



DZIŚ STRONA ZDROWIA

PRZEZ TE NAWYKI SKRACASZ ŻYCIE

SPRAWDŹ 10 BŁĘDÓW, KTÓRYCH MUSISZ UNIKAĆ JAK OGNIĄ

Nr ISSN 0867-4965
Nr indeksu 350184



www.pomorska.pl

Nr 180 (23.690) | Nakład: 7.212 | Wydanie 3 | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 5.08.2026

78
lat

GAZETA pomorska

Relaks

Krzyżówki
do kawy.
Nowości
w programie TV



SZKOLNICTWO WYŻSZE

Zarządzanie będzie można studiować w Grudziądzu

Ponieudanych próbach wreszcie sukces! Publiczna Uczelnia Zawodowa w Grudziądzu - po mechatronice - otwiera kierunek: zarządzanie - Str. 12

ABONAMENT RTV

Stawki idą w górę, ale te same osoby wciąż nie muszą ich płacić

Kto w tym roku jest zwolniony z płacenia abonamentu, w przyszłym roku też nie będzie musiał wносить opłat. Pozostałych czeka podwyżka - Str. 6

Oskarżony o szpiegostwo zeznał za zamkniętymi drzwiami. Mężczyźnie grozi od 8 lat więzienia nawet do dożywocia - Str. 7

Prezydent Karol Nawrocki ułaskawił trzy osoby. Chodzi o Adama Borowskiego, Piotra Staruchowicza ps. „Staruch” i Piotra Pytla skazanego na dożywocie - Str. 8



FOT. ADAM JANKOWSKI

PLEBISCYT

Oto laureaci plebiscytu Uśmiech Dziecka 2026



Leon Kalinowski

FOR. NADESŁANE



Jagoda Donarska

FOT. NADESŁANE

Prezentujemy zwycięzców akcji Uśmiech Dziecka we wszystkich miastach i powiatach - Str. 11-15

DŁUGI

Komornik może dopaść dłużnika nawet na emeryturze

Agnieszka Domka-Rybka

Dłużnicy z minimalną pensją ignorują mandaty i wezwania do zapłaty wiedząc, że nikt nie może niczego od nich wyegzekwować i nagle... szok na emeryturze.

Minimalne wynagrodzenie wynosi obecnie 4806 zł brutto (około 3606

zł netto na rękę). Najniższe wynagrodzenie z umowy o pracę jest chronione przed egzekucją, czyli komornik nie może potrącić ani złotych.

Szacuje się, że w Polsce mieszka około 3,5 miliona osób, które posiadają status dłużnika chronionego tzw. immunitetem egzekucyjnym. O ile minimalna płaca jest zwolniona z egzekucji, najniższa emery-

tura już nie. Obecnie wynosi ona 1978,49 zł brutto (ok. 1800 zł netto). Komornik może zająć 25 procent świadczenia (kredyty, pożyczki czy nieopłacone rachunki) oraz 60 procent w przypadku zaległości alimentacyjnych. - Takie osoby przed osiągnięciem wieku emerytalnego zarabiały minimalnie i ochoczo korzystały z tzw. immunitetu egzekucyjnego i nie sponały swoich zobowią-

zań. Teraz osiągają wiek emerytalny i stają w sytuacji, kiedy narosłe przez lata długi zaczynają być egzekwowane z ich małej emerytury. Tych młodych emerytów dopadło „pomaganie” ustawodawcy, który nie widzi absurdu ochrony minimalnego wynagrodzenia za wszelką cenę - uważa komornik z Lipna.

©P
- Str. 4

POLECAMY

JUTRO: Dla kogo renta wdowia? Takie trzeba spełnić warunki, by dostać świadczenie

5.08.2026

Środa

Dziś imieniny: Oswald, Kasjan, Maria, Abel, Wirginia
Telefon alarmowy: 112

Komentarz dnia



Jakub Guder: Jesteśmy piłkarskimi dziadami. Lepiej nie pyskować arbitrowi

Publicysta

Jesteśmy piłkarskimi dziadami. Do takich wniosków doszedłem po obejrzeniu meczu Lech Poznań - Aarhus (1:4), w którym to mistrz Polski koncertowo zaprzepaścił szansę, aby walczyć o awans do fazy ligowej Ligi Mistrzów. Przypomnijmy, że Kolejorz miał być rozstawiony do IV rundy kwalifikacji, a odpadł już w II. To jedna z największych kompromitacji polskiej piłki ostatnich lat i to wcale nie chodzi o porażkę, bo jednak był to mistrz Danii, a nie Gibraltaru. Z taką mentalnością to my jednak nic w tej piłce nie wygramy poważnego. Nigdy. Jak można wypuścić z rąk zaliczkę trzech goli?! Wstyd.

Nasze pucharowe wspomnienia z ostatnich dwóch dekad to częściej jakieś błyski, pojedyncze mecze, a nie rozbudowane kampanie pełne wygranych bitew. Z nieba spadła nam Liga Konferencji, dzięki której natraskaliśmy punktów w rankingu UEFA i mieliśmy w tym roku po raz pierwszy w kwalifikacjach Ligi Mistrzów dwa zespoły. Nie mamy już żadnego, a to dopiero początek sierpnia.

Gdy chodzi o poziom, to w polskiej piłce najbliższe światowej czołówki wciąż jest Szymon Marciniak i to mimo tego, jak potrakowano go na mistrzostwach świata. W niedzielę gwizdał we Wrocławiu, znów był szefem. Gdy się wkurzy - lepiej nie wchodzić mu w drogę. Pyskować próbował nowy obrońca Śląska Cyprijszyk Iródotos Christodoulou. Nie wiedział, że takie rzeczy tu nie przechodzą. Marciniak ruszył na niego jak rozjuszony byk, na szczęście powstrzymał go Samiec-Talar. To - jak widać - jest lider z prawdziwego zdarzenia. Strzela, asystuje, staje w obronie kolegów - czy to na boisku, czy na wrocławskim Rynku.

©®

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj
„Gazetę
Pomorską”

tel. 52 511 94 64
 bok.prenumerata@polskapress.pl
 prenumerata.pomorska.pl

POGODA



dziś
33°C/19°C



jutro
27°C/15°C



Redaktor naczelna
 Alicja Polewska
Z-cy redaktor naczelnej
 Justyna Wojciechowska-
 Narloch
 Lucyna Tałaska-Klich
 Jakub Stykowski
Wydawca
 Beata Busz

www.pomorska.pl

Polska Press
 Makroregion Wielkopolska
 Kujawsko-Pomorskie
 Redakcja ul. Zamyskiego 2,
 85-063 Bydgoszcz, tel. 52 32 63 100
 gp.redakcja@polskapress.pl
Prezes Makroregionu
 Marek Ciesielski
Dyrektor reklamy
 Agnieszka Perlińska
Dyrektor marketingu
 Katarzyna Jabłońska
Druk
 Polska Press Oddział Poligrafia,
 85-438 Bydgoszcz,
 ul. Grunwaldzka 229



Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
 ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
 tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
 Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
 Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
 Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
 biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



©® - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.pomorska.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

ROZMOWA

Młodzi lekarze nie walczą o wyższe pensje, a o możliwość dobrego szkolenia

Mira Suchodolska (PAP)

Młodzi lekarze nie domagają się dziś podwyżek, lecz lepszego szkolenia i skutecznego nadzoru nad specjalizacjami - ocenia przewodniczący Porozumienia Rezydentów Sebastian Goncerz. Jego zdaniem największym problemem ochrony zdrowia jest naprawianie systemu dopiero po wybuchu kryzysów.

Głośna sprawa lekarza, który zarobił ponad 1,6 mln zł rocznie w miejskim szpitalu, wywołała dyskusję o zarobkach młodych medyków. Jak potakich doniesieniach Porozumienie Rezydentów może przekonywać pacjentów, że lekarze na początku kariery mają trudną sytuację?

Przed wszystkim dziś nie pada w naszych argumentach stwierdzenie, że młodzi lekarze zarabiają za mało. Od czasu wprowadzenia ustawy o minimalnych wynagrodzeniach, która była efektem działań poprzednich władz Porozumienia Rezydentów, młodzi lekarze zarabiają godnie. Dlatego podczas naszych konferencji czy manifestacji nie stawiamy postulatów płacowych. Największym problemem młodych lekarzy nie są dziś wynagrodzenia, lecz jakość szkolenia specjalizacyjnego i organizacja pracy. Sprawa Dawida Kacprzyka jest czymś zupełnie innym. Opublikowaliśmy stanowisko, w którym jednoznacznie oceniliśmy takie praktyki negatywnie.

Dlaczego?

Trzeba odróżnić dwa systemy odbywania specjalizacji. Zdecydowana większość lekarzy szkoli się w trybie rezydentckim, na umowie o pracę, z wynagrodzeniem finansowanym przez Ministerstwo Zdrowia w wysokości ok 45-55 zł na godzinę na rękę w zależności od rodzaju i roku realizowanego programu specjalizacji. To około 25 tys. osób. Pan Kacprzyk



FOT. REZYDENCI.ORG.PL - SZYMON CZERWIŃSKI

Sebastian Goncerz: Takie praktyki, jak sprawa Dawida Kacprzyka, oceniliśmy negatywnie

odbywał specjalizację w trybie poza-rezydentckim, w którym warunki zatrudnienia ustala bezpośrednio szpital. To grupa ok. 5 tysięcy lekarzy. I osoby szkolące się w tym trybie zazwyczaj zarabiają mniej niż rezydenci, bo nie są związane ustawą o minimalnych wynagrodzeniach. Dlatego przypadek wynagrodzenia sięgającego 1,6 mln zł rocznie jest absolutnym wyjątkiem, a nie regułą.

Czyli nie jest to model akceptowany przez środowisko młodych lekarzy?

Nie. Każda próba traktowania publicznego systemu ochrony zdrowia jak prywatnego folwarku jest dla nas nie do zaakceptowania. Tu mamy do czynienia z sytuacją, gdzie ktoś bez politycznych koneksji nie byłby w stanie uzyskać takiego wynagrodzenia w ramach szkolenia specjalizacyjnego. Oczywiście są specjalizacje czy regiony kraju, gdzie trzeba zapłacić więcej, żeby zapewnić pacjentom dostęp do lekarzy. Ale czym innym jest stworzenie zachęty do pracy w trudnym miejscu, a czym innym sytuację, w których dochodzi do oczywistych nadużyć czy - powiem to wprost - partyjnego koleśostwa. Jest jeszcze jeden aspekt. Szkolenie specjalizacyjne służy przede wszystkim nauce. Lekarz ma w tym czasie realizować program szkolenia pod nadzorem kierownika specjalizacji. Jeżeli ktoś

przez większość czasu wykonuje wyłącznie dyżury na SOR-ze, trudno nie zadać pytania, czy rzeczywiście odbywa szkolenie zgodnie z jego celem.

Ale przecież lekarze od lat wybierają kontrakty zamiast etatów. Nie dlatego, że ktoś ich zmusza, tylko dlatego, że kontrakty pozwalają zarabiać więcej i omijają ograniczenia czasu pracy.

To znacznie bardziej skomplikowane. Kontrakty nie pojawiły się dlatego, że lekarze postanowili uciec od kodeksu pracy. Początkowo były przede wszystkim narzędziem stosowanym przez dyrektorów szpitali. Z czasem kontrakty stały się mechanizmem, który miał kompensować kolejne problemy systemu. Dzisiaj doszliśmy do momentu, w którym wiele dziedzin medycyny bez kontraktów po prostu przestałoby funkcjonować. A co więcej, młodzi specjaliści często nie mają wyboru: albo szpital ich zatrudni na kontrakcie, albo mogą szukać sobie innego miejsca pracy, jeżeli chcieliby pracować na umowie o pracy.

Ministerstwo Zdrowia proponuje skrócenie stażu podyplomowego z roku do sześciu miesięcy. Przekonuje, że część kompetencji studentów zdobywają już podczas szóstego roku studiów.

To brzmi dobrze tylko na papierze. Szósty rok nie jest dziś rokiem praktycznym w takim znaczeniu, w jakim powinien być. Studenci nadal uczą się bardziej obserwując niż wykonując procedury. Prawdziwa nauka zaczyna się wtedy, kiedy student pracuje z pacjentem w maksymalnie dwuosobowej grupie, pod bezpośrednim nadzorem. Tego w obecnym systemie wciąż brakuje. Dlatego skrócenie stażu na studiach oznacza, że do samodzielnej pracy trafią lekarze gorzej przygotowani.

©®

REKLAMA

0111533247



Widzisz tylko
fragment historii...

DŁUGI

Nie zajmą minimalnej pensji, ale emeryturę już tak

Agnieszka Domka-Rybka

Dłużnicy zarabiający minimalnie przez lata ignorują mandaty, wezwania do zapłaty ze spółdzielni mieszkaniowych wiedząc, że nikt nie może nic od nich wyegzekwować i nagle... szok na emeryturze. Komornik z regionu: - Znajdują się teraz w sytuacji, kiedy narosłe przez lata długi zaczynają być ściągane z ich małego świadczenia.



FOT. 123RF

Zamiast cieszyć się spokojną emeryturą, taką osobę na pewno dopadnie jesienią życia widmo przeszłości.

Minimalne wynagrodzenie wynosi obecnie 4806 zł brutto (około 3606 zł netto na rękę). Najniższe wynagrodzenie z umowy o pracę jest chronione przed egzekucją, czyli komornik nie może potrącić ani złotówki.

Ile jest w Polsce osób ze statusem dłużnika chronionego tzw. immunitetem egzekucyjnym?

Dodajmy, że zasada zwolnienia od egzekucji komorniczej nie obej-

Szacuje się, że jest około 3,5 miliona osób, które posiadają status dłużnika chronionego tzw. immunitetem egzekucyjnym

muje minimalnego wynagrodzenia, gdy długi wynikają z niepłacenia alimentów (wówczas komornik ma prawo zająć 60 proc. pensji).

Szacuje się, że w Polsce mieszka około 3,5 miliona osób, które posiadają status dłużnika chronionego tzw. immunitetem egzekucyjnym, czyli nie można im nic potrącić z pensji, ponieważ zarabiają równowartość płacy minimalnej.

Niestety, coraz więcej dłużników wykorzystuje swoją najniższą kra-

jową, żeby nie spłacać zaległości i zdarzają się nawet patologiczne przypadki, że w pracy na piśmie mają, że dostają najniższe wynagrodzenie, a nadwyżkę otrzymują do ręki w szarej strefie.

„Patologia i trzeba to zmienić”

Takie są realia, na które od dawna zwraca uwagę m.in. Robert Damski, komornik przy Sądzie Rejonowym w Lipnie, regularnie sugeru-

jąc zmiany, by dłużników zmusić do odpowiedzialności za swoje czyny: - Paradoks, obecne przepisy umożliwiają im kombinowanie, a ktoś komu są winni pieniądze czekają na nie bezskutecznie. Aktualny stan to patologia i trzeba ją zmienić.

Najniższe wynagrodzenie rośnie z roku na rok, a czy rząd planuje zmiany, by objąć je egzekucją.

Nasza redakcja pytała o to kiedyś i w Ministerstwie Finansów oraz Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, ale nie otrzymaliśmy odpowiedzi. Pod koniec zeszłego roku w przestrzeni publicznej pojawiła się informacja, że w MRPiPS trwają prace nad zmianami i analizowana jest także kwestia zakresu potrąceń z najniższego wynagrodzenia, ale – póki co – brak konkretów.

Komornik poczeka aż dłużnik wejdzie w wiek emerytalny

Tymczasem coraz więcej dłużników wchodzi w wiek emerytalny i wtedy zaczynają się kłopoty.

Bo, o ile minimalna płaca jest zwolniona z egzekucji, najniższa emerytura już nie. Obecnie wynosi ona 1978,49 zł brutto (ok. 1800 zł netto). Komornik może zająć 25 procent świadczenia (kredyty, pożyczki czy nieopłacone rachunki) oraz 60 procent w przypadku zaległości alimentacyjnych.

Takie osoby przed osiągnięciem wieku emerytalnego zarabiałły minimalnie i ochoczo korzystały z tzw. immunitetu egzekucyjnego i nie spłacały swoich zobowiązań.

- Ignorowały mandaty, wezwania do zapłaty ze spółdzielni mieszkaniowych, wiedząc, że nikt nie może przymusowo nic od nich wyegzekwować. Teraz osiągają wiek emerytalny i stają w sytuacji, kiedy narosłe przez lata długi zaczynają być egzekwowane z ich małej emerytury. Tych młodych emerytów dopadło „pomaganie” ustawodawcy, który nie widzi absurdu ochrony minimalnego wynagrodzenia za wszelką cenę - uważa komornik z Lipna.

©©

ZDROWIE

Złe się dzieje w szpitalu! Podjęto działania, by zabezpieczyć SOR

Joanna Maciejewska

Zastępca dyrektora ds. lecznictwa przekazał mediom informacje o działalności szpitala. Tego samego dnia pożegnał się ze stanowiskiem. Szef SOR-u nie przyszedł na dyżur. Szpital twierdzi, że nadal łączy go z placówką stosunek prawny.

30 lipca WP abcZdrowie opublikowało artykuł poświęcony sytuacji w WSS we Włocławku. Dotyczył m. in. problemów z funkcjonowaniem SOR-u i oddziału okulistyki. W materiale przywołano m. in. sytuację pacjenta z opłikiem w oku, który trafił na SOR. Dyżurującej lekarki nie było na miejscu i odmówiła przyjazdu. Na udzielenie komentarza portalowi WP abcZdrowie zdecydował się Jakub Wojtaczka. Potwierdził sytuację dodając, że nie była to jedyna skarga na lekarkę. Było ich nawet kilka miesięcznie. WP ustaliła, że dyżurująca na telefon szefowa okulistyki jest jednym z najlepiej opłacanych lekarzy w lecznicy – w kwietniu i maju 2026 wystawiane przez nią faktury przekraczały 100 tys. zł.

Po publikacji materiału w ogólnopolskich mediach, Jakub Wojtaczka – jeszcze tego samego dnia – stracił stanowisko zastępcy dyrektora ds. lecz-

nictwa. - Dostałem polecenie od pana dyrektora naczelnego, że mam w zasadzie się pakować w związku z tym, że udzieliłem informacji dziennikarzom – przekazał Jakub Wojtaczka w rozmowie z Polskim Radiem PiK.

Na początku sierpnia z pracy zrezygnował dr Jakub Nożewski, kierownik SOR-u we Włocławku – największego w województwie. W oświadczeniu poinformował, że nie podpisał nowej umowy i nie podejmie zaplanowanych na sierpień dyżurów. Na decyzję wpłynęło odwołanie lekarza Jakuba Wojtaczki.

3 sierpnia do sytuacji odniósł się dyrektor włocławskiego szpitala Dariusz Szczepański. Oficjalne oświadczenie trafiło także do naszej redakcji.

Zaznacza w nim, że umowa z lek. Wojtaczka została rozwiązana za porozumieniem stron. Powodem były rozbieżności dotyczące dalszej współpracy i sposobu pełnienia funkcji zastępcy dyrektora ds. lecznictwa. Nadal pracuje on jako lekarz w szpitalu.

„Chcę jednocześnie stanowczo podkreślić, że zakończenie pełnienia funkcji przez lek. Jakuba Wojtaczkę nie oznacza zakończenia analiz ani zaniechania działań dotyczących spraw, na które zwracał uwagę. Nie zamierzamy lekceważyć żadnego z poruszanych problemów” – informuje dyrektor Dariusz Szczepański.

Obowiązki zastępcy dyrektora ds. lecznictwa zostały obecnie powierzone lek. Łukaszowi Brychtowi, kierownikowi Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej.

W oświadczeniu dyrektor odniósł się także do kwestii funkcjonowania Oddziału Okulistyki. Podkreśla, że problemy związane z organizacją całodobowych świadczeń okulistycznych mają szerszy, systemowy charakter. „Do tej pory tryb udzielania świadczeń w Oddziale Okulistyki wynikał z zasad konkursu ogłoszonego w 2023 roku, który zakładał możliwość dyżurowania w formie gotowości. W aktualnym postępowaniu konkursowym (postępowanie w toku) wprowadziliśmy jednoznaczny wymóg osobistej obecności lekarza pełniącego dyżur na terenie oddziału” – wyjaśnia w oświadczeniu.

Dyrektor Szczepański podkreśla też, że szpital mierzy się z problemami kadrowymi, finansowymi i organizacyjnymi, dotyczącymi wiele polskich szpitali, a jednocześnie realizuje największe inwestycje w historii placówki, w tym rozbudowę. Zaznacza, że szczególnej odpowiedzialności wymaga też funkcjonowanie największego w regionie SOR-u.

Wczoraj szpital wydał kolejne oświadczenie - dotyczące decyzji dr n. med. Jakuba Nożewskiego o zakoń-

czeniu współpracy. Szpitala podkreśla m. in., że doktora wciąż łączy z placówką stosunek prawny, dlatego niestawienie się na poniedziałkowy dyżur budzi poważne zastrzeżenia natury prawnej i etycznej. Z zapisów obowiązującej umowy wynika, że jej rozwiązanie wymaga zachowania miesięcznego okresu wypowiedzenia. „Tymczasem informacja o natychmiastowym zaprzestaniu współpracy została przesłana w niedzielę na adres sekretariatu, który w tym dniu nie pracuje, bez wcześniejszego telefonicznego lub bezpośredniego powiadomienia dyrekcji, mimo że dyżur Pana Doktora rozpoczynał się już w poniedziałek rano. Szpital wezwał dr. Jakuba Nożewskiego do realizacji przyjętych zobowiązań i zaplanowanych dyżurów, a jednocześnie podjął działania awaryjne w celu zabezpieczenia obsady SOR - informuje szpital.

Oświadczenie wydał wczoraj także Urząd Marszałkowski w Toruniu, w którym zaznacza, że reaguje

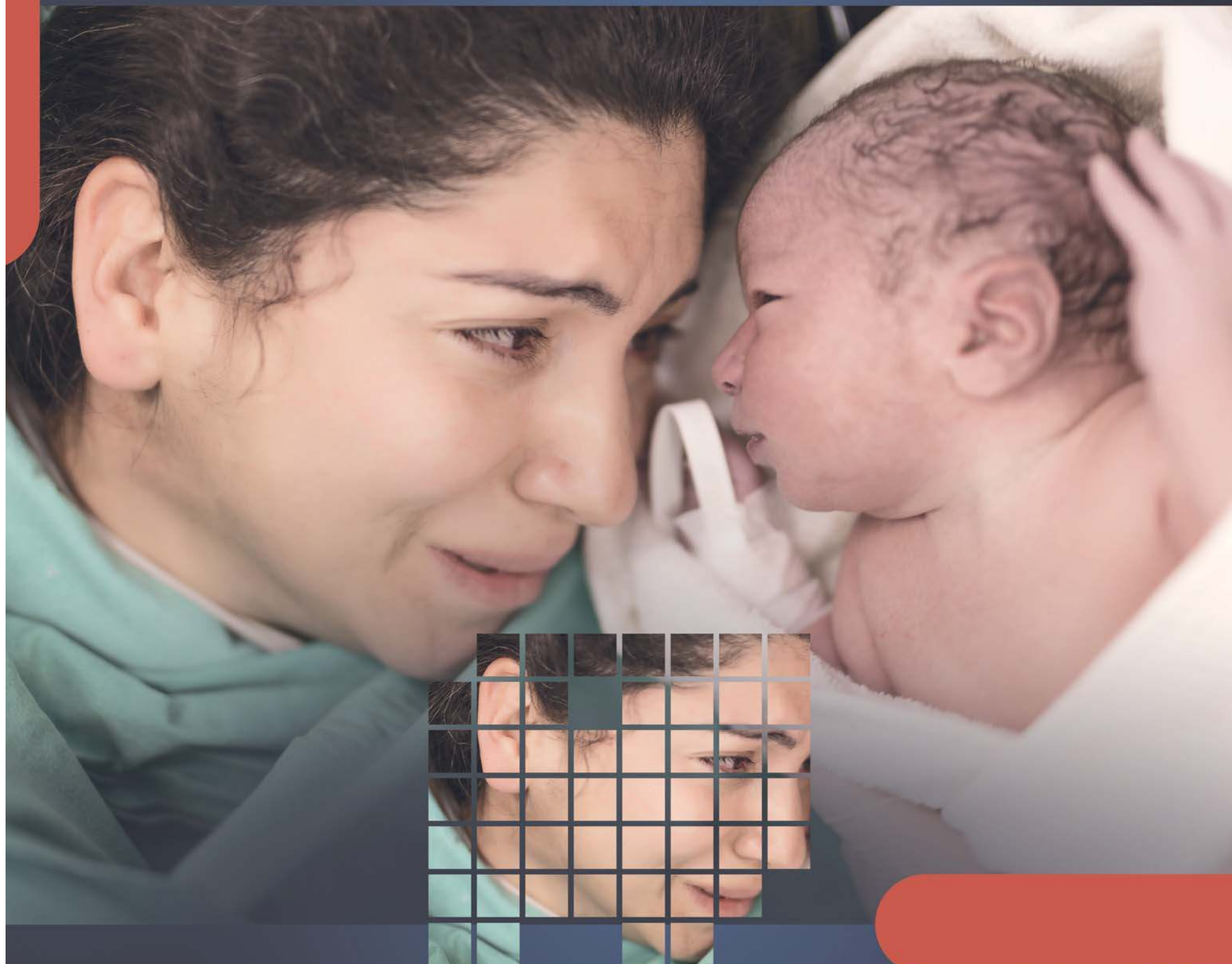
Urząd Marszałkowski w Toruniu: „(...) SOR jest obsadzony w taki sposób, aby zapewnić ciągłość opieki potrzebującym pacjentom (...)”

na wszelkie nieprawidłowości i weryfikuje informacje wpływające od pacjentów i mieszkańców. Czekają też na wyniki kontroli prowadzonej na SOR-ze przez NFZ. „Z upoważnienia marszałka Piotra Całbeckiego, (przebywającego na urlopie od tygodnia) Marek Wojtkowski, członek zarządu województwa i Agnieszka Lisek - Charkiewicz, dyrektor Departamentu Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego, są w ciągłym kontakcie z dyrektorem Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego we Włocławku. Mamy zapewnienie dyrektora Dariusza Szczepańskiego, że włocławski szpitalny oddział ratunkowy jest obsadzony w taki sposób, aby zapewnić ciągłość opieki potrzebującym pacjentom, choć z uwagi na odejście z dnia na dzień szefa SOR sytuacja jest trudna” - informuje Beata Krzemińska, rzecznik prasowa Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu.

Marek Wojtkowski i Agnieszka Lisek - Charkiewicz umówili się na spotkanie z dr Jakubem Nożewskim. „Chcemy o tym porozmawiać, choć decyzje kadrowe są autonomiczną decyzją dyrektora lecznicy” - dodaje Krzemińska.

Więcej na naszej stronie www.pomorska.pl. Tam również zamieściliśmy w całości oświadczenia szpitala i Urzędu Marszałkowskiego. ©©

TVP | info_



Zawsze pokazujemy **pełny obraz.**
Dla Ciebie.

ABONAMENT RTV

Znane są już stawki na rok 2027. Kto będzie zwolniony z opłat?

Małgorzata Stempińska

Kto w tym roku jest zwolniony z płacenia abonamentu RTV, w przyszłym roku też nie będzie musiał wносить opłat. Pozostałych czeka podwyżka.

Krajowa Rada Radiofonii i Telewizji podała stawki abonamentu RTV na 2027 r. Podstawowe, miesięczne, stawki wyniosą: za używanie odbiornika radiofonicznego 10,80 zł wobec 9,50 zł w 2026 roku oraz za używanie odbiornika telewizyjnego albo radiofonicznego i telewizyjnego 34,50 zł wobec 30,50 zł w 2026 roku. Nadal będą zniżki dla tych abonentów, którzy zdecydują się na uiszczenie opłaty z góry za więcej niż jeden miesiąc.

Roczna opłata, uwzględniająca 10-proc. zniżkę, wyniesie 116,70 zł za korzystanie tylko z radia i 372,60 zł za korzystanie z radia i telewizji. W 2026 r. są to odpowiednio kwoty: 102,60 zł i 329,40 zł.

W 2027 nie zmieni się krąg osób zwolnionych z płacenia na publiczne media. Są to m.in.:

- osoby co do których orzeczono I grupę inwalidztwa, całkowitą niezdolność do pracy, znaczny stopień niepełnosprawności, trwałą lub okresową całkowitą niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym,
- osoby, które otrzymują świadczenie pielęgnacyjne, specjalny zasiłek opiekuńczy lub rentę socjalną,
- osoby niesłyszące i niewidome przy spełnieniu określonych kryteriów,
- osoby spełniające kryteria dochodowe określone w ustawie o świadczeniach rodzin-



FOT. ARCHIWUM

W 2027 nie zmieni się krąg osób zwolnionych z opłat

nych - dochód rodziny w przeliczeniu na osobę lub dochód osoby uczącej się nie przekracza kwoty 674 zł. W przypadku, gdy członkiem rodziny jest dziecko legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności lub orzeczeniem o umiarkowanym albo o znacznym stopniu niepełnosprawności - dochód rodziny w przeliczeniu na osobę albo dochód osoby uczącej się nie przekracza 764 zł.

- osoby bezrobotne,
- osoby posiadające prawo do zasiłku i świadczenia przedemerytalnego, otrzymujące zasiłek dla opiekuna,
- osoby, które ukończyły 60 lat oraz mają prawo do emerytury. Wysokość emerytury brutto nie może przekraczać 50 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w Polsce, ogłaszanego przez prezesa GUS. Obecnie wspomniane 50 proc. to 4451,78 zł brutto.

Na podstawie odrębnych ustaw zwolnieni są również: inwalidzi wojenni i wojskowi, kombatancki będący inwalidami wojennymi lub wojskowymi, członkowie rodzin po wskazanych kombatanckach, osoby posiadające status weterana poszkodowanego na podstawie ustawy o weteranach

działających poza granicami państwa. Seniorzy, którzy ukończyli 75 lat i zarejestrowali odbiornik radiofoniczny lub telewizyjny, również są zwolnieni z płacenia na publiczne media.

Zwolnienie od opłat przysługuje od pierwszego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym przedstawiono w placówce pocztowej dokument potwierdzający uprawnienia do zwolnienia. W przypadku zwolnień okresowych należy pamiętać, by zgłosić posiadanie uprawnień na kolejny okres. Jeśli tego nie zrobimy, będziemy musieli płacić za RTV.

Abonament jest naliczany jednorazowo bez względu na to, z ilu urządzeń korzystamy. Co więcej, muszą go opłacać również ci, którzy korzystają z telewizji kablowej, satelitarnej lub platformy cyfrowej. Jeśli nie opłacimy abonamentu, możemy zapłacić karę. Wynosi ona 30-krotność miesięcznej opłaty abonamentowej. Zatem w 2027 roku będzie to kwota 1035 zł w przypadku braku opłat za korzystanie z radia i telewizji oraz 324 zł - w przypadku samego radia. Dłaporównania w tym roku są to kwoty: 915 zł i 285 zł. ©

ROLNICTWO

Więcej czasu na składanie wniosków o dopłaty do materiału siewnego

Lucyna Talaśka-Klich

Do 14 sierpnia został wydłużony termin naboru wniosków o dopłaty do materiału siewnego. Rolnicy chętnie korzystają z tego wsparcia, chociaż chcieliby, żeby dopłaty były wyższe.

- Nasze izby wnioskowały o wydłużenie tego naboru, ponieważ Portal Rolnika, za pośrednictwem którego składa się wnioski, nie działał właściwie - mówi Ryszard Kierzek, prezes Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej. - Portal został poprawiony, działa lepiej, chociaż życie wymusi więcej poprawek.

Wnioski przez portal

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa zwraca uwagę, iż po raz pierwszy nabór jest prowadzony za pośrednictwem Portalu Rolnika; „Przed przystąpieniem do złożenia wniosku należy zapoznać się z instrukcją (dostępną na: <https://www.gov.pl/web/arimr/material-siewny-pomoc-de-minimis-kampania-2026>), która w przystępny sposób przedstawia kolejne etapy składania wniosku. Ponadto rolnicy, którzy potrzebują pomocy przy wypełnianiu dokumentów, mogą skorzystać z pomocy pracowników biur powiatowych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Agencja przypomina podstawowe zasady - o przyznaniu dopłaty z tytułu zużytego do siewu lub sadzenia materiału siewnego kategorii elitarny lub kwalifikowany lub ekologicznego materiału siewnego kategorii elitarny lub kwalifiko-

wany może ubiegać się producent rolny posiadający działki rolne, na których uprawia gatunki roślin uprawnych objęte dopłatami, o łącznej powierzchni nie mniejszej niż 1 ha. Minimalna powierzchnia działki, do której przysługuje pomoc to 0,1 ha.

Kolejnym wymogiem jest zużycie do siewu lub sadzenia materiału siewnego kategorii elitarny lub kwalifikowany lub ekologicznego materiału siewnego kategorii elitarny lub kwalifikowany na gruntach rolnych będących w posiadaniu wnioskodawcy.

Niezbędnym załącznikiem do wniosku o przyznanie dopłaty jest kopia faktury zakupu materiału siewnego wystawiona w okresie od 15 lipca 2025 r. do 15 czerwca 2026 r., (pod warunkiem, że materiał ten został zużyty w tym okresie do siewu lub sadzenia) lub dokument wydania z magazynu wystawiony od 15 lipca 2025 r. do 15 czerwca 2026 r., jeżeli producent rolny (przedsiębiorca wpisany do ewidencji przedsiębiorców dokonujących obrotu materiału siewnego lub rolnik prowadzący obrót materiałem siewnym wpisany do ewidencji rolników) zużył w tym okresie materiał do siewu lub sadzenia w posiadaniu przez siebie gospodarstwie rolnym.

Do 31 lipca 2026 r. (włącznie) w regionie złożonych zostało 3701 wniosków. Dla 677 wnioskodawców (stan na 3 sierpnia br.) zakończono postępowanie i wydano decyzje na łączną kwotę 680 853,95 zł.

Tonie ekoschemat

Natalia Narewska z Kujawsko-Pomorskiego Ośrodka Doradz-

stwa Rolniczego przypomina, że dopłaty w formule de minimis (wnioski składane za pośrednictwem Portalu Rolnika) oraz ekoschemat „Materiał siewny kategorii elitarny lub kwalifikowany” to dwie zupełnie inne formy wsparcia.

Podkreśla, że zgodnie z przepisami krajowymi obowiązuje bezwzględny zakaz łączenia obu tych form pomocy na tej samej działce w danym roku: - Należy wybrać jedno z dwóch rozwiązań. Ekoschemat „Stosowanie materiału siewnego kategorii elitarny lub kwalifikowany” jest częścią płatności bezpośrednich. Stawki są corocznie wyliczane, a płatności przydzielane bezpośrednio do hektara uprawy zgłoszonej w głównym wniosku obszarowym (składanym zazwyczaj do maja/czerwca). Pomoc krajowa w formule de minimis to forma wsparcia z budżetu państwa. I właśnie nabór dotyczący wsparcia w formule de minimis potrwa w tym roku do 14 sierpnia.

Ryszard Kierzek też wybrał takie wsparcie: - Przypuszczam, że większość rolników wybierze dopłaty do materiału siewnego w formule de minimis, by nie blokować sobie możliwości realizacji innych ekoschematów.

Pewien jest, że warto stosować materiał siewny najwyższej jakości (kategorii elitarny lub kwalifikowany), jednak zwraca uwagę, iż widelki cenowe za taki materiał oraz za zboże sprzedawane przez rolników, za bardzo się rozjechały. - Dlatego chcemy, by te zachęty w postaci wsparcia finansowego były wyższe - dodaje prezes KPIR. ©

AKCJA CHARYTATYWNA

0011544836



Z WOKANDY

Sprawa oskarżonego o szpiegostwo utajniona. Składał kluczowe zeznania

Maciej Czerniak

29-latek z Bydgoszczy, który został zatrzymany przez ABW, zeznawał w sądzie, ale bez udziału publiczności. Chodziło o okoliczności dotyczące bezpieczeństwa państwowego. Mężczyź nie grozi od 8 lat do kary dożywotniego pozbawienia wolności.

W Sądzie Okręgowym w Bydgoszczy w piątek 31 lipca odbyła się kolejna rozprawa w sprawie Wiktora Ż. Mężczyzna jest oskarżony o działanie na rzecz rosyjskich służb.

Krótko ostrzyżony, szczupły i niepozorny mężczyzna został doprowadzony w asyście policjantów wydziału konwojowego. Był skuty kajdankami.

Rozprawa została utajniona, a wobec wszelkich osób, które mogły wejść na salę, za-



Wiktor Ż. jest oskarżony o działanie na rzecz obcego wywiadu. Miał przekazywać informacje strategiczne

stosowano specjalne środki ostrożności.

Ochrona sądu wpuszczała do przedsionka przed salą rozpraw tylko po jednym przedstawicielu stron - czyli prokuratury i obrony oskarżonego. Urządzenia elektroniczne, w tym telefony trzeba było zostawić w szafce depozytowej.

Jak ustaliliśmy, podczas tej rozprawy sąd słuchał zeznań dotyczących kwestii bezpieczeństwa państwowego. Ko-

lejny termin został wyznaczony na wrzesień, ale - jak wynika z naszych informacji - również wtedy rozprawa odbędzie się za zamkniętymi drzwiami.

Według prokuratury Wiktor Ż. zbierał i przekazywał za pomocą komunikatorów internetowych informacje dotyczące funkcjonowania obiektów o istotnym znaczeniu dla obronności Polski, których ujawnienie mogłyby wyrzą-

dzić szkodę dla naszego kraju.

- W toku śledztwa ustalono, że gromadził on i przekazywał lokalizacje oraz dane na temat zabezpieczeń technicznych Portu Lotniczego Bydgoszcz S.A., Wojskowych Zakładów Lotniczych Nr 2 S.A. oraz Zakładów Chemicznych NITRO-CHEM S.A. w Bydgoszczy - informował Jacek Dobrzyński, rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych. - Mężczyzna wyraził również gotowość do przekazywania informacji w zakresie rozmieszczenia obiektów wojskowych, w tym Centrum Szkolenia Sił Połączonych NATO w Bydgoszczy.

„Prokurator zarzucił mu zgłoszenie gotowości oraz działanie na rzecz rosyjskiego wywiadu (art. 130 par. 2 kk). Za zarzucane czyny oskarżonemu grozi kara więzienia w wymiarze nie krótszym niż

8 lat do dożywotniego pozbawienia wolności” - czytamy we wpisie Jacka Dobrzyńskiego na X.

Działania podjęte przez funkcjonariuszy ABW już na początku czerwca ubiegłego roku zapobiegły dalszej aktywności oskarżonego. Śledztwo w tej sprawie było wszczęte - na podstawie materiałów własnych - i prowadzone przez Delegaturę ABW w Bydgoszczy pod nadzorem mazowieckiego wydziału zamiejscowego.

29-latek z Bydgoszczy miał działać od 28 lutego 2024 do 30 kwietnia 2025 roku w Bydgoszczy oraz poza granicami Polski. Jak wyjaśniał prok. prok. Przemysław Nowak, rzecznik prasowy Prokuratury Krajowej, podejrzany Wiktor Ż. ma wykształcenie wyższe. Według ustaleń działań z pobudek ideologicznych i prorosyjskich przekonani. ©©

KRÓTKO

Policja

„Trzeźwe popołudnie” na drogach Kujaw i Pomorza

Kujawsko-pomorscy policjanci prowadzili wzmożone kontrole trzeźwości kierowców. Podczas działań „Trzeźwe popołudnie” mundurowi skontrolowali 23 620 kierujących na zawartość alkoholu w organizmie i ujawnili 43 „na podwójnym gazie”!

Akcja odbyła się w piątek, 31.07.2026. Policyjne działania trwały pomiędzy 17 a 20. Przy wykorzystaniu urządzeń typu Alco-Blow, w ciągu kilku sekund, każdy zatrzymany do kontroli kierujący był sprawdzany na zawartość alkoholu w organizmie. Ujawniono 20 kierowców, którzy nie powinni wsiąść za przysłowiowe kółko, w tym 8 było w stanie nietrzeźwości i 12 po użyciu alkoholu. Oprócz tego mundurowi wyeliminowali z dróg również 23 rowerzystów, którzy wyruszyli na trasę jednoślada, pomimo promili. Mundurowi zatrzymali 18 praw jazdy i 21 dowodów rejestracyjnych. **RedEx**

NASZA AKCJA

Ty też możesz dołożyć swój wagonik do Pociągu Marzeń!

Ruszyła kolejna edycja naszej wakacyjnej akcji. Zanim jednak Pociąg Marzeń zabierze dzieci na upragniony wypoczynek, wspólnymi siłami musimy go rozpedzić.

„Pociąg Marzeń” to ogólnopolska akcja, która od lat przynosi uśmiech na dziecięcych twarzach. Pomagamy podopiecznym wybranych fundacji i stowarzyszeń, dzieciom z rodzin w trudnej sytuacji i małym pacjentom szpitali i hospicjów. W ramach tej pomocy finansujemy im letnie wyjazdy, podczas których wiele z nich po raz pierwszy w życiu widzi polskie morze lub spędza czas w górach. Finansujemy również sprzęt sportowy, rehabilitacyjny i wszelką niezbędną pomoc, której potrzebują.

Jednak, aby nasz pociąg mógł wyruszyć w podróż, potrzebuje wagoników. A te przyłączane są do niego dzięki firmom i partnerom - darczyńcom decydującym

się na pomoc. Im jest ich więcej, tym więcej potrzebujących zostanie objętych akcją.

W ramach podziękowania, na wykupionym wagoniku umieszczamy logotyp firmy. Pociąg z doczepionymi wagonikami symbolicznie przejeżdża przez całą Polskę - pojawia się na łamach dzienników regionalnych oraz lokalnych serwisów internetowych należących do Polska Press Grupy, dzięki czemu jest widoczny dla milionów naszych czytelników. To nie tylko nasz ukłon w stronę darczyńców, ale także zachęta dla innych przedsiębiorców, by dołączali do naszego łańcucha dobra.

Za nami organizacja wielu edycji „Pociągu Marzeń”, które przyniosły w sumie ponad 3 mln złotych na wsparcie działań realizowanych przez fundacje. Dzięki tym pieniądzom setki dzieci mogły wyjechać na wakacje. Dla wielu z nich były to pierwsze wakacje w życiu! Był to też finansowy zastrzyk pozwalający

zakupić fundacjom niezbędny sprzęt rehabilitacyjny, sportowy, czy medyczny.

Kujawsko-Pomorski oddział Polska Press Grupy już od lat wspiera podopiecznych Fundacji „Okruszek Szczęścia” z Lubicza Dolnego, działającej na rzecz dzieci, młodzieży, potrzebujących rodzin i osób niepełnosprawnych. Jej działalność nie ogranicza się wyłącznie do udzielania pomocy - fundacja tworzy przestrzeń do rozwoju, integracji i budowania relacji między mieszkańcami regionu.

W ubiegłym roku dzięki środkom przekazanym przez naszych sponsorów, podopieczni fundacji mogli wyjechać na wypoczynek w polskich górach. Tegoroczna zbiórka pomoże zrealizować im kolejne wakacyjne marzenia!

Osoby pragnące dołączyć się do akcji mogą kontaktować się z jej koordynatorem pod numerem 605 651 968.

AUTOREKLAMA

0011554213

Pociąg Marzeń

DOŁĄCZ DO AKCJI

605 651 968

Fundacja Pomocy Społecznej "Okruszek Szczęścia"

PRAWO ŁASKI

Prezydent ułaskawił trzy osoby. Wśród nich Piotr Pytel, skazany na dożywocie

Karolina Wrońska

Prezydent Karol Nawrocki zastosował prawo łaski wobec trzech osób. Chodzi o Adama Borowskiego, Piotra Staruchowicza ps. „Staruch” i Piotra Pytla

Ułaskawieni to: Adam Borowski, działacz opozycji demokratycznej w PRL, który został skazany na sześć miesięcy pozbawienia wolności za zniesławienie adwokata i posła KO Romana Giertycha; Piotr Staruchowicz ps. „Staruch”, jeden z liderów środowiska kibicowskiego Legii Warszawa, ukarany przez sąd dwuletnim zakazem wstępu na imprezy masowe (tzw. zakazem stadionowym) oraz Piotr Pytel, skazany przez sąd w Monachium na karę dożywotniego pozbawienia wolności za morderstwo, którego – zdaniem polskiej prokuratury – nie popełnił.

Podczas poniedziałkowej konferencji prasowej w Pałacu Prezydenckim podsekretarz stanu w KPRP Mateusz Kotecki poinformował, że prezydent wydał tego dnia trzy postanowienia w zakresie ułaskawień.

Mówiąc o motywach ułaskawienia w pierwszym przypadku, wskazał na względy humanitarne, w tym podeszły wiek skazanego oraz pogarszający się w związku z tym stan zdrowia,



FOT. ADAM JANOWSKI

Dotąd prezydent Nawrocki zastosował prawo łaski wobec siedmiu osób, a odmówił zastosowania go wobec pięciu osób

ustabilizowany tryb życia, zasady sprawiedliwości oraz racjonalności, incydentalny charakter czynu, a także ponadprzeciętne zasługi m.in. na rzecz przemian demokratycznych.

Ułaskawienie to dotyczy Adama Borowskiego, działacza opozycji demokratycznej w PRL, represjonowanego przez ówczesny aparat bezpieczeństwa. Za działalność na rzecz przemian demokratycznych w Polsce został odznaczony w 2006 roku przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. W 1995 r. był założycielem, a w latach 2000-2006 przewodniczącym Komitetu Polska – Czeczenia. W latach 2008-2010 pełnił funkcję społecznego doradcy RPO ds. uchodźców czeczeńskich. Przez ostatnie lata związany ze środowiskiem „Gazety Polskiej”.

W drugim przypadku – mówił Kotecki – postępowanie ułaskawieniowe zostało wszczęte na żądanie prezydenta, a prawo łaski zastosowano przez darowanie środka karnego – zakazu wstępu na imprezy masowe – i zarządzono zatarcie skazania.

Chodzi o Piotra Staruchowicza ps. „Staruch”, jednego z liderów środowiska kibicowskiego Legii Warszawa. Sąd w Lublinie ukarał Staruchowicza dwuletnim zakazem wstępu na imprezy masowe (tzw. zakazem stadionowym) za to, że pod-

czas meczu Motoru Lublin z Legią Warszawa w marcu 2025 r. przebywał w miejscu nieprzeznaczonym dla publiczności, na ogrodzeniu stadionu, mimo – jak argumentował sam Staruchowicz – posiadania akredytacji wydanej przez organizatora spotkania.

Mateusz Kotecki poinformował, że w trzeciej sprawie doszło do rozpoznania dwóch wniosków prokuratora generalnego, a pozytywne opinie w sprawie wydał zarówno sąd pierwszej, jak i drugiej instancji. Jak dodał, prezydent zastosował prawo łaski przez warunkowe przedterminowe zwolnienie z odbycia reszty kary dożywotniego pozbawienia wolności na okres próby 5 lat, z ustanowieniem dozoru kuratora sądowego. Osoba ta została skazana za zabójstwo z rozbojem i rozbój.

Sprawa dotyczy Piotra Pytla, o którego ułaskawienie zwrócił się do prezydenta w połowie lipca prokurator generalny Waldemar Żurek. Pytel w 2006 roku skazany został przez sąd w Monachium na karę dożywotniego pozbawienia wolności za morderstwo. Postępowanie prowadzone przez prokuraturę w Polsce wykazało, że to nie on popełnił zbrodnię.

Dotąd prezydent Nawrocki zastosował prawo łaski wobec siedmiu osób, a odmówił zastosowania go wobec pięciu osób.

PAP

KRÓTKO

Chełm

Nietrzeźwy policjant spowodował kolizję

Prowadzenie radiowozu w stanie nietrzeźwości zarzuciła prokuratura 53-letniemu policjantowi z Chełma. Badanie wykazało, że miał 0,6 promila alkoholu w organizmie. Przyznał się do winy. Rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej prok. Marcin Kozak w Lublinie poinformował w komunikacie prasowym, że śledztwo dotyczy zdarzenia z soboty 1 sierpnia, wkrótce po rozpoczęciu przez policjanta służby o godzinie 20.00. PAP

Podlaskie

Turysta podszedł za blisko żubra. Został poturbowany

Białowiecki Park Narodowy zaapelował do turystów o zachowanie bezpiecznej odległości od żubrów spotykanych podczas wycieczek. Apel ma związek z incydentem w Puszczy Białowiejskiej. Mężczyzna podszedł do żubra zbyt blisko i został poturbowany. Nic poważniejszego się nie stało. Świadkowie zdarzenia nagrali film, który – ku przestrodze – zamieścili na Facebooku. PAP

Wrocław

Trzy miesiące aresztu dla 18-letniego nożownika

O trzech miesiącach aresztu zdecydował wrocławski sąd dla 18-letniego obywatela Ukrainy podejrzanego o usiłowanie zabójstwa 30-letniej kobiety. Ofiara została kilkakrotnie zraniona nożem. W poniedziałek opuściła szpital. – Sąd podzielił nasze stanowisko, że w tym wypadku zachodzi obawa, że podejrzany, który nie ma stałego miejsca zamieszkania, może zbiec – powiedział prokurator. PAP



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Karol Nawrocki spotka się w czwartek o godz. 17.30 przed Pałacem Prezydenckim z obywatelami i przedstawi bilans swoich działań po roku prezydentury

RAFA K LEŚKIEWICZ
rzecznik prezydenta

POLITYKA

Będzie partia Morawieckiego. Znamy datę

Adam Kielar

Były premier Mateusz Morawiecki ogłosił, że najpóźniej 15 października założy nową partię polityczną.

Morawiecki w rozmowie na kanale Bogdana Rymanowskiego odniósł się do słów rzecznika dyscypliny partyjnej PiS Karola Karskiego, który stwierdził, że członkostwo 40 osób

w PiS jest „martwe”. Morawiecki uważa, że kierownictwo PiS od samego początku dążyło do wypchnięcia ich z partii.

Decyzja o założeniu nowej partii jest reakcją na te wydarzenia. Morawiecki podkreśla, że teraz, kiedy ich członkostwo w PiS jest „martwe”, mogą skupić się na budowie nowej formacji politycznej.

– Mogę powiedzieć, że rzeczywiście taką partię założymy najpóźniej 15 października – powiedział lider ruchu Rozwój Plus. Wówczas ma się odbyć kongres jego stowarzyszenia, a także będzie to trzecia rocznica wyborów parlamentarnych z 2023 roku. PAP

TRAGEDIA

Trwa wyjaśnianie przyczyn wypadku na autostradzie

Jan Nowaczyk

Wyjaśnianie okoliczności wypadku na autostradzie w pobliżu Brna może trwać kilka miesięcy. W nocy z piątku na sobotę zginęły tam dwie Polki oraz chłopiec.

Samochód, w którym znajdowało się jeszcze jedno dziecko i mężczyzna, uderzył w dzika, który znalazł się

na jezdni. – Kierowca kolejnego pojazdu, widząc zdarzenie, wyminął samochód z Polski i zatrzymał się, chcąc zaoferować pomoc. Następnie w oba pojazdy uderzył trzeci – przekazał rzecznik czeskiej policji.

Dwie kobiety zginęły na miejscu. Dwóch chłopców trafiło do szpitala, ale życia jednego z nich nie udało się uratować. – Będą potrzebne ekspertyzy specjalistów od ruchu drogowego i lekarzy – powiedział rzecznik i dodał, że ustalić trzeba m.in. kwestię oświetlenia pojazdów i ich widoczności.

Jego zdaniem wyjaśnienia wymaga również fakt pojawienia się na autostradzie zwierząt. PAP

AKCJA CHARYTATYWNA

0111544798



UZBROJENIE

Europejski system antyrakietowy Freja. Ukraina prowadzi rozmowy

Karolina Wrońska

Ukraina prowadzi rozmowy z 10 państwami i 12 firmami zbrojeniowymi o rozwoju europejskiego systemu antyrakietowego Freja – poinformował prezydent tego kraju Wołodymyr Zełenski.

Strona ukraińska oczekuje wsparcia sojuszników w ramach prac nad tym projektem. Celem inicjatywy jest stworzenie alternatywy dla kosztownych amerykańskich pocisków typu Patriot, których zapasy w USA znacznie się wyczerpały w wyniku konfliktu w Iranie.

„Ukraina mogłaby sama produkować zarówno rakietę, jak i wyrzutnie do nich” – powiedział Zełenski. „Potrzebna jest jednak ścisła współpraca z tymi europejskimi krajami i firmami, które dysponują radarami, sensorami oraz innymi elementami niezbędnymi do stworzenia skutecznego systemu antybalistycznego” – dodał.

Zełenski zaznaczył, że zaletą produkcji tego sprzętu na terenie Ukrainy byłaby możliwość poddania go natychmiastowym testom bojowym. Wezwał przedstawicieli państw uczestniczących w inicjatywie, aby potraktowali ją jako priorytet dyplomatyczny.

Powstanie tzw. koalicji antybalistycznej ogłoszono podczas spotka-

nia przywódców państw koalicji chętnych 13 lipca w Paryżu. Oprócz Ukrainy udział w tym projekcie zadeklarowali liderzy Danii, Francji, Niemiec, Włoch, Norwegii, Hiszpanii, Szwecji, Wielkiej Brytanii i Holandii. Do inicjatywy dołączyło również dwunastu europejskich producentów uzbrojenia. Lista uczestników może się jeszcze wydłużyć, ponieważ wciąż można się przyłączyć do projektu Freja.

„Dotyczy to na przykład krajów, które nie dysponują odpowiednim potencjałem produkcyjnym, ale posiadają pociski typu Patriot i są gotowe przekazać je na rzecz wzmocnienia naszej zdolności do obrony przestrzeni powietrznej” – przekazał Zełenski. PAP



Zełenski: Ukraina mogłaby sama produkować zarówno rakietę, jak i wyrzutnie do nich

STREFA GAZY

Lekarze Bez Granic alarmują. Zawieszenie broni nic nie dało

Jan Nowaczyk

Mimo trwającego od 10 października 2025 r. zawieszenia broni w Strefie Gazy, średnio co godzinę i 20 minut ginie lub jest ranny Palestyńczyk – zaalarmowali we wtorek Lekarze Bez Granic. Według ministerstwa zdrowia Strefy Gazy od października 2025 r. do lipca br. zginęło ponad tysiąc osób.

Według danych resortu zdrowia Strefy Gazy w działaniach wojennych sił Izraela zabitych zostało 1185 osób, a 3816 zostało rannych.

Cierpią mimo zawieszenia broni

Lekarze Bez Granic poinformowali, że w trakcie dziewięciomiesięcznego zawieszenia broni przyjęli 625 dzieci z obrażeniami, w większości odniesionymi w wyniku wybuchów. Z kolei według UNICEF-u do 19 czerwca śmierć poniosło ponad 265 dzieci.

Organizacja podała również, że w ciągu 30 dni obejmujących końcówkę czerwca i większość lipca do szpitala w Az-Zawajdzie trafiło 49 osób rannych w izraelskich atakach. Co najmniej 15 z nich stanowiły dzieci.

Pracują w warunkach zagrożenia

Lekarze Bez Granic podkreślili, że ich personel w Strefie Gazy pracuje w wa-



Lekarze Bez Granic niosą pomoc w wielu zakątkach świata. W Strefie Gazy pracują w warunkach nieustannego zagrożenia

runkach nieustannego zagrożenia, które dotyczy także rodzin pracowników. W połowie lipca w wyniku izraelskiego ataku uszkodzone zostały budynki w mieście Gaza, w których mieszkali pracownicy organizacji.

„Żółta linia” nie zdaje egzaminu

Zdaniem organizacji tzw. żółta linia, wynegocjowana w ramach zawieszenia broni w celu zapewnienia bezpieczeństwa, w praktyce stała się kolejnym mechanizmem kontroli i przemocy stosowanym przez siły izraelskie. Według Lekarzy Bez Granic pro-

wadzi ona do dalszego podziału Strefy Gazy i ograniczania przestrzeni dostępnej dla ludności palestyńskiej.

– „Żółta linia” się przemieszcza. Nie jest ani wyraźnie oznaczona, ani stała: przesuwana się na zachód, ilekroć siły izraelskie uznają to za stosowne. Bez negocjacji, bez ostrzeżenia i bez prawa do poszerzania strefy – powiedział koordynator działań natychmiastowych Lekarzy bez Granic w Palestynie Ozan Agbas.

Organizacja wskazała, że w momencie wejścia w życie zawieszenia broni siły izraelskie kontrolowały około połowy terytorium Strefy Gazy. Obecnie niemal dwa miliony Palestyńczyków ma pozostawać na obszarze stanowiącym około 30 procent jej powierzchni.

Przymusowe wysiedlenia

Według Lekarzy Bez Granic około 90 proc. mieszkańców zostało przymusowo wysiedlonych, często wielokrotnie. Większość z nich przebywa obecnie w przepelnionych namiotach lub prowizorycznych schronieniach. Organizacja zwróciła uwagę na powszechne występowanie chorób, takich jak świerzb i infekcje dróg oddechowych, a także na przypadki pogryzieni przez szczury.

Zdaniem Lekarzy Bez Granic jest to „powolna metoda” prowadząca do przekształcenia jednej trzeciej Strefy Gazy w obszar niezdalny do życia dla uwięzionej tam ludności. PAP

REKLAMA

0011550896

NIEZWYKŁA POLSKA!

Interaktywny Przewodnik Turystyczny Lato 2026

Odkryj wyjątkowe zakątki w letniej odsłonie

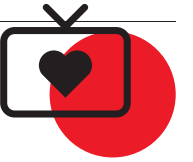
- 📍 lokalne atrakcje
- 📍 turystyka przygodowa
- 📍 podróż tematyczna
- 📍 wypoczynek na łonie natury
- 📍 eko-turystyka

CZYTAJ na:
stronapodrozy.pl/przewodnik

GŁÓWNY PARTNER STRATEGICZNY

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

PROGRAMOWO



G. 14:05

Splątane losy

TVP 1

Meltem postanawia zdobyć sympatię pielęgniarek i zaprasza je na spotkanie w kawiarni. Czy to wypali – czas pokaże... W międzyczasie Ayfer i Halil odwiedzają Münevver. Nie pojawiają się z pustymi rekoma; przynoszą ciasto i zostają u niej na kolacji. Rodzinna atmosfera sprawia, że Mine po raz pierwszy zwraca się do Münevver „babciu”. Starsza dama z trudem ukryje wzruszenie i to, jakie emocje w niej wywoła jedno proste słowo z ust dziecka. Meltem nie odpuszcza Yasemin i wypytuje ją o jej spotkanie z Selçukiem. W rozmowie z lekarką Yasemin wyjaśnia jej, że doktor poświęca swój czas samotnym pacjentom, których nikt nie odwiedza. Mimo, że te wyjaśnienie ma sens, nie gasi podejrzeń Meltem.

G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Greg – po wczorajszym spotkaniu w restauracji – mówi Nalepie, że Ewelina polubiła Weronikę. Jednak Kalski nie wygląda na zachwyconego słysząc, że Roztocka chce spotkać się z jego żoną... Kiedy na ich oddział przywożą młodą kobietę, obydwa lekarze zgodnie wykluczają zawał. Lew ma inne podejrzenia – przemoc domową! Kobieta – mimo wyraźnych śladów pobicia – nie chce o tym rozmawiać. Basia martwi się o synów – nie wie, jak ma im powiedzieć w co wpłatał się ich ojciec. Tymczasem Krzysztof spotyka się z Andrzejem i mówi wprost, że wie o handlu dyplomami i że za miesiąc wszystko zostanie ujawnione! Radzi przerażonemu Brzozowskiemu, by robił co może, żeby się ratować!



G. 13:50

Noce i dnie

Kino Polska

Prwdziwa gratka dla miłośników starych polskich seriali! Stacja Kino Polska wyemituje serial Jerzego Antczaka „Noce i dnie”. Ekranizacja powieści Marii Dąbrowskiej, obejmującej dzieje jednej polskiej rodziny od powstania styczniowego (1863) do wybuchu pierwszej wojny światowej (1914) to jedno z największych przedsięwzięć polskiej kinematografii. Przybliży historię niedanego małżeństwa, które ma za tło dzieje Polski na przestrzeni 50 lat. Bogumił, były powstaniec, zarabia jako administrator wielkich majątków ziemskich. Żeni się z Barbarą, panienką z „białego dworku”, która nie odwzajemnia jego uczuć, zakochana w niedostępnym dla niej, przystojnym magnacie. Część scen pojawia się również w filmie o tym samym tytule, jednak fabuła serialu jest znacznie bardziej rozbudowana. W głównych rolach wystąpił Jerzy Bińczycki i Jadwiga Barańska.



G. 18:50

STAWKA WIĘKSZA NIŻ ŻYCIE

Kino Polska



W 1966 roku Telewizja Polska nadała cykl widowisk telewizyjnych pod tytułem „Stawka większa niż życie”. Ich powodzenie skłoniło autorów do przeniesienia na mały ekran przygód oficera polskiego wywiadu, działającego pod kryptonimem J – 23 i występującego jako oficer faszystowskiej Abwehry. Pomysł okazał się strzałem w dziesiątkę. Serial stał się ponadczasowy, kolejne pokolenia wychowywały się na produkcji, która do dziś budzi emocje i zainteresowanie. Akcja zaczyna się w 1941 r. Młody Polak Stanisław Kolicki rozpoczyna współpracę z wywiadem radzieckim. Przedostaje się na stronę sojusznika i przekazuje informacje o koncentracji niemieckich wojsk wzdłuż granicy. W tym samym czasie wywiad radziecki aresztuje oficera niemieckiego Hansa Klossa, do którego Kolicki jest łudząco podobny. Rosjanie postanawiają wykorzystać to podobieństwo. Kolicki jako Hans Kloss dokonuje brawurowej ucieczki i zajmuje miejsce oficera. Jako agent J – 23 zaczyna tajną misję w niemieckiej armii. Kolicki zostaje zdemaskowany, ale udaje mu się zbiec i upozorować własną śmierć. Wkrótce znowu przenika do sił niemieckich, tym razem już jako „prawdziwy” Kloss.



G. 20:00

Powrót Sherlocka Holmesa

TVP Kultura

Seriali i filmów z Sherlockiem Holmesem, postacią wykreowaną przez sir Arthura Conana Doyle'a powstało już mnóstwo. Część twórców przenosi bohatera w czasy współczesne, lecz nie wszystkie. Fani tych starszych na kanale TVP Kultura mają okazję oglądać produkcję z 1988 roku z Jeremym Brettem w roli głównej i Edwardem Hardwicke w roli dr Watsona. W odcinku wyemitowanym w środę, 5 sierpnia, zobaczymy, jak Sherlock Holmes bada morderstwo Garcii i odkrywa, że trop prowadzi do ukrywającego się w Anglii obalonego dyktatora San Pedro, don Murilla. Dzięki swojej wrodzonej inteligencji, sprytności i ogromnej pomocy panny Burnet, wdowy po jednej z ofiar tyrana, detektyw ujawnia spisek i ratuje ją z niewoli. Sprytny detektyw pomaga doprowadzić Murilla oraz jego współników przed wymiar sprawiedliwości.

UŚMIECH DZIECKA

OTO ZWYCIĘZCY AKCJI UŚMIECH DZIECKA!

Poznajcie laureatów tegorocznej edycji akcji Uśmiech Dziecka. To właśnie ich fotografie zdobyły największą sympatię głosujących. Dla nas bohaterem tej akcji jest jednak każde dziecko, które podzieliło się z nami swoim uśmiechem. Każde z prezentowanych zdjęć zatrzymało w kadrze wyjątkowy moment dzieciństwa - pełen radości, spontaniczności i beztroski, które tak pięknie wpisują się w świat najmłodszych. A dziś zapraszamy do obejrzenia galerii laureatów - i jeszcze raz serdecznie gratulujemy wszystkim wyróżnionym rodzinom.



Maksymilian Klatecki
Bydgoszcz



Franciszek Borowski
Bydgoszcz



Blanka Nadia Pilce
Grudziądz i powiat grudziądzki



Julian Piechocki
Grudziądz i powiat grudziądzki



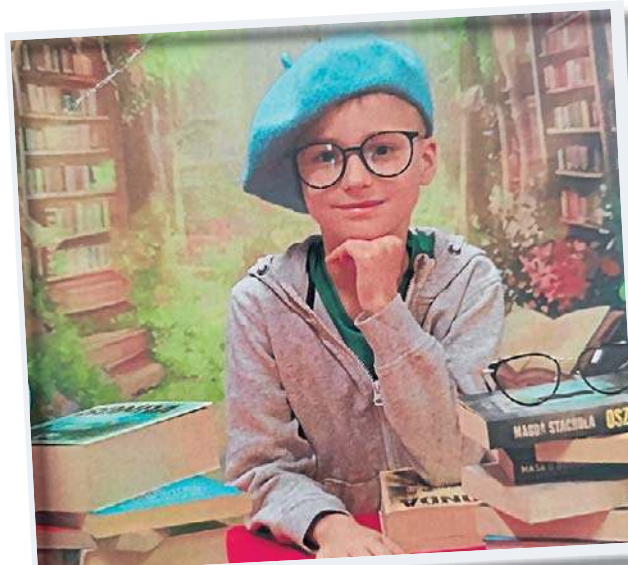
Oliver Drączkowski
Toruń



Maja Kołodziejska
Toruń



Wojtek Woźniak
Włocławek



Jakub Sikora
Włocławek

UŚMIECH DZIECKA



Zofia Zielińska
powiat aleksandrowski



Maja Zalewska
powiat aleksandrowski



Leon Kalinowski
powiat brodnicki



Bartosz Hryckiewicz
powiat brodnicki



Michalina Nitka
powiat bydgoski



Melania Nowak
powiat bydgoski



Liwia Błaszczyk
powiat chełmiński



Laura Urtnowska
powiat chełmiński



Bruno Wierzbicki
powiat golubsko-dobrzyński

UŚMIECH DZIECKA



Kaja Górzyńska
powiat golubsko-dobrzyński



Lilia Pawłowska
powiat inowrocławski



Kacper Krokowski
powiat inowrocławski



Leon Górski
powiat lipnowski



Maciej Zalewski
powiat lipnowski



Aleksander Kubiak
powiat mogileński



Wiktoria Łaskiewicz
powiat mogileński



Teodor Wyzlic
powiat nakielski



Laura Galka
powiat nakielski

UŚMIECH DZIECKA



Kornelia Janowska
powiat radziejowski



Julian Miętkiewicz
powiat radziejowski



Karmen Machcińska
powiat rypiński



Tymon Piotrowski
powiat rypiński



Lily Mania
powiat sępoleński



Jan Duda
powiat sępoleński



Mikołaj Blutka
powiat świecki



Kaja Gogolewska
powiat świecki



Adam Trzpil
powiat toruński

UŚMIECH DZIECKA



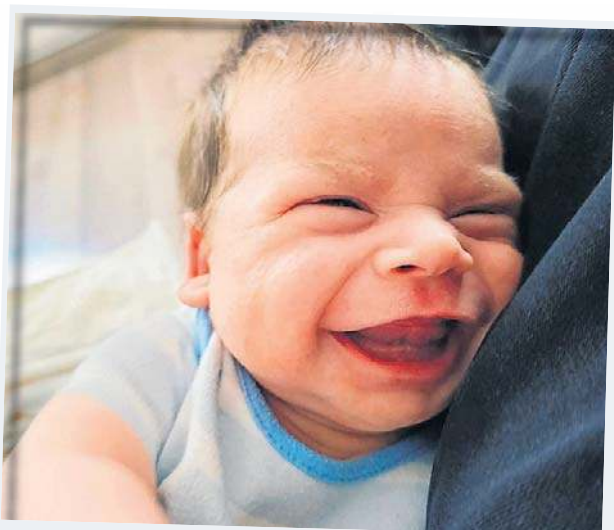
Eliza Ochocka
powiat toruński



Rozalia Flatów
powiat tucholski



Jagoda Donarska
powiat tucholski



Kajetan Bieleński
powiat wąbrzeski



Antoni Szczutowski
powiat wąbrzeski



Teodor Skibiński
powiat włocławski



Leon Godzwon
powiat włocławski



Helena Konopa
powiat żniński



Patryk Lasecki
powiat żniński

Grudziądz i okolice

• **Dyżur reportera**
Aleksandra Pasis, tel. 697 770 303 (10-14)

RADZYŃ CHEŁMIŃSKI

EDUKACJA

Czy Maciej Góral będzie dalej burmistrzem? Jest już data referendum

Aleksandra Pasis

Na niedzielę, 20 września, Jacek Greła, komisarz wyborczy z Torunia wyznaczył datę referendum w sprawie odwołania Macieja Górala, burmistrza Radzyna Chełmińskiego przed upływem kadencji.

Mieszkańcy Radzyna Chełm., którzy wezmą udział w referendum, otrzymają kartę do głosowania z pytaniem: „Czy jest Pan/Pani za odwołaniem Macieja Górala, burmistrza Radzyna Chełmińskiego przed upływem kadencji?”. Do wyboru będą dwie odpowiedzi: „TAK” bądź „NIE”.

Wraz z postanowieniem komisarza wyborczego o przeprowadzeniu referendum, rusza kalendarz czynności referendalnych. M.in.:

• do 21 sierpnia należy zgłosić kandydatów na członków miejskiej i obwodowych komisji. Zarówno miejska ko-

misja jak i obwodowe będą liczyć po 6 członków

• 18 września o godz. 24.00 zakończenie kampanii referendalnej

• 20 września głosowanie w godz. 7-21.

Z inicjatywą przeprowadzenia referendum ws. odwołania burmistrza Macieja Górala przed upływem kadencji wyszła grupa mieszkańców, niezadowolona i rozczarowana obecnymi rządami. Podnoszono m.in. sytuację związaną z ośrodkiem zdrowia gdzie odeszło 10. lekarzy na skutek nieporozumień z burmistrzem. Ludzie zwracają także uwagę na arogancję władzy, brak inwestycji w terenie, zadłużanie gminy.

Burmistrz Góral, na wieść o tym, że planowane jest wszczęcie procedury referendalnej zapewniał, że jeśli zostanie ona przeprowadzona, jej wynik przyjmie z szacunkiem, niezależnie od rozstrzygnięcia.

©P

Aleksandra Pasis

- Będą to studia licencjackie, bezpłatne i dzienne - mówi dr inż. Michał Sójka, rektor PUZ w Grudziądzu.

Specjalizacje na nowo utworzonym kierunku będą obejmowały zakres: zarządzania logistycznego oraz finansów i rachunkowości. - To kontynuacja klas profilowanych z liceum i technikum ekonomicznego z Grudziądza - podkreśla dr inż. Sójka.

Nabór już rusza. PUZ ma niespełna dwa miesiące, by zrekrutować potencjalnych studentów, aby zabrzmieli dla nich „Gaudeamus igitur” od nowego roku akademickiego czyli od października 2026 roku. -W tym roku i kolejnym na studia trafiają podwójne roczniki. Uczelnie w regionie na wielu kierunkach już wyczerpały limit miejsc, dlatego tym bardziej zapraszamy do Grudziądza.

©P

0011563110

OBWIESZCZENIE
Prezydenta Grudziądza
z dnia 30.07.2026 r.

o korekcie wniosku w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11d ust. 5 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311) w związku z art. 61 § 4 oraz art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691),

zawiadamiam, że:

w dniu 29.07.2026 r. złożono korektę wniosku inwestora w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pt.:

„Rozbudowa ulic Droga Kaszubska i Droga Pomorska” w ramach zadania inwestycyjnego pn. „Poprawa dostępności terenów przemysłowych Mniszek i Rząd w miejscowości Grudziądz”.

Zmiana zakresu przedmiotowego wniosku polega na tym, że:

Punkt 3 otrzymuje brzmienie:

3. Działki będące własnością Skarbu Państwa oddane w użytkowanie wieczyste – PKP S.A.:
 - obręb 141 – działka nr 59/23,
 - obręb 148 – działki nr 34/2, 34/3.

Punkt 5.2. otrzymuje brzmienie:

- 5.2. Będące własnością Skarbu Państwa oddane w użytkowane wieczyste – PKP S.A. – przekazywane w trwały zarząd na rzecz Zarządu Dróg Miejskich w Grudziądzu”
 - obręb 141 – działka nr 59/24.

W oparciu o art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, strony postępowania mogą zapoznać się z projektowanym zamierzeniem inwestycyjnym w Wydziale Budownictwa i Planowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Grudziądzu w dniach pracy Urzędu, po wcześniejszym umówieniu, oraz zgłosić ewentualne zastrzeżenia i wnioski w ciągu 14 dni od daty otrzymania zawiadomienia (w godz. 7.30-15.30 w poniedziałek, środę i czwartek, w godz. 7.30-17.00 we wtorek, w godz. 7.00-13.30 w piątek). Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r. poz. 1691 t.j.) zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia jego publicznego ogłoszenia.

Publiczna Uczelnia Zawodowa uruchamia kierunek: zarządzanie



FOT. ALEKSANDRA PASIS

Rektor PUZ dr inż. Michał Sójka: - Otwieramy nowy rozdział w historii uczelni. To drugi, po mechatronice, kierunek

Warto podkreślić, że w ostatnim czasie wizyty w Ministerstwie Nauki i Szkolnictwa Wyższego składała wiceprezydent Róża Lewandowska wraz z radnym Łukaszem Kowarskim i wicewojewodą Piotrem Hemmerlingiem. Wszyscy lobbowali na rzecz uruchomienia nowego kierunku. - Robimy wszystko aby młodzież z Grudziądza i okolic miała

możliwość kształcenia nie tylko na jednym kierunku, ale też na innych. Rozwój uczelni jest dla nas priorytetem - podkreśla wiceprezydent Róża Lewandowska.

Piotr Hemmerling, wicewojewoda Kujawsko-Pomorski: - Jedyną grudziądzką uczelnią publiczną zyskuje bodziec do dalszego, intensywnego rozwoju.

Jak wyjaśniał wicewojewoda Hemmerling, decyzja o uruchomieniu „zarządzania” nie była oczywista. Bo wiem Polska Komisja Akredytacyjna nie była od początku przekonana o tym, by dać PUZ „zielone światło” na otwarcie nowego kierunku. - Trzeba było poprawiać elementy, które nie do końca były doprecyzowane - tłumaczy Piotr Hemmerling. - Ciężka praca przyniosła oczekiwane efekty.

Z kolei radny Lewicy Łukasz Kowarowski, akcentował że wspieranie uczelni wyższej nie jest zadaniem gminy. - Ale jako radni robimy to, ponieważ zależy nam, aby uczelnia funkcjonowała - podkreślał radny.

Przypomnijmy, że PUZ kształci także na kierunku mechatronika. To studia inżynierskie. W tej chwili złożono 16 podań. Rekrutacja jest cały czas otwarta.

Kolejno PUZ zamierza uruchomić fizjoterapię. ©P

KRÓTKO

Gmina Łasin

Pobiją rekord w kiszeniu ogórków? Wyzwanie podejmują w Nowych Mostach

Szykuje się świetna zabawa, dobra strawa i integracja. A to wszystko za sprawą Koła Gospodyń Wiejskich „Nowomostowianki” w gm. Łasin, które postanowiło pobić rekord Polski w kiszeniu ogórków! Dotąd rekord należy do Rozgart pod Toruniem. Jednocześnie kisiły ogórki 382 osoby! - Chcemy pobić ten rekord, dlatego zapraszamy chętnych do wspólnego dzieła - mówi Beata Kilian, z KGW „Nowomostowianki”. - Każda osoba bierze udział, a słoiki, ogórki, zalewa... wszystko będzie już gotowe. Impreza 8 sierpnia na boisku w Nowych Mostach. Start o godz. 15. Będzie też strefa gastro i zabaw dla dzieci.



FOT. JKS RYWAŁ GRUDZIĄDZ

Jeździectwo

Sukces zawodniczek JKS Rywał

Podczas regionalnych zawodów w skokach przez przeszkody w Jarużynie, Jeździecki Klub Sportowy Rywał reprezentowało kilka zawodniczek. W konkursie klasy L na miej-

scu III uplasowała się Wiktoria Ferszka na koniu Joker (na zdjęciu). Konkurs klasy N zwyciężyła Małgorzata Zubrycka na koniu Senegal. Para ta zajęła też III miejsce w konkursie klasy C. Z kolei w zawodach w ujeżdżaniu Olga Masłowska na klaczy Bibi O dwukrotnie zwyciężyła konkursy klasy N.

TRANSPORT

Mała rewolucja na dwóch kółkach. Na dobre stawiamy na miejskie rowery elektryczne

Łukasz Lipiński

Podsumowano pierwszy miesiąc nowego sezonu Toruńskiego Roweru Miejskiego. Okazał się sukcesem frekwencyjnym. Z liczbą ponad 10 tysięcy wypożyczeń i 46 tysięcy przejechanych kilometrów, miasto wyraźnie daje sygnał: chcemy ekologicznej mobilności. Motorem napędowym tej zmiany stają się rowery elektryczne.



FOT. JACEK SMARZ

46,5 procent badanych ocenia e-rowery pozytywnie

Rowery elektryczne przestały być traktowane w Polsce jako technologiczna ciekawostka dla nielicznych. Stały się już realną, pełnoprawną odpowiedzią na rosnące

potrzeby mieszkańców, którzy od miejskiej infrastruktury oczekują przede wszystkim wygody, dostępności i bezkompromisowej ekologii.

Jak wynika z najnowszego raportu EKObaremtr 2026, przygotowanego przez agencję SW Research we współpracy z operatorem Nextbike, e-rowery cieszą się po-

zytywną opinią aż 46,5% Polek i Polaków. Użytkownicy dostrzegają w nich nie tylko korzyści środowiskowe, ale również bardzo wymierne aspekty praktyczne i finansowe.

Kluczem do sukcesu roweru elektrycznego jest wbudowany silnik, który płynnie wspomaga użytkownika podczas całej podróży. Pozwala to zachować wszystkie uroki i wrażenia z tradycyjnej jazdy, jednocześnie eliminując zmęczenie. To doskonałe rozwiązanie dla osób powracających do formy, seniorów oraz tych, którym kontuzje lub przewlekłe choroby utrudniały dotychczas korzystanie z klasycznego jednośladu.

Co istotne, analizy naukowe z 2021 roku potwierdzają, że nawet krótki dojazd e-rowerem w pełni wpisuje się w normy WHO dotyczące zalecanej dziennej aktywności fizycznej. Regularna jazda wspiera układ krążenia, wzmacnia

mięśnie, redukuje stres, poprawia jakość snu oraz odporność psychiczną. Warto przy tym dodać, że korzystanie z e-rowerów nie wymaga posiadania żadnych dodatkowych uprawnień czy prawa jazdy.

System Toruńskiego Roweru Miejskiego oferuje niezwykle prosty i przystępny mechanizm rezerwacji tych nowoczesnych pojazdów. Rower elektryczny można zabezpieczyć na dwa wygodne sposoby. Przez internet, czyli wypełniając formularz na stronie rezerwacja roweru niestandardowego - Toruński Rower Miejski lub telefonicznie - dzwoniąc na dedykowaną infolinię pod numer +48 22 123 05 72.

Koszt udostępnienia tego zaawansowanego technologicznie środka transportu jest wyjątkowo atrakcyjny dla portfela i wynosi za ledwie 20 zł za każdy rozpoczęty tydzień użytkowania. To doskonały powód, by przesiąść się na ekologiczny, szybki i zdrowy e-rower.©

REKLAMA 0011563318

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399)

Prezydent Grudziądza

podaje do publicznej wiadomości informację, że został sporządzony wykaz nieruchomości stanowiącej własność gminy – miasto Grudziądz, przeznaczonej do oddania w najem w trybie bezprzetargowym, na którym umieszczono nieruchomość położoną w Grudziądzu:

- ul. Jaśminowa 2a, część działki 3/27 nr 48/2 w obrębie 160.

Wykaz został podany do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie go na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Grudziądzu przy ul. Ratuszowej 1, a także zamieszczenie go na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej www.bip.grudziadz.pl w zakładce „Informacje” → „Gospodarka Nieruchomościami” oraz na stronie internetowej Grudziądza www.grudziadz.pl w zakładce „Dla inwestorów” → „Gospodarka nieruchomościami” → „Wykazy nieruchomości – dzierżawa”.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Grudziądzu – Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami (pok. 320), tel. 56 451 02 76.

REKLAMA 0011563184

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399)

PREZYDENT GRUDZIĄDZA

podaje do publicznej wiadomości informację, że zostały sporządzone wykazy nieruchomości stanowiących własność gminy – miasto Grudziądz, przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym, na których umieszczono nieruchomości położone w Grudziądzu przy:

- ul. Szkolnej, obr. 46, część działki 110/10;
- ul. Chełmińskiej 40, obr. 101, część działki 7/14;
- ul. Al. Chełmońskiego, obr. 141, część działki 83/29;
- ul. Zielonej, obr. 124, część działki 42/14;
- ul. Cichej 2, obr. 143, działka 12/2;
- ul. Cichej 4, obr. 143, działka 13;
- ul. Szosa Toruńska, obr. 137, część działki 8/138;
- ul. Droga Graniczna, obr. 72, działka nr 156;
- ul. Parkowej, obr. 90, działka nr 9/5.

Wykazy zostały podane do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie ich na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Grudziądzu przy ul. Ratuszowej 1, a także zamieszczenie ich na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej www.bip.grudziadz.pl w zakładce „Informacje” → „Gospodarka Nieruchomościami” oraz na stronie internetowej Grudziądza www.grudziadz.pl w zakładce „Dla inwestorów” → „Gospodarka nieruchomościami” → „Wykazy nieruchomości – dzierżawa”.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Grudziądzu - Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami (pok. 320), tel. 56 4510276.

REKLAMA 0011563183

WÓJT GMINY BOBROWO

OGŁASZA PRZETARGI USTNE NIEOGRANICZONE NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI GMINY BOBROWO

OZNACZENIE NIERUCHOMOŚCI	OPIS NIERUCHOMOŚCI	PRZEZNACZENIE NIERUCHOMOŚCI I SPOSÓB ZAGOSPODAROWANIA	CENA WYWOŁAWCZA NETTO	TERMIN PRZETARGU
obręb: Chojno dz. nr 29/7 pow. 0,1050 ha KW TO1B/0003104/3	Nieruchomość gruntowa niezabudowana z dostępem bezpośrednim do drogi gminnej nr 080430C. Działka uzbrojona w sieć wodociągową i kanalizacyjną.	Obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego części wsi Chojno - Uchwała nr XXIX/291/13 z 28 listopada 2013 r. (Dz. Urz. Woj. kuj.-pom. z 2013 r. poz. 4025 z dnia 6 grudnia 2013 r.) działka oznaczona jest symbolem 10ML - teren zabudowy rekreacyjnej indywidualnej	87 000,00 zł	7 WRZEŚNIA 2026 R. GODZ. 9.00
obręb: Chojno dz. nr 29/22 pow. 0,1146 ha KW TO1B/0003104/3	Nieruchomość gruntowa niezabudowana z dostępem bezpośrednim do drogi gminnej nr 080430C. Działka uzbrojona w sieć wodociągową i kanalizacyjną.	Obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego części wsi Chojno - Uchwała nr XXIX/291/13 z 28 listopada 2013 r. (Dz. Urz. Woj. kuj.-pom. z 2013 r. poz. 4025 z dnia 6 grudnia 2013 r.) działka oznaczona jest symbolem 10ML - teren zabudowy rekreacyjnej indywidualnej	95 000,00 zł	7 WRZEŚNIA 2026 R. GODZ. 9.10
obręb: Nieżywieć dz. nr 429/41 pow. 0,0937 ha KW TO1B/00024795/6	Działka budowlana położona w miejscowości Nieżywieć, na osiedlu mieszkaniowym, z dostępem do drogi gminnej osiedlowej. Działka uzbrojona w sieć wodociągową i kanalizacyjną.	Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego zatwierdzonym Uchwałą Rady Gminy Bobrowo Nr XX/103/08 z dnia 12 sierpnia 2008 r. (Dz. Urz. Woj. Kujawsko-Pomorskiego z 2008 r. Nr 122 poz. 1959 z dnia 22 września 2008 r.), działka oznaczona jest symbolem 22MN teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.	60 000,00 zł	7 WRZEŚNIA 2026 R. GODZ. 9.20 (II PRZETARG)
obręb: Chojno dz. nr 29/24 pow. 0,1480 ha KW TO1B/0003104/3	Nieruchomość gruntowa niezabudowana z dostępem bezpośrednim do drogi gminnej nr 080430C. Działka uzbrojona w sieć wodociągową i kanalizacyjną.	Obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego części wsi Chojno - Uchwała nr XXIX/291/13 z 28 listopada 2013 r. (Dz. Urz. Woj. kuj.-pom. z 2013 r. poz. 4025 z dnia 6 grudnia 2013 r.) działka oznaczona jest symbolem 10ML - teren zabudowy rekreacyjnej indywidualnej	116 000,00 zł	8 WRZEŚNIA 2026 R. GODZ. 9.00
obręb: Chojno dz. nr 29/31 pow. 0,1285 ha KW TO1B/0003104/3	Nieruchomość gruntowa niezabudowana z dostępem bezpośrednim do drogi gminnej nr 080430C. Działka uzbrojona w sieć wodociągową i kanalizacyjną.	Obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego części wsi Chojno - Uchwała nr XXIX/291/13 z 28 listopada 2013 r. (Dz. Urz. Woj. kuj.-pom. z 2013 r. poz. 4025 z dnia 6 grudnia 2013 r.) działka oznaczona jest symbolem 10ML - teren zabudowy rekreacyjnej indywidualnej	100 000,00 zł	8 WRZEŚNIA 2026 R. GODZ. 9.10
obręb: Drużyny dz. nr 151/6 pow. 0,1844 ha KW TO1B/00024808/1	Działka położona na granicy wsi Drużyny gm. Bobrowo i wsi Kruszynki gm. Brodnica. Nieruchomość gruntowa niezabudowana z dostępem do drogi gminnej nr 080461C. Działka uzbrojona w sieć wodociągową.	Brak mpz. Zgodnie z założeniami Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Bobrowo przyjętego uchwałą Rady Gminy Nr XL/357/23 z dnia 7 lutego 2023 r. teren działek znajduje się w strefie rolniczej oznaczonej jako pozostałe tereny rolnicze. Wydano decyzje o warunkach zabudowy Nr 43/2019 z 10 lipca 2019 r. dla inwestycji polegającej na budowie budynku mieszkalnego jednorodzinnego w zabudowie mieszkaniowej jednorodzinnej.	118 000,00 zł	8 WRZEŚNIA 2026 R. GODZ. 9.20

PRZETARG ODBĘDZIE SIĘ W TYMCZASOWEJ SIEDZIBIE URZĘDU GMINY BOBROWO, POD ADRESEM BOBROWO 52.

Warunkiem uczestniczenia w przetargu jest **wpłacenie wadium w pieniądzu oraz złożenie oświadczenia** o zapoznaniu się z warunkami przetargu i przyjęciu ich bez zastrzeżeń (oświadczenie składa się w dniu przetargu). Uczestnicy biorą udział w przetargu osobiście lub przez pełnomocnika. Pełnomocnictwo wymaga formy pisemnej.

Do ceny zbycia ustalonej w przetargu doliczony zostanie 23% podatek VAT. WADIUM w wysokości 5% ceny wywoławczej należy wpłacić na konto Urzędu

Gminy w Bobrowie, Bank Spółdzielczy Brodnica Filia Bobrowo nr 22 9484 1150 1400 0101 2014 0030 tytułem „wadium na działkę nr obręb” Wadium winno być uznane na rachunku najpóźniej **1 września 2026 r.** Poprzedni przetarg na zbycie nieruchomości w Nieżywieciu odbył się 28.04.2026 r. Pełne ogłoszenie o przetargach oraz warunki udziału w przetargu zostały opublikowane na stronie www.bobrowo.bip.net.pl oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Bobrowo.

Blizszych informacji dot. przetargu i zbywanej nieruchomości można uzyskać w godzinach urzędowania, telefonicznie pod numerem 887835007.

MUZYKA

W sierpniu kolejne koncerty na toruńskim festiwalu

Marek Nienartowicz

W Toruniu trwa 30. Międzynarodowy Festiwal Nova Muzyka i Architektura. Prezentujemy program drugiej części tego wydarzenia.

Przypomnijmy, że 30. Międzynarodowy Festiwal Nova Muzyka i Architektura rozpoczął się 20 czerwca. Wydarzenie to tradycyjnie łączy piękno muzyki z zabytkowymi i nowoczesnymi wnętrzami Torunia. Organizatorem festiwalu jest Toruńska Orkiestra Symfoniczna. „Nowości” mają nad nim patronat medialny.

Na sierpień i początek września zaplanowano kolejne koncerty w ramach 30. Międzynarodowego Festiwalu Nova Muzyka i Architektura.

Na sobotę 8 sierpnia zaplanowany został koncert „Muzyczne dialogi #5/ Słowackie opowieści”. Rozpocznie się o godzinie 18. w amfiteatrze Teatru „Baj Pomorski”, wstęp będzie wolny. W koncercie pod patronatem Instytutu Słowackiego w Warszawie oraz Konsula Honorowego Słowacji w Toruniu wystąpią słowaccy artyści: Janka Macíková - skrzypce, Ken Wasim Ubukata - wio-



FOT. NADESZANA

Podczas festiwalu wystąpi między innymi rodzina Lassaków Heliosów z Zakopanego

lonczela, Ladislav Fančovič - saksofon altowy. Wykonają utwory Nicolasa Bacriego, Adolfa Buscha, Nikolaja Kapustina, Ernsta Rotersa i Marka Piačeka.

Artyści z Korei i rodzina z Zakopanego

We wtorek 11 sierpnia o godzinie 18. w Sali Kameralnej CKK „Jordanki” w koncercie „Fortepiany z Dalekiego Wschodu” zagrają artyści z Korei Po-

łudniowej. Topianiści Saim Shin, Seonmi Choi, Minwook Kang, Heejung Ahn, Heewon Choi, Haneul Cho, Minyoung Yoon, Youngeun Choi, Hyecheon Yu i Heejin Kim. Ponadto na haegeum zagra Yoonjae Heo, a na klarnecie Jongsung Park. Ta ekipa wykona utwory między innymi Fryderyka Chopina, Giacomo Rossiniego i koreańskiego kompozytora Yongnan Parka. Bezpłatne wejściówki na ten koncert

można odbierać w kasie CKK „Jordanki”.

W piątek 14 sierpnia o godzinie 19. w Sali koncertowej CKK „Jordanki” zabrzmia „Głosy gór”. Wystąpi rodziny Lassaków „Heliosów” z Zakopanego: Katarzyna Lassak „Helios” - skrzypce (prym), śpiew, instrumenty pasterskie: złołbcoki, piszczałki; Halina Maciata-Lassak - skrzypce, śpiew; Anna Lassak „Helios” - skrzypce, śpiew; Tomasz Lassak „Helios” - basy podhalańskie, śpiew. Zaprezentuje się też Toruńska Orkiestra Symfoniczna prowadzona przez dyrygenta Adama Banaszaka. Zabrzmia tradycyjne melodie podhalański, a także utwory Jana Adama Maklakiewicza i Wojciecha Kilara.

Broadway i Hollywood w Toruniu

Koncert „Musical Melodies. Broadway w Toruniu” rozpocznie się w głównej sali na Jordankach w sobotę 22 sierpnia o godzinie 18. Wystąpią Edyta Krzemień - wokal, Damian Aleksander - wokal, Piotr Matuszczyk - fortepian, Maciej Szczyciński - kontrabas, gitara basowa, Waldemar Franczyk - perkusja oraz Toruńska Orkiestra Symfoniczna z dyrygentem

Krzysztofem Herdzinem. Wykonane zostaną najszlenniejsze melodie z musicali, również te grane na Broadwayu.

W sobotę 30 sierpnia o godzinie 17 w Sali Koncertowej CKK „Jordanki” rozpocznie się koncert „Maggia Hollywood”. Wystąpią Katarzyna Dondalska oraz Toruńska Orkiestra Symfoniczna z dyrygentem Dainiusem Pavilionisem. Zabrzmia utwory między innymi Henry’ego Manciniego i Johna Williamsa.

Na finał 30. Międzynarodowego Festiwalu Nova Muzyka i Architektura zaplanowano koncert „Mahler/Kilar”. W sobotę 5 września o godzinie 18 w Sali Koncertowej CKK „Jordanki” wystąpią Toruńska Orkiestra Symfoniczna z dyrygentem Dainiusem Pavilionisem. W programie koncertu są utwory Gustava Mahlera „V Symfonia cismoll” (będzie to toruńska premiera) oraz Wojciecha Kilara „Suiata” z muzyki do filmu „Dracula”.

Program 30. Międzynarodowego Festiwalu Nova Muzyka i Architektura jest dostępny na stronie internetowej muz-arch.pl. Podane tam są także ceny biletów na poszczególne koncerty.

©©

REKLAMA

INFORMATOR		0011555880	
HOTELE			
Bydgoszcz			
Tanie	noclegi dla firm, 601-919-805	00532	
LEKARSKIE			
Włocławek			
Badania	okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.	000074	
Radziejów			
Internista	Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40	Q701187897A	
USŁUGI			
Bydgoszcz			
Śmiec	- wywóz, kontenery, gruz „Corimp” 52/320-81-85.	000288	
Grudziądz:			
STACJA	demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88		
USŁUGI POGRZEBOWE			
Bydgoszcz			
Dylewscy	Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja	420114801/A	
Chojnice			
Zakład	Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.		
Toruń			
Sotor	Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl		
Inowrocław			
Credo	- Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy - św. Duchy 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net	282814801	
Najtańszy			
Całodobowy	Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU” Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witrzyną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Duchy 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: inluctu@interia.pl Załatwiamy wszelkie formalności. www.inluctu.pl	139014805	
Waldemar			
Wójcik	Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl		
Barcin			
Całodobowy	Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.	000528	
Pakość			
„Konkordia”	kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS.	8210983	
Gniewkowo			
Sotor	- Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl	000045	
Janikowo			
NAJTAŃSZY	CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717	000502	
Kruszwica			
Najtańszy	całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu” Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witrzyną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Duchy 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl e-mail: inluctu@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności.	000345	
Całodobowy	Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917	8686162	
Złotniki Kujawskie			
Zakład	Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322	000281	
Żnin			
Całodobowe,	kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy”, ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.	000417	
Całodobowo-Usługi			
Pogrzebowe	Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648	000416	
Włocławek			
TARTAR	spopieliarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93.	000074	
Kowal			
Całodobowa	obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321	000289	
WETERYNARYJNE			
Toruń			
„Salus”	Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Całodobowy dyżur 504-052-789.	000045	
ZDROWIE I URODA			
Toruń			
Optyk	Trejnawscy. Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne. Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne. ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 www.optyk-trejnawski.pl		

PUPIL ROKU 2026

Oto bohaterowie kolejnych opowieści o przyjaźni

(kb)

W życiu, jak to w życiu - czasem jest słońce, a czasem deszcz. Ale nasze ukochane zwierzęta są z nami każdego dnia! Wiernie czekają na nasz powrót do domu, witając nas z ogromną radością już od progu. Wyczuwają nasze emocje. Potrafią rozbroić jednym spojrzeniem i bez słów poprawić humor nawet po najtrudniejszym dniu.

Bywają najlepszym przyjaciółmi, są pełnoprawnym członkiem wielu rodzin. Zostawiają w naszym życiu ślad, którego nie da się niczym zastąpić... Uczą nas bezwarunkowej miłości, cierpliwości, odpowiedzialności i czerpania radości z małych rzeczy. My też zgadzamy się z tym, że dzięki nim każdy dom staje się cieplejszy, a codzienność nabiera kolorów.

Każdy opiekun wie, że jego pupil ma własny cha-

rakter, ulubione zwyczaje, zabawne nawyki i niepowtarzalną historię. To właśnie one również sprawiają, że więź między człowiekiem a zwierzęciem jest tak wyjątkowa, zostawiająca taki ślad w sercu.

Tak wyjątkowa, że co roku tworzymy galerię Waszych pupili. Pokazujemy nam swoich psich i kocich przyjaciół, a także inne zwierzęta, które zajmują szczególne miejsce w Waszym życiu. Przesyłacie ich

zdjęcia i opowiadacie kilka słów o tym, jak mają na imię, ile mają lat, co najbardziej lubią i dlaczego są tak ważne dla Waszej rodziny. - A zwierzęta są domownikami, powiernikami sekretów. Towarzyszą nam codziennie i źródłem wielkiej radości. Wspierają w trudnych chwilach, rozśmieszają, uczą cierpliwości i przypominają, że szczęście często kryje się w prostych gestach, choćby w dotyku zimnego noska - mówi

Katarzyna Adamczyk, która od strony redakcyjnej opiekuje się akcją Pupil Roku 2026. Jak dodaje dziennikarka: - Każdy opiekun wie, że jego pupil ma wyjątkowy charakter, własną historię i mnóstwo związanych z nią wspomnień, dlatego co roku pokazujemy światu Wasze psy, koty i inne ukochane zwierzęta. A tym razem poprosiliśmy właścicieli również o to, by pochwalili się swoimi niezwykłymi przyjaciółmi - opowiedzieli o nich

kilka słów i zaprezentowali je naszym czytelnikom. Tydzień temu poznaliście bliżej pierwszych uczestników Pupila Roku 2026, a dziś zapraszamy do poznania kolejnych wyjątkowych historii zwierząt, które biorą udział w naszej akcji. Tak powstaje piękna opowieść o przyjaźni, oddaniu i codziennych chwilach, które udowadniają, że zwierzęta nie tylko towarzyszą nam w życiu, ale często czynią je po prostu lepszym.

KATEGORIA - PIES



Dragon

Dragon jest bardzo mądrym, energicznym i kochającym psem. Uwielbia uczyć się nowych sztuczek i szybko je zapamiętuje. Potrafi m.in. siadać, podawać łapę, turlać się, robić slalom między nogami, szczekać na komendę i zostawać w miejscu. Jest przyjazny dla ludzi i innych psów, zawsze poprawia nam humor i kocha wspólne spacerować i zabawę. - Kiedyś schowałam jego ulubioną zabawkę, a Dragon długo jej szukał. Gdy w końcu ją znalazł, przyniósł mi ją z taką radością, jakby

wygrał największą nagrodę. Cały czas merdał ogonem i nie odstępował mnie na krok. To był bardzo zabawny i wzruszający moment - mówi Nadia Modrzejewska, dodając, że kochają Dragona za jego wierność, radość i ogromne serce. Zawsze jest obok, gdy ktoś ma gorszy dzień, i potrafi poprawić humor samą swoją obecnością. Wnosi do domu mnóstwo miłości, śmiechu i energii: - Nie wyobrażamy sobie życia bez niego, bo jest pełnoprawnym członkiem naszej rodziny.

KATEGORIA - KOT



Bazyl

Bazyl jest jeszcze małym kotkiem, ale od początku Katarzyna Gliwińska, jego opiekunka, nauczyła go sztuczki „daj buzi” i opanował ją bardzo szybko. Teraz na polecenie „daj buzi” liże w polik. Aktualnie jest w trakcie nauki „przybij piątkę”. Jest bardzo mądrym kotkiem. Zapytana o wzruszającą chwilę, związaną z pupilem, przywołuje moment, kiedy Bazyl trafił do rodziny. - Wzruszające było, gdy dowiedzieliśmy się, że został znaleziony ze

swoim bratem w śmietniku. Łapały za serca momenty, gdy odwiedziliśmy go w lecznicy przed adopcją i był tak malutki, że mieścił się na jednej dłoni - wspomina.

Pani Katarzyna kocha swojego kota za to, że po prostu jest, za to, że wnosi radość do ich domu. - Nie wyobrażamy sobie naszego domu bez kociego towarzystwa. Bazyl codziennie wywołuje uśmiech na naszych twarzach i wnosi pozytywną energię - dodaje.

KATEGORIA - INNE ZWIERZĄTKO



Dziubek

Dziubek ma 3 lata i jest w rodzinie od 7. tygodnia życia. Od pierwszych dni stał się pełnoprawnym członkiem tej rodziny. To niezwykle kochany, łagodny i mądry króliczek, który uwielbia głaskanie, zabawę i smakołyki. Ma wspaniały charakter i każdego dnia potrafi wywołać uśmiech na twarzach. - Dziubek to nie tylko nasz pupil - to nasz najlepszy przyjaciel i ukochany członek rodziny. Nie wyobrażamy sobie domu bez niego - przedstawia swojego pupila Marlena Łasa. Dziubek jest

wyjątkowy, ponieważ ma niezwykle łagodny i czuły charakter.

Uwielbia kontakt z ludźmi, sam przybiega na wołanie, domaga się głaskania i chętnie spędza z rodziną czas. Jest bardzo ciekawski, inteligentny i potrafi rozbawić bliskich swoimi zabawnymi pomysłami oraz uroczymi „bryczkami”. - Każdego dnia pokazuje, jak wielkie serce może mieć mały króliczek. To wierny przyjaciel, który wnosi do naszego domu mnóstwo radości, ciepła i miłości.

Groomer Roku

1. **Katarzyna Hetmanowska**, JO Groomer & Spa By Kasia Hetmanowska, Toruń
2. **Monika Pawłowska-Wszelak**, Groomer Paputek, Osiek n. W.
3. **Joanna Podralska**, Wyczesany Pies, Nasiegniewo

Sklep Zoologiczny Roku

1. **Hau Miau sklep zoologiczny**, Bydgoszcz, Sułkowskiego 50
2. **66 Panda Zoo**, Bydgoszcz, Jagiellońska 39/47
3. **Alezwierzaki.pl**, Kołaczkowo, Ułańska 9

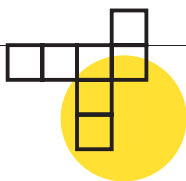
Weterynarz Roku

1. **Ewa Lichocka-Koziatek**, Citovet, Białe Błota
2. **Małgorzata Weiss**, Przychodnia weterynaryjna M. Weiss, Niemcz
3. **Mikołaj Chwarzyński**, Przychodnia Weterynaryjna UMK, Toruń

Behawiorysta/Trener Zwierząt Roku

1. **Agnieszka Hajzer**, Ośrodek Szkolenia Psów Homer, Toruń
2. **Grzegorz Dziedzianowicz**, Cztery Łapy, Bydgoszcz
3. **Tadeusz Karnicki**, ETOS Szkolenie Psów T. Karnicki, Bydgoszcz

Czytaj więcej o akcji na pomorska.pl/pupil



KRZYŻÓWKA NR 119

Poziomo:

- 3) wieje w Karpatach i Sudetach,
10) portugalski archipelag na Atlantyku,
11) jednoaktowa opera Siergieja Rachmaninowa,
12) roślina jaskrowata, powojnik,
14) rzecz niezwykła, kuriozum,
15) roślina jak odmiana czerwieni,
16) Wojciech, polski prozaik i scenarzysta,
19) dawny pojazd konny, rodzaj faetonu,
23) grzbietowa część pancerza żółwi,
27) pudełko u pasa samuraja,
28) „... o Basię”, powieść Kornela Makuszyńskiego,
29) czasopismo dla kobiet,
30) obsługuje piec w kotłowni,
33) chroniony ptak leśny,
37) ciasto pieczone na rożnie,
38) „Czerwona ...”, francuska komedia z Fernandem,
39) przystawka z surowego mięsa,
40) bliźniaczy brat Romulusa,
41) uczeń kończący szkołę średnią.

Pionowo:

- 1) ... Bullock, aktorka z filmu „Miss Agent”,
2) miasto satelickie Szczecina,
3) głębokie na placu budowy,
4) mieszkanka stolicy z Akropolu,
5) mityczna córka Uranosa i Gai,
6) metropolia Zambii,
7) japoński konkurent Kawasaki,
8) dyskusja w parlamencie,
9) muszkieter z powieści Aleksandra Dumasa,

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

AUTOPROMOCJA

0111229927

Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem

© 52 511 94 64

- 13) znakomitość w talii kart,
17) żużlowy klub z Leszna,
18) odkryty obiekt fortyfikacyjny,
20) przemawia na wiecu wyborczym,
21) stopień służbowy w hierarchii wojskowej,
22) formacja dzikich gęsi w locie,
24) czarny lub zielony,
25) uniwersyteckie miasto we Włoszech,
26) Benny Hill lub Buster Keaton,
30) bezleśny step na Wyżynie Węgierskiej,
31) miejsce w sportowym rankingu,
32) miejsce śmierci hetmana Żółkiewskiego,
34) ... Redford, aktor z filmu „Trzy dni Kondora”,
35) blizna po operacji,
36) starożytne względy, grzeczności.

ROZWIĄZANIE NR 118

H	W		P	A	S	Z	K	O	T		O	Z	K		O
E	P	I	K	U	R	A	R	R	E	C	Z	N	I	K	
R	E	E	O	S	T	R	O	D	A	E	U	I	T		
M	E	D	I	U	M	R	L	G	A	L	A	T	E	A	
E	Z	R	J	A	S	K	R	A		N				W	
S	H	A	R	O	N	P	A	R	A	D	I	O	L	A	
	U		D	W	I	E	R	S	Z		O	I			
P	R	Y	M	A	S		A		O		O	B	L	A	W
	M	A		A	O						R			I	
P	A	T	R	O	L						B	O	N	S	A
E		A	Z	M	Z						D	Z		K	
S	A	L	A	M	I						J	A	N	T	A
T	I		E								A		U		Z
K	O	M	I	Z	M						M	O	S	K	W
A	A		I	N	T	U	I	C	J	A		A			K

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Piotr, aktor z „Ojca Mateusza”

gra w karty mały fortepian

tkanina na bluzki

lud Afryki Zachodniej

kobiecie imię z Ateny

określenie, miano chodnik

żądzący owad

ucześnik desantu

alpejski wiatr z morsa senna

sprawuje kuratelę

osesek w gnieździe

arabski książę

szefer juhasów

głębia sasiad Wietnamu

hinduska bogini

formuła ślubowania

lewy dopływ Wisły

duchowny prawosławny

włoska waluta przed euro

„Jezioro łabędzie”

osiada na meblach

jądro + elektryony

samuraj bez pana

silna karta w grze

siłacz, mocarz

opłata graniczna

gouda lub grana

mityczny lotniarz

prawna lub lekarska

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KASZTELANIA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Działaj odważnie, ale rozsądnie. Horoskop dzienny mówi, że miła rozmowa przyniesie nową inspirację.

Ryby (19.02 - 20.03)
Spokój pomoże Ci rozwiązać drobny problem. Horoskop na dziś wróży, że wieczór będzie sprzyjał relaksowi.

Baran (21.03 - 19.04)
Dobry dzień na nowe pomysły. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że ktoś doceni Twoją kreatywność.

Byk (20.04 - 20.05)
Skup się na własnych potrzebach. Horoskop dzienny mówi, że intuicja wskaże Ci najlepsze rozwiązanie.

Bliznięta (21.05 - 21.06)
Pewność siebie otworzy przed Tobą nowe możliwości. Horoskop na dziś radzi unikać sporów.

Rak (22.06 - 22.07)
Dobra organizacja pozwoli szybko zakończyć zadania. Horoskop dzienny na środę radzi znaleźć czas na relaks.

Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia w relacjach poprawi nastrój. Horoskop dzienny wróży, że uśmiech da więcej niż dyskusja.

Panna (23.08 - 22.09)
Nie bój się zmian. Horoskop na dziś mówi, że mogą przynieść ciekawe szanse. Zaufaj doświadczeniu.

Waga (23.09 - 22.10)
Energia dopisze, więc horoskop dzienny na środę radzi wykorzystać ją na realizację ważnych planów i marzeń.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja da efekty. Horoskop dzienny mówi, że przed Tobą dobry moment na porządkowanie spraw.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Otwarty umysł pozwoli znaleźć ciekawe rozwiązanie. Horoskop na dziś wróży, że spotkanie będzie inspirujące.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Emocje będą sprzymierzeńcem. Horoskop dzienny na środę radzi jednak zachowywać równowagę.

STRONA ZDROWIA

● **Za tydzień:** O czym świadczy świadczy leworęczność? Zaskakujące fakty, o których nie miałeś pojęcia

SENIORZY

Przez te nawyki skracasz sobie życie. 10 błędów, których musisz uniknąć jak ognia

Dwie doświadczone ekspertki geriatrici zestawili listę 10 powszechnych błędów, które odbierają ludziom szansę na długowieczność. Sprawdź, ile z nich popełniasz i jak to naprawić, nim będzie za późno.

Emil Hoff

Ci z nas, którym dopisze szczęście, zestarzeją się. Szczęściu jednak można pomóc: nie tylko geny decydują o tym, czy dożyjemy np. setki. Kto chce żyć długo (i w dobrej kondycji), powinien już teraz zacząć wprowadzać w swoim życiu zmiany, które sprzyjają długowieczności.

Dwie geriatrici, Lee Lindquist i Heather Whitson, stworzyły listę nawyków, które nam wyjątkowo szkodzą i odbierają szansę na długie życie. Im wcześniej pozbędziesz się złych nawyków, tym większa szansa, że zachowasz dobre zdrowie na bardzo długo.

Te błędy odbierają ci szansę na długowieczność

● **Brak wykonywania badań profilaktycznych.**

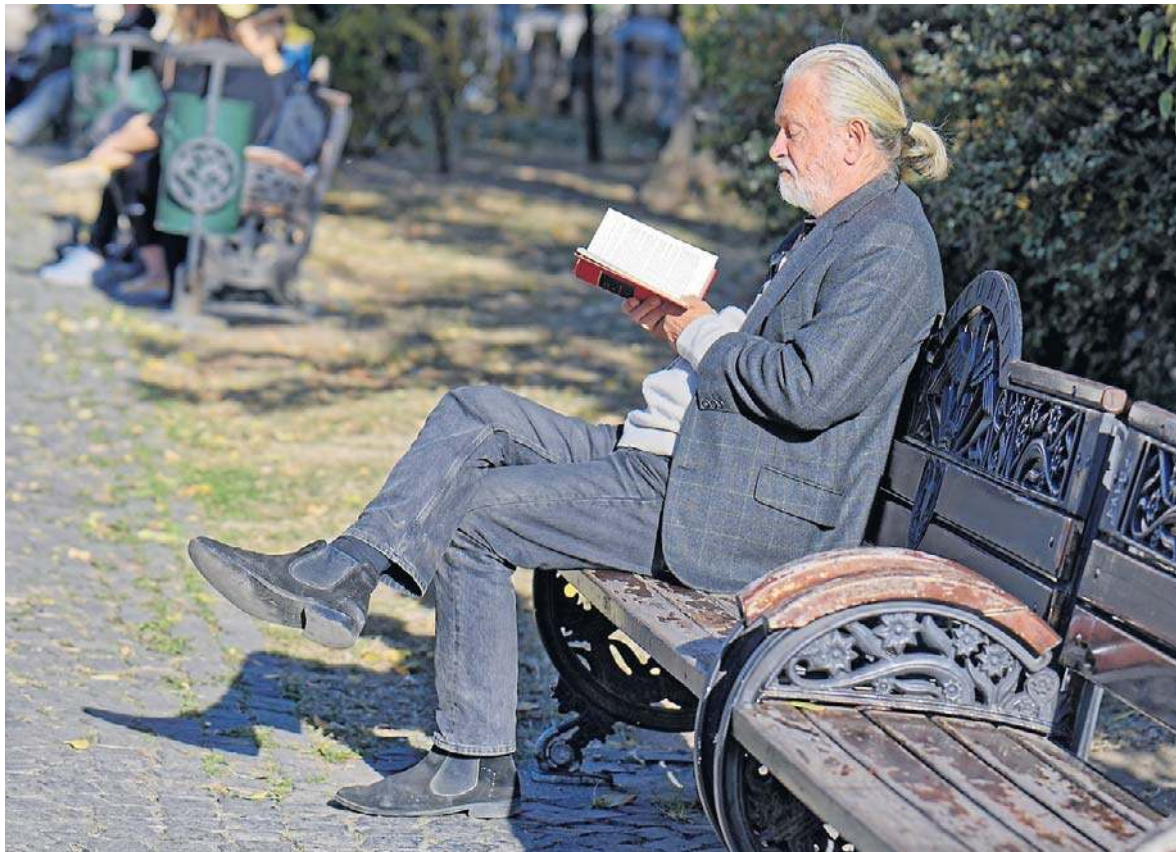
W Polsce profilaktyka niestety leży, tymczasem to właśnie odpowiednie badania, wykonywane profilaktycznie nawet bez żadnych objawów, pozwalają wykryć groźne choroby we wczesnych stadiach, z rakiem na czele.

Według WHO ponad 90 proc. populacji świata zostanie dotkniętych rakiem w ten czy inny sposób. By nie dać się zaskoczyć nowotworowi i innym chorobom, wykonuj badania profilaktycznie regularnie i trzymaj się ścieżki leczenia. Nie zaniedbuj też szczepień ochronnych.

● **Niedostateczna socjalizacja.** Relacje społeczne są bardzo dobre dla mózgu i mają bezpośrednie przełożenie na nasz ogólny poziom szczęścia, o ile przestajemy z ludźmi pozytywnymi i zadowolonymi. Zadawanie się z osobami o negatywnym usposobieniu, ciągle narzekającymi i smutnymi, może z kolei mieć na nas zły wpływ. Dlatego warto zadbać o to, by mieć w kręgu znajomych osoby pozytywne, i by stale uzupełniać ten krąg nowo poznanymi.

● **Niedostosowanie listy lekarstw do wieku.**

To zaskakująco powszechny, choć prosty błąd. Ludzie zaczynają przyjmować jakieś lekarstwa, gdy



Do długiego życia warto się przygotować i zawczasu zmienić nawyki, które mogą utrudnić, a nawet uniemożliwić pogodną i w miarę wygodną starość

mają 40 czy 50 lat, i lękają je nadal jeszcze np. po siedemdziesiątce. Tymczasem niektóre z lekarstw wraz z upływem lat przestają być potrzebne, a nawet mogą stać się szkodliwe, np. leki nasenne czy przeciwłękowe mogą czasem zaciemniać umysł, pogarszać koncentrację czy zwiększać ryzyko upadku u osób starszych.

Dlatego należy regularnie konsultować listę przyjmowanych lekarstw z lekarzem lub farmaceutą, by się upewnić, że wszystkie specyfiki, które się na niej znajdują, na pewno są nadal potrzebne.

● **Zaniedbywanie ćwiczeń.**

Trudno przecenić, jak wielki pozytywny wpływ na nasze zdrowie ma regularne uprawianie ćwiczeń.

Ruch pomaga nam kontrolować wagę, utrzymać dobrą mobilność, wzmacnia krążenie i natlenienie, poprawia nam nastrój. Zaleca się, by każda osoba zażywała ok. 75 minut intensywnego ruchu

w tygodniu lub ok. 150 minut łagodniejszych ćwiczeń. Seniorom wskazane są np. spacer. Oczywiście nie ma co czekać do emerytury, by zacząć się ruszać. Im wcześniej wprowadzisz ćwiczenia do codziennej rutyny, tym większe korzyści z nich będziesz odczuwać na starość.

● **Palenie.**

Rak płuc to najpowszechniejszy rodzaj nowotworu złośliwego. Badania wskazują na silny związek palenia z ryzykiem zachorowania na ten nowotwór. Dodatkowo papierosy mają bardzo zły wpływ

na cały układ oddechowy, zwiększają też ryzyko udaru. Kto chce długo żyć, powinien rzucić palenie. Lekarz może doradzić ci odpowiednią metodę wyjścia z nałogu.

● **Zła dieta.**

Jesteśmy tym, co jemy, a jedzenie to w istocie podstawowe i najważniejsze lekarstwo. Jeśli nasze posiłki są złej jakości i niezbalansowane, nasze ciało odczuje to prędzej czy później.

Zdrowa dieta z kolei utrzymuje nas w dobrej kondycji niezależnie od wieku. Za wyjątkowo dobroczynną dla naszych organizmów uchodzi dieta śródziemnomorska, oparta na rybach, warzywach i owocach, i produktach pełnoziarnistych.

Na starość zmiana nawyków przychodzi z trudem. Jeśli podejrzewasz, że twoja aktualna dieta może nie być najzdrowsza, skonsultuj się z lekarzem i wprowadź odpowiednie zmiany.

● **Niedosypianie.**

Człowiek potrzebuje od 7 do 9 godzin snu każdej nocy. Stałe niedosypianie zwiększa ryzyko demencji i chorób serca, zmniejsza odporność na stres, pogarsza nastrój. Dlatego warto zadbać o zdrowy sen.

Starsze osoby często potrzebują go mniej niż młode. By poprawić swój sen, odstaw kofeinę i alkohol, kładź się spać i wstawaj stale o tych samych godzinach, a jeśli zdarza ci się chrapać lub cierpisz na bezdech, skonsultuj się z lekarzem. Odpowiednia kuracja może ci przywrócić zdrowy sen.

● **Stres.**

Nadmierne stresowanie się to niestety jeden z kluczowych czynników skracających nam przewidywaną długość życia. Stres osłabia nasz układ odpornościowy, zaburza metabolizm i sen, podnosi ciśnienie krwi.

Jeśli odczuwasz silny i stały stres związany z pracą czy życiem prywatnym, skonsultuj się z lekarzem, który może skierować się na odpowiednią terapię. Im wcześniej nauczysz się radzić sobie ze stresem, tym większą będziesz miał szansę na dożycie późnej starości.

● **Zaniedbywanie planowania** na ostatnie lata życia.

Liczymy na to, że starość upłynie nam przyjemnie i beztrudnie, i nie lubimy myśleć o negatywnych aspektach późnego wieku, jak ograniczenie mobilności czy nawarstwienie się problemów zdrowotnych. Tymczasem ważnym czynnikiem, który umożliwia dożycie późnej starości, jest odpowiednie zaplanowanie sobie ostatnich 10-20 lat życia pod kątem właśnie codziennej egzystencji.

● **Zaniedbywanie planowania** przyszłości finansowej.

W ciągu całego życia warto pamiętać, że starość też kosztuje, i zadbać o odpowiedni poziom biernego dochodu na ostatnim etapie życia, czy to w formie emerytury, czy konta rentierskiego, zysków z wynajmu lub inwestycji – możliwości jest sporo. Im wcześniej zaczniesz myśleć o finansowaniu swojej długowieczności, tym lepiej.

Badania potwierdzają, że proces starzenia można wspierać poprzez odpowiedni styl życia, profilaktykę oraz świadome dbanie o organizm. Ważną rolę pełnią też w nim nasze nawyki

PROFILAKTYKA

Masz nieświeży oddech? Sprawdź, jakie proste triki pomogą ci go uniknąć

Nieświeży oddech może przydarzyć się każdemu, i to nie tylko rano. Często wynika z drobnych zaniedbań, o których nawet nie myślimy

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Zapach naszego oddechu odgrywa istotną rolę nie tylko w relacjach z innymi – zarówno w domu, w pracy, jak i podczas nawiązywania nowych znajomości – ale także może być sygnałem dotyczącym stanu zdrowia.

Te czynniki sprawiają, że oddech jest nieświeży

Najczęstszą przyczyną nieświeżego oddechu jest niewłaściwa higiena jamy ustnej. Brzydki zapach z ust to często wynik zbyt rzadkiego szczotkowania zębów, braku nitkowania oraz pomijania czyszczenia języka. W takich warunkach rozwijają się drobnoustroje, które produkują lotne związki o intensywnym, nieprzyjemnym zapachu. Jakże inne błędy wpływają na to, że oddech jest nieświeży?

– Poważnym błędem są używki, jak papierosy, również elektroniczne, i woreczki nikotynowe, ale także alkohol. Przez nie dochodzi do podrażnień delikatnych śluzówek jamy ustnej, zmniejszenia wydzielania śliny i przerostu szkodliwych bakterii i grzybów, a co za tym

idzie, pojawia się nieprzyjemny oddech.

Skoro o ślinie mowa, to jest ona niezwykle ważna dla prawidłowego funkcjonowania jamy ustnej i samoczyszczania – pijemy za mało wody albo pijemy dużo kawy, a to kolejny błąd. Na liście znajduje się także cukier w różnych postaciach: od słodczy, kolorowych napojów, przez przekąski, aż po przetworzone jedzenie. Sprzyja on próchnicy i chorobom dziąseł – tłumaczy lekarz dentysta Tomasz Łukasik z Dentim Clinic Medicover w Katowicach.

Zdaniem eksperta częstym błędem jest również nadmierne stosowanie domowych preparatów wybielających zęby. Mogą one podrażniać błony śluzowe jamy ustnej, co także może przyczyniać się do nieprzyjemnego zapachu z ust.

Stomatolog ujawnia, że nieświeży oddech może być jedną z pierwszych oznak zapalenia przyzębia (potocznie zwanego paradontozą), które może prowadzić nawet do utraty zębów – szczególnie jeśli pojawia się również podkrwawianie z dziąseł podczas mycia zębów.

Proste triki, które pomogą utrzymać świeży oddech

Okazuje się, że najprostszym sposobem na świeży oddech jest regularna higiena jamy ustnej, również w pracy. Warto mieć pod ręką szczoteczkę i pastę, które bez problemu zmieszczą się w torebce czy w szufladzie biurka. Dobrym rozwiązaniem są też kompaktowe zestawy podróżne lub jednorazowe szczoteczki z już nałożoną pastą, idealne do szybkiego odświeżenia oddechu w ciągu dnia.

– Pamiętajmy o języku, gdzie gromadzi się naprawdę sporo bakterii i grzybów! Korzystajmy z nitki lub szczoteczki międzyzębowej przynajmniej raz dziennie. Między zębami kryje się sporo podstępnych mikroorganizmów.

Jedzmy twarde warzywa i owoce, które pomagają oczyścić zęby, a ponadto dostarczają błonnika wspomagającego rozwój korzystnych bakterii. Wprowadzenie do diety kiszonek i produktów fermentowanych to kolejny punkt na liście trików. Dobre bakterie zwalczają niekorzystne drobnoustroje odpowiedzialne za nieprzyjemny zapach – radzi stomatolog Tomasz Łukasik z Dentim Clinic Medicover w Katowicach.

Warto zadbać o codzienne nawyki

Świeży oddech zaczyna się od codziennych nawyków. Warto regularnie pić wodę niegazowaną – wypłukuje ona resztki jedzenia z jamy ustnej i nie szkodzi szkliwu, w przeciwieństwie do wody gazowanej, która ma kwaśne pH.

Dobrze też zadbać o dietę – produkty bogate w cynk, takie jak nasiona, orzechy czy owoce morza wspierają równowagę bakteryjną w ustach i wzmacniają szkliwo.

Sięgajmy po pasty z fluorem i naturalnymi składnikami, np. z szalwią. Pomagają one łagodzić stany zapalne dziąseł i odświeżają oddech. Dobrym wyborem będzie także zielona lub biała herbata. Zawiera przeciwutleniacze i ma właściwości hamujące rozwój niekorzystnych bakterii. A jeśli mamy ochotę na coś słodkiego, lepiej wybrać produkty z ksylitolem. Ten naturalny słodzik ogranicza rozwój bakterii odpowiedzialnych za próchnicę i nieprzyjemny zapach.



Ból głowy związany ze zmianą pogody jest trudny do przewidzenia i kontrolowania

CHOROBY

Głowa pęka Ci na zmianę pogody? To nie musi być meteopatia

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Ból głowy na zmianę pogody to powszechny problem wśród meteopatów, czyli osób wrażliwych na zmiany meteorologiczne. Taki ból może znacząco uprzykrzyć codzienne życie, wpływając na samopoczucie, koncentrację oraz zdolność do wykonywania codziennych obowiązków.

Meteopatia to nadwrażliwość na zmiany pogody. Nie jest chorobą, ale może powodować nasilenie różnych dolegliwości.

Meteopatia może być ważnym sygnałem

– Czasem jest to sygnał, że warto poddać się badaniom i w razie potrzeby rozpocząć leczenie – wskazuje dr Aleksandra Szymańska, internistka z Gliwic.

Mimo że z medycznego punktu widzenia wrażliwość na pogodę i jej zmiany nie jest jednostką chorobową, to jednak lekarze dostrzegają realny wpływ zmiennych warunków pogodowych na stan fizyczny i psychiczny człowieka. Osoby wrażliwe na pogodę mogą odczuwać między innymi:

- bóle głowy;
- dolegliwości ze strony układu pokarmowego;
- uczucie senności i zmęczenia;
- bóle stawów i mięśni;
- apatię i spadek energii;
- rozdrażnienie;
- napięcie nerwowe lub niepokoje.

Zmiany ciśnienia, temperatury, wilgotności czy siły wiatru mogą więc przekładać się na nasze samopoczucie, a w niektórych przypadkach utrudniać codzienne aktywności.

Nagła zmiana ciśnienia atmosferycznego nie przechodzi niezauważona przez nasz organizm. Układ nerwowy potrafi silnie zareagować na tego typu zawirowania.

U osób wrażliwych na wahania ciśnienia – zarówno w górę, jak i w dół – mogą stać się bodźcem wywołującym ból głowy. Mózg odpowiada na ten stan specyficznie: zmienia się praca naczyń krwionośnych, krążenie krwi ulega zaburzeniu, co w krótkim czasie prowadzi do uczucia pulsującego bólu.

Kto jest szczególnie narażony na ból głowy przy zmianie pogody?

Na ból głowy przy zmianie pogody uskarżają się najczęściej:

- meteopaci;
- osoby z zaburzeniami krążenia;
- osoby z zaburzeniami hormonalnymi;
- dzieci;
- osoby starsze;
- osoby z niskim ciśnieniem krwi;
- chorujący na migrenę.

Co zrobić, aby szybko pozbyć się bólu głowy?

Ból głowy związany ze zmianą pogody jest trudny do przewidzenia i kontrolowania, ponieważ nie mamy wpływu na warunki atmosferyczne.

Najskuteczniejsze metody radzenia sobie z takim bólem to stosowanie sprawdzonych leków przeciwbólowych oraz dbanie o odpowiednie nawodnienie organizmu. Dodatkowo warto zadbać o regularny odpoczynek, unikać stresu i monitorować swoje samopoczucie, aby szybciej reagować na pierwsze objawy bólowe. Wielu osobom pomaga regenerujący sen.



Zapach naszego oddechu odgrywa ważną rolę nie tylko w relacjach z innymi – może być także sygnałem świadczącym o naszym zdrowiu

0011563601

Panu Dyrektorowi

Rafałowi Łaszkiewiczowi

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Ojca

składają

Grono Pedagogiczne, Pracownicy Administracji i Obsługi
oraz Rada Rodziców przy I Liceum Ogólnokształcącym
im. Jana Kasprówicza w Inowrocławiu

0011563638

Koleżance

Natalii Olszewskiej

oraz

całej Rodzinie

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają

Koleżanki i Koledzy
z Działu Egzekucji Administracyjnej Urzędu Skarbowego
w Inowrocławiu

0011563637

Pani

Natalii Olszewskiej

oraz

całej Rodzinie

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają

Pracownicy Urzędu Skarbowego w Inowrocławiu

AUTOREKLAMA

Polecamy →

strefa
BIZNESU.pl

Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

0011563775

Z wielkim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Tadeusza Buraka

Taty

naszej koleżanki

Katarzyny Afeltowicz

pracownika Urzędu Miejskiego.

Rodzinie Zmarłego i Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia
oraz szczerego żalu

składają

Burmistrz Brześcia Kujawskiego
Tomasz Chymkowski
oraz Pracownicy
Urzędu Miejskiego w Brześciu Kujawskim

0011563621

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 2 sierpnia 2026 r. zmarł

SP

Janusz Łaszkiewicz

przeżywszy 88 lat

Msza święta żałobna odprawiona zostanie
6 sierpnia 2026 r. o godz. 11:00
w kościele pw. Imienia NMP (Ruina) w Inowrocławiu,
a po niej odbędzie się pogrzeb na cmentarzu tejże parafii
przy ul. K. Marcinkowskiego.

O modlitwę za duszę kochanego Zmarłego
proszą pogrążeni w bólu:

Żona,
Synowie, Synowe,
Wnuczęta i Prawnuczęta

DROBNE

Motoryzacja

OSOBE KUPIĘ

SKUP aut do 10 000 + hol. 692840378

Usługi

INNE

ZŁOM, Żeliwo i Akumulatory,
złomowanie piecy. Skupujemy
w dobrej cenie, odbieramy własnym
transportem. 602-726-894

Rolnicze

PŁODY ROLNE

Kupię pszenicę, tel. 509-018-670

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI, kury, nioski odchowane,
Zieleń, 509746597, 506405692.

Usługi pogrzebowe

"KONKORDIA", kompleksowe usługi
pogrzebowe Pakość ul. Inowrocławska
10, 52/ 35-18-766, 500-697-316, całą
dobę Wyplacamy zasiłki ZUS i KRUS
przed pogrzebem.

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie
przez Internetowe Biuro Ogłoszeń.
Bez wychodzenia z domu.

ibo.polskapress.pl

CREDO - Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy Inowrocław, św. Ducha 33. 52/357-74-16, 509-946-759. Baldachim, winda nagrobna gratis. Wyplacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem, www.pogrzeb.net

NAJTAŃSZY całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, własna chłodnia, producent trumien - już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Inowrocław Św. Ducha 53, Kruszwica Kolegiacka 12F, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

WALDEMAR Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy 602-189-676, 52/3556677 Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wyplacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem.

ZAKŁ. Usług Pog. "Dylewscy" Plac Piastowski 9 tel.24h 52/ 322- 29-16, biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1 D tel. 52/ 342- 95-16 ZUS KRUS, wojsko, policja. Usługi krajowe i zagraniczne; www.dylewscy.pl

REKLAMA

0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy
w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.

Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m²,
powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

REKLAMA

0011563506

WÓJT GMINY LISEWO

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy oraz na stronie internetowej pod adresem www.bip.lisewo.com oraz www.lisewo.com został wywieszony do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, począwszy od 5 sierpnia 2026 r., wykaz nieruchomości gminnej przeznaczonej do oddania w dzierżawę na okres do trzech lat. Wszelkie informacje w powyższej sprawie można uzyskać w biurze nr 1 tutejszego Urzędu. Tel. (56) 676-86-14 wew. 17.

Wójt Gminy
Bartosz Jaworski

Sport

PIŁKA NOŻNA

Duże zmiany w spółce, która prowadzi zespół niebiesko - czarnych

Dariusz Knopik

Zarząd Zawisza Bydgoszcz Sp. z o.o. mniejszy o trzy osoby. Dwie z nich były związane ze Stowarzyszeniem Piłkarskim Zawisza.

„Zawisza Bydgoszcz sp. z o.o. informuje, że Krzysztof Bess, Sławomir Nowak i Jan Syczewski złożyli rezygnacje z pełnienia funkcji członków Zarządu Spółki.

Zmiana składu Zarządu została przeprowadzona z inicjatywy właścicielskiej. Formalnym sposobem zakończenia pełnienia funkcji było złożenie rezygnacji przez każdego z członków Zarządu.

Spółka rozpoczyna kolejny etap rozwoju organizacyjnego,

obejmujący nowy podział kompetencji i odpowiedzialności oraz dalsze rozwijanie standardów raportowania, kontroli finansowej i nadzoru nad projektami. O nowym podziale odpowiedzialności oraz kolejnych decyzjach dotyczących pracy Zarządu Spółka poinformuje po ich formalnym podjęciu” - czytamy w komunikacie klubu.

Przypomnijmy, że głównym udziałowcem w spółce jest Marcin Szadkowski, który ma ponad 90 procent udziałów. Reszta to udział SP Zawisza.

Według naszych informacji różne były wizje prowadzenia spółki między nim a pozostałą trójką, stąd pożegnanie. O dalszych zmianach będziemy informować... ©



Krzysztof Bess (w czapeczce) odszedł z zarządu spółki

KRÓTKO

Piłka nożna

Górnicy Zabrze walczą w Lidze Europy

Górnicy Zabrze po odpadnięciu w eliminacjach Ligi Mistrzów zaczyna walkę w eliminacjach Ligi Europy. W trzeciej rundzie rywalem wicemistrzów Polski będzie węgierskie Ferencváros. Przypomnijmy, że Górnik odpadł w dwumeczu z Fenerbahçe Stambuł. Z kolei Ferencváros najpierw wyeliminował Vojvodinę Nowy Sad, a potem Twente Enschede. Początek meczu 20.15.

Siatkówka

Rosjanie nie zagrają na mundialu w Polsce

Rosyjska Federacja Siatkówki podjęła decyzję, że nie zagra w mistrzostwach świata, która w 2027 roku rozegrane zostaną w Polsce. Rosjanie, mimo prowadzenia wojny na Ukrainie, zostali przywróceniu do rywalizacji w świecie dzięki decyzji Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego. Jako jedna z pierwszych zdecydowała ich dopuścić Międzynarodowa Federacja Siatkówki (FIVB). (DK)

PIŁKA NOŻNA

Początek pucharowej przygody. Białozieloni mają ambicje

Dariusz Knopik

Olimpia Grudziądz - Świt Szczecin to para rundy wstępnej STS Pucharu Polski. Stawką meczu jest awans do fazy zasadniczej „Turnieju 1000 Drużyn”

Olimpia z reguły z dobrej strony pokazywała się w rozgrywkach pucharowych. Najlepszy sezon 2022/23 kiedy jako trzecioliowiec osiągnęła poziom półfinału. Był też ćwierćfinał w sezonie 2012/13. Ostatni sezon to 1/16 finału.

- Mamy dobre wspomnienia z rozgrywek pucharowych - mówi prezes Tomasz Asenski. - Puchary rządzą się swoimi prawami (śmiech), ale to nie jest puste stwierdzenie, czego jesteśmy dobrym przykładem, bo eliminowaliśmy silniejsze od nas zespoły. Różne były nasze przygody pucharowe. Ten największy sukces odniesiony w przedziwnych okolicznościach. Byliśmy



Piłkarze Olimpii chcą się pokazać w rozgrywkach pucharowych z jak najlepszej strony

z zespołem, który spadł z drugiej ligi i miał duże problemy finansowe. Zastanawialiśmy się czy nie oddać walkowerem meczu z Hutnikiem Kraków, bo nie było pieniędzy na wyjazd i hotel, ale kary za odpuszczenie Pucharu Polski były zdecydowanie wyższe, więc pojechaliśmy i tak się zaczęła piękna przygoda, w której zatrzymaliśmy się dopiero na Lechu Po-

znań. Grajmy więc i sprawiajmy kolejne niespodzianki - deklaruje szef klubu.

Pierwszym rywalem jest Świt. Grudziądzanie mieli szczęście w losowaniu, bo są gospodarzami spotkania. Zorganizacją meczu był problem, bo stadion Olimpii jest w remoncie, ale przyjazną dłoń wyciągnęła Wda Świecie i tam dojdzie do spotkania.

- Jesteśmy bardzo wdzięczni działaczom Wdy za pomoc w organizacji spotkania - podkreśla prezes Asenski.

Początek sezonu nie jest szczególnie udany dla zespołu z Grudziądza. Jeden punkt w dwóch meczach i bilans goli 3-6 chłuby nie przynosi. Mecz pucharowy może podbudować zespół. Rywal ze Szczecina w Betlic 2. Lidze zanotował jeszcze słabszy start. Dwie porażki i bilans goli także 2-6.

- Puchar Polski jest fajnym oknem wystawowym i nie będziemy go w żaden sposób lekceważyć - podkreśla trener Dawid Pędziulek. - Mamy tak zbudowaną kadrę, że możemy sobie pozwolić na rywalizację na dwóch frontach. Dobrze byłoby się zmierzyć i sprawdzić z zespołem z wyższej ligi, nawet z ekstraklasy. Fajnie byłoby tak mecz zagrać, a to byłoby wielkie święto dla kibiców - dodaje szkoleniowiec.

Mecz w Świeciu w środę. Początek o godz. 17. ©

SIATKÓWKA

Dwa miesiące ciężkiej pracy, by potem wszystko zafunkcjonowało w lidze

Dariusz Knopik

Pałac Bydgoszcz rozpoczął przygotowania do nowego sezonu Tauron Ligi Kobiet.

Cała ekipa spotkała się w Hali Łuczniczka wczesnym popołudniem.

- Rozpoczynamy 34. sezon w najwyższej klasie rozgrywkowej - mówi prezes Piotr Makowski. - Najpierw przygotowania, a potem gra w lidze. Jestem optymistycznie nastawiony. Ktoś mnie pytał, jak oceniam zespół. Bardzo dobrze go oceniam! Jesteście ambitne i wierzę w wasze umiejętności. Najpierw gramy o to, by zakwa-



Siatkarki Pałacu pracują z pełnym zaangażowaniem

lifikować się do play off, a potem zobaczymy. Wszystko jest możliwe - zakończył szef klubu.

W przerwie między sezonami zaszło sporo zmian. Nie zobaczymy już w składzie sześciu zawodniczek. Siedem

siatekarek pozostało w drużynie i cztery są nowe w składzie. Być może do zespołu dołączą jeszcze utalentowane juniorki.

Całkowicie zmienił się sztab szkoleniowy. Nowym trenerem Pałacu został Bar-

łomiej Łyczakowski, który wcześniej był asystentem trenera w Sokole Mogilno, a ostatnio drugim trenerem w rezerwach Pałacu i zespole juniorskim. Pomagać mu będzie jako asystent Igor Ziółkowski. Fizjoterapeutką jest Agata Jasionowicz.

Nowy szkoleniowiec podkreślił, że zawsze chciał prowadzić pierwszy zespół

Drużyna przez cały okres przygotowawczy będzie pracowała w Bydgoszczy. Pierwszy miesiąc będzie ciężki, bo natężenie treningów będzie duże. Potem obciążenia będą coraz mniejsze i dojdzie szlifowanie taktyki i elementów typowo siatkarskich. Pałacanki mają zaplanowane sparingi z MKS Kalisz, KS Piła i Sokołem Mogilno oraz udział w turnieju w Jarocinie.

Start ligi 3 października. Pałac podejmie BKS Bielsko-Biala. ©



DZIŚ STRONA ZDROWIA

PRZEZ TE NAWYKI SKRACASZ ŻYCIE

SPRAWDŹ 10 BŁĘDÓW, KTÓRYCH MUSISZ UNIKAĆ JAK OGNI

Nr ISSN 0867-4965
Nr indeksu 350184



www.pomorska.pl

Nr 180 (23.690) | Nakład: 7.212 | Wydanie 1 | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 5.08.2026

78
lat

GAZETA pomorska

Relaks

Krzyżówki
do kawy.
Nowości
w programie TV



Mogilno

Podwójna mistrzyni i wicemistrzyni. Tak się walczy!

Doskonale wypadła podczas 36. Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters w Bydgoszczy mogilnianka Danuta Grzeszak.
– Str. 13

ABONAMENT RTV

Stawki idą w górę, ale te same osoby wciąż nie muszą ich płacić

Kto w tym roku jest zwolniony z płacenia abonamentu, w przyszłym roku też nie będzie musiał wносить opłat. Pozostałych czeka podwyżka
– Str. 6

Oskarżony o szpiegostwo zeznał za zamkniętymi drzwiami. Mężczyźnie grozi od 8 lat więzienia nawet do dożywocia – Str. 7

Prezydent Karol Nawrocki ułaskawił trzy osoby. Chodzi o Adama Borowskiego, Piotra Staruchowicza ps. „Staruch” i Piotra Pytla skazanego na dożywocie – Str. 8



FOT. ADAM JANKOWSKI

PLEBISCYT

Oto laureaci plebiscytu Uśmiech Dziecka 2026



Leon Kalinowski



Jagoda Donarska

Prezentujemy zwycięzców akcji Uśmiech Dziecka we wszystkich miastach i powiatach - Str. 11-15

DŁUGI

Komornik może dopaść dłużnika nawet na emeryturze

Agnieszka Domka-Rybka

Dłużnicy z minimalną pensją ignorują mandaty i wezwania do zapłaty wiedząc, że nikt nie może niczego od nich wyegzekwować i nagle... szok na emeryturze.

Minimalne wynagrodzenie wynosi obecnie 4806 zł brutto (około 3606

zł netto na rękę). Najniższe wynagrodzenie z umowy o pracę jest chronione przed egzekucją, czyli komornik nie może potrącić ani złotych.

Szacuje się, że w Polsce mieszka około 3,5 miliona osób, które posiadają status dłużnika chronionego tzw. immunitetem egzekucyjnym. O ile minimalna płaca jest zwolniona z egzekucji, najniższa emery-

tura już nie. Obecnie wynosi ona 1978,49 zł brutto (ok. 1800 zł netto). Komornik może zająć 25 procent świadczenia (kredyty, pożyczki czy nieopłacone rachunki) oraz 60 procent w przypadku zaległości alimentacyjnych. - Takie osoby przed osiągnięciem wieku emerytalnego zarabiały minimalnie i ochoczo korzystały z tzw. immunitetu egzekucyjnego i nie sponieważały swoich zobowią-

zań. Teraz osiągają wiek emerytalny i stają w sytuacji, kiedy narosłe przez lata długi zaczynają być egzekwowane z ich małej emerytury. Tych młodych emerytów dopadło „pomaganie” ustawodawcy, który nie widzi absurdu ochrony minimalnego wynagrodzenia za wszelką cenę - uważa komornik z Lipna.

©
– Str. 4

Z WOKANDY

Sprawa oskarżonego o szpiegostwo utajniona. Składał kluczowe zeznania

Maciej Czerniak

29-latek z Bydgoszczy, który został zatrzymany przez ABW, zeznawał w sądzie, ale bez udziału publiczności. Chodziło o okoliczności dotyczące bezpieczeństwa państwowego. Mężczyź nie grozi od 8 lat do kary dożywotniego pozbawienia wolności.

W Sądzie Okręgowym w Bydgoszczy w piątek 31 lipca odbyła się kolejna rozprawa w sprawie Wiktora Ż. Mężczyzna jest oskarżony o działanie na rzecz rosyjskich służb.

Krótko ostrzyżony, szczupły i niepozorny mężczyzna został doprowadzony w asyście policjantów wydziału konwojowego. Był skuty kajdankami.

Rozprawa została utajniona, a wobec wszelkich osób, które mogły wejść na salę, za-



Wiktor Ż. jest oskarżony o działanie na rzecz obcego wywiadu. Miał przekazywać informacje strategiczne

stosowano specjalne środki ostrożności.

Ochrona sądu wpuszczała do przedsionka przed salą rozpraw tylko po jednym przedstawicielu stron - czyli prokuratury i obrony oskarżonego. Urządzenia elektroniczne, w tym telefony trzeba było zostawić w szafce depozytowej.

Jak ustaliliśmy, podczas tej rozprawy sąd słuchał zeznań dotyczących kwestii bezpieczeństwa państwowego. Ko-

lejny termin został wyznaczony na wrzesień, ale - jak wynika z naszych informacji - również wtedy rozprawa odbędzie się za zamkniętymi drzwiami.

Według prokuratury Wiktor Ż. zbierał i przekazywał za pomocą komunikatorów internetowych informacje dotyczące funkcjonowania obiektów o istotnym znaczeniu dla obronności Polski, których ujawnienie mogłyby wyrzą-

dzić szkodę dla naszego kraju.

- W toku śledztwa ustalono, że gromadził on i przekazywał lokalizacje oraz dane na temat zabezpieczeń technicznych Portu Lotniczego Bydgoszcz S.A., Wojskowych Zakładów Lotniczych Nr 2 S.A. oraz Zakładów Chemicznych NITRO-CHEM S.A. w Bydgoszczy - informował Jacek Dobrzyński, rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych. - Mężczyzna wyraził również gotowość do przekazywania informacji w zakresie rozmieszczenia obiektów wojskowych, w tym Centrum Szkolenia Sił Połączonych NATO w Bydgoszczy.

„Prokurator zarzucił mu zgłoszenie gotowości oraz działanie na rzecz rosyjskiego wywiadu (art. 130 par. 2 kk). Za zarzucane czyny oskarżonemu grozi kara więzienia w wymiarze nie krótszym niż

8 lat do dożywotniego pozbawienia wolności” - czytamy we wpisie Jacka Dobrzyńskiego na X.

Działania podjęte przez funkcjonariuszy ABW już na początku czerwca ubiegłego roku zapobiegły dalszej aktywności oskarżonego. Śledztwo w tej sprawie było wszczęte - na podstawie materiałów własnych - i prowadzone przez Delegaturę ABW w Bydgoszczy pod nadzorem mazowieckiego wydziału zamiejscowego.

29-latek z Bydgoszczy miał działać od 28 lutego 2024 do 30 kwietnia 2025 roku w Bydgoszczy oraz poza granicami Polski. Jak wyjaśniał prok. prok. Przemysław Nowak, rzecznik prasowy Prokuratury Krajowej, podejrzany Wiktor Ż. ma wykształcenie wyższe. Według ustaleń działań z pobudek ideologicznych i prorosyjskich przekonani. ©©

KRÓTKO

Policja

„Trzeźwe popołudnie” na drogach Kujaw i Pomorza

Kujawsko-pomorscy policjanci prowadzili wzmożone kontrole trzeźwości kierowców. Podczas działań „Trzeźwe popołudnie” mundurowi skontrolowali 23 620 kierujących na zawartość alkoholu w organizmie i ujawnili 43 „na podwójnym gazie”!

Akcja odbyła się w piątek, 31.07.2026. Policyjne działania trwały pomiędzy 17 a 20. Przy wykorzystaniu urządzeń typu Alco-Blow, w ciągu kilku sekund, każdy zatrzymany do kontroli kierujący był sprawdzany na zawartość alkoholu w organizmie. Ujawniono 20 kierowców, którzy nie powinni wsiąść za przysłowiowe kółko, w tym 8 było w stanie nietrzeźwości i 12 po użyciu alkoholu. Oprócz tego mundurowi wyeliminowali z dróg również 23 rowerzystów, którzy wyruszyli na trasę jednoślada, pomimo promili. Mundurowi zatrzymali 18 praw jazdy i 21 dowodów rejestracyjnych. **RedEx**

NASZA AKCJA

Ty też możesz dołożyć swój wagonik do Pociągu Marzeń!

Ruszyła kolejna edycja naszej wakacyjnej akcji. Zanim jednak Pociąg Marzeń zabierze dzieci na upragniony wypoczynek, wspólnymi siłami musimy go rozpedzić.

„Pociąg Marzeń” to ogólnopolska akcja, która od lat przynosi uśmiech na dziecięcych twarzach. Pomagamy podopiecznym wybranych fundacji i stowarzyszeń, dzieciom z rodzin w trudnej sytuacji i małym pacjentom szpitali i hospicjów. W ramach tej pomocy finansujemy im letnie wyjazdy, podczas których wiele z nich po raz pierwszy w życiu widzi polskie morze lub spędza czas w górach. Finansujemy również sprzęt sportowy, rehabilitacyjny i wszelką niezbędną pomoc, której potrzebują.

Jednak, aby nasz pociąg mógł wyruszyć w podróż, potrzebuje wagoników. A te przyłączane są do niego dzięki firmom i partnerom - darczyńcom decydującym

się na pomoc. Im jest ich więcej, tym więcej potrzebujących zostanie objętych akcją.

W ramach podziękowania, na wykupionym wagoniku umieszczamy logotyp firmy. Pociąg z doczepionymi wagonikami symbolicznie przejeżdża przez całą Polskę - pojawia się na łamach dzienników regionalnych oraz lokalnych serwisów internetowych należących do Polska Press Grupy, dzięki czemu jest widoczny dla milionów naszych czytelników. To nie tylko nasz ukłon w stronę darczyńców, ale także zachęta dla innych przedsiębiorców, by dołączali do naszego łańcucha dobra.

Za nami organizacja wielu edycji „Pociągu Marzeń”, które przyniosły w sumie ponad 3 mln złotych na wsparcie działań realizowanych przez fundacje. Dzięki tym pieniądzom setki dzieci mogły wyjechać na wakacje. Dla wielu z nich były to pierwsze wakacje w życiu! Był to też finansowy zastrzyk pozwalający

zakupić fundacjom niezbędny sprzęt rehabilitacyjny, sportowy, czy medyczny.

Kujawsko-Pomorski oddział Polska Press Grupy już od lat wspiera podopiecznych Fundacji „Okruszek Szczęścia” z Lubicza Dolnego, działającej na rzecz dzieci, młodzieży, potrzebujących rodzin i osób niepełnosprawnych. Jej działalność nie ogranicza się wyłącznie do udzielania pomocy - fundacja tworzy przestrzeń do rozwoju, integracji i budowania relacji między mieszkańcami regionu.

W ubiegłym roku dzięki środkom przekazanym przez naszych sponsorów, podopieczni fundacji mogli wyjechać na wypoczynek w polskich górach. Tegoroczna zbiórka pomoże zrealizować im kolejne wakacyjne marzenia!

Osoby pragnące dołączyć się do akcji mogą kontaktować się z jej koordynatorem pod numerem 605 651 968.

AUTOREKLAMA

0011554213

Pociąg Marzeń

DOŁĄCZ DO AKCJI

605 651 968

Fundacja Pomocy Społecznej
"Okruszek Szczęścia"

PRAWO ŁASKI

Prezydent ułaskawił trzy osoby. Wśród nich Piotr Pytel, skazany na dożywocie

Karolina Wrońska

Prezydent Karol Nawrocki zastosował prawo łaski wobec trzech osób. Chodzi o Adama Borowskiego, Piotra Staruchowicza ps. „Staruch” i Piotra Pytla

Ułaskawieni to: Adam Borowski, działacz opozycji demokratycznej w PRL, który został skazany na sześć miesięcy pozbawienia wolności za zniesławienie adwokata i posła KO Romana Giertycha; Piotr Staruchowicz ps. „Staruch”, jeden z liderów środowiska kibicowskiego Legii Warszawa, ukarany przez sąd dwuletnim zakazem wstępu na imprezy masowe (tzw. zakazem stadionowym) oraz Piotr Pytel, skazany przez sąd w Monachium na karę dożywotniego pozbawienia wolności za morderstwo, którego – zdaniem polskiej prokuratury – nie popełnił.

Podczas poniedziałkowej konferencji prasowej w Pałacu Prezydenckim podsekretarz stanu w KPRP Mateusz Kotecki poinformował, że prezydent wydał tego dnia trzy postanowienia w zakresie ułaskawień.

Mówiąc o motywach ułaskawienia w pierwszym przypadku, wskazał na względy humanitarne, w tym podeszły wiek skazanego oraz pogarszający się w związku z tym stan zdrowia,



FOT. ADAM JANOWSKI

Dotąd prezydent Nawrocki zastosował prawo łaski wobec siedmiu osób, a odmówił zastosowania go wobec pięciu osób

ustabilizowany tryb życia, zasady sprawiedliwości oraz racjonalności, incydentalny charakter czynu, a także ponadprzeciętne zasługi m.in. na rzecz przemian demokratycznych.

Ułaskawienie to dotyczy Adama Borowskiego, działacza opozycji demokratycznej w PRL, represjonowanego przez ówczesny aparat bezpieczeństwa. Za działalność na rzecz przemian demokratycznych w Polsce został odznaczony w 2006 roku przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. W 1995 r. był założycielem, a w latach 2000-2006 przewodniczącym Komitetu Polska – Czeczenia. W latach 2008-2010 pełnił funkcję społecznego doradcy RPO ds. uchodźców czeczeńskich. Przez ostatnie lata związany ze środowiskiem „Gazety Polskiej”.

W drugim przypadku – mówił Kotecki – postępowanie ułaskawieniowe zostało wszczęte na żądanie prezydenta, a prawo łaski zastosowano przez darowanie środka karnego – zakazu wstępu na imprezy masowe – i zarządzono zatarcie skazania.

Chodzi o Piotra Staruchowicza ps. „Staruch”, jednego z liderów środowiska kibicowskiego Legii Warszawa. Sąd w Lublinie ukarał Staruchowicza dwuletnim zakazem wstępu na imprezy masowe (tzw. zakazem stadionowym) za to, że pod-

czas meczu Motoru Lublin z Legią Warszawa w marcu 2025 r. przebywał w miejscu nieprzeznaczonym dla publiczności, na ogrodzeniu stadionu, mimo – jak argumentował sam Staruchowicz – posiadania akredytacji wydanej przez organizatora spotkania.

Mateusz Kotecki poinformował, że w trzeciej sprawie doszło do rozpoznania dwóch wniosków prokuratora generalnego, a pozytywne opinie w sprawie wydał zarówno sąd pierwszej, jak i drugiej instancji. Jak dodał, prezydent zastosował prawo łaski przez warunkowe przedterminowe zwolnienie z odbycia reszty kary dożywotniego pozbawienia wolności na okres próby 5 lat, z ustanowieniem dozoru kuratora sądowego. Osoba ta została skazana za zabójstwo z rozbojem i rozbój.

Sprawa dotyczy Piotra Pytla, o którego ułaskawienie zwrócił się do prezydenta w połowie lipca prokurator generalny Waldemar Żurek. Pytel w 2006 roku skazany został przez sąd w Monachium na karę dożywotniego pozbawienia wolności za morderstwo. Postępowanie prowadzone przez prokuraturę w Polsce wykazało, że to nie on popełnił zbrodnię.

Dotąd prezydent Nawrocki zastosował prawo łaski wobec siedmiu osób, a odmówił zastosowania go wobec pięciu osób.

PAP

KRÓTKO

Chełm

Nietrzeźwy policjant spowodował kolizję

Prowadzenie radiowozu w stanie nietrzeźwości zarzuciła prokuratura 53-letniemu policjantowi z Chełma. Badanie wykazało, że miał 0,6 promila alkoholu w organizmie. Przyznał się do winy. Rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej prok. Marcin Kozak w Lublinie poinformował w komunikacie prasowym, że śledztwo dotyczy zdarzenia z soboty 1 sierpnia, wkrótce po rozpoczęciu przez policjanta służby o godzinie 20.00. PAP

Podlaskie

Turysta podszedł za blisko żubra. Został poturbowany

Białowiecki Park Narodowy zaapelował do turystów o zachowanie bezpiecznej odległości od żubrów spotykanych podczas wycieczek. Apel ma związek z incydentem w Puszczy Białowiezkiej. Mężczyzna podszedł do żubra zbyt blisko i został poturbowany. Nic poważniejszego się nie stało. Świadkowie zdarzenia nagrali film, który – ku przestrodze – zamieścili na Facebooku. PAP

Wrocław

Trzy miesiące aresztu dla 18-letniego nożownika

O trzech miesiącach aresztu zdecydował wrocławski sąd dla 18-letniego obywatela Ukrainy podejrzanego o usiłowanie zabójstwa 30-letniej kobiety. Ofiara została kilkakrotnie zraniona nożem. W poniedziałek opuściła szpital. – Sąd podzielił nasze stanowisko, że w tym wypadku zachodzi obawa, że podejrzany, który nie ma stałego miejsca zamieszkania, może zbiec – powiedział prokurator. PAP



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Karol Nawrocki spotka się w czwartek o godz. 17.30 przed Pałacem Prezydenckim z obywatelami i przedstawi bilans swoich działań po roku prezydentury

RAFA K LEŚKIEWICZ
rzecznik prezydenta

POLITYKA

Będzie partia Morawieckiego. Znamy datę

Adam Kielar

Były premier Mateusz Morawiecki ogłosił, że najpóźniej 15 października założy nową partię polityczną.

Morawiecki w rozmowie na kanale Bogdana Rymanowskiego odniósł się do słów rzecznika dyscypliny partyjnej PiS Karola Karskiego, który stwierdził, że członkostwo 40 osób

w PiS jest „martwe”. Morawiecki uważa, że kierownictwo PiS od samego początku dążyło do wypchnięcia ich z partii.

Decyzja o założeniu nowej partii jest reakcją na te wydarzenia. Morawiecki podkreśla, że teraz, kiedy ich członkostwo w PiS jest „martwe”, mogą skupić się na budowie nowej formacji politycznej.

– Mogę powiedzieć, że rzeczywiście taką partię założymy najpóźniej 15 października – powiedział lider ruchu Rozwój Plus. Wówczas ma się odbyć kongres jego stowarzyszenia, a także będzie to trzecia rocznica wyborów parlamentarnych z 2023 roku. PAP

TRAGEDIA

Trwa wyjaśnianie przyczyn wypadku na autostradzie

Jan Nowaczyk

Wyjaśnianie okoliczności wypadku na autostradzie w pobliżu Brna może trwać kilka miesięcy. W nocy z piątku na sobotę zginęły tam dwie Polki oraz chłopiec.

Samochód, w którym znajdowało się jeszcze jedno dziecko i mężczyzna, uderzył w dzika, który znalazł się

na jezdni. – Kierowca kolejnego pojazdu, widząc zdarzenie, wyminął samochód z Polski i zatrzymał się, chcąc zaoferować pomoc. Następnie w oba pojazdy uderzył trzeci – przekazał rzecznik czeskiej policji.

Dwie kobiety zginęły na miejscu. Dwóch chłopców trafiło do szpitala, ale życia jednego z nich nie udało się uratować. – Będą potrzebne ekspertyzy specjalistów od ruchu drogowego i lekarzy – powiedział rzecznik i dodał, że ustalić trzeba m.in. kwestię oświetlenia pojazdów i ich widoczności.

Jego zdaniem wyjaśnienia wymaga również fakt pojawienia się na autostradzie zwierząt. PAP

AKCJA CHARYTATYWNA

0111544798



UZBROJENIE

Europejski system antyrakietowy Freja. Ukraina prowadzi rozmowy

Karolina Wrońska

Ukraina prowadzi rozmowy z 10 państwami i 12 firmami zbrojeniowymi o rozwoju europejskiego systemu antyrakietowego Freja – poinformował prezydent tego kraju Wołodymyr Zełenski.

Strona ukraińska oczekuje wsparcia sojuszników w ramach prac nad tym projektem. Celem inicjatywy jest stworzenie alternatywy dla kosztownych amerykańskich pocisków typu Patriot, których zapasy w USA znacznie się wyczerpały w wyniku konfliktu w Iranie.

„Ukraina mogłaby sama produkować zarówno rakietę, jak i wyrzutnie do nich” — powiedział Zełenski. „Potrzebna jest jednak ścisła współpraca z tymi europejskimi krajami i firmami, które dysponują radarami, sensorami oraz innymi elementami niezbędnymi do stworzenia skutecznego systemu antybalistycznego” — dodał.

Zełenski zaznaczył, że zaletą produkcji tego sprzętu na terenie Ukrainy byłaby możliwość poddania go natychmiastowym testom bojowym. Wezwał przedstawicieli państw uczestniczących w inicjatywie, aby potraktowali ją jako priorytet dyplomatyczny.

Powstanie tzw. koalicji antybalistycznej ogłoszono podczas spotka-

nia przywódców państw koalicji chętnych 13 lipca w Paryżu. Oprócz Ukrainy udział w tym projekcie zadeklarowali liderzy Danii, Francji, Niemiec, Włoch, Norwegii, Hiszpanii, Szwecji, Wielkiej Brytanii i Holandii. Do inicjatywy dołączyło również dwunastu europejskich producentów uzbrojenia. Lista uczestników może się jeszcze wydłużyć, ponieważ wciąż można się przyłączyć do projektu Freja.

„Dotyczy to na przykład krajów, które nie dysponują odpowiednim potencjałem produkcyjnym, ale posiadają pociski typu Patriot i są gotowe przekazać je na rzecz wzmocnienia naszej zdolności do obrony przestrzeni powietrznej” — przekazał Zełenski. PAP



Zełenski: Ukraina mogłaby sama produkować zarówno rakietę, jak i wyrzutnie do nich

STREFA GAZY

Lekarze Bez Granic alarmują. Zawieszenie broni nic nie dało

Jan Nowaczyk

Mimo trwającego od 10 października 2025 r. zawieszenia broni w Strefie Gazy, średnio co godzinę i 20 minut ginie lub jest ranny Palestyńczyk – zaalarmowali we wtorek Lekarze Bez Granic. Według ministerstwa zdrowia Strefy Gazy od października 2025 r. do lipca br. zginęło ponad tysiąc osób.

Według danych resortu zdrowia Strefy Gazy w działaniach wojennych sił Izraela zabitych zostało 1185 osób, a 3816 zostało rannych.

Cierpią mimo zawieszenia broni

Lekarze Bez Granic poinformowali, że w trakcie dziewięciomiesięcznego zawieszenia broni przyjęli 625 dzieci z obrażeniami, w większości odniesionymi w wyniku wybuchów. Z kolei według UNICEF-u do 19 czerwca śmierć poniosło ponad 265 dzieci.

Organizacja podała również, że w ciągu 30 dni obejmujących końcówkę czerwca i większość lipca do szpitala w Az-Zawajdzie trafiło 49 osób rannych w izraelskich atakach. Co najmniej 15 z nich stanowiły dzieci.

Pracują w warunkach zagrożenia

Lekarze Bez Granic podkreślili, że ich personel w Strefie Gazy pracuje w wa-



Lekarze Bez Granic niosą pomoc w wielu zakątkach świata. W Strefie Gazy pracują w warunkach nieustannego zagrożenia

runkach nieustannego zagrożenia, które dotyczy także rodzin pracowników. W połowie lipca w wyniku izraelskiego ataku uszkodzone zostały budynki w mieście Gaza, w których mieszkali pracownicy organizacji.

„Żółta linia” nie zdaje egzaminu

Zdaniem organizacji tzw. żółta linia, wynegocjowana w ramach zawieszenia broni w celu zapewnienia bezpieczeństwa, w praktyce stała się kolejnym mechanizmem kontroli i przemocy stosowanym przez siły izraelskie. Według Lekarzy Bez Granic pro-

wadzi ona do dalszego podziału Strefy Gazy i ograniczania przestrzeni dostępnej dla ludności palestyńskiej.

– „Żółta linia” się przemieszcza. Nie jest ani wyraźnie oznaczona, ani stała: przesuwana się na zachód, ilekroć siły izraelskie uznają to za stosowne. Bez negocjacji, bez ostrzeżenia i bez prawa do poszerzania strefy – powiedział koordynator działań natychmiastowych Lekarzy bez Granic w Palestynie Ozan Agbas.

Organizacja wskazała, że w momencie wejścia w życie zawieszenia broni siły izraelskie kontrolowały około połowy terytorium Strefy Gazy. Obecnie niemal dwa miliony Palestyńczyków ma pozostawać na obszarze stanowiącym około 30 procent jej powierzchni.

Przymusowe wysiedlenia

Według Lekarzy Bez Granic około 90 proc. mieszkańców zostało przymusowo wysiedlonych, często wielokrotnie. Większość z nich przebywa obecnie w przepelnionych namiotach lub prowizorycznych schronieniach. Organizacja zwróciła uwagę na powszechne występowanie chorób, takich jak świerzb i infekcje dróg oddechowych, a także na przypadki pogryzień przez szczury.

Zdaniem Lekarzy Bez Granic jest to „powolna metoda” prowadząca do przekształcenia jednej trzeciej Strefy Gazy w obszar niezdalny do życia dla uwięzionej tam ludności. PAP

REKLAMA

0011550896



NIEZWYKŁA POLSKA!

**Interaktywny Przewodnik Turystyczny
Lato 2026**

Odkryj wyjątkowe zakątki w letniej odsłonie

- 📍 lokalne atrakcje
- 📍 turystyka przygodowa
- 📍 podróż tematyczna
- 📍 wypoczynek na łonie natury
- 📍 eko-turystyka



**CZYTAJ na:
stronapodrozy.pl/przewodnik**



GŁÓWNY PARTNER
STRATEGICZNY



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Inowrocław

• **Biuro Ogłoszeń**
tel. 52 357 76 14

SPORT

Sezon zakończony sukcesem. Damy Radę na trzecim stopniu podium mistrzostw Polski

(AG)

Drużyna Damy Radę Inowrocław odniosła sukces w rozgrywkach o mistrzostwo Polski w plażowej piłce ręcznej.

Inowrocławska ekipa zdobyła brązowy medal.

Jak informują przedstawiciele Damy Radę, w meczu o trzecie miejsce inowrocławscy szczypiornisi plażowi zmierzali się z ekipą KKS Włókniarz Konstantynów Łódzki. Mecz miał zacięty przebieg. Osta-

tecnie zakończył się zwycięstwem Damy Radę. Wynik spotkania 2:1.

Gratulacje zawodnikom, trenerom i całemu sztabowi złożyli przedstawiciele władz miasta. Były też życzenia kolejnych sukcesów i medali oraz podziękowania za wspaniałe sportowe emocje i godne reprezentowanie Inowrocławia na arenie krajowej.

Na facebookowym profilu Inowrocławia zwrócono też uwagę, że sukces Damy Radę jest efektem ogromnej determinacji, charakteru i doskonałego przygotowania. ©©



Brązowi medaliści mistrzostw Polski - ekipa Damy Radę

DOTACJE

Organizują imprezy, promują, więc mogą liczyć na wsparcie

(FI)

450 tysięcy złotych przeznaczono w br. z budżetu województwa na organizację rajdów pieszych, rowerowych, konkursy i kampanie reklamowe.

Wśród instytucji, które skorzystały z wsparcia są m. in. oddziały PTTK w Inowrocławiu, Kruszwicy i Strzelnie.

I tak, PTTK w Inowrocławiu otrzymało 5300 zł na organizację XVI Rajdu Saperów oraz 6000 zł na odnowienie szlaków pieszych KP-4151-y „Trzech Humanistów” oraz KP-4152-s „Goplan”.

Z kolei PTTK w Kruszwicy wsparte zostało kwotą 3300 zł na organizację Promienistego Rajdu Szlakami: Piastowski i św. Jakuba

po Kujawach na 65-lecie Oddziału Nadgoplańskiego PTTK w Kruszwicy oraz kwotą 6000 zł na zorganizowanie XII Rajdu Rowerowego Ósemkę Dookoła jez. Gopło. Ponadto 7000 zł trafiło do PTTK w Strzelnie na imprezę „U źródeł historii - Kujawskie Rajdy Rowerowe na Szlakach Dziedzictwa (Szlak Piastowski, Szlak św. Jakuba).

- Przedsięwzięcia i imprezy przygotowywane przez organizację pozarządową to ważny wkład w rozwój regionalnej oferty turystycznej oraz popularyzację i upowszechnianie turystyki na Kujawach i Pomorzu. To dzięki takim inicjatywom atrakcyjność turystyczna naszego województwa wciąż rośnie - komentuje kujawsko-pomorski marszałek Piotr Całbecki.

©©

INWESTYCJE

Remontują i modernizują drogi wojewódzkie w naszym powiecie

(FI)

Kilka inwestycji na drogach kategorii wojewódzkiej prowadzonych jest obecnie lub będzie w powiecie inowrocławskim. Ta największa rusza właśnie w Gniewkowie.

Zmodernizowany zostanie tam odcinek drogi wojewódzkiej nr 299 - zachodni odcinek ulicy Piasta oraz skrzyżowanie z ulicą Inowrocławską.

- Inwestujemy w drogi, które są ważne dla mieszkańców i lokalnej gospodarki. Przebudowa w Gniewkowie oznacza bezpieczniejsze skrzyżowanie z drogą krajową numer 15, wygodniejszy dojazd do posesji i lepsze warunki dla pieszych - mówi marszałek Piotr Całbecki.

Prace w Gniewkowie prowadzone będą na 750-metrowym odcinku ulicy Piasta, pomiędzy stacją kolejową a drogą krajową nr 15. Jezdnia zostanie poszerzona do 7 metrów, a po północnej stronie powstanie chodnik. Zaplanowano również budowę nowych zjazdów do posesji, oświetlenia, kanalizacji deszczowej z przepompownią oraz kanału technologicznego. Przebudowany zostanie także wlot ul. Dreckiego.

Zmiany zajdą również na skrzyżowaniu z drogą krajową nr 15. Poszerzona zostanie ul. Inowrocławska, pojawią się wysepki kanalizujące ruch oraz pas do lewoskrętu od strony Torunia. Dodatkowo po północnej stronie powstanie jezdnia serwisowa zapewniająca dojazd do okolicznych po-



FOT. ANDRZEJ GOŃSKI

Remont DW nr 299 w Gniewkowie potrwać może nawet cały rok

sesji. Zaplanowano nowe, doświetlone przejście dla pieszych. Inwestycja obejmuje również przebudowę odwodnienia i oświetlenia.

Wartość inwestycji, realizowanej w oparciu o środki z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w systemie zaprojektuj i wybuduj, to 15,4 mln zł.

W związku z modernizacją drogi wojewódzkiej w Gniewkowie, na ulicy Inowrocławskiej obowiązuje ruch wahadłowy, a na ul. Piasta wprowadzono ruch jednokierunkowy (od strony DK nr 15). Prace potrwają ok. rok.

Warto dodać, że na terenie powiatu inowrocławskiego realizowanych jest (lub za chwilę będzie) też kilka innych inwestycji drogowych. Oto one: • odnowa drogi wojewódzkiej nr 252 Pławinek-Radojewice, długość 4,1 km, wartość zadania 5,4 mln

zł (trwają zaawansowane prace), • przebudowa drogi wojewódzkiej nr 412 Rożniaty-Kobylniki, długość 2,5 km, wartość zadania 3,1 km (trwają zaawansowane prace), • remont odcinków drogi wojewódzkiej nr 246 w Gniewkowie (ul. Powstańców Wielkopolskich) oraz w Lipiu, długość ok. 1,5 km (rozpoczynają się prace), • budowa obwodnicy Trłaga w ciągu drogi wojewódzkiej, długość 3,1 km (umowa podpisana), • doświetlanie przejść dla pieszych na drogach wojewódzkich nr 251, 252, 255 i 412.

Trwają przygotowania do kolejnych inwestycji, które realizowane będą w najbliższych latach. To m. in.:

• budowa ronda w Dziennicach na drodze wojewódzkiej nr 252, • budowy ronda w Rybitwach na drodze wojewódzkiej nr 251, • przebudowa drogi wojewódzkiej nr 400 Łatkowo-Więclawice, • przebudowa kolejnych odcinków drogi wojewódzkiej nr 255 (w pierwszej kolejności w Broniewicach), • przebudowa odcinków drogi wojewódzkiej nr 246, m.in.: Kaczkowo-Wielowieś oraz Ośniczewko-Stanomin.

Program modernizacji dróg wojewódzkich w najbliższych latach pochłonie 2 miliardy złotych. Urząd Marszałkowski w ramach Funduszy Europejskich dla Kujaw i Pomorza 2021-2027 na inwestycje drogowe przeznaczy 136 mln euro. Na część zadań związanych z rozbudową infrastruktury drogowej wykorzystane zostanie dofinansowanie centralne (ok. 170 mln zł na obwodnice i około 450 mln zł na rozbudowę innych dróg). ©©

ROZRYWKI



FOT. KCK INOWROCLAWIA

Inowrocławskie Lato Muzyczne

Niedziela z przebojami Agnieszki Chylińskiej

W minioną niedzielę w muszli koncertowej Solanek wystąpił zespół Tribute Chylińska. Publiczność miała okazję usłyszeć największe przeboje Agnieszki Chylińskiej i zespołu O.N.A. Jak podkreślają organizatorzy, dynamiczne wykonania, sceniczna charyzma i doskonały kontakt z widzami sprawiły, że koncert dostarczył wielu niezapomnianych wrażeń. A już w najbliższą niedzielę, 9 sierpnia, w tym samym miejscu wystąpi zespół 31 BAND.

(FI)

WYDARZENIA

Inowrocław obchodził setną rocznicę śmierci Jana Kasprowicza

1 sierpnia w Inowrocławiu odbyły się liczne imprezy towarzyszące obchodom 100. rocznicy śmierci Jana Kasprowicza, kujawskiego poety i dramaturga, pochodzącego

z Szymborza, dziś dzielnicy miasta. Otwarto dwie okolicznościowe wystawy, a melomani mieli okazję wysłuchać specjalnego koncertu. Osoby zainteresowane postacią

piewcy Kujaw zaproszono na tzw. literacki spacer. W samo południe delegacje spotkały się pod pomnikiem J. Kasprowicza przy ul. Solankowej, by złożyć tam kwiaty. (FI)



FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI



FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI



FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI



FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI



FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

POWIAT ŻNIŃSKI

Setne urodziny pani Zofii Rezulak. Marszałek uhonorował jubilatkę

(iwo)

Zofia Rezulak świętowała jubileusz 100. urodzin. Z tej okazji została wyróżniona medalem marszałka województwa kujawsko-pomorskiego „Unitas Durat Palatinatus Cuiaviano-Pomeraniensis”.

Jubilatka Zofia Rezulak urodziła się 31 lipca 1926 roku w Beremianach, na terenach należących dziś do Ukrainy.

Wychowała się w rodzinie rolniczej Marii i Michała Wiśniewskich jako jedyne dziecko.

Dzieciństwo spędziła w rodzinnej miejscowości, gdzie rozpoczęła naukę w szkole podstawowej. Jej edukację przerwał wybuch II wojny światowej i nie miała już możliwości kontynuowania nauki.

W 1942 roku została wywieziona na przymusowe roboty do Niemiec, gdzie pracowała u niemieckiej rodziny i jak wspomina była traktowana z życzliwością.

Po zakończeniu wojny osiedliła się w Polsce, rozpoczynając nowy etap swojego życia z dala od rodzinnych stron.

W 1956 roku poślubiła Stefana Rezulaka, z którym stworzyła dom i wychowała troje dzieci Ewę, Piotra i Danutę.

Choć ze względu na stan zdrowia nie mogła przez dłuższy czas pracować zawodowo, podejmowała prace dorywcze i z oddaniem troszczyła się o rodzinę.

Dziś radość sprawiają jej wnuczka ma ich czworo i pięcioro prawnucząt, a także codzienna opieka i wsparcie córki Ewy, z którą mieszka we Włoszanowie w powiecie żnińskim.

- Niech dobroć, którą obdarza Pani innych, powraca wzmocniona troską, serdecznością i uwagą bliskich. Niech każdy dzień przynosi radość, miłość i wsparcie - przekazał w okolicznościowych życzeniach marszałek Piotr Calbecki.



Zofia Rezulak z Włoszanowa świętowała 100. urodziny

FOT. ARCHIWUM RODZINNE

SPORT

Cztery medale seniorki z Mogilna. Jest mistrzynią i wicemistrzynią Polski

(FI)

Doskonale wypadła podczas 36. Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters w Bydgoszczy mogilnianka, Danuta Grzeszak.

Biegaczka z Mogilna rywalizowała na dystansach 100, 200, 400 i 800 metrów, w kategorii wiekowej K70+ i zdobyła aż cztery medale, w tym 2 złote i 2 srebrne.

Itak, Danuta Grzeszak zdobyła tytuł mistrzyni Polski masters na dystansach 400 metrów z czasem 1:52.10 oraz na 800 metrów (4:15.23). Z kolei tytuły wicemistrzowskie walczyła na dystansach 100 metrów (20.19) oraz 200 metrów (48.28).

Jedne zawody, cztery sukcesy

Jak podkreślają obserwatorzy, wyniki uzyskane przez panią Danutę w kategorii 70+ wzbudzają szczerą podziw. Pamiętać trzeba, że zawod-



FOT. NADESLANE

Danuta Grzeszak, czterokrotna medalistka MP Masters

niczka rywalizowała na czterech różnych dystansach w ciągu jednych zawodów i na każdym z nich wywalczyła medal.

- Dla wielu osób w tym wieku codzienna aktywność fizyczna bywa wyzwaniem, a pani Danuta pokazuje, że można nie tylko biegać, ale robić to na poziomie, który daje tytuł mistrzowski w skali całego kraju - słyszymy komentarz.

Co ważne, sportowy występ Danuty Grzeszak w Bydgoszczy był jej pierwszym na zawodach rangi mistrzostw Polski masters.

Wiek to tylko liczba

Biegaczka z Mogilna odniosła więc ogromny sukces, a jednocześnie udowodniła, że wiek to tylko liczba, a pasja i systematyczny trening potrafią przynieść efekty na wysokim, ogólnopolskim poziomie.

ZDROWIE

W Juraszu wykonano innowacyjny zabieg metodą na światowym poziomie

Adam Szczęśniak

Operacje wad serca w dobie współczesnej medycyny nie wymagają już otwierania klatki piersiowej. Taki innowacyjny zabieg - wszczepienia zastawki mitralnej przez żyłę udową - przeprowadzili specjaliści z bydgoskiego szpitala Jurasza.

W Klinice Kardiologii Szpitala Jurasza przeprowadzono pierwsze innowacyjne zabiegi implantacji przezskórnej protezy zastawki mitralnej SAPIEN M3. To jedna z najbardziej zaawansowanych technologicznie na świecie procedur leczenia wad zastawki mitralnej, która pozwala na wszczepienie protezy bez konieczności otwierania klatki piersiowej.

Zabieg przeznaczony jest dla pacjentów z bardzo wyso-



FOT. SZPITALA JURASZA

Zespół, który w piątek przeprowadził innowacyjny zabieg w szpitalu Jurasza

kim ryzykiem klasycznej operacji kardiologicznej. Dzięki zastosowaniu nowoczesnej techniki możliwe jest

leczenie chorych, dla których dotychczasowe metody operacyjne wiązały się ze znacznym ryzykiem powikłań.

- To naprawdę zabiegi na najwyższym światowym poziomie - podkreśla prof. Wojciech Pawliszak, kie-

rownik Kliniki Kardiologii. - Niczego więcej dzisiejsza medycyna nie jest w stanie pacjentom zaproponować, a nasza klinika jest pierwszą i jedyną Kliniką Kardiologii w Polsce posiadającą odpowiednie doświadczenie oraz zaplecze organizacyjne i technologiczne umożliwiające wykonanie tego typu procedury - dodaje.

Dotychczas pojedyncze zabiegi z wykorzystaniem tej technologii realizowane były w wybranych ośrodkach kardiologicznych w Warszawie, Poznaniu i Gdańsku. Procedura implantacji protezy SAPIEN M3 odbywa się metodą małoinwazyjną - poprzez nakłucie żyły udowej, bez konieczności wykonywania klasycznej operacji kardiologicznej.

W pierwszym etapie do zastawki mitralnej oraz jej pierścienia wprowadzany

jest specjalny system mocujący SAPIEN M3 Dock, który stabilizuje implant i minimalizuje ryzyko jego przemieszczenia. Następnie wszczepiana jest właściwa proteza zastawkowa, rozprężana przy użyciu balonu.

Cała procedura prowadzona jest pod ścisłym nadzorem obrazowania medycznego - z wykorzystaniem m.in. promieniowania rentgenowskiego i echokardiografii przezprzełykowej, co pozwala na precyzyjne i bezpieczne wykonanie kolejnych etapów zabiegu.

- Wdrożenie tej technologii to kolejny krok w rozwoju nowoczesnej kardiologii w Szpitalu Jurasza oraz zwiększenie możliwości leczenia pacjentów z najbardziej złożonymi chorobami serca - podkreśla Marta La-ska, rzecznik prasowy placówki.

© P

REKLAMA

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805 00532

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.

000074

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40 Q701187897A

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp” 52/320-81-85. 000288

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz.

Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja 420114801/A

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Duchy 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net 282814801

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU” Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Duchy 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: inluctu@interia.pl Załatwiamy wszelkie formalności. www.inluctu.pl 139014805

Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza)Tel. 52/383-64-09, 601-681-917. 000528

Pakość

„Konkordia” kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS. 8210983

Gniewkowo

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl 000045

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717 000502

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu” Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Duchy 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl e-mail: inluctu@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności. 000345

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917 8686162

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322 000281

Żnin **Całodobowe**, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy”, ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 000417

0011555880
Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648 000416

Włocławek

TARTAR spopieliarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93. 000074

Kowal

Całodobowo obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321 000289

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus” Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33/teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Całodobowy dyżur 504-052-789. 000045

ZDROWIE I URODA

Toruń

Optyk Trejnowscy. Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne. Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne. ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 www.optyk-trejnowski.pl 412314801/A

Sport

PIŁKA NOŻNA

Duże zmiany w spółce, która prowadzi zespół niebiesko - czarnych

Dariusz Knopik

Zarząd Zawisza Bydgoszcz Sp. z o.o. mniejszy o trzy osoby. Dwie z nich były związane ze Stowarzyszeniem Piłkarskim Zawisza.

„Zawisza Bydgoszcz sp. z o.o. informuje, że Krzysztof Bess, Sławomir Nowak i Jan Syczewski złożyli rezygnacje z pełnienia funkcji członków Zarządu Spółki.

Zmiana składu Zarządu została przeprowadzona z inicjatywy właścicielskiej. Formalnym sposobem zakończenia pełnienia funkcji było złożenie rezygnacji przez każdego z członków Zarządu.

Spółka rozpoczyna kolejny etap rozwoju organizacyjnego,

obejmujący nowy podział kompetencji i odpowiedzialności oraz dalsze rozwijanie standardów raportowania, kontroli finansowej i nadzoru nad projektami. O nowym podziale odpowiedzialności oraz kolejnych decyzjach dotyczących pracy Zarządu Spółka poinformuje po ich formalnym podjęciu” - czytamy w komunikacie klubu.

Przypomnijmy, że głównym udziałowcem w spółce jest Marcin Szadkowski, który ma ponad 90 procent udziałów. Reszta to udział SP Zawisza.

Według naszych informacji różne były wizje prowadzenia spółki między nim a pozostałą trójką, stąd pożegnanie. O dalszych zmianach będziemy informować... ©



Krzysztof Bess (w czapeczce) odszedł z zarządu spółki

KRÓTKO

Piłka nożna

Górnicy Zabrze walczą w Lidze Europy

Górnicy Zabrze po odpadnięciu w eliminacjach Ligi Mistrzów zaczyna walkę w eliminacjach Ligi Europy. W trzeciej rundzie rywalem wicemistrzów Polski będzie węgierskie Ferencváros. Przypomnijmy, że Górnik odpadł w dwumeczu z Fenerbahçe Stambuł. Z kolei Ferencváros najpierw wyeliminował Vojvodinę Nowy Sad, a potem Twente Enschede. Początek meczu 20.15.

Siatkówka

Rosjanie nie zagrają na mundialu w Polsce

Rosyjska Federacja Siatkówki podjęła decyzję, że nie zagra w mistrzostwach świata, która w 2027 roku rozegrane zostaną w Polsce. Rosjanie, mimo prowadzenia wojny na Ukrainie, zostali przywróceniu do rywalizacji w świecie dzięki decyzji Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego. Jako jedna z pierwszych zdecydowała ich dopuścić Międzynarodowa Federacja Siatkówki (FIVB). (DK)

PIŁKA NOŻNA

Początek pucharowej przygody. Białozieloni mają ambicje

Dariusz Knopik

Olimpia Grudziądz - Świt Szczecin to para rundy wstępnej STS Pucharu Polski. Stawką meczu jest awans do fazy zasadniczej „Turnieju 1000 Drużyn”

Olimpia z reguły z dobrej strony pokazywała się w rozgrywkach pucharowych. Najlepszy sezon 2022/23 kiedy jako trzecioliowiec osiągnęła poziom półfinału. Był też ćwierćfinał w sezonie 2012/13. Ostatni sezon to 1/16 finału.

- Mamy dobre wspomnienia z rozgrywek pucharowych - mówi prezes Tomasz Asenski. - Puchary rządzą się swoimi prawami (śmiech), ale to nie jest puste stwierdzenie, czego jesteśmy dobrym przykładem, bo eliminowaliśmy silniejsze od nas zespoły. Różne były nasze przygody pucharowe. Ten największy sukces odniesiony w przedziwnych okolicznościach. Byliśmy



Piłkarze Olimpii chcą się pokazać w rozgrywkach pucharowych z jak najlepszej strony

z zespołem, który spadł z drugiej ligi i miał duże problemy finansowe. Zastanawialiśmy się czy nie oddać walkowerem meczu z Hutnikiem Kraków, bo nie było pieniędzy na wyjazd i hotel, ale kary za odpuszczenie Pucharu Polski były zdecydowanie wyższe, więc pojechaliśmy i tak się zaczęła piękna przygoda, w której zatrzymaliśmy się dopiero na Lechu Po-

znań. Grajmy więc i sprawiajmy kolejne niespodzianki - deklaruje szef klubu.

Pierwszym rywalem jest Świt. Grudziądzanie mieli szczęście w losowaniu, bo są gospodarzami spotkania. Zorganizacją meczu był problem, bo stadion Olimpii jest w remoncie, ale przyjazną dłoń wyciągnęła Wda Świecie i tam dojdzie do spotkania.

- Jesteśmy bardzo wdzięczni działaczom Wdy za pomoc w organizacji spotkania - podkreśla prezes Asenski.

Początek sezonu nie jest szczególnie udany dla zespołu z Grudziądza. Jeden punkt w dwóch meczach i bilans goli 3-6 chłuby nie przynosi. Mecz pucharowy może podbudować zespół. Rywal ze Szczecina w Betlic 2. Lidze zanotował jeszcze słabszy start. Dwie porażki i bilans goli także 2-6.

- Puchar Polski jest fajnym oknem wystawowym i nie będziemy go w żaden sposób lekceważyć - podkreśla trener Dawid Pędziulek. - Mamy tak zbudowaną kadrę, że możemy sobie pozwolić na rywalizację na dwóch frontach. Dobrze byłoby się zmierzyć i sprawdzić z zespołem z wyższej ligi, nawet z ekstraklasy. Fajnie byłoby tak mecz zagrać, a to byłoby wielkie święto dla kibiców - dodaje szkoleniowiec.

Mecz w Świeciu w środę. Początek o godz. 17. ©

SIATKÓWKA

Dwa miesiące ciężkiej pracy, by potem wszystko zafunkcjonowało w lidze

Dariusz Knopik

Pałac Bydgoszcz rozpoczął przygotowania do nowego sezonu Tauron Ligi Kobiet.

Cała ekipa spotkała się w Hali Łuczniczka wczesnym popołudniem.

- Rozpoczynamy 34. sezon w najwyższej klasie rozgrywkowej - mówi prezes Piotr Makowski. - Najpierw przygotowania, a potem gra w lidze. Jestem optymistycznie nastawiony. Ktoś mnie pytał, jak oceniam zespół. Bardzo dobrze go oceniam! Jesteście ambitne i wierzę w wasze umiejętności. Najpierw gramy o to, by zakwa-



Siatkarki Pałacu pracują z pełnym zaangażowaniem

lifikować się do play off, a potem zobaczymy. Wszystko jest możliwe - zakończył szef klubu.

W przerwie między sezonami zaszło sporo zmian. Nie zobaczymy już w składzie sześciu zawodniczek. Siedem

siatekarek pozostało w drużynie i cztery są nowe w składzie. Być może do zespołu dołączą jeszcze utalentowane juniorki.

Całkowicie zmienił się sztab szkoleniowy. Nowym trenerem Pałacu został Bar-

łomiej Łyczakowski, który wcześniej był asystentem trenera w Sokole Mogilno, a ostatnio drugim trenerem w rezerwach Pałacu i zespole juniorskim. Pomagać mu będzie jako asystent Igor Ziółkowski. Fizjoterapeutką jest Agata Jasionowicz.

Nowy szkoleniowiec podkreślił, że zawsze chciał prowadzić pierwszy zespół

Drużyna przez cały okres przygotowawczy będzie pracowała w Bydgoszczy. Pierwszy miesiąc będzie ciężki, bo natężenie treningów będzie duże. Potem obciążenia będą coraz mniejsze i dojdzie szlifowanie taktyki i elementów typowo siatkarskich. Pałacanki mają zaplanowane sparingi z MKS Kalisz, KS Piła i Sokołem Mogilno oraz udział w turnieju w Jarocinie.

Start ligi 3 października. Pałac podejmie BKS Bielsko-Biala. ©



DZIŚ STRONA ZDROWIA

PRZEZ TE NAWYKI SKRACASZ ŻYCIE

SPRAWDŹ 10 BŁĘDÓW, KTÓRYCH MUSISZ UNIKAĆ JAK OGNI

Nr ISSN 0867-4965
Nr indeksu 350184



www.pomorska.pl

Nr 180 (23.690) | Nakład: 7.212 | Wydanie 2 | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 5.08.2026

78
lat

GAZETA pomorska

K U J A W S K A

Relaks

Krzyżówki
do kawy.
Nowości
w programie TV



Włocławek

Incydenty z pędzącymi hulajnogami elektrycznymi

Włocławski radny interweniuje
w sprawie hulajnóg elektrycznych.
Pyta o możliwość wytyczenia strefy
tylko dla pieszych w parku
– Str. 12

ABONAMENT RTV

Stawki idą w górę, ale te same osoby wciąż nie muszą ich płacić

Kto w tym roku jest zwolniony z pła-
cenia abonamentu, w przyszłym
roku też nie będzie musiał wносить
opłat. Pozostałych czeka podwyżka
– Str. 6

Oskarżony o szpiegostwo zezna-
wał za zamkniętymi drzwiami.
Mężczyźnie grozi od 8 lat więzienia
nawet do dożywocia – Str. 7

Prezydent Karol Nawrocki ułaska-
wił trzy osoby. Chodzi o Adama
Borowskiego, Piotra Staruchowicza
ps. „Staruch” i Piotra Pytla skazane-
go na dożywocie – Str. 8



FOT. ADAM JANKOWSKI

PLEBISCYT

Oto laureaci plebiscytu Uśmiech Dziecka 2026



Leon Kalinowski



Jagoda Donarska

FOT. NADESŁANE

FOT. NADESŁANE

Prezentujemy zwycięzców akcji Uśmiech Dziecka we wszystkich miastach i powiatach - Str. 11-15

Lecznictwo

Jeden lekarz traci swoje stanowisko. Drugi rezygnuje!

Joanna Maciejewska

Szpital we Włocławku znalazł się w poważnym kryzysie. Z dnia na dzień z pracy zrezygnował szef tamtejszego SOR-u. Największego w całym regionie! Decyzja podyktowana była odwołaniem ze stanowiska innego lekarza. Szpital wydał oświadczenia.

Wraz z końcem lipca z funkcji zastępcy dyrektora ds. leczenia w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym we Włocławku odwołany został Jakub Wojtaczka. Jak przekazał mediom, przyczyną miały być informacje udzielone dziennikarzom.

Następnie z funkcji szefa SOR-u zrezygnował dr n. med. Jakub Nożewski. Poinformował, że nie podej-

mie zaplanowanych na sierpień dyżurów i nie podpisał nowej umowy, choć miał taki zamiar. Na jego decyzję wpłynęło odwołanie Jakuba Wojtaczki z pełnionego stanowiska. Głos w sprawie sytuacji w lecznicy zabrał dyrektor szpitala Dariusz Szczepański. Kolejne oświadczenie wczoraj wydał także szpital informując m. in. o tym, że zgodnie z zapisami obowiązującej umowy mię-

dzy lecznicą a szefem Szpitalnego Oddziału ratunkowego, jej rozwiązanie wymaga zachowania miesięcznego okresu wypowiedzenia. W związku z tym wezwał dr. Jakuba Nożewskiego do realizacji zobowiązań i zaplanowanych dyżurów. Jednocześnie szpital podjął działania awaryjne w celu zabezpieczenia obsady SOR. © – Str. 4

Z WOKANDY

Sprawa oskarżonego o szpiegostwo utajniona. Składał kluczowe zeznania

Maciej Czerniak

29-latek z Bydgoszczy, który został zatrzymany przez ABW, zeznawał w sądzie, ale bez udziału publiczności. Chodziło o okoliczności dotyczące bezpieczeństwa państwowego. Mężczyź nie grozi od 8 lat do kary dożywotniego pozbawienia wolności.

W Sądzie Okręgowym w Bydgoszczy w piątek 31 lipca odbyła się kolejna rozprawa w sprawie Wiktora Ż. Mężczyzna jest oskarżony o działanie na rzecz rosyjskich służb.

Krótko ostrzyżony, szczupły i niepozorny mężczyzna został doprowadzony w asyście policjantów wydziału konwojowego. Był skuty kajdankami.

Rozprawa została utajniona, a wobec wszelkich osób, które mogły wejść na salę, za-



Wiktor Ż. jest oskarżony o działanie na rzecz obcego wywiadu. Miał przekazywać informacje strategiczne

stosowano specjalne środki ostrożności.

Ochrona sądu wpuszczała do przedsionka przed salą rozpraw tylko po jednym przedstawicielu stron - czyli prokuratury i obrony oskarżonego. Urządzenia elektroniczne, w tym telefony trzeba było zostawić w szafce depozytowej.

Jak ustaliliśmy, podczas tej rozprawy sąd słuchał zeznań dotyczących kwestii bezpieczeństwa państwowego. Ko-

lejny termin został wyznaczony na wrzesień, ale - jak wynika z naszych informacji - również wtedy rozprawa odbędzie się za zamkniętymi drzwiami.

Według prokuratury Wiktor Ż. zbierał i przekazywał za pomocą komunikatorów internetowych informacje dotyczące funkcjonowania obiektów o istotnym znaczeniu dla obronności Polski, których ujawnienie mogłyby wyrzą-

dzić szkodę dla naszego kraju.

- W toku śledztwa ustalono, że gromadził on i przekazywał lokalizacje oraz dane na temat zabezpieczeń technicznych Portu Lotniczego Bydgoszcz S.A., Wojskowych Zakładów Lotniczych Nr 2 S.A. oraz Zakładów Chemicznych NITRO-CHEM S.A. w Bydgoszczy - informował Jacek Dobrzyński, rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych. - Mężczyzna wyraził również gotowość do przekazywania informacji w zakresie rozmieszczenia obiektów wojskowych, w tym Centrum Szkolenia Sił Połączonych NATO w Bydgoszczy.

„Prokurator zarzucił mu zgłoszenie gotowości oraz działanie na rzecz rosyjskiego wywiadu (art. 130 par. 2 kk). Za zarzucane czyny oskarżonemu grozi kara więzienia w wymiarze nie krótszym niż

8 lat do dożywotniego pozbawienia wolności” - czytamy we wpisie Jacka Dobrzyńskiego na X.

Działania podjęte przez funkcjonariuszy ABW już na początku czerwca ubiegłego roku zapobiegły dalszej aktywności oskarżonego. Śledztwo w tej sprawie było wszczęte - na podstawie materiałów własnych - i prowadzone przez Delegaturę ABW w Bydgoszczy pod nadzorem mazowieckiego wydziału zamiejscowego.

29-latek z Bydgoszczy miał działać od 28 lutego 2024 do 30 kwietnia 2025 roku w Bydgoszczy oraz poza granicami Polski. Jak wyjaśniał prok. prok. Przemysław Nowak, rzecznik prasowy Prokuratury Krajowej, podejrzany Wiktor Ż. ma wykształcenie wyższe. Według ustaleń działań z pobudek ideologicznych i prorosyjskich przekonani. ©©

KRÓTKO

Policja

„Trzeźwe popołudnie” na drogach Kujaw i Pomorza

Kujawsko-pomorscy policjanci prowadzili wzmożone kontrole trzeźwości kierowców. Podczas działań „Trzeźwe popołudnie” mundurowi skontrolowali 23 620 kierujących na zawartość alkoholu w organizmie i ujawnili 43 „na podwójnym gazie”!

Akcja odbyła się w piątek, 31.07.2026. Policyjne działania trwały pomiędzy 17 a 20. Przy wykorzystaniu urządzeń typu Alco-Blow, w ciągu kilku sekund, każdy zatrzymany do kontroli kierujący był sprawdzany na zawartość alkoholu w organizmie. Ujawniono 20 kierowców, którzy nie powinni wsiąść za przysłowiowe kółko, w tym 8 było w stanie nietrzeźwości i 12 po użyciu alkoholu. Oprócz tego mundurowi wyeliminowali z dróg również 23 rowerzystów, którzy wyruszyli na trasę jednoślada, pomimo promili. Mundurowi zatrzymali 18 praw jazdy i 21 dowodów rejestracyjnych. **RedEx**

NASZA AKCJA

Ty też możesz dołożyć swój wagonik do Pociągu Marzeń!

Ruszyła kolejna edycja naszej wakacyjnej akcji. Zanim jednak Pociąg Marzeń zabierze dzieci na upragniony wypoczynek, wspólnymi siłami musimy go rozpedzić.

„Pociąg Marzeń” to ogólnopolska akcja, która od lat przynosi uśmiech na dziecięcych twarzach. Pomagamy podopiecznym wybranych fundacji i stowarzyszeń, dzieciom z rodzin w trudnej sytuacji i małym pacjentom szpitali i hospicjów. W ramach tej pomocy finansujemy im letnie wyjazdy, podczas których wiele z nich po raz pierwszy w życiu widzi polskie morze lub spędza czas w górach. Finansujemy również sprzęt sportowy, rehabilitacyjny i wszelką niezbędną pomoc, której potrzebują.

Jednak, aby nasz pociąg mógł wyruszyć w podróż, potrzebuje wagoników. A te przyłączane są do niego dzięki firmom i partnerom - darczyńcom decydującym

się na pomoc. Im jest ich więcej, tym więcej potrzebujących zostanie objętych akcją.

W ramach podziękowania, na wykupionym wagoniku umieszczamy logotyp firmy. Pociąg z doczepionymi wagonikami symbolicznie przejeżdża przez całą Polskę - pojawia się na łamach dzienników regionalnych oraz lokalnych serwisów internetowych należących do Polska Press Grupy, dzięki czemu jest widoczny dla milionów naszych czytelników. To nie tylko nasz ukłon w stronę darczyńców, ale także zachęta dla innych przedsiębiorców, by dołączali do naszego łańcucha dobra.

Za nami organizacja wielu edycji „Pociągu Marzeń”, które przyniosły w sumie ponad 3 mln złotych na wsparcie działań realizowanych przez fundacje. Dzięki tym pieniądzom setki dzieci mogły wyjechać na wakacje. Dla wielu z nich były to pierwsze wakacje w życiu! Był to też finansowy zastrzyk pozwalający

zakupić fundacjom niezbędny sprzęt rehabilitacyjny, sportowy, czy medyczny.

Kujawsko-Pomorski oddział Polska Press Grupy już od lat wspiera podopiecznych Fundacji „Okruszek Szczęścia” z Lubicza Dolnego, działającej na rzecz dzieci, młodzieży, potrzebujących rodzin i osób niepełnosprawnych. Jej działalność nie ogranicza się wyłącznie do udzielania pomocy - fundacja tworzy przestrzeń do rozwoju, integracji i budowania relacji między mieszkańcami regionu.

W ubiegłym roku dzięki środkom przekazanym przez naszych sponsorów, podopieczni fundacji mogli wyjechać na wypoczynek w polskich górach. Tegoroczna zbiórka pomoże zrealizować im kolejne wakacyjne marzenia!

Osoby pragnące dołączyć się do akcji mogą kontaktować się z jej koordynatorem pod numerem 605 651 968.

AUTOREKLAMA

0011554213

Pociąg Marzeń

DOŁĄCZ DO AKCJI

605 651 968

Fundacja Pomocy Społecznej "Okruszek Szczęścia"

PRAWO ŁASKI

Prezydent ułaskawił trzy osoby. Wśród nich Piotr Pytel, skazany na dożywocie

Karolina Wrońska

Prezydent Karol Nawrocki zastosował prawo łaski wobec trzech osób. Chodzi o Adama Borowskiego, Piotra Staruchowicza ps. „Staruch” i Piotra Pytla

Ułaskawieni to: Adam Borowski, działacz opozycji demokratycznej w PRL, który został skazany na sześć miesięcy pozbawienia wolności za zniesławienie adwokata i posła KO Romana Giertycha; Piotr Staruchowicz ps. „Staruch”, jeden z liderów środowiska kibicowskiego Legii Warszawa, ukarany przez sąd dwuletnim zakazem wstępu na imprezy masowe (tzw. zakazem stadionowym) oraz Piotr Pytel, skazany przez sąd w Monachium na karę dożywotniego pozbawienia wolności za morderstwo, którego – zdaniem polskiej prokuratury – nie popełnił.

Podczas poniedziałkowej konferencji prasowej w Pałacu Prezydenckim podsekretarz stanu w KPRP Mateusz Kotecki poinformował, że prezydent wydał tego dnia trzy postanowienia w zakresie ułaskawień.

Mówiąc o motywach ułaskawienia w pierwszym przypadku, wskazał na względy humanitarne, w tym podeszły wiek skazanego oraz pogarszający się w związku z tym stan zdrowia,



FOT. ADAM JANOWSKI

Dotąd prezydent Nawrocki zastosował prawo łaski wobec siedmiu osób, a odmówił zastosowania go wobec pięciu osób

ustabilizowany tryb życia, zasady sprawiedliwości oraz racjonalności, incydentalny charakter czynu, a także ponadprzeciętne zasługi m.in. na rzecz przemian demokratycznych.

Ułaskawienie to dotyczy Adama Borowskiego, działacza opozycji demokratycznej w PRL, represjonowanego przez ówczesny aparat bezpieczeństwa. Za działalność na rzecz przemian demokratycznych w Polsce został odznaczony w 2006 roku przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. W 1995 r. był założycielem, a w latach 2000-2006 przewodniczącym Komitetu Polska – Czeczenia. W latach 2008-2010 pełnił funkcję społecznego doradcy RPO ds. uchodźców czeczeńskich. Przez ostatnie lata związany ze środowiskiem „Gazety Polskiej”.

W drugim przypadku – mówił Kotecki – postępowanie ułaskawieniowe zostało wszczęte na żądanie prezydenta, a prawo łaski zastosowano przez darowanie środka karnego – zakazu wstępu na imprezy masowe – i zarządzono zatarcie skazania.

Chodzi o Piotra Staruchowicza ps. „Staruch”, jednego z liderów środowiska kibicowskiego Legii Warszawa. Sąd w Lublinie ukarał Staruchowicza dwuletnim zakazem wstępu na imprezy masowe (tzw. zakazem stadionowym) za to, że pod-

czas meczu Motoru Lublin z Legią Warszawa w marcu 2025 r. przebywał w miejscu nieprzeznaczonym dla publiczności, na ogrodzeniu stadionu, mimo – jak argumentował sam Staruchowicz – posiadania akredytacji wydanej przez organizatora spotkania.

Mateusz Kotecki poinformował, że w trzeciej sprawie doszło do rozpoznania dwóch wniosków prokuratora generalnego, a pozytywne opinie w sprawie wydał zarówno sąd pierwszej, jak i drugiej instancji. Jak dodał, prezydent zastosował prawo łaski przez warunkowe przedterminowe zwolnienie z odbycia reszty kary dożywotniego pozbawienia wolności na okres próby 5 lat, z ustanowieniem dozoru kuratora sądowego. Osoba ta została skazana za zabójstwo z rozbojem i rozbój.

Sprawa dotyczy Piotra Pytla, o którego ułaskawienie zwrócił się do prezydenta w połowie lipca prokurator generalny Waldemar Żurek. Pytel w 2006 roku skazany został przez sąd w Monachium na karę dożywotniego pozbawienia wolności za morderstwo. Postępowanie prowadzone przez prokuraturę w Polsce wykazało, że to nie on popełnił zbrodnię.

Dotąd prezydent Nawrocki zastosował prawo łaski wobec siedmiu osób, a odmówił zastosowania go wobec pięciu osób.

PAP

KRÓTKO

Chełm

Nietrzeźwy policjant spowodował kolizję

Prowadzenie radiowozu w stanie nietrzeźwości zarzuciła prokuratura 53-letniemu policjantowi z Chełma. Badanie wykazało, że miał 0,6 promila alkoholu w organizmie. Przyznał się do winy. Rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej prok. Marcin Kozak w Lublinie poinformował w komunikacie prasowym, że śledztwo dotyczy zdarzenia z soboty 1 sierpnia, wkrótce po rozpoczęciu przez policjanta służby o godzinie 20.00. PAP

Podlaskie

Turysta podszedł za blisko żubra. Został poturbowany

Białowiecki Park Narodowy zaapelował do turystów o zachowanie bezpiecznej odległości od żubrów spotykanych podczas wycieczek. Apel ma związek z incydentem w Puszczy Białowiejskiej. Mężczyzna podszedł do żubra zbyt blisko i został poturbowany. Nic poważniejszego się nie stało. Świadkowie zdarzenia nagrali film, który – ku przestrodze – zamieścili na Facebooku. PAP

Wrocław

Trzy miesiące aresztu dla 18-letniego nożownika

O trzech miesiącach aresztu zdecydował wrocławski sąd dla 18-letniego obywatela Ukrainy podejrzanego o usiłowanie zabójstwa 30-letniej kobiety. Ofiara została kilkakrotnie zraniona nożem. W poniedziałek opuściła szpital. – Sąd podzielił nasze stanowisko, że w tym wypadku zachodzi obawa, że podejrzany, który nie ma stałego miejsca zamieszkania, może zbiec – powiedział prokurator. PAP



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Karol Nawrocki spotka się w czwartek o godz. 17.30 przed Pałacem Prezydenckim z obywatelami i przedstawi bilans swoich działań po roku prezydentury

RAFA K LEŚKIEWICZ
rzecznik prezydenta

POLITYKA

Będzie partia Morawieckiego. Znamy datę

Adam Kielar

Były premier Mateusz Morawiecki ogłosił, że najpóźniej 15 października założy nową partię polityczną.

Morawiecki w rozmowie na kanale Bogdana Rymanowskiego odniósł się do słów rzecznika dyscypliny partyjnej PiS Karola Karskiego, który stwierdził, że członkostwo 40 osób

w PiS jest „martwe”. Morawiecki uważa, że kierownictwo PiS od samego początku dążyło do wypchnięcia ich z partii.

Decyzja o założeniu nowej partii jest reakcją na te wydarzenia. Morawiecki podkreśla, że teraz, kiedy ich członkostwo w PiS jest „martwe”, mogą skupić się na budowie nowej formacji politycznej.

– Mogę powiedzieć, że rzeczywiście taką partię założymy najpóźniej 15 października – powiedział lider ruchu Rozwój Plus. Wówczas ma się odbyć kongres jego stowarzyszenia, a także będzie to trzecia rocznica wyborów parlamentarnych z 2023 roku. PAP

TRAGEDIA

Trwa wyjaśnianie przyczyn wypadku na autostradzie

Jan Nowaczyk

Wyjaśnianie okoliczności wypadku na autostradzie w pobliżu Brna może trwać kilka miesięcy. W nocy z piątku na sobotę zginęły tam dwie Polki oraz chłopiec.

Samochód, w którym znajdowało się jeszcze jedno dziecko i mężczyzna, uderzył w dzika, który znalazł się

na jezdni. – Kierowca kolejnego pojazdu, widząc zdarzenie, wyminął samochód z Polski i zatrzymał się, chcąc zaoferować pomoc. Następnie w oba pojazdy uderzył trzeci – przekazał rzecznik czeskiej policji.

Dwie kobiety zginęły na miejscu. Dwóch chłopców trafiło do szpitala, ale życia jednego z nich nie udało się uratować. – Będą potrzebne ekspertyzy specjalistów od ruchu drogowego i lekarzy – powiedział rzecznik i dodał, że ustalić trzeba m.in. kwestię oświetlenia pojazdów i ich widoczności.

Jego zdaniem wyjaśnienia wymaga również fakt pojawienia się na autostradzie zwierząt. PAP

AKCJA CHARYTATYWNA

0111544798



UZBROJENIE

Europejski system antyrakietowy Freja. Ukraina prowadzi rozmowy

Karolina Wrońska

Ukraina prowadzi rozmowy z 10 państwami i 12 firmami zbrojeniowymi o rozwoju europejskiego systemu antyrakietowego Freja – poinformował prezydent tego kraju Wołodymyr Zełenski.

Strona ukraińska oczekuje wsparcia sojuszników w ramach prac nad tym projektem. Celem inicjatywy jest stworzenie alternatywy dla kosztownych amerykańskich pocisków typu Patriot, których zapasy w USA znacznie się wyczerpały w wyniku konfliktu w Iranie.

„Ukraina mogłaby sama produkować zarówno rakietę, jak i wyrzutnie do nich” – powiedział Zełenski. „Potrzebna jest jednak ścisła współpraca z tymi europejskimi krajami i firmami, które dysponują radarami, sensorami oraz innymi elementami niezbędnymi do stworzenia skutecznego systemu antybalistycznego” – dodał.

Zełenski zaznaczył, że zaletą produkcji tego sprzętu na terenie Ukrainy byłaby możliwość poddania go natychmiastowym testom bojowym. Wezwał przedstawicieli państw uczestniczących w inicjatywie, aby potraktowali ją jako priorytet dyplomatyczny.

Powstanie tzw. koalicji antybalistycznej ogłoszono podczas spotka-

nia przywódców państw koalicji chętnych 13 lipca w Paryżu. Oprócz Ukrainy udział w tym projekcie zadeklarowali liderzy Danii, Francji, Niemiec, Włoch, Norwegii, Hiszpanii, Szwecji, Wielkiej Brytanii i Holandii. Do inicjatywy dołączyło również dwunastu europejskich producentów uzbrojenia. Lista uczestników może się jeszcze wydłużyć, ponieważ wciąż można się przyłączyć do projektu Freja.

„Dotyczy to na przykład krajów, które nie dysponują odpowiednim potencjałem produkcyjnym, ale posiadają pociski typu Patriot i są gotowe przekazać je na rzecz wzmocnienia naszej zdolności do obrony przestrzeni powietrznej” – przekazał Zełenski. PAP



Zełenski: Ukraina mogłaby sama produkować zarówno rakietę, jak i wyrzutnie do nich

STREFA GAZY

Lekarze Bez Granic alarmują. Zawieszenie broni nic nie dało

Jan Nowaczyk

Mimo trwającego od 10 października 2025 r. zawieszenia broni w Strefie Gazy, średnio co godzinę i 20 minut ginie lub jest ranny Palestyńczyk – zaalarmowali we wtorek Lekarze Bez Granic. Według ministerstwa zdrowia Strefy Gazy od października 2025 r. do lipca br. zginęło ponad tysiąc osób.

Według danych resortu zdrowia Strefy Gazy w działaniach wojennych sił Izraela zabitych zostało 1185 osób, a 3816 zostało rannych.

Cierpią mimo zawieszenia broni

Lekarze Bez Granic poinformowali, że w trakcie dziewięciomiesięcznego zawieszenia broni przyjęli 625 dzieci z obrażeniami, w większości odniesionymi w wyniku wybuchów. Z kolei według UNICEF-u do 19 czerwca śmierć poniosło ponad 265 dzieci.

Organizacja podała również, że w ciągu 30 dni obejmujących końcówkę czerwca i większość lipca do szpitala w Az-Zawajdzie trafiło 49 osób rannych w izraelskich atakach. Co najmniej 15 z nich stanowiły dzieci.

Pracują w warunkach zagrożenia

Lekarze Bez Granic podkreślili, że ich personel w Strefie Gazy pracuje w wa-



Lekarze Bez Granic niosą pomoc w wielu zakątkach świata. W Strefie Gazy pracują w warunkach nieustannego zagrożenia

runkach nieustannego zagrożenia, które dotyczy także rodzin pracowników. W połowie lipca w wyniku izraelskiego ataku uszkodzone zostały budynki w mieście Gaza, w których mieszkali pracownicy organizacji.

„Żółta linia” nie zdaje egzaminu

Zdaniem organizacji tzw. żółta linia, wynegocjowana w ramach zawieszenia broni w celu zapewnienia bezpieczeństwa, w praktyce stała się kolejnym mechanizmem kontroli i przemocy stosowanym przez siły izraelskie. Według Lekarzy Bez Granic pro-

wadzi ona do dalszego podziału Strefy Gazy i ograniczania przestrzeni dostępnej dla ludności palestyńskiej.

– „Żółta linia” się przemieszcza. Nie jest ani wyraźnie oznaczona, ani stała: przesuwana się na zachód, ilekroć siły izraelskie uznają to za stosowne. Bez negocjacji, bez ostrzeżenia i bez prawa do poszerzania strefy – powiedział koordynator działań natychmiastowych Lekarzy bez Granic w Palestynie Ozan Agbas.

Organizacja wskazała, że w momencie wejścia w życie zawieszenia broni siły izraelskie kontrolowały około połowy terytorium Strefy Gazy. Obecnie niemal dwa miliony Palestyńczyków ma pozostawać na obszarze stanowiącym około 30 procent jej powierzchni.

Przymusowe wysiedlenia

Według Lekarzy Bez Granic około 90 proc. mieszkańców zostało przymusowo wysiedlonych, często wielokrotnie. Większość z nich przebywa obecnie w przepelnionych namiotach lub prowizorycznych schronieniach. Organizacja zwróciła uwagę na powszechne występowanie chorób, takich jak świerzb i infekcje dróg oddechowych, a także na przypadki pogryzień przez szczury.

Zdaniem Lekarzy Bez Granic jest to „powolna metoda” prowadząca do przekształcenia jednej trzeciej Strefy Gazy w obszar niezdalny do życia dla uwięzionej tam ludności. PAP

REKLAMA

0011550896

NIEZWYKŁA POLSKA!

Interaktywny Przewodnik Turystyczny Lato 2026

Odkryj wyjątkowe zakątki w letniej odsłonie

- 📍 lokalne atrakcje
- 📍 turystyka przygodowa
- 📍 podróż tematyczna
- 📍 wypoczynek na łonie natury
- 📍 eko-turystyka

CZYTAJ na:
stronapodrozy.pl/przewodnik

GŁÓWNY PARTNER STRATEGICZNY

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

Włocławek

• Adres e-mail
redakcja.wloclawek@polskapress.pl

SPORT

Atletico de Madrid Camp ponownie zagości we Włocławku



FOT. LIDER WŁOCŁAWEK/NADESŁANE

Półwysep Iberyjski na boiskach OSiR-u. Druga edycja prestiżowego campu we Włocławku

opr. MG

Hiszpańska szkoła futbolu wraca do Włocławka. Już tego lata młodzi adepti piłki nożnej będą trenować wg. oficjalnej metodologii Atletico de Madrid. W sztabie szkoleniowym pojawi się m.in. były reprezentant Polski Mariusz Kukielka, a na najlepszych czeka staż w stolicy Hiszpanii.

Już po raz drugi Klub Sportowy Lider Włocławek będzie gospodarzem oficjalnego Atletico de Madrid Camp, organizowanego we współpracy z Atletico de Madrid Academy.

Sportowe treningi ze szkoleniowcami z Madrytu

W dniach 10-14 sierpnia bieżącego roku młodzi piłkarze i piłkarki będą trenować pod okiem szkoleniowców z Madrytu, którzy na co dzień pracują według metodologii jednego z czołowych klubów piłkarskich w Europie.

Program campu będzie koncentrował się nie tylko na rozwijaniu umiejętności technicznych i taktycznych, ale także na kształtowaniu charakteru, odpowiedzialności oraz sportowej mentalności.

Camp odbędzie się na boiskach Ośrodka Sportu i Rekreacji ze sztuczną nawierzchnią przy ul. Kazimierza Górskiego we Włocławku. Treningi będą prowadzone od poniedziałku do piątku w godzinach 9-16.

- To doskonała okazja, by zaprezentować swoje umiejętności przed trenerami jednego z najbardziej renomowanych klubów piłkarskich w Europie i zdobyć cenne doświadczenie. Dla młodych zawodników z Włocławka i okolic będzie to nie tylko możliwość treningu na najwyższym poziomie, ale także realna szansa na wyjazd do Madrytu i poznanie funkcjonowania akademii Atletico de Madrid od środka - podkreśla Piotr Kwiatkowski, prezes Lidera Włocławek.

Informacje i zapisy na sportowe wydarzenie
Druga edycja Atletico de Madrid Camp we Włocławku zapowiada się jako jedno z najciekawszych piłkarskich wydarzeń tego lata dla młodych pasjonatów futbolu. Treningi prowadzone przez szkoleniowców z Hiszpanii, zajęcia według oficjalnej metodologii Atletico oraz możliwość wyjazdu do Madrytu sprawiają, że trudno przejść obok tej inicjatywy obojętnie.

Masz pytania dotyczące campu? Organizatorzy zapewniają polskojęzyczną obsługę, która udzieli informacji dotyczących zapisów i organizacji wydarzenia. Kontakt: Julia@atleticodemadridclublin.com

NA DROGACH

Incydenty z pędzącymi hulajnogami elektrycznymi

Joanna Maciejewska

Radny Andrzej Gołębski interweniował w sprawie naruszania bezpieczeństwa pieszych przez użytkowników popularnych hulajnóg elektrycznych. Pytał o liczbę odnotowanych incydentów, prowadzone działania i możliwość wytycznienia strefy tylko dla pieszych w parku.

Radny Andrzej Gołębski zwrócił się do prezydenta Krzysztofa Kukuckiego z prośbą o podjęcie działań w sprawie naruszania bezpieczeństwa pieszych przez użytkowników hulajnóg napędem elektrycznym w strefach rekreacyjnych miasta. W swojej interpelacji zaznacza, że problem dotyczy przede wszystkim seniorów oraz rodzin z małymi dziećmi, dla których park im. Henryka Sienkiewicza, z racji swojej historycznej struktury i walorów przyrodniczych, powinien być oazą spokoju i bezpiecznego wypoczynku.

„Rzeczywistość na parkowych alejkach wygląda zgoła inaczej. Użytkownicy hulajnóg elektrycznych nagminnie rozwijają prędkości znacznie przekraczające bezpieczne normy. Przejeżdżają



FOT. MAREK WIECKWERTH

W 2025 roku Straż Miejska we Włocławku odnotowała 3 interwencje, w 2026 roku – tylko do 30 czerwca – już 7

nie z dużą prędkością tuż obok bawiących się dzieci, osób starszych czy osób o ograniczonej sprawności ruchowej stało się codziennością. Szczególne zagrożenie występuje również w rejonie Parku Sładowo, w sąsiedztwie placów zabaw, gdzie ruch pieszy dzieci jest najbardziej nieprzewidywalny” - zaznacza radny Andrzej Gołębski w interpelacji.

Radny zapytał o to, czy Straż Miejska prowadzi tam regularne działania – zarówno prewencyjne, jak i kontrolne. Zapytał także o możliwość wprowadzenia dodatkowego oznakowania lub elementy infrastruktury – np. strefy wyłącznie dla pieszych – które zwiększyłyby bezpieczeństwo w rejonie

placów zabaw w Parku na Sładowie.

W odpowiedzi prezydent Krzysztof Kukucki przekazał, że Urząd Miasta monitoruje liczbę incydentów z udziałem hulajnóg elektrycznych w miejskich parkach podał też liczbę interwencji podejmowanych przez miejskich strażników w związku z elektrycznymi hulajnogami. W 2025 roku odnotowano 3 interwencje, w 2026 roku – tylko do 30 czerwca – już 7. Dodaje też, że na terenie parków odnotowano jedno zdarzenie, w którym interweniowała Straż Miejska.

Ale to nie wszystkie incydenty związane z hulajnogami. Interwencje podejmuje również KMP we Włocławku. W 2025 roku było to

9 zdarzeń, natomiast od 1 stycznia do 30 czerwca 2026 roku zarejestrowano 4 zdarzenia. Do zdarzeń nie doszło w żadnym z dwóch wymienianych wyżej parków, a uczestnikami nie byli piesi.

Prezydent zaznacza też, że wszystkie miejskie patrole mają zlecone stałe zadanie podejmowania interwencji w przypadku zaobserwowania niezgodnego z przepisami prawa przemieszczania się osób na hulajnogach. Dodaje też, że przed wakacjami przeprowadzono prelekcje związane z omawianą tematyką dla 42 grup – łącznie 653 dzieci. Dodatkowo, KMP we Włocławku regularnie przeprowadza działania pn. „Bezpieczny pieszy”. Z odpowiedzi wynika, że w pierwszym półroczu 2026 roku, przeprowadzono łącznie 15 działań ukierunkowanych na poprawę bezpieczeństwa pieszych (działania własne Wydziału Ruchu Drogowego i akcje policji – ogólnopolskie i wojewódzkie). - Ze względu na śladową ilość incydentów związanych z posiadaczami hulajnóg elektrycznych nie jest planowane w najbliższym czasie wprowadzenie zmian w organizacji ruchu w parku Sładowo i Parku im. Henryka Sienkiewicza - czytamy w odpowiedzi prezydenta. ©

FESTYN



FOT. WOJCIECH ALABRUDZIŃSKI

Zazamcze

Abstynenci zorganizowali piknik

Już trzeci piknik w parku zorganizowało Kujawskie Stowarzyszenie Abstynenckie „Wiślak”. - Sierpień jest miesiącem trzeźwości, to dla nas bardzo ważny miesiąc - podkreśla Zbigniew Karolak, prezes Stowarzyszenia „Wiślak”. - Z tego powodu na Sładowie organizujemy już trzeci piknik rodzinny i jak zawsze zapraszamy wszystkie osoby celebrujące życie na trzeźwo. To już taka nasza tradycja. **WA**

GMINA CHOCEŃ

Tak było na drugim Pikniku Soleckim w Czerniewicach



FOT. WOJCIECH ALABRUDZINSKI



FOT. WOJCIECH ALABRUDZINSKI



FOT. WOJCIECH ALABRUDZINSKI



FOT. WOJCIECH ALABRUDZINSKI

Przy świetlicy wiejskiej w Czerniewicach odbyła się druga edycja Biesiady Soleckiej, która zgromadziła mieszkańców miejscowości oraz okolicznych wsi. Na uczestników

czekało wiele atrakcji. Nie zabrakło pysznych kiełbasek z grilla, słodkich przekąsek, kawy i herbaty. Najmłodsi mogli korzystać z dmuchańców, a dużym zainteresowaniem cieszył

się również pokaz sprzętu strażackiego przygotowany przez OSP Czerniewice. Całość wydarzenia umiliła dobra muzyka, tworząc wyjątkowy klimat letniej biesiady. **WA**

NA SYGNALE

Niebezpieczne zdarzenia na drogach i kierowcy na podwójnym gazie

opr. Marcin Gołembiewski

W miniony weekend włocławscy mundurowi odnotowali sześć zdarzeń drogowych oraz zatrzymali cztery osoby prowadzące pojazdy pod wpływem alkoholu.

W piątek (31 lipca) włocławscy policjanci, wspólnie z funkcjonariuszami Oddziału Prewencji Policji w Bydgoszczy, przeprowadzili wojewódzkie działania „Trzeźwe popołudnie”. Skontrolowano stan trzeźwości 1838 kierujących.

Głównym celem akcji było wyeliminowanie z ruchu pijanych kierowców. W trakcie działań ujawniono cztery takie osoby. - Łącznie w trakcie weekendu policjanci ujawnili

183 wykroczenia. Najczęściej popełnianym przewinieniem było przekroczenie dozwolonej prędkości. Odnotowano aż 121 takich przypadków - informuje podkom. Renata Wróblewska-Czaplicka, oficer prasowy Komendanta Miejskiego Policji we Włocławku.

Na drogach regionu doszło do pięciu kolizji oraz jednego wypadku, w miejscowości Pikutkowo. Zdarzenie miało miejsce w sobotę (1 sierpnia) około godz. 19:40 na autostradzie A1. Obrażenia doznały cztery osoby podróżujące pojazdem: dwoje dorosłych oraz dwoje dzieci. Zespoły ratownictwa medycznego przetransportowały wszystkich poszkodowanych do szpitala na szczegółowe badania.

Na miejscu natychmiast pojawiły się służby ratunkowe, w tym dwa zastępy straży pożarnej, które zabezpieczyły teren działań. Dokładne okoliczności i przyczyny tego wypadku ustalają teraz policjanci. - Ze wstępnych ustaleń wynika, że 34-letni kierowca Volkswagena, jadąc w kierunku Łodzi, nie dostosował prędkości do panujących warunków na drodze. Samochód uderzył w bariery energochłonne, a następnie zapalił się - mówi podkom. Renata Wróblewska-Czaplicka, oficer prasowy Komendanta Miejskiego Policji we Włocławku.

Policja apeluje o rozsądek, odpowiedzialną jazdę oraz bezwzględne przestrzeganie przepisów. Funkcjonariusze policji przez cały weekend za-

bezpieczali również lokalne uroczystości, czuwając nad bezpieczeństwem ich uczestników.

Do poważnych utrudnień doszło w poniedziałek, 3 sierpnia, na drodze krajowej nr 62 w miejscowości Potok pod Włocławkiem. Około go-



FOT. PSP WŁOCŁAWEK

Wypadek na A1. Do szpitala trafili: 34-letni kierowca, 33-letnia pasażerka, dzieci w wieku 15 miesięcy i 5 lat

dziny 7:50 kierowca samochodu ciężarowego podczas wyjeżdżania z parkingu częściowo wjechał do przydrożnego rowu. Naczepa zestawu ciężarowego zaklinowała się na skraju jezdni i rowu, ustawiając się niemal w poprzek drogi. W efekcie zablokowany został jeden pas ruchu, a kierowcy muszą korzystać z ruchu wahadłowego.

Na szczęście w zdarzeniu nikt nie ucierpiał.

Utrudnienia występowały na odcinku drogi krajowej nr 62 pomiędzy Brześciem Kujawskim a Włocławkiem. Trwały około trzech godzin.

Zdjęcia z miejsca zdarzenia oraz innych zdarzeń drogowych i wypadków, publikujemy na portalu internetowym wloclawek.naszemiasto.pl ©

ZDROWIE

W Juraszu wykonano innowacyjny zabieg metodą na światowym poziomie

Adam Szczęśniak

Operacje wad serca w dobie współczesnej medycyny nie wymagają już otwierania klatki piersiowej. W piątek, 31 lipca taki innowacyjny zabieg - wszczepienia zastawki mitralnej przez żyłę udową - przeprowadzili specjaliści z bydgoskiego szpitala Jurasza.

W Klinice Kardiologii Szpitala Jurasza przeprowadzono pierwsze innowacyjne zabiegi implantacji przezskórnej protezy zastawki mitralnej SAPIEN M3. To jedna z najbardziej zaawansowanych technologicznie na świecie procedur leczenia wad zastawki mitralnej, która pozwala na wszczepienie protezy bez konieczności otwierania klatki piersiowej.

Zabieg przeznaczony jest dla pacjentów z bardzo wyso-



FOT. SZPITALA JURASZA

Zespół, który w piątek przeprowadził innowacyjny zabieg w szpitalu Jurasza

kim ryzykiem klasycznej operacji kardiologicznej. Dzięki zastosowaniu nowoczesnej techniki możliwe jest

leczenie chorych, dla których dotychczasowe metody operacyjne wiązały się ze znacznym ryzykiem powikłań.

- To naprawdę zabiegi na najwyższym światowym poziomie - podkreśla prof. Wojciech Pawliszak, kie-

rownik Kliniki Kardiologii. - Niczego więcej dzisiejsza medycyna nie jest w stanie pacjentom zaproponować, a nasza klinika jest pierwszą i jedyną Kliniką Kardiologii w Polsce posiadającą odpowiednie doświadczenie oraz zaplecze organizacyjne i technologiczne umożliwiające wykonanie tego typu procedury - dodaje.

Dotychczas pojedyncze zabiegi z wykorzystaniem tej technologii realizowane były w wybranych ośrodkach kardiologicznych w Warszawie, Poznaniu i Gdańsku. Procedura implantacji protezy SAPIEN M3 odbywa się metodą małoinwazyjną - poprzez nakłucie żyły udowej, bez konieczności wykonywania klasycznej operacji kardiologicznej.

W pierwszym etapie do zastawki mitralnej oraz jej pierścienia wprowadzany

jest specjalny system mocujący SAPIEN M3 Dock, który stabilizuje implant i minimalizuje ryzyko jego przemieszczenia. Następnie wszczepiana jest właściwa proteza zastawkowa, rozprężana przy użyciu balonu.

Cała procedura prowadzona jest pod ścisłym nadzorem obrazowania medycznego - z wykorzystaniem m.in. promieniowania rentgenowskiego i echokardiografii przezprzełykowej, co pozwala na precyzyjne i bezpieczne wykonanie kolejnych etapów zabiegu.

- Wdrożenie tej technologii to kolejny krok w rozwoju nowoczesnej kardiologii w Szpitalu Jurasza oraz zwiększenie możliwości leczenia pacjentów z najbardziej złożonymi chorobami serca - podkreśla Marta Laśka, rzecznik prasowy placówki.

© P

REKLAMA

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805 00532

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt. 14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER. 000074

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40 Q701187897A

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp” 52/320-81-85. 000288

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. 282814801

Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja 420114801/A

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Inowrocław

Credo - Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy - św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net 282814801

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU” Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z wityną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: inluctu@interia.pl Załatwiamy wszelkie formalności. www.inluctu.pl 139014805

Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir

Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917. 000528

Pakość

„Konkordia” kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS. 8210983

Gniewkowo

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne

Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl 000045

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI

JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717 000502

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy

„In Luctu” Małgorzata Matuszak, zarządca

Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent

trumien (również z wityną) - trumny już

od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica,

ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha

53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl

e-mail: inluctu@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności. 000345

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski

ul. Kolegiacka 12E Kruszwica,

tel. 666-999-917 8686162

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy

Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie

ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409,

604-542-322 000281

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy”, ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 000417

0011555880

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648 000416

Włocławek

TARTAR spopieliarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93. 000074

Kowal

Całodobowo obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321 000289

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus” Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33/teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Całodobowy dyżur 504-052-789. 000045

ZDROWIE I URODA

Toruń

Optyk Trejnowscy.

Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne. Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne. ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 www.optyk-trejnowski.pl 412314801/A

Sport

PIŁKA NOŻNA

Duże zmiany w spółce, która prowadzi zespół niebiesko - czarnych

Dariusz Knopik

Zarząd Zawisza Bydgoszcz Sp. z o.o. mniejszy o trzy osoby. Dwie z nich były związane ze Stowarzyszeniem Piłkarskim Zawisza.

„Zawisza Bydgoszcz sp. z o.o. informuje, że Krzysztof Bess, Sławomir Nowak i Jan Syczewski złożyli rezygnacje z pełnienia funkcji członków Zarządu Spółki.

Zmiana składu Zarządu została przeprowadzona z inicjatywy właścicielskiej. Formalnym sposobem zakończenia pełnienia funkcji było złożenie rezygnacji przez każdego z członków Zarządu.

Spółka rozpoczyna kolejny etap rozwoju organizacyjnego,

obejmujący nowy podział kompetencji i odpowiedzialności oraz dalsze rozwijanie standardów raportowania, kontroli finansowej i nadzoru nad projektami. O nowym podziale odpowiedzialności oraz kolejnych decyzjach dotyczących pracy Zarządu Spółka poinformuje po ich formalnym podjęciu” - czytamy w komunikacie klubu.

Przypomnijmy, że głównym udziałowcem w spółce jest Marcin Szadkowski, który ma ponad 90 procent udziałów. Reszta to udział SP Zawisza.

Według naszych informacji różne były wizje prowadzenia spółki między nim a pozostałą trójką, stąd pożegnanie. O dalszych zmianach będziemy informować... ©



Krzysztof Bess (w czapeczce) odszedł z zarządu spółki

KRÓTKO

Piłka nożna

Górnicy Zabrze walczą w Lidze Europy

Górnicy Zabrze po odpadnięciu w eliminacjach Ligi Mistrzów zaczyna walkę w eliminacjach Ligi Europy. W trzeciej rundzie rywalem wicemistrzów Polski będzie węgierskie Ferencváros. Przypomnijmy, że Górnik odpadł w dwumeczu z Fenerbahçe Stambuł. Z kolei Ferencváros najpierw wyeliminował Vojvodinę Nowy Sad, a potem Twente Enschede. Początek meczu 20.15.

Siatkówka

Rosjanie nie zagrają na mundialu w Polsce

Rosyjska Federacja Siatkówki podjęła decyzję, że nie zagra w mistrzostwach świata, która w 2027 roku rozegrane zostaną w Polsce. Rosjanie, mimo prowadzenia wojny na Ukrainie, zostali przywróceniu do rywalizacji w świecie dzięki decyzji Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego. Jako jedna z pierwszych zdecydowała ich dopuścić Międzynarodowa Federacja Siatkówki (FIVB). (DK)

PIŁKA NOŻNA

Początek pucharowej przygody. Białozieloni mają ambicje

Dariusz Knopik

Olimpia Grudziądz - Świt Szczecin to para rundy wstępnej STS Pucharu Polski. Stawką meczu jest awans do fazy zasadniczej „Turnieju 1000 Drużyn”

Olimpia z reguły z dobrej strony pokazywała się w rozgrywkach pucharowych. Najlepszy sezon 2022/23 kiedy jako trzeciogowiec osiągnęła poziom półfinału. Był też ćwierćfinał w sezonie 2012/13. Ostatni sezon to 1/16 finału.

- Mamy dobre wspomnienia z rozgrywek pucharowych - mówi prezes Tomasz Asenski. - Puchary rządzą się swoimi prawami (śmiech), ale to nie jest puste stwierdzenie, czego jesteśmy dobrym przykładem, bo eliminowaliśmy silniejsze od nas zespoły. Różne były nasze przygody pucharowe. Ten największy sukces odniesiony w przedziwnych okolicznościach. Byliśmy



Piłkarze Olimpii chcą się pokazać w rozgrywkach pucharowych z jak najlepszej strony

z zespołem, który spadł z drugiej ligi i miał duże problemy finansowe. Zastanawialiśmy się czy nie oddać walkowerem meczu z Hutnikiem Kraków, bo nie było pieniędzy na wyjazd i hotel, ale kary za odpuszczenie Pucharu Polski były zdecydowanie wyższe, więc pojechaliśmy i tak się zaczęła piękna przygoda, w której zatrzymaliśmy się dopiero na Lechu Po-

znań. Grajmy więc i sprawiajmy kolejne niespodzianki - deklaruje szef klubu.

Pierwszym rywalem jest Świt. Grudziądzanie mieli szczęście w losowaniu, bo są gospodarzami spotkania. Zorganizacją meczu był problem, bo stadion Olimpii jest w remoncie, ale przyjazną dłoń wyciągnęła Wda Świecie i tam dojdzie do spotkania.

- Jesteśmy bardzo wdzięczni działaczom Wdy za pomoc w organizacji spotkania - podkreśla prezes Asenski.

Początek sezonu nie jest szczególnie udany dla zespołu z Grudziądza. Jeden punkt w dwóch meczach i bilans goli 3-6 chłuby nie przynosi. Mecz pucharowy może podbudować zespół. Rywal ze Szczecina w Betlic 2. Lidze zanotował jeszcze słabszy start. Dwie porażki i bilans goli także 2-6.

- Puchar Polski jest fajnym oknem wystawowym i nie będziemy go w żaden sposób lekceważyć - podkreśla trener Dawid Pędziulek. - Mamy tak zbudowaną kadrę, że możemy sobie pozwolić na rywalizację na dwóch frontach. Dobrze byłoby się zmierzyć i sprawdzić z zespołem z wyższej ligi, nawet z ekstraklasy. Fajnie byłoby tak mecz zagrać, a to byłoby wielkie święto dla kibiców - dodaje szkoleniowiec.

Mecz w Świeciu w środę. Początek o godz. 17. ©

SIATKÓWKA

Dwa miesiące ciężkiej pracy, by potem wszystko zafunkcjonowało w lidze

Dariusz Knopik

Pałac Bydgoszcz rozpoczął przygotowania do nowego sezonu Tauron Ligi Kobiet.

Cała ekipa spotkała się w Hali Łuczniczka wczesnym popołudniem.

- Rozpoczynamy 34. sezon w najwyższej klasie rozgrywkowej - mówi prezes Piotr Makowski. - Najpierw przygotowania, a potem gra w lidze. Jestem optymistycznie nastawiony. Ktoś mnie pytał, jak oceniam zespół. Bardzo dobrze go oceniam! Jesteście ambitne i wierzę w wasze umiejętności. Najpierw gramy o to, by zakwa-



Siatkarki Pałacu pracują z pełnym zaangażowaniem

lifikować się do play off, a potem zobaczymy. Wszystko jest możliwe - zakończył szef klubu.

W przerwie między sezonami zaszło sporo zmian. Nie zobaczymy już w składzie sześciu zawodniczek. Siedem

siatekarek pozostało w drużynie i cztery są nowe w składzie. Być może do zespołu dołączą jeszcze utalentowane juniorki.

Całkowicie zmienił się sztab szkoleniowy. Nowym trenerem Pałacu został Bar-

łomiej Łyczakowski, który wcześniej był asystentem trenera w Sokole Mogilno, a ostatnio drugim trenerem w rezerwach Pałacu i zespole juniorskim. Pomagać mu będzie jako asystent Igor Ziolkowski. Fizjoterapeutką jest Agata Jasionowicz.

Nowy szkoleniowiec podkreślił, że zawsze chciał prowadzić pierwszy zespół

Drużyna przez cały okres przygotowawczy będzie pracowała w Bydgoszczy. Pierwszy miesiąc będzie ciężki, bo natężenie treningów będzie duże. Potem obciążenia będą coraz mniejsze i dojdzie szlifowanie taktyki i elementów typowo siatkarskich. Pałacanki mają zaplanowane sparingi z MKS Kalisz, KS Piła i Sokołem Mogilno oraz udział w turnieju w Jarocinie.

Start ligi 3 października. Pałac podejmie BKS Bielsko-Biala. ©



DZIŚ STRONA ZDROWIA

PRZEZ TE NAWYKI SKRACASZ ŻYCIE

SPRAWDŹ 10 BŁĘDÓW, KTÓRYCH MUSISZ UNIKAĆ JAK OGNI

Nr ISSN 0867-4965
Nr indeksu 350184



www.pomorska.pl

Nr 180 (23.690) | Nakład: 7.212 | Wydanie A | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 5.08.2026

78
lat

GAZETA pomorska

Relaks

Krzyżówki
do kawy.
Nowości
w programie TV



BEZPIECZEŃSTWO

Bydgoszcz rozbudowuje sieć monitoringu. 7 nowych kamer

Trwa postępowanie przetargowe na zaprojektowanie i wybudowanie kolejnych punktów monitoringu miejskiego w Bydgoszczy
– Str. 12

ABONAMENT RTV

Stawki idą w górę, ale te same osoby wciąż nie muszą ich płacić

Kto w tym roku jest zwolniony z płacenia abonamentu, w przyszłym roku też nie będzie musiał wносить opłat. Pozostałych czeka podwyżka
– Str. 6

Oskarżony o szpiegostwo zeznał za zamkniętymi drzwiami. Mężczyźnie grozi od 8 lat więzienia nawet do dożywocia – Str. 7

Prezydent Karol Nawrocki ułaskawił trzy osoby. Chodzi o Adama Borowskiego, Piotra Staruchowicza ps. „Staruch” i Piotra Pytla skazanego na dożywocie – Str. 8



FOT. ADAM JANKOWSKI

PLEBISCYT

Oto laureaci plebiscytu Uśmiech Dziecka 2026



Leon Kalinowski

FOR. NADESŁANE



Jagoda Donarska

FOT. NADESŁANE

Prezentujemy zwycięzców akcji Uśmiech Dziecka we wszystkich miastach i powiatach - Str. 11-15

DŁUGI

Komornik może dopaść dłużnika nawet na emeryturze

Agnieszka Domka-Rybka

Dłużnicy z minimalną pensją ignorują mandaty i wezwania do zapłaty wiedząc, że nikt nie może niczego od nich wyegzekwować i nagle... szok na emeryturze.

Minimalne wynagrodzenie wynosi obecnie 4806 zł brutto (około 3606

zł netto na rękę). Najniższe wynagrodzenie z umowy o pracę jest chronione przed egzekucją, czyli komornik nie może potrącić ani złotych.

Szacuje się, że w Polsce mieszka około 3,5 miliona osób, które posiadają status dłużnika chronionego tzw. immunitetem egzekucyjnym. O ile minimalna płaca jest zwolniona z egzekucji, najniższa emery-

tura już nie. Obecnie wynosi ona 1978,49 zł brutto (ok. 1800 zł netto). Komornik może zająć 25 procent świadczenia (kredyty, pożyczki czy nieopłacone rachunki) oraz 60 procent w przypadku zaległości alimentacyjnych. - Takie osoby przed osiągnięciem wieku emerytalnego zarabiały minimalnie i ochoczo korzystały z tzw. immunitetu egzekucyjnego i nie sponały swoich zobowią-

zań. Teraz osiągają wiek emerytalny i stają w sytuacji, kiedy narosłe przez lata długi zaczynają być egzekwowane z ich małej emerytury. Tych młodych emerytów dopadło „pomaganie” ustawodawcy, który nie widzi absurdu ochrony minimalnego wynagrodzenia za wszelką cenę - uważa komornik z Lipna.

©
– Str. 4

Z WOKANDY

Sprawa oskarżonego o szpiegostwo utajniona. Składał kluczowe zeznania

Maciej Czerniak

29-latek z Bydgoszczy, który został zatrzymany przez ABW, zeznawał w sądzie, ale bez udziału publiczności. Chodziło o okoliczności dotyczące bezpieczeństwa państwowego. Mężczyź nie grozi od 8 lat do kary dożywotniego pozbawienia wolności.

W Sądzie Okręgowym w Bydgoszczy w piątek 31 lipca odbyła się kolejna rozprawa w sprawie Wiktora Ż. Mężczyzna jest oskarżony o działanie na rzecz rosyjskich służb.

Krótko ostrzyżony, szczupły i niepozorny mężczyzna został doprowadzony w asyście policjantów wydziału konwojowego. Był skuty kajdankami.

Rozprawa została utajniona, a wobec wszelkich osób, które mogły wejść na salę, za-



Wiktor Ż. jest oskarżony o działanie na rzecz obcego wywiadu. Miał przekazywać informacje strategiczne

stosowano specjalne środki ostrożności.

Ochrona sądu wpuszczała do przedsionka przed salą rozpraw tylko po jednym przedstawicielu stron - czyli prokuratury i obrony oskarżonego. Urządzenia elektroniczne, w tym telefony trzeba było zostawić w szafce depozytowej.

Jak ustaliliśmy, podczas tej rozprawy sąd słuchał zeznań dotyczących kwestii bezpieczeństwa państwowego. Ko-

lejny termin został wyznaczony na wrzesień, ale - jak wynika z naszych informacji - również wtedy rozprawa odbędzie się za zamkniętymi drzwiami.

Według prokuratury Wiktor Ż. zbierał i przekazywał za pomocą komunikatorów internetowych informacje dotyczące funkcjonowania obiektów o istotnym znaczeniu dla obronności Polski, których ujawnienie mogłyby wyrzą-

dzić szkodę dla naszego kraju.

- W toku śledztwa ustalono, że gromadził on i przekazywał lokalizacje oraz dane na temat zabezpieczeń technicznych Portu Lotniczego Bydgoszcz S.A., Wojskowych Zakładów Lotniczych Nr 2 S.A. oraz Zakładów Chemicznych NITRO-CHEM S.A. w Bydgoszczy - informował Jacek Dobrzyński, rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych. - Mężczyzna wyraził również gotowość do przekazywania informacji w zakresie rozmieszczenia obiektów wojskowych, w tym Centrum Szkolenia Sił Połączonych NATO w Bydgoszczy.

„Prokurator zarzucił mu zgłoszenie gotowości oraz działanie na rzecz rosyjskiego wywiadu (art. 130 par. 2 kk). Za zarzucane czyny oskarżonemu grozi kara więzienia w wymiarze nie krótszym niż

8 lat do dożywotniego pozbawienia wolności” - czytamy we wpisie Jacka Dobrzyńskiego na X.

Działania podjęte przez funkcjonariuszy ABW już na początku czerwca ubiegłego roku zapobiegły dalszej aktywności oskarżonego. Śledztwo w tej sprawie było wszczęte - na podstawie materiałów własnych - i prowadzone przez Delegaturę ABW w Bydgoszczy pod nadzorem mazowieckiego wydziału zamiejscowego.

29-latek z Bydgoszczy miał działać od 28 lutego 2024 do 30 kwietnia 2025 roku w Bydgoszczy oraz poza granicami Polski. Jak wyjaśniał prok. prok. Przemysław Nowak, rzecznik prasowy Prokuratury Krajowej, podejrzany Wiktor Ż. ma wykształcenie wyższe. Według ustaleń działań z pobudek ideologicznych i prorosyjskich przekonani. ©©

KRÓTKO

Policja

„Trzeźwe popołudnie” na drogach Kujaw i Pomorza

Kujawsko-pomorscy policjanci prowadzili wzmożone kontrole trzeźwości kierowców. Podczas działań „Trzeźwe popołudnie” mundurowi skontrolowali 23 620 kierujących na zawartość alkoholu w organizmie i ujawnili 43 „na podwójnym gazie”!

Akcja odbyła się w piątek, 31.07.2026. Policyjne działania trwały pomiędzy 17 a 20. Przy wykorzystaniu urządzeń typu Alco-Blow, w ciągu kilku sekund, każdy zatrzymany do kontroli kierujący był sprawdzany na zawartość alkoholu w organizmie. Ujawniono 20 kierowców, którzy nie powinni wsiąść za przysłowiowe kółko, w tym 8 było w stanie nietrzeźwości i 12 po użyciu alkoholu. Oprócz tego mundurowi wyeliminowali z dróg również 23 rowerzystów, którzy wyruszyli na trasę jednoślada, pomimo promili. Mundurowi zatrzymali 18 praw jazdy i 21 dowodów rejestracyjnych. **RedEx**

NASZA AKCJA

Ty też możesz dołożyć swój wagonik do Pociągu Marzeń!

Ruszyła kolejna edycja naszej wakacyjnej akcji. Zanim jednak Pociąg Marzeń zabierze dzieci na upragniony wypoczynek, wspólnymi siłami musimy go rozpedzić.

„Pociąg Marzeń” to ogólnopolska akcja, która od lat przynosi uśmiech na dziecięcych twarzach. Pomagamy podopiecznym wybranych fundacji i stowarzyszeń, dzieciom z rodzin w trudnej sytuacji i małym pacjentom szpitali i hospicjów. W ramach tej pomocy finansujemy im letnie wyjazdy, podczas których wiele z nich po raz pierwszy w życiu widzi polskie morze lub spędza czas w górach. Finansujemy również sprzęt sportowy, rehabilitacyjny i wszelką niezbędną pomoc, której potrzebują.

Jednak, aby nasz pociąg mógł wyruszyć w podróż, potrzebuje wagoników. A te przyłączane są do niego dzięki firmom i partnerom - darczyńcom decydującym

się na pomoc. Im jest ich więcej, tym więcej potrzebujących zostanie objętych akcją.

W ramach podziękowania, na wykupionym wagoniku umieszczamy logotyp firmy. Pociąg z doczepionymi wagonikami symbolicznie przejeżdża przez całą Polskę - pojawia się na łamach dzienników regionalnych oraz lokalnych serwisów internetowych należących do Polska Press Grupy, dzięki czemu jest widoczny dla milionów naszych czytelników. To nie tylko nasz ukłon w stronę darczyńców, ale także zachęta dla innych przedsiębiorców, by dołączali do naszego łańcucha dobra.

Za nami organizacja wielu edycji „Pociągu Marzeń”, które przyniosły w sumie ponad 3 mln złotych na wsparcie działań realizowanych przez fundacje. Dzięki tym pieniądzom setki dzieci mogły wyjechać na wakacje. Dla wielu z nich były to pierwsze wakacje w życiu! Był to też finansowy zastrzyk pozwalający

zakupić fundacjom niezbędny sprzęt rehabilitacyjny, sportowy, czy medyczny.

Kujawsko-Pomorski oddział Polska Press Grupy już od lat wspiera podopiecznych Fundacji „Okruszek Szczęścia” z Lubicza Dolnego, działającej na rzecz dzieci, młodzieży, potrzebujących rodzin i osób niepełnosprawnych. Jej działalność nie ogranicza się wyłącznie do udzielania pomocy - fundacja tworzy przestrzeń do rozwoju, integracji i budowania relacji między mieszkańcami regionu.

W ubiegłym roku dzięki środkom przekazanym przez naszych sponsorów, podopieczni fundacji mogli wyjechać na wypoczynek w polskich górach. Tegoroczna zbiórka pomoże zrealizować im kolejne wakacyjne marzenia!

Osoby pragnące dołączyć się do akcji mogą kontaktować się z jej koordynatorem pod numerem 605 651 968.

AUTOREKLAMA

0011554213

Pociąg Marzeń

DOŁĄCZ DO AKCJI

605 651 968

Fundacja Pomocy Społecznej "Okruszek Szczęścia"

PRAWO ŁASKI

Prezydent ułaskawił trzy osoby. Wśród nich Piotr Pytel, skazany na dożywocie

Karolina Wrońska

Prezydent Karol Nawrocki zastosował prawo łaski wobec trzech osób. Chodzi o Adama Borowskiego, Piotra Staruchowicza ps. „Staruch” i Piotra Pytla

Ułaskawieni to: Adam Borowski, działacz opozycji demokratycznej w PRL, który został skazany na sześć miesięcy pozbawienia wolności za zniesławienie adwokata i posła KO Romana Giertycha; Piotr Staruchowicz ps. „Staruch”, jeden z liderów środowiska kibicowskiego Legii Warszawa, ukarany przez sąd dwuletnim zakazem wstępu na imprezy masowe (tzw. zakazem stadionowym) oraz Piotr Pytel, skazany przez sąd w Monachium na karę dożywotniego pozbawienia wolności za morderstwo, którego – zdaniem polskiej prokuratury – nie popełnił.

Podczas poniedziałkowej konferencji prasowej w Pałacu Prezydenckim podsekretarz stanu w KPRP Mateusz Kotecki poinformował, że prezydent wydał tego dnia trzy postanowienia w zakresie ułaskawień.

Mówiąc o motywach ułaskawienia w pierwszym przypadku, wskazał na względy humanitarne, w tym podeszły wiek skazanego oraz pogarszający się w związku z tym stan zdrowia,



FOT. ADAM JANOWSKI

Dotąd prezydent Nawrocki zastosował prawo łaski wobec siedmiu osób, a odmówił zastosowania go wobec pięciu osób

ustabilizowany tryb życia, zasady sprawiedliwości oraz racjonalności, incydentalny charakter czynu, a także ponadprzeciętne zasługi m.in. na rzecz przemian demokratycznych.

Ułaskawienie to dotyczy Adama Borowskiego, działacza opozycji demokratycznej w PRL, represjonowanego przez ówczesny aparat bezpieczeństwa. Za działalność na rzecz przemian demokratycznych w Polsce został odznaczony w 2006 roku przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. W 1995 r. był założycielem, a w latach 2000-2006 przewodniczącym Komitetu Polska – Czeczenia. W latach 2008-2010 pełnił funkcję społecznego doradcy RPO ds. uchodźców czeczeńskich. Przez ostatnie lata związany ze środowiskiem „Gazety Polskiej”.

W drugim przypadku – mówił Kotecki – postępowanie ułaskawieniowe zostało wszczęte na żądanie prezydenta, a prawo łaski zastosowano przez darowanie środka karnego – zakazu wstępu na imprezy masowe – i zarządzono zatarcie skazania.

Chodzi o Piotra Staruchowicza ps. „Staruch”, jednego z liderów środowiska kibicowskiego Legii Warszawa. Sąd w Lublinie ukarał Staruchowicza dwuletnim zakazem wstępu na imprezy masowe (tzw. zakazem stadionowym) za to, że pod-

czas meczu Motoru Lublin z Legią Warszawa w marcu 2025 r. przebywał w miejscu nieprzeznaczonym dla publiczności, na ogrodzeniu stadionu, mimo – jak argumentował sam Staruchowicz – posiadania akredytacji wydanej przez organizatora spotkania.

Mateusz Kotecki poinformował, że w trzeciej sprawie doszło do rozpoznania dwóch wniosków prokuratora generalnego, a pozytywne opinie w sprawie wydał zarówno sąd pierwszej, jak i drugiej instancji. Jak dodał, prezydent zastosował prawo łaski przez warunkowe przedterminowe zwolnienie z odbycia reszty kary dożywotniego pozbawienia wolności na okres próby 5 lat, z ustanowieniem dozoru kuratora sądowego. Osoba ta została skazana za zabójstwo z rozbojem i rozbój.

Sprawa dotyczy Piotra Pytla, o którego ułaskawienie zwrócił się do prezydenta w połowie lipca prokurator generalny Waldemar Żurek. Pytel w 2006 roku skazany został przez sąd w Monachium na karę dożywotniego pozbawienia wolności za morderstwo. Postępowanie prowadzone przez prokuraturę w Polsce wykazało, że to nie on popełnił zbrodnię.

Dotąd prezydent Nawrocki zastosował prawo łaski wobec siedmiu osób, a odmówił zastosowania go wobec pięciu osób.

PAP

KRÓTKO

Chełm

Nietrzeźwy policjant spowodował kolizję

Prowadzenie radiowozu w stanie nietrzeźwości zarzuciła prokuratura 53-letniemu policjantowi z Chełma. Badanie wykazało, że miał 0,6 promila alkoholu w organizmie. Przyznał się do winy. Rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej prok. Marcin Kozak w Lublinie poinformował w komunikacie prasowym, że śledztwo dotyczy zdarzenia z soboty 1 sierpnia, wkrótce po rozpoczęciu przez policjanta służby o godzinie 20.00. PAP

Podlaskie

Turysta podszedł za blisko żubra. Został poturbowany

Białowiecki Park Narodowy zaapelował do turystów o zachowanie bezpiecznej odległości od żubrów spotykanych podczas wycieczek. Apel ma związek z incydentem w Puszczy Białowiezkiej. Mężczyzna podszedł do żubra zbyt blisko i został poturbowany. Nic poważniejszego się nie stało. Świadkowie zdarzenia nagrali film, który – ku przestrodze – zamieścili na Facebooku. PAP

Wrocław

Trzy miesiące aresztu dla 18-letniego nożownika

O trzech miesiącach aresztu zdecydował wrocławski sąd dla 18-letniego obywatela Ukrainy podejrzanego o usiłowanie zabójstwa 30-letniej kobiety. Ofiara została kilkakrotnie zraniona nożem. W poniedziałek opuściła szpital. – Sąd podzielił nasze stanowisko, że w tym wypadku zachodzi obawa, że podejrzany, który nie ma stałego miejsca zamieszkania, może zbiec – powiedział prokurator. PAP



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Karol Nawrocki spotka się w czwartek o godz. 17.30 przed Pałacem Prezydenckim z obywatelami i przedstawi bilans swoich działań po roku prezydentury

RAFA K LEŚKIEWICZ
rzecznik prezydenta

POLITYKA

Będzie partia Morawieckiego. Znamy datę

Adam Kielar

Były premier Mateusz Morawiecki ogłosił, że najpóźniej 15 października założy nową partię polityczną.

Morawiecki w rozmowie na kanale Bogdana Rymanowskiego odniósł się do słów rzecznika dyscypliny partyjnej PiS Karola Karskiego, który stwierdził, że członkostwo 40 osób

w PiS jest „martwe”. Morawiecki uważa, że kierownictwo PiS od samego początku dążyło do wypchnięcia ich z partii.

Decyzja o założeniu nowej partii jest reakcją na te wydarzenia. Morawiecki podkreśla, że teraz, kiedy ich członkostwo w PiS jest „martwe”, mogą skupić się na budowie nowej formacji politycznej.

– Mogę powiedzieć, że rzeczywiście taką partię założymy najpóźniej 15 października – powiedział lider ruchu Rozwój Plus. Wówczas ma się odbyć kongres jego stowarzyszenia, a także będzie to trzecia rocznica wyborów parlamentarnych z 2023 roku. PAP

TRAGEDIA

Trwa wyjaśnianie przyczyn wypadku na autostradzie

Jan Nowaczyk

Wyjaśnianie okoliczności wypadku na autostradzie w pobliżu Brna może trwać kilka miesięcy. W nocy z piątku na sobotę zginęły tam dwie Polki oraz chłopiec.

Samochód, w którym znajdowało się jeszcze jedno dziecko i mężczyzna, uderzył w dzika, który znalazł się

na jezdni. – Kierowca kolejnego pojazdu, widząc zdarzenie, wyminął samochód z Polski i zatrzymał się, chcąc zaoferować pomoc. Następnie w oba pojazdy uderzył trzeci – przekazał rzecznik czeskiej policji.

Dwie kobiety zginęły na miejscu. Dwóch chłopców trafiło do szpitala, ale życia jednego z nich nie udało się uratować. – Będą potrzebne ekspertyzy specjalistów od ruchu drogowego i lekarzy – powiedział rzecznik i dodał, że ustalić trzeba m.in. kwestię oświetlenia pojazdów i ich widoczności.

Jego zdaniem wyjaśnienia wymaga również fakt pojawienia się na autostradzie zwierząt. PAP

AKCJA CHARYTATYWNA

0111544798



UZBROJENIE

Europejski system antyrakietowy Freja. Ukraina prowadzi rozmowy

Karolina Wrońska

Ukraina prowadzi rozmowy z 10 państwami i 12 firmami zbrojeniowymi o rozwoju europejskiego systemu antyrakietowego Freja – poinformował prezydent tego kraju Wołodymyr Zełenski.

Strona ukraińska oczekuje wsparcia sojuszników w ramach prac nad tym projektem. Celem inicjatywy jest stworzenie alternatywy dla kosztownych amerykańskich pocisków typu Patriot, których zapasy w USA znacznie się wyczerpały w wyniku konfliktu w Iranie.

„Ukraina mogłaby sama produkować zarówno rakietę, jak i wyrzutnie do nich” — powiedział Zełenski. „Potrzebna jest jednak ścisła współpraca z tymi europejskimi krajami i firmami, które dysponują radarami, sensorami oraz innymi elementami niezbędnymi do stworzenia skutecznego systemu antybalistycznego” — dodał.

Zełenski zaznaczył, że zaletą produkcji tego sprzętu na terenie Ukrainy byłaby możliwość poddania go natychmiastowym testom bojowym. Wezwał przedstawicieli państw uczestniczących w inicjatywie, aby potraktowali ją jako priorytet dyplomatyczny.

Powstanie tzw. koalicji antybalistycznej ogłoszono podczas spotka-

nia przywódców państw koalicji chętnych 13 lipca w Paryżu. Oprócz Ukrainy udział w tym projekcie zadeklarowali liderzy Danii, Francji, Niemiec, Włoch, Norwegii, Hiszpanii, Szwecji, Wielkiej Brytanii i Holandii. Do inicjatywy dołączyło również dwunastu europejskich producentów uzbrojenia. Lista uczestników może się jeszcze wydłużyć, ponieważ wciąż można się przyłączyć do projektu Freja.

„Dotyczy to na przykład krajów, które nie dysponują odpowiednim potencjałem produkcyjnym, ale posiadają pociski typu Patriot i są gotowe przekazać je na rzecz wzmocnienia naszej zdolności do obrony przestrzeni powietrznej” — przekazał Zełenski. PAP



Zełenski: Ukraina mogłaby sama produkować zarówno rakietę, jak i wyrzutnie do nich

STREFA GAZY

Lekarze Bez Granic alarmują. Zawieszenie broni nic nie dało

Jan Nowaczyk

Mimo trwającego od 10 października 2025 r. zawieszenia broni w Strefie Gazy, średnio co godzinę i 20 minut ginie lub jest ranny Palestyńczyk – zaalarmowali we wtorek Lekarze Bez Granic. Według ministerstwa zdrowia Strefy Gazy od października 2025 r. do lipca br. zginęło ponad tysiąc osób.

Według danych resortu zdrowia Strefy Gazy w działaniach wojennych sił Izraela zabitych zostało 1185 osób, a 3816 zostało rannych.

Cierpią mimo zawieszenia broni

Lekarze Bez Granic poinformowali, że w trakcie dziewięciomiesięcznego zawieszenia broni przyjęli 625 dzieci z obrażeniami, w większości odniesionymi w wyniku wybuchów. Z kolei według UNICEF-u do 19 czerwca śmierć poniosło ponad 265 dzieci.

Organizacja podała również, że w ciągu 30 dni obejmujących końcówkę czerwca i większość lipca do szpitala w Az-Zawajdzie trafiło 49 osób rannych w izraelskich atakach. Co najmniej 15 z nich stanowiły dzieci.

Pracują w warunkach zagrożenia

Lekarze Bez Granic podkreślili, że ich personel w Strefie Gazy pracuje w wa-



Lekarze Bez Granic niosą pomoc w wielu zakątkach świata. W Strefie Gazy pracują w warunkach nieustannego zagrożenia

runkach nieustannego zagrożenia, które dotyczy także rodzin pracowników. W połowie lipca w wyniku izraelskiego ataku uszkodzone zostały budynki w mieście Gaza, w których mieszkali pracownicy organizacji.

„Żółta linia” nie zdaje egzaminu

Zdaniem organizacji tzw. żółta linia, wynegocjowana w ramach zawieszenia broni w celu zapewnienia bezpieczeństwa, w praktyce stała się kolejnym mechanizmem kontroli i przemocy stosowanym przez siły izraelskie. Według Lekarzy Bez Granic pro-

wadzi ona do dalszego podziału Strefy Gazy i ograniczania przestrzeni dostępnej dla ludności palestyńskiej.

– „Żółta linia” się przemieszcza. Nie jest ani wyraźnie oznaczona, ani stała: przesuwana się na zachód, ilekroć siły izraelskie uznają to za stosowne. Bez negocjacji, bez ostrzeżenia i bez prawa do poszerzania strefy – powiedział koordynator działań natychmiastowych Lekarzy bez Granic w Palestynie Ozan Agbas.

Organizacja wskazała, że w momencie wejścia w życie zawieszenia broni siły izraelskie kontrolowały około połowy terytorium Strefy Gazy. Obecnie niemal dwa miliony Palestyńczyków ma pozostawać na obszarze stanowiącym około 30 procent jej powierzchni.

Przymusowe wysiedlenia

Według Lekarzy Bez Granic około 90 proc. mieszkańców zostało przymusowo wysiedlonych, często wielokrotnie. Większość z nich przebywa obecnie w przepelnionych namiotach lub prowizorycznych schronieniach. Organizacja zwróciła uwagę na powszechne występowanie chorób, takich jak świerzb i infekcje dróg oddechowych, a także na przypadki pogryzień przez szczury.

Zdaniem Lekarzy Bez Granic jest to „powolna metoda” prowadząca do przekształcenia jednej trzeciej Strefy Gazy w obszar niezdalny do życia dla uwięzionej tam ludności. PAP

REKLAMA

0011550896



NIEZWYKŁA POLSKA!

**Interaktywny Przewodnik Turystyczny
Lato 2026**

Odkryj wyjątkowe zakątki w letniej odsłonie

- 📍 lokalne atrakcje
- 📍 turystyka przygodowa
- 📍 podróż tematyczna
- 📍 wypoczynek na łonie natury
- 📍 eko-turystyka



**CZYTAJ na:
stronapodrozy.pl/przewodnik**

GŁÓWNY PARTNER
STRATEGICZNY



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Bydgoszcz

WANDALIZM

Pierwsze zniszczenia pojazdów z BRA. Straty to ponad 30 tys. zł

Jarosław Więclawski

Bydgoski Rower Aglomeracyjny działa od połowy lipca, a już widać, że cieszy się sporym zainteresowaniem. Niestety, nie tylko zwykłych użytkowników, którzy chcą skorzystać z oferty, ale również wandal i złodziei.

Na starcie nowej odsłony BRA niestety pojawiły się też pierwsze problemy.

– Zniszczona bateria, nadajnik GPS, tylny błotnik, okablowanie oraz koszyk to rezultaty spotkania miejskiego roweru z wandalami. Przy próbie kradzieży zniszczono także dwa rowery standardowe. Wstępnie wszystkie straty oszacowano na ponad trzydzieści tysięcy złotych.



System działa krótko, a już rowery wpadły w oko wandalom

FOT. ZDMIKP

tych. Każdy z tych przypadków został zgłoszony na policję – informuje Zarząd Dróg Miejskich i Komunikacji Publicznej w Bydgoszczy.

Drogowcy podkreślają, że jednoślady są odpowiednio zabezpieczone przed kradzieżą. Martwi ich jednak fakt, że już na starcie systemu doszło do poważnych zniszczeń.

– Pojazdy są ubezpieczone, jednak wszystkie tego typu zdarzenia mają wpływ na późniejsze oferty firm, które odpowiadają za miejskie rowery. Dlatego apelujemy również do mieszkańców, aby zwracali uwagę na podejrzaną zachowania i zgłaszali je odpowiednim służbom. Rowery mają służyć wszystkim, warto zatem dbać o ich stan – apelują drogowcy.©©

ZDROWIE

W Juraszu wykonano zabieg metodą na światowym poziomie

Adam Szczęśniak

Operacje wad serca w dobie współczesnej medycyny nie wymagają już otwierania klatki piersiowej. W piątek, 31 lipca taki innowacyjny zabieg - wszczepienia zastawki mitralnej przez żyłę udową - przeprowadzili specjaliści z bydgoskiego szpitala Jurasza.

W Klinice Kardiochirurgii Szpitala Jurasza przeprowadzono pierwsze innowacyjne zabiegi implantacji przezskórnej protezy zastawki mitralnej SAPIEN M3. To jedna z najbardziej zaawansowanych technologicznie na świecie procedur leczenia wad zastawki mitralnej, która pozwala na wszczepienie protezy bez konieczności otwierania klatki piersiowej.

Zabieg przeznaczony jest dla pacjentów z bardzo wysokim ryzykiem klasycznej operacji kardiochirurgicznej. Dzięki zastosowaniu nowoczesnej techniki możliwe jest leczenie chorych, dla których dotychczasowe metody operacyjne wiązały się ze znacznym ryzykiem powikłań.

– To naprawdę zabiegi na najwyższym światowym poziomie – podkreśla prof.



FOT. MAT. SZPITALA JURASZA

Zespół, który w piątek przeprowadził innowacyjny zabieg w szpitalu Jurasza

Wojciech Pawliszak, kierownik Kliniki Kardiochirurgii. – Niczego więcej dzisiejsza medycyna nie jest w stanie pacjentom zaproponować, a nasza klinika jest pierwszą i jedyną Kliniką Kardiochirurgii w Polsce posiadającą odpowiednie doświadczenie oraz zaplecze organizacyjne i technologiczne umożliwiające wykonanie tego typu procedury – dodaje.

Dotychczas pojedyncze zabiegi z wykorzystaniem tej technologii realizowane były w wybranych ośrodkach kardiologicznych w Warszawie,

Poznaniu i Gdańsku. Procedura implantacji protezy SAPIEN M3 odbywa się metodą małoinwazyjną – poprzez nakłucie żyły udowej, bez konieczności wykonywania klasycznej operacji kardiochirurgicznej.

W pierwszym etapie do zastawki mitralnej oraz jej pierścienia wprowadzany jest specjalny system mocujący SAPIEN M3 Dock, który stabilizuje implant i minimalizuje ryzyko jego przemieszczenia. Następnie wszczepiana jest właściwa proteza zastawkowa, rozprężana przy użyciu balonu.

Cała procedura prowadzona jest pod ścisłym nadzorem obrazowania medycznego – z wykorzystaniem m.in. promieniowania rentgenowskiego i echokardiografii przezprzetykowej, co pozwala na precyzyjne i bezpieczne wykonanie kolejnych etapów zabiegu.

– Wdrożenie tej technologii to kolejny krok w rozwoju nowoczesnej kardiochirurgii w Szpitalu Jurasza oraz zwiększenie możliwości leczenia pacjentów z najbardziej złożonymi chorobami serca – podkreśla Marta Laska, rzeczniczka prasowa placówki. ©©

SUKCES

Nadkomisarz Robert Cieplowski z Bydgoszczy z medalem Mistrzostw Polski

Kamila Pochowska

Nadkomisarz Robert Cieplowski z Komisariatu Policji Bydgoszcz-Śródmieście po raz kolejny udowodnił, że policyjna służba może iść w parze ze sportową pasją.

Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w Pływaniu na Wodach Otwartych rozegrano w dniach 1-2 sierpnia

na Jeziorze Małym Żnińskim w Żninie. W rywalizacji udział wzięli przedstawiciele różnych formacji mundurowych z całego kraju, którzy zmierzali się na trasach wyznaczonych na otwartym akwenie.

Wśród uczestników był nadkomisarz Robert Cieplowski, pełniący na co dzień służbę w Komisariacie Policji Bydgoszcz-Śródmieście. Funkcjonariusz wystartował na dystansie

3000 metrów, zajmując trzecie miejsce w kategorii wiekowej powyżej 35 lat. Wynik ten zapewnił mu brązowy medal Mistrzostw Polski Służb Mundurowych.

W rywalizacji udział wzięli przedstawiciele różnych formacji mundurowych z całego kraju

Zawody w Żninie były okazją do sportowej rywalizacji funkcjonariuszy reprezentujących różne służby. Pływanie na wodach otwartych należy do wymagających dyscyplin, w których zawodnicy mierzą się nie tylko z dystansem, ale również z warunkami panującymi na akwenie. To kolejny start bydgoskiego policjanta w zawodach sportowych organizowanych dla przedstawicieli służb mundurowych.



FOT. ZDMIKP

Nadk. Robert Cieplowski wywalczył brązowy medal

BEZPIECZEŃSTWO

Miasto rozbudowuje sieć monitoringu. 7 nowych kamer na Osowej Górze

Paweł Kaniak

Trwa postępowanie przetargowe na zaprojektowanie i wybudowanie kolejnych punktów monitoringu miejskiego w Bydgoszczy. Monitorowane będą między innymi okolice SP nr 64.

Urząd Miasta Bydgoszczy poszukuje firmy, która wykona pięć punktów miejskiego systemu monitoringu na osiedlu Osowa Góra.

„Do zadania Wykonawcy należy zaprojektowanie oraz wykonanie systemu monitoringu wraz niezbędną infrastrukturą teletechniczną, energetyczną, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, przeprowadzenie wszelkich uzgodnień z zarządcami dróg i terenu, na których będzie projektowana i budowana infrastruktura systemu monitoringu i przyłączy technicznych z nim związanych, uzyskanie pozwoleń i uiszczenie wymaganych opłat za zajęcie pasa drogowego lub terenu na czas realizacji robót budowlanych. Wykonawca ponosi koszty odtworzenia nawierzchni utwardzonych i nieutwardzonych naruszanych w związku z realizacją niniejszego zadania oraz odpowiada za uzyskanie ich odbiorów po zakończeniu wykonywania robót, co należy

do warunków prawidłowej realizacji zadania” - czytamy w opisie zamówienia.

System będzie obejmował 7 kamer w 5 lokalizacjach – w sąsiedztwie Szkoły Podstawowej nr 64, a także przy ul. Kutrowej (na wysokości budynku przy ul. Kutrowej 1) i w parku przy ul. Kutrowej.

W sąsiedztwie jednej z lokalizacji rośnie drzewo pomnik przyrody, objęte ochroną konserwatorską. „Projektowana infrastruktura monitoringu musi uwzględniać konieczność zachowania wymaganych przepisami prawa środków i zasad dotyczących ochrony pomnika przyrody i zachowania strefy ochronnej” - informuje ratusz.

Przewidziano montaż kamer stałopozycyjnych dualnych (2 niezależne obiektywy), kamer obrotowych, kamer stałopozycyjnych typu bullet oraz kamer panoramicznych 360°. Kamery mają być zamontowane na słupach, na wysokości co najmniej 4,3 metra.

Na koniec 2025 r. w systemie miejskiego monitoringu w Bydgoszczy funkcjonowało 307 kamer, dzięki którym ujawniono 3 046 zdarzeń (w 2025 r.). Monitoring wizyjny znajduje się również w ponad stu bydgoskich placówkach oświatowych.

©



Na koniec 2025 r. w bydgoskim systemie miejskiego monitoringu funkcjonowało 307 kamer

WRACAMY DO TEMATU

Biskup bydgoski ws. dzwonów: „Sformułowanie nieprecyzyjne”

Adam Szczęśniak

Przed tygodniem w materiale „Komu (za głośno) bije dzwon? Parafia Świętej Trójcy w Bydgoszczy kontra urzędnicy” pisaliśmy o problemie z głośno bijącymi dzwonami. Do sprawy odniósł się biskup bydgoski Krzysztof Włodarczyk.

Zaczęło się od ogłoszenia parafialnego w poprzednią niedzielę, w którym ks. Janusz Tomczak, proboszcz parafii Świętej Trójcy z Bydgoszczy, poinformował wiernych, że Urząd Miasta nakazał „zamilknąć dzwonom, gdyż przekraczają normy emisji dźwięku dopuszczalne w strefie miejskiej.”

I dodał: „Po ponad stu latach istnienia i używania dzwonów dołączamy do kościołów w naszym mieście, którym zakazano używania tego liturgicznego znaku. Przypominanie o Panu Bogu i o liturgii rani czyjeś uszy?”

Wpis radnego i list prezydenta

Temat „zakazywanie dzwonów” przez miasto rządzone przez polityków KO (i koalicji) podchwycił m.in. radny wojewódzki Marek Gralik z PiS, który uderzył w tony ataku na Kościół, kończąc swój wpis na FB: „Może śpiew muezina będzie bardziej kojący ucho Prezydenta Bydgoszczy?”. Później dość nieprzekonująco tłumaczył się z tego, ale generalnie przesadnie zareagował na fejk.

Bo jak wyjaśnił ratusz, wpłynęła skarga ze strony mieszkańców do Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Warszawie w sprawie uciążliwości hałasowej dzwonów w parafii Świętej Trójcy (chodziło o zwykłe dni i godz. 17). Miasto zostało zobligowane do działań wyjaśniających i - zanim rozpocznie procedurę - poprosiło parafię o weryfikację poziomu hałasu i ewentualne działania naprawcze (zmniejszenie poziomu hałasu).

O zakazywaniu i ataku na Kościół absolutnie zatem nie mogło być mowy. Rafał Bruski, prezydent miasta, zastosował nawet list do bi-



Biskup zobowiązał proboszcza do współpracy z miastem w sprawie dzwonów w parafii Świętej Trójcy

skupa Krzysztofa Włodarczyka, w którym z szacunkiem prosi o stosowanie 8. przykazania, aby nie rozpowszechniać nieprawdziwych informacji.

Wątpliwości biskupa

W miniony piątek pojawiło się oświadczenie biskupa Włodarczyka, w którym możemy przeczytać o gotowości do współpracy z organami miasta przy jednoczesnej obronie religijnego znaczenia dzwonów kościelnych. Hierarcha podkreśla, że należy poszukiwać rozwiązań, które pozwolą pogodzić obowiązujące normy z zachowaniem istoty publicznego kultu.

Biskup przypomina, że UMB prowadzi czynności wyjaśniające po zgłoszeniu interwencyjnym, jednocześnie nie wydając decyzji zakazującej używania dzwonów. Jak zaznacza, miasto wskazało możliwość dobrowolnego ograniczenia emisji dźwięku przed wszczęciem formalnego postępowania, a diecezja deklaruje

w tym zakresie pełną gotowość do rzeczowej współpracy.

Hierarcha odnosi się również do ogłoszenia parafialnego, w którym pojawiła się sugestia o możliwym „zamilknięciu dzwonów”. Przyznaje, że sformułowanie to nie było w pełni precyzyjne, jednocześnie wskazując, że obawy proboszcza nie są bezpodstawne.

Zdaniem biskupa doświadczenia innych parafii pokazują, iż po stwierdzeniu przekroczenia dopuszczalnych norm hałasu organy administracyjne są zobowiązane do wydawania decyzji określających dopuszczalne poziomy emisji.

W oświadczeniu zwrócono uwagę, że w przypadku histo-

W oświadczeniu zwrócono uwagę, że w przypadku historycznych dzwonów ograniczenie ich głośności nie zawsze jest możliwe bez ingerencji w ich konstrukcję

rycznych dzwonów ograniczenie ich głośności nie zawsze jest możliwe bez ingerencji w ich konstrukcję, charakter i sposób działania. Biskup zauważa także, że zarówno specjalistyczne pomiary poziomu dźwięku, jak i ewentualne modyfikacje techniczne wiążą się z kosztami oraz mogą naruszać wartość zabytkowych instrumentów. Biskup wskazuje też na brak odpowiednich regulacji prawnych uwzględniających wyjątkowy charakter dzwonów jako elementu dziedzictwa religijnego i kulturowego.

Proboszcz będzie współpracował

Biskup poinformował, że zobowiązał proboszcza parafii Świętej Trójcy, ks. kan. Janusza Tomczaka, do ścisłej współpracy z organami miasta oraz przekazania wszystkich wymaganych informacji. Poleciał też rozważenie rozwiązań technicznych i organizacyjnych, które, jeśli potwierdzą to wyniki pomiarów, pozwolą ograniczyć ewentualne uciążliwości, nie naruszając istoty kultu.

„Ufam, że przy zrozumieniu praw wiernych do praktykowania wiary, uda się osiągnąć rozwiązanie, które zapewni dotrzymanie dopuszczalnych poziomów dźwięków, przy utrzymaniu funkcjonowania dzwonów jako znaku żywej wiary tradycji chrześcijańskiej i europejskiej” - zakończył oświadczenie.

O komentarz poprosiliśmy ks. Janusza Tomczaka, ale proboszcz przyznał, że zgodnie z kościelną procedurą powinniśmy zwrócić się do rzecznika diecezji.

Marcin Jarzembowski z Biura Prasowego Diecezji Bydgoskiej podpisał się pod omówieniem oświadczenia biskupa, gdzie odniósł się do wszystkich kwestii, czym praktycznie wyczerpał temat.

Obie strony zatem zachowały się dość dyplomatycznie, pozostając w głównej mierze przy swoich zdaniach. Miejmy jednak nadzieję, że uda się polubownie rozwiązać problem ze zbyt głośnymi - zdaniem skarżących - dzwonami w kościele przy Świętej Trójcy.

EDUKACJA

Trwa przebudowa i remont zabytkowego budynku SP w Mroczy. Inwestycja ma rządowe wsparcie

Maja Stankiewicz

Czas lata oznacza często wzmożone prace przy remon- tach placówek oświatowych. Tak jest też w Mroczy, gdzie ekipa budowlana pracuje przy modernizacji i rozbudo- wie miejscowej szkoły.

Szkoła Podstawowa w Mroczy przy ul. marsz. Józefa Piłsudskiego to największa placówka oświatowa w gminie. Poza nią samorząd ma pod swoją pieczę tylko wiejską szkołę w Witosławiu. Jest jeszcze mała szkoła w Kosowie, ale to placówka niepubliczna prowadzona przez lokalne stowarzyszenie „KMK KOS”.

Z budynku SP w Mroczy korzy- stają obecnie nie tylko uczniowie pod- stawówki. W jej murach działa także Technikum Mundurowe im. Powsta- nia Wielkopolskiego, które w tym roku świętuje 10-lecie działalności. Tę szkołę prowadzi Bydgoski Zakład Do- skonaleń Zawodowego.

Pomogło rządowe wsparcie

Zabytkowy obiekt SP w Mroczy w tym roku doczekał się wreszcie prac budowlanych. Konieczne roboty wsparł Rządowy Program Odbu- dowy Zabytków. Bo wschodnie skrzy- dło szkoły wzniesiono w latach 1902-1903. Jak wykazały przeprowadzone ekspertyzy - część ta nie spełnia wy- magań jakie stawiane są obecnie nowo wznoszonym budynkom uży- teczności publicznej.

Jednak pamiętać trzeba, że szkoła w Mroczy składa się z dwóch części: starszej i nowszej, które połączone są łącznikiem. Do placówki przylega hala widowiskowo-sportowa oddana do użytku dziesięć lat temu.

By dostosować budynek do współ- czesnych wymagań i potrzeb uczniów musi przejść on kapitalną moderni- zację oraz zostać przebudowany. Prace trwają. Finisz robót budowl- nych wiosną 2027 r. Przetarg na to za- danie rozstrzygnięty został już pod ko- niec ubiegłego roku. Oferty złożyły trzy firmy: z Bydgoszczy, Sępólna Kra- jeńskiego oraz z pow. chojnickiego.



FOT. GMINA MROCZY

Mimo wakacji w szkole w Mroczy spory ruch. Trwa przebudowa i moder- nizacja budynku, którego najstarsza część służy uczniom od 1903 r.

Wygrała ta ostatnia, która zapropo- nowała najniższą cenę. Prace pochłonę 1 mln 596 tys. zł brutto. Pozyskane do- finansowanie to aż 1 mln zł.

Wymiana instalacji i remont dachu

- Obecnie, ze względu na przerwę wakacyjną i pełną dostępność obiektu, wykonywane są między in- nymi prace na zewnątrz budynku. To głównie remont dachu szkoły. We- wnętrzu trwa wymiana instalacji i ro-

boty ogólnobudowlane - informują pracownicy mroteckiego magistratu.

Co jeszcze zostanie wykonane w ramach tego zadania?

Roboty obejmą praktycznie wszystkie kondygnacje. W piwnicach i na parterze wymieniona zostaną okna i drzwi. Na parterze przewi- dziano prace z branży sanitarnej. Te ostatnie obejmą także piętro SP. Na piętrze powstanie nowy fragment stropu wraz z sufitem oraz pomiesz- czenia higieniczno-sanitarne. Moder-

nizację przejdzie również poddasze szkoły.

Oprócz edukacji bezpieczeństwo

Ale mrotecka szkoła, oprócz edu- kacji służyć ma w przyszłości także bezpieczeństwu. Mówił nam o tym w Nakle na Konwencie Burmistrzów woj. Kujawsko- Pomorskiego bur- mistrz Jarosław Okonek. - Przy okazji ratowania zabytkowego obiektu szkoły chcielibyśmy dostosować po- mieszczenia piwniczne SP do potrzeb bezpieczeństwa i urządzić tu dod- atkowo miejsce doraźnego schronienia mieszkańców - informował nas wło- darz Mroczy. - Nie jest to jednak przed- miotem tej inwestycji - wyjaśniał.

Władze Mroczy chcą by piwnice SP służył w razie potrzeby jako maga- zyn obrony cywilnej i miejsce doraż- nego schronienia ludności. Rok temu takie miejsce stworzono przy ul. Łą- kowej, w pomieszczeniach piwnicz- nych budynku po byłym przedszkolu, w którym obecnie działa Dom Dzien- nego Pobytu. ©©

REKLAMA

INFORMATOR			
HOTELE			
Bydgoszcz			
Tanie	noclegi dla firm, 601-919-805	00532	
LEKARSKIE			
Włocławek			
Badania	okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.	000074	
Radziejów			
Internista	Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, labo- ratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40	Q701187897A	
USŁUGI			
Bydgoszcz			
Śmieci	- wywóz, kontenery, gruz „Corimp” 52/320-81-85.	000288	
Grudziądz:			
STACJA	demontażu pojazdów przyjmuje sa- mochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88		
USŁUGI POGRZEBOWE			
Bydgoszcz			
Dylewscy	Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro For- don ul. Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i za- graniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja	420114801/A	
Chojnice			
Zakład	Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.		
Toruń			
Sotor	Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamie- niarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl		
Inowrocław			
Credo	-Najtańszy całodobowy Zakład Po- grzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net	282814801	
Barcin			
Całodobowy	Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciw- ko cmentarza)Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.	000528	
Pakość			
„Konkordia”	kompleksowe usługi pogrzebo- we, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki po- grzebowe KRUS i ZUS.	8210983	
Gniewkowo			
Sotor	- Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl	000045	
Janikowo			
NAJTAŃSZY	CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZE- BOWY ROBERT KURCZEWSKI JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717	000502	
Kruszwica			
Najtańszy	całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu” Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, naj- tańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witrzyną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl e-mail: inluctu1@interia.pl. Załatwiamy wszel- kie formalności.	000345	
Całodobowy	Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917	8686162	
Złotniki Kujawskie			
Zakład	Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322	000281	
Żnin			
Całodobowe,	kompleksowe usługi pogrzebo- we „Chmielewscy”, ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.	000417	
0011555880			
Całodobowo-Usługi	Pogrzebowe Firma Pie- tras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648	000416	
Włocławek			
TARTAR	spopieliarnia i dom pogrzebowy, Wło- cławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93.	000074	
Kowal			
Całodobowa	obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321	000289	
WETERYNARYJNE			
Toruń			
„Salus”	Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Cało- dobowy dyżur 504-052-789.	000045	
ZDROWIE I URODA			
Toruń			
Optyk	Trejnowski. Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne. Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne. ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 www.optyk-trejnowski.pl		412314801/A

Sport

PIŁKA NOŻNA

Duże zmiany w spółce, która prowadzi zespół niebiesko - czarnych

Dariusz Knopik

Zarząd Zawisza Bydgoszcz Sp. z o.o. mniejszy o trzy osoby. Dwie z nich były związane ze Stowarzyszeniem Piłkarskim Zawisza.

„Zawisza Bydgoszcz sp. z o.o. informuje, że Krzysztof Bess, Sławomir Nowak i Jan Syczewski złożyli rezygnacje z pełnienia funkcji członków Zarządu Spółki.

Zmiana składu Zarządu została przeprowadzona z inicjatywy właścicielskiej. Formalnym sposobem zakończenia pełnienia funkcji było złożenie rezygnacji przez każdego z członków Zarządu.

Spółka rozpoczyna kolejny etap rozwoju organizacyjnego,

obejmujący nowy podział kompetencji i odpowiedzialności oraz dalsze rozwijanie standardów raportowania, kontroli finansowej i nadzoru nad projektami. O nowym podziale odpowiedzialności oraz kolejnych decyzjach dotyczących pracy Zarządu Spółka poinformuje po ich formalnym podjęciu” - czytamy w komunikacie klubu.

Przypomnijmy, że głównym udziałowcem w spółce jest Marcin Szadkowski, który ma ponad 90 procent udziałów. Reszta to udział SP Zawisza.

Według naszych informacji różne były wizje prowadzenia spółki między nim a pozostałą trójką, stąd pożegnanie. O dalszych zmianach będziemy informować... ©



Krzysztof Bess (w czapeczce) odszedł z zarządu spółki

KRÓTKO

Piłka nożna

Górnik Zabrze walczy w Lidze Europy

Górnik Zabrze po odpadnięciu w eliminacjach Ligi Mistrzów zaczyna walkę w eliminacjach Ligi Europy. W trzeciej rundzie rywalem wicemistrzów Polski będzie węgierskie Ferencvaros. Przypomnijmy, że Górnik odpadł w dwumeczu z Fenerbahce Stambuł. Z kolei Ferencvaros najpierw wyeliminował Vojvodinę Nowy Sad, a potem Twente Enschede. Początek meczu 20.15.

Siatkówka

Rosjanie nie zagrają na mundialu w Polsce

Rosyjska Federacja Siatkówki podjęła decyzję, że nie zagra w mistrzostwach świata, która w 2027 roku rozegrane zostaną w Polsce. Rosjanie, mimo prowadzenia wojny na Ukrainie, zostali przywróceniu do rywalizacji w świecie dzięki decyzji Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego. Jako jedna z pierwszych zdecydowała ich dopuścić Międzynarodowa Federacja Siatkówki (FIVB). (DK)

PIŁKA NOŻNA

Początek pucharowej przygody. Białozieloni mają ambicje

Dariusz Knopik

Olimpia Grudziądz - Świt Szczecin to para rundy wstępnej STS Pucharu Polski. Stawką meczu jest awans do fazy zasadniczej „Turnieju 1000 Drużyn”

Olimpia z reguły z dobrej strony pokazywała się w rozgrywkach pucharowych. Najlepszy sezon 2022/23 kiedy jako trzeciogowiec osiągnęła poziom półfinału. Był też ćwierćfinał w sezonie 2012/13. Ostatni sezon to 1/16 finału.

- Mamy dobre wspomnienia z rozgrywek pucharowych - mówi prezes Tomasz Asensky. - Puchary rządzą się swoimi prawami (śmiech), ale to nie jest puste stwierdzenie, czego jesteśmy dobrym przykładem, bo eliminowaliśmy silniejsze od nas zespoły. Różne były nasze przygody pucharowe. Ten największy sukces odniesiony w przedziwnych okolicznościach. Byliśmy



Piłkarze Olimpii chcą się pokazać w rozgrywkach pucharowych z jak najlepszej strony

zespołem, który spadł z drugiej ligi i miał duże problemy finansowe. Zastanawialiśmy się czy nie oddać walkowerem meczu z Hutnikiem Kraków, bo nie było pieniędzy na wyjazd i hotel, ale kary za odpuszczenie Pucharu Polski były zdecydowanie wyższe, więc pojechaliśmy i tak się zaczęła piękna przygoda, w której zatrzymaliśmy się dopiero na Lechu Po-

znań. Grajmy więc i sprawiajmy kolejne niespodzianki - deklaruje szef klubu.

Pierwszym rywalem jest Świt. Grudziądzanie mieli szczęście w losowaniu, bo są gospodarzami spotkania. Zorganizacją meczu był problem, bo stadion Olimpii jest w remoncie, ale przyjazną dłoń wyciągnęła Wda Świecie i tam dojdzie do spotkania.

- Jesteśmy bardzo wdzięczni działaczom Wdy za pomoc w organizacji spotkania - podkreśla prezes Asensky.

Początek sezonu nie jest szczególnie udany dla zespołu z Grudziądza. Jeden punkt w dwóch meczach i bilans goli 3-6 chłuby nie przynosi. Mecz pucharowy może podbudować zespół. Rywal ze Szczecina w Betlic 2. Lidze zanotował jeszcze słabszy start. Dwie porażki i bilans goli także 2-6.

- Puchar Polski jest fajnym oknem wystawowym i nie będziemy go w żaden sposób lekceważyć - podkreśla trener Dawid Pędziulek. - Mamy tak zbudowaną kadrę, że możemy sobie pozwolić na rywalizację na dwóch frontach. Dobrze byłoby się zmierzyć i sprawdzić z zespołem z wyższej ligi, nawet z ekstraklasy. Fajnie byłoby tak mecz zagrać, a to byłoby wielkie święto dla kibiców - dodaje szkoleniowiec.

Mecz w Świeciu w środę. Początek o godz. 17. ©

SIATKÓWKA

Dwa miesiące ciężkiej pracy, by potem wszystko zafunkcjonowało w lidze

Dariusz Knopik

Pałac Bydgoszcz rozpoczął przygotowania do nowego sezonu Tauron Ligi Kobiet.

Cała ekipa spotkała się w Hali Łuczniczka wczesnym popołudniem.

- Rozpoczynamy 34. sezon w najwyższej klasie rozgrywkowej - mówi prezes Piotr Makowski. - Najpierw przygotowania, a potem gra w lidze. Jestem optymistycznie nastawiony. Ktoś mnie pytał, jak oceniam zespół. Bardzo dobrze go oceniam! Jesteście ambitne i wierzę w wasze umiejętności. Najpierw gramy o to, by zakwa-



Siatkarki Pałacu pracują z pełnym zaangażowaniem

lifikować się do play off, a potem zobaczymy. Wszystko jest możliwe - zakończył szef klubu.

W przerwie między sezonami zaszło sporo zmian. Nie zobaczymy już w składzie sześciu zawodniczek. Siedem

siatekarek pozostało w drużynie i cztery są nowe w składzie. Być może do zespołu dołączą jeszcze utalentowane juniorki.

Całkowicie zmienił się sztab szkoleniowy. Nowym trenerem Pałacu został Bar-

łomiej Łyczakowski, który wcześniej był asystentem trenera w Sokole Mogilno, a ostatnio drugim trenerem w rezerwach Pałacu i zespole juniorskim. Pomagać mu będzie jako asystent Igor Ziolkowski. Fizjoterapeutką jest Agata Jasionowicz.

Nowy szkoleniowiec podkreślił, że zawsze chciał prowadzić pierwszy zespół

Drużyna przez cały okres przygotowawczy będzie pracowała w Bydgoszczy. Pierwszy miesiąc będzie ciężki, bo natężenie treningów będzie duże. Potem obciążenia będą coraz mniejsze i dojdzie szlifowanie taktyki i elementów typowo siatkarskich. Pałacanki mają zaplanowane sparingi z MKS Kalisz, KS Piła i Sokołem Mogilno oraz udział w turnieju w Jarocinie.

Start ligi 3 października. Pałac podejmie BKS Bielsko-Biala. ©