

Powiat rycki ma swój klub biznesu

STR. 8



Zmarła Irena Desko. Przez ponad 50 lat kierowała KGW w Rykach

STR. 7



Uczniowie, przyjaciele i rodzina pożegnali ...anią Marysię

STR. 6

Od ponad pół wieku kibicują Ruchowi



STR. 31

Nr 47 (1188)
24 listopada 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 30 listopada 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

GM. STĘŻYCA
Była 4 rano, kiedy strażacy zostali wezwani do pożaru przy ul. Błońskiej w Stężycy STR. 2

GMINA RYKI
Szukają starych zdjęć na 70-lecie praw miejskich STR. 2

DĘBLIN
Miasto stara się o dofinansowanie zakupu kolejnych autobusów elektrycznych STR. 4

GM. UŁĘŻ
Druhowie z Lenda Ruskiego zbierają na nowy samochód STR. 5

GM. KŁOCZEW
Wójt Stefanowski z odznaką Świętego Floriana STR. 29

NA CMENTARZU BRAKUJE MIEJSC



MIASTO SZYKUJE KOLEJNE GROBY

STR. 3

Na cmentarzu komunalnym w Dęblinie kończą się wolne miejsca. Miasto przygotowało teren pod nowe groby i planuje kolejne. Na prace przeznaczono 1 mln zł. W planach są też kolumbarium i nowy cmentarz. Kiedy mieszkańcy będą mogli z nich korzystać?

Sto lat pana Bolesława!



Bolesław Pyrka z Budek Rososz skończył 100 lat. Przeżył wojnę, prowadził gospodarstwo, wychował troje dzieci. Dziś ma dziewięcioro wnucząt i jedenaścioro prawnucząt, ćwiczy pamięć i czyta „Twój Głos". O swoim życiu opowiada w rozmowie z naszą gazetą

STR. 30



S. 9

Miał serce do zwierząt i do ludzi. Mieszkańcy pożegnali Piotra Tomaszka

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl 54ba51cd86

Bony senioralne ruszą w Rykach

RYKI O wsparcie mogą ubiegać się osoby, które ukończyły 65 lat, potrzebują pomocy w codziennym funkcjonowaniu, spełniają określone kryteria dochodowe - średni miesięczny dochód seniora z ostatnich 3 miesięcy przed złożeniem wniosku nie przekracza 3410 zł netto oraz pozostałe warunki określone w zasadach programu.

Bon senioralny nie jest wypłatą gotówki. Stanowi formę wsparcia w postaci usług pomagających seniorom w codziennym funkcjonowaniu, m.in. w zakresie przygotowywania posiłków i robienia zakupów, utrzymania porządku w miejscu zamieszkania, zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych, higieny i pielęgnacji, kontaktów z otoczeniem.

W związku z realizacją bonu senioralnego senior nie ponosi opłat. Maksymalna wartość bonu to 2500 zł miesięcznie.

Wnioski można składać w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Rykach przy ul. Poniatowskiego 12 w pokoju nr 2/5. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 81 8657 171.

Plastikowe nakrętki do oddania za darmo - na pomoc potrzebującym

Posiadam większą ilość plastikowych nakrętek po butelkach, które chętnie oddam nieodpłatnie osobom lub organizacjom, które zbierają je na cele charytatywne (np. na leczenie, rehabilitację czy zakup sprzętu dla potrzebujących).

Zainteresowanych proszę o kontakt, a po wcześniejszym uzgodnieniu terminu mogą Państwo odebrać je osobiście.

Odbiór: Dęblin
Kontakt: 604 772 469

Jeśli zbierasz nakrętki dla kogoś, kto potrzebuje pomocy, odezwij się. Niech się przydadzą!

OGIEŃ POJAWIŁ SIĘ NAD RANEM

Była czwarta rano, kiedy strażacy zostali wezwani do pożaru przy ul. Błońskiej w Stężycy. Ogniem objęta była piwnica domu, w której znajdowały się dwie butle gazowe



Po przybyciu na miejsce i rozpoznaniu strażacy stwierdzili, że sytuacja jest znacznie poważniejsza. Pożar objął dolną kondygnację budynku, w tym kotłownię i pozostałe pomieszczenia na tym poziomie (fot. OSP KSRG Stężyca)

Zgłoszenie do Komendy Powiatowej PSP w Rykach dotyczyło pożaru sadzy w przewodzie kominowym. Dyżurny oprócz zastępu JRG (posterunek Dęblin-Masów) do akcji ratunkowej zadysponował również druhów z OSP KSRG w Stężycy i OSP KSRG w Brzezinach. Na miejsce wezwano również Zespół Ratownictwa Medycznego i policję. Po przybyciu na miejsce i rozpoznaniu strażacy stwierdzili, że sytuacja jest znacznie poważniejsza. Pożar objął dolną kondygnację budynku, w tym kotłownię i pozostałe pomieszczenia na tym poziomie.

Osoba przebywająca w budynku opuściła zagrożony obiekt samodzielnie. Pierwszej pomocy przedmedycznej udzielili jej strażacy z OSP KSRG Stężyca, którzy dotarli na miejsce jako pierwsi. Następnie poszkodowaną osobę przekazano Zespołowi Ratownictwa Medycznego, który przewiózł ją do szpitala.

BUTLE W ZADYMIONYM BUDYNKU

W trakcie rozpoznania strażacy ustalili, że wewnątrz budynku znajdują się dwie butle propan-butan, w tym jedna pełna. Dodatkowe zagrożenie wymagało szybkiej decyzji. W każdej chwili mogło dojść do wybuchu. Druhowie w aparatach ochrony układu oddechowego weszli do zadymionego budynku i wynieśli obie butle na zewnątrz.

Pożar został wstępnie opanowany jeszcze przed przybyciem kolejnych zastępów. - *W celu ułatwienia prowadzenia dalszych działań użyto wentylatora do oddymienia pomieszczeń. Spalone elementy wyposażenia piwnicy wyrzucono na zewnątrz jednocześnie przelewając je wodą. Pomieszczenie sprawdzono kamerą termowizyjną wykluczając możliwe zarzewia ognia* - relacjonuje mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy KP PSP w Rykach.

NIE TYLKO OGIEŃ, ALE I CZAD

Strażacy podkreślają, że takie sytuacje mogą zakończyć się tragicznie. Zapłon sadzy grozi rozsadzeniem i pęknięciem komina, a to z kolei stwarza ryzyko pożaru całego budynku. Przez uszkodzony komin do pomieszczeń może przedostać się bezbarwny i bezwonny tlenek węgla - czad, który stanowi śmiertelne zagrożenie dla domowników. Dlatego strażacy zachęcają, aby pomyśleć o zakupie czujnika czadu.

zj

Szukają starych zdjęć na 70-lecie praw miejskich

Z okazji 70-lecia odzyskania przez Ryki praw miejskich mieszkańcy proszeni są o dzielenie się archiwalnymi fotografiami

Najciekawsze pamiątki trafią do jubileuszowego biuletynu i galerii pokazującej, jak zmieniało się miasto.

Prośba dotyczy starych zdjęć, które pokazują, jak Ryki i okolice wyglądały dawniej oraz jak zmieniały się na przestrzeni lat. Może to być ulica, rynek, budynek, szkoła, uroczystość czy codzienna scena z miejskiego życia. Liczy się to, że fotografia dokumentuje miejsce lub czas, którego dziś już nie zobaczymy.

Zebrane materiały zostaną wykorzystane w dwóch formach: w jubileuszowym biuletynie oraz w galerii fotografii prezentującej Ryki dawniej i dziś. Zestawienie dawnych kadrów ze współczesnością ma pokazać skalę zmian, jakie zaszły w mieście w ciągu siedmiu dekad.

JAK PRZEKAZAĆ ZDJĘCIA

Fotografie można dostarczyć na dwa sposoby. Pierwszy to wizyta osobista w pokoju 106 w Urzędzie Miejskim w Rykach. Drugi to wysłanie zdjęć mailem na adres: swietomiasta@ryki.pl.

Do materiałów trzeba dołączyć wypełniony formularz. Jest dostępny na stronie internetowej urzędu miejskiego pod adresem: www.ryki.pl. Termin przyjmowania zdjęć upływa 15 grudnia 2026 r. Jubileusz miasta to dobra okazja, by sięgnąć do domowych archiwów. Wiele takich fotografii leży w szufladach, pudełkach po butach i rodzinnych albumach, znanych dotąd tylko najbliższym. Złożone razem mogą stworzyć wspólny obraz Ryk z różnych dekad, widziany oczami samych mieszkańców.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl 54ba51cd86

NA CMENTARZU W DĘBLINIE PRZYBYŁO MIEJSC DO POCHÓWKU



Modernizację podzielono na etapy. Najpierw, po uzyskaniu zgód, przeniesiono pomniki i tablice upamiętniające z prawej strony od wejścia, w sąsiedztwie kwater jeńców Stalagu 307. To pomniki symboliczne, pod którymi nie znajdowały się prochy zmarłych. Po przeniesieniu powstały trzy rzędy nowych miejsc, po 18 w każdym (fot. UM Dęblin)

Miasto przygotowuje kolejny etap modernizacji cmentarza komunalnego. Zapowiada nowe ujęcie wody, remont ogrodzenia i głównej bramy, budowę kolumbarium oraz kolejne miejsca pochówku. Na prace przeznaczono 1 mln zł, a burmistrz nie wyklucza, że kwota będzie wyższa

Cmentarz, położony w centrum miasta, jest już wypełniony niemal do ostatniego miejsca i nie można go powiększyć, ale podjęto działania, które umożliwiły powstanie nowych grobów i są plany na kolejne.

ZDRÓJ, OGRODZENIE I KOLUMBARIUM

O planach mówi burmistrz Dęblina. - *Trwa porządkowanie terenu, a przygotowywany zdrój i ujęcie wody to pierwsze elementy kolejnego etapu prac. Dalej czeka nas remont ogrodzenia, postawienie kolumbarium i zagospodarowanie terenu. Celem jest zabezpieczenie funkcjonowania cmentarza na wiele lat* - oznajmia Roman Bytniewski.

Na prace miasto przeznaczyło 1 mln zł. Burmistrz zaznacza, że kwota może jeszcze wzrosnąć. Za te pieniądze samorząd chce przygotować nowe miejsca pochówku, których może przybyć około 100. Jeszcze więcej da kolumbarium. Miasto myśli także o osarium, do którego trafiałyby szczątki z grobów zaniedbanych, przenoszone po ekshumacji. Dzięki temu zwolniłyby się kolejne miejsca.

NOWA BRAMA I PRASOKONTENER ZAMIAST ŚMIETNIKÓW

Osobnym zadaniem jest ogrodzenie, w tym brama główna. Burmistrz ocenia, że obecna ma nieestetyczny kształt. Po remoncie drogi i budowie ronda otoczenie cmentarza wygląda inaczej, dlatego wejście ma zyskać bardziej reprezentacyjny wygląd. Miasto chce, by brama powstała w stylu klasycznym. W planach jest też remont głównego wejścia wraz ze schodami, utwardzenie istniejących alejek oraz dobudowanie miejsca na znicze, wiązanki i ławeczkę.

Jeszcze w tym lub w przyszłym roku przy cmentarzu ma stanąć prasokontener. Ma zastąpić dotychczasowe śmietniki, które nie prezentują się estetycznie. Odpady będą prasowane, dzięki czemu nie będą wydostawać się na zewnątrz. Rozwiązanie ma też zmniejszyć koszty wywozu odpadów. Śmietniki zostaną przeniesione poza ogrodzenie cmentarza. Prace mają być sfinansowane ze środków własnych miasta, ale samorząd szuka także pieniędzy z zewnątrz. Na cmentarzu znajduje się część grobów wojennych. Na ich renowację można ubiegać się o dofinansowanie od wojewody lub z ministerstwa kultury i miasto prowadzi w tym kierunku działania.

PIERWSZE EFEKTY JUŻ WIDAĆ

Dębliński cmentarz komunalny jest otoczony ulicami 15 Pułku Piechoty Wilków, Stężycką, Bajana i Krzywą, więc nie ma możliwości powiększenia. Problem braku miejsc władze miasta dostrzegały od lat. Zmarłych udawało się chować m.in. w istniejących już grobach, ale nie wszyscy mają taką możliwość.

- *Z uwagi na ograniczoną liczbę wolnych miejsc grzebalnych konieczne stało się podjęcie działań umożliwiających lepsze zagospodarowanie istniejącego terenu* - mówi burmistrz Roman Bytniewski.

Modernizację podzielono na etapy. Najpierw, po uzyskaniu zgód, przeniesiono pomniki i tablice upamiętniające z prawej strony od wejścia, w sąsiedztwie kwater jeńców Stalagu 307. To pomniki symboliczne, pod którymi nie znajdowały się prochy zmarłych.

Po przeniesieniu powstały trzy rzędy nowych miejsc, po 18 w każdym. Zdaniem burmistrza oznacza to spokój co do miejsc pochówku na najbliższy czas. Teren przygotowano pod budowę nowych piwnic grzebalnych, a część z nich ma być sprzedawana „za życia". - *Do urzędu miasta zgłasza się wiele osób z prośbą o taką możliwość, co potwierdza zasadność tego rozwiązania* - mówi burmistrz. Środki z tego tytułu zostaną przeznaczone na kolejne etapy modernizacji.

10 listopada odbyły się odbiory dotychczasowych robót. Na cmentarzu powstała nowa alejka z kostki brukowej oraz schody ułatwiające poruszanie się po terenie. Poprawiono odwodnienie, oczyszczono i pogłębiono studnie chłonne, zamontowano ozdobną pompę abisyńską i uporządkowano otoczenie. Wartość podstawowej umowy na roboty budowlane wyniosła 93 833,01 zł brutto.

POWIĘKSZENIE CMENTARZA I NOWA NEKROPOLIA

Miasto prowadzi procedurę poszerzenia cmentarza o teren, na którym obecnie znajduje się zbiornik na wody opadowe. Starania dotyczą przygotowania możliwości przepompowywania wody tak, aby nie była magazynowana na miejscu, lecz odprowadzana poza cmentarz. - *To proces długotrwały. Wymaga przebudowy systemu kanalizacji burzowej na osiedlu Żwica* - zastrzega burmistrz. To perspektywa kolejnych lat.

Długofalowym projektem jest nowy cmentarz komunalny. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego uchwalonym w 2023 roku teren pod nową nekropolię wyznaczono na osiedlu Żdżary. - *Obecnie trwa proces wykupu działek pod przyszły cmentarz oraz drogę dojazdową. Otwarcie nowego miejsca pochówku to perspektywa najbliższych kilku lat, jednak już dziś podejmowane działania pozwolą zachować ciągłość funkcjonowania cmentarza komunalnego w Dęblinie* - podkreśla Roman Bytniewski.

Zbigniew Jończyk, Tomasz Kępka

Cielak uciekł z gospodarstwa

CHRUSTNE Straż pożarna otrzymała nietypowe zgłoszenie. Podczas przeganiania zwierząt jedno z nich uciekło na pola w ciągu drogi krajowej nr 48 (tzw. droga kocka) i skierowało się w stronę trasy ekspresowej S17. Strażacy podeszli do sprawy bardzo poważnie. Wtargnięcie zwierzęcia na drogę mogło spowodować duże zagrożenie dla kierowców.

Strażacy zabezpieczali teren tak, by zwierzę nie dostało się na jezdnię. W działaniach uczestniczyły dwa zastępy: z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Rykach oraz z Ochotniczej Straży Pożarnej w Chrustnem. Na miejsce przyjechał także lekarz weterynarii. Do cielaka udało się podejść i złapać go na linkę. Lekarz podał zwierzęciu lek uspokajający.

Po opanowaniu sytuacji właściciel zabrał cielaka, który bezpiecznie wrócił do gospodarstwa.

Pożar w śmietniku

RYKI Na ulicy Kościuszki doszło do pożaru w wolnostojącym śmietniku znajdującym się w wiacie śmietnikowej. Niedługo po zgłoszeniu na miejsce dotarł zastęp z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej KP PSP w Rykach. Działania ratowników polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz na podaniu wody i dokładnym przelaniu śmieci wodą. Na koniec sprawdzono pozostałe śmietniki w pobliżu miejsca prowadzanych działań. Zagrożenia nie stwierdzono.

Masz Temat?
Zadzwoń
505 049 182

eprasa.pl 54ba51cd86

ZUS umorzy stare długi. Może to jednak wpłynąć na emeryturę

Zakład Ubezpieczeń Społecznych 1 maja 2027 roku umorzy zaległe składki sprzed 1999 roku, a dłużnicy nie będą musieli składać żadnych wniosków. Zmiana ma jednak skutek, o którym trzeba wiedzieć: miesiące objęte umorzeniem nie będą liczyć się przy ustalaniu emerytury ani renty

Chodzi o zaległe składki na ubezpieczenia społeczne, Fundusz Pracy i Fundusz Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych. Umorzenie obejmie też odsetki, dodatkowe opłaty, opłaty prolongacyjne oraz koszty upomnienia i egzekucji.
Dłużnicy nie muszą nic robić. - *ZUS sam umorzy należności. Nie trzeba składać w tej sprawie wniosków* - informuje **Małgorzata Korba**, rzecznik ZUS w województwie lubelskim. Zmiana dotyczy osób z całego kraju, które mają takie stare zaległości.

SKUTKI DLA PRZYSZŁEJ EMERYTURY

Skasowanie długu odbije się na świadczeniach osób, które prowadziły własną działalność. Chodzi o składki, których przedsiębiorca nie opłacił na własne ubezpieczenia społeczne oraz o składki za osobę z nim współpracującą. - *ZUS nie uwzględni miesięcy objętych umorzeniem, gdy będzie ustalał prawo do świadczeń i obliczał ich wysokość* - wyjaśnia **Małgorzata Korba**.
Okresy te będą natomiast wliczać się do stażu pracy w rozumieniu Kodeksu pracy. Od stażu zależą między innymi prawo do nagród jubileuszowych i dodatki stażowe do wynagrodzenia.

REZYGNACJA Z UMORZENIA W CIĄGU 30 DNI

Przedsiębiorca, który ma zadłużenie za siebie sprzed 1999 roku oraz osoba z nim współpracująca mogą z umorzenia zrezygnować. ZUS poinformuje ich o takiej możliwości. Zawiadomienia trafią na profile w portalu eZUS, a osoby bez konta dostaną pismo na ostatni zgłoszony adres korespondencyjny.
Dłużnik, który otrzyma zawiadomienie, będzie miał maksymalnie 30 dni na złożenie oświadczenia, że nie chce umorzenia. Jeśli tego nie zrobi, ZUS umorzy dług. - *Trzeba dobrze przemyśleć tę decyzję. Oświadczenie musi obejmować wszystkie należności, także te za pracowników. Nie można go później odwołać ani zmienić* - zaznacza rzeczniczka.

EGZEKUCJA, HIPOTEKA I RATY

Wraz z zaległościami sprzed 1999 roku ZUS umorzy 1 maja 2027 roku także dotyczące ich postępowania egzekucyjne. Informacja o tym trafi do urzędu skarbowego lub komornika sądowego, jeśli prowadzą egzekucję. Umorzenie obejmie również długi zabezpieczone hipotekami i zastawami.
Właściciel nieruchomości dostanie od ZUS dokument, który pozwoli wykreślić hipotekę z księgi wieczystej. Gdy dług zabezpiecza zastaw na ruchomości, zakład sam wystąpi do naczelnika urzędu skarbowego o jego wykreślenie. Wygaśnie też umowa o rozłożeniu na raty należności z okresu sprzed 1999 roku, więc od maja 2027 roku nie trzeba będzie płacić rat.

z

DĘBLIN CHCE KUPIĆ KOLEJNE AUTOBUSY ELEKTRYCZNE

Dęblin stara się o dofinansowanie zakupu dwóch kolejnych autobusów elektrycznych. Miasto złożyło już wniosek do Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie. Jeśli otrzyma pieniądze, będzie mogło powiększyć flotę komunikacji miejskiej



Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, to mieszkańcy będą mieli do dyspozycji jeszcze dwa elektryczne pojazdy (fot. Urząd Miejski w Dęblinie)

Komunikacja miejska obsługiwana przez elektryczne autobusy działa w Dęblinie od maja. Początkowo przejazdy miały charakter testowy, a od wakacji pasażerowie muszą kupować bilety. Jak informuje ratusz, zainteresowanie nowym środkiem transportu rośnie.
- *Coraz więcej mieszkańców korzysta z przejazdów, dlatego uznaliśmy, że potrzebne są kolejne autobusy* - mówi burmistrz Roman Bytniewski.
Miasto złożyło wniosek o dofinansowanie zakupu dwóch pojazdów bezemisyjnych. Rozstrzygnięcie naboru może nastąpić pod koniec roku. Na razie nie wiadomo więc, czy Dęblin otrzyma środki na powiększenie floty.

BĘDĄ ZMIANY W ROZKŁADACH JAZDY

Niezależnie od decyzji w sprawie dotacji, samorząd zamierza przeanalizować dotychczasowe trasy i godziny kursowania autobusów. Urzędnicy dysponują danymi o liczbie pasażerów korzystających z poszczególnych połączeń. Przy planowaniu zmian mają również uwzględnić uwagi mieszkańców. - *Nasi urzędnicy mają dostęp do danych o tym, którymi trasami i kursami podróżuje ilu pasażerów, i to na nich oprą swoje decyzje. Pod uwagę zostaną wzięte także wnioski zgłaszane przez mieszkańców* - zapowiada burmistrz.
Korekty godzin odjazdów są już planowane. Możliwe są również zmiany przebiegu niektórych linii. Jeśli uda się kupić dodatkowe autobusy, miasto będzie miało większe możliwości uruchamiania kolejnych połączeń.

CENY BILETÓW BEZ ZMIAN

Ratusz nie planuje obecnie podwyżek cen biletów. Za przejazd jednorazowy pasażerowie nadal mają płacić 4 zł, a za bilet ulgowy - 2 zł.
Bilet miesięczny dla mieszkańców Dęblina i posiadaczy Karty Dębliniaka kosztuje 50 zł. Pozostali pasażerowie płacą 100 zł.
Utrzymanie tych cen jest możliwe dzięki dopłatom z budżetu miasta, które pokrywają część kosztów funkcjonowania komunikacji.
Dęblin dysponuje obecnie dwoma autobusami elektrycznymi, kupionymi w 2025 roku. Cała inwestycja kosztowała 9,1 mln zł, z czego 8 mln zł pochodziło z dofinansowania w ramach programu Polski Ład. Oprócz pojazdów powstały wtedy zajezdnia i stacja ładowania.
Jeśli obecny wniosek zostanie pozytywnie rozpatrzony, liczba miejskich autobusów elektrycznych wzrośnie z dwóch do czterech.

Tomasz Kępka

Nowy chodnik przy Stawskiej. Miasto szykuje kolejne inwestycje

Przy ulicy Stawskiej w Dęblinie trwa budowa chodnika w kierunku ulicy Lipowej. Miasto przygotowuje też budowę trzech ulic na osiedlu Michalinów oraz sieci wodociągowej i kanalizacyjnej na Mierzwiączce


Przy ul. Stawskiej w Dęblinie trwa budowa chodnika w kierunku ul. Lipowej. Wykonawcą prac jest firma Strabag

Prace przy ulicy Stawskiej obejmują odcinek, na którym dotychczas brakowało chodnika. - *Chodnika nie było w tym miejscu do tej pory. Wnioskowali o niego mieszkańcy* - mówi burmistrz Dęblina Roman Bytniewski.
Samorząd przygotowuje już kolejne inwestycje drogowe. Na osiedlu Michalinów planowana jest budowa trzech ulic: Okrzei, Księżycowej i Akacjowej.
Prace przygotowawcze dotyczą również Mierzwiączki. Miasto zamierza wybudować tam sieć wodociągową i kanalizacyjną, a także przygotować infrastrukturę pod przyszłe drogi.
Jak wyjaśnia burmistrz, inwestycje mają związek z rozwojem zabudowy mieszkaniowej na tych terenach. Samorząd chce zapewnić dostęp do podstawowych mediów osobom planującym budowę domów. - *Chodzi nam o to, by kupując działkę pod budowę, mieszkańcy mieli już niezbędną infrastrukturę* - tłumaczy Roman Bytniewski.

eprasa.pl 54ba51cd86

DRUHOWIE Z LENDA RUSKIEGO ZBIERAJĄ NA NOWY SAMOCHÓD

Jednym ze sposobów wsparcia jest kupno strażackiego kalendarza, który druhowie będą roznosić wśród mieszkańców. Obecny samochód bojowy ma około 50 lat



Mieszkańcy mogą wesprzeć zbiórkę, kupując kalendarz od druhów odwiedzających domy (fot. archiwum OSP Lendo Ruskie)

Jednostka z Lenda Ruskiego liczy na życzliwość mieszkańców i wszystkich osób, którym leży na sercu bezpieczeństwo. Wkład własny jest potrzebny do sfinansowania zakupu nowego pojazdu, a kalendarze to forma zbiórki, w której druhowie sami docierają do domów.

Dziś strażacy dysponują wozem marki Magirus-Deutz. Samochód trafił do jednostki w 2007 roku, kiedy zastąpił wysłużonego Żuka, a jego wiek szacuje się dziś na około pół wieku. Dla jednostki, która wyjeżdża do zdarzeń, to sprzęt wymagający pilnej wymiany.

MARKA Z ULM

Magirus-Deutz to dawna niemiecka marka ciężarówek, autobusów i wozów strażackich. Firma Magirus powstała w 1866 roku w Ulm jako wytwórnia sprzętu pożarniczego i drabin, a założył ją komendant straży pożarnej Conrad Dietrich Magirus. W 1935 roku przedsiębiorstwo przejął koncern związany z producentem silników Humboldt-Deutz, stąd nazwa Magirus-Deutz. Marka słynęła z solidnych pojazdów. Ale wiek zrobił swoje i po 50 latach eksploatacji przyszedł czas na wymianę wysłużonego samochodu w Lendzie Ruskim.

PONAD STO LAT TRADYCJI

Dwa lata temu OSP Lendo Ruskie obchodziła 100-lecie działalności, ale jej historia może być dłuższa. Około 1918 roku w Wólce Sobieszyńskiej powstało pierwsze Pogotowie Ogniowe, założone przez Józefa Grzechnika, Jana Stachnio, Stanisława Stachnio, Wojciecha Grzechnika i Władysława Stachnio. W 1923 roku mieszkańcy Wólki zostali przesiedleni na tereny dzisiejszego Lenda Ruskiego, a w 1924 roku formalnie utworzono straż dla tej miejscowości.

Wraz z przesiedleńcami do Lenda Ruskiego trafiła drewniana remiza. Po naradach z mieszkańcami postanowiono wybudować wspólny Dom Ludowy, który otwarto 18 listopada 1933 roku. Obok szkoły mieściły się tam świetlica Związku Strzeleckiego, Ochotnicza Straż Pożarna oraz Kółko Rolnicze. II wojna światowa przerwała rozwój organizacji, ale zaraz po jej zakończeniu strażacy wznowili działalność i postawili sobie nowe zadanie: budowę remizy a później garażu.

PRACOWITE DWIE DEKADY

Kolejny etap rozpoczął się w 1999 roku, gdy jednostka otrzymała pierwszy sztandar. W 2007 roku Żuka zastąpił Magirus-Deutz, a w 2014 roku, dzięki środkom PROW, wyremontowano garaż i świetlicę oraz kupiono nowe wyposażenie. Trzy lata później, również z funduszy PROW, przy remizie powstały plac zabaw i siłownia zewnętrzna. W ostatnich latach jednostka kupiła nowy sprzęt i odzież, a w 2022 roku zmodernizowała i rozbudowała garaże za pieniądze z Polskiego Ładu.

zj

20-latek kradł paliwo z ciężarówek i koparek

Ryccy kryminalni zatrzymali młodego mieszkańca powiatu ryckiego, podejrzanego o cztery kradzieże z włamaniem do zbiorników paliwa. Łupem sprawcy padał olej napędowy ze zbiornika samochodu ciężarowego i koparek, a straty to blisko 4 tys. zł

W połowie maja bieżącego roku policjanci zostali powiadomieni o kradzieży paliwa ze zbiornika samochodu ciężarowego marki Scania na terenie gminy Ułęż. Ustalili, że sprawca pokonał zabezpieczenia zbiornika i ukradł około 250 litrów oleju napędowego. Wartość paliwa oraz poniesionych strat oszacowano na około 2500 złotych.

Sprawą zajęli się ryccy kryminalni. W trakcie ustaleń funkcjonariusze natrafili na trop osoby podejrzewanej o to przestępstwo. W minioną środę postanowili zweryfikować zgromadzone informacje i w jednej z miejscowości na terenie gminy Kłoczew zatrzymali 20-letniego mieszkańca powiatu.

TABLICE REJESTRACYJNE I NARZĘDZIA

Podczas przeszukania miejsca zamieszkania mężczyzny policjanci ujawnili dwie tablice rejestracyjne, które figurowały w policyjnych systemach jako utracone. Zabezpieczyli też przedmioty mogące służyć do kradzieży paliwa: pompki, lejki, korki wlewu paliwa oraz narzędzia w postaci łomów i dłut. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu.

W toku dalszych czynności policjanci ustalili, że 20-latek może mieć związek z kolejnymi trzema kradzieżami z włamaniem do zbiorników paliwa koparek. Tych przestępstw nie zgłoszono wcześniej na policję. Do kradzieży dochodziło w październiku i listopadzie bieżącego roku na terenie gminy Kłoczew oraz powiatu łukowskiego, a łupem sprawcy również padał olej napędowy. Łączna wartość strat we wszystkich sprawach wyniosła blisko 4000 złotych.

Mężczyzna usłyszał zarzuty, do których się przyznał. Za kradzież z włamaniem grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Ford Transit zastąpił Stara 266 z 1977 roku

OSP w Sobieszynie ma nowy samochód. Do jednostki trafił Ford Transit. Zakup dofinansowała gmina Ułęż, a resztę kosztów druhowie pokryli z własnych środków, korzystając ze wsparcia mieszkańców



Star 266 z 1977 roku służył przez wiele lat, a teraz jego miejsce zajął Ford Transit (fot. OSP Sobieszyn)

Do dyspozycji druhowie mają wóz bojowy Volvo, ale jeździli też Starem 266 z 1977 roku, który przez wiele lat służył im i lokalnej społeczności. Przyszedł czas na jego zastąpienie. Zakup nowego samochodu dofinansowała gmina Ułęż. Pozostałą część stanowił wkład własny jednostki, który udało się zgromadzić dzięki wsparciu mieszkańców Sobieszyna. Strażacy podkreślają, że bez tej pomocy zakup nie byłby możliwy.

Druhowie podziękowali władzom gminy za wsparcie finansowe, a mieszkańcom Sobieszyna za okazane zaufanie i pomoc. Podkreślają, że dzięki temu jednostka może się rozwijać i lepiej dbać o bezpieczeństwo wszystkich mieszkańców. „Nowy samochód - nowe możliwości, ale ten sam cel: NIEŚĆ POMOC!” - napisali druhowie na swoich mediach społecznościowych.

z

Mobilna stacja uzdatniania wody w Dęblinie

DĘBLIN Nowy sprzęt ma być wykorzystywany w przypadku przerw w dostawach wody pitnej, spowodowanych na przykład awarią wodociągu, skażeniem ujęcia lub powodzią. Stacja jest mobilna, dzięki czemu można ją przewieźć w miejsce, w którym wystąpi problem z zaopatrzeniem mieszkańców w wodę.

Proces uzdatniania rozpoczyna się od przepompowania wody przez system filtrów. Pierwsze z nich zatrzymują większe zanieczyszczenia, takie jak piasek, muł czy fragmenty roślin. Na kolejnych etapach usuwane są drobniejsze zanieczyszczenia, a także substancje wpływające na smak i zapach wody. Ostatnim etapem jest dezynfekcja promieniowaniem UV-C.

Urządzenie ma wydajność 3 tys. litrów na godzinę. Możliwość wykorzystania stacji zależy jednak od jakości wody pobieranej ze źródła i warunków pracy urządzenia. Urządzenie kosztowało 147,6 tys. zł zakupione w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026.

eprasa.pl 54ba51cd86

UCZNIOWIE, PRZYJACIELE I RODZINA POŻEGNALI PANIĄ MARYSIĘ

Nie żyje Maria Żaczek, wieloletnia nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Rykach. Zmarła 13 listopada w szpitalu w wieku 55 lat



„Nie smućcie się tylko dlatego, że odchodzę. Pielęgnujcie w sercach dobro, kochajcie się, wspierajcie i bądźcie blisko siebie. Dziękuję za miłość, którą mnie obdarzyliście. Proszę pamiętajcie o mnie z czułością” (fot. archiwum rodzinne)

Z ogromnym niedowierzaniem i smutkiem społeczność Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach przyjęła wiadomość o śmierci swojej nauczycielki. Choć pojawiły się problemy zdrowotne i pobyt w szpitalu, wszyscy łącznie z panią Marią mieli nadzieję na szybki powrót do zdrowia i pracy z uczniami. Niestety życie napisało inny - najsmutniejszy z możliwych - scenariusz. Maria Agnieszka Żaczek zmarła 13 listopada. Miała dopiero 55 lat. Wszyscy zapamiętali ją jako osobę niezwykle miłą, ciepłą i serdeczną, która swoją życzliwością, uśmiechem i pogodnym usposobieniem wnosiła wiele dobra w życie szkoły.

„MOŻNA BYŁO NA NIEJ ZAWSZE POLEGAĆ”

Uroczystości pogrzebowe rozpoczęły się we wtorek 17 listopada na cmentarzu parafialnym w Rykach. Przy urnie z prochami zmarłej stanęli najbliżsi, rodzina, znajomi i sąsiedzi, a także byli i obecni wychowankowie oraz nauczyciele ryckiej „dwójki”. Maria Żaczek pracowała w niej przez 27 lat. Zawodową drogę zaczynała w świetlicy szkolnej, a przez ostatnie 8 lat była nauczycielem współorganizującym kształcenie.

- *Marysia przez lata swojej pracy w naszej szkole zapisała piękną kartę historii. Była osobą niezwykle ciepłą, serdeczną i spokojną. Miała w sobie rzadką umiejętność porozumiewania się z ludźmi. Potrafiła znaleźć wspólny język z każdym, łagodzić trudne sytuacje i budować dobre relacje* - mówi Hanna Majek, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach. Według dyrektor pani Maria była też osobą, na której zawsze można było polegać. - *Sumienna, punktualna i odpowiedzialna. Można było na Niej zawsze polegać* - podkreśla.

NIE SZUKAŁA ROZGŁOSU

Szczególne miejsce w pracy Marii Żaczek zajmowały dzieci. Interesowała się każdym wychowankiem i znała jego codzienne sprawy. - *Niejednokrotnie można było odnieść wrażenie, że zna klasę równie dobrze jak wychowawca. Nie dlatego, że musiała, ale dlatego, że naprawdę interesowała się każdym dzieckiem. Wiedziała, kiedy trzeba pomóc, kiedy wesprzeć, kiedy porozmawiać, a kiedy po prostu być obok* - zaznacza dyrektor szkoły.

Maria Żaczek angażowała się też w życie artystyczne szkoły. Przez lata współorganizowała szkolny konkurs piosenki X-Factor oraz recitale dziecięce „Pod Chmurką”, przygotowywane podczas festynów rodzinnych. Występy wzruszały zarówno dzieci, jak i ich rodziców. - *Marysia miała szczególny dar dostrzegania i rozwijania dziecięcych talentów. Nie szukała jednak rozgłosu, nie potrzebowała wielkich słów ani wyróżnień. Swoją wartość pokazywała każdego dnia, w zwyczajnych, często niedostrzeganych gestach* - zaznacza dyrektor.

ZATROSKANA O UCZNIÓW

Podczas ostatniego pożegnania społeczność szkolna dziękowała zmarłej za 27 lat obecności w szkole, za pracę, cierpliwość, spokój, życzliwość i serce, które wkładała w troskę o uczniów. Nad urną wybrzmiały także słowa pożegnania w imieniu zmarłej, które odczytała przedstawicielka rodziny: - *Dziękuję Wam wszystkim, którzy dzisiaj tutaj jesteście, za obecność, dobre słowo, życzliwość i pamięć. Nie smućcie się tylko dlatego, że odchodzę, pielęgnujcie w sercach dobro, kochajcie się, wspierajcie i bądźcie blisko siebie. Dziękuję za miłość, którą mnie obdarzyliście. Proszę, pamiętajcie o mnie z czułością.*

Zbigniew Jończyk

Odeszli od nas



13 listopada 2026 r. zmarła
Salomea Ewa JĘDRYS
z Lasonia
przeżyła 85 lat

13 listopada 2026 r. zmarł
Stanisław KOCZAŃSKI
z Ryk
przeżył 85 lat

14 listopada 2026 r. zmarła
Pelagia KAPUSTA
z Ryk
przeżyła 68 lat

14 listopada 2026 r. zmarła
Krystyna KARPIŃSKA
z Dęblina
przeżyła 78 lat

15 listopada 2026 r. zmarła
Pelagia MIKULSKA
z Dęblina
przeżyła 87 lat

15 listopada 2026 r. zmarł
Jan Więczysław STĘPNICKI
z Gozda
przeżył 95 lat

15 listopada 2026 r. zmarła
Jadwiga GŁODEK
z Nowej Dąbi
przeżyła 82 lata

15 listopada 2026 r. zmarł
Marian GIZA
z Pawłowic
przeżył 71 lat

17 listopada 2026 r. zmarł
Roman WOJDAT
z Nowej Rokitni
przeżył 48 lat

18 listopada 2026 r. zmarła
Irena Bolesława DESKO
z Ryk
przeżyła 85 lat

20 listopada 2026 r. zmarła
Zofia POPIOŁEK
z Nowodworu
przeżyła 73 lata

eprasa.pl 54ba51cd86

PRZEZ PONAD 50 LAT KIEROWAŁA KOŁEM GOSPODYŃ WIEJSKICH W RYKACH

Za swoją działalność społeczną została odznaczona Złotym Krzyżem Zasługi. Irena Desko, przez dziesięciolecia związana z Kołem Gospodyń Wiejskich w Rykach, rolniczka i działaczka społeczna, zmarła 18 listopada w wieku 85 lat. Pożegnali ją rodzina, przedstawiciele instytucji i organizacji, w których działała, znajomi i mieszkańcy



Irena Desko zmarła 18 listopada 2026 roku, przeżywszy 85 lat

Irena Desko z domu Surmacz urodziła się w Ryczy w gminie Nowodwór. W czerwcu 1958 roku wyszła za mąż za Stefana Desko, mieszkańca Ryk. W 1985 roku mąż przedwcześnie zmarł. Od tego czasu prowadziła gospodarstwo przy wsparciu syna i zięcia. Specjalizowała się w uprawie warzyw, a później kwiatów. Do działalności społecznej wprowadziła ją po ślubie teściowa. Po kilkunastu latach w ryckim kole gospodyń objęła funkcję przewodniczącej. W latach 1984-88 była radną i wiceprzewodniczącą Miejsko-Gminnej Rady Narodowej. Przez trzy kadencje kierowała radą nadzorczą Spółdzielni Usług Rolniczych w Rykach.

W latach siedemdziesiątych współuczestniczyła w reaktywowaniu kółek rolniczych i kół gospodyń wiejskich w gminie i województwie. Przez ponad dwie dekady działała w Radzie Wojewódzkiego Związku Kółek i Organizacji Rolniczych w Lublinie, gdzie była wiceprzewodniczącą wojewódzkiej rady kobiet. Działała także w krajowym związku kółek i organizacji rolniczych.

WIEŃCE, O KTÓRYCH MÓWIŁO SIĘ W CAŁYM REGIONIE

KGW w Rykach, jedna z najstarszych organizacji społecznych w mieście, było największą pasją Ireny Desko. Funkcję prezesa objęła w 1975 roku, kontynuując dzieło poprzedniczek i rozwijając nowe formy aktywności koła. Pod jej kierownictwem organizowano spotkania, kursy i prelekcje poświęcone m.in. zdrowiu i sprawom społecznym. Gospodynie angażowały się też w wydarzenia kulturalne i pielęgnowanie lokalnych tradycji.

Jednym z najbardziej rozpoznawalnych elementów działalności Koła było przygotowywanie wieńców dożynkowych. Członkinie wykonywały je samodzielnie i zdobywały uznanie za swoje umiejętności. - *To one po raz pierwszy pokazały, jak powinny wyglądać wieńce. Niektórzy patrząc na ich dzieła podejrzewali, że panie mają plastyka, który im je robi. Ale to one same były tymi plastykami* - wspominała w naszym artykule z 2023 roku Hanna Witek, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ryk i córka zmarłej.

ODZNACZENIA I PODZIĘKOWANIA

Za wieloletnią działalność społeczną Irena Desko została w 1997 roku odznaczona przez prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego Złotym Krzyżem Zasługi. W 2018 roku otrzymała podziękowania od premiera Mateusza Morawieckiego podczas uroczystości „Wdzięczni polskiej wsi". W 2012 roku, z okazji 150-lecia KGW w Polsce, ryckie koło otrzymało pamiątkowy medal.

W listopadzie 2023 roku KGW w Rykach obchodziło jubileusz 100-lecia istnienia. Irena Desko uczestniczyła w uroczystości, podczas której przypomniano historię organizacji i osoby zaangażowane w jej działalność. - *Te lata szybko przeszły, ale my czujemy się jeszcze dość młodo* - mówiła wówczas pani Irena.

RODZINA NA PIERWSZYM MIEJSCU

Mimo licznych obowiązków zawsze stawiała na pierwszym miejscu rodzinę. Z dumą patrzyła na dorosłe dzieci: córkę Hanię i syna Adama. Największą radością jesieni jej życia były wnuki Daniel, Aneta i Joasia oraz prawnuki Oliwia, Franek, Maciuś, Antoś i Zosia, którym opowiadała o pracy na roli i rodzinnych tradycjach.

W piątek wszyscy razem stanęli przy jej trumnie, by towarzyszyć seniorce w jej ostatniej ziemskiej drodze. Nie zabrakło również znajomych, przyjaciół, przedstawicieli instytucji i organizacji, w których działała.

- *Zostawia po sobie pustkę, której nie da się wypełnić, ale zostawia również piękny i trwały ślad w historii Ryk oraz w sercach nas wszystkich. Dziękujemy jej, że swoim życiem pokazywała nam, jak pięknie, uczciwie i godnie żyć* - przemawiał społecznik Tadeusz Kucharski.

Włodzimierz Jankowski, prezes ryckiego oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów przypomniał, że Irena Desko była długoletnią członkinią zarządu oddziału i została uhonorowana złotą odznaką PZERiI.

- *Wesoła, zawsze uśmiechnięta. Była wspaniałą kobietą, wrażliwą na ludzkie problemy. Kochała życie i wszystkich, z którymi przebywała. Jeszcze nie tak dawno, bo dwa tygodnie temu, spotkaliśmy się z jej córką Hanią. Prosiłem o przekazanie mamie pozdrowień. Planowaliśmy jeszcze spotkać się z Ireną razem z innymi członkami zarządu w grudniu, żeby podzielić się opłatkiem. Niestety nie będzie nam to dane, ale będziemy o niej zawsze pamiętać* - mówi Włodzimierz Jankowski.

„DZIĘKUJEMY CI ZA WSZYSTKO"

W imieniu całej rodziny głos zabrała córka Hanna Witek. - *Wszyscy wiemy, że koło gospodyń prowadzone przez mamę oraz współpraca z innymi kołami było dla niej ogromną przyjemnością i radością. Można powiedzieć, że oprócz domu, rodziny i roślinek, które z zaangażowaniem hodowała, KGW było jej pasją. Kochała tę działalność, wspólne przygotowania, spotkania, pielęgnowanie lokalnych tradycji oraz to poczucie, że razem można więcej* - mówiła córka zmarłej.

Podziękowała instytucjom, urzędom i organizacjom, do których należała Irena Desko, za obecność na uroczystości. - *Jestem pewna, że gdziekolwiek teraz jest, patrzy na nas z uśmiechem, z radością i myśli o tym, co będziecie jeszcze robić wspólnie, razem dla dobra naszej społeczności. Dziękujemy Ci za wszystko, mamo, co dla nas zrobiłaś. Za miłość, dobroć i ciepło* - dodała.

Zbigniew Jończyk

Kolizja na skrzyżowaniu

OWNIA Na skrzyżowaniu dróg doszło do zderzenie dwóch samochodów osobowych. Po dojechaniu służb jeden z nich nadal stał na drodze, a drugi w wyniku uderzenia wjechał w ogrodzenie prywatnej posesji. Pojazdami podróżowały dwie kobiety. Na szczęście nic im się nie stało. O własnych siłach kierowcy opuścili pojazdy. Na miejsce dotarł też Zespół Ratownictwa Medycznego, który po wstępnych badaniach potwierdził brak obrażeń zewnętrznych u uczestników kolizji. Jeszcze przed przybyciem strażaków osoby postronne odłączyły akumulatory i zakręciły zawór instalacji gazowej w jednym samochodzie. Strażacy usunęli uszkodzony samochód i pozostałości po kolizji z jezdni. Badaniem okoliczności zdarzenia zajęła się policja. Ze wstępnych ustaleń wynika, że 61-letnia mieszkanka powiatu puławskiego kierująca samochodem marki Opel nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu, prawidłowo jadącej samochodem marki Ford 59-letniej mieszkance powiatu ryckiego. Obydwie kierujące były trzeźwe.

Powiało i złamało

BOBROWNIKI/ZALESIE Silny wiatr przewrócił drzewo i złamał konar. Do obydwu zdarzeń doszło w miniona środę. W Bobrownikach drzewo przewróciło się na drogę powiatową. Zablokowało jeden pas ruchu. Na miejsce skierowano zastęp z OSP Bobrowniki. Strażacy pocięli drzewo piłą spalinową. Kawałki drewna złożyli na poboczu, w bezpiecznym miejscu, tak by nie zagrażały osobom poruszającym się po drodze.

Do podobnego zdarzenia doszło w Zalesiu, gdzie złamał się konar drzewa i spadł na drogę powiatową. W działaniach brał udział zastęp z JRG Ryki.

eprasa.pl 54ba51cd86

POWIAT RYCKI MA SWÓJ KLUB BIZNESU



Członkami klubu PKB 314 powiatu ryckiego zostali: Adam Szymański (Adams), Maciej Jurkowski (Gościniec Pod Lasem), Zbigniew Suszek (Pro Eco), Mariusz Grzechnik (Chotek Studio), Cezary Rułka (Drewnolit), Maciej Osiak (Mako OZE), Łukasz Konopka (Auto Euro Teile), Robert Capała (Grupa RTC), Dorota Starowicz (Pani od BDO i EPR), Robert Ciuba (Ciuba i Partnerzy Kancelaria Finansowa), Jacek Piasecki (JPJ Mobile House), Aleksandra Jaworek (AJ Finanse), Damian Łysiak (DamBud), Renata Łukomska Kardas (Agencja Ubezpieczeniowa)

Przedsiębiorcy z powiatu mogli nawiązać kontakty, zaprezentować swoje firmy i porozmawiać z ludźmi, którzy mierzą się z podobnymi wyzwaniami. Klub jest lokalną częścią ogólnopolskiej sieci Powiatowych Klubów Biznesu 314



Adam Szymański, jako pierwszy odebrał z rąk prezesa PKB 314 Radosława Blocha dyplom uznania. „Z radością witamy Cię w gronie przedsiębiorców, którzy mają odwagę budować coś wyjątkowego" - czytamy na dyplomie. Z gratulacjami dyrektorowi powiatowemu pospieszyła również Ewa Kępka, dyrektor PKB 314 województwa lubelskiego

Gala otwarcia Powiatowego Klubu Biznesu 314 w powiecie ryckim była okazją do wymiany doświadczeń i budowania relacji, które mogą zaowocować nowymi współpracami. Klub liczy obecnie 14 członków, a jego inicjatorem jest Adam Szymański, który podkreśla, że najważniejsza jest integracja lokalnego środowiska, niezależnie od branży czy wielkości prowadzonej działalności.

PO CO PRZEDSIĘBIORCOM KLUB?

Klub ma być miejscem, w którym przedsiębiorcy poszerzają kontakty i dzielą się wiedzą. - *W biznesie wiele zaczyna się od rozmowy, poznania odpowiedniej osoby, wymiany doświadczeń czy pomysłu, który przeradza się we współpracę. Tworzymy miejsce dla przedsiębiorców, którzy chcą poszerzać kontakty, dzielić się wiedzą i wspólnie rozwijać lokalny biznes* - podkreśla Adam Szymański, dyrektor PKB 314 Powiatu Ryckiego.

Pierwsze spotkanie organizacyjne odbyło się 25 marca tego roku. Pokazano na nim, jak działają Powiatowe Kluby Biznesu 314. - *Kilka lat temu był Lubelski Klub Biznesu, ale to się skończyło, dlatego stwierdziłem, że PKB 314 powinniśmy również założyć w Rykach* - mówi.

DOŚWIADCZENIE Z SAMORZĄDU I WŁASNEJ FIRMY

19 listopada w Gościńcu Pod Lasem w Grabowcach Dolnych miało miejsce uroczyste otwarcie klubu. Uczestnicy mogli zobaczyć, czym zajmują się firmy z powiatu i kto z kim może współpracować.

Na gali dyrektor Szymański podziękował wszystkim, którzy byli z klubem od marca i tym, którzy dołączyli w kolejnych miesiącach. - *Przez 20 lat działałem w samorządzie, a przez 15 lat byłem prezesem OSP w Sierskowoli. Od prawie 30 lat prowadzę też własną działalność gospodarczą. Wiem ile satysfakcji daje rozwijanie firmy, ale też jak trudne bywają decyzje, od których zależy praca innych ludzi. Chciałbym, żeby przedsiębiorca z Ryk wiedział do kogo zwrócić się w Dęblinie, Kłoczewie czy Ułężu, gdy szuka wykonawcy, partnera albo zwyczajnie kogoś, z kim może omówić swój pomysł. Chciałbym też, żeby dzięki tym spotkaniom więcej firm z naszego powiatu dowiedziało się o sobie nawzajem i miało okazję zrobić coś wspólnie* - mówił Adam Szymański. Jego cel to stabilna, około 40-osobowa grupa przedsiębiorców, którzy będą ze sobą aktywnie współpracować i wzajemnie się wspierać.

GŁOSY CZŁONKÓW KLUBU

Łukasz Konopka, właściciel firmy Auto Euro Teile należy do klubu od kilku miesięcy. Ocenia, że to ciekawa idea, bo w powiecie do tej pory nie było czegoś takiego. - *Są spotkania, rozmowy o tym, z czym mamy problemy, z czym się mierzymy. Nie żałuję, że zostałem członkiem klubu. Udało się poznać nowych ludzi i odbyć wiele branżowych rozmów, dzięki którym liczę na dalszy rozwój mojej firmy* - mówi.

Z kolei Dorota Starowicz z firmy Pani od BDO i EPR działała już w klubach networkingowych w Krakowie. Po przeprowadzce do Zalesia k. Ryk szukała podobnego miejsca. - *Przedsiębiorca w prowadzeniu biznesu niestety jest sam. Mam firmę dopiero od 4 lat, więc jak będę miała jakiś problem, to zapytam kogoś, kto prowadzi przedsiębiorstwo od 20 lat. Nie żałuję wstąpienia do PKB 314. Dostałam już dwa polecenia i jest dobrze* - opowiada.

SIEĆ W KAŻDYM POWIECIE

Powiatowe Kluby Biznesu 314 to ogólnopolska sieć, która ma zrzeszać przedsiębiorców ze wszystkich 314 powiatów w Polsce. Jej celem jest łączenie lokalnych firm, wspieranie rozwoju i współpracy oraz wzmacnianie gospodarki. Docelowo społeczność PKB 314 ma liczyć 15 tysięcy firm z całej Polski. Członkowie mogą liczyć m.in. na nowe kontakty biznesowe, szkolenia, wymianę doświadczeń i promocję swoich firm.

Obecnie do sieci należy 778 klubowiczów. Działa w niej 132 dyrektorów powiatowych, odbyło się 619 spotkań w 140 powiatach. Prezes PKB 314 Radosław Bloch, który gościł na gali otwarcia PKB 314 w powiecie ryckim tłumaczy, skąd pomysł na takie przedsięwzięcie. - *Do tej pory nikt nie zszedł do powiatów, bo kluby działały tylko w wielkich miastach. Obserwowałem je i zauważyłem, że członkowie troszeczkę się sobą nudzili i chcieliby poznawać innych przedsiębiorców. Stąd idea Powiatowych Klubów Biznesu. W każdym powiecie jest od kilku do kilkunastu tysięcy przedsiębiorców i jest bardzo duże prawdopodobieństwo, że się sobą nie znudzą. Ale to nadal jest za mało. Przedsiębiorcy chcą poznawać innych, chcą robić biznesy i uznałem, że idealnie byłoby wprowadzić system ogólnokrajowy, stąd to 314, czyli tyle, ile powiatów jest w Polsce* - mówi.

Ostatecznie klubów może być nawet 380, bo podjęto decyzję, że kluby mogą powstawać też w 66 miastach na prawach powiatu Inicjatywie pogratulował Dariusz Szczygielski, starosta rycki. - *Wszyscy dzisiaj potrzebują kontaktów, żeby poszerzać swoje horyzonty, jeżeli chodzi o biznesy. Czasy mamy takie, jakie mamy, dlatego życzę jak najwięcej sukcesów i jak najmniej kłopotów* - mówił podczas gali.

Członkostwo w klubie wiąże się z jedną roczną składką dla wszystkich członków. Przy płatności jednorazowej wynosi ona 3240 zł + 15% VAT, a przy płatności w dwóch ratach 3726 zł + 15% VAT.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 54ba51cd86

MIAŁ SERCE DO ZWIERZĄT I DO LUDZI. MIESZKAŃCY POŻEGNALI PIOTRA TOMASZKA

Przez blisko ćwierć wieku leczył zwierzęta w gospodarstwach powiatów ryckiego i garwolińskiego. Do rolników wyjeżdżał także nocą, nieraz odkładając własne sprawy na później. Piotr Tomaszek, lekarz weterynarii z Korytnicy w gminie Trojanów, zmarł 8 listopada w wieku 51 lat



Piotr Tomaszek, lekarz weterynarii z Korytnicy w gminie Trojanów, przez blisko ćwierć wieku leczył zwierzęta w gospodarstwach. Zmarł 8 listopada w wieku 51 lat

Piotr Tomaszek chorował na ostrą białaczkę szpikową. W ostatnich tygodniach był leczony na Oddziale Hematologii i Transplantacji Szpiku Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 1 w Lublinie. Zmarł w niedzielę, 8 listopada. Uroczystości pogrzebowe odbyły się w środę, 11 listopada, w kościele w Korytnicy. Piotra Tomaszka żegnali bliscy, przyjaciele i znajomi. Podczas uroczystości wspominał go przyjaciel ze studiów, lekarz weterynarii Andrzej Duszyński.

OD GOSPODARSTWA DO WETERYNARII

Piotr Tomaszek urodził się 2 sierpnia 1975 roku w Rykach. Dorastał w Korytnicy, gdzie w latach 1981-1990 uczęszczał do szkoły podstawowej. Dużo czytał i bardzo dobrze się uczył. Po lekcjach pomagał rodzicom w gospodarstwie. Już w siódmej klasie potrafił doić krowy, a wolne chwile chętnie spędzał w kuźni swojego dziadka **Mariana**.

Ukończył Liceum Ogólnokształcące w Rykach, gdzie wyróżnił się wynikami matury. Najbardziej interesowały go przedmioty ścisłe i przyrodnicze. Początkowo chciał zostać lekarzem. W Lublinie rozpoczął jednocześnie studia weterynaryjne i biologiczne, ale zajęcia na obu kierunkach nakładały się na siebie.

W wyborze pomogła mu rozmowa z dziadkiem. Ten przekonywał wnuka, że lekarzowi ludzi nie wypada mieć brudnych rąk, a Piotr i tak będzie je miał, bo oprócz pracy zawodowej czekają go obowiązki w gospodarstwie. Ostatecznie wybrał weterynarię.

Na drugim roku studiów zmarł jego ojciec. Od tej pory Piotr musiał łączyć naukę z pracą w gospodarstwie. Studia ukończył z wyróżnieniem w 2000 roku.

NIE POTRAFIŁ ODMÓWIĆ POMOCY

Staż odbywał w Łukowie u doktora **Piaseckiego** oraz w zakładach mięsnych, gdzie przez miesiąc pracował w rzeźni. Zdobywał też doświadczenie w lecznicy w Żelechowie u doktorów **Chrzanowskiego** i **Frydla**.

Na początku lat 2000. otworzył własną praktykę weterynaryjną w Korytnicy. Prowadził ją do końca życia.

Pracował przede wszystkim w terenie, odwiedzając gospodarstwa rolników. Wyjeżdżał do chorych zwierząt o różnych porach, również późnym wieczorem i w środku nocy. Żona **Agnieszka** wspomina rozmowę z jedną z gospodyń, do której przyjechał około północy. Kobieta obawiała się, że żona weterynarza będzie miała pretensje do klientów wzywających go tak późno. Piotr odpowiedział, że na pewno nie.

Żona wiedziała, dlaczego mąż wyjeżdża. Rozumiała, że jedzie ratować zwierzęta i pomagać rolnikom, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji. Praca była ciężka fizycznie, stresująca i odpowiedzialna. Dlatego starała się nie dokładać mu domowych zmartwień i samodzielnie radzić sobie z wieloma obowiązkami.

Rodzina spotykała się najczęściej przy obiedzie oraz w niedziele, zanim Piotr ponownie wyruszał do pracy. Żona żartowała znajomym, że męża nakarmi, wycałuje i wypuszcza w teren.

O tym, jak trudno było mu odmówić pomocy, mówił podczas pogrzebu jego przyjaciel **Andrzej Duszyński**. Zdarzało się, że Piotr kończył już wizyty, ale odbierał kolejny telefon, ponownie się ubierał i jechał do gospodarstwa na drugim końcu powiatu, a czasem jeszcze dalej. - *Do końca dawał wszystko z siebie: wiedzę, fachowość i swój czas* - wspominał Duszyński.

POZNALI SIĘ NA PRZYSTANKU AUTOBUSOWYM

Andrzej Duszyński znał Piotra Tomaszka od pierwszych dni studiów. Spotkali się jesienią 1995 roku na przystanku linii autobusowej nr 18 przy ulicy Zbożowej w Lublinie.

Na uczelni wspólnie przygotowywali się do zajęć i egzaminów. Duszyński wspominał z uśmiechem, że notatki Piotra były niemal nieczytelne. Pisał „jak kura pazurem", dlatego często ratowały ich zapiski koleżanki z roku.

Po studiach obaj odbywali staże w Łukowie u doktora Piaseckiego.

Później Piotr otworzył gabinet w Korytnicy i, jak mówił przyjaciel, „rzucił się na podbój ziemi ryckiej i garwolińskiej". Duszyński pracował w łukowskiej lecznicy, a następnie założył własny gabinet.

Podczas pogrzebu Duszyński przytoczył również wspomnienia kolegów z roku. Jeden zapamiętał Piotra jako człowieka serdecznego i życzliwego, inny jako bardzo zapracowanego, ale zawsze chętnego do rozmowy.

Szczególnie zatrzymał się przy określeniu „dobry lekarz weterynarii". Tłumaczył, że nie wystarczy trafnie postawić diagnozę i skutecznie leczyć. Dobry weterynarz potrafi też wysłuchać właściciela zwierzęcia, zrozumieć jego problemy i poświęcić mu czas, nawet kosztem własnego odpoczynku. - *Piotruś łączył te cechy w sobie idealnie. Takiego drugiego jak on nie spotkałem* - mówił Andrzej Duszyński.

JEDENAŚCIE LAT CZEKALI NA ŚLUB

Przyszłą żonę Piotr poznał na początku 2000 roku podczas zabawy w Mrokowie. Później spotkali się ponownie w autobusie w Rykach. On wracał ze studiów, ona kończyła liceum. Od końca września tego samego roku byli parą.

Na ślub zdecydowali się po jedenastu latach. Jak wspomina żona, Piotr był ciągle zajęty pracą i trudno było znaleźć odpowiedni moment. Pobrali się 8 października 2011 roku w kościele w Korytnicy.

Wesele trwało dwa dni i odbiegało od tradycyjnych przyjęć. Zamiast zespołu muzycznego zabawę prowadził wodzirej **Rafał Folwarski** z Warszawy. Były wspólne konkursy z nagrodami innymi niż alkohol, nietypowe nakrycia głowy i zabawy z chustą animacyjną. Podczas biesiady goście śpiewali z przygotowanych specjalnie dla nich śpiewników, przy akompaniamencie akordeonisty i skrzypka.

Żona podarowała Piotrowi własnoręcznie wykonany fotel bujany. Chciała, żeby miał gdzie odpoczywać po pracy. Goście jeszcze długo wspominali ich wesele.

W 2015 roku urodził się syn **Ignacy**, a dwa lata później córka **Marysia**.

Piotr interesował się motoryzacją, historią i polityką. Miał patriotyczne poglądy. Na pięćdziesiąte urodziny żona podarowała mu voucher na jazdę lamborghini gallardo.

Jeszcze 10 i 11 października małżonkowie spędzili wspólny weekend w Kazimierzu Dolnym, świętując piętnastą rocznicę ślubu.

CIESZYLI SIĘ Z CODZIENNYCH DROBIAZGÓW

Agnieszka Tomaszek wspomina, że choć mieli bardzo różne charaktery, potrafili dochodzić do kompromisów bez kłótni. Nie potrzebowali wielkich okazji, żeby cieszyć się wspólnym czasem.

Wystarczała herbata wypita razem, kieliszek wina, wspólny obiad, ususzone siano czy zebrane ziemniaki. Ważne były również przetańczone wesela i spacery za rękę do kościoła.

Kiedy zakończyli przebudowę domu, wymagającą wielu trudnych decyzji, Piotr zażartował: - *Zobacz kochanie, daliśmy radę i nawet się nie rozwiedliśmy.*

W ostatnich tygodniach życia, gdy przebywał w lubelskim szpitalu, żona spędzała przy nim kilka godzin dziennie. Pomagała mu w codziennych czynnościach, ponieważ nawet wtedy, gdy cierpiał, niechętnie prosił innych o pomoc. Nie chciał nikomu się naprzykrzać.

Namawiał żonę, żeby wracała do domu, do dzieci. Kiedy zrozumiał, że nie zamierza go zostawić, uśmiechnął się i powiedział, że mają teraz najdłuższą randkę w życiu.

Byli razem przez 26 lat. - *Pan Bóg dał nam wspólnych 26 lat - pozwolił mi być przy nim i trzymać za rękę do ostatniego tchu* - wspomina pani Agnieszka.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 54ba51cd86

FELIETON

Czy coś jeszcze?



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Na cmentarzach dopalają się ostatnie znicze, a w sklepie już rośnie las. Sztuczne choinki stoją rzędem, przyprószone brokatem, z metką dyndającą u najniższej gałęzi. Obok piętrzą się kartony lampek, puszki pierników z reniferami i kalendarze adwentowe ułożone w chwiejną wieżę. Z głośników sączy się „Last Christmas”, po raz trzeci w ciągu kwadransa. Przy kasie pada zwykłe pytanie: „Czy coś jeszcze?”. Najchętniej odpowiedzielibyśmy: wszystko. I tę choinkę, i lampki, i puszkę z reniferem, i jeszcze jeden kalendarz, tak na wszelki wypadek. Trudno się dziwić. Wszystko błyszczy, pachnie cynamonem i szepcze, że tym razem na pewno się uda.

W internecie ludzie żartują, że nie zdążyli jeszcze posprzątać zniczy, a już powinni kupować bombki. Ktoś zauważa, że w niektórych sklepach świąteczne ozdoby nie znikają z półek nigdy, co najwyżej zmieniają regał. Ktoś inny ostrzega, że w grudniu nie będzie czego szukać, bo najładniejsze rzeczy rozchodzą się już w październiku. Niedługo o świętach będziemy mówić jak o koncercie ulubionego zespołu: bilety wyprzedane, zapraszamy za rok. Promocja kończy się dziś o północy. Codziennie, od połowy października.

Łatwo byłoby ponarzekać na handel. Tyle że sklepy podsuwają nam tylko to, po co i tak sięgamy. Coś w nas chce tych świąt wcześniej. Jedni mają dość i piszą, że do grudnia zostanie im już tylko zmęczenie. Inni odpowiadają, że listopad jest tak szary, że każde światełko witają z ulgą. Chyba rację mają jedni i drudzy.

Czego więc szukamy w tych lampkach? Najpierw światła, i to dosłownie. O szesnastej zapada zmrok, z pracy wracamy po ciemku, a niebo przypomina mokrą ścierkę. Lampki to najprostszy sposób, żeby oszukać listopad. Kiedy w oknach bloków zapalają się pierwsze światełka, świat robi się odrobinę bliższy. Wiadomo wtedy, że ktoś po drugiej stronie podwórka też wypatruje świąt.

Potem szukamy czegoś, na co można czekać. Psychologowie mówią, że spora część radości z urlopu przychodzi, zanim jeszcze spakujemy walizkę. Ze świętami jest podobnie. Oczekiwanie to cicha obietnica, że będzie cieplej i spokojniej. W roku pełnym rachunków, pośpiechu i złych wiadomości bardzo jej potrzebujemy.

Szukamy też poczucia, że coś jest w naszych rękach. Świata nie naprawimy. Choinkę możemy za to ubrać sami, choćby i krzywo. Wielu z nas wyrosło w domach, w których miłość pachniała mandarynkami, a „kocham cię” padało rzadko albo wcale. Mówimy tym językiem do dziś. Pełna lodówka znaczy: jesteśmy bezpieczni. Dwanaście potraw znaczy: znowu siądziemy razem. Prezent pod choinką znaczy: pamiętam o tobie, choć nie umiem tego powiedzieć.

A najbardziej szukamy dzieciństwa. Zapach choinki, bombka z odpryśniętą farbą, kolęda z trzeszczącego radia u babci. Wszystkie te drobiazgi prowadzą z powrotem do czasu, kiedy ktoś się nami opiekował, a my mogliśmy po prostu stać z nosem przy szybie i wypatrywać pierwszej gwiazdki. Dorośli rzadko dostają na to pozwolenie. Święta na chwilę je dają.

Ta tęsknota bywa słodko-gorzka. Wieszając stare ozdoby, wspominamy tych, od których je dostaliśmy. Babcię, która co roku powtarzała, że to już ostatnia choinka, na jaką ma siłę. Tatę, który rozplątywał lampki z cierpliwością, jakiej nie miał na co dzień. Niektórych z nich nie będzie już przy stole. Zostawimy wolne nakrycie dla zbłąkanego wędrowca, choć dobrze wiemy, na kogo naprawdę czeka. I sięgamy po te same bombki, jakbyśmy chcieli choć na chwilę ich przywołać.

Jest w tym jeden haczyk. Tego, za czym naprawdę tęsknimy, nie ma na żadnej półce. Bliskości nie ma w przedsprzedaży. Spokoju nie da się kupić w październiku na zapas tak, żeby starczył do Wigilii. A blask, który oglądamy od jesieni, szybko powszednieje. Choinka, która stoi od grudnia, w Wigilię bywa już tylko meblem, o który zahacza się w drodze do kuchni.

Nie umiem się o to na nikogo złościć. Ani na tych, którzy wieszają lampki w listopadzie, ani na tych, którzy przewracają oczami na widok renifera. Patrzę na kobietę, która późnym wieczorem wynosi ze sklepu torbę pełną ozdób, z której wystaje kabel od lampek, i widzę kogoś, kto bardzo chce, żeby w tym roku było lepiej i piękniej. Chyba wszyscy chcemy tego samego: żeby choć ten jeden wieczór był inny niż reszta roku.

Może wystarczy trochę poczekać. Czekanie też należy do prezentu. Kupić mandarynki, kiedy przyjdzie na nie pora. Na pytanie przy kasie odpowiedzieć: „To wszystko” i naprawdę tak myśleć. W domu wysypać mandarynki do miski na stole. I poczuć zapach z czasów, kiedy nikt jeszcze nie liczył, kto komu ile dał.

O ZDROWIU

Czosnek jak lek



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Powszechnie czosnek znany jest jako przyprawa do potraw. Już nawet niewielkie jego ilości nadają charakterystyczny smak sałatkom, warzywom, mięsom, kiełbasom, zupom itp. Przy kiszeniu ogórków czosnek dodawany jest po to, aby zapobiegać rozwojowi pleśni.

W samoleczeniu i medycynie ludowej czosnek uważany jest za naturalny antybiotyk, skuteczny w radzeniu sobie z chorobami układu oddechowego, układu krążenia, nadciśnieniem tętniczym czy cukrzycą.

Badania naukowe potwierdzają cenne dla zdrowia właściwości organicznych związków siarki zawartych w czosnku. Wykazują one tzw. działanie antyoksydacyjne, czyli wymiatające z organizmu nadmiar wolnych rodników, co prowadzi do zmniejszenia procesów zapalnych i skutków stresu. Przyczyniają się także do regulacji gospodarki lipidowej, obniżenia stężenia cholesterolu oraz zmniejszenia sztywności naczyń krwionośnych. Przeciwdziałają również zlepianiu się płytek krwi.

Badania na zwierzętach wykazały działanie przeciwwirusowe w przypadku wirusa grypy, paragrypy, opryszczki, rinowirusów i wirusa cytomegalii. Związki te mają także silne działanie przeciwbakteryjne zarówno w stosunku do bakterii Gram-dodatnich, jak i Gram-ujemnych, m.in. gronkowca złocistego, salmonelli, Klebsiella, Proteus, bakterii E. coli i wielu innych.

Allicyna z czosnku wykazuje działanie przeciwgrzybicze, w tym przeciwko drożdżakom Candida.

Czosnek ma także właściwości regulujące pracę układu odpornościowego i pobudzające odporność przeciwnowotworową.

Aby czosnek stał się skutecznym lekiem, musi być używany w odpowiedni sposób. Podobnie jak inne warzywa zawierające organiczne związki siarki (kapusta, brokuł, kalafior, rzepa, rzodkiew), ząbki czosnku powinny być rozgniecione lub drobno pokrojone i pozostawione na minimum 10 minut. Wtedy bowiem aktywowane są związki siarki i powstają allicyna, ajoen oraz S-allilocysteina – i to właśnie one wykazują silne działanie biologiczne. Jeśli będziemy jeść całe ząbki czosnku albo od razu dodawać go do zupy, gorącego mleka czy na patelnię, ilość tych związków będzie minimalna, a efekty działania słabe.

Bardzo silną aktywność wykazują maceraty olejowe z rozdrobnionego czosnku.

Mimo tylu pozytywnych właściwości czosnku, nie każdemu odpowiada jego zapach i smak. Czosnek spożywany na czczo może drażnić żołądek. Ostrożnie powinien być stosowany przez chorych przyjmujących leki przeciwzakrzepowe i przeciwpłytkowe oraz przez osoby z niskim ciśnieniem tętniczym. Może także wywoływać reakcje alergiczne. Poza tymi ograniczeniami czosnek może jednak bardzo korzystnie wpływać na zdrowie.

eprasa.pl 54ba51cd86

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Rosyjska rakieta nad Polską. Dlaczego wojsko nie (zawsze) strzela?



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Kolejny raz rosyjskie obiekty wojskowe naruszyły polską przestrzeń powietrzną. Tym razem mowa o pociskach manewrujących Ch-101 i dronie. W przestrzeni publicznej natychmiast pojawiły się pytania: gdzie była nasza obrona przeciwlotnicza? Dlaczego nie zestrzelono tych obiektów? Po co nam nowoczesne samoloty, radary i kosztujące miliardy złotych systemy uzbrojenia, skoro rosyjskie rakiety mogą wlatywać nad terytorium Polski i spokojnie spadać gdzie chcą?

Pytania są zrozumiałe. Odpowiedzi okazują się jednak znacznie bardziej skomplikowane, niż mogłoby się wydawać.

POKÓJ TO NIE WOJNA

Zacznijmy od rzeczy podstawowej. Polska nie znajduje się w stanie wojny. Nasza przestrzeń powietrzna pozostaje otwarta dla legalnego ruchu lotniczego. Codziennie przemieszczają się w niej samoloty pasażerskie, transportowe, wojskowe i inne statki powietrzne, motolotnie, drony cywilne itp.

W czasie wojny sytuacja wygląda inaczej. Można zamknąć określone obszary przestrzeni powietrznej, ustanowić szczególne zasady identyfikacji obiektów i użycia uzbrojenia. W warunkach intensywnych działań bojowych decyzje o zwalczaniu zagrożeń zapadają często w ciągu sekund.

Nie oznacza to jednak, że w czasie pokoju wojsko nie może zestrzelić obcego pocisku. Może. Muszą jednak istnieć ku temu odpowiednie podstawy prawne i faktyczne, a użycie siły powinno odpowiadać charakterowi zagrożenia.

TO, CO WIDZI RADAR, WYMAGA OCENY

Wyobraźmy sobie, że wojskowy radar wykrywa obiekt zbliżający się do polskiej granicy. Jego prędkość, wysokość i kierunek lotu wskazują, że może być pociskiem manewrującym. Czy to wystarczy, aby natychmiast otworzyć ogień? Niekoniecznie.

W systemie obrony powietrznej stosuje się określone procedury identyfikacji i klasyfikacji zagrożeń. W niektórych sytuacjach konieczne może być zbliżenie się samolotów dyżurnych i dokonanie identyfikacji wzrokowej. W innych wystarczające mogą okazać się dane pochodzące z radarów i innych systemów rozpoznania.

Nie istnieje jedna uniwersalna zasada nakazująca pilotowi zobaczyć każdy cel przed jego zestrzeleniem. Decydują konkretne okoliczności, obowiązujące procedury i zasady użycia siły.

ZESTRZELONA RAKIETA NIE ZNIKA

Jest jeszcze kwestia, o której często zapominamy. Zestrzelenie rakiety nie oznacza, że zagrożenie natychmiast przestaje istnieć. Pocisk może zostać rozbity na fragmenty. Jego szczątki, a także elementy rakiety użytej do przechwycenia, spadają na ziemię. Jeżeli dzieje się to nad obszarem zabudowanym, mogą spowodować śmierć ludzi, pożary i poważne zniszczenia.

Naprawdę chcielibyśmy żeby nad naszymi głowami i domami wojsko strzelało do tego co zauważy na niebie bez pewności co to jest i jakie skutki wywoła zestrzelenie? Ponadto nie wiemy co przenosi rakieta, do której strzelamy. A może jest tam broń biologiczna lub chemiczna i jej strącenie spotęguje straty?

Trzeba zatem ocenić nie tylko możliwość trafienia celu, ale również potencjalne skutki użycia uzbrojenia. Czasami zestrzelenie obiektu może ograniczyć zagrożenie, a czasami stworzyć dodatkowe niebezpieczeństwo. I to wszystko, przypominam, w czasie pokoju a nie wojny! Na wojnie reguły są inne. Ale póki co i na szczęście z nikim wojny nie prowadzimy.

Nie oznacza to oczywiście, że należy pozwalać rakietom swobodnie przelatywać nad Polską. Jeżeli obiekt stanowi bezpośrednie zagrożenie dla ludzi lub ważnej infrastruktury, użycie uzbrojenia może być nie tylko uzasadnione, ale wręcz konieczne.

KTO PODEJMUJE DECYZJĘ?

Wbrew popularnemu wyobrażeniu nie wygląda to tak, że pilot samodzielnie postanawia zestrzelić wszystko, co uzna za niebezpieczne.

Obrona powietrzna funkcjonuje w określonym systemie dowodzenia (krajowym i NATO-wskim). Decyzje podejmowane są na odpowiednich szczeblach, zgodnie z obowiązującymi procedurami. Natomiast na samym końcu to pilot musi ocenić, czy w konkretnych warunkach może bezpiecznie i skutecznie wykonać zadanie. Podobne zasady odpowiedzialności obowiązują obsługi naziemnych systemów przeciwlotniczych, np. słynnych zestawów Patriot.

Nie każda decyzja o nieotwieraniu ognia oznacza zatem bezczynność. Może być wynikiem świadomej oceny zagrożenia, warunków technicznych i ryzyka dla ludności cywilnej.

PRAWO DO OBRONY I OBOWIĄZEK ODPOWIEDZIALNOŚCI

Państwo ma prawo bronić swojej suwerenności i przestrzeni powietrznej. Ma również obowiązek chronić życie i bezpieczeństwo obywateli. Te dwa zadania nie zawsze dają się pogodzić prostym rozkazem: „strzelać!”.

Nie możemy jednak popadać w drugą skrajność. Procedury nie mogą stać się wygodnym usprawiedliwieniem dla braku działania. Każde poważne naruszenie polskiej przestrzeni powietrznej powinno zostać przeanalizowane, a obywatele mają prawo oczekiwać wyjaśnień, oczywiście w granicach dopuszczalnych ze względu na bezpieczeństwo państwa.

Silne państwo to nie takie, które strzela do wszystkiego, co pojawi się na radarze. To państwo, które potrafi rozpoznać zagrożenie, podjąć decyzję we właściwym czasie i skutecznie użyć siły wtedy, gdy jest to konieczne.

Bo bezpieczeństwo narodowe nie polega wyłącznie na posiadaniu rakiet, samolotów i radarów. Polega przede wszystkim na umiejętności odpowiedzialnego korzystania z tych środków.



eprasa.pl 54ba51cd86

Pamięć o bohaterskich peowiakach ciągle żywa



W Drążgowie przed krzyżem upamiętniającym poległych bohaterów kwiaty i znicze złożyli: wójt Ułęża Izabela Kulik, prezes OSP w Ułężu Piotr Kulikowski i historyk Jarosław Frąckiewicz (fot. OSP Ułęż)



Skromny krzyż w Drążgowie otaczany jest czcią przez strażaków. W dniu masakry w Międzyrzecu strażacy spotkali się ze sztandarami, by wyrazić swój szacunek dla bohaterów (fot. Jarosław Frąckiewicz)

W 108. rocznicę „Krwawych dni Międzyrzeca" mieszkańcy i strażacy uczcili pamięć poległych w 1918 roku członków Polskiej Organizacji Wojskowej. Kwiaty złożono w Drążgowie i Międzyrzecu Podlaskim. W obu uroczystościach uczestniczyły poczty sztandarowe OSP ze Stężycy i Ułęża



Ofiary niemieckiej zbrodni z 1918 roku, także te z terenu gminy Ułęż i Stężyca, zostały upamiętnione w Międzyrzecu Podlaskim (fot. Jarosław Frąckiewicz)



W dniu rocznicy krwawych wydarzeń z 1918 roku druhowie z OSP KSRG Stężyca wraz z pocztem sztandarowym uczestniczyli w XXXI Marszu - Patrolu w Międzyrzecu Podlaskim (fot. Towarzystwo Przyjaciół Stężycy)

16 listopada pod krzyżem w Drążgowie spotkali się strażacy z OSP Ułęż i OSP KSRG Stężyca, przedstawiciele władz gminy Ułęż z wójt Izabelą Kulik oraz mieszkańcy. W uroczystości uczestniczył również historyk Jarosław Frąckiewicz, autor wydanej w ubiegłym roku staraniem Towarzystwa Przyjaciół Ryk zbiorowej publikacji o bohaterach odzyskania niepodległości.

Udział strażaków w obchodach ma historyczne uzasadnienie. W listopadzie 1918 roku na terenie dzisiejszej gminy Ułęż działały silne struktury konspiracyjnej Polskiej Organizacji Wojskowej, powiązane z miejscowymi ochotniczymi strażami pożarnymi i Szkołą Rolniczą w Sobieszynie-Brzozowej. Podobnie było w Stężycy, gdzie komendant POW Kazimierz Komosa wraz z podkomendnymi założył straż pożarną.

Tego samego dnia druhowie ze Stężycy uczestniczyli również w XXXI Marszu-Patrolu w Międzyrzecu Podlaskim. Poczet sztandarowy tworzyli Jakub Pietrzak, Marcin Szponder i Piotr Sadkowski. Towarzyszył im proboszcz parafii Stężyca ks. Jarosław Grzelak.

WYRUSZYLI ROZBRAJAĆ NIEMIECKIE POSTERUNKI

W listopadzie 1918 roku oddział młodych peowiaków i strażaków z Drążgowa, Dąbi, Sobieszyna, Stężycy i Ryk wyruszył w kierunku Podlasia, aby rozbrajać niemieckie posterunki.

Dowodzona przez sierżanta legionów Ignacego Zowczaka grupa dotarła 13 listopada do Międzyrzeca Podlaskiego, gdzie połączyła się z miejscowym oddziałem POW. Wśród ochotników byli Aleksander i Julian Sulejowie z Drążgowa, których upamiętnia krzyż w Drążgowie.

Początkowo niemiecka Rada Żołnierska uzgodniła warunki rozbrojenia i ewakuacji swoich żołnierzy. Sytuacja zmieniła się jednak 16 listopada, gdy nad ranem do miasta przybyły z Białej Podlaskiej oddziały niemieckiego 2. Pułku Huzarów Przybocznych, nazywanych Huzarami Śmierci. Ich zadaniem było zabezpieczenie linii kolejowej, którą miały wycofywać się wojska niemieckie ze wschodu.

ZGINĘŁO 22 ŻOŁNIERZY POW

Niemcy otoczyli pałac Potockich, w którym kwaterowali członkowie POW. Budynek ostrzelano z karabinów maszynowych i podpalono.

Zginęło 22 żołnierzy POW, wśród nich Aleksander i Julian Sulejowie z Drążgowa oraz Józef Czopek, Kazimierz Komosa i Jan Szczypiński ze Stężycy. Podczas pacyfikacji i rabunków zamordowano również co najmniej 22 mieszkańców Międzyrzeca Podlaskiego.

Uroczysty pogrzeb ofiar odbył się 21 grudnia 1918 roku. W 1931 roku w Międzyrzecu Podlaskim odsłonięto pomnik poświęcony poległym.

Pamięć o ochotnikach z Drążgowa i okolic jest pielęgnowana także w gminie Ułęż oraz parafii Sobieszyn, do której należy Drążgów. Coroczne uroczystości przypominają o mieszkańcach dzisiejszego powiatu ryckiego, którzy w listopadzie 1918 roku wyruszyli walczyć o niepodległość i nie wrócili do swoich rodzinnych miejscowości.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 54ba51cd86

Zakonnica z Oronnego trafiła do Ravensbrück. Po wojnie jej losy urywają się w Niemczech

Miała 21 lat, gdy podczas Powstania Warszawskiego została aresztowana przez niemieckie SS. Maria Komar, zakonnica pochodząca z Oronnego w powiecie garwolińskim, trafiła do obozu koncentracyjnego Ravensbrück



Siostra Maria Komar, urodzona w Oronnem w powiecie garwolińskim, była więźniarka niemieckiego obozu koncentracyjnego Ravensbrück. Fotografia z powojennego dokumentu sporządzonego w 1946 roku. Fot. zbiory Polskiego Instytutu Naukowego w Ameryce (PIASA)

Przetrwała ponad pół roku niewoli. Jej wojenne doświadczenia znamy dzięki dokumentowi zachowanemu w zbiorach Polskiego Instytutu Naukowego w Ameryce. Nie wiadomo jednak, jak potoczyło się jej dalsze życie.

Historię siostry Marii Komar przypomniał profil społecznościowy „Dawny Powiat Garwolin i okolice", publikując informacje z powojennego dokumentu przechowywanego w zbiorach Polskiego Instytutu Naukowego w Ameryce (PIASA).

Maria Komar urodziła się 25 marca 1923 roku w Oronnem. Była córką Stanisława i Rozalii Komarów. Przed aresztowaniem mieszkała w Warszawie przy ulicy Żelaznej 97.

ARESZTOWANA PODCZAS POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

9 sierpnia 1944 roku, dziewięć dni po wybuchu Powstania Warszawskiego, Maria Komar została aresztowana przez niemieckie SS. Trafiła do obozu koncentracyjnego Ravensbrück.

W obozowej ewidencji otrzymała numer 60199. Oznaczono ją czerwonym trójkątem z literą „P", którym identyfikowano polskich więźniów politycznych.

Z zachowanego dokumentu wynika, że wykonywała ciężkie prace fizyczne. Pracowała w pralni i przy pracach rolnych, a także przewoziła węgiel niewielkim wózkiem.

W Ravensbrück spędziła ponad sześć miesięcy. Według informacji zapisanych w powojennym kwestionariuszu została zwolniona 21 lutego 1945 roku na prośbę biskupa. Dokument nie wskazuje, o którego duchownego chodziło ani w jakich okolicznościach doszło do zwolnienia.

DOKUMENT SPORZĄDZONY W 23. URODZINY

Kolejny ślad prowadzi do bawarskiego Bayreuth. Po wojnie Maria Komar przebywała tam w szpitalu św. Jerzego.

25 marca 1946 roku, dokładnie w dniu swoich 23. urodzin, wypełniła kwestionariusz dotyczący jej pobytu w niemieckim obozie koncentracyjnym. Dokument służył potwierdzeniu statusu byłego więźnia politycznego.

Według informacji opublikowanych przez profil „Dawny Powiat Garwolin i okolice" dokument przeszedł weryfikację amerykańskiego kontrwywiadu oraz Polskiego Związku Byłych Więźniów Politycznych.

Tożsamość Marii Komar i jej obozową przeszłość potwierdziły własnoręcznymi podpisami cztery inne zakonnice, które również były więzione: Józefa Sterna, Aniela Nowak, Julia Kuduk i Maria Sobolewska.

Do kwestionariusza dołączono fotografię Marii Komar w habicie. Dzięki temu zachował się nie tylko zapis jej wojennych przeżyć, ale także wizerunek zakonnicy pochodzącej z Oronnego.

CO STAŁO SIĘ Z MARIĄ KOMAR?

Na pobycie w Bayreuth w marcu 1946 roku kończą się informacje o losach zakonnicy przedstawione w opublikowanym materiale. Nie wiadomo, czy wróciła do Polski, pozostała w Niemczech, czy wyjechała do innego kraju. Nie ustalono również, gdzie i kiedy zmarła.

Profil „Dawny Powiat Garwolin i okolice" zwrócił się z apelem do mieszkańców Oronnego i osób związanych z rodziną Komarów. Być może w rodzinnych archiwach zachowały się listy, fotografie lub wspomnienia, które pozwolą odtworzyć dalsze życie siostry Marii.

Osoby posiadające informacje o Marii Komar, urodzonej 25 marca 1923 roku w Oronnem, córce Stanisława i Rozalii, mogą skontaktować się z profilem „Dawny Powiat Garwolin i okolice", tel. 515 446 098.

Źródło: „Dawny Powiat Garwolin i okolice", na podstawie dokumentu ze zbiorów Polskiego Instytutu Naukowego w Ameryce (PIASA)

Dwaj bracia Sokolniccy i ich związki z Żelechowem

Generał Michał Sokolnicki trafił do Żelechowa po powrocie z rosyjskiej niewoli. Jego młodszy brat, Jan Nepomucen, związał się z rodziną właścicieli miasta i zarządzał ich majątkiem. Ich losy przypomniał profil historyczny „Dawny Żelechów"



Na ilustracji: generał Michał Sokolnicki na portrecie namalowanym przez Jana Gładysza w 1815 roku

Michał Sokolnicki herbu Nowina urodził się w 1760 roku. Był generałem wojsk polskich, inżynierem wojskowym, a także autorem rozpraw naukowych i wynalazków z dziedziny techniki. W historii zapisał się między innymi jako uczestnik wojny polsko-rosyjskiej w 1792 roku oraz insurekcji kościuszkowskiej.

Podczas wojny w obronie Konstytucji 3 maja służył w stopniu podpułkownika jako kwatermistrz generalny armii litewskiej. Dwa lata później, w czasie powstania kościuszkowskiego, walczył już jako pułkownik, a następnie awansował na generała majora.

Z ROSYJSKIEJ NIEWOLI DO ŻELECHOWA

Po upadku insurekcji Sokolnicki dostał się do rosyjskiej niewoli. Dzielił wówczas los swojego przyjaciela Ignacego Wyssogoty Zakrzewskiego, pierwszego prezydenta Warszawy i właściciela dóbr żelechowskich.

Obaj znaleźli się na zesłaniu w Petersburgu. Wśród więzionych byli również Ignacy Potocki, Tadeusz Mostowski, Jan Kiliński i Andrzej Kapostas. Sokolnicki opiekował się w tym czasie chorymi Zakrzewskim i Potockim.

Przełom nastąpił w 1796 roku, po śmierci carycy Katarzyny II. Michał Sokolnicki wraz z Ignacym Zakrzewskim opuścili Petersburg. W drodze powrotnej przejechali przez Wołyń, a generał odprowadził przyjaciela do jego majątku w Żelechowie.

Pobyt ten wiązał się jednak nie tylko z odzyskaną wolnością. W życiu osobistym Sokolnickiego był to trudny okres. Generał przeżywał niepowodzenia uczuciowe, a jego plany małżeństwa z Marianną Zakrzewską nie doszły do skutku. Kobieta została później żoną jego młodszego brata, Jana Nepomucena.

BRAT GENERAŁA ZARZĄDZAŁ MAJĄTKIEM

Jan Nepomucen Sokolnicki, urodzony w 1762 roku, również był związany z rodziną właścicieli Żelechowa. Najpierw poślubił Agnieszkę, córkę Ignacego Wyssogoty Zakrzewskiego. Po jej śmierci ożenił się z jej siostrą Marianną.

Gdy w 1802 roku zmarł Ignacy Zakrzewski, Jan Nepomucen Sokolnicki został administratorem dóbr żelechowskich. Wraz z wdową po zmarłym, Konstancją Zakrzewską oraz innymi członkami rodziny sprawował także opiekę nad nieletnimi dziećmi Zakrzewskiego.

Funkcję administratora pełnił w okresie, gdy majątek pozostawał związany z rodziną zmarłego właściciela. Od 1813 roku prawnym właścicielem Żelechowa był już Tadeusz Zakrzewski, syn Ignacego.

Jan Nepomucen Sokolnicki zmarł w 1813 roku, a jego starszy brat Michał trzy lata później, w 1816 roku.

Źródło: „Dawny Żelechów"

eprasa.pl 54ba51cd86

Twój Głos nr 47(1188) | 24 listopada 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

„Tańczyć boso, w deszczu i na trawie” - o sztuce pięknego przeżywania życia

Refleksja o spektaklu jubileuszowym z okazji 10-lecia Klubu Seniora w Garwolinie



Grażyna Makulec

Podobno życie zaczyna się tam, gdzie przestajemy bać się zmoknąć. Gdzie zdejmujemy buty, stajemy boso na trawie i… zaczynamy tańczyć”.

Tymi słowami rozpoczyna się opowieść, która jest czymś więcej niż jubileuszowym przedstawieniem. „Tańczyć w deszczu, boso i na trawie” to poetycka refleksja nad przemijaniem, ludzką wrażliwością i niezwykłą umiejętnością odnajdywania radości na każdym etapie życia. To próba odczarowania starości, odejścia od stereotypowego postrzegania jej jako czasu wyłącznie wspomnień, samotności i rezygnacji. To opowieść o ludziach, którzy pomimo upływu lat wciąż chcą doświadczać, tworzyć, marzyć i cieszyć się światem.

Tytułowy taniec staje się metaforą wolności, spontaniczności i odwagi bycia sobą. Boso na trawie - czyli blisko życia, natury i własnych emocji. W deszczu - czyli pomimo trudności, nie zawsze sprzyjających okoliczności i kaprysów losu. Bo przecież szczęście nie wymaga idealnej pogody, a radość nie jest zarezerwowana dla młodości.

Jedna z myśli ze spektaklu brzmi: „Nie jestem smutkiem. Nie jestem przeszkodą. Jestem zaproszeniem”. To słowa symbolicznego Deszczu, który przypomina, że nie wszystko w życiu musi układać się po naszej myśli, aby było piękne i wartościowe. Dojrzałość pozwala przyjmować to, co przynosi los, z większym spokojem, mądrością i dystansem. Seniorzy nie muszą już nikomu udowadniać, że potrafią żyć. Wiedzą, że życie składa się zarówno ze słonecznych dni, jak i z tych, w których trzeba odnaleźć własny promień światła.

Spektakl ukazuje osoby starsze jako ludzi wrażliwych, uważnych na piękno codzienności, doceniających drobne gesty, serdeczne słowa, wspólne spotkania i ulotne chwile. Ich mądrość nie polega na tym, że znają odpowiedzi na wszystkie pytania, ale na tym, że nauczyli się dostrzegać wartość rzeczy pozornie zwyczajnych.

W jednej z refleksyjnych scen padają słowa: „Nie pytam o wiek. Nie liczę zmarszczek. Patrzę… jak żyjecie”.

To deklaracja sprzeciwu wobec oceniania człowieka przez pryzmat metryki. Wartość człowieka nie mieści się w liczbie przeżytych lat. Mierzy się jego wrażliwością, otwartością, dobrocią i gotowością do uczestniczenia w życiu. Dlatego tak ważne jest przesłanie kolejnego dialogu: „Bo starość to nie koniec… to najlepszy moment, żeby robić rzeczy, na które wcześniej nie było czasu!”.

Właśnie taką filozofię życia reprezentuje Klub Seniora w Garwolinie. Przez dziesięć lat stał się miejscem przyjaznym, otwartym, pełnym dobrej energii. Miejscem, w którym można odkrywać i rozwijać pasje, realizować artystyczne marzenia, śpiewać, tańczyć, tworzyć, ale przede wszystkim być razem. Jest tu przestrzeń na radość, zabawę, wzruszenie, a także na zdrowy dystans do siebie i otaczającego świata.

Szczególną wartością przedstawienia jest podkreślenie znaczenia wspólnoty. Człowiek potrzebuje drugiego człowieka nie tylko wtedy, kiedy jest trudno. Potrzebuje go również po to, aby dzielić się radością, sukcesami, zainteresowaniami i zwyczajnym szczęściem bycia razem.

W spektaklu wybrzmiewa myśl: „Tu każdy jest ważny. Gdzie przyjaźń ma smak herbaty i śmiechu przy wspólnym stole”. To właśnie w takich prostych obrazach kryje się prawda o wspólnocie. Nie tworzą jej wyłącznie wielkie wydarzenia, uroczystości i przedsięwzięcia. Tworzą ją ludzie, ich obecność, życzliwość, wzajemna akceptacja i poczucie, że jest się częścią czegoś ważnego.

Literacką wartością scenariusza jest jego symboliczna konstrukcja. Deszcz, trawa, światło i taniec nie są jedynie elementami scenografii. Tworzą metaforyczny język opowieści o ludzkim losie.

Deszcz symbolizuje doświadczenia, trawa - zakorzenienie i bliskość natury, a taniec - nieustanną gotowość do przeżywania świata. Poetyckie dialogi przeplatają się z humorem, muzyką i piosenką, dzięki czemu spektakl zachowuje równowagę między refleksją a lekkością. Nie popada w patos, nie idealizuje starości, lecz pokazuje ją z jej doświadczeniami, emocjami, poczuciem humoru i potrzebą radości.

Ważnym wymiarem przedstawienia jest jego przesłanie do młodszych pokoleń. Można je odczytać jako swoisty testament seniorów - nie zapis dóbr materialnych, lecz przekaz wartości, które warto ocalić i przekazywać dalej.

„Nie liczymy lat - liczymy chwile” - to zdanie mogłoby stać się życiową dewizą każdego pokolenia.

Seniorzy mówią młodym: nie odkładajcie szczęścia na później, nie rezygnujcie z marzeń, pielęgnujcie przyjaźnie, nie bójcie się nowych doświadczeń. Nauczcie się dostrzegać piękno w codzienności. Nie pozwólcie, by pośpiech odebrał wam zdolność zachwytu. I pamiętajcie, że najważniejsze chwile często nie mają uroczystej oprawy - dzieją się przy wspólnym stole, podczas rozmowy, w uśmiechu drugiego człowieka.

Szczególne znaczenie ma również jedna z końcowych myśli spektaklu: „Dziesięć lat minęło jak jeden taniec… ale to dopiero początek!”. To nie tylko podsumowanie jubileuszowej dekady Klubu Seniora w Garwolinie. To deklaracja dalszej aktywności, otwartości i gotowości do podejmowania kolejnych wyzwań. Dziesięć lat wspólnych spotkań, przyjaźni, odkrywania talentów i rozwijania pasji jest dowodem na to, że człowiek nie przestaje się rozwijać tylko dlatego, że przybywa mu lat.

„Tańczyć boso w deszczu i na trawie” jest więc pochwałą życia przeżywanego świadomie, z wdzięcznością i odwagą. Pokazuje, że można przyjmować starość z klasą, godnością i dystansem, nie tracąc przy tym pogody ducha. Można mieć za sobą wiele doświadczeń, a jednocześnie z ciekawością patrzeć na to, co jeszcze przed nami.

Bo o starości niekoniecznie trzeba mówić ze smutkiem. Można mówić o niej z uśmiechem, czułością, humorem i nadzieją. Można pokazać ją w kolorach, w rytmie muzyki, w tańcu i wśród ludzi, którzy mają apetyt na życie.

Najpiękniejszą puentą tej opowieści pozostają słowa: „Niech każdy dzień smakuje radością… a życie - tańczy, nawet w deszczu”.

Bo dopóki potrafimy zachwycić się kroplą deszczu, poczuć pod stopami miękkość trawy i wyciągnąć rękę do drugiego człowieka, dopóty jesteśmy w samym środku życia.

Nie czekajmy na słońce. Tańczmy. Boso. Na trawie. Nawet w deszczu.



eprasa.pl 54ba51cd86

27 listopada-3 grudnia 2026

tv dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 48

Piątek



00:35 STOP-KLATKA

Boże Ciało
Dramat, Polska, 2019

Historia 20-letniego Daniela, który w trakcie pobytu w poprawczaku przechodzi duchową przemianę i skrycie marzy, żeby zostać księdzem. Po kilku latach odsiadki chłopak zostaje warunkowo zwolniony, a następnie skierowany do pracy w zakładzie stolarskim. Zamiast się tam udać, Daniel kieruje się do miejscowego kościoła, gdzie zaprzyjaźnia się z proboszczem. Kiedy, pod nieobecność duchownego, niespodziewanie nadarza się okazja, chłopak wykorzystuje ją i udając księdza zaczyna pełnić posługę kapłańską w miasteczku.

Sobota



23:30 TVP 1

Maratończyk
Fabularny, USA, 1976

W wypadku samochodowym na Manhattanie ginie Klaus Szell, emigrant niemiecki, brat poszukiwanego zbrodniarza hitlerowskiego, Christiana Szella. Świadkiem wypadku jest student Babe Levy, trenujący biegi maratońskie. Tymczasem starszy brata Babe'a, Doc, przebywa w Paryżu, gdzie prowadzi podejrzane interesy, przysparzające mu dużo pieniędzy i jeszcze więcej wrogów. Cudem uchodzi cało z serii zamachów na jego życie dokonywanych przez niejakiego Chena, a w końcu pokonuje go w morderczym pojedynku.
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 00:50

Niedziela



22:55 POLSAT

Spadkobiercy
Obyczajowy, USA, 2011

Matt King (George Clooney) wraz z krewnymi przygotowuje się do sprzedaży ziemi odziedziczonej po arystokratycznych przodkach. Inwestorzy ostrzą sobie zęby szczególnie na ostatni dziewiczy kawałek wyspy Kauai, będący w posiadaniu rodziny. Intratna transakcja schodzi na dalszy plan, gdy żona Matta, Elizabeth ulega wypadkowi na motorówce i zapada w śpiączkę bez szans na odratowanie. Odtąd opiekę nad zbuntowaną nastoletnią Alex (Shailene Woodley) i młodszą Scottie (Amara Miller) przejmuje Matt, który nie bardzo wie, jak sobie radzić...

Poniedziałek



20:35 POLSAT

Konklawe
Obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2024

Film pokazuje skrywane tajemnice, mroczne intrygi oraz zakulisowe gry w czasie obrad nad wyborem nowego papieża.

Wtorek



20:35 POLSAT

Bez litości 2
Sensacyjny, USA, 2018

Robert McCall, były tajny agent DIA, wiedzie spokojne życie na zasłużonej emeryturze. Mieszka w Bostonie i pracuje jako taksówkarz, wspierając ludzi, którzy mieli mniej szczęścia w życiu - takich jak Sam Rubinstein (Orson Bean), samotny staruszek ocalały z Holocaustu, czy młody sąsiad z artystycznym, ale też buntowniczym usposobieniem - Miles Whittaker (Ashton Sanders). Ale ta sielanka nagle znika, gdy McCall dowiaduje się, że jego wieloletnia przyjaciółka i partnerka zawodowa, Susan (Melissa Leo), została zabita.

Środa



22:05 STOP-KLATKA

Klient
Kryminał, USA, 1994

Jedenastoletni Mark Sway i jego młodszy brat są świadkami samobójstwa adwokata. Zmarły, na krótko przed śmiercią wyjawia im miejsce, w którym mafia ukryła zwłoki zamordowanego senatora. Zagadkę tego tajemniczego morderstwa próbuje rozwikłać ambitny prokurator Roy Folting, dla którego rozwiązanie sprawy byłoby przepustką do kariery. Niestety, mały Mark zataja informację o powierzonej mu tajemnicy. Jednak zaniepokojony, trafia do zrzeszenia najtańszych prawników. Tam spotyka panią Roggie Love, której wyjawia swój sekret.

Czwartek



02:50 STOP-KLATKA

Wałęsa. Człowiek z nadziei
Biograficzny, Polska, 2013

Gdańsk, 1981 rok. Pracownik stoczni, elektryk Lech Wałęsa (Robert Więckiewicz), mieszka wraz z żoną Danutą (Agnieszka Grochowska) i dziećmi w bloku z wielkiej płyty. Życie rodziny nieoczekiwanie zmienia się, gdy mężczyzna włącza się w walkę o prawa robotników. Wkrótce zostaje szefem niezależnych związków zawodowych. Zmienia się w przywódcę, który daje Polakom nadzieję na życie w wolnym państwie. Z czasem niespodziewana kariera charyzmatycznego elektryka, który niejednokrotnie trafia do aresztu, zaczyna komplikować jego życie rodzinne...

PIĄTEK • 27 listopada

TVP 1

04:55 **Wykrywacz kłamstw**
05:10 **Pytanie dnia** - rozmowa
05:35 **Reporterzy** - magazyn
05:45 **Oko na Świat** - magazyn
06:10 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie**
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:05 **Rancz** - serial kom., 2012
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy, 2026**
12:55 **Zwierzęta - Płazy** - serial dok., Australia, 2023
14:00 **Splątane losy** - serial, Turcja
15:00 **Serwis Info**
15:10 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:00 **Dziedzictwo** - serial, Turcja



17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:05 **Klan** - telenowela, Polska
18:40 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Pociąg widmo** - serial, Wlk. Bryt., 2024
21:25 **Powrót na Ranczo** - serial kom., 2026
22:00 **Okruchy losu - Różyczka 2** - dram., Polska, 2023
23:55 **Za dziesięć minut północ** - akcja, USA, 1983
01:45 **Skazany na bluesa** - dram., Polska, 2005
03:30 **Szukając cudów** - dram., Wlk. Bryt., 2020

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial, Polska, 2026
05:30 **M jak miłość** - serial, Polska, 2025
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:45 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej



17:20 **Panna młoda** - serial
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial
19:55 **Domowe patenty** - felieton
20:05 **Barwy szczęścia** - serial
20:40 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa
22:15 **Gabi Drzewiecka zaprasza** - magazyn muzyczny
23:15 **Coma Re - Start** - wywiad, 2025
24:00 **To jest grane** - magazyn muzyczny
00:35 **Syn** - serial, USA, 2017
01:25 **Syn** - (- serial, USA, 2017
02:15 **Książę z innej bajki** - obycz., USA, 2023
03:45 **Serial fabularny**
04:35 **Rodzinka.pl** - serial kom.

TVN

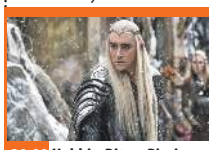
05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - serial obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 **Ukryta prawda** - serial obyczajowy
15:45 **Młode gliny** - serial krym., Polska
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obyczajowy
17:55 **Detektywi** - program krym.
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich** - program
19:40 **Pogoda** - informacje



19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **Spectre** - sens., USA, Wlk. Bryt., Wł., Austria, Kan., Mek., 2015. Za sprawą wiadomości z przeszłości James Bond (Daniel Craig) wyrusza z samotną misją do Mexico City, a następnie do Rzymu, gdzie poznaje Lucię Sciarrę (Monica Belucci)...
23:15 **Wdowy** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2018
01:45 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
03:00 **Uwaga!** - program interwencyjny
03:20 **Młode gliny** - serial krym.
04:25 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy
04:55 **Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
11:40 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy
12:20 **Gliniarze** - Dochodzi do egzekucji na menadżerce klubu nocnego. Śledczy szybko ustalają, że kobieta była agentką ABN, działającą pod przykrywką
15:30 **Wydarzenia** - program informacyjny
15:50 **Pogoda**
15:55 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:17 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **LEGO Masters. W drodze** - reality show



21:00 **Hobbit: Bitwa Pięciu Armii** - sens., USA, N. Zel., 2014. Drużyna, dowodzona przez Thorina Dębową Tarczę, dotarła już do Samotnej Góry. Ale czy uda się pokonać potężnego smoka Smauga i odzyskać legendarny Erebor?
00:40 **Uprowadzona 3** - sens., Franc., 2014. Agent Bryan (Liam Neeson) znów będzie musiał zrobić użytek ze swych wyjątkowych umiejętności, by oczyścić się z zarzutów...
02:55 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:00 **Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:10 **Dobry tytuł** - magazyn literacki
06:45 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
07:20 **Rawhide** - western, USA, 1959
08:25 **Tamte lata, tamte dni** - magazyn
09:00 **Rodzina Kanderów - Gorzkie dni. Rok, 1976** - serial obycz., Polska, 1988
10:15 **Retro kino - Jutrzenka** - dram., Franc., 1956
12:10 **Portrety - Isaac Asimov. List do przyszłości** - dok., Franc., 2022
13:15 **Pejzaż bez Ciebie** - 1994
14:35 **Chce się żyć** - obycz., Polska, 2013
16:35 **Daleko od szosy - Szpaki** - serial, Polska, 1976
18:05 **Tygodnik Kulturalny**
18:50 **Pamiętniki Sherlocka Holmesa - Tekturowe pudełko** - serial, Wlk. Bryt., 1994



20:00 **Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Łowca androidów**
20:05 **Łowca androidów** - fab., Hongkong, Wlk. Bryt., USA, 1982
22:15 **Pitbull** - serial policyjny, 2007
23:15 **3 × Złota Era Hollywood - Tramwaj zwany pożądaniem** - dram., USA, 1951
01:30 **Noc krótkich filmów - Bestie wokół nas • Zasoby ludzkie • Schody**
01:55 **Nocny dokument - YYAA. Wojciech Bruszewski** - dok., Polska, 2023
03:20 **Tygodnik Kulturalny**
04:05 **Historia wśród fal** - dokument, Polska
04:40 **Teledysk**

Stopklatka

06:00 **Kabaretowe hity** - prog. rozrywk., Polska, 2023
06:55 **Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat** - serial podróżniczy, Polska, 2009
08:00 **Robert Makłowicz** - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 **Komisarz Rex** - serial krym., Austria, Niem., 1999
11:55 **Vera** - serial krym., Wlk. Bryt., 2016. Vera bada sprawę zabójstwa 56-letniej kobiety. Jej ciało, pośród dzikich i odludnych torfowisk Northumberland, znalazła młoda...
13:55 **Katastrofy w przestworzach** - dok., Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. Fabularyzowane historie uzupełniają relacje pilotów...
18:05 **Wojny magazynowe Kanada** - reality show



19:10 **Aukcja w ciemno** - dok., USA, 2013. Mimo kapryśnej pogody, poszukiwacze skarbów nieustannie uczestniczą w kolejnych licytacjach, polując na okazje.
20:00 **Seksmisja** - kom., Polska, 1984
22:40 **Człowiek mafii** - akcja, USA, 2015
00:35 **Boże Ciało** - dram., Polska, 2019 ●
03:00 **W pustyni i w puszczy** - przyg., Polska, 2001. Wierna ekranizacja powieści Henryka Sienkiewicza. Historia dwojga uprowadzonych w Afryce dzieci inżynierów budujących Kanał Sueski.
05:40 **Przez ciebie, po tobie** - dram., Polska, 2024

TVN 7

05:15 **Ten moment** - serial
05:50 **Żony Podlasia** - dokument
06:45 **Szkoła** - serial obycz., Polska
08:40 **Ukryta prawda** - serial
11:45 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13:50 **Detektywi** - program krym.
14:55 **Szpital św. Anny** - serial
15:55 **Ukryta prawda** - serial
17:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
19:00 **Ukryta prawda** - serial
20:00 **Nigdy w życiu!** - kom., Polska, 2004
22:15 **Na bank się uda** - kom., Polska, 2019
00:25 **Blade: Wieczny Łowca** - horror, USA, 1998
02:50 **Prawdziwy horror** - serial paradokumentalny
04:00 **Fachowcy** - program paradokumentalny
04:35 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **16:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** A na obiad... - program kulinarny **20:20** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy
22:30 Lot 93 z Newark - fab., Kan., USA, 2006. 11 września 2001 roku terroryści (Al-Kaida) porywają samolot rejsowy linii United Airlines **00:20** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **02:20** Love Island. Wyspa miłości **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial
08:00 **Kobra - oddział specjalny**
10:00 **Zaklinaczka duchów**
11:00 **Kotka** - serial, Meksyk
12:00 **Mój grzech**
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial
14:00 **Rodzinny interes** - serial
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
17:00 **Rodzinny interes** - serial
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Czarny pies** - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999
21:55 **Rambo 3** - akcja, USA, 1988
00:00 **Piekielna pułapka** - katastrof., USA, 2023
01:30 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
02:25 **Menu na miarę**
03:15 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 **Menu na miarę**
04:55 **Szalone fabryki polskiej muzyki!**

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Ostatni rzeźbiarz w szkle **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Post Scriptum **17:05** Od rycerza do żołnierza **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Miasteczko na rozdrożu

eprasa.pl 54ba51cd86

SOBOTA • 28 listopada

TVP 1

05:05 Wykrywacz kłamstw
05:25 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:05 Ranczo - serial kom., 2012
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Dobre strony - Masza Wągrocka i Wiktor Waligóra - reportaż
11:20 Ojciec Mateusz - serial
12:05 Domowe patenty - felieton
12:15 Między pokoleniami - dokument, 2026
12:45 Gwiazdy w południe - Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954
14:15 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa - felieton



14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:00 Zaraz wracam - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Red 2 - akcja, USA, 2013
23:30 Maratończyk - fab., USA, 1976 ●
01:40 Różyczka 2 - dram., Polska, 2023
03:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

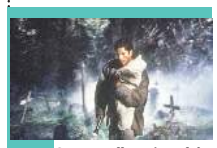
05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
12:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:40 Informacje kulturalne - magazyn
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne



17:15 Panna młoda - serial
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Słowo na niedzielę
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
23:30 Postaw na milion - teleturniej
00:30 Baby Boom, czyli Kogel-mogel 5 - kom., Pol., 2024
02:05 Kanał tajemnic - krym., Franc., 2020. W tzw. Kanale Południowym w miasteczku Castelnaudary zostają znalezione zwłoki kobiety. Okazuje się, że ofiara to żona miejscowego sędziego, Etienne'a Richomme'a...
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

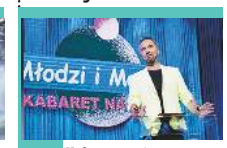
05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
14:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:45 Harry Potter i kamień filozoficzny - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2001. Film oparty na bestsellerowej powieści J. K. Rowling „Harry Potter i kamień filozoficzny".
23:05 Blade: Wieczny Łowca II - horror, USA, Niemcy, 2002.



01:30 Smętarz dla zwierzaków: Początki - horror, USA, 2023. Jud, który marzy o opuszczeniu swojego rodzinnego miasta, zaczyna odkrywać zaskakującą tajemnicę swojego dziwnie zachowującego się przyjaciela. Ta sytuacja zmusza go do konfrontacji z mroczną przeszłością.
03:10 Uwaga! - program interwencyjny
03:30 Młode gliny - serial krym., Polska. Zostają odnalezione zwłoki kobiety o wschodnio-azjatyckich rysach twarzy...
04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

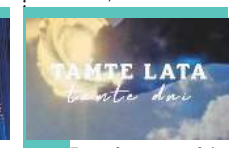
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
09:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
11:05 Pokochaj lub sprzedaj - reality show
12:20 Pingwiny z Madagaskaru - anim., USA, 2014
14:10 Piksele - sens., USA, 2015. Grupa miłośników klasycznych gier wideo musi stawić czoła najeźdźcom z kosmosu...
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Kabaret na żywo - Młodzi i moralni.
22:00 Koncert Jimek, orkiestra, goście - historia polskiego hip-hopu. rozdział III
00:35 Bez skrupułów Toma Clancy'ego - sens., USA, 2021. Elitarny żołnierz US Navy SEALs (Michael B. Jordan), szukając sprawiedliwości za zabójstwo swojej ciężarnej żony, odkrywa międzynarodowy spisek.
02:50 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:05 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

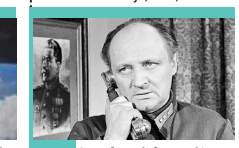
06:05 Leate mundus. 80 lat Polskiego Wydawnictwa Muzycznego - koncert, 2025
07:20 Od ucha do ucha - Tygrys bez pasków • Na imię mi Edgar i mam krowę • Ziemniaki
08:05 Patrząc pod słońce - dram., Polska, 1971
09:00 Szatan z siódmej klasy - fabularny, Polska, 2006
10:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt.
11:55 Wydarzenie aktualne
12:30 Nasze marzenia - dokument, Francja, 2023
14:15 Dzień z życia artysty - Stanisław Baj - magazyn
14:55 Niespotykanie spokojny człowiek - film TVP, 1975. Pełna dobrodusznej ironii i kpiny z peerelowskiej rzeczywistości satyra na nasze, narodowe, przywary.
16:10 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1976



17:25 Tamte lata, tamte dni
18:05 Retro kino - Jutrzenka - dram., Franc., 1956
20:00 Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008
22:10 Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia - koncert, 2024
23:25 Wstęp do filmu - Łowca androidów
23:30 Łowca androidów - fab., Hongkong, Wlk. Bryt., USA, 1982
01:35 Wydarzenie aktualne
02:00 Pitbull - serial policyjny
02:55 Kulturalni - magazyn
03:40 Podróże z historią - Tarcza ukryta w górach - dokument., Polska
04:15 Żółty szalik - film TVP, 2000
05:20 Teledyski

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Wł., Austria, 2009
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2024. Pies w trakcie szkolenia prowadzi swojego partnera na prawdziwe miejsce zbrodni...
12:00 Vera - serial krym., Wlk. Bryt., 2016. Przedmiotem śledztwa Very będzie tajemnicza śmierć kobiety z miasteczka. Jej ciało zostało zawinięte w plastikowe worki i porzucone w...
14:00 Beethoven - Świąteczna przygoda - kom., USA, 2011. Całkowicie nowa, świąteczna przygoda, którą możemy przeżyć z ulubionym przez wszystkich bernardynem Beethovenem, który po raz pierwszy w historii przemawia swoim zabawnym psim głosem!
15:55 Alfa - akcja, USA, 2018



17:55 Stawka większa niż życie - serial woj., Polska
20:00 Szczęki - przyg., USA, 1975. Zabójczy rekin sieje chaos wśród społeczności Amity Island. Lokalny szeryf, biolog morski i stary marynarz wyruszają w rejs, by...
22:40 The November man - akcja, USA, 2013. Były agent CIA powraca z emerytury, aby zapewnić ochronę ważnemu świadkowi. Wkrótce odkrywa, że dawni znajomi mogą okazać się...
00:50 Drogówka - dram., Polska, 2012. Siedem dni i siedmiu policjantów, których nie tylko łączy praca, ale też przyjaźń i wspólne interesy.
03:30 Kamienie Na Szaniec - dram., Polska, 2014
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Szkoła - serial obycz., Polska
06:15 Wiza na miłość - serial
07:15 New Looney Tunes III - animacja
07:45 Footloose - obycz., USA, 2011
10:00 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
10:35 Ukryta prawda - serial
11:35 Mówię Wam - talk-show
12:50 Ukryta prawda - serial
14:55 Szpital św. Anny - serial
17:00 Detektywi - prog. krym.
20:00 Zabójcza broń II - sens., USA, 1989
22:25 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2 - miniserial, USA, N. Zel., Kan.
23:50 Dzień próby - sens., USA, 2001
02:25 Zbliżenie. Mówię Wam - talk-show
03:25 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny
04:25 Fachowcy - program paradokumentalny

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 John Rambo - akcja, USA, Niemcy, Tajlandia, 2008. John Rambo ma wykonać dawną misję, której celem jest uwolnienie jeńców nadal znajdujących się w Wietnamie.
21:50 Świat w ogniu - akcja, USA, 2019
00:05 Wykonać wyrok - akcja, USA, 1990
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na obiad... - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
12:45 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - sens., USA, 1994. Mistrz karate, Miyagi (Pat Morita) bierze pod swoją opiekę 17-letnią nastolatkę Julie (Hilary Swank) **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 A na deser... - program kulinarny **20:10** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **00:20** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **02:20** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewiz. Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Ks. Michał Rapacz
17:30 Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

NIEDZIELA • 29 listopada

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00Tydzień - magazyn
08:30 Gorczański Park Narodowy - dokument, Polska, 2026
09:00 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy
09:55 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Taize - Dom serca - report.
13:10 BBC w Jedynce - Dzika Skandynawia - dokument
14:05 Opowieści o niedźwiedziu - Dieta - dokument, 2024
14:25 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
14:45 Alternatywy 4 - serial



16:00 Zaraz wracam - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - prof. Jerzy Bralczyk
18:25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa - felieton
18:40 Jaka to melodia? - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Rolnik szuka żony - reality show
21:25 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
21:50 Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000
23:45 Red 2 - fab., USA, 2013
01:45 Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954
03:15 Jaka to melodia?

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
10:30 Domowe patenty - felieton
10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:10 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:10 Europa da się lubić - nowe pokolenie - widowisko rozrywkowe
17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:45 Gwiazdy w akcji - Na noże - komedia kryminalna, USA, 2019
23:00 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
24:00 Dzień z życia artysty - Stanisław Baj - magazyn
00:40 Matylda - serial kostiumowy, 2024
01:35 Syn - serial, USA, 2017
03:15 Baby Boom, czyli Kogel-mogel 5 - kom., Polska, 2024

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka
16:45 Asterix podbija Amerykę - anim., Niem., Franc., Hiszp., Dania, Wlk. Bryt., USA, Kan., Jap., 1994. Rzymianie porywają druida Panoramiksa, twórcę magicznego napoju...



18:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:35 Harry Potter i komnata tajemnic - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2002. Młody czarodziej Harry Potter (Daniel Radcliffe) i jego przyjaciele rozpoczynają drugi rok nauki w Hogwarcie.
01:05 Robin Hood: Początek - przygod., USA, Wlk. Bryt., Franc., Hong Kong, 2018
03:30 Superwizjer - magazyn reporterów
04:05 Uwaga! - program interw.
04:20 Down the road - dokument
05:15 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:45 Ewa gotuje - program kulinarny
11:25 Rybki z ferajny - anim., USA, Franc., 2004
13:05 Jak wytresować smoka 3 - animacja, USA, Jap., 2019. Dorastającego Wikinga o imieniu Czkawka i smoka Szczerbatka połączyła przed laty przyjaźń, którą teraz czeka ciężka próba.
15:25 LEGO Masters. W drodze - reality show
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Być gwiazdą - reportaż



19:55 Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:55 Spadkobiercy - obycz., USA, 2011. Matt King (George Clooney) wraz z krewnymi przygotowuje się do sprzedaży ziemi odziedziczonej po przodkach. ●
01:35 Ted - kom., USA, 2012. Mały John pragnął, by jego pluszowy miś Ted ożył. I tak się stało, a Ted dorósł razem z Johnem Bennettem (Mark Wahlberg). Teraz obaj lubią strzelić sobie browarka i zapalić zioło...
03:50 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:20 Koncert Galowy 27. Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Maria Seweryn
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Misie • Wiersze dla dzieci - Kokoszka-smakoszka
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Warszawie
09:00 Cykl adwentowy - Nadzieja
09:15 Wspólny dom - magazyn, 2026
09:55 Pamiętniki Sherlocka Holmesa - Tekturowe pudełko - serial, Wlk. Bryt., 1994
11:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt.
12:05 Dziób w dziób - spektakl teatralny, 2019
13:05 Cyd - fab., USA, Włochy, Wlk. Bryt., 1961



16:10 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1976
17:15 Niedziela z... piosenkami Violetty Villas
20:00 Lucie Aubrac - dram., Franc., 1996
22:10 Porozmawiajmy szczerze
22:50 Niebezpieczne życie Paula Gauguina - dok., Wlk. Bryt., 2019
24:00 Noc krótkich filmów - Bestie wokół nas • Zasoby ludzkie • Schody
00:30 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018
02:05 Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008
04:05 Niedziela z... piosenkami Violetty Villas
04:55 Owczym pędem - dok., Pol.
05:30 Teledysk

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Wł., Austria, 2009
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2024. Prezes stowarzyszenia pszczelarzy zostaje znaleziony ze śmiertelnymi użądleniami. Złowieszcza notatka prowadzi śledczych do...
13:00 Komisarz Montalbano - serial krym., Wł., 1999. W Vigacie trwa pełnia lata. W miejskim archiwum zostaje znalezione ciało pracownicy Agaty Cosentino...
15:35 Ucieczka z Pretorii - thriller, Australia, Niem., Wlk. Bryt., USA, RPA, 2020
17:40 Czterej pancerni i pies - serial woj., Polska, 1966. Janek Kos chce porzucić Syberię, wstąpić do wojska i odnaleźć ojca. Zgłasza się do polskiej Brygady Pancernej im.



20:00 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta - kom., USA, 2017
22:05 Na układy nie ma rady - kom., Polska, 2017. Marek Niewiadomski niespodziewanie obejmuje stanowisko drugiego wiceministra.
23:55 Komedia małżeńska - kom., Polska, 1993. Maria zajmuje się domem - mężem, dziećmi i psem. W końcu ma tego dość - ucieka do Warszawy. Jej stołeczna kariera rozwija się świetnie.
02:05 Prywatne śledztwo - dram., Polska, 1986
04:30 Falenicka Atlantyda - dok., Polska, 2020
05:40 Szumy i fonie - dram., Polska, 2024

TVN 7

05:00 Szkoła - serial obycz., Polska
05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:50 New Looney Tunes III - animacja
07:20 Gremliny II - SF, USA, 1990
09:25 Top Model - reality show
11:05 Ukryta prawda - serial
15:10 Szpital św. Anny - serial
17:10 Detektywi - program krym.
18:10 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kom., USA, 1987
20:00 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film, USA, Chiny, 2016
22:40 Miasto złodziei - sens., USA, 2010
01:05 Dziewczyna moich koszmarów - kom., USA, 2007
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
06:35 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:35 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:40 Rodzinny interes - serial obyczajowy
11:35 Szklanką po łapkach - kom., USA, 1996
13:25 Need For Speed - akcja, USA, 2014
15:55 Blondynka w koszarach - kom., USA, 2008
17:55 Niemożliwe - katastrof., Hiszp., Tajlandia, USA, 2012
20:00 Diablo - akcja, 2025
22:00 Terminator 2: Dzień sądu - akcja, USA, 1991
00:55 Syberia - akcja, Kan., USA, 2018
03:00 Dyżur - serial medyczny
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **06:55** Najdziwniejsze domy świata **08:00** Największy pies świata **09:00** A na deser... - program kulinarny **09:15** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:15 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:55** Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989 **14:20** Godzilla - sens., USA, 1998 **17:05** Lot 93 z Newark fab. Kan., USA, 2006 **19:00** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Nieznane zdjęcia Hitlera **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami Extra **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Ocalałam z rzezi **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV
12:15 Papież Polak do Rodaków **12:40** Posłani **14:05** Akwarelowy dotyk Świętych **14:15** Miasteczko na rozdrożu **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi
17:55 Adwent na serio **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Święty na każdy dzień

eprasa.pl 54ba51cd86

PONIEDZIAŁEK • 30 listopada

TVP 1

04:45 Sprawdzamy - magazyn
05:05 Pytanie dnia - rozmowa
05:20 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn
05:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
06:45 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:35 Zaraz wracam - serial
09:10 Ranczo - serial kom., 2012
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Dzika Skandynawia - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Splątane losy - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
16:50 Zapowiedź Teleexpressu
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Słoneczna. Poza ciszą - serial, 2026
20:55 Teatr Telewizji - Wojna peloponeska - 2026
22:25 Postscriptum - Wojna peloponeska - dyskusja
22:55 Świat bez fikcji - Wolne sądy - dok., Polska, 2026
00:10 Balans bieli - magazyn
00:50 Maratończyk - fab., USA, 1976 ●
02:55 Film dokumentalny
04:00 Raport specjalny - mag.

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Rodzina (nie od) święta - Poranki dla zakochanych. Twoi rodzice w Twoim związku. - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obyczajowy, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Hotel Mumbaj, Australia, USA, Indie, 2018
01:05 Francuska ruletka - serial krym., Belgia, Franc., 2023
02:00 Na noże - kom. kryminalna, USA, 2019
04:15 Serial fabularny

TVN

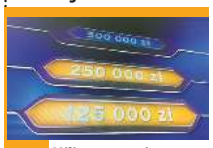
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
11:20 Doradca smaku - Dzisiaj poznamy przepis na tartę z pieczoną dynią z tymiankiem
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obyczajowy
17:55 Detektywi - prog. krym.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Instynkt przetrwania - przygod., USA, Kenia, 2021. Amerykańska rodzina wybiera się na safari do Kenii.
23:05 Ścigane - sens., Wlk. Bryt., USA, 2019. Sam zostaje zatrudniona do ochrony Zoe. To trudne zadanie...
01:00 Freestyle - sens., Pol., 2023. Diego, uliczny raper po odwyku, zrywa z dilerką. Pracuje nad nową płytą, odrzucając pokusy zdobycia łatwego hajsu...
02:50 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:30 Uwaga! - program interw.
03:50 Młode gliny - serial krym.
04:50 Jak to jest zrobione
05:15 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny. Do willi pod miastem włamuje się para złodziei, obchodzących tego dnia trzynastą rocznicę ślubu. Niedługo potem ciała obojga uczestników tamtego włamania zostają znalezione w lesie.
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Konklawe - obycz., Wlk. Bryt., USA, 2024 ●
23:05 Szakal - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., 1997. Płatny morderca o pseudonimie Szakal (Bruce Willis) otrzymuje od rosyjskiej mafii zlecenie na zlikwidowanie wysokiego rangą urzędnika amerykańskiego rządu...
01:50 Old - sens., USA, Jap., Chiny, 2021. Mrożąca krew w żyłach opowieść o rodzinie na wakacjach, która odkrywa, że zaciszna plaża...
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:25 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej - Anioł Stróż - dokument, 2026
06:40 Kulturalni - magazyn
07:30 Przygoda Stasia - film TVP, 1970
08:25 Tamte lata, tamte dni - magazyn
09:00 Daleko od szosy - Szpaki - serial, Polska, 1976
10:20 Niespotykanie spokojny człowiek - film TVP, 1975
11:30 Dokument tygodnia - Nasze marzenia - dok., Franc., 2023
13:10 Kramarz - obycz., Polska, 1990
14:45 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
15:45 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973
16:50 Daleko od szosy - Prawo jazdy - serial, Polska, 1976



18:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 Filmowa czytelnia - Valmont - fab., Franc., Wlk. Bryt., 1989
22:25 Lucie Aubrac - dram., Franc., 1996
00:25 Ukryta sieć - dram., Polska, 2023
02:15 Niebezpieczne życie Paula Gauguina - dok., Wlk. Bryt., 2019
03:25 Dzień z życia artysty - Stanisław Baj - magazyn
03:55 Dobry tytuł - magazyn literacki
04:30 Podróże z historią - Jak powstała Polska? - dokument, Polska
05:00 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2009
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Vera - serial krym., Wlk. Bryt., 2015. Vera przygląda się podejrzanemu pożarowi, który trawi park wakacyjny na wybrzeżu Northumberland. Trzy kabiny zostają zniszczone...
11:55 MacGyver - serial, Kan., USA, 1986. MacGyver staje w obliczu jednego z najbardziej wyczerpujących i niebezpiecznych wyzwań w swoim życiu, gdy daje się uwięzić by pomóc...
14:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych.



18:00 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2014
19:05 Aukcja w ciemno - dok., USA, 2012
20:00 Kuloodporni - kom., USA, 1996. Tajny policjant, Jack Carter, próbuje przeniknąć w szeregi mafii...
21:50 Incydent - krym., USA, 1997. Żona Jeffa znika w niewyjaśnionych okolicznościach. Zdezorientowany mężczyzna rozpoczyna poszukiwania.
23:40 Ajlawju - kom., Polska, 1999
01:40 Pitbull - krym., Polska, 2005
03:50 Obława - dram., Polska, 2012

TVN 7

05:15 Ten moment - serial obyczajowy
05:50 Szkoła - serial obyczajowy., Polska
08:40 Ukryta prawda - serial
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:50 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial
15:55 Ukryta prawda - serial obyczajowy
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Ocaleni - katastroficzny, Tajlandia, Irlandia, 2019
22:25 Harry Potter i kamień filozoficzny - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2001
01:20 Annabelle - horror, USA, 2014
03:25 Mówię Wam - talk-show
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **17:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
23:05 7 sekund - fab. USA, Szwajc., Wlk. Bryt., 2005 **01:10** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **01:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Mój grzech
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Bóg zemsty - akcja, USA, 2011
22:05 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999
23:55 Sposób na świętego - akcja, Wlk. Bryt., Kan., USA, 2020
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd
04:25 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Droga Ojca Łukasza **13:00** Wszystkim i wszędzie
13:30 Msza św. **14:30** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" **15:00** Powstańczym śladem **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Adwent na serio **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 1 grudnia

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska, 2026
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:05 Ranczo - serial kom., 2012
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy, 2026
13:05 Lwy pustynne w Namibii - dokument, Francja, 2022
14:00 Splątane losy - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress



17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Słoneczna. Poza ciszą - serial, 2026
21:05 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:10 Kino mocnych wrażeń - Złoto pustyni - fab., USA, 1999
00:10 Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000
02:00 Spona - kom. obyczajowa, 1998
03:35 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom.
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Post filipowy - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:55 Pytanie na śniadanie
11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej



19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 SOR - serial fabularyzowany, 2026
22:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:05 80 milionów - sens., Polska, 2011
00:55 Hotel Mumbaj - dramat, Australia, USA, Indie, 2018
03:05 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? - dok., Franc., 2024
04:00 Serial fabularny

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny. Dzisiaj spróbujemy musztardowego kaszotta z pęczaku z białą kiełbasą
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
22:05 Spectre - sens., USA, Wlk. Bryt., Włochy, Austria, Kan., Meksyk, 2015
01:05 Superwizjer - magazyn reporterów
01:45 Uwaga! - program interwencyjny
02:05 Młode gliny - serial krym. Z Szymonem kontaktuje się Bystry, gangster znany zagadowskiej policji. Twierdzi, że ma dla niego ważną informację.
04:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
04:30 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny. Kurier zostaje uprowadzony i zabity strzałem w głowę. Przy ciele ofiary sprawca zostawił kartkę z napisem: „Karma wraca". Detektywi ustalają, że...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:35 Bez litości 2 - sens., USA, 2018 ●
23:05 Accident Man: Wakacje zabójcy - sens., Wlk. Bryt., 2022. Płatny zabójca Mike Fallon (Scott Adkins), zmagając się z poczuciem winy po tym, jak został zmuszony do zabicia swoich współpracowników, przenosi się na wyspę Malta...
01:10 21 - sens., USA, 2008. Najzdolniejsi studenci pod okiem matematycznego geniusza stają się mistrzami hazardu.
03:55 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tygodnik Kulturalny
07:00 Wydarzenie aktualne
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:20 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Daleko od szosy - Prawo jazdy - serial, Polska, 1976
10:25 Hipoteza - krótkometraż., Polska, 1972
11:05 Kuba - dok., Polska, 2023
12:35 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
13:40 Cyd - fabularny, USA, Włochy, Wlk. Bryt., 1961
16:45 Daleko od szosy - Ania - serial, Polska, 1976
18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 Teatr Telewizji - Nic nie wiemy na pewno - jubileuszowy spektakl Teatru Ósmego Dnia, 2026



21:15 Na wschód od Hollywood - Prosta przyjaźń - fab., Franc., 2023. Vincent to spełniony zawodowo przedsiębiorca, pozornie - człowiek sukcesu. Pewnego dnia na górskiej drodze psuje mu się samochód. Z pomocą przychodzi Pierre...
23:05 Filmowa czytelnia - Valmont - fab., Franc., Wlk. Bryt., 1989
01:25 Chick Corea - w służbie muzyki - dok., USA, 2011
03:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
03:35 Podróże z historią - Sekrety browarnego kotła - dok., Polska
04:10 Głos - film TVP, 1991
05:15 Teledyski

Stopklatka

05:50 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2009
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Vera - serial krym., Wlk. Bryt., 2015. Po odkryciu szczątków nastolatki do połowy zakopanej w lesie w Northumberland Vera i jej zespół w końcu zajmują się tajemnicą sprzed...
12:00 MacGyver - serial, Kan., USA, 1986. MacGyver przeżywa jedną z najbardziej ekscytujących i pełnych napięcia przygód. Infiltruje rosyjski zakład psychiatryczny aby ocalić...
14:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.



18:00 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2014
19:10 Aukcja w ciemno - dok., USA, 2012
20:00 Najlepsi z najlepszych - dram., USA, 1989
22:00 Icarus - akcja, Meksyk, 2010. Były płatny zabójca KGB, po latach sam staje się celem „do odstrzału"...
23:55 Człowiek mafii - akcja, USA, 2015
01:55 Konopielka - kom., Polska, 1981. Ekranizacja powieści Edwarda Redlińskiego, wyróżniona Nagrodą Główną Jury na Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w 1984 roku.
04:00 Juliusz - kom., Polska, 2018

TVN 7

05:15 Ten moment - serial obyczajowy
05:50 Szkoła - serial, Polska
08:40 Ukryta prawda - serial
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:50 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial
15:55 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Posejdon - katastrof., USA, 2006. Na pokładzie luksusowego statku wycieczkowego Posejdon, rozpoczęła się już zabawa sylwestrowa...
22:10 Harry Potter i komnata tajemnic - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2002
01:30 Matka - obycz., USA, 2017
03:55 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Uroczysko - serial krym. **13:00** Trudne sprawy - program obyczajowy
16:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
23:05 Lot skazańców - sens., USA, 1997. Zwolniony z więzienia Cameron Poe (Nicolas Cage) znalazł się w śmiertelnej pułapce. **01:40** Opowiem Ci o zbrodni - serial **02:00** Love Island. Wyspa miłości **03:05** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Mój grzech
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Droga bez przebaczenia - akcja, 2023
22:05 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017
00:35 Revolt - akcja, USA, 2017
02:20 Dzielnica strachu - serial
03:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:10** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Blask prawdy
13:30 Msza św. **14:30** Post Scriptum **15:00** W górę Rio Negro **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński
17:55 Adwent na serio **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 54ba51cd86

ŚRODA • 2 grudnia

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:35 Zaraz wracam - serial
09:10 Ranczo - serial kom., 2012
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy, 2026
13:00 Niedźwiedzie w Rumunii - dokument, Franc., 2022
14:00 Splątane losy - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Słoneczna. Poza ciszą - serial, 2026
21:05 Rocky 3 - dram., USA, 1982
22:55 Sztafeta zmiany. Tour the Konstytucja - dokument, Polska, 2025
24:00 Fin del Mundo? - fab., Polska, 2023
01:30 Morderstwa w Chartres - krym., Francja, 2024
03:10 Dzieci i ryby - kom., Polska, 1996

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Kijem Wisły nie zawrócisz, proszę pana - serial, Polska, 2026
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:10 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Domowe patenty - felieton
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Przepis dnia
20:50 Na dobre i na złe - Tyle samo prawd ile kłamstw - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:20 Wszystko albo nic - kom. romant., Słowacja, Polska, Czechy, 2017
01:20 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
02:25 Sen o Warszawie - dok., Polska, 2014

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny. Przyszła pora na coś pysznego - waniliowe orzo z kremem i owocami leśnymi. Mniam!
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 Top Model - reality show
19:40 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Top Model - reality show
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Top Model - reality show
22:35 Jestem legendą - SF, USA, 2007. Robert Neville (Will Smith) to genialny naukowiec, ale nawet on nie potrafił opanować straszliwego wirusa, którego nie można powstrzymać ani wyleczyć i który... został stworzony ludzką ręką.
00:50 Szpital św. Anny - serial
02:45 Uwaga! - program interwencyjny
03:05 Młode gliny - serial krym., Polska
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Kobieta przynosi na komendę komputer swojej nastoletniej córki, na którym znalazła wiadomości od obcego mężczyzny, grożącego opublikowaniem erotycznych zdjęć dziewczyny.
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia



19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Baby Boom czyli Kogel-mogel 5 - kom., Polska, 2024
22:20 Ted 2 - kom., USA, 2015. John Bennett (Mark Wahlberg) rozwiódł się z Lori Collins pięć miesięcy temu. John wciąż jest przygnębiony, podczas gdy jego najlepszy przyjaciel, Ted jest szczęśliwy, bo żeni się ze swoją dziewczyną.
00:55 Gorący towar - sens., USA, 2013
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
07:05 Którędy po sztukę - magazyn
07:15 Rawhide - western, USA, 1959
08:20 Tamte lata, tamte dni - magazyn
09:00 Daleko od szosy - Ania - serial, Polska, 1976
10:25 Pograbek - obycz., Polska, 1992
11:55 Chick Corea - w służbie muzyki - dok., USA, 2011
13:40 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1976
15:00 Braciszek - dram., Polska, 2007
16:50 Daleko od szosy - Oczekiwanie - serial, Polska, 1976
18:15 Kolekcja - felieton
18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959



20:00 Panorama kina polskiego - Zupa Nic - kom. obyczajowa, 2021
21:40 Teraz taniec! - Boa - spektakl teatralny, 2026
22:55 Zniknąć bez śladu - dok., Niemcy, 2024
00:25 Na wschód od Hollywood - Prosta przyjaźń - fab., Franc., 2023
02:05 Koty to dranie - obycz., Polska, 1978
03:10 Porozmawiajmy szczerze
03:40 Informacje kulturalne - magazyn
04:00 Podróże z historią - W świecie Łemków - dok., Polska
04:35 Goryl, czyli ostatnie zadanie - film TVP, 1989

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2009
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Vera - serial krym., Wlk. Bryt., 2015. Vera prowadzi śledztwo w sprawie śmierci niezidentyfikowanego mężczyzny znalezionego na odległej farmie w...
12:00 MacGyver - serial, Kan., USA, 1986. Podając się za zegarmistrza produkującego zegary do bomb, MacGyver udaje się schwytać mistrza zabójstw, zanim ten zdąży...
14:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kanada
18:00 Wojny magazynowe Kanada - reality show
19:10 Aukcja w ciemno - dok., USA, 2012



20:00 Snajper - woj., USA, 1993. Panama. Były sierżant piechoty morskiej i strzelec wyborowy Thomas Beckett (Tom Berenger) ma zlikwidować generała Alvareza...
22:05 Klient - kryminał, USA, 1994 ●
00:40 Nieśmiertelny III: Czarnoksiężnik - akcja, Kan., Franc., Wlk. Bryt., 1994
02:50 W pustyni i w puszczy - przyg., Polska, 2001. Wierna ekranizacja powieści Henryka Sienkiewicza. Historia dwojga uprowadzonych w Afryce dzieci inżynierów budujących Kanał Sueski.
05:30 Leben - dram., Polska, 2024

TVN 7

05:15 Ten moment - serial
05:50 Szkoła - serial obycz., Polska
08:40 Ukryta prawda - serial
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:50 Detektywi - program krym.
14:55 Szpital św. Anny - serial
15:55 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Na bank się uda - kom., Polska, 2019
22:20 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film, USA, Chiny, 2016
00:45 Głupcy - film, Polska, Rum., Niemcy, 2022
03:05 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny
04:05 Fachowcy - program paradokumentalny
04:45 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Uroczysko - serial krym. **13:00** Trudne sprawy - program obyczajowy
16:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
23:05 Hanna - sensacyjny, USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2011 **01:35** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **02:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Mój grzech
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Nocny łowca - thriller, Kan., 2018
22:00 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia - akcja, USA, 2013
01:00 Dorwać gringo - akcja, USA, 2012
03:00 Dzielnica strachu - serial
04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia
12:20 Głos serca **13:05** Droga pięknego życia **13:30** Msza św. **14:30** Życie lasu. Bogactwo przyrodnicze **15:00** Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Adwent na serio
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 3 grudnia

TVP 1

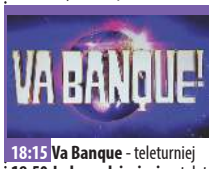
04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:35 Zaraz wracam - serial
09:10 Ranczo - serial kom., 2012
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
13:00 Natura w Jedynce - Dzikie korytarze - Sępy we Francji - dok., Franc., 2022
14:00 Splątane losy - serial, Turcja
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:30 Klangor - serial
00:20 Złoto pustyni - fab., USA, 1999
02:15 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:15 Sprawa dla reportera
04:30 Notacje - dokument

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2026
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Jedzenie ma znaczenie - 2026
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką!
22:20 SOR - serial fabularyzowany, 2026
23:00 Rodzinka.pl - serial kom.
23:30 Europa da się lubić - nowe pokolenie - widowisko rozrywkowe
00:30 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
01:40 80 milionów - sens., Polska, 2011
03:30 Rodzinka.pl - serial kom.
04:00 Serial fabularny

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy



22:00 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002. Lucy Kelson (Sandra Bullock) jest prawnikiem i prowadzi prywatną wojnę z korporacjami, które z chęci zysku wyburzają zabytkowe budynki.
00:00 Zbliżenie. Mówię Wam - talk-show
01:00 Szpital św. Anny - serial
02:10 Uwaga! - program interwencyjny
02:30 Młode gliny - serial krym., Polska
03:30 Down the road - dokument
04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:05 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Bogaty biznesmen i zarazem radny małego miasteczka pod Warszawą zostaje znaleziony martwy w lesie. Szybko okazuje się, że przed śmiercią został mocno pobity.
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:50 Anioły i demony - sens., USA, 2009. Profesor Robert Langdon (Tom Hanks), zostaje wezwany do centrum badań jądrowych. Jego zadaniem jest zidentyfikowanie zagadkowego wzoru wypalonego na ciele zamordowanego fizyka.
00:50 Siostry - obycz., USA, 2005. Maggie (Cameron Diaz) i Rose Feller (Toni Collette) to dwie siostry, których poza więzami rodzinnymi nic nie łączy.
03:40 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Niedziela z... piosenkami Violetty Villas
07:05 Informacje kulturalne - magazyn
07:25 Rawhide - western, USA, 1959
08:30 Dzień z życia artysty - Stanisław Baj - magazyn
09:00 Daleko od szosy - serial, Polska, 1976
10:30 Braciszek - dram., Polska, 2007
12:25 Reżyserzy - William Wyler - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:20 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1976
14:25 Stan posiadania - dram., Polska, 1989
16:25 Daleko od szosy - Pod prąd - serial, Polska, 1976
17:40 Którędy po sztukę - magazyn
17:45 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej - dok., 2026



18:05 Kulturalni - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 Wstęp do filmu - Książę i aktoreczka
20:05 3 × Złota Era Hollywood - Książę i aktoreczka - fab., USA, 1957
22:15 Hala odlotów - talk-show
23:15 Panorama kina polskiego - Zupa Nic - kom. obyczajowa, 2021
00:55 Wino truskawkowe - komediodramat, Polska, Słowacja, 2007
02:50 Hala odlotów - talk-show
03:40 Kolekcja - felieton
03:55 Podróże z historią - Bursztynowym szlakiem - dok., Polska
04:30 Wolna sobota - film TVP, 1977

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2009
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Vera - serial krym., Wlk. Bryt., 2015. Pracownik portowy spada z dachu wielopoziomowego parkingu, odbierając córkę z balu maturalnego i wszystko wskazuje na nieczystą grę.
12:00 MacGyver - serial, Kan., USA, 1986
14:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych...
18:00 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2014
19:10 Aukcja w ciemno - dok., USA, 2012.



20:00 Zaraz wracam - thriller, USA, 2008. Wigilia Bożego Narodzenia. Gospodyni domowa Della Myers (Kim Basinger) jedzie na zakupy do centrum handlowego. Przed sklepem zauważa źle zaparkowany samochód...
21:50 Seksmisja - kom., Polska, 1984
00:30 Kamienie na Szaniec - dram., Polska, 2014
02:50 Wałęsa. Człowiek z nadziei - biograficzny, Polska, 2013 ●
05:45 Zakalec - dram., Polska, 2024. Alicja, w siódmym miesiącu ciąży, przychodzi do swoich rodziców, by upewnić się, że jej mama będzie z nią w czasie porodu.

TVN 7

05:15 Ten moment - serial
05:50 Szkoła - serial obycz., Polska
08:40 Ukryta prawda - serial
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:50 Detektywi - program krym.
14:55 Szpital św. Anny - serial
15:55 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Och, Karol - kom., Polska, 1985
22:15 Nigdy w życiu! - kom., Polska, 2004
00:20 Zabójcza broń II - sens., USA, 1989
02:40 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Uroczysko - serial krym. **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
16:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:10** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
23:10 Glass - sens., USA, Chiny, 2019. David Dunn (Bruce Willis) tropi Bestię - uosobienie zła **01:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Mój grzech
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Infiltrator - akcja, USA, 2013
22:10 Tajny informator - akcja, USA, 2023
00:00 Wykonać wyrok - akcja, USA, 1990
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:00 Dzielnica strachu - serial
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:30 Bogumiła czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie **09:50** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady naukowe
12:50 Mateczniki Polskości **13:00** Wypłyń na głębię **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi
17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Kamienie wołać będą

eprasa.pl 54ba51cd86

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 3 pokoje, balkon, 2 piętro, piwnica. Dęblin, ul. Staszica. Tel: 604065296 / 663573796

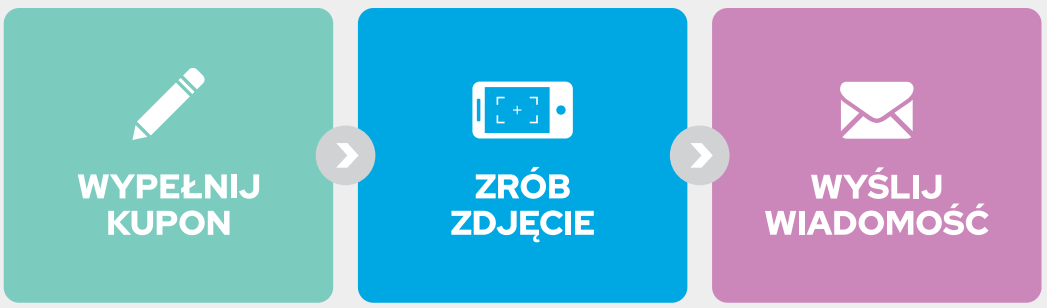
MIESZKANIE ZAMIENIĘ

MIESZKANIE w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62.34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 4 grudnia

eprasa.pl 54ba51cd86

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DOM
SPRZEDAM

DOM drewniany do rozbiórki /do przeniesienia. Cena do uzg. Gęsia Wólka. Tel. 793 693 071.

DOM pół bliźniaka, do zamieszkanie, po remoncie, pow. 105 mkw, dwie kondygnacje, podpiwniczenie, fotowoltaika, ogrzewanie gazowe, podłogówka + grzejniki, po termomodernizacji, działka 3 ary, cena 760.000 zł do neg. Ryki Ul. Krasickiego. Tel. 691 647 749.

LOKAL
SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Cena 2.600.000 zł. Tel. 607 607 700.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

MIESZKANIE do wynajęcia, nowe, ładnie wyposażone, w Siedlcach dla osób młodych, pracujących. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Tel. 508 247 262

GMINNA Spółdzielnia „SCh" w Trojanowie z siedzibą w Życzynie wynajmie sklep spożywczy w Dębówce gmina Trojanów. Powierzchnia około 100 m2. Cena do negocjacji. Tel 256827216 lub 692392580

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 105.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana pow. 30 ar, Nr 3412/6 lub Nr 3412/8, Ryki ul. Jankowszczyzna 8. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

LASY w Słup Drugi. Działka nr 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55 ha) oraz pastwisko 0,33 ha, razem 1,88 ha. Działka nr 4 las (pow. 0,83 ha). Cena razem 200 tys. PLN. Tel: 662 113 896

DZIAŁKA 414 m w Dęblinie przy ul. Lipowej, zabudowana - dom drewniany, garaż i komórka do remontu lub rozbiórki. Tel: 530 140 980

DZIAŁKA nr 473/1 rolno-budowlana pow. 0,5 ha Nowodwór k/Ryk, szer. ok 21m dł. ok. 250m. w drodze asfaltowej: woda, en. elektryczna, światłowód. Więcej informacji na sprzedajemy.pl nr oferty 73932083. Tel. 500 134 693.

LAS pow. 8ha. Grabowce Dolne koło Ryk. Więcej informacji na sprzedajemy.pl nr oferty 73932224 Tel: 500 134 693

DZIAŁKA BUDOWLANA 1400m2 wszystkie media, dogodne położenie, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. zł. Tel: 608 522 606

LAS o pow. 1,87 ha, porośnięta dużymi, dorodnymi drzewami. Lokalizacja: Wilkowyja gm. Garwolin Cena do uzgodnienia. Tel. 605 852 349

SIEDLISKO ok. 1ha, na działce dom jednorodzinny, media. Bramka, gm. Kłoczew. Cena do uzgodnienia. Tel: 573 911 090

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIERŻAWA - przyjmę pola, łąki i ugory w dzierżawę w miejscowościach Brusów, Bazanów, Oszczywilk, Jakubówka, Wrzosówka, Nowodwór, i okolice. Tel. 518 564 715.

POSZUKUJĘ DZIAŁKI w spokojnej okolicy z drewnianym domem, w bezpośrednim lub bliskim sąsiedztwie lasu. Ewentualnie działki mocno zadrzewionej. Mile widziana większa działka. Dom może być w stanie do remontu. W razie zainteresowania proszę o kontakt. Tel. 884 625 739

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

HYUNDAI Tucson 2016r., klimatronik dwustrefowy, nawigacja, kamera cofania, czujniki parkowania, alufelgi, podgrzewane fotele itp. Tel: 602 605 367

MERCEDES A klasa 2004 r. Dęblin, tel: 530 140 980

NISSAN MICRA K12 2006r. benzyna +lpg, cena 2500 zł. Kłoczew. Kontakt po godz. 15-tej. Tel. 721 743 225.

OPEL ZAFIRA 2002r. 1.8 16 benzyna gaz, klimatyzacja, el.szyby, ABS, hak, cena 2.300 zł. Tel. 601 308 103.

RENAULT TALIA 2001r. 1.4 8V przebieg 199200km, kolor bordowy, el. lusterka i szyby, wspomaganie centralny zamek, OC do lipiec 2027r, przegląd do września 27r. Pierwszy właściciel, bezwypadkowy. Stan bdb. Cena 4.600 zł. Tel. 601 308 103.

TOTYOTA YARIS prod. 2012 162 tys.km. silnik 1.4 on, nawigacja, kamera cofania, wymieniony olej, koła letnie i zimowe, cena do uzg. Tel. 605 548 453.

TOYOTA RAV 4 prod. 2004r. benzyna gaz, garażowany, stan dobry, cena do uzg. Ryki. Tel. 507 862 337.

VW GOLF II 1989r. bdb stan techniczny, na chodzie i aktualny przegląd, benzyna + gaz, kolor granatowy metalik, cena 5.900 zł. Borki k/Nowodworu. Tel. 728 330 782.

VW Passat B7 2012r. sedan, 2.0 diesel 140KM, 340 tys.km. przebiegu, bogate wyposażenie, auto krajowe, wszystkie naprawy robione na bieżąco. Przykwa. Tel. 663 855 914.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

eprasa.pl 54ba51cd86

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
SPRZEDAM

WSK 125 z dokumentami, może być do remontu. Tel: 784 181 277

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI 16 5x112 do Audi z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 950 zł do neg. okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.



KOŁA 16, 4 szt. opony z felgami, opony letnie, cena 100 zł/szt. Tel. 792 184 620.



KOŁA, opony 15 z felgami na 4 śruby , 2 szt. zimowe i 2szt. wielosezonowe, cena 100 zł/szt. Leopoldów. Tel. 792 184 620.

OPONY 3x Bridgestone 225/50 R18. 1x Goodyear, wielosezonowe, runflat, asymetryczne, prod. 2021-2022, bieżnik 5-6 mm, cena 60 zł/szt. Ryki. Tel. 600 084 316.

OPONY letnie Dunlop 2 szt. 185/60 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY używane 14.9-28 Stomil, lotnicze 600x180; 800x200; 840x290; 500x180; 660x200; 400x140 i inne. Tel: 784 063 070

OPONY zimowe 215/65/16 Fulda, 4 szt., używane. 60 zł/2 szt., 2 szt. gratis. Tel: 602 264 122

OPONY zimowe Bridgestone 235x45x18 4 szt. komplet, w dobrym stanie, cena 170 zł. Ok.Okrzei. Tel. 604 891 618.

OPONY zimowe komplet, Yamaha 185/60 R15 z felgami i org. kołpakami do Toyota Yaris. Tanio. Ryki. Tel. 695 851 888.

OPONY zimowe rozm. 205/60 R16. 4szt. Felgi 4 szt. Kołpaki 4 szt. na jeden sezon, używane. Cena 120 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.

PRZYCZEPKA BRENDERUP nowa, 2-osie skrętne, koła 10 cali, światła LED, DMC 750 kg, 250x150cm rama ocynk, plandeka, zarejestrowana, koła pod podłogą, cena 5.400 zł. Ryki. Tel. 508 734 252.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 26.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

ROZRZUTNIK 1-osiowy dwuwałkowy Czarna Białostocka. Tel. 511079554.

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 KM, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

MASZYNY - Agregat uprawowy 2,1m / 2,5m. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Pługi 2/4. Talerzówka 2x8 / 2x9. Brony 3. Pielacz 3/5. Wóz metalowy. Tel. 784 063 070.

MASZYNY rolnicze - Agregat AGRO-LIFT uprawowo-siewny, 3 m, hydropak na 2 siłowniki, Siewnik Unia Poznaniak Unia, wał daszkowy, Sprzedam razem lub osobno. Przykwa. Tel. 663 855 914.

OPRYSKIWACZ firmy kwas, 400l, lance szer. 12m, 2010r. Tel: 692 290 910

PIELAC do truskawek lub ziemniaków, Atpil, jak nowy. Tel: 692 290 910

OPRYSKIWACZ 300 litr. Brony 5 proste niepogięte. Pługi 3 skibowe Grudziądz. Tel: 695 526 711

ROZRZUTNIK firmy War-fama, 3.5t, 1995r., dwuwałkowy, nie używany. Tel: 692 290 910

TUR do Fergusona na linkę, łyżka, widły, mało używany. stan bdb. Tel: 505 900 999

GRUBER na sprężynie 2,6 szer., 6 łap, talerze, wał, nowe elementy robocze Lemken, 2015r., stan bdb. Tel: 505 900 999

TALERZÓWKA 2x9, szeroka rama, talerze na dwóch wałkach, cięte, można zaczepić wał z

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl


STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ

● wykopy, zasypy, plantowanie
● transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
● transport 20-30 ton
● piasek kwarcowy
● kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
● układanie kostki brukowej
● zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 54ba51cd86





SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
✆ 660 454 255

tyłu, stan bdb. Tel: 505 900 999

MASZYNY - Kultywator 3 metrowy. PŁUG 5 skibowy. Paleciak do tura z widłami i szpilkami do słomy. Cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

CIĄGNIK Zetor 5011 prod. 1984r. Tel. 669 432 215.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY ROLNICZE kupię - talerzówka, glebogryzarka, rozrzutnik, prasa, beczkowóz, sadzarka i inne/różne maszyny. Tel. 517 293 861.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 C-360 C-360 3P. Tel. 666 941 477

KUPIĘ kopaczkę do ziemniaków i talerzówkę. Tel. 666 941 477

MASZYNY rolnicze, ciągnik, talerzówkę, agregaty, pługi, siewnik. Tel: 505 900 999

PRZYCZEPA wywrotka, pługi trójki obrotowe lub czwórki zagonowe, siewnik poznaniak, siewnik nawozowy, śrutownik z mieszalnikiem pasz, platformę na bele, ciągnik rolniczy. Tel: 797 501 377

MASZYNY rolnicze, kosiarki, agregaty, siewnik mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel: 694 966 771

MYJKA CIŚNIENIOWA Mac Allister nowa, z gwarancja, nieudany prezent. Tel. 691 977 061.

GILOTYNA hydrauliczna do 7mm 2,5 mb, cena 14000 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

DWIE SITODRUKARKI Kammann K10 półautomatyczne do nadruku na okrągło ok. 60-70 letnie, oraz piec tunelowy /suszarka/ Marki Isimat ok. 60-70 letnia. Tel. 601 298 535

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

PSZENŻYTO. Sobolew. Tel. 509 463 025.

SIANO w belkach pierwszy i drugi pokos, pogodne. Białki Dolne. Tel: 786 514 326

SŁOMA żytnia -owsiana, baloty 120x120 (transport). Tel. 669 432 215.

SIANOKISZONKA, okolice Ryk. Tel. 785 668 798.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SIANO w belach. Tel: 797 501 377

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 300 zł m.p.n. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Możliwy transport. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, dębowe, sosnowe, brzozowe. na terenie Ryk dowóz gratis. Tel. 503 493 002.



DREWNO na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO OPAŁOWE , suche, rąbane, gotowe do pieca. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

DREWNO opałowe suche. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe rąbane lub w wałkach. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

MEBLE
SPRZEDAM

MEBLE pokojowe, stan bdb, kolor jasny szary z grafitowymi wstawkami, cena 500 zł. Tel. 517 820 696.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

DESKA szalówka, cena 55 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. LISTWA przypodłogowa. Tel. 607 607 700.

DESKA balkonowa, cena 10 zł/szt. Sztachety sosnowe bezsęczne, cena 10 zł/szt. Tel. 607 607 700.

KROKWY sosnowe , kantówki, belki, deski całówki obcięte do kantu. Tel. 503 493 002.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

OKNO nowe drewniane , kolor biały 165x60cm, w dobrym stanie. Tel. 692 945 589.

BLACHA czarna 2mm 1,25x2,5 cena 3,80 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapez żółta T18, cena 14 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 25x25x2 cena 6,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL ocynkowany I gat. 60x40x1,2 mm , pół ceny marketowej, po 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

FARBY CZARNE w puszkach 1 litr, bardzo dobrej jakości, cena 27 zł/litr. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KSZTAŁTOWIKI ocynkowane na ładne poziome płoty 25cm szerokości i 200cm długości, cena 15 zł/szt. 7,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI LEŚNE od 120 do







eprasa.pl 54ba51cd86



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki

domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

200cm, cena od 2,50 zł/mb. Maciejowice Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane i czarne II gat. cena 4 zł/mb. Ryki Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DWUTEOWNIK HEA 160 2 szt. po 12mb nowe, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy ocynkowanej 0,5mm x 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA nowa fi.76 x 2,6mm po 6mb. cena 29 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA używana na słupy fi.219x5cm po 6mb, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI solidne tanio fi.53x2,2mm cena 12 zł/mb. Maciejowice Garwolin Stawex Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane nowe fi.42,3 x 1,5 mm cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEOWNIKI zimne 40x30x1,3 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIKI 50x20x1,3mm dobre na tanie sztachety, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie małe, cena69 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna na rozrzutniki 3mm 2x6 mb docinamy, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PODESTY ocynkowane 70cm x 140cm, cena 70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane do 6mb fi.16, cena 4,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRĘTY żebrowane fi.8 do 6mb. cena 1,40 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 1mm 1x2 cena 4,30 zł /kg netto. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 39 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane fi .48x1,5 długość 230cm, cena 13 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane fi .48x1,5 dł. 230cm, cena 13 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY fi.101,9x2,5 dł. 12mb, dobre na słupy do wiat, nowe, tanio 39 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

GARAŻ 5x3 grafitowy, nowy, cena 3200 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna zimnowalcowana 2mm 1x2 , cena 4,10 zł/kg netto. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna zimnowalcowana 0,6mm 1250x2500mm, cena 4,06 zł/kg netto. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 0,6mm 125x2500 cena 4,10 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

BALE dębowe o gr. 5cm. Tel: 786 514 326

PUSTAKI suporex 350 szt. Tel. 669 432 215.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

INDYKI mięsne, gęsi białe, kaczki. Tel. 660 519 891.

TUCZNIK na ubój gospodarczy. Możliwość uboju. Cena do uzg. Sobolew. Tel. 504 637 577.

PROSIĘTA do dalszego chowu, oraz tuczniki. Grabów Szlachecki. Tel. 694 087 992.

SUCZKA 2 miesięczna, oddam w dobre ręce. Ryki. Tel: 608 397 046

PROSIĘTA mięsne, 28 kg, Okolice Ryk. Tel: 667 759 833

GĘSI. Sobolew. Tel: 696 294 049

MŁODE kury, nioski. So-



eprasa.pl 54ba51cd86

bolew. Tel: 696 294 049

BYCZKI czarno białe, 2 szt. Tel: 509 056 183

CIELAKI mięsne i mieszane. Okolice Ryk. Tel: 727 431 683

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

KROWA mleczna do 7 lat. Tel: 798 524 880

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

CZARNA ZIEMIA z dowozem lub odbiór osobisty, cena do ustalenia. Ryki. Tel. 513 735 555.

ROWER elektryczny, nowy marki ELLE prod. Turcja. Ryki. Tel. 665 306 806.

PREPARATY przeciwpasożytnicze m.i.n.: Aldazol, Wormil, Vermox, Ivermektynę (Iverzine), Fenbendazol. Długa data ważności, szybka wysyłka do paczkomatu lub na adres. Tel: 880 507 391

ZBIORNIKI na wodę, powietrze lub beczkowóz, poj. 2800 L. 5000 L. nowe. Cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

KUPIĘ STAROCIE. Szkło kolorowe z czasów PRL, porcelana, ceramika, mosiądz. Lampy naftowe, elektryczne, karbidowe. Lampy witrażowe Tiffany. Inne ciekawe rzeczy. Płatność gotówka. Dojazd do klienta Tel. 663 647 909.

RÓŻNE

SCHRONISKO „Zwierzaki Do Wzięcia" zaprasza do adopcji psa lub kota. Nasze zwierzęta są przebadane, wykastrowane, odrobaczone, zaszczepione, zachipowane. Zapraszamy na spacer i obejrzenie naszych psów. Tel. 605 409 419

PLASTIKOWE NAKRĘTKI - do odbioru dla zainteresowanych, Dęblin. Tel. 604 772 469.

PRACA
DAM

ZATRUDNIĘ kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek, z mieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597.

PRACA dla TECHNOLOGA PRODUKCJI KOSMETYKÓW. SIS LAB SP ZOO w Stoczku Łukowskim zatrudni na cały etat, praca na miejscu w siedzibie firmy. CV proszę przesłać na adres: malgorzata.golofit@sislab.eu

AUTOPUNKT Sp. z o.o. poszukuje KIEROWCY kat. C+E do pracy na zestawie typu tandem z przyczepa tzw. deska. Przewozy międzynarodowe na trasach Polska-Niemcy-Holandia-Belgia. Stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie: 500 zł za dzień pracy, warunki zatrudnienia oraz szczegóły umowy o prace ustalane indywidualnie. Tel. 513 735 555.

WARYŃSKI Origin, Żelechów (ul. Tragutta 52) zatrudni pracowników na umowę o pracę. Proste prace: gratowanie, szlifowanie. Praca zmianowa, bez doświadczenia! Kontakt: 608841650 lub osobiście.

WARYŃSKI Origin, Żelechów (ul. Traugutta 52) zatrudni operatora robota spawalniczego na umowę o pracę. Bez doświadczenia, przyuczymy! Praca zmianowa. Kontakt: 608 841 650 lub osobiście w siedzibie.

ZATRUDNIĘ kierowcę, trasy po kraju. Wymagania: - posiadanie prawa jazdy z kat. C+E. - sumienność i odpowiedzialność. - dbałość o powierzony sprzęt. - doświadczenie w zawodzie mile widziane (ale nie jest koniecznością). Oferujemy: - stabilne zatrudnienie. - terminowe wynagrodzenie (kilometrówki albo dniówki). - system pracy pon- pt . Tel. 600 803 943 .

ARTICARS
AUTO CZĘŚCI MIĘTNE

POSZUKUJĘ osoby chętnej do pracy fizycznej przy częściach samochodowych w firmie AUTO CZĘŚCI MIĘTNE ul. Garwolińska 110. Zainteresowane osoby proszę o kontakt pod numerem telefonu 505 031 112



PRACA - WYKOŃCZENIA. Wymagane umiejętności: zabudowy g-k, gładzie itp. Praca głównie w Warszawie. Wynagrodzenie: tygodniowe. Zapewniam dowóz do pracy na trasie Wilga - Warszawa. Tel. 507 979 765

ZATRUDNIĘ do elewacji oraz pomocnika ogólnobudowlanego. Atrakcyjne wynagrodzenie i praca cały. Wyjazd z Garwolina i praca w okolicy. Mile widziane osoby z doświadczeniem. Wszystkie informacje pod numerem. Tel. 695 725 656

PRACA na stałe przy utrzymaniu terenu zewnętrznego. Od poniedziałku do piątku w godzinach 5-13. Praca w Pilawie. Osoby zainteresowane proszę o SMS pod numer: 660 758 502.

ZATRUDNIĘ stolarza - pracownika stolarni do produkcji mebli oraz montażu. Tel. 500 066 605.

AUTO Samoraj s.c. – zatrudni: MECHANIKA SAMOCHODOWEGO. Osoby zainteresowane pracą, prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy. Tel 600 958 447 Email autosamoraj@gmail.com

ZATRUDNIĘ Diagnostę (m/k) do stacji kontroli pojazdów. Tel: 690 314 500

PRACA: obsługa maszyn na produkcji - Traugutta 52, 08-430 Żelechów. Proszę dzwonić: 608 841 650 lub osobiście. Przyuczymy.

PRACA dla mężczyzn na produkcji system 3 zmianowy ciągły, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 884 607 781

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989 .

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

MALOWANIE domów i mieszkań. Gładzie, układanie paneli. Szybko, ładnie i dokładnie. Tel. 511 548 087.

WYKONUJEMY usługi przeprowadzek, utylizacji gabarytów i odpadów, rozbiórek garaży/szop/budynków i demontażu mebli — jesteśmy młodą ekipą z kilku letnim doświadczeniem. Tel. 667 987 893

RESICON
Antolak Sp. j.
Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych
ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:
SPAWACZ MIG/MAG
ŚLUSARZ
PRACOWNIK PRODUKCJI
Praca w Rykach
660 425 587

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 23.11.2026 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- aparatowy w obszarze produkcji koncentratów K/M
- brakarz wyrobów przemysłowych K/M
- dyrektor finansowy K/M
- fryzjer K/M
- glazurnik K/M
- główny księgowy K/M
- handlowiec K/M
- kierowca operator wózków jezdniowych (widłowych) K/M
- kierowca samochodu ciężarowego C+E K/M
- kierowca samochodu dostawczego K/M
- kierownik piekarni K/M
- kierownik produkcji K/M
- konstruktor konstrukcji stalowych K/M
- logistyk K/M
- malarz budowlany K/M
- mechanik pojazdów samochodowych K/M
- monter maszyn i urządzeń przemysłowych K/M
- monter mebli K/M
- monter / konserwator instalacji wentylacyjnych i klimatyzacyjnych K/M
- nauczyciel przedszkola K/M
- nauczyciel terapeuta pedagogiczny K/M
- nauczyciel współorganizujący kształcenie K/M
- organizator imprez turystycznych K/M
- pakowacz ręczny K/M
- piekarz / pomocnik piekarza K/M
- pomoc kuchenna K/M
- pomocnik ciastkarza K/M
- pracownik obsługi sklepu K/M
- pracownik produkcji w obszarze produkcji koncentratów K/M
- przedstawiciel handlowy K/M
- robotnik budowlany K/M
- robotnik gospodarczy K/M
- samodzielny księgowy / księgowa
- spawacz K/M
- specjalista / specjalistka ds. administracji, finansów i wsparcia zarządu
- spedytor K/M
- sprzedawca K/M
- sprzedawca w stacji paliw K/M
- stolarz meblowy K/M
- szwaczka maszynowa K/M
- ślusarz K/M
- wulkanizator K/M
- wykładowca (K/M) – Centrum Szkolenia Personelu Służb Ruchu Lotniczego

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMEREM TELEFONU 81 865-33-46, 81 865-33-48, 81 883-02-26

eprasa.pl 54ba51cd86

AK ROŚNIE W SIŁĘ. 14 NOWYCH CZŁONKÓW Z DEKANATU RYCKIEGO

Jedenaście osób z nowego oddziału Akcji Katolickiej w Starym Bazanowie i trzy z reaktywowanego oddziału w Rykach złożyły ślubowanie w siedleckiej katedrze. Uroczystość odbyła się 22 listopada, podczas święta patronalnego Akcji Katolickiej i Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży



Jednym z najmłodszych, nowo powstałych oddziałów Akcji Katolickiej diecezji siedleckiej jest oddział w Starym Bazanowie

Dzień patronalny obu organizacji przypada w uroczystość Chrystusa Króla Wszechświata. Z tej okazji w katedrze siedleckiej odprawiono Mszę św. pod przewodnictwem biskupa pomocniczego Grzegorza Suchodolskiego. Uczestniczyli w niej również asystenci diecezjalni obu organizacji: ks. Łukasz Kałaska z KSM i ks. prałat Stanisław Chodźko z AK. Obecne były także poczty sztandarowe.

„POTRZEBUJEMY WASZEJ ENERGII"

W homilii bp Suchodolski zwrócił uwagę na rolę świeckich w Kościele. - *Wasza obecność przypomina, że Kościół to wszyscy ochrzczeni. Nie tylko duchowni, ale także wy jesteście posłani, aby głosić Jezusa Chrystusa i dawać o Nim świadectwo* - mówił.

Podkreślił, że działalność organizacji nie powinna ograniczać się do zwiększania liczby członków i organizowania kolejnych wydarzeń. - *Potrzebujemy waszej energii, odwagi, pomysłów i gotowości do podejmowania nowych wyzwań. Najważniejsze jest to, żeby w waszej obecności, tam gdzie żyjecie, ludzie stawali się bliżsi Chrystusowi* - zaznaczył biskup.

Podczas uroczystości ślubowanie złożyło 90 nowych członków Akcji Katolickiej i dziewięcioro członków Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży z diecezji siedleckiej. Wśród nowych członków KSM nie było przedstawicieli dekanatu ryckiego. Za to do Akcji Katolickiej wstąpiło 14 osób z tego dekanatu - 11 ze Starego Bazanowa (7 przybyło na uroczystość) i trzy z Ryk.

Po Mszy, w Białej Sali siedleckiego ośrodka kultury, nowi członkowie AK odebrali legitymacje i przypinki organizacyjne. Aneta Czerska z oddziału w Rykach otrzymała akt nominacji do rady diecezjalnej Akcji Katolickiej. Gratulacje złożyli między innymi bp Grzegorz Suchodolski i prezydent Siedlec Tomasz Hapunowicz. - *Traktujcie przystąpienie do AK i KSM jako trampolinę, która pomoże wam w rozwoju duchowym i życiowym* - zachęcał prezydent.

Spotkanie zakończył występ chóru z Miętnego, któremu akompaniował Jakub Czerski z Ryk.

NOWY ODDZIAŁ W STARYM BAZANOWIE

Oddział Akcji Katolickiej w Starym Bazanowie jest jedynym nowo utworzonym oddziałem tej organizacji w diecezji siedleckiej w tym roku. Początkowo grupa liczyła 13 osób, ostatecznie członkostwo zadeklarowało 11. W comiesięcznych spotkaniach na plebanii uczestniczy również kilku sympatyków.

Prezeską oddziału została Agnieszka Walasek. Jak wyjaśnia, do powołania organizacji zachęcał parafian proboszcz ks. Witold Semeniuk. Pomagał również ks. prałat Stanisław Chodźko, proboszcz parafii w Rykach i diecezjalny asystent AK, który organizował spotkania informacyjne oraz szkolenia dotyczące zakładania oddziałów.

Choć grupa działa od niedawna, ma już za sobą pierwsze przedsięwzięcia. - *Spotykamy się głównie w celach formacyjnych, ale udało nam się też przeprowadzić akcję na Dzień Dziecka. Wręczaliśmy maluchom drobne prezenciki w postaci aniołków* - opowiada Agnieszka Walasek. Oddział planuje również zbiórkę charytatywną na rzecz chorego chłopca z sąsiedniej parafii. Rozważa także organizację mikołajek.

NOWI CZŁONKOWIE AKCJI KATOLICKIEJ

Oddział w Starym Bazanowie: Janina Czułowska, Małgorzata Filipek, Barbara Góra, Jadwiga Janiszek, Bartłomiej Leśko, Janina Łojszczyk, Celina Puzio, Agnieszka Walasek, Ryszard Walasek, Bożena Wąsik i Jadwiga Zdziarka.

Oddział w Rykach: Sylwia Bajda, Monika Korzenecka i Krzysztof Korzenecki.

Tomasz Kępka

Rekolekcje adwentowe

W najbliższą niedzielę rozpocznie się Adwent, okres oczekiwania na Boże Narodzenie. Pod względem liturgicznym ten czas dzieli się na dwa okresy. W pierwszym (do 16 grudnia) Kościół mówi o przyjściu Chrystusa na Sąd Boży i o czasach ostatecznych. A od 16 grudnia następuje bezpośrednie przygotowanie na przyjście Boga na świat. Kościół w Adwencie stawia dwa sposoby takiego przygotowania. Pierwszym są roraty, znane w Polsce od XIII w. To msza św. o Najświętszej Maryi Pannie. Drugim rekolekcje adwentowe ze spowiedzią.

Najwcześniej bo już w piątek rekolekcje rozpoczną się w parafii Żabianka. Będzie im przewodniczył ks. Stanisław Tymoszuk, proboszcz parafii Leopoldów, a w przeszłości misjonarz w Czadzie.

TERMINY REKOLEKCJI PARAFIACH NA TERENIE POWIATU RYCKIEGO

27-29 listopada
Żabianka, parafia Wniebowzięcia NMP

2-4 grudnia
Kłoczew, parafia Św. Jana Chrzciciel

4-6 grudnia
Brzeziny, parafia Św. Sebastiana
Bobrowniki, parafia Nawiedzenia NMP
Wola Zadybska, parafia MB Nieustającej Pomocy

6-8 grudnia
Ryki, parafia Najświętszego Zbawiciela
Grabów Szl., parafia Przemienienia Pańskiego

11-13 grudnia
Dęblin, parafia Chrystusa Miłosiernego
Piotrowice, parafia Św. Jakuba Apostoła
Bazanów, parafia Św. Maksymiliana Kolbe

13-15 grudnia
Nowodwór, parafia Św. Wojciecha
Dęblin, parafia Św. Piusa V

18-20 grudnia
Stężyca, parafia Św. Marcina
Leopoldów, parafia Wniebowzięcia NMP

19-20 grudnia
Sobieszyn, parafia Podwyższenia Krzyża

KALENDARZ LITURGICZNY

24 listopada, wtorek
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW ANDRZEJA DUNG-LAC, PREZBITERA, I TOWARZYSZY

25 listopada, środa
WSPOMNIENIE ŚW. KATARZYNY ALEKSANDRYJSKIEJ, DZIEWICY I MĘCZENNICY
- MARIA KRESCENCJA HÖSS ZOSTAŁA KANONIZOWANA W WATYKANIE PRZEZ JANA PAWŁA II (2001 R.)

26 listopada, czwartek
PATRON DNIA: BŁ. JAKUB ALBERIONE

27 listopada, piątek
PATRON DNIA: ŚW. WERGILIUSZ Z SALZBURGA
- OBJAWIENIE SIĘ MARYI KATARZYNIE LABOURÉ (1830 R.) - „CUDOWNY MEDALIK"

28 listopada, sobota
PATRON DNIA: ŚW. JAKUB Z MARCHII
- PODCZAS SOBORU W KONSTANCJI ZOSTAŁ ARESZTOWANY POD ZARZUTEM HEREZJI JAN HUS (1414 R.)

29 listopada, niedziela
PIERWSZA NIEDZIELA ADWENTU
PATRON DNIA: ŚW. SATURNIN Z TULUZY, BISKUP I MĘCZENNIK

30 listopada, poniedziałek
ŚWIĘTO ŚW. ANDRZEJA, APOSTOŁA

Najlepsze życzenia

W najbliższy poniedziałek, 30 października, swoje imieniny obchodzą



ks. kan. Andrzej Kania, proboszcz parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie



oraz ks. kan. Andrzej Olszewski, emerytowany proboszcz parafii św. Jana Chrzciciela w Kłoczewie. Z tej okazji życzymy czcigodnym kapłanom zdrowia, wszelkiej pomyślności i wielu łask Bożych.

eprasa.pl 54ba51cd86

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

„MOJEMU MIASTU I OJCZYŹNIE". WSPÓLNE ŚWIĘTO MIESZKAŃCÓW

W Pałacu Jabłonowskich w Dęblinie odbył się koncert patriotyczny z okazji 108. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości oraz 72. rocznicy nadania Dęblinowi praw miejskich. Na scenie wystąpili artyści w różnym wieku - od przedszkolaków po seniorów

Koncert „Mojemu Miastu i Ojczyźnie" zorganizowano z inicjatywy burmistrza Dęblina Romana Bytniewskiego oraz Miejskiego Domu Kultury. Burmistrz powitał mieszkańców i zaproszonych gości, którzy przybyli do Pałacu Jabłonowskich, by wspólnie uczcić oba jubileusze.

OD PRZEDSZKOLAKÓW PO SENIORÓW

Na scenie zaprezentowali się soliści oraz zespoły wokalne i taneczne działające przy Miejskim Domu Kultury w Dęblinie. Wystąpiły również dzieci z miejscowych szkół i przedszkoli.
Publiczność wysłuchała także zespołu Dywizjon z Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego w Dęblinie oraz zespołu M.A-.L.A. z Klubu 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego.
W programie znalazły się pieśni patriotyczne, występy muzyczne i taneczne. Wspólny koncert połączył wykonawców z kilku pokoleń, od najmłodszych mieszkańców miasta po dorosłych i seniorów.

PATRIOTYZM I LOKALNA TRADYCJA

Jak podkreśla Anna Żaczek, dyrektor Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie, koncert miał przypominać zarówno o historii Polski, jak i o znaczeniu lokalnej wspólnoty.
- *Każdy występ, każdy zaśpiewany utwór i każdy taniec były świadectwem tego, że patriotyzm ma wiele wymiarów. To nie tylko pamięć o wielkich wydarzeniach historycznych, ale także codzienna troska o tradycję, kulturę, wspólnotę i miejsce, które nazywamy domem* - zaznacza dyrektor.
Wydarzenie było częścią obchodów Narodowego Święta Niepodległości, a jednocześnie okazją do świętowania kolejnej rocznicy nadania Dęblinowi praw miejskich.
- *Duma z odzyskanej niepodległości pięknie połączyła się z radością z kolejnego jubileuszu Dęblina. Był to czas refleksji nad historią, ale również okazja do wspólnego przeżywania teraźniejszości i patrzenia z nadzieją w przyszłość* - podsumowuje Anna Żaczek.

z



Koncert „Mojemu Miastu i Ojczyźnie" pokazał, jak wielką wartością jest wspólne pielęgnowanie narodowej tożsamości i lokalnych więzi



Był to czas refleksji nad historią, ale również okazja do wspólnego przeżywania teraźniejszości i patrzenia z nadzieją w przyszłość



Było uroczyście, radośnie i wzruszająco



Zespół M.A.L.A. z Klubu 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego



Każdy występ, każdy zaśpiewany utwór i każdy taniec były świadectwem tego, że patriotyzm ma wiele wymiarów



Na 72. urodzinach miasta nie mogło zabraknąć Małej Rewii Tanecznej, która pod kierunkiem Małgorzaty Knieć Sprawki rozwija młode talenty taneczne i w tym roku świętuje jubileusz 25-lecia swojego istnienia

eprasa.pl 54ba51cd86

PIEŚNI PATRIOTYCZNE Z MAZURKIEM DĄBROWSKIEGO NA POCZĄTEK

Orkiestra dęta na scenie i publiczność z flagami w dłoniach. Tak mieszkańcy Ryk i okolic uczcili w kinie Renesans Święto Niepodległości



Publiczność wysłuchała koncertu Orkiestry Dętej OSP Ryki pod batutą kapelmistrza Jarosława Mielko



Koncert był okazją do wspólnego świętowania w mieście. Mieszkańcy spotkali się w kinie Renesans, by oddać hołd pokoleniom, którym Polska zawdzięcza niepodległość

Uroczystość rozpoczęło okolicznościowe przemówienie burmistrza Ryk Jarosława Żaczka. Było to oficjalne otwarcie wydarzenia i zarazem moment refleksji nad historią kraju oraz nad tymi, którzy walczyli o wolną i niepodległą Polskę.

Wspólne śpiewanie rozpoczęło się od Mazurka Dąbrowskiego. Po przemówieniu publiczność wysłuchała koncertu Orkiestry Dętej OSP Ryki pod batutą kapelmistrza Jarosława Mielko. W występie wzięła udział Zuzanna Pastuszka.

POPOŁUDNIE PEŁNE PATRIOTYCZNYCH EMOCJI I MUZYKI

Koncert był okazją do wspólnego świętowania w mieście. Mieszkańcy spotkali się w kinie „Renesans", by oddać hołd pokoleniom, którym Polska zawdzięcza niepodległość.

Narodowe Święto Niepodległości to dla Polaków jedno z najważniejszych świąt państwowych. Po 123 latach zaborów i niewoli, naznaczonych walką, cierpieniem i wysiłkiem wielu pokoleń, kraj odzyskał suwerenność. W tym roku obchodziliśmy 108. rocznicę tego wydarzenia.

Koncert Galowy w Rykach na stałe wpisał się w kalendarz lokalnych obchodów. - *To piękne dopełnienie wszystkich uroczystości, jakie odbywają się z okazji Święta Niepodległości na terenie gminy Ryki i powiatu ryckiego. Jako CKiS dbamy o kształtowanie postaw patriotycznych poprzez organizację wielu wydarzeń o charakterze historycznym i patriotycznym* - mówi Donata Łukasiak, dyrektor CKiS w Rykach.

zj, (fot. CKiS Ryki)



Narodowe Święto Niepodległości to dla Polaków jedno z najważniejszych świąt państwowych



Wydarzenie zorganizowały Centrum Kultury i Sportu w Rykach oraz gmina Ryki

Od strażaka dla dzieciaka. OSP Ryki zbiera dary

OSP Ryki po raz czwarty organizuje akcję „Paczka od Strażaka dla Dzieciaka"

Druhowie zbierają prezenty i artykuły codziennego użytku dla podopiecznych Domu Dziecka w Puławach. Zbiórka potrwa do 4 grudnia.

Do akcji może dołączyć każdy, kto chce pomóc. - *Razem możemy więcej! Każdy z nas ma w sobie moc, by sprawić, że te święta będą wyjątkowe. Dołącz do akcji i podaruj radość tym, którzy najbardziej tego potrzebują* - apelują strażacy.

W zbiórkę włączył się już rycki „Mechanik". Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 będą przynosić dary w ostatnim tygodniu listopada. W szkole można je zostawiać w sali nr 8. Każdy uczeń, który wesprze akcję, otrzyma pozytywną uwagę.

CO MOŻNA PRZEKAZAĆ?

Organizatorzy zbierają słodycze, nowe zabawki i pluszaki, torby i walizki podróżne, pościel (poduszki, koce, prześcieradła), żywność o długim terminie przydatności oraz chemię gospodarczą. Strażacy zaznaczają, że zabawki i pluszaki muszą być nowe. Torby i walizki przydadzą się dzieciom wyjeżdżającym z placówki.

GDZIE DOSTARCZYĆ DARY?

Punkt zbiórki mieści się w siedzibie **OSP Ryki przy ul. Warszawskiej 25 (za kinem)**. Dary można przynosić w poniedziałki i czwartki w godz. 17.30–20.00.

Do pomocy zaproszeni są również uczniowie należący do innych jednostek OSP oraz przedstawiciele organizacji społecznych. Osoby, które nie mogą dostarczyć darów osobiście, mogą skontaktować się ze strażakami.

Więcej informacji udzielają **Filip - tel. 883 460 504** oraz **Michał - tel. 730 754 779**.

z

eprasa.pl 54ba51cd86

DUŻY SUKCES MAŁEJ REWII TANECZNEJ

Tancerze Małej Rewii Tanecznej z Dęblina zdobyli trzy puchary, dziewięć medali i sześć wyróżnień podczas Ogólnopolskiego Andrzejkowego Konkursu Tańca w Zwoleniu. Jedna z grup otrzymała również Nagrodę Specjalną Starosty Zwoleńskiego



Na Ogólnopolskim Andrzejkowym Konkursie Tańca w Zwoleniu tancerze MRT w pięknym stylu wytańczyli 3 puchary, 4 złote medale, 3 srebrne, 2 brązowe oraz 6 wyróżnień dla solistów. Dodatkowo dęblińscy tancerze - grupa 1 - otrzymali Nagrodę Specjalną Starosty Zwoleńskiego (fot. MDK Dęblin)

Zespół działający przy Miejskim Domu Kultury w Dęblinie wystąpił w konkursie pod kierunkiem Małgorzaty Knieć-Sprawki. Tancerze rywalizowali w występach grupowych, solowych i duetach, zdobywając cztery złote, trzy srebrne i dwa brązowe medale oraz trzy puchary.

TRZY PUCHARY DLA DĘBLIŃSKICH GRUP

Pierwsze miejsce i puchar w kategorii performing art. (10-12 lat) zdobyła grupa 2. Na najwyższym stopniu podium stanęła również Mini Formacja w kategorii 13-16 lat.

Grupa 1, startująca w kategorii performing art. (13-16 lat), zajęła drugie miejsce i wywalczyła puchar. Jej występ został dodatkowo uhonorowany Nagrodą Specjalną Starosty Zwoleńskiego.

MEDALE DLA SOLISTÓW I DUETÓW

Złote medale zdobyli Ruben Kośla w kategorii performing art. (10-12 lat), Alicja Wiśniewska (10-12 lat) oraz Julia Prociewicz (powyżej 16 lat).



Radość na najwyższym stopniu podium (fot. MDK Dęblin)

Pierwsze miejsce wywalczył również duet Antonina Pomorska i Ruben Kośla w kategorii 10-12 lat.

Srebrne medale przypadły Antoninie Filipek (13-16 lat), Antoninie Pomorskiej (10-12 lat) oraz duetowi Patrycja Kondej i Joanna Cyran (13-16 lat).

Na trzecim stopniu podium stanęły Patrycja Kondej i Amelia Pasek, startujące w kategorii 13-16 lat.

Sześcioro solistów otrzymało wyróżnienia. W kategorii 10-12 lat nagrodzono Lailę Redę i Marysię Potas, a w kategorii 13-16 lat - Hanię Kowalczyk, Kingę Końkę, Karolinę Świstowską i Oliwię Bochnię.

PONAD 25 LAT DZIAŁALNOŚCI

Mała Rewia Taneczna działa przy Miejskim Domu Kultury w Dęblinie od ponad 25 lat. Pod kierunkiem Małgorzaty Knieć-Sprawki trenują w niej dzieci i młodzież z powiatu ryckiego oraz okolic.

Zespół regularnie uczestniczy w warsztatach, festiwalach i konkursach tanecznych. Wyniki ze Zwolenia pokazują, że w dęblińskim zespole wyrastają kolejne roczniki utalentowanych tancerzy.

Pierwszoklasiści z Leopoldowa złożyli ślubowanie

Uczniowie klasy pierwszej Zespołu Placówek Oświatowych w Leopoldowie zostali oficjalnie przyjęci do społeczności szkolnej. Podczas uroczystego ślubowania zaprezentowali swoje umiejętności i wiedzę zdobytą w pierwszych miesiącach nauki

Ślubowanie pierwszoklasistów to jedna z dorocznych uroczystości w szkole w Leopoldowie. W tym roku spotkanie odbyło się pod hasłem wspólnej drogi, którą dzieci rozpoczynają razem z nauczycielami i rodzicami.



Po ślubowaniu przyszedł czas na tort. Uczniami pierwszej klasy ZPO w Leopoldowie są: Alan Beczek, Gabriela Dziubak, Kornelia Goluch, Patryk Gregorczyk, Krzysztof Kryczka, Bartosz Kujawski, Emilia Machul, Alicja Maciejewska, Maja Mróz, Ada Okunowska, Anna Osial, Wiktoria Paciorek, Gabriel Polak, Jakub Prokopek, Lena Sowa, Nikodem Wagner, Tymon Wąsik i Nela Wolska. Wychowawczynią jest Iwona Piwońska

- Sukcesem szkoły jest to, że dzieci, rodzice, nauczyciele i wszyscy pracownicy spotykają się na jednej ścieżce - podkreśliła dyrektor placówki Małgorzata Jaszczyk.

Zanim pierwszoklasiści złożyli ślubowanie, zaprezentowali swoje umiejętności. Pokazali między innymi znajomość zasad ruchu drogowego oraz wiedzę związaną z polskimi symbolami i tożsamością narodową. Nie zabrakło również elementów świadczących o ich ciekawości świata i gotowości do podejmowania kolejnych szkolnych wyzwań.

Najważniejszym momentem uroczystości było ślubowanie, po którym dzieci oficjalnie dołączyły do grona uczniów szkoły.

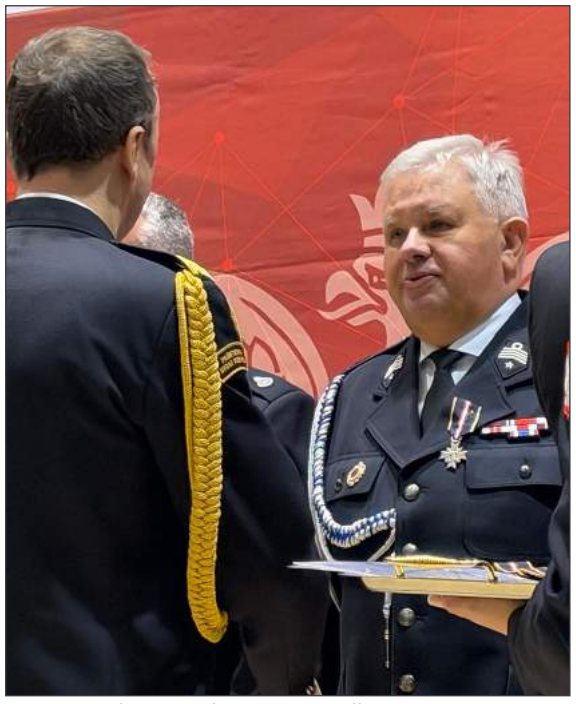
Pierwszoklasiści otrzymali życzenia sukcesów w nauce, wytrwałości oraz radości z odkrywania nowych rzeczy. Dla nich był to jeden z pierwszych ważnych momentów w szkolnej edukacji.

z

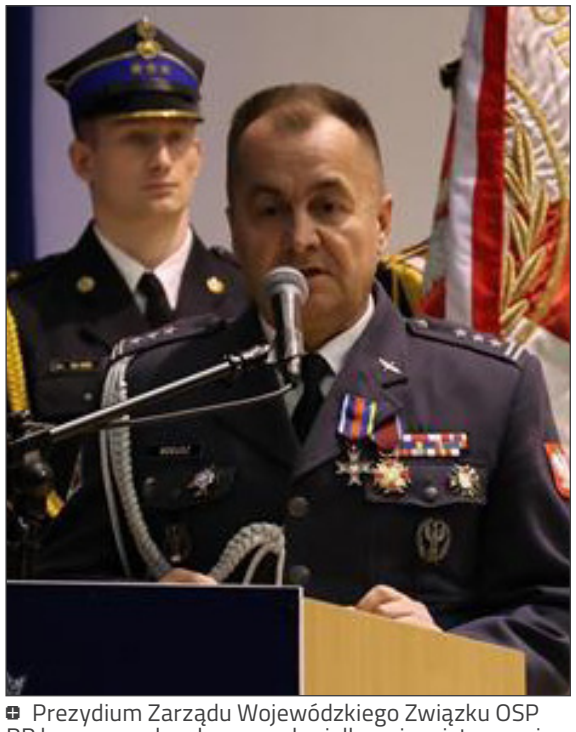
eprasa.pl 54ba51cd86

AWANS I ODZNACZENIA DLA NASZYCH STRAŻAKÓW

Podczas obchodów Święta Niepodległości w Lublinie wyróżniono strażaków z ryckiej PSP, płk. Dariusza Bogusza z Ryk oraz wójta gminy Kłoczew Zenona Stefanowskiego



- Największym odznaczeniem dla mnie jest satysfakcja z tego, co robię. Oczywiście bardzo dziękuję za to, że ktoś dostrzegł moje działania - mówi Zenon Stefanowski, wójt Kłoczewa i prezes zarządu gminnego OSP w Kłoczewie



Prezydium Zarządu Wojewódzkiego Związku OSP RP brązową odznaką za zasługi dla pożarnictwa województwa lubelskiego odznaczyło płk. dr. hab. Dariusza Bogusza z Ryk (fot. KW PSP Lublin)

Gości i uczestników powitał lubelski komendant wojewódzki PSP nadbryg. Zenon Pisiewicz. W przemówieniu powiązał niepodległość z bezpieczeństwem. Jak mówił, „niepodległość nierozerwalnie łączy się z bezpieczeństwem“, a Państwowa Straż Pożarna i Ochotnicze Straże Pożarne, czyli szerzej ochrona przeciwpożarowa, stanowią jeden z filarów bezpieczeństwa kraju. Komendant podziękował strażakom, pracownikom cywilnym, druhom OSP oraz podmiotom i służbom współpracującym za wysiłek i wkład na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców Lubelszczyzny.

ODZNACZENIA DLA STRAŻAKÓW Z RYK

W gronie wyróżnionych znaleźli się również funkcjonariusze ryckiej komendy PSP. Grzegorz Sijka otrzymał awans na stopień młodszego brygadiera. Srebrną odznaką „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej“, nadawaną przez MSWiA, uhonorowani zostali asp. sztab. Marek Pastuszka, asp. sztab. Arkadiusz Mikusek oraz st. ogn. Andrzej Opieka.

Nie był to jedyny rycki akcent uroczystej gali. Uchwałą Prezydium Zarządu Wojewódzkiego Związku OSP RP brązową odznaką za zasługi dla pożarnictwa województwa lubelskiego odznaczono płk. dr. hab. Dariusza Bogusza z Ryk, na co dzień pracownika naukowego Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie.

WÓJT KŁOCZEWA: TO ODZNACZENIE DLA WSZYSTKICH DRUHÓW

Odznakę Świętego Floriana „Za Zasługi dla Społeczności Lokalnej“ otrzymał wójt gminy Kłoczew Zenon Stefanowski. Samorządowiec postrzega wyróżnienie jako docenienie wszystkich druhów i wzajemnej współpracy. - *Bez dobrej współpracy niewiele udałoby się zrobić* - mówi wójt. W gminie Kłoczew w ostatnim czasie wiele działo się w obszarze funkcjonowania OSP - m.in. zakupiono samochody bojowe i zmodernizowano strażnice. - *Inwestujemy, bo taki jest wymóg czasu. Natomiast dla mnie równie ważne, oprócz inwestowania, jest podnoszenie gotowości bojowej, czyli ćwiczenia, szkolenia. Wszystko, co jest związane z gotowością strażaków do niesienia pomocy w tych trudnych czasach* - podkreśla Zenon Stefanowski.

- *Odznaczenie to też mobilizacja do dalszego działania na rzecz OSP, choć ja pracuję tak samo, z odznaczeniem czy bez niego. Największym odznaczeniem dla mnie jest satysfakcja z tego, co robię. Oczywiście bardzo dziękuję za to, że ktoś dostrzegł moje działania* - dodaje.

Zbigniew Jończyk

Zaśpiewali dla Niepodległej. Młodzi artyści wystąpili na Zamku Królewskim

Młodzi wokaliści z Garwolina, Borowia i Miętnego oraz pianista Jakub Czerski z Ryk wystąpili podczas XI Koncertu Pieśni Patriotycznej „Śpiewam mojej Ojczyźnie” na Zamku Królewskim w Warszawie



Zespół z parafii Miętne i pianista z Ryk wystąpili na scenie Sali Koncertowej Zamku Królewskiego (fot. Zbigniew Czerski)

Koncert odbył się 7 listopada. Jego organizatorem była Akcja Katolicka w Polsce, a wydarzenie patronatem objął prezydent RP Karol Nawrocki. W tegorocznej edycji wystąpiło 17 wykonawców - chórów, zespołów i solistów. Łącznie na scenie zaprezentowały się 133 osoby z 13 diecezji.

Wśród uczestników znaleźli się uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz dorośli. Wykonawcy występowali w uroczystych strojach, często z biało-czerwonymi kotylionami, rozetkami i wiankami. Publiczność wypełniła Salę Koncertową Zamku Królewskiego. Diecezję siedlecką reprezentował zespół z parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Miętnem, prowadzony przez Katarzynę Ryniewicz. Artyści wykonali dwie pieśni: „Krzyż i Orzeł” oraz „Uwierz Polsko”. Wybór utworów nie był przypadkowy. - *Drugi z tych utworów jest dość dobrze znany. Za to pierwszy wybraliśmy ze względu na historię naszego Zespołu Szkół sprzed czterdziestu lat, czyli obronę krzyża w Miętnem* - wyjaśnia Katarzyna Ryniewicz.

Do obu pieśni akompaniował Jakub Czerski z Ryk, uczeń szkoły muzycznej w Puławach. Dla młodego pianisty nie był to pierwszy występ w tym miejscu. - *To już mój drugi koncert w Zamku Królewskim w Warszawie. Pierwszy raz miałem okazję zagrać w ubiegłym roku. Tak jak poprzednio, pięknie wykonaliśmy utwory, była wspaniała atmosfera* - opowiada Jakub.

Dla wokalistów z Miętnego koncert był okazją do zaprezentowania się przed publicznością z różnych części Polski. - *Młodzież, mimo że w tym składzie zaśpiewała pierwszy raz, zaprezentowała się bardzo dojrzale. A wnętrza Zamku dodawały podniosłości* - ocenia Katarzyna Ryniewicz.

Wśród słuchaczy byli członkowie Akcji Katolickiej z całej Polski, w tym prezesi diecezjalni oraz prezes Krajowego Instytutu Akcji Katolickiej Andrzej Kamiński.

Organizatorzy podkreślali, że koncert ma nie tylko przypominać pieśni patriotyczne, ale również przybliżać młodszym pokoleniom polską historię. - *Takie wydarzenie uczy poszanowania tradycji, łączy pokolenia i buduje tożsamość* - zaznaczali przedstawiciele Akcji Katolickiej.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 54ba51cd86

STO LAT PANA BOLESŁAWA!



W spotkaniu uczestniczyli syn Zdzisław z żoną, synowa nieżyjącego syna Tadeusza, córka Anna z mężem, wnuki i prawnuki. Z gratulacjami pospieszyli również przedstawicielki USC w Rykach Iwona Krupińska i Małgorzata Prządka, w imieniu burmistrza Ryk Marek Jóźwik - sekretarz gminy oraz Anna Żywicka, kierownik Inspektoratu ZUS w Puławach

Bolesław Pyrka z Budek Rososz w gminie Ryki skończył 18 listopada 100 lat. Jubilat - jak sam podkreśla - jest pierwszym w swoim rodzie, któremu dane było dożyć tak sędziwego wieku

Uroczystość rozpoczęła kierownik USC **Iwona Krupińska**, która odczytała akt urodzenia spisany przed stu laty. Wynika z niego, że **Bolesław Pyrka** przyszedł na świat 18 listopada 1926 roku o godzinie 5 nad ranem. Urodził się w Budkach Rososz, w parafii Leopoldów, w gminie Ryki, jako syn **Jana** i **Ewy Pyrków**.

W spotkaniu uczestniczyli syn **Zdzisław** z żoną, synowa nieżyjącego syna **Tadeusza**, córka **Anna** z mężem, wnuki i prawnuki. Nie zabrakło sołtysa wsi, w której mieszka jubilat. Były bukiety kwiatów, upominki i tort, a szampanowi towarzyszyło życzenie 200 lat życia.

- *Bardzo cieszę się, że jako sołtys doczekałem tego, że nasz mieszkaniec może świętować 100 lat. Nie pamiętam, by komuś to się udało w naszej wsi wcześniej* - mówi sołtys **Władysław Leszek**. Dodaje, że jedna z mieszkanek wsi zbliża się do 95. roku życia. - *Mam nadzieję, że też będzie jej dane za te 5 lat świętować taki jubileusz.*

ŻYCZENIA I ŚWIADCZENIE HONOROWE

Gratulacje złożyła także **Anna Żywicka**, kierownik Inspektoratu ZUS w Puławach. Poinformowała też o decyzji o przyznaniu świadczenia honorowego, które wynosi obecnie 6 938,92 zł miesięcznie.

W imieniu burmistrza Ryk list z życzeniami wręczył sekretarz gminy **Marek Jóźwik**. Życzył jubilatowi uśmiechu, szczęścia, radości z każdego dnia i wszelkiej pomyślności.

Życzenia przesłał również premier. - *Gratuluję niezwykłego jubileuszu. To przywilej, którego dostępują nieliczni* - napisał w liście gratulacyjnym prezes Rady Ministrów **Donald Tusk**.

DZIECIŃSTWO NAZNACZONE WOJNĄ

Pan Bolesław wspomina, że jego dzieciństwo nie było łatwe. - *Kiedy miałem zaledwie 13 lat, podczas II wojny światowej zmarł mój ojciec. Miał tylko 40 lat. Jego odejście bardzo zmieniło nasze życie* - opowiada.



- Po stu latach życia wiem jedno - największym bogactwem człowieka nie są rzeczy materialne lecz ludzie, których kocha i wspomnienia, które pozostają z nim na zawsze - mówi Bolesław Pyrka

Z mamą Ewą został w gospodarstwie. Miał starszą o dwa lata siostrę Mariannę, młodszego o trzy lata brata Czesława i młodszą o 12 lat siostrę Janinę. - *Jako najstarszy z chłopaków szybko musiałem dorosnąć. Nie było czasu na beztroskie dzieciństwo. Trzeba było pomagać mamie w gospodarstwie, troszczyć się o młodsze rodzeństwo i brać odpowiedzialność za rodzinę. Życie nauczyło mnie wtedy, że ciężka praca, wytrwałość i wzajemna pomoc są bardzo ważne* - mówi.

Najbardziej brakowało mu ojca i jego wychowawczego przykładu. - *Przed śmiercią powiedział mi: „Synu, żyj tak, aby nikt przez ciebie nie cierpiał i nie płakał”* - wspomina jubilat.

WOJSKO, ŚLUB I GOSPODARSTWO

W 1947 roku Bolesław Pyrka został powołany do wojska. Służył w jednostkach w Sanoku i Lesku. W 1949 roku wrócił w rodzinne strony. 17 września 1950 roku ożenił się z Wandą Wawer z Falentyna. - *Razem postanowiliśmy budować nasz dom i wspólną przyszłość* - wspomina.

Państwo Pyrkowie doczekali się trojga dzieci: syna Tadeusza (ur. 1951), syna Zdzisława (ur. 1955) i córki Anny (ur. 1967). - *Przez wiele lat razem z żoną prowadziliśmy gospodarstwo rolne. Praca na roli nie była łatwa. Wymagała siły, cierpliwości i codziennego zaangażowania, niezależnie od pogody czy pory roku. Pracowaliśmy przede wszystkim dla dzieci i rodziny* - mówi pan Bolesław. Gospodarzył do 1989 roku, do osiągnięcia wieku emerytalnego.

Szczególnie ciepło wspomina konie. - *Bardzo je lubiłem i z wielkim sentymentem wspominam lata, kiedy były częścią naszego gospodarstwa. Myślę, że zamiłowanie do tych zwierząt odziedziczyłem po ojcu, który również bardzo je kochał* - przyznaje.

W 1995 roku w wieku 68 lat zmarła żona Wanda. - *Przeżyliśmy razem wiele pięknych chwil. Jej odejście pozostawiło wielką pustkę. Mimo bólu życie toczyło się dalej, a ja starałem się czerpać siłę z tego, co najważniejsze - z rodziny* - opowiada.

CODZIENNOŚĆ STULATKA

Pan Bolesław do dziś mieszka w rodzinnym domu w Budkach Rososz. - *To tutaj się urodziłem, tutaj spędziłem większość życia i tu zapisała się moja historia* - mówi. Opiekują się nim domownicy - synowa Krystyna i wnuk Grzegorz oraz najbliższa rodzina mieszkająca niedaleko. - *Każdego dnia służą mi pomocą* - podkreśla.

Jubilat dba o sprawność umysłu. - *Tak dla ćwiczenia pamięci rachuję jeszcze, dodaję i odejmuję pisemnie* - mówi. Wieczorem odmawia różaniec, ogląda telewizję, a w niedzielę lubi „Koncert życzeń” w TVP3. Czyta też gazetę „Twój Głos”.

Rodzina pana Bolesława liczy dziś dziewięcioro wnucząt i jedenaścioro prawnucząt. - *Kiedy patrzę na kolejne pokolenia, czuję ogromną radość i dumę. To właśnie rodzina jest dziś moim największym skarbem. W święta Bożego Narodzenia, Wielkanocy, w dniu urodzin, imienin, w Dzień Dziadka jest nas tak dużo, że ciężko pomieścić* - opowiada.

„RODZINA, DOM, PRACA I WZAJEMNA ŻYCZLIWOŚĆ”

Zapytany o to, co przez 100 lat było najważniejsze, jubilat odpowiada bez wahania. - *Rodzina, dom, praca i wzajemna życzliwość. Nie wszystko było łatwe, ale zawsze starałem się uczciwie pracować, dbać o rodzinę i szanować to, co przynosiło życie* - podkreśla.

Za wszystko dziękuje Bogu. - *Za każdy przeżyty dzień, za wszystkie piękne chwile, za rodzinę, którą udało mi się stworzyć i za ludzi, których spotkałem na swojej drodze. Mimo trudnych momentów Bóg dał mi siłę, by iść dalej* - mówi. - *Dziękuję też bliskim za pamięć, obecność, troskę i codzienną pomoc* - dodaje.

Na kolejne dni życzy sobie zdrowia, spokoju i możliwości cieszenia się obecnością najbliższych.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 54ba51cd86

OD PONAD PÓŁ WIEKU KIBICUJĄ MKS-OWI

Dla Włodzimierza Sikory i Andrzeja Królika nie ma znaczenia, czy Ruch Ryki wygrywa, czy przegrywa. Od ponad pół wieku kibicują swojej drużynie, jeżdżą za nią nawet po 200 kilometrów i nie zrażają się ani pogodą, ani miejscem w ligowej tabeli. Dla meczu potrafią zmienić prywatne plany, a nawet wyjść z wesela



Włodzimierz Sikora i Andrzej Królik od ponad pół wieku kibicują MKS Ruch Ryki. Swoją drużynę wspierają zarówno na własnym stadionie, jak i podczas meczów wyjazdowych

Gdy nadchodzi weekend i gra MKS Ruch Ryki, inne sprawy schodzą na dalszy plan. Włodzimierz Sikora i Andrzej Królik należą do najwierniejszych kibiców ryckiego klubu. Są na meczach u siebie i na wyjazdach, niezależnie od wyników drużyny. O swojej wieloletniej pasji opowiedzieli naszej redakcji.

NA STADIONIE OD TRZECIEGO ROKU ŻYCIA

Włodzimierz Sikora pierwszy raz trafił na stadion w Rykach jako trzylatek. Zabrał go tata, również wierny kibic MKS-u. - *Pamiętam też wyjazdy do innych miejsowości. Tato woził wtedy piłkarzy, działaczy i kibiców na mecze. Dawniej głównym środkiem transportu naszych sportowców była ciężarówka. Wszyscy siedzieli na zrobionych specjalnie ławkach na pace pod plandeką. Dopiero później miastu udało się pozyskać autobus - brązowego autosana, którego też prowadził mój tato* - wspomina Sikora.

Sam również próbował swoich sił na boisku. Grał między innymi w drużynach zakładowych, jednak kontuzja po faulu przeciwnika, a następnie operacja przekreśliły jego plany związane z piłką. - *I została mi tylko trybuna* - przyznaje.

Andrzej Królik także chodził na mecze już jako dziecko, ale prawdziwą pasję do kibicowania rozwinął podczas nauki na Śląsku. - *Chodziło się wtedy na mecze pierwszoligowców. Miałem nawet wykupiony karnet na GKS Katowice. Ale jeździłem też kibicować Ruchowi Chorzów i Górnikowi Zabrze. Tramwajem dało się wtedy dojechać pod każdy stadion od Sosnowca po Gliwice* - opowiada.

Po powrocie do Ryk postanowił kontynuować kibicowską pasję, tym razem skupiając się na miejscowym klubie.

GRUPA, KTÓRA JEŹDZI WSZĘDZIE

Dziś obaj panowie podróżują na mecze razem z Mirosławem Jeżewskim, Andrzejem Piwowarczykiem i Romanem Piątkowskim. - *Jesteśmy jedyną tak zwartą grupą, która jeździ na każde mecze* - mówi Włodzimierz Sikora.

Jak zauważa, młodsi kibice również pojawiają się na stadionach, ale częściej wybierają konkretne spotkania. Ich grupa stara się być wszędzie - zarówno w Rykach, jak i na wyjazdach. Niektóre podróże oznaczają pokonanie nawet 200 kilometrów w jedną stronę, między innymi do Tomaszowa Lubelskiego czy Łukowej. Koszty paliwa dzielą między siebie. - *Po prostu to lubimy. Są osoby, które w wolnych chwilach zajmują się łowieniem ryb, a my mamy hobby w postaci kibicowania* - tłumaczy Sikora. Nie zniechęca ich także trudna sytuacja drużyny w tabeli czwartej ligi. Zdaniem pana Włodzimierza rozgrywki są wymagające, bo wśród szesnastu zespołów znajdują się kluby mające doświadczenie z trzeciej ligi. Uważa jednak, że Ruch stać na miejsce w środku tabeli. - *Niestety według mnie nasi piłkarze za bardzo kiwają się na boisku i to ich gubi, choć wysoko nie przegrywają* - ocenia.

Z WESELA PROSTO NA MECZ

Przez kilkadziesiąt lat kibicowania uzbierało się wiele wspomnień. Włodzimierz Sikora pamięta między innymi wesele, z którego wyszedł na dwie godziny, ponieważ akurat w Rykach rozgrywano mecz. - *Goście weselni byli zdziwieni, ale moi bliscy wiedzieli, że nie odpuszczę i nie próbowali mnie przekonywać. Spędziłem na stadionie dwie godziny i wróciłem znów do gości. W zasadzie nic mnie nie ominęło, na weselu się pobawiłem, a i mecz obejrzałem* - wspomina.

Inna wyprawa zakończyła się bez obejrzenia choćby minuty spotkania. Pan Włodzimierz pojechał kiedyś z bratem Wojciechem do Lublina na mecz z rezerwami Motoru. Nie zdążyli na autobus wiozący piłkarzy, więc postanowili dotrzeć na stadion zwykłym autobusem i komunikacją miejską. - *Akurat warunki były wtedy zimowe. Na boisku leżało kilkadziesiąt centymetrów śniegu. Jak cali przemoknięci dobrnęliśmy do stadionu, okazało się, że gra w takich warunkach była niemożliwa i mecz został odwołany. A chwilę przed naszym przyjazdem odjechał do Ryk autobus z piłkarzami. I musieliśmy z powrotem pokonać tę samą trasę komunikacją miejską i wrócić do domu* - opowiada Sikora.

Zdarzały się też nieoczekiwane spotkania podczas powrotów z meczów. Pewnego razu, gdy drużyna wraz z kibicami i działaczami zatrzymała się na posiłek, podjechały dwa radiowozy. - *Panowie zapytali, kim jesteśmy. Powiedzieliśmy, że wracamy z meczu. Kazali nam poczekać, bo gdzieś w okolicy, na naszej drodze doszło do bójki między kibicami obu drużyn. Nam to nie przeszkadzało, bo konsumpcja i tak zajęłaby około godziny* - wspomina pan Włodzimierz.

Andrzej Królik również dobrze pamięta wspólne podróże z piłkarzami. - *Było wesoło, a przy okazji mieliśmy bieżące wiadomości o lokalnej piłce* - dodaje.

KLUBOWE BARWY POŁĄCZYŁY GO Z PREZYDENTEM

Na ważniejsze mecze obaj kibice zabierają klubowe koszulki i szaliki. W tym kontekście Włodzimierz Sikora wspomina spotkanie z Karolem Nawrockim, który odwiedził Ryki jeszcze jako kandydat na prezydenta. - *Była możliwość zrobienia zdjęcia z panem kandydatem, więc poprosiłem kogoś z ochrony o wspólne zdjęcie, ale mój telefon wziął sam Nawrocki. Gdy obrócił aparat, zauważył na etui naklejony wizerunek koszulki MKS Ryki. Zapytał: „Przepraszam, jakiej drużynie pan kibicuje, bo widzę, że kibicujemy tym samym barwom". Odpowiedziałem, że ryckiemu MKS* - relacjonuje.

Jak zauważa, Ruch Ryki i Lechia Gdańsk, której kibicem jest Karol Nawrocki, mają te same barwy - biało-zielone. - *To nas łączy z obecnym prezydentem. Do dziś mam nasze wspólne zdjęcie* - dodaje Sikora.

BEZ TYCH LUDZI NIE BYŁOBY KOMU KIBICOWAĆ

Obaj panowie podkreślają, że równie ważne jak kibicowanie jest dla nich samo istnienie klubu. Doceniają osoby, które poświęcają czas i pracę na jego utrzymanie.

Wymieniają przede wszystkim prezes Elżbietę Kuchnio, jej brata Pawła Ostrzyżka i ich rodziny. Wspominają również zasłużonych członków zarządu, między innymi Adama Luca, Ireneusza Szlendaka i Roberta Gałązkę. Dziękują także władzom miasta, w tym burmistrzowi Ryk Jarosławowi Żaczkowi oraz wszystkim, którzy wspierają klubową loterię fantową. Dochód z niej zasila budżet MKS-u. - *Bez nich klub by nie istniał i nie byłoby komu kibicować* - podkreśla Włodzimierz Sikora.

GDY KOŃCZY SIĘ LIGA, ZACZYNA SIĘ HALÓWKA

Jesienne rozgrywki na trawiastym boisku dobiegły końca, ale dla obu kibiców nie oznacza to przerwy od piłki. Jeszcze w listopadzie mają rozpocząć się rozgrywki ryckiej halówki, w których w tym roku zapowiedziano udział 14 drużyn.

Włodzimierz Sikora i Andrzej Królik śledzą te rozgrywki od samego początku, jeszcze od czasów, gdy turniej odbywał się w sali gimnastycznej „Budowlanki". Nie ograniczają się do wybranych spotkań - oglądają wszystkie mecze. - *To dla nas odskocznia od meczów na trawie* - mówi Andrzej Królik.

Zwraca jednak uwagę, że dla zawodników halówka jest wymagająca. Twardy parkiet i niewielkie wymiary boiska zwiększają, jego zdaniem, ryzyko kontuzji.

Obaj kibice nie zamierzają rezygnować ze swojej pasji. Przez ponad pół wieku widzieli wiele zwycięstw i porażek Ruchu Ryki. Wyniki się zmieniają, ale oni nadal zajmują miejsca na trybunach. Bo, jak podkreślają, klub potrzebuje wsparcia szczególnie wtedy, gdy drużynie nie idzie najlepiej.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 54ba51cd86

GRUSCUNKA Z ZALESIA DOCENIONA PRZEZ MINISTERSTWO

Zupa z gruszek ulęgałek, którą w Zalesiu w gminie Ryki gotuje się od pokoleń, została wpisana na Listę Produktów Tradycyjnych Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. O wpis zabiegały gospodynie z miejscowego koła



Dzięki staraniom gospodyń z Zalesia zupa z gruszek ulęgałek znalazła się na ogólnopolskiej liście produktów tradycyjnych. To także szansa na jej szerszą promocję podczas wydarzeń kulinarnych i spotkań poświęconych regionalnej kuchni (fot. archiwum KGW Zalesie)

Dla członkiń AKGW w Zalesiu to zwieńczenie starań o zachowanie i wypromowanie miejscowego przepisu.

- *To dla nas wyjątkowa chwila, wielka radość i ogromne wyróżnienie.* Jednym z etapów prowadzących do ministerialnego wpisu był udział gospodyń w konkursie kulinarnym organizowanym przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego. Jego celem była promocja rolnictwa, podtrzymywanie tradycji ludowych i kulinarnych regionu oraz rozwijanie przedsiębiorczości na terenach wiejskich. W 2025 roku konkurs odbywał się w odsłonie poświęconej kuchni roślinnej. Podczas półfinału w Lubartowie do rywalizacji w kategorii „Dary lasu i ziemi" przystąpiło między innymi koło z Zalesia.

To także docenienie lokalnej tradycji, dawnych receptur i smaków przekazywanych z pokolenia na pokolenie - podkreśla Małgorzata Gral, przewodnicząca AKGW w Zalesiu.

GRUSCUNKA WYGRAŁA W LUBARTOWIE

Gospodynie przygotowały „Gruscunkę z kartoflami". Komisja konkursowa oceniała nie tylko smak zgłoszonych potraw, ale również ich prezentację, sposób przygotowania oraz liczbę wykorzystanych składników.

Najwyżej oceniono właśnie zupę z Zalesia, która zajęła pierwsze miejsce w swojej kategorii.

- *Jesteśmy bardzo szczęśliwe i dumne, że nasza potrawa, przygotowana z pasją i sercem przez naszą koleżankę, podbiła serca jury. Jej smak, aromat i naturalne składniki zachwyciły wszystkich. To dla nas wielka motywacja do dalszego działania i promowania kuchni i lokalnych darów natury* - mówiła wówczas Małgorzata Gral.

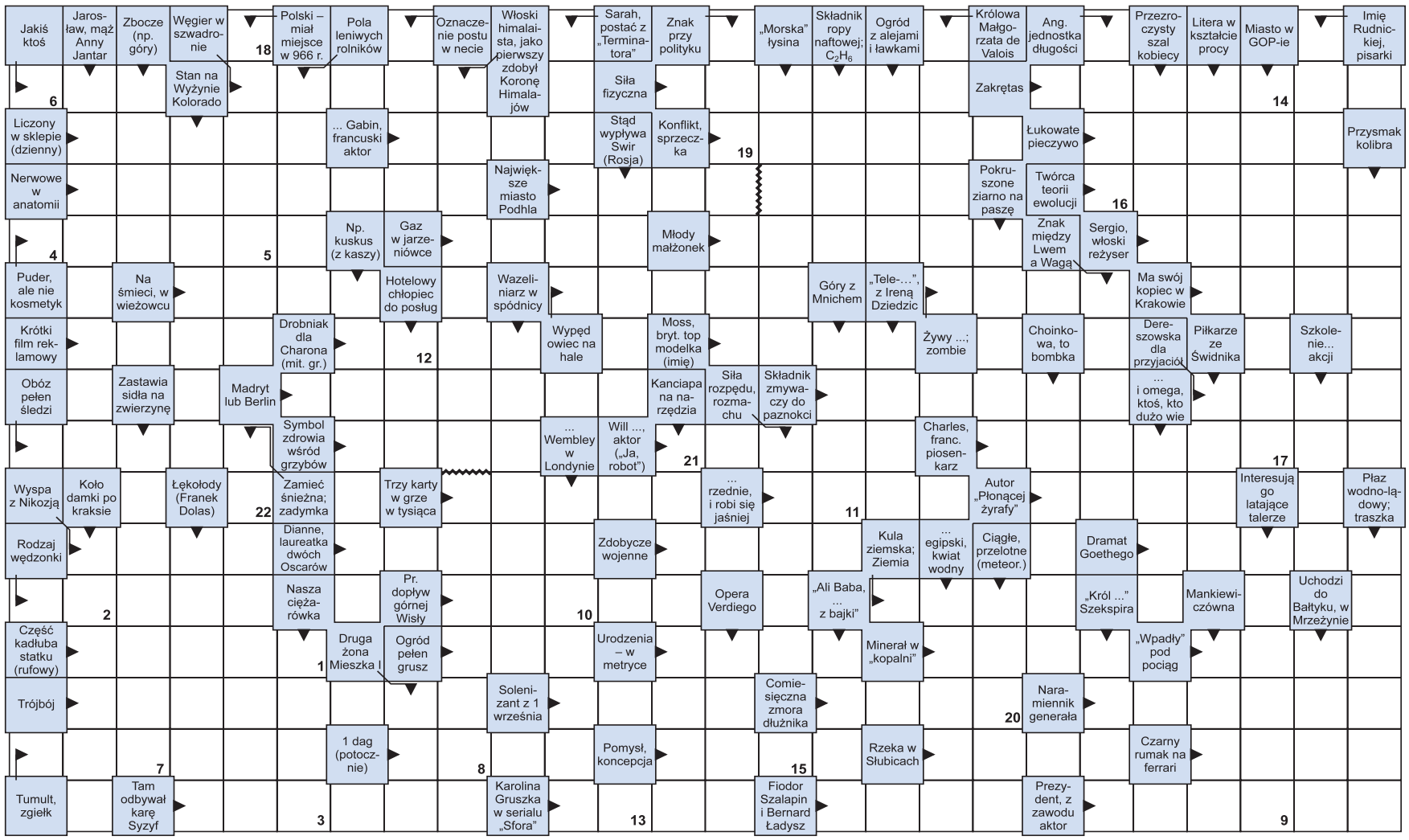
Po tym sukcesie gospodynie rozpoczęły starania o oficjalne uznanie gruscunki za produkt związany z regionalną tradycją kulinarną. Ostatecznie potrawa trafiła na Listę Produktów Tradycyjnych prowadzoną przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

CO OZNACZA WPIS NA LISTĘ?

Ministerstwo przypomina, że nazwa umieszczona na liście produktów tradycyjnych nie podlega ochronie. Mogą jej używać producenci, niezależnie od składu czy procesu produkcji, pod warunkiem że nie będą się powoływać na sam wpis. Przy wprowadzaniu produktu do obrotu obowiązują ogólne zasady, w tym przepisy o etykietowaniu, tak aby nie wprowadzać konsumentów w błąd.

Dzięki staraniom gospodyń z Zalesia zupa z gruszek ulęgałek znalazła się na ogólnopolskiej liście produktów tradycyjnych. To także szansa na jej szerszą promocję podczas wydarzeń kulinarnych i spotkań poświęconych regionalnej kuchni.

Zbigniew Jończyk



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie - aforyzm Antoniego Regulskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

eprasa.pl 54ba51cd86