NOWY
Głos GARWOLINA
KURIER GARWOLIŃSKI.pl
Dwa tytuły w jednym
NR 4 (126) WTOREK 27 STYCZNIA 2026 R. CENA 4,49 ZŁ (W TYM VAT 5%)



Nieziemski spektakl nieba:

S. 4

Zorza polarna nad Garwolinem uwieczniona przez Czytelnika

Dali radę dopiero Doda i Tusk

Schronisko „Happy Dog” w Sobolewie ZAMKNIĘTE!

W protest zaangażowała się Doda. O schronisku w Sobolewie wypowiedział się Donald Tusk. W sobotę decyzją Powiatowego Lekarza Weterynarii zostało zamknięte. Nasza relacja z tego, co się działo.

STRONA 6-9



Film ze spotkania Dody z wójtem Sobolewa udostępniony został w sieci setki tysięcy razy



Donald Tusk napisał w social mediach: Schronisko w Sobolewie to kolejny dowód na to, że ludziom desperacko brakuje tego, czego możemy uczyć się od psów: miłości, wierności, charakteru



Zginęły dwie osoby

Oskarżony kierowca ciężarówki



Jest akt oskarżenia ws. koszmarnego wypadku na trasie ekspresowej S17 w rejonie miejscowości Gocław

15 sierpnia kierujący ciężarówką Renault najechał na stojący na pasie awaryjnym samochód osobowy, którym podróżowało pięciu obywateli Ukrainy

S. 5

Garwoliński szpital otrzymuje rekordowe wsparcie!

S. 14

REKLAMA

AUTO KASACJA
SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

Zmarł lekarz uwielbiany przez pacjentów

Lek. med. Andrzej Wojtaś miał 71 lat. Przez wiele lat przyjmował pacjentów w Dęblinie, a mieszkał w Kozicach

S. 11

REKLAMA

GARWOLIŃSKIE CENTRUM KOMINIARSTWA

Czyszczenie, Przeglądy Ceeb, Odbiory.
Frezowanie (rozwiercanie),
wkłady kominowe ceramiczne, nierdzewne, stalowe.
Uszczelnianie kominów, szlamowanie.
Budowa całych kominów i remonty ponad dachem.
Kominy Izolowane Kwasoodporne.

Tel. 781-495-997, 578-143-582



N 1155
ISSN 2956-7920
9 772956 792605
GAR

eprasa.pl 5595c899d8

NOWY Głos GARWOLINA
GAZETA POWIATOWA

Szukaj nas na Instagramie „glosgarwolina"

tel. 780 029 981
mail: redakcja@glosgarwolina.pl

Redaktor naczelny:
Mateusz Orzechowski

REDAKTOR PROWADZĄCA:
Ewelina Dubińska

Sport
Filip Ogórek

Mateusz Połynka
tel. 516 019 184
mateuszpolynka162@gmail.com

Historia
Michał Kurach
784 650 726

Reklama i marketing:
Monika Antoniuk-Szymańska
514 608 805

Łukasz Szymański
502 987 109

Korekta:
Agnieszka Gołębiowska

Skład graficzny:
Jarek Pałys

Wydawca:
Wydawnictwo Wspólnota
Mateusz Orzechowski

Druk:
Polska Press
Drukarnia Białystok
- ul. Ignatki 40/2

Należymy do Stowarzyszenia Mediów Lokalnych

Jesteśmy członkiem Izby Wydawców Prasy

ZNAJDŹ NAS NA facebook

Upamiętnili 163. rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego w Garwolinie

W Garwolinie odbyły się obchody 163. rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego, które rozpoczęło się w nocy z 22 na 23 stycznia 1863 roku i trwało do jesieni 1864 roku. Było to największe zbrojne wystąpienie przeciwko administracji rosyjskiej na ziemiach Królestwa Polskiego i terenach zabranych.

Burmistrz Garwolina Marzena Świeczak wraz z przedstawicielami Młodzieżowej Rady Miasta zapaliła znicze na zbiorowej mogile Powstańców Styczniowych na cmentarzu parafialnym



Zapalili znicze na zbiorowej mogile powstańców styczniowych na miejscowym cmentarzu parafialnym oraz pod tablicą umieszczoną na północnej ścianie kolegiaty w Garwolinie

oraz pod tablicą pamiątkową umieszczoną na północnej ścianie kolegiaty.

Na terenie powiatu garwolińskiego działania zbrojne miały charakter czynny. Stacjonowały tam oddziały kozackie, a formacje powstańcze prowadziły potyczki z siłami rosyjskimi. Jedna z nich miała miejsce 25 stycznia 1863 roku przy karczmie na Aleksandrówce, gdzie oddział strzelców i kosynierów dowodzony przez Gustawa Zakrzewskiego starł się z Kozakami.

Nastroje sprzeciwu wobec władz carskich narastały w regionie już przed wybuchem powstania. W 1861 roku w Garwolinie doszło do wydarzeń związanych z nakazem usunięcia obrazków Matki Boskiej z domów prywatnych. Obrazki zostały wcześniej przekazane do parafii przez biskupa janowskiego o. Benjamina Szymańskiego i rozprowadzone przez proboszcza ks. Jana Wierzbickiego. Po odmowie ich zdjęcia przez mieszkańców do działań skierowano oddziały kozackie, które w nocy usuwały i niszczyły obrazy...

Informacje dotyczące działań mieszkańców Garwolina i okolic w latach 1861–1864 zostały opisane w publikacji prof. Zbigniewa Gnata-Wieteski „Lata manifestacji i walki 1861–1864", wydanej w Garwolinie w 1984 roku.

ej

Fotografia podróżnicza w obrazie i słowie.
Przyjdź na wystąpienie Jolanty Suszko-Adamczewskiej

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Maciejowicach zaplanował pokaz foto-opowieści „JORDANIA. GDY DROGA JEST CELEM", prezentowany przez fotografkę i podróżniczkę Jolantę Suszko-Adamczewską.

Wystąpienie obejmuje ilustrowaną slajdami narrację o niemal trzymiesięcznej podróży autorki po Jordanii oraz zbiór autorskich fotografii dokumentujących ten projekt.

Suszko-Adamczewska w swojej prezentacji pokazuje materiał fotograficzny z różnych etapów wyprawy do Jordanii — od historycznego miasta Petra, znanego z monumentalnych form skalnych i wykutych w skale zabytków, przez pustynne obszary Wadi Rum, aż po pasma górskie i doliny. Podczas wyprawy fotografka dokumentowała krajobrazy i warunki życia poza głównymi trasami turystycznymi.

Wydarzenie odbędzie się 12 lutego o godz. 18:00 w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Maciejowicach. Obowiązują zapisy telefoniczne (więcej informacji u organizatora)!

ej



W opisie prezentacji autorka podkreśla, że materiał zawiera ujęcia pejzaży pustynnych, sceny codziennego życia na obszarach odwiedzanych w trakcie podróży oraz fotografie ludzi i kultur Bliskiego Wschodu, które tworzą kontekst dla jej pracy fotograficznej

Do końca lutego możecie zobaczyć zestaw czarno-białych aktów fotograficznych

W Galerii Kotara Fotografii na dolnym holu Centrum Sportu i Kultury prezentowana jest wystawa „Kontrasty" autorstwa Daniela Mroza.

Ekspozycja składa się z wybranych czarno-białych fotografii ukazujących ciało kobiece, wyselekcjonowanych z zamkniętej kolekcji liczącej około 40 zdjęć. Kuratorem ekspozycji jest Dariusz Szubiński.

Autor jest znany z fotografii ulicznej, reportażowej oraz portretowej; fotografia stanowi dla niego integralny element życia i narzędzie pracy twórczej. Podczas spotkania autorskiego 17 stycznia w Kotarze opisywał znaczenie komponowania i prezentacji obrazów, podkreślając ich wpływ na jego postrzeganie własnej twórczości.



Ekspozycja „Kontrasty" była wcześniej prezentowana w innych przestrzeniach wystawienniczych, między innymi w Puławach, Kazimierzu Dolnym i na Śląsku

W rozmowie z uczestnikami Mróz wyjaśnił, że żaden z eksponowanych obrazów nie przeszedł cyfrowej obróbki. Poszczególne fotografie osiągnęły ostateczny kształt dzięki różnym fizycznym zabiegom, takim jak zamrażanie, obsypywanie piaskiem czy specyficzne doświetlanie podczas procesu tworzenia. Te techniki były integralną częścią procesu artystycznego i miały wpływ na finalny efekt wizualny prac.

Podczas niemal dwugodzinnego spotkania artysta omawiał szczegóły pracy nad projektem. Jak mówił, długotrwała praca w studio ma dla niego charakter oczyszczający i pozwala na intensywne przeżycie procesu twórczego. W trakcie dyskusji mówił także o swoich inspiracjach, początkach kariery i doświadczeniach z pracy reportera.

ej
GAR

eprasa.pl 5595c899d8

Była pijana i dwa razy uderzyła w samochód na parkingu

W poprzednią sobotę wieczorem doszło do nietypowej kolizji na jednym z parkingów pod lokalem gastronomicznym w Rykach.



Policjanci od razu wyczuli od 42-letniej mieszkanki powiatu garwolińskiego zapach alkoholu. Kobieta tłumaczyła, że nie mogła manewrować z powodu ograniczonej przestrzeni na parkingu

Jak informuje Komenda Powiatowa Policji w Rykach, kierująca samochodem marki Mazda dwa razy uderzyła w inny pojazd, a następnie została zatrzymana przez policję.

- Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Rykach otrzymał zgłoszenie o kolizji. Na miejsce natychmiast skierowano patrol, który zastąpił kierującą Mazdą. Okazało się, że kobieta, próbując wyjechać z parkingu, uderzyła w zaparkowanego Mercedesa, powodując uszkodzenie obu pojazdów - relacjonuje Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP Ryki.

Policjanci od razu wyczuli od 42-letniej mieszkanki powiatu garwolińskiego zapach alkoholu. Kobieta tłumaczyła, że nie mogła manewrować z powodu ograniczonej przestrzeni na parkingu.

- Po przewiezieniu kierującej do jednostki i wykonaniu badania alkomatem okazało się, że w organizmie miała ponad 1,5 promila alkoholu. Kobieta usłyszała zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości - dodaje Łukasz Filipek.

Policja przypomina, że prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu jest poważnym zagrożeniem zarówno dla kierowcy, jak i innych uczestników ruchu drogowego, a konsekwencje prawne mogą być dotkliwe.

mp

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Garwolinie otrzyma dofinansowanie na działania profilaktyczne

Wójt gminy Garwolin ogłosił wyniki konkursu ofert na realizację zadań publicznych w zakresie ochrony i promocji zdrowia w 2026 roku.

Konkurs odbył się 21 stycznia i dotyczył działań profilaktycznych przeciwdziałających alkoholizmowi, narkomanii oraz innym patologiom społecznym, a także organizacji wypoczynku dla dzieci i młodzieży oraz wyjazdów terapeutycznych dla rodzin.

Do realizacji zadania wyłoniono Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Garwolinie. Organizacja wniosła ofertę pod nazwą „Świetlica profilaktyczno-wychowawcza Przystań i Lato 2026 z Przystanią" z kwotą wsparcia 50 000 zł. Po ocenie merytorycznej oferta uzyskała 17,75 punktów na 18 możliwych, zgodnie z kryteriami przyjętymi w regulaminie konkursu.

Wykonawca będzie realizować zadanie zgodnie z zakresem określonym w ofercie. Wójt Gminy Garwolin zawrze z organizacją umowę na wsparcie finansowe w wysokości 50 000 zł.

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Garwolinie prowadzi działalność profilaktyczno-wychowawczą poprzez świetlicę Przystań, organizując zajęcia i wyjazdy dla dzieci oraz wsparcie pedagogiczne.

ej

ZNAJDŹ NAS NA facebook

Sensacyjne nagranie w Goździku. Wilk ujęty na kamerze w rejonie posesji



Wilki w Polsce pozostają objęte ochroną prawną i są regularnie monitorowane przez instytucje zajmujące się ochroną przyrody. W komunikatach oficjalnych organów wskazywano na procedury zgłaszania kontaktów z tym gatunkiem oraz na konieczność dokumentowania takich obserwacji za pomocą zdjęć lub nagrań, które następnie przekazuje się do właściwych organów administracji ochrony środowiska

W Goździku w powiecie garwolińskim pojawiły się ujawnione nagrania z udziałem wilka zarejestrowane na terenie przy prywatnej posesji. Materiał filmowy został opublikowany przez mieszkańca.Film pokazuje wilka w naturalnym zachowaniu, przemieszczającego się w obrębie terenu prywatnego, bez kontaktu z osobami trzecimi lub zwierzętami domowymi.

Drapieżnik był obserwowany w okolicy miejscowości Górzno jeszcze wcześniej przez monitoring leśny – kamery Nadleśnictwa Garwolin rejestrowały wilki w pobliskich lasach w lutym zeszłego roku. Kilka osobników widocznych było także w rejonie garwolińskiego Orlenu miesiąc później.

Autorem nagrania jest Daniel Duchna.

ej

GAR

Dębówka: Pożar sadzy w domu jednorodzinnym



Fot.OSP Wola Życka

Od początku sezonu grzewczego 1 października 2025 r. do początku stycznia 2026 r. w całym kraju odnotowano ponad 4 200 przypadków pożarów sadzy w przewodach kominowych, z których blisko 3 900 miało miejsce w obiektach mieszkalnych

Na miejsce skierowano zastępy: OSP Wola Życka, OSP Kozice oraz dwa JRG Garwolin.

20 stycznia o godzinie 10.49 w miejscowości Dębówka doszło do pożaru sadzy w przewodzie kominowym budynku mieszkalnego.

Działania polegały na zabezpieczeniu obiektu, wygaszeniu paleniska oraz usunięciu zagrożenia w przewodzie kominowym.

W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych.

Działania strażaków przy podobnych pożarach obejmują m.in. wygaszenie paleniska, ograniczenie dopływu powietrza do przewodu oraz użycie sprzętu gaśniczego celem stłumienia płonącej sadzy. Eksperci podkreślają, że ignorowanie regularnych kontroli oraz czyszczenia kominów istotnie zwiększa ryzyko wystąpienia tego typu zdarzeń.

ej

eprasa.pl 5595c899d8

Nieziemski spektakl nieba: zorza polarna nad Garwolinem uwieczniona przez Czytelnika



Przyczyną tego nietypowego rozbłysku były potężne zaburzenia magnetosferyczne spowodowane oddziaływaniem energii słonecznej



Wydarzenie związane było z intensywną burzą geomagnetyczną klasy G4, wywołaną rozległym koronalnym wyrzutem masy (CME), który dotarł do Ziemi po silnym rozbłysku słonecznym 18 stycznia



Liczne obserwacje zorzy zarejestrowano w Polsce, z widocznymi barwami od zieleni do czerwieni, przy wysokiej jasności i dynamicznych formacjach na niebie

W nocy z 19 na 20 stycznia 2026 roku nad Polską zaobserwowano jedno z najintensywniejszych świetlnych zjawisk ostatnich lat.

W centralnych i zachodnich regionach kraju oraz na wschodzie rozciągały się łuny zieleni i czerwieni, które trwały od późnych godzin wieczornych do późnej nocy, tworząc imponujące formacje świetlne na tle zimowego nieba – zjawisko rzadko spotykane tak daleko od koła podbiegunowego.

Na wielu stanowiskach obserwacyjnych, również w średnich szerokościach geograficznych Polski, zarejestrowano jasne zorze o barwach od zielonej po czerwono-fioletową. Dane z serwisów monitorujących aktywność geomagnetyczną wskazują, że w momentach szczytowych intensywność zorzy była wyraźna i silna, obejmując znaczny obszar nieba i utrzymując się przez kilka godzin.

Zorze były widoczne gołym okiem w wielu miejscach kraju. W godzinach od około 21:30 do północy na nieboskłonie dominowały struktury świetlne o różnej intensywności i kolorach, stanowiące wyraźny przykład ekspansji auroralnej strefy w niższe szerokości geograficzne, niż typowe dla takich zjawisk. Osobą, która uwieczniła zorzę, jest również nasz Czytelnik - Grzegorz Gładysz.

ej

Poniedziałkowy wieczór, 19 stycznia, zapisał się w pamięci wielu obserwatorów jako moment magiczny. Dla wielu osób była to pierwsza w życiu okazja, by zobaczyć to zjawisko gołym okiem, bez konieczności wyjazdu na daleką północ. We wtorek, 20 stycznia, zorza powróciła, choć w nieco mniejszej skali, wciąż jednak ciesząc oczy tych, którzy zdecydowali się na nocne czuwanie pod bezchmurnym niebem.

Skąd to zjawisko nad naszym regionem?

Przyczyną tak spektakularnego widowiska była potężna burza geomagnetyczna o rzadko spotykanej sile, sklasyfikowana przez ekspertów jako kategoria G4 w pięciostopniowej skali. Wszystko zaczęło się od silnego rozbłysku na Słońcu, który wyrzucił w stronę Ziemi ogromną chmurę naładowanych cząstek, zwaną koronalnym wyrzutem masy (CME). Gdy cząstki te dotarły do ziemskiej atmosfery i zderzyły się z gazami w jej górnych warstwach, wywołały reakcję świetlną, którą podziwialiśmy jako kolorowe wstęgi na niebie.

Obecnie Słońce znajduje się w pobliżu szczytu swojego 11-letniego cyklu aktywności, co oznacza, że takie zjawiska mogą zdarzać się częściej niż w ubiegłych latach. Intensywność obecnej burzy była jednak wyjątkowa – wskaźnik Kp, określający zaburzenia pola magnetycznego Ziemi, osiągnął poziom 8 na 9 możliwych. To właśnie tak duża moc zjawiska pozwoliła przesunąć obszar widoczności zorzy daleko na południe, czyniąc ją doskonale widoczną nawet w środkowej i wschodniej Polsce

Słodkie urodziny żłobka. Gminny punkt dziennej opieki nad dziećmi świętuje rok funkcjonowania

Gminny punkt dziennej opieki nad dziećmi w wieku od 12 do 36 miesięcy w gminie Maciejowice obchodzi w tym miesiącu pierwszą rocznicę działalności. Punkt został uruchomiony w styczniu 2025 roku i od tego czasu świadczy usługi opiekuńcze dla najmłodszych pod stałą opieką dwóch zatrudnionych dziennych opiekunów, pani B. Kosickiej i pani E. Sabały.



Punkt dziennej opieki w gminie Maciejowice, działając od roku, stanowi element systemu wsparcia dla rodzin z bardzo małymi dziećmi

Instytucja funkcjonuje w ramach rozwiązań przewidzianych w Resortowym programie rozwoju instytucji opieki nad dziećmi do lat 3 – „Aktywny dzienny opiekun w gminie 2025" i otrzymała wsparcie finansowe w wysokości 58 351,22 zł przeznaczone na zapewnienie warunków opieki dla dzieci w tej placówce.

Program „Aktywny dzienny opiekun w gminie 2025" został ogłoszony 23 grudnia 2024 roku przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach resortowych działań wspierających instytucje opieki nad dziećmi do lat 3. Celem programu jest zwiększenie dostępności miejsc opieki poprzez dofinansowanie tworzenia i funkcjonowania instytucji dziennych opiekunów w gminach spełniających określone kryteria, w tym limit wysokości opłat ponoszonych przez rodziców za pobyt dziecka u dziennego opiekuna. Program w 2025 roku dysponował budżetem do 60 mln zł.

Dofinansowanie z programu umożliwia pokrycie kosztów funkcjonowania punktu opieki oraz stworzenie bezpiecznych i dostosowanych warunków opieki nad dziećmi w wieku żłobkowym. Resortowy program ten stanowi element ogólnopolskich wysiłków w kierunku rozwoju sieci usług opiekuńczych dla najmłodszych, które obejmują również inne inicjatywy rządowe, takie jak programy wspierające tworzenie miejsc opieki oraz świadczenia finansowe dla rodziców dzieci do lat trzech.

ej
GAR

eprasa.pl 5595c899d8

Jest akt oskarżenia ws. koszmarnego wypadku. Kierowca ciężarówki stanie przed sądem

Jest akt oskarżenia ws. koszmarnego wypadku na trasie ekspresowej S17 w rejonie miejscowości Gocław. Zginęły w nim dwie osoby.

Dramat rozegrał się w piątek, 15 sierpnia nad ranem. Według wstępnych ustaleń policji kierujący ciężarówką Renault 64-letni obywatel Polski najechał na stojący na pasie awaryjnym samochód osobowy, którym podróżowało pięciu obywateli Ukrainy. Siła uderzenia była ogromna. Na miejscu zginęła kobieta i mężczyzna, a trzech pozostałych pasażerów w ciężkim stanie zostało przetransportowanych do szpitala.

Funkcjonariusze policji, pod nadzorem prokuratora, prowadzili szczegółowe oględziny miejsca zdarzenia, aby ustalić dokładny przebieg i przyczyny wypadku.



Fot. OSP Gocław

Dramat rozegrał się w piątek, 15 sierpnia nad ranem

Śledztwo ws. wypadku wszczęła Prokuratura Rejonowa w Garwolinie. Było prowadzone w kierunku spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym.

Zostały przeprowadzone sekcje zwłok ofiar. Przyczyną zgonu były obrażenia wielonarządowe. Krzysztof S., kierowca ciężarówki stanie przed sądem za spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym.

- Skierowaliśmy przeciwko kierowcy akt oskarżenia, zarzucając nieumyślne naruszenie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym - mówi Leszek Wójcik, prokurator rejonowy w Garwolinie. Wobec kierowcy ciężarówki nie zastosowano środków zapobiegawczych.

Grzegorz Rekiel

Twórcze popołudnie w bibliotece, stwórz swój własny koszyczek!

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie zaprasza mieszkańców na kreatywne warsztaty rękodzielnicze, które będą okazją do nauki, relaksu i twórczego spędzenia czasu.

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie zaprasza na warsztaty rękodzielnicze, które odbędą się 28 stycznia o godzinie 16. Podczas spotkania uczestnicy będą mieli okazję wykonać piękny koszyczek szydełkiem na okrągłym dnie ze sklejki.

Warsztaty są doskonałą okazją do nauki, relaksu oraz twórczego spędzenia czasu. Organizator zapewnia wszystkie potrzebne materiały, a wykonany koszyczek uczestnicy zabiorą do domu.

Zapisy na zajęcia są obowiązkowe. Liczba miejsc jest ograniczona.

Magdalena Kołcoń

Więcej pożegnań niż narodzin: twarde dane demograficzne z Trojanowa

W ub. roku odnotowano łącznie 60 urodzeń. Wśród nowo narodzonych dzieci było 25 dziewczynek oraz 35 chłopców.

W tym samym okresie zarejestrowano 44 małżeństwa. Wszystkie ceremonie zostały ujęte w ewidencji USC właściwej dla gminy Trojanów.

Liczba zgonów w 2025 roku wyniosła 86. Dane wykazują identyczną liczbę zgonów kobiet i mężczyzn – po 43 przypadki w każdej z grup.

Przedstawione informacje stanowią oficjalne podsumowanie zdarzeń demograficznych zarejestrowanych na terenie gminy Trojanów w roku 2025, opracowane na podstawie dokumentacji administracyjnej.

Ogólne dane demograficzne wojewódzka mazowieckiego

Województwo mazowieckie ma ponad 5,5 mln mieszkańców, co czyni je najludniejszym regionem w Polsce. Kobiety stanowią ok. 52,1 proc. ogółu populacji, mężczyźni ok. 47,9 proc. Średni wiek mieszkańców regionu wynosi 41,9 lat.

W 2024 roku województwo odnotowało ujemny przyrost naturalny – liczba zgonów była większa niż liczba urodzeń o ok. 15,3 tys. osób. Dodatnie saldo migracji stałej było zbyt niskie, aby zrekompensować ubytek ludności z powodu ujemnego ruchu naturalnego.

W ostatnich latach liczba mieszkańców Mazowsza rosła w dłuższym horyzoncie czasowym (lata 2002–2024), jednak w najbardziej aktualnych zestawieniach odnotowano spadek liczby ludności w ciągu roku.

Polska jako całość nadal notuje ujemny przyrost naturalny, malejącą liczbę urodzeń i starzejącą się populację, co wpływa na sytuację demograficzną również w Mazowieckiem.

ej

Ruch to zdrowie! Seniorzy aktywni w Żelechowie

Miejska Rada Seniorów w Żelechowie zachęca osoby starsze do aktywnego spędzania czasu. Organizuje regularne zajęcia ruchowe, które mają wspierać zdrowie i kondycję seniorów w przyjaznej atmosferze.

Miejska Rada Seniorów w Żelechowie organizuje zajęcia ruchowe dla osób powyżej 60. roku życia. Program „Aktywni Seniorzy w Gminie Żelechów" ma na celu promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywności fizycznej wśród seniorów.

Zajęcia odbywają się w każdą środę o godzinie 10 w sali widowiskowej Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Żelechowie. Organizator zapewnia, że ćwiczenia są dostosowane do możliwości uczestników, dzięki czemu każdy senior może bezpiecznie i komfortowo w nich uczestniczyć.

Spotkania rozpoczną się 4 lutego, a udział w zajęciach jest całkowicie bezpłatny. Miejska Rada Seniorów zachęca do aktywności i zadbania o zdrowie w miłej, wspierającej atmosferze.

Magdalena Kołcoń

GAR

OGŁOSZENIE

INFORMACJA
WÓJT GMINY TROJANÓW INFORMUJE,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Trojanów 57A oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy www.trojanow.pl został wywieszony na okres 21 dni, tj. od dnia 27.01.2026 r. do dnia 17.02.2026 r. (włącznie) wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w trybie bezprzetargowym.
Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie urzędu oraz pod numerem telefonu 25 682-71-20 wew. 38 lub 39.

Wójt Gminy Trojanów
/-/ Michał Jasek

REKLAMA



eprasa.pl 5595c899d8

Schronisko „Happy Dog” w



Z kilkudziesięciu w szybkim tempie do setek urosła liczba uczestników protestu. Plac pod ratuszem wypełniony był hasłami „Precz z Marianem! Wójt do dymisji! Hańba!”



O godzinie 12 odbyła się demonstracja przed Urzędem Gminy w Sobolewie. Uczestnicy domagali się poprawy warunków życia dla psów w schronisku, z którym gmina miała podpisaną umowę



Głos na proteście zabrała m.in. znana celebrytka i jedna i inicjatorek akcji Małgorzata Rozenek



Rozmowę z wójtem przeprowadził m.in. Krzysztof Stanowski, właściciel Kanału Zero. Wójt przyznał, że jeśli wyrok kierownika schroniska będzie prawomocny, rozwiąże z nim umowę



Film ze spotkania Dody z wójtem Sobolewa udostępniony został w sieci setki tysięcy razy. Tylko na naszym profilu do piątku artykuły były komentowane przez pół tysiąca osób!

W protest zaangażowała się Doda. O schronisku w Sobolewie wypowiedział się Donald Tusk. W sobotę decyzją Powiatowego Lekarza Weterynarii zostało zamknięte.

W sobotę, 24 stycznia przed Urzędem Gminy w Sobolewie odbył się protest obrońców praw zwierząt w związku z nieprawidłowościami panującymi w miejscowym schronisku „Happy Dog”. Demonstrację uczestnicy kontynuowali pod bramami schroniska.

Schronisko Happy Dog dla bezdomnych zwierząt w Sobolewie swoją działalność prowadziło od wielu lat. Co jakiś czas w przestrzeni medialnej pojawiały się doniesienia mówiące o dramatycznych warunkach w nim panujących. Aktywiści systematycznie domagali się rozwiązania tej sprawy. Przedstawiali relacje mówiące o skrajnym zaniedbaniu, a nawet maltretowaniu czworonogów.

Pomimo wielu sygnałów informujących o uchybieniach schronisko do ostatnich dni prowadziło współpracę z około 30 gminami. Placówka była dotowana przez samorządy uiszczające opłaty za odławianie zwierząt. Zarzuty w sprawie znęcania się nad psami kierowane były zwłaszcza w kierunku dyrektora ośrodka **Mariana D.**, który usłyszał już w ww. sprawie zarzuty.

Zaczęło się od protestu

Kolejny protest obrońcy zwierząt zapowiedzieli na sobotę, z rozpoczęciem o godz. 12 przed Urzędem Gminy Sobolew i kontynuacją przy terenie schroniska w godzinach popołudniowych. Choć zapowiedzieli pokojowy charakter zgromadzenia oraz brak użycia nagłośnienia podczas części przy schronisku, w pewnym momencie sprawa wymknęła się spod kontroli i protestujący po przecięciu siatki ogrodzenia samodzielnie zaczęli wynosić psy na zewnątrz schroniska.

Sobotnie protesty wynikały z krytycznych opinii organizacji prozwierzęcych, wolontariuszy oraz obrońców zwierząt. Wskazywano w nich na nieprawidłowości dotyczące opieki weterynaryjnej i ogólnych warunków bytowych psów i kotów. W odpowiedzi przeprowadzone w ubiegłym tygodniu kontrole przez Powiatowego Lekarza Weterynarii oraz Mazowiecki Urząd Wojewódzki nie potwierdziły dramatycznej sytuacji, choć wykazały drobne uchybienia w zakresie wymogów weterynaryjnych.

Przypomnijmy także, że w listopadzie 2025 r. pod hasłem „Stop Rozlewowi Krwi w Sobolewie” odbył się protest, podczas którego uczestnicy domagali się likwidacji schroniska i rozwiązania umów z podmiotem prowadzącym placówkę. Wezwano również do dymisji ówczesnego wójta.

Tylko w miniony piątek chęć udziału w zaplanowanym proteście zadeklarowało kilka tysięcy osób, a sprawa schroniska w Sobolewie znalazła szerokie zainteresowanie zarówno uczestników z różnych regionów Polski, jak i mediów ogólnokrajowych.

Medialny szum podkręcił atmosferę

Temat zyskał większy rozgłos po publicznych wypowiedziach Doroty Rabczewskiej-Stępień (piosenkarki znanej pod pseudonimem scenicznym jako Doda), która komentowała systemowe problemy schronisk w Polsce, wskazując na kwestie kontroli i standardów opieki.

Sama Doda odwiedziła miejscowość Sobolew w czwartek. Odbyła rozmowę z wójtem gminy dotyczącą sytuacji schroniska dla psów „Happy Dog”.

Na nagraniu opublikowanym m.in. przez Świat Gwiazd słychać, jak Rabczewska prosi o wejście na spotkanie z mediami.

- (...) chcę, żeby media ze mną weszły - mówi przed spotkaniem Dorota Rabczewska-Stępień.

- No może pani chcieć, ale nie muszę się zgodzić na to. Mam oświadczenie przygotowane - powiedział wójt Maciej Błachnio, wskazując drzwi do sali konferencyjnej urzędu.

Rozmowa nie przyniosła wspólnego stanowiska - po zakończeniu spotkania Dorota Rabczewska-Stępień wyszła przed drzwi, gdzie czekało kilku dziennikarzy i kamery. Artystka nie kryła emocji. Rozpłakała się i mówiła o psychicznym wyczerpaniu.

- Jestem psychicznie wykończona - przyznała.

Pokazała również zdjęcia psów, które, jak twierdzi, zdechły w schronisku.

- To kosztuje mnie bardzo dużo. Zobaczycie najgorsze. Facet trzyma psy w klatkach dla królików. Nie sterylizuje psów. Klatki wystawia na żar słoneczny, gdzie rodzą małe pieski. Na zdjęciach widzicie zwierzęta: skóra i kości - mówiła, pokazując fotografie.

Samo spotkanie nagrane zostało ukrytą kamerą.

Doda w schronisku

Po wizycie w schronisku „Happy Dog” w Sobolewie Dorota Rabczewska-Stępień publicznie opisała swoje spostrzeżenia i wnioski z tej interwencji, po tym, jak wewnątrz schroniska weszła bez ochrony czy menedżera i rozmawiała z władzami oraz obserwowała zwierzęta i warunki panujące na miejscu.

- Psy są bardzo agresywne. To nie są psy, tak jak normalnie w schroniskach, że możesz podejść i ubrać. Tam jest ostra ręka, bardzo. Nie ma tam chudych psów, budy są słabe, nie wyglądają na ocieplone - podsumowała wizytę. - Ja byłam na baczność, jak żołnierz. Jakbym powiedziała jedno słowo złe, to by mnie wyrzucił w ciągu sekundy.

Doda przyznała, że chciała zaadoptować dwa, a nawet trzy psy, ale nie było takiej możliwości. Artystka wyszła ze schroniska sama, z widocznym rozgoryczeniem.

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

w Sobolewie ZAMKNIĘTE!



O godzinie 14 uczestnicy protestu przejechali pod schronisko, chcąc zwrócić uwagę na złe warunki przetrzymywania zwierząt



Przed godziną 16 protestujący oglądali momenty przekazywania zwierząt w ręce organizacji. Każdemu z wyciągniętych ze schroniska psów towarzyszyły oklaski



O godz. 16 na teren schroniska przyjechały służby. Instytut Ochrony Zwierząt przejął akcję



Początkowo na teren schroniska weszli protestujący, potem weszły organizacje, które skoordynowały akcję uwalniania psów



Początkowo cichy protest zmienił charakter po sytuacji, gdy do protestujących dołączyła rzecznik policji z Garwolina, mająca wydać decyzję o pozwoleniu wejścia na teren posła i właścicielki psa znajdującego się na terenie schroniska. Uczestnicy skandowali „otwórz bramę"



Jeden z uratowanych psów. Teraz zorganizowana zostanie dla niego pomoc



Mieszkańcy przynieśli transparenty i plakaty, niektóre głosiły szokujące hasła



Akcja nagłośniona była w social mediach. Powstały grupy organizacyjne, podczas których protestujący szykowali wspólnie materiały i dojazd na miejsce protestu

Schronisko w Sobolewie w mediach

Dodatkowo, tego samego dnia (czwartek, przyp. red.), poseł Łukasz Litewka wystosował list otwarty do władz gminy, proponując przekazanie 100 000 zł na cele związane ze zwierzętami w zamian za wypowiedzenie umowy obecnemu zarządcy schroniska.

W odpowiedzi na nasilające się protesty wojewoda mazowiecki zlecił kolejne kontrole schroniska z udziałem służb, w trakcie których oceniano m.in. dostęp do wody, stan zwierząt i warunki bytowe. Relacjonował wizyty w social mediach. Jak dowiadujemy się po kontroli, w schronisku w Sobolewie przebywało około 180 psów i trzy koty, a w ciągu 2025 r. odnotowano 29 zgonów spośród przyjętych 187 psów.

Gorzkie słowa w czasie protestu

W czasie protestu pod Urzędem Gminy poseł Łukasz Litewka w wypowiedzi dla Kanału Zero określił działanie schroniska w Sobolewie tak:

- Mordownia. Brakuje tylko wieżyczek. Dzisiaj będę się starał tam wejść z kontrolą poselską, ale wszyscy wiemy, że to jest na nic. Wszystko jest przygotowane „i na glanc". Żyjemy w kraju, gdzie prywatny przedsiębiorca może się zamknąć i nie ma żadnej władzy, która sprawi, że nie zostanie pociągnięty do odpowiedzialności.

Zaskakującym momentem był przyjazd starosty pruszkowskiego, Adriana Ejssymonta, który przyjechał, by z mieszkańcami zademonstrować przed wójtem, aby wstawił się za zwierzętami.

- W takich sytuacjach nie powinna przemawiać polityka. Wójt ma realne możliwości, aby wypowiedzieć tę umowę. Domniemanie niewinności może przemawiać, bo za tym się stawia pan wójt, jednak nie da się tego zamieść pod dywan. Powinniśmy działać.

Na miejsce przyjechało kilkaset osób z różnych części Polski. Uczestnicy zgromadzenia przynieśli transparenty oraz plakaty zawierające hasła krytyczne wobec prowadzenia schroniska i decyzji administracyjnych podejmowanych przez władze gminy.

GAR

CIĄG DALSZY STRONA 8 ►►►

eprasa.pl 5595c899d8

Schronisko „Happy Dog” w

- Hańba! Wójt do dymisji! Precz z Marianem! Stop patologii! - słychać było wśród protestujących.

W trakcie protestu padły ostre wypowiedzi pod adresem właściciela schroniska.

Wśród zgromadzonych byli także właściciele psów, którzy przyprowadzili swoje psy na demonstrację. W trakcie wydarzenia doszło do zasłabnięcia jednej z obecnych osób, co przerwało protest na krótki czas i wymagało interwencji służb medycznych.

Mieszkańcy Sobolewa na proteście

Manifestacja zgromadziła także zwolenników wójta gminy oraz właściciela placówki, którzy nie zgadzają się z krytyką kierowaną pod adresem tej działalności. Pojawiły się nieśmiałe wypowiedzi, że wójt gminy jest dobrym gospodarzem, a właściciel schroniska, dopóki nie ruszyła akcja protestacyjna, współpracował i chętnie oddawał psy do adopcji. Obrońcy nie chcieli się jednak oficjalnie wypowiadać się w sprawie, bo, jak argumentują, „protest wyjedzie, a oni zostaną”, nie chcę mieć problemów z tytułu swoich wypowiedzi.

Jak przyznało kilku mieszkańców, nie takiej reklamy Sobolewa sobie życzyli.

Co się stało w schronisku?

Dynamicznie rozwinęła się akcja pod bramą schroniska. Po skończonym proteście na rynku protestujący zgromadzili się pod schroniskiem w Sobolewie. Na miejscu obecna była policja, która zabezpieczała bramę wejściową do obiektu.

Zgodnie z ustaleniami zgromadzenie przebiegało początkowo w ciszy. Uczestnicy nie używali nagłośnienia ani gwizdków.

Aby mogła odbyć się interwencja poselska Łukasza Litewki, konieczny był przyjazd rzecznika policji. To tu nastąpił przewrót w proteście i emocje wzięły górę.

W dosłownie chwilę po wejściu posła na teren schroniska w tłum protestujących zaczęły wybiegać kolejno osoby z psami na rękach. Jak się okazało, w tylnej (niepilnowanej przez policjantów) części ogrodzenia wycięto dziurę, przez którą wchodzili wolontariusze, wybierając psy z kojców. Psy kolejno przekazywane były na ręce znajdujących się pod bramą organizacji prozwierzęcych.

Chwilę później ogłoszono oficjalne zamknięcie schroniska. Na teren schroniska wpuszczone zostały organizacje oraz inspektorzy, a także media. Przez dłuższy czas panował chaos, a psy zabierane były z kojców bez kontroli - jednak akcję skoordynował przyjazd Instytutu Ochrony Zwierząt.



Tak wyglądała siatka, którą na tyłach schroniska przerwali protestujący chcący szybko uratować zwierzęta

To pewne - schroniska nie będzie

W momencie uwalniania zwierząt z kojców Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji potwierdziło oficjalne zamknięcie schroniska:

- Dziś, 24 stycznia Powiatowy Lekarz Weterynarii w Garwolinie doręczył właścicielowi schroniska w Sobolewie decyzję o natychmiastowym zamknięciu obiektu oraz zakazie prowadzenia schronisk dla zwierząt.

Dokument jest wynikiem niestosowania się właściciela obiektu do wcześniejszych decyzji Powiatowego Lekarza Weterynarii wzywających do usunięcia uchybień w prowadzeniu schroniska.

W azylu jest ok. 180 psów i kilka kotów. W związku z utrzymującymi się mrozami MSWiA poleciło wojewodom skontrolowanie schronisk dla zwierząt w całej Polsce. Inspektorzy weterynarii przeprowadzili ponad 200 takich niezapowiedzianych wizyt. Uchybienia stwierdzono między innymi w schronisku „Happy Dog” w Sobolewie w pow. garwolińskim - brzmi oficjalny komunikat Ministerstwa.

Ewa Jaszczak, Michał Kurach



Poseł Łukasz Litewka dla Kanału Zero w czasie protestu: To szalone, że piosenkarka wpływa tak na opinię publiczną. Ma wpływ na polityków, że robią kontrole. Gdzie oni byli wcześniej? Dwa tygodnie temu wszyscy, od prawa do lewa, robili sobie zdjęcia z łańcuchami. Gdzie dziś są ci posłowie? Jak nisko upadł mandat posła?

Blisko 150 psów z zamkniętego schroniska trafiło do schroniska w Wojtyszkach prowadzonego przez Instytut Ochrony Zwierząt Sp. z o.o. Jak podaje w komunikacie wojewoda mazowiecki: „Akcja przekazania zwierząt trwała nieprzerwanie od popołudnia w sobotę. Nadzór nad procesem przekazywania zwierząt do innego schroniska miała policja i Powiatowy Inspektorat Weterynarii, trwa wypełnianie ostatnich ewidencji dotyczących stanu zdrowia przy przejęciu zwierząt i spisywanie ich numerów czipów.

Kierownik delegatury w Siedlcach, na polecenie wojewody mazowieckiego była obecna przy przekazywaniu ostatnich zwierząt. Dokładny raport po zdarzeniu przekaże wojewodzie Gmina Sobolew i Powiatowy Inspektorat Weterynarii w nadchodzących dniach.”

Spółka Instytut Ochrony Zwierząt powiązana jest z Dolnośląskim Inspektoratem Ochrony Zwierząt, czyli organizacją prozwierzęcą, która na pomagam.pl ogłosiła zbiórkę na pomoc dla zwierząt z Sobolewa. Odzew był olbrzymi. Przez dwa dni zebrano ok. 340 tys. zł.

Ponadto: Wojewoda mazowiecki oczekuje w tym tygodniu wyjaśnień w sprawie sytuacji schroniska w Sobolewie od Powiatowego Inspektoratu Weterynarii w Garwolinie, które prowadziło nad nim nadzór.

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

w Sobolewie ZAMKNIĘTE!



Wśród transparentów pojawiły się zdjęcia skrzywdzonych zwierząt



Także czworonożni przyjaciele okazują wsparcie dla zwierzaków ze schroniska



Inspektorzy stopniowo wyprowadzali zwierzęta i przekazywali obecnym organizacjom pod opiekę



Wejście posła Litewki na teren schroniska. Protestujący odprowadzili posła wzrokiem, pojawiły się łzy nadziei właścicieli psów, którzy chcieli odzyskać swoje zwierzęta



Zdezorientowane początkowo psy otrzymały smaczki, wodę oraz zabierane były do samochodów, gdzie miały się uspokoić i zagrzać. Każdemu ze zwierząt towarzyszył „opiekun"



W dniu protestu, po ogłoszeniu zamknięcia schroniska, Donald Tusk napisał w social mediach: Schronisko w Sobolewie to kolejny dowód na to, że ludziom desperacko brakuje tego, czego możemy uczyć się od psów: miłości, wierności, charakteru. Powiatowy Lekarz Weterynarii zamknął dziś to schronisko. Nie będzie taryfy ulgowej dla tych, którzy skazują zwierzęta na cierpienie

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

Pijany uderzył w hydrant i... zasnął!

Do niebezpiecznego zdarzenia doszło 16 stycznia wieczorem w miejscowości Niwa Babicka. Kierujący samochodem osobowym marki Peugeot stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w przydrożny hydrant. Auto zatrzymało się bezpośrednio na nim, a silnik cały czas pracował.

Po przybyciu na miejsce policjanci zastali niecodzienny widok. Za kierownicą uszkodzonego pojazdu spał 42-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego.

- Już podczas pierwszego kontaktu funkcjonariusze wyczuli od mężczyzny bardzo silną woń alkoholu. Kierujący miał również trudności z przeprowadzeniem badania alkomatem - informuje Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach.

Mężczyzna został przewieziony do jednostki Policji, gdzie badanie wykazało blisko 3 promile alkoholu w jego organizmie. Sprawdzenie w policyjnych systemach ujawniło, że 42-latek posiada aktualny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, wydany przez Sąd Rejonowy w Rykach.



Po przybyciu na miejsce policjanci zastali niecodzienny widok. Za kierownicą uszkodzonego pojazdu spał 42-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego

- Zatrzymany przyznał, że nie pamięta, skąd i dokąd jechał. Oświadczył natomiast, że wcześniej wypił około pół litra wódki - przekazuje rzecznik KPP Ryki.

Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. W toku dalszych czynności ustalono również, że był już wcześniej karany za jazdę w stanie nietrzeźwości. Usłyszał zarzut z art. 178a § 4 Kodeksu karnego, dotyczący kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości w warunkach recydywy. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Policja po raz kolejny apeluje o rozsądek i przypomina, że jazda pod wpływem alkoholu stanowi śmiertelne zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu drogowego.

mp

Strażacy uczą, jak ratować życie zimą

Strażacy z Komendy Powiatowej PSP w Garwolinie przeprowadzili pokaz ratownictwa zimowego w ramach kampanii „Bezpieczne Ferie 2026", aby przypomnieć mieszkańcom o zagrożeniach związanych z wchodzeniem na zamarznięte akweny.

We wtorek,13 stycznia w Garwolinie, na akwenie wodnym na „Zarzeczu", odbył się pokaz edukacyjno-informacyjny w ramach kampanii „Bezpieczne Ferie 2026". Strażacy z Komendy Powiatowej PSP w Garwolinie omówili zagrożenia związane z okresem zimowym oraz przedstawili tematykę kampanii „Czujka na Straży Bezpieczeństwa".

Podczas wydarzenia strażacy zaprezentowali techniki ratowania osób, które wpadły do wody pod załamany lód. Pokaz miał na celu uświadomienie mieszkańcom, jak niebezpieczne może być wchodzenie na zamarznięte akweny. Ratownicy podkreślili, że pozorna grubość lodu przy brzegu może wprowadzać w błąd, a kilka metrów dalej pokrywa lodowa może być bardzo cienka i łamać się pod ciężarem człowieka. Wpadnięcie do lodowatej wody grozi wychłodzeniem, a w skrajnych przypadkach nawet śmiercią.

Strażacy przedstawili symulację wypadku, pokazując, jak należy zachować się w takiej sytuacji oraz jak udzielić pomocy, dbając jednocześnie o własne bezpieczeństwo. Następnie odbył się pokaz ratownictwa z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu. Tonącego podejmowano przy użyciu sań lodowych i koła ratunkowego. Szczególną uwagę zwrócono na odpowiednie zabezpieczenie ratowników, którzy byli wyposażeni w kombinezony do pracy w wodzie i sprzęt asekuracyjny.



Fot.Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie

Strażacy z Komendy Powiatowej PSP w Garwolinie przeprowadzili pokaz ratownictwa zimowego w ramach kampanii „Bezpieczne Ferie 2026", aby przypomnieć mieszkańcom o zagrożeniach związanych z wchodzeniem na zamarznięte akweny

Wydarzenie miało charakter edukacyjny i miało przestrzec mieszkańców przed ryzykiem związanym z wchodzeniem na zamarznięte rzeki i inne akweny w trakcie zimowych ferii.

Magdalena Kołcoń

„Dzieje Sobolewa na drodze do uzyskania praw miejskich". Odbyło się kolejne spotkanie Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Sobolewskiej

Spotkanie Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Sobolewskiej, które odbyło się 10 stycznia pod hasłem „Dzieje Sobolewa na drodze do uzyskania praw miejskich", było niezwykle inspirującym wydarzeniem łączącym pokolenia.



Fot.GDK Sobolew

O miejscowych zabytkach, milczących świadkach dziejów Ziemi Sobolewskiej mówiła Aneta Sygocka, sekretarz Urzędu Gminy

Wspólne odkrywanie tożsamości, prowadzone przez nauczycielkę Annę Wiśnioch wypełnione było pozytywną energią mieszkańców, zaproszonych przez prelegentów do historycznej podróży od XV wieku do nowoczesności.

Spotkanie stało się nie tylko lekcją historii, ale przede wszystkim manifestacją lokalnego patriotyzmu i optymizmu wobec nadchodzących zmian, które na zawsze odmienią oblicze osady. O miejscowych zabytkach, milczących świadkach dziejów Ziemi Sobolewskiej mówiła Aneta Sygocka, sekretarz Urzędu Gminy. Dr Mirosław Matosek przypomniał kluczowe momenty, takie jak rozwój linii kolejowej, napływ ludności żydowskiej czy walka o polską szkołę, które były impulsami do cywilizacyjnego rozwoju miejscowości. O inwestycjach, począwszy od lat dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku, opowiadał Kazimierz Paciorek, a dyrektor Gminnego Domu Kultury Aneta Niedźwiedzka w barwnej prezentacji wprowadziła uczestników w świat tradycji i współczesnej działalności w sferze kultury.Wizję przyszłości: Sobolew miastem przedstawił wójt Maciej Błachnio. W dyskusji rozmawiano o tym, jak status miasta otworzy nowe szanse rozwoju, przyciągnie inwestycje i wzmocni prestiż gminy. Ubrany w piękny strój szlachecki z epoki stanisławowskiej Ferdynand Głaszcz udostępnił wystawę najnowszych eksponatów pozyskanych do sukcesywnie rozwijającej się Izby Pamięci w Przyłęku.



Fot.GDK Sobolew

Spotkanie stało się nie tylko lekcją historii, ale przede wszystkim manifestacją lokalnego patriotyzmu i optymizmu wobec nadchodzących zmian, które na zawsze odmienią oblicze osady

Korzystając z okazji, zaprosił wszystkich zainteresowanych na pełną atrakcji noc muzeów, którą zaplanował na 9 maja, by nie kolidowała z innymi, licznymi imprezami odbywającymi się w tym czasie w powiecie.

Organizatorzy zaprosili na sympozjum pod tytułem „Bohater nieznany", które odbędzie się 7 lutego i poświęcone będzie Tadeuszowi Kościuszce w 280 rocznicę urodzin Naczelnika insurekcji 1794 roku. Szczegółowy program imprezy zostanie przedstawiony na plakacie.

ok

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

Interwencja fundacji ochrony zwierząt w sąsiednim województwie

Tragedia psów w Jaźwinach.

Jeden padł, pozostałe odgryzły mu nogę

Po kilku dniach cierpienia poraniony pies umarł i zamarzł w kojcu. Inne przebywające tam wychudzone psy z głodu zaczęły zjadać jego nogę i całkiem ją zgryzły. Młoda obrończyni czworonogów Klara Kozakiewicz skutecznie wezwała pomoc Pogotowia dla Zwierząt.



Fot.Klara Kozakiewicz (FB)

To zdjęcie wstrząsnęło tysiącami internautów

- Od niedawna mieszkam w tej miejscowości i spotkałam te psy przy okazji spaceru – wyjaśniła nam pani Klara.

W swoim wstrząsającym facebookowym poście opisała, jak była świadkiem dramatu w Jaźwinach, niewielkiej wsi otoczonej lasami, tuż obok Białej Podlaskiej.

- Natknęłam się na trzy psy trzymane w kojcu na ogromnym mrozie, około –20°C. Jeden z nich już nie żył, leżał zamarznięty na śniegu. Dwa pozostałe psy, drżące z zimna i skrajnie zaniedbane, wciąż przebywają na zewnątrz, oba w kojcu, jeden z nich na krótkim łańcuchu, bez odpowiedniego schronienia i ciepła. Obok nich widać kawałki pobitego szkła, puszki po piwach, odchody i krew – dokładnie opisała sytuację.

Poszła wtedy do właściciela i poprosiła, że zabierze te psy, które przeżyły. Starszy mężczyzna odmówił.

Wstrząsnęła tysiącami miłośników zwierząt

Klara Kozakiewicz była przerażona, że na mrozie inne zwierzęta podzielą los kundla. Sprawę zgłosiła natychmiast na policję.

- Na miejsce wezwano weterynarza, spisano zeznania. Niestety nikt nie poinformował mnie, co stanie się dalej z tymi psami, a czas ucieka i te zwierzęta nadal cierpią na oczach ludzi - relacjonowała.

Zdesperowana brakiem natychmiastowej reakcji postanowiła powiadomić jak najwięcej osób. Jej post ze zdjęciem, opisem sytuacji i filmikami był jak lont podpalający wielki wybuchowy ładunek – oburzenie tysięcy miłośników zwierząt...

Rezonans był olbrzymi. Jej post zyskał aż 2,6 tys. udostępnień, 252 lajki i 498 komentarzy. W Internecie posypały się przekleństwa, wyzwiska, obelgi i najgorsze życzenia dla zniedołężniałego właściciela, lekceważącego psią tragedię, jakby to była norma. Ostro atakowano też urzędników i policję.

GAR

Obrończyni zwierząt apelowała, aby ktoś pomógł szybko zabrać psy, zanim będzie za późno, gdyż mróz jest groźny. Zwróciła się do fundacji, organizacji, schroniska lub osób prywatnych. Prosiła, aby to wezwanie rozesłać do internautów.

- Może dzięki temu uda się uratować te dwa pozostałe psy. Dziękuję każdemu, kto choć udostępni. To może uratować życie – argumentowała.

Co się stało z łapą martwego psa?

To wezwanie trafiło też do Pogotowia dla Zwierząt w Kuflewie (gm. Mrozy), które pomaga w dziesiątkach podobnych sytuacji ratować zwierzęta na skraju śmiertelnego wycieńczenia. Prowadzący je Grzegorz Bielawski nie zważał na odległość prawie 120 km, lecz wkrótce wyruszył.

- Martwy pies leżał w szopie, niezabezpieczony niczym. Wcześniej przez kilka dni inne psy zjadły mu łapę, obgryzały pewnie z głodu. Zastałem przykutą do budy suczkę, bardzo wychudzoną. Trzeci pies był w dobrym stanie, bo wybiegał z kojca i ludzie go dokarmiali – powiedział nam Grzegorz Bielawski.

Solidnie udokumentował ten przypadek z Jaźwin. Nagrał filmik, pokazując kojec z dużym bałaganem, martwego psa oraz budy bez słomy.

- Czemu pan nie wrzucił do budy słomy? – pytał właściciela gospodarstwa.



Fot.Klara Kozakiewicz (FB)

Bardzo wychudzony, jeszcze żywy pies na łańcuchu czekał na ratunek

- Wrzuciłem, ale wyciągają – próbował się tłumaczyć starszy mężczyzna. Padło pytanie, dlaczego psy nie mają wody. – Nie chcą pić – twierdził gospodarz.

Interweniujący wziął w ramiona zaniedbaną suczkę i, odchodząc, rzucił ironicznie: Pa, pa wyrodny właścicielu!...

Jego post z filmikiem miał aż 819 komentarzy, 1,4 tys. udostępnień i 3,4 tys. lajków.

Wysyp znieczulicy na psi los w gminie Biała Podlaska

W zamieszczonej relacji na Facebooku pan Grzegorz napisał, że podczas tej interwencji przyszły kolejne zgłoszenia - w okolicy Białej Podlaskiej. Nie ukrywał, że wyprawa w okolice Białej Podlaskiej bardzo go poruszyła.

- W gminie Biała Podlaska nasze Pogotowie dla Zwierząt miało 15 interwencji, w ich trakcie odebraliśmy dziesięć psów wymagających ratowania. W sąsiedniej gminie Drelów też w Sokulu musieliśmy pomóc odwodnionemu psu na łańcuchu – powiedział nam ratownik zwierzęcy.

- Mamy pełen samochód. Zwierzęta drżą, są odwodnione, wychudzone i przerażone - Kolejne psy, kolejne sznurki, kolejne budy, kolejne łańcuchy. I kolejne zwierzęta skazane na śmierć. Tyle szkieletów, istnień, które tej nocy by nie przeżyły: z zimna, głodu, chłodu, z braku wody – podkreślił ratownik, który ma dziesiątki wezwań dziennie.

Dodał, iż z transportem zwierząt pojechał do kliniki.

Współczujący psom sypnęli groszem

Wezwał też do pomocy ludzi współczujących zwierzętom, w tym do wsparcia pieniężnego poprzez Fundację Ochrony Zwierząt Pańska Łaska (prowadzi 120 zbiórek).

W emocjonalnym opisie przy tej zbiórce zaznaczono m.in.:

- Umierały przy -20 stopniach. Pies cierpiał przez kilka dni. Zataczał się cały poraniony. Widzieli go sąsiedzi, mijali ludzie. Nikt nie zareagował. W końcu umarł. W ogromnym cierpieniu. „Sopel lodu", jak określiła to mieszkanka. Zamarzł w kojcu: samotny, uwięziony, bez możliwości ucieczki, bez człowieka, który wyciągnąłby rękę. Pozostałe psy w kojcu - mocno wychudzone, zaczęły z głodu zjadać jego ciało - ten post poruszył serca tysięcy czytających.

- Płakaliśmy dzisiaj, będąc na interwencji. Nie da się opisać bezmiaru tego cierpienia i beznadziei. Nie mogliśmy już pomóc temu jednemu psu, ale mogliśmy uratować pozostałe i to zrobiliśmy - czytamy na stronie zbiórki.

Celem zbiórki pod opisem sytuacji z Jaźwin na Pomagam.pl było zebranie 15 tys. zł. W ciągu ośmiu dni 367 osób wpłaciło 17,45 tys. zł.

Liczni internauci serdecznie dziękowali pani Klarze i panu Grzegorzowi za odwagę, dobre serca i interwencję, umożliwiającą uratowanie psów. Ona dziękowała pogotowiu za skuteczną akcję.

- Oczywiście miałam też negatywne reakcje. Są osoby, które uważają, że psy żyły w dobrych warunkach. Straszne... - poinformowała nas Klara Kozakiewicz.

Marek Pietrzela



Fot.Marek Pietrzela

Nadkomi Sal
oficer prasowy bialskiej policji

Podejmowane przez nas działania zawsze na pierwszym miejscu mają dobro zwierząt

W minioną środę po południu policjanci bialskiej komendy otrzymali zgłoszenie dotyczące niewłaściwych warunków bytowania psów na jednej z posesji w gminie Biała Podlaska. Mundurowi natychmiast podjęli interwencję oraz wezwali lekarza weterynarii, w celu oceny dobrostanu dwóch psów znajdujących się w kojcu na terenie posesji. W trakcie interwencji lekarz nie miał zastrzeżeń co do stanu fizycznego psów.

Ponadto w trakcie interwencji funkcjonariusze ujawnili w tym samym kojcu truchło trzeciego psa, wobec czego sporządzona została dokumentacja, w tym oględziny miejsca zdarzenia. W sprawie prowadzone jest dochodzenie w kierunku art. 35 ust. 1a Ustawy o ochronie zwierząt. Mówimy tu o znęcaniu się nad zwierzęciem. W ramach prowadzonego dochodzenia policjanci wydziału kryminalnego zwrócili się do Urzędu Gminy w Białej Podlaskiej z prośbą o podjęcie w ramach posiadanych kompetencji decyzji o czasowym odebraniu zwierząt właścicielowi. Ponadto informuję, że komenda miejska policji w Białej Podlaskie przyjęła kolejne zawiadomienie o podejrzeniu znęcania się nad zwierzętami na jednej posesji w gm. Biała Podlaska. Także w tej sprawie prowadzone są czynności w kierunku art. 35 ust. 1a Ustawy o ochronie zwierząt. Ustalamy wszystkie okoliczności. Podkreślenia wymaga fakt, że podejmowane przez nas działania zawsze na pierwszym miejscu mają dobro zwierząt.



Fot.Marek Pietrzela

Konr
wójt gminy Biała Podlaska

Wójt nie może wejść na podwórko po czyjeś psy

Jesteśmy niesłusznie atakowani za to, że obowiązek zadbania o psy przerasta właścicieli...

Wcześniej nasza rada podjęła historyczną uchwałę o dopłacaniu połowy kosztów za sterylizację psów i kotów. Namawiamy ludzi do skorzystania z tej możliwości dla ich podopiecznych. Od razu po sygnale dotyczącym Jaźwin zareagowaliśmy i mieliśmy odebrać właścicielowi psy. Zanim nasza ekipa dojechała na miejsce, już fundacja z innego regionu, nawet nie informując gminy, zabrała psy. Wójt nie może wejść na podwórko po czyjeś psy... Ratujemy jednak wiele zwierząt. Do jednego z gospodarstw oddałem budę, by zwierzę miało tam godne warunki. Ratowałem z radnym bociana, który nie odleciał na jesieni.

eprasa.pl 5595c899d8

Łaskarzewski Piknik dla Zdrowia przyciągnął mieszkańców

W Łaskarzewie odbył się Piknik dla Zdrowia, który zgromadził mieszkańców i zaoferował liczne atrakcje sportowe, rekreacyjne oraz prozdrowotne, sprzyjające aktywnemu wypoczynkowi na świeżym powietrzu.



Fot. UM Łaskarzew

W Łaskarzewie odbył się Piknik dla Zdrowia, który zgromadził mieszkańców i zaoferował liczne atrakcje sportowe, rekreacyjne oraz prozdrowotne, sprzyjające aktywnemu wypoczynkowi na świeżym powietrzu

W niedzielę, 18 stycznia w Parku Alejki na boisku „Rycerska" odbył się Łaskarzewski Piknik dla Zdrowia. Organizator zgromadził licznych mieszkańców, oferując bogaty program prozdrowotny, sportowy i rekreacyjny.

Piknik rozpoczął się od sesji saunowania i morsowania, po których uczestnicy mogli skorzystać z gorącej bani. Wydarzenie uzupełniło spotkanie z instruktorem Nordic Walking, połączone z krótkim przemarszem z kijkami. Dla najmłodszych przygotowano liczne atrakcje, w tym kulig, lodowisko oraz zajęcia edukacyjne. Program uświetnił występ Grupy Stellar Dance.

Jednym z najważniejszych punktów programu były Mistrzostwa w wyciskaniu na ławce o Puchar Burmistrza Miasta Łaskarzew. Zawody przeprowadził instruktor kulturystyki i trener personalny Bartłomiej Poświata.

Wyniki rywalizacji przedstawiają się następująco:

Kategoria mężczyzn do 90 kg: 1. miejsce – Wojciech Gąska, 2. miejsce – Marcin Mikusek, 3. miejsce – Maksymilian Seremak.

Kategoria mężczyzn powyżej 90 kg: 1. miejsce – Michał Rybicki, 2. miejsce – Kamil Kowalski, 3. miejsce – Armin Tomala.

Kategoria Open mężczyzn: 1. miejsce – Michał Rybicki, 2. miejsce – Wojciech Gąska, 3. miejsce – Kamil Kowalski.

Przez cały czas trwania pikniku uczestnicy mogli korzystać z ogniska, gorących napojów i przekąsek. Wydarzeniu towarzyszyła muzyka oraz zimowa atmosfera sprzyjająca aktywnemu wypoczynkowi na świeżym powietrzu.

Mieszkańcy podkreślali doskonałą organizację imprezy. Anna Szafirkówna napisała, że była to „super zimowa impreza, świetnie przygotowana i bogata w ciekawe atrakcje sportowe". Lodowisko szczególnie przypadło do gustu młodzieży, a mieszkańcy dziękowali Burmistrzowi za taką inicjatywę.

Magdalena Kołcoń

396 dni solo przez Afrykę, inspirujące spotkanie z Anią Żak w Żelechowie

Podróżniczka Ania Żak spotkała się w Żelechowie z miłośnikami podróży, dzieląc się doświadczeniami z niezwykłej, samotnej wyprawy przez Afrykę.



Podczas spotkania Ania Żak opowiedziała o swoim doświadczeniu i motywacjach, które skłoniły ją do porzucenia codziennej rutyny i wyruszenia w podróż życia

W sobotę, 17 stycznia, w sali widowiskowej Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Żelechowie odbyło się wyjątkowe spotkanie z podróżniczką Anią Żak, która przez 396 dni samotnie przemierzała Afrykę na motocyklu. Wydarzenie przyciągnęło liczne grono miłośników podróży, pasjonatów motocykli oraz osoby szukające inspiracji do realizowania własnych marzeń.

Podczas spotkania Ania Żak opowiedziała o swoim doświadczeniu i motywacjach, które skłoniły ją do porzucenia codziennej rutyny i wyruszenia w podróż życia. W ciągu 396 dni przejechała około 60 tysięcy kilometrów, docierając od północnych rubieży kontynentu aż po jego południowy kraniec. Jej trasa wiodła z Polski do Maroka, a następnie przez mniej znane regiony Afryki Zachodniej – przez sawanny, pustynie i dżungle.

Podróżniczka opisywała liczne wyzwania, z którymi musiała się zmierzyć, takie jak problemy z wizami w poszczególnych krajach, przeprawa łodzią rybacką do Kamerunu czy długie oczekiwanie na granicach. Nie zabrakło również niezwykłych doświadczeń – w tym wigilii spędzonej z celnikami na granicy z Nigerią oraz spotkań z lokalnymi społecznościami, które pokazały jej życzliwość mieszkańców kontynentu.

Ania Żak podkreślała, że wyprawa nie obyła się bez poważnych trudności. Wojna w Sudanie zmusiła ją do zmiany planów i wyjazdu w kierunku północnym przez Afrykę Wschodnią i Bliski Wschód. Cała podróż odbywała się w ekstremalnych warunkach klimatycznych i przy niestabilnej sytuacji politycznej.

Podczas prelekcji podróżniczka dzieliła się również wrażeniami z odwiedzanych krajów, takich jak Namibia, RPA czy Uganda, zwracając uwagę na różnorodność krajobrazów, kultur oraz dobroć ludzi, których spotkała na swojej drodze. Zaznaczyła, że kluczowe było dla niej nieplanowanie każdej chwili podróży i umiejętność akceptowania nieoczekiwanych wydarzeń, co pozwoliło jej uczynić wyprawę prawdziwą przygodą i szkołą życia.

Spotkanie zorganizowane zostało przez MGOK w Żelechowie z inicjatywy Krzysztofa Zaczka i było pierwszym z cyklu spotkań podróżniczych „Powiedz Stary, gdzieś Ty był?". Uczestnicy przyznawali, że historia Ani Żak była dla nich inspiracją do odważniejszego realizowania własnych marzeń i poszerzania horyzontów.

Magdalena Kołcoń

Dzień Babci i Dziadka pełen twórczych emocji



Fot. Gminny Dom Kultury Sobolew

W wydarzeniu wzięli udział dziadkowie wraz ze swoimi wnukami, wspólnie wybierając wzory i przenosząc je na płócienne torby

Gminny Dom Kultury w Sobolewie z okazji Dnia Babci i Dziadka zorganizował wyjątkowe warsztaty malowania toreb, które połączyły pokolenia w twórczej i serdecznej atmosferze. W wydarzeniu wzięli udział dziadkowie wraz ze swoimi wnukami, wspólnie wybierając wzory i przenosząc je na płócienne torby.

Podczas warsztatów uczestnicy mieli okazję rozwijać kreatywność, spędzić czas razem oraz stworzyć niepowtarzalne, własnoręcznie wykonane prezenty – zarówno dla Babć, jak i dla Dziadków. Spotkaniu towarzyszyła radość, zaangażowanie oraz wzajemna inspiracja, a efektem były kolorowe i oryginalne prace.

Magdalena Kołcoń

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

System śmieciowy się nie zbilansuje

PILAWA: Przetarg na odbiór i zagospodarowanie odpadów czy uruchomienie lodowiska – burmistrz Pilawy Albina Łubian zdała radnym sprawozdanie z tego, co działo się w gminie w ostatnich miesiącach.

Burmistrz poinformowała o rozstrzygniętych postępowaniach przetargowych. Przedstawiła informacje dotyczące przetargu na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości zamieszkałych na terenie miasta i gminy Pilawa. W sektorze pierwszym, obejmującym zabudowę wielorodzinną, wartość szacunkowa zamówienia wynosiła 1.035.998 zł. W przetargu została złożona jedna oferta przez firmę Ekolider na kwotę 1.328.864 zł. Umowa została zaplanowana na okres dwóch lat. W przypadku zabudowy jednorodzinnej wartość szacunkowa wynosiła 5.611.605 zł, natomiast oferta złożona przez firmę Ekolider opiewała na kwotę 6.209.319 zł.

- Przy utrzymaniu dotychczasowej ilości odpadów, gminie będzie brakowało około 800 tys. zł rocznie, w związku z czym konieczne będzie ograniczenie ilości wytwarzanych odpadów - zaznaczyła burmistrz.

Burmistrz poinformowała o zakupie i montażu mobilnego lodowiska w Pilawie o wartości 882.648 zł brutto.- Wykonawca dostarczył kompletną infrastrukturę lodowiska. Zarządzanie lodowiskiem zostało przekazane wykonawcy, przy czym w godzinach od 9 do 15 obiekt jest udostępniany nieodpłatnie dzieciom szkolnym w ramach zajęć wychowania fizycznego, natomiast w godzinach popołudniowych oraz w czasie ferii lodowisko jest płatne. Dla potrzeb lodowiska zmodernizowano część budynku po byłym banku PKO, gdzie wykonano przebudowę pomieszczeń, szatnie, kasę, magazyn, łazienkę dla osób z niepełnosprawnościami, nowe posadzki, instalacje elektryczne oraz wyposażenie. Koszt prac wyniósł 154.713 zł - powiedziała Łubian.

Wspomniała także o wymianie urządzeń na placu rekreacyjnym przy szkole w Pilawie. Poinformowała ponadto o uzyskanym dofinansowaniu w wysokości 1.830.700 zł na realizację budowy boiska Orlik na Stadionie Miejskim, których realizacja zaplanowana jest na 2027 rok.

Burmistrz poinformowała o wyróżnieniach uzyskanych w konkursach wojewódzkich, w tym nagrodzie 6.000 zł za renowację mogiły Powstańców z 1863 r. oraz 2.000 zł dla sołectwa Trąbki w ramach konkursu centrów integracji.

Grzegorz Rekiel

Z PROJEKTU „MAZOWSZE BEZ SMOGU"

Zakupiono drona od firmy SoftBlues z Bydgoszczy za kwotę 191.757 zł. Zakupiono również samochód dla ekodoradcy od firmy Toyota Łódź za kwotę 146.899 zł. Kolejnym elementem projektu był zakup narzędzi kontrolnych dla ekodoradcy, w tym m.in. kamery termowizyjnej, wilgotnościomierza, urządzenia do pomiaru stężenia gazów, odzieży ochronnej oraz narzędzi do pobierania próbek. Pomimo oszacowania wartości zamówienia na 40 tys. zł, nie wpłynęła żadna oferta, w związku z czym zamówienie zostało udzielone w trybie z wolnej ręki firmie Eko z Warszawy za kwotę 39.852 zł.

ZAKUPY REALIZOWANE W RAMACH ŚRODKÓW WOJEWODY NA OBRONĘ LUDNOŚCI I OCHRONĘ CYWILNĄ

Zakupiono agregat prądotwórczy o mocy 120– 150 kW od firmy Greenpo z Brwinowa za kwotę 107.010 zł, dwa agregaty o mniejszej mocy od firmy Inter Handel z Lublina, pięć zestawów ratowniczych w torbach od firmy Centrum Ratownictwa z Wrocławia za 29.000 zł, fantom szkoleniowy od firmy Syrus za 600.880,62 zł oraz namiot ratowniczy od firmy Kadymek z Warszawy za 72.662,65 zł. Nie udało się natomiast wyłonić wykonawcy na zakup kabin dekontaminacyjnych. Podpisano również umowę na zakup osuszacza z firmą M. Wojda z Warszawy za kwotę 4.686 zł.

OSP Miętne doskonali umiejętności pierwszej pomocy



Zajęcia skupiały się także na identyfikacji zagrożeń charakterystycznych dla zimowego okresu oraz na metodach reagowania w takich okolicznościach

W Miętnem odbyło się szkolenie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej Ochotniczej Straży Pożarnej, podczas którego członkowie wykonywali ćwiczenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy oraz zapoznawali się ze standardami bezpieczeństwa obowiązującymi w czasie ferii zimowych. Zajęcia obejmowały praktyczne techniki ratownicze, w tym scenariusze postępowania w nagłych wypadkach oraz przypomnienie procedur dotyczących wezwania pomocy medycznej.

Spotkanie zrealizowano zgodnie z obowiązującymi zasadami działalności MDP, których celem jest podnoszenie wiedzy ochrony przeciwpożarowej i ratownictwa wśród młodzieży oraz przygotowanie uczestników do kolejnych etapów szkoleniowych i kursów specjalistycznych prowadzonych w ramach strażackich struktur.

ej

Nadleśnictwo Garwolin pokazuje niezwykłe zimowe legowiska dzików na zdjęciach z drona

Nadleśnictwo Garwolin udostępniło zdjęcia i materiały filmowe wykonane dronem, które dokumentują dotąd rzadko obserwowane zachowania dzików (Sus scrofa) w warunkach mroźnej zimy. Ujęcia ukazują skupiska tych dużych ssaków w zimowych legowiskach zlokalizowanych w trzcinowiskach, które pełnią funkcję naturalnych „barłogów".

Barłogi są budowane przez dziki z naznoszonej trzciny i osłon roślinnych, tworząc wyniesione, suche i izolowane od podmokłego podłoża miejsca odpoczynku i snu. Taka struktura zapewnia skuteczną izolację

GAR



Prezentowane materiały leśników z Nadleśnictwa Garwolin stanowią unikalne dokumenty zachowań dzików w ich naturalnym środowisku zimowym i są cennym źródłem informacji o strategiach przetrwania tego szeroko rozprzestrzenionego gatunku

termiczną i ochronę przed zimnem oraz wilgocią. Na filmach i zdjęciach grupy zwierząt układają się ciasno obok siebie, maksymalizując zachowanie ciepła ciała i minimalizując straty energii podczas niskich temperatur.

W obserwowanych konfiguracjach dorosłe dziki otaczają młodsze warchlaki, co zapewnia im dodatkową ochronę termiczną i bezpieczeństwo. Zwierzęta przyjmują charakterystyczne pozycje ciała: kończyny są podciągnięte pod tułów, a ryje zgięte w kierunku ciała, co ogranicza powierzchnię narażoną na utratę ciepła. Szczecina i warstwa tłuszczu podskórnego stanowią dodatkowe czynniki izolujące.

Naukowe opracowania wskazują, że dziki są zdolne do efektywnej termoregulacji także w niskich temperaturach, a ich metabolizm stosunkowo niewiele zwiększa się nawet przy spadku temperatury powietrza poniżej zerowej granicy termoneutralnej. Dzięki temu gatunek ten występuje w bardzo zróżnicowanych klimatycznie regionach Europy.

Trzcinowiska, w których powstają legowiska, zapewniają dodatkowo ukrycie przed potencjalnymi zagrożeniami oraz możliwość korzystania ze słońca w słoneczne zimowe dni, co może skutkować dodatkowymi korzyściami termicznymi dla zwierząt. W okresach silnych mrozów takie kryjówki pozwalają dzikom ograniczyć aktywność do minimum, co jest kluczowe dla oszczędzania energii i przetrwania najchłodniejszych miesięcy.

ej

eprasa.pl 5595c899d8

Garwoliński szpital otrzymuje rekordowe wsparcie!

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Garwolinie podpisał umowę o dofinansowanie ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Pozyskane środki pozwolą na modernizację pracowni kardiologicznych, doposażenie oddziału oraz zwiększenie dostępności wysokospecjalistycznych świadczeń dla pacjentów. To jedna z największych inwestycji w historii szpitala, która znacząco podniesie jakość leczenia i bezpieczeństwo pacjentów.



Fot. SPZOZ w Garwolinie

Pozyskane środki pozwolą na modernizację pracowni kardiologicznych, doposażenie oddziału oraz zwiększenie dostępności wysokospecjalistycznych świadczeń dla pacjentów. Umowa została zawarta pomiędzy Ministrem Zdrowia a Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Garwolinie, reprezentowanym przez Dyrektora SPZOZ, Krzysztofem Żochowskim (na zdjęciu)

We wtorek, **20 stycznia** Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Garwolinie osiągnął jeden z najważniejszych momentów w swojej historii. Dzięki niej otrzyma ponad **14 milionów złotych** na rozwój nowoczesnej kardiologii.

Umowa została zawarta pomiędzy Ministrem Zdrowia a Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Garwolinie, reprezentowanym przez Dyrektora SPZOZ, **Krzysztofem Zochowskim**. Dotyczy ona realizacji przedsięwzięcia pod nazwą:

„Poprawa jakości oraz dostępności do świadczeń kardiologicznych poprzez modernizację i wyposażenie Pracowni Elektrofizjologii oraz wymianę sprzętu w Pracowni Hemodynamiki i Oddziale Kardiologicznym SPZOZ w Garwolinie".

Całkowita wartość przedsięwzięcia wynosi **ponad 14 mln zł**, co czyni je jedną z największych inwestycji w historii garwolińskiego szpitala. SPZOZ w Garwolinie zabezpieczył również wkład własny w wysokości **1,4 mln zł**, stanowiący podatek VAT, który nie jest kosztem kwalifikowalnym w ramach KPO.

Pozyskane środki zostaną przeznaczone na kompleksowy rozwój trzech kluczowych obszarów kardiologii. Pierwszym z nich jest **modernizacja Pracowni Elektrofizjologii**, obejmująca adaptację pomieszczeń do montażu nowoczesnego angiografu, przebudowę zasilania oraz zakup zaawansowanej aparatury medycznej. Wśród planowanych zakupów znajdują się m.in. stacjonarny cyfrowy angiograf, system elektroanatomiczny 3D, wielofunkcyjny system do badań elektrofizjologicznych serca, defibrylator, automatyczny wstrzykiwacz kontrastu oraz pełne wyposażenie pracowni.

Drugim istotnym elementem projektu jest **modernizacja Pracowni Hemodynamiki**. Dotychczas użytkowany angiograf zostanie zastąpiony nowoczesnym cyfrowym urządzeniem stacjonarnym wraz z aparaturą towarzyszącą. Zakup nowego defibrylatora dodatkowo zwiększy bezpieczeństwo pacjentów poddawanych specjalistycznym procedurom kardiologicznym.

Znaczące środki zostaną także przeznaczone na **doposażenie i modernizację Oddziału Kardiologicznego**. Inwestycja obejmuje zakup systemu monitorowania parametrów życiowych pacjentów, rozbudowę systemu telemetrycznego, nowoczesne łóżka szpitalne, wysokospecjalistyczny aparat do echokardiografii z sondą przezprzełykową, aparaty EKG, respirator oraz defibrylator. Przewidziane prace modernizacyjne umożliwią również zwiększenie liczby łóżek hospitalizacyjnych o cztery, co bezpośrednio wpłynie na poprawę dostępności świadczeń kardiologicznych w regionie.

Realizacja projektu zaplanowana jest na okres od **3 listopada 2025 roku do 30 czerwca 2026 roku**.

Magdalena Kołcoń

Przełom w sprawie poszukiwań Kordiana Ś. – żołnierza z Dęblina!

POWIAT RYCKI: To dramat, który przez lata pozostawał bez odpowiedzi. Badania genetyczne jednoznacznie potwierdziły, że fragment ciała odnaleziony w Wiśle należał do Kordiana Ś., młodego żołnierza Szkoły Podoficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie. Mężczyzna zaginął w lutym 2023 roku, a jego los przez długi czas pozostawał nieznany.

Temat, który opisuje Wirtualna Polska, wraca z tragicznym finałem. Przez ponad dwa lata rodzina 21-latka żyła nadzieją, że Kordian się odnajdzie. Teraz wiadomo już, że poszukiwania zakończyły się najgorszym możliwym scenariuszem.

Ostatnie chwile przed zaginięciem

Na jedenaście dni przed zniknięciem Kordian Ś. opublikował w mediach społecznościowych zdjęcie w furażerce i żołnierskiej bluzie z biało-czerwoną flagą na ramieniu. To właśnie ta fotografia została później wykorzystana przez policję w oficjalnym komunikacie o jego zaginięciu.

21-letni szeregowy ostatni raz był widziany 10 lutego 2023 roku na terenie jednostki wojskowej w Dęblinie. Od kilku miesięcy pełnił dobrowolną zasadniczą służbę wojskową. Około godziny 14:30 opuścił jednostkę, informując przełożonych, że udaje się do lekarza po wyniki badań. Przepustka została wystawiona jedynie na godzinę. Miał odebrać zdjęcie RTG płuc z przychodni przy ul. Rynek. Do jednostki jednak nie wrócił.

Trop prowadzący na most

Gdy żołnierz nie stawił się o wyznaczonej porze, rozpoczęto intensywne poszukiwania. Jak relacjonuje Paweł Buczkowski z Wirtualnej Polski, analiza monitoringu wykazała, że Kordian nie dotarł do przychodni. Kamery zarejestrowały, jak kieruje się w stronę Wisły.

W akcję poszukiwawczą zaangażowano strażaków, policję oraz psy tropiące. Jeden z nich podjął ślad, który urwał się na środku mostu na Wiśle. To właśnie tam skoncentrowano dalsze działania.

Dodatkowo tego samego dnia o godz. 16:16 Kordian wysłał do swojej matki wiadomości SMS, których treść jak ustalili śledczy, mogła być odebrana jako pożegnanie.

Śledztwo i nadzieja rodziny

Sprawą zajęła się Prokuratura Rejonowa w Lublinie, prowadząc postępowanie pod kątem ewentualnej namowy lub pomocy w targnięciu się na życie. Śledztwo umorzono w czerwcu 2023 roku z powodu braku dowodów na popełnienie przestępstwa. Mimo to bliscy Kordiana nie tracili nadziei.

Przełom nastąpił dopiero po ponad roku od zaginięcia.

Makabryczne odkrycie w Wiśle

23 czerwca 2024 roku, na wysokości miejscowości Piotrkowice w województwie mazowieckim, przypadkowe osoby natrafiły na fragment ludzkich szczątków. Było to podudzie z butem sportowym. Miejsce odkrycia znajduje się ponad 20 kilometrów w dół rzeki od Dęblina.

Postępowanie wszczęła Prokuratura Rejonowa w Kozienicach, zlecając badania genetyczne. Ich wynik nie pozostawił wątpliwości.

- W toku postępowania ustalono, że ujawnione szczątki ludzkie należą do szer. Kordiana Ś. - powiedział prokurator Marek Zych, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie, w rozmowie z Wirtualną Polską.

Jak dodał, Kordian Ś. był kandydatem na żołnierza zawodowego w ramach dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej.

- Po potwierdzeniu tożsamości sprawa została przekazana do działu do spraw wojskowych Prokuratury Rejonowej w Lublinie - wyjaśnił prokurator Zych.

Jak dodał, w najbliższym czasie należy się spodziewać umorzenia wszystkich postępowań związanych z zaginięciem żołnierza.

W lipcu 2022 roku, zaginął 20-letni starszy szeregowy Szymon M., podchorąży Lotniczej Akademii Wojskowej. Jego rzeczy osobiste odnaleziono nad rzeką Wieprz, co początkowo skierowało poszukiwania na błędny trop. Mimo szeroko zakrojonej akcji – z użyciem sonarów, dronów, psów tropiących i helikoptera. Żołnierza nie odnaleziono.

Ciało Szymona M. odkryto dopiero w styczniu 2024 roku na terenie starego, nieużywanego bunkra w 41. Bazie Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie. Znaleziono je przypadkiem, podczas inwentaryzacji obiektów wojskowych.

mp

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 28.01.-03.02.2026

FILM SF NIEDZIELA POLSAT 19:55

Czarna Wdowa

„Czarna Wdowa" to szpiegowski thriller od Marvel Studios. Tytułowa bohaterka, Natasza Romanow (Scarlett Johansson), musi zmierzyć się z dawną traumą, gdy złowroga organizacja znów wkracza w jej życie. Ścigana przez potężnych, bezwzględnych wrogów, Natasza próbuje uporać się z przeszłością szpiega i naprawić relacje z bliskimi, które musiała poświęcić jeszcze przed wstąpieniem do Avengers. W 1995 roku superżołnierz Aleksiej Szostakow (David Harbour) – rosyjski Kapitan Ameryka i Melina Vostokoff (Rachel Weisz) – doświadczona agentka rosyjskiego wywiadu, Czarna Wdowa, pracują jako tajni agenci, udając rodzinę w Ohio z Natalią Alianovną „Natashą" Romanoff (Scarlett Johansson) i Yeleną Belovą (Florence Pugh) jako ich córkami.



Na rozkaz niesławnej rosyjskiej organizacji KGB kradną informacje z amerykańskiej agencji rządowej do zwalczania terroryzmu T.A.R.C.Z.A. (w oryginale: S.H.I.E.L.D.) i uciekają na Kubę. Tutaj ich szef, generał Dreykov (Ray Winstone) zabiera Romanoff i Belovę do Programu „Czerwony Pokój". Gdy Natasha ponownie pojawia się w 2016 roku, jest zbiegiem. Po dramatycznej akcji Natasha otrzymuje bezcenny dar. Czy dzięki niemu uratuje inne Wdowy?

DRAMAT OBYCZAJOWY SOBOTA TVP 1 21:25

Lęk

Fabuła filmu koncentruje się na dwóch siostrach o skrajnie różnych osobowościach. Małgorzata (Magdalena Cielecka) to odnosząca sukcesy adwokat, która poświęciła wszystko dla kariery. Jest osobą zdecydowaną i doskonale zorganizowaną. Jej młodsza siostra Łucja (Marta Nieradkiewicz) stanowi jej całkowite przeciwieństwo – jest spontaniczna, poszukująca swojej drogi w życiu, ale także spełniona jako matka dwójki dzieci. Los sprawia, że muszą wyruszyć razem w najważniejszą podróż swojego życia.
Punktem zwrotnym w fabule jest odkrycie, że Małgorzata jest nieuleczalnie chora. Celem ich wspólnej podróży jest renomowana klinika w Szwajcarii. Dla Małgorzaty ma to być ostatnia droga,



chce odejść na własnych warunkach. Łucja natomiast wierzy, że uda jej się przekonać siostrę do zmiany decyzji i podjęcia walki o życie. Ta podróż staje się dla nich czasem intensywnych rozmów, kłótni, ale także chwil bliskości i wzajemnego zrozumienia, których od dawna im brakowało.

KOMEDIA SENSACYJNA SOBOTA TVN 7 22:45

Równi goście

Przebojowa komedia o parze wyjątkowo niedobranych detektywów.
W rolach głównych gwiazdorski tandem: Russell Crowe („Gladiator") i Ryan Gosling („La La Land"), a partneruje im zjawiskowa Kim Bassinger („Komórka").
Los Angeles, kolorowe lata 70 XX w. W wypadku ginie gwiazdka filmów pornograficznych. Jej matka nie wierzy w oficjalną wersję wypadków, zwłaszcza że – jak twierdzi – widziała córkę przed swoim domem. Kobieta wynajmuje prywatnego detektywa Hollanda Marcha (Ryan Gosling), by odnalazł dziewczynę. Wkrótce spotyka on na swojej drodze mięśniaka do wynajęcia, Jacksona Healy'ego (Russell Crowe). Wychodzi na jaw, że obaj otrzymali to samo zlecenie. Panowie nie pałają do



siebie sympatią, kiedy jednak stają się celem płatnych morderców, muszą połączyć siły. Sprawa okazuje się bardziej skomplikowana, niż którykolwiek z nich mógł przypuszczać.
„Nice Guys. Równi goście" to niemal dwie godziny dobrego humoru ubranego w fatałaszki lat 70. XX wieku.

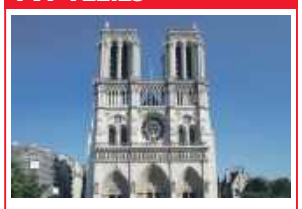
SPEKTAKL TEATRALNY PONIEDZIAŁEK TVP 1 20:30



Kruk z Tower

Nastoletni Kostia po śmierci ojca żyje w konflikcie z matką. Wolny czas spędza przed komputerem, pała nienawiścią do świata i rodziny. Matka zaniepokojona jego stanem postanawia przeprowadzić niecodzienny eksperyment. Czy ryzykowna gra, którą podejmuje matka, aby odzyskać syna, ma szansę przerodzić się w prawdziwą więź?

FILM DOKUMENTALNY PONIEDZIAŁEK TVP 1 22:25



Co się kryje pod katedrą Notre-Dame?

Film dokumentalny o tym, jak podczas niedawnych prac remontowych prowadzonych po pożarze katedry Notre-Dame w Paryżu, pod kamienną podłogą odkryto dwa sarkofagi wraz z setkami fragmentów polichromowanych rzeźb.

PIĄTEK 30 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (72) **10.00** Komisarz Alex (85) **11.00** Ojciec Mateusz (60) – serial krym. **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Nieposkromione Wielkie Jeziora **14.00** Wichrowe wzgórze (349)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (819) – serial obyczaj. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4645) – telenowela
18.45 Akacjowa 38 (798) – serial obyczaj.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (76) – serial obyczaj. Polska
21.10 Komisarz Alex (274) Dochodzi do zabójstwa pani prokurator. Sprawą interesuje się Konrad Szymala, szef prokuratury. Nie ma zaufania do zespołu Kozery.
22.10 Sekielski wieczorową porą – magazyn
23.15 Polowanie – thriller Polska ★★★ 2023 Reż. Paweł Chmielewski, wyk. Michał Czernecki, Magdalena Walach,
1.20 Jesień w Nowym Jorku ★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2022
2.55 Sekielski wieczorową porą – magazyn Polska

TVP 2

5.25 M jak miłość (1683) **6.15** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3305) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Operacja zdrowie – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (9) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (831) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (318) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (10) Hancer i Derya dostają prezenty z okazji zaręczyn i przygotowują podarki dla rodziny Cihana. Odbywa się poważna rozmowa Cemila z Cihanem. Beyza dochodzi do siebie po wypadku.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3305, 3306) – serial Polska
20.45 Postaw na milion – teleturniej
21.45 To jest grane – program muzyczny
22.20 Słowa od serca
22.25 Legalna blondynka ★★★ – komedia USA 2001 Reż. Robert Luketic, wyk. Reese Witherspoon, Luke Wilson, Selma Blair
0.15 Szef roku ★★★★ – komedia Hiszpania 2021
2.25 Księgarnia w Paryżu ★★★ – komediodramat Włochy/Francja/USA 2021

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **5.55** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn Polska 2024 **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak, Ewelina Ruckgaber **14.40** Dlaczego ja? (1435) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (915)
17.00 Gliniarze (1076) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4144) – serial Polska, wyk. Aneta Zając, Aleksandra Zienkiewicz, Anna Ilczuk, Łukasz Płoszajski, Rafał Kwietniewski, Paweł Okoński, Lech Dyblik, Dominik Smaruj, Dagmara Bryzek.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Disco Star – talent show Program dla gwiazd muzyki tanecznej powrócił do telewizji Polsat. O tytuł największej gwiazdy disco powalczą uzdolnieni muzycznie uczestnicy z całego kraju.
21.45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć ★★★ – thriller USA 2018 Reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Ki Hong Lee
0.55 Drapacz chmur ★★★ – thriller USA 2018
3.10 Nasz nowy dom
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Grodzisk Mazowiecki – Orient X-press/Pełen Rondel **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Lawendowy dom", Czeladź – reality show Polska 2017 **13.35** Kartoteka (15) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Ukryta prawda (1611, 1612) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (224, 225) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Harry Potter i więzień Azkabanu ★★★★ – film przygodowy W. Bryt./USA 2004 Reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
23.10 Szogun (3) – serial hist. USA/Japonia, wyk.Richard Chamberlain, Toshirô Mifune, Yoko Shimada, Frankie Sakai, Alan Badel, Michael Hordern, Damien Thomas, John Rhys-Davies, Vladek Sheybal. Toranaga buduje armię do walki przeciwko Ishido. Do Anjiro przybywa mąż Mariko.
0.55 Kuba Wojewódzki – talk show
2.10 Nieobecni (7, 8) – serial krym. Polska 2022
4.05 Uwaga! – magazyn
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – serial krym. USA/Kanada 2011, wyk. Laurence Fishburne, Marg Helgenberger

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.45** W-11 Wydział Śledczy **13.55** Detektywi **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★★ Kolory miłości – dramat Kan. 2021, reż. Bradley Walsh, wyk. Jessica Lowndes **21.55** ★★★ List w butelce – melodr. USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner **0.40** ★★ Śmiertelna głębia – thriller USA/W. Bryt./RPA/Niemcy/Fr. 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry **3.05** Żyjąc z potworem

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (9, 10) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (286, 287) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1349, 1350) – serial obyczaj. Polska **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.05** ★★★ Kariera Nikosia Dyzmy – komedia Polska 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura **0.20** STOP Drogówka **1.25** Love Island. Wyspa miłości **2.25** Hardcorowy Lombard

TVP Kultura

10.05 Jak to się mówi... **10.45** Wolfgang Amadeusz Mozart – Symfonia C – dur „Linzka" KV 425 **11.15** Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki – Opera Narodowa **12.25** Mów mi Kate **14.05** Kulturalni **14.55** Dobre strony **15.15** ★★★ Złote koło – film krym. Polska 1971 **17.05** Czesław Niemen **18.10** Muzyka małego ekranu **18.50** Karnawały **20.00** ★★★★ Samuraj – dramat Fr./Wł. 1967 **21.55** Tygodnik kulturalny **22.50** Scena alternatywna x 100 – Koncert Jubileuszowy – Mazolewski/Porter

TV Trwam

11.25 Głos Polski **11.35** Natura et Homo **12.20** Głos serca (93) **13.05** Naszym powołaniem jest świętość **13.30** Msza św. **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **16.55** Śp. ks. Peszkowski **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć… **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** IV rozbiór Polski

TVP Sport

8.10 Futsal: ME: Portugalia – Polska **10.15** Ring TVP Sport **11.10** Biatlon: PŚ kobiet w Ruhpolding **12.05** Koszykówka: NBA: Minnesota Timberwolves – Oklahoma City Thunder **14.05** Magazyn skrótów LM UEFA **15.55 (L)** Biegi narciarskie: Ski Classics – ČEZ Jizerská Padesátka **17.35 (L)** Piłka ręczna: ME mężczyzn: półfinał **19.45** Oko w oko: Klaudia Zwolińska **20.20 (L)** Piłka ręczna: ME mężczyzn w Danii, Norwegii i Szwecji: półfinał **22.15** Sportowy wieczór **22.55** Piłka nożna: LM UEFA

TV Puls

6.00 Nash Bridges (62, 63) **8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Nie igraj z aniołem (3, 4) **11.55** Wspaniałe stulecie (26, 27) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (439, 440) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (72, 73) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (929, 931) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Plan lekcji – dramat Polska 2022 **22.00** ★★ Operacja: Soulcatcher – film sens. Polska 2023 **0.00** ★★★ Operacja: Zemsta 2 – film akcji W. Bryt. 2020

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

SOBOTA 31 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (73) **9.55** Komisarz Alex (86) **10.55** Ojciec Mateusz (61) **11.55** ★★★★ Prawdziwe męstwo – western USA 1969, reż. Henry Hathaway , wyk. John Wayne, Glen Campbell**14.10** Nie bądź ślepy na ślepowrona

15.05 Tajemnice kultowych seriali
16.05 Dziedzictwo (820) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka: Toronto – reality show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Krew z krwi (4)
Carmen i Bronek organizują akcję odbicia Franka, rozstawiają ludzi wokół miejsca wymiany. W trakcie zamieszania udaje im się schwytać Pamelę, ale nagle pojawia się Helmut ze swoimi ludźmi.
21.25 Lęk – dramat obyczaj. Polska/Niemcy/Szwajc. 2023 ★★★★
Reż. Sławomir Fabicki, wyk. Magdalena Cielecka, Marta Nieradkiewicz, Sabine Timoteo
23.15 Kaznodzieja z karabinem – film biograf. USA 2011 ★★★
Reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Michael Shannon
1.30 Polowanie – thriller Polska 2023 ★★★
Reż. Paweł Chmielewski
3.40 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3302, 3303) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1904) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Górna półka smaku – magazyn **12.05** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Panna młoda (10) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2025: Tatiana Okupnik – program rozrywkowy
16.20 Na dobre i na złe (978) – serial obyczaj. Polska
17.20 Panna młoda (11) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę – program religijny
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (301) – serial kom. Polska
Natalia zaprasza na kolację rodziców Magdy, by porozmawiać z nimi o wsparciu finansowym dla młodych. Ludwik doradza w sprawach sercowych Agacie, Adela jest świadkiem niejednoznacznej sytuacji.
20.00 The Voice Senior: Nokaut – program rozrywkowy
22.55 Słowa od serca
23.05 Coco Chanel – film biograf. Francja/Belgia 2009 ★★★
Reż. Anne Fontaine, wyk. Audrey Tautou, Benoît Poelvoorde, Alessandro Nivola
1.05 Morderstwa w Montauban – film kryminalny Francja 2024 ★★★
2.50 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy **12.05** ★★★ Piotruś Królik – film przygodowy USA/Australia/W. Bryt. 2018, reż. Will Gluck **14.15** ★★★ Wspólna chata – komedia USA 2012, reż. Andy Fickman, wyk. Billy Crystal

16.40 Duże Dzieci – komedia USA 2010 ★★★
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock
Marcus, Rob, Eric, Kurt i Lenny spotykają się po trzydziestu latach w rodzinnym mieście na pogrzebie szkolnego trenera koszykówki. W domu zmarłego z rozrzewnieniem wspominają dawne czasy.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Neo-nówka. Żywot Mariana – program rozrywkowy
23.00 21 Jump Street – komedia sensacyjna USA 2012 ★★★★
Reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Brie Larson
Schmidt i Jenko, niegdyś szkolni wrogowie, teraz nierozłączni policyjni agenci. Ich zadaniem jest rozbicie gangu narkotykowego w ich dawnej szkole. Wcielają się więc w role licealistów.
1.15 Inferno – thriller USA/Węgry 2016 ★★★
4.00 Świat według Kiepskich (524)

TVN

5.15 Nauka jazdy **5.55** Uwaga! **6.10** Kuchenne rewolucje: Bar „Agata", Gorzów Wielkopolski **7.10** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (4151-4154) – serial Polska 2026 **13.25** Anatomia piękna – serial dok. Polska 2025 **14.30** Kuchenne rewolucje: Turek – Piwnica Smaku – reality show

15.40 Studio Pucharu Świata
16.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Willingen: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 147 – 1. seria
17.00 Studio Pucharu Świata
17.10 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Willingen: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 147 – 2. seria
18.00 Studio Pucharu Świata
18.25 Kobieta na krańcu świata: Japonia – tajemnica długowieczności
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Harry Potter i Czara Ognia – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005 ★★★★
Reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Robert Pattinson
23.25 Szogun (4) – serial hist. USA/Japonia
1.15 Refugium – horror Bułgaria/USA 2023 ★★
3.00 Szpital św. Anny (18) – serial obyczaj. Polska 2025
4.00 Uwaga! – magazyn
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16)

TVN 7

6.50 Batwheels **7.05** ★★★ Mikołaj i spółka – komedia Fr./Belg. 2017 **9.10** Ukryta prawda **13.10** Detektywi **14.05** Pogromcy chaosu **15.10** ★★★ Elf – komedia USA 2003 **17.10** ★★★★ Player One – film sf USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan **20.00** ★★★★ Star Trek – film sf USA/Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine **22.45** ★★★★ Równi goście – komedia sens. USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe **1.15** ★★ Odnajdę cię – film krym. Polska 2018 **3.00** Żyjąc z potworem

TVP Kultura

9.05 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki – Opera Narodowa **10.10** Informacje kulturalne **10.40** Grufołak – film anim. **11.25** Van Gogh. Prawdziwa historia **13.15** ★★★★ Miś – komedia Polska 1980 **15.20** Pawilon Tańca w Warszawie **15.55** Sophia Loren. Portret gwiazdy **17.00** Tamte lata, tamte dni **17.40** Wspomnienia z Francji **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** ★★★ Ella i John – film przygod. Wł./Fr. 2017, reż. Paolo Virzì, wyk. Helen Mirren **22.00** Sting: Live At the Olympia Paris

TVP Sport

7.40 Piłka ręczna: ME mężczyzn: półfinały **11.15** Sylwetki olimpijskie **12.00** Magazyn skrótów LM UEFA **13.50** Mundial 2026: Legendy miejskie **14.35 (L)** Skoki narciarskie: Puchar FIS mężczyzn w Szczyrku **17.00** Studio **17.25 (L)** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Jagiellonia Białystok **20.10 (L)** Lekkoatletyka: Mityng halowy Gorzów Jump Festival **22.30** Sportowy wieczór **23.05 (L)** Hokej na lodzie: NHL: Washington Capitals – Carolina Hurricanes

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci **9.30** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **9.50** Galileo – program popularnonaukowy **12.50** ★★ Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów – komedia USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson **15.00** Policjantki i policjanci (1341-1345) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (968-971) – serial krym. Polska 2025 **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.05** STOP Drogówka **3.15** Interwencja

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Powstanie Wielkopolskie **17.00** Serial z życia Jezusa **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (118)

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Kobra – oddział specjalny (15-16, 1) – serial sens. Niemcy **9.00** Taki jest świat **9.35** Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (431, 433, 435, 437, 439, 926-929, 931) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008 **22.05** ★★★ Ostatni ślad – thriller USA 2022 **0.05** ★★ Bartkowiak – film sens. Polska 2021 **2.05** Taki jest świat – magazyn **2.55** Dyżur **4.00** Menu na miarę

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 1 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.45** Zmiennicy (7) **9.55** Ojciec Mateusz (435) **10.55** Komisarz Alex (274) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.05** Serengeti – serial dok. W. Bryt. 2023 **14.10** Dom (5) – serial obyczaj. Polska 1980

16.05 Dziedzictwo (821) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – serial kom. Polska
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – serial komediowy Polska
Bohaterska postawa mieszkańców Królowego Mostu skutecznie udaremnia zbrojną interwencję wojsk polskich. Po zażegnaniu kryzysu prowadzone śledztwo przynosi zaskakujący finał.
21.25 Żona dla Polaka: Toronto – reality show
22.25 Romans na godziny – komedia romantyczna USA 2014 ★★★★
Reż. Victor Levin, wyk. Anton Yelchin, Bérénice Marlohe, Olivia Thirlby
0.10 Lęk – dramat obyczaj. Polska/Niemcy/Szwajcaria 2023 ★★★★
1.55 Prawdziwe męstwo – western USA 1969 ★★★★
4.10 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3305, 3306) – serial Polska 2025 **6.25** M jak miłość (1905) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **10.40** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **11.10** The Voice Senior – program rozrywkowy Polska 2026 **14.00** Familiada – teleturniej Polska 2025 **14.35** Koło fortuny – teleturniejPolska 2025

15.10 Szansa na sukces. Opole 2025: Zbigniew Hołdys
16.15 Pamiętam Ciebie z tamtych lat – Wojciech Trzciński – koncert Polska 2025
17.15 Hrabia Monte Christo (5)
Edmond zakłada konto w banku Danglarsa, po czym rozpowszechniając fałszywą informację o powstaniu w Hiszpanii, doprowadza bankiera do znaczących strat finansowych.
18.15 Pan Mama (42) – serial kom. Polska
18.55 Legalna blondynka – komedia USA 2001 ★★★
Reż. Robert Luketic, wyk. Reese Witherspoon, Luke Wilson, Selma Blair
20.40 Podejrzani – thriller USA/Niemcy 1995 ★★★★
Reż. Bryan Singer, wyk. Gabriel Byrne, Kevin Spacey
22.30 Słowa od serca
22.40 Muzyka na dobry wieczór: Piotr Cugowski
23.45 Krucjata. Prawo serii (8) – serial krym. Polska
0.50 Coco Chanel – film biograf. Francja/Belgia 2009 ★★★
2.50 Kafarnaum – dramat obyczajowy 2018 ★★★★

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **10.50** Jak ukraść księżyc – film animowany USA/Francja 2010 **12.55** ★★★ Zaginiony świat: Park Jurajski – film sensacyjny USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Julianne Moore, Pete Postlethwaite

15.45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć – thriller USA 2018 ★★★
Reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Ki Hong Lee
Thomas i jego towarzysze wyruszają z najniebezpieczniejszą dotychczas misją. Chcąc ocalić przyjaciół, ekipa musi przedostać się do legendarnego Ostatniego Miasta, pełnego śmiercionośnych pułapek.
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie – program publicystyczny
19.55 Czarna Wdowa – film sf USA 2021 ★★★★
Reż. Cate Shortland, wyk. Scarlett Johansson, Florence Pugh, David Harbour
22.50 Pukając do drzwi – horror USA/Japonia/Chiny 2023 ★★★
Reż. M. Night Shyamalan, wyk. Dave Bautista, Jonathan Groff, Ben Aldridge
1.00 Przyjaciele z kasą – komedia USA 2006 ★★★
Reż. Nicole Holofcener
2.55 Świat według Kiepskich (525, 526)

TVN

5.10 Nauka jazdy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **12.00** Co za tydzień – magazyn Polska **12.40** Będzie pięknie – serial dok. **13.50** ★★ Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski – komedia USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg

15.40 Studio Pucharu Świata
16.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Willingen: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 147 – 1. seria
17.05 Studio Pucharu Świata
17.15 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Willingen: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 147 – 2. seria
18.00 Studio Pucharu Świata
18.25 Niezwykłe Stany Prokopa – serial dok. Polska 2024
19.00 Fakty
19.50 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2001 ★★★★
Reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Liv Tyler
Hobbit Frodo Baggins stawia czoła Władcy Ciemności Sauronowi, starając się nie dopuścić, by magiczny pierścień dostał się w jego ręce. Wraz z przyjaciółmi wyrusza w pełną niebezpieczeństw podróż.
23.35 Śmiertelna wyliczanka – thriller USA 2002 ★★★
Reż. Barbet Schroeder
2.05 Szpital św. Anny (20)

TVN 7

7.00 Batwheels **7.45** Anatomia piękna **8.50** Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film anim. 2010 **10.50** Ukryta prawda **13.50** Detektywi **15.50** Ekspres polarny – film anim. 2004 **17.55** ★★★ Pajęczyna Charlotty – film fantasy USA/Niemcy 2006, reż. Gary Winick, wyk. Julia Roberts **20.00** ★★★ Tarzan: Legenda – film przygod. USA/Austria/Kan./W. Bryt. 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård **22.25** ★★★ Szukając sprawiedliwości – film sens. USA 1991 **0.20** ★★★ W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017

TVP Kultura

9.00 Niepojęte **9.20** Misja: gościnność **10.00** Sophia Loren. Portret gwiazdy **11.00** Pan wzywał, Milordzie? (6) **12.05** Dobre strony **12.30** Wspomnienia z Francji **14.10** Kolekcja **14.55** ★★★★★ Dyktator – komediodr. USA 1940 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Złota Płyta dla Mieczysława Fogga **18.40** Jest Warszawa **20.00** ★★★★ Cały ten zgiełk – musical USA 1979, reż. Bob Fosse **22.15** Kulturalni **23.05** Teatr TV: Teatroteka: Dzień dobry, wszyscy umrzemy – spektakl Polska 2016

TVP Sport

10.40 (L) Skoki narciarskie: Puchar FIS mężczyzn w Szczyrku **12.55 (L)** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour – Łódź: Konkurs Grand Prix **15.05 (L)** Piłka ręczna: ME mężczyzn: Mecz o 3. miejsce w Herningu **17.15** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **17.50 (L)** Piłka ręczna: ME mężczyzn w Danii, Norwegii i Szwecji: Finał w Herningu **19.40 (L)** Futsal: ME na Litwie i Łotwie oraz w Słowenii: 4. ćwierćfinał w Lublanie **21.35 (L)** Transmisja sportowa **22.50** Sportowy wieczór

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Wielkie tajemnice historii **8.50** Ewa gotuje **9.20** Galileo **11.30** ★★★ I kto to mówi? – komedia USA 1989 **13.30** ★★★ Miłość do kwadratu – komedia Polska 2021 **15.40** ★★★ Jak poślubić milionera? – komedia rom. Polska 2019, reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski **17.50** Uroczysko (205-208) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (85-88) **0.05** STOP Drogówka **1.05** Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg

TV Trwam

11.00 Głos serca (118) **11.45** Solidarność – narodziny wolności **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **13.10** Ze Swojczan do wolności **14.00** Wizyta Stowarzyszenia Odra-Niemen na Litwie **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Taki jest świat **6.40** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **8.40** Ranczo (73-77) **13.50** ★★★ Przypadkowy mąż – komedia USA/Irl. 2008 **15.40** ★★★★ Na pewno, być może – komedia rom. Fr./Niemcy/W. Bryt./USA 2008 **18.00** ★★★ Moje wielkie greckie wesele – komedia rom. USA/Kan. 2002 **20.00** ★★ Na podsłuchu – film sens. USA 2022 **22.05** ★★★ Cobra – film sens. USA/Izrael 1986 **23.55** ★★★ Sposób na świętego – komedia sens. USA/Kan./W. Bryt. 2020

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

PONIEDZIAŁEK 2 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (75) **9.05** Ranczo (74) **10.05** Komisarz Alex (87) – serial krym. Polska 2014 **11.00** Ojciec Mateusz (62) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.50** Serengeti **14.00** Wichrowe wzgórze (350) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (822) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.10 Klan (4646) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (799) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Kruk z Tower – spektakl Polska 2026
Reż. Aldona Figura, wyk. Katarzyna Herman, Konrad Szymański
21.50 Postscriptum
22.25 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? – film dokumentalny Francja 2024
23.30 Balans bieli – magazyn
0.15 Prymas. Trzy lata z tysiąca ★★★ – dramat społeczny Polska 2000
2.05 Wykrywacz kłamstw – magazyn
2.30 Kaznodzieja z karabinem ★★★ – film biograf. USA 2011

TVP 2

5.30 M jak miłość (1684) **6.20** Rodzina (nie od) święta **6.50** Barwy szczęścia (3306) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.35** Słowa od serca **11.45** Okrasa łamie przepisy **12.15** Nabożeństwo Kościoła ewangelicko-reformowanego w Warszawie **13.15** Panna młoda (11) **14.05** Va banque – teleturniej 2025 **14.35** Na sygnale (832) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (319) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (12) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3306, 3307) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1906) – serial Polska
21.55 Na sygnale (833, 834) – serial obyczaj. Polska
22.55 Davos. Wojna szpiegów (3) – serial krym. Niemcy/Szwajcaria
Johanna i Ilse odkrywają, że celem misji H jest zaatakowanie Niemiec przez Ententę za pomocą śmiercionośnych zapalników dla ciężkiej artylerii od strony terytorium Szwajcarii.
23.45 Piranie – film kryminalny ★★★ Włochy 2019
Reż. Claudio Giovannesi, wyk. Francesco Di Napoli
1.50 Instynkt (5)
2.40 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **14.40** Dlaczego ja? (1436) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (916) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (1077) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4145) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Jurassic World: Upadłe królestwo – film przygodowy ★★★ USA/Chiny 2018
Reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall
22.45 Snajper: Jednostka specjalna G.R.I.T. – film sensacyjny ★★ USA 2023
Reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, Luna Fujimoto
Międzynarodowa sekta terrorystyczna zagraża stabilności globalnej polityki i porywa agenta, znakomitego snajpera Brandona Becketta.
0.40 Czarna Wdowa ★★★★ – film sf USA 2021
3.30 Ewa gotuje
4.40 Disco gramy!

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn reporterów **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: „Okrąglak”, Sosnowiec **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Turek – Piwnica Smaku – reality show Polska 2025 **13.35** Ukryta prawda (1613-1615) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (217, 218)
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4155) – serial Polska
20.55 Skok stulecia – film sensacyjny ★★★★ USA 2018
Reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr.
Nick O'Brien (Gerard Butler) stoi na czele brutalnej grupy agentów, likwidującej najniebezpieczniejsze gangi. Ekipa zmierzy się z Rayem Merrimenem – złodziejem wizjonerem, który organizuje wielki, wyrafinowany skok.
23.40 Dziewczyna w czerwonej pelerynie ★★★ – horror USA/Kanada 2011
Reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Amanda Seyfried, Gary Oldman
1.40 Co za tydzień – magazyn
2.20 Szpital św. Anny (21)
3.20 Uwaga! – magazyn

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★ Torque. Jazda na krawędzi – film sens. USA 2004, reż. Joseph Kahn, wyk. Monet Mazur **21.50** ★★★ W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman **23.50** ★★★ W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia USA 2015 **2.00** Żyjąc z potworem **3.00** SOS. Ekipy w akcji

TVP Kultura

9.35 ★★★★ Pograbek – dr. Pol. 1992 **11.05** Mistrz tańca **11.50** Van Gogh. Prawdziwa historia **12.45** Niczego się nie boję – film anim. **12.50** Luce i skała – film anim. **13.10** Tamte lata, tamte dni **13.50** ★★★★ Krótki dzień pracy – dr. Pol. 1981 **15.15** ★★★★ Miś – kom. Pol. 1980 **17.20** Przygody psa Cywila (7) **18.00** Tygodnik kulturalny **18.55** Liam Gallagher – 48 godzin w Rockfield **20.00** ★★★ Jutro nie umiera nigdy – film sens. W. Bryt./USA 1997 **22.10** ★★★★ Cały ten zgiełk – musical USA 1979

TVP Sport

8.35 Hokej na lodzie: NHL: Washington Capitals – Carolina Hurricanes **9.35** Piłka ręczna: ME mężczyzn w Danii, Norwegii i Szwecji: Mecz o 3. miejsce; Finał **11.25** Koszykówka: NBA: Boston Celtics – Milwaukee Bucks **13.20** Futsal: ME na Litwie i Łotwie oraz w Słowenii: 3. ćwierćfinał **17.25** **(L)** Kolarstwo torowe: ME w Konyi **20.45** Gol **22.05** Sportowy wieczór **22.45** Piłka ręczna: ME mężczyzn w Danii, Norwegii i Szwecji: Finał **0.40** MMA: Oktagon MMA: Gala 83 w Stuttgarcie

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (288, 289) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1350, 1351) **20.00** Uroczysko (177, 178) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (972) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (89) – serial krym. Polska **23.05** ★★ Samolot z forsą – film sens. USA 2020 **0.55** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Hardkorowy lombard **2.35** Interwencja

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **12.20** Weiss **13.30** Msza święta **14.30** Polskie ślady na Łotwie **15.15** Człowiek nie może być jak Bóg – rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Święto Ofiarowania Pańskiego **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** IV rozbiór Polski

TV Puls

6.00 Nash Bridges (63, 64) **8.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Nie igraj z aniołem (5, 6) **11.55** Wspaniałe stulecie (27, 28) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (441, 442) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (73, 74) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (931, 932) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Człowiek w mroku – film sens. USA 2024 **22.10** ★★★ Plan lekcji – dramat Polska 2022 **0.05** ★★ Klub śmierci – film akcji USA 2011 **2.00** Dzielnica strachu (385)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 3 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (76) **9.00** Ranczo (75) **10.00** Komisarz Alex (88) – serial krym. **11.00** Ojciec Mateusz (63) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Świat świstaka **14.00** Wichrowe wzgórze (351) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (823) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4647) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (800) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (77) – serial obyczaj. Polska
21.10 Sicario ★★★★ – film sensacyjny USA/Meksyk/Hongkong 2015
Reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio del Toro, Josh Brolin
23.20 Czas patriotów – film sensacyjny ★★★ USA 1992
Reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer
1.20 Wykrywacz kłamstw
1.45 Romans na godziny ★★★★ – komedia romant. USA 2014
3.30 Jesień w Nowym Jorku ★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2022

TVP 2

5.30 M jak miłość (1685) **6.20** Mam dobry los **6.50** Barwy szczęścia (3307) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** Słowa od serca **11.55** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (12) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (833) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (320) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (13) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3307, 3308) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1907) – serial Polska
21.55 Na sygnale (835) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.25 Matecznik – dramat obyczaj. ★★★ Polska 2022
Reż. Grzegorz Mołda, wyk. Agnieszka Kryst, Michał Zieliński, Wioletta Kopańska
1.05 Podejrzani – thriller USA/ ★★★★ Niemcy 1995
3.00 DNA – ukryta strona ogólnodostępnych testów – film dokumentalny Francja 2024
4.30 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1437) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (917)
17.00 Gliniarze (1078) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4146) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 47 roninów ★★★ – film fantasy USA/W. Bryt./Japonia/Węgry 2013
Reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Rinko Kikuchi
22.20 Ultimatum Bourne'a ★★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy/Francja/Hiszpania 2007
Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn
W trzeciej odsłonie przygód Jasona Bourne'a, agent ponownie zostaje wywabiony z ukrycia i musi stawić czoło agentom CIA, którzy chcą go zabić.
1.00 Człowiek widmo – thriller ★★★ USA/Niemcy 2000
3.25 Nasz nowy dom

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn reporterów **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: „Restauracja w Borach”, Żalno **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Solare”, Biała Podlaska **13.35** Ukryta prawda (1616-1618) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (219, 220) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (4156) – serial Polska
20.55 Mad Max: Na drodze gniewu – film sf Australia/USA 2015 ★★★★
Reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult
Max Rockatansky zostaje wciągnięty do grupy uciekinierek z Cytadeli, które ściga mściwy tyran Wieczny Joe. Kobiety prowadzi piękna Furiosa. 6 statuetek Oscara.
23.25 Batman i Robin – film fantasy USA/W. Bryt. 1997 ★★
Reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Chris O'Donnell, Arnold Schwarzenegger
2.00 Kuba Wojewódzki – talk show
3.10 Nastolatki rządzą... kasą – real tv Polska 2023
4.10 Uwaga! – magazyn
4.25 Szpital św. Anny (22)

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Odważna – dramat USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard **22.40** ★★★★ Star Trek – film sf USA/Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto **1.15** ★★★★ Równi goście – komedia sens. USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe

TVP Kultura

9.40 ★★★★ Krótki dzień pracy – dr. Pol. 1981 **11.05** Liam Gallagher – 48 godzin w Rockfield **12.10** Mody Polskie **12.45** Wydarzenie aktualne **13.30** ★★★★ Księstwo – film biograf. Polska 2011 **15.45** ★★★★ Siekierezada – film Pol. 1985 **17.20** Ogniem i mieczem (1) **18.20** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.45** Niepojęte **19.05** Pod znakiem węża – wspomnienie o teatrze Kobra **20.00** Teatr TV: Kobra: Alicja prowadzi śledztwo – spektakl Polska 1970 **21.40** ★★★ W deszczowy dzień w Nowym Jorku – kom. rom. USA 2019

TVP Sport

9.50 Skoki narciarskie: Puchar FIS mężczyzn w Szczyrku **10.45** Sylwetki olimpijskie **11.05** Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie **12.15** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour – Łódź **14.00** Piłka nożna: Widzew Łódź – Jagiellonia Białystok **16.05** Gol **17.25** **(L)** Kolarstwo torowe: ME w Konyi **20.45** Magazyn Betclic 1. Ligi **22.05** Sportowy wieczór **22.45** Piłka wodna: ME kobiet w Funchalu: Półfinał **0.15** Boks: A. Olascuaga – H. Kyoguchi **1.05** **(L)** Hokej na lodzie: NHL: Philadelphia Flyers – Washington Capitals

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (290, 291) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1351, 1352) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (179, 180) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (973) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (90) **23.00** ★★★ Killerman – film sens. USA 2019, reż. Malik Bader, wyk. Liam Hemsworth **1.25** Love Island. Wyspa miłości **2.35** Interwencja

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Pragnienie Boga **13.00** Razem możemy wszystko **13.30** Msza święta **14.30** Będziesz miłował **15.30** Kuźnia redemptorystów **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny wolności

TV Puls

6.00 Nash Bridges (64, 65) **8.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Nie igraj z aniołem (7, 8) **11.55** Wspaniałe stulecie (28, 29) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (443, 444) **15.50** Ranczo (74, 75) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (932, 933) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Śmiertelna eskorta – film sens. USA 2024 **21.55** ★★ Za ciosem – film akcji USA/Hongk./Aruba 1998 **23.30** ★★ Vice: Korporacja zbrodni – film sens. USA 2015 **1.30** Dzielnica strachu (386)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

ŚRODA 4 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (77) **9.00** Ranczo (76) **10.00** Komisarz Alex (89) **11.00** Ojciec Mateusz (64) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Życie z diabłami **14.00** Wichrowe wzgórze (352) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (824) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4648) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (801) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (78) – serial obyczaj. Polska
21.10 Pierwszy strzał
★★ – film sensacyjny USA/Kanada/W. Bryt. 2017
Reż. Steven C. Miller, wyk. Hayden Christensen, Bruce Willis, Megan Leonard
23.00 Złoto dezerterów
★★★ – komedia Polska 1998
Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski
1.05 Wykrywacz kłamstw
1.30 Czas patriotów – film sensacyjny ★★★ USA 1992
3.35 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.25 M jak miłość (1686) **6.20** Pożyteczni.pl **6.50** Barwy szczęścia (3308) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Słowa od serca **11.55** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (13) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (834) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (321) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (14) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3308, 3309) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (979) – serial obyczaj. Polska
21.55 Na sygnale (836, 837) – serial obyczaj. Polska
22.50 Słowa od serca
22.55 Peaky Blinders (27) – serial gangsterski W. Bryt.
0.00 Żona do podziału – komedia ★★ Belgia/Francja 2015
Reż. Florent-Emilio Siri
1.30 Davos. Wojna szpiegów (3) – serial krym.
2.20 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? – film dokumentalny Francja 2024
3.15 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania
4.25 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1438) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (918)
17.00 Gliniarze (1079)
18.00 Pierwsza miłość (4147) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Jeszcze większe dzieci
★★ – komedia USA 2013
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, David Spade
Lenny po latach postanawia wrócić w rodzinne strony, gdyż tęskni za kolegami z młodości. Początkowy entuzjazm ustępuje miejsca przerażeniu. Lenny nie spodziewa się, że jego koledzy są aż tak szaleni.
22.05 Ted 2 – komedia USA 2015
★★★ Reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth MacFarlane, Amanda Seyfried
0.40 Kolejny film o Boracie
★★★ – komedia USA 2020
Reż. Jason Woliner
2.50 Nasz nowy dom
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny**6.45** Kuchenne rewolucje: Bartoszyce – Gościnna/Piwem Podlane – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: „Zajazd w Strażnicy”, Ujsoły – reality show Polska 2017 **13.35** Ukryta prawda (1619-1621) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (221)
17.55 Detektywi (222)
Do Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się zaniepokojona kobieta, której mąż zaginął. Detektywi ustalają, że jego telefon w dniu zaginięcia logował się w okolicy domu nad rzeką.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4157) – serial Polska
20.55 Kobieta-Kot
★★★ – film sensacyjny USA 2004
Reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone
Patience podsłuchuje rozmowę nieprzeznaczoną dla jej uszu. Po czym ginie. Odradza się, ale nie jest już tą samą Patience. Rodzi się jej druga natura – kobiety kota, która ostrzy pazury i wyrusza na polowanie, by wyrównać rachunki.
23.10 Nieobecni (9, 10) – serial krym. Polska
1.00 Kuchenne rewolucje
2.00 Szpital św. Anny (23)
3.00 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ List w butelce – melodramat USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner **22.50** ★★★ Morze Północne w ogniu – film sens. Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp **1.00** ★★★ Uwolnić orkę – film przygod. USA/Fr./Meksyk 1993r **3.20** Pogromcy chaosu

TVP Kultura

10.00 ★★★★ Siekierezada – film Polska 1985 **11.35** Fabryka czasu **12.40** ★★★ Dzień czwarty – film wojenny Polska 1984 **14.05** Mysterium Tremendum **14.25** Rzecz Polska **14.45** Studio Kultura – niedziela z... **15.40** ★★★ ABC miłości – kom. Polska 1935 **17.10** Ogniem i mieczem (2) **18.10** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Reżyserzy **19.45** WTEM **20.00** ★★★★ Sonata – dr. Pol. 2022 **22.10** Scena alternatywna **22.45** ★★★ Jutro nie umiera nigdy – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp. 1997

TVP Sport

8.35 Hokej na lodzie: NHL: Philadelphia Flyers – Washington Capitals **10.45** Pełnosprawni **11.15** Lekkoatletyka: Mityng halowy Gorzów Jump Festival **13.10** Sylwetki olimpijskie**13.30** Piłka nożna: Liga hiszp. kobiet: FC Barcelona Femení – Sevilla FC **15.35** Magazyn Betclic 1. Ligi **16.55 (L)** Futsal: ME na Litwie i Łotwie oraz w Słowenii: 1. półfinał w Lublanie **18.55 (L)** Kolarstwo torowe: ME w Konyi **20.25 (L)** Futsal: ME na Litwie i Łotwie oraz w Słowenii: 2. półfinał w Lublanie **22.30** Sportowy wieczór

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (292, 293) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1352, 1353) **20.00** Uroczysko (181, 182) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (974) – serial krym. Polska **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (91) – serial krym. Polska **23.05** ★★★ Underworld: Wojny Krwi – film sens. USA 2016 **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

11.10 Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.20** Prymas Stefan Wyszyński **13.00** Dom w serce wpisany **13.30** Msza święta **14.30** O. Rafał, kto go nie zna? **15.00** Testament miłości Jana Pawła II w Ełku **16.10** Na zdrowie **16.30** Orędowniczka w codzienności **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami – film anim. USA 2016 **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Jestem tylko woźnym

TV Puls

6.00 Nash Bridges (65, 66) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Nie igraj z aniołem (9, 10) **11.55** Wspaniałe stulecie (29, 30) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (445, 446) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (75, 76) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (933, 934) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Furioza – film sens. Polska 2021 **23.00** ★★★ Mój dług – dramat Polska 2022 **1.00** ★★ Zwierciadło – thriller USA/Kan. 2018 **3.05** Dzielnica strachu (387)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 5 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (78) **9.00** Ranczo (77) **10.00** Komisarz Alex (90) **11.00** Ojciec Mateusz (65) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Lodowe królestwo pantery śnieżnej **14.00** Wichrowe wzgórze (353) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (825) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4649) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (802) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (79) – serial obyczaj. Polska
21.10 Ojciec Mateusz (436)
Do miasta przybywa słynna psycholożka, która spotyka się z bratem, duchownym. Ich konflikt eskaluje po nieudanym spotkaniu, a wkrótce kobieta staje się ofiarą próby zabójstwa.
22.10 Sprawa dla reportera – cykl reportaży
23.10 Cena sukcesu – film dokumentalny Polska 2026
0.15 Wykrywacz kłamstw
0.40 Sicario – film sensacyjny ★★★★ USA/Mek./Hongkong 2015
2.55 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.25 M jak miłość (1687) **6.15** Operacja zdrowie **6.50** Barwy szczęścia (3309) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.45** Słowa od serca **12.00** 20 x 20 Lat TVP Kultura – rozmowa Polska 2025 **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (14) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (835) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (322) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (15) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3309, 3310) – serial Polska
20.45 Tak to leciało! – teleturniej
21.45 Labirynt
★★★★ – thriller USA 2013
Reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis
Główny wątek skupia się wokół porwania dwóch dziewczynek. W Święto Dziękczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni życie bohaterów filmu, zaprzyjaźnionych rodzin.
0.30 Morderstwa w Arbois
★★★ – film kryminalny Francja 2024
2.05 Lepsza połowa (23)
2.45 Kruk. Czorny Woron nie śpi (6) – serial krym.
3.50 Rodzinka.pl – serial kom.

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1439) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (919) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (1080) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4148) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Inna kobieta – komedia ★★★ romantyczna USA 2014
Reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Nikolaj Coster-Waldau, Leslie Mann
Nowojorska prawniczka robi niespodziankę ukochanemu – odwiedza go w domu. Drzwi otwiera jego żona. Jest zszokowana zdradą męża. Kobiety postanawiają dokonać zemsty. Pomaga im kolejna kochanka.
22.15 Władcy umysłów
★★★★ – film sf USA 2011
Reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Terence Stamp
0.25 Zakochani – komedia romantyczna Polska 2000
3.00 Nasz nowy dom
4.35 Disco gramy!

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn reporterów **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: Kudowa-Zdrój – Szmaragdowa/Ghvino i Śpiew **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Szafran”, Łódź **13.35** Ukryta prawda (1622-1624) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (223, 224)
Detektywi Nowacki i Drawicz rozpoczynają poszukiwania szesnastoletniej Kai Lesickiej. Podczas rozmowy z rodzicami dziewczyny w ich domu pewien chłopak włamuje się do jej pokoju.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4158) – serial Polska
20.55 Kuchenne rewolucje: Cieszyn – EkoTradycja – reality show
22.05 Słodki listopad
★★★ – melodramat USA 2001
Reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs
Nelson nie widzi świata poza pracą. Aż do dnia, w którym podczas testu na prawo jazdy poznaje Sarę. Kobieta nie zdaje przez niego egzaminu. Żąda, by Nelson w ramach zadośćuczynienia został jej kierowcą i spędził z nią miesiąc jako jej chłopak.
0.30 Śmiertelna wyliczanka
★★★ – thriller USA 2002

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Ed Helms **22.15** ★★★★ Równi goście – komedia sens. USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe **0.40** ★★★ Tarzan: Legenda – film przygod. USA/Austria/Kan./W. Bryt./Australia 2016 **3.00** Żyjąc z potworem **4.00** Fachowcy

TVP Kultura

810.00 ★★★ ABC miłości – komedia Polska 1935 **11.35** Reżyserzy **12.30** ★★★★ Dekalog (2) – dr. Polska/Niemcy 1990 **13.45** Rozmowy (nie)wygodne **14.20** Informacje kulturalne **14.50** ★★★ Weiser – dramat Fr./Polska/Szwajc./Niemcy/Dania 2001 **16.40** Ogniem i mieczem (3) **17.45** Mody Polskie **18.25** Niepojęte **18.40** Rosa Bonheur, portrecistka natury **20.00** ★★★★ Podróż Felicji – dramat Kan./W. Bryt. 1999, reż. Atom Egoyan, wyk. Arsinée Khanjian **22.05** Moje życie w Rolling Stonesach

TVP Sport

8.35 ZIO Soczi 2014: Skoki narciarskie **10.45** Sylwetki olimpijskie – Mediolan-Cortina 2026 **11.05** Olimpijskie sukcesy Justyny Kowalczyk **13.05** Sylwetki olimpijskie – Mediolan-Cortina 2026 **13.25 (L)** Kolarstwo torowe: ME w Konyi **16.20** Sylwetki olimpijskie **16.40** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie **18.40** Sylwetki olimpijskie **19.00** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 **20.25 (L)** Piłka wodna: ME mężczyzn: Finał **22.00** Sportowy wieczór **23.00** Kolarstwo torowe: ME w Konyi

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (294, 295) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1353, 1354) **20.00** Uroczysko (183, 184) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (975) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (92) **23.05** ★★★★ Nieśmiertelny – film fantasy W. Bryt./USA 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert **1.30** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **13.05** Mateczniki polskości **13.30** Msza święta **14.30** Zawód: prymas Polski **15.20** Ona nigdy nie była sama – Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (94) **22.45** Zniewolenie

TV Puls

6.00 Nash Bridges (66, 67) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Nie igraj z aniołem (11, 12) **11.55** Wspaniałe stulecie (30, 31) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (447, 448) **15.50** Ranczo (76, 77) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (934, 935) **20.00** ★★ Straszny film 4 – komedia USA 2006 **21.25** ★★ Eliksir młodości – komedia W. Bryt./USA 2024 **23.25** ★★ Kamuflaż – film akcji USA/Kan. 2001 **1.25** Dzielnica strachu (413) **2.25** Lombard. Życie pod zastaw (929)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

Zmarł lekarz uwielbiany przez pacjentów

23 stycznia zmarł lek. med. Andrzej Wojtaś. Miał 71 lat. Przez wiele lat przyjmował pacjentów w Dęblinie, a mieszkał w Kozicach.



Mateusz Połynka
Nowy Głos Garwolina

Zawsze było sporo śmiechu. Dostałem zniżkę!

Kilkukrotnie korzystałem z usług doktora Wojtasia, który wystawiał mi dokumenty niezbędne do pracy. Wiedziałem, że wystarczy zadzwonić, a w jednej chwili otrzymam informację, kiedy mogę pojawić się w jego gabinecie.
Doskonale pamiętam swoją pierwszą wizytę. Doktor zapytał mnie, gdzie pracuję i do czego potrzebne są dokumenty. Kiedy powiedziałem, że jestem dziennikarzem, zrobił wielkie oczy, po czym uśmiechnął się i powiedział, że przysługuje mi zniżka 50 zł, bo nigdy wcześniej nie przyjmował dziennikarza. Od razu poczułem, że w gabinecie doktora zawsze będzie trochę żartów i dobrej atmosfery.
Mam przed oczami obraz doktora siedzącego za swoim biurkiem, przy stosie dokumentów. Przyjmował pacjentów w swoim gabinecie w centrum Dęblina, a przed gabinetem zawsze była spora kolejka, którą sprawnie obsługiwał. W połowie listopada zadzwoniłem do niego po raz ostatni, próbując umówić się na wizytę. Rozpoczęliśmy rozmowę od żartów. Powiedział, że przyjmuje w poniedziałek, bo ma pewne problemy zdrowotne. Odpowiedziałem, że spróbuję się pojawić, ale ostatecznie nie udało mi się dotrzeć. Mimo to doktor dodał, że jeśli mam naprawdę dużą potrzebę, mogę wsiąść w samochód i przyjechać do niego do domu. Szczerze, zapomniałem tego zrobić.
W sobotę wieczorem otrzymałem jednak smutną wiadomość. Doktor odszedł do wieczności. Będzie teraz przyjmował pacjentów, ale w tym lepszym świecie.

Był lekarzem medycyny pracy oraz specjalistą medycyny lotniczej. W 2001 roku uzyskał tytuł specjalisty II stopnia w zakresie medycyny lotniczej. Ponadto posiadał tytuł specjalisty II stopnia w ochronie zdrowia wojsk oraz specjalizację I stopnia w psychiatrii.

W swojej pracy zajmował się przeprowadzaniem badań wstępnych, okresowych i kontrolnych pracowników, wydawaniem orzeczeń do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz badań do pracy na wysokości: zarówno do, jak i powyżej 3 metrów. Ponadto wydawał zaświadczenia dla kandydatów na kierowców oraz przeprowadzał badania okresowe kierowców wszystkich kategorii.

Uroczystości pogrzebowe odbyły się 26 stycznia. Urna z prochami zostanie przywieziona do Kościoła Parafialnego w Korytnicy, a po nabożeństwie została złożona w grobie rodzinnym na cmentarzu parafialnym w Korytnicy.

Redakcja składa wyrazy współczucia wszystkim bliskim Zmarłego.

mp

Ferie pełne sztuki. Artystyczne spotkanie w MGOK w Żelechowie



Fot. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Żelechowie

Zajęcia były okazją do twórczego spędzenia czasu oraz rozwijania zdolności plastycznych uczestników

W poniedziałek, 19 stycznia w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Żelechowie odbyło się pierwsze wydarzenie artystyczne w ramach ferii zimowych. Zorganizowano warsztaty plastyczne pod hasłem „Zimowa wioska", które poprowadziła pani Sylwia Buczek-Miszkurka.

Podczas zajęć każdy uczestnik samodzielnie wykonał miniaturową makietę wioski Świętego Mikołaja. Do wykonania pracy należało m.in. pokolorowanie domków, sklejenie sań Mikołaja, stworzenie płotu przy użyciu gwoździ, młotka i włóczki, a także rozmieszczenie i przymocowanie wszystkich elementów na podstawie. Zwieńczeniem pracy było zaśnieżenie gotowej wioski.

Każda wykonana makieta wyróżniała się pomysłowością i starannością, a powstałe prace zachwycały estetyką i indywidualnym charakterem. Warsztaty zostały zorganizowane dzięki środkom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Magdalena Kołcoń

Odeszli

16 stycznia zmarł
Jan Rogala
z m. Kujawy
przeżył 89 l.

16 stycznia zmarła
Krystyna Świątek
z m. Laliny
przeżyła 77 l.

17 stycznia zmarła
Alina Mgała
z Sobolewa
przeżyła 71 l.

17 stycznia zmarł
Czesław Witak
z Garwolina
przeżył 86 l.

16 stycznia zmarła
Kazimiera Wojtyra
z Wólki Ostrożeńskiej
przeżyła 77 l.

19 stycznia zmarł
Tadeusz Gazda
z Kobylnicy
przeżył 78 l.

20 stycznia zmarła
Jadwiga Ejneberg
z m. Rębków
przeżyła 93 l.

21 stycznia zmarła
Helena Zackiewicz
z m. Nowy Pilczyn
przeżyła 94 l.

21 stycznia zmarł
Zbigniew Sterna
z Garwolina
przeżył 84 l.

18 stycznia zmarł
Tadeusz Niedziółka
z m. Budel
przeżył 81 l.

21 stycznia zmarł
Zbigniew Kania
z Trojanowa
przeżył 70 l.

22 stycznia zmarł
Józef Szopa
z Sobolewa
przeżył 80 l.

22 stycznia zmarła
Zuzanna Wołoszka
z Wilgi
przeżyła 91 l.

23 stycznia zmarł
Kazimierz Zieliński
z m. Ruda Talubska
przeżył 89 l.

Kondolencje w Nowym Głosie Garwolina

Chcecie Państwo poinformować mieszkańców powiatu o uroczystościach pogrzebowych kogoś ze swoich bliskich?

Jeśli zaistnieje kiedyś potrzeba takich publikacji, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu: **502 987 109**

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

PIOTR ABAKANOWICZ – PPŁK PILOT WP, CZŁONEK NSZ

Trumnie asystowała Kompania Reprezentacyjna Wojska Polskiego

Piotr Abakanowicz był podpułkownikiem pilotem Wojska Polskiego II RP, szefem sztabu Narodowych Sił Zbrojnych, Powstańcem Warszawskim. Jego żona, Helena Zofia, w 1932 roku zakupiła na licytacji majątek w Krępie.

Wojskowy urodził się 21 czerwca 1889 (1890) roku w Warszawie. Jego rodzina pochodziła z Tatarów polskich. W tym miejscu należy wyjaśnić, iż określenie to znalazło się w powszechnym obiegu w dobie dwudziestolecia międzywojennego i traktowało Tatarów w służbie Wojska Polskiego osiadłych na historycznych ziemiach Rzeczypospolitej Obojga Narodów.

Ojciec Piotra Abakanowicza także nosił imię **Piotr**. Był oficerem Gwardii Imperium Rosyjskiego. Matką oficera była **Antonina de domo Zbykowska** - w literaturze utrwaliło się błędne nazwisko Zbyszewska. Familia Abakanowiczów tytułowała się herbem Awdaniec.

Aby maszyny nie znalazły się w rękach wroga, wydał rozkaz ich spalenia

Nastoletni Piotr ukończył gimnazjum w Kijowie, a następnie kurs w petersburskim Korpusie Kadetów. W 1912 roku był już podporucznikiem i służył w Wołyńskim Pułku Gwardii. Wojował w I Wojnie Światowej, kiedy w szeregach rodzimego pułku toczył boje w Prusach Wschodnich, pod Warszawą, Łowiczem, Turkiem i Łodzią. Po złożeniu wymaganego podania w sierpniu 1916 roku wstąpił w szeregi raczkującego lotnictwa. Przeszedł przeszkolenie w Wojennej Szkole Pilotów w Gatczynie. Podczas kursu instruktorów pilotów sformował „koło polskie".

Będąc ochotnikiem, w 1918 roku rozpoczął służbę w I Korpusie Polskim – w jednostce dowodzonej przez gen. **Józefa Dowbor-Muśnickiego** w czasie walk z bolszewikami zawiadywał eskadrą samolotów „Awiacja I Korpusu". Po opanowaniu Bobrujska przez Niemców, aby maszyny nie znalazły się w rękach wroga, wydał rozkaz ich spalenia. Podczas próby przedostania się do Armii gen. Józefa Hallera na teren Francji trafił do niewoli bolszewickiej pod Murmańskiem. Odzyskał wolność po zasileniu szeregów rosyjskiego zgrupowania lotniczego **Aleksieja Szyrinkina** – przesłał do Polski tajny raport o siłach nieprzyjaciela. Z lotniska w Berezynie w 1920 roku przedostał się na stronę polską.

Jego prośba o służbę w WP została odrzucona – służbę bolszewicką rozsądzał Oficerski Trybunał Orzekający. Po zeznaniu 24 generałów i wyższych oficerów WP rozpoczął służbę w lotnictwie Rzeczpospolitej.



Będąc ochotnikiem, w 1918 roku rozpoczął służbę w I Korpusie Polskim – w jednostce dowodzonej przez gen. Józefa Dowbor-Muśnickiego w czasie walk z bolszewikami zawiadywał eskadrą samolotów „Awiacja I Korpusu" (Niebieska Eskadra; niebieskaeskadra.pl)

W czasie walk z bolszewikami zawiadywał eskadrą samolotów „Awiacja I Korpusu"

Był stryjem Magdaleny Abakanowicz - wybitnej polskiej rzeźbiarki i malarki

Eskadra samolotów „Awiacja I Korpusu" uczestniczyła w bojach na froncie polskim. 1 maja 1920 roku podczas rutynowego lotu, po odłączeniu się od macierzystej grupy, myśliwcem Nieuport 24bis wylądował na polskim lotnisku wojskowym w Żodzinie pod Borysowem na terenie obecnej Białorusi – został uwolniony z zarzutu zdrady.

Kierował Wyższą Szkołą Lotniczą w Grudziądzu. Pełnił funkcję zastępcy dowódcy toruńskiego 4. pułku lotniczego. 1 grudnia 1924 roku otrzymał awans na podpułkownika ze starszeństwem z 15 sierpnia 1924 roku – posiadał 5. lokatę w korpusie oficerów aeronautycznych. 1 kwietnia 1925 roku został zastępcą dowódcy pułku w poznańskim 3. pułku lotniczym.

Był dowódcą Oddziału Służby Lotnictwa w Poznaniu-Sołaczu. Zawiadywał 11. pułkiem myśliwskim w Lidzie (5. pułkiem lotniczym). Od 1929 roku dowodził 5. pułkiem lotniczym, także Batalionem Lotnictwa w Poznaniu. Był uczestnikiem dwóch katastrof lotniczych – od 1930 roku figurował jako oficer rezerwy. Wielokrotnie zdarzało mu się wypowiadać krytyczne słowa pod adresem kierownictwa lotnictwa wojskowego, przez co ominął go niejeden awans służbowy.

Żona Piotra Abakanowicza, Helena Zofia, w 1932 roku zakupiła na licytacji za kwotę 345 tys. złotych majątek w Krępie (w 1944 roku został znacjonalizowany). Oficer był bratem **Konstantego Abakanowicza** oraz stryjem **Magdaleny Abakanowicz**, wybitnej polskiej rzeźbiarki i malarki - Abakanowiczowie byli rodziną dziedziców majątku w Krępie.

We wrześniu 1939 roku powołany do pułku lotniczego w Lidzie. Od 1939 roku związany z Organizacją Wojskową Związek Jaszczurczy. Była to konspiracyjna formacja wojskowa obozu narodowego funkcjonująca w okresie do 1939 do 1942 roku. Znajdował się w dowództwie Narodowych Sił Zbrojnych. Pod pseudonimem „Antoni Grey" 1 czerwca 1944 roku objął funkcję komendanta Okręgu VI - Warszawa-powiaty. Od 1 kwietnia 1945 roku kierował Okręgiem III - Warszawa. 7 sierpnia 1944 roku brał udział w naradzie wyższych stopniem oficerów Narodowych Sił Zbrojnych w Warszawie. Na niej to zapadła decyzja o podporządkowaniu oddziałów NSZ dowództwu Powstania Warszawskiego – w akcie pośredniczył dowódca „scalonych" oddziałów AK-NSZ, płk **Spirydion Koiszewski**, ps. „Topór".

Prawdopodobną przyczyną śmierci było skatowanie przez funkcjonariuszy UB

Piotr Abakanowicz walczył w Powstaniu Warszawskim 1944 roku. Występując pod pseudonimem „Smuga" kierował sztabem Zgrupowania „Sęp". 20 grudnia 1944 roku pod pseudonimem „Barski" przejął obowiązki przewodniczącego Sądu Oficerskiego przy Dowództwie Narodowych Sił Zbrojnych.

Podczas kursu instruktorów pilotów sformował „koło polskie"

Ponowny pogrzeb odbył się na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach

Od października 1944 do sierpnia 1945 roku był pełniącym obowiązki szefa sztabu Dowództwa NSZ. W okresie od sierpnia do października roku 1945 pod pseudonimem „Grządziel" zawiadywał komendanturą Obszaru Południe: Okręgi: VI - kielecki, VII - śląski, VIII - krakowski i Rejon Villa – Rzeszów. Organizator obrony przeciwlotniczej przy dowództwie powstania – po klęsce opuścił miasto z ludnością cywilną.

W październiku 1945 roku trafił w ręce podległego Sowietom komunistycznego Urzędu Bezpieczeństwa. Brał udział w pokazowym procesie przed Wojskowym Sądem Rejonowym w więzieniu na Mokotowie. Z ust stalinowskiego wymiaru niesprawiedliwości usłyszał wyrok śmierci, przy czym został on „skorygowany" na dożywocie, a finalnie na 15 lat osadzenia w komunistycznym więzieniu.

Piotr Abakanowicz pożegnał się z tym światem 1 czerwca 1948 roku w czasie odosobnienia w więzieniu we Wronkach. Prawdopodobną przyczyną śmierci oficera było skatowanie przez funkcjonariuszy Urzędu Bezpieczeństwa PRL – w literaturze jako przyczynę zgonu podaje się także samobójstwo.

W czerwcu 1991 roku prochy wojskowego zostały poddane ekshumacji. Ponowny pogrzeb Piotra Abakanowicza odbył się na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach - trumnie asystowała Kompania Reprezentacyjna Wojska Polskiego.

Oficer za oddaną Ojczyźnie służbę został odznaczony m.in. Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari (1921 rok), Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski, Krzyżem Narodowego Czynu Zbrojnego, będącym odznaczeniem wojskowym honorującym członków organizacji niepodległościowych o charakterze narodowym oraz Polową Odznaką Pilota, stanowiąca odznakę personelu latającego z lat 1919-1939.

M. Kurach

KALENDARIUM

Oddział został zdziesiątkowany

28 stycznia, 1863. Łaskarzew. Jednostka powstańców styczniowych dowodzona przez **Walentego Lewandowskiego** przystąpiła do ataku na Łaskarzew. W następstwie nieudanego szturmu i potyczki stoczonej z oddziałami rosyjskimi polskie siły zostały rozbite.

Przygotowano nowe listy

28 stycznia, 1906. Powiat. Odbyły się lokalne wybory delegatów do II Dumy. Głosowanie dotyczyło tzw. własności średniej. Najwięcej głosów w plebiscycie uzyskali reprezentanci Narodowej Demokracji i Polskiego Związku Ludowego.

Zabiegał o powstanie Polskiego Towarzystwa Geograficznego

29 stycznia, 1911. Zmarł **Wacław Nałkowski**. Był on uznanym geografem, działaczem społecznym, pedagogiem i publicystą. Należał do autorów rozwoju rodzimej geografii. Napisał kilka podręczników, które przez dziesięciolecia stanowiły podstawę nauczania w szkołach. Urodził się w Nowodworze w ówczesnym powiecie garwolińskim. Ukończył gimnazjum w Lublinie, studiował w Instytucie Inżynierów w Petersburgu, na Uniwersytecie Krakowskim oraz w Lipsku. Ogłosił „Program geografii powszechnej poglądowej" oraz swoje pomnikowe prace: „Geografia powszechna rozumowa" i „Obraz geograficzny Polski historyczny". Autor prac naukowych: „Ziemia i człowiek", „Geografia malownicza", „Rozwój ziemi" i „Kroniki geograficzne". Został autorem artykułów źródłowych w „Wielkiej Encyklopedyi Ilustrowanej" i „Pamiętniku Fizyograficznym". Należał do twórców „Wielkiego atlasu geograficznego", największego do dziś polskiego atlasu.

Przedstawili interpretację nowego dramatu

29 stycznia, 1922. Garwolin. Zorganizowano naradę, w której uczestniczyli przedstawiciele młodzieży wiejskiej. Zebranie odbyło się na przedmieściach grodu, na tzw. Aleksandrówce. Lokalne Koło Młodzieży Wiejskiej przygotowało autorską wizję komedii „Damy i huzary" **Aleksandra Fredry**. Spektakl wyreżyserował **Władysław Gallus**.

Działali bardzo prężnie

1 lutego, 1942. Garwolin. Miejscowe oddziały Związku Walki Zbrojnej / Armii Krajowej prowadziły działania na terenie 30 miejscowości naszego powiatu. W szeregach największej polskiej podziemnej organizacji znajdowało się około 500 żołnierzy, skupionych w 16 plutonach bojowych oraz 8 sekcjach specjalnych.

Kształcono się w konspiracji

1 lutego, 1944. Powiat. Przedstawiono dane traktujące nauczania na tajnych kompletach w naszym powiecie. Podczas okupacji niemieckiej nauczanie takie prowadzono w 111 placówkach dydaktycznych, przy czym objętych nim zostało około 3,5 tysiąca uczniów.

Przetransportowano ich do Warszawy

1 lutego, 1944. Garwolin. Z aresztu na terenie naszego powiatowego miasta oddziały niemieckie wywiozły do stolicy 23 więźniów. Zatrzymani zostali umieszczeni w więzieniu na Pawiaku.

Przyszedł na świat znany dowódca

2 lutego, 1879. Urodził się **Henryk Budkowski.** Był on pułkownikiem kawalerii Wojska Polskiego. Służył w Armii Imperium Rosyjskiego. Był rotmistrzem w 13. Włodzimierskim Pułku Ułanów. W 1915 roku w Puławach zorganizował 1. szwadronu ułanów Legionu Puławskiego. 13 i 24 stycznia 1915 roku przy legionie sformowane zostały dwa szwadrony, po czym w marcu skierowane do Krępy i Ksawerynowa pod Maciejowicami. Wojskowy brał udział w I Wojnie Światowej i wojnie polsko-bolszewickiej. Służył w Armii Polskiej we Francji. Pełnił funkcję oficera nadetatowego 1. Pułku Ułanów Krechowieckich. Należał do Oficerskiego Trybunału Orzekającego - trybunału Wojska Polskiego II Rzeczpospolitej.

M. Kurach

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

GARWOLIN W GRUDNIU 1908 ROKU

„Garwoliniaka więcej obchodziły Japonia i Chiny niż Garwolin”

Przemysł wegetował, kapitały w obcych rękach, drożyzna wzrastała, a wydatki i potrzeby rosły. Tak w relacji mieszkańca Garwolina do prasy przedstawiał się obraz naszego powiatowego miasta w roku 1908.



Tzw. Rynek Górny - obecnie skwer Solidarności w centrum Garwolina. Widok na północną pierzeję – dzisiejsza ulica Senatorska. Pierwsze lata XX wieku (Pocztówka wydana przez księgarnię M. Mokotowa w Garwolinie; Polona, polona.pl)

W numerze 73 z 29 grudnia tegoż 1908 roku, w tekście pt. „Stosunki małomiasteczkowe (Korespondencja własna Wiad. Codziennych). Garwolin w grudniu 1908 r.” czytamy (pisownia oryginalna): „Wywiązując się z obowiązku korespondenta, podaję kilka faktów z życia miasta i okolicy, a że owe fakty dodatnio lub ujemnie będą nas przedstawiały, to już wina lub zasługa tych, którzy w życiu tutejszem przodują. Najprzód słów parę o rozpuście. Gad ów olbrzymiemi swemi mackami z wielkich zbiorowisk ludzkich sięga na prowincję pod postacją pornografji fotograficznej, obrazkowej, książkowej, a nawet i chodzącej, a rekrutującej się przeważnie z pośród wielbicieli teatru „Nowości”; nie brak wśród chodzącej pornografji i tych, co powinni, jak gwiazda przewodnia, świecić przykładem i z obowiązku swego stanu zwracać zbłąkanych na drogę cnoty i obowiązku... Prawdę pan **Straszewicz** w artykule swoim „Rozpusta” powiedział: „Gdy zniknie z pośród nas moralność, jedyny nasz filar podstawowy, staniemy się Łazarzami – gnojem cuchnącym”.

Sprawcy złego pozostawali niewyświetleni, nikli jak ogniki fosforyczne na bagnach

Pod względem zgody przedstawiali wierną odbitkę bajki Mickiewicza, w której konie kłócą się nad obrokiem, godzą się pod batem



Skrzyżowanie ulic Długiej i Staszica z ulicą Szosejną - obecnie ulica Kościuszki. Początek XX wieku (Pocztówka wydana przez księgarnię M. Mokotowa w Garwolinie; Polona, polona.pl)

Brak było oświaty, zrozumienia własnego interesu, a później zgody

Według autora artykułu rozumu praktycznego w mieszkańcach Garwolina było mało. Zmyślności politycznej jeszcze mniej.

Fragment tekstu: „(...) przemysł wegetuje, kapitały w obcych rękach, a jeżeli zaś mamy swoje oszczędności, to po staremu pod gruszką lub kominem się przechowują, ludzie zaś obrotniejsi i więcej pomysłowi, z braku kredytu lub kapitału marnieją; że drożyzna wzrasta, wydatki i potrzeby zwiększają się, więc nic dziwnego, że rozpusta i zezwierzęcenie coraz większe zakreślają koła; od czasu do czasu znajdują się trupy człowiecze, o kradzieżach niemal co dzień się słyszy, a sprawcy złego pozostają niewyświetleni, nikną jak ogniki fosforyczne na bagnach”.

Życie umysłowe naszego powiatowego miasta zaspokajały dwie czytelnie oraz kilkadziesiąt pism. Czytelnie rozwijały się powoli, ale stale.

„Wiadomości Codzienne”: „Tych ostatnich (pism – przyp. red.) powinno być kilkaset, lecz pisma nasze nie umieją tak przyciągać, jak „monopolka” lub „knajpka” albo „karcięta”. Przemysł miejski reprezentują przeważnie kuśnierze, konkurujący zawzięcie z sobą i przeklinający wiecznie jeden drugiego, zamiast zlania się w jeden związek, który by dał możność nabywania hurtem lepszego towaru i wyzyskania rynków zbytu, ale na to brak nam oświaty, zrozumienia własnego interesu, a później zgody. Pod względem zgody przedstawiamy wierną odbitkę bajki Mickiewicza p. t. „Trójka koni”, które kłócą się nad obrokiem, godzą się pod batem”.

Okolica dotkliwie odczuwała brak szkoły średniej

Szerzenie oświaty w Garwolinie rozpoczęły: ochronka dla dzieci i siedmioklasowa szkoła handlowa. Obie ku nieszczęściu miejscowych były traktowane przez ogół po macoszemu.

„Garwolin w grudniu 1908 r.”: „(...) ochronka bowiem, przytulając dużo dzieci drobnych, nie ma nawet dla nich odpowiedniego pomieszczenia z powodu braku funduszów, o które ledwie kilka jednostek z prawdziwem i godnem naśladownictwa zaparciem się siebie stara, szkołą zaś dla braku uczniów, chociaż prawidłowo prowadzona, da w roku pierwszym założycielowi duży deficyt, na wstyd okolicy, dotkliwie odczuwającej brak szkoły średniej. Założone świeżo koło Towarzystwa wpisów szkolnych, opłacając wpisy za niezamożnych uczniów, których do 40-tu znalazłoby się, o ile będzie popierane przez ogół, może podtrzyma szkołę, zatem owe koło szkolne poleca się łaskawym względom tak okolicznych czytelników, jak i proboszczów naszego powiatu”.

Przemysł tutejszy był niebogaty. Reprezentowały go nowo budująca się gorzelnia i rektyfikacja.

Fragment tekstu: „(...) no, i kapelusznictwo, rozpowszechnione wśród dziewcząt, które jednak są wyzyskiwane przez fabrykantów, ponieważ za kapelusz 2 do 4 rubli płacony, pracowniczka otrzymuje zaledwie 50 kop. Prócz materjału, czyli tygodniowo zarabia od rb. 1 do rb. 1 k. 50. Szkoda wielka, że tkactwo i koszykarstwo u nas zaniedbane; materjały są na miejscu, brak tylko przedsiębiorcy, lub nauczyciela, któryby warsztaty założył, tani zaś robotnik, rekrutujący się z młodzieży, powiększałby zyski odważnego.”

Nie myśleli, jak oddzielić rzemiosło od rolnictwa

Sprawy społeczne przez obywateli garwolińskich były traktowane po macoszemu. Sami z siebie mieszkańcy nie wykazywali żadnej inicjatywy.

„Wiadomości Codzienne”: „Prosić obywatela tutejszego na zebranie, to albo nie pójdzie, albo idzie odrazu z opozycją – „nie trzeba”, - chociaż nie wie często o co chodzi. Zrobić coś

Pisma nie umiały tak przyciągać, jak „monopolka” lub „knajpka” albo „karcięta”

bez niego” wymyśla później, że sami w ręce wszystko biorą, nas niedopuszczając. Wieźmy rzemieślnika naszego: Żyd, chociaż nie ma termin, ale zrobi, chrześcijanin zgodzi się o cenę, wpierw zapłatę wybierze, niż robotę odda, a w końcu albo robotę nieskończoną porzuci, albo podwyżki żąda. Wynika to poniekąd albo z braku godności obywatelskiej, albo z niemożności obliczenia się z wydatkami, a najczęściej z utartego frazesu „z kogo brać, jak nie z takiego”.

Przeważna część mieszkańców Garwolina była zapalonymi politykami. Nie takimi jednak jak Niemcy, którzy wysilali mózgi, aby jak najmniejszym kosztem jak największą korzyść otrzymać dla siebie.

„Garwolin w grudniu 1908 r.”: „Naszego Garwoliniaka więcej obchodzi Japonja i Chiny, niż Garwolin; on by tylko wojował, bił, zabijał, a jak mu się krzywda stanie, to myśli, że Japończyk przyjdzie o niego się upomnieć. Ale pomyśleć o tem, jakby grunty miejskie, długie na 3 wiorsty, a szerokie na 2 lub 2 ½ sążnie, zcalić, jakby to oddzielić rzemiosło od rolnictwa i w ten sposób jedno i drugie ulepszać, aby szkód nie wyrządzać jeden drugiemu – o tem Garwoliniak nie chce myśleć, a gdy mu kto wspomni o te, to westchnie i odrazu powie: „e, czy to podobne”, „bo wie, że samby się wściekł ze złości, gdyby widział, że jego sąsiad gdzieś upatrzony przez niego kawałek ziemi zabiera przy komasacji, - pomimo, że w Garwolinie są wszyscy albo krewni, albo powinowaci”.

Autorem tekstu w „Wiadomościach Codziennych” był czytelnik o pseudonimie „Ostroga”. Wydźwięk artykułu jest pesymistyczny, być może przejaskrawiony surową oceną rzeczywistości mieszkańca Garwolina.

Fragment tekstu: „Rozpisałem się może zbyt szeroko o stosunkach miejscowych, ale robiłem to nie w celu dokuczenia swoim sąsiadom, lecz z myślą, że gdy zobaczą swe wizerunki, starać się będą stosunki poprawić i dla dobra ogólnego nieco czasu poświęcić”.

M. Kurach

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

Adrian S. do niczego się nie przyznaje i odmawia składania wyjaśnień

Dźgnął nastolatka, oszpecił mężczyznę. **Kontrterroryści zrobili pobudkę nożownikowi-recydywiście w hotelu**

Blady strach padł na mieszkańców Łukowa w poniedziałkowy wieczór, 19 stycznia, gdy w mediach zaczęły krążyć informacje o dwóch atakach nożem w mieście. Policjanci dorwali podejrzanego następnego poranka. To 28-letni Adrian S. - dobrze im znany, wielokrotny przestępca.

Dwa ataki

Do dwóch ataków z użyciem noża doszło w Łukowie w poniedziałek, 19 stycznia. Najpierw, około godz. 18 ugodzony w lewe udo został 16-letni chłopiec. Do zdarzenia doszło przy ul. Wyszyńskiego. Napastnik zbiegł, a nastolatek wymagał pomocy medycznej. Przewieziono go do szpitala, jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Pokrzywdzony to młody, utytułowany sportowiec klubu Olimpijczyk Łuków.

Wkrótce policjanci otrzymali zgłoszenie o kolejnym, podobnym ataku. Tym razem zraniony nożem został 40-letni mężczyzna, a zdarzenie miało miejsce przy ul. Królik. Sprawca oddalił się z tego miejsca w nieznanym kierunku. Informacje o atakach pojawiły się w mediach. W mieście zapanował strach. Ludzie bali się wychodzić z domów.

Pobudka kontrterrorystów

Policja poinformowała we wtorkowy poranek, 20 stycznia, iż podejrzany o dokonanie obu ataków został zatrzymany. Mężczyznę złapano kilkadziesiąt kilometrów od Łukowa. W komentarzach w mediach społecznościowych nie brakowało pytań o narodowość podejrzanego o dokonanie czynów z 19 stycznia. Mundurowi od razu zakomunikowali, że jest to Polak: 28-letni Adrian S., mieszkaniec Łukowa.

- Ten mężczyzna był znany prokuraturze w Łukowie z wcześniejszych dokonań, był już karany za tego rodzaju przestępstwa, podobne czyny. Nawet odbywał karę pozbawienia wolności - przyznaje Jolanta Niewęgłowska, prokurator rejonowa w Łukowie.

Bardzo dynamiczny przebieg miało zatrzymanie Adriana S., co można zobaczyć na filmie nagranym przez policjantów i opublikowanym w mediach społecznościowych. 28-latek uciekł z Łukowa, został schwytany w hotelu kilkadziesiąt kilometrów od miasta. Był kompletnie zaskoczony pobudką ze strony kontrterrorystów z lubelskiej policji - mundurowi zastali go leżącego w łóżku.

Jak ujawnia prokurator, Adrian S. był pod wpływem substancji odurzających.



Fot. Policja

Łukowski sąd przychylił się do wniosku policjantów, a także prokuratury i zastosował wobec Adriana S. środek zapobiegawczy. Co najmniej trzy najbliższe miesiące 28-latek spędzi w areszcie tymczasowym



Fot. Screen z lukowpolicja.gov.pl

Bardzo dynamiczny przebieg miało zatrzymanie Adriana S., co można zobaczyć na filmie nagranym przez policjantów i opublikowanym w mediach społecznościowych

Marek Zych, Prokuratura Okręgowa w Lublinie
Adrian S. dokonał u pokrzywdzonego rozcięcia obu warg po obu stronach ust, powodując ranę potocznie nazywaną „uśmiechem Jokera"

Zarzuty

W środę, 21 stycznia Prokuratura Rejonowa w Łukowie przedstawiła Adrianowi S. zarzuty w związku ze zdarzeniami z 19 stycznia dotyczącymi ataków z użyciem noża. Najpoważniejszy z zarzutów dotyczy spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu w postaci zeszpecenia. Chodzi tu konkretnie o atak na ul. Królik na 40-letniego mężczyznę.

- W Łukowie, używając noża, dokonał u pokrzywdzonego rozcięcia obu warg po obu stronach ust, powodując ranę typu „Glasgow smile", potocznie nazywaną „uśmiechem Jokera", która skutkuje powstaniem w okolicach ust widocznych blizn stanowiących trwałe, istotne zeszpecenie tej części ciała. Czynu tego dopuścił się w warunkach recydywy - informuje prokurator Marek Zych, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie.

Najpierw jednak, według ustaleń policjantów, Łukasz S. dźgnął nożem w lewe udo 16-latka przy ul. Wyszyńskiego. Rana na szczęście okazała się stosunkowo powierzchowna. Zarzut za ten czyn to spowodowanie lekkiego uszczerbku na zdrowiu.

- Czynu tego dopuścił się w warunkach chuligańskich, to znaczy z rażącym lekceważeniem porządku prawnego, z błahego powodu i publicznie - wskazuje prokurator Marek Zych.

Później policja ujawniła, że mężczyzna odpowie w warunkach recydywy, ponieważ kilka lat temu w podobny sposób zaatakował nożem swojego 30-letniego znajomego.

Do tego, gdy został zatrzymany, 28-latek miał przy sobie 1,46 grama mefedronu. Tego dotyczy trzeci z postawionych mu zarzutów.

Adrian S. nie przyznał się do popełnienia zarzuconych mu czynów i odmówił składania wyjaśnień.

Areszt

Jeszcze w środę prokurator wystąpił do Sądu Rejonowego w Łukowie o tymczasowe aresztowanie 28-latka.

- Podstawą wystąpienia do sądu jest surowa kara i obawa, że podejrzany może ponownie popełnić przestępstwo z użyciem przemocy - podkreślał rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie.

Decyzja zapadła w czwartek.

- Łukowski sąd przychylił się do wniosku policjantów, a także prokuratury i zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy. Co najmniej trzy najbliższe miesiące 28-latek spędzi w areszcie tymczasowym - poinformował asp. szt. Marcin Józwik z KPP w Łukowie.

Adrianowi S. grozi teraz do 20 lat pozbawienia wolności.

Dominik Smagała

Nożownik krzyczał: Jestem królem „dzielni"

Mama Rafała wciąż nie może uwierzyć, co spotkało jej syna. Zawodnik Olimpijczyka Łuków pochodzi z Derewicznej w gminie Komarówka Podlaska w powiecie radzyńskim. Uczy się i trenuje w Łukowie.

- Gdy dostaliśmy informację, nie mogliśmy zrozumieć, co się stało. Jak, dlaczego, co się stało. Dlaczego został zaatakowany? Kto to zrobił? Czy został ujęty? Pierwsze obrazy w mojej i męża głowie były naprawdę straszne. Wyobraźnia działała bardzo mocno. Przed oczami miałam obraz lejącej się krwi. Miałam czarne myśli - mówi mama 16-latka.

Z Derewicznej do Łukowa to kilkadziesiąt kilometrów. Rodzice Rafała zapamiętają ją do końca życia. - W tym momencie byliśmy u wulkanizatora. Akurat zmienialiśmy koła. Dziecko odwieźliśmy w niedzielę wieczorem do Łukowa. Dzień później otrzymaliśmy wiadomość, która zmroziła nas wszystkich. Sam wulkanizator nie mógł uwierzyć w to, co usłyszał. Zadawał sobie takie samo pytanie. Bardzo szybko zrobił to, co musiał i wsiedliśmy do samochodu. Ruszyliśmy w drogę. Po pewnym czasie syn zadzwonił, żebyśmy się nie denerwowali. Uświadomił mnie, że nie jest tak strasznie - dodaje.

Rafał miał kupę szczęścia w tym nieszczęście. - Otrzymał cios w momencie, kiedy odskoczył od atakującego. Gdyby tego nie zrobił, ostrze wbiłoby się głębiej w ciało. Dziękujemy Bogu, że tylko tak do się skończyło - przyznaje mama Rafała.

Jak mówi, zawsze powtarza synowi, by uważał na siebie. - Jestem matką i jak każda troszkę się o swoją pociechę. Dostał cios nożem. Noga została zszyta. Założono mu trzy szwy. Jeszcze tego samego dnia został wypisany do domu - dodaje.

Mama podkreśla, iż atak nożownika mocno wpłynął na zachowanie Rafała. - Z przykrością muszę przyznać, iż syn boi się wyjść z domu. Ma oporu. Nie można się dziwić. To świeża sprawa. Kilka dni temu człowiek zaatakował go ostrym narzędziem. Potrzebuje czasu. Wiemy, że tego napastnika długo nie będzie na wolności. Nie grozi mu żadna krzywda - przyznaje.

Mama zawodnika przyznaje, że wiadomość o ujęciu sprawcy została dostarczona Rafałowi przez kolegę. - Czekaliśmy na taką wiadomość z niecierpliwością - mówi.

Rafał w poniedziałek wrócił do Łukowa. Wrócił do szkoły oraz na treningi w Olimpijczyku Łuków. Kocha ciężary. Dla niego są całym światem. - Wiadomo, że teraz będzie potrzebne mu wsparcie. Zadzwonili do nas: dyrektor ze szkoły oraz pani z internatu. Powiedzieli, że obejmą go pomocą psychologiczną. Wiedzą, że stało się coś strasznego i Rafał w spokoju może dochodzi do siebie - dodaje.

Mama zawodnika cieszy się, że Rafał ma cel. - Ciężary są jego całym światem. W dorobku ma brązowy medal mistrzostw Europy. Nie tak dawno zdobył tytuł najlepszego zawodnika w kraju. Syn nie wyobraża sobie życia bez podnoszenia ciężarów. Kocha to, co robi - podkreśla.

Jak wyglądał atak nożownika?

Rafał wraz z kolegą, również mieszkańcem powiatu radzyńskiego, wrócili z treningu w Olimpijczyku Łuków. Wyszli z internatu i kierowali się w stronę sklepu. Z naprzeciwka szedł mężczyzna. Kolega Rafała bawił się śnieżką. Przerzucał ją z dłoni do dłoni.

- Minęliśmy tego człowieka. Po chwili obrócił się do nas. Złapali kontakt wzrokowy. Od razu zaczął mieć do kolegi „problem". Zaczęli się przepychać. Marcel miał ze sobą worek i zaczął nim robić dystans przed starszym od siebie. Postanowiłem zbliżyć się i wyjaśnić sprawę pokojowo, żeby nie było afery - opowiada Rafał.

Po chwili mężczyzna wyjął nóż. - Nie widziałem tego momentu, ale po sekundzie zaczął nim machać na poziomie mojego uda. Trafił mnie. Postanowiłem uciekać, gdyż z człowiekiem z nożem się nie walczy. Widzę go w myślach. Oczy miał jak pięć złotych. Kolega również zaczął uciekać. Słyszeliśmy coś w stylu, że „jestem królem dzielni". Więcej nie zapamiętałem. Byłem w szoku. Poczułem ból. Nie wiedziałem, co się dokładnie stało. Od razu myślałem o swoim życiu oraz karierze w ciężarach. Nie wiedziałem, czy nie doznałem poważnego urazu - dodaje sportowiec.

16-latek wrócił do treningów. - Mamy trzy szwy na nodze. Chcę wrócić do formy. Muszę oszczędzać nogę. Pobolewa miejsce, gdzie dostałem cios. Czuję się niepewnie z tym urazem, ale górne partii mięśni będę ćwiczył - mówi.

Rafał: Nikomu nie życzę tego uczucia

Zawodnik Olimpijczyka Łuków opisuje nam uczucie, kiedy został raniony.

- Trudno to wytłumaczyć. Moment wbicia noża mogę porównać do igły wchodzącej w ciało. Były nerwy, adrenalina i tak naprawdę niezbyt czułem samo wbicia ostrza w udo. Dostałem cios, ale stałem dalej naprzeciwko napastnika. Dopiero po chwili zobaczyłem zakrwawiony nóż. Uświadomiłem sobie, że zostałem zaatakowany - opowiada Rafał.

mp
GAR

eprasa.pl 5595c899d8

KURIER GARWOLIŃSKI.pl

Specjalna oferta dla mieszkańców Garwolina

- opublikuj ogłoszenie w najbardziej rozpowszechnionej gazecie w Garwolinie!

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA SPRZEDAM

DZIAŁKA przy ulicy Słonecznej w Pilawie; powierzchnia 4171 m2 (w tym teren budowlany 2200 m2); więcej informacji telefonicznie; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 883 693 120

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ 3,5 00 m2 (146 x 25 m) położoną w Gończycach przy drodze do Kownacicy, media przy drodze. Cena do uzgodnienia. Garwolin tel 607 670 483

DZIAŁKA rekreacyjna w Cyganówce; w lesie, z drogą gminną i doprowadzonym prądem; Tel. 530 101 386

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ o powierzchni 10 ary.Zlokalizowaną w malowniczym krajobrazie miejscowości Miętne.Osoby zainteresowane zapraszam do kontaktu ,w uzyskaniu odpowiedzi na wszelkie pytania. Tel 512024383

DZIAŁKA rolna; Garwolin – za szkołą „zawodówką” Tel. 736 656 986

DZIAŁKA BUDOWLANA 400 m² światło / woda / gaz przy drodze w enklawie willowej, blisko kolej w Łaskarzewie koło Gendunsa w cenie 65 000 tys. zł możliwość dokupienia drugiej działki tel 508532917

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlaną w Garwolinie powierzchnia 1000m2, ul. Radosna. Dostępne media: gaz, prąd, woda, kanalizacja, światłowód. Cicha i spokojna okolica. Bez pośrednika. Wymiary w przybliżeniu: 22x45 – 420zł/m2. Nr działki 2003/3 TEL. 692483554

SPRZEDAM DWIE DZIAŁKI zlokalizowane w Maciejowicach przy ulicy Kochowskiej. Działki rolne, możliwość uzyskania warunków zabudowy. dwie działki o numerach 402 (wymiary około 171 m x 11 m jedna strona oraz 166 m x 11 m druga strona oraz druga działka o numerze 394 o wymiarach około 80 m x 11 metrów) - łączna powierzchnia działek - 2441 m2. Cena - 99 tyś zł. Bardzo cichy i spokojny teren. Tel 798297737

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA KUPIĘ

DZIAŁKA leśna z dojazdem od drogi głównej; doprowadzony prąd; 3000 m2; Cyganówka; Tel. 530 101 386

ODKUPIĘ PRAWO DZIERŻAWY działki na ogródkach działkowych przy ul. Moniuszki w Biłgoraju Tel. 609-916-540

KUPIĘ MIESZKANIE/ KAWALERKĘ do remontu w Garwolinie przy ul. Senatorskiej 38 Tel. 723 497 796

KUPIE DZIAŁKĘ rolną gm Sobolew Tel. 601 236 341 Email: rekawekania@gmail.com

DOM, SIEDLISKO SPRZEDAM

DOMEK DREWNIANY z 1962 roku; do rozbiórki lub przewiezienia w całości; salidny bal i dach z blachy; okolice Miastkowa; cena do uzgodnienia; Tel. 502 987 109

DOM WOLNOSTOJĄCY 160 m2 – Ryki ul. Kopernika 11a. Cena 600 tys zł do uzgodnienia. Ryki tel. 663 800 794

GOSPODARSTWO ROLNE o pow. 5,5 ha; z budynkami – dom z 1996 roku ocieplony i kryty blachą; stodoła drewniana, obora murowana i dwa garaże; gaz ziemny i prąd; Ostrożeń Drugi; Tel. 698 969 586

GOSPODARSTWO 5,5 ha; ziemi; z przewagą łąk i 2,5 ha lasu 60-letniego; Sobolew; Tel. 518 510 102

GOSPODARSTWO rolne; 1,30 hektara; klasa ziemi III i IV; na działce drewniany dom i murowane budynki gospodarcze wraz ze stodołą; woda; prąd; szambo; okolica cicha spokojna, las, pola i łąki; Ryczyska gm. Miastków Kościelny; Tel 577 012 182

WYNAJMĘ LOKAL ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

DOM, SIEDLISKO KUPIĘ

ZIEMIĘ rolną / siedlisko w gminie Maciejowice Tel.501 393 762

KUPIĘ MIEJSCE POSTOJOWE W GARAŻU podziemnym na osiedlu przy ul. Dobrej 5, w Garwolinie. Tel. 723 497 796

KUPIĘ GARAŻ MUROWANY, Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723 497 796

MIESZKANIE SPRZEDAM

SPRZEDAM MIESZKANIE dwa pokoje kuchnia, przedpokój łazienka ul. Senatorska 5 do odnowienia. Cena do uzgodnienia. Garwolin tel 501427406

SPRZEDAM ODNOWIONE, PRZESTRONNE GOTOWE DO ZAMIESZKANIA mieszkanie dwupoziomowe o funkcjonalnym układzie położone na osiedlu Cichy Zakątek. Do mieszkania przynależy komórka lokatorska w piwnicy oraz miejsce postojowe garażu. Lokalizacja w spokojnej okolicy z bliskością sklepów oraz parku , sprawia ,że jest to idealne miejsce dla ceniących wygodę i ciszę. Tel 605890950

SPRZEDAM MIESZKANIE 37m za 290tys. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka i korytarz. Mieszkanie znajduje się na osiedlu Kościuszki okolice sklepu Stokrotka. blisko przedszkole, szkoła podstawowa i średnia. Zapraszam do kontaktu 692045644

DO WYNAJĘCIA APARTAMENT 45 m2 na osiedlu szkolnym w Miętnem. Tel. 511 062 073

WYNAJMĘ MIESZKANIE - 4 pokojowe plus kuchnia, łazienka, balkon czynsz za wynajem 1500.-zł. plus opłaty 1000.-zł. Tel. 516 980 726

WYNAJMĘ mieszkanie 2 pokojowe, 2200zł Ciche spokojne osiedle Tel. 791 472 904

POSIADAM do wynajęcia w Łaskarzewie wyposażone pokoje dla pracowników. Tel. 665 119 774 Email: pkjws@wp.pl

MIESZKANIE WYNAJMĘ

SZUKAM MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA lub domek z małym ogródkiem, na 2-3 pokoje. Interesuje mnie okolicy Trąbek, może być Wygoda lub Lipówki. Tel 516593564

LOKAL USŁUGOWY SPRZEDAM

LOKAL ZNAJDUJE się przy ulicy Senatorskiej w pobliżu Urzędu Skarbowego Powierzchnia lokalu 12 m2 Łazienka tel 696026381

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą lokal o powierzchni 79 m2 + działka 1200 m2, Stężyca, ul. Rokicka 2, cena do uzgodnienia. Tel.661 488 814, 661 909 466

LOKAL USŁUGOWY WYNAJMĘ

WYNAJMĘ LOKAL przy ul Kościuszki w Garwolinie. Lokal znajduje się naprzeciwko budynku ZUS. 50m, toaleta. Tel 506294444

DZIAŁKA przy stacji paliw i Biedronce w Maciejowicach; 600 zł/miesiąc; Tel. 888 302 303

WYNAJMĘ lokal ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

WYNAJMĘ w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

LOKAL USŁUGOWY POSZUKUJĘ

KUPIĘ GARAŻ murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). TEL 723497796

WYNAJMĘ 5000m2 placu utwardzonego i ogrodzonego. Tel 605038565

OGŁOSZENIA DROBNE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

Zachęcamy do przesyłania drobnych ogłoszeń do „Nowego Głosu Garwolina”!

Wystarczy wysłać zdjęcie kuponu wyciętego z gazety na numer **517 070 803 MMS**, a Twoje ogłoszenie pojawi się w najnowszym wydaniu!

JAK TO ZROBIĆ?

1. Wytnij kupon ogłoszeniowy z gazety
2. Zrób zdjęcie kuponu
3. Wyślij MMS ze zdjęciem na numer 517 070 803

Dzięki tej prostej metodzie Twoje ogłoszenie dotrze do szerokiego grona odbiorców!

WAŻNE!

Ogłoszenia we wszystkich kategoriach przyjmowane są do publikacji na 1 tydzień

- redakcja zastrzega sobie prawo do korekty treści ogłoszenia w przypadku błędów lub powtórzeń
- redakcja zastrzega sobie prawo do odmowy publikacji ogłoszenia jeśli jego treść jego treść jest obraźliwa lub godzi w interesy redakcji
- redakcja nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy w zapisach numerów telefonów w przypadku ogłoszeń przesłanych na kuponach
- Koszt wysłania mms wg taryfy operatora

BEZPŁATNE* OGŁOSZENIE

W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

(27 stycznia 2026 r.)

KATEGORIA:

.....

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

.....

.....

CENA:

..... [ ] do uzgodnienia

MIEJSCOWOŚĆ:

.....

NUMER TELEFONU:

.....

*kupon ważny przez 30 dni od daty wydrukowania.

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

KUPIĘ GARAŻ murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723497796

SAMOCHÓD SPRZEDAM

VW PASSAT; 1999 rok; sedan; 1.8 benzyna; kolor grafitowy; do poprawek blacharskich; ważne OC i przegląd; cena 8.000 zł; okolice Garwolina; Tel. 506 323 363

SEAT IBIZA 2006 rok diesel 1400, 23 tys km przebieg, 5 drzwi Cena 3000 zł Żelechów Tel 606 571 328

FIAT Tipo; fabryczna instalacja gazowa; sedan; czerwony metalic; stan dobry – uszkodzony tylny zderzak (nie przeszkadza w użytkowaniu); Żelechów; Tel. 604 434 366

AUDI A4; 2000 rok; sedan; stan dobry; ważny przegląd i OC; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 272 382

PEUGEOT 307 SW 2 HDI, po przeglądzie, biały, hak, używany na bieżąco, stan idealny 20004 rok, przebieg 405 tyś km. Cena 3200 zł. Garwolin. Tel. 512 529 325

SKODA Fabia; 2007 rok; 1.4 MPI; kolor srebrny; kombi; stan dobry; ważne opłaty; do wymiany zbiornik paliwa; Tel. 608 367 120

FIAT Bravo; B+G; w całości lub na części; brak przeglądu; okolice Garwolina; Tel. 888 654 456

MAZDA 636; po lekkiej kolizji bokiem pasażera; w całości lub na części; ważny przegląd i OC ale zabrany dowód; Tel. 888 234 753

PRZYCZEPA AUTOSAN D47A; zarejestrowana; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 754 309

SAMOCHÓD KUPIĘ

FIAT 126P I 125P, polonez lub nowe części do nich; rozważę każdą propozycję. Tel. 606 368 213

SKUP AUT, kupujemy auta osobowe, dostawcze, ciężarówki każdej marki w każdym stanie technicznym. Europejskie, angielskie, motocykle, motorowery z dokumentami i bez. Tel. 511 925 566

KAŻDE AUTO kupię, stan obojętny; Tel. 505 874 162

KUPIĘ każde auto w cenie do 8000 zł. Tel.577 079 999

KUPIĘ AUTO w każdym stanie !! Również Auta do NAPRAW / USZKODZONE/ NA CZĘŚCI. Kontakt: tel: 509690272, email: Aprauto@wp.pl

MOTOCYKL SPRZEDAM

MOTOCYKL MZ 250; 1986 r; sprawny; z dokumentami; cena 6.800 zł; okolice Stoczka; Tel. 881 566 163

SPRZEDAM SKUTER dla niepełnosprawnej osoby, elektryczny, nowe baterie. Cena 3000 zł, Żelechów Tel. 501 978 787

MOTOCYKL Honda; sprowadzony z Niemiec; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 517 598 117

HONDA PC800; cena 5.200 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE kupię; WSK; Junak; Simson; Romet; Tel. 721 029 688

YAMAHA DT50; Tel. 608 061 723

MOTOCYKL stary, sprawny, zepsuty, do remontu, w częściach. Rozważę każdą propozycję. Tel.578 895 990

MOTO-CZĘŚCI SPRZEDAM

FELGI stalowe z oponami zimowymi i kołpakami; 15/65/175; 4 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

ALUFELGI z oponami zimowymi Pirelli; 175/65/R15; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

SPRZEDAM 2 opony zimowe z felgami alum. 185 x 65 x 15 gł. bieżnik 7 mm do citroena rozstaw otworów felg Ø 65 x 108

SPRZEDAM PODNOŚNIK SAMOCHODOWY 4 kolumnowy hydrauliczny. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel. 607 670 483

SPRZEDAM FELGI aluminiowe z oponami letnimi o rozmiarze 15 ,opony prawie jak nowe Tel 602235014

OPONY LETNIE 185/65/R15; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY ZIMOWE Dębica; 185/70/R14; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY letnie; 185x60xR15; 4 sztuki; cena 200 zł; Wola Życka; Tel. 663 906 641

SPRZEDAM OPONY Goodyer - 4 szt , 205 x 16, cena - 150 zł Tel. 605 581 125

SPRZEDAM POMPOWTRYSKI szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagen Touran, 1.9 TDI-77KW -105KM przebieg 82 tys. km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWE KOŁO, opona + felga+ kołpak z samochodu Seat Cordoba (zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

MOTO-CZĘŚCI KUPIĘ

KUPIE KOMPLETNE sprzęgło, zbiornik do 300 sprawne lub do poprawy na 360 V Pilne. Garwolin tel 515393555

SILNIK diesla 7 KM lub 15 KM; do młócenia; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel.690 346 983

SILNIK ES kupię; np. S320 lub części do niego; Tel. 608 061 723

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

KOSIARKA rotacyjna; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

SIEWNIK Poznaniak; szerokość 2,70 metra; stan dobry; cena 1.200 zł; Gąsów; Tel. 571 243 009

BRONY 3-polowe; stan dobry; do lekkich poprawek; cena 1.500 zł; Tel. 660 232 245

KONIARA do przewozu koni; sprzedam lub wypożyczę; 1300 DMC; można ciągnąć osobówką; Tel. 663 323 442

ŁADOWACZ zawieszany Troll; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

KULTYWATOR grudziądzki 18 zębów; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

PŁUGI czwórki na podwyższonej słupicy; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

TAŚMOCIĄG 6 metrów; z regulacją wysokości; na kołach gumowych; napędzany silnikiem elektrycznym 360V; przystosowany do jabłek i ziemniaków; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 724 122 237

CIĄGNIK rolniczy T25; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

OŚ DO PRZYCZEPY z kołami 11,5 – 15; przyczepa 4 T sztywna. Osiny tel. 501516905

KOPACZKA ciągnikowa; stan dobry; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

ZGRABIARKA 7-gwiadowa; cena 1.000 zł; Zygmunty; Tel. 511 904 862

KUPIĘ OWIJARKĘ bel tel 513342002

URSUS C-330 plus przyczepka; ciągnik po kapitalnym remoncie; cena do uzgodnienia; Wola Łaskarzewska; Tel. 509 609 847

KOSIARKA rotacyjna Z173; wyrób Zbuczyn; stan bdb; Tel. 695 526 711

ZGRABIARKO-PRZEWRACARKA pasowa; Tel. 695 526 711

KOSIARKA rotacyjna Słupsk; pierwszy właściciel; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

ZGRABIARKO-PRZEWRACARKA pasowa; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

TAŚMOCIĄG na łańcuch; 6 metrów; niekompletny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 606 218 814

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

SPRZEDAM PRASĘ KOSTKUJĄCĄ firmy John Deere 221. Stan dobry. Cena 5800 zł. Sobolew tel. 663 162 392

SADZAKRĘ lubelską i kopaczkę do ziemniaków; sprawne; Tel. 692 290 910

WÓZ KONNY przystosowany do ciągnika; rozważę każdą ofertę; Tel. 504 914 155

KOŁA DO KOSIARKI konnej; z oponami lub same felgi; okolice Garwolina; Tel. 535 393 938

PODNOŚNIK do tura; z widłami; nowy; cena do uzgodnienia; Tel. 606 362 739

BECZKA asenizacyjna; 3000 litrów; na zasuwie hydraulicznej; nowa; Tel. 606 362 739

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna; silnik elektryczny 5,5 kw; nacisk tłoka 12 ton, nowa; Tel. 606 362 739

PŁODY ROLNE SPRZEDAM

BELE siana; około 80 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc; Tel. 605 454 363

BELE słomy; około 30 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc; Tel. 605 454 363

TUSZKI sandaczy patroszonych i skrobanych; ryba świeża; Tel. 663 323 442

KARPIE świeże; pocięte w dzwonki; gotowe do smażenia; Tel. 663 323 442

SWOJSKIE mleko; codziennie dojone; ser biały i śmietana; Tel. 663 323 442

SIANO pogodne w belach; pierwszy i drugi pokos; cena za belę 160 zł; okolice Gończyc; Tel. 605 454 369

SŁOMA w belach; z mieszanki i pszenżyta; cena 110 zł za belę; okolice Gończyc; Tel. 605 454 369

INDYKI; 6 sztuk; tegoroczne; cena do uzgodnienia; Stary Puznów; 662 804 156

SPRZEDAM LITEWSKI TORF big bag 1 tona 4 m3, torf do borówek, iglaków, wrzosów. Okolice Garwolina. Tel. 510 656 400

ZBOŻE z tegorocznych żniw; każda ilość i rodzaj; możliwość odbioru wprost z gospodarstwa; Garwolin i okolice; Tel. 510 552 654

URZĄDZENIA MASZYNY SPRZEDAM

URZĄDZENIA do cięcia i obróbki kamienia; komplet lub oddzielnie; więcej informacji telefonicznie; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

KOPARKI KOŁOWE SPRAWNE w cenie złomu użytkowego niemieckie. Cena 2 zł, Garwolin Tel. 606 442 236

NOWY AGREGAT prądotwórczy produkcja niemiecka 7,1 KW. Cena 2300 zł Garwolin. Tel. 513 574 562

MIGOMAT nowy; w pełni wyposażony; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 662 804 156

KOSIARKA elektryczna Honda; stan dobry; kosz na trawę; cena 650 zł (do negocjacji); Wilga; Tel. 888 235 245

PASTUCH elektryczny; w zestawie z transformatorkiem; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

WIDLAK Linde; 4,5 tony udźwigu; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

KOSIARKA spalinowa marki Honda; z napędem; cena 650 zł (do negocjacji); Tel. 606 690 326

AGREGAT 6 kW; siłowy; marki Honda; stan dobry; Tel. 606 690 326

URZĄDZENIA MASZYNY KUPIĘ

KUPIĘ WIERTARKĘ WKA 25, tokarkę dużą starą żabę hydrauliczną, podnośnik kolejowy. Tel. 784 181 277

WÓZEK widłowy Linde; 4,5 tony udźwigu; nowy maszt; nowy akumulator; nowe przewody; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

WÓZEK NA BUTLE acetylen tlen kupię tel. 784 181 277

FREZARKĘ do metalu; Tel. 505 465 692

WÓZEK paleciak kupię; Tel. 572 410 832

RTV I AGD SPRZEDAM

TELEWIZOR Samsung; 55 cali; sprawny, ale brak pilota; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 602 945 332

TELEWIZOR Sony Bravia; 32 cale; z płaski z pilotem; wszystko sprawne; potrzebny dekoder DVBT+; cena 400 zł; Żelechów; Tel. 602 888 456

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

TOSTER Philips; nowy; nieużywany; świetny na gwiazdkowy prezent dla teściowej; cena 200 zł do negocjacji; Garwolin; Tel. 505 778 226

BLENDER kielichowy Elektrolux; duży; solidny; nowy; szklany dzbanek; duża moc; opcja kruszenia lodu; cena 200 zł do negocjacji; Garwolin; Tel. 505 778 226

LAMPKA/NEON gamingowy; wszystkie kolory RGB; czarna, ultra cienka, można postawić w rogu pokoju; pilot do sterowania zdalnego; Tel. 505 778 226

TELEWIZOR LG; 42 cale; 7- letni; gratis antena pokojowa; cena 800 zł; Garwolin; Tel. 602 345 645

BLENDER Bosch; stan dobry; 1200 Watt; plus pojemnik do rozdrabniania lodu; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 888 276 256

BLENDER kielichowy; nowy; szkło hartowane; cena 200 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

KUCHNIA GAZOWA; używana; biała; stan dobry; nie działa jeden palnik; Amica; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 605 124 349

GOFROWNICA PHILIPS; stan dobry; mało używana; srebrna; cena 250 zł; Gocław; Tel. 660 232 235

KAMERA monitoringu; solarna; sterowana za pomocą aplikacji; możliwość zainstalowania karty pamięci i Internetu mobilnego; nowa; cena 150 zł; Tel. 502 987 109

BLENDER kielichowy; nowy firmy Electrolux; cena 180 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

CZAJNIK ELEKTRYCZNY Zelmer; nowy, cena 200 zł; Garwolin; Tel, 606 223 224

TELEWIZOR 32 cale Prosonic; nowy; w oryginalnym kartonie; Tel. 606 690 326

REKLAMA
DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214
GAR

RTV I AGD KUPIĘ

PRALKĘ automatyczną; sprawną; w rozsądnej cenie; Garwolin, Ryki i okolice; rozważę każdą ofertę; Tel. 668 607 131

MEBLE SPRZEDAM

SEGMENT meblowy – narożny; 90x90 cm; góra szklana, na dole szuflady; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 735 977 088

BIURKO Ikea 120x60 cm; nogi to 2 x kozioł MITTBACK z drewna brzozowego w kolorze naturalne drewno (z funkcją pochylenia); blat LAGKAPTEN w kolorze dąb biała bejca; stan idealny; cena 360 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

BIURKO Ikea 120x60 cm; nogi to 2 x kozioł MITTBACK z drewna w kolorze białym (z funkcją pochylenia); blat w kolorze dąb z białymi krawędziami; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

STARA szafa 2-drzwiowa; razem z kredensem i drugi zestaw – dwa takie same kredensy; okolice Garwolina; Tel. 572 672 214

ŁÓŻKO młodzieżowe; 220 x 95 cm; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 572 672 214

KRZESŁO biurowe Bejot; tapicerka czarno-czerwona; stelaż w białym kolorze; stan bardzo dobry; cena 450 zł; Tel. 502 987 109

SZAFY stare; cztery; więcej informacji telefonicznie; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

ZESTAW BIAŁYCH MEBLI do pokoju; szafa, witryna, komoda i stolik RTV; wysoki połysk; stan dobry; możliwy transport do 20 km; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

PÓŁKA Ikea Trofast; sosnowe drewno plus 6 grafitowych koszyczków; idealna do pokoju dziecięcego na klocki; flamastry lub drobne zabawki; stan idealny; cena 250 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

SZAFKI kuchenne Black Red White; dwie sztuki; o wymiarach 200x60x58 cm; plus jedna pod zlewozmywak; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 931

MATERIAŁY BUDOWLANE SPRZEDAM

PRZĘSŁA 120x220 cm; rama z kątownika; bardzo tanio – 60 zł/szt.; solidna konstrukcja; mam większą ilość; Garwolin; Tel. 888 302 303

PRĘTY żebrowane 8' i 10'; cena 3 zł/kg; mam większą ilość; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SŁUPKI ocynkowane; 60x40x1,3 mm; II gatunek; tanio – 5 zł/mb; Ryki; 502 375 285

DESKI szalunkowe; solidne; długie, szeroki i proste; po jednym użyciu; więcej informacji telefonicznie; okolice Garwolina; Tel. 786 202 606

STEMPLE budowlane; sosna i świerk; 2,40 metra; około 100 sztuk; cena do uzgodnienia na miejscu; sprzedam całość lub połowę; możliwy transport za dopłatą na terenie powiatu garwolińskiego; Tel. 888 342 769

TACZKA na gumowym kole; stan dobry – po jednej budowie; cena 550 zł; okolice Garwolina; Tel. 605 230 546

SPRZEDAM DESKI SOSNOWE impregnowane długości 190 cm około 500 sztuk, szerokość od 12 cm do 20 cm. Cena do uzgodnienia. Garwolin Tel. 661 881 941

SOSNA na pniu; 6 sztuk; do wycięcia w Sulbinach; więcej informacji telefonicznie; Tel. 601 886 266

SZTACHETY metalowe; ocynkowane; grube; 0,8 mm x 80 mm x 1420 mm; cena 5,63 zł/mb; Ryki; Tel. 502 375 285

SŁUPKI ocynkowane; 60x40x1,3 mm; II gatunek; mam 80 sztuk; Ryki; Tel. 502 375 285

GARAŻ ocynkowany; 5 x 3 m; cena 3.100 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SŁUPKI nowe; ocynkowane; II gatunek; Tel. 888 302 303

STEMPLE BUDOWLANE; 2,70 metra; około 200 sztuk; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 888 545 768

PRĘTY stalowe, żebrowane; pozostałości po zbrojeniu; około 2,5 tony; różne długości; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 888 545 768

BATERIA łazienkowa; kolor chrom, niska wylewka, mało używana; stan dobry; cena 100 zł; Tel. 502 987 109

DĘBINĘ, brzozę i osicę; na pniu lub ściętą Tel.607 219 517

ARTYKUŁY DZIECIĘCE SPRZEDAM

WÓZEK dla dziecka oraz kołyska; stan bdb; cena do uzgodnienia; Potaszniki; Tel. 511 904 862

WÓZEK dla bliźniaków; kolor moro; prany; tanio; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

ŁÓŻECZKO turystyczne, używane, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214

ODZIEŻ SPRZEDAM

KOŻUCH damski z kapturem; nowy; rozmiar L; kolor beżowy; cena 1.300 zł; Żelechów; Tel. 572 832 436

SPRZEDAM KOMPLETNE UBRANIE MOTOCYKLISTY: kurtka z odpinaną podpinką wiatrową oraz z odpinanym ocieplaczem, spodnie w podobnej wersji firmy SHIMA ,kolor czarny ,rozmiar S, rękawice SHIMA rozmiar 11/XL, kask CABERG z simlockiem rozmiar M. Cena 1100 zł . Tel. 518 417 107

TRAMPKI damskie Converse; rozmiar 37,5; białe w różowe i pomarańczowe róże; wysoka cholewka; fabrycznie nowe; cena 120 zł; Garwolin Tel.502 987 109

AKCESORIA ŚLUBNE SPRZEDAM

WYKONAM PINIATE o dowolnej tematyce. Tel. 789 642 646

WELON długi i dodatki do sukni ślubnej; sprzedam za rozsądną cenę; kolor śnieżna biel; stan bdb; okolice Garwolina Tel.666 787 343

SMARTFON, TABLET SPRZEDAM

LENOVO Yoga; tablet w solidnej, metalowej obudowie; 10 cali; bardzo wytrzymała bateria; stan dobry; w zestawie etui i ładowarka; cena 600 zł; Garwolin Tel.502 987 109

SAMSUNG Galaxy Note 10 plus; polska dystrybucja; czarny; cena 1.500 zł; Garwolin; Tel. 697 099 025

SMARTFON, TABLET KUPIĘ

IPHONE 12 z większą ilością RAM-u; w stanie dobrym i z oryginalnym wyświetlaczem; kolor nie ma znaczenia; rozważę każdą propozycję; Garwolin i okolice Tel.888 212 534

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

SZCZENIAK 3-miesieczny; kundelek; urośnie max do kolana; oddam w cenie karmy; więcej informacji telefonicznie; Żelechów; Tel. 888 674 395

OGIER 7-letni; koń z dokumentami; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 516 063 368

ŹREBICE roczne (dwie sztuki) i źrebak roczny; z dokumentami; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 516 063 368

KLACZ zimnokrwista; tylko w dobre ręce; cena do uzgodnienia dla poważnie zainteresowanego klienta; Trąbki k. Garwolina; Tel. 604 236 232

JAŁÓWKA rasy mięsnej, mocna budowa; czarno-białe umaszczenie; cena do uzgodnienia; Trojanów; Tel. 888 232 943

SPRZEDAM 5 LETNIĄ KROWĘ cielną, Termin wycielenia 12.12.25 Cena 7000 zł Wola Rębkowska Tel. 507 713 272

KONIKI POLSKIE klaczki odsadki z badaniami DNA programowe tel. 606 442 236 Stary Miastków

OGIER 15-miesięczny; kary; cena do uzgodnienia; Tel. 662 804 156

SZCZENIAKI owczarek niemiecki; 2 suczki i 3 pieski; odchowane; odrobaczone; oddam w cenie karmy (300 zł); Żelechów; Tel. 888 375 643

TUCZNIK w wadze 130 kg; cena 8,70/ kg; z możliwością uboju na miejscu; Sobolew; Tel. 504 637 577

JAŁÓWKA 4-miesięczna; limousine; okolice Garwolina; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

ZWIERZĘTA ODDAM

PIES 2-LETNI; mieszanka owczarka niemieckiego i dobermana; agresywny; dobry do pilnowania posesji; okolice Garwolina; Tel. 502 987 109

KOTKI ŚLICZNE; oddam za darmo; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

ZWIERZĘTA KUPIĘ

CIELAKI do dalszego chowu; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

PRACA OFERTY

Szukam pracy. Kierowca C+E także doświadczenie na betonomieszarce Tel. 692 659 702

ZBROJARZ na budowie; wiązanie belek; Tel. 668 029 769

MURARZ/POMOCNIK MURARZA; oferujemy pracę dla murarza i pomocnika murarza przy stawianiu ścianek działowych; możliwość transportu – przejeżdżamy przez Garwolin; więcej informacji telefonicznie; Tel. 668 029 769

POMOCNIK na budowie/pomocnik murarza lub do wiązania belek; nie jest konieczne doświadczenie – możliwość przyuczenia; z transportem; Tel. 668 029 769

POMOCNIK murarza; praca w Garwolinie; Tel. 668 029 769

eprasa.pl 5595c899d8

POSZUKUJĘ BRUKARZA lub pomocnika brukarza tel 519796472

PRACA POSZUKUJĘ

POSZUKUJĘ PRACY JAKO OPIEKUNKA do dzieci lub osoby starszej w Garwolinie, Pilawie lub okolicy Puznówki Tel. 797 364 788

SZUKAM PRACY JAKO KIEROWCA. Posiadam prawo jazdy c+e . Najbardziej interesuje mnie praca z codziennymi powrotami do domu. Proszę o kontakt 500567441

USŁUGI OFERUJĘ

WYKONAM NA ZAMÓWIENIE pyszne pierogi z kapustą i grzybami; z serem; szpinak; suszone pomidory i inne; Tel. 663 323 442

BUDOWLANIEC; pomoc na budowie; wysokie wynagrodzenie; oferujemy dowóz; Tel. 668 029 769

WYKONAM PRACE REMONTOWE takie jak malowanie, gładzie, zabudowy g/k, położenie płytek. Zainteresowanych zapraszam do kontaktu. Tel. 453246772

SOLIDNE malowanie dachów; malowanie elewacji; wymiana orynnowania; Tel. 518 746 036

WYCINKA WYSOKICH i niebezpiecznych drzew; prace wysokościowe i radiokomunikacyjne; Tel. 787 168 260

ZŁOTA RĄCZKA podejmie się napraw – skutery, motocykle, quady, kosiarki, elektronarzędzia i sprzęt RTV/AGD; okolice Garwolina; Tel. 572 531 822

WYKONAM ALTANĘ, drewutnię, garaż, zadaszenie z drewna; materiał własny lub klienta; Tel. 515 758 811

WYCZYSZCZĘ I WYMULCZUJĘ działki; sprzedaż desek „50" dębowych, suchych; Tel. 607 219 517

REMONTY; malowanie, gładzie, zabudowy G-K, panele, listwy, montaż drzwi, układanie płytek, biały montaż; Garwolin i okolice; Tel. 514 062 506

TOWARZYSKIE MATRYMONIALNE

MĘŻATKĘ poznam; dyskretnie; Tel. 532 524 455

MĘŻCZYZNA po 40-stce pozna Panią w celu dyskretnej relacji; na początek poproszę o SMS; Tel. 504 592 312

Żyjesz samotnie w dni powszednie i święta? Zapraszamy. Posiadamy oferty dla każdego przedziału wiekowego. Biuro CARINA tel. 426870810

ODDAM ZA DARMO

OKNA z demontażu; 4 komplety; stan dobry; Lucin; Tel. 668 607 131
GRUZ z rozbiórki balkonu; więcej informacji telefonicznie; Michałówka Tel.535 595 173

ODDAM POTRZEBUJĄCEJ RODZINIE używany stół rozkładany kolor olcha. Wymiary po złożeniu 160x95. Po całkowitym rozłożeniu ma wymiary 300 cm x 95 cm. Stan dobry. Kontakt: tel: 606631740

POZOSTAŁE ROZMAITOŚCI

KOSMETYKI Ritualls – zestaw męski; nietrafiony prezent; cena 160 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

WITRAŻ kupię; rozważę każdą propozycję; najchętniej okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

E-HULAJNOGA; możliwość zamiany na motorynkę; Kolonia Unin; Tel. 513 058 255

SŁOIKI 0,9 litra; w kompletach z przykrywkami; po ogórkach Krakus i papryce grillowanej; czyste, umyte; idealne na przetwory; około 300 sztuk – najchętniej całość w jedne ręce; cena 2 zł/sztuka; okolice Garwolina; Tel 602 232 342

ZRĘBKA z drzewa iglastego; workowana; dobra na rozpałkę; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

ZBIORNIK GAZU do samochodu osobowego; 50 litrów; nowy; ważność ok. 7 lat; cena 270 zł; Tel. 602 144 196

SIŁOWNIKI (2 sztuki) po regeneracji; długość 110 cm i 60 cm; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

TRAMPOLINA; mało używana; z siatką; średnica 3 metry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

SPRZEDAM JAJA 1.20 zł możliwość dowozu. Tel 505023190

SZCZOTKA Olivia Garden Fingerbrush; nowa; cena 50 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

SPRZEDAM PIŁĘ SHIT 250 stan dobry. Cena 420 zł Żelechów tel 507 623 157

SPRZEDAM DESKI sosnowe 2.5cm grubość 3m długości sztorcowane budowlane tel. 692002167

KOJEC dla psa; 3 x 2 metry; stan bdb; cena 1.500 zł; Zygmunty; Tel. 511 904 862

SPRZEDAM WORKI big bagi 1t zbożowe po siemieniu lnianym z pełnym dnem. Różne rozmiary tel 794 926 921. Możliwy transport

KAFLE piecowe; więcej informacji telefonicznie; Tel. 509 609 847

SPRZEDAM LADĘ chlodnicza, w pełni sprawna więcej informacji pod numerem telefonu 505437533 Cena do negocjacji

SPRZEDAM GARNITUR roz.176 do tego biała koszula. cena 300 zł 518236372

SPRZEDAM MEBLE Mamut dla dzieci używane. Odbiór osobisty Tel. 661718440

MAM DO SPRZEDANIA DWA FOTELIKI samochodowe po bliźniakach sprzedam razem lub osobno cena za sztukę 300 zł do negocjacji. Tel 661718440

FOTELIK do roweru Elibas; niebieski; mocowany do ramy; Garwolin; Tel. 502 438 054

ZRZYNY tartaczne z trocinami; około 8 m2; cena do uzgodnienia; okolice Maciejowic; Tel. 505 445 834

ZRĘBKA workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpałkę lub do ogrody; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

KIOSK drewniany; 5x6 metrów; powierzchnia 30 m2; klimatyzacja, instalacja elektryczna i inne; może być na działkę letniskową; cena 5.000 zł (do negocjacji); okolice Pilawy; Tel. 506 029 436

ROWER elektryczny; Romet; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

ROWERY różne; cena ok 500 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

SKRZYPCE 4x4; nowe; cena 300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

AKOREDON Pado Soprani; 120 basów; cena 2.900 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

AKOREDON Weldmaister; 120 basów; cena 1.300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

ZRĘBKA workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpałkę; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

ŁYŻWY HOKEJOWE nowe; regulowane; 38-39; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

ALBA KOMUNIJNA dla chłopca; na 140 cm; cena 100 zł; dzwonić po 15:00; Tel. 505 837 245

CHOINKA SZTUCZNA; duża; jodła kaukaska; ze stojakiem; Leokadia; Tel. 453 577 673

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
1 / 0	1 / 0	0 / 0	2 / -3	3 / -1	2 / -7	-6 / -12
4 km/h	12 km/h	18 km/h	25 km/h	5 km/h	18 km/h	25 km/h
1006 hPa	1002 hPa	1007 hPa	1014 hPa	1007 hPa	1008 hPa	1012 hPa

WTOREK 27 STYCZNIA: godz. 07:14 / godz. 16:11
PONIEDZIAŁEK 2 LUTEGO: godz. 7:21 / godz. 16:09

HOROSKOP

BARAN
Ten tydzień sprzyja rozmowom. Zadzwoń do kogoś z rodziny, kto czeka na Twój znak. W pracy odezwij się z pomysłem, a przyjaciela zaproś na szybkie spotkanie – inicjatywa się opłaci.

BLIŹNIĘTA
To tydzień kontaktów. Odezwij się do dawnego znajomego, spotkaj się z rodziną przy kawie, a zawodowo zaproponuj współpracę. Twoje słowa mają teraz dużą moc.

LEW
Błyszczysz w relacjach. Zaproś rodzinę na wspólny wieczór, w pracy pochwal współpracownika, a do przyjaciela odezwij się pierwszy. Twoja hojność wróci z nawiązką.

WAGA
Harmonia jest kluczem. Spotkaj się z kimś, z kim było napięcie, i porozmawiaj spokojnie. W pracy szukaj kompromisu, a bliskim podaruj uwagę i ciepłe słowo.

STRZELEC
Energia sprzyja działaniu. Zadzwoń spontanicznie do przyjaciela, rodzinie zaproponuj wspólny plan. W pracy podziel się entuzjazmem – inni chętnie pójdą za Tobą.

WODNIK
To dobry czas na nowe spojrzenie. Spotkaj się z kimś inspirującym, w pracy zaproponuj innowację, a rodzinie zadzwoń bez konkretnego powodu – rozmowa zbliży.

BYK
Postaw na bliskość. Podaruj drobny gest komuś z domu, w pracy okaż cierpliwość, a z przyjacielem porozmawiaj szczerze. Spokojne działania przyniosą trwałe efekty.

RAK
Emocje chcą wyjść na światło dzienne. Zadzwoń do bliskiej osoby, wysłuchaj jej uważnie. W pracy okaż wsparcie zespołowi, a przyjacielowi podaruj swój czas.

PANNA
Drobne kroki mają znaczenie. Zadzwoń do kogoś, z kim dawno nie rozmawiałaś. W pracy uporządkuj relacje, a przyjacielowi pomóż praktyczną radą.

SKORPION
Czas na szczerość. Odezwij się do osoby, którą nosisz w myślach. W pracy postaw na jasne zasady, a przyjaciela zaproś na rozmowę bez pośpiechu.

KOZIOROŻEC
Relacje wymagają uwagi. Odezwij się do kogoś z pracy z podziękowaniem. W domu okaż troskę, a przyjacielowi podaruj wsparcie zamiast rad.

RYBY
To dobry czas na nowe spojrzenie. Spotkaj się z kimś inspirującym, w pracy zaproponuj innowację, a rodzinie zadzwoń bez konkretnego powodu – rozmowa zbliży.

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

WIZYTACJA BISKUPA W PARAFII MB CZĘSTOCHOWSKIEJ W GARWOLINIE

Ingres rozpocznie się o godzinie 8

1 dnia lutego w parafii Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie odbędzie się wizytacja kanoniczna pasterza kościoła siedleckiego, biskupa Kazimierza Gurdy.



Na godzinę 9 zaplanowane jest spotkanie ze wspólnotami prowadzącymi działalność w parafii. O godzinie 10 odbędzie się eucharystia połączona z bierzmowaniem (Parafia MB Częstochowskiej w Garwolinie)

O godzinie 8 rozpocznie się ingres, czyli uroczyste wprowadzenie biskupa ordynariusza do kościoła parafialnego, oznaczające liturgiczne objęcie przez niego władzy w parafii na czas jego wizyty. Następnym punktem modlitwy będzie wspólna eucharystia. Na godzinę 9 zaplanowane jest spotkanie ze wspólnotami prowadzącymi działalność w parafii. O godzinie 10 odbędzie się eucharystia połączona z bierzmowaniem. O godzinie 11.30 rozpocznie się msza święta ze słowem pasterskim skierowanym do rodziców. O godzinie 13 kolejna eucharystia. Na godzinę 15 zaplanowane jest spotkanie z Radą Parafialną.

Wizytacja kanoniczna, zwana pasterską, jest to obowiązkowa, apostolska czynność biskupa, który jest zobligowany przynajmniej raz na pięć lat odwiedzić każdą parafię w swojej diecezji, tak aby umacniać wiernych w wierze, zbadać ich stan religijny oraz administracyjno-gospodarczy lokalnej wspólnoty. Wizytacja jest wyrazem duchowej łączności biskupa z parafią, obejmuje spotkania z miejscowymi wiernymi, chorymi oraz kapłanami posługującymi w danej kościelnej jednostce administracyjnej.

Źródło: Parafia MB Częstochowskiej w Garwolinie

M. Kurach

Za ich miłość, mądrość, cierpliwość i modlitwę



Dzień Babci i Dzień Dziadka to wyjątkowy czas, kiedy mogliśmy wyrazić wdzięczność, miłość i pamięć o dziadkach w naszym życiu (Parafia pw. Świętego Izydora Oracza w Marianowie)

W środę, 21 stycznia obchodziliśmy Dzień Babci. W czwartek, 22 stycznia przypadał Dzień Dziadka.

Dzień Babci i Dzień Dziadka to wyjątkowy czas, kiedy mogliśmy wyrazić wdzięczność, miłość i pamięć o dziadkach w naszym życiu. Była to okazja, która dawała szansę, aby w prosty, ale szczery sposób powiedzieć „dziękuję" za wszystko, co dla nas robią. Dni te podkreśliły znaczenie więzi międzypokoleniowych i stanowiły doskonałą okazję do wspólnego świętowania i docenienia roli dziadków w życiu najmłodszych.

Parafia pw. Świętego Izydora Oracza w Marianowie: Dziś z wdzięcznością dziękujemy Bogu za nasze Babcie i Dziadków – za ich miłość, mądrość, cierpliwość i modlitwę, która umacnia kolejne pokolenia. Otaczamy modlitwą także tych, którzy odeszli do wieczności – niech Pan obdarzy ich radością życia wiecznego. Niech Bóg błogosławi wszystkim Babciom i Dziadkom zdrowiem, pokojem serca i swoją łaską.

Źródło: Parafia pw. Świętego Izydora Oracza w Marianowie

M. Kurach

Czyżby jakaś nowa kapliczka?



Czyżby jakaś nowa kapliczka? Nie wiadomo jeszcze, komu zostanie dedykowana. Jest to przeniesiony spod wejścia do kościoła punkt z pamiątkami i dewocjonaliami (Sanktuarium Matki Boskiej Fatimskiej / Parafia Matki Boskiej Szkaplerznej w Górkach)

Przy wjeździe na parking koło Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej w Górkach pod skarpą pojawiła się nowa budowla. Wyglądem przypomina kapliczkę.

Czyżby jakaś nowa kapliczka? Nie wiadomo jeszcze, komu zostanie dedykowana. Jest to przeniesiony spod wejścia do kościoła punkt z pamiątkami i dewocjonaliami.

GAR

Pięknie wygląda Sanktuarium zimą. Jeszcze trochę cierpliwości. Wiosna pokona zimę i znikną śniegi, a Sanktuarium znowu się zazieleni. Cieszmy się tym, co mamy i z nadzieją patrzmy w przyszłość.

Parafia Matki Boskiej Szkaplerznej w Górkach: Piękny krajobraz. Wszystkie pory roku mają swój urok. Zielona wiosna, kolorowa jesień i biała zima. W Górkach wszędzie biało: na dachach, na drzewach, na łąkach, na drogach. Piaskarki do Górek nie dojeżdżają i gdyby nie zabudowania koło dróg, można by mniemać, że na obrzeżach Mazowsza nie ma w ogóle dróg. Wszędzie biało, naturalnie, tzn. zgodnie z naturą, zgodnie z porą roku. Jednak do Sanktuarium szlak wydeptany i dzięki nawigacji można trafić. Zapraszamy.

Źródło: Sanktuarium Matki Boskiej Fatimskiej / Parafia Matki Boskiej Szkaplerznej w Górkach

M. Kurach

Będzie to czas podejmowania ważnych tematów

W cztery kolejne środy w kolegiacie Przemienienia Pańskiego w Garwolinie odbywać się będą „Zimowe Wieczory z Jezusem".



W cztery kolejne środy w kolegiacie Przemienienia Pańskiego w Garwolinie odbywać się będą „Zimowe Wieczory z Jezusem" (Parafia Przemienienia Pańskiego w Garwolinie)

4 dnia lutego spotkanie pt. „Obrazy Boga. Jaki obraz Boga nosisz w sercu?" poprowadzi ksiądz dr **Jakub Wyrozębski,** odpowiedzialny za warsztaty wychowania chrześcijańskiego.

Tydzień później ksiądz dr **Robert Grzybowski,** będący założycielem Szkoły Nowej Ewangelizacji Diecezji Drohiczyńskiej oraz Pustelni w Poletyłach, przedstawi temat „Jak kochać bliźniego i nie oskarżać się w relacjach".

W trzecią środę miesiąca ojciec dr hab. **Michał Legan,** paulin, szef redakcji audycji katolickich TVP, poprowadzi spotkanie pt. „Jak przeżywać cierpienie z Jezusem?"

25 lutego tematem „Zimowego Wieczoru z Jezusem" będzie „Uzdrowienie". Rozważania poprowadzi ksiądz **Łukasz Plata,** wykładowca Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego i rekolekcjonista.

Parafia pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie: Zapraszamy na spotkania ewangelizacyjne w ramach „Zimowych Wieczorów z Jezusem" w Garwolińskiej Kolegiacie. Będzie to czas modlitwy, słuchania Bożego Słowa, podejmowania ważnych tematów. Prosimy o udostępnienie i zabranie ze sobą znajomych. Jezus czeka na Ciebie!

Źródło: Parafia pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie

M. Kurach

eprasa.pl 5595c899d8

Warszawska klasa „A” gr. II tabela

Aż cztery zespoły z powiatu garwolińskiego rywalizowały w warszawskiej klasie „A” gr. II. Mowa o Orle Parysów, Promniku Łaskarzew, Amurze Wilga i Wildze II Garwolin. Tylko dla tych ostatnich jest to pierwszy sezon na tym poziomie rozgrywkowym po przerwie.

Zdecydowanie najlepiej radzi sobie ekipa „Paryżan”, która, wydaje się, pewnym krokiem zmierza do ligi okręgowej. Pozostała trójka znajduje się w bliskim kontakcie, będąc kolejno na siódmym, ósmym i dziewiątym miejscu.

Pomimo dobrych lokat każda z ekip musi mieć się na baczności i dobrze przepracować zimę. Szczególnie zespoły sklasyfikowane niżej nie mogą zimować spokojnie, mając minimalną przewagę nad strefą spadkową, ale również niewielką stratę do najwyższych lokat. Bez dwóch zdań na wiosnę sympatycy futbolu z powiatu garwolińskiego z zaciekawieniem będą spoglądać na rozgrywki warszawskiej „Serie A”.

Filip Ogórek

L.p	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Orzeł Parysów	13	33	50:17
2	KS Wesoła	13	28	35:24
3	Wisła Dziecinów	13	26	35:17
4	Talent II Warszawa	13	25	38:22
5	Józefovia II	13	23	42:23
6	PKS Radość	13	19	31:37
7	Promnik Łaskarzew	13	19	29:30
8	Wilga II Garwolin	13	19	28:34
9	Amur Wilga	13	16	25:26
10	Start Otwock	13	16	22:34
11	Drukarz II	13	13	35:37
12	KS Glinianka	13	11	19:31
13	Stowarzyszenie	13	10	27:38
14	AKS Zły	13	3	12:58

Zdecydowanie najlepiej radzi sobie ekipa „Paryżan”, która, wydaje się, pewnym krokiem zmierza do ligi okręgowej.

W końcu z rywalem. Pierwsza wygrana

Niezwykle mroźna i zimowa aura odwołała już Wildze jeden sparing. Tym razem gra pod balonem pozwoliła po raz pierwszy sprawdzić formę swoich zawodników Karolowi Zawadce



Fot.GKS Wilga Garwolin

Felipe De Brito Novais sam wywalczył i wyegzekwował rzut karny. Pokonał dobrze znanego w Garwolinie Jakuba Bielińskiego

Dopiero powrót do powiatu garwolińskiego i skorzystanie z balonu w Miętnem pozwoliło zespołowi Wilgi zagrać z „pełnoprawnym” rywalem, a nie w ramach gry wewnętrznej. Po odwołanym test-meczu z Victorią Sulejówek, który do skutku nie doszedł przez oblodzenie murawy, uniemożliwiające bezpieczne rozegranie spotkania, przyszedł czas na spotkanie z Podlasiem Sokołów Podlaski. Rywale to piątoligowiec z sytuacją w tabeli pozwalającą aspirować do awansu na najwyższy poziom wojewódzki. Do drugich rezerw Znicza Pruszków tracą zaledwie trzy „oczka”. W starciu z GKS-em u obydwu drużyn widać było fakt, że przygotowania dopiero się zaczynają. W poczynaniach obydwu ekip nie roiło się od wielu dynamicznych akcji, a najważniejszy był przede wszystkim fakt odbytej jednostki na pełnowymiarowym boisku. Pomimo tego lepiej wyglądali w tym meczu miejscowi. Udokumentowali to golem Felipe tuż przed przerwą, który wywalczył rzut karny i samodzielnie zamienił go na gola. W zespole rywala nie zabrakło znanej twarzy. Doskonale znany miejscowym kibicom Jakub Bieliński strzegł bramki Podlasia, zmuszony do kapitulacji przez Brazylijczyka. W drugiej odsłonie zupełnie inne jedenastki dalej nie wykreowały zbyt wielu szans, ale jeśli już ktoś mógł trafić do „sieci” to była to Wilga. Jednobramkowe prowadzenie utrzymało się aż do samej końcówki spotkania, kiedy Kirył Shakurau ustalił wynik spotkania na 2:0. Nie wynik jest tutaj najważniejszy, choć na pewno taka wygrana może cieszyć. W zespole z Garwolina pojawili się zawodnicy testowani, o których przyszłości ciężko wyrokować na tak wczesnym etapie przerwy zimowej. Najbliższy mecz sparingowy „czarno-czerwono-niebiescy” rozegrają 31 stycznia również w Miętnem. Rywalem będzie niedawny spadkowicz z IV ligi - Tygrys Huta Mińska.

Dalszy plan sparingów: Świdniczanka Świdnik (dom, 7 lutego, III liga gr. IV)Orlęta Łuków (dom, 14 lutego, IV liga lubelska)Józefovia Józefów (dom, 21 lutego, V liga)Ruch Ryki i KS Warka (dom, 28 lutego, IV liga lubelska) - ostatnia gra kontrolna przed ligą, w której zawodnicy zagrają po 90 minut. Start rundy wiosennej - weekend 7/8 marca

Filip Ogórek

L.p	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Victoria Sulejówek	17	40	46:22
2	Hutnik Warszawa	17	35	40:19
3	KTS Weszło	17	35	37:21
4	Mazovia	17	34	32:19
5	Błonianka Błonie	17	30	30:26
6	MKS Piaseczno	17	29	40:29
7	KS Łomianki	17	29	25:26
8	Legionovia	17	29	46:29
9	Oskar Przysucha	17	25	34:35
10	Makowianka	17	25	31:34
11	Ożarowianka	17	23	34:40
12	Mszczonowianka	17	22	36:38
13	MKS Przasnysz	17	22	19:29
14	Ursus Warszawa	17	18	23:29
15	Mazur Karczew	17	13	20:36
16	Talent Warszawa	17	13	22:44
17	Marcovia Marki	17	11	27:46
18	Wilga Garwolin	17	8	22:42

Nietypowe przygotowania Orła

Orzeł Unin formę przed sezonem szlifuje... na macie. Podopieczni Rafała Głąbickiego w nietypowy sposób podeszli do przygotowań zimowych.

Piłka nożna to sport, który ściśle łączy się z aktywnościami uzupełniającymi. Zazwyczaj najbardziej kojarzona z tym jest siłownia, ale równie ważna co siła w futbolu jest także koordynacja. Doskonałą kuźnią tego aspektu sprawności fizycznej są także zajęcia sztuk walki.

Udział w nich wzięli zawodnicy Orła Unin, którzy wraz z trenerem odwiedzili Marga Checkmat Garwolin, prowadzoną przez Jakuba Piesiewicza lokalną szkołę zarówno mieszanych sztuk walki, jak i brazylijskiego jiu-jitsu.



Zespół Orła Unin wraz z trenerem przygotowania urozmaicił o trening brazylijskiego jiu-jitsu

Zespół trenował pod okiem trenera Łukasza „Berego” Mikulskiego na macie, by na boisko powrócić już w jak najwyższej formie. Taki sposób na trening to doskonały pomysł, biorąc pod uwagę, jak ciężko, przy obecnej aurze, trenować zespołom, które nie dysponują możliwością gry w hali pneumatycznej.

Na boisko zespół z Unina powróci już w najbliższą środę. Zmierzy się ze SportsMate 360.

Plan przygotowań Orła Unin:

28.01 - SportsMate 360
07.02 - Józefovia II Józefów
13.02 - Promnik Gończyce
22.02 - Amur Wilga
28.02 - Promnik Łaskarzew
07.03 - 1 kolejka ligowa - Podlasie II Sokołów Podlaski (wyjazd)

Filip Ogórek

L.p	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Wektra Zbuczyn	15	37	48:15
2	Naprzód Skórzec	15	29	41:24
3	Pogoń II Siedlce	14	29	43:16
4	Czarni Węgrów	15	26	39:22
5	ULKS Gołąbek	15	25	29:27
6	Płomień	15	25	36:31
7	Fenix Siennica	15	24	32:25
8	Podlasie II	15	21	29:30
9	Sęp Żelechów	15	21	35:38
10	MKS Małkinia	15	20	37:24
11	Orzeł Unin	15	20	33:34
12	ŁDK Łosice	15	18	26:45
13	Zryw Sobolew	15	13	34:57
14	Jastrząb Żeliszew	15	13	29:30
15	Watra Mrozy	15	12	27:42
16	Hutnik	14	3	14:72

ZNAJDŹ NAS NA facebook

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

Co za debiut! Świetna organizacja i występ podopiecznych Mazowsza



Fot.ULKS Mazowsze Miętne

To wielki sukces całej rodziny ULKS „Mazowsze" Miętne. Klub w ciągu ostatnich kilku lat zanotował ogromny progres sportowy i organizacyjny



Fot.ULKS Mazowsze Miętne

Franciszek Zawadzki nie miał sobie równych. Młody pływak zgarnął złoto za każdą z konkurencji, w której wystartował

ULKS „Mazowsze" Miętne po raz pierwszy weszło w rolę organizatora zawodów pływackich. Te organizowane na „Garwolance" okazały się strzałem w dziesiątkę.

Głośne wydarzenie pływackie w powiecie garwolińskim już za nami. Ogólnopolskie Noworoczne Zawody Pływackie pod patronatem Wójta Gminy Garwolin Marcina Kołodziejczyka już za nami. Całe zawody przekroczyły najśmielsze oczekiwania, zarówno organizatorów, jak i wszystkich biorących w nich udział. Na starcie zmagań spotkało się aż 225 zawodników z 19 różnych klubów z całej Polski. Wszystko to nawet pomimo tego, że w tym terminie rozpoczynały się ferie zimowe w województwie mazowieckim.

Na najwyższym poziomie była nie tylko organizacja, ale również wyniki osiągnięte przez wychowanków „Mazowsza", którzy na własnej imprezie okazali się mocno niegościnni. Łącznie klub z Miętnego wystawił do boju 44 zawodników i zawodniczek, którzy wzięli udział w 146 startach i sześciu sztafetach. Dzięki świetnym rezultatom zajęli pierwsze miejsce w klasyfikacji klubowej, a aż jedenastka plasowała się na podium pośród najlepszych w poszczególnych rocznikach.

Wielkie słowa uznania należą się wszystkim zaangażowanym w to wydarzenie, a także partnerom, którzy pomogli sprawić, by całe zawody były tak wyjątkowe, zwłaszcza że w większości mowa tu o lokalnych firmach. Pomocą służyli także rodzice sportowców. Podobnie jak organizatorzy mamy nadzieję, że zmagania organizowane przez ULKS „Mazowsze" Miętne na stałe wejdą do kalendarza pływackiego Warszawsko-Mazowieckiego Okręgowego Związku Pływackiego.

Wyróżnienia indywidualne za miejsca w całych zawodach w swoim roczniku:

Kaja Białecka - Najlepsza zawodniczka w kategorii 2018 i młodsi

Oliwia Baranowska - III miejsce najlepsza zawodniczka w kategorii 2017

Hania Zając - II najlepsza zawodniczka w kategorii 2016

Oliwka Calka - II najlepsza zawodniczka w kategorii 2015

Olga Lewandowska - III najlepsza zawodniczka w kategorii 2015

Nina Lewandowska - II najlepsza zawodniczka w kategorii 2013

Janek Boruta- najlepszy zawodnik w kategorii 2017

Franek Zawadzki - najlepszy zawodnik w kategorii 2014

Adam Mucha- II najlepszy zawodnik w kategorii 2014

Jakub Boruta - najlepszy zawodnik w kategorii 2013

Rafał Majsterek - III najlepszy zawodnik w kategorii 2010 i starsi

Rezultaty reprezentantów „Mazowsza":

Joanna Andrzejewska (2013)
6. – 50 m dowolny
3. – 100 m grzbietowy
4. – 50 m klasyczny
6. – 50 m motylkowy
Oliwia Baranowska (2017)
2. – 25 m dowolny
3. – 25 m grzbietowy
2. – 25 m klasyczny
Józef Baranowski (2013)
5. – 50 m dowolny
4. – 100 m dowolny
3. – 50 m klasyczny
5. – 50 m motylkowy
Kaja Białecka (2018)
1. – 25 m dowolny
1. – 25 m grzbietowy
1. – 25 m klasyczny
Adrianna Bogusz (2014)
11. – 50 m dowolny
8. – 100 m dowolny
7. – 50 m grzbietowy
Jakub Boruta (2013)
1. – 50 m dowolny
1. – 100 m dowolny
3. – 50 m motylkowy
1. – 100 m zmienny
Jan Boruta (2017)
1. – 25 m dowolny
1. – 25 m grzbietowy
1. – 25 m motylkowy
Oliwia Całka (2015)
2. – 50 m dowolny
3. – 100 m dowolny
2. – 100 m klasyczny
2. – 100 m zmienny
Izabela Dąbrowska (2017)
6. – 25 m dowolny
3. – 25 m klasyczny
Antonina Głaszczyka (2017)
7. – 25 m dowolny
7. – 25 m grzbietowy
4. – 25 m klasyczny
Zofia Głaszczyka (2016)
7. – 25 m dowolny
3. – 25 m grzbietowy
5. – 25 m klasyczny
Jakub Karamon (2014)
4. – 50 m dowolny
3. – 100 m dowolny
2. – 50 m grzbietowy
3. – 100 m zmienny
Michał Kocyk (2009)
8. – 50 m dowolny
6. – 50 m klasyczny
2. – 50 m motylkowy
4. – 100 m zmienny
Maksym Korzeniewski (2012)
4. – 50 m dowolny
3. – 100 m dowolny
6. – 50 m grzbietowy
4. – 100 m grzbietowy
Artur Kosmala (2009)
6. – 50 m dowolny
1. – 50 m klasyczny
1. – 100 m klasyczny
3. – 100 m zmienny
Nadia Lewandowska (2019)
5. – 25 m grzbietowy
Nina Lewandowska (2013)
2. – 50 m dowolny
2. – 100 m dowolny
2. – 50 m motylkowy
4. – 100 m zmienny
Olga Lewandowska (2015)
4. – 50 m dowolny
5. – 100 m dowolny
1. – 50 m grzbietowy
4. – 100 m zmienny
Igor Lewandowski (2013)
10. – 50 m dowolny
5. – 50 m grzbietowy
5. – 50 m klasyczny
Rafał Majsterek (2009)
3. – 50 m dowolny
2. – 100 m dowolny
2. – 50 m grzbietowy
1. – 100 m grzbietowy
Aleksander Michalak (2017)
6. – 25 m dowolny
3. – 25 m grzbietowy
2. – 25 m klasyczny
Adam Mucha (2014)
1. – 100 m grzbietowy
2. – 50 m motylkowy
2. – 100 m motylkowy
1. – 100 m zmienny
Antoni Mućko (2017)
14. – 25 m grzbietowy
Szymon Nowak (2014)
8. – 50 m dowolny
5. – 50 m klasyczny
4. – 100 m klasyczny
Wiktoria Pawliszewska (2014)
5. – 50 m dowolny
2. – 50 m klasyczny
4. – 100 m klasyczny
3. – 100 m klasyczny
Marcelina Wróbel (2017)
8. – 25 m dowolny
6. – 25 m grzbietowy
Hanna Zając (2016)
3. – 25 m dowolny
4. – 25 m grzbietowy
1. – 25 m klasyczny
Marianna Zalewska (2016)
5. – 25 m dowolny
2. – 25 m grzbietowy
2. – 25 m motylkowy
Krzysztof Zawadka (2016)
16. – 25 m dowolny
14. – 25 m grzbietowy
Franciszek Zawadzki (2014)
1. – 50 m dowolny
1. – 100 m dowolny
1. – 50 m motylkowy
1. – 100 m motylkowy

Sztafety:

1 miejsce - kategoria 2016-2017
Janek Boruta, Aleksander Michalak, Hanna Zając, Marianna Zalewska
1 miejsce - kategoria 2014-2015
Oliwia Całka, Wiktoria Pawliszewska, Adam Potrzebowski, Franciszek Zawadzki
4 miejsce - kategoria 2012-2013
Joanna Andrzejewska, Maksym Korzeniowski, Nina Lewandowska, Antoni Przybysz

Sztafeta mieszana 4x50 stylem dowolnym:

1 miejsce - kategoria 2016-2017
Janek Boruta, Zosia Glaszczka, Ala Skorupa, Tymek Wargocki
1 miejsce - kategoria 2014-2015
Oliwia Całka, Olga Lewandowska, Adam Mucha, Franciszek Zawadzki
3 miejsce - kategoria 2012-2013
Joanna Andrzejewska, Maksym Korzeniowski, Nina Lewandowska, Antoni Przybysz
Adam Potrzebowski (2015)
4. – 50 m dowolny
4. – 100 m dowolny
2. – 50 m grzbietowy
1. – 100 m grzbietowy
Antoni Przybysz (2012)
4. – 50 m grzbietowy
3. – 100 m grzbietowy
2. – 50 m klasyczny
3. – 100 m klasyczny
Maciej Rekawek (2009)
9. – 50 m dowolny
5. – 100 m dowolny
1. – 100 m motylkowy
Patryk Rekawek (2018)
5. – 25 m dowolny
5. – 25 m grzbietowy
Alicja Skorupa (2016)
4. – 25 m dowolny
5. – 25 m grzbietowy
4. – 25 m motylkowy
Zofia Skorupa (2014)
10. – 50 m dowolny
7. – 100 m dowolny
4. – 50 m grzbietowy
8. – 50 m klasyczny
Błażej Śliński (2014)
4. – 50 m grzbietowy
3. – 100 m grzbietowy
3. – 50 m klasyczny
3. – 100 m klasyczny
Tobiasz Wargocki (2015)
11. – 50 m dowolny
5. – 50 m klasyczny
Tymoteusz Wargocki (2017)
7. – 25 m dowolny
7. – 25 m grzbietowy
4. – 25 m klasyczny
Zofia Wasilewska (2011)
6. – 50 m dowolny
5. – 50 m grzbietowy
5. – 50 m motylkowy
Szymon Woźniak (2015)
10. – 50 m dowolny

Filip Ogórek

GAR

eprasa.pl 5595c899d8

Zmiany w Sępie. Były prezes wyjaśnia



Fot.sepzelechownet

Sęp Żelechów to nie tylko sekcje sportowe, ale także wiele inicjatyw. Na zdjęciu turniej oldbojów zorganizowany przez klub

W ostatnim czasie pisaliśmy o zmianach w strukturach Sępa Żelechów. W niedawnej wypowiedzi dla strony klubowej prezes Grzegorz Kapczyński przedstawił swoje stanowisko.

Ostatnie tygodnie przyniosły wiatr zmian dla Sępa Żelechów. Na walnym zebraniu zarządu nastąpiło ustąpienie dotychczas sprawujących władzę i wybór nowych członków.

Ostatecznie wybrano następujący skład:

Nowy skład zarządu:
Paweł Mazurek - prezes
Albert Prządka - wiceprezes
Łukasz Bogusz - sekretarz
Łukasz Beczek - członek
Albert Stodulski - członek

Nowy skład komisji rewizyjnej:
Sebastian Szewczak - przewodniczący
Bartłomiej Wdowiak - sekretarz
Grzegorz Frankowski - członek
Krystian Dadas - członek
Mikołaj Głodek - członek

Co wpłynęło na taką decyzję prezesa, którego kadencja powinna trwać jeszcze dwa kolejne lata? Jako powody wymienia przede wszystkim wypalenie zawodowe, wszak tę funkcję piastował aż dziesięć lat, a ponadto problemy ze zdrowiem i poświęcanie wolnego czasu. Ten przeznaczony na uczestniczenie w życiu klubu, jak sam mówi, bardzo często odbijał się kosztem rodziny. Równie ważną kwestią wydaje się także nie najlepsza współpraca z władzami miasta, określona nawet jako „śmiesznej do żenującej". Ustępujący prezes podał także kilka przykładów, takie jak m.in. podawanie zarzutów od rodziców na to, gdzie trenują zawodnicy akademii czy sporów odnośnie infrastruktury obiektu. Wszystkie z tych kwestii zostały poruszone i są dostępne na stronie klubowej klubu. Do sukcesów ustępującego zarządu należy zaliczyć przede wszystkim odbudowanie klubu z trudnej sytuacji, o czym sam mówi w rozmowie ze stroną klubową. - Pierwsza kadencja to okres być albo nie być dla „Sępa". Nie było prezesa, zarządu, był tylko autokar klubowy stojący na rynku z wybitymi szybami. Przed nami była trudna decyzja - albo rozwiązujemy prawnie nasz klub, albo próbujemy go reanimować. Wybraliśmy to drugie i się udało. To były dwa różne okresy funkcjonowania. Wówczas była drużyna seniorów i drużyna juniorów. Obecnie duży nacisk kładzie się na grupy młodzieżowe. Wówczas nie było praktycznie papierologii. Wszystko było proste, bo prawie niczego nie było. Sprzęt, dresy, piłki, kostiumy do grania to trzeba było wszystko załatwiać.Prezes Kapczyński zapytany o to, z czego jest w swojej kadencji najbardziej dumny, odpowiedział. - W pierwszym etapie: że klub nadal mógł istnieć. W drugim: organizacja 100-lecia „Sęp" i inwestycje z tym związane (kryte trybuny na ponad 200 osób, modernizacja i ocieplenie budynku klubowego, powstanie nowych sanitariatów i pryszniców). Jeśli chodzi o aspekt sportowy, to obecnie w klubie funkcjonuje siedem drużyn piłkarskich i pięć siatkarskich. Myślę, że nasz klub jest obecnie jednym z lepiej zorganizowanych klubów w regionie siedleckim. Prezes bardzo dobrze wspomina także reakcję drużyny na sytuację jego choroby, kiedy od sekcji piłkarskiej otrzymał ogromne wsparcie. „Super zachowanie drużyny seniorów podczas mojej choroby (koszulki z poparciem i bycie ze mną). Jestem dumny, że jako zarząd trzymaliśmy się etyki i moralności, żadna osoba z władz nie pobierała pieniędzy z klubu (albo działacz albo pracownik, z czegoś trzeba było zrezygnować)". Pomimo gorzkiej atmosfery odejścia na zakończenie pan Kapczyński życzy Sępowi, jako ustępujący prezes, „jak najwyższych lotów".

W pierwszym etapie: że klub nadal mógł istnieć. W drugim: organizacja 100-lecia „Sęp" i inwestycje z tym związane (kryte trybuny na ponad 200 osób, modernizacja i ocieplenie budynku klubowego, powstanie nowych sanitariatów i pryszniców). Jeśli chodzi o aspekt sportowy, to obecnie w klubie funkcjonuje siedem drużyn piłkarskich i pięć siatkarskich. Myślę, że nasz klub jest obecnie jednym z lepiej zorganizowanych klubów w regionie siedleckim.

Filip Ogórek

Wiemy, jak przygotowuje się Sęp

Trener Piotr Szymański odkrył karty. Wiemy, kiedy Sęp Żelechów wznowi treningi i z kim zmierzy się w grach kontrolnych.



Fot.sepzelechownet

Jednym ze sparingpartnerów Sępa będzie Amator Leopoldów Rososz

Koniec oczekiwania na powrót futbolu do Żelechowa. Po sporych zmianach w strukturach zarządu, które nastąpiły na ostatnim walnym zebraniu, dowiadujemy się o powrocie zawodników sekcji piłkarskiej do treningów. Ten nastąpi już 27 stycznia, kiedy to drużyna po raz pierwszy wraz z trenerem Piotrem Szymańskim spotka się na boisku. Wszystko to oczywiście jest uzależnione od aury, która nie rozpieszcza drużyn na wszystkich poziomach rozgrywkowych. Zaśnieżone, a co gorsza, zlodowaciałe boiska znacznie utrudniają powrót do normalnego rytmu pracy. Pozostaje mieć nadzieję, że pogoda będzie łaskawa i umożliwi żelechowianom wznowienie zajęć. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, to po dwóch cyklach treningowych w sobotę, 7 lutego Sęp zagra z czwartoligowcem z Lubelszczyzny - Ruchem Ryki, który obecnie zamieszany jest w walkę o utrzymanie na tym poziomie rozgrywkowym. Z dorobkiem czternastu punktów ekipa z Ryk znajduje się na ostatniej lokacie zagrożonej spadkiem do niższej ligi. Wydaje się to najbardziej wymagający z rywali podopiecznych trenera Szymańskiego. Później zmierzą się kolejno z Amatorem Leopoldów, SportsMate 360, Czarnymi Dęblin i KS Puznówka. Po rundzie jesiennej Sęp znajduje się na dziewiątym miejscu w tabeli, będąc tym samym najwyżej sklasyfikowaną ekipą powiatu garwolińskiego w tej lidze. Ponadto klub nadmienia, że jest otwarty na nabór nowych zawodników. - Wszystkie osoby, które chciałyby wznowić lub rozpocząć treningi w drużynie seniorów, serdecznie zapraszamy do kontaktu i zachęcamy do podjęcia sportowego wyzwania - czytamy na stronie klubowej Sępa.

Plan sparingowy Sępa Żelechów:
Ruch Ryki 07.02 11:00
Amator Leopoldów Rososz 14.02 13:30
SportsMate 360 18.02 20:00
Czarni Dęblin 21.02 11:00
KS Puznówka 28.02/01.03

Filip Ogórek
GAR

eprasa.pl 5595c899d8

Muzyczno-artystyczna inauguracja roku w Gminnym Domu Kultury w Sobolewie



Nagrodzeni w konkursie „Najładniejszy pejzaż zimowy"



Barwne przedstawienie na początek wydarzenia

W Gminnym Domu Kultury w Sobolewie odbył się Koncert Noworoczny otwierający tegoroczny cykl wydarzeń kulturalnych. Program obejmował prezentacje teatralne, muzyczne oraz rozstrzygnięcie konkursu plastycznego.

Część otwierającą wydarzenie stanowiło przedstawienie „Zaginiona czapka św. Mikołaja" w wykonaniu Klubu Seniora „Pogodni". Spektakl miał formę krótkiej inscenizacji scenicznej o charakterze obyczajowym i został zaprezentowany na scenie sali widowiskowej.

Następnie zaprezentowali się uczestnicy zajęć muzycznych prowadzonych w Gminnym Domu Kultury. Uczniowie uczęszczający na lekcje gry na gitarze pod kierunkiem Agaty Wiśniewskiej wykonali przygotowany repertuar instrumentalny. Kolejną część muzyczną wypełniły występy pianistów kształcących się pod opieką instruktora Kamila Ostrowskiego.

W trakcie koncertu ogłoszono wyniki konkursu plastycznego „Najładniejszy pejzaż zimowy". Organizatorzy poinformowali, że do konkursu zgłoszono ponad 250 prac. Jury dokonało oceny zgłoszeń, przyznając nagrody w poszczególnych kategoriach, uwzględniając poziom artystyczny oraz różnorodność interpretacji tematu.

Zakończeniem wydarzenia był występ trio muzycznego w składzie: Kamil Ostrowski, Przemysław Bichta oraz Ryszard Szewczyk. Muzycy zaprezentowali jazzowe aranżacje kolęd i pastorałek, które zamknęły program Koncertu Noworocznego.

ej

Czekamy na początek kalendarza wydarzeń w nowej świetlicy wiejskiej w Nowym Pilczynie

16 stycznia o godzinie 13 w Nowym Pilczynie, na terenie gminy Łaskarzew, odbyło się oficjalne otwarcie świetlicy wiejskiej.



Poświęcenie i modlitwę podczas otwarcia poprowadził ksiądz Edmund Szarek. Oficjalna część została przygotowana i zaprezentowana przez gospodarzy wydarzenia – Kingę Gładysz, Wojciecha Borynia oraz Gabriela Wasilkę

Prace budowlane rozpoczęły się w latach 2020–2021 od wykonania fundamentów oraz stanu surowego budynku. W tym okresie gmina finansowała zakup materiałów i usług. W 2022 roku zamontowano stolarkę okienną i drzwiową dzięki dofinansowaniu z MIAS. Kolejny etap obejmował lata 2023–2024 i dotyczył wykonania instalacji wewnętrznych oraz robót wykończeniowych, realizowanych w ramach programu Polski Ład.

Na realizację zadania gmina Łaskarzew otrzymała 1 800 000 zł z Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych. Wykonawcą robót była firma AC Construction Artur Cisowski. Łączna wartość inwestycji wyniosła 2 389 595,87 zł, z czego na obiekt w Nowym Pilczynie przeznaczono 520 977,87 zł, natomiast na świetlicę w Budlu 1 868 618 zł.

W 2025 roku świetlica w Nowym Pilczynie została doposażona w meble oraz sprzęt użytkowy. Zakup sfinansowano z programu MIAS 2025, z którego pozyskano 15 000 zł dofinansowania.

Podczas uroczystości otwarcia dokonano poświęcenia obiektu. Obrzęd oraz modlitwę poprowadził ksiądz Edmund Szarek. Część oficjalną wydarzenia prowadzili Kinga Gładysz, sołtys wsi Wojciech Boryń oraz radny gminy Łaskarzew Gabriel Wasilka.

ej

GAR



Świetlica została oddana do użytku jako obiekt do organizacji zajęć, spotkań oraz wydarzeń o charakterze kulturalnym i edukacyjnym

Kolorowe sznurki i węzły wyobraźni w bibliotece w Trojanowie



Fot.Gminna Biblioteka Publiczna w Trojanowie

Efektem ich pracy były własnoręcznie wykonane makramowe zakładki do książek

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Trojanowie odbyły się warsztaty rękodzieła pt. „Makramowe plecionki".

Wydarzenie stanowiło nie lada wyzwanie, porównywalne do wspinaczki wysokogórskiej, jednak uczestnicy z dużym zaangażowaniem podjęli się nauki wiązania węzłów płaskich z kolorowych sznurków. Efektem ich pracy były własnoręcznie wykonane makramowe zakładki do książek.

Zajęcia poprowadziła pani Magdalena Żaczek, która krok po kroku wprowadzała uczestników w tajniki techniki makramy, wspierając ich na każdym etapie pracy.

Magdalena Kołcoń

eprasa.pl 5595c899d8

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie CLXXXV

Carpaccio z czegokolwiek - po prostu pokrój cieniutko

Kiedyś obiecywałem sobie, że pisanie o carpaccio zostawię sobie na szczególną okoliczność.

Taką, że zapomnę o cotygodniowym przyjemnym obowiązku pisania dla Państwa o gotowaniu i będę musiał felieton machnąć w pięć minut. I wtedy poleci: pokrójcie cokolwiek byle cienko, pokropcie czymś, co tam akurat macie, ułóżcie na ładnym talerzu. Koniec. A Państwo na to wykorzystają symetrycznie: w pięć minut zastawią efektownie cały stół i zrobią wrażenie na niespodziewanych gościach... Genialny układ, prawda?

Ale jednak sprawa jest nieco bardziej poważna. Wszystko, co napisałem wyżej, to święta prawda. Nie ma chyba lepszej, bardziej efektownie wyglądającej na stole, delikatniejszej pozwalającej na większą subtelność i kreatywność przystawki. Zwłaszcza w karnawale takie patenty się ceni. Trzeba tylko chwilę zastanowić się co i z czym łączymy.

Pierwotną, najbardziej popularną wersję, która dała nazwę całej kategorii dań (bo chyba tak to trzeba już nazywać...) sporządza się z surowej wołowiny. Jakiej? Jedno nie ulega najmniejszej wątpliwości i nie może być tu nawet minimalnych kompromisów. **Absolutnie najwyższej jakości**. Cokolwiek poniżej tego standardu: robimy tatara! A jeśli już mamy taki kawałeczek polędwicy, ligawy albo chudego udźca - kroimy go piekielnie ostrym nożem (w kuchni mam taki do zadań specjalnych) **jak najcieniej**: świat ma być przez plasterki widać. Jeżeli drgnie ręka - możemy delikatnie rozbić je ręką (czy da się rozbijać delikatnie? - tak!!!) Rozkładamy na talerzu, na to nieco parmezanu - choć cudnie pasuje nasz regionalny bursztyn! - nieco oliwy, kaparów, może soku z cytryny. I już!



Ale w podobny sposób możemy komponować zestawy z zupełnie innych składników. Nie tylko wołowina, ale też np. szynka parmeńska. Czerwone mięso możemy zastąpić surowym bądź **marynowanym łososiem.** W sezonie cudownym pomysłem jest podanie w tej formie, starannie oczyszczonych, skropionych oliwą, białym winem i aromatyzowaną solą, **borowików**. O tej porze jednak na moim stole najczęściej goszczą dwa zestawy.

Carpaccio z buraków

Uparowane średniej wielkości i w miarę zbliżonego kształtu buraki obieramy i kroimy, jak najcieniej potrafimy. Jeżeli mamy czas, przez godzinę marynujemy je **z oliwą i sosem z octu balsamicznego**, który we wszelkich sałatkach buraczanych jest kapitalnym uzupełnieniem. Na talerzu rozkładamy **kilka listków sałaty albo szpinaku**, na nich zaś plasterki. Skrapiamy je jeszcze raz oliwą, oprószamy grubą morską solą i potłuczonym czarnym pieprzem oraz **orzechami włoskimi**. Jeżeli akurat mamy pod ręką (a dobrze mieć...) **liście szałwii**, dodadzą daniu urody i aromatu.

Skąd nazwa? Ponoć kiedyś pewna hrabina poinformowała kucharza w dobrej restauracji, że mięso może jadać tylko surowe. Ten więc szybciutko rozbił kilka maleńkich plasterków polędwicy, skropił oliwą. Ale - wiadomo, hrabina... - musiał zaimprowizować opowieść, co to jest. Kolor mięsa skojarzył mu się z odcieniem czerwieni często używanym przez renesansowego mistrza Vittore Carpaccio. I już! Brawo ten pan!

Carpaccio z gruszki

Pewnie już to Państwu pisałem (a przeczytałem u Sapkowskiego), że gruszki są jak miłość. Są słodkie i mają kształt, ale tego kształtu nie się opisać. Tylko że z miłości nie da się zrobić carpaccio. No właśnie.

Gruszki - najlepiej mojej ulubionej odmiany williams, jeśli nie mamy, to innej twardej - obieramy i kroimy cieniutko wszerz. Jeśli jest taka potrzeba, usuwamy gniazda nasienne. W miseczce przez chwilę marynujemy je w nieco rozcieńczonym soku cytrynowym - dzięki temu nie ściemnieją. A potem układamy na talerzu. Moimi ulubionymi dodatkami są **ser gorgonzola i orzechy, chyba bardziej laskowe niż włoskie**. Jeżeli chcemy czymś jeszcze przyprawiać, wdzięcznym dodatkiem będą np. **płynny miód gryczany**. Dla ozdoby można dodać kilka **listków rukoli**.

Zbigniew Smółko

KRZYŻÓWKA

Wysoki g³os mêski		Du¿a polewaczka		D³ugi, gruby kij	Niæ do szycia butów	… Frankowski / Egzotyczna roœlina wodna			Dawna wanna z klepek	Zniewalaj¹ce piêkno / Leczy nowotwory		1	Czêœæ Kanady		Myd³o dla dzieci				
	7					Jab³oñ z sadu					Iluzja, omam					12	21			
G³osiciel nowej idei		Wci¹ga kokainê / T³uszcz			18	11		3		9			Nadu¿ywanie trunków		Imiê dla Skandynawa				
Daleka krewna alfy						Materia³ na zasypkê					Pracuje za nas / Uliczna ob³awa								
	8					Ssak s³yn¹cy z uporu			6			Czarna per³a futbolu	5						
Ozdoba koszuli	Droga dla turysty		Miasto polskiej piosenki	Czeka na obsadê		Czêœæ wagi / Litewski port			16			O nim dowcipy	15						
Nasz s¹siad				14	4		Barwa œniegu	Pi³karz Barcelony	Kadett / By³y kolarz					Cena funta	Kontuzja nogi	Areszt inaczej			
					Obraza, policzek							Masowe nabywanie		20					
Budynek z sianem		Pêdzona przed wiekami			2		10			Martwa u malarza		19							
17					Ryba akwariowa							Statek na dnie oceanu							
G³adka p³yta lodu		Oskar Kolberg				13				Awdiejew z gitar¹									

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

GAR

eprasa.pl 5595c899d8