PIĄTEK-NIEDZIELA
27-29|11|2026

GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 184 (21 783)



Fot. energaindykpolazs.pl

„CIEMNOŚĆ, WIDZĘ CIEMNOŚĆ”



Planetarium nie odchodzi jeszcze do historii \3



Cały Twój \6



Wołyń wciąż żyje w naszej pamięci \7



Tylko Real z kompletem punktów \13

REKLAMA

Krajowe Centrum ds. AIDS
Agenda Ministra Zdrowia

1 GRUDNIA
ŚWIATOWY DZIEŃ AIDS

Zrób test na HIV, HCV i kiłę
☑ anonimowo
☑ bezpłatnie
☑ bez skierowania

Adresy punktów testowania na:
aids.gov.pl/pkd

145260TBA-A -G

eprasa.pl 55864dd91f

PREMIER TUSK ZDECYDOWAŁ. TRYBUNAŁ KONSTYTUCYJNY Z NOWYM ŹRÓDŁEM FINANSOWANIA

Premier Donald Tusk polecił zapewnić Trybunałowi Konstytucyjnemu finansowanie za pośrednictwem Banku Gospodarstwa Krajowego. To odpowiedź rządu na blokadę zleceń płatniczych przez Narodowy Bank Polski. Spór o to, kto może dysponować rachunkami TK, wciąż jednak nie został rozstrzygnięty.

Rzecznik rządu Adam Szłapka poinformował w czwartek, że premier Donald Tusk wydał dyspozycję, aby Bank Gospodarstwa Krajowego zapewniał finansowanie Trybunału Konstytucyjnego. Środki na ten cel ma zabezpieczyć minister finansów i gospodarki Andrzej Domański. „Państwo musi działać" – podkreślił Szłapka.

Szef resortu finansów potwierdził, że otrzymał takie polecenie. W jego ocenie blokada rachunków przez NBP nie może doprowadzić do paraliżu państwa. Zapewnił, że Trybunał będzie funkcjonował.



Fot. PAP

W środę w Monitorze Polskim opublikowano uchwałę Rady Ministrów dotyczącą działań niezbędnych do zapobieżenia kryzysowi w funkcjonowaniu Trybunału. Rząd wskazał w niej, że realizacja wydatków budżetowych TK jest poważnie zagrożona z powodu wstrzymania przez NBP wszystkich zleceń płatniczych dotyczących rachunków instytucji.

Bank centralny uzasadniał swoją decyzję wątpliwościami dotyczącymi tego, kto jest uprawniony do reprezentowania Trybunału w relacjach z NBP. Do banku trafiły bowiem dokumenty wskazujące na dwie różne grupy osób uprawnionych do dysponowania pieniędzmi.

Konflikt dotyczy prezesa TK Bogdana Święczkowskiego oraz sędzi Anny Korwin-Piotrowskiej, która została wskazana przez część sędziów jako osoba kierująca Trybunałem. Oboje przedstawiają odmienne stanowiska w sprawie zarządzania rachunkami.

Narodowy Bank Polski zwrócił się do nich, by skierowali sprawę do sądu. Ich pełnomocnicy zakwestionowali jednak takie rozwiązanie i wezwali bank centralny do przedstawienia prawnych podstaw blokady oraz udostępnienia dokumentacji.

Wątpliwości dotyczą również planowanego przeniesienia obsługi finansowej TK do BGK. Mecenas Karolina Pilawska oceniała wcześniej, że taki krok może być prawnie sporny. Sam BGK poinformował, że będzie działał w granicach swoich kompetencji i dostępnych instrumentów finansowych. **PAP/RED.**

ZAKAZ LOTÓW PRZY WSCHODNIEJ GRANICY POLSKI? MON SZYKUJE NOWE PRZEPISY

Polska chce stworzyć specjalną strefę zakazu lotów wzdłuż wschodniej granicy. Ma ona ułatwić wojsku reagowanie na obiekty naruszające polską przestrzeń powietrzną. Wiceszef Ministerstwa Obrony Narodowej Cezary Tomczyk zapowiedział, że odpowiednie rozporządzenie może wejść w życie jeszcze pod koniec tego roku.

Planowana strefa miałaby obejmować pas przestrzeni powietrznej oddalony od granicy o kilkanaście lub kilkadziesiąt kilometrów. Jak wyjaśnił Cezary Tomczyk, rozwiązanie ma być dodatkowym narzędziem dla pilotów samolotów bojowych patrolujących polskie niebo.

Chodzi o ułatwienie podejmowania decyzji w sytuacji, gdy niezidentyfikowany obiekt nadlatuje od strony Ukrainy.

Wiceszef MON przypomniał, że na wniosek dowódcy operacyjnego Rodzajów Sił Zbrojnych wprowadzono już procedurę tzw. pozytywnej identyfikacji. Pozwala ona pilotowi rozpoznać intruza na podstawie danych radarowych i innych informacji, bez konieczności wzrokowego potwierdzenia jego obecności.

Dwie nowe strefy przy granicy

W rządowym wykazie prac znalazły się dwa projekty rozporządzeń przygotowane przez Ministerstwo Obrony Narodowej. Pierwszy zakłada utworzenie strefy SOP1, w której ograniczenia miałyby obowiązywać przez całą dobę. Drugi przewiduje strefę SOP2 z zakazami lotów między godzinami 22 a 6.

Szczegóły dotyczące lokalizacji i powierzchni tych obszarów nie zostały jeszcze ujawnione. Rząd chce przyjąć przepisy do końca grudnia lub na początku stycznia 2027 roku.

Prace nad zmianami przyspieszyły po kolejnych naruszeniach polskiej przestrzeni powietrznej. 20 listopada nad Polskę wleciały trzy rosyjskie rakiety manewrujące Ch-101, a kilka dni później na krótko pojawił się rosyjski dron obserwacyjny.

Tomczyk odniósł się również do doniesień o możliwym zestrzeliwaniu rosyjskich rakiet nad Ukrainą. Nie potwierdził tych informacji i zaznaczył, że NATO nie popiera obecnie takiego rozwiązania. Ewentualna decyzja musiałaby zostać podjęta wspólnie przez wszystkich członków sojuszu. **PAP/RED.**

CHCESZ IŚĆ DO WOJSKA? ZNAMY TERMINY SZKOLEŃ I WYSOKOŚĆ UPOSAŻENIA



Fot. PAP

Znamy daty dwóch pierwszych turnusów dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej w 2027 roku. Ochotnicy rozpoczną szkolenie już w styczniu. Poza wojskowym przygotowaniem otrzymają także miesięczne uposażenie w wysokości około 6700 zł brutto.

Kto może wstąpić do wojska i jakie warunki trzeba spełnić?

Pierwszy turnus dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej rozpocznie się 18 stycznia i potrwa do 13 lutego 2027 roku. Kolejny zaplanowano od 22 lutego do 20 marca. To propozycja dla osób, które chcą sprawdzić się w wojsku, zdobyć nowe umiejętności i poznać zasady służby.

Prawie miesiąc szkolenia i wynagrodzenie

Podstawowe szkolenie trwa maksymalnie 27 dni. W tym czasie uczestnicy poznają m.in. podstawy strzelectwa, taktyki, musztry i udzielania pierwszej pomocy. Zaznajamiają się również z wojskowymi regulaminami. Turnus kończy się egzaminem oraz złożeniem przysięgi wojskowej.

W 2027 roku miesięczne uposażenie ochotników ma wynosić około 6700 zł brutto. Wojsko zapewnia im także zakwaterowanie, wyżywienie i umundurowanie.

Kto może zostać ochotnikiem?

Do służby mogą zgłosić się osoby, które ukończyły 18 lat, mają polskie obywatelstwo, odpowiednią zdolność fizyczną i psychiczną oraz nie były karane za umyślne przestępstwa.

Wniosek można złożyć w dowolnym wojskowym centrum rekrutacji, przez portal Zostanzolnierzem.pl lub w wojskowym punkcie rekrutacyjnym.

Ukończenie szkolenia nie musi oznaczać końca wojskowej przygody. Ochotnicy mogą kontynuować specjalistyczne przygotowanie albo wybrać służbę zawodową, terytorialną czy aktywną rezerwę. Liczba miejsc w poszczególnych jednostkach jest ograniczona, dlatego zainteresowani powinni wcześniej rozpocząć starania. **PAP/RED.**

ROSJA MOŻE STRACIĆ WAŻNEGO SOJUSZNIKA? KOREA PÓŁNOCNA OGRANICZA POMOC



Fot. PAP

Pjongjang miał czasowo zawiesić dostawy broni i amunicji dla Moskwy. Powodem stały się słowa rosyjskiego dyplomaty dotyczące relacji z Koreą Południową. Ukraiński wywiad wojskowy informuje również o innych ograniczeniach, które mogą utrudnić współpracę obu państw.

Według informacji ukraińskiego wywiadu wojskowego (HUR) napięcia między Rosją a Koreą Północną pojawiły się w październiku. Ich źródłem miała być wypowiedź wiceministra spraw zagranicznych Rosji Andrieja Rudenki. Zapowiedział on, że Moskwa chce przyczyniać się do łagodzenia napięć między Pjongjangiem a Seulem. Deklaracja wywołała niezadowolenie władz Korei Północnej.

Szefowa tamtejszej dyplomacji Czoe Son Hui zażądała wyjaśnień, podkreślając, że takie stanowisko nie odpowiada charakterowi sojuszu z Rosją. Jak przekazuje HUR, w odpowiedzi na wypowiedź rosyjskiego urzędnika zdecydowano o czasowym wstrzymaniu pomocy wojskowej.

Rakiety i amunicja nie trafią do Rosji?

Zdaniem Ukraińców decyzję miał osobiście podjąć Kim Dzong Un. Ograniczenia obejmują zakaz korzystania z północnokoreańskiej przestrzeni powietrznej przez rosyjskie wojskowe samoloty transportowe, a także wstrzymanie dostaw rakiet balistycznych KN-23 i kolejnej partii amunicji artyleryjskiej.

Pjongjang ma również nie realizować rosyjskiego wniosku o zwiększenie liczby północnokoreańskich żołnierzy w Rosji z 8,5 tysiąca do 50 tysięcy.

Ukraiński wywiad wskazuje, że współpracę utrudniają także problemy z komunikacją, logistyką i współdziałaniem wojsk. Dodatkowym czynnikiem mają być duże straty północnokoreańskiego kontyngentu w walkach w obwodzie kurskim. Według szacunków HUR wyniosły one 7058 żołnierzy, w tym 2251 zabitych. **PAP/RED.**

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b, 10-364 Olsztyn

Maciej Matera
redaktor naczelny
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR BIURA REKLAMY
Agnieszka Weder-Grygielewicz
a.weder@gazetaolsztynska.pl
885 998 201

Michał Podolak
zastępca red. naczelnego

Zuzanna Leszczyńska
zastępca red. naczelnego

Paweł Tomkiewicz
zastępca red. naczelnego

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak wydawca@gazetaolsztynska.pl
Zuzanna Leszczyńska
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
Ania Głazek internet@gazetaolsztynska.pl
519 839 562

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
Ewelina Gulińska
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
Elwira Kowalska
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
Drukarnia w Białymstoku
Ignatki,
ul. Przemysłowa 26
16-001 Kleosin

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 55864dd91f

PLANETARIUM NIE ODCHODZI JESZCZE DO HISTORII

Zamieszanie wokół propozycji zmiany nazwy olsztyńskiego planetarium. „[...] jest to nazwa tradycyjnie utrwalona" – stwierdził Marian Jurak, prezes PTTK Olsztyn.



Obiekt przy Al. Piłsudskiego został otwarty w 1973 roku, w 500. rocznicę urodzin Mikołaja Kopernika. Pierwotnie został nazwany Planetarium Lotów Kosmicznych. Gmach zaprojektował Ludomir Gosławski, a znajdujące się w centrum budynku atrium zostało ozdobione mozaiką z emaliowanych elementów autorstwa wybitnego artysty Stefana Knappa.

Obecnie przeprowadzany jest w nim kapitalny remont. Inwestycja przewiduje dostosowanie całego budynku do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, zainstalowanie nowoczesnego systemu projekcyjnego w technologii fulldome, umożliwiającego wyświetlanie pokazów astronomicznych oraz filmów popularnonaukowych, i utworzenie księżycowego habitatu – interaktywnej wystawy symulującej życie poza Ziemią, gdzie odwiedzający będą mogli uczestniczyć w scenariuszach ukazujących życie w przestrzeni kosmicznej. Głównym jej elementem będzie symulator łazika księżycowego, który ma mieć do 3,5 metra szerokości i do 4,5 metra długości. Wnętrze będzie pełnić funkcję minisali projekcyjnej, wyposażonej w osiem foteli. Dzięki temu mamy poczuć się jak prawdziwi astronauci.

Po remoncie planetarium miało zmienić nazwę na Centrum Lotów Kosmicznych „Astrosfera". Na listopadowej sesji Rady Miasta Olsztyna przedstawiono projekt uchwały w tej sprawie. „Planowane zmiany wynikają z rozwoju instytucji, modernizacji jej infrastruktury oraz poszerzenia oferty edukacyjnej i popularyzatorskiej. Nowy statut uwzględnia zarówno kontynuację dotychczasowych zadań Olsztyńskiego Planetarium i Obserwatorium Astronomicznego, jak i rozwój działań związanych z astronautyką, technologiami kosmicznymi oraz nowoczesnymi formami edukacji naukowej" – czytamy w uzasadnieniu dokumentu.

„Dla większości z nas to po prostu planetarium. Tak mówi się w Olsztynie od ponad 50 lat. Jednak niedługo ma się to zmienić. 25 listopada radni zdecydują, czy od 1 stycznia będzie to Centrum Lotów Kosmicznych »Astrosfera«" – zapowiadał w mediach społecznościowych Łukasz Łukaszewski, przewodniczący Rady Miasta Olsztyna.

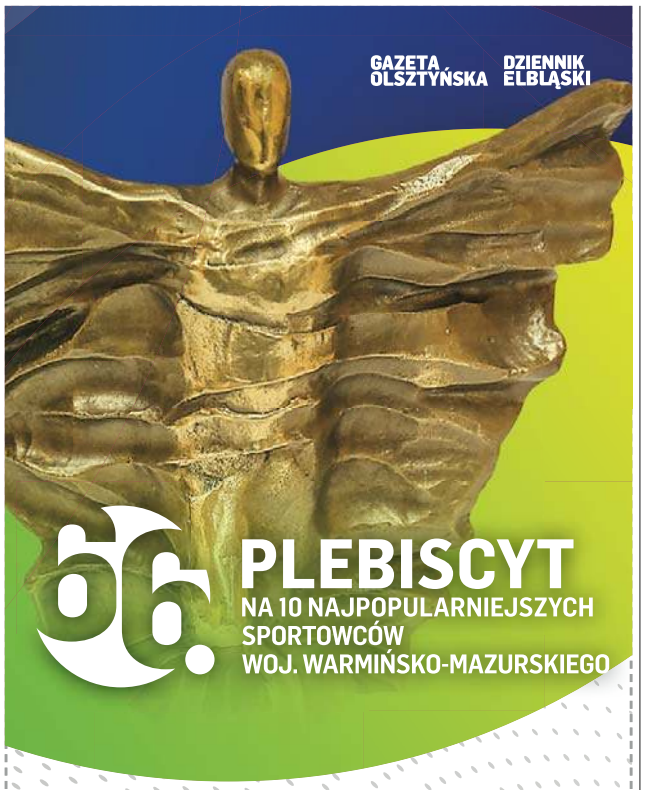
Ta informacja wywołała burzliwą dyskusję pod tym wpisem. „Jestem zdecydowanie przeciw zmianie. Słowo »planetarium« jest czytelne w wielu językach świata, więc jest czytelne dla naszych gości" – zaprotestował Marian Jurak, prezes PTTK w Olsztynie. „Poza tym jest to też nazwa tradycyjnie utrwalona; znają ją touroperatorzy z kraju i świata. Dwa przystanki dalej jest podobnie brzmiąca do proponowanej nazwy Aquasfera. Przyjezdni łatwo mogą się pomylić. Poza tym napis na budynku jest jego trwałym elementem; budynek jest zabytkiem, napis więc musi pozostać. Jak już koniecznie coś ma się zmienić, choć nie wiem po co, to można wrócić do pierwotnej nazwy Planetarium Lotów Kosmicznych, albo do słowa »Planetarium« dodać to nieszczęsne Centrum Lotów Kosmicznych".

Piotr Mikulski-Bąk, znany olsztyński architekt, dodał: „Pomysł to niedorzeczny i szkodliwy. Nie przysporzy radnym chwały, a jedynie garść szyderczych memów drwiących z zaściankowości naszego miasta. Tak pompatyczna nazwa świadczy o totalnym braku dystansu do siebie pomysłodawców zmiany i nowej nazwy. Astrosfera – trudno nawet to wymówić. Łatwo jest zniszczyć tradycję, w tym przypadku utrwaloną nazwę Planetarium, tylko po co? To nie ma sensu".

Ostatecznie punkt dotyczący zmiany nazwy został zdjęty z porządku sesji. Wcześniej projektem uchwały w tej sprawie zajmowali się m.in. radni z komisji prawa i bezpieczeństwa. Ci jednogłośnie dokument pozytywnie zaopiniowali. – Z uzyskanych wyjaśnień wynika, że nazwa Centrum Lotów Kosmicznych „Astrosfera" to nazwa obejmująca trzy rzeczy: planetarium, habitat oraz obserwatorium. Sama nazwa Planetarium nie zniknie z przestrzeni publicznej. Ma zostać i znajdować się od strony Al. Piłsudskiego – oznajmiła Marta Kamińska, przewodnicząca komisji.

Dlaczego Rady Miasta nie zajęła się tą kwestią? – Chcemy, aby pomysł został jeszcze przedstawiony olsztyńskim radnym i skonsultowany z nimi. To będzie kolejna okazja do wyjaśnienia przyczyn proponowanej zmiany – wytłumaczył Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI



GŁOSUJĘ NA:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

7.....

8.....

9.....

10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na **https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt-sportowy/**. Kupon należy dostarczyć do 10 stycznia 2027 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7b, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. ..... Email: .....

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 7b. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis .....

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data .....

Podpis .....



83426otbr-a -K

eprasa.pl 55864dd91f

Szkoła przyszłości zaczyna się od dobrych warunków. Termomodernizacja inwestycją w edukację i środowisko

Odpowiednia temperatura w klasach, świeże powietrze, energooszczędne oświetlenie i nowoczesne systemy ogrzewania. Warunki, które jeszcze niedawno nie były oczywistością w wielu polskich szkołach, stopniowo stają się standardem. Dzięki środkom z Krajowego Planu Odbudowy w ramach programu realizowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we współpracy z Ministerstwem Klimatu i Środowiska kolejne placówki przechodzą kompleksową modernizację energetyczną. Jej efekty wykraczają jednak daleko poza ograniczenie zużycia energii. To także inwestycja w zdrowie uczniów, komfort pracy nauczycieli, budżety samorządów i świadomość ekologiczną młodego pokolenia.

Szkoła jest jednym z tych miejsc, w których jakość otoczenia ma szczególne znaczenie. Uczniowie spędzają w niej kilka godzin dziennie, uczestnicząc w lekcjach, zajęciach sportowych i spotkaniach z rówieśnikami. Trudno jednak w pełni skupić się na nauce, kiedy w sali jest zbyt zimno, powietrze staje się duszne, a niewystarczające oświetlenie utrudnia pracę. Takie problemy przez lata towarzyszyły wielu budynkom oświatowym, których infrastruktura nie nadążała za współczesnymi potrzebami.
Odpowiedzią na te wyzwania jest kompleksowa termomodernizacja. Jej celem nie jest wyłącznie poprawa wyglądu obiektów, ale przede wszystkim zmiana sposobu ich funkcjonowania. Ocieplone ściany i dachy, szczelne okna, sprawne systemy wentylacji oraz nowoczesne źródła ciepła pozwalają stworzyć przestrzeń bardziej przyjazną użytkownikom. Jednocześnie ograniczają straty energii i zmniejszają koszty utrzymania placówek.

Komfort nauki zaczyna się od otoczenia

Warunki panujące w szkolnych pomieszczeniach wpływają na codzienne funkcjonowanie całej społeczności. Zbyt niska temperatura może utrudniać koncentrację i powodować dyskomfort, natomiast niewłaściwa wentylacja sprzyja gromadzeniu się zanieczyszczeń i pogarszaniu jakości powietrza. Znaczenie ma również oświetlenie, które powinno zapewniać odpowiednie warunki zarówno podczas lekcji, jak i innych aktywności. Dlatego nowoczesna termomodernizacja obejmuje znacznie więcej niż samo docieplenie budynku. Ważnym elementem jest dostosowanie instalacji grzewczych do potrzeb obiektu, usprawnienie wymiany powietrza oraz zastosowanie energooszczędnych źródeł światła. Dzięki temu szkoła może zapewniać bardziej stabilne warunki niezależnie od pory roku i zmieniającej się temperatury na zewnątrz.
Istotna jest również poprawa izolacyjności budynków. Przez nieocieplone ściany, nieszczelne okna i dachy może uciekać znaczna część energii wykorzystywanej do ogrzewania. W efekcie nawet sprawny system grzewczy nie zawsze gwarantuje odpowiednią temperaturę, a rachunki za energię pozostają wysokie. Usunięcie tych problemów pozwala lepiej wykorzystać ciepło i ograniczyć jego straty.

Od audytu energetycznego do nowoczesnych technologii

Każde przedsięwzięcie termomodernizacyjne powinno zaczynać się od dokładnego rozpoznania potrzeb konkretnego obiektu. Temu służy audyt energetyczny, który pozwala określić stan techniczny budynku, zidentyfikować główne źródła strat energii i wskazać rozwiązania mogące przynieść największe korzyści. Nie każda szkoła wymaga bowiem takiego samego zakresu prac. W jednych najważniejsza jest poprawa izolacji ścian i dachu, w innych modernizacja ogrzewania, wentylacji lub wymiana stolarki okiennej.
Na podstawie przeprowadzonej analizy przygotowywany jest plan działań. Wśród najczęściej realizowanych prac znajdują się docieplenie elewacji, dachów i stropów, wymiana okien oraz drzwi, a także modernizacja instalacji grzewczych i oświetleniowych. Ważną częścią przedsięwzięć jest również poprawa wentylacji, która pozwala zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach.
Coraz większą rolę odgrywają technologie umożliwiające produkowanie i efektywniejsze wykorzystywanie energii na miejscu. W szkolnych budynkach montowane są instalacje fotowoltaiczne, a w niektórych również magazyny energii. Dzięki nim placówki mogą korzystać z prądu wytwarzanego przez własne panele, a nadwyżki przechowywać i wykorzystywać w późniejszym czasie. Uzupełnieniem takich rozwiązań są między innymi pompy ciepła i nowoczesne systemy sterowania ogrzewaniem.
Kompleksowa modernizacja łącząca poprawę izolacji budynku z montażem odnawialnych źródeł energii pozwala skuteczniej ograniczać zużycie energii i zwiększać efektywność energetyczną szkół. Zgodnie z wymogami programu inwestycje muszą zapewnić zmniejszenie zapotrzebowania na energię pierwotną o co najmniej 30 proc.



Mniej energii, więcej możliwości dla szkół

Koszty ogrzewania i energii elektrycznej stanowią istotną część wydatków związanych z utrzymaniem placówek oświatowych.
W przypadku starszych, słabo zaizolowanych budynków mogą być szczególnie wysokie. Każda jednostka energii, która nie jest tracona przez nieszczelne przegrody i przestarzałe instalacje, oznacza możliwość bardziej racjonalnego gospodarowania środkami.
Warto jednak pamiętać, że skala oszczędności zależy od wielu czynników, między innymi stanu technicznego budynku, zakresu przeprowadzonych prac i sposobu użytkowania obiektu. Pełna ocena efektów finansowych wymaga porównania zużycia energii oraz kosztów eksploatacyjnych z odpowiednio długich okresów przed modernizacją i po jej zakończeniu.

Korzyści, które wykraczają poza szkolne mury

Poprawa efektywności energetycznej placówek oświatowych ma znaczenie również dla ich najbliższego otoczenia. Ograniczenie zapotrzebowania na energię i wykorzystanie nowoczesnych źródeł ciepła mogą przyczyniać się do zmniejszenia emisji zanieczyszczeń związanych z ogrzewaniem budynków.
To ważne szczególnie w miejscowościach, w których jakość powietrza pozostaje istotnym problemem.
Szkoły mogą odgrywać w tym procesie jeszcze jedną ważną rolę. Nowoczesne instalacje, panele fotowoltaiczne czy rozwiązania pozwalające ograniczać zużycie energii są nie tylko elementami infrastruktury, ale również przykładami, które można wykorzystać podczas zajęć edukacyjnych. Uczniowie mają możliwość obserwowania, w jaki sposób działają odnawialne źródła energii i dlaczego warto racjonalnie korzystać z dostępnych zasobów.

Tysiąc szkół w ogólnopolskim programie

Kompleksowa modernizacja energetyczna placówek oświatowych wymaga znacznych nakładów finansowych. Dlatego ważnym elementem całego przedsięwzięcia jest wsparcie zewnętrzne, dzięki któremu samorządy mogą realizować inwestycje o dużej skali, często obejmujące kilka budynków jednocześnie.
W Polsce działania te prowadzone są w ramach programu „Wymiana źródeł ciepła i poprawa efektywności energetycznej szkół", realizowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we współpracy z Ministerstwem Klimatu i Środowiska. Finansowanie pochodzi z Krajowego Planu Odbudowy, a budżet programu przekracza 1,8 mld zł. Dotychczas wsparciem objęto blisko 500 szkół i przedszkoli w różnych częściach kraju. Celem jest jednak znacznie szersza zmiana. Zgodnie z założeniami przedsięwzięcia do 2030 roku modernizację ma przejść łącznie tysiąc szkół. Rozszerzenie programu ma być możliwe dzięki dodatkowym środkom pochodzącym z Funduszu Modernizacyjnego.
Ogólnopolski charakter inicjatywy pozwala prowadzić działania zarówno w dużych ośrodkach miejskich, jak i mniejszych miejscowościach. Dzięki temu poprawa infrastruktury edukacyjnej nie jest zarezerwowana wyłącznie dla samorządów dysponujących największymi budżetami. Wsparcie umożliwia realizację przedsięwzięć, które bez dodatkowego finansowania mogłyby zostać odłożone na kolejne lata.

Ekologiczna świadomość zaczyna się w szkole

Nowoczesna szkoła nie musi być więc jedynie budynkiem wyposażonym w zaawansowane technologie. Powinna być także miejscem, które uczy odpowiedzialności, pokazuje dobre praktyki i przygotowuje młode pokolenie do świadomego podejmowania decyzji. Termomodernizacja łączy te dwa wymiary: poprawia warunki funkcjonowania placówki i tworzy przestrzeń do poznawania rozwiązań ważnych dla przyszłości.
Ostatecznie efekty takich inwestycji można oceniać na kilku poziomach. To mniejsze zapotrzebowanie na energię, potencjalnie niższe rachunki, ograniczenie emisji zanieczyszczeń, a przede wszystkim lepsze warunki codziennej nauki i pracy.



KRAJOWY PLAN ODBUDOWY | Rzeczpospolita Polska | Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU

Ministerstwo Klimatu i Środowiska | NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA i GOSPODARKI WODNEJ

13626OTBA-A -G

eprasa.pl 55864dd91f

Cieplejsze klasy, nowa energia. Termomodernizacja zmienia polskie szkoły

Niedogrzane sale, nieszczelne okna, przeciekające dachy i wysokie rachunki za ogrzewanie – z takimi problemami przez lata mierzyły się szkoły i przedszkola w wielu polskich miejscowościach. Dziś część z nich zyskuje nie tylko odnowione budynki, lecz także nowoczesne systemy ogrzewania, fotowoltaikę i lepsze warunki do nauki. Dzięki wsparciu z Krajowego Planu Odbudowy w ramach programu realizowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we współpracy z Ministerstwem Klimatu i Środowiska, samorządy mogą realizować inwestycje, które służą uczniom, nauczycielom i całym lokalnym społecznościom.

W Szkole Podstawowej nr 4 w Ciechanowie chłodne miesiące oznaczały niegdyś poważny problem. Niedostateczna izolacja ścian i stare okna nie pozwalały utrzymać odpowiedniej temperatury. Szczególnie dotkliwie odczuwali to uczniowie korzystający z hali sportowej. Zdarzało się, że było tam tak zimno, iż zajęcia trzeba było przenosić na szkolny korytarz. Dziś budynek jest ocieplony, ma nowe okna i drzwi, a hala – zmodernizowane ogrzewanie i wentylację.
Podobne zmiany zaszły w placówkach w Brzegu Dolnym i gminie Węgierska Górka. W pierwszej z tych miejscowości termomodernizację przeszły dwie szkoły, w których wcześniej problemem były między innymi nieszczelne okna, niewystarczające ogrzewanie, przeciekający dach i wilgoć. W Węgierskiej Górce kompleksowe prace objęły trzy obiekty, w tym stuletnią szkołę podstawową w Cięcinie. Każda inwestycja odpowiadała na inne potrzeby, ale cel był wspólny: stworzyć bardziej komfortowe, bezpieczne i tańsze w utrzymaniu miejsca nauki.

Szkoła, w której po prostu jest ciepło

W Cięcinie modernizacja stuletniej szkoły była odpowiedzią na straty ciepła powodowane przez przestarzałą instalację grzewczą, drewniane okna oraz niedostateczną izolację dachu i ścian. Placówka korzystała już z pomp ciepła, ale nie miała fotowoltaiki, która mogłaby dostarczać energię do ich zasilania. W ramach inwestycji ocieplono ściany i dach, zmodernizowano ogrzewanie, wymieniono okna i drzwi oraz zamontowano panele fotowoltaiczne. Większość robót prowadzono na zewnątrz, dzięki czemu – jak podkreśla dyrektorka Agnieszka Ryczkiewicz – szkoła mogła normalnie funkcjonować.
W tej samej gminie ważne problemy udało się rozwiązać w Przedszkolu Publicznym nr 1 w Ciścu. Wymiana dachu była konieczna po zalaniu jednej z sal, a stare drewniane okna powodowały przeciągi. Dziś placówka korzysta z pomp ciepła, fotowoltaiki i magazynu energii. System ogrzewania automatycznie dostosowuje temperaturę, odciążając pracowników.

Koniec z zimną halą, wilgocią i przeciekającym dachem

W Ciechanowie termomodernizacją objęto sześć miejskich szkół, a miasto pozyskało na ten cel ponad 30 mln zł dofinansowania. W Szkole Podstawowej nr 4 ocieplono ściany, dach i fundamenty, wymieniono okna i drzwi oraz zainstalowano pompy ciepła i fotowoltaikę. Zmodernizowano także halę sportową, która zyskała między innymi nową wentylację i grzejniki.



Prace trwały półtora roku, ale szkoła przez cały czas działała. W placówce uczy się około 800 uczniów, dlatego roboty wymagały dobrej organizacji i współpracy dyrekcji z wykonawcami. Lekcje nie zostały odwołane, a dzieci nie musiały przenosić się do innych szkół.
W Brzegu Dolnym modernizacja objęła Szkołę Podstawową nr 5 przy ul. Zwycięstwa i SP nr 6 przy ul. Młodzieżowej. W pierwszej z nich problemem były przeciekający dach i wilgoć w podpiwniczeniu, gdzie znajdowały się gabinety i świetlice. Wymieniono okna i drzwi, wykonano nową instalację grzewczą, zmodernizowano oświetlenie i odnowiono dach. Poprawiły się warunki w pomieszczeniach, w których wcześniej trudno było komfortowo przebywać. W drugiej szkole wymieniono okna na trzyszybowe, wykonano nowe ocieplenie, zabezpieczono fundamenty i zamontowano grzejniki. Sala gimnastyczna zyskała nawiew świeżego powietrza, a na dachu pojawiła się fotowoltaika. Jak zauważa dyrektorka Magdalena Wlaźlak-Szał, uczniowie mogą teraz przebywać w salach bez dodatkowych warstw odzieży.
W obu szkołach prace trwały niemal rok i odbywały się podczas zajęć. Konieczne były zmiany w organizacji lekcji, wyznaczenie bezpiecznych stref i bieżące dostosowywanie harmonogramów. Dyrekcje podkreślają znaczenie współpracy z wykonawcami, pracownikami i rodzicami.

Od ocieplenia ścian po własną energię

Historie z Ciechanowa, Brzegu Dolnego i Węgierskiej Górki pokazują, że termomodernizacja nie sprowadza się do odnowienia elewacji czy wymiany okien. Zakres prac dobiera się do stanu technicznego budynku. Obejmuje docieplenie ścian, dachów i fundamentów, wymianę okien i drzwi oraz modernizację ogrzewania, wentylacji i oświetlenia. Coraz częściej uzupełniają je odnawialne źródła energii.
Fotowoltaika pozwala produkować energię elektryczną na potrzeby placówki. W Węgierskiej Górce wszystkie trzy modernizowane obiekty wyposażono w panele i magazyny energii, w których można przechowywać nadwyżki prądu. W szkołach pojawiają się również pompy ciepła i systemy automatycznie dostosowujące ogrzewanie do warunków w budynku.
Każdą inwestycję poprzedza audyt energetyczny. Pozwala on ocenić stan obiektu, wskazać miejsca największych strat ciepła i dobrać rozwiązania, które przyniosą najlepsze efekty. Zgodnie z założeniami programu projekty muszą zapewniać ograniczenie zapotrzebowania na energię pierwotną o co najmniej 30 proc.

Mniejsze rachunki, większe możliwości

Dla samorządów ograniczenie zużycia energii ma wymiar ekologiczny i finansowy. Lepsza izolacja, nowoczesne źródła ciepła i własna produkcja energii mogą zmniejszyć koszty utrzymania placówek. Zaoszczędzone środki będzie można przeznaczyć na inne potrzeby edukacyjne, takie jak dodatkowe zajęcia, pomoce dydaktyczne czy wyposażenie.
Na pełną ocenę oszczędności w części placówek trzeba jeszcze poczekać. Potrzebne jest porównanie rachunków i zużycia energii z odpowiednio długiego okresu przed modernizacją i po jej zakończeniu. Już teraz dyrektorzy i samorządowcy wskazują jednak, że inwestycje powinny przynieść korzyści w kolejnych latach. W przedszkolu w Ciścu dyrektorka zwraca uwagę na niższe rachunki za prąd po uruchomieniu fotowoltaiki i magazynu energii. W Ciechanowie władze miasta zapowiadają, że oszczędności będzie można przeznaczyć między innymi na dodatkowe zajęcia dla uczniów.

Inwestycja w edukację i przyszłość

Modernizacja to także okazja do edukacji ekologicznej. W Brzegu Dolnym uczniowie SP nr 6 uczestniczyli w konkursach i piknikach poświęconych termomodernizacji oraz oszczędzaniu energii. Inwestycje mają szczególne znaczenie dla mniejszych miejscowości, gdzie szkoły i przedszkola są ważnymi ośrodkami życia społecznego. Dzięki wsparciu zewnętrznemu samorządy mogą zapewniać uczniom lepsze warunki nauki. W Węgierskiej Górce modernizacja trzech placówek kosztowała ponad 3,7 mln zł, z czego 88 proc. pokryło dofinansowanie. W Brzegu Dolnym na dwie szkoły przeznaczono ponad 11 mln zł, w tym ponad 9 mln zł wsparcia, a Ciechanów pozyskał ponad 30 mln zł na modernizację sześciu placówek. Bez tych środków realizacja tak dużych inwestycji byłaby znacznie trudniejsza.
Inwestycje te są częścią ogólnopolskiego programu „Wymiana źródeł ciepła i poprawa efektywności energetycznej szkół", realizowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we współpracy z Ministerstwem Klimatu i Środowiska. Przedsięwzięcie finansowane jest ze środków Krajowego Planu Odbudowy. Wartość podpisanych umów dotyczących modernizacji szkół i przedszkoli przekroczyła 1,8 mld zł. Zgodnie z założeniami programu do 2030 roku termomodernizację ma przejść łącznie tysiąc szkół. Rozszerzenie przedsięwzięcia ma być możliwe również dzięki dodatkowym środkom z Funduszu Modernizacyjnego.
Dla uczniów najważniejsze jest to, że mogą ćwiczyć w ogrzanej hali, uczyć się w komfortowej klasie i korzystać z bezpiecznej przestrzeni. Dla nauczycieli oznacza to lepsze warunki pracy, a dla samorządów – szansę na bardziej racjonalne gospodarowanie środkami. Termomodernizacja szkół jest więc czymś więcej niż remontem: to inwestycja w miejsca, w których kształtuje się przyszłość lokalnych społeczności.



KRAJOWY PLAN ODBUDOWY
Rzeczpospolita Polska
Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU
Ministerstwo Klimatu i Środowiska
NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA i GOSPODARKI WODNEJ
136260TBA-B -G

eprasa.pl 55864dd91f

CAŁY TWÓJ

Adwent przybliża postać Maryi, która z wiarą oczekiwała narodzin Jezusa. Jan Paweł II wyraził swoje oddanie Jej w zawołaniu „Totus Tuus", czyli „Cały Twój", i wracał do niego od młodości przez całą posługę biskupią i papieską aż po testament. Chcę przypomnieć źródła tego zawołania, etapy jego realizacji w życiu papieża oraz zachętę, by w Adwencie każdego dnia oddawać Maryi własne życie.



Brama św. Jana Pawła II (Jasna Góra w Częstochowie)

Matka, która czekała

W najbliższą niedzielę, 29 listopada, rozpocznie się Adwent. W tym czasie Kościół przypomina nam Maryję, Matkę Jezusa, która w trakcie zwiastowania usłyszała, że pocznie i urodzi Syna Bożego. Przyjęła tę wiadomość z wiarą, a potem oczekiwała na Jego narodzenie. Jan Paweł II pisał, że Maryja „w pełni powierzyła się Bogu". Dlatego, przygotowując się do Bożego Narodzenia, warto zwrócić uwagę również na Tę, która zrodziła Chrystusa.

Szczególnie przypominają o Niej roraty, czyli adwentowe msze święte ku czci Najświętszej Maryi Panny, które tradycyjnie odprawia się wcześnie rano. Nazwa roraty pochodzi od łacińskich słów „Rorate caeli", tłumaczonych jako „Niebiosa, spuśćcie rosę". Z roratami związany jest zwyczaj zapalania dodatkowej świecy, zwanej roratką, której nazwa również pochodzi od rorat. Symbolizuje ona Maryję, która oczekiwała narodzin Jezusa i zapowiadała Jego przyjście.

Roratka i modlitwa na każdy dzień

Świeca roratnia może nam przypominać o czymś więcej niż o wydarzeniach sprzed dwóch tysięcy lat. W Adwencie także my możemy oddawać Maryi swoje życie i prosić Ją o pomoc w zbliżeniu się do Jezusa, mówiąc Jej o bliskich, o decyzjach, które musimy podjąć, i o sprawach, z którymi sobie nie radzimy. Możemy każdego dnia powtarzać prostą modlitwę: „Maryjo, oddaję Ci siebie. Prowadź mnie do Twojego Syna".

Tak rozumiane zawierzenie było ważne w życiu Jana Pawła II. Wyraził je w dwóch łacińskich słowach „Totus Tuus", czyli „Cały Twój". Wybrał je na swoje zawołanie biskupie, a potem zachował jako papież. W jego herbie biskupim i papieskim znalazły się krzyż oraz litera M, oznaczająca Maryję. Papieskie zawołanie pozwala więc postawić pytanie, które jest bliskie także naszym adwentowym rozważaniom: co znaczy oddać Maryi całego siebie i pozwolić Jej prowadzić nas do Chrystusa.

Książka z czasów okupacji

Źródłem papieskiego zawołania jest duchowość św. Ludwika Marii Grignion de Montforta, francuskiego kapłana żyjącego na przełomie XVII i XVIII wieku, który w „Traktacie o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny" przedstawił drogę oddania się Jezusowi przez Maryję. Książkę napisał na początku XVIII wieku, a jej rękopis odnaleziono w 1842 roku i wydano rok później.

Karol Wojtyła zetknął się z „Traktatem" w młodości, podczas niemieckiej okupacji. Mieszkał wówczas w krakowskich Dębnikach, pracował fizycznie i należał do parafialnego Żywego Różańca. Duży wpływ na jego formację miał Jan Tyranowski, świecki opiekun młodych ludzi skupionych wokół tej wspólnoty. Właśnie w tym okresie Wojtyła zaczął uważniej zastanawiać się nad swoją pobożnością maryjną.

Cały Twój, czyli cały dla Jezusa

Po latach przyznał, że lektura św. Ludwika pomogła mu odpowiedzieć na ważne pytanie: jak właściwie rozumieć cześć oddawaną Maryi w odniesieniu do Chrystusa. Odpowiedź znalazł w przekonaniu, że Maryja prowadzi wierzącego do swojego Syna. W liście do rodzin zakonnych związanych ze św. Ludwikiem Marią Jan Paweł II wyjaśnił własną dewizę: „Te dwa słowa wyrażają całkowitą przynależność do Jezusa za pośrednictwem Maryi".

To wyjaśnienie pomaga odczytać słowa „Cały Twój", którymi Jan Paweł II zwracał się do Maryi, oddając Jej siebie i swoje zadania. Celem tego zawierzenia była coraz bliższa więź z Jezusem. Papież wiązał tę myśl również ze sceną z Ewangelii, w której ukrzyżowany Chrystus powierza swoją Matkę umiłowanemu uczniowi, i właśnie do tej relacji odsyłały krzyż oraz litera M w jego herbie.

Od Krakowa do Rzymu

„Totus Tuus" towarzyszyło Wojtyle od początku posługi biskupiej. Kiedy w październiku 1978 roku został wybrany papieżem, powiedział w pierwszym orędziu, że słowa te zapisał w swoim życiu i umieścił przy herbie już dwadzieścia lat wcześniej, w dniu święceń biskupich. Zasiądnięcie na Stolicy Piotrowej oznaczało dla niego nowe obowiązki, na które odpowiedział, ponawiając zawierzenie Maryi.

Uczynił to także publicznie 8 grudnia 1978 roku w Bazylice Matki Bożej Większej w Rzymie, gdzie zawierzył Maryi siebie, Kościół oraz ludzi, którym jako papież miał służyć. Wypowiedział wtedy dłuższą formę swojej modlitwy: „Totus Tuus ego sum et omnia mea Tua sunt". Oznacza ona oddanie Maryi zarówno własnej osoby, jak i wszystkiego, za co ponosił odpowiedzialność.

Pas sutanny na Jasnej Górze

Podczas pierwszej pielgrzymki do Polski w 1979 roku wrócił do tego zawierzenia na Jasnej Górze. Wówczas powierzył Maryi Kościół, Ojczyznę i ludzi, których spotykał. Na Jasnej Górze powiedział: „Jestem człowiekiem zawierzenia. Nauczyłem się nim być tutaj!". Słowa te pokazują, że jego więź z Maryją kształtowała się przez wiele lat, zanim stała się znakiem rozpoznawczym pontyfikatu.

Zawołanie nabrało szczególnego znaczenia po zamachu z 13 maja 1981 roku, w którym Jan Paweł II został ciężko ranny i na skutek tego długo się leczył. W 1982 roku udał się do Fatimy, by dziękować za ocalenie. Rok później, podczas pielgrzymki na Jasną Górę, pozostawił tam jako wotum przestrzelony pas sutanny. Kończąc wspomnienie o zamachu, powiedział krótko: „Totus Tuus". W tym samym jasnogórskim rozważaniu zawierzył Maryi także Polskę i jej mieszkańców. Modlił się za cierpiących, a także za tych, którzy sprawiają cierpienie. Powtarzał swoje zawołanie, myśląc o zadaniu, jakie miał do wykonania wobec Kościoła powszechnego i mówił: „Pragnę być sługą wszystkich!". Jego oddanie Maryi obejmowało więc konkretnych ludzi oraz sprawy narodu i Kościoła.

Świat pod opieką Maryi

Papież nadawał temu zawierzeniu także wymiar obejmujący cały świat. W 1981 roku przygotował akt oddania ludzi i narodów Niepokalanemu Sercu Maryi, który ponowił w Fatimie w 1982 roku. Następnie, 25 marca 1984 roku, na Placu św. Piotra polecił Maryi ludzi i narody w duchowej łączności z biskupami całego świata, modląc się o pokój, wolność i przemianę ludzkich sumień.

Do ostatnich dni

Codziennym wyrazem jego więzi z Maryją był różaniec, który, jak napisał w liście apostolskim „Rosarium Virginis Mariae" z 2002 roku, towarzyszył mu „w chwilach radości i doświadczenia". Zachęcał, by modląc się na różańcu, rozważać życie Jezusa razem z Jego Matką. Ujął sens tej modlitwy w zdaniu: „Odmawiać różaniec bowiem to nic innego jak kontemplować z Maryją oblicze Chrystusa". W tym samym dokumencie zaproponował rozważanie pięciu tajemnic światła, dotyczących publicznej działalności Jezusa.

O tym, jak osobiście rozumiał „Totus Tuus", świadczy również modlitwa wypowiedziana w Kalwarii Zebrzydowskiej w sierpniu 2002 roku. Papież był już wtedy schorowanym człowiekiem. Prosił Maryję o siłę dla ciała i ducha, potrzebną do dalszej posługi, i polecał Jej Kościół, Polskę oraz owoce swojej pracy. Zakończył słowami: „Totus Tuus, Maria!".

Najbardziej osobiste świadectwo pozostawił w testamencie. Pisząc go w 1979 roku, oddał Maryi także chwilę własnej śmierci. Polecał Jej Kościół, swój naród i ludzi związanych z jego życiem. W dopisku z 1980 roku zapisał: „W życiu i śmierci totus Tuus przez Niepokalaną". Po zamachu wrócił do tych słów, wyjaśniając, że nadal oddaje się Bogu, powierzając się Mu przez Maryję.

Adwent pod hasłem „Totus Tuus"

Od młodzieńczej lektury „Traktatu" przez wybór biskupiego zawołania aż po modlitwy wypowiadane w chorobie i zapis testamentu Jan Paweł II wracał do tej samej decyzji. Oddawał Maryi siebie, ludzi i zadania, prosząc Ją o prowadzenie do Jezusa. W Adwencie możemy odczytać „Totus Tuus" właśnie w ten sposób. Roraty przypominają Maryję oczekującą na narodzenie Syna, a zawołanie Jana Pawła II zachęca nas, by każdego dnia oddać Jej własne życie i poprosić o pomoc w zbliżeniu się do Chrystusa. A ja zapewniam, że ta prośba o pomoc jest skuteczna!

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

eprasa.pl 55864dd91f

WOŁYŃ WCIĄŻ ŻYJE W NASZEJ PAMIĘCI

Towarzystwo Miłośników Wołynia i Polesia zostało uhonorowane nagrodą Praesentes Prioribus Instytutu Pamięci Narodowej. To wyróżnienie dla ludzi, którzy od lat zabiegają o pamięć o pomordowanych na Kresach i o zachowanie dziedzictwa swoich przodków.



Fot. Szymon Lipka / fotoedycja (promtowanie) SK

W środę, 25 listopada, w siedzibie olsztyńskiej delegatury Instytutu Pamięci Narodowej wręczono doroczne nagrody Praesentes Prioribus. Wśród laureatów znalazło się Towarzystwo Miłośników Wołynia i Polesia, któremu przewodniczy Piotr Cezary Lisiecki. Dyplomy wręczył zastępca prezesa IPN dr hab. Karol Polejowski, a uroczystość poprowadził naczelnik olsztyńskiej delegatury Instytutu dr hab. Karol Sacewicz.

Łacińska nazwa wyróżnienia oznacza „Teraźniejsi minionym". Przyznawane jest ono osobom i instytucjom szczególnie zasłużonym dla upowszechniania wiedzy o historii Polski. W przypadku Towarzystwa to docenienie wieloletniej pracy społecznej, dokumentowania losów mieszkańców Kresów Wschodnich, organizowania uroczystości patriotycznych i przekazywania młodemu pokoleniu wiedzy o dziedzictwie ziem, które po II wojnie światowej znalazły się poza granicami Polski.

Uciekli spod banderowskich siekier

Piotr Cezary Lisiecki, od lat zaangażowany w działalność środowisk kresowych, przypomina, że dla wielu mieszkańców Warmii i Mazur historia Wołynia nie jest jedynie jednym z rozdziałów w podręczniku. To dzieje ich rodziców, dziadków i pradziadków, ludzi, którzy, jak mówi, uciekli spod banderowskich siekier, a po wojnie znaleźli tutaj swój nowy dom.

W rozmowie z Radiem Olsztyn po wręczeniu nagrody prezes Towarzystwa podkreślał znaczenie współpracy społeczników z Instytutem Pamięci Narodowej. Zwracał uwagę na pomoc, jaką historycy służą przy dokumentowaniu dziejów polskich Kresów i upamiętnianiu ofiar zbrodni wołyńskiej.

Dla środowiska Wołyniaków szczególnie ważne jest zachowanie świadectw ostatnich żyjących uczestników tamtych wydarzeń. Z każdym rokiem jest ich coraz mniej. Pozostają rodzinne fotografie, dokumenty, listy, przedmioty przywiezione z utraconych domów i wspomnienia przekazywane następnym pokoleniom.

Z Wołynia na Warmię

Powojenna historia naszego regionu jest nierozerwalnie związana z losami mieszkańców dawnych Kresów. Na Warmię i Mazury przybywali Polacy z Wileńszczyzny, Grodzieńszczyzny, Wołynia i Polesia. Wśród nich były rodziny, które przeżyły ludobójstwo dokonane przez ukraińskich nacjonalistów.

Jednym z takich miejsc jest olsztyńskie Osiedle Niedźwiedź, dawniej nazywane Niedźwiedzim Bagnem. 10 maja 1945 roku do Olsztyna dotarł transport przesiedleńców z Wołynia, między innymi mieszkańców Sarn. Część przybyszów osiedliła się właśnie tutaj.

Do dziś mieszkańcy Niedźwiedzia pielęgnują pamięć o swoich korzeniach. Organizują spotkania, podczas których przywoływana jest historia pierwszych polskich osadników. Kolejne pokolenia dorastały już w Olsztynie, ale pamięć o Wołyniu pozostała częścią tożsamości tego miejsca.

Wieś, która była Wołyńcem

Szczególne miejsce na wołyńskiej mapie pamięci zajmuje Zielonka Pasłęcka w powiecie elbląskim. Po wojnie osiedlili się tam między innymi mieszkańcy Rożyszcza i okolicznych miejscowości na Wołyniu. Wieś nazywano początkowo Wołyńcem.

Przesiedleńcy przywieźli ze sobą nie tylko wspomnienia i ocalały dobytek, lecz również przedmioty liturgiczne i otaczany czcią obraz z kościoła w Rożyszczu. Do dzisiaj stanowi on jeden z najważniejszych symboli więzi mieszkańców Zielonki Pasłęckiej z utraconą ziemią rodzinną.

Na miejscowym cmentarzu znajduje się pomnik poświęcony ofiarom zbrodni wołyńskiej. Odbywają się tu również uroczystości związane z Dniem Walki i Męczeństwa Wsi Polskiej, podczas których spotykają się potomkowie kresowych rodzin.

Znaczne skupiska Wołyniaków powstały także w innych miejscowościach regionu, między innymi w Szczytnie. Ich potomkowie są dziś integralną częścią społeczności Warmii i Mazur.

Pamięć na ulicach Olsztyna

Kulminacja ludobójstwa dokonanego przez ukraińskich nacjonalistów spod znaku OUN-B i UPA nastąpiła 11 lipca 1943 roku. Według szacunków IPN na Wołyniu i w Małopolsce Wschodniej w latach 1943-1945 zamordowano od 80 do 120 tysięcy Polaków. Wielu z nich do dziś nie ma godnego, oznaczonego grobu.

W „Gazecie Olsztyńskiej" każdego roku relacjonujemy uroczystości poświęcone ofiarom tej zbrodni, w tym marsze pamięci o ofiarach rzezi wołyńskiej, które przechodzą ulicami stolicy regionu.

Ważnym miejscem tych obchodów jest symboliczna mogiła ofiar ludobójstwa na cmentarzu komunalnym przy ulicy Poprzecznej. Tam składane są kwiaty i zapalane znicze. Organizowane są także nabożeństwa, konferencje historyczne, wystawy i spotkania ze świadkami historii.

Podczas ubiegłorocznych obchodów Piotr Cezary Lisiecki przypominał również o tych, których określił jako „sprawiedliwi Ukraińcy, którzy próbowali bronić swoich polskich sąsiadów". Wielu z nich za niesienie pomocy Polakom zapłaciło własnym życiem.

Pamięć o Wołyniu na Warmii i Mazurach nie ogranicza się do rocznicowych uroczystości. Jest częścią rodzinnych historii, lokalnej tradycji i powojennych dziejów naszego regionu. Nagroda przyznana Towarzystwu Miłośników Wołynia i Polesia jest wyrazem uznania dla tych, którzy dbają, aby wraz z odejściem ostatnich świadków nie odeszła również pamięć o ich losach. **JAN BERDYCKI**

ŚWIAT SIĘ ZMIENIA, ŚWIAT UCIEKA...



Świat się zmienia. Czy nadążamy za tymi zmianami? Niekoniecznie. Przynajmniej nie zawsze. Systematycznie przesuwa się punkt ciężkości globu. Gdy po raz pierwszy zostawałem posłem na Sejm RP, PKB całej Europy wynosiło ponad jedną piątą PKB świata, a dokładnie 21 procent. Teraz, po przeszło trzech i pół dekadzie, jest to już tylko mniej niż jedna siódma, czyli 14 procent! Stary Kontynent traci na znaczeniu, choć jego elity chyba nie do końca zdają sobie z tego sprawę. Co więcej, same robią wiele, aby dystans Unii Europejskiej \ Europy do reszty świata powiększał się.

Wiek XXI będzie czasem szczególnej ofensywy dwóch kontynentów: Azji i Afryki. Ja tego nie dożyję, ale moje dzieci, nie mówiąc o wnukach, będą świadkami, jak dwa państwa kontynentu azjatyckiego, jeśli chodzi o PKB, zdystansują same Stany Zjednoczone Ameryki! Mam na myśli oczywiście Chiny i Indie. Drugim kontynentem wielkiego skoku ekonomiczno-cywilizacyjnego będzie Czarny Ląd, jak nazywano Afrykę w czasach przed political corectness (polityczną poprawnością). To akurat proste. Olbrzymi wzrost demograficzny, czyli rosnący w kosmicznym tempie popyt, wymusi lawinowo rosnącą podaż. Już w tej chwili widać, jak ludnościowo puchną kraje afrykańskie, co porównywalne jest tylko z Azją, ale nawet i ją przebijają. Nie dziwmy się więc, że ja nie, ale duża część z Państwa będzie świadkami, jak największy kraj Afryki, Nigeria, która już teraz liczy ponad 200 milionów ludzi, będzie miał PKB prawie dwa razy wyższe niż Federacja Rosyjska!

Ten ostatni kraj jest zresztą stale przeszacowywany, jeśli chodzi o swoją siłę. Tymczasem słabnie pod każdym względem. Co z tego, że jest jednym z dwóch największym terytorialnie krajów świata, a teraz powiększy się jeszcze o co najmniej jedno terytorium Ukrainy i na pewno tego nie odda, skoro ludnościowo wyprzedził go nawet biedny jak mysz kościelna Bangladesz.

Na naszych oczach obserwujemy największy kryzys ekonomiczny w ostatnim półwieczu u naszych sąsiadów: najbliższego na zachodzie, czyli Niemiec, i trochę dalszego, czyli Francji. Pod względem tempa wzrostu gospodarczego wyprzedziło je – mimo brexitu – Zjednoczone Królestwo Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej.

To zresztą kolejny sygnał, że Polska nie powinna przystąpić do strefy euro...

RYSZARD CZARNECKI

eprasa.pl 55864dd91f

WYPRZEDZAŁ NA PRZEJŚCIU DLA PIESZYCH I PRZEKROCZYŁ PRĘDKOŚĆ

Niebezpieczne zachowanie kierowcy Toyoty zarejestrowali policjanci ostródzkiej drogówki należący do zespołu SPEED. Mężczyzna nie tylko przekroczył dopuszczalną prędkość w obszarze zabudowanym, ale również zdecydował się na wyprzedzanie innego pojazdu bezpośrednio na przejściu dla pieszych. Za popełnione wykroczenia został ukarany mandatami w łącznej wysokości 1700 zł oraz 18 punktami karnymi.



Fot. Policja

Do zdarzenia doszło w miejscowości Tabórz w gminie Łukta, na drodze wojewódzkiej nr 530. Funkcjonariusze ostródzkiego zespołu SPEED, kontrolujący przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, zauważyli kierującego Toyotą, który przekroczył dozwoloną prędkość o 17 km/h. Dodatkowo mężczyzna wykonał zabroniony manewr wyprzedzania na przejściu dla pieszych.

Oba wykroczenia zostały zarejestrowane przez policjantów. Za przekroczenie prędkości kierowca otrzymał mandat w wysokości 200 zł oraz 3 punkty karne. Znacznie poważniejsze konsekwencje poniósł za wyprzedzanie na przejściu dla pieszych. Za ten manewr został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł i 15 punktami karnymi.

Łącznie na konto kierowcy trafiło 18 punktów karnych, a suma nałożonych mandatów wyniosła 1700 zł.

Policjanci przypominają, że wyprzedzanie pojazdu na przejściu dla pieszych lub bezpośrednio przed nim jest zabronione, z wyjątkiem przejść, na których ruch jest kierowany. Takie zachowanie stwarza poważne zagrożenie dla pieszych, którzy mogą zostać niezauważeni przez kierującego. Funkcjonariusze zwracają również uwagę, że nadmierna prędkość wydłuża drogę hamowania i ogranicza czas potrzebny na reakcję w sytuacji zagrożenia. Apelują do kierowców o przestrzeganie przepisów, zachowanie szczególnej ostrożności w rejonie przejść dla pieszych oraz rezygnację z ryzykownych manewrów, które mogą prowadzić do tragicznych w skutkach wypadków.

OPRAC.AL

Z NOŻEM ZAATAKOWAŁ SAMOCHÓD PRACOWNIKÓW. STRATY SIĘGAJĄ 30 TYSIĘCY ZŁOTYCH

Agresywne zachowanie 38-letniego mieszkańca Bartoszyc zakończyło się interwencją policji i zatrzymaniem mężczyzny. Uzbrojony w nóż 38-latek przepędził pracowników montujących słupy oświetleniowe, a następnie uszkodził należący do nich samochód dostawczy. Straty oszacowano na niemal 30 tysięcy złotych.



Fot. Policja

Do zdarzenia doszło w Bartoszycach. Mężczyźni wykonywali prace związane z montażem słupów oświetleniowych, gdy z pobliskiego domu wybiegł 38-latek trzymający w ręku nóż. Zaczął krzyczeć na pracowników i wulgarnie nakazywał im opuszczenie miejsca. Obawiając się o swoje bezpieczeństwo, mężczyźni oddalili się i powiadomili policję.

Agresor skierował swoją złość na pozostawiony samochód dostawczy marki Iveco. Najpierw wielokrotnie wbijał nóż w jedną z opon pojazdu, a następnie zaczął niszczyć kolejne elementy auta. Uszkodził między innymi maskę, przednią i boczne szyby oraz karoserię. Łączne straty oszacowano na blisko 30 tysięcy złotych.

Na miejsce skierowano policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Bartoszycach. Funkcjonariusze dotarli po kilku minutach i zatrzymali agresywnego mężczyznę. Okazało się, że 38-latek znajdował się pod wpływem alkoholu. Został przewieziony do policyjnego aresztu.

Po wytrzeźwieniu mężczyzna usłyszał zarzut uszkodzenia mienia. Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił śledczym wskazać w opisie zarzucanego czynu na rażące lekceważenie porządku prawnego, co może skutkować surowszą odpowiedzialnością karną.

Zatrzymany został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Bartoszycach. Prokurator zdecydował o zastosowaniu wobec niego dozoru policyjnego.

Za uszkodzenie mienia 38-latkowi grozi kara do pięciu lat pozbawienia wolności. O jego dalszym losie zdecyduje sąd.

OPRAC.AL

UKRADŁA WÓDKĘ I POLSKĄ FLAGĘ, A POTEM ZAATAKOWAŁA OCHRONIARZA

35-letnia mieszkanka Ełku została zatrzymana po kradzieży sklepowej, podczas której zaatakowała pracownika ochrony. Kobieta próbowała wynieść ze sklepu wódkę oraz flagę Polski o łącznej wartości 59,98 zł. Kiedy została zauważona, zaczęła zachowywać się agresywnie. Teraz odpowie za kradzież rozbójniczą.

Do zdarzenia doszło w jednym ze sklepów na terenie Ełku. Pracownik ochrony zauważył kobietę, która próbowała opuścić placówkę bez płacenia za zabrane produkty. Gdy podjął próbę jej zatrzymania, 35-latka zaczęła go wulgarnie wyzywać, a następnie uderzać po twarzy. W ten sposób usiłowała utrzymać w swoim posiadaniu skradziony towar. Kobieta została ujęta przez pracowników sklepu, którzy wezwali na miejsce policję. Funkcjonariusze zatrzymali 35-latkę i przewieźli ją do jednostki Policji, gdzie przeprowadzono dalsze czynności.

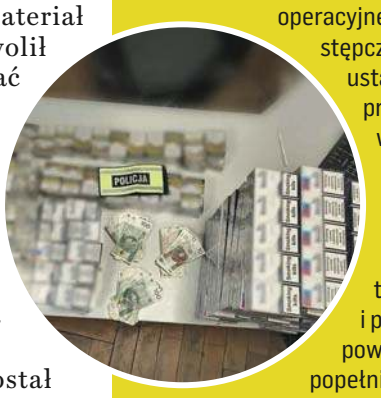
Choć wartość skradzionych przedmiotów wynosiła niespełna 60 złotych, agresywne zachowanie kobiety sprawiło, że sprawa nie zakończyła się odpowiedzialnością za zwykłą kradzież sklepową.

Policjanci przedstawili mieszkance Ełku zarzut kradzieży rozbójniczej mniejszej wagi. Przestępstwo to polega na użyciu przemocy, groźby jej natychmiastowego użycia lub doprowadzeniu człowieka do stanu nieprzytomności albo bezbronności w celu utrzymania się w posiadaniu skradzionego mienia.

Za zarzucany czyn 35-latce grozi kara do pięciu lat pozbawienia wolności. O jej odpowiedzialności zdecyduje sąd.

OPRAC. AL

PONAD 13 TYSIĘCY NIELEGALNYCH PAPIEROSÓW W MIESZKANIU. POLICJANCI ZABEZPIECZYLI TOWAR WART 23 TYSIĄCE ZŁOTYCH



Ponad 13 tysięcy sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy zabezpieczyli policjanci podczas działań prowadzonych w Rynie. Nielegalne wyroby tytoniowe znajdowały się w jednym z mieszkań. Ich wartość oszacowano na ponad 23 tysiące złotych. Funkcjonariusze, prowadząc czynności operacyjne związane ze zwalczaniem przestępczości gospodarczej i skarbowej, ustalili miejsce, w którym mogły być przechowywane wyroby tytoniowe bez wymaganych oznaczeń akcyzowych. Podczas podjętych działań ujawnili 665 paczek papierosów, co daje łącznie ponad 13 tysięcy sztuk. Zabezpieczony towar został dokładnie przeliczony i przekazany do dalszego postępowania. W związku z podejrzeniem popełnienia wykroczenia skarbowego osoba podejrzana została doprowadzona do jednostki Policji. Sprawa prowadzona jest w kierunku naruszenia przepisów art. 65 § 1 i 3 Kodeksu karnego skarbowego, dotyczących nielegalnego obrotu wyrobami akcyzowymi. Policjanci podkreślają, że ujawnianie i zabezpieczanie wyrobów tytoniowych bez polskich znaków akcyzy jest jednym z elementów walki z przestępczością gospodarczą i skarbową. Działania funkcjonariuszy mają na celu ograniczenie nielegalnego handlu oraz przeciwdziałanie stratom Skarbu Państwa wynikającym z nieuiszczania należnych podatków.

OPRAC. AL

eprasa.pl 55864dd91f

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyńskie kina \ Olsztyn

REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 27 listopada

IGRZYSKA ŚMIERCI. WSCHÓD SŁOŃCA W DNIU DOŻYNEK / napisy: 10:10, 13:35, 15:05, 17:00, 18:25, 20:25
IGRZYSKA ŚMIERCI. WSCHÓD SŁOŃCA W DNIU DOŻYNEK / dubbing: 12:45, 16:10, 19:35
HOKUS: KRÓLESTWO MAGII / familijny / dubbing: 11:00, 13:30, 15:20, 16:00, 17:45, 18:30
VIOLETTA VILLAS: 17:10, 20:15
POZNAJ SWOJEGO TEŚCIA / dubbing: 17:50
POZNAJ SWOJEGO TEŚCIA / napisy: 20:20
EBENEZER SCROOGE. OPOWIEŚĆ WIGILIJNA / napisy: 10:00, 10:30, 19:00
EBENEZER SCROOGE. OPOWIEŚĆ WIGILIJNA / dubbing: 13:40, 16:20
KOT PROT / familijny / dubbing: 10:10, 14:40
LALKA: 11:10
PRZEPIS NA ŚWIĘTA: 12:40, 21:40
JESTEM ROCKY / napisy: 14:50, 20:30
NASZA REWOLUCJA: 12:00, 21:00
PIKKULI I ŚWIĄTECZNY RENIFER / familijny / dubbing: 10:05, 11:25, 13:15
STRUŚ PĘDZIWIATR I ZEMSTA KOJOTA / familijny / dubbing: 10:30, 13:00, 15:20, 18:00
TEDE: FOREVER RAP: 21:45
ZOBACZYSZ WSZYSTKO / napisy: 20:05
NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 4. DO ROBOTY! / familijny / dubbing: 10:00

REPERTUAR HELIOS

Piątek, 27 listopada

POZNAJ SWOJEGO TEŚCIA / dubbing: 14:15
POZNAJ SWOJEGO TEŚCIA / napisy: 19:00, 21:00
PIKKULI I ŚWIĄTECZNY RENIFER / familijny / dubbing: 11:40, 13:20, 15:20
VIOLETTA VILLAS: 13:00, 17:50, 21:30
HOKUS: KRÓLESTWO MAGII / familijny / dubbing: 10:30, 10:30, 12:30, 15:00, 16:00, 17:30, 18:30
JESTEM ROCKY / napisy: 11:30
STRUŚ PĘDZIWIATR I ZEMSTA KOJOTA / familijny / dubbing: 11:00, 16:40
IGRZYSKA ŚMIERCI: WSCHÓD SŁOŃCA W DNIU DOŻYNEK / napisy: 13:40, 18:00, 20:20
IGRZYSKA SMIERCI: WSCHÓD SŁOŃCA W DNIU DOŻYNEK / dubbing: 11:20, 14:40, 17:00
EBENEZER SCROOGE. OPOWIEŚĆ WIGILIJNA / dubbing: 16:50
EBENEZER SCROOGE. OPOWIEŚĆ WIGILIJNA / napisy: 19:30, 21:15
NASZA REWOLUCJA: 14:00, 20:45
KOT PROT / familijny / dubbing: 15:20
PRZEPIS NA ŚWIĘTA: 17:15

REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 27 listopada

„Camino dla opornych" - prod. Francja : godz. 17.45 sala studyjna
„Violetta Villas" - prod. Polska : godz. 17.45 sala klubowa
„Najlepsza owsianka na świecie" - prod. Australia : godz. 18.00 sala arte
„Nakarmić kruki" - prod. Hiszpania : godz. 19.30 sala arte
„Dziki Koń Dziewięć" - prod. USA, Chile : godz. 19.45 sala studyjna
„Papierowy tygrys" - prod. USA : godz. 20.00 sala klubowa

27 LISTOPADA

Dialog o sąsiedztwie polsko-ukraińskim

Olsztyn

Dialog to szczególny rodzaj rozmowy, podczas której dzielimy się tym co dla nas istotne i słuchamy tego czym dzielą się inne osoby. Głos każdej z nich jest tak samo ważny.Celem dialogu jest lepsze zrozumienie innych osób i samych siebie. To przestrzeń, w której w niezakłócony sposób możesz powiedzieć o tym, co jest dla Ciebie ważne. Każda osoba ma szansę być dostrzeżona i wysłuchana.W dialogu nie rozstrzygamy sporów – tworzymy przestrzeń do refleksji i poznania siebie nawzajem.
Godz. 16.00, Dom Mendelsohna, Zyndrama z Maszkowic 2.

27 LISTOPADA

„PrzerwijMY milczenie" w Bibliotece Pieczewo

Olsztyn

Zapraszamy na spotkanie dla każdego, kto chce lepiej rozumieć relacje, dbać o własne granice i wiedzieć, jak wspierać bliskich. Nie trzeba mieć za sobą trudnych doświadczeń, żeby wziąć w nim udział. Warto przyjść z ciekawości, dla siebie, dla przyjaciółki, siostry, partnera czy po prostu po to, by lepiej rozumieć innych i wiedzieć, jak reagować, gdy ktoś potrzebuje wsparcia.
Godz. 17.00, Biblioteka Pieczewo | FIlia 13, ul. Sikiryckiego 9.

27 LISTOPADA

Koncert Jubileuszowy z okazji 55-lecia akademickiego kształcenia muzycznego

Olsztyn

W 2026 roku mija 55 lat od rozpoczęcia akademickiego kształcenia muzycznego w Olsztynie. To ponad pół wieku historii, zmian, artystycznych doświadczeń i pracy kolejnych pokoleń wykładowców, którzy dzielili się swoją wiedzą i pasją ze studentami.
Godz. 17.00, Aula Kongresowa Centrum Konferencyjnego UWM, ul. Dybowskiego 11.

„Nie żyjemy, aby umierać...,
ale umieramy, aby żyć wiecznie"

Pani
Jolancie Kościukiewicz
wyrazy głębokiego współczucia
w trudnych chwilach po śmierci

Mamy

składają
Prezes, Dyrektor oraz wszyscy współpracownicy
Sądu Rejonowego w Olsztynie

1011260PB1-A-G

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

13126opb1-a-G

Z głębokim smutkiem i żalem
zawiadamiamy, iż 16 listopada 2026 r.
odszedł od nas
Nasz Kochany Tata i Dziadek
ś. † p.
Marek Nowacki
Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
w środę, 2 grudnia 2026 r., o godz. 10.30
pożegnaniem w kaplicy przy ul. Poprzecznej
w Olsztynie, które potrwa do godz. 11.00.
Ceremonia pochowania odbędzie się
po zakończonym pożegnaniu
na cmentarzu komunalnym
przy ul. Poprzecznej w Olsztynie.
Pogrążona w żałobie rodzina

1012260PB1-A-G

Wyrazy głębokiego współczucia
Cecylii Krystyny Czermińskiej
z powodu śmierci
Siostry
składają
pracownicy przychodni w Kortowie

1006260PB1-A-G

Koleżance **Małgorzacie Czajka**
wyrazy głębokiego współczucia
oraz wsparcia i otuchy z powodu śmierci
Mamy
składają
Dyrekcja i pracownicy
Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie

1008260PB1-A-G

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIMY parę do kompleksowego prowadzenia posiadłości na Mazurach wraz z ogrodem, 40km od Olsztyna. Samodzielne mieszkanie, samochód do dyspozycji, możliwość oficjalnego zatrudnienia. Wymagana stała obecność. Prosimy o kontakt dzialkamazury2026@gmail.com lub 788-266-320

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem, 600500710.



www.autoczesci-korkuc.pl
KORKUĆ
CZĘŚCI UŻYWANE – KASACJA POJAZDÓW
KUPIMY KAŻDE AUTO TEL. 89 511 91 00
ul. Olsztyńska 14D, DYWITY k. Olsztyna

68426OTBR-A-G

eprasa.pl 55864dd91f

27 listopada-3 grudnia 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.j.
NR 48

Piątek



00:35 Boże Ciało
STOP-KLATKA
Dramat, Polska, 2019

Historia 20-letniego Daniela, który w trakcie pobytu w poprawczaku przechodzi duchową przemianę i skrycie marzy, żeby zostać księdzem. Po kilku latach odsiadki chłopak zostaje warunkowo zwolniony, a następnie skierowany do pracy w zakładzie stolarskim. Zamiast się tam udać, Daniel kieruje się do miejscowego kościoła, gdzie zaprzyjaźnia się z proboszczem. Kiedy, pod nieobecność duchownego, niespodziewanie nadarza się okazja, chłopak wykorzystuje ją i udając księdza zaczyna pełnić posługę kapłańską w miasteczku.

Sobota



23:30 Maratończyk
TVP 1
Fabularny, USA, 1976

W wypadku samochodowym na Manhattanie ginie Klaus Szell, emigrant niemiecki, brat poszukiwanego zbrodniarza hitlerowskiego, Christiana Szella. Świadkiem wypadku jest student Babe Levy, trenujący biegi maratońskie. Tymczasem starszy brata Babe'a, Doc, przebywa w Paryżu, gdzie prowadzi podejrzane interesy, przysparzające mu dużo pieniędzy i jeszcze więcej wrogów. Cudem uchodzi cało z serii zamachów na jego życie dokonywanych przez niejakiego Chena, a w końcu pokonuje go w morderczym pojedynku.
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 00:50

Niedziela



22:55 Spadkobiercy
POLSAT
Obyczajowy, USA, 2011

Matt King (George Clooney) wraz z krewnymi przygotowuje się do sprzedaży ziemi odziedziczonej po arystokratycznych przodkach. Inwestorzy ostrzą sobie zęby szczególnie na ostatni dziewiczy kawałek wyspy Kauai, będący w posiadaniu rodziny. Intratna transakcja schodzi na dalszy plan, gdy żona Matta, Elizabeth ulega wypadkowi na motorówce i zapada w śpiączkę bez szans na odratowanie. Odtąd opiekę nad zbuntowaną nastoletnią Alex (Shailene Woodley) i młodszą Scottie (Amara Miller) przejmuje Matt, który nie bardzo wie, jak sobie radzić...

Poniedziałek



20:35 Konklawe
POLSAT
Obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2024

Film pokazuje skrywane tajemnice, mroczne intrygi oraz zakulisowe gry w czasie obrad nad wyborem nowego papieża.

Wtorek



20:35 Bez litości 2
POLSAT
Sensacyjny, USA, 2018

Robert McCall, były tajny agent DIA, wiedzie spokojne życie na zasłużonej emeryturze. Mieszka w Bostonie i pracuje jako taksówkarz, wspierając ludzi, którzy mieli mniej szczęścia w życiu - takich jak Sam Rubinstein (Orson Bean), samotny staruszek ocalały z Holocaustu, czy młody sąsiad z artystycznym, ale też buntowniczym usposobieniem - Miles Whittaker (Ashton Sanders). Ale ta sielanka nagle znika, gdy McCall dowiaduje się, że jego wieloletnia przyjaciółka i partnerka zawodowa, Susan (Melissa Leo), została zabita.

Środa



22:05 Klient
STOP-KLATKA
Kryminał, USA, 1994

Jedenastoletni Mark Sway i jego młodszy brat są świadkami samobójstwa adwokata. Zmarły, na krótko przed śmiercią wyjawia im miejsce, w którym mafia ukryła zwłoki zamordowanego senatora. Zagadkę tego tajemniczego morderstwa próbuje rozwikłać ambitny prokurator Roy Folting, dla którego rozwiązanie sprawy byłoby przepustką do kariery. Niestety, mały Mark zataja informację o powierzonej mu tajemnicy. Jednak zaniepokojony, trafia do zrzeszenia najtańszych prawników. Tam spotyka panią Roggie Love, której wyjawia swój sekret.

Czwartek



02:50 Wałęsa. Człowiek z nadziei
STOP-KLATKA
Biograficzny, Polska, 2013

Gdańsk, 1981 rok. Pracownik stoczni, elektryk Lech Wałęsa (Robert Więckiewicz), mieszka wraz z żoną Danutą (Agnieszka Grochowska) i dziećmi w bloku z wielkiej płyty. Życie rodziny nieoczekiwanie zmienia się, gdy mężczyzna włącza się w walkę o prawa robotników. Wkrótce zostaje szefem niezależnych związków zawodowych. Zmienia się w przywódcę, który daje Polakom nadzieję na życie w wolnym państwie. Z czasem niespodziewana kariera charyzmatycznego elektryka, który niejednokrotnie trafia do aresztu, zaczyna komplikować jego życie rodzinne...

PIĄTEK • 27 listopada

TVP 1

04:55 **Wykrywacz kłamstw**
05:10 **Pytanie dnia** - rozmowa
05:35 **Reporterzy** - magazyn
05:45 **Oko na Świat** - magazyn
06:10 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie**
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:05 **Ranczo** - serial kom., 2012
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy, 2026**
12:55 **Zwierzęta - Płazy** - serial dok., Australia, 2023
14:00 **Splątane losy** - serial, Turcja
15:00 **Serwis Info**
15:10 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:00 **Dziedzictwo** - serial, Turcja



17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:05 **Klan** - telenowela, Polska
18:40 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Pociąg widmo** - serial, Wlk. Bryt., 2024
21:25 **Powrót na Ranczo** - serial kom., 2026
22:00 **Okruchy losu - Różyczka 2** - dram., Polska, 2023
23:55 **Za dziesięć minut północ** - akcja, USA, 1983
01:45 **Skazany na bluesa** - dram., Polska, 2005
03:30 **Szukając cudów** - dram., Wlk. Bryt., 2020

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial, Polska, 2026
05:30 **M jak miłość** - serial, Polska, 2025
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:45 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej



17:20 **Panna młoda** - serial
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial
19:55 **Domowe patenty** - felieton
20:05 **Barwy szczęścia** - serial
20:40 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa
22:15 **Gabi Drzewiecka zaprasza** - magazyn muzyczny
23:15 **Coma Re - Start** - wywiad, 2025
24:00 **To jest grane** - magazyn muzyczny
00:35 **Syn** - serial, USA, 2017
02:15 **Książę z innej bajki** - obycz., USA, 2023
03:45 **Serial fabularny**
04:35 **Rodzinka.pl** - serial komediowy

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - serial obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 **Ukryta prawda** - serial obyczajowy
15:45 **Młode gliny** - serial krym., Polska
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obyczajowy
17:55 **Detektywi** - program krym.
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich** - program
19:40 **Pogoda** - informacje



19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **Spectre** - sens., USA, Wlk. Bryt., Wł., Austria, Kan., Mek., 2015. Za sprawą wiadomości z przeszłości James Bond (Daniel Craig) wyrusza z samotną misją do Mexico City, a następnie do Rzymu, gdzie poznaje Lucię Sciarrę (Monica Belucci)...
23:15 **Wdowy** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2018
01:45 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
03:00 **Uwaga!** - program interwencyjny
03:20 **Młode gliny** - serial krym.
04:25 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy
04:55 **Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
11:40 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy
12:20 **Gliniarze** - Dochodzi do egzekucji na menadżerce klubu nocnego. Śledczy szybko ustalają, że kobieta była agentką ABN, działającą pod przykrywką
15:30 **Wydarzenia** - program informacyjny
15:50 **Pogoda**
15:55 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:17 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **LEGO Masters. W drodze** - reality show



21:00 **Hobbit: Bitwa Pięciu Armii** - sens., USA, N. Zel., 2014. Drużyna, dowodzona przez Thorina Dębową Tarczę, dotarła już do Samotnej Góry. Ale czy uda się pokonać potężnego smoka Smauga i odzyskać legendarny Erebor?
00:40 **Uprowadzona 3** - sens., Franc., 2014. Agent Bryan (Liam Neeson) znów będzie musiał zrobić użytek ze swych wyjątkowych umiejętności, by oczyścić się z zarzutów...
02:55 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:00 **Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:10 **Dobry tytuł** - magazyn literacki
06:45 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
07:20 **Rawhide** - western, USA, 1959
08:25 **Tamte lata, tamte dni** - magazyn
09:00 **Rodzina Kanderów - Gorzkie dni. Rok, 1976** - serial obycz., Polska, 1988
10:15 **Retro kino - Jutrzenka** - dram., Franc., 1956
12:10 **Portrety - Isaac Asimov. List do przyszłości** - dok., Franc., 2022
13:15 **Pejzaż bez Ciebie** - 1994
14:35 **Chce się żyć** - obycz., Polska, 2013
16:35 **Daleko od szosy - Szpaki** - serial, Polska, 1976
18:05 **Tygodnik Kulturalny**
18:50 **Pamiętniki Sherlocka Holmesa - Tekturowe pudełko** - serial, Wlk. Bryt., 1994



20:00 **Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Łowca androidów**
20:05 **Łowca androidów** - fab., Hongkong, Wlk. Bryt., USA, 1982
22:15 **Pitbull** - serial policyjny, 2007
23:15 **3 × Złota Era Hollywood - Tramwaj zwany pożądaniem** - dram., USA, 1951
01:30 **Noc krótkich filmów - Bestie wokół nas • Zasoby ludzkie • Schody**
01:55 **Nocny dokument - YYAA. Wojciech Bruszewski** - dok., Polska, 2023
03:20 **Tygodnik Kulturalny**
04:05 **Historia wśród fal** - dokument, Polska
04:40 **Teledysk**

Stopklatka

06:00 **Kabaretowe hity** - prog. rozrywk., Polska, 2023
06:55 **Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat** - serial podróżniczy, Polska, 2009
08:00 **Robert Makłowicz** - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 **Komisarz Rex** - serial krym., Austria, Niem., 1999
11:55 **Vera** - serial krym., Wlk. Bryt., 2016. Vera bada sprawę zabójstwa 56-letniej kobiety. Jej ciało, pośród dzikich i odludnych torfowisk Northumberland, znalazła młoda...
13:55 **Katastrofy w przestworzach** - dok., Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. Fabularyzowane historie uzupełniają relacje pilotów...
18:05 **Wojny magazynowe Kanada** - reality show



19:10 **Aukcja w ciemno** - dok., USA, 2013. Mimo kapryśnej pogody, poszukiwacze skarbów nieustannie uczestniczą w kolejnych licytacjach, polując na okazje.
20:00 **Seksmisja** - kom., Polska, 1984
22:40 **Człowiek mafii** - akcja, USA, 2015
00:35 **Boże Ciało** - dram., Polska, 2019 ●
03:00 **W pustyni i w puszczy** - przyg., Polska, 2001. Wierna ekranizacja powieści Henryka Sienkiewicza. Historia dwojga uprowadzonych w Afryce dzieci inżynierów budujących Kanał Sueski.
05:40 **Przez ciebie, po tobie** - dram., Polska, 2024

TVN 7

05:15 **Ten moment** - serial
05:50 **Żony Podlasia** - dokument
06:45 **Szkoła** - serial obycz., Polska
08:40 **Ukryta prawda** - serial
11:45 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13:50 **Detektywi** - program krym.
14:55 **Szpital św. Anny** - serial
15:55 **Ukryta prawda** - serial
17:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
19:00 **Ukryta prawda** - serial
20:00 **Nigdy w życiu!** - kom., Polska, 2004
22:15 **Na bank się uda** - kom., Polska, 2019
00:25 **Blade: Wieczny łowca** - horror, USA, 1998
02:50 **Prawdziwy horror** - serial paradokumentalny
04:00 **Fachowcy** - program paradokumentalny
04:35 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial
08:00 **Kobra - oddział specjalny**
10:00 **Zaklinaczka duchów**
11:00 **Kotka** - serial, Meksyk
12:00 **Mój grzech**
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial
14:00 **Rodzinny interes** - serial
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
17:00 **Rodzinny interes** - serial
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Czarny pies** - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999
21:55 **Rambo 3** - akcja, USA, 1988
00:00 **Piekielna pułapka** - katastrof., USA, 2023
01:30 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
02:25 **Menu na miarę**
03:15 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 **Menu na miarę**
04:55 **Szalone fabryki polskiej muzyki!**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **16:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** A na obiad... - program kulinarny **20:20** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy
22:30 Lot 93 z Newark - fab., Kan., USA, 2006. 11 września 2001 roku terroryści (Al-Kaida) porywają samolot rejsowy linii United Airlines **00:20** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **02:20** Love Island. Wyspa miłości **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Ostatni rzeźbiarz w szkle **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Post Scriptum **17:05** Od rycerza do żołnierza **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Miasteczko na rozdrożu

eprasa.pl 55864dd91f

SOBOTA • 28 listopada

TVP 1

05:05 Wykrywacz kłamstw
05:25 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:05 Ranczo - serial kom., 2012
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Dobre strony - Masza Wągrocka i Wiktor Waligóra - reportaż
11:20 Ojciec Mateusz - serial
12:05 Domowe patenty - felieton
12:15 Między pokoleniami - dokument, 2026
12:45 Gwiazdy w południe - Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954
14:15 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa - felieton



14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:00 Zaraz wracam - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Red 2 - akcja, USA, 2013
23:30 Maratończyk - fab., USA, 1976
01:40 Różyczka 2 - dram., Polska, 2023
03:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
12:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:40 Informacje kulturalne - magazyn
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne



17:15 Panna młoda - serial
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Słowo na niedzielę
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
23:30 Postaw na milion - teleturniej
00:30 Baby Boom, czyli Kogel-mogel 5 - kom., Pol., 2024
02:05 Kanał tajemnic - krym., Franc., 2020. W tzw. Kanale Południowym w miasteczku Castelnaudary zostają znalezione zwłoki kobiety. Okazuje się, że ofiara to żona miejscowego sędziego, Etienne'a Richomme'a...
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
14:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:45 Harry Potter i kamień filozoficzny - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2001. Film oparty na bestsellerowej powieści J. K. Rowling „Harry Potter i kamień filozoficzny".
23:05 Blade: Wieczny Łowca II - horror, USA, Niemcy, 2002.



01:30 Smętarz dla zwierzaków: Początki - horror, USA, 2023. Jud, który marzy o opuszczeniu swojego rodzinnego miasta, zaczyna odkrywać zaskakującą tajemnicę swojego dziwnie zachowującego się przyjaciela. Ta sytuacja zmusza go do konfrontacji z mroczną przeszłością.
03:10 Uwaga! - program interwencyjny
03:30 Młode gliny - serial krym., Polska. Zostają odnalezione zwłoki kobiety o wschodnio-azjatyckich rysach twarzy...
04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
09:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
11:05 Pokochaj lub sprzedaj - reality show
12:20 Pingwiny z Madagaskaru - anim., USA, 2014
14:10 Piksele - sens., USA, 2015. Grupa miłośników klasycznych gier wideo musi stawić czoła najeźdźcom z kosmosu...
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Kabaret na żywo - Młodzi i moralni.
22:00 Koncert Jimek, orkiestra, goście - historia polskiego hip-hopu. rozdział III
00:35 Bez skrupułów Toma Clancy'ego - sens., USA, 2021. Elitarny żołnierz US Navy SEALs (Michael B. Jordan), szukając sprawiedliwości za zabójstwo swojej ciężarnej żony, odkrywa międzynarodowy spisek.
02:50 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:05 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Leate mundus. 80 lat Polskiego Wydawnictwa Muzycznego - koncert, 2025
07:20 Od ucha do ucha - Tygrys bez pasków • Na imię mi Edgar i mam krowę • Ziemniaki
08:00 Patrząc pod słońce - dram., Polska, 1971
08:55 Szatan z siódmej klasy - fabularny, Polska, 2006
10:50 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt.
11:55 Wydarzenie aktualne
12:30 Nasze marzenia - dokument, Francja, 2023
14:15 Dzień z życia artysty - Stanisław Baj - magazyn
14:55 Niespotykanie spokojny człowiek - film TVP, 1975. Pełna dobroduszne ironii i kpiny z peerelowskiej rzeczywistości satyra na nasze, narodowe, przywary.
16:10 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1976



17:25 Tamte lata, tamte dni
18:05 Retro kino - Jutrzenka - dram., Franc., 1956
20:00 Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008
22:10 Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia - koncert, 2024
23:30 Wstęp do filmu - Łowca androidów
23:40 Łowca androidów - fab., Hongkong, Wlk. Bryt., USA, 1982
01:40 Wydarzenie aktualne
02:10 Pitbull - serial policyjny
03:00 Kulturalni - magazyn
03:50 Podróże z historią - Tarcza ukryta w górach - dokument., Polska
04:25 Żółty szalik - film TVP, 2000
05:25 Teledyski

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Wł., Austria, 2009
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2024. Pies w trakcie szkolenia prowadzi swojego partnera na prawdziwe miejsce zbrodni...
12:00 Vera - serial krym., Wlk. Bryt., 2016. Przedmiotem śledztwa Very będzie tajemnicza śmierć kobiety z miasteczka. Jej ciało zostało zawinięte w plastikowe worki i porzucone w...
14:00 Beethoven - Świąteczna przygoda - kom., USA, 2011. Całkowicie nowa, świąteczna przygoda, którą możemy przeżyć z ulubionym przez wszystkich bernardynem Beethovenem, który po raz pierwszy w historii przemawia swoim zabawnym psim głosem!
15:55 Alfa - akcja, USA, 2018



17:55 Stawka większa niż życie - serial woj., Polska
20:00 Szczęki - przyg., USA, 1975. Zabójczy rekin sieje chaos wśród społeczności Amity Island. Lokalny szeryf, biolog morski i stary marynarz wyruszają w rejs, by...
22:40 The November man - akcja, USA, 2013. Były agent CIA powraca z emerytury, aby zapewnić ochronę ważnemu świadkowi. Wkrótce odkrywa, że dawni znajomi mogą okazać się...
00:50 Drogówka - dram., Polska, 2012. Siedem dni i siedmiu policjantów, których nie tylko łączy praca, ale też przyjaźń i wspólne interesy.
03:30 Kamienie Na Szaniec - dram., Polska, 2014

TVN 7

05:20 Szkoła - serial obycz., Polska
06:15 Wiza na miłość - serial
07:15 New Looney Tunes III - animacja
07:45 Footloose - obycz., USA, 2011
10:00 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
10:35 Ukryta prawda - serial
11:35 Mówię Wam - talk-show
12:50 Ukryta prawda - serial
14:55 Szpital św. Anny - serial
17:00 Detektywi - prog. krym.
20:00 Zabójcza broń II - sens., USA, 1989
22:25 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2 - miniserial, USA, N. Zel., Kan.
23:50 Dzień próby - sens., USA, 2001
02:25 Zbliżenie. Mówię Wam - talk-show
03:25 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny
04:25 Fachowcy - program paradokumentalny

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 John Rambo - akcja, USA, Niemcy, Tajlandia, 2008. John Rambo ma wykonać dawną misję, której celem jest uwolnienie jeńców nadal znajdujących się w Wietnamie.
21:50 Świat w ogniu - akcja, USA, 2019
00:05 Wykonać wyrok - akcja, USA, 1990
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na obiad... - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
12:45 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - sens., USA, 1994. Mistrz karate, Miyagi (Pat Morita) bierze pod swoją opiekę 17-letnią nastolatkę Julie (Hilary Swank) **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 A na deser... - program kulinarny **20:10** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **00:20** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **02:20** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewiz. Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Ks. Michał Rapacz
17:30 Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

NIEDZIELA • 29 listopada

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00Tydzień - magazyn
08:30 Gorczański Park Narodowy - dokument, Polska, 2026
09:00 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy
09:55 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Taize - Dom serca - report.
13:10 BBC w Jedynce - Dzika Skandynawia - dokument
14:05 Opowieści o niedźwiedziu - Dieta - dokument, 2024
14:25 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
14:45 Alternatywy 4 - serial



16:00 Zaraz wracam - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - prof. Jerzy Bralczyk
18:25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa - felieton
18:40 Jaka to melodia? - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Rolnik szuka żony - reality show
21:25 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
21:50 Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000
23:45 Red 2 - fab., USA, 2013
01:45 Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954
03:15 Jaka to melodia?

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
10:30 Domowe patenty - felieton
10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:10 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:10 Europa da się lubić - nowe pokolenie - widowisko rozrywkowe
17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:45 Gwiazdy w akcji - Na noże - komedia kryminalna, USA, 2019
23:00 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
24:00 Dzień z życia artysty - Stanisław Baj - magazyn
00:40 Matylda - serial kostiumowy, 2024
01:35 Syn - serial, USA, 2017
03:15 Baby Boom, czyli Kogel-mogel 5 - kom., Polska, 2024

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka
16:45 Asterix podbija Amerykę - anim., Niem., Franc., Hiszp., Dania, Wlk. Bryt., USA, Kan., Jap., 1994. Rzymianie porywają druida Panoramiksa, twórcę magicznego napoju...



18:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:35 Harry Potter i komnata tajemnic - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2002. Młody czarodziej Harry Potter (Daniel Radcliffe) i jego przyjaciele rozpoczynają drugi rok nauki w Hogwarcie.
01:05 Robin Hood: Początek - przygod., USA, Wlk. Bryt., Franc., Hong Kong, 2018
03:30 Superwizjer - magazyn reporterów
04:05 Uwaga! - program interw.
04:20 Down the road - dokument
05:15 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:45 Ewa gotuje - program kulinarny
11:25 Rybki z ferajny - anim., USA, Franc., 2004
13:05 Jak wytresować smoka 3 - animacja, USA, Jap., 2019. Dorastające go Wikinga o imieniu Czkawka i smoka Szczerbatka połączyła przed laty przyjaźń, którą teraz czeka ciężka próba.
15:25 LEGO Masters. W drodze - reality show
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Być gwiazdą - reportaż



19:55 Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:55 Spadkobiercy - obycz., USA, 2011. Matt King (George Clooney) wraz z krewnymi przygotowuje się do sprzedaży ziemi odziedziczonej po przodkach.
01:35 Ted - kom., USA, 2012. Mały John pragnął, by jego pluszowy miś Ted ożył. I tak się stało, a Ted dorósł razem z Johnem Bennettem (Mark Wahlberg). Teraz obaj lubią strzelić sobie browarka i zapalić zioło...
03:50 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:20 Koncert Galowy 27. Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Maria Seweryn
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Misie • Wiersze dla dzieci - Kokoszka-smakoszka
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Warszawie
09:00 Cykl adwentowy - Nadzieja
09:15 Wspólny dom - magazyn, 2026
09:55 Pamiętniki Sherlocka Holmesa - Tekturowe pudełko - serial, Wlk. Bryt., 1994
11:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt.
12:05 Dziób w dziób - spektakl teatralny, 2019
13:05 Cyd - fab., USA, Włochy, Wlk. Bryt., 1961



16:10 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1976
17:15 Niedziela z... piosenkami Violetty Villas
20:00 Lucie Aubrac - dram., Franc., 1996
22:10 Porozmawiajmy szczerze
22:50 Niebezpieczne życie Paula Gauguina - dok., Wlk. Bryt., 2019
24:00 Noc krótkich filmów - Bestie wokół nas • Zasoby ludzkie • Schody
00:30 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018
02:05 Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008
04:05 Niedziela z... piosenkami Violetty Villas
04:55 Owczym pędem - dok., Pol.
05:30 Teledysk

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Wł., Austria, 2009
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2024. Prezes stowarzyszenia pszczelarzy zostaje znaleziony ze śmiertelnymi użądleniami. Złowieszcza notatka prowadzi śledczych do...
13:00 Komisarz Montalbano - serial krym., Wł., 1999. W Vigacie trwa pełnia lata. W miejskim archiwum zostaje znalezione ciało pracownicy Agaty Cosentino...
15:35 Ucieczka z Pretorii - thriller, Australia, Niem., Wlk. Bryt., USA, RPA, 2020
17:40 Czterej pancerni i pies - serial woj., Polska, 1966. Janek Kos chce porzucić Syberię, wstąpić do wojska i odnaleźć ojca. Zgłasza się do polskiej Brygady Pancernej im.



20:00 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta - kom., USA, 2017
22:05 Na układy nie ma rady - kom., Polska, 2017. Marek Niewiadomski niespodziewanie obejmuje stanowisko drugiego wiceministra.
23:55 Komedia małżeńska - kom., Polska, 1993. Maria zajmuje się domem - mężem, dziećmi i psem. W końcu ma tego dość - ucieka do Warszawy. Jej stołeczna kariera rozwija się świetnie.
02:05 Prywatne śledztwo - dram., Polska, 1986
04:30 Falenicka Atlantyda - dok., Polska, 2020
05:40 Szumy i fonie - dram., Polska, 2024

TVN 7

05:00 Szkoła - serial obycz., Polska
05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:50 New Looney Tunes III - animacja
07:20 Gremliny II - SF, USA, 1990
09:25 Top Model - reality show
11:05 Ukryta prawda - serial
15:10 Szpital św. Anny - serial
17:10 Detektywi - program krym.
18:10 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kom., USA, 1987
20:00 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film, USA, Chiny, 2016
22:40 Miasto złodziei - sens., USA, 2010
01:05 Dziewczyna moich koszmarów - kom., USA, 2007
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
06:35 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:35 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:40 Rodzinny interes - serial obyczajowy
11:35 Szklanką po łapkach - kom., USA, 1996
13:25 Need For Speed - akcja, USA, 2014
15:55 Blondynka w koszarach - kom., USA, 2008
17:55 Niemożliwe - katastrof., Hiszp., Tajlandia, USA, 2012
20:00 Diablo - akcja, 2025
22:00 Terminator 2: Dzień sądu - akcja, USA, 1991
00:55 Syberia - akcja, Kan., USA, 2018
03:00 Dyżur - serial medyczny
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **06:55** Najdziwniejsze domy świata **08:00** Największy pies świata **09:00** A na deser... - program kulinarny **09:15** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:15 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:55** Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989 **14:20** Godzilla - sens., USA, 1998 **17:05** Lot 93 z Newark fab. Kan., USA, 2006 **19:00** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Nieznane zdjęcia Hitlera **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami Extra **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

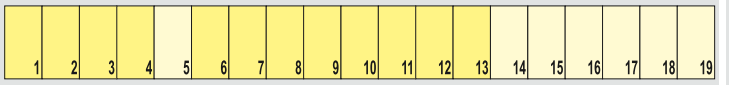
TV Trwam

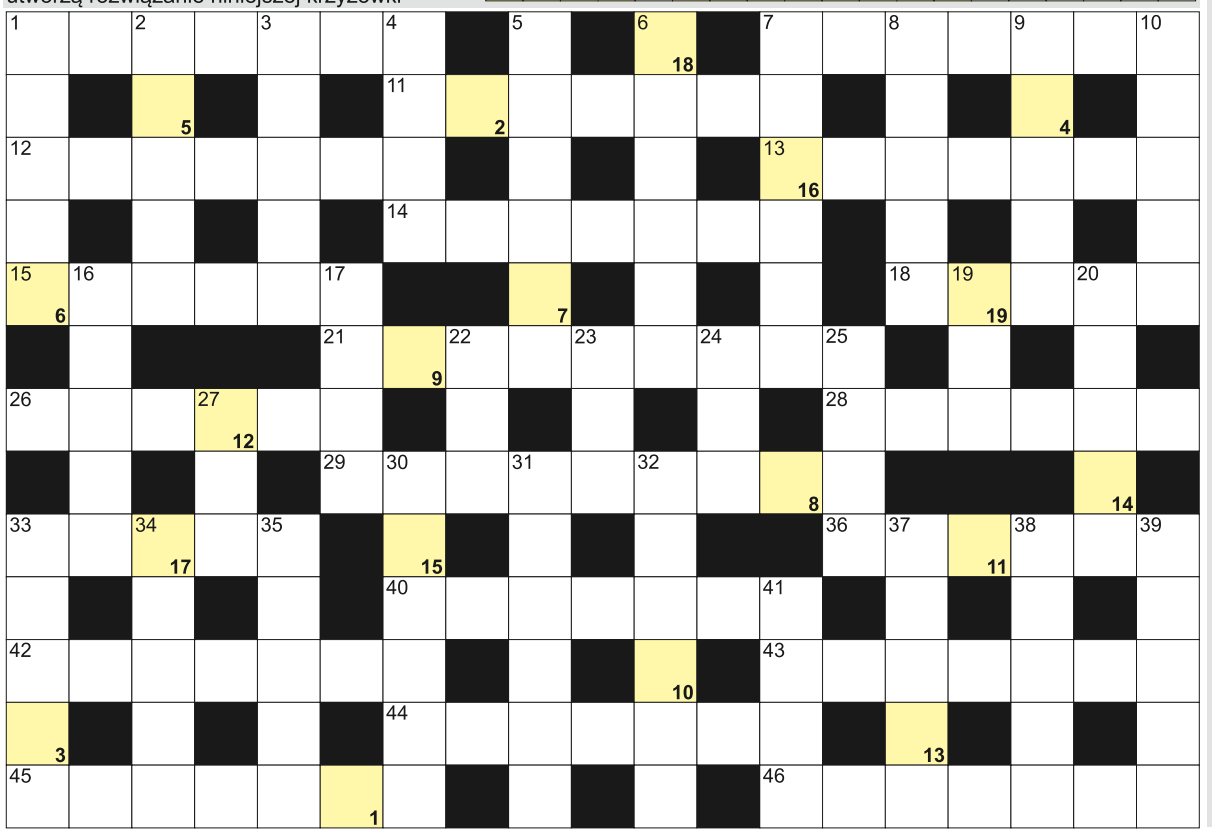
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Ocalałam z rzezi **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV
12:15 Papież Polak do Rodaków **12:40** Posłani **14:05** Akwarelowy dotyk Świętych **14:15** Miasteczko na rozdrożu **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi
17:55 Adwent na serio **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Święty na każdy dzień

eprasa.pl 55864dd91f

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

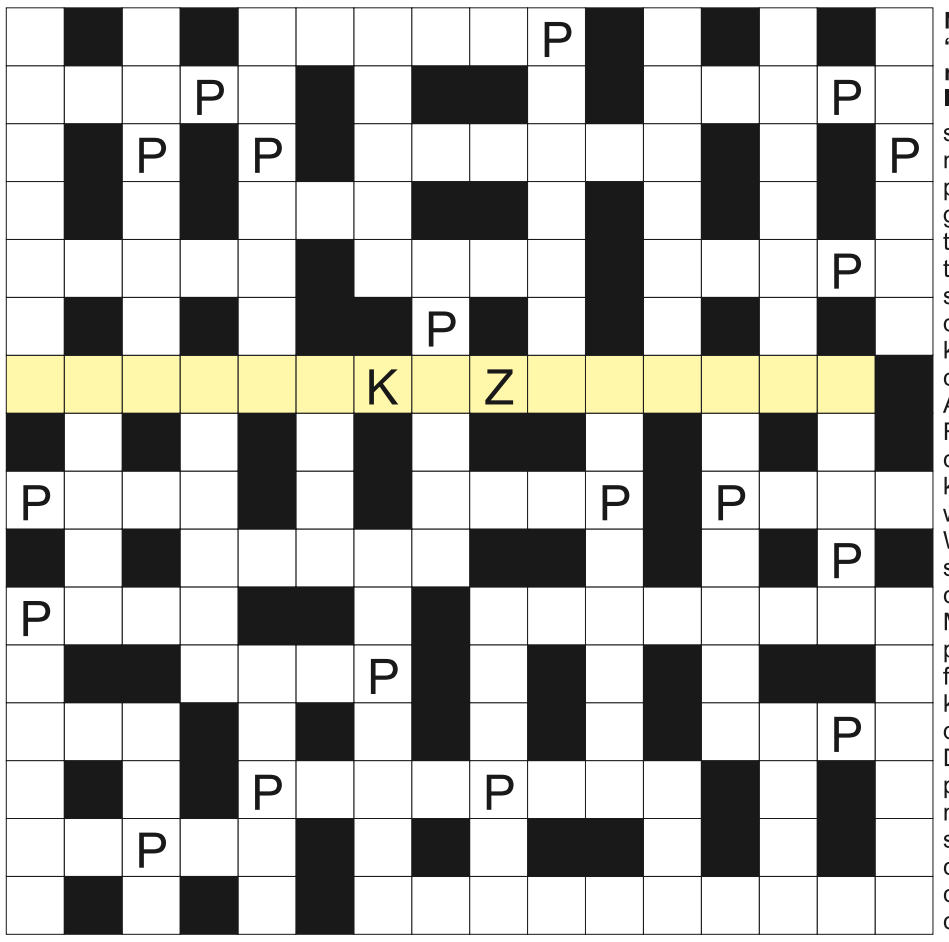




POZIOMO: 1) nożyce ogrodowe; 7) czerwona do obiadu; 11) zatrzymuje się na przystankach; 12) Staff, polski poeta; 13) igły pod sosną; 14) przysposobienia dzieci; 15) rodowity Nowozelandczyk; 18) sport na korcie; 21) "Szklana ..." Tennessee Williamsa; 26) leżakuje w niej wino; 28) tytułowy Monte Christo u Dumasa; 29) region Hiszpanii z Barceloną; 33) inaczej o mężczyźnie; 36) sierżant w Marynarce Wojennej; 40) pocisk podwodny; 42) jezioro w Czaplinku; 43) folder reklamowy inaczej; 44) święty z Xanten; 45) najdłuższa rzeka Mjanmy; 46) przerwa między aktami w teatrze. **PIONOWO:** 1) stolica stanu Oregon w USA; 2) dawna stolica Japonii; 3) ślady dla myśliwego; 4) mądra wskazówka inaczej; 5) niejedna w książce; 6) stok góry inaczej; 7) przełożona klasztoru żeńskiego; 8) pracuje za sterami; 9) największe jezioro Armenii; 10) nie rewers; 16) grecka bogini mądrości; 17) kwaśny lub słony; 19) Minge, projektantka mody; 20) hiszpańska wyspa w Balearach; 22) egipska bogini nieba; 23) płyn pod prysznic; 24) rzeka w Wormacji; 25) kapitan z powieści "Moby Dick"; 27) córka Konstantyna VIII; 30) Macierewicz i Piechniczek; 31) rzymska bogini zorzy porannej; 32) eteryczny lub do opalania; 33) państwo ze stolicą w Suva; 34) przysłowiowe naczynie z goryczą; 35) samochód od Elona Muska; 37) zespół ośmiu muzyków; 38) jej stolicą Valletta; 39) rzeka w Malborku; 41) dokumenty sądowe inaczej.

JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól, czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "P". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytanych poziomo.

siedziba Kongresu Stanów Zjednoczonych; napisał "Orlanda szalonego"; przepływa przez Mirandelę; nie oryginał; błonica krtani inaczej; nie przód; tarczowa do drewna; dokument potrzebny na granicy; oddanie towaru do sklepu; pracownia stolarza; cenna wydzielina kaszalota; odcinek wyścigu kolarskiego; grecki bóg ciemności; czepliwe zapięcia przy kurtce; inaczej Apu Punchau; Levin, autor "Dziecka Rosemary"; osoba ufająca doświadczeniu; sztuczny, przyklejany paznokieć; rząd lamp w teatrze; zdobycze wojenne, trofea; Giorgia, premier Włoch; tarczyca lub ślinianka; pierwiastek lutet dawniej; octowiec odurzający, roślina; ich stolicą Victoria; rzeka w Melbourne; szybka, cięta odpowiedź; płynny miód potocznie; inaczej epinefryna; na oku pirata; trawiaste azjatyckie równiny; dla botanika cupressus; dawny kawiarniany pianista; był nim Drakula; przeciwieństwo eksportera; płynie w gniazdku; Cézanne, francuski malarz; makak i szympans; staropolska sakiewka, kieska; oddany do przechowania w banku; kłopot, komplikacja; ordery i odznaczenia dla sportowców; Helmut, były kanclerz Niemiec.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	6		1			4		
		5						
9	2		3	4	7	5	6	
6		2		1	3		8	
8		1		9			5	7
					2		1	
1	5		4		9		3	2
3				8	1	7	4	
		4	7		5		9	

6	8				7	1		
	2		9	1	5	8		7
9			6		3	5	2	
	5	6			2			
3								
	9	2		6			5	8
7				5	6		8	1
		8	3	4	9			6
			8		1	4	3	

WYKREŚLANKA: znajdź nazwy 22 gwiazd. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Syriusz, Arktur, Wega, Rigel, Procjon, Hadar, Kapella, Altair, Spica, Phecda, Mimosa, Deneb, Dubhe, Menkar, Adara, Elnath, Shaula, Alnair, Alioth, Wezen, Sargas, Hamal.

S	D	E	N	E	P	H	A	N	D
C	U	B	S	H	A	U	L	A	U
S	H	U	E	M	L	G	T	L	P
P	A	C	A	E	L	N	A	T	H
I	D	L	K	L	D	A	N	A	E
A	A	U	S	A	N	E	D	I	M
M	L	O	B	A	P	A	N	R	I
E	G	S	D	H	R	E	I	E	L
N	I	A	Y	B	E	G	L	R	B
K	R	E	W	R	E	M	A	L	H
A	W	E	H	L	I	R	H	S	A
R	G	L	O	M	K	U	P	W	Y
A	L	I	O	T	H	I	S	E	M
P	I	S	U	B	C	E	W	Z	A
I	A	R	B	A	W	E	Z	E	L
N	R	P	R	O	C	J	O	N	H

eprasa.pl 55864dd91f

TYLKO REAL Z KOMPLETEM PUNKTÓW

PIŁKA NOŻNA\\\ W 5. kolejce Ligi Mistrzów broniące trofeum Paris Saint-Germain tylko zremisowało z Romą, co oznacza, że jedyną drużyną z kompletem pięciu zwycięstw jest Real Madryt. „Królewscy" pokonali 3:1 PSV Eindhoven.

W Paryżu od piątej minuty prowadziła Roma po golu Mario Hermoso. Później jednak na dłużej inicjatywę przejęli gospodarze. Bramki dla PSG zdobyli Ilia Zabarny w 31. minucie i Ousmane Dembele w 62. z rzutu karnego. Zwycięską serię francuskiej ekipy przerwał jednak gol Holendra Donyella Malena w 78. minucie również z rzutu karnego.

W środę na boiska LM wybiegło trzech Polaków. Sabah Baku, którego piłkarzem jest Tymoteusz Puchacz, przegrał w stolicy Azerbejdżanu z Barceloną 1:4, a Slavia Wiktora Nowaka i Oskara Kubiaka uległa w Pradze Villarrealowi 0:1.

W środę polskim akcentem był jeszcze Szymon Marciniak sędziujący spotkanie Sporting Lizbona - Manchester United (2:2). Arbiter z Płocka miał pracowity wieczór. Podyktował trzy rzuty karne, jednej bramki nie uznał po analizie VAR, a także pokazał czerwoną kartkę pomocnikowi gości Youriemu Tielemansowi.



Fot. PAP/EPA

Fabian Ruiz (Paris Saint-Germain) podczas meczu z Romą

Pierwszej porażki doznał Bayern Monachium. Zdziesiątkowany przez kontuzje mistrz Niemiec prowadził od 15. minuty wyjazdowego meczu z Lille po golu Francuza Dayota Upamecano. Gospodarze zdołali jednak wygrać po bramce Ayase Uedy (62.) i samobójczej Aleksandara Pavlovica (65.).

To oznacza, że obok Realu i PSG niepokonany jest jeszcze tylko Arsenal. Londyńczycy we wtorek zremisowali 1:1 z Borussią Dortmund i zajmują siódme miejsce.

6. kolejka odbędzie się 8 i 9 grudnia.

• **Wyniki 5. kolejki:** Slavia Praga - Villarreal 0:1 (0:0), Sabah Baku - Barcelona 1:4 (0:1), Paris Saint-Germain - AS Roma 2:2 (1:1), Inter Mediolan - VfB Stuttgart 2:0 (0:0), Atletico Madryt - Viking Stavanger 2:0 (2:0), Sporting Lizbona - Manchester United 2:2 (1:0), Club Brugge - Liverpool 0:3 (0:1), Lille - Bayern Monachium 2:1 (0:1), Szachtar Donieck - Fenerbahce Stambuł 0:1 (0:0), Bodoe/Glimt - LASK Linz 1:0 (1:0), Galatasaray Stambuł - Aston Villa 1:0 (1:0), Real Madryt - PSV Eindhoven 5:1 (0:1), Manchester City - Napoli 2:2 (0:0), Arsenal Londyn - Borussia Dortmund 1:1 (1:0), Feyenoord Rotterdam - FC Porto 0:1 (0:1), RB Lipsk - Lens 3:1 (2:0), Slovan Bratysława - Betis Sewilla 0:2 (0:1), Como - AEK Ateny 1:0 (0:0).

PO 5 KOLEJKACH

1. Real	15	18:8
2. PSG	13	22:7
3. Como	12	20:6
4. Barcelona	12	18:7
5. Liverpool	12	17:10
6. Betis	12	10:6
7. Arsenal	11	9:4
8. MC	10	14:9
9. Sporting	10	10:6
10. Borussia	10	8:6
11. Aston Villa	9	12:7
12. Inter	9	10:6
13. Brugge	9	11:10
14. Galatasaray	9	9:9
15. Bayern	8	13:7
16. Fenerbahce	8	7:11
17. Stuttgart	7	7:6
18. Atletico	7	6:5
19. MU	7	10:10
20. Bodoe/Glimt	7	5:9
21. LASK Linz	6	10:10
22. FC Porto	6	7:7
23. RB Lipsk	6	8:12
24. Villarreal	6	9:14
25. AS Roma	5	12:10
26. Szachtar	4	4:5
27. Viking	4	9:12
28. Napoli	4	8:13
29. Lille	4	6:11
30. Eindhoven	4	4:9
31. AEK Ateny	3	5:12
32. Feyenoord	3	4:12
33. Sabah Baku	3	5:14
34. Lens	3	5:19
35. Slavia	1	5:10
36. Slovan	0	1:19

BARTOSZYCKI BENIAMINEK PNIE SIĘ W GÓRĘ TABELI

PIŁKA RĘCZNA\\\ W rozegranym awansem meczu 11. kolejki I ligi bartoszycki beniaminek ograł młody zespół z Kwidzyna.

• **BSMS Bartoszyce - SMS ZPRP Kwidzyn 29:21 (10:7)**
Bramki dla BSMS: M. Kaliczyński 9, H. Działa 7, H. Roksela 3, Sz. Janowicz 3, O. Zalewski 2, B. Działa 1, P. Dziakiewicz 1, G. Lewoń 1, N. Kaliczyński 1, O. Sowiński 1

W piątek o punkty powalczą Warmia i Jeziorak. Łatwiejsze zadanie przez zespołem z Olsztyna, bo będzie zdecydowanym faworytem starcia z Tytanami. Natomiast Iławianie zagrają w Bydgoszczy z sąsiadem z ligowej tabeli. Do tej pory ekipa z Wejherowa punktowała w meczach z Samborem Tczew, BSMS Bartoszyce i Silvantem Elbląg. Poza tym w minionej kolejce niespodziewanie wyszarpał punkt Mazurowi Sierpc (mecz zakończył się remisem 34:34, ale w karnych Mazur wygrał 4:2). Zdecydowanym liderem Tytanów jest Jan Gromowski, który zdobył już 75 bramek. Poza tym trzeba pamiętać o innym rozgrywającym Tytanów - Przemysławie Warmbierze, który po słabszym początku rozgrywek teraz wraca do dobrej dyspozycji.



Fot. facebook/bsms

Bartoszyczanie awansowali na siódme miejsce w tabeli I ligi

Piątkowy mecz z Tytanami będzie dla Warmii sprawdzianem przed kluczowymi grudniowymi spotkaniami, które zadecydują o tym, w jakich nastrojach Olsztynianie zakończą rok 2026 (5 grudnia grają w Grudziądzu i w 13. kolejce w Uranii z Jeziorakiem).

• **Inne mecze 11. kolejki, piątek:** AZS UKW Bydgoszcz - Aqua-Instal Jeziorak Iława (19), Energa Warmia Olsztyn - Tytani Wejherowo (19.30); **sobota:** Wybrzeże Gdańsk - Handball Czersk (12), SMS ZPRP I Płock - Jedynka KODO Morąg (15), Mazur Sierpc - MKS Grudziądz (18); **niedziela:** Silvant Handball Elbląg - Sambor Latocha Agropom Tczew (17).

• **Najlepsi strzelcy:** 1. KALICZYŃSKI Michał (BSMS) - 94; 2. GREGOR Paweł (AZS UKW) - 85; 3-4. GUZIEWICZ Alan (Jeziorak), PRUSZKOWSKI Cezary (SMS Płock) - po 81; 5. GROMOWSKI Jan (Tytani) - 75; 6. GOLKS Wojciech (Jedynka) - 67; 7. LISICKI Sylwester (Mazur) - 66; 8-10. GAJOSEK Jakub (SMS Kwidzyn), ROKSELA Hubert (BSMS), ŚCIESIŃSKI Michał (Silvant) - po 59.

DRYH

I LIGA

1. Grudziądz	30	403:285
2. Jedynka	27	362:275
3. Warmia	27	384:301
4. Mazur	26	367:296
5. Jeziorak	24	371:295
6. AZS UKW	19	330:306
7. BSMS*	12	312:356
8. Tytani	10	318:322
9. SMS ZPRP I P.	9	317:342
10. Silvant	9	292:343
11. SMS ZPRP K.*	6	319:383
12. Wybrzeże	6	304:399
13. Czersk	5	267:313
14. Sambor	3	266:396

* mecz rozegrany więcej

eprasa.pl 55864dd91f

SMS, CZYLI SPORTOWYCH MOC SUKCESÓW

Wczoraj opublikowaliśmy listę kandydatów walczących o uznanie naszych czytelników w 66. Plebiscycie na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa, więc dziś czas na kategorie sms-owe.

Na najpopularniejszych sportowców województwa można głosować analogowo, czyli za pomocą tradycyjnych kuponów, oraz elektronicznie, czyli za pomocą sms-ów.
Poza tym jest jeszcze sześć kategorii sms-owych, w których głosujemy na:
• Biegacza Roku
• Piłkarza Roku
• Sportowy Talent Roku
• Sportowe Wydarzenie Roku
• Sportowca bez Barier
• Najpopularniejszego Sportowca Powiatu Olsztyńskiego
>>> Wszystkie listy kandydatów są na stronie gazetaolsztynska.pl.

Głosowanie zakończy się 10 stycznia o północy. Wszystkie listy są otwarte, więc swoich kandydatów można przysyłać na sport@gazetaolsztynska.pl.
Złota plebiscytowa dziesiątka oraz zwycięzcy kategorii sms-owych będą głównymi gośćmi Balu Sportowca, który odbędzie się 29 stycznia w Hotelu Omega.
Sms-y wysyłamy na numer 73601 (3,69 zł brutto), w treść wpisując tylko kod przydzielony sportowcowi (są zaznaczone na czerwono).

SPORTOWY TALENT ROKU

Adamczyk Zuzanna (podnoszenie ciężarów, Nida Nidzica) go.str.1
Alancewicz Antoni (karate, NOGORE Szczytno) go.str.2
Angowska Maria (tenis stołowy, Akademia Dekorglassu Działdowo) go.str.3
Bałdyga Barbara (karate, NOGORE Szczytno) go.str.4
Barczak Karolina (pływanie, Kormoran Olsztyn) go.str.5
Bartczak Halina (zapasy, Warmia Lidzbark Warmiński) go.str.6
Biernat Lena (jeździectwo, Klonowa Korowa w Zełwągach) go.str.7
Bisior Paweł (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn) go.str.8
Błażejewska Lena (kajakarstwo, Puma Ostróda) go.str.9
Borys Maja (pływanie w płetwach, Amfiprion Olecko) go.str.10
Budek Barbara (kickboxing/taekwondo, Egida Biskupiec) go.str.11
Burilova Petra (siatkówka plażowa, Chemik Olsztyn) go.str.12
Chełkowski Piotr (pływanie, Frog Giżycko) go.str.13
Ciechanowicz Miłosz (żeglarstwo, Energa Giżycka Grupa Regatowa) go.str.14
Ciesielski Kacper (podnoszenie ciężarów, Nida Nidzica) go.str.15
Cybul Aleksandra (gimnastyka, UKS SMS Olsztyn) go.str.16
Czekaj Lena (siatkówka, Chemik Olsztyn) go.str.17
Czodrowska Hanna (kolarstwo, GKK Stawiguda) go.str.18
D'Arco Chiara (gimnastyka, UKS SMS Olsztyn) go.str.19
Dąbrowska Lena (kajakarstwo, KSC Olsztyn) go.str.20
Denesiuk Jakub (karate, Nogore Szczytno) go.str.21
Derczyńska Hanna (siatkówka, Chemik Olsztyn) go.str.22
Drozd Jakub (mieszane sztuki walki, Elite Fight Club Lidzbark Warmiński) go.str.23
Dulczewska Alicja (gimnastyka, UKS SMS Olsztyn) go.str.24
Dziekańska Antonina (żeglarstwo, Energa Giżycka Grupa Regatowa) go.str.25
Dziekańska Katarzyna (żeglarstwo, Energa Giżycka Grupa Regatowa) go.str.26
Freyer Lena (pływanie, Frog Giżycko) go.str.27
Frydrych Marcelina (szachy, Dziesiątka Olsztyn) go.str.28
Furga Michał/Paluch Aleksander (kajakarstwo, Puma Ostróda) go.str.29
Gajko Sandra (karate, Olsztyński Klub Kyokushin Karate) go.str.30
Gałgowska Karolina (karate, Olecka Szkoła Sztuk Walki Karate Kyokushin) go.str.31
Gerlaczyńska Nina (gimnastyka, UKS SMS Olsztyn) go.str.32
Gniedziejko Julia (pływanie w płetwach, Amfiprion Olecko) go.str.33
Gołębiewska Anastazja (karate, Olsztyński Klub Kyokushin Karate) go.str.34
Grochowska Aleksandra (żeglarstwo, Nauticus Jacht Klub Olsztyn) go.str.35
Grygianiec Jacek (żeglarstwo, Energa Giżycka Grupa Regatowa) go.str.36
Herman Krzysztof (lekka atletyka, Jurand Szczytno) go.str.37
Ignaszak Igor (żeglarstwo, Nauticus Jacht Klub Olsztyn) go.str.38
Jabłońska Paulina (kickboxing, Olimpia Nowe Miasto Lubawskie) go.str.39
Jackowska Kinga (lekka atletyka, Jurand Szczytno) go.str.40
Jakubowska Gabriela (siatkówka, Chemik Olsztyn) go.str.41
Januszkiewicz Dawid (piłka ręczna, Czarni Olecko) go.str.42
Jaroszewska Zuzanna (podnoszenie ciężarów, Zamek Expom Kurzętnik) go.str.43
Jucha Paulina (siatkówka, Chemik Olsztyn) go.str.44
Jureko Mikołaj (pływanie, Jedynka Elbląg) go.str.45
Kabała Aleksandra (zapasy, Warmia Lidzbark Warmiński) go.str.46
Kaliczyński Michał (piłka ręczna, Czarni Olecko) go.str.47
Kania Mikołaj (kickboxing/taekwondo, Egida Biskupiec) go.str.48
Kasprowicz Marika (lekka atletyka, LKS Lubawa) go.str.49
Kawka Jakub (kajakarstwo, KSC Olsztyn) go.str.50
Kaza Oskar/Sulinowski Dawid (kajakarstwo, KSC Olsztyn) go.str.51
Kiełek Lena (gimnastyka, UKS SMS Olsztyn) go.str.52
Kochańska Iga (żeglarstwo, Nauticus Jacht Klub Olsztyn) go.str.53
Kodzis Wojciech (karate, NOGORE Szczytno) go.str.54
Komosiński Michał (żeglarstwo, Energa Giżycka Grupa Regatowa) go.str.55
Konopka Franciszek (żeglarstwo, Energa Giżycka Grupa Regatowa) go.str.56
Kotowski Stanisław (szermierka, Hajduczek Olsztyn) go.str.57
Kowalewski Wiktor (boks, Husaria Gołdap) go.str.58
Krawczyńska Alicja (karate, NOGORE Szczytno) go.str.59
Kruczyk Zofia (kolarstwo, Warmia Biskupiec) go.str.60
Krukowski Igor (lekka atletyka, Jurand Szczytno) go.str.61
Krych Dominik (szermierka, Hajduczek Olsztyn) go.str.62
Krysztof Alicja (pływanie, Kormoran Olsztyn) go.str.63
Krzemińska Victoria (karate, Nogore Szczytno) go.str.64
Laps Jakub (kickboxing, Zamek Expom Kurzętnik) go.str.65
Laskowska Nadia (pływanie, Frog Giżycko) go.str.66
Liminowicz Zuzanna (kajakarstwo, KSC Olsztyn) go.str.67
Ludwicki Aleksander (pływanie, Płetwal Szczytno) go.str.68
Łachacz Lena (karate, NOGORE Szczytno) go.str.69
Łaniucha Klaudia (mieszane sztuki walki, Elite Fight Club Lidzbark Warmiński) go.str.70
Łapiński Alan (piłka ręczna, Czarni Olecko/BSMS Bartoszyce/Warmia Energa Olsztyn) go.str.71
Maruszczak Barbara (żeglarstwo, OKŻ Olsztyn) go.str.72
Matras Julian (pływanie, Płetwal Szczytno) go.str.73
Matulewicz Ignacy (karate, Olecka Szkoła Sztuk Walki Karate Kyokushin) go.str.74
Mejłun Karolina (szermierka, Hajduczek Olsztyn) go.str.75
Michacz Laura (kick boxing, Egida Biskupiec) go.str.76
Murawska Kinga (podnoszenie ciężarów, Zamek Expom Kurzętnik) go.str.77
Muszyński Szymon (piłka ręczna, Czarni Olecko) go.str.78
Niezgoda Alicja (pływanie, Płetwal Szczytno) go.str.79
Olszewska Barbara (pływanie, Płetwal Szczytno) go.str.80
Papiernik Radosław (boks, Fight Center Dobre Miasto) go.str.81
Paszkowska Nela (karate, Olsztyński Klub Kyokushin Karate) go.str.82
Pietrzak Stanisław (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) go.str.83
Piśniak Kinga (siatkówka, Chemik Olsztyn) go.str.84
Pruksa Natalia (siatkówka plażowa, Chemik Olsztyn) go.str.85
Ptaszyńska Celina (taekwondo, Hidori Olecko) go.str.86
Pudło Wojciech (sporty siłowe, Giria Kętrzyn) go.str.87
Radzanowicz Iga (kolarstwo górskie, Ostróda Sport Team) go.str.88
Ramotowski Stanisław (żeglarstwo, Energa Giżycka Grupa Regatowa) go.str.89
Raszka Daria (karate kyokushin, Akademia Sztuk Walki Jonkowo) go.str.90
Rasztar Maria (kajakarstwo, KSC Olsztyn) go.str.91
Rogowska Magdalena (karate, Olsztyński Klub Kyokushin Karate) go.str.92
Rozum Kajetan (kick boxing, Egida Biskupiec) go.str.93
Różańska Amelia (siatkówka, Chemik Olsztyn) go.str.94
Rutkowski Antoni (podnoszenie ciężarów, Nida Nidzica) go.str.95
Sawicka Julia (taekwondo, Hidori Olecko) go.str.96
Sędrowska Michalina (zapasy, Warmia Lidzbark Warmiński) go.str.97
Słowińska Agnieszka (karate, Olecka Szkoła Sztuk Walki Karate Kyokushin) go.str.98
Stachowiak Adam (tenis stołowy, AZS UWM Olsztyn) go.str.99
Stańczewski Rafał (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) go.str.100
Stokłos Szymon (kolarstwo, GKK Stawiguda) go.str.101
Strzemieczna Zuzanna (lekka atletyka, Jurand Szczytno) go.str.102
Szacherska Hanna (gimnastyka, UKS SMS Olsztyn) go.str.103
Szczepański Fabian (tenis stołowy, Dekorglass Działdowo) go.str.104
Szlachta Maria (żeglarstwo, Energa Giżycka Grupa Regatowa) go.str.105
Szymczyk Zuzanna (siatkówka, Chemik Olsztyn) go.str.106
Tomaszuk Oskar (boks, Husaria Gołdap) go.str.107
Topa Daniel (pływanie, Kormoran Olsztyn) go.str.108
Topa Gabriela (jeździectwo, JKS u Robsonów) go.str.109
Tylman Dominik (piłka ręczna, Czarni Olecko) go.str.110
Urbanowicz Iwo (lekka atletyka, Asy Dywity) go.str.111
Urzędowska Magdalena (żeglarstwo, Energa Giżycka Grupa Regatowa) go.str.112
Wojciechowski Maciej (podnoszenie ciężarów, Zamek Expom Kurzętnik) go.str.113
Wywigacz Nela (żeglarstwo, Mrągowska Grupa Regatowa) go.str.114
Zakrzewska Natalia (kickboxing, Olimpia Nowe Miasto Lubawskie) go.str.115
Załuska Nadia (karate, Olsztyński Klub Kyokushin Karate) go.str.116
Zaremba Emilia (kick boxing, Egida Biskupiec) go.str.117
Zawilińska Krzysztofa (jeździectwo, Klonowa Korowa w Zełwągach) go.str.118
Zawistowski Damian (kajakarstwo, KSC Olsztyn) go.str.119
Zawisza Emilia (łyżwiarstwo szybkie, Viking Elbląg) go.str.120
Żylińska Emilia (karate, NOGORE Szczytno) go.str.121

BIEGACZ ROKU

Adamczyk Aleksandra (Pszczółkowski Team, Wrzesina) go.br.1
Ambroziak Marcin (Stajniak Team, Ryn) go.br.2
Aniećko Miłosz (Kłobuk Lidzbark Warmiński) go.br.3
Bartczak Marcin (Drużyna ML, Bisztynek) go.br.4
Bartnicka Celina (Nikielkowo Team) go.br.5
Bednarczyk Kamila (Bartąg) go.br.6
Belka Przemysław (Iława Biega) go.br.7
Beń Wiktor (AZS UWM Olsztyn) go.br.8
Białek Marcel (AZS UWM Olsztyn) go.br.9
Białousz Izabela (Olsztyn) go.br.10
Bisikiewicz Michał (Olsztyn) go.br.11
Błaut Damian (Ostróda Runners) go.br.12
Chądzyńska Anna (MOSiR Działdowo) go.br.13
Chmielewski Krzysztof (Kajkowo) go.br.14
Chodara Roman (Runners Team Kętrzyn) go.br.15
Chojnacki Szymon (Jurund Szczytno) go.br.16
Cichosz Elek (Działdowo) go.br.17
Cygański Tomasz (Ultra Cygan Running Team, Olsztyn) go.br.18
Cytlał Krzysztof (MOSiR Działdowo) go.br.19
Czerniak Izabela (Jaroty) go.br.20
Danelska Monika (Ostróda Runners) go.br.21
Daszuta Karolina (Run Team, Ruś) go.br.22
Dawid Adam (BartoszGorczycaTeam, Bartoszyce) go.br.23
Dąbkowski Damian (indusRUNizacja, Świętajno) go.br.24
Decyk Leszek (Team Kopeć, Stawiguda) go.br.25
Dembowski Mariusz (Dembos Team, Lidzbark) go.br.26
Dobrzeniecki Radosław (Team Elektryk, Olsztyn) go.br.27
Dołęga Mariusz (Olsztyn) go.br.28
Dombkowska Gabriela (Pszczółkowski Team, Olsztyn) go.br.29
Dombkowski Dawid (Pszczółkowski Team, Olsztyn) go.br.30
Dryka Damian (Olsztyn) go.br.31
Dudziec Martyna (Marathon Team, Olsztyn) go.br.32
Dylak Grzegorz (Mrągowo) go.br.33
Dżwigała Mirosław (Działdowo) go.br.34
Flaga Przemysław (Urwis Biega, Olsztyn) go.br.35
Franus Monika (Olsztyn) go.br.36
Gadomska Anna (PZU Sport Team, Lidzbark Warmiński) go.br.37
Gajewski Wojciech (KB Odcisk, Dobre Miasto) go.br.38
Gil Jarosław (Jonkowo) go.br.39
Gleba Patrycja (Szczytno) go.br.40
Głowacki Szymon (AZS UWM Olsztyn) go.br.41
Gontarski Tomasz (16 PSAP, Ełk) go.br.42
Gwardjak Jerzy (Urwis Biega, Olsztyn) go.br.43
Hołubiuk Bartłomiej (Reszel w Biegu) go.br.44
Hubacz Krzysztof (Biskupiec) go.br.45
Jacyszyn Monika (MJ Run Team, Olsztyn) go.br.46
Janicki Maciej (Olsztyn) go.br.47
Jankowski Mateusz (Elbląg) go.br.48
Kalinowski Grzegorz (Dobre Miasto) go.br.49
Kaliski Sławomir (4WM-MBOT, Olsztyn) go.br.50
Kamiński Kamil (Łęgajny) go.br.51
Kierzonek Tomasz (Jurund Szczytno) go.br.52
Kokoszka Karol (Marathon Team, Olsztyn) go.br.53
Kołomańska Lidia (Dywity/Olsztyn) go.br.54
Konarzewska Martyna (MOSiR Działdowo) go.br.55
Konieczny Marcin (Kieźliny) go.br.56
Kopcewicz Tomasz (Stawiguda) go.br.57
Kopiczko Sandra (Tritosfera, Giżycko) go.br.58
Kosowski Janusz (AKM Olsztyn) go.br.59
Kowalski Karol (Pszczółkowski Team, Olsztyn) go.br.60
Kowalski Krzysztof (Ultra Cygan Running Team, Kieźliny) go.br.61
Kowalski Marcin (Mrągowo) go.br.62
Koziatek Jakub (Lipowiec) go.br.63
Królikowski Zbigniew (Pszczółkowski Team, Wójtowo) go.br.64
Kruk Wojciech (Burszewo) go.br.65
Krysztofiak Damian (Ultra Oddech, Braniewo) go.br.66
Kubicki Sebastian (Kuropatwa Team, Olsztyn) go.br.67
Kuczkowska Ewa (Bracia Team, Kieźliny) go.br.68
Kuczkowski Ryszard (Bracia Team, Kieźliny) go.br.69
Kulesza Anna (Personal Triathlon, Olsztyn) go.br.70
Kulwicki Marcin (Pszczółkowski Team, Olsztyn) go.br.71
Kurp Marcin (Kuropatwa Team, Dobre Miasto) go.br.72
Kwiasowski Radosław (Mrągowo) go.br.73
Kwiatkowska Joanna (Iława) go.br.74
Kwiatkowski Maksymilian (Gołdap) go.br.75
Lewicki Tomasz (Biskupiec) go.br.76
Lisek Ewa (Nidzica Biega) go.br.77
Lizun Mateusz (WMKS Olsztyńska Szkoła Triathlonu) go.br.78
Łazicka Kamila (Wielbark) go.br.79
Łukasik Marceli (Olsztyn) go.br.80
Matuszewska Grażyna (Slow Jogging w Olsztynie, Dobre Miasto) go.br.81
Melnyczok Jan (Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny) go.br.82
Mikielski Daniel (Olsztynek) go.br.83
Moskal Paweł (Kurzętnik Biega) go.br.84
Najda Ewa (Olsztyn) go.br.85
Naruniec Mateusz (TriToSfera, Ostróda) go.br.86
Nieściór Jan (Są Wolniejsi, Jonkowo) go.br.87
Nojman Rafał (Dobre Miasto) go.br.88
Nosarzewski Konrad (Biskupiec) go.br.89
Nowicka Marta (Olsztyn) go.br.90
Olendrzyński Bartosz (Olsztyn) go.br.91
Olkowski Rafał (Kłobuk Lidzbark Warmiński) go.br.92
Olszewski Adam (Kozłowo) go.br.93
Osior Beata (Wydminy) go.br.94
Parszczyńska Izabela (Wilkasy) go.br.95
Parzych Sławomir (15 Giżycka Brygada Zmechanizowana, Orzysz) go.br.96
Piechota Bartosz (Kuropatwa Team, Dobre Miasto) go.br.97
Pikała Patryk (Reszel) go.br.98
Przybyła Adrian (Run Goku Team, Iława) go.br.99
Przybyła Agnieszka (Run Goku Team, Iława) go.br.100
Pulikowska Wioletta (Olsztyn) go.br.101
Rachubka Robert (Urwis Biega, Olsztyn) go.br.102

eprasa.pl 55864dd91f

Rusinek Michał (Pszczółkowski Team, Szczytno) **go.br.103**
Rydzanowska Żaneta (Biskupiec Biega - Drużyna ML) **go.br.104**
Rynkowski Bartosz (Iława) **go.br.105**
Rzyp Justyna (Kętrzyn) **go.br.106**
Sadowska Magdalena (Mrągowo) **go.br.107**
Sawicki Szymon (Kuropatwa Team, Olsztyn) **go.br.108**
Schmidt Robert (Ostróda Runners) **go.br.109**
Sęder Karol (Dźwierzuty) **go.br.110**
Sidorczuk Wojciech (Barczewo Ultra Trail) **go.br.111**
Skibniewski Marcin (Nidzica Biega) **go.br.112**
Słowik Jarosław (Ultra Trail Academy, Olsztyn) **go.br.113**
Stradomski Marek (Są Wolniejsi, Olsztyn) **go.br.114**
Sulewski Krzysztof (4WM-MBOT, Barczewo) **go.br.115**
Szarejko Katarzyna (KPP Bartoszyce) **go.br.116**
Szczurowski Julian (Orneta) **go.br.117**
Szewczyk Rafał (Marathon Team, Olsztyn) **go.br.118**
Szuba Ewa (Olsztyn) **go.br.119**
Szwaj Łukasz (Olsztyn) **go.br.120**
Świder Małgorzata (Olsztyn) **go.br.121**
Świerzko Marcin (Toyota Olsztyn) **go.br.122**
Tamkun Paulina (Dywity) **go.br.123**
Tyborowska Agnieszka (Urwis Biega, Olsztyn) **go.br.124**
Wasiak Miłosława (Kozak Sport Team, Olsztyn) **go.br.125**
Wasilewska Małgorzata (Klub Biegacza Lidzbark Warmiński) **go.br.126**
Waśniewska Martyna (Elbląg) **go.br.127**
Wdowiak Wojciech (Olsztyn) **go.br.128**
Wiśniewski Maciej (Ostróda) **go.br.129**
Wodzyński Bogusław (Rozbiegane Działdowo) **go.br.130**
Wojciechowski Tomasz (TomFort4, Iłowo-Osada) **go.br.131**
Wojtanowska Aneta (Galiny) **go.br.132**
Worobiec Dawid (Bieganie Pod Sokolim Okiem, Lidzbark Warmiński) **go.br.133**
Worobiec Olga (Górowo Iławeckie) **go.br.134**
Woronowski Sebastian (Bartąg) **go.br.135**
Wrażeń Justyna (Olsztyn) **go.br.136**
Zabielski Paweł (Sępopol) **go.br.137**
Zapadka Jadwiga (Klon) **go.br.138**
Zdrojewska Barbara (Zefirus Team, Lubawa) **go.br.139**
Zyśk Anna (Spychowo) **go.br.140**
Żebrowski Jacek (Kierzliny) **go.br.141**

PIŁKARZ ROKU
Arczewski Dawid (Start Nidzica) **go.plr.1**
Augusto Joao (Olimpia Elbląg) **go.plr.2**
Baran Daniel (Dąb Kadyny) **go.plr.3**)
Bartkowski Michał (Wel Lidzbark Welski) **go.plr.4**
Błażewicz Jakub (Polonia II Pasłęk) **go.plr.5**
Branecki Jakub (Olimpia Elbląg) **go.plr.6**
Chludziński Jakub (KS Łęgajny) **go.plr.7**
Duchnowska Martyna (Energa Stomilanki Olsztyn) **go.plr.8**
Duszak Piotr (Olimpia II Elbląg) **go.plr.9**
Dymiński Paweł (Rominta Gołdap) **go.plr.10**
Dziadosz Dawid (Mamry Giżycko) **go.plr.11**
Gigielewicz Damian (Łyna Sępopol) **go.plr.12**
Golks Kacper (GKS Gietrzwałd/ Unieszewo) **go.plr.13**
Graczyk Kamil (Wałsza Pieniężno) **go.plr.14**
Grubalski Samuel (Constract Lubawa) **go.plr.15**
Gurow Siergiej (Granica Kętrzyn) **go.plr.16**
Hrebeń Stanisław (Stomil Olsztyn) **go.plr.17**
Hrynkiewicz Jakub (Polonia II Lidzbark Warmiński) **go.plr.18**
Imaiida Kotaro (Sokół Ostróda) **go.plr.19**
Jakubowski Paweł (Agricola Mierki) **go.plr.20**
Kalisz Przemysław (MKS Działdowo) **go.plr.21**
Kamiński Piotr (Kowalak Kowale Oleckie) **go.plr.22**
Kaplewski Dawid (Victoria Bartoszyce) **go.plr.23**
Karolak Konrad (Żabianka Żabi Róg) **go.plr.24**
Kimso Wojciech (Zatoka Braniewo) **go.plr.25**
Klimek Alan (GKS Wikielec) **go.plr.26**
Koć Igor (Pisa Barczewo) **go.plr.27**
Kołakowski Mateusz (Wicher Gwiździny) **go.plr.28**
Konieczki Jakub (Zagłada Lisów) **go.plr.29**
Kottlenga Oskar (Huragan Morąg) **go.plr.30**
Kozikowski Bartłomiej (Orzeł Czerwonka) **go.plr.31**
Krasa Klaudiusz (Polonia Lidzbark Warmiński) **go.plr.32**
Kuczyński Bartosz (Motor Lubawa) **go.plr.33**
Kulig Przemysław (Żagiel Piecki) **go.plr.34**
Kuśnierz Łukasz (Mrągowia Mrągowo) **go.plr.35**
Kuzimski Mateusz (Polonia Lidzbark Warmiński) **go.plr.36**
Letkiman Adrian (Polonia Iłowo) **go.plr.37**
Luchowski Igor (Orlęta Reszel) **go.plr.38**
Masiak Szymon (Stomil Olsztyn) **go.plr.39**
Mataja David (Constract Olsztyn) **go.plr.40**
Matuć Aleksander (Polonia Lidzbark Warmiński) **go.plr.41**
Mączkowski Bartosz (Pomowiec Gronowo Elbląskie) **go.plr.42**
Misztal Dominika (Energa Stomilanki Olsztyn) **go.plr.43**
Nurzyński Mateusz (Sokół Ostróda II) **go.plr.44**
Ociesa Dominik (Junior Świątki) **go.plr.45**
Ogonowski Adam (DKS Dobre Miasto) **go.plr.46**
Olszewski Dominik (Perkun Orżyny) **go.plr.47**
Osowski Jakub (Błękitni Orneta) **go.plr.48**
Pokojski Michał (Tęcza II Biskupiec) **go.plr.49**
Popławski Aleksander (Mazur Ełk) **go.plr.50**
Ptak Rafał (Mazur Pisz) **go.plr.51**
Radzki Hubert (DKS Dobre Miasto) **go.plr.52**
Rozentalski Patryk (Delfin Rybno) **go.plr.53**
Rybkiewicz Przemysław (Mrągowia Mrągowo) **go.plr.54**
Rynkiewicz Patryk (Błękitni Orneta) **go.plr.55**
Sawicki Wiktor (Orlęta Reszel) **go.plr.56**
Sedlewski Tomasz (Jeziorak Iława) **go.plr.57**
Sienicki Jan (GKS Stawiguda) **go.plr.58**
Skonieczka Mateusz (Granica Kętrzyn) **go.plr.59**
Sobociński Miłosz (Orzeł Janowiec Kościelny) **go.plr.60**
Sobolewski Cezary (Tęcza Biskupiec) **go.plr.61**
Sobolewski Patryk (Rona 03 Ełk) **go.plr.62**
Sobotka Mateusz (Start Nidzica) **go.plr.63**
Sokołowska Alicja (Energa Stomilanki Olsztyn) **go.plr.64**
Staniec Krystian (Osa Ząbrowo) **go.plr.65**
Szatkiewicz Mariusz (Delfin Rybno) **go.plr.66**
Szawara Tomasz (Polonia Pasłęk) **go.plr.67**
Szostek Kacper (MKS Działdowo) **go.plr.68**
Szymański Marcel (Concordia Elbląg) **go.plr.69**
Święty Łukasz (Olimpia Elbląg) **go.plr.70**
Taperek Kacper (Znicz Biała Piska) **go.plr.71**
Terlik Mateusz (Orlęta Reszel) **go.plr.72**
Tomkiewicz Paweł (Naki Olsztyn) **go.plr.73**
Tydman Damian (Start Kruklanki) **go.plr.74**
Tyszka Michał (Constract Gmina Lubawa) **go.plr.75**
Unno Shoto (Stomil Olsztyn) **go.plr.76**
Walkiewicz Grzegorz (Olimpia Olsztynek) **go.plr.77**
Wieliczko Patryk (Olimpia II Elbląg) **go.plr.78**
Wierzba Dawid (Olimpia Elbląg) **go.plr.79**
Więsik Kacper (Concordia Elbląg) **go.plr.80**
Winiarczyk Igor (Polonia Markusy) **go.plr.81**
Wiśniewski Rafał (Zamek Kurzętnik) **go.plr.82**
Włodarczyk Adrian (Polonia II Pasłęk) **go.plr.83**
Włodarczyk Patryk (Jurand Barciany) **go.plr.84**
Wołoszyn Mateusz (Polonia II Lidzbark Warmiński) **go.plr.85**
Wójcik Hubert (Unia Susz) **go.plr.86**
Wójcik Michał (Tęcza II Biskupiec) **go.plr.87**
Zagórski Dawid (Mazur Ełk) **go.plr.88**
Żuk Oskar (Polonia II Lidzbark Warmiński) **go.plr.89**

SPORTOWIEC BEZ BARIER
Cegiełka Dariusz (siatkówka, Atak Elbląg) **go.sbb.1**
Cichocki Piotr (żeglarstwo, Mega Start Olsztyn) **go.sbb.2**
Fred Filip (strzelectwo pneumatyczne, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.3**
Gaca Filip (siatkówka, Atak Elbląg) **go.sbb.4**
Grodź Marcin (lekka atletyka, Atak Elbląg) **go.sbb.5**
Jastrzębowski Kazimierz (parakolarstwo, Smok Orneta) **go.sbb.6**
Kalinowski Marcin (koszykówka na wózkach, Pirat Olsztyn) **go.sbb.7**
Kołodziejczuk Piotr (kolarstwo, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.8**
Kontrymowicz Mieczysław (kręgle, bowling, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.9**
Król Cezary (parakolarstwo, Smok Orneta) **go.sbb.10**
Misztela Witold (parakolarstwo, Smok Orneta) **go.sbb.11**
Najdrowski Kamil (parakolarstwo, Smok Orneta)**go.sbb.12**
Nuebert Monika (kręgle, Morena Iława) **go.sbb.13**
Olejnik Bernard (brydż, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.14**
Orzechowska Katarzyna (kolarstwo, strzelectwo pneumatyczne, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.15**
Polkowski Szczepan (kręgle, Morena Iława) **go.sbb.16**
Rogacka Jadwiga (kręgle, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.17**
Rutkowski Bogusław (strzelectwo pneumatyczne, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.18**
Sarnacka Zofia (bowling, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.19**
Stach Teresa (nordic walking, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.20**
Stopierzyński Stanisław (kręgle, bowling, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.21**
Stopierzyński Tomasz (brydż, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.22**
Suder Ryszard (brydż, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.23**
Świderska Joanna (lekka atletyka, Atak Elbląg) **go.sbb.24**
Wąsowicz Artur (siatkówka, Atak Elbląg) **go.sbb.25**
Wojtowicz Rafał (siatkówka, Atak Elbląg) **go.sbb.26**
Zubowicz Katarzyna (parakolarstwo, Smok Orneta) **go.sbb.27**
Żukowski Adam (brydż, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.28**

NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC POWIATU OLSZTYŃSKIEGO
Bębenek Marek (karate kyokushin, Akademia Sztuk Walki Jonkowo) **go.spo.1**
Białecki Paweł (trójbój siłowy, Barczewo) **go.spo.2**
Bogdańska Aleksandra (lekka atletyka, Asy Dywity) **go.spo.3**
Budek Barbara (kickboxing/taekwondo, Egida Biskupiec) **go.spo.4**
Chomyj Kamil (triathlon, Olsztynek) **go.spo.5**
Czodrowska Hanna (kolarstwo, GKK Stawiguda) **go.spo.6**
Daliga Jowita (lekka atletyka, Polonia Pasłęk) **go.spo.7**
Derewecka Natasza (gimnastyka, UKS SMS Olsztyn) **go.spo.8**
Dębicki Daniel (piłka nożna, GKS Gietrzwałd/Unieszewo) **go.spo.9**
Dudek Filip (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) **go.spo.10**
Dziemidowicz Wojciech (piłka nożna, DKS Dobre Miasto) **go.spo.11**
Frydrych Amelia (szachy, Debiut 10 Olsztyn) **go.spo.12**
Giżewska Maja (rugby, Girls Rugby Team Olsztyn) **go.spo.13**
Głąb Aleksander (żeglarstwo, Nauticus Olsztyn) **go.spo.14**
Głąb Mikołaj (żeglarstwo, Nauticus Olsztyn) **go.spo.15**
Golonka Kacper (zapasy, Budowlani Olsztyn) **go.spo.16**
Grabowski Maksymilian (sporty motorowe, Motoklub Olsztyn) **go.spo.17**
Juńczyk Marta (żeglarstwo, Nauticus Olsztyn) **go.spo.18**
Kania Mikołaj (kickboxing/taekwondo, Egida Biskupiec) **go.spo.19**
Klewiado Wojciech (piłka nożna, Stomil Olsztyn) **go.spo.20**
Kozdryk Lidia (kolarstwo, GKK Stawiguda) **go.spo.21**
Krawczyk Ryszard (żeglarstwo, Nauticus Olsztyn) **go.spo.22**
Kruba Maciej (piłka nożna, DKS Dobre Miasto) **go.spo.23**
Kruczyk Zofia (kolarstwo, Warmia Biskupiec) **go.spo.24**
Krysztof Alicja (pływanie, Kormoran Olsztyn) **go.spo.25**
Lubak Damian (piłka nożna, DKS Dobre Miasto) **go.spo.26**
Luto Maksymilian (żeglarstwo, Nauticus Olsztyn) **go.spo.27**
Łońska Barbara (kolarstwo, GKK Stawiguda) **go.spo.28**
Michacz Laura (kickboxing/taekwondo, Egida Barczewo) **go.spo.29**
Piątkowski Szymon (taekwondo, AZS UWM Olsztyn) **go.spo.30**
Piórkowski Bartosz (piłka nożna, GKS Stawiguda) **go.spo.31**
Raczyk Lena (kolarstwo, GKK Stawiguda) **go.spo.32**
Rusiecki Adam (kolarstwo, GKK Stawiguda) **go.spo.33**
Sobolewski Cezary (piłka nożna, Tęcza Biskupiec) **go.spo.34**
Sokołowska Zofia (kolarstwo, GKK Stawiguda) **go.spo.35**
Stokłos Szymon (kolarstwo, GKK Stawiguda) **go.spo.36**
Topa Gabriela (jeździectwo, JKS u Robsonów) **go.spo.37**
Topa Zuzanna (jeździectwo, JKS u Robsonów) **go.spo.38**
Walkiewicz Grzegorz (piłka nożna, Olimpia Olsztynek) **go.spo.39**
Waśk Zofia (kickboxing, Warriors Dywity) **go.spo.40**

SPORTOWE WYDARZENIE ROKU
Back Yard Ultra Warmia 2026 - Riders of The Silver Moon **go.swr.1**
Bieg Iławska Dycha **go.swr.3**
Bieg o Wronkę Szlakiem Świętego Jakuba **go.swr.4**
Bieg Superbohatera w Olsztynie **go.swr.5**
Bieg Tygrysa w Orzyszu **go.swr.6**
Biegowe Grand Prix Mazur **go.swr.2**
Bitwa o Warmię w Barczewie **go.swr.7**
Borecka Łękuk Trail **go.swr.8**
Braniewski Bieg Hozjusza **go.swr.9**
Citi Warmia Run Challenge Olsztyn **go.swr.10**
Cross Gołdapski **go.swr.11**
Dycha Juranda w Spychowie **go.swr.12**
Elbląg Cup **go.swr.13**
Elbląski Bieg Niepodległości **go.swr.14**
Elbląski Bieg Nocny Pod Gwiazdami **go.swr.15**
Elbląski Bieg Piekarczyka **go.swr.16**
Energa Finał żeglarskiego Pucharu Polski Klasy ILCA w Giżycku **go.swr.17**
Festiwal Biegowy w Lidzbarku Warmińskim **go.swr.18**
Garmin Triathlon Tour Gołdap **go.swr.19**
Garmin Triathlon Tour Olsztyn **go.swr.20**
Gimnastyka dla Wszystkich z Energą w Olsztynie **go.swr.21**
Grand Prix Polski w Aquathlonie w Olsztynie **go.swr.22**
Iławski Półmaraton LA RIVE **go.swr.23**
Jesienny Ultramaraton Warmiński Warneland-Łańsk **go.swr.24**
Jurand Cup Bank Spółdzielczy w Szczytnie **go.swr.25**
Kilometry Pomocy Michelin 2026 **go.swr.26**
King Bike MTB Bartoszyce 2026 **go.swr.27**
Kolarski cykl Łaciate Mazury MTB **go.swr.28**
Maraton Juranda **go.swr.29**
Masuria Judo Cup w Ełku **go.swr.30**
Mazurski Bieg na Kulce **go.swr.32**
Mazurskie Zawody Balonowe w Ełku **go.swr.31**
Memoriał Biegowy im. Tadeusza Brzostka w Lidzbarku Warmińskim **go.swr.33**
Międzynarodowe Grand Prix o puchar burmistrza Nidzicy w podnoszeniu ciężarów **go.swr.34**
Międzynarodowy Turniej Hokeja Podwodnego w Olsztynie **go.swr.35**
Międzynarodowy Turniej Piłkarski Oldbojów w Ełku **go.swr.36**
Międzynarodowy Turniej Piłki Ręcznej o puchar burmistrza Bartoszyc **go.swr.37**
Międzynarodowy Turniej Stomil Cup w Olsztynie **go.swr.38**
Mistrzostwa Europy w siatkówce plażowej w Starych Jabłonkach **go.swr.39**
Mistrzostwa Polski 14-latków w pływaniu w Olsztynie **go.swr.44**
Mistrzostwa Polski Mastersów w tenisie stołowym w Ostródzie **go.swr.40**
Mistrzostwa Polski w kolarstwie przełajowym w Ełku **go.swr.41**
Mistrzostwa Polski w Kolarstwie Szosowym Amatorów w Lubawie **go.swr.42**
Mistrzostwa Polski w maratonie kajakowym w Olsztynie **go.swr.43**
Mistrzostwa Warmii i Mazur w Skokach Przez Przeszkody w Biskupcu **go.swr.45**
Motocrossowe Mistrzostwa Europy 24MX w Olecku **go.swr.46**
MTB Miłakowo Race 2026 **go.swr.47**
Olsztyńska Piątka **go.swr.48**
Olsztyński turniej JOCZ Stomil Cup 2026 **go.swr.49**
Olsztyński Turniej Sędziów Piłkarskich im. Alojzego Jarguza **go.swr.50**
Ostródzki Półmaraton św. Jerzego **go.swr.52**
Ostródzkie Biegi Uliczne **go.swr.51**
PKO Olsztyn Półmaraton **go.swr.53**
Półmaraton Ełcki **go.swr.54**
Półmaraton Orła o Puchar Wójta Gminy Biskupiec **go.swr.55**
Półmaraton Po Kolei w Lemanach **go.swr.56**
Rajd Rowerowy Wzgórza Dylewskie **go.swr.57**
Rajd Warmiński – Memoriał Anny Wasilewskiej **go.swr.58**
Runmageddon Ełk **go.swr.59**
SwimRun KONO Iława 2026 **go.swr.60**)
Tarczyński Copa Kabanos - dziecięcy turniej piłkarski w Ostródzie **go.swr.61**
Tropem Wilczym - Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Lidzbarku Warmińskim **go.swr.62**
Tropem Wilczym - Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Olsztynie **go.swr.63**
Turniej Piłki Nożnej Osób z Niepełnosprawnościami w Ełku **go.swr.64**
Ultra Mazury w Starych Jabłonkach **go.swr.65**
Urodzinowy Festiwal Biegowy Działdowo 2026 **go.swr.66**
Warmia Mazury Senior Games **go.swr.67**
Warmiński Bieg Uliczny w Reszlu **go.swr.68**
Wielbarski Bieg Leśny **go.swr.69**
Wydminy Night Run **go.swr.70**
Zawody pływackie na wodach otwartych Gołdap Cup **go.swr.71**
Żeglarskie Regaty Sympatycznych Oszołomów Reaktywacja 2026 w Giżycku **go.swr.72**

eprasa.pl 55864dd91f

NAJLEPIEJ PUNKTUJĄCY ZAWODNICY TAURON LIGI:
1. BARTOSZ FILIPIAK (ŚLEPSK) - 167; 2. MICHAŁ GIERŻOT (TREFL) - 150; 3. TOMASZ FORNAL (WARTA) - 143



WIDMO SPADKU KRĄŻY NAD OLSZTYNEM

SIATKÓWKA\\\ Set przegrany do 10, 7 do 8 w asach serwisowych oraz 6 do 12 w bloku dla Resovii - przy takiej statystyce AZS Olsztyn nie mógł wygrać. No i nie wygrał, w efekcie umocnił się na ostatnim miejscu w tabeli Tauron Ligi.

• Energa Indykpol AZS Olsztyn - Asseco Resovia Olsztyn 1:3 (10:25, 19:25, 25:22, 16:25)
AZS: Kozub 1, Urbanowicz 1, Halaba 6, Karlitzek 12, Szwarc 5, Majchrzak, Ciunajtis (libero) oraz Tille, Dimitrov 9, Borkowski 1, Lipiński 2, Cieślik 9, Hawryluk, Sienkiewicz 3
MVP: Marcin Janusz (Resovia)



Fot. energaindykpolazs.pl

Moritz Karlitzek (AZS Olsztyn) w meczu z Resovią zdobył 12 punktów

Pierwszy set zaczął asową zagrywką Cebulj, po czym Olsztynianie nie poradzili sobie zjego drugim serwisem. Resovia zaczęła od prowadzenia 2:0, a potem było już tylko... gorzej. Oczywiście z olsztyńskiego punktu widzenia.

Goście bawili się siatkówką, a gospodarzom do śmiechu nie było, bo albo nie kończyli akcji, albo nadziewali się na szczelny rzeszowski blok - w ten sposób Resovia zdobyła 6 punktów, w tym aż trzy na Urbanowiczu. Groźną bronią gości była też zagrywka (as Cebujla i dwa Branda).

Zdesperowany trener Daniel Pliński sięgnął nawet po powracającego po kontuzji Tillego, jednak niemiecki rozgrywający nie był w stanie nic zmienić.

Resumując - pierwszy set to była siatkarska deklasacja, katastrofa, po której nie było co zbierać. Porażka do 10 to rzadkość w siatkarskiej ekstraklasie - Olsztynianom ostatni raz zdarzyło się to 12 grudnia 2018 roku w meczu z Cuprum Lubin. Drugą partię znowu lepiej rozpoczęła Resovia, ale po dwóch dobrych zagrywkach Karlitzka AZS objął prowadzenie 5:4. Po zepsutym ataku Branda było 6:4, a po kolejnym asie Niemca nawet 7:4. Tyle że po czterech następnych akcja było 8:7 dla... Resovii.

Po asach Poręby i Cebulja Olsztyn przegrywał 11:13, ale wtedy Resovia wskoczyła do ekspresu, natomiast AZS wsiadł do stojącego w Naterkach pociągu z węglem.

W efekcie goście bez problemów wygrali drugiego seta, a decydujący punkt zdobyli, blokując Karlitzka.

Po krótkiej przerwie zespoły powróciły na boisko, no i lepiej zaczęli gospodarze, którzy po asie Lipińskiego wygrywali 3:0, a po bloku Cieślika na Cebulju było nawet 5:1. Ale że w tym sezonie AZS ma tylko dobre momenty, więc po chwili na tablicy wyników pojawił się remis 7:7. Po kolejnym dobrym momencie było 14:11 - duża w tym zasługa Cieślika, którego w trzecim secie do boju rzucił trener Pliński.

Obudził się także Karlitzek, który nie dość, że nie mylił się w ataku, to jeszcze popisał się dwoma asami z rzędu (20:15). Tej straty goście już nie odrobili, a królem polowania okazał się Cieślik, który w trzecim secie zdobył aż 8 punktów.

Po tym niepowodzeniu siatkarze Resovii szybko podciągnęli spodenki, poprawili koszulki i czwartego seta zaczęli od zdobycia pięciu punktów z rzędu!

Goście znowu zaczęli się bawić siatkówką, w efekcie kibice obejrzeli powtórkę z pierwszego seta. Dwa asy Cebujla i blok na Sienkiewiczu dały Resovii aż 10 punktów przewagi (5:15).

Musiałby się stać cud, by gospodarze taką stratę odrobili, ale Tauron Liga to świeckie rozgrywki i w cuda tu nikt nie wierzy. Resovia ostatecznie wygrała do 16, zdobywając ostatni punkt po błędnym ustawieniu olsztyńskiego zespołu. Nic dodać, nic ująć...

AZS „umocnił się" na ostatnim miejscu w tabeli, a jeśli za kilka dni przegra ze Stilonem, to uczyni kolejny krok w stronę I ligi. I co wtedy stanie się z Danielem Plińskim?

Co prawda podpisano z nim kontrakt do 2028 roku, ale już za krótsze serie porażek szkoleniowcy pracę tracili.

W sobotę w Gorzowie spotkają się dwa najsłabsze obecnie zespoły Tauron Ligi, gospodarze mają jeden punkt więcej, chociaż rozegrali jeden mecz mniej (ze Skrą odrobią zaległości dopiero 2 grudnia). Dobra wiadomość jest taka, że do tej pory w swojej hali Stilon zdobył tylko jeden punkt (2:3 z ZAKSĄ), poza tym przegrał 0:3 z Jastrzębiem, 0:3 z Projektem i 0:3 z LUK-iem.

Natomiast zła informacja jest taka, że AZS na wyjeździe jeszcze w tym sezonie nie zapunktował (po 1:3 z Projektem, Wartą i Skrą). Można więc powiedzieć, że w 9. kolejce trafi swój na swego...

• Pozostałe mecze 8. kolejki: Bogdanka LUK Lublin - Ślepsk Malow Suwałki 3:0 (25:18, 25:22, 25:22), Energa Trefl Gdańsk - Neonet Norwid Częstochowa 3:0 (25:17, 25:23, 25:22), Aluron CMC Warta Zawiercie - Jastrzębie Barkom 3:0 (25:17, 25:23, 27:25); **środa:** GKS Katowice - PGE Projekt Warszawa 3:1 (25:22, 16:25, 25:23, 25:23); po oddaniu gazety do druku zakończyły się mecze ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Podziemia Kredowe ChKS Chełm i PGE GiEK Skra Bełchatów - Stilon Gorzów.

• 9. kolejka, sobota: Ślepsk - Skra (12), Norwid - ZAKSA (15), Stilon - AZS Olsztyn (18), Jastrzębie - LUK (20.30); **niedziela:** Chełm - Warta (15); **poniedziałek:** Resovia - Katowice (17.30), Projekt - Trefl (20.30).

ARTUR DRYHYNYCZ

PO 8 KOLEJKACH

1. Warta	10*	27	27:6
2. LUK	8	24	24:2
3. Projekt	9	18	22:15
4. Katowice	8	14	17:14
5. ZAKSA	7	13	16:11
6. Resovia	8	13	16:16
7. Skra	7	12	15:13
8. Trefl	9	12	16:18
9. Chełm	7	7	13:18
10. Ślepsk	7	7	11:22
11. Jastrzębie	8	6	11:20
12. Norwid	8	6	10:21
13. Stilon	7	5	8:19
14. AZS Olsztyn	**8**	**4**	**10:21**

* liczba rozegranych meczów

eprasa.pl 55864dd91f