

Dziś w numerze:
**PROGRAM
TELEWIZYJNY**
Polecamy!



DZIŚ NIECODZIENNA, A W NIEJ:
O protestach kobiet w Iranie, gdzie zamordowana została 22-letnia Mahsa Amini. Powód – kosmyk włosów wystający spod hidżabu. Pogrzeb przerodził się w demonstrację, irańskie kobiety zdjęły hidżaby.



codziennie

Gazeta Polska

Piątek-Niedziela/07-09/10/2022 CENA 4,50 zł (w tym 8% VAT) #195 (3282) / INDEKS 100625 / WYDANIE 1



albica.com/GPCodziennie



twitter.com/GPCodziennie



facebook.com/GPCodziennie



GPCodziennie.pl

WYWIAD Z PREZYDENTEM O NUCLEAR SHARING ŚWIATOWYM HITEM

Media na całym świecie szeroko komentują wypowiedź prezydenta RP Andrzeja Dudy w wywiadzie dla tygodnika „Gazeta Polska” na temat przystąpienia naszego kraju do programu Nuclear Sharing, zakładającego m.in. udostępnienie arsenału jądrowego. Słowa polskiego przywódcy cytowano m.in. w Chinach, Kanadzie, USA oraz w wielu krajach Europy.

Piątek-Niedziela
na weekend

s.6

foto: Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

POLSKA

PO partią obcych interesów

Każdy niemiecki rząd chce kosztem innych robić biznes z Rosją. Łupić innych i do spółki z Rosją uzależnić ich od siebie, drenując ich z pieniędzy. Niemcy co kilkadziesiąt lat opanowuje jakieś szaleństwo i to doprowadza do katastrofy Europy i świat – mówi prof. Karol Karski, europoseł PiS.

s.3

POLSKA

Polacy są świadomi zagrożenia ze strony Rosji

To dobrze świadczy o Polakach, że oceniają realistycznie sytuację. Polacy zdają się rozumieć, że nasz kraj może być kolejnym celem po tym, jak wojska Putina pokonają Ukrainę – mówi prof. Henryk Domański, były dyrektor Instytutu Filozofii i Socjologii Polskiej Akademii Nauk.

s.5

ŚWIAT

Pomoc wojskowa dla Ukrainy

Sukces ukraińskiej kontrofensywy połączony z nuklearnymi groźbami Putina wywołał efekt wzmożenia woli dalszego pomagania Ukrainie. – Kraj ten będzie zaopatrzony w kolejne systemy uzbrojenia, co podniesie zdolności uderzania w rosyjskie wojska – mówi prof. Przemysław Żurawski vel Grajewski.

s.6

GOSPODARKA

Zbić inflację, nie zabijając pacjenta

W walce z inflacją rządzący nie chcą stosować drastycznej dla społeczeństwa metody schładzania gospodarki, aby nie doprowadzić do wzrostu bezrobocia i spadku dochodów. Ku zaskoczeniu analityków także Rada Polityki Pieniężnej zatrzymała się w dalszej podwyżce stóp procentowych.

s.10





Maksymilian Maria Kolbe

(1894–1941) polski duchowny, franciszkanin, święty Kościoła katolickiego, męczennik

\\ Nie zmożą nas te cierpienia, tylko przetopią i zahartują. Wielkich potrzeba ofiar naszych, aby okupić szczęście i pokojowe życie tych, co po nas będą. \\

2

PIĄTEK-NIEDZIELA 7-9 PAŹDZIERNIKA 2022

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

fot. Wikipedia/d

Gazeta
Polska
codziennie

POGODA

Piątek	07.10		Pogodnie
WSCHÓD słońca	ZACHÓD słońca	Imieniny obchodzą: August, Justyna, Marek, Maria, Markusław, Różysława, Stefan, Tekla	
06:44	18:02		

Gdańsk	Lublin
16°C	17°C
10°C	11°C
Katowice	Kraków
19°C	19°C
11°C	11°C
Łódź	Poznań
17°C	19°C
13°C	12°C
Warszawa	Wrocław
17°C	19°C
13°C	12°C

Sobota	08.10		Pod wieczór przelotne opady deszczu
WSCHÓD słońca	ZACHÓD słońca	Imieniny obchodzą: Artemon, Brygida, Demetriusz, Ewodia, Ewodusz, Ginter, Gratus, Guncerz, Gunter, Laurencja, Marcin, Marcinus, Pelagia, Symeon	
06:46	18:00		

Gdańsk	Lublin
17°C	19°C
10°C	10°C
Katowice	Kraków
19°C	20°C
8°C	8°C
Łódź	Poznań
18°C	19°C
8°C	7°C
Warszawa	Wrocław
20°C	19°C
10°C	7°C

Niedziela	09.10		Pogodnie. Rano na wschodzie możliwe opady deszczu
WSCHÓD słońca	ZACHÓD słońca	Imieniny obchodzą: Aaron, Arnold, Atanazja, Bogdan, Bożydar, Dionizjusz, Dionizy, Ginter, Guncerz, Gunter, Jan, Ludwik, Piotr, Przedpełk, Sara, Sybilla	
06:48	17:58		

Gdańsk	Lublin
16°C	15°C
10°C	8°C
Katowice	Kraków
16°C	16°C
10°C	8°C
Łódź	Poznań
15°C	16°C
9°C	9°C
Warszawa	Wrocław
16°C	16°C
11°C	9°C

JAN GALAROWICZ

Szkatułka nienasycenia

Doświadczenie przynosi nam trzy doniosłe prawdy. Faktem jest, że doczesność obdarowuje nas szczęściem w różnych postaciach – głęboką radością, rozkoszą, zadowoleniem itp. Drugą prawdę wyraża Vittorio L. Castellazzi: „Rzeczywistość dnia codziennego zmusza nas do przyznania, iż nie istnieje doskonałe, pełne i absolutne szczęście”. Jesteśmy bowiem „szkatułką nienasycenia” (Tadeusz Żychiewicz). Umieramy nie do końca urzeczywistnieni. Dobre życie nie gwarantuje nam trwałego szczęścia. Szczęście jest kwestionowane przez nędzę naszego istnienia: choroby, zmartwienia, zgrzyoty itd., a niekiedy przez dramaty, a nawet tragedie. Jak napisał Żychiewicz: „W każdym z nas jest kawałek Hioba”. Dlaczego jednak doświadczamy niedoskonałości wartości i dóbr tego świata? Widocznie mamy wpisana w głębi siebie praintuicję doskonałości. Tęsknimy przecież za życiem trwałym oraz dobrem, miłością i sensem absolutnym. Pragniemy nie tylko okruszków szczęścia i szczęścia przemijającego, ale chcielibyśmy trwać w szczęściu pełnym, doskonałym. I dlatego poszukujemy go na różnych drogach.

Rafał Zawistowski



Najważniejsze zadanie Polonii

W latach 90. wielka akcja poparcia dla wejścia Polski do NATO, szczególnie amerykańskiej Polonii, spowodowała, że rząd USA w pełni zaangażował się i był liderem projektu przyjęcia Polski i krajów Europy Środkowej do paktu. Skutkiem tego Rosja nigdy nie ważyła się użyć swoich sił konwencjonalnych przeciwko Polsce. NATO jest najlepszym gwarantem bezpieczeństwa dla swoich członków. Wiemy, że w normalnych warunkach Rosja nigdy nie zaatakuje. Dziś jednak warunki nie są normalne. Rosja przegrywa wojnę z Ukrainą, przy wielkim wsparciu Polski. Putin odgraża się bronią nuklearną. Jeśli chcemy mieć pewność, że jej nigdy przeciwko nam nie użyje, musimy sami posiadać broń nuklearną na naszym terytorium, z możliwością jej użycia. Krokiem ku temu jest udział Polski w programie Nuclear Sharing. To przede wszystkim zależy od USA. Dlatego dzisiaj prosimy Polonię (stąd m.in. moja wizyta w USA), by poparła projekt objęcia Polski programem Nuclear Sharing. Wkrótce w Stanach będą wybory i ten temat powinien w nich zdecydowanie zaistnieć. Bezpieczeństwo Polski i Europy Środkowej zależy od tego, czy będziemy mieć taką infrastrukturę w naszym kraju i możliwość odstraszania bandytów z Rosji.

Tomasz Sakiewicz

A Niemcy wciąż swoje!

Podczas konferencji prasowej w Warszawie minister spraw zagranicznych Niemiec Annalena Baerbock oświadczyła, że według niemieckiego rządu kwestia odszkodowań za II wojnę światową dla Polski została zamknięta i „jest załatwiona”. Stwierdziła bezzelennie, że na płaszczyźnie prawnej sprawę zamknął „traktat dwa plus cztery”, zawarty w 1990 r. między RFN, NRD, USA, ZSRS, Wielką Brytanią i Francją. Wizyta Baerbock w Polsce była szeroko komentowana przez niemieckie dzienniki. W komentarzach przebiegało się jedno: rząd PiS podnosi kwestię reparacji, aby uzyskać poparcie przed zbliżającymi się wyborami. Według „Nordbayerischer Kurier” „PiS jest daleko do szczytów w sondażach, a antyniemiecka karta ma to zmienić”. „Fakt, że PiS może bezwstydnie podnosić kwestię reparacji w kampanii wyborczej, powinien dać Republice Federalnej do myślenia” – uważa z kolei „Maerkische Oderzeitung”. A z „Reutlinger General-Anzeiger” dowiemy się, że sprawa reparacji jest zamknięta. Te bzdury powielają media podporządkowane niemieckiemu rządowi, m.in. telewizje ARD, ZDF czy Deutschlandradio. Teraz Niemcy, jak mają w zwyczaju, wydadzą miliony, żeby świat przyjął ich narrację, bo przecież „Niemcy ponad wszystko!”.



Marcin Wolski

Czeskie kino

Odezwała się w Czechach skoro świt wola Boża, zapłoneli marzeniem, by mieć dostęp do morza. Adriatyku, Czarnego im chwilowo się nie chce, lecz czym innym jest Bałtyk, oczywiście z Królewem. Jak to zrobić, rozwiązań nie przesądzałbym z góry, można dać im korytarz, przenieść kraj na Mazury, a nas pchnąć na Morawy do Pardubic i Pilzna... Jedno pewne – Putina już ogarnia wścieklizna. „Morza chcą te Pepiki – spełnijmy ich chęć owocnie, przesiedlając w kibitkach aż nad Morze Ochockie! Lub nad Białe, by mogli się pokapać na nartach...”. Biedny car, smutny durak, co się nie zna na żartach!

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6-7 ŚWIAT

8-10

GOSPODARKA

11 OBRONA NARODOWA

12-13

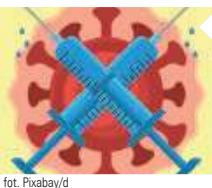
PUBLICYSTYKA

14

SPORT

16

LITZEM



NASTĘPNA FALA KORONAWIRUSA ZA TRZY MIESIĄCE...

...O ILE BĘDZIE \ Jeżeli pojawi się następna fala koronawirusa, to najwcześniej na przełomie roku. Nałoży się to też na górkę zachorowań na grypę w okolicach stycznia–lutego – zaznaczył w czwartek minister zdrowia Adam Niedzielski, zachęcając do szczepień zarówno przeciwko COVID-19, jak i grypie sezonowej.



TEMAT DNIA

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 7-9 PAŹDZIERNIKA 2022

3

WYWIAD \ Z prof. KAROLEM KARSKIM, europosem PiS,
rozmawia ADRIAN SIWEK

PO partią obcych interesów

Platforma zawsze była partią broniącą obcych interesów – niemieckich, rosyjskich, tylko nie polskich. Jakiś taki mechanizm ma w sobie wbudowany – mówi profesor Karol Karski.

Jan Karski: Niemcy są destrukcyjnym elementem Unii Europejskiej | fot. Aleksiej Witwicki/Forum

Jak Pan patrzy na sugestię Radosława Sikorskiego, według którego to USA stały za atakami na gazociąg Nord Stream 1 i 2?

Nie mam żadnych wątpliwości, że ten jego tweet był korzystny dla Rosji. Nie wiem, jak mam to oceniać. Chciałbym, by była to tylko pewna nierozważność, ale tych nierozważności jest zbyt wiele w postępowaniu tego człowieka.

Czy Radosław Sikorski swoim wpisem ujawnił prawdziwe podejście Platformy Obywatelskiej do Rosji?

Platforma zawsze była partią broniącą obcych interesów – niemieckich, rosyjskich, tylko nie polskich. Jakiś taki mechanizm ma w sobie wbudowany.

Czy Pana zdaniem władze PO wyciągną w końcu wobec Sikorskiego jakieś konsekwencje, czy cały czas tak jak do tej pory będą tłumaczyć to „przesadną ekstrawagancją”?

Mówimy o partii, która składa się w dużej części właśnie z tego typu osób. Dlaczego mają wyrzucać czy odcinać się od kogoś, kto realizuje politykę własnej partii? W czym ten Sikorski był mniej lub bardziej prorosyjski niż Tusk? Nie będą siebie karać za bycie samymi sobą.

Czy ta wypowiedź Radosława Sikorskiego zmieni jego obraz wśród polityków Europejskiej Partii Ludowej? Czy można się spodziewać jakiejś reakcji?

Najwięcej do powiedzenia w EPL mają Niemcy, a Niemcy przecież są antyamerykańskie i prorosyjskie. Sikorski przysłużył się nie tylko Rosji, lecz także tym wszystkim, którzy chcieliby powrotu do interesów z Rosją na zasadzie business as usual.

Jak według Pana wygląda rzeczywiste podejście „elit” Parlamentu Europejskiego do Rosji? Czy ono naprawdę jest tak bardzo krytyczne, jak próbuje się to kreować, czy jednak w działaniach unijnych polityków widać „cień” Kremla?

Moskwa wpompowała setki miliardów euro w uzależnienie od siebie europejskiej klasy politycznej, zwłaszcza w takich krajach jak Niemcy, ale także innych. Widać to gołym okiem. Od czego zaczęła się wojna na Ukrainie? Każdy wiedział, że jak Nord Stream 2 zostanie wybudowany, to nie będzie potrzeby przesyłania gazu przez Ukrainę i Polskę, co mogło umożliwić atak na Ukrainę. I właśnie tak się stało – wojna wybuchła.

Jak to uzależnianie przebiegało?

Wystarczy spojrzeć na ten szaleńczy niemiecko-rosyjski pomysł uzależnienia rynków gazowych państw Unii Europejskiej od Rosji. Przecież to przekuto nawet w ideologię, czyli Zielony Ład. Należało stawiać wiatraki i panele fotowoltaiczne, co do których wiadomo, że w jednym momencie dają aż za dużo prądu, a w innym nie dają go w ogóle. Dlatego oczywiście było, że te niedobory energii trzeba będzie szybko uzupełniać, a jedynym paliwem, które jest w stanie to zrobić, jest gaz. Węgiel nie daje się tak szybko rozpalić, elektrownia jądrowa nie da się tak sterować, że raz daje mniej energii, a raz więcej. To powodowało konieczność postawienia na gaz, czyli w tym przypadku jeszcze mocniejszego uzależniania się od Rosji. W ramach tego szaleństwa chciano nawet likwidować energetykę jądrową, która jest przecież bezemisyjnym źródłem energii. Gołym okiem widać, że w tej sprawie po prostu lobby rosyjskie uzależniło od siebie Niemców, kupowało nawet niemieckich kanclerzy, co widać na przykładzie Gerharda Schrödera.

Które europejskie formacje uważa Pan za najbardziej prorosyjskie?

Przede wszystkim formacje niemieckie niezależnie od koloru, bo to jest właśnie najbardziej prorosyjskie państwo w Unii Europejskiej.

Lewicowo-liberalne partie cały czas oskarżają o prorosyjskość wszystkie europejskie formacje prawicowe. Jak Pan na to patrzy?

Łapie się różne osoby za słowa wypowiedziane w różnych kontekstach, a w przypadku partii niemieckich mamy nie słowa, za którymi nic nie idzie, lecz konkretne czyny. Każdy niemiecki rząd – niezależnie od tego, z jakich partii by się składał – chce kosztem innych robić biznesy z Rosją. Łupić innych i do spółki z Rosją uzależnić ich od siebie, drenując ich z pieniędzy. Niemcy co kilkadziesiąt lat opanowuje jakieś szaleństwo i to doprowadza do katastrofy Europę i świat. Trzeba jasno powiedzieć – Niemcy znowu wywołali wojnę w Europie, bezpośrednio jej nie prowadzą, ale ich sojusznik to robi. Nie pomagają Ukrainie, ale już mówią, że chcą ją po wojnie za jej pieniądze odbudowywać.

Nowy włoski centroprawicowy rząd znalazł się pod ostrzałem eurokratów. Najpierw przewodnicząca KE Ursula von der

Leyen próbowała grozić Włochom finansowo, jeżeli wybiorą prawicowy rząd, a teraz europosłowie Katarina Barley, Daniel Freund i Moritz Körner skierowali do Manfreda Webera (CSU), przewodniczącego EPL, list, w którym zażądali od niego, aby powstrzymał tworzenie prawicowego rządu we Włoszech. Do EPL należy bowiem jedna ze zwycięskich partii Forza Italia. Jak Pan patrzy na tę sprawę?

Wszystkie wymienione tutaj osoby to Niemcy, reprezentujący całą paletę niemieckiej sceny politycznej (CDU, CSU, SPD, Zieloni i FDP). Widać więc, że Niemcom już się zupełnie w głowach przewracało i są destrukcyjnym elementem Unii Europejskiej. Najpierw przewodnicząca Komisji Europejskiej – która jest była niemiecką ministrem obrony odpowiadającą za degradację Bundeswehry – grozi Włochom, co się stanie, jeżeli wybiorą rząd taki, jaki by chcieli, a teraz kolejna trójka Niemców, tym razem europosłów, wzywa do tego, żeby podejmować nieprzyjazne działania wobec państwa członkowskiego Unii Europejskiej. Jak widać, Niemcy po prostu tak mają. Ktoś musi ich co jakiś czas w jakieś karby wziąć, bo bez tego to państwo źle działa.

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5

POLSKA

6-7

ŚWIAT

8-10

GOSPODARKA

11

OBRONA NARODOWA

12-13

PUBLICYSTYKA

14

SPORT

16

LIZEM



TUSK TAK, TRZASKOWSKI NIE \ Były szef PO Grzegorz Schetyna powiedział, że ma stuprocentowe zaufanie do Donalda Tuska, do jego umiejętności i poczucia sprawczości w polityce. Dodał, że Tusk ma ogromne doświadczenie i wie, jak wygrywać z PiS. Oceniał też, że Rafał Trzaskowski nie będzie premierem przyszłego rządu sformułowanego przez obecną opozycję.

PRAWO \ Pożyczki bez pułapek drobnym drukiem

Lichwiarze stracą prezent od rządu Tuska

Brak ukrytych kosztów, limit odsetek, definicja lichwy, a zwłaszcza koniec z machlojkami w zapisach tzw. drobnym drukiem. One bowiem często pomagały oszustom wyludzać od ofiar gigantyczne sumy czy nawet odbierać mieszkania. Na finiszu jest procedowanie ustawy antylichwiarskiej – likwidującej m.in. błędy popełnione przez rząd Donalda Tuska.

Grzegorz Broński

Lichwiarze są gorsi od złodziei” – stwierdził wiceminister sprawiedliwości Marcin Warchoń, gdy w Sejmie rozpoczęto prace nad ustawą antylichwiarską. Cytując słowa Katona, chciał podkreślić skalę patologii, przez którą ofiary nierzadko traciły dorobek życia.

A dramatycznych historii Polaków, którzy wzięli niewielką pożyczkę i spłacali horrendalne sumy, niestety nie brakuje. Mieszkanka Śląska nie uiściła 300 zł, odsetki wynosiły 20 zł dziennie i dług urósł do ponad 100 tys. zł. Emeryt otrzymał 500 zł pożyczki, ale umowę tak sporządzono, że odsetki określono na 366 proc. rocznie. Później były komornicza egzekucja, zajęcie świadczeń, trwająca latami gehenna. Pomogła dopiero skarga nadzwyczajna i orzeczenie Sądu Najwyższego, który nie miał wątpliwości, że doszło do lichwy usankcjonowanej sądowymi nakazami zapłaty.

Nie jest również tajemnicą, że grupy przestępcze specjalizujące się w udzielaniu pożyczek z absurdalnym oprocentowaniem, aby później przejmować



| fot. Tomasz Hamrat/Gazeta Polska

nieruchomości dłużników, często współpracują z nieuczciwymi prawnikami. W Gdańsku rozbito gang, a zarzuty usłyszało wielu trójmiejskich notariuszy. Z kolei w Poznaniu skazana notariusz usłyszała wyrok 12 lat więzienia. Takich skandali w ostatnich latach było znacznie więcej.

O konieczności zmian w prawie, aby ukrócić ten proceder, „Codzienna” alarmowała wielokrotnie. Pamiętać należy, w jaki sposób i kiedy pojawił się problem.

„W 2011 r. rząd Donalda Tuska, Platforma Obywatelska wprowadziła rozwiązania, które jeszcze bardziej uczy-

niły z Polski eldorado dla lichwy, lichwiarzy, nadużyć i ludzkiej krzywdy” – przypomniiał minister Zbigniew Ziobro przy okazji skierowania do Sejmu rządowego projektu, przygotowanego przez Ministerstwo Sprawiedliwości, ustawy przeciwdziałającej lichwie.

Kluczowa zmiana to pojawienie się definicji kosztów pozaodsetkowych, co ukróci największą patologię, czyli ukryte w umowach zapisy drobnym drukiem, a więc wszelkie prowizje, opłaty, marże... Określona zostanie ich maksymalna wysokość. Poza tym udzielający pożyczki będą musieli precyzyjnie poinformować klienta o całkowitej sumie do spłaty, włącznie z odsetkami i kosztami. W projekcie zapisano, że pożyczka jest lichwiarską, jeśli opłaty przekraczają określony limit.

„Nowe przepisy zapobiegają sytuacjom, gdy mała pożyczka prowadziła do przejmowania przez lichwiarza mieszkania zadłużonej osoby” – podkreślało Ministerstwo Sprawiedliwości.

Działalność instytucji pożyczkowych będzie kontrolowała Komisja Nadzoru Finansowego.

Rządowy projekt wpłynął do Sejmu pod koniec zeszłego roku, przez minione miesiące nad jego zapisami debatowano w komisjach, a podczas obrad najczęściej zastrzeżeń zgłaszali posłowie Platformy Obywatelskiej i jej sojuszników, czyli partii Donalda Tuska. Protestowali również przedstawiciele firm pożyczkowych.

Pomimo oporu prace zbliżają się wreszcie do końca. W porządku obecnego posiedzenia Sejmu zaplanowano trzecie czytanie ustawy antylichwiarskiej.

„Jest bardzo ważna społecznie. Ochroni ludzi, którzy popadli w tak ciężką sytuację, że zabierane są im domy czy mieszkania” – podkreślał Dariusz Wilczyński, prezes Stowarzyszenia 304 KK, które zajmuje się walką z lichwą. Nazwa nawiązuje do artykułu Kodeksu karnego, który mówi o wykrzywianiu ludzkiej krzywdy.

Tańszy prąd dla samorządów i niedużych firm

POLITYKA \ W przyszłym tygodniu rząd ma przedstawić szczegóły dotyczące projektu specjalnej taryfy, która ma uchronić samorządy oraz małe i średnie firmy przed ogromnymi podwyżkami cen energii elektrycznej. – Postaramy się zapewnić dużo tańszy prąd – zadeklarował w czwartek premier Mateusz Morawiecki.

W czwartek w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów odbyło się spotkanie między przedstawicielami samorządów a premierem Mateuszem Morawieckim. Szef polskiego rządu zadeklarował na nim, że wkrótce zaprezentowane zostaną „szczegóły zamrożenia do pewnego poziomu wzrostu cen energii elektrycznej tak, żeby to nie były przyrosty 200, 300, 400, czy nawet 1000 proc., jakie były proponowane przez firmy energetyczne”.

– Mówiłem o taryfie dla szpitali, dla odbiorców wrażliwych, ale chcę również powiedzieć, że w ramach całego nowego schematu, wam, samorządowcom, także postaramy się zapewnić (...) dużo tańszy prąd niż ten, który był proponowany – zapowiedział premier Morawiecki. Specjalną taryfą mają zostać objęte też małe i średnie przedsiębiorstwa – zatrudniające do 250 pracowników.

Również w czwartek rzecznik rządu Piotr Müller przekazał, że szczegóły projektu zostaną przedstawione w przyszłym tygodniu po posiedzeniu komisji wspólnej rządu i samorządu terytorialnego. Dodał, że rząd chce, aby przedstawiony projekt był procedowany w trybie pilnym. Z nieoficjalnych informacji wynika, że pod koniec przyszłego tygodnia mogłoby się odbyć dodatkowe posiedzenie Sejmu, na którym zajęto by się

proponowanymi rozwiązaniami.

„Codzienna” wybrała się do parlamentu, aby spytać parlamentarzystów, jak oceniają propozycje rządu. Niestety, przedstawiciele opozycji nie byli chętni do ich komentowania. – Nie znam tej informacji, więc trudno mi ją oceniać – powiedział senator Adam Szejnfeld (KO). Wielu jego partyjnych kolegów odpowiadało nam w ten sam sposób.

Ze znacznie większym entuzjazmem do propozycji

rządu podchodzili posłowie Zjednoczonej Prawicy. – Bardzo dobry pomysł. Natomiast w tej sprawie trzeba podkreślać, że tak wysokie ceny płacimy m.in. przez niezrozumiałą i nieodpowiedzialną politykę UE. Jej twardy kurs i ograniczanie używania węgla odbijają się teraz na portfelach Europejczyków – powiedział „Codzienniej” poseł PiS Tadeusz Cymański.

Jan Przemyński



CORAZ TRUDNIEJ ZDAĆ EGZAMIN NA PRAWO JAZDY

POZA WARSZAWĄ \ Zdawalność na prawo jazdy z roku na rok spada w dużych miastach, poza Warszawą, gdzie – jak informuje pracownik WORD – utrzymuje się na stałym poziomie.



GRANICA POLSKO-BIAŁORUSKA

WCIAŻ PRÓBUJĄ \ 116 cudzoziemców próbowało w środę przedostać się z Białorusi do Polski – podała wczoraj Straż Graniczna. Zatrzymano też kolejnego kuriera przewożącego osoby, które nielegalnie przekroczyły granicę.

WYWIAD \ Z prof. HENRYKIEM DOMAŃSKIM rozmawia JACEK LIZINIEWICZ

Polacy są świadomi zagrożenia ze strony Rosji

Polacy zdają się rozumieć, że nasz kraj może być kolejnym celem po tym, jak wojska Putina pokonają Ukrainę – mówi nam prof. Henryk Domański, były dyrektor Instytutu Filozofii i Socjologii Polskiej Akademii Nauk.



Warsaw Enterprise Institute zbadał podatność Polaków na rosyjską propagandę. Zadano Polakom osiem pytań zgodnych z rosyjską linią propagandową. Największy procent zgodności z kremlowskim przekazem respondenci wykazali w stwierdzeniu: „Polski nie stać na uchodźców”. 60 proc. uznało, że raczej lub zdecydowanie zgadza się z takim stwierdzeniem. To niepokojące?

Broniłbym respondentów w tym wypadku. Wydaje się, że po tak sformułow-

nym pytaniu zwykły Kowalski wchodzi w mechanizm porównywania się z innymi krajami. Patrzy na to przez pryzmat makroekonomiczny, ale również bierze pod uwagę czynniki związane z pandemią. To dobrze świadczy o Polakach, że oceniają realistycznie sytuację. To jednak nie od razu oznacza, że jest to czynnik rozstrzygający i przekonujący do niepopierania Ukrainy. Nadal bowiem Polacy są świadomi

zagrożenia ze strony Rosji i rozumieją, że Polska może być kolejnym celem po tym, jak wojska Putina pokonają Ukrainę.

Czy tak samo należy rozumieć to, że 24 proc. Polaków zgadza się ze stwierdzeniem: „Nie powinniśmy pomagać Ukrainie, dopóki nie pokaja się za Wołyn i nie potępi Bandery”?

Tutaj mamy kilka kwestii. Po pierwsze, stosunkowo mało Polaków pamięta

o rzezi wołyńskiej i, mimo że sprawa była wielokrotnie przypominana w ostatnich latach. W dalszym ciągu jednak wydaje się, że respondenci biorą pod uwagę sprawy najważniejsze. Dziś najważniejsze jest pokonanie Rosjan i oddalenie zagrożenia ze strony państwa Władimira Putina.

Co mnie zaskoczyło, to kompletna porażka rosyjskiej propagandy w kwestii przyczyny wojny. 76 proc.

Polaków zdecydowanie nie zgadza się z twierdzeniem, że gdyby nie ekspansja NATO na Wschód, Putin nie zaatakowałby Ukrainy. To pogląd często spotykany na Zachodzie, powtarzał go swego czasu papież Franciszek.

Rzeczywiście, to świadczy o porażce propagandy kremlowskiej. Wydaje się, że Polacy lepiej rozumieją, jak funkcjonuje Rosja, i mają z tym krajem więcej doświadczeń. Na tym gruncie mamy dobre rozeznanie i w zasadzie wiemy, kto jest naprawdę winny. Mimo że tezy o prowokowaniu Rosji pojawiają się u nas od lat, to większość Polaków jest na nie odporna.

Autorzy badania w metodologii przyjęli, że zgadzanie się z czterema tezami będzie oznaczać kontakt i podatność na propagandę Kremla. Jak wskazują: wśród osób młodszych (szczególnie w wieku 25–34 lat) widać istotnie wyższy odsetek osób zgadzających się z przynajmniej pięcioma z ośmiu badanych postaw dotyczących wojny na Ukrainie (33 proc. wśród osób 25–34 lat versus 24 proc. wśród ogółu Polaków). Natomiast wśród najstarszych obserwuje się istotnie najmniejszy stopień zgody (7 proc. mniej osób niż wśród ogółu zgadza się z pięcioma lub więcej tezami). Skąd podatność młodzieży na propagandę?

Wydaje się, że nie jest to niczym zaskakującym. Ludzie młodszy są zawsze bardziej podatni na propagandę. Wynika to z braku doświadczenia czy inaczej mówiąc – naiwności. Wraz z wiekiem w większym stopniu ludzie starają się patrzeć realistycznie na wiele spraw. Patrzą na nie przez pryzmat utrzymania rodziny i bezpieczeństwa. Mają też większą wiedzę. Starsi są mniej podatni, bo lepiej rozumieją mechanizmy polityczne. Trudniej ich omamić propagandą.

Większość senacka nie spieszy się z obniżką cen energii

OPOZYCJA \ Senat nie spieszy się z tym, by zająć się ustawą, która pozwoli znacznie obniżyć ceny energii elektrycznej w Polsce. Wszystko wskazuje na to, że wyższa izba parlamentu zajmie się nowelizacją dopiero 26 października. – Nic nie stoi na przeszkodzie, żeby wydłużyć bieżące posiedzenie – ocenił Stanisław Karczewski (PiS) w rozmowie z „Codzienną”. Niestety opozycja jest innego zdania.

Tydzień temu Sejm uchwalił nowelizację Prawa energetycznego i ustawy o OZE, które przewidują całkowite zniesienie obliża giełdowego, czyli obowiązku sprzedaży wytworzonej energii elektrycznej poprzez rynek giełdowy. Za zniesieniem obliża głosowało 264 posłów, 34 było przeciw, wstrzymało się 134.

Nowelizacja ustala też karę za manipulacje na rynku – będzie to grzywna do 5 tys. stawek dziennych, od roku do

10 lat więzienia albo obie te kary łącznie. Identyczne kary grożą za wykorzystanie informacji wewnętrznej do obrotu produktami energetycznymi na rynku hurtowym. Grzywna do 2,5 tys. stawek dziennych oraz od 3 miesięcy do 5 lat więzienia ma grozić za ujawnianie informacji wewnętrznej bądź zalecanie na jej podstawie kupna lub sprzedaży produktów.

Ustawa trafiła teraz do Senatu. Zapytaliśmy senato-

ra PSL Jana Filipa Libickiego, kiedy wyższa izba parlamentu zajmie się nowelizacją. – Następne posiedzenie Senatu jest 26 października i zakładam, że na tym posiedzeniu zostanie to przyjęte – powiedział. Dopytaliśmy, czy tak ważna dla Polaków ustawa nie powinna zostać przyjęta szybciej przez Senat. – To, czy rozpatrzymy to 15, czy 26 października, w żaden sposób nie wpłynie na sytuację klientów, pobor-

ców prądu. Poza tym my jako Senat od trzech lat protestujemy przeciwko temu barbarzyńskiemu, dzielnemu zwyczajowi, żeby prawo robić biegiem i w kompletnym bałaganie – stwierdził.

Senator Prawa i Sprawiedliwości Stanisław Karczewski w rozmowie z „Codzienną” powiedział, że jeżeli ta ważna dla Polaków ustawa została już przyjęta przez Sejm, to nic nie stoi na przeszkodzie, aby marszałek Tomasz

Grodzki przedłużył obecne posiedzenie o jeden dzień, aby można było się tą sprawą zająć. – Dzisiaj mogłaby się zebrać komisja, a jutro senatorowie mogliby zagłosować – mówił wczoraj Karczewski. – W najgorszym wypadku marszałek Grodzki powinien zwołać posiedzenie na początek następnego tygodnia, aby można było szybko zająć się tą ustawą – dodał.

Adrian Siwek



SPOTKANIE EUROPEJSKICH LIDERÓW

DYPLOMACJA \ Premier Mateusz Morawiecki udał się w czwartek z wizytą do Pragi, gdzie reprezentował nasz kraj podczas spotkania Europejskiej Wspólnoty Politycznej. Dziś szef rządu będzie uczestniczył w nieformalnym szczycie UE poświęconym wsparciu dla Ukrainy, kwestiom energii oraz sprawom ekonomicznym.

Media na całym świecie szeroko komentują wypowiedź prezydenta RP Andrzeja Dudy w wywiadzie dla tygodnika „Gazeta Polska” na temat przystąpienia naszego kraju do programu Nuclear Sharing, zakładającego m.in. udostępnienie arsenału jądrowego. Słowa polskiego przywódcy cytowano m.in. w Chinach, Kanadzie, USA oraz w wielu krajach Europy.

Konrad Wysocki

Albicla.com/KonradWysocki

Problemem przede wszystkim jest to, że nie mamy broni nuklearnej. Nic nie wskazuje na to, żebyśmy w najbliższym czasie jako Polska mieli posiadać ją w naszej gestii. Zawsze jest możliwość udziału w programie Nuclear Sharing. Rozmawialiśmy z amerykańskimi przywódcami o tym, czy Stany Zjednoczone rozważają taką możliwość. Temat jest otwarty – powiedział prezydent RP Andrzej Duda w rozmowie z redaktorem naczelnym „Codziennej” i „Gazety Polskiej” Tomaszem Sakiewiczem.

Nuclear Sharing to koncepcja w polityce odstraszania nuklearnego NATO, która pozwala krajom członkowskim nieposiadającym własnej broni jądrowej uczestniczyć w planowa-

PREZYDENT DUDA O BRONI ATOMOWEJ \ Słowa o nuklearnych ambicjach Polski odbiły się głośnym echem na całym świecie

Wywiad z prezydentem światowym hitem



Słowa prezydenta o chęci przystąpienia Polski do programu Nuclear Sharing wywołały medialne zainteresowanie na całym świecie
| fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

niu jej użycia przez NATO. W szczególności przewiduje, że broń nuklearna może być udostępniona siłom zbrojnym tych państw. Według dostępnych danych obecnie pięć państw korzysta z tego programu. Są to Włochy,

Turcja, Niemcy, Belgia i Niderlandy.

Słowa prezydenta lotem błyskawicy obiegły media na całym świecie. Na wypowiedź szybko zareagowano m.in. w Rosji i na Białorusi, gdzie zaznaczono, że istnieje

możliwość rozmieszczenia atomu w Polsce. „Polska jest otwarta na włączenie się w udostępnianie broni jądrowej w ramach NATO” – to z kolei tytuł depeszy chińskiej agencji Xinhua. „Polska prowadzi rozmowy

wy z USA na temat udziału w programie współdzielenia broni jądrowej w ramach NATO, który ma pomóc w przeciwdziałaniu rosnącym zagrożeniom ze strony Rosji. Powiedział to prezydent Polski Andrzej Duda w wywiadzie dla „Gazety Polskiej” – podało czeskie radio publiczne. „Prezydent Polski [Andrzej] Duda mówi, że rozmowy z USA na temat przyjęcia części ich broni jądrowej są otwarte. Byłby to poważny krok, gdyby do niego doszło. Belgia, Niemcy, Włochy, Holandia i Turcja goszczą obecnie amerykańską broń atomową w ramach natowskiego programu współdzielenia” – napisał z kolei korespondent brytyjskiego dziennika „Financial Times” Henry Foy.

Słowa prezydenta przytoczył też znany kanadyjski serwis LifeSiteNews, a nawet media w Pakistanie, Singapurze i w Wietnamie.

Całość wywiadu z prezydentem Andrzejem Dudą dostępna jest w najnowszym wydaniu tygodnika „Gazeta Polska”. Zapraszamy!

Zwycięstwa na froncie napędzają pomoc wojskową dla Ukrainy

WOJNA \ Sukces ukraińskiej kontrofensywy, połączony z nuklearnymi groźbami Putina, wywołał w państwach wschodniej flanki NATO i Stanach Zjednoczonych efekt wzmożenia woli dalszego pomagania Ukrainie. – Tamtejsza armia będzie zaopatrzona w kolejne systemy uzbrojenia, co podniesie jakość jednostek i zdolności uderzania w rosyjskie wojska. U agresora sytuacja będzie odwrotna – mówi „Codziennej” prof. Przemysław Żurawski vel Grajewski.

Ukraińskie kontruderzenie, które rozpoczęło się na początku września w obwodzie charkowskim, obecnie skupione jest na wyparciu Rosjan z obwodu ługańskiego – raportuje amerykański Instytut Badań nad Wojną (ISW). Na wyzwolonych przez Ukraińców obszarach dochodzi jednak do makabrycznych odkryć. We wsi Pisky-Radkiwśki w obwodzie charkowskim odkryto salę tortur, a w niej m.in. pojemnik pełny wyrwanych złotych zębów. Zachodnie media przypominają, że po-

dobnych odkryć dokonywali Amerykanie wyzwalający Niemcy, nazistowskie obozy śmierci.

Jak zauważa w rozmowie z „Codzienną” prof. Przemysław Żurawski vel Grajewski, ukraińskie sukcesy napędzają pomoc wojskową dla Kijowa. W tym tygodniu amerykański Departament Stanu ogłosił kolejny pakiet wojskowej pomocy o wartości 625 mln dol.

Ukraińcy z każdym dniem zbliżają się do okupowanego przez Rosjan Chersonia. Po niedawnych sukcesach w obwodzie chersońskim ukraiń-

skie wojska przygotowują się do kolejnego natarcia na północny zachód, zachód i północny wschód od Chersonia. Wyzwolenie tego miasta byłoby symbolem fiaska całości rosyjskiej operacji. Stąd obie strony będą zdeterminowane w jego odbiciu lub utrzymaniu. – Cherson jest jedynym miastem obwodowym okupowanym przez Rosjan po 24 lutego. Jego utrata miałaby duże znaczenie polityczne, zarówno dla Rosji, jak i Ukrainy. Ze względów politycznych, a nie wojskowych, Putin może wydać rozkaz

o bezwzględnej obronie tego miasta. Skończy się to kotłem i rosyjską klęską – mówi prof. Przemysław Żurawski vel Grajewski.

Trudno wnioskować, jak daleko posunie się ukraińska kontrofensywa przed jesieniami deszczami, które utrudnią przemieszczanie ciężkiego sprzętu. Nie wiadomo też, kiedy nastąpią zmiany pogodowe i z jaką intensywnością, a także jak bardzo zniszczone i wyczerpane są jednostki agresora.

Jak zauważa ekspert ds. stosunków międzynarodo-

wych, rosyjskie wojsko, które rozpoczęło inwazję na Ukrainę, mimo całej zdemontowanej słabości było jakościowo lepsze od tego, które wyłoni się po wcieleńniu niewyszkolonych oraz niedozbrojonych rezerwistów. – Taka sytuacja nie poprawi rosyjskich zdolności w prowadzeniu operacji bojowych – zauważa wykładowca Uniwersytetu Łódzkiego. – W tej chwili przedwcześnie, aby określać kierunki kolejnych kontrofensyw ukraińskich w sezonie zimowym. Nie będzie wiadomo do ostatniego momentu, które tereny będą wtedy wyzwalone. W przestrzeni informacyjnej zapewne będą funkcjonować rozmaite scenariusze, których zadaniem będzie zmylenie strony rosyjskiej. Wiadomo, że celem jest wyzwolenie całości terytorium Ukrainy – kończy ekspert.

Paweł Kryszczak
Albicla.com/PawełKryszczak



POCZOBUT UZNANY ZA TERRORYSTĘ

REŻIM NA BIAŁORUSI \ Władze wpisały przebywającego w areszcie dziennikarza i działacza Związku Polaków na Białorusi Andrzeja Poczubę na prowadzoną przez siebie „listę terrorystów” – poinformowało centrum praw człowieka Wiasna.



SANKCJE OFICJALNIE ZATWIERDZONE

BRUKSELA \ Rada Unii Europejskiej zatwierdziła w czwartek wynegocjowany wcześniej ósmy pakiet sankcji gospodarczych i indywidualnych przeciwko Rosji w związku z eskalacją agresji na Ukrainę.

Rosyjskie państwowe media i prokremlowscy propagandyści coraz słabiej kryją frustrację tym, jak Rosjanom idzie na ukraińskim froncie. Zdaniem gen. Davida Petrausa, byłego szefa CIA, Władimir Putin nie ma już żadnych możliwości odwrócenia niekorzystnej dla siebie sytuacji.

Wiktor Młynarz

Albicla.com/WiktorMlynarz

Zachodni obserwatorzy rosyjskich mediów zauważyli ciekawe zjawisko. Dotychczas zajmowały się one głównie propagandą sukcesu. W ostatnim czasie coraz częściej pojawiają się jednak głosy, które przyznają, że sytuacja na froncie jest trudna dla kremlowskiego reżimu. Szczególnie widoczne zaczęło to być po tym, gdy Ukraińcy odbili Łyman – miasto kluczowe dla rosyjskiej logistyki w Doniecku.

Rosyjski korespondent wojenny Aleksander Sładkow przyznał w państwowej telewizji, że „w regionie Chersonia Rosja straciła 17 mie-

MOSKWA \ Straszanie atomem to wszystko, co pozostało rosyjskiemu dyktatorowi

Putin zabrnął w ślepy zaułek



Rosja od dłuższego czasu straszy Ukrainę i Zachód atomem, stawiając w gotowości m.in. systemy Iskander-M, mogące przenosić ładunki nuklearne | fot. Wikipedia/d

scowości”, obwiniając o to Zachód dostarczający broń i NATO prowadzące współpracę wywiadowczą z Kijowem. To nie był wyjątek. Aleksander Kots, korespondent gazety „Komsomolskaja Prawda”, napisał na swoim profilu, że Rosji brakuje lu-

dzi, by powstrzymać ukraińską kontrofensywę w Ługańsku. „To bardzo trudny czas na froncie” – dodał.

Jeszcze niedawno takie głosy w rosyjskich mediach były nie do pomyślenia. Teraz są codziennością. Korespondent telewizji Rossija 24 Jewgie-

nij Podubnyj przyznał, że Rosja przechodzi przez najtrudniejszy czas na froncie, a wkrótce będzie jeszcze gorzej. Z kolei wspomniany wyżej Sładkow próbował zapewnić, że Rosji uda się obronić zajęte tereny, ale stwierdził, że dotychczasowe

straty „były bolesne jak cios w łeb”. Czołowi propagandyści Kremla, łącznie z Władimirem Sołowjowem, niemal otwarcie krytykują dowództwo i siły zbrojne.

Dobrych wiadomości nie ma dla Rosji były szef CIA, gen. David Petraus. Jego zdaniem Ukraińcy odbijają wszystkie anektowane terytoria, łącznie z Krymem, a Putin nie może zrobić nic, aby ich powstrzymać. – Próbuje rozpaczliwych działań, ale faktem jest, że rzeczywistość Rosji na placu boju jest taka, że Ukraina ma znacznie skuteczniejsze i większe siły niż państwo, które jest od niej trzy razy większe – zauważył generał w rozmowie z telewizją CNBC. – Putin dosłownie nic nie może zrobić. To jest nieodwracalne – dodał.

Amerykański generał ostrzegł jednak, że Rosja nadal może zadawać Ukraincom poważne straty i będzie się mścić na ukraińskich cywilach przez bombardowanie i ostrzał artyleryjski miast. Jego zdaniem nic to jednak nie da.

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE



TWOJA SKRZYNKA PRASY

SUBSKRYBUJ

www.prenumerata.swsmedia.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE



KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA, ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE

ogłasza, że zamierza przeznaczyć do sprzedaży w trybie pierwszeństwa w nabyciu nieruchomości gruntową położoną w woj. warmińsko-mazurskim, pow. ostródzki, gmina Dąbrówno, **obręb Marwałd – działka nr 228/7 powierzchni 19,7585 ha.**

Wywoławcza sprzedaży nieruchomości wynosi 776 700,00 zł.

Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść wykazu można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 52 48 870 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.

OGŁOSZENIE PŁATNE



KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA, ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE

ogłasza (I) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej z udokumentowanym złożem kopalin „Pawłowo-Mielno” Kod KN 1481, rozpoznanego szczegółowo w granicach złoża bilansowego i pozabilansowego w kat. C2. Podtyp kopaliny – pasek ze żwirem. Nieruchomość położona jest w woj. warmińsko-mazurskim, pow. ostródzki, gmina Grunwald, **obręb Mielno – działki nr 199/2, 201/4 o powierzchni łącznej 46,6390 ha.**

Wywoławcza cena nieruchomości – 5 157 600,00 zł.
Wadium – 520 000,00 zł. Minimalne postąpienie – 52 000,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 24 października 2022 roku, o godz. 10:00 w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 34.

Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 52 48 870 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.

ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl

Tomasz Sakiewicz

Nagroda gospodarcza „Gazety Polskiej Codziennie” jest ważnym elementem misji całego środowiska Strefy Wolnego Słowa, opartej o najstarszy tytuł „Gazety Polskiej”. Ideą tej nagrody było wsparcie najszerzej rozumianej polskiej przedsiębiorczości. Walka o budowę polskiej marki i polskiego kapitału stała się jednym z najważniejszych elementów utrwalenia niepodległości Polski. Państwo, które nie posiada własnego kapitału gospodarczego, wcześniej czy później traci swoją suwerenność. Potencjał gospodarczy dotyczy silnych firm prywatnych o kapitale zarówno pozwalającym na ekspansję zagraniczną, jak i podmiotów rodzinnych, które powinny stanowić większość zaangażowania gospodarczego kraju. Ale potencjał gospodarczy to też firmy z udziałem Skarbu Państwa, które mają zdolność podejmowania celów narodowych. W rachunku zysków i strat nie zawsze te cele muszą być stawiane na pierwszym miejscu. Państwowy właściciel może takie cele proponować. Trzeba przy tym jednak dbać o kondycję firmy, by nie przestała być konkurencyjna. Potencjał gospodarczy kraju to też zaangażowanie biznesu w cele społeczne. Dużo łatwiej jest budować sprawiedliwe i dostatnie społeczeństwo, gdy przedsiębiorstwa w ramach dbałości o swój wizerunek wspierają istotne działania na rzecz społeczności, w której żyją.

Nagroda gospodarcza „GPC” jest więc niesłychanie istotnym elementem kierującym polską gospodarkę na

Ojczyzna i kapitał

tory rozwoju zgodne z interesem państwa i narodu. Ma edukować i wzmacniać tych, którzy takie cele podejmują. Prestiż nagrody wzmacnia skład kapituły przydzielającej nagrody. Są w niej przedstawiciele naszych redakcji, organizacji gospodarczych, renomowanych przedsiębiorstw i instytucje stawiające sobie podobne cele. Laureatami nagrody gospodarczej „GPC” były podmioty zarówno mało znane, ale mające do zaproponowania ciekawy produkt lub usługi, jak i duże firmy, które wykazały się godnym uwagi sukcesem. Dwa lata temu wśród naszych nagrodzonych znalazła się firma produkująca drony używane dzisiaj do obrony Ukrainy. Już wtedy pokazywaliśmy, jak ważny jest to produkt i jak istotne jest, żeby Polska produkowała taki sprzęt. Wsparcie naszego środowiska ułatwia często przełamywanie i barier i zwraca uwagę instytucji niekoniecznie podzielających naszego poglądy, ale doceniających jakość wybranych produktów i usług.

Własne, silne marki, duży potencjał gospodarczy rodzimych firm angażujących się w sprawy społeczne to trend dominujący dzisiaj w świecie zachodnim. Nie ma bowiem ojczyzny bez własnego kapitału.



OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

#Dodatki Gazety Polskiej Codziennie

„GAZETA POLSKA CODZIENNIE” Z DODATKAMI:

Patriotyzm Gospodarczy # Niecodzienna # Dodatek Telewizyjny
Dodatek Mazowiecki # Dodatek Dolnośląski



albicla.com/GPCodziennie



twitter.com/GPCodziennie



facebook.com/GPCodziennie



gpcodziennie.pl





ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE
10-448 OLSZTYN, UL. GŁOWACKIEGO 6
TEL. 89 52-48-800, FAX. 89 52-48-802

Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon	Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon
Elbląg	ul. Nowodworska 10B	(55) 230-65-20	Bartoszyce	ul. Kętrzyńska 45A	(89) 762-79-10
Grabin	Grabin 17	(89) 642-56-40	Działdowo	ul. M.Skłodowskiej-Curie 35	(23) 698-07-80
Kamionek	Kamionek 25	(89) 624-32-12	Morąg	ul. Dworcowa 13	(89) 757-85-20
Korsze	ul. W.Polskiego 41A	(89) 754-26-20	Elk	ul. Zamkowa 8	(87) 621-74-60
Lidzbark Warm.	ul. Ornecka 6	(89) 767-78-10	Olecko	ul. Os. Lesk 20	(87) 523-43-10
			Bystry	Bystry 6A	(87) 428-42-51

Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w zł)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
1	lidzbarski	Lidzbark Warmiński	Runowo	54/5, 54/6, 54/7, 54/8, 54/9	0,5675	nierolna	nieograniczony	89 500,00	xxx	18.10.2022	13:00	SZ Lidzbark Warmiński	897 677 814
2	lidzbarski	Lidzbark Warmiński	Rogóż	213/3	0,3000	nierolna	nieograniczony	50 200,00	xxx	18.10.2022	12:00	SZ Lidzbark Warmiński	897 677 814
3	lidzbarski	Lidzbark Warmiński	Blanki	47/5	1,7100	nierolna	nieograniczony	50 100,00	xxx	18.10.2022	11:00	SZ Lidzbark Warmiński	897 677 814
4	ostródzki	Ostróda	Lubajny	257	0,1000	nierolna	nieograniczony	87 700,00	xxx	19.10.2022	12:00	SZ Grabin	896 425 648
5	olsztyński	Dobre Miasto	Swobodna	57/1 (pow. 0,3606 ha), 57/5 (udz. 160/1000 w pow. ewidencyjnej 0,0230 ha), 57/11 (udz. 160/1000 w pow. ewidencyjnej 1,6448 ha)	0,6274	nierolna	nieograniczony	113 000,00	xxx	19.10.2022	09:30	SZ Lidzbark Warmiński	897 677 814
6	olsztyński	Dobre Miasto	Swobodna	57/2 (pow. 0,2933 ha), 57/5 (udz. 130/1000 w pow. ewidencyjnej 0,0230 ha), 57/11 (udz. 130/1000 w pow. ewidencyjnej 1,6448 ha)	0,5101	nierolna	nieograniczony	92 000,00	xxx	19.10.2022	10:00	SZ Lidzbark Warmiński	897 677 814
7	olsztyński	Dobre Miasto	Swobodna	57/3 (pow. 0,3140 ha), 57/5 (udz. 139/1000 w pow. ewidencyjnej 0,0230 ha), 57/11 (udz. 139/1000 w pow. ewidencyjnej 1,6448 ha)	0,5458	nierolna	nieograniczony	98 000,00	xxx	19.10.2022	10:30	SZ Lidzbark Warmiński	897 677 814
8	olsztyński	Dobre Miasto	Swobodna	57/4 (pow. 0,2904 ha), 57/5 (udz. 129/1000 w pow. ewidencyjnej 0,0230 ha), 57/11 (udz. 129/1000 w pow. ewidencyjnej 1,6448 ha)	0,5055	nierolna	nieograniczony	91 000,00	xxx	19.10.2022	11:00	SZ Lidzbark Warmiński	897 677 814
9	olsztyński	Dobre Miasto	Swobodna	57/6 (pow. 0,3255 ha), 57/5 (udz. 144/1000 w pow. ewidencyjnej 0,0230 ha), 57/11 (udz. 144/1000 w pow. ewidencyjnej 1,6448 ha)	0,5657	nierolna	nieograniczony	102 000,00	xxx	19.10.2022	11:30	SZ Lidzbark Warmiński	897 677 814
10	olsztyński	Dobre Miasto	Swobodna	57/7 (pow. 0,3452 ha), 57/5 (udz. 153/1000 w pow. ewidencyjnej 0,0230 ha), 57/11 (udz. 153/1000 w pow. ewidencyjnej 1,6448 ha), 57/10 (udz. 1/2 w pow. ewidencyjnej 0,0782 ha)	0,6395	nierolna	nieograniczony	114 000,00	xxx	19.10.2022	12:00	SZ Lidzbark Warmiński	897 677 814
11	olsztyński	Dobre Miasto	Swobodna	57/8 (pow. 0,3289 ha), 57/5 (udz. 145/1000 w pow. ewidencyjnej 0,0230 ha), 57/11 (udz. 145/1000 w pow. ewidencyjnej 1,6448 ha), 57/10 (udz. 1/2 w pow. ewidencyjnej 0,0782 ha)	0,5707	nierolna	nieograniczony	109 000,00	xxx	19.10.2022	12:30	SZ Lidzbark Warmiński	897 677 814
12	mrągowski	Mrągowo	Nowe Bagienice	93	0,0800	rolna / nierolna	nieograniczony	21 800,00	xxx	20.10.2022	10:00	SZ Korsze	89 7542620
13	mrągowski	Mrągowo	Bagienice	111	0,0600	rolna / nierolna	nieograniczony	28 900,00	xxx	21.10.2022	10:00	SZ Korsze	89 7542620
14	mrągowski	Mrągowo	Bagienice	12	0,0800	rolna / nierolna	nieograniczony	25 360,00	xxx	21.10.2022	12:00	SZ Korsze	89 7542620
15	ostródzki	Grunwald	Mielno	199/2, 201/4	46,6390	nierolna	nieograniczony	5 157 600,00	xxx	24.10.2022	10:00	OT Olsztyn	895 248 870
16	bartoszycki	Bartoszyce	Bartoszyce Miasto, obr 1	236/22	0,1096	nierolna	nieograniczony	87 550,00	xxx	24.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 819
17	bartoszycki	Bartoszyce	Bartoszyce Miasto, obr 1	236/23	0,1101	nierolna	nieograniczony	87 635,00	xxx	24.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 819
18	bartoszycki	Bartoszyce	Bartoszyce Miasto, obr 1	236/24	0,1116	nierolna	nieograniczony	98 600,00	xxx	24.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 819
19	bartoszycki	Bartoszyce	Bartoszyce Miasto, obr 1	236/26	0,1120	nierolna	nieograniczony	98 770,00	xxx	24.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 819
20	bartoszycki	Bartoszyce	Bartoszyce Miasto, obr 1	236/27	0,0982	nierolna	nieograniczony	86 700,00	xxx	24.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 819
21	bartoszycki	Bartoszyce	Bartoszyce Miasto, obr 1	236/30	0,1021	nierolna	nieograniczony	90 100,00	xxx	24.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 819
22	bartoszycki	Bartoszyce	Bartoszyce Miasto, obr 1	236/31	0,2032	nierolna	nieograniczony	143 480,00	xxx	24.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 819
23	szczycieński	Szczytno	Lipowa Góra Zachodnia	6/158	0,2276	nierolna	nieograniczony	174 600,00	xxx	25.10.2022	10:00	OT Olsztyn	895 248 824
24	szczycieński	Szczytno	Lipowa Góra Zachodnia	6/193	0,1753	nierolna	nieograniczony	134 500,00	xxx	25.10.2022	10:00	OT Olsztyn	895 248 824
25	szczycieński	Szczytno	Lipowa Góra Zachodnia	6/215	0,2176	nierolna	nieograniczony	163 200,00	xxx	25.10.2022	10:00	OT Olsztyn	895 248 824
26	szczycieński	Szczytno	Lipowa Góra Zachodnia	6/216	0,1543	nierolna	nieograniczony	123 400,00	xxx	25.10.2022	10:00	OT Olsztyn	895 248 824
27	ostródzki	Łukta	Komorowo	13/102	0,6563	rolna	nieograniczony	79 800,00	xxx	25.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 870
28	ostródzki	Łukta	Komorowo	2/57	0,7638	rolna	nieograniczony	87 400,00	xxx	25.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 870
29	braniewski	Pieniężno	Glebiska	103/2	0,2374	nierolna	nieograniczony	47 150,00	xxx	25.10.2022	10:00	SZ Elbląg	552 306 535
30	iławski	Zalewo	Wieprz	85/1	0,5818	nierolna	nieograniczony	317 200,00	xxx	25.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 908
31	iławski	Zalewo	Wieprz	85/2	0,2690	nierolna	nieograniczony	147 040,00	xxx	25.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 908
32	ostródzki	Ostróda	Mała Ruś	141/246	0,1592	nierolna	nieograniczony	190 800,00	xxx	26.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 870
33	olsztyński	Ostróda	Mała Ruś	141/244	0,1738	nierolna	nieograniczony	208 500,00	xxx	26.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 870
34	ostródzki	Ostróda	Mała Ruś	141/247	0,1615	nierolna	nieograniczony	193 500,00	xxx	26.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 870
35	ostródzki	Ostróda	Mała Ruś	141/248	0,1828	nierolna	nieograniczony	218 800,00	xxx	26.10.2022	12:00	OT Olsztyn	895 248 870
36	ostródzki	Maldyty	Leśnica	118	0,8000	nierolna	nieograniczony	37 080,00	xxx	27.10.2022	11:00	SZ Morąg	897 578 526
37	iławski	Zalewo	Wieprz	1/2, 1/3	0,7900	rolna	nieograniczony	158 980,00	xxx	27.10.2022	10:00	SZ Morąg	897 578 526
38	braniewski	Braniewo	Krasnolipie	5/6, 5/7	1,5775	nierolna	nieograniczony	85 500,00	xxx	28.10.2022	11:00	OT Olsztyn	552 306 523

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.



fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

BEZROBOCIE WCIĄŻ NA NISKIM POZIOMIE

PRACA \ Szacowana przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej stopa bezrobocia rejestrowanego w końcu września 2022 r. wyniosła 4,8 proc. Spadła również liczba bezrobotnych – poinformowała minister Marlena Maląg. Obecnie ich liczba wynosi 803 tys. i jest mniejsza niż miesiąc temu, mimo że kończą się prace sezonowe.

MAKROEKONOMIA \ Stopy procentowe zatrzymane na dotychczasowym poziomie

Zbić inflację, nie zabijając pacjenta

W walce z inflacją rządzący nie chcą stosować drastycznej dla społeczeństwa metody schładzania gospodarki, aby nie doprowadzić do wzrostu bezrobocia i spadku dochodów, co było już trzy razy ćwiczone w przeszłości. Ku zaskoczeniu analityków także Rada Polityki Pieniężnej zatrzymała się w dalszej podwyżce stóp procentowych.

Lucyna Piwowarska, PAP

Robimy wszystko, by walczyć z inflacją nie tą najprostszą metodą, czyli schładzaniem gospodarki – wtedy będziemy mieli bezrobocie, rynek pracodawcy, skutki płacowe. Chcemy tego oszczędzić społeczeństwu – mówił na antenie Polskiego Radia 24 Jarosław Kaczyński, prezes PiS. Jak przyznał, walka z inflacją jest bardzo trudna, ale – jak zauważył – rząd nie chce doprowadzić w Polsce do tego, by już po raz czwarty od 1989 r. społeczeństwo przeżyło kryzys wielkiego bezrobocia i spadku dochodów. Przypomniał, że najpierw była reforma premiera Leszka Balcerowicza, później schładzanie gospodarki na przełomie wieków, a potem skutki kryzysu, który wybuchł w 2008 r.

Przyznał, że prognozowanie inflacji jest bardzo trudne w obliczu szybko zmieniających się warunków otoczenia – zaostrenia działań rosyjskich, aneksji, pogroźek dotyczących użycia broni nuklearnej. Różne ekspertyzy ekonomiczne formułowane w ciągu ostatnich miesięcy były zawodne.

Tak też stało się w przypadku ostatniej decyzji Ra-

dy Polityki Pieniężnej (RPP), dotyczącej utrzymania stóp procentowych Narodowego Banku Polskiego na dotychczasowym poziomie. Ku zaskoczeniu analityków, przyzwyczajonych do liberalnych posunięć w przypadku rosnącej inflacji (już 17,2 proc.), RPP przyhamowała zacieśnianie polityki pieniężnej. Główna stopa procentowa, referencyjna, wynosi nadal 6,75 proc. Jak powiedział Jakub Borowski, główny ekonomista Credit Agricole, decyzja RPP była zaskakująca, a rynek zgodnie oczekiwał wzrostu stóp o 25 pkt bazowych (0,25 proc.). Jednocześnie przyznał, że na wysokie prawdopodobieństwo stabilizacji stóp wskazywały wypowiedzi niektórych członków RPP, w tym prezesa NBP, ale publikacja wstępnych danych, m.in. o zaskakująco wysokiej wrześniowej inflacji, skłaniała do utrzymania prognozy podwyżki stóp.

Tymczasem Adam Glapiński, prezes NBP, sygnalizował, że RPP musi manewrować między działaniem antyinflacyjnym a „nieprzedobrzeniem, niezabiciem pacjenta, niewprowadzaniem go w recesję”. RPP stanęła więc przed wyborem – utrzymać stopy i nie zaciskać pasa np. kredyto-



Jak podkreślał prezes NBP Adam Glapiński, seria podwyżek stóp procentowych została zatrzymana, ale formalnie jeszcze nie jest zakończona

fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

biorcom czy podnieść stopy o kolejne 0,25 proc. Wybrała pierwszy wariant. Członkowie RPP są przekonani, że inflacja będzie opadać i stopniowo zmierzać w kierunku celu infla-

cyjnego (2,5 proc.). Dotychczasowe istotne zacieśnienie polityki pieniężnej NBP oraz spodziewany spadek aktywności gospodarczej, w tym na skutek szoków zewnętrznych, przyczynia

się do ograniczenia popytu w polskiej gospodarce. A to będzie sprzyjać obniżaniu się inflacji.

Jak wyjaśniał na wczorajszej konferencji prasowej prezes NBP, po serii 11 podwyżek stóp procentowych banku centralnego RPP uznała, że dalsze zacieśnianie polityki pieniężnej nie będzie miało już wpływu na obniżenie inflacji. Jej wzrost zależy od czynników niezależnych od decyzji rady, tj. od poziomu cen energii i żywności. – Wzrost tych dwóch kategorii cen, według naszych szacunków, odpowiada za ok. 2/3 bieżącej inflacji – stwierdził prezes NBP. Poziom inflacji będzie teraz zależeć od decyzji rządu, od utrzymania targetu antyinflacyjnej i zmian cen regulowanych. RPP uznała, że napływające dane potwierdzają scenariusz stopniowego spowolnienia wzrostu naszej gospodarki, ale recesja nam nie grozi. Jak podkreślał prezes Glapiński, seria podwyżek stóp procentowych NBP została zatrzymana, ale formalnie jeszcze nie jest zakończona. RPP będzie bacznie przyglądać się danym z listopada. – Nic nie upoważnia nas do myślenia o inflacji na poziomie dwudziestu kilku procent, którą niektórzy nas straszą – stwierdził.

Rząd deklaruje, że dochody Polaków będą rosły

BUDŻET \ Parlament pracuje nad projektem ustawy budżetowej na 2023 r., w której rząd proponuje ważne zapisy dotyczące wzrostu dochodów Polaków. W górę pójść wynagrodzenia w sferze budżetowej, pensje minimalne zostaną podniesione w przyszłym roku dwa razy, a renciści i emeryci mogą liczyć na rekordową waloryzację.

Na 2023 r. zaplanowaliśmy waloryzację na poziomie 13,8 proc., to będzie koszt ok. 40 mld zł – powiedział wiceminister rodziny i polityki społecznej Stanisław Szwed. Zostanie też wypłacona 13. emerytura, a 14. – planowana pierwotnie jako jednorazowe wsparcie – ma być świadczeniem wypłacanym co rok. – Rząd pracuje nad rozwiązaniami, które gwarantowałyby emerytom i rencistom dwa dodatkowe świadczenia w roku: trzynastkę wiosną i czternast-

kę na przełomie lata i jesieni – mówi minister rodziny i polityki społecznej Marlena Maląg.

Sporo zyskają też osoby otrzymujące płacę minimalną. To według GUS ok. 2,2 mln Polaków. Minimalne wynagrodzenie za cały etat wzrośnie od 1 stycznia 2023 r. do 3490 zł (to wzrost o 480 zł, czyli o 15,9 proc. w stosunku do kwoty 3010 zł, która obowiązuje w br.). Natomiast podwyższenie płacy minimalnej od 1 lipca 2023 r. do 3600 zł oznacza wzrost o 590 zł,

czyli o 19,6 proc. w stosunku do kwoty z 2022 r. Minimalna stawka godzinowa dla umów cywilnoprawnych od 1 stycznia 2023 r. będzie wynosić 22,80 zł, a od 1 lipca 2023 r. – 23,50 zł.

– To była sugestia Solidarności, aby podnieść płacę minimalną do wysokości 3600 zł. I w takim dwutakcie w przyszłym roku my to wykonamy – powiedział po spotkaniu z przedstawicielami Solidarności premier Mateusz Morawiecki. – Wykonamy to zwłaszcza dla tych gospodarstw domo-

wych, dla tych rodzin, dla tych Polaków, którym najciężiej w tej bardzo trudnej sytuacji, w jakiej się znaleźliśmy – dodał szef rządu.

Za rządów PiS płaca minimalna podskoczyła o ponad 50 proc. Warto podkreślić, że wraz ze wzrostem płacy minimalnej rosną też poszczególne świadczenia ze stosunku pracy. W 2023 r. pójść też w górę wynagrodzenia w sferze budżetowej – o 7,8 proc. – co jest jednym z głównych postulatów związkowców. – Po trudnych negocjacjach wreszcie

został odmrożony wskaźnik wynagrodzeń w sferze finansów publicznych, w tzw. budżetówce – powiedział Piotr Duda, szef NSZZ „Solidarność”. Rosną też płace w gospodarce, a prognozy dla rynku pracy są dobre. Nominalnie zbliżamy się do średniej płacy na poziomie 7 tys. zł brutto. „Oczekujemy lekkiego przyspieszenia płac i utrzymania wzrostu zatrudnienia” – piszą eksperci Santander Bank Polska.

.....
Mariusz Andrzej Urbanke



„TRENUJ Z WOJSKIEM” M.IN. W POZNANIU ORAZ WE WROCŁAWIU

BEZPIECZEŃSTWO \ Już w najbliższą sobotę 8 października szkolenia w ramach projektu „Trenuj z wojskiem” odbędą się w Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych (Poznań), 19 Brygadzie Zmechanizowanej (Zamość), 15 Brygadzie Wsparcia Dowodzenia (Sieradz) oraz 10 Wrocławskim Pułku Dowodzenia (Wrocław).



OBRONA NARODOWA

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 7-9 PAŹDZIERNIKA 2022

11

Już w ten weekend startują pierwsze szkolenia w ramach programu „Trenuj z wojskiem” organizowane przez MON oraz Wojsko Polskie. Podczas tych szkoleń będzie można nauczyć się podstaw posługiwania się bronią, strzelania, walki wręcz, a także dowiedzieć się, co zrobić, gdy zawiedzie GPS, jak przetrwać w terenie i udzielić pierwszej pomocy. – Projekt cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem. Udział w nim potwierdzają również całe rodziny. To świetny sposób na aktywne spędzenie wolnego czasu, dlatego zapraszamy wszystkich chętnych – mówi por. Marcin Beldyga z wydziału prasowego WAT.

Paweł Kryszczak

Ministerstwo Obrony Narodowej i Wojsko Polskie w październiku i listopadzie organizują dla chętnych dorosłych Polaków bezpłatne jednodniowe szkolenia pod hasłem „Trenuj z wojskiem”.

MON \ Cywile szkoleni przez wojskowych instruktorów

Startuje projekt „Trenuj z wojskiem”



fot. Filip Błażejowski/Gazeta Polska

W 17 jednostkach wojskowych na terenie Polski będzie można nauczyć się podstaw posługiwania się bronią, strzelania, walki wręcz, a także dowiedzieć się, co zrobić, gdy zawiedzie GPS, jak przetrwać w terenie i udzielić pierwszej pomocy.

Nauka strzelania odbywać się będzie z wykorzystaniem symulatorów i systemów treningowych (tj. „Śnieżnik” i ASG). Nie jest przewidziane strzelanie ostrą amunicją.

– Gwarantujemy profesjonalne szkolenie, wyżywienie oraz dobrze wykorzystany czas. Spędź z nami sobotę, a my nauczymy cię, jak się bronić i być bezpiecznym – podkreślają instruktorzy Wojska Polskiego.

Treningi odbywać się będą w każdą sobotę od 8 października do 26 listopada 2022 r. w godz. 8–16 we wskazanych jednostkach wojskowych. MON zapew-

nia dla uczestnikom wyżywienie i ubezpieczenie.

Jak zauważa w rozmowie z „Codzienną” por. Marcin Beldyga z wydziału prasowego WAT, projekt jest odpowiedzią na częste pytania kierowane bezpośrednio do jednostek wojskowych dotyczące jednodniowych szkoleń w zakresie obrony oraz radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych. – Jest to również propozycja przeszkolenia wszystkich chętnych ze środowiska cywilnego przez wojskowych instruktorów – zauważa wojskowy.

W programie znalazły się zajęcia z posługiwania się bronią, podstaw survivalu, walki wręcz w bliskim kontakcie, zakładania maski przeciwgazowej, zachowania się podczas alarmu, pomocy medycznej oraz topografii wojskowej. Wszystkie zajęcia – w sposób maksymalnie praktyczny i przystępny – będą prowadzili instruktorzy Wojska Polskiego.

Projekt należy traktować nie tylko w kategorii pod-

wyższania swojej świadomości, uzyskiwania ciekawej i niekoniecznej codziennej wiedzy, ale też jako możliwość przeżycia wyjątkowych wrażeń. Każdy będzie mógł przez ten czas poczuć się jak żołnierz – mówi por. Marcin Beldyga z wydziału prasowego WAT.

Aby wziąć udział w projekcie „Trenuj z wojskiem”, wystarczy jedynie zgłoszenie do jednostki wojskowej. Należy podać imię i nazwisko za pośrednictwem e-maila, telefonicznie, przez komunikator lub media społecznościowe. Jest również możliwość osobistego zgłoszenia się w jednostkach biorących udział w projekcie. Nabór trwa do godz. 13 dnia poprzedzającego szkolenie (lista kontaktowa do jednostek). Jedyne warunki uczestnictwa to: wyłącznie polskie obywatelstwo, wiek od 18 do 65 lat oraz odpowiedni ubiór (długie lub sportowe buty, długie spodnie, kurtka/bluza, czapka, rękawiczki).

REKLAMA

OPAŁATA ZA PARKOWANIE BEZ WYSIADANIA Z AUTA? JASNE!

PKO Konto za Zero ma to, czego Ci trzeba.

PKO Konto za Zero jest rachunkiem płatniczym dla osób w wieku od 18 roku życia. Więcej o koncie i wymienionej usłudze w tym Taryfa prowizji i opłat bankowych, na pkobp.pl i w placówkach banku. Usługę Opłaty Parkingowe dostarcza Mobile Traffic Data Sp. z o.o. Aplikacja mobilna IKO jest usługą bankowości elektronicznej.

www.pkobp.pl, infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju; w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora, +48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora.



Bank Polski
dzień dobry

ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6-7 ŚWIAT

8-10 GOSPODARKA

11 OBRONA NARODOWA

12-13 PUBLICYSTYKA

14 SPORT

16 LIZEM



Prezydent Wołodymyr Zełenski przemawiający pod tablicą poświęconą Szamilowi | fot. YouTube/d

FELIETON \ Orędzie prezydenta Ukrainy Wołodymyra Zełenskiego do nierosyjskich ludów Federacji Rosyjskiej

Prometeizm w działaniu

Głównym hasłem polskiej idei geopolitycznej znanej jako prometeizm był sformułowany przez Józefa Piłsudskiego już w 1904 r. postulat „rozbięcia państwa rosyjskiego na główne części składowe i usamowolnienia przemocą wcielonych w skład imperium krajów”. I konsekwentnie to realizował po odrodzeniu Polski w 1918 r. jako naczelnik państwa, wspierając ze zmiennym szczęściem walkę o niepodległość zniewolonych przez Rosję narodów, z sukcesem w przypadku Estonii i Łotwy, bez powodzenia, jeśli chodzi o Ukrainę, Gruzję i Azerbejdżan. Dziś tę ideę podnosi prezydent Ukrainy!

Jerzy
„Bayraktar”
Lubach

29 września w centrum Kijowa, pod tablicą ku czci szajki Szamila, przywódcy najgroźniejszego powstania

górali podczas rosyjskiego podboju Kaukazu w drugiej połowie XIX w., prezydent Ukrainy zwrócił się – po rosyjsku! – do nierosyjskich ludów Federacji Rosyjskiej.

Brońcie swojej wolności

Prezydent Zełenski odnosił się do ogłoszonej przez Rosję „częściowej mobilizacji”, ale w istocie jego orędzie to

szerszy plan polityczny dla – jak by to określił marszałek Piłsudski – „narodów prometejskich”, czyli ludów nadal przez Rosję niewolonych i wykorzystywanych, stanowiących do dziś ulubione mięso armatnie Kremla.

– Nikt nie powinien uczestniczyć w haniebnym wojnie. Dagestańczycy nie powinni ginąć na Ukrainie. Cze-

zeni, Ingusze, Osetyjczycy, Czerkiesi ani żaden inny naród, który znalazł się pod rosyjską flagą. To łącznie prawie 200 narodów... Wiedziecie, kto wysyła ich na Ukrainę. Ten, kto wysyła, chce, by stali się „ładunkiem 200” [GRUZ 200 – kodowa nazwa trumien z poległymi – przyp. J.L.] – mówił.

Odwołał się do pamięci o Szamilu, iście w duchu polskiego prometeizmu, tłumacząc:

– Narody Kaukazu! Znajduję się teraz w tej części Kijowa, gdzie w latach 60. XIX w. mieszkał bohater Dagestanu i całego Kaukazu imam Szamil. Jak widzicie, Ukraina umie uszanować waszych bohaterów. Troszczymy się o te miejsca, które łączą kultury naszych narodów. (...) Wszystkie narody na terytorium Rosji! Nie macie żadnego powodu, by być wśród tych wielu, wciąż służących temu jednemu, który chce tej wojny. [...] Wasi synowie nie powinni ginąć na Ukrainie. [...] Widzimy, że sprzeciwicie się przestęp-

czej mobilizacji, za pomocą której rosyjskie władze chcą ukryć swoją klęskę. Brońcie swojej wolności teraz na ulicach i placach, byście nie musieli walczyć w górach i lasach o prawo do życia, kiedy rosyjskie władze rozpoczyna kolejną falę mobilizacji.

Język odcinania narodów od własnej tradycji

Może kogoś zdziwić ta liczba mnoga – narody Kaukazu, gdy mowa właściwie tylko o Dagestanie, jedynym kaukaskim członku Federacji Rosyjskiej, ale Zełenski wie, co mówi, gdyż poza Gruzją i Armenią państwa kaukaskie, także te należące i dziś do Rosji, są istną mozaiką ludów i wyznań.

Gdy w latach 20. ubiegłego wieku sowiecka władza ujednoliciła pismo wszystkich podbitych narodów, zwłaszcza by odciąć muzułmanów od arabskiego pisma Koranu, użyła do tego... alfabetu łaćnińskiego, zwanego z tatarską janalif („nowy alfabet”). Objął on 69 języków, w tym

OGŁOSZENIE PŁATNE

Radomsko, dnia 27 września 2022 roku
Sygn. akt.: I Ns 729/21

Ogłoszenie

„Sąd Rejonowy w Radomsku zawiadamia, że w sprawie z wniosku Marii Jasnos przy udziale Anny Krzynówek, Władysława Jasnos, Włodzimierza Kulaka, Zofii Bałazińskiej, Arkadiusza Kulaka i Eweliny Mielczarek o nabycie przez zasiedzenie prawa własności nieruchomości położonej w miejscowości Chrzanowice, Gmina Gomunice, jednostka ewidencyjna 101204_2 Gomunice, obręb 0001 Chrzanowice, składającej się z działki gruntu nr 293 o powierzchni 0,16 ha (nr działki 325 o pow. 0,15 ha według AWZ RWG-4510/5774/76), stanowiącej grunty rolne zabudowane i sady, dla której to nieruchomości nie jest prowadzona Księga Wieczysta, toczy się postępowanie pod sygn. akt I Ns 729/21, o którym Sąd zawiadamia i jednocześnie wzywa uczestników potencjalnie zainteresowanych, którzy mogą zgłosić udział w sprawie i wykazać swoje prawa do przedmiotowych nieruchomości, w terminie 3 (trzech) miesięcy od daty publikacji ogłoszenia, w przeciwnym razie mogą zostać pominięci przy rozpoznawaniu sprawy.”

OGŁOSZENIE PŁATNE

Radomsko, dnia 25 września 2022 roku
Sygn. akt.: I Ns 229/22

Ogłoszenie

„Sąd Rejonowy w Radomsku zawiadamia, że w sprawie z wniosku Artura Rudzkiego przy udziale Anety Pulwert, Agaty Misiak, Bożeny Kępa i Sławomira Rudzkiego o nabycie przez zasiedzenie zabudowanej nieruchomości położonej w Brudziecach, ul. Wieluńska 112, obręb Brudziec w Gminie Łgota Wielka, powiat radomski, woj. łódzkie, działka nr 536 o pow. 0,5781 ha, dla której to nieruchomości nie jest prowadzona Księga Wieczysta, toczy się postępowanie pod sygn. akt I Ns 229/22, o którym Sąd zawiadamia i jednocześnie wzywa uczestników potencjalnie zainteresowanych, którzy mogą zgłosić udział w sprawie i wykazać swoje prawa do przedmiotowych nieruchomości, w terminie 3 (trzech) miesięcy od daty publikacji ogłoszenia, w przeciwnym razie mogą zostać pominięci przy rozpoznawaniu sprawy.”

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

**Busko-Zdrój
Pensjonat
Sanato
Pobyty
lecnicze
i
wypoczynkowe
Zadzwoń
i zapytaj
41/378-19-48
www.sanato.com.pl**

Willard Mitt Romney

(ur. 1947 r.) amerykański polityk i przedsiębiorca, kandydat Partii Republikańskiej na prezydenta USA w 2012 r.

\\ Tutaj, w Polsce, w 1979 roku syn tego kraju, papież Jan Paweł II, wypowiedział słowa, które obaliły imperium, które przyniosły wolność milionom zniewolonych. Powiedział: „Nie lękajcie się”. \\



fot. Wikipedia/d

tak oryginalne, jak abazyński, adygejski, awarski, baszkirski, beludzi, buriacki, chakaski, dargiński, eweński, itelmeński, kabardyno-cyrkuński, karakałpacki, karelski, komi-permiacki, lezgiński, mansyjski, nogajski, udehejski, ujugurski i wepski, już nie wspominając o obejmujących duże narody językach azerbejdżańskim, kazachskim, kirgiskim, tadżyckim, tatarskim, uzbeckim, mołdawskim czy osetyjskim.

Od końca lat 30. nastąpił kolejny etap odcinania tych ludów od własnej tradycji – teraz wszędzie wprowadzono alfabet rosyjski, widomy symbol utrwalenia władzy zdobywców. Na zdjęciach ówczesnego gruzińskiego Tbilisi, uzbeckiej Samarkandy czy azerbejdżańskiego Baku zobaczymy to samo, co na starych fotografiach Warszawy czy Łodzi do 1915 r. – wszystkie napisy na ulicach i szyldach po rosyjsku.

Emancypacja i łacinka – droga do Zachodu

Nic więc dziwnego, że po rozpadzie Związku Sowieckiego jego byłe republiki, by symbolicznie zaznaczyć zerwanie z rosyjską dominacją, cyrylicę już porzuciły na rzecz łacinki lub właśnie to czynią.

Pierwszy był Azerbejdżan, który miał ułatwione zadanie, bo po prostu przejął przystosowany już do pokrewnego języka tureckiego alfabet łaciński, wprowadzony po obaleniu imperium osmańskiego przez Envera Paszę, zwanego Atatürkiem w 1928 r. Również turkijsko-etniczny Kazachstan rozpoczął wprowadzanie łacinki w 2018 r., zapowiadając zakończenie tego procesu na rok 2025, co jego prezydent Kasym-Żomart Tokajew uzasadnił następująco:

„Światowa przestrzeń informacyjna, w związku z przyspieszonym rozwojem technologicznym, momentalnie się transformuje. Nasze dzieci muszą naturalnie wchodzić w nowe realia, a większość informacji jest zapisana alfabetem łacińskim. Modernizacja alfabetu jest więc dyktowana chęcią poszerzenia możliwości komunikacyjnych naszego języka”.

Teraz mała Kirgizja poszła niespodziewanie śladami większego brata, również ogłaszając porzucenie alfabetu rosyjskiego. Mało tego, ambasada tego kraju w Moskwie opublikowała komunikat będący kolejnym policzkiem dla osłabionego Kremla. Otóż w związku z uchwaleniem przez rosyjską Dumę prawa

o uproszczonym (w istocie automatycznym i natychmiastowym) przyznawaniu obywatelstwa rosyjskiego osobom gotowym podpisać kontrakt na służbę w armii FR władze Kirgistanu ostrzegły swoich obywateli przebywających w Rosji, że za udział w działaniach wojennych na terenie innych państw grozi im odpowiedzialność zgodnie z paragrafem 256 Kodeksu karnego Republiki Kirgizji, czyli do 10 lat więzienia i pełna konfiskata mienia! Kirgizi, którzy otrzymają powołanie do wojska od władz rosyjskich, mają się zwrócić o ochronę prawną do swojej ambasady w Moskwie.

Nie bez powodu w orędziu prezydenta Ukrainy wymieniony jest z takim naciskiem Dagestan, bo to właśnie tam w ostatnich dniach wybuchły gwałtowne rozruchy w odpowiedzi na mobilizację. Kaukaski górale pod wodzą starszyzny po prostu zablokowali tzw. drogę federalną, czyli jedyną strategiczną arterię łączącą ich kraj z Rosją, i mobilizację przerwano pod jakimś nietrzymającymi się kupi pretekstami.

Sowieci wiedzieli, jak groźny jest prometeizm

Wróćmy na chwilę do czasu formowania się ruchu

prometejskiego. Pod koniec 1925 r. na polecenie Marszałka jego przyjaciel Tadeusz Hołówko doprowadził do powstania w Paryżu organizacji Prometeusz, poprzedzonego latami pracy polskiej dyplomacji w celu zjednoczenia emigracyjnych władz narodów ujarzmionych przez Rosję Sowiecką – Ukrainy, Gruzji, Azerbejdżanu i górali kaukaskich, czyli właśnie Dagestańczyków, Osetyńców, Czeczenów. Brak w tym groźnie Ormian chyba nie zdziwi nikogo, kto czytuje moje teksty dotyczące Kaukazu...

Gdy parę miesięcy potem Piłsudski w wyniku zamachu majowego wrócił do władzy, na Kremlu zapanowała panika. Zjednoczenie pod egidą Rzeczypospolitej elit Ukrainy i Kaukazu Sowieci słusznie uznali za śmiertelne zagrożenie swoich planów i nie zawahali się przed fizyczną rozprawą: dwa tygodnie później na paryskiej ulicy został zastrzelony sojusznik Polski w 1920 r. i przywódca emigracji ukraińskiej Symon Petlura, miesiąc później rosyjscy agenci zamordowali byłego gruzińskiego premiera Noego Ramiszwilliego. A 104 lata później polskiego prezydenta odradzającego ruch prometejski od Dniepru po Kaukaz...

Walczcie, a wywalczycie!

Walcząca dziś o swoje być albo nie być Ukraina odrobiła lekcję i teraz ustami swego prezydenta zwraca się do „narodów prometejskich”:

– Jestem pewien, że dość macie kłamstw. Jestem pewien, że wiecie, iż walczyć trzeba teraz! Trzeba tylko pojąć, co jest dla was prawdziwym symbolem, kto tworzył chwałę waszej historii, a kto chce was po prostu wykorzystać.

Prezydent Zełenski zakończył swoje wezwanie słowami: – Walczcie, a wywalczycie!

To cytaty ze znajdujących się na obramieniu płaskorzeźby ukazującej Szamila, poświęconych mu strof ukraińskiego wieszczka Tarasa Szewczenki:

„Walczcie – a wywalczycie! Wspomaga was Bóg! Z wami prawda, Z wami chwała I święta wolność!”

„Chwałę i świętą wolność” już sobie Ukraina krwawo wywalczyła na polach bitewnych, teraz niesie to przesłanie innym, by zgodnie z założeniami prometeizmu „rozpruć wzdłuż szwów narodowościowych” odwieczne więzienie narodów – Imperium Rosyjskie.



Szamil był przywódcą powstania górali kaukaskich przeciwko Rosji w latach 1834–1859 | fot. YouTube/d



To był prawdziwy koncert w wykonaniu Biało-Czerwonych. W środę Polki w fantastycznym stylu pokonały Amerykanki 3:0. Teraz droga do ćwierćfinału stoi otworem. Dziś nasze dziewczyny zmierzą się z Kanadą, a w sobotę podejmą Niemki w ostatnich meczach drugiej rundy mistrzostw świata.

Krzysztof Oliwa

Polskie siatkarki sprawiły sensację, wygrywając w środę w Łodzi z mistrzyniami olimpijskimi Amerykankami 3:0. To było pierwsze zwycięstwo Polek nad tym zespołem od 12 lat i najlepszy mecz podopiecznych włoskiego trenera Stefano Lavariniego w mistrzostwach świata. Jedną z bohaterek sensacyjnej wygranej była Magdalena Stysiak. Atakująca reprezentacji Polski zdobyła 19 pkt, nie tylko z ataku, lecz także blokiem, który okazał się jednym z kluczy do sukcesu.

– Zwycięstwo nad USA dało nam mnóstwo radości i po-

SIATKÓWKA \ W piątek z Kanadą, w sobotę z Niemcami

Decydujący czas



Środowa wygrana z drużyną USA była pierwszym zwycięstwem Polek nad tym zespołem od 12 lat
| fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

zwoli z podniesionymi głowami wejść w kolejne spotkania. Super, że wygrałyśmy, ale musimy zwyciężyć w kolejnych dwóch meczach, by otworzyć sobie furtkę do ćwierćfinałów. Mamy wszystko w swoich rękach. W piątek i sobotę chcemy

wyjść na mecze i je wygrać. Nie patrzymy na rywalki, tylko my musimy udowodnić całemu światu, że na to zasługujemy – podkreśliła Stysiak.

Wygrana z USA otworzyła drużynie drogę do ćwierćfinału mundialu. Z bilan-

sem czterech wygranych i trzech porażek zajmuje czwarte miejsce w grupie F. To ostatnia lokata, która gwarantuje grę w najlepszej ósemce. W dwóch ostatnich grupowych meczach Biało-Czerwone zagrają w piątek w łódzkiej hali Atlas

Arena z Kanadą, a w sobotę z Niemcami.

– Po takim meczu musi pozostać w nas sportowy ogień. Musimy jednak być skoncentrowani i świadomi następnych przeciwników, a nie skupiać się na tym, że ograliśmy mistrzynię. Zdecydowanie chcemy wykorzystać tę wygraną jako taką „mentalną falę”, która poniesie nas dalej – powiedział Lavarini.

Była reprezentantka Polski Agnieszka Kaczor-Bednarska widzi Biało-Czerwone w ćwierćfinale, ale – jak zaznaczyła – dobrą grę muszą potwierdzić w dwóch ostatnich meczach w Łodzi. – Jestem optymistką i liczę na dobrą grę. Takimi występami, jak ten ze Stanami Zjednoczonymi, dziewczyny budują swoją markę. Zawsze apetyt rośnie w miarę jedzenia. Mam nadzieję, że w piątek i sobotę Atlas Arena wypełni się do ostatniego miejsca i dziewczyny tak jak my w 2009 r. zostaną poniesione do ćwierćfinału – podkreśliła.

NIE PRZEGAP

Polska-Kanada
piątek, godz. 20.30
Polska-Niemcy
sobota, godz. 20.30
Transmisja: TVP Sport

Dzieje się dużo dobra

FELIETON \ Ostatnimi czasy przyzwyczailiśmy się do złych wiadomości. Było ich dużo, od pandemii począwszy, na wciąż trwającej wojnie na Ukrainie skończywszy. Wielu z z troskaniem pyta, co będzie dalej, co nas jeszcze może spotkać. Jako chrześcijanie wierzymy jednak w Bożą Opatrzność i jesteśmy ludźmi nadziei, że razem z Panem Jezusem jesteśmy w stanie wszystko zmienić na lepsze. W myśl sentencji św. Pawła, powtarzanej często przez bł. ks. Jerzego Popiełuszkę, którego w październiku będziemy wspominać w związku z kolejną rocznicą męczeńskiej śmierci: „Zło dobrem zwyciężaj”.



ks. Jarosław
Wąsowicz SDB

W ostatnim miesiącu miałem swój kalendarz wypełniony wieloma wydarzeniami, które bardzo podniosły mnie na duchu. Byłem na dwóch wspaniałych spotkaniach polskich patriotów – na Przystanku Niepodległość w Polanicy-Zdroju i na Nadzwyczajnym Zjeździe Klubów „Gazety Polskiej”. Gościłszy w Pile prezesa IPN dr. Karola Nawrockiego i red. Tadeusza Płużańskiego, ponadto wygłosiłem parę wykładów dla młodzieży i odbyłem kilka spotkań promujących moją nową książkę o abp. Anto-

nim Baraniaku. Wszędzie spotykałem ludzi z troskanych o Polskę, niezwykle aktywnych społecznie, a – co najważniejsze – młodzież, którą już niektórzy uznali za straconą, była chyba zainteresowana tym, co chciałem jej powiedzieć.

Może więc nie jest jeszcze tak źle, może po prostu w obecnej rzeczywistości trzeba kolejnej mobilizacji ludzi, którym zależy na tym, żeby Polska była Polską. Wierzę, że taka mobilizacja może przynieść dobre owoce. Zapraszam do włączania się w piękne inicjatywy, które są już w kalendarzu na październik i listopad. Jest ich naprawdę wiele, począwszy od tych planowanych przez Instytut Pamięci Na-

rodowej, przez propozycję spotkań z dziennikarzami i historykami organizowanych przez kluby „Gazety Polskiej”, przygotowywanie paczek dla naszych rodaków na dawnych Kre-sach (tę akcję rozpoczną w najbliższych tygodniach środowiska kibicowskie i różne stowarzyszenia), po uroczystości pogrzebowe żołnierzy z Westerplatte (zaplanowane na 5 listopada) i Marsz Niepodległości.

Zatem wszystkie ręce na pokład! Obóz patriotyczny musi jeszcze raz przekonać do swoich racji malkontentów, ale przede wszystkim pokonać tych, którym losy Polski są obojętne i którzy realizują u nas politykę przymila-nia się do zagranicznych salonów.

W niedzielę losowanie

PIŁKA NOŻNA \ W niedzielę o godz. 12 we Frankfurcie odbędzie się losowanie grup eliminacji mistrzostw Europy 2024. Biało-Czerwoni trafili do pierwszego koszyka wraz z najlepszymi drużynami Starego Kontynentu. – Nie mamy grupy marzeń, czekamy na to, co przyniesie los – powiedział team menedżer kadry Jakub Kwiatkowski.

Dzięki wrześniowemu zwycięstwu 1:0 nad Walią w Lidze Narodów i korzystnym wynikiem w innych grupach najwyższej dywizji Polska będzie losowana z pierwszego koszyka. Oprócz Biało-Czerwonych są w nim: Chorwacja, Włochy, Holandia, Hiszpania, Belgia, Dania, Portugalia, Węgry i Szwajcaria. O rozstawieniu decydował ranking na podstawie rezultatów z fazy grupowej LN. Dlatego do drugiego koszyka trafiły m.in. Francja i Anglia (ta ostatnia spadła z najwyższej dywizji). Oprócz nich są tam zespoły teoretycznie słabsze, np. Izrael czy Finlandia.

Z trzeciego koszyka można trafić na Norwegię albo na Armenię lub Albanię. Z czwartego – np. Turcję lub Wyspy Owcze, a z piątego – na Słowację (pokonała Polskę 2:1 na ostatnim Euro), Gibraltar lub Maltę. Losowa-

ne z czwartego koszyka Wyspy Owcze zajmują w światowym rankingu 122. miejsce, a będąca w piątym koszyku Słowacja – 55. – Nie rozmawialiśmy na temat naszej grupy marzeń. Czekamy po prostu na to, co los przyniesie – przyznał Kwiatkowski.

W eliminacjach ME wystąpią 53 drużyny, które zostaną rozlosowane do 10 grup – siedmiu z pięcioma zespołami i trzech z sześcioma. Niemcy jako gospodarz turnieju finałowego nie wystąpią w eliminacjach. Nie zagra także Rosja, wykluczona ze wszystkich rozgrywek pod egidą UEFA z powodu inwazji na Ukrainę. Dwie najlepsze drużyny z każdej z 10 grup awansują do turnieju finałowego (14 czerwca–14 lipca 2024 r.), a pozostałych trzech finalistów wyłonią baraże.

.....
(krol)



Strategia dywersyfikacji realizowana w ostatnich latach przez **Rząd Rzeczypospolitej Polskiej i PGNiG** przyniosła **Polsce suwerenność energetyczną**. Jednym z jej filarów jest **gazociąg Baltic Pipe**, który poprzez Danię, połączył Polskę ze złożami gazu w Norwegii. Już dzisiaj Polska jest krajem zabezpieczonym pod względem dostaw gazu – dzięki dostawom gazociągiem Baltic Pipe (z własnego wydobycia i podpisanych kontraktów), dostawom skroplonego gazu ziemnego poprzez Terminal LNG im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego w Świnoujściu a także własnemu wydobyciu krajowemu i dostawom poprzez Terminal LNG w Kłajpedzie oraz zapełnionym magazynom gazu. **Potrzeby klientów PGNiG w zakresie dostaw gazu będą w pełni zaspokojone zarówno w obecnym sezonie, jak i w latach kolejnych.**



KACZKA JULIANA FAŁATA

TA DRUGA \ Julian Fałat (1853–1929) był zapalonym myśliwym, choć nie strzelał zbyt celnie. Kiedyś wybrał się z kolegami na kaczki. Gdy zastrzelił ptaka, wykrzyknął: – To druga! – A gdzie pierwsza? – zapytali koledzy. – Na razie jeszcze żyje – odrzekł słynny akwarelista.

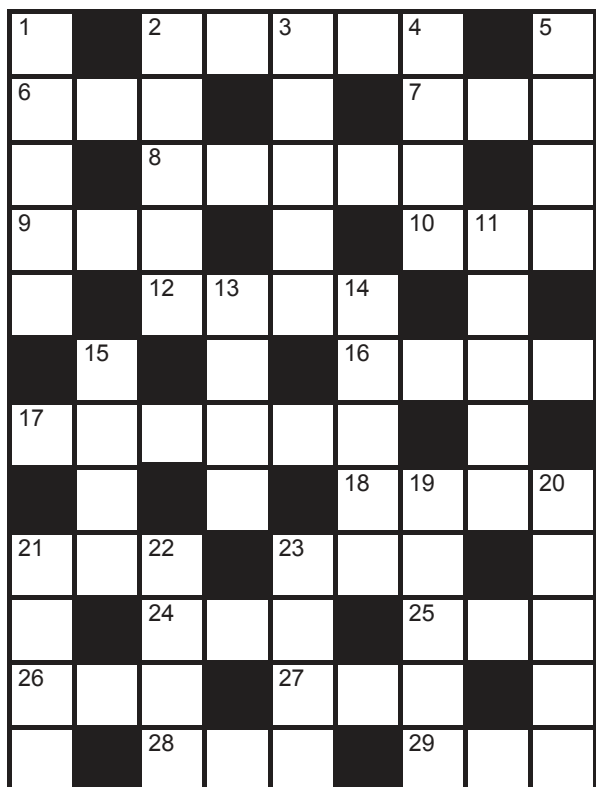
16

PIĄTEK-NIEDZIELA 7-9 PAŹDZIERNIKA 2022

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

fot. Wikipedia/d

KRZYŻÓWKA

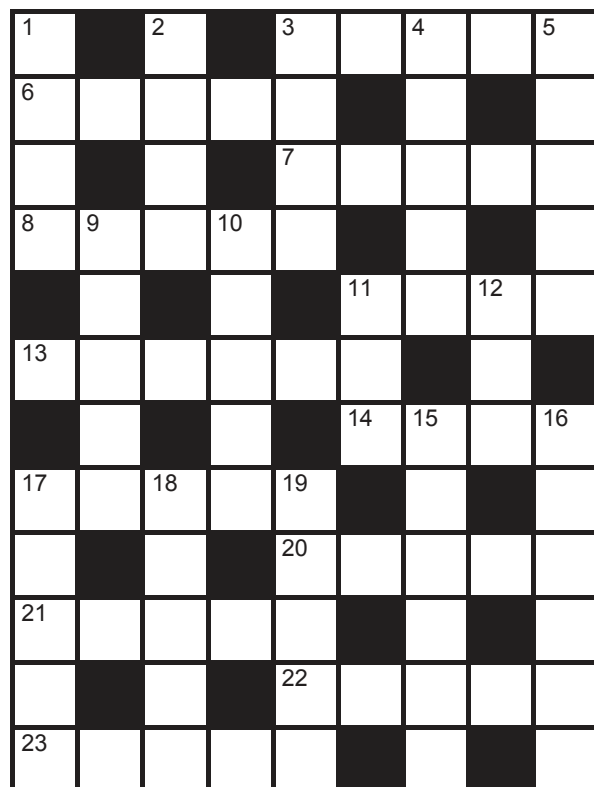


Pozioomo

- 2) na szyi księdza
6) od stycznia do grudnia
7) pora snu
8) obszar wodny
9) rzeczne zagrożenie
10) piłka za boiskiem
12) egzotyczne chaszczce
16) uniesione w zdziwieniu
17) staw z miednicą
18) dowcip, kawał
21) liściasty lub iglasty
23) król zwierząt
24) ogród z żyrafą
25) mała Trojanowska
26) drugi plan obrazu
27) ciekły w butli
28) święty z Apulii
29) zespół z Chylińskiej

Pionowo

- 1) zielona w ogrodzie
2) ... państwa, czyli fiskus
3) gagatek, psotnik
4) imię Dymnej
5) kwaśna przyprawa
11) dzieło kompozytora
13) część końskiej uprzęży
14) przechowywane w spichrzu
15) wpada do luzy
19) pocztowe zawiadomienie
20) daw. papieska korona
21) ciepła pora roku
22) ssak prac
23) firmowy znak

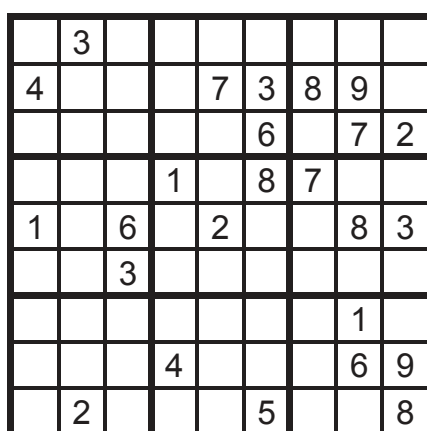
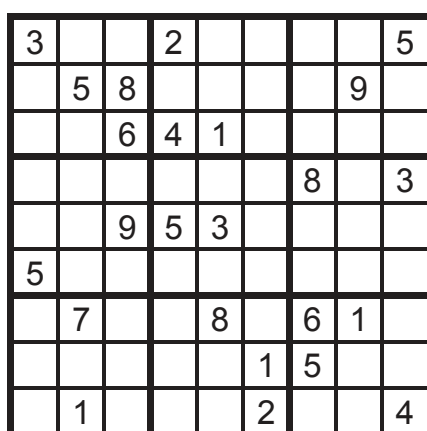
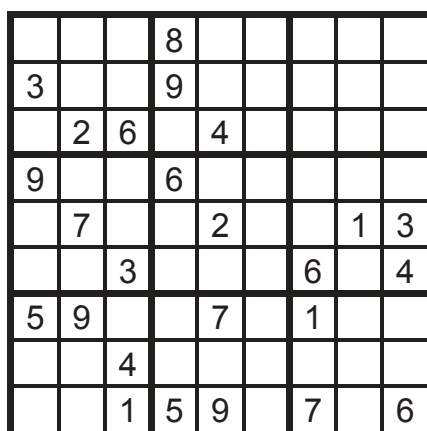
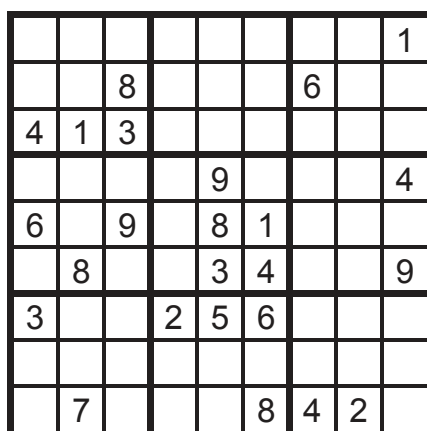


Pozioomo

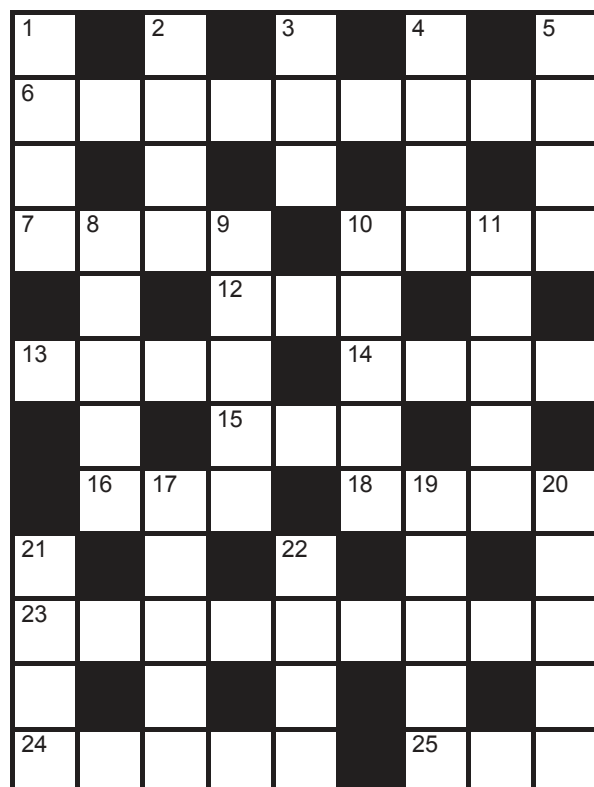
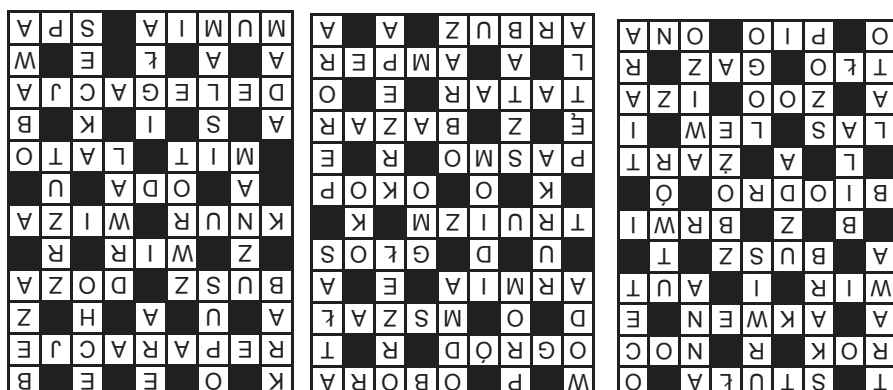
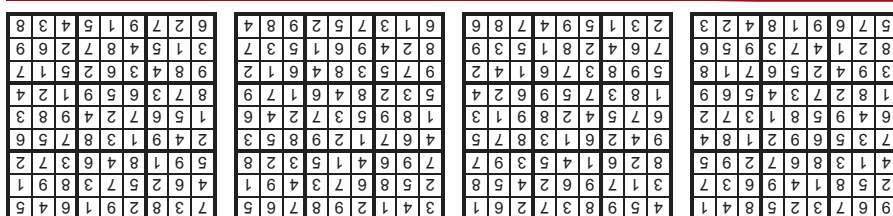
- 3) domek dla krów
6) w nim lew i lewkonja
7) księga na ołtarzu
8) ma swojego generała
11) prawo przemawiania
13) banał, komunał
14) frontowy wykop
17) łańcuch górski
20) kiermasz, targ
21) zamieszkuje Krym
22) A dla fizyka
23) zwany kawonem

Pionowo

- 1) utleniona w apteczce
2) kursuje w poprzek rzeki
3) zabieg płucny
4) ptak z godła
5) jedwabna tkanina
9) wafel z kremem
10) zgryz dla tłumacza
11) modyfikacja genetyczna
12) narząd wzroku
15) ciężka fizyczna
16) długa, nudna mowa
17) na końcu lassa
18) dowództwo wojskowe
19) wokół niego rama



ROZWIĄZANIA



Pozioomo

- 6) odszkodowania wojenne
7) gęste zarośla pod zwrotnikiem
10) porcja, dawka
12) rzeczne zagrożenie
13) samiec świni
14) udzielana przez konsula
15) do radości lub młodości
16) legenda o bogach
18) ciepła pora roku
23) wyjazd służbowy
24) w egipskim sarkofagu
25) belgijskie uzdrowisko

Pionowo

- 1) dziesięcionóg w menu
2) w metryce sonaty
3) dzieli się na okresy
4) odpowiada w lesie
5) ciastko z białek
8) obok wyspy Wolin
9) manewr przez sztag lub rufę
10) leśny robotnik
11) pomoc z powietrza
17) religia muzułmanów
19) przystąpienie do spółki
20) bojaźń, lęk
21) imię Mickiewicza
22) szukana w stogu siana



e-mail:
redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43,
02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

Wydawca numeru: Igor Szczęsnowicz
Sekretarz redakcji: Katarzyna Rzuczkowska-Szczęsnowicz
Z-cy: Joanna Szczurowska, Małgorzata Ablewska
Polska: Igor Szczęsnowicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Obrona narodowa: Igor Szczęsnowicz
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.),
Justyna Foksowicz (p.o. z-cy)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.),
Anna Krajowska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Wywiady: Olga Alehno
Mazowsze: Natalia Karcz-Kaczowska (p.o. kier.)
Dolny Śląsk: Janusz Woźniak (kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.),
Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Raczworkow,

Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępcy red. nacz.: Katarzyna Gójska,
Olga Doleśniak-Harczuk

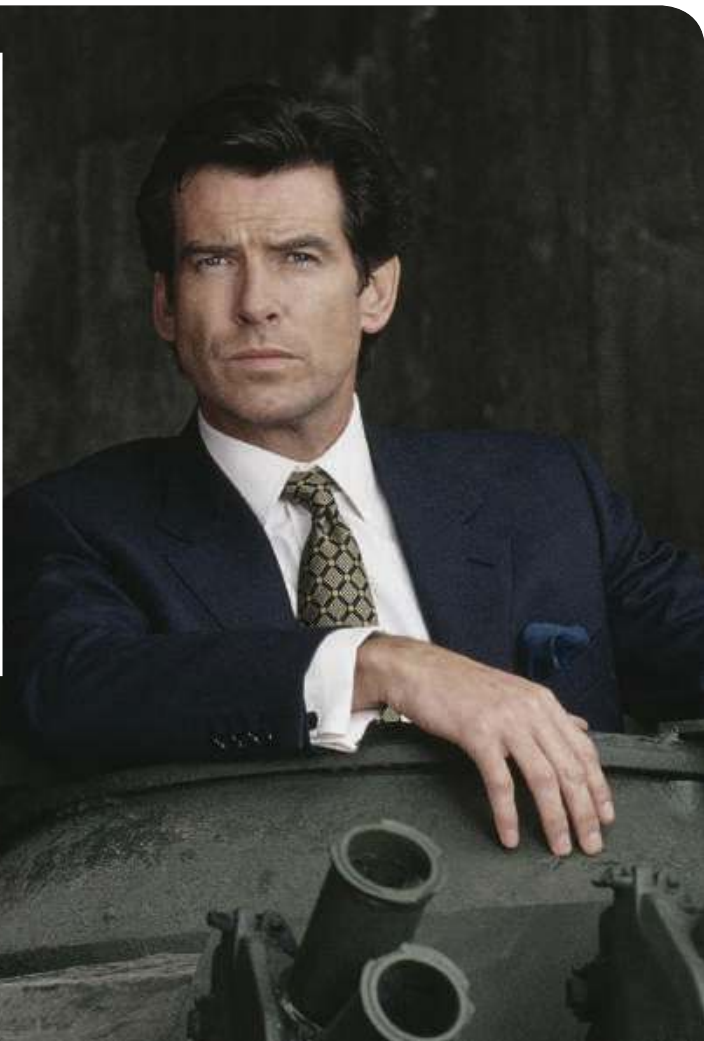
Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kielucki
Wydawca: Forum SA; **Zarząd:** Beata Drózd
Rada nadzorcza: Ryszard Czarnecki (przewodniczący)
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl
Reklama, promocja, ogłoszenia:
reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74,
kom. 505 942 582
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13:
Anna Kazimierzczuk, tel. 603 117 483, 505 942 224
e-mail: **redakcja@gpcodziennie.pl**
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa, Sosnowiec
Prenumerata: **www.prenumerata.swsmedia.pl**
Kontakt: **prenumerata@swsmedia.pl**
Tel. 605 900 002, 501 678 819
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.



7-13/ października 2022



GOLDENEYE

JAMES BOND, **PIĄTEK**, 7.10 GODZ. 22.15, TVP1

Kiedy kilka lat wcześniej James Bond (Pierce Brosnan) i agent 006 (Sean Bean) wysadzili wspólnie radziecką fabrykę broni biochemicznej, Bond nie podejrzewał, że spotka jeszcze na swojej drodze jednego z uczestników ówczesnych wydarzeń. Były dowódca wojskowy, generał Urumow, nawiązał współpracę ze śmier-

telnie niebezpieczną nimfomanką Xenią. Oboje są na usługach Rosjan, którzy przejęli kontrolę nad wojskowym systemem ofensywnym Golden Eye i mogą się ciec terror na całym świecie. Brytyjski wywiad ogłasza stan wyjątkowy, a M wysyła swojego najlepszego agenta – 007.



TRANSMISJA

16. MIĘDZYNARODOWY KONKURS SKRZYPCOWY IM. H. WIENIAWSKIEGO – KONCERT INAUGURACYJNY
PIĄTEK 7.10 GODZ. 18.45, TVP KULTURA

W jednej z najpiękniejszych sal koncertowych Europy o uznanej akustyce – Auli Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu – odbędzie się inauguracja 16. Międzynarodowego Konkursu Skrzypcowego im. Henryka Wieniawskiego. Wystąpią: Orkiestra Filharmonii Narodowej pod batutą Andrzeja Boreyki oraz Veriko Tchumburidze, zwyciężczyni poprzedniej edycji konkursu. W programie m.in.: utwór „Nova” ukraińskiej kompozytorki Wiktorii Polewoj dedykowany rodakom, „Koncert skrzypcowy a-moll, op. 53” A. Dvořaka i symfonia „Odrodzenie” e-moll op. 7 M. Karłowicza.



DOKUMENTALNY POŁOŻNA

SOBOTA 8.10 GODZ. 20.05, TVP HISTORIA

Stanisława Leszczyńska w nieludzkich warunkach obozu zagłady przyjęła ponad 3 tys. porodów. Film Marii Stachurskiej przybliży losy legendarnej położnej z Auschwitz, która sama nie czuła się bohaterką. Narratorem tej opowieści jest Elżbieta Wiatrowska, wnuczka Leszczyńskiej. Dokument stanowi próbę odpowiedzi na pytanie o źródło siły osoby walczącej o godność człowieka w skrajnie nieludzkich okolicznościach. Relacje i archiwalne materiały, ilustrowane muzyką Michała Lorenca, tworzą portret akuszerki, której powołanie było silniejsze niż rozkazy doktora Mengele.



POLECA

RYSZARD CZARNECKI

NIEDZIELA 9.10 godz. 14.25, TVP SPORT
Żużel – Drużynowe Mistrzostwa Europy U-23

Polecam ponownie (!) transmisję z żużlowych DME zawodników do lat 23. Miały się one odbyć w poprzednią niedzielę, ale zostały przełożone o tydzień. Zawody zostaną rozegrane w Tarnowie – i będą to drugie takie ME w historii. Pierwszy tytuł (2021) zdobyli Biało-Czerwoni, wyprzedzając Danię, Łotwę i Niemcy. Tym razem obok Polaków i wicemistrzów Duńczyków wystartuje Wielka Brytania i Szwecja. Z pięciu zawodników z mistrzowskiego zespołu sprzed roku zostało trzech. Szansa, że Polska obroni mistrzostwo, jest spora. Zawody odbędą się pod moim patronatem honorowym.

PONIEDZIAŁEK 10.10 godz. 16.00, TVP KULTURA
Życie za życie. Maksymilian Kolbe

Film Krzysztofa Zanussiego. Niemiecki obóz śmierci Auschwitz. Rok 1941. Jeden z więźniów, Polak (to przecież nasi rodacy byli pierwszymi więźniami tego cmentarza setek tysięcy ludzi), wykorzystuje zawał obozowej żwirowni i ucieka. Znajduje schronienie w klasztorze w Alwerni. W odwecie za ucieczkę jednego więźnia Niemcy skazują na śmierć głodową dziesięciu innych. Wśród nich jest inny Polak – Franciszek Gajowniczek, ojciec rodziny. Zamiast niego na pewną śmierć zgłasza się polski kapłan...

WTOREK 11.10 godz. 19.05, TVP HISTORIA
Platerówki

Dokument Macieja Kieresa (2019) o Polkach z Kresów Wschodnich, które zesłane do sowieckich łagrów, nie zdążyły opuścić ZSRS z armią Andersa i zgłosiły się do samodzielnego batalionu kobiecego im. Emilii Plater w LWP. Nie było im dane wrócić na ukochane Kresy...



DRAMAT BIOGRAFICZNY NIEZWYCIĘŻONY

NIEDZIELA 9.10 GODZ. 23.10, TVP2

Oparta na faktach historia Jeffa Baumana, który w zamachu na maraton bostoński w 2013 r. stracił obie nogi. Główny bohater nie należy jednak do osób nieskazitelných. Ciągłe zawodzi swoich przełożonych i dziewczynę, dla matki też zawsze ma jakieś wymówki. Jedno się tylko nie zmienia – miłość do Red Soxów i Bostonu. Kiedy Jeff pomaga schwycić drugiego zamachowca, z miejsca staje się autentycznym bohaterem. Jest „Boston Strong” wszędzie witany z należnymi honorami. Problem w tym, że sława zaczyna go przytłaczać. Teraz przed nim prawdziwa walka.

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl 0 nas jest głośno!



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	GoldenEye godz. 22.15	Bóg zemsty godz. 1-20	Atak na posterunek godz. 0.05	Pamięć absolutna godz. 23.10	Republika po południu godz. 15.35	M jak miłość godz. 12.15
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo (57) - serial 09:35 Komisarz Alex (58) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (312) - serial 11:25 Okrasa łamie przepisy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie (119) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 11:20 Polska od kuchni 11:50 Barwy szczęścia (2671) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki (137) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (272) - serial 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel (64) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (73) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki (138) - serial 19:30 Barwy szczęścia (2671) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2672) - serial 20:45 Roztańczony Narodowy (1) - koncert 22:15 Roztańczony Narodowy (1) - koncert 23:15 Zakochani w Rzymie - komedia romant., Hiszpania/Włochy/USA 2012	06:10 Ukryta prawda (1312) - serial 07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda (1429) - serial 12:55 Tajemnice miłości (20) - serial 14:00 Ukryta prawda (1313) - serial 15:05 Ukryta prawda (1106) - serial 16:10 Ten moment (48) - serial 16:45 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:55 Ukryta prawda (1430) - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Lego Masters - pr. rozryw. 21:35 Jurassic World - film SF, USA 2015 00:05 Atak na posterunek - film sensacyjny, Francja/USA 2005. Sylwestrowa noc w Detroit. Noworoczną imprezę na 13. posterunku psuje informacja, że szalejąca na zewnątrz zamieć zatrzymała konwój wiozący grupę więźniów, w tym aresztowanego niedawno króla podziemia Mariona Bishopa. Skazani mają spędzić noc na najbliższym, czyli 13. posterunku. 02:25 Kuba Wojewódzki - talk-show	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (291) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (292) - serial 09:40 Sekrety rodziny (263) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1131) - serial 11:40 Gliniarze (334) - serial 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (1141) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1187) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (723) - serial 17:00 Gliniarze (732) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3471) - serial 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość „Wydarzeń” 19:40 Sport 19:50 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - pr. rozryw. 22:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show 23:10 Pamięć absolutna - dramat SF, Kanada/USA 2012. Douglas Quaid ma żonę, którą kocha, i pracę, na którą nie narzeka. Ale nie jest zadowolony z życia. Dlatego decyduje się na wizytę w firmie Rekall, zamieniającej sny i marzenia we wspomnienia. 01:55 Taxi 5 - komedia sensacyjna, Francja 2018	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 07:45 Rynki 07:55 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:15 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 10.04.2010. Fakty 19:25 Rozmowa ściśle jawna 19:45 Spacer z Powstaniem 19:55 Spacer z Powstaniem 20:10 Konflikty po II Wojnie Światowej 20:35 Zdaniem Kowalskiego 21:00 Specjaliści od wszystkiego 21:30 Kulisy manipulacji 22:00 Poza polityką 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Ekonomia raport 00:45 Polska na dzień dobry 01:40 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice	07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Alfabet Andrzeja Dobosza 11:30 Na sygnale (358) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 M jak miłość (1664) - serial 13:05 M jak miłość (1665) - serial 14:00 Szansa na sukces. Opole 2022 15:00 Wiadomości 15:20 Bajki naszych rodziców: Bolek i Lolek wyruszają w świat 15:35 Bajki naszych rodziców: Sceny z życia smoków 16:00 Ja to mam szczęście! (6) - serial 16:30 Na sygnale (358) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Zakochaj się w Polsce 17:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Przystanek Ameryka 19:10 Olá Polonia 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:15 Na dobre i na złe (846) - serial 21:10 Kabaretomania - pr. rozryw. 22:05 Polonia 24 22:35 Dziewczyny ze Lwowa (49) - serial 23:20 Dziewczyny ze Lwowa (50) - serial 00:10 Midnight News 00:40 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 01:10 Polonia Express
PO POŁUDNIU	15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (733) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4034) - serial 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej	18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki (138) - serial 19:30 Barwy szczęścia (2671) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2672) - serial 20:45 Roztańczony Narodowy (1) - koncert 22:15 Roztańczony Narodowy (1) - koncert 23:15 Zakochani w Rzymie - komedia romant., Hiszpania/Włochy/USA 2012	01:20 Bóg zemsty - dramat sensacyjny, USA 2011, wyk. Nicolas Cage, Guy Pearce, January Jones. Gdy żona Willa pada ofiarą brutalnego napadu, pragnący zemsty mężczyzna przyjmuje propozycję od przedstawiciela tajnej organizacji zajmującej się wymierzaniem sprawiedliwości. 03:10 LOL - komedia romantyczna, USA 2012	22:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show 23:10 Pamięć absolutna - dramat SF, Kanada/USA 2012. Douglas Quaid ma żonę, którą kocha, i pracę, na którą nie narzeka. Ale nie jest zadowolony z życia. Dlatego decyduje się na wizytę w firmie Rekall, zamieniającej sny i marzenia we wspomnienia. 01:55 Taxi 5 - komedia sensacyjna, Francja 2018	20:10 Konflikty po II Wojnie Światowej 20:35 Zdaniem Kowalskiego 21:00 Specjaliści od wszystkiego 21:30 Kulisy manipulacji 22:00 Poza polityką 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Ekonomia raport 00:45 Polska na dzień dobry 01:40 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice	20:10 Konflikty po II Wojnie Światowej 20:35 Zdaniem Kowalskiego 21:00 Specjaliści od wszystkiego 21:30 Kulisy manipulacji 22:00 Poza polityką 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Ekonomia raport 00:45 Polska na dzień dobry 01:40 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice
WIECZOREM	19:20 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (360) - serial 21:35 Na sygnale (388) - serial 22:15 GoldenEye - film sensacyjny, W. Brytania/USA 1995 00:30 Aż do śmierci - thriller, Niemcy/Bulgaria/Wielka Brytania/USA 2007 02:30 S.W.A.T. - Jednostka specjalna 3 (52) - serial	01:20 Bóg zemsty - dramat sensacyjny, USA 2011, wyk. Nicolas Cage, Guy Pearce, January Jones. Gdy żona Willa pada ofiarą brutalnego napadu, pragnący zemsty mężczyzna przyjmuje propozycję od przedstawiciela tajnej organizacji zajmującej się wymierzaniem sprawiedliwości. 03:10 LOL - komedia romantyczna, USA 2012	02:25 Kuba Wojewódzki - talk-show	22:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show 23:10 Pamięć absolutna - dramat SF, Kanada/USA 2012. Douglas Quaid ma żonę, którą kocha, i pracę, na którą nie narzeka. Ale nie jest zadowolony z życia. Dlatego decyduje się na wizytę w firmie Rekall, zamieniającej sny i marzenia we wspomnienia. 01:55 Taxi 5 - komedia sensacyjna, Francja 2018	20:10 Konflikty po II Wojnie Światowej 20:35 Zdaniem Kowalskiego 21:00 Specjaliści od wszystkiego 21:30 Kulisy manipulacji 22:00 Poza polityką 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Ekonomia raport 00:45 Polska na dzień dobry 01:40 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice	20:10 Konflikty po II Wojnie Światowej 20:35 Zdaniem Kowalskiego 21:00 Specjaliści od wszystkiego 21:30 Kulisy manipulacji 22:00 Poza polityką 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Ekonomia raport 00:45 Polska na dzień dobry 01:40 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice
	TRWAM	HISTORIA	TVP INFO	KINO POLSKA	KULTURA	PULS
RANO	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:45 Przyjaciele i bohaterowie 09:10 Z wędką nad wodę 09:45 Jestem mamą 10:00 Informacje dnia 10:15 Wyrwali w wierze 11:25 Głos Polski 11:35 Zagłada redemptorystów na Woli 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Droga nawrócenia. Świadeństwo Wiktora 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Życie z pasją 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański	07:00 Był taki dzień: 7 października 07:00 Czas honoru (27) - serial 08:00 Kuchnia dwudziestolecia: Żołądki i pyzy, czyli jedzenie uliczne 08:30 Historia Polski: Ostatni bój 09:30 Informacje kulturalne 09:50 Sensacje XX wieku 10:45 Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane - dok. 11:40 Przystanek Historia 12:00 Alfabet Andrzeja Dobosza 12:20 Doktor Murek (2) - serial 13:40 Opowieści o Yellowstone: Lato 14:40 Dania z lotu ptaka - dok. 15:45 Geniusze i marzyciele. Józef Hofmann 16:50 Ex Libris 17:15 Czas honoru (28) - serial 18:05 Z wieszaka historii: Kolor, który prowokuje 18:35 Skrybowie starożytnego Egiptu - dok. 19:40 Historia Polski: Chocim 1621 20:50 Teatr Telewizji: Kordian i cham - sztuka na podstawie powieści Leona Kruczkowskiego 22:45 Tajne akta III Rzeszy: Nazistowski mesjasz 23:40 Tajemnice III Rzeszy: Pacjent Hitler 00:40 Info Wilno 01:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 01:30 Sensacje XX wieku 02:25 Encyklopedia II wojny światowej	07:00 Serwis Info 07:12 Jedziemy 07:50 Agrobiznes 07:55 Agropogoda 08:00 Jedziemy dalej 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis Info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 19:58 Gość „Wiadomości” 20:13 Forum 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:51 Nie da się ukryć extra 00:03 Wiadomości 00:31 Gość „Wiadomości” 01:00 Forum	06:00 Żubry - film dokumentalny, Polska 1964 06:10 Sławna jak Sarajewo - komediodramat, Polska 1988 08:25 Perła w koronie - dramat obyczajowy, Polska 1971 10:45 Facet (nie)potrzebny od zaraz - komedia romantyczna, Polska 2014, wyk. Katarzyna Maciąg, Joanna Kulig, Krzysztof Globisz 12:25 13 posterunek 2 (6) - serial 13:15 Kłótwa Doliny Węży - film przygodowy, ZSRR/Polska 1987 15:35 Dzieciół - komedia, Polska 1970 17:15 13 posterunek 2 (7) - serial 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:55 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska 1987, wyk. Bronisław Cieślak, Piotr Fronczewski, Jan Tomaszewski, Grażyna Wolszczak. Podczas urlopu w Polsce emerytowany amerykański policjant rozprawia się z handlarzami narkotyków. 21:50 Last Minute - komedia, Polska 2013 23:35 Ostatnie dni - film wojenny, Polska 1969 01:10 Pokot - dramat kryminalny, Słowacja/Czechy/Niemcy/Szwecja/Polska 2017 03:50 Bejbi Blues - dramat obyczajowy, Polska 2012	07:00 Muzyczne poranki 07:15 Informacje kulturalne 07:45 Co dalej? - pr. publ. 08:20 Kronos - pr. publ. 09:00 Salto - dramat psychologiczny, Polska 1965 11:00 Rodzina Durrellów 3 (8) - serial 12:05 Piotr Anderszewski i jego fortepian - film dokumentalny, Niemcy 2018 13:30 Panny i wdowy (1) - serial 14:30 Panny i wdowy (2) - serial 15:30 Struny ludzkiej duszy - dok. 16:05 Zewzowane szczęście - komedia obyczajowa, Polska 1960 18:10 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Marius Daraskevicius - wywiad 18:45 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego - koncert 21:25 Informacje kulturalne 22:00 Wieczór kinomana: Pod wulkanem - dramat obyczajowy, Meksyk/USA 1983, wyk. Albert Finney, Anthony Andrews, Jacqueline Bisset 00:05 Klimt i Schiele: Eros i Psyche - film dokumentalny, Włochy 2018 01:50 Gomorra (12) - serial 02:50 Teraz animacje!: Własne śmieci - film krótkometrażowy, Polska 2020 02:55 Teraz animacje!: Mój dziwny starszy brat - film krótkometrażowy, Polska 2018	06:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (566) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (345) - serial 10:00 Prawdziwe motywy (61) - serial 11:00 Rodzinny interes (204) - serial 12:00 Lombard. Życie pod zastaw (346) - serial 13:00 Rodzinny interes (205) - serial 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte (40) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (348) - serial 16:00 Prawdziwe motywy (64) - serial 17:00 Prawdziwe motywy (65) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (568) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (569) - serial 20:00 Krwawy sport - film sensacyjny, USA 1988. Najlepsi wojownicy różnych stylów walki przygotowują się do udziału w nielegalnym turnieju kumite w Hongkongu. 21:55 Rambo 3 - film sensacyjny, USA 1988 00:00 Dead Trigger: Oddział śmierci - horror SF, USA 2017 02:00 Lombard. Życie pod zastaw (346) - serial
PO POŁUDNIU	13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Życie z pasją 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański	12:20 Doktor Murek (2) - serial 13:40 Opowieści o Yellowstone: Lato 14:40 Dania z lotu ptaka - dok. 15:45 Geniusze i marzyciele. Józef Hofmann 16:50 Ex Libris 17:15 Czas honoru (28) - serial 18:05 Z wieszaka historii: Kolor, który prowokuje 18:35 Skrybowie starożytnego Egiptu - dok. 19:40 Historia Polski: Chocim 1621 20:50 Teatr Telewizji: Kordian i cham - sztuka na podstawie powieści Leona Kruczkowskiego 22:45 Tajne akta III Rzeszy: Nazistowski mesjasz 23:40 Tajemnice III Rzeszy: Pacjent Hitler 00:40 Info Wilno 01:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 01:30 Sensacje XX wieku 02:25 Encyklopedia II wojny światowej	10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 19:58 Gość „Wiadomości” 20:13 Forum 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:51 Nie da się ukryć extra 00:03 Wiadomości 00:31 Gość „Wiadomości” 01:00 Forum	12:25 13 posterunek 2 (6) - serial 13:15 Kłótwa Doliny Węży - film przygodowy, ZSRR/Polska 1987 15:35 Dzieciół - komedia, Polska 1970 17:15 13 posterunek 2 (7) - serial 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:55 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska 1987, wyk. Bronisław Cieślak, Piotr Fronczewski, Jan Tomaszewski, Grażyna Wolszczak. Podczas urlopu w Polsce emerytowany amerykański policjant rozprawia się z handlarzami narkotyków. 21:50 Last Minute - komedia, Polska 2013 23:35 Ostatnie dni - film wojenny, Polska 1969 01:10 Pokot - dramat kryminalny, Słowacja/Czechy/Niemcy/Szwecja/Polska 2017 03:50 Bejbi Blues - dramat obyczajowy, Polska 2012	12:05 Piotr Anderszewski i jego fortepian - film dokumentalny, Niemcy 2018 13:30 Panny i wdowy (1) - serial 14:30 Panny i wdowy (2) - serial 15:30 Struny ludzkiej duszy - dok. 16:05 Zewzowane szczęście - komedia obyczajowa, Polska 1960 18:10 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Marius Daraskevicius - wywiad 18:45 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego - koncert 21:25 Informacje kulturalne 22:00 Wieczór kinomana: Pod wulkanem - dramat obyczajowy, Meksyk/USA 1983, wyk. Albert Finney, Anthony Andrews, Jacqueline Bisset 00:05 Klimt i Schiele: Eros i Psyche - film dokumentalny, Włochy 2018 01:50 Gomorra (12) - serial 02:50 Teraz animacje!: Własne śmieci - film krótkometrażowy, Polska 2020 02:55 Teraz animacje!: Mój dziwny starszy brat - film krótkometrażowy, Polska 2018	13:00 Rodzinny interes (205) - serial 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte (40) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (348) - serial 16:00 Prawdziwe motywy (64) - serial 17:00 Prawdziwe motywy (65) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (568) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (569) - serial 20:00 Krwawy sport - film sensacyjny, USA 1988. Najlepsi wojownicy różnych stylów walki przygotowują się do udziału w nielegalnym turnieju kumite w Hongkongu. 21:55 Rambo 3 - film sensacyjny, USA 1988 00:00 Dead Trigger: Oddział śmierci - horror SF, USA 2017 02:00 Lombard. Życie pod zastaw (346) - serial
WIECZOREM	18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc historia 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Ziemia Obiecana 22:45 Muzyczne chwile 23:00 Mistrz i Katarzynka	01:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 01:30 Sensacje XX wieku 02:25 Encyklopedia II wojny światowej	23:51 Nie da się ukryć extra 00:03 Wiadomości 00:31 Gość „Wiadomości” 01:00 Forum	01:10 Pokot - dramat kryminalny, Słowacja/Czechy/Niemcy/Szwecja/Polska 2017 03:50 Bejbi Blues - dramat obyczajowy, Polska 2012	02:50 Teraz animacje!: Własne śmieci - film krótkometrażowy, Polska 2020 02:55 Teraz animacje!: Mój dziwny starszy brat - film krótkometrażowy, Polska 2018	00:00 Dead Trigger: Oddział śmierci - horror SF, USA 2017 02:00 Lombard. Życie pod zastaw (346) - serial

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv!**

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tynieckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:06:00 - Jutrznia
17:00 - Nieszpory po łacinie
19:30 - Kompleta
20:00 - Bogurodzica**NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!**

8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00

RANO



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:35 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:20 Zakochaj się w Polsce
07:45 Przyrodnik na tropie: Zaba moczarowa
08:20 Zagadki sejsmologii - dok.
09:20 O miodzie i ludziach - dok.
10:20 Nadmorskie miasta: Marsylia
11:20 Złota kolekcja: Następcy na morzu

PO POŁUDNIU

11:55 Ukraińcy - serial
12:40 Portrety dokumentalne: Dagmara Drzazga.
Gramatyka nieobecności
12:50 Rebelia. Solidarność Walcząca - dok.
14:00 Niedźwiedź we mnie - dok.
15:05 Niesamowite ryby - dok.
16:05 Przyszłość lotnictwa cywilnego - dok.
17:10 Nadmorskie miasta: Tel Awiw
18:05 Galeria sztuki na ekranie: Dziewczyna z perłą i inne skarby Mauritshuis
19:05 Wszystkie kolory świata: Laos. W rytmie fal

WIECZOREM

20:10 Agent 566: Kamel Amin Thaaabet
21:15 Monacogate - dok.
22:15 Miasto gniewu - serial
22:55 Tajemnice Trzeciej Rzeszy. Poszukiwanie bomby Hitlera
23:55 Ciuchcia - reportaż
00:15 Notacje
00:30 W kolejce po śmierć. Czeczeni i ISIS - dok.
01:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

TVP SPORT

05:35 Sportowy wieczór
06:15 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy - Monachium 2022 - wyścig ze startu wspólnego



RANO

07:45 Piłka nożna: Liga Konferencji Europy - mecz: Lech Poznań - Hapoel Beer Szewa
09:50 Żużel: Drużynowe Mistrzostwa Europy U-23 - Tarnów 2022
12:00 Megafights - walki stulecia: Martinez - Dzinziruk (5) - magazyn bokserski
14:40 Strongman: Liga Mistrzów 2022
15:40 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 3. kolejki
17:40 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga - mecz: Energa MKS Kalisz - Grupa Azoty Unia Tarnów

PO POŁUDNIU

19:45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022
20:20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
22:45 Sportowy wieczór
23:25 Boks: Gala w Coventry - podsumowanie
01:15 Boks: Walka o pas WBC World w Las Vegas - waga ciężka: Tyson Fury - Deontay Wilder

WIECZOREM



TVP Seriale

06:00 Rodzinka.pl (255) - serial
06:30 Na sygnale (24) - serial
07:00 Na sygnale (25) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (275) - serial
08:35 Komisarz Alex (49) - serial
09:25 Złotopolscy (616) - serial
10:00 Klan (530) - serial
10:35 Na dobre i na złe (339) - serial
11:35 Ranczo (37) - serial
12:30 Korona królów (263) - serial
13:05 Korona królów (264) - serial
13:40 Ojciec Mateusz (194) - serial

14:40 Ojciec Mateusz (195) - serial
15:35 Komisarz Alex (50) - serial
16:20 Komisarz Alex (41) - serial
16:55 Na sygnale (26) - serial
Losy ekipy ratunkowej ze stacji pogotowia w Leśnej Górze. Ratownicy zmierzają z kolejnymi medycznymi wyzwaniami. W każdym odcinku widzowie będą świadkami trudnych i wymagających błyskawicznego działania interwencji.

17:30 Ranczo (38) - serial
18:35 Ranczo (39) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (196) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (276) - serial
21:30 Ranczo (40) - serial
22:30 Ranczo (41) - serial
23:35 Ojciec Mateusz (197) - serial
00:20 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia kryminalna, Polska 1978
02:10 Strażacy (13) - serial

POLSAT SPORT

06:00 Tenis: Turniej ATP w Tokio - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
08:00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
10:00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
12:00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
14:00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
14:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
17:20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
19:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - studio
20:20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
23:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - studio
23:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022
01:00 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie - waga półciężka

14:00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
14:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
17:20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
19:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - studio
20:20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
23:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - studio
23:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022
01:00 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie - waga półciężka

20:20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
22:45 Sportowy wieczór
23:25 Boks: Gala w Coventry - podsumowanie
01:15 Boks: Walka o pas WBC World w Las Vegas - waga ciężka: Tyson Fury - Deontay Wilder



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (69) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (70) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3470) - serial
09:50 Pierścionek z rubinem (79) - serial
10:55 Kochane pieniądze (26) - serial
11:55 Sędzia Judy - reality show
12:25 Sędzia Judy - reality show
12:55 Sędzia Judy - reality show
13:55 STOP Drogówka
14:55 Galileo
16:00 Policjantki i Policjanci (944) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (945) - serial
20:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
21:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (618) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (619) - serial
00:00 Niepamięć - film SF, USA 2013, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko
02:40 Śmierć na 1000 sposobów (3) - serial dok.
03:00 Ucho Prezesa 4 (7) - serial
03:25 Top 10 - lista przebojów

15:35 Komisarz Alex (50) - serial
16:20 Komisarz Alex (41) - serial
16:55 Na sygnale (26) - serial
Losy ekipy ratunkowej ze stacji pogotowia w Leśnej Górze. Ratownicy zmierzają z kolejnymi medycznymi wyzwaniami. W każdym odcinku widzowie będą świadkami trudnych i wymagających błyskawicznego działania interwencji.

17:30 Ranczo (38) - serial
18:35 Ranczo (39) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (196) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (276) - serial
21:30 Ranczo (40) - serial
22:30 Ranczo (41) - serial
23:35 Ojciec Mateusz (197) - serial
00:20 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia kryminalna, Polska 1978
02:10 Strażacy (13) - serial

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:20 Rok w ogrodzie
10:40 TVP 3 Info
11:15 Kuchenne recepty
11:40 TVP 3 Info
12:00 TVP 3 Info
12:45 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
13:30 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 W dobrej wierze
15:50 Przepis na dziś
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Onkocujni
17:14 Sekrety mnichów
17:30 Telekurier
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Prosto z Mazowsza
19:33 Qadrans qłtury
19:50 Łazienki z kulturą
20:03 Onkocujni
20:35 Przysięga - serial
21:26 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:45 Dziennik regionów
22:00 Studio LOTTO
22:10 Kryminalna siódmka
22:30 Policja.pl
23:00 Agororozmowa
23:20 Telekurier
23:45 Całkiem niezła historia
00:15 Kasta - serial
00:45 Promyk nadziei - serial
01:40 Więzień miłości - serial

14:00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
14:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
17:20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
19:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - studio
20:20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
23:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - studio
23:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022
01:00 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie - waga półciężka



SENSACYJNY

KRWAWY SPORT

PIĄTEK 7.10 GODZ. 20.00, TV PULS

Frank Dux (Jean-Claude Van Damme), porucznik amerykańskiej armii, bez zezwolenia przełożonych wymyka się z koszar. Chce udać się do Hongkongu i wziąć udział w nielegalnym turnieju karate. Zaprzyjaźnia się z Amerykaninem Rayem Jacksonem, który też chce wystąpić w turnieju. Faworytem zawodów jest okrutny i bezlitosny wojownik Chong Li. W międzyczasie śladem Duxa podąża dwóch agentów rządowych, chcących sprowadzić go z powrotem do Stanów Zjednoczonych. Film w reżyserii Newta Arnolda to klasyk kina sztuk walki i jeden z hitów lat 80. ubiegłego wieku. Tuż po nim widzowie mogą obejrzeć w TV Puls kolejny przeboj filmowy z tamtej dekady – „Rambo III”.



SERIAL

OJCIEC MATEUSZ – ODCINEK 360

PIĄTEK 7.10 GODZ. 20.35, TVP1

Sandomierskie zakłady produkcji konserw zaczynają nowy rozdział. Teraz, jako Dolina Szczęścia, będą produkować konserwy o nowym składzie i bezkonkurencyjnym smaku. Niestety już pierwszego dnia tajne dokumenty zawierające m.in. recepturę nowatorskich konserw trafiają w dziwnych okolicznościach do urzędu skarbowego, a stamtąd na posterunek policji. I choć dyrektor Doliny Szczęścia nie wydaje się bardzo zadowolony z tym faktem, sandomierscy policjanci uważają, że sprawę należy zbadać dogłębnie. Nieoczekiwanie ważnym tropem w śledztwie okazują się długopisy z logo fabryki konserw, które policja zabezpiecza podczas rozpracowywania szajki hien cementarnych.



SENSACYJNY

PAMIĘĆ ABSOLUTNA

PIĄTEK 7.10 GODZ. 23.10, POLSAT

Wojny chemiczne prowadzone pod koniec XXI w. doprowadziły do znacznego pogorszenia warunków życiowych na Ziemi. Ludzie zamieszkują tylko dwa miejsca. Terytoria łączy biegnący wewnątrz Ziemi zjazd, którym do pracy podróżuje Douglas Quaid (Colin Farrell). Mimo że ma kochającą żonę Lori (Kate Beckinsale) i wiedzie szczęśliwe życie, zaczyna odczuwać rutynę i niezadowolenie. Dodatkowo dręczą go senne koszmary. Mężczyzna udaje się do firmy Rekall, zajmującej się wszczepianiem wspomnień. W pewnym momencie zabieg zostaje przerwany przez policję. Okazuje się, że już wcześniej wszczepiono Quaidowi wspomnienia, a całe życie, jakie zna, jest kłamstwem.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	 Likwidator godz. 23.35	 Rodzinny ekspres godz. 12.10	 Kac Vegas 3 godz. 21.45	 Carandiru godz. 1.10	 Kulisy manipulacji godz. 11.40	 Awantura o Basię godz. 12.35
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	08:05 Rok w ogrodzie extra 08:20 wojsko-polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Fascynujący świat: Pluton: powrót do życia 10:20 Sprawa dla reportera 11:20 Noce i dnie (5) - serial 12:30 Gwiazdy w południe: Siedmiu wspaniałych nadjeżdża - western, USA 1972 14:10 Z pamięci 14:25 Okrasa łamie przepisy 14:55 Komisarz Alex (217) - serial 15:55 Rolnik szuka żony - pr. rozryw. 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:30 Ojciec Mateusz (360) - serial 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Komisarz Alex (218) - serial 21:30 Assassin's Creed - film przygodowy, Francja/Malta/Tajwan/Kanada/USA/Hongkong/Wielka Brytania/Hiszpania 2016 23:35 Likwidator - film sensacyjny, USA 2013. Narkotykowy boss ucieka z konwoju i zmierza wprost ku granicy Meksyku. Jednak na jego drodze staje nieustępliwy szeryf. 01:30 Vabank - komedia sensacyjna, Polska 1981	06:25 Barwy szczęścia (2670) - serial 07:00 M jak miłość (1674) - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Rodzinny ekspres - mag. 12:55 Tak to leciało! - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 16:20 Na dobre i na złe (855) - serial 17:20 Smaki świata - po bałkańsku 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajk! 20:00 The Voice of Poland 13: Przesłuchania w ciemno. Utalentowani wokaliści walczą o udział w finale. Trenerami tej edycji są Justyna Steczkowska, Marek Piekarczyk oraz Tomson i Baron z zespołu Afromental. Show prowadzą Małgorzata Tomaszewska, Aleksander Sikora i Tomasz Kammel. 21:10 The Voice of Poland 13: Przesłuchania w ciemno 22:15 The Voice of Poland 13: Przesłuchania w ciemno 23:30 The Voice of Poland 13: Przesłuchania w ciemno 00:45 Kabaret. Super Show Dwójki - pr. rozryw. 01:50 Zakochani w Rzymie - komedia romant., Hiszpania/Włochy/USA 2012	07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Na Wspólnej (3499) - serial 11:55 Na Wspólnej (3500) - serial 12:20 Na Wspólnej (3501) - serial 12:45 Na Wspólnej (3502) - serial 13:30 MasterChef Junior - pr. rozryw. 15:10 Top Model - reality show 16:45 Ślub od pierwszego wejrzenia (4) - reality show 17:50 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką 17:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Mam talent! - pr. rozryw. Celem programu jest wyłonienie zwycięzcy spośród osób prezentujących swoje możliwości artystyczne. 21:45 Kac Vegas 3 - komedia, USA 2013, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms. Phil, Alan i Stu niczego się nie nauczyli. Zmieniają w katastrofę każdy wspólny wypad, nawet jeśli - jak tym razem - nie jest to ani wesele, ani wieczór kawalerski. 23:45 303. Bitwa o Anglię - dramat wojenny, Wielka Brytania/Polska 2018 02:05 Na granicy światów (2) - serial 03:05 NOC Magii - pr. rozryw.	06:00 Nowy dzień 08:00 Moja dziewczyna 2 - komedia, USA 1994 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz nowy dom - reality show 11:40 Bogate dzieciaki bez kasy - reality show 12:45 Górale (19) - serial 13:15 Górale (20) - serial 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu - serial 14:15 Drwale i inne opowieści Bieszczadu - serial 14:40 Rolnicy. Podlasie (25) - serial 15:45 Więzienie (26) - serial 16:15 Więzienie (27) - serial 16:45 Więzienie (28) - serial 17:15 Więzienie (29) - serial 17:45 Chłopaki do wzięcia - serial 18:15 Chłopaki do wzięcia - serial 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ. 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Doda. 12 kroków do miłości - reality show 21:00 Piotruś Królik - film familijny, Australia/Wielka Brytania/USA 2018 23:10 Komando - film sensacyjny, USA 1985 01:10 Carandiru - dramat kryminalny, Argentyna/Włochy/Brazylia 2003. Lekarz pomaga więźniom potężnie przeludnionego zakładu w São Paulo. Wkrótce wzbierająca fala przemocy doprowadza tam do krwawych rozruchów.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 09:15 Magazyn Filmowy 09:40 Rozmowa ściśle jawna 10:00 Polityczne podsum. tyg. 11:10 Poza polityką 11:40 Kulisy manipulacji 12:15 Specjaliści od wszystkiego 12:40 Polska na dzień dobry 13:50 Polityczne podsum. tyg. 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Spacer z Powstaniem 15:45 Starcie cywilizacji 16:10 Specjaliści od wszystkiego 16:35 10.04.2010. Fakty 17:00 Zdaniem Kowalskiego 17:20 Polityczne podsum. tyg. 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:00 Służby 19:30 Magazyn Filmowy 20:00 Specjaliści od wszystkiego 20:25 Spacer z Powstaniem 20:50 Nawróceni 21:20 Postaw na zdrowie 21:50 Oko na niedzielę 22:00 There's a Will 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:15 Sport w Republice 23:25 Prognoza pogody 23:30 Poland Daily 00:25 Polska na dzień dobry 01:35 Poza polityką 02:05 Dokument w Republice - SW - Historia Solidarności Walczącej 02:40 Zdaniem Kowalskiego	07:25 Na ratunek ogrodom - reality show 07:55 Pytanie na śniadanie 12:05 Księga Ksiąg - serial anim. 12:35 Awantura o Basię (4) - serial 13:10 Fajna Polska 14:05 Na dobre i na złe (846) - serial 15:00 Tacy byliśmy: Na wakacjach 15:30 Okrasa łamie przepisy 16:05 Kabaret. Super Show Dwójki 17:00 Teleexpress 17:20 M jak miłość (1666) - serial 18:10 Szansa na sukces. Opole 2022 19:10 Informacje kulturalne 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Stulecie Winnych 4 (41) - serial 21:15 Roztańczony Narodowy (1) - koncert Dziesiątki tysięcy fanów na PGE Narodowym w sercu Warszawy i miliony przed telewizorami co roku gromadzi największa taneczna impreza w Polsce. Rozrywkę na najwyższym poziomie zapewniją zawsze największe gwiazdy muzyki tanecznej z Polski oraz z zagranicy. 23:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej 00:00 Midnight News 00:35 M jak miłość (1666) - serial 01:30 Wiadomości
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						
	TRWAM	HISTORIA	TVP INFO	KINO POLSKA	KULTURA	PULS
RANO	08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte młodych 09:00 Głos serca 09:45 Młodzi światu 10:00 Informacje dnia 10:10 Konferencja naukowa z cyklu: Współczesne wyzwania polityki gospodarczej 12:30 Maryja z Nazaretu w jej zwiastowaniu 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 14:35 Natura obiektywnie 15:00 Regał 15:35 Wierzę w Boga 15:50 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc historia 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 21:40 Głos serca 22:45 Muzyczne chwile 22:50 Żołnierz Niezłomny 00:00 Kościoła 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach	06:55 Był taki dzień: 8 października 07:00 Woliński Park Narodowy - dok. 07:55 Wojownicy czasu: Obronić miasto, czyli Łowicz 1939 08:35 Wiedźmin (4) - serial 09:30 Informacje kulturalne 09:55 W Polskę jedziemy: Frombork 10:35 Planety: Wewnętrzne światy 11:35 Wszystkie kolory świata: Kongo, serce Afryki 12:35 Brazylia. Historia naturalna: Zatopiony las 13:40 Z wieszaka historii: Pleć i ubiór 14:15 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska 1998 16:00 Nie taka prosta historia: Krzyżacy 16:30 Opowieści o Yellowstone: Lato 17:30 Spór o historię - debata 18:10 Noce i dnie (4) - serial 19:00 Giganci historii: Romantyzm, romantycy i Wielka Emigracja - teleturniej 19:50 Rok 1982. Kalendarium 20:05 Położna - film dokumentalny, Polska 2019 21:10 Historia w postaciach zapisana: Charles de Gaulle 23:00 Ucieczka w kajdanach - dramat kryminalny, USA 1958 00:50 Republika. Narodziny legendy - film dokumentalny, Polska 2017 01:45 Syria - atak na Rożawę - film dokumentalny, Polska 2019	08:00 Serwis info 08:09 Poranek TVP Info 08:30 Serwis info, pogoda 08:39 Poranek TVP Info 09:00 Serwis info, pogoda 09:15 Salon dziennikarski 10:00 Serwis info 10:11 Pogoda info 10:15 Poranek TVP Info 10:30 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info weekend 12:00 Serwis info weekend 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info weekend 12:33 Pogoda info 13:29 Serwis info weekend 14:22 Pogoda info 14:29 Serwis info weekend 16:00 Panorama info 16:50 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 Studio Wschód 18:00 Panorama 18:16 Serwis info weekend 18:30 Kobięcym okiem 19:18 Serwis info weekend 19:30 Wiadomości 19:58 Gość „Wiadomości” 20:13 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis info weekend 21:28 Flesz info wieczór 21:50 W tyle wizji 22:25 Serwis info weekend 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:25 Info wieczór 00:00 Wiadomości 00:28 Gość „Wiadomości”	06:00 Don Gabriel - komediodramat, Polska 1966 08:00 Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 1960 10:25 Popiełuszko. Wolność jest w nas (1) - serial 11:55 Popiełuszko. Wolność jest w nas (2) - serial 13:45 Milioner - film obyczajowy, Polska 1977 15:45 Cztery pancerni i pies (5) - serial 16:50 Cztery pancerni i pies (6) - serial 18:00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991. Akcja filmu toczy się w czasie stanu wojennego, co jest okazją do zaprezentowania rozmaitych postaw społecznych obywateli PRL oraz absurdów systemu. Ryszard Ochódzki, prezes klubu sportowego Tęcza i przyjaciel komunistycznych aparatchyków, musi się ukrywać i zrzadzeniem losu zostaje bohaterem zdelegalizowanej Solidarności. 20:00 Obietnica - thriller, Dania/Polska 2014 22:00 Chłopaki nie płaczą - komedia kryminalna, Polska 2000 00:00 Trzy minuty. 21:37 - dramat obyczajowy, Polska 2011 02:40 Wilkołak - horror, Niemcy/Holandia/Polska 2018	07:05 Laureaci Konkursu im. Henryka Wieniawskiego: Soyoung Yoon gra I Koncert skrzypcowy fis-moll op. 14 Henryka Wieniawskiego 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Soleczniki - polska dusza - reportaż 09:10 Tamte lata, tamte dni - mag. 09:50 Analogowy wizjoner - film dokumentalny, Niemcy 2020 11:40 Serialowa nostalgia: Czarne chmury (8) - serial 12:45 Trędowata - melodramat, Polska 1976 14:30 Dziką muzyką: Granie do nieba - skrzypkowie Radomszczyn 15:10 Recital Marka Brachy i Aleksandra Dębicza - koncert 15:55 Kino retro: Życie nie jest łatwe - komedia, Włochy 1961 18:10 Do dzieła - magazyn kulturalny 18:35 Legendy rocka: Doo Wop 19:05 Legendy rocka: Alt Rock 19:30 Informacje kulturalne 20:00 Magiczny świat Davida Copperfielda - film familijny, W. Brytania/USA 2019 22:10 Kabaret Starszych Panów - pr. rozryw. 23:25 Papillon - dramat sensacyjny, Francja/USA 1973 02:00 Pod wulkanem - dramat obyczajowy, Meksyk/USA 1983	06:00 Napisała: Morderstwo (11) - serial 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (136) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (137) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (344) - serial 11:00 Lombard. Życie pod zastaw (345) - serial 12:00 Lombard. Życie pod zastaw (346) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (347) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (348) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (565) - serial 16:00 Lombard. Życie pod zastaw (566) - serial 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (567) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (568) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (569) - serial 20:00 Mocne sobotnie kino: Zemsta Sokola - film sensacyjny, USA 2014 22:00 Terminator: Genisys - film sensacyjny, Kanada/USA 2015. Rok 2029. Walczący z cyborgami John Connor wysłał w przeszłość Kyle'a Reese'a, by uratował jego matkę przed terminatorem. 00:30 Maczeta zabija - film sensacyjny, Rosja/USA 2013

RANO



Sekretne życie psów
godz. 15.00

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:30 Przyrodnik na tropie: Jaszczurka
08:00 Przyszłość lotnictwa cywilnego - dok.
09:05 Niedźwiedź we mnie - dok.
10:10 Nadmorskie miasta: Tel Awiw
11:00 Portrety dokumentalne: Dagmara Drzazga
11:30 Pavarotti - dok.
13:25 Grabarze - dok.
13:35 Instynkt macierzyński ptaków - dok.
14:00 Macierzyństwo w świecie zwierząt: Dorastanie
15:00 Sekretne życie psów: Pomocna łapa
16:00 Jak się żyje z OCD? - dok.
16:55 Simon Reeve w Ameryce Północnej (4) - serial dok.
18:00 Polskie dziedzictwo - mag.
18:40 Lena na Bałkanach: Dunaj
19:10 Zakochaj się w Polsce
19:45 Mieszczanie żywiecy: Filip i Filip

PO POŁUDNIU

20:15 Dzieci mgły - dok.
22:00 Nasza mała Polska - film dok., Polska 2018
23:20 Szwedzka teoria miłości - film dokumentalny, Szwecja 2015
00:45 Pokolenie podłączonych - film dokumentalny, Polska 2022
01:45 Stanisław Lem - film dokumentalny, Polska 1996
02:35 Krasnoludki jadą na Ukrainę - film dokumentalny, Polska 2005

WIECZOREM

TVP SPORT

05:55 Sportowy wieczór
06:35 Retro TVP Sport: Siatkówka - ME 2005 kobiet - polskie złotka
08:30 Strongman: Liga Mistrzów 2022
09:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
11:30 Stan futbolu - magazyn
12:25 Podróż - film dokumentalny, Szwajcaria 2022
13:25 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga - mecz: MMTS Kwidzyn - Górnik Zabrze

PO POŁUDNIU

15:25 Strongman: Liga Mistrzów 2022 (6) - Finlandia
16:25 Droga do Kataru - prezentacja zespołów (3) - magazyn piłkarski
17:00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio
17:25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Warta Poznań
19:55 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - studio

WIECZOREM

20:20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
22:45 Sportowy wieczór
23:30 Boks: Gala w Las Vegas - waga ciężka: Robert Helenius - Adam Kownacki, waga ciężka: Tyson Fury - Deontay Wilder
01:20 Boks: Gala w Montrealu - walka: Oscar Rivas - Ryan Rozicki



Ekstradycja
godz. 1.25

TVP Serieale

05:50 Na sygnale (385) - serial
06:25 Czterdziestolatek (16) - serial
07:25 Na sygnale (22) - serial
07:55 Na sygnale (23) - serial
08:25 Na sygnale (24) - serial
08:55 Na sygnale (25) - serial
09:25 Na sygnale (26) - serial
09:55 Ranczo (32) - serial
11:00 Rodzinka.pl (35) - serial
11:40 Rodzinka.pl (36) - serial
12:10 Korona królów (265) - serial
12:45 Korona królów (266) - serial
13:20 Ojciec Mateusz (190) - serial
14:15 Ranczo (33) - serial
15:20 Ranczo (34) - serial
16:20 Ranczo (35) - serial
17:25 Czterdziestolatek (17) - serial
18:30 Komisarz Alex (216) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (358) - serial
20:25 Ojciec Mateusz (191) - serial
21:25 Ojciec Mateusz (192) - serial
22:20 Ranczo (36) - serial
23:25 Ranczo (37) - serial
00:25 Ojciec Mateusz (359) - serial
01:25 Ekstradycja 3 (10) - serial
Po utracie pracy w policji Halski przy pomocy Sawki zatrudnia się w Biurze Ochrony Rządu. Będąc blisko szczytów władzy, odkrywa on gigantyczną aferę korupcyjną.
02:35 Oficer (1) - serial

POLSAT SPORT

06:00 Trans World Sport - magazyn sportowy
07:00 Tenis: Turniej ATP w Tokio - mecz półfinałowy gry pojedynczej
09:00 Tenis: Turniej ATP w Tokio - mecz półfinałowy gry pojedynczej
12:00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sułtanie - mecz półfinałowy gry pojedynczej
14:00 Atleci - magazyn sportowy
14:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
17:20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
19:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - studio
20:20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
23:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - studio
23:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022
01:55 Piłka nożna: Liga brazylijska - mecz: SC Corinthians Paulista - Atletico Paranaense
04:00 Boks: Gala Premier Boxing Champions w Carson - waga superśrednia: Sebastian Fundora - Carlos Ocampo



Bad Ass: Twardziele 2
godz. 0.00

TV 4

06:00 Galileo
07:00 Galileo
08:00 Galileo
09:00 Galileo
10:00 Galileo
11:00 Od sklepowej do królowej - komedia, USA 2008
13:00 Agenci. Biuro detektywistyczne - serial
14:00 Agenci. Biuro detektywistyczne - serial
15:00 STOP Drogówka
16:00 STOP Drogówka
17:00 Policjantki i Policjanci (941) - serial
18:00 Policjantki i Policjanci (942) - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (943) - serial
20:00 Policjantki i Policjanci (944) - serial
21:00 Policjantki i Policjanci (945) - serial
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (620) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (621) - serial
00:00 Bad Ass: Twardziele 2 - film sensacyjny, USA 2014.
Frank Vega spełnia swoje marzenia i otwiera dom kultury, gdzie jest mentorem dla młodych bokserów. Kiedy jeden z podopiecznych zostaje zamordowany, mężczyzna szuka sprawiedliwości.
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (4) - serial dok.
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów



WESTERN

SIEDMIU WSPANIAŁYCH NADJEŹDŹA
SOBOTA 8.10 GODZ. 12.30, TVP1

Po „Siedmiu wspaniałych” Johna Sturgesa, „Powrocie siedmiu wspaniałych” Burta Kennedy’ego i „Koltach siedmiu wspaniałych” Paula Wendkosa powstał ostatni film z cyklu przygód dzielnych bohaterów broniących ciemniejszych mieszkańców meksykańskich wiosek. Chris Adams (Lee Van Cleef), niegdyś sławny rewolwerowiec, obecnie prowadzi ustabilizowane życie jako szeryf w mieście na pograniczu z Meksykiem. Spokój nie trwa długo, bowiem bracia Allan wraz z Shelly’em (Darrell Larson) dokonują napadu na bank. Podczas strzelaniny Chris zostaje ranny, a jego żona porwana. Kiedy Chris odzyskuje przytomność, wyrusza się zemścić. Towarzyszy mu pisarz Noah Forbes (Michael Callan).



KOMEDIA

PIOTRUŚ KRÓLIK
SOBOTA 8.10 GODZ. 21.00, POLSAT

Zawadiacki Piotruś Królik wraz z rodziną mieszka w norze, która znajduje się nieopodal ogrodu warzywnego starego Pana McGregora (Domhnall Gleeson). Niepokorny i ciekawski zwierzak każdego dnia podejmuje ryzyko i wkrada się na działkę, skąd wynosi pyszne warzywa. Sojuszniczką w konflikcie ze starszym panem jest śliczna artystka o imieniu Bea. Kiedy nieżyczliwy senior umiera na zawał, króliki cieszą się wolnością, lecz ten stan nie trwa długo. Do domu odziedziczonym po Panu McGregorze przyjeżdża bowiem jego krewniak – ambitny perfekcjonista Tomasz. Szybko okazuje się, że starszy sąsiad nie był najgorszym, co mogło je spotkać. Gra będzie się toczyła też o serce Bei.



SENSACYJNY

TERMINATOR: GENISYS
SOBOTA 8.10 GODZ. 22.00, TV PULS

Niedaleka przyszłość. W roku 2029 John Connor (Jason Clarke) stoi na czele podziemia, walcząc z zagrażającymi ludzkości cyborgami. W tej nierównej walce musi zmierzyć się z siłami przeszłości i... przyszłości. Aby zapewnić sobie życie, wysłał w przeszłość – do roku 1984 – zaufanego porucznika Kyle’a Reese’a, by ten chronił jego młodą matkę Sarę Connor. Jednak niespodziewane wydarzenia zmieniają przeszłość i zagrażają przyszłości całego rodzaju ludzkiego. Teraz Reese (Jai Courtney, „Niezgodna”) musi wspólnie z Sarą (Emilia Clarke, „Gra o tron”) i jej Strażnikiem (Arnold Schwarzenegger) ocalić świat i powstrzymać kolejną ewolucję terminatorów.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Bilet na Księżyc
godz. 22.20Niezwyciężony
godz. 23.10Harry Potter i Zakon Feniksa
godz. 14.20Joker
godz. 23.45Polityczna kawa
godz. 12.00Tygrysy Europy
godz. 14.15

TVP 1

TVP 2

TVN

POLSAT

REPUBLIKA

POLONIA

07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Lagiewnikach

08:00 Tydzień

08:30 Zakochaj się w Polsce

09:05 Czas w las

09:35 Okrasa łamie przepisy

10:10 Kłasztorne smaki Remigiusza Rączki

10:45 Zmiennicy (4) - serial

11:55 Między ziemią a niebem

12:00 Anioł Pański

12:15 Między ziemią a niebem

12:50 Misja Zambia: Ktoś nad tym czuwa

13:15 BBC w Jedyne

14:15 Z pamięci

14:25 Weterynarze z sercem

15:00 Vabank - komedia sensacyjna, Polska 1981

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - pr. rozryw.

18:30 Wojenne dziewczyny 5 (56) - serial

19:25 Sport

19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda

20:15 Wojenne dziewczyny 5 (57) - serial

21:15 Rolnik szuka żony - pr. rozryw.

22:20 Zakochana Jedynka: Bilet na Księżyc - film obyczajowy, Polska 2013

00:30 Assassin's Creed - film przygodowy, Francja/USA/Hongkong/Wielka Brytania/Hiszpania 2016

02:35 Głos - film obyczajowy, Polska 1991

07:00 M jak miłość (1675) - serial

07:55 Pytanie na śniadanie

11:35 The Voice of Poland 13: Przesłuchania w ciemno

12:45 The Voice of Poland 13: Przesłuchania w ciemno

14:00 Familiada - teleturniej

14:35 Kolo fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2023

16:15 Tak to leciało - teleturniej

17:05 Lajk!

17:30 Zaczni od zdrowia - mag.

18:00 Panorama

18:20 Va banque - teleturniej

18:55 Na sygnale (387) - serial

19:25 Na sygnale (388) - serial

20:00 Postaw na milion - teleturniej

21:00 Perfekcjonistka - thriller, Francja/Niemcy/Izrael/USA/Wielka Brytania 2019. Rachel zostaje zrekrutowana przez Mosad do tajnej misji w Teheranie.

23:10 Kino bez granic: Niezwyciężony - dramat biograficzny, USA 2017.

Ofiara zamachu podczas bostońskiego maratonu w 2013 roku pomaga policji wytropić zabójców, starając się jednocześnie otrząsnąć z drugociecznej traumy.

01:15 Twój Vincent - film animowany, Szwajcaria/Holandia/Polska/USA/Wielka Brytania 2017

03:00 Kobieta idzie na wojnę - komediodramat, Islandia/Ukraina/Francja 2018

07:25 Nowa Maja w ogrodzie

07:55 Akademia ogrodnika

08:00 Dzień Dobry TVN

11:30 Co za tydzień

12:25 Mam talent! - pr. rozryw.

14:20 Harry Potter i Zakon Feniksa - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2007. wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint. Rozpoczyna się piąty rok nauki w Hogwarcie. Harry Potter jest oskarżony o używanie magii poza szkołą, co jest prawnie zakazane. Młody czarodziej musi oczyścić się z zarzutów. Jednocześnie dowiaduje się on o istnieniu tajemniczego Zakonu Feniksa, który ma za zadanie przeciwdziałać Voldemortowi.

17:25 Lego Masters - pr. rozryw.

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:35 Pogoda

19:45 Uwaga!

20:00 MasterChef - pr. rozryw.

21:35 Tajemnica zawodowa 2 (5) - serial

22:40 Niezapomniany - thriller, USA 2017. Rozwiedziona kobieta postanawia zmienić w piekło życie nowej wybranki swojego byłego męża.

00:45 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

01:40 Największe polskie katastrofy (2) - serial dok.

06:00 Nowy dzień

07:25 Fernando - film animowany, USA 2017

09:40 Garfield 2 - film familijny, Wielka Brytania/USA 2006. Garfield wyrusza w podróż do Londynu, nieświadomy istnienia w nim swojego sobowtóra - Księcia, który odziedziczył w spadku cały majątek swojej zmarłej właścicielki - Lady Eleonor.

11:35 Piotruś Królik - film familijny, Australia/Wielka Brytania/USA 2018

13:40 Ninja Warrior Polska - reality show

15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo - pr. rozryw.

17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej - reality show

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Państwo w państwie - pr. publ.

20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - pr. rozryw.

22:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show

23:45 Joker - dramat sensacyjny, USA 2015, wyk. Jason Statham, Michael Angarano. Uzależniony od hazardu ochroniarz Nick Wild wykorzystuje zabójcze umiejętności, aby pomścić pobitą przez mafioza przyjaciółkę.

01:45 Pamięć absolutna - dramat SF, Kanada/USA 2012

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry

08:00 Nawróceni

08:35 Postaw na zdrowie

09:06 W punkt

10:06 Studio prasowe

11:00 Salonik polityczny

12:00 Polityczna kawa

12:50 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA

13:00 Rozmowa ściśle jawna

13:25 W punkt

14:25 Zdaniem Kowalskiego

14:50 Oko na niedzielę

15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego

15:20 Polityczna kawa

16:10 Agro info

16:16 Agro info - Prognoza pogody dla rolników

16:20 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA

16:35 Salonik polityczny

17:35 Studio prasowe

18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego

18:50 Sport w Republice

18:55 Prognoza pogody

19:10 W punkt

20:10 Polityczna kawa

21:10 Na pomoc!

21:30 Poza polityką

22:00 Wywiad z chuliganem - program Piotra Lisiewicza

23:05 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA

23:15 Poland Daily

23:20 Poland Daily - Weather

23:25 There's a Will

00:25 Oko na niedzielę

00:35 Postaw na zdrowie

01:05 Polityczna kawa

06:00 Hity wszech czasów

06:55 Tygrysy Europy (2) - serial

07:45 Co na obiad?

07:55 Pytanie na śniadanie

11:25 Ziarno - program dla dzieci

11:55 Między ziemią a niebem

12:00 Anioł Pański

12:15 Między ziemią a niebem

12:50 Słowo na niedzielę

13:00 Transmisja mszy świętej z sanktuarium Matki Bożej w Ostrożanach

14:15 Tygrysy Europy (3) - serial

15:15 Niedziela z...

16:00 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat

16:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej

17:00 Teleexpress

17:20 M jak miłość (1667) - serial

18:10 Powroty - mag.

18:35 Co dalej? - pr. publ.

19:10 Informacje kulturalne

19:30 Wiadomości

20:00 Sport

20:10 Pogoda

20:20 Ojciec Mateusz (348) - serial

21:15 Wszystko gra - musical, Polska 2016, wyk. Kinga Preis, Eliza Rycembel, Stanisława Celińska

22:50 Gwiazdociąg TVP

23:25 Słownik polsko@polski

00:00 Midnight News

00:35 M jak miłość (1667) - serial

01:30 Wiadomości

02:00 Sport

02:05 Pogoda

02:10 Roztańczony Narodowy (1) - koncert

TRWAM

HISTORIA

TVP INFO

KINO POLSKA

KULTURA

PULS

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

08:00 Słowo życia

08:05 Polski punkt widzenia

08:30 Z Parlamentu Europejskiego

09:00 Prymas Stefan Wyszyński

09:10 Spotkanie z Magdą Buczek

09:15 Manna z Nieba

09:30 Msza święta z Jasnej Góry

10:10 W kotle historii

11:30 Z Zaczisa na Syberię

12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem

12:15 Papież Polak do rodaków

12:45 Koncert inauguracyjny w ramach 12. Europejskiego Spotkania Młodzieży Redemptorystowskiej

14:05 Filmowe zyciorysy

14:40 Drzwi do lasu

15:00 Wieś - to też Polska

16:00 Informacje dnia

16:10 Koncert życzeń

16:45 Chcę żyć

17:00 Zostań żołnierzem RP

17:15 Na grzyby

17:30 Sól ziemi

17:55 Poczci wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Rozmowy niedokończone

19:30 Moja katolicka rodzina

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

20:50 Każde życie jest cudem

21:00 Apel Jasnogórski

21:20 Informacje dnia

21:40 Retrospekcja

21:45 Stan bezpieczeństwa państwa

22:00 Dulce et decorum est pro Patria mori

23:00 Jak my to widzimy

23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

06:55 Był taki dzień: 9 października

06:55 Położna - dok.

08:00 Liturgia greckokatolicka z katedry we Wrocławiu

09:05 Wiedźmin (5) - serial

09:55 Informacje kulturalne

10:10 W kotle historii

10:45 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945: Rendez-vous z Adolifakami

11:10 Przestrzeń pamięci: Muzeum budownictwa ludowego w Sanoku

11:45 Dania z lotu ptaka - dok.

12:40 Tropikalne wyspy świata: Borneo

13:40 Wojownicy czasu: Reduty września, czyli przedmoście kazuńskie 1939

14:25 U Pana Boga w ogródku - komedia obyczajowa, Polska 2007

16:50 Giganci historii: Romantyzm, romantycy i Wielka Emigracja - teleturniej

17:40 Noce i dnie (5) - serial

18:45 Historia mediów: Pałaca troska

19:20 Mumie starożytnego Egiptu: Spisek krzyżowej mumii

20:15 Tajne akta III Rzeszy: Nazistowski mesjasz

21:20 Wielka ucieczka - film wojenny, USA 1963, wyk. Steve McQueen, James Garner, James Donald

00:15 Kochankowie roku tygrysa - melodramat, Chiny/Polska 2005

02:15 Szerokie tory

08:00 Serwis info

08:09 Poranek TVP Info

08:30 Serwis info, pogoda

08:39 Poranek TVP Info

09:00 Serwis info, pogoda

09:50 Woronicza 17

10:59 Serwis info

11:23 Pogoda info

11:29 Serwis info weekend

11:59 Serwis info weekend

12:25 Pogoda info

12:30 Serwis info weekend

13:00 Serwis info weekend

13:23 Pogoda info

13:29 Serwis info weekend

14:00 W akcji weekend

14:29 Serwis info weekend

14:52 Pogoda info

15:00 Debata Senior

15:30 Okiem wiary

16:00 Panorama info

16:50 Pogoda info

17:00 Teleexpress

17:15 Teleexpress extra

17:32 Teleexpress na deser

17:47 Serwis info weekend

18:00 Panorama

18:16 Serwis info weekend

18:25 Studio Zachód

18:50 INFO V4+

19:05 Głębia ostrości

19:18 Serwis info weekend

19:30 Wiadomości

19:58 Gość „Wiadomości”

20:13 Minęła dwudziesta

21:00 W pełnym świetle

21:24 Flesz info wieczór

21:49 Strefa starcia

23:00 Info wieczór

23:21 Nie da się ukryć extra

23:55 Serwis info weekend

00:05 Wiadomości

06:00 Władcy przygód. Stąd do Oblivio - film familijny, Polska 2019

08:00 Sprawiedliwy - dramat obyczajowy, Polska 2015

10:00 Cztery pancerni i pies (7) - serial

11:00 Cztery pancerni i pies (8) - serial

12:00 Zamknąć za sobą drzwi - film sens., Polska 1987

13:45 Zubry - film dokumentalny, Polska 1964

14:00 Hazardziści - film kryminalny, Polska 1975

16:20 Potop Redivivus - film historyczny, Polska 2014

20:00 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013

22:35 Prawo ojca - dramat sensacyjny, Polska 1999. Szesnaścieletnia Marta Kord zostaje brutalnie pobita i zgwałcona. Sprawcy przestępstwa, mimo ewidentnych dowodów winy, pozostają na wolności. Czują się bezkarni. Ojciec dziewczyny Michał Kord, były rajdowiec, a obecnie kierowca ciężarówki z naczepą, jest wstrząśnięty nieskutecznością działań policji. Wobec ignorancji stróżów prawa postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość.

00:40 Król życia - komediodramat, Polska 2015

02:40 11 minut - thriller, Irlandia/Polska 2015

07:05 15. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego: Veriko Tchumburidze

08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Karpaczu

09:05 Wschodzące gwiazdy baletu. Pięć lat później: Pozostać sobą

09:40 Wschodzące gwiazdy baletu. Pięć lat później: Droga do gwiazd

10:20 Angielskie śniadanie: Robin z Sherwood (6) - serial

11:30 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.

12:10 Magiczny świat Davida Copperfielda - film familijny, W. Brytania/USA 2019

14:20 Wędrowiec polski

15:00 Żeniac - komedia obyczajowa, Polska 1983

16:25 „Zapatrzeni w siebie” - piosenki Marka Grechuty - koncert galowy

16:50 Zaginione - odnalezione: Teodor Axentowicz „Dama w pawich piórach”

17:15 Niedziela z...: Krzesimirem Dębskim

18:45 Opole 2022: Scena alternatywna na bis - String Connection

19:30 Informacje kulturalne

20:00 Captain Fantastic - komediodramat, USA 2016

22:10 Scena muzyczna

23:15 Trzeci punkt widzenia

23:55 Niewinne - dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1976

02:10 Teraz animacje!

06:00 Prawdziwe motywy (56) - serial

07:00 Prawdziwe motywy (57) - serial

08:00 Prawdziwe motywy (58) - serial

09:00 Szajbus i pingwiny - film familijny, Australia 2015

11:05 Wyspa Nim - film familijny, USA 2008. Tajemniczą wyspę zamieszkuje Nim wraz z ojcem. Kiedy mężczyzna znika bez śladu, córka prosi o pomoc słynnego bohatera Alexa Rovera.

13:20 Power Rangers - film przygodowy, Kanada/Japonia/USA/Hongkong/Meksyk 2017

15:45 Igrając z ogniem - komedia USA 2019, wyk. John Cena, Keegan-Michael Key, John Leguizamo. Dowódca elitarniej grupy strażaków spadochroniarzy ratuje troje dzieci z płonącego domu. Nie mogąc namierzyć ich rodziców, podejmuje się tymczasowej opieki nad nimi.

17:50 Narzeczony mimo woli - komedia romantyczna, USA 2009

20:00 Niedziela z gwiazdami: Niezniszczalni - film sensacyjny, USA 2010

22:05 Cobra - film sensacyjny, USA 1986

23:55 Domino śmierci - thriller, USA 2019

01:45 Dyzur 3 (37) - serial

RANO



Wojciech Cejrowski – boso...
godz. 13.20

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:00 Notacje
07:10 Zakochaj się w Polsce
07:40 Przyrodnik na tropie: Dzieciot
08:10 Wieczne Pompeje - dok.
09:05 Portrety dokumentalne: Dagmara Drzazga. Gramatyka nieobecności
09:15 Mieszkańcy afrykańskiej zatoki
10:10 Galeria sztuki na ekranie: Dziewczyna z perłą i inne skarby Mauritsshuis
11:05 Portrety dokumentalne
11:15 Wciąż uczęć się żyć - reportaż
12:00 Szkocka wolność - dok.
12:50 Mieszkanie żywiołcy: Filip i Filip
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
13:55 Wielkie koty (2) - serial dok.
14:55 Sekrety Doliny Krzemowej: Machina perswazji
15:55 Nieziemskie wulkany - dok.
16:55 Kornwalia z Simonem Reeveem - dok.
18:00 Polskie dziedzictwo - mag.
18:30 Lena na Bałkanach: Kuchnia
19:05 Zakochaj się w Polsce
19:35 Portrety dokumentalne: Dagmara Drzazga
20:10 Sting: A Free Man - dok.
21:15 Yui Brynner. Wspaniały
22:15 Tamte lata, tamte dni
22:50 Dzieci mgły
00:35 Rebelia. Solidarność Walcząca

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Halo Szpicbródka...
godz. 12.25

TVP Seriele

- 05:50 Na sygnale (386) - serial
06:30 Daleko od szosy (5) - serial
07:55 Czerdziestolatek (16) - serial
09:00 Czerdziestolatek (17) - serial
10:05 Alternatywy 4 (7) - serial
11:15 Alternatywy 4 (8) - serial
12:25 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia kryminalna, Polska 1978. Warszawa, lata 30. XX wieku. Teatrzykowi rewiowemu grozi bankruc-two. Pewnego dnia w gabinecie przynębie-nego właściciela zjawia się tajemniczy inżynier Fred Kampinos i oferuje, że za własne pieniądze postawi teatr na nogi. W rzeczywi-tości to poszukiwany kasiarz Szpicbródka przygotowujący się do ostatniego skoku.
14:15 Ranczo (36) - serial
15:20 Ranczo (37) - serial
16:20 Ranczo (38) - serial
17:25 Daleko od szosy (6) - serial
18:50 Alternatywy 4 (9) - serial
20:20 Ojciec Mateusz (193) - serial
21:15 Ojciec Mateusz (194) - serial
22:10 Ranczo (39) - serial
23:15 Ranczo (40) - serial
00:15 Alternatywy 4 (9) - serial
01:50 Korona królów (53) - serial
02:15 Korona królów (54) - serial
02:55 Strażacy (13) - serial
03:50 Echo serca (3) - serial



Niepamięć
godz. 20.00

TV 4

- 06:00 Wszechświat: Zagadki starożytności: Zwiastuny zagłady
07:00 Galileo
08:00 Galileo
09:00 Max - film przygodowy, USA 2015
11:25 „Miłość na pierwszą stronę” - kulisy - reportaż
11:40 Zaginiony świat: Park jurajski - film przygodowy, USA 1997
14:25 Szybcy i wściekli 6 - film sensacyjny, USA 2013, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
20:00 Niepamięć - film SF, USA 2013, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough.
Rok 2077, z powodu napromieniowania Ziemi ludzie przenieśli się na księżyc Saturna, Tytana. Jack Harper wpada na trop zagadki, która całkowicie zmienia jego światopogląd i przyszłość ludzkości.
22:40 Apocalypso - dramat przygodowy, USA 2006.
01:35 Śmierć na 1000 sposobów (5) - serial dok.
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (6) - serial dok.



KOMEDIA KRYMINALNA

VABANK

NIEDZIELA 9.10 GODZ. 15.00, TVP1

Warszawa, lata 30. XX w. Kasiarz Henryk Kwinto (Jan Machulski) wycho-dzi z więzienia. Dawny wspólnik, bankier Kramer (Leonard Pietraszak), który go zdradził, proponuje mu pokaźne odszkodowanie. Kwinto odwiedza Martę (Ewa Szykulska), żonę swego wieloletniego przyjaciela, i dowiaduje się od niej, że Tadeusz nie żyje, a do jego śmierci przyczynił się właśnie Kramer. Rozwścieczony Kwinto obmyśla wyrafinowaną zemstę. Kontak-tuje się z gangsterami Moksem (Jacek Chmielnik) i Nutą (Krzysztof Kiersz-nowski), pozyskuje do współpracy także Duńczyka (Witold Pyrkosz) – spe-cjalistę od bankowych systemów alarmowych. Gangsterzy wspólnie orga-nizują napad na bank Kramera.



SERIAL

WOJENNE DZIEWCZYNY – ODCINEK 56

NIEDZIELA 9.10 GODZ. 18.30, TVP1

Partyzanci potrzebują funduszy na produkcję stenów. W związku z tym planują akcję napadu na furgon pocztowy przewożący pieniądze. Ewa w tym celu urabia jednego z pracowników poczty, co bardzo nie podoba się zazdrośnemu Sońce. Para zdobywa informacje pozwalające na szybkie przeprowadzenie akcji, ale Leokadia nakazuje czekać. Sońka nie słucha zwierzchników i postanawia wziąć sprawy we własne ręce. W tym celu odświeża stare znajomości. Tymczasem Odrowąż chce wynająć od matki Nitki część pomieszczeń w pałacu do produkcji konserw rybnych. Z jakie-goś powodu potrzebuje dużej ilości pieniędzy. Z kolei Meier przebywa w taj-nej placówce badawczej doktora Lunda.



DRAMAT

„JOKER”

NIEDZIELA 9.10 GODZ. 23.45, POLSAT

Remake „Żaru” z 1986 roku z Burtem Reynoldsem. Nick Wild (Jason Sta-tham), prywatny ochroniarz z Las Vegas, jest uzależniony od hazardu. Pewnego dnia była dziewczyna, Holly, prosi go o pomoc. Nick ma dowiedzieć się, kim byli mężczyźni, którzy poprzedniego wieczoru brutalnie ją pobili. Sprawcą okazuje się gangster Danny DeMarco. Nick i Holly składają mu wizytę, żeby go nastraszyć i upokorzyć. W ramach rekompensaty zabiera-ją 50 tysięcy. Holly opuszcza Las Vegas, Nick staje do konfrontacji z mafij-nym bossem Las Vegas – Baby. Postanawia też pomnożyć pieniądze od DeMarco w kasynie. Towarzyszy mu jego klient, młody milioner Cyrus Kinnick, który widzi w Nicku idola.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

- 05:40 Sportowy wieczór
06:15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Warta Poznań
08:15 Strongman: Liga Mistrzów 2022 (6) - Finlandia: World's strongest team, część 2
09:15 Siatkówka kobiet: Mistrzo-stwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej
11:10 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - studio
11:55 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - losowanie
12:55 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - studio
14:15 Żużel: Drużynowe Mistrzostwa Europy U-23 - Tarnów 2022 - studio
14:25 Żużel: Drużynowe Mistrzostwa Europy U-23 - Tarnów 2022
16:50 Żużel: Drużynowe Mistrzostwa Europy U-23 - Tarnów 2022 - studio
17:10 Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz: GKS Jastrzębie - Znicz Pruszków
19:20 Szachy: Puchar Polski - Bydgoszcz 2022 - finał
21:10 Sportowy wieczór
21:55 Sport w filmie dokumental-nym: Wstań i idź
23:50 Boks: Gala w Kempton Park - waga ciężka: Kevin Lerena - Mariusz Wach
00:50 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 24 w Lublinie - waga półciężka: Marek Matyja - Jan Czerkiewicz

POLSAT SPORT

- 07:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
09:00 Boks: Gala Premier Boxing Champions w Carson - wa-ga superśrednia: Sebastian Fundora - Carlos Ocampo
11:00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
12:30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Arka Gdynia - Stal Rzeszów
14:45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zwiercie - Gru-pa Azoty ZAKSA
17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Slepsk Malow Suwałki
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PSG Stal Nysa - PGE Skra Belchatów
22:50 Piłka nożna: Liga brazylijska - mecz: Fluminense FC - America Mineiro
01:00 Sporty walki: FEN

TVP 3

- 08:00 Turystyczna jazda
08:15 Dlaczego krowa...
08:30 Przystanek Historia
09:00 Bazy i bazarki
09:25 Śniadanie samorządowe
10:05 Mój pies i inne zwierzaki
10:20 Słobrobranie
10:45 Chopin - lekcje słuchania
11:00 Gra Warszawa
11:30 Agrobiznes extra
11:45 Reportaż
12:05 Calkiem niezła historia
12:30 Rozmowy bardzo kulturalne
12:42 Kurier Warszawy i Mazowska
12:45 Express regionów
13:00 Piosenka dla Ciebie
14:00 Rączka gotuje
14:30 Kurier Warszawy i Mazowska
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
16:00 Cafe piosenka
16:30 Kurier Warszawy i Mazowska
16:45 Express regionów
17:00 Kościół z bliska
17:30 Telezwierz
17:45 Dlaczego krowa...
18:00 Ludzie z Mazowsza
18:12 Sekrety mnichów
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Strefa Mazowsze
19:25 Film dokumentalny
20:30 Śniadanie samorządowe
21:00 Na tropie przyspraw
21:26 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowska
21:45 Dziennik regionów
22:00 Studio LOTTO
22:10 Kryminalna siódemka
22:30 Ktokolwiek widział...
23:00 Regionalny magazyn sportowy
23:25 Piosenka dla Ciebie



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Przyładek strachu
godz. 0.10

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo (58) - serial
09:35 Komisarz Alex (59) - serial
10:35 Ojciec Mateusz (313) - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:50 BBC w Jedyńce
14:00 Wspaniałe stulecie (120) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga (734) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
17:55 Klan (4035) - serial
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:20 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm!
20:30 Leśniczówka (600) - serial
21:00 Teatr Telewizji: Tango - sztuka Sławomira Mroźka
23:05 Arktyka - cel Chińczyków - dok., Szwajcaria/Belgia/Francja/Niemcy 2021
00:10 Przyładek strachu - thriller, USA 1991.
Gwałcień zwolniony z więzienia po 14 latach zaczyna przesładować rodzinę adwokata, który nieskutecznie bronił go w sądzie.
02:20 Bilet na Księżyc - film obyczajowy, Polska 2013

Kobieta idzie na wojnę
godz. 23.50

TVP 2

07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Złotopolscy (107) - serial
11:50 Barwy szczęścia (2672) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Postaw na milion - teleturniej
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (273) - serial
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel (65) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (74) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki (139) - serial
19:30 Barwy szczęścia (2672) - serial
20:10 Barwy szczęścia (2673) - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość (1676) - serial
21:40 Miłość i medycyna 3 (13) - serial
22:40 Anatomia kłamstwa (5) - serial
23:50 Kobieta idzie na wojnę - komediodramat, Islandia/Ukraina/Francja 2018.
Hella wypowiada walkę potężnemu koncernowi, który stanowi zagrożenie dla islandzkiego środowiska.
01:40 O mnie się nie martw 9 (9) - serial
02:40 Perfekcjonistka - thriller, Francja/Niemcy/Izrael/USA/Wielka Brytania 2019

Godziny szczytu 2
godz. 22.40

TVN

06:00 Akademia ogrodnika
06:10 Ukryta prawda (1313) - serial
07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:40 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką
11:50 Ukryta prawda (1430) - serial
12:55 Tajemnice miłości (21) - serial
14:00 Ukryta prawda (1314) - serial
15:05 Ukryta prawda (1107) - serial
16:10 Ten moment (49) - serial
16:45 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
17:55 Ukryta prawda (1431) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:15 Na Wspólnej (3503) - serial
20:55 Milionerzy - teleturniej
21:35 Herkules (6) - serial
22:40 Godziny szczytu 2 - komedia sensacyjna, USA 2001, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan.
Inspektor Lee z Królewskiej Policji Hongkongu i detektyw James Carter z wydziału policji Los Angeles przybywają do Hongkongu na zasłużony urlop. Na miejscu wpadają na trop szajki fałszerzy dolarów.
00:35 Co za tydzień
01:25 Na granicy światów (3) - serial

Sprawiedliwość ulicy
godz. 1.05

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (293) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (294) - serial
09:40 Sekrety rodziny (264) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1132) - serial
11:40 Gliniarze (335) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy (1142) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1188) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (724) - serial
17:00 Gliniarze (733) - serial
18:00 Pierwsza miłość (3472) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:55 Pogoda
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami - pr. rozryw.
22:05 Apokalypso - dramat przygodowy, USA 2006
01:05 Sprawiedliwość ulicy - film sensacyjny, USA 2007.
Komandos, chcąc pomścić syna, obmyśla misterną intrygę, która prowadzi do wojny między przekupnymi policjantami a gangsterami.
03:15 Świat według Kiepskich

Wolne głosy
godz. 17.15

REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
07:45 Rynki
07:55 Polska na dzień dobry
10:05 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Msza św. w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej
20:00 W punkt
21:15 Mówi się...
22:00 Codziennie ***** Putina
22:10 Zdaniem Kowalskiego
22:35 Ekonomia raport
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily - Weather
23:25 Poland Daily - Business
23:40 Poland Daily - Culture
23:50 Poland Daily - History
00:00 Poland Daily - Travel
00:15 Ekonomia raport - flash
00:25 Ekonomia raport
00:45 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice
02:05 Dokument w Republice

Czas honoru
godz. 21.05

POLONIA

07:00 Okrasa łamie przepisy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:10 Polonia Express
11:30 Barwy szczęścia (2633) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Stulecie Winnych (41) - serial
13:05 Ojciec Mateusz (348) - serial
14:00 Co dalej? - pr. publ.
14:40 Kultura na Ludowo#w-
speram: Twórcy Ludowi u Kliszczaków
15:00 Wiadomości
15:20 Figo Migu na planecie Czocharas
15:35 Zwierzaki Czytaki
15:50 Ale talent
16:00 Leśniczówka (418) - serial
16:30 Barwy szczęścia (2633) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Słownik polsko@polski
17:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Polacy światu
19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej
20:15 Wiadomości
20:50 Sport
20:55 Pogoda
21:05 Czas honoru (77) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Film dokumentalny
23:30 Leśniczówka (418) - serial
00:00 Midnight News
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:20 Muzyczne chwile
09:30 Moja katolicka rodzina
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:20 Stan bezpieczeństwa państwa
11:30 Polka
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Mojżesz - 10 przykazań
13:15 Muzyczne chwile
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Za kratą są zielone drzewa...
15:20 Pożegnanie bohatera. Śp. kpt. Tadeusz Gajda ps. „Tarzan”
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Porady medyczne bonifratrów
16:55 Spotkania z lasem
17:00 Świadkowie
17:30 Na łowy
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny
20:00 Informacje dnia
20:20 Róże
20:50 Myśląc historia
21:00 Apł Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Mojżesz - 10 przykazań
22:55 Władysław hr. Zamoycki. Pan z Wielkopolski.
Władca Tatr
00:00 Słowo życia

HISTORIA

07:00 Był taki dzień: 10 października
07:10 Czas honoru (28) - serial
08:00 Ex Libris
08:25 Historia Polski: Chocim 1621
09:30 Informacje kulturalne
09:50 Sensacje XX wieku
10:40 Brazylia. Historia naturalna: Zatopiony las
11:35 Archiwum zimnej wojny: Straszak nuklearny
12:10 Tajemnice początków Polski: Miasto zatopionych bogów
13:10 Ucieczka w kajdanach - dramat kryminalny, USA 1958
14:55 Wszystkie kolory świata: Kongo, serce Afryki
15:50 Tropikalne wyspy świata: Borneo
16:45 Flesz historii
17:05 Czas honoru (29) - serial
17:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
18:25 Spór o historię: Lenino - między Sybirem a zdradą
19:00 Historia Polski: Akcja Burza. To był zbiorowy obowiązek
20:10 Historia w postaciach zapisana: Egipt Tutanchamona i Ramzesa II
22:45 Sady, przesady
23:45 Bunt barbarzyńców: Wiriatus
00:45 Info Wilno
01:00 Szerokie tory
01:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:05 Sensacje XX wieku
03:00 Encyklopedia II wojny światowej

TVP INFO

08:00 Wiadomości
09:00 Serwis Info
09:09 Minęła dziesiąta
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Serwis info
16:00 Panorama info
16:52 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:34 W akcji
23:50 Serwis Info
00:03 Wiadomości
00:37 Gość „Wiadomości”
00:48 Pogoda Info
00:50 Minęła dwudziesta
01:40 W tyle wizji
02:15 Serwis Info
02:21 W tyle wizji extra

KINO POLSKA

06:00 Zaginął pies - etiuda filmowa, Polska 1976
06:25 Ballada o łodzi - film krótkometr., Polska 1957
06:40 Sekret Enigmy - film historyczny, Polska 1979
10:15 Perła w koronie - dramat obyczajowy, Polska 1971
12:35 13 posterunek 2 (7) - serial
13:20 Szczurołap - film dokumentalny, Polska 1986
13:45 Quo vadis (1) - dramat historyczny, Polska 2001
15:35 Quo vadis (2) - dramat historyczny, Polska 2001
17:15 13 posterunek 2 (8) - serial
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Trójkąt bermudzki - dramat sensacyjny, Polska 1987
22:00 Zero - dramat obyczajowy, Polska 2009
00:30 Lincz - dramat obyczajowy, Polska 2010
02:05 Tam, gdzie żyją Eskimosi - dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Polska/USA 2002.
Akcja toczy się w powojennej Bośni. Główny bohater, Borsuk, to Polak zajmujący się handlem dziećmi. Przewozi je z byłej Jugosławii do Niemiec.
Fabuła filmu dotyczy podróży, w której Borsuk zaprzysięga się z kilkuletnim chłopcem.
03:55 Bejbi Blues - dramat obyczajowy, Polska 2012

KULTURA

07:00 Muzyczne poranki
07:10 Informacje aktualne
07:40 Co dalej? - pr. publ.
08:25 Wydarzenia aktualne
08:55 Zezowate szczęście - komedia obyczajowa, Polska 1960
11:00 Reżyserzy: William Wyler
11:55 O Janku, co psom szyl buty - film animowany, Polska 1961
12:05 Rouff - film animowany, Niemcy 2017
12:25 Niedziela z...: Krzesimirem Dębskim
13:30 Panny i wdowy (3) - serial
14:35 Panny i wdowy (4) - serial
16:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - film biograficzny, Niemcy/Polska 1990
17:45 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Rodzina Durrellów 4 (1) - serial
20:00 Kino mocnych wrażeń: Pluton - dramat wojenny, USA 1986.
Chris Taylor, młody żołnierz ochotnik, dołącza do plutonu walczącego w Wietnamie. Wkrótce doświadcza ogromnej potworności wojny.
22:10 Kronos - pr. publ.
23:00 Panorama kina polskiego: Jak pies z kotem - komediodramat, Polska 2018
00:50 Scena muzyczna: Kobylański/Truffaz
01:55 Captain Fantastic - komediodramat, USA 2016

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (567) - serial
09:00 Lombard. Życie pod zastaw (346) - serial
10:00 Prawdziwe motywy (62) - serial
11:00 Rodzinny interes (62) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów 4 (69) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (347) - serial
14:00 Rodzinny interes (206) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (349) - serial
16:00 Prawdziwe motywy (65) - serial
17:00 Prawdziwe motywy (66) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (569) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (570) - serial
20:00 Poniedziałkowy hit: Pan „Wypadek” - film sensacyjny, Wielka Brytania 2018.
Płatny zabójca Mike Fallon dowiaduje się o śmierci ukochanej. Mężczyzna wraz z jej przyjaciółką postanawia dopaść sprawców.
22:10 Zemsta Sokola - film sensacyjny, USA 2014
00:10 Krzyk 2 - horror, USA 1997
02:50 Taki jest świat

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO



Tajemnice zamku Chenonceau
godz. 10.35

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:30 Zakochaj się w Polsce
08:00 Przyrodnik na tropie:
Pszczółka miodna
08:35 Niebezpieczny dron - dok.
09:40 Otcłhań żółwia - dok.
10:35 Tajemnice zamku
Chenonceau - dok.
11:35 Ciuchcia - reportaż
12:00 Polskie dziedzictwo - mag.
12:40 Mieszczanie żywiecy: Filip
i Filip

PO POŁUDNIU

13:10 Ukraińcy (5) - serial
14:05 Wojna i pokój w ogrodzie
(1) - serial
15:05 Niesamowici kopacze
- dok.
16:00 Energia do życia - dok.
17:05 Nadmorskie miasta:
Vancouver
18:00 Podróż bez końca - dok.
19:05 Wszystkie kolory świata:
Radzastan. Dziedzictwo
maharadzów
20:10 Portrety dokumentalne:
Katarzyna Trzaska

WIECZOREM

20:45 Maksimum przyjemności
- dok.
21:45 Wieś płynących krów
- dok.
23:10 Geniusze i marzyciele. Jan
Czochrański
00:15 W kolejce po usługi
- reportaż
00:30 Notacje
00:50 Ojciec Leon - blogger dusz
01:50 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
02:20 Perła - ballada o szczęśli-
wych piłkarzach

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór
06:15 Piłka nożna: Liga Narodów
- mecz: Polska - Holandia
08:25 Droga do Kataru
- prezentacja zespołów
- magazyn piłkarski
08:55 Piłka nożna: Liga Konferen-
cji Europy - mecz: Lech
Poznań - Hapoel Beer
Szewa
11:00 Strongman: Liga Mistrzów
2022
12:00 Megafights - walki stulecia:
Floyd Mayweather Jr.
- Shane Mosley - magazyn
bokserski

PO POŁUDNIU

13:00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa
Europy - Monachium 2022
- podsumowanie



15:40 Niezwykłe historie
Biało-Czerwonych
16:10 Piłka nożna: eWinner 2. liga
- mecz: GKS Jastrzębie
- Znicz Pruszków
18:10 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- mecz: Chelsea FC - AC
Milan
20:15 Sportowy wieczór
21:00 GOL - magazyn piłkarski
22:45 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- skróty meczów 3. kolejki
00:45 Sporty walki: ONE 161:
Petchmorakot
vs. Tawanchai
02:35 Boks: Gala Tymex Boxing
Night #22 w Radomsku
- podsumowanie

WIECZOREM



Komisariat
godz. 16.20

TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (256) - serial
06:25 Na sygnale (25) - serial
06:55 Na sygnale (26) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (276)
- serial
08:30 Komisarz Alex (50) - serial
09:20 Złotopolscy (617) - serial
09:55 Klan (531) - serial
10:30 Na dobre i na złe (340)
- serial
11:30 Ranczo (38) - serial
12:25 Korona królów (267)
- serial
13:00 Korona królów (268)
- serial

13:40 Ojciec Mateusz (195)
- serial
14:35 Ojciec Mateusz (196)
- serial
15:30 Komisarz Alex (51) - serial
16:20 Komisarz (42) - serial
Paradokulentalny serial
zrealizowany na podstawie
prawdziwych historii
kryminalnych. Widzowie
poznają zarówno kulisy
pracy policyjnego laborato-
rium, jak i życie zawodowe
oraz prywatne policjantów

16:50 Na sygnale (27) - serial
17:30 Ranczo (39) - serial
18:30 Ranczo (40) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (197)
- serial
20:30 Ojciec Mateusz (277)
- serial
21:30 Ranczo (41) - serial
22:30 Ranczo (42) - serial
23:35 Ojciec Mateusz (198)
- serial
00:20 Na sygnale (387) - serial
00:50 Na sygnale (388) - serial

POLSAT SPORT

06:00 Piłka nożna: FORTUNA
1. liga
08:30 Boks: Polsat Boxing
Promotions 8 w Toruniu
- waga superśrednia:
Ighovanyi Garcia - Ryno
Liebenberg 25.06.2022



10:00 Cafe Futbol - magazyn
piłkarski
11:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
13:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
15:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
17:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: BBTS
Bielsko-Biała - Cerrad Enea
Czarni Radom
20:00 Formuła 1: Grand Prix
Japonii - podsumowanie



21:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
23:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
01:30 Boks: Gala w Szczycinie
- waga superciężka:
Damian Knyba - Knife
Didier 04.03.2022



Szkoła wyrzutków
godz. 23.00

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (71)
- serial
07:00 Strażnik Teksasu (72)
- serial
08:00 Nasz nowy dom - reality
show
09:00 Pierwsza miłość (3471)
- serial
09:50 Pierścionek z rubinem (80)
- serial
10:55 Kochane pieniądze (27)
- serial
11:55 Sędzia Judy - reality show
12:25 Sędzia Judy - reality show
12:55 Sędzia Judy - reality show
13:25 Sędzia Judy - reality show
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (945)
- serial

17:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (946)
- serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (622) - serial
21:00 Podróże z diablem - thriller,
Kolumbia/USA 2019
23:00 Szkoła wyrzutków - dramat
sensacyjny, USA 1991,
wyk. Sean Astin, Wil
Wheaton, Louis Gossett Jr.

01:20 Anatomia głupoty według
Richarda Hammonda (5)
- serial dok.
01:50 Śmierć na 1000 sposobów
(7) - serial dok.
02:20 Śmierć na 1000 sposobów
(8) - serial dok.
02:50 SuperLudzie (31) - serial



DRAMAT
ŻYCIE ZA ŻYCIE. MAKSYMILIAN KOLBE
PONIEDZIAŁEK 10.10 GODZ. 16.00, TVP KULTURA

Film w reżyserii Krzysztofa Zanussiego inspirowany jest historią męczeń-
skiej śmierci ojca Maksymiliana. Jan, więzień obozu koncentracyjnego,
ucieka w przypadkowych okolicznościach. Ukrywa się w prywatnych
mieszkaniach, potem w klasztorze. Tam dowiaduje się o skutkach swojej
ucieczki; w odwecie 10 więźniów skazano na śmierć głodową w bunkrze,
a za jednego z nich ofiarował się oddać życie franciszkanin, ojciec Maksy-
milian Kolbe. Od tej chwili Jan traci spokój wewnętrzny, nie jest w stanie
pojąć, jak można było poświęcić własne życie za obcego człowieka. Stara
się dotrzeć do ludzi, którzy znali ojca Kolbego. Z ich opowiadań wyłania
się postać niezwykłego człowieka.



DRAMAT WOJENNY
PLUTON
PONIEDZIAŁEK 10.10 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Reżyser filmu Oliver Stone w wieku 21 lat był w Wietnamie. Na podstawie
przeżytych doświadczeń zrealizował film ukazujący okrucieństwo wojny.
Wietnam, 1967 r. Przybywa kolejny transport rekrutów. Jest wśród nich
młody Chris Taylor (Charlie Sheen), który zgłosił się na ochotnika. Jednak
poczucie patriotycznego obowiązku, wewnętrzna siła i idealizm bardzo
szybko się wyczerpują. Oddziałem trzydziestu żołnierzy dowodzą dwa
różne charaktery Elias (Willem Dafoe) i Barnes (Tom Berenger), w których
odzwierciedla się wewnętrzne rozdarcie wojska w tej wojnie. Elias trosz-
czy się o swoich podwładnych, natomiast dla Barnes'a życie ludzkie ma
niewielkie znaczenie.



DRAMAT/PRZYGODOWY
APOCALYPTO
PONIEDZIAŁEK 10.10 GODZ. 22.05, POLSAT

Pełen rozmachu, zapierający dech w piersiach, a zarazem bardzo brutalny
film w reżyserii Mela Gibsona rozgrywa się w burzliwym okresie upadku
wielkiej cywilizacji Majów. Łapa Jaguara, młody wojownik ze spokojnego
plemienia, zostaje pojmany przez okrutnych przybyszów i zmuszony do
odbycia niebezpiecznej wyprawy do nieznanego świata cywilizacji opartej
na strachu i ucisku, na końcu której czeka go ołtarz ofiarny. Mężczyzna
podejmuje jednak desperacką próbę ratowania życia i ucieczki z przekłé-
tego miasta. Miłość do żony i rodziny, więź z plemieniem dadzą mu nad-
ludzką siłę, potrzebną, by samotnie przemierzyć dżunglę i stawić czoła
depczącemu po piętach pościgowi.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Wierna
godz. 0.30

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo (59) - serial
09:40 Komisarz Alex (60) - serial
10:35 Ojciec Mateusz (314) - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy
13:00 Natura w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie (121) - serial

15:00 Wiadomości
15:15 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga (735) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
17:55 Klan (4036) - serial
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Sport
19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda
20:10 Alarm!
20:30 Leśniczówka (601) - serial
21:00 Pełny obraz 2 (6) - serial
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas
00:30 Wierna - film SF, USA 2016
02:35 Obóz integracyjny - komedia sensacyjna, Portoryko/Wielka Brytania/USA 2013

Krzyżacy
godz. 1.45

TVP 2

06:55 Rodzinka.pl (183) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Złotopolscy (108) - serial
11:50 Barwy szczęścia (2673) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki (139) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (274) - serial
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel (66) - serial
15:50 Przepis dnia

16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (75) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki (140) - serial
19:30 Barwy szczęścia (2673) - serial
20:10 Barwy szczęścia (2669) - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość (1677) - serial
21:55 Z biciem serca (14) - serial
22:55 Anatomia kłamstwa (6) - serial

00:10 Ludzkie historie: Urodzeni zwycięzcy - film dokumentalny, Polska 2022
01:45 Krzyżacy - film historyczny, Polska 1960. Narasta napięcie dyplomatyczne między Koroną a zakonem krzyżackim. Król Władysław II Jagiełło rozważa konieczność wszczęcia wojny z zakonem.

Zabójcza broń
godz. 1.25

TVN

06:10 Ukryta prawda (1314) - serial
07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda (1431) - serial
12:55 Tajemnice miłości (22) - serial
14:00 Ukryta prawda (1315) - serial
15:05 Ukryta prawda (1108) - serial

16:10 Ten moment (50) - serial
16:45 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
17:55 Ukryta prawda (1432) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
20:15 Na Wspólnej (3504) - serial
20:55 Milionerzy - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk show

23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:20 Herkules (6) - serial
Introvertyczny analityk współpracuje z policjantką, która jest jego całkowitym przeciwnieństwem.
01:25 Zabójcza broń 3 (5) - serial. Policjant mający problemy z odnalezieniem się w rzeczywistości musi współpracować z detektywem, który ceni święty spokój.
02:25 Uwaga!

Szalony lot
godz. 1.20

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (295) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (296) - serial
09:40 Sekrety rodziny (265) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1133) - serial
11:40 Gliniarze (336) - serial
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy (1143) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1189) - serial

15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (725) - serial
17:00 Gliniarze (734) - serial
18:00 Pierwsza miłość (3473) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Ninja Warrior Polska - reality show

22:05 Transformers: Zemsta Upadłych - film SF, USA 2009
01:20 Szalony lot - dramat sensacyjny, Rumunia/Wielka Brytania/USA 2007, wyk. Steven Seagal, Steve Toussaint, Angus MacInnes. John Sands otrzymuje niebezpieczną misję, która polega na odyskaniu supernowoczesnego samolotu bojowego.

Polska na dzień dobry
godz. 7.35

REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
07:45 Rynki
07:55 Polska na dzień dobry
10:00 W punkt
11:15 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.

16:15 Republika po południu
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:40 Codziennie ***** Putina
20:00 W punkt
21:15 Mówi się...

22:00 Codziennie ***** Putina
22:10 Na pomoc!
22:35 Biznes Polska
23:00 Dzisiaj - serwis inform.
23:20 Poland Daily
23:25 Poland Daily - Weather
23:30 Poland Daily - Business
23:40 Poland Daily - Culture
23:50 Poland Daily - History
00:05 Poland Daily - Travel
00:15 Ekonomia raport - flash
00:25 Biznes Polska
00:45 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice

Barwy szczęścia
godz. 16.30

POLONIA

07:00 Co dalej? - pr. publ.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
11:10 Kamperem po południu
11:30 Barwy szczęścia (2634) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Czas honoru (77) - serial
13:05 Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska 1980
14:05 Giganci historii: Romantyzm, romantycy i Wielka Emigracja - teleturniej

15:00 Wiadomości
15:15 Alfabet Andrzeja Dobosza
15:35 Przyjaciele Misia i Margolci
16:00 Leśniczówka (419) - serial
16:30 Barwy szczęścia (2634) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Studio Wschód
17:55 Gra słów. Krzyżówka
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi

19:10 Studio Lwów
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz (150) - serial
21:10 Ojciec Mateusz (151) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Obywatel kolczastego świata. Gustaw Herling-Grudziński - film dokumentalny, Polska 2022
23:30 Leśniczówka (419) - serial
00:00 Midnight News
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
01:00 Studio Lwów

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Wenezuela - San Félix
09:00 Papież Polak do rodaków
09:30 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:05 Mocni w wierze
11:40 Ma się rozumieć
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Mojżesz - 10 przykazań

13:10 Jej misja trwa
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Inna Teresa
15:25 Muzeum Powstania Warszawskiego
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w obiektywie
16:40 Serce i oblicze Boga
16:55 Sekrety mnichów
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Zostań żołnierzem RP
17:55 Poczet wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Ze szkolnej ławki
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc historia
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Mojżesz - 10 przykazań
23:00 Pamięć Sybiru
00:00 Słowo życia

HISTORIA

07:00 Był taki dzień: 11 października
07:10 Czas honoru (29) - serial
08:00 Flesz historii
08:30 Historia Polski: Akcja Burza. To był zbiorowy obowiązek
09:30 Informacje kulturalne
09:50 Sensacje XX wieku
10:45 Dzieje człowieka ubranego: Buty
11:15 Przestrzeń pamięci: Muzeum budownictwa ludowego w Sanoku
11:50 Doceniałam każdy przeżyty dzień

12:50 Mumie starożytnego Egiptu. Spisek krzyżującej mumii
13:45 Historia w postaciach zapisana: Cesarzowa Sissi - miłość, chwala i tragedia
15:25 Położna - dok.
16:15 Księża wolności 1914-1981: Ks. Roch Łaski
16:40 Czas honoru (30) - serial
17:30 Na bitewnym szlaku: Bitwa pod Wiedniem
17:55 Nowy początek. Jak wymyślono II RP

18:25 Oblicza wojny - pr. publ.
19:05 Historia Polski: Platerówki
20:10 Gulag: Budowanie imperium (1) - dok.
21:10 Wojna koreańska - zapomniana wojna - dok.
22:05 Wielka ucieczka - film wojenny, USA 1963
00:55 Info Wilno
01:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
01:45 Sensacje XX wieku
02:45 Encyklopedia II wojny światowej

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej
08:18 Minęła ósma
08:09 Poranek TVP Info
08:39 Poranek TVP Info
08:45 Flesz info
09:00 Serwis info, pogoda
09:11 Minęła dziewiąta
09:50 Serwis info
10:00 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info

12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Info dzień
15:59 Info dzień
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości

20:03 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:55 Serwis info
00:03 Wiadomości
00:36 Gość „Wiadomości”
00:49 Pogoda Info
00:55 Minęła dwudziesta

KINO POLSKA

06:00 Męskie sprawy - dramat historyczny, Czechosłowacja/Polska 1988
08:00 Skalpel, proszę! - film obyczajowy, Czechosłowacja 1985
10:35 Tarapaty - film przygodowy, Polska 2017, wyk. Hanna Hryniewicka, Maria Maj, Jakub Janota-Bzowski, Piotr Glowacki. Julka spędza wakacje u ciotki, gdzie poznaje Olka. W ręce dzieci wpada plan mający prowadzić do skarbów.

12:10 13 posterunek 2 (8) - serial
12:55 Wracając do Marka - film dokumentalny, Polska 2002
13:55 Zubry - film dokumentalny, Polska 1964
14:10 Pan Tadeusz - film kostiumowy, Francja/Polska 1999
17:15 13 posterunek 2 (9) - serial
18:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.

19:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991
22:00 Wściekły - film kryminalny, Polska 1979
00:00 Wszystko dla mojej matki - dramat obyczajowy, Polska 2019
02:10 Miłość w Mieście Ogrodów - dramat obyczajowy, Polska 2016
04:10 Alabama - dramat obyczajowy, Polska 1984

KULTURA

07:05 Co się dzieje
07:40 Informacje kulturalne
08:10 Wędrowiec polski
08:50 Którędy po sztukę - mag. kult.
09:10 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - film biograficzny, Niemcy/Polska 1990. Obóz w Auschwitz, rok 1941. Jeden z więźniów - Jan - dokonuje brawurowej, choć dość przypadkowej ucieczki. W związku z jego ucieczką dowódca obozu skazuje 10 więźniów na śmierć w komorze głodowej. Franciszkanin Maksymilian Maria Kolbe decyduje się oddać swoje życie za innego więźnia.

11:00 Rodzina Durrellów 4 (1) - serial
12:15 Kod origami - film dokumentalny, Francja 2015
13:20 Panny i wdowy (5) - serial
14:20 Siedlisko (1) - serial
15:55 Paciorki jednego różańca - dramat społeczny, Polska 1979

17:55 Co dalej? - pr. publ.
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Rodzina Durrellów 4 (2) - serial
20:10 Ferdynand
21:45 Blue Jasmine - komediodramat, USA 2013
23:35 Młoda Polska: Play - etiuda filmowa, Polska 2018
00:05 Co dalej? - pr. publ.
00:35 Jak pies z kotem - komediodramat, Polska 2018
02:30 Informacje kulturalne

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (568) - serial
09:00 Lombard. Życie pod zastaw (347) - serial
10:00 Prawdziwe motywy (63) - serial
11:00 Rodzinny interes (206) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów 4 (70) - serial

13:00 Lombard. Życie pod zastaw (348) - serial
14:00 Rodzinny interes (207) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (350) - serial
16:00 Prawdziwe motywy (66) - serial
17:00 Prawdziwe motywy (67) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (570) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (571) - serial

20:00 Najdłuższa noc - film sensacyjny, Włochy/USA 2019, wyk. Dolph Lundgren, Hal Yamanouchi
21:45 Tajemnicza przesyłka - film sensacyjny, USA 2012, wyk. Steve Austin, Dolph Lundgren
23:45 Polowanie na łowcę - thriller, USA 2013
01:50 Lombard. Życie pod zastaw 7 (348) - serial
02:50 Na jedwabnym szlaku: Chiński smok

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO



Słońce i człowiek
godz. 18.10

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:30 Zakochaj się w Polsce
08:00 Przyrodnik na tropie: Ryś
08:05 Przyrodnik na tropie: Rybitwa rzeczna
08:35 Energia do życia - dok.
09:35 Wojna i pokój w ogrodzie (1) - serial
10:35 Nadmorskie miasta: Vancouver
11:25 Od Morza Śródziemnego do Afryki Południowej: Plaże i kraty
11:40 W kolejce po usługi - reportaż
12:00 Portrety dokumentalne
12:10 Ostatni swing - dok.
13:10 Portrety dokumentalne
13:20 Maksimum przyjemności
14:15 Wojna i pokój w ogrodzie (2) - serial
15:15 Niesamowite kły - dok.
16:15 Energia do życia - dok.
17:15 Nadmorskie miasta: Dakar
18:10 Słońce i człowiek - dok.
19:05 Wszystkie kolory świata: Quebec. Inna Ameryka
20:10 Sprawiedliwość - dok.
21:15 Arktyka - cel Chińczyków
22:15 Szerokie tory: Bajkał
22:50 Rosja i Chiny - małżeństwo z wyrachowania - dok.
23:50 Czterobrygadowka - rep.
00:05 Notacje
00:25 Biała gorączka - dok.
01:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
01:45 Nie tylko Enigma. Opowieść o służbach wywiadowczych polskiego podziemia

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

- 05:30 Sportowy wieczór
06:15 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Walia - Polska
08:20 Droga do Kataru - prezentacja zespołów (4) - magazyn piłkarski
08:55 Wioślarstwo: Mistrzostwa Świata - Racice 2022 - finały - podsumowanie
10:35 Kajakarstwo: Mistrzostwa Europy - Monachium 2022 - finały - podsumowanie
12:15 Megafights - walki stulecia: Floyd Mayweather Jr. - Oscar de la Hoya (33) - magazyn bokserski
13:10 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 3. rundy
15:10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Warta Poznań
17:15 GOL - magazyn piłkarski
19:10 Piłka ręczna kobiet: PGNiG Superliga Kobiet - mecz: EKS Start Elbląg - Galiczaneczka Lwów
21:05 Odliczanie do mundialu (16) - magazyn piłkarski
23:00 Sportowy wieczór
23:40 Koszykówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Galatasaray Stambuł - Legia Warszawa
01:25 Boks: Gala w Las Vegas - waga półśrednia: Keith Thurman - Mario Barrios
02:30 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 24 w Lublinie - podsumowanie
04:40 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 21 w Włocławku - waga superśrednia: Kamil Bednarek - Iago Kiziria

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Klan
godz. 09.55

TVP Seriale

- 05:50 Rodzinka.pl (257) - serial
06:25 Na sygnale (26) - serial
06:55 Na sygnale (27) - serial
07:30 Ojciec Mateusz (277) - serial
08:30 Komisarz Alex (51) - serial
09:20 Złotopolscy (618) - serial
09:55 Klan (532) - serial
Pierwsza polska telenowela, której fabuła została wybrana w konkursie dla widzów ogłoszonym przez Telewizję Polską w 1997 roku.
10:30 Na dobre i na złe (341) - serial
11:35 Ranczo (39) - serial
12:30 Korona królów (269) - serial
13:00 Korona królów (270) - serial
13:40 Ojciec Mateusz (196) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (197) - serial
15:30 Komisarz Alex (52) - serial
16:20 Komisarz Alex (53) - serial
16:50 Na sygnale (28) - serial
17:30 Ranczo (40) - serial
18:35 Ranczo (41) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (198) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (278) - serial
21:30 Ranczo (42) - serial
22:30 Ranczo (43) - serial
23:30 Ojciec Mateusz (199) - serial
00:25 Na dobre i na złe (855) - serial
01:30 Czas honoru (37) - serial



- 06:00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
08:30 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie - waga półciężka: Osleys Iglesias - Isaac Chilemba 27.05.2022
11:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
13:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
15:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
17:20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz ćwierćfinałowy
19:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - studio
20:20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz ćwierćfinałowy
22:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - studio
23:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
01:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie - walka: Marcin Siwy - Rydell Booker 26.03.2022



STOP Drogówka
godz. 13.55

TV 4

- 06:00 Strażnik Teksasu (73) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (74) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3472) - serial
09:50 Pierścionek z rubinem (81) - serial
10:55 Kochane pieniądze (28) - serial
11:55 Sędzia Judy - reality show
12:25 Sędzia Judy - reality show
12:55 Sędzia Judy - reality show
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (946) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (947) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (623) - serial
21:00 Skok życia - film sensacyjny, Kanada/Luksemburg 2014
23:00 Bogowie ulicy - dramat kryminalny, USA 2012
01:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (6) - serial dok.
01:50 Śmierć na 1000 sposobów (9) - serial dok.
02:20 Śmierć na 1000 sposobów (10) - serial dok.
02:50 Trans World Sport
03:55 SuperLudzie (2) - serial dok.



PSYCHOLOGICZNY
PACIORKI JEDNEGO RÓŻAŃCA
WTOREK 11.10 GODZ. 15.55, TVP KULTURA

Osiedle starych domków górniczych ma zostać zburzone pod budowę nowych bloków. Część mieszkańców już się wyprowadziła do nowych mieszkań, inni są właśnie w trakcie przeprowadzki. Emerytowany górnik Habryka, żegnając się z sąsiadami, zapowiada, że nie opuści swego domu. Przyszedł na nowe mieszkanie drze. Żona, chcąc nie chcąc, popiera go, mieszkający razem z nimi młodszy, żonaty syn także rozumie upór ojca. Jednak synowa pod nieobecność męża wyprowadza się do bloku. Tymczasem zbliża się termin rozbiórki. U Habryki zjawia się jego starszy syn i próbuje go przekonać, że postępuje źle, przyjeżdża nawet dyrektor kopalni, w której pracuje młodszy syn.



KOMEDIA
ROZMOWY KONTROLOWANE
WTOREK 11.10 GODZ. 20.00, KINO POLSKA

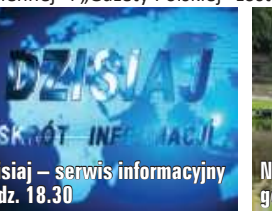
Komedia filmowa opowiadająca o stanie wojennym w humorystycznej konwencji. Kontynuacja przygód bohaterów z „Misia”. W grudniu 1981 r. Ryszard Ochódzki (Stanisław Tym) zostaje przyłapany w intymnej sytuacji z żoną pułkownika SB – Molibdena (Krzysztof Kowalewski). Ten „w odwecie” wymusza na bohaterze zakup gospodarstwa w Suwalskiem. Ochódzki musi tam wstąpić do Solidarności i wymeldować się ze stolicy. W Suwałkach zastaje go stan wojenny. Ochódzki trafia na patrol milicji. Przez przypadek niszczy czołg, przez co staje się bohaterem narodowym. SB ściga go teraz po całej Polsce listem gończym. Schronienia udziela mu jego ciotka. Ochódzki postanawia uciec do Szwecji.



SCIENCE FICTION
TRANSFORMERS: ZEMSTA UPADŁYCH
WTOREK 11.10 GODZ. 22.05, POLSAT

Druga część opowieści o transformersach. Minęły dwa lata od czasu, kiedy młody Sam Witwicky (Shia LaBeouf) dokonał ocalenia Ziemi przed decydującym starciem pomiędzy wojującymi ze sobą grupami robotów. Pomimo swojej walecznej postawy Sam jest nadal przeciętnym nastolatkiem z typowymi dla swojego wieku problemami – decyzją o pójściu do collegu, co wiąże się z pierwszą w życiu dłuższą rozłąką z dziewczyną Mikaelą (Megan Fox) i rodzicami. Pomimo swoich precyzyjnie określonych planów Sam po raz kolejny znajduje się w centrum śmiertelnej rozgrywki pomiędzy Autobotami i Deceptikonami, od której zależą już nie tylko losy Ziemi, ale również całego Wszechświata.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

						
RANO	 Okup za córkę godz. 0.15	 Jesienne szczęście godz. 0.05	 Tajemnica zawodowa godz. 1.40	 Klik: I robisz, co chcesz godz. 22.05	 Dzisiaj – serwis informacyjny godz. 18.30	 Nad rozlewiskiem... godz. 20.20
PO POŁUDNIU	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo (60) - serial 09:35 Komisarz Alex (61) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (315) - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 13:00 Natura w Jedyńce: Tajemnice zwierząt 14:00 Wspaniałe stulecie (122) - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (736) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4037) - serial 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:20 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:30 Leśniczówka (602) - serial 20:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów 23:10 Historia bez tajemnic: Jack Lemmon - nieprzeciętny Everyman - dok. 00:15 Okup za córkę - dramat obyczajowy, USA 2019. Rachel jest z córką na wybiegach. Kiedy kobieta traci ją na chwilę z oczu, dziewczynka zostaje porwana. 01:55 Prokurator (5) - serial	06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl (179) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Złotopolscy (109) - serial 11:50 Barwy szczęścia (2674) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki (140) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (275) - serial 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel (67) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (76) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki (141) - serial 19:30 Barwy szczęścia (2674) - serial 20:05 Barwy szczęścia (2675) - serial 20:35 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” 20:50 Na dobre i na złe (856) - serial 21:55 Miłość i medycyna 3 (15) - serial 22:55 Zdrój (1) - serial 00:05 Jesienne szczęście - film obycz., Kanada/USA 2020. Maggie dostaje w spadku połowę udziałów w cukierni. Druga część przypadku szarmanckiego Dexowi. Obydwójce próbują się dowiedzieć, skąd taki podział majątku. 01:45 Medyceusze Wspaniali (15) - serial	06:10 Ukryta prawda (1315) - serial 07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda (1432) - serial 12:55 Tajemnice miłości (23) - serial 14:00 Ukryta prawda (1316) - serial 15:05 Ukryta prawda (1109) - serial 16:10 Ten moment (51) - serial 16:45 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:55 Ukryta prawda (1433) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 20:15 Na Wspólnej (3505) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Top Model - reality show Kandydaci na modelki i modeli prezentują swoje predyspozycje przed jurorami. 23:10 Jurassic World - film SF, USA 2015. W parku rozrywki, którego główną atrakcją są przywrócone do życia dinozaury, wyhodowana zostaje hybryda kilku gatunków gadów. Zwierzę ucieka z laboratorium. 01:40 Tajemnica zawodowa 2 (6) - serial 02:50 Superwizjer - magazyn reporterów	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (297) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (298) - serial 09:40 Sekrety rodziny (266) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1134) - serial 11:40 Gliniarze (337) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (1144) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1190) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (726) - serial 17:00 Gliniarze (735) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3474) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia - reality show 21:35 Świat według Kiepskich (583) - serial 22:05 Klik: I robisz, co chcesz - komedia, USA 2006, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale. Goniący za karierą architekt otrzymuje od nowo poznanego sprzedawcy pilota, dzięki któremu może kontrolować różne części swojego życia. 00:35 To dopiero początek - komedia, USA 2017 02:40 Wielki biały ninja - komedia, USA 1997	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 07:45 Rynki 07:55 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:15 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:40 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 20:45 Piłujemy Polski! 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:10 Starcie cywilizacji 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 Poland Daily - Business 23:40 Poland Daily - Culture 23:50 Poland Daily - History 00:00 Poland Daily - Travel 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Ekonomia raport 00:45 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice	07:00 Qulszoł - kulinarne potyczki 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 11:00 Pytanie na śniadanie 11:10 Studio Lwów 11:30 Barwy szczęścia (2635) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Ojciec Mateusz (150) - serial 13:05 Ojciec Mateusz (151) - serial 14:00 Obywatel kołczastego świata. Gustaw Herling-Grudziński - film dokumentalny, Polska 2022 15:00 Wiadomości 15:20 Animowanki - serial anim. 15:40 Nela Mała Reporterka 16:00 Leśniczówka (420) - serial 16:30 Barwy szczęścia (2635) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Uwierzyliśmy w siebie. Pierwsza pielgrzymka Jana Pawła II do ojczyzny - film dok., Polska 2019 17:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Kierunek Zachód 19:10 Magazyn z Wysp 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Nad rozlewiskiem... (13) - serial 21:10 Czysta nad rozlewiskiem (1) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Leśniczówka (420) - serial 00:00 Midnight News
WIECZOREM	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Każdy maluch to potrafi 08:50 Słowo życia 09:00 Opowieści Nowego Testamentu 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka 11:00 Z wędką nad wodę 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Sympozjum o bezpieczeństwie energetycznym 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Zainspirowani muzyką 15:00 Kuźnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Mojżesz - 10 przykazań 22:55 Muzyczne chwile 23:05 Wyjście 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia 00:30 Sanktuarium polskie	07:00 Był taki dzień: 7 października 07:10 Czas honoru (30) - serial 08:10 Nowy początek. Jak wymyślono II RP 08:40 Historia Polski: Platerówki 09:35 Informacje kulturalne 09:55 Sensacje XX wieku 10:50 Szmaragdowa oaza w Brazylii - dok. 11:50 Oblicza wojny - pr. publ. 12:25 Kuba - rewolucja od kuchni 13:20 Wszystkie kolory świata: Luizjana, kreolska Ameryka 14:20 Saga prastarej puszczy: Opowieść o bozrze. 15:25 Gulag: Budowanie imperium (1) - dok. 16:20 Flesz historii - ekstra 16:30 Przestrzeń pamięci: Muzeum budownictwa ludowego w Sanoku 17:00 Czas honoru (31) - serial 17:55 Nie taka prosta historia: Krzyżacy 18:20 W PRL-u: PRL w akcji 19:00 Historia Polski: Ostatnia droga Edyty Stein 19:55 Lotnictwo w pierwszej wojnie światowej - dok. 21:00 Bunt barbarzyńców: Wiriaty 22:05 Plac Zbawiciela - dramat obyczajowy, Polska 2006 23:55 Info Wilno 00:15 W sercu ją noszę - reportaż 00:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 01:25 Sensacje XX wieku 02:20 Encyklopedia II wojny światowej	08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 20:03 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:50 Serwis info 00:03 Wiadomości 00:36 Gość „Wiadomości” 00:49 Pogoda Info 01:00 Minęła dwudziesta 01:55 W tyle wizji 02:30 Serwis Info	06:00 Pięści w ciemności - dramat obyczajowy, Czechosłowacja 1986 08:00 Do dzieła - magazyn - komedia, Polska 1965 10:05 Baza ludzi umarłych - dramat obyczajowy, Polska 1958 12:20 13 posterunek 2 (9) - serial 13:05 Do krwi ostatniej (1) - dramat wojenny, Polska 1978 15:25 Do krwi ostatniej (2) - dramat wojenny, Polska 1978 17:15 13 posterunek 2 (10) - serial 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 1983 21:55 Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska 1989 23:40 Hazardziści - film kryminalny, Polska 1975. Elektrotechnik Zygmunt Jaskólski wraz z 5 współnikami - szanowanymi obywatelami miasteczka, wykorzystując informacje wspólnika-kasjera, dokonują pomyślowego i udanego włamania do skarbcza miejscowego banku. Ich łupem pada ponad 12 mln złotych. Cały napad ma szansę uciec im na sucho, gdyby nie rozrzućność żony jednego ze sprawców. 01:50 Pokot - dramat kryminalny, Słowacja/Czechy/Niemcy/Szwecja/Polska 2017	07:00 Muzyczne poranki 07:30 Informacje kulturalne 08:00 Co dalej? - pr. publ. 08:30 Do dzieła - magazyn 09:00 Paciorki jednego różańca - dramat społeczny, Polska 1979 11:00 Rodzina Durrellów 4 (2) - serial 12:15 Biblijne zoo - film dokumentalny, Izrael 2016 13:30 Siedlisko (2) - serial 14:35 Siedlisko (3) - serial 16:00 Cafe pod Minogą - komedia, Polska 1959 17:40 Którędy po sztuce: Abraham Bloemert 17:50 Przestrzeń pamięci: Muzeum budownictwa ludowego w Sanoku 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Rodzina Durrellów 4 (3) - serial 20:00 Na wschód od Hollywood: Niebo nad Berlinem - dramat psychologiczny, Francja/RFN 1987 22:20 Mistrz i Małgorzata (6) - serial 23:25 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego: Podsumowanie 1 etapu 00:20 Więcej niż fikcja: Etgar Keret. To się zdarzyło naprawdę - film dokumentalny, Holandia/Izrael 2017 01:40 RAD. Trio feat. Candy Dulfer in concert. Balaise Session 2018 - koncert 03:00 Blue Jasmine - komedio-dramat, USA 2013	06:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (9) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (569) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (348) - serial 10:00 Prawdziwe motywy (64) - serial 11:00 Rodzinny interes (207) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów 4 (71) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (349) - serial 14:00 Rodzinny interes (208) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (351) - serial 16:00 Prawdziwe motywy (67) - serial 17:00 Prawdziwe motywy (68) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (571) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (572) - serial 20:00 Połączenie - thriller, USA 2013, wyk. Halle Berry, Abigail Breslin. Operatorka linii alarmowej odbiera telefon od dziewczyny uwięzionej w bagażniku samochodu porwany. 22:00 Krwawy sport - film sensacyjny, USA 1988 23:55 Nowszy model - komedia romantyczna, USA 2009 02:00 Lombard. Życie pod zastaw (349) - serial

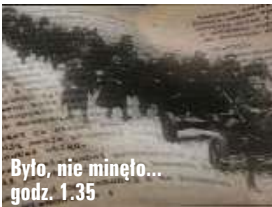
Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.



RAŃO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Było, nie minęło...
godz. 1.35

TVP Dokument

- 06:00** Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:15 Zakochaj się w Polsce
08:00 Przyrodnik na tropie:
Rosiczka okrągłolistna
08:30 Portrety dokumentalne
08:40 Energia do życia - dok.
09:40 Wojna i pokój w ogrodzie
(2) - serial dok.
10:40 Nadmorskie miasta: Dakar
11:30 Wokół mórz 2: Jason
i podwodne rzeźby
12:00 Czterobrygadowka
- reportaż
12:25 Czas Starszych Panów
13:20 Sprawiedliwość - dok.
14:15 Portrety dokumentalne
14:20 Oaza oryksa arabskiego
15:20 Niesamowite pająki - dok.
16:20 Złotnicy Habsburgów - dok.
17:15 Nadmorskie miasta:
Barcelona
18:10 Słońce i człowiek - dok.
19:10 Wszystkie kolory świata:
Toskania. Piękna Italia
20:10 Złote Łany (11) - serial
20:45 Złote Łany (12) - serial
21:15 Film dla Stasia - dok.
22:15 Wyślę Wam kartkę - dok.
23:20 Nieparzyści (7) - serial
23:55 Dzień powszedni - Łobez
00:20 Notacje
00:35 Krasnoludki jadą na Ukrainę
01:35 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii



Korona królów
godz. 12.30

TVP Seriale

- 05:50** Rodzinka.pl (258) - serial
06:25 Na sygnale (27) - serial
06:55 Na sygnale (28) - serial
07:30 Ojciec Mateusz (278)
- serial
08:30 Komisarz Alex (52) - serial
09:25 Złotopolscy (619) - serial
09:55 Klan (533) - serial
10:30 Na dobre i na złe (342)
- serial
11:35 Ranczo (40) - serial
12:30 Korona królów (271)
- serial
13:00 Korona królów (272)
- serial
13:40 Ojciec Mateusz (197)
- serial
14:35 Ojciec Mateusz (198)
- serial
15:30 Komisarz Alex (53)
- serial
16:20 Komisarz Alex (53)
- serial
16:50 Na sygnale (29) - serial
17:30 Ranczo (41) - serial
18:30 Ranczo (42) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (199)
- serial
20:30 Ojciec Mateusz (279)
- serial
21:30 Ranczo (43) - serial
22:30 Ranczo (44) - serial
23:30 Ojciec Mateusz (200)
- serial
00:30 Wojenne dziewczyny 5
(57) - serial
01:30 Nowa (13) - serial



Sprawiedliwi –Wydział...
godz. 20.00

TV 4

- 06:00** Strażnik Teksasu (75)
- serial
07:00 Strażnik Teksasu (76)
- serial
08:05 Nasz nowy dom - reality
show
09:00 Pierwsza miłość (3473)
- serial
09:50 Pierścionek z rubinem (82)
- serial
10:55 Kochane pieniądze (29)
- serial
11:55 Sędzia Judy - reality show
12:25 Sędzia Judy - reality show
12:55 Sędzia Judy - reality show
13:25 Sędzia Judy - reality show
13:55 STOP Drogówka - mag.
14:55 STOP Drogówka - mag.
16:00 Policjantki i Policjanci (947)
- serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (948)
- serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (624) - serial
21:00 Siła i honor - dramat
obyczajowy, USA 2000.
23:45 12 rund 2 - film sensacyjny,
USA 2013
01:45 Śmierć na 1000 sposobów
(11) - serial dok.
02:05 Ucho Prezesa 4 (9) - serial
02:25 Disco Polo Life

THRILLER

POŁĄCZENIE

ŚRODA 12.10 GODZ. 20.00, TV PULS

Jordan Tuner (Halle Berry) jest operatorką linii alarmowej 911. Kobieta jest przyzwyczajona do dramatycznych zgłoszeń i sytuacji, jednak to połączenie przebija wszystko, z czym miała do tej pory do czynienia. Śmiertelnie przerażona nastolatka usiłuje schronić się przed psychopatą, który właśnie włamał się do jej domu. Połączenie zostaje przerwane, a kiedy Jordan oddzwania do dziewczyny, dźwięk dzwonka pozwala na pastnikowi zlokalizować ofiarę... Kilka miesięcy później inna nastolatka (Abigail Breslin) wykonuje dramatyczne połączenie na linię 911. Jest uwięziona w bagażniku porywacza, który wywozi ją w nieznane. Tym razem Jordan nie może pozwolić sobie na błąd...



SERIAL OBYCZAJOWY

NA DOBRE I NA ZŁE -- ODCINEK 856

ŚRODA 12.10 GODZ. 20.50, TVP2

Tadek podczas rozmowy przez telefon żegna się z Gorią i traci przytomność. Olena z Michałem dojeżdżają do strefy działań wojennych i zostają zatrzymani przez Ukraińców z obrony terytorialnej, ale jeden z mężczyzn Wowa decyduje się im pomóc i prowadzi karetkę bocznymi drogami. W końcu lekarzom udaje się odnaleźć Tadeka, ale jego stan jest tak poważny, że Michał musi go operować w warunkach polowych. Tymczasem w Leśnej Górze pojawia się dziadek Wilczewskiego – Cezary, który nagle źle się poczuł. Senior wyznaje Matyldzie, że nie widzi już sensu dalszego życia, a Gloria próbuje ukryć przed nim fakt, że Michał pojechał na Ukrainę. Nie chce, by stres pogorszył zły stan Cezarego.



DODATEK TV

MATEUSZ KOŚCIUKIEWICZ

ADAM WORONOWICZ

ANTONI PAWLICKI

TOMASZ ZIĘTEK

FILIP PŁAWIAK

RAFAŁ ZAWIERUCHA

TOMASZ SCHUCHARDT

ORZEŁ

OSTATNI PATROL

TAJEMNICA LEGENDARNEGO OKRĘTU

47. FESTIWAL POLSKICH FILMÓW FABULARNYCH
NAJLEPSZA REŻYSERIA

47. FESTIWAL POLSKICH FILMÓW FABULARNYCH
NAJLEPSZA CHARAKTERYSTYKA

47. FESTIWAL POLSKICH FILMÓW FABULARNYCH
NAJLEPSZY MONTAŻ

47. FESTIWAL POLSKICH FILMÓW FABULARNYCH
NAJLEPSZY DŹWIĘK

W KINACH OD 14.10

REKLAMA

HONOROWY PATRONAT NAD PREMIERĄ

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

HONOROWY PATRONAT MINISTRA OBRONY NARODOWEJ

HONOROWY PATRONAT AKCJI EDUKACYJNEJ

Minister Edukacji i Nauki

PARTNER AKCJI EDUKACYJNEJ

PRZY WSPARCIU

INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ

EDYCJA I DYPLOMATYKA FILMOWA

NSRF

TVP TELEWIZJA POLSKA

RMF

empik

Militaria.pl

FILMWEB

BIERHALL

GAZETA POLSKA

Gazeta Polska

niezależna.pl

PKP INTERCITY



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

						
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo (61) - serial 09:35 Komisarz Alex (62) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (316) - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda 12:40 To się oplaca 13:00 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie (123) - serial	07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 W drodze do jedności i doskonałości - film dok., Polska 2022 11:50 Barwy szczęścia (2675) - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki (141) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (276) - serial 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel (68) - serial	07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda (1433) - serial 12:55 Tajemnice miłości (24) - serial 14:00 Ukryta prawda (1317) - serial 15:05 Ukryta prawda (1110) - serial 16:10 Ten moment (52) - serial 16:45 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:55 Ukryta prawda (1434) - serial 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Uwaga! 20:15 Na Wspólnej (3506) - serial 21:00 Milionerzy - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 22:45 Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej - dramat biograficzny,	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (299) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (300) - serial 09:40 Sekrety rodziny (267) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1135) - serial 11:40 Gliniarze (338) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (1145) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1191) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (727) - serial 17:00 Gliniarze (736) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3475) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz nowy dom - reality show 21:05 Przyjaciółki (237) - serial 22:05 Erin Brockovich - dramat obyczajowy, USA 2000.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 07:45 Rynki 07:55 Polska na dzień dobry 09:25 Republika kultury 09:45 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:15 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:40 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:10 Konferencja prasowa 22:35 Biznes Polska 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 Poland Daily - Business 23:40 Poland Daily - Culture 23:50 Poland Daily - History 00:00 Poland Daily - Travel 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Republika kultury 00:45 Biznes Polska	07:00 Co dalej? - pr. publ. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:25 Panorama 10:35 Pytanie na śniadanie 11:10 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi 11:30 Barwy szczęścia (2636) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Nad rozlewiskiem... (13) - serial 13:05 Czysta nad rozlewiskiem... (1) - serial 14:00 Nie tylko Gustlik - reportaż 15:00 Wiadomości 15:20 Bajki naszych rodziców: Rekisio 15:40 Bajki naszych rodziców: Miś Kudłatek 16:00 Leśniczówka (421) - serial 16:30 Barwy szczęścia (2636) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Stacja innowacja 17:45 Szlakiem lubelskich sztetli 17:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Wilnoteka 19:10 W obiektywie Polonii 19:30 Wiadomości 20:00 Sport 20:05 Sfora (1) - serial 21:05 Sfora (2) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Nie tylko Gustlik - reportaż 23:30 Leśniczówka (421) - serial 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 01:00 W obiektywie Polonii 01:20 Szlakiem lubelskich sztetli
PO POŁUDNIU	15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (737) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4038) - serial 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:20 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:30 Leśniczówka (603) - serial 21:00 Na sygnale (389) - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:15 Magazyn kryminalny 997 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01:50 Londyńczycy (7) - serial 02:45 Ocaleni - reality show	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (77) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki (142) - serial 19:30 Barwy szczęścia (2675) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2676) - serial 20:55 Ojciec Mateusz (360) - serial 21:55 Miłość i medycyna 3 (16) - serial 22:55 Zdrój (2) - serial 00:10 Chłód w lipcu - thriller, Francja/USA 2014 02:10 Witamy u Hartmannów - komediodramat, Niemcy 2016	Polska 2017, wyk. Magdalena Boczarowska, Justyna Wasilewska, Piotr Adamczyk, Eryk Lubos. Film ukazuje trzy etapy życia ginekolog Michaliny Wisłockiej, które skłoniły główną bohaterkę do stworzenia i opublikowania w 1978 roku bestsellerowego poradnika „Sztuka kochania”. 01:10 Kac Vegas 3 - komedia, USA 2013	Erin Brockovich podejmuje pracę w kancelarii. Odkrywa, że jeden z zakładów koncernu Pacific Gas and Electric zatruwa środowisko naturalne, powodując, że wielu mieszkańców pobliskiego Hinkley choruje na raka. Erin postanawia pozwać potężną firmę. 01:00 Mamuśka - dramat obyczajowy, USA 1998	19:10 Dziennikarski poker 19:40 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:10 Konferencja prasowa 22:35 Biznes Polska 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 Poland Daily - Business 23:40 Poland Daily - Culture 23:50 Poland Daily - History 00:00 Poland Daily - Travel 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Republika kultury 00:45 Biznes Polska	18:30 Informacje kulturalne 18:50 Wilnoteka 19:10 W obiektywie Polonii 19:30 Wiadomości 20:00 Sport 20:05 Sfora (1) - serial 21:05 Sfora (2) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Nie tylko Gustlik - reportaż 23:30 Leśniczówka (421) - serial 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 01:00 W obiektywie Polonii 01:20 Szlakiem lubelskich sztetli
WIECZOREM	20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:30 Leśniczówka (603) - serial 21:00 Na sygnale (389) - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:15 Magazyn kryminalny 997 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01:50 Londyńczycy (7) - serial 02:45 Ocaleni - reality show	19:30 Barwy szczęścia (2675) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2676) - serial 20:55 Ojciec Mateusz (360) - serial 21:55 Miłość i medycyna 3 (16) - serial 22:55 Zdrój (2) - serial 00:10 Chłód w lipcu - thriller, Francja/USA 2014 02:10 Witamy u Hartmannów - komediodramat, Niemcy 2016	01:10 Kac Vegas 3 - komedia, USA 2013	01:00 Mamuśka - dramat obyczajowy, USA 1998	00:45 Biznes Polska	01:20 Szlakiem lubelskich sztetli
RANO	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:40 Najnamy Polskę 08:55 Święty na każdy dzień 09:00 Na zdrowie 09:20 Opowieści z Księgi Cnót 09:45 Muzyczne chwile 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 180 lat na zdrowie 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Polscy werbiści w Brazylii Centralnej 14:40 Orędzie z Fatimy 15:20 Droga nawrócenia. Świadectwo Wiktora 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Zew natury 17:05 Akademia pro-life 17:10 Historie obozowe 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc historia 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Ziemia obiecana 22:45 Na przekór ciemności 00:00 Słowo życia	07:00 Był taki dzień: 13 października 07:10 Czas honoru (31) - serial 08:00 W kotle historii: Spieszona husaria. Zbiór potraw pod Hodowem 08:35 Historia Polski: Ostatnia droga Edyty Stein 09:30 Informacje kulturalne 09:50 Sensacje XX wieku 10:40 Flesz historii - ekstra 10:50 W sprawie Ducha - dok. 11:45 W PRL-u: PRL w akcji 12:20 Doktor Murek (3) - serial 13:25 Normandia. Ostatni bohaterowie desantu (1) 14:25 Planety: Mars 15:30 Lotnictwo w pierwszej wojnie światowej - dok. 16:30 Kłamstwa i mity Polski Ludowej: Wyścig (Nie) Pokoju 16:40 Kłamstwa i mity Polski Ludowej: Dobry towarzysz - Edward Gierak 16:50 Alfabet Andrzeja Dobosza 17:15 Czas honoru (32) - serial 18:05 Historia mediów: Pałaca troska 18:30 Archiwum zimnej wojny: Komunizm pod sąd 19:10 Historia Polski: Tajemnice astronomii Kopernika 20:05 Malowanie i śpiewanie. Jan Kanty Pawluśkiewicz 21:05 Belmondo Wspaniały - dok. 22:00 Ekspertyza: Śmierć księdza Romana Kotlarza 22:30 Sądy, przesady 23:20 Król Bibi: życie i role Benjamina Netanjahu 00:25 Info Wilno	07:00 Serwis Info 07:12 Jedziemy 07:50 Agrobiznes 07:55 Agropogoda 08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 16:00 Panorama info 16:52 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 18:58 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:00 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis info 00:03 Wiadomości	06:00 Zabić na końcu - komedia sensacyjna, Polska 1990 07:40 Kłątwa Doliny Węży - film przygodowy, ZSRR/Polska 1987 09:45 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat, Polska 2002 12:10 13 posterunek 2 (10) - serial 12:55 Listy miłosne - dramat psychologiczny, Polska 2001. Mała dziewczynka odnajduje na strychu stare listy miłosne. Dzięki nim chce polubić Teresę i Janusza. 15:10 Lekarstwo na miłość - komedia, Polska 1965 17:15 13 posterunek 2 (11) - serial 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Potop Redivivus - film historyczny, Polska 2014 23:50 Drogówka - dramat kryminalny, Polska 2013 02:10 Lincz - dramat obyczajowy, Polska 2010, wyk. Leszek Lichota, Wiesław Komasa, Maciej Mikołajczyk. Kanwą dla filmu były wydarzenia z 2005 - znane jako samosąd we Włodowie - w trakcie których w niewielkiej wsi trzech mężczyzn zabiło terrorystycznego mieszkańca recydywistę. 03:55 Ciało - komedia, Polska 2003	07:00 Muzyczne poranki 07:40 Informacje kulturalne 08:10 Zaginione - odnalezione 08:35 Dziką muzyką: Granie do nieba - skrzypkowie Radomskich 09:15 Cafe pod Minogą - komedia, Polska 1959 11:00 Rodzina Durrellów 4 (3) - serial 12:15 Wiśniak - film dokumentalny, Polska 2020 13:15 Siedlisko (4) - serial 14:20 Siedlisko (5) - serial 15:20 Jańcio Wodnik - dramat obyczajowy, Polska 1993 17:15 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego: The best of 1 etap - koncert 17:55 Co dalej? - pr. publ. 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Rodzina Durrellów 4 (4) - serial 20:10 Czwartkowy klub filmowy: Zwierciadło - dramat obyczajowy, ZSRR 1975 22:05 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Rokas Zubovas - wywiad 22:45 Malowanie i śpiewanie. Jan Kanty Pawluśkiewicz - film dokumentalny, Polska 2016 23:50 Gomorra 2 (13) - serial 01:05 Co dalej? - pr. publ. 01:40 Na wschód od Hollywood: Niebo nad Berlinem - dramat psychologiczny, Francja/RFN 1987 03:55 Informacje kulturalne	06:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (570) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (349) - serial 10:00 Prawdziwe motywy (65) - serial 11:00 Rodzinny interes (208) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów 4 (72) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (350) - serial 14:00 Rodzinny interes (209) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (352) - serial 16:00 Prawdziwe motywy (68) - serial 17:00 Prawdziwe motywy (69) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (572) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (573) - serial 20:00 Ibiz - komedia, Belgia/Francja 2019. Philippe jest zakochany w Carole i robi wszystko, żeby przekonać do siebie jej nastoletnie dzieciaki. Obiecuje, że zabierze je na wakacje, gdzie tylko zechcą. Nie spodziewa się jednak, że wybiorą... Ibizę. 21:50 Bohater miesiąca - komedia, Francja 2020 23:30 American Pie: Naga mila - komedia, USA 2006

Zdjęcia w numerze: mat. pras./d, Pixabay/d, Wikipedia/d

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:35 Podróże z historią
07:10 Notacje
07:35 Zakochaj się w Polsce
08:05 Przyrodnik na tropie: Gołąb
08:35 Złotnicy Habsburgów - dok.
09:25 Oaza oryksa arabskiego - dok.
10:30 Nadmorskie miasta: Barcelona
11:20 Dzień powszedni - łobez - reportaż
11:50 Moje życie dla niego - dok.
12:50 Złote Łany (11) - serial
13:20 Złote Łany (12) - serial
13:50 Mistrzowie przetrwania - dok.
14:50 Dzika Północ: Las
15:55 Hedonizm - w poszukiwaniu przyjemności
17:05 Nadmorskie miasta: Amsterdam
18:05 Legendarne hollywoodzkie pary: Elizabeth Taylor i Richard Burton
19:05 Wszystkie kolory świata: Plaża Tajlandii
20:10 Ukraińcy - serial
20:55 Jack Lemmon - nieprzeciętny Everyman
22:00 Upadek. Jak Ukraińcy zniszczyli imperium zła: Niewypłacalność
23:00 Nieparzyści (8) - serial dok.
23:40 Fotograf z ulicy Szewskiej - reportaż
00:10 Notacje
00:25 Człowiek o chmurnych oczach i uśmiechniętej duszy. Jerzy Trela - dok.
01:15 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii



TVP Seriale

05:50 Rodzinka.pl (259) - serial
06:25 Na sygnale (28) - serial
06:55 Na sygnale (29) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (279) - serial
08:30 Komisarz Alex (53) - serial
09:25 Złotopolscy (620) - serial
09:55 Klan (534) - serial
10:30 Na dobre i na złe (343) - serial
11:35 Ranczo (41) - serial
12:25 Korona królów (273) - serial
13:00 Korona królów (274) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (198) - serial
14:30 Ojciec Mateusz (199) - serial
15:30 Komisarz Alex (54) - serial
16:20 Komisarz Alex (45) - serial
16:50 Na sygnale (30) - serial
17:30 Ranczo (42) - serial
18:30 Ranczo (43) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (200) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (280) - serial
21:30 Ranczo (44) - serial
22:30 Ranczo (45) - serial
23:35 Ojciec Mateusz (201) - serial
00:30 Komisarz Alex (217) - serial
01:30 Oficer (1) - serial
02:35 Oficer (2) - serial
03:40 07 zgłoś się (4) - serial
04:35 Złotopolscy (620) - serial



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (77) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (78) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3474) - serial
09:50 Pierścionek z rubinem (83) - serial
10:55 Kochane pieniądze (30) - serial
11:55 Sędzia Judy - reality show
12:25 Sędzia Judy - reality show
12:55 Sędzia Judy - reality show
13:25 Sędzia Judy - reality show
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (948) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (949) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (625) - serial
21:00 Szybcy i wściekli 8 - film sensacyjny. Japonia/Chiny/USA 2017
23:50 Wiem, kto mnie zabił - thriller, USA 2007.
Młoda striptizerka zostaje porwana przez seryjnego mordercę. Po ucieczce od brutalnego mężczyzny zarzeka się, że nie jest tą osobą, za którą ją biorą.
02:05 Ucho Prezesa 4 (5) - serial
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

05:30 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 4. kolejki
07:45 Odliczanie do mundialu (16) - magazyn piłkarski
09:35 Strongman: Liga Mistrzów 2022 (6) - Finlandia: World's strongest team, część 2
10:35 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata - Saint Quentin 2022 - 1. dzień



12:15 Megafights - walki stulecia: Devon Alexander - Timothy Bradley - magazyn bokserki
14:25 Koszykówka mężczyzn: EuroBasket 2022 - podsumowanie występu Polaków
16:00 Amp futbol: Mistrzostwa świata - Turcja 2022 - podsumowanie
17:15 Ring TVP Sport - magazyn bokserki

18:05 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy - studio
18:25 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Włochy
20:45 Piłka nożna: Liga Mistrzów
22:55 Sportowy wieczór
23:40 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Włochy
01:30 Sporty walki: Bellator 286: Pitbull vs. Borics

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie - walka: Marcin Siwy - Rydell Booker 26.03.2022
11:00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 2. rundy: Lechia Zielona Góra - Jagiellonia Białystok
13:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz półfinałowy
15:30 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: FC Barcelona - Celta Vigo
17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - BBTS Bielsko-Biała
20:20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz półfinałowy
23:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022



01:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Gdańsku - waga superpiórkowa: Radomir Obruśnik - Piotr Gudel 21.08.2021

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:30 TVP 3 Info
11:00 TVP 3 Info
11:15 Na tropie przypraw
11:40 TVP 3 Info
12:00 TVP 3 Info
12:30 TVP 3 Info
12:45 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
13:30 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
15:50 Przepis na dziś
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 ChiP - rozmowy niecodzienne
17:30 Głos regionów
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Prosto z Mazowsza
19:35 Ciemna strona
20:00 Muzyczny poWiernik
20:35 Przysięga - serial
21:25 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:45 Dziennik regionów
22:00 Studio LOTTO
22:10 Kryminalna siódemka
22:30 Przyroda - wędka - przygoda
23:00 Agrorozmowa
23:20 Ocaleni - reality show
00:15 Kasta - serial
00:45 Promyk nadziei - serial
01:40 Więzień miłości - serial



DOKUMENTALNY
NIE TYLKO GUSTLIK
CZWARTEK 13.10 GODZ. 14.00, TVP POLONIA

W swoim życiu aktorskim hołdowałem temu, czego Zelwer nauczał. A on mówił: jeśli więcej zagrasz, więcej dodasz, to zdjęć z tego można, ale jak za mało, to dodać strasznie trudno – mówił Franciszek Pieczka. To dokument o jednym z najwybitniejszych aktorów filmowych i teatralnych. Pieczka należał do grona najbardziej lubianych i popularnych aktorów kształtujących trzy pokolenia Polaków. Podczas jego pogrzebu prezydent Andrzej Duda powiedział, że Pieczka był wzorcem do naśladowania dla wielu z nas. – Z jednej strony wykonywany zawód w świetle jupiterów, a z drugiej przywiązanie do wartości najważniejszych, najszlachetniejszych oraz niezłomna wierność tym wartościom.



KOMEDIA
BOHATER MIESIĄCA
CZWARTEK 13.10 GODZ. 21.50, TV PULS

Francuska komedia o niezdnym policjancie, który pragnie zostać bohaterem. Rayane (Tarek Boudali) jest przestraszonym i niezdnym młodym policjantem, który nieustannie jest obiektem żartów innych gliniarzy. Gdy pewnego dnia w czasie wizyty u lekarza dowiaduje się, że zostało mu tylko 30 dni życia, postanawia, że od teraz zrobi wszystko, aby zostać bohaterem na swoim komisariacie, a do tego będzie mógł zaimponować pięknej koleżance z pracy Stephanie (Vanessa Guide). Dotychczas wiecznie przerażony człowiek, z dnia na dzień zamienia się w prawdziwego pasjonata, który jest gotowy podjąć wszelkie ryzyko, by złapać groźnego bossa narkotykowego.



DRAMAT BIOGRAFICZNY
ERIN BROCKOVICH
CZWARTEK 13.10 GODZ. 22.05, POLSAT

Erin Brockovich (Julia Roberts) jest rozwódką i samotnie wychowuje trójkę dzieci. Nie ma pieniędzy, wykształcenia ani szansy na znalezienie pracy. Ma za to ostry język, wali prawdę prosto z mostu i ekstrawagancko się ubiera. I kto by pomyślał, że pewnego dnia rzuci sobie do stóp całe miasteczko i powali na kolana wielką korporację? Erin cudem zdobywa pracę w kancelarii wziętego adwokata Eda Masry'ego (Albert Finney). Wertując akta, odkrywa, że potężny koncern doprowadził do zanieczyszczenia wody w małym prowincjonalnym miasteczku, którego mieszkańcy od dawna zapadają na najrozmaitsze choroby. Kieruje sprawę do sądu i wygrywa odszkodowanie dla pokrzywdzonych.



**PATRIOTYZM
GOSPODARCZY**

/CZYTAJ BEZPŁATNIE/

WYDANIE DOSTĘPNE POD ADRESEM

gpcodziennie.pl/PG



niecodzienna

Gazeta Polska

7-9 PAŹDZIERNIKA 2022



#Irańska noblistka dla „Niecodziennej”:

ŚCIĘCIE WŁOSÓW TO CZERWONA KARTKA DLA REŻIMU

#Irańska noblistka dla „Niecodziennej”:

Ścięcie włosów to czerwona kartka dla reżimu

Dzieje hidżabu to coś więcej niż radosna muzułmanka wiążąca na YouTube chustę zgodnie „z kształtem twarzy”, to przede wszystkim chronologia rewolucji i kontrrewolucji, podporządkowania lub buntu, odrętwienia i przebudzenia. Od 16 września w Iranie zerwanie hidżabu to czytelny znak rozpacz i niezgody na zasady gry, wedle których kosmyk włosów wystający spod chusty, tak chętnie eksploatowanej przez włoskie i francuskie domy mody w charakterze gadżetu magicznie otwierającego portfele muzułmańskich mężów, może... kosztować życie.

Olga **Doleśniak-Harczuk**

Kurdystan to jeden z 31 ostanów Iranu, zajmuje plamę o powierzchni 29,137 km sześć. na zachodzie kraju, granicząc z Irakiem. To stamtąd 22-letnia Mahsa Amini przyjechała do Teheranu, by odwiedzić swojego brata Kiaresha. 13 września oboje przebywali w okolicy stacji metra Shahid Haqqani, która z uwagi na sąsiedztwo popularnego parku Ab-o-Atash (park wody i ognia) jest chętnie uczęszczaną częścią irańskiej stolicy. To tam Mahsa wpadła w oko strażnikom moralności. Z relacji świadków wynika, że dziewczynę bito już w radiowozie, brat próbował interweniować, usłyszał tylko, że siostrę zatrzymano na „pouczenie” i za godzinę zostanie zwolniona do domu. Mahsa do domu nie dotarła. Kilka godzin po zatrzymaniu karetka odwiozła ją do szpitala Kasra, gdzie zapadła w śpiączkę, a po trzech dniach zmarła. Oficjalna przyczyna zgonu – atak serca. W szpitalu nie pozwolono rodzinie zobaczyć ciała córki, nalegano, by pochować ją w nocy, ojciec zdążył jednak zerknąć na jej stopę, była w siniakach. Szpital Kasra nie jest jakimś drewnianym barakiem, to nowoczesna klinika oferująca usługi również zamożnym obcokrajowcom. Oddział dla VIP-ów lśni marmurową posadzką, na ścianach kiczowate obrazy z kwiatami. Za endoprotezę biodra płaci się tu 5 tys. dol., wszczepienie bajpasów kosztuje 12,5 tys. dol., szpital chwali się też rewelacyjną opieką dla kobiet w ciąży. Landrynkowa broszura reklamująca kompleksową opiekę dla przyszłych mam nie pa-

suje do obrazu ciała skatowanej dziewczyny wynoszonej w pośpiechu z gmachu Kasry. Mahsę pochowano w rodzinnych stronach, jej pogrzeb przerodził się w demonstrację, kobiety zdjęły hidżaby, w eter poszło po raz pierwszy: „Śmierć dyktatorowi!”. Kilka dni później protest się rozleje, będzieznaczony obcięciami włosów kobiet.

Vozara znaczy upodlenie

Strażnicy przesłuchiwali Mahsę w areszcie Vozara, były tam też inne kobiety. Z relacji władz wynika, że dziewczyna sama z siebie spadła z krzesła i stąd jej ciężki stan i zgon. Każdy, kto kiedykolwiek z czegoś spadł, a tak się składa, że pisząca te słowa kilka razy nawet spadła ze schodów, wie, że upadek z krzesła nie jest końcem świata. Ale tak tłumaczono śmierć Mahsy. Jako coś, co de facto doprowadziło do jej śmierci mózgowej. Do śpiączki i następnie zgonu zdrowej 22-latk, która trafiła na przesłuchanie-pouczenie za sprawą kosmyka włosów wystającego spod hidżabu. Na wybiegach modelki miewają hidżaby nałożone od niechcenia od połowy głowy, wygląda to całkiem stylowo, w Teheranie taki styl prowadzi do Vozary, a Vozara jest synonimem upodlenia. W 2013 r. wzmianki o tym miejscu pojawiły się w książce dwóch irańskich chrześcijanek, Maryam Rostampour i Marziyeh Amirizadeh, które blisko rok spędziły w irańskim więzieniu za wyznawanie wiary i rozdawanie Biblii („Captive in Iran: A Remarkable True Story of Hope and Triumph amid the Horror of Tehran's Brutal Evin Prison”, 2013), obie mieszkają dziś w Stanach Zjednoczonych, a aktualne protesty w Ira-



nie komentują w mediach społecznościowych, apelując do zachodniego świata o więcej wrażliwości na los protestujących. Ale różnie z tą wrażliwością bywa. W ich wspólnej książce Vozara to miejsce, gdzie jedzenie rzuca się w misce na podłogę, by kobiety jadły jak psy, a potrzeby fizjologiczne załatwia przy pomocy podartych prześcieradeł i koców. Jest to miejsce, do którego trafia się za każde przewinienie, również wykroczenie wobec moralności. Kosmyk włosów, który uciekł spod hidżabu, jak najbardziej podpada pod tę kategorię. Młodsza o sześć lat od Mahsy Niki Shakarami prawdopodobnie w ogóle nie nosiła hidżabu. Dziewczyna przyłączyła się do protestów 20 września. I zapadła się pod ziemię. Dziesięć dni później w teherańskiej kostnicy rodzina zidentyfikowała ciało Niki. Zostały po niej nagrania. Widać na nich śliczną nastolatkę z chłopięcą fryzurą, jak śpiewa na proteście. W kostnicy rodzinie nie pozwolono na obejrzenie ciała, mogli jedynie przez kilka sekund spojrzeć na twarz Niki. Po przewiezieniu zwłok do jej rodzinnej wioski... ciało zniknęło. Władze porwały je i pochowały kilkadziesiąt kilometrów dalej z obawy, by pogrzeb Niki nie przyciągnął protestów. Nic im z tego nie przyszło, bo protesty i tak były. 22-letnia Hadis Najafi została zastrzelona już w piątym dniu protestów,



w Karaj nieopodal Teheranu. Dostała w głowę i kark. Ojcu przez dwa dni odmawiano wydania jej ciała, wymuszano na nim, by jako przyczynę śmierci zaakceptował „zawał serca ze strachu”. Takich „zawałów” do 3 października br. odnotowano już 92. A patrząc na temperaturę protestów, będzie ich jeszcze więcej.

Esencja kobiecości

Jedno z wielu forów internetowych, za których pośrednictwem muzułmanie zadają nurtujące ich pytania i otrzymują odpowiedzi. „Wiele razy słyszałem, że kobiecie zgodnie z nakazami islamu nie wolno obcinać włosów. Chcę zrozumieć, dlaczego tak jest” – pada pytanie skierowane do saudyjskiego duchownego. Odpowiedź jest wielowątkowa. Udzielający jej twierdzi, że kobieta może obciąć włosy, ale tylko wtedy, gdy uzyska zgodę męża. Poza tym nie wolno jej tego uczynić w salonie fryzjerskim, gdzie pracuje mężczyzna innego wyznania. Nie powinna też wybierać męskiego cięcia. Takich wpisów jest wiele. Włosy to ważna kwestia. Są definiowane jako esencja kobiecości, ich zakrywanie w islamie, ale nie tylko w islamie, stało się również tradycją niepodlegającą dyskusji. Fakt, iż podczas protestów w Iranie, ale i w innych państwach (ostatnio protestujące kobiety obcinały sobie włosy

sy pod jednym z meczetów w Hamburgu) kobiety sięgają po nożyczki i ścinają swoje włosy, stanowi o ich desperacji, ale i głębokiej świadomości tego gestu. Jak podkreśla w korespondencji z „Niecodzienną” Shirin Ebadi, irańska laureatka Pokojowej Nagrody Nobla (2003), publicystka, wykładowca akademicki i pierwsza w historii Iranu kobieta sędzia, „ścinając włosy, irańskie kobiety wyrażają swój brak zgody na obowiązek noszenia hidżabu”. – W Iranie panuje olbrzymia presja na kobiety, by zakrywały włosy. Odrzucenie hidżabu i ścięcie włosów jest równoznaczne z odrzuceniem ideologicznego reżimu, który instrumentalizuje religię dla własnych potrzeb. Te kobiety, protestując w ten sposób, pokazują, że chcą demokratycznego i świeckiego państwa, w którym będą wolne i nikt nie będzie za nie decydował, co mają nosić – podkreśla Shirin Ebadi.

Rozsadzą system?

Większość kibicujących irańskim kobietom obserwatorów ostatnich protestów widzi sprawę tak jak Ebadi. Nic dziwnego, że antyreżimowa diaspora irańska w USA z rozżaleniem przyjęła gest amerykańskiej nestorki dziennikarstwa Lesley Stahl, która przeprowadziła wywiad z prezydentem Iranu Ebrahimem Ra'isim. W hidżabie. I nie

pomogło, że miała cały czas minę zdradzającą głęboką dezaprobatę dla rozmówcy. Z drugiej strony wiadomo, że gdyby Stahl nie zgodziła się na hidżab, żadnego wywiadu by nie było, pytanie, czy ta gra w tak niewralgicznym momencie była warta świeczki. Lesley Stahl to w końcu nie Oriana Fallaci pozbywająca się czadoru podczas wywiadu z ajatollahem Chomeinim, takie historie zdarzają się tylko raz i to nie każdemu. Odchodząc jednak od Amerykanek w hidżabach i temperamentnej pierwszej damy włoskiego dziennikarstwa, eksperci zajmujący się Iranem już blisko czwarty tydzień są konfrontowani z pytaniem: „Czy kobiety demonstracyjnie ścinające swoje włosy mogą rozsadzić reżim mułłów?”. Na razie odpowiedzi są powściągliwe. Patrząc jednak na uczennice jednej z irańskich szkół zrzucające chusty i krzyczące: „Wstydz się”, do wyraźnie zszokowanego przedstawiciela lokalnych władz, nie sposób oprzeć się myśli, że w Iranie wyrosło nowe pokolenie dziewcząt przypominających główną bohaterkę „Persepolis”, choć niemogących przecież pamiętać świata sprzed 1978 r. Może tkwi w nich zakodowana pamięć matek i babć, z czasów gdy wyszczane nagle na ulicy słowa: „Siostró, popraw chustę”, nie przyprawiały o mikrozawał, a studentki z Teheranu w niczym nie ustępowały wizualnie tym z Warszawy czy Londynu. **N**



#NaturaUzdrowia

Czego nie wiemy o płynie Lugola

Płyn Lugola uratował tarczycę milionów Polaków przed radioaktywną chmurą po awarii reaktora atomowego w Czarnobylu w 1986 r. Od tego czasu zyskał on także szersze zastosowanie w leczeniu zaliczanym do medycyny naturalnej. Dzisiaj przypomnimy zasady jego stosowania oraz metody wzmacniające skuteczność jego działania.



Justyna **Pietrzykowska**,
fitoterapeuta

Płyn Lugola przyjacielem nie tylko tarczycy

Nazwa preparatu pochodzi od nazwiska jego twórcy, czyli francuskiego lekarza Jeana Lugola, któremu w roku 1829 udało się uzyskać odpowiednie stężenie leczniczego i przyswajalnego jodu w postaci jodku potasu. Było to dla świata medycznego ważne wydarzenie, gdyż jod trudno rozpuszcza się w wodzie. Od tego momentu na szeroką skalę rozpoczęło się leczenie tarczycy, głównie wola. Współcześnie płyn Lugola stosowany jest głównie jako środek odkażający i bakteriobójczy do stosowania zewnętrznego przy różnego rodzaju ranach i lekkich skaleczeniach, w stanach zapalnych migdałków oraz jamy ustnej (zabiegi pędzlowania i płukania gardła) czy leczenia problemów skórnych, np. grzybicy. Nadal znajduje także zastosowanie w leczeniu chorób tarczycy, np. w trakcie badań scyntygraficznych czy na kilka dni przed planowaną operacją wycięcia tarczycy.

Warto w tym miejscu przypomnieć, że odpowiedniej ilości jodu do prawidłowego funkcjonowania potrzebują także inne nasze narządy, jak: mózg, zatoki, płuca, piersi, prostata, macica, trzustka, nerki, wątroba, pęcherzyk żółciowy oraz skóra. Zaskakujące jest, że te organy najczęściej też są atakowane przez choroby nowotworowe. Zjawisko to potwierdza niedobór jodu, który może doprowadzić do nadmiernego rozwoju bakterii *Helicobacter pylori*, która z kolei może doprowadzić do powstania nowotworu żołądka.

Stara ukraińska metoda zwiększa skuteczność płynu Lugola

Skład płynu Lugola jest bardzo prosty: na 100 ml wody destylowanej przypada 10 g jodku potasu oraz 5 g jodu krystalicznego, który na rynku dostępny jest w kilku stężeniach decydujących o sposobie jego dawkowania. Najczęstsze zastosowanie to 5-proc. roztwór 5-proc. jodu zmieszany z 10-proc. jodkiem potasu w wodzie destylowanej, o całkowitej zawartości jodu wynoszącej 126,4 mg/ml. Jednak nie tylko stężenie jodu determinuje skuteczność działania płynu. Stara ukraińska metoda mówi jasno o konieczności stosowania preparatu wraz z jednoczesnym przyjmowaniem kwasów omega-3. Podczas uzupełniania jodu dodatkowo należy wzmacniać nasz organizm witaminami i minerałami. Szczególnie ważne jest suplementowanie selenem niezbędnym przy detoksykacji i wspieraniu tarczycy w produkcji hormonów, a także witaminą C i witaminami z grupy B. Dodatkowo zalecane jest przyjmowanie magnezu oraz soli himalajskiej. Taka kompleksowa kuracja płynem Lugola wsparta minerałami i witaminami to także doskonały pomysł na oczyszczenie organizmu z metali, toksyn, bakterii, grzybów, fluoru czy bromu – pod warunkiem odpowiedniej dawki dobranej przez lekarza czy fitoterapeutę.

Nie można stosować na wszelki wypadek

Obecna sytuacja geopolityczna powoduje, że wiele osób rozważa profilaktyczne picie płynu Lugola, co jednak nie jest rekomendowanym podejściem. Ogromne dawki jodku potasu, w przypadku gdy nasza tarczyca nie jest zagrożona przez radioaktywny izotop jodu I-131, mogą doprowadzić do wielu nieodwracalnych szkód w naszym organizmie. Oczywiście warto

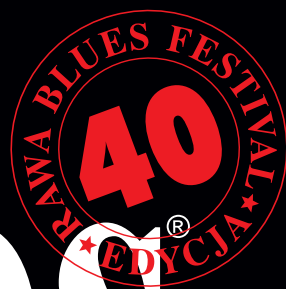
Najczęstsze objawy przedawkowania płynu Lugola to m.in.: rozregulowanie pracy tarczycy, wysypka i świąd, odwodnienie, stany gorączkowe, zakłócenia pracy przewodu pokarmowego i pracy serca.

mieć w swojej domowej apteczce płyn Lugola, choćby po to, aby odkażać rany czy oczyścić wodę.

Możemy zatem zastosować naturalne sposoby przyjmowania jodu, np. podczas długich jesienno-wiosennych spacerów nad morzem, leczniczych inhalacji w polskich grotach solankowych lub przez włączenie do menu potraw z kuchni japońskiej czy mikroalg w postaci spiruliny lub chlorelli. Najczęstsze objawy przedawkowania płynu Lugola to m.in.: reakcje alergiczne, rozregulowanie pracy tarczycy, trądzik jodowy, wysypka i świąd, odwodnienie, stany gorączkowe, zakłócenia pracy przewodu pokarmowego, drżenie rąk, podwyższone ciśnienie, łamliwość włosów i paznokci, zakłócenia pracy serca czy nieregularne cykle miesiączkowe. Wystąpienie któregośkolwiek z powyższych objawów powoduje konieczność natychmiastowej konsultacji z lekarzem.

Zdecydowanymi przeciwwskazaniami do stosowania płynu Lugola są ciąża oraz karmienie piersią, nadczynność tarczycy, choroby nerek oraz gruźlica płuc.

Rawa Blues



THE WORLD'S BIGGEST INDOOR BLUES FESTIVAL

KATOWICE SPODEK 8.10.2022

MACY GRAY

CHRIS CAIN

MIKE ZITO

IREK DUDEK

BIG BAND

KRIS BARRAS BAND

**SŁAWEK WIERZCHOLSKI I NOCNA ZMIANA BLUESA
MAGDA MAGIC PISKORCZYK ★ FREE BLUES BAND**

FAMILOK ★ LUBLIN STREET BAND ★ TONY BIG MOUTH PEARSON

SCENA GŁÓWNA OD GODZ. 15.00

*Black Pin Blues, BR Band, Cacana Mania, Coffee Experiment, Diapositive,
Kłusem z Bluesem, Piotr Krakowski, Adam Zalewski Trio, Arek Zawiliński*

SCENA BOCZNA OD GODZ. 11.00

Prowadzenie koncertów: Jan Chojnacki i Marek Jakubowski

info: www.rawablues.com bilety: www.ticketmaster.pl



#PodejrzaneZnatury

Porażka grzybiarza

Jak zawsze o tej porze roku w internecie i na portalach społecznościowych królują grzyby wszelkiej maści. Ponieważ sama należę do wielkich miłośników jesiennego grzybobrania, dałam się skusić pięknym zdjęciom oraz optymistycznym doniesieniom z wielu miejsc Wielkopolski i wraz z rodziną kilka dni temu chwyciliśmy za koszyki.



dr Natalia **Osten-Sacken**, biolog

Niestety tym razem szczęście nam nie dopisało. Po dwóch godzinach krążenia w zwykłe bardzo grzybnym lesie na dnie mojego kosza smutno obijały się o siebie trzy maleńkie podgrzybki. Można otwarcie powiedzieć, że cała wyprawa z kulinarnego punktu widzenia okazała się porażką. Niezwykle mnie to zdziwiło, ponieważ przez ostatnie dni pogoda dopisywała, częste opady i naprawdę ciepłe noce wydawałyby się idealne dla wzrostu wielu gatunków grzybów. A tymczasem mimo wilgotnego podłoża i runa, co było wyraźnie widać na moich kaloszach, spotkałam nawet niewiele muchomorów. Za to kilkakrotnie na mojej drodze „wyrosły” szmaciaki gałęziste (*Sparassis crispa*), które do niedawna nie tylko były uznawane za gatunek rzadki, lecz także znajdowały się na liście organizmów chronionych. Jednak choć grzyb ten uchodzi w niektórych grzybiarskich kręgach za prawdziwy specjał, ja osobiście nie podzielam tego zdania.

Ponieważ niezmiennie i z niegasnącą ciekawością biologa lubię się przyglądać wszelkim przyrodniczym dziwakom, kilkakrotnie pochyliłam się także nad bardzo charakterystycznym owocnikiem, przypominającym nieco mózg lub kulistą gąbkę morską. O tym, że nietypowy wygląd grzyba pobudza nie tylko moją wyobraźnię, świadczą jego regionalne nazwy, takie jak: kozia broda, baranie rogi, kwoka czy strzępulec. Także nazwa „siedzuń sosnowy” jest efektem wnikliwej obserwacji oraz prawidłowego rozumienia przyrody. Ze względu na to, że grzyb ten jest pasożytem sosny, spotyka się go tylko w lasach iglastych, gdzie może się rozwijać na korzeniach lub ściętych pniach tych drzew. Równie trafna jest nazwa „leśny kalafior”. Szmaciak gałęzisty ma bowiem budowę niezwykle podobną do tego warzywa. Jego gruby podziemny trzon przypomina łodygę, a listkowate i kędzierzawe fragmenty plechy przywodzą na myśl głowę kalafiora.

Szmaciaki potrafią osiągać całkiem pokaźne rozmiary i wagę nawet kilku kilogramów. Grzyby te można wykorzystać zarówno jako składnik zup, jak i usmażyć lub serwować jako... flaczki grzybowe.

Koneserzy tego gatunku mogą się również cieszyć nie tylko smacznym, lecz także obfitym posiłkiem, ponieważ szmaciaki potrafią osiągać całkiem pokaźne rozmiary i wagę nawet kilku kilogramów. A jak podają portale kulinarne, grzyby te można wykorzystać zarówno jako składnik zup, jak i usmażyć lub serwować jako... flaczki grzybowe. Jednak szmaciak nie był jedynym interesującym gatunkiem, jaki udało mi się wypatrzyć podczas tej wyprawy.

Rzuciły mi się także w oczy duże ilości wrośniaka różnobarwnego (*Trametes versicolor*), czyli kosmopolitycznego grzyba wyróżniającego się bardzo ładnymi, barwnymi paskami na swoich płaskich, przypominających hubę owocnikach. Zwłaszcza starsze przyciągają wzrok swoim jedwabistym połyskiem i wyraźnymi koncentrycznymi strefami o różnych odcieniach – od brązu, czerni aż po ciemnoniebieski. Dodatkowo na starszych owocnikach mogą się często rozwijać glony, przez co owocniki z czasem zmieniają kolor na zielonkawy. Ponieważ ten jednoroczny grzyb jest grzybem saprofitycznym, co oznacza, że żywi się martwym drewnem, możemy go znaleźć na wszelkich zalegających w lesie pniakach i odziomkach. Interesującą jego cechą jest jednak nie tylko wygląd, ale także właściwości. Co prawda uchodzi on za niejadalny, ale za to ma substancję, która zwiększa odporność i może

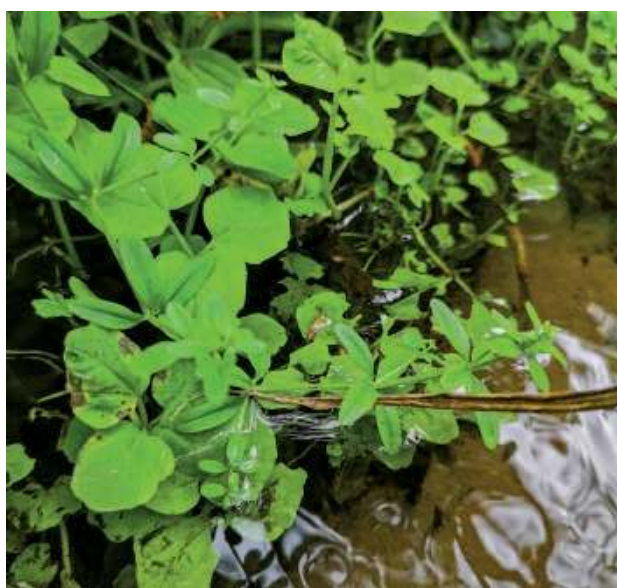
być używana jako wzmacniająca przy terapii antynowotworowej. Z tego względu już od tysiącleci grzyby z tej rodziny były stosowane w tradycyjnej medycynie chińskiej.

Trzecim grzybem, który przykuł moją uwagę, był bardzo ładny i oryginalny gwiazdosz frędzelkowany (*Gastrum fimbriatum*) zwany gwiazdą ziemną. I choć jest to grzyb pospolity, ucieszyłam się, gdy zobaczyłam grupki złożone z szarawych niby-kwiatów wyrastające ze ściółki. Podobnie jak wrośniak różnobarwny gwiazdosz jest grzybem niejadalnym, za to niezwykle oryginalnym. Nierozwinięte owocniki są trudne do odnalezienia, ponieważ do połowy są ukryte w ziemi i zanim się otworzą, przypominają małe cebulki. Gdy dojrzeją, zewnętrzna warstwa pęka i dzieli się na odchylające się w dół trójkątne ramiona, przez co grzyb zaczyna przypominać gwiazdę lub rodzaj bardzo oryginalnego kielicha. Na samym szczycie owocnika, niczym na stożku wulkanu, znajduje się otwór, przez który wylatują dojrzałe zarodniki. Trzeba przyznać, że natura w swojej pomysłowości wydaje się nie mieć granic! Chociażby z tego powodu można śmiało powiedzieć, że choć z grzybobrania wróciłam z pustymi rękami, to z pewnością nie brakowało mi tego ranka interesujących wrażeń! Ponieważ również w tym roku chciałabym do wigilijnego barszczu wrzucić kilka prawdziwków, w najbliższych dniach planuję kolejny grzybowy wyjazd. Mam nadzieję, że tym razem trafię nie tylko na oryginalnych, ale niejadalnych przedstawicieli tego królestwa, lecz także na dorodne maślaki, podgrzybki i kozaki. Domyślam się, że wśród naszych Czytelników również są zapaleni grzybiarze, którym życzę obfitych zbiorów. Jednak choć jadalne grzyby staną się niewątpliwym priorytetem wyprawy do lasu, warto rozejrzeć się uważniej dookoła. Wśród poduszek mchu, krzaczków borówek i brązowiejących powoli liści paproci mogą się ukrywać prawdziwie interesujące egzemplarze z grzybowego świata.

#NiecodziennePodróże

Kulak – istna kraina czarów

Odkrywanie takich miejsc sprawia mi nie lada frajdę. Nawet jeśli wkoło jest mnóstwo żab i węży. Przebijanie się przez porośnięte gęstym sitowiem drzew leśne zaułki tylko po to, aby wreszcie odnaleźć szemrzący strumień? Tak! Zdecydowanie rezerwat Kulak to odkrywcza bajka dla wytrwałych.



tekst i zdjęcia:
Stefan **Czerniecki**
Czerniecki.net

Halo! Halo! – cofając autem po wąskiej grobli porośniętej dodatkowo wysokim trzcinowiskiem, nie jestem w stanie ominąć tego gościa. Pojawił się tu zupełnie nagle. Dopiero po chwili orientuję się, że ma ze sobą rower. Pewnie podjechał z gospodarstwa po drugiej stronie szosy. Teraz biegnie w moją stronę, wymachując rękami. Nie mam szans go minąć. Za wąsko tu. Trzeba będzie się zatrzymać. A chłopak ma ewident-

nie nieprzyjazną minę. Ledwo uchylam szybę, by od razu usłyszeć: – A gdzieś pan tu wjechał? Kto ci pozwolił?! Zaczynam powoli tłumaczyć, że przyjechałem tylko robić zdjęcia. Że mam ze sobą statywy, sprzęt fotograficzny, że nie miałem wcale wrogich zamiarów. I że do rezerwatów chyba nie ma na razie zakazu wstępu. Autem w każdym razie do samego lasu nie wjeżdżałem. Pozostawiłem go na grobli. W bezpiecznym miejscu.

– Ta grobla i te stawy to prywatna własność. Nie widział pan znaku? – po chwili chłopak sam rusza, by poszukać czerwonej tabliczki z informacją o prywatnej drodze. Zajmie mu to jednak trochę czasu. Niedziwne.

Znak jest już mocno pochylony, dodatkowo schowany w trzcinach w dość niskim zagłębieniu. Trzeba mieć naprawdę sporo szczęścia, żeby go dojrzeć. Chłopak wreszcie się uśmiecha. – No, dobra. Rzeczywiście mogłeś go nie zauważyć. A i sprzęt widzę, że masz w samochodzie, więc ci wierzę. W pierwszej chwili bałem się, że wjechałeś zostawić śmieci.

Podajemy sobie dłonie i rozstajemy się w zgodzie. I całe szczęście. Szkoda byłoby bowiem tak kończyć wspaniałą wyprawę do miejsca, o którym nigdy wcześniej nie słyszałem. A które okazało się naprawdę „polską selwą w miniaturce”. A było tak...

Już samo tylko postawienie stopy na porośniętej wysoką trawą grobli to przygoda przez wielkie „P”. Od razu dostrzegam, że nie będę tutaj sam. Każdy kolejny krok to dziesiątki podskoków żab. Mam wrażenie, że trawnik składa się bardziej właśnie z nich aniżeli z samej roślinności. Tak jakbym stąpał po żywych stworzeniach. O, proszę bardzo, kolejny krok i znów. Kilkadziesiąt miniaturowych zielonych żabek umyka przed butem. Nie trzeba wielkiej wyobraźni – skoro jest tu tyle żab, to i węży musi być niemało. I ptactwa. Jakby na potwierdzenie moich przypuszczeń, naraz na okolicznym jeziorze ląduje stado czapli. Nie będą na tafli same. Prócz nich pływa tu już przynajmniej kilkadziesiąt innych ptaków. Ten zabagniony i mocno porośnięty szuwarami akwen to ewidentnie ich dom.

Pracownicy Nadleśnictwa Siedlce mają prawo być na swój sposób dumni z tego rezerwatu. Wszak tutejsza flora, jak na stosunkowo niewielką powierzchnię rezerwatu, jest przebogata. Do tej pory na powierzchni 47 ha doliczono się 363 gatunków różnych roślin naczyniowych. To prawie osiem różnych odmian roślin przypadających na każdy nowy hektar! Zjawiskowa różnorodność. Wchodzę głębiej w las. Po prawej stronie słychać strumyk. Żeby go zobaczyć, trzeba przebić się przez wiszące pod ciężarem liści gałęzie dorodnych dębów i akacji. Odginając na bok kolejne gałęzie, czuję się mimowolnie jak jakiś odkrywca przebywający w krainie czarów. Naraz przed oczami ukazuje mi się strumień. Opływa okoliczny wawóz skrywany przez gęsty las rezerwatu. Idąc w górę jego biegu, z pewnością znajdę tu jeszcze niejednego skarb. I najpewniej zrobię to jako pierwszy. Ludzi w Kulaku nie ma wszak wcale. **N**

#FILM

Drzazga w oku przemysłu aborcyjnego

FOT. MAT PRAS

Anna Krajewska

Ten obraz jest znakomity zarówno pod względem artystycznym, jak i treści. Daleko mu do wydmuchanych, cukierkowych biografii gwiazd, jakich powstało wiele, ale z niektórymi produkcjami o ikonach popkultury ma wspólne elementy. To ukazanie samotności w tłumie, prawdziwego oblicza osób opływających w blichtr oraz ich wyzysku przez przemysł filmowy lub muzyczny. Te wątki są obecne w fenomenalnym „Bohemian Rhapsody” czy niedawnym „Elvisie”. I właśnie opowieść o Presleyu najczęściej porównuje się z „Blondynką”. Oba filmy mówią o legendach ekranu, oba przedstawiają zakłamanie i obłudę Hollywood, oba filmy też trwają blisko trzy godziny. O ile jednak na „Elvisie” momentami można było ziewać, o tyle „Blondynka” utrzymuje napięcie, choć trzeba stale skupiać uwagę, by nie stracić jakiegoś istotnego elementu. Reżyser Andrew Dominik, znany z takich produkcji jak western „Zabójstwo Jesse’ego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda” (2007) czy kryminał „Zabić, jak to łatwo powiedzieć” (2012), tym razem zrobił wiwisekcję psychiki Marilyn Monroe. W swoim dziele zastosował szereg środków filmowych, które ułatwiają widzowi wejść do naznaczonego traumami i cierpieniem świata jednej z największych gwiazd w historii kina. I tak jak jej życie czasem było kolorowe, a czasem mroczne – tak i w obrazie momentami pojawia się kolor, a większość filmu to czarno-białe kadry. Kadry wyjątkowe, pełne symboli, fenomenalnie ujęte przez Chayse’a Irvina. W „Blondynce” pojawia się sporo scen dobrze nam znanych – np. gdy Marilyn wchodzi na kratę metra i nagły powiew powietrza unosi jej sukienkę do góry. Momentami można się zastanawiać, czy właśnie widzi

się obraz z filmu, czy też jakieś archiwalia. Ogromna w tym zasługa także Any de Armas. Kubańska (sic!) aktorka, znana z hitu „Na noże”, jest niezwykle przekonująca. Magnetyzuje na ekranie niczym portretowana przez nią Monroe. Całości dopełnia muzyka Nicka Cave’a, która czasem aż przeszywa dramatyzmem. „Blondynka” to świetnie zrobiony film i mało jest w nim elementów, do których by się można było przyczepić. Nie dziwią zachwyty zgromadzonej na premierze w Wenecji publiczności. Tytuły gazet krzyczały później, że obraz nagrodzono kilkunastominutowymi owacjami na stojąco. Wyprodukowana dla Netfliksa produkcja biła rekordy popularności na tej platformie streamingowej (można ją oglądać na Netflixie od 28 września). Były też bardzo dobre recenzje, ale do czasu... Niespodziewanie pojawiły się bowiem głosy, że ten film to zbrodnia na Marylin i że scenariusz, który powstał na podstawie książki Joyce Carol Oates, pełen jest zafałszowań. Owszem, niektóre fakty z życia aktorki pominięto – np. to, że wychowywała ją kilka rodzin, że w dzieciństwie była maltretowana, że miała jeszcze jednego męża i że się doksztalała. W dramacie użyto także pewnych wątków fabularnych, które pomagają zbudować historię. Trudno jednak czynić z tego zarzut, bo to przecież domena filmów biograficznych. Niektórzy krytycy zwracają uwagę, że obraz jest wulgarny i przesycony scenami z seksem. Po przeczytaniu jednej z recenzji miałam obawy, że zamiast dramatu biograficznego zobaczę marne porno. Uspokajam tych, którzy przeczytali ten sam tekst. W filmie są mocne sceny, dlatego ma on kategorię od 18 lat, jednak w mojej opinii nie ma tu pustego epatowania seksem dla podkreślenia uwagi, a każda scena łóżkowa ma uzasadnienie. Co ciekawe, można zauważyć, że najczęściej krzyku o to, że film jest przeerotyzowany, podno-

szą środowiska, które domagają się edukacji seksualnej w podstawówkach. Podobnie wygląda opinia jednego z recenzentów, który krytykuje film za to, że zbyt skupia się na traumach Marilyn, a te – jego zdaniem – nie miały takiego znaczenia w jej życiu. Ten sam krytyk dopiero co przyklaskiwał akcji #MeeToo. Nasuwa się pytanie, dlaczego niektóre środowiska wylewają na „Blondynkę” wiadro pomysł? Przyczyna leży w jednym – jakże ważnym elemencie tego filmu – mianowicie w tym, co sprawia, że ta produkcja może odebrać wiele klientek klinikom aborcyjnym. Bo choć to obraz przepełniony cierpieniem, niezwykle smutny i kończący się tragicznie, to można w nim znaleźć apologię życia oraz wartość rodziny. Przez cały seans jesteśmy świadkami, jak bardzo Marilyn – a raczej Norma Jeane – pragnie być prawdziwie kochana, jak bardzo potrzebuje miłości rodziców, jak szuka ojca, który byłby dla niej ostoją. Pokazuje dwie twarze – jedna to maska pod publikę (Marilyn), a druga to prawdziwa ona (Norma). Mówi: „Chcę żyć rolą tylko przez jeden wieczór, póki nie opadnie kurtyna”. Dostrzega, że dla blichtru i zachwyty publiczności poświęciła zbyt dużo – poświęciła swoje dzieci. Trauma związana z dwukrotnym dokonaniem aborcji jest dla niej przytłaczająca. Ten film pokazuje, że dokonanie aborcji nie jest jak wyrwanie zęba, że wiąże się z prawdziwym dramatem. Dodatkowo wielokrotnie widzimy, jak Marilyn rozmawia ze swoimi nienarodzonymi dziećmi – i wcale nie są to zlepkki komórek w brzuchu, tylko dzieci. Na reakcję organizacji aborcyjnych nie trzeba było długo czekać. Jedna z nich – słynna Planned Parenthood – opublikowała nawet oficjalne oświadczenie, w którym zarzuciła twórcom filmu propagandę. Cóż – prawda w oczy kole.

N