Piątek
30 października 2020 r.
Nr 76 (2904)
nakład 3000
Rok XXVI ISSN 1897-2640
Cena 2,50 zł
(w tym 5% VAT)
POLSKI WYDAWCA

DZIENNIK NOWOGARDZKI

Przeciw grypie na raty

Szczepionek starczyło dla 20 osób

Dzieci marzną pod gołym niebem

Ze ścieżką byłoby bezpieczniej

Zmiana organizacji ruchu przy Cmentarzu Komunalnym

s. 20

Rusza korpus wsparcia dla seniorów

REKLAMA

auto gaz
naprawa i montaż instalacji
mechanika
rozrządy, zawieszenia...
więcej na www.giejbo.pl
ul. B.Chrobrego 29, Goleniów, tel. 91 407 33 07, kom. 606 948 278

REKLAMA

ae optyk
Nasze atuty:
• specjalistyczne badanie widzenia
• badania okulistyczne i optometryczne wykonane przez specjalistów
(np. pod kątek doboru soczewek progresywnych)
• dobór soczewek kontaktowych
• profesjonalizm, rzetelność
• wieloletnie doświadczenie w branży
• nowoczesne narzędzia pracy
Zapraszamy
Nowogard • ul. Kościuszki 2cde
tel. 91 392 18 11

SALON MEBLOWY
·Meble tapicerowane
·Meble systemowe
·Meble na wymiar
·Wyposażenie wnętrz
DOWÓZ NA TERENIE NOWOGARDU GRATIS !
Nowogard
ul. 15-Lutego 9B
91 39 20 882
terminex@op.pl
TERMINEX
Bo dom to wszystko
www.terminex-meble.pl
Terminex Meble

BUDMAT
Technologia jutra już dziś
HURTOWNIA MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH w NOWOGARDZIE
BUDMAT Skład fabryczny
EURO-PLAST
Przydomowe oczyszczalnie ścieków
Hybrydowe oczyszczalnie ścieków
Zbiorniki na deszczówkę i ścieki
Zbiorniki strukturalne 3-warstwowe
Pojemniki na wodę
Osadniki • Separatory
TEL. 91 392 20 71 • FAX. 91 392 68 50
ul. Boh. Warszawy 68b • e-mail: budmat@neostrada.pl
Otwarte: pon.-pt. 7.00 -17.00 • sob. 7.00 - 13.00

Tak planowano od początku...

Będzie lądowisko obok szpitala?

Ucierpiała 7-letnia dziewczynka

"Nieradzi" sobie - wojewoda wzywa

Kolejne wpadki przewodniczącego...

Dyżur radcy prawnego
w redakcji DN, ul. Boh. Warszawy 7A
w piątek, **30 października** 2020 r.
w godzinach 13.30 - 15.00

REKLAMA

Zakład Pogrzebowy GDANIEC
Zmarł Twój najbliższy...
Zadzwoń 91 419 04 94
telefon całodobowy
Goleniów
ul. Wolińska 9
Maszewo - Nowogard - Przybiernów - Stepnica - Wolin - Kamień Pom. - Szczecin

Najtańsze
KALENDARZE na 2021
szczegóły wewnątrz gazety na stronie **18**

mikulski nieruchomości
Goleniów/Szczecin/Nowogard/Stargard/Świnoujście/Kołobrzeg/Gdańsk
www.mikulski-nieruchomosci.pl

eprasa.pl 5398bcd554

W skrócie

Właściciel tego samochodu musi mieć bardzo mocne nerwy, ponieważ pozwala sobie na pozostawienie samochodu pod drzewem, którego większy konar, zwisający coraz niżej nad ziemią, może w końcu runąć. Jak wiadomo takie nieszczęścia dzieją się w momencie, gdy najmniej się tego spodziewamy. Lepiej więc nie prowokować takiej sytuacji, tym bardziej, że jesienią pogoda u nas coraz mniej przewidywalna.

Jeden z lokalnych przedsiębiorców prowadzących działalność przy ul. 700 Lecia przypomina za pomocą wywieszki o tym, że do wchodzenia do środka lokalu służą drzwi, a nie oszklona witryna sklepowa. Po ostatniej próbie włamania pozostał więc tylko sporej wielkości ślad po nieudanej próbie dostania się do środka. Potencjalni złodzieje, przy każdej takiej próbie powinni zdawać sobie sprawę, że mogą zostać nagrani i rozpoznani nawet nie po samej twarzy, jeśli w tym czasie założą kaptur, ale po cechach charakterystycznych.

Kolejne groźne zapadlisko tworzy się przy jednej ze studzienek znajdującej się tym razem przy ul. 3 Maja. Jak już informowaliśmy w poprzednich wydaniach DN, w ostatnim czasie na terenie miasta pojawia się coraz więcej miejsc bytowania szczurów. Wybierają takie w pobliżu studzienek kanalizacyjnych, tworząc przy tym uszkodzenia. To najprawdopodobniej przyczyna defektu także i tej studzienki na ul. 3 Maja.

Warsztaty Terapii Zajęciowej
w Nowogardzie
prowadzą sprzedaż stroików nagrobnych
ul. Boh. Warszawy 32
ZAPRASZAMY

Fatalny wypadek na trasie Żabowo - Boguszyce

Ucierpiała 7-letnia dziewczynka

Jak podają pracownicy pogotowia, noga 7-letniej dziewczynki nieszczęśliwie wplątała się w koło motoru, co było powodem groźnego wypadku w ostatnią niedzielę nieopodal Boguszyc. Konsekwencje były na tyle poważne, że na miejscu, oprócz ZRM, pojawił się również śmigłowiec LPR, gdyż dziewczynka potrzebowała szybkiego transportu do szpitala.

Zdarzenie miało miejsce w minioną niedzielę, 25 października br. na trasie pomiędzy Żabowem a Boguszycami. O godzinie 15.20, informacja o zdarzeniu i zgłoszenie dotyczące 7-letniej dziewczynki, która jechała jako pasażerka na motocyklu, której podczas jazdy niefortunnie kończyna dolna wplątała się w koło pojazdu.

- Dziecko doznało bardzo poważnego urazu kończyny dolnej, była przytomna, jej parametry życiowe były w normie. Dziewczynka była bardzo dzielna. Dziecko zostało zabezpieczone przez przybyły na miejsce zespół ratownictwa medycznego i przekazane zespołowi LPR w celu jak najszybszego transportu do szpitala - podaje Paulina Targaszewska, rzecznik WSPR w Szczecinie. ***psa***

Śmigłowiec LPR został zadysponowany na miejsce zdarzenia w niedzielę

Żabowo

Chodnik nie dla rowerów

Nie ma możliwości, aby obecnie na całej długości chodnika we wsi Żabowo odbywać się mógł ruch rowerowy, co sugerował jeden z naszych Czytelników.

Przypomnijmy, jeden z Czytelników zgłosił propozycję, aby dopuszczona była możliwość poruszania się po chodniku. Wszystko przez to, że jak wskazywał przez większą część miejscowości wytyczona została linia ciągła, której jak wiadomo, przekroczenie jest niezgodne z przepisami ruchu drogowego. W kilku przypadkach, zdarzało mu się, że na drodze było naprawdę ciasno.

- Kierowcy próbując zachować bezpieczną odległość od rowerzysty muszą złamać przepisy, aby wyprzedzić z lewej strony takiego użytkownika drogi. Groźnie robi się w szczególności wtedy, gdy obok przejeżdżającej ciężarówki pojawia się rowerzysta. Wystarczy podmuch wiatru i uniemożliwia to bezpieczną jazdę – mówi mieszkaniec wsi.

Zdaniem naszego Czytelnika, władze powiatowe mogłyby zezwolić na jazdę po chodniku rowerzystom, stosując odpowiednie oznakowanie tego fragmentu drogi i problem mógłby zniknąć. Sugestię naszego Czytelnika przekazaliśmy do Wydziału Ruchu Drogowego Starostwa Powiatowego w Goleniowie, bowiem jakiekolwiek zmiany, o ile są możliwe do realizacji, muszą zostać zastosowane tylko przez administratora drogi.

Odpowiedź, na nasze zapytanie skierowane do nas 1 października br., otrzymaliśmy w środę. Okazuje się, że żadne zmiany na wspomnianej drodze nie będą wdrażane. Problemem są warunki techniczne obecnie wydzielonego pasa ruchu przeznaczonego do poruszania się pieszo.

Po stronie lewej, w części zarośnięty chodnik, który dalej będzie służył tylko i wyłącznie pieszym. Chyba, że ktoś chce się narazić na mandat

- Po dokonaniu wizji lokalnej w terenie przez pracowników tut. Starostwa Powiatowego, uprzejmie informuję, iż parametry techniczne chodnika w miejscowości Żabowo nie pozwalają na dopuszczenie na nim ruchu rowerowego - podaje Bogusław Zaborowski, Dyrektor Wydziału Dróg Powiatowych i Inwestycji. ***psa***

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ORAZ KAMIENIARSKIE
USŁUGI POGRZEBOWE
MEMORIS
KONTAKT CAŁODOBOWY:
693 230 190
ŚR Śmigiel Ryszard
KONTAKT KAMIENIARSTWO:
601 595 069
91 392 18 14
TRUMNY - URNY - PRZEWOZY - EKSHUMACJE
NAGROBKI - GROBOWCE
ZNICZE - WIEŃCE - WIĄZANKI
UL. CMENTARNA 3, 72-200 NOWOGARD
do każdego pogrzebu organizowanego przez naszą firmę obudowa grobu gratis
www.memoris.eu
e-mail: memoris.zp@o2.pl
www.kamieniarstwo-smigiel.pl
e-mail: puhp.smigiel@wp.pl

REKLAMA

USŁUGI BUDOWLANE
PIT-BUD
Piotr Kudliński
- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe wykończenia budynków
Tel. 609 309 048

eprasa.pl 5398bcd554

Przeciw grypie na raty

Szczepionek starczyło dla 20 osób

We wtorek, 27 października rozpoczęły się szczepienia z bezpłatnej puli dla mieszkańców gminy. To bardzo dobra informacja. Gorzej, gdy taką możliwość miało, póki co, tylko 20 naszych mieszkańców, z ogólnej liczby planowanej 100. Pozostała część musi w tym przypadku uzbroić się (znowu) w cierpliwość.

W gminie Nowogard realizatorem zadania profilaktycznego dotyczącego szczepień dla mieszkańców jest nowogardzka Fundacja Zdrowie. Podobnie jak w latach poprzednich fundusze na to zadanie pozyskano z gminy Nowogard, w ramach otwartych konkursów ofert. Podział środków nastąpił jeszcze na początku 2020 roku, czyli wówczas, gdy nikt nie spodziewał się, że takie problemy sprawi koronawirus Sars-Cov-2.

Fundacja z budżetu gminy otrzymała dokładnie 14 tys. zł., jednak całość tej sumy z założenia nie miała zostać przeznaczona na szczepienia przeciw grypie. Drugim członem zadania publicznego w tym roku, było przeprowadzenie badań profilaktycznych dla kobiet.

- Zgodnie z zapowiedziami chcieliśmy w tym roku zrealizować obydwa zadania. Tym bardziej, że takie oczekiwanie społeczne było podnoszone wśród kobiet, które liczyły, że badania profilaktyczne będą kontynuowane – mówi Marta Pińkowska, prezes Fundacji Zdrowie.

Sytuację na rynku monitoruje dyrektor szpitala Kazimierz Lembas. Jak sam wskazuje, jeszcze w pierwszej połowie roku nikt nie spodziewał się, że na rynku pojawi się taka trudność w zdobyciu tak potrzebnych szczepionek.

- *W hurtowniach cały czas panuje niedobór. Jeśli już się szczepionki pojawią, to można zrealizować tylko część wcześniejszego zamówienia. Z taką sytuacją mamy do czynienia właśnie teraz* – mówi dyr. K. Lembas we wtorek, gdy pierwsi nowogardzianie mieli okazję bezpłatnie się zaszczepić.

Dokładnie mowa o 20 mieszkańcach, którzy wystarczająco szybko zapisali się na listę osób chętnych we wrześniu. Osobna pula (kolejnych ponad 100 sztuk) ma zostać zabezpieczone dla personelu szpitala. Na tę część dyrekcja cały czas czeka.

O ile była możliwość zdobycia, dzięki pośrednikowi dodatkowych sztuk szczepionek, to odstraszająca miała być cena (kwota dwukrotnie wyższa od tej oferowanej w hurtowniach, czyli ponad 80 zł za sztukę). Jak zgodnie twierdzą zarówno dyrektor Szpitala jak i prezes Fundacji Zdrowie, na takie praktyki przyzwolenia nie ma. Odstąpienie od zasady dałoby możliwość olbrzymich zarobków pośrednikom i to w czasie pandemii. Miałoby to także przełożenie na cenę szczepionek w przyszłości, gdyby okazało się, że dalej występuje zapotrzebowanie na podobne medykamenty.

We wtorek, chwilę po godzinie 15 pierwsi mieszkańcy mieli możliwość przyjęcia szczepionki przeciw grypie

Jak podaje prezes Fundacji Zdrowie, w niedługim czasie do Nowogardu ma trafić kolejna dawka szczepionek. O tym fakcie powiadomieni zostaną wszyscy ci, którzy znajdują się na liście zapisanych osób, utworzonej we wrześniu br.

- Na razie czekamy na informację o dostępności szczepionek. Taka informacja może do nas wpłynąć na dniach. Przy obecnym stanie w hurtowniach czas ten równie dobrze może wynieść nawet dwa tygodnie – podaje prezes Fundacji Zdrowie.

Szczepionka przeciw grypie to w tym sezonie towar deficytowy

Osoby o terminie szczepienia będą bezpośrednio przez Fundację powiadamiani. Należy przy tym pamiętać, że na szczepienie trzeba się udać z zaświadczeniem o stanie zdrowia wydanym przez swojego lekarza POZ, które jest ważne dwa dni.

Znacznie lepiej pod względem dostępności szczepionek na grypę jest w gminie Goleniów. Tam pierwsza tura szczepionek dostępna była już pod koniec września. Później doszła kolejna, także w październiku. ilości też mogły robić wrażenie. Tylko w jednej turze zabezpieczono dla mieszkańców gminy 250 sztuk, które i tak rozeszły się bardzo szybko. Całość tej puli podzielona była na część komercyjną (koszt ok. 60 zł.), a pozostała na mocy umowy z Urzędem Gminy w Goleniowie była darmowa dla chętnych seniorów (65+). Jak udało nam się dowiedzieć w biurze Stowarzyszenia Szanse Bezdroży (realizator projektu), zostało do tej pory zaszczepionych ok. 600 seniorów. Za pozyskanie oraz dystrybucję szczepionek odpowiada goleniowska przychodnia Polmed.

psa

REKLAMA

USŁUGI ŁADOWARKĄ
ŁYŻKA I WIDŁY
rozładunek i załadunek palet i towarów sypkich
teł. 787 809 825

SPRZEDAM
okazyjnie mieszkanie
ul. Żeromskiego
na parterze , 3 pokoje, kuchnia
Cena do uzgodnienia
Kancelaria Prawnicza
Kontakt: 691 638 757

REKLAMA

Wymiana butli
11 kg, 33 kg
z propan butanem, propanem
a także do zasilania wózków widłowych.
Zapraszamy do stałej współpracy
tel. 606 930 398
www.gazak.pl

REKLAMA

Nowogard
ul. Plac Szarych Szeregów
atrakcyjna działka
o pow. 0,1114 ha zabudowana budynkiem warsztatowym z częścią mieszkalną o powierzchni 200 m², budynkiem gospodarczym i cieplarnią.
Tel 667 476 876

REKLAMA

MS BIOSS
SERWIS SKLEP KOMPUTEROWY
NAPRAWIAMY:
TELEFONY
TABLETY
LAPTOPY
NAWIGACJE
SKURUJEMY LAPTOPY
NOWOGARD, UL. 700 LECIA 15 (NAD APTEKĄ I PIĘTRO)
TEL. 792-22-88-96

UWAGA!!! OPAŁ
Atrakcyjne ceny
węgiel, koks, drewno, brykiet drzewny, pelet
(towar luzem i workowany)
Zapewniamy transport
PPUH 'EDBA'
Nowogard ul. Nadtorowa 12
tel. 91 39 22 329
kom. 601 150 620
WYSOKA JAKOŚĆ POLSKI WĘGIEL DODATKOWE GRATISY

JF. FURMAŃCZYK
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ul. Cmentarna 1a • 72-200 Nowogard • tel. 913 921 767, 602 350 318, 692 354 065 24h
www.furmanczyk.com.pl; asfurmanczyk@poczta.onet.pl; jfnowogard@poczta.onet.pl

TRUMNY • URNY • PRZEWOZY
NAGROBKI • GROBOWCE
KWIATY • WIEŃCE • WIĄZANKI

NOWOGARD: **ul. Cmentarna 1a**, tel. 913 921 466
ul. Kościuszki 35a, tel. 913 925 755, • **ul. Nadtorowa** 3a, tel. 913 920 577
DOBRA: ul. Ofiar Katynia, tel. 913 914 441 • **ŁOBEZ**: ul. Wojska Polskiego, tel. 913 970 397

eprasa.pl 5398bcd554

Ryanair świętuje 15 lecie w Polsce

30 października promocja za 29 zł

Z okazji swojego 15 lecia operowania w Polsce irlandzki tani przewoźnik Ryanair przygotował specjalną promocję – bilet za 29 zł! Można go kupić tylko w piątek od 11 do 12.

Ryanair, linia lotnicza nr 1 w Polsce, 29 października)oficjalnie świętuje rocznicę wejścia na polski rynek. Na znacznej części polskich lotnisk jak Bydgoszcz, Gdańsk, Kraków, Łódź, Poznań, Rzeszów czy Szczecin Ryanair zainaugurował loty z początkiem sezonu zimowego 2005/2006. Obecnie Ryanair operuje z 12 polskich lotnisk, w tym 6 baz operacyjnych. Przez ten czas z usług Ryanaira w Polsce skorzystało prawie 100 milionów osób na trasach do/z oraz wewnątrz kraju.

Ryanair z radością obchodzi 15-lecie na polskim niebie i nadal angażuje się w dalsze stymulowanie wzrostu na tym ważnym rynku, pomimo wyzwań związanych z pandemią Covid-19. Dziś oferujemy ponad 150 tras z 12 lotnisk, a do tej pory obsłużyliśmy prawie 100 milionów pasażerów na trasach z/do Polski.

Aby uczcić ten wyjątkowy kamień milowy, Ryanair uruchomi w piątek 30 października specjalną promocję „Happy Hour" tylko w godzinach 11:00 - 12:00 w ramach całej polskiej siatki połączeń. Loty w cenie od 29zł ze wszystkich polskich lotnisk można będzie zarezerwować jedynie na www.ryanair.com w piątek 30 października między 11:00 a 12:00.

W celu uzyskania dodatkowych informacji prosimy o kontakt z:

Olga Pawlonka,
Ryanair DAC,
Tel: +353-1-9451768,
cee@ryanair.com

Rolniku! Trwa Powszechny Spis Rolny. Spisz się - to Twój obowiązek!

Spis rolny jest prowadzony we wszystkich gospodarstwach rolnych w kraju. Udział w Powszechnym Spisie Rolnym 2020 jest **OBOWIĄZKOWY.**

Od 1 września do 30 listopada 2020 r. użytkownicy gospodarstw rolnych powinni udzielić informacji o gospodarstwach rolnych przez:

- samospis na stronie internetowej: **spisrolny.gov.pl,**
- telefon, dzwoniąc na numer infolinii spisowej **22 279 99 99.**

Dodatkowo w każdym urzędzie gminy dostępne jest miejsce spisowe, gdzie można wypełnić formularz internetowy.

Z użytkownikami gospodarstw rolnych, którzy nie spiszą się samodzielnie, skontaktują się rachmistrzowie – telefonicznie (nr tel. 22 666 66 62) lub bezpośrednio.

W formularzu spisowym znajdują się pytania dotyczące m.in.: osób kierujących gospodarstwem, wkładu pracy członków rodziny i pracowników najemnych, struktury dochodów gospodarstwa domowego, działalności innej niż rolnicza prowadzonej w gospodarstwie rolnym, typu własności użytków rolnych, rodzaju użytkowanych gruntów, powierzchni zasiewów, pogłowia zwierząt gospodarskich, rodzajów budynków gospodarskich, ciągników i maszyn rolniczych, a także nawożenia.

Wyniki spisu rolnego pozwolą dowiedzieć się, jak rozwinęło się polskie rolnictwo w ostatnim dziesięcioleciu. Pomogą polskim rolnikom i rządowi w podejmowaniu trafnych decyzji, popartych analizą wiarygodnych danych, dostarczanych przez statystykę publiczną. Wyniki spisu rolnego będą również wykorzystane przez Komisję Europejską do ustalenia wielkości dotacji dla obszarów wiejskich w krajach członkowskich.

Wszystkich zainteresowanych rolnictwem Urząd Statystyczny w Szczecinie zachęca do odwiedzania strony: szczecin.stat.gov.pl (zakładka: Konkursy PSR 2020), śledzenia strony Urzędu na FB i do wzięcia udziału w konkursach spisowych. Do wygrania atrakcyjne nagrody.

Rolniku! Spisałeś się przez formularz internetowy! Weź udział w loterii. Szczegółowe informacje: loteria.spisrolny.gov.pl lub tel. 22 122 18 11

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

JAK DBAĆ O SIEBIE, BY UNIKNĄĆ CHOROBY NOWOTWOROWEJ?

Organizm to wieka fabryka komórek, które nieustannie rodzą się i obumierają. Biolog molekularny, prof. Jonas Frisén z Karolinska Institute w Sztokholmie zbadał, że przeciętnie co 10-15 lat zmieniają się wszystkie komórki człowieka, a niektóre, jak np. komórki wątroby, odtwarzają się już w cyklu rocznym. Całą tą fabryką zarządza DNA, czyli umieszczony w każdym jądrze komórkowym związek chemiczny z grupy kwasów o charakterystycznej spiralnej budowie dwóch splecionych nitek. W nich zapisany jest kod człowieka, czyli niepowtarzalna dla każdego z nas sekwencja ponad 40 tys. genów.

Jeśli dobrze dbamy o naszą „fabrykę" i jeśli nasza sekwencja genów nie zawiera żadnego błędu, który możemy niestety odziedziczyć po przodkach, to komórki dzielą się prawidłowo, zachowując ten sam kształt i funkcje poszczególnych organów. Wystarczy jednak nawet małe zakłócenie naszego „oprogramowania", by komórki zaczęły się mnożyć w sposób niekontrolowany. Namnażają się w szalonym tempie, zmieniając kształt zdrowej skóry, jelita czy płuca. Tak pojawia się nowotwór, który w swojej złośliwej formie zwanej też rakiem, zagraża naszemu życiu.

Nowotwory, czyli nadmiar komórek w jakimś organie, przybierają często widoczną formę guzów. Czasem są to naturalne zmiany wynikające z „eksploatacji" organizmu. Wówczas nowotwory nie są złośliwe i po ich chirurgicznym usunięciu nie ma ani śladu, ani żadnych konsekwencji zdrowotnych. Niestety, nie wszystkie nowotwory są łagodne, a bywa, że i te łagodne pozostawione samym sobie zmieniają się w złośliwe i zaczynają siać spustoszenie w organizmie.

Na raka, czyli na nowotwór złośliwy, choruje w Polsce prawie milion osób. Ta choroba zabija już 100 tys. Polek i Polaków rocznie. Statystyki umieralności na nowotwory złośliwe w naszym kraju są wysokie w porównaniu z innymi rozwiniętymi krajami, gdzie jest większa świadomość obywateli, jak unikać choroby i zapobiegać jej rozwojowi. Płacimy wysoką cenę własnego życia za lekceważenie zagrożenia i unikanie badań profilaktycznych, które są w naszym kraju dostępne za darmo.

Co robimy źle i jak to zmienić?

1. Lekceważymy pierwsze objawy. Większość pacjentów zgłasza się na badania profilaktyczne dopiero w III stadium choroby nowotworowej, a to obniża szanse na wyleczenie.
   POZYTYWNA ZMIANA:
   Sprawdzić kalendarz badań okresowych i zapisać się!
2. Palimy papierosy, e-papierosy, nadużywamy alkoholu, używek, a to może spowodować trwałe zaburzenia w DNA, których skutkiem jest rak. Palenie jest wymieniane jako najczęstsza przyczyna nowotworów złośliwych w tym raka płuca.
   POZYTYWNA ZMIANA:
   Rzucić palenie! Zrezygnować z groźnych używek!
3. Jemy niezdrowo, za dużo czerwonego mięsa, cukru, soli i tłustych potraw, za mało warzyw i owoców oraz produktów nieprzetworzonych. Tymczasem otyłość jest czynnikiem zwiększającym ryzyko zachorowania na nowotwór złośliwy. Pomocne strony z darmowymi poradami dietetyka: poradnia.ncez.pl oraz diety.nfz.gov.pl
   POZYTYWNA ZMIANA:
   Utrzymywać prawidłową masę ciała! Dieta! Pić dużo wody!

4. Nie ćwiczymy regularnie i mamy za mało ruchu, zwłaszcza na świeżym powietrzu, przez co mamy kłopoty z przemianą materii i z krążeniem. W efekcie może dojść do uszkodzenia naszego wewnętrznego „komputera", jakim jest DNA.
   POZYTYWNA ZMIANA:
   Codziennie rano 20 minut gimnastyki ogólnej i jeden długi spacer przed snem!
5. Wystawiamy skórę na słońce i promieniowanie UV bez stosowania filtrów i często bez umiaru, a to sprzyja rozwojowi nowotworów skóry w tym czerniaka.
   POZYTYWNA ZMIANA:
   Stosować kremy z filtrami! W słoneczne dni nosić okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV!
6. W wielu miejscach oddychamy powietrzem zawierającym szkodliwe cząstki stałe, smog. Wdychanie toksycznych substancji uderza w sam środek każdej komórki i sprzyja rozwojowi nowotworów.
   POZYTYWNA ZMIANA:
   Dbać o ekologię, o zdrowe powietrze! Zabezpieczyć się maseczką przed smogiem!
7. Niektóre infekcje wirusowe sprzyjają rozwojowi nowotworów, tymczasem można uniknąć zagrożenia szczepiąc dzieci przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B, a dziewczynki przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego HPV.
   POZYTYWNA ZMIANA:
   Zaszczep swoje dzieci!

Narodowa Strategia Onkologiczna

Oprócz emocjonalnych i medycznych aspektów każdej choroby, istotną rolę w obszarze publicznego zarządzania zdrowiem odgrywają też liczby. Pozwalają nadać pożądanym zmianom formę strategii i zaleceń dla jednostek opieki medycznej i dla pacjentów. Tak powstała Narodowa Strategia Onkologiczna, która opisuje kompleksową walkę z rakiem.

Jej trzy najważniejsze cele to:

1. uzyskać wzrost liczby pacjentów żyjących 5 lat i dłużej po zakończeniu leczenia onkologicznego (większość krajów OECD ma pod tym względem lepsze wskaźniki niż Polska);
2. zahamować wzrost zachorowań na raka (na razie, w ciągu 10 lat prognozuje się wzrost liczby chorych nawet o 28%);
3. zwiększyć wykrywalność choroby w jej początkowym stadium.

ZAPROSZENIE DO PROGRAMU **PracoDawca Zdrowia**: Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: **planujedlugiezycie.pl** ZAKŁADKA **PracoDawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ – WEJDŹ NA **www.planujedlugiezycie.pl**

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 5398bcd554

Pomorze Zachodnie

Trasa rowerowa Blue Velo na odcinku Inoujście – Modrzewie oraz Skoszewo - Czarnocin ODDANA DO UŻYTKU!

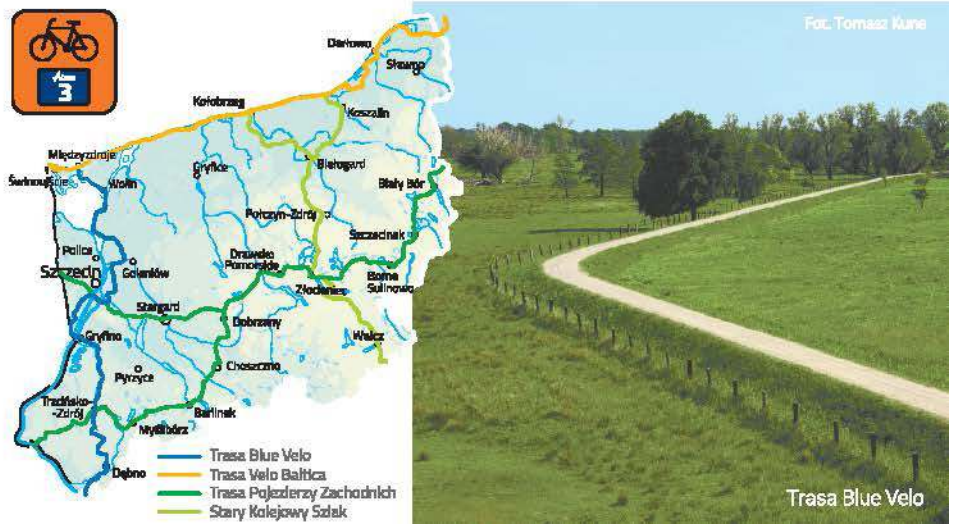
Przez piękne tereny, wzdłuż dzikiej rzeki Iny, w pobliżu wraku Betonowca, nad brzegiem Zalewu Szczecińskiego wśród dziko żyjących koników polskich, krów Scottish Highland, bielików oraz kormoranów. To niektóre z atrakcji czekających na Blue Velo – Trasie Wokół Zalewu Szczecińskiego, jednej z głównych tras rowerowych Pomorza Zachodniego. Zakończono właśnie prace na odcinkach Inoujście – Modrzewie oraz Skoszewo – Czarnocin prowadzących po wałach przeciwpowodziowych nad rzeką Iną, wale Skoszewo i Skoszewo – Czarnocin. Odcinki liczące 17,68 km są w pełni gotowe i oznakowane.

Zadanie zostało zrealizowane w ramach projektu „Zaprojektowanie i wykonanie szlaku rowerowego na wale przeciwpowodziowym nad rzeką Iną, wale Skoszewo i Skoszewo Czarnocin" (nr RPZP.04.09.00-32-P002/16-00) w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020 (Oś priorytetowa 4: Naturalne otoczenie człowieka, Działanie 4.9: Rozwój zasobów endogenicznych).

Pomorze Zachodnie buduje sieć długodystansowych tras rowerowych o łącznej długości 1100 km. Budowane odcinkami trasy rowerowe połączą się w spójną sieć w ramach której do dyspozycji rowerzystów oddane zostaną **Trasa Blue Velo** (nr 3), **Trasa Velo Baltica** (EuroVelo 10 i 13), **Trasa Pojezierzy Zachodnich** (nr 20) oraz **Stary Kolejowy Szlak** (nr 15). Trasy te będą przebiegały przez całe województwo komunikując ze sobą wiele miast i atrakcji turystycznych. Trasy stanowić będą połączone wspólnym oznakowaniem odcinki nowych i istniejących dróg rowerowych, dróg publicznych o małym natężeniu ruchu oraz dróg leśnych. Dzięki temu każdy niezależnie od kondycji fizycznej czy rodzaju roweru będzie mógł komfortowo i bezpiecznie przemierzać Pomorze Zachodnie. Mapy i opis trasy dostępne na **www.rowery.wzp.pl.**

Fot. Agnieszka Wajcowicz-Stępień

Odcinki Inoujście – Modrzewie oraz Skoszewo – Czarnocin przebiegają przez tereny gmin: Goleniów, Stepnica oraz Wolin, które współfinansowały wkład własny projektu, realizowanego w latach 2017-2020. Wartość projektu wyniosła: 4,885 mln złotych. Wykonawcą inwestycji był P.P.H.U. „Agrosad" Wojciech Hawryszków.



Fundusze Europejskie Program Regionalny | Pomorze Zachodnie | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Projekt finansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

REGULARNE BADANIA ZWIĘKSZAJĄ SZANSE NA PRZEŻYCIE

Organizm to mechanizm

Organizm działa sprawnie i długo nam służy, jeśli należycie o niego dbamy. To znacznie bardziej skomplikowany i ważniejszy mechanizm niż np. samochód czy komputer. A czy poświęcamy mu dość uwagi? Jeździmy regularnie na przegląd techniczny swojego auta, a czy z taką samą regularnością i konsekwencją wykonujemy okresowe badania lekarskie?

Za nieaktualne badanie techniczne samochodu można dostać mandat, bo jeżdżąc niesprawnym pojazdem zagrażamy nie tylko sobie, ale także innym uczestnikom ruchu. Za brak badań lekarskich nie ma mandatów, a przecież ich lekceważenie jest bardziej szkodliwe dla człowieka i dla całego społeczeństwa, które płaci ogromne kwoty na leczenie zbyt późno wykrywanych chorób nowotworowych.

Nie ignoruj żadnego sygnału

Jak ważne są badania okresowe przekonała się boleśnie niejedna pacjentka. Np. Ewa powinna być osobą szczególnie świadomą zagrożeń, bo ukończyła medycynę. Nie pracowała w zawodzie lekarza, ale poświęciła się pracy społecznej na rzecz pacjentów, także tych onkologicznych. Zignorowała jednak własne badania profilaktyczne, a kiedy zdiagnozowano u niej nowotwór złośliwy było już za późno na skuteczną terapię.

Wiele chorób nowotworowych ma charakter cichych zabójców. Rak jajnika rozwija się praktycznie bezobjawowo. Jest wykrywany u ponad 3,5 tys. pacjentek rocznie. Jego przyczyną jest dziedziczna mutacja w genach BRCA. Świadomość zagrożenia częściej mają młode kobiety, które wykonują badania genetyczne w tym kierunku, o ile wywiad rodzinny potwierdza ich obawy, że mogły taką skłonność odziedziczyć.

Kobiety w starszym wieku niestety rzadziej się badają i śmiertelność w wyniku nowotworów w tej grupie wiekowej jest najwyższa. Dlatego szczególnie panie po 50. roku życia powinny pamiętać o regularnych wizytach u ginekologa i o wykonywaniu mammografii. Kobiety w wieku 25-59 powinny regularnie wykonywać cytologię. Wszystkie panie muszą regularnie samodzielnie kontrolować dłońmi stan piersi oraz okolic pach. Wszelkie zmiany, nieregularności lub nawet niewielkie podskórne zgrubienia wykryte podczas samobadania powinny skłonić do konsultacji ze specjalistą.

Męskie sprawy pod kontrolą

W Polsce raka prostaty wykrywa się u ponad 12 tys. mężczyzn rocznie. Nie każdy nowotwór gruczołu krokowego ma postać złośliwą z tendencją do przerzutów, ale każdy wymaga obserwacji i zastosowania leczenia. Im szybciej wykryty, tym łatwiej uporać się z nim przy pomocy środków i technik dostępnych we współczesnej medycynie.

Jedyną pewną diagnozę można usłyszeć podczas badania gruczołu krokowego przez urologa. Wykonuje się też badania krwi na wysokość stężenia białka PSA. Wcześniej jednak każdy pan powinien kontrolować częstość i sposób oddawania moczu. Wstawanie kilka razy w nocy do toalety, przerywany strumień czy krew w moczu to już są niepokojące sygnały, a bóle kostne mogą wręcz świadczyć o przerzutach.

Nie tylko badania przesiewowe

Każdy z nas w dowolnym momencie może zostać zaproszony na badanie w kierunku wczesnej wykrywalności nowotworów. Otrzymanie telefonu czy listu z informacją o możliwości odbycia takiego badania nie oznacza, że mamy raka. Oznacza natomiast, że z racji płci, wieku czy chorób współistniejących znaleźliśmy się w grupie ryzyka. Osoby z takiej grupy są poddawane badaniom przesiewowym. Ich celem jest wykrycie nowotworów na wczesnym etapie. To najskuteczniejszy sposób walki z tą chorobą, bo nowotwory wykryte w początkowym stadium choroby, kiedy nie ma jeszcze żadnych przerzutów leczy się skutecznie znanymi i dostępnymi metodami. Dlatego zawsze warto skorzystać z możliwości uczestnictwa w badaniach przesiewowych.

Niemniej jednak każdy, kto czuje się zagrożony, a nie jest w grupie określanej jako grupa ryzyka, także powinien poddać się badaniom, na które skieruje go lekarz rodzinny.

Jeśli zadbamy o organizm jak o najlepszy mechanizm, będzie dobrze działał i długo służył naszemu zdrowiu.

Kalendarz obowiązkowych badań profilaktycznych

KOBIETA:
- mammografia (piersi) – raz na 2 lata (kobiety w wieku 50-69),
- cytologia (szyjka macicy) – raz na 3 lata (kobiety w wieku 25-59).

MĘŻCZYZNA:
- badanie prostaty per rectum u urologa – raz do roku po 50. roku życia, a panowie których bliscy chorowali na raka prostaty powinni badać się już po 40 roku życia

WSZYSCY:
- kolonoskopia – co 10 lat po 50. roku życia; w miarę potrzeby w wieku 40-49 lat, o ile bliscy krewni cierpią na raka jelita grubego; a co 2-3 lata wszyscy w wieku 25-49, jeśli w rodzinie występuje dziedziczny rak jelita grubego,
- prześwietlenie klatki piersiowej – po 40. roku życia raz na 3 lata,
- w przypadku wystąpienia niepokojących zmian na skórze – wizyta u dermatologa i dermatoskopia.

ZAPROSZENIE DO PROGRAMU **PracoDawca Zdrowia**: Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: **planujedlugiezycie.pl** ZAKŁADKA **PracoDawca Zdrowia**

WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ REALIZOWANYCH W RAMACH PROGRAMÓW PROFILAKTYCZNYCH ZNAJDZIESZ NA STRONIE www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE | Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 5398bcd554

Tak planowano od początku…

Będzie lądowisko obok szpitala?

Dyrekcja nowogardzkiego szpitala podjęła na nowo starania o wybudowaniu na placu przyszpitalnym lądowiska dla śmigłowców LPR.

Lądowisko dla śmigłowców LPR usytuowane na terenie przyszpitalnym było planowane już w pierwotnej wersji projektu modernizacji naszej lecznicy. Niestety tego fragmentu nie udało się zrealizować w ramach inwestycyjnego harmonogramu. Zadecydował nie tylko brak wówczas środków, ale także pojawiły się zastrzeżenia lokalizacyjne ze strony instytucji nadzoru. Chodziło o rzekomy brak wystarczającej ilości miejsca. Dzisiaj już w świetle aktualnych przepisów nie ma tego problemu, zatem dyrekcja szpitala na nowo podejmuje temat.

Takie lądowisko mogłoby powstać na placu przy szpitalu

GELCO odpowiada

Dyrektor Lembas najpierw zwrócił się o opinię do warszawskiej firmy GELCO, zajmującej się profesjonalnie i przygotowaniem, i prowadzeniem inwestycji budowy lądowisk przyszpitalnych. W tych dniach nadeszła odpowiedź, w której czytamy: *Szanowny Panie Dyrektorze-* pisze GELCO- *w nawiązaniu do pisma z dnia 27.08 .2020 informujemy, że we wskazanym przez Państwa miejscu widzimy możliwości techniczne wybudowania lądowiska dla śmigłowców Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Ostateczne potwierdzenie miejsca lokalizacji oraz warunków technicznych i cenowych możemy dokonać dopiero po wykonaniu szczegółowych pomiarów geodezyjnych*… Jak nas informuje dalej dyrektor szpitala, burmistrz widzi możliwość przekierowania kwoty około 16000 zł na wykonanie wspomnianych w piśmie GELCO pomiarów geodezyjnych. Kwota ta pozostała jako zaoszczędzona w już otrzymanych przez szpital od gminy środkach na informatyzację. *Kolejnym etapem* – mówi Lembas – *byłoby wykonanie projektu, koszt szacujemy na około 20-30 tys. złotych a w dalszej kolejności załatwienie finasowania wykonania inwestycji a to już są duże pieniądze, zapewne kilkaset tysięcy złotych. Zapewne trzeba będzie wystąpić o wsparcie ze środków zewnętrznych np. do wojewody, któremu właśnie podlega Lotnicze Pogotowie Ratunkowe a lądowiska należą do infrastruktury służącej wykonywaniu zadań tej jednostki.* Zatem, jak wynika z powyższych naszych ustaleń, budowa w Nowogardzie przyszpitalnego lądowiska dla śmigłowców LPR staje się pomysłem mającym realną perspektywę realizacji. Nie trzeba dodawać, że dla bezpieczeństwa zdrowotnego pacjentów naszego szpitala jest to bardzo korzystny projekt. Pozostaje życzyć, aby się powiódł. Dotychczas śmigłowce uruchamiane w celach dokonania transportu chorego lądują na ogół na boisku przy Bema bądź na drodze za salonem Toyoty. Tam karetkami dowożeni są chorzy. W przypadku zaś lądowań ratowniczych śmigłowiec siada w bardzo różnych miejscach - kilka dni temu lądowanie odbyło się za placem targowym, ale pamiętamy też brawurowe przyziemienie obok fontanny nad jeziorem.

ms

Już nie będziemy chodzić po błocie

Trwają prace na cmentarzu

W mijającym tygodniu trwały intensywne prace na trakcie łączącym alejkę główną z nową częścią cmentarza komunalnego w Nowogardzie.

Według założeń prace powinny zakończyć się przed Dniem Wszystkich Świętych, które w tym roku wypada w niedzielę. Prace trwają już od około tygodnia. Na początku pracownicy firmy zajęli się przygotowaniem terenu i korytowaniem przebiegu ciągu alejki. Natomiast już w środę, zaczęli wykładać kostkę brukową. Wszystko można byłoby rzec na ostatnią chwilę, gdyż ogłoszenie o poszukiwaniu wykonawcy postanowiono umieścić dopiero we wrześniu. A procedury, w tym podpisanie umowy, musiało trochę potrwać. Na szczęście w tym przypadku same już prace zajmą najmniej czasu.

Najważniejsze, że nawet w czasie niepogody wszyscy odwiedzający cmentarz, będą mieli o wiele lepsze warunki niż jeszcze rok temu, gdzie przy opadach deszczu chodzili po wodzie i błocie.

psa

Właściwe prace budowlane były przeprowadzone w ostatnim tygodniu przed 1 listopada

Dla pieszych i rowerzystów byłoby bezpieczniej

Ścieżka do Sieciechowa jeszcze nie teraz

Jak nas poinformowano, w przyszłym roku UM Nowogard nie planuje podjęcia prac zmierzających do budowy ciągu pieszo-rowerowego w kierunku Sieciechowa.

Mieszkańcy w ubiegłym tygodniu za pośrednictwem DN pytali, co dzieje się ze ścieżką, która miała zostać wytyczona w stronę Sieciechowa. Jak zauważają, obszar naszej gminy na południe od Nowogardu coraz bardziej się rozrasta, kolejne działki są przeznaczone na budowę domów, co automatycznie zwiększa ruch na wskazanej trasie. Budowa takiego ciągu komunikacyjnego, jeśli jeszcze nie w tej chwili, to w latach kolejnych powinna być priorytetowym zadaniem do wykonania w perspektywie kolejnych lat.

- Jeśli miasto planuje w przyszłości, a z tego słyszałem, budowę ścieżki w stronę Sieciechowa, to byłoby to bardzo dobre rozwiązanie. Taki fragment drogi ułatwiłyby życie mieszkańcom, którzy chcieliby się dostać do Nowogard i wrócić z powrotem. Przy okazji ciąg mógłby służyć również rekreacji. Jego powstanie powinno być kwestią czasu, gdyż jak sam dobrze wiem, pozytywnie wpłynęłoby to również na bezpieczeństwo mieszkańców poruszających się po tym odcinku drogi. Na tej trasie już wielokrotnie dochodziło do przykrych zdarzeń z udziałem pieszych czy rowerzystów. Budowa ścieżki problem rozwiązałaby w całości.

Jeszcze w zeszłym roku, UM Nowogard ogłosił postępowanie na wyłonienie wykonawcy dokumentacji tego zadania, więc już pewne prace zostały w tym temacie podjęte. Niestety, jak na razie temat nie będzie kontynuowany. Jak podaje Wydział Inwestycji i Remontów UM Nowogard, wskazana przez nas inwestycja nie została zaplanowana do realizacji w 2021 roku.

psa

Póki co jest jedynie koncepcja i odpowiednie warunki do wytyczenia ścieżki

eprasa.pl 5398bcd554

"Nieradzi" sobie - wojewoda wzywa

Kolejne wpadki przewodniczącego…

Przewodniczący Rady Miejskiej nie zwołał w terminie 7 dni posiedzenia Rady mimo, że zobowiązuje go do tego ustawa, a w projekcie porządku obrad są dla gminy ważne i terminowe uchwały. Ale to już nie pierwsza i nie jedyna wpadka przewodniczącego….

Informowaliśmy już, ze tylko w tym roku wojewoda uchylił dwie decyzje rady z powodu błędów proceduralnych których dopuszczał się prowadzący obrady i które popełnił mimo, że inni radni a także prawnik gminy zwracali uwagę na niedopuszczalność jego postępowania w tych aspektach zakwestionowanych potem przez organ nadzoru. Po przewie wakacyjnej przewodniczący nadal w „formie" czyli odnotowujemy kolejne poważne zdaniem wielu uchybienia, których się dopuszcza. W związku ze sposobem prowadzenia przez przewodniczącego obrad w dniach 24 września i 15 października do organu nadzoru wpłynęła skarga o następującej treści (fragmenty): W dniu 24 września na XXIX sesji Rady .Miejskiej w Nowogardzie po otwarciu sesji Przewodniczący rady Pan Marcin Nieradka przekazał prowadzenie obrad Wiceprzewodniczącej Jowicie Pawlak pomimo, że był obecny na sali obrad oraz był zdolny do ich prowadzenia czym Przewodniczący I Wiceprzewodnicząca Rady naruszyli § 24 Statutu Gminy Nowogard zgodnie z którym sesje otwiera, prowadzi, · przerywa i zamyka Przewodniczący Rady .lub w razie jego nieobecności Wiceprzewodniczący.

Ostatnia sesja RM, z powodu absencji większej części radnych PiS i Nowa, w wyniku braku quorum nie mogła się odbyć

W dniu. 15 października 2020 r. odbyła się XXX Nadzwyczajna sesja Rady Miejskiej w Nowogardzie po otwarciu obrad sesji Przewodniczący Rady stwierdził brak quorum w skutek niesławienia się na sesji wszystkich radnych klubu „NOWA" i większości radnych PiS i zamknął obrady sesji co stanowi naruszenie § 23 Statutu Gminy Nowogard zgodnie z którym, przewodniczący w takiej sytuacji powinien wyznaczyć nowy termin posiedzenia tej samej sesji, tym samym nie został zrealizowany wniosek Burmistrza Nowogardu o zwołanie sesji nadzwyczajnej gdyż przedłożone uchwały na skutek zamknięcia sesji bez wyczerpania porządku obrad, nie zostały rozparzone przez Radę. Tyle pismo wystosowane przez UM w Nowogardzie. W związku z powyższym wojewoda wszczął postępowanie wyjaśniające i pismem z dnia 27 października wezwał przewodniczego do ustosunkowania się do powyższych zarzutów. O ostatecznych decyzjach w sprawie poinformujemy

Radni nie pracują,… radni się boją?

Tymczasem od kilku dni bezskutecznie wnioskodawcy kolejnej sesji czekają na jej zwołanie. Mimo, że dawno minęło ustawowe 7 dni to przewodniczący sesji nie zwołuje. Nie reaguje nie tylko na terminy ale także na to, ze w projekcie porządku obrad, oczekiwanej bezskutecznie, sesji są bardzo ważne dla gminy uchwały i decyzje w tym uchwały dotyczące funduszu sołeckiego 14 sołectw, zmian w budżecie Gminy, tak aby możliwa była realizacja budowy oczyszczalni ścieków i sieci kanalizacji w Słajsinie oraz decyzje związane z przebudową kanalizacji w ulicy Kilińskiego. Także czeka temat pomocy finansowej w zakupie drzwi garażowych dla nowogardzkiej stacji pogotowia ratunkowego. Jaki jest powód, że przewodniczący nowej sesji nie zwołuje a na tę zwołana wcześniejszą radni większości Nowa-Pis nie przyszli? Nie znamy przyczyn możemy się jedynie domyślać po zupełnie nieoficjalnych doniesieniach, z których wynika że w wśród niektórych radnych panuje strach przed pandemią. Nie znamy przyczyn marazmu pracy rady także dlatego. że przewodniczący nie tylko nie radzi sobie z procedurami, nie tylko zaniedbuje obowiązki nałożone ustawa na tę funkcje ale jeszcze nie uważa za stosowne żeby opinie publiczną poinformować w sposób zwyczajowy przyjęty czyli przynajmniej w oficjalnym komunikacie - dlaczego nie pracuje rada?

sm

Dzieci marzną pod gołym niebem

W tym miejscu, przy dawnej krochmalni, powinna być przynajmniej zamontowana tam jakaś wiata przystankowa – mówią mieszkańcy bloków przy ul. 3 Maja. W przypadku gorszej pogody to jest jedyne miejsce, gdzie mogą schronić się dzieci czekając na autobus komunikacji miejskiej.

Każdego dnia, około godziny 7.30 na przystanku przy ul. 3 Maja zbiera się grupa dzieci czekających na przyjazd autobusu miejskiego, który dowozi dzieci do szkoły. Czasami zdarza się, że dzieci przychodzą szybciej, aby nie przegapić autobusu. Czas oczekiwania to kilka, może nawet kilkanaście minut. Szkoda, że niekt do tej pory nie pomyślał o tym, aby postawić w tym miejscu wiatę przystankową – sugerują mieszkańcy osiedla z bloków przy ul. 3 Maja.

- Prawie codziennie obserwuję, jak te najmłodsze dzieci trzęsą się z zimna na wietrze. Jesienią zdarza się przecież, że spadnie i deszcz. Teren nie jest w żaden sposób osłonięty i to daje się we znaki tym biednym dzieciom, szczególnie teraz jesienią i zimą. A przecież teraz powinno się dbać o odporność najmłodszych. A tak niewiele trzeba, aby przy takiej pogodzie nabawić się przeziębienia lub czegoś gorszego. Jeśli miasto cały czas finansuje przejazdy autobusowe, to powinno też zabezpieczyć infrastrukturę na przystankach, podobnie jak to miało miejsce na innych przystankach. Tym bardziej, że na poboczu ul. 3 Maja jest wystarczająco dużo miejsca, aby zamontować taką wiatę - uważa jeden z mieszkańców bloku przy ul. 3 Maja.

psa

Teren jest osłonięty tylko drzewem, ale nie jest to dobre schronienie w czasie deszczu szczególnie przy porywistym wietrze

Będzie ścianka na urny

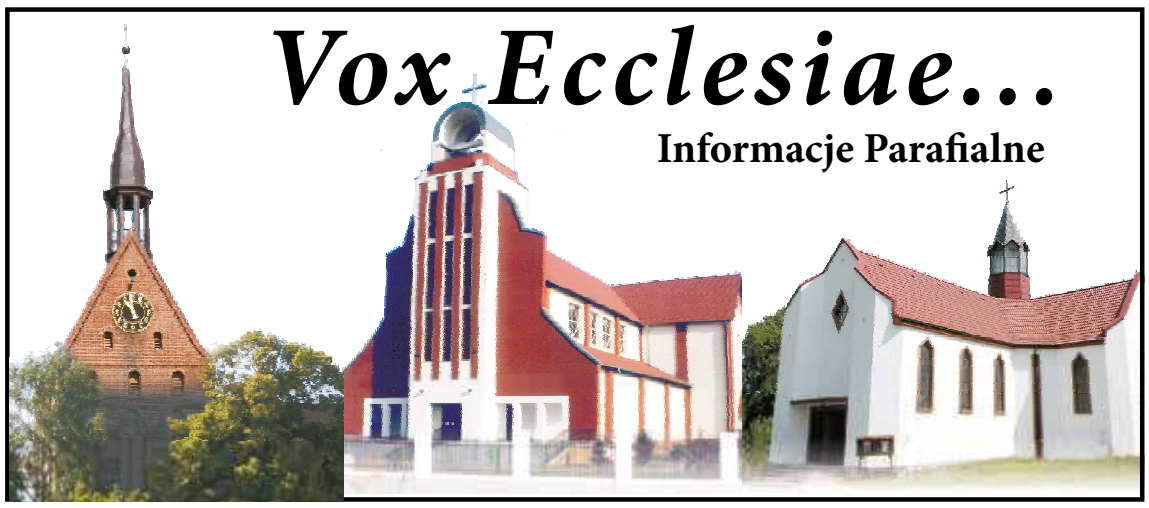
20 października, burmistrz Robert Czapla podpisał przetarg na budowę ściany urn na cmentarzu komunalnym w Nowogardzie. Ma to być wyjście na przeciw oczekiwaniom części społeczeństwa, która rozważa inną niż tradycyjna formę pochówku.

Jak wskazuje zarządca cmentarza, na ścianie urn Cmentarza Komunalnego w Nowogardzie zostały już tylko 3 miejsca z przeznaczeniem na pochówek, a potrzeby rosną. Z punktu widzenia technicznego, powstanie nowej ściany urn rozwiązuje problem administratora z miejscem na cmentarzu, gdyż w ostatnim czasie pojawia się coraz więcej zapytań dotyczących takiej formy pochówku.

Jak czytamy w BIP UM Nowogard, zaakceptowany projekt ściany urn pozwala podzielić inwestycję na kilka etapów. W pierwszym, przedmiotem zamówienia jest budowa kolumbarium na cmentarzu komunalnym w postaci ściany urn o wysokości ca 2,5 m dostępnej z dwóch stron. Długość 1 modułu (I etap) ściany urn ca 15 mb - 126 szt. nisz urn. Zamknięcie przyjmowania ofert nastąpi w dniu 4 listopada br. jej budowa nastąpi po ewentualnym wyłonieniu wykonawcy, więc efektów można spodziewać się najwcześniej w pierwszej połowie 2021 roku. ***Red***

Wizualizacja ściany z przeznaczeniem na umieszczanie urny. Foto. UM Nowogard

eprasa.pl 5398bcd554



NIEDZIELA - UROCZYSTOŚĆ WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH

1 listopada 2020 • Ap 7, 2-4. 9-14 • Ps 24 • 1 J 3, 1-3 • Mt 5, 1-12a

Z Ewangelii wg św. Mateusza: ***Jezus, widząc tłumy, wyszedł na górę. A gdy usiadł, przystąpili do Niego Jego uczniowie. Wtedy otworzył swoje usta i nauczał ich tymi słowami: Błogosławieni ubodzy w duchu, albowiem do nich należy królestwo niebieskie. Błogosławieni, którzy się smucą, albowiem oni będą pocieszeni. Błogosławieni cisi, albowiem oni na własność posiądą ziemię. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyceni. Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią. Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą. Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, albowiem oni będą nazwani synami Bożymi. Błogosławieni, którzy cierpią prześladowanie dla sprawiedliwości, albowiem do nich należy królestwo niebieskie. Błogosławieni jesteście, gdy ludzie wam urągają i prześladują was, i gdy z mego powodu mówią kłamliwie wszystko złe na was. Cieszcie się i radujcie, albowiem wasza nagroda wielka jest w niebie. Tak bowiem prześladowali proroków, którzy byli przed wami"*** **(Mt 5, 1-12a)**

Pewien mężczyzna, który stracił przytomność z powodu upojenia alkoholowego, znalazł się w szpitalu psychiatrycznym. Gdy wytrzeźwiał, przeżył ogromny wstrząs. Pod jego wpływem się nawrócił i zaczął zdrowieć. Kiedy jezuicki ksiądz Pedro Aruppe wyjechał na misję do Japonii, został oskarżony o szpiegostwo na rzecz „sił zachodnich". Spędził trzydzieści pięć dni w pojedynczej celi. Przetrzymał tam grudniowy chłód, nie mając nic oprócz maty do spania. Później tak o tym okresie opowiadał: „Nauczyłem się wtedy wielu rzeczy; sztuki milczenia, samotności, surowej i srogiej biedy, wewnętrznego dialogu z gościem mojej duszy. Jestem przekonany, że był to najbardziej pouczający miesiąc w całym moim życiu". Poprzez duchowe ciemności i brak doświadczenia Boga Matka Teresa przygotowywała się do zrozumienia tego, czego On od niej chce. Dzięki temu mogła później utożsamić się z tymi, których ten świat odrzucił. Starszy zakonnik, który zachorował na udar mózgu, wyznał: „Bardziej niż kiedykolwiek czuję się teraz w rękach Boga. Właśnie tego pragnąłem przez całe życie, od najwcześniejszej młodości. Teraz jednak jest pewna różnica: inicjatywa należy wyłącznie do Boga".

Nigdy nie wiemy, czy to, co nas spotyka, jest błogosławieństwem czy przekleństwem. Czy smutek, choroba, niesprawiedliwy osąd lub utrata dobrego imienia nie przyczynią się do naszej świętości? Czy cierpienie ofiarowane Bogu nie przysłuży się zbawieniu innych? W Biblii to właśnie kamień odrzucony staje się fundamentem pięknej budowli.

To dziwne, że wśród „ośmiu powodów do szczęścia" (użyte przez Mateusza greckie słowo *makaroi* oznacza dosłownie szczęśliwi) znajdujemy pochwałę braku, smutku, łez, prześladowania. Czyżby Jezus chciał dla nas tego wszystkiego? Czyżby cierpienie było czymś dobrym? Oczywiście nie, ale… błogosławieństwa należy czytać od tyłu. Człowiek nie jest szczęśliwy, dlatego że płacze lub cierpi prześladowanie, ale dlatego że właśnie on zostanie pocieszony przez samego Boga. Optymizm chrześcijanina bazuje na nadziei wynikającej z przekonania, że Bóg wie, co robi, i zawsze będzie robił to, co jest dla ludzi najlepsze. Ktoś inny bowiem niż my sami czuwa nad nami. Jezus, wygłaszając kazanie o obietnicach Boga, chce jednocześnie dodać słuchaczom odwagi, aby wytrwali, kiedy wszystko wydaje się bezcelowe. Te „błogosławione" momenty są konieczne, gdyż aby dojść do pełnego wyzwolenia, musi najpierw dokonać się oczyszczenie z tego wszystkiego, co Nim nie jest.

Dzisiejszy świat proponuje nam różne wizje szczęścia, oparte głównie na konsumpcji, np. dobrobyt, sukces, kariera, prestiż. Ale doświadczenie wskazuje, że żadne z nich nie zaspokaja w pełni ludzkich pragnień. Prawdziwe szczęście polega na przyjaźni z Bogiem i dobrych relacjach z sobą, z innymi ludźmi oraz na życiu w zgodzie z naturą. Prawdziwe szczęście wypływa z realizacji najważniejszego przykazania – miłości Boga, bliźniego i siebie samego. Dlatego św. Augustyn mówił: „Kochaj i czyń co chcesz". Jeśli jest podstawa, fundament, czyli miłość, wtedy wszystko jest możliwe.

Błogosławieństwa Jezusa głoszą szczęście, ale kryją w sobie pewien paradoks. Jezus nazywa szczęśliwymi ubogich, cierpiących, cichych, prześladowanych. W ten sposób dewaluuje naszą ludzką hierarchię wartości. Pożądaniu bogactw przeciwstawia ubóstwo: instynktowi siły, gwałtu, panowania – cichość, łagodność; wygodzie, egoizmowi – walkę o sprawiedliwość; zatwardziałości serca – miłosierdzie; zmysłowości – czystość serca; drażliwości – ducha pokoju; próżności, pysze – akceptację zniewag. Nie można być szczęśliwym, gdy kieruje się metodą siły, pożądania, egoizmu, pychy…

Błogosławieństwa, choć tak paradoksalne, w rzeczywistości są bardzo realistyczne. One zmuszają nas do stanięcia twarzą w twarz z doświadczeniami, przed którymi uciekamy. Każdy z nas w życiu doświadczył lub doświadczy różnych form ubóstwa, cierpienia fizycznego, bądź moralnego, łez, głodu, pragnienia, niesprawiedliwości, przeciwności życia… Błogosławieństwa pozwalają spojrzeć na te problemy z nadzieją i wiarą oraz w perspektywie wieczności. Każde błogosławieństwo niesie nadzieję – udział w wiecznym królestwie Boga.

Błogosławieństwa objawiają również Boga Ojca, który jest współczujący, miłosierny, łagodny, cierpliwy, który daje pokój i pociesza. Są portretem Jezusa Chrystusa. Każde błogosławieństwo wypełnia się najpierw w Nim, a także w Maryi i wszystkich świętych. Jan Paweł II mówił: „Jezus nie tylko głosi błogosławieństwa. On żyje nimi i sam jest błogosławieństwami. Patrząc na Niego zrozumiecie, co znaczy być ubogim duchem, cichym i miłosiernym, co znaczy płakać, pragnąć sprawiedliwości, być czystego serca, wprowadzać pokój, cierpieć prześladowanie".

Pomedytujmy przez chwilę nad każdym z ośmiu błogosławieństw i zastanówmy się, które z nich są naszym osobistym doświadczeniem? Które błogosławieństwo jest dla mnie najradośniejsze, a które najtrudniejsze? Czy sam jestem dla innych błogosławieństwem? W tym trudnym dla nas czasie, gdy wali się na świecie pewien dotychczasowy ład i porządek. Od zła wszelkiego, ustrzeż nas, Panie…

Ks. Rafał Sorkowicz SChr

W TYCH DNIACH ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Adam Fedorowicz: lat 72, zmarł 23.10.2020r., pogrzeb odbył się 28.10.2020r., na cmentarzu w Nowogardzie.

Ferdynand Piórkowski: lat 76, zmarł 25.10.2020r., pogrzeb odbył się 28.10.2020r., na cmentarzu w Dobrej.

Maria Leyk: lat 92, zmarła 27.10.2020r., pogrzeb odbędzie się 30.10.2020r., o godz. 14:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

Irena Tuszyńska: lat 76, zmarła 23.10.2020r., pogrzeb odbędzie się 30.10.2020r., o godz.15:30 na cmentarzu w Dobrej.

Olga Ulchurska: lat 81, zmarła 28.10.2020r., pogrzeb odbędzie się 31.10.2020r., o godz. 11:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

Informacje przekazał:
Zakład Usług Pogrzebowych, Sebastian Furmańczyk
i MEMORIS Zakład Pogrzebowy Grzegorz Śmigiel

NEKROLOG

„Odszedłeś, lecz w sercach naszych pozostaniesz na zawsze..."

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 29.10.2020 r. w wieku 89 lat odszedł od nas do Pana

śp. Mikołaj Fedak

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się **31.10.2020 r. (sobota)**
godz. 12.00 - wystawienie trumny, godz. 12.30 - Msza Św.
w kaplicy na cmentarzu w Nowogardzie

Pogrążona w bólu Rodzina

KONDOLENCJE

Głębokie wyrazy współczucia
dla Pana Błażeja Bajerskiego
Trenera Akademii Młodego Piłkarza
z powodu śmierci
OJCA
składają
Dzieci z Rodzicami

eprasa.pl 5398bcd554

Dzień Wszystkich Świętych

Obchody inne niż zazwyczaj

Inaczej niż w latach poprzednich, będą wyglądały obchody Dnia Wszystkich Świętych w Nowogardzie.

Ze względu na obostrzenia sanitarne i fakt, że cała Polska znajduje się w strefie czerwonej, odwołana została coroczna procesja ulicami miasta prowadząca od kościoła parafialnego pw. Wniebowzięcia NMP na cmentarz komunalny.

W kaplicy cmentarnej nie odbędzie się też w tym roku żadne z nabożeństw.

Z kolei w nowogardzkich parafiach Msze św. będą odbywać się według harmonogramu niedzielnego.

W bieżącym roku, na podstawie dekretu Penitencjarii Apostolskiej, w aktualnych okolicznościach spowodowanych pandemią COVID-19, odpusty zupełne dla wiernych zmarłych będzie można uzyskać przez cały listopad, przy zmienionych warunkach, aby zapewnić bezpieczeństwo wiernych.

Red

W tym roku nie odbędą się uroczystości na cmentarzu. Fot. archiwum

KOMENTARZ AKTUALNY

Szanowny Panie Premierze!

Jako rodzic dziecka uczącego się w starszej klasie szkoły podstawowej, doskonale rozumiem, że istnieje obowiązek szkolny do czasu jej ukończenia. Muszę pilnować aby dziecko do niej chodziło, gdyż inaczej mi jako rodzicowi grożą różnego rodzaju sankcje. Ale ja nie mam obowiązku robienia szkoły w domu. Na nauczanie publiczne oddaję część swoich podatków. Za te pieniążki państwo buduje i utrzymuje szkoły wraz z kadrą pedagogiczną i obsługą. Wyposaża je w komputery, opłaca internet, prąd itp. Rozumiem, że skoro wprowadził Pan nauczanie w domu za chwilę zjawi się kurier z laptopem z wgranym oprogramowaniem do nauki zdalnej, wyposażony w kamerkę i mikrofon. Drukarka i skaner też będzie, zapłaci Pan także rachunek za internet i prąd. Tam gdzie internet nie dociera (tak tak Panie Premierze są takie miejsca poza Warszawą) wyśle Pan natychmiast ekipę, która taką usługę uruchomi. Rozumiem, że otrzymam również część wynagrodzenia nauczycieli dziecka za to, iż za nich wytłumaczę im materiał przesłany w linku. Oczekuję także dodatku za wychowawstwo. No w końcu będę z moim dzieckiem w „domowej szkole" co najmniej do 16- tej. Odpukać jak się zdarzy nieszczęśliwy wypadek przy nauce zdalnej ubezpieczyciel wypłaci bez zwłoki należne odszkodowanie. Jeśli nie - wyłączam wszystko i dziecko ma non stop wakacje. Mam nadzieję, że inni rodzice też tak zrobią. A i jeszcze jedno dodatkowe pytanie. Dlaczego w godzinach 8 - 16 moje dziecko może wychodzić (nawet na spacer z psem) w mojej obecności, a po 16 może się pałętać samodzielnie nawet późnym wieczorem lub w nocy? Czyżby po 16 wirus nie grasował?

Cezary Kulka
– rodzic

Rusza korpus wsparcia dla seniorów

Połączy osoby starsze z wolontariuszami

Wolontariusze pomogą w codziennych sprawunkach osobom potrzebującym – to główne założenia programu realizowanego przez nowogardzki OPS w ramach Solidarnościowego Wsparcia Korpusu Seniora.

Pomoc w ramach programu skierowana jest do osób powyżej 70. roku życia. W szczególnych przypadkach wsparcie otrzymają też młodsi seniorzy. Mowa o starszych osobach, które dla własnego bezpieczeństwa w czasie pandemii postanowiły pozostać w domu z własnej woli lub sytuacji wymuszonej przez np. kwarantannę.

Dzwoniąc na infolinię osoby starsze będą mogły poprosić o pomoc w czynnościach, które wymagają wyjścia z domu, a które utrudnione są przez panującą pandemię. Mowa m.in. o zakupach spożywczych czy dostarczeniu artykułów higienicznych. Osoby, które chcą włączyć się w pomoc dla seniorów będą mogły zgłosić się przez Internet, wypełniając ankietę na stronie www.wspierajseniora.pl lub osobiście zgłaszając się do Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowogardzie.

Ile jest potrzebujących osób?

W gminie Nowogard z ogólnej liczby 2 629 seniorów, czyli osób po 70 r.ż., do tej pory zgłosiły się 3, które w czasie pandemii koronawirusa potrzebują pomocy ze strony OPS oraz wolontariuszy.

- Na szczęście skala zjawiska nie jest jeszcze tak bardzo duża. Osoby te potrzebują wsparcia w trakcie codziennych czynności. Od razu chciałabym uczulić wszystkich potrzebujących, że rodzaj pomocy w tym programie jest ściśle określony i nie jesteśmy w stanie zagwarantować np. zakupu opału na zimę, bo m.in. z taką prośbą zdążyłam się już spotkać na przestrzeni ostatnich dni - mówi dyrektor OPS Dorota Maślana.

Należy pamiętać, że koszty zakupów pokrywa senior. Senior przekazuje pieniądze przed dokonaniem zakupów. Zasady i sposób rozliczania ustala indywidualnie Ośrodek Pomocy Społecznej, podczas pierwszego kontaktu z Tobą. Pomoc w postaci usług, np. pomoc w sprawach urzędowych, wyprowadzenia psa, są nieodpłatne.

Równocześnie prowadzony jest nabór na wolontariuszy, którzy zajęliby się wsparciem codziennych sprawunków seniorów. Do tej pory zgłosiło się pięć osób. Wymóg konieczny, to wiek, przynajmniej 18 lat. Z każdą z takich osób trzeba podpisać umowę wolontariacką, co jest wymogiem formalnym. Dopiero później taka osoba może być skierowana do pracy.

- Ta liczba może i nie jest oszałamiająca, ale to dla wszystkich potrzebujących pomoc udzielona przez te osoby, będzie olbrzymim wsparciem. Póki co wsparcie trójce zgłoszonych seniorów staramy się udzielać za pomocą pracowników naszego OPS. – mówi dyr. Dorota Maślana.

Wraz ze startem programu została uruchomiona infolinia dla seniorów - 22 505 11 11. Informacji udziela też nowogardzki OPS. Program jest realizowany od 20 października do 31 grudnia 2020 r.

Red.

eprasa.pl 5398bcd554

COOLTUROWNIK

Nr 40

dla dzieci i młodzieży

MEM kulturalny jest dopuszczalny

Młody artysta

Co w trawie piszczy

HALLOWEN

To zwyczaj związany z maskaradą, nawiązuje trochę do święta zmarłych, **obchodzony w wielu krajach nocą 31 października, czyli przed dniem Wszystkich Świętych.** Wywodzi się od celtyckiego obrządku Samhain. Celtowie wierzyli, że właśnie w tym dniu otwierają się drzwi pomiędzy zaświatami a życiem na ziemi. Nasz świat mogą wtedy odwiedzić duchy dobre, a te złe duchy należy odgonić. I właśnie przebieranie się w dziwne stroje i zakładanie masek miało na celu odstraszanie złych duchów. Imigranci z Irlandii sprowadzili to święto do Ameryki pod koniec XIX wieku. W Europie pojawiło się w drugiej połowie XX wieku, natomiast do Polski przywędrowało dopiero pod koniec lat 90-tych.

Znaczenie symboli hallowenowych:

Pająki - to stworzenia, które uwielbiają zakurzone, ciemne miejsca. W związku z tym możemy je spotkać w miejscu, które na pewno pozwoli nam wczuć się w klimat Halloween, czyli w opuszczonym domu. Istnieje legenda głosząca, że jeśli zobaczymy w Halloween pająka, będzie to czuwający nad nami duch bliskiej osoby.

Dynia - w Irlandii tradycja tworzenia lampionów z wydrążonej i powycinanej dyni wiąże się z legendą o Uszczypliwym Jack'u- złośliwym hazardziście, który zapędził diabła na drzewo i uwięził go tam, rzeźbiąc znak krzyża na pniu. W odwecie diabeł skazał Jack'a na wieczną nocną włóczęgę po ziemi, dając mu do ręki lampion z rzepy, by oświetlał mu niekończącą się wędrówkę. Wspaniałomyślny czart? Nic podobnego- lampa nie pozwalała mu zapukać do drzwi żadnego domu. I tak do dziś Irlandczycy wystawiają przed domem dynie ze świeczką w jej wnętrzu, by trzymać psotnika z dala od swoich posiadłości.

Kolor pomarańczowy i czarny - kolory te związane są z porą roku, czyli jesienią. Liście mają w tym czasie przeważnie kolor pomarańczowy. Kolor ten sygnalizuje nam również, że dynia jest już dojrzała. Czarny oznacza ciemny, jesienny dzień, który trwa bardzo krótko i szybko zapada zmrok.

Duchy - pomysł na duchy jako na jeden z symboli wydaje się naturalny, kojarzą nam się bowiem ze zjawami z zaświatów. Uważa się, że to właśnie w tę noc zjawy przodków są w stanie chodzić wśród żywych. Duchy są straszne, więc bardzo pasują do tego święta.

A teraz zaproponuję wam dwa wierszyki, które mogą okazać się świetną alternatywą dla tradycyjnego powiedzenia:

Cukierek albo psikus ☺
My jesteśmy straszne zmory,
Bardzo groźne z nas upiory,
Jeśli nie chcesz się nas bać,
Musisz nam cukierka dać.

Gospodyni domu
Dba o domowników,
Jeśli nie dasz słodyczy
To spotka Was psikus!

Do wygrania **BON O WARTOŚCI 20 ZŁ** do odebrania w Redakcji DN. Aby wziąć udział w losowaniu nagród, należy wysłać lub przynieść pokolorowane prace do redakcji Dziennika. **Sponsorem nagrody są firma BIUREX i DN.**

Tekst i rysunki Edyta Przystupa

eprasa.pl 5398bcd554

Zawody przełajowe w Choszcznie

Jak poszło naszym kolarzom?

Silna reprezentacja LKK Chrabąszcze na starcie zawodów przełajowych w Choszcznie w kilku kategoriach wiekowych zaowocowała bardzo dobrymi rezultatami. Nie zabrakło i tym razem miejsc na podium, a nawet wygranej.

W minioną niedzielę, 25 października 2020 roku rozpoczął się długo wyczekiwany przez naszych kolarzy cykl, składający się z 8 przełajowych wyścigów kolarskich pn. STEVENS CX CUP 2020/2021. W jego pierwszej edycji w Choszcznie wystartowało 140 kolarzy. Na starcie zawodów nie mogło zabraknąć także naszych zawodników z klubu LKK Chrabąszcze a także kolarzy niezrzeszonych, a pochodzących z naszego miasta.

Wszyscy uczestnicy mieli do pokonania bardzo wymagający technicznie teren w postaci schodów, podbiegów, piaskownic, czy piaszczystej plaży.

Najmłodszy klubowy zawodnik Bolesław Szarek w kategorii Żak zajął 12 miejsce pokonując 2 rundy (5,6 km) w czasie 0:37:42. W kategorii Młodzik i Młodziczka Filip Podgórki z czasem 0:21:28 oraz Nikola Ledzion z czasem 0:30:56 stanęli oboje na III miejscu podium. W kategorii junior Młodszy, pokonując 4 rundy Karol Sowiński (czas 0:46:52) zajął 7. miejsce, natomiast Paskal Stasik z czasem 0:51:54 miejsce 11.

Wielkim sukcesem pochwalić się może Robert Podgórski, który z dużą przewagą nad rywalami w kategorii CX MTB, pokonując 4 rundy z czasem 0:37:58, wygrał cały wyścig zdobywając I miejsce podium. Dalsze miejsca należały do Artura Ledziona (miejsce 21 w barwach NTS Spectrumbike Nowogard) oraz Nikodema Stasika (miejsce 22).

Wszystkim naszym kolarzom gratulujemy osiągniętych wyników. Życzymy również sukcesów na kolejnych wyścigach, gdyż jest to zaledwie początek zmagań w tegorocznym przełaju. Kolejne zawody odbędą się w Myśliborzu, 15 listopada br.

psa

Robert Podgórski wygrał swój wyścig z dużą przewagą nad rywalami

Nikola Ledzion na 3 miejscu

Filip Podgórski na 3. stopniu podium

Klasa okręgowa

W meczu na szczycie z Jeziorakiem

To będzie szlagier tej rundy spotkań klasy okręgowej. Na boisku w Szczecinie zagrają pierwsza z drugą drużyną tabeli ligowej.

W Pomorzaninie utrudnieniem może być absencja Ihora Mykhailova, który w meczu z Dębicami otrzymał czerwoną kartkę. Jeśli nie stanie się nic nieoczekiwanego, pozostali zawodnicy powinni być w dyspozycji trenera Kamila Twarzyńskiego. Na plus powinny też działać ostatnie bardzo dobre wyniki zespołu z Nowogardu. Warto tylko wspomnieć, że w ostatniej kolejce udało się zdobyć aż 7 trafień w meczu z Jantarem Dziwnów.

Jeziorak Szczecin podobnie jak Iskra Golczewo, z boiska schodzi pokonany tylko raz w tej rundzie. Ponadto zespół w przekroju całej rundy doskonale radził sobie w ataku. Zespół w 13 dotychczasowych kolejkach zdobył aż 61 bramek przy 35 trafieniach Pomorzanina.

W przypadku Iskry, która wcześniej, podobnie jak teraz Jeziorak, długo liderowała stawce drużyn, strata trzech punktów nastąpiła tylko w meczu z Pomorzaninem. Skutkiem tego były roszady w tabeli, które utrzymały się aż do teraz. Jak teraz spotkanie Jezioraka zakończy się z nowogardzianami? Początek spotkania w sobotę, 30 października, w Szczecinie na boisku przy Osiedlu Kasztanowym, o godzinie 14. Podobnie jak wcześniejszy mecz Pomorzanin rozegra swoje spotkanie bez udziału publiczności. Takie są ostatnie decyzje wiążące wszystkie rozrywki sportowe w kraju, które obowiązują do odwołania.

Oprócz spotkania z Jeziorakiem, Pomorzanina czekają jeszcze trzy spotkania ligowe w tej rundzie. Z uwagi na panującą pandemię i wzrost zachorowań w regionie, możliwe są też różne scenariusze. W najgorszym wypadku możliwe jest zakończenie rozgrywek już po rundzie jesiennej, czyli w listopadzie. Także warto w każdym meczu dać z siebie wszystko, aby później nie żałować straty choćby punktu.

psa

Pary 14 kolejki rozgrywek klasy okręgowej:

31-10 12:00	Mewa Resko - Wicher Brojce
31-10 13:00	Jantar Dziwnów - Prawobrzeże Świnoujście
31-10 13:00	Piast Chociwel - Stal Szczecin
31-10 13:00	Dąb Dębice - Tanowia Tanowo
31-10 14:00	Iskra Golczewo - Sparta Gryfice
31-10 14:00	KS Fala Międzyzdroje - Orzeł Łoźnica
31-10 14:00	Wybrzeże Rewalskie - Mierzynianka Mierzyn
31-10 14:00	Jeziorak Szczecin - Pomorzanin Nowogard
31-10 14:00	Sarmata Dobra - Arkonia Szczecin

Zwolnienie ze składek: ostatnie dni na deklaracje

Aby skorzystać ze zwolnienia z opłacania składek za lipiec, sierpień i wrzesień, które przewiduje Tarcza 5.0, należy przekazać do ZUS deklaracje rozliczeniowe najpóźniej do końca października.

Prawo do tej formy pomocy przysługuje płatnikom sektora turystycznego, hotelarskiego, organizacji i obsługi targów, konferencji oraz wystaw.

Ze zwolnienia skorzysta przedsiębiorca, który był zgłoszony jako płatnik składek przed 30 czerwca 2020 roku. I w pierwszym miesiącu, którego dotyczy wniosek o zwolnienie ze składek, miał przychód niższy minimum o 75 proc. w porównaniu z przychodem sprzed roku. Jednak należy pamiętać, żeby przekazać do ZUS deklaracje rozliczeniowe i imienne raporty za miesiące wskazane we wniosku najpóźniej do 31 października (chyba, że ktoś jest zwolniony z ich składania). To też jest jeden z ustawowych warunków. Spóźnienie w tym przypadku uniemożliwi skorzystanie ze zwolnienia.

Zwolnienie będzie przysługiwało niezależnie od tego, czy zostały opłacone składki za miesiące wskazane we wniosku. Termin na jego złożenie mija 30 listopada.

Inf. ZUS Szczecin

Masz problem? Byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia? Chcesz opowiedzieć nam ciekawą historię? Skontaktuj się z naszą redakcją!
☎ 501 294 118

eprasa.pl 5398bcd554

Chcesz dać ogłoszenie - reklamę w gazecie

na powiatach: goleniowskim, gryfińskim, łobeskim, stargardzkim

zadzwoń: 506 638 789, 91 392 21 65, napisz: karolinasb@djmedia.pl

eprasa.pl 5398bcd554

Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania ofert na:

„Demontaż wraz z uprzątnięciem oraz wykonanie z montażem nowych donic, siedzisk i podestów drewnianych"

Termin składania ofert upływa z dniem 4.11.2020 r. godz. 12.00

Dodatkowych informacji udziela Pani Anna Wojsznis, tel. 91 3926232,
e-mail: awojsznis@nowogard.pl. pokój 208.
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami zapytania na stronie www.bip.nowogard.pl
w zakładce ,,zamówienia publiczne spoza ustawy".

Burmistrz Nowogardu zaprasza do składania ofert na:

„Wykonanie balustrady ochronnej zewnętrznej wraz z montażem na skarpie między ulicami: 3 Maja i Osiedlowej w Nowogardzie"

Termin składania ofert upływa z dniem 10.11.2020 r. godz. 11⁰⁰

Dodatkowych informacji udziela Pani Anna Wojsznis, tel. 91 3926232,
e-mail: awojsznis@nowogard.pl, pokój 208
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami zapytania na stronie www.bip.nowogard.pl
w zakładce „zamówienia publiczne spoza ustawy".

Burmistrz Nowogardu zaprasza do składania ofert na:

„Wykonanie projektu na remont odcinka ulicy Wiejskiej w Nowogardzie"

Termin składania ofert upływa z dniem 10.11.2020 r. godz. 12⁰⁰

Dodatkowych informacji udziela Pani Anna Wojsznis, tel. 91 3926232,
e-mail: awojsznis@nowogard.pl, pokój 208
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami zapytania na stronie www.bip.nowogard.pl
w zakładce „zamówienia publiczne spoza ustawy".

Oferujemy nowe PRZYCZEPKI SAMOCHODOWE
SPRZEDAŻ RATALNA

GOL-DREX
GOLENIÓW, ul. Maszewska 5A
TEL. 601 778 910
www.goldrex.gratka.pl

BIURO RACHUNKOWE
mgr inż. Jerzy Banuch
mgr Hanna Banuch
Nowogard
ul. Mikołaja Reja 9
Zapraszamy Codziennie
tel. 91 39 22 308
kom. 606 891 449
Usługi:
- książka przychodów i rozchodów
- księgi handlowe, ZUS
- inne usługi księgowe
Posiadamy Licencję Ministerstwa Finansów

POMOC DROGOWA
Andrzej Słomski
Tel. 665 770 442

Kancelaria Radcy Prawnego
r.pr. Agnieszka Warian
ul. Wojska Polskiego 3
I piętro pok. 117
Nowogard
czynne pn-pt od 9 do 17
tel. 661 267 054
w każdą środę w godz. 10 – 15
po wcześniejszym umówieniu telefonicznym
Kancelaria udziela bezpłatnych porad prawnych

OKNO
FABRYKA OKIEN i DRZWI PCV i ALU

Nowogard
ul. 3 Maja 31
HIT CENOWY
GEALAN 9000 / 83 mm - trzy uszczelki
tel./fax 91 392 56 39 tel. 91 392 12 77

SAMITO
KAMIL SADZIŃSKI
TEL. 532-162-992
RENOWACJA STARYCH MEBLI
2509-3010

P.F.U. GRUNT MAR
PIASKOWANIE
www.gruntmar.pl
668 602 602
604 679 249
piaskowanie@gruntmar.pl

Ogłoszenia w gazecie
karolinasb@djmedia.pl
Tel. 506 638 789

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI
• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •
DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM
tel. 505 771 769

eprasa.pl 5398bcd554

OGŁOSZENIA drobne

NIERUCHOMOŚCI

- Do wynajęcia dwa pokoje z kuchnią na okres 6 miesięcy. tel. 661 811 611
- Sprzedam działkę w Olchowie o pow. 4600 m2 w tym budynek mieszkalny i gospodarczy. tel. 881 061 928.
- Sprzedam kawalerkę 33 m^2, III piętro, Kowalska 1. Tel. 667 926 528
- Kupię mieszkanie 4 pokojowe w Nowogardzie lub bliskiej okolicy ewentualnie 3 pokojowe z możliwością przerobienia na 4 pokoje. Tel. 785 607 170
- Poszukuje pomieszczenia magazynowego do wynajęcia do 150 m^2. Tel. 513 913 500
- Sprzedam mieszkanie 85 m^2 w m. Strzelewo 7 km od Nowogardu za 40 000 zł. Tel. 91 452 54 48
- Kupie lub wynajmę garaż w Nowogardzie. Tel. 601 500 090
- Wynajmę kawalerkę umeblowaną ul. Warszawska. Tel. 510 516 190
- Sprzedam budynki pogospodarcze 0,75 ha w Benicach. Tel. 695 359 355
- Do wynajęcia mieszkanie dwupokojowe. 721 157 443
- Wynajmę 1 pokój dziewczynie nie palącej w Nowogardzie. 572 389 251
- **Sprzedam pół domu w Osinie. Tel. 608 665 419**
- Sprzedam działkę w Nowogardzie z warunkami zabudowy, obręb geodezyjny Kulice. Prąd i woda przy działce. Powierzchnia 4500 m^2, cena za m^2 55 zł. Tel. 510727667
- Sprzedam działki budowlane na Asnyka. Tel. 513 045 188
- Lokal do wynajęcia przy markecie „POLO", tel. 512-654-619
- Sprzedam mieszkanie własnościowe na Racibora, Dwupokojowe, na 3 piętrze z balkonem. 49M^2 umeblowane i piwnica. Czynsz 167 zł, ogrzewanie gazowe, garaż. 600 795 142
- Sprzedam mieszkanie 55m^2, 4 km od Nowogardu. 606 97 92 21
- Do wynajęcia kawalerka na dłuższy czas, Nowogard ul. Warszawska. Tel. 501 832 458
- Do wynajęcia kawalerka w Płotach ul Słoneczna na dłuższy czasu. Tel. 501 832 458
- **Sprzedam podzielone ostatecznie działki budowlane od 950m^{2}do 1400m^{2}w Krasnołęce, 8km od Nowogardu. Niektóre z lasem. Dojazd drogą asfaltową, media w drodze. Tel. 513 041 637**
- Do wynajęcia 10 miejsc noclegowych w Karsku. Tel. 609 24 58 16
- Do wynajęcia lokal pod działalność gospodarczą w Karsku, 90m^2, z monitoringiem. Tel. 609 24 58 16
- Sprzedam działkę rolno-budowlaną z ½ budynku gospodarczego, pow. ok. 35 arów w Olchowie. Tel. 881 061 928
- **Szukam garażu do wynajęcia w okolicach 15 lutego. Tel. 783 484 836**
- Sprzedam działkę 3000 mkw z warunkami zabudowy w Kościuszkach. Wszystkie media dostępne, dojazd drogą asfaltową. Tel. 508 211 575
- Sprzedam budowę w stanie surowym. Tel. 507 045 404
- **Sprzedam działki budowlane w Ostrzycy i Ogorzelach 603 198 280**

MOTORYZACJA

- Sprzedam opony zimowe 155/70 R-13-T. Tel. 503 671 832
- Sprzedam ramę do prostowania podwozi samochodowych. 735 431 225
- Sprzedam samochód marki Daihatsu 1991r. Cena 1000 zł do negocjacji. Więcej informacji pod numerem 604-422-221.
- Sprzedam przyczepę kempingową 5,5 m idealna na działkę lub budowę. Cena 2800 zł. Tel. 510 750 908
- Toyotę Aygo, na Gwarancji,rok produkcji 2019, przebieg 6000 km - Sprzedam.tel. 517 391 931. Kupiona w salonie w Nowogardzie.
- Sprzedam samochód Volvo V-50, 2l disel. Tel. 519 307 288
- Sprzedam Simsona 1983 r. na chodzie. 606 97 92 21
- Sprzedam Skoda Fabia Combi, rok 2004, benzyna, pierwszy właściciel, przebieg 260 tys. km. Cena 5000 zł. Tel. 883 984 873
- Sprzedam nowe felgi aluminiowe 17 cali oryginalne z ASO do Renault z 2019 r. (laguna III, inne), 4 szt., tel: 605 522 34
- VW Tiguan sprzedam. Tel. 727 905 084
- Mazda 5, 2.0 CDTop/ 7 miejsc rok prod.2006. Aktualne badania techniczne , NNW Assistans.Cena do uzgodnienia. Tel. 605 856 597
- Sprzedam Opel Vectra B, rok prod. 1997, poj. 2.0 TDI, przebieg: 256 tys.km. , ważne opłaty, cena 2000 zł. Tel. 91 39 25 305, 723 201 520
- Sprzedam stalowe felgi do VW Golf V, 4 szt. 15", tel 605 522 340
- Sprzedam felgi stalowe do Mazdy 15", 4 szt, tel. 605 522 340
- Sprzedam opony zimowe 4 szt., Kleber Krisalp HP2 195 60 R15. 605 522 340

ROLNICTWO

- Ziemniaki jadalne. 608 01 39 95
- Sprzedam ciągnik C-360 TEL 608 582 168
- Sprzedam układ kierownicy do C-330, obudowa sprzęgła C-330 i C- 328 pochwa prawa z blokadą, głowica i pompa wtryskowa do C-330. 669 823 464
- Sprzedam gęsi. Tel. 507 724 964
- Sprzedam jajka ekologiczne ze wsi, kury naturalnie karmione, małe ilości, potrzebni stali odbiorcy. Tel. 502 103 432
- Sprzedam MTZ50 agregat Nordson 3m, pług Ofarum, 3skibowy, talerzówkę. 607 788 967
- Sprzedam ziemniaki, króliki i obornik bydlęcy. 692 125 122
- Sprzedam tuczniki. 600 334 810
- **Sprzedam prosięta. 692 222 840**
- Ziemniaki Vineta, Denar i odpad, siano w kostkach sprzedam, 660 287 092
- Sprzedam króliki. 690 801 204
- Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych z owocami, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 10 zł/sztukę. Tel. 606 106 142
- Sprzedam ziemniaki jadalne, vineta. Żabówko 18. Tel. 605 092 517
- Sprzedaż ziemniaków vineta, denar od rolnika przy stoisku rybnym na targowisku. Tel. 693 572 534
- Sprzedam pług 2 skibowy w b. dobrym stanie. Tel. 605 328 102
- Sprzedam koła 20 cali D46 lub D47 – 5 sztuk. Tel. 605 328 102
- Sprzedam tura do C-360 i pług trzyskibowy obracany. Tel. 781 932 918
- **Sprzedam ziemniaki, owce, króliki i obornik bydlęcy. Tel. 692 125 122**
- Sprzedam siano w kostkach i słomę. Tel. 782 036 086
- Koszenie mulczowanie łąk. Belowanie siana i słomy, tel 608 01 39 95
- Ziemniaki paszowe. 608 01 39 95
- **Orka, talerzówka ciężka, siew agregatem. 608 01 39 95**
- Sprzedam słomę w kostkach 795 911 886

USŁUGI

- Złota rączka – drobne naprawy hydrauliczne, elektryczne, spawanie itp. Tel. 604 045 415
- **Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel: 695 181 070**
- **Spawanie aluminium, ślusarka. Tel. 785 635 000.**
- Wykańczanie, malowanie, szpachlowanie płyty i panele. Tel. 782 413 824
- Prace ogólnoremontowe. Tel. 724 557 987
- Usługi Krawieckie, Nowogard, ul. 700Lecia 20d, przy markecie „POLO", Zapraszamy, tel. 887-08-03-55
- Koszenie trawy traktorkiem i glebogryzarką. Sprzedaż drewna opałowego. 665 544 518
- **Remonty od A-Z. 732 973 655**
- **Usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie szpachlowe, malowanie, układanie paneli, zabudowy karton gips. Tel. 725 671 890**
- Prace elektryczne. tel. 607 729 933
- **Docieplanie budynków, malowanie, szpachlowanie, glazura, hydraulika, regipsy, adaptacja poddaszy. Tel. 600 626 268**
- **Usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie szpachlowe, malowanie, układanie paneli, sufity podwieszane. Tel. 725 671 890**
- Wykończenia wnętrz, docieplenia, usługi ogólnobudowlane. Tel. 695 530 256
- Usługi transportowe. Transport i przeprowadzki. Tel. 696 138 406
- Opieka nad starszą osobą na terenie Nowogardu. Tel. 669 746 337
- Malowanie, szpachlowanie, tapeta, panele, regipsy. Tel. 666 047 905
- **Sprzątanie mieszkań oraz biur standardowe, gruntowne, okien , pomoc przy wszystkich pracach porządkowych . Tanio! tel: -721-084-819**
- **Transport, przeprowadzki. Tel. 600 182 682**
- Wykańczanie, malowanie, szpachlowanie, płyty i panele 782 413 824
- **PRANIE-MAGIEL,PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ SAMOCHODOWEJ/ SKÓRZANEJ MATERIAŁOWEJ / POŚCIELI WEŁNIANEJ / LANOLINĄ/SPRZĄTANIE: CZYSZCZENIE FUG.TEL.604 373 143 , 794 229 083.**
- **Pranie tapicerki meblowej oraz dywanów. Sprzątanie domów. ROMTEX Tel. 668 15 15 16**
- **Czyszczenie parą również grzejników. Tel. 668 15 15 16**
- Remont na każdą kieszeń. Tel. 609 715 839
- **Malowanie, montaż paneli podłogowych i inne drobne naprawy wykona "złota rączka". 91 39 22 783, 784 79 22 70**
- Naprawa RTV Sawicki. 888 330 606
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładek dachów, docieplenia, układanie kostki, różne rodzaje. Tel. 607 137 081;
- MS BIOSS. Sprzedajemy Naprawiamy za gotówkę na raty laptopy tablety telefony. Skupujemy laptopy telefony. Adres Nowogard 700Lecia 15 I piętro nad apteką tel 91-577-53-73 lub 792-228-896
- Zwrot podatku z pracy rodzinne, urlopowe: Niemcy, Holandia, Austria, Anglia, Belgia, Norwegia. Tel. 71 385 20 18, 601 759 797
- Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel 668 343 638
- AGENCJA REKLAMOWA VIZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim)Tel. 605 522 340

Szkółka w Karsku poleca
bardzo duży wybór
drzew owocowych z owocami,
róże pienne i krzaczaste,
tuje szmaragd
wys. 70-80 cm 10 zł/sztukę.
Tel. 606 106 142

z Goleniowa
KRETA • KORFU • ZAKYNTHOS
RIWIERA TURECKA • ALBANIA
Zadzwoń! Napisz! Przygotujemy ofertę specjalną dla Ciebie i Twoich bliskich!
MARGO Goleniów, www.margo.goleniow.pl
tel. 571 412 716; 91 419 09 00

BRAMY
Metalowe przęsła ogrodzeniowe
692 758 826

eprasa.pl 5398bcd554

- Przepisywanie prac (licencjackich, magisterskich i innych), dokumentów, CV, listów motywacyjnych, Szybko, solidnie. Agencja reklamowa Vizart Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim)Tel. 605 522 340.
- Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638
- **Usługi Fryzjerskie Męskie w domu klienta Sudomierski. Tel. 536 867 154, 91 39 22 063**

PRACA

Ferma Drobiu-Redło
zatrudni pracownika
fizyczno-gospodarczego
Tel. 511 731 352
506 428 241

- Zaopiekuję się osobą starszą, niepełnosprawną. Tel. 691 928 122
- Zatrudnię pana lub panów do prac ogrodowo-wyburzeniowych 6 km od Nowogardu. Tel. 601 62 62 05
- Zaopiekuję się starszą osobą. Tel. 669 746 337
- Posprzątam mieszkanie. Tel. 669 746 337
- Zatrudnię dwóch pracowników budowlanych. Tel. 508 290 657
- Zatrudnię kucharza, kucharkę, 3000 zł na rękę. Tel. 663 412 054
- Zatrudnię pracownika – usługi remontowo-budowlane. Tel. 697 329 453
- Przyjmę do pracy w sklepie .Promyk", praca zmianowa. Tel. 91 39 22 797 Zatrudnię pracowników i fachowców do prac budowlanych. Wynagrodzenie na początek: pracownik 15 zł/h fachowiec : 20 zł/h. Praca 8 godzin 5 razy w tygodniu. Tel. 514 706 530
- Kucharkę/kucharza zatrudnię. Tel. 503 450 360
- Przyjmę do pracy w sklepie. 519 601 290
- Przyjmę do pracy biurowej, osoba do obsługi klienta. Tel. 510 100 263
- **Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674**
- Zatrudnię murarzy, bardzo dobre stawki. 502 568 622
- Przyjmę do pracy w sklepie „odpowiedzialną" Panią. 530 118 199
- Blacharza/lakiernika/mechanika zatrudnię - tel. 603-742-034
- Zatrudnię mechanika samochodów ciężarowych. 885 555 263
- **Do dociepleń z doświadczeniem i do pomocy, umowa o pracę. Tel. 782 860 130**
- Praca w Szwecji/okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod nr telefonu: +46 762 18 55 66 – Daniel
- **Zatrudnię elektryków mogą być emeryci cały, pół, ćwierć etatu praca na budowie lub w warsztacie. Tel. 606 824 461**

INNE

- Sprzedam kuźnię polową, kowadło (70 kg) , imadło kowalskie, pług konny dwuskibowy (zabytkowy). Tel. 669 823 464
- Sprzedam srebro koloidalne niszczy **wszystkie** wirusy i bakterie. Tel. 665 785 735
- Kanapotapczan nowy za pól ceny sprzedam. Tel. 888 330 606
- **SPRZEDAM TANIO DUŻE BECZKI PLASTIKOWE. 512 482 344**
- **Kupię kredens dwuczęściowy w starym stylu. 505 101 307**
- Sprzedaż drewna opałowego mieszane, cięte i łupane. 665 544 518
- Sprzedam zegarek Samsung Galaxy Gear Fit, nowy, tel. 605 522 340
- Sprzedam szafkę kuchenną brązowo-biała, z płytą indukcyjną, z blatem, tel. 605 522 340
- **Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane. Tel. 603 353 789**
- **Sprzedam drewno opałowe. 667 788 820**
- Do wynajęcia zagęszczarka – 400 kg. 790 285 382
- **Piec gazowy c.o. dwufunkcyjny wiszacy firmy vaillant - junkers-bosch niemiecki do mieszkania,domu z gwarancja serwisowa cena od 1.000zl tel 691 686 772**

AUTO - SERWIS Arkadiusz Czuba
car autoteile
Ponad 10-letnie doświadczenie w pracy na stanowisku mechanik w serwisie TOYOTY
przeglądy okresowe w TOYOTACH i nie tylko
- naprawy bieżące
- serwis klimatyzacji
- przeglądy okresowe
- serwis opon
- diagnostyka komputerowa
- wymiana rozrządu
- oleje CASTROL
- akumulatory Bosch, Varta

Zapewniamy atrakcyjne ceny
Sąpolnica 25
72-200 Nowogard
tel. 608 690 831

AUTO- CZĘŚCI *Jacek Tworek*
SKLEP, • WARSZTAT SAMOCHODOWY
- ***KLIMATYZACJA: naprawa + serwis***
- ***SZYBY SAMOCHODOWE: montaż i naprawa***
- ***MECHANIKA i DIAGNOSTYKA AUT***

Profesjonalna obsługa, nowoczesny sprzęt
tel. 668 477 803, 662 195 926
ul. ks. J. Poniatowskiego 31C • NOWOGARD
(wyjazd na Stargard)

WARSZTAT SAMOCHODOWY
ŚCIEŻKA DIAGNOSTYCZNA
Profesjonalna naprawa od A do Z
SZYBY SAMOCHODOWE
OSOBOWE, CIĘŻAROWE I MASZYNY
NA WYMIAR PLANDEKI NA WYMIAR
Ul. Nadtorowa 12 tel 91 39 20 131 kom 601860716
UDZIELAMY GWARANCJI NA WYKONANE USŁUGI
Ul. Kilińskiego 26 tel 91 39 25 627 kom 601897368

Ogłoszenia drobne

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI
70 gr za słowo - pozostałe działy

SYSTEMY ALARMOWE
TV PRZEMYSŁOWA
„A.M.Z."
tel. 605 369 028
72-100 Goleniów, ul. Szarych Szeregów 7
Zestawy alarmowe dla biur lub domów
TV przemysłowa • Domofony • Wideofony

PODKOWA II - KOMIS- rzeczy nowe i używane
ul. Woj. Polskiego *(były sklep sportowy)*
Tel. 667 146 793

ŻWIROWNIA DŁUGOŁĘKA
PIASEK, PIASEK PRZESIEWANY, ŻWIR, CZARNOZIEM, POSPÓŁKĘ
tel. 504 265 607
518 519 037
z dowozem do Klienta

ZAWIADOMIENIE
Grupa AA Mieszko ZOSTAŁA PRZENIESIONA
do Klubu Abstynenta "Hania"
ul. Zamkowa 13
Mityngi: Wtorek 9.00, Niedziela 15.00

ATERIMA MED
Opiekunki w Niemczech
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

Zaginął złoty pierścionek z cyrkoniami,
miał dla mnie duże znaczenie.
Uczciwego znalazcę proszę o zwrot, przewidziana nagroda.
Tel. 509 615 300

REKLAMA
karolinasb@djmedia.pl
Tel. 506 638 789

Upadłość konsumencka
Masz długi, których nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku.
Pomogę zgłosić upadłość.
Konsultacje darmowe
Tel. 669 681 080,
www.szczecin-syndyk.pl
restrukturyzacjakonsumenta@gmail.com

ODDAM KOTKI
W DOBRE RĘCE.
TEL. 517 383 269

Przyjmę do pracy
KUCHARZA / KUCHARKĘ
na pełen etat
Restauracja Przystań
tel. 788 163 185

eprasa.pl 5398bcd554

SPRZEDAM
mieszkanie 72 m²
działka 3 ary+1/4 strychu
Rokita 5/1
72-110 Przybiernów
cena 99.000 zł
Tel. 534-138-912

Firma transportowa
zatrudni kierowców kat. C+E
na trasach Poska-Szwecja, Polska Dania
Kontakt: 605 197 371

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Cisy" w Nowogardzie ul. Ks.J. Poniatowskiego 7a

OGŁASZA PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż MIESZKANIA 2 pokojowego – spółdzielczego własnościowego

Lokalizacja , położenie lokalu: **Nowogard ul. 15 Lutego 11**
Powierzchnia lokalu: **45,80m²**
Rodzaj ogrzewania lokalu : **indywidualne gazowe**
Urządzona księga wieczysta
Wartość rynkowa lokalu wg wyceny **186.700,00zł**
Cena wywoławcza – **149.360,00zł**
Przetarg odbędzie się w dniu 06 listopada 2020r.
Szczegółowych informacji w sprawie warunków przetargowych udzielamy w siedzibie S-ni, tel. 91 3925261 kom. 697 104 578 lub drogą elektroniczną : smcisy@wp.pl

KUPIĘ DREWNO
tartaczne
świerk, sosna, brzoza, topola
tel. 697 174 369

Usługi Remontowo-Budowlane
Ceny do negocjacji
784 612 587

Sprzedam działkę niezabudowaną
przy ul. Nadtorowej
o pow. 6727 m²
tel. 785 400 106

Sprzedam
działkę przemysłową
37 arów
tel. 603 450 718

WYNAJEM KONTENERÓW
wywóz odpadów
Tel. 667 146 793

FIRMA AGRO TRANS SP. Z O.O.
Z SIEDZIBĄ W OSOWIE 13, 72-200 NOWOGARD
ZATRUDNI KIEROWCĘ KAT. C+E
Kontakt
502 671 607

PRACA OPIEKA NIEMCY! PROMEDICA24
Wyjedź na świąteczny kontrakt
i zarób nawet 16 700zł + do 300 EURO bonusu!
Nie znasz niemieckiego? Nauczymy Cię przed wyjazdem.
Szczecin, Al. Niepodległości 31. Zadzwoń tel. 517 176 102

GABINET ORTOPEDYCZNY
lek. med. Mariusz Piwowarski
specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu
Tel. 600 397 039
72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 4b

Przedsiębiorstwo Usług Wodnych i Sanitarnych sp. z o.o.
ul. 3 Maja 14/2, 72-200 Nowogard
tel. 91 392 07 11, 91 392 07 17
- Zaopatrzenie w wodę i odbiór ścieków
- Badania wody i ścieków
- Wywóz nieczystości ciekłych
- Czyszczenie i udrażnianie kanalizacji wraz z wywozem osadów ściekowych
- Roboty inżynieryjno-budowlane

91 392 07 11 wew.101,102
POGOTOWIE WODNO-KANALIZACYJNE - 994

REKLAMA WIZUALNA
BANERY, plakaty wielkoformatowe
szablony malarskie, naklejki ścienne
NADRUKI na folię i szyby
Projekty graficzne, retusz zdjęć, wizytówki, naklejki, ulotki, plakaty, foldery, książki, oprawa, klejenie, laminowanie, bindowanie
ul. Boh. Warszawy 7A · NOWOGARD · tel. 91 392 21 65

Sprzedam działkę
23 ar pod działalność gospodarczą przy ul. Górnej 4.
Tel. 695 400 600

SYSTEMY ANTENOWE
MONTAŻ - SERWIS TV SAT
cyfrowy polsat HD
nc+HD
nc+HD na kartę
TV cyfrowa DVB-T
instalacje elektryczne
Dariusz Pawelec
tel. 795-279-165
POGOTOWIE SERWISOWE

Wynajmę halę
na działalność lub magazyn
o pow. 766 m² lub 855 m²
przy ul. Nadtorowej
w Nowogardzie
tel. 785 400 106

Poszukujemy pomocnika
przy pracach wykończeniowych.
Tel. 790 590 363

eprasa.pl 5398bcd554

Kompletna usługa sprzętu komputerowego

1. czyszczenie kompletne skrzynki komputerowej
2. porządkowanie okablowania wewnątrz komputera
3. Deinstalacja systemu Windows wraz ze sterownikami całego komputera
4. Diagnoza Komputerowa
5. Wymiana past termoprzewodzących na procesorach i kartach graficznych
6. Składanie od zera komputerów do gier bądź prac biurowych
7. Wymiana podzespołów komputerowych
8. Doradztwo odnośnie całego sprzętu komputerowego w przypadku np. złożenie nowego komputera w rozsądnej cenie
9. Dojazd do klienta
10. 100% Satysfakcji

To samo tyczy się również laptopów

W razie pytań proszę o kontakt
kom: **786 873 311**
mail: **kamiliwan6@gmail.com**

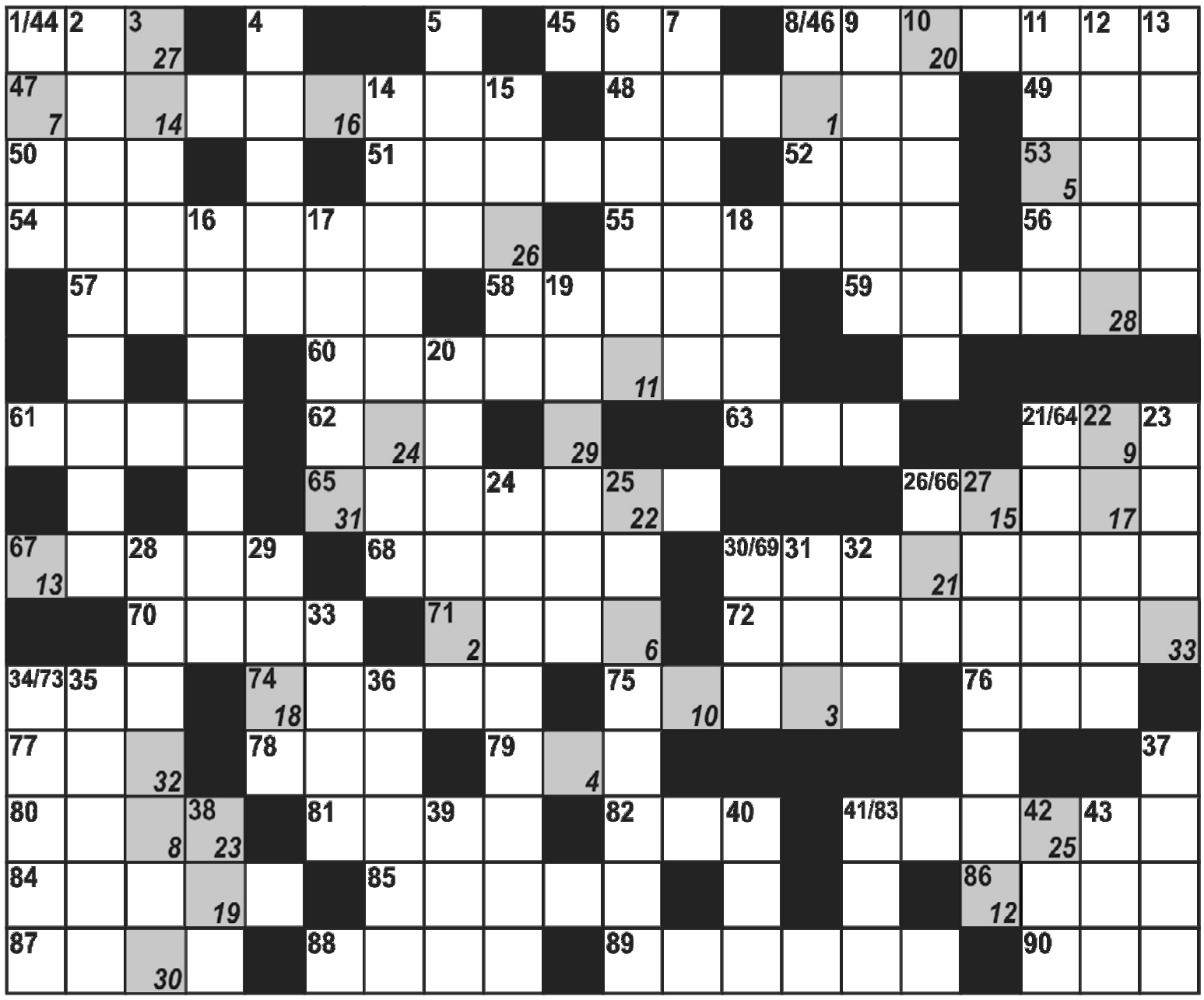
Ogłoszenia w gazecie
karolinasb@djmedia.pl
Tel. 506 638 789

SPRZEDAM DREWNO
kominkowe, opałowe
buk, jesion, dąb, brzoza
tel. 691 466 441

HURTOWNIA GLAZURY i WYPOSAŻENIA ŁAZIENEK
VELES
- glazura
- terakota
- panele
- drzwi
- parapety
- ceramika łazienkowa
- wanny, kabiny
- meble łazienkowe
- armatura

Projektowanie Łazienek
ul. 5 Marca 7 • Nowogard
(za Netto) ***91 39 22 262***

KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33

Pionowo:
1. jedwabne nici do haftu
2. jętka
3. ... Falk, „Columbo"
4. dawna elegancja
5. marka polskiej ciężarówki
6. Omar, znany aktor egipski
7. miasto w Alpach (Włochy)
8. Międzynarodowa Federacja Łucznicza
9. gatunek miękkiego drewna
10. biały koń w ciemne plamy
11. środek odkażający
12. jezioro w północnej Finlandii
13. turecka rezydencja rządowa
14. pukanie do drzwi
15. dopływ Kury
16. awantura, kłótnia
17. bokser, Mike ...
18. władczyni
19. jucha
20. miasto Stefana Żeromskiego
21. miasto blisko Łomży
22. era archaiczna
23. Nicolas, aktor amer.
24. jeden ze stanów USA, ma motto „Wolność i niezależność"
25. kuśtykanie
26. Polska do 1989
27. elegancki strój kobiecy
28. malina zdrobniale
29. wspierała MO
30. rozstrzyga w sprawach administracyjnych
31. międzynarodowa waluta
32. miasto w Birmie
33. angielski tytuł feudalny
34. trzymają firankę
35. Delon, aktor
36. „pensja" inwalidy
37. rzymski bóg miłości
38. choroba brzuszna
39. imię Fleminga, twórcy Bonda
40. deski narciarza
41. najwyższy szczyt Filipin
42. terroryści z Irlandii
43. wachlarz japoński.

Poziomo:
44. słodka pułapka na muchy
45. jedyny pierwiastek ośmiowartościowy
46. krewniak krzesełka
47. szalbierz
48. śrubowa linia
49. córka Kadmosa i Harmonii
50. więcej niż gem
51. siedziba Hadesa
52. ciężarówka z kontenerem
53. Tomasz, filomata
54. z ZUS
55. morski ślimak szkodnik ostryg
56. włoski wiatr
57. wiersz dla ukochanej
58. ironia, drwina
59. mieszka w Londynie
60. instrument Stana Getza
61. wyspa z Nikozją
62. powieść Zbigniewa Brodzkiego
63. szary metal, l. a. 39
64. męczy po bibie
65. dyletant
66. obniżenie się trzewi
67. psotny Murzynek z wierszyka dla dzieci
68. nowo wybrany prezydent
69. zawiadomienie o śmierci podane do ogólnej wiadomości
70. płynie przez Berno
71. Cassius ..., Muhammad Ali
72. komasowanie
73. ściska serce
74. model fiata
75. kuglarz cyrkowy
76. pukiel, kędzior
77. Muhammad, bokser
78. szwedzki „grosz"
79. Czarna Woda
80. zespół jazzowy
81. delfin z Amazonki
82. nie zadzieraj go!
83. miasto w Kraju Nadmorskim (Rosja)
84. resztka ręki po amputacji
85. pertraktacje, rokowania
86. łódź Jazona
87. w mitologii asyryjskiej córka boga burzy
88. ... Fonda, aktorka
89. dawniej: gra słów
90. masyw na Saharze.

PODPOWIEDŹ: ARAKS, ARTIOM, EFEMERYDA, INARI, LNIA, PTOZA

Rozwiązanie krzyżówki dla dorosłych : Milcz albo mów coś lepszego od milczenia

Józef Górzyński, Szymon Rybarczyk, Lucyna Andrzejczak, Justyna Grenda, Halina Stefańska, Jadwiga Basiak, Elżbieta Antolak, Cecylia Furmańczyk, Mariusz Tomporowski, Henryk Poncak, Maria Kloch, Jolanta Kozioł, Agnieszka Skowrońska, Adam Głowicki

Zwycięzcy prenumeraty: Maria Kloch, Lucyna Andrzejczak

GAZETY dla zwycięzców losowania do odebrania w redakcji, ul. Boh. Warszawy 7a

Dla naszych najmłodszych :

Wiktoria Antolak, Julia Furmańczyk, Amelia Walaszczyk, Ania Stępień, Kaja Kustusz, Nadia Grenda, Antoś Nadolski, Weronika Zaremba

Zwycięzca: Julia Furmańczyk

KUPON
Imię i nazwisko ..... tel. .....
ROZWIĄZANIE .....

Kupon wraz z rozwiązaniem należy dostarczyć do redakcji. Spośród nadesłanych kuponów zostanie wylosowana nagroda ufundowana przez Wydawnictwo.

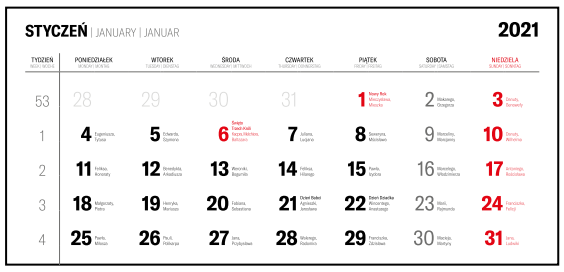
eprasa.pl 5398bcd554

Kalendarz dla Twojej Rodziny

dostarcz zdjęcie my zrobimy resztę

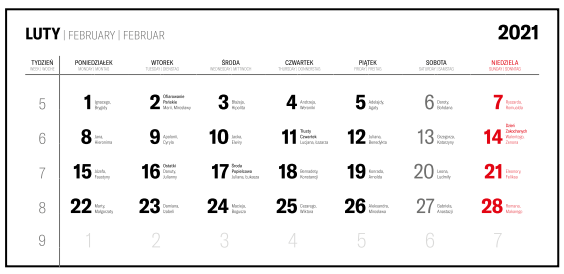
tel. 91 392 21 65

grafik@djmedia.pl



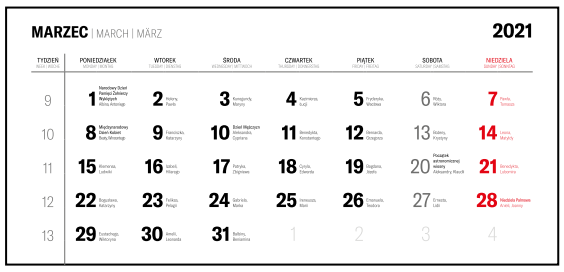
STYCZEŃ | JANUARY | JANUAR 2021

TYDZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
53	28	29	30	31	1 Nowy Rok	2	3
1	4	5	6 Święto Trzech Króli	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21 Dzień Babci	22 Dzień Dziadka	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31



LUTY | FEBRUARY | FEBRUAR 2021

TYDZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
5	1	2 Ofiarowanie Pańskie	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11 Tłusty Czwartek	12	13	14 Dzień Zakochanych
7	15	16 Ostatki	17 Popielec	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28
9	1	2	3	4	5	6	7



MARZEC | MARCH | MÄRZ 2021

TYDZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
9	1 Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych	2	3	4	5	6	7
10	8 Międzynarodowy Dzień Kobiet	9	10 Dzień Mężczyzn	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19 Dzień Taty	20 Początek astronomicznej wiosny	21
12	22	23	24	25	26	27	28 Niedziela Palmowa
13	29	30	31	1	2	3	4

Cennik kalendarze 3 dzielnych:
1-2 szt. po **30 zł**; 3-6 szt. po **25 zł**; ponad 6 szt. po **20 zł**
Cennik kalendarze 1 dzielnych: *(z jednym kalendarium)*
1-2 szt. po **20 zł**; 3-6 szt. po **15 zł**; ponad 6 szt. po **12 zł**

Najtańsze kalendarze trójdzielne

Oferta na kalendarze 2021

Kalendarze trójdzielne

szt.	30-100	100	300	500
4 kolory	12,00	9,00	6,50	5,40

Kalendarze jednodzielne
główka i plecy razem 6,00 zł/szt

główka kalendarza:
- indywidualna wg projektu klienta
- w pełnym kolorze

plecy kalendarza:
- indywidualnie przygotowywane, według potrzeb zamawiającego

Przy dużych zamówieniach możliwość indywidualnej negocjacji ceny
Podane ceny zawierają koszty projektu i przygotowania
Do podanych cen należy doliczyć podatek (VAT 23%).

ul. Boh. Warszawy 7A, 72-200 Nowogard
tel. 91 392 21 65
e-mail: grafik@djmedia.pl

INFORMATOR LOKALNY - NOWOGARD

Telefony alarmowe
Policja - 997, 112
Komisariat Policji Nowogard - 91 57 92 316
Straż pożarna - 998
Posterunek PSP Nowogard - 91 39 20 118
Pogotowie ratunkowe - 999
Stacja Pogotowia Ratunkowego w Nowogardzie - 91 43 26 103
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie energetyczne - 991
Pogotowie wodn.-kanal. (PUWiS) - 91 392 07 11; 994

Dyżur nocny
Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna - 91 39 78 430; 609 361 999; 665 283 928

Przychodnie - poradnie
Szpital - centrala - 91 392 13 56
Praxis - SZOZ - 91 392 07 87
Praxis - Centrum okulistyczno-optyczne - 91 39 27 272
POZ Przychodnia przyszpitalna - 91 392 18 00; 91 392 18 06
Medyk - 91 392 29 21
PRAXIS 2 - M. Drobińska - 91 392 59 43
NZOZ "Sanus" - 91 392 69 60
NZOZ "Pro-med" - 91 392 67 40
NZOZ "Leks" - 91 392 25 25; - 91 392 68 25
NZOZ "Baby-med" - 91 885 44 25
Mardent - gabinety lekarskie - 91 392 26 33
Revital - Ośrodek Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej - 91 392 14 67; 609 456 577
Pielęgniarki Środow.-Rodzinne - 91 392 09 26
Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna dla dzieci, młodzieży i ich rodzin - 91 392 07 43
Warsztaty terapii zajęciowej - 91 392 52 82
Zakład domowej opieki długoterminowej - 91 39 26 531; 509 142 650

Stomatologia
Praxis - Centrum stomatologiczne - 91 392 69 99
Pracownia protetyki stomatologicznej - Danuta Drapikowska 91 392 68 70
Protetyka stomatologiczna - Elżbieta Wysocka i Kazimierz Trojanowski - 91 392 61 07
"Nowo-dental" B. Szulejko - 695 264 677; - 91 392 14 67
"Dental - med" - 91 392 20 98
Lek. stom. H. Sporzyńska-Czausz - 603 705 630
Gabinety stomatologiczne "LUXdental" - 509 77 00 19, 91 434 97 09
MARDENT - 604 793 056; 536 048 616
Lek. Stom. Andrzej Rynkiewicz pogotowie stomatologiczne - 607 771 777
lek. Stom. D. Wałęga - Bąk pogotowie stomatologiczne - 604 441 609
lek. stom. A Mogilnicka - 506 606 955
lek. stom. E. Rosa - 532 512 703
lek. stom. D. Czernikiewicz - 603 705 639; 91 392 66 39
lek. stom. M. Andrzejewska - 693 162 241
lek. stom. Krystyna Szeronos - 601 736 804

Urzędy
Urząd Miejski - 91 392 62 00
Biuro Obsługi Interesanta w UM - 91 392 62 14
Biuro Rady w UM - 91 392 62 10
Urząd Stanu Cywilnego - 91 392 62 30
Wydział Gospodarki Komunalnej, Mieszkaniowej i Ochrony Środow. - 91 392 62 43
Wydział spraw społecznych i obywatelskich
Meldunki - 91 392 62 13
Dowody osobiste - 91 392 62 15
Zarządzanie kryzysowe - 91 392 62 34
Wydział Gospodarki Nieruchomościami Geodezji i Rolnictwa - 91 392 62 26
Wydział Rozwoju Lokalnego, Funduszu, Kultury i Sportu - 91 392 62 93
Wydział Inwestycji i Remontów - 91 392 62 41
Biuro Podatków i Opłat - 91 392 62 17
Referat Edukacji - 91 392 54 64
Zarząd Budynków Komunalnych - 91 392 62 67
Powiatowy Urząd Pracy f/Nowogard - 91 392 13 76; 91 392 18 13
Powiatowy Inspektorat Weterynarii - 91 392 11 18
w nagłych wypadkach - 609 740 647

Wydział Komunikacji
Rejestracja pojazdów - 91 579 27 02
Prawo jazdy - 91 579 27 03
Fax - 91 392 18 52

OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej
Kierownik - Dorota Maślana - 91 392 62 48
Świadczenia rodzinne - A. Lalik - 91 392 62 68
Dział usług opiekuńczych - B. Ziółkowska - 91 392 02 00

Poczta
ul. 3 Maja - 91 392 13 00; 91 392 11 83
ul. Warszawska - 91 392 08 34

Nadleśnictwo Nowogard - 91 392 06 40
Zakład Karny Nowogard - 91 432 66 00

Gabinety weterynaryjne
Danuta Czerwińska ul. J. Wybickiego 2 - 507 410 224, 91 392 37 86
Animal-Vet ul. 3 Maja 50 - 666 135 133
Janusz Soroka ul. L. Okulickiego 6 - 570 656 616
Zdzisław Truszyński ul. T. Kościuszki 21 - 91 392 18 01
Mirosław Berezowski ul. Roosevelta 38 - 91 392 08 14

Szkoły
Szkoła Podstawowa nr 1 - 91 392 6 2 70
Szkoła Podstawowa nr 2 - 91 392 6 2 74
Szkoła Podstawowa nr 3 - 91 392 6 2 91
Szkoła Podstawowa nr 4 - 91 392 3 0 28
SP w Długołęce - 91 391 04 92
SP w Orzechowie - 91 391 09 94
SP w Strzelewie - 91 391 02 24
SP w Żabowie - 91 391 06 94
SP w Błotnie - 91 391 01 90
SP w Wierzbięcinie - 91 291 07 95
I Liceum Ogólnokształcące - 91 392 02 13
Liceum Ogólnokształcące nr II - 91 392 51 07
ZSP im. Stanisława Staszica - 91 392 11 62
Prywatne Liceum Ogólnokształcące Zaoczne Centrum Edukacji Zdroje - 91 392 54 94
Prywatne Policealne Studium Zawodowe - 91 392 21 81
Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy - 91 392 01 08

Przedszkola i żłobki
Przedszkole nr 1 ul. Żeromskiego - 91 392 62 86
Przedszkole nr 3 ul. J. Poniatowskiego - 91 392 62 88
Przedszkole nr 4 ul. T. Kościuszki - 91 392 62 87
Zielone Przedszkole ul. Zielona - 91 392 66 91; 505 388 292
Artystyczne Przedszkole Kraina Fantazji ul. Gen. J. Bema - 660 797 838
"Promyczek" Specjalistyczny punkt przedszkolny, ul. Boh. Warszawy - 609 931 469
Niepubliczny Żłobek "Maluszkowo" ul. ks. Racibora - 534 015 943
Niepubliczny "Malinowy Żłobek" ul. Boh. Warszawy - 604 873 917

Kultura
Miejska Biblioteka Publiczna
Dyrektor - 91 392 62 60
Czyt. dla dorosłych - 91 392 62 61
Nowogardzki Dom Kultury
Sekretariat - 91 392 62 83
Biuro kina/ dział imprez i promocji - 91 392 57 79
Kasa - 91 392 62 62

Parafie Rzymskokatolickie
Parafia pw. WNMP - 91 392 63 70; 506 08 13 28
Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego - 91 392 10 04
Parafia pw. MB Fatimskiej - 91 392 15 92

Usługi pogrzebowe
J. Furmańczyk, Zakład Pogrzebowy - 91 392 17 67
S. Furmańczyk, Usługi Pogrzebowe - 692 354 065
MEMORIS Grzegorz Śmigiel - 693 230 190

Apteki
Centrum Zdrowia ul. 700-lecia - 91 576 21 39
Majowa ul. 3 Maja - 91 307 07 08
Cefarm ul. Plac Wolności - 91 392 02 03
Cardia ul. 700 - lecia - 91 392 13 30
Niebieska ul. 15 Lutego - 91 432 61 77
Asa ul. Warszawska - 91 392 04 94
Niebieska 2 ul. Kościuszki - 91 579 08 30
Nowa Farmacja ul. Bohaterów Warszawy - 91 573 04 37

Taksówki - 91 392 02 60

Pomoc drogowa
Grzegorz Irzymski - 91 392 24 02; 601 893 944
Andrzej - 665 770 442
Krzysztof Pietrzak - 601 938 293
R&J MIX - 608 731 620

INFORMATOR LOKALNY - OSINA

Urząd Gminy
Wójt - 91 391 03 90
Kierownik USC, St. ds. obywatelskich i ewidencji ludności - 508 499 549
St. ds. podatków i opłat - 508 499 661
St. ds. zarządzania kryzysowego, obrony cywilnej i ochrony środowiska - 508 499 580
Stanowisko pracy ds. gospodarki odpadami - 508 499 247
St. ds. obsługi organów Gminy, działalności gospodarczej, kultury i zdrowia - 508 499 567
St. ds. funduszy zewnętrznych, promocji, turystyki i sportu - 508 499 620

OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej
Kierownik Anna Kaliczyńska - 508 499 534
Pracownicy socjalni - 508 499 561; 508 499 483
Asystent rodziny Patrycja Bielej - 508 499 621

Gminna Biblioteka Publiczna
Kierownik Krzysztof Górecki - 91 391 03 05

Szkoła Podstawowa im. B. Malinowskiego
Dyrektor Tatiana Olbert - 91 391 03 89
Sekretariat - 91 391 03 80

Przychodnie
NZOZ "Proximus" - 91 391 03 10

Punkt apteczny - 91 391 16 11

Poczta - 91 391 03 23

Parafia pw. NP NMP w Osinie - 91 391 03 86

eprasa.pl 5398bcd554

ROZKŁAD JAZDY KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

OS. BEMA – UL. KOŚCIUSZKI 36 - UL. RADOSŁAWA

LP	Dworce i przystanki	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	**Osiedle Bema**	5:30	6:05	7:00	8:05	11:15	12:20	13:30	14:55	15:55	16:55	17:45
2	ul. Bema 1	5:31	6:07	7:02	8:07	11:17	12:22	13:32	14:57	15:57	16:57	17:47
3	ul. Armii Krajowej 17	5:33	6:09	7:04	8:09	11:19	12:24	13:34	14:59	15:59	16:59	17:49
4	ul. Kościuszki 36	5:34	6:11	7:06	8:11	11:21	12:26	13:36	15:01	16:01	17:01	17:51
5	ul. Romualda Traugutta	5:36	6:12	7:07	8:12	11:22	12:27	13:37	15:02	16:02	17:02	17:52
6	ul. Wojska Polskiego 4	5:37	6:13	7:08	8:13	11:23	12:28	13:38	15:03	16:03	17:03	17:53
7	ul. Kościelna	5:38	6:14	7:09	8:14	11:24	12:29	13:39	15:04	16:04	17:04	17:54
8	**Dworzec PKS**	5:40	6:17	7:12	8:17	11:27	12:32	13:42	15:07	16:07	17:07	17:57
9	ul. 3 Maja	<	<	7:14	8:19	<	12:34	<	<	16:09	<	<
10	ul. Bankowa	5:41	6:18	7:16	8:21	11:28	12:36	13:43	15:08	16:11	17:08	17:58
11	ul. 15 Lutego	5:42	6:20	7:18	8:23	11:30	12:38	13:45	15:10	16:13	17:10	18:00
12	ul. Żeromskiego SP2	5:43	6:21	7:19	8:24	11:31	12:39	13:46	15:11	16:14	17:11	18:01
13	ul. Poniatowskiego	<	6:23	<	<	<	12:41	13:48	15:13	16:16	17:13	<
14	ul. Żeromskiego	5:44	6:24	7:20	8:25	11:32	12:42	13:49	15:14	16:17	17:14	18:02
15	ul. Boh. Warszawy „Szkoła"	5:45	6:25	7:21	8:26	11:33	12:43	13:50	15:15	16:18	17:15	18:03
16	ul. Boh. Warszawy „POM"	5:46	6:26	7:22	8:27	11:34	12:44	13:51	15:16	16:19	17:16	18:04
17	**ul. Radosława**	5:47	6:27	7:23	8:28	11:35	12:45	13:52	15:17	16:20	17:17	18:05

UL. RADOSŁAWA – UL. KOŚCIUSZKI 36 – OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	**ul. Radosława**	5:47	6:30	7:27	8:33	11:50	12:50	14:30	15:25	16:25	17:25	18:05
2	ul.Boh.Warszawy „GS"	5:48	6:31	7:28	8:34	11:51	12:51	14:31	15:26	16:26	17:26	18:06
3	ul.Boh.Warszawy „ZS ORLIK"	<	<	7:30	8:36	<	12:53	<	<	<	<	<
4	ul. Boh. Warszawy 7	5:50	6:33	7:32	8:38	11:53	12:55	14:33	15:28	16:28	17:28	18:08
5	ul. Poniatowskiego	<	6:36	7:35	8:41	11:56	12:58	<	15:31	16:31	17:31	<
6	ul. 700 Lecia	5:51	6:38	7:37	8:43	11:58	13:00	14:34	15:33	16:33	17:33	18:09
7	ul. 5-go Marca	5:53	6:40	7:39	8:45	12:00	13:02	14:36	15:35	16:35	17:35	18:11
8	ul. Kościuszki 36	5:55	6:42	7:41	8:47	12:02	13:04	14:38	15:37	16:37	17:37	18:13
9	ul. Romualda Traugutta	5:56	6:43	7:42	8:48	12:03	13:05	14:39	15:38	16:38	17:38	18:14
10	ul. Wojska Polskiego 4	5:57	6:44	7:43	8:49	12:04	13:06	14:40	15:39	16:39	17:39	18:15
11	ul. Armii Krajowej 46	5:58	6:45	7:44	8:50	12:05	13:07	14:41	15:40	16:40	17:40	18:16
12	ul. Armii Krajowej 29	5:59	6:46	7:45	8:51	12:06	13:08	14:42	15:41	16:41	17:41	18:17
13	ul. Bema 9	6:00	6:47	7:46	8:52	12:07	13:09	14:43	15:42	16:42	17:42	18:18
14	**Osiedle Bema**	6:02	6:49	7:48	8:54	12:09	13:11	14:45	15:44	16:44	17:44	18:20

OS. BEMA - UL. KOŚCIUSZKI 36 - DWORZEC PKS

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	**Osiedle Bema**	8:59
2	ul. Bema 1	9:00
3	ul. Armii Krajowej 17	9:02
4	ul. Kościuszki 36	9:03
5	ul. Romualda Traugu	9:05
6	ul. Wojska Polskiego	9:06
7	ul. Kościelna	9:07
8	**Dworzec PKS**	9:09

DWORZEC PKS - UL. WOJ. POLSKIEGO 4 - OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	**Dworzec PKS**	10:50
2	ul. 3 Maja	10:52
3	ul. Bankowa	10:54
4	ul. 5-go Marca	10:56
5	ul. Kościuszki 36	10:58
6	ul. Romualda Traugutta	10:59
7	ul. Wojska Polskiego 4	11:00
8	ul. Armii Krajowej 46	11:01
9	ul. Armii Krajowej 29	11:02
10	ul. Bema 9	11:03
11	**Osiedle Bema**	11:05

OBJAŚNIENIA:
D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt
E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt
F - kursuje dnia 1 listopada i 24 grudnia
< - nie zatrzymuje się

ROZKŁAD JAZDY PKP

Odjazdy / *Departures*
Nowogard

PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

30 VIII – 7 XI 2020
Aktualizacja wg stanu na 21 VIII 2020

godzina odjazdu *departure time*	peron tor *platform track*	pociąg *train*	godziny przyjazdów do stacji pośrednich *arrivals at intermediate stops*	godzina przyjazdu do stacji docelowej *arrival at destination (station)*
4:55	II 1	PR - R 88641	Osina 5:03, Mosty 5:08, Goleniów 5:17, Kliniska 5:26, **Szczecin Dąbie 5:36,** Szczecin Zdroje 5:39, Szczecin Port Centralny 5:48	**Szczecin Główny 5:53**
			①-⑤;	
5:44	II 1	PR - R 88643	Wyszomierz 5:50, Osina 5:54, Mosty 5:59, Goleniów 6:08, Kliniska 6:17, **Szczecin Dąbie 6:27,** Szczecin Zdroje 6:32	**Szczecin Główny 6:45**
7:56	II 1	PR - R 88622	Żabowo 8:04, Płoty 8:13, Baszewice 8:20, Gryfice 8:27, Górzyca Reska 8:33, Gąbin 8:38, Trzebiatów 8:44, Bieczyno Pomorskie 8:50, Głowaczewo 8:57, Stary Borek 9:01, Kołobrzeg Stadion 9:07	**Kołobrzeg 9:12**
			①-⑥ ⊕ *30 VIII;*	
7:57	I 3	PR - R 88645	Wyszomierz 8:02, Osina 8:06, Mosty 8:12, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 8:18, Goleniów 8:35, Kliniska 8:44, **Szczecin Dąbie 8:54,** Szczecin Zdroje 8:57, Szczecin Port Centralny 9:06	**Szczecin Główny 9:10**
9:46	II 1	PR - R 88624 *REGA*	Żabowo 9:54, Płoty 10:04, Baszewice 10:16, Gryfice 10:23, Gąbin 10:33, Trzebiatów 10:39, Bieczyno Pomorskie 10:45, Karcino 10:48, Kołobrzeg Stadion 10:59	**Kołobrzeg 11:04**
10:27	II 1	PR - R 88647	Wyszomierz 10:32, Osina 10:36, Mosty 10:41, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 10:47, Goleniów 11:02, Kliniska 11:11, **Szczecin Dąbie 11:21,** Szczecin Zdroje 11:24, Szczecin Port Centralny 11:35	**Szczecin Główny 11:39**
11:27	II 1	IC - TLK 80150 *BARNIM* 2 R	Płoty 11:46, Gryfice 12:00, Trzebiatów 12:18	**Kołobrzeg 12:56**
			30-31 VIII;	
12:15	II 1	PR - R 88626 *POMERANIA*	Żabowo 12:24, Płoty 12:33, Baszewice 12:40, Gryfice 12:47, Górzyca Reska 12:53, Gąbin 12:58, Trzebiatów 13:04, Bieczyno Pomorskie 13:10, Karcino 13:14, Kołobrzeg Stadion 13:25	**Kołobrzeg 13:30**
13:23	II 1	PR - R 88649	Wyszomierz 13:28, Osina 13:32, Mosty 13:38, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 13:44, Goleniów 14:01, Kliniska 14:10, **Szczecin Dąbie 14:20,** Szczecin Zdroje 14:24, Szczecin Port Centralny 14:34	**Szczecin Główny 14:39**
14:49	II 1	PR - R 88628	Żabowo 14:57, Płoty 15:06, Baszewice 15:13, Gryfice 15:19, Górzyca Reska 15:25, Gąbin 15:30, Trzebiatów 15:36, Bieczyno Pomorskie 15:42, Karcino 15:45, Stary Borek 15:52, Kołobrzeg Stadion 15:58	**Kołobrzeg 16:05**
			①-⑥;	
15:56	II 1	IC - TLK 88151 *BARNIM* 2 R	Goleniów 16:18, **Szczecin Dąbie 16:41, Szczecin Główny 17:04**	
			30-31 VIII;	
			17:33 Szczecin Główny **IC - TLK 86150 BARNIM** 1 2 R ✉ Gryfino 17:54, Chojna 18:15, Mieszkowice 18:31, Kostrzyn 18:52, Rzepin 19:18, **Zielona Góra Główna 20:26,** Nowa Sól 20:42, Bytom Odrzański 20:51, Głogów 21:13, Ścinawa 21:45, Wołów 22:06, Brzeg Dolny 22:21, Wrocław Kuźniki 22:51	**Wrocław Główny 23:02**
			30-31 VIII;	
15:58	I 3	PR - R 88630	Żabowo 16:06, Płoty 16:15, Baszewice 16:22, Gryfice 16:29, Górzyca Reska 16:35, Gąbin 16:40, Trzebiatów 16:46, Bieczyno Pomorskie 16:52, Karcino 16:56, Kołobrzeg Stadion 17:07	**Kołobrzeg 17:12**
			30-31 VIII;	
15:58	II 1	PR - R 88630	Żabowo 16:06, Płoty 16:15, Baszewice 16:22, Gryfice 16:29, Górzyca Reska 16:35, Gąbin 16:40, Trzebiatów 16:46, Bieczyno Pomorskie 16:52, Karcino 16:56, Kołobrzeg Stadion 17:07	**Kołobrzeg 17:12**
			1 IX-7 XI;	
16:37	II 1	PR - R 88651 *REGA*	Wyszomierz 16:42, Osina 16:46, Mosty 16:52, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 16:58, Goleniów 17:15, Kliniska 17:25, **Szczecin Dąbie 17:35,** Szczecin Zdroje 17:38, Szczecin Port Centralny 17:48	**Szczecin Główny 17:51**
18:24	II 1	PR - R 88653 *POMERANIA*	Wyszomierz 18:29, Osina 18:33, Mosty 18:39, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 18:45, Goleniów 19:02, Kliniska 19:11, **Szczecin Dąbie 19:21,** Szczecin Zdroje 19:24, Szczecin Port Centralny 19:34	**Szczecin Główny 19:38**
18:25	I 3	PR - R 88632	Żabowo 18:33, Płoty 18:42, Baszewice 18:49, Gryfice 18:55, Gąbin 19:05, Trzebiatów 19:11, Bieczyno Pomorskie 19:17, Karcino 19:20, Kołobrzeg Stadion 19:31	**Kołobrzeg 19:37**
20:01	II 1	PR - R 88655	Wyszomierz 20:06, Osina 20:11, Mosty 20:16, Goleniów 20:25, **Szczecin Dąbie 20:42,** Szczecin Zdroje 20:45, Szczecin Port Centralny 20:54	**Szczecin Główny 20:58**
			⑤⑦ ⊕ *31 VIII;*	
21:17	II 1	PR - R 88634	Żabowo 21:25, Płoty 21:34, Baszewice 21:41, Gryfice 21:48, Trzebiatów 22:02, Stary Borek 22:15, Kołobrzeg Stadion 22:21	**Kołobrzeg 22:26**
23:00	II 1	PR - R 88636	Płoty 23:15, Gryfice 23:27, Trzebiatów 23:41, Kołobrzeg Stadion 23:58	**Kołobrzeg 0:03**
			⑤⑦ ⊕ *31 VIII;*	

objaśnienia skrótów / abbreviations
IC - „PKP Intercity" Spółka Akcyjna
TLK - Twoje Linie Kolejowe
PR - POLREGIO sp. z o.o.
R - REGIO

objaśnienia znaków / symbols
1 - 1 klasa / First class seats
2 - 2 klasa / Second class seats
2 - tylko 2 klasa / 2nd class seats only
R - rezerwacja obowiązkowa / seat resevations compulsory
♿ - wagon z miejscami dla osób na wózkach - z windą/rampą / car with seats for disabled passengers - with a lift/ramp
🚲 - wagon przystosowany do przewozu rowerów - liczba miejsc ograniczona / wagon adopted to the transport of bicycles – limited number of places
✉ - przewóz przesyłek konduktorskich / courier service

objaśnienia znaków / symbols
- przełączanie wagonów do innego pociągu / wagons to be switched to another train
✈ - połączenie z lotniskiem / connection to airport
- dostęp do WiFi / WiFi access
- dostępne miejsce do przewijania dziecka / baby changing space available
❄ - klimatyzacja / air conditioning
- terminy kursowania / days of operation
⊕ - oraz / and also
① - w poniedziałki / Mondays
⑤ - w piątki / Fridays
⑥ - w soboty / Saturdays
⑦ - w niedziele / Sundays

ROZKŁAD JAZDY BUSÓW

ADAM FEDEŃCZAK

NOWOGARD – GOLENIÓW – SZCZECIN
5.15; 5.50; 8:00; 9.15; 10.15; 12:10; 13:20; 14.20; 16:20;

SZCZECIN – GOLENIÓW – NOWOGARD
6.35; 7.30; 10:05; 11:40; 12.20; 13:50; 15.15; 16.05; 18.05;

RESKO -Nowogard godz. 7:15; 15.40;
Nowogard – RESKO godz. 15.10; 19.15;
Nowogard 6:30 ->Radowo 7:00 -> Łobez 7:35
Łobez 15.25-> Radowo Wielkie 15.50 -> Nowogard

Rozkłady Przewozy Osobowe Magdalena i Tomasz Fedeńczak

Nowogard - Szczecin 7.10, 10.55, 15,00
Szczecin - Nowogard 9,10, 13.10, 17.10
Nowogard - Stargard 5.20, 6.00
Stargard - Nowogard 14.30, 15.55

REGULARNA LINIA MIKROBUSOWA SEROCKI

Tel. 91 392 16 64, 0601 89 35 14

Nowogard-Szczecin
- 6:20; 9:40; 13:35; 17:15; 20:40
Szczecin-Nowogard
- 8:00; 11:10; 15:40; 18:50; 22:00

PRZEWÓZ OSÓB - ROMAN BIŃCZYK

- Linia Regularna TEL. 607 310 591

Nowogard-Goleniów-Szczecin
5.45 (6,E,X), 8.45 (1,3,5), 8.55 (E), 14.35 (E), 14.50 (7,E,C), 15.05 (7,C), 15.52 (E), 18.40 (5,6,E,C)

Szczecin-Goleniów-Nowogard
7.05 (6,E,X), 10.45 (E), 11.25 (1,3,5,E,X), 16.20 (E), 16.35 (7,C), 17.30 (E), 20,40 (5,6,C,E) *(odjaz z pl. Św. Ducha)*

Nowogard-Dobra Now.-Łobez 7.40
Łobez-Dobra Now.-Nowogard 11.35

1-6 - dni tygodnia; E - kursuje od pn.-sob. oprócz świąt; C - nie kursuje 1.01., w pierwszy dzień wielkanocny oraz 25 i 26.12 ; X - nie kursuje w dni świąteczne

studio reklamy vizart Excellent
Nowogard
ul. 700 lecia 15
(nad Apteką Cardia, I Piętro)
e-mail: reklamavizart@wp.pl
www.reklamavizart.pl
Tel: 605 522 340
Zapraszamy
Pon.-Pt. 8-18, Sobota 9-14
REKLAMA W GAZETACH
SZYBKI CZAS REALIZACJI
NOWOŚĆ TYLKO U NAS !
FOLIA ONE WAY VISION KLEJONA OD WEWNĄTRZ szyby !
REKLAMY PIECZĄTKI
KONKURENCYJNE CENY
▪ WYDRUKI WIELKOFRMAT., BANERY
▪ TABLICE, SZYLDY, KASETONY, SIATKI
▪ REKLAMA NA: POJAZDACH, ODZIEŻY
▪ LITERY PRZESTRZENNE, FLAGI, inne
▪ POLIGRAFIA, WIZYTÓWKI, ULOTKI, PLAKATY, FOLDERY
▪ GAZETKI, ZAPROSZENIA, WIDOKÓWKI, STRONY www, inne
▪ KSERO DO A4, A3 (KOLOR, CZARNOBIAŁE)
▪ LAMINOWANIE DOK. DO A4, A3, inne
▪ BINDOWNIE PRAC, OPRAWIANIE PRAC
▪ WYDRUKI PRAC, DOKUMENTÓW w 5 minut
Największy wybór okładek Tylko u NAS

Informacja PKS 91 392 18 87 lub 91 469 83 15

Dziennik Nowogardzki ukazuje się we wtorki i piątki na terenie gmin: Nowogard, Osina.
Redakcja: Przemysław Saja *redaktor naczelny* - *tel. 501 294 118*, Piotr Słomski, Marcin Simiński *współpraca*, Jarek Dąbrowski *redaktor techniczny*
Adres redakcji: 72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 7A, Tel. 91 392 21 65, Tel. /fax 91 392 50 87;
e-mail: dziennik@dzienniknowogardzki.pl. Wydawca: DJ Media sp. z o.o.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, zastrzega sobie prawo adiustacji tekstów.

eprasa.pl 5398bcd554

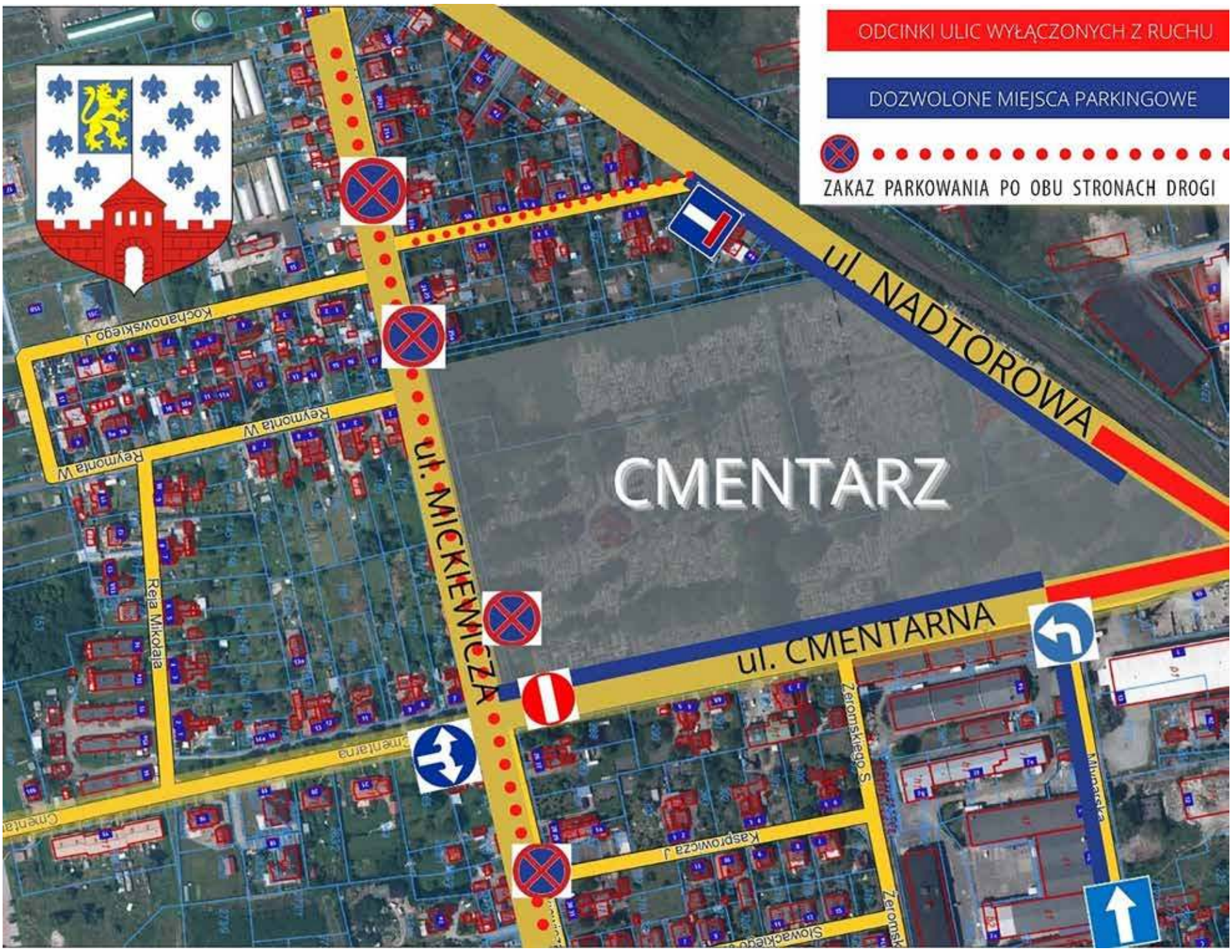
UWAGA

CZASOWA ZMIANA ORGANIZACJI RUCHU PRZY CMENTARZU KOMUNALNYM W NOWOGARDZIE W OKRESIE ŚWIĘTA ZMARŁYCH

Szanowni Państwo, jak co roku w okresie Święta Zmarłych w dniach 30.10-02.11.2020r. na ulicach przy cmentarzu komunalnym w Nowogardzie będzie zmieniona organizacja ruchu w sposób następujący:

- ul. Batalionów Chłopskich - jednokierunkowa
- ul. Cmentarna na odcinku od ul. Nadtorowej do ul. Młynarskiej - wyłączona z ruchu
- ul. Cmentarna na odcinku od ul. A. Mickiewicza do ul. Młynarskiej droga jednokierunkowa w kierunku ul. Młynarskiej, zakaz zatrzymywania po prawej stronie, możliwość parkowania po lewej stronie
- ul. Nadtorowa prawa strona - wyłączona z ruchu od przejazdu kolejowego do posesji nr 3
- ul. Nadtorowa lewa strona - jednokierunkowa w kierunku ul. H. Sienkiewicza, zakaz zatrzymywania po prawej stronie, możliwość parkowania po lewej stronie
- ul. Młynarska na odcinku od ul. Cmentarnej do ul. H. Sienkiweicza - jednokierunkowa, zakaz zatrzymywania po prawej stronie, możliwość parkowania po lewej stronie
- ul. A. Mickiewicza - zniesione ograniczenie tonażu pojazdów zakaz zatrzymywania po obu stronach ulicy

Czasowa zmiana organizacji ruchu będzie obowiązywać od godziny 8:00 dnia 30.10.2020 r., do godziny 8:00 dnia 2.11.2020 r.



eprasa.pl 5398bcd554