza.

**Godz. 18.00, Aula widowiskowo-konferencyjna im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.**

12 MAJA

**Muzyka pod gwiazdami na bis****Olsztyn**

Regularne spotkania z Muzyką pod Gwiazdami skończyły się co prawda spektakularnym koncertem Józefa Skrzeka i Przemysława Rudzia, ale w okresie wiosenno-letnim Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne nie chce zostawiać widzów bez porcji doznań muzycznych. Dlatego już w maju zaprasza na spotkanie z Muzyką pod Gwiazdami na bis, zaś od czerwca zaprasza na cykl dodatkowych spotkań pod hasłem Letnia Akademia muzyki elektronicznej.

**Godz. 19.00, Al. Piłsudskiego 38.**

13 MAJA

**Baby Filharmonia – dla dzieci w wieku 1,5-3 lat****Olsztyn**

Fily Diakite-Mikulska – prowadzenie, altówka | Cykl koncertów skierowany do najmłodszego grona słuchaczy, których celem jest wprowadzenie dzieci w naturalny język muzyczny, poprzez śpiew i ruch – podstawowe środki ekspresji dziecka. Koncerty chociaż przybierają formę interaktywno-warsztatową, prowadzone są bez słów, tak aby dziecko mogło w pełni doświadczyć pięknego języka, jakim jest muzyka.

**Godz. 9.30/10.30/11.30, sala kameralna Filharmonii.**

13 MAJA

**Swing & Love****Olsztyn**

Koncert połączy dwie muzyczne osobowości. Kiedyś razem zdobyli Grand Prix na Festiwalu w Sopocie piosenką „Między Nami”. Teraz opowiedzą w amerykańskim stylu w rytmie swinga o życiu, pasji i ... miłości. Oryginalne swingowe kompozycje i aranżacje Pawła Steczka w interpretacji i wykonaniu Marcina Jajkiewicza z towarzyszeniem Orkiestry i muzyków jazzowych dostarczą nam niezapomnianych przeżyć. To będzie piękny, muzyczny powrót do czasów Franka Sinatry...

**Godz. 18.00 sala koncertowa Filharmonii.**

13 MAJA

**NOCNY SPACER Z MUZEUM NOWOCZESNOŚCI****Olsztyn**

Pierwszy nocny spacer z Muzeum! Rafał Bętkowski poprowadzi uczestników wokół granic terenu, który od czasów średniowiecza do 1919 r. był wyłączony z obszaru miasta.

**Godz. 21.00, start: Tartak Raphaelsohnów.**

13 MAJA

**21. Objazdowy Festiwal Filmowy WATCH DOCS: Ludzie i Ludzie****Olsztyn**

21. Objazdowy Festiwal Filmowy WATCH DOCS. Prawa Człowieka w Filmie jest organizowany przez Helsińską Fundację Praw Człowieka we współpracy z wieloma partnerami z całej Polski – organizacjami pozarządowymi, ośrodkami akademickimi, teatrami, kinami i innymi instytucjami kulturalnymi. MOK Olsztyn rokrocznie włącza się w tę inicjatywę, współorganizując festiwal i zapraszając na kolejne poruszające projekcje oraz fascynujące dyskusje.

**Godz. 19.00, ul. Dąbrowszczaków 3.**

13 MAJA

**Noc Muzeów na Polach Grunwaldu****Stębark****W programie:**

- » Uroczyste otwarcie galerii sztuki grunwaldzkiej (pawilon wystawowy na wzgórzu pomnikowym)
- » 18.00-20.00 Bezpłatne zwiedzanie muzeum z przewodnikiem (budynek nowego muzeum)
- » 18.00-20.00 Gry i zabawy plebejskie (przy budynku nowego muzeum)
- » 20.00 Przemarsz z pochodniami do ruin kaplicy pobitej (start spod budynku nowego muzeum)
- » 20.30 Plenerowy seans filmowy (wybrane sceny z filmu Aleksandra Forda „Krzyżacy”; przy pawilonie gospodarczym pola namiotowego)
- » 21.30 Opowieści przy ognisku „Tajemnice małżeńskiej alkowy Władysława Jagiełły” - opowiada pracownik muzeum Jarosław Malecki (przy pawilonie gospodarczym pola namiotowego).

**Godz. 17.00, Muzeum Bitwy pod Grunwaldem, Stębark 70a.**

REKLAMA



fot. Zbigniew Chojeta

- **20. Światowy Festiwal Folkloru „Tęcza” (23–25 czerwca)**  
W programie parada zespołów ulicami miasta oraz występy w amfiteatrze
- **Festiwal Elk Ogień i Woda (30 czerwca)**  
Pokazy teatrów ognia, koncerty: Dziwna Wiosna, Michał Szczygieł, Gromee
- **Aqua Fiesta. Maraton pływacki i kajakowy (2 lipca)**
- **Festiwal Teatrów Plenerowych „Bez Kurtyny” (3–9 lipca)**
- **Ekstremalny bieg z przeszkodami „Hunt Run” (7-9 lipca)**
- **VI Elk Latin Festival (7-9 lipca)**  
Warsztaty taneczne (instruktorzy z Polski i zagranicy), koncert: Nando Del Rio (8 lipca)
- **28. Mazurskie Lato Kabaretowe „Mulatka” (13-16 lipca)**  
Kabarety z całej Polski walczą w Elku o miano najlepszych, występy gwiazd
- **XVI Mazurskie Zawody Balonowe (20-22 lipca)**  
Zachwycające loty nad miastem i jeziorem, parada baloniarzy ulicami miasta, pokaz nocny
- **Koncert HIP HOP – SMOLASTY (23 lipca)**
- **VI Elcki Festiwal Literatury i Muzyki „Będzie czytane, będzie grane” (28-30 lipca)**  
Koncerty: Artur Rojek (28 lipca), T.Love (29 lipca), O.S.T.R. (30 lipca)  
Spotkania autorskie m.in.: Małgorzata Strzałkowska, Max Cegielski, Ewa Winnicka, Artur Górski, Agata Passent

## LATO W ELKU

## BĘDZIE WYJĄTKOWO GORĄCE

więcej na [www.elk.pl](http://www.elk.pl)

Miasto Elk – serce i stolica Mazur zachwyca nie tylko malowniczym krajobrazem, ale także bogatą ofertą wydarzeń. Tego lata odbędą się m.in. Mazurskie Zawody Balonowe, Festiwal Ogień i Woda, bieg z przeszkodami Hunt Run, Elk Latin Festival, Mistrzostwa Polski w narciarstwie za motorówką, Mazurskie Lato Kabaretowe „Mulatka” czy koncerty: T.Love, Cleo, Smolasty, Pezet i O.S.T.R.



fot. Marek Romańczuk



www.HuntRun.pl



fot. Polski Związek PZMWINW



- **Mistrzostwa Polski w narciarstwie za motorówką (3-6 sierpnia)**
- **Elk Hip Hop Night – PEZET (5 sierpnia)**
- **Elk Rock Night (11 sierpnia)** Koncert Cheap Tobacco i Harlem
- **Festiwal Smaków Świata (12-15 sierpnia)**
- **Koncert muzyki POP - CLEO (18 sierpnia)**
- **Stach Bukowski i Meek Oh Why? (19 sierpnia)**
- **Festiwal „Elk na Trzy Oktawy” (25-26 sierpnia)**



Pobierz aplikację  
„Mazury, Pojezierze Elckie”

**WEEKENDOWY  
REPERTUAR HELIOS**  
Centrum Handlowe Aura,  
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16



#### PIĄTEK 12 MAJA

BOOK CLUB. Następny rozdział / napisy: 12:20, 15:15, 17:30, 20:30  
RYCERZE ZODIAKU / napisy: 12:00, 14:50, 20:00  
ERNEST i CELESTYNA: Misja muzyka / familijny / od 4 lat / dubbing: 12:40, 15:00, 17:45  
TRZEJ MUSZKIETEROWIE: D'Artagnan / napisy: 12:50, 15:30, 18:15, 21:00  
STRAŻNICY GALAKTYKI: Volume 3 / napisy: 15:45, 20:15  
STRAŻNICY GALAKTYKI: Volume 3 / dubbing: 12:30, 14:30, 17:00, 19:00  
STRAŻNICY GALAKTYKI: Volume 3 / dubbing / 3D: 13:45  
JESTEM OTCHŁANIĄ / napisy: 18:45  
DUNGEONS & DRAGONS. Złotdziejski honor / dubbing: 12:10, 19:45  
KICIA KOCIA mówi: Dzień dobry! / dubbing: 12:10, 13:30, 17:15  
PIĘKNA KATASTROFA / napisy: 19:15  
SKOŁOWANI: 16:45  
WRÓŻKA ZĘBUSZKA / familijny / od 6 lat / dubbing: 14:40

#### SOBOTA 13 MAJA

BOOK CLUB. Następny rozdział / napisy: 12:20, 15:10, 17:30, 20:40  
RYCERZE ZODIAKU / napisy: 12:00, 14:50, 20:00  
ERNEST i CELESTYNA: Misja muzyka / familijny / od 4 lat / dubbing: 10:20, 15:00, 17:45  
TRZEJ MUSZKIETEROWIE: D'Artagnan / napisy: 12:40, 15:20, 18:00, 20:50  
STRAŻNICY GALAKTYKI: Volume 3 / napisy: 15:45, 20:30  
STRAŻNICY GALAKTYKI: Volume 3 / dubbing: 10:30, 12:30, 14:00, 17:15, 19:00  
STRAŻNICY GALAKTYKI: Volume 3 / dubbing / 3D: 10:50  
JESTEM OTCHŁANIĄ / napisy: 18:30  
DUNGEONS & DRAGONS. Złotdziejski honor / dubbing: 12:10, 19:45  
KICIA KOCIA mówi: Dzień dobry! / dubbing: 10:30, 11:00, 12:00, 13:30, 17:00  
PIĘKNA KATASTROFA / napisy: 19:15  
SKOŁOWANI: 16:45  
WRÓŻKA ZĘBUSZKA / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:40, 14:30  
DZIKI ZACHÓD CALAMITY JANE - Seans Przyjazny Sensorycznie / dubbing: 10:00

#### NIEDZIELA 14 MAJA

BOOK CLUB. Następny rozdział / napisy: 12:20, 15:10, 17:30, 20:40

RYCERZE ZODIAKU / napisy: 11:45, 14:50, 20:00  
ERNEST i CELESTYNA: Misja muzyka / familijny / od 4 lat / dubbing: 10:20, 15:00, 17:45  
TRZEJ MUSZKIETEROWIE: D'Artagnan / napisy: 12:40, 15:20, 18:00, 20:50  
STRAŻNICY GALAKTYKI: Volume 3 / napisy: 15:45, 20:30  
STRAŻNICY GALAKTYKI: Volume 3 / dubbing: 10:30, 12:30, 14:00, 17:15, 19:00  
STRAŻNICY GALAKTYKI: Volume 3 / dubbing / 3D: 10:50  
JESTEM OTCHŁANIĄ / napisy: 18:30  
DUNGEONS & DRAGONS. Złotdziejski honor / dubbing: 12:10, 19:45  
KICIA KOCIA mówi: Dzień dobry! / dubbing: 10:30, 11:00, 12:00, 13:30, 17:00  
PIĘKNA KATASTROFA / napisy: 19:15  
SKOŁOWANI: 16:45  
WRÓŻKA ZĘBUSZKA / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:40, 14:30

#### WEEKENDOWY REPERTUAR KINA AWANGARDA W OLSZTYNIE

#### PIĄTEK 12 MAJA

„Bezmiar” - prod. Włochy, Francja : godz. 18.00 sala studyjna  
„Ryś. Król puszczy” - prod. Francja, Szwajcaria : godz. 18.00 sala klubowa

„Sundown” - prod. Meksyk, Francja, Szwecja : godz. 18.00 sala arte  
„24 godziny” - prod. Hiszpania : godz. 19.45 sala klubowa- pokaz przedpremierowy  
„Trzej muszkieterowie: D'Artagnan” - prod. Francja : godz. 19.45 sala studyjna  
100 lat Warner Bros.: „Sokół małtański” : godz. 20.00 sala arte

#### SOBOTA 13 MAJA

„Bezmiar” - prod. Włochy, Francja : godz. 16.00 sala studyjna  
„Vermeer. Blisko mistrza” - prod. Holandia : godz. 17.00 sala klubowa- pokaz specjalny  
„Tonía” - prod. Polska : godz. 17.00 sala arte  
„Osiem gór” - prod. Włochy, Belgia, Francja : godz. 17.45 sala studyjna- pokaz przedpremierowy  
„Ryś. Król puszczy” - prod. Francja, Szwajcaria : godz. 18.30 sala klubowa  
„Sundown” - prod. Meksyk, Francja, Szwecja : godz. 18.30 sala arte  
„24 godziny” - prod. Hiszpania : godz. 20.00 sala klubowa- pokaz przedpremierowy  
„Trzej muszkieterowie: D'Artagnan” - prod. Francja : godz. 20.00 sala studyjna  
„Jestem otchłanią” - prod. Włochy : godz. 20.00 sala arte

#### NIEDZIELA 14 MAJA

„Bezmiar” - prod. Włochy, Francja : godz. 16.00 sala studyjna  
„Vermeer. Blisko mistrza” -

prod. Holandia : godz. 17.00 sala klubowa- pokaz specjalny  
„Tonía” - prod. Polska : godz. 17.00 sala arte  
„Osiem gór” - prod. Włochy, Belgia, Francja : godz. 17.45 sala studyjna- pokaz przedpremierowy  
„Ryś. Król puszczy” - prod. Francja, Szwajcaria : godz. 18.30 sala klubowa

„Sundown” - prod. Meksyk, Francja, Szwecja : godz. 18.30 sala arte  
„24 godziny” - prod. Hiszpania : godz. 20.00 sala klubowa- pokaz przedpremierowy  
„Trzej muszkieterowie: D'Artagnan” - prod. Francja : godz. 20.00 sala studyjna  
„Jestem otchłanią” - prod. Włochy : godz. 20.00 sala arte

#### 14 MAJA

### Targi Olsztyn w stylu vintage

#### Olsztyn

Druga edycja targów przeniesiona do przeszłości na Warmii i Mazurach. Czekają nas niesamowita podróż vintage po: ubraniach, biżuterii, akcesoriach, płytach winylowych, starych samochodach i wiele innych. Również jak przy poprzedniej edycji targi połączone będą z rękodziełem! Co więcej, będą to targi #zerowaste, czyli stworzone w duchu niemarnowania i ratowania starych przedmiotów. Przyjdź i przekonaj się, jak powstaje „coś” z „niczego” i jak stare rzeczy mogą odzyskać dawny blask. Daj się porwać przeszłości.

**Godz. 10.00, Aeroklub Warmińsk-Mazurski.**

#### 15 MAJA

### Spektakl „Brzechwa 2020”

#### Olsztyn

Pelen humoru, edukacyjny i interaktywny spektakl „Brzechwa 2020” o przyjaźni, zwierzętach, zdrowiu, higienie i przywarach ludzkiego charakteru. W spektaklu „Brzechwa 2020” dzieci przeniosą się do bajki i wezmą udział w najbardziej szalonej lekcji na jakiej kiedykolwiek byli.

**Godz. 10.00, Aula im. A. Wasilewskiej | Olsztyn, ul. Kościńskiego 11.**

REKLAMA

Entuzjaści olsztyńskich juwenaliów mogą zacząć przygotowywać się do uczestnictwa w tym studenckim święcie – pierwsze wydarzenia odbędą się już w środę, 24 maja. Organizatorzy, jak każdego roku, przygotowali szereg aktywności i atrakcji skierowanych zarówno do studentów, jak i do pozostałych uczestników.

# KOSMICZNA KORTOWIADA ODBĘDZIE SIĘ JUŻ ZA 2 TYGODNIE!

62. edycja Kortowiady potrwa od 24 do 27 maja. Oficjalne rozpoczęcie zabawy nastąpi jednak w czwartek, kiedy to Parada Wydziałów przejdzie przez miasto, obwieszczając początek juwenaliów.

Motywnym przewodnim Kortowiady 2023 jest, w nawiązaniu do Roku Mikołaja Kopernika, kosmos. W związku z tym część przygotowanych wydarzeń i atrakcji, a także imponująca oprawa graficzna, nawiązują do tego tematu.

#### KONCERTY LEGEND POLSKIEJ SCENY I DEBIUTANTÓW

Największą atrakcją olsztyńskich juwenaliów stanowią bez wątpienia koncerty. Na tegoroczną edycję Kortowiady zaplanowano ich aż 16. Znani polscy artyści wystąpią na Scenie Głównej zlokalizowanej w samym sercu Kortowa, czyli na urokliwej plaży kortowskiej.

Przez 3 majowe wieczory będzie można posłuchać muzyki na żywo. Pierwszego koncertowego dnia, w czwartek, zagra Zalia, Bryska, Enej, Mrozu, Białas oraz Molesta Ewenement. W piątek na Scenie Głównej wystąpi Michał Szczygieł, Błażej Król, Ralph Kaminski, White 2115 oraz Oki. Na ostatni dzień juwenaliów, sobotę, zaplanowano natomiast koncert Julii Rockiej, Igo, Kultu, Gibbsa oraz Sariusa. Każdego dnia pierwszy koncert będzie rozpoczynał się

o 17:30. Bilety na koncerty są jeszcze dostępne na stronie internetowej organizatora: [www.bilety.kortowiada.pl](http://www.bilety.kortowiada.pl).

#### DODATKOWE ATRAKCJE NA PLAŻY KORTOWSKIEJ

Poza koncertami w strefie festiwalowej na plaży kortowskiej uczestnicy znajdą wiele atrakcji przygotowanych zarówno przez organizatorów, jak i przez sponsorów i partnerów wydarzenia. Na terenie będzie znajdować się także wiele różnego rodzaju foodtrucków, więc w przerwie od muzycznych wrażeń będzie można posilić się, wybierając ulubione przysmaki.

Jedną ze stref przygotował także Uniwersytet Warmińsko-Mazurski – strefa „SpotkajMY się” będzie znajdować się w pobliżu parku Kortowskiego. Będzie to miejsce, w którym nauka łączy się z pasją. Uczestnicy Kortowiady, poza dobrą dawką muzycznych rytmów, właśnie w strefie zorganizowanej przez Uniwersytet, spotkają się z artystami, znanymi osobowościami internetowymi oraz naukowcami, którzy podejmą dyskusję na tematy rozgrzewające sieć: AI, emocje, nowa żywność.

Zapowiedziano pojawienie się Radka Kotarskiego, dziennikarza, youtubera, znanego z przekazywania edukacyjnych treści w przystępny sposób. Pojawi się również Karol Wójcicki – twórca kanału „Z głową w

gwiazdach” – dziennikarz naukowy, popularyzator astronomii, podróżnik, łowca zórz i zaćmień. Naukowcy z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie wezmą udział w 3 panelach dyskusyjnych.

Nie zabraknie również akcentów kabaretowych. Każdego dnia na scenie strefy pojawią się komicy w standupach – Cezary Ponttefski, Adam Sobaniec, Damian Skóra czy Bartosz Zalewski.

Strefa „SpotkajMY się” będzie otwarta od czwartku do soboty.

#### STUDENCKIE ŚWIĘTO PEŁNE ATRAKCYJNYCH WYDARZEŃ

Poza koncertami olsztyńskie juwenalia mają jeszcze do zaoferowania wiele aktywności o różnym charakterze. Fani Silent Party, czyli cichych imprez, gdzie muzyka płynie wyłączone ze słuchawek, będą mogli uczestniczyć w nich przez wszystkie kortowiadowe wieczory. Silent Party zaplanowano od środy do soboty w namiocie przy Centrum Konferencyjnym. Każdego dnia o oprawę muzyczną dbać będą inni DJ-e. Za konsolą staną: DJ Omen, DJ Killer, DJ Wajs, DJ Adam De Great, DJ Cezar, DJ Adys, DJ C.WHY.C. DJ Jack Grand, DJ Mario, DJ Gie, DJ Danny-D, DJ TONA H, DJ REWILO, DJ SPEED oraz DJ GRZECHU.

Zadowoleni będą również z pewnością

fani kina i... planszówek! Kino Plenerowe zaplanowano na 3 festiwalowe wieczory, od czwartku do soboty. Każdego dnia wyświetlone zostaną dwa filmy. W czwartek dawkę śmiechu zapewnią „Shrek” oraz „Straszny film”, w piątek będzie można wspólnie z przyjaciółmi obejrzeć filmy „Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia” oraz „Dziennik Bridget Jones”. W sobotę wyświetlone zostaną z kolei „Ted” oraz „Killer”. Strefa Kina Plenerowego znajdować się będzie za Biblioteką UWM.

W Festiwalu Gier Planszowych ze względu na spore zeszłoroczne zainteresowanie można wziąć udział w czwartek oraz sobotę. Fani spędzania czasu na poznawaniu nowych gier mogą śmiało udać się namioty przy Centrum Konferencyjnym i wypożyczyć interesujące planszówki.

Z pewnością kolejna edycja tego studenckiego święta będzie obchodzona hucznie. Warto pamiętać, że wstęp na niemal wszystkie wydarzenia towarzyszące, organizowane w ramach Kortowiady 2023 jest darmowy.

Głównymi sponsorami Kortowiady jest Perta – Browary Lubelskie oraz MAX Premium Burgers. Strategicznym Partnerem jest Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego. Jednym z partnerów wydarzenia jest Orbit.

# WARTOŚĆ EUROPY TO EUROPA WARTOŚCI

PISZĘ TEN ARTYKUŁ  
W MIEJSCU  
NIEZWYKŁYM.  
W KLASZTORZE  
W SCY-CHAZELLES  
W POKOJU,  
Z KTÓREGO OKNA  
WIDZĘ SKROMNY,  
ALE PIĘKNY DOM  
WRAZ Z ZADBANYM  
OGRODEM, GDZIE  
CHCIAŁOBY SIĘ  
PRZEBYWAĆ  
GODZINAMI. OBOK  
ZNAJDUJE SIĘ  
DWUNASTOWIECZNY  
KOŚCIÓŁEK SAINT-  
QUENTIN. DATA  
TEŻ NIE JEST  
PRZYPADKOWA  
– 9 MAJA, KTÓRY  
UWAŻANY JEST ZA  
DZIEŃ NARODZIN  
UNII EUROPEJSKIEJ,  
UPAMIĘTNIAJĄCY  
ROK JAKO DZIEŃ  
EUROPY.

**M**ężczyzna, który rozpoczyna dzień od modlitwy na klęczkach, który regularnie uczęszcza na mszę świętą i przyjmuje komunię świętą, modli się na różańcu, praktykuje rozmyślanie, systematycznie przystępuje do sakramentu pokuty. O kim piszę? Może o duchownym? Może o bracie zakonnym? A jeśli powiem, że o polityku? Trudno będzie w to uwierzyć. A jeszcze trudniej, gdy dodam, że ów współczesny, ważny polityk to kandydat na ołtarze. A jednak...! Okim mowa?

## Apostoł pod krawatem

Piszę o ministrze finansów, dwukrotnym premierze, ministrze spraw zagranicznych i przewodniczącym Parlamentu Europejskiego zwanym Ojcem Europy. Sic! A także o Czcigodnym Słudze Bożym, którego proces beatyfikacyjny jest w toku, czyli o Robercie Schumanie, który mieszkał i zmarł

właśnie w Scy-Chazelles. Urodzony 29 czerwca 1886 r. w Clausen w Luksemburgu, wychowany w Lotaryngii. Najpierw obywatel niemiecki, gdyż Lotaryngia należała wówczas do Niemiec, potem, po zakończeniu I wojny światowej, obywatel francuski. Przede wszystkim jednak żarliwy katolik. Rodzina Schumanów, od pokoleń katolicka, była naturalnym środowiskiem wychowania Roberta, który od młodości lat poznawał dzieła świętego Tomasza z Akwinu i świętego Jana od Krzyża. Jego proboszcz powiedział po śmierci Schumana, że „w spotkaniach z Bogiem znajdował tę nadprzyrodzoną siłę, która uczyniła go nie tylko promotorem wartości humanistycznych, mężem stanu, ale także prawdziwym sługą Kościoła”. Dlatego wicepostulator w procesie beatyfikacyjnym Schumana, o. Joseph Jost, powiedział, że „Eucharystia i Słowo Boże ukierunkowały całe jego życie”.

Po dość szybkiej stracie rodziców, którą boleśnie przeżył, chciał zostać księdzem, ale przyjaciel napisał mu, że „święci XX wieku noszą świeckie ubrania, a świat potrzebuje zaangażowanych świeckich”. Usłyszał też: „Religia, ojczyzna, prawo potrzebują cię jako człowieka odważnego. Bo w naszym społeczeństwie pilną koniecznością staje się apostołat świeckich. Nie potrafię wyobrazić sobie lepszego apostoła od ciebie”. Został więc politykiem, bo polityk, podobnie jak apostoł, jest blisko ludzi i ich spraw. Już jako wykształcony młody mężczyzna z doktoratem z prawa, po egzaminie sędziowskim, mając głęboką wiedzę w zakresie ekonomii, gospodarki, filozofii i teologii, stał się autorytetem, przekazując swoje życiowe motto: „In necessariis unitas, in dubio libertas, in omnibus caritas” (Jedność w tym, co konieczne, wolność w sprawach wątpliwych, we wszystkim miłość).

## Nie nienawiść, ale pojednanie

Schuman nigdy nie krył się ze swoim katolicyzmem, nie uważał go za sprawę



Grób Roberta Schumana w kościele Saint-Quentin w Scy-Chazelles

prywatną, żył nim na co dzień. W jego życiu, jak podkreśla o. Bernard Ardura, postulator w procesie beatyfikacyjnym Schumana, „istniała doskonała spójność między jego chrześcijańskimi przekonaniami a życiem”. Z tego powodu jednak musiał znosić rozmaite upokorzenia i zniewagi z różnych stron. Od parlamentarzystów francuskich o komunistycznym rodowodzie usłyszał na sali posiedzeń parlamentu, że jest „pruską świnią”, gen. Charles de Gaulle nazywał go zdrajcą i Szwabem, co Schuman silnie przeżył, a obywatele Francji mieli go za politycznego heretyka, gdy mówił, że pojednanie francusko-niemieckie jest możliwe. Był też w niektórych kręgach uważany za agenta niemieckiego albo agenta Watykanu, a nawet za człowieka „pozbawionego rozumu”, dlatego że ośmielał się mówić o swojej wizji Zjednoczonej Europy opartej na wartościach chrześcijańskich, w której było też miejsce dla Niemiec. Utrzymywał on bowiem, że „nie logika nienawiści, ale pojednania i współpracy jest prawdziwą szansą dla Europy, a politycy powinni dążyć do stworzenia

wspólnoty interesów jako zaczynu inicjującego poszerzanie i pogłębianie wspólnoty interesów i państw, które przez długi czas żyły w konflikcie”. Takie słowa mógł wypowiedzieć tylko przysły Sługa Boży, zważywszy na fakt, iż Schuman uwięziony przez hitlerowców w Metz i zachęcany do współpracy, której nigdy nie podjął, szykanowany i prześladowany, był przeznaczony do wywózki do obozu koncentracyjnego. Znamienne są też inne słowa z tego okresu: „chrześcijanin nie może się poddawać dopóty, dopóki cieszy się zdrowiem i ma szansę działania. Ja nie dam się pogrzebać za życia...”. W czasie działań wojennych udało mu się schronić w opactwie benedyktyńskim, a więc niejako u samego św. Benedykta, pierwszego Ojca Europy. Czyż to był przypadek, czy znak dla Schumana, że musi podążać drogą świętego Ojca – Patrona Europy – i stać się nowym „europejskim świętym” poprzez działanie na rzecz jedności i pokoju w Europie, we współpracy z Niemcami, swymi prześladowcami? Niemcami, które jako „człowiek pogranicza” – jak o sobie mówił – znał prze-

cież doskonale: „Niemcy są najbardziej niebezpieczne, gdy są pozostawione same sobie i w ten sposób wydane na działanie budzącego grozę, niszczącego fermentu”.

## Plan Schumana

Już po wojnie w 1950 r. Schuman zdecydował się na ogłoszenie swojego projektu pojednania Niemiec i Francji, gdyż był przekonany, jak czytamy w jego książce „Dla Europy”, która ukazała się już po jego śmierci: „Chrześcijaństwo nauczyło nas naturalnej równości pomiędzy wszystkimi ludźmi (...). Ono pozwoliło nam poznać godność pracy i zobowiązanie wszystkich, dopomóc sobie nawzajem. Ono poznało pierwszeństwo wartości duchowych, które jedynie człowieka uszlachetniają”. W innym miejscu Schuman zauważył: „mężom stanu z bardzo miernym skutkiem dotychczas udawało się zmieniać świat. (...) Nikt nie czeka na nową moralność. Chrześcijaninowi wystarczy moralność chrześcijańska”. Moralność, która promuje jedność, a nie rozłam, i która prowadzi do pojednania. A „pierwszym zaś krokiem do pojednania powinna być wspólna produkcja, a także kontrola węgla i stali”. Stworzył więc plan dotyczący propozycji wspólnej koordynacji produkcji stali i wydobywania węgla w RFN i Francji. 9 maja 1950 r. Robert Schuman ogłosił w Sali Zegarów francuskiego Ministerstwa Spraw Zagranicznych zredagowany starannie przy współpracy Jeana Monneta „Plan Schumana”, który dziennikarze nazwali „bombą Schumana”. Celem planu było ekonomiczne związanie Francji i Niemiec. Dzięki wspólnej koordynacji produkcji stali i wydobywania węgla można byłoby kontrolować przemysł zbrojeniowy Zachodnich Niemiec i zarazem zintegrować go z innymi gospodarkami. Dzięki temu wojna byłaby niemożliwa i niezasadna z powodów ekonomicznych. Plan był załącznikiem europejskiej integracji i przyczynił się do stworzenia Europejskiej Wspólnoty Węgla i Stali.

Dzieło Schumana wywarło również pośredni wpływ na podpisanie w Rzymie 25 marca 1957 r. Traktatu o utworzeniu Europejskiej Wspólnoty Gospodarczej i Wspólnoty Euratom.

## W oczekiwaniu na beatyfikację

Wkrótce po śmierci Schumana zaczęto gromadzić materiały do procesu beatyfikacyjnego, który na szczelnie diecezjalnym został otwarty w 1985 roku przez biskupa Metz. Do dostrzeżenia w Schumanie świętego przyczyniła się inicjatywa europejskich polityków, intelektualistów i duchownych skupionych wokół Instytutu św. Benedykta, którzy złożyli deklarację na rzecz Schumana: „Wspieramy inicjatywę Instytutu Saint-Benoît à Metz w sprawie beatyfikacji francuskiego męża stanu i Ojca Europy – Roberta Schumana. Jako niemiecka sekcja w ramach europejskiego komitetu przygotowawczego w Metz/Scy-Chazelles, miejscowości, gdzie żył i umarł Robert Schuman, chcemy aktywnie przyczynić się, by proces beatyfikacji oficjalnie się już rozpoczął”. Gromadzenie dokumentów beatyfikacyjnych zostało zakończone w 2004 roku. Obecnie przygotowane przez o. Josepha Josta „Positio”, którego kopię wczoraj przeglądałam na wykładzie o. Josta, znajduje się w Watykanie w Kongregacji ds. Kultu Świętych.

Schuman jako polityk, premier, minister i katolik – który uważał, że służba wobec ludzkości jest takim samym palącym obowiązkiem jak wierność wobec swojego narodu – jest przykładem, jak z jednej strony nie ulegać pokusom izolacjonizmu, ponieważ nie przystoi to katolikom, a z drugiej, jak nie poddawać się kosmopolitycznym zapędom. Równowaga bowiem, zrodzona z roztropności, męstwa, sprawiedliwości i umiarkowania, a więc cnót kardynalnych, jest tą drogą, którą warto podążać nie tylko w realizacji wizji politycznych, ale i wizji własnego życia, tak jak uczynił to Schuman.

ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA

# GRILLUJEMY ZDROWO!

WRAZ Z SEZONEM GRILLOWYM WRÓCIŁO TEŻ PYTANIE: CZY TO JEST ZDROWE? ZANIM NA NASZYM RUSZCIE WYLĄDUJĄ SMAKOWITE PORCJE MIĘSKA I WARZYWA — TRZEBA GO ROZPALIĆ, NAJLEPIEJ Z UŻYCIEM ODPOWIEDNIEGO MATERIAŁU PALNEGO I... GŁOWY!



**MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA**  
m.bukowiecka@  
gazetaolsztynska.pl

**J**uż dawno spotkania przy ruszcie stały się jedną z ulubionych form spędzania wolnego czasu całej rzeszy Polaków. Problem jednak w tym, że wielu z nich, z różnych powodów przyrządza i spożywa te grillowane potrawy rzeczywiście kompletnie niezdrowo, także niehygienicznie, a czasem nawet wbrew przepisom o ochronie przeciwpożarowej...!

Owszem, klasyczny grill może i do najzdrowszych sposobów przyrządzania posiłków nie należy — bardzo często opary wydzielające się w czasie grillowania zawierają toksyczne związki chemiczne. Ale zapewniam, że mięsa, ryby i warzywa można też grillować zdrowo i spożywać je potem bez obaw, że akurat taka forma obróbki żywności negatywnie odbije się na naszym zdrowiu i sylwetce. Właśnie, sylwetka... Dla niektórych to nawet ważniejsze niż zdrowie...! I dobrze, bo w zdrowym ciele zdrowy duch, a grillować zdrowo się da. Musimy tylko pamiętać, że tak, jak ważne jest to, co grillujemy — tak równie ważny jest sposób, w jaki posiłki na grillu

przygotowujemy. Kto nie wie, jak zdrowo grillować — polecam niniejszy poradnik...!

## Zdrowy grill jest dobrze rozpalony

Zanim na naszym ruszcie wylądują smakowite porcje mięska i warzywa — trzeba go rozpać, najlepiej z użyciem odpowiedniego materiału palnego i... głowy! Najlepszy będzie brykiet lub węgiel pochodzenia liściastego — bo drzewa liściaste nie zawierają szkodliwej po spożyciu żywicy. Ta zawarta w drewnie drzew iglastych podczas spalania wydzielą rakotwórcze aromaty. Zdecydowanie zabraniam też używania jako rozpalaki zadrukowanego papieru, kartonów, lakierowanego drewna i tym podobnych materiałów! Kiedy rozpalimy brykiet, po jakichś 40 minutach pojawi się na nim warstwa popiołu — i to jest dopiero sygnał, że na grillu możemy zacząć przygotowywać potrawy. Ogólna zasada brzmi: zdrowy grill to nie wyścigi i wymaga cierpliwości!

**JEŚLI W CZASIE GRILLOWANIA ŻAR ZACZNIE PRZYGASAĆ, DO PALENISKA NIE POWINNIŚMY DODAWAĆ ŻADNEJ PODPAŁKI — ANI PŁYNNEJ, ANI W KOSTKACH. ICH OPARY SĄ TRUJĄCE I PRZEDOSTAŁYBY SIĘ WPROST DO PIECZONEJ ŻYWNOSTI, DLATEGO PODPAŁKI SŁUŻĄ JEDYNNIE DO PODPALANIA.**

Ktokolwiek nie ma głowy do drzew, podpałek i węgla — zawsze może wybrać grill elektryczny. Nawet najbardziej wybredni dietetycy uważają ten typ grilla za najzdrowszy i wskazują, że w czasie jego użytkowania nie powstają żadne związki rakotwórcze.

## Tacki rządzą!

Z rzuconego na ruszt mięsa pod wpływem temperatury zaczyna wytapiać się tłuszcz, który następnie ścieka wprost na węgiel i paląc się — natychmiast zaczyna wydzieląć toksyczne związki chemiczne.



ne. Takie opary następnie unoszą się ku górze i na powrót wnikają do mięsa, warzyw czy ryby, które przecież nadal się pieką...! Zaręczam, że ani te opary, ani ugrillowane na nich mięso — choćby nie wiem jak smakowicie pachniały i nawet smakowały — to nie są zdrowe rzeczy. Dlatego zwłaszcza mięsa bezpośrednio na ruszcie nigdy nie kładziemy — układamy je na jednorazowych tackach aluminiowych. Ponieważ tacki są karbowane i dziurkowane, tłuszcz nie kapie na brykiet, ale jednocześnie gorące powietrze może wokół grillowanych potraw swobodnie krążyć. Musimy też dbać o czystość samego rusztu — w czasie użytkowania osadzają się na nim resztki potraw i spalony tłuszcz, a to także źródło szkodliwych substancji.

## Mięso wypieczone do końca

Wiem, wiem... Ledwie rzucimy coś na ruszt, a już w powietrzu zaczynają unosić się aromaty, które natychmiast sprawiają, że nasze dania chcemy z tego grilla jak najszybciej zdjąć, obficie potraktować musztardą, ketchupem lub majonezem, dołożyć do tego świeżą, rumianą i chrupiącą bułeczkę — i czym prędzej zjeść ze smakiem...!

Co nagle, to jednak po diable. Zanim przystąpimy do konsumpcji, musimy mieć 100 proc. pewności, że mięso jest gotowe. Zaręczam, że na wpół surowy kawałek karkówki czy piersi z indyka — ani nie

wyjdzie nam smacznie, ani na zdrowie. Jeśli ktoś ma rzeczywiście z tą cierpliwością problem — niech kroci mięso na mniejsze kawałki. Wtedy ugrillują się szybciej i nie tylko z zewnątrz będą wyglądać na idealnie wypieczone — takie same będą też w środku. Pomocny będzie na pewno termometr do mięsa z nakłuwaczem.

Ale w drugą stronę też nie wolno przesadzać — pilnujmy tego mięsa i całej reszty, bo chwila nieuwagi i spala się nam na popiół. A znów: ani to smaczne, ani zdrowe. Te mocno spieczone kawałki mięsa i ryb zawierają najwięcej szkodliwych związków. Dlatego pamiętajmy: grill sam się nie robi. Trzeba go doglądać, pilnować i co jakiś czas przewrócić kawałek mięsa na drugą stronę.

## Co NA zdrowego grilla? Naturalne zioła i przyprawy!

Aromatyczne przyprawy nie tylko wzbogacają smak przygotowywanych dań, ale niezwykle wspomagają nas w trawieniu. Majeranek, bazylija, oregano, rozmaryn, zioła prowian-

salskie, estragon, kurkuma czy imbir — to do grilla doskonale dodatki...! Do tego naturalne przyprawy neutralizują toksyczne związki, które — mimo największej ostrożności i stosowania się do zdrowych zasad — mogą się niekiedy podczas grillowania uwalniać. Uprzedzam jednak, że gotowych mieszanek ziół i przypraw lepiej unikać — bo mogą zawierać kompletnie niezdrowe składniki: glutamian sodu oraz wszystkie inne konserwanty i polepszacze. Kto ma chory lub delikatny żołądek, niech unika z kolei przypraw ostrych. Tak samo lepiej darować sobie już przyprawione mięso — przede wszystkim dlatego, że bardzo ciężko ocenić jego świeżość. Poza tym nigdy nie mamy pewności, kto i co konkretnie użył do jego przyprawienia, a wszelkie substancje konserwujące i pekujące pod wpływem wysokiej temperatury rozkładają się do rakotwórczych związków chemicznych — no to sami oceńcie, czy to jest dobre dla zdrowia i sylwetki, czy wręcz przeciwnie...

## Co DO zdrowego grilla?

I tu przechodzimy niejako do sedna. Bo taki upieczony, rumiany, skwierczący jeszcze kawałek mięsa — to jedno. Warto jednak przed spożyciem pomyśleć o jakimś dla niego godnej kompozycji. Wiem, że na łatwiznę można pójść zawsze i zwyczajnie połączyć ten kawałek wspomnianą już musztardą, ketchupem lub majonezem. W smaku wyjdzie mało oryginalnie, a, zwłaszcza z majonezem — nie za bardzo zdrowo... Świetnym dodatkiem do grillowanych potraw są sosy, które doskonale skomponują się zarówno z grillowanym mięsem, jak i warzywami, a w zależności od składników mogą złągodzić lub zaostrzyć smak potrawy. Tyle, że gotowych sosów czy dipów, naszpikowanych substancjami konserwującymi oraz niewyobrażalnymi ilościami cukru i generalnie kalorii — absolutnie nie polecam. Tym bardziej, że kilka łatwych do dostania i niedrogich składników, odrobina energii i szczypta fantazji — a na bazie takiego swojego jogurtu naturalnego można stworzyć sos w smaku nie tylko godzien ambrozji, ale i do nieprzyzwitości zdrowy...! Choćby taki dip czosnkowy. Albo sos tzatziki. Kto nie lubi lub za wszelką cenę chce zrezygnować z tłustego majonezu — niech zastąpi go sosem przygotowanym na bazie twarogowego serka wiejskiego. A jeśli ktoś z kolei uwielbia ketchup, jednocześnie ceniąc własne zdrowie — może go zastąpić pysznym dipem pomidorowym, który przygotujemy ze świeżych pomidorów i aromatycznego rozmarynu. A mówiłam, że możemy dbać o zdrowie i to niewielkim nakładem sił...!

REKLAMA

**Roman Łesiów**  
**UROLOG**

- leczenie zachowawcze i operacyjne
- USG układu moczowego
- cystoskopia, zabiegi operacyjne
- uroflometria

rejestracja Olsztyn, od godz. 13<sup>00</sup>  
**Lancet 89 535 72 80**  
**al. Wojska Polskiego 39**

**NEUROLOG**  
**BEATA NOWAK**  
specjalista neurolog

**poniedziałek 10:00-13:00**  
**czwartek 10:00-13:00**

**Rejestracja tel. 89 534 23 33**  
w godz. 10:00-18:00

**Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6**  
PANTAMED

**Dr n. med.**  
**JACEK NOWAK**  
specjalista chirurgii ogólnej  
i naczyniowej

PRZYJMUJE: poniedziałek-piątek 16.00-18.30

**REJESTRACJA TEL. w godz. 10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>**  
**tel. 89 534 23 33**

Olsztyn  
**ul. Pana Tadeusza 6 (PANTAMED)**



## NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

MANHATTAN 30m2, 796-633-448

## PRACA

dam pracę

**MĘŻCZYZNĘ** lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

**MURARZA**, pracownika budowlanego, 501-481-210

**POMOCNIKÓW** na budowę, 501-464-840

**POMOCNIKÓW** ogólnobudowlanych, 502-283-003

**KONSTAŁ PRODUCENT**

**GARAŻE blaszane  
BRAMY garażowe  
KOJCE dla psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport cały kraj  
Montaż **GRATIS**  
Dogodne **RATY**

**89-650-30-43 85-733-60-26**  
**29-642-34-61 55-621-23-38**  
**512-853-323**  
**www.konstal-garaze.pl**

28230tr-a-G

**PRACOWNIKÓW SKUP** ZŁOMU, 667-947-124

**PRZYCHODNIA** lekarska Olsztyn ul. Dworcowa 4A zatrudni rejestratorkę, pielęgniarkę lub ratownika medycznego. CV składać do 17.05 (89) 533-56-63

**SPRZĄTACZKĘ/POMOC** kuchenną pracę dodatkową Kryś-Stan, 696-483-731

**WYSOKIE** zarobki, wysokie kompetencje, praca w gospodarstwie rolnym, przy krowach mlecznych, 695-616-300

**ZATRUDNIĘ** w gospodarstwie rolnym przy hodowli bydła mlecznego Ciechanów tel. 608-209-613

**ZATRUDNIĘ** w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

**ZATRUDNIĘ** w gospodarstwie, 501-172-462

## AUTO-MOTO

sprzedam

**DACIA** stan dobry rocznik 2014, przebieg 142.000, cena 20.000 + VAT na fakturę, 602-35-98-30

**SKUP** aut, 502-180-869

kupię

**SKUP** AUT!!! NAJWYŻSZA CENA TEL. 730 750 266

## USŁUGI

budowa | remont

**MALOWANIE**, szpachlowanie, 886-935-349

**POLBRUK**, 502-811-658

**SZALÓWKA**, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

**SZPACHLOWANIE**, malowanie remonty, 696-356-857

inne

**SPRZĄTANIE** biur, mieszkań Olsztyn okolice, 793-164-163

## RÓŻNE

sprzedam

**DREWNO** kominkowe, opałowe (jesion, dąb, grab) transport gratis, 576-935-573, 794-630-121.

**SPRZEDAM** pasiekę 20 uli Danta nowe, 514-114-291

**SPRZEDAM** używane maszyny i urządzenia do produkcji lodów gałkowych, 785-920-117

**WÓZEK** inwalidzki sprzedam, 693-644-122

## ZDROWIE I URODA

**NOWY** gabinet energetoterapeuty! Dominik Sidor przyjmuje przy ulicy Kętrzyńskiego 5 w Olsztynie. Zapisy tel. (89) 612-97-97

## ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

**KURY** Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

**KURY** Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

**NIOSKI**, drób odchowany 15.05 10 tygodni 22zł, 5.06 13 tygodni 25zł, 26.06 16 tygodni 28zł, 504-237-393

inne

**SKUP** bydła, 451-521-555

Z bólem zawiadamiamy, że 9 maja 2023 r. zmarł Nasz Kochany Syn, Brat, Ojciec, Dziadek i Przyjaciół

ś. † p.

## Radosław Gorzko

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 13 maja 2023 r. (sobota) o godz. 11.15 pożegnaniem Zmarłego i modlitwą różańcową w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 11.45 nastąpi wyprowadzenie na mszę świętą do parafii Chrystusa Odkupiciela Człowieka przy ul. Wyszyńskiego. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Wąderskiej (Dywity).

Pograżona w żałobie rodzina

978230pb1-a -P

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 7 maja 2023 r. odszedł od nas w wieku 75 lat Nasz Kochany Syn, Mąż, Tatuś, Dziadek, Brat, Wujek i Przyjaciół

ś. † p.

## Ryszard Opechowski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w sobotę, 13 maja 2023 r., o godz. 12.45 pożegnaniem i modlitwą różańcową w kaplicy przy ul. Mariańskiej, skąd o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie do kościoła pw. NSPJ przy ul. Mickiewicza na mszę św. pogrzebową. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Wąderskiej w Dywitach.

Pograżona w smutku i żałobie rodzina

1002230pb1-a-G

## Panu Wojciechowi Grenda

wyrazy współczucia z powodu śmierci

## Mamy

składają

Zarząd i Pracownicy

Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie

997230pb1-a-G

Koledze

## Andrzejowi Szczepkowskiemu

wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci

## Taty

przekazują wędkarze z koła PZW „Certa”

995230pb1-a -P

Panu

## Władysławowi Szczepkowskiemu

Przewodniczącemu Rady Nadzorczej PKP CARGO S.A.

wyrazy współczucia z powodu śmierci

## Ojca

składają Pracownicy, Zarząd i Rada Nadzorcza PKP CARGO S.A.

Łączymy się w bólu

## z Rodziną Zmarłego

1000230pb1-a -P



USŁUGI  
POGRZEBOWE

**ARKA**

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

**OLSZTYN (Zatorze)**, ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

**OLSZTYN (Jaroty)**, ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

[www.arkaolsztyn.pl](http://www.arkaolsztyn.pl)

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-i-M



dawniej **market**

**OLSZTYN**

ul. Lengowskiego 18-20

**895 355 300**

**602 327 277**

**BISKUPIEC**

ul. Armii Krajowej 4

**897 152 093**

**608 680 642**

**POGOTOWIE POGRZEBOWE**

**89 527-09-09**

*Pomożemy Ci godnie pożegnać*

6142190pb1-g-M



**SACRUM**

**KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE**

**ANDRZEJ DĄBROWSKI**

Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2

☎ 89 67 77 100, kom. 530 308 308

**GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM**

Całodobowy przewóz zmarłych

3205200pb1-d-M

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE  
NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI  
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”**

**NEKROLOGI** (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć\*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00

\* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

## KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**, plac Józefa Bema 5  
**czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne**  
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

[www.pozegnania.net](http://www.pozegnania.net)

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**, ul. Rybacka 35  
tel. 55-236-18-02

**pon.-pt. godz. 8.00-16.00**

380-289190pb1-C-M

## Pani mec. Małgorzacie Lubienieckiej

## Rodzinie i Najbliższym

serdeczne słowa otuchy i wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci

## Cezarego Stankiewicza

wybitnego dziennikarza  
związanego z Radiem ZET, Radiem WaMa,  
„Gazetą Olsztyńską” i „Gazetą Wyborczą. Olsztyn”

składają

Wójt Gminy Dywity Daniel Zadworny  
wraz z pracownikami  
Urzędu Gminy Dywity

994230pb1-a-G



**Sternik.  
Ku przyszłości.**

## **Sternik - edycja trzecia**

### **Konkurs dla liderów województwa warmińsko-mazurskiego**

#### **O konkursie**

**Sternik** to projekt, który powstał by inspirować, by tworzyć przestrzeń do wymiany myśli, kreowania i propagowania skutecznych rozwiązań - na miarę tych burzliwych czasów. Konkurs skierowany jest do firm, samorządów, szpitali, administracji, a także organizacji pozarządowych. W tej edycji chcemy nagradzać postawy/liderów, którzy potrafią odważnie patrzeć w przyszłość, wykorzystywać szanse, szukać nowych przestrzeni, a przede wszystkim pokazują, że bez względu na wymiar ekonomiczny - potrafimy być solidarni.

**Wartością konkursu jest upowszechnianie i promowanie najlepszych praktyk biznesowych i społecznych.**

#### **Kategorie**

- Sternik Zielonej Transformacji
- Sternik Eksportu
- Sternik Inwestycji
- Sternik Odpowiedzialności Społecznej
- Sternik Przyjazna Administracja
- Sternik Ochrony Zdrowia
- Nagroda specjalna BGK: Sternik 3W - woda, wodór, węgiel

**Do konkursu można przystąpić w kilku kategoriach.**

#### **Korzyści dla uczestników:**

- budowanie i umacnianie pozycji lidera w regionie
- promocja własnej marki dzięki możliwości posługiwania się znakiem konkursu Sternik 2023
- możliwość łączenia partnerów biznesowych w regionie
- uczestnictwo w budowaniu społeczności, która dzieli się najlepszymi rozwiązaniami
- budowanie zaangażowania społecznego swojej organizacji
- możliwość zaimplementowania sprawdzonych rozwiązań we własnej firmie/organizacji

**Dla zwycięzców atrakcyjne nagrody!**

#### **Chcesz wiedzieć więcej?**

Zgłoszenie można przesłać przez formularz na stronie: <https://www.bgk.pl/sternik/sternik-edycja-trzecia/>.

Udział w konkursie jest bezpłatny. Na zgłoszenia czekamy **od 3 kwietnia do 3 czerwca 2023 r.**

Terminy składania formularzy zgłoszeniowych, kryteria oceny, skład kapituły oraz regulamin konkursu są dostępne na stronie <https://www.bgk.pl/sternik/sternik-edycja-trzecia/>. Organizator zastrzega, iż ze względu na panującą sytuację epidemiczną lub inne zdarzenia nadzwyczajne o podobnym charakterze możliwe są zmiany dotyczące organizacji i czasu przeprowadzenia konkursu.

## SPRINTEM

**SIATKÓWKA**\\\\ W trzecim meczu finałowym PlusLigi Jastrzębski Węgiel zdemolował ZAKSĄ i po raz trzeci w historii został mistrzem Polski.

• **Jastrzębski Węgiel – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 3:0 (25:15, 25:16, 25:13)**

**MVP:** Jurij Gladyr; stan rywalizacji play-off do trzech zwycięstw: 3-0 dla Jastrzębskiego Węgla

Przebieg rywalizacji o złoty medal zaskoczył raczej zdecydowaną większość siatkarskich kibiców. Co prawda ZAKSA daleka była od optymalnej formy, ale raczej nikt się nie spodziewał, że w trzech finałowych meczach gra raptem jednego seta! A w trzecim spotkaniu w żadnej partii nawet nie zbliży się do zdobycia 20 punktów.

- W decydujących meczach poczuł się mocni. Mistrzów Polski można tylko chwalić - powiedział Ryszard Bosek, mistrz świata z 1974 roku i mistrz olimpijski z 1976. - Trzeba przyznać, że trafili znakomicie z formą. Grali w finałowych meczach wręcz rewelacyjnie. Pokazali wielką siłę. W składzie mają graczy z najwyższej światowej półki, w tym trzech mistrzów olimpijskich, dwóch naszych kadrowców oraz Jurija Gladyrę, który obecnie jest jednym z najlepszych środkowych świata. Na pewno nie jest zaskoczeniem, że zdobyli mistrzostwo Polski.

Jastrzębski Węgiel i ZAKSA w tym sezonie mierzyły się siedmiokrotnie. W starciu o Superpuchar Polski lepsi okazali się jastrzębianie, Puchar Polski zdobyli kędzierzynie, którzy wygrali także dwa mecze fazy zasadniczej PlusLigi. Trzy starcia rywalizacji o złoto PlusLigi zdominowali jednak podopieczni trenera Marcelo Mendeza. Przed dwoma najlepszymi polskimi zespołami jeszcze jedno spotkanie na zakończenie sezonu - finał Ligi Mistrzów, który odbędzie się 20 maja w Turynie. - Jastrzębski Węgiel nie musi obawiać się o utratę formy. Do starcia w Lidze Mistrzów zostało niewiele czasu. Na pewno odpoczynek i pewien reset będzie potrzebny drugiemu finałowi, bo ZAKSA może czuć się zmęczona. W sezonie parę razy odrabiała straty, w trudnych chwilach zawodnicy zakasywali rękawy i walczyli, doprowadzając do zwycięskie-



Fot. organizatorzy

Podczas weekendu Olecko będzie motocrossową stolicą Europy Północnej

go dla siebie końca. W środowy wieczór w Jastrzębiu odnosiło się wrażenie, że obrońcy tytułu zabrakło rękawów - dodał mistrz świata i mistrz olimpijski.

## SPORTY MOTOROWE

W sobotę i niedzielę w Olecku odbędą się motocrossowe mistrzostwa Europy w klasach EMX 65, EMX 85 i EMX Women. Pierwszego dnia zawodnicy przystąpią do treningu i wyścigów kwalifikacyjnych, natomiast drugiego dnia odbędą się wyścigi finałowe. W dwóch pierwszych klasach będą startować najlepsi zawodnicy z Polski, Litwy, Łotwy, Estonii, Finlandii, Szwecji, Norwegii, Islandii i Ukrainy. Będzie to dla nich druga runda Mistrzostw Europy Północnej. Natomiast dla kobiet będzie to już trzecia runda EMX Women. W Olecku zjawiają się zawodniczki z kilkunastu krajów Starego Kontynentu, w tym znakomita 15-letnia Holenderka Lotte Van Drunen, która aktualnie jest trzecią zawodniczką mistrzostw świata. Organizatorzy zachęcają kibiców do skorzystania z rowerów, a nie samochodów. Jeśli w sobotę przyjedziesz na dwóch kółkach, automatycznie weźmiesz udział w losowaniu cennych nagród ufundowanych przez Max Elektro Olecko, Majster PPUH Marek Pietraszewski i Bricomarche Olecko.



Fot. archiwum domowe

Filip Agaszewski na najwyższym stopniu podium

• **Polski skład na zawody, EMX 65:** Tymon Tomtała, Maksymilian Komosa, Gabriel Głusiecki, Jan Hinc, Jakub Celej; **EMX 85:** Jakub Pućkowski, Michał Psiuk; **EMX:** Wiktoria Kupczyk, Hanna Szczucińska, Karolina Jasińska, Oliwia Wiśniewska. • **Program, sobota** g. 9.30 - treningi; g. 11.15 - ceremonia otwarcia mistrzostw; g. 11.40 - treningi kwalifikacyjne oraz próby startów; g. 14.25 - wyścigów kwalifikacyjnych; **niedziela** g. 9.30 - rozgrzewka; g. 11.50 - początek wyścigów finałowych; g. 16.30 - uroczystość zakończenia mistrzostw.

**SPORTY WALKI**\\\\ Kilka dni temu poinformowaliśmy, że 12-letni Jonasz Opalach (RIO Jits&Gym Olsztyn) zdobył srebrny medal mistrzostw Polski dzieci i młodzieży w brazylijskim jiu jitsu. Nie był to jednak jedyny sukces młodych wojowników ze stolicy Warmii i Mazur, bowiem w Mińsku Mazowieckim na podium w sumie stanęli aż 16 razy. Medale złote zdobyli Sofia Isoni, Filip Agaszewski, Maja Węgorzka i Wiktoria Ruś.

• **Pozostali medaliści, srebro:** Filip Omiotek, Angelika Cendrowska, Oliwia Milewicz, Kuba Misior, Tymon Szkok, Jan Toczyński, Natan Pokojski, Antoni Kołodziejewski, Jonasz Opalach; **brąz:** Natan Chodubski, Szymon Harhaj, Robert Ruś.

## SPORTY MOTOROWE

Austriacki tor w Greinbach będzie areną trzeciej rundy mistrzostw Europy strefy centralnej w rallycrossie. Na liście startowej niedzielnych zawodów widnieją dziewięć samochodów w najsilniejszej klasie supercars. Wśród nich obrońca tytułu Zbigniew Stanisławski w Fordzie Fiesta RX. Nie zbraknie również lidera tegorocznego cyklu Alesa Fucika w Volkswagencie Polo. Stawkę uzupełniają Czech Lukas Cervený w Skodzie Fabii oraz sześciu kierowców z Austrii, na czele z najbardziej doświadczonym Aloisem Hollerem w Fordzie Fiesta RX. W sobotę odbędą się runda punktowa tylko do mistrzostw Austrii, natomiast w niedzielę kierowcy powalczą o punkty do klasyfikacji CEZ-u. Po dwóch rundach przewaga Fucika nad Stanisławskim wynosi tylko dwa punkty. Według prognozy pogody najbliższy bój kierowcy stoczą w deszczowych warunkach.

Zbigniew Stanisławski: - Mój główny rywal kupił przed sezonem nowy i piekielnie mocny silnik. W efekcie w tym sezonie wygrywa ze mną wszystkie starty. Taki stan rzeczy spowodował, że szukam rezerw w swoim supercarze. Przed zawodami pojawimy się w Katowicach na hamowni i sprawdzimy rezerwy w mocy silnika. Niestety, większa moc może zwiększyć jego awaryjność, ale jestem dobrej myśli. Muszę zrobić wszystko, aby nie zostawać z tyłu. Popracujemy również nad mapami silnika, nad podtrzymaniem turbo. W międzyczasie jeżdżę dużo na rowerze i na torze kartingowym, trenuję też R-5tką, czyli swoim rajdowym samochodem treningowym. Wszystko po to, aby być w optymalnej formie. Nie mam zamiaru oddać Fucikowi tytułu mistrza Europy strefy centralnej, tym bardziej że bardzo lubię tor w Greinbach, chociaż w stu procentach jest



Fot. archiwum teamu

Zbigniew Stanisławski broni tytułu rallycrossowego mistrza Europy strefy centralnej

asfaltowy, a ja jestem przeciwnikiem specjalistą od szutrow.

**PIŁKA RĘCZNA**\\\\ W niedzielę o godz. 16 w Biskupcu Warmia Energa rozegra ostatnie spotkanie przed własną publicznością w sezonie 2022/23. Będzie to też pożegnanie zespołu z Ligą Centralną. Olsztynianie nie mogą zaliczyć mijających rozgrywek za udane. Zmieniony i mocno odmłodzony skład nie sprostował wymaganiom zaplecza Superligi. Zespół zaliczył fatalną serię kilkunastu porażek z rzędu, Warmia zaczęła wygrywać dopiero wtedy, gdy trenerem został Karol Adamowicz. Było to już jednak za późno, by myśleć o utrzymaniu w Lidze Centralnej, chociaż ostatnio olsztynianie zwyciężyli mocne Stale z Mielca i Gorzowa. W tym drugim meczu z dobrej strony pokazali się młodzi: Michał Safiejko, Dominik Stępień

i Damian Pawelec. Skuteczni byli także: Piotr Skiba i Marcin Laskowski. Ostatni mecz w hali w Biskupcu przyjdzie szczypiornistom Warmii Energi rozegrać przeciwko kolejnemu rywalowi z czołówki tabeli. Do Zespołu Szkół w Biskupcu przy Chrobrego 13 przyjeżdża trzecia siła ligi, czyli AZS AWF Biała Podlaska. W pierwszej rundzie, po wyrównanej pierwszej części, olsztynianie ulegli 26:34 (16:17). Ofensywnymi liderami gości są: Norbert Maksymczuk (116 bramek w 24 meczach) i Patryk Niedzielenko (109/19). W ekipie gospodarzy błysną natomiast doświadczony Marcin Małewski z 99 bramkami w 24 spotkaniach. Organizatorzy przygotowali tradycyjnie atrakcję dla najmłodszych – Kids Camp powered by Energa, którego patronem jest Energa, sponsor tytularny klubu. **DRYH**



Fot. Mateusz Klimek

Warmia Energa Olsztyn kończy dwuletnią przygodę z Ligą Centralną

REKLAMA

**GRUPA PRO VENTO ENERGIA** rozpoczyna realizację inwestycji polegających na zaprojektowaniu i budowie elektrowni słonecznej w Państwie Rejonie.

**P>E**  
**PRO VENTO ENERGIA**

**Poszukujemy do dzierżawy gruntów rolnych klas IVa, IVb, V oraz VI o powierzchni minimum 1 ha.**

Nasza działalność opiera się na bogatym doświadczeniu zdobywanym dzięki współpracy z podmiotami publicznymi, jak również z partnerami prywatnymi (więcej informacji na stronie [www.proventoenergia.pl](http://www.proventoenergia.pl)).

**Zainteresowanych prosimy o kontakt pod numerem telefonu 512 515 515 lub mailowo: [d.kruszynski@proventoenergia.pl](mailto:d.kruszynski@proventoenergia.pl).**

# STOMIL JEST NA OSTATNIEJ PROSTEJ

**PIŁKA NOŻNA**\\\ Stomil jest już tylko cztery kroki, czyli mecze, od awansu do I ligi. Podopieczni Szymona Grabowskiego nie muszą oglądać się na innych, bo wszystko jest w ich... nogach. W sobotę olsztynianie podejmą Wisłę Puław (g. 19:45).

**T**rwa niesamowita passa olsztyńskiego Stomilu, bo w ostatnich 16 kolejkach nie zaznał ani jednej porażki i zdobył 36 punktów, co jest zdecydowanie najlepszym wynikiem wśród wszystkich klubów II ligi. W tym czasie trzy porażki zaliczyła nawet zmierzająca do I ligi Polonia, natomiast dwa razy zszedł z boiska pokonany walczący o baraże rozpadzony Motor. Oto tabela uwzględniająca jedynie 16 kolejek (od 15. do 30.):

## PO 16 KOLEJKACH

|                 |    |          |
|-----------------|----|----------|
| 1. Stomil       | 36 | (10-6-0) |
| 2. Motor        | 35 | (11-2-3) |
| 3. Polonia      | 33 | (10-3-3) |
| 4. Znicz        | 29 | (9-2-5)  |
| 5. Pogoń        | 28 | (8-4-4)  |
| 6. Hutnik       | 26 | (7-5-4)  |
| 7. Lech II      | 25 | (7-4-5)  |
| 8. Kalisz       | 24 | (7-3-6)  |
| 9. Wisła        | 23 | (6-5-6)  |
| 10. Olimpia     | 22 | (6-4-6)  |
| 11. Kotwica     | 19 | (5-4-7)  |
| 12. Radunia     | 18 | (5-3-8)  |
| Górniki         | 18 | (5-3-8)  |
| 14. Siarka      | 15 | (4-3-9)  |
| 15. Garbarnia   | 14 | (4-2-10) |
| Jastrzębie      | 14 | (4-2-10) |
| Śląsk           | 14 | (4-2-10) |
| 18. Zagłębie II | 9  | (2-3-11) |

W sobotę „Duma Warmii” zagra na własnym obiekcie z Wisłą. Co ciekawe piłka-

rze Stomilu ostatni raz w lidze przegrali na wyjeździe właśnie z drużyną z Puław (1:2). Było to w październiku, ale od tego czasu olsztynianie mają fenomenalną passę, bo w 16 meczach odnieśli 10 zwycięstw i sześć remisów! Dzięki temu Stomil jest na drugim miejscu w tabeli, które gwarantuje bezpośredni awans. Przypomnijmy, że zespoły z miejsc 3-6. zagrają w barażach, z tym że awansuje tylko jedna ekipa.

W OLSZTYNIE LICZĄ JEDNAK, ŻE STOMIL PONIŻEJ DRUGIEJ POZYCJI NIE SPADNIE, BO GRA W BARAŻACH TO ZAWSZE SPORE RYZYKO. INNA SPRAWA, ŻE BIORĄC POD UWAGĘ PRZEDSEZONOWE OPINIE, TO NAWET GRA W BARAŻACH BYŁABY DLA STOMILOWCÓW SPORYM SUKCESEM. PRZECIEŻ PO SPADKU Z I LIGI ZESPÓŁ ZOSTAŁ KOMPLETNIE PRZEBUDOWANY, POJAWIŁ SIĘ NOWY TRENER (SZYMON GRABOWSKI ZASTĄPIŁ PIOTRA JACKA), A BUDŻET TEŻ DO IMPONUJĄCYCH NIE NALEŻAŁ.



Fot. Emil Marecki

Olsztynianie nie mogą pozwolić sobie na stratę punktów, bo tuż za nimi czają się Kotwica i Znicz

W sobotę Stomil zagra jedno z dwóch ostatnich spotkań na własnym terenie. Rywalem będzie zespół, który aktualnie zajmuje szóstą pozycję w tabeli. W następnym meczu Stomil zagra na wyjeździe z Hutnikiem Kraków, potem u siebie z Siarką Tarnobrzeg, a na koniec sezonu olsztynianie udadzą się na wyjazd do Raduni Stężyca.

- Fajna perspektywa przed nami, bo do końca będziemy w walce o awans

- mówi trener Szymon Grabowski. - Dla nas od samego początku każdy mecz był jak finał, czyli na początku było 34 finały, a teraz zostały tylko cztery. I tak do końca będziemy do tego podchodzili. Bardzo skrupulatnie przygotowujemy się do najbliższego przeciwnika, więc postawa Wisły nie będzie miała dla nas żadnych niespodzianek. Skupiamy się na sobie, żeby jak najlepiej fizycz-

nie wyglądać i taktycznie dobrze się przygotować. Potem to wszystko przełożyć trzeba na boisko, by dopisać kolejne trzy punkty. Przed rundą wiosenną uważałem, że Wisła to jeden z faworytów do zajęcia dwóch pierwszych miejsc. Były ku temu wszelkie przesłanki. Dobrze grający i wzmocniony zespół, jednak gdzieś tam trochę punktów pogubili wiosną. Teraz więc puławianie walczą o miejsce barażowe,

choć w ostatnim meczu nie zapunktowali (1:2 z Pogonią Siedlce - red.).

Transmisję z meczu Stomil - Wisła przeprowadzi TVP Sport (19.40).

• **Inne mecze 31. kolejki, piątek:** Górnik Polkowice - Kotwica Kołobrzeg (17), Znicz Pruszków - GKS Jastrzębie (18); **sobota:** Garbarnia Kraków - Polonia Warszawa (16), Pogoń Siedlce - Hutnik Kraków (17), KKS 1925 Kalisz - Siarka Tarnobrzeg (17), Motor Lublin - Radunia Stężyca (17), Olimpia Elbląg - Zagłębie II Lubin (18); **niedziela:** Śląsk II Wrocław - Lech II Poznań (12). **EM, DRYH**

## PO 30 KOLEJKACH

|                 |    |       |
|-----------------|----|-------|
| 1. Polonia      | 58 | 51:32 |
| 2. Stomil       | 54 | 49:27 |
| 3. Kotwica      | 54 | 42:28 |
| 4. Znicz        | 52 | 44:33 |
| 5. Kalisz       | 49 | 54:38 |
| 6. Wisła        | 47 | 46:36 |
| 7. Motor        | 47 | 46:35 |
| 8. Olimpia      | 44 | 37:30 |
| 9. Pogoń        | 43 | 38:39 |
| 10. Hutnik      | 37 | 40:46 |
| 11. Jastrzębie  | 37 | 34:42 |
| 12. Lech II     | 37 | 39:53 |
| 13. Radunia     | 34 | 45:54 |
| 14. Górnik      | 33 | 42:47 |
| 15. Zagłębie II | 31 | 38:62 |
| 16. Śląsk II    | 30 | 37:50 |
| 17. Garbarnia   | 29 | 45:55 |
| 18. Siarka      | 28 | 32:52 |

## O PIŁCE

• Trener Marek Papszun, który poprowadził Raków Częstochowa do tytułu mistrza Polski, znalazł się w strefie zainteresowań Dynamo Kijów - informację na swoje stronie internetowej zamieścił piłkarski mistrz Ukrainy. Klub jednocześnie zaznaczył, że nie są prowadzone jeszcze oficjalne rozmowy. Wszelkie decyzje o tym, kto będzie trenerem Dynama w przyszłym sezonie, zapadną dopiero po zakończeniu obecnych rozgrywek. 48-letni Papszun w kwietniu ogłosił, że nie zamierza przedłużać kontraktu z Rakowem, który obowiązuje do końca tego sezonu.

• W Ekstraklasie, po wywalczeniu tytułu przez Raków, pozostały dwie zagadki - kto uzupełni podium oraz kto,

oprócz Miedzi Legnica i Lechii Gdańsk, spadnie do I ligi. Nowy mistrz kraju w szlagierze 32. kolejki podejmie Lecha Poznań.

>>> **Program 32. kolejki, piątek:** Piast Gliwice - Korona Kielce (godz. 18), Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok (20.30); **sobota:** Śląsk Wrocław - Wisła Płock (15), Cracovia Kraków - Zagłębie Lubin (17.30), Widzew Łódź - Górnik Zabrze (20); **niedziela:** Stal Mielec - Lechia Gdańsk (12.30), Pogoń Szczecin - Miedź Legnica (15), Raków Częstochowa - Lech Poznań (17.30); **poniedziałek:** Warta Poznań - Radomiak Radom (19).

• ŁKS Łódź, lider I ligi, już w niedzielę może zapewnić sobie awans do Ekstraklasy.

sy. Łódzianie zmierzają się w Niepołomicach z ostatnią w tabeli Sandecją Nowy Sącz. Wicelider Ruch Chorzów zagra w Gdyni z siódmą w tabeli Arką. Bezpośrednią promocję uzyskają dwie najlepsze drużyny, a o trzecią przepustkę powalczą - w dwustopniowych barażach - ekipy z miejsc 3-6. Cztery kolejki przed zakończeniem sezonu ŁKS ma 59 punktów, Ruch - 53, Bruk-Bet Termalica Nieciecza - 52, a Puszcza Niepołomice i Wisła Kraków po 51.

• Kobięcy klub piłkarski FC Barcelona zremisował 1:1 z Sevillą. W ten sposób zakończyła się rekordowa seria 62 kolejnych zwycięstw katalońskiego klubu w Lidze F. Katalonki, pewne tytułu mistrzowskiego

czwarty rok z rzędu, zdołały jednak zachować status zespołu niepokonanego przez niemal dwa lata. Po raz ostatnie piłkarki Barcelony doznały porażki w czerwcu 2021 roku, przegrywając z Atletico Madryt. W Lidze F prowadzą niezagrożone, mając po 28 kolejkach 11 punktów przewagi nad Realem Madryt. Stosunek bramek jest iście imponujący, bo 114:8.

3 czerwca barceloński klub może sięgnąć po kolejne trofeum, bo w finale Ligi Mistrzyń zmierzy się z niemieckim VfL Wolfsburg, w którym występuje Ewy Pajor.

• W półfinale Ligi Mistrzów AC Milan przegrał 0:2 z Interem Mediolan. Dzień wcześniej bronący trofeum Real Madryt zremisował 1:1 z Manchest-

rem City. Rewanże odbędą się 16 i 17 maja.

• W niedzielę GKS Wiekielec może przypieczętować awans do III ligi. Oprócz wygranej w Elblągu z rezerwami miejscowej Olimpii lider IV ligi potrzebuje jeszcze korzystnego wyniku w Lubawie, czyli Motor nie może przegrać z Polonią Lidzbark Warmiński. Nawet remis z Olimpią też może dać awans zespołowi z Wiekielec, ale wtedy koniecznie Motor musi wygrać z Polonią.

Drużyny z dolnych rejonów tabeli mocno trzymają kciuki za Sokoła Ostróda i Concordię Elbląg. Jeśli oba te zespoły pozostaną w III lidze, wtedy mniej klubów spadnie do okręgówki. Na ten moment z IV ligi lecą Pisa Barczewo

i Olimpia Olsztyn, a dwa kolejne będą grały w barażach (Motor Lubawa, Huragan Morąg). Trzeba pamiętać, że w najbliższym sezonie w IV lidze będą grały rezerwy Stomilu Olsztyn, więc dla nich Warmińsko-Mazurski Związek Piłki Nożnej musi mieć miejsce.

>>> **Program 25. kolejki, sobota:** Mrągowia Mrągowo - Polonia Iłowo (12), Huragan Morąg - DKS Dobrze Miasto (17), Jeziorak Iława - Granica Kętrzyn (16), Motor Lubawa - Polonia Lidzbark Warmiński (16), Pisa Barczewo - Tęcza Biskupiec (16), Olimpia Olsztyn - Znicz Biała Piska (17), Mamry Giżycko - Rominta Gołdap (14); **niedziela:** Olimpia II Elbląg - GKS Wiekielec (17).

DRYH, EM



# VII KONGRES PRZYSZŁOŚCI 16V 2023

Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe  
UWM w Olsztynie

## KONGRES PRZYSZŁOŚCI TO:

- ◆ interesujące prelekcje i dyskusje
- ◆ inspirujący goście
- ◆ stoiska wystawiennicze
- ◆ strefa networkingowa
- ◆ istotne tematy:

- ◆ BIZNES I GOSPODARKA
- ◆ BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE
- ◆ ENERGETYKA JUTRA
- ◆ ROLNICTWO PRZYSZŁOŚCI
- ◆ MEDYCYNĄ PRZYSZŁOŚCI
- ◆ SAMORZĄD PRZYSZŁOŚCI
- ◆ WYZWANIA EKOLOGICZNE
- ◆ TRENDY SPOŁECZNE

## ZAPLANUJMY PRZYSZŁOŚĆ REGIONU – BĄDŹ Z NAMI NA KONGRESIE PRZYSZŁOŚCI

### WSTĘP WOLNY – ZAPRASZAMY!



VII KONGRES  
PRZYSZŁOŚCI

GAZETA  
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK  
ELBLĄSKI