

Festiwal Animator promuje takich twórców jak zdobywca Oscara, Maciej Szczęrbowski **str. 2**



FOT. VALERIE MACON/AFP/EAST NEWS

Nadchodzi nowa epoka w pensjach. Od 7 czerwca firmy zatrudniające ponad 100 osób będą musiały raportować o nierównościach płacowych **str. 9**

BIZNES

Wtorek,
24.03.2026
Wydanie 1
Nr 69 (24.952)

GŁOS WIELKOPOLSKI

www.gloswielkopolski.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Straż Miejska w Poznaniu przez rok interweniowała ponad tysiąc razy w sprawach z udziałem psów **str. 5**



FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Donald Tusk podpisał w Łodzi umowę na obsługę śmigłowców Apache z USA **str. 6**

Donald Trump odroczył atak na elektrownie, bo liczy na negocjacje z Iranem **str. 7**



FOT. EAST NEWS



FOT. MIGUEL RIOJA/AP/EAST NEWS

PIŁKA NOŻNA

Zaczął się zgrupowanie reprezentacji przed barażami o MŚ. Kibice i kapitan chwalą Oskara Pietuszelewskiego z FC Porto **str. 15**

POZNAŃ

ZDM wtrąca się w żarówki lokali

Tuż przed sezonem ogródkowym na Starym Rynku poznańscy restauratorzy otrzymali pismo odnośnie wymagań oświetleniowych.

Restauratorzy otrzymali specjalne pismo od Zarządu Dróg Miejskich. Co znalazło się w wytycznych? M.in. to, że „oświetlenie powinno być w ciepłych barwach światła 2000-2700K, o niskiej iluminacji”. - Generalnie mniej to trochę zobawiało - mówi nam Bartosz Dobrowlański, prowadzący Ministerstwo Śledzia i Wódki. Chrystian Ufa
Czytaj str. 4



FOT. ROBERT WOŹNIAK

Nr ISSN 2353-6179

Nr indeksu 350-281



1000 sadzonek w akcji „Pierwszy Dzień Wiosny to Pestka” **str. 8**

EKSPERTKA GRZMI ŻE TO SKANDALICZNY PROGRAM RODZINNY

Biją w domu? Trudno, musisz sobie poradzić

Emilia Ratajczak
emilia.ratajczak@polskapress.pl

Poznań stawia na pozostawianie dzieci w rodzinach biologicznych - tych zastępczych nie przybywa. Ekspertka ostrzega: to może pogłębić ich traumę.

- Jak osobie, którą czeka amputacja kończyny, a która zupełnie się takiej diagnozy nie spodziewa, oznajmić tę niewesołą wiadomość? Wchodząc do szpitalnej sali z pieśnią na ustach i dobrą nowiną: od dziś para butów i skarpetek starczy na dwa razy dłużej - komentuje Anna Krawczak, opisując poznański program.

W połowie marca radni przyjęli miejski program wspierania rodziny i rozwoju pieczy zastępczej na lata 2026-2028. Wynika z niego, że Poznań zamierza przede wszystkim wspierać rodziny i wzmacniać ich potencjał - a także zapewniać dzieciom opiekę w sytuacjach kryzysowych. Jednak Anna Krawczak, antropolożka i badaczka, doktorka nauk humanistycznych podkreśla, że miasto „z powodu braku pomysłów na rozwiązanie kryzysu zbyt małej liczby miejsc w pieczy zastępczej, zwiększy wysiłki na rzecz pozostania dzieci w rodzinach pochodzenia” (czyli tych, w których dziecko się urodziło, wychowało i spędziło dzieciństwo).

Jeszcze w grudniu, gdy dramatyczną interwencję służb opisywał



FOT. DANIEL REICHE/PEXELS.COM

Poznański program został skrytykowany przez dr Annę Krawczak, która od wielu lat zajmuje się tematem pieczy zastępczej

Piotr Żytnicki z Gazety Wyborczej, Magdalena Pietrusik-Adamska, która kieruje wydziałem Zdrowia i Spraw Społecznych tłumaczyła, że obecnie w Poznaniu jest kryzys wolnych miejsc w pieczy zastępczej, a umieszczenie dziecka w bezpiecznym miejscu jest utrudnione. W efekcie nawet, gdy dziecko jest ofiarą przemocy, gdy rodzice są uzależnieni i nie są w stanie zająć się dzieckiem... nie ma co z nim zrobić.

Przyjęty program wskazuje, że: „do każdej rodziny, w której dzieci oczekują na umieszczenie w pieczy zastępczej

został przypisany pracownik socjalny i asystent rodziny, których zadaniem jest nawiązanie bezpośredniego kontaktu z rodziną, systematyczne składanie zapowiedzianych i niezapowiedzianych wizyt środowiskowych, podjęcie współpracy z rodzicami dzieci mającej na celu doprowadzenie do uzyskania poprawy funkcjonowania rodziców w obszarze opiekuńczo-wychowawczym po to, aby dzieci mogły pozostać w rodzinie”.

Ekspertka wskazuje, że nie jest to remedium na rozwiązanie problemu. Czytaj str. 3

Ratownicy WOPR z Gołuchowa nie byli w pracy, a mimo to błyskawicznie ruszyli z pomocą osobom poszkodowanym w wypadku samochodowym w Borku **str. 4**

Judith Hill, laureatka nagrody Grammy w kwietniu przyjedzie do Poznania **str. 3**

Jutro w naszej gazecie Strona Zdrowia

● Gruźlica to nadal realne zagrożenie. Jak ją rozpoznać i leczyć? ● Dlaczego kuracjusze rezygnują z leczenia w sanatoriach? Przyczyny są zaskakujące

Zamów prenumeratę

Głos Wielkopolski ☎ 61 333 22 60
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gloswielkopolski.pl

Poznaniak z Oscarem. Oni pójda jego śladem

Maciej Szymkowiak
maciej.szymkowiak@polskapress.pl

Maciej Szczerbowski dopiero co zdobył Oscara za krótkometrażową animację. Czy wśród nowej listy polskich animacji do 19. edycji Festiwalu Animator znajdziemy przyszłego laureata?

Od 4 do 12 lipca podczas Festiwalu Animator polskie animacje powalczą o nagrodę 15 tys. zł. Siłę artystycznego waloru polskich animacji potwierdza tegoroczny Oscar dla Macieja Szczerbowskiego za współtworzenie filmu „The Girl Who

Cried Pearls”. Artysta był w minionych latach wielokrotnym gościem Festiwalu Animator.

Od 2018 roku w ramach festiwalu odbywa się Konkurs Polskich Filmów Animowanych. To tam prezentują się obiecujący debiutanci, ale też doświadczeni animatorzy.

W tym roku zgłoszono 172 filmy z Polski. To rekord. Spośród nich wybrano 30 najlepszych, które powalczą o 15 tys. zł. Poza Grand Prix, czyli Złotym Animuszem, jury wybierze laureata lub laureatkę nagrody specjalnej: „Odkrycie polskiej animacji”, która wynosi 3 tysięcy złotych.



Maciej Szczerbowski (z lewej) i Chris Lavis z Oscarami

REDAKTORZY DYŻURNI

Widziałeś/łaś coś ciekawego? Chcesz tym się z nami podzielić? Zadzwoń do redaktora dyżurnego w wybranym mieście lub wyślij e-mail na wydawca@glos.com

Poznań: Emilia Ratajczak – 61 860 60 82
Piła: Martin Nowak – 797 607 926
Kalisz: Mariusz Kurzajczyk – 502 499 351

Pogoda w regionie

Poznań



Dzień
15 °C

Noc
10 °C

Barometr
1020 hPa
Wiatr
15 km/godz.
Biomet
niekorzystny

Kalisz



Dzień
15 °C

Noc
10 °C

Leszno



Dzień
16 °C

Noc
11 °C

Piła



Dzień
14 °C

Noc
7 °C

Ładna pogoda nie zostanie z nami na długo. Od środy opady i ochłodzenie

Hałas wprawdzie nie zabija, ale szkodzi zdrowiu

Rozmowa
Mira Suchodolska (PAP)

z dr inż. Grzegorzem Chrobakiem z Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu, kierownikiem Laboratorium Audiosfery i Akustyki Środowiska.

W tekście, którego był pan współautorem, pisze pan o hałasie jako zabójcy. Czy to jest coś jak grom z jasnego nieba?
Nie mówimy o nagłym odkryciu, ale raczej o zmianie świadomości, bo badania nad wpływem hałasu na zdrowie prowadzono już dawno - w fabrykach, w miastach, wszędzie tam, gdzie człowiek był na niego narażony. W pewnym momencie temat zaczął pojawiać się szerzej w dyskursie publicznym. Dużą rolę odegrały tu raporty Światowej Organizacji Zdrowia. Przedstawiają one dane i wyniki badań. Później informacje te trafiają do debaty społecznej i zaczynają funkcjonować w bardziej chwytliwy sposób. Przez lata mówiliśmy o chorobach cywilizacyjnych - otyłości, stresie, zanieczyszczeniu powietrza. Z czasem okazało się, że do tego zestawu trzeba dopisać jeszcze jeden czynnik: hałas środowiskowy. Kluczowe słowo to akumulacja obciążeń. Te czynniki się kumulują. Człowiek żyjący w mieście oddycha gorszym powietrzem, doświadcza stresu, prowadzi siedzący tryb życia - a do tego dochodzi jeszcze stała ekspozycja na hałas. Pod tym względem hałas jest podobny do smogu. Jeśli miałbym w prosty sposób wyjaśnić pojęcie smogu akustycznego, to powiedziałbym tak: jest to nadmiar dźwięków w środowisku, który powoduje, że przestajemy rozróżniać ich źródła i zaczynamy odbierać je jako jeden ciągły szum, czyli jednorodną tło akustyczne. Tak jak smog atmosferyczny składa się z wielu cząstek zanieczyszczeń, tak smog akustyczny powstaje z nakładających się na siebie emisji dźwięków: ruchu drogowego, wentylacji, klimatyzacji, urządzeń technicznych czy rozmów ludzi. To trwała, złożona mieszanina dźwięków. Działa na organizm nawet wtedy, gdy prze-

stajemy ją świadomie zauważać.

Według danych WHO hałas jest drugim po smogu największym środowiskowym zagrożeniem dla zdrowia publicznego w Europie. Szacuje się, że w Unii Europejskiej około 12 tys. osób rocznie umiera przedwcześnie z powodu hałasu.
Tak, ale trzeba pamiętać, że hałas działa podobnie jak tzw. choroby współistniejące. Rzadko jest bezpośrednią przyczyną zgonu. To trochę tak, jak w przypadku wypadku samochodowego - bezpośrednią przyczyną śmierci może być krwotok wewnętrzny, ale interesuje nas krok wcześniej: jakie czynniki doprowadziły do tego krwotoku. Hałas jest właśnie takim wcześniejszym, pośrednim czynnikiem. Koreluje z innymi obciążeniami środowiskowymi. Osoba narażona na hałas często jednocześnie oddycha gorszym powietrzem, doświadcza stresu i żyje w intensywnym rytmie miasta. Dla tego WHO zaczęła traktować hałas jako jeden z istotnych czynników środowiskowych wpływających na zdrowie.

Czyli zgłęb uliczny powyżej 65 decybeli rzeczywiście może podnosić ciśnienie i zwiększać ryzyko zawału albo udaru?

Tak, takie badania istnieją i są statystycznie istotne. Część z nich prowadzono w Europie. Problem polega na tym, że smog akustyczny jest trudniejszy do uchwycenia niż smog powietrzny. Ten drugi zostawia pewne mierzalne ślady - na przykład w płucach. Hałas takich oczywistych śladów nie zostawia. W odniesieniu do hałasu częściej mówimy o mechanizmach fizjologicznych, neurohormonalnych i długofalowych skutkach zdrowotnych. Jest jeszcze jeden ciekawy aspekt - adaptacja percepcyjna. Z hałasem dzieje się coś podobnego jak z zapachem miasta. Jeśli wyjedziemy na kilka dni w góry albo do małej miejscowości, a potem wrócimy do dużego miasta, nagle bardzo wyraźnie czujemy zapach spalin czy smogu. Z dźwiękiem jest podobnie. Kiedy ktoś przyjeżdża z cichego miejsca do du-

żego miasta, nagle uświadamia sobie, jak głośne jest to środowisko. Ale osoby, które w nim żyją na co dzień, często tego nie zauważają, bo się przyzwyczajają. W ostatnich latach pojawił się jeszcze jeden element krajobrazu dźwiękowego - urządzenia, które do nas mówią albo nas alarmują. Lodówki, które piszczą, gdy zbyt długo są otwarte, pralki informujące o zakończeniu cyklu, mikrofalki, które sygnalizują koniec pracy, samochody ostrzegające o każdym drobniaku. Jeśli te pojedyncze dźwięki zsumujemy z całą resztą bodźców, okaże się, że właściwie przez cały dzień coś od nas chce naszej uwagi. W efekcie żyjemy w środowisku, które nieustannie nas wyrwa z koncentracji i prowadzi do zmęczenia poznawczego.

Organizm interpretuje hałas jako sygnał zagrożenia. Pojawia się stres, wydzielają się hormony - kortyzol czy adrenalina.

Tak, ale bardzo ważny jest kontekst. Jeśli wiemy, skąd pochodzi dźwięk i dlaczego się pojawia, organizm reaguje inaczej. Jeśli słyszę samochód nadjeżdżający z daleka, jestem na to przygotowany. Problem zaczyna się przy hałasie tła, takim jak szum ruchu drogowego czy wentylacji. To dźwięk, który stale oddziałuje na nasz organizm, często nawet podświadomie. Człowiek może czuć się rozdrażniony, zmęczony albo zdekoncentrowany, ale nie zawsze potrafi wskazać przyczynę. Coraz częściej ludzie mówią: „jestem przebudzowany”. I to jest chyba dobre określenie.

Hałas działa nawet wtedy, gdy śpimy.

Tak. To, że śpimy, nie oznacza, że mózg przestaje odbierać bodźce. Hałas może zaburzać fazy snu - skracając albo powodować mikropobudzenia. Człowiek może się rano czuć zmęczony, choć nie wie dlaczego. A brak dobrej jakości snu jest z kolei powiązany z wieloma problemami zdrowotnymi: od zaburzeń koncentracji po depresję.

Wspomniał pan o przyzwyczajeniu do hałasu. Wychowałam



FOT. UNIWERSYTET PRZYRODNICZY

się przy stacji kolejowej i kiedy się wyprowadziliśmy, nie mogłam spać bez stukotu pociągów.

To świetny przykład tego, co nazywamy dźwiękami sygnaturowymi. Są to dźwięki charakterystyczne dla danego miejsca, takie, które stają się elementem lokalnego krajobrazu dźwiękowego. Może to być stukot pociągów, dzwony kościelne czy nawet rykowisko jeleni w określonej porze roku. Dla mieszkańców są one czymś naturalnym, a czasem wręcz budzącym sentyment. Gdy nagle znikają, pojawia się poczucie braku.

Jakie natężenie dźwięku jest dla nas niebezpieczne?

Jeśli mówimy o bezpośrednim uszkodzeniu narządu słuchu, to zwykle wskazuje się 85 decybeli przy długotrwałej ekspozycji - na przykład przez osiem godzin. Przy 100 decybelach bezpieczny czas spada już do kilkunastu minut. Jeszcze bardziej niebezpieczne są dźwięki impulsowe - na przykład wybuch petardy. Tutaj mówimy o poziomach rzędu 140 decybeli, które mogą natychmiast uszkodzić słuch.

Czy dzieci reagują na hałas inaczej niż dorośli?

Tak. Badania pokazują, że dzieci są bardziej wrażliwe na bodźce dźwiękowe. Hałas może wpływać na ich koncentrację, pamięć czy zdolność uczenia się. Pojawiają się też zaburzenia snu i większe rozproszenie uwagi w szkole. To ważne, bo mózg dziecka wciąż się rozwija - a środowisko dźwiękowe jest jednym z czynników, które na ten rozwój wpływają. Jeśli chodzi o osoby starsze, sytuacja jest nieco inna. Z wiekiem pogarsza się słuch i część częstotliwości przestaje być dobrze słyszana. W pewnym sensie bywa to paradoksalnie pewną ulgą, bo część hałasów po prostu przestaje być dokuczliwa. (PAP)

nasz REGION

KRÓTKO

PLESZEW

Celina, 8-letnia bohateka

Celina Szymoniak z Pleszewa jako pierwsza zauważyła pożar. O sytuacji natychmiast poinformował znajdujących się w pobliżu rodziców, którzy szybko powiadomili straż pożarną. Dzięki błyskawicznej reakcji dziewczynki nic się nie stało.

- Pali się, pali się krzyczała. Szybko z mężem wybiegliśmy z warsztatu i zobaczyliśmy, że rzeczywiście na terenie dawnej jednostki wojskowej w Pleszewie pojawił się ogień, który zajął stertę gałęzi i zgromadzonych tam śmieci. Mąż

ani sekundy nie zwlekał, natychmiast chwycił za telefon i zaalarmował straż pożarną - opowiada mama 8-letniej dziewczynki.

Szybka reakcja Celiny spowodowała, że pożar nie rozprzestrzenił się na pobliskie zabudowania. Na miejscu pojawiły się jednostki KP PSP Pleszew oraz OSP Pleszew, które błyskawicznie ugasiły pożar. Pod wrażeniem reakcji 8-latkę byli również strażacy, którzy w nagrodę wręczyli dziewczynce misia.

Piotr Fehler

BOLECHOWO

30 lat zakładów Solarisa



FOT. SOLARIS BUS & COACH

3. największy dostawca autobusów miejskich w Europie, firma Solaris Bus & Coach z Bolechowa koło Poznania świętuje 30. urodziny. Pierwszy autobus opuścił zakład 22 marca 1996 r. Do dziś w Bolechowie powstało około 28 tys. pojazdów. Firma zatrudnia prawie 4000 osób Szymon Paż

KRZYŻ WIELKOPOLSKI

Żądają odwołania burmistrzynie

Komitet, w skład którego wchodzi mieszkańcy i radni gminy Krzyż Wielkopolski poinformował Komisarza Wyborczego w Pile o podjęciu kroków w celu odwołania burmistrzynie Marty Kubiak w drodze referendum.

Inicjatorzy zarzucają jej m.in. brak dialogu i porozumienia z radą gminy. Jak informują, w ciągu dwóch lat kaden-

cji burmistrzynie, z urzędu, w którym pracuje około 30 osób, odeszła połowa - około 15 pracowników. Gminie ma grozić utrata dotacji na rozbudowę urzędu gminy. Szale gorczy miało przelać odwołanie związanej z regionem zastępczyni, Moniki Piotrowskiej. Teraz komitet ma 60 dni na zebranie 650 podpisów pod wnioskiem o referendum. ZAP

GNIEZNO

Krzysztof Kędziora nowym dyrektorem Teatru im. Fredry?

Jego kandydaturę najwyższej oceniła komisja konkursowa. Teraz będzie ją rozpatrywać zarząd województwa. Kędziora funkcję może objąć latem. HKB

WĄGROWIEC

Nawet 18,7 mln zł - tyle chcą firmy za remont amfiteatru.

W urzędzie otwarto oferty na rewitalizację wągrowieckiego amfiteatru. Najtańsza z nich opiewa na 9,4 mln zł. Miasto zarezerwowało na ten cel 8,9 mln. PB



FOT. LUKASZ CICHY

KOŹMIN WIELKOPOLSKI

Mieszkańcy pożegnali wieloletniego burmistrza

Setki osób uczestniczyły w pogrzebie Macieja Bratborskiego, byłego prezydenta Unii Wielkopolan, burmistrza miasta, który tę funkcję pełnił od 2002 r.

Dzieci miały być zabrane do rodzin zastępczych, ale...

Emilia Ratajczak
emilia.ratajczak@polskapress.pl

Brakuje miejsc w pieczy zastępczej, więc dzieci zostają w trudnych domach. Nowy program miasta budzi kontrowersje.

- W systemie pieczy zastępczej możliwości umieszczenia dzieci w rodzinach zastępczych i ośrodkach opiekuńczo-wychowawczych wyczerpały się już dawno niestety. Brakuje nowych rodzin zastępczych i wobec tego wyzwania, wzmacniana jest rola asystenta rodziny, który ma pracować z biologicznymi rodzicami, tam gdzie są szanse na dobrą zmianę zachowań - możemy przeczytać odpowiedź miasta na profilu „Czuły Poznań” na Facebooku.

- Dzieci przewlekłe zaniedbywane, dzieci krzywdzone; dzieci, którym miłośnierze miasta w rodzaju Poznania oferują „częstsze wizyty pracowników socjalnych”, jako remedium na ich dziecięcą codzienność składającą się z rodzicielskiej obojętności, poniżania, bicia, lekceważenia, emocjonalnego porzucania to są właśnie dzieci, które są w największym stopniu narażone na wystąpienie wylistowanych wyżej efektów - pisze Krawczak w poście na mediach społecznościowych.

Odsetek dzieci przebywających w pieczy w przeliczeniu



FOT. EMMA BAUSO/PEXELS.COM

Więcej wsparcia dla rodzin zamiast odbierania dzieci - taki kierunek obrał Poznań

na 100 tys. mieszkańców w Poznaniu jest niewielki w porównaniu z innymi miastami wojewódzkimi. Wynosi 6,81, a w Łodzi (gdzie, dzieci w pieczy jest najwięcej) - 14,19 (dane pochodzą z warszawskiego programu rozwoju pieczy zastępczej na lata 2026-2028). W stolicy województwa łódzkiego jednak jest dwukrotnie więcej rodzin zastępczych spokrewnionych, dwa razy więcej rodzin zastępczych niezawodowych oraz dwa razy więcej rodzin zastępczych zawodowych.

- Gdyby mnie się ktoś spytał o rozwiązanie to powiedziałabym, że zanim zaczniemy formułować na języku zdanie „drogie dziecko, może cię zaniedbują i krzywdzą, ale i tak będziesz kiblować w chacie, bo

nie mamy dokąd cię zabrać” i nim ogłosimy w mediach społecznościowych ten kierunek naszym zaradczym sukcesem, może nie od rzeczy byłoby zrobić niezależny audyt u miejskiego organizatora pieczy zastępczej i zobaczyć, jakim cudem z sytuacji o 6 pkt procentowych lepszej niż w Łodzi można wykręcić dwukrotnie gorszy wynik końcowy - dodaje doktorka.

Jeśli chodzi natomiast o czas asystentów rodziny spędzanych z rodziną - ten w ciągu 9 lat zwiększył się trzykrotnie. W 2015 roku było to 10 miesięcy, 2024 roku - 31, 2 miesiące, czyli ponad 2 lata (dane pochodzą ze sprawozdania rady ministrów z wykonywania UoWRiPZ za lata 2012-

2024). Asystenci jednak utrzymują ten sam poziom skuteczności.

- Naprawdę bardzo, desperacko wręcz staramy się wydłużyć czas ekspozycji dzieci na zaniedbanie i krzywdzenie, głównie tak naprawdę osiągamy w mierzalnych rezultatach, do pieczy zastępczej trafiają coraz bardziej poranione i zaburzone dzieci, a miasto Poznań postanowiło jeszcze uczynić z tego postępowania powód do chwały w socialach - kończy doktorka.

O komentarz poprosiliśmy miejskie instytucje zajmujące się pieczą zastępczą. Otrzymałyśmy sygnał, że nie będą wypowiadały się dla prasy, a odpowiedź miasta otrzymamy mailem.

Laureatka Grammy przyjedzie do Poznania

Maciej Szymkowiak
maciej.szymkowiak@polskapress.pl

Jazz Around Presents odbędzie się w poznańskim klubie Blue Note. W ramach tego wydarzenia czekają nas dwie niespodzianki muzyczne.

Koncerty w ramach tego cyklu zapowiadają się naprawdę interesująco. Inauguracyjny występ okazał się sukcesem - zespół Błoto zachwycił widownię. W trakcie kolejnych koncertów będzie można poznać

innowacyjny projekt Kuby Więcka - hoshii, a już niedługo... Judith Hill!

To zdobywczyni Grammy, piosenkarka, tekściarka i multiinstrumentalistka, która z łatwością porusza się między solem, funkiem, gospel, R&B oraz rockiem. Współpracowała z legendami muzyki: Steviem Wonderem, Michaeliem Jacksonem oraz Prince'em, z którym łączyła ją bliska relacja artystyczna przez wiele lat.

Grammy zdobyła za swój wkład w oscarowy dokument „20 Feet from Stardom”. Pod-

czas swojego występu w Poznaniu zaprezentuje utwory z albumu „Letters From A Black Widow”. Na tym albumie Judith zmierza się z traumą po stracie Michaela Jacksona i Prince’a, opowiadając o odnawianiu swojego głosu i niesamowitym, twórczym potencjale. Wystąpi 21 kwietnia. Bilety od 148 zł.

Miesiąc później (29 maja) na scenie Blue Note zagości hoshii, czyli projekt Kuby Więcka, uznanego za jednego z najbardziej interesujących artystów nowego pokole-

nia w Polsce. Nazwa i twarz projektu to Hoshii (w języku japońskim oznacza „pragnąć”) - postać, która przybyła na Ziemię z planety Versus.

Zespół tworzą młodzi muzycy (Grzegorz Tarwid, Max Mucha i Miłosz Berdzik), którzy swobodnie łączą jazz z elektroniką, hip-hopem i alternatywnym popem. Należy się spodziewać improwizacji, elementów elektronicznych oraz bajkowej atmosfery.

Bilety od 95 zł. Na oba wydarzenia bilety na stronie eventim.pl. ©©

Zarówki i „śmieszne wyliczenia”. Restrykcyjne zasady dla restauratorów na Starym Rynku?

Chrystian Ufa
chrystian.ufa@polskapress.pl

Tuż przed sezonem ogródkowym na Starym Rynku poznańscy restauratorzy otrzymali pismo odnośnie wymagań oświetleniowych. Czy zasady są zbyt restrykcyjne dla restauratorów?

10 marca, czyli na kilka dni przed otwarciem sezonu na ogródki gastronomiczne na Starym Rynku w Poznaniu, restauratorzy otrzymali specjalne pismo od Zarządu Dróg Miejskich. Zostali w nim poproszeni o dostosowanie się do wytycznych Masterplanu Oświetleniowego.

Co znalazło się w wytycznych? M.in. to, że „oświetlenie powinno być w ciepłych barwach światła 2000-2700K, o niskiej iluminacji”, a „w przypadku stosowania sznurów lamp, ich ilość nie powinna przekraczać 3szt/1mb, a strumień poszczególnych źródeł 200lm”

- Generalnie mnie to trochę rozbawiło - mówi nam Bartosz Dobrowlański, prowadzący Mi-

nisterstwo Śledzia i Wódki na Starym Rynku w Poznaniu. - Tam były śmieszne wyliczenia typu trzy żarówki na metr bieżący. Było też powiedziane, że nie może być kolorowych świateł. No jakieś takie bzdury. Trochę mnie rozważyło to, że będą ingerować w to, ile masz żarówek na ogródku i jakich.

Zarząd Dróg Miejskich (ZDM) z wytycznych masterplanu korzysta od 2024 roku „przy opiniowaniu nowych inwestycji oraz remontów, w ramach których powstaje nowe oświetlenie lub odnawiane jest istniejące”. Cemu restauratorzy otrzymali tę informację? - Aby również mieli jasność co do rekomendowanych zasad i mogli je uwzględniać przy oświetlaniu ogródków gastronomicznych zlokalizowanych w pasie drogowym - tłumaczy Bartosz Szczepaniak. Wielu restauratorów ma już stosować się do powyższych zasad od zeszłych sezonów.

- W tak reprezentacyjnym miejscu, jak Stary Rynek, zależy nam na zachowaniu spójnych standardów, również w zakresie oświetlenia. Są to wytyczne



Bartosz Dobrowlański z Ministerstwa Śledzia i Wódki na Starym Rynku w Poznaniu

o charakterze zalecenia, co zostało jasno wskazane w piśmie skierowanym do restauratorów - podkreśla Szczepaniak.

Piotr Konieczny, właściciel restauracji Czerwone Sombro uważa, że zasady, które muszą spełniać restauratorzy w kon-

tekście posiadania ogródków gastronomicznych, są „bardzo restrykcyjne, obudowane przepisami i wysokimi karami”. Czy trudno jest dostosować się do wszystkich zasad z biznesowego punktu widzenia? - pytam.

-- Jest to uciążliwe, bo trzeba cały czas pilnować, czy ktoś z gości nie przesunął krzeselka i czy ktoś nie robi zdjęcia. To niepoważne - uważa Piotr Konieczny.

Z taką samą sytuacją spotkało się wcześniej już wymienione Ministerstwo Śledzia i Wódki. Do sprawy odnosi się Estrada Poznańska, która jest instytucją odpowiedzialną za zarządzanie terenem Starego Rynku.

- Informujemy restauratorów o tym, że łamią zasady nie wtedy, kiedy ich klient wstanie od stolika i nie dosunie krzesła. Inie wtedy, kiedy zmęczona obsługa ogródka nie zdąży uprządkować stołów i krzeseł w trakcie dnia pracy. Reagujemy wtedy i tylko wtedy, kiedy regularnie, codziennie i powtarzalnie ich meble, stoły, donice itp. stoją poza obszarem wynajmo-

wanego przez nich terenu - informuje Sebastian Szczęśny, rzecznik Estrady Poznańskiej. Jednocześnie rzecznik przekazuje, że Estrada w relacjach z właścicielami lokali gastronomicznych jest zobowiązana kierować się przepisami dotyczącymi Parku Kulturowego Starego Miasta.

Czy dla nowego restauratora spełnienie tych wymogów jest trudne?

- Uważam, że zmienia się trochę generacja i kiedyś było totalne eldorado, jeśli chodzi o restauratorów starszego pokolenia, którzy robili sobie, co chcieli. Teraz są określone warunki, do których trzeba się dostosować i jeśli ktoś się dostosowuje, to nie ma problemów. To nie są jakieś warunki nie do spełnienia, tylko trzeba bardzo zagłębić się, co jest w uchwale o parku kulturowym - uważa Adrian Mieszala.

- Jeśli chodzi o kwestie takiego porządku i ładu, to mnie bardziej się to podoba, bo jak kiedyś wchodziłeś i miałeś parasole różnych firm, to był taki chaos. Teraz jest to mniej więcej uprządkowane.

Ratownicy WOPR nie byli na służbie, a mimo to błyskawicznie pomogli

Piotr Fehler
piotr.fehler@glos.com

Ratownicy i członkowie WOPR Gołuchów wracali w niedzielę z IV Ogólnopolskiej Konferencji Ratownictwa Wodnego i natrafili na wypadek drogowy na obwodnicy Borku Wilk.

Nie wahali się ani chwili. Ruszyli na ratunek trzem osobom poszkodowanym w zderzeniu dwóch samochodów osobowych, które wydarzyło się

na ich oczach. Na miejsce zdarzenia dotarli również Straż Pożarna, Zespół Ratownictwa Medycznego, policja i śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Ratownicy wodni WOPR Gołuchów brali udział w IV Ogólnopolskiej Konferencji Ratownictwa Wodnego „Nurt Bezpieczeństwa”. Wracając do swoich domów byli świadkami wypadku drogowego, do którego doszło na obwodnicy Borku Wielkopolskiego. Zderzyły się tam dwa samo-

chody osobowe. Jedna z trzech poszkodowanych w wypadku osób była w stanie ciężkim.

Ratownicy z Gołuchowa, którzy na co dzień strzegą bezpieczeństwa m.in. nad zalewem w Gołuchowie nie ominęli tragedii. Ratownicy Eliasz Solarczyk, Błażej Hadrzyński i Piotr Suhak zatrzymali się i ruszyli z pomocą jeszcze przed przyjazdem służb ratunkowych.

- Jedna z osób była w stanie ciężkim - na miejsce wezwano śmigłowiec LPR. I właśnie

wtedy - jeszcze zanim służby zdążyły w pełni przejąć działania - nasi ratownicy byli już przy poszkodowanych. Bez wahania. Bez „czy ktoś już jedzie”. Bez kalkulacji. Natychmiast rozpoczęli udzielanie pierwszej pomocy osobie nieprzytomnej. To jest prawdziwa różnica między wiedzą a gotowością, między szkoleniem a działaniem, między przypadkiem a życiem. Dziś chcemy powiedzieć jedno: ratownikiem nie jest się tylko na dyżurze - mówi Dominik Kołaski, prezes WOPR Gołuchów.



Eliasz Solarczyk, Błażej Hadrzyński i Piotr Suhak nie zastanawiali się, czy ratować rannych w wypadku

REKLAMA

0011465072

OGLĄDAJ

TVP | info

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

WWW.TVP.INFO/POLSKANATAK

ORGANIZATORZY AKCJI

POZNAŃ 1351 INTERWENCJI W 13 MIESIĘCY ODNOTOWALI STRAŻNICY W PODKATEGORII „PSY – BEZPIECZEŃSTWO”

Tysiące zgłoszeń w rok. Powód? Psy

Chrystian Ufa
chrystian.ufa@polskapress.pl

Ponad tysiąc interwencji w 13 miesięcy odnotowała poznańska Straż Miejska w podkategorii „psy – bezpieczeństwo”. Kto jest temu winny: pies agresywnej rasy, czy nieodpowiedzialny właściciel?

Niedawno na poznańskim Boninie doszło do ataku amstaffa na kobietę oraz trzy psy. Sprawa trafiła na policję a właściciel zrzekł się praw do czworonoga. Okazuje się, że do schroniska w Poznaniu ostatnio trafiły łącznie dwa psy z Bonina: Koka oraz Gruby.

– Oba psy są bardzo zleknione i nieufne – tłumaczy Katarzyna Frąckowiak, zastępczyni kierowniczką z poznańskiego schroniska. – Grubemu udało się zrobić profilaktykę. Powoli wychodzi z boksu z behawiorystą. Gorzej sytuacja wygląda z Koką, która jest jeszcze bardziej zlekniowana. Przed nimi wielomiesięczne ćwiczenia.

Kto jest winny: pies agresywnej rasy czy nieodpowiedzialny



FOT. PIXABAY/ZDJĘCIE ILUSTRACYJNE

– Zdecydowana większość mandatów dotyczy psów bez uwięzi, a nie bez kagańca – wyjaśnia Radosław Weber, rzecznik Straży Miejskiej w Poznaniu

właściciel? Funkcjonariusze policji nadal sprawdzają m.in., czy przy wyprowadzaniu psa zachowano należyta ostrożność.

– Prokurator zakwalifikował zdarzenie pod kątem przestępstwa. Nadal są przesłuchiwanie świadkowie, więc wciąż nie ma zarzutów ani wyroku. Właścicielowi psa grozi kara grzywny,

ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do roku, zgodnie z Art. 160 kodeksu karnego, paragraf nr 3, mówiącego o nieumyślnym narażeniu człowieka na niebezpieczeństwo – tłumaczy podkom. Łukasz Paterski z poznańskiej policji.

Z czego wynika agresja u psów?

– Agresja wynika bardziej z doświadczenia niż z genetyki, choć z genetyki też się zdarza. Trzeba pamiętać, na jaką rasę się decydujemy. Pamiętajmy, że to człowiek w większości ignoruje sygnały ostrzegawcze przy wychowaniu. Następnie te sygnały przechodzą w warczenie, kłapanie zębami, a nawet gryzienie –

tłumaczy Katarzyna Frąckowiak.

Co zrobić, gdy wychodzimy na spacer z psem reaktywnym bądź takim, którego rasa ma agresywne skłonności?

– Przede wszystkim nie mając się z innymi psami. Mówimy tu oczywiście o trudnych przypadkach, którymi musimy pokierować, zadbać o komfort i bezpieczeństwo – wyjaśnia Katarzyna Frąckowiak, dodając że dobrym pomysłem jest wyjście na dłuższy spacer do lasu, gdzie bywa mniej ludzi oraz psów.

– Pamiętajmy, że agresja może wynikać także ze stanu zdrowia bądź z przeszłości. Często potrzebna jest regularna praca z behawiorystą, jeśli adaptujemy rasę agresywną bądź czworonoga z traumą – podkreśla zastępczyni kierowniczką schroniska.

Sprawa agresywnego psa z Bonina była powodem, dla którego Małgorzata Dudzic-Biskupska, radna miejska z Klubu Radnych Koalicji Obywatelskiej wystosowała pismo do prezydenta Poznania. Znalazły się w nim pytania odnośnie „do-

tychczasowych działań jednostek miejskich w zakresie ochrony mieszkańców przed atakami agresywnych psów”.

Z odpowiedzi podpisanej przez Marcina Gołkę, z-cy prezydenta miasta dowiadujemy się m.in. o tym, że poznańska Straż Miejska w podkategorii „psy – bezpieczeństwo” od stycznia 2025 r. do lutego 2026 r. odnotowała 1351 interwencji mieszkańców. Daje to średnio ponad trzy zgłoszenia na dzień.

– Były to w większości zdarzenia związane z niezachowaniem zasad dotyczących trzymania psów (wszystkich – nie tylko psów ras agresywnych) w czasie przebywania na terenach publicznie dostępnych – czytamy w piśmie.

W przeciągu 13 miesięcy strażnicy 132 razy zastosowali grzywnę wobec właścicieli.

– Zdecydowana większość mandatów dotyczy psów bez uwięzi, a nie bez kagańca – wyjaśnia dla „Głosu Wielkopolskiego” Radosław Weber, rzecznik Straży Miejskiej w Poznaniu.

REKLAMA

0011460161

Region w transformacji. Przemysł, energia i nowe inwestycje

Transformacja gospodarcza przestaje być pojęciem abstrakcyjnym – dziś oznacza konkretne decyzje inwestycyjne, zmiany w przemyśle i nowe modele funkcjonowania firm. Szczególnie wyraźnie widać to w regionach o silnych tradycjach przemysłowych, gdzie zmiana nie jest wyborem, lecz koniecznością.

O tym, jak pogodzić rozwój przemysłu z transformacją energetyczną i rosnącymi kosztami działalności, będą rozmawiać uczestnicy 18. Europejskiego Kongresu Gospodarczego, który odbędzie się 22–24 kwietnia w Katowicach.

Energia jako kluczowy koszt i warunek stabilności

Dla przedsiębiorstw przemysłowych energia staje się jednym z najważniejszych czynników konkurencyjności. Wysokie i niestabilne ceny wpływają nie tylko na bieżącą działalność, ale również na decyzje dotyczące inwestycji i rozwoju. Podczas Kongresu temat ten zostanie podjęty m.in. w ramach debat o miksie energii,



stabilności systemu i bezpieczeństwie dostaw. Uczestnicy będą dyskutować o tym, jak w praktyce zastępować węgiel odnawialnymi źródłami energii, gazem i energią jądrową, nie tracąc przy tym kontroli nad kosztami i niezawodnością systemu. Istotnym wątkiem będzie również wpływ cen energii na gospodarkę oraz rola regulacji w utrzymaniu konkurencyjności przemysłu.

Przemysł w procesie dostosowania
Zmiany w energetyce bezpośrednio przekładają się na przemysł. Firmy coraz częściej inwestują w efektywność energetyczną, automatyzację i cyfryzację procesów, szukając sposobów na ograniczenie kosztów i zwiększenie odporności na wahania rynkowe. Te zagadnienia znajdą odzwierciedlenie w dyskusjach dotyczących

transformacji przemysłu oraz efektywności energetycznej – zarówno w kontekście regulacyjnym, jak i praktyki biznesowej. Kluczowe będzie pytanie, jak optymalizować zużycie energii i jednocześnie utrzymać ciągłość produkcji oraz konkurencyjność.

Local content i łańcuchy dostaw

W tym kontekście coraz większego znaczenia nabiera local

content – udział krajowych firm w realizacji strategicznych inwestycji. To podejście pozwala nie tylko wzmacniać gospodarkę, ale także budować trwałe łańcuchy dostaw i kompetencje technologiczne. Podczas EEC temat ten pojawi się zarówno w kontekście transformacji energetycznej, jak i szerzej – konkurencyjności przemysłu. Dyskusje obejmą m.in. udział polskich firm w dużych projektach infrastrukturalnych i energetycznych, modele współpracy z inwestorami zagranicznymi oraz budowę lokalnych łańcuchów dostaw.

Regiony przemysłowe w nowym układzie

Regiony, takie jak Śląsk znajdują się dziś w centrum tej zmiany. Z jednej strony mierzą się z kosztami transformacji, z drugiej przyciągają inwestycje i budują nowe specjalizacje gospodarcze. To właśnie tutaj szczególnie wyraźnie widać, jak decyzje dotyczące energetyki, infrastruktury czy przemysłu przekładają się na realne funkcjonowanie gospodarki – zarówno w wymiarze przedsiębiorstw, jak i rynku pracy.

Wspólna rozmowa o przyszłości

Europejski Kongres Gospodarczy od lat jest przestrzenią, w której spotykają się przedstawiciele biznesu, administracji i instytucji finansowych. Wśród uczestników tegorocznej edycji znajdą się także przedstawiciele firm i instytucji aktywnie zaangażowanych w transformację energetyczną, inwestycje infrastrukturalne oraz rozwój nowych modeli biznesowych. Obecność liderów reprezentujących sektor energetyczny, przemysłowy, finansowy i technologiczny pokazuje skalę i znaczenie wyzwań, przed którymi stoi dziś gospodarka. To właśnie w takim gronie możliwa jest rozmowa nie tylko o kierunkach zmian, ale także o konkretnych rozwiązaniach i projektach, które będą kształtować przyszłość regionów przemysłowych. To właśnie w Katowicach prowadzone będą rozmowy o tym, jak w praktyce przeprowadzić transformację, która będzie jednocześnie bezpieczna, efektywna i korzystna dla gospodarki.

Rejestracja na 18. Europejski Kongres Gospodarczy jest otwarta.

KRÓTKO

MAŁOPOLSKA

Handlowali narkotykami i bronią

Policjanci Centralnego Biura Śledczego Policji i funkcjonariusze Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej zatrzymali trzy osoby podejrzane o udział w gangu zajmującym się przemytem narkotyków. W trakcie działań zabezpieczono m.in. ponad 60 kilogramów narkotyków i broń.

Akcję przeprowadzono w województwie małopolskim. Zatrzymani to mężczyźni w wieku od 32 do 43 lat. Z ustaleń śledczych wynika, że dodatkowo mężczyźni są

powiązani ze środowiskiem pseudokibiców jednego z krakowskich klubów sportowych.

Śledczy ustalili, że zatrzymani odpowiadali za organizację przemytu narkotyków z krajów Europy Zachodniej – w tym Holandii, Belgii i Hiszpanii – do Polski. Szacuje się, że w ramach ich działalności do kraju mogło trafić około 1,5 tony nielegalnych substancji.

Za udział w zorganizowanej grupie przestępczej i przemyt znacznych ilości narkotyków zatrzymanym grozi kara do 12 lat więzienia.

WROCŁAW

Grzegorz Braun w prokuraturze



Grzegorz Braun stawiał się wczoraj na przesłuchanie w Prokuraturze Okręgowej we Wrocławiu. Po kilkunastu minutach oświadczył, że złożył wniosek o wyłączenie prokuratora prowadzącego postępowanie ws. pozbawienia wolności lekarki Gizeli Jagielskiej. Przesłuchanie przerwano. Po przerwie Braun się nie stawiał.

POMORSKIE

Śmiertelnie postrzelił kolegę

W gminie Trąbki Wielkie (woj. pomorskie) podczas nocnego polowania 47-letni mężczyzna został śmiertelnie postrzelony przez swojego kolegę. Szczegóły tragedii są wyjaśniane przez śledczych.

Jak przekazał PAP asp. Karol Kościuk z Komendy Powiatowej Policji w Pruszczu Gdańskim, do wypadku doszło w sobotę późnym wieczorem

w miejscowości Graniczna Wieś. Mężczyźni brali udział we wspólnym polowaniu.

Myśliwy, który oddał śmiertelny strzał, został zatrzymany. Na razie śledczy nie udzielają więcej informacji w tej sprawie.

Do tragicznego zdarzenia odniósł się Polski Związek Łowiecki, który wyraził gotowość do współpracy z organami ścigania.

WIELKANOCNE ZAKUPY

Z Barometru Providenta wynika, że 20,4 proc. Polaków planuje wydać na tegoroczną Wielkanoc mniej niż w ubiegłym roku. Wskazując planowany budżet, najczęściej, bo 21,6 proc. osób, podało przedział 201-450 zł, a 21 proc. 451-600 zł. Respondenci w wieku od 18 do 34 lat chcą wydać najmniej – do 200 zł. Polacy powyżej 65. roku życia najczęściej wymieniali najwyższe sumy przekraczające 1500 zł.

”

Nie rozumiem, jaki jest polski interes w wizycie prezydent Karola Nawrockiego na Węgrzech

Radosław Sikorski, szef MSZ

Premier: Polska potrafi twardo negocjować. Umowa podpisana

Oprac. Anna Nagel
Łódź

- Polska będzie przygotowana na odparcie ataku na współczesnym polu walki - zapowiedział premier Donald Tusk po podpisaniu umowy między Wojskowymi Zakładami Lotniczymi nr 1 i amerykańskim koncernem Lockheed Martin.

Wczoraj w Łodzi odbyła się uroczystość podpisania umowy między Wojskowymi Zakładami Lotniczymi nr 1 i amerykańskim koncernem Lockheed Martin, dotycząca serwisowania w Polsce amerykańskich śmigłowców szturmowych AH-64 Apache. Polska zamówiła 96 takich maszyn w nowoczesnej wersji AH-64E Guardian. Zawarcie zobowiązań offsetowych wynika z umowy podpisanej w sierpniu 2024 roku, opiewającej na około 10,8 miliarda USD.

- To niezwykle moment, kiedy Wojskowe Zakłady Lotnicze w Łodzi uzyskują możliwość serwisowania Apache'ów, ale też innych śmigłowców, które służą w polskiej armii - podkreślił Władysław Kosiniak-Kamysz, szef MON, podczas uroczystości.

Jak mówił, silna polska armia, dobrze wyposażony żołnierz Wojska Polskiego to gwarancja bezpieczeństwa. - 96 Apache'ów to druga na świecie armia śmigłowców bojowych produkcji amerykańskiej, zaraz po Stanach



Władysław Kosiniak-Kamysz: Silna polska armia, dobrze wyposażony żołnierz Wojska Polskiego to gwarancja bezpieczeństwa

Zjednoczonych. Nikt nie będzie miał większej - powiedział Kosiniak-Kamysz.

Dodał, że ta inwestycja wynika z potrzeb i ze strategii rozwoju sił zbrojnych RP. - Apache towarzyszą wojskom lądowym. My budujemy największą armię wojsk lądowych w Europie. Już dzisiaj, po Turcji, w tej części świata jesteśmy drudzy, a w całym NATO trzeci - podkreślił minister.

- Nie da się zorganizować wielkiej armii, wielkich sił lądowych bez odpowiedniego zabezpieczenia z powietrza. Apache będą w służbie sił lądowych, więc to samo pokazuje ich rodzaj działania i ich umiejętności - zaznaczył Kosiniak-Kamysz.

- Prawdziwe relacje sojusznice są zbudowane na prawdzie i obopólnym interesie - powiedział premier Donald Tusk. Podkreślił też, że rząd stawia bezpieczeństwo Polaków na pierwszym miejscu, czego dowodami mają być m.in. projekt Polska Zbrojna oraz unijna pożyczka SAFE. - Dzięki właśnie tej decyzji będziemy mogli uwolnić środki z innych miejsc, z polskiego budżetu, aby kontynuować i respektować wszystkie elementy współpracy z naszymi sojusznikami z drugiej strony Atlantyku - stwierdził premier.

- Cieszę się, że powoli wszyscy zaczynają rozumieć, że Polska jest partnerem nie tylko bardzo lojalnym, ale też wymagającym - powiedział Tusk.

Jednocześnie oświadczył, że nie ma żadnego konfliktu interesów między państwami NATO. - Z tego miejsca mogą też głośno powiedzieć, tak aby te słowa dotarły wszędzie, gdzie to możliwe: i do Moskwy, i do Waszyngtonu, do Kijowa, do stolic europejskich, a nawet do Budapesztu - my tu, w Polsce, naprawdę wiemy, kto jest sojusznikiem - podkreślił.

Tusk zapewnił, że Polska potrafi rozróżnić sojusznika od wroga, dlatego z satysfakcją patrzy na podpisanie w poniedziałek umowy. - To po raz kolejny potwierdza, że Polska potrafi walczyć o swoje interesy. Robi to z godnością, nigdy na kolanach i z dobrym rozpoznaniem - dodał szef rządu. PAP

Karol Nawrocki: Polacy kochają Węgrów, ale nienawidzą Władimira Putina, który jest zbrodniarzem wojennym

Oprac. Anna Nagel
Przemysł

- Przyjaźń polsko-węgierska trwa i będzie trwać, ale jak to w przyjaźni, są rzeczy, w których się nie zgadzamy - powiedział Karol Nawrocki po spotkaniu z prezydentem Węgier Tamaselem Sulykiem.

Wczoraj prezydenci Polski i Węgier spotkali się w Przemyslu, by wziąć udział w obchodach Dnia Przyjaźni Polsko-Węgierskiej.

Podczas wystąpień dla mediów Nawrocki podkreślił, że przyjaźń obu państw i narodów sięga głęboko w przeszłość. Przypominał m.in. wspólnych królów Polski i Węgier, wspólnych bohaterów narodowych oraz akty przyjaźni w historii XX wieku.

- Misją moją i pana prezydenta jest to, żeby przyjaźń narodów nie stała się obiektem krótkotrwałych politycznych drgań - powiedział Nawrocki, zapewniając, że polsko-węgierska przyjaźń „trwa i będzie trwać”.

Prezydent podkreślił, że oba narody łączy m.in. pragnienie bycia w Unii Europejskiej, ale także troska o jej stan. - Jak to przyjaciele, tak w przyjaźni musimy mieć świadomość, że nie ze wszystkim się zgadzamy. Są sprawy, w których zgadzamy się, że się nie zgadzamy. Dla Polski Władimir Putin i Federacja Rosyjska jest zagrożeniem egzystencjalnym tak jak bolszewicy w roku 1920. Polacy kochają Węgrów, nienawidzą Władimira Putina, który jest zbrodniarzem wo-

jennym i nikim więcej - oświadczył Nawrocki. - Natomiast państwa dokonują swoich wyborów dyplomatycznych - zaznaczył.

Węgierski prezydent podkreślił, że przyjaźń między Węgrami a Polską jest integralną częścią naszej kultury narodowej. Jak ocenił, nie jest ona nigdy zależna od aktualnej polityki. - Polsko-węgierska przyjaźń jest czymś nadzwyczajnym w Europie, niecodziennym i bardzo głęboko zakorzenionym - dodał. PAP

Donald Trump odracza atak na irańskie elektrownie

Oprac. Karolina Wrońska
Iran

Prezydent USA Donald Trump napisał w poniedziałek w serwisie Truth Social, że poinstruował ministerstwo obrony, by o pięć dni odroczyło wszelkie amerykańskie ataki na irańskie elektrownie. Uzasadnił to postępowaniem w negocjacjach.

Trump poinformował we wpisie pisanym wielkimi literami, że przez ostatnie dwa dni przeprowadził „bardzo dobre i produktywnie rozmowy dotyczące całkowitego rozwiązania działań wojennych na Bliskim Wschodzie”.

„W oparciu o ton tych głębokich, szczegółowych i konstruktywnych rozmów, które będą trwać przez cały tydzień, poinstruowałem ministerstwo wojny (obrony - PAP), aby odroczyło wszelkie ataki na irańskie elektrownie i infrastrukturę energetyczną o pięć dni pod warunkiem pomyślnego przebiegu trwających spotkań i dyskusji” - napisał prezydent USA na swoim portalu społecznościowym.

W sobotę Trump zapowiedział, że irańskie elektrownie staną się celem ataków, jeśli Teheran nie otworzy całkowicie Cieśniny Ormuz dla ruchu statków w ciągu 48 godzin. Termin ten upłynął po północy z niedzieli na poniedziałek czasu polskiego.



FOT. PAP/EPA

Stany Zjednoczone starają się ponownie otworzyć Cieśninę Ormuz dla dostaw surowców energetycznych

Prezydent USA nie podał szczegółów rozmów ani z kim są prowadzone. Jeszcze w niedzielę przedstawiciele jego administracji, w tym ambasador przy ONZ Michael Waltz, podtrzymywali groźby Trumpa, nie wykluczając nawet uderzeń na elektrownię jądrową w Buszezrze.

Tuż przed zamieszczeniem wpisu przez Trumpa szef MSZ Omanu Badr al-Busaidi, który przed wojną pośredniczył w rozmowach USA z Iranem, napisał na platformie X, że jego kraju „intensywnie pracuje nad wdrożeniem rozwiązań zapewniających bezpieczną żeglugę przez Cieśninę Ormuz”.

Zapowiedź Trumpa w sprawie uderzenia przez USA na elektrownie w Iranie wywołała duże obawy, w tym ze strony popierających wojnę działaczy irańskiej opozycji na emigracji. Jedną z najbardziej prominentnych działaczek opozycji, Masih Alinejad, w niedzielę zaapelowała do Trumpa, by odwołał

Irańska opozycjonistka apeluje: Uderzenie Amerykanów nie doprowadzi do obalenia reżimu w Teheranie

plany. Argumentowała, że uderzą one tylko w zwykłych Irańczyków i nie doprowadzą do obalenia reżimu w Teheranie.

Sekretarz generalny ONZ Antonio Guterres ostrzegł, że uderzenia te mogą stanowić zbrodnie wojenne. Sam Trump twierdził wcześniej, że takie ataki uniemożliwiłyby odbudowę kraju po wojnie.

W reakcji na wpis Trumpa z poniedziałku ceny ropy naftowej znacząco zmalały. Cena ropy Brent spadła w ciągu kilku minut ze 108 do 96 dolarów za baryłkę, choć potem odbiła do poziomu 101 dolarów.

PAP

Samolot zderzył się na lotnisku z wozem straży pożarnej. Zginęły dwie osoby

Kazimierz Sikorski
USA

Pierwszy i drugi pilot zginęli, a dwie osoby odniosły obrażenia, gdy na nowojorskim lotnisku LaGuardia kanadyjski samolot zderzył się na pasie startowym z wozem strażackim portu.

Do zdarzenia doszło w niedzielę wieczorem miejscowego czasu. Samolot linii Air Canada, który przyleciał do Nowego Jorku z Montrealu, uderzył w wóz strażacki, który brał udział w innym zdarzeniu na lotnisku. Przód samolotu uległ zniszczeniu. Specjaliści orzekli, że uszkodzenia były poważne. Nie żyje dwóch pilotów, a rannych zostało kilku-

nastu pasażerów. Ranni zostali również dwaj członkowie personelu straży pożarnej.

Liczne filmy nagrane przez świadków zdarzenia i opublikowane w mediach społecznościowych pokazują samolot z poważnymi uszkodzeniami części dziobowej. Na pokładzie maszyny było 72 pasażerów i czterech członków załogi. Samolot należał do linii Air Canada był obsługiwany przez linię Jazz.

W ubiegłym roku LaGuardia obsługiwała ponad 30 milionów pasażerów. Łącznie z trzech głównymi portami (poza LaGuardia to także lotnisko im. Johna F. Kennedy'ego oraz Newark Liberty) obsługujących obszar Nowego Jorku korzysta rocznie blisko 150 milionów osób. PAP

Atak ukraińskich dronów na port przeładunkowy ropy

Oprac. Alina Mazurska
Rosja

Atak dronów spowodował pożar w rosyjskim terminalu eksportowym ropy naftowej w Primorsku, który jest największym takim punktem przeładunkowym nad Morzem Bałtyckim.

„W porcie Primorsk uszkodzono zbiornik z paliwem. Doszło do pożaru” - napisał w komunikatorze Telegram gubernator obwodu leningradzkiego Aleksandr Drozdzenko. Nie podał, kto stoi za tym nalotem, natomiast ukraińskie media twierdzą, że port zaatakowały ukraińskie bezzałogowce.

Łącznie w nocy z niedzieli na poniedziałek siły rosyjskie przechwyciły lub zniszczyły 249 dronów - poinformowało ministerstwo obrony Rosji, dodając, że bezzałogowce zneutralizowano m.in. w obwodach moskiewskim, leningradzkim i kurskim.

Infrastruktura portu Primorsk służy do eksportu oleju napędowego wysokiego gatunku i ropy naftowej Urals, która jest flagowym rosyjskim surowcem eksportowym. Ponad 1 mln baryłek ropy dziennie trafia przez ten terminal na Bałtyk na rynki światowe. Według ukraińskich mediów terminal ten obsługuje także flotę cieni, czyli wysłużone tankowce, których Rosja używa do transportu ropy w celu ominięcia zachodnich sankcji.

Infrastruktura w Primorsku była na celowniku ukraińskich dronów we wrześniu 2025 roku, kiedy nalot spowodował przerwanie załadunku ropy. PAP

Premier Wielkiej Brytanii: Podpalenie karetek społeczności żydowskiej to antysemicki atak

Oprac. Anna Nagel
Wlk. Brytania

Premier Wielkiej Brytanii Keir Starmer powiedział wczoraj, że podpalenie czterech karetek pogotowia przy synagodze w północnym Londynie i należących do społeczności żydowskiej to „głęboko szokujący antysemicki atak”.

Do podpalenia doszło w nocy z niedzieli na poniedziałek w dzielnicy Golders Green.

„Myślami jestem ze społecznością żydowską, która budzi się rano i słyszy te przerażające wiadomości. W naszym społeczeństwie nie ma miejsca dla antysemityzmu” - napisał Starmer na platformie X.

Wcześniej policja przekazała informację o wszczęciu śledztwa w sprawie podpalenia czterech



FOT. PAP/EPA

Podpalone zostały cztery karetki

pojazdów. Podkreślono, że atak jest traktowany jako „przestępstwo z nienawiści na tle antysemickim”.

Na nagraniu z monitoringu widać trzech zamaskowanych mężczyzn, którzy oblewają pojazd benzyną i podpalają je.

Straż pożarna poinformowała, że od ognia zajęły się butle z tlenem w karetkach, które eksplodowały. W efekcie w pobliskich budynkach mieszkalnych kilka szyb wyleciało z okien.

- Atak na pojazdy ratujące życie, które zaparkowano na parkingu synagogi, jest szczególnie przerażający i szokuje naszą społeczność, która i tak doświadcza narastającego strachu przed aktami antysemityzmu w Wielkiej Brytanii - powiedział cytowany przez portal Times of Israel lokalny radny Dean Cohen. - Najwyższy czas, aby władze się obudziły i robiły więcej, by uporać się z tą szerszą się nienawiścią - dodał.

Od czasu rozpoczęcia ofensywy armii Izraela w Strefie Gazy, która była reakcją na atak palestyńskiej organizacji terrorystycznej Hamas w październiku 2023 roku, na całym świecie od-

notowano wzrost liczby ataków na Żydów i obiekty żydowskie.

Mark Gardner, dyrektor generalny Community Security Trust, organizacji doradczą w kwestiach bezpieczeństwa około 290 tysięcy Żydów mieszkających w Wielkiej Brytanii, uważa, że istnieje „oczywiste podobieństwo do niedawnych antysemickich podpalen w Liege, Rotterdamie i Amsterdamie”.

Najpoważniejszym incydem antysemickim w Wielkiej Brytanii w 2025 roku był terrorystyczny atak w Manchesterze. W dniu święta Jom Kipur urodzony w Syrii obywatel brytyjski wjechał w piesznych przy lokalnej synagodze, a następnie zaatakował ich nożem. Zginęły trzy osoby, a napastnika zastrzeliła policja. Sprawca ataku deklarował wierność dżihadystycznemu Państwu Islamskiemu.

PAP

REKLAMA

0011490139

Burmistrz Mogilna

OGŁASZA III PRZETARG

ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, inwestycyjnej, oznaczonej jako

działka nr 5/10, Mogilno.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Mogilnie (pok. nr 213),
tel. nr (52) 318 55 46,

a także na stronie internetowej

(www.bip.mogilno.pl)

lub na tablicy ogłoszeń Urzędu

w okresie od 23 lutego 2026 r. do 23 kwietnia 2026 r.

Rozdaliśmy 800 sadzonek w zamian za tekstylia podczas akcji „Pierwszy Dzień Wiosny to Pestka”

Paweł Antuchowski
pawel.antuchowski@polskapress.pl

Blisko 700 kilogramów tekstyliów zebraliśmy w ramach tegorocznej wiosennej ekoakcji „Pierwszy Dzień Wiosny to Pestka”. Podczas niej rozdaliśmy 800 sadzonek roślin.

Nieco ponad 2 godziny wystarczyły, aby sadzonki roślin rozeszły się w mgnieniu oka. Dzięki naszej ekoakcji „Pierwszy Dzień Wiosny to Pestka” pozbyliście się niepotrzebnych tekstyliów, zalegających w szafach i wymieniliście je na sadzonki roślin.

Roślinki te ozdobią Wasze domy, mieszkania, działki, ogródki i balkony. Teraz wystarczy wybrać dla nich odpowied-

nie miejsce, posadzić je, podlać i pielęgnować. Łącznie rozdaliśmy 800 sadzonek kolorowych bratków, stokrotek i goździków.

W ten sposób jednocześnie zadbałicie o wiosenne porządki, otrzymaliście piękne rośliny, które będą cieszyć oko oraz pomogliście podopiecznym Domu Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży w Poznaniu, który jest prowadzony przez Siostry Serafity.

To właśnie tam trafi zakupiony przez Fundację Eco Textil sprzęt. Zakupy będą możliwe właśnie dzięki waszym ubraniom, których już nie potrzebowaliście. 700 kilogramów tekstyliów to sporo sprzętu. Czy można lepiej rozpocząć tegoroczną wiosnę?



FOT. ROBERT WOZNAK



FOT. ROBERT WOZNAK



FOT. ROBERT WOZNAK



FOT. ROBERT WOZNAK



FOT. ROBERT WOZNAK



FOT. ROBERT WOZNAK



FOT. ROBERT WOZNAK

REKLAMA

ORGANIZATOR AKCJI

PARTNER LOKALIZACYJNY

PARTNERZY

Q604896704A



Galeria Pestka

MSC-MEBLE

ElektRa
od ramienia z problemem

FUNDACJA ECOTEXTIL



strefa BIZNESU

strefabiznesu.pl

DOLAR
AMERYKAŃSKI
1 USD

3,72

EURO
1 EUR

4,28

FRANK
SZWAJCARSKI
1 CHF

4,70

FUNT
SZTERLING
1 GBP

4,94

JEN
100 JPY

2,33

DANE WG NBP Z DNIA 23.03.2026, G. 12:00

PRACA DODATKOWE OBOWIĄZKI DLA FIRM I RYZYKO WYSOKICH KAR FINANSOWYCH

Nadchodzi nowa epoka w pensjach

Agnieszka Kamińska
agnieszka.kaminska@polskapress.pl

Polska jest zobowiązana do wdrożenia unijnej dyrektywy dotyczącej raportowania luki płacowej do 7 czerwca. Nowy obowiązek obejmie docelowo wszystkich pracodawców zatrudniających co najmniej 100 osób.

Ignorowanie tych zmian to dla pracodawców ryzyko grzywny od 3000 do 50 000 złotych. - Po wdrożeniu dyrektywy pracownik otrzyma do ręki „twardy dowód” w postaci własnego raportu, co znacznie ułatwi mu ewentualne dochodzenie roszczeń przed sądem - twierdzi Olga Szczepańska, analityczka biznesowa w Symfonii, firmie, która produkuje oprogramowanie m.in. dla biur rachunkowych.

Do 7 czerwca 2026 r. Polska musi wdrożyć Dyrektywę UE 2023/970, która zmienia zasady równej płacy z etycznego postulatu w twardy wymóg raportowy. Dla firm zatrudniających co najmniej 100 pracowników oznacza to obowiązek raportowania luki płacowej i konieczność analizy nie tylko płacy zasadniczej, ale i wszelkich premii, bonusów czy dodatków.

Ignorowanie zmian w przepisach to dla firm ryzyko grzywny od 3000 do 50 000 zł

Pierwsze sprawozdania (za okres od 7 czerwca do 31 grudnia 2026 r.) złożą podmioty zatrudniające powyżej 150 pracowników, a jeśli nieuzasadniona luka płacowa przekroczy 5%, pracodawców czeka obowiązkowa, wspólna ocena wynagrodzeń ze związkami zawodowymi lub przedstawicielami pracowników. Ignorowanie tych zmian to ryzyko grzywny od 3000 do 50 000 zł, jednak sprawne przygotowanie się do nowych przepisów to szansa na zbudowanie kultury opartej na zaufaniu i obiektywnych kryteriach.

- Nadchodzące zmiany w raportowaniu luki płacowej to coś znacznie więcej niż kolejna tabela w Excelu. Fundamentem jest tu Dyrektywa (UE) 2023/970, która ma raz

na zawsze urealnić zasadę „równa płaca za pracę o tej samej wartości”. Polska ma czas na jej wdrożenie do 7 czerwca 2026 roku, a Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej położyło już na stole konkretny projekt ustawy (UC 127). Choć dokument jest obecnie na etapie konsultacji społecznych, nie radzę czekać na jego ostateczny podpis. Kształt przepisów jest już na tyle klarowny, że daje nam zielone światło do audytu wewnętrznych struktur. Musimy pamiętać o jednym - obowiązek równego wynagradzania to nie nowość, on już teraz wynika z Kodeksu pracy. Nowe przepisy po prostu dodają do tego wymiar transparentności i raportowania. Czas przestać traktować równość płac jako „dobrą praktykę”, a zacząć postrzegać ją jako mierzalny element strategii biznesowej - twierdzi Olga Szczepańska.

Harmonogram raportowania luki płacowej zależy od wielkości firmy. Pierwsze sprawozdania będą składać pracodawcy zatrudniający 150 osób i więcej

Obowiązek raportowania luki płacowej obejmie docelowo wszystkich pracodawców zatrudniających co najmniej 100 osób. Firmy zatrudniające mniej niż ten pułap mogą raportować lukę płacową dobrowolnie, np. w celu budowania wizerunku odpowiedzialnego pracodawcy.

Zgodnie z przyjętym harmonogramem pierwsze sprawozdania (dla firm 150+ pracowników) będą składane do 7 czerwca 2027 r. i obejmą dane za okres od 7 czerwca 2026 r. do 31 grudnia 2026 r. To skrócony pierwszy okres rozliczeniowy - kolejne raporty będą obejmować już pełne lata kalendarzowe.

Firmy zatrudniające od 100 do 149 pracowników mają więcej czasu - ich pierwszy obowiązkowy raport przypada dopiero na 7 czerwca 2031 r., jednak nie oznacza to, że mogą odkładać przygotowania na ostatnią chwilę - procesy kadrowe i systemy wynagradzania wymagają odpowiedniego przygotowania z wyprzedzeniem.



Niedługo firmy będą musiały przygotowywać tzw. raporty o luce płacowej, a jeśli nie zlikwidują nierówności w pensjach, mogą otrzymać karę od 3 do 50 tys. zł

Jeśli pracodawca nie prześle wymaganych danych na czas, organ monitorujący wezwie go do szybkiego uzupełnienia braków.

Oto co musi zawierać raport luki płacowej (według projektu ustawy UC 127):

- różnice w wynagrodzeniach kobiet i mężczyzn - zarówno w ujęciu średniej, jak i mediany. Oba wskaźniki są ważne, bo średnia jest wrażliwa na wartości skrajne, a mediana pokazuje „środek” rozkładu wynagrodzeń;
- wynagrodzenia zmienne - czyli informacje o średnich poziomach premii, nagród, bonusów i innych dodatków pieniężnych lub rzeczowych;
- strukturę wynagrodzeń w podziale na kwartyle płacowe - czyli jaka jest proporcja kobiet i mężczyzn w czterech przedziałach wynagrodzeń (od najniższych do najwyższych). To jeden z ważniejszych wskaźników, bo może wskazać nadreprezentację (wyraźną anomalie) którejś z płci na lepiej płatnych stanowiskach;
- kategorie pracowników - raport nie opiera się na nazwach stanowisk, ale na kategoriach powstałych po wartościowaniu stanowisk. Prawidłowe przypisanie pracowników do kategorii to jeden z najtrudniejszych etapów przygotowania;
- proporcje kobiet i mężczyzn wśród osób otrzymujących wynagrodzenie zmienne.

Część danych o luce płacowej będzie mogła być udostępniona pracownikom

Dane z raportu nie pozostają wyłącznie wewnętrzną informacją pracodawcy. Część z nich może być udostępniana pracownikom, przekazywana właściwym instytucjom, a wybrane wskaźniki upubliczniane, np. na stronie internetowej pracodawcy.

- Logistyka raportowania luki płacowej będzie oparta na pełnej cyfryzacji. Dokumenty będziemy składać wyłącznie online, korzystając ze specjalnego narzędzia informatycznego przygotowanego przez prezesa Głównego Urzędu Statystycznego we współpracy z organem monitorującym. Choć na ostateczne wytyczne techniczne musimy jeszcze poczekać - dodaje Olga Szczepańska.

Największym wyzwaniem dla firm może być pochłonny proces zbierania i strukturyzowania danych. Warto również przejrzeć strukturę płacową między innymi pod kątem spójności składników, w tym który składnik jest stały, a który zmienny. Niedookreślony dodatek albo dyskryminujące zapisy premiowe powinny być zastąpione takimi, które zapewnią zgodność z przepisami.

- Jeśli dane wskażą lukę płacową na poziomie co najmniej 5%, wchodzimy w obszar tzw. wspólnej oceny wynagrodzeń. To nie jest „miękką” rekomendacja - to obligatoryjna, sformalizowana procedura, którą należy przeprowadzić ramie

w ramie z przedstawicielami pracowników lub związkami zawodowymi. Warto jednak zrozumieć, że ten „mechanizm korygujący” nie uruchamia się automatycznie przy każdym odchyleniu - muszą wystąpić łącznie trzy przesłanki. Po pierwsze, luka płacowa przekracza 5% w choćby jednej kategorii pracowników. Po drugie, pracodawca nie jest w stanie uzasadnić tej różnicy obiektywnymi, neutralnymi płciowo kryteriami. Po trzecie, pracodawca nie podjął działań zaradczych w ciągu 6 miesięcy od przekazania sprawozdania z luki płacowej - wyjaśnia Olga Szczepańska.

Według projektu ustawy wspólna ocena wynagrodzeń to sformalizowana procedura audytowa, w ramach której pracodawca - działając w ściśle określonym porozumieniu z przedstawicielami pracowników (związkami zawodowymi lub delegatami załogi) - dokonuje szczegółowej analizy przyczyn występowania luki płacowej. Cel jest jeden: stworzenie i wdrożenie wiążącego planu naprawczego.

Przygotowanie do raportowania nie musi oznaczać setek godzin spędzonych nad ręcznym przeliczaniem arkuszy. MRPiPS udostępniło dwa bezpłatne, ogólnodostępne narzędzia:

- narzędzie do wartościowania stanowisk - pozwala ocenić wagę i wartość pracy na poszczególnych stanowiskach. Znajdziesz je w zakładce „Wartościowanie pracy” na stronach resortu;

- aplikacja do mierzenia nierówności płacowych - pozwala szybko zweryfikować, czy i w jakich obszarach twoja organizacja odbiega od normy; umożliwia wcześnie zidentyfikowanie problemów i wprowadzenie korekty.

Pracownik otrzyma do ręki „twardy dowód” w postaci własnego raportu, co znacznie ułatwi mu dochodzenie roszczeń przed sądem

Oczywiście będzie można korzystać też z komercyjnych narzędzi.

Projekt ustawy wskazuje konkretne przypadki, za które może grozić kara i są to między innymi:

- brak raportu luki płacowej mimo ciążącego obowiązku;
- zakaz ujawniania przez pracowników wysokości swojego wynagrodzenia (np. przez zapisy w umowie);
- nieudzielenie pracownikowi informacji o jego poziomie wynagrodzenia i średnich zarobkach w tej samej kategorii;
- brak wykonania wartościowania stanowisk pracy;
- nieudostępnienie pracownikom zasad ustalania wynagrodzeń i jego wzrostu;
- nieprzeprowadzenie wspólnej oceny wynagrodzeń - mimo takiego obowiązku;
- brak działań naprawczych mimo wyraźnej i nieuzasadnionej luki płacowej.

Wysokość kary to od 3000 zł do nawet 50 000 złotych za każde z powyższych wykroczeń. I choć nowe kary wejdą w życie po 7 czerwca 2026 roku, warto pamiętać, że odpowiedzialność odszkodowawcza za naruszenie zasady równej płacy obowiązuje w Kodeksie pracy już teraz.

- Różnica polega na tym, że po wdrożeniu dyrektywy pracownik otrzyma do ręki „twardy dowód” w postaci własnego raportu, co znacznie ułatwi mu dochodzenie roszczeń przed sądem - twierdzi Olga Szczepańska, analityczka biznesowa w Symfonii.

© ©

Ceny prądu niszczą polski przemysł. Fala ucieczki firm jest nieuchronna

Maciej Badowski
maciej.badowski@polskapress.pl

Polskie firmy płacą prawie trzykrotnie więcej niż ich konkurenci w USA i Chinach.

To realne ryzyko spadku produkcji i relokacji zakładów – podkreśla w rozmowie ze Strefą Biznesu Mateusz Dzieduszycki, prezes ETIC. Jak podkreśla, obecne ceny to efekt wieloletnich błędów systemowych i błędnej oceny OZE, które podnoszą koszty przemysłu energochłonnego.

Trzy warstwy błędów systemowych

Mateusz Dzieduszycki, prezes ETIC, w rozmowie z portalem strefabiznesu.pl wskazuje, że wysokie ceny energii to efekt złożonych błędów systemowych, które nakładały się przez ostatnie 15 lat. Pierwszym wskazywanym przez Dzieduszyckiego jest błąd polityczny UE, polegający na masowym subsydiowaniu OZE bez zapewnienia stabilnej mocy bazowej.

– Magazyny energii nie są tu systemowym rozwiązaniem: mogą ułatwiać przełączenia między źródłami, ale wymagają ogromnych nakładów i nigdy nie zastąpią stabilnej mocy bazowej. Co więcej, OZE z magazynem ma gorszy EROI niż bez niego, bo część wyprodukowanej energii jest tracona w procesie magazynowania i oddawania – mówi.

– Płacimy podwójnie: za OZE i za infrastrukturę backup, która i tak nie rozwiązuje problemu cisy i bezwzględnych tygodni zimą – dodaje.

Drugim błędem jest regulacyjny, czyli obecna forma systemu ETS, która karze europejski przemysł bez symetrycznego mechanizmu wobec importu z USA i Chin. Trzeci błąd ma charakter inwestycyjny, a chodzi o marginalizację energetyki jądrowej, zwłaszcza po katastrofie w Fukushima, zamknięcia Europy drogę do taniej i stabilnej energii bazowej.

– Efekt: polskie firmy płacą ~205 EUR/MWh, konkurenci z USA i Chin – 45-50 EUR/MWh – podkreśla Dzieduszycki.

Raport ETIC wskazuje również na problem uproszczonej oceny cyklu życia źródeł energii (LCA), która przez lata faworyzowała OZE kosztem energetyki jądrowej. W praktyce uniijne regulacje nie uwzględniały pełnych kosztów systemowych OZE, takich jak infrastruktura sieciowa, rezerwy mocy czy bilansowanie. Jednocześnie atom obciążano wszystkimi kosztami cyklu życia, w tym utylizacją odpadów.

– Przemysł energochłonny nie ma dostępu do taniej energii bazowej i albo przenosi produkcję, albo bankrutuje – wskazuje prezes ETIC i zaznacza, że dodatkowo taksonomia UE przez lata wykluczała atom z zielonego fi-



– To nie jest „atom zamiast OZE”. To kwestia kolejności i roli w miksie energetycznym – tłumaczy Dzieduszycki

nansowania, podnosząc koszt kapitałowy dla projektów jądrowych.

Dlaczego atom ma priorytet nad OZE

Dzieduszycki tłumaczy, że raport nie postuluje eliminacji OZE, lecz wskazuje priorytet energetyki jądrowej jako stabilnej bazy w miksie. Polska potrzebuje energii pracującej 24/7, niezależnej od pogody.

– To nie jest „atom zamiast OZE”, to kwestia kolejności i roli w miksie. OZE powinny uzupełniać miks, nie go fundować. Atom dostarcza energię o niskiej emisyjności i przewidywalnym koszcie przez 60-80 lat eksploatacji. Bez energii jądrowej Polska nie spełni jednocześnie trzech warunków Złotego Trójkąta: dostępności cenowej, bezpieczeństwa dostaw i czystości – podkreśla prezes ETIC.

Raport zwraca uwagę na zagrożenia geopolityczne wynikające z dominacji Chin w produkcji paneli PV i surowców niezbędnych do OZE. Polska, inwestując w OZE bez atomu i biogazu, może zastąpić zależność energetyczną od Rosji zależnością od Pekinu.

– Ponad 80 proc. globalnej produkcji paneli fotowoltaicznych pochodzi z Chin lub jest od nich zależna surowcowo. W scenariuszu konfliktu o Tajwan lub eskalacji sankcji, Europa traci zdolność do utrzymania i rozbudowy kluczowej infrastruktury energetycznej – zaznacza Dzieduszycki.

EROI, TCO i koszty inwestycji

Prezes ETIC tłumaczy, że niższy wskaźnik EROI i wysokie całkowite koszty posiadania (TCO) źródeł OZE przekła-

dają się na wyższe ceny energii. Nowoczesne elektrownie jądrowe mają EROI rzędu 75:1, farmy wiatrowe onshore – 20:1, a PV w warunkach polskich – jeszcze niższy.

– Dodanie magazynów do OZE pogarsza EROI, bo część energii jest tracona w cyklu ładowania i oddawania. Gdy liczymy uczciwie TCO systemu elektroenergetycznego opartego na OZE vs. atomie, różnica jest dramatyczna – i tłumaczy.

– Dlaczego kraje z dużym udziałem atomu mają niższe ceny energii przemysłowej – mówi Dzieduszycki.

Prezes proponuje też badanie modeli finansowania, takich jak model SaHo, w którym przedsiębiorstwa stają się współwłaścicielami elektrowni i odbierają energię po koszcie wytworzenia, bez marży.

Złoty Trójkąt i decyzje kluczowe dla przyszłości

ETIC rekomenduje stosowanie Złotego Trójkąta, czyli oceny decyzji energetycznych pod kątem dostępności cenowej, bezpieczeństwa dostaw i czystości. Dotychczas UE miała faworyzować „czystość” kosztem pozostałych kryteriów.

– Każda decyzja regulacyjna i inwestycyjna powinna być oceniana pod kątem wszystkich trzech wierzchołków. W praktyce oznacza to: powrót atomu do taksonomii bez warunków, reforma ETS chroniąca europejski przemysł przed dumpingiem emisyjnym oraz krajowe plany energetyczne budowane wokół kosztu systemowego, nie jednostkowego LCOE – podkreśla prezes ETIC.

Jego zdaniem najbliższe dwa lata będą decydujące dla konkurencyjności przemysłu w Polsce. Pierwsza decyzja dotyczy kontraktu EPC dla EJ1 w Lubiatowie-Kopalino, druga wyboru technologii i partnera dla EJ2, a trzecia kształtu Krajowego Planu Energii i reformy ETS, w tym mechanizmu CBAM.

– Okno 2026-2027 to ostatni moment, by wpisać się w decyzje budżetowe UE perspektywy 2028-2034. Jeśli Polska nie wynegocjuje ochrony dla przemysłu energochłonnego, fala delokalizacji jest nieuchronna – ostrzega Dzieduszycki. ©

Chińskie elektryki rozdają karty. Polska musi nadrobić dystans

Maciej Badowski
maciej.badowski@polskapress.pl

Chińscy producenci są dziś kilka kroków przed konkurencją w elektromobilności, ale Polska wciąż może znaleźć własne miejsce w tym wyścigu, zwłaszcza w technologiach i oprogramowaniu do pojazdów.

– Chińczycy gdzieś uciekli parę długości przed wszystkimi – przyznaje w rozmowie ze Strefą Biznesu Tomasz Drzał z Adaptive Motors Poland, podkreślając, że rozwój własnych rozwiązań może wzmocnić pozycję kraju na rynku.

Polska szansa na przyspieszenie elektromobilności

– Wydaje się, że w 2026 roku polska elektromobilność ma szansę przyspieszyć – mówi Strefie Biznesu Tomasz Drzał z Adaptive Motors Poland.

– Projekty takie jak Electromobility Poland, Hub Elektromobilności na Śląsku, czy pierwsza fabryka polskich samochodów dostawczych i użytkowych, elektrycznych, mają realną szansę powodzenia i realizacji – dodaje.

Drzał podkreśla, że kluczowe jest stworzenie w Polsce stanowiska koordynatora rozwoju elektromobilności, czyli osoby niezależnej od politycznych wpływów, ale umocowanej po stronie rządowej, która merytorycznie oceni i doradzi w zakresie rozwoju branży.

– Taki koordynator mógłby sprawić, że państwo wreszcie efektywnie wydawałoby środki na rozwój elektromobilności w Polsce, napędzając jednocześnie inne gałęzie gospodarki – dodaje.

Technologia i niezależność

– W tej niszy elektromobilności musimy odnaleźć swoje



własne miejsce – podkreśla Drzał.

– Im więcej wytworzymy własnej technologii, tym silniejsza będzie nasza pozycja w negocjacjach, także międzynarodowych – zaznacza.

Ekspert zwraca uwagę, że kontrola nad oprogramowaniem i bezpieczeństwem danych w pojazdach elektrycznych powinna pozostać w rękach polskich lub europejskich firm. – Nawet jeśli będziemy

współpracować z Chińczykami czy Amerykanami, musimy wiedzieć, które komponenty są stuprocentowo nasze, a które możemy dobrać z zagranicy – wyjaśnia i dodaje, że brakuje w Polsce kompleksowego mapowania rynku elektromobilności.

– Potrzebujemy merytorycznego koordynatora, który ogarnie rynek i dostępne technologie, abyśmy w pełni poznali swoją siłę. Ona istnieje, tylko być może sami sobie nie zdajemy z niej sprawy – zaznacza.

Odwaga w inwestowaniu w polskie technologie

Tomasz Drzał zwraca uwagę, że wcześniejsze niepowodzenia w polskim sektorze automotive nie powinny zniechęcać. – Przez dziesiątki lat rozwijaliśmy się głównie na licencjach zagranicznych, ale teraz mamy siłę gospodarczą,

know-how i nasze polskie technologie – mówi.

– Brakuje nam woli i przekonania o sile własnych możliwości. Uwierzyć w siebie i określić grubą kreską to, co działo się wcześniej – apeluje Drzał.

– To moment niepowtarzalny, aby w Polsce rozwijać elektromobilność z prawdziwego zdarzenia i tworzyć wysoko wykwalifikowane, dobrze opłacane miejsca pracy, nie tylko montownię, ale nowoczesne technologie – podkreśla.

Według Drzała przyszłość polskiej elektromobilności zależy od mądrych decyzji państwa, koordynacji działań i silnej, krajowej technologii. Jednocześnie podkreśla, że inwestowanie w rodzime projekty to nie tylko szansa na auta elektryczne, ale również na rozwój całego rynku pracy i bezpieczeństwo danych w motoryzacji. ©

TURYSTYKA / ŚWIAT POLKA PO 20 LATACH W DUBAJU MÓWI WPROST

„Przygotujcie się na ciężką orkę”

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

„Dubajskie życie to ułuda, która trwa tylko do momentu, kiedy coś pójdzie nie tak” – mówi pani Patrycja, która obserwuje rzeczywistość emiratu już od dwóch dekad.

W rozmowie ze Strefą Biznesu zdradza, z jakimi problemami muszą borykać się zarówno szeregowi pracownicy, jak i prezesi wielkich firm, którzy podjęli się realizacji projektów w Dubaju. Wojna z Iranem zakończyła dubajski sen, ale Patrycja dowodzi, że tak naprawdę zawsze był on tylko złudzeniem. Przekonajcie się, jak wygląda Dubaj bez pozłoty.

Dubaj odarty z pozłoty. Polka opowiada, jak naprawdę żyje się i pracuje w ZEA

Patrycja to Polka, która ponad 20 lat temu przeniosła się z wybrzeża Bałtyku nad Zatokę Perską, do Dubaju. Traktuje emirat jako doskonałą bazę wypadową do podróży po Azji, o których zawsze marzyła. W Dubaju mieszka i studiuje zdalnie homeopatię na uczelniach amerykańskich i kanadyjskich.

Dziś chce zabrać głos i rozwiać mity na temat emiratu, który wielu Polaków, także inwestorów, postrzega jako bajkową krainę bogactwa, gdzie pieniądze praktycznie rosną na drzewach i leżą na ulicy. Patrycja wie jednak, że rzeczywistość jest inna, i nie szczędzi krytyki pod adresem Dubaju i całych ZEA.

Czemu Patrycja chce krytykować Dubaj? Zaczęło się niewinnie – od historyjki opublikowanej w Internecie, jak to turystka uratowała tonącego kotka przy dubajskim nabrzeżu. Zachwycili się uczestnicy wycieczki, zachwycił się organizator i cały Facebook. A Patrycja aż się zagotowała, bo wie i widzi na co dzień, że los kotów w Dubaju to prawdziwy koszmar i nie wystarczy załajkować post na FB, żeby coś zmienić.

Patrycja stara się ratować zwierzęta w Dubaju i to od zwierząt zaczęła się jej złość na emirat, ale na nich się nie kończy. O nie. Patrycja postanowiła wreszcie wyłożyć kawę na ławę i opowiedzieć mi, jak naprawdę wyglądają porządki w Dubaju, co kryje się pod pozłotą, jak żyją prawdziwi ludzie i jak robi się interesy w głębokim cieniu kolosalnych wiewiórek. Mówi z perspektywy 20 lat doświadczeń własnych

i cudzych, zebranych dzięki rozbudowanej sieci kontaktów, głównie w środowisku imigrantów z różnych stron świata, robotników, przedsiębiorców małych i dużych.

Zanim zaczniemy. Dubaj zmienia się przez wojnę z Iranem

O dubajskich porządkach rozmawiałem z panią Patrycją jeszcze przed wybuchem najnowszej wojny w rejonie Zatoki Perskiej. Wydaje się, że konflikt ten będzie miał odczuwalny wpływ na przyszłość emiratu, chociaż zmiany nie nastąpią od razu. Patrycja opowiedziała mi, jak sytuacja w emiracie wyglądała w kilka dni po pierwszych atakach.

Strefa Biznesu: W mediach tradycyjnych i społecznościowych Dubaj praktycznie stoi w ogniu, a jak pani to widzi, jak naprawdę jest na miejscu?

Patrycja: Na ten moment naprawdę nic tu się nie dzieje. Oczywiście nikt nie może przewidzieć, co się stanie dalej, ale wiadomo już, że ZEA nie są głównym celem ataku Iranu. Mieliśmy kilka ataków dronowych, wycelowanych w ambasadę amerykańską, ale to nic wielkiego. Na Ukrainie codziennie jest 400 takich ataków. Myślę, że jakby sytuacja miała eskalować, to by już dawno eskalowała.

Na razie władzom ZEA udało się przechwycić większość pocisków i dronów nadlatujących z Iranu. Czy to wzmacnia poczucie bezpieczeństwa?

Na pewno ZEA są przygotowane na bardzo różne scenariusze, które nam, zwykłym ludziom, nawet nie przychochodzą do głowy. Właśnie teraz się okazało, że od dawna monitorują sytuację w regionie, przygotowują się do obrony i radzą sobie z przechwytywaniem pocisków bardzo dobrze. Mają 7-poziomowy system zabezpieczeń, a jeden z podsystemów jest tak drogi, że dysponuje nim tylko pięć krajów na całym świecie.

A jak sobie radzą z informowaniem obywateli o sytuacji?

Jesteśmy dobrze informowani, dowództwo obrony robi live'y z informacjami i instrukcjami. Wczoraj mieliśmy tylko jedno ostrzeżenie o ataku. Dołączyliśmy komunikat na komórkę, żeby się schronić, a potem drugi, że już jest bezpiecznie. Poza tym wszyscy chodzą normalnie do pracy, biznesy działają normalnie. System edukacji funkcjonuje jak zwykle i żadne zmiany nie



Polka mieszkająca w Dubaju od 20 lat obala mity i pokazuje, jak naprawdę wygląda prowadzenie biznesu w emiracie

są planowane. Łańcuchy dostaw nie są zakłócone, ceny też nie mają jakoś szczególnie wzrosnąć, a nieuzasadnione podwyżki będą korygowane. Tak mówi dowództwo i władze.

Tak jest teraz, a czy na początku doszło w Dubaju do wybuchu paniki?

Na początku tak. Wiele osób spanikowało i zamiast słuchać informacji i instrukcji od dowództwa obrony, rzuciło się do ucieczki, pojechało na granicę z Omanem, by tam złapać jakieś loty, zupełnie bez planu. Dla mnie to nie do uwierzenia, w jakim strachu żyją ludzie, jak zupełnie nie mają umiejętności oceny sytuacji, zupełnie porzucają zdrowy rozsądek. I niestety cierpiały na tym zwierzęta, bo ludzie szykujący się do natychmiastowego wyjazdu często po prostu porzucali swoje domowe zwierzęta. Kliniki weterynaryjne były przerażone, bo dostały mnóstwo telefonów z pytaniami o koszt eutanazji zupełnie zdrowych zwierząt. Po prostu ci spanikowani ludzie nie byli w stanie nic innego wymyślić. Aż mi niedobrze, gdy słyszę o czymś takim. Ci ludzie są całkiem nieprzygotowani do dorosłego życia, i jeszcze dali fatalny przykład swoim dzieciom. A to wszystko przez dezinformację.

Dużo macie fake newsów o aktualnej sytuacji?

Pewnie ok. 90 proc. informacji o tym, co się tutaj dzieje, to fejki. Widziałam mnóstwo fejków w Internecie, stworzonych przy użyciu AI. Np. filmy, jak płonie Burj Khalifa. Wcale nie płonie. I jeszcze influencerzy też się popisywali, robili filmiki z lądowania w swoim kraju po opuszczeniu ZEA, jakby uciekli przed tsunami, wybuchem wulkanu i końcem świata. A tu było tylko kilka dronów i nikomu nic się nie stało, była może jedna ofiara w Abu Zabi. Jak mówiłam,

na Ukrainie jest 400 takich ataków dziennie.

Nie ma powrotu do pięknego snu

Choć z relacji pani Patrycji wynika, że życie codzienne w Dubaju bardzo szybko wróciło do normy, eksperci ekonomiczni i biznesowi przewidują, że atak Iranu na emirat będzie miał istotny wpływ na przyszłość gospodarczą ZEA.

„The Economist” zauważa, że dawniej Dubaj uważany był za wyspę bezpieczeństwa, której napięcia w regionie nie dotyczyły i gdzie można spokojnie prowadzić biznesy bez martwienia się o ryzyko zewnętrzne. Tymczasem bezpośrednia agresja Iranu, rozsyłane na komórki ostrzeżenia o atakach rakietowych, pospieszne ewakuacje, nagłe zamknięcie lotnisk, wywołane odłamkami pocisków i dronów pożary w znanych hotelach i centrach biznesowych – to wszystko pokazało dobitnie, że ZEA leżą jednak w strefie zagrożonej konfliktami, co będzie miało wpływ na decyzje inwestycyjne zagranicznych podmiotów. Piękny dubajski sen został gwałtownie przerwany i nie ma do niego powrotu. Koszty ubezpieczeń od ryzyka politycznego staną się częścią rzeczywistości wszystkich, którzy chcą w Dubaju rozwijać swoje biznesy.

„Bloomberg” przewiduje, że potencjalne ryzyko ataków może na stałe wyprzedzić z emiratu zamożnych ekspatów (jak to miało miejsce w Hongkongu w czasie pandemii COVID-19) i powstrzymać turystów przed planowaniem zimowych urlopów na Zatokę Perską. To z kolei może spowolnić lub zatrzymać boom gospodarczy i zmusić część z wielomilionowej rzeszy migrantów ekonomicznych do opuszczenia Dubaju.

Janan Ganesh, piszący dla „Financial Timesa”, jest bardziej optymistyczny i wskazuje, że Dubaj to naturalne centrum komunikacyjne wielobie-

gunowego świata i prędko nie straci tej pozycji choćby z uwagi na gigantyczną (sięgającą 90 proc. ludności) populację imigrantów i specyficzną kulturę imigrancką, do której łatwo się zaadaptować przybyszom ze wszystkich zakątków świata.

Nie ulega wątpliwości, że życie i praca w Dubaju zmienia się. Dlatego ponownie oddaję głos pani Patrycji, która malowniczo opisuje porządki panujące w emiracie i całych ZEA jeszcze przed wybuchem wojny, kiedy dubajski sen nadal trwał – ale nawet wtedy był ułudą! Przekonajcie się, co kryje się pod dubajską pozłotą.

Strefa Biznesu: Jak pani trafiła do ZEA?

Pani Patrycja: Zawsze mnie ciągnęło do świata, żeby odkryć i poznać te rzeczy, o których czytał mi tata i które widziałam w telewizji. Swoją karierę i pracę zaczęłam w zupełnie innym miejscu, ale mocno ciągnęło mnie w ten rejon. Dubaj to pępek świata, wszędzie stamtąd blisko: na cały Bliski Wschód, na Malediwy i Seszele, do Afryki Północnej i Europy. Ostatecznie trafiłam do Dubaju na leczenie zapalenia migdałków. W tamtych czasach Dubaj miał klimat niemal uzdrowski, było ciepło i sucho. Całymi dniami spacerowałam po plaży i zapalenie szybko mi przeszło. Dziś takie spacerowanie nie są już możliwe – plaże są prywatne, wszędzie kurorty, restauracje. Przez tych 20 lat bardzo wiele się zmieniło.

Jak wyglądał Dubaj 20 lat temu?

Było zupełnie inaczej niż teraz. Przede wszystkim mniej ludzi. Obecnie miasto jest przeludnione, infrastruktura nie zaspokaja potrzeb wszystkich mieszkańców, nie daje już rady. Wtedy nie było problemów z transportem albo znalezieniem mieszkania w dobrej cenie. W ogóle ceny i płace były inne. Myślę, że pensje w przeliczeniu były ze dwa razy większe niż teraz i proporcjonalne do stanowiska.

Wielka różnorodność przybyszów z całego świata jest podobno siłą Dubaju.

Kiedyś tak było. Ludzie przyjeżdżali zewsząd, ale Dubaj był przyjazny i tolerancyjny. Łatwiej było nawiązywać kontakty i relacje międzyludzkie. Ludzie mieli hobby i zainteresowania. Można było odnaleźć się w jakiejś grupie i spędzać czas wartościowo, a nie

tylko chodzić na zakupy i drinki, jak jest teraz. Teraz tłumy w Dubaju są anonimowe, każdy tylko stara się przetrwać na stanowisku, uniikać kłopotów, konsumować owoce sukcesu, jeśli jakiś odniósł.

Skąd więc te wszystkie negatywne zmiany?

Oczywiście zawsze wszystko się zmienia, ale powoli. A w Dubaju mieliśmy ostre cięcie: COVID. W ZEA kiepsko sobie radzono z pandemią, nie było planu, który brałby pod uwagę potrzeby i dobro wszystkich, także imigrantów. Cały plan walki z pandemią był w istocie planem minimalizacji strat finansowych, a los maluczkich nikogo nie obchodził. Powiedziała bym, że wtedy wszystkie problemy przyspieszyły, nasiliły się.

Czy w takim razie owi maluczcy nie próbowali zmienić decyzji władz?

Nie. W Dubaju i innych emiratach panuje dyktatura. Emir może wstać i zarządzić, że od teraz jest tak i tak, jutro może zarządzić co innego, a pojutrze wrócić do tego, co jest dziś. Właśnie w okresie pandemii władze skorzystały ze swojego wszechwładztwa i wprowadziły szereg rozwiązań, ograniczeń praw obywateli i ułatwień dla rządu, które obowiązują do dziś i są wykonywane przeciw zwykłym ludziom, szeregowym pracownikom. Restrykcje pojawiły się z dnia na dzień i często się zmieniały. Nikt nie przejmował się ich wpływem na życie zwykłych ludzi.

No właśnie – jak się teraz żyje w Dubaju?

Na krawędzi. Panuje zasada „hire and fire”, łatwo znaleźć zatrudnienie, ale jeszcze łatwiej je stracić. Nie ma ochrony pracowników, prawo pracy niby jest, ale w praktyce tylko rodowitym Dubajczykom może coś wywalczyć w sądzie. Imigranci boją się apelować czy stawiać władzom nawet w obliczu oczywistej krzywdy.

Co za to grozi?

Strata pracy od zaraz. Razem z pracą traci się wszystko, bo wiza pracownicza wygasa i trzeba się wynosić z kraju. Jak ktoś liczy, że dubajski pracodawca dotrzyma umowy, w której są zapisy np. o odprowadzeniu dla pracownika biletów powrotnych do domu, to może się przeliżyć. Kontrakty są traktowane po macoszemu.

To nie inni mają was określać – to wy macie myśleć o sobie dobrze

Joanna Koroniewska na Instagramie Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

Julia Wieniawa ma nowego chłopaka?

Celebrytka została przypadkowo uchwyciona na nagraniu jednej z internatek, spacerując pod rękę z tajemniczym mężczyzną. Jak ustalił Pudelek, to Hervé Matthys – 30-letni belgijski piłkarz, występujący na pozycji obrońcy w Motorze Lublin. Z klubem związany jest od stycznia 2025 r., a jego imponujący wzrost 186 cm z pewnością przyciąga uwagę.

Iga Świątek zapozowała z gwiazdorem

Tenisistka ostatnio w Miami spotkała gwiazdora rocka – Jona Bon Jovi. W social mediach wrzuciła wspólne zdjęcie. „Ciekawostka: kupiłam winyl »Slippery When Wet« podczas tournée w Toronto w 2019 roku i ma on szczególne miejsce w moim sercu. Cu-downnie było cię poznać” – podpisała fotografię.

Klaudia Halejcio

poskarżyła się na gosposię

Celebrytka podzieliła się w internecie nagraniem, na którym widać, jak zatrudniana przez nią pomoc domowa ją okrada. „Osoba, która doskonale wiedziała, że istnieją kamery, po prostu kradła. Od papieru toaletowego, kapsułek do prania, różnych rzeczy. Podejrzewam, że tych rzeczy było znacznie więcej. (...) I właściwie nie było dnia, w którym by czegoś nie zabierała” – napisała. I dodała: „Łączny koszt zatrudnienia takiej osoby to jest ponad 11 tysięcy złotych miesięcznie”.

(GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



W TELEWIZJI



Terminator: Genisys TVN Fabuła, 20:00

2029 r. John Connor stoi na czele rebeliantów, którzy walczą z cyborgami. Nie jest mu łatwo, bo musi się zmierzyć zarówno z wrogami z przeszłości, jak i z przyszłości. Wysłał zaufanego porucznika, Kyle'a Reese'a, do roku 1984, aby uratował jego matkę, Sarah Connor.

Szyfry wojny

TVP 1, 21:20

Podczas walk na Pacyfiku Amerykanie wykorzystują członków plemienia Navajo jako szyfrantów. Oficer marines dostaje rozkaz ochraniać jednego z nich. Tajemnica kodu ma być strzeżona za wszelką cenę.

Krwawe zagadki przeszłości

National Geographic, 22:00

W 1991 r., w Alpach, znaleziono mumię człowieka sprzed ponad 5 tys. lat. Naukowcy ustalają przyczynę śmierci mężczyzny, nazywanego Ötzi. Na mumii odkryli liczne rany, a także krzemienisty grot tkwiący w ramieniu. Ötzi został więc zamordowany.

Air Force One

TV 4, 22:40

Prezydent USA (Harrison Ford) wraz z rodziną wraca do domu po oficjalnej wizycie w Moskwie. Rosyjscy terroryści przejmują pokład. Prezydent podejmuje walkę, by ocalić załogę, żonę, córkę i cały kraj.

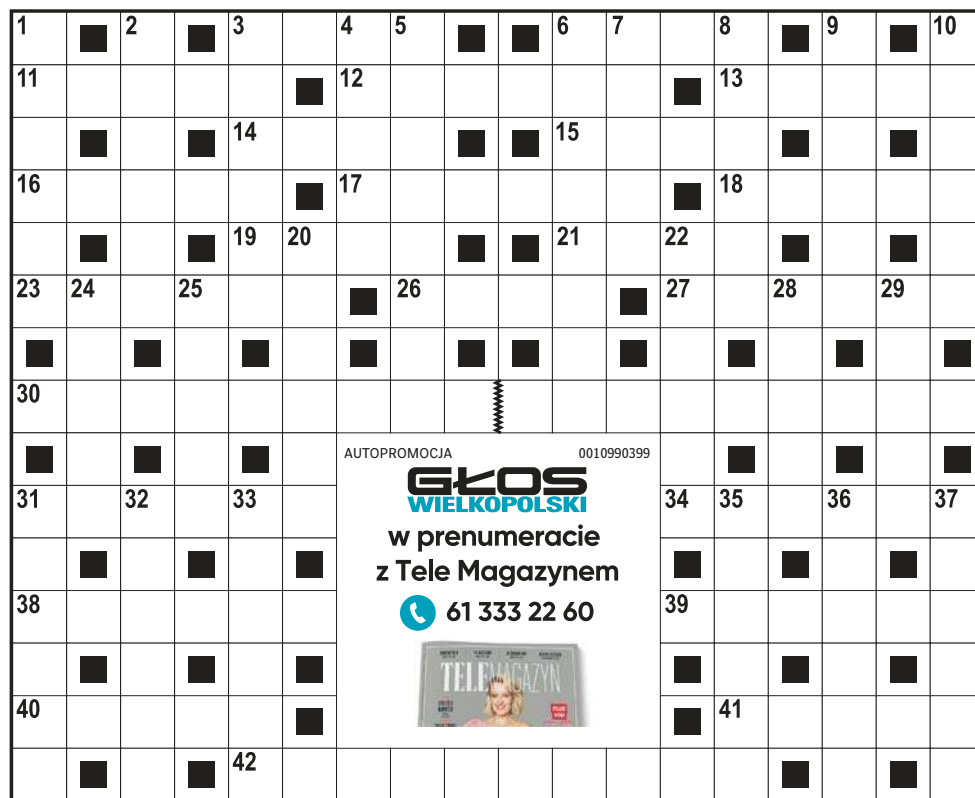
KRZYŻÓWKA NR 45

Poziomo:

- 3) sport Tomasza Adamka,
6) tendencja w sztuce lub literaturze,
11) krach majątkowy, bankructwo,
12) dowódca wojsk kozackich,
13) wśród proszków do prania,
14) kartograficzna w atlasie,
15) nie poziom i nie pion,
16) niepohamowane pragnienie,
17) broń artyleryjska na lawecie,
18) polski taniec ludowy,
19) dzwonek w talii kart,
21) rzeka z powieści Czesława Miłosza,
23) książkę z dramatu „Ballady na”,
26) lekka, przezroczysta tkanina,
27) człowiek o dużej wiedzy w określonej dziedzinie,
30) książka dla dzieci Ludwika Jerzego Kerna,
31) roni łyż z byle powodu,
34) stan w USA z Topeką,
38) japońska marka samochodów osobowych,
39) racja żywnościowa,
40) Bogusław, grał księdza Robaka w „Pana Tadeusza”,
41) dawne pogranicze, rubież,
42) człowiek bardzo skąpy.

Pionowo:

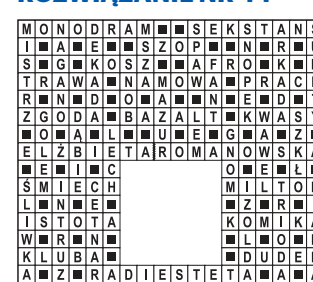
- 1) przyrząd do wykonywania ćwiczeń gimnastycznych,
2) imię Dostojewskiego, autora „Zbrodni i kary”,
3) stolica i największe miasto Malii,
4) egzotyczna roślina przyprawowa,



- 5) wytrawna wódka gatunkowa,
6) okręt kapitana Nemo,
7) przyjaciel Sokolego Oka,
8) Abel, holenderski żeglarz i kupiec,
9) piłkarski klub z Łodzi,
10) aureola na obrazie, nimb,
20) ... pierzasta, palma cukrowa z Azji i Australii,
22) poniesiona strata, szkoda,
24) wzór do naśladowania,

- 25) dawna nazwa diabła,
28) jon o ujemnym ładunku,
29) pojęcie z rachunku różniczkowego,
31) osesek skowronka lub zięby,
32) w lesie lub kościele,
33) drapieżny kot z Afryki,
35) altówka miłosna,
36) Czarne Sopy lub Irokezi,
37) mężczyzna o ciemnych włosach.

ROZWIĄZANIE NR 44



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Wrażliwość pomoże Ci lepiej zrozumieć innych. Ale horoskop dzienny radzi, by nie brać na siebie zbyt wielu cudzych problemów.

Ryby (19.02 - 20.03)

Kreatywność będzie Twoją mocną stroną. Horoskop na dziś to wskazówka, aby wykorzystać ją przy codziennych obowiązkach.
Baran (21.03 - 19.04)
Praca i obowiązki mogą wymagać większej uwagi. Horoskop dzienny na wtorek radzi, że wytrwałość szybko przyniesie efekty.

Byk (20.04 - 20.05)

Poczujesz potrzebę zmian i przygody. Horoskop dzienny mówi, że to dobry dzień na nowe doświadczenia i poszerzanie horyzontów.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Intuicja poprowadzi Cię we właściwym kierunku. Horoskop na dziś radzi zaufać sobie i nie bać się podejmowania odważnych decyzji.
Rak (22.06 - 22.07)
Harmonia w relacjach będzie najważniejsza. Horoskop dzienny na wtorek radzi postawić na kompromis i unikać niepotrzebnych sporów.

Lew (23.07 - 22.08)

Skup się na szczegółach i organizacji. Horoskop dzienny mówi, że Twoja precyzja pomoże rozwiązać problem, który od dawna Cię nurtuje.
Panna (23.08 - 22.09)
To dobry moment na działanie i pokazanie swoich umiejętności. Horoskop na dziś radzi zadbać o relacje i nie odkładać ważnych decyzji na później.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Dziś poczujesz przypływ energii i motywacji. Horoskop dzienny na wtorek to wskazówka, by skupić się na celach i unikać konfliktów.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Komunikacja będzie kluczem do sukcesu. Horoskop dzienny radzi słuchać uważnie innych i wyrażać swoje myśli jasno i bez pośpiechu.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Spokojny dzień sprzyja refleksji i planowaniu. Horoskop na dziś radzi zadbać o relacje i nie odkładać ważnych decyzji na później.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Dziś poczujesz przypływ energii i motywacji. Horoskop dzienny na wtorek to wskazówka, by skupić się na celach i unikać konfliktów.

PRACUJ PO SWOJEMU - WYBIERZ KOŁNIERZYK

Nie czekaj na zmiany, zaplanuj swoją przyszłość zawodową. **Ruszył projekt „Wybierz kołnierzyk”**

Współczesny rynek pracy dynamicznie się zmienia, jednak stare podziały na zawody „męskie” i „kobiece” wciąż potrafią hamować rozwój wielu talentów. W Wielkopolsce, mimo nowoczesnej gospodarki, kobiety nadal napotykają na niewidzialne bariery, które utrudniają awans lub zmianę branży. Skąd wzięła się symbolika kołnierzyków i dlaczego warto ją dziś zdefiniować na nowo? W Wielkopolsce wystartował projekt, który oferuje bezpłatne wsparcie mentorek i ekspertek, pomagając kobietom wprowadzić w zmiany w swoim życiu zawodowym.

Kolor, który definiował status

Określanie grup zawodowych przez pryzmat koloru koszuli nie jest w Polsce powszechne, jednak na świecie przez lata służyło do opisywania statusu społecznego i rodzaju wykonywanej pracy. Tradycyjny podział, ukuty jeszcze w latach 20. XX wieku, był prosty: „białe kołnierzyki” to pracownicy biurowi, urzędnicy i menedżerowie, których praca nie wiązała się z fizycznym wysiłkiem. Z kolei „niebieskie kołnierzyki” to specjaliści, rzemieślnicy i robotnicy – ludzie budujący nasz fizyczny świat, noszący dżins lub flanelę, na której nie było widać pyłu i smaru. Z czasem ta paleta barw zyskała głębsze znaczenie, wskazując na to, jak społeczeństwo postrzega wartość różnych profesji i jakie szanse rozwojowe przypisuje konkretnym osobom.

Różowy kołnierzyk – sektor o ogromnym znaczeniu i niskiej widzialności

W latach 70. do tego podziału dołączyły „różowe kołnierzyki”. Terminem tym określono zawody zdominowane przez kobiety: opiekę, edukację wczesnoszkolną, usługi czy administrację niższego szczebla. Choć są one absolutnie kluczowe, przez lata były traktowane jako naturalne przedłużenie ról domowych. To właśnie tutaj najczęściej spotykamy zjawisko tzw. lepkiej podłogi.



Fot. Adam Jastrzębowski

– „Lepka podłoga” to rzeczywistość wielu Wielkopolanek, które utknęły w nisko płatnych sektorach, mimo posiadania wysokich kompetencji i ogromnego doświadczenia – zauważa **Magdalena Piskórz-Lew** z firmy **DGA S.A.**, dyrektor projektu. – Często słyszymy, że kobiety nie planują rozwoju zawodowego czy kolejnych dzieci właśnie przez obawę o stabilność finansową. Naszym projektem chcemy udowodnić, że każda praca ma ogromną wartość, ale żadna nie powinna być kłatką, z której nie można wyjść do lepiej płatnych branż czy na wyższe stanowiska.

Od szklanego sufitu po betonowe bariery
Lepka podłoga to jednak niejedyna przeszkoda.

Gdy kobieta zaczyna piąć się w górę, często uderza w „szklany sufit” – niewidzialną barierę w sferze zarządzania, gdzie menedżerki muszą statystycznie częściej udowodniać swoją wiedzę i dyspozycyjność niż ich koledzy. W branżach technicznych, takich jak logistyka, inżynieria czy IT, sufit bywa wręcz „betonowy” (*concrete ceiling*). To pojęcie zwraca uwagę na twarde bariery wejścia – brak mentorskiego wsparcia i funkcjonujące wciąż stereotypy sprawiają, że kobiety rzadziej wybierają te ścieżki, nawet jeśli mają ku temu predyspozycje. – Kobiety są dziś świetnie wyedukowane, często lepiej niż mężczyźni, ale wciąż widzą bariery związane z męską dominacją na stanowiskach

decyzyjnych – mówi **Paulina Kirschke**, prezeska **Fundacji im. Julii Woykowskiej**. – „Szklane sufity” i „lepkie podłogi” to nie są abstrakcyjne pojęcia z podręczników socjologii. One mają realne odzwierciedlenie w portfelach i samopoczuciu kobiet. Jak bardzo byśmy rzeczywistości nie zaklinały, te mechanizmy działają. Naszą rolą nie jest dawanie gotowych odpowiedzi, ale wyposażenie kobiet w konkretne kompetencje i pewność siebie, które pozwolą im te bariery skutecznie omijać lub przełamywać na własnych zasadach.

Samosterowność: klucz do nowoczesnej kariery
Projekt „Wybierz kołnierzyk” opiera się na idei samosterowności. Wiele kobiet utknęło w martwym na



swojej drodze zawodowej, bo brakuje im impulsu lub narzędzi do zmiany kierunku. Często towarzyszą nam lęki: „czy nie jest za późno?”, „czy poradzę sobie w nowym środowisku?”. Właśnie te obawy pomaga ośwoić projekt realizowany przez **DGA S.A.** we współpracy z Fundacją im. **Julii Woykowskiej**. Chodzi o to, by każda z uczestniczek miała wybór i czuła, że to ona trzyma stery swojej kariery. Projekt „Wybierz kołnierzyk” został stworzony po to, by wspierać mieszkanki Wielkopolski w projektowaniu kariery na własnych zasadach.

– *Mamy warsztaty z wystąpieniem publicznym, z pewnością siebie, z negocjacji płacowych, ale oferujemy także wsparcie indywidualne: z psychologiem, prawnikiem, doradcą zawodowym, mentorkami czy coachem. To całe spektrum narzędzi* – mówi **Magdalena Piskórz-Lew** z **DGA S.A.**, dyrektor projektu. Każda uczestniczka samodzielnie wybiera rodzaj wsparcia i ma do dyspozycji wiele godzin bezpłatnych konsultacji. To czas na analizę potencjału, dopracowanie dokumentów aplikacyjnych

czy przygotowanie strategii wejścia na nowy rynek. Co więcej, wspólne warsztaty pozwalają zbudować sieć wsparcia (*networking*), która często okazuje się bezcenna. Świadomość, że inne kobiety borykają się z podobnymi wyzwaniami, działa uwalniająco i motywująco.

Jak skorzystać ze wsparcia?
Nabory do projektu startują na początku miesiąca i trwają 3 tygodnie. Najbliższa szansa na zgłoszenie kończy się **24 marca o godzinie 14:00**. Dokumenty należy złożyć osobiście lub wysłać pocztą do biura projektu przy ul. Towarowej w Poznaniu.

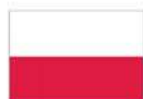
Szczegółowe informacje oraz formularze zgłoszeniowe można znaleźć na stronie: www.dga.pl/aktualnosci/zgloszenia-wybiez-kolnierzyk/

Masz pytania?

Skontaktuj się z dyrektorem projektu:
Magdalena Piskórz-Lew
✉ magdalena.piskorz-lew@dga.pl
☎ 601 818 150



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?
Telefonicznie: 800 472 852, 61 86 94 143
Przez internet: ibo.polskapress.pl

Biuro Ogłoszeń: ul. Grunwaldzka 19, 60-782 Poznań
tel. 61 869 41 43, 502 499 742, e-mail: drobne@glos.com
pon.-pt. w godz. 8.00-16.00, sob. nieczynne

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

JEDNOPOKOJOWE

PIŁA, 33 m², pokój, osobna kuchnia, łazienka, 785 918 807

MIESZKANIA - KUPIĘ

INNE

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

Handlowe

FOTO, KSIĄŻKI

KUPIĘ książki, winyle, got. 604118772

KUPIĘ książki, winyle, got. 604118772

Rolnicze

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI nioski z jajem dowóz
600539790

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski
przetargi

nasze komunikaty.pl

REKLAMA

0011475367

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL®

KASACJA POJAZDÓW

64-100 Lasocice k. Leszna
ul. Wschodnia 36A (przy S5)

500 545 500

REKLAMA

0011498737

OBWIESZCZENIE WOJEWODY WIELKOPOLSKIEGO
z dnia 20 marca 2026 r.
o zakończeniu postępowania dowodowego
w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r. poz. 1691), zwanej dalej: k.p.a., oraz art. 11c i art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r. poz. 311), zwanej dalej: specustawą,

zawiadamiam o zakończeniu postępowania dowodowego

w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pn. „Opracowanie dokumentacji projektowej na rozbudowę skrzyżowania drogi wojewódzkiej nr 482 w m. Kępno w obrębie skrzyżowania ulic: Granitowej, Wieluńskiej, Rozwojowej oraz prawoskrętu z ul. Przemysłowej na DW482”

i przystąpieniu do rozpatrywania zgromadzonego materiału dowodowego
w celu ustalenia treści rozstrzygnięcia.

Jednocześnie informuję, że wnioskodawca – pan Filip Grzelak, działający na podstawie pełnomocnictwa udzielonego przez Zarząd Województwa Wielkopolskiego, w toku postępowania dokonał zmian we wniosku. Wobec powyższego przedstawiam aktualne oznaczenie nieruchomości objętych inwestycją.

Oznaczenie nieruchomości lub ich części, objętych wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej:

W wykazach zastosowano następujące oznaczenia:

- przed nawiasami podano numery działek ulegających podziałom,
- w nawiasach podano numery działek powstałych po podziale,
- pogrubionym tekstem zaznaczono numery działek niezbędnych dla realizacji inwestycji,
- znakiem podkreślenia zaznaczono numery działek, dla których inwestor złożył oświadczenie o posiadaniu praw do dysponowania nieruchomością na cele budowlane.

1) Objęte projektowanymi liniami rozgraniczającymi teren:

a) drogi wojewódzkiej nr 482:

Powiat kępiński
Gmina Kępno
Jednostka ewidencyjna: 300803_5, Kępno – obszar wiejski
Obręb: 0005 – Krążkowy, ark. 501, dz. o nr. ewid. 1010/10 (**1010/31**, 1010/32), ark. 502, dz. o nr. ewid.: 1010/3 (**1010/28**, **1010/29**, 1010/30), **1010/4**, **1010/7**, 1010/15 (**1010/33**, 1010/34), **1010/17**, 1010/18 (**1010/35**, 1010/36), **1011/2**, 1011/3 (1011/6, **1011/7**), **1011/4**, 1011/5 (**1011/8**, 1011/9, **1011/10**), 1012/1 (**1012/6**, 1012/7), **1012/2**, 1012/3 (**1012/4**, 1012/5), **1016/2**, 1016/3 (**1016/8**, 1016/9), 1016/4 (**1016/10**, 1016/11), 1020/4 (1020/15, **1020/16**), 1020/13 (**1020/17**, 1020/18), 1020/14 (**1020/19**, 1020/20);

b) drogi powiatowej (ul. Rozwojowa):

Powiat kępiński
Gmina Kępno
Jednostka ewidencyjna: 300803_5, Kępno – obszar wiejski
Obręb: 0005 – Krążkowy, ark. 502, dz. o nr. ewid.: 1010/15 (1010/33, **1010/34**), 1010/27 (**1010/37**, 1010/38).

2) Niezbędne dla dokonania budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu:

Powiat kępiński
Gmina Kępno
Jednostka ewidencyjna: 300803_5, Kępno – obszar wiejski
Obręb: 0005 – Krążkowy, ark. 502, dz. o nr. ewid.: 1010/18 (**1010/36**), 1011/5 (**1011/9**), 1016/4 (**1016/11**), 1020/4 (**1020/15**).

3) Niezbędna dla zapewnienia dostępu do drogi publicznej dla nieruchomości:

Powiat kępiński
Gmina Kępno
Jednostka ewidencyjna: 300803_5, Kępno – obszar wiejski
Obręb: 0005 – Krążkowy, ark. 502, dz. o nr. ewid.: 1011/3 (1011/6), 1012/3 (1012/5), 1020/6, poprzez ustanowienie służebności przejazdu i przechodu przez nieruchomości:

Powiat kępiński
Gmina Kępno
Jednostka ewidencyjna: 300803_5, Kępno – obszar wiejski
Obręb: 0005 – Krążkowy, ark. 502, dz. o nr. ewid. 1020/13 (1020/18).

Zgodnie z art. 49 § 2 k.p.a., w związku z art. 11d ust. 5 specustawy, zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie, tj. od **24 marca 2026 r.**, w Wielkopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Poznaniu, a także w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów i w prasie lokalnej.

Strony postępowania lub ich przedstawiciele i pełnomocnicy mogą zapoznać się z aktami sprawy w siedzibie Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu, Wydział Infrastruktury, Al. Niepodległości 16/18 (tel. 61 854 17 54), w godzinach obsługi klientów (poniedziałek, środa, piątek od 8:30 do 15:00; wtorek, czwartek od 12:00 do 15:00), a także mają prawo wypowiedzieć się, przed wydaniem decyzji przez organ, co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych zażeń, w terminie do **14 kwietnia 2026 r.**

Mapa przedstawiająca przebieg inwestycji oraz mapa z zakresem służebności przejazdu i przechodu zamieszczone zostaną wraz z obwieszczeniem od **24 marca 2026 r.** na stronie internetowej: www.poznan.uw.gov.pl w zakładce Ogłoszenia/Obwieszczenia.

0011498938

Rodzinie i Bliskim

oraz

całej lokalnej społeczności

Koźmina Wielkopolskiego

składamy

wyrazy głębokiego współczucia

po odejściu

Macieja

Bratborskiego

wieloletniego burmistrza.

Żegnamy zaangażowanego w życie wspólnoty

samorządowca, społecznika oddanego pracy i ludziom,

dobrego człowieka.

Będzie nam Go brakowało.

Marek Woźniak

Marszałek

Województwa Wielkopolskiego

wraz z Zarządem

REKLAMA

0011498013

Sąd Rejonowy Poznań - Stare Miasto w Poznaniu
wzywa

uprawnionych/ następców prawnych Road Trans sp. z o.o. z siedzibą w Poznaniu do odebrania środków pieniężnych złożonych do depozytu sądowego na podstawie postanowienia tut. Sądu z dnia 6 czerwca 2014 r. (**sygn. XII Ns 154/14**), wydanego w związku ze sprawą **XI GU 44/13** o ogłoszeniu upadłości Road Trans sp. z o.o., w terminie 3 lat od wywieszenia niniejszego wezwania w budynku Sądu, pod rygorem likwidacji depozytu.

REKLAMA

0011498247

WM.6840.18.2025

Wyciąg z ogłoszenia

PREZYDENT MIASTA GNIEZNA
ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego,
stanowiącego własność Miasta Gniezna, usytuowanego w budynku przy ul. Cierpięgi 18

I. Dane dotyczące przedmiotu przetargu:
Przedmiotem przetargu jest niewyodrębniony lokal mieszkalny nr 9A usytuowany w budynku położonym w Gnieźnie przy ul. Cierpięgi 18, stanowiący własność Miasta Gniezna.

Opis nieruchomości:
Nieruchomość gruntowa oznaczona jest w ewidencji gruntów: obręb Gniezno, działka nr 2468 (poprzednia numeracja arkuszowa dz. 61 ark. 41) o powierzchni 1.456 m². Sąd Rejonowy w Gnieźnie prowadzi dla nieruchomości księgę wieczystą pod oznaczeniem PO1G/00029877/2.

Opis lokalu nr 9A:
Lokal mieszkalny nr 9A znajduje się na II piętrze we frontowej części budynku mieszkalnego wielorodzinnego. Powierzchnia użytkowa lokalu wynosi 28,00 m². Lokal składa się z pokoju, kuchni, WC i korytarza. Do lokalu przynależy piwnica o powierzchni 1,47 m². Nieruchomość lokalowa posiada udział w gruncie i częściach wspólnych budynku do 2947/66533 części. Lokal jest w bardzo niskim standardzie i niedostatecznym stanie technicznym, nieużytkowany. Stolarka okienna i drzwiowa, podłogi, tynki, instalacje noszą znamiona ponadnormatywnego lub całkowitego zużycia technicznego i funkcjonalnego. Instalacje w lokalu - elektryczna, wodna, kanalizacyjna, gazowa, piec kaflowy – elektryczny, liczniki częściowo zdemontowane. Sprzedaż lokalu nr 9A nastąpi w trybie przetargu ustnego nieograniczonego wraz z udziałem w wysokości 2947/66533 w częściach wspólnych budynku i urządzeniach, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali.

II. Miejsce i termin przetargu:
Przetarg **odbędzie się w dniu 7 maja 2026 roku** w Urzędzie Miejskim w Gnieźnie w **sali nr 9** o godz.: **12:00**.
Pierwszy przetarg odbył się w dniu 29 stycznia 2026 r. i zakończył się wyłonieniem Nabywcy. Nabywca nie stawił się w wyznaczonym miejscu i terminie celem zawarcia umowy sprzedaży.

III. Cena wywoławcza, wadium:
Cena wywoławcza wynosi: **54 000,00 zł**. Wadium wynosi: **5 000,00 zł**.
Transakcja zwolniona jest z opodatkowania podatkiem VAT.

IV. Warunki przetargu:
Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu w wysokości wskazanej wyżej na rachunek bankowy Urzędu Miejskiego w Gnieźnie nr 07 9065 0006 0000 0000 6956 0009 w Banku Spółdzielczym w Gnieźnie z takim wyprzedzeniem, aby w dniu 4 maja 2026 roku środki znajdowały się na tym koncie. Tytuł wpłaty wadium powinien jednoznacznie wskazywać **uczestnika przetargu oraz lokal, którego wpłata dotyczy**.
W przypadku uczestnictwa w przetargu i zamiaru nabycia nieruchomości w ramach wspólności ustawowej małżeńskiej, do przetargu muszą przystąpić oboje małżonkowie, chyba że zostanie przedłożona przez uczestnika przetargu pisemna zgoda na nabycie nieruchomości przez drugiego współmałżonka.
Prezydent Miasta Gniezna może odwołać przetarg z ważnych powodów, niezwłocznie podając informacje o odwołaniu przetargu do publicznej wiadomości, poprzez wywieszenie w siedzibie Urzędu Miejskiego w Gnieźnie, ogłoszenie w prasie, a także na stronie internetowej Urzędu Miejskiego, podając przyczynę odwołania przetargu.

V. Publikacja:
Ogłoszenie o przetargu podlega wywieszeniu na okres 30 dni na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Gnieźnie oraz ukazuje się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Gnieźnie.
Szczegółowych informacji udziela Wydział Majątku Miasta Urzędu Miejskiego w Gnieźnie, tel. 61 426 04 91.

REKLAMA

0010703171

POGOTOWIE

Wypadki	999, 112
---------	----------

WAŻNE TELEFONY

Polija	997
Straż Pożarna	998
Straż Miejska	986
Pogotowie Energetyczne	991
Pogotowie Gazowe	992
Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne	994
Pogotowie Ciepłownicze	993

UM Poznań

Informacje ważne dla mieszkańców miasta

tel. 61 834 61 26

Gospodarka Odpadami Aglomeracji Poznańskiej

tel. 61 624 22 22

MPK Poznań,

ul. Głogowska 131, 60-224 Poznań,

tel. 19 445

Informacja PKP

tel. 19 757

Informacja – Dworzec Główny Poznań

tel. 61 63 31 659

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich,

aleja Solidarności 77, 00-090 Warszawa,

tel. 22 551 77 00

Bezpłatna Infolinia Obywatelska

800 676 676

Federacja Konsumentów Klub Poznański,

ul. 27 Grudnia 17/19, 61-737 Poznań,

tel. 61 851 61 52

Powiatowy Rzecznik Konsumentów

Marek Radwański,

ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań,

tel. 61 841 88 30

Miejski Rzecznik Konsumentów

(dla Poznania) dr Marek Janczyk,

ul. Libelta 16/20, Poznań,

tel. 61 878 58 70

ZUS Centrum Obsługi Telefonicznej

tel. 22 560 16 00

Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

„Niebieska Linia”

(czynny 24 godziny)

tel. 61 814 17 17

Zgłoszenia przemocy w rodzinie:

niebieska.skrzynka@poznan.policja.gov.pl

Katolicki Telefon Zaufania, Poznań

tel. 61 865 10 00

Telefon zaufania dla osób z problemem

alkoholowym i ich rodzin

(czynny 24 godziny)

tel. 61 843 01 01

Anonimowi Alkoholicy

(czynny w godz. 18-22)

tel. 61 853 16 16

MONAR Poznań

tel. 61 868 72 27

(czynny pon.-pt. w godzinach 9-15)

Infolinia WOW NFZ Poznań

800 190 590

(czynna pon.-pt. w godzinach 8-16)

Krajowa Informacja Skarbowa

801 055 055

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji

Handlowej w Poznaniu,

al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,

tel. 61 852 09 77

Polubowny sąd konsumencki w Poznaniu,

al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,

tel. 61 852 35 07

Wojewódzki Inspektorat Farmaceutyczny,

ul. Szwajcarska 5, 61-285 Poznań,

tel. 61 875 95 75

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii,

ul. Grunwaldzka 250, 60-166 Poznań,

tel. 61 868 93 47

Całodobowa infolinia w sprawach

kwarantanny i zdrowia - Sanepid

tel. 222 500 115

Misja baraże rozpoczęta. Lewandowski chwali Oskara

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Wczoraj piłkarze powołani przez Jana Urbana zjawili się na zgrupowaniu w Warszawie. Najdalej, kolejno z Azerbejdżanu i Kataru, mieli Mateusz Kochalski z Krzysztofem Piątkiem.

- To mój najważniejszy mecz w szkoleniowej karierze - nie pozostał wątpliwości przed półfinałem z Albanią Jan Urban. - W eliminacjach jak się potkniesz, to możesz odrobić. Tutaj jest gra o wszystko.

Kadrowicze w poniedziałek zakwaterowali się w warszawskim hotelu Double Tree by Hilton. Tego samego dnia na stadionie Legii zaliczyli pierwszy trening. Kolejny zaplanowano dzisiaj na godz. 17.00. Niektórzy gracze narzekają na drobne urazy po weekendowych występach. Zdrowy jest Robert Lewandowski, ale udział w meczu FC Barcelony z Rayo Vallecano zakończył po pierwszej połowie. Trener Hansi Flick pytany o zmianę Polaka stwierdził, że była podyktowana chęcią „dołożenia trochę świeżości” drużynie.

Lewandowski do Polski przyleciał swoim odrzutowcem już w niedzielę. Z racji zaawansowanego wieku (w sierpniu skończy 38 lat) walczy o swój ostatni, trzeci mundial w karierze. Gra w Stanach Zjednoczonych wydaje mu się być pisana. Nawet jeśli - odpukać! - Polska nie awansuje na turniej to jest duża szansa, że w tamtejszej Major Soccer League podpisze swój ostatni, duży kontrakt, gdyby tego miała mu nie zaofiarować Barcelona. W każdym razie na pewno za ocean przeniesie się trzy lata młodszy od niego Antoine Griezmann. Francuz po przegranych przez Atletico



Kapitan reprezentacji Polski, Robert Lewandowski w meczu z Albanią zagra w masce ochronnej

derbach Madrytu polecił na negocjacje z Orlando City.

- Daję sobie czas. Żadne decyzje z mojej strony dotyczące przyszłości w Barcelonie jeszcze nie zapadły - wyznał Lewandowski. W ten sam sposób wypowiedział się również na temat swojej przyszłości w reprezentacji: - Nie zakomunikuję wam, dziennikarzom, żadnej decyzji w tej kwestii, bo ich po prostu nie znam. I na pewno po dwóch najbliższych meczach też ich nie podejmę.

Debiutancko w zaszczytnym gronie kadrowiczów pojawił się zaledwie 17-letni Oskar Pietuszeński robiący furorę w portugalskim FC Porto. Kto wie, czy właśnie on nie odegra spektaku-

lamej roli w barażach o MŚ 2026? Może już w czwartek przeciw Albanii?

Pietuszeńskiego już jesienią typowano do pierwszej reprezentacji. Wtedy, czyli listopada, był zawodnikiem Jagiellonii Białystok, a Polska rozgrywała hitowy mecz eliminacji z Holandią zakończony remisem 1:1. Urban stwierdził, że utalentowany pomocnik ma czas i dlatego pozostawił go w kadrze U-21 Jerzego Brzęczka, która potem jako niepokonana ograła Włochów w Szczecinie w el. młodzieżowego Euro.

Teraz nie ma już jednak na co czekać. Pietuszeński w błyskawicznym tempie stał się bowiem ważnym graczem

Porto, brylującym w praktycznie każdym meczu. W pięciu ostatnich notował gola lub asystę. W minioną niedzielę wypracował bramkę przeciwko Bradzie. Po długim zagranii od Jakuba Kiwiora uciekł ostatniemu rywalowi, po czym dograł do lepiej ustawionego kolegi.

- Lubię tego chłopaka, bo jest kreatywny. Nie boi się brać odpowiedzialności. Tego dzisiaj bardzo brakuje w piłce - stwierdził o Pietuszeńskim były znany portugalski skrzydłowy, Ricardo Quaresma.

Takich opinii jest więcej. Polak robi dużo szumu na lewej stronie, z której w reprezentacji na półfinał wykruszył się pauzujący za żółte kartki Nicola Zalewski. Czy na jego miejsce od razu wskoczy Pietuszeński? Tego ciągle nie wiadomo.

- To młody zawodnik, wszystko przed nim. Początek ma bardzo udany. Jeśli będzie potrzebował jakiejś rady, to z chęcią mu jej udzielię, z chęcią mu coś podpowiem. O ile oczywiście okaże się, że w ogóle jakiegokolwiek podpowiedzi potrzebuje. To nietuzinkowy zawodnik. Cieszymy się, że kogoś takiego mamy - apelował wczoraj Lewandowski.

Polska w półfinale z Albanią zagra w nowych koszulkach przygotowanych przez Nike. Biletów na PGE Narodowy już nie ma. Według bukmacherów jesteśmy zdecydowanym faworytem, choć blisko trzy lata temu przegraliśmy 0:2.

- Mamy dwa finały przed sobą. Jestem przekonany, że tak będzie, czyli awansujemy do finału baraży i dzięki wygranej awansujemy na mundial - stwierdził Lewandowski, którego ponownie zobaczymy w masce chroniącej twarz. - Powiększyłem ją w ostatnich dniach. I jest już lepiej. ©©

Po fatalnym upadku Kacper Tomasiak wrócił już do kraju

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

SKOKI. - Kacper Tomasiak jest już w Polsce. Po wypadku na skoczni w Vikersund trzykrotny medalista igrzysk w Mediolanie został wypisany ze szpitala - informuje w rozmowie z Polska Press Tomasz Grzywacz, sekretarz generalny PZN.

Tomasiak w piątek nie przeszedł kwalifikacji do sobotniego konkursu w norweskim Vikersund. W niedzielę po raz pierwszy w karierze miał wystąpić w konkursie na mamucie. Polak jako pierwszy skakał w kwalifikacjach i przy lądowaniu zaliczył upadek. Nasz reprezentant nie podniósł się samodzielnie, został zniesiony ze skoczni przez służby medyczne, a następnie 19-latek został niezwłocznie zbadany przez sztab medyczny.

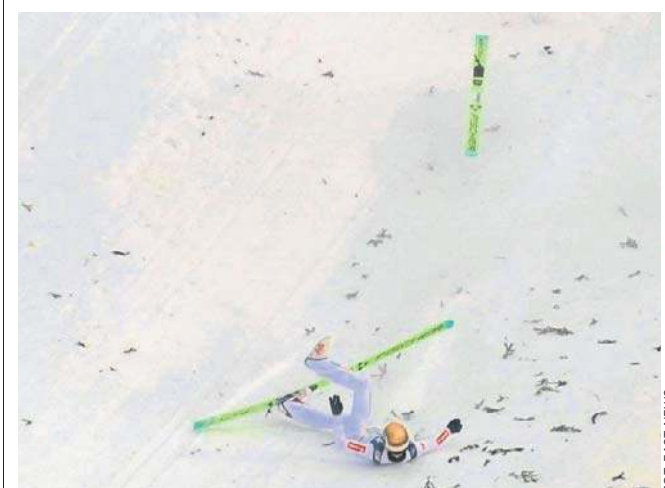
Po dokonanych oględzinach reprezentant Polski został przewieziony do szpitala. „Kacper czuje się dobrze. Przeszedł badania w szpitalu, które nie wykazały żadnych nieprawidłowości. Zostanie na noc w szpitalu

na obserwacji. Kacper dziękuję za wsparcie i mnóstwo miłych słów od kibiców” - przekazał w niedzielę wieczorem PZN na platformie X.

W poniedziałek otrzymaliśmy najnowsze informacje z PZN na temat stanu zdrowia Tomasiaka.

- Kacper jest po krótkich konsultacjach, jest właśnie wypisywany ze szpitala i jeszcze dziś wraca do Polski. Jak wróci do kraju, będzie przechodził konsultacje z lekarzami, którzy opiekują się kadrą - przekazał w rozmowie z Polska Press Tomasz Grzywacz, sekretarz generalny PZN.

Ostatnie konkursy Pucharu Świata w sezonie 2025/2026 zostaną rozegrane podczas najbliższego weekendu na mamucie skoczni w Planicy. Skład kadry na zawody w Słowenii - jak informuje nas PZN - zostanie ogłoszony prawdopodobnie we wtorek po południu. W Planicy w piątek odbędzie się konkurs indywidualny, na sobotę zaplanowano konkurs drużynowy, a w niedzielę rozegrany zostanie finałowy konkurs indywidualny. ©©



Kacper Tomasiak w kwalifikacjach przy lądowaniu zaliczył upadek. Na szczęście jest już w Polsce

Cztery medale to dobry wynik. Organizacyjnie wszystko na tip-top

Jakub Guder
jakub.guder@polskapress.pl

LEKKOATLETYKA. Cztery medale wywalczyli Polacy na halowych mistrzostwach świata w Toruniu. Ostatni krążek dołożyła Pia Skrzyszowska, która zdobyła brąz w biegu na 60 m przez płotki.

Finałowy bieg miał kosmiczny poziom. Pierwsza na metę wpadła Devynne Charlton, wyrównując własny rekord świata - 7,65 s. Za nią prawie jednocześnie przybiegły Skrzyszowska

i Holenderka Nadine Visser. Ta druga była szybsza o ledwie 0,005 sekundy... Lecz w tym momencie przy nazwisku Polki pojawiły się literki „NR”, co oznacza rekord kraju - 7,73! Nic więc dziwnego, że nasza płotkarka wyskoczyła z radości w górę niczym tyczkarka. Za moment wyściskała się z Adrianną Sułek-Schubert i Pauliną Ligarską, które robiły właśnie rundę honorową po zakończonej rywalizacji pięcioboistek (odpowiednio czwarta i szósta).

Skrzyszowska nie kryła swojego szczęścia. - Tak, po-

ziom był bardzo wysoki. Spodziewałem się tego. To samo pokazywały zeszłoroczne mistrzostwa świata w hali. Płotki to wielka rywalizacja. Cieszę się, że to udźwignęłam i zdobyłam medal. Dużo tu było mojej rodziny. Moja siostra, mama z koleżankami, wujkowie. Chciałam ich wszystkich zobaczyć. No i kibice. Zrobiłem rundę honorową, bardzo mnie to zmęczyło (śmiech), ale rzadko ma się okazję przed własną publicznością zdobyć medal - powiedziała Skrzyszowska. - Ten rekord Polski to do-

datek. Na początku nie zorientowałam się, że to rekord. Trzecie miejsce - super! Dopiero po chwili jedna z koleżanek uświadomiła mi, co się stało. Przekraczając linię mety, czułam, że dobrze się rzuciłam. Mogłam się nawet przewrócić, ale chciałam walczyć do końca. Nie byłam jednak świadoma, czy to jest podium - dodała.

Ostatnią konkurencją mistrzostw była żeńska sztafeta 4 x 400 metrów. Nie bez powodu oczywiście - to miała być kropka nad „i” dla świetnych polskich kibiców, bo przecież li-

czyliśmy na medal. Niestety, nasza drużyna w składzie: Bukowiecka, Gryc, Kuś i Święty-Ersetic zajęła czwarte miejsce. Na ostatniej prostej wyprzedziły nas Hiszpanki. Trzeba jednak dodać, że czas 3:26.17 to drugi wynik w historii polskiej lekkoatletyki. Gorycz porażki była jednak duża.

- Zabrakło szczęścia. Naszym celem była walka o złoto. Byłyśmy na to gotowe. Nie wiele zabrakło. Nie czułam tej Hiszpanki. Na 300. metrze starałam się odbiegać na drugi tor, atakować, bo myślałam, że już

tylko w trójkę walczymy o medale. W ostatniej chwili zza pleców wybiegła mi Hiszpanka. Dlatego to bardziej boli - powiedziała na mecie Święty-Ersetic.

Cztery medale na halowych mistrzostwach świata to drugi najlepszy wynik Polaków w historii. Gdy dodamy do tego, że w klasyfikacji punktowej zajęliśmy drugie miejsce (za bezkonkurencyjnymi Amerykanami), to trzeba przyznać, że sportowo była to udana impreza. Organizacyjnie też wszystko na tip-top. Brawo Polska!

©©

SPORT

www.sportowy24.pl

Inwazja mocy w hali na Piotrowie, ale trener Enei AZS apeluje o koncentrację

Radosław Patroniak
r.patroniak@glos.com

**W trakcie sezonu wszyscy w Poznaniu bali się jak ognia konfrontacji z Zagłębiem, które w przeszłości było zmo-
rą akademickim. Tymczasem w drugim meczu emocji było jak na lekarstwo.**

Podopieczne Wojciecha Szawarskiego w niedzielny pojedynek przejechały się po Sosnowiczankach niczym walec. Wynik mówi wszystko (82:49), a warto dodać, że w drugiej połowie momentami przewaga naszej drużyny wynosiła już ponad 40 „oczek”.

Nic dziwnego więc, że opiekun Poznanianek posłał do boju rezerwy, w tym Dominikę Puzio, która popisała się serią czterech celnych trójek i w ten sposób zakończyła mecz z drugim wynikiem w klasyfikacji strzelczyń. Najsukceszniejsza była Jessica Carter, której nie miał kto zatrzymać pod koszem i dlatego Amerykanka zdobyła 18 punktów.

– Nie dojechalismy „mentalnie” na oba mecze w Poznaniu. Nie potrafię wytłumaczyć dlaczego tak się stało. Rywalizacja toczy się jednak do trzech zwycięstw, a to oznacza, że nie składamy broni i zrobimy wszystko, żeby wrócić na piąte spotkanie do stolicy Wielkopolski – przyznał Piotr Gliniak.

Trener Zagłębia w niedzielę nie szalał już przy linii bocznej, a w końcówce meczu nie brał już nawet czasów, gdyż uznał, że wynik pojedynku jest już rozstrzygnięty.

Szkoleniowiec Poznanianek przestrzegał też przestrzegając przed hurraoptymizmem.

– Na pewno zagrałismy bardzo dobrze w defensywie. Może początek mieliśmy trochę bardziej nerwowo, ale potem dziewczyny „zamurowały” dostęp do własnego kosza. Trzecie starcie może być jednak kompletnie inne. Dlatego musimy przystąpić do niego tak jakby stan rywalizacji był 0:0. Musimy zachować pełną koncentrację – podkreślił Wojciech Szawarski.

Trzeci mecz odbędzie się w środę, 25 marca o godz. 18 w hali w Sosnowcu. Jeżeli wygra go Zagłębie, to czwarte spotkanie zostanie rozegrane w tej samej hali dzień później. Gdyby gospodynie doprowadziły wówczas do remisu, to decydujący pojedynek odbędzie się w niedzielę w Poznaniu w hali na Piotrowie.

Warto podkreślić, że w pozostałych parach ćwierćfinałowych ekstraklasy koszykarek też nie ma niespodzianek, bo 2:0 prowadzą w nich wyżej notowane ekipy, czyli AZS Gorzów (ewentualny rywal Poznanianek w półfinale), AZS UMCS Lublin i Ślązka Wrocław. ©P



Brittany Brown we wzorcowy sposób poprowadziła grę poznańskich akademiczek w dwóch pierwszych meczach

TRUDNY, ZWYCIĘSKI BÓJ ENEI PR POZNAŃ W TCZEWIE

Z tarczą wrócili z Tczewa szczypiornistki Enei Piłka Ręczna Poznań. Podopieczne Amelii Chmielewskiej po zaciętym meczu pokonały Sambora 28:25 (17:12).

Najwięcej bramek dla poznańskiej drużyny zdobyły Czeszka Kristyna Kubisova (jest wiceliderką klasyfikacji strzelczyń ze 107 golami) i Nikola Owczarek (po 8). Po 18. kolejkach Enea PR zajmuje czwarte miejsce z dorobkiem 32 punktów. W sobotę o 19 w hali AWF Poznanianki podejmą SMS Płock. **PAT**



FOT. SAMBORA TCZEW

SPARING DLA FOGO UNII

W sobotę w Lesznie odbył się sparing żużlowców Fogo Unii i Hunters PSŻ Poznań.

Zwycięsko wyszedł z niego beniaminek ekstraklasy, pokonując Poznanianków 55:35. Najlepszym zawodnikiem był niepokonany Janusz Kołodziej. **PAT**

To Lech Poznań trzyma dziś najmocniej nogę na gazie

Maciej Lehmann
sport@glos.com

Lech Poznań po 26. kolejkach wskoczył na fotel lidera ekstraklasy. Efektowna wygrana z Termaliką 4:1 pokazała, że Kolejorz nie zamierza zwalniać tempa w wyścigu po mistrzostwo

Lech Poznań zwycięzcą „Ligi Zimowej” – tak określił transmitujący PKO Ekstraklasę Canal+. Kolejorz od rozpoczęcia w lutym drugiej części sezonu w 9 meczach do tej przerwy reprezentacyjnej zdobył 18 punktów, najwięcej z całej ligowej stawki. Wygranymi tego etapu sezonu są też GKS Katowice – 16 pkt, Motor 16 pkt, Piast – 15 pkt, Lechia 14 pkt i Zagłębie 13 pkt.

Wskazywane przed tą rundą za największym rywalem Poznańskiej Lokomotywy w walce o tytuł, ekipy Jagiellonii czy Rakowa Częstochowa zdobyły odpowiednio 12 i 9 pkt, co przy tak wyrównanej stawce, kompletnie zmieniło układ sił, przed decydującą fazą wyścigu o mistrzostwo Polski.

Frederiksen potrafił gasić pożary

Jeszcze na początku lutego po faltarście Kolejorza oraz porażkach z Lechią Gdańsk i Piastem, przewidywano, że trener Frederiksen może nie skończyć sezonu na swoim stanowisku. Dziś większość ekspertów nie ma już wątpliwości, czy przedłużyć kontrakt z Duńczykiem, tylko kiedy należy to ogłosić. Widać bowiem efekty jego decyzji i tych personalnych, i taktycznych. Frederiksen potrafił wyciągnąć wnioski z popełnionych błędów, a co najważniejsze jego zespół w Ekstraklasie wygrywał mecze o najwyższym ciężarze gatunkowym. Pokonanie Górnika Zabrze, Rakowa, Zagłębia Lubin, a więc drużyn z czołówki tabeli, dodały pewności siebie drużynie, która choć momentami musiała cierpieć na boisku, regularnie poprawiała swoje miejsce w tabeli.

W tym czasie przeciwnicy notowali wpadki, gubili punkty, marnowali swoje szanse, popadali w mniejsze lub większe kryzysy. Kolejorzowi też z rąk wymknęły się dwa fronty, Frederiksen musiał ugasić pożar, ale w najważniejszych rozgrywkach nie zawodził.



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Lech Poznań w dobrych humorach udał się na przerwę reprezentacyjną. Wygrana 4:1 z Termaliką i potknięcia Zagłębia oraz Jagiellonii dały mu fotel lidera

– Teraz, moim zdaniem Lech Poznań będzie się rozkręcał – mówi ekspert „Meczyków.pl” Tomasz Kupisz i trudno nie przyznać mu racji, gdyż poznański zespół będzie mógł przygotowywać się staranie do każdego spotkania. W coraz lepszej dyspozycji powinni być Walemark, Thordarsson, po kontuzji wróci Jagiełło i być może Murawski.

Atutem poznańskiej drużyny może być też... stan boisk na stadionach Ekstraklasy. Skoro dobrze murawach, to jego przewaga techniczna będzie jeszcze bardziej widoczna, gdy przyjdzie mu grać w kwietniu i maju, na świetnie przygotowanych płytach.

Niels Frederiksen zwrócił też uwagę na to, że zespół mentalnie bardzo urosł w ostatnim czasie i zdobył doświadczenie w starciach z drużynami grającymi w różnych stylach.

Lech może grać jeszcze lepiej

– Ostatnio graliśmy z liderem, z wymagającą drużyną, w czwartek musieliśmy za to dobrze zagrać taktycznie z Szachtarem i to się udało.

– Ostatnio graliśmy z liderem, z wymagającą drużyną, w czwartek musieliśmy za to dobrze zagrać taktycznie z Szachtarem i to się udało.

Z kolei w niedzielę musieliśmy kreować sytuację, grać w ataku pozycyjnym. Za nami trzy różne mecze i z każdego z nich wyszliśmy z obronną ręką – powiedział.

Na dodatek w poprzednich latach na tym etapie rozgrywek Kolejorz musiał gonić lidera (w poprzednim sezonie było to aż 5 pkt do Jagiellonii), teraz ma przewagę jednej wygranej nad rywalami. To jeszcze nie jest autostrada do mistrza, ale to Lech Poznań, ku radości swoich kibiców, najmocniej trzyma nogę na gazie.

TABELA I TERMINARZ

1. Lech Poznań	26	44	46-37
2. Zagłębie Lubin	26	41	40-30
3. Jagiellonia Białystok	26	41	43-34
4. Górnik Zabrze	26	39	36-32
5. Wisła Płock	26	39	28-25
6. Raków Częstochowa	26	38	35-33
7. Motor Lublin	26	37	35-38
8. Korona Kielce	26	36	33-29
9. Cracovia	26	36	31-28
10. GKS Katowice	26	36	35-35
11. Piast Gliwice	26	35	32-33
12. Lechia Gdańsk	26	34	51-48
13. Pogoń Szczecin	26	34	36-40
14. Radomiak Radom	26	33	42-40
15. Legia Warszawa	26	30	30-31
16. Arka Gdynia	26	30	25-44
17. Widzew Łódź	26	29	31-34
18. Termalica Nieciecza	26	22	30-48

PRZEWODNIK po regionie

DZIEŃ
NOWOTOMYSKO-GRODZISKI



Przegląd wydarzeń

Już w przedświątecznym, wiosennym klimacie. W najbliższym czasie czeka nas sporo ciekawych wydarzeń. Zapraszamy na imprezy plenerowe, spotkania ze sztuką i w sportowym duchu. Co, gdzie, kiedy? Dowiesz się u nas.

Jarmark świąteczny w Grodzisku. Co czeka nas na Starym Rynku?

W niedzielę, 29 marca, Stary Rynek w Grodzisku Wielkopolskim wypełnią stoiska z lokalnymi produktami i ozdobami. Jarmark Wielkanocny to już stały punkt w kalendarzu miejskich wydarzeń.

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Wielkanocne jarmarki na stałe wpisały się w kalendarz lokalnych wydarzeń i choć dla jednych to głównie okazja do szybkich zakupów, dla innych to po prostu moment, by przejść się między stoiskami i zobaczyć, co przygotowali lokalni twórcy. W tym roku jarmark na Starym Rynku w Grodzisku Wielkopolskim odbędzie się w niedzielę, 29 marca.

Stoiska będą dostępne dla odwiedzających od godziny 10 do 17. Na miejscu tradycyjnie pojawią się produkty spożywcze, które mogą być alternatywą dla marketowej oferty.



W tym roku od godziny 10 będzie można tu kupić całe mnóstwo różności, wziąć udział w warsztatach i obejrzeć występy artystyczne



Nie zabraknie też występów nawiązujących do zbliżających się świąt. Przed mieszkańcami wystąpią m.in. tancerze ludowi z Cybinki

Oprócz tego, na jarmarku będzie można kupić rękodzieło, ozdoby świąteczne i drobne upominki.

Dla osób, które przyjdą z dziećmi, zaplanowano warsztaty plastyczne oraz animacje. Część artystyczna i występy na rynku rozpoczną się nieco później, bo od godziny 11. Na scenie zobaczymy dzieci z przedszkoli, uczniów szkół z terenu gminy, Zespół Tańca Ludowego Cybinka-Grodzisk oraz Grodziską Orkiestrę Dętą imienia Stanisława Słowińskiego.

To dobra okazja, żeby przy okazji niedzielnego spaceru sprawdzić ofertę lokalnych wystawców i zaopatrzyć się w brakujące produkty przed nadchodzącymi świętami.

© P

REKLAMA

0011491479



**Z okazji nadchodzących
Świąt Wielkanocnych
pragniemy złożyć najserdeczniejsze
życzenia zdrowia, pogody ducha
i miłych chwil spędzonych w gronie najbliższych.
Niech Święta Zmartwychwstania Pańskiego
będą czasem nadziei i niech przyniosą Państwu
wiele szczęścia oraz radości,
tak byście zawsze z ufnością spoglądali w przyszłość.**

Przewodniczący
Rady Gminy Przemęt
/-/ Monika Maćkowiak

Wójt
Gminy Przemęt
/-/ Janusz Frąckowiak



Stwórz wielkanocną dekorację w słoju. Warsztaty już 26 marca w Kuślinie



Spotkanie będzie okazją do kreatywnej zabawy i przygotowania nietuzinkowej świątecznej ozdoby (zdj. ilustracyjne)

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Gminny Ośrodek Kultury w Kuślinie zaprasza mieszkańców na kolejne wydarzenie organizowane w ramach cyklu „Marzec pod znakiem kobiet”. Tym razem uczestnicy spotkają się podczas warsztatów wielkanocnych „Dekoracje w słoju”.

Podczas warsztatów uczestnicy będą mogli stworzyć własne wielkanocne dekora-

cje zamknięte w szklanych słoikach. Jak zapowiada Gminny Ośrodek Kultury w Kuślinie, kompozycje będą inspirowane nadchodzącą wiosną oraz symboliką świąt wielkanocnych.

W dekoracjach pojawią się m.in. elementy roślinne, ozdobne figurki czy wiosenne dodatki, które pozwolą stworzyć oryginalną i niepowtarzalną ozdobę. Takie kompozycje mogą później stać się dekoracją domu lub świątecznego stołu.

Wydarzenie jest częścią organizowanego w Kuślinie cyklu „Marzec pod znakiem kobiet”, w ramach którego w marcu odbywa się szereg spotkań i warsztatów skierowanych do mieszkańców. Wśród wcześniejszych wydarzeń znalazły się m.in. spotkania przy kawie i muzyce, warsztaty kulinarne, zajęcia gimnastyczne dla seniorów, a także zajęcia poświęcone naturalnym kosmetykom czy spotkania integracyjne dla mieszkańców.

Warsztaty już 26 marca

Warsztaty wielkanocne „Dekoracje w słoju” odbędą się 26 marca o godzinie 17 w Gminnym Ośrodku Kultury w Kuślinie.

Organizatorzy zapraszają wszystkich zainteresowanych do udziału w spotkaniu i wspólnego przygotowania świątecznych dekoracji.

Będzie to nie tylko okazja do stworzenia własnych ozdób, ale również do spędzenia czasu w przyjaznej, twórczej atmosferze i wprowadzenia się w wielkanocny klimat - zaznacza GOK Kuślin.

© P

80 lat tradycji Siwków w Obrze

Mieszkańcy Obry przygotowują się na wyjątkowe wydarzenie związane z wielkanocną tradycją. Już 5 kwietnia o godzinie 13 ulicami miejscowości przejdzie jubileuszowy korowód Siwków.

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Siwki w Obrze to jedna z najbardziej rozpoznawalnych wielkanocnych tradycji w regionie. Zwyczaj ten od dziesięcioleci wpisany jest w życie lokalnej społeczności i co roku przyciąga zarówno mieszkańców, jak i turystów chcących zobaczyć barwny korowód przebierańców.

— W tym roku świętujemy wyjątkową, okrągłą 80. rocznicę Siwków w Obrze. To ważny moment dla naszej miejscowości i wszystkich osób, które od lat pielęgnują tę tradycję — podkreślają organizatorzy wydarzenia.

Barwny korowód przejdzie ulicami miejscowości

Tradycyjnie korowód Siwków wyruszy sprzed remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Obrze, a następnie przejdzie ulicami miejscowości.

W wydarzeniu biorą udział osoby przebrane w charakterystyczne stroje, wcielające się w znane z tej tradycji postaci.

Na trasie przemarszu znajdą się m.in. ulice Cmentarna, Drzymały, Powstańców Wielkopolskich, Wolsztyńska, Szkolna, Kanałowa, Łąkowa, Wąska oraz plac Słowiański. Uczestnicy pojawią się także w okolicach klasztoru, by następnie powrócić do remizy strażackiej.

Jak zaznaczają organizatorzy, Siwki w Obrze od lat są nie tylko wydarzeniem folklorystycznym, ale również okazją do integracji mieszkańców i wspólnego świętowania Wielkanocy.

Organizacją wydarzenia zajmuje się OSP Obrze

Za przygotowanie i przebieg wydarzenia tradycyjnie odpowiada Ochotnicza Straż Pożarna w Obrze, która czuwa nad organizacją oraz bezpieczeństwem uczestników. Strażacy od lat angażują



Organizatorzy zapraszają wszystkich mieszkańców regionu do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu, które od 80 lat stanowi ważny element wielkanocnej tradycji miejscowości

się w podtrzymywanie tej wyjątkowej tradycji i zachęcają mieszkańców do wspólnego udziału w wydarzeniu.

— Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców oraz gości do wspólnego

świętowania. Siwki to ważny element naszej lokalnej tradycji, dlatego chcemy, aby kolejne pokolenia również mogły ją pielęgnować — podkreślają organizatorzy w zaproszeniu.

Można dołączyć do korowodu Siwków

Organizatorzy zachęcają również osoby, które chciałyby aktywnie uczestniczyć w wydarzeniu i przebrać się za jedną z postaci korowodu

Siwków, do kontaktu. Chętni mogą zgłaszać się do: prezesa OSP Obrze - Szymona Tomysa (tel. 600 239 488) i naczelnika OSP Obrze - Mikołaja Maćkowiaka (tel. 669 878 834).

Jubileuszowe Siwki w Obrze odbędą się 5 kwietnia o godzinie 13. Organizatorzy zapraszają wszystkich mieszkańców regionu do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu, które od 80 lat stanowi ważny element wielkanocnej tradycji miejscowości.

Warto podkreślić, że tradycyjne Siwki odbędą się nie tylko w jednej miejscowości, ale także w kilku punktach regionu. Barwne i pełne folkloru korowody będzie można zobaczyć również w Chorze-minie, Adamowie oraz Kopanicy, gdzie mieszkańcy z dumą kultywują tę wyjątkową, ludową tradycję. Szczegółowy harmonogram wydarzeń oraz godziny przejeżdż zostaną podane w późniejszym terminie.

©

REKLAMA

0011492401

Niech Wielkanoc będzie czasem spokoju, nadziei i radosnych chwil przy wspólnym stole.

Najlepsze życzenia świąteczne składa



LACPOL®



GRUPA POLMLEK



Sporo atrakcji podczas świątecznej gry

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Wiosenna aura coraz śmielej zagląda do naszych okien, a wraz z nią nadchodzi czas oczekiwania na Święta Wielkanocne. Już 28 marca w Rakoniewicach odbędzie się kolejna odsłona Wielkanocnej gry terenowej. W parku będzie też czekać całe mnóstwo innych atrakcji!

Do udziału w wydarzeniu zapraszają burmistrz Rakoniewic wraz z Rakoniewickim Ośrodkiem Kultury. Wielkanocna gra terenowa połączy aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu z nowoczesną technologią. Na uczestników będą czekać zagadki i wyzwania. Organizatorzy zapraszają wszystkich chętnych do wspólnej zabawy w godzinach od 16 do 18, obiecując, że nikt nie będzie się nudził, niezależnie od wieku.

Głównym punktem programu jest wspomniana gra terenowa, która została zaprojektowana w taki sposób, aby zaangażować uczestników w interaktywną przygodę. Cała zabawa rozpocznie się pod namiotem Rakoniewickiego Ośrodka Kultury, gdzie każdy śmiać będzie mógł odebrać niezbędną kartę



Na uczestników będą czekać nie tylko interaktywne wyzwania, ale także spotkanie z alpakami, warsztaty oraz animacje

do gry oraz szczegółową mapę terenu.

Zadaniem uczestników będzie odnalezienie wyznaczonych punktów kontrolnych ukrytych w zakątkach parku i wykonanie przygotowanych tam zadań. Niezbędnym elementem wyposażenia każdego zespołu jest telefon komórkowy z dostępem do Internetu. Urządzenie pozwoli na odtworzenie specjalnych filmików instruktażowych umieszczonych przy punktach kontrolnych. Po prawidłowym wypełnieniu karty i przejściu trasy, na wędrowców czekają zasłużone nagrody, które będzie można odebrać w punkcie obsługi ROK.

To jednak nie koniec atrakcji, jakie tego popołudnia będą czekać w rakoniewickim parku. Dla osób, które wolą nieco bardziej stacjonarne formy aktywności, przygotowano bogaty program animacji wielkanocnych oraz warsztaty świąteczne, podczas których pod okiem instruktorów będzie można stworzyć unikalne ozdoby. Niezwykłą popularnością z pewnością będą cieszyć się goście specjalni wydarzenia, czyli zwierzęta. Na terenie parku pojawi się zagroda z puszystymi króliczkami oraz sympatyczne alpaki, które zawsze wzbudzą ogromny entuzjazm wśród dzieci, jak i dorosłych. ©©

Krzysztof Antkowiak na scenie w Lwówku

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Miłośnicy muzyki na żywo niech szybko rezerwują termin, bo to już za kilka dni. W piątek, 27 marca w Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Lwówku odbędzie się koncert Krzysztofa Antkowiaka - artysty doskonale znanego polskiej publiczności, obecnego na scenie muzycznej od dzieciństwa.

Jak informują organizatorzy wydarzenia, Krzysztof Antkowiak to wokalista, pianista, kompozytor i producent muzyczny, który od lat konsekwentnie buduje swoją pozycję na polskiej scenie. Szerokiej publiczności dał się poznać już jako młody artysta dzięki przebojowi „Zakazany owoc”.

Od tamtego czasu jego twórczość przeszła wyraźną artystyczną ewolucję. Antkowiak koncertuje w kraju i za granicą, współpracuje z wieloma muzykami i realizuje różnorodne projekty, łącząc pop, muzykę autorską i kameralne aranżacje.

Jego koncerty cenione są za autentyczność, emocjonalność i bezpośredni kontakt, jaki nawiązuje z publicznością.



Koncert Krzysztofa Antkowiaka zapowiada się jako jedno z ciekawszych wydarzeń kulturalnych tej wiosny

Złota płyta i muzyka pełna refleksji

- Szczególne uznanie przyniosła artyście płyta „Zostanie mi muzyka...”, nagrana do tekstów ks. Piotra Pawlukiwicza. Album spotkał się z bardzo ciepłym odbiorem słuchaczy i uzyskał status złotej płyty, potwierdzając, że muzyka Antkowiaka trafia zarówno do serc, jak i do wrażliwości odbiorców - zaznacza ośrodek.

Jak podkreśla, koncerty artysty to nie tylko prezentacja znanych utworów, ale także przestrzeń do refleksji i wyciszenia. Starannie dopracowane aranżacje oraz kameralna atmosfera spra-

wiają, że każdy występ staje się wyjątkowym przeżyciem.

Koncert Krzysztofa Antkowiaka odbędzie się 27 marca o godz. 19 w sali widowiskowej Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury we Lwówku. Organizatorzy zapraszają zarówno mieszkańców gminy, jak i gości z regionu do wspólnego spędzenia muzycznego wieczoru.

- To doskonała okazja, by skorzysta z kulturalnej oferty i posłuchać muzyki na żywo w wykonaniu artysty o ugruntowanej pozycji i bogatym doświadczeniu scenicznym - podkreśla Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury. ©©

REKLAMA

0011495847



**Piekarnia Wiejska
w Zębowie**

ul. Parkowa 12, 64-310 Lwówek,
tel.: 601 976 118, 668 302 496

www.chlebkurierem.pl
<https://piekarniawiejskawzebowie.pl/sklep/>

Chleby naturalne na zakwasie, wypiekane w piecu opalonym drewnem

Na pyszny chleb masz chęć do Nowaka szybko pędź!!!

Utworzenie naszej piekarni nie jest przypadkowe i wynika ona z wieloletniej tradycji i receptury wypiekania chleba w naszej rodzinie. Ponadto bardzo ważny jest sposób przygotowywania chleba. Niepowtarzalność naszej piekarni polega na pieczeniu wyrobów piekarniczych i cukierniczych w piecu opalonym drewnem. Chleby w naszej piekarni są robione wyłącznie na zakwasie naturalnym bez dodatku drożdży piekarniczych.

**Wesołych
Świąt
Wielkanocnych**

W SWOJEJ OFERCIE POSIADAMY:

- Chleb żytni wielkopolski w dwóch postaciach okrągły i w formie rostokątnej
- Chleb razowy
- Chleb orkiszowy
- Chleb wiejski
- Chleb z korbolem (dynią)
- Chleb żytni wielkopolski z ziarnami.

Prócz chlebów wypiekamy również bułki, sernik, babki świąteczne, ciasto drożdżowe, ciastka orkiszowe, drożdżówki, pączki itp. Chleby nie mają w swym składzie drożdży piekarskich!!!

NASZE WYPIEKI MOŻNA KUPIĆ:

NOWY TOMYŚL • w każdą sobotę na nowym zieloniaku - samochód firmowy • w każdy czwartek Chata Polska - Os. S. Batorego • Sklep u Romka - ul. Kościuszki **WOLSZTYN** • Eko-ziółek - ul Lipowa 19 **LWÓW WEK** • w każdy piątek na Targowisku **GRODZISK WLKP** • Eko-Składzik - ul. plac Świętej Anny 12, dostawa w każdy czwartek **KOŚCIAN** • Smak Zdrowia - Małgorzata Marszałek ul Os. Konstytucji 3-go Maja 48 c • Inspiracje Smakiem - Al. Kościuszki 16-1,8 dostawa w każdy czwartek **ZBĄSZYŃ** • Sklep Groszek, Osiedle Przysiółki 6, dostawa co czwartek.

OFERTA SPECJALNA

w sklepach firmowych



Ulubione produkty z Polmleku, Fortuny i Lacpolu w super cenach !

BREAKFAST



2,49 zł
/ szt.

Breakfast
Fortuna
300 ml



3,85 zł
/ szt.

Tworóg
Półtłusty
Polmlek
250 g

Oferta ważna do wyczerpania zapasów



7,99 zł
/ szt.

Tworóg
Serinkowy
Polmlek
1 kg



2,49 zł
/ szt.

Deser Poezja
(Czekoladowy,
Truskawkowy,
Orzechowy)
Polmlek
150 g

Promocyjne ceny !



Ser
Tylżycki
Lacpol
2,3 kg

14,99 zł
/ szt.

3,39 zł
/ szt.

Mleko
Świeże 2,0%
Polmlek
1 L



Mleko
Świeże 3,2%
Polmlek
1 L

3,59 zł
/ szt.

Zapraszamy do współpracy wszystkie podmioty prowadzące działalność gospodarczą (sklepy, restauracje, kawiarnie itp.) Szczegółowy cennik hurtowy w Sklepie Firmowym nr 5, ul. Żeromskiego 16, 64-200 Wolsztyn.



Tu
jesteśmy !

Adresy placówek, w których obowiązuje oferta:

- Sklep nr 1 ul. Mossego 9 w Grodzisku Wlkp.
- Sklep nr 2 ul. Wawrzyniaka 12 w Grodzisku Wlkp.
- Sklep nr 5 ul. Żeromskiego 16 w Wolsztynie
- Sklep nr 8 ul. 3 Maja 10 w Opalenicy

REKLAMA

0011497137

*Wszystkim mieszkańcom
Miasta i Gminy Wolsztyn
życzymy pełnych spokoju
i wiosennej radości
Świąt Wielkanocnych,
szczęścia i pogody ducha.*

**Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej
Spółka z o.o. w Wolsztynie**

tel. centrala: 68 384 25 25
Obsługa Klienta: 68 384 57 05/29



REKLAMA

0011481642



LARGO

GRODZISK WIELKOPOLSKI
ul. Kąkolewska 13c

■ **MAMMOGRAFIA KOMPLEKSOWA**

z badaniem ultrasonograficznym
i poradą lekarską

■ **USG** (pełen zakres badań)

RADIOLODZY:
lek. Krzysztof Lamch
lek. Tetiana Franchuk

■ **RENTGEN**

■ **ELASTOGRAFIA WĄTROBY**

Zapraszamy Panie w wieku
od 45 do 74 roku życia
na bezpłatne badanie mammograficzne
w ramach Programu Profilaktyki
Raka Piersi NFZ*

*badanie przysługuje co 2 lata

Zarejestruj się na badanie:
tel. 61 448 13 84

Rejestracja czynna pon.- pt.: 8.00-18.00

www.largo-mammografia.pl

Wielkanoc na ludową nutę w Wielichowie

Anna Badzińska

anna.badzinska@polskapress.pl

Po kilku latach przerwy do Wielichowa wraca wydarzenie, które przez długi czas było jedną z lokalnych tradycji związanych z czasem Wielkanocy. Choć pod nieco innym tytułem, formuła pozostanie zbliżona. Na scenie zaprezentują się lokalne talenty, podziwiać będzie można też prezencje kół gospodyń wiejskich. Nie zabraknie atrakcji dla najmłodszych.

W niedzielę, 29 marca, w sali sportowej Szkoły Podstawowej im. Polskich Noblistów w Wielichowie odbędzie się wydarzenie pod hasłem „Wielkanoc na ludową nutę”.

Na wspólne świętowanie, które rozpocznie się o godzinie 16, zapraszają burmistrz Wielichowa, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Polskich Noblistów oraz dyrektor Centrum Kultury w Wielichowie. Wydarzenie ma charakter rodzinny i integracyjny. Będzie to okazja, by poczuć atmosferę nadchodzących Świąt Wielkanocnych i przypomnieć sobie piękne ludowe tradycje.

Program spotkania zapowiada się bardzo różnorodnie. Wydarzenie rozpocznie się



Podczas wydarzenia zostaną wręczone nagrody w konkursach, m.in. za najpiękniejszą dekorację stołu wielkanocnego

oficjalnym otwarciem, po którym na scenie pojawią się najmłodsi artyści z przedszkola „Świat Bajek” w Wielichowie z występem tanecznym. Publiczność usłyszy również Ludowy Zespół Śpiewaczy „Wilkowianie” oraz młodszy zespół „Mali Wilkowianie”. Nie zabraknie także wyjątkowego akcentu artystycznego - nauczyciele przedszkola „Świat Bajek” zaprezentują przedstawienie „Rzepka”. Na scenie wystąpią również dzieci i młodzież ze Szkoły Podstawowej im. Polskich Noblistów.

Najpiękniejszy stół i palma

Podczas wydarzenia zostaną wręczone nagrody w konkur-

sach związanych z wielkanocnymi tradycjami, między innymi dla kół gospodyń wiejskich za najpiękniejszą dekorację stołu wielkanocnego oraz dla uczestników konkursu na najpiękniejszą palmę wielkanocną.

Organizatorzy przygotowali również atrakcje dla całych rodzin. Na najmłodszych czekać będą zabawy i animacje, malowanie twarzy, a na wszystkich uczestników możliwość degustacji wielkanocnych słodkości.

Organizatorzy zapraszają wszystkich mieszkańców gminy i okolic do wspólnego świętowania.

© ©

FOT. PIOTR KRZYZANOWSKI/ZDJ. ILUSTRACYJNE

REKLAMA

0011481687



Jesteśmy na rynku od 18 lat.

**FIRMA GRAMAR
PRZYJMIJE ZLECENIE
NA PRACE
ROMONTOWO-BUDOWLANE:**

- ✓ płytki
- ✓ płyta GK
- ✓ malowanie
- ✓ kompleksowa obsługa inwestycji
- ✓ pomoc przy doborze materiałów
- ✓ ocieplanie budynków
- ✓ elewacje



🏠 ul. Cmentarna 2/9 62-067 Rakoniewice ☎ 660 618 503

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

**OSOBOWYCH, BUSÓW, CIĘŻAROWYCH
ORAZ SPRZĘTU ROLNICZEGO**

**ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA
WŁASNY TRANSPORT AUTOLAWETĄ**

MACII

Stacja demontażu pojazdów

Śmiłowo 29e

64-125 Poniec

tel. 733 70 70 70



Motocykliści znów opanują Wolsztyn

Miłośnicy dwóch kółek kolejny raz spotkają się w Wolsztynie, by wspólnie rozpocząć sezon motocyklowy. Wydarzenie, organizowane przez Wolsztyńskie Towarzystwo Motocyklowe, odbędzie się 26 kwietnia.

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Rozpoczęcie sezonu motocyklowego w Wolsztynie to wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz lokalnych imprez. Co roku przyciąga ono setki pasjonatów jednośladów – zarówno właścicieli sportowych maszyn, jak i klasycznych chopperów, motocykli turystycznych czy zabytkowych.

Organizatorem wydarzenia jest Wolsztyńskie Towarzystwo Motocyklowe, które od lat integruje środowisko motocyklistów i organizuje różnego rodzaju inicjatywy dla fanów dwóch kółek. W tym roku będzie obchodziło 17. rocznicę założenia.

Spotkanie na ul. Komorowskiej i parada

Tegoroczne rozpoczęcie sezonu zaplanowano na niedzielę, 26 kwietnia. Motocy-

kliści tradycyjnie spotkają się na parkingu przy ul. Komorowskiej w Wolsztynie. Program wydarzenia przedstawia się następująco:

* 10:00 - rozpoczęcie spotkania,

* 12:00 - parada motocyklowa do Obrzy,

* 13:00 - msza święta w Obrze (powrót z grupą lub indywidualnie).

Parada motocykli, która wyrusza w samo południe, to jeden z najbardziej widowiskowych momentów wydarzenia. Kolumna jednośladów przejeżdżająca przez okoliczne miejscowości co roku przyciąga uwagę mieszkańców.

Setki motocyklistów przyjeżdżają z całej Polski

W poprzednich latach wydarzenie przyciągało motocyklistów z wielu miejscowości – m.in. z Nowego Tomysła, Zbąszynia, Grodziska Wielkopolskiego, Rakoniewic, Poznania, Kościana czy Zielonej Góry. Nie brakowało także gości z dalszych zakątków kraju. Fre-



Do Wolsztyna, podobnie jak w poprzednich latach, zjadą motocykliści nie tylko z całej okolicy, ale i dalszych zakątków (zdj. sprzed roku)

kwencja była imponująca – zdarzały się lata, gdy do Wolsztyna przyjeżdżało nawet ponad 2000 motocykli.

Wspólna pasja i początek sezonu

Rozpoczęcie sezonu w Wolsztynie to nie tylko parada i oficjalne wydarzenia, ale przede wszystkim okazja do spotkań, rozmów i planowania kolejnych wspólnych wyjazdów.

- To dla nas coś więcej niż tylko symboliczny start - to przede wszystkim spotkanie ludzi, których łączy wspólna pasja i styl życia. Co roku staramy się, aby to wydarzenie miało wyjątkowy charakter i przyciągało zarówno motocyklistów, jak i mieszkańców. Nie chcę jeszcze zdradzać wszystkich szczegółów programu, zwłaszcza jeśli chodzi o część artystyczną, ale mogę zapewnić, że jak zawsze przygotowaliśmy coś specjalnego. Będzie niespodzianka, która - mamy nadzieję - pozytywnie zaskoczy uczestników - zapowiada prezes Jarosław Gluma. ©

REKLAMA

0011491716



CETERING WIELKANOCNY GOTUJEMY ZDROWO I DOMOWO

ZAMÓW
ZA 499 zł
A OTRZYMASZ
GRATIS!!!

Zupa: słoik 0,9 l

Rosół 25 zł

Żurek 35 zł

Pater zimnych zakąsek:

Mix mięs 6 szt./65 zł

Mix mięs 12 szt./130 zł

Kurczak w galarecie 6 szt./65 zł

Jajko w szynce / sałatka w szynce / szparaga w szynce 6 szt./65 zł

Mięsa:

Devolay 18 zł

Roladka z pieczarkami i serem 18 zł

Roladka cztery sery 18 zł

Zraz wieprzowy 18 zł

Zraz wołowy 25 zł

Kotlet NieNaŻarty 18 zł

Polędwiczki w sosie kurkowym 30 zł

Pasztet 40 zł/0,5 kg

Noga z kaczki w sosie ciemnym 28 zł

Sałatki

Sałatka gyros 40 zł/kg

Sałatka jarzynowa 38 zł/kg

Inne:

Sos pieczeniowy 35 zł/l

Jajka faszerowane 4 zł/szt.

Pieczarki faszerowane 5 zł/szt.

Bigos 45 zł/kg

ZAMÓWIENIA PRZYJMujemy
DO 31.03.2026

SZYBKO. PROSTO. W APLIKACJI.



App Store



Google Play

607 682 800

ODBIÓR ZAMÓWIEŃ → WIELKI PIĄTEK 3.04.2026 → 14.00-19.00

Dania pakowane są w opakowania wysokiej jakości metodą zgrzewu
Opakowanie 2 zł, Plater mały 5 zł, plater duży 7 zł

www.opalenicarestauracja.pl

Muzyczne spotkanie dwóch pokoleń

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskappress.pl

Miłośnicy muzyki rozrywkowej i szlagierów będą mieli okazję przeżyć wyjątkowy koncert w Zbąszyniu. 25 kwietnia o godz. 17 w Zbąszyńskim Centrum Kultury odbędzie się wydarzenie zatytułowane „Szlagierowy Zawrót głowy – dwa pokolenia”. Na scenie wystąpi Mirosław Szołtysek wraz z zespołem MarsaAlam, którzy zaprezentują energetyczny program pełen znanych i lubianych melodii.



Jednym z artystów, który wystąpi w Zbąszyniu będzie Mirosław Szołtysek

Jak zapowiadają twórcy koncertu, „Szlagierowy Zawrót głowy” to propozycja dla wszystkich, którzy cenią sobie dobrą zabawę przy rytmach muzyki tanecznej i rozrywkowej. W repertuarze nie zabraknie popularnych utworów oraz szlagierów, które od lat cieszą się sympatią publiczności.

Artyści znani z koncertowej energii

Koncert ma być muzycznym spotkaniem dwóch pokoleń. Na scenie pojawią się zarówno doświadczeni wykonawcy, jak i młodszy artyści, którzy wspólnie stworzą dynamiczne i pełne energii wi-

dowisko. Na scenie zobaczymy Mirosława Szołtyska, który od lat związany jest ze sceną muzyki rozrywkowej, a także członków zespołu MarsaAlam. Jak zaznaczają twórcy wydarzenia, ich koncerty charakteryzują się dużą dawką pozytywnej energii oraz bezpośrednim kontaktem z publicznością.

Widzowie mogą spodziewać się nie tylko koncertu, ale także prawdziwego muzycznego widowiska. Jak zapowiadają, będzie to spotkanie pełne rytmu, tańca i dobrej zabawy.

Wydarzenie odbędzie się 25 kwietnia o godzinie 17 w Zbąszyńskim Centrum

Kultury przy ul. Powstańców Wielkopolskich w Zbąszyniu.

Gdzie kupić bilety?

Bilety na koncert dostępne są za pośrednictwem strony kupbilet.pl, a szczegółowe informacje oraz rezerwacje można uzyskać również telefonicznie pod numerem 661 730 926.

Jak zapowiadają organizatorzy, koncert „Szlagierowy Zawrót głowy – dwa pokolenia” ma być wydarzeniem, które przyciągnie zarówno miłośników klasycznych szlagierów, jak i osoby szukające dobrej muzycznej rozrywki na żywo.

©P

Wiosenne warsztaty florystyczne

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskappress.pl

W ramach cyklu „Marzec miesiącem kobiet”, Nowotomyski Ośrodek Kultury zaprasza na wyjątkowe warsztaty florystyczne „Kobieta i kwiaty”. Spotkanie odbędzie się 30 marca o godz. 17 i będzie okazją do twórczego spędzenia czasu w wiosenno-świątecznej atmosferze.

Warsztaty skierowane są do kobiet, które chcą spróbować swoich sił w tworzeniu kompozycji florystycznych. Uczestniczki będą miały okazję przygotować dekoracje inspirowane wiosną oraz nadchodzącymi świętami, korzystając z różnorodnych materiałów i roślin.

Zajęcia poprowadzi Elwira Wolna, która podzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z zakresu florystyki. Podczas warsztatów uczestniczki poznają podstawowe techniki tworzenia kompozycji oraz dowiedzą się, jak przygotować efektowne dekoracje z kwiatów i roślin.

Warsztaty „Kobieta i kwiaty” mają być przede wszystkim okazją do relaksu, kreatywnego działania oraz spędzenia czasu w miłej atmosferze.



Podczas warsztatów uczestniczki poznają podstawowe techniki tworzenia kompozycji

Przyjmowanie zapisów

Udział w warsztatach jest płatny – koszt wynosi 50 zł. Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego obowiązują wcześniejsze zapisy. Rejestracja uczestników odbywa się za pośrednictwem strony bilety24.pl, a szczegóły dostępne są na stronie internetowej Nowotomyskiego Ośrodka Kultury.

Organizatorzy zachęcają wszystkie zainteresowane panie do udziału w wydarzeniu i wspólnego tworzenia wiosennych, kwiatowych kompozycji.

Warto przypomnieć, że wydarzenie to jest zwieńczeniem cyklu „Marzec miesiącem kobiet”, który przez cały miesiąc przyciągał do Nowotomy-

skiego Ośrodka Kultury wiele mieszkank regionu. W ramach cyklu odbyło się kilka spotkań i warsztatów poświęconych kobietom – m.in. spotkanie „Kulturalna Pani, kulturalny Pan” z udziałem Katarzyny Żak, wernisaż wystawy „Twórcze kobiety. Plenery z Muzą 4”, warsztat rozwojowy „Przebudzenie Kobięcej Mocy”, a także muzyczne spotkanie „Podróże przez melodie i smaki” poświęcone Włochom. Nie zabrakło również czegoś dla ciała: można było dowiedzieć się, jak przygotować domowe spa i poznać egzotyczne kuchnie na spotkaniu „Zamieszaj z NOK-iem”.

©P

REKLAMA

0011489140

A.D.AUDIO
aparaty słuchowe

**ZAPRASZAMY
NA TESTY SŁUCHU**

Oferujemy pełen zakres usług
związanych z dopasowaniem i naprawą
aparatów słuchowych

PONADTO OFERUJEMY PAŃSTWU

- Szeroką gamę dyskretnych i nowoczesnych aparatów słuchowych
- Fachowe doradztwo
- Pomoc w uzyskaniu refundacji z NFZ oraz dofinansowania PCPR, MOPS, PFRON
- Liczne akcesoria, baterie i środki pielęgnacyjne do aparatów słuchowych
- Bezpłatny i niezobowiązujący test aparatów słuchowych
- Opieka protetyków przez cały okres użytkowania produktów
- Serwis aparatów słuchowych

**DOKŁADAMY WSZELKICH STARAŃ ABY
ZAPEWNIĆ OSOBOM Z PROBLEMAMI
SŁUCHOWYMI NAJLEPSZĄ OPIEKĘ, oferujemy
najwyższe standardy oraz przyjazne podejście.
Dzięki naszemu wieloletniemu doświadczeniu oraz
indywidualnemu podejściu jesteśmy w stanie sprostać
Państwa oczekiwaniom, a także oczekiwaniom osób
z bardzo głębokimi ubytkami słuchu.**

www.adaudio.pl

a.d.audio s.c.

ul. Adama Mickiewicza 10
(deptak),
64-300 Nowy Tomyśl

ul. Paczkowska 9A,
61-171 Poznań

tel. 451 542 633 / 61 893 31 11,
mail: a.d.audiont@gmail.com

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Świąteczne klimaty dla milusińskich

Centrum Kultury i Biblioteka w Opalenicy przygotowało specjalną ofertę wielkanocnych wydarzeń dla najmłodszych i ich rodzin. Będzie to okazja do twórczej zabawy i wspólnego wprowadzenia w świąteczny klimat.

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Wielkanocne wydarzenia rozpoczyna się w sobotę 28 marca o godzinie 11 spektaklem teatralnym zatytułowanym „Jajko”. Jak zapowiada Centrum Kultury i Biblioteki w Opalenicy, będzie to komediowa opowieść, której głównym bohaterem jest... jajko.

Historia skupia się wokół próby odnalezienia zagubionego jajka i odpowiedzi na pytanie, jak najlepiej się nim opiekować. W trakcie przedstawienia bohaterowie sięgają po tradycyjne metody zdobienia wielkanocnych jajek, a widzowie będą mogli przekonać się, czy pisanki rzeczywiście mają wyjątkową moc.

— Chcemy, aby dzieci mogły nie tylko dobrze się bawić, ale także poznawać wielkanocne tradycje w ciekawy i przystępny sposób. Spektakl

jest pełen humoru i pozytywnej energii, a jednocześnie nawiązuje do symboliki świąt — mówi Magdalena Korytowska, dyrektor Centrum Kultury i Biblioteki w Opalenicy.

Kreatywne warsztaty i filmowa przygoda

Tego samego dnia, o godzinie 15 odbędą się warsztaty plastyczne „Jajko czy kura?”, skierowane do dzieci od 6. roku życia. Podczas spotkania uczestnicy będą mogli uruchomić swoją wyobraźnię i stworzyć własne wielkanocne ozdoby.

Po zakończeniu warsztatów zaplanowano projekcję filmu animowanego „Zając Max: Misja Pisanka”, który wprowadzi najmłodszych w świąteczny nastrój i dostarczy wielu pozytywnych emocji.

Wielkanocne czytanie i prace plastyczne

Finałem wielkanocnego cyklu wydarzeń będzie spotkanie zaplanowane na ponie-



Organizatorzy zapraszają wszystkie dzieci wraz z opiekunami do udziału w wydarzeniach i wspólnego przygotowania się do nadchodzących Świąt Wielkanocnych

działek 30 marca o godzinie 16. Tego dnia w bibliotece odbędą się dla najmłodszych warsztaty czytelniczo-plastyczne pod hasłem „Czytamy, malujemy - Wielkanoc świętujemy”.

Podczas spotkania dzieci najpierw wysłuchają wielkanocnej opowieści, a następnie wykonają własne prace plastyczne inspirowane świątecznymi motywami. Będzie

to okazja, jak podkreśla CKiB, do rozwijania wyobraźni, kreatywności oraz spędzenia czasu w rodzinnej atmosferze.

— Takie spotkania pokazują, że biblioteka może być

miejszem nie tylko czytania, ale również wspólnej zabawy i rozwijania pasji. Chcemy, aby dzieci kojarzyły kulturę z radością i twórczym działaniem — dodaje Magdalena Korytowska.

Program i szczegóły

- 28 marca (sobota)
 - 11 - spektakl teatralny „Jajko” - bezpłatne wejściówki do odbioru w CKiB
 - 15 - warsztaty plastyczne „Jajko czy kura?” oraz seans filmu „Zając Max: Misja Pisanka” - bezpłatne wejściówki do odbioru w CKiB (dla dzieci od 6 lat)
- 30 marca (poniedziałek)
 - 16 - warsztaty czytelniczo-plastyczne „Czytamy, malujemy - Wielkanoc świętujemy” - zapisy w bibliotece (dla dzieci od 6 lat)

Organizatorzy zapraszają wszystkie dzieci wraz z opiekunami do udziału w wydarzeniach i wspólnego przygotowania się do nadchodzących Świąt Wielkanocnych.

©©

REKLAMA

0011491671

Z okazji Świąt Wielkanocnych

*najlepsze życzenia wszystkim naszym
Pracownikom, Producentom
i Firmom Współpracującym
składa firma:*

WOGA SP. Z O.O.

*Niech ten szczególny czas
będzie dla wszystkich okresem zadumy,
wyciszenia, wypoczynku
i prawdziwej radości.*

REKLAMA

0011492377

*Z okazji Świąt Wielkanocnych
życzymy naszym Klientom,
Partnerom oraz Pracownikom,
aby ten wyjątkowy czas
był pełen wiary, nadziei i miłości,
a spotkania w gronie najbliższych
upływały w miłym, wiosennym nastroju*



METALSKUP® Sp. z o.o. Sp. K.



METALSKUP Sp. z o.o. Sp. K.
Stary Widzim 28A, 64-200 Wolsztyn

„Czwórka” zaprasza do udziału w biegu patrona i pikniku historycznym

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

W sobotę, 11 kwietnia, Park Miejski w Grodzisku Wielkopolskim stanie się areną wydarzenia łączącego sportową rywalizację z żywą lekcją historii. Szkoła Podstawowa nr 4 im. kpt. Józefa Rejdycha serdecznie zaprasza na kolejną, siódmą już edycję biegu patrona oraz towarzyszący mu piknik historyczny.

Głównym celem wydarzenia jest upamiętnienie 86. rocznicy Zbrodni Katyńskiej oraz oddanie hołdu patronowi szkoły, kapitanowi Józefowi Rejdychowi, który został zamordowany w Katyniu.

W części sportowej mogą wziąć udział wszyscy uczniowie z terenu gminy Grodzisk Wielkopolski. Trasy biegowe zostaną wytyczone ścieżkami parku, a ich długość będzie ściśle dostosowana do możliwości fizycznych młodych lekkoatletów.

Najmłodsi biegacze z klas I-II zmierzą się z dystansem 300 metrów, natomiast uczniowie klas III-IV będą mieli do pokonania 500 metrów. Starsza młodzież z klas



Patronem szkoły jest kapitan Józef Rejdych, który został zamordowany w Katyniu

V-VI sprawdzi swoją wytrzymałość na odcinku 800 metrów, a najstarsza grupa z klas VII-VIII powalczy o zwycięstwo na dystansie 1000 metrów.

Piknik historyczny

Sportowe emocje to jednak dopiero początek tego, co organizatorzy przygotowali dla uczestników. Po zakończeniu zmagania na trasie biegowej, organizatorzy przygotowali mnóstwo atrakcji w ramach pikniku, wśród których znajdą się między innymi punkt harcerski, oprowadzanie na koniu, historyczne quizy i szyfry

oraz tradycyjna wojskowa grochówka.

Na uczestników i gości czekać będzie także fotobudka, malowanie twarzy, zadania sprawnościowe oraz wystawa militariów.

Wszystkie osoby chcące wziąć udział w sportowej części wydarzenia powinny pamiętać o terminowych zapisach, które przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz elektroniczny do 27 marca. Zapisy prowadzone są online. Link znajdziecie na stronie szkoły, pod adresem: sp4grodziskwlp.edupage.org. ©P

Poruszający spektakl już w kwietniu

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Już 18 kwietnia w Zbąszyńskim Centrum Kultury odbędzie się wyjątkowy spektakl teatralny zatytułowany „Hugo”. To poruszająca opowieść o człowieczeństwie w obliczu katastrofy, winie oraz desperackiej próbie odkupienia. Twórcy zapowiadają przedstawienie, które ma skłonić widzów do refleksji i pozostawić po sobie silne emocje.

Jak zdradzają autorzy spektaklu, „Hugo” przenosi widzów do rzeczywistości po wielkiej katastrofie, która na zawsze zmieniła oblicze świata. Niebo spowite jest ciężkimi chmurami, a dawne miasta zniknęły pod wodą. Z krajobrazu pozostały jedynie fragmenty budynków wynurzające się z odmętów oraz cisza, która wypełnia opustoszałe przestrzenie.

Twórcy przedstawienia podkreślają, że jest to opowieść o świecie, w którym ludzie próbują odnaleźć sens istnienia po dramatycznych wydarzeniach. Jak zaznaczają realizatorzy projektu, w tej rzeczywistości wielu ocalałych pogrąża się w milczeniu i rezygnacji, jednak główny bohater - Hugo - wciąż próbuje zachować pamięć o tym, co kiedyś było. Jego zapiski stają się świadectwem



Spektakl zostanie zaprezentowany 18 kwietnia o godz. 18 w siedzibie placówki przy ul. Powstańców Wielkopolskich 12

istnienia ludzi, którzy zniknęli wraz z dawnym światem. To również próba ocalenia człowieczeństwa w rzeczywistości pozbawionej nadziei.

Autorzy przedstawienia zwracają uwagę, że „Hugo” to nie tylko historia o katastrofie, ale przede wszystkim opowieść o ludzkich emocjach, odpowiedzialności i próbie odkupienia. Jak wskazują, bohater staje przed trudnymi wyborami i przekracza granice, których wcześniej nie odważyłby się przekroczyć.

Historia, jak zaznaczają, ma skłonić widzów do refleksji nad tym, czym jest człowieczeństwo w sytuacjach granicznych. ©P

W spektaklu wystąpi liczna grupa młodych aktorów. Na scenie zobaczymy: Grzegorza Górczewskiego (Alex Moos), Liwię Szot (Florence Harrington), Amelię Drzymałę (Lena Meyer), Dorotę Góral (Teresa Von Schmidt), Marię Bręk (Clarisa Harrington), Małgosię Dzikowską (Emily Smith), Patrycję Kosicką (Charlotte Evans), Amelię Bok (Felicja) oraz Tomasza Ciółko (Chronos). Za reżyserię spektaklu odpowiada Aleksander Rożek.

Spektakl „Hugo” zostanie zaprezentowany 18 kwietnia o godzinie 18. Bilety w cenie 30 złotych są dostępne w biurze ZCK. ©P

REKLAMA

0011489107



Niedowidzisz?

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU



ul. 5 stycznia 38; Wolsztyn; 68 347 08 49

GUCCI
PRADA
Chloé



MARKOWE OKULARY
BURBERRY BOTTEGA VENETA
Alexander McQUEEN
EMPORIO ARMANI YVES SAINT LAURENT DOLCE & GABBANA

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

„Kierunek: Wielkopolska”. Spotkanie podróżnicze

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Miłośnicy podróży i odkrywania lokalnych historii będą mieli okazję wziąć udział w wyjątkowym spotkaniu w Opalenicy. Już 25 marca w Centrum Kultury i Bibliotece w Opalenicy o Wielkopolsce opowie Marcin Krawczyk – mikropodróżnik, regionalista i autor przewodników.

Jak zapowiadają organizatorzy z Centrum Kultury i Biblioteki w Opalenicy, spotkanie z Marcinem Krawczykiem będzie okazją do spojrzenia na Wielkopolskę z zupełnie nowej perspektywy.

Autor spotkania pokaze, że ciekawe podróże nie zawsze wymagają długich wypraw czy dalekich destynacji. W Wielkopolsce można znaleźć wiele urokliwych zakątków – zarówno dla rodzin z dziećmi, jak i osób szukających ciszy, natury czy historycznych miejsc.

Uczestnicy poznają sprawdzone pomysły na jednodniowe wycieczki, które można zrealizować w wolny weekend lub podczas krótkiego urlopu. Marcin Kraw-

czyk opowie o miejscach, które często pozostają poza głównym nurtem turystycznych przewodników.

Podczas prezentacji nie zabraknie także fotografii oraz praktycznych wskazówek dotyczących planowania takich wyjazdów.

Marcin Krawczyk to mikropodróżnik, regionalista oraz bloger, który od lat zajmuje się odkrywaniem ciekawych miejsc w Wielkopolsce i dzieleniem się swoimi doświadczeniami z czytelnikami oraz uczestnikami spotkań podróżniczych.

Jest także autorem albumowego przewodnika „Poznań dla ciekawych” oraz twórcą popularnego bloga podróżniczego kierunkowo.pl, na którym prezentuje pomysły na krótkie wyjazdy, lokalne atrakcje oraz miejsca warte odwiedzenia.

Spotkanie „Kierunek: Wielkopolska” odbędzie się 25 marca o godzinie 18 w Centrum Kultury i Bibliotece w Opalenicy. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny, jednak obowiązują wejściówki.

Bezpłatne bilety można odebrać w sekretariacie Centrum Kultury i Biblioteki. ©©

Ponownie na scenie

Po sukcesie lutowych spektakli, komedia „Wakacje z duchami” znów pojawi się na scenie Nowotomyskiego Ośrodka Kultury.

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Spektakl „Wakacje z duchami” to lekka i pełna humoru komedia, która w lutym spotkała się z bardzo ciepłym przyjęciem widzów. 10 kwietnia o godzinie 19 publiczność ponownie będzie mogła zobaczyć historię w wykonaniu lokalnych aktorów zrzeszonych w Amatorskiej Grupie Teatralnej, działającej przy Nowotomyskim Ośrodku Kultury.

Na scenie znów pojawi się liczny zespół aktorów, wśród których są zarówno doświadczeni członkowie grupy, jak i młodzi pasjonaci sztuki teatralnej. Przed zebraną widownią wystąpią: Leonia Wołk-Raniewska, Weronika Gawron, Letycja Raniewska, Elżbieta Podlaszewska-Cybał, Dezyderiusz Raniewski, Miłosz Sobieski, Makary Różanek, Łukasz Mańka, Gracja Zadusznia, Justyna An-



FOT. ARCHIWUM NOK

Przed nami trzecia okazja, aby zobaczyć tę pełną humoru produkcję, która wcześniej przyciągnęła komplet publiczności

drzejak, Gaja Rawicz, Paulina Oliwa, Oriana Rawicz, Olga Słocińska, Xenia Lumbala, Karolina Tatarynowicz, Eliaz Biegane-Szamojca, Adam Polański, Artemizia Tomska, Magdalena Kędzia-Kluj, Ambroży Fisher, Łukasz Kwiecień, Mati, Tomasz Kluj oraz Duch Antoniego – Jarosław Musiał.

Każda z postaci wnosi do przedstawienia własny charakter i energię, a zespołowa gra aktorów jest jednym z najmocniejszych punktów spektaklu.

Przypomnijmy, że pierwsze dwa spektakle komedii „Wakacje z duchami” odbyły się 14 i 15 lutego podczas walentynkowego weekendu. Za-

interesowanie wydarzeniem było ogromne – bilety wyprzedane niemal natychmiast, a oba przedstawienia zagrano przy pełnej sali.

Całość została przygotowana pod czujnym okiem Renaty Śmiertelnej, która od lat prowadzi Amatorską Grupę Teatralną i z powodzeniem rozwija teatralne pasje mieszkańców regionu.

Patrząc na ogromne zainteresowanie lutowymi występami, można przypuszczać, że także tym razem bilety na kwietniowy spektakl szybko znajdą swoich nabywców. Dla miłośników lokalnego teatru będzie to kolejna okazja do spędzenia wieczoru pełnego humoru i dobrej zabawy.

Bilety na wydarzenie są dostępne w Nowotomyskim Ośrodku Kultury, a także online na bilety24.pl. Cena biletu wynosi 30 zł, natomiast posiadacze karty seniora mogą skorzystać z biletu w cenie 25 złotych.

©©

REKLAMA

0011491417

AUTO-SERWIS

✉ tomkowiak.mhi@interia.eu

🌐 chlodnictwotransportowe.pl

**Mechanika pojazdowa • Diagnostyka komputerowa
Zawieszenia - Hamulce • Filtry - Oleje wymiana
Klimatyzacja • Ogrzewanie postojowe**

**PN-PT
8-18**

**Naprawa
powyżej 1tys.
rejestrator jazdy
W GRATISIE**



660 003 792

Grodzisk Wlkp., ul. Zdrojowa 5

📍 naprzeciwko stacji INTER-MARCHE



ZAPRASZAMY
DO NASZEGO
ZESPOŁU!

PRZYGOTOWALIŚMY DLA CIEBIE:



Zatrudnienie
na umowę
o pracę w stabilnej,
międzynarodowej
firmie.



Atrakcyjny i klarowny
system
wynagrodzeń.



Program szkoleń
oraz dofinansowanie
do studiów i nauki
j. angielskiego.



Zatrudnienie
na umowę o pracę
w stabilnej,
międzynarodowej firmie.



Plan oszczędnościowy
i ubezpieczenie
na życie finansowane
przez firmę.



Dofinansowanie
do kart sportowych
i pakiety medyczne
oraz 2 dni dodatkowego
płatnego urlopu.



Fundusz socjalny
i dodatki
okolicznościowe.



Pracę w zespole,
który stawia
na wsparcie i efektywną
komunikację.

PRACA NA STANOWISKU: ELEKTRO MECHANIK

MIEJSCE PRACY: BUK

JAKIE BĘDĄ TWOJE ZADANIA?

- Wykonywanie przeglądów, remontów, konserwacji urządzeń zgodnie z opracowanym harmonogramem oraz wynikających z codziennych zgłoszeń.
- Umiejętność diagnostyki, naprawy maszyn i urządzeń w dziedzinie elektryki i mechaniki.
- Prowadzenie prac remontowych zgodnie z obowiązującymi instrukcjami i przepisami BHP, UDT, GMP i p.poż.

Dodatkowo docenimy:

Uprawnienia SEP grupa 1; 2; 3.
Umiejętność spawania.

DOŁĄCZ DO NAS, JEŚLI POSIADASZ:

Wykształcenie zawodowe / techniczne.
Min. 2-letniego doświadczenia na samodzielnym stanowisku pracy
w obszarze remontu maszyn i urządzeń.
Prawo jazdy kategorii B.

Zachęcamy do składania aplikacji na adres

rekrutacja@deheus.com

lub osobiście ul. Dobierzyńska 54, Buk



ZAPRASZAMY
DO NASZEGO
ZESPOŁU!

PRZYGOTOWALIŚMY DLA CIEBIE:



Zatrudnienie
na umowę
o pracę w stabilnej,
międzynarodowej
firmie.



Atrakcyjny i klarowny
system
wynagrodzeń.



Program szkoleń
oraz dofinansowanie
do studiów i nauki
j. angielskiego.



Zatrudnienie
na umowę o pracę
w stabilnej,
międzynarodowej firmie.



Plan oszczędnościowy
i ubezpieczenie
na życie finansowane
przez firmę.



Dofinansowanie
do kart sportowych
i pakiety medyczne
oraz 2 dni dodatkowego
płatnego urlopu.



Fundusz socjalny
i dodatki
okolicznościowe.



Pracę w zespole,
który stawia
na wsparcie i efektywną
komunikację.

PRACA NA STANOWISKU: MECHANIK

MIEJSCE PRACY: BUK

JAKIE BĘDĄ TWOJE ZADANIA?

- Wykonywanie przeglądów, remontów, konserwacji urządzeń zgodnie z opracowanym harmonogramem oraz wynikających z codziennych zgłoszeń.
- Prowadzenie prac remontowych zgodnie z obowiązującymi instrukcjami i przepisami BHP, UDT, GMP i p.poż.

Dodatkowo docenimy:

Uprawnienia SEP grupa 1; 2; 3.
Umiejętność spawania.

DOŁĄCZ DO NAS, JEŚLI POSIADASZ:

Wykształcenie zawodowe / techniczne.
Min. 2-letniego doświadczenia na samodzielnym stanowisku pracy
w obszarze remontu maszyn i urządzeń.
Prawo jazdy kategorii B.

Zachęcamy do składania aplikacji na adres

rekrutacja@deheus.com

lub osobiście ul. Dobierzyńska 54, Buk



Zagrają, by wesprzeć niepełnosprawne dzieci

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Gospodarczych oraz Rozwoju Ziemi Granowskiej zaprasza do udziału w charytatywnym turnieju piłki siatkowej. Dochód z wydarzenia zostanie przeznaczony na wsparcie niepełnosprawnych dzieci z terenu gminy. Nie zabraknie sportowych emocji i atrakcji towarzyszących.

Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Gospodarczych oraz Rozwoju Ziemi Granowskiej organizuje cykliczne spotkania dla wszystkich chętnych dzieci z niepełnosprawnością z gminy Granowo. Są to zajęcia ruchowe, kreatywne, wyjazdy, a także m.in. spotkania z psychologiem dla rodziców. Celem tych działań jest przełamywanie barier i wspieranie rodzin, aby dzieci i ich opiekunowie nie czuli się sami.

By pozyskać środki na organizację kolejnych inicjatyw, stowarzyszenie zaprasza do udziału w charytatywnym turnieju piłki siatkowej, który odbędzie się

w niedzielę, 12 kwietnia, w hali widowiskowo-sportowej w Granowie.

Jak się zapisać?

W turnieju weźmie udział maksymalnie 12 drużyn, a w każdej z nich może wystąpić do 10 zawodników. Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem 723 376 220 do 6 kwietnia. Wpisowe wynosi 350 zł.

Organizatorzy zapraszają również wszystkich kibiców do wspólnego udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu. Na miejscu będzie można wziąć udział w loterii fantowej, licytacjach atrakcyjnych przedmiotów i voucherów oraz skorzystać z wielu innych niespodzianek przygotowanych dla uczestników i widzów. Początek turnieju zaplanowano na godzinę 9.

To doskonała okazja, aby spędzić niedzielny poranek w wyjątkowy sposób, dopinając zawodników i wspierając szczytny cel. Warto pomóc dzieciom i pokazać, że społeczność lokalna potrafi się jednoczyć dla dobra innych.

©P

Gimnastyka 60 plus

Seniorzy z gminy Kuślin mogą aktywnie spędzać czas i zadbać o zdrowie, dzięki bezpłatnym zajęciom gimnastycznym.

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

W Gminnym Ośrodku Kultury w Kuślinie odbywają się bezpłatne zajęcia gimnastyczne skierowane do seniorów. Program aktywności przygotowano z myślą o osobach powyżej 60. roku życia, które chcą poprawić swoją sprawność fizyczną oraz zadbać o zdrowie w bezpieczny i dostosowany do możliwości sposób.

Pierwsze spotkanie odbyło się 11 marca, a zajęcia mają charakter cykliczny. Jak informuje gmina Kuślin, treningi prowadzone są w każdą środę o godzinie 17:30, dzięki czemu uczestnicy mogą regularnie korzystać z aktywności ruchowej i budować zdrowy nawyk systematycznych ćwiczeń.

Program zajęć obejmuje przede wszystkim stretching oraz trening rozciągający,



Warto być aktywnym fizycznie w każdym wieku, dla zdrowia i kondycji (zdj. ilustracyjne)

który pomaga poprawić elastyczność mięśni i zwiększyć zakres ruchu. Ćwiczenia tego typu są szczególnie polecane osobom starszym, ponieważ wspierają prawidłową postawę ciała oraz pomagają zmniejszyć napięcie mięśniowe. Regularna gimnastyka dla seniorów może również poprawić samopoczucie,

zmniejszyć ryzyko kontuzji oraz pozytywnie wpłynąć na ogólną sprawność organizmu. Dzięki odpowiedniemu tempu zajęcia są bezpieczne i dostosowane do możliwości uczestników.

Treningi prowadzi Aleksandra Werner. Instruktor, jak zaznaczono, dostosowuje intensywność zajęć do potrzeb

grupy, dzięki czemu zarówno osoby bardziej aktywne, jak i te rozpoczynające swoją przygodę z ćwiczeniami mogą czuć się swobodnie.

Ważnym elementem spotkań jest także integracja uczestników. Zajęcia stają się nie tylko formą ruchu, ale również okazją do rozmów, wspólnego spędzania czasu i budowania relacji między mieszkańcami.

Osoby zainteresowane udziałem w spotkaniach powinny zabrać ze sobą matę do ćwiczeń, wodę oraz poduszkę pod głowę, które ułatwią wykonywanie niektórych ćwiczeń i zapewnią większy komfort podczas treningu.

Najbliższe terminy zajęć zaplanowano m.in. na 25 marca, 8 kwietnia, 22 kwietnia oraz 6 maja, jednak - jak przypominają organizatorzy - spotkania odbywają się regularnie w każdą środę. Udział w nich jest bezpłatny. To doskonała okazja dla seniorów z Kuślina i okolic na zadbanie o zdrowie.

©P

REKLAMA

0011492081

Z okazji nadchodzących

Świąt Wielkanocnych

*wszystkim naszym Klientom i Przyjaciołom
pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia
wielu radosnych i ciepłych chwil,
odpoczynku w rodzinnej atmosferze
oraz mnóstwo pomyślności
w życiu prywatnym i zawodowym.*

Z.W. LINDA

64-200 Wolsztyn,
ul. Asnyka 11
tel. 729 880 677

REKLAMA

0011493764

PRZYJMĘ DO PRACY

KIEROWCĘ AUTOBUSU NA PRZEWÓZY SZKOLENIE

**NA TERENIE GMINY GRANOWO.
NA PEŁEN ETAT LUB 1/2 ETATU.**

604 406 930

Charytatywny bieg dla Sebastiana

W niedzielę, 29 marca, w Głodnie odbędzie się kolejna już edycja charytatywnej imprezy organizowanej przez Fundację „Pomoc Ma Moc” oraz mnóstwo osób o wielkich sercach.

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Sebastian od urodzenia zmagają się z mózgowym porażeniem dziecięcym. Każdy jego dzień to walka z napięciem mięśniowym i barierami, które stawia własne ciało. Porusza się na wózku, a szansą na życie bez bólu jest jedynie kosztowna, systematyczna rehabilitacja oraz specjalistyczny sprzęt. Po nagłym odejściu mamy w listopadzie zeszłego roku, Sebastian został pod opieką taty. Lokalna społeczność nie zamierza jednak zostawiać ich samych.

Sila, która płynie z serca

Bieg w Głodnie to nie tylko zawody sportowe, ale przede wszystkim szansa, by pokazać, że potrafimy się zjednoczyć.

– Organizujemy to wydarzenie z ogromnego szacunku dla pani Iwony, Seba-

stiana i jego taty. Iwona była niezwykle człowiekiem, honorowym dawcą krwi, osobą pełną miłości i oddania. Brała udział w każdym naszym wydarzeniu, pomagając innym całym swoim sercem. Dziś my, z nadzieją i wiarą, chcemy oddać tę dobroć jej synowi. Sebastian potrzebuje nas bardziej niż kiedykolwiek – zaznacza Daria Józefowska, prezes fundacji „Pomoc Ma Moc”, która jest dobrym duchem całego przedsięwzięcia.

Sportowe emocje dla każdego

Program wydarzenia został ułożony tak, aby każdy – niezależnie od wieku i kondycji – mógł dołożyć swoją cegiełkę. Sportowe zmagania rozpoczną się już o godzinie 12 biegami dla dzieci. Godzinę później wystartuje symboliczny, kilometrowy spacer z wózkami, a o 13:30 przyjdzie czas na bieg główny na dystansie 5 km. Dla fanów marszerowania przygotowano trasę nordic walking, a o 14:30



Organizatorzy zapraszają 29 marca do Głodna na wyjątkowy bieg, który ma już swoją wieloletnią tradycję. W tym roku celem jest wsparcie 21-letniego Sebastiana w jego walce o sprawność

na trasę wyruszy rajd rowerowy.

Warto podkreślić, że biuro zawodów będzie otwarte od godziny 10 do 14:20. Każdy uczestnik, w ramach opłaty startowej (minimum 50 zł dla dorosłych i 30 zł dla dzieci), otrzyma pamiątkowy medal oraz bon konsumpcyjny.

Atrakcje nie tylko na trasie

Organizatorzy zadbałi o to, by Głodno tego dnia tętniło życiem. Na uczestników i kibiców czekać będą dmuchane zamki, malowanie twarzy, popcorn oraz stoiska z pysznym regionalnym jedzeniem przygotowanym przez Koła Gospodyń Wiejskich. Nie zabraknie też nietypowych gości – na miejscu pojawią się alpaki, a czas umili występ Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Rostarzewa. Strażacy z OSP Rakoniewice szykują również specjalną niespodziankę, która z pewnością ucieszy najmłodszych.

© ©

REKLAMA

0011496766



**CENTRUM
OGRODNICZE**
ARTYKUŁY ZOOLOGICZNO-WĘDKARSKIE

ZAPRASZAMY

pon. - pt. 9.00-18.00 | sobota 8.00-14.00

Opalenica, ul. Zamkowa 33 | tel. 61 44 77 645

**Z okazji Świąt Wielkanocnych zdrowia, spokoju
oraz ciepłych i radosnych chwil z najbliższymi.**



POLECAMY:

- nasiona kwiatów i warzyw
- nawozy i podłoża do roślin
- drzewa i krzewy owocowe
- rośliny ozdobne
- doniczki i skrzynki balkonowe
- wężę ogrodowe i urządzenia do nawadniania
- środki ochrony roślin

- narzędzia i artykuły ogrodnicze
- kosiarki elektryczne i spalinowe **STIGA**
- karmy i przysmaki dla zwierząt
- legowiska
- miski, zabawki dla zwierząt
- sprzęt i artykuły wędkarskie

Lubisz jeździć na rolkach? Przyjdź koniecznie i weź udział w zawodach!

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Już 28 marca Grodzisk Wielkopolski ponownie zamieni się w arenę sportowych emocji podczas kolejnej edycji halowych zawodów w jeździe na rolkach. Młodzi pasjonaci ośmiu kółek będą rywalizować o puchar starosty. Będzie to doskonała okazja, by sprawdzić swoje umiejętności na specjalnie przygotowanym torze przeszkód.

Sobota, 28 marca, w Grodzisku Wielkopolskim upłyne pod znakiem sportowych emocji. W Grodziskiej Hali Sportowej odbędzie się bowiem kolejna, dziewiąta już edycja zawodów w jeździe na rolkach. Towarzystwo Rolkarskie SKATE2CITY zaprasza do udziału w wydarzeniu dzieci do lat 14. Zawody mają na celu nie tylko wyłonienie najszybszych rolkarzy w regionie, ale przede wszystkim promocję zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu w gronie rówieśników.



Organizatorzy przygotowali miejsca dla 70 uczestników. Zapisy odbędą się w dniu zawodów

Rywalizacja zostanie podzielona na kategorie wiekowe, dzięki czemu swoje siły będą mogły sprawdzić zarówno najmłodsze maluchy w wieku 3 i 4 lat, jak i nastolatki kończący szkołę pod-

stawową. Formuła zawodów opiera się na indywidualnych przejazdach na czas, a trasa zostanie każdorazowo dopasowana do możliwości i umiejętności danej grupy wiekowej. Na uczestników czekają

sportowe wyzwania, gdzie liczyć się będzie nie tylko szybkość, ale i precyzja, ponieważ ominięcie przeszkody może skutkować doliczeniem karanych sekund do końcowego wyniku. Najlepsi w każdej ka-

tegorii mogą liczyć na zasłużone nagrody i miejsce na podium.

Organizatorzy kładą ogromny nacisk na bezpieczeństwo wszystkich uczestników, dlatego kask ochronny

jest obowiązkowym elementem wyposażenia każdego zawodnika. Warto również wyposażyć dzieci w ochraniacze na kolana i łokcie, aby zabawa była w pełni komfortowa. Biuro zawodów rozpocznie swoją pracę o godzinie 11 i to właśnie wtedy opiekunowie będą mogli dopełnić formalności oraz podpisać niezbędne oświadczenia.

Oficjalny start rywalizacji zaplanowano na godzinę 12, a całe wydarzenie zwieńczy uroczysta dekoracja zwycięzców około godziny 14.

Warto nie zwlekać z decyzją o starcie, ponieważ limit uczestników wynosi 70 osób.

© P

ZAWODY MAJĄ NA CELU NIE TYLKO WYŁONIE Najszybszych Rolkarzy w Regionie, Ale przede wszystkim Promocję zdrowego stylu życia.

REKLAMA

0011488160



visionoptyk®

Blżej Ciebie

TNIEMY CENY NA PÓŁ

*szczegóły w wybranych salonach VisionOptyk

BADANIE WZROKU W CENIE

NOWY TOMYŚL
MICKIEWICZA 7
tel. 782 222 777

GRODZISK WLKP.
SZEROKA 2
tel. 726 677 222

OPALENICA
RYNEK 23
tel. 697 777 766

DZIEŃ

NOWOTOMYSKO-GRODZISKI

www.naszemiasto.pl

Nr 69



FOT. DOMINIKA KAPŁA

GMINA NOWY TOMYŚL

**MISTERIUM MĘKI PAŃSKIEJ
NA WYDMIE W PRZYŁĘKU.
WIDOWISKO PASYJNE WYSTAWIONO
TU JUŻ PO RAZ PIĄTY. str. 15**

GMINA KAMIENIEC



FOT. ANNA BĄDZIŃSKA

Setne urodziny pana Floriana Łakomczyka. To był wyjątkowy dzień dla Jubilata. str. 7

GRODZISK WLKP.



FOT. ANNA BĄDZIŃSKA/KPP GRODZISK

NOWY TOMYŚL

Nowa wizja dla centrum miasta. Zamiast placu będzie Park Chopina?

O odnowie centralnego placu w Nowym Tomyślu była już mowa kilka lat temu. Potem temat ucichł, ale - jak się okazuje - nie został porzucony. **str. 4**

Zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem

Przełom w sprawie tragedii przy ulicy Ogrodowej. 29-latkowi grozi dożywocie. str. 3

REGION

Kolejni mieszkańcy naszego terenu w programach telewizyjnych. str. 9, 18

ZBĄSZYŃ

Czy wiekowe dęby znikną z krajobrazu? W sprawie ścieżki rowerowej odbędą się konsultacje społeczne. str. 4

POWIAT NOWOTOMYSKI

Kradzież sprzętu rolniczego za ponad 340 tys. zł. Złodzieje zostali zatrzymani. str. 5

ISSN 2353-6179
INDEX 350281, 248104



9 772353 617129

13

Anna
Wyrwa-Sadowska



Do poczytania dziś z bonusem. Zachęcam

W tym wydaniu podwójny pakiet. Do poczytania zarówno w tygodniku, jak i naszym cyklicznym dodatku. Zachęcam serdecznie i przy okazji dziękuję za stały kontakt, Państwa telefony i maile. Z przyjemnością oddajemy co wtorek kolejne wydania wiedząc, że mamy tylu stałych Czytelników, a także rosnące grono nowych.

A co w numerze? Pytamy o przyszłość Placu Chopina w Nowym Tomyslu, obok piszemy o wciąż rozwijającej się bazie dydaktyczno-naukowej na lotnisku w podgrodziskim Kąkolewie. Stacjonuje tam nie tylko aeroklub, ale i politechnika, centrum superkomputerowo-sieciowe. Teraz szykuje się kolejna inwestycja.

Uczestniczyliśmy też w wyjątkowym wydarzeniu w Cykowie. Towarzyszyliśmy sołtysom powiatu nowotomyskiego na ich dorocznym spotkaniu. Nie brakuje u nas rozmów z ciekawymi ludźmi. Kolejny rozdział w nowym sezonie napisały też słynne boćiany z Bolewic. Zapraszamy do lektury i życzę dobrego tygodnia.

Jaki zawód wybrać w przyszłości? Przyjdź na Festiwal Rzemiosła

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

27 kwietnia Nowy Tomyśl stanie się centrum rzemiosła, pasji i praktycznych umiejętności. Festiwal Rzemiosła to wyjątkowe wydarzenie skierowane do uczniów klas 7 i 8 szkół podstawowych, które połączy edukację z zabawą.

Festiwal ma pomóc młodzieży w odkrywaniu swoich zainteresowań i predyspozycji zawodowych poprzez bezpośredni kontakt z praktyką.

Jednym z głównych punktów programu będzie gra miejska „Zagrajmy w Rzemiosło”. To interaktywna forma nauki, która pozwoli uczestnikom w ciekawy sposób zdobywać wiedzę i rozwiązywać zadania związane z różnymi zawodami. Uczniowie będą mieli także okazję spotkać

się z prawdziwymi rzemieślnikami, którzy opowiedzą o swojej pracy, doświadczeniu i codziennych wyzwaniach. To niepowtarzalna szansa, by zobaczyć „od kuchni” takie profesje jak stolarz, mechanik czy fryzjer.

Organizatorzy przygotowali również bogaty program warsztatów rzemieślniczych, podczas których uczestnicy będą mogli samodzielnie spróbować swoich sił w wybranych dziedzinach. Dodatkowo zaplanowano pokazy zawodów rzemieślniczych, które przybliżą specyfikę pracy w różnych branżach.

Festiwal Rzemiosła odbędzie się 27 kwietnia w Nowotomyskim Ośrodku Kultury przy ul. Tysiąclecia 3. Wydarzenie zaplanowano w godzinach od 11 do 15. Zapisy trwają do 3 kwietnia. Szczegółowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie: www.nowotomysl.icech.pl. ©



Zdjęcie z zeszłorocznej edycji wydarzenia

W podgrodziskim Kąkolewie powstanie centrum dronów Wielkopolskiej Policji

Anna Badzińska opr.
anna.badzinska@polskapress.pl

W Warszawie podpisano polsko-norweską umowę dotyczącą realizacji programu, którego jednym z założeń jest budowa Centrum Bezzałogowych Statków Powietrznych Wielkopolskiej Policji. Nowoczesne obiekty zostaną zlokalizowane na terenie lotniska w Kąkolewie koło Grodziska Wielkopolskiego.

Umowę dotyczącą realizacji programu „Sprawy Wewnętrzne” podpisali w siedzibie Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej przedstawiciele rządów Polski i Norwegii: sekretarz stanu w norweskim MSZ Astrid Bergmål oraz sekretarz stanu w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej Jan Szyszko. W wydarzeniu uczestniczyli również komendant wojewódzkiej policji w Poznaniu nadinsp. Tomasz Olczyk oraz jego zastępczyni insp. Violetta Mójta, nadzorująca wdrażanie projektów europejskich.



FOT. KWP POZNAN

Tak na wizualizacji prezentuje się Centrum Bezzałogowych Statków Powietrznych, które ma powstać w Kąkolewie

Całkowity budżet projektu, w którym uczestniczy Wielkopolska Policja, wynosi blisko 34 miliony złotych. Środki te pochodzą z Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2021-2028.

Inwestycja będzie realizowana w Kąkolewie

Dla powiatu grodzkiego najważniejszym punktem jest lokalizacja nowej infrastruktury. Centrum Bezzałogowych

Statków Powietrznych powstanie w obrębie lotniska Kąkolewo. Wybór tego miejsca pozwoli na budowę specjalistycznych obiektów szkoleniowych i operacyjnych, zakup profesjonalnego sprzętu (dronów i systemów wsparcia) oraz prowadzenie szkoleń dla operatorów bezzałogowców.

Obecnie, jak przekazano w komunikacie policji, opracowane są już wstępne koncepcje. Kolejnym etapem będzie przygotowanie pełnej doku-

mentacji projektowej oraz wyłonienie wykonawcy prac budowlanych.

Drony w codziennej służbie policji

Drony obsługiwane przez funkcjonariuszy szkolących się w Kąkolewie będą wykorzystywane w codziennej służbie na terenie całego województwa. Statki powietrzne już wspierają policjantów m.in. w poszukiwaniu osób zaginionych, działaniach ratowniczych, zabezpieczaniu imprez masowych, ujawnianiu wykroczeń drogowych i przestępstw czy monitorowaniu skutków klęsk żywiołowych.

– Utworzenie Centrum Bezzałogowych Statków Powietrznych pozwoli na dalszy rozwój nowoczesnych technologii w służbie bezpieczeństwa. Dzięki inwestycjom w sprzęt i szkolenia policjanci będą mogli jeszcze skuteczniej reagować na zagrożenia oraz dbać o bezpieczeństwo mieszkańców naszego regionu – podkreśla zespół prasowy Komendy Wojewódzkiej Policji w Poznaniu.

PIERWSZA GRODZISZCZANKA 2026 ROKU



FOT. UM GRODZISK

Blanka Wencel, która przyszedła na świat dokładnie 1 stycznia, oficjalnie otworzyła listę tegorocznych urodzeń dzieci zameldowanych w naszej gminie. To właśnie u niej i jej rodziców odbyły się we wtorek, 17 marca, tradycyjne odwiedziny, będące symbolicznym powitaniem najmłodszej obywatelki w naszej lokalnej społeczności. Z życzeniami pojawili się burmistrz Grodziska Piotr Hojan, wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej Karolina Nadobnik i kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Agnieszka Maik. Wizyta była okazją do przekazania serdecznych gratulacji oraz okolicznościowego upominku dla Blanki i jej rodziców. I my dołączamy do najlepszych życzeń. Anna Badzińska

DZIEŃ
NOWOTOMYSKO-GRODZISKI

REDAKCJA Adres: 60-782 Poznań, ul. Grunwaldzka 19; REDAKTOR NACZELNY: Leszek Waligóra SZEFEK REDAKCJI LOKALNEJ: Anna Wyrwa-Sadowska, 502 499 737, anna.wyrwa@polskapress.pl; DZIENNIKARZE: Anna Badzińska, Dominika Kapalka
BIURO OGŁOSZEŃ: Powiat Grodziski - Joanna Doma, tel./fax 61 444 47 685, 698 635 705, joanna.doma@polskapress.pl; Powiat Nowy Tomyśl - Kinga Fogel, tel./fax 61 444 47 685, 502 499 744, kinga.fogel@polskapress.pl
DYŻURY REDAKCYJNE: Powiat Nowy Tomyśl, dominika.kapalka@polskapress.pl, 514-800-939; Powiat Grodzisk Wlkp., anna.badzinska@polskapress.pl, 535 785 035 PRENUMERATA: tel. 61 333 22 60. DRUK: Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229, WYDAWCA: Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 40 00, PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY: Zenon Nowak, PREZES MAKROREGIONU: Marek Ciesielski, PROJEKT GRAFICZNY: Tomasz Bocheński

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

**POLSKA
PRESS
GRUPA**

GRODZISK WLKP. PRZEŁOM W SPRAWIE TRAGEDII PRZY ULICY OGRODOWEJ

29-latek usłyszał zarzut zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

To, co początkowo uznawano za zgon bez udziału osób trzecich, okazało się brutalną zbrodnią. Śledczy, którzy od grudnia badali sprawę znalezienia zwłok 39-latka w budynku przy ulicy Ogrodowej w Grodzisku Wielkopolskim, zatrzymali 29-latkę, któremu postawiono zarzut zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem. Grozi mu kara dożywotniego pozbawienia wolności.

W Grodzisku Wielkopolskim w ciągu zaledwie kilku dni doszło do dwóch nagłych zgonów, które wywołały falę spekulacji. Ciało 39-latka znaleziono w poniedziałek, 8 grudnia, przy ulicy Ogrodowej.

Dwa dni później, w środę 10 grudnia, kolejny dramat rozegrał się przy ulicy Nowe Osiedle. Tam także odkryto ciało mężczyzny, a miejsce zdarzenia zostało zabezpieczone przez policję. Od samego początku pojawiały się pytania o ewentualny związek obu przypadków. Nie brakowało spekulacji, ale prokuratura zaprzeczała, by sprawy były ze sobą połączone. Po tragediach śledczy przekazywali, że przeprowadzone czynności wstępnie wykluczyły, by sprawy mogły mieć charakter kryminalny i do śmierci męż-



Choć początkowo śledczy wykluczali udział osób trzecich w śmierci 39-latka, najnowsze ustalenia prokuratury wskazują, że to było zabójstwo

czyn nie przyczyniły się osoby trzecie.

Zwrot w sprawie tragedii przy ulicy Ogrodowej

Przełom nastąpił na początku tego tygodnia. W sprawie zdarzenia, do którego doszło przy ulicy Ogrodowej, jak udało nam się nieoficjalnie ustalić, zatrzymano mieszkańca powiatu grodzkiego. Te informacje potwierdza rzecznik Prokuratury Okręgowej w Poznaniu prok. Łukasz Wawrzyniak.

- Wstępne ustalenia nie potwierdziły się w dalszym toku prowadzonego śledztwa. Kolejne badania i przeprowadzona sekcja zwłok wykazały, że mę-

czyzna został pozbawiony życia. W tej sprawie w poniedziałek, 16 marca, zatrzymano 29-letniego Jakuba K., mieszkańca powiatu grodzkiego - mówi prok. Łukasz Wawrzyniak.

Prokuratura: Połał ofiarę benzyną i podpalił

Mężczyzna usłyszał zarzut zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem.

- 29-latek jest podejrzany o to, że 7 grudnia ubiegłego roku, w godzinach pomiędzy 19 a 22, w Grodzisku Wielkopolskim, działając w zamiarze bezpośrednim i ze szczególnym okrucieństwem, w pustostanie przy ulicy Ogrodowej oblał leżą-

cego na podłodze poszkodowanego benzyną i podpalił. Spowodował tym oparzenia termiczne drugiego stopnia całego ciała, sprawiając tym ofierze nieprzećiętny ból i cierpienie i doprowadził do jego śmierci na skutek ostrej niewydolności krążeniowo-oddechowej, obrażeń termicznych i zatrucia tlenkiem węgla - mówi rzecznik Prokuratury Okręgowej w Poznaniu.

Jak dodaje, mężczyzna nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. 17 marca, sąd przychylił się do wniosku prokuratora i podjął decyzję o tymczasowym aresztowaniu 29-latka. Grozi mu kara nie niższa niż 15 lat pozbawienia wolności, 25 lat lub dożywocie. ©

Złamał sądowy zakaz i wrócił do byłej partnerki

Dominika Kapałka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

Do niebezpiecznej sytuacji doszło w jednej z miejscowości w okolicach Opalenicy. 34-letni mężczyzna, mimo obowiązującego sądowego zakazu zbliżania się i kontaktowania z byłą partnerką, ponownie pojawił się na jej posesji. Interwencja policji zakończyła się jego zatrzymaniem. Teraz grozi mu nawet do 5 lat więzienia.

Jak ustalili funkcjonariusze, mężczyzna objęty był sądowym zakazem zbliżania się i kontaktowania z kobietą w związku z wcześniejszym postępowaniem dotyczącym znęcania się nad partnerką.

Co istotne, dzień przed zdarzeniem, 34-latek przebywał na posesji kobiety za jej zgodą i pomagał w pracach ogrodowych. Sytuacja nie budziła wówczas zastrzeżeń, jednak - jak podkreślają policjanci - nawet taka zgoda nie znosi obowiązujących ograniczeń prawnych.

Nocna awantura i interwencja policji

Do zdarzenia doszło, jak informuje Komenda Powiatowa Policji w Nowym Tomyślu, 15 marca w godzinach nocnych. Mężczyzna, będąc pod wpływem alkoholu, ponownie udał się do byłej partnerki. Spotkanie szybko przerodziło się w kłótnię, a jego zachowanie stało się nieprzewidywalne.

Na miejsce została wezwana policja z Komisariatu Policji w Opalenicy. Funkcjonariusze

zatrzymali 34-latkę, przypominając mu, że obowiązujące postanowienia sądu muszą być bezwzględnie przestrzegane.

Za złamanie sądowego zakazu mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Możliwe jest również wydłużenie okresu obowiązywania zakazu kontaktu z pokrzywdzoną kobietą.

Jak wynika z relacji policji, mężczyzna dopiero po wytrzeźwieniu przyznał, że rozumie swoje zachowanie - jednak konsekwencje jego decyzji mogą być bardzo poważne.

Policja apeluje: zakaz to nie sugestia

Funkcjonariusze przypominają, że naruszanie sądowych zakazów jest traktowane bardzo poważnie i każdorazowo spotyka się z reakcją służb.

- Zaznaczamy, że podobne sytuacje nie należą do rzadkości w regionie. Każde naruszenie orzeczeń sądowych traktowane jest poważnie i spotyka się z natychmiastową reakcją służb. Apelujemy o respektowanie wydanych decyzji - niezależnie od okoliczności czy osobistych emocji - podkreśla podkom. Barbara Sobieszek, oficer prasowa policji.

Policja nie ukrywa, że tego typu zdarzenia często wynikają z lekceważenia prawa i emocjonalnych decyzji podejmowanych pod wpływem alkoholu.

- To historia ku przestrodze, pokazująca, że lekceważenie prawa - nawet „na chwilę” - może mieć długotrwałe skutki - dodaje oficer prasowa.

Wyciek danych. Urząd tłumaczy incydent

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Do niepokojącej sytuacji doszło 17 marca, gdy na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Nowym Tomyślu omyłkowo opublikowano dokument zawierający dane osób podlegających kwalifikacji wojskowej.

Jak poinformował Urząd Miejski w Nowym Tomyślu, na stronie BIP-u pojawił się dokument zawierający listę 15 osób podlegających kwalifikacji wojskowej, w tym także tych objętych obowiązkiem przymusowego doprowadzenia do Powiatowej Komisji Lekarskiej, z ich danymi osobowymi.

Publikacja, jak wyjaśniono, nie była zamierzona - dokument trafił do sieci przez pomyłkę. Po wykryciu błędu został szybko usunięty, jednak przez

krótki czas był dostępny publicznie.

Jakie dane zostały ujawnione?

Wśród ujawnionych informacji znalazły się: imię i nazwisko, numer PESEL, adres zamieszkania oraz rok urodzenia. Z informacji przekazanych przez nowotomyski ratusz wynika, iż dokument znajdował się w BIP przez około 30 minut. W tym czasie odnotowano trzy jego wyświetlenia.

- Odnotowano łącznie trzy wyświetlenia, w tym dwa wyświetlenia pochodziły prawdopodobnie od pracowników urzędu, a pozostałe (jedno wyświetlenie) od pracownika firmy zewnętrznej, która dostarcza Internet do urzędu - czytamy w opublikowanym wyjaśnieniu.

- Po wykryciu incydentu, Inspektor Ochrony Danych przeprowadził szczegółową analizę zdarzenia i wdrożył procedury

mające na celu zapobieganie podobnym sytuacjom w przyszłości. Sporządzony został także protokół z naruszenia - tłumaczy Urząd Miejski.

Podjęte działania i analiza incydentu

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, jak zaznaczają władze gminy, naruszenie zostało zgłoszone do prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. To, jak podkreślono, standardowa procedura w przypadku potencjalnego ujawnienia danych osobowych.

- Nie odnotowano jednak działań mogących wskazywać na wykorzystanie danych w sposób niezgodny z prawem, czy też na ich dalszego rozpowszechniania - wyjaśnia urząd.

Zgłoszenie naruszenia do prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych oznacza rozpoczęcie formalnej procedury wyjaśniającej. Jak wynika z in-

formacji dostępnych na stronie Urzędu Ochrony Danych Osobowych, po otrzymaniu zgłoszenia analizowana jest skala zdarzenia, zakres ujawnionych danych oraz potencjalne ryzyko dla osób, których dane dotyczą.

W praktyce UODO może zwrócić się do administratora danych o dodatkowe wyjaśnienia, sprawdzić zastosowane zabezpieczenia oraz ocenić, czy wdrożone działania naprawcze są wystarczające. W zależności od ustaleń sprawa może zakończyć się wydaniem zaleceń, pouczeniem, a w poważniejszych przypadkach - także postępowaniem administracyjnym.

W związku z zaistniałą sytuacją urząd przeprosił osoby, których dane mogły zostać ujawnione, zapewnił, że w razie dodatkowych pytań, służy pomocą oraz zapewnił o podjęciu działań zapobiegających podobnym incydentom w przyszłości. ©



Za złamanie sądowego zakazu mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności

NOWY TOMYŚL WRACAMY DO TEMATU. NOWA WIZJA DLA CENTRUM MIASTA

Zamiast placu będzie Park Chopina?

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Do tematu przebudowy Placu Chopina w Nowym Tomyszu wracamy po kilku latach. O inwestycji było głośno już w 2018 roku, później pojawiały się kolejne zapowiedzi i pytania radnych, jednak projekt nie doczekał realizacji. Obecnie, po zmianie władz samorządowych, sprawdzamy, czy jest szansa na nowe otwarcie i jakie plany wobec tego miejsca ma aktualny burmistrz.

Przypomnijmy – pierwsze koncepcje przebudowy pojawiły się jeszcze w 2018 roku i od początku wzbudzały duże zainteresowanie mieszkańców. Plan zakładał m.in. przebudowę nawierzchni, chodników, miejsc parkingowych, wymianę oświetlenia oraz wprowadzenie nowej zieleni.

Nie brakowało jednak kontrowersji. Część mieszkańców obawiała się wówczas, że projekt będzie zbyt „betonowy” i zabraknie w nim przestrzeni

zielonej. Ówczesny burmistrz Włodzimierz Hibner podkreślał, że prezentowane wizualizacje to jedynie wstępna koncepcja, a nie ostateczny projekt.

Problemy formalne i brak środków

W kolejnych latach temat inwestycji wyraźnie wyhamował. Jak informowano w 2023 roku, głównymi przeszkodami były kwestie formalne – m.in. kolizje z siecią gazową oraz sprawy własnościowe związane z terenem parafii. Do tego dochodził brak środków finansowych na realizację tak dużego zadania. W efekcie projekt nie został ujęty w budżecie, a prace nad dokumentacją zostały wstrzymane.

Nowotomyskanie czekają na zmiany

Tymczasem mieszkańcy nie kryją rozczarowania. Wielu z nich zwraca uwagę, że obecny stan Placu Chopina nie przystaje do wizerunku miasta i wymaga pilnych zmian.

– To przecież centrum miasta, a jego stan pozostawia

wiele do życzenia. Zniszczone, nierówne chodniki i ogólny brak estetyki sprawiają, że to miejsce nie wygląda tak, jak powinno. Szkoda, bo ma duży potencjał. Liczymy, że w końcu coś się tu zmieni – podkreśla jeden z mieszkańców spacerujących w okolicy placu.

Nowe pomysły

Postanowiliśmy wrócić do tematu i zapytać, jakie są plany wobec tego miejsca nowych władz. Marcin Brambor, obecny burmistrz Nowego Tomysza przyznaje, że temat jest nadal aktualny.

– Na Plac Chopina mamy już przygotowany program funkcjonalno-użytkowy. Podjęliśmy także próbę pozyskania dofinansowania na tę inwestycję, jednak niestety nasz wniosek nie uzyskał wsparcia. Dokładnie przeanalizowaliśmy przyczyny tej sytuacji i wiemy, co należy poprawić, dlatego nie rezygnujemy z tego projektu – podkreśla Marcin Brambor.

Jak zapowiada, w najbliższym czasie samorząd chce zrobić kolejny krok w kierunku re-



Plac Chopina wymaga modernizacji – widać to na pierwszy rzut oka

alizacji inwestycji. – Planujemy na najbliższej sesji Rady Miejskiej, jeśli będzie zgoda radnych, przegłosować zabezpieczenie kwoty 400 tysięcy złotych na opracowanie pełnej dokumentacji projektowej. To kluczowy etap, który pozwoli nam przygotować kompletny i dopracowany projekt oraz złożyć kolejny wniosek o dofinan-

sowanie – tym razem poprawiony i dostosowany do wymogów – wyjaśnia wólarz.

Plac jako park?

Nowe władze chcą także zmienić charakter tego miejsca. Zamiast typowego placu, miałyby powstać bardziej zielony i przyjazny mieszkańcom teren rekreacyjny.

– Naszą ambicją jest to, aby Plac Chopina przekształcić w Park Chopina – miejsce wypoczynku, spotkań i relaksu. Chcemy, aby pojawiły się tam alejki spacerowe, ławki, elementy małej architektury i więcej zieleni. To ma być przestrzeń, w której mieszkańcy będą chcieli spędzać czas, a nie tylko przechodzić przez nią – mówi burmistrz.

W planach, jak zaznacza, jest także zagospodarowanie budynku po dawnej restauracji Sandra, gdzie obecnie mieści się siedziba jednego z fotografów.

– Chcielibyśmy, aby w tym miejscu powstał Urząd Stanu Cywilnego oraz Biuro Informacji. Obecnie najemcy chcemy zaproponować inne miejsce do prowadzenia działalności. To rozwiązanie pozwoli lepiej wykorzystać potencjał tej przestrzeni – dodaje.

Władze gminy podkreślają, że chcą doprowadzić temat do końca, jednak kluczowe będzie pozyskanie środków zewnętrznych.

©©

Czy wiekowe dęby znikną z krajobrazu Zbąszynia? Mieszkanka apeluje w sprawie ścieżki rowerowej

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Planowana budowa ścieżki rowerowej w Zbąszyniu skonsultowana zostanie z mieszkańcami. Temat budzi emocje ze względu na trasę, która miałaby przebiegać przez teren tzw. „Wyspy”.

Na początku marca w mediach społecznościowych pojawił się otwarty list Barbary Starosty – mieszkanki Zbąszynia – skierowany do burmistrza oraz Rady Gminy. W swoim apelu autorka wyraziła zdecydowany sprzeciw wobec planowanej budowy ścieżki rowerowej przez teren tzw. „Wyspy” w Parku Miejskim.

Otwarty list i głos sprzeciwu

– Jako miłośniczka natury, drzew i zwierząt zwracam się z prośbą o wycofanie się z inwestycji powstania ścieżki rowerowej, która ma prowadzić przez dziewicze tereny parku, za groblą, przez tzw. Wyspę – napisała Barbara Starosta.

Jak podkreśla, nie sprzeciwia się rozwojowi miasta, jed-



Jak podkreśla autorka listu, wiekowe dęby na „Wyspie” to jeden z najbardziej naturalnych zakątków Zbąszynia

nak jej zdaniem są miejsca, które powinny pozostać nienaruszone.

– To miejsce ma swoją duszę. „Wyspa” to dom dla dzików, to bardzo duża ilość pięknych, starych, zabytkowych dębów, które są chlubą tego miejsca. Ścieżka naruszy cały ekosystem i naturalność tego terenu – zaznacza.

Autorka listu zwraca również uwagę na szerszy kontekst – coraz mniejszą liczbę dzikich terenów. Jej zdaniem Zbąszyn ma wyjątkowy potencjał, który warto chronić, a nie przekształcać.

– Jesteśmy częścią natury, nie jej właścicielami. Naszym obowiązkiem jest ją chronić, nie niszczyć – podkreśla B. Starosta.



Najpierw list, potem konsultacje

Budowa ścieżki rowerowej na trasie Przyprostynia – Zbąszyn będzie będzie konsultowana z mieszkańcami. Temat nabrał rozgłosu i wywołał szerszą dyskusję w mediach społecznościowych.

Przypomnijmy – konsultacje mają się odbyć w dniach

od 24 do 31 marca. W tym czasie mieszkańcy będą mogli wyrazić swoje opinie, potrzeby i sugestie dotyczące planowanej inwestycji.

Głos burmistrza

Do sprawy dla naszej redakcji odniósł się burmistrz Zbąszynia Tomasz Kurasiński, który podkreślił, że głos miesz-

kańców ma kluczowe znaczenie w procesie podejmowania decyzji.

– Mamy świadomość, że jest to temat, który budzi emocje i różne opinie wśród mieszkańców. Dlatego właśnie zdecydowaliśmy się na przeprowadzenie konsultacji społecznych.

Chcemy wysłuchać wszystkich głosów – zarówno tych popierających inwestycję, jak i tych, które wskazują na konieczność ochrony tego miejsca – zaznacza burmistrz.

Jak dodaje, ideą konsultacji jest wypracowanie rozwiązania, które będzie uwzględniało zarówno rozwój infrastruktury, jak i poszanowanie walorów przyrodniczych.

– Zależy nam, aby decyzje dotyczące tak ważnych przestrzeni były podejmowane w dialogu z mieszkańcami. Konsultacje to narzędzie, które pozwala nam poznać realne potrzeby i oczekiwania społeczności. Chcemy podejść do tego tematu odpowiedzialnie i z uwzględnieniem wszystkich aspektów – podkreśla. ©©

Złodzieje zatrzymani. Ukradli sprzęt rolniczy za ponad 340 tys. złotych

Dominika Kapałka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

Nowotomyscy policjanci zakończyli śledztwo w sprawie głośnej kradzieży sprzętu rolniczego, do której doszło w styczniu. Łączne straty przekroczyły 340 tysięcy złotych, a sprawcy – dwaj obywatele Litwy – zostali zatrzymani i trafili do aresztu.

Do zdarzenia, jak informuje Komenda Powiatowa Policji w Nowym Tomysłu, doszło w połowie stycznia na terenie jednego z gospodarstw rolnych w powiecie nowotomyskim. Sprawcy włamali się do pomieszczenia garażowego, gdzie przechowywane były elementy wyposażenia maszyn rolniczych.

- Łupem padło pięć nadajników GPS oraz trzy monitory służące do nawigacji pracy maszyn. Wartość skradzionego sprzętu oszacowano na ponad 340 tysięcy zł - wyjaśnia podkom. Barbara Sobieszek, oficer prasowa KPP w Nowym Tomysłu.

Co istotne, jak podkreślono, całe zdarzenie zostało zarejestrowane przez monitoring, co zna-



Mężczyźni zatrzymani przez policję. Decyzją sądu najbliższe trzy miesiące spędzą w areszcie

cząco pomogło w dalszym śledztwie. Nowotomyscy kryminalni, we współpracy z funkcjonariuszami Komendy Wojewódzkiej Policji w Poznaniu, przeprowadzili szeroko zakrojone działania operacyjne. Analiza nagrań, zabezpieczonych śladów i praca dochodzeniowo-śledcza doprowadziły do ustalenia sprawców.

- Okazali się nimi dwaj obywatele Litwy w wieku 20 i 37 lat - podkreśla oficer prasowa.

Zatrzymani, jak zaznacza, posiadali przy sobie część skradzionego sprzętu. Policjanci odnaleźli również dodatkowe elementy, które - jak ustalono - pochodziły z innej kradzieży,

do której doszło w Sokołowie Podlaskim. Tam straty wyniosły około 55 tysięcy złotych.

Jak podkreślają śledczy, zatrzymani nie działali przypadkowo. Byli to sprawcy, którzy specjalizowali się w kradzieżach sprzętu rolniczego i działali na terenie kilku województw, w tym wielkopolskiego. - Śledczy badają ich udział w kolejnych podobnych przestępstwach, a sprawa może mieć charakter rozwojowy - tłumaczy.

Zatrzymani usłyszeli zarzuty kradzieży z włamaniem mienia znacznej wartości. Trafili do aresztu na trzy miesiące. Grozi im do 10 lat więzienia.

FOT. ARCHIWUM KPP NOWY TOMYSŁ

KRÓTKO

GMINA ZBĄSZYŃ

Poranna kolizja w Nądni

Do kolizji dwóch pojazdów doszło w czwartek, 19 marca, około godziny 6:48 na ulicy Chłastawskiej w Nądni. Na miejsce natychmiast skierowano zastępy straży pożarnej. W działaniach brały udział jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej ze Zbąszynia oraz strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Tomysłu. Na miejscu pracowali również funkcjonariusze policji i zespół ratownictwa medycznego ze Zbąszynia, który udzielał pomocy uczestnikom zdarzenia. Jak wynika z informacji przekazanych przez policję, przyczyną zdarzenia było niezachowanie bezpiecznej odległości między pojazdami. - Kierujący samochodem marki Renault najechał na tył poprzedzającego go pojazdu marki Volkswagena. Sprawca kolizji został ukarany mandatem karnym - wyjaśnia podkom. Barbara Sobieszek, oficer prasowa KPP w Nowym Tomysłu. Uczestnikami zdarzenia byli mieszkańcy powiatu nowotomyskiego. Nikt nie odniósł poważnych obrażeń. Dominika Kapałka



FOT. OSP ZBĄSZYŃ

POWIAT GRODZISKI

Przebywał w Polsce nielegalnie

W miniony wtorek policjanci z Rakoniewic przeprowadzili działania ukierunkowane na weryfikację dokumentów obcokrajowców przebywających w regionie. W tym celu pojawili się w jednym z zakładów pracy, gdzie zatrzymano mężczyznę, który nie powinien znajdować się na terytorium RP. - Podczas sprawdzania danych w systemach okazało się, że wobec 26-letniego obywatela Argentyny w maju 2025 roku wydano decyzję o odmowie udzielenia zezwolenia na pobyt na terytorium Polski. Mężczyzna, mimo braku wymaganych zgód, nie opuścił naszego kraju - informuje mł. asp. Karol Płóciniczak, oficer prasowy KPP w Grodzisku. Obcokrajowiec został zatrzymany i przekazany funkcjonariuszom Straży Granicznej, oczekując na deportację. Policja zapowiada, że podobne kontrole będą kontynuowane. Anna Badzińska

FOT. ARCHIWUM KPP NOWY TOMYSŁ

Czołowe zderzenie dwóch pojazdów



FOT. KP PSP GRODZISK

W zdarzeniu brały udział samochód osobowy oraz ciężarówka, która była holowana przez inny pojazd ciężarowy

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Do groźnie wyglądającego zdarzenia doszło w czwartkowe popołudnie, około godz. 15:30, na trasie łączącej Grodzisk i Opalenicę. W miejscowości Kurowo czołowo zderzyły się dwa pojazdy. Na szczęście nikomu nic się nie stało.

Na miejsce skierowano strażaków, ratowników medycznych i policjantów.

W zdarzeniu brały udział samochód osobowy oraz ciężarówka, która była holowana przez inny pojazd ciężarowy.

- Kierujący pojazdem Mercedes Benz, 62-letni mieszka-

niec powiatu grodzkiego, był holowany przez 64-latkę, również z powiatu grodzkiego, który kierował pojazdem Mercedes Actros - relacjonuje mł. asp. Karol Płóciniczak, oficer prasowy grodzkiej policji.

Jak dodaje, kierowca holowanego pojazdu stracił panowanie i zjechał na prawe pobocze. - Następnie mężczyzna gwałtownie skręcił w lewo i zjechał na przeciwny pas ruchu, doprowadzając do czołowego zderzenia z Fordem, którym kierował 58-latek z powiatu grodzkiego. Ciężarówka odbiła się od osobówki, uderzyła w słup i bariery ochronne. Sprawca zdarzenia został ukarany mandatem - przekazał mł. asp. Karol Płóciniczak. ©©

Sierżant Dawid Żok uratował życie seniorce

Dominika Kapałka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

Dramatyczne chwile rozegrały się na ulicy Kościelnej w Wolsztynie. 78-letnia pani Elżbieta nagle straciła przytomność i upadła na chodnik. Dzięki natychmiastowej reakcji świadków oraz szybkiej pomocy sierż. Dawida Żoka, który przebywał poza służbą, udało się przywrócić kobiecie funkcje życiowe jeszcze przed przyjazdem ratowników medycznych.

Jak relacjonuje Komenda Powiatowa Policji w Nowym Tomysłu, do zdarzenia doszło 4 marca po godzinie 16 na chodniku przy ul. Kościelnej w Wolsztynie. 78-letnia pani Elżbieta nagle straciła przytomność i osunęła się na ziemię.

Sytuacja była bardzo poważna, a o życiu kobiety mogły decydować sekundy. Na szczęście w pobliżu znajdowały się osoby, które natychmiast zareagowały i wezwały pomoc. Wśród świadków był także sierż. Dawid Żok z Posterunku Policji w Miedzichowie, który w tym czasie przebywał poza służbą.

Funkcjonariusz, jak podaje nowotomyska policja, natychmiast ruszył z pomocą i rozpoczął resuscytację krążeniowo-

oddechową. Jednocześnie świadkowie zdarzenia wezwali pogotowie ratunkowe.

Jedną z osób obecnych na miejscu pomogła w prowadzeniu RKO. Dzięki wspólnemu działaniu oraz szybkiej reakcji, jeszcze przed przyjazdem zespołu ratownictwa medycznego, udało się przywrócić seniorce do podstawowych funkcji życiowych.

Pani Elżbieta, jak informują służby, została przewieziona do szpitala, gdzie spędziła tydzień pod opieką lekarzy. Na szczęście jej stan się poprawił i kobieta mogła wrócić do domu. Rodzina seniorki jest

bardzo wdzięczna za okazaną pomoc, przekazała również podziękowania dla policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Wolsztynie, którzy pojawili się na miejscu zdarzenia i udzielili wsparcia najbliższym kobiety w tym trudnym momencie.

Szybka reakcja ratuje życie

Ta sytuacja pokazuje, jak ogromne znaczenie ma szybka reakcja i umiejętność udzielenia pierwszej pomocy. Czasami kilka minut i odpowiednie działanie mogą zdecydować o czyimś życiu.



Dzięki zdecydowanej postawie sierż. Dawida Żoka oraz pomocy świadków zdarzenia, pani Elżbieta dziś może wrócić do codzienności

Kierowca uciekł, odnalazł go dron



FOT. OSP KSRG MIEDZICHOWIE

Strażacy zabezpieczyli miejsce wypadku i rozpoczęli poszukiwanie kierowcy

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Na 99. kilometrze autostrady A2 w powiecie nowotomyskim, samochód osobowy uderzył w bariery energochłonne. Gdy na miejsce dotarli służby ratunkowe, kierowcy nie było ani w pojeździe, ani w jego pobliżu.

Zgłoszenie o zdarzeniu wpłynęło 14 marca po godz. 11. Na miejsce wysłano zastępy z jednostki ratowniczo-gaśniczej w Nowym Tomysłu oraz strażaków z OSP w Miedzichowie. - Po przybyciu zastano samochód osobowy po widocznym uderzeniu w bariery energochłonne. W pojeździe, ani w jego bezpośrednim otoczeniu, nie było jednak kierowcy - wyjaśnia Szymon Maciej-

jewski, oficer prasowy Komendy Powiatowej PSP.

Strażacy zabezpieczyli miejsce wypadku oraz rozpoczęli rozpoznanie terenu w poszukiwaniu osoby, która mogła brać udział w zdarzeniu. - Na prośbę policjantów wykonano loty rozpoznawcze z wykorzystaniem drona. Dzięki temu udało się zlokalizować osobę, która oddaliła się z miejsca wypadku, w okolicznym terenie leśnym.

Jak przekazała policja, kierujący pojazdem nie posiadał uprawnień do kierowania. - Sprawa jest rozwojowa. Przekazemy więcej informacji, gdy tylko zakończą się wszystkie ustalenia - dodaje podkom. Barbara Sobieszek, oficer prasowy nowotomyskiej policji. ©©

Nowi funkcjonariusze w szeregach grodzkich strażaków

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Szeregi grodzkich strażaków zasilili nowi funkcjonariusze. Str. Tomasz Górniak oraz str. Jakub Skrzypczak złożyli uroczyste ślubowanie, biorąc na swoje barki odpowiedzialność za życie i bezpieczeństwo mieszkańców powiatu.

Strażak to zawód, który od lat niezmiennie otwiera rankingi społecznego zaufania. To służba wymagająca nie tylko doskonałej kondycji, ale przede wszystkim niezłomnego charakteru. Dla każdego strażaka chwila złożenia przysięgi jest jednym z najważniejszych punktów na drodze zawodowej. To moment, w którym pasja i chęć niesienia pomocy zamieniają się w oficjalną, państwową służbę.

W szeregi Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Grodzisku Wielkopolskim oficjalnie wstąpili nowi funkcjonariusze – str. Tomasz Górniak i str. Jakub Skrzypczak.

Uroczyste ślubowanie nowych strażaków przyjął komendant powiatowy PSP, st. bryg. Tomasz Lewandowski. Wypowiadając słowa roty, funkcjonariusze zobowiązali się do pełnienia służby nawet z narażeniem własnego życia. Na zakończenie i potwierdzenie tak ważnego momentu w karierze zawodowej, podpisano i wręczono akty ślubowania, a następnie powitano nowo przyjętych funkcjonariuszy w szeregach Państwowej Straży Pożarnej w Grodzisku.

Nowym funkcjonariuszom życzymy, aby odwaga nigdy was nie opuszcza, a każda akcja kończy się bezpiecznym powrotem do bazy. ©©



Uroczyste ślubowanie nowych strażaków przyjął komendant powiatowy PSP

FOT. KP PSP GRODZISK

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Samorząd Województwa Wielkopolskiego podpisał największy kontrakt w swojej historii na zakup nowoczesnych pociągów. Nowe składy typu FLIRT będą kursować m.in. na trasie z Poznania w kierunku Zbąszynka – przez Nowy Tomyśl i Zbąszyń. To oznacza większy komfort podróży i lepszą ofertę dla pasażerów z regionu.

Umowę na zakup 10 nowoczesnych pociągów z opcją dokupienia kolejnych 10 podpisano na Dworcu Letnim w Poznaniu. Wartość podstawowego zamówienia wynosi ponad 550 milionów złotych, co czyni je największym kontraktem w historii Samorządu Województwa Wielkopolskiego.

Nowe pojazdy trafią do spółki Koleje Wielkopolskie i mają znacząco poprawić jakość podróżowania w regionie.

– To bardzo duże wydarzenie dla Wielkopolski. Do regionu trafią nowoczesne i przyjazne pasażerom pociągi, sprawdzone już na polskich torach – podkreślił marszałek województwa wielkopolskiego Marek Woźniak.

Ważna informacja dla mieszkańców regionu

Nowe pociągi będą kursować m.in. na trasie z Poznania w kierunku Zbąszynka przez Nowy Tomyśl i Zbąszyń. To szczególnie istotna informacja dla mieszkańców zachodniej części Wielkopolski, którzy korzystają z połączeń kolejowych na tej linii.

Dzięki inwestycji można spodziewać się większej liczby połączeń, poprawy komfortu

Nowoczesne pociągi FLIRT pojadą przez nasz teren



Podpisanie umowy na zakup nowych pociągów FLIRT odbyło się 12 marca na Dworcu Letnim w Poznaniu

podróży oraz lepszej dostępności transportu kolejowego. Nowy tabor ma także przyczynić się do skrócenia czasu przejazdów i zwiększenia punktualności kursów.

Nowoczesne i komfortowe pociągi

Jak informuje Samorząd Województwa Wielkopolskiego, zamówione pojazdy typu FLIRT, produkowane przez firmę Stadler, to nowoczesne jednostki trakcyjne znane już z innych regionów Polski. Każdy z nich będzie mógł pomieścić blisko 600 pasażerów, w tym co najmniej 250

na miejscach siedzących. Pociągi będą wyposażone m.in. w: klimatyzację, gniazdko do ładowania urządzeń, automaty biletowe, system informacji pasażerskiej w kilku językach, stojaki na rowery, defibrylator AED. Nie zabraknie także udogodnień dla osób z niepełnosprawnościami, takich jak specjalne toalety, rampy czy oznaczenia w alfabecie Braille'a.

Kolej coraz popularniejsza

Inwestycja w nowy tabor, jak wyjaśnia samorząd, jest odpowiedzią na rosnące zainteresowanie transportem kolejowym w regionie. W ubiegłym roku z kolei regionalnej w Wielkopolsce skorzystało ponad 31 milionów pasażerów.

Nowe pociągi, jak zaznaczają władze województwa, mają nie tylko poprawić komfort podróżowania, ale także zachęcić kolejne osoby do wyboru kolei jako środka transportu – również na trasach przebiegających przez Nowy Tomyśl i Zbąszyń.

Zgodnie z planem, pierwsze pojazdy powinny pojawić się na torach w ciągu 23 miesięcy od podpisania umowy, czyli na początku 2028 roku. ©©

Dofinansowanie z UE na remont otoczenia

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Boruję Kościelną czeka ważna inwestycja. Na odnowę infrastruktury przy Wiejskim Domu Kultury, pozyskano 170 tys. 452 zł dofinansowania ze środków Unii Europejskiej, w ramach programu „Plan Strategiczny dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027”. Dzięki temu teren wokół budynku zostanie uporządkowany i dostosowany do potrzeb mieszkańców.

– Całkowita wartość inwestycji wynosi 227 tys. 270,33 zł. Dzięki pozyskanemu dofinansowaniu możliwa będzie realizacja prac, które znacząco poprawią wygląd i funkcjonalność terenu wokół obiektu – zaznaczają władze gminy.

Zmiany wokół Wiejskiego Domu Kultury

W ramach zaplanowanego zadania przewidziano kilka

ważnych elementów modernizacji przestrzeni przy domu kultury. Jednym z nich będzie wymiana ogrodzenia, które poprawi estetykę oraz bezpieczeństwo całego terenu. Zaplanowano także wykonanie utwardzonej nawierzchni z kostki brukowej, co ułatwi poruszanie się po terenie i poprawi jego funkcjonalność. Dodatkowo pojawią się elementy małej architektury, które wzbogacą przestrzeń i sprawią, że stanie się ona bardziej przyjazna dla mieszkańców.

Projekt obejmuje również nowe nasadzenia roślin, które mają poprawić wygląd otoczenia i stworzyć przyjemne miejsce do spotkań i wypoczynku.

Realizacja inwestycji ma przyczynić się do poprawy estetyki oraz funkcjonalności przestrzeni wokół Wiejskiego Domu Kultury w Borui Kościelnej. Dzięki temu mieszkańcy zyskają bardziej przyjazne i bezpieczne miejsce do organizacji wydarzeń kulturalnych, spotkań oraz lokalnych inicjatyw społecznych. ©©



Jednym z założeń projektu będzie wymiana ogrodzenia

FOT. GMINA NOWY TOMYŚL

JUBILEUSZ JEGO RECEPTĄ NA DŁUGOWIECZNOŚĆ SĄ MIŁOŚĆ I SZACUNEK DO DRUGIEGO CZŁOWIEKA

Setne urodziny pana Floriana z Cykowa

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

**Niewiele z nas dane jest do-
czekać tak pięknego wieku, a
jeszcze rzadziej zdarza się, by
Jubilat cieszył się tak ogrom-
nym szacunkiem i sympatią
całego otoczenia. We wtorek,
17 marca, sala wiejska w Cy-
kowie wypełniła się po brze-
gi. Powód był wyjątkowy: pan
Florian Łakomczyk oficjalnie
dołączył do zaszczytnego gro-
na stulatków. Mimo dostojne-
go wieku, wigoru i błyskotli-
wości mógłby mu pozazdro-
ścić nie jeden nastolatek.**

Mieszkańcy Cykowa i Cykówka zadbali o to, by ten dzień był niezapomniany. Pan Florian, choć właśnie skończył 100 lat, udowodnił, że duchem wciąż jest młody. Do sali wiejskiej nie przyjechał zwykłym samochodem – dotarł tam wozem strażackim! To symboliczny gest, bo straż pożarna zajmuje w jego sercu miejsce szczególne. Przez wiele lat pełnił funkcję naczelnika Zakładowej Ochotniczej Straży Pożarnej w tutejszym Państwowym Gospodarstwie Rolnym, z którym związał całe swoje życie zawodowe.

- Ten wyjątkowy jubileusz jest dla Pana i rodziny dniem szczególnym, a dla nas, mieszkańców, okazją, by tę radość dzielić razem z wami – mówiła sołtys Cykowa, Elżbieta Łakoma, składając życzenia w imieniu całej społeczności. Mieszkańcy odśpiewali gromkie: „Sto lat to za mało, sto

dwadzieścia by się chciało!”. W tym radosnym śpiewie nie było ani krzty przesady. Patrząc na wigor Jubilata, jego bystre spojrzenie i doskonałe poczucie humoru, trudno uwierzyć, że Dodatek wskazał właśnie setkę. Dodatkowe „dwadzieścia lat” stało się wyrazem nadziei całej społeczności, że ten niezwykle świadek historii pozostanie z nimi jak najdłużej, wciąż ucząc kolejne pokolenia, czym jest prawdziwa pogoda ducha.

Pamięć silniejsza niż czas

Pan Florian urodził się 17 marca 1926 roku. Gdy wybuchła II wojna światowa, był trzynastoletnim chłopcem. Choć od tamtych wydarzeń minęło ponad osiem dekad, doskonale pamięta strach i niepewność tamtych dni. Z niezwykłą precyzją przywołuje tamte obrazy. - Widziałem wojnę, widziałem Warszawę w ruinie. Pamiętam, jak ojciec szedł na front i przyszedł się ze mną pożegnać. Chodziłem wtedy jeszcze do szkoły. Widziałem samoloty i bomby spadające na nasze wioski. Tata na szczęście wrócił cały i zdrowy. Nie miał tylko orzelka na czapce – wspomina pan Florian.

„Gdy palił się pałac, paliłem zielsko”

Dla pana Floriana życie zawodowe i pasja do ratownictwa zawsze się przeplatały. Jako dawny naczelnik straży, z uśmiechem wspomina czasy, gdy sprzęt był skromny, ale za-



Wraz z żoną Józefą, z którą związek małżeński zawarł 28 stycznia 1950 roku, stworzyli dom pełen miłości

pał ogromny. - Kiedyś nie było takich nowoczesnych wozów. Mieliliśmy traktory, ale szły jak najlepsze samochody! Na przy-czekkach woziliśmy moto-pompy – opowiada z bliskim w oku.

Jednym z najbardziej drama-tycznych wspomnień jest pożar pałacu w Cykowie.

- Akurat paliłem zielsko w ogrodzie, był maj. Zobaczy-łem dym i ogień. Wszystkie cią-gniaki były wtedy w polu. Pobie-głem natychmiast włączyć sy-renę, a tu pech – bezpiecznik wyleciał! – wspomina Jubilat.

Recepta na długowieczność: Miłość i „dzień dobry”

Mimo stu lat na karku, pan Florian cieszy się doskonałą kondycją. Jaki jest jego sekret? Okazuje się, że tkwi on w pro-stocie i życzliwości do drugiego człowieka.

- Zawsze jadłem wszystko i do dziś tak jest. Nie paliłem pa-pierosów. Ale przede wszystkim kocham muzykę i ludzi. Trzeba patrzeć na życie z nadzieją, ko-chać się wzajemnie, szanować, mówić sobie „dzień dobry” i po-magać. Cieszę się, że żyję i życzę wszystkim, by doczekali ta-kiego wieku w dobrym zdrowiu – mówi.

Trudne wojenne doświad-czenia z młodości ukształto-wały jego dzisiejsze spojrzenie na świat. Kiedy pytamy stulatka o marzenia, nie wymienia rze-czy materialnych. Jego odpow-ięź jest prosta, ale w dzisiej-szych czasach brzmi niezwykle dobitnie.

- Żeby był pokój, żeby nie było wojny. Przeszedłem wiele i chciałbym, żeby dzisiejsza młodzież żyła w spokojniej-szych czasach – podkreśla.

Rodzinny fundament

Za sukcesem i pogodą ducha pana Floriana stoi także silna ro-dzina. Wraz z żoną Józefą, z którą związek małżeński za-



Pan Florian to prawdziwa skrabnica wspomnień. W jego opowieściach o dawnym Cykowie, pożarze pałacu czy wojennych losach, kryje się historia, której nie znajdziemy w żadnym podręczniku

tylko świadek historii, ale przede wszystkim żywy dowód na to, że dobre życie mierzy się nie tylko latami, ale przede wszystkim sercem oddanym innym.

Szanowny Panie Florianie! Sto lat to wiek, który budzi po-korę i najwyższy podziw. Pań-skie życie to niezwykła opo-wieść o sile charakteru, praco-witości i dobroci, która prze-

trwała najtrudniejsze próby czasu. Życzymy Panu, aby każda kolejna chwila upływała w zdrowiu, otoczeniu kochają-cej rodziny i w poczuciu zasłu-żonej dumy z każdego przeży-tego dnia. Niech Pańska pogoda ducha pozostaje dla nas wszyst-kich najpiękniejszym dro-gowskazem. Wszystkiego, co najlepsze! ©©



Życzenia Jubilatowi przyszło złożyć wielu mieszkańców



Do sali wiejskiej nie przyjechał zwykłym samochodem – dotarł tam wozem strażackim!

REKLAMA

0011497378

PODZIĘKOWANIA

od Jubilata Floriana Łakomczyka z Cykowa

za pamięć i organizację 100. rocznicy urodzin dla Pani Sołtys Elżbiety Łakomej, mieszkańców Cykowa, Cykówka, Zarządu i Druhów OSP Kamieniec.

Za odwiedzin i życzenia dla Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Pani Violetty Tuszyńskiej, Wójta Gminy Kamieniec Pana Kazimierza Bresia i Proboszcza ks. Łukasza Majchrzaka oraz rodziny, sąsiadów i znajomych.

Cykowo, 17.03.2026 r.

„Dzieciństwo bez przemocy”. Mural z ważnym przesłaniem społecznym został odsłonięty na Placu Chopina

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Nowy mural w centrum Nowego Tomysła to nie tylko element miejskiej przestrzeni, ale przede wszystkim mocny głos w ważnej społecznej sprawie. Na Placu Chopina odbyło się uroczyste odsłonięcie pracy połączone z happeningiem pod hasłem „Dzieciństwo bez przemocy”.

W piątek, 20 marca, na Placu Chopina w Nowym Tomysłu odsłonięto kolejny mural, który niesie ze sobą ważny społeczny przekaz. Inicjatywa została zrealizowana wspólnie przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Tomysłu oraz Ośrodek Pomocy Społecznej.

Pomysłodawczynią przedsięwzięcia była Karolina Grynia z PCPR. Jak podkreślają organizatorzy, celem było zwrócenie uwagi na problem przemocy wobec dzieci i budowanie świadomości społecznej w tym zakresie.

Autorem muralu jest znany lokalny artysta Jakub Skrzy-



Mural „Dzieciństwo bez przemocy” z ważnym społecznym przesłaniem odsłonięto na Placu Chopina

pek, który ma na swoim koncie już inne realizacje w przestrzeni miejskiej Nowego Tomysła.

Happening i rozmowy o ważnych sprawach

Po oficjalnym odsłonięciu muralu odbył się happening pod hasłem „Dzieciństwo bez przemocy”. W jego trakcie

mieszkańcy mogli porozmawiać ze specjalistami na co dzień zajmującymi się wsparciem dzieci i rodzin.

Na miejscu obecni byli między innymi policjanci, psychologzy, pracownicy socjalni, terapeuci oraz kuratorzy sądowi. Była to okazja, by dowiedzieć się, gdzie szukać pomocy i jak reagować w sy-



W wydarzeniu udział wzięła także młodzież, m.in. z Zespołu Szkół nr 1, co dodatkowo podkreśliło edukacyjny charakter inicjatywy

tuacjach kryzysowych. W wydarzeniu udział wzięła także młodzież z Zespołu Szkół nr 1, co dodatkowo podkreśliło edukacyjny charakter inicjatywy.

W uroczystości uczestniczyli przedstawiciele władz gminy i powiatu. Burmistrz Nowego Tomysła Marcin Brambor podkreślił znaczenie takich działań w przestrzeni publicz-

nej. - (...) Ten mural to nie tylko obraz - to przekaz, który ma przypominać, jak ważne jest bezpieczeństwo dzieci - zaznaczył.

Z kolei wicestarosta nowotomyski Jakub Skrzypczak zwrócił uwagę na rolę edukacji i świadomości społecznej.

- Takie działania są niezwykle potrzebne, bo problem

przemocy wobec dzieci wciąż istnieje i nie można go bagatelizować. Każda inicjatywa, która zwiększa wiedzę i wrażliwość społeczną, jest krokiem w dobrą stronę - podkreślił.

Mural jako forma społecznego przekazu

Jak pokazują badania, murale społeczne coraz częściej wykorzystywane są jako skuteczne narzędzie edukacyjne. Przekaz wizualny w przestrzeni publicznej potrafi silnie oddziaływać na odbiorców niż tradycyjne kampanie informacyjne.

- To szczególnie ważne w kontekście danych zawartych w raporcie „Diagnoza przemocy wobec dzieci w Polsce 2023”, z którego wynika, że aż 79% dzieci i nastolatków doświadczyło przemocy przynajmniej raz w życiu - wyjaśnia Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Tomysłu.

Nowy mural ma przypominać o tym problemie każdego dnia - i zachęcać do reagowania na przemoc, zanim będzie za późno.

©@

Policja zaprasza na kolejną akcję znakowania rowerów

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Oznakowanie roweru to nie tarcza, która całkowicie ochroni nas przed kradzieżą, ale zdecydowanie utrudnia złodziejom życie. Już 25 marca w Grodzisku Wielkopolskim odbędzie się kolejna akcja znakowania rowerów. To działanie prewencyjne, które psuje szyki przestępców.

Jazda na rowerze to czysta przyjemność, dopóki nasz jednoślad nie stanie się obiektem zainteresowania kogoś, kto nie powinien z niego korzystać. Komenda Powiatowa Policji w Grodzisku Wielkopolskim zaprasza wszystkich właścicieli dwóch kółek na kolejną akcję znakowania rowerów, która odbędzie się w ramach systemu WIBEROO - Wielkopolski Bezpieczny Rower.

Dlaczego warto oznakować rower?

WIBEROO to e-usługa o zasięgu wojewódzkim, która nadaje twojemu pojazdowi unikalną tożsamość. Poprzez nanie-



Aby skorzystać z usługi, wystarczy przyjść z rowerem, mieć przy sobie dowód tożsamości oraz adres e-mail potrzebny do rejestracji w systemie

sienie indywidualnego numeru na ramę oraz wprowadzenie danych do systemu, twój rower staje się rozpoznawalny dla funkcjonariuszy w całej Wielkopolsce.

Dzięki dostępowi do platformy, jako właściciel możesz w każdej chwili sprawdzić dane swojego pojazdu, a w razie kradzieży - błyskawicznie oznaczyć go jako zaginiony, co utrudnia paserom dalszą odsprzedaż.

Musimy być ze sobą szczerzy i postawić sprawę jasno: samo oznakowanie roweru nie chroni go fizycznie przed kradzieżą. Grawer na ramie nie zadziała jak

niewidzialne pole siłowe ani nie przetrze łańcucha złodziejowi. Należy traktować to jako kluczowy element działań prewencyjnych. Znakowanie pełni rolę psychologiczną, bo widoczny numer to sygnał dla złodzieja, że rower jest w systemie, a jego sprzedaż będzie ryzykowna i trudna. Warto też pamiętać, że w przypadku odnalezienia porzuconego roweru, policja może natychmiast skontaktować się z prawowitym właścicielem. Bez oznakowania odzyskanie sprzętu jest często wręcz niemożliwe. To dodatkowa warstwa ochrony, która w połączeniu z dobrym zabezpieczeniem i zdrowym rozsądkiem, stanowi solidny fundament bezpieczeństwa twojego mienia.

Akcja znakowania rowerów odbędzie się w środę, 25 marca, od godziny 15 w siedzibie grodzkiej policji.

Aby skorzystać z usługi, wystarczy przyjść z rowerem, mieć przy sobie dowód tożsamości oraz adres e-mail potrzebny do rejestracji w systemie. Podczas znakowania rowerów należących do osób niepełnoletnich, konieczna jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego. ©@

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Nowym Tomysłu zapowiada rozpoczęcie wymiany wodomierzy głównych. Prace obejmą kilka miejscowości na terenie gminy i potrwać od 18 marca do 15 maja. Mieszkańcy proszeni są o współpracę z ekipami montażowymi oraz przygotowanie dostępu do instalacji wodociągowej.

Jak informuje Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Nowym Tomysłu, od 18 marca do 15 maja prowadzona będzie wymiana wodomierzy głównych. Prace obejmą następujące miejscowości: Boruja Kościelna, Boruja Nowa, Cicha Góra, Paproć oraz Prylęk. Wymiana urządzeń ma na celu modernizację infrastruktury oraz zapewnienie prawidłowego pomiaru zużycia wody.

Na zlecenie PWiK montażem nowych wodomierzy zajmie się firma „KOBBERLING” Usługi Wod-Kan Gaz i c.o. Usługi Ślusarskie z Nowego Tomysła. Prace instalacyjne prowadzone będą w godzinach od 8 do 15.

Jak rozpoznać pracownika wykonującego wymianę?

Pracownicy firmy „KOBBERLING” będą posiadać stosowne

Wymiana wodomierzy. Sprawdź, gdzie i kiedy będą prowadzone prace

upoważnienia wydane przez PWiK, które - na prośbę mieszkańca - powinni okazać przed przystąpieniem do wykonywania prac. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do tożsamości osób przeprowadzających wymianę wodomierzy, zaleca się zachowanie ostrożności i weryfikację zgłoszenia. Mieszkańcy mogą skontaktować się bezpośrednio z wykonawcą pod numerem 667 504 008 lub z Przedsiębiorstwem Wodociągów i Kanalizacji w Nowym Tomysłu pod numerami: 61 44 22 080 oraz 61 44 22 091.

Przedsiębiorstwo apeluje do odbiorców wody o współpracę z ekipami montażowymi. Kluczem jest zapewnienie swobodnego dostępu do miejsca za-

montowania wodomierza, co umożliwi sprawne przeprowadzenie prac. Za przygotowanie dostępu do instalacji odpowiada użytkownik lub właściciel nieruchomości. Podczas wymiany wodomierza konieczna jest także obecność mieszkańca lub osoby przez niego upoważnionej.

Możliwe przerwy w dostawie wody

PWiK informuje, że w trakcie prowadzonych prac mogą wystąpić krótkotrwałe przerwy w dostawie wody. Spółka prosi o wyrozumiałość i cierpliwość. Jednocześnie zapowiada, że będzie na bieżąco informować o harmonogramie wymiany wodomierzy w poszczególnych miejscowościach. ©@



W trakcie prowadzonych prac mogą wystąpić krótkotrwałe przerwy w dostawie wody (zdj. ilustracyjne)

KAMIENIEC ROBERT KACZMAREK OBEJMIE STANOWISKO DYREKTORA CENTRUM KULTURY I BIBLIOTEKI

„Najważniejszy w tym wszystkim jest człowiek”

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Od 1 kwietnia funkcję dyrektora Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej w Kamieńcu obejmie Robert Kaczmarek. Choć dla wielu mieszkańców może być postacią nową, on sam podkreśla, że Kamieniec wybrał jako swoje miejsce na ziemi już kilkanaście lat temu. Kim jest człowiek, który od wiosny będzie odpowiadał za lokalną przestrzeń spotkań i aktywności?

Robert Kaczmarek nie jest rodowitym mieszkańcem Kamieńca, ale jego historia z tą miejscowością zaczęła się już w 2010 roku. To wtedy, mieszkając jeszcze w Irlandii, wspólnie z żoną zdecydował się na zakup ziemi i budowę domu właśnie tutaj. Przez lata emigracji każda przerwa wakacyjna była dla nich czasem powrotu i doglądania budowy, co - jak sam podkreśla - stało się naturalnym procesem wrastania w lokalną społeczność. Na stałe

osiedlili się w Kamieńcu trzy lata temu.

- Weszliśmy w nowe środowisko z czystą kartą, bez żadnych koligacji czy powiązań. Od początku stawialiśmy na integrację. Dziś czuję się tu po prostu jak u siebie, również dzięki temu, że mam bardzo dobry kontakt z sąsiadami - przyznaje Robert Kaczmarek.

Pytany o doświadczenie w kierowaniu placówkami kultury, nowy dyrektor odpowiada bez dyplomatycznego uniku: to jego debiut na takim stanowisku. Przyznaje jednak, że choć będzie to wyzwanie, jest pełen optymizmu. Robert Kaczmarek opowiada, że doświadczenie w pracy z ludźmi zdobywał podczas wieloletniego pobytu za granicą, między innymi w irlandzkim domu spokojnej starości.

- Jeśli chodzi o czysto praktyczne kierowanie jednostką, nie miałem wcześniej takiego doświadczenia, ale pracowałem w wielu miejscach, w których wiedłem prym. Najważniejsze jest to, żeby wokół byli ludzie, którzy nas wspierają, a czasem w pozytywnym sen-



Robert Kaczmarek funkcję dyrektora Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej obejmie 1 kwietnia

sie „popchną” do działania. Praca w wielokulturowym środowisku nauczyła go empatii i dialogu ponad podziałami. Miałem kontakt z ludźmi różnych narodowości i religii. Przez te wszystkie lata nie miałem ani jednej sytuacji, w któ-

rej nie umiałbym się z kimś porozumieć. To mój duży atut, który chcę wdrożyć tutaj: współpraca i jeszcze raz współpraca - podkreśla.

W rozmowie z Robertem Kaczmarkiem muzyka pojawia się niemal natychmiast. Jest wielkim fanem Elvisa Presleya i Krzysztofa Krawczyka, a śpiew to jego największa pasja. Co ciekawe, obycie z mikrofonem wypracował nie na estradzie, a w kościele, pełniąc od dziecka funkcję lektora.

- Niektórzy myślą, że wyjście przed ludzi i przeczytanie tekstu jest proste, ale to wymaga dużej odwagi. To mi dało bazę do rozwijania pasji muzycznej. Kultura stała się dla mnie niezwykle ważna w trudnych czasach pandemii, gdy w domu spokojnej starości organizowałem dla podopiecznych koncerty. Odbiór był tak pozytywny, że naprawdę chciało się to robić. Teraz chciałbym ten entuzjazm przenieść na grunt zawodowy w Kamieńcu - mówi.

Robert Kaczmarek zapowiada raczej ewolucję niż rewolucję. Zamierza kontynuować

sprawdzone, cykliczne imprezy, ale jednocześnie widzi przestrzeń, którą jego zdaniem wymaga wypełnienia. Zapowiada, że swoją uwagę skupi między innymi na młodzieży.

Jaki ma plan na Centrum Kultury?

- Mamy sporo rozrywki dla małych dzieci oraz wiele inicjatyw dla starszego pokolenia. Chciałbym w najbliższych miesiącach znaleźć coś dla naszej młodzieży, zaangażować ich bardziej. Nie chciałbym na razie jeszcze mówić o szczegółach. Na konkretne nazwiska instruktorów czy informacji o programie działalności CKiBP przyjdzie czas po 1 kwietnia, kiedy oficjalnie przejmę obowiązki. Wolę, żeby ludzie zobaczyli realne działanie, bo mówić można dużo, a to czyni się ważne - podkreśla Robert Kaczmarek.

Jednocześnie zapowiada, że kultura ma być przede wszystkim łącznikiem, a CKiBP miejscem, gdzie mieszkańcy mogą się poznawać i wspólnie spędzać czas. Skoro pasja do muzyki zajmuje w życiu nowego

dyrektora tak ważne miejsce, trudno nie zapytać, czy mieszkańcy będą mieli okazję usłyszeć go osobiście podczas lokalnych wydarzeń?

- Myślę, że odważę się w odpowiednim momencie. Jestem na tak. Chciałbym przenieść moje prywatne zainteresowania do Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej - mówi.

Czego życzyć nowemu dyrektorowi na kilka dni przed podjęciem nowych wyzwań? Jak sam przyznaje, przede wszystkim siły, odwagi i szczerą integrację z ludźmi, którą sam stawia na szczycie listy priorytetów.

- Wszystko dookoła, rozrywka i imprezy, są tylko otoczką. Najważniejszy w tym wszystkim jest człowiek i tym kieruję się przez całe życie. Chciałbym, aby kultura była czymś więcej niż rozrywką - aby była łącznikiem, który pozwala nam się poznawać, rozumieć i wspólnie przeżywać nasze radości oraz troski. Cieszę się, że jestem częścią tej społeczności. Wiem też, że czeka mnie dużo pracy i nauki, ale nie boję się wyzwania - dodaje. ©©

Mieszkaniec Lwówka w programie „Jeden z dziesięciu”

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

To był wyjątkowy wieczór dla mieszkańców Lwówka. 17 marca o godzinie 18:50 na antenie TVP2 wyemitowany został odcinek kultowego teleturnieju „Jeden z dziesięciu”, w którym udział wziął Maciej Siczynski. Choć pochodzi z Poznania, od 13 lat związany jest z Lwówkiem. Jak sam przyznaje - udział w programie był dla niego dużym przeżyciem.

Maciej Siczynski od lat związany jest z naszym regionem. Choć pochodzi z Poznania, to od ponad dekady mieszka we Lwówku.

- Pochodzę z Poznania, ale od 13 lat mieszkam we Lwówku, bo tutaj się wzeniłem. To już mój dom i miejsce, z którym jestem związany na co dzień - opowiada.

„To program prestiżowy i nieprzewidywalny”

Zapytany o to, co skłoniło go do udziału w programie, przyznaje, że trudno wskazać jeden konkretny powód.

- Sam nie potrafię tego jednoznacznie wyjaśnić. „Jeden z dziesięciu” to teleturniej prestiżowy, z ogromną tradycją i renomą. Zawsze wydawał mi się czymś wyjątkowym. To też program bardzo nieprzewidywalny - nigdy nie wiadomo, z jakiej kategorii trafi się pytanie. Czasem można coś wywnioskować albo strzelić, ale najczęściej po prostu albo się wie, albo nie - podkreśla.

Jak dodaje, właśnie ta różnorodność sprawia, że format jest tak wymagający.

- To jest fajny program, bo sprawdza naprawdę ogólną wiedzę z bardzo różnych dziedzin. Nie da się przygotować na wszystko, trzeba po prostu mieć szerokie zainteresowania i kojarzyć fakty.

Choć udział w teleturnieju trwa stosunkowo krótko, droga do studia wymaga sporo cierpliwości i wiedzy. Pan Maciej zgłosił się do programu jesienią 2024 roku.

- W październiku 2024 roku wysłałem zgłoszenie i tak naprawdę długo nic się nie działo. Dopiero w marcu ubiegłego roku dostałem zaproszenie na eliminacje, które odbywały się we Wrocławiu w maju - wspomina.

Na miejscu czekała duża konkurencja. Było około 600 osób, podzielonych na dwie ogromne sale. W każdym rogu stał stolik z osobą prowadzącą. Losowało się zestaw 20 pytań i trzeba było odpowiedzieć poprawnie na co najmniej 17. Udało mi się odpowiedzieć na 18 i dzięki temu zostałem zakwalifikowany do programu - relacjonuje.

Nagrania odbyły się w listopadzie, jednak na emisję trzeba było poczekać kilka miesięcy.

Kulisy nagrania

Jak przyznaje uczestnik, sam dzień nagrania był sporym wyzwaniem logistycznym.

- Z perspektywy czasu mogę powiedzieć, że błędem było to, że nie pojechałem do Warszawy dzień wcześniej. Wyjechaliśmy z żoną o 4 rano, a nagranie było dopiero około 15. Byłem już wtedy zmęczony tą podróżą - mówi.

Choć mogło to wpłynąć na koncentrację, miało też swoje plusy.

- Z drugiej strony miało to jeden pozytyw - nie miałem kiedy się stresować. Wszystko działo się szybko i nie było



Jedno jest pewne - sam udział w „Jednym z dziesięciu” to duże osiągnięcie i dowód na szeroką wiedzę oraz odwagę, by zmierzyć się z wymagającym formatem telewizyjnym

czasu na zbędne myślenie czy denerwowanie się przed wejściem do studia - dodaje.

Pan Maciej podkreśla, że jego podejście do przygotowań różni się od strategii niektórych uczestników. - Ja raczej bazuję na swojej wiedzy i skojarzeniach, a nie na ucze-

niu się odpowiedzi na pamięć. Wiem, że są osoby, które próbują zapamiętywać konkretne pytania i odpowiedzi, ale to nie jest moja metoda. Wolę rozumieć i kojarzyć fakty, bo wtedy łatwiej odnaleźć się w różnych kategoriach - wyjaśnia.

Teleturnieje to nie nowość

Jak się okazuje, udział w „Jednym z dziesięciu” nie był jego pierwszym doświadczeniem z telewizją.

- Kiedyś byłem już w „Milionerach”, to było w 2000 roku. Doszedłem wtedy do 16 tysięcy złotych, ale niestety nie odpowiedziałem na jedno z pytań i odpadłem, choć znałem odpowiedź. Nerwy. To było dawno temu, ale wspomnienia zostały - mówi.

Wynik

Choć nagrania odbyły się kilka miesięcy temu, dopiero 17 marca o godzinie 18:50 w TVP2 widzowie mogli zobaczyć odcinek z udziałem mieszkańca Lwówka. Jak poszło? Tego uczestnik, gdy rozmawiał z naszą redakcją, nie mógł zdradzić przed emisją.

- Nie mogę mówić o szczegółach ani zdradzać wyniku ze względu na umowę o poufności. Trzeba po prostu obejrzeć program - podkreślał.

Ostatecznie pan Maciej wygrał odcinek programu. Dzięki swojej wiedzy i opanowaniu pokonał rywali i ma możliwość udziału w kolejnych etapach. Gratulujemy! ©©

BUKOWIEC SPOTKANIE SOŁTYSÓW Z POWIATU NOWOTOMYSKIEGO

Supersołtys powiatu wybrany!

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Sołtysi z całego powiatu nowotomyskiego spotkali się w piątek, 20 marca, w Bukowcu na dorocznym zebraniu swojego stowarzyszenia. Wydarzenie było nie tylko okazją do podsumowania działalności, ale przede wszystkim momentem docenienia pracy lokalnych liderów. Nie zabrakło wyróżnień, nagród oraz wzruszających chwil, w tym jubileuszu 50-lecia pełnienia funkcji sołtysa.

W piątek, 20 marca, Wiejski Dom Kultury w Bukowcu stał się miejscem spotkania sołtysów z całego powiatu nowotomyskiego. Wydarzenie zorganizowali wspólnie powiat nowotomyski, gmina Nowy Tomysł oraz Stowarzyszenie Sołtysów Powiatu Nowotomyskiego.

Zebranie rozpoczęło się częścią formalną, podczas której przedstawiono sprawozdanie z działalności zarządu za miniony rok. Omówiono najważniejsze działania podejmowane na rzecz lokalnych społeczności oraz wyzwania, z jakimi mierzą się sołectwa. Podjęto również uchwały w sprawach bieżących, a zarząd otrzymał absolutorium, co było wyrazem zaufania ze strony członków stowarzyszenia.

Wyróżnienia i podziękowania dla sołtysów

Druga część wydarzenia miała uroczysty charakter. Nie zabrakło wystąpień zaproszonych gości, części artystycznej oraz momentów podziękowań dla osób szczególnie zaangażowanych w działalność na rzecz swoich miejscowości.

Starosta nowotomyski Andrzej Wilkoński podkreślił, jak istotną rolę odgrywają sołtysi w strukturze samorządu.

– Sołtysi są najbliższymi mieszkańców, najlepiej znają ich potrzeby i problemy. To państwo jesteście pierwszym ogniwem kontaktu i ogromnym wsparciem dla samorządu. Dziękuję za codzienną pracę, zaangażowanie i odpowiedzialność, którą podejmujecie – mówił.

Burmistrz Nowego Tomysła również zwrócił uwagę na znaczenie współpracy. – Bez dobrej współpracy z sołtysami trudno mówić o skutecznym rozwoju gminy. To właśnie państwo budujecie lokalne wspólnoty i jesteście partnerami w realizacji wielu ważnych inicjatyw – podkreślił.

Supersołtys Powiatu Nowotomyskiego 2025

Najważniejszym momentem wydarzenia było ogłoszenie laureata tytułu Supersołtysa Powiatu Nowotomyskiego 2025. Wyróżnienie to trafiło do Bogusława Nawrota, sołtysa

Przyłęku, który został doceniony za swoją aktywność i zaangażowanie.

– Dziękuję za to wyróżnienie. Traktuję je jako nagrodę nie tylko dla siebie, ale dla wszystkich mieszkańców i sympatyków Przyłęku oraz firm, z którymi na co dzień współpracujemy. To właśnie wspólne działania przynoszą najlepsze efekty. Raz jeszcze – serdecznie dziękuję – powiedział.

Wśród nominowanych znaleźli się również: Szymon Sobisiak (Kuślin), Katarzyna Rzepa (Przyprostynia), Jarosław Kornosz (Łągiew), Renata Jędrzejczak (Zgierzynka) oraz Grzegorz Szczepaniak (Błaki/Zawada). Każdy z nich otrzymał wyrazy uznania za pracę na rzecz lokalnych społeczności.

Jubileusz 50-lecia i medale

Szczególnym momentem uroczystości było uhonorowanie Mariana Mizgajskiego, sołtysa Wymysłanki, który swoją funkcję pełni nieprzerwanie od 50 lat. To niezwykle rzadki i imponujący jubileusz, który spotkał się z ogromnym uznaniem uczestników.

Dodatkowo burmistrzowie nagrodzili sołtysów ze swoich gmin, doceniając ich codzienną pracę i zaangażowanie.

Z gminy Nowy Tomysł wyróżnieni zostali: Monika Dębicka – sołtys Starego Tomysła,



FOT. DOMINIKA KAPALKA

Szczególnym momentem uroczystości było uhonorowanie Mariana Mizgajskiego, sołtysa Wymysłanki, który swoją funkcję pełni nieprzerwanie od 50 lat

Danuta Sobieraj – sołtys Wytomyśla i Marzena Sternal – sołtys Bukowca.

Z gminy Miedzichowo – Ewelina Jórek – sołtys Zachodzka, Adam Szawala – sołtys Bolewic i Robert Stawiński – sołtys Miedzichowa.

Z gminy Lwówek – Anna Kasperkiewicz – sołtys Bródek, Sonia Kącka-Kaczmarek – sołtys Konina, Jan Trzybiński – sołtys Zębowa i Mariola Kałek – sołtys Zygmuntowa.

Z gminy Opalenica – Kamil Kluczyński – sołtys Niegolewa, Krzysztof Fręsko – sołtys Kopanek i Bogusław Czajkowski – sołtys Łęczyc.

Z gminy Zbąszyń – Marzena Nowacka – sołtys Perzyn, Ma-

rzona Bartkowiak – sołtys Stefanowa, Krzysztof Kostera – sołtys Nowa Wieś Zbąska oraz Grzegorz Nowaczyk – sołtys Stefanowic.

Z gminy Kuślin – Karol Rojek – sołtys Michorzewka, Dariusz Kałek – sołtys Krystianowa, Szymon Sobisiak – sołtys Kuślina i Piotr Jaroszyk – sołtys Śliwna.

„Medal za Zasługi”

Podczas spotkania wręczono również „Medal za Zasługi” na rzecz społeczności lokalnej powiatu nowotomyskiego.

Wyróżnienia otrzymali: Ewa Liszkowska – główna specjalistka Oddziałowego Biura Upamiętniania Walk i Męczeństwa Instytu-



FOT. DOMINIKA KAPALKA

Supersołtysem został Bogusław Nawrot, sołtys Przyłęku

tutu Pamięci Narodowej w Poznaniu, prof. UAM dr hab. Rafał Reczek – dyrektor Oddziału Instytutu Pamięci Narodowej w Poznaniu, Wojciech Chałupka – naczelnik Oddziałowego Biura Upamiętniania Walk i Męczeństwa w Poznaniu, Tomasz Szczechowicz – wiceprzewodniczący Rady Powiatu Nowotomyskiego, Adrian Pawelski – prezes Towarzystwa Działań Historycznych im. Feliksa Pięty w barwach 57 Pułku Piechoty Karola II Króla Rumunii.

Spotkanie w Bukowcu uświetniła swoim występem znana i lubiana grupa „Oje”. A o oprawę kulinarną zadbało Koło Gospodyń Wiejskich „Ach te baby!”. ©©



FOT. DOMINIKA KAPALKA

Docenieni z gminy Nowy Tomysł



FOT. DOMINIKA KAPALKA

Docenieni z gminy Ząsżyń



FOT. DOMINIKA KAPALKA

Sołtysi z gminy Lwówek



FOT. DOMINIKA KAPALKA

Sołtysi z gminy Opalenica



FOT. DOMINIKA KAPALKA

Sołtysi z gminy Kuślin



FOT. DOMINIKA KAPALKA

Sołtysi z gminy Miedzichowo

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

DZIEŃ
NOWOTOMYSKO-GRODZISKI

Program telewizyjny 24-30.03.2026

FILM FANTASTYCZNY NIEDZIELA TVN 7 20:00

Wonder Woman 1984

Losy świata ponownie wiszą na włosku i tylko Wonder Woman może go uratować. Ten nowy rozdział w jej historii rozpoczyna się, gdy Diana Prince wiedzie spokojne życie wśród śmiertelników w latach osiemdziesiątych XX wieku – erze napędzanej przez nieustające dążenie do posiadania wszystkiego. Główna bohaterka w pełni osiągnęła już swoje moce, ale nadal pozostaje w cieniu, opiekując się starożytnymi artefaktami i korzystając ze swoich superbohaterskich zdolności wyłącznie anonimowo. Dzięki temu ma święty spokój... do czasu. Sytuacja zmusza Dianę, by porzuciła anonimowość i wyszła z ukrycia. Musi wykorzystać całą swoją mądrość, siłę oraz odwagę, aby ocalić ludzi przed światem, który sami sobie



stworzyli. W roli głównej występuje Gal Gadot, a towarzyszy jej Chris Pine jako Steve Trevor, były oficer armii USA, Kristen Wiig jako nowa koleżanka Wonder Woman która zostanie opętana, Pedro Pascal jako Maxwell Lord, Robin Wright jako Antiope, ciotka Diany, Connie Nielsen oraz wielu innych.

FILM HISTORYCZNY PIĄTEK TVP 1 12:35

Różyczka 2

Kontynuacja „Różyczki” Jana Kida-wy-Błońskiego powraca z trzymającą w napięciu historią o manipulacjach politycznych i sile rodzinnych więzi. Joanna (Magdalena Boczerska) stoi u szczytu kariery politycznej i szczęśliwego życia rodzinnego. Niestety zostaje wyrwana z tej idylli, a tragiczna śmierć męża burzy jej świat. Wkrótce potem otrzymuje kompromitujące materiały dotyczące przeszłości matki, Kamili Sakowicz (również Magdalena Boczerska). Zmuszona do konfrontacji z bolesnymi sekretami, wyrusza w podróż do przeszłości, by odkryć prawdę o swojej rodzinie. W tle rozgrywa się bezwzględna walka o władzę. Marczuk (Janusz Gajos), cyniczny manipulator, wykorzystuje jej tragedię do realizacji



swoich politycznych celów. Nie cofa się przed niczym, wykorzystując sekrety przeszłości do szantażu. Ten trzymający w napięciu thriller polityczny zmusza do refleksji nad wpływem przeszłości na teraźniejszość. Film porusza uniwersalne tematy, takie jak prawda, zdrada, lojalność i sprawiedliwość.

KOMEDIA
ROMANTYCZNA
SOBOTA TVN 21:45

Niania w Nowym Jorku

Annie (Scarlett Johansson), absolwentka antropologii, poznaje Panią X (Laura Linney) i jej synka (Nicholas Art). Kobieta proponuje jej pracę opiekunki, gdyż sami nie mają czasu dla 5-letniego Grayera. Annie stara się wynagrodzić chłopcu zaniedbanie. Sprawy komplikują się, kiedy na horyzoncie pojawia się przystojny chłopak (Chris Evans).

FILM SENSACYJNY
PONIEDZIAŁEK
TV PULS 22:00

Brudna sprawiedliwość

Były skazaniec Jimmy Jayne (Devon Sawa) wpada w poważne tarapaty. Zapalniczka z nazwą jego salonu tatuażu została znaleziona przy zamordowanych prostytutkach, a jedną z nich widziano z Jimmym w noc zbrodni. Jayne staje się podejrzanym, a śledztwo prowadzą detektywi Freeman (Bruce Willis) i Vargas (Luke Wilson).

WTOREK 24 Marca

TVP 1

DV3 IT

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (94) **9.00** Ranczo (117): Złoty róg **10.00** Komisarz Alex (303): Punk is dead **11.00** Ojciec Mateusz (100): Sklep z zabawkami **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Nurt życia. Opowieść o rzece – film dokumentalny **14.00** Złoty chłopak (254)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.15** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (868) – serial obyczaj. Turcja **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4680) **18.20** Zaraz wracam (95) – serial obyczaj. Polska **18.55** Akacyjowa 38 (832) **19.30** 19.30 **19.55** Pytnie dnia **20.30** Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej **21.20** Szyfry wojny *** – dramat wojenny USA 2002 Reż. John Woo, wyk. Nicolas Cage, Adam Beach, Peter Stormare Joe otrzymuje rozkaz chronienia szyfranta Bena, Indianina z plemienia Navaho. Język Navaho używany do szyfrowania wiadomości to kod, którego wrogowi nie udało się złamać. **23.45** Igła – thriller W. Bryt. 1981 **** Reż. Richard Marquand, wyk. Donald Sutherland, Kate Nelligan, Ian Bannen **1.45** Smaki miłości – melodramat *** USA 2007

TVP 2

DV3 IT

5.30 M jak miłość (1720) **6.20** Przyszań nad Biblią **6.55** Barwy szczęścia (3342) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.40** Rosół polski – magazyn kulinarny **12.15** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (53) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (866): Nadmierna troska, grzech zaniechania – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (355) **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (54) **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3342) **19.55** Przepis dnia – magazyn **20.05** Barwy szczęścia (3343) Bliscy wspierają Darka po śmierci Karola. Tomasz konfrontuje się z Patrikiem, co skłania nauczyciela do poważnych deklaracji wobec Grażyny. Witek odrzuca plany ojca dotyczące podjęcia studiów. **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1920) **21.55** Na sygnale (868): U mnie czy u ciebie? **22.25** Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn **23.25** Stan wyjątkowy *** – komediodramat Chorwacja/Serbia/Polska 2018 Reż. Vinko Brešan, wyk. Krešimir Mikić, Lazar Ristovski, Nikša Butijer **1.30** Gorący pościg – film *** sensacyjny USA 2015

Polsat

DV3 IT

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (204, 205): Ciekawy przypadek / Dla ciebie wszystko – serial fab.-dok. Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy (1010, 1011) **11.35** Gliniarze (670-672): Zapach i głos / Wymiar sprawiedliwości / Podwójny agent – serial fab.-dok. Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1532): Cena miłości – serial fab.-dok. Polska 2026

15.50 Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (1129) 30-letni redaktor Sebastian próbuje zmienić pracę, kiedy jego nową szefową zostaje Brygida, a jego była partnerka. Wkrótce kobieta zaczyna go szantażować. **17.00** Gliniarze (1169) **18.00** Pierwsza miłość (4181) Przeprowadzka Jolki i powaga ich relacji przytłaczają Tomka. Dorota odrzuca Artura. Stasia postanawia wrócić do Warszawy. Podczas pracy w Bogocie Janek trafia na trop, który może stać się wielką sensacją. **18.50** Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.55** Milionerzy – teleturniej **20.30** Farma – reality show **21.30** Ninja vs Ninja – show **23.35** Predators *** – film sf USA 2010 Reż. Nimród Antal, wyk. Adrien Brody, Laurence Fishburne, Topher Grace **2.00** Nie oddychaj – thriller USA/ *** Węgry 2016 Reż. Fede Alvarez

TVN

DV3 IT

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1587) – serial fab.-dok. **6.45** Kuchenne rewolucje: Grudziądz, bar „Pierózek” **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.25** Kuchenne rewolucje: „Biała karczma”, Grudziądz / Mysłówice – La Farina – reality show **13.40** Ukryta prawda (1696, 1697) – serial fab.-dok. Polska 2025

15.45 Młode gliny (28) – serial krym. Polska 2026 **16.50** Szpital św. Anny (93) – serial obyczaj. Polska **17.55** Detektywi (287) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026 **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Na Wspólnej (4183) – serial Polska 2026 **20.50** The Floor – teleturniej **21.30** Skok na głęboką wodę – reality show **22.40** Kuba Wojewódzki – talk show **23.40** Superwizjer – magazyn **0.15** Obecność 2 – horror **** USA/Kanada/W. Bryt. 2016 Reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Frances O'Connor Ed i Lorraine Warrenowie udają się do Londynu. W nękanym przez złośliwe duchy domu, w którym samotna matka wychowuje czwórkę dzieci, przeprowadzą jedno z najbardziej przerażających śledztw. **3.00** Uwaga! – magazyn **3.15** The Traitors. Zdracy

TVN 7

DV3 IT

6.50 Szkoła (532, 533) **8.45** Ukryta prawda (1259, 1143, 1144) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (870-872) **14.00** Detektywi (45) **15.00** Szpital św. Anny (83) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (578) **17.00** Zapisane w gwiazdach (7) **18.00** Opowieści małżeńskie (16) **19.00** Ukryta prawda (1670) **20.00** Hotel Paradise (14) **21.00** **** Ptaki nocy (i fantastyczna emancypacja pewnej Harley Quinn) – film sens. USA 2020 **23.20** **** Blade: Mroczna trójca – horror USA 2004, reż. David S. Goyer **1.45** Hotel Paradise (13)

TVP Kultura

DV3 IT

10.05 Pavoncello **10.45** **** Profesor na drodze – komediodr. Polska 1973 **12.00** Poszukiwacze zaginionych arcydzieł **12.40** **** Carmen – film muz. Hiszp. 1983 **14.30** Hala odlotów **15.30** **** Cyrk – komedia USA 1928 **16.55** Pogranicze w ogniu (21) **18.10** Mody Polskie **18.50** Jerzy Stuhr. Sam ze sobą **20.00** Teatr TV: Zbrodnia i kara – spektakl Polska 1987 **22.20** **** Dziewczyny do wzięcia – komedia Polska 1972 **23.20** Johnny i ja – podróż w czasie z Johnem Heartfieldem

TVP Sport

DV3 IT

5.50 Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Toruniu **7.15** Piłka nożna: Puszcza Niepolomice – Śląsk Wrocław **9.20** Magazyn Betclic 1. Ligi **10.45** Piłka nożna: Widzew Łódź – Górnik Zabrze **12.55** Gol **14.20** NBA: Denver Nuggets – Portland Trail Blazers **16.30** Piłka kobiet **17.25** Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Toruniu **20.10** (L) Hokej na lodzie: ECB Zagłębie Sosnowiec – GKS Tychy **22.45** Sportowy wieczór **23.20** Biaton: PŚ: Podsumowanie sezonu 2025-26 **1.35** ZIO 2026: Skoki narciarskie (m)

TV 4

DV3 IT

6.00 Strażnik Teksasu (8, 9) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (124) **8.55** Policjantki i policjanci (360, 361) **10.55** Na ratunek 112 (1130, 429) **11.55** Dlaczego ja? (1534): Gra o wszystko **12.55** Trudne sprawy (986-988) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (50) **18.00** Policjantki i policjanci (1386, 1387) **20.00** Uroczysko (222) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1001) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (118) **22.40** **** Air Force One – film sens. USA/Niemcy 1997, reż. Wolfgang Petersen **1.10** Love Island. Wyspa miłości (8)

TV Trwam

DV3 IT

12.20 Historia obrazu Matka Boska AK **13.00** Ułomowie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Z Zacisza na Syberię **15.00** Ludzie Kościoła wobec zagłady **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasno-górski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

DV3 IT

6.00 Nash Bridges (99, 100) **8.00** Kobra – oddział specjalny (16, 1) **10.00** Triumf miłości (77, 78) **12.00** Nie igraj z aniołami (39) **13.00** Wspinał się stulecie (64) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (676, 678) **16.00** Ranczo (109, 110) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (967, 968) **20.00** **** Joker – film sens. USA 2015, reż. Simon West, wyk. Jason Statham **21.50** **** Oczy smoka – film sens. USA 2012 **23.30** **** Na tropie zabójcy – film sens. USA/W. Bryt. 2024 **1.30** Dzielnica strachu (441)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DV3 IT) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA

25 Marca

TVP 1

DVB T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (95) **9.05** Ranczo (118): Kto tu rządzi **10.05** Komisarz Alex (304): Lista śmierci **11.05** Ojciec Mateusz (101) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Program rolny **12.55** Dzika Argentyna: Niebezpieczne wody – serial dok. Argentyna **14.00** Złoty chłopak (255)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.15** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (869) **17.00** Teleexpress

17.25 Jaka to melodia? **17.55** Klan (4681) **18.20** Zaraz wracam (96) **18.55** Akacjaowa 38 (833)

Spotkanie Silvii z pułkownikiem wzbudza ciekawość służby. Inigo kupuje milczenie sąsiadów prezentami z przymytu, choć nie udaje mu się uciszyć docieklivej Susany.

19.30 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej **21.20** Czas zemsty – film ******* sensacyjny USA 2013 Reż. Niels Arden Oplev, wyk. Colin Farrell, Noomi Rapace, Terrence Howard **23.30** Brzezina – dramat ********* psychologiczny Polska 1970 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Daniel Olbrychski, Emilia Krakowska

1.15 Szyfry wojny – dramat ******* wojenny USA 2002

TVP 2

DVB T

5.30 M jak miłość (1721) **6.25** Pozyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3343) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny **12.10** Rzecz Polska – cykl reportaży **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (54) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (867): Co nas nie zabije – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (356) **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (55)

Erugrul prosi Cemila o rękę Hancer dla Cihana. Mukadder stopuje Beyze przed rozpęta-niem piekła. Derya nie pojmuje, dlaczego Hancer nie sprzeciwi się bratu. Upokorzona przez Mukadder Sinem dzwoni do ojca.

18.15 Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3343) **19.55** Przepis dnia – magazyn **20.05** Barwy szczęścia (3344) – serial Polska **20.40** Przepis dnia – magazyn **20.55** Na dobre i na złe (986) – serial obyczaj. Polska **21.55** Na sygnale (869, 870): Kto lubi prawdziwą głuszę? / Medycyna pola walki **22.55** Peaky Blinders (34) **0.05** Ciasteczko dla księcia ******* – komedia romantyczna Kanada/USA 2023

1.45 Na przekór losowi (4) **2.45** Syryjskie piekło Kurdów – film dok. Belgia 2023

Polsat

DVB T

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (206, 207): Zaginiony syn / Bez śladu – serial fab.-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy (1012, 1013) – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze (673-675): Długa droga / Prawo ojca / Żona **14.40** Dlaczego ja? (1533): Prawda czy wyzwanie – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (1130)

12-letni Tobiasz i 8-letnia Marcelina dowiadują się, że ich rodzice chcą się rozwieść. Dzieci robią wszystko, by ich pogodzić. Podczas orga-nizowania urodzin dla ojca Tobiasz ulega wypadkowi.

17.00 Gliniarze (1170) – serial fabularno-dokumen-talny Polska 2026 **18.00** Pierwsza miłość (4182) – serial Polska 2026

18.50 Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.55** Milionerzy – teleturniej **20.30** Farma – reality show **21.30** Bez pudru, czyli Kabaret plus... – pr. rozrywkowy **22.45** Gang dzikich wiewprz ******* – komedia USA 2007 Reż. Walt Becker, wyk. Tim Allen, John Travolta, Martin Lawrence

0.50 Dwóch gniewnych ludzi ******* – komedia USA 2003 Reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Jack Nicholson, Marisa Tomei

TVN

DVB T

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1588) – serial fab.-dok. **6.45** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Hot Devil Pizza”, Łódź **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sielsko Anielsko”, Sieradz / Garwolin – Pod Orłem **13.40** Ukryta prawda (1698, 1699) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (29) – serial krym. Polska **16.50** Szpital św. Anny (94) – serial obyczaj. Polska **17.55** Detektywi (288) **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Na Wspólnej (4184) – serial Polska **20.50** The Floor – teleturniej **21.30** Królowa przetrwania – reality show, wyk. Aneta Kulp, Josephine Kwaśniew-ska, Ewelina Kubiak

22.55 Tammy ******* – komedia USA 2014 Reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Susan Sarandon, Dan Aykroyd Tammy skasowała samochód, została zwolniona z pracy i odkryta, że mąż ją zdradza. Jest splukana, a jej jedyną deską ratunku staje się jej babcia Pearl. Razem ruszają w podróż po USA.

1.00 Kuchenne rewolucje: Mroków – Bistro Kociołek **2.10** Szpital św. Anny (52) **3.10** Uwaga! – magazyn **3.25** Perła Kataru – najbardziej luksusowa wyspa świata

TVN 7

DVB T

8.45 Ukryta prawda (1260, 1145, 1146) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (873-875) **14.00** Detektywi (46) **15.00** Szpital św. Anny (84) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (579) **17.00** Zapisane w gwiazdach (8) **18.00** Opowieści małżeńskie (17) **19.00** Ukryta prawda (1671) **20.00** Hotel Paradise (15) **21.00** **** Dunkierka – dramat W. Bryt./USA/Fr./Hol. 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead **23.20** **** Godziny szczytu – film sens. USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker **1.30** Hotel Paradise (14)

TV 4

DVB T

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (10, 11) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (125) **8.55** Policjantki i policjanci (362, 363) **10.55** Na ratunek 112 (1131) **11.55** Dlaczego ja? (1535) **12.55** Trudne sprawy (989-991) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (50, 51) **18.00** Policjantki i policjanci (1387, 1388) **20.00** Uroczysko (223) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1002) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (119) **22.40** *** Purpurowe rzeki – thriller Fr. 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno **0.50** Love Island. Wyspa miłości (9)

TVP Kultura

DVB T

12.20 Jerzy Stuhr. Sam ze sobą **13.25** Parasolki **13.45** Tygodnik kulturalny **14.40** **** Dziewczyna i gołębie – film oby-czaj. Polska **15.40** **** Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy – film obyczaj. Pol-ska 1973 **16.50** Pogranicze w ogniu (22) **18.05** Dobre strony **18.30** Informacje kul-turalne **18.55** Reżyserzy **20.00** **** Zimna wojna – dramat Polska/W. Bryt./Fr./Belg./Indie 2018 **21.40** Przygody Sherlocka Holmesa (4) **22.50** Hala odlotów **23.50** Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele

TV Trwam

DVB T

10.00 Audycja Generalna Ojca Świętego Leona XIV z Watykanu **11.00** Muzyczne chwile **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.20** Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu **13.05** Tam ktoś jest! **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.40** Bawer – moja walka **16.10** Na zdro-wie **16.30** Ukryci w łonie Matki **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokoń-czone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

DVB T

6.00 Nash Bridges (100, 101) **8.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) **10.00** Triumf miłości (79, 80) **12.00** Nie igraj z aniołem (40) **13.00** Wspaniałe stulecie (65) **14.00** Lom-bard. Życie pod zastaw (678, 677) **16.00** Ranczo (110, 111) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (968, 969) **20.00** **** Jestem Bogiem – thriller USA 2011, reż. Neil Burger, wyk. Bradley Cooper, Robert De Niro **22.05** *** 57 sekund – film sf USA 2023 **0.00** *** Kod zła – thriller USA 2024 **2.10** Dzielnica strachu (442)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK

26 Marca

TVP 1

DVB T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (96) **9.00** Ranczo (119): Partyzancka dola **10.00** Komisarz Alex (305): Złote dziecko **11.00** Ojciec Mateusz (102): Pani sierżant **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się oplaca **12.55** Dzika Argentyna (2): Kra-ina mistrzów przetrwania **14.00** Złoty chłopak (256) – serial obyczaj. Turcja

15.00 Serwis Info – magazyn **15.15** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (870) – serial obyczaj. Turcja 2020 **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4682) – telenowela Polska **18.20** Zaraz wracam (97) – serial obyczaj. Polska 2026 **18.55** Akacjaowa 38 (834) – serial obyczaj. Hiszpania **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Studio eliminacji Mistrzostw Świata strefy UEFA – magazyn **20.35** (L) Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata strefy UEFA: Baraż – półfinał na Stadionie Narodowym w Warszawie: Polska – Albania **23.15** Mundial Biało-Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska – film dok. Polska 2006 **0.20** Głina. Nowy rozdział (3) **1.20** Igła – thriller W. Bryt. 1981 ******** Reż. Richard Marquand, wyk. Donald Sutherland, Kate Nelligan, Ian Bannen

TVP 2

DVB T

5.30 M jak miłość (1722) **6.20** Ope-racja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3344) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.40** Dzień z życia artysty **12.10** Informacje kulturalne **12.30** Koło for-tuny **13.15** Panna młoda (55) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (868): U mnie czy u ciebie? – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (357) **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (56) Yonca flirtuje z Nusretem. Sinem ukrywa się w pokoju. Cemil trzyma wartę u drzwi, jednak Cihan porywa Hancer. **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3344) **19.55** Przepis dnia – magazyn **20.05** Barwy szczęścia (3345) – serial Polska 2026 **20.40** Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn **21.15** Tak to leciało! **22.15** Niepewne sytuacje – program rozrywkowy **22.45** Syn (7, 8) – serial USA Rok 1915. Pete wysłał dzieci Charlesa i Jeannie do domu McCulloughów w Austin. W roku 1850 Eli próbuje pomóc dziewczynie porwanej przez Indian. **0.20** Rodzinka.pl (308) **1.00** Stan wyjątkowy ******* – komediodramat Chorwacja/ Serbia/Polska 2018

Polsat

DVB T

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (208, 209): Cór-ka marynarza / Znikające zwłoki **9.30** Trudne sprawy (1014, 1015) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **11.35** Gliniarze (676-678): Cztery-pięć-sześć / Nie pozwól cię skrzywdzić / Prawo silniejszego **14.40** Dlaczego ja? (1534): Gra o wszystko

15.50 Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (1131): Plasterek – serial fab.-dok. Rodzice nastoletniej Małgo-rzaty dowiadują się o jej pro-blemach w szkole. Dziewczy-na obiecuje poprawę, jednak już tydzień później wychodzi na imprezę. Dochodzi tam do dramatycznego zdarzenia. **17.00** Gliniarze (1171) – serial fabularno-dokumen-talny Polska **18.00** Pierwsza miłość (4183) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.55** Milionerzy – teleturniej **20.30** Farma – reality show **21.30** Nasz nowy dom – reality show **22.55** Sortownia (4, 5) Justyna wyznaje Jackowi prawdę o sobie. Nicole otrzy-muje propozycję pracy. Jacek odnajduje Justynę. Zabiera ją do mieszkania. Na SOR trafiają postrzelony policjant oraz małoletnie ofiary pożaru.

TVN

DVB T

5.00 Jak to jest zrobione? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1589) **6.45** Ku-chenne rewolucje: „Jani Sushi”, Tamów – reality show Polska **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewo-lucje: Bar „Czerwony kapturek”, Poznań / Warszawa – Bar Alpejski **13.40** Ukryta prawda (1700, 1701) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (30) – serial krym. Polska **16.50** Szpital św. Anny (95) – serial obyczaj. Polska **17.55** Detektywi (289) **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Na Wspólnej (4185) – serial Polska **20.50** The Floor – teleturniej **21.30** Kuchenne rewolucje: Łódź – reality show **22.40** Godziny szczytu II ******* – film sensacyjny USA/Hongkong 2001 Reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone Lee ma zbadać okoliczności zamachu bombowego na ambasadę USA w Hongkongu. Tropem okazują się powiąza-nia amerykańskiej i azjatyckiej siatki fałszerzy pieniędzy. **0.35** Skok na głęboką wodę **1.40** Szpital św. Anny (53) – serial obyczaj. Polska **2.45** Uwaga! – magazyn **3.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20): Zmienione stawki – serial krym. USA/Kanada 2012

TVN 7

DVB T

6.50 Szkoła (536, 537) **8.45** Ukryta praw-da (1261, 1147, 1148) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (876-878) **14.00** Detektywi (47) **15.00** Szpital św. Anny (85) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (580) **17.00** Za-pisane w gwiazdach (9) **18.00** Opowieści małżeńskie (18) **19.00** Ukryta prawda (1647) **20.00** Hotel Paradise (16) **21.00** **** Zanim odejdą wody – komedia USA 2010, reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr. **23.10** **** Wielki Mike – dramat USA 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock **1.50** Hotel Paradise

TV 4

DVB T

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (12, 13) **7.55** Bogaty dom – bied-ny dom (126) **8.55** Policjantki i policjanci (364, 365) **10.55** Na ratunek 112 (1132, 431) **11.55** Dlaczego ja? (1563): Chłopiec z psem **12.55** Trudne sprawy (992-994) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (51, 52) **18.00** Policjantki i policjanci (1388, 1389) **20.00** Uroczysko (224) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1003) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (120) **22.40** *** Piekarz – film sens. USA/Kan. 2022, reż. Jonathan Sobol **0.50** Interwencja

TVP Kultura

DVB T

12.20 Reżyserzy **13.10** Kolekcja **13.20** Wydarzenie aktualne **13.55** Studio Kultura **14.55** *** Statyści – kom. Polska 2006 **17.05** Pogranicze w ogniu (23) **18.10** Wydarzenie aktualne **18.40** Którędy po sztukę **18.55** Tintoretto. Człowiek, który zabił malarstwo **20.00** Hala odlotów **21.05** **** Tatarak – dramat Polska 2009 **22.40** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **23.10** Video Killed the Radio Star **23.45** **** Zimna wojna – dramat Polska/W. Bryt./Fr./Belg./Indie 2018

TV Trwam

DVB T

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu **13.00** Znak nadziei **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Trufle w Polsce **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wdęką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to po-trafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Róża-niec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (107)

TV Puls

DVB T

8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Triumf miłości (81, 82) **12.00** Nie igraj z aniołem (41) **13.00** Wspaniałe stulecie (66) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (677, 679) **16.00** Ranczo (111, 112) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (969, 970) **20.00** **** Taxi 3 – komedia sens. Fr. 2003 **21.45** *** Pan i pani Killer – ko-media sens. USA 2010, re.z. Robert Luketick, wyk. Ashton Kutcher, Katherine Heigl **23.40** *** Ekstrakt – komedia krym. USA 2009 **1.25** Dzielnica strachu (443)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 27 Marca

TVP 1	DVB-T
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Agape blisko Ciebie 8.00 Serwis Info 8.20 Zaraz wracam (97) 8.45 Ranczo (120): Próba ognia 9.45 Komisarz Alex (306): Wypadek 10.40 Ojciec Mateusz (103): Fatalna diagnoza 11.30 Okrasa łamie przepisy 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes 12.40 Program rolny 12.55 Dzika Argentyna (3): Kraina wód 14.00 Złoty chłopak (257)	
15.00 Serwis Info – magazyn 15.15 Reporterzy – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej 16.05 Dziedzictwo (871) – serial obyczaj. Turcja 2020 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4683) – telenowela Polska 2026 18.20 Zaraz wracam (98) – serial obyczaj. Polska 18.55 Akacyjowa 38 (835) – serial obyczaj. Hiszpania 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Glińa. Nowy rozdział (4) – serial krym. Polska 2025 21.30 Sekielski wieczorową porą – magazyn 22.35 Różyczka 2 – film *** historyczny Polska 2023 Reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczarska, Mateusz Banasiuk, Robert Więckiewicz 0.30 Wojna zastępcza (3) 1.25 Czas zemsty – film *** sensacyjny USA 2013 3.30 Sekielski wieczorową porą 4.20 Wykrywacz kłamstw 4.40 Pytanie dnia	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

SOBOTA 28 Marca

TVP 1	DVB-T
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 Pełnosprawni 8.50 Ranczo (121): Geny nie kłamią 9.50 Komisarz Alex (307): Zaginiona rodzina 10.40 Ojciec Mateusz (104): Komediant 11.30 Ingres kard. Konrada Krajewskiego do archikatedry łódzkiej 13.35 Żubry wczoraj i dziś – film dokumentalny Polska 2020 14.25 Okrasa łamie przepisy	
15.00 Sanatorium miłości 16.05 Dziedzictwo (872) Niesłusznie skazany Poyraz po 3 latach więzienia wraca do domu. Jego matka Cennet nie posiada się z radości. Na obiad przychodzi zakochana w Poyrazie Sibel. Doga zostaje wypisana ze szpitala i Ayse zabiera ją do domu. 17.00 Teleexpress 17.35 Ojciec Mateusz (400): Jaka to melodia? – serial krym. 18.40 Jaka to melodia? 19.30 19.30 20.25 Komisarz Alex (311): Skarpetki Leona 21.25 Colombiana *** – film sensacyjny USA/Francja/W. Bryt. 2011 Reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldaña, Jordi Mollà, Lennie James 23.25 Uciekinier – dramat **** psychologiczny USA 2012 Reż. Jeff Nichols, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Tye Sheridan 1.45 Różyczka 2 – film *** historyczny Polska 2023 Reż. Jan Kidawa-Błoński	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2	DVB-T
5.30 M jak miłość (1723) 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się (436): Anna Dziaduś 6.55 Barwy szczęścia (3345) 7.30 Pytanie na śniadanie – magazyn 11.40 Operacja zdrowie 12.15 Którędy po sztukę (75): Bitwa pod Olsztyń 12.30 Kolo fortuny 13.15 Panna młoda (56) – serial obyczaj. Turcja 2024 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (869): Kto lubi prawdziwą głuszę?	
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (358) – telenowela Hiszpania 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Kolo fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – serial obyczaj. 17.20 Panna młoda (57) 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (3345) – serial Polska 2026 19.55 Przepis dnia – magazyn 20.05 Barwy szczęścia (3346) Napiecie w relacji Oliwki i Tomka ulega zaostrzeniu. Potęguje je Madzia, dzieląc się obserwacjami na temat zainteresowania Kępskiego Grażyną. Dominika próbuje skłonić Renatę do konfrontacji z problemem niezależnie od opioidów. 20.45 Kocham Cię, Polsko! 22.20 Postaw na milion 23.15 To jest grane 23.50 Fatalna namietność *** – thriller USA 1997 Reż. Jon Avnet, wyk. Richard Gere, Bai Ling 2.05 Ciasteczko dla księcia *** – komedia romantyczna Kanada/USA 2023 3.40 Akacyjowa 38 – serial obycz.	

Polsat	DVB-T
6.00 Nowy dzień – poranny magazyn informacyjny: polityka, gospodarka, społeczeństwo, kultura, sport 8.00 Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny 11.30 Gliniarze (679-681): Alarm / Bez duszy / Bez skrupułów – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 14.40 Dlaczego ja? (1535): Gdzie są nasze pieniądze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026	
15.50 Wydarzenia 16.15 Pogoda 16.20 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (1132): Podglądacz – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Gliniarze (1172) 18.00 Pierwsza miłość (4184) Julka wierzy, że ojciec wciąż żyje, co budzi w Marysi wiele sprzecznych emocji. Radek rozważa propozycję awansu, bojąc się równocześnie konsekwencji tej zmiany. W kolumbijskim więzieniu Janek walczy o uwolnienie Polaka. 18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.55 Farna – reality show 21.00 Must Be The Music – show 23.05 Samarytanin *** – film sf USA 2022 Reż. Julius Avery, wyk. Sylvester Stallone, Javon 'Wanna' Walton, Piloou Asbaek 1.10 Łowca i Królowa Łodu *** – film fantasy USA 2016 Reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Charlize Theron, Emily Blunt 4.40 Disco gramy!	

TVN	DVB-T
5.35 Uwaga! – magazyn 5.50 Ukryta prawda (1590) 6.45 Kuchenne rewolucje: Łódź – Burger i Spółka – reality show 7.45 Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny 11.25 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Marysieńka”, Babice koło Oświęcimia / Myslibórz – „Domowe obiady u rudej” 13.40 Ukryta prawda (1702, 1703) – serial fabularno-dok. Polska 2025	
15.45 Młode gliny (31) 16.50 Szpital św. Anny (96) – serial obyczaj. Polska 17.55 Detektywi (290) 19.00 Fakty 19.50 Uwaga! – magazyn 20.00 Furia – dramat wojenny **** USA/Chiny 2014 Reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Shia LaBeouf, Logan Lerman 23.00 Wyspa – film sensacyjny *** USA 2005 Reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou Mieszkańcy podziemnego miasta wierzą, że ocalili z katastrofy. Na nieskażoną zanieczyszczeniami wyspę dostać się mogą tylko wybrańcy. Lincoln Six Echo, podejrzewa, że otaczająca go rzeczywistość jest jednak tylko kłamstwem służącym władzom. 1.40 Kuba Wojewódzki 2.50 Szpital św. Anny (54) – serial obyczaj. Polska 3.50 Uwaga! – magazyn 4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21): Mroczne wydmy – serial kryminalny	

TVN 7	DVB-T
6.50 Szkoła (538, 539) 8.45 Ukryta prawda (1262, 1149, 1150) 11.55 W-11 Wydział Śledczy (879-881) 14.00 Detektywi (48) 15.00 Szpital św. Anny (86) 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (581) 17.00 Zapisane w gwiazdach (10) 18.00 Opowieści małżeńskie (19) 19.00 Ukryta prawda (1648) 20.00 **** Pamiętnik – dramat USA 2004, reż. Nick Cassavetes 22.35 Krolowa przetrwania (4) 23.55 **** Ciekawy przypadek Benjamin Buttona – melodramat USA 2008, reż. David Fincher 3.15 Hotel Paradise (16)	
TVP Kultura DVB-T 9.00 Pan wzywał, Milordzie? (7) 10.00 *** Statysci – kom. Polska 2006 12.10 Autor Solaris 13.20 Kulturalni 14.15 **** Miłość po południu – melodr. USA 1957 16.35 Benefis Wojciecha Młynarskiego 18.25 Kolekcja 18.45 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka 19.20 Mistrzowie wideo 19.45 Wydarzenie aktualne 20.00 Teatr TV: Stara kobieta wysiaduje 21.00 Tygodnik kulturalny 22.00 **** Easy Rider – dramat USA 1969 23.45 Przygody Sherlocka Holmesa (4)	
TVP Sport DVB-T 8.30 Ring TVP Sport 9.30 Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Toruniu 11.55 ZIO 2026: Hokej na lodzie 13.00 Biatlon: PŚ: Podsumowanie sezonu 15.15 Piłka nożna: Eliminacje MŚ UEFA: Polska – Albania 17.50 (L) Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Polska – Armenia 20.35 (L) Piłka nożna: Mecz towarzyski: Holandia – Norwegia 22.45 Sportowy wieczór 23.15 Boks: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni 0.00 (L) NHL: Buffalo Sabres – Detroit Red Wings 3.05 ZIO 2026: Skoki narciarskie (m)	

TV 4	DVB-T
6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) 7.55 Bogaty dom – biedny dom (127) 8.55 Policjantki i policjanci (366, 367) 10.55 Na ratunek 112 (1133, 432): Wulwodnia / Teściowa, synowa i syn 11.55 Dlaczego ja? (1537): Stara miłość 12.55 Trudne sprawy (995-997) 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (52, 533) 18.00 Policjantki i policjanci (1389, 1390) 20.00 A na deser... 20.05 *** Wyspa strachu – thriller USA 2009, reż. David Twohy 22.10 Gwiazdy kabaretu (172, 171) 0.15 STOP Drogówka (365) 1.15 Love Island. Wyspa miłości (10)	
TV Trwam DVB-T 12.20 Głos serca (107) 13.05 Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.30 Drzwi do lasu 15.00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 16.10 Natura obiektywnie 16.40 Zniewolenie 17.00 Droga Krzyżowa 17.30 Łączy nas historia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Fatima. Ostatnia tajemnica	
TV Puls DVB-T 6.00 Nash Bridges (102, 103) 8.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) 10.00 Triumf miłości (83, 84) 12.00 Nie igraj z aniołem (42) 13.00 Wspaniałe stulecie (67) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (679, 680) 16.00 Ranczo (112, 113) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (970, 971) 20.00 *** Ochroniarz – film akcji USA 2017 21.55 *** Rambo 3 – film sens. USA 1988, wyk. 23.55 *** Eskort – film sens. Chiny/USA/Kolumbia 2018 2.00 Lombard. Życie pod zastaw (965)	

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Polsat	DVB-T
5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy 6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjny 8.00 Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny 11.25 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 12.00 Rolniczki (4) – serial dokument. Polska 2024 13.00 *** Karate Kid 3 – film sensacyjny USA 1989, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Pat Morita, Robyn Lively	
15.30 Ninja vs Ninja – show 17.30 Awantura o kasę – teleturniej 18.50 Wydarzenia 19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf 21.55 Szklana pułapka **** – film akcji USA 1988 Reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Alan Rickman, Bonnie Bedelia Grupa terrorystów, która opanowała wieżowiec w Los Angeles, nie przewidziała, że w labiryncie piętér i korytarzy ukrył się policjant John McClane. Rozpoczyna się bezwzględny pojedynek. 0.50 Pamięć absolutna *** – film sf USA/Kanada 2012 Reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel Quaid poddaje się wszczępieniu wspomnień. Nie idzie to zgodnie z planem. Quaid staje się poszukiwanym przez policję renegatem. Musi odzyskać prawdziwą tożsamość. 4.40 Disco gramy!	

TVN	DVB-T
5.40 Uwaga! 5.55 Kamil Stoch – najlepszy raz 6.25 Kuchenne rewolucje 7.30 Dzień Dobry TVN 9.10 Studio PŚ 9.30 (L) Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Planicy 10.30 Studio PŚ 10.40 (L) Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Planicy 11.35 Studio PŚ 11.55 Wielkanoc palce liżać 12.30 Na Wspólnej (4182-4185) 14.25 The Floor. VIP Challenge	
15.25 Kate i Leopold – komedia *** romantyczna USA 2001 Reż. James Mangold, wyk. Meg Ryan, Hugh Jackman, Liev Schreiber 17.55 Kuchenne rewolucje: Łódź – reality show 19.00 Fakty 19.45 Mam Talent! – program rozrywkowy 21.45 Niania w Nowym Jorku *** – komedia romantyczna USA 2007 Reż. Shari Springer Berman, Robert Pulcini, wyk. Scarlett Johansson, Laura Linney, Paul Giamatti Annie skończyła studia, ale nie chce pracować w korporacji. Dostaje propozycję pracy jako opiekunka kilkuletniego chłopca. Wspólne spędzanie czasu staje się wyzwaniem z powodu trudnego charakteru dziecka. 23.50 Obecność 3: Na rozkaz diabła – horror USA 2021 Reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor 3.15 Perla Kataru – najbardziej luksusowa wyspa świata – serial dok.	

TVN 7	DVB-T
6.40 Bugs Bunny Builders (12) 6.55 Kumpie z dżungli – film anim. Fr. 2017 9.00 Mówię Wam (7) 10.15 Ukryta prawda (1141-1144) 14.35 Detektywi (279) 16.40 The Floor 17.55 *** W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase 19.00 Detektywi (280) 20.00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (1, 2) – serial przygod. USA 2024 22.50 *** Batman – film sens. USA 2022, reż. Matt Reeves, wyk. Robert Pattinson 3.15 Żyjąc z potworem (16)	
TVP Kultura DVB-T 9.50 Co nam w duszy gra 10.55 Kolekcja 11.15 Giganci sztuki 12.20 Z biegiem lat, z biegiem dni (5) 13.40 Johannes Brahms – IV Symfonia e-moll 14.35 Wydarzenie aktualne 15.10 Była sobie muzyka 16.20 Tamte lata, tamte dni 16.55 TBA 18.00 Dzień z życia artysty 18.40 *** Miłość po południu – melodramat USA 1957 21.00 Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 23.20 **** Easy Rider – dramat USA 1969, reż. Dennis Hopper, wyk. Peter Fonda 1.05 Dobry tytuł	
TVP Sport DVB-T 8.45 Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Polska – Armenia 9.55 (L) Biegi narciarskie: Ski Classics – Reistadløpet 12.55 (L) Tennis stolowy: TTcup.com Polonia Wąchock – Bank Sp. Orlicz 1924 Suchoedniów 15.40 Reportaż 16.10 Adam Małysz – droga na szczyt 16.50 NBA Action 17.25 (L) Piłka nożna: Warta Poznań – Śląsk II Wrocław 19.55 (L) Boks: Kamil Kuźdźień – Ante Bilić 23.00 Sportowy wieczór 23.35 Piłka nożna: ME do lat 21: Polska – Armenia 1.50 ZIO 2026	

TV 4	DVB-T
5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (167) 7.00 Galileo (1083, 1084) 9.05 #JesteśmyDlaDzieci 9.30 A na deser... 9.35 Galileo (1085, 1180, 1181) 12.40 *** Czas ostateczny: Pozostawieni – film sf USA/Kan./Jap./W. Bryt. 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Nicolas Cage 14.55 Policjantki i policjanci (1381-1385) – serial obyczaj. Polska 2026 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1000-1003) – serial kryminalny Polska 2026 0.00 Gwiazdy kabaretu 1.05 STOP Drogówka 3.05 Interwencja	
TV Trwam DVB-T 12.03 Informacje 12.20 Warto zauważyć... 12.50 Natura obiektywnie 13.30 Msza św. z Jasnej Góry 14.45 Jak wygrać małżeństwo? 15.00 Dzielnia niewiasta 15.15 Mateczniki polskości 15.30 Wierzę w Boga 16.10 Fatima. Ostatnia tajemnica 17.30 Przełamując bariery 18.15 Rozmowy niedokorowane 19.30 Manna z nieba 19.45 Modlitwa w telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem	
TV Puls DVB-T 6.00 Kobra – oddział specjalny (16, 1-2) 9.00 Taki jest świat 9.25 Wojciech Cejrowski. Bośo – Meksyk/Paragwaj 10.00 Lombard. Życie pod zastaw (676, 678, 677, 679-680, 967-971) 20.00 **** John Rambo – film sens. Niemcy/USA/Tajland. 2008, reż. Sylvester Stallone 21.50 *** Uprawdżona 2 – film sens. Fr./USA/Turcja/W. Bryt. 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson 23.40 *** Oczy smoka – film sens. USA 2012 1.25 Lombard. Życie pod zastaw (966)	

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 29 Marca

TVP1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Życie po „Sanatorium miłości” 8.55 Zmiennicy (14): Pocałuj mnie, Kasiu 10.05 Ojciec Mateusz (105) 11.00 Komisarz Alex (311) 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Nowe życie (3) 13.10 Ssaki: Ciemność 14.30 Dom (10): Nie przesadza się starych drzew

16.05 Dziedzictwo (873) 17.00 Telexpress 17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Olgierd Łukaszewicz 18.40 Jaka to melodia? 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Wojna zastępcza (4) – serial sensacyjny Polska 21.25 Sanatorium miłości 22.15 „Sanatorium miłości” – kulisy programu 22.20 Życie po „Sanatorium miłości” – cykl reportaży 22.45 O północy w Paryżu **** – komedia romantyczna USA/Hiszp./Francja 2011 Reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Kurt Fuller Przemierzając nocą ulice Paryża, Gil przenosi się w czasie do lat 20. XX w. i poznaje sławnych artystów epoki. Zafascynowany kochanką Picasso uważa, że znalazł inspirację do napisania powieści. 0.35 Colombiana *** – film sensacyjny USA/Francja/W. Bryt. 2011 2.30 Uciekinier – dramat **** psychologiczny USA 2012

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3345, 3346) – serial Polska 2026 6.25 M jak miłość (1920) – serial Polska 2026 7.30 Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny 11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (59) – program edukacyjny 11.50 The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno – pr. rozrywkowy 14.00 Familiada – teleturniej 14.35 Kolo fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Kasia Stankiewicz – show 16.15 Tak to leciało! – teleturniej 17.15 Sandokan, książę piratów (3) – serial przygodowy Po ucieczce z Labuanu piraci kierują się ku kopalniom rudy antymonu. Ich tropem, chcąc uwolnić Mariannę, podąża Brooke. Na skutek jego interwencji piratom nie udaje się zdobyć minerału, ani uwolnić pracowników kopalni, w tym brata Sani. 18.20 Pan Mama (49) – serial kom. Polska 2026 18.55 Kocham Cię, Polsko! – quiz 20.20 Postaw na milion 21.20 Kwiatki polskie duże 22.25 Marzec '68 – dramat *** obyczaj. Polska 2022 Reż. Krzysztof Lang, wyk. Vanessa Aleksander, Ignacy Liss, Ireneusz Czop 0.35 Krucjata. Znak bliźniąt (3) – serial krym. Polska 2024 1.35 Heartbreaker. Licencja na uwodzenie *** – komedia romantyczna Francja/Monaco/USA 2010 3.30 Akacjaowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy 6.00 Nowy dzień – poranny magazyn informacyjny 8.00 Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny 11.50 *** Noc w muzeum – komedia USA/W. Bryt. 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Carla Gugino, Mickey Rooney, Robin Williams, Jake Cherry 14.05 Must Be The Music – show Polska 2025

16.15 Nasz nowy dom – reality show 17.30 Awantura o kasę – teleturniej 18.50 Wydarzenia 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy 22.35 Zanim się pojawiłeś **** – dramat obyczaj. W. Bryt./USA 2016 Reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer 26-letnia Lou Clark po utracie pracy zatrudnia się jako osoba do towarzysystwa spariżowanego Willa Traynora. W momencie podjęcia zatrudnienia nie wie jednak, że mężczyzna chce się poddać eutanazji. 0.55 Zakochani – komedia *** romantyczna Polska 2000 Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Beata Tyszkiewicz 3.15 Świat według Kiepskich (552, 553) 4.40 Disco gramy

TVN

5.25 Uwaga! 5.40 Ukryta prawda 6.35 Bitwa o gości 7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjny 9.45 Studio PŚ 10.00 (L) Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Planicy 11.00 Studio PŚ 11.10 (L) Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Planicy 12.00 Studio PŚ 12.55 Niezwykłe Stany Prokopa (5) 14.05 Co za tydzień 14.50 Mam Talent! – program rozrywkowy

16.50 Dzieciak rządzi – film animowany USA 2017 Tim ma 7 lat, gdy pojawia się jego mały braciszek. Malec jest ubrany w garnitur, nosi teczkę i zachowuje się jak biznesmen. Tim poznaje tajny spisek, w którego centrum jest jego młodszy brat. Aby uratować rodziców i świat, bobas musi wtajemniczyć Tim'a w swoją misję. 19.00 Fakty 19.45 The Traitors. Zdrajcy – reality show 21.25 Wyjście awaryjne *** – komedia Polska 1982 Reż. Roman Załuski, wyk. Bożena Dykiel, Jerzy Micho-tek, Maria Gładkowska 23.20 Ostatni skaut **** – film sensacyjny USA 1991 Reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Chelsea Field 1.35 Superwizjer 2.10 Szpital św. Anny (55) 3.15 Uwaga! – magazyn 3.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – serial krym. USA/Kanada 2009 4.35 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2012

TVN 7

6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (10) 7.00 Bugs Bunny Builders (13-15) 7.45 Kosmiczny mecz: Nowa era – film anim. USA/W. Bryt./Kan./Australia 2021 10.15 Ukryta prawda (1145-1148) 14.20 Detektywi (281, 282) 16.20 The Floor (7, 8) 17.35 *** Zimowa opowieść – dramat USA 2014 20.00 *** Wonder Woman 1984 – film fantasy USA 2020 23.15 *** Dunkierka – dr. W. Bryt./USA/Fr./Hol. 2017 1.20 *** Godzina zemsty – film sens. USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson 3.30 Fachowcy (20)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Samo-chody, które zmieniły świat (3, 4) 7.50 Ewa gotuje 8.20 Gwiazdy kabaretu (2) 8.30 Galileo 10.40 Dom – film anim. USA/ Indie 2015 12.35 *** Jak tyse konie – komedia Chiny/Hongk. 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan 15.15 *** Obłądny rycerz – film przygod. USA 2001, reż. Brian Helgeland 17.55 Uroczysko (221-224) 20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (117-120) 0.00 STOP Drogówka 1.00 Koszty wojny (3): Wojna w Wietnamie 2.15 Powrót do przeszłości 3.05 Interwencja

TVP Kultura

11.20 Pan wzywał, Milordzie? (7) 12.25 Giganci sztuki 13.30 W poszukiwaniu dobrego filmu 14.10 *** Bliskie spotkania trzeciego stopnia – film sf USA/W. Bryt. 1977 16.35 Dobry tytuł 17.15 Studio Kultura 18.05 *** Dotknięcie ręki – film psych. Polska/W. Bryt./Dania 1992 20.00 *** Siedem lat w Tybecie – film biograf. USA/W. Bryt. 1997 22.25 Kulturalni 23.20 Powrót do domu 0.50 Ostatnie śniegi 1.35 *** Aida – dramat Austria/Rum./Hol./Polska/Fr./Turcja/Wł. 2020

TVP Sport

7.15 Piłka nożna: Holandia – Norwegia 8.25 (L) Biegi narciarskie: Bieg Bardufoss – Finnsnes na 60 km 11.55 (L) Piłka nożna: Pogoń Tczew – GKS Katowice 14.15 (L) Piłka wodna: Puchar Polski mężczyzn 16.30 (L) Żużel: Kryterium Asów PLŻ im. M. Polukarda w Bydgoszczy 19.30 Futbol totalny 20.35 Sportowy wieczór 20.55 (L) Piłka nożna: Real Madryt – FC Barcelona Femeni 23.10 Boks: Jai Opetaia – Brandon Glanton 0.15 NBA: Milwaukee Bucks – Los Angeles Clippers

TV Puls

6.00 Taki jest świat 6.30 Kobra – oddział specjalny (3, 4) 8.35 Ranczo (113-117) 13.40 *** Był sobie pies 2 – film przygod. USA/Chiny/Indie/Hongk. 2019 15.50 *** Instrukcji nie załączono – komediodramat Meksyk 2013 18.25 *** Taxi 3 – komedia sensac. Francja 2003 20.00 *** Pszczelarz – film sens. USA/W. Bryt. 2024, reż. David Ayer, wyk. Jason Statham 22.10 *** Joker – film sens. USA 2015 0.00 *** Jestem Bogiem – thriller USA 2011 2.00 Dyżur (26)

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

(D3 T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 30 Marca

TVP1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban
8.00 Serwis Info
8.30 Zaraz wracam (98)
9.05 Ranczo (122): Wszystko jest teatrem
10.00 Komisarz Alex (1): Pozdrowienia z Łodzi
11.00 Ojciec Mateusz (106): Sztuka dojrzewania
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie extra
12.50 Ssaki: Ciemność – serial dok. W. Bryt. 2024
14.00 Złoty chłopak (258)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (874) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Telexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4684)
18.20 Zaraz wracam (99) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjaowa 38 (836)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Stan podgorączkowy – spektakl Polska 2026
Reż. Nastazja Gonera, wyk. Bartłomiej Deklewa, Zbigniew Kaleta, Bartłomiej Kotschedoff
22.00 Postscriptum: Stan podgorączkowy – magazyn
22.30 Jeruzolima – budowniczo-wie świętego miasta – film dokumentalny
23.40 Balans bieli – magazyn
0.25 Jan Paweł II – film biograf. Polska/Włochy/USA 2006
2.45 Echa imperium. Dziedzic-two Czynigis-chana – film dokumentalny USA 2021
3.45 Raport specjalny

TVP 2

5.30 M jak miłość (1724)
6.25 Rodzina (nie od) święta
6.50 Barwy szczęścia (3346)
7.30 Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny
11.40 Okrasa łamie przepisy
12.15 Kolekcja
12.30 Kolo fortuny
13.15 Panna młoda (58) – serial obyczaj. Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (870): Medycyna pola walki – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (359)
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Kolo fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (59)
Cihan nie wyjawia Hancer praw-dy o Beyzie. Wybuch konflikt Deryi z Cemilem. Beyza pragnie zemsty na Cihanie i Hancer. Do-chodzi do starcia Beyzy z Sinem. Nusret prosi Yoncę, by zacieśniła kontakty z Beyzą.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3346)
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3347) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1921) – serial Polska
21.55 Na sygnale (871, 872) – serial obyczaj. Polska
22.55 Na przekór losowi (5) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy
0.00 Kod Annie Parker – dramat obycz. USA 2013
Reż. Steven Bernstein
1.50 Instynkt (13)
2.45 Akacjaowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy
6.00 Nowy dzień – ma-gazyn informacyjny
8.30 Malanowski i Partnerzy (210, 211): Droga tajemnica / Nieznajomy przyjaciel – serial fab.-do-kumentalny Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1016, 1017) – serial fab.-do-kumentalny
11.35 Gliniarze (682-684) – serial fabularno-dokumentalny
14.40 Dlaczego ja? (1536): Chłopiec z psem

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1133)
17.00 Gliniarze (1173)
Handlarze żywym towarem przygotowują transport porwa-nych kobiet. Śledztwo kom-plikuje podejrzenie o istnieniu wtyczki w policji. Konflikt między partnerami zmusza Szwarca do podjęcia trudnej decyzji.
18.00 Pierwsza miłość (4185) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.18 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.40 Znachor – melodramat Polska 2023
Reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss
0.40 Samarytanin – film sf USA 2022
Reż. Julius Avery, wyk. Sylvester Stallone
2.50 8 części prawdy – film kryminalny USA 2008
Reż. Pete Travis, wyk. Dennis Quaid, Matthew Fox, Forest Whitaker

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda (1592)
6.45 Kuchenne rewolucje: Re-stauracja „Gusto Kuchnia i Wino”, Byd-goszcz
7.45 Dzień Dobry TVN – maga-zyn inf.-publicystyczny
11.20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11.25 Ku-chenne rewolucje: Łódź – Restauracja Chill / Tomaszów Mazowiecki – Tosca-nia
13.40 Ukryta prawda (1704, 1705) – serial fabularno-dokumentalny

15.45 Młode gliny (32) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (97) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (291)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4186) – serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Bitwa o gości – reality show
22.40 Tango i Cash – film sensacyjny USA 1989
Reż. Andrey Konchalovskiy, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Teri Hatcher
Skrajnie różni policjanci, Ray Tango i Gabriel Cash, mają tego samego wroga. Dali się we znaki szefowi mafii w Los Angeles, który postanowił zrobić ich w morderstwa agenta FBI. Trafiają do więze-nia, skąd udaje im się uciec.
0.50 Furia – dramat wojenny USA/Chiny 2014
Reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Shia LaBeouf, Logan Lerman
3.35 Co za tydzień – magazyn
4.20 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła (540, 541)
8.45 Ukryta praw-da (1263, 1151, 1152)
11.55 W-11 Wy-dział Śledczy (882-884)
14.00 Detektywi (49)
15.00 Szpital św. Anny (87) – serial obyczaj. Polska
16.00 Sędzia Anna Ma-ria Wesołowska (582)
17.00 Zapisane w gwiazdach (11)
18.00 Opowieści mał-żeńskie (20)
19.00 Ukryta prawda (1649)
20.00 Hotel Paradise (17)
21.00 – Niezapomniani – thriller psych. USA 2017, reż. Denise Di Novi
23.10 – Zanim odejdą wody – kom. USA 2010, reż. Todd Phillips
1.15 Skok na głęboką wodę (4)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje
6.00 Strażnik Teksasu (16, 17)
7.55 Bogaty dom – bied-ny dom (128)
8.55 Policjantki i policjanci (368, 369)
10.55 Na ratunek 112 (1134, 433)
11.55 Dlaczego ja? (1538)
12.55 Trudne sprawy (998-1000)
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (53, 54)
18.00 Policjantki i policjanci (1390, 1391)
20.00 Uroczysko (225)
20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1004)
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (121)
22.40 – Dziedzictwo – thriller USA/W. Bryt. 2020
0.55 Love Island. Wyspa miłości (11)

TVP Kultura

10.55 – Siedem lat w Tybecie – film biograf. 1997
13.20 Była sobie mu-zyka
14.20 Dobre strony
14.35 Tamte lata, tamte dni
15.15 Kamizelka
16.10 – Partty przy świecach – komedia Polska 1980
17.15 Pogranicze w ogniu (24)
18.25 Tygodnik kulturalny
19.20 Po-szukiwawce zaginionych arcydzieł
20.00 – Nigdy nie mów nigdy – film sens. W. Bryt./USA 1983
22.20 Porozmawiajmy szczerze
23.00 – La Gomera – ko-media 2019
0.55 Dzień z życia artysty

TVP Sport

8.40 Piłka nożna: Resovia Rzeszów – Świt Szczecin
10.45 Żużel: Kryterium Asów Polskich Lig Żużlowych w Bydgoszczy
12.50 NBA: Milwaukee Bucks – Los An-gelos Clippers
14.55 Piłka nożna: Real Madryt – FC Barcelona Femeni
17.00 Magazyn Betlic 2. Ligi
17.40 (L) Boks: Concordia Knurów – CKB Potężnie Cie-chocinek
20.35 (L) Piłka nożna: Niemcy – Ghana
22.45 Sportowy wieczór
23.15 Piłka nożna: Eliminacje MŚ UEFA: Polska – Albania
1.30 ZIO 2026: Snowboard

TV Puls

6.00 Nash Bridges (103, 104)
10.00 Triumf miłości (85, 86)
12.00 Nie igraj z aniołem (43)
13.00 Wspłanie stulecie (68)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw (680, 682)
16.00 Ranczo (113, 114)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw (971, 972)
20.00 – 16 przecznic – film sens. USA/Niemcy 2006, reż. Richard Don-ner, wyk. Bruce Willis
22.00 – Brud-na sprawiedliwość – film sens. USA 2022
0.00 – Wilk wojny – film akcji Chiny 2015
1.55 Dzielnica strachu (444)

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

(D3 T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GMINA NOWY TOMYŚL TŁUMY MIESZKAŃCÓW I WYJĄTKOWA ATMOSFERA NA LEŚNEJ WYDMIE

Poruszające Misterium Męki Pańskiej w Przyłęku

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

W niedzielę, 22 marca, wieczorem leśna wydma w Przyłęku ponownie zamieniła się w niezwykłą scenę. Odbędzie się tam plenerowe Misterium Męki Pańskiej, które przyciągnęło wielu mieszkańców regionu. Światło, muzyka i naturalna scenografia stworzyły wyjątkowe widowisko, które na długo pozostanie w pamięci widzów.

Mieszkańcy Przyłęku, Nowego Tomysła i okolic licznie przybyli na leśną wydmy, która - dzięki swojemu ukształtowi - stworzyła naturalny amfiteatr. Gdy zapadł zmrok, a pierwsze światła rozświetliły przestrzeń między drzewami, miejsce to zmieniło się nie do poznania. Cisza, skupienie i oczekiwanie widzów stworzyły atmosferę, która od pierwszych minut budowała wyjątkowy klimat.

Była to już piąta odsłona Misterium, które z roku na rok przyciąga coraz większą publiczność. Wiele osób przyznawało, że wraca tu co roku - właśnie dla tych emocji.

Historia, która porusza

Widowisko rozpoczęło się sceną Ostatniej Wieczerzy, po której widzowie mogli zobaczyć kolejne wydarzenia znane z Ewangelii - obmycie nóg apostołom, zapowiedź zdrady Judasza, modlitwę w Ogrójcu, biczowanie oraz drogę krzyżową zakończoną ukrzyżowaniem.

Każda scena była starannie przygotowana i dopracowana w szczegółach. Światło, dźwięk i delikatna mgła stworzyły niezwykłą oprawę, która potęgo-



Widowisko rozpoczęło się sceną Ostatniej Wieczerzy

wała odbiór całego przedstawienia.

- Człowiek zna tę historię, ale tutaj przeżywa ją zupełnie inaczej. To wszystko - las, cisza, noc - sprawia, że aż przechodzą ciarki - mówiła jedna z mieszkańców po zakończeniu widowiska.

Praca i zaangażowanie mieszkańców

W Misterium wzięło udział około 30 osób - mieszkańców Przyłęku oraz członków lokalnych organizacji. Scenariusz przygotowała Renata Hartwig, która zadbała o wierne oddanie wydarzeń i ich odpowiednią dynamikę.

Za organizację odpowiadali m.in. Krzysztof Łopata, Jarosław Pukacki oraz Ryszard Świderski. To właśnie ich zaangażowanie, a także praca wielu innych osób, pozwoliły stworzyć wydarzenie na tak wysokim poziomie.

W przygotowania włączyli się również parafianie oraz strażacy z lokalnych jednostek OSP,

którzy zadbali m.in. o bezpieczeństwo i organizację całego przedsięwzięcia.

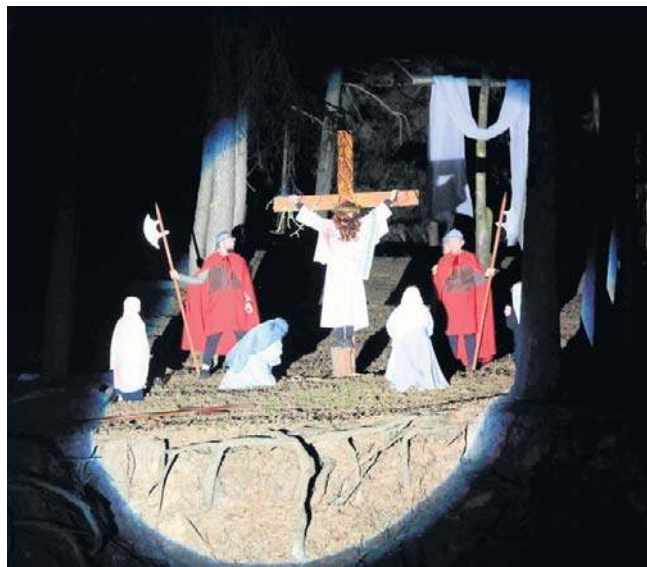
„To zostaje w człowieku”

Dla aktorów udział w Misterium to nie tylko występ, ale



Tłumy mieszkańców zebranych na wydmy, skupienie i emocje towarzyszące widowisku są najlepszym dowodem na to, jak ważne jest to wydarzenie dla lokalnej społeczności

także osobiste przeżycie. Wiele scen wymagało nie tylko przygotowania technicznego, ale także dużego zaangażowania emocjonalnego.



Misterium na wydmy odbyło się już po raz piąty

- Najbardziej poruszyła mnie scena obmycia nóg oraz moment piania koguta, dokładnie tak, jak opisane jest w Piśmie Świętym. Wtedy człowiek naprawdę czuje ciężar tej historii - mówi Bogusław, jeden z uczestników Misterium.

Również widzowie nie kryli wzruszenia.

- To było coś niesamowitego. Człowiek stoi w lesie, patrzy na to wszystko i naprawdę zaczyna się zastanawiać nad wieloma rzeczami - dodaje jeden z mieszkańców.

- Byłam tu pierwszy raz i na pewno wrócę. To nie jest zwykłe przedstawienie, tylko coś znacznie głębszego - podkreśla kolejna uczestniczka.

Noc, światło i wyjątkowa przestrzeń

Niepowtarzalny klimat Misterium tworzy przede wszystkim miejsce. Leśna wydma w Przyłęku, otoczona drzewami, z na-

turalną akustyką, sprawia, że każde słowo i każdy dźwięk wybrzmiewa wyjątkowo.

Światła ustawione między drzewami, muzyka i zapadający zmrok tworzyły niemal filmową scenografię. Widzowie mogli poczuć się jak uczestnicy wydarzeń sprzed dwóch tysięcy lat. To właśnie połączenie natury, teatru i duchowości sprawia, że Misterium w Przyłęku wyróżnia się na tle innych tego typu wydarzeń.

Wspólnota, która tworzy coś więcej

Misterium Męki Pańskiej w Przyłęku to nie tylko spektakl - to wydarzenie, które łączy ludzi. Zarówno tych, którzy je przygotowują, jak i tych, którzy przychodzą je oglądać. Wspólna praca, zaangażowanie i chęć stworzenia czegoś wyjątkowego sprawiają, że z roku na rok wydarzenie zyskuje na znaczeniu. ©



Widzowie mogli poczuć się jak uczestnicy wydarzeń sprzed dwóch tysięcy lat



Aktorzy przedstawili poszczególne wydarzenia znane z Ewangelii

Otrzymali odznaki „Za zasługi dla Województwa Wielkopolskiego”

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Dwóch sołtysów z gminy Nowy Tomyśl zostało uhonorowanych jednym z najważniejszych regionalnych wyróżnień. Bogusław Nawrot - sołtys Przyłęku oraz Mieczysław Szczechowiak - sołtys Róży, otrzymali Odznakę Honorową „Za zasługi dla Województwa Wielkopolskiego”.

Uroczyste obchody Dnia Sołtysa odbyły się 14 marca w Narodowym Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu. W wydarzeniu wzięły udział delegacje sołtysów z całej Wielkopolski, samorządowcy oraz zaproszeni goście.

Podczas uroczystości wręczono wyróżnienia osobom szczególnie zasłużonym dla lokalnych społeczności. Wśród nagrodzonych znaleźli się także przedstawiciele gminy Nowy Tomyśl. Odznaczenia wręczył wicemarszałek województwa wielkopolskiego Krzysztof Grabowski.

Odznakę Honorową „Za zasługi dla Województwa Wielko-



Uroczyste wręczenie odbyło się podczas obchodów Dnia Sołtysa w Kaliszu

polskiego” otrzymali Bogusław Nawrot - sołtys Przyłęku oraz Mieczysław Szczechowiak - sołtys Róży.

Przyznanie tych wyróżnień jest wyrazem uznania dla ich wieloletniej działalności na rzecz mieszkańców oraz zaangażowania w rozwój lokal-

nych społeczności. Sołtysi od lat aktywnie działają na rzecz swoich miejscowości, wspierając inicjatywy społeczne i integrując mieszkańców.

- To dla mnie ogromne wyróżnienie i jednocześnie motywacja do dalszej pracy. Funkcja

sołtysa to przede wszystkim służba mieszkańcom i wspólne działanie na rzecz naszej miejscowości. Cieszę się, że możemy razem rozwijać Przyłęk i budować dobrą, zintegrowaną społeczność - mówi Bogusław Nawrot, sołtys Przyłęku.

Jedno z najważniejszych wyróżnień w regionie

Odznaka Honorowa „Za zasługi dla Województwa Wielkopolskiego” jest jednym z najważniejszych wyróżnień przyznawanych przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego. Została ustanowiona przez Sejmik Województwa Wielkopolskiego w 2000 roku. Trafia do osób i instytucji, które w szczególny sposób przyczyniają się do rozwoju regionu - poprzez działalność społeczną, samorządową, kulturalną, gospodarczą czy edukacyjną.

Przyznane odznaczenia są także wyrazem wdzięczności za codzienną pracę na rzecz mieszkańców wsi, rozwój lokalnych inicjatyw oraz budowanie więzi społecznych. ©

Pomogli rówieśnikom z Afryki

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Nowym Tomyslu po raz kolejny pokazała, jak wielką siłę ma wspólne działanie. Dzięki zaangażowaniu uczniów, nauczycieli i rodziców udało się zebrać dziesiątki darów dla dzieci w Afryce.

W nowotomyskiej „Jedynce” zorganizowano dwie akcje charytatywne: „Piórniki dla Afryki” oraz „Polskie smyki dzieciom z Afryki”. Celem zbiorów, jak wyjaśniły władze placówki, było wsparcie dzieci w Afryce poprzez przekazanie najpotrzebniejszych rzeczy - za-

równo przyborów szkolnych, jak i środków higienicznych. To właśnie takie przedmioty w wielu miejscach świata wciąż są trudno dostępne.

Efekty przerosły oczekiwania. Udało się zebrać ponad 100 w pełni wyposażonych piórników, do których trafiły m.in. długopisy, ołówki, kredki, linijki czy temperówki. Oprócz tego zebrano także mydła, szczoteczki i pasty do zębów.

Wszystko trafiło do Fundacji Pro Spe. To właśnie dzięki tej organizacji paczki z Nowego Tomysla dotarły dalej - bezpośrednio do dzieci w Afryce. Fundacja opublikowała zdjęcia z momentu doręczenia paczek, a także podziękowała szkole za wsparcie. ©



Wszystkie zebrane rzeczy zostały przekazane do Fundacji Pro Spe, która od lat organizuje pomoc dla potrzebujących

Kiermasz wielkanocny w „Bajkowej Krainie”



W strefie gastronomicznej na mieszkańców czekały m.in. domowe ciasta

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

W niedzielę, 22 marca, sala gimnastyczna Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Granowie wypełniła się zapachem świątecznych wypieków. Wszystko za sprawą kiermaszu wielkanocnego, organizowanego przez przedszkole „Bajkowa Kraina”. Podczas wydarzenia można było kupić ozdoby, spróbować pyszności i spotkać się z zajączkiem wielkanocnym.

Rada Rodziców, dyrekcja oraz grono pedagogiczne przedszkola „Bajkowa Kraina” po raz kolejny udowodniły, że potrafią

zjednoczyć lokalną społeczność wokół pięknego celu. Cały dochód z wydarzenia zostanie przeznaczony na rzecz inicjatyw podejmowanych przez Radę Rodziców, co bezpośrednio przełoży się na doposażenie przedszkola i organizację dodatkowych atrakcji dla dzieci.

Największe emocje wzbudził punkt programu przygotowany przez kadrę pedagogiczną. Nauczyciele na chwilę zamienili się w aktorów i wystąpili w przedstawieniu pt. „W wielkanocnym koszyczku”. Profesjonalizm połączony z ogromnym dystansem do siebie sprawił, że przedszkolaki patrzyli w scenę jak urzeczone. Efekt? Gromkie oklaski oraz uśmiechy, które nie schodziły z twarzy dzieci jeszcze długo po występie.

Uczestnicy kiermaszu mogli odwiedzać stoiska z rękodziełem, strefę gastronomiczną pełną domowych ciast i aromatycznego żurku. Miłośnicy czytania mieli okazję upolować literackie perełki na stoisku z książkami.

Wizyta gościa specjalnego

Wielką niespodzianką była wizyta wielkanocnego zajączka, który stał się absolutną gwiazdą niedzielnego po południa. Długouchy gość nie przyszedł z pustymi łapkami - przygotował dla najmłodszych miłe niespodzianki, a w prze-

rwach między animacjami i wspólną zabawą cierpliwie i chętnie pozował do pamiątkowych zdjęć. ©



Można też było kupić piękne rękodzieło



Wielką niespodzianką dla najmłodszych była wizyta wielkanocnego zajączka



Nauczyciele na chwilę zamienili się w aktorów i wystąpili w przedstawieniu pt. „W wielkanocnym koszyczku”

Wielkanocne smaki podbiły Zbąszyń



FOT. DOMINIKA KAPALKA

Na kiermaszu można było nabyć piękne rękodzieło

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

W niedzielę, 22 marca, w Domu Katolickim w Zbąszyniu odbył się Kiermasz Wielkanocny, który przyciągnął wielu mieszkańców. Kolorowe stoiska, rękodzieło i przede wszystkim Festiwal Baby Wielkanocnej sprawiły, że wydarzenie cieszyło się zainteresowaniem. Słodkie wypieki rozeszły się błyskawicznie.

Wydarzenie zorganizowane przez parafię w Zbąszyniu odbywało się w godzinach od 8 do 13. Na odwiedzających czekały liczne stoiska z rękodziełem - można było kupić m.in. biżuterię, ozdoby wielkanocne, świece czy wyroby z drewna.

Nie zabrakło także ciepłej atmosfery i poczęstunku - na miejscu serwowano kawę, herbatę oraz gorącą czekoladę. Całość miała nie tylko świąteczny, ale również charytatywny charakter - prowadzono bowiem sprzedaż ciast na rzecz Marysi.

Festiwal Baby Wielkanocnej hitem wydarzenia

Największą atrakcją okazał się Festiwal Baby Wielkanocnej, przygotowany przez Koło Gospodyń Wiejskich z Nądni. Na stołach pojawiły się różnorodne wypieki, które zachwyciły zarówno wyglądem, jak i smakiem.

Mieszkańcy mogli spróbować m.in. babek ajerkoniakowych, cytrynowych, jogur-

towo-malinowo-waniliowych, a także bardziej klasycznych - piaskowych czy gotowanych. Nie zabrakło też ciekawych propozycji, takich jak baba „z metra”, zebra czy ła-ciata.

Każdy mógł znaleźć coś dla siebie - zarówno miłośnicy tradycyjnych smaków, jak i osoby szukające kulinarnych nowości. A zainteresowanie było tak duże, że wypieki zniknęły w błyskawicznym tempie.

Rozeszły się jak świeże... babeczki

Już około godziny 12 większość stoisk z babkami była pusta. Organizatorzy i wystawcy nie kryli zaskoczenia tempem sprzedaży.

- Przyszliśmy specjalnie spróbować kilku rodzajów i na-



FOT. DOROTA MICHALCZAK

Największą atrakcją okazał się Festiwal Baby Wielkanocnej, przygotowany przez Koło Gospodyń Wiejskich z Nądni

prawdę było warto. Każda babka smakowała inaczej, ale wszystkie były pyszne. Najbardziej zapamiętam cytrynową i tę na oliwie - coś świetnego. Szkoda tylko, że tak szybko się skończyły - mówił pan Robert, jeden z mieszkańców Zbąszyna.

Chętnych było znacznie więcej niż przygotowanych wypieków, co tylko potwierdziło, jak dużym sukcesem było to wydarzenie.

Wspólnota i pomoc

Kiermasz był nie tylko okazją do świątecznych zakupów, ale przede wszystkim do spotkania i wspólnego spędzenia czasu. Mieszkańcy chętnie rozmawiali, próbowali wypieków i wspierali lokalną inicjatywę.



FOT. DOMINIKA KAPALKA

Kolorowe stoiska cieszyły się dużym zainteresowaniem

Tegoroczny Kiermasz Wielkanocny w Zbąszyniu można uznać za bardzo udany. Zaangażowanie mieszkańców i zainteresowanie Festiwalem Baby Wielkanocnej pokazują,

jak bardzo takie inicjatywy są potrzebne. To wydarzenie udowodniło, że tradycja, wspólnota i chęć pomagania mogą iść w parze - a przy okazji smakować naprawdę wyjątkowo. ©©

Dzień Sołtysa w gminie Wielichowo

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Są najbliższe ludzkich spraw, dbają o integrację mieszkańców i walczą o rozwój swoich wsi. W miniony poniedziałek, 16 marca, w Urzędzie Miejskim w Wielichowie podziękowano sołtysom za ich codzienną pracę.

Z okazji Dnia Sołtysa, burmistrz Wielichowa Honorata Kozłowska zaprosiła gospodarzy wszystkich sołectw z terenu gminy na uroczyste spotkanie. W wydarzeniu uczestniczyła również przewodnicząca Rady Miejskiej, Genowefa Feldgebel.

Sołtys to funkcja z ogromną tradycją, ale we współczesnym samorządzie jej znaczenie wcale nie maleje. To właśnie sołtysi są często pierwszym ogniwem kontaktu między obywatelem



FOT. UM WIELICHOWO

Spotkanie z okazji Dnia Sołtysa w wielichowskim ratuszu

a urzędem. Podczas spotkania burmistrz Honorata Kozłowska podkreślała, że rozwój gminy Wielichowo nie byłby możliwy bez ich pracy i zaangażowania.

Oprócz ciepłych słów, sołtysi otrzymali podziękowania oraz drobne upominki, będące wyrazem wdzięczności za ich dyspozycyjność i społeczną aktywność. ©©

Świętowały panie, była też niespodzianka dla sołtysa

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Mieszkanki Zielęcina wspólnie obchodziły Dzień Kobiet. Okolicznościowe spotkanie zorganizowano w sali wiejskiej w Łubnicy. Nie brakowało niespodzianek, najlepszych życzeń i występów artystycznych.

Dzień Kobiet to w kalendarzu każdej miejscowości data obowiązkowa. To doskonała okazja, żeby się spotkać, porozmawiać przy kawie i na chwilę oderwać od codziennych obowiązków. Tym bardziej, że to kobiety są sercem każdej lokalnej społeczności. To one łączą pokolenia, dbają o tradycję, a swoją energią i empatią sprawiają, że nasze wsie i miasteczka stają się miejscami pełnymi ciepła.

W niedzielę, 15 marca, mieszkanki Zielęcina miały okazję poczuć, jak bardzo są

doceniane. Panie świętowały w sali wiejskiej w Łubnicy, a okolicznościowe spotkanie zorganizowali sołtys Przemysław Woźny, KGW oraz strażacy z OSP Zielęcina. W spotkaniu wzięła udział także sekretarz gminy Ewa Kasperska. Każda z pań otrzymała kwiaty i drobny słodki upominek.

Filmowa niespodzianka dla sołtysa

Tegoroczne świętowanie miało też drugi, ważny wątek.

Ponieważ niedawno przypadał Dzień Sołtysa, mieszkańcy Zielęcina postanowili przygotować coś specjalnego dla swojego gospodarza. Przemysław Woźny pełni tę funkcję już od 12 lat.

W ramach podziękowania za ten czas i zaangażowanie, zebrani obejrzeli film przygotowany specjalnie na tę okazję. Niedzielne świętowanie umilił uczestnikom spotkania zespół „GAMMA” z Granowa. ©©



FOT. SOŁECTWO ZIELĘCIN

Mieszkanki Zielęcina świętowały Dzień Kobiet

ŁUDZIE PRZEMYSŁAW MROCZKIEWICZ I KRZYSZTOF SZUDRA W POPULARNYM TELETURNIEJU

Dwóch mieszkańców Lwówka w „The Floor”

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Mieszkańcy Lwówka pojawili się w ogólnopolskim teleturnieju „The Floor”, emitowanym na antenie TVN. W programie udział biorą Przemysław Mroczkiewicz oraz Krzysztof Szudra, reprezentując lokalną społeczność w rywalizacji o zwycięstwo i główną nagrodę.

„The Floor” to widowiskowy teleturniej, w którym bierze udział aż 100 uczestników, stojących na specjalnej, podświetlanej planszy podzielonej na pola. Każde pole przypisane jest do konkretnego zawodnika i reprezentuje określoną kategorię wiedzy, w której czuje się najmocniej.

Uczestnicy rywalizują ze sobą w pojedynkach - wyzywając sąsiadów z planszy na quizowe starcia. Zwycięzca przejmuje pole przeciwnika, powiększając swój obszar i zwiększając szanse na wygraną. Celem gry jest zdobycie jak największej liczby pól,

a ostatecznie przejście całej planszy.

Program prowadzi znany aktor Mikołaj Roznerski, który szerokiej publiczności dał się poznać m.in. dzięki roli Marcina Chodakowskiego w serialu „M jak miłość”. Co ciekawe, odcinki programu realizowane są w Holandii, w okolicach Amsterdamu, gdzie powstaje międzynarodowa wersja tego popularnego teleturnieju na podstawie holenderskiego formatu Talpa Studios.

Wśród uczestników znaleźli się dwaj mieszkańcy Lwówka - Przemysław Mroczkiewicz oraz Krzysztof Szudra, co jest dużym wyróżnieniem i jednocześnie ciekawym akcentem dla lokalnej społeczności.

„Tata, zgłoś się!” – kulisy udziału

Przemysławem Mroczkiewiczem opowiedział nam, jak zaczęła się jego przygoda z programem.

- Generalnie oglądaliśmy program dość często z trójką moich dzieci, no i tak wyszło.



Program prowadzi znany aktor Mikołaj Roznerski. Zdjęcie z piątego sezonu programu

Padło: „tata zgłoś się” i pech chciał, że mnie po castingu zaprosili do programu - wyjaśnił.

Choć sam uczestnik mówi żartobliwie o „pechu”, w rzeczywistości to duże osiągnięcie

i szansa na udział w popularnym formacie telewizyjnym.

Emocje za kulisami programu

Jak przyznaje Przemysław Mroczkiewicz, udział w progra-

mie to nie tylko zabawa, ale również spore wyzwanie.

- Pech, bo już ciężko się było wycofać - dodaje z uśmiechem. Uczestnik podkreśla również, że nagrania są wymagające i wiążą się z dużym wysiłkiem.

- A przedsięwzięcie jest dosyć męczące, niestety nie mogę opowiadać o szczegółach - zaznacza.

Drugi z uczestników też podkreślił, że nie może za dużo zdradzać i zachęcił do oglądania.

Odcinek w telewizji trwa niespełna godzinę, nagrania w studiu są znacznie bardziej wymagające. Jak przyznaje uczestnik, to wiele godzin spędzonych na planie, często w napięciu i skupieniu, ponieważ kolejne pojedynki nagrywane są jeden po drugim. To sprawia, że udział to nie tylko sprawdzian wiedzy, ale także wytrzymałości i koncentracji.

Program „The Floor” zobaczyć można na antenie TVN o godzinie 20:55 od poniedziałku do czwartku - to właśnie wtedy widzowie mogą śledzić zmagania uczestników, w tym mieszkańców Lwówka, na ogólnopolskiej scenie teleturnieju. Obecnie emitowany jest szósty sezon, który cieszy się dużą popularnością wśród widzów.

©@

Świętowali Dzień Kobiet i Mężczyzn

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Po raz pierwszy mieszkańcy zdecydowali się na wspólną celebrację Dnia Kobiet oraz Dnia Mężczyzn, udowadniając, że połączenie tych dwóch świąt to doskonały przepis na zacieśnienie sąsiedzkich więzi.

W sobotę, 14 marca, panie i panowie wspólnie bawili się w sali wiejskiej w Łubnicy. Nie brakowało najlepszych życzeń i upominków. Decyzja o zorganizowaniu wspólnego wydarzenia okazała się strzałem w dziesiątkę, o czym świadczyła nie

tylko wysoka frekwencja, ale przede wszystkim niezwykle radosna atmosfera.

W uroczystości, oprócz mieszkańców Augustowa, wzięły udział również burmistrz Honorata Kozłowska, zastępca burmistrza Ewa Kasperska oraz przewodnicząca Rady Miejskiej w Wielichowie Genowefa Feldgebel. Miłym akcentem części oficjalnej było wręczenie każdemu z obecnych drobnego upominku.

Jednym z punktów programu był specjalnie przygotowany teleturniej, w którym panie i panowie mogli sprawdzić swoją wiedzę oraz refleks. Rywalizacja, choć zacięta, prze-

biegała w duchu wzajemnego szacunku i doskonałej zabawy. Emocje konkursowe zostały później osłodzone pysznym tortem.

- Serdecznie dziękuję wszystkim paniom i panom za tak liczne przybycie, naszym gościom za obecność, a przede wszystkim osobom, które włożyły swój czas, zaangażowanie i serce w organizację tej uroczystości - wasza pomoc była nieoceniona. Takie spotkania pokazują, że razem potrafimy tworzyć wyjątkową atmosferę i silną wspólnotę w naszej miejscowości - podkreśla sołtys Augustowa, Mariusz Błaszkowski. ©@



Mieszkańcy Augustowa świętowali Dzień Kobiet i Mężczyzn

To było otwarcie z pomp(onami)

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

W środę w Wąsowie oficjalnie otwarto nową bieżnię lekkoatletyczną wraz ze skocznią do skoku w dal. Inwestycja powstała przy Zespole Szkoła Podstawowa - Przedszkole i ma znacząco poprawić warunki do uprawiania sportu przez uczniów oraz mieszkańców.

18 marca odbyło się oficjalne otwarcie nowej bieżni lekkoatletycznej w Wąsowie. W wydarzeniu udział wzięli m.in. wójt gminy Kuślin Paweł Kubiak, radni gminy i powiatu nowotomyskiego, sołtys Wąsowa Piotr Kawa, dyrektor GOK Lidia Waśka oraz przewodnicząca Rady Rodziców Magdalena Popiołek.

Po oficjalnych przemówieniach przyszedł moment, na który wszyscy czekali - przecięcie wstęgi i pierwszy symboliczny bieg. Emocji nie brakowało, a uczestnikom towarzyszyły uśmiechy i duże wzruszenie. Goście otrzymali także pamiątkowe zdjęcia nowego obiektu, upamiętniające ten dzień.

Nowo powstały obiekt, jak podkreśla kuśliński urząd, obej-



Emocji nie brakowało, a uczestnikom towarzyszyły uśmiechy i mnóstwo pozytywnej energii

muje 60-metrową bieżnię lekkoatletyczną z nawierzchnią syntetyczną poliuretanową oraz skocznię do skoku w dal. Prace budowlane rozpoczęły się w listopadzie i zostały zrealizowane przez firmę SEKAB z Poznania. Całkowity koszt projektu wyniósł 198 900 zł.

Całość inwestycji, jak zaznaczono, została sfinansowana z budżetu gminy Kuślin. - To ważna inwestycja dla naszej gminy, szczególnie dla najmłodszych mieszkańców. Chcemy, aby dzieci i młodzież miały dostęp do nowoczesnej infrastruktury sportowej, która

zachęca do aktywności fizycznej i rozwijania pasji - podkreśla Paweł Kubiak, wójt gminy Kuślin.

Podczas uroczystości szczególnie podziękowania skierowano do nauczycieli wychowania fizycznego - Hanny i Eugeniusza - którzy aktywnie wspierali powstanie obiektu. Nie zapomniano również o rodzicach i osobach zaangażowanych w przygotowanie terenu wokół bieżni. Uroczystość zakończyła się występem uczniów, którzy zaprezentowali specjalnie przygotowaną na tę okazję piosenkę. ©@

WIOSNA BOCIANY CZARNE SZYKUJĄ SIĘ DO NOWEGO SEZONU

Bociania miłość! Skierka i Królewicz znów razem

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

To kolejny ekscytujący etap bocianie historii w Bolewiczach. Skierka i Królewicz znów są razem - spotkali się w piątek, 20 marca - i rozpoczęli budowę gniazda. Jak informuje BocianiMy, wszystko wskazuje na to, że pierwsze jaja mogą pojawić się już w ciągu najbliższych dni. Para, którą śledzą setki osób z całej Polski i nie tylko, rozpoczyna kolejny sezon, który jak zawsze zapowiada się niezwykle emocjonująco.

O powrocie Skierki informowaliśmy już na początku marca, gdy po długiej wędrówce z Afryki pojawiła się w Polsce i rozpoczęła swój pobyt w okolicach Nadleśnictwa Bolewice. Jej obecność była pierwszym sygnałem, że sezon obserwacji bocianów czarnych właśnie się zaczyna.

Teraz do tej historii dopisujemy kolejny rozdział. Jak przekazują twórcy projektu

BocianiMy, 19 marca do gniazda wrócił również Królewicz. Samiec od razu zajął się przygotowaniem miejsca.

Powrót w pierwszy dzień wiosny

Powrót Królewicza zbiegł się z tegorocznym początkiem astronomicznej wiosny, co dla wielu ma wymiar symboliczny. To moment, w którym przyroda budzi się do życia, a ptaki wracają z dalekich migracji, by rozpocząć kolejny cykl życia.

Para spotkała się dzień później, rozpoczynając wspólnie kolejny sezon.

Głównie Królewicz zbiera materiał na dnie lasu i oba ptaki układają świeży wianuszek dookoła czary gniazda - czytamy na stronie BocianiMy.

Sezon lęgowy

Jak podkreślają autorzy projektu, konstrukcja gniazda ma swoją określoną formę. Z zewnątrz tworzona jest z luźno ułożonych drobnych gałęzi, natomiast jego wnętrze bociany wypełniają suchą



Wspólne prace nad gniazdem Skierki i Królewicza. Pierwsze jaja mogą pojawić się już za kilka dni

trawą oraz zielonym mchem. To właśnie tam powstaną warunki do złożenia i wysiadywania jaj.

Z obserwacji wynika, że pierwsze jajo może pojawić się w gnieździe już za około 7-10 dni.

- Skierka w 2024 i 2025 roku składała po pięć jaj, co świadczyło o jej dobrej kondycji. W 2024 roku bociany szczęśliwie wychowały w tym miejscu piątkę dorodnych piskląt, natomiast rok później trzy pisklęta padły na skutek braku pokarmu - wyjaśniają przyrodnicy.

Jak podkreślają, zasobność pokarmowa środowiska w sposób naturalny limituje sukces lęgowy u bocianów czarnych. - Niestety kolejne suche lata obniżają produktywność lęgów tego gatunku w całym kraju - podają na portalu BocianiMy.

Setki obserwatorów śledzą ich losy

Skierka i Królewicz to nie są zwykłe bociany. To prawdziwi „ptasi celebryci”, których życie od lat śledzą setki osób z całej Polski, a nawet z zagranicy. Wszystko dzięki transmisji online z gniazda, która pozwala obserwować ich codzienność niemal na żywo.

Każdy powrót z migracji, każdy ruch w gnieździe, każda zmiana w zachowaniu -

wszystko to budzi ogromne zainteresowanie internautów. W komentarzach pod transmisjami pojawiają się emocje, analizy, a nawet przywiązanie do konkretnych ptaków, które dla wielu stały się częścią codzienności.

To wyjątkowy przykład tego, jak przyroda potrafi łączyć ludzi i budzić autentyczne emocje - bez scenariusza, bez reżyserii, w pełni naturalnie.

Nowy rozdział właśnie się zaczyna

Spotkanie Skierki i Królewicza, które nastąpiło w piątek, 20 marca, było symbolicznym początkiem nowego sezonu. Teraz wszystko wskazuje na to, że przed nami kolejne tygodnie pełne emocji.

Budowa gniazda postępuje, a kolejnym krokiem będzie złożenie jaj i rozpoczęcie wysiadywania. Dla obserwatorów to początek kolejnej niezwykłej historii, która - jak co roku - rozgrywa się na oczach setek widzów. Zachęcamy do śledzenia.

©©

Dzieci z Przedszkola imienia Krasnala Hałabały powitały wiosnę

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Grodzisk Wielkopolski pożegnał zimą w najlepszym możliwym stylu. W piątek ulicami miasta przeszedł radosny i barwny korowód maluchów z Przedszkola Gminnego im. Krasnala Hałabały. Z uśmiechami na twarzach i piosenką na ustach dzieci oficjalnie zaprosiły wiosnę do naszego miasta.

Piątkowy poranek upłynął pod znakiem kolorowych strojów i głośnych okrzyków radości. Przedszkolaki przeszły ulicami miasta, niosąc ze sobą mnóstwo pozytywnej energii. Tradycyjnym punktem wydarzenia był przystanek na Starym Rynku, gdzie na małych mieszkańców czekał burmistrz Grodziska Wielkopolskiego. Dzieciom towarzyszyli też seniorzy z Klubu „Promessa”.

Maluchy zaprezentowały przygotowany specjalnie na tę okazję program artystyczny. Były tańce, piosenki i mnóstwo energii, która - mamy nadzieję



Przedszkolaki przeszły ulicami miasta

- ostatecznie przekona wiosnę do pozostania z nami na dobre.

Po tak gorącym przyjęciu nowa pora roku na pewno nie będzie ani smutna, ani nudna. Teraz pozostaje nam tylko czekać, aż przymrozki odejdą w zapomnienie, a słońce zacznie przygrzewać tak mocno, jak obiecywały to grodzkie przedszkolaki.

Dodajmy, że wiosnę witano w piątek też w oddziale przedszkola w Słocinie. ©©



Dzieciom towarzyszyli też seniorzy z Klubu „Promessa”

REKLAMA

0011493113

AGROMAT GRODZISK
WYPRZEDAŻ ŁOŻYSK
atrakcyjne ceny
☎ 601 959 939

REKLAMA

0011459092

ZAKŁAD OPTYCZNY
Maria Stankowska-Adamczewska
GRODZISK WLKP. ul. Wawrzyniaka 3
☎ 614 445 007

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU

SALON OPTYCZNY
ul. Głogowska 9a,
GRODZISK WLKP.
tel. 614 446 671

SZKŁA PROGRESYWNE
-50%

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

AUTOREKLAMA

nasza
HISTORIA

Nasza historia
nigdy się nie powtarza

naszahistoria.pl

Recht słychać coraz rzadziej. Cisi strażnicy świata znikają

Justyna Piasecka-Gabryel
anna.borowiak@polskapress.pl

Są mniejsze od paznokcia, przezroczyste jak szkło albo ważą kilka kilogramów. Ale dziś najbardziej niezwykle w żabach nie jest to, jak wyglądają, lecz jak szybko znikają. Płazy należą do najbardziej zagrożonych zwierząt na świecie. Stare Zoo w Poznaniu próbuje je ratować

Żaba wielkości paznokcia, żaba cięższa niż niejeden noworodek i taka, która potrafi niemal zniknąć na zielonym liściu. W świecie płazów natura najwyraźniej pozwoliła sobie na wyjątkowo śmiałą fantazję. Najmniejsza znana żaba świata, Paedophryne amauensis z Papui-Nowej Gwinei, mierzy średnio zaledwie 7,7 milimetra - mniej więcej tyle, ile mała mucha. Na drugim biegunie znajduje się afrykańska żaba goliat (Conraua goliath), która dorasta do około 32 centymetrów długości i może ważyć ponad 3 kilogramy. Są też żaby szybkujące między drzewami, wykorzystujące błony pławne jak miniaturowe lotnie, oraz żaby szklane, tak przejrzyste, że od spodu można dostrzec ich narządy wewnętrzne.

Brzmi to jak materiał na atlas osobliwości, ale prawda o żabach jest dziś znacznie mniej baśniowa niż ich wygląd. Bo te niepozorne zwierzęta są jednocześnie jednymi z najbardziej niezwykłych i jednymi z najbardziej zagrożonych mieszkańców naszej planety. Światowy Dzień Żaby, przypadający 20 marca, to dobry moment, by przypomnieć o sprawie bardzo poważnej: płazy znikają w alarmującym tempie.

Znikający świat żab

Naukowcy nie mają wątpliwości: płazy są dziś najbardziej zagrożoną grupą kręgowców na świecie. Według najnowszej globalnej oceny płazów opublikowanej w „Nature” wynika, że 40,7 proc. gatunków płazów jest zagrożonych wyginięciem. To więcej niż w przypadku ptaków, ssaków czy gadów.

A przecież żaby nie są tylko biologiczną osobliwością ani bohaterkami egzotycznych atlasów. W świecie przyrody pełnią rolę czułych wskaźników zmian - szybko reagują na skażenie środowiska, osuszenie mokradeł, wzrost tem-

peratury i zanik bezpiecznych siedlisk. Żyją na styku wody i ładu, mają ciekawą, przepuszczalną skórę, dlatego wyjątkowo szybko pokazują, że z otoczeniem dzieje się coś niepokojącego. Gdy żaby znikają, zwykle nie jest to przypadek, lecz znak, że cały ekosystem zaczyna tracić równowagę.

To właśnie dlatego ich historia nie rozgrywa się wyłącznie w odległych lasach tropikalnych. To także opowieść bardzo bliska - o wysychających stawach, przecinających krajobraz drogach, betonowaniu miast, zaniku mokradeł i coraz cichszych wiosennych wieczorach. Bo gdy milknie recht, milknie coś więcej niż tylko dźwięk znany z dzieciństwa.

- W tej chwili 41 procent płazów jest krytycznie zagrożonych. Winny jest przede wszystkim człowiek i jego działanie. Odbierane są siedliska, niszczone, a do tego dochodzą postępujące zmiany klimatyczne - mówi Agnieszka Świeczkiewicz ze Starego Zoo w Poznaniu, zajmująca się płazami.

To człowiek najczęściej uruchamia cały łańcuch zagrożeń. Dla płazów zagrożeniem jest niemal każda ingerencja, która odbiera im naturalne siedliska

i przerywa szlaki migracji - zasypywanie oczek wodnych, osuszanie podmokłych terenów, zabudowa, ruch samochodowy i wycinka. W wielu miejscach świata wystarczy zniszczyć niewielki fragment siedliska, by gatunek znalazł się na granicy przetrwania. Niektóre gatunki żab występują na bardzo małych obszarach - są związane z jednym typem lasu, niewielkim fragmentem wilgotnego siedliska, a czasem nawet z pojedynczym drzewem. Kiedy takie miejsce znika, nie mają dokąd się przenieść.

- To są pierwsze zwierzęta, które nas informują, że w naturze dzieje się coś niedobrego. Jeżeli gdzieś zaczyna się diametralnie zmniejszać ich populacja, to znaczy, że dzieje się coś złego - podkreśla.

Ratunek ze Starego Zoo

Ta historia ma również bardzo konkretny, poznański adres. Stare Zoo nawiązuje dziś do swojej herpetologicznej tradycji i rozwija miejsce, które ma znaczenie nie tyle ekspozycyjne, co ochronne. Zaplecze zostało przekształcone w specjalistyczne laboratorium dla drzewołazów - płazów z Ameryki Środkowej i Południowej,

które w naturze żyją w lasach deszczowych i wymagają bardzo precyzyjnie odtworzonych warunków.

- Stare Zoo nawiązuje do historii, bo jest bardzo ważnym elementem herpetologicznym. Rozmnażaliśmy wiele gatunków płazów, które trafiały do ogrodów zoologicznych w całej Polsce i do krajów Europy. Nawiązujemy do tego - mówi.

Laboratorium nie jest zwykłym zapleczem technicznym. To miejsce, w którym trzeba odtworzyć odpowiednią temperaturę, wilgotność, rytm dnia i nocy, a nawet warunki świetlne potrzebne do pobudzenia zwierząt do rozrodu.

- To są gatunki z Ameryki Południowej i Środkowej, zamieszkujące lasy deszczowe. Mamy tu urządzenia sterujące temperaturą, wilgotnością, długością światła. To wszystko jest bardzo ważne - wyjaśnia opiekunka.

Sens takiej hodowli jest bardzo konkretny. Chodzi o utrzymanie zdrowych populacji zwierząt objętych programami ochronnymi, rozwijanie rozrodu i ograniczanie presji na dzikie populacje. Tam, gdzie istnieje możliwość legalnej hodowli i wymiany między ogrodami zoologicznymi, tam

maleje ryzyko odławiania płazów z natury.

- Takie działanie ma na celu także ograniczenie kłusownictwa, pozyskiwania płazów z natury, a jednocześnie utrzymanie ginących gatunków. Mamy 27 grup hodowlanych przygotowanych dla płazów objętych programami hodowlanymi - mówi Agnieszka Świeczkiewicz.

Co ważne, nie są to działania, których efekty będzie można ocenić dopiero za kilka lat. Pierwsze rezultaty już widać. - Już są efekty. W pomieszczeniu jest pełno pojemników z kijankami, są już małe żabki. Bardzo im się spodobało. „Śpiewają”, czyli są zadowolone - opowiada z uśmiechem.

W dalszej perspektywie oznacza to możliwość przekazywania zwierząt do innych ogrodów zoologicznych i wzmocnienia programów hodowlanych, które mają zabezpieczać najbardziej zagrożone gatunki. Tam, gdzie liczebność spada do poziomu granicznego, każda stabilna grupa hodowlana może mieć znaczenie.

Na trasie migracji

Ale problem płazów nie zaczyna się i nie kończy na tropikach. Dotyczy także polskich

miast. Temat migracji płazów do miejsc rozrodu powraca każdej wiosny. To właśnie wtedy zwierzęta przemierzają się trasami, które od lat mają „zapisane”, a u celu okazuje się, że nie ma już dla nich warunków. - One migrują, bo mają zakodowany kierunek. Idą tam, gdzie od zawsze były ich miejsca. Problem zaczyna się wtedy, gdy nagle okazuje się, że już ich nie ma - bo jest droga, osuszone tereny albo zabudowa - wyjaśnia opiekunka płazów w Starym Zoo w Poznaniu.

Dlatego pomoc płazom nie zawsze wymaga spektakularnych inwestycji. Czasem decydują o niej sezonowe zabezpieczenia przy drogach, przenoszenie zwierząt przez wolontariuszy, pozostawienie fragmentu dzikiej zieleni albo ochrona małych zbiorników wodnych. Właśnie z takich działań składa się realna ochrona przyrody w mieście. Równocześnie Agnieszka zwraca uwagę na problem, o którym rzadziej się mówi - ludzką fascynację egzotyką. Niektóre płazy są odławiane po to, by trafić do prywatnych hodowli, inne stają się atrakcją dla turystów albo elementem handlu. W skrajnych przypadkach prowadzi to do gwałtownego spadku liczebności całych populacji.

- Najgorsze jest to, że człowiek ciągle sięga po więcej. Zabiera siedliska, a potem jeszcze chce mieć takie zwierzę w domu albo traktuje je jak atrakcję - mówi.

A co by było, gdyby płazów zabrakło? Skutki nie ograniczyłyby się do cisy nad stawami. Zniknięcie tych zwierząt szybko odbiłoby się na całych ekosystemach, bo płazy współtworzą delikatną sieć zależności między wodą, łądem i innymi zwierzętami. Ich brak oznaczałby kolejny ubytek w świecie, który i tak coraz szybciej traci różnorodność.

- Jeśli płazów nie będzie, to czeka nas coś nieprzyjemnego. Są bardzo potrzebne, żeby utrzymać równowagę - podkreśla A. Świeczkiewicz.

I może właśnie dlatego warto w tym roku spojrzeć na żabę inaczej. Nie jak na błąhy symbol wiosny ani bohaterkę dziecięcych wierszyków, lecz jak na czuły wskaźnik tego, co dzieje się z przyrodą. Bo kiedy cichnie wiosenny recht, przyroda nie milczy. Ona ostrzega. ©©



Tworząc żaby natura popuściła wodze fantazji: różnorodność rozmiarów, kształtów, ubarwienia i zwyczajów jest ogromna

FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

WIEK METABOLICZNY

Co to jest wiek metaboliczny?

Wiek metaboliczny to przydatny wskaźnik tempa starzenia się organizmu. O tym, że jest ono przyspieszone, świadczą mniejsze wartości podstawowej przemiany materii niż liczby typowe dla osób w danym wieku chronologicznym. Warto więc sprawdzić ten parametr i jeśli wiek metaboliczny jest większy od biologicznego, wprowadzić odpowiednie zmiany stylu życia. Wiek metaboliczny jest wskaźnikiem kondycji metabolicznej organizmu. Bazuje na porównaniu aktualnej podstawowej przemiany materii do tej, która jest typowa dla osoby w danym wieku chronologicznym w populacji ogólnej. Oblicza się go osobno dla kobiet i mężczyzn. Podstawowa przemiana materii, PPM (ang. basal metabolic

rate, BMR) to liczba kalorii spalanych na czczo, niezbędna do podtrzymania funkcji życiowych. Osoba, która zużywa mniej kalorii, niż powinna w danym wieku, jest w starszym wieku metabolicznym, niż wskazuje jej rocznik urodzenia. Jeśli natomiast spala więcej kalorii, jej wiek metaboliczny jest mniejszy niż ten chronologiczny. Dlaczego? Począwszy od 20. roku życia tempo metabolizmu stopniowo maleje, a spadek ten odzwierciedla w istotny sposób aktualny stan organizmu, w tym szybkość procesów starzenia się.

Jak obliczyć wiek metaboliczny?

Wiek metaboliczny ocenia się na podstawie wartości podstawowej przemiany, PPM. Wartość tę można uzyskać bezpośrednio, dokonując pomiaru składu ciała na urządzeniu zwanym

analizatorem wyposażonym w taką funkcję. Na podstawie parametrów takich jak płeć, wiek, wzrost, masa ciała, zawartość tkanki tłuszczowej i mięśniowej urządzenie oblicza wynik i podaje go na wydruku lub wyświetlaczu, a dodatkowo przelicza uzyskane pomiary na rzeczywisty wiek metaboliczny. Aby obliczyć wiek metaboliczny, najlepiej skorzystać z kalkulatora dostępnego w sieci, np. tutaj (stronę można przetłumaczyć na polski jednym kliknięciem prawego przycisku myszy). Wiek metaboliczny można też jednak obliczyć w inny sposób, dysponując

wartością podstawowej przemiany materii oraz prawidłowej masy ciała przy danym wzroście i wieku. Wartość PPM można też obliczyć za pomocą wzorów, np. Harrisa i Benedicta, który uwzględnia wagę, wzrost i wiek:

Kobiety: $PPM = 655 + (9,56 \times \text{waga}) + (1,85 \times \text{wzrost}) - (4,68 \times \text{wiek})$.
Mężczyźni: $PPM = 66,5 + (13,75 \times \text{waga}) + (5 \times \text{wzrost}) - (6,78 \times \text{wiek})$.
Wartość PPM / BMR można obliczyć w internecie za pomocą kalkulatora PPM. Aby natomiast sprawdzić prawidłową wagę, warto skorzystać z tablic BMI lub kalkulatora idealnej masy



ciała. Teraz można dokonać już właściwego obliczenia: wiek metaboliczny = $(655 + (9,56 \times \text{waga prawidłowa}) + (1,85 \times \text{wzrost}) - PPM) / 4,69$. Otrzymana wartość pokaże, czy kondycja metaboliczna organizmu jest zgodna z wiekiem biologicznym.

Jaka jest wiarygodność wskaźnika wieku metabolicznego?

Wiek metaboliczny stosowany w ocenie stanu organizmu ma istotne wady, tak jak inne uniwersalne parametry, w tym wskaźnik masy ciała (BMI), nie uwzględnia bowiem różnic w zawartości tkanki mięśniowej i tłuszczowej. Nie powinien być więc rozpatrywany samodzielnie jako jedyna miara stanu zdrowia i poziomu sprawności. Nie jest to przy tym wskaźnik naukowy, zapewnia jednak cenne wska-

zówki na temat kondycji organizmu i gdy jest zbyt wysoki, stanowi wskazanie do zwiększenia poziomu aktywności fizycznej. Nie ma też recenzowanych badań naukowych poświęconych zastosowaniu parametru i użyteczności oceny wieku metabolicznego. Z dostępnego przeglądu prac wynika jednak, że prawidłowe wartości PPM mają dużą rozbieżność dla różnych osób. Różne wyniki otrzymujemy też przy zastosowaniu odmiennych wzorów i metod liczenia, przez co wartość uzyskana za pomocą kalkulatora często nie jest miarodajna.

Jak obniżyć wiek metaboliczny?

By „odmłodzić” metabolizm, trzeba po prostu spalać więcej kalorii, zmniejszyć w organizmie ilość tkanki tłuszczowej, a zwiększyć zawartość tej mięśniowej (w tym wody).

Te produkty ułatwiają spalić tłuszcz

Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Fat burnery to produkty, które przyspieszają metabolizm, a przez to spalanie kalorii i tkanki tłuszczowej. Jeśli chcesz szybciej tracić na wadze, nie musisz sięgać po specjalne suplementy diety.

Aby podkręcić metabolizm, wystarczy wzbogacić lekką dietę w żywność obfitującą w określone związki aktywne pochodzące z produktów roślinnych. Zarówno substancje aktywne metabolicznie, jak i zawierające je produkty, są nazywane fat burnermi, czyli spalaczami tłuszczu. Oto niektóre z nich:

Jajka

Produkty zapewniające witaminy z grupy B (określane też jako B kompleks), takie jak jajka kurze, umożliwiają utrzymanie sprawnego metabolizmu, a zwłaszcza przemian białek.

Mleko i sery

Produkty mleczne to ważny składnik diety odchudzającej i pomagającej utrzymać wagę. Wyższe spożycie mleka i jego przetworów podczas restrykcji kalorii ma związek z większymi spadkami zawartości tkanki tłuszczowej w ciele. Korzystne dla sylwetki działanie mleka wynika m.in. z wysokiej zawartości białka, w tym budującego mięśnie aminokwasu rozgałęzionego leucyny, a także wapnia i tzw. sprzężonych kwasów tłuszczowych. Są one podobne do związku o nazwie CLA, stosowanego w suplementach



Jeśli chcesz szybciej tracić na wadze, nie musisz sięgać po specjalne suplementy diety. Pyszne i zdrowe produkty wspomagające odchudzanie znajdziesz w swojej kuchni lub sklepie spożywczym

tach diety wspomagających odchudzanie, dzięki czemu zwiększają spalanie tłuszczu i stymulują budowę muskulatury.

Hummus

Zwiększona ilość białka, m.in. z nasion roślin strączkowych, takich jak cieciora, skutecznie wspomaga chudnięcie. Podczas przemian tego składnika organizm zużywa najwięcej energii, a przy tym większa jej część zamienia się w ciepło (jest to tzw. termogeneza poposiłkowa). Odpowiednie ilości pochodzących

z białka aminokwasów pomagają też zapobiegać nadmiernej utracie mięśni podczas odchudzania. Dzięki temu chronią przed nadmiernym spadkiem tempa metabolizmu, który jest główną przyczyną efektu jo-jo. Białko zapewnia ponadto długotrwałą sytość, ułatwiając spożywanie mniejszej liczby kalorii.

Łosoś

Tłuste ryby morskie, takie jak łosoś, śledź, makrela czy sardynki, to najbogatsze źródło kwasów tłuszczowych z grupy omega-3.

Zwiększone spożycie tych związków ułatwia utratę tkanki tłuszczowej, na co wskazują wyniki badań australijskiego Uniwersytetu w Newcastle. Nasila też uczucie sytości, odczuwane na dwie godziny po jedzeniu. Ryby są ponadto źródłem pokąźnych ilości wartościowego białka, witamin z grupy B, a także podkręcającego metabolizm jodu.

Zielona herbata

Minimalnie przetworzona herbata zielona, jak również ta biała i żółta, stanowią najbogatsze

źródła przeciwutleniaczy z grupy polifenoli nazywanych katechinami. Mają one potwierdzone działanie pobudzające przemianę materii i uruchamiające w organizmie utratę tkanki tłuszczowej nawet bez zmiany diety. Katechinom towarzyszy przyspieszająca spalanie kalorii i tłuszczu teina, czyli herbaciana wersja kofeiny, która działa łagodnie, ale dłużej. Dzięki temu wypijanie co najmniej 3 szklanek naparu herbaty dziennie pomaga zwiększyć zużycie energii na wytwarzanie ciepła w organizmie o ok. 100 kalorii na dobę.

Papryka chili

Palący związek z ostrych papryczek o nazwie kapsaicyna nie tylko hamuje uczucie głodu, ale też stymuluje produkcję ciepła przez brązową tkankę tłuszczową. Jest to tkanka o dużej aktywności metabolicznej, która może zużywać więcej energii niż mięśnie. Kapsaicyna hamuje też rozwój komórek tłuszczowych i ułatwia obumieranie tych istniejących, a ponadto przyspiesza spalanie tłuszczów.

Awokado

Awokado, a także oliwa z oliwek, oliwki, orzechy ziemne oraz masło orzechowe to produkty bogate w jednonienasycone kwasy tłuszczowe, określane również jako omega-9. Są one nie tylko zdrowe dla serca, ale też pomagają zwiększyć wrażliwość komórek na insulinę i działają przeciwzapalnie. Nasilają również spalanie tłuszczów w organizmie, wspomagając utratę wagi.

Papryka

Papryka to jedno z najlepszych źródeł witaminy C. To nie tylko przeciwutleniacz wspomagający ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym, ale też składnik ważny dla skutecznego odchudzania i utrzymania szczupłej sylwetki. Osoby z odpowiednim poziomem witaminy C we krwi spalały o 30 proc. więcej tłuszczu podczas umiarkowanej aktywności fizycznej niż te, u których stężenie tej witaminy było za niskie.

WAŻNE

Czym jest metabolizm?

Metabolizm, nazywany też przemianą materii, to całość procesów zachodzących w ustroju. Pod tym pojęciem rozumie się też zapotrzebowanie energetyczne organizmu konieczne dla podtrzymania niezbędnych procesów życiowych oraz aktywności. Tempo przemiany materii wpływa na to, jak sprawnie przebiega spalanie kalorii i tkanki tłuszczowej w organizmie. Przyspieszając metabolizm, można zatem chudnąć szybciej! Istnieją na to sprawdzone metody. Oprócz aktywności fizycznej, zarówno o charakterze kardio, jak i ćwiczeń siłowych, to także odpowiedni jadłospis.

REKLAMA

0011492017

maki SZCZEGÓŁY NA STRONIE: www.makiman.pl

A U CIEBIE BYŁ JUŻ MAKI MAN!?

3 x 3 x SPRZEDAŻ = PLUSZOWY MAKI MAN

SKUP TUCZNIKÓW MACIOR KNUROW KAŻDA STREFA ASF **tel: 601-19-19-44**

REKLAMA

0011459113

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA

0011459590

Zarząd Powiatu Nowotomyskiego

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy
z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami

informuje

o wywieszeniu w dniu 24 marca 2026 r. na tablicy ogłoszeń w Starostwie Powiatowym oraz zamieszczeniu w Biuletynie Informacji Publicznej i na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Nowym Tomyślu, na okres 21 dni, wykazu nieruchomości oznaczonej ewidencyjnie jako działka nr 108/1 położonej w Posadowie, przeznaczonej w części do zbycia, w formie darowizny, na rzecz Gminy Lwówek.

PRZEWODNICZĄCY ZARZĄDU
Andrzej Wilkoński

REKLAMA

0011498282

ALGRO

NOWA INWESTYCJA MIESZKANIOWA

GRODZISK WIELKOPOLSKI

mieszkania od 25 – 46 m²
układy 1 i 2 -pokojowe
ogródki/ balkony
miejsca parkingowe
windy
nowoczesna architektura
wysokiej jakości materiały
cena już od 190 380 PLN

Oddanie do użytku
II kwartał 2026 r.

ZADZWOŃ 690 134 881 www.algro.com.pl

Aleja Magnoliowa
62-065 Grodzisk Wielkopolski
osiedlemagnoliowe@algro.com.pl

REKLAMA

0011475388

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL

KASACJA POJAZDÓW

64-100 Lasocice k. Leszna
ul. Wschodnia 36A (przy S5)

500 545 500

AUTOREKLAMA

motofakty.pl

Motoryzacja na wysokich obrotach

motofakty.pl

REKLAMA

0011481688

GRAMAR
Od fundamentu po dach

Jesteśmy na rynku od 18 lat.

FIRMA GRAMAR PRZYJMIĘ ZLECENIE NA PRACE ROMONTOWO-BUDOWLANE:

- ✓ płytki
- ✓ płyta GK
- ✓ malowanie
- ✓ kompleksowa obsługa inwestycji
- ✓ pomoc przy doborze materiałów
- ✓ ocieplanie budynków
- ✓ elewacje

ul. Cmentarna 2/9 62-067 Rakoniewice 660 618 503

REKLAMA

0011465208

SKLEP OGRODNICZY, PASZOWY, ROLNICZY

FIRMA FRANKIEWICZ GRODZISK WIELKOPOLSKI

W OFERCIE MIĘDZY INNYMI:

- **OPAŁ - WĘGIEL I PELLET**
- KRUSZYWA Z WYGODNYM TRANSPORTEM
- POMIOT KURZY I OBORNIK BYDLĘCY
- ŚRUTA RZEPAKOWA I SOJOWA
- MELASA PASZOWA I MELASA NAWOZOWA
- PŁYN DO DEZYNFEKCJI FRANCELAN
- PŁYN DO SPRYSKIWACZY FRANCELAN
- PRODUKTY DLA HODOWCÓW KONI
- MATERIAŁ SIEWNY - KUKURYDZA

PROMOCJA!!!
ZRÓB ZAKUPY W SOBOTĘ ZA MIN. 100 ZŁ I ODBIERZ MIÓD GRATIS

SKLEP CZYNNY:
PN-PT 8:00-16:00
SOBOTY 8:00-13:00

GRODZISK WLKP. UL. GORZELNIANA 4
TELEFON 506 215 671

BIEGI 37. BIEG ZBĄSKICH – 18. PÓŁMARATON. BIEGACZE ZNÓW OPANUJĄ ZBĄSZYŃ

Uwaga! Już wkrótce ruszają zapisy

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

To jedna z najbardziej rozpoznawalnych imprez biegowych w regionie. 27 września w Zbąszyniu odbędzie się 37. Bieg Zbąskich – 18. Półmaraton. Wydarzenie od lat przyciąga setki uczestników z całej Polski. Organizatorzy zapowiadają kolejną edycję pełną sportowych emocji, wyjątkowej atmosfery i atrakcji dla całych rodzin.

Tegoroczna edycja Biegu Zbąskich odbędzie się w niedzielę, 27 września. Start zaplanowano tradycyjnie na godzinę 12 przy Zbąszyńskim Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji.

Organizatorem wydarzenia jest Zbąszyńskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji, które od lat odpowiada za przygotowanie jednej z najważniejszych imprez biegowych w regionie. Z roku na rok zainteresowanie biegiem rośnie. W poprzedniej edycji

udział wzięło blisko 700 zawodników, co potwierdza jego dużą popularność.

Tradycja i wyjątkowa atmosfera

Bieg Zbąskich ma swoją historię sięgającą 1990 roku, kiedy to grupa pasjonatów biegania postanowiła zorganizować pierwszą edycję. Dziś to wydarzenie z wieloletnią tradycją, które przyciąga zarówno amatorów, jak i bardziej doświadczonych biegaczy.

Jednym z największych atutów imprezy jest malownicza trasa prowadząca wokół Jeziora Błędno. Uczestnicy podkreślają także niezwykłą atmosferę tworzoną przez mieszkańców, kibiców i wolontariuszy, którzy co roku licznie wspierają zawodników na trasie.

Sportowe emocje i wydarzenia dla całych rodzin

Bieg Zbąskich to nie tylko rywalizacja sportowa, ale także wydarzenie integrujące



Blisko 700 uczestników stanęło na starcie półmaratonu w Zbąszyniu w ubiegłym roku!

lokalną społeczność. Jak co roku, organizatorzy zapowiadają liczne atrakcje towarzyszące, które sprawiają, że każdy – niezależnie od wieku – znajdzie coś dla siebie.

Na trasie nie zabraknie doping, a całe wydarzenie będzie okazją do aktywnego spędzenia czasu i wspólnego świętowania sportu. To właśnie połączenie rywalizacji

i rodzinnej atmosfery sprawia, że bieg cieszy się tak dużym uznaniem.

Część prestiżowego cyklu Grand Prix Wielkopolski

Bieg Zbąskich jest również częścią prestiżowego cyklu Grand Prix Wielkopolski w Półmaratonie. To inicjatywa Samorządu Województwa

Wielkopolskiego. Cykl obejmuje 15 biegów i rozpoczął się w tym miesiącu w Murowanej Goślinie, a kończy w październiku w Kościanie. Wśród wydarzeń znajdują się również tak znane imprezy jak półmaraton w Poznaniu czy Grodziski Półmaraton „Słowaka”.

Udział w cyklu Grand Prix to dla wielu biegaczy nie tylko sportowe wyzwanie, ale także

sposób na utrzymanie formy przez cały rok. Aby zostać sklasyfikowanym, należy ukończyć co najmniej siedem biegów. Najbardziej wytrwali mogą zdobywać kolejne wyróżnienia – od Korony Brązowej po Złotą.

W ubiegłym roku aż 192 osoby zdobyły Korony, a 12 zawodników ukończyło wszystkie biegi w cyklu.

Zapisy ruszają już w kwietniu

Osoby zainteresowane udziałem w 37. Biegu Zbąskich – 18. Półmaratonie mogą zapisywać się od 10 kwietnia. Szczegółowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy dostępne będą na stronie: www.biegzbaskich.pl. Organizatorzy już teraz zapraszają wszystkich miłośników biegania do udziału w wydarzeniu.

- Jak zawsze nie zabraknie sportowych emocji, doping na trasie i wydarzeń towarzyszących dla całych rodzin. Do zobaczenia na starcie! - podkreślają organizatorzy. ©©

Młodzi koszykarze z Nowego Tomysła najlepsi w Białymstoku. Dream Team wygrał ogólnopolski turniej. Gratulacje!

Dominika Kapalka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

Ogromny sukces odnieśli młodzi koszykarze z Nowego Tomysła. Drużyna Dream Team Nowy Tomyśl zwyciężyła w XV Ogólnopolskim Turnieju Koszykówki „U Klemensa”. Zespół wygrał wszystkie swoje mecze i bez ani jednej porażki sięgnął po pierwsze miejsce w całym turnieju.

W dniach 13-15 marca w Białymstoku odbyła się już XV edycja Ogólnopolskiego Turnieju Koszykówki „U Klemensa”. W zawodach rywalizowali chłopcy z rocznika 2015, a na parkiecie pojawiło się 12 drużyn z różnych części Polski.

Wśród uczestników nie zabrakło zespołu Dream Team Nowy Tomyśl, który zaprezentował bardzo dobrą formę. Młodzi koszykarze wygrali wszystkie pięć rozegranych spotkań, dzięki czemu pewnie sięgnęli po zwycięstwo w całym turnieju.

Drużyna z Nowego Tomysła pokazała nie tylko wysoki poziom sportowy, ale także

świetną współpracę i duże zaangażowanie na boisku. Bardzo dobrze zaprezentowała się cała dwunastoosobowa kadra zespołu.

Indywidualne nagrody dla zawodników

Jak informuje klub, doskonała postawa drużyny została zauważona także w klasyfikacjach indywidualnych. Aż pięciu zawodników Dream Team Nowy Tomyśl otrzymało wyróżnienia turniejowe.

- Najbardziej wartościowym zawodnikiem turnieju (MVP) został Wiktor Pluskota. Do pierwszej piątki turnieju wybrany został Franek Orzeł, natomiast w drugiej piątce znalazł się Tymek Utrata. Statuetkę dla najlepszego zawodnika drużyny otrzymał Wojtek Gałkowski, a Piotrek Grablewski został wyróżniony przez zespół - czytamy w materiale prasowym Dream Team Nowy Tomyśl wysłanym do naszej redakcji.

Skład Dream Team Nowy Tomyśl

Drużyna Dream Team Nowy Tomyśl wystąpiła w Białymstoku w składzie: Wojtek Gał-



Sukces młodych koszykarzy pokazuje, że w Nowym Tomyslu nie brakuje sportowych talentów, a ciężka praca na treningach przynosi świetne efekty również podczas ogólnopolskich turniejów

kowski, Michał Gałkowski, Tymek Utrata, Jasiu Kandulski, Wiktor Kosicki, Wojtek Szofer, Franek Orzeł, Wiktor Pluskota, Stasiu Kaczmarek, Adam Wencel, Piotr Grablewski oraz Wojtek Pańczak. Trenerem zespołu jest Mariusz Jaroński.

Klasyfikacja końcowa turnieju

1. miejsce - Dream Team Nowy Tomyśl, 2. miejsce - Basket Club Białystok, 3. miejsce - Basket 47 Białystok, 4. miejsce - AK Warriors Warszawa, 5. miejsce - UKS Białoleka War-

szawa, 6. miejsce - UKS Nenufar 5 Elk.

Sukces młodych koszykarzy pokazuje, że w Nowym Tomyslu nie brakuje sportowych talentów, a ciężka praca przynosi świetne efekty również podczas ogólnopolskich turniejów.

Dodajmy, że projekt ten został dofinansowany z dotacji gminy Nowy Tomyśl oraz powiatu nowotomyskiego w ramach realizacji zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej.

Ryk silników i akcja pomocy na torze w Separowie

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

W Separowie w powiecie grodziskim przez całą sobotę było słychać ryk silników. Organizatorzy z Boruja Team ściągnęli na tor tłumy kibiców i dziesiątki maszyn, które w ekstremalnych warunkach walczyły o zwycięstwo. Cały dochód z wydarzenia zostanie przekazany na kosztowne leczenie Igi Opały z Nowego Tomyśla, chorującej na zespół Retta.

Sobotni poranek w Separowie przywitał zawodników i kibiców rześką pogodą, która szybko ustąpiła miejsca gorącej atmosferze na torze. Od godziny 8 dziesiątki aut, które lata świetności mają już dawno za sobą, ruszyły do walki o jak

najlepsze czasy. Widzowie mogli podziwiać zmagania w czterech kategoriach: cywil, 1.6, 2.0 oraz w kategorii kobiet. Na starcie zameldowało się prawie 70 załóg. Każdy przejazd dostarczał solidnej dawki adrenaliny - nie brakowało widowiskowych zderzeń, walki koło w koło i awarii, które są nieodłącznym elementem wrak race'u.

Nie tylko wyścigi. Moc atrakcji dla wszystkich!

Poza emocjami sportowymi, w Separowie odbył się wielki festyn charytatywny. Bardzo mocno zaangażowała się lokalna społeczność - w strefie gastronomicznej można było spróbować domowych potraw i wypieków przygotowanych m.in. przez Szkołę Podstawową w Biela-

wach oraz Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Grodzisk Wielkopolski. Chętnych na lokalne specjały nie brakowało, a każda wydana złotówka zasilala puszkę na leczenie Igi Opały. Atmosferę dodatkowo podkreślała oprawa muzyczna w wykonaniu Grupy Szopena.

Razem po zdrowie dla Igi

Najważniejszy był szczytny cel. Iga Opała, chorująca na zespół Retta, potrzebuje gigantycznej kwoty, przekraczającej 4,5 miliona złotych, na innowacyjne leczenie w Stanach Zjednoczonych. Organizatorzy i mieszkańcy naszej okolicy ponownie udowodnili, że pasja do motoryzacji może iść w parze z realnym wsparciem dla drugiego człowieka. ©P



Śmiałości, by zmierzyć się na ekstremalnym torze nie brakowało



W strefie gastronomicznej można było spróbować domowych potraw



Organizatorzy ściągnęli na tor tłumy kibiców i dziesiątki maszyn



Sobotni poranek w Separowie przywitał zawodników i kibiców rześką pogodą i duchem walki



Najważniejszy był szczytny cel. Iga Opała, chorująca na zespół Retta, potrzebuje gigantycznej kwoty na innowacyjne leczenie w Stanach Zjednoczonych



Nie brakowało widowiskowych zderzeń, walki koło w koło i awarii