



CPK to wehikuł
sprawiedliwego
rozwoju...

>7



Motocykliści
balują
i pomagają

>25



Budynek
przy Sienkiewicza 64
zabytkiem!

>27

Nr 4 (2668)
nakład 6 000
5,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
28 stycznia 2025

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
• PŁOCK • GOSTYNIN • SIERPC



Numer w sprzedaży do 3.02.2025

tygodnik PŁOCKI

W tym numerze
hit redakcyjny

Firma godna zaufania
HAL-BUD
Halama

> s. 8 - 9

84-letnia seniorka straciła
41 tysięcy złotych

○ Czytaj - s. 3

**Policjant
okazał się
oszustem**

Fot. policja.gov.pl

Dodatkowe 4 miesiące na bezpłatne badania

**W Płocku
wykonasz je
w 20 punktach**

● Czytaj - s. 4

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

**Zebrano
554 034,60 zł**

● Czytaj - s. 6



**Ferie zimowe?
Tylko na Mazowszu**

STR. 17-24



Partner główny dodatku

Mazowsze.
serce Polski

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...STRAJK
na scenie POKiS

30 stycznia o godzinie 18:00 w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki im. Themersonów rozpocznie się specjalny koncert pamięci zmarłego pod koniec listopada 2024 roku Pawła „Hajnosia” Hajnowskiego oraz Mariusza „Mariana” Zalewskiego i Artka Lubińskiego – przedwcześnie zmarłych muzyków płockiego zespołu STRAJK. Gościnnie wystąpi kapela RESZTA POKOLENIA.

STRAJK w POKiS-ie zagra w składzie: Konrad Wojda – bas, wokół, Krzysztof Kaliński – wokół, Jacek Trafny – perkusja, okazjonalnie: Mateusz Szulborski – gitara, Mateusz Więtkowski – gitara oraz zaproszeni goście.

Bilety (cegiełka) w cenie 60 PLN dostępne są w Bileterii POKiS-u.

Koncert na leżącym

31 stycznia do Płocka ponownie zawita Łapa Lwa, organizator niezwykłych, relaksacyjnych koncertów gongów i mis kryształowych. Działanie dźwięku mis i gongów jest bardzo skuteczną metodą relaksacyjną. Odprężenie na bardzo głębokim poziomie pozwoli na uwolnienie się od następstw codziennego stresu, napięć, blokad i poczucia niepewności. U podstaw masażu dźwiękiem leży prastara wiedza, która tysiące lat temu znalazła zastosowanie w sztuce uzdrawiania. Jeśli człowiek jest w stanie harmonii wewnętrznej i z otoczeniem, to staje się silny i niezależny, szczęśliwy i zdrowy, a poczucie wolności pozwala mu na kreatywność i świadome kształtowanie życia.

Najbliższy koncert „Ceremonia dźwięku” odbędzie się w Spółdzielczym Domu Kultury w Płocku, start o godz. 19.00. Na koncert należy zabrać wygodną karimatę/materac, koc i poduszkę. Obowiązują wcześniejsze zapisy, koszt uczestnictwa wg cennika na stronie lapalwa.pl.

YOUBileusz
Poniedziałkowego

1 lutego o 17.00 na scenie Państwowej Szkoły Muzycznej wystąpi Andrzej Poniedziałki. Słynny satyryk i poeta obchodził w 2024 r. 50-lecie pracy artystycznej i 70-lecie urodzin. Z tej okazji artysta wyruszył w trasę koncertową, w trakcie której wraz z widzami uczci te dwa piękne jubileusze. Całość będzie otoczona niepowtarzalną oprawą muzyczną. Artyści towarzyszyć będą znakomici muzycy w składzie: Paweł Jabłoński (piano), Tomasz Piątek (klarnet), Piotr Górka (bas), Jakub Chmielarski (gitara).

Bilety dostępne w serwisach KupBilecik.pl i biletyna.pl.

(kw)

Udało się odnaleźć kolejną zaginioną kobietę

Czy takim wypadkom
można zapobiec?

W ostatnim czasie do służb mundurowych napływają coraz częściej zgłoszenia o zaginionych osobach. Na naszych łamach systematycznie zamieszczamy policyjne komunikaty. W niedzielę, 19 stycznia pojawił się kolejny niepokojący sygnał. Do Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu wpłynęło zgłoszenie o zaginięciu 45-letniej kobiety. Zaalarmowane jednostki błyskawicznie podjęły działania. Liczył się nie tylko czas.

- Kobieta wyszła z domu po południu i do wieczora nie nawiązała kontaktu z rodziną – relacjonuje st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Wszyscy szukali kobiety

Jak podaje Katarzyna Krukowska, zgłaszający zaginięcie poinformowali dyżurnego sierpeckiej komendy również o tym, że ze względu na stan zdrowia kobiety mógł być z nią utrudniony kontakt. Ponadto wiadomo było również, że kobieta ma problem z orientacją w terenie.

W poszukiwaniu kobiety – obok patroli policji – włączyli się również strażacy Ochotniczej Straży Pożarnej oraz mieszkańcy.

- Kobieta została odnaleziona kilka kilometrów od miejsca zamieszkania – podaje policjantka.

Mundurowi odnaleźli zaginioną po dwóch godzinach poszukiwań. Była przemoczona i wyziębiona. Nie wymagała jednak pomocy medycznej i bezpiecznie wróciła do domu.

Niepokojące fakty

Tym razem historia miała swój szczęśliwy finał. Niepokoi jednak fakt, że zgłoszeń na policję o zaginionych osobach nie brakuje. Są to najczęściej osoby starsze, które dotyka demencja. Drugą dominującą grupą w policyjnych statystykach zgłoszonych zaginięć są właśnie osoby z problemami zdrowotnymi.

- Stąd przypominamy, aby zwracać szczególną uwagę na osoby starsze, a także osoby, które mogą mieć problemy z odnalezieniem drogi do domu z uwagi na stan zdrowia – apelują policjanci.

Cenne rady,
pomocne gadżety

Dla zwiększenia bezpieczeństwa warto pamiętać też o kilku zasadach. Przede wszystkim należy zadbać o to, aby takie osoby w mo-



Archiwum

Nowa sygnalizacja świetlna na al. Piłsudskiego

Wkrótce zaczną działać



J. Danieluk

Sygnalizatory już są zamontowane, emitują nawet żółte światła ostrzegawcze, ale na pełne uruchomienie nowej sygnalizacji świetlnej na al. Piłsudskiego musimy jeszcze poczekać.

Nowa sygnalizacja powstała w al. Piłsudskiego w rejonie ul. Podchorążych. Ma ona poprawić bezpieczeństwo ruchu drogowego na jednym z głównych ciągów komunikacyjnych Płocka.

Sygnalizacja świetlna na przejściu dla pieszych przez al. Piłsud-

skiego została wybudowana jako sygnalizacja akomodacyjna acykliczna, czyli wzbudzana przez pieszych za pomocą przycisków oraz detekcją pojazdów za pomocą kamer wideo-detekcji. Zasada pracy będzie identyczna jak sygnalizacji na przejściach np. w rejonie ul. Gierzyńskiego oraz ul. Braci Jeziorowskich. Przy braku pojazdów dla pieszych kolor zielony zapali się szybciej, w przypadku dużej liczby pojazdów kolor zielony zapali się później, aby nie zatrzymywać potoku aut.

Decyzja o budowie została podjęta po zgłoszeniach mieszkańców i pieszych korzystających z przejścia oraz po sytuacjach niebezpiecznych, do których dochodziło przed przejściem, tj. potrąceniach pieszych czy kolizjach pojazdów. W tej chwili brakuje tylko jednego sterownika. Jak dowiedzieliśmy się w Urzędzie Miasta Płocka, może on dotrzeć do Płocka w każdej chwili, jego montaż powinien zająć maksymalnie dwa dni. Koszt inwestycji blisko 237 tys. zł.

(jac)

Przypomina również, że w przypadku, kiedy członek rodziny ma problemy z pamięcią czy zdrowiem bądź nie jest zdolny do samodzielnej egzystencji, należy dołożyć wszelkich starań, by nie opuszczał miejsca zamieszkania bez opieki. W życiu zdarzają się jednak różne sytuacje. Stąd jeżeli osoba starsza czy też z problemami zdrowotnymi opuści miejsce zamieszkania bez wiedzy członków rodziny, najlepiej od razu zgłosić ten fakt pod numer alarmowy 112.

BS

Magazyn Kryminalny

Wszedł na jezdnię i...

33-letni pieszy wszedł na jezdnię wprost pod nadjeżdżający pojazd. W wyniku poniesionych obrażeń mężczyzna trafił do szpitala. Badania wykazały, że zarówno 19-letni kierujący volkswagensem, jak i pieszy byli trzeźwi. Do tego zdarzenia doszło 21 stycznia w Wyszogrodzie (pow. płocki). Policjanci przypominają o zachowaniu ostrożności na drodze, przestrzeganiu przepisów ruchu drogowego oraz wzajemnym szacunku i stosowaniu zasady ograniczonego zaufania.

Dachowanie przez sarnę

23-letni kierujący oplem, chcąc uniknąć zderzenia z sarną, zjechał z drogi, dachował i wpadł do rowu. W wyniku poniesionych obrażeń kierujący trafił do szpitala. Badanie wykazało, że kierowca był trzeźwy. Do tego zdarzenia doszło 20 stycznia w Sikorzu (pow. płocki).

Dzielnicowy zareagował

Dzielnicowy z Gostynina, jadąc radiowozem, zatrzymał się przed przejściem, aby ustąpić pierwszeństwa pieszemu. W tym momencie z prawej strony radiowozu, w bardzo bliskiej odległości od przechoźnia, przejechał peugeot. Policjant błyskawicznie zareagował. Okazało się, że za kierownicą peugeotu siedziała 56-letnia mieszkanka gminy Nowy Duninów. Kobieta nie posiadała uprawnień do kierowania pojazdami. Za nieustąpienie pierwszeństwa została ukarana mandatem w wysokości 1 500 zł oraz 15 punktami karnymi, a za jazdę bez „prawka” odpowie przed sądem.

Groźna akcja na Zamku

24-letni mieszkaniec Gostynina uszkodził drzwi wejściowe do części hotelowej Zamku, dostał się do piwnicy, gdzie rozpałił ogień. Właściciel obiektu oszacował straty materialne na około 9 tys. zł. Do tego zdarzenia doszło 15 stycznia. Policjanci szybko zatrzymali winnego. Grozi mu do 5 lat więzienia.

Zapłacił za kierowcę

Wsiadł za kierownicę na ponad promilem alkoholu we krwi, do tego z dwoma aktywnymi sądowymi zakazami prowadzenia pojazdów. Wpadł w niedzielę, 19 stycznia w Sierpcu podczas kontroli drogowej. 62-letniego kierowcę renault czeka teraz rozprawa sądowa. Grozi mu kara do 5 lat więzienia. Ukarać został również właściciel pojazdu, który umożliwił 62-letnikowi korzystanie z auta. Dostał mandat karny w wysokości 300 złotych.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzińska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

Prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

84-latka z Płocka straciła 41 tys. zł

Policjant okazał się oszustem

Mamy kolejne oszustwo w Płocku i kolejną seniorkę, która straciła swoje oszczędności życia. Jej konto w jednym momencie uszczupliło się o 41 tys. zł. Płocka policja wciąż alarmuje i przestrzega przed oszustami, którzy bez skrępowań naciągają starsze osoby. Wystarczy do tego tylko jeden telefon i głos w słuchawce podający się za zatroskanego mundurowego. To pierwsza „czerwona lampka”, wskazująca na to, że kroi się oszustwo tzw. metodą „na policjanta”. Seniorzy jednak, słysząc w słuchawce niesamowite historie, brną dalej. Tak było i tym razem...

- Kilka dni temu mieszkanka Płocka odebrała telefon od rzekomego policjanta, który poinformował 84-latkę, że w banku pracują oszuści, którzy chcą ukraść jej pieniądze – relacjonuje przebieg zdarzenia podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Rozmówca przekonał kobietę, aby wypłaciła oszczędności z konta i wpłaciła wpłatą przez wskazany kod blik. Seniorka, postępując zgodnie z instrukcjami, straciła ponad 41 tys. złotych.

Po tej operacji nie ma odwrotu

Po tej operacji nie było już odwrotu. Gdy kobieta zorientowała się, że padła ofiarą oszustwa, zgłosiła się na policję. Niestety, nie daje to gwarancji, że odzyska pieniądze. Tego typu oszustwa są bardzo trudne do namierzenia przez mundurowych, a siatka przestępcza jest bardzo dobrze przygotowana do tego, by skutecznie oczyszczać konta naiwnych osób, jednocześnie nie pozostawiając po sobie śladów, po których można byłoby do niej dotrzeć. Stąd apele policji, by wykazywać się szczególną ostrożnością podczas takich niespodziewanych rozmów telefonicznych, które prowadzą do podejmowania działań związanych z przekazywaniem jakichkolwiek pieniędzy.

Oszuści wcielają się nie tylko w policjantów

Oszuści przez telefon wcielają się nie tylko w policjantów.

- Podczas rozmowy telefonicznej przestępca, postępując się zmyśloną historią, wprowadza starszą osobę w błąd co do swojej tożsamości, podając się za jednego z członków jej rodziny, funkcjonariusza bądź pracownika banku. Głównym celem oszusta jest wyłudzenie pieniędzy – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Mundurowi nie tylko przestrzegają. Podają też zasady bezpieczeństwa, które warto wcielić w życie. Najważniejsza z nich to podpowiedź, by nie ulegać presji czasu wywieranej przez oszustów. Jeśli będziemy też pamiętać o tym, że policja nigdy nie informuje postronnych osób o swoich akcjach czy podejmowanych działaniach, również nie damy się naciągnąć metodą oszustwa „na policjanta”. Na koniec przypomnijmy również, że funkcjonariusze nigdy nie odbierają i nie przekazują pieniędzy. Podobnie jest w sytuacjach dotyczących innych oszustw.

Nie słuchaj i rozłączaj

- Jeżeli dzwoni do ciebie ktoś, kto podszywa się pod członka twojej rodziny i prosi o pieniądze, nie podejmuj żadnych pochopnych działań. Nie informuj, ile masz pieniędzy w domu lub na koncie. Natychmiast rozłącz taką rozmowę – dodają policjanci. W takiej sytuacji należy sprawdzić informację. Wystarczy zadzwonić do kogoś z rodziny i zapytać o to, czy osoba, która prosiła o pomoc, rzeczywiście jej potrzebuje. Warto pamiętać, że oszuści są przygotowani i na taki scenariusz, dlatego lepiej wcześniej upewnić się, że rozmowa z potencjalnym oszustem została prawidłowo rozłączona, a najlepiej skorzystać z innego telefonu. - Jeżeli nie masz możliwości kontaktu z najbliższymi, poproś o pomoc sąsiada – podpowiadają mundurowi i dodają, że nikt nie będzie miał za złe takiego rozsądnego zachowania w sytuacji, gdy oszuści wciąż grają. Takie sytuacje należy również oczywiście zgłaszać na policję pod numer alarmowy 112.

BS



Zdjęcie poglądowe

Dziesiątki nowych mieszkań na płockiej starówce

Przy Kwiatka i Sienkiewicza

Około siedemdziesięciu nowych mieszkań powstanie przy ulicach Kwiatka i Sienkiewicza. Za ich realizację będą odpowiadać dwie miejskie spółki – Agencja Rewitalizacji Starówki oraz Inwestycje Miejskie.

Plany inwestycyjne obu spółek poznaliśmy dzięki sprawozdaniom przygotowanym dla radnych z Komisji Rewizyjnej Rady Miasta Płocka.

Agencja Rewitalizacji Starówki ma odpowiadać za realizację dwóch przedsięwzięć. Pierwsze z nich to remont kamienicy przy ul. Kwiatka 9. Fasadą wygląda całkiem dobrze, ale obiekt od kilku lat jest wyłączony z użytkowania. Prace mają się rozpocząć w pierwszym kwartale

2026 roku. Remont ma objąć nie tylko główny budynek, ale też oficyny. W sumie powstaną 24 mieszkania o powierzchni użytkowej od 27,57 do 60,69 mkw. oraz trzy lokale użytkowe o łącznej powierzchni 114,6 mkw. Powstaną też komórki lokatorskie. Ściany obiektu zostaną docieplone od strony dziedzińca.

Obecnie ARS aktualizuje dokumentację projektową i stara się uzyskanie pozwolenia na budowę. Spółka planuje też złożyć wniosek o dofinansowanie inwestycji z Funduszu Doplát Banku Gospodarstwa Krajowego. Obecnie szacowany koszt remontu kamienicy przy ul. Kwiatka 9 to ponad 20 milionów złotych.

Kolejną inwestycją ARS-u będzie budowa nowej kamienicy przy ul. Sienkiewicza 47. Powstanie ona

– uzupełniając zabudowę pierzei – w miejscu nieużytkowanego już parkingu, który kiedyś w tym miejscu prowadziły Inwestycje Miejskie. W budynku głównym i oficynie powstanie 25 mieszkań o powierzchni użytkowej od 28 do 58 metrów kwadratowych. Za głównym budynkiem zaplanowano podwórze oraz oficynę. Przewidziane jest też wykonanie układu chodników, dojazdów, zieleni i elementów małej architektury. Ma też powstać mały plac zabaw i miejsca parkingowe dla mieszkańców.

Dokumentacja projektowa wraz z pozwoleniem na budowę ma być gotowa w czwartym kwartale tego roku, a rozpoczęcie prac zostało zaplanowane na drugi kwartał roku 2026. W tym przypadku ARS również zamierza się starać o środki z Funduszu Doplát Banku Gospodarstwa Krajowego. Szacowany koszt tej inwestycji to blisko 17 milionów złotych.

Plany inwestycyjne na Starym Mieście mają także Inwestycje Miejskie. Sołka planuje w latach 2026-2027 rozbudować budynek mieszkalny przy ul. Sienkiewicza 51. W tej chwili powstaje dokumentacja projektowa. Jest zabytkowy obiekt wpisany do gminnego rejestru zabytków pod numerem 78. W przyszłości powstanie w nim 20 mieszkań, które zostaną włączone do zasobu lokalowego Płocka. Szacunkowy budżet tego przedsięwzięcia poznamy po zakończeniu prac projektowych.

(jac)



Kamienica przy ul. Kwiatka 9

W Płocku będą nowe autobusy

Z silnikami diesla

Firma Solaris Bus & Coach jako jedyna złożyła ofertę w przetargu na zakup autobusów z silnikiem diesla na potrzeby transportu publicznego w Płocku.

Miasto planuje zakup 3 autobusów dwunastometrowych – w zakresie podstawowym zamówienia – oraz dwóch autobusów osiemnastometrowych. W dodatkowej opcji przewidziano ewentualny zakup czwartego autobusu dwunastometrowego. Mają to być pojazdy niskopodłogowe, klimatyzowane. Krótsze autobusy mają pomieścić minimum 86 pasażerów na miejscach siedzących i stojących. Muszą też mieć miejsca na wózek dziecięcy i wózek osoby niepełnosprawnej. W autobusach przegubowych musi się zmieścić minimum 137 pasażerów, z czego 40 na miejscach siedzących.

Na całość zamówienia płocki samorząd przeznaczył kwotę ponad 10,7 mln złotych – 5 737 950 złotych brutto za autobusy dwunastometrowe w zamówieniu podstawowym oraz 5 024 550 złotych brutto za autobusy osiemnastometrowe.

W ubiegłym tygodniu poznaliśmy ofertę firmy Solaris Bus & Coach. To jedyna oferta, która została nadesłana. Z dostarczeniem trzech autobusów dwunastometrowych potencjalny dostawca oczekuje kwoty 5 461 200 złotych brutto, w przypadku czwartego – opcjonalnego pojazdu – jest to kwota 1 820 400 złotych brutto. Natomiast dostawę dwóch autobusów przegubowych Solaris jest gotowy zrealizować za kwotę 4 718 280 złotych brutto.

Do chwili zamknięcia tego numeru „Tygodnika Płockiego” nie zapadła jeszcze decyzja o wyborze wykonawcy. Wiadomo jednak, że na realizację zamówienia wykonawca będzie miał 270 dni kalendarzowych od chwili podpisania umowy.

Warto dodać, że trwa jeszcze przetarg na dostawę autobusów wodorowych. Został on przedłużony do 10 lutego.

Szacowany koszt zamówienia autobusów wodorowych wynosi ponad 74,8 mln zł, ale miasto zdobyło 61 mln zł dofinansowania Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Pojazdy, które planuje zamówić miasto, nie będą się różnić standardem czy funkcjonalnością od tych, które ostatnio płocki samorząd kupował dla Komunikacji Miejskiej.



D. Ossowski

Dodatkowe 4 miesiące na bezpłatne badania

W Płocku wykonasz je w 20 punktach



Zdjęcie poglądowe

Ministerstwo Zdrowia o 4 miesiące przedłużyło program bezpłatnych badań w ramach programu 40 PLUS. Można z nich skorzystać do 30 kwietnia br. W Płocku badania wykonujemy w 20 punktach.

Dotychczas w ramach realizowanego od lipca 2021 roku programu na całym Mazowszu skorzystało z tej możliwości blisko 480 tysięcy osób. Zgodnie z założeniem programu dostępne w jego ramach badania stanowią wczesną profilaktykę w kierunku wykrywania najczęstszych chorób cywilizacyjnych: cukrzycy, nadciśnienia, chorób serca, zaburzeń pracy wątroby i nerek, nowotworów. – *Udział w programie pozwoli ci dowiedzieć się, jakie zmiany wprowadzić w styl życia, aby lepiej dbać o swoje zdrowie. Co więcej, cały proces jest prosty i wygodny – nie musisz osobiście odwiedzać lekarza po skierowanie. E-skierowanie na badania otrzymasz bez wychodzenia z domu, po wypełnieniu krótkiej ankiety zdrowotnej online – informuje Ministerstwo Zdrowia.*

Program Profilaktyka 40 PLUS – jak skorzystać?

Aby skorzystać z badań, należy wypełnić ankietę zdrowotną. Można to zrobić poprzez Internetowe Konto Pacjenta (IKP) w zakładce „Profilaktyka” > „Ankiety”; w aplikacji mojeIKP (w zakładce „Profilaktyka”); w przychodni POZ, która uczestniczy w programie.

Po wypełnieniu ankiety automatycznie wygenerowane zostanie e-skierowanie na badania profilaktyczne. Będzie ono w aplikacji mojeIKP lub na Internetowym Koncie Pacjenta. Przychodnia POZ może je wydrukować.

Następnie należy umówić się na badania: przez Internetowe Konto Pa-

cjenta, przez aplikację mojeIKP, bezpośrednio w przychodni POZ.

Lokalizacje i adres placówki wykonującej badania można wcześniej sprawdzić. Osoby korzystające z IKP mogą to zrobić, wchodząc w zakładkę „Skierowania” – tu znajdą swoje e-skierowanie, następnie muszą kliknąć „Wybierz termin” i podać wygodny dla siebie termin oraz lokalizację, a następnie potwierdzić wybór. Termin umówionej wizyty jest widoczny w zakładce „Plan leczenia”.

Osoby umawiające się przez mojeIKP wybierają po zalogowaniu zakładkę „e-zdrowie”, a następnie „Plan leczenia” > „Rejestracja na wizyty” > „Umów wizytę lub badania”, potem „Badania profilaktyczne 40+”. Później podają dogodny dla siebie termin i lokalizację. Wybierają z listy dostępne opcje terminów i potwierdzają wizytę. Wybrany termin wizyty widoczny jest w aplikacji w zakładce „Plan leczenia” > „Lista zaplanowanych wizyt”.

Aby odwołać lub zmienić termin, należy skontaktować się bezpośrednio z przychodnią. Skierowania, które jest w systemie, nie trzeba drukować.

Na badania trzeba zabrać dowód osobisty.

Ile razy można skorzystać z badań?

Ponownie z badań w ramach programu można skorzystać, jeśli minęło 12 miesięcy od pierwszego badania. Wystawione będzie automatycznie skierowanie (na takie same badania jak poprzednio) bez konieczności wypełniania ankiety zdrowotnej. E-skierowanie pojawi się na Internetowym Koncie Pacjenta i w aplikacji mojeIKP. W przypadku braku skierowania, mimo upływu roku, należy skontaktować się z przychodnią, która przeprowadzi pierwsze badanie.

Z bezpłatnych badań można też skorzystać po raz trzeci, jeśli minęło 12 miesięcy od drugiego badania.

Jakie badania można wykonać?

Badania diagnostyczne, które wchodzi w skład programu Profilaktyka 40 PLUS, dzielą się na trzy grupy: badania dla kobiet, badania dla mężczyzn i pakiet wspólny. Zakres badań dostępny dla danej osoby, zależy od odpowiedzi udzielonych w ankiecie.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet:

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
- stężenie glukozy we krwi;
- próby wątrobowe: ALAT, AspAT, GGTP;
- poziom kreatyniny we krwi;
- badanie ogólne moczu;
- poziom kwasu moczowego we krwi;
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
- stężenie glukozy we krwi;
- próby wątrobowe: ALAT, AspAT, GGTP;
- poziom kreatyniny we krwi;
- badanie ogólne moczu;
- poziom kwasu moczowego we krwi;
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT);
- PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

Pakiet badań diagnostycznych wspólny:

- pomiar ciśnienia tętniczego;
 - pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie;
 - obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI).
- Lista placówek biorących udział w programie dostępna jest na stronie: pacjent.gov.pl.

* Źródło: pacjent.gov.pl
Opr. rad

Miał 3,5 promila i pojechał na stację benzynową do Lelich

Kierowca ledwo trzymał się na nogach

Prawie 3,5 promila alkoholu miał w organizmie 40-latek z gminy Gozdowo. W takim stanie kierowca oplem i znalazł się na stacji benzynowej w Lelichach. - Mężczyzna ledwo trzymał się na nogach, co wzbudzało niepokój klientów stacji. Jeden z nich postanowił działać i powiadomił policję – mówi st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. Do zdarzenia doszło we wtorek, 21 stycznia.

Na stacji błyskawicznie pojawił się patrol policji. 40-latek natychmiast zatrzymano.

Mundurowi przeprowadzili badanie na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu. Wykazało ono, że miał on w organizmie prawie 3,5 promila alkoholu. Ponadto po sprawdzeniu w policyjnych bazach okazało się, że mężczyzna nie posiada uprawnień do kierowania – podaje policjantka.

Funkcjonariusze zatrzymali 40-latek w policyjnych areszcie. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut kierowania w stanie nietrzeźwości, za który grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności. Odpowie również za brak uprawnień do kierowania.

Policja kieruje słowa uznania za obywatelską postawę zgłaszającego.

Jego zdecydowana reakcja pozwoliła wyeliminować kolejnego kierowcę, który stwarzał realne zagrożenie dla życia i zdrowia innych uczestników ruchu – podkreśla st. asp. Katarzyna Krukowska.

Jak zaznacza, pijani kierowcy to jedno z największych zagrożeń na polskich drogach. Alkohol negatywnie wpływa na czas reakcji, zdolność oceny sytuacji na drodze oraz kontrolę nad pojazdem, co może prowadzić do tragicznych skutków. Jazda pod wpływem alkoholu jest jedną z głównych przyczyn najcięższych wypadków drogowych, w tym tych ze skutkiem śmiertelnym.

Policjanci apelują, by nigdy nie wsiadać za kierownicę po alkoholu. Należy również reagować w sytuacji, kiedy widzimy, że osoba jeździ samochodem pod wpływem alkoholu.

Będąc świadkiem podejrzanego manewru na drodze, nie bój się zadzwonić na numer 112. Pamiętaj, że nietrzeźwi kierowcy nie tylko narażają siebie, ale przede wszystkim stają się zagrożeniem dla innych uczestników ruchu drogowego – tłumaczą policjanci i przekonują, że zdecydowana reakcja świadków takich sytuacji może uratować komuś życie.

Obecnie zgodnie z prawem za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów i wysoka kara finansowa.

BS

100 tys. zł na wsparcie zdrowia psychicznego

Kto może skorzystać z dofinansowania?

Do 5 lutego można składać wnioski na dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze dla Zdrowia Psychicznego”. Wnioskodawcy mogą skorzystać ze wsparcia samorządu województwa mazowieckiego w kwocie nawet 100 tys. zł. Środki mogą być przeznaczone między innymi na szkolenia, spotkania otwarte na temat zdrowia psychicznego czy wsparcie specjalistycznych poradni.

Według „Informatora zdrowia psychicznego” w Polsce jest ponad 2,5 mln osób ze zdiagnozowanymi zaburzeniami psychicznymi [według badania EZOP II z lat 2018 – 2020]. Jak informuje urząd marszałkowski, dane z 2018 roku pokazują, że ponad 60 proc. z nich zdecydowało się na leczenie. 70 proc. środków przeznaczonych jest na pomoc świadczoną przez szpitale, a jedynie niewielka część pieniędzy trafia na programy związane z profilaktyką. – *Tę lukę stara się wypełnić samorząd województwa mazowieckiego – informuje biuro prasowe urzędu marszałkowskiego w informacji dotyczącej programu „Mazowsze dla Zdrowia Psychicznego”.*

Odpowiedzią na wspomnianą sytuację jest m.in. program „Mazowsze dla Zdrowia Psychicznego”. Jego celem jest wspieranie zadań związanych z promocją zdrowia psychicznego i profilaktyką zaburzeń wśród mieszkańców Mazowsza. W poprzedniej

edycji wsparcie otrzymały 23 projekty na łączną kwotę ponad 1,5 mln zł. Wśród nich znalazły się m.in. szkolenia dla psychologów szkół i poradni z zakresu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, „SILNI RODZICE – program wsparcia rodziców dzieci z zaburzeniami psychicznymi”, program „Wawa-TUS-y” – Trening Umiejętności Społecznych dla dzieci i młodzieży mieszkających lub uczących się w m.st. Warszawa czy szkoła zdrowych emocji. – *Wsparcie dla osób w kryzysie zdrowia psychicznego to jeden z naszych priorytetów. Inwestujemy w profesjonalną opiekę, szkolenia specjalistów i działania edukacyjne. Chcemy, aby każdy mieszkaniec Mazowsza miał dostęp do pomocy, kiedy jej potrzebuje i nie czuł się osamotniony w trudnej sytuacji – mówi marszałek Adam Struzik.*

Maksymalne wsparcie, jakie można otrzymać na jeden projekt, to 100 tys. zł. Dofinansowanie z budżetu samorządu województwa mazowieckiego może pokryć do 80 proc. kosztów zadania. O wsparcie mogą się ubiegać powiaty oraz miasta na prawach powiatu z całego Mazowsza. – *W ramach tego instrumentu wsparcia samorząd województwa mazowieckiego finansuje szereg niezwykle ważnych działań, co stanowi wsparcie dla realizujących je podmiotów – powiedziała Anna Brzezińska, członek zarządu województwa mazowieckiego.*

Szczegółowe informacje dotyczące programu dostępne są na stronie: mazovia.pl.

rad

Plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza” – Wydarzenie Roku 2024

Gala 25 kwietnia w Muzeum Mazowieckim

Nasze coroczne głosowanie w Plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza” ma swój początek i koniec. Pierwsza część Plebiscytu kieruje swój środek ciężkości w kierunku naszych czytelników, którzy nadsy-

łają do redakcji „Tygodnika Płockiego” swoje propozycje Wydarzeń do potencjalnych Nominacji (w tym wypadku za rok 2024). Cały natomiast Plebiscyt kończy się ogłoszeniem wyników i wręczeniem

Nominacji podczas uroczystej Gali. 18. edycja Plebiscytu po raz drugi z rzędu swoje uroczyste zakończenie będzie miała w auli Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Planowany termin to 25 kwietnia.



Goście zgromadzeni w Muzeum Mazowieckim podczas ubiegłorocznej Gali

Partnerzy projektu:



Partner Strategiczny:



Splywają zgłoszenia

Jednak póki co cały czas jesteśmy w redakcji „Tygodnika Płockiego”, w początkowym etapie Plebiscytu. Pilnie się przyglądamy i szeregujemy spływające do nas propozycje czytelników na Wydarzenie Roku 2024. Każda taka propozycja jest dla nas niezmiernie ważna, nie ma lepszych i gorszych, wszystkimi zajmie się plebiscytowa Kapituła podczas swojego posiedzenia w pierwszej połowie lutego.

Przypomnijmy, jak powinno wyglądać zgłoszenie danego Wydarzenia do Plebiscytu, żeby Kapituła nie miała problemu z jego analizą podczas posiedzenia. Koniecznie musi być podana nazwa kategorii, nazwa Wydarzenia – hasłowo – oraz miejsce i data, jeśli jest to oczywiście skonkretyzowane i możliwe. Niezbędne jest także uzasadnienie. Nie duże – wystarczy klika zdań, które uzasadnią, dlaczego dane Wydarzenie warto jest Nominacji. Poniżej przykłady (z poprzednich edycji Plebiscytu) prawidłowego zgłoszenia.

Kategoria „Na Mazowszu Płockim”: Pomnik Wolności w Nowej Górze. W Nowej Górze odbudowano Pomnik Wolności, który jest wierną kopią pomnika z 1938 r., który podczas II wojny światowej zniszczyli Niemcy. Monument upamiętnia mieszkańców ziemi staropolskiej poległych w walce o wolność Polski podczas I wojny światowej i wojny 1920 r. Nominowany – Leszek Jędrzejczak, przewodniczący Społecznego Komitetu Odbudowy Pomnika;

Kategoria „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”: Kapitałny sklep. W Płocku powstał pierwszy sklep charytatywny. To miejsce, w którym

sprzedawane są rzeczy przyniesione przez płocczan. Za niewielkie pieniądze można w nim kupić niemal wszystko. Zarobione pieniądze są przeznaczane na kolejne przedsięwzięcia. Inicjatorem powstania sklepu jest Stowarzyszenie „Kapitał ludzki”. Nominowana – Beata Olszewska, prezes Stowarzyszenia.

Swoje propozycje proszę przysłać na mail redaktora naczelnego TP: rednaczelnny@tp.com.pl. Na zgłoszenia czekamy do 3 lutego tego roku. Jest to data nieprzekraczalna ze względu na posiedzenie Kapituły w pierwszej dekadzie lutego. To gremium wybierze po 10 Wydarzeń najważniejszych w każdej z 4 kategorii i przyzna im Nominacje (jak co roku wręczymy je na uroczystej Gali). Następnie znów oddamy pałeczkę czytelnikom, którzy będą głosować na Wydarzenie Roku 2023 w każdej z czterech kategorii: „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”, „Kultura”, „Sport, rekreacja, turystyka”, „Na Mazowszu Płockim”.

* Partnerami tegorocznej, 18. edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” na Wydarzenie Roku 2024 są: Urząd Marszałkowski w Warszawie, Miasto Płock, Cedrob S.A., Krajowa Grupa Spożywcza S.A., PSS „Zgoda” Płock, Masarnia „Staropolska Strzecha” z Sierpca, firma Westmor Consulting, Global Concept sp. z o.o. Warszawa, Modular System sp. z o.o., MTBS Płock sp. z o.o., Centrum Biznesowe Cotex Office Centre Płock, Bank Spółdzielczy w Starej Białej, SoftHard S.A., I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku.

* Partnerem Strategicznym Plebiscytu jest ORLEN S.A. Szat

Super pomysł uczniów dwóch płockich szkół

Będą z nich wyjątkowe lekcje. O kim?

Już wkrótce na bazie projektu dwóch płockich szkół przygotowane będą scenariusze lekcji o babciach i dziadkach. Nauczyciele będą mogli je realizować na lekcjach języka polskiego i godzinach wychowawczych. Punktem wyjścia do ich opracowania stał się projekt „Szczupły wspomnienia”, przygotowany przez nauczycieli i uczniów płockiej Jagiellonki oraz Szkoły Podstawowej nr 3 z Oddziałami Dwujęzycznymi w Płocku.

Przygotowany przez uczniów płockiej Jagiellonki i Szkoły Podstawowej nr 3 z Oddziałami Dwujęzycznymi w Płocku projekt „Szczupły wspomnienia” to niezwykle – wspomnieniowa – pokoleniowa podróż. W sposób ciekawy i zarazem wzruszający opowiada o pięknej i ważnej roli babć i dziadków. Pomysł będzie miał kontynuację w postaci lekcyjnych scenariuszy

dotyczących relacji z babciami i dziadkami.

Projektowa premiera miała miejsce w auli Liceum Ogólnokształcącego im. Wł. Jagiełły w Płocku z okazji świętowanego Dnia Babci i Dziadka. I była okazją do refleksji nad tym, jak ważne są chwile spędzone z najstarszymi pokoleniami i jak wielkie znaczenie mają historie przekazywane z pokolenia na pokolenie. – *Pomysł projektu wyniknął z wewnętrznej potrzeby uczniów i szkół. Młodzież bardzo się zaangażowała w jego realizację i sama przygotowała wszystkie etapy projektu, od początku do końca. Realizując projekt, chcemy zwrócić uwagę na międzypokoleniowy aspekt relacji, potrzebę ich utrzymywania, dbania o nie. Budowanie wzajemnego szacunku i dawanie sobie wzajemnego wsparcia* – powiedziała Izabela Rachowicz, nauczyciel języka polskiego w SP nr 3 z Oddziałami Dwujęzycznymi w Płocku i doradczyni metodyczna w MSCDN w Płocku. – *Projekt jest również punktem wyjścia do przygo-*

owania lekcyjnych scenariuszy dotyczących relacji z babciami dziadkami, które będą mogły być realizowane na lekcjach języka polskiego i godzinach wychowawczych. Mamy nadzieję, że uczniowie i nauczyciele chętnie z nich będą korzystali – dodała Izabela Rachowicz.

Relacja z babcią i dziadkiem to piękne opowieści, wspomnienia, to także bezcenne rady, praktyczne życiowe wskazówki. I o tym mówili, to pokazywali na slajdach i w nagranych rozmowach uczniowie podczas szkolnego spotkania. – *Dziś już spotykamy coraz mniej wielopokoleniowych domów. A młodzi ludzie potrzebują swoich babć i dziadków, tęsknią za nimi. Spotkania takie jak to odbywające się przy okazji realizowanego projektu jest okazją do tego, aby ten kontakt odbudować, docenić, uszanować, oddać pamięć* – mówi o znaczeniu międzypokoleniowych relacji Aneta Przedlacka-Studniak, psycholog w LO im. Wł. Jagiełły, doradca metodyczny pomocy psychologiczno-pedagogicznej szkole i doradztwa zawodowego MSCDN



Uczennice z SP nr 3 z Oddziałami Dwujęzycznymi w Płocku przygotowały kilka pokazów tanecznych

w Płocku. – *Spotykając się w takiej formule, mówiąc o wartościach, które należy pielęgnować, poszerzamy także horyzonty młodych ludzi. Bo szukając takiej relacji, budując ją, młodzież staje się bardziej otwarta i zaintrygowana tym, co kiedyś było. I dostrzega, że warto się temu przyrzuć, poznać* – podkreśla rolę budowania i pielęgnowania wzajemnych, międzypokoleniowych relacji Aneta Przedlacka-Studniak.

Uczniowie obu szkół podzielili się swoimi spostrzeżeniami, podkreślając, że każdy może dać każdemu od

siebie coś wyjątkowego. Były zatem piosenki, tańce dla babć i dziadków. Były wywiady uczniów z seniorami i wspomnienia dziadków, także te dotyczące ich szkolnych czasów. I były wspomnienia biorących udział w spotkaniu seniorek z Płockiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera. A młodzież o swoim teraźniejszym świecie, marzeniach, zainteresowaniach i pasjach opowiedziała w przygotowanych na spotkanie prezentacjach muzycznych, tanecznych.

rad

Moc muzyki, tańca, wspólnego pomagania i ogromnej dawki radości w całym Płocku z wielkim finałem w ORLEN Arenie! W takim klimacie grali płocczanie z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Niedzielny finał to zebrana kwota 554 034,60 zł. A to jeszcze nie wszystko, bo trwają aukcje internetowe.

Jak co roku płocki finał WOŚP to mnóstwo wydarzeń, pokazów, warsztatów, animacji, prezentacji, konsultacji dla zdrowia i urody. Wszystko w jednym celu, który w tym roku jest skierowany dla dzieci z chorobami onkologicznymi. – Po raz kolejny w Płocku moc grania była ogromna. W galeriach, na ulicach, przed teatrem, w teatrze. Wszędzie wzajemna życzliwość i radość. To wszystko nie byłoby możliwe, gdyby nie dyrektor płockiego sztabu WOŚP Litosiława Koper, gdyby nie armia wolontariuszy i mnóstwo cudownych osób, które tak pięknie dzieliły się dobrem. Byliśmy razem, było ciepło, serdecznie, bo wszystkie serca biły w rytm Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dziękuję za wielkie, otwarte serca i pomoc dzieciom – podsumował tegoroczny finał prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, dziękując za wielkie dobro.

Słowa podziękowania wolontariuszom, darczyńcom, sponsorom przekazała Litosiława Koper. – Cieszę się, że jak co roku było mnóstwo pomagania. I graliśmy z wielkimi serduszkami. Było

moc atrakcji, emocji, a przede wszystkim pięknej pomocy. Dziękuję, że tak wiele osób, instytucji tak pięknie po raz kolejny zagrało z nami dla najmłodszych. Jest wielkie wzruszenie, wielka radość. Jak zawsze dziękuję wszystkim, którzy są z nami. Którzy tak pięknie pomagali, cudownie się z nami bawiąc. Rozgrzewając jak zawsze mocno serca, tworząc niesamowitą atmosferę – przekazała podziękowania wszystkim organizatorom, uczestnikom, darczyńcom Litosiława Koper.

33. Finał WOŚP w Płocku – koncerty, biegi i wielki tort dla wolontariuszy!

W Płocku tegoroczny 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pełen był atrakcji, które odbywały się już w sobotę, 25 stycznia w płockich galeriach handlowych. Jak co roku nie zabrakło sportowych wydarzeń. Było morsowanie, bieg i marsz nordic walking „Po serce na mecie”, odbył się „Psi orszak”. Strażacy i alpiniści w strojach bajkowych bohaterów odwiedzili małych pacjentów Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku, prowadzona była zbiórka krwi, rejestracja dawców

szpiku. Wydarzeniu towarzyszyła moc muzycznych emocji. Dodatkowo w ORLEN Arenie przygotowano 30 stoisk zaprzyjaźnionych ze Sztabem WOŚP w Płocku firm i instytucji takich jak: Akademia Mazowiecka, Miejski Ogród Zoologiczny, Biblioteka Pedagogiczna, Szpital Świętej Trójcy, Książnica Płocka, Dolce Cafe, Wojewódzki Szpital Zespolony, Aeroklub Ziemi Mazowieckiej, Wodociągi Płockie, Strefa Klasyków, Płockie Stowarzyszenie Twórców Kultury, Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe i inni.

A na finał płockiego WOŚP tradycyjnie odbyła się aukcja ponad dwudziestokilogramowego tortu dla wolontariuszy. Za kwotę 6 tys. zł. wylicytowali go, tak samo zresztą jak w roku ubiegłym, Paweł i Adrian Mordziński. – Pomaganie innym to nasza rodzinna orkiestrowa tradycja. I już przygotowujemy się na kolejny finał i wielkie granie z WOŚP – powiedział Adrian Mordziński. z którym w orkiestrze grała córka Wandzia – najmłodsza płocka wolontariuszka WOŚP, która do puszek zebrała ponad 7 tysięcy złotych.

Tegoroczna zbiórka wspiera diagnostykę i leczenie chorób onkologicznych oraz hematologicznych dzieci.

Tak grał WOŚP w Płocku

W tym roku na ulicach kwestowało 460 wolontariuszy – osób indywidualnych i grup ze szkół, organizacji pozarządowych, grup nieformalnych – łącznie 35 grup. Kwesta prowadzona była także podczas odbywających się już w poprzedzającą finał sobotę aukcji, pokazów i warsztatów, animacji dla najmłodszych w płockich galeriach handlowych. Finałowe kwestowanie odbywało się w niedzielę, 26 stycznia w całym Płocku i sercu płockiego WOŚP – ORLEN Arenie. Jak w liczbach wyglądała tegoroczna zbiórka?

- Godzina 12.00 – 12120,90 zł.
- Godzina 13.00 – 50407,28 zł.
- Godzina 14.00 – 98728,28 zł.
- Godzina 15.00 – 131359,50 zł.
- Godzina 16.00 – 164260,12 zł.
- Godzina 17.00 – 194794,99 zł.
- Godzina 18.00 – 261064,73 zł.
- Godzina 19.00 – 352834,27 zł.
- Godzina 20.00 – 433827,54 zł.
- Na koniec dnia – 554 034,60 zł.

Ale to nie jest ostateczna kwota, bo trwają internetowe aukcje, gdzie można jeszcze dołączyć do pomagania i licytowania super ciekawych gadżetów, wydarzeń i spotkań. A wciąż aktywnych jest prawie 100 aukcji na rzecz WOŚP.

WOŚP dla Płocka

W poprzednich edycjach WOŚP do płockich placówek trafił sprzęt na łączną kwotę 6 769 711,53 zł. Otrzymały go: Płocki ZOZ Sp. z o.o. Szpital Świętej Trójcy (1 285 690,04 zł), Wojewódzki Szpital Zespolony (4 759 542,74 zł), Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego (5 564,02 zł i 189 032,87 zł), Stowarzyszenie Maltańska Służba Medyczna – Pomoc Maltańska (1 893,82 zł), Stowarzyszenie Hospicyjno-Paliatywne Hospicjum Płockie pow. w Św. U. Ledóchowskiej (527 988,04 zł).

WOŚP w Płocku w kwotach

Jak wyglądały zbiórki w WOŚP w minionych latach?

- Rok 2017 – 313 397,04.
- Rok 2018 – 301 363,63.
- Rok 2019 – 323 719,81.
- Rok 2020 – 413 203,89.
- Rok 2021 – 325 645,40.
- Rok 2022 – 460 155,24.
- Rok 2023 – 522 629,86.
- Rok 2024 – 569 804,97.

Organizatorem 33. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Płocku są: Urząd Miasta Płocka, Młodzieżowy Dom Kultury im. Króla Maciusia Pierwszego w Płocku oraz Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Thamerzonów, a partnerami wydarzenia Mazowsze serce Polski, Agencja Reklamy MixDigital oraz ORLEN Arena.

Teresa Radwańska-Justyńska



Szefowa płockiego sztabu WOŚP Litosiława Koper podczas finałowego grania w ORLEN Arenie przekazała podziękowania za piękne pomaganie



Rodzina państwa Mordzińskich także w tym roku wylicytowała tort dla wolontariuszy za kwotę 6 tys. zł. Na rękach Adriana Mordzińskiego najmłodsza tegoroczna wolontariuszka - Wandzia



Niezawodni wolontariusze płockiego WOŚP - prezydent Płocka Andrzej Nowakowski i dyrektor POS - Adam Mieczyskowski



W Płocku odbyła się 9. edycja Biegu „Po serce na mecie”



Muzyczny finał płockiego WOŚP w ORLEN Arenie

Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz, minister funduszy i polityki regionalnej przyjechała do Płocka

CPK to wehikuł sprawiedliwego rozwoju

Wizyty w płockiej filii Politechniki Warszawskiej oraz w Komunikacji Miejskiej Płock były dla minister funduszy i polityki regionalnej Katarzyny Pełczyńskiej-Nałęcz okazją do zapoznania się ze zrealizowanymi w naszym mieście projektami, które zostały dofinansowane ze środków unijnych.

Z Warszawy do Płocka minister Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz przyjechała pociągami z przesiadką w Kutnie. W ten sam sposób wróciła do stolicy. Nie był to przypadek, ponieważ w Płocku mówiła między innymi o zapewnieniu połączeń kolejowych dla miast średniej wielkości w kontekście budowy Centralnego Portu Komunikacyjnego. - *Projekt CPK składa się z części lotniskowej oraz równie ważnej części kolejowej. Ta druga, z punktu widzenia ministra odpowiedzialnego za rozwój regionalny jest nawet ważniejsza, składa się z połączenia metropolii kolejami dużych prędkości oraz połączenia miast subregionalnych. Część metropolitalna jest teraz priorytetowa. Chodzi o połączenie miast takich jak Warszawa, Łódź, Poznań, Wrocław. Połączenia kolejowe ze średnimi miastami, w tym z Płockiem zostały odłożone na nieco później, po 2032 roku. Stosownie do tego zostały przekierowane środki. W moim przekonaniu, przy zrozumieniu, że konieczne jest połączenie metropolii kolejami dużych prędkości, włączenie miast średnich w ramach CPK powinno być równie priorytetowe. Dla takich miast jak Płock jest to bardzo potrzebny element rozwojowy* – mówi minister funduszy i polityki regionalnej Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz.

Minister podkreśla, że w Polsce został przyjęty praktycznie niespotykany w innych państwach Unii Europejskiej model równomiernego rozwoju. Było to możliwe m.in.



Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej

Od lewej prorektor płockiej filii Politechniki Warszawskiej dr hab. inż. Renata Walczak, prof. uczelni i minister funduszy i polityki regionalnej Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz

dzięki wykorzystywaniu 44 proc. funduszy europejskich na poziomie samorządów wojewódzkich. Taka decentralizacja nadal powinna być utrzymana, co sprzyja zapewnieniu potrzeb inwestycyjnych w regionach. – *Płock jest tu koronnym przykładem. Obecnie absolutnym fundamentem rozwoju Płocka jest skomunikowanie z Warszawą. Konkurencyjność europejska powinna być oparta na sprawiedliwym, zrównoważonym rozwoju* – dodaje Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz.

Zdaniem minister funduszy i polityki regionalnej CPK ma szansę stać się „wehikułem” sprawiedliwego rozwoju. – *To ma być inwestycja, która przyspieszy rozwój i da dodat-*

kowy impuls rozwojowy tam, gdzie jest potrzebny. Jedne miejsca doskonale sobie radzą, inne potrzebują pomocy. Obecnie takiego impulsu potrzebuje Łódź, dla której niezbędne jest stworzenie duopolis Warszawa – Łódź. Również samo CPK, które znajduje się pomiędzy tymi miastami, jako inwestycja lotniskowa oddziałuje na swoje najbliższe otoczenie. Dziś to zostało pomyślane tak, że skorzystać na tym mają wyłącznie gminy mazowieckie od strony Warszawy. Nie są przewidziane korzyści inwestycyjne dla gmin województwa łódzkiego. To powinno się zmienić. Gminy w województwie łódzkim są w deficycie rozwojowym, a gminy z województwa mazowiec-

kiego w otoczeniu CPK są jednymi z najbogatszych w całej Polsce. Płock jest w innej sytuacji. Kolej do Płocka byłaby silnym motorem rozwoju, którego Płock potrzebuje – mówi Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz.

Obecnie większość środków na koleje dużych prędkości została przekierowana na połączenia pomiędzy dużymi miastami. Zaplanowane na ten cel wydatki zwiększono o 15 mld złotych, a odjęto 9 mld złotych na połączenia do miast średnich, takich jak Płock. – *W moim przekonaniu taka asymetria jest nieuzasadniona. Powinno to być bardziej zrównoważone* – dodaje Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz.

Zdaniem minister funduszy i polityki regionalnej wciąż jest szansa, że Płock zyska szybkie połączenie z CPK i Warszawą do 2035 roku. – *W powstającej średniookresowej strategii rozwoju Polski priorytetem jest doinwestowanie impulsu rozwojowego miast średnich. Mamy do czynienia z depopulacją. Żeby kryzys demograficzny nie był przeszkodą do rozwoju kraju, potrzebujemy kilkudziesięciu biegunów wzrostu w Polsce. Dwadzieścia z takich biegunów to duże miasta, a czterdzieści to miasta średnie* – wyjaśnia Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz.

O połączeniach kolejowych Płocka z Warszawą minister Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz rozmawiała między innymi podczas wizyty w płockiej filii Politechniki Warszawskiej.

Politechnika i KM

W Płocku minister Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz odwiedziła między innymi Centralne Laboratorium Mechaniki i Budownictwa, którego utworzenie zostało dofinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego w latach 2007-2020. Całkowity koszt budowy laboratorium przekroczył 6,5 mln zł. – *To imponujące laboratorium z nowoczesnym sprzętem wykorzystywanym do badań naukowych, kształcenia studentów zastosowań komercyjnych. Odwiedziłam też Komunikację Miejską. Ponad połowa floty autobusowej tej spółki jest dofinansowana ze środków europejskich i kolejne już aplikacje zakupu autobusów wodorowych z KPO czekają na rozstrzygnięcie. Przy okazji okazało się, że jeden ze składów kolejowych, którymi podróżowałam do Płocka też został dofinansowany z funduszy europejskich* – dodaje Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz.

Jacek Danieluk

Szkoła Podstawowa nr 6 w Płocku po remoncie

Wkrótce kolejne prace



J. Danieluk

Od lewej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, dyrektor SP nr 6 Iwona Denst i wiceprezydent Artur Zieliński

Kolejna płocka szkoła przeszła remont. Jej uczniowie mogą cieszyć się z odnowionej sali gimnastycznej. Nowy jest też dach placówki, konserwację przeszły także fundamenty. To jednak nie koniec, do wyremontowania zostały bowiem jeszcze sale lekcyjne, szatnia i blok żywieniowy.

Chodzi o Szkołę Podstawową nr 6. W placówce była remontowana sala gimnastyczna – te prace wykonywała firma z Bielska. Natomiast za remont dachu i izolację fundamentów odpowiadała firma z Wrocławia. – *Zakończyliśmy pierwszy etap renowacji Szkoły Podstawowej nr 6 im. Druha Wacława Milke oraz jej sali gimnastycznej* – powiedział podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej w „Szóstce” prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Charakterystyczny gmach z czerwonej cegły przy ul. 1 Maja powstał w latach 90. XIX wieku jako siedziba Państwowego Monopolu Spirytusowego. Potem mieściło się w nim zrzeszenie spółdzielni, funkcjonowały hurtownie i skarbówka. Szkoła, która jest równie wiekowa, bo powstała w 1923 roku, wprowadziła się do niego w połowie lat 30. ubiegłego stulecia. 30 lat później obok niego powstała sala gimnastyczna.

W zabytkowym gmachu placówki prace skończyły w grudniu. W tym przypadku wymienione zostało pokrycie dachu, naprawione kominy. Założona została także izolacja termiczna oraz przeciwwilgociowa fundamentów. Koszt tych robót przekroczył 1,2 mln zł.

Natomiast prace przy sali gimnastycznej, w której odbyła się konferencja prasowa, zakończyły się w styczniu tego roku. Powstało nowe zadaszenie, sufit. Ułożone zostały nowe tynki, instalacja elektryczna i centralnego ogrzewania, zmieniony został układ okien. Zamontowane zostały nowe drzwi wyjściowe, renowację przeszedł parkiet, który został wycyklinowany i polakierowany, a na koniec wymalowano na nim linie boiskowe. – *Wymieniliśmy również stolarkę drzwiową, pomalowaliśmy ściany, zbudowali-*

śmy podjazd dla osób z niepełnosprawnościami i zainstalowaliśmy nowe wyposażenie do uprawiania różnych dyscyplin sportowych (drabinki, tablice do koszykówki, słupki do siatkówki). Koszt modernizacji sali wyniósł ponad 1,3 mln zł. Łącznie na SP nr 6 wydaliśmy 2,5 mln zł, jednak na tym renowacja tej placówki się nie kończy – wlicza prezydent Andrzej Nowakowski.

O znaczeniu przeprowadzonych prac remontowych mówiła podczas konferencji dyrektor szkoły Iwona Denst. – *Sala gimnastyczna to nie tylko miejsce ćwiczeń. To także miejsce spotkań, imprez, konkursów, spotkania się lokalnej społeczności* – powiedziała Iwona Denst.

To nie koniec prac remontowych w zabytkowej szkole. Renowację przejdzie ceglana elewacja, trzeba uzupełnić ubytki w uszkodzonych ceglach, spoinach. W planach jest też remont m.in. kuchni, stołówki, świetlicy i szatni. – *Do remontu zostały wskazane sale lekcyjne, potrzebny jest remont bloku żywieniowego oraz szatni. Tego ostatniego elementu nie mogliśmy zrealizować przed zaizolowaniem fundamentów* – mówi odpowiedzialny za miejskie inwestycje wiceprezydent Artur Zieliński.

(jac)

HAL-BUD Halama.

Solidny partner w świecie drewna



FIRMA GODNA ZAUFANIA

Firma HAL-BUD Halama – mogąca poszczycić się 20-letnim doświadczeniem na rynku budowlanym – oferuje kompleksowe usługi, obejmujące budowę domów całorocznych i szkieletowych, produkcję wyrobów tartacznych oraz szeroki asortyment produktów stolarskich. Dzięki własnemu tartakowi firma dostarcza materiały budowlane i stolarskie najwyższej jakości, dbając o każdy detal, tak aby oferowane przez nią produkty spełniały oczekiwania nawet najbardziej wymagających klientów. Tradycyjne metody pracy łączone z nowoczesnymi rozwiązaniami pozwalają zaproponować klientom szeroką gamę produktów, które charakteryzują się precyzją wykonania, trwałością i ekologicznymi właściwościami, co czyni firmę niezawodnym partnerem w realizacji projektów budowlanych i stolarskich. HAL-BUD Halama to zdecydowanie firma godna zaufania, a jej siedzibę znajdziesz w Leśniewicach k. Gostynina.

Od tego się zaczęło...

Firma HAL-BUD Halama sp. j. to firma rodzinna, którą prowadzi sześciu braci wspólników – Adam, Jan, Marek, Piotr, Stanisław i Tadeusz Halama. Rodzina pochodzi z polskich Górców, z miejscowości zwanej Konina os. Halamy, położonej u podnóża Turbacza. A jak to się stało, że bracia przenieśli się z gór w nasze mazowieckie równiny? W poszukiwaniu zarobku wyjechali do Warszawy, pracując jako podwykonawcy w większych projektach budowlanych. W trakcie pobytu w stolicy jeden z nich poznał swoją przyszłą małżonkę, która pochodziła z okolic Gostynina, dlatego też postanowili się tu osiedlić. Ale zacznijmy od początku...

15 marca 2005 r. dwóch braci rozpoczęło działalność gospodarczą o charakterze ogólnobudowlanym. Głównym miejscem wykonywania prac była Warszawa. 20 października 2007 r. do wspólnego interesu dołączyło kolejnych czterech braci, a firma otrzymała nazwę HAL-BUD s.c. i w dalszym ciągu zajmowała się budownictwem.

Marzeniem braci było utworzenie stałej siedziby firmy. 13 lipca 2011 r. firma zakupiła w miejscowości Leśniewice nieruchomość w likwidacji od Spółdzielni Kółek Rolniczych w Gostyninie. I tak zaczął się nowy etap działalności. Zakupiona nieruchomość wymagała przeprowadzenia gruntownych remontów i poniesienia dużych nakładów finansowych, pochodzących głównie z własnych oszczędności i kredytu. Bracia wspólnicy zdecydowali, że w tym miejscu powstanie tartak (a jest to – jak podkreślają właściciele – rodzinna tradycja, gdyż do 1957 r. tartak w górach prowadził pradziadek, a potem dziadek wspólników). Firma zaczęła działać na lokalnym



rynku w kierunku przetwórstwa drewna, nie rezygnując równocześnie z prac budowlanych w Warszawie. 22 lutego 2015 r. spółka została przekształcona w HAL-BUD Halama sp. j. i tak działa do dziś.

Kolejnym pomysłem wspólników na rozwój firmy była budowa domów szkieletowych jednorodzinnych o konstrukcji drewnianej. W związku z tym powstała stolarnia i zakupione zostały niezbędne maszyny stolarskie oraz suszarnia do drewna. Głównym dostawcą surowca są Lasy Państwowe, w szczególności Nadleśnictwo Gostynin. Rocznie w tartaku HAL-BUD Halama przecierane jest ok. 2000 m³ drewna. Na przestrzeni lat stan zatrudnienia w firmie był różny, jednak stale się powiększał. Obecnie HAL-BUD Halama zatrudnia 14 osób.

Dzisiaj główna działalność spółki to prowadzenie tartaku oraz budowa domów jednorodzinnych (skupiając się na lokalnym rynku). W 2024 r. firma rozszerzyła swoją działalność o sklep internetowy KoszykStolarza.pl, zajmujący się sprzedażą materiałów budowlanych, stale poszerzając swój asortyment. Jak podkreślają wspólnicy, starają się zapewnić klientom wszystko, co potrzebne w ich projektach – od surowców (drewna), po wykończenie. Firma planuje w przyszłości nowe inwestycje usprawniające i modernizujące produkcję.

Realizacje budowlane wykonane między innymi HAL-BUD Halama na przełomie lat to: UKSW II i III etap, Galeria Wrocław, Centrum Nauki Kopernik, Narodowy Bank Polski, Naczelny Sąd Administracyjny, Hotel Europejski (remont), Ambasada Zjednoczonych Emiratów Arabskich oraz wiele osiedli mieszkalnych. Firma współpracowała z generalnymi wykonawcami, takimi jak Warbud S.A., Karmar S.A., NDI Sopot S.A.



Leśniewice 13, 09-500 Gostynin
601-099-456
biuro@tartak-halama.pl

<http://tartak-halama.pl>

Domy całoroczne i szkieletowe

Tartak Halama specjalizuje się w budowie solidnych konstrukcji całorocznych domów, które zapewniają komfort i trwałość na lata. Firma oferuje także budowę domów szkieletowych, zapewniając nowoczesne i trwałe rozwiązania. Dostępne projekty są ekologiczne i szybkie w realizacji, a gotowy dom – komfortowy dla jego mieszkańców. HAL-BUD Halama zapewnia kompleksowe projektowanie domów szkieletowych oraz możliwość budowy domów drewnianych całorocznych bez pozwolenia. Oferuje solidne wykonanie, atrakcyjne ceny domów szkieletowych i energooszczędne konstrukcje idealne na każdą porę roku. To domy, które łączą nowoczesny design z funkcjonalnością i ekologicznymi rozwiązaniami. Dzięki innowacyjnemu projektowaniu domów szkieletowych firma dostosowuje każdy projekt do indywidualnych potrzeb klienta. To nie tylko wysoka jakość wykonania, ale również energooszczędność. HAL-BUD Halama gwarantuje konkurencyjne ceny, a projekty, które znajdziesz w portfolio firmy, to inwestycja w komfort i trwałość. Wybierz dom, który będzie ci służył przez wiele lat!

Etapy budowy domu

Pierwszym etapem jest przygotowanie dokumentacji przez klienta, który zbiera wymagane dokumenty, takie jak warunki zabudowy i pozwolenie na budowę, jeśli jest to konieczne. W tym czasie firma przygotowuje kosztorys i podpisuje z klientem umowę, co oficjalnie rozpoczyna współpracę. Po uzyskaniu pozwolenia na budowę specjaliści HAL-BUD Halama przechodzą do planowania, przygotowując się do prac ziemnych i fundamentowych. Następnie zespół przystępuje do budowy domu, dbając o terminowość i jakość wykonania. Po zakończeniu konstrukcji budynku przechodzi zaś do prac wykończeniowych, aby dostarczyć finalny efekt zgodny z oczekiwaniami klienta. Ostatnim etapem jest finalne zakończenie budowy i odbiór gotowego domu, w którym można już od razu zamieszkać.

Wyroby stolarskie i tartaczne

Firma oferuje szeroki wybór wyrobów stolarskich i tartacznych, takich jak murlaty, krokwie, belki narożne, jętki, deski, łaty oraz kontrłaty, które znajdują zastosowanie zarówno w budowie, jak i wykończeniu konstrukcji. W ofercie znajdują się również produkty wykończeniowe, takie jak deska tarasowa, boazeria czy półbal – doskonale do wykończenia wnętrza oraz elewacji. Dodatkowo tartak zapewnia impregnaty do drewna, które zwiększają trwałość i odporność materiałów, dzięki czemu sprawdzają się w różnorodnych projektach. Dzięki nowoczesnej stolarni i doskonale zaopatrzonemu składowi drewna firma realizuje zamówienia indywidualne, dostosowane do potrzeb klientów, dbając jednocześnie o najwyższy standard wykonania. Wybierając produkty firmy, stawiasz na jakość, precyzję oraz trwałość.

Sklep internetowy KoszykStolarza.pl

HAL-BUD Halama zaprasza także do sklepu internetowego KoszykStolarza.pl, gdzie znajdziesz wszystko, czego potrzebujesz do pracy z drewnem i nie tylko. Asortyment jest naprawdę szeroki, znajdziesz w nim m.in. wkręty, kątowniki,



niki, farby, lakiery, narzędzia ręczne, bity oraz wiele innych akcesoriów. W sklepie KoszykStolarza.pl stawiają na jakość i konkurencyjne ceny, by dostarczać klientom najlepsze materiały i narzędzia. Niezależnie od tego, czy jesteś profesjonalnym stolarzem, czy majsterkowiczem, tu znajdziesz wszystko w jednym miejscu. Dla tych, którzy poszukują niezawodnych rozwiązań konstrukcyjnych, sklep oferuje szeroki wybór wkrętów ciesielskich. Wy różniają się one wysoką jakością wykonania, co gwarantuje trwałość

i stabilność każdej konstrukcji. Niezależnie od tego, czy pracujesz nad budową domu, altany czy innego projektu stolarskiego, akcesoria stolarskie dostępne w sklepie KoszykStolarza.pl są niezastąpionym elementem zapewniającym solidność i bezpieczeństwo.

Co wyróżnia ten sklep na tle konkurencji?

Przed wszystkim zaangażowanie w zapewnienie szybkiej dostawy oraz konkurencyjnych cen.

Każdy w firmie doskonale zdaje sobie sprawę z tego, jak istotne jest terminowe dostarczanie zamówień, szczególnie gdy prace stolarskie muszą być przeprowadzone zgodnie z harmonogramem. System logistyczny jest tu zaprojektowany w taki sposób, aby minimalizować czas oczekiwania, co pozwala na płynne i bezproblemowe realizowanie każdego projektu.

Dzięki starannie wyselekcjonowanemu asortymentowi KoszykStolarza.pl staje się zaufanym partnerem zarówno dla profesjonalistów, jak i dla osób, które sto-

larstwo traktują jako hobby. Oferowane produkty są przeznaczone zarówno dla klientów indywidualnych, którzy cenią sobie jakość i niezawodność, jak również dla firm budowlanych i stolarskich, które potrzebują solidnych rozwiązań do realizacji dużych zamówień.

Wspólnicy zapraszają do odkrywania sklepu i dołączenia do grona zadowolonych klientów, którzy doceniają jakość, profesjonalizm i pasję, jaka towarzyszy każdemu etapowi zakupów w KoszykStolarza.pl. Niezależnie od tego, czy jesteś doświadczonym stolarzem, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę z drewnem, w tym sklepie znajdziesz wszystko, co pozwoli ci tworzyć z pasją i precyzją.

- Stale monitorujemy rynek, aby dostarczać najnowsze artykuły stolarskie i rozwiązania technologiczne, które ułatwią pracę z drewnem i podniosą jakość wykonania. Nasza misja to nie tylko sprzedaż materiałów stolarskich, ale także budowanie społeczności osób zafascynowanych drewnem i rzemiosłem stolarskim. W KoszykStolarza.pl możesz liczyć także na fachowe doradztwo i wsparcie, co pomoże Ci podjąć najlepsze decyzje zakupowe – podkreślają właściciele firmy. I dodają, że ich sklep stolarski czerpie z bogatego, ponad 20-letniego doświadczenia firmy HAL-BUD Halama w branży budowlanej, co pozwala na oferowanie produktów i usług najwyższej jakości.

- Jesteśmy dumni z naszego tartaku, który dostarcza wyselekcjonowane drewno, niezbędne do realizacji nawet najbardziej wy-



magających projektów. Jako firma rodzinna, prowadzona przez spółkę braci, cenimy sobie tradycję, co odzwierciedla się w naszym podejściu do biznesu. Nasze góralskie korzenie wpływają na nasze wartości i sposób prowadzenia działalności, pozwalając nam łączyć tradycyjne metody pracy z nowoczesnymi rozwiązaniami. Dzięki temu jesteśmy w stanie sprostać oczekiwaniom naszych klientów, oferując im produkty i usługi, które są nie tylko najwyższej jakości, ale także nacechowane głębokim szacunkiem dla rzemiosła i tradycji – podkreślają bracia Halama.

Z pełną ofertą HAL-BUD Halama zapoznasz się, wchodząc na stronę internetową tartak-halama.pl. Znajdziesz na niej m.in. dostępne projekty domów, asortyment produktów tartacznych i stolarskich, a także odnośnik do sklepu KoszykStolarza.pl.

Opr. (kw)

Materiał przygotowany we współpracy z firmą HAL-BUD Halama

Wykłady, warsztaty, promocja książki, wernisaż

Muzeum Mazowieckie w lutym



14 lutego w oddziałach muzealnych przy Tumskiej 8 i Kolegialnej 6 odbędzie się wieczór walentynkowy. Uczestnicy spotkania najpierw zwiedzą ekspozycję Secesji albo Art déco i wysłuchają opowieści o skandalach obyczajowych przełomu XIX i XX wieku lub dwudziestolecia międzywojennego (na ekspozycji Art déco). Wieczór zwieńczy koncert Jana Młynarskiego. 4 lutego w MZM o godz. 18.00 odbędzie się wykład „Treny ojców na śmierć córek – Kochanowski, Broniewski, Wygodzki (Czarolas, Powązki, Oświęcim)”, który wygłosi prof. Piotr Weiser z Żydowskiego Instytutu Historycznego w Warszawie. Tego samego dnia o godz. 17.00 zaplanowano promocję książki Krzysztofa Heykego „Mój Ojciec Cichociemny. Jan Hejke Znicz 2” przy Tumskiej 8.

30 stycznia na otwarcie wystawy „Oblicza. Matka Boska Skępska wczoraj i dziś” zaprasza Spichlerz (godz. 12.00). Ekspozycja stanowi uzupełnienie projektu o tym samym tytule i jest analizą wizerunków Matki Boskiej Skępskiej w kontekście przeszłości i teraźniejszości. Zobaczymy prawie 300 przedstawień Królowej Mazowsza, Kujaw i Ziemi Dobrzyńskiej, pochodzących ze zbiorów Muzeum Archeologicznego i Etnograficznego w Łodzi, Muzeum Mazowieckiego w Płocku, prywatnej kolekcji Stanisława Miłkowskiego oraz kolekcjonerów, artystów plastyków i twórców ludowych z Polski. Wśród nich najstarsze rzeźby w drewnie z przełomu XIX i XX w., wykonane przez rodzinę Miłkowskich i prace współczesnych twórców: Moniki Kwiecińskiej, Aliny Bartłomiejus-Samołyk, Beaty Szajdziuk, Małgorzaty Kuczyńskiej, Magdaleny Pelczar-Wieczorek czy Justyny Skowyrskiej-Górskiej.

Wykład „Treny ojców na śmierć córek...” poświęcony będzie trenom

w twórczości Jana Kochanowskiego, Władysława Broniewskiego, Stanisława Wygodzkiego i pytaniom poetów o ich córki. Piotr Weiser spróbuje odpowiedzieć na pytanie: „co jest ważniejsze i trudniejsze: być ojcem, który umiera z żalu, czy poetą, który żyje?”. Prelegent jest profesorem w Katedrze Kultury XX i XXI wieku Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, pracownikiem stołecznego Żydowskiego Instytutu Historycznego imienia Emanuela Ringelbluma, historykiem kultury, badaczem literatury.

Mój Ojciec Cichociemny

Książka „Mój Ojciec Cichociemny. Jan Hejke Znicz 2” dotyczy historii Płocka i instruktora elitarniej jednostki „Cichociemnych”. Autor Krzysztof Heyke o swojej książce pisze: „Odkrywałem przez wiele lat historię Ojca, który w moich wspomnieniach pozostał zagadką. Dzięki dokumentom odnalezionym w londyńskich, wojskowych archiwach kresli się jego nieznana dotychczas sylwetka. «Jan Hejke» nie istnieje jako hasło w internetowych bazach danych. Podobny los spotkał jego rodzinny dom w Płocku przy ul. Piekarskiej 5, który ze skarpy wiślanej runął w dół w odmęty niepamięci, tak jak historia mojego Ojca. Maluję więc jego portret opierając się na zachowanych i odnalezionych dokumentach i zdjęciach, w tle jego najbliższa rodzina, Płock, historia wojenna... Został instruktorem elitarniej jednostki «Cichociemnych», przeszedł z Armią Generała Andersa przez Palestynę, Tobruk, Monte Casino do Anglii, skąd powrócił do Płocka w 1947 r.”.

Promocji wydawnictwa będzie towarzyszył recital pianistki – Marii Gabriś-Hejke.

8 lutego o godz. 12.00 w oddziale przy Kolegialnej 6 odbędą się rodzinne warsztaty wikliniarskie. Zajęcia poprowadzi Stanisław Gołębiowski, który jest jedną z niewielu osób podtrzymujących tradycję plecionkarskie z regionu nadwiślańskiego między Czerwińskiem a Kępą Polską. Plecionkarstwem zajmowali się jego ojciec i wuj, a wcześniej także dziadek.

Gołębiowski plecie kosze i galanterię z wikliny. Tworzy również małą architekturę ogrodową. Uczestnicy warsztatów muzealnych wykonają m.in. efektowne ważki i jaskółki.

W zajęciach może wziąć udział 15 dzieci (w wieku od 10 lat) – każde z jednym dorosłym opiekunem. Koszt – 25 zł. Zapisy pod numerem telefonu: 24 364 70 72.

14 lutego o godz. 17.30 Muzeum Mazowieckie zaprasza na Walentynki. Single także mile widziani! Po zakończeniu zwiedzania ekspozycji na uczestników wydarzenia będzie czekać lampka wina oraz koncert Jana Młynarskiego. - W związku z ograniczoną liczbą miejsc chętnych prosimy o pobranie bezpłatnej wejściówki w kasie Muzeum przy ulicy Tumskiej 8. Wejściówki dostępne będą do odbioru od 18 stycznia od godziny 10:00. Jedna osoba może pobrać maksymalnie cztery bezpłatne wejściówki – informują organizatorzy.

Teatr postaci Barbary Munzer i film z muzyką na żywo

25 lutego o godz. 18.00 w Muzeum Żydów Mazowieckich zobaczymy film z 1930 roku „Kult ciała”. Podczas seansu muzykę na żywo zagrają Czerwie. Zespół w składzie: Piotr Bogunia (bas, drumla), Maciej Kudłacz (instrumenty strunowe, perkusyjne i syntezatory), Wojciech Zaborowski (instrumenty klawiszowe, akordeon, instrumenty etniczne) i Tomasz Mańkowski (instrumenty perkusyjne i elektronika) specjalizuje się w dźwiękach z pogranicza folku, etno, muzyki eksperymentalnej, teatralnej i filmowej.

„Kult ciała” (z udziałem m.in. Eugeniusza Bodo) jest opowieścią o rzeźbiarzu, który poszukuje modeli do swojego najnowszego dzieła. Scenariusz napisał poeta i prozaik pochodzenia żydowskiego – Anatol Stern. Film wyreżyserował Michał Waszyński (Mosze Waks) – jeden najbardziej znanych twórców polskiego kina przedwojennego. To on wyreżyserował hity takie jak „Dybuk”, „Znachor”, „Antek policmajster” i „Pieśniarz Warszawy”. W czasie II wojny światowej przebywał na Syberii i w Armii Andersa. Po wojnie odkrył talenty Audrey Hepburn i Sophii Loren. Asystował Orsonowi Wellsowi przy tworzeniu filmu „Otello”.

27 lutego o godz. 17.00 w oddziale przy Kolegialnej 6 Barbara Munzer otworzy swoją jubileuszową wystawę „Teatr postaci – akt II”. Będzie to pierwsza retrospektywa artystki ukazująca dorobek przekrojowo – poczynając od biżuterii i ozdób, poprzez neosecesyjne odsłony obiektów przestrzennych, aż do najnowszych realizacji przywołujących „Powidoki” Władysława Strzemińskiego. Tytuł ekspozycji nawiązuje do pokazu artystki w Muzeum Mazowieckim z 1999 roku.

(lesz)

spektaklem, co pozwoliło im docenić teatr nie tylko jako formę rozrywki, ale także jako skomplikowany, artystyczny proces, który angażuje całą rzeszę osób i wymaga wielu lat doświadczeń – mówi kierownik Działu Promocji i Marketingu Leszek Skierski.

Kolejne spotkanie dla grup zorganizowanych odbędzie się 4 lutego. Jego uczestnicy zapoznają się również z 50-letnią historią płockiej sceny reaktywowanej przy Nowym Rynku i najważniejszymi wydarzeniami półwiecza.

Zgłoszenia przyjmowane są pod nr. tel. 24 266 38 09 w godz. 8.00 – 14.00. Projekt „Teatr od kulis” wspiera Meccenas Teatru – ORLEN S.A.

(lesz)

Płocka Orkiestra Symfoniczna

Walentynki po włosku

Włoskie przeboje lat 50. i 60. w wykonaniu wokalisty Jarka Wista z towarzyszeniem płockich symfoników będą w repertuarze walentynkowego koncertu Płockiej Orkiestry Symfonicznej. 14 lutego o godz. 19.00 w sali koncertowej PSM zabrzmia m.in.: „Volare”, „Ciao, ciao bambina”, „Quando, quando”, „Tu vuò fà l'americano”, „L'italiano” (Lasciatemi Cantare).

Jarek Wist uważany za jednego z najlepszych wokalistów swingowych, wprowadził na scenę zapomniany już retro-pop, przypominając to, co w muzyce najlepsze. Jego kariera nabrała rozpędu po zwycięstwie w „Szansie na sukces”. Nagrany przez niego cover piosenki „Fresh” zespołu Kool And The Gang znalazł się na płycie „Pozytywne wibracje vol. 8”, a Jarek Wist był na tym albumie jedynym polskim wykonawcą, obok Paula Anki czy Diany Krall. W 2007 roku otrzymał tytuł „nadsziedzącego odkrycia roku” podczas gali Fryderyków za piosenkę „Między słowami”.

Jarek Wist od lat współpracuje z Kukla Band. Jest zarówno wokalistą, jak i współtwórcą projektu „Swinging with Sinatra”, który od kilku lat podbija serca publiczności w całym kraju. Wokalista ma na koncie dwa solowe albumy.

Pierwszy, wydany w 2014 roku, zatytułowany „Jest zapisane”, to podsumowanie muzykowania w towarzystwie dużych orkiestr, big bandów, solistów. Muzyczne brzmień i przenosi w elegancką atmosferę lat 50. i 60. XX w. W 2015 roku ukazała się płyta „Na swojej skórze”, którą promowały single „Jak mam zapomnieć”, „Faluja” i „Notte”. W 2020 roku - „Dolce vitaM”, zawierająca znane przeboje muzyki włoskiej z lat 50. i 60. w nowocześniejszych, ale nawiązujących do tradycji aranżacjach.

Płocką Orkiestrę Symfoniczną im. Witolda Lutosławskiego poprowadzi Julian Gilewski. W 2020 roku rozpoczął studia na Uniwersytecie Muzycznym Fryderyka Chopina w Warszawie w klasie dyrygentury symfoniczno-operowej prof. dr hab. Moniki Wołńskiej. W czerwcu 2024 roku zadebiutował na scenie Filharmonii Narodowej, dyrygując Orkiestrą Symfoniczną FN. Od sezonu 2023/24 związany jest z Teatrem Wielkim-Operą Narodową w Warszawie, gdzie jako dyrygent-asystent współpracował z maestro Patrickiem Fournillierem. W sezonie artystycznym 2024/25 bierze udział w programie dyrygent-rezydent w Filharmonii Lubelskiej.

Bilety w cenie 60 zł można kupić w kasie biletowej POS przy Bielskiej oraz w serwisie Bilety24.pl. Z Płocką Kartą Mieszkańca otrzymamy 10 zł zniżki.

(l.)

Teatr od kulis. Kontynuacja projektu

Płocka scena uczniom

4 lutego po spektaklu „Przygody Koziołka Matołka” teatr zaprasza młodych widzów na spotkanie. To kolejna odsłona rozpoczętego w listopadzie projektu „Teatr od kulis”. Uczestnicy poznają pracę twórców i rzemieślników teatralnych.

Rozmowę z młodymi widzami teatr rozpoczął od „Opowieści wigilijnej”

Dickensa w reżyserii Rafała Sisickiego. Uczniowie dowiedzieli się, jak powstaje spektakl od pierwszych prób aż do premiery i jaką rolę pełnią poszczególni pracownicy: dyrektor teatru, reżyser spektaklu, oświetleniowcy, dźwiękowcy. Mogli się przekonać, jak wymagający jest zawód aktora, jak w czasie przedstawienia aktorzy współpracują ze sobą i ekipą techniczną. - Dzięki tym wizytom zyskali szerszy obraz tego, jak wiele pracy i zaangażowania kryje się za każdym





**kultura
za złotówkę**



TAKŻE W 2025 ROKU

Mazowsze.
serce Polski

Wśród projektów z puli podregionalnej (Płock), które zostały wybrane do realizacji w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza – edycji 2024, znalazł się projekt pn. „Zalesiański Park Aktywności”. W swoim założeniu ma on utworzenie strefy relaksacyjno-rekreacyjnej przy Wojewódzkim Samodzielnym Zespole Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. Profesora Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie, sprzyjającej rekonwalescencji pacjentów oraz stanowiącej miejsce spotkań z osobami odwiedzającymi.

W tym celu na przestrzeni parkowej, w pobliżu Pawilonu szpitalnego nr 4, zostało zaplanowane zagospodarowanie działki, stanowiącej teren zielony z kilkudziesięcioma drzewami, poprzez zastosowanie różnorod-

Zalesiański Park Aktywności powstanie dzięki środkom Budżetu Obywatelskiego Mazowsza

Przy szpitalu w Gostyninie

nych powierzchni terenu: trawnika, wzbogaconego o kwitnące nasadzenia z alejkami i małą architekturą. W otoczeniu drzew i nasadzeń roślin zostanie zaprojektowana tężnia solankowa, altana, tablice sensoryczne dla dzieci, ławki, kosze na śmieci.

W projekcie zaplanowano zamontowanie tablic sensorycznych dla najmłodszych pacjentów Poradni Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży oraz Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci, dla osób dorosłych przewiduje się montaż tężni solankowej. Nieopodal tężni zostanie zlokalizowana altana przeznaczona na miejsce spotkań pacjentów i rekreacji na świeżym powietrzu. Przewiduje się zachowanie istniejących drzew i po-

sadzenie roślin w tym roślin intensywnie kwitnących.

Jak uzasadniają twórcy projektu, Zalesiański Park Aktywności, czyli przebywanie w obecności drzew, krzewów, otaczającej przyrody to znakomite uzupełnienie codziennego dbania o siebie i jeden z rodzajów terapii. Terapia w formie różnorodnych form aktywności, spacerów, fizycznego kontaktu z drzewem sprzyja szybkiemu powrotowi do zdrowia. Zalesiański Park Aktywności sprawdzi się także jako naturalna metoda psychoterapeutyczna, w rewalidacji dzieci, terapii lęku, redukcji stresu.

Szpital jest zlokalizowany na terenie kompleksu parkowo-leśnego,

położonego na obszarze ponad 19 ha. Duży, nie w pełni zagospodarowany teren parkowy predysponuje do utworzenia miejsca do relaksacji i rekreacji dla pacjentów i ich bliskich. Będzie to obszar przeznaczony do relaksacji, rekreacji, integracji i terapii poprzez kontakt z przyrodą, w którym pacjenci podczas pobytu w szpitalu będą mogli spędzać wspólnie czas – na spacerach, rozmowach oraz inhalacjach solankowych.

Szpital w swojej strukturze posiada Poradnię Psychologiczną dla Dzieci i Młodzieży oraz Poradnię Zdrowia Psychicznego dla Dzieci. W związku z tym – w celu urozmaicenia czasu najmłodszym pacjentom – zostanie zamontowanych kilka tablic senso-

rycznych. Z miejsca rekreacji będą mogły korzystać także osoby odwiedzające pacjentów – rodziny i znajomi. Pomysłodawcy projektu podkreślają, iż chcieliby, aby teren ten stał się miejscem miłych i przyjemnych spotkań rodzinnych, szczególnie porą wiosenną i letnią. Miejsce to będzie świetnym rozwiązaniem na spędzanie czasu wolnego przez pacjentów podczas ich pobytu w szpitalu, sprzyjającą rekonwalescencji pacjentów.

Celem projektu jest przede wszystkim terapia i aktywizacja pacjentów poprzez wspólne spędzanie czasu na zielonej przestrzeni publicznej, w reprezentacyjnym miejscu Wojewódzkiego Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie, która będzie parkiem-ogrodem pełnym roślinności w tym kwitnącej w różnych okresach sezonu wegetacyjnego, z roślinami zimozielonymi.

Planowany koszt realizacji projektu „Zalesiański Park Aktywności” to 692 000 zł.

Opr. (kw)

W 162. rocznicę wybuchu powstania styczniowego w powiecie gostynińskim uczczono pamięć bohaterów

W Gaśnem i Szczawinie Kościelnym



Hold powstańcom styczniowym oddała m.in. wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska



Wieniec przy pomniku w Szczawinie Kościelnym złożyła m.in. wójt Barbara Stępiak

22 stycznia przy pomniku Bohaterów Powstania Styczniowego w Gaśnem – w miejscu, gdzie pochowano 49 powstańców – odbyły się obchody upamiętniające 162. rocznicę bitwy powstania styczniowego. Hold bohaterom złożono także pod pomnikiem w Szczawinie Kościelnym.

Ziemia gostynińska była świadkiem wielu powstańczych walk, nierzadko krwawych i zażartych. 12 marca 1863 r. w miejscowości Gaśno (gm. Gostynin) w wyniku potyczki z wojskami rosyjskimi życie straciło 49 powstańców. To właśnie tu, nad brzegami stawu, oddział Józefa Łakińskiego stoczył przegrany bój z przeważającymi siłami wojsk carskich ppłk. Burkharda i ppłk. Helfferdinga. Bohaterski oddział został wpędzony do stawu, w którym powstańcy, nie mając gdzie się wycofać, utopili się.

Początkowo w miejscu bitwy stanął krzyż, a następnie – po odzyskaniu przez Polskę niepodległości – kamień z tablicą, który został jednak zniszczony przez Niemców w czasie II wojny światowej. Po wojnie lokalna społeczność zainicjowała powstanie nowego pomnika, który stanął w 1963 r., w 100-lecie śmierci powstańców. Obecnie istniejący pochodzi z 1998 r. i zawiera fragment tablicy poprzedniego. Autorem obelisku jest gostyniński rzeźbiarz – Tadeusz Biniewicz.

Pamięć o bohaterach połączyła w Gaśnem przedstawiciele samorządów, instytucji i szkół, a przed pomnikiem ustawiły się poczty sztandarowe. Hold powstańcom styczniowym oddali m.in. wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska, która przybliżyła rys historyczny czasów powstania, burmistrz miasta Gostynina Agnieszka Korajczyk-Szyperska, która w swoim wystąpieniu zwróciła szczególną uwagę na radość z wolności, która przypadła współczesnym pokoleniom. Nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin Jacek Liziniewicz podkreślił znaczenie pamięci narodowej i bohaterskiego dziedzictwa. Za udział w uroczystości podziękował starosta gostyniński Andrzej Krzewicki. W trakcie ceremonii wspólnie z ks. kan. Krzysztofem Jończykiem odmówiono modlitwę za bohaterów, a przy pomniku złożono wieńce oraz zapalono znicze.

162. rocznicę wybuchu powstania styczniowego uczczono także w Szczawinie Kościelnym. Na kartach historii tej miejscowości również zapisały się tragiczne wydarzenia związane z niepodległościowym zrywem. W 1863 r. stoczono tu kilka poważnych bitew. Podczas tej z 14 maja oddziałem 1200 partyzantów dowodził Oborski, 15 maja zaś z Rosjanami walczył liczący tylko 260 powstańców oddział Orłowskiego – podczas tej bitwy zginął dowódca powstańców ziemi gostynińskiej, Józef Łakiński.

Upamiętniając uczestników tamtych wydarzeń, przed pomnikiem w Szczawinie Kościelnym zgrupowali się przedstawiciele samorządu gminy oraz dyrektorzy szkół wraz z delegacjami uczniów. Hold powstańcom złożyli: wójt gminy Szczawin Kościelny Barbara Stępiak, przewodnicząca Rady Gminy Małgorzata Przewłocka, radny Zygmunt Ostrowski, dyrektor Szkoły Podstawowej w Trębkach Urszula Koniarek, dyrektor Szkoły Podstawowej w Szczawinie Kościelnym Marian Zuchniewicz oraz wicedyrektor wymienionej placówki – Jacek Ciesielski.

- *Bohaterstwo i patriotyzm powstańców są wiecznym przykładem miłości do Ojczyzny i gotowości do poświęcenia w jej obronie* – mówi Barbara Stępiak, wójt gminy Szczawin Kościelny.

(kw)

Dzieje się w gminie Pacyna

Spotkanie dla rolników

Urząd Gminy w Pacynie zaprasza producentów rolnych na spotkanie pn. „PROBIOTECHNOLOGIA – biologiczna siła dla gleby, roślin i zwierząt”. Odbędzie się ono 11 lutego 2025 r. w sali posiedzeń UG w Pacynie (ul. Wyzwolenia 7). Początek i powitanie uczestników – godz. 10.00. Tematy wykładów: „Rolnictwo precyzyjne – badania gleby gwarancją właściwego zarządzania nawożeniem” – Jacek Lasmanowicz – ekspert ds. probiotechnologii; „Jak użyźnić glebę, zwiększać plony i chronić je przed skutkami zmian klimatycznych – rozwiązania biologiczne na przykładzie uprawy zbóż, kukurydzy, buraka cukrowego” – Wioletta Mysiewicz – licencjonowany doradca probiotechnologii; „Dobrostan zwierząt w praktyce. Probiotechnologia w chowie i hodowli bydła” – Jacek Lasmanowicz. Po wykładach odbędzie się dyskusja nad zaprezentowaną tematyką. Organizatorzy spotkania przewidują posiłek dla uczestników, dlatego chętni proszeni są o wcześniejsze zgłoszenie. Można to uczynić osobiście w Urzędzie Gminy w Pacynie (pokój nr 9) lub telefonicznie (nr 24 285 80 54 wew. 5).

Apel do właścicieli psów

W związku z napływającymi od mieszkańców informacjami o samowolnie biegających (szczególnie w porze nocnej) psach, co do których istnieje podejrzenie, iż uciekły swoim właścicielom, Urząd Gminy w Pacynie apeluje do właścicieli czworonogów o zapewnienie im odpowiedniej opieki przez całą dobę.

Urząd przypomina również, że na właścicielu zwierzęcia ciąży obowiązek zabezpieczenia nieruchomości, na której przebywa pies, przed

możliwością samodzielnego jego wyjścia na zewnątrz. Psy nie mogą biegać w miejscach ogólnodostępnych (publicznych) bez nadzoru właściciela. Niezastosowanie się do powyższego stwarza poważne zagrożenie dla zdrowia i życia mieszkańców oraz osób poruszających się po drogach publicznych.

Należy pamiętać, że obowiązek odpowiedniego pilnowania czworonoga nakłada ustawa o ochronie zwierząt z dnia 21 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2023 r. poz. 1580) oraz ustawa z dnia 20 maja 1971 r. Kodeks Wykroczeń (Dz. U. z 2023. poz. 2119 ze zm.). - *Za zachowanie psa odpowiada jego właściciel. Jeżeli jesteś właścicielem psa pamiętaj, że puszczanie psa bez kontroli, kagańca i smyczy może doprowadzić do tragedii* – apelują przedstawiciele UG w Pacynie.

Turniej tenisa stołowego

Dla mieszkańców gminy Pacyna zorganizowany będzie I Memoriał im. Andrzeja Matuszewskiego w Tenisie Stołowym. Turniej zostanie rozegrany w kategoriach: open kobiet 15+, open mężczyzn 15+. Zapisy przyjmowane są do 31 stycznia, drogą elektroniczną na adres: c_dolowicz@pacyna.mazowsze.pl. W treści zgłoszenia należy podać imię i nazwisko, miejscowość zamieszkania, kategorię, numer telefonu. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem tel.: 535 221 161 (w godz. 14.00 – 17.00). Regulamin i plan rozgrywek uzależniony jest od liczby zgłoszeń i zostanie podany w późniejszym terminie.

Patronat nad turniejem objął wójt gminy Pacyna Tomasz Klimczak oraz dyrektor Szkoły Podstawowej im. Janusza Kusocińskiego w Pacynie Jarosław Komar.

(kw)



Zdjęcie pogładowe

Noworoczne podsumowanie w powiecie sierpeckim

To był rok dobrych decyzji

Kwotę prawie 48 milionów złotych przeznaczył z ubiegłorocznego budżetu samorząd powiatu sierpeckiego na inwestycje. Ich największy finansowy i rzeczowy zakres dotyczył modernizacji infrastruktury drogowej. Dzięki dofinansowaniu ze środków rządowych, budżetu wojewody i samorządu województwa mazowieckiego w minionym roku zrealizowano również duże inwestycje oświatowe i w obszarze pomocy społecznej.

Tegoroczny plan dochodów Powiatu Sierpeckiego ustalony jest w kwocie 111.198.090,88 zł i obejmuje dochody bieżące w wysokości 105.065.813,88 zł oraz dochody majątkowe w wysokości 6.132.277,00 zł. Wydatki budżetowe prognozowane są w wysokości 109.848.090,88 zł.

To był dobry rok

Zakres zrealizowanych w minionym roku prac przedstawił podczas spotkania noworocznego starosta powiatu sierpeckiego Przemysław Burzyński. Jak podkreślił, zrealizowane w powiecie sierpeckim inwestycje to wynikowa dobrej współpracy pomiędzy instytucjami szczebla samorządowego i rządowego. – Było to możliwe w tak szerokim zakresie dzięki środkom przekazanym z budżetu samorządu województwa mazowieckiego, środkom wojewody i środkom rządowym. Budżet powiatu w 2024 roku to kwota blisko 150 mln zł, gdzie blisko 48 mln złotych to łączna kwota przeznaczona na inwestycje we wszystkich sektorach. Ich realizacja nie byłaby możliwa bez pozyskanych dofinansowań, współpracy samorządów gminnych, miasta Sierpca i przede wszystkim zaangażowania pracowników Starostwa Powiatowego



Laureaci „Burzyków” - przyznawanych po raz pierwszy nagród starosty sierpeckiego



Starosta Sierpecki Przemysław Burzyński wraz z przewodniczącym Rady Powiatu Jerzym Stachurskim wręczył podziękowania i okolicznościowe statuetki przedstawicielom władz wojewódzkich, samorządu województwa mazowieckiego i gmin powiatu sierpeckiego



Medalem „Zasłużony dla Powiatu Sierpeckiego” uhonorowano Stowarzyszenie Przyjaciół LZA „Kasztelanka”. Medal odebrał prezes stowarzyszenia Sławomir Gąsiorowski (drugi z lewej)

w Sierpcu – powiedział starosta sierpecki Przemysław Burzyński.

Podsumowując ubiegłoroczne inwestycje powiatowe, starosta Burzyński zaznaczył, że miniony rok był czasem finalizowania wielu ważnych, wielomilionowych zadań. Takie zrealizowano między innymi w Samodzielnym Publicznym Zespole Zakładów Opieki Zdrowotnej. W strukturze placówki funkcjonuje 6 oddziałów szpitalnych, ośrodek dziennej rehabilitacji, poradnia podstawowej opieki zdrowotnej i zakład opiekuńczo-leczniczy. Udzielana jest nocna pomoc lekarska. – Kwota zrealizowanych tu w ostatnich kilku latach inwestycji sfinalizowanych w minionym roku wynosi ponad 20 mln zł. Pozyskane dofinansowanie to ponad 16 mln zł – podsumował Przemysław Burzyński.

Finansowe wsparcie pozwoliło na realizację remontów w placówkach z obszaru pomocy społecznej: w Domu Dzieci i Domu Pomocy Społecznej w Szczutowie. Przeprowadzono remonty Krytej Pływalni w Sierpcu, modernizację placówek oświatowych, Powiatowej Biblioteki Publicznej. Miniony rok to również zrealizowane remonty w największej powiatowej szkole – Zespole Szkół nr 1 (słynnym

„Mechaniku”), gdzie wyremontowano siłownię, a także w Liceum Ogólnokształcącym im. mjr. H. Sucharskiego, gdzie zmodernizowano oświetlenie oraz Zespole Szkół nr 2 – „Ekonomiku”, gdzie przeprowadzono remonty łazienek i rozpoczęto prace przy budowie hali, która będzie gotowa już jesienią bieżącego roku.

12 milionów złotych dofinansowania na drogi

Jednym z najważniejszych obszarów, podobnie jak i w przypadku innych samorządów, są inwestycje drogowe. – Tu są oczywiście bardzo duże oczekiwania i potrzeby. Jako samorząd chcemy remontować i modernizować jak największe odcinki dróg. Na ten cel w minionym roku otrzymaliśmy z rządowego programu Polski Ład kwotę prawie 12 mln złotych – powiedział Przemysław Burzyński, dodając, że przeprowadzone na terenie powiatu sierpeckiego remonty to także wynikowa dobrej współpracy z lokalnymi samorządami, gdzie koszty po stronie samorządu powiatowego i po stronie samorządów gmin powiatu stanowią po 50%. – Dzięki tej współpracy modernizację i przebudowę dróg realizowali-

śmy w każdej z gmin powiatu. Łącznie to 8 odcinków dróg, między innymi odcinek relacji Szczutowo – Blizno, droga Rempin – Golejewo. Kolejna ważna inwestycja, która będzie ukończona w tym roku to budowa mostu w Mochowie wraz z budową drogi powiatowej. Wartość tej inwestycji to kwota 12 mln złotych, z czego prawie 10 mln zł pochodzi z budżetu państwa. W tym roku dokończona będzie budowa ulicy Dworcowej (kwota dofinansowania z województwa mazowieckiego blisko 3 mln zł). Serdecznie dziękuję wszystkim samorządom za dostrzeżenie potrzeb powiatu i wspieranie jego rozwoju, za pracę poprzedniego zarządu powiatu, współpracę samorządów gmin powiatu sierpeckiego – powiedział w czasie noworocznego podsumowania ubiegłorocznych inwestycji Przemysław Burzyński.

Medal „Zasłużony dla Powiatu Sierpeckiego”

Podczas uroczystości wręczono także przyznawany przez Radę Powiatu Sierpeckiego Medal „Zasłużony dla Powiatu Sierpeckiego”. Uhonorowano nim Stowarzyszenie Przyjaciół Ludowego Zespołu Artystycznego Kasztelanka. Medal odebrał Sławomir Gąsiorowski – prezes Stowarzyszenia.

Noworoczne podziękowania i okolicznościowe statuetki wręczono również przedstawicielom władz rządowych, samorządowych, wójtom gmin powiatu sierpeckiego, obecnemu zarządowi powiatu i radnym Rady Powiatu oraz poprzedniemu zarządowi powiatu sierpeckiego. A wręczane po raz pierwszy nagrody starosty sierpeckiego „Burzyki” otrzymali: poseł Sławomir Olejniczak, burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, wieloletni prezes Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Sierpcu Józef Chmielewski, przewodniczący Rady Powiatu Sierpeckiego Jerzy Stachurski.

rad



Noworoczna gala odbywała się w CKiSZ w Sierpcu

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Urząd Gminy poinformował o wysokości opłat za gospodarowanie odpadami. Stawka za osobę w gospodarstwie domowym nie korzystającym z kompostownika wynosi 30 zł. W przypadku posiadania kompostownika stawka wynosi 28 zł.

Bodzanów

Młodzieżowa Rada Miejska w Bodzanowie zaprasza do udziału w konkursie na stworzenie logo dla rady. Konkurs skierowany jest do uczniów z klas IV-VIII uczęszczających do szkół na terenie miasta i gminy. Prace można dostarczać do sekretariatów szkół do 17 lutego.

Bulkowo

W hali sportowej w Szkole Podstawowej w Bulkowie odbył się otwarty Trening Fitness zorganizowany przez Mateusza Łacińskiego i Bartłomieja Zimakowskiego z Fitness Bulkowo. W wydarzeniu mógł wziąć udział każdy, a symboliczne „wpisowe” zasililo puszkę WOŚP w SP Bulkowo, wspierając tegoroczny cel Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy – onkologię i hematologię dziecięcą.

Drobin

W remizie OSP Łęg Probstwo odbyła się trzecia edycja noworocznego koncertu „Z kołędą na ustach”. Wydarzenie zostało zorganizowane przez KGW w Łęgu Kościelnym oraz OSP Łęg Probstwo. Na scenie zaprezentowały się dzieci ze Szkoły Podstawowej w Łęgu Probstwie oraz młodzieżowa drużyna gozarnicza.

Gąbin

Do jednostki OSP Gąbin dotarł nowy sprzęt – wyciągarka do ładowarki teleskopowej. Dzięki temu ładowarka będzie mogła pracować także jako dźwig. Środki przeznaczone na zakup wyposażenia pochodziły z budżetu miasta i gminy Gąbin oraz środków własnych jednostki.

Gostynin

Wójt poinformował, że na terenie gminy działa już Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych. PSZOK zlokalizowany jest w Zakładzie Komunalnym w Solcu, otwarty w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki w godz. 7.00-15.00, a w środy w godz. 9.00-17.00.

Gozdowo

Trwają prace przy realizacji zadania pn. „Budowa wraz z modernizacją infrastruktury gospodarki odpadami na terenie gminy Gozdowo”. Kontynuowany jest montaż hal magazynowych na terenie Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej. Koszt prac to kwota 2 842 530,06 zł.

Kutno

Prezydent ogłosił konkurs dla organizacji pozarządowych z zakresu kultury i sztuki. Do rozdystrybucji jest 450 000 zł. Oferty można składać do 5 lutego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.um.kutno.pl.

Łąck

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na „Zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego z napędem 4x4 ze zbiornikiem wody minimum 4,5 tysiąca wody dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Łącku”. Zadanie wykona firma Moto – Truck Sp. z o.o. z Kielc.

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Mieszkańcy gminy po raz kolejny zagraли z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Finał odbył się w hali sportowej w Małej Wsi. Były występ artystyczny, pokazy oraz ciekawe licytacje.

Mochowo

Sebastian Szczypecki został powołany na stanowisko dyrektora Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Placówka działa od początku bieżącego roku. Uchwałę w tej sprawie radni gminni podjęli w kwietniu 2024 roku.

Nowy Duninów

Do jednostki OSP Lipianki trafił nowy sprzęt. To dwa aparaty powietrzne naciśnieniowe. Zakup był możliwy dzięki środkom pozyskanym z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie (9750 zł) oraz gminy Nowy Duninów (5250 zł).

Pacyna

11 lutego w sali posiedzeń Urzędu Gminy odbędzie się skierowane do producentów rolnych spotkanie pn. „Probiotechnologia – biologiczna siła dla gleby, roślin i zwierząt”. Rozpocznie się o godz. 10.00.

Raciąż

W Miejskim Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji odbyły się warsztaty plastyczne w ramach projektu filozoficznego „Nowe Światy”, inspirowane koncepcją Tabula Rasa oraz filozofią Johna Locke’a. Uczestnicy pod okiem Iwony Mysiakowskiej-Jeznach mieli okazję stworzyć piękne prace, które odzwierciedlały ich unikalne spojrzenie na świat.

Radzanowo

W kościele w Rogozinie odbył się wyjątkowy koncert w wykonaniu kwartetu smyczkowego CODA String Quartet, zorganizowany przez soltys Martynę Murawską. Uczestnicy mieli okazję wysłuchać pięknych tradycyjnych kolęd, pastorałek oraz utworów z polskich filmów i seriali.

Rościszewo

Mieszkańcy gminy Rościszewo zainteresowani budową zbiorników retencyjnych na własnych gruntach mogą składać zgłoszenia do 1 lutego br. Ogłoszenia można składać w Urzędzie Gminy Rościszewo osobiście lub telefonicznie. Szczegółowe informacje dotyczące zasad programu i kryteriów wyboru można znaleźć na stronie Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Koszty realizacji są w całości pokrywane z funduszy programu.

Sanniki

Miasto i Gmina pozyskało dofinansowanie w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych w wysokości 458 986,50 zł. Dopłatą zostały objęte funkcjonujące na terenie gminy linie komunikacyjne, którymi realizowany jest również obowiązek dowozu dzieci i młodzieży do przedszkola i szkoły podstawowej. Na terenie gminy funkcjonuje 8 linii komunikacyjnych o łącznej długości 244 km.

Sierpc

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu rozpoczyna zapisy na pomoc żywnościową dla osób najbardziej potrzebujących. Osoby zainteresowane skorzystaniem z Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021 – 2027 mogą składać skierowania do 28 lutego br. w pokoju numer 1 w GOPS w Sierpcu, ul. Narutowicza 21C.

Kampania „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”

Teraz także on-line



W ramach kampanii „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny” najmłodsi otrzymują wyposażenie z elementami odblaskowymi

W ramach kampanii społecznej „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny” samorząd województwa mazowieckiego stworzył portal edukacyjny Bezpieczne Mazowsze. Powstał on z myślą o uczniach szkół podstawowych, którzy przygotowują się do uzyskania karty rowerowej.

Portal edukacyjny Bezpieczne Mazowsze powstał z inicjatywy samorządu województwa mazowieckiego. Jego misją jest zwiększenie zainteresowania tematyką bezpieczeństwa wśród uczniów szkół podstawowych. Stanowi on także pomocne narzędzie dla nauczycieli prowadzących zajęcia w tym zakresie.

Portal przedstawia zagadnienia z zakresu zasad bezpieczeństwa drogowego, jazdy rowerem, udzielania pierwszej pomocy oraz społecznej odpowiedzialności. Bezpieczne Mazowsze umożliwia szeroki dostęp do materiałów dydaktycznych z obszaru bezpieczeństwa w ruchu drogowym, w postaci atrakcyjnych ścieżek edukacyjnych z filmami i animacjami, stworzonych we współpracy z ekspertami z obszaru bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Dzięki zastosowanym technologiom portal edukacyjny pozwala na pełne zaangażowanie młodego odbiorcy w pozyskaniu informacji poprzez rozwiązywanie problemów, sprawdzanie swojej wiedzy, a także wprowadza elementy rywalizacji wśród uczniów przez zbieranie punktów za udzielanie poprawnych odpowiedzi.

Szczegóły dotyczące korzystania z portalu znajdują się w Regulaminie oraz w zakładce „O projekcie”, znajdujących się na stronie internetowej: www.bezpiecznemazowsze.mazovia.pl.

Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny

Od 31 sierpnia 2014 r. każda osoba poruszająca się drogą poza obszarem zabudowanym po zmierzchu musi posiadać widoczny element odblaskowy. W związku z tym obowiązkiem, samorząd województwa mazowieckiego wraz z Mazowiecką Radą Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego i w porozumieniu z wojewódzkimi ośrodkami ruchu drogowego rozpoczął w 2014 r. kampanię społeczną „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”.

- Jesień i zima to pory roku, kiedy szczególnie często przypominamy pieszym i rowerzystom o bezpiecznym zachowaniu na drodze. Pogoda nie rozpieszcza, letnie słońce ustępuje deszczom i pluchom, a zamiast kolorowych letnich ubrań zakładacie ciepłe, zazwyczaj ciemne kurтки. Wszystko to sprawia, że jako piesi czy rowerzyści jesteście słabo widoczni dla kierowców. Najbardziej zgubne jest przekonanie, że skoro my już z daleka widzimy nadjeżdżający samochód, to jego kierowca z pewnością też nas zauważył. Nic bardziej mylnego. Gdy poruszamy się po zmroku w ciemnym ubraniu, dla kierowcy nie odróżniamy się od pobocza. Może on nas zauważyć dopiero z odległości 40 metrów. To za mało, by wyhamował. Możecie to zmienić. Razem możemy poprawić Wasze bezpieczeństwo na drodze. Noś odblaski! Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny” – apeluje marszałek Adam Struzik.

W trakcie trwania kampanii uczniowie publicznych szkół podstawowych z Mazowsza otrzymują elementy odblaskowe oraz mają możliwość zdobywania niezbędnej wiedzy z obszaru bezpieczeństwa ruchu drogowego, przekazywanej przez specjalistów z wojewódzkich ośrodków ruchu drogowego z regionu.

Podczas spotkań młodzi Mazowszanie poznają również zasady udzielania pierwszej pomocy pod okiem ratowników medycznych lub strażaków oraz mają okazję zaprezentować swoje umiejętności jazdy na rowerze, pokonując rowerowy tor przeszkód. Zapoznają się także z zagadnieniami związanymi z bezpiecznym poruszaniem się coraz bardziej popularnymi środkami transportu, takimi jak: rolki, hulajnogi elektryczne i deskorolki.

Spotkania z dziećmi podczas kampanii społecznej „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny” odbywają się w szkołach na terenie województwa mazowieckiego.

Opr. (ek)

Wyjątkowe kolędowanie

W Łęgu Probostwie

Już po raz trzeci lokalna społeczność spotkała się, aby wspólnie kolędować w Łęgu Probostwie. Noworoczny koncert „Z kolędą na ustach” był doskonałą okazją nie tylko do wspólnego śpiewania, ale przede wszystkim do rozmów i szeroko pojętej integracji.

Dla lokalnej społeczności wspólne kolędowanie powoli staje się no-

woroczną tradycją. Wydarzenie zorganizowane przez Koło Gospodyń Wiejskich w Łęgu Kościelnym oraz Ochotniczą Straż Pożarną w Łęgu Probostwie po raz kolejny cieszyło się dużym zainteresowaniem mieszkańców, którzy tłumnie przybyli do strażnicy OSP.

Tego dnia oczy wszystkich mieszkańców były zwrócone na głównym bohaterów wydarzenia, czyli dzieci i młodzież występujących na scenie. A zaprezentowały się na niej uczniowie Szkoły Podstawowej im. Szarych Szeregów w Łęgu Probostwie pod batutą Jarosława Miszewskiego, a także drużyny młodzieżowej drużyny pożarniczej z solistą Tymoteuszem Matusiakiem. Swoje umiejętności wokalne zaprezentowało również rodzinne trio – Ola, Julka i Kuba Ligowscy, a także Amelia Gałka i Szymon Kawka.

To były fantastyczne występy, które rozgrzały serca wszystkich zebranych. Dzieci i młodzież wykonały fantastyczną pracę, przynosząc swoim zaangażowaniem radość



Na scenie podczas kolędowania swoje umiejętności zaprezentowały m.in. dzieci i młodzież ze SP w Łęgu Probostwie

i wspaniałą atmosferę. Świąteczny repertuar w tak doskonałym wykonaniu zachwycił wszystkich zebranych.

W wydarzeniu wzięli udział zaproszeni goście, m.in. kierownik płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Bogdan Banaszczyk oraz burmistrz miasta i gminy Drobin Grzegorz Szykalski. Obydwaj byli pod ogromnym wrażeniem poziomu artystycznego występów i atmosfery tego wydarzenia.

Uczestnikom podziękowali organizatorzy wydarzenia. - Wszystkie występy były przepiękne i żałujemy, że ten czas wspólnego kolędowania tak szybko minął. Dziękujemy serdecznie wszystkim za obecność, frekwencja dopisała i jesteśmy dumni, że nasze działania mogą liczyć na tak dobry odbiór wśród lokalnej społeczności – napisało KGW w Łęgu Kościelnym.

Wydarzenie odbyło się pod honorowym patronatem starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza.

(ek)

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnie. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

Droga Łąck – Zdwórz jest już gotowa do użytku

Ten remont kosztował blisko 19 mln zł

Zakończyły się prace na drodze wojewódzkiej nr 577 na terenie gminy Łąck. Nawierzchnia jezdni została wymieniona, a ścieżki pieszo-rowerowe, chodniki zjazdy i zatoki wyremontowane. Władze regionu przeznaczyły na ten cel 18,8 mln zł.

To doskonała wiadomość dla mieszkańców gminy Łąck, ale także całego powiatu płockiego. Prawie 7,5-kilometrowy odcinek drogi wojewódzkiej nr 577 z Łącka do Zdworza jest już wyremontowany. - Inwestycja przyniesie wiele korzyści. Oprócz zwiększenia bezpieczeństwa i dostępności komunikacyjnej wpłynie na komfort podróżowania i rozwój regionu – podkreślał marszałek Adam Struzik.

W ramach inwestycji została wymieniona nawierzchnia jezdni, a ścieżki pieszo-rowerowe, chodniki, zjazdy, zatoki postojowe oraz zatoki autobusowe – wyremontowane. Prace objęły także odtworzenie systemu odwodnienia pasa drogowego. Wykonano nowe oznakowanie pionowe i poziome, które zwiększa widoczność i bezpieczeństwo na całym odcinku remontowanej drogi.

- W województwie mazowieckim mamy prawie 3000 km dróg i ponad 400 obiektów inżynierskich. Wydatki na budowę, modernizację i remonty dróg to największych



D. Ossowski

Uroczyste otwarcie wyremontowanej drogi nr 577 na odcinku Łąck-Zdwórz

wydatek inwestycyjny w budżecie województwa. W tym roku na ten cel wydaliśmy 1 mld 400 mln zł. Inwestycja na odcinku od Łącka do Zdworza kosztowała prawie 19 mln zł. Myślę, że znakomicie przysłuży się temu, aby po pierwsze uatrakcyjnić, w sensie turystycznym, piękną gminę Łąck oraz sąsiednią gminę Gąbin. Po drugie, znakomicie podniesie bezpieczeństwo ruchu. Separacja ruchu pieszego i rowerowego od części, z której korzystają kierowcy, da szansę na bezpieczne podróżowanie rowerem i pieszo. To jest ten element polityki rzędu i Unii Europejskiej, który służy temu, aby stale podnosić poziom bezpieczeństwa i zmniejszać liczbę wypadków

– powiedział podczas otwarcia drogi marszałek Adam Struzik.

O znaczeniu tej inwestycji dla gminy Łąck mówiła wójt Iwona Sierocka. - Ta droga wraz ze ścieżką pieszo-rowerową to kluczowy element infrastruktury komunikacyjnej, który wpływa na bezpieczeństwo, komfort podróży oraz rozwój gospodarczy gminy Łąck. Dzięki modernizacji tego odcinka została poprawiona nie tylko jakość drogi, ale także zwiększyło się bezpieczeństwo użytkowników, zarówno kierowców, pieszych, jak i rowerzystów. Jestem przekonana, że ta inwestycja, zarówno droga, jak i ścieżka pieszo-rowerowa, posłuży naszemu samorządowi na długie

lata, a nowoczesna infrastruktura będzie służyć mieszkańcom w codziennych dojazdach do pracy, ale będzie też impulsem do dalszego rozwoju naszej gminy, zarówno turystycznie, jak również gospodarczo, tak abyśmy mogli przyciągnąć jak najwięcej inwestorów – powiedział Iwona Sierocka.

Wójt w imieniu całej społeczności gminy Łąck podziękowała marszałkowi Adamowi Struzikowi za realizację tej inwestycji, ale także za wszystkie środki finansowe, jakie gmina Łąck otrzymuje na realizację różnorodnych zadań. Wśród nich wymieniała m.in. zakup autobusu szkolnego oraz modernizację remizy OSP Załdierz.

Starosta Sylwester Ziemkiewicz wspominał o tym, jak ważna dla samorządów jest pomoc ze strony samorządu Mazowsza, dzięki której w każdej gminie udaje się realizować szereg potrzebnych inwestycji. - To kolejny ważny dzień dla mieszkańców powiatu płockiego. Oddajemy do użytku bardzo istotną dla mieszkańców gmin Łąck i Gąbin drogę, ale ważną także dla całego naszego subregionu. To jest kolejny przykład tego, jak samorząd województwa mazowieckiego dba o równomierny rozwój całego Mazowsza – powiedział Sylwester Ziemkiewicz. - To właśnie tu mamy kolejny przykład tego, jak samorząd województwa inwestuje w bardzo potrzebną infrastrukturę – w infrastrukturę drogową. Wszyscy wiemy, że drogi to ten element o który zawsze zabiegamy i staramy się je modernizować, bo tego oczekują nasi mieszkańcy. Tak dzieje się w gminach, powiecie i na terenie całego Mazowsza. Właśnie tu – w gminie Łąck – ta infrastruktura, wykonana w taki sposób, czyli nowoczesna, bezpieczna, z rozdzieleniem ruchu samochodów od ruchu rowerzystów jest bardzo istotna, bo jest to nasza powiatowa perła turystyczna. Dlatego tak realizowane inwestycje mają tutaj szczególne znaczenie – dodał starosta.

Kierownik płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Bogdan Banaszczyk podkreślił, że na terenie subregionu płockiego samorząd województwa realizuje bardzo dużo różnorodnych inwestycji. Wspominał również o znaczeniu zmodernizowanej drogi dla lokalnego samorządu. - Dla gminy Łąck to bardzo ważna inwestycja, która zdecydowanie poprawia komunikację na jej terenie. To piękny obszar, piękne miejsce i pięknie zrobiona inwestycja. Mam nadzieję, że będziecie z niej wszyscy zadowoleni – powiedział Bogdan Banaszczyk.

Podczas uroczystego otwarcia wyremontowanej drogi Łąck – Zdwórz przypomniano również o tym, że to właśnie gmina Łąck była prekursorem, jeżeli chodzi o budowę ścieżek pieszo-rowerowych. - Ścieżka wzdłuż drogi wojewódzkiej 577 była budowana w latach 2005-2010 i mimo naszych starań związanych z bieżącymi naprawami wymagała już poważnej interwencji. I tę interwencję w postaci kompleksowego remontu udało się nam właśnie zrealizować – powiedział dyrektor rejonu drogowego Gostynin-Płock Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Michał Górecki.

Wykonawcą prac było Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych S.A. w Gostyninie. Samorząd województwa przeznaczył na ten cel 18,8 mln zł.

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Wójt ogłosił otwarty konkurs ofert na powierzenie wykonania zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w gminie Ślubice na 2025 r. Oferty można składać do 7 lutego. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie www.slubice.org.pl.

Ślupno

W Urzędzie Gminy odbędą się bezpłatne konsultacje dla mieszkańców w ramach Mobilnego Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich. Konsultacje będą miały miejsce w piątek, 7 lutego w godz. 09.00 – 12.00 w Urzędzie Gminy Ślupno.

Stara Biała

Urząd Gminy poinformował o wynikach konkursu ofert na realizację zadań w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu. Dotacje pozyskały: UKS Judo Sensei Stare Proboszczewice (65 000 zł), LZS „Amator” w Maszewie Dużym (150 000 zł) oraz LZS „Start” Proboszczewice (124 000 zł).

Starożyreby

Urząd Gminy zaprasza do korzystania z wirtualnej strzelnicy, która znajduje się w miejscowości Smardzewo. Strzelnica jest ogólnodostępna, a wstęp na nią jest nieodpłatny. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.starozreby.pl.

Szczawin Kościelny

Wójt poinformował, że tegoroczna rekrutacja do przedszkola oraz oddziału przedszkolnego, dla których organem prowadzącym jest gmina Szczawin Kościelny, rozpocznie się 24 lutego. Wnioski, które można znaleźć na stronie www.szczawin.pl, można składać w formie tradycyjnej w placówkach przedszkolnych oraz elektronicznie.

Szczutowo

W Szkole Podstawowej w Szczutowie rozegrano I Rodzinny Turniej Piłki Siatkowej. Turniej zorganizowany przez UKS Olimpijczyk Szczutowo odbywał się pod patronatem prezesa Mazowiecko-Warszawskiego Związku Piłki Siatkowej.

Wyszogród

W Urzędzie Gminy i Miasta odbyła się III Sesja Młodzieżowej Rady Gminy i Miasta Wyszogród. Podczas posiedzenia wybrano nową przewodniczącą, którą została uczennica Szkoła Podstawowa im. Fryderyka Chopina w Kobylnikach Dominika Uścińska.

Zawidz

Policjanci z posterunku w Zawidzu otrzymali nowy samochód. Uroczyste przekazanie i poświęcenie pojazdu odbyło się w Komendzie Powiatowej Policji w Sierpcu.

Żychlin

Burmistrz Żychlina podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości zabudowanej budynkami garażowymi do nieodpłatnego zbycia na rzecz ich najemców oraz oddania w użytkowanie wieczyste nieruchomości gruntowej w trybie bezprzetargowym. Wykaz można znaleźć na stronie www.zychlin.eu.

(ek), rad

1,5 kilometra nowej sieci kanalizacyjnej i zmodernizowana strażnica

Inwestycje ważne dla Miasta i Gminy Bodzanów zrealizowane

Zakończyły się prace przy realizacji dwóch ważnych dla mieszkańców Miasta i Gminy Bodzanów inwestycji. Pierwsza z nich to rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej w Borowicach, druga – modernizacja budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Wiciejewie. Łączny koszt obu inwestycji to kwota prawie 4,6 mln złotych.

Na obie inwestycje samorząd Miasta i Gminy Bodzanów otrzymał wsparcie finansowe.

Prace przy budowie nowego odcinka sieci kanalizacyjnej w Borowicach zakończono w grudniu 2024 roku. Realizacja tej inwestycji pozwoliła na rozbudowę gminnej sieci o kolejnych 1508 m.b. Wykonawcą robót był Lider Konsorcjum: Wykonawstwo Robót Wodno-Sanitarnych „BANGO” sp. j. Sławomir Goszczycki, Zdzisław Banaszczyk, Wojciech Nowicki oraz Członek Konsorcjum: Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane „WASKOP” Elżbieta Wasek. Całkowity koszt inwestycji to 4 362 224,32 zł. Prace sfinansowano ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład – Programu Inwestycji Strategicznych – Edycja 2.

Kolejną inwestycją, także zakończoną w grudniu 2024 roku (odbiór odbył się 3 grudnia 2024 r.), była modernizacja strażnicy OSP w Wiciejewie. Wykonaw-



Urząd Miasta i Gminy Bodzanów

Budowę sieci kanalizacyjnej realizowano od lutego do października 2024 roku

cą prac była firma ASCALON Sp. z o.o. z Liszyna. Zakres prac obejmował wymianę dachu na budynku strażnicy w Wiciejewie. Na realizację zadania władze Miasta i Gminy Bodzanów otrzymały wsparcie finansowe w wysokości 40 000 zł z Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach zadania „MAZO-

WIECKIE STRAŻNICE OSP” – Edycja 2024. Całkowity koszt inwestycji to 158 670 zł.

Obie inwestycje stanowią kluczowe elementy w rozwoju infrastruktury Miasta i Gminy Bodzanów, zapewniając mieszkańcom lepszy poziom życia i większe bezpieczeństwo.

opr. rad

(ek)

Szkoły, drogi i wsparcie dla strażaków

We wtorek, 21 stycznia odbyło się kolejne posiedzenie Zarządu Powiatu w Płocku. Podczas spotkania członkowie Zarządu omawiali bieżące problemy i sprawy najistotniejsze dla życia Powiatu Płockiego. Wśród nich znalazł się m.in. projekt uchwały dotyczący utworzenia oddziałów o profilu mundurowym w dwóch szkołach prowadzonych przez Powiat Płocki.

Obradom przewodniczył Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz. W spotkaniu uczestniczyli także: Wicestarosta Waldemar Zawadzki, Członkowie Zarządu Powiatu Karolina Koper, Magdalena Woja oraz Marcin Piotrowski, Przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski, Wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Katarzyna Zawadka, Skarbnik Powiatu Katarzyna Leśniewska, Sekretarz Powiatu Monika Mytnik-Talpa, a także pozostali Dyrektorzy poszczególnych wydziałów i jednostek organizacyjnych Starostwa Powiatowego w Płocku.

Narada jak zawsze obfitowała w szereg najistotniejszych obecnie spraw, nad którymi zarówno Zarząd,



Za zdjęcie Starostwa Powiatowego w Płocku

jak i Rada Powiatu pochylą się w najbliższych tygodniach.

Bez wątpienia jedną z najciekawszych kwestii był projekt uchwały przedstawiony przez Dyrektora Wydziału Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Małgorzatę Struzik w sprawie złożenia do Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji wniosku o zezwolenie na utworzenie oddziałów o profilu mundurowym w LO w Zespole Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku oraz w LO w Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. – To ko-

lejny krok do rozwoju naszych szkół, które mają coraz bogatszą ofertę edukacyjną i odpowiadają na zapotrzebowanie współczesnego świata – skomentował Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Podczas posiedzenia rozmawiano też o realizacji VIII edycji programu pn. „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania – 2025” dla jednostek OSP z terenu powiatu płockiego. – To wsparcie ważne i potrzebne, na które co roku czekają drużyny i druhowie – powiedział Przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski.

Ponadto rozmawiano o kolejnej edycji uwielnianego konkursu grantowego „Działaj Lokalnie”, o organizacji Dożynek Powiatu Płockiego w tym roku, o programach aktywizujących osoby bezrobotne oraz niepełnosprawne, a także o koncepcji budowy nowej sali sesyjnej.

Dobre, bezpieczne drogi i wszystko, co ich dotyczy, a także sprawy finansowe powiatu są jednymi z priorytetów Samorządu Powiatu Płockiego, dlatego podczas każdego posiedzenia Zarządu również i te kwestie są szczegółowo omawiane.

Opr. (ek)

Starosta płocki spotkał się z przedstawicielami ORLEN-u Rozmawiano m.in. o infrastrukturze drogowej



Za zdjęcie Starostwa Powiatowego w Płocku

W środę, 22 stycznia w Starostwie Powiatowym w Płocku gościli przedstawiciele ORLEN-u: Marcin Wasilewski – Członek Zarządu ds. Technologii w spółce oraz Damian Olewnik – Dyrektor Biura Intensyfikacji Produkcji Olefin. Podczas spotkania rozmawiano o współpracy na linii samorząd – ORLEN.

było ważne i potrzebne, a rozmowa konstruktywna. – Nasza rozmowa dotyczyła przede wszystkim szeroko rozumianej współpracy ORLEN-u z Samorządem Powiatu Płockiego – informuje Starosta Sylwester Ziemkiewicz. – Rozmawialiśmy o wszelkich aspektach życia naszych mieszkańców, ich potrzebach i postulatach, które w dużej mierze skupiają się m.in. wokół dróg dojazdowych do koncernu – wyjaśnił Starosta.

(ek)

Z gośćmi spotkali się Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski oraz Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczuk.

Wszyscy ocenili, że spotkanie



Remiza w Zaździerzu zyskała nowy wygląd

Zakończył się remont strażnicy OSP

Mieszkańcy Zaździerza i okolic mogą już korzystać z wyremontowanej remizy Ochotniczej Straży Pożarnej. To była niezwykle ważna inwestycja, która poprawiła nie tylko wygląd głównej sali, ale przede wszystkim komfort jej użytkowania. To wielki dzień nie tylko dla strażaków ochotników, ale także dla całej społeczności lokalnej.

Remont strażnicy w Zaździerz był możliwy dzięki wsparciu, jakie gmina Łąck otrzymała na ten cel z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Chodzi o 40 tysięcy złotych pozyskanych w ramach dotacji celowej.

W ramach remontu, który miał miejsce w listopadzie i grudniu 2024 roku, wykonano szereg prac, które skupiły się przede wszystkim na odnowieniu głównej sali. – W ramach remontu zerwano dotychczasową drewnianą podłogę, ocieplono ją, położono warstwę gruntu-jącą i wykonano posadzkę. W sali i na korytarzu położono nowe płytki podłogowe. Wykonano także elewację budynku – mówi prezes OSP Zaździerz Jarosław Klimek.

To nie wszystko, jakie wykonano w ostatnim czasie. Strażacy od lat starają się, aby ich remiza wyglądała coraz lepiej. – W poprzednich latach m.in. założono nowy sufit oraz odświeżono salę. W tym roku położyliśmy również kostkę brukową przez budynkiem strażnicy. Na ten cel przeznaczyliśmy środki własne jednostki. Prace w czynie społecznym wykonali nasi druhowie – wyjaśnia Jarosław Klimek.

Jak podkreśla wójt gminy Łąck Iwona Sierocka, prace remontowe w strażnicy w Zaździerz to bardzo potrzebna inwestycja, na którą czekali nie tylko druhowie i drużyny, ale



Fot. Dariusz Ossowski

W ramach remontu remizy wykoano m.in. nową podłogę w głównej sali

także lokalna społeczność. – Staramy się na różne sposoby wspierać naszych strażaków. W końcu to oni dbają o nasze bezpieczeństwo, biorąc udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Jako samorządowi bardzo zależy nam na tym, aby mogli na nas liczyć na każdym kroku – mówi wójt Iwona Sierocka. – Druhowie uczestniczą w różnych akcjach, pomagają podczas wypadków czy gaszą

pożary. Biorą też udział w różnego rodzaju uroczystościach. Są bardzo ważnym elementem życia społecznego swoich miejscowości i gminy. Dlatego też tak ważne jest dbanie o ich potrzeby. Strażnica to miejsce, które jest bardzo ważne nie tylko dla druhow, ale też dla okolicznych mieszkańców. To miejsce, w którym się spotykają i integrują. To właśnie tam kulturuje się tradycje i zacieśnia więzi społeczne. Dlatego zale-



Wyremontowaną remizę OSP Zaździerz odwiedzili m.in. marszałek Adam Struzik, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz kierownik płockiej delegatury MOW Bogdan Banaszczyk



Strażacy z Zaździerza przekazali ręce marszałka symboliczne podziękowanie za wsparcie ich jednostki

ży nam na tym, żeby to miejsce było funkcjonalne i komfortowe, aby stwarzało przyjazne warunki dla rozwoju życia społecznego – mówi Iwona Sierocka.

Remont sprawił, że remiza zyskała nowy wygląd, który zachę-

ca do korzystania z tej przestrzeni i szeroko pojętej integracji. Świeżo wyremontowana sala prezentuje się naprawdę dobrze, podobnie jak sam budynek, który zyskał nową elewację.

(ek)

Ferie zimowe?

Tylko na Mazowszu!

Partner dodatku

Mazowsze.
serce Polski

Nie trzeba ruszać w daleką drogę, aby spędzić ferie zimowe w ciekawym miejscu. A na mapie Mazowsza jest takich wiele – w naszym regionie znajdziemy mnóstwo atrakcji dla starszych i młodszych. W tym dodatku przybliżamy godne uwagi obiekty, wystawy, wydarzenia czy inne atrakcje, które warto uwzględnić w swoich wypoczynkowych planach. Możliwości aktywnego i kreatywnego spędzenia wolnego czasu jest na Mazowszu co niemiara – każdy znajdzie coś dla siebie.

Uczniowie szkół podstawowych i średnich z województwa mazowieckiego już za moment rozpoczynają międzysemestralny wypoczynek. Tegoroczne ferie zimowe potrwają w naszym regionie do 16 lutego. Relaks we własnym domu czy wyjazd w góry lub za granicę to nie jedyne opcje spędzenia tego czasu. Dobrym pomysłem będą wycieczki do miejsc położonych w naszym województwie. A najlepiej zacząć od tych położonych najbliżej – Płocka i Sierpcu, jak również wybrać się na „mazowieckie Mazury”, czyli w malownicze okolice Gostynina i Łącka.

Mnóstwo ciekawych propozycji w Płocku

Podczas planowania zimowego wypoczynku często nie bierzemy pod uwagę spędzenia tego czasu we własnym mieście. Tymczasem Płock ma do zaoferowania wiele atrakcji i ciekawych miejsc do zwiedzenia. Warto skorzystać z okazji, by lepiej poznać swoje miasto i obiekty, które odwiedzają turyści z całej Polski.

Dla wszystkich miłośników sztuki i historii punktem obowiązkowym będzie rzecz jasna **Muzeum Mazowieckie w Płocku**. Najśłynniejszą ekspozycją placówki jest wystawa sztuki secesji, mieszcząca się na 4 piętrach orestaurowanej kamienicy przy ul. Tumskiej 8. Zwiedzający mogą zobaczyć imponującą aranżację wnętrz mieszczkańskich, sale rzemiosła artystycznego – szkła, ceramiki, metalu, biżuterii, galerię malarstwa i rzeźby okresu Młodej Polski oraz medalierstwa z przełomu XIX i XX wieku. Ale to dopiero początek, bowiem na zwiedzających czekają inne oddziały Muzeum: **Art Deco** przy ul. Kolegialnej 6, **Spichlerz** – siedziba

Działu Etnografii przy ul. Kazimierza Wielkiego 11B, **Muzeum Żydów Mazowieckich** przy ul. Kwiatka 7, **Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego** w Wiązeminie Polskim oraz **Muzeum Wisły** w Wyszogrodzie.

W czasie ferii zimowych otwarte pozostaje **płockie ZOO**, położone na unikalnym obszarze. Naturalne środowisko wysokiej skarpy wiśla-

odwiedzić także zimą, jest tamtejszy Skansen – **Muzeum Wsi Mazowieckiej** z odtworzoną mazowiecką wsią, tzw. rzędówką (z zagrodami w rzędach po jednej stronie drogi) z II połowy XIX wieku. We wnętrzach chałup można zobaczyć autentyczny wystrój domostw, które różnią się w zależności od zawodów wykonywanych przez ich mieszkańców.

Urokliwe Pojezierze Gostynińskie

Nie tylko latem, bo i zimą Pojezierze Gostynińskie – nazywane mazowieckimi Mazurami – jest miejscem, które warto odwiedzić. Kto zechce zaczerpnąć świeżego powietrza i zachwycić się zimowym krajobrazem, może wyruszyć na spacer w urokliwe

przyciągały filmowców. W Łącku kręcono sceny do m.in.: dwóch odcinków „Stawki większej niż życie”, „Szatana z siódmej klasy”, „Cwału” i „Ogniem i mieczem”. W jeziorze kąpała się Helena Kurcewiczówna (Izabela Scorupco), a przy kapliczce św. Huberta pojedynkowali Michał Wołodyjowski i Bohun.

Podczas wędrowki po Pojezierzu Gostynińsko-Włocławskim warto zatrzymać się w **Nowym Duninowie**, gdzie uwagę przykuwa pałacyk neogotycki, z uwagi na swoje niewielkie rozmiary zwany „zameczkiem”. Wzniesiono go w latach 1835-40. Otoczony stawami pałacyk wpisany został w 1959 roku do rejestru zabytków. Obecnie należy do właściciela prywatnego. Stąd rozpościera się wspaniała panorama. Jest też przystań.

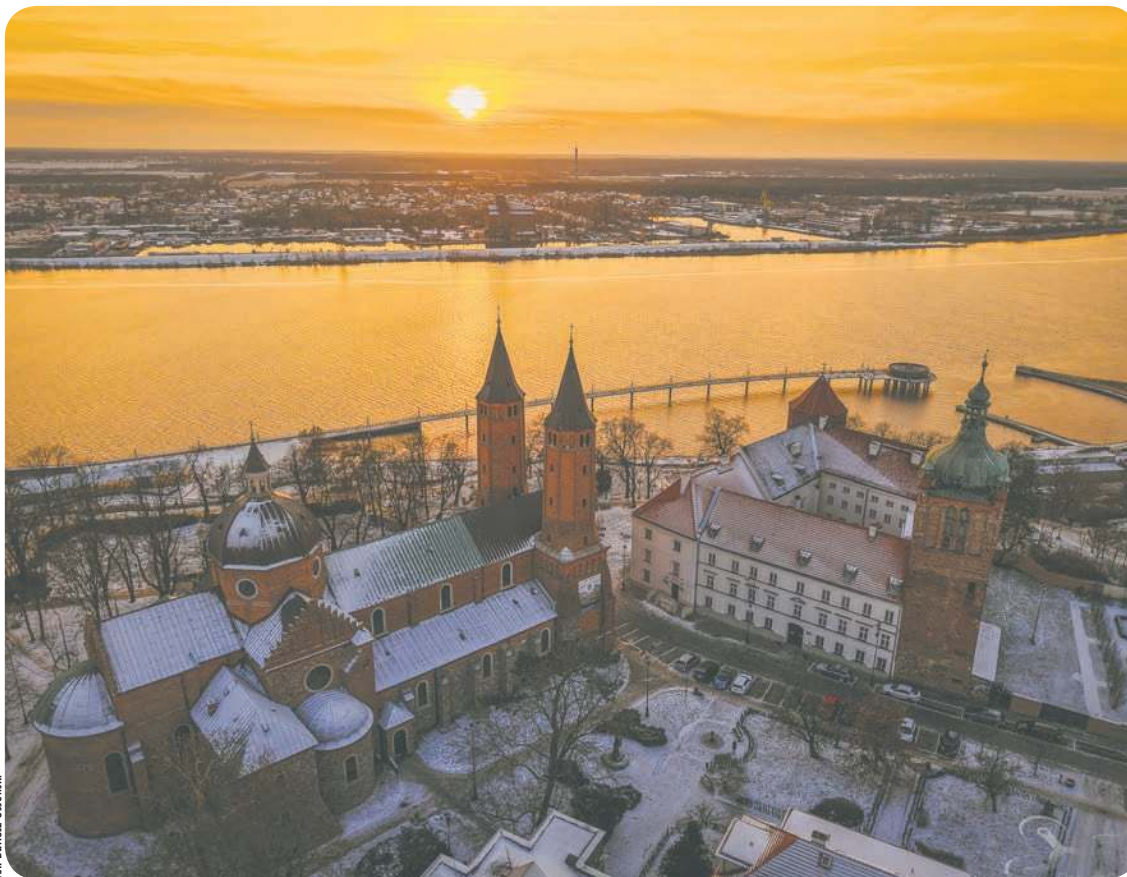
Do zwiedzania zachęca także **Gostynin**. W centralnym punkcie tego miasta warto zwrócić uwagę na dawny Zamek Książąt Mazowieckich, wybudowany dzięki Siemowitowi III na specjalnie usypanym w tym celu wzgórzu. Obecnie pełni on funkcje hotelowo-konferencyjne.

Na rynku stoi klasycystyczny ratusz z pierwszej połowy XIX w., zaprojektowany przez Hilarego Szpilowskiego i XIX-wieczny budynek zajazdu. Uwagę zwracają również hale targowe z charakterystycznymi podcieniami. Spacerując po mieście, warto zwrócić uwagę na piętrowe, drewniane domy. Wzniesiono je po 1824 r. dla sprowadzonych z Niemiec sukienników.

W okolicy Gostynina znajdują się rezerwy przyrody: „Dolina Osetnicy”, w którym celem ochrony jest zachowanie unikalnego krajobrazu przełomu rzeki Osetnicy, „Dybanka” chroniący północną część Ozu Gostynińskiego i „Drzewce”, w którym celem ochrony jest zachowanie grądowych zbiorowisk leśnych położonych na terenie pradolina rzeki Skrzy Lewej.

Zaplanuj z nami ferie na Mazowszu

Mazowsze jest wprost idealne na ferie zimowe i oferuje wiele atrakcji zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Region obfituje w miejsca, które pozwolą na aktywny i kreatywny wypoczynek bez konieczności wyjazdu daleko od domu. Na kolejnych stronach naszego dodatku przybliżymy wybrane lokalizacje, w których można wartościowo spędzić czas wolny od nauki i pracy. A komu będzie mało, może zapoznać się z bezpłatnym przewodnikiem „25 Mikrowypraw po Mazowszu” - znajdziecie go (w formie elektronicznej) na stronie internetowej mazowsze.travel. (kw)



nej stwarza korzystne warunki dla hodowli dzikich zwierząt, w tym gatunków najrzadszych, prezentowanych w nielicznych ogrodach zoologicznych. Jak co roku na odwiedzających Miejski Ogród Zoologiczny dzieci i młodzież czekają Ferie w ZOO, pełne ciekawych zajęć, podczas których dowiedzą się wielu rzeczy na temat zwierząt i odwiedzają różne zakątki ZOO.

Wśród miejsc w Płocku wartych odwiedzenia podczas ferii znajdują się także **Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego**, a także **Biblioteka Pedagogiczna**. W obu placówkach najmłodszy mieszkańcy Płocka i regionu znajdą ciekawe i twórcze propozycje spędzenia wolnego czasu.

Zima w skansenie

Z kolei w Sierpcu najśłynniejszą atrakcją turystyczną, którą można

tereny w okolicach Jeziora Białego (jednego z najczystszych jezior w Polsce), Jeziora Lucieńskiego (trzeciego co do wielkości jeziora Pojezierza Gostynińskiego) czy Jeziora Zdrowskiego, położonego w Kotlinie Płockiej, w gminie Łąck, największego z grupy jezior gostynińskich.

W Łącku mamy okazję zobaczyć neorenesansowy pałacyk budowany w latach 1872-1873 według projektu Kornelego Gabrielskiego dla Mikołaja Fuhrmana oficera rosyjskiego i właściciela dóbr łąckich. Pałacyk był rezydencją marszałka Edwarda Rydza-Śmigłego. Pałac otacza park krajobrazowy z XIX wieku, ze starodrzewem i jeziorem, a po drugiej stronie jeziora jest kaplica pałacowa św. Piotra i Pawła z końca XIX wieku, obecnie poświęcona św. Hubertowi, patronowi myśliwych i leśników. Również w Łącku znajduje się Państwowe Stado Ogierów, które powstało w 1923 roku. Pałac, stadnina, piękne jezioro

Muzeum Wsi Mazowieckiej zaprasza także do swojego oddziału – **Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu**. Prezentowane wystawy oraz atmosfera miejsca przenoszą gości w świat XIX-wiecznego prowincjonalnego miasteczka. Z wielką starannością i dbałością o szczegóły zaaranżowano wnętrza budynków, nawiązując do ich dawnych funkcji i użytkowników. Odtworzono wystrój domu z początku XIX wieku, w którym mieszkał i tworzył poeta Stefan Gołębiowski. W dawnym szpitalu zobaczymy gabinet lekarski i mieszkanie doktora. Dzięki multimedialnym wyświetlaczom samodzielnie poznamy choroby trapiące XIX-wiecznych mieszczan oraz sposoby ich leczenia (według zaleceń bieżuńskiego lekarza, dr. Wolskiego). Wchodząc do spichlerza, przeniesiemy się do warsztatów rzemieślniczych: rybackiego, stolarskiego i magla.



W Teatrze Dramatycznym im. J. Szaniawskiego w Płocku

Koziołek Matołek, Pchła Szachrajka i pan Tom

Do oglądania, słuchania i wspólnej, rodzinnej zabawy zaprasza w czasie ferii zimowych Teatr Dramatyczny w Płocku. Dla najmłodszych widzów grane będą znane i lubiane spektakle: „Przygody Koziołka Matołka”, „Pchła Szachrajka” i „Pan Tom buduje dom”.

Spektakle „Przygody Koziołka Matołka” i „Pchła Szachrajka” grane będą na dużej scenie, spektakl „Pan Tom buduje dom” – w Piekielku.

Opowieść z czterech stron świata

Pierwszy ze spektakli (czas trwania 75 minut) – „Przygody Koziołka Matołka” – powstał na podstawie bajki Kornela Makuszyńskiego. To opowieść z czterech stron świata. Przygody sympatycznego spryciarza – Koziołka Matołka, który wyrusza do miasteczka, w którym podobno podkuwa się kozy. Czy główny bohater dotrze do słynnego Pacanowa? To zagadka, na którą widzowie uzyskają odpowiedź, oglądając spektakl. Koziołek Matołek na pewno podejmie daleką i niebezpieczną wędrowkę, przeżyje mnóstwo tajemniczych zdarzeń i odwiedzi przeróżne zakątki świata. Pozna nowych przyjaciół i natknie się na liczne niebezpieczeństwa. Czy warto mu będzie pokonać tak długą drogę i czy rzeczywiście w Pacanowie kozy kują? – *Łatwo wierność i niezaradność naszego bohatera uczy, że nie warto w życiu gonić za złudnym wyobrażeniem świata, ale trzeba spełniać swoje marzenia w sposób mądry i roztropny* – zapraszają w płockim teatrze do niezwyklej podróży po najdalszych zakątkach świata i oglądania nowej realizacji bajki o Koziołku Matołku. Spektakl w reżyserii Stefana Szaciłowskiego rozgrywa się w świecie zwierząt, w niezwyklej scenerii autorstwa Aleksandry Szempruch, w tle z dynamiczną muzyką Krzysztofa Misiaka.

Spektakl bierze udział w X Konkursie na Inscenizację Dawnych Dziej Literatry Polskiej i Europejskiej „Klasyka Żywa”.

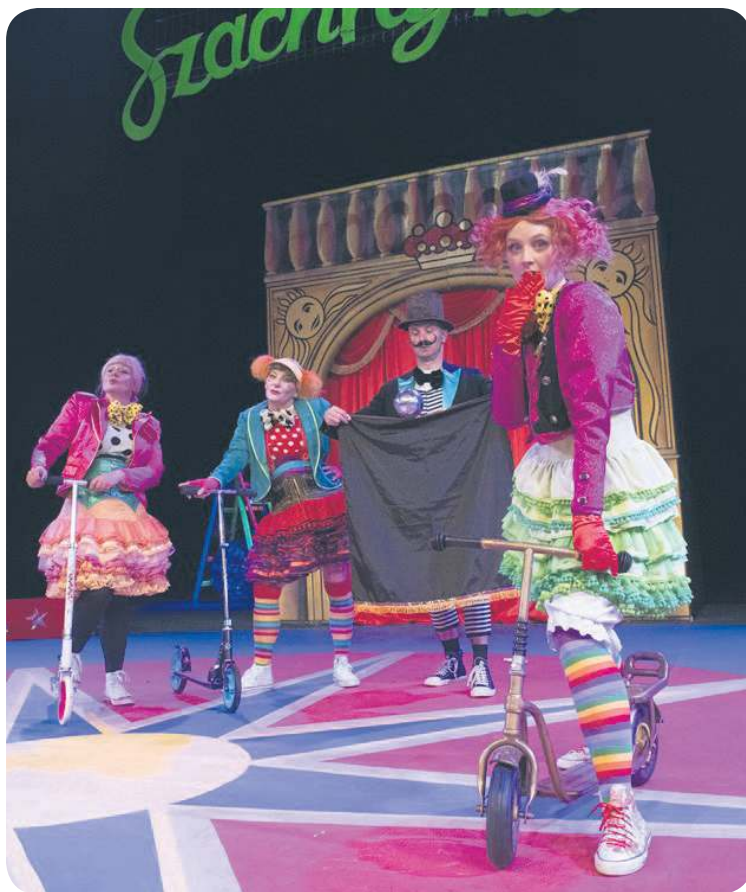
Trzymajcie się, dzieciaki!

Kolejna z przygotowanych na lutowe spotkania z teatrem propozycji to spektakl „Pan Tom buduje dom”. To sztuka według tekstu Stefana Themersona, na którą – jak słyszymy w teatrze – zaproszeni są wszyscy, od lat trzech do stu trzech. Minimalistyczną scenografię tworzą dwie drabiny, skrzynia i deska, które w połączeniu z teatrem lalek, przedmiotów oraz cieni tworzą znaczenia rodzące się w naszej głowie za sprawą wyobraźni. Przedstawienie otrzymało wyróżnienie w XX Edycji Konkursu „Świat Przyjazny Dziecku”.

To opowieść o trójce przyjaciół, którzy pod wpływem magicznej książki wcielają się w bohaterów sztuki: Pana Toma, Architekta Hilarego Kąta i Pana Hydranta. Jest to bajka o budowaniu domu i wynalazkach, przyjaźni i poszukiwa-



fol. Waldemar Ławendowski



fol. Waldemar Ławendowski



fol. Waldemar Ławendowski



fol. Waldemar Ławendowski

niu szczęścia. Widzowie poznają różne sposoby odmierzania czasu, uczą się, jak dostarczyć wodę do domu, wykorzystywać wynalazki. – *Trzymajcie się, dzieciaki, i załóżcie kaski. Nigdy nie wiadomo, co może zdarzyć się na budowie* – tak zachęcają do obejrzenia spektaklu w płockim teatrze.

Jeśli warunki na to pozwolą, po każdym spektaklu aktorzy wprowadzą dzieci za kulisy i zdradzą tajniki teatru. Pokażą, jak trudno, a jednocześnie łatwo, dzięki wyobraźni, zostać scenicznym bohaterem.

**Chcecie bajki
– oto bajka!
Była sobie
Pchła Szachrajka”**

Elegancka, sprytna psotnica, jedna z najbardziej lubianych bajkowych postaci – Pchła Szachrajka – to główna bohaterka spektaklu „Przygody Pchły Szachrajki”, która

trafi do cyrku. – *Bo i gdzie miałyby trafić? No mogłaby, na przykład, trafić na lotnisko. No mogłaby, ale tam nie spotkałaby wielkiego słonia o imieniu Jombo, który pragnie pojąć ją za żonę. Nie spotkałaby też dwóch wesołych clownów, którzy uwielbiają psoty, tak jak i ona. Albo władcy z dalekiego kraju, który trudno odszukać na mapie. Czy też żonglerów, którzy potrafią żonglować rurkami z kremem. A już na pewno nie spotkałaby mistrza magii, który potrafi wyczarować takie rzeczy, że... ho, ho. To jak? Czy ta krótka informacja wzbudziła w was odrobinę ciekawości? Pewnie tak. Przyjdźcie więc do teatru, aby zobaczyć cyrk z Pchłą Szachrajką w roli głównej* – zaprasza reżyser Cezary Żołyński.

Informacje dotyczące repertuaru zamieszczone są na stronie: <https://teatrplock.pl/pl/repertuar-new/02/2025/>.

Opr. rad

Ferie w Muzeum Mazowieckim

Podróż w czasie o co najmniej 100 lat wstecz czy spacer nadwiślańską osadą? W czasie ferii Muzeum Mazowieckie w Płocku zaprasza dzieci i dorosłych na spontaniczne lub zorganizowane zwiedzanie. A co najbardziej spodoba się najmłodszym?

Ferie zimowe to idealny czas, by odkrywać ciekawe miejsca i spędzać czas w sposób kreatywny! Muzeum Mazowieckie w Płocku zaprasza zarówno dzieci, jak i dorosłych w niezapomnianą podróż w czasie, pełną niesamowitych odkryć.

Co trzeba zrobić? Wystarczy w trakcie wybrać się na spontaniczne lub zorganizowane zwiedzanie do Muzeum Mazowieckiego, by przenieść się w przeszłość i poznać historię regionu. Z pewnością każdy, bez względu na wiek, znajdzie tu coś dla siebie – od zachwycających wystaw, przez interaktywne atrakcje, po możliwość obcowania z sztuką i historią. To wspaniała okazja, by w czasie ferii spędzić rodzinnie czas w sposób aktywny, ucząc się i bawiąc zarazem.

Co przygotowano? Na wystawie „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco” przy ul. Kolegiальной 6, oczom żadnego dziecka i dorosłego nie umknie czerwonokabriolet z 1926 r. Nowoczesne jak na tamte czasy auto to jeden z symboli epoki art déco. Tuż obok niego, pod świetlistym neonem, znajdziecie wejście do mini-kina, gdzie goście mogą usiąść na stylizowanych krzesłach i obejrzeć czarno-białe komedie. A w głębi wystawy czeka piękna kolekcja mebli i modnych strojów z epoki.

Czas wolny bez komórki i telewizora

W sąsiedniej kamienicy przy ul. Tumskiej 8, ekspozycja „Secesja” prezentuje, jak ponad 100 lat temu żyli bogaci mieszkańcy. Dlaczego ich łóżka były takie krótkie? Jak spędzali czas wolny bez telewizora i komórki? Dowiedzie się tego podczas zwiedzania. Na najmłodszych wrażenie robi galeria metalu i biżuterii na czwartym piętrze, gdzie w błyszczących eksponatach zaklęte są różne zwierzęta. – A gdy już będziecie w muzeum, nie prze-gapcie historycznej wystawy „X wieków Płocka” z ogromną makietą naszego miasta – jego kształtu z przełomu XVIII i XIX w. i archeologicznymi skarbami – zachęcają do zwiedzania wystawy w Muzeum Mazowieckim w Płocku.

Na muzealnej trasie nie może zabraknąć wizyty w pozostałych oddziałach Muzeum Mazowieckiego w Płocku. W Muzeum Żydów Mazowieckich wystawę wzbogacają multimedialne urządzenia – można tam m.in. stworzyć własny utwór muzyczny z klezmerską melodią. W Spichlerzu dzieci zobaczą „niebo” i „piekło” według ludowych wyobrażeń i pobawią się drewnianymi zabawkami, jakimi niegdyś bawili się ich pradiadkowie. A do Skansenu Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączminie Polskim można wybrać się na zdrowy spacer w pięknym otoczeniu i zająć się w dawnych chałupach olenderskich. Muzeum Mazowieckie w Płocku posiada największą obecnie w Polsce kolekcję pamiątek po Olendrach, w tym meble – komody, kredensy, stoły i ławy, często malowane we wzory roślinne, a także narzędzia ciesielskie i sprzęt gospodarski – maselnice, prasy i kotły do wyrobu powideł buraczanych oraz beczki do przechowywania i transportu suszonych owoców. Obecnie na terenie Skansenu można zobaczyć wyremontowany dawny kościół ewangelicko-augsburski, publi-

ski odnowiony cmentarz, a także typowe dla osadnictwa olenderskiego zabudowania gospodarskie wraz z wyposażeniem: jednobudynkowy tzw. langhoff, łączący część mieszkalną ze stodołą

z opiekunami do udziału w zimowych podchodach na wystawach „Secesja” lub „X wieków Płocka”. Orowadzenie połączone z zabawą dla najmłodszych odbędzie się w dniach: 6, 7, 11 i 14 lutego, zawsze o godz. 12.00.

de Veldego, E. Gallégo, J. Hoffmana, K. Laszczki oraz wyroby królewskich manufaktur z Berlina, Miśni, Kopenhagi, także wyroby dobrych firm, jak czeska Amphora, niemieckie Rosenthal,

gości i przekazanie im maksimum treści w przystępnej i nowoczesnej formie. Jednym z najważniejszych elementów ekspozycji jest makietka Płocka z ok. 1800 r. o powierzchni 40 m² i towarzyszące jej światła i dźwięk. Jest to jedna z największych i najbardziej unikatowych makiet prezentowanych w polskich muzeach. Multum obiektów archeologicznych, historycznych i numizmatycznych czynią wystawę Muzeum Mazowieckiego bezprecedensowym zjawiskiem w regionie.

Rodzinne warsztaty wikliniarskie

Już 8 lutego muzeum organizuje rodzinne warsztaty wikliniarskie, które odbędą się w kamienicy przy ul. Kolegiальной 6. Rozpoczynają się o godz. 12.00. Poprowadzi je mistrz rękodzielnictwa – Stanisław Gołębiowski. Jest on jedną z niewielu osób, które podtrzymują tradycje plecionkarskie z regionu nadwiślańskiego między Czerwińskiem a Kępą Polską. Uczestnicy zajęć, pod okiem pana Stanisława, wykonają dekoracje z wikliny, m.in. efektowne ważki i jaskółki.

W zajęciach może wziąć udział 15 dzieci (w wieku od 10 lat) – każde z jednym dorosłym opiekunem. Koszt – 25 zł od dziecka. Zapisy pod numerem telefonu: 24 364 70 72.

Lew Honorek, magia teatru i muzealny zwierzyniec

Jak co roku Muzeum Mazowieckie w Płocku organizuje także zimowe półkolonie. Jednak ze względu na duże zainteresowanie wszystkie miejsca są już zajęte. W tym roku Muzeum Mazowieckie w Płocku zaprosiło dzieci do udziału w wyjątkowych feriach zimowych, odbywających się pod hasłem: „Nasze miasto wczoraj i dziś”. Dla chętnych na przeżycie wspaniałej przygody przygotowano dwa turnusy. W tym czasie dzieciaki będą spędzały zimowy czas w kreatywny sposób, poznając historię, sztukę oraz rozwijając swoje pasje. Zaplanowano warsztaty, ciekawe zajęcia edukacyjne, wycieczki. Jednym słowem mnóstwo atrakcji, które sprawia, że te ferie będą niezapomniane. W ciągu tych kilku dni uczestnicy będą wspólnie odkrywać tajemnice Płocka, wezmą także udział w ciekawych warsztatach.

Zajęcia dla dzieci w wieku od 6 do 10 lat będą odbywać się od poniedziałku do piątku, od godziny 8.00 do 15.00.

W ramach programu zaplanowano między innymi: spotkanie profilaktyczne z Akademią Lwa Honorka, wyjście na warsztaty do Stowarzyszenia Alpaki na Wzgórzu, zajęcia kreatywne w muzeum, wyjście do ZOO: zajęcia edukacyjne „Płazy vs. gady” oraz zimowa trasa zwiedzania, zajęcia na ekspozycji X wieków Płocka, zabawy integracyjne, planszowanie na dywanie, zajęcia „Ludowe feng shui. Magia w domu i w zagrodzie”, warsztaty z tworzenia wycinanki ludowej, wyjście do Teatru Dramatycznego w Płocku na spektakl „Pan Tom buduje dom”, wyjście na zajęcia do Płockiej Galerii Sztuki.

opr. rad



for: Muzeum Mazowieckie w Płocku

i oborą, który został przeniesiony z miejscowości Kępa Karolińska, oraz pochodzący z miejscowości Białobrzegi zespół obiektów składający się z budynku mieszkalnego, stodoły oraz budynku powidlarni, służącej także jako suszarnia owoców. Wyremontowany został też istniejący budynek szkoły. We wnętrzach budynków powstały stałe ekspozycje prezentujące tradycyjne ich wyposażenie, oczywiście olenderskie, zarówno w części mieszkalnej, jak choćby sypialnia, jak również w części gospodarczej, gdzie znalazł się sprzęt rolniczy. Wszystkie pamiątki po Olendrach zostały pozyskane od mieszkańców dawnych olenderskich osad w trakcie badań terenowych.

Zimowe podchody w muzeum

W czasie ferii Muzeum Mazowieckie w Płocku zaprasza dzieci wraz

z opiekunami do udziału w zimowych podchodach na wystawach „Secesja” lub „X wieków Płocka”. Orowadzenie połączone z zabawą dla najmłodszych odbędzie się w dniach: 6, 7, 11 i 14 lutego, zawsze o godz. 12.00.

Wystawa „Secesja” ukazuje wnętrza średnio zamożnego domu mieszczańskiego z przełomu XIX i XX wieku, wprowadza w klimat secesji i podkreśla jej dekoracyjność.

Ekspонатami są meble ustawione zgodnie z panującymi w epoce zasadami i rzemiosło artystyczne: szkło, metal, ceramika. Nastroju pokojom nadają tkaniny: zasłony, lambrekiny, kotary, portery, wykonane często z ciężkich, mięsistych materiałów. Wiele eksponatów pochodzi z Francji, Niemiec, Austrii, Czech, Belgii i Rosji, sygnalizując tym samym europejskość secesji. We wnętrzach można oglądać projekty wybitnych artystów, m.in. H. van

WMF, J.P. Kayser Sohn, Villeroy i Boch, austriacka Bracia Thonet. Spośród polskich zobaczyć można rzemiosło fabryki Frageta, Plewkiewicz, Norblina. Dodatkową wartością jest polskie malarstwo takich artystów, jak J. Malczewski, S. Wyspiański, J. Mehoffer, J. Chelmoński. W. Weiss i inni. Na każdym z dwóch pięter zaprezentowano komplet pokoi tworzących w założeniu jedno mieszkanie. Na pierwszym oglądamy jadalnię, salon, gabinet, bibliotekę i sypialnię. Na drugim – pokój stołowy, salon, buduar, pokój dziecięcy, sypialnię.

Trzecie piętro secesyjnej kamienicy to m.in. sale poświęcone szkłu i ceramice. Prezentują różnorodność form i technik stosowanych przez projektantów i wytwórców. Na trzecim piętrze czeka na zwiedzających także Galeria Malarstwa i Rzeźby Młodej Polski. Wybór obrazów stanowi reprezentatywny zbiór dla malarstwa tego okresu, podziwiać można tu prace największych artystów, jak J. Malczewski, W. Podkowiński, J. Mehoffer, A. Karpiński, W. Weiss, S. Czajkowski. Na szczególną uwagę zasługuje „Autoportret” J. Malczewskiego i szkic W. Podkowińskiego do słynnego „Szału uniesień”. Wśród rzeźb zobaczyć można projekt pomnika Fryderyka Chopina W. Szymanowskiego.

Czwarte piętro to królestwo metalu, medalierstwa i biżuterii. Większość wyrobów metalowych to obiekty srebrne i platerowane, a wśród nich zbiór prac polskich firm: J. Frageta, R. Plewkiewicz, spółki Norblin, Braci Buch i T. Wernera.

Wystawa „X wieków Płocka” to nowoczesnie zaaranżowana wystawa, ukazująca Płock w przestrzeni kulturowej Mazowsza, Polski, Europy. Przedstawia 1000 lat bogatej historii Płocka. Tradycja łączy się tu z technologią – eksponaty sąsiadują z multimediami, których celem jest uatrakcyjnienie poznawania historii miasta przez odwiedzających wystawę



for: Muzeum Mazowieckie w Płocku

Zimowa przygoda czeka!

Chętni na świetną zabawę połączoną z edukacją, mnóstwem atrakcji, podróżą w świat zimowych tradycji i aktywnym wypoczynkiem już mogą przygotowywać się na spotkanie z przygodą w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Wystarczy zarezerwować miejsce, wybrać atrakcje i... bawić się! To wszystko czeka na miłośników przygód w ramach przygotowanego programu „Ferie w skansenie 2025”.

Czas ferii zimowych to doskonała okazja, by odkryć uroki mazowieckiej wsi i przeżyć niezapomniane chwile w wyjątkowej scenerii skansenu. W dniach od 3 do 16 lutego 2025 r., od wtorku do piątku, zaplanowano mnóstwo atrakcji, które dzieciom i młodzieży dostarczą wiele emocji i radości.

„Ferie w Skansenie 2025”

Program „Ferie w Skansenie 2025” to oferta skierowana do osób indywidualnych zamieszkałych na terenie województwa mazowieckiego. Realizowany będzie w okresie ferii zimowych w dniach od 3 do 16 lutego, od wtorku do piątku.

Program obejmuje:

- I. warsztatowe zajęcia edukacyjne;
- II. kulig lub przejazd wozem (w zależności od pogody);
- III. zwiedzanie wystawy „Boże Narodzenie na Mazowszu” z przewodnikiem lub bez przewodnika.



fol. D. Krasniak

minut przed planowym rozpoczęciem zajęć.

Koszty:

- udział w zajęciach, kuligu przejazd wozem jest dodatkowo płatny (poza ceną biletu wstępu);
- płatność za bilety wstępu do Muzeum (do wyboru zwiedzanie z przewodnikiem lub bez) oraz przejazd wozem/kulig ponoszą zarówno uczestnicy zajęć, jak i opiekunowie.

Szczegóły programu „Ferie w Skansenie 2025”

Wtorek – warsztaty „Na szkło malowane”, godzina 10.30 – 11.15, sala A, cena 25 zł/osoba.

Środa – warsztaty „Dziecko w rodzinie wiejskiej na początku XX w. – lalka motanka, godzina 10.30 – 11.15, sala A, cena 17 zł/osoba.

Czwartek – warsztaty „Barwny świat ludowych wycinanek”, godzina 10.30 – 11.15, sala A, cena 17 zł/osoba.

Piątek – warsztaty „Papieroplastyka obrzędowa”, godzina 10.30 – 11.15, sala A, cena 17 zł/osoba.

Wystawa „Boże Narodzenie na Mazowszu” – codziennie w godzinach od 11.30 do 13.00. Zwiedzanie z przewodnikiem (wliczone w cenę biletu). Cena biletu normalnego – 30 zł, ulgowego – 20 zł.



fol. D. Krasniak



fol. D. Krasniak

Dla każdego coś ciekawego!

Program zajęć i czas ich rozpoczęcia oraz zakresy tematyczne zaplanowane są tak, aby zapewnić uczestnikom możliwość wyboru jak najdogodniejszego dla nich wariantu.

Dla uczestników przygotowano:

- stałe godziny rozpoczęcia zajęć;
- możliwość samodzielnego wyboru atrakcji;
- dostępny każdego dnia inny temat zajęć;
- Ponadto:
- udział w zajęciach mogą wziąć wszyscy – powyżej 6 r.ż.;
- dzieci do lat 12 mogą uczestniczyć w zajęciach tylko pod opieką pełnoletniego opiekuna;
- opiekun nie ponosi odpłatności, jeśli tylko pomaga dziecku;
- liczba uczestników w grupie – max 25 osób;
- o udziale w zajęciach decyduje kolejność zgłoszeń.

Jak skorzystać z oferty?

Wystarczy przybyć do muzeum i stawić się przed budynkiem kas przy ulicy Narutowicza 64, na około 15

fol. D. Krasniak



Przejażdżki po terenie zabytkowej wsi (kulig lub przejazd wozem) – w godzinach 13.10 – 13.30. Przejażdżki dostępne są tylko dla osób, które wykupiły bilet wstępu. Oplata za udział w kuligu – przejażdżce wozem 12 zł od osoby do ceny biletu wstępu.

„Spacerowa Zima” – (zwiedzanie bez przewodnika). Cena biletu normalnego 10 zł / ulgowego 7 zł.

Zwiedzanie z przewodnikiem (obejmuje wejście do wnętrza chałupy). Cena biletu normalnego – 30 zł od osoby, ulgowego – 20 zł od osoby.

Godziny rozpoczęcia zwiedzania z przewodnikiem:

- 10.30;
- 11.30;
- 12.30;
- 13.30.

Informacje dotyczące programu można uzyskać na stronie: www.mwmskansen.pl i profilu FB Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu oraz w dziale rezerwacji tel.: tel. 24 275 28 26; rezerwacje@mwmskansen.pl.

rad

Książkowy czas relaksu

Ferie to czas odpoczynku, w którym warto znaleźć chwilę na to, by oderwać się od codziennych obowiązków i zanurzyć w literackim świecie. Do zimowej – książkowej przygody zaprasza Biblioteka Pedagogiczna w Płocku. Czekają otwarte drzwi i książki pełne inspiracji, niezwykłych przygód, które pozwolą w pełni cieszyć się zimowym relaksem.

Książkowy most między kulturami

W czasie ferii zimowych Biblioteka Pedagogiczna w Płocku zaprasza od poniedziałku do piątku, w godzinach 9.00-15.00. – Ferie to czas relaksu, a zatem zapraszamy do nas i do tego, by odkrywać, poznawać i przeżywać niesamowite przygody. I cieszyć się każdą chwilą spędzoną z książką! To doskonała okazja, aby zanurzyć się w książkowym świecie, rozwijać swoje zainteresowania oraz odkrywać nowe pasje. Nasza biblioteka oferuje szeroki wybór literatury, która z pewnością wzbogaci wiedzę i umiejętności. Dla miłośników e-booków i audiobooków oferujemy bezpłatne kody dostępu do platform Legimi, Empik Go oraz IBUK LIBRA – zapraszają pasjonatów książkowych przygód w Bibliotece Pedagogicznej.

Odwiedzając Bibliotekę, można będzie również obejrzeć wystawę „Książkowy most między kulturami”, która przenosi do literackiego świata Słowenii, Polski, Macedonii Północnej, Estonii, Chorwacji i Grecji. Wystawa prezentuje również książki, które pomagają rozwijać empatię, wspierają otwartość oraz promują uniwersalne wartości niezależnie od granic.

Giganci, picture booki, komiksy i zagadki detektywistyczne

Najmłodszych czytelników w bibliotece czeka szeroki wybór książek do wspólnego czytania z rodzi-

cami i dziadkami. – W szczególności polecamy picture booki, książki typu pop-up czy książki interaktywne. Dla tych nieco starszych dzieci, które już samodzielnie czytają, polecamy komiksy, np.: Podręcznik superbohaterów oraz serię „Giganci”. Jest to świetna alternatywa dla tych dzieci, które nie lubią czytać długich tekstów, ale uwielbiają książki przygodowe – informuje Biblioteka.

Dla najmłodszych, nieco starszych i rodzinnego czytania

Na bibliotecznych półkach jest także mnóstwo ciekawych propozycji dla nieco starszych dzieci. A wśród nich książki z historią w tle, np. „Antosia w Bezkręsie” czy seria „A to historia!”.

W czasie zimowego wypoczynku warto wygospodarować czas na rodzinne spędzanie czasu w bibliotece. Tu świetnie sprawdzi się seria „Zagadki detektywistyczne” oraz książki paragrafowe, wymagające zaangażowania od całej rodziny, jednocześnie zapewniając wspaniałą rozrywkę i salwy śmiechu. Coś dla siebie znajdzie młodzież – to między innymi poruszające ich problemy książki Young Adult, a także seria PLUS MINUS 16.

Coś dla siebie znajdą też oczywiście i dorośli czytelnicy, dla których jest wiele książek obyczajowych, kryminalnych czy reportaży, a dla seniorów są dostępne bardzo komfortowe w czytaniu książki z serii „Wielkie Litery”. Dla osób z trudnościami w czytaniu do wypożyczenia jest Czytاک i książki do słuchania.



Zajęcia z Magicznym Dywanem

Ferie zimowe to doskonała okazja, aby nie tylko odkryć, jakie tajemnice skrywają książkowe półki, ale i poznać mnóstwo ciekawych projektów, do udziału w których Biblioteka przez cały rok zaprasza młodszych i starszych czytelników, tworząc przestrzeń pełną inspiracji. Wśród nich są warsztaty, spotkania tematyczne, wystawy. Warto przyjść, przekonać się, jak wiele to miejsce ma do zaoferowania, i zaprzyjaźnić się z biblioteką, aby wracać do niej chętnie przez cały rok.

Jednym z najbardziej ulubionych przez dzieci projektów są „Zajęcia z Magicznym Dywanem”. To oferta zajęć, podczas których dzieci mogą pogłębić wiedzę z różnych przedmiotów i rozwijać sprawność

fizyczną, świetnie się przy tym bawiać. Magiczny Dywan jest odpowiedni także dla starszych dzieci, które równie chętnie korzystają z alternatywnych form nauczania.

Najmłodszy czytelnicy mogą również – z pomocą specjalnych plansz – uczyć się matematyki, języka polskiego, muzyki, przyrody, a z pomocą quizów przygotowywać się np. do egzaminu na kartę rowerową, ale także każdego zagadnienia wybranego przez nauczyciela. Dodatkowo podczas zajęć uczniowie rozwijają motorykę dużą, koordynację wzrokowo-ruchową, spostrzegawczość, refleks, a także koncentrację, pamięć i logiczne myślenie – kompetencje ułatwiające codzienne funkcjonowanie.

Mali goście Biblioteki mają także możliwość uczestniczenia w zajęciach czytelniczych z wykorzystaniem klocków LEGO, podczas których rozwijają swoje umiejętności

czytelnicze, interpretacyjne, uczą się zrozumieć emocje i sposoby ich wyrażania, a także rozwijają kreatywne myślenie i zdolności manualne.

Interaktywny globus i puzzle AR

Działalność Biblioteki stanowi istotne wsparcie w nauce między innymi dzięki wykorzystaniu nowoczesnych technik zdobywania wiedzy. Jedną z nich są organizowane w placówce warsztaty z mnemotechnik, pozwalające na efektywną naukę m.in. języka obcego, historii, literatury. Skuteczność poznanych mnemotechnik uczestnicy sprawdzają dzięki puzzlom AR. Są też zajęcia z wykorzystaniem interaktywnego globusa. Ogromnym zainteresowaniem cieszy się realizowany w Bibliotece Pedagogicznej międzynarodowy projekt „Nasza Mała Biblioteka”, w ramach którego, w oparciu o tematyczną literaturę, podejmowane są zagadnienia dotyczące między innymi ekologii, dbałości o przyszłość planety, budowania relacji (np. uczniowie uczestniczyli w grze o przyjaźni) czy wykonywane są tematyczne prace – przypinki.

Zaplanowana w czasie zimowych ferii wyprawa do Biblioteki Pedagogicznej pozwoli oderwać się od codzienności, być może odkryć nowe hobby, a także nowe pasje. I dostrzec, że książki towarzyszą nam przez całe życie, a w czasie ferii są najlepszym towarzyszem, który nie tylko bawi, ale także edukuje i inspiruje.

opr. rad

Biblioteka Pedagogiczna w Płocku
ul. Gałczyńskiego 26
09-400 Płock
tel. 24 366 53 70
sekretariat@bpplock.pl

Warszawa (nie tylko) na weekend

Stolica naszego kraju to miasto, które warto, a nawet należy znać. Znajduje się w niej tyle ciekawych zabytków, muzeów i innych obiektów, że nie sposób odwiedzić wszystkie te miejsca w ciągu jednego krótkiego pobytu. Wybraliśmy zatem kilka lokalizacji, które możecie odwiedzić w te ferie zimowe.

Ważnym miejscem na mapie stolicy jest Muzeum Powstania Warszawskiego, które opowiada jego historię, pokazując nie tylko militarne dzieje walk, ale też codzienne życie ludności cywilnej. Wykorzystując nowoczesne techniki audiowizualne, ekspozycja przybliża powstanie oddziałując na widzów obrazem, światłem i dźwiękiem. Muzeum otwarte 31 lipca 2004 roku, w przeddzień 60. rocznicy wybuchu powstania. Mieści się w dawnej Elektrowni Tramwajów Miejskich, zabytku architektury przemysłowej z początku XX wieku u zbiegu ulic Przykopowej i Grzybowskiej na Woli.

Wokół budynku muzeum jest Park Wolności z Murem Pamięci – wyryto na nim nazwiska Powstańców, którzy zginęli w walkach. W centralnej części Muru znajduje się wążący ponad 200 kg dzwon „Monter”, poświęcony dowódcy Powstania Warszawskiego gen. bryg. Antoniemu Chruścielowi. Do muzeum można dojechać komuni-

kacją miejską (autobusy, tramwaje, II linia metra).

Miłośnicy i znawcy sportu nie mogą ominąć Muzeum Sportu i Turystyki. To z najstarszych placówek muzealnych o profilu sportowym na świecie. Powstało na początku lat 50. XX wieku. Zbiory muzeum liczą ok. 60 000 eksponatów.

Wśród cyklicznych przedsięwzięć Muzeum znajdziemy m.in.: Przegląd Filmów Sportowych (Muzeum od 30 lat organizuje Przegląd Filmów Alpinistycznych im. Wandy Rutkiewicz), Sportową Noc Muzeów, Rodzinny Piknik Integracyjny „Razem Możemy Więcej!”, Salon Książki Sportowej, Sporty

Znane i Nieznane, Giełdę Kolekcjonerów Pamiątek Sportowych (odbywa się cztery razy w roku, jest okazją dla pasjonatów-kolekcjonerów pamiątek sportowych i amatorów z całego świata, aby kupić, sprzedać bądź wymienić się pamiątkami). Ze względu na swoje zasługi muzeum zostało włączone przez MKOL do grona Olympic Museums Network, skupiającego jedynie 22 placówki z całego świata.

Jeśli brak wam będzie ochoty na zwiedzanie, wybierzcie się na spacer, np. po Krakowskim Przedmieściu i Rynku Starego Miasta, Połu Mokotowskim, Parku Szcześliwickim (z Górką Szcześliwicką i stołem narciarskim) czy Bulwarach

nad Wisłą. Niedaleko bulwarów warto odwiedzić słynne Centrum Nauki Kopernik i Multimedialny Park Fontann – pokaz światła, dźwięku i wody. Wrażenie robi na was z pewnością park Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie.

Zawsze warto odwiedzić słynne Łazienki Królewskie – letnią rezydencję króla Stanisława Augusta. Poza zjawiskowo pięknymi, historycznymi ogrodami, czekają tu na was perły europejskiej architektury. Wśród nich zabytek w stylu klasycystycznym, jeden z najcenniejszych polskich zabytków w tym stylu – Pałac na Wyspie z Królewską Galerią Obrazów.

Warszawa kojarzy się z Pałacem Kultury i Nauki, jednym z najbardziej rozpoznawalnych i jednocześnie budzących kontrowersje budynków w Polsce. Znajduje się w nim 3 288 pomieszczeń, m.in. teatry, mu-

zea, restauracje, kino, basen, pasaż handlowy, poczta, etc. W 2000 roku na jego szczycie odsłonięto drugi co do wielkości zegar w Europie. Na 30. piętrze (wysokości 114 m) znajduje się taras z widokiem na stolicę. To chyba najbardziej znany punkt widokowy w Warszawie, z którego zobaczyć można panoramę miasta niemal z perspektywy sokołów, które zamieszkały na szczycie PKiN pod iglicą.

A jeśli interesujecie się dalekimi krajami, udajcie się na zwiedzanie do Muzeum Azji i Pacyfiku. Powstało ono w 1973 roku, jego założycielem był Andrzej Wawrzyniak, dyplomata i podróżnik. Obecna kolekcja to ponad 23 000 eksponatów z Azji, Australii i Oceanii. Mieści się w dwóch zabytkowych budynkach dawnej rzeźni miejskiej przy ulicy Solec 24 i na parterze sąsiadującego z nimi apartamentowca. Wystawa stała „Podróż na wschód” zgromadziła ponad 1 000 przedmiotów z różnych krajów Azji. Podzielono ją na 5 stref: Azja południowo-zachodnia, Azja centralna, Mongolia, Indonezja, Strefa Dźwięków (ze 120 instrumentami muzycznymi pochodzącymi z różnych obszarów kulturowych i krajów Azji).

Na ekspozycji podziwiać można także m.in. stroje, maski i rzeźby. Zwiedzanie ułatwi mapa, pozwoli ona dotrzeć do najważniejszych muzealnych obiektów. Można ją pobrać ze strony muzeum i wydrukować lub wziąć przed wejściem na wystawę.

To oczywiście zaledwie kilka z setek możliwości spędzenia czasu w Warszawie. Więcej inspiracji znajdziecie w przewodniku „25 Mikrowypraw po Mazowszu”.

Opr. (kw)



Ferie zimowe w Pałacu



foto: Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach

Udając się w okolice Pojezierza Gostynińskiego, zdecydowanie warto zatrzymać się na dłuższą chwilę w Sannikach, do których szczególnie zaprasza Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina, znajdujące się w pięknie odrestaurowanym pałacu z przełomu XIX i XX wieku, w którym kompozytor spędził dwa letnie miesiące w 1828 roku. W sannickim pałacu regularnie odbywają się koncerty i wystawy czasowe, warsztaty tematyczne i wiele więcej. Dla dzieci w wieku 6-12 lat przygotowano „Ferie zimowe w Pałacu”, pełne kreatywnych zajęć, gier i zabaw.

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach to samorządowa instytucja kultury, której organizatorami są miasto i gmina Sanniki oraz samorząd województwa mazowieckiego. Celem Centrum jest ochrona i zachowanie narodowego dziedzictwa kulturowego poprzez promocję twórczości Fryderyka Chopina. Mieści się ono w odrestaurowanym Pałacu w Sannikach.

Jak dowiadujemy się z przewodnika „25 Mikrowypraw po Mazowszu”, w pałacowym budynku zachowały się oryginalne polichromie, które powstały pod koniec XVIII

wieku i w ciągu pierwszych kilkunastu lat XIX wieku. W 2011 roku na terenie parku były prowadzone badania archeologiczne, podczas których odkryto fundamenty XVII-wiecznego dworu. Inne znalezisko to tunel podziemny, który

znajduje się pod podłogą pałacu. W centrum organizowane są m.in. pokazy filmowe i multimedialne, koncerty, przedstawienia teatralne i wernisaże. W ofercie edukacyjnej są m.in. lekcje dotyczące życia Fryderyka Chopina i warsztaty

tematyczne przybliżające tradycje ludowe, muzykę, gwarę i stroje z różnych stron Polski, m.in. strój sannicki.

Działalność Europejskiego Centrum Artystycznego to organizacja koncertów, wernisaży, przedsta-

wień teatralnych, pokazów filmowych i multimedialnych. W spektrum zadań przypisanych ECA znajdują się także: prowadzenie kursów mistrzowskich, warsztatów szkoleniowych i udostępnianie zbiorów biblioteki muzyczno-etnograficznej. Promocja twórczości Fryderyka Chopina jest realizowana nie tylko na miejscu, ale także poprzez działalność wydawniczą i współpracę z innymi podmiotami zajmującymi się kulturą.

Na tegoroczne ferie (od 3 do 7 lutego) dla dzieci w wieku od 6 do 12 lat w ECA im. F. Chopina zaplanowano rozwijające spotkania, łączące interesującą tematykę z dobrą zabawą. Każdego dnia podczas „Ferii zimowych w Pałacu” najmłodsi będą mieli zapewnione różnorodne formy spędzania czasu – przez kreatywne zajęcia plastyczne, gry planszowe, animacje, aż po zumbę czy wizytę w planetarium. Tu nie będzie mowy o nudzie – ruch, kreatywność i praca zespołowa sprawiają, że nikt nie zatęskni za komputerem czy smartfonem.

Warto dodać, że na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego im. Fryderyka Chopina w Sannikach znajdują się ogólnodostępne obiekty rekreacyjne. Parkowe alejki sprzyjają różnym formom aktywności, w zależności od pory roku. Dostępne są także boiska, w tym do tenisa ziemnego, siłownia zewnętrzna i plac zabaw. Kto zaś chciałby spędzić w tym niezwykle cichym, spokojnym miejscu np. cały weekend, ma możliwość zarezerwowania w pełni wyposażonego pokoju w Domu Pracy Twórczej.

Opr. (kw)

Muzeum Romantyzmu w Opinogórze to wyjątkowy punkt na mapie Mazowsza. Znajduje się na terenie rozległego parku krajobrazowego w stylu angielskim, w którym nie brak przytulnych zakamarków, kamiennych ławeczek i pomnikowych drzew. Główną atrakcją kompleksu jest neogotycki pałacyk z lat 40. XIX w., mieszczący stałą ekspozycję poświęconą Zygmuntowi Krasińskiemu. Nieopodal znajduje się budynek oficyny dworskiej, w którym organizowane są ekspozycje czasowe (prezentujące m.in. ród Krasińskich, ordynację opinogórską) oraz dwór, w którym można oglądać wystawę „Malarstwo i rzeźba w epoce romantyzmu”.

W powozowni podziwiać można pojazdy konne, oranżeria służy zaś organizacji konferencji, koncertów oraz ekspozycji multimedialnych. Młodym turystom przyjemność sprawi także wizyta w zabudowaniach folwarcznych mieszczących m.in. bogatą ptaszarnię. Oprócz pamiątek związanych z historią rodziny Krasińskich muzeum gromadzi kolekcję z epoki napoleońskiej, w tym przedmioty należące do samego Bonaparte'go. W parku znajduje się jedyny w Polsce pomnik Zygmunta Krasińskiego, zaś jego ciało spoczywa w kościele niedaleko jednej z głównych bram.

Na Muzeum Romantyzmu składa się kilka obiektów usytuowanych na terenie 22-hektarowego parku. Są to:

- neogotycki pałacyk z lat 40. XIX w., mieszczący stałą ekspozycję poświęconą Zygmuntowi Krasińskiemu;
- neogotycki budynek oficyny dworskiej, w którym organizowane są ekspozycje czasowe;
- wzniesiony w oparciu o projekt Józefa Gałęzowskiego sprzed stu lat dwór, w którym można oglądać wystawę „Malarstwo i rzeźba w epoce romantyzmu”;
- powozownia mieszcząca ekspozycje „Pojazdy Konne” oraz „Eu-

Muzeum Romantyzmu w Opinogórze

Jedyne takie miejsce na Mazowszu



foto: FB Muzeum Romantyzmu w Opinogórze

ropejskie Tradycje Polowań Konnych”;

- oranżeria z salą konferencyjno-koncertową i ekspozycją multimedialną;

- zabudowania folwarczne, mieszczące zaplecze edukacyjne, stajnię i ptaszarnię.

Muzeum gromadzi pamiątki związane z historią rodziny Krasińskich, ze szczególnym uwzględnieniem Zygmunta Krasińskiego (1812-1859), dramaturga (autora „Nie-Boskiej Komedii”, 1835) i poety, którego obszerna korespondencja jest dziś uznawana za szczytowe osiągnięcie polskiej epistolografii romantycznej.

W muzeum gromadzone są też pamiątki epoki napoleońskiej. Tra-

dycyjnie temat ten zajmował poczesne miejsce w siedzibach opinogórskiej gałęzi rodu Krasińskich, od czasu udziału ojca poety, Wincentego, jako dowódcy pułku szwoleżerów w kampanii napoleońskiej.

Najciekawsze eksponaty w Muzeum to:

- teczka Napoleona zabrana przez Kozaków podczas przeprawy przez Berezynę,

- portret Zygmunta Krasińskiego malowany przez jego żonę Elżbietę (Elżbietę) z Branickich Krasińską,

- drzewo genealogiczne rodu Krasińskich – miedzioryt odbity na jedwabiu z 1722 r.,

- siedem portretów Krasińskich,

- marmurowe popiersie gen. Wincentego Krasińskiego – dzieło F. Bosio z 1808 r.,

- dwie empirowe biblioteczki z księgozbiorem francuskim z XVII i XVIII wieku złożonym z dzieł literackich, historycznych i filozoficznych.

W księgozbiórze Muzeum znajdują się także wczesne wydania utworów Krasińskiego, jak również korespondencja, zbiory grafik i map.

Poza terenem parku można zwiedzać kościół z kryptą grobową, w której pochowany jest Zygmunt Krasiński, jego rodzice i dzieci. W kościele znajduje się nagrobek Marii z Radziwiłłów Krasińskiej, matki poety, przedstawiający kobietę błogosławiącą syna, oraz płaskorzeźby synów poety.

W parku nieopodal dworu znajduje się (odsłonięty w 1989 r.) jedyny

w Polsce pomnik Zygmunta Krasińskiego, przedstawiający poetę siedzącego w fotelu. Autorem rzeźby jest Mieczysław Welter. W parku stoi również marmurowa ławeczka, wykonana w 1832 r. na zamówienie Amelii Żaluskiej, pierwszej muzy Zygmunta Krasińskiego, z wykutym napisem „Niech pamięć moja zawsze ci będzie miła”. Według relacji gości odwiedzających Opinogórę każdy, kto siądzie na tej ławeczce, zakocha się.

Powszechne w parkach romantycznych kamienne meble zachowały się w parku opinogórskim. Należą do nich: kamienny fotelik nazywany „fotelikiem Cieszkowskiego”, okrągły stół, kolumna z wazonem. U stóp pałacyku stoi kamienny krzyż z inskrypcją o Bolesławie IV, wystawiony w 1838 r. przez gen. Wincentego Krasińskiego dla uczczenia pamięci księcia mazowieckiego, który zginął w Opinogórze w 1454 r. podczas polowania.

Muzeum prowadzi szeroko zakrojoną działalność wystawienniczą, edukacyjną i popularyzatorską, organizuje koncerty muzyki poważnej, spotkania poetyckie, sesje naukowe, lekcje muzealne, konkursy, wydaje materiały reklamowe, katalogi i przewodniki.

Ferie z Panem Andersenem

Pod hasłem „Ferie z Panem Andersenem” Muzeum Romantyzmu zachęca do inspirujących spotkań, warsztatów twórczych, kreatywnych zabaw, zajęć muzycznych. Tegoroczny program zajęć (które odbędą się w dniach 3-7 lutego br., w godz. 10:00 – 15:00) dla dzieci w wieku od 5 do 10 lat oparty będzie na twórczości Hansa Christiana Andersena (1805-1875), jednego z najbardziej znanych pisarzy skandynawskich, który tworzył w latach rozkwitu romantyzmu duńskiego.

Uczestnicy pólkolonii w opinogórskim muzeum będą mieli zapewnione drugie śniadanie i obiad oraz ubezpieczenie NNW.

Opr. (kw)

Ciechanów poleca się na ferie

Położony ok. 80 km na północny-wschód od Płocka Ciechanów to miasto zdecydowanie warte odwiedzenia. Przy ulicy Warszawskiej znajduje się główna siedziba Muzeum Szlachty Mazowieckiej, które od 1973 roku gromadzi dokumenty i przedmioty związane z bogatą historią ziemi ciechanowskiej. W jego skład wchodzi także oddział: Zamek Książąt Mazowieckich i Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie. Innym godnym uwagi obiektem jest Torus – ciechanowska wieża ciśnień, zrewitalizowana i będąca punktem wyjścia dla parku nauki.

Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Pasjonatom historii i wszystkim, którzy chcą dowiedzieć się więcej o Mazowszu sprzed wieków, z pewnością spodoba się wizyta w ciechanowskim Muzeum Szlachty Mazowieckiej. Jak podkreślają muzealnicy, misją tej instytucji jest prowadzenie badań, gromadzenie, opracowywanie i upowszechnianie dziedzictwa kulturowego Północnego Mazowsza ze szczególnym uwzględnieniem tradycji szlacheckich. Aby „posmakować” barwnej historii mazowieckiej szlachty oraz całego historycznego księstwa, warto odwiedzić oddział Muzeum – Zamek Książąt Mazowieckich. Stąpając po zamkowych komnatach, poznamy historię Księstwa Mazowieckiego – od Konrada, aż do wygaśnięcia dynastii w szesnastym wieku i wcieleniu do Polski (1526). Zwiedzający mogą przyjrzeć się także mieczom i innemu uzbrojeniu, podziwiać kunszt autentycznej rycerskiej zbroi, czy zobaczyć aranżację średniowiecznego więzienia. Na koniec poznać – i trochę się przestraszyć – dwunogiego smoka mazowieckiego oraz pojawiającego się znikąd czarnego psa, który podobno od wieków strzeże książęcego skarbu.

Wbrew swojej nazwie Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie nie jest poświęcone tylko szlacheckiej historii regionu, choć stanowi ona ważną część muzealnej narracji. W głównej siedzibie muzeum przy ulicy Warszawskiej – mieszczącej przed wojną bank mieszczański-rolniczy – można zobaczyć m.in. ekspozycję stałą pn. „Rzemiosło wsi mazowieckiej w miniaturze z darów Kazimierza Bobińskiego”, wystawę „Utracony świat – ślady rodzin żydowskich w Ciechanowie do roku 1942”, a także zapoznać się z kolekcją ludowej rzeźby autorstwa Heleny i Mariana Przedpełskich.

Na zwiedzających czekają również ciekawe wystawy w **dworze Aleksandry Bąkowskiej w Gołotczyźnie** (część Muzeum Pozytywizmu), w którym można poznać obyczaje średniozamożnej szlachty i zobaczyć wyposażenie szlacheckiego dworu z jego nieodłącznymi atrybutami: np. kilimami i dziewiętnastowiecznym sumakiem na ścianie, sekretarzykiem, kropielniczką do wody święconej na drzwiach, pieczęcią herbową oraz pamiątką z powstania styczniowego – czapkę podarowaną muzeum przez wnuka powstańca.

Wszystkie ekspozycyjne lokacje Muzeum Szlachty Mazowieckiej łączy jeden mianownik: prezentują bogatą historię Mazowsza, z jego



for: FB Park Nauki Torus

tradycjami ludowymi i życiem szlachty mazowieckiej, ze szczególnym uwzględnieniem okresu Księstwa Mazowieckiego.

Zimowe warsztaty

Na tegoroczne ferie Muzeum przygotowało warsztaty zimowe pod okiem muzealnych edukatorów. W programie znajdują się: zwiedzanie ekspozycji, lekcje i warsztaty muzealne, m.in.: opowieści o stroju szlacheckim, opowieść o życiu w dawnych czasach, warsztaty karnawałowe, pokaz umundurowania, gry planszowe czy warsztaty papierowe quilling, czyli efektowna technika plastyczna z rodzaju papieroplastyki.

Zajęcia w formule półkolonii skierowane są do dzieci w wieku od 7 do 12 lat. **I turnus odbędzie się w dniach 3-7 lutego**, godz. 10:00-13:00, zaś **II turnus – od 10 do 14 lutego**, także w godz. 10:00-13:00. Warsztaty zimowe będą prowadzone w Ciechanowie – w Zamku Książąt Mazowieckich (ul. Zamkowa 1 i w budynku ekspozycyjnym przy ul. Warszawskiej 61) oraz w Dworze Aleksandry Bąkowskiej (Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie).

Park Nauki Torus

Obiektem przyciągającym uwagę i zachwycającym swoimi oryginalnymi kształtami już od samego

powstania (w latach 70. XX w.) jest futurystyczna wieża ciśnień – Torus – którą **prestiżowy portal The World Geography zaliczył do pięciu najbardziej niezwykłych wież ciśnień na świecie**. W budynkach przy tym robiącym wrażenie obiekcie powstał Park Nauki Torus, współpracujący z warszawskim Centrum Nauki Kopernik, który Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna uznała za „Najlepszy Produkt Turystyczny Województwa Mazowieckiego 2022”.

Zbiornik wybudowano w latach w latach 70. ubiegłego stulecia. Była to wówczas absolutna nowinka techniczna, a czegoś takiego w Polsce jeszcze nikt nie widział. Zdecydowano się na konstrukcję stalową. Architekci z „Miastoprojekt Budopol”, w tym Michał Jerzy Bogusławski, przy współpracy z kilkoma instytucjami stworzyli rozwiązanie, które miało kumulować wodę w godzinach nocnych, gdy następował jej mniejszy pobór. Chodziło o to, aby zebrana woda odciażyła miejską sieć w ciągu dnia.

Prace budowlane ruszyły w 1974 r. Ażurową konstrukcję stanowią 64 rury nachylone pod kątem 60° do podstawy i tworzące hiperboloide obrotową jednopłaszczyznową. Na pierścieniu znajduje się torus (przypominający oponkę), który tworzą 32 segmenty łukowatych odcinków rurowych. Ciężar całej konstrukcji to 165 ton. 29 lipca 1976 r. obiekt oddano do użytku. Jedną z istotniej-

szych cech obiektu było to, że był bezobsługowy – nie wymagał ani prądu, ani pracy człowieka. Niestety, już po trzech latach wieża została z użytku wyłączona.

Po niemal 40 latach obiekt doczekał się rewitalizacji. Konstrukcję wzmocniono, oczyszczono i pomalowano, torus pokryto nowym poszyciem tytanowo-cynkowym. Wieżę podświetlono, a wokół niej wybudowano fontannę. Pomysł na inwestycję nie skupiał się tylko i wyłącznie na wieży, lecz na uczynieniu z niej punktu wyjścia dla parku nauki. Obok powstał więc nowoczesny dwukondygnacyjny budynek Parku Nauki Torus.

Nauka i zabawa

Park nauki to przede wszystkim znakomita zabawa dla rodzin z dziećmi. Tutaj duzi i mali, dorośli i dzieci mogą eksperymentować, badać, odkrywać prawa i zależności w obszarach fizyki, matematyki, techniki i architektury. Swoje miejsce znajdują tutaj zarówno miłośnicy nauk ścisłych, jak i sztuki. Stanowiska umieszczone na ekspozycji edukacyjnej są zaprojektowane tak, by uwidocznić interdyscyplinarność – relacje między zagadnieniami opisywanymi przez różne dziedziny nauki.

Celem działalności Parku Nauki Torus jest rozbudzenie wśród ludzi w każdym wieku chęci uczenia się przez całe życie – poprzez

samodzielne doświadczanie nauki. W Parku Nauki Torus z edukacją i zabawą przeplatają się motywy i konteksty regionalne.

Park umożliwia zwiedzającym samodzielne eksperymentowanie, odkrywanie praw i badanie zależności – przede wszystkim w obszarach fizyki, matematyki, techniki i architektury. Dzięki zaangażowaniu użytkownika w działanie Park odpowiada na potrzebę kształtowania w społeczeństwie chęci zdobywania wiedzy i brania odpowiedzialności za ten proces. Zawartość merytoryczna ekspozycji dotyczy zagadnień z dziedziny matematyki, fizyki, techniki i sztuki – stanowi swego rodzaju symbiozę nauki, kultury i sztuki. Użytkowanie eksponatów pozwala przyjrzeć się wielu tematom w nowy sposób i poprzez tę nową perspektywę zaciekać.

Stanowiska umieszczone na ekspozycji edukacyjnej są zaprojektowane tak, by uwidocznić interdyscyplinarność – relacje między zagadnieniami opisywanymi przez różne dziedziny nauki. Stanowi to bardzo ważny czynnik, który niełatwo trudno osiągnąć w standardowych warunkach szkolnych. Park Nauki Torus niesie ze sobą dodatkowo wyjątkową wartość – zapoznać zwiedzających z lokalnym dziedzictwem poprzez odniesienia eksponatów do historii zamku w Ciechanowie czy konstrukcji tamtejszej wieży ciśnień. Zarówno zamek, jak i wieża są ważnymi obiektami na historycznej mapie Polski, nie tylko dla lokalnej społeczności.

W Parku Nauki Torus odnajdą się zarówno miłośnicy nauk ścisłych, jak i sztuki. Forma odkrywania nauki – poprzez zabawę, gry, samodzielne eksperymentowanie – sprzyja motywowaniu dzieci i młodzieży do uczenia się. Park odpowiada na współczesne badania nad procesem uczenia się, które mówią o silnej roli emocji w pozyskiwaniu wiedzy – poprzez zabawę, doświadczanie nauki wszystkimi zmysłami człowiek jest w stanie uczyć się więcej, a przyswojona wiedza mocniej zapada w pamięci.

Naukowe półkolonie

Jak co roku w trakcie ferii Park Nauki Torus w Ciechanowie organizuje dwa turnusy naukowych półkolonii dla dzieci. Odbędą się one w terminach: 4-7 lutego i 11-14 lutego. Oferta skierowana jest do dzieci urodzonych w rocznikach od 2015 do 2018.

Program dla dwóch turnusów ferii zimowych przygotowano tak, by połączyć zajęcia warsztatowe z dobrą zabawą, a jednocześnie zadbać o dobrą kondycję fizyczną uczestników. Znajdą się w nim warsztaty naukowe z zakresu fizyki, chemii, matematyki i paleontologii. Uczestnicy będą mieli okazję, by stworzyć stację oczyszczania wody, poznać zagadnienia dotyczące mechaniki cieczy oraz przekonać się o tym, jak ważna jest geometria w życiu codziennym. Wśród warsztatów znajdują się też zagadnienia dotyczące dinozaurów (warsztaty jurajskie). Nie zabraknie zajęć na świeżym powietrzu. Zorganizowane będą zabawy ruchowo-sportowe i spacer edukacyjny. Dzieci dowiedzą się na nim o tym, co dzieje się w lesie zimą. Dodatkową atrakcją będzie uczestnictwo w zimowym ognisku.

Opr. (kw)



for: Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie

Mazowsze.
serce Polski



**ODPOCZYWAM
NA MAZOWSZU!**



@Mazowsze.serce.Polski
mazowsze.travel



Motocykliści balują i pomagają

O szczegółach tego wydarzenia opowiada Bogdan Banaszczak. W przestrzeni publicznej znany jest jako kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku oraz radny powiatu płockiego. W wolnych chwilach jest z kolei motocyklistą o wielkim sercu.

W jaki sposób połączył pan bal karnawałowy z imprezą motocyklową?

Sięgnę do początków całej idei. Wszystko się zaczęło od tego, że sezon motocyklowy w Polsce trwa zdecydowanie za krótko. W związku z tym, kiedy się spotykamy gdzieś poza sezonem, zawsze padało hasło o potrzebie integracji. Z tego właśnie powodu wiele lat temu postanowiłem zorganizować pierwsze takie spotkanie. Pomyślałem, że dobrze będzie się spotkać, pobawić, porozmawiać, pośmiać się. I rzeczywiście takie spotkanie udało się zorganizować w Drobinie. Na motocyklowej mapie to miejsce, które łączy kierunek ciechanowski, płocki oraz okoliczne miejscowości. Stąd pierwsza taka inicjatywa odbyła się właśnie w Drobinie, w lokalu Magdalenka.

A skąd się wzięła część pomocowa?

Na pierwszym balu było około 70 osób. Jeden z kolegów – Mariusz Śmigiełski – przyniósł na ten bal kask motocyklowy z doczepionymi w formie irokeza świecami motocyklowymi. W pewnym momencie z żartu ktoś zaczął licytację. Ze sprzedaży tego kasku uzyskaliśmy 1000 zł. Mariusz dał mi te pieniądze. Stwierdził, że zamiast kupować za nie gadżety, które by się nam przydały, lepiej będzie przekazać pieniądze komuś potrzebującemu. Trafily one na zbiórkę charytatywną dla chorego dziecka. W kolejnym roku podjęliśmy decyzję, że organizujemy bal, ale też pomagamy. Pojawily się licytacje, tak zwane zbiórki do kapelusza, wiele takich elementów, które powodowały, że zaczęliśmy zbierać pieniądze dla konkretnych dzieci.

Czyli w ciągu 8 lat udało się wam wesprzeć 8 dzieci?

Tak można powiedzieć.

A jak rozwija się akcja z licytacjami? Podglądałam na profilu facebookowym wydarzenia, że również w tym roku są ciekawe gadżety. Czy tym razem pana zaskoczyło? Czy pojawił się jakiś kask z irokezem albo coś równie odjechanego?

Bez względu na to, co jest licytowane, serca i portfele naszych przyjaciół motocyklistów bardzo się otwierają. W tym roku mamy wiele gadżetów. Mamy piłkę podpisaną przez sędziego międzynarodowego Szymona Marciniaka. Od znanego płockiego szczypiornisty Adama Wiśniewskiego dostałem pakiet koszulek, piłek podpisanych przez zawodników. Są też rzeczy nietypowe, ale bardzo oryginalne. Np. w tym roku będziemy licytować gitarę basową zrobioną z rzeczy, które gdzieś tam w garażu są niepotrzebne, z tak zwanego złomu. Kuźnia Motocyklowa grupy motocyklowej NKM z takich właśnie resztek metalowych stworzyła fantastyczne dzieło, właśnie w postaci gitary basowej. Można byłoby tak mnożyć przykłady. Wyjątkowo utalentowana plastycznie Milena

Petrykowska przygotowała dla nas po raz kolejny obraz. Mam przyjaciół z Ciechanowa, którzy zawsze przywożą jakieś cudowne rzeczy do licytacji. Jest całe mnóstwo życzliwych osób, które nawet nie są związane bezpośrednio ze środowiskiem motocyklowym, ale ta idea pomocowa otwiera również ich serca i z chęcią przekazują różne rzeczy na licytację.

Brzmi to bardzo interesująco. I ciekawa jestem, czy te licytacje prowadzone są tylko w czasie balu i czy tylko jego uczestnicy mogą je licytować?

Staramy się trzymać pewnych zasad. Wszystkie zebrane pieniądze przekazujemy bezpośrednio rodzinie, którą wspieramy. Mają one zarejestrowane zbiórki publiczne. Jeśli ktoś z zewnątrz chciałby poza balem pomóc danemu dziecku, to zachęcamy do tego, aby przekazać np. w ramach odprowadzenia 1,5% podatku na cele charytatywne. Natomiast to, co my robimy, to są licytacje prowadzone podczas balu i biorą w nich tylko uczestnicy balu.

ale przy tym wszystkim zawsze otwierają się serca i portfel.

Czy w tym roku na balu będą motocykle? Podczas poprzednich edycji nie brakowało też takiego elementu.

Tak. Zawsze musi być element w postaci motocykla. W poprzednich latach były zarówno klasyki polskiej, jak i ogólnoświatowej motoryzacji. Jedną z naszych koleżanek z grupy NKM – Grażyny Jaszcak „Ruda” oraz moja żona Beata „Beta” wystawiły swoje Walkirie. Mowa oczywiście o Hondzie Walkirii. W tym roku nie będę zdradzał, jakie motocykle będą na balu. To na razie niespodzianka.

To proszę zdradzić, kto będzie w tym roku na balu? Kto będzie się bawić z motocyklową grupą NKM?

Formuła jest całkowicie otwarta. Ogłaszam publicznie, że zawsze w pierwszą sobotę lutego organizujemy ten bal i kto pierwszy się zapisze, ten lepszy. Mam ograniczoną liczbę miejsc. W tym roku bawić się z nami będzie 140 osób. Będziemy gościć motocyklistów z terenu płockiego, ale

ogromne serca. Motocykliści tak samo. I my włączamy się w różne akcje, nie tylko w ten bal. Rozmawialiśmy przed nagraniem chociażby o akcji Moto Mi-kołaje, czy to w Płocku, czy w Ciechanowie, czy w innych miejscach. I to jest wspaniała rzecz, że mamy wielkie serca i chcemy pomóc. A z drugiej strony poprzez to, że takie osoby, które chcą pomóc, są na tym balu, możemy porozmawiać, dotknąć trochę tego, z czym muszą się borykać takie rodziny, takie dzieci.

Przedstawmy więc Artura, dla którego motocykliści organizują zbiórkę.

Byłem u Artura i jego taty w domu w Ciechanowie. Porozmawialiśmy, nagraliśmy nawet taki materiał, żeby też była jasność, dla kogo zbieramy. Artur to wspaniały chłopak, który interesuje się całym obszarem, szeroko mówiąc, IT. Potrafi składać z pomocą taty komputery. Zna się na tym bardzo dobrze. Widać, że to jego pasja. Od szóstego roku życia jeździ na wózku. Ma poważną chorobę i właściwie nie

roku, czy może jest to znajomość na dłuższy czas?

Ten kontakt się utrzymuje, ponieważ często jest tak – i obserwuję to z perspektywy lat – że wielu gości balu motocyklowego poprzez te rozmowy, poprzez to spotkanie, jeszcze bardziej się gdzieś wewnętrznie uruchamia. Potem co roku przekazuje odpisu z podatku na konkretne dziecko, czy też pomaga mu w inny sposób. Poza tym mamy kontakt z tymi osobami, ponieważ w pewien sposób są to osoby z naszego kręgu. Do tej pory, nie ukrywam, to ja starałem się wskazać rodzinę czy dziecko w potrzebie. Natomiast od tegorocznej edycji, z racji tego, że wiele grup na ten bal cyklicznie przyjeżdża, poprosiłem grupę z Gliniojka, żeby tym razem oni wskazali dziecko, któremu będziemy pomagać. Po tej linii trafił do Artura. Myślę, że ta pomoc będzie bardzo wymierna.

Pokazał pan współpracę przy tym balu różnych środowisk motocyklowych, jak również sympatyków motocyklistów. Przypomnijmy jednak, że organizatorem wydarzenia jest grupa NKM?

Tak. Wszystko zaczęło się ode mnie i od NKM. Generalnie jesteśmy nieformalną grupą motocyklową.

Proszę powiedzieć coś więcej o tej grupie. Od kiedy działacie? Kto do niej należy?

Grupa NKM to jest trochę takie przewrotne środowisko i przewrotna grupa, ponieważ my nie jesteśmy żadnym stowarzyszeniem, ani żadnym klubem motocyklowym. Skrót NKM oznacza nieformalny klub motocyklowy, ale to ma się raczej sprowadzać do budowania relacji, przyjaźni i potrzeby bycia ze sobą, czy to na drodze, czy spotkania się. I ta grupa rzeczywiście formowała się już grubo ponad 10 lat. Ja nie ukrywam, że wcześniej funkcjonowałem też w strukturach płockiego stowarzyszenia motocyklowego „Ego Sum Via”, organizującego w Płocku słynne zakończenia sezonu motocyklowego.

Dokładnie widowiskowe zakończenia sezonu motocyklowego choćby nad Wisłą czy przy ORLEN Arenie.

Ta formuła akurat została w ubiegłym roku zakończona. Natomiast my poprzez naszą działalność – i to jest stricte działalność relacji i przyjaźni, nie jakaś formalna – naprawdę staramy się włączać w różne akcje, w różne działania, i tak to się wszystko toczy.

Co oznacza, że jeszcze nie raz o grupie motocyklowej NKM usłyszymy. Życzymy udanej zabawy na balu i na pewno nasi czytelnicy zobaczą relację z tego wydarzenia na naszych łamach. Dziękuję za rozmowę i życzymy udanej zabawy, jak również rekordowych kwot w licytacjach.

Bardzo dziękuję.

Blanka Stanuszkiewicz



Mateusz Wawrzyński

Jak wygląda bal motocyklistów? Czy przypomina on atmosferą zlot motocyklowy, czy jest to coś zupełnie innego?

Powiem, że atmosfera na balu jest przesympatyczna. Po kilku miesiącach, kiedy nie spotykamy się na trasach, rozmowa czy uściśnięcie dłoni motocykliście to wielka sprawa. W trakcie rozwijania się całej tej idei wprowadzamy też nowe elementy. W zeszłym roku gościliśmy znany płocki zespół Paragraf, grający swoje utwory, jak również covery. Grupa przyjechała do nas charytatywnie i zagrała godzinny koncert. Posłuchaliśmy fajnych utworów, przy których również się pobawiliśmy. Był też na naszym balu wokalista z Ciechanowa – Łukasz Podgórski, który ze swoim zespołem nagrał kilka fantastycznych płyt. To są elementy, które pozwalają nam miło spędzić czas,

mamy też przyjaciół z klubów z Ciechanowa, będą też przyjaciele z Gdańska i przedstawiciele Radomia.

Czy wśród gości są też dzieci, dla których zbieracie pieniądze?

Staramy się, aby dziecko, dla którego zbieramy datki, pojawiło się na balu choć na chwilę, o ile oczywiście możliwości zdrowotne mu na to pozwalają. Chcę też powiedzieć, że bardzo się cieszę, że w Polsce jest już chyba taka tradycja, że ludzie chcą pomagać w różnych obszarach. Za chwilę będziemy mieli Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, za nami jest Szlachetna Paczka czy inne akcje. Ja od 1998 roku jestem bardzo zaangażowany w różne akcje charytatywne i działam w wielu obszarach. Natomiast widzę ewidentnie, że mimo tego, że Polacy narzekają, bo mają powody, bo pewno są różne sytuacje życiowe, to mają naprawdę

chciałbym tutaj jej naświetlać. Są to rzeczy bardzo delikatne. Chcę jednak powiedzieć, że cały proces leczenia to głównie permanentna rehabilitacja, a na to są potrzebne ogromne środki finansowe. I takich rodzin w Polsce mamy całe mnóstwo. Jeżeli ktokolwiek z nas może chociaż jakąś kropelkę tej pomocy dołożyć, to jest naprawdę wielką sprawą.

Czy zdradzi pan, ile udało się zebrać funduszy podczas ubiegłorocznego balu na tamten konkretny cel?

W zeszłym roku zebraliśmy około 34 tys. zł. Zebraną kwotę przekazaliśmy rodzinie. Cieszymy się, że będąc w składzie, powiedzmy, 130-osobowym, możemy taką kwotę zbierać i przekazać, co dla rodziny jest bardzo wymiernym wsparciem.

Czy macie kontakt z danym dzieckiem w potrzebie tylko w danym

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.

BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.

DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.

DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.

DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.

GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.

GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.

HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.

KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.

KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.

KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.

KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.

KSIAŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.

MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.

MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.

MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.

NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.

OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.

PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.

PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.

PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80

PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.

PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):

Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;

Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.

SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.

SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.

SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.

TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144

Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174

Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531

Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174

Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A

Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954

Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991

Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962

Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64

Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24

Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90

Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46

Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37

Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29

Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10

Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91

Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80

Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20

BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516

Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34

Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91

Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93

Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878

Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87

Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62

Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96

Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761

Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094

Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21

Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52

Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732

Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296

Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341

Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090

Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09

Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262

S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076

Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01

PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88

Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31

Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666

Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90

Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74

Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo

Duże, tel. 531 471 247

Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01

Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25

Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01

Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299

Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22

Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731

Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25

Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92

Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79

Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291

Osiedlowa, ul. Miodowa 8, tel. 571-903-311

Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423

Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36

Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105

Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95

Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60

Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113

Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51

Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705

Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603

Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51

Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433

Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483

Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037

Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746

Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38

Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25

Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378

Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427

Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39

Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51

Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25

Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02

Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49

Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00

Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60

Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67

Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234

Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67

Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46

Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03

Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00

Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236

Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93

Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00

Wisetka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17

Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251

ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042

ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323

ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44

Elf, tel. 720 588 588

Mercury, tel. 24 262 23 19

MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53

Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53

Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62

Tanie Taxi, tel. 533-577-555

Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661

Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624

Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92

Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02

Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393

Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48

Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440

Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40

Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74

Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95

Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 28.01 do 29.01 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00), 30.01 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00), od 31.01 do 2.02 – ul. Braci Tułowieckich 10 (pt. 8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00, sob. 8.00 – 14.00, dyżur: 20.00 – 22.00, niedz. dyżur: 14.00 – 21.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.

HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.

INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.

INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.

POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp. tel. 275-21-61.

POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.

POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.

POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.

POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.

POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.

POGOTOWIE WODOCIAĞOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.

STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.

TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.

TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS);

Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Budynek przy ul. Sienkiewicza 64 w Płocku w rejestrze zabytków

To ważny historycznie obiekt

Ważna pamiątka obecności społeczności żydowskiej na terenie Płocka trafiła do rejestru zabytków. Informację przekazał Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków.

Budynek przy ul. Sienkiewicza 64 (dawnej Reformackiej) w Płocku został wzniesiony w 2 połowie XIX w., na parceli wytyczonej przed 1810 r. Po 1865 r. na miejscu drewnianego budynku wzniesiono murowany jednokondygnacyjny dom z użytkowym poddaszem, najprawdopodobniej dla ówczesnego właściciela nieruchomości Michała Wassermana. W dwudziestolecie międzywojennym budynek należał do spadkobierców, część pomieszczeń przeznaczona była na wynajem.

Jak informuje MWKZ, w domu mieszkali między innymi Ewa i Symcha Gutermanowie wraz z synem Jakubem, których losy zostały opisane w opublikowanym w 2004 r. pamiętniku Symchy „Kartki z pożoży”. Symcha Guterman urodził się jako trzecie dziecko Mendla, uczonego talmudysty oraz Bajli Gitli z Fiszmanów, był przedsiębiorcą i rzemieślnikiem, podczas okupacji więźniem obozu w Działdowie, żołnierzem AK oraz uczestnikiem powstania warszawskiego.



J. Danieluk

Budynek przy ul. Sienkiewicza 64 został wpisany do rejestru zabytków

Budynek przy ul. Sienkiewicza 64 w Płocku jest elementem historycznej zabudowy układu urbanistycznego miasta Płocka oraz dokumentuje rozwój zabudowy jego przedmieść w XIX w. Dom reprezentuje stosunkowo nieliczną obecnie grupę wol-

nostojących, mieszkalnych budynków jednokondygnacyjnych o dachu naczółkowym i skromnym detalu architektonicznym. Przeznaczony na wynajem, zamieszkiwany był przede wszystkim przez przedstawicieli społeczności żydowskiej.

Obiekt posiada swoje wartości historyczne, które podkreślono w opinii Narodowego Instytutu Dziedzictwa: „W zakresie samistnych wartości zabytkowych obiektu należy przede wszystkim wskazać znaczący walor historycz-

ny. Z uwagi na fakt, iż w latach 30. XX w. nieruchomość zamieszkiwała rodzina Gutermanów, budynek stał się jednym z bardziej rozpoznawalnych pamiątek obecności społeczności żydowskiej na terenie Płocka. Symcha Guterman, zarówno dzięki swojej działalności społecznej w okresie międzywojennym, jak również świadectwu zagłady, utrwalonemu w osobistym pamiętniku wydanym drukiem, stał się jednym z bardziej znanych przedstawicieli przedwojennej społeczności żydowskiej Płocka. W niezwykle bogatej biografii mieszkańca domu pod ówczesnym adresem Sienkiewicza 44 [obecnie 64] wyróżniają się elementy takie jak pochodzenie z rodziny uczonego talmudysty, udział w I wojnie światowej, aktywność na polu działalności społecznej i kulturalnej, wreszcie bohaterska śmierć w pierwszych dniach walki powstania warszawskiego”.

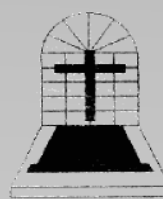
Obecnie właścicielem domu przy ul. Sienkiewicza 64 jest miasto Płock i budynek jest nieużytkowany. Pomimo uszkodzeń mechanicznych i zniszczeń wynikających z czynników biologicznych stan techniczny obiektu w opinii MWKZ pozwala na dokonanie jego remontu w sposób pozwalający na zachowanie elementów będących nośnikami wartości historycznej i naukowej.

Opr. (jac)

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



**Stanisław
Frydrysiak**

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek

- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

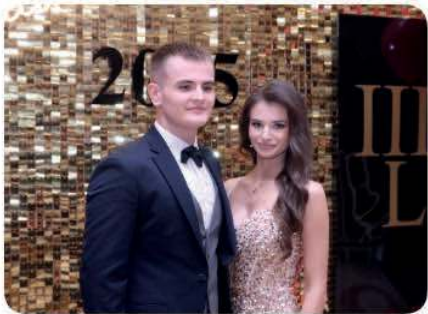
Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

ZESPÓŁ SZKÓŁ USŁUG I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PŁOCKU



STUDNIÓWKI W PŁOCKU 2025



III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI IM. MARII DĄBROWSKIEJ

W szpitalu na Winiarach kolejne remonty

Będą zmiany na oddziałach i nowe poradnie

Jeszcze w tym roku Wojewódzki Szpital Zespolony na Winiarach czekają kolejne modernizacje i remonty. Na ten cel placówka otrzyma z budżetu samorządu województwa mazowieckiego kwotę 24 milionów złotych. Środki będą przeznaczone na modernizację i przebudowę trzech szpitalnych oddziałów oraz remont trzech wind, a także na doposażenie uruchomionego w ubiegłym roku Ośrodka Radioterapii.

W bieżącym roku na inwestycje w subregionie płockim samorząd województwa mazowieckiego przeznaczy ponad 213 mln zł. Na programy wsparcia samorządów lokalnych, stowarzyszeń i organizacji pozarządowych kwotę 912 ml zł. W planach są także inwestycje w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. – Budżet województwa mazowieckiego na 2025 r. zdominowany zostanie przez inwestycje. Pochłonią one ponad 3,3 mld zł, czyli ponad 35 proc. całego budżetu – poinformował marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik podczas odbywającej się w Płocku konferencji prasowej. Marszałek podkreślił, że budżet na 2025 r. jest pierwszym bez tzw. „Janosikowego”. – Dzięki temu więcej pieniędzy

możemy przeznaczyć na inwestycje. W regionie płockim to aż 213 mln zł. Gros tych środków, bo aż 177 mln zł, pochłonią inwestycje drogowe. Największe z nich to rozbudowy dróg wojewódzkich nr 555, 540 czy 583, a także inwestycje w szpitalu wojewódzkim, sierpeckim skansenie oraz Muzeum Mazowieckim – powiedział marszałek Struzik.

Modernizacja trzech oddziałów

Szczegóły dotyczące przeznaczenia środków na tegoroczne szpitalne inwestycje przedstawił Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Wśród nich jest modernizacja i przekształcenie kilku oddziałów (obecnie 2/3 oddziałów płockiego szpitala funkcjonuje jako oddziały kliniczne), a także remont wind. Na modernizację Klinicznego Oddziału Chirurgii Dziecięcej oraz Klinicznych Oddziałów Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej I i II samorząd Mazowsza przeznaczył kwotę 14,3 mln zł. Na doposażenie Ośrodka Radioterapii kwotę 6,8 mln zł (budowę Ośrodka w całości sfinansował samorząd województwa). Na przebudowę Klinicznego Oddziału Wewnętrznego zarezerwowano ponad 1,8 mln zł, a na modernizację trzech wind osobowych ponad 1,2 mln zł. – To zakres planowanych inwestycji, które będą realizowane ze środków samo-

rządu województwa mazowieckiego. Podkreślił, że remont pionu chirurgicznego trwa już od ubiegłego roku. Dotychczasowe dwa oddziały chirurgiczne chcemy połączyć w jeden. W planach jest jego rozwój w kierunku chirurgii onkologicznej – poinformował dyrektor Kwiatkowski.

Obecnie trwa przetarg na remont I piętra, gdzie obecnie mieści się chirurgia I i neurotraumatologia. Tu – jak powiedział Stanisław Kwiatkowski – prace remontowe będą zakończone najpóźniej do pierwszego kwartału 2026 roku. Docelowo na pierwszym piętrze będzie mieścił się Oddział Chirurgii Dziecięcej i Oddział Neurotraumatologii, która będzie powiększona do około 40 łóżek i przekształcona w Oddział Neurochirurgii, zapewniając tym samym większy niż obecnie zakres zabiegów neurochirurgicznych.

Nowe oddziały i poradnie specjalistyczne

W ramach prowadzonych inwestycji trwają przygotowania do uruchomienia jedynego na północnym Mazowszu oddziału diabetologicznego i endokrynologicznego. Jak poinformował Stanisław Kwiatkowski, pododdział powinien zacząć funkcjonować już w lutym br., w części wyremontowanego oddziału internistycznego. – Mamy pozyskaną kadrę, podpisane kontrakty. Będzie to oddział liczący blisko 20



Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku otrzyma w bieżącym roku z budżetu Mazowsza kwotę 24 mln zł. Środki będą przeznaczone na modernizację i przebudowę trzech oddziałów, remont trzech wind, doposażenie Ośrodka Radioterapii

łóżek, działający w ścisłej współpracy z Oddziałem Internistycznym. Uzupełnieniem naszych świadczeń w tym zakresie jest już uruchomiona Poradnia Endokrynologiczna. Już w lutym br. uruchomimy także dwie nowe, bardzo potrzebne i dostępne w powszechnym systemie ochrony zdrowia poradnie specjalistyczne: diabetologiczną i poradnię cukrzycy w ciąży – przedstawił zakres działań związanych z rozszerzeniem zakresu świadczeń Stanisław Kwiatkowski.

W tegorocznych planach inwestycyjnych jest remont głównego szybu windowego i rozwój robotochirurgii. Wdrażane będą nowe procedury na Klinicznym Oddziale Kardiologicznym. W szpitalu rozpoczęła działalność pracownia mechanicznego leczenia udarów. Jak informował dyrektor szpitala, kontynuowane będą starania w kierunku pozyskania specjalistów, a plan finansowy zakłada zwiększenie dochodów w stosunku do ubiegłego roku o około 20 mln zł.

Dyrektor podsumował także ubiegłoroczne wsparcie przekazane pla-

cówce przez samorząd Mazowsza. Łącznie była to kwota prawie 170 mln zł. Największy udział finansowy dotyczył budowy Ośrodka Radioterapii (142 mln zł) oraz remontu oddziału zakaźnego wraz z dobudowaniem oddziału rehabilitacji (ok. 20 mln zł). Pozostała kwota 6 mln złotych będzie przeznaczona na doposażenie radioterapii. Jak poinformował dyrektor Kwiatkowski, obecnie na finiszu są sprawy związane z zakupem aparatu RTG ramieniem C i zakupem cytorobota – urządzenia wykorzystywanego do bezpiecznego, sterylnego sporządzania sterylnych leków onkologicznych (cytostatyków).

Wśród mazowieckich szpitali w subregionie płockim wsparcie otrzyma także szpital im. prof. E. Wilczkowskiego w Gostyninie, który w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza zrealizuje projekt „Zalesiański Park Aktywności” z dofinansowaniem samorządu województwa sięgającym 692 tys. zł.

Teresa Radwańska-Justyńska

Z Nowym Rokiem - nowym krokiem

Jak zadbać o siebie

„NOWY ROK, NOWY JA!” Styczeń to dla wielu z nas czas nowych początków i zadbania o siebie. Czas zmian w naszym życiu. Mało kto wie, że noworoczne postanowienia zawdzięczamy starożytnym Rzymianom. Janus, rzymskie bóstwo o dwóch twarzach, był uosobieniem nowych początków. Jakiego początku szukamy dla siebie w Nowym Roku? Według badań na szczycie postanowień od lat wśród Polaków przewija się jedno: walka z nałogami i troska o zdrowie.

Najczęstszym nałogiem jest wśród nas palenie papierosów. Pali prawie co trzeci (29%) z nas. To nałóg, który często idzie w parze z innymi niezdrowymi nawykami, np. złą dietą. Palacze lubią jeść tłusto, rzadziej też sięgają po warzywa i owoce. Papierosy nie tylko rujną zdrowie i drenują kieszenie. Zdaniem naukowców, mają też wpływ na to, jak się odżywiamy.

Amerykańscy naukowcy sprawdzili, co łąduje na talerzach palaczy, byłych palaczy i osób niepalących. Wzięli pod lupę ponad 5 tysięcy osób. Okazało się, że niepalący wybierali bardziej urozmaicone i najmniej kaloryczne dania. Za to palacze, choć sięgali po najmniejsze porcje, ale też najbardziej kaloryczne porcje – głównie tłuste i przetworzone. Podobny eksperyment przeprowadzili brytyjscy naukowcy na grupie ponad 2 tys. osób. Na talerzach palaczy było mniej potraw zawierających witaminę C, E, beta-karoten czy błonnik.

Co ciekawe, zarówno Amerykanie, jak i Brytyjczycy, od lat zalecają palaczom, że jeśli nadal chcą palić, to zamiast palić papierosy powinni chociaż rozejrzeć się za mniej trującymi organizm zamiennikami. W USA są to np. podgrzewacze tytoniu, czyli tzw. „ajkosi” (w Polsce występuje też bardziej dostępny lil SOLID EZ) albo popularne „snusy”, jak nazywa się saszetki z nikotyną. W odróżnieniu od papierosów, w takich zamiennikach nie ma najbardziej trującego organizmu dymu, który powstaje podczas spalania tytoniu. Efekt? W USA i Wielkiej Brytanii od lat systematycznie spada liczba palaczy – m.in. dzięki temu, że palacze zamiast papierosów stosują tu takie zamienniki.



w tym roku?

Palenie papierosów nie tylko zmienia nasz codzienny jadłospis na gorsze. Wpływa też na nasz cały układ pokarmowy. Piekące uczucie w okolicach mostka nie musi być objawem problemów z sercem – choć zawsze warto skonsultować to z kardiologiem. Może bowiem być objawem tzw. zgagi, czyli choroby refluksowej przełyku. Pieczenie, dokuczliwy kaszel, chrypka, problemy z zębami czy dziąsłami – mogą być skutkiem palenia papierosów i powinny skłonić do szybkiej wizyty u lekarza. A tam usłyszymy jedno: proszę natychmiast rzucić!

Niestety, zerwanie z tym nałogiem jest trudniejsze niż może się wydawać. Według amerykańskich badań palacze próbujący zerwać z tym nałogiem potrzebują nawet 10 prób, zanim porzucą papierosy na dobre. Statystycznie 5 na 100 palaczy rzuca palenie bez jakiegokolwiek pomocy lekarskiej. Szanse na rozstanie z tym fatalnym w skutkach nałogiem zwiększają np. plastry czy gumy nikotynowe. Pomoże też zmiana diety i uprawianie sportu. Odpowiednio dobrane posiłki (np. zdrowe przekąski) i aktywność fizyczna mogą ułatwić zerwanie z używkami. Warto też uzupełnić dietę w świeże owoce, warzywa czy orzechy, które zawierają przeciwutleniacze i są bogate w witaminy A, C, E i B. To przyspieszy wydalanie toksyn z organizmu i zmniejszy tzw. głód nikotynowy.

HOROSKOP

BARAN (21 marca – 19 kwietnia)

W tym tygodniu morze twojego życia stanie się burzliwe, lecz nie trać ducha. Światło morskiej latarni podpowiada, że potrzebujesz chwili, by spojrzeć na horyzont i wyznaczyć nowy cel. Przystań walcząc z wiatrem, zamiast tego pozwól, by popchnął cię w stronę tego, co jest dla ciebie najlepsze. Nie bój się prosić o pomoc innych ludzi – nie zawsze musisz wszystko robić sam.

BYK (20 kwietnia – 20 maja)

Twoje życie jest jak spokojna zatoka, w której fale delikatnie muskają brzeg. Jednak na horyzoncie widać wyraźnie, że zbliża się zmiana. Może to być niespodziewany przypływ uczuć lub okazji, który wstrząśnie twoją codziennością. Pamiętaj, że nawet w najbardziej niesprzyjających warunkach masz moc zakotwiczyć się w tym, co dla ciebie ważne. Zaufaj swojemu sercu, bo to ono poprowadzi cię przez mgłę w stronę szczęśliwego brzegu.

BLIŹNIĘTA (21 maja – 20 czerwca)

Płyniesz przez życie na pokładzie okrętu, który wciąż zmienia kurs, poddawany kaprysom wiatru i ciekawości żeglarza. Nadszedł czas, by skupić się na jednym celu. Choć twoja natura każe ci szukać nowych doznań, niech ten tydzień będzie okazją, by wybrać jeden port i tam skierować swoje wysiłki. Przygotuj się na inspirujące spotkania, bo na twojej drodze pojawiają się ludzie, którzy pomogą ci odnaleźć to, czego naprawdę pragniesz.

RAK (21 czerwca – 22 lipca)

Twoje serce, czułe i wrażliwe, jest jak muszla skrywająca najcenniejszą perłę. Fale emocji w tym tygodniu mogą być silniejsze niż zwykle, ale nie obawiaj się – nawet najpotężniejsze burze mijają. Wsłuchaj się w swoje potrzeby, a także potrzeby najbliższych. Moje światło ostrzega przed utratą energii na sprawy, które nie są tego warte. Skieruj swoją uwagę na to, co daje ci poczucie bezpieczeństwa i radości.

LEW (23 lipca – 22 sierpnia)

Ludzie podziwiają twoją siłę, ale czasem zapominają, że i ty potrzebujesz chwili wytchnienia. W najbliższym czasie warto pozwolić sobie na chwilę refleksji. Nie musisz zawsze być w centrum uwagi. Zamiast tego poszukaj miejsca, gdzie możesz napędzić swoje wewnętrzne akumulatory. Wkrótce nadejdzie moment, gdy twoja charyzma będzie potrzebna bardziej niż kiedykolwiek.

PANNA (23 sierpnia – 22 września)

Twoje życie jest starannie zaplanowane, z precyzyjnie wyznaczonymi kursami. Ale czasem los prowadzi nas w stronę nieoznaczonych na mapie skarbów. W tym tygodniu pozwól sobie na odrobinę spontaniczności. Światło gwiazd wskazuje, że na twojej drodze pojawi się okazja, która wymaga zaufania intuicji, a nie logice. Otwórz się na nowe doświadczenia, a odkryjesz, jak wiele możesz zyskać.

WAGA (23 września – 22 października)

Jesteś jak statek balansujący pomiędzy dwoma brzegami. Nieustannie poszukujesz harmonii, ale pamiętaj, że czasem warto pozwolić sobie na lekki przechył. Blask księżycy sugeruje, że w tym tygodniu powinieneś skupić się na swoich własnych pragnieniach, zamiast wciąż stawiać innych na pierwszym miejscu. Znajdź czas na rozmowę z samym sobą – co tak naprawdę daje ci szczęście? Z odpowiedzią przyjdą gwiazdy.

SKORPION (23 października – 21 listopada)

W swojej duszy skrywasz sekrety, których nie widzą inni. Wszelkie świat daje ci ostrzeżenie, by w tym tygodniu uważać na emocje, które mogą cię przytłoczyć. Masz tendencję do wchodzenia w głębię, ale pamiętaj, że nawet ty potrzebujesz chwili, by zaczerpnąć powietrza. Poszukaj wsparcia u bliskich i nie bój się otworzyć przed tymi, którym ufasz. Na horyzoncie widać światło – ono poprowadzi cię do spokojnych wód.

STRZELEC (22 listopada – 21 grudnia)

Jesteś niczym żeglarz z nieugaszoną potrzebą odkrywania nowych ładów. Twoja dusza pragnie przygody, ale pamiętaj, że nawet najbardziej doświadczony podróżnik potrzebuje kompasu. Nadszedł czas, by na chwilę zatrzymać się i ocenić, czy obrany kurs prowadzi cię do prawdziwego szczęścia. Wsłuchaj się w swoje serce, bo to ono najlepiej wskaże ci drogę.

KOZIOROŻEC (22 grudnia – 19 stycznia)

Choć jesteś odporny na burze i sztormy, potrzebujesz od czasu do czasu solidnej regeneracji i odpoczynku. W tym tygodniu warto zwrócić uwagę na swoje potrzeby fizyczne i emocjonalne. Nie bój się poprosić o wsparcie i pozwolić sobie na chwilę słabości. Pamiętaj, że siła tkwi nie tylko w wytrzymałości, ale także w umiejętności rozpoznawania swoich granic.

WODNIK (20 stycznia – 18 lutego)

Twoja energia przypomina roztańczone fale, które nigdy nie przestają się poruszać. Teraz jest dobry czas, w którym możesz odkryć nową pasję lub pomysł, który zmieni twoje spojrzenie na życie. Pozwól sobie na eksperymentowanie i odważne kroki. Twoja kreatywność jest dla innych jak latarnia morska – możesz inspirować ludzi wokół siebie bardziej niż myślisz. Nie zatrzymuj tego światła tylko dla siebie.

RYBY (19 lutego – 20 marca)

W swoim wnętrzu skrywasz prawdziwą burzę. Uwważaj na emocje i pozwól im znaleźć ujście. Skup się na tym, co daje ci ukojenie, i otocz się ludźmi, którzy dodają ci otuchy. Gwiazdy obiecują, że jeśli zaufasz swojemu sercu, odkryjesz wewnętrzny spokój, który poprowadzi cię do upragnionego celu. Nie odwracaj wzroku, gdy widzisz jakiś problem. Warto czasem wziąć byka za rogi i podjąć wyzwanie, nawet to ogromne.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Kto może skorzystać z Małego ZUS plus?

Z Małego ZUS plus mogą skorzystać przedsiębiorcy, których przychód z pozarolniczej działalności gospodarczej w poprzednim roku kalendarzowym nie przekroczył 120 tys. zł. Jeśli działalność gospodarcza była prowadzona krócej, limit przychodu wylicza się proporcjonalnie do liczby dni prowadzenia firmy. Warunkiem skorzystania z ulgi jest też prowadzenie działalności w poprzednim roku przez co najmniej 60 dni. To oznacza, że Mały ZUS plus nie przysługuje osobom dopiero rozpoczynającym prowadzenie firmy. Z Małego ZUS plus można skorzystać dopiero po zakończeniu opłacania preferencyjnych składek liczonej od kwoty co najmniej 30% minimalnego wynagrodzenia. Każdy korzystający w styczniu z Małego ZUS-u plus musi przekazać w deklaracji rozliczeniowej bądź w imiennym raporcie miesięcznym (ZUS DRA cz. II bądź ZUS RCA cz. II) informacje o rocznym przychodzie, rocznym dochodzie oraz formach opodatkowania z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej oraz podstawie wymiaru składek. Ma na to czas do 20 lutego.

Uwaga! Z Małego ZUS plus wyluczeni są przedsiębiorcy, którzy rozliczają się na podstawie karty podatkowej z jednoczesnym zwolnieniem sprzedaży

od podatku VAT oraz ci, którzy prowadzą także inną pozarolniczą działalność (np. jako wspólnik spółki jawnej). Z ulgi nie skorzysta także osoba, która wykonuje działalność dla byłego lub obecnego pracodawcy w ramach tego, co robiła dla niego jako pracownik w bieżącym lub poprzednim roku kalendarzowym.

Jak zgłosić się do Małego ZUS plus?

Osoby prowadzące działalność gospodarczą, które w ubiegłym roku nie korzystały z Małego ZUS plus, a chcą w bieżącym roku z niego skorzystać i spełniają wymagane warunki, powinny zgłosić się do ulgi najpóźniej do 31 stycznia. Aby to zrobić, należy wyrejestrować się z ubezpieczeń, posługując się dotychczasowym kodem tytułu ubezpieczenia, a następnie zgłosić się z kodem właściwym dla Małego ZUS plus, który zaczyna się od 05 90 lub 05 92. Płatnicy, którzy korzystali z Małego ZUS plus w 2024 roku i nadal spełniają warunki do ulgi, a także zamierzają z niej korzystać, nie muszą ponownie składać zgłoszenia.

Warto podkreślić, że każda osoba, która w styczniu korzysta z Małego ZUS-u plus, ma obowiązek złożyć dokumenty rozliczeniowe do 20 lutego. Dokumenty te powinny zawierać informacje o rocznym przychodzie, rocznym dochodzie, formach opodatkowania związanych z prowadzeniem



Przemysław Siemieniak

Dyrektor
Oddziału ZUS
w Płocku

działalności gospodarczej oraz podstawie wymiaru składek.

Byłem zgłoszony do ubezpieczenia zdrowotnego swojej żony. Znalazłem pracę i nabyłem własny tytuł do tego ubezpieczenia. Czy żona powinna mnie wyrejestrować ze swojego ubezpieczenia czy stanie się to automatycznie?

W przypadku, gdy zgłosiłeś członka rodziny do ubezpieczenia zdrowotnego, a on nabył własny tytuł ubezpieczenia, np. podjął pracę lub rozpoczął działalność gospodarczą, to powinien on zostać wyrejestrowany z ubezpieczenia zdrowotnego jako członek rodziny. W tym przypadku żona powinna zgłosić to do swojego płatnika składek. Jeśli inny tytuł ubezpieczenia, który spowodował konieczność wyrejestrowania członka rodziny wygaśnie, np. upłynął okres trwania umowy o pracę, powinieneś ponownie go zgłosić do ubezpieczenia zdrowotnego, jeśli nadal spełnia warunki do takiego zgłoszenia. Ten fakt również zgłoś do swojego płatnika. Jeśli do ubezpieczenia zdrowotnego zgłosiłeś się sam, to obowiązek dokonania zgłoszenia oraz wyrejestrowania członka rodziny spoczywa na Tobie jako płatniku składek.

Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza najmłodszych

Przygotujcie ręce do klaskania, nogi do tupania

Już w lutym Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza najmłodszych melomanów na spotkanie z muzyką w ramach cyklu „Wędrowki po pięciolini”. Tym razem będzie to spotkanie pełne gorących, hiszpańskich rytmów.

Pomimo zimy organizatorzy muzyki i tańcem wyczarują gorące, hisz-

pańskie słońce. – *Poznamy niezwykle styl tańca flamenco i muzyków towarzyszących tancerce. W szczególności przyjrzymy się gitarze. Przygotujcie ręce do klaskania a nogi do tupania* – zapraszają organizatorzy spotkania z POS.

Najbliższe spotkanie z uwielbianą przez dzieci prowadząca spotkanie ciocia Adą odbędzie się 23 lutego

(o godzinie 10.30 i 11.30) w sali koncertowej PSM przy ulicy Kolegialnej 23. Bilety na koncerty można zakupić w kasie POS lub w serwisie bilety24.pl. „Wędrowki po pięciolini” to cykl bezpłatnych spotkań artystyczno-edukacyjnych skierowanych do dzieci w wieku poniżej 3. roku życia i ich rodziców, realizowany od stycznia 2014 r.

rad

Wystawa czasowa w Płockiej Galerii Sztuki

Twarze Dominika Mikołajczyka

4 lutego w Płockiej Galerii Sztuki odbędzie się oprowadzanie po najnowszej wystawie czasowej oraz spotkanie z autorem prac Dominikiem Mikołajczykiem. Na ekspozycję malarstwa i rysunku „Insecure Delusions. Niepewne złudzenia” składają się prace pochodzące z lat 2016-2024.

Dominik Mikołajczyk jest płoczaninem. Ukończył Akademię Sztuk Pięknych w Warszawie (dyplom w IV Pracowni Malarstwa prof. Andrzeja Rysińskiego, aneks w Pracowni Form Rysunku Współczesnego prof. Czesława Radzkiego). Od kilku lat pracuje jako nauczyciel malarstwa i rysunku w I Prywatnym Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku.

Ekspozycję „Insecure Delusions. Niepewne złudzenia” tworzy blisko 60 prac. Na parterze wiszą oleje („Lustro”, „Destrukcyjna”, „Obsesja”). Wyżej – rysunki. – *Na piętrze są eksponowane prace w większości dyplomowe, z 2019 r., będące pewnym wstępem do tego, co robię teraz i tego, co stworzyłem przez ostatni rok* – mówił artysta



Dominik Mikołajczyk i Alicja Wasilewska podczas wernisażu

podczas wernisażu. W jego pracach uwagę zwraca kolor, nasycenie barwy, przechodzenie od jednego odcienia do drugiego. Stale powtarzającym się motywem są twarze i oczy. Większość prezentowanych prac to portrety. Ciekawa jest też galeria czarno-białych rysunków, na których widać zdecydowaną kreskę i podobieństwa z rysunkiem anatomicznym. – *Jego obrazy wywołują silne emocje, zmuszają nas do reakcji. Codzienne sytuacje, postacie i twarze, które maluje, są jak lustro, w którym odbija się nasza ludzka natura. Te dzieła pozostają z nami na długo, a dziesiątki oczu, które patrzą na nas*

z obrazów, prowokują do pytań – piszą w katalogu kuratorzy wystawy - Alicja Wasilewska i Krzysztof Cichoń.

Na oprowadzanie po wystawie i spotkanie z artystą PGS zaprasza 4 lutego o godz. 17.00. Dwa dni później o godz. 11.00 Dominik Mikołajczyk poprowadzi warsztaty plastyczne, podczas których uczestnicy dowiedzą się, jak wygląda proces powstawania barw i stworzą prace inspirowane naturą (koszt udziału w warsztatach 40 zł/os.). Ekspozycję „Insecure Delusions. Niepewne złudzenia” będzie można oglądać do 16 lutego.

(lesz)

ZYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

28 stycznia – Walery, Radomir,
29 stycznia – Zdzisław, Franciszek,
30 stycznia – Maciej, Martyna,
31 stycznia – Jan, Marcelina,
1 lutego – Brygida, Emil,
2 lutego – Maria, Mirosław,
3 lutego – Błażej, Oskar.

Z okazji imienin śle ci uściski. Niech cię szczęście goni jak wiatr. Niech twoje życie będzie jak bajka ze szczęśliwym zakończeniem. Wszystkiego najlepszego w dniu urodzin drogiej **Mai Kleczewskiej** przesyłają koleżanki.

Nie licz lat życia, tak jak my nie liczymy. W życiu masz jeszcze tyle szczęścia przed sobą. Z okazji urodzin – uściski mocne, niech nasze życzenia będą owocne. Kochanej koleżance **Eli Nowak** życzenia składają Paulina, Anna, Dominika.

Niech w dniu twych imienin spełnią się wszystkie marzenia, które tkwią w twojej duszy. Przyjmij nasze życzenia – zdrowia, szczęścia, miłości. Pozostań na zawsze osobą tak piękną i mądrą, jaką cię znamy. **Agacie M.** składają przyjaciele.

To nic, że łatka lecą. Z uśmiechem powitaj nowy etap życia. Niech przyniesie ci on wiele radości, spełnienie w każdej sferze życia, satysfakcję ze wszystkich projektów. Życzymy ci wszystkiego najlepszego – w tym zdrowia i pozytywnej energii na każdy dzień. Z uśmiechem drogiej **Martynie** życzą przyjaciele. (kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Mieszkańcy zgłosili na policję ponad 3 tys. skarg

Tylko połowa się sprawdziła!

W ubiegłym roku za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa do Komendy Miejskiej Policji w Płocku wpłynęło 3 038 sygnałów o miejscach, w których może dochodzić do naruszeń przepisów. 1 502 zgłoszeń zostało potwierdzonych, 1 254 uznano za niepotwierdzone, a 261 było żartem lub pomyłką.

Mapa funkcjonuje już od 2016 roku. Aplikacja umożliwia mieszkańcom wskazanie Policji występujących konkretnych kategorii zagrożeń, z miejsca zamieszkania, poprzez wykorzystanie komputerów lub urządzeń mobilnych. - Roczne podsumowanie zgłoszeń w mieście i powiecie płockim potwierdza, jak powszechna stała się komuni-

kacja mieszkańców z miejscową policją – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Jak podaje, zgłoszenia najczęściej dotyczyły przekraczania dozwolonej prędkości przez kierujących. Przesłano aż 1 092 sygnałów w tej sprawie. Na drugim miejscu – z wynikiem 493 – uplasowały się zgłoszenia dotyczące nieprawidłowego parkowania. Równie często mieszkańcy zgłaszali spożywanie alkoholu w miejscach niedozwolonych (420). W raporcie znalazły się również alarmy dotyczące aktów wandalizmu (56), wałęsających się bezpańskich psów (50), grupowania się nieletnich zagrożonych demoralizacją (174), niewłaściwej infrastruktury drogowej (280), nielegalnych rajdów samochodowych (129), używania środków odurzających (81).

- KMZB to nie tylko zestawienie danych, to wspólna praca społeczeństwa i policji nad poprawą naszej codzienności. Zachęcamy do aktywnego korzystania z tego narzędzia, które pozwala razem tworzyć bezpieczną przyszłość. Pamiętajmy jednak, że z mapy należy korzystać rozsądnie. Każde naniesione na mapę zagrożenie wywoła odpowiednią reakcję policji – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. Nie zapominajmy, że zgłoszenia w ramach Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa nie zastąpią potrzeby pilnej interwencji policji, gdy zagrożone jest życie lub zdrowie ludzkie. W tych przypadkach należy korzystać z numeru alarmowego 112. Adres internetowy Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa: <https://mapy.geoportal.gov.pl/iMapLite/KMZBPublic.html> BS

Zmiany w zarządzie Fundacji „Fundusz Grantowy dla Płocka”

Joanna Krzemińska nowym prezesem

Joanna Krzemińska została prezesem Zarządu Fundacji „Fundusz Grantowy dla Płocka”. Wyboru spośród kandydatów aplikujących na to stanowisko dokonała Rada Fundacji.

Przed objęciem funkcji prezesa w Fundacji Joanna Krzemińska pracowała przez prawie 18 lat w strukturach samorządowych. Najpierw w Wydziale Promocji i Informacji, a ostatnio w Referacie Promocji, Współpracy z Zagranicą i Turystyki Wydziału Promocji i Sportu w Urzędzie Miasta Płocka. Doświadczenie zawodowe zdobyła także m.in. współpracując z płockimi organizacjami pozarządowymi jak również w Ośrodku Certyfikowania Jakości Instytutu Geodezji i Kartografii w Warszawie. Nowa prezeska zastąpiła na tym stanowisku Justynę Pestę, która podjęła nowe wyzwanie zawodowe. Zgodnie ze statutem Fundacji skład zarządu, w tym prezes, powoływany jest przez członków Rady Fundacji. Organem nadrzędnym organizacji jest Rada Fundatorów, która wraz z Radą Fundacji składa się z przedstawicieli założycieli tej instytucji, którymi są ORLEN S.A., Miasto Płock oraz Basell Orlen Polyolefins. „Fundusz Grantowy dla Płocka” to pionierska w skali Europy inicjatywa współpracy międzysektorowej zainicjowana w 2002 roku przez Urzędu Miasta Płocka, ORLEN S.A. i Basell Orlen Polyolefins Sp. z o.o. przy współpracy z agendą ONZ UNDP – Programem Narodów Zjednoczonych



ds. Rozwoju. Misją Fundacji określona przez Fundatorów jest praca na rzecz poprawy jakości życia społeczności lokalnej, poprzez wspieranie oddolnych inicjatyw społecznych organizacji pozarządowych oraz mieszkańców Płocka. Dzięki zaangażowaniu Fundatorów instytucja wspiera finansowo płockie stowarzyszenia, kluby i fundacje oraz osoby indywidualne i grupy nieformalne w realizacji innowacyjnych pomysłów służących mieszkańcom, m.in. w obszarze sportu, opieki społecznej, rozwoju kultury i sztuki oraz zachowa-

nia dziedzictwa historycznego. Działania Fundacji skupiały się dotychczas przede wszystkim wokół organizacji konkursów grantowych, w których przekazywano pieniądze na wybrane projekty wpisujące się w Strategię Zrównoważonego Rozwoju Miasta Płock do 2030 roku oraz Cele Zrównoważonego Rozwoju ONZ. W swej ponad 20-letniej historii Fundusz Grantowy dla Płocka wsparł ponad 460 projektów o wartości ponad 6,5 mln zł, w których udział wzięło ponad 191 tys. uczestników.

BS

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Męskie żar-cie

W Czechach piwo jest jak chleb – podstawą każdego spotkania, a kuchnia wokół niego kręci się naturalnie, jakby od zawsze stanowiły duet. Czesi zresztą opanowali tę sztukę do perfekcji. Wiedzą, że piwo potrafi być przyprawą samą w sobie. Wlewa się je do marynat, sosów, czasem nawet do deserów. Ale to właśnie przy mięsnych daniach piwo pokazuje swoją prawdziwą moc. I może dlatego tak bardzo ta kuchnia trafia w męskie gusta. Prosto, syto, konkretnie – tak, żeby każdy mógł pochylić się nad talerzem, nalać kolejny kufel i poczuć, że życie jest proste. Jak w czeskiej gospodzie.

Fot. Piotr Chudzyński



Fot. Piotr Chudzyński

Piwny gulasz

- Skład:**
- 800 g wieprzowiny na gulasz (np. łopatka);
 - 1 łyżka sproszkowanej czerwonej papryki;
 - 2 cebule;
 - 1 łyżeczka kminku;
 - 1 kromka razowego chleba;
 - 1 butelka jasnego piwa;
 - olej do smażenia;
 - sól, pieprz.

Wykonanie:
Mięso starannie płuczemy, osuszamy i kroimy w kostkę. Kminek prażymy na suchej patelni (dzięki temu stanie się bardziej aromatyczny). Obieramy cebule i drobno siekamy. Na patelni rozgrzewamy olej i przesmażamy na nim mięso. Następnie dodajemy pokrojone cebule, kminek i czerwoną paprykę. Całość smażymy ok. 10 minut, stale mieszając. Po tym czasie wlewamy połowę piwa i przykrywamy patelnię. Gulasz dusimy na małym ogniu ok. 45 minut. W dalszej kolejności dodajemy pokruszony chleb oraz doprawiamy gulasz solą i pieprzem. Dodajemy pozostałe piwo i gotujemy danie przez kolejne 15 minut.

Historia warzenia piwa w Czechach to prawdziwa opowieść o tradycji, pasji i lokalnym dziedzictwie, która sięga setek lat wstecz. Czechy są uważane za kolebkę piwnej kultury, a ich mieszkańcy traktują piwo nie tylko jako napój, ale jako część narodowej tożsamości. Warzenie piwa ma tu swoje początki już w średniowieczu, kiedy to klasztory i drobne lokalne browary rozpoczęły produkcję złocistego trunku, bazując na lokalnych składnikach i sprzyjającym klimacie. Jednym z najważniejszych momentów w historii czeskiego piwa była rewolucja w mieście Pilzno (czes. Plzeň) w 1842 roku. To właśnie tam, w lokalnym browarze stworzono Pilsnera – jasne, dolnej fermentacji piwo, które podbiło świat. Pilsner był czymś zupełnie nowym – jęgo złocisty kolor, klarowność i wyjątkowy smak zawdzięczano idealnie dobranym składnikom: miękkiej wodzie z okolic Pilzna, specjalnemu słodowi oraz lokalnej odmianie chmielu Żatecki. Sukces Pilsnera szybko rozbudził apetyt konkurencji – szczególnie niemieckiej. Browary niemieckie, widząc rosnącą popularność tego stylu piwa, zaczęły produkować swoje wersje pilsnera, co doprowadziło do rywalizacji między Czechami a Niemcami o prymat w tej kategorii. Konflikt ten nie był jednak tylko kwestią jakości trunku, ale także praw do używania nazwy „Pilsner”. Czesi, świadomi swojej piwnej spuścizny, długo walczyli o ochronę nazwy. Ostatecznie udało się im zabezpieczyć oznaczenie „Pilsner Urquell” (z niem. „oryginalne źródło pilsnera”), które dziś jest symbolem autentyczności i najwyższej jakości piwa z Pilzna. Dla Czechów ten konflikt z Niemcami był czymś więcej niż tylko sporem handlowym – chodziło o obronę tradycji, lokalnego rzemiosła i dumy narodowej.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Rynek pracy

PRACA FIZYCZNA

Jeśli posiadasz umiejętności monterskie konstrukcji stalowych i rurociągów i masz doświadczenie, jesteś osobą odpowiedzialną, dobrze zorganizowaną, to ta praca jest dla Ciebie. Tel. 518-879-692.

2268376

Szukam pracy fizycznej, pomoc w warsztacie, gospodarstwie lub innej z zakwaterowaniem. 883-697-286.

2268544

Zakres obowiązków: prace związane z szyciem, obsługa maszyn szycących. Wymagania: zdolności manualne, chęci do pracy. Oferujemy: stabilne zatrudnienie, umowę o pracę, wynagrodzenie akordowe. rekrutacja@lubawa.com.pl

2271802

PRACA KIEROWCA

Dołącz do zespołu Mr Drive i zostań kierowcą Ubera lub Bolta. Praca na własnym lub wynajętym samochodzie. Elastyczny czas pracy – dopasuj grafik do swoich potrzeb. Wysokie zarobki i premie dla najlepszych. Wsparcie na każdym etapie pracy. Tel. 732-579-069.

2260980

Firma transportowa zatrudni przewoźników posiadających ciągnik siodłowy lub zestaw ciągnik z naczepą. Kraj i bliska zagranica. Termin płatności 7 dni, stałe kontrakty z dużymi firmami, lekkie ładunki, trasy w kółkach. Gwarantowana praca przez cały rok. Tel. 519-311-277.

2272554

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Baza Płock. Tel. 791-979-176.

2193549

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, lokalizacja Płock, praca pn-pt., stałe wynagrodzenie 7500 zł do ręki. Zestaw Scania R 2012 + Schmitz 2015 r. Tel. 791-979-176.

2264386

PRACA POZOSTAŁE

Możliwość zarabiania dodatkowych pieniędzy przez internet i otrzymywania ciekawych nagród dzięki wypełnianiu płatnych ankiet. ankiety@ankiety.net.pl Płatne ankiety opinie

to panel badawczy zrzeszający ponad 120 tysięcy uczestników. www.ankiety.net.pl

2175849

Nawiążemy współpracę i damy zlecenia w określonych terminach - już znanych i niezmiennych - ekipie technicznej składającej się z dwóch osób. email: gpr2025@scanlaser.com.pl

2273030

Pan podejmie pracę w ochronie, inne prace fizyczne. 501-250-655.

2264063

Poszukujemy doświadczonych Specjalistów ds. BHP do pracy na budowie Zakładów Petrochemicznych. Wymagania: minimum 3-letnie doświadczenie w pracy w budownictwie i mile widziane doświadczenie w branży petrochemicznej. Tel. 885-885-056.

2272490

PRACA SEZONOWA

Praca dodatkowa na umowę zlecenie - przed komputerem w domu - analiza natężenia ruchu drogowego. Preferujemy kontakt mejlowy: gpr2025@scanlaser.com.pl

2271364

PRACA W NIEMCZECH

Obecnie szukamy osób na stanowisko Montera Instalacji. Zapraszamy do aplikacji! Więcej informacji udzielimy telefonicznie: 605 549 512.

2272240

Spawacz 135/138 do przyuczenia szuka pracy za granicą. Ewentualnie jako monter, bez języka i rysunku. Kilka lat doświadczenia. Mogą być też inne prace. 512-944-138.

2268893

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Asystent projektanta** – z wykształceniem wyższym (inżynieria mechaniczna lub pokrewna), rocznym doświadczeniem w zawodzie (wiedza z zakresu projektowania rurociągów w branży petrochemicznej), znajomością języka angielskiego na poziomie B1/B2, prawem jazdy kat. B i obsługą programu AutoCad;
- **Operator NDT** – z wykształceniem średnim zawodowym o kierunku: elektrycznym, mechanicznym lub informatycznym; minimum 2-letnim stażem pracy; uprawnieniami NDT stopień 2 (VT, RT, PT, UT, MT) lub alpinistyczne; znajomością obowiązujących norm technicznych i przepisów oraz mile widzianymi uprawnieniami UTT, ADR, PWHT;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni wielobranżowej (kierowca)** – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym bądź pokrewnym i prawem jazdy kat. B;

SERWIS EKSPRESÓW

POSZUKUJE DO PRACY

BYŁYCH PRACOWNIKÓW

ZURT-U ORAZ

EMERYTOWANYCH

TECHNIKÓW AGD.

OFERUJEMY:

- DOGODNE GODZINY PRACY

- PRACA NA MIEJSCU

- WSPARCIE TECHNICZNE NA

KAŻDYM ETAPIE PRACY

JESTEŚ ZAINTERESOWANY

- ZADZWOŃ!

Tel. 509-353-666

SA-45

- **Logopeda** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Psycholog** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Kierowca** – z prawem jazdy kat. C i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Elektromechanik samochodowy (pojazdy ciężarowe i autobusy)** – z wykształceniem zawodowym kierunkowym, prawem jazdy kat. B, mile widzianym doświadczeniem z zakresu napraw samochodów umiejętnością czytania instrukcji napraw, dokumentacji technicznej, schematów elektrycznych, oraz umiejętnością posługiwania się komputerem diagnostycznym;
- **Monter rusztowań** – z uprawnieniami na monter rusztowań;
- **Kierowca autobusu** – z prawem jazdy kat. D, świadectwem kwalifikacji zawodowej oraz znajomością przepisów prawa o ruchu drogowym;
- **Sprzedawca** – z wykształceniem zawodowym, umiejętnością obsługi komputera oraz sprzętu ogrodniczego
- **Szwaczka** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie.

* Oferty ważne na 23 stycznia 2025, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

* Oferty ważne na 24 stycznia 2025, godz. 11.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Nauczyciel wychowania przedszkolnego** – wykształcenie wyższe pedagogiczne, mile widziana specjalizacja: edukacja wczesnoszkolna z językiem angielskim;
- **Psycholog** – wykształcenie wyższe o kierunku psychologia, mile widziane przygotowanie pedagogiczne;
- **Pracownik gospodarczy** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Magazynier ekspedycji** – mile widziane doświadczenie, orzeczenie lekarskie dla celów

sanitarno-epidemiologicznych;

- **Piekarz** – mile widziane doświadczenie, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych;
- **Sprzedawca** – kasjer – mile widziane doświadczenie w handlu, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych;
- **Stylistka rzęs i brwi** – doświadczenie na stanowisku, umiejętność stylizacji rzęs, stylizacji brwi, wykonywania makijażu permanentnego – mile widziane;
- **Stylistka paznokci** – doświadczenie na stanowisku;
- **Guzikarka/dziurkarka** – obsługa guzikarki/dziurkarki;
- **Szwaczka** – obsługa stebnówki płaskiej;
- **Prasowaczka przemysłowa** – doświadczenie w pracy w szwalni;

Asystent kas samoobsługowych/NIEPEŁNOSPRAWNI

- wykształcenie na poziomie co najmniej zawodowym, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, aktualne badania do celów sanitarno-epidemiologicznych lub chęć do ich wyrobienia, zapłał i chęci do pracy, ukierunkowanie na klienta.
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi maszyn szycących;
- **Mechanik** – doświadczenie w mechanice samochodów ciężarowych lub autobusów.

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



gazetatygodnikplocki

tygodnikplocki

www.tp.com.pl





PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

**OBWIESZCZENIE
z dnia 22 stycznia 2025 roku
Prezydenta Miasta Płocka
miasta na prawach powiatu**

Na podstawie art. 10 § 1, art. 49, art. 61 § 4 i art. 73 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023 roku poz. 775 z późniejszymi zmianami), oraz art. 11 c i art. 11d ust. 5 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 poz. 311 tekst jednolity),

ZAWIADAMIAM O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

**w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej
polegającej na rozbudowie drogi powiatowej nr 5206W - ulicy Góry w Płocku,
na odcinku od km 0+010 do km 0+377**

wraz z budową niezbędnej infrastruktury technicznej oraz przebudową innych dróg,

na wniosek z dnia 18 grudnia 2024 roku, który został zmieniony w dniu 21 stycznia 2025 roku, właściwego zarządcy drogi - Prezydenta Miasta Płocka, z siedzibą w Płocku przy pl. Stary Rynek 1, reprezentowanego przez Pana Tomasza Piłata, działającego na mocy pełnomocnictwa zarządzającego drogą - Miejskiego Zarządu Dróg w Płocku z siedzibą w Płocku przy ulicy Bielskiej 9/11.

Wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej objęte są nieruchomości o numerach ewidencyjnych gruntów: 166/2, 123/41 (powstała z podziału działki 123/29), 123/5, 167/13, w granicach obrębu ewidencyjnego Nr 14-Góry, jednostka ewidencyjna 146201_1 miasto Płock.

Uwaga: w odniesieniu do nieruchomości, które podlegają podziałowi – przed nawiasem podano numer działki, która powstanie w wyniku zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości, natomiast w nawiasie podano numer działki przed podziałem.

Zgodnie z art. 11d ust. 9 i 10 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, z dniem zawiadomienia nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego, w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

W związku z powyższym informuję, że strony mogą na każdym stadium postępowania zapoznać się z całością dotychczas zgromadzonego materiału dowodowego, a w terminie 7 dni od daty doręczenia, o której mowa powyżej, można ewentualnie wnieść uwagi i zastrzeżenia w przedmiotowej sprawie, w formie podania na piśmie lub poprzez skrzynkę ePUAP. Akta sprawy i dokumentacja projektowa znajdują się w Urzędzie Miasta Płocka w Wydziale Strategii, Architektury i Urbanistyki w Referacie Administracji Architektoniczno-Budowlanej. Zapoznanie się ze zgromadzonym materiałem dowodowym oraz kontakt z osobą prowadzącą postępowanie administracyjne jest możliwe: w poniedziałki, wtorki, środy w godzinach 8.00÷15.00, w czwartki w godzinach 8.00÷16.00, w piątki w godzinach 8.00÷14.00, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod numerem telefonu 0-24 367 15 19.

Znak sprawy: WSU-III.6740.4.7.2024.BB

SA-13-2

Prenumerata Tygodnika Płockiego, wydanie papierowe

PRENUMERATA
<https://www.poczyta.pl/>



**Agencja Rewitalizacji Starówki ARS Sp. z o.o.
posiada**

DO WYNAJĘCIA LOKALE USŁUGOWE ZLOKALIZOWANE NA STARYM MIEŚCIE W PŁOCKU

Wszelkie szczegóły nt. lokali
dostępne pod numerem telefonu

24 367 68 46

a także na stronie www.ars.plock.pl



Agencja Rewitalizacji Starówki ARS Sp. z o.o.
Płock, Plac Stary Rynek 5/6A
email: ars@ars.plock.pl

SA-35

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor.
502-939-200.

MASZYNY ROLNICZE

Kombajn Droningborg 4000s, oryginal, rok 1989, cały czas w jednych rękach, kombajn bezawaryjny, silnik super, zero dymku na hydrostacie, heder 3,80, bardzo ładny. Tel. 733-333-573.

Bardzo ładna kosiarka 2015 r., dyskowa, Fella SM, na centralnym zawieszeniu, oryginał, szerokość robocza 3,5 m,super, dla większych gospodarstw. Tel. 609-372-586.

Chwytak do drewna kłód, łuparka do drzewa bez silnika, prostownik selenowy, smarownica pneumatyczna, migomat Sherman mig 450 m, wiertarka stołowa WSA 25 ws 15, butle tlen-acetylen z wózkiem i palnikiem reduktorami, wózek paletowy. Tel.: 606 416 482.

Kombajn Droningborg 7200 (już drobne rzeczy „obskubane”), silnik i hydraulika kompletne nie ruszane, hydromotor, kombajn przestał działać ze względu na skrzynię biegów, kabina, koła duże i małe, gardziel kompletna, inne części, najchętniej sprzedam w całości, taniej. Tel. 733-333-573.

Kupię rozsiewacz wapna rcw-3 łańcuchowy, w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

Ładna belarka John Deere 572, zmiennokomorowa, owijanie, sznur, 2005 r., szeroki podbierak, wałek w komplecie, wystarczy ciągnik małej mocy jak ursus C-360. Tel. 609-372-586.

Ładowarka teleskopowa JCB w oryginale, ładna, w pełni sprawna, wysięg 12 m, widły do palet w komplecie, super na budowy i dla gospodarstwa. Tel. 609-372-586.

Łuparka do drzewa bez silnika, prostownik selenowy, smarownica pneumatyczna, stół probierczy mirkoz do pomp wtryskiwaczy, podnośnik jednokolumnowy Ikotec, migomat Sherman mig 450 m, wózek paletowy, imadła, butle tlen-acetylen z wózkiem. Tel. 606 416 482.

Oryginalny fabryczny stawiacz bel do prasowijarki/owijarki samozaładowczej, stan super, kompletny, z mocowaniem. Tel. 609-372-586.

Prasa belarka Deutz Fahr, walco-wa, ładna, możliwość podłączenia do ciągnika, garażowana, sprzedam w dobrej cenie - 8200 zł. Tel. 698-033-467.

Sprzedam rozrzutnik obornika LE-BOUCH 12 ton z nadstawkami. Łańcuchy hakowe bardzo mocne. Posuw taśmy hydrauliczny. Więcej informacji pod numerem telefonu: 726-100-456.

Sprzedam wagę 18 m, 60 t, betonową. Pomosty prefabrykowane, nie wylwane u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.

Wyprzedaż. Pługi 3 Vogel Noot, na resorze jak Kverneland, stan dobry. Pług 3 Kverneland 100/4 Huard Kuhn, liniowanie. Naud 3, jak nowy, 2003 r. 3 Master 120 Kuhn. Tel. 609-372-586.

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam siano w kostkach. 724-537-572

Sprzedam siano. 783-668-523

Sprzedam wiejskie jajka od szczególnie kurek, 15 sztuk - 17 zł. Tel. 786-260-440.

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.

Biuro rachunkowe Twoja Księgowość oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.

Streamline, międzynarodowe zarządzanie placami. Tel. 530-303-355.

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniając pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego.+48 530 303 355.

KRAWIEC / SZEWC / RĘKODZIEŁO

Naprawa przedsionków do przyczep campingowych. Szyjemy oraz naprawiamy parasole piwne, altanki ogrodowe, szyjemy pokrycia, łódzie cabrio. Tel. 698-947-100.

POZOSTAŁE

Badania psychologiczne kierowców. Kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat C,D,E, kierowców pojazdów uprzywilejowanych, instruktorów i egzaminatorów nauki jazdy, kandydatów na instruktora nauki jazdy. Rejestracja: tel. 505-030-921.

Jeśli potrzebują państwo natychmiastowego wsparcia w obszarze zasobów ludzkich, nasza firma oferuje kompleksowe rozwiązania, które pozwolą szybko i skutecznie obsadzić wolne stanowiska. Tel. 574-508-624. Skontaktuj się z nami już dziś!

Na zdjęciach zauważasz szare cienie? Zapewne Twoja matryca wymaga czyszczenia. Zapraszamy do nas wykonamy usługę szybko i bezpiecznie dla sprzętu. Tel. 574-254-031. tel. 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP

Techno-Weld to firma specjalizująca się w nowoczesnej obróbce metali, oferując usługi takie jak cięcie laserowe, gięcie blach, spawanie laserowe, walcowanie blach, cięcie laserem 3D. / +48 513 145 900 - biuro@techno-weld.pl /

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

REKLAMOWE

Dotrzyj do klientów w Czechach i na Słowacji! Chcesz skutecznie promować swoją ofertę na rynkach czeskim i słowackim? My Ci w tym pomożemy! https://www.dodajemyogloszenia.pl/ogloszenia-czechy-i-slowacja/

REMONTOWO - BUDOWLANE

Docieplenia, wykończenia, remonty. Tel. 787 980 629.

Belki Rustykalne Na Wymiar i Elastyczna Deska Elewacyjna - doskonała i wierna imitacja drewna 3d w postaci belek rustykalnych na wymiar od producenta - firmy Plastmaker.pl Tel. 609-868-195.

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.

Oferujemy usługi w zakresie: szpachlowania, malowania wewnątrz i na zewnątrz, montażu paneli podłogowych, montażu instalacji elektrycznych, montażu instalacji hydraulicznych, układania glazury i terakoty; montażu kabin prysznicowych, umywalk, sedesów i inne. Tel.: 739 511 468.

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów, gięcie obróbek blacharskich, prace budowlano-wykończeniowe. Tel. 515-483-670.

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszamy. Tel. 792-806-751.

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

SERWISOWE

W IT-Connection wiemy, jak ważna jest efektywność i bezpieczeństwo w każdej firmie. Dlatego oferujemy kompleksowe usługi, które wspierają Twój biznes na każdym kroku – od zaawansowanego oprogramowania po ochronę danych i pełne ubezpieczenia. Tel. 530-303-355.

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwon, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 514-948-373.

ZWIERZĘTA

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reprodukatorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza” - gonczypolski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki



informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:

https://tp.com.pl/
dodajogloszenie

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz

f fb/gazetatygodnikplocki

WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE

tp.com.pl
/ogloszenia

TWOJE
OGŁOSZENIE
GAZETOWE
W RAMCE,
WWW NA
STRONIE
GŁÓWNEJ

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

PREZYDENTA MIASTA PŁOCKA

o II-gich przetargach ustnych ograniczonych dla podmiotów posiadających w profilu działalności jeden z kodów PKD: 35.11, 35.12, 35.13, 35.14, 35.15, 35.16, zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 18 grudnia 2024 r. w sprawie Polskiej Klasyfikacji Działalności (PKD) (t.j. Dz.U. z 2024 r.poz. 1936)

na sprzedaż nieruchomości, stanowiących własność Gminy Miasto Płock, zabudowanych stacjami transformatorowymi położonymi na terenie miasta Płocka.

1) W tabeli poniżej podano informacje dotyczące przedmiotów i warunków przetargów.

L.p.	Położenie Nr działki Powierzchnia w m² Nr KW Opis nieruchomości	Rodzaj użytków i klasa gruntu w m²	Cena wywoławcza nieruchomości w zł (brutto)	Wadium w zł
1.	ul. Medyczna Obręb 3 „Maszewo” dz. nr 523/5 o pow. 51m² PL1P/00145332/9 Nieruchomość zabudowana	Bi - 51	10.000,00	1.000,00
2.	ul. Rajmunda Rembalińskiego Obręb 4 „Łukasiewicza” dz. nr 397/13 o pow. 61 m² PL1P/00145650/4 Nieruchomość zabudowana	Ba - 61	17.000,00	1.700,00
3.	ul. Jana Kochanowskiego Obręb 7 „Działki” dz. nr 203/4 o pow. 92 m² PL1P/00139897/2 Nieruchomość zabudowana	Bi - 92	27.000,00	2.700,00
4.	ul. Batalionu „Parasol” Obręb 1 „Podolszyce-Borowiczki” dz. nr 3187/22 o pow. 98 m² PL1P/00054633/4 Nieruchomość zabudowana	Ba - 98	27.000,00	2.700,00
5.	ul. Leonida Teligi Obręb 12 „Radziwie” dz. nr 3004/4 o pow. 135 m² PL1P/00045007/1 Nieruchomość zabudowana	Ba - 135	19.000,00	1.900,00

Wartość nieruchomości obejmuje tylko grunt.

Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 10 ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 roku (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 361 ze zm.) sprzedaż ww. nieruchomości jest zwolniona od podatku od towarów i usług.

Budynki stacji transformatorowych wraz z ich wyposażeniem w urządzenia elektroenergetyczne nie stanowią własności Gminy Miasto Płock.

2) Zgodnie z Zarządzeniami nr 5057/2024, 5058/2024, 5059/2024, 5060/2024, 5061/2024 Prezydenta Miasta Płocka z dnia 4 kwietnia 2024 roku nieruchomości zabudowane stacjami transformatorowymi zostały przeznaczone do sprzedaży w drodze przetargu ustnego ograniczonego do firm posiadających w profilu działalności jeden z kodów PKD: 35.11, 35.12, 35.13, 35.14, 35.15, 35.16, zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 18 grudnia 2024 r. w sprawie Polskiej Klasyfikacji Działalności (PKD) (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1936).

Forma niniejszych przetargów została wybrana z uwagi na fakt, iż warunki przetargowe mogą zostać spełnione tylko przez ograniczoną liczbę podmiotów to jest firmy zajmujące się wytwarzaniem energii elektrycznej ze źródeł nieodnawialnych, wytwarzaniem energii elektrycznej ze źródeł odnawialnych, przesyłaniem, dystrybucją, handlem, magazynowaniem energii elektrycznej.

3) II-gie przetargi na sprzedaż ww. nieruchomości w kolejności podanej w tabeli odbędą się w dniu 7 marca 2025 r. (piątek) od godziny 12.00 w Urzędzie Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, pokój 206, II piętro.

4) Wadium na wybraną nieruchomość w wysokości podanej w tabeli należy wpłacić do dnia 3 marca 2025 roku (poniedziałek) na konto Urzędu Miasta Płocka: PKO Bank Polski SA 85 1020 3974 0000 5002 0177 9982. Tytuł wpłaty wadium winien jednoznacznie wskazywać uczestnika przetargu oraz nieruchomość, której wpłata dotyczy.

5) Osoby zamierzające wziąć udział w przetargu powinny w terminie do dnia 3 marca 2025 r. (poniedziałek) do godz. 15⁰⁰ zgłosić uczestnictwo w przetargu, składając w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1, wejście od ul. Zduńskiej, w zamkniętej kopercie z dopiskiem:
„Zgłoszenie uczestnictwa w przetargu ustnym ograniczonym w dniu 7 marca 2025 roku na sprzedaż nieruchomości zabudowanej stacją transformatorową położoną w Płocku.
Nie otwierać do dnia 5 marca 2025 r.”:
a) pisemne zgłoszenie uczestnictwa w przetargu wraz z numerem telefonu kontaktowego,
b) pisemne oświadczenie o zapoznaniu się z warunkami, regulaminem i przedmiotem przetargu,
c) kopię dokumentu potwierdzającego wpłatę wadium,
d) dokument potwierdzający posiadanie w profilu działalności jeden z kodów PKD: 35.11, 35.12, 35.13, 35.14, 35.15, 35.16, zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 18 grudnia 2024 r. w sprawie Polskiej Klasyfikacji Działalności (PKD) (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1936).

Na każdą nieruchomość należy złożyć oddzielne zgłoszenie i wpłacić osobno wadium.

6) Listy osób zakwalifikowanych do przetargów zostaną wywieszone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1 (Biuro Obsługi Klienta), wejście od ul. Zduńskiej, oraz zamieszczenie na stronach internetowych www.nowybip.plock.eu (na skróty-linki: zbycie nieruchomości Gminy Płock) i www.nowy.plock.eu (zakładka mieszkaniac/urząd na skróty/nieruchomości na sprzedaż) nie później niż w dniu 6 marca 2025 r.

7) Pełny tekst ogłoszenia o II-gich przetargach został podany do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1, oraz zamieszczenie na stronach internetowych Urzędu Miasta Płocka www.nowybip.plock.eu (na skróty-linki: zbycie nieruchomości Gminy Płock) oraz www.nowy.plock.eu (zakładka mieszkaniac/urząd na skróty/nieruchomości na sprzedaż).

Prezydent Miasta Płocka może odwołać przetarg z uzasadnionej przyczyny.

SA-13-3

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:

https://tp.com.pl/
dodajogloszenie

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 5.90 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł



Dołącz do nas online

www.tp.com.pl

oraz

fb/gazetatygodnikplocki

36 Tygodnik Płocki

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

Nr 4 28 stycznia 2025

eprasa.pl 5424105831

Ogólnopolskie Zawody Judo Dzieci i Młodzieży

Trzy medale zawodników Judo Kano



UKS Judo Kano

Trener Leszek Jarosiński, Hubert Zychowicz, Franciszek Pajewski i Konrad Łabiński

We Włocławku odbyły się Ogólnopolskie Zawody Judo Dzieci i Młodzieży. Zawodnicy trenujący w UKS Judo Kano Płock przywieźli z nich komplet 3 medali. Przygotowywani przez trenera Leszka Jarosińskiego bardzo wysoko zawiesili poprzeczkę swoim przeciwnikom. Z dwunastu stoczonych walk aż osiem zostało wygranych przez płoczan przed czasem.

W kategorii do 60 kg wystartowało dwóch zawodników: Hubert Zychowicz i Konrad Łabiński. Pierwszą walkę stoczyli między sobą. Tu niespodziewanie wygrał Hubert Zychowicz. Mimo że był lżejszy i mniejszy od swojego kolegi, doskonale odnalazł się w walce i cały czas pierwszy wyprowadzał ataki. Najpierw wykonał efektowne ippon-seoi-nage, rzucając silniejszego kolegę przez

plecy, a następnie zakończył walkę wykonaniem soto-maki-komi, także rzutem przez plecy.

- Byłem bardzo zaskoczony takim obrotem sprawy, ale cieszyłem się różnorodnością i ilością technik, jakie moi zawodnicy wykonali w czasie tej walki – wspomina trener zawodników Leszek Jarosiński. Następnie zawodnicy walczyli już na przemian z innymi rywalami.

W drugiej turze Hubert Zychowicz stoczył walkę z zawodnikiem z Łodzi. Po niespełna minucie przechylił przeciwnika nad głową i przerzucił przez biodro, łapiąc go za pas. Zapunktował na waza-ari, czyli siedem punktów technicznych – bardzo blisko ipponu, czyli nokautu za dziesięć punktów – i zakończył walkę przez ippon, zakładając przeciwnikowi trzymanie w parterze.

Biorąc przykład z kolegi, Konrad Łabiński, także po szybkiej walce o uchwyt, wykonał ten sam rzut i zakończył walkę trzymaniem w parterze. Widać było, że płoczanianie roz-

kęcali się z każdą walką i walczyli coraz lepiej.

W następnej walce Hubert Zychowicz trafił na zawodnika z Warszawy. Bardzo mocno skoncentrowany nie zmienił taktyki. Dążył do przechwycenia pasa i gdy dopiął swego, błyskawicznie przerzucił przeciwnika przez biodro. Otrzymał siedem punktów, więc musiał poprawić atak. Tym razem wykonał ippon-seoi-nage przez plecy i wygrał przez ippon.

Konrad Łabiński miał do pokonania przeciwnika z Torunia. Bardzo szybko uzyskał przewagę taktyczną i przy dogodnej sytuacji podciął mu nogę wykroczną, jednocześnie rękoma rzucając na matę. Po przejściu do walki w parterze złapał rywala w trzymanie i zakończył walkę ipponem.

Pozostały już tylko walki finałowe. Hubert walczył o złoto z zawodnikiem gospodarzy. Gdy walczy się z pretendentem do złota, nie ma lekko. Obaj walczyli o mocny uchwyt za judogę. Raz atak wyprowadzał jeden, raz drugi. Płoczanin postawił wszystko na jedną

kartę, wykonał swoje ulubione soto-maki-komi i już prawie miał przeciwnika przerzuconego przez plecy, lecz ten niespodziewanie zablokował atak i przechwycił płoczanina w parterze. Niestety, założył tak mocne trzymanie, że nie dało się już z niego wyrwać. Hubert Zychowicz wywalczył srebro w kategorii U-13 i wadze 60 kg.

Na macie obok Konrad Łabiński walczył o trzecie miejsce. Mając przeciwnika wyższego od siebie, zaczął od ataków z biodra. Gdy rywal zaczął je kontrować, niespodziewanie wykonał rzut przez plecy z kolan. Tak niskiego ataku przeciwnik się nie spodziewał. Tracąc równowagę, przeleciał efektywnie przez plecy płoczanina i uderzył w matę. Tym razem sędzia nie miał wątpliwości i od razu przyznał ippon. Zawodnicy UKS Judo Kano mieli już wywalczone dwa krążki – srebro i brąz. Czekali jeszcze na złoto.

Do swoich walk właśnie podchodził Franciszek Pajewski. Trenujący już sześć lat zawodnik miał doświadczenie w rozgrywaniu walk. Pierwszego przeciwnika „skosił” na de-ashi-barai, czyli podcięcie nóg. Po otrzymaniu waza-ari skończył walkę trzymaniem w parterze. Drugi przeciwnik, zawodnik z Torunia, nie spodziewał się bardzo szybkiego podcięcia o-soto-gari na plecy. Ratawał się jeszcze, próbując skrócić się na bok. I prawie się udało. Za rzut sędzia przyznał waza-ari, lecz Franciszek Pajewski błyskawicznie – gdy

rywal jeszcze dotykał plecami maty po rzucie – przerzucił mu nogę nad głową i wykonał dźwignię na łokieć, co poskutkowało „odklepaniem” i poddaniem się toruńskiego zawodnika.

Walka o finał była dużo trudniejsza. Tu przeciwnik był bardzo dobrze przygotowany zarówno technicznie, jak i szybkościowo. Po zaciętej walce, obfitującej w ataki z obu stron, rywal wykorzystał zachwianie równowagi płoczanina podczas wykonywania rzutu i skontrował go na plecy. Tym razem Franek musiał uznać wyższość rywala. Był bardzo zły, że dał się skontrować i musiał oddać walkę o złoty medal w inne ręce. Została mu jednak walka o brąz.

Tym razem podszedł do walki z precyzyjną taktyką. Najpierw powalczył o przewagę w walce o uchwyt. Gdy zaczął już ustawiać rywala do rzutów, rozpoczął ataki. Najpierw podcięcia, na wytrącenie zawodnika z równowagi. Następnie szybki atak przez biodro, a gdy przeciwnik wyprostował się, żeby go zablokować, wykonał atak w tył na tani-o-toshi i ściął go z nóg. Sędzia ogłosił ippon, a Franciszek Pajewski, trzeci z zawodników UKS Judo Kano, cieszył się z brązowego medalu w kategorii U-15 waga 55 kg.

UKS Judo Kano Płock zaprasza młodzież i dzieci na zajęcia do ORLEN Areny. Telefon kontaktowy: 604-551-937.

Jol.

Wisła Płock zaprasza na treningi zawodniczek, które ukończyły 15 lat

Dziewczyny też grają w piłkę nożną



Wisła Płock

Jeśli skończyłaś lub niedługo skończysz 15 lat, masz szansę zostać zawodniczką Wisły Płock. Klub zaprasza na treningi naborowe do drużyny występującej w II lidze kobiet, które odbywać się będą do 30 stycznia.

Klub zaprasza dziewczyny, które skończyły 15 lat – ukończenie 15. roku życia to warunek konieczny do gry w II lidze. Te zaś, które dopiero niebawem skończą 15 lat, mogą pomyśleć o tym, by wejść do zespołu Wisły Płock dopiero w nowym sezonie, czyli latem.

Wisła Płock zaprasza również zawodniczki, które w przyszłym roku szkolnym i akademickim zamierzają podjąć naukę w płockich szkołach średnich lub skorzystać z bogatej oferty płockich uczelni wyższych.

Treningi żeńskiej drużyny Wisły Płock odbywać się będą we wtorek,

środe i czwartek o godz. 20.00 na boisku sztucznym ORLEN Stadionu (ul. Łukasiewicza 34).

Chętne dziewczyny mogą wziąć udział tylko w jednym lub we wszystkich treningach. Wystarczy wziąć ze sobą buty do gry na sztucznej nawierzchni, czyli lanki, turfy i strój sportowy, adekwatny do warunków pogodowych.

Nafciarki drugi sezon z rzędu występują w grupie północnej II ligi kobiet, gdzie rywalizują m.in. z drużynami ze Szczecina, Białegostoku, Wielkopolski czy Mazowsza. Obecnie zajmują miejsce w środku tabeli, jednak ich ambicje sięgają dużo wyżej.

Zgłoszenia przyjmuje trener Adrian Piankowski, z którym można skontaktować się e-mailowo (na adres: adrian.piankowski@wisla-plock.pl) lub telefonicznie (nr tel. 500 764 702).

Jol.

IV Ligowy Turniej Młodzików

KPS Płock najlepszą drużyną

KPS Płock zorganizował IV Ligowy Turniej Młodzików w ramach Mistrzostw Mazowsza Młodzików. W hali sportowej Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica oprócz młodych płockich siatkarzy do rywalizacji stanęły cztery zespoły.

Obok płockiej drużyny w ligowym turnieju wystartowały: LKS Wrzos Międzyborów II, UKS Derby 356 Warszawa oraz UKS Iskra Warszawa II. Mecze były rozgrywane systemem „każdy z każdym”.

Młodzicy KPS Płock okazali się tego dnia najlepsi. Wygrali wszystkie spotkania, tracąc przy

tym zaledwie jeden set. Był to ostatni ligowy turniej w tym sezonie, a młodzi płocki siatkarze zakończyli rywalizację na poziomie 4. ligi.

Wyniki spotkań:

LKS Wrzos Międzyborów II – KPS Płock 1:2 (12:25, 25:22, 9:15);

KPS Płock – UKS Derby 356 Warszawa 2:0 (26:24, 25:16);

KPS Płock – UKS Iskra Warszawa II 2:0 (25:18, 25:16);

UKS Iskra Warszawa II – UKS Derby 356 Warszawa 1:2 (26:28, 25:14, 12:15);

UKS Iskra Warszawa II – LKS Wrzos Międzyborów II 1:2 (18:25, 25:15, 15:17);

UKS Derby 356 Warszawa – LKS Wrzos Międzyborów II 2:0 (25:20, 25:20).

Po turnieju zostały wręczone nagrody ufundowane przez firmę VIRIBUS dla trzech wyróżnionych zawodników.

Jol.



KPS Płock

Dwóch piłkarzy rocznych kończy karierę w plockiej drużynie

W nowy sezon bez Pirocha i Siski



Peter Sisko

Trwają ruchy kadrowe w SPR Wisła Płock. Pod koniec 2024 roku klub poinformował o nowych zawodnikach, którzy będą reprezentować barwy Nafciarzy w nowym sezonie, a w styczniu do kibiców dotarły informacje na temat tego, kogo na pewno nie zobaczymy na parkiecie ORLEN Areny w rozgrywkach 2025/26.

SPR Wisła Płock – w porozumieniu z zawodnikiem – zdecydowała się na rozwiązanie kontraktu z Peterem Sisko po sezonie 2024/2025. Od lata tego roku 24-latek przeniesie się do Francji, gdzie będzie występował w klubie C'Chartres Métropole Handball, z którym będzie rywalizował w najwyższej klasie rozgrywkowej – Liqui Moly Starligue.

- Rozwiązanie kontraktu z 24-letnim Peterem po zakończeniu obecnego sezonu było wspólną decyzją, podjętą w atmosferze wzajemnego zrozumienia i szacunku. Zależało nam, aby znaleźć rozwiązanie, które będzie najlepsze zarówno dla klubu, jak i dla zawodnika. Troska o jego przyszłość oraz dobro klubu były dla nas priorytetem. Już dziś życzymy mu powodzenia w dalszej karierze. Zanim jednak Peter przeniesie się do Francji, przed nami jeszcze wspólna walka o najwyższe cele w Polsce oraz w Europie – skomentował decyzję Adam Wiśniewski, dyrektor sportowy SPR Wisły Płock.

Rozgrywający ORLEN Wisły także odniósł się do klubowej decyzji. - Mój czas w Płocku dobiega końca wraz z końcem obecnego sezonu. Doświadczenia i poznałem wielu wspaniałych ludzi. Pragnę również podziękować naszym fanom za okazane dotychczas wsparcie. Mimo że opuszczam klub po sezonie, nadal będę starał się pomagać drużynie tak bardzo, jak to tylko możliwe, zarówno na boisku, jak i poza nim – powiedział zawodnik ORLEN Wisły Płock.

Odchodzi też Tomasz Piroch

Z końcem tego sezonu z ORLEN Wisły odchodzi także Tomasz Piroch. Czech zakończy swoją 3-letnią przygodę w barwach Nafciarzy i pożegna się z plockim klubem. 25-latek dołączy do niemieckiego zespołu – SC DHfK Leipzig, występującego na najwyższym poziomie w Bundeslidze.

Zawodnik przeniesie się do Niemiec, gdzie grać będzie na najwyższym poziomie rozgrywkowym. Ale to dopiero od nowego sezonu, bo w tym kibice nadal będą okłaskiwać reprezentanta Czech w barwach Nafciarzy. Klub przyznaje, że głęboko wierzy, iż będzie to kolejny ważny, pozwalający na dalszy rozwój w jego karierze krok i już teraz życzy mu powodzenia w Bundeslidze.

Przypomnijmy, że jeszcze w tym sezonie w drużynie ORLEN Wisły występować będzie nowy nabytek, człowiek o świetnych warunkach fizycznych, Luka Stepancic. Kontrakt został podpisany do końca tego sezonu, ale kto wie...

Z kolei od nowego sezonu w barwach plockiej drużyny występować będą: Melvyn Richardson – zawodnik, który dla ORLEN Wisły zostawił Barcelonę, oraz 22-letni Zoran Ilic, który bronił już barw Nafciarzy, lecz odszedł, by dokończyć studia. Teraz podpisał kontrakt na trzy lata. W zespole będzie też Torbjorn Bergerud – bramkarz, który zastąpi Victora Halgrímssona.

Do końca sezonu 2024/25 kontrakty z ORLEN Wisłą mieli: Leon Susnja – przedłużył umowę do końca sezonu 2026/27, Gergo Fazekas – będzie Nafciarzem do końca sezonu 2027/28, tak samo jak Lovro Mihic.

Na razie jeszcze tego nie wiadomo, ale najprawdopodobniej wkrótce klub poinformuje kibiców, czy w Płocku zostaną inni zawodnicy mający kontrakty do końca aktualnego sezonu. Na tej liście są: Mirko Alilovic, Dimitri Żytnikow, Mirsad Terzic czy Filip Miśchalowicz.

W kuluarach pojawiają się jeszcze inne nazwiska zawodników, którzy po sezonie mogą opuścić ORLEN Wisłę, ale nie będziemy się bawić w spekulacje. To nie jest nic nadzwyczajnego, że skład drużyny się zmienia – jedni przychodzą, inni odchodzą, rozwiązywane są kontrakty z zawodnikami, którzy nie spełnili oczekiwań lub sami chcą zmienić otoczenie.

Jol.

Wisła Płock ma nowego młodzieżowca

Gleb Kuchko Polakiem

Gleb Kuchko otrzymał decyzję o uznaniu za polskiego obywatela. Dzięki temu 19-letni zawodnik Wisły Płock w rundzie wiosennej sezonu 2024/2025 będzie już posiadał status młodzieżowca.

Po wielu miesiącach oczekiwań Gleb Kuchko oficjalnie odbierze polskie dokumenty. Od teraz będzie także liczony jako zawodnik z Unii Europejskiej.

W rozgrywkach I, II i III ligi na boisku w jednej drużynie przebywać może dwóch zawodników spoza UE. Uzyskanie polskiego obywatelstwa otwiera również drogę do ewentualnej gry w reprezentacji Polski.

Urodzony w 2005 roku w Mińsku Gleb Kuchko jest wychowankiem BATE Borysów, a po drodze występował kolejno w ABFF Football Academy, Ruchu Brześć i Dynamo Brześć w ramach krótkiego wypożyczenia. Zawodnik z powodzeniem występował również w młodzieżowych reprezentacjach Białorusi do lat 15, 17 oraz 19.

Do Wisły Płock trafił w lipcu 2022 roku, z początku trenując i grając w sparingach drugiego zespołu. Jednak z powodów proceduralnych zawodnik nie mógł występować w oficjalnych spotkaniach.

Jesienią 2022 r. został zaproszony na słowackie tournée pierwszego zespołu, podczas którego zaliczył trafienie z Tatranem Liptovský Mikuláš. Po dziewięciu długich miesią-



Wisła Płock

cach od przybycia do klubu Kuchko został wreszcie zgłoszony do polskich rozgrywek, w tym od razu do PKO BP Ekstraklasy.

Debiut w pierwszym zespole zaliczył dopiero w kwietniu 2024 r., w meczu 25. kolejki 1. ligi ze Stalą Rzeszów, zmieniając w końcówce meczu Fabiana Hiszpańskiego. Łącznie w sezonie 2023/2024 dwukrotnie wybiegł na pierwszoligowe boiska, a w trwającej kampanii dołożył do tego jeden występ.

Do tej pory kibice znacznie częściej oglądali Gleba w drugim zespole, w którym niemal z miejsca stał się wyróżniającym zawodnikiem. Najpierw grał na skrzydle, a w poprzedniej rundzie jako wahałdowy.

Jego bilans dla Wisły II Płock to: 17 meczów, 6 bramek i 5 asyst w 3. lidze, trafił także do „jedenastki” rundy według redakcji uSports. W 4. lidze zaliczył: 33 mecze, 12 bramek i 8 asyst oraz 4 mecze, 4 bramki i 2 asysty w okręgowym i wojewódzkim Pucharze Polski.

Mimo młodego wieku oraz dotychczasowego braku statusu młodzieżowca i zawodnika z UE Gleb Kuchko zdążył rozegrać ponad 50 meczów i zdobyć przeszło 20 bramek w seniorskiej piłce, a w ostatnim czasie strzelił także gola w sparingu pierwszej drużyny przeciwko Warcie Gorzów Wielkopolski.

Jol.

Halowe Mistrzostwa Warszawy i Województwa Mazowieckiego U-16

Bardzo dobry początek sezonu lekkoatletów

Znakomicie rozpoczęli sezon lekkoatleci MUKS Płock. Podczas Halowych Mistrzostw Warszawy i Województwa Mazowieckiego U-16 zanotowali debiutanckie starty i rekordy życiowe. Zawody odbyły się w warszawskiej hali Akademii Wychowania Fizycznego.

MUKS Płock reprezentowały: Weronika Drogoń, Alicja Unińska i Wiktoria Poniatowska, startujące w biegu na 60 m i w skoku w dal. Dziewczeta ukończyły zawody z nowymi rekordami życiowymi.

„Życiówkami” mogą pochwalić się także: startujący na 60 m i 300 m Marcel Cyparski i Piotr Kopciejewski, ścigający się na 60 m i 600 m Błażej Czubak oraz Oskar

Jaworski, który zaliczył chód na 3000 m.

W zawodach debiutowały: Gabrysia Grabowska i Wiktoria Guzmańska (bieg na 60 m i skok w dal), Michalina Góralska (bieg na 60 m i 300 m) oraz Wanesa Murlikowska (pchnięcie kulą i bieg na 60 m).

Jol.



MUKS Płock

Minął już półmetek przygotowań do rundy rewanżowej sezonu 2024/25. Piłkarze rozegrali cztery spotkania kontrolne, dwa wygrali, w dwóch zaliczyli wpadkę, a teraz przebywają na zgrupowaniu w Turcji, gdzie będą mierzyć się z kolejnymi rywalami.

Wszyscy doskonale wiedzą, że mecze kontrolne przed wznowieniem ligowych rozgrywek to tylko sprawdziany, których wynik nie jest tak ważny jak to, czy zawodnicy dobrze rozumieją się na boisku, czy jest między nimi chemia, czy pasują do siebie, są kreatywni i nastawieni na wspólny cel. Tymczasem każda porażka w sparingu wzbudza ogromne emocje. Mało kto myśli o przegranej, że to doskonały materiał do przemyśleń, analizy, zaproponowania zmian, a nie do rozdzierania szat, że drużyna znów była słabsza od rywali.

Pierwszy mecz kontrolny Wisła przegrała. Rywalem podopiecznych trenera Mariusza Misiury był Motor Lublin, beniaminek Ekstraklasy, który znakomicie spisuje się w najwyższej klasie rozgrywkowej. Półeczenie przegrali 1:2, ale meczu nie muszą się wstydić.

Potem przyszła bardzo wysoka wygrana nad 3-ligową Wartą Gorzów. Półeczenie strzelili w tym spotkaniu aż 9 bramek. Trudno z takiego meczu wyciągać wnioski, bo po wyniku widać, że wszystko się piłkarzom udawało, ale to też jest materiał do przemyślenia.

Bardziej martwi porażka ze Zniczem Pruszków, bo to przecież rywal ze środka tabeli 1. ligi. Ale warto pamiętać, że wynik spotkania jest też odzwierciedleniem etapu przygotowań.

W ostatnim przed obozem przygotowawczym w Turcji sparingu Wisła Płock pewnie pokonała Radomiaka Radom aż 4:0 (4:0). Dwie bramki zdobył Iban Salvador, a po

Piłkarze Wisły Płock przygotowują się do rundy rewanżowej

Oby pogoda dopisała



Wisła Płock

jednym trafieniu zanotowali Gleb Kuchko i Jorge Jimenez.

Tak jak w poprzednich spotkaniach w przerwie i po meczu odbył się konkurs rzutów karnych, w których Wisła wygrała 8:7.

Wisła (I połowa): Bartłomiej Gradecki – Bojan Nastić, Dawid Barnowski, Dani Pacheco, Dominik Kun, Jorge Jimenez, Łukasz Sekulski, Nemanja Mijusković (48' Andrias Edmundsson), Marcus Haglind-Sangre, Iban Salvador, Gleb Kuchko.

Wisła (II połowa): Oskar Klon – Kevin Custović, Ksawery Kukułka, Krystian Pomorski, Maciej Famulak, Fabian Hiszpański, Przemysław Misiak, Andrias Edmundsson, Miłosz Brzozowski, Piotr Krawczyk, Bartosz Borowski.

Do pierwszego w roku 2025 meczu o punkty pozostały zaledwie trzy tygodnie. Wiadomo, że rundę wiosenną Wisła rozpocze-

nie w niedzielę, 16 lutego o godz. 17.00. Pierwszy mecz półeczenie zagrają z Chrobrym w Głogowie – drużyną, która walczy o utrzymanie w 1. lidze, więc na pewno łatwo nie będzie. Tydzień później Nafciarze powalczą o punkty już na ORLEN Stadionie. Pojedynek z Odrą Opole zaplanowano na 23 lutego, początek wyznaczono na godz. 17.00.

Przypomnijmy, że Wisła rozpoczęła przygotowania 7 stycznia, kiedy to odbyło się pierwsze spotkanie po zimowej przerwie. Pierwsze tygodnie spędziła na własnych obiektach, czyli na ORLEN Stadionie im. Kazimierza Górskiego w Płocku.

Teraz Turcja

Piłkarze trenowali na stadionie do 24 stycznia. Następnego dnia Nafciarze polecili na obóz przygotowawczy w Larze, gdzie będą

trenować do 6 lutego. W tym czasie rozegrają trzy kolejne sprawdziany.

Na zgrupowaniu jest 26 zawodników, a wśród nich dziewięciu młodzieżowców (Klat, Klon, Pruszkowski, Brzozowski, Kuchko, Tomczyk, Łodziński, Borowski, Błaszkievicz). Na liście zabrakło Macieja Gostomskiego, który przechodzi rehabilitację, podobnie jak Marcin Więckowski.

W Płocku zostali Ignace Abdelhamid i Jakub Witek, którzy będą trenować z drugim zespołem, oraz Ksawery Kukułka. Klub prowadzi rozmowy w sprawie skrócenia wypożyczenia zawodnika.

Kadra Wisły Płock na obóz w Side

Bramkarze: Bartłomiej Gradecki, Oskar Klat, Oskar Klon, Stanisław Pruszkowski,

obrońcy: Andrias Edmundsson, Marcus Haglind-Sangre, Nemanja Mijusković, Przemysław Misiak, Bojan Nastić, Jakub Szymański,

pomocnicy: Miłosz Brzozowski, Kevin Custović, Maciej Famulak, Fabian Hiszpański, Jorge Jimenez, Gleb Kuchko, Dominik Kun, Dani Pacheco, Krystian Pomorski, Oskar Tomczyk, Filip Łodziński,

napastnicy: Bartosz Borowski, Piotr Krawczyk, Iban Salvador, Łukasz Sekulski, Kacper Błaszkievicz.

29 stycznia o godz. 11.00 rozpocznie się pojedynek ze słowacką drużyną Zemplin Michalovce. 1 lutego, również o godz. 11.00, Nafciarze staną naprzeciwko Veleż Mostar, ekipy z Bośni i Hercegowiny. Ostatni sparing zaplanowany

został na 4 lutego, a przeciwnikiem Wisły będzie zespół FK Oleksandryia z Ukrainy. Po tym spotkaniu płocka ekipa wraca do kraju.

Po powrocie piłkarze nadal będą pracować na lokalnych obiektach. Jeszcze na 7 lutego został wyznaczony termin ostatnich pojedynków, z Polonią Warszawa i Pogonią Grodzisk Mazowiecki.

Tydzień później – 16 lutego – Wisła rozpocznie ligowe zmagania meczem 20. kolejki.

Warto zadbać o karnet na rundę wiosenną

Ruszyła sprzedaż karnetów na rundę wiosenną, podczas której Wisła rozegra co najmniej siedem spotkań na ORLEN Stadionie. Pierwsze, z Odrą Opole, zostanie rozegrane w weekend 22-23 lutego.

Zakupione jesienią karnety na cały sezon oczywiście uprawniają ich posiadaczy do wstępu na wszystkie domowe mecze Nafciarzy w sezonie 2024/25. Ale nie wszyscy byli tak zapobiegliwi.

Dlatego klub zwraca się do tych kibiców, którzy do tej pory zaopatrywali się w pojedyncze wejściówki, a chcieliby wreszcie stać się posiadaczami karnetów. Cena karnetu na rundę wiosenną równa się cenie sześciu pojedynczych spotkań Nafciarzy na ORLEN Stadionie, a dodatkowo jest także wstęp na siódmą kolejkę rundy zasadniczej i ewentualne mecze w rundzie barażowej.

Bez zmian pozostaje 10 proc. zniżki na jednorazowe stacjonarne zakupy w Wisła Płock FanShop, możliwość przekazania miejsca na wypadek nieobecności i zmiany swojego miejsca przed pojedynczym meczem.

Niezmiennie w ofercie pozostają niezwykle korzystne opcje rodzinne: karnet rodzinny (dwóch rodziców + dwoje dzieci w cenie 250 zł), karnet dziecięcy 7-13 lat (w cenie 60 zł) oraz karnet dziecięcy do 6 lat (za 0 zł).

Jol.

Zmiany w kadrze Wisły Płock przed wyjazdem na zgrupowanie

Jedni odchodzą, inni przychodzą

Zwykle trenerzy życzą sobie, by przed wyjazdem na zimowe zgrupowanie mieli skompletowaną kadrę, która będzie walczyć o punkty w drugiej części sezonu. W zespole Wisły także były zmiany, dwóch zawodników odeszło, dwóch przyszło i – co ciekawe – przedłużony został kontrakt z młodzieżowcem, wychowankiem Wisły – Bartoszem Borowskim.

Na początek ostatnie informacje o zawodnikach, którzy w drugiej części sezonu nie wystąpią już w niebiesko-biało-niebieskich barwach. Adam Chrzanowski rozwiązał kontrakt z płockim klubem za porozumieniem stron i dołączył już do Odry Opole.

Lewonozny obrońca dołączył do klubu zimą 2022 roku w ramach wypożyczenia z Pordenone, latem został przez Wisłę wykupiony z włoskiego klubu. Przez poprzednie 2,5 sezonu rozegrał 47 meczów w Ekstraklasie, 1. lidze i Pucharze Polski oraz zdobył jedną bramkę w wygranym 4:1 meczu z GKS-em Tychy jesienią 2023 r.

Przed startem trwającego sezonu Chrzanowski został przesunięty do Wisły II Płock i wystąpił w 18 meczach Betclie 3. Ligi, zaliczając przy tym bramkę, 2 asysty i 3 żółte kartki. 25-latek był jedynym graczem

„dwójki”, który jesienią rozegrał komplet minut w lidze.

David Niepsuj również odchodzi z Wisły Płock. Boczny obrońca rozwiązał kontrakt za porozumieniem stron. Były zawodnik między innymi Pogoni Szczecin i Wisły Kraków dołączył do Nafciarzy w trakcie obozu przygotowawczego do sezonu 2023/2024. Po pomyślnym przejściu testów sportowych z urodzonym w Niemczech zawodnikiem został podpisany roczny kontrakt, który przed startem obecnej kampanii został przedłużony o kolejnych 12 miesięcy.

Łącznie w niebiesko-biało-niebieskich barwach Niepsuj wystąpił w 41 meczach, w których zaliczył jedną asystę. W tym sezonie zagrał w 11 spotkaniach 1. ligi, obejrzał 4 żółte kartki i jedną czerwoną.

Zostają w Płocku na dłużej

Wychowanek Wisły Bartosz Borowski podpisał z klubem nowy, ważny do 30 czerwca 2027 r. kontrakt z opcją przedłużenia o rok. Urodzony w 2007 r. zawodnik w wieku ośmiu lat dołączył do Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock, gdzie przechodził kolejne szczeble szkolenia. W tym czasie był wielokrotnie powoływany do kadry Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej, a będąc rok młodszym od kolegów, występował w Centralnej Lidze Juniorów do lat 17.

W lipcu 2023 r. zaliczył nawet nieoficjalny debiut w pierwszej drużynie Wisły Płock, wchodząc na ostatnie 10 minut sparingu z Mławianką Mława. Przed startem sezonu 2023/2024 przesunięto go na stałe do Wisły II Płock, a zimą 2024 r. udał się na obóz przygotowawczy pierwszego zespołu w tureckim Side.

Po dobrych występach na 4-ligowych boiskach i awansie drugiej Wisły do 3. ligi, Borowski został graczem pierwszej drużyny. Debiut w 1. lidze przypadł na 1. kolejkę trwających rozgrywek i wejście z ławki w meczu z Kotwicą Kołobrzeg. Ostatni mecz 2024 roku z Wartą Poznań był pierwszym występem 17-latką w wyjściowej jedenastce Nafciarzy.

Łączny bilans Bartosza Borowskiego w sezonie 2024/2025 to do tej pory: 5 występów w 1. lidze, 1 w Pucharze Polski oraz 10 występów i 3 bramki w 3. lidze.

Nowym zawodnikiem Wisły został także Dawid Barnowski. 22-letni wahadłowiec podpisał z klubem kontrakt ważny do 30 czerwca 2025 z opcją przedłużenia o rok. Urodzony w 2002 roku w Nowym Sączu zawodnik pierwsze piłkarskie kroki stawiał w LKS-ie Świnarsko i Dunajcu Nowy Sącz. W 2015 roku przeniósł się do Akademii Legii Warszawa, gdzie spędził kolejnych kilka sezonów i zadebiutował w seniorskiej piłce w 3. ligowej Legii II.



Bartosz Borowski przedłużył kontrakt z Wisłą

W sezonie 2021/2022 reprezentował już drugoligowy Znicz Pruszków, z którym rok później wywalczył awans do 1. ligi. W poprzedniej kampanii znajdował się w kadrze ekstraklasowego Ruchu Chorzów, jednak w grze przeszkodziły mu problemy zdrowotne.

Po zakończeniu rocznego kontraktu stał się wolnym zawodnikiem, był testowany w Wisle, zagrał we wszystkich czterech sparingach i zdobył bramkę z Motorem Lublin (1:2).

Drugim nowym zawodnikiem został młodzieżowiec Stanisław Pruszkowski, który dołącza do Wisły na zasadzie transferu definitywnego z Unii Skierniewice. 20-letni bramkarz związał się z klubem kontraktem ważnym do 30 czerwca 2027 roku z opcją przedłużenia.

Urodzony w 2004 roku w Skierniewicach golkeeper niemal całą swoją karierę grał w klubach z rodzinnego miasta. Pierwsze kroki stawiał

w juniorach miejscowego Widoku, w którego barwach jako 15-latek zadebiutował w seniorskiej piłce. Następnym przystankiem na jego drodze był Ursus Warszawa, w którym rozegrał sezon w drużynie CLJ U-17 i wrócił do Widoku, aby regularnie grać na poziomie ligi okręgowej.

Wiosną 2023 roku zasilił Unię Skierniewice i w sezonie 2023/24 wywalczył sobie miejsce w podstawowym składzie 3-ligowca. W trwającym sezonie wystąpił w 18 meczach 3. ligi, w których wpuszczał 19 bramek i 7 razy zachował czyste konto. Drużyna przewodzi tabeli grupy I.

Unia dotarła również do 1/8 finału Pucharu Polski, po drodze eliminując Motor Lublin i GKS Katowice, a zatrzymując się dopiero na Ruchu Chorzów. Pruszkowski rozegrał wszystkie 3 mecze w pełnym wymiarze czasowym i wpuszczał 4 bramki z gry.

Jol.

Co robi Trump?

„Tego nie wie nikt”, jak śpiewał Bogdan Łazuka w słynnej „Tajemnicy Mundiálu”. Po co się wspinać na Mount Everest? „Bo jest!” - odpowiedział George Mallory, który jako pierwszy podjął próbę zdobycia najwyższego szczytu na Ziemi.

Co łączy te dwa cytaty? Po prostu nic, ale nie ulegajmy pozorom... Mijający tydzień obfitował w wydarzenia najwyższej rangi. Nie ulega wątpliwości, że numer jeden to zaprzysiężenie czterdziestego siódmego prezydenta Stanów Zjednoczonych. Ale i Europa nie zasypiała gruszek w popiele. W efekcie doszło do pewnej odmiany Gombrowiczowskiego „pojedynku na miny”, który przybrał formę bitwy na przemówienia. Walczący herosi to nowo zaprzysiężony amerykański prezydent, szefowa Komisji Europejskiej i...



premier naszego pięknego kraju. W tym miejscu muszę uprzedzić ewentualne próby przywołania przysłowia „konia kują, żaba nogę podstawią”. Pan premier przemawiał jako szef rządu państwa, które sprawuje prezydencję w Radzie UE, a więc poniekąd w imieniu „Europy”. Treść tych wystąpień można znaleźć w Internecie, toteż nie będę ich streszczał. Z jednym wyjątkiem...

to cytat z wystąpienia szefowej Komisji Europejskiej: Będziemy chronić nasze interesy i stać na straży naszych wartości, ponieważ taka jest europejska droga. Zasady zaangażowania między globalnymi potęgami zmieniają się. Nie powinniśmy niczego brać za pewnik. I choć niektórym w Europie może się nie podobać ta nowa rzeczywistość, jesteśmy gotowi sobie z nią poradzić.

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

„Złoty wiek Polski zaczyna się dziś”

Zasem marzy mi się, aby wybrany w tym roku prezydent naszego nieszczęśliwego kraju, jak lubi go nazywać Stanisław Michalkiewicz, powtarzając za Księciem z „Lalki” Bolesława Prusa, przemówił w swoim pierwszym wystąpieniu do narodu nękanego przez ostatnich 30 lat przez nieudolnych przywódców, realizujących głównie cudze interesy, w taki mniej więcej sposób: „Obywatelki, Obywateli, złoty wiek Polski zaczyna się dziś. Od dziś nasze państwo rozkwitnie i będzie znów szanowane w Europie i na świecie. Będą nam zazdrościć rozwoju narody całego świata. Nie pozwolimy się wykorzystywać. Nie będziemy narzędziem do realizacji cudzych interesów i finansowania cudzych wojen. Każdy dzień mojej prezydentury będzie stawiał Polskę na pierwszym miejscu. Moim priorytetem będzie budowanie narodu, który jest dumny, bogaty i przede wszystkim wolny. Narodu, który nie będzie przagnął emigrować, uciekać z granic własnego kraju, jak dotąd, ale który będzie chciał do niego wracać i z nim wiązać swoją przyszłość. Polska będzie lepsza, silniejsza i dużo bardziej wyjątkowa niż kiedykolwiek wcześniej. Obejmuję ten urząd pewny siebie, z odwagą stojąc wobec wyzwań nowych czasów.



Z bólem stwierdzam, że dziś rządzący nie dbają o naszych obywateli, a dbają o naphływających do nas ludzi z różnych stron

świata. Mieliliśmy i mamy rząd, który angażuje się w obronę cudzych granic i finansowanie cudzych wojen, kosztem dobra własnych obywateli, na których nakłada się ciężary ponad ich siły. Nie możemy pozwolić na to, aby nic nie dało się zrobić. Nasz system ochrony zdrowia nie zapewnia bezpieczeństwa zdrowotnego naszym obywatelom, którzy muszą czekać wiele lat na specjalistyczną wizytę i specjalistyczne badania, mimo że płacą składki na Fundusz Zdrowia. To skandaliczne zaniedbanie wymierzone w podstawy bytu naszego narodu musi się skończyć. Nasz system edukacji nie uczy naszych dzieci miłości do tego kraju. Nie uczy ich także rozwiązywania prawdziwie ważnych problemów, zmusza je do zajmowania się problemami drugo- i trzeciorzędnymi z punktu widzenia spraw ważnych dla ludzkiego życia. Ten system bardziej tresuje niż wychowuje, a głębokie treści humanistyczne zamienia na testowe zgadywanki. Ten system zaniedbuje formowanie etyczne dzieci i młodzieży. Nie pokazuje, jak być prawdziwym i dobrym człowiekiem. To wszystko się zmieni i ta zmiana zaczyna się dziś i będzie bardzo szybka.

Ostatnie wybory pozwalają mi na odwrócenie w całości tej zdrady narodu, która się dokonywała przez ostanie lata i trwa do dziś, a która sprawiła, że miliony naszych rodaków opuścili kraj, bo nie znalazły w nim nadziei na rozwój i dostatek

nie życie, czuli się obywatelami drugiej kategorii. Są nadal rzesze takich ludzi, którzy służyli i służą Polsce, a byli i są źle traktowani przez rządzących. Należą do nich nauczyciele, urzędnicy, policjanci i żołnierze. Musimy to zmienić i przywrócić wszystkim naszym obywatelom godność oraz dumę z bycia Polakiem. Nastąpi rewolucja zdrowego rozsądku. Polska znów stanie się państwem wytwórczym, państwem silnym i zdrowym. Pod moim przewodnictwem przywrócimy niezawisły wymiar sprawiedliwości oparty na rządach prawa. Będziemy bezwzględni dla wszystkich, którzy oszukują, okłamują i okradają nasz kraj. Rozliczymy afery, które przez dziesiątki lat rujnowały nasz budżet i nie dopuścimy do nowych. Przywrócę karę śmierci, aby stała na straży prawdziwej, a nie udawanej praworządności. Oficjalną polityką rządu Polski od dziś jest to, że są tylko dwie płcie – męska i żeńska i nic poza tym. Podpiszę rozkaz o zakończeniu indoktrynacji genderowej we wszystkich obszarach życia publicznego...”. I tak dalej... I tak sobie marzę, że mój naród wybudzi się wreszcie z chocholego tańca niemocy i niewiary w możliwość zmian i w roku, w którym wspominał wielkiego Bolesława Chrobrego w tysięczną rocznicę jego koronacji, znajdzie kandydata na miarę swojej dumy i wielkości i dokona mądrego wyboru, który zakończy erę haniebnego wasalizacji Polski, zapoczątkowaną złą Ogrągielą Stołu w roku 1989.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Czy jest możliwy rozwód w przypadku choroby jednego z małżonków?

Orzeczenie rozwiązania małżeństwa jest możliwe przez Sąd po przeprowadzeniu postępowania i zweryfikowaniu, czy zachodzą przesłanki pozytywne rozwodu i czy nie zachodzą przesłanki negatywne. Dopuszczalność rozwodu w sytuacji choroby małżonka jest uzależniona od konkretnego stanu faktycznego danej sprawy, w której rolę sądu jest ustalenie, czy zachodzi negatywna przesłanka rozwodowa.

Jako adwokat specjalizuję się w prawie cywilnym, w tym w prawie rodzinnym, jeśli masz zatem problemy rodzinne, chcesz się rozwieść, ale nie wiesz, czy Sąd wyrazi zgodę na rozwód, to serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl Pomogę ci uporządkować sprawę rodzinną oraz przeprowadzę cię przez pełne postępowanie rozwodowe i pomogę uzyskać satysfakcjonujące dla ciebie rozwiązanie.

Jakie są przesłanki rozwodu?

Przesłanką pozytywną rozwodu jest trwały i zupełny rozkład pożycia. Jeśli taka sytuacja nastąpi, każdy z małżonków może żądać rozwiązania małżeństwa przez Sąd. Zupełny rozkład pożycia oznacza ustanie pomiędzy małżonkami więzi emocjonalnej, fizycznej i gospodarczej. Natomiast rozkład trwały oznacza tak długi i zaawansowany rozpad więzi łączących małżonków, że zachodzi brak możliwości powrotu małżonków do pożycia.

Jakie są negatywne przesłanki rozwodu?

Sąd w toku sprawy musi także ustalić czy nie zachodzą przesłanki negatywne. Art. 56 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego stanowi, że mimo zupełnego i trwałego rozkładu pożycia rozwód nie jest dopuszczalny, jeżeli wskutek niego miałyby ucierpieć dobro wspólnych małoletnich dzieci małżonków albo jeżeli z innych względów orzeczenie rozwodu byłoby sprzeczne z zasadami współżycia społecznego.

Rozwód nie jest również dopuszczalny, jeżeli żąda go małżonek wyłączanie winny rozkładu pożycia, chyba że drugi małżonek wyrazi zgodę na rozwód albo że odmowa jego zgody na rozwód jest w danych okolicznościach sprzeczna z zasadami współżycia społecznego.

We wskazanym wyżej art. 56 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego uregulowana została wyjątkowa sytuacja, kiedy żądanie rozwodu może zostać oddalone mimo wyrażenia zgody na rozwód przez małżonków, z uwagi na sprzeczność z zasadami współżycia społecznego. Taka sytuacja może zaistnieć właśnie w przypadku poważnej choroby jednego z małżonków. Zasady współżycia społecznego to określone wzorce postępowania, ustalone przez normy moralne lub obyczajowe.

Choroba jednego z małżonków

Sąd Najwyższy w jednym z nowszych orzeczeń wskazał, że orzeczenie rozwodu może okazać się sprzeczne z zasadami współżycia społecznego zwłaszcza wówczas, gdy jedno z małżonków jest nieuleczalnie chore, wymaga pomocy i rozwód stanowi dla niego rażącą krzywdę. Jednakże, zdaniem Sądu Najwyższego, nie sposób uznać, aby orzeczeniu rozwodu stały na przeszkodzie zasady współżycia społecznego w sytuacji, gdy choroba małżonka została przez niego zawiniona, np. wskutek uzależnienia lub lekkomyślnego zachowania.

W orzecznictwie podkreśla się, że obowiązek wzajemnej pomocy z art. 23 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego ma szczególne znaczenie w trudnych sytuacjach życiowych, w szczególności takich jak choroba. Wskazuje się, że porzucenie współmałżonka w ciężkiej chorobie, a zatem wtedy, gdy szczególnie potrzebuje on specjalnie troskliwej opieki i współczucia, z reguły spotyka się ze sprzeciwem moralnym ze strony społeczeństwa.

Orzecznictwo sądów rozróżnia jednak dwie sytuacje i wskazuje, że czym innym jest żądanie rozwodu, gdy małżonek jest chory fizycznie, a czym innym, gdy jest chory psychicznie.

Sąd Najwyższy zauważył, że przy chorobie fizycznej może być możliwość utrzymania więzi duchowej, istnieje także pełne odczucie skutków rozwodu ze strony chorego. Względem moralne przemawiają za udzieleniem choremu pomocy i wsparcia. Zgodnie ze wspomnianym wyżej art. 23 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego małżonkowie są zobowiązani do wzajemnej pomocy, wierności i współdziałania dla dobra rodziny, szczególnie w chorobie.

Nieco inaczej sytuacja wygląda w przypadku choroby psychicznej, gdzie zdaniem Sądu Najwyższego nie zachodzi możliwość utrzymania więzi duchowej, a sam chory nie odczuwa w tak ciężki sposób skutków rozwodu. Sąd Najwyższy zauważył nadto, że obowiązek wspomniany w art. 23 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego może być wyłączony, jeśli zachowanie będące wynikiem choroby psychicznej małżonka uzasadnia zwolnienie z tego obowiązku drugiego małżonka.

Podsumowując, należy wskazać, że choroba fizyczna małżonka, a także potrzeba udzielenia mu pomocy i opieki może przemawiać za odmową rozwiązania małżeństwa wobec uznania rozwodu za sprzeczny z zasadami współżycia społecznego. Natomiast choroba psychiczna nie stanowi przeszkody, aby sąd mógł rozwiązać małżeństwo, nie musi zostać uznana za negatywną przesłankę rozwodu, oczywiście przy zastosowaniu odpowiedniej argumentacji przez adwokata.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl