

PONIEDZIAŁEK
13012|2024|

DZIENNIK 23 LATA ELBLĄSKI

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



WOJSKO PRZYCIĄGA JAK MAGNES

SPORT



TENISIŚCI PRZESTANĄ
BYĆ SAMOTNI |13



START WRÓCIŁ NA
ZWYCIĘSKĄ SCIEŻKĘ |15



LISOWSKA ZAPOWIADA
WALKĘ O MEDAL |16

ISSN 0137-9127



9 770137 912118



WYDRAPAŁ
SOBIE MILION |2



WIERNI ROZPOCZĘLI ROK
JUBILEUSZOWY PROCESJĄ |4



OLSZTYŃSKI TEATR
ŚWIĘTUJE JUBILEUSZ |5



SYLWESTER BĘDZIE HUCZNY,
ALE BEZHUKOWY |7



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

Przeniesienie aresztu przy al. Piłsudskiego w Olsztynie było jednym z głównych tematów prezydenckiej kampanii wyborczej w Olsztynie. Zabytkowy budynek z ogromnym murem nie jest najlepszą wizytówką miasta wojewódzkiego. Jego przeniesienie z al. Piłsudskiego zaproponował w marcu tego roku ówczesny kandydat Koalicji Obywatelskiej Robert Szewczyk, obecnie prezydent Olsztyna. — Musimy przywrócić do życia centrum miasta i starówkę — mówił wtedy. — Jednym z elementów, które są nieodłącznie kojarzone ze ścisłym centrum Olsztyna, jest areszt śledczy — stary, ponury pruski gmach więzienia, który gdy powstawał, był na obrzeżach miasta, a dziś jest w jego centrum. Rozmawiałem niedawno z wiceministrem sprawiedliwości Arkadiuszem Myrchą, który jest mieszkańcem Torunia i ma podobny problem ze swoim miastem, w którym też jest podobne, stare pruskie więzienie. Dziś zależy nam na tym, żeby wyprowadzić areszt poza granice Olsztyna. Rozmawialiśmy

RADNY PYTA O ARESZT

WRACA SPRAWA PRZENIESIENIA ARESZTU ZE ŚRÓDMIEŚCIA OLSZTYNA. — PROSZĘ O SZCZEGÓŁOWĄ INFORMACJĘ, NA JAKIM ETAPIE ZNAJDUJE SIĘ REALIZACJA JEDNEJ Z GŁÓWNYCH PAŃSKICH OBIETNIC WYBORCZYCH — PYTA RADNY PIS PREZYDENTA MIASTA.

o tym z panem ministrem i będziemy wracać do tej sprawy, szukając rozwiązań, ponieważ bardzo nam na tym zależy — wyjaśniał. Wskazał przy okazji, jaką rolę miałby pełnić opuszczony obiekt. — Chciałbym, żebyśmy nazwali to roboczo Centrum Wolności. Razem z mieszkańcami określimy funkcję tego budynku. Wyprowadzenie tego aresztu i zniszczenie tego brzydkiego, pstrokatego muru będzie impulsem do dalszego rozwoju naszego miasta, ale także Stare-

go Miasta. Rozszerzymy jego granice i jego oddziaływanie kulturowe — zapowiadał Robert Szewczyk. — Musimy przywracać życie śródmieściu, budować jak najlepszą ofertę kulturalną, ofertę dla seniorów i młodych, dla organizacji pozarządowych i przedsiębiorców. Tego wszystkiego nie da się zrobić, jeśli nie zadamy o przestrzeń naszego miasta, jeśli nie zadamy o rewitalizację śródmieścia. Musimy zacząć o tym poważnie myśleć i pracować — podkreślał.



Fot. Zbigniew Woźniak

Tak wygląda areszt „od środka”

Teraz sprawa przeniesienia aresztu z centrum miasta znów wróciła. Stało się to za sprawą interpelacji złożonej w ratuszu przez Grzegorza Smolińskiego, wiceprzewodniczącego rady miasta z PiS. — Proszę o szczegółową informację, na jakim etapie znajduje się realizacja jednej z głównych Pańskich obietnic wyborczych. Chciałbym poznać harmonogram przedsięwzięcia — tak radny zwrócił się do prezydenta miasta.

Co na to ratusz? — Oczywiście temat uporządkowania tej przestrzeni, co wiązałoby się z przeniesieniem aresztu ze śródmieścia, jest aktualny i zależy nam, aby doprowadzić go do końca. Niemniej to skomplikowane i delikatne

przedsięwzięcie. Analizujemy możliwe rozwiązania. Na tę chwilę nie będziemy w szczegółach informować o możliwościach branych pod uwagę — odpowiedział Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza.

Temat aresztu śledczego znajdującego się przy al. Piłsudskiego wraca co kilka lat. Niektórzy co prawda przyzwyczaili się już do widoku wieżyczek strażniczych i drutów kolczastych przy reprezentacyjnej ulicy, jednak wielu olsztynian sytuacja ta drażni. Przeniesienie aresztu śledcze-

go uwolniłoby potencjał przestrzenny tego miejsca i umożliwiło zmianę jego zagospodarowania na działalność usługową związaną z turystyką, handlem czy kulturą, zapisaną w „Zintegrowanym programie rozwoju przestrzennego śródmieścia Olsztyna”.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydowski@gazetaolsztynska.pl

Areszt w Olsztynie został wybudowany w XIX wieku. W państwie pruskim więzienia mieściły się w centrach miast nie tylko ze względów praktycznych, ale i prewencyjnych. Chodziło o to, by ludzie pamiętali, że jak złamią prawo, mogą tam trafić. Zanim w Olsztynie zbudowano areszt przy obecnej al. Piłsudskiego, osadzonych trzymano m.in. w wieży zamkowej, browarze na rynku, gmachu koto młyn, w Wysokiej Bramie i ratuszu. W gmachu aresztu do 1945 roku przetrzymywano także polskich działaczy z Prus Wschodnich. W styczniu 1945 roku na krótko budynek przejęło NKWD.

WYDRAPAŁ SOBIE MILION POD CHOINKĘ

O wielkim szczęściu może mówić ktoś, kto na olsztyńskim Zatorzu kupił zdrapkę. Przyniosła mu fortunę, bo wygrana to okrągły milion złotych.

Wielka wygrana padła w kolekturze przy ul. Limanowskiego w Olsztynie w zdrapce „Droga do miliona”. To 13. pod względem wysokości wygrana w zdrapkach w Polsce. Najwyższa to 2 mln zł. Jak do tej pory padło osiem takich wielkich wygranych w kraju, w tym rok temu w Mrągowie.

W ostatnich tygodniach olsztynianie mają sporo szczęścia w grach. Bo listo-

padzie w Lotto ktoś trafił szóstkę. Szczęśliwy kupon został wysłany w punkcie Lotto przy ul. Zbigniewa Herberta. Gracz wygrał ponad 4 mln zł. Wprawdzie od tego trzeba odjąć jeszcze 10 proc. podatku, ale kwota i tak jest oszałamiająca. Była to 11. główna wygrana w Lotto w Olsztynie (ponadto padły trzy główne wygrane w Lotto Plus po 1 mln zł), ale nie była to rekordowa wygra-

na. Bo ta padła nad Łyną 13 września 2014 roku i wyniosła 9,1 mln zł.

Dodajmy, że niedawno w Olsztynie ktoś trafił też piątkę w Mini Lotto. Jednak tego dnia aż pięciu graczy w Polsce trafnie wytypowało pięć liczb, więc musieli oni podzielić się pieniędzmi. Każdy z nich dostał 91,6 tys. zł. Szczęśliwy kupon wysłano w punkcie Lotto przy ul. Żytniej.

Ale nie tylko olsztynianie mają szczęście, bo przecież niedawno też w Ostródzie i Barczewie padły szóstki w Lotto. Typujący wygrali odpowiednio 2,6 mln zł i 2,4 mln zł. Nie są to tak ogromne pieniądze, jakie w połowie grudnia wygrał w Eurojackpocie mieszkaniec powiatu rzeszowskiego, inkasując 91,3 mln zł, ale czy można narzekać...

AM



Fot. SK

Budowa 11-kilometrowego odcinka nowej drogi ekspresowej z Olsztyna do Barczewa będzie kosztować ponad 507 mln zł czyli w przybliżeniu 4,6 miliona za sto metrów drogi. 10 milionów będzie zaś kosztowała przebudowa 200 metrowego odcinka ulicy w Rybnie (powiat działowski). Dlaczego aż tyle? . Wysokie koszty inwestycji wynikają z dużych wyzwań inżynierskich. Pod remontowa-

nym odcinkiem drogi znajduje się kilkanaście metrów torfu, co znacznie komplikuje prace. Aby zapewnić stabilność nawierzchni, droga zostanie zbudowana na palach. Dodatkowo konieczne będzie podniesienie starego mostu. Przetarg na wykonanie tego projektu ma zostać ogłoszony już w styczniu, a realizacja inwestycji zaplanowana jest na przyszły rok.

OPR. SK

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Igor Hrywna
Andrzej Mielnicki
wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklama@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklama@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



Jak zainteresować młodych ludzi służbą wojskową? Tu odpowiedź jest prosta: czyniąc ją atrakcyjną. Takim rodzajem służby bez wątpienia jest wprowadzona w 2022 roku dobrowolna zasadnicza służba wojskowa. A zainteresowanie tą formą służby rośnie, bo też stwarza duże możliwości i co ważne, daje ochotnikom możliwość wyboru, choćby jednostki, w której chcą służyć, czy w każdej chwili rezygnacji z munduru. Kiedyś rzecz nie do pomyślenia, ale też czasy się zmieniły. Po rosyjskiej agresji na Ukrainę kwestia naszego bezpieczeństwa jest priorytetem, a silna armia niezależnie od sojuszy, a więc liczna i dobrze uzbrojona, to gwarancja spokojnego snu Polaków.

Pobudki są różne

Dziś co dziewiąty żołnierz wstępujący do dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej pochodzi z województwa warmińsko-mazurskiego. I to jest coś niebywałego. Jesteśmy wręcz kuźnią kadru armii. W mijającym roku swoje życie z żołnierskim mundurem związało ok. 7 tys. mieszkańców Warmii i Mazur, w tym spora grupa to kobiety. To niemal o jedną czwartą więcej, niż zakładali w swoich planach wojskowi.

Z czego wynika tak duża popularność służby wojskowej na Warmii i Mazurach? Tu pewnie powodów jest tyle, ilu ochotników zgłaszających się do armii.

— Od chęci przeżycia przygody czy sprawdzenia się i realizacji marzeń po pobudki patriotyczne, którymi kierują się ochotnicy, zwykle młodzi ludzie, ale niekoniecznie, bo też zgłaszają się starsze osoby. Chcą bronić ojczyzny, jeśli przyjdzie taka potrzeba — mówi ppłk Sylwester Tabaka z Ośrodka Zamiejscowego w Olsztynie Centralnego Wojskowego Centrum Rekrutacji. — Ale też wojsko gwarantuje stabilną, dobrą pracę, możliwość rozwoju zawodowego, awansu.

Zgodnie z ustawą o obrobie ojczyzny do wojska zgłosić się może każdy do 60. roku życia. Musi mieć



Selekcja Prasowa 16DZ

Na wyposażeniu 16DZ są nowoczesne czołgi K2

też obywatelstwo polskie, co najmniej 18 lat, wykształcenie minimum podstawowe i posiadać odpowiednią zdolność fizyczną i psychologiczną do pełnienia służby. Jej potwierdzenie można otrzymać podczas kwalifikacji wojskowej, która w przyszłym roku zaczyna się 3 lutego i potrwa do końca kwietnia 2025 roku. Można je też uzyskać po zgłoszeniu się do wojskowego centrum rekrutacji i złożeniu wniosku o dobrowolną zasadniczą służbę wojskową, gdzie na etapie rekrutacji kandydaci przechodzą badania lekarskie.

Popularność tej nowej formy służby wynika również z bardzo dobrych warunków, które oferuje armia. Otóż jeżeli kandydat wybierze dobrowolną zasadniczą służbę wojskową, to przejdzie przez dwa etapy służby. Pierwszy to podstawowe szkolenie w jednostce wojskowej lub w centrum szkolenia, zakończone przysięgą. Drugi to 11-miesięczne szkolenie specjalistyczne w jednostce wojskowej. W okresie szkolenia żołnierzowi przysługuje wynagrodzenie takie jak najniższa pensja żołnierza zawodowego, czyli obecnie 6000 zł brutto (w przypadku osób do 26. roku życia jest to kwota netto, bo są one zwolnione z podatku dochodowego), a także prawo do urlopu wypoczynkowego. Do tego dochodzą jeszcze różne dodatki, np. mieszkaniowy. Dlatego

dziś wojsko to jeden z najlepszych pracodawców w regionie.

Dziesięć turnusów szkoleniowych

W tym roku pierwszy z 9 27-dniowych turnusów szkoleniowych (będzie też jeden skrócony dla absolwentów klas maturalnych) zaczyna się już 13 stycznia. Potrwa do 8 lutego. Wszystkie terminy turnusów można znaleźć na stronach internetowych wojskowych centrów rekrutacji.

I jest jeszcze szansa, by już w styczniu rozpocząć swoją przygodę z wojskiem, bo jest trochę wolnych miejsc. Na Warmii i Mazurach styczniowe szkolenie będzie odbywać się w pięciu jednostkach: w Braniewie, Elblągu, Olsztynie, Morągu i w Węgorzewie. Co ważne, ochotnicy mogą wybrać jednostkę, w której chcą odbyć szkolenie. Tu jednak trzeba pamiętać, że każda jednostka ma określone limity, ilu

żołnierzy może przeszkolić. Po podstawowym szkoleniu i już po złożeniu przysięgi wojskowej żołnierze będą mogli ochotniczo przejść 11-miesięczne szkolenie specjalistyczne. A ci, którzy zadeklarują taką chęć, zostaną żołnierzami zawodowymi.

Co trzeba zrobić, żeby zacząć swoją przygodę z armią?

— Chętni powinni zgłosić się do wojskowych centrów rekrutacji — tłumaczy ppor. Patrycja Krzemińska-Biały z Wojskowego Centrum Rekrutacji w Olsztynie. — Trzeba pamiętać o zabraniu ze sobą świadectwa ukończenia szkoły, dowodu osobistego i prawa jazdy, jeżeli takie mamy. W przypadku gdy kandydat nie przeszedł kwalifikacji wojskowej, powinien zabrać ze sobą też zdjęcie (takie jak do dowodu).

Na miejscu, w WCR, kandydaci przechodzą badania psychologiczne i lekarskie,



OZ w Olsztynie OWOR

Dziś co dziewiąty żołnierz powoływany w kraju do dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej pochodzi z Warmii i Mazur

WOJSKO PRZYCIĄGA JAK MAGNES

DZIŚ CO DZIEWIĄTY ŻOŁNIERZ POWOŁYWANY DO DOBROWOLNEJ ZASADNICZEJ SŁUŻBY WOJSKOWEJ POCHODZI Z WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO. ZAINTERESOWANIE SŁUŻBĄ WOJSKOWĄ NIE MALEJE, A WRĘCZ ROŚNIE. POBUDKI SĄ RÓŻNE. JEDNI CENIĄ SOBIE WARUNKI PRACY, INNI ZAKŁADAJĄ MUNDUR Z POBUDEK PATRIOTYCZNYCH. Z REGUŁY NA TAKĄ DECYZJĘ WPŁYWA WIELE CZYNNIKÓW.

jeśli kandydat nie poddał się kwalifikacji wojskowej. Po ich zaliczeniu otwierają się drzwi do służby wojskowej.

Czy dużo osób wykrusza się podczas szkolenia, odchodzi z wojska? — Nie wiele, może jest to kilka procent, a jeśli ktoś już rezygnuje, to zwykle z powodów zdrowotnych lub osobistych — mówi ppłk Tabaka.

Największa dywizja

W przypadku Warmii i Mazur tak ogromna popularność dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej bierze się pewnie z dużego nasycenia regionu wojskiem, jak też zapowiedzi tworzenia nowych jednostek, co wiąże się oczywiście z bliskością granicy z Rosją. A trzeba mieć na uwadze to, że gros mieszkańców regionu, którzy zakładają mundur, szkoli się i służy potem zwykle w jednostkach 16. Dywizji Zmechanizowanej, które stacjonują na Warmii i Mazurach. A to dziś największy związek taktyczny w kraju. Poza tym formacja cały czas jest rozbudowywana. Powstają nowe jednostki, rozrastają się szereg

dywizji. Obecnie dywizja liczy ponad 14 tys. żołnierzy. W jej skład wchodzi dziewięć jednostek: 1. Brygada Artylerii, 9. Brygada Kawalerii Pancernej, 15. Brygada Zmechanizowana, 20. Brygada Zmechanizowana, 15. Pułk Przeciwlotniczy, 14. Pułk Przeciwpancerny, 16. Pułk Logistyczny, 16. Pułk Saperów, 9. Batalion Dowodzenia oraz dwie nowo formowane jednostki: 16. Brygada Zmotoryzowana w Żaluskach koło Nidzicy i 16. Batalion Rozpoznawczy w Elku.

Każdy z ochotników chce służyć w nowoczesnej armii, która dysponuje najnowszym uzbrojeniem. A niewątpliwie 16. DZ wyposażona jest w sprzęt światowej klasy, bo chociażby nowoczesne czołgi K2, armatohaubice K9, wyrzutnie Homar, przeciwlotnicze zestawy rakietowe krótkiego zasięgu Narew. Dzięki temu i wyszkoleniu żołnierzy dywizja jest gotowa do działania w każdych warunkach, jak też do szybkiego podjęcia działań bojowych.

ANDRZEJ MIELNICKI

a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Wniedzielę, 29 grudnia 2024 roku, setki wiernych zgromadziły się na ulicach Olsztyna, aby wziąć udział w procesji rozpoczynającej Rok Jubileuszowy. Procesji towarzyszył krzyż jubileuszowy, w którym umieszczono relikwie Krzyża Świętego.

Arcybiskup Górzeński podkreślił znaczenie nadziei, która powinna towarzyszyć wiernym w codziennym życiu: — Nadzieja chrześcijańska nie zwodzi ani nie rozczarowuje, ponieważ opiera się na Bogu — zaznaczył hierarcha. I dodał: — Niech Duch Święty, który dzisiaj rozpoczyna to dzieło w nas i z nami, doprowadzi je do końca, aż do dnia Chrystusa Jezusa.

Wierni podczas Mszy świętej, odprawionej w katedrze, modlili się o łaski i miłosierdzie na nadchodzący rok. Arcybiskup pobłogosławił jej uczestników i wezwał do otwarcia serc na działanie Ducha Świętego. W trakcie liturgii odczytano fragmenty Pisma Świętego, przypominające o darze nadziei i pokoju, które przynosi Chrystus.

Procesja i liturgia były okazją do przypomnienia o znaczeniu życia sakra-

WIERNI ROZPOCZĘLI ROK JUBILEUSZOWY PROCESJĄ PRZEZ OLSZTYN

UROCZYSTA PROCESJA SPOD WYSOKIEJ BRAMY W OLSZTYNIE ZAINAUGUROWAŁA ROK JUBILEUSZOWY W ARCHIDIECEZJI WARMIŃSKIEJ. KULMINACYJNYM MOMENTEM WYDARZENIA BYŁA MSZA ŚW. POD PRZEWODNICTWEM ARCYBISKUPA JÓZEFA GÓRZYŃSKIEGO, METROPOLITY WARMIŃSKIEGO.

mentalnego oraz wezwali do pojednania i przebaczenia. W swojej homilii arcybiskup Górzeński podkreślił, że Rok Jubileuszowy jest szczególnym czasem nawrócenia oraz umocnienia wiary. — Potrzebujemy odnowienia duchowego i moralnego, aby nasza wiara mogła owocować — powiedział metropolita.

Zaznaczył również: — Niech czas łaski, który dziś rozpoczynamy, uleczy rany złamanych serc i roz-

wiąże pęta, które czynią nas niewolnikami grzechu.

Ważnym momentem była wspólna adoracja Najświętszego Sakramentu. Modlitwy obejmowały intencje pokoju na świecie oraz wsparcia dla potrzebujących. Szczególnie akcentowano rolę rodziny jako miejsca przekazywania wiary i wartości chrześcijańskich. W wydarzeniu uczestniczyło wielu przedstawicieli lokalnych władz, organizacji społecznych vnych.



Abp Józef Górzeński uroczystie wnosi do katedry relikwie Krzyża Świętego

Kolejne wydarzenia jubileuszowe zaplanowano na nadchodzące miesiące, a wierni są zaproszeni do udziału w licznych celebracjach. W programie przewidziano pielgrzymki, rekolekcje oraz specjalne nabożeństwa. Każdy mieszkaniec diecezji może wziąć udział w obchodach, by razem przeżywać czas łaski i duchowego odnowienia. Podczas inauguracji arcybiskup przypomniał również o znaczeniu odpustów jubileuszowych, zachęcając wiernych do przystępowania do sakramentów.

Na zakończenie uroczystości wierni otrzymali błogosławieństwo. — Powierzmy nasze drogi Panu i z ufnością idźmy za Jego światłem. Niech Chrystus, który jest naszą nadzieją, prowadzi

nas przez cały nadchodzący rok — zakończył arcybiskup.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

s.kryscinski@gazetaolsztyńska.pl

Rok Jubileuszowy, zwany także Rokiem Świętym, to w tradycji Kościoła katolickiego szczególny okres łaski, odpuszczenia grzechów i odnowy duchowej. Jego korzenie sięgają starotestamentowej tradycji żydowskiej, gdzie co pięćdziesiąt lat obchodzono rok jubileuszowy, podczas którego anulowano długi, uwalniano niewolników i przywracano ziemię pierwotnym właścicielom, symbolizując w ten sposób Boże miłosierdzie i sprawiedliwość społeczną. W Kościele katolickim pierwszy Rok Jubileuszowy ogłosił papież Bonifacy VIII w 1300 roku, początkowo planując jego obchody co sto lat. Z cza-

sem ten odstęp skrócono do pięćdziesięciu, a następnie do dwudziestu pięciu lat, co stało się tradycją kontynuowaną do dziś. Rok Jubileuszowy jest czasem szczególnej łaski, w którym wierni mają możliwość uzyskania odpustu zupełnego poprzez pielgrzymki, modlitwę, sakrament pokuty i dzieła miłosierdzia. Centralnym symbolem Roku Jubileuszowego są Święte Drzwi otwierane w bazylikach większych, zwłaszcza w Bazylice św. Piotra w Rzymie. Ich otwarcie przez papieża inauguruje Rok Święty, zapraszając wiernych do duchowego przejścia i odnowy. Każdy jubileusz ma swoje hasło przewodnie; dla nadchodzącego Roku Jubileuszowego 2025 wybrano temat „Pielgrzymi nadziei”, podkreślając potrzebę odnowienia nadziei w sercach wiernych.

ZROBIŁ TO! PÓŁ TYSIĄCA KILOMETRÓW ROWEREM DLA ŁUKASZA

Przejechał pół tysiąca kilometrów, by wesprzeć zbiórkę pieniędzy na leczenie Łukasza. — Głównym celem wyzwania była pomoc dla Łukasza, który jest chory na bardzo rzadki nowotwór — informował Piotr Jakubowski z Morąga. Dzięki niemu jest już więcej pieniędzy na koncie.

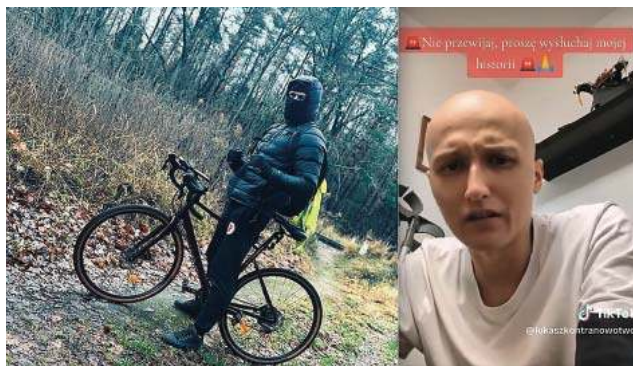
Piotr Jakubowski z Morąga wyruszył w trasę w niedzielę o godz. 5 rano. Przebiegała ona następująco: Ostróda, Elbląg, Tolkmicko, Braniewo, Pieńiężno, Lidzbark Warmiński i powrót do Morąga tym samym szlakiem.

— Co do trasy to warunki pogodowe nie sprzyjały — relacjonuje Piotr Jakubowski. — Ale lubię przeciwności losu. Średnia temperatura wynosiła 0-2 stopnie Celsjusza. Ciagle padał deszcz. Gdy zapadł zmrok i musiałem dodatkowo używać czółówki, doświetałając drogę podczas opadów, to wywołało

to dosyć niekomfortowe złudzenie optyczne, przez co finalnie i tak gorzej widziałem trasę.

Historię Łukasza Kulasa opisywaliśmy niedawno. Ma 28 lat i choruje na bardzo rzadki nowotwór. Leczenie jest bardzo kosztowne. W portalu Siepomaga.pl Łukasz ma założoną zbiórkę na leczenie. Aby zebrać tak kolosalne pieniądze niezbędne do walki o życie, naprawdę trzeba wiele trudu. Pomaga mu żona, z którą wziął ślub w szpitalnej stołówce.

— Teraz odezwał się do mnie chłopak, który o mojej historii dowiedział się



Piotr Jakubowski i Łukasz Kulas

przypadkiem z mediów społecznościowych — informował Łukasz kilka dni temu. — Moja historia poruszyła go na tyle, że napisał do mnie. Jesteśmy w tym samym

wieku. Piotr zaproponował, że zupełnie bezinteresownie postara się wesprzeć mnie i zbiórkę. Wszystko to robi dlatego, aby zmotywować mnie do walki o życie, a do-

datkowo zachęcić ludzi do wsparcia mnie. Jego postawa jest dla mnie naprawdę bardzo bohaterska, zwłaszcza że jesteśmy dla siebie obcymi ludźmi — dodał Łukasz.

Dzięki tej wyprawie Piotra w skarbonce w Siepomaga.pl pojawiło się już kolejnych 4130 złotych. Jeżeli ktoś ma chęć, to można jeszcze wpłacić coś od siebie: <https://www.siepomaga.pl/roweremdlalukasza>.

A Piotr nie zamierza poprzestać i zapowiada kolejną pomoc.

— Kolejne niesamowite przeżycie, którego nie kupisz za żadne pieniądze. Następne, jak tylko tempe-

ratury zaczną ostro spadać i robi się sroga zima. Wtedy podejmuję się biegu na 100 kilometrów w lodzie i śniegu — zapowiada Piotr.

NA LECZENIE ŁUKASZA POTRZEBA OK. 800 TYS. ZŁOTYCH. KONTO ZBIÓRKI WCIAŻ ROŚNIE — JUŻ JEST PONAD 612 TYS. ZŁOTYCH. DZIĘKI DOBRYM LUDZIOM ŁUKASZ WCIAŻ MA SZANSĘ NA ŻYCIE.

Adres strony zbiórki: <https://www.siepomaga.pl/lukasz-kulas>.

BARBARA CHADAJ-LAMCHO

Wspólny śpiew i śmiech tak szczerze wypełniły teatr, że nie pozostaje nam nic innego jak wzruszać się i czuć wdzięczność! Dziękujemy, że wspólnie udaje nam się tworzyć miejsce, które zbliża, łączy i pozwala przetrwać opowieściom! — tak podziękowano na stronie FB olsztyńskiego teatru im. Stefana Jaracza widzom, którzy w sobotę przyszedli obejrzeć premierę spektaklu „Setka Jaracza, czyli (prawie) sto sposobów na setne urodziny”. W ten sposób olsztyńska scena zainaugurowała 100-lecie powstania teatru i 80-lecie sceny polskiej.

— „Setka Jaracza, czyli (prawie) sto sposobów na setne urodziny” to pomysł na wspólne świętowanie jubileuszu Teatru. Zamiast pomników ze spiżu czy nadętej gali dla wybrańców, proponujemy spektakl z przymrużeniem oka, w którym nawiązemy do historii i dorobku Teatru Jaracza, zdradzimy kilka tajemnic zza kulis i „sceniczną kuchnię”. Na pewno nie zabraknie autoironii, bo tym razem chcemy po-

OLSZTYŃSKI TEATR ŚWIĘTUJE JUBILEUSZ

Z DUŻYM DYSTANSEM PODESZLIŚMY DO HISTORII TEATRU, JEGO PATRONA I SAMEGO OLSZTYNA. WIERZĘ, ŻE WIDZOWIE SPĘDZĄ Z NAMI DOBRY CZAS — MÓWI REŻYSER SPEKTAKLU „SETKA JARACZA, CZYLI (PRAWIE) STO SPOSOBÓW NA SETNE URODZINY”.

zartować z siebie — czytamy na stronie teatru.

Autorem scenariusza jest Szymon Jachimek, który tworząc scenariusz czerpał z historii teatru i charakterystycznych symboli regionu. Jego przewodnikiem po historii olsztyńskiej sceny była książka „Jest teatr w Olsztynie” Tadeusza Prusińskiego. Na scenie pojawiają się historyczne postaci takie jak Mikołaj Kopernik i Napoleon Bonaparte ale też współcześni - kibice Stomilu.

Reżyserem jest Rafał Szumski. — Ja nazywam ten projekt galowo-koncertowo-spektaklem. Podszedłem do tego pomysłu z lekkim drżeniem serca, bo dekonstruujemy klasyczną galę jubileuszową i z dużym dystansem podchodzimy do historii teatru, jego patrona i samego Olsztyna. Szukaliśmy nieoczywistej formy i wierzę, że ta którą wybraliśmy będzie skuteczna i sprawi, że widzowie spędzą z nami dobry czas — mówi.



Dodatkowym walorem spektaklu jest muzyka grana na żywo. Odpowiada za nią kompozytor i aranżer Marcin Nagnajewicz. — Mamy bardzo dużo piosenek tzw. coverów, z napisanymi tekstami specjalnie na tę okazję, więc teksty nawiązują do teatru, ale też do samego Olsztyna. Przekrój muzyki jest naprawdę duży, od biesiady do muzyki jazzowej — powiedział dla Radia Olsztyn.

Przypomnijmy, że pierwszy spektakl w olsztyńskim teatrze wystawiono 18 listopada 1945 roku. Była to „Moralność Pani Dulskiej, którą zagrała jedna

z największych gwiazd olsztyńskiego teatru Eugenia Śnieżko-Szafnagłowa.

NA KOLEJNE SPEKTAKLE „SETKA JARACZA”, TEATR ZAPRASZA:
31.12, 3-5.01. 2025.

W 1946 roku teatr otrzymał imię znamienitego aktora Stefana Jaracza a na przeciwko dudynku stanę-

ło jego popiersie. Powstało z 350 kg brązu z przetopionych płyt iliter mauzoleum feldmarszałka Paula von Hindenburga w Sudwie pod Olsztynkiem. Do budowy cokołu na którym stało mauzoleum oraz pozostałości pomnika ku czci niemieckich żołnierzy poległych w 1870 roku pod Sedanem w czasie wojny francusko-pruskiej, który wcześniej stał w tym miejscu.

Dzisiaj teatr to cztery sceny: Scena Duża (407 miejsc), Scena Kameralna (98), Scena Margines (86) i Scena u Sewruka (50).

OPRAC. IGOR HRYWNA

JEDYNA TAKA ATRAKCJA W REGIONIE

Olsztyński Park Nagórki-Jaroty wzbogacił się o nową atrakcję. Powstała tam instalacja znana z popularnego programu Ninja Warrior. Korzystać z niej mogą wszyscy.

Park Nagórki-Jaroty wyrósł dookoła zbiornika retencyjnego, który powstał na prawie czterech hektarach ziemi przy al. Sikorskiego i ul. Paukszty w Olsztynie. Ta miejska inwestycja została zrealizowana głównie z praktycznych względów: zminimalizowania ryzyka zalania okolicznych ulic i piwnic przy obfitych opadach i zapewnienia wody do wykorzystania przez służby miejskie do pielęgnacji zieleni i strażaków przy akcjach gaśniczych.

Powstanie zbiornika stworzyło szansę, którą wykorzystali dwaj olsztyńscy radni i społecznicy: Łukasz Łukaszewski i Paweł Kłowski. Dzięki środkom z Olsztyńskiego Budżetu

Obywatelskiego doprowadzili do powstania parku, który co roku się rozwija i zyskuje coraz większą popularność wśród miłośników aktywnego spędzania czasu. Dzięki wygraniu dwóch edycji OBO dookoła zbiornika retencyjnego udało się zbudować ścieżki pieszo-rowerowe, ławki, drewniane podesty, miejsce na grilla, place zabaw i wiele, wiele innych.

— Historia parku między Nagórkami a Jarotami sięga 2016 roku, kiedy to udało nam się wynegocjować przeznaczenie tych terenów pod miejską zielen, zamiast sprzedać tą ziemię deweloperom — mówi radny Łukasz Łukaszewski.

Park z roku na rok staje się coraz piękniejszy i lepiej

wyposażony. Oświetlone alejki umożliwiają aktywny wypoczynek także po zmierzchu. Miejsce tętni życiem cały rok. Przykład parku Nagórki-Jaroty pokazuje, że budżet obywatelski da się wykorzystać nie tylko do „małych inwestycji”, ale także tych, które pozwolą wybudować duże rzeczy.

Park ma także znaczny wpływ na olsztyńską zielen. Dzięki tym terenom każdego roku w mieście przybywa nowych drzew, które za kilka lat będą górowały nad okolicznymi domami. Od początku zgłaszania projektu do budżetu obywatelskiego na terenach przy al. Sikorskiego zasadzono ponad 150 drzew, a liczba ta stale rośnie.

— Podczas rozmów z mieszkańcami usłyszałem, że w Olsztynie brakuje miejsc do uprawiania sportu typu parkour, więc wspólnie wpadliśmy na pomysł wybudowania w parku instalacji znanej z popularnego programu Ninja Warrior, w którym uczestnicy na czas pokonują skomplikowane przeszkody.

Tor Ninja Warrior został wykonany przez firmę, która specjalizuje się w produkcji i montażu tego typu instalacji i ma na swoim koncie wiele udanych projektów. Koszt całej inwestycji wraz z utwardzeniem placu i budową alejki łączącej istniejące już ścieżki w parku z nowym obiek-



Olsztyński tor Ninja Warrior

tem to ponad 635 tys. zł. — Tor Ninja Warrior właśnie został oddany do użytku. Każdy znajdzie coś dla siebie, od dzieci po osoby starsze — mówi Łukasz Łukaszewski.

Wykonawcą Toru Ninja Warrior był Krzysztof Wejknis. — Oddany właśnie tor to jedyna taka atrakcja w województwie. Podobne

znajdują się m.in. w Gdańsku i Warszawie. Znajduje się w nim ścianka wspinaczkowa dla dzieci, ale także elementy wymagające dla osób zajmujących się takimi zręcznościami profesjonalnie. Będzie to miejsce dla ćwiczeń i zawodów dla pasjonatów z całej Polski — mówi Wejknis.

65

Sprawa dzikiego parkingu przy ul. Nowowiejskiego w Olsztynie wróciła ostatnio m.in. przy okazji omawiania funkcjonowania strefy płatnego postoju. — Na pewno trzeba ucywilizować parking przy ul. Nowowiejskiego, który znajduje się praktycznie w ścisłym centrum miasta. Biorąc pod uwagę jego stan techniczny, nie obowiązują tam opłaty, a przez to tracimy rocznie dziesiątki, jak nie więcej, tysięcy złotych — podkreśla radny Paweł Klonowski.

Na to miejsce radny zwrócił uwagę już w 2023 roku w swojej interpelacji

skierowanej do ratusza. Napisał w niej, że „parking pełni funkcję miejskiego szaletu i miejsca będącego terenem nielegalnego wyrzucania odpadów, w tym budowlanych, a także jest szkodliwym dla finansów miasta dzikim wyłomem w strukturze strefy płatnego parkowania”. W tym przypadku ZDZiT szukał wykonawcy, który sporządziłby dokumentację projektową odnośnie do tej inwestycji w terminie 150 dni od podpisania umowy. Bezskutecznie. W przeszłości pierwszym pomysłem miasta było zbudowanie tam podziemnego parkingu. Z powodów

finansowych ten temat jednak porzucono. Coraz częściej słyszy się o tym, że na ul. Nowowiejskiego powstanie parking, ale... nadziemny. Na jakim etapie są przygotowania do zagospodarowania dzikiego parkingu przy ul. Nowowiejskiego? — Temat dzikiego parkingu przy ul. Nowowiejskiego był dotychczas wielokrotnie podnoszony. Obszar ten miał zostać zrewitalizowany, jednak z uwagi na to, że inwestycja tego typu pociąga za sobą bardzo wysokie nakłady, trudno jest określić możliwy termin jej realizacji — odpowiada Małgorzata Babilec z Zarządu Dróg, Zieleni i Transportu w Olsztynie. — Przedstawiony uprzednio przez ZDZiT w Olsztynie pomysł związany z uporządkowaniem terenu poprzez utworzenie tymczasowego parkingu, z uwzględnieniem warunków i wytycznych wskazanych przez Wojewódzki Urząd Konserwatora Zabytków, na tę chwilę został odsunięty w czasie. Obecna, trudna sytuacja budżetowa gminy Olsztyn uniemożliwia sfinansowanie tego zadania — dodaje.

KIEDY PARKING PRZESTANIE BYĆ DZIKI?

— Robocza pojemność tego obszaru to ok. 40 aut. Przyjmując realne założenie, że rotacja pojazdów wynosi tu 50%, można uznać, że każdego dnia na cennym śródmiejskim terenie gminy może bezpłatnie parkować ok. 80 samochodów. Zakładając, że jedno miejsce postojowe generuje przychód 5 zł/dzień, można szacować kwotę około 140 tys. zł rocznie z przedmiotowego terenu — wylicza radny.



Parking przy ul. Nowowiejskiego w Olsztynie

WYSTARTOWAŁY ZIMOWE CZARTERY DO EGIPTU



W sobotnie popołudnie w Porcie Lotniczym Olsztyn-Mazury uroczysto otwarto nowego połączenia czarterowe touroperatora ITAKA do Marsa Alam w Egipcie. To historyczny moment dla warmińsko-mazurskiego lotniska, gdyż jest to pierwsze zimowe połączenie czarterowe w jego historii. Lot na zlecenie ITAKI obsługiwany jest przez Polskie Linie Lotnicze LOT, a samolot wystartował z Portu Lotniczego Olsztyn-Mazury z kompletem pasażerów na pokładzie. Loty na trasie Olsztyn-Mazury – Marsa Alam będą realizowane co sobotę do 22 lutego 2025 roku. Oferta wczasów obejmuje wygodne wyloty z Mazur oraz dodatkowy bonus – parking na lotnisku za symboliczne 1 zł. Rezerwacje są dostępne na stronie internetowej www.itaka.pl, w Salonach Firmowych ITAKI oraz w wybranych biurach podróży. — Z ogromną dumą inaugurujemy pierwsze zimowe połączenie czarterowe z naszego lotniska do Egiptu. To ważny krok dla Portu Lotniczego

Olsztyn-Mazury i wyjątkowa okazja dla mieszkańców naszego regionu, by cieszyć się zimowymi wakacjami w słonecznym Marsa Alam. Wierzę, że ten kierunek zyska wielu zwolenników, a kameralny charakter naszego lotniska zapewni pasażerom wygodę i komfort podróży — mówi Wiktor Wójcik, prezes Portu Lotniczego Olsztyn-Mazury. Połączenie do Marsa Alam stanowi początek nowego rozdziału w rozwoju oferty kierunków czarterowych portu. ITAKA, lider branży turystycznej w Polsce, planuje dalsze poszerzanie siatki połączeń. W sezonie lato 2025 do rozkładu powrócą cieszące się ogromną popularnością loty do tureckiej Antalyi oraz albańskiej Tirany, które już teraz można rezerwować. Dodatkowo, touroperator zapowiada wprowadzenie nowych, atrakcyjnych kierunków w przyszłości. Więcej informacji o aktualnych i planowanych połączeniach można znaleźć na oficjalnej stronie lotniska www.mazuryairport.pl

— Jest to centralna część miasta i w planie ten parking jest umieszczony. Borykamy się z problemem parkingów i brakiem pieniędzy w budżecie miasta, a od-

dajemy cenną przestrzeń za darmo — podkreśla z kolei radny Mirosław Arczak. I wskazuje, że podobne miejsce znajduje się na zapleczu ul. 22 Stycznia.

Przypomnijmy, że według ZDZiT Olsztyn strefa przyniosła do końca października 2024 roku 7 mln zł zysku, choć szacowano go na 6,8 mln zł. **GS**

REKLAMA

WÓJT GMINY ELBLĄG

podaje do publicznej wiadomości

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONYCH DO ODDANIA W UŻYCZENIE, STANOWIĄCYCH WŁASNOŚĆ GMINY ELBLĄG

Lp.	Numer działki	Numer księgi wieczystej	Powierzchnia	Obręb	Opis nieruchomości	Przeznaczenie nieruchomości oraz sposób i termin jej zagospodarowania	Wysokość opłat w złotych
1	16	EL1E/00041465/9	86,22 m ²	Przezmark	pomieszczenia użytkowe w budynku nr 15B położonym w miejscowości Przezmark	brak planu zagospodarowania przestrzennego; użyczenie na cel działalności stowarzyszenia na okres do 3 lat od 22.01.2025 r.	nd.
2	45/1	EL1E/00047858/3	88,23 m ²	Kazimierzowo	pomieszczenia użytkowe w budynku nr 25 położonym w miejscowości Kazimierzowo	miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego terenu obrębu Kazimierzowo Uchwała XXXIII/150/2005 z dnia 20.10.2005 – funkcja MU1; użyczenie na cel działalności stowarzyszenia na okres do 3 lat od 22.01.2025 r.	nd.

Wykaz opublikowano od dnia 30.12.2024 r. do dnia 20.01.2025 r.

31 grudnia i 1 stycznia to jedyny dwa dni w roku, w których legalnie i bez dodatkowych zezwoleń można odpalać fajerwerki i petardy. Niemal we wszystkich miastach i miasteczkach każdy może wystrzelić w niebo parę kolorowych sztucznych ogni. Taką radość z końca starego i początku nowego roku okazujemy tradycyjnie od lat, bo zawsze robimy to hucznie. Jest to dla wielu osób nieodłączny element noworocznej tradycji. Idzie się tak mimo sprzeciwu tych, dla których dobrostan zwierząt jest ważniejszy niż kilka minut radosnej zabawy.

Miasto Ostróda, planując miejskiego sylwestra 2024/2025, zamierzało poza koncertem Tabu zrobić krótki pokaz tradycyjnych sztucznych ogni. Zaprotestowało kilka organizacji zajmujących się ochroną zwierząt i wiele osób w mediach społecznościowych. Bo przecież może być inaczej, a równie widowiskowo. Latem, w trakcie Dni Morza, zorganizowany został w Ostródzie pokaz bezhukowych fajerwerków na bulwarze Europejskim. Są to ciche sztuczne ognie, które nie są aż tak spektakularne, ale dużo lepsze dla środowiska. I do tego pomysłu wracają organizatorzy sylwestra w Ostródzie.

„Nigdy nie jest łatwo zrobić krok w tył, ja jednak właśnie to robię” — poinformował na swoim blogu Rafał Dąbrowski, burmistrz Ostródy. „Przegadaliśmy temat ze znajomymi weterynarzami — dla mnie autorytetami w kwestii zwierząt i ich dobrostanu. Przeczytałem wiele merytorycznych wiadomości od Was w tej sprawie. I, przynajmniej, zmieniłem zdanie. Myślałem, że to, jaki rodzaj fajerwerków wybierzemy, będzie bez znaczenia, bo przy skali tego, co będzie się działo wokół nas, to będzie tylko swego rodzaju... zagrywka. Przekonał mnie, że to jednak jest istotna sprawa. Istotna bardziej, niż

mi się wydawało. Bo może i będzie głośno, i wybuchowo w okolicy, ale jako Miasto Ostróda powinniśmy jednak świecić dobrym przykładem. Dlatego na miejskim sylwestrze 2024/2025 będziemy witać Nowy Rok hucznie, ale bezhukowo”.

Coraz więcej miast i instytucji rezygnuje z fajerwerków. W Iławie też będzie miejski sylwester z pokazem bezhukowych sztucznych ogni. Alternatywą dla tradycyjnych pokazów pirotechnicznych są bezpieczne i efektywne przedstawienia świetlne, laserowe, takie, jakie od lat organizowane są w Gdańsku, lub pokazy dronów. Nie powodują hałasu i oślepiających rozbłysków, nie zanieczyszczają powietrza pyłami i substancjami chemicznymi, nie stwarzają ryzyka pożarów i zranień.

W mediach społecznościowych można znaleźć wiele informacji o tym, jak pomóc zwierzętom, zamiast im szkodzić. Na swoim blogu pisze o tym polityk i organizator akcji charytatywnych Łukasz Litewka: „To jeszcze jedna petarda. Hotel Elbrus*** Spa & Wellness w Szczyrku zrobił małą niespodziankę i poinformował swoich gości, że w noc sylwestrową rezygnuje z pokazu fajerwerków, a całość kwoty przeznacza na ratowanie dzikich zwierząt w Ośrodku Rehabilitacji »Mysikrólik« — Na Pomoc Dzikim Zwierzętom. Najlepszy pijar ever. Puście to dalej, nie wiem, klikajcie, nie obrażam się, jak inne hotele w przyszłości zgapią, ja namawiam gorąco”.

Na dobrostan zwierząt zwracamy coraz większą uwagę (na szczęście!), ale jest w tej kwestii jeszcze wiele do zrobienia. Wszystkie zwierzęta cierpią od wybuchów petard. Dlatego też Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Ptaków wystosowało petycję w tej sprawie do Krzysztofa Paszyka, ministra rozwoju i technologii. Wzywa w niej do całkowitego zakazu sprzedawania i używania fajerwerków.

OTOP przypomina: fajerwerki niosą ze sobą poważne

SYLWESTER BĘDZIE HUCZNY, ALE BEZHUKOWY

W OSTRÓDZIE BĘDZIE MIEJSKI SYLWESTER. JAK PIERWOTNIE ZAPOWIEDZIANO, WYSTĄPI ZESPÓŁ TABU I ROZBŁYSNĄ FAJERWERKI. ZAPROTESTOWAŁY ORGANIZACJE ZAJMUJĄCE SIĘ OCHRONĄ ZWIERZĄT. PRZECIWKO FAJERWERKOM OCZYWIŚCIE...

zagrożenia, zarówno dla ludzi, zwierząt towarzyszących, jak i dzikich zwierząt. Szczególnie ptaki narażone są na ich silne oddziaływanie. Głośne wybuchy i oślepiające światła wywołują u nich ogromny stres. Fajerwerki:

1. To chwila przyjemności dla niektórych osób, oku-

piona ogromną paniką i dezorientacją; spłoszone ptaki uciekają w panice, co może skutkować zderzeniami z przeszkodami lub oddaleniem się od bezpiecznych miejsc,

2. Prowadzą do urazów fizycznych i osłabienia; kolizje z przeszkodami lub innymi osobnikami mogą



Fot. Pixabay

powodować poważne obrażenia, a nawet śmierć. Długotrwale pozostawianie w powietrzu (zwłaszcza zimą, w nocy, podczas opadów) skutkuje wyczerpaniem, które także może być śmiertelne,

3. Prowadzą do długotrwałych zaburzeń; nawet po zakończeniu pokazów pirotechnicznych ptaki mogą przez długi czas odczuwać skutki stresu, co wpływa negatywnie na ich zdrowie i kondycję.

Masowe śmierci ptaków podczas nocy sylwestrowej są faktem. W miejscowości Beebe w stanie Arkansas w 2010 roku śmierć poniosło około 5000 ptaków. W sylwestra 2020 w Rzymie zginęło kilka tysięcy ptaków, głównie szpaków.

Tak za naszą chwilę niepo-

zwierzęta. Jak im pomóc? Zwierzęta domowe można chronić przed stresem. Ważne jest to, aby nie wprowadzać ich na ulicę podczas fajerwerków i zamknąć wszystkie drzwi i okna, aby zapobiec ucieczce. Warto przygotować schronienie dla zwierzęcia, w którym będzie czuł się bezpiecznie. Można też stosować naturalne środki uspokajające, które mogą pomóc zwierzętom zrelaksować się, zadbać o to, aby w domu panowała cicha i spokojna atmosfera, unikać głośnych dźwięków i nagłych ruchów. Włączanie muzyki relaksacyjnej lub białych szumów może pomóc w zagłuszeniu hałasu z zewnątrz. Dbajmy o naszych czworonożnych przyjaciół.

BARBARA CHADAJ-LAMCHO
b.chadaj@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY NIERUCHOMOŚCI

Lakeford Investments sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie [dalej: Spółka], działająca pod nadzorem korporacyjnym syndyka masy upadłości Getin Noble Bank S.A. w upadłości, zawiadamia o przetargu pisemnym, którego przedmiotem jest poniższa nieruchomość:

- 1) Prawo własności nieruchomości gruntowej zabudowanej budynkiem mieszkalnym, stanowiącej działkę oznaczoną numerem geodezyjnym 3/1, położonej w Gąsiorowie, gm. olsztynek, pow. olsztyński, woj. warmińsko-mazurskie, dla której Sąd Rejonowy w Olsztynie, Wydział VI Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr OL10/00082257/7, za cenę nie niższą niż 3 120 864,00 PLN, (plus ewentualny podatek VAT).

Charakterystyka oferty:

- 1) Kryterium wyboru oferty będzie najwyższa cena.
- 2) Ceny wywoławcze nieruchomości to kwoty wynikające z wartości rynkowych na podstawie operatów szacunkowych sporządzonych przez rzeczoznawców majątkowych.
- 3) Oferty należy składać osobiście w biurze w Chorzowie (41-506), ul. Działkowa 8, w dni robocze w godzinach od 8:00 do 19:00 lub przesać pocztą [decyduje data i godzina wpływu do biura w terminie wyznaczonym przez Spółkę Lakeford Investments sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, tj. do dnia 27.02.2025 przy czym w ostatnim dniu terminu do godzin wskazanych w regulaminie dotyczącym przetargu danej nieruchomości, wraz z adnotacją pozwalającą na zidentyfikowanie, której nieruchomości dotyczy oferta. Szczegółowa treść adnotacji została określona w regulaminie przetargu.
- 4) Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest uprzednia wpłata wadium w kwocie określonej w regulaminie przetargu, na rachunek bankowy Spółki, o numerze: 11 8436 0003 0000 0026 9541 0008 [Bank MBS]. Uznanie rachunku bankowego Spółki musi nastąpić najpóźniej w dniu poprzedzającym dzień otwarcia ofert. Wszystkie opłaty bankowe związane z przelewem wadium ponosi oferent.
- 5) Rozpoznanie ofert nastąpi w biurze w Chorzowie (41-506) ul. Działkowa 8, w dniu 27.02.2025 o godzinach wskazanych w regulaminach przetargów poczynawszy od godziny 12:00. Każdy z oferentów jest uprawniony do wzięcia udziału w posiedzeniu, na którym rozpoznane zostaną oferty.
- 6) W przypadku, jeżeli najwyższe oferty zawierać będą tę samą cenę lub ceny najwyższe różnić się będą o kwotę do 10% wartości najwyższej złożonej oferty, komisja przetargowa zakwalifikuje te oferty do dodatkowej licytacji ustnej, która odbędzie się w tym samym miejscu (ul. Działkowa 8, 41-506 Chorzów), w dniu rozstrzygnięcia przetargów (27.02.2025). Kwota postąpienia została określona dla każdego przedmiotu przetargu odrębnie oraz pozostała wskazana w regulaminie.
- 7) Zawarcie umowy sprzedaży nastąpi w terminie wyznaczonym przez Spółkę, nie dłuższym niż trzy miesiące od dnia rozstrzygnięcia przetargu.
- 8) Koszty transakcyjne sprzedaży ponosi wyłącznie nabywca.

Wszelkie informacje na temat nieruchomości objętych niniejszym ogłoszeniem, można uzyskać pod numerem telefonu: +48 32 555 02 37 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 19:00, jak również drogą elektroniczną pod adresem: nieruchomosci@dailyservices.pl.

www.dawro.pl

1246240tr-a-M

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY NIERUCHOMOŚCI

Nieruchomościowa Grupa Inwestycyjna sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie [dalej: Spółka], działająca pod nadzorem korporacyjnym syndyka masy upadłości Getin Noble Bank S.A. w upadłości, zawiadamia o przetargu pisemnym, którego przedmiotem jest poniższa nieruchomość:

- 1) Prawo własności nieruchomości gruntowej niezabudowanej, stanowiącej działkę oznaczoną numerem geodezyjnym 329, położonej w Wilkasach, gm. Giżycko, pow. giżycki, woj. warmińsko-mazurskie, dla której Sąd Rejonowy w Giżycku, Wydział VI Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr OL1G/00009954/0, za cenę nie niższą niż 1 332 420,00 PLN, (plus ewentualny podatek VAT).

Charakterystyka oferty:

- 1) Kryterium wyboru oferty będzie najwyższa cena.
- 2) Ceny wywoławcze nieruchomości to kwoty wynikające z wartości rynkowych na podstawie operatów szacunkowych sporządzonych przez rzeczoznawców majątkowych.
- 3) Oferty należy składać osobiście w biurze w Chorzowie (41-506), ul. Działkowa 8, w dni robocze w godzinach od 8:00 do 19:00 lub przesać pocztą [decyduje data i godzina wpływu do biura w terminie wyznaczonym przez Spółkę Nieruchomościowa Grupa Inwestycyjna sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, tj. do dnia 27.02.2025 przy czym w ostatnim dniu terminu do godzin wskazanych w regulaminie dotyczącym przetargu danej nieruchomości, wraz z adnotacją pozwalającą na zidentyfikowanie, której nieruchomości dotyczy oferta. Szczegółowa treść adnotacji została określona w regulaminie przetargu.
- 4) Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest uprzednia wpłata wadium w kwocie określonej w regulaminie przetargu, na rachunek bankowy Spółki, o numerze: 42 8436 0003 0000 0026 9542 0023 [Bank MBS]. Uznanie rachunku bankowego Spółki musi nastąpić najpóźniej w dniu poprzedzającym dzień otwarcia ofert. Wszystkie opłaty bankowe związane z przelewem wadium ponosi oferent.
- 5) Rozpoznanie ofert nastąpi w biurze w Chorzowie (41-506) ul. Działkowa 8, w dniu 27.02.2025 o godzinach wskazanych w regulaminach przetargów poczynawszy od godziny 12:45. Każdy z oferentów jest uprawniony do wzięcia udziału w posiedzeniu, na którym rozpoznane zostaną oferty.
- 6) W przypadku, jeżeli najwyższe oferty zawierać będą tę samą cenę lub ceny najwyższe różnić się będą o kwotę do 10% wartości najwyższej złożonej oferty, komisja przetargowa zakwalifikuje te oferty do dodatkowej licytacji ustnej, która odbędzie się w tym samym miejscu (ul. Działkowa 8, 41-506 Chorzów), w dniu rozstrzygnięcia przetargów (27.02.2025). Kwota postąpienia została określona dla każdego przedmiotu przetargu odrębnie oraz pozostała wskazana w regulaminie.
- 7) Zawarcie umowy sprzedaży nastąpi w terminie wyznaczonym przez Spółkę, nie dłuższym niż trzy miesiące od dnia rozstrzygnięcia przetargu.
- 8) Koszty transakcyjne sprzedaży ponosi wyłącznie nabywca.

Wszelkie informacje na temat nieruchomości objętych niniejszym ogłoszeniem, można uzyskać pod numerem telefonu: +48 32 555 02 37 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 19:00, jak również drogą elektroniczną pod adresem: nieruchomosci@dailyservices.pl.

www.dawro.pl

1246240tr-b-M

Pokochałem parzenie kawy

Są takie miejsca w Olsztynie, które zna prawie każdy. Jednym z nich jest kawiarnia Coffee Station. Od 11 lat prowadzi ją Bartosz Rytel. Lokal to mekka studentów, zakochanych, ale także przedsiębiorców. Historia lokalu, to opowieść o uporze, pasji i elastyczności w działaniu.

Jeszcze kilkanaście lat temu kawiarnia kojarzyła się w Olsztynie z miejscem przypominającym trochę stolówkę. Z krzesłami, stolikami, ale często bez tej atmosfery, która przyciąga nie tylko zapachem ciast i kawy. Nowy trend dotarł do miasta zaledwie nieco ponad dekadę temu. Coffee Station stało się jednym z tych miejsc, które ciepłym wystrojem i domową atmosferą wytyczały kierunek innym.

Bartosz Rytel, właściciel kawiarni, od jedenastu lat udowadnia, że sukces w biznesie wymaga nie tylko odwagi, ale i elastyczności. Choć jego historia nie zaczęła się od romantycznej fascynacji kawą, to determinacja i pasja do doskonalenia sprawiły, że Coffee Station jest dziś jedną z najbardziej rozpoznawalnych kawiarni w mieście. Asam przedsiębiorca jest najlepszej klasy specjalistą od kawy i jej parzenia w każdy możliwy sposób.

Początki Bartosza Rytle w branży były jednak pełne zwrotów akcji. Pierwszy lokal założył jeszcze na studiach w Gdańsku. Było to niewielkie pomieszczenie we Wrzeszczu, które stworzył wspólnie ze współnikiem. To tu narodziła się nazwa Coffee Station. Projekt ten, choć obiecujący, nie przetrwał próby czasu. Zakończenie współpracy pozostawiło pochodzącego z Olsztyna przedsiębiorcę z teorią, którą musiał przełożyć na praktykę.

Zaczął od chłonięcia wiedzy na temat kawy i sposobów jej przyrządzania. Niezliczone kursy i dziesiątki książek, szperanie w branżowej prasie dały efekt. Bartosz Rytel stał się prawdziwym specjalistą od kawy i jej parzenia. Kiedy w Olsztynie udało się pozyskać lokal w atrakcyjnym miejscu, nad jego drzwiami zawisł szyld: Coffee Station.

— Zacząłem pracować w kawiarni, by poznać realia prowadzenia takiego biznesu. Chciałem zrozumieć, jak to działa od środka — wspomina nasz rozmówca. I jak sam dodaje: choć nie był stworzony do pracy pod kierownictwem innych, te doświadczenia pozwoliły mu zdobyć cenne umiejętności. Dużym wsparciem okazała się także możliwość uzyskania dotacji na zakładanie własnego biznesu.



Lokal przetrwał trudny czas Covidu

Coffee Station od początku przyciągało uwagę jako miejsce z niepowtarzalnym klimatem. Oferowała wygodne, głębokie fotele i przytulny wystrój, który szybko zjednał sobie klientów. Jednak prawdziwym przełomem była decyzja o zmianie profilu działalności.

— Zaczynaliśmy od kawy i ciast, ale to nie wystarczało. Postawiliśmy na ofertę śniadaniową i to nas uratowało — mówi Bartosz Rytel. Dziś kawiarnia otwiera swoje drzwi już o ósmej rano, oferując nie tylko aromatyczną kawę, ale także pożywne śniadania, które przyciągają zarówno mieszkańców, jak i studentów.

Położona na olsztyńskim Starym Mieście, tuż obok mostu Jana, Coffee Station stała się ważnym punktem na mapie miasta. Przez cały dzień przewijają się tu różni goście — od biznesmenów, omawiających sprawy przy filiżance espresso, po zakochanych, którzy wybierają bardziej ukryte zakątki lokalu, by cieszyć się chwilą we dwoje. W roku akademickim trudno znaleźć stolik, przy którym nie siedziałby student pochylony nad książkami. To miejsce, które żyje rytmem miasta.

Jednym z charakterystycznych elementów Coffee Station jest obecność zagranicznych studentów, szczególnie tych z programu Erasmus. Kawiarnia stała się ich ulubio-



Bartosz Rytel prowadzi swój lokal od 11 lat

nym miejscem spotkań, nauki i integracji.

— Studenci medycyny często przesiadują tu całymi godzinami, przygotowując się do egzaminów — mówi Rytel. Międzynarodowy klimat lokalu sprawia, że goście mogą poczuć się jak w jednej z europejskich metropolii. Wielojęzyczne rozmowy przy stolikach nadają kawiarni niepowtarzalny charakter.

Kawiarnia nie tylko przyciąga klientów atmosferą, ale także dbałością o detale.

Bartosz Rytel przykładą ogromną wagę do jakości serwowanych napojów i potraw. Barista w Coffee Station to nie tylko pracownik, ale artysta, który tworzy kawowe kompozycje na najwyższym poziomie. Klienci często podkreślają, że latte podawane w tej kawiarni dorównuje najlepszym europejskim standardom.

Nie bez znaczenia jest też lokalizacja — bliskość mostu Jana sprawia, że kawiarnia staje się miejscem spotkań zarówno dla mieszkańców, jak i turystów. Widok na rzekę Łynę dodaje uroku, a letni ogródek pozwala na chwilę relaksu na świeżym powietrzu.

W działalności kawiarni były jednak także i trudniejsze chwile. Pandemia COVID-19 była jednym z największych wyzwań, przed jakimi stanęła Coffee Station. — To był czas, który zmusił nas do błyskawicznej reorganizacji — wspomina właściciel lokalu.

Kawiarnia wprowadziła sprzedaż na wynos, a także zmodernizowała system zamówień online, by sprostać nowym realiom. — Był to moment, w którym trzeba było wykazać się kreatywnością i odpornością na stres. Przyklejanie taśm do podłogi, oznaczanie bezpiecznych stref i ciągłe dostosowywanie się do nowych restrykcji stało się codziennością — opowiada.

Pomimo trudności, Coffee Station nie tylko przetrwało, ale także zyskało nowych klientów, którzy docenili jej elastyczność i zaangażowanie w utrzymanie jakości. — Pokazaliśmy, że nawet w kryzysie można zachować standardy i nie stracić kontaktu z klientami — dodaje właściciel.

Bartosz Rytel podkreśla, że sukces Coffee Station to efekt połączenia pracy zespołowej i troski o szczegóły. — Nasze ciasta i śniadania są przygotowywane na miejscu, zawsze ze świeżych składników. To, co serwujemy, sami chcielibyśmy zjeść — mówi. Szczególną popularnością cieszą się brioszki z boczkiem oraz malinowy kruszonowiec, które zdobyły grono wiernych fanów. Wśród klientów Coffee Station nie brakuje stałych bywalców, którzy traktują kawiarnię jak drugi dom.

Właściciel Coffee Station zapytany o rady dla początkujących przedsiębiorców, odpowiada z rozważą. — Liczcie każdy grosz, pilnujcie jakości i otaczajcie się ludźmi, którym ufacie. To podstawa — stwierdza.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

s.krystinski@gazetaolsztynska.pl



To ulubione miejsce studentów, biznesmenów i zakochanych

Ekspert radzi

BEZPIECZEŃSTWO PRACY W NISKICH TEMPERATURACH

Czy przepisy określają minimalną temperaturę w pomieszczeniach pracy?

Temperatura w miejscu pracy człowieka wpływa na jego wydajność, samopoczucie i zdrowie. W skrajnych przypadkach może zagrażać życiu. Jeśli odbiega znacznie od optymalnej (komfortowej), powoduje, że praca staje się mniej efektywna, uciążliwa, a nawet szkodliwa dla zdrowia. W pomieszczeniach pracy należy zapewnić temperaturę odpowiednią do rodzaju wykonywanej pracy (w szczególności do metod pracy i wysiłku fizycznego niezbędnego do jej wykonania), nie niższą jednak niż 14°C, chyba, że względy technologiczne na to nie pozwalają (np. praca w chłodniach). W pomieszczeniach, w których jest wykonywana lekka praca fizyczna oraz w pomieszczeniach biurowych, temperatura nie może być niższa niż 18°C.

Pomieszczenie pracy to pomieszczenie przeznaczone na pobyt pracowników, w którym wykonywana jest praca. Nie chodzi o konkretne miejsca w obrębie danego pomieszczenia, w którym pracownik wykonuje określone czynności, ale o całe pomieszczenie, które przeznaczone jest na pobyt pracowników w celu świadczenia pracy.

W jaki sposób organizować pracę na zewnątrz pomieszczeń?

Stanowiska pracy znajdujące się na zewnątrz pomieszczeń powinny być tak usytuowane i zorganizowane, aby pracownicy byli chronieni przed zagrożeniami związanymi w szczególności z warunkami atmosferycznymi, w tym przed opadami, zbyt niską temperaturą, silnym wiatrem i spadającymi przedmiotami.

Praca na otwartej przestrzeni, zwłaszcza zimą, w nieogrzewanych pomieszczeniach lub np. w chłodniach, wymaga stosowania specjalnej odzieży ciepłochronnej. Odzież ta dzieli się na odzież chroniącą przed zimnem (przeznaczoną do pracy w temperaturach poniżej 5°C) i odzież chroniącą przed chłodem (przeznaczoną do pracy w temperaturach do -5°C).

Wykonującym pracę na wolnej przestrzeni należy zapewnić pomieszczenie, w którym ogrzeją się lub zmienią odzież. Temperatura w nim nie powinna być niższa niż 16°C. Jeśli ze względu na rodzaje prac wykonywanych na otwartej przestrzeni nie jest możliwe zapewnienie pomieszczenia, należy zapewnić pracownikom w pobliżu miejsca ich pracy odpowiednio urządzone źródła ciepła, przy zachowaniu wymagań ochrony przeciwpożarowej.

W każdym przypadku pracodawca powinien zorganizować pracę tak, aby ograniczyć narażenie pracowników na niskie temperatury poprzez zastoso-

wanie skróconego czasu pracy, wprowadzenie rotacji na stanowiskach pracy czy dodatkowych przerw, aby umożliwić pracownikom ogrzanie, przy czym skracanie norm czasu pracy oraz wprowadzenie dodatkowych przerw nie może powodować obniżenia wynagrodzenia należnego pracownikowi. Pracodawca powinien także dokonać oceny ryzyka zawodowego, zapewnić przeszkolenie pracowników w zakresie oznak wyziębienia i udzielania pierwszej pomocy oraz monitorować pracowników pod kątem objawów choroby.

Czy zimą przysługują pracownikom dodatkowe napoje i posiłki?

Ciepłe napoje należy zapewnić pracownikom zatrudnionym przy pracach na otwartej przestrzeni przy temperaturze otoczenia poniżej 10°C oraz w warunkach mikroklimatu zimnego, charakteryzującego się wartością wskaźnika siły chłodzącej powietrza (WCI) powyżej 1000.

Posiłki należy zapewnić pracownikom wykonującym pracę w pomieszczeniach zamkniętych, w których ze względów technologicznych utrzymuje się stale temperatura poniżej 10°C oraz prace związane z wysiłkiem fizycznym, powodującym w ciągu zmiany roboczej efektywny wydatek energetyczny organizmu powyżej 1500 kcal (6280 kJ) u mężczyzn i powyżej 1000 kcal (4187 kJ) u kobiet, wykonywaną na otwartej przestrzeni w okresie zimowym. Za okres zimowy uważa się okres od 1 listopada do 31 marca.

O jakie zasady należy pamiętać podczas zatrudniania młodocianych i kobiet?

Szczególnej ochronie podczas pracy w niskich temperaturach podlegają pracownicy młodociani. Wzbronione jest zatrudnianie młodocianych w temperaturze powietrza niższej niż 14°C, również przy wilgotności względnej wyższej niż 65%, np.: prace w chłodniach, przechowywaniu produktów żywnościowych, zamrażalnicach, również prace w warunkach narażających na stałe przemakanie odzieży, powodujące naruszenie bilansu cieplnego u młodych pracowników. Młodociani nie mogą także wykonywać pracy w środowisku o dużych wahanach parametrów mikroklimatu, szczególnie przy występowaniu nagłych zmian temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15°C, przy braku możliwości stosowania co najmniej 15-minutowej adaptacji w pomieszczeniach o temperaturze pośredniej.

Podobnie kobiety w ciąży nie mogą wykonywać prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia,



JAROSŁAW KOWALCZYK
OKRĘGOWY INSPEKTOR PRACY
W OLSZTYNIE

mogących mieć niekorzystny wpływ na ich zdrowie, przebieg ciąży lub karmienie dziecka piersią. Do tych prac zaliczamy m.in. prace wykonywane w mikroklimacie zimnym w warunkach, w których wskaźnik PMV jest mniejszy od -1,0 oraz prace wykonywane w środowisku o dużych wahanach parametrów mikroklimatu, szczególnie przy występowaniu nagłych zmian temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15°C, przy braku możliwości stosowania co najmniej 15-minutowej adaptacji w pomieszczeniu o temperaturze pośredniej.

Czy praca w niskich temperaturach może negatywnie wpływać na zdrowie i życie pracujących?

Działanie niskiej temperatury wywołuje u człowieka hipotermię, czyli wychłodzenie organizmu. Może ona pojawić się szybko albo narastać w związku ze stopniowym wyziębaniem ciała w ciągu godzin a nawet dni. Ta druga postać występuje głównie u osób starszych oraz w przypadkach niewydolności układu krążenia. W przypadku hipotermii początkowo następuje zwiększenie przemiany materii, skurcz naczyń krwionośnych skóry i pojawiają się mimowolne skurcze mięśniowe (drgawki), a następnie po obniżeniu temperatury ciała do 35°C słabnie działalność układów krążenia i oddychania, maleje aktywność mięśni, pojawiają się senność i omamy, w rezultacie śmierć następuje po obniżeniu temperatury organizmu o 5-8°C z powodu niewydolności krążenia (migotanie komór serca) i zahamowania oddychania. Miejscowe działanie niskiej temperatury prowadzi do odmrożeń – najczęściej rąk i stóp, rzadziej podudzi i nosa.

Zima nie sprzyja także prowadzeniu robót budowlanych. Wichury, silne wiatry, opady śniegu i niskie temperatury stanowią dodatkowe zagrożenie, szczególnie groźne przy pracach na otwartej przestrzeni. Istnieje, zatem konieczność zachowania szczególnej roztęgi i

ostrożności podczas wykonywania prac budowlanych. Oprócz bezwzględного przestrzegania przepisów w zakresie stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, także przed upadkiem osób z wysokości, należy pamiętać o zagrożeniach dla pracowników i osób postronnych (zagrożenie bezpieczeństwa publicznego), jakie stwarzają spadające z wysokości przedmioty (także śnieg czy sople lodu).

Ponadto montaż, eksploatacja i demontaż rusztowań, ruchomych podestów roboczych są zabronione podczas gęstej mgły, opadów deszczu, śniegu, gołedzi oraz w czasie burzy lub przy wietrze o prędkości powyżej 10 m/s.

Jakie prawa w zakresie ochrony życia i zdrowia daje pracownikowi Kodeks pracy?

W razie gdy warunki pracy nie odpowiadają przepisom bezpieczeństwa i higieny pracy, stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracownika albo gdy wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innemu osobom, pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego.

Jeżeli powstrzymanie się od wykonywania pracy nie usuwa zagrożenia, pracownik ma prawo oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego.

Zgodnie z Kodeksem pracy pracownik nie może ponosić jakichkolwiek niekorzystnych dla niego konsekwencji z powodu powstrzymania się od pracy lub oddalenia się z miejsca zagrożenia w ww. przypadkach. Za czas powstrzymania się od wykonywania pracy pracownik zachowuje prawo do wynagrodzenia.

Źródło:
Okręgowy Inspektorat Pracy
w Olsztynie
e-mail: kancelaria@olsztyn.pip.gov.pl



PAŃSTWOWA INSPEKCJA PRACY
OKRĘGOWY INSPEKTORAT PRACY W OLSZTYNIE

W regionie przybywa rodzimych biznesów

Na Warmii, Mazurach i Powiślu przybywa miejscowych przedsiębiorstw. Mamy ich już ponad 150 tysięcy. To wedle statystyków wynik dynamicznego rozwoju sektora przedsiębiorstw, a szczególnie widoczny jest wśród osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą oraz w sektorze spółek.

Podmioty gospodarki narodowej odgrywają kluczową rolę w rozwoju ekonomicznym każdego kraju. W województwie warmińsko-mazurskim, według danych opublikowanych przez Urząd Statystyczny w Olsztynie na koniec października 2024 r., w rejestrze REGON zarejestrowanych było 150,2 tys. podmiotów, co stanowi wzrost o 2,1% w porównaniu do roku poprzedniego. Wzrost ten jest wynikiem dynamicznego rozwoju sektora przedsiębiorstw, a szczególnie widoczny jest wśród osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą oraz w sektorze spółek.

Struktura podmiotów gospodarki narodowej

Zarejestrowane osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą na Warmii, Mazurach i Powiślu stanowiły 107,2 tys. podmiotów, co oznacza wzrost o 1,5% w porównaniu do analogicznego okresu roku ubiegłego. W tym samym czasie liczba spółek wzrosła do 18,1 tys. (wzrost o 3,9%), w tym 11,6 tys. spółek handlowych (wzrost o 6,4%) oraz 6,5 tys. spółek cywilnych (spadek o 0,3%). Takie zmiany w strukturze podmiotów pokazują rosnącą popularność spółek handlowych, które

często charakteryzują się większą stabilnością i możliwościami rozwoju niż działalność jednoosobowa.

Większość podmiotów gospodarki narodowej to małe firmy. Przewidywana liczba pracujących w 96,7% podmiotów wynosi poniżej 10 osób. To pokazuje, że polska gospodarka opiera się na mikro i małych przedsiębiorstwach, które są kluczowe dla tworzenia miejsc pracy i innowacji. Podmioty zatrudniające od 10 do 49 pracowników stanowią zaledwie 2,6% ogółu, a te zatrudniające powyżej 49 osób – 0,7%. Warto zauważyć, że w roku ubiegłym wzrosła liczba podmiotów w kategorii 0–9 pracujących o 2,3%.

Sektory gospodarki z największym wzrostem

W analizowanym okresie zauważono szczególnie dynamiczny rozwój w kilku sektorach. Największy wzrost liczby podmiotów odnotowano w obszarze informatyki i komunikacji (o 5,5%), a także w sektorze wytwarzania energii elektrycznej, gazu, pary wodnej oraz gorącej wody (o 4,6%). Przemiany te są wynikiem rosnącego zapotrzebowania na nowoczesne technologie oraz usługi związane z energią odnawialną i efektywnością energetyczną.

Ponadto, wzrost o 7,9% miał miejsce w pozostałej działalności usługowej, co sugeruje, że polski rynek usług rozwija się w szybkim tempie. Przedsiębiorcy z tego sektora wprowadzają innowacyjne rozwiązania i dostosowują się do potrzeb klientów, co przyczynia się do zwiększenia konkurencyjności.

Nowe rejestracje i wykreślenia

W październiku 2024 r. do rejestru REGON wpisano 792 nowe podmioty, co stanowi spadek o 3,8% w porównaniu do poprzedniego miesiąca. Wśród nowo zarejestrowanych podmiotów dominowały osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą, których liczba wyniosła



Fot. PAP

645. To pokazuje, że nadal istnieje silna tendencja do zakładania własnych firm, mimo pojawiających się wyzwań gospodarczych.

Z drugiej strony, w październiku wykreślono z rejestru 563 podmioty, co oznacza spadek o 7,9% w stosunku do września 2024 r. Wśród wykreślonych jednostek przeważały osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą, co może wskazywać na trudności w utrzymaniu działalności w zmieniających się warunkach rynkowych.

Na koniec października 2024 r. w rejestrze REGON było 23,6 tys. podmiotów z zawieszoną działalnością, co oznacza wzrost o 1,7% w porównaniu do poprzedniego miesiąca. Zdecydowaną większość stanowiły osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą (96,4%). Zawieszenia działalności mogą być wynikiem różnych czynników, takich jak trudności finansowe, zmiany w regulacjach prawnych czy niepewność co do przyszłości gospodarki.

Koniunktura gospodarcza

Analizując koniunkturę gospodarczą, można zauważyć, że w październiku 2024 r. przedsiębiorcy w większości sektorów mieli negatywne oceny sytuacji rynkowej. Najgorsze nastroje panowały w sektorze zakwaterowania i gastronomii, gdzie odnotowano największy spadek wskaźnika ogólnego klimatu koniunktury o 31,8 punktu w skali miesiąca. Podobne pogorszenie opinii zaobserwowano w przetwórstwie przemysłowym, budownictwie oraz transporcie i gospodarce magazynowej.

Mimo utrzymujących się negatywnych nastrojów, niektóre sektory, takie jak informacja i komunikacja, odnotowały wzrost wskaźnika, co może wskazywać na ich odporność na bieżące wyzwania.

Plany inwestycyjne przedsiębiorstw

W kontekście planów inwestycyjnych, większość przedsiębiorców zadeklarowała utrzymanie inwestycji na poziomie z poprzedniego roku. W przetwórstwie przemysłowym 14,3% badanych przedsiębiorstw przewiduje wzrost poziomu inwestycji, co może wynikać z rosnącego zapotrzebowania na innowacyjne technologie. Największym kierunkiem inwestycji pozostają maszyny i urządzenia techniczne, co potwierdzają plany 74,7% badanych przedsiębiorstw z sektora przetwórstwa przemysłowego.

Niemniej jednak, wiele firm nie planuje inwestycji w bieżącym roku. Takie stanowisko zajmuje prawie 60% przedstawicieli firm usługowych oraz ponad 50% w handlu detalicznym, budownictwie i handlu hurtowym. Wysokie koszty realizacji inwestycji oraz niepewność co do sytuacji makroekonomicznej są głównymi czynnikami ograniczającymi plany inwestycyjne.

Podmioty gospodarki narodowej w Polsce w październiku 2024 r. wykazują różnicowane trendy, które odzwierciedlają dynamicznie zmieniające się otoczenie gospodarcze. Wzrost liczby nowo zarejestrowanych podmiotów, zwłaszcza w sektorze usług i spółek handlowych, wskazuje na ciągły rozwój przedsiębiorczości. Jednakże negatywne nastroje gospodarcze, szczególnie w niektórych sektorach, oraz trudności w inwestycjach mogą wpłynąć na przyszły rozwój gospodarki. W obliczu wyzwań, jakie niesie ze sobą aktualna koniunktura, kluczowe będzie wsparcie innowacji oraz dostosowanie polityki gospodarczej do potrzeb przedsiębiorstw.

OPR.RAZ

Polacy nie chcą zmian zasad handlu w niedzielę

54,5 proc. badanych nie chce zmiany przepisów ws. zakazu handlu w niedzielę. Zdaniem 27,1 proc. ankietowanych należy wprowadzić przynajmniej dwie niedziele handlowe w miesiącu, 14,5 proc. osób uważa, że trzeba znieść zakaz handlu w te dni, a 3,9 proc. nie ma zdania - wynika z sondażu dla Wirtualnej Polski.

Uczestnicy sondażu odpowiadali na pytanie „Czy Pana/i zdaniem zakaz handlu w niedzielę powinien zostać zmodyfikowany?”.

54,5 proc. badanych uważa, że obecne przepisy są wystarczające i nie należy ich zmieniać, 3,9 proc. z nich nie ma zdania w tej sprawie. Zdaniem 41,6 proc. ankietowanych zakaz handlu powinien zostać zmodyfikowany. 27,1 proc. osób z tej grupy uważa, że należy wprowadzić przynajmniej dwie niedziele handlowe w miesiącu, a 14,5 proc. respon-

dentów odpowiedziało, że zakaz należy znieść całkowicie.

Wirtualna Polska zaznaczyła, że różnice w stosunku do zagadnienia zależą od preferencji politycznych. Z sondażu wynika, że spośród wyborców koalicji rządzącej aż 45 proc. badanych chciałoby dwóch niedziel handlowych w miesiącu, a 20 proc. chce całkowitego zniesienia zakazu handlu. 31 proc. wyborców koalicji uważa, że obecne regulacje są odpowiednie.

Wśród połączonych grup sympatyków PiS i Konfederacji aż 76 proc. ankietowa-

nych uważa, że nie należy wprowadzać zmian w przepisach regulujących handel w niedzielę. Tylko 13 proc. ankietowanych w tej grupie chciałoby całkowitego zniesienia zakazu handlu, a 10 proc. przynajmniej dwóch niedziel handlowych w miesiącu.

Badanie zostało zrealizowane przez pracownię United Surveys dla Wirtualnej Polski w dniach 6-8 grudnia 2024 roku metodą CATI i CAWI, na próbie 1000 osób.

PAP/OPR.AL

Rynek pracy w 2025 r. zdominuje m.in. wolniejszy wzrost wynagrodzeń i AI

— Kończący się rok przyniósł sporo zmian i wprowadził niepewność, co odcisnęło swoje piętno na rynku pracy — ocenił w raporcie założyciel firmy Personnel Service Krzysztof Inglot. Wskazał na kluczowe trendy, z którymi mierzą się pracodawcy i pracownicy w 2025 roku; to wolniejszy wzrost wynagrodzeń, przyspieszona automatyzacja i sztuczna inteligencja, jawne widełki płacowe oraz ciągły deficyt kadrowy.

Zdaniem autora publikacji, od tegorocznej wiosny obserwowane jest spowolnienie dynamiki wzrostu wynagrodzeń, a w nadchodzącym roku dwucyfrowe podwyżki będą raczej należeć do rzadkości. Nie oznacza to, że podwyżek nie będzie, jednak — jak napisał Inglot — pracodawcy deklarują, że będą oscylowały wokolicach 5-8 proc.

— To zjawisko wynika z rosnącej niepewności gospodarczej, która skłania firmy do ostrożniejszych decyzji, również finansowych — ocenił założyciel Personnel Service.



Fot. PAP

Jednocześnie w obliczu informacji o zwolnieniach w dużych przedsiębiorstwach pracownicy zachowują większą ostrożność i wykazują się mniejszą skłonnością do zmiany pracy. Jak przekazał ekspert, zgodnie z wynikami raportu Personnel Service „Barometr Polskiego Rynku Pracy” na początku br. 18 proc. pracowników planowało zmianę pracy, a w nadchodzących miesiącach ten odsetek jeszcze się obniży.

Z tego samego raportu wynika, że 55 proc. firm deklaruje gotowość do wdrażania automatyzacji i sztucznej inteligencji,

podczas gdy jeszcze dwa lata temu większość wskazywała, że tego nie planuje.

Coraz więcej firm w Polsce, szczególnie dużych i międzynarodowych, wprowadza w ogłoszeniach widełki płacowe, co jest pozytywną zmianą dla pracowników. Jego zdaniem zmiana ta zwiększa poczucie sprawiedliwości i ułatwia podejmowanie decyzji o aplikowaniu na daną ofertę pracy. Inglot dodał, że dyrektywa UE o przejrzystości wynagrodzeń, która wejdzie w życie w nadchodzących latach, wymaga od pracodawców większej jawności płac.

Jak zaznaczył, wprowadzenie jawności wynagrodzeń może być dla firm kosztowne, ponieważ wymagać będzie rewizji polityki płacowej i wyrównania ewentualnych dysproporcji.

— Dodatkowo, transparentność może prowadzić do trudniejszych negocjacji z obecnymi pracownikami, którzy mogą poczuć się niedowartościowani w porównaniu do nowych kandydatów. Mimo wyznań, widać, że ten trend nabiera tempa i wpływa na budowanie wizerunku pracodawcy jako otwartego i transparentnego, co staje się ważne w kontekście rywalizacji o najlepsze talenty na rynku pracy — ocenił.

Polski rynek pracy od lat zmagają się z niedoborem pracowników, a według „Barome-

tru zawodów 2025” braki kadrowe dotyczą 23 zawodów (przed rokiem było ich 29). Dodał, że chodzi głównie o fachowców, lekarzy, pielęgniarki, opiekunów osób starszych, psychologów i nauczycieli. Na liście zawodów deficytowych od lat są również magazynierzy, a w wielu miejscach Polski brakuje też pracowników fizycznych.

Inglot podkreślił też, że szybki rozwój technologii, zwłaszcza w obszarze sztucznej inteligencji, wymaga dostosowania systemu edukacji do nowych realiów rynku pracy. Wskazał, że AI zmienia charakter wielu zawodów i eliminuje rutynowe zadania, tworząc jednak zapotrzebowanie na specjalistów w innych obszarach.

— Polskie uczelnie, zajmujące dalekie pozycje w międzynarodowych rankingach, wciąż zbyt wolno reagują na te zmiany. Brakuje współpracy z biznesem i dostosowania programów nauczania do potrzeb rynkowych. Inwestycje w kształcenie kompetencji przyszłości — w tym umiejętności cyfrowych, kreatywności i krytycznego myślenia — są kluczowe, aby Polska mogła skutecznie konkurować z AI. Bez reformy edukacji gospodarka może nie nadążyć za globalnymi liderami technologicznymi, pogłębiając deficyt kadrowy — ocenił Inglot.

PAP/RED.AL

Polacy coraz chętniej kupują online w pobliskich sklepach

Coraz chętniej Polacy kupują online, ale w pobliskich sklepach; tzw. lokalny e-commerce to nowy, szybko rosnący rynek — wynika z raportu „Lokalny handel internetowy 2024”. Dodano, że 70,4 proc. osób wybiera lokalne biznesy ze względu na atrakcyjną cenę.

Z raportu wynika, że Polacy najczęściej wyszukują w internecie pobliskich restauracji i hoteli (40,5 proc.), lokal-

nych sklepów z odzieżą i tekstyliami (29 proc.) oraz artykułami RTV-AGD (27,5 proc.), a także zakładów fryzjerskich i salonów piękności (25,5 proc.) oraz wszelkiego rodzaju lokalnych sklepów (23,5 proc.).

Na dalszych pozycjach znalazły się: instytucje i urzędy (22 proc.), specjaliści od napraw, np. hydraulicy, mechanicy (21,5 proc.), firmy zajmujące się turystyką, np. biura podróży (19 proc.), sklepy z żywnością i napojami (19 proc.) oraz firmy i instytucje zajmujące się rozrywką i rekreacją, w tym teatry, opery, muzea, etc. (18 proc.).

W informacji przekazano, że 18 proc. respondentów szuka w interencie lokalnych biznesów kilka razy w tygodniu. 16 proc. wskazało, że robi to kilka razy w miesiącu, a 12,5 proc. — raz w miesiącu. Odpowiedź „codziennie” i „raz w tygodniu” wskazało po 9 proc. osób.

„Coraz chętniej kupujemy online, ale w pobliskich sklepach. Ten tzw. lokalny e-commerce to nowy, ale szybko rosnący rynek. Takie rozwiązanie to oszczędność czasu i kosztów” — wskazali autorzy raportu.

Zgodnie z wynikami badania, najważniejszym powodem, dla którego respondenci wybierają konkretną lokalną firmę, jest atrakcyjna cena — 70,4 proc. wskazań. Następne w kolejności są: pozytywne opinie klientów (64 proc.), nieduża odległość od miejsca zamieszkania (45 proc.), strona internetowa (32,5 proc.), polityka rabatowa (25,5 proc.) oraz „wizytówka w sieci” (17 proc.).

Autorzy raportu zwrócili uwagę, że przybywa osób, które zamawiają produkty w sieci, ale odbierają je w pobliżu miejsca zamieszkania.

PAP

Prezydent podpisał ustawę o wolnej Wigilii

Minister w prezydenckiej kancelarii przekazała, że nowelizacja ustawy o dniach wolnych od pracy zostanie poddana kontroli przez TK z uwagi na wątpliwości, które były podnoszone przede wszystkim podczas rozmów prowadzonych w Pałacu Prezydenckim z przedstawicielami pracodawców i pracowników. Dodała, że w ich trakcie podnoszono kwestie braku konsultacji ustawy i zaskoczenia obu stron tymi przepisami.

— Organizacje pracowników, przede wszystkim +Solidarność+ kładła nacisk na dyskryminacyjny charakter ustawy wobec pracowników zatrudnionych w handlu. W związku z tym prezydent zdecydował, że ustawa będzie poddana kontroli przez TK, ale w trybie następczym, czyli ustawa wchodzi w życie, ale punktowo w tych aspektach, które budzą duże zaniepokojenie partnerów społecznych, zostanie skierowana do TK — powiedziała Paprocka i doprecyzowała, że skierowanie ustawy do TK w trybie kontroli następczej jest możliwe dopiero po jej publikacji, wobec czego stanie się to najprawdopodobniej na początku stycznia.

Ustawa o wolnej Wigilii przewiduje ustanowienie 24 grudnia dniem wolnym dla wszystkich pracowników, w tym pracowników placówek handlowych, dla których teraz zgodnie z ustawą o ograniczeniu handlu w niedzielę i święta Wigilia jest dniem roboczym do godziny 14. Ustawa przewiduje też, że od 2025 r. trzy niedziele poprzedzające Wigilię będą handlowe, jednak w grudniu pracownik handlu nie będzie mógł pracować więcej niż dwie niedziele.

Regulacja wejdzie w życie 1 lutego 2025 r.

Prezydent może wystąpić do Trybunału Konstytucyjnego z wnioskiem o zbadanie zgodności już podpisanej i ogłoszonej w Dzienniku Ustaw ustawy z Konstytucją w trybie kontroli następczej. Wniosek taki prezydent może złożyć w dowolnym czasie wobec każdej obowiązującej ustawy, a także umowy międzynarodowej lub rozporządzenia. Wniosek nie wpływa na obowiązywanie objętego nim aktu prawnego. Dopiero Trybunał Konstytucyjny może uchylić moc obowiązującą przepisów, o ile uzna ich niezgodność z Konstytucją.

PAP/RED.AL



Mało jest państw tak osłabionych w tym roku jak Iran. Islamska Republika Iranu rozpoczynała rok, mając silne wpływy mię-

FATALNY ROK AJATOLLAHÓW

dzynarodowe na Bliskim Wschodzie: szyicki rząd w Iraku, rząd Asada w Syrii, w Libanie mocna pozycja Hezbollahu. Do tego dochodził walczący z Izraelem Hamas, cieszący się sympatią części światowej opinii publicznej. W ciągu roku ta stabilna konstrukcja zaczęła się walić. Symbolicznym wydarzeniem była śmierć w wypadku lotniczym prezydenta Ebrahima Raisiego. Ow-

szem, w Iranie ważniejszy od prezydenta jest najwyższy przywódca. Ale właśnie Raisi był przymierzany do tej roli. To był zły omen dla reżimu ajatollahów.

Kolejne śmierci miały wymiar nie tylko symboliczny, ale i polityczny. W rządowym kompleksie w Teheranie zabito szefa politycznego skrzydła Hamasu Ismaila Haniję. Okazało się, że irański reżim nie zapewnia bezpieczeń-

stwa na swojej ziemi najważniejszym sojusznikom.

Spreparowane pagery zdziesiątkowały szeregi sojusznika Iranu, Hezbollahu. Zabito też lidera tego ugrupowania Hassana Nasrallah. Lądowa inwazja Izraela na południowy Liban mocno osłabiła wojskowy potencjał Hezbollahu. W Gazie zabito nowego lidera Hamasu, autora zamachów sprzed roku, Jahję Sinwara.

To jednak był tylko wstęp do kluczowego ciosu, czyli upadku reżimu Asada w Damaszku. Iran na początku roku miał coś, co nazywał propagandowo „osią oporu”, a terytorialnie przypominało dawne perskie imperia. Dzisiaj Iran wypychany jest z basenu Morza Śródziemnego. Sojusznicy są osłabieni.

Jednocześnie gospodarka kuleje. Reżim ma popar-

cie znaczącej, ale jednak mniejszości społeczeństwa. Od stycznia w Białym Domu będzie zasiadać wróg Iranu, Donald Trump. Nowy prezydent może pamiętać o informacjach, że irańskie służby planowały na niego zamach. Rok 2025 może być jeszcze gorszy dla ajatollahów niż ten dobiegający właśnie końca.

MARCIN KULASEK, WICEMINISTER
AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH

ROK 2024 W POLITYCE ZAGRANICZNEJ I JEGO KONSEKWENCJE W 2025 ROKU

To był wyjątkowo ważny rok w polityce międzynarodowej. Działo się wiele i częstokroć były to wydarzenia brzemienne skutki, i to na szereg następnych lat.

W największym mocarstwie świata w wyborach prezydenckich wygrał po raz pierwszy w historii USA były prezydent. Wiktoria Donalda J. Trumpa oznacza olbrzymie zmiany w polityce wewnętrznej Stanów Zjednoczonych Ameryki (polityka imi-

gracyjna, odchudzenie biurokracji, czym zajmie się Elon Musk, dalsza amerykańska gospodarka), ale też wycofanie się Waszyngtonu z międzynarodowych paktów klimatycznych oraz jednak rewolucję w polityce zagranicznej Białego Domu. Z tej rewolucji cieszyć się może Izrael, a martwić Iran i Ukrainę, w jakiejś mierze Niemcy, ale też Unia Europejska, bo Trump zamiast rozmawiać z UE, będzie wolał bilateralne stosunki

z poszczególnymi dużymi krajami Unii. Rysuje się tu szansa dla Polski – o ile tę szansę rząd potrafi wykorzystać, co oczywiście nie jest.

Mijający rok to czas systematycznych postępów wojsk rosyjskich w wojnie z naszym wschodnim sąsiadem. Ukraina ponosi cały czas i ponosić pewnie jeszcze będzie aż do zawarcia pokoju, czy raczej zawieszenia broni, straty terytorialne. Jej nowe terytorium może być – po przerwaniu

czy zakończeniu wojny – o 20% czy nawet więcej mniejsze niż przed 24 lutego 2022 roku.

Wielki kryzys gospodarczy w Niemczech przyniósł w efekcie pod koniec tego roku najpoważniejszy od dekad kryzys polityczny w kraju, w którym nie ma tradycji przyspieszonych wyborów.

Charakterystyczne jest to, że obaj nasi sąsiedzi z zachodu (RFN) i wschodu (Ukraina) mają olbrzymie – choć całkowicie inne – problemy.

Rzeczpospolita, odczuwając skutki kłopotów sąsiadów, jest na ich tle w dość jednak komfortowej sytuacji.

Rok 2024 to również rok wyborów do Parlamentu Europejskiego w 27 krajach UE. Najbardziej zyskała prawica uniosceptyczna i uniorealistyczna. Najbardziej stracili Zieloni i liberałowie. Wyniki te zostały zresztą potwierdzone rezultatami wyborów prezydenckich i parlamentarnych w Rumunii, parlamentarnych



w Belgii, Holandii i Austrii oraz lokalnych w Czechach. Europa zatem w mijającym roku skrecała w prawo – i to się pewnie nie zmieni w roku przyszłym.

RYSZARD CZARNECKI

OLSZTYŃSKIE KINA

Repertuar MULTIKINO

Poniedziałek, 30 grudnia

MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 10:15, 11:15, 12:10, 13:00, 14:50, 15:45, 16:45, 17:30, 18:30; MUFASA: KRÓL LEW / familijny / napisy: 14:00, 20:15; KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 12:40, 15:20, 18:00; SONIC 3. SZYBKİ JAK BŁY-SKAWICA / familijny / dubbing: 13:50, 16:25, 19:00; HERE. POZA CZASEM / napisy: 17:25, 19:50; VAIANA 2 / familijny / dubbing: 10:15, 11:30, 13:55, 15:00, 16:20, 18:45; RENIFER NIKO I ZAGINIONE SANIE MIKOŁAJA / familijny / dubbing: 10:00, 11:40, 14:40; LISTY DO M. POŻEGNANIA I POWROTY: 12:40, 15:25, 18:10, 20:55; ZIMA MAMY MU / familijny / dubbing: 11:00, 12:50; WIELKI GATSBY / napisy: 20:00; GLADIATOR II / napisy: 16:50, 20:40; PADDINGTON W PERU / familijny / dubbing: 10:10; KRAVEN ŁOWCA / dubbing: 21:15; WŁADCA PIERŚCIENI: WOJNA

ROHIRRIMÓW / napisy: 21:35; DIABEŁ: 21:10; KICIA KOCIA POD CHOINKĘ / familijny / dubbing: 10:00; WICKED / familijny / dubbing: 11:15; WICKED / familijny / napisy: 19:30

Repertuar HELIOS

Poniedziałek, 30 grudnia

KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 11:00, 15:45, 17:30; SONIC 3. SZYBKİ JAK BŁY-SKAWICA / familijny / dubbing: 11:20, 14:15, 16:20; SONIC 3. SZYBKİ JAK BŁY-SKAWICA / familijny / napisy: 19:30; HERE. POZA CZASEM / napisy: 15:00, 18:30, 21:00; W POKOJU OBOK / napisy: 20:30; ZŁOWROGI / napisy: 20:00; ZIMA MAMY MU / familijny / dubbing: 10:10, 14:00; MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 10:40, 11:30, 12:30, 13:40, 15:15, 16:50, 17:15, 19:00; MUFASA: KRÓL LEW / familijny / napisy: 20:15; VAIANA 2 / familijny / dubbing: 10:20, 12:00, 14:30; RENIFER NIKO

I ZAGINIONE SANIE MIKOŁAJA / familijny / dubbing: 10:30, 12:45; LISTY DO M. POŻEGNANIA I POWROTY: 13:15, 17:00; SAINT-EXUPERY. ZANIM POWSTAŁ MAŁY KSIĄŻE / napisy: 19:45; WICKED / familijny / dubbing: 13:50; GLADIATOR II / napisy: 18:45; KRAVEN ŁOWCA / napisy: 16:00; PADDINGTON W PERU / familijny / dubbing: 11:10

Repertuar AWANGARDA

Poniedziałek, 30 grudnia

Minghun - prod. Polska: godz. 16.00; Simona Kossak - prod. Polska: godz. 16.00; Agent szczęścia - prod. Bhutan, Węgry: godz. 16.15; Saint-Exupery, Zanim powstał Mały Książę - prod. Francja, Belgia: godz. 17.45; Sztuka pięknego życia - prod. Francja: 17.45; To nie mój film - prod. Polska: godz. 18.00; W pokoju obok - prod. Hiszpania, USA: godz. 19.45; Here. Poza czasem - prod. USA: godz. 19.45; Crossing - prod. Szwecja: godz. 19.45

30 GRUDNIA

Koncert sylwestrowy w Filharmonii

Olsztyn

Paweł Steczek – fortepian, akordeon, dyrygent

Olga Szomańska, Michał Rudaś – śpiew Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej

Magdalena Bujewicz-Mydlak, Janusz Ciepliński – prowadzenie koncertu.

W programie m.in.: Aquarela do Brasil, Can't take my eyes, Bo z dziewczynami, Something Stupid, Copacabana.

Godz. 18.00, Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego, ul. Bartosza Głowackiego 1.

3 STYCZNIA

Koncert muzyki dawnej „Noel, Noel, Noel”

Olsztyn

Koncert noworoczno-bożonarodzeniowy łączący muzykę średniowieczną, renesansową i barokową z angielskimi oraz słowiańskimi utworami tradycyjnymi we współczesnych aranżacjach. Dynamizm i pulsujący rytm spektaklu oddaje radość i uroczysty ton opowieści o nowym początku.

Godz. 19.00, Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

4 STYCZNIA

City Trail

Olsztyn

Cykl City Trail Olsztyn to zawody na dystansie 5 km, poprowadzone leśnymi ścieżkami nad Jeziorem Długim. W zawodach mogą startować osoby mające ukończone 16 lat. Jeden sezon to 5 biegów, zawsze na tej samej trasie. Aby otrzymać pamiątkowy medal i zostać sklasyfikowanym trzeba pobic minimum 3 razy. Imprezie dla dorosłych towarzyszą krótsze biegi dla dzieci i młodzieży (200 m – 1 km).

Godz. 9.20, Deptak nad Jeziorem Długim.

4 STYCZNIA

Nordic Walking Zimą

Olsztyn

Zima to idealny czas na żwawy marsz z kijami! Forma marszu z kijami – Nordic Walking – przywędrowała do nas z Finlandii i rozgościła się już na dobre... a przede wszystkim dla dobrego zdrowia. Te spotkania będą wspaniałą okazją, by poprawnie nauczyć się chodzić z kijami. Jak to wszystko zgrać? Jak trzymać kije? Jak daleko je stawiać?

Godz. 10.00, Plaża nad Jeziorem Ukiel.

TENISIŚCI PRZESTANĄ BYĆ SAMOTNI

TENIS\\ Andre Agassi nazwał kiedyś tenis najbardziej samotnym sportem. Od nowego sezonu zawodnicy w trakcie meczów nie będą już zdani tylko na siebie, bo oficjalnie dozwolony stanie się coaching, czyli możliwość korzystania ze wskazówek trenerów.

Tenis przepełniony jest samotnością, prawdopodobnie najbardziej ze wszystkich sportów. Na korcie jesteś bez drużyny, bez trenera i nie masz gdzie się ukryć. To dlatego tenisiści nie tylko mówią do siebie, ale jeszcze sami sobie odpowiadają — powiedział Andre Agassi w 2011 roku, gdy został wprowadzony do „Galerii Sław”.

Choć trenerzy są obecni na trybunach, to do niedawna w męskich turniejach ATP i w Wielkim Szlemie jakakolwiek ich komunikacja z podopiecznymi była niedozwolona. W ostatnich latach przepisy zliberalizowano, zezwalając szkoleniowcom na przekazywanie informacji gestami czy krótkimi wypowiedziami, gdy zawodnik znajduje się po tej samej stronie kortu.

Nieco inaczej sprawa wyglądała w kobiecych turniejach WTA. W 2008 roku umożliwiono zawodniczkom wezwanie raz w trakcie seta szkoleniowca i rozmowę z nim. Później pojawił się coaching z trybun.

Za sprawą decyzji Międzynarodowej Federacji Tenisowej (ITF) od stycznia coaching spoza kortu

będzie możliwy we wszystkich rozgrywkach. Dozwolone będzie to między punktami, podczas zmiany stron boiska i w przerwach pomiędzy setami, a także w każdym innym momencie wskazanym przez organizatorów, z wyjątkiem rozgrywania punktu. Wskazówki muszą być jednak krótkie i dyskretne.

Decyzja ITF jest efektem testów, które były przeprowadzane w latach 2017-2023. Wypadły one na tyle pozytywnie, że wszystkie organy nadzorujące rozgrywki poparły wprowadzenie zmian. Światowa centrala decyzję motywowała tym, że dzięki niej tenis będzie „bardziej sprawiedliwy i potencjalnie bardziej rozrywkowy”.

Zwolenniczką pomocy trenera podczas meczu jest Magda Linette. Polska tenisistka, obecnie 38. w światowym rankingu, zdradziła, że walczy o to, by szkoleniowcy mogli pomagać swoim podopiecznym na korcie.

„Ja z Markiem (Gellardem, szkoleniowcem - PAP) walczyliśmy o to tak bardzo i musimy powiedzieć, że jesteśmy jedynymi osobami, które chciałyby do tego



Wim Fissette i Iga Świątek

wrócić (do wzywania trenerów na kort - PAP). I trenerzy, i zawodniczki kompletnie nie chcą do tego wrócić” — przyznała Linette w podcaście „Break point”.

„Niekiedy trenerzy twierdzą, że ich praca kończy się na korcie treningowym i w trakcie meczu zawodnik powinien być zostawiony sam sobie, taką mają teorię” — powiedziała poznanianka i dodała, że są szkoleniowcy, którzy boją się reakcji zawodników pod presją na ich wskazówki.

Z kolei Wim Fissette, nowy opiekun wiceliderki światowego rankingu Igi

Świątek, zwrócił uwagę, że pomoc podopiecznym w rozpoznaniu sytuacji na korcie jest jednym z zadań trenerów.

„Trener ma nieco więcej możliwości wpływu, może pomóc zawodniczce. Przeniesie to nieco więcej uwagi na szkoleniowców. Nie mam z tym problemu. Istotnym jest trzymanie się realizmu w kwestii tego, co się dzieje — czy to ja mam coś zmienić, czy to mój rywal gra niesamowicie. Trenerzy będą musieli nieco inaczej prowadzić gracza i pomóc mu rozpoznać, co dzieje się na korcie” — po-

wiedział Belg na antenie TVP Sport.

Skrajnie odmienne zdanie ma czwarty w światowym rankingu Amerykanin Taylor Fritz, który nie jest zwolennikiem zmian. Uważa on, że umożliwienie wsparcia trenerskiego podczas meczów zrujnuje strategiczne i mentalne elementy rywalizacji jeden na jednego.

„Czy możemy przestać niszczyć mentalny/strategiczny aspekt 1 na 1 tego sportu, PROSZĘ” — napisał w poście na platformie X.

Takiego samego zdania jest Kanadyjczyk Denis Shapovalov. Według niego decyzja o zezwoleniu na coaching spoza kortu jest „smutna” dla fanów tego sportu. „Tenis jest wyjątkowy, ponieważ jesteś tam sam. Dlaczego próbuje się zmienić piękno tej gry?” — przekazał w mediach społecznościowych.

Starszy dyrektor wykonawczy ITF Stuart Miller uważa jednak, że decyzja została podjęta po konsultacjach z kluczowymi zainteresowanymi, w tym zawodnikami, trenerami i sędziami. Większość graczy była za wprowadzeniem zmiany.

„Zawodnicy uznali, że jest to pozytywny rozwój sytuacji, który sprawi, że turnieje będą dla nich bardziej interesujące. Trenerzy powiedzieli natomiast, że pomaga to w rozwoju graczy i pomaga poprawić pozycję ich zawodu w świecie sportu” — powiedział Miller.

Od usankcjonowania coachingu znacznie ciekawiej zapowiada się inny aspekt, na który zezwoliła ITF. Zawodnicy będą bowiem mogli mieć dostęp do urządzeń, które analizują ich grę. Korzystać z nich będą mogli w tych samych momentach, w których dozwolony jest coaching.

„Zawodnik powinien być w stanie rozwiązać problem instynktownie, ale czasami to, co myślisz, że robisz, nie jest tym, co naprawdę się dzieje. Musisz zobaczyć dane, a potem je wykorzystać” — zwróciła uwagę mistrzyni olimpijska z Barcelony (1992) Amerykanka Jennifer Capriati.

Zgoda ITF na coaching to najpoważniejsza zmiana w tenisowych przepisach od 2018 roku, kiedy wprowadzono zegar odmierzający czas na zagranie serwisu.

ŹRÓDŁO: PAP



Rok Letnich Igrzysk Olimpijskich 2024 zaczął się dla Białe-Czerwonych dobrze i źle. Źle, bo przedstawiciele naszego sportu narodowego — pod względem popularności, bo przecież nie masowości! — czyli skoków narciarskich, mocno obniżyli (dostownie) loty w sezonie 2023/2024, kończąc się w tym roku kalendarzowym. Niestety, pierwsze miesiące

POLSKI SPORT 2024 — PRZEGLĄD SUBIEKTYWNY

sezonu 2024/2025 nie były lepsze, a nawet jeszcze gorsze. Można mieć pewność, że jeżeli portale sportowe dają krzykliwe tytuły o zwycięstwach i rekordach polskich skoczków narciarskich albo o „polskim podium” w Pucharze Świata, to nie są to bynajmniej fake-newsy, ale... materiały historyczne. Ot, tak sobie wspominamy dawną świetność, gdy teraz nie ma na nią żadnych widoków, a komentatorzy podniecają się jak Polak wejdzie do „pierwszej dziesiątki” w konkursie PŚ i rwą włosy z głowy, gdy mający „pięćdziesiątkę” na karku

Japończyk bije wszystkich naszych skoczków, których większości mógłby być ojcem. Jednak rok 2024 zaczął się też dobrze, bo nasi piłkarze po heroicznym boju na wyjeździe wygrali baraż z Walią (po wcześniejszej wygranej w półfinale barażu z Estonią u siebie) i awansowali do EURO 2024. Dzięki temu kibice mogli zapomnieć o blamażu w teoretycznie łatwej grupie, gdzie wyprzedziły nas Albania i Czechy, a z Mołdawią urwaliśmy raptem punkt. Piłkarskie Mistrzostwa Europy odbywały się w wyjątkowej formule, bo startowały aż 24

reprezentacje i aż trudno było na nie nie pojechać. My też w końcu pojechaliśmy.... Na EURO 2024 przeciwcyliśmy scenariusz znany nam z imprez mistrzowskich 2002, 2004, 2006 itd., czyli: „mecz otwarcia”, „mecz o wszystko” i „mecz o honor”. Jasnym punktem było to, że zremisowaliśmy z wicemistrzem świata Francją 1:1 oraz prowadziliśmy z Holandią 1:0, by dać sobie wyrwać remis osiem minut przed końcem meczu. Na fatalnie zorganizowanych niemieckich ME Białe-Czerwoni odpadli jako pierwsi, a gorszy bilans punktowy mie-

li od nas tylko Szkoci. Tak, ci sami Szkoci którzy na koniec roku spuścili nas dywizję niżej w Lidze Narodów. Były jeszcze w tym roku Igrzyska Olimpijskie w Paryżu, które odbyły się w setną rocznicę pierwszego startu reprezentacji Polski w historii IO. Niestety, zajęliśmy najgorsze miejsce w tabeli medalowej w dziejach naszych startów na igrzyskach — bo w piątej (!) dziesiątce. Pod względem liczby medali tak źle nie było od 1956 roku i IO w Australii. Najjaśniejszymi elementami Białe-Czerwonego zespołu była zwyciężczyni tenisowego Ro-

land Garros trzeci raz z rzędu, a czwarty w ogóle i liderka klasyfikacji ATP najlepszych tenisistek przez większość roku Iga Świątek. I oczywiście Aleksandra Mirosław — mistrzyni olimpijska — jedyne „złoto” w Paryżu (w wspinaczce sportowej). Dodajmy dzielną postawę pod koniec roku naszych piłkarek ręcznych oraz nożnych (pierwszy w dziejach awans do finałów ME po barażach z Austrią), to wyjdzie nam — powtórzę to po raz kolejny — że nasz sport kobietami stoi. Oby faceci dorównali rzekomo słabszej płci w roku 2025!

RYSZARD CZARNECKI

PEP GUARDIOLA: NIE PODDAM SIĘ

PIŁKA NOŻNA Pep Guardiola, trener Manchesteru City, przeżywa najgorszy okres w karierze pod względem wyników. Jednakże, jak na razie, nic nie wskazuje na to, że były szkoleniowiec Barcelony i Bayernu straci pracę. „Nie poddam się” – deklaruje.

Pep Guardiola nie ma zamiaru opuszczać Manchesteru City, ale zamiast tego powiedział, że jest zdeterminowany, aby powstrzymać spektakularny upadek jednej z najbardziej utytułowanych drużyn Anglii. W przededniu wyjazdu do Leicester na spotkanie 19. kolejki Premier League kataloński trener powiedział, że chce „odwrócić dynamikę”.

W ostatnich 13 meczach we wszystkich rozgrywkach „Obywatele” przegrali dziewięć razy i wygrali tylko jeden mecz. Spadli na 7. miejsce w tabeli angielskiej ekstraklasy, tracą do prowadzącego Liverpoolu 14 punktów. W Lidze Mistrzów Manchester City, który 22 stycznia pojedzie na mecz z Paris Saint-Germain, również nie zachwyca formą. Zajmuje 22. miejsce na dwie kolejki przed końcem fazy ligowej, w której 24 najlepszych

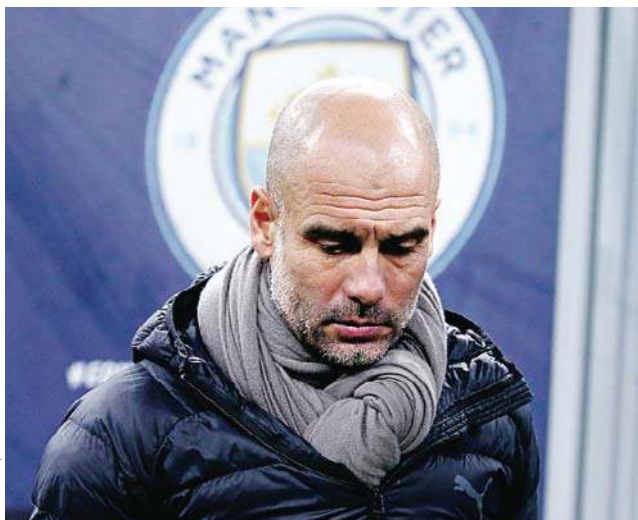


foto: shorosi, shutterstock.com

zespołów będzie kontynuować rywalizację.

„BĘDĘ PRÓBOWAĆ. CZASAMI MYŚLISZ, ŻE ZŁA PASSA SKOŃCZY SIĘ SZYBCIEJ, ALE CZASAMI ZAJMUJE TO WIĘCEJ CZASU. NIE PODDAM SIĘ. CHCĘ TU BYĆ” – POWIEDZIAŁ GUARDIOLA.

Hiszpan wywalczył piętnaście głównych trofeów z City, w tym sześć tytułów mistrza Anglii w siedem lat, triumfował także w Lidze Mistrzów. Niedawno przedłużył kontrakt do 2027 roku.

Szkoleniowiec za złe wyniki nie chce usprawiedliwiać się plagą kontuzji w zespole. Laureat Złotej Piłki, Rodri, wraca do

zdrowia po urazie kolana. Kłopoty ze zdrowiem mają Ruben Dias, John Stones, Ederson, Kyle Walker, Jack Grealish i Matheus Nunes. Rozczarowuje norweski napastnik Erling Haaland, który w ostatnim meczu ligowym nie wykorzystał rzutu karnego z Evertonem i strzelił tylko jednego gola w poprzednich siedmiu występach.

„Nie zostałem wychowany w taki sposób, żeby narzekać i szukać winnych. To się zdarza, takie jest życie, taka jest piłka nożna, więc spróbujmy jeszcze raz” – powiedział, nawiązując do poprzednich sukcesów.

„Co trzy dni odbywał się mecz i było zwycięstwo. Zwycięstwo przez wiele miesięcy, wiele lat. Teraz musimy zrobić to samo” – podsumował.

ŹRÓDŁO: PAP

LISTKIEWICZ WIERZY W PROBIERZA

Były prezes PZPN i sędzia międzynarodowy Michał Listkiewicz powiedział PAP, że 2024 rok od strony piłkarskiej nie był najlepszy, ponieważ „wyniki pierwszej reprezentacji rzutują na wszystko”. „Ale nie popadajmy w przesadę. Anglia po spadku w Lidze Narodów wraca teraz silniejsza” – dodał.

„Od strony sportowej nie był to rok najlepszy, ponieważ pierwsza reprezentacja i jej wyniki rzutują na wszystko. Natomiast był bardzo dobry dla reprezentacji młodzieżowych, które osiągały świetne wyniki, awansowały do najważniejszych imprez, wygrywały z potęgami europejskiego futbolu. Piękny prezent sprawiły też panie. Awansowały do mistrzostw Europy, a nawet gdyby tego nie wywalczyły, uważałbym, że i tak zrobili duży postęp. Nasz futbol kobiecy wspina się rozwija, również w juniorskich drużynach. Podoba mi się też liczba turniejów dla dzieci i młodzieży. Za moich czasów było ich kilka, teraz to dziesiątki czy nawet setki. I te dzieciaki naprawdę garną się do piłki”

– zaznaczył prezes PZPN w latach 1999-2008, obecnie przewodniczący Komisji ds. Zagranicznych PZPN. Czy, jego zdaniem, reprezentacja Michała Probiezra drepcze w miejscu? „I tak, i nie. Robimy nawet krok do tyłu, jeżeli chodzi o grę defensywną. To nie jest dreptanie w miejscu, to jest cofnięcie się. Drużyna w ogóle nie broni. Natomiast zrobiliśmy postęp w grze ofensywnej. Akcje, które rozgrywamy, naprawdę są na odpowiednim poziomie. To wszystko jest przygotowane, mamy piłkarzy dobrych technicznie. Ale... tylko od połowy boiska do przodu. Natomiast im bliżej własnej bramki, tym gorzej. Mam na myśli nie tylko obrońców, lecz w ogóle grę defensywną całej drużyny. Niestety... Gdyby można było odmłodzić Władysława Żmudę, Jerzego Gorgonia, Antoniego Szymanowskiego, to w ogóle byśmy się nie martwili” – westchnął Listkiewicz, które jednak podkreślił, że wierzy w Probiezra. „To mądry szkoleniowiec, który już prowadząc kadre

młodzieżową pokazał to, co pokazuje teraz. Że jest odważny, nie boi się stawiać na nowych zawodników, brać piłkarzy, którzy wydają się dla

ŹRÓDŁO: PAP

 **NIERUCHOMOŚCI**

sprzedam

GARAŻ przy ul. Przemysłowej, 600-741-142

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703

 **PRACA**

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

POMOCNIK spawacza, 503-130-692

Koledze

Markowi Przybylskiemu

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają koleżanki i koledzy z Pogotowia PWiK Olsztyn

Drogiej Koleżance

Paulinie Zalewskiej-Wójcik

wyrazy najszczerzego współczucia po śmierci

Męża

składają pracownicy
Wydziału GNOP Urzędu Miejskiego w Barczewie

 **USŁUGI
POGRZEBOWE**

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ **89 534 72 42, 605 635 908**

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ **89 526 66 01, 605 665 909**

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

 **ARKADIA**

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną
i kulturalną postugę

Z ogromnym smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pani

Justyny Sobeczek

wybitnej pedagog, wspaniałej, ciepłej osoby,
która jak nikt zarażała młodzież pasją
do uczonych przez siebie przedmiotów
– pozostawiając po sobie wielką pustkę i ból.

**Mężowi – Panu Arturowi
oraz dzieciom**

serdeczne słowa otuchy oraz wyrazy głębokiego
współczucia w niezwykle trudnych chwilach
składają uczniowie klasy 4A IB
I Liceum Ogólnokształcącego w Olsztynie
wraz z rodzicami

Z całego serca dziękujemy wszystkim
biorącym udział w uroczystościach pogrzebowych

ś. † p.

Antoniego Celmera

Jesteśmy wdzięczni za Waszą obecność.
Słowa pocieszenia i wsparcia dodały nam otuchy
w tak trudnym dla nas momencie.

Szczególne podziękowania za organizację
chcielibyśmy przekazać:

Rotary Club Olsztyn, Księżom z parafii św. Józefa,
Komendzie Wojewódzkiej
i Miejskiej Policji w Olsztynie,
hospicjum Palium, służbom medycznym
oraz zakładowi pogrzebowemu Acheron.

Rodzina

START WRÓCIŁ NA ZWYCIĘSKĄ SCIEŻKĘ

PILKA RĘCZNA\\ Start w sobotę nie zagrał na najwyższym poziomie, ale wygrał we własnej hali z Młynami Stoistów Koszalin 33:28. Tym samym elblążanki pożegnały mijający rok zwycięstwem i umocniły się na piątym miejscu w ekstraklidze kobiet.

Zanim w sobotę w elbląskiej hali na dobre rozgorzała walka o ligowe punkty, minutą ciszy uczczono pamięć Jerzego Ringlewskiego, zasłużonego trenera piłki ręcznej, który z Elblągiem związał się pod koniec lat 70. i odniósł wiele sukcesów z juniorskimi zespołami Truso oraz Startem, sięgając m.in. po medale mistrzostw Polski i Puchar Polski.

Spotkanie lepiej otworzyły rywalki, które zdobyły dwie pierwsze bramki, a potem prowadziły 4:1. Zespół z końca ligowej stawki niespodziewanie dyktował warunki. Rolę liderki z prawdziwego zdarzenia znów musiała wziąć na swoje barki Aleksandra Zych,

która na początku spotkania zanotowała pięć trafień i nie pozwoliła rywalkom na zbudowanie jeszcze większej przewagi.

Start w końcu zaczął odrobić starty. Po upływie kwadransa gry na tablicy pojawił się remis 9:9. Doprowadziła do niego Tatjana Pahrabitskaya, zdobywając dwa gole z rzędu. Następnie do siatki rywali piłkę posłała Klaudia Grabińska i Start po raz pierwszy w meczu wyszedł na prowadzenie. Niemal do samej przerwy trwała walka gol za gol. Rywalki trafiły dwa razy z rzędu dopiero w samej końcówce, znów wychodząc na prowadzenie. Trenerka Magdalena Stanulewicz zdecydowała się

na wzięcie czasu, by omówić z drużyną ostatnią akcję pierwszej połowy. Gola po pauzie zdobyła Witoria Tarczyluk, doprowadzając do remisu 17:17.

Po zmianie stron większy wkład w grę obu zespołów miały bramkarki. Najpierw kilka udanych interwencji w zespole gości zanotowała Natalia Filończuk, a następnie pomóc swojej drużynie musiała Nevena Radojčić, Serbka debiutująca w tym sezonie w zespole Startu.

Gospodynie rozstrzygnęły mecz na swoją korzyść w końcówce. W 51. minucie Grabińska trafiła z rzutu karnego, doprowadzając do remisu 26:26. Do końca meczu Zych i Pahrabitskaya zdobyły jeszcze w sumie sie-

dem goli, a przyjezdne odpowiedziały tylko golami Turczynki Aydin Elif Sili oraz Gabrieli Haric. Start wygrał ostatecznie 33:28, zapisując na swoim koncie piątą wygraną w sezonie.

— Mecz nie należał do najpiękniejszych i z pewnością nie zapisze się w pamięci kibiców jako pokaz efektownej gry, ale na końcu to wynik liczy się najbardziej — oceniła Magdalena Stanulewicz, trenerka Startu. — Drużyna nie zagrała na swoim najwyższym poziomie, jednak udało się zdobyć kluczowe punkty, które przybliżają nas do realizacji celu. Czasem takie trudne zwycięstwa budują charakter zespołu bardziej niż efektowne triumfy.



Aleksandra Zych (z piłką) w sobotnim meczu zdobyła aż 11 goli

Wartym zapamiętania jest na pewno indywidualny dorobek Zych, która zdobyła aż 11 goli. MVP spotkania została za to skrzydłowa Pahrabitskaya, która była najgroźniejszą bronią Startu w kontratakach.

W ligowej tabeli prowadzi Zagłębie Lubin (24 punkty), które wyprzedza Kobierzycę

(21 punktów) i MKS Lublin (18 punktów). Start z szesnastoma punktami zajmuje piąte miejsce.

Mecz z Koszalinem zakończył pierwszą rundę sezonu zasadniczego w wykonaniu Startu. Rewanż elblążanki rozpoczną w Gnieźnie w sobotę o godz. 15.

LSZ

DJOKOVIC APELUJE O PRZEJRZYSTOŚĆ

TENIS\\ Novak Djokovic wezwał do większej przejrzystości w sprawie zawieszonych za doping, twierdząc, że czołowi gracze wydają się być traktowani inaczej niż pozostali.

Djokovic zgodził się z opinią Australijczyka Nicka Kyrgiosa, który w sobotę ocenił, że obecny system to „horror”. „Myślę, że Nick ma słuszne uwagi dotyczące braku przejrzystości i niespójności protokołów oraz porównań poszczególnych przypadków. Mamy zawodników, którzy od ponad roku czekają na rozwiązanie swoich spraw” — powiedział słynny serbski tenisista, który w tym tygodniu wystąpi razem z Kyrgiosem w deblu w turnieju ATP w Brisbane.

„Sinner otrzymał wiadomość (o pozytywnym wyniku testu) w kwietniu, a ogłoszenie nastąpiło dopiero w sierpniu, tuż przed US Open. ATP tak naprawdę nie wypowiedziało się szczegółowo na temat powodów, dla których ukrywało tę kwestię przed opinią publiczną” — ubolewał zwycięzca 24 turniejów wielkoszlemowych.

„Potem mieliśmy sprawę (Simony) Halep i Świątek w WTA Tour i nie jest to dobry wizerunek naszego sportu” — ocenił, odnosząc się do przypadku rumuńskiej tenisistki, byłej

liderki rankingu WTA, początkowo zawieszona w 2022 roku na cztery lata za pozytywny wynik testu i nieprawidłowości w pasporcie biologicznym. Ostatecznie karę zmniejszono i w marcu bieżącego roku wróciła na korty.

„Zastanawiam się tylko, jak działa ten system. Dla czego niektórzy gracze nie są traktowani tak samo jak inni? Być może stoją za tym względy rankingowe, a może inni mają za sobą większe wsparcie finansowe lub silniejsze zespoły prawne” — dodał Djokovic. Pod koniec listopada

Międzynarodowa Agencja Integralności Tenisa (ITIA) poinformowała, że Świątek została na miesiąc zdyskwalifikowana za niecelowe złamanie przepisów antydopingowych. W próbie pobranej 12 sierpnia wykryto niedozwoloną substancję — trimetazydynę. Śledztwo ustaliło, że źródłem był zanieczyszczony medykament, który zawodniczka przyjmowała na jet lag i problemy ze snem. Sprawa wywołała mnóstwo komentarzy, również nieprzychylnych dla Polki.

Podobne problemy miał Sinner, zwycięzca turnie-



Novak Djokovic

jów wielkoszlemowych w Melbourne i Nowym Jorku. ITIA odstąpiła od zawieszenia gracza, gdyż nie stwierdzono jego umyślnego działania. Karą była tylko utrata punktów i premii finansowej za zwycięstwo w Indian Wells.

W tym tygodniu Świątek ma wystąpić m.in. z Hubertem Hurkaczem

w turnieju drużyn mieszanych United Cup. Przed rokiem Świątek i Hurkacz dotarli do finału tej imprezy, w którym przegrali 1:2 z Niemcami.

United Cup jest sprawdzianem przed wielkoszlemowym Australian Open, który rozpocznie się 12 stycznia w Melbourne.

ŹRÓDŁO: PAP

OLIMPIJSKIE MEDALE DO WYMIANY?

Francuscy pływacy Clement Secchi i Yohann Ndoye Brouard, członkowie brązowej sztafety 4x100 m stylem zmiennym w pływaniu na igrzyskach olimpijskich w Paryżu, skrytykowali jakość medali. Francuzi w mediach społecznościowych opublikowali zdjęcia uszkodzonych

trofeów i dodali stosowne uwagi. „Nie, nie jest to medal pochodzący z ubiegłego stulecia i to z 1924 roku” — napisał Yohann Ndoye Brouard. Przy okazji opublikował zdjęcia dwóch stron medalu, który jest mocno uszkodzony. Jego post nawiązuje do fotografii,

które zamieścił jego kolega z drużyny, Clement Secchi. Ten opatrzył swoją relację na Instagramie podpisem „Skóra krokodyla” pod obtłuczonym olimpijskim krążkiem. Nie są to pierwsze przypadki kwestionowania jakości trofeów olimpijskich. Już w sierpniu, bezpośrednio

po zakończonej imprezie, wykonanie medali wywołało krytykę wśród sportowców. Jednym z niezadowolonych był Amerykanin Huston Nyjah, trzeci zawodnik igrzysk w konkurencji street w skateboardingu. „Medal sprawia wrażenie, jakby wrócił właśnie z wojny”

— stwierdził deskorolkarz. Amerykanin w mediach społecznościowych przyznał, że „medale wyglądają niesamowicie, gdy są zupełnie nowe. Ale kiedy go noszę i trochę się pocę lub pozwalam przyjaciółtom nosić go przez weekend, wyraźnie widać, że nie jest tak dobrej jakości” — podkreślił.

Uszkodzone medale są systematycznie wymieniane przez Mennicę Paryską i grawerowane w identyczny sposób. Zostały wyprodukowane w liczbie 5084, a zaprojektował je słynny dom jubilerski Chaumet. Każdy z krążków zawiera fragment Wieży Eiffla.

ŹRÓDŁO: PAP

LISOWSKA ZAPOWIADA WALKĘ O MEDAL

LEKKOATLETYKA „Mam nadzieję, że zdążę się przygotować i powalczyć o medal mistrzostw Europy” – mówi Aleksandra Lisowska, reprezentantka klubu AZS UWM Olsztyn i rekordzistka Polski w maratonie.

Aleksandra Lisowska ma już konkretny plan startów na 2025 rok. Maratonka, która rozpoczęła współpracę z doświadczonym belgijskim trenerem – Fransem Mattensem, zostawia za sobą ostatnie miesiące i skupia się na przyszłości.

Frans Mattens w ostatnich latach współpracował m.in. z Belgijką Hanne Verbruggen (uczestniczką igrzysk olimpijskich w Tokio i Paryżu). Aleksandra Lisowska miała już okazję wcześniej podpatrywać jego metody szkoleniowe.

– POZNALIŚMY SIĘ NA ZGRUPOWANIACH W SZWAJCARII I PORTUGALII. MIAŁAM MOŻLIWOŚĆ WSPÓŁPRACOWAĆ JUŻ Z TYM TRENEREM I JEGO ZAWODNICZKĄ HANNE. BARDZO PASOWAŁO MI TO PODEJŚCIE DO TRENINGÓW.

Już po igrzyskach sam się do mnie odezwał, gdy dowiedział się, że odeszłam od trenera Jacka Wośka. Nie zastanawiałam się długo a nawet bardzo się ucieszyłam, bo jednak



Aleksandra Lisowska

poszukiwanie nowego trenera zajęło by trochę czasu. Więc można powiedzieć, że ta współpraca już się rozpoczęła i jestem z tego powodu zadowolona – podkreśla reprezentantka klubu AZS UWM Olsztyn. I dodaje, że już na początku 2025 roku planuje pierwsze starty.

– Mój pierwszy start będzie 13 lutego w Irlandii Północnej na dystansie 3 kilometrów. Dla mnie to będzie sprint, ale chcemy wprowadzić właśnie takie starty kontrolne, bo jed-



nak potrzebuję też tego zapasu prędkości. 23 lutego we Włoszech chcę pobiec półmaraton. Mam nadzieję, że tam poprawię

rekord życiowy. 23 marca mam igrzyska wojskowe w biegach przełajowych (w Szwajcarii). A najważniejszą imprezą będą kwietniowe mistrzostwa Europy w maratonie. Odbędzie się w Belgii, a więc tam skąd pochodzi mój trener. Mam nadzieję, że zdążę się przygotować i walczyć tam o medal! – stwierdziła Lisowska.

Na razie mistrzyni Europy z 2022 roku szlifuje formę w Polsce. Dopiero w lutym planuje zagraniczne zgrupowanie w Portugalii.

PROMOCJA

PARTNER STRATEGICZNY

ORGANIZATOR

citi citi handlowy

GAZETA OLSZTYŃSKA **DZIENNIK ELBLĄSKI**

PARTNERZY



PATRONI HONOROWI



PATRONI MEDIALNI



64. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO



Partner strategiczny

citi citi handlowy

GŁOSUJĘ NA:

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Kupon należy dostarczyć do 10 lutego 2025 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.**



Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

GAZETA OLSZTYŃSKA **DZIENNIK ELBLĄSKI**

BAL **SPORTU I BIZNESU**
2025

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

	7			5		9		
	3	6			2			
				3	6		8	4
3				8		1		2
		9						6
	8		1					
8						6		
			3				4	
		7	9	6			1	8

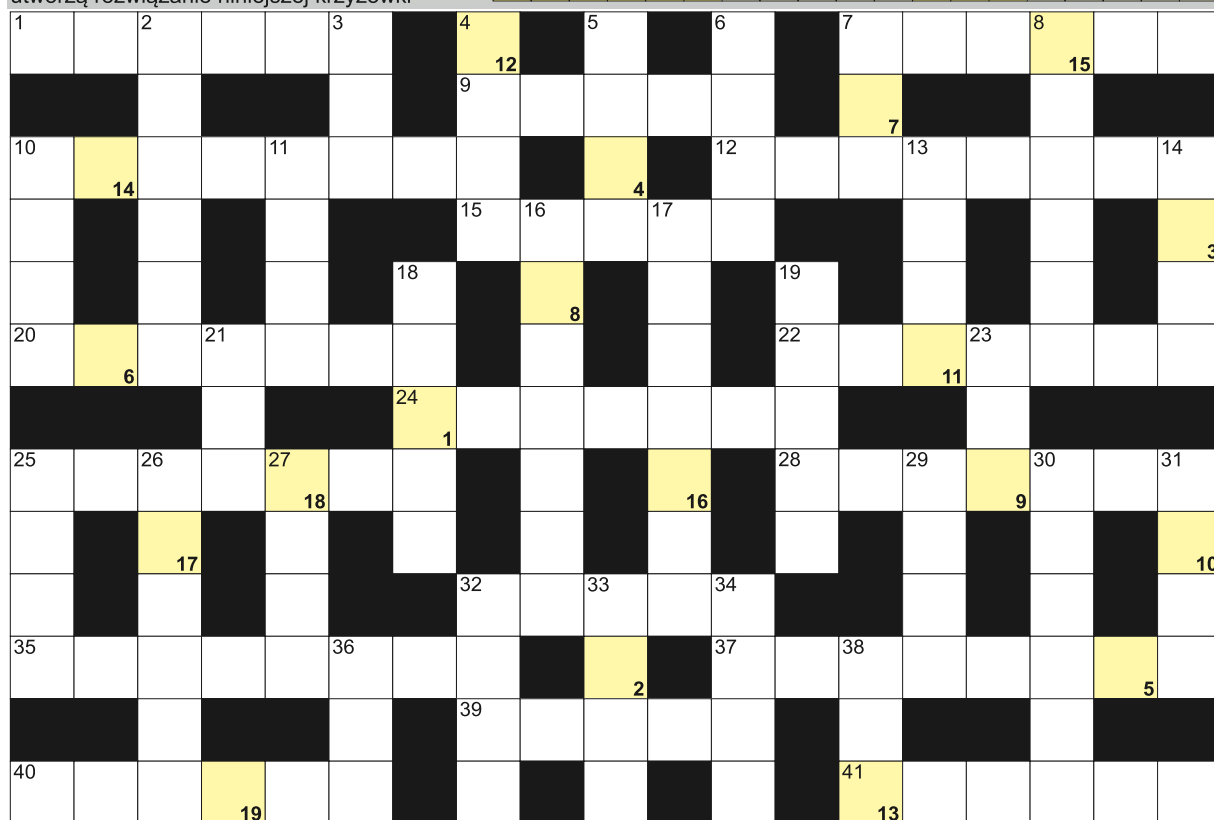
			6	3	7		5	8
				9	4	2		6
				2				
		1	4	5	9			7
6		3		8	2		4	1
					1			
	2	9			5	1		3
1				7			8	
	5	6				7		

2				9	7	4		3
	5				1	6		
				6	3		5	
1	2				5	9		6
5	4		9		8	1		
	8							
4	1	5			6			8
		7				2	4	
	9		1		4			

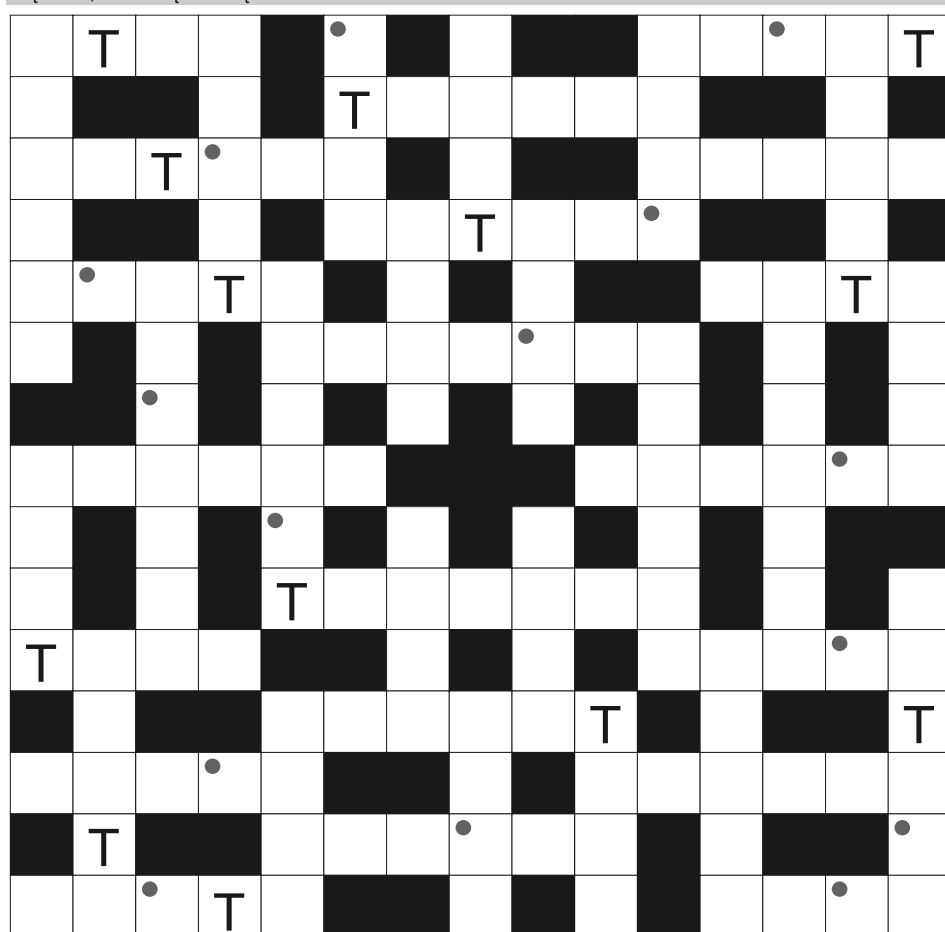
Znajdź 10 różnic



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

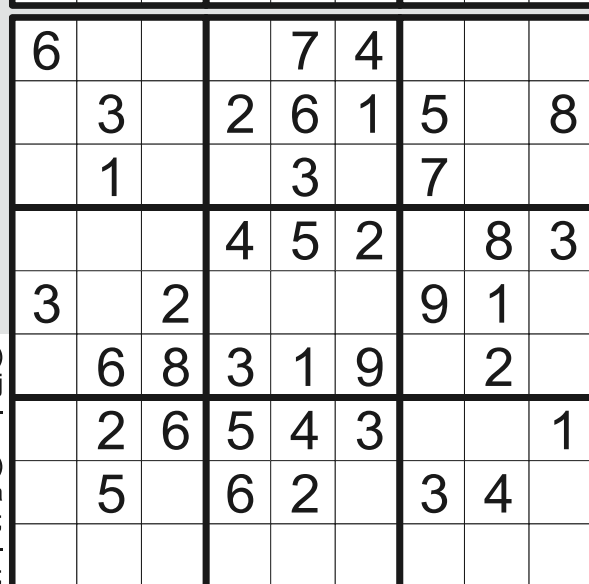
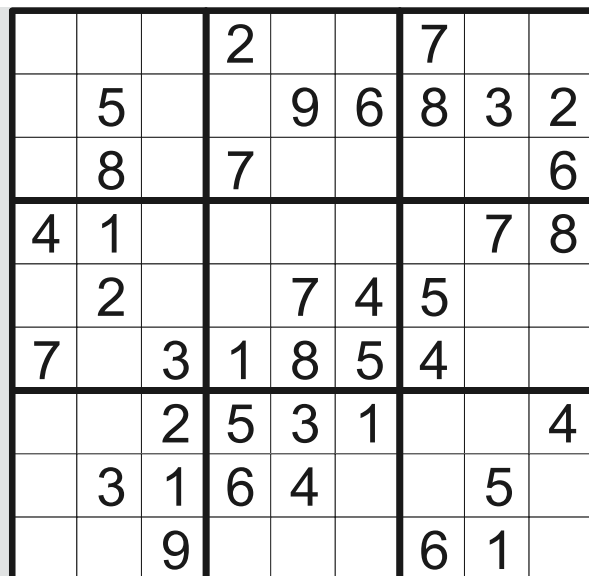


PIONOWO: 2) Bliski i Daleki w Azji; 3) część sztuki teatralnej; 4) mnich, zakonnik; 5) grzechotniki i zaskrońce; 6) stolica Łotwy; 7) Światowa Organizacja Zdrowia; 8) lodowa lub masłowa na kanapce; 10) jeden ze zmysłów; 11) rzeka w Cieszynie; 13) zaporą wodną na rzece; 14) zagrożone próchnicą; 16) stolica Dolnej Saksonii; 17) brzanka pastewna inaczej; 18) śliwka chińska krócej; 19) pierwiastek Sc; 21) przeciwieństwo góry; 23) kołująca woda w rzece; 25) syn córki; 26) dostateczna w szkole; 27) błonica sałatowa inaczej; 29) oddany podczas wyborów; 30) zabieg ochronny w sadzie; 31) pleśniawka inaczej; 32) bilardowe i hokejowe; 33) biała pora roku; 34) ostry brzeg, krawędź; 36) matka bogini Izdydy; 38) Ampler, były niemiecki kolarz.

[illegible]

niejedna w talii; palono na nim wiedźmy; satelitarna na balkonie; tlenowy lub fotograficzny; zakład wytapiający szkło; zastępuje aktora w filmie; Indianie zatruli ją strzałami; najdłuższa rzeka w Hiszpanii; do rżęs lub do druckarki; z pętlą tworzy lasso; ciche, bezdźwięczne mówienie; minerał do tamowania krwi; jest nim manuskrypt; kawowa w torcie; jeden z żywiołów; nie jest ojcem biologicznym; głęboki do zupy; rozkładany gdy pada; S dla chemika; orzech leczniczy z kofeiną; mała Joanna; Paryski lub Pruski, kolor; kartka od dziecka z życzeniami; inaczej Sympozjon, dzieło Platona; stan w USA z Salt Lake City; staw przekakujący; płaska część stołu; królowa w szachach; pocisk do kuszy; inaczej odzież, strój; szeroka, reprezentacyjna ulica; po burzy w powietrzu; smażony placek z jaj; przepływa przez Bydgoszcz; chusta podtrzymująca rękę; inaczej glony, wodorosty; w parze z nazwiskiem; kolejowe z szynami; filmowy człowiek-nietoperz; samica dzika; do zębów w tubce; prezydent przed zaprzysiężeniem.

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:



WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 wyrazów związanych z działką. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: altanka, grabie, plot, drzewko, oczko, trawa, ławka, bulwa, chwast, kwiaty, owoce, taczka, rabata, kompost, krzew, praca, rower, motyka, piwnica, nasiona:



27 grudnia 2024 - 2 stycznia 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp. j.

Poniedziałek



23:00

POLSAT

Teoria spisku
Sensacyjny, USA, 1997

Film o prawniczce Departamentu Sprawiedliwości, uwikłanej w teorię spiskową, głoszoną przez nowojorskiego taksówkarza. Gdy nie snuje się nocą po ulicach Nowego Jorku, Jerry Fletcher zbiera fragmenty plotek i skrawki dziwnych informacji. Mężczyzna ma poważne luki w pamięci, ale pomimo cierpienia, jakie przy tym od czuwa, usiłuje odzyskać choć część swojej zapomnianej przeszłości. Cierpi na stany lękowe, bo jest bezgranicznie przekonany, że światem rządzą tajna organizacja, która ma zbrodnicze plany. Gromadzi dowody, potwierdzające spisek na szczytach władzy.

Piątek



20:00

TVN 7

Zły Mikołaj
Komedia, USA, Niemcy, 2003

Uważajcie - Święty Mikołaj Willie T. Stokes przybywa do miasta i nie dba o to, czy byliście grzeczni. Ulubioną święteczną tradycją Williego jest napełnianie worka na prezenty... rzeźcami skradzionymi ze sklepów w całym kraju. Ale tego roku na drodze staną mu kierownik centrum handlowego, seksowna barmanka i chłopiec, który jest przekonany, że Willie to prawdziwy Święty Mikołaj. Zabawa gwarantowana.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 22:40

Wtorek



20:00

TVP KULTURA

1989
Teatr Telewizji, 2024

Realizacja powstaje w związku z 35. rocznicą upadku komunizmu w Polsce. Muzyczny spektakl opowiada historię życia trzech politycznie zaangażowanych par (Lech i Danuta Wałęsa, Jacek i Gajka Kuroń oraz Władysław i Krystyna Frąsnyk) w czasie wielkich, ustrojowych zmian w Polsce. Telewizyjna realizacja spektaklu w Teatru im. J. Słowackiego w Krakowie oraz Teatru Szekspirowskiego w Gdańsku. Spektakl muzyczny.

Sobota



20:00

TVP KULTURA

Dżentelmeni
Kryminał, akcja, USA, 2020

W całym londyńskim półświatku aż wreszcie plotek i domysłów na temat króla marihuany, Amerykanina Mickeya Pearsona, który w mieście nad Tamizą stworzył narkotykowe imperium, jednak teraz zamierza się wycofać z rynku. Mickey już jako student Oxfordu rozprowadzał marihuane wśród kolegów z uczelni. Szybko dorobił się fortuny. W końcu chce przejść na zasłużoną emeryturę i żyć spokojnie ze swoją żoną Rosalind. Tymczasem wielu szmeranych, lokalnych biznesmenów z chęcią zajęłoby jego miejsce.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 23:40

Środa



23:45

TVP 1

Ronin
Sensacyjny, USA, 1998

Na zlecenie tajemniczego mocodawcy, który chce zachować anonimowość, irlandzka bojowniczka Deirdre werbuje w Paryżu pięciu mężczyzn, którzy mają wykraść z rąk Rosjan doskonale strzeżoną walizkę. Wśród nich jest Amerykanin Sam - były agent CIA, kierowca Larry, angielski fachowiec od broni Spence, pochodzący z bloku wschodniego Gregor - spec od urządzeń elektronicznych oraz francuski koordynator Vincent. Deirdre jest od tąd łączniczką między nimi a zleceniodawcą. Po pierwszej konfrontacji z przeciwnikiem, którą Spence przypłaca życiem, Sam przejmuje dowodzenie grupą.

OGÓLNOPOLSKI

PORTAL

INFORMACYJNY



TWOJE ŹRÓDŁO

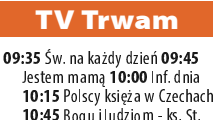
NIEZALEŻNYCH

INFORMACJI

PIĄTEK • 27 grudnia	
TVP 1	TVP 2
05:55 Info Poranek	05:55 Sami swoi - komedia, Polska, 1967
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn	11:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
08:00 Akcja 38 - serial kostiumowy, 2016	12:00 Górna półka smaku - cykl kulinarno - detektywistyczny
08:45 Ranczo - serial obyczaj., Polska, 2006	12:40 Mikołaj Na Sygnale - obyczajowy, Polska, 2024
09:45 Komisarz Alex - serial krym.	14:05 Va Banque - teleturniej
10:35 Ojciec Mateusz - serial	14:35 Na sygnale - serial fabularny
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	15:00 Kolo Fortuny - extra - teleturniej
12:10 Agrobiznes	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
12:25 Agropogoda - magazyn	16:00 Kolo fortuny - teleturniej
12:35 To się opłaca - magazyn	16:35 Familiada - teleturniej
12:55 Skrzydła isidei. Niezwykły taniec w powietrzu - dok., Niemcy, 2023	
14:00 Wichrowe wzgórce - serial obyczaj., Turcja, 2024	
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	
15:30 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	
	
16:05 Dziedziectwo - serial, Turcja	17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022
17:00 Teleexpress; Pogoda	18:15 Va Banque - teleturniej
17:20 Jaka to melodia?	18:50 Jeden z dziesięciu
17:55 Klan - telenowela TVP	19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
18:25 Koledzy pod Tatrami - koncert, 2024	20:00 Czego pragną kobiety - komedia, USA, 2000
18:45 Akcja 38 - serial kostiumowy, 2016	22:15 Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór - widowisko muzyczne
19:30 Program inform. 19.30	23:15 Raz się żyje - fab., USA, 2018. Harold Soyinka musi walczyć o przetrwanie, kiedy z przestrzegającego prawa obywatela niespodziewanie zmienia się w poszukiwanego przestępcę.
19:55 Pytanie dnia	01:10 Trener bardzo o osobisty - fab., USA, 2012
20:10 Sport; Pogoda	03:05 Legalina blondynka 2 - kom., USA, 2003
20:30 Galimatias czyli Kogel-Mogel II - kom., Polska, 1989	
22:15 Skyfall - sens., Wlk. Bryt., USA, 2012	
00:40 Święta w Maple Creek - fab., USA, 2020	
02:10 Śniadanie u Tiffany'ego - fab., USA, 1961	
04:05 Kolej na miłość - obyczaj., Kolumbia, Polska, 2020	

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień Polsat News
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny - rozrywkowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	11:25 Gliniarz e - Sprzed jednego z warszawskich lombardów zostaje wprowadzony jego właściciel. Wkrótce żona porwanego otrzymuje żądanie okupu.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	15:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy	16:15 Pogoda
15:25 Doradca smaku - program kulinarny	16:20 Interwencja - magazyn reporterów
15:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	16:30 Na ratunek 112 - Aleksandra i Dominik Skupiński są małżeństwem z 20-letnim stażem. Pewnego dnia mąż Aleksandra zostaje potrącony przez auto. Mężczyzna zostaje zabrany do szpitala.
16:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	
17:40 Detektywi - program kryminalny	
18:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich	
18:40 Sport	
	
18:50 Pogoda	17:00 Gliniarz e - Dochodzi do upozorowania samobójstwa starszego mężczyzny w domu opieki. Detektywi zajmują się sprawą, bo okazuje się, że...
19:00 Fakty	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
19:30 Listy do M. IV - kom., Polska, 2020. Losy bohaterów filmu znów splótą się w przeddzień Bożego Narodzenia, a nowe postaci wywrócą ich życie do góry nogami.	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
21:55 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990	19:20 Głos Wydarzeń - rozmowa dnia
00:25 Raj dla par - kom., USA, 2009	19:30 Sport; Pogoda
02:40 Kuba Wojewódzki - talk-show	19:55 Król Lew - anim., USA, Ukraina, RPA, 2019
03:40 Rzeczy, których nie nauczyłem się ojciec 2 - serial, Polska	22:25 Transformers: Ostatni rycerz - sens., USA, Kan., 2017
04:10 Szpital - program obyczaj.	01:55 Łowca androidów - sens., USA, Hongkong, 1982
05:05 Uwaga! - program interwencyjny	04:40 Disco Gramy
05:20 Nauka jazdy - reality show	05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny ekstra	05:55 Nash Bridges - Joe dostaje ważną misję - ma pojąć przywódce meksykańskiego gangu, odpowiedzialnego za śmierć innego policjanta.
06:15 Muzyczne poranki	07:35 Szpital - Do szpitala przyjeżdża 27-letni Marek Nowak. Mężczyźnie ukruszył się ząb i chciał go przykleić klejem szybko schnącym. Niechcący jednak przykleił sobie...
06:45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński - magazyn	08:35 Szpital - Do szpitala przyjeżdża 27-letni Marek Nowak. Mężczyźnie ukruszył się ząb i chciał go przykleić klejem szybko schnącym. Niechcący jednak przykleił sobie...
07:25 Życie Słowianin - dok., Polska, 2015	09:35 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
08:05 Święta u podnóża Tatr - reportaż	10:25 Nie igrają aniołom - serial obyczajowy
08:45 Proszę słońca - anim., Polska, 1978	12:10 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Czarny Tulipan - kostium. Franc., Hiszp., 1964	13:00 Kobra - oddział specjalny - Po zabójstwie członka albańskiego mafii, Se mir i jego rodzina są w niebezpieczeństwie. Wkrótce komisarze lecą do Tirany, by tam zmierzyć się z mafią.
12:05 Eugeniusz Bodo - za winy nieopemnione - dok., Polska, 1997	
13:10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyk - mag.	
13:50 Koledzy z Mazowszem - koncert, 2014	
14:35 Pół żartem, pół serio - kom., USA, 1959	
16:45 Studio Gama - Muzyka na Małym Ekranie	
17:30 Rozrywka Retro - Muzyka Małego Ekranu	
	
18:20 Poczet Świrów Polskich	14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
19:00 Reżyserzy - Stephen Frears - dok., Wlk. Bryt., 2018	15:50 Ranczo - serial kom., Polska
20:00 Wiecej kinomana - New York, New York - fab., USA, 1977	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
22:55 Serialowa nostalgia - Dom pod Dwoma Orłami - serial, 2021	20:00 Cudzoziemiec - akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017. W zamachu terrorystycznym ginie córka Quan Ngoc Minha. Quan postanawia dopaść sprawców...
24:00 Wesele - obyczaj., Polska, 2004	22:00 Ochroniarz - akcja, USA, 2017
01:45 Noc krótkich filmów - Dzieci i ryby - film krótkometrażowy, 2022	23:45 Kobietka mafii - akcja, Polska, 2018
02:00 Noc krótkich filmów - Pięć minut starsza - film krótkometrażowy	02:20 Dyżur - serial medyczny
02:15 Kino nocne - Handlarz cudów - dram., Polska, Szwecja, 2009	04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Teledyski	05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7	TV 4
05:35 Szkoła - Gimnazjalistki z 3c są gnębione przez złośliwą koleżankę. Nastolatki coraz bardziej boją się Emmy i jej szyderczych komentarzy...	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
07:35 Szpital - Do szpitala przyjeżdża 27-letni Marek Nowak. Mężczyźnie ukruszył się ząb i chciał go przykleić klejem szybko schnącym. Niechcący jednak przykleił sobie...	11:25 Trudne sprawy - program obyczajowy
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	14:10 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:05 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
11:35 W-11 Wydział Śledczy - Zaginął znany dziennikarz śledczy. Podejrzanie pada na lekarza, na temat którego zbierał materiały do artykułu.	16:15 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:05 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:05 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Własy Móch: One 20:25 Gwiazdy Kabaretu 22:25 Hot Shots! - kom., USA, 1991
13:00 Detektywi - Z placu zabaw porwana 4-letniego chłopca, a jego zrozpaczona matka prosi detektywów o pomoc w odnalezieniu synka...	00:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:50 STOP Drogowka - serial policyjny 02:45 Interwencja - magazyn reporterów 03:05 Śmierć na 1000 sposobów 03:35 Lubię disco! 04:30 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
14:00 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy	09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Polscy księża w Czechach 10:45 Bogu i ludziom - ks. St. Sudol 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Śladami S. Heleny Majewskiej 13:30 Msza św. 14:20 Koledzy i pastorałki 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:30 Mateczniki Polskości 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Muzeum 303 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	
17:00 Zagadki losu - program obyczajowy	
18:00 Szpital - program obyczajowy	
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
20:00 Zły Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003	
21:55 1800 gramów - obyczaj., Polska, 2019	
23:55 The Traitors. USA	
01:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabiłą	
02:00 Krwawa układanka - program kryminalny	
03:05 Druga strona medalu - talk-show	

SOBOTA • 28 grudnia

TVP 1

05:35 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja
06:25 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:20 Ranczo - serial obycz., Polska, 2006
10:15 Komisarz Alex - serial krym.
11:10 Ojciec Mateusz - serial
12:05 Gambit, czyli jak ognać króla - kom., USA, 2012
13:35 Rolnik szuka żony - wydanie specjalne - reality show
14:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Dobre Strony - felieton



15:15 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP, 2008
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Sisi - film kostiumowy, Niemcy, Włochy, Austria, 2010
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Hit na sobotę - Chrzcziny - fab., Polska, 2021
22:00 Spectre - sens., Wlk. Bryt., USA, 2015
00:30 Miś - kom., Polska, 1980
02:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:55 Święta z M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2023
05:45 Nie ma mocnych - kom., Polska, 1974
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
12:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
12:40 Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:25 Nasze Święta - Andrzej Piasecznik, Kacper Dworniczak i Goście - widowisko



17:30 Dobry tytuł - magazyn literacki
18:00 Słowo na niedzielę
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Red - akcja, USA, 2010. Frank Moses to były tajny agent CIA, który teraz pędzi spokojny żywot na emeryturze. Krótko cieszy się bez troskami chwilami...
22:00 Kobieta sukcesu - kom., Polska, 2018. Małka jest szefową świetnie prosperującej firmy w Warszawie. Ale konkurencja nie śpi...
24:00 Pozycja obowiązkowa - kom., USA, 2018
01:50 Czego pragną kobiety - kom., USA, 2000

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:15 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej. Brazylia to kraj z pozoru o wielkiej otwartości, ale w rzeczywistości jest pełen kontrastów. Dla wielu przemoc i kultura macho są tutaj brutalną codziennością...
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Elf - kom., USA, 2003
13:25 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998
15:40 Kung Fu Panda III - przyg., USA, Chiny, 2016
17:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:40 Sport
18:50 Pogoda



19:00 Fakty
19:30 Bodyguard - sens., USA, 1992
22:10 Wciąż ją kocham - obycz., USA, 2010. John i Savannah, choć z różnych światów, zakochują się w sobie od pierwszego wejrzenia. Wkrótce rozdzieli ich wojna...
00:25 Saga Zmierzch: Przed świtem Część I - horror, USA, 2011
02:50 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:40 Recepta na stary dom 3 - program edukacyjny
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy
11:55 Ewa gotuje - Za kilka dni koniec roku i Sylwester, więc w tym odcinku Ewa Wachowicz przyrządzi potrawę z myślą o domowce.
12:25 Gliniarze - serial paradokumentalny
16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport; Pogoda
19:30 Prezydenci I Premierzy - rozmowy Jarosława Guzy
19:55 XXIX Festiwal Kabaretu Koszalin, 2024. Komisja Śledcza



22:00 Szklana pałupka - sens., USA, 1988. Nowojorski policjant, John McClane odwiedza swoją żonę, Holly w jej nowym miejscu pracy - w przedsiębiorstwie „Nakatomi Corporation”. W tym czasie do wieżowca przedostają się niemieccy terroryści...
00:55 Saga Zmierzch: Dwunastka - sens., USA, Wlk. Bryt., 1967. Film o przemianie najgorszych bandziorów, w oddział bohaterskich strażników wypełniających samobójczą misję w przededniu inwazji.
04:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Panna z mokrą głową - obycz., Polska, 1994
07:40 Legendy Rocka - Zespoły z Abbey Road Studios - Epoka Sun Records - dok., Wlk. Bryt.
08:30 Wydarzenie aktualne
09:05 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - magazyn
09:40 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - serial przygod., 1966
10:45 Marc-Antoine Charpentier - koncert, 2017
12:30 Dokument tygodnia - Gerard Philipe
ostatnia zima Cyda - dok., Franc., 2022
13:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:20 Bodo - dram., Polska, 2016
16:15 Wydarzenie aktualne
16:45 Muzyka na dobry wieczór - Warszawskie Combo Taneczne - koncert



17:40 Retro kino - Morderstwo w Orient Expressie - kryminał, Wlk. Bryt., 1974
20:00 Bilet do kina - Dżentelmeni - akcja, USA, 2020. Król marihuany, Amerykanin Mickey Pearson zamierza wycofać się z rynku. Nie będzie to proste...
22:00 Zbigniew Wodecki i jego goście - 2004
23:05 Wieczór kinomana - New York, New York - fab., USA, 1977
01:50 Kbro, Strzeżniński. Opowieść fantastyczna. - dokument fabularyzowany, 2018
02:40 Pociąg do Hollywood - komedia obyczajowa, Polska, 1987

TV Puls

06:00 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
06:50 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial kryminalny
07:40 Kobra - oddział specjalny - Podczas jednej z akcji Alex i Semir odgrywają ogromną rolę narkotyków. Ratując przyjaciela, Semir zabija członka albańskiej mafii. Przestępcy szykują zemstę.
09:35 Lombard. Życie pod zastaw - Sasza Michalczuk to Ukrainiec, który od wielu lat pracuje w Polsce jako bardzo dobry fachowiec, „złota rączka”. Zambion e pieniądze wysła regularnie rodzinie mieszkającej pod Łwowem.



20:00 Transporter 3 - akcja, Franc., 2008. Frank dostaje dość nietypowe, najtrudniejsze w karierze zadanie od niejakiego Johnsa. Nie poddaje się tej misji i przekazuje ją na ręce Malcolma Mallville'a. Ten jednak nie trzyma się określonych zasad i ginie.
21:55 Zabójczy cel - akcja, Kan., USA, 2008
23:50 Kobiety mafii 2 - akcja, Polska, 2019. Gang Niani przejmie władzę w Warszawie i rozpoczyna przygotowania do największej akcji przemytniczej w dziejach kraju.
02:15 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Ania Kijewska marzy o dziecku. Jednak chłopak uczennicy nie chce się na to zgodzić...
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 New Looney Tunes II - animacja
07:55 Film o pszczołach - anim., kom., USA, 2007
09:50 Sprytnie pomysły Jagny - program lifestyle'owy
10:25 Ukryta prawda - program rozrywkowy
12:25 Lego Masters - program rozrywkowy
13:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy
14:25 Ekspres polarny - przyg., USA, 2004. Mały chłopiec wybiera się w podróż. Ekspres Polarny zabiera go na bieg un, na wyprawę, podczas której przekona się, jak ważną są przyjaźń, odwaga i wzajemne zaufanie.



16:30 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przyg., N. Zel., USA, Niemcy, 2001
20:00 Złoty kompas - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007. Lyra Belacqua ma zaledwie 12 lat, ale wie już, że postępując zgodnie z tym, co uważa się za słuszne, można osiągnąć coś zupełnie odmiennego, niż gdy robi się to, co nakazują inni...
22:20 Dzika furia - przyg., USA, 2018
00:35 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006
02:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:45** Hardkorowy lombard **09:10** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki **11:05** Jesteśmy! Dla dzieci - program edukacyjny **11:30** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy **13:10** Ewa gotuje - program kulinarny **13:40** Gwiazdy Kabaretu **14:35** 13 posterunek 2 - serial kom. **15:15** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:50** Niepamięć - sensacyjny, USA, 2013 **00:10** Gwiazdy Kabaretu **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:00** Interwencja - magazyn reporterów **03:35** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniw. Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Kolędy i pastorałki **10:35** Słowo z życia **10:40** Polski Punkt Widenia **11:00** Kropelka nad osi **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:10** Mateczniki Polkości **13:30** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy i pastorałki **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela” **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **15:00** Sądzy Bosko i człowiek. Aniołowie **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Polscy księża w Czechach **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Miśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 29 grudnia

TVP 1

04:45 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja
05:30 Sprawa dla reportera - magazyn
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:45 Janosik - serial przyg., 1973
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Wniebowzięci - rep.
13:05 BBC w Jedynce - Złoty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:20 Galimatias czyli Kogel-Mogel II - kom., Polska, 1989
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Sisi - film kostiumowy, Niemcy, Włochy, Austria, 2010
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Złota - kom., Polska, 2022
22:05 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021
00:50 Chrzcziny - fab., Polska, 2021
02:25 Pol serio - kom., Polska, 2000. Obraz trudnych relacji filmowców z chimerycznym producentem...
03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:00 Mikołaj Na Sygnale - obyczajowy, Polska, 2024
05:20 Kochaj albo rzuć - komedia, Polska, 1977
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
12:00 Czeret musz kietorowie - przygodowy, Hiszp., USA, 1974
14:00 Familiada - teleturniej
14:30 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:10 Małecki znak - świąteczny koncert Ireny Santor - widowisko muzyczne
17:15 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny



17:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
18:35 Poczet świrów polskich
19:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Wybuchowa para - kom. sens., USA, 2010. Roy Miller leczy Wichity do Bostonu, ale jego samolot jest opóźniony. Krąży więc po lotnisku bez celu, dwukrotnie wpadając przypadkowo na podróżującą w tym samym kierunku June Havens...
21:55 Chór - dramat, USA, 2014
23:55 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
00:55 Red - fab., USA, 2010
02:55 Mikołaj Na Sygnale - obyczajowy, Polska, 2024

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:05 Unboxing - Wielkie Otwarcie - program rozrywkowy
13:40 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007
16:05 Turniej Czerwch Skoczni, Oberstdorf - studio sport - program rozrywkowy
16:30 Turniej Czerwch Skoczni, Oberstdorf - konkurs indywidualny
18:45 Sport



18:50 Pogoda
19:00 Fakty
19:30 Nie idziemy na Sylwestra - program rozrywkowy
21:10 Saga Zmierzch: Przed świtem Część II - horror, USA, 2012
23:30 Sylwester w Nowym Jorku - komedia, USA, 2011
01:55 W morzu ognia - sens., USA, 1997
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Nauka jazdy - reality show
04:45 Recepta na stary dom 3 - program edukacyjny
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy
11:50 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - kom., Franc., Hiszp., 2012
14:25 Świąteczna gorączka - obycz., USA, 1996. Howard Langston kocha swoją rodzinę, lecz zawodo we obowiązki pochłaniają go tak bardzo, że nie poświęca jej wystarczającej ilości czasu i uwagi. W ostatniej chwili przypomina sobie, że obiecał synowi i na Gwiazd k zabawkę...
16:25 Król Lew - anim., USA, Ukraina, RPA, 2019
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport; Pogoda



19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Pretty Woman - obycz., USA, 1990. Edward Lewis będąc przejeżdżem w Hollywood pyta o drogę stojącą przy drodze dziewczynę. Vivian Ward okazuje się idealną przewodniczką...
22:25 (Nie)znajomi - obycz., Polska, 2019
00:55 Z księżycą spadłeś? - kom., USA, 2000. Miliony lat świetlnych od Ziemi znajduje się planeta, której mieszkańcami są wyłącznie przewodniczką...
03:20 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Wiersze i piosenki J. Tuwima - koncert, 2003
07:05 Rozmowy niewygodne - Sylwia Zientek
08:00 Msza Kościoła Starokatolickiego Mariawitów w Ceglówie
09:05 Gerard Philipe - ostatnia zima Cyda - dok., Franc., 2022
10:25 Od ucha do ucha - O Janku, co pomszył buty - Niczego się nie boję - filmy animowane
10:55 Rawhide - Incydent z nocnym koniem - western, USA, 1959
12:00 Angelika Korszynska - Górny - Koledzy trzech narodów - koncert, 2020
12:55 Poczet świrów polskich
13:30 Jeśli dziś jest wtorek, to jesteśmy w Belgii - kom., USA, 1969
15:25 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - serial



16:40 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z... kinem Stanisława Barei
18:10 Brunet wieczorową porą - kom. kryminalna, Polska, 1976
20:00 Słodowska - biograf., Wlk. Bryt., 2019
21:55 Peter Falk, jak być Columbo - dokument, Francja, 2018
23:05 Noc krótkich filmów - Świtczanka - Cykl
23:40 Kino nocne - Dżentelmeni - akcja, USA, 2020
01:40 Niedziela z... kinem Stanisława Barei
02:25 Reżyserzy - Stephen Frears - dok., Wlk. Bryt., 2018
03:15 4 Fortepiany - koncert

TV Puls

05:45 Policjanci z Miami - serial kryminalny
06:30 Nash Bridges - Joe dostaje ważną misję - ma pojąć przywódce meksykańskiego gangu u, odpowiedzialnego za śmierć innego policjanta.
08:20 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
09:10 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
10:00 Ranczo - serial kom., Polska
15:05 Hobbit: Bitwa pięciu armii - przyg., USA, 2014. Bilbo Baggins dołącza do Czarnodzieja Gandalfa, Thorina Dębowej Tarczy i jego kompanii Krasnoludów, w śmiertelnym starciu. Bitwa Pięciu Armii to walka, która może zadecydować o przyszłości całego Śródziemia na dobre...



17:55 Robin Hood: Początek - przyg., USA, 2018. Zaprawiony w bojach podczas wypraw krzyżowych Robin z Loxley powraca w rodzinne strony, gdzie od krywa, że jego zamek został spłądrowany, a ziemię skonfiskowane przez chciwego Szeryfa z Nottingham
20:00 Furioza - akcja, Polska, 2011
22:40 Ścigana - akcja, USA, Irlandia, 2011
00:15 G.I. Jane - akcja, USA, 1997
02:30 Dyżur - serial medyczny
04:05 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Eliza Ziębińska jest bardzo zazdrosna o swojego chłopaka, Marka Bryka. Dziewczyna podejrzewa, że koleżanka z którą Marek przyjeżdża do projektu na kręgi geografii, chce go poderwać...
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 New Looney Tunes II - animacja. Przeżabawny, bohaterski i psonny Królik Bugs powraca! Wraz z kaczorem Daffym, kanarkiem Tweetym, kotem Sylwestrem, prosiakiem Porkym i Elmerem Fuddem plątają figle, ścigają się z duża prędkością i przechytzają wrógów.
08:00 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995
10:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
11:05 Ukryta prawda



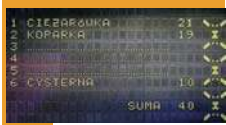
13:05 Dete ktywi - 67-latką prosi detektywów o pomoc, kobieta została okradziona metodą na wnuczka. W toku śledztwa okazuje się, że bliski przyjaciel kobiety ma kłopoty finansowe...
14:05 Charlie i fabryka czekolady - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2005
16:30 Władca pierścieni: Dwie wieże - przyg., N. Zel., USA, Niemcy, 2002
20:00 Infiltracja - sens., USA, Hong Kong, 2006
23:05 Ruchomy chaos - przyg., USA, Kan., 2021
01:20 Gruby i chudszy - kom., USA, 1996
03:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:50** Hardkorowy lombard **08:15** Jezus i jego życie **10:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **11:50** Karate kid - sens., USA, 1984 **14:10** Karate Kid 2 - sens., USA, 1986 **16:20** Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczny-rozrywkowy **18:10** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki **20:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:55** Wpół do śmierci 2 - sens., USA, 2007 **23:35** Jedenasty września: Ucieczka z więz - dok., Wlk. Bryt., 2018 **01:20** STOP Drogówka **02:15** Interwencja - magazyn reporterów **02:25** STOP Drogówka **03:20** Interwencja - magazyn reporterów **03:35** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

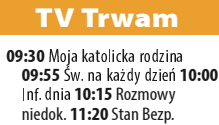
TV Trwam

09:30 Msza św. **10:35** Przegląd Tyg. „Niedziela” **10:40** Oto jestem **11:35** Artystyczna dusza **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Uganda Ojca Adama **14:25** Życie lasu. **15:00** Wiś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Fatima - miejsce wybrane przez Maryję **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Miśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:30** Kolędy i pastorałki **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

PONIEDZIAŁEK • 30 grudnia	
TVP 1	TVP 2
05:10 Dziedzictwo - serial, Turcja 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 08:45 Ranczo - serial obycz., Polska, 2006 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:30 Ojciec Mateusz - serial 11:20 Serial fabularny 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 13:00 BBC w Jedyńce - Złoty wóśrół zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:50 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:30 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	04:35 Na dobre i na złe - serial obycz., Polska 05:30 M jak miłość - serial obycz., Polska, 2023 06:25 Dobre historie - Kana - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwyszcześcia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:00 Va Banque - teleturniej 14:30 Na sygnale - serial 15:05 Program rozrywkowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Gold - akcja, USA, 2016 22:35 Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu - dok., Franc., 2024 23:40 Balans bieli - magazyn 00:15 Kodeks zbrodni - fab., USA, 1998 01:50 Spectre - sens., Wlk. Bryt., USA, 2015 04:40 Notacje - Maja Komorowska. Jeżdżenie po sobie samym - dok., 2021	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu 19:25 Na sygnale - serial 20:05 Czarne złoto - przyg., Katar, Franc., 2011 22:20 Krew z krwi 2 - serial 23:10 Król Kalifornii - dramat, komedia, USA, 2007 00:50 O mnie się nie martw - serial kom., 2020 01:45 Kobieta sukcesu - kom., Polska, 2018 03:35 Chór - dramat, USA, 2014. Ualentowany artystycznie Stet dostaje się do elitarnej muzycznej akademii z internatem. Nie znajduje wspólnego języka z kolegami...

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:20 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:40 Detektywi - program kryminalny 18:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 18:40 Sport 18:50 Pogoda	06:00 Nowy dzień Polsat News 08:30 Małanowski i Partnerzy - Zostaje zamordowana żona znanego warszawskiego adwokata, Waldemara Nowakowskiego. Nowakowski, który jest starym znajomym Małanowskiego, prosi detektywa, by ten odnalazł zabójcę. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarz e - serial paradokumentalny 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
	
19:00 Fakty - program informacyjny 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Na Wspólnej 22 - serial obycz., Polska 20:35 Wredne dziewczyny - kom., USA, Kan., 2004 22:40 Shazam! - przyg., USA, 2019 01:20 Nie idziemy na Sylwestra - program rozrywkowy 03:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 03:45 Szpital - program obyczajowy 04:50 Uwaga! - program interwencyjny 05:10 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada	17:00 Gliniarz e - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:20 MEGA HIT - King's Man: Pierwsza misja - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021 23:00 Teoria spisku - sens., USA, 1997 02:00 Kickboxer: Zemsta - sens., USA, 2016 04:00 Jazdę Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

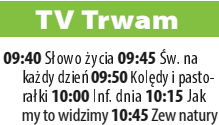
TVP Kultura	TV Puls
06:10 Muzyczne poranki 06:40 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka - magazyn 07:10 Dziką muzyką - Pieśń o rzece - magazyn 07:45 Radek wstępuje do zakonu - dok., Polska, 2016 08:25 Od ucha do ucha - O Januku, co pomszył buty - Niziego się nie boję - film anim. 09:00 Rawhide - Incydent z nocnym koniem - western, USA, 1959 10:05 Studio Gama - Muzyka na Małym Ekranie 10:55 Ewa i Małgosia, - widowisko rozrywkowe 1974 12:00 Największe przeboje - Piotr Szczepanik - koncert, 2021 12:35 Dokument.pl - Dziennik z podróży - dok., Polska, 2012	05:55 Nash Bridges - Nash prowadzi śledztwo w sprawie grupy fałszerzy, którzy działają w przebraniu policjantów. 07:40 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex prowadzą śledztwo członka albańskiej mafii, Semir i jego rodzina są w niebezpieczeństwie. 09:35 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:25 Nie igrają aniołom - serial obyczajowy 12:10 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex prowadzą śledztwo w sprawie śmierci policyjnej psychologa Isabel Frings. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska
	
13:40 Informacje kulturalne 14:05 Morderstwo w Orient Expressie - krym., Wlk. Bryt., 1974 16:25 Rodzina Połanieckich - serial, 1978 17:55 Hala odłotów - talk-show 18:55 Nowoczesne ogrody. Od Moneta do Matisse'a - dok., Wlk. Bryt., 2021 20:00 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - kom., Polska, 1978 21:55 Bum Bum Orkestar - koncert, 2020 22:55 Skłodowska - biograf., Wlk. Bryt., 2019 00:45 Martwy sezon - dok., Polska, 2018 01:30 Kino nocne - Diego - dok., Wlk. Bryt., 2019 03:50 Teledyski	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Krwawy sport - akcja, USA, 1988 21:35 Cudzoziemiec - akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017 23:50 Hardcore Henry - akcja, USA, 2015. Pewnego dnia Henry budzi się w laboratorium. Okazuje się, że mężczyzna nic nie pamięta, a część jego ciała uległa zniszczeniu. 01:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:40 Menu na miarę - program kulinarny 03:45 Tak! jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:25 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7	TV 4
05:35 Szkoła - Gimnazjalistkom Patrycji Zawojskiej i Monice Szafran podoba się ten sam chłopak. Abib wybiera Patrycję i to z nią chce się umówić. Monika nie może tego znieść... 07:35 Szpital - Do szpitala trafia 40-letnia Wioletta Mielczyk, która nagle poczuła się słabo i zaczęła się dusić. Poprzedniego dnia kobieta zrobiła sobie tzw. wampiryzm lifting... 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 W-11 Wydział Śledczy - Na parkingach galerii handlowej w wyniku strzelaniny ginie mężczyzna. Komisarze przesłuchują kobietę, która była świadkiem zdarzenia. 13:00 Detektywi - program kryminalny 13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:35 Dla czego ja? - serial paradokumentalny 11:25 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:10 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 15:05 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:15 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Małanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:20 Krwawy biznes - sensacyjny, Kanada, 2015 00:20 Blade Runner, 2049 03:30 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:50 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 17:25 Sprytnie pomysł Jagny - program lifestyleowy 18:00 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Miłość jest wszystkim - kom., Polska, 2018 22:40 Ży Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003 00:30 The Traitors. USA 01:50 Związki potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 02:50 Krwawa układanka - program kryminalny 03:50 Druga strona medalu - talk-show	09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 11:45 Koledy i pastorałki 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Walka o życie 12:55 Niemcy Świadek historii. Puszcz Rudnicka 13:30 Msza św. 14:20 Koledy i pastorałki 14:30 Wszystkim i wszędzie 15:00 Ze Swoich do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanatorium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratów 17:00 Świąt kołowe 17:30 XX Rajd Kartyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę na 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

WTOREK • 31 grudnia	
TVP 1	TVP 2
05:10 Dziedzictwo - serial, Turcja 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Ojciec Mateusz - serial 08:00 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 08:45 Ranczo - serial obycz., Polska, 2006 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:30 Ojciec Mateusz - serial 11:20 Serial fabularny 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Skrzydła isidei. Niezwykły taniec w powietrzu - dok., Niemcy, 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:40 W pustyni i w puszczy - przygodowy, Polska, 1973. Film realizowany - z przerwami - blisko trzy lata. W Egipcie kręcono plenery kairskie, w Bułgarii powstały kulminacyjne sceny i części filmu - zabicie Iwa i Beduinów oraz sceny ze słoniem, natomiast w Sudanie - II część filmu. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 12:00 Wybuchowa para - kom. sens., USA, 2010 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Hity, 2024 - największe przeboje roku - program muzyczny 16:20 Ze śmiercią jej do twarzy - kom., USA, 1992
	
15:30 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:50 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 19:30 Program inform. 19.30 20:00 Ordęzie Prezydenta 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Porady na zdrady - kom., Polska, 2017 22:10 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021 23:55 Sylwester z Dwójką - widowisko 00:20 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021 03:05 Złota - kom., Polska, 2022	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Na sygnale - serial fabularny 19:55 Sylwester z Dwójką - widowisko
	

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:20 Listy do M. - komedia, Polska, 2011 18:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich - studio 18:40 Sport 18:50 Pogoda 19:00 Fakty - program informacyjny	06:00 Nowy dzień Polsat News 08:30 Małanowski i Partnerzy - Klient Małanowskiego, Wojciech Kepiński niepokoi się dziwnym zachowaniem swojej dziewczyny - Marta jest ciągle zamyślona, zaczęła poodejwać ze swojego konta duże kwoty... 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - przypadek zamiana walizek staje się przyczynkiem poważnych problemów Weroniki... 11:30 Gliniarz e - Docho dzi na napasni na 27-letnią Weronikę i porwania jej 7-letniej córki Niny. Detektywi ustalają, że 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny
	
19:30 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska, 2008 21:45 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990. Zastrzelony przez bandytę Sam wraca do swojej dziewczyny pod postacią ducha, aby ochronić ją przed grozą, którą jej niebezpieczeństwem... 00:15 Ostatni skaut - sens., USA, 1991 02:25 Kuba Wojewódzki - talk-show 03:30 Szpital - program obyczajowy 04:30 Uwaga! - program interwencyjny 04:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy 05:15 Recepta na stary dom 3 - program edukacyjny	16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - Artur Domagalski z żoną Mirosławą od kilku lat bezskutecznie starają się o dziecko. Pewnego dnia mężczyzna spotyka na ulicy swoją dawną partnerkę w związku z 35. rocznicą upadku komunizmu w Polsce. 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:55 Sylwestrowa Moc Przebojów 00:40 Rozdany PGE Narodowy 05:00 Disco gramy

TVP Kultura	TV Puls
06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:40 Tamte lata, tamte dni - Janusz Józefowicz - magazyn 07:15 Dziką muzyką - Wiejskie Kluby - historia przywracania tradycji zabaw tanecznych w miejscach, gdzie kilkadziesiąt lat temu były czynniki powstania... 07:55 Podróż z historią - Najdalsze zakątki dawnej Polski - dokument, Polska, 2016 08:35 Informacje kulturalne 09:05 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978 10:35 Bestia - fab., Polska, USA, 1917 11:55 King Kong - przygodowy, USA, Franc., 1976 14:10 Nowoczesne ogrody. Od Moneta do Matisse'a - dok., Wlk. Bryt., 2021	05:55 Nash Bridges - Nash odkrywa, że haker komputerowy jest szantażowany. Jego żona jest zakładniczką przestępców. 07:40 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex prowadzą śledztwo w sprawie śmierci policyjnej psychologa Isabel Frings. 09:35 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:25 Nie igrają aniołom - serial obyczajowy 12:10 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:00 Kobra - oddział specjalny - Urlop Alexa i Semira zostaje przerwany pojawieniem się uciekającego przed gangsterami Petera Neumanna. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
	
15:05 Szarada - kom. sens., USA, 1963 17:15 Rodzina Połanieckich - serial, 1978 18:50 Grace Kelly - Portret intymny - dokument, Franc., Wlk. Bryt., 2021 20:00 Teatr Teatr Włóczy - 1989 - spektakl teatralny, 2024. Realizacja powstaje w związku z 35. rocznicą upadku komunizmu w Polsce. 22:35 Seksmisja - kom., Polska, 1983 00:40 Abba w Studiu 2 - koncert, 1976 01:35 Zappa - dokument, USA, 2020 03:45 Scena muzyczna - RYŚY - koncert, 2021 04:15 Teledyski	15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 20-letni Suchy i jego kolega 20-letni Mokry chcą uwolnić lokalną społeczność od uciążliwych quadowców jeżdżących po lesie i zgłaszają to na policji. 20:00 Gorączka - akcja, USA, 1995 23:10 Kasyno - akcja, USA, 1995 02:35 Emmanuelle - erotyczny, Francja, 1974. Emmanuelle przybywa do Bangkoku. Niebawem życie u boku męża zaczyna ją nudzić. Poznaje włoskiego artystę krótko... 04:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:35 Szkoła - Gimnazjalista Borys Józwiński ko cha futbol i jest dobrze zapowiadającym się młodym piłkarzem. Jego ojciec marzy o jego karierze. Chce by chłopak cały czas poświęcał na treningi. 07:35 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 52-letnią Helenę Sidorczuk. Kobieta ma poważne problemy z sercem. Nie wie, że jej mąż zamiast leków podaje jej witaminy... 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:00 Detektywi - program kryminalny 13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy 14:50 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:45 Megamocny i guzik zagłady - anim., USA, 2011 09:00 Kung Fu Panda: Tajemnice zwoju - anim., USA, 2015 09:30 Ace Ventura: Żew natury - komedia, USA, 1995 11:20 Kate i Leopold - kom., USA, 2001 13:30 Zwierzak - kom., USA, 2001 15:00 Gliniarz w przedszkolu - kom., USA, 1990 17:05 Bamba - obycz., USA, 1987 19:05 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Małanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:25 Rings - sens., USA, 2017 00:20 Piątek 13. - sens., USA, 2009 02:15 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
15:20 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2018. Czarnoksiężnik Gellert Grindelwald został schwytany z pomocą c. Nowta Scamandera, ale szybko udało mu się uciec z aresztu. Teraz zajmuje się zjednywaniem sobie nowych zwolenników... 18:00 Mała stopa - przyg., USA, 2018 20:00 Kochaj i tańcz - kom., Polska, 2009 22:30 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007 00:50 Wzgórza marzeń - film musical, USA, 2021 03:45 Druga strona medalu - talk-show	09:40 Słowo życia 09:45 Św. na każdy dzień 09:50 Koledy i pastorałki 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Camino de Vistula 13:05 W sądeckiej krainie 13:30 Msza św. 14:20 Koledy i pastorałki 14:30 Matusia - siostra Matylda Getter 15:30 Prosto o gosp. 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apłki 17:00 Nieszpory z Bazyłki Watykańskiej 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Drogi Montini 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę na 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 1 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:20 Wakacje Mikołajka – kom. familijna, Franc., 2014	05:40 W pustyni i w puszczy – przyg., Polska, 1973
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	07:30 Pytanie na śniadanie – w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
08:55 Potop Redivivus – fab., Polska, 2014	12:00 Zaproszenie na Koncert Noworoczny z Wiednia, 2025
12:00 Anioł Pański, Watykan 12:20 Podsumowanie roku w sporcie – reportaż	12:15 Koncert Noworoczny z Wiednia
13:25 Chłopak na Gwiazdkę – fab., Kan., 2023. Dziesięciolecie Lili ma tylko jedno najszersze pragnienie, żeby jej samotna mama znalazła prawdę ziąw miłości...	14:00 Familjada – teleturniej
15:10 Porady na zdrady – kom., Polska, 2017	14:35 Koło fortuny – teleturniej
17:00 Telexpress	15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne
17:15 Pogoda	16:25 Sylwester z Dwójką – widowisko
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny	18:20 Zaplane w gwiazdach – fab., USA, 2019. Alice i Jack. Odnalęzi siebie wskutek całego splotu okoliczności. I choć ich drogi wielokrotnie krzyżowały się, poznali się dopiero teraz.
	
18:45 Akacja 38 – serial kostiumowy, 2016	20:00 Riwiera dla dwojga – kom., Wlk. Bryt., Franc., 2013. Richard, jego była żona, Kate. Są rozwiedzeni, ale nadal żyją w przyjaźni. Bankructwo funduszu emerytalnego połączy parę jeszcze bardziej. Do czasu...
19:30 Program inform. 19.30	21:45 Colombiana – dram., akcja, Franc., 2011. Catalaya miała zaledwie 9 lat, gdy była świadkiem brutalnego zabójstwa swoich rodziców. Teraz jej jedynym celem w życiu jest zemsta...
20:05 Sport	23:45 Koncert Noworoczny z Wiednia
20:10 Pogoda	00:35 Ze śmiercią jej do twarzy – kom., USA, 1992
20:25 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 – komedia, Polska, 2024	02:30 Czarne złoto – przyg., Katar, Franc., 2011
22:00 Dzień dobry, kocham cię – kom. romant., Polska, 2014	04:45 Rodzinka.pl – serial kom.
23:45 Ronin – sens., USA, 1998. Sytuację piątki speców od przemocy i zabijania komplikuje fakt, że znają mroczne sekrety swych dawnych mocodawców. Nie stanowi najlepszej gwarancji na długie życie...	
01:55 Gold – akcja, USA, 2016	
03:55 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny	

TVN	POLSAT
05:30 Uwaga! – program interw.	
05:45 Ukryta prawda – program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:40 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy	08:00 Madagaskar 2 – anim., USA, 2008
08:30 Dzień Dobry TVN	09:55 Kevin sam w domu – po raz czwarty – kom., USA, 2002
11:00 Gwiazdny pył – przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007	11:45 Pani Doubtfire – kom., USA, 1993
13:30 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen – studio	14:30 Narzęcy mimo woli – kom., USA, 2009
14:00 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen – konkurs indywidualny	16:45 Uwierz w Mikołaja – kom., Polska, 2023
15:05 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen – studio	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
15:15 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen – konkurs indywidualny	19:20 Gość Wydarzeń – rozmowa dnia
16:10 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen – studio	19:30 Sport; Pogoda
	
16:40 Tom i Jerry – film rodzinny, USA, 2021	20:00 Kevin sam w Nowym Jorku – kom., USA, 1992. Podczas zamieszania na lotnisku, Kevin traci z oczu swoich bliskich i przez pomyłkę wsiada do niewłaściwego samolotu. Trafia do Nowego Jorku...
18:40 Sport; Pogoda	22:25 American Pie: Zjazd absolwentów – kom., USA, 2011. Zjazd absolwentów przerodził się w odjechaną imprezę, na której nie zabraknie... szarlotki i, oczywiście, mamy Stiflera!
19:00 Fakt	01:00 Wulkan – sens., USA, 1997
19:30 Listy do M. V – kom., Polska, 2022	03:10 Nasz Nowy Dom – program rozrywkowy
21:55 Bodyguard – sens., USA, 1992	04:15 Na ratunek 112 – serial obyczajowy
00:30 Morderstwo w Białym Domu – sens., USA, 1997. Białe Dom, owalny gabinet. Ktoś urządził tu sobie schadzkę z dziewczyną. Wkrótce potem ta właśnie dziewczyna zostaje znaleziona martwa w jednej z łazienek.	04:40 Disco gramy
02:40 MasterChef – program kulinarno-rozrywkowy	05:25 Telezakupy TV Okazje
04:05 Szpital – program obyczajowy	
04:50 Uwaga!	
05:10 Jak to jest zrobione?	

TVP Kultura	TV Puls
05:55 Tamte lata, tamte dni – Ewa Kasprzyk – magazyn	05:35 Piramida strachu – krym., przyg., USA, 1985. Kiedy Młodzi Sherlock i John od kryjąją spisek mający na celu zamordowanie kilku brytyjskich biznesmenów. Postanawiają działać i po ostrzyżeniu złoćców.
06:35 Scena muzyczna – Maria Holka – „Bajka o Siwobrodym Krasnalu” – koncert, 2020	07:45 Ścisłe tajne – kom., USA, Wlk. Bryt., 1984
07:30 Rodzina Połanieckich – serial, 1978	09:40 Złote dziecko – kom., USA, 1986
09:05 Szarada – kom. sens., USA, 1963	11:35 Książę i ja – kom., USA, 2004. Paige jest spokojną studentką. Edie jest znany ze swojego hulastycznego trybu życia, nie przypada dziewczynie do gustu przy pierwszym spotkaniu. Jednak z czasem Paige i Edie zakochują się w sobie...
11:15 Koncert Noworoczny z Wiednia – koncert, Austria, 2025	13:50 Goście, goście 3: Rewolucja – kom., Franc., Belgia, Czechy, 2016
12:00 Katarynka – anim., Polska, 1956	
12:25 Gregory Peck – aktor dżentelmen – dok., Franc., 2023	
13:30 Niespotkanie spokojny człowiek – komedia, Polska, 1975	
14:40 Hugo i jego wynalazek – fab., USA, 2011	
17:00 Rodzina Połanieckich – serial, 1978	
	
18:30 Informacje kulturalne	16:00 Za jakie grzechy, dobry Boże? – kom., Franc., 2014. Marie i Claude Verneuil wychowują cztery piękne córki. Właśnie nadchodzi dzień, w którym mają poznać narzeczonego ostatniej z nich, do tej pory niezamężnej...
18:50 Lubię wracać tam, gdzie byłem – dok., Polska, 2023	18:00 Sezon na sąsiada – kom., Franc., 2023
20:00 West Side Story – musical, USA, 1961	20:00 Bodyguard zawodowiec – akcja, USA, 2017
22:45 Dizy Boyzz Brass Band – koncert, 2022	22:15 Książniczka – akcja, 2022
23:50 Informacje kulturalne	00:30 Kobiety mafii – akcja, Polska, 2018
00:20 Seksmisja – kom., Polska, 1983. W 1991 roku dwóch śmiałków, Maks i Albert, poddaje się naukowemu eksperymentowi hibernacji. Eksperyment ma trwać kilka lat. Podczas ich snu...	03:10 Dziełnica strachu – serial kryminalny
02:25 Kino nocne – Konwój – sens., Polska, 2016. W jednym z aresztów śledczych dochodzi do zabójstwa więźnia. Rozpoczyna się śledztwo.	04:05 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Teledyski	05:00 Dziełnica strachu – serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:40 Szkoła – program obycz.	06:00 Jas Fasola 06:30 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po – anim., USA, 2010
06:40 Szpital – program obyczajowy	07:05 Karate Kid – sens., USA, 1984
07:40 Ukryta prawda – program obyczajowy	09:50 Karate Kid 2 – sens., USA, 1986
09:40 Autentyczni	12:20 Shaolin gola – komedia, Chiny, Hong Kong, 2001
10:15 program	14:00 Karate Kid 3 – sensacyjna, USA, 1989
10:50 Złoty kompas – przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007. Lyra Belacqua ma zaledwie 12 lat, ale wie już, że postępując zgodnie z tym, co uważa się za słusne, można osiągnąć coś zupełnie odmiennego, niż gdy robi się to, co nakazują inni...	16:30 Niepamięć – sens., SF, USA, 2013. Jack Harper stacjonuje na ewakuowanej Ziemi, serwując niesprawne drony.
13:10 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – przyg., USA, Wlk. Bryt., 2022. Profesor Albus Dumbledore wie, że potężny czarnoksiężnik Gellert Grindelwald zmierza do przejęcia kontroli nad światem czarodziejów.	19:00 Policjantki i Policjanci – serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie – serial kryminalny
	20:30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial policyjny
	22:40 Atak na posterunek – sens., USA, 2005
	00:50 Nie oddychaj 2 – sens., USA, 2021
	02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco!
	04:25 Top 10 – Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
	
16:05 Władca pierścieni: Powrót króla – przyg., N. Zel., USA, Niemcy, 2003. Mały hobbit Frodo, Sam oraz Gollum zbliżają się do kresu swej wyprawy, do Góry Przeznaczenia, gdzie w Szczelinie Zagłady powinni pozostawić na zawsze Pierścień...	
20:00 Aline: Głos miłości – obyczajowy, Franc., Kan., 2020	15:40 Kolejdy i pastorałki 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia
22:35 Całe szczęście – komedia, Polska, 2019	16:10 Koncert życzeń 16:45 Na zdrowie 17:10 Wataha pod Białą Czerwoną na Kresach
00:45 The Traitors. USA	17:55 Poczet Wlk. Połaków
02:00 Żyjąc z potworem – historie ludzi dzielących dom z zabolą	18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia
03:00 Śmierć na pustkowiu – Kardynał Wyszyński w Studzienniczej 22:00 Przetrawiliśmy	18:15 Rozmowy niedok.
04:00 Drua strona medalu – talk-show	19:25 Sw. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne – historie animowane z Nowego Testamentu

CZWARTEK • 2 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:05 Dziełństwo – serial, Turcja	05:30 M jak miłość – serial obyczajowy, 2023
05:55 Info Poranek	06:20 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:55 Dla niestępczych – Barwy z szczęścia – serial obycz., 2024
07:30 Dobre historie – Przemyskie cisy – magazyn	07:30 Pytanie na śniadanie – w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
08:00 Kariera Nikodema Dyzmy – serial, 1979	11:15 Zaświeć cię jasna gwiazda – magazyn
08:55 Ranczo – serial obycz., Polska, 2006	11:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem – serial fabularny
09:55 Komisarz Alex – serial krym.	12:30 Koło fortuny – teleturniej
10:45 Ojciec Mateusz – serial	13:15 Miłość i nadzieja – serial obycz., Turcja, 2022
11:35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny	14:05 Va Banque – teleturniej
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	14:35 Na sygnale – serial fabularny
12:35 Program rolny	15:05 La Promesa – pałac tajemnic – serial, Hiszp., 2022
12:50 Skrydła i sied. Nie wykrył taniec w powietrzu – dok., Niemcy, 2023	
14:00 Wichrowe wzgórze – serial obycz., Turcja, 2024	
14:55 Jaka to melodia?	
15:35 Gra słów. Krzyżówka	
16:05 Dziełństwo – serial, Turcja	
17:00 Telexpress; Pogoda	
	
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny	16:00 Koło fortuny – teleturniej
17:55 Klan – telenowela TVP	16:35 Familjada – teleturniej
18:25 Reporterzy – magazyn	17:20 Miłość i nadzieja – serial obycz., Turcja, 2022
18:45 Akacja 38 – serial kostiumowy, 2016	18:15 Va Banque – teleturniej
19:30 Program inform. 19.30	18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:55 Pytanie dnia	19:25 Barwy z szczęścia – serial obycz., 2024
20:10 Sport; Pogoda	20:50 Sylwester z Dwójką – widowisko
20:30 Królowie – serial historyczny TVP, 2024	21:50 Kruk – Szeptuchy po zmroku – serial krym., Polska, 2018
21:05 Ojciec Mateusz – serial	22:50 Informacje kulturalne – magazyn
22:05 Sprawa dla reportera	23:05 Fatałna układanka – fab., USA, 2020
23:05 Bolero, hit wszech czasów – dok., Franc., 2019	01:00 Miłość i medycyna – serial obycz., Dania, 2018
00:10 Chłopak na Gwiazdkę – fab., Kan., 2023	02:40 Zaplane w gwiazdach – fab., USA, 2019
01:55 Dzieł dobry, kocham cię – komedia romantyczna, Polska, 2014	
03:30 Gujana. Ostatni raj – dok., Wlk. Bryt., 2021	

TVN	POLSAT
05:35 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News
05:55 Ukryta prawda	08:30 Malanowski i Partnerzy – serial kryminalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy	09:30 Sekrety rodziny – program obyczajowy
07:45 Dzieł Dobry TVN	10:30 Dla czego? – serial paradokumentalny
11:20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy	11:30 Gliniarze – Profesjonalni złodzieje usypiają mieszkańców podwarszawskiej posiadłości i okradają ich. Skutki działań przestępców okazują się tragiczne.
13:20 Ukryta prawda – program obyczajowy	14:35 Dla czego? – serial paradokumentalny
16:35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy	15:50 Wydarzenia – program informacyjny
17:40 Detektywi – Białe Dom, owalny gabinet. Ktoś urządził tu sobie schadzkę z atrakcyjną dziewczyną. Wkrótce potem ta właśnie dziewczyna zostaje znaleziona martwa w jednej z łazienek w Białym Domu.	16:15 Pogoda
18:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich	16:20 Interwencja – magazyn reporterów
18:40 Sport; Pogoda	16:30 Na ratunek 112 – serial obyczajowy
	
19:00 Fakty	17:00 Gliniarze – serial paradokumentalny
19:40 Uwaga! – program interwencyjny	
20:00 Na Wspólnej 23 – serial obycz., Polska	
20:35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy	
21:40 Raj dla par – kom., USA, 2009	
23:55 Uwaga! Od zaraz – film rodzinny, USA, 2018	
02:20 Nie idziemy na Sylwestra – program rozrywkowy	
04:05 Uwaga! – program interwencyjny	
04:25 Szpital – program obyczajowy	
05:15 Jak to jest zrobione? – serial popularnonaukowy, Kanada	
	
18:00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy	
18:50 Wydarzenia – program informacyjny	
19:20 Gość Wydarzeń – rozmowa dnia	
19:25 Sport; Pogoda	
19:40 Uroczysko – serial krym.	
20:10 Narzęcy mimo woli – kom., USA, 2009	
22:30 12 miesięcy z kalendarza – film, USA, 2009	
00:20 Lucy wśród gwiazd – sens., USA, 2019	
03:05 Nasz Nowy Dom – program rozrywkowy	
04:05 Zjazd Kambodży – program podróżniczo-kulinarny	
04:40 Disco gramy	
05:25 Telezakupy TV Okazje	

TVP Kultura	TV Puls
06:15 Muzyczne poranki	06:00 Nash Bridges – Siostra Nasha pada ofiarą kradzieży. Dodałkowo zostaje zmuszona do wyjawienia pewnego sekretu...
07:05 Czy ja dobrze rozumiem? – magazyn kulturalny	08:00 Kobra – oddział specjalny – Alex i Semir odpoczywają na odłudziu. Ich bezbratny urlop zostaje przerwany pojawieniem się uciekającego go przed gangsterami Petera Neumanna.
07:45 Atomowa tajemnica – dokument, Polska, 2017	10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci – serial krym.
08:25 Muzyka w sieci	10:55 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy
09:00 Rodzina Połanieckich – serial, 1978	12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci – serial krym.
10:35 Hugo i jego wynalazek – fab., USA, 2011. Tajemniczy rysunek, notes, skradziony klucz, mechanizmy człowieka i ukryta wiadomość od nieżyjącego ojca Hugona to elementy tworzące szkielet tej pięknej historii...	13:50 Kobra – oddział specjalny – serial kryminalny
12:50 Blok – Sztuki wizualne – serial dok., Polska, 2018	14:50 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument fabularny
13:50 Dobre Strony – felieton	
14:15 West Side Story – musical, USA, 1961	
17:00 Rodzina Połanieckich – serial, 1978	
18:35 Droga między nutami. Zygmun Krauze – dok., Polska, 2018	
	
20:00 Tylko dla twoich oczu – sens., USA, 1981. Dwunasty film o Jamesie Bondzie i piątą, w którym główną rolę zagrał Roger Moore. U wybrzeży Grecji zostaje przypadkowo zatopiony angielski okręt szpiegowski. James Bond otrzymuje zadanie wydobyć z wraku supertajnego urządzenia...	15:50 Ranczo – serial komediowy
22:20 Hala odlotów – talk-show	18:00 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument fabularny
23:20 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA, 2011. Główny bohater to skompromitowany dziennikarz Mikael Blomkvist, który przyjmuje pewne zlecenie od przemysłowca.	20:00 Wasabi: Hubert zawodowiec – akcja, Franc., Jap., 2001
02:05 Kino nocne – Apokalypso – fab., USA, 2006	22:00 Asy bez kasy – kom., USA, 2016. Dave dzień w dzień transportuje cudze miliony, marząc o własnej fortunie i o zdobyciu serca atrakcyjnej koleżanki z pracy

TVN 7	TV 4
05:35 Szkoła – Ewa Machnicka pod wpływem koleżanek opuściła się w nauce i jest arogancka wobec nauczycieli. Licealista przepakuje młodszą siostrę, by ta nie mówiła mamie o kolejnej jedynce...	06:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom – Biedny Dom – program paradok. 09:00 Dla czego? – serial paradok. 11:00 Trudne sprawy – program obyczajowy
07:35 Szpital – Uczennica klasy 7c, Gaja Szczepanik czuje się samotna i zaniebawana przez rodziców. Poznaje w Intemecie mężczyznę, ale nikomu się do tego nie przyznaje.	14:00 Policjantki i Policjanci – serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 – serial obycz.
08:35 Ukryta prawda – program obyczajowy	16:00 Policjantki i Policjanci – serial paradok. 18:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci – serial paradok. 20:00 Malanowski . Nowe rodzenie 20:30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
11:35 W-11 Wydział Śledczy – Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie postrzału kilkunastu dziewczynki.	22:40 Atak na posterunek – sens., USA, 2005
12:55 Detektywi – program kryminalny	00:40 Love Island . Wyspa miłości – reality show 02:40 Interwencja – magazyn reporterów
13:55 Opowieści małżeńskie 2 – program obyczajowy	02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 – Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program sądowy	
16:55 Zagadki losu – program obyczajowy	
17:55 Szpital – program obyczajowy	
18:55 Ukryta prawda – program obyczajowy	
20:00 Gruby i chudszy – kom., USA, 1996	
22:00 Firewall – sens., USA, Australia, 2006	
00:15 The Traitors. USA	
01:20 Żyjąc z potworem – historie ludzi dzielących dom z zabolą	
02:20 Śmierć na pustkowiu	
03:20 Fachowcy – program pokazuje perypetie fachowców...	
04:05 Drua strona medalu – talk-show	
	
09:20 Opowieści biblijne – historie anim. z N. Testamentu 09:45 Mateczniki Polskości 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok.	
11:25 Mysiąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Reminiscencje śmierci ks. Jerzego Popiełuszki	
12:40 Fatima – znak nadziei 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:20 Kolejdy i pastorałki 14:35 Kolory Boga 15:00 Zadziwiający świat chrześcijan 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Wędka nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Głos serca 22:45 Kolejdy i pastorałki 23:00 Televizyjny Uniwersytet Biblijny	



Krzyżówka klasyczna z hasłem

35

38

41

43

1

48

51

53

56

58

61

64

10

3

3

14

25

7

8

10

15

26

4

9

18

20

22

23

25

27

29

32

34

24

2

21

4

6

7

11

12

13

14

15

16

17

19

19

20

21

22

23

24

26

27

28

29

30

31

32

33

5

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30												

POZIOMO: 1) mieszkanka Sudanu; 2) obchodzi imieniny; 3) przywracanie do życia; 4) obszary Ziemi stale zamieszkane przez ludzi; 5) nocna w fabryce; 6) marka obuwia sportowego; 7) świętuje 14 lutego i 4 września; 8) miasto na wyspie Barbados; 9) państwo na Kaukazie; 10) komedia Aleksandra Fredry; 11) odmiana jabłek; 12) wyzwiska inaczej; 13) wyspy w basenie Morza Karaibskiego; 14) bociani dźwięk; 15) warzywo do płaczu; 16) zaczyn chlebowy; 17) w niej żarówka; 18) do malowania ścian; 19) Krzysztof, pisarz "Gulasz z turula"; 20) Polski Koncern Naftowy; 21) przeszklone pomieszczenie latarni morskiej; 22) półpęta samolotu z przewrotem; 23) porwanie dla okupu; 24) miesiąc odciągający, odwodzieciel; 25)

Szewczyk z baśni Janiny Porazińskiej; 26) Góry Czerwonomskie; 27) grecka wieszczka Apollina w Delfach; 28) niezbędne do przyklejenia płytek; 29) rekwizyt Voodoo; 30) zbieranie monet; 31) cmentarz żydowski; 32) długa, podniosła wypowiedź; 33) Kotta, matka Juliusza Cezara; 34) rozkład na składniki do badań

PIONOWO: 1) trzecia największa wyspa Nowej Zelandii; 13) "Ania z ..." Lucy Maud Montgomery; 15) Silva Anibal, były premier Portugalii; 25) waluta Gambii; 27) piaszczysta wzdłuż morza; 35) duży ptak wodny; 36) stolica Niemiec; 37) karty do wróżb; 38) dawny rzymski władca; 39) kawa lub alkohol; 40) podnośnik samochodowy; 41)

najwyższe góry na Ziemi; 42) japońska marka samochodowa; 43) skarga; 44) Maria Rilke, austriacki poeta; 45) nastąpił po renesansie; 46) znak obniżający wysokość dźwięku o pół tonu; 47) mieszka w stolicy Angoli; 48) zakład "produkujący" gazety; 49) figurowa lub próbna; 50) plażowy fotel; 51) "skrzydlata mysz"; 52) listy bez podpisu; 53) język Bliskiego Wschodu; 54) przesieka, dukt; 55) wykluwanie się piskląt; 56) naukowo o Mango; 57) najstarszy w rodzinie; 58) krótki utwór poetycki; 59) imię żeńskie; 60) zdobywca nagrody lub zwycięzca; 61) jezioro Razim dawniej; 62) sportowy ford; 63) największa wyspa w Zatoce Perskiej; 64) bycie tatą; 65) czubata papuga; 66) oddział fabryki włókienniczej

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

30 GRUDNIA 2024

BIZNES

WARMII i MAZUR

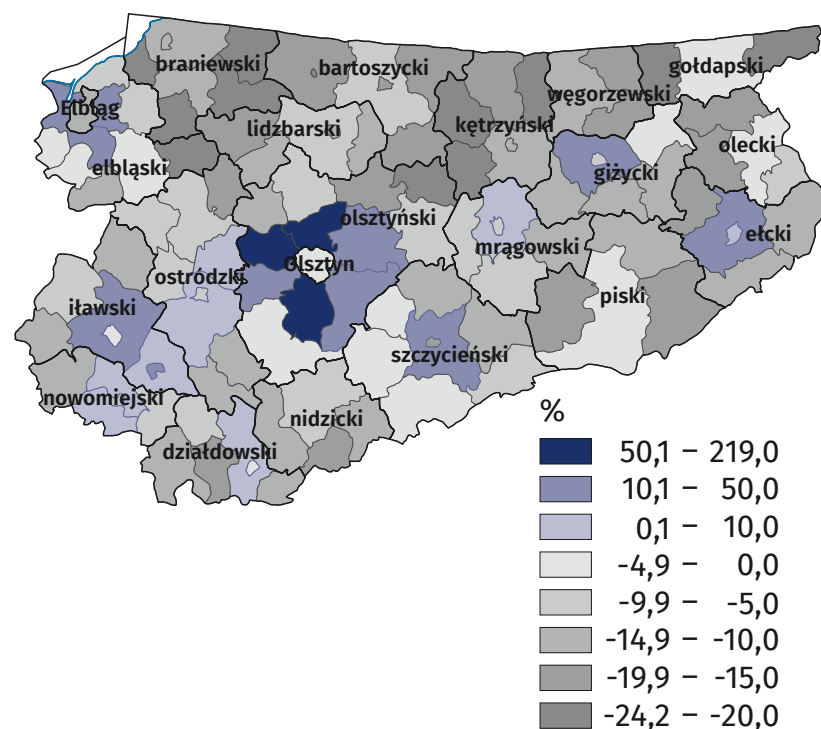
BIZNES

— L U D Z I E —



Zmiana liczby ludności w gminach województwa warmińsko-mazurskiego w latach 2000–2023

Na koniec 2023 r. warmińsko-mazurskie zamieszkiwało 1357,9 tys. osób. W latach 2000–2023 populacja województwa zmniejszyła się o 69,6 tys. osób, czyli o 4,9% (w Polsce o 1,6%). Warmińsko-mazurskie znalazło się w grupie dwunastu województw, w których na przestrzeni dwudziestu trzech lat nastąpił spadek liczby mieszkańców.

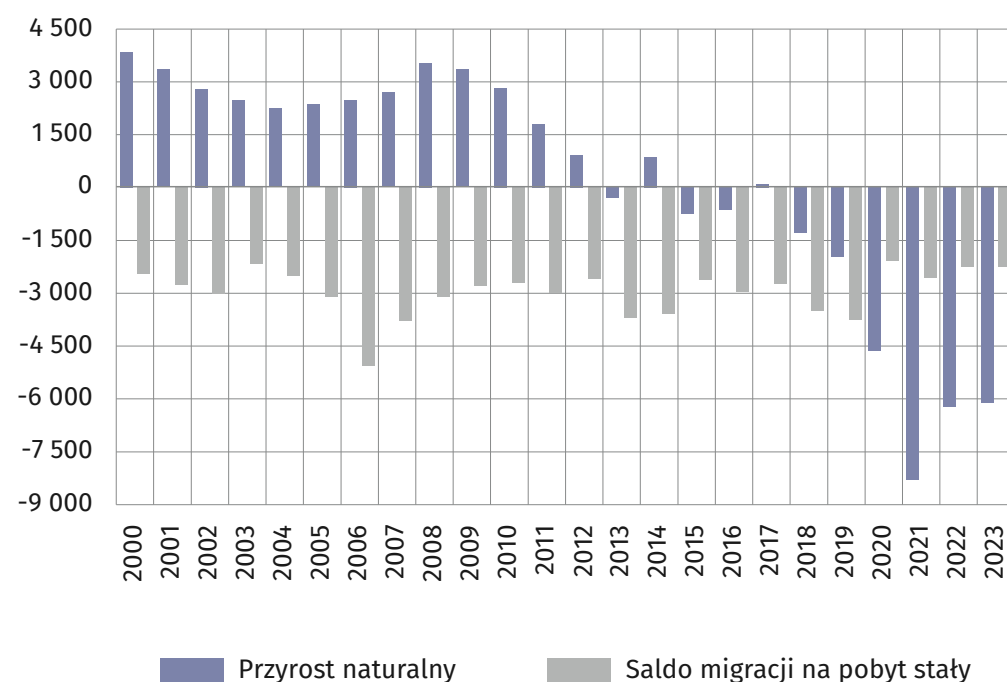


W analizowanym okresie tylko w 21 spośród 116 gmin regionu liczba ludności zwiększyła się. W grupie tej były m.in. gminy położone w pobliżu Olsztyna i innych miast województwa. Wśród 13 jednostek administracyjnych o przyroście ludności większym niż 10% znalazło się sześć gmin powiatu olsztyńskiego – Stawiguda, Dywity, Jonkowo, Gietrzwałd, Purda i Barczewo, dwie gminy wiejskie powiatu elbląskiego – Elbląg i Milejewo, miasto Lubawa oraz cztery gminy wiejskie zlokalizowane obok miast o tej samej nazwie – Szczytno, Ełk, Iława i Giżycko.

W 95 gminach regionu liczba ludności zmniejszyła się. Ubytek ludności wyższy niż 10% odnotowano w 60 gminach. Wśród nich najwyższym spadkiem liczby mieszkańców (powyżej 20%) charakteryzowały się gminy: Lelkowo, Banie Mazurskie, Reszel, miejska Górowo Iławeckie, Srokowo, Kolno, Korsze, Godkowo, Wilczęta, Pieniężno, Frombork i Dubeninki.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Przyrost naturalny i saldo migracji na pobyt stały w województwie warmińsko-mazurskim w latach 2000–2023



Spadek liczby mieszkańców województwa w latach 2000–2023 był spowodowany niekorzystnymi zmianami w liczbie urodzeń i zgonów, a także ubytkiem migracyjnym ludności.

W 2023 r. zarejestrowano 8,5 tys. urodzeń. Liczba zgonów przewyższyła liczbę urodzeń o 6,1 tys. i wyniosła 14,6 tys., powodując ujemne saldo przyrostu naturalnego. W porównaniu z 2000 r. liczba urodzeń spadła o 45,6%, natomiast zgonów wzrosła o 23,9%.

Przez wszystkie lata analizowanego okresu w województwie rejestrowano ujemne saldo migracji. Liczba osób wymeldowanych z pobytu stałego przewyższała każdego roku liczbę osób zameldowanych na stałe. W 2023 r. w wyniku migracji liczba mieszkańców zmniejszyła się o 2,3 tys. osób.

ALICJA RYMSZEWICZ: DLA MNIE NAJWAŻNIEJSZY JEST CZŁOWIEK

POTRAFIĘ DZIAŁAĆ PONAD PODZIAŁAMI I WZNIEŚ SIĘ PONAD MIĘDZYLUDZKIE ZŁOŚLIWOŚCI. CEL WSPÓLNY JEST ZAWSZE NAJWAŻNIEJSZY — MÓWI ALICJA RYMSZEWICZ, STAROSTA WĘGORZEWSKI, W ROZMOWIE Z MACIEJEM MATERĄ, REDAKTOREM NACZELNYM „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ”.

— Przed objęciem funkcji starosty węgorzewskiego była pani sołtysem małej wsi Trygort. Zaufanie radnych było jednak duże i to pani została wybrana nowym starostą. Czym zostali oni przekonani, aby to właśnie pani powierzyć to stanowisko?

— Myślę, że efektami mojej ciężkiej pracy, zaangażowaniem w działania społeczności oraz promowaniem nie tylko wsi Trygort, ale i powiatu węgorzewskiego oraz gminy Węgorzewo w całej Polsce. Moim dużym atutem było również jednoczenie ludzi na rzecz wspólnego celu. Sporo pracowałam podczas kampanii w wyborach samorządowych. Prowadziłam ją w sposób nowoczesny oraz spotykałam się z mieszkańcami. Samą kampanię prowadziłam w sposób przyjazny, bez obrzucania się. To sprawiło, że tydzień po przegranych przeze mnie wyborach na burmistrza Węgorzewa siedziałam ze swoim kontrkandydatem przy wspólnym stole i razem snuliśmy plany dla powiatu. Potrafię działać ponad podziałami i wznieść się ponad międzyludzkie złośliwości. Cel wspólny jest zawsze najważniejszy, czyli w tym przypadku rozwój ziemi węgorzewskiej oraz bezpieczeństwo mieszkańców.

— Jaki jest pani plan dla powiatu węgorzewskiego na nadchodzącą kadencję?

— Ważne będzie budowanie dróg, rozwijanie infrastruktury, lecz tutaj nasuwa się pytanie, dla kogo my to wszystko robimy. Dla mnie najważniejszy jest człowiek. W dzisiejszych czasach, kiedy społeczeństwo się starzeje, a ludzie nie chcą mieszkać w regionie ze względu na bliskość granicy z Rosją, musimy myśleć o tym, czego potrzebuje społeczeństwo. Sama infrastruktura nie wystarczy, ponieważ nie będziemy nigdy w stanie konkurować z dużymi ośrodkami miejskimi. Musimy stawiać na to, że na naszym terenie wciąż można mieszkać wśród pięknych warunków przyrodniczych, blisko natury, z czystym powietrzem i pięknymi widokami. W swojej wizji mam również to, żeby w powiecie węgorzewskim rozwijać biznes związany z medycyną połączoną z walką z chorobami psychicznymi. To właśnie elementy przyrodnicze potrafią pomóc w ich zwalczaniu.



Alicja Rymszewicz, starosta węgorzewski

Zachęcamy inwestorów do odwiedzania ziemi węgorzewskiej, ponieważ wszelkie walory przyrody są tutaj za darmo. Oprócz tego jest też więź lokalna. Daje to podstawę do tego, że możemy mieć wspaniałe życie, ponieważ mamy dobrych sąsiadów i lokalnych liderów, przez których czujemy się bezpiecznie. Tego nie ma w wielkich miastach, gdzie pomimo wielotysięcznej społeczności czujemy się osamotnieni. Na ziemi węgorzewskiej osamotnienie jest mniejsze właśnie ze względu na lokalną więź, lecz również wspólną dbałość o młodsze osoby, seniorów czy nawet zwierzęta.

— Przedstawiona wizja jest wspólna, lecz do zrealizowania wtedy, kiedy uaktywni się społeczeństwo. Jak zamierza ją pani włączyć do działania i czy mieszkańcy podzielają tę wizję przyszłości?

— Myślę, że przez siedem miesięcy mojej pracy jako starosta węgorzewski osiągnęłam już duże sukcesy. To,

co się udało nam zrobić, wcześniej wydawało się niemożliwe, to współpraca samorządu powiatowego z samorządami gminnymi. Wydaje mi się, że władze przekonali się do mnie i do mojego sposobu pracy, czyli to, co mówię, również realizuję. Jako cztery samorządy podzieliliśmy się i wspieramy łączną kwotą 400 tys. zł powiatowy szpital. Jednogłośnie zgodna decyzja w tej kwestii była ogromnym sukcesem w budowaniu współpracy i dążeniu ku wspólnemu celowi, jakim jest zapewnienie bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców. To fantastyczny prognostyk na kolejne lata kadencji, ponieważ wiem, że będziemy się nawzajem wspierać i dogadywać jako samorządy. Jestem pełna optymizmu i zamierzam nim skutecznie zarażać.

— Ziemia węgorzewska należy do szlaku Wielkich Jezior Mazurskich. Mamy nadzieję, że ten teren wkrótce stanie się jeszcze większą mekką turystyczną dla np. żeglarzy.

Jak zapatruje się pani na turystykę oraz jej dalszy rozwój? Czy może mieć na nią wpływ bliskość Rosji oraz sytuacja na świecie związana z wojną w Ukrainie?

— Naszą główną gałąź, czyli instytucje, oraz fakt, że w powiecie węgorzewskim mamy jednostkę wojskową, musimy wspierać innymi gałęziami. Jedną z nich jest oczywiście turystyka. Zadaniem samorządu jest przyciągnięcie jak największej liczby inwestorów. Mamy u siebie turystów, lecz ten aspekt jest nieco rozdrobniony. Powinniśmy zapraszać do siebie inwestorów, którzy będą budowali hotele, pensjonaty czy obiekty turystyczne. Cała ta promocja powinna iść w tym kierunku, aby nie kojarzyć się wyłącznie z plażowaniem — to zjawisko jest jedynie sezonowe. Tak naprawdę każdy, kto do nas dotrze o innej porze roku, jest zachwycony. Można u nas swobodnie spacerować i fantastycznie wypoczywać. Nie trzeba wymyślać specjalistycznych aktywności. Wystar-

czy wyjść na polną drogę i cieszyć się zuroków natury.

— Od kilku lat na Warmii i Mazurach mówi się o turystyce zdrowotnej. Czy w powiecie węgorzewskim są możliwe takie inicjatywy?

— Zdecydowanie tak. Pojawiają się już nawet pierwsze jaskółeczki. We wsi Kal znajduje się ośrodek leczenia uzależnień, w którego utworzenie był zaangażowany popularny aktor Michał Koterski. W tym kierunku powinniśmy się rozwijać i nie ukrywam, że toczą rozmowy z inwestorami chętnymi do budowy podobnych ośrodków medycznych. Dla nas to nie tylko szansa na rozwój gospodarczy, nowe miejsca pracy, ale i przyciągnięcie lekarzy specjalistów, z których wiedzy będą mogli korzystać nasi mieszkańcy. Dzisiejszym problemem jest mała dostępność do takich właśnie lekarzy, których mamy rozproszonych w regionie. To tylko kontynuacja mojej idei dbania o dobro mieszkańców.

— Dziękuję za rozmowę.

Jako przedsiębiorczynie kobiety są silne i odważne. Wszystkie mamy lęki, czasem niepewność. I to jest dobre, bo typowe dla kobiet, wynika z naszej natury. A strach wcale nie oznacza, że nie powinniśmy czegoś robić. Nie — on oznacza: „bój się i rób!”.

— Kim Ty jesteś?

— To jest zawsze najtrudniejsze pytanie...

— Dlaczego?

— Bo trudno mówić o sobie, ale spróbuję... Od 2006 roku jestem praktykiem rynkowym, specjalistką w zakresie marketingu, sprzedaży, zarządzania i realizacji procesów, które w firmie kończą się wzrostem przychodów. Tak w skrócie możemy to nazwać. Te procesy to najczęściej obsługa klienta, sprzedaż, marketing. Nie są to procesy produkcyjne — wszędzie tam, gdzie firma zderza się z rynkiem, z klientem i z procesem sprzedaży — to jest mój obszar kompetencji.

— Dobrze, ale jesteś też mamą...

— Oczywiście! Jestem mamą dwóch dorastających córek, jedna z nich ma 12, a druga 14 lat. Jestem bardzo zapracowaną mamą i mam z tego powodu wyrzuty, ale z drugiej strony jestem też świetnym trenerem i dużo rozmawiam z córkami o swoich sprawach zawodowych, na przykład o wolności finansowej, o zarządzaniu własnymi finansami. Moim zdaniem to bardzo ważny, a często omijany obszar rodzicielstwa. I cieszę się, bo już widzę, że zaczęły zarządzać swoimi finansami osobistymi. To jest dla mnie powód do wielkiej satysfakcji.

— Czyli tym dwóm kobietom nie grozi w przyszłości żadna przemoc ekonomiczna, której niestety wciąż wiele kobiet doświadcza...

— Tak i tego się trzymajmy. Tego życzę każdej dorastającej dziewczynce! Uczę też moje córki, by zawsze pamiętały, że nie ma granic. Jeśli dziś wymyśla sobie rzeczy, które chcą robić, to choć dziś jeszcze mogą nie istnieć odpowiednie technologie, które pozwalałyby na realizację ich pomysłów — za kilka lat to już może być możliwe. Na pewno przyszłością medycyny jest biotechnologia, biomodifikacje. Jeśli zatem jedna z moich córek założy sobie, że chce kierować wszczepiać kamerę do mózgu, to ja jej dziś mówię, że będzie to robiła.

— To piękne... Powiedz, jak wygląda Twój typowy dzień?

— Staram się pracować w oparciu o pewien schemat i strukturę, bo wiem, że to pomaga i bardzo zwiększa efektywność. Moje życie zawodowe odbywa się więc cyklami tygodniowymi. Część tygodnia poświęcam zatem na pracę w spółce: na rozwój startupów, w których jestem współnikiem. Drugą część poświęcam na pracę w klinice. Zwykle pracuję od rana do godzin popołudniowych, późniejszych. Potem jest czas na rodzinę i bardzo często zdarza mi się, że na pracę poświęcam też dwa wieczory w tygodniu.



Anna Ciesielska

— Zmusza Cię do tego sytuacja?

— Nie, tak lubię. Wieczorami jestem w takiej ciszy. Lubię się wtedy zastanowić nad różnymi sprawami, koncepcjami. Praca wieczorem wywołuje u mnie większe skupienie i powoduje, że na przykład szybciej mogę wrócić do domu.

CZASEM SYTUACJA RODZINNA POWODUJE, ŻE MUSZĘ WYJŚĆ Z FIRMY WCZEŚNIEJ, OKOŁO POŁUDNIA. TE WIECZORY SĄ DLA MNIE ZATEM JAKBY KONTYNUACJĄ PRZERWANEGO DNIA ALBO TAKIM MOMENTEM, KIEDY W SPOKOJU MOGĘ SIĘ NAD CZYMŚ ZASTANOWIĆ I POPRACOWAĆ.

— Ale to wszystko zajęcia zawodowe, służbowe. A gdzie w tym jesteś Ty?

— Mówiąc o sobie chyba powinienem użyć cyklu rocznego...! [śmiech] Dla siebie robię tyle, że dwa razy w tygodniu ćwiczę. Wtedy to rzeczywiście jest czas dla mnie — ćwiczenia fizyczne dają mi poczucie siły i sprawczości. Jeśli jestem silna fizycznie, to mam wrażenie, że jestem też silniejsza psychicznie. Choć fakt: zaczynam te ćwiczenia o 6:50 rano, więc one nie wchodzi ani w sferę zawodową, ani rodzinną. Oprócz ćwiczeń dwa razy w roku staram się wyjechać z przyjaciółkami na jakiś taki babski wyjazd. Ponadto przynajmniej kilka dni w roku staram się spędzić na festiwalu z jogą: to wyciszenie, trochę medytacji — wszystko razem pozwala mi złapać kontakt ze sobą, a w konsekwencji nastraja mnie na większą wewnętrzną równowagę. No i ładuję baterie na te dni wypełnione pracą i obowiązkami.

— Jak to się stało, że zostałaś bizneswoman?

— Nie wiem... Choć myślę, że to dlatego, że ze mną jest coś nie tak...! [śmiech] Ja na przykład nie

ANNA CIESIELSKA: — CZASEM W ŻYCIU DOBRA JEST REBELIA!

jestem w stanie wejść w schemat i podporządkować się sytuacji, którą zastaję. Nie jestem w stanie pracować na etacie, bo mam w sobie zbyt dużo niezgody, zawsze chcę zrobić coś inaczej, pokazać, że można coś zrobić w inny sposób, że coś innego może być lepsze, efektywniejsze. Cenię też sobie poczucie wolności i chcę mieć świadomość — choć bardzo rzadko z tego korzystam, praktycznie nigdy, że jeśli trafi mi się gorszy dzień, to w ogóle nie pójść do pracy i nikomu nie będę musiała o tym mówić. To dla mnie dobre, daje mi komfort. A jak to się stało? Na pewno u podstaw był fakt, że nie za dobrze wybrałam swoją pierwszą edukację — planowałam być nauczycielem akademickim. Ale życie wzięło sprawę w swoje ręce i podsunęło przedsiębiorczość: kształcenie się w tym kierunku, studia podyplomowe, jedno, drugie... Też fajne, znane uczelnie. I w końcu to życie zatoczyło koło, a ja wróciłam do wątku uczelni i przekazywania swojej wiedzy innym. Co mi się też bardzo podoba. Ale przyznaję, że miałam szczęście spotykać w życiu osoby, które mnie dużo nauczyły. Pomogły mi uporządkować klocki, które dostajemy w bardzo niedoskonałej edukacji, ale też te wynikające z wymagań rynku i klientów. Każdy ciągnie w swoją stronę: w szkole uczyli cię jednego, na studiach mówili ci drugie, a klient chce trzeciego. A summa summarum w tym wszystkim trzeba znaleźć swoją drogę i być na tyle stanowczym, by w razie potrzeby umieć powiedzieć klientowi, że nie — to nie działa i jeśli tak zrobisz, drogi klientcie, nie odniesiesz efektu. Trzeba twardo stać na swoim stanowisku.

— Bardzo wspierasz kobiety.

— Rzeczywiście, bardzo lubię pracować z kobietami. Kiedyś więcej pracowałam z mężczyznami, w tej chwili bardzo sobie cenię możliwość pracy albo z kobietami, albo w biznesach, w których jest ważna równość, empatia, społeczna odpowiedzialność biznesu. Niby to szumne słowa, ale warto je stosować w praktyce.

— Czy powiedziałaśby zatem, że czasem lepiej zaufać własnej intuicji, doświadczeniu niż książkowej wiedzy? Nawet w biznesie?

— Zdecydowanie. W ogóle w życiu bycie takim trochę rebeliantem, odważnym i zdecydowanym — jest dobre. Przede wszystkim cały czas pozwala nam karmić kreatywną część naszej osobowości, to dziecko w nas — a wszystko po to, by nie stracić radości z pracy, z życia. Bo przecież to ta radość daje głód na więcej: głód poznawania świata, ludzi, nowych wyzwań... I raptem podejmowania się zupełnie nowych rzeczy. Przekroczyłam 40 lat życia i w sumie mogłabym powiedzieć, że już nic nie muszę. Ale ja chcę.

— Jakimi przedsiębiorczyniami są kobiety?

— Silnymi i odważnymi. Świetnie zorganizowanymi. Każda z nas się boi, ale praca z kobietą jest o tyle fajna, że każda z nas może powiedzieć — tak, też się czasem boję. Wszystkie mamy lęki, czasem niepewność. I to jest dobre, bo typowe dla kobiet, wynika z naszej natury. A strach wcale nie oznacza, że nie powinniśmy czegoś robić. Nie — on oznacza: „bój się i rób!”.

— Czy kobiety są lepszymi przedsiębiorczyniami niż mężczyźni?

— Nie ma na to jednoznacznej odpowiedzi. W swoim życiu spotkałam bardzo empatycznych mężczyzn i bardzo bezwzględne ko-

biety. Albo zagubione. W biznesie dużo ważniejsza jest konsekwencja działania. To ona bywa bliższa mężczyznom, być może z powodów antropologicznych. Akobieta bywa ztej konsekwencji wyrwana. Bo na przykład jej uwaga zostanie przesterowana na rodzinę, na jakiś moment w życiu, kiedy ktoś inny wymaga opieki. I to powoduje, że jej proces konsekwentnego działania zostaje przerwany. Dlatego dużo ważniejsze i u podstaw jest to, żeby konsekwentnie działać, bo sumą sukcesu jest liczba tych razy, kiedy się podniesiesz, a nie ile razy upadłaś. Za rogiem zawsze jest coś nowego. Zatem choć nie da się tego zrównać, z moich obserwacji wynika, że większy sukces osiągają osoby, które są konsekwentne, wyznaczają sobie jeden cel, azymut, do którego idą — różnymi drogami, ale konsekwentnie. I pleć nie ma tu znaczenia. Z empatią u obu płci też różnie bywa — dla tych młodszych pokoleń to zaczyna być powoli sprawa intuicyjna. Przede wszystkim pamiętajmy, że empatia nie oznacza słabości. Empatia

to umiejętność obronienia twojego zespołu przed innymi ludźmi, obronienia własnego stanowiska i bycie stanowczym w swojej drodze. To jest klucz. A czy chcesz coś robić w sposób empatyczny czy przemocowy — to już twój wybór. I zależy od tego, co kto w sobie ma. Z kolei w zarządzaniu ludźmi bardzo ważne są instynkty: lepiej zarządzać zespołem będzie osoba, która nie ma niskich instynktów, wynikających z kompleksów lub z jakichś problemów. Ale osoba z wysokimi instynktami nie zawsze będzie skuteczniejsza, bo jednak czasem trzeba po prostu być nie tylko stanowczym, ale i ostrym.

— Człowiek uczy się całe życie. A jednak ekonomia, przedsiębiorczość — jawią mi się jako takie dziedziny, w których w ogóle nigdy nie ma dość nauki, bo stale pojawia się coś nowego...

— Tak, ale ja chcę się uczyć, to mi sprawia wielką przyjemność. Obserwowanie ludzi, którzy osiągają sukces, a zostając prezesami wielkich kompanii, osiągając bilionowe zyski — potrafią pozostać



Fot. archiwum prywatne

miłymi, przystępnymi, sympatycznymi ludźmi. Zatem już samo inspirowanie się innymi osobami, które osiągają sukces, wykorzystując nowe technologie — jest dla mnie nauką, ale i przyjemnością. Uwielbiam też czytać książki zgodne z nowymi przymysłeniami, trendami.

80 PROCENT LITERATURY, KTÓRĄ CZYTAM, WIĄŻE SIĘ Z MOIMI ZAWODOWYMI ZAJĘCIAMI. BO PROSTU BARDZO LUBIĘ. A TE NOWE TRENDY I PODEJŚCIA BARDZO UŁATWIAJĄ ZARZĄDZANIE PRZEDSIĘBIORSTWEM, KTÓREGO NIE DA SIĘ PRZECIEŻ WYRWAĆ Z RZECZYWISTOŚCI.

Firma żyje tu i teraz, więc to te nowe, opisywane przez analityków, zauważalne trendy, tendencje — w szerszej perspektywie zawsze coś nowego wniosą też do naszego przedsiębiorstwa. No, a poza tym trzeba cały czas reagować i wpasować się w to, w czym się po prostu zaistniało. Uczę się cały czas — ostatnio stwierdziłam, że powinienam podciągnąć mój angielski na poziom C1. Myślę — dobrze, no to idziemy i w to.

— Co interesuje Cię w wolnym czasie? Co daje Ci oddech od spraw związanych z przedsiębiorczością?

— To trudne pytanie. Może to jest tak, że jeśli wybierasz zawód, który lubisz, albo on cię sam wybierze — to wszystko da się razem połączyć...? Po prostu zaczynasz oddychać tą pracą... Choć równie dużym obszarem moich obserwacji połączonych z wypoczynkiem są dzieci, ale też nie w kontekście opiekuńczym, tylko by obserwować ich drogę. Stąd te moje długie i ożywione rozmowy z córkami — jak wybrać zawód, jak szukać sobie czegoś nowego, jak pokierować swoją przyszłością... Co to znaczy wybierać na wczesnym etapie życia cel, do którego się idzie, bo już wtedy w każdej kolejnej klasie można uczyć się tego, co cię interesuje... Żeby być stanowczym. Kiedyś zrobiłyśmy takie ćwiczenie: poprosiłam, by namalowały miejsce, gdzie chciałyby pracować. Jedna z córek narysowała mały kwadracik. Zapytałam więc, nie ukrywam — wyzywając, dlaczego taki mały? Weź, dorysuj tam coś więcej... I tak podsympujesz tę ich wyobraźnię i widzisz, jak zaczyna nabierać kolorów. I to jest fajne, bo zaczynasz mieć świadomość, że twoim życiowym celem jest stworzenie dwóch nowych jednostek, które pójdą w życie zawodowe i będą fajnymi ludźmi, ale też będą samodzielne. Coś wniosą i coś po sobie zostawią.

— Powiedz mnie, kompletnemu laikowi, co to jest ten startup?!

— Super pytanie! Bo bardzo często słyszę „chcę założyć startup, gdzie znajdę na to pieniądze?”. Pytam wtedy o konkrety. I tak od słowa do słowa wychodzi, że ktoś po prostu planuje jednoosobową działalność gospodarczą, która będzie w inny sposób robiła to, co wszyscy inni już robią, że nie będzie

wniej żadnej innowacji. Startup to jest organizacja, która ma jakąś innowację. Ale to musi być rzeczywista innowacja, co najmniej na poziomie kraju. Produkt, do którego ten startup dąży, musi być w stanie skalować się i sprzedawać globalnie. Jeśli zatem planujemy założyć gospodarstwo agroturystyczne, które będzie w bardzo innowacyjny sposób hodowało na przykład kozy i wytwarzało ser z nich mleka — to nie będzie stratup. Natomiast, jeżeli chcielibyśmy tworzyć grafiki z kodami nfc, które kozy wymalowały, i sprzedawać je na rynku globalnym... Albo stworzymy aplikację do badania szczęśliwości kóz i jej wpływu na jakość i smak tego mleka i sera, którą można sprzedać innym hodowcom — to będzie strat-up.

— Rany, nawet ja pojętam...!

Magdalena Maria Bukowiecka

Od autorki:

Na moim biurku, na wprost przede mną leży zabawka, tzw. spinner. Jest ciemnobordowy, wykonany z tworzywa — konkretnie wydrukowany został na drukarce 3D. Ania, wręczając mi go, opowiedziała całą historię nie tylko jego powstania, ale też firmy, która z Anią współpracuje i która ten wyszukany gadżet stworzyła. Sednem wszystkiego są z jednej strony twórcy, z drugiej — osoby cierpiące na schorzenia krtani, z rakiem włącznie... Trzecia strona jest moja własna: bo ta niepozorna zabawka jest dla mnie nie tylko przebłytkiem ludzkiej zmyślności, że ta zmyślność właściwie nie ma granic. Ale przede wszystkim dowodem, że gdy człowiek myśli o innym człowieku — powstają piękne i niepowtarzalne rzeczy...!



Fot. archiwum prywatne

O CZŁOWIEKU, KTÓRY KOCHAŁ CHLEB

— BYŁ ZARADNY, TOWARZYSKI. WSZYSTKICH SWOICH ZNAJOMYCH ZAPRASZAŁ DO NASZEGO MIESZKANIA, BO BYŁ NIESAMOWICIE GOŚCINNY. BYŁ TEŻ BARDZO WIERNY WSZELKIM TRADYCYJOM I RODZINIE
— WSPOMINA HANNA SZŁESZYŃSKA, CÓRKA STANISŁAWA MITUNIEWICZA, KTÓRY PRAWDOPODOBNIE ZAŁOŻYŁ PIERWSZĄ W POWOJENNYM OLSZTYNIE PIEKARNIĘ.

— Pierwsze wspomnienie. Kiedy myśli Pani dziś o swoim Tacie
— co przychodzi Pani do głowy jako pierwsze?

— Może już miałam 3 latka... Tatusz szedł do swojej piekarni. A ja chwyciłam go za rączkę i poprosiłam, żeby mnie do swojej piekarni zaprowadził. Pamiętam też, że ulicą Grunwaldzką, przy której mieszkali moi rodzice i przy której się urodziłam, jechał tramwaj — zobaczyłam go pierwszy raz w życiu. I bardzo chciałam ten tramwaj przywitać...! Motorniczy zatrzymał zatem tramwaj, a mój tatuś się przestraszył, gdy zobaczył, że jego ledwie 3-, może 4-letnia córka stoi na torach, a tramwaj stoi tuż przed nią. Motorniczy porozmawiał z tatusiem, a w moją stronę przyjaźnie pomachał. Za co tatuś mu jeszcze podziękował. I pamiętam, że był bardzo rozradowany — wtedy byłam kompletnie nieświadoma, ale dziś myślę, że po prostu ucieszył się, że nic mi się nie stało. Kolejne wspomnienie — i to utkwiło mi w pamięci na bardzo długo — to ruiny starych domów z cegły koło naszej kamienicy na Grunwaldzkiej. Byłam wtedy już troszeczkę starsza i dla mnie to był wstrząsający widok. Potem się okazało, że tatuś z mamusią mnie szukali — a ja po prostu weszłam pomiędzy te zrujnowane cegły i zniknęłam wszystkim z oczu.

— Zainteresowały Panią...

— Jak to dziecko — byłam małą dziewczynką, ale wszystko mnie interesowało. Wszystkiego chciałam dotknąć, sprawdzić, zobaczyć. Zatem te ruiny też pamiętam do dziś. A potem cały teren odgruzowano i powstały te dwa, na tamte czasy nowoczesne bloki. Stoją do dziś. Tak, jak stoi „moja” kamienica — moja, bo się w niej urodziłam. Na początku to był adres Grunwaldzka 41-2, a po 10-15 latach numer zmieniono na 12. Śliczna kamienica z wieżyczkami wieńczącymi dach. I tabliczka z rokiem powstania: 1897. Pamiętam przepiękny piec w jednym z pokoi — jako małe dziecko biegaliśmy wokół niego. Piękne było też podwórko. I to z tego naszego mieszkania tatuś zawsze biegał do swojej piekarni.

— Wspomina Pani, że tata przyjechał do Olsztyna w maju 1945 roku. A gdzie są jego korzenie?

— Mój tatuś urodził się 15 lipca 1915 roku w Wołczkach koło Głęboch — to obecnie Białoruś. W latach 1921-1945 to była Polska, województwo wileńskie, powiat wilejski. Mój dziadek miał na imię Konstanty i miał nieduże gospodarstwo rolne.



Z piekarni Kresowianki. St. Mituniewicz siedzi w środku

— No, a tatuś w 1945 roku przyjechał już jako prawie 30-letni mężczyzna, z zawodu piekarz...

— Jeszcze w czasach przedwojennych, przed poborem do wojska tatuś pracował w piekarni w Głęboch, przyuczając się do zawodu. Interesowało go pieczenie chleba. Po czym został powołany jako rezerwista do Zambrowa, do 71. Pułku Piechoty, jako strzelec — taką miał funkcję wojskową. W sierpniu 1939 awansował na starszego strzelca i w tym czasie wysłano go na front, do Myszynca, konkretnie na granicę z Prusami Wschodnimi. Zaraz na początku wojny wziął udział w bitwie, a 12 września 1939 trafił do niewoli niemieckiej. Razem z kolegami z oddziału trafił do obozu dla jeńców wojennych w Prusach Wschodnich, w Wormditt, czyli w dzisiejszej Ornece. Wiadomo, że Niemcy potrzebowali rzemieślników — musieli przecież regularnie zaopatrywać swoich żołnierzy na froncie, a większość była zmobilizowana do wojska. Zatem w tym obozie Niemcy zapytali się po prostu polskich jeńców kto ma jakie wykształcenie. Tatuś za pierwszym razem na ten apel się nie zgłosił. Dopiero za drugim razem — Niemcy nawet mieli o to pretensje, że dopiero za drugim — przyznał się



St. Mituniewicz za swoją pracę otrzymał liczne odznaczenia

do swojego doświadczenia w piekarnictwie. Został wtedy skierowany do pracy w jednej z orneckich piekarni, która była jedną z większych, lepszych, z tradycjami i której właścicielem był Niemiec. W tym czasie w Wormditt i w okolicach pracowali też inni Polacy — pracownicy przymusowi. Warunki obozowe pozwa-

ły im mimo wszystko na w miarę swobodne przemieszczanie się — na przykład mogli w niedzielę chodzić do orneckiego kościoła. Szybko poznał się z innymi jeńcami z Polski, którzy też do kościoła co niedzielę przychodzili. I to tam, w tym kościele powstała ich taka grupka, do której należał i tatuś, ale i jego przyszła żona, czyli moja mamusia...!

— A co Pani mama robiła w czasie wojny?

— Pracowała w szpitalu dla chorych na gruźlicę w Wormditt. A trafiła tam po prostu z łapanek... Ale... Widocznie takie było przeznaczenie moich rodziców — wierzę w to.

— Tymczasem wciąż trwa wojna...

— Tak. Tatuś dalej pracuje w tej piekarni u Niemca. A że jest bardzo pracowity, sumienny, ale i wesoły, dowcipny i ludzie do niego lgną — nawet Niemcy bardzo go lubią. Dlatego jak wspominał po wojnie, mimo tej niewoli nie mógł narzekać na swoje warunki. Całkiem dobry był też dla niego ten niemiecki pracodawca: wiedział, że po kościele tatuś spotyka się z innymi Polakami, dawał mu więc bochenki chleba, które tatuś mógł rozdać swoim przyjaciółom. Inicjatorem tej „charytatywnej działalności” był ponoć tatuś, bo przecież wiedział, że

wielu Polaków nie miało tak dobrze i większość po prostu przymierała głodem. Ale Niemiec też był w porządku. Choć nie zawsze było kolorowo. Nawet była tam taka sytuacja, że jakiś młody Niemiec cały czas się tam tych Polaków czepiał, wyzywał ich i uniemożliwiał normalną pracę. Denerwował ich po prostu. Przychodził do piekarni czy gdzieś na nich czyhał i po prostu obrażał. Wtedy tatuś i inni Polacy poskarżyli się temu właścicielowi piekarni, a ten zgłosił to na policję. Policja przyjechała, nawsadzała temu wyrostkowi kijów i się skończyło. A właściciel piekarni podobno jeszcze zza ich pleców krzychał: „to oni robią chleb dla naszych żołnierzy na froncie, a ty mi przeszkadzasz, wyzywasz ich jeszcze...?”

— Historia z życia wzięta. I to tam, w tej orneckiej piekarni zastało Pani tatę wyzwolenie?

— Tak, 16 lutego 1945 został wyzwolony. W międzyczasie poduczył się niemieckiego i do tego stopnia zyskał zaufanie tego właściciela piekarni, że w chwili, gdy została ogłoszona ewakuacja Niemców z Prus Wschodnich — on wraz z żoną zaproponowali, czy może bardziej zasugerowali tatusiowi, by jechał wraz z nimi. By przed Ruskimi uciekł razem z nimi do Niemiec. Ale tatuś w tym czasie poznał i coraz większym uczuciem pałał do mamusi, spotykali się... Powiedział zatem, że nigdzie nie jedzie, że jest Polakiem i zostaje tu. Potem, jak już Armia Czerwona weszła, miał przez znajomość niemieckiego wiele problemów... W międzyczasie przecież tu trwały walki, lotnisko koło Ornezy było zbombardowane i ostatecznie wkroczyli Rosjanie. Wyzwolili... Ale gorzej, że tatusia rozdzielili z jego wybranką. A już kupił takie srebrne obrączki i zdążyli się zaręczyć...!

— A jak się znalazł w Olsztynie?

— Jak inni Polacy, także tatuś wsiadł do pociągu towarowego w Ornece — i jechał w nieznane. Ze łzami w oczach, ale jechał... Dodatkowo musiał pożegnać ukochaną narzeczoną... Niby upragniony koniec wojny, ale to wszystko takie niewiadome było. I z tego pociągu z daleka zobaczył, że zbliżają się do jakiegoś miasta. A potem zobaczył tablicę z napisem Allenstein. Razem z innymi Polakami wysiadł więc na dzisiejszej stacji Olsztyn Zachodni. Zaraz potem każdy poszedł w swoim kierunku, a tatuś wspominał, że poszedł wzdłuż dzisiejszej ulicy Grunwaldzkiej. Być może chciał

ić w kierunku starówki. I tak sobie szedł tym morzem ruin, szukając miejsca, w którym mógłby się zatrzymać. Zaczął się przyglądać tej właśnie kamienicy, w której potem zamieszkał, z metalowymi, pięknymi wieżyczkami i tabliczką z napisem 1897. Wszedł wbramę, skręcił i bardzo się ucieszył, aż skakał z radości — bo wszedł, a tam piekarnia...! Piece, stoły, wszystko pozostawione, ale jakby gotowe do użycia...! Do tego stajnie i magazyny. Szybko znalazł urząd meldunkowy, zameldował się w Olsztynie. Zaproponowali mu nawet domek, bo przecież wszystko stało puste. Ale tatuś odmówił — bo już znalazł piekarnię. A potem razem z człowiekiem od meldunków znaleźli to mieszkanie, w którym za kilka lat urodziłam się ja i moje rodzeństwo.

— I tak w krótkim czasie zaczęła działać piekarnia „Kresowianka”. A jak się Pan Stanisław ponownie spotkał ze swoją narzeczoną Bronistawą?

— Tatuś wiedział, że jego narzeczoną jest w Toruniu. Jeden z jego przyjaciół z wojennych czasów orneckich, Marian Strzelak, przyjechał raz do Olsztyna. Też wysiadł na Zachodnim i też ruszył Grunwaldzką. Patrzy, a tam szyl: „Piekarnia Kresowianka. Stanisław Mituniewicz”...! Jak potem wspominał — nogi się pod nim ugięły. Tatuś zaprosił go do domu i zwierzył, że wciąż nie wie, gdzie jest jego kochana Bronia. Zwłaszcza, że go wciąż swatali, bo tatuś był nie tylko zaradnym, ale i przystojnym mężczyzną. „Co ja bym, Marian, dał, by tę moją miłość z czasów wojny odnaleźć...” — tak podobno powiedział. Na co Marian oświadczył, że Bronia jest u siostry w Toruniu...!

— Tata chyba oszalał ze szczęścia...!

— Tak! Od razu zamknął piekarnię, podziękował swoim pracownikom i wsiadł do pociągu do Torunia, a tam od razu udał się do urzędu meldunkowego. Szukać swojej Broni Awinas, urodzonej w 1920 roku w Grodnie. I tak się spotkali, choć mamusia nie przyjechała tak od razu do Olsztyna. Pobrali się 15 października 1945 roku w olsztyńskiej katedrze.



Fot. archiwum prywatne

Tort bezowy — Stanisław Mituniewicz przygotował go specjalnie na wesele córki Hanny

— I szczęście rodzinne stało się też udziałem Pani rodziców. Przyszła na świat Pani, Pani siostra, brat... A jak radziła sobie „Kresowianka”?

— Do 1953 roku bardzo dobrze. Do dziś jako pamiątkę przechowujemy z synem liczne medale i dyplomy, które tatuś otrzymywał w nagrodę za swoją pracę, na przykład z wykonanie herbu Olsztyna w cieście. Sam zdobywał kolejne tytuły mistrzowskie, poszerzył działalność o cukiernictwo, kształcił też uczniów. Miał konie i sam jeździł po okolicy, by od Warmiaków kupować zboże, z którego następnie powstawała mąka na chleb — tak nawiązywał liczne znajomości, potem go zapraszali na wesela, dla wielu dzieci zostawał ojcem chrzestnym... Nawet troszeczkę grosza zaoszczędził i miał plany, by kupić piekarnię w Warszawie, gdzie po wojnie trafiła część jego rodziny, i wyprowadzić się z Olsztyna. Ale właśnie w 1953 roku komuniści postanowili zlikwidować własność prywatną. Swoje zrobiła też reforma

walutowa z 1950 roku — komunistyczne władze zabrały wtedy Polakom 2/3 oszczędności. A ponieważ tatuś swoje oszczędności trzymał w domu — nawet nie można ich było wymienić... Wszystkie te oszczędności, a to było naprawdę sporo pieniędzy — po prostu spalił... Całą jedną noc palił to w piecu. I płakał. A potem przyszli do piekarni panowie z kilofami i rozbili piec, a tatusiowi kazali się wynosić.

— Jak to?! Kto to był?!

— Komuniści. Ze służby bezpieczeństwa, może z UB... To były przecież ciągle czasy stalinowskie... Wszystkie prywatne zakłady w Olsztynie zostały zamknięte, a moi rodzice właściwie zostali z niczym. Tatuś musiał znaleźć pracę. Szczęśliwie jednak spotkał człowieka z nowo powstałej wtedy Wyższej Szkoły Rolniczej, który poradził mu, by się tam właśnie zgłosił. I tak został zaopatrzeniowcem w WSR.

— Zmieniło go to? Zabiło jego zapal?

— Nie, właśnie nie. Pracę na WSR traktował jako trochę przymusową i tymczasową. Cały czas szukał już nie piekarni, ale cukierni — w międzyczasie został przecież mistrzem cukiernictwa. Specjalizował się w tortach bezowych. Na Chelmińskiej miał w tzw. agencji swoją cukiernię. Został egzaminatorem państwowym piekarzy i ciastkarzy. Działal w cechu piekarzy, w czasie uroczystości nosił nawet sztandar cechu piekarzy i ciastkarzy.

— Jakim człowiekiem był Stanisław Mituniewicz?

— Zaradny, towarzyski. Pamiętam z czasów dzieciństwa, młodości i kiedy już byłam mężatką — tatuś wszystkich swoich znajomych do naszego mieszkania, bo był niesamowicie gościnny. Wszystkie święta były bardzo rodzinne, nawet nasi sąsiedzi gościli u nas i świętowaliśmy przy jednym stole. Był bardzo

niewicza, który wprawdzie urodził się jeszcze przed śmiercią Dziadka, ale nie zdążył go poznać. — Był człowiekiem poważanym, nie tylko w swoim cechu. Wykształcił wielu uczniów. Kilka razy spotkałem piekarzy, którzy opowiadali mi, jak u Dziadka właśnie zdobywali wiedzę o pieczeniu chleba lub pracowali razem z nim w „Kresowiance”. Mnie mój Dziadek napawa dumą. To on odbudowywał Olsztyn ze zgliszcz po wyzwoleniu. Stanowi też część historii Polski — pochodził z Kresów, a po wojnie nie mógł już swoich rodzinnych stron nawet odwiedzić. Tyle się mówi o wypędzonych Niemcach z naszych stron — a przecież nasi rodacy też musieli po II wojnie światowej zostawić wszystko to, co od pokoleń tam budowali, i w bydlących wagonach przyjechać w zupełnie nieznane strony. Dla mnie Dziadek jest też wzorem rzemieślnika — zdumą kontynuuję te tradycje.

Magdalena Maria Bukowiecka

Od autorki:

To historia na wskroś niesamowita. Niesamowite były losy Stanisława Mituniewicza. Niesamowita była historia „Kresowianki” i początków olsztyńskiego piekarnictwa, potem także cukiernictwa. A wszystko to okraszane jeszcze jedną niesamowitością. Otóż Hanna Szleszyńska, córka Pana Stanisława — całe pięć lat stanowiła nader istotny element mojej biografii: była mianowicie moją wychowawczynią i panią od polskiego w Szkole Podstawowej nr 15 w Olsztynie...!

Zdjęć, które tu widnieją, dotykałam osobiście, a niektóre oglądałam nawet przez lupę. To samo dotyczy dokumentów i innych pamiątek. Do tego Pani Hania podarowała mi jedną, znaną gdzieś na dnie szuflady etykietkę „Kresowianki”, z adresem piekarni i gramaturą chleba. Wiem, że dla Pana Radostawa, wnuka Pana Stanisława te etykiety to jak relikwia. I ja to rozumiem. Tym bardziej cieszę się, że córka i wnuk naprawdę Wyjątkowego Człowieka dopuścili mnie do tej historii i swoich wspomnień. Dziękuję, bo dla mnie zarówno ta etykieta, jak i wszystkie wspomnienia o Stanisławie Mituniewiczu — to też relikwie.



Fot. archiwum prywatne

Z czasów niewoli niemieckiej, jako jeniec polski, z numerem identyfikacyjnym

wierny wszelkim tradycjom i rodzinie. I mówił z charakterystycznym, wschodnim akcentem, wręcz z takim pośpiechem. No, i bardzo kochał mamusię i to mimo faktu, że ona wiele lat tak ciężko chorowała...

— Zrobił w życiu, dla ludzi bardzo wiele dobrego — mówi Radosław Szleszyński, wnuk Stanisława Mitu-



Fot. archiwum prywatne

Ze sztandarem Cechu Piekarzy, w czasie procesji Bożego Ciała, pod olsztyńską katedrą



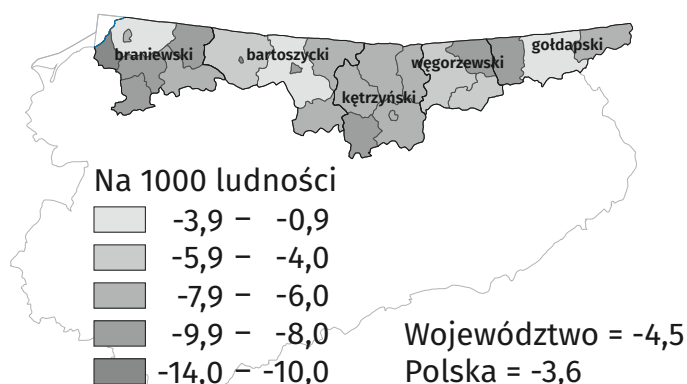
Fot. archiwum prywatne

WormdittOrneta, czasy niewoli niemieckiej, St. Mituniewicz pierwszy z prawej

Zmiany demograficzne w gminach powiatów przygranicznych województwa warmińsko-mazurskiego

Gminy o charakterze depopulacyjnym zlokalizowane były głównie w północnej części województwa. W latach 2000–2023 we wszystkich gminach powiatów przygranicznych, z wyjątkiem Gołdapi, spadek liczby ludności był większy niż średni w województwie. Jego wielkość była uwarunkowana niekorzystną relacją liczby urodzeń i zgonów oraz kierunkiem ruchów migracyjnych ludności.

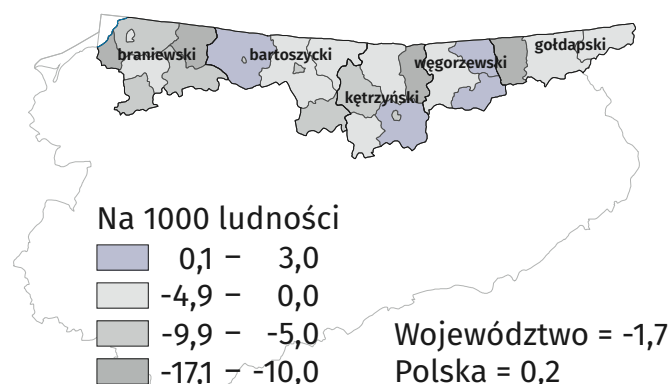
Przyrost naturalny w 2023 r.



W 2023 r. we wszystkich gminach powiatów przygranicznych liczba zgonów przewyższyła liczbę urodzeń. Ujemny wskaźnik przyrostu naturalnego na 1000 ludności w 22 spośród 25 gmin był niższy niż przeciętny w województwie. Najniższe wartości osiągnął w gminach: Frombork, miejskiej Górowo Iławeckie, Banie Mazurskie, Wilczęta, Lelkowo.

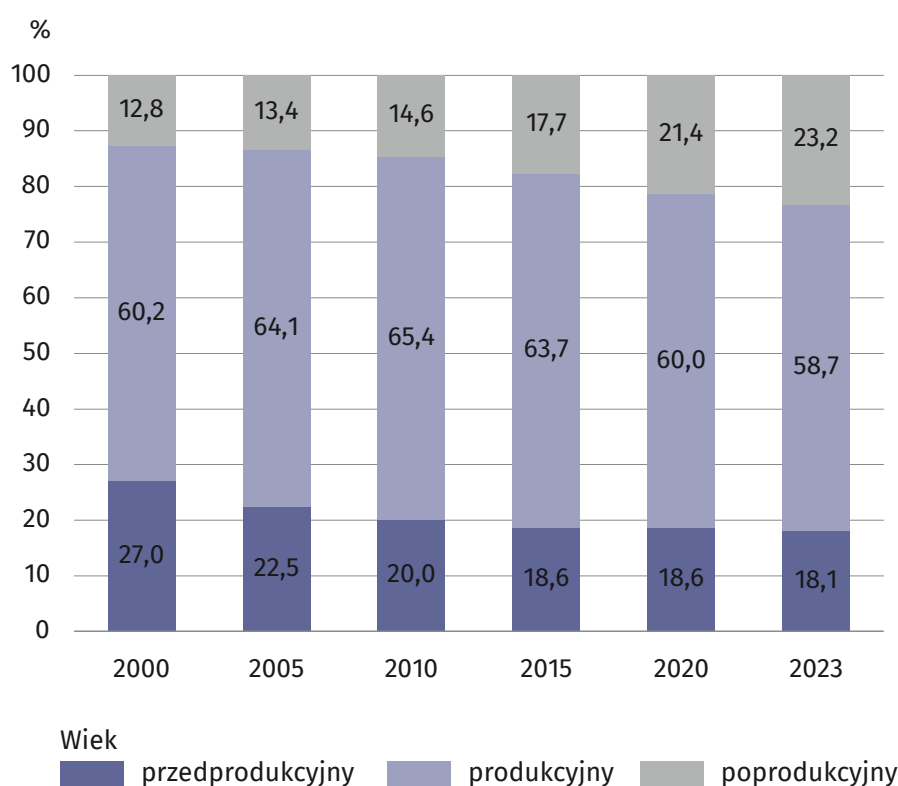
Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Saldo migracji w 2023 r.



Wśród analizowanych gmin 21 jednostek miało charakter obszarów odpływowych – liczba osób, które wymeldowały się z pobytu stałego była większa niż osób nowo zameldowanych. W 19 gminach ujemne saldo migracji na 1000 mieszkańców było niższe niż średnie w województwie. Największy odpływ ludności odnotowano w gminach: Lelkowo, Frombork, Srokowo, Banie Mazurskie.

Ludność według ekonomicznych grup wieku w województwie warmińsko-mazurskim



W województwie warmińsko-mazurskim obserwowane są zmiany w strukturze ludności według ekonomicznych grup wieku, polegające na systematycznym zmniejszaniu się liczby osób w wieku przedprodukcyjnym i produkcyjnym, przy jednoczesnym wzroście liczby osób w wieku poprodukcyjnym.

W okresie 2000–2023 liczba dzieci i młodzieży w wieku do 17 lat zmniejszyła się o 140,6 tys. osób (o 36,4%) i w 2023 r. wyniosła 245,2 tys.

Zmniejszeniu o 61,4 tys. osób (o 7,1%) uległa również liczba mieszkańców województwa w wieku produkcyjnym i w 2023 r. wyniosła 798,2 tys.

Jednocześnie odnotowano wzrost liczby ludności w wieku poprodukcyjnym – o 132,4 tys. osób. Było to o 72,7% więcej niż na początku badanego okresu.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie