NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 20/11.05.2026
16.05-22.05.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO



SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
POLSKIE KLUBY WALCZĄ W PÓŁFINAŁACH LIGI MISTRZÓW!

GALA KSW 118
KUBERSKI vs MICHALSKI

PIŁKA NOŻNA: FINAŁ PA
CHELSEA – MAN CITY

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN
POLSKA – AUSTRIA

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA
» s. 14-17

ROBERT MAKŁOWICZ

NIEZWYKŁA, KULINARNA PODRÓŻ PRZEZ TRZY KONTYNENTY s. 10



JACK RYAN: WOJNA DUCHÓW



PANIE PRZODEM

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18

WYWIAD TO&OWO TV



AGATA TURKOT

PIEKŁO KOBIET

Skupiam się na stworzeniu postaci, która ma być jak najbardziej realna s. 4



RANCZO DUTTONÓW

DUŻO MUZYKI, EMOCJI I ZABAWY!



POLSAT HIT FESTIWAL 2026



EUROWIZJA WIEDEŃ 2026



SKOK NA GŁĘBOKĄ WODĘ



ULICA NADZIEI



DZIELNICA STRACHU

ISSN 1230-8331 20
9 771230 833607

Numer w sprzedaży do 17.05.2026

eprasa.pl 55b1c516a7

MIESIĄC W AZJI BEZ TELEFONU

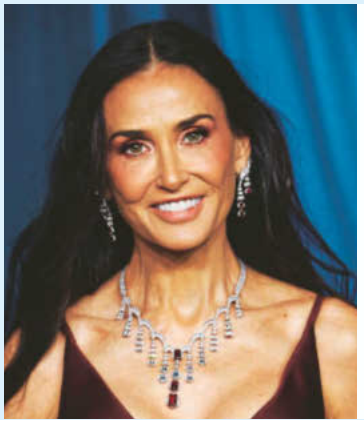


Kompletowany jest skład ekipy, która wyruszy w wyścig przez Azję, mając jedynie dolara na dzień. Na początku roku TVN informował, że w reality show „Azja Express" weźmie udział Małgorzata Socha, ale wciąż nie wiadomo, kto jej będzie towarzyszył. Teraz ogłoszono, że do wyścigu dołącza Mateusz Banasiuk. – To jest jednak miesiąc za granicą, totalnie offline – bez telefonu i bez kontaktu. Pamiętam, jak pierwszy raz zobaczyłem „Azję Express" i pomyślałem: wow, w czymś takim chciałbym wziąć udział – mówi podekscytowany aktor. Swój udział zapowiedziały też Katarzyna Zillmann i Janja Lesar. Zanosi się na wyśmienitą zabawę. **ILE**

A ONI JUŻ UBRALI CHOINKĘ!



PLAN FILMOWY Podczas gdy my planujemy letnie wakacje, filmowcy ubierają choinki. A przynajmniej niektórzy – robią to ci, którzy przygotowują dla nas świątecznie filmy. Trwają właśnie końcowe prace na planie komedii familijnej „Przepis na święta". Głównymi bohaterami są Ida (Zofia Jastrzębska) i Piotr (Piotr Stramowski). Ona marzy o własnej cukierni, on jest dyrektorem banku i świeżo upieczonym ojcem 10-latka, o którego istnieniu właśnie się dowiedział. Losy tych dwojga splotą się w zadziwiający sposób i zapewne stanie się jakiś wigilijny cud. W filmie występują również Sonia Mietielica i Adam Woronowicz. Film trafi do kin 6 listopada. **ILE**



GWIAZDY JADĄ DO CANNES

FESTIWAL Dla prawdziwych kinomanów ten festiwal jest najważniejszą imprezą w roku. Mowa oczywiście o Międzynarodowym Festiwalu Filmowym w Cannes, który rozpoczyna się 12 maja. W konkursie głównym znalazł się film polskiego reżysera Pawła Pawlikowskiego „1949", opowiadający o podróży Thomasa Manna i jego córki Eriki przez powojenną Europę. O Złotą Palmę walczyć też będzie obraz „Historie równoległe", którego współproducentem jest Maciej Musiał. Filmy oceniać będzie jury pod przewodnictwem południowokoreańskiego reżysera Parka Chan-wooka. W jury znazało się też dwoje znakomitych aktorów: Demi Moore i Stellan Skarsgård. **ILE**



FOT. AKPA (2), EAST NEWS (3), MATERIAŁY PRASOWE (4)

eprasa.pl 55b1c516a7

WRESZCIE NA PIERWSZYM PLANIE



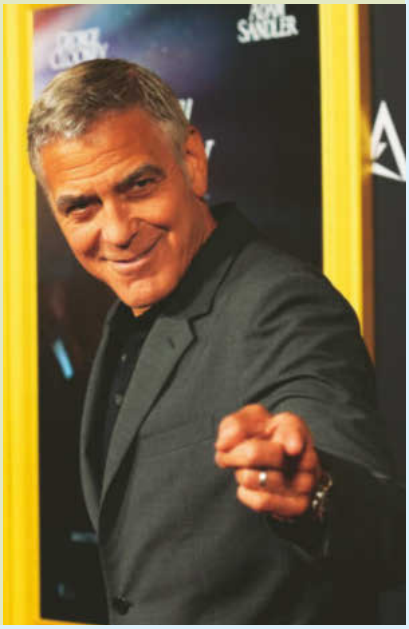
NOWY SERIAL Tym, którzy znają serialu „Teoria wielkiego podrywu", nie trzeba przedstawiać bohaterów nowej produkcji „Stuart nie ratuje wszechświata". A jeśli ktoś nie zna? To powinien poznać! Już w lipcu na platformie HBO Max będzie miał premierę serial, którego głównymi bohaterami są postaci z drugiego planu „Teorii wielkiego podrywu" – właściciel sklepu z komiksami Stuart, jego dziewczyna Denis, geolog Bert i fizyk Kripke. Przez przypadek Stuart zniszczy maszynę zbudowaną przez Sheldona i Leonarda. To doprowadzi do chaosu wywołanego przenikaniem się różnych rzeczywistości. Misja ratunkowa spowoduje jeszcze większy bałagan. **ILE**



METALOWA DZIEWCZYNA

ZWYCIĘŻCZYNI No i wszystko jasne! Zaproszenie na opolski festiwal i występ w koncercie „Debiuty" dostała 16-letnia Maja Oleśków z Kamiennej Góry. Wszystko rozstrzygnęło się w finałowym koncercie programu „Szansa na sukces". Maja najpierw wystąpiła w duecie z zespołem Enej, a w części solowej zaprezentowała utwór „Miód" z repertuaru Natalii Przybysz. Zwyciężczyni jest wokalistką w zespole rockowo-metalowym Szczyle. Kocha nie tylko muzykę, zajmuje się też wypalaniem obrazów w drewnie i maluje ubrania. Jej marzeniem jest występować na największych metalowych festiwalach. Póki co czeka na nią opolski amfiteatr. **ILE**

TRUDNE POCZĄTKI

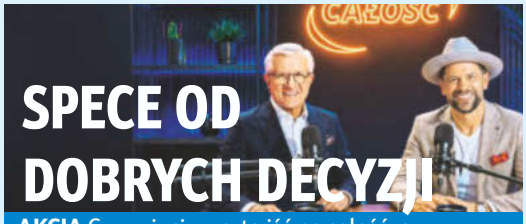


NAGRODA Tuż przed swoimi 65. urodzinami, które obchodził 6 maja, George Clooney został uhonorowany Nagrodą Chaplina za wkład w rozwój kina. – Myślę, że sekretem mojego sukcesu jest to, że na początku kariery wiele mi się nie udało. Wystąpiłem w trzynastu pilotach seriali telewizyjnych i byłam bliski powrotu do Kentucky, żeby sprzedawać ubezpieczenia. Wciąż jednak próbowałem... – powiedział aktor po ceremonii. Przy okazji zapowiedział, że zamierza nieco zwolnić tempo. Fanów uspokajamy – nie rezygnuje całkowicie z aktorstwa. Wkrótce wróci jako Danny Ocean w filmie „Ocean's 14", do którego zdjęcia ruszą pod koniec roku. **ILE**

AUTO JAK MARZENIE



WYZWANIE Grzegorza Dudy (zdj.) miłośnikom motoryzacji przedstawiać nie trzeba. To człowiek, który o samochodach wie wszystko. Uczył się chodzić w warsztacie samochodowym ojca, gdy miał 6 lat sam naprawił gaźnik w małym fiacie. A potem, jak u Hitchcocka, było tylko ciekawiej. Dziś jest doskonałym mechanikiem, bierze udział w wyścigach samochodowych, jest gwiazdą programów o motoryzacji. A teraz podjął się niesamowitego zadania! W programie „Polski super-samochód" będziemy mogli śledzić wszystkie etapy budowy zaawansowanego technologicznie auta – od pierwszych koncepcji aż po realną szansę wyjazdu na drogi. Premiera jesienią w TVN Turbo. **ILE**



SPECE OD DOBRYCH DECYZJI

AKCJA Czy w życiu warto iść na całość, czy może lepiej odpuścić? Zygmunt Chajzer i Robert Motyka w programie „Idź na całość" z kamiennymi twarzami obserwują uczestników gry podejmujących decyzje, od których zależy, czy program opuszczą z nagrodami czy jedynie ze wspomnieniami. Tym razem jednak wyjdą ze swoich ról bezstronnych obserwatorów. Stacja TTV zaprasza widzów do zabawy. Każdy może przysłać (na adres: idznacalosc@wbd.com) opis swojego dylematu, z którym nie wie, jak sobie poradzić. Prowadzący na kanale stacji na YouTube wybiorą najciekawsze i zadecydują, czy warto iść na całość, czy wręcz przeciwnie. **ILE**

OKŁADKA: BOGDAN KRĘŻEL / MAKLOWICZ.PL, AKPA (2), EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (8)

eprasa.pl 55b1c516a7

WYWIAD

AGATA TURKOT

LWICA SALONOWA

Niedawna lauratka Orła zachęca, byśmy razem z jej bohaterką przenieśli się do nieco innego świata.



W nowym serialu kostiumowym „Piekło kobiet" Agata Turkot gra Helenę Wróblewską – redaktorkę, nowoczesną kobietę świadomie sięgającą po swoje, która musi się jednak zmierzyć z mroczną stroną lat 30. XX wieku.

Jak to się stało, że taka kobieta jak Helena związała się z mężczyzną takim jak Maksymilian Wróblewski?

Ja bardzo wierzę w ich miłość, tę z początków znajomości. Wierzę, że naprawdę się w sobie zakochali, że kiedy byli młodsi, mieli razem wspaniałe życie, pełne zabawy, szaleństwa. Że korzystali z uroków życia salonowego. Ale wraz z upływem czasu zaczynają rewidować swoje priorytety i wartości, coraz bardziej się od siebie oddalają. Helena dostrzega, że Maks nie jest już tym człowiekiem, którego pokochała. I zastanawia się, czy w ogóle kiedyś taki był, czy tylko ona chciała go takim widzieć?

Jak na kobietę nowoczesną i wyedukowaną Helena okazuje się bardzo nieświadoma tego, co dzieje się poza jej bańką.

Ona na początku ma dosyć jasno wyrobione poglądy, postrzega świat przez pryzmat swojego najbliższego otoczenia, swojej codzienności, właśnie tej bańki – pięknej, ale bardzo iluzorycznej. I w tym środowisku dobrze sobie radzi, cały czas walczy w nim o swoje miejsce i wyraża własne zdanie, także wobec mężczyzn. Nie dostrzega tego, co dzieje się poza jej otoczeniem. Dopiero później świat zewnętrzny zmusza ją do konfrontacji z rzeczywistością, z którą inne klasy mierzą się na co dzień. I do Wróblewskiej zaczyna docierać, że życie nie jest tak piękne i wygodne, jak ona by tego chciała. Helena musi odpowiedzieć sobie na pytanie, co uważa za dopuszczalne, gdzie leżą granice, których nie wolno przekraczać. Jej świadomość zaczyna się pogłębiać.

Sam tytuł „Piekło kobiet" sugeruje pewne zaangażowanie społeczno-polityczne. Czy dla Pani jako aktorki taka rola to forma zabrania głosu w debacie



W SERIALU KOSTIUMOWYM HBO Max zabiera nas do Warszawy lat 30. – pięknej, a zarazem pełnej pokus i pułapek.



Twórcy i obsada „Domu dobrego" podczas rozdania Orłów.

eprasa.pl 55b

NA MAŁYM I DUŻYM EKRANIE



MOTYW (2019) „Czarna" z tego kryminalnego serialu to jedna z jej pierwszych większych ról.

LEŚNICZÓWKA (2017-2022) Jako Pola Majewska współtworzyła serialową rodzinę.





DOM DOBRY (2025) Zagrała żonę przemocowca Grześka (Tomasz Schuchardt). PRIME VIDEO

PIEKŁO KOBIET (2026) Redaktor Helena Wróblewska w pracy pomaga Warszawiakom znaleźć miłość.



publicznej, czy traktuje Pani Helenę po prostu jak kolejną postać do zagrania?

Ja przede wszystkim skupiam się na stworzeniu postaci, która ma być jak najbardziej realna, wielowarstwowa. Dopiero za tym idzie temat przewodni produkcji. Natomiast gdybym mocno nie zgadzała się z główną ideą przedstawioną w filmie czy serialu, to nie brałabym w takim projekcie udziału, bo nie umiałabym się też w niego zaangażować. Akurat w tym przypadku tytuł „Piekło kobiet" jest zapożyczeniem z tekstów Tadeusza Boya-Żeleńskiego. Warto to podkreślać, bo widzowie na to hasło mogą pomyśleć, że dostaną serial publicystyczny.

O 20-leciu międzywojennym w Polsce myślimy jako o pięknej epoce odrodzenia i rozwoju. Ale nie zawsze i wszędzie było tak różowo, o czym pisał właśnie Boy-Żeleński i co pokazujecie teraz w serialu.

Mam poczucie, że dziś często romantyzujemy te czasy. To jest okres odradzającej się Polski, dumy, wyzwolenia. Natomiast ta epoka miała też swoje mroczne, bardzo mroczne strony. Niezależnie od czasów ludzie mierzą się z różnymi problemami, zarówno w życiu prywatnym, jak i w sferze publicznej. W latach 30. też istniało wiele pokus, był np. znacznie ułatwiony dostęp do różnych używek, w tym do opium. I to staramy się pokazać w naszym serialu – mrok tamtych czasów, współistniejący z tą piękną, błyszczącą, salonową rzeczywistością.

A propos piękna, jak się Pani odnalazła w stylistyce lat 30.? Wiem, że aktorzy czasami grają trochę przeciwko kostiumowi – co też potrafi działać na korzyść postaci. Tymczasem Pani sprawiała wrażenie, jakby świetnie się w nim czuła.

Czułam się w nim bardzo dobrze! Natomiast trochę inaczej rozumiem granie przeciwko kostiumowi – dla mnie to znaczy, że chociaż jesteśmy w halkach, falbankach, gorsetach czy innych chustach i jedwabiach, to staramy się grać współcześnie. Inaczej się poruszać, nie wchodzić tak do końca w ramy epoki. Coraz częściej przybiera się taką formę i my w „Piekle kobiet" też staramy się być bardziej współcześni. A jeżeli chodzi o sam kostium, to lata 30. były bardzo wdzięczne pod względem mody, zwłaszcza dla kobiet. Teraz już na co dzień się tak nie ubieramy, więc miło było pochodzić w tych pięknych kostiumach. One rzeczywiście pomagają stworzyć postać, przynajmniej w moim przypadku.

Należy Pani do młodego pokolenia aktorów, których publiczność nie zna jeszcze aż tak dobrze. Większą rozpoznawalność przynosi występ w serialu codziennym czy rola w głośnym filmie?

Czas po premierze „Domu dobrego" to był na pewno taki moment, kiedy ludzie zaczęli mnie bardziej rozpoznawać albo po prostu zwracać na mnie uwagę w przestrzeni publicznej. W samych kinach zobaczyło go jednak dwa i pół miliona widzów, a teraz ciągle kolejne osoby oglądają go na platformie streamingowej.

A czy w związku z tym pojawiło się też więcej propozycji zawodowych?

Na razie nie tak wiele. Ale wierzę, że wszystko przyjdzie w swoim czasie.

Ale ma Pani plany na najbliższe miesiące?

Mam, ale o większości nie wolno mi jeszcze mówić. Mogę powiedzieć, że na jesieni pojawię się w drugim sezonie „Gry z Cieniem" Kingi Dębskiej.

Na koniec – jak zachęciłaby Pani widzów do oglądania „Piekła kobiet"?

Chciałabym, żeby nie zrażali się tytułem. Nie jest to jednowymiarowa opowieść o walczących aktywistkach, feministkach sięgających po swoje prawa. Pokazujemy problemy kobiet, ale przede wszystkim problemy relacyjne między ludźmi. Poza tym nie zapominajmy, że to ma być rozrywka. Wiele wątków jest podanych w lżejszej formie. Serial na pewno jest też bardzo atrakcyjny wizualnie. To unikatowa, filmowa opowieść, która pozwala zanurzyć się w nieco innym świecie niż nasza codzienność, a jednocześnie mówi o istotnych problemach.

Rozmawiała Joanna Kołakowska



Helena i Maks (Mateusz Damięcki) z pozoru tworzą szczęśliwą parę.

→ PIEKŁO KOBIET (POLSKA) HBO MAX

FOT. AKPA (3), MATERIAŁY PRASOWE (4)

eprasa.pl 55b1c51647

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

SENSACJA

sobota



Labirynt

GODZ. 22.20 TVP HD Zdesperowany mężczyzna szuka na własną rękę zaginionej córki. Chce zmusić podejrzanego chłopaka do ujawnienia prawdy. Dreszczowiec wyróżniający się klimatem i aktorstwem. Nominacja do Oscara za zdjęcia.

niedziela



Fachowiec

GODZ. 20.00 HBO Cade porzuca karierę wojskową, by wieść życie robotnika budowlanego. Dowiaduje się o uprowadzeniu córki byłego szefa. Pragnie ją ocalić. Jason Statham w filmie Davida Ayera, scenarzysty „Dnia próby".

poniedziałek



Zaginiona dziewczyna

GODZ. 22.30 PARAMOUNT NETWORK Mąż zaginionej Amy staje się podejrzany o zbrodnię. Adaptacja książki Gillian Flynn w reżyserii Davida Finchera („Siedem").

KOMEDIA



Jeźdźcy sprawiedliwości

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Żona Marcusa ginie w katastrofie kolejowej. Ocalały Otto przekonuje, że był to zamach. Namawia wdowca do zemsty. Za kamerą stanął mistrz czarnego humoru Andreas T. Jensen, twórca „Jabłek Adama".



Zaginione miasto

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Autorka powieści przygodowych Loretta Sage zostaje porwana przez miliardera Fairfaksa, który chce, aby doprowadziła go do skarbu starożytnego miasta. Wartka akcja plus cała plejada gwiazd z Sandrą Bullock na czele.



Licencja na uwodzenie

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Biznesmen wynajmuje Aleksa, aby uwiódł jego córkę i nie dopuścił do jej ślubu z Jonathanem. Vanessa Paradis w lekkiej historii miłosnej.

DRAMAT



Dziki

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Osadzona w XVII wieku opowieść o wojowniku, który dorastał wśród nieujarzmionej przyrody Karpat i drapieżnych zwierząt. Schwytanie mężczyzny staje się obsesją okrutnego cesarskiego inkwizytora.



Sonata

GODZ. 22.20 TVP HD Oparta na faktach opowieść o cierpiącym na niedosłuch Grzegorzu Płonce, u którego w dzieciństwie błędnie rozpoznano autyzm. Dzięki prawidłowej diagnozie i leczeniu mógł on rozwinąć swój muzyczny talent.



Serena

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Żona biznesmena nie chce dopuścić, by majątek odziedziczył nieślubny syn męża. Wizualny majstersztyk na motywach prozy Rona Rasha.

SF/FANTASY



Dungeons & Dragons: Złodziejski honor

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Szlachetny rabuś oraz jego kompani muszą stanąć do walki ze zdradzieckim wspólnikiem i odnaleźć zaginiony skarb. Perypetie bohaterów znanych z gry RPG.



Bumblebee

GODZ. 21.00 SCI FI Losy autobota – postaci z uniwersum Transformers. Nastoletnia Charlie chce odnowić garbusa znalezionego na złomowisku. Odkrywa, że nie jest on zwyczajnym autem, ma bowiem świadomość.



RoboCop

GODZ. 20.00 KINO TV Znany z serialu „Dochodzenie" Joel Kinnaman wciela się w cyborga, który wypowiada wojnę skorumpowanym policjantom i bandytom.

eprasa.pl 55b1c516a7

wtorek



Cop Land

GODZ. 22.00 TV PULS Sylvester Stallone wciela się w rolę prostodusznego szeryfa, który musi wybierać między prawem a lojalnością wobec skorumpowanych kolegów.

środa



Czarny mercedes

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Okupowana Warszawa. Nadkomisarz Król tropi zabójcę żony prawnika. Ostatni film fabularny Janusza Majewskiego („Zaklęte rewiry").

czwartek



Niebezpieczne zwierzęta

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Psychopata Tucker porywa dziewczyny i rzuca je na pożarcie rekinom. Nie docenia determinacji kolejnej ofiary – surferki Zephyr.

piątek



Nikt

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Rodzina niepozornego Mansella staje się celem włamywaczy. W unikającym dotąd przemocy mężczyźnie budzą się mroczne instynkty.



Wujowy dwór

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Klasyczna intryga z niepoprawnym politycznie humorem. Rok 1931. Oszust zatrudnia się w angielskiej rezydencji. Dochodzi do zbrodni.



Sąsiedzi 2

GODZ. 20.00 KINO TV Kontynuacja hitu o sąsiadach z piekła rodem. Pechowa para łączy siły z dawnym wrogiem, by uporać się z grupą głośnych studentek.



Planeta singli

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Pierwsza odsłona serii o poszukiwaniu miłości w epoce aplikacji. Perypetie romantyczki i cynicznego gospodarza talk-show.



Kryptonim U.N.C.L.E.

GODZ. 22.20 WARNER TV Agenci KGB i CIA łączą siły, by ocalić Ziemię przed nuklearną katastrofą. Komedia Guya Ritchiego nawiązuje do serialu z lat 60.



Bo we mnie jest seks

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Barwna opowieść o życiu i karierze polskiej Marilyn Monroe, czyli Kaliny Jędrusik. Rolę Marii Dębskiej nagrodzono na FPFF w Gdynii.



Żyć nie umierać

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Śmiertelnie chory mężczyzna pragnie uporządkować swoje życie. Scenarzysta Cezary Harasimowicz zainspirował się losami przyjaciela.



Kochając Pabla, nienawidząc Escobara

GODZ. 22.20 TVP HD Opowieść o związku barona narkotykowego i prezenterki. W parę wcielają się Penélope Cruz i Javier Bardem.



Foxcatcher

GODZ. 20.00 TVP HISTORIA Zapaśnik Mark trafia do ośrodka treningowego. Jego założyciel ujawnia swoje socjopatyczne oblicze. Pięć nominacji do Oscara.



Wojna światów

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Uwspółcześniona adaptacja powieści H.G. Wellsa o inwazji kosmitów z nominowanymi do Oscara efektami specjalnymi.



Zapowiedź

GODZ. 22.30 PARAMOUNT NETWORK John poznaje daty nadchodzących katastrof na Ziemi. Wierzy, że przyszłość nie jest przesądzona. Próbuje ocalić ludzkość.



Mad Max pod Kopułą Gromu

GODZ. 22.00 WARNER TV Trzecia odsłona losów outsidera żyjącego po wojnie nuklearnej. Tym razem podejmuje on walkę z tyranką.



Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Prequel serii o przygodach Harry'ego Pottera. Magiczne stworzenia i tajemna moc pustoszą Nowy Jork.

eprasa.pl 55b1c516a7

NOWY POLICJANT
w Port Devine, nowe sprawy Reksa i Hudsona, dziennikarka w Lombardzie, sprytne zagranie Sandokana.



Donal (pierwszy z lewej) dołącza do ekipy z Port Devine.

NOWY SEZON

ULICA NADZIEI

Eve (z lewej) instruuje Marlene (Kerri Quinn).

KRYMINALNY W piątym sezonie policjanci z Port Devine rozpracowują kilka spraw, w tym m.in. przypadek gróźb wobec dyrektora szkoły, uliczną strzelaninę oraz przyjmowanie łapówek przez lekarkę. W pierwszym odcinku podczas półmaratonu kontuzji doznaje Clint (Aaron McCusker), któremu z pomocą spieszy nowy policjant, były rugbysta Donal Gallagher (Cameron Cuffe). Rannym Clintem zajmuje się atrakcyjna lekarka Sasha (Jenny Murray), która z miejsca wpada w oko Donalowi. Kiedy wspólnie odprowadzają rannego do jej samochodu, auto niespodziewanie eksploduje. Komisarz Eve (Tara Lynne O'Neill) i jej zespół muszą to wyjaśnić. **EGP**

→ **ULICA NADZIEI 5 ND 17.05 godz. 17.40 BBC FIRST**



Wybuch samochodu przerywa maraton.

FINAŁ SEZONU



SANDOKAN, KSIĄŻĘ PIRATÓW

PRZYGODOWY Sandokan (Can Yaman), po zażyciu specyfiku od lorda Jamesa Brooke'a (Ed Westwick), wydaje się być martwy, ale w końcu budzi się w dżungli i dochodzi do siebie. Rywal daje mu do dyspozycji okręt i broń. Dzięki temu Sandokan wraz ze swoimi kompanami oraz grupą Dajaków obala sułtana Muda Hashima (Matt McCooey) i uwalnia pracowników kopalni. Radość ze zwycięstwa nie trwa jednak długo, bo Brooke okazuje się wyrachowanym zdrajcą. Ma zamiar zabić Sandokana, rozbić buntowników i objąć rządy w prowincji. Na wieść o tym Marianne (Alanah Bloor) ostrzega piratów. Razem z nimi odpływa na nieznaną nikomu wyspę. **BD**

→ **SANDOKAN, KSIĄŻĘ PIRATÓW ND 17.05 godz. 17.15 TVP 2**

HUDSON & REX

NOWY SEZON

KRYMINALNY Nowy sezon przynosi ze sobą niemałe zmiany! Rolę głównego detektywa przejmuje Luke Roberts (znany m.in. z seriali „Okup" czy „Gra o tron"), wcielając się w Marka Hudsona, brata Charliego (John Reardon). Młody komisarz zostanie więc nowym partnerem Reksa i będzie kontynuował rodzinne powołanie do ścigania przestępców. Ale czy z sukcesami? Pierwszym zadaniem tego nietuzinkowego duetu będzie odnalezienie zaginionego świadka, który miał zeznawać przeciwko synowi bossa mafii. Mark, Rex i Jesse muszą jak najszybciej do niego dotrzeć, bo mafioso już wynajął zabójcę, by zlikwidował świadka... **PM**

→ **HUDSON & REX 8 ND 17.05 godz. 12.00 STOPKLATKA**



Jak Mark poradzi sobie w roli nowego partnera Reksa?

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 55b1c516a7

OD 1. ODCINKA

DETEKTYWI Z BORDEAUX

KRYMINALNY Kto nie zdążył zrobić tego wcześniej, ma okazję zapoznać się z funkcjonariuszami z francuskiej prowincji. Ich wydział każdego dnia rozwiązuje najtrudniejsze sprawy, od porwań i zaginięć po morderstwa. Serial o śledczych z Bordeaux powstawał od 2006 roku i był wtedy swoistym eksperymentem. Jego twórcy, wzorując się na kolegach z Hollywood, scenariusz pisali zbiorowo, a równie dużo uwagi, co kryminalnym zagadkom, poświęcili prywatnym i zawodowym rozterkom głównych bohaterów, co wówczas było zupełną nowością we francuskiej telewizji. Niestety, w marcu tego roku zapadła decyzja o zakończeniu produkcji. **JK**

→ **DETEKTYWI Z BORDEAUX CZ 21.05 godz. 18.50 ANTENA HD**



Łącznie powstało 171 odcinków serialu.



Tytułowe Bordeaux to 6. co do wielkości miasto Francji. Liczy ok. 1 mln mieszkańców.

FINAŁY SEZONÓW



Rafał zrobi wszystko, by Dagmara była w końcu bezpieczna. Edek zaś odkryje sekret w podziemiach...

DZIELNICA STRACHU I PRZEPIS NA ZBRODNIĘ

KRYMINALNE Już wkrótce czekają nas emocjonujące finały wiosennych sezonów! W „Dzielnicy strachu" komisarz Nocoń (Maciej Kosmala) będzie musiał zmierzyć się z konsekwencjami decyzji Dagmary (Maja Wachowska), która odmówi składania zeznań przeciwko Jamesowi. Kobieta chce zakończyć toksyczne małżeństwo na własnych warunkach. Okaże się jednak, że tą sprawą interesuje się także tajemniczy nieznajomy... Tymczasem w „Przepisie na zbrodnię" (PO, 18.05, godz. 20.00, Puls 2) Edek (Andrzej Deskur) odkryje, kto czuwa z ukrycia nad nim i jego barem. Rozwiązanie zagadki kryje się w podziemiach... **PM**

→ **DZIELNICA STRACHU PO 18.05 godz. 22.00 PULS 2**

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

FINAŁ SEZONU

OBYCZAJOWY Szefowa programu „Taki jest świat" odwiedzi najsłynniejszy lombard w Polsce, który niedawno świętował swoje dziesiąte urodziny! Dziennikarka przeprowadzi wywiad z właścicielem lokalu, Kazimierzem Barskim (Zbigniew Buczkowski), by pokazać całemu światu to niezwykłe miejsce, które wraz z ekipą stworzył na ul. Cichej we Wrocławiu. W wywiadzie zostanie poruszonych wiele zaskakujących wątków na temat prowadzenia lombardu oraz nietuzinkowych przedmiotów, które każdego dnia tam trafiają. Czy prezenterka będzie pod wrażeniem? A już w piątek 22.05 zobaczymy finałowy odcinek sezonu! **PM**

→ **LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW PO 18.05 godz. 19.00 TV PULS**



Prezenterka wystąpi gościnnie w „Lombardzie", by poznać kulisy pracy Kazimierza i jego ekipy!

eprasa.pl 55b1c516a7

ROZRYWKA

MUZYCZNA UCZTA podczas finału Eurowizji i na festiwalu w Sopocie, podróże kulinarne, końcowy wyścig na Sri Lance i związki poddane próbie.

NA ŻYWO

POLSAT HIT FESTIWAL

WIDOWISKO Wielkie gwiazdy i ich przeboje, jubileusze i koncert poświęcony Krzysztofowi Krawczykowi! To czeka widzów w piątek 22 maja – pierwszy dzień 11. edycji Polsat Hit Festiwal. Na początek w koncercie „Radiowy Hit Roku" usłyszymy największe przeboje radiowe minionego roku. W Operze Leśnej w Sopocie pojawią się m.in. Dawid Kwiatkowski w duecie z Kayah, Kasia Sienkiewicz i Wiktor Dyduła. Tego dnia będziemy świętować także 50-lecie pracy artystycznej Grzegorza Skawińskiego i Waldemara Tkaczyka oraz 15-lecie zwycięstwa w „Must Be The Music" zespołu Enej. Wieczór zakończy koncert „Krzysztof Krawczyk. To już 5 lat"! **MJ**



Kayah i Dawid Kwiatkowski zaśpiewają swój hit „Proszę tańcz".

Jubileusz Grzegorza Skawińskiego i Waldemara Tkaczyka z Kombii.

→ **POLSAT HIT FESTIWAL 2026**
PT 22.05 godz. 19.55 POLSAT

NOWE ODCINKI



ROBERT MAKŁOWICZ

KULINARNY Stopklatka pokaże odcinki programu emitowanego na YouTube podróżnika, które dotąd nie pojawiały się w telewizji. Robert Makłowicz odwiedza aż trzy kontynenty. W Kolumbii zaczyna od karaibskiej Kartageny, a następnie wyrusza w głąb kraju – przez skaliste zbocza pokryte kawowymi plantacjami, aż do Medellín –źmiasta związanego z Pablem Escobarem. W Tajlandii ogląda łodzie i tratwy na kanałach, przygląda się słoniom, a także próbuje ulicznego jedzenia wprost z woka. A w Europie odwiedza m.in. pachnącą serami Bośnię, we Francji uczy się ciekawostek o musztardzie, a w Niemczech smakuje zupę serową. **EGP**

→ **ROBERT MAKŁOWICZ PO 18.05**
godz. 08.55 STOPKLATKA

SKOK NA GŁĘBOKĄ WODĘ

REALITY SHOW Zaczęło się miło – najpierw szybkie randki i ceremonia zaślubin. Następnie świeżo połączone pary zostały wysłane w nieznane. Bezludna plaża, dzika przyroda i walka z własnymi słabościami – czy w takich okolicznościach może narodzić się i przetrwać uczucie? Angelika i Kamil (zdj.) na początku wydawali się sobą zauroczeni, ale potem wszystko się posypało. Alkowi nie wyszedł związek z Roksaną, ale wydaje się, że przy Kindze może odnaleźć szczęście. A co z Simoną i resztą uczestników. Kto wróci do Polski z szansą na trwały związek, a kto musi otrzeć łzy? Przed nami finał programu, który przyniesie odpowiedzi na wszystkie pytania. **ILE**

→ **SKOK NA GŁĘBOKĄ WODĘ WT 19.05**
godz. 21.30 TVN

FINAŁ SEZONU



FOT: AKPA (3), GETTY IMAGES, MATERIAŁY PRASOWE (3)

eprasa.pl 55b1c516a7

FINAŁ SEZONU

KRÓLOWA PRZETRWANIA



REALITY SHOW Po kilku tygodniach dziewczyny pod wodzą prowadzącej, Małgorzaty Rozenek-Majdan (zdj.), kończą przygodę w egzotycznej dżungli. W upale, spartańskich warunkach i często w nienajprzyjemniejszej atmosferze walczyły o to, która okaże się najtwardsza. W ostatniej misji weźmie udział już tylko finałowa czwórka wyłoniona w konkurencji fizycznej. Będzie to wyścig na szczyt Lwiej Skały na Sri Lance, podczas którego na uczestniczki czekają trzy zadania. Zwyciężczyni będzie mogła cieszyć się tytułem „Królowej przetrwania" oraz pieniędzmi, jakie udało się wywalczyć w trakcie programu. **EGP**

→ **KRÓLOWA PRZETRWANIA**
ŚR 20.05 godz. 21.30 TVN

REKLAMA

ZOOM

TELEWIZJA, KTÓRA POKAZUJE WSZYSTKO

DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ



NA ŻYWO



Victoria Swarovski będzie w Wiener Stadthalle, zaś Artur Orzech w studiu TVP.

EUROWIZJA – FINAŁ

KONCERT Konkurs Piosenki Eurowizji – po siedmiu dekadach istnienia – nadal budzi ogromne zainteresowanie widzów na całym świecie. Bilety na koncert finałowy, który odbędzie się w sobotę 16 maja, w wiedeńskiej Wiener Stadthalle wyprzedano w ciągu czternastu minut! W trzecim w tej edycji koncercie weźmie udział 20 finalistów oraz reprezentanci krajów tzw. „Wielkiej Czwórki", czyli Francji, Niemiec, Włoch i Wielkiej Brytanii, a także Austrii – jako gospodarza. Tegoroczny konkurs poprowadzą austriaccy celebryci: piosenkarka i bizneswoman Victoria Swarovski oraz aktor Michael Ostrowski. Kto w tym roku zdobędzie Kryształowy Mikrofon? **MJ**

→ **EUROWIZJA – FINAŁ**
SO 16.05 godz. 21.00 TVP 1

eprasa.pl 55b1c616a7

STRACH W SZKOŁACH w Rosji, lwy na oceanicznej plaży, polskie emocje społeczne, kulisy wielkiego festiwalu.

DOKUMENT



Militaryzacja i dyscyplinowanie rosyjskiej szkoły nastąpiła tuż po inwazji Rosji na Ukrainę.

PREMIERA

PAN NIKT KONTRA PUTIN

PATRIOTYCZNE WYCHOWANIE Pasza jest nauczycielem z Karabasza, małego miasta na Uralu. Pracuje w miejscowej szkole, a przy okazji dokumentuje kamerą toczące się w niej życie. Ceni ciekawość i zaangażowanie swoich uczniów, których często filmuje. Jego gabinet stoi otworem przed młodzieżą o buntowniczych poglądach. Jednak w rosyjskiej szkole jest coraz mniej wolności. Po agresji na Ukrainę i wprowadzonej przez Władimira Putina militaryzacji szkół, Pasza potajemnie rejestruje te zmiany. Nowe wytyczne i patriotyczny program nauczania oraz wojskowy dryl wywołują strach uczniów i nauczycieli, zmieniając rzeczywistość. Czy już na zawsze? **MP**

→ **PAN NIKT KONTRA PUTIN**
PO 18.05 godz. 22.20 TVP 1



Pavel „Pasza" Talankin musiał uciekać z Rosji. Za swój film zdobył w tym roku Oscara dla najlepszego dokumentu.



PREMIERA

KTO ZAPŁACIŁ ZA II WOJNĘ ŚWIATOWĄ?

WOJENNE PIENIĄDZE II wojna światowa to był nie tylko front i bitwy, ale też walka o pieniądze. Po klęsce aliantów pod Dunkierką, w czerwcu 1940 roku, Wielka Brytania była na skraju bankructwa – kończyły się dolary potrzebne na zakup broni w USA. Amerykanie żądali wyprzedaży brytyjskich aktywów, pewne kręgi polityczne sprzeciwiały się pomocy. Ostatecznie Brytyjczycy opracowali plan finansowania wojny przez wyższe podatki i kontrolę inflacji. Wsparcia Imperium udzieliły m.in. Kanada i Indie, ale decydująca okazała się potęga gospodarcza Stanów i ich pożyczka. Wielka Brytania spłaciła ją dopiero w 2006 roku. **MP**

→ **KTO ZAPŁACIŁ ZA II WOJNĘ ŚWIATOWĄ?**
CZ 21.05 godz. 22.00 PLANETE+

PREMIERA

POLSKA. NAJWIĘKSZE DYLEMATY

WAŻNE PYTANIA Seria dokumentalno-publicystyczna „Polska: Największe Dylematy" mówi wprost o sprawach budzących dziś największe emocje społeczne w Polsce. W pierwszym odcinku twórcy przyglądają się migracji i jak wpływa ona na codzienne życie Polaków. Obok opinii publicystów i ekspertów (m.in. Krzysztof Ziemiec, prof. Jacek Kochanowski) pojawiają się głosy zwykłych ludzi. Padają pytania o bezpieczeństwo granic, pomoc dla Ukrainy oraz koszty tych działań. Program pokazuje różne spojrzenia i zachęca do refleksji, jaką drogę powinna wybrać Polska. Stawia też pytania o przyszłość młodego pokolenia. **MP**

→ **POLSKA. NAJWIĘKSZE DYLEMATY**
SO 16.05 godz. 17.55 ANTENA HD



FOT. MATERIAŁY PRASOWE (4), ADOBE STOCK (2), EAST NEWS

eprasa.pl 55b1c516a7

CANNES OD KULIS



KULUARY FESTIWALU Słynący z przepychu francuski festiwal filmowy w Cannes organizowany jest od 1946 roku. Na Lazurowe Wybrzeże przybywają największe gwiazdy kina. Twórcy dokumentu przypominają ich chwile triumfu, ale też ekscesy i słynne festiwalowe momenty. Do historii festiwalu przeszło wyznanie włoskiej aktorki Asii Argento w 2018 roku o gwałcie dokonanym na niej przez amerykańskiego producenta Harveya Weinsteina. Z kolei kontrowersyjne wypowiedzi Larsa von Triera na temat Hitlera w 2011 roku doprowadziły do wykluczenia reżysera z festiwalu. **MP**

Asia Argento w Cannes zdecydowała się na bardzo mocne osobiste wyznanie.

→ CANNES OD KULIS
SO 16.05 godz. 09.30
TVP KULTURA



Lwy pokonują długą drogę, żeby trafić nad oceaniczne wybrzeże.

LWY Z WYBRZEŻA SZKIELETOWEGO

WŁADCY PLAŻ Niezwykła historia lwów, które wędrują od serca afrykańskiej pustyni aż po zdradliwe brzegi Wybrzeża Szkieletowego. Ten odludny obszar, rozciągający się na setki kilometrów plaż Oceanu Atlantyckiego w północnej części Namibii, stanowi tło inspirującej opowieści o wytrwałości i przetrwaniu. Filmowcy obserwują dorastanie trzech dzikich, osieroconych lwiątek pustynnych w jednym z najbardziej nieprzyjaznych miejsc na świecie. Gdy zwierzakom udaje się dotrzeć nad ocean, wybrzeże staje się ich drugim domem. Tam, by zaspokoić głód, muszą nauczyć się polować na nową zdobycz – samotne foki, które wychodzą na brzeg. **MP**

→ LWY Z WYBRZEŻA SZKIELETOWEGO WT 19.05
godz. 12.50 TVP 1

REKLAMA

Pierwszorzędny dezodorant!

Super Deo jest niewielki, ale ma ogromną moc!

Firma Reutter poleca doskonały dezodorant z krystalicznej skały.
Wystarcza aż na rok. Bezzapachowy, dla Pań i Panów.
Skutecznie eliminuje przykry zapach potu.

Uwaga! – Nie zostawia plam!
Testowany dermatologicznie.

Super Deo to wypróbowany oryginalny dezodorant!



Cena: ok. 19 zł

Firma REUTTER GmbH/ Niemcy

eprasa.pl 55b1c516a7

LIGA MISTRZÓW



JAKUB KOCHANOWSKI poznał smak triumfu w LM jako zawodnik Zaksy.

MATEUSZ BIENIEK I AARON RUSSELL grają pierwsze skrzypce w ekipie Warty Zawiercie.

KAMIL SEMENIUK w poprzednim final four był tylko rezerwowym w drużynie z Perugii.

TURNIEJ FINAŁOWY

PRZED NAMI m.in. siatkarska batalia o prymat w Europie z udziałem Warty i Projektu oraz mocno obsadzona gala KSW 118 w Kaliszu.

SIATKÓWKA Polskie kluby, do spółki z włoskimi, nadają ton europejskim rozgrywkom od dobrych kilku lat. Dowód? W każdym z pięciu poprzednich sezonów Ligi Mistrzów w finale grał przedstawiciel PlusLigi. W tym roku wśród najlepszych ekip na Starym Kontynencie po raz pierwszy w historii zameldował się warszawski Projekt. Droga stołecznej ekipy do turnieju finałowego Champions League nie była usłana różami. Awans do fazy play-off rzutem na taśmę, potem złoty set w rywalizacji z Itasem Trentino i zacięta rywalizacja z Bogdanką LUK-iem Lublin w ćwierćfinale pokazały, że siatkarze ze stolicy nie pękają w najtrudniejszych momentach. O awans do wielkiego finału zawalczą z obrońcą trofeum, Sir Sicomą Monini Perugia, którego ważnym graczem jest reprezentant Polski, Kamil Semeniuk. Drugą parę turnieju w Turynie stworzą Warta Zawiercie i Ziraat Ankara (SO godz. 20.30 Super Polsat). Jurajscy Rycerze weszli do top 4 z przytupem, eliminując włoskiego giganta – Cucine Lube Civitanova. Na drodze podopiecznych Michała Winiarskiego do drugiego finału Champions League (ND godz. 20.30 Super Polsat) z rzędu staje mistrz Turcji z Tomaszem Fornalem w składzie, który w tej edycji rozgrywek nie poniósł dotąd porażki. Miejmy nadzieję, że do pierwszej przyczynią się Zawiercianie.

→ **PROJEKT WARSZAWA – PERUGIA SO 16.05 godz. 17.00 SUPER POLSAT**

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA POLSKI



PATRYK DUDEK w Ekstralidze broni barw PRES-u Toruń.

1. RUNDA W TORUNIU

ŻUŻEL Pierwsza z trzech rund mających na celu wyłonienie indywidualnego mistrza Polski. Przed trudnym zadaniem obrony tytułu stoi Patryk Dudek, który w Toruniu zmierzy się z całą plejadą mocnych i ambitnych konkurentów. Najjaśniej rozbłysła ostatnio gwiazda Kacpra Woryny. Na co dzień zawodnik Motoru Lublin na początku maja uświetnił swój debiut w roli stałego uczestnika cyklu SGP, wygrywając zawody w Landshut. W rywalizacji w mieście Kopernika namieszać spróbują też m.in. Bartosz Zmarzlik i Maciej Janowski.

→ **1. RUNDA W TORUNIU SO 16.05 godz. 18.30 CANAL+ SPORT 5**

ELIMINACJE MŚ

POLSKA – AUSTRIA

PIŁKA RĘCZNA Biało-Czerwoni brali udział w osiemnastu mundialach. Następny odbędzie na początku 2027 roku w Niemczech. By w nim zagrać, Polacy muszą pokonać Austriaków w ostatniej rundzie kwalifikacji. Losy awansu rozstrzygną się w Olsztynie (pierwsze starcie odbędzie się 13 maja w Grazu). W naszej kadrze na dwumecz z szesnastą drużyną tegorocznego Euro znalazł się m.in. Michał Daszek, którego zabrakło w rywalizacji z Łotwą w poprzedniej fazie eliminacji MŚ (66:49). To jednak ważna postać w reprezentacji. Tylko Arkadiusz Moryto i Kamil Syprzak strzelili dla niej więcej goli. Trener Jota Gonzalez ma nadzieję, że gracz Wisły Płock wykorzysta swoje doświadczenie i pomoże Polsce czwarty raz z rzędu dostać się do światowego czempionatu. Łatwo jednak nie będzie...

→ **POLSKA – AUSTRIA ND 17.05 godz. 14.50 SUPER POLSAT**



KAMIL SYPRZAK wrócił do gry w kadrze po ponad rocznej przerwie.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE, GALA KSW (2)

eprasa.pl 55b1c516a7

KSW 118

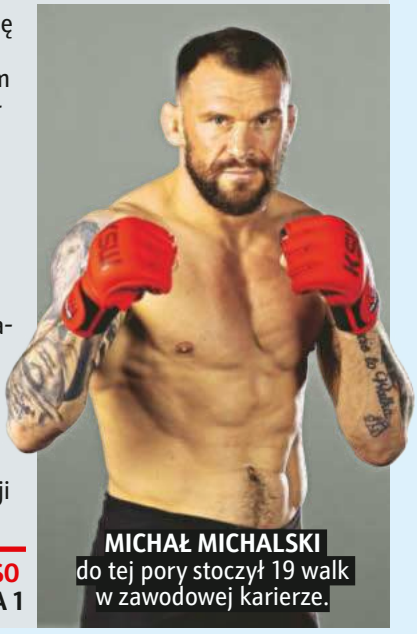
PIOTR KUBERSKI – MICHAŁ MICHALSKI



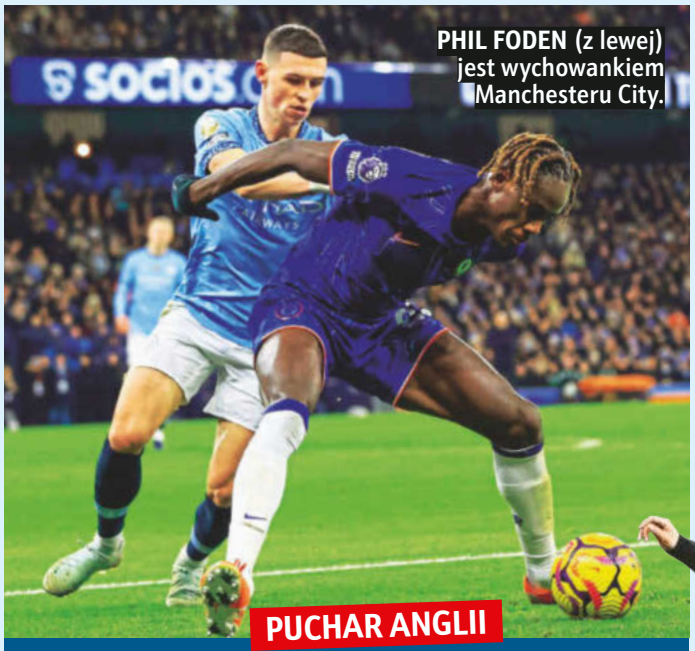
PIOTR KUBERSKI zadebiutował w KSW w 2023 roku.

SPORTY WALKI W Kaliszu będziemy świadkami konfrontacji asów wagi średniej. Główni bohaterowie wieczoru prywatnie znają się jak łyse konie, co nadaje ich pojedynkowi dodatkowej pikanterii. Blisko dwa lata wspólnych treningów sprawiły, że Piotr Kuberski i Michał Michalski wciąż darzą się sympatią i szacunkiem. Wchodząc do okrągłej klatki KSW, panowie będą jednak musieli odłożyć na bok wszelkie sentymenty i zapomnieć o jakiejkolwiek taryfie ulgowej. Stawką starcia będzie bowiem tymczasowy pas w wadze do 83,9 kg. Dla Kuberskiego to druga obrona tytułu, który udało mu się zdobyć w marcu ubiegłego roku w potyczce z Tomaszem Romanowskim. Później sposobu na Qbeara nie potrafił znaleźć także Radosław Paczuski. Podczas gali numer 118 szczęścia spróbuje Michał Michalski. Jeśli sprosta wyzwaniu, przedłuży swoją pokaźną serię zwycięstw do sześciu z rzędu. W Arenie Kalisz dojdzie również do drugiej walki rangi mistrzowskiej. W potyczce o pas w kategorii koguciej zmierzą się Wiktoria Czyżewska oraz pochodząca z Chorwacji Sara Luzar-Smajić.

→ **KUBERSKI – MICHALSKI SO 16.05 godz. 19.00 C+ EXTRA 1**



MICHAŁ MICHALSKI do tej pory stoczył 19 walk w zawodowej karierze.



PHIL FODEN (z lewej) jest wychowankiem Manchesteru City.

PUCHAR ANGLII

CHELSEA – MAN. CITY

PIŁKA NOŻNA Nie ma klubu, który w ostatniej dekadzie rywalizowałby o Puchar Anglii częściej niż Chelsea. The Blues od kampanii 2016/2017 udało się jednak wygrać tylko jeden z pięciu finałów FA Cup. W tym roku Londyńczycy muszą wznieść trofeum kosztem Manchesteru City, by uratować sezon i zapewnić sobie przepustkę do gry w Europie. Zobaczymy, czy oszukają przeznaczanie w potyczce z Obywatelami, którzy mają chrapkę na dołożenie do gabloty drugiego krajowego pucharu w odstępie dwóch miesięcy. W marcu podopieczni Pepa Guardioli pokonali na Wembley Arsenal w decydującym spotkaniu EFL Cup (2:0).

→ **CHELSEA – MAN. CITY SO 16.05 godz. 15.55 TVP SPORT**

WISŁA PŁOCK – GÓRNIK

PIŁKA NOŻNA Nafciarze dość nieoczekiwanie mogą okazać się zespołem, który odegra kluczową rolę w rywalizacji o prymat w Ekstraklasie. Na finiszu sezonu stawią czoło dwóm głównym kandydatom do tytułu. W przedostatniej kolejce rozgrywek podejmą Górnika Zabrze, a tydzień później zmierzą się na wyjeździe z liderującym w tabeli Lechem. Jeśli podopieczni Mariusza Misiury urwą punkty świeżo upieczonym zdobywcom Pucharu Polski, najprawdopodobniej przypieczętują mistrzostwo Kolejorza. Płocczanie będą zmotywowani do napsucia krwi faworytom. W ich zasięgu znajduje się bowiem awans do europejskich pucharów.

→ **WISŁA PŁOCK – GÓRNIK SO 16.05 godz. 17.25 C+ SPORT 3**

EKSTRAKLASA



POPRZEDNI MECZ Wisły z Górnikiem zakończył się remisem 1:1.

eprasa.pl 55b1c516a7

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 16 DO PIĄTKU 22 MAJA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Motor Lublin – Cracovia
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO Wisła Płock – Górnik Zabrze
17.25 CANAL+ SPORT 3

SO Radomiak Radom – Lech Poznań
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Piast Gliwice – Raków Częstochowa
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360

ND GKS Katowice – Jagiellonia Białystok
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND Lechia Gdańsk – Legia Warszawa
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT



PO Arka Gdynia – Bruk-Bet Termalica Nieciecza
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

BETCLIC 1. LIGA

SO Stal Rzeszów – Wieczysta Kraków
19.25 TVP 3

ND Miedź Legnica – Ruch Chorzów
14.25 TVP POLONIA; TVP SPORT

ND Polonia Bytom – Śląsk Wrocław
20.10 TVP SPORT

PO Puszcza Niepołomice – ŁKS Łódź
17.55 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND Sandecja Nowy Sącz – Olimpia Grudziądz
12.10 TVP SPORT

ND KKS 1925 Kalisz – Warta Poznań
19.25 TVP 3

BUNDESLIGA

SO Mecz 34. kolejki
15.20 ELEVEN SPORTS 2

SO Mecz 34. kolejki
18.20 ELEVEN SPORTS 2

ND Mecz 34. kolejki
15.20 ELEVEN SPORTS 2

PREMIER LEAGUE

ND Aston Villa FC – Liverpool FC
13.25 CANAL+ EXTRA 1

Cash

ND Manchester Utd – Nottingham
13.30 CANAL+ EXTRA 2

ND Leeds – Brighton & Hove Albion FC
15.55 CANAL+ EXTRA 6

ND Wolverhampton – Fulham FC
15.55 CANAL+ EXTRA 7

ND Everton FC – Sunderland AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 5

ND Brentford FC – Crystal Palace FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1

ND Newcastle Utd – WHU FC
18.25 CANAL+ EXTRA 1

PO Arsenal FC – Burnley FC
20.25 CANAL+ EXTRA 1

WT Bournemouth – Manchester City FC
20.25 CANAL+ EXTRA 1

WT Chelsea – Tottenham Hotspur
21.15 CANAL+ EXTRA 2

PUCHAR ANGLII

SO Chelsea FC – Manchester City FC
15.55 TVP SPORT HIT

SERIE A

SO Mecz 37. kolejki
17.55 ELEVEN SPORTS 1

SO Mecz 37. kolejki
20.40 ELEVEN SPORTS 1-2

ND Mecz 37. kolejki
17.55 ELEVEN SPORTS 1

ND Mecz 37. kolejki
20.40 ELEVEN SPORTS 1

PO Mecz 37. kolejki
20.40 ELEVEN SPORTS 1

PT Mecz 37. kolejki
20.40 ELEVEN SPORTS 1

LA LIGA

SO Mecz 37. kolejki
16.10 CANAL+ SPORT

SO Mecz 37. kolejki
18.25 CANAL+ SPORT

SO Mecz 37. kolejki
20.55 CANAL+ SPORT

ND Mecz 37. kolejki
18.25 ELEVEN SPORTS 2

ND Mecz 37. kolejki
20.55 ELEVEN SPORTS 2

PO Mecz 37. kolejki
20.55 CANAL+ SPORT

LIGA EUROPY UEFA

ŚR Mecz finałowy
20.50 POLSAT SPORT PREMIUM 1

INNE DYSCYPLINY

BOKS

SO Gala w Świętochłowicach TVP SPORT
20.15 Adam Cieślak – Łukasz Barabasz

PT BKFC 89 CANAL+ SPORT
3.00 Walka: J. Herring – N. Maness

HOKEJ

SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2
12.15 Mecz: Słowacja – Norwegia

SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2
16.15 Mecz: Włochy – Kanada

SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Węgry – Finlandia

SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Szwajcaria – Łotwa

SO NHL TVP SPORT
2.05 Mecz 2. rundy fazy play-off

ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
12.15 Mecz: Włochy – Słowacja

ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2
12.15 Mecz: Wielka Brytania – USA

ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Dania – Szwecja

ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Norwegia – Słowenia

ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2
20.05 Mecz: Niemcy – Łotwa

PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Kanada – Dania

PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1
16.15 Mecz: Finlandia – USA



PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1
20.05 Mecz: Szwecja – Czechy

PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Niemcy – Szwajcaria

WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Włochy – Norwegia

WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1
16.15 Mecz: Łotwa – Austria

WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Węgry – Wielka Brytania

WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1
20.05 Mecz: Słowenia – Słowacja

ŚR Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2
16.15 Mecz: Czechy – Włochy

ŚR Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Austria – Szwajcaria

ŚR NHL TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off

CZ Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Łotwa – Finlandia

CZ Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1
16.15 Mecz: Kanada – Norwegia

CZ Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1
20.05 Mecz: Szwajcaria – Wielka Brytania

CZ Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Dania – Słowacja

PT NHL TVP SPORT
2.05 Mecz 3. rundy fazy play-off

JEŹDZIECTWO

ND Global Champions Tour w Madrycie EUROSPORT 2
16.50 5. eliminacja

KOLARSTWO

SO Giro d'Italia EUROSPORT 1
13.00 8. etap: Chieti – Fermo

ND Giro d'Italia EUROSPORT 1
12.30 9. etap: Cervia – Corno alle Scale

WT Giro d'Italia EUROSPORT 1
13.00 10. etap – jazda indywidualna na czas: Viareggio – Massa

ŚR Giro d'Italia EUROSPORT 1
12.00 11. etap: Porcari – Chiavari

– zawody z udziałem Polaków

eprasa.pl 55b1c516a7

CZ **Giro d'Italia** EUROSPORT 1
12.45 12. etap: Imperia – Novi Ligure

PT **Giro d'Italia** EUROSPORT 1
12.30 13. etap: Alessandria – Verbania

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO **Basket Liga** POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

ND **NBA** TVP SPORT
22.55 Mecz 2. rundy fazy play-off

PO **Basket Liga** POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

WT **Basket Liga** POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

WT **NBA** TVP SPORT
2.00 Mecz fazy play-off

ŚR **Basket Liga** POLSAT SPORT 3
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

CZ **Basket Liga** POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

CZ **NBA** TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off

LEKKOATLETYKA

SO **Diamentowa Liga w Szanghaju** POLSAT SPORT 1
13.00 China Textile City Sports Center
Reprezentanci Polski

ND **World Athletics Continental Tour Gold w Tokio** POLSAT SPORT 1
6.00 SEIKO Golden Grand Prix

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO **Puchar Polski** TVP SPORT
11.55 Mecz finałowy: GKS Katowice – Czarni Sosnowiec

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

PT **Superliga Kobiet** POLSAT SPORT 2
20.30 Mecz fazy play-off

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

ND **Eliminacje mistrzostw świata** SUPER POLSAT; POLSAT SPORT 2
14.50 Mecz: Polska – Austria

SIATKÓWKA KOBIET

PT **Mecz towarzyski** POLSAT SPORT 1
17.00 Polska – Turcja

PT **Mecz towarzyski** POLSAT SPORT 3
20.00 Włochy – Serbia

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT
16.30 Półfinał: PGE Projekt Warszawa – Sir Sicoma Monini Perugia

SO **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT
20.00 Półfinał: Warta Zawiercie – Ziraat Bank Ankara HIT

ND **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT
16.30 Mecz o 3. miejsce

ND **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT
20.00 Mecz finałowy

ŚR **Mecz towarzyski** POLSAT SPORT 1
16.30 Polska – Serbia

ŚR **Mecz towarzyski** POLSAT SPORT 2
20.00 Ukraina – Bułgaria

PT **Mecz towarzyski** POLSAT SPORT 3
17.00 Serbia – Bułgaria

PT **Mecz towarzyski** POLSAT SPORT 1
19.30 Polska – Ukraina

SPORTY WALKI

SO **XTB KSW 118 w Kaliszu** CANAL+ EXTRA 1
19.00 Walka: Piotr Kuberski – Michał Michalski

SO **UFC Fight Night** POLSAT SPORT 1
2.00 Walka: Arnold Allen – Melquizael Costa

PT **NOC MMA 14: Turek** SUPER POLSAT
20.00 Walka: J. Rajewski – A. Gunia

TENIS

SO **Turniej WTA w Rzymie** CANAL+ SPORT 2
17.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND **Turniej ATP w Rzymie** POLSAT SPORT 2
17.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
10.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Fręch



PO **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

PO **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Fręch

PO **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

PO **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Fręch

PO **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 2
16.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

PO **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
17.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Fręch

PO **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 2
18.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

WT **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
10.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

WT **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

WT **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

WT **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

WT **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

WT **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 2
16.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

WT **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
17.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

WT **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 2
18.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

ŚR **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
10.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 3
16.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
17.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 3
18.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
10.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
12.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
15.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 2
16.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
17.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 2
18.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
14.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 2
15.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT **Turniej WTA w Strasburgu** CANAL+ SPORT 2
16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT **Turniej ATP w Hamburgu** POLSAT SPORT 2
17.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ŻUŻEL

SO **Indywidualne Mistrzostwa Polski** CANAL+ SPORT 5
18.30 1. runda w Toruniu

ND **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz: ZKS Stal Rzeszów – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.

ND **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: Orzeł Łódź – Wilki Krosno

ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: Unia Leszno – Motor Lublin



ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Betard Sparta Wrocław – PRES Grupa Deweloperska Toruń

CZ **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
18.30 Mecz: Polonia Bydgoszcz – H. Skrzydlewska Orzeł Łódź

eprasa.pl 55b1c516a7

NETFLIX, HBO MAX, DISNEY+ I INNE



SERIAL NEOWESTERN

RANCZO DUTTONÓW

Czas na kolejny, wyczekiwany spin-off „Yellowstone"! Beth (Kelly Reilly) i Rip (Cole Hauser) próbują zbudować wspólną przyszłość z dala od rancza Yellowstone. Po dramatycznych wydarzeniach w Montanie wyruszają do Teksasu. Ale na ranczu Rio Paloma też nie brakuje wyzwań – muszą zmierzyć się z bezwzględną konkurencją, gotową na wszystko, by chronić swoje imperium. Wśród rywali wyróżnia się Beulah Jackson (Annette Bening). Wkrótce okazuje się, że na południu Teksasu więzy krwi są silniejsze niż w Montanie, a cena przetrwania – niezwykle wysoka.

SKY SHOWTIME →PREMIERA 22.05



FILM AKCJI

JACK RYAN: WOJNA DUCHÓW

Jack Ryan (John Krasinski), analityk CIA, niechętnie wraca do szpiegostwa. Ale kiedy dochodzi do zamachu i na jaw wychodzi militarny spisek zagrażający światu, Ryan zmuszony jest podjąć się ważnej misji. Tym razem przeciwnik okazuje się jednak wyjątkowo niebezpieczny – jest nim pewna brutalna bojówka. Działając pod presją czasu, Ryan znów współpracuje zarówno ze sprawdzonym zespołem agentów – Mikiem Novemberem (Michael Kelly) i Jamesem Greerem (Wendell Pierce) – jak i nową agentką w grupie, Emmą Marlow (Sienna Miller) z MI6 .

prime video →PREMIERA 20.05



SERIAL CZARNA KOMEDIA

PEŁNA PRZYJEMNOŚĆ GWARANTOWANA

Paula (Tatiana Maslany), świeżo upieczona rozwódka i samotna mama, stara się godzić opiekę nad dziećmi z jednoczesnymi poszukiwaniami własnej drogi. Kiedy pewnego dnia podczas meczu młodzieżowej drużyny piłki nożnej Paula jest przekonana, że właśnie była świadkiem morderstwa, jej życie całkowicie się zmienia. Rozdarta pomiędzy lękiem o własne dzieci a adrenaliną, jaką daje jej udział w tej sprawie, rozpoczyna własne śledztwo. Szybko okazuje się, że kobieca intuicja jej nie zawiodła. Paula trafia bowiem na trop potężnego spisku.

tv →PREMIERA 20.05



SERIAL DRAMAT SF

THE BOROUGHS

Kiedy na pozornie spokojne osiedle zamieszkane przez emerytów wprowadza się nowy senior, nie ma pojęcia, co go wkrótce czeka. Otóż okazuje się, że mężczyzna trafił w sam środek najbardziej ekscytującej przygody życia. Społeczność osiedla składa się bowiem z nietypowych bohaterów – każdy z nich posiada wyjątkowe umiejętności, które czynią ich potężniejszymi, niż mogłoby się wydawać. Twórcami nowego serialu są bracia Dufferowie („Stranger Things"), a w obsadzie zobaczymy m.in. Billa Pullmana i Geenę Davis.

NETFLIX →PREMIERA 21.05



HORROR

CICHA NOC, ŚMIERCI NOC

Jako dziecko Billy był świadkiem brutalnego zabójstwa rodziców. Morderca miał na sobie strój Mikołaja, co wstrząsnęło chłopcem i na zawsze zmieniło jego psychikę. Mijają lata, a Billy (Rohan Campbell), już jako dorosły mężczyzna, wciąż nie może poradzić sobie z poczuciem bezsilności i niesprawiedliwością. Pragnąc zemsty, sam zakłada strój Mikołaja i przygotowuje się do krwawej wendety. Za cel obiera sobie pewne miasteczko, w którym zamierza się pojawić w Boże Narodzenie, by wymierzyć kary tym, którzy według niego nie zasłużyli na to, by żyć.

CANAL+ →PREMIERA 14.05

eprasa.pl 55b1c516a7



SERIAL KOMEDIODRAMAT

RYWALE 2

Rywalizacja o kolejną franczyzę między telewizjami Corinium a Venturer wchodzi w nową, wyjątkowo niebezpieczną fazę. Tony Baddingham (David Tennant) bez skrupułów manipuluje otoczeniem, wykorzystując każdy skandal i każde potknięcie swojego rywala – byłego olimpijczyka i niepoprawnego kobieciarza, Ruperta Campbella-Blacka (Alex Hassell) – aby postawić na swoim. A skandali w snobistycznym środowisku Rutshire nie brakuje – od zakazanych romansów, przez wstydliwe słabości, aż po skrzętnie ukrywane przez lata mroczne sekrety.

Disney+ → **PREMIERA 15.05**

OBYCZAJOWY / ROMANS

MATERIALIŚCI



Lucy Mason (Dakota Johnson) zawodowo zajmuje się swataniem. Ale chociaż na terenie Nowego Jorku kobieta nie ma sobie równych w łączeniu ludzi w pary, sama wciąż poszukuje swojej drugiej połowy. Kiedy podczas jednego z wesel, do których doprowadziła, poznaje bajecznie bogatego i czarującego Harry'ego Castillo (Pedro Pascal), wydaje się, że w końcu trafiła na tego jedynego. Ale wtedy sytuację komplikuje niespodziewane pojawienie się byłego męża Lucy, Johna (Chris Evans). Wprawdzie nie ma milionów na koncie jak Castillo, ale za Lucy poszedłby w ogień.

HBO max → **JUŻ DOSTĘPNY**

CZARNA KOMEDIA

POMOCY



Linda (Rachel McAdams) i Bradley (Dylan O'Brien) szczerze się nie znoszą, ale są zmuszeni ze sobą pracować. Kiedy podczas służbowej podróży ich samolot się rozbija, im cudem udaje się ocaleć. Traf chce, że oboje trafiają na bezludną wyspę, skazani wyłącznie na siebie. Odcięci od świata, oczekują na pomoc, która być może nigdy nie nadejdzie. W tej sytuacji Linda, zapalona entuzjastka survivalu, i Bradley, zepsuty do szpiku kości, nieprzystosowany do trudnych warunków mieszczuch, zaczynają toczyć ze sobą walkę o wszystko.

Disney+ → **JUŻ DOSTĘPNY**

KOMEDIA

PANIE PRZODEM

Damien Sachs (Sacha Baron Cohen) ma pieniądze, władzę i nieprzyzwoite wręcz powodzenie u płci przeciwnej. Kiedy przekonany o własnej doskonałości mężczyzna przygotowuje się do kolejnego zawodowego awansu, los płata mu figla – Sachs trafia do świata równoległego, w którym zostaje sprowadzony do roli szaraka. W innej czasoprzestrzeni rządy w firmie sprawują bowiem silne i niezależne kobiety, odporne na jego urok. Stery biura, w którym to Damien do niedawna brylował, przejmuje nieczuła na jego flirciarskie teksty Alex Fox (Rosamund Pike).

NETFLIX → **PREMIERA 22.05**



SERIAL DRAMATYCZNY

IT'S NOT LIKE THAT

Od śmierci żony pastor Malcolm (Scott Foley) samotnie wychowuje trójkę dzieci. Sam też zamierza poradzić sobie z żałobą. Jednak mimo upływu miesięcy wciąż nie czuje się na siłach, by przemawiać przed tłumem wiernych. Dopiero dzięki wsparciu przyjaciółki rodziny, Lori (Erinn Hayes), decyduje się wrócić do codziennych zajęć. Ale nie wszystkim się podoba, że w domu owdowiałego pastora kręci się jakaś kobieta. Choć Lori i Malcolm zapewniają, że są tylko przyjaciółmi, z czasem zaczynają dostrzegać, że łączy ich coś więcej.

prime video → **PREMIERA 15.05**





CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl



20.55 TVP 2

→ Kasia i Aneta mają wspólnego wroga. Bezwzględny dyrektor robi wszystko, by zaszkodzić Sanockiej oraz Olkowi.

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi i próbując opanować chaos na Deszczowej. Paweł wreszcie ogląda nagrania zostawione przez Frankę, żeby poznać jej ostatnie słowa. W tych trudnych chwilach wsparciem znów staje się dla niego Agnes. WT Sowiński podrzuca do gabinetu Olka koperty z fałszywymi łapówkami. Tereska ostrzega Anetę, która rusza mężowi na pomoc. Dyrektor bierze na cel także Kasię. Nękana przez Sokołowską Sanocka traci grunt pod nogami. Gdy jej sekret poznaje Sowiński, bezwzględnie to wykorzystuje.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

WSPARCIE PRZYJACIÓŁKI

Agnes zapewnia Pawła, że może na nią liczyć. Ten ogląda nagrania zostawione przez zmarłą żonę.



17.55 Klan

TVP 1 **TELENOWELA**

PO Agnieszka rozważa propozycję pracy otrzymaną od Janusza, ale obawia się spotkań z jego kochanką. Siostra ostrzega, by mu nie ufała. WT Dudek dostaje stypendium w Sztokholmie. Chce zabrać ze sobą jednego uczestnika projektu. Jasiek zaprasza Roksi na kolację. ŚR Janusz wyjeżdża do Katowic w związku z podpisaniem kontraktu. Wkrótce informuje Agnieszkę, że zostanie na Śląsku dłużej. CZ Kornel przygotowuje się do trasy koncertowej. Bezskutecznie stara się poprawić humor Uli. PT Pawełek i Tola podczas przerwy w zajęciach wpadają do domu Lubiczów. Niespodziewanie do drzwi puka Skoczek...

HD POLSKA 2026 ▶25 min



18.00 Pierwsza miłość

POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Szymon, który zabiegał o względy Marty, nieoczekiwanie z nią zrywa. Kobieta nie rozumie jego decyzji. Kinga odkrywa możliwy powód. WT Karol wybiera nowego wspólnika. Tymczasem w firmie pojawia się Artur. Kulczycki prosi o ponowne przyjęcie do pracy. ŚR Waldek zostaje oczyszczony z zarzutów i zwolniony z aresztu. Nie potrafi wybaczyć Jadzi aktu nielojalności i ją porzuca. CZ Seweryn czuje się bezradny na myśl, że Kazanowa go zostawiła. Śmiałek stara się go pocieszyć. PT Szymon traci dach nad głową. Szanse na odnalezienie Kazanowej są nikłe. Bartek rozwiesza z młodzieżą plakaty.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



20.00 Rodzinka.pl

TVP 2 **KOMEDIOWY**

SO Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody. W gronie przyjaciół trwa świętowanie imienin Natalii, a Ludwik godzi się z Markiem. Niespodziewanie Viola demaskuje Boską. Paula odwiedza Kacpra. Kuba stara się zaimponować Soni.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.10 Komisarz Alex 25

TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Podczas polowania na dziki ginie Norbert Sroka. Mężczyzna zostaje postrzelony przy bramie swojego gospodarstwa. Myśliwi utrzymują, że był to nieszczęśliwy wypadek. Policjanci, pod kierownictwem inspektora Gancarza, zaczynają szczegółowe śledztwo.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



18.20 Pan Mama

TVP 2 **KOMEDIOWY**

ND Maja wdaje się w bójkę z kolegą z kółka szachowego, co zmusza Sylwestra do podjęcia trudnych mediacji z jego stanowczą i nieustępliwą matką. Patrycja z kolei robi wszystko, by przedstawić Sylwestra swojej perfekcyjnej siostrze w jak najlepszym świetle.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



19.00 Policjantki i Policjanci

TV 4 **OBYCZAJOWY**

PO-PT Lena i Bartosz badają sprawę kradzieży pierścionka zaręczynowego. Marek i Daria przyjmują zgłoszenie od Krystyny Kopeć, która twierdzi, że jej męża Mariana porwało UFO. Wychodzi na jaw, że mężczyzna jest ścigany za wyłudzenia.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

NIE PRZEGAP!



20.10 Grantchester 10

ALE KINO+ **KRYMINALNY**

ND Na plebanii zjawiają się niespodziewani goście z nocnego klubu. Wszystko to ma związek z morderstwem właścicielki lokalu. Alphy pomaga inspektorowi w prowadzonym śledztwie.

HD WIELKA BRYTANIA 2025 ▶125 min



20.25 Wojna zastępcza

TVP 1 **SZPIEGOWSKI**

ND Sadowski umieszcza Sylwię na oddziale zamkniętym. Nie zdradza, że w Szwecji odnaleziony został jej syn. Zespół operacyjny dostaje miesiąc na zlokalizowanie zaginionych ładunków.

HD POLSKA 2025 ▶60 min



21.05 Rekrut 8

AXN **KRYMINALNY**

WT Nolan i Bailey jedzą kolację z jej byłym dowódcą. Proponuje on kobiecie pracę w Waszyngtonie. Spotkanie przerywa strzelanina. Za atakiem stoją członkowie rywalizujących gangów.

HD USA 2026 ▶60 min



20.30 Powrót

TVP 1 **KOMEDIOWY**

PT Zoja chce, żeby ojciec wrócił do domu. Stopniowo poszerza się grono osób, które wiedzą o jego zmartwychwstaniu. Niebawem w piekarni pojawia się agent ABW. Jan trafia na przesłuchanie.

HD POLSKA 2022 ▶60 min

eprasa.pl 55b1c516a7

OD 16 DO 22 MAJA 2026



18.20 Zaraz wracam 2
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO W Polskim Polu trwa posiedzenie rady gminy dotyczące zmiany planu zagospodarowania przestrzennego, co umożliwiłoby kontrowersyjną inwestycję. Monika i Robert próbują zablokować uchwałę. **WT** Karolina powstrzymuje Filara przed ucieczką z Polskiego Pola. Janusz mówi Krystynie o planach ślubu i żąda połowy udziałów w kopalni. Matka przyznaje się do korupcji i fałszowania ekspertyz. **ŚR** Krystyna i Rawiczewski muszą uciekać z Polskiego Pola. Burmistrzyni odkrywa, że syn zamienił jej fundusze ewakuacyjne na fałszywe sztabki złota. Udalski, zgodnie z umową, przyznaje się do winy.

HD POLSKA 2025 ▶35 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Przed wyjazdem z Karoliną do USA Stański naciska na Justina, aby przekazał obowiązki Kajtkowi. Ten ma otrzymać w zamian premię. **WT** Daniel przywozi do Pyrków Emila po jego całonocnej ucieczce. W szpitalu wdaje się z Hubertem w ostry spór o metody wychowawcze. **ŚR** Załamana po rozstaniu Luiza myśli o przerwaniu studiów weterynaryjnych. Damian zwalnia Aro za romans z klientką. **CZ** W Las Vegas Bruno zaskakuje Karolinę propozycją szybkiego ślubu. Romeo i Ewa idą na studniówkę. **PT** Beztroski poranek Ewy i Romea w hotelu przerywa lawina wiadomości od zaniepokojonych Eli i Aldony.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Kalina orientuje się, że Kasia odkryła jej romans z Łukaszem. Próbuje ją zastraszyć, jednak bezskutecznie. Z kolei Darek oferuje Łukaszowi współpracę za wolność. **WT** Brygida zdobywa kontakt do onkologa dla ojca Remka. Rodzice chłopaka świętują sprzedaż fabryki. Matka Brygidy planuje okraść w tym czasie ich willę. **ŚR** Kasia i Zakościelna namawiają Kamę do ujawnienia intrygi Kaliny. Ta dowiaduje się, że ojciec jej męża kontaktował się z Łukaszem. **CZ** Kalina zdaje egzamin adwokacki. W kancelarii pojawiają się Darek, Kasia i Kama. Aktorka ujawnia nagrania demaskujące jej oszustwa.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



21.55 Na sygnale
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Piotr i Britney jadą do nastolatki cierpiącej na chorobę Leśniowskiego-Crohna i zaburzenia neurologiczne. Podejrzewają, że jest źle leczona. Zespół Góry ratuje mężczyznę, który spadł z drabiny. **WT** Działania hakera paraliżują pracę medyków. Piotr i Alek interweniują w sprawie aktora, który po wypadku na planie ma uraz klatki piersiowej. Pacjent ekipy Artura ma skręconą kostkę. **ŚR** Góra z zespołem udaje się do wypadku na budowie. Na ich podopiecznego spadła belka stropowa. Podczas reanimacji pojawiają się komplikacje. Martyna i Basia pomagają pobitemu przez doktoranta profesorowi.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 18
TV PULS **OBYCZAJOWY** **PO-PT**

Dziennikarka Anna chce przeprowadzić wywiad z Kazimierzem z okazji dziesięciolecia jego biznesu. Andżela ma wyrzuty sumienia. Informuje policję o działaniach sekty. Julka i Marysia wracają do domu. Maksym martwi się o Justynę.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.00 Uroczysko
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Kamila, wolontariuszka w noclegowni, widzi śmierć podopiecznego. Sekcja zwłok ujawnia udział osób trzecich. Marek odkrywa w kościele ciało dyrygenta Jędrzeja Szczepańskiego. Alex zauważa zadrapania na jego dłoniach i podejrzewa zabójstwo.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4 **KRYMINALNY** **PO-CZ**

Kalicka i Kłos badają sprawę zabójstwa prawnika, a Jagiełło i Kujawińska – śmierci Kacpra, który wypadł z balkonu. Ślady walki i rany cięte na ciele podważają teorię o samobójstwie. W plecaku nastolatka policjanci znajdują notatkę.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4 **KRYMINALNY** **PO-CZ**

Alejandro, syn meksykańskiego dyplomaty, ginie w wypadku. Sekcja ujawnia, że usunięto mu fragment mięśnia. Patrycja i Maksym trafiają do willi znanego podróżnika. Odkrywają pomieszczenie, w którym ofiara była przetrzymywana.

HD POLSKA 2026 ▶70 min



22.00 Dzielnica strachu 10
PULS 2 **KRYMINALNY** **PO**

Ola i Rafał prowadzą sprawę pobicia biznesmena. Śledztwo wiąże się z zaginięciem kobiety i porachunkami na Gorczaku. Dagmara nie chce zeznawać przeciwko Jamesowi.

HD POLSKA 2025-2026 ▶60 min



20.10 Co się stało z Gracie Darling
ALE KINO+ **KRYMINALNY** **ŚR**

Joni poznaje kolejne sekrety mieszkańców miasta. Na wysypisku zostaje znaleziony plecak Frankie. Joni i Jaya niepokoi niedawno odkryte nagranie. Pojawia się nowy trop.

HD AUSTRALIA 2025 ▶120 min



20.55 Na dobre i na złe
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

ŚR Dr Homolka podejmuje się leczenia ciężarnej. U płodu wykryto guz kręgosłupa. Maria podejrzewa, że jej pacjentkę zgwałcono. Oliwia przeczuwa, że Malewicz też padła ofiarą przemocy.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.20 Ojciec Mateusz 35
TVP 1 **KRYMINALNY**

CZ Kurier Pączek wpada w kłopoty. Gdy w przydzielonym mu rewirze ktoś włamuje się do domu kolekcjonera znaczków, staje się głównym podejrzanym. Zamierza przeprowadzić własne śledztwo.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

eprasa.pl 55b1c516a7

Warto zobaczyć

12.45 FILMBOX PREMIUM

Kanciarz

THRILLER Barry Minkow ma głowę do interesów. Często ucieka się do oszustw. Jego poczynaniami zaczyna interesować się FBI. *Reż.: Bruce McAlester, A: Ving Rhames, Talia Shire, James Caan USA 2018* **110 min ▶ do godz. 14.35**

13.05 POLSAT

Kopciuszek

MUSICAL Ella pasjonuje się projektowaniem sukienek. Marzy, aby prowadzić własny sklep. Spotkanie z księciem Robertem odmienia jej życie. *Reż.: Kay Cannon, A: Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Idina Menzel USA/Wlk. Bryt. 2021* **155 min ▶ do godz. 15.40**

14.45 KINO TV

Bitwa o Anglię

WOJENNY Rok 1940. W konfrontacji z pięciokrotnie silniejszą Luftwaffe szanse Brytyjczyków są nikłe. Do akcji wkraczają dywizjony alianckie. *Reż.: Guy Hamilton, A: Laurence Olivier, Michael Caine, Harry Andrews Wielka Brytania 1969* **175 min ▶ do godz. 17.40**

16.40 TVN

Złoty kompas

PRZYGODOWY Znika przyjaciel Lyry. Dziewczynka, wyposażona w magiczny kompas, wyrusza na poszukiwania. Dociera na daleką północ. *Reż.: Chris Weitz, A: Nicole Kidman, Daniel Craig, Ben Walker USA/Wlk. Bryt. 2007* **140 min ▶ do godz. 19.00**

17.15 TVN 7

Godzilla 2: Król potworów

SCIENCE FICTION Zespół naukowców stawia czoło grupie bestii. W akcji udział bierze m.in. dr Graham. *Reż.: Michael Dougherty, A: Kyle Chandler, Vera Farmiga, Ken Watanabe Japonia/USA 2019* **165 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 POLSAT FILM

Geneza planety małp

SCIENCE FICTION Will sprawdza na szympansie lek na alzheimera. Efektem ubocznym jest wzrost inteligencji. Małpa zaczyna się buntować. *Reż.: Rupert Wyatt, A: James Franco, John Lithgow, Andy Serkis USA/Wlk. Bryt. 2011* **130 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 HBO

Co będzie dalej?

KOMEDIODRAMAT Wilhelmina i William, których niegdyś łączyło uczucie, spotykają się po latach na lotnisku. Wracają do bolesnej przeszłości. *Reż.: Meg Ryan, A: Meg Ryan, David Duchovny, Hal Liggett USA 2023* **105 min ▶ do godz. 21.45**

22.30 TVP KOBIETA

Śmietanka towarzyska

KOMEDIA Lata 30. Bobby podejmuje pracę u wujka, agenta gwiazd. Zakochuje się w Vonnie, która skrywa tajemnicę. *Reż.: Woody Allen, A: Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart USA 2016* **110 min ▶ do godz. 0.20**

→ filmowe hity



W związku Tomasza narasta kryzys. Jego koledzy też borykają się z problemami.

22.10 TVN

8 rzeczy, których nie wiecie o facetach

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dalsze losy męskiej ekipy. Nadszedł czas na lekcję dojrzałości.

HIT DNIA Gwiazdor Ricky zmaga się z kryzysem twórczym. Może na tym ucierpieć jego kariera. Producent muzyczny Kordian próbuje odzyskać równowagę po rozpadzie relacji z ukochaną Dominiką. Wkrótce jednak jego los się odmienia. Mężczyzna spotyka bowiem na swojej drodze uroczą Pestkę. Tymczasem Tomasz dowiaduje się, że Basia urodzi bliźnięta. W ich związku pojawiają się napięcia, kiedy przyszła matka oświadcza, że po porodzie wróci do pracy. Mężczyzna inaczej wyobrażał sobie życie rodzinne. Jarosław walczy z atakami paniki, które przeszkadzają mu w codziennych wyzwaniach. Stefanowi zdarza się nie panować nad złością, co również ma poważne konsekwencje. **HD 115 min ▶ do godz. 0.05**

Polska 2022 **Reż.:** Sylwester Jakimow **Wyst.:** Alicja Bachleda-Curuś, Mikołaj Roznerski, Piotr Głowacki, Piotr Polk



19.45 TVN

Nietykalni

KOMEDIODRAMAT Przybyły z Senegalu Driss (Omar Sy) wychodzi z więzienia. By dostać zasiłek, musi udowodnić, że szukał pracy. Tak trafia do sparaliżowanego milionera (François Cluzet), który potrzebuje pielęgniarza.

Reż.: O. Nakache, É. Toledano Wyst.: A. Fleurot Francja 2011 **HD 145 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 TVN 7

Duch i Mrok

PRZYGODOWY Rok 1898. Dwa lwy atakują robotników budujących most w Kenii. Inżynier Henry Patterson (Val Kilmer) prosi o pomoc myśliwego Remingtona. Rozpoczyna się krwawe polowanie na drapieżniki.

Reż.: Stephen Hopkins Wyst.: Michael Douglas USA 1996 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



20.00 TVP KULTURA

Jeźdźcy sprawiedliwości

KOMEDIODRAMAT Żona Marcusa ginie w katastrofie kolejowej. Wdowca odwiedza ocalały Otto (Nikolaj Lie Kaas), który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu. Namawia mężczyznę do zemsty.

Reż.: Anders Thomas Jensen Wyst.: M. Mikkelsen Dania2020 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



21.00 C+ PREMIUM

Dziki

PRZYGODOWY XVII wiek. Cesarski inkwizytor, Łowca z Carcassone (Sebastian Fabijański), przybywa w Karpaty z zadaniem odzyskania papieskich insygniów skradzionych przez zbójników. Misja to pretekst, by urządzić krwawe łowy.

Reż.: Maciej Kawulski Wyst.: Tomasz Włosok Polska 2025 **HD 135 min ▶ do godz. 23.15**



22.00 POLSAT

Bad Boys: Ride or Die

KOMEDIA SENSACYJNA Mike (Will Smith) i Marcus (Martin Lawrence) postanawiają udowodnić niewinność dawnego szefa, na którego padły oskarżenia o korupcję. Sami zostają wrobieni.

Reż.: Adil El Arbi, Bilall Fallah Wyst.: Paola Núnez USA 2024 **HD 145 min ▶ do godz. 0.25**



22.05 TV PULS

Mechanik: Konfrontacja

SENSACYJNY Arthur Bishop (Jason Statham) jest uważany za najlepszego zawodowego zabójcę. Po latach postanawia zerwać z krwawą profesją. Wtedy ujawnia się jego największy przeciwnik.

Reż.: Dennis Gansel Wyst.: Tommy Lee Jones Fr./USA 2016 **HD 120 min ▶ do godz. 0.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe



Block próbuje odkryć prawdę na temat tajnych działań rządu. Może liczyć na wsparcie.

20.00 TV PULS Demaskator

THRILLER Agent naraża życie swoje i najbliższych, aby udaremnić groźny dla Amerykanów spisek.

HIT DNIA Człowiek do zadań specjalnych i były żołnierz Travis Block planuje już spokojne życie na zasłużonej emeryturze. Kiedy wpada na trop tajnego programu FBI, który godzi w wolność obywateli Stanów Zjednoczonych, wie, że nie może teraz porzucić służby. W prywatnym śledztwie pomagają mu dziennikarka Mira Jones oraz funkcjonariusz Crane, który niebawem ginie. W efekcie agent wystawia na ryzyko nie tylko siebie – na celowniku gotowych na wszystko zdrajców znalazła się też jego rodzina. HD 125 min ▶ do godz. 22.05

Australia/Chiny/USA 2022 **Reż.:** Mark Williams **Wyst.:** Liam Neeson, Taylor John Smith, Aidan Quinn, Andrew Shaw

→ sport



15.55 TVP SPORT Chelsea – Manchester City

PIŁKA NOŻNA LIVE Obywatele zagrają w finale Pucharu Anglii po raz czwarty z rzędu. W dwóch poprzednich przypadkach musieli obejść się smakiem. W półfinale bieżącej edycji pokonali Southampton 2:1, natomiast The Blues ograli Leeds Utd 1:0. HD 175 min ▶ do godz. 18.50



17.00 SUPER POLSAT Projekt Warszawa – Sir Sicoma Monini Perugia

SIATKÓWKA LIVE Na drodze stołecznej drużyny do finału Ligi Mistrzów staje obrońca tytułu. Kluczem do jej sukcesu wydaje się powstrzymanie Kamila Semeniuka i Wassima Ben Tary. HD 135 min ▶ do godz. 19.15

→ rozrywka



11.20 POLSAT Ewa gotuje

KULINARNY Mistrzyni kuchni przygotuje trzydaniowy obiad. Zacznie od zupy pomidorowej z kalafiorem i komosą ryżową. Na drugie danie zaproponuje pieczone roladki z filetu z kurczaka, faszerowane szparagami i mozzarellą. Na deser będą naleśniki na słodko. HD 30 min ▶ do godz. 11.50



16.30 C+ KUCHNIA M jak mięso 10

KULINARNY Andrzej Andrzejczak i Jurek Sobieniak poszukają tym razem kulinarnych inspiracji w filmach erotycznych, takich jak „9 i pół tygodnia". Sprawdzą, jakie jedzenie pobudza zmysły. Zaproponują menu na kolację we dwoje. HD 25 min ▶ do godz. 16.55



20.00 STOPKLATKA Incydent

SENSACYJNY Auto Jeffa (Kurt Russell) i jego żony ulega awarii na pustyni. Kierowca ciężarówki zabiera kobietę do najbliższego miasta. Mąż nie może jej tam jednak odnaleźć. Dowiaduje się o serii zaginięć w okolicy.

Reż.: Jonathan Mostow Wyst.: J.T. Walsh USA 1997 HD 115 min ▶ do godz. 21.55



20.30 TVP 2 Paryż może poczekać

KOMEDIA OBYCZAJOWA Anne (Diane Lane), żona producenta filmowego, czuje się osamotniona. Jacques (Arnaud Viard), współpracownik męża, zbiera ją na wycieczkę do stolicy Francji.

Reż.: Eleanor Coppola Wyst.: Alec Baldwin Jap./USA 2016 HD 105 min ▶ do godz. 22.15



17.25 C+ SPORT 3 Wisła Płock – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół ze Śląska zdobył już Puchar Polski, ale nie zamierza osiadać na laurach. Jego celem jest pierwsze zwycięstwo w Płocku od 2020 roku i udany finisz w rozgrywkach Ekstraklasy. HD 135 min ▶ do godz. 19.40



19.00 C+ 360 Sung Kang – szybki i dociekliwy

MOTORYZACJA Aktor powraca do ojczyzny driftu, Japonii. Odwiedza miejsca słynące ze spektakularnych modyfikacji aut. Spotyka się też z ekscentrycznymi osobami związanymi ze światem wyścigów. HD 60 min ▶ do godz. 20.00



22.15 TVP 2 Wykapany ojciec

KOMEDIA David (Vince Vaughn) sprzedawał nasienie do banku spermy. Dowiaduje się, że jest biologicznym ojcem 533 dzieci. 142 z nich chce poznać jego tożsamość. Zaskoczony mężczyzna zgadza się na spotkanie.

Reż.: Ken Scott Wyst.:Cobie Smulders USA 2013 HD 110 min ▶ do godz. 0.05



22.25 TVN 7 Morderstwo w Białym Domu

SENSACYJNY W rezydencji prezydenta ginie urzędniczka. Śledztwo w tej sprawie prowadzi detektyw Harlan Regis (Wesley Snipes). Pracę utrudnia mu jednak działanie służb specjalnych.

Reż.: Dwight H. Little Wyst.: Diane Lane USA 1997 HD 135 min ▶ do godz. 0.40



18.30 C+ SPORT 5 Indywidualne Mistrzostwa Polski

ŻUŻEL LIVE Pierwsza runda tegorocznego cyklu IMP odbędzie się w Toruniu. Do rywalizacji na Motoarenie staną m.in. aktualny mistrz kraju Patryk Dudek oraz triumfator Grand Prix 2025 Bartosz Zmarzlik. HD 225 min ▶ do godz. 22.15

→ dokument



20.00 C+ DOKUMENT Wcielenie zła: Akta Epsteina

REPORTAŻ Autorzy ujawnią, czego dopuszczali się wpływowi ludzie. Akta Epsteina mogą być początkiem fali skandalicznych wieści, jakie wychodzą na światło dzienne. HD 105 min ▶ do godz. 21.45

eprasa.pl 55b1c516a7

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.50 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1165) – mag.
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (438)
8.20 **Pełnosprawni** (652) – mag.
8.55 **Ranczo 3** (31) – obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 4** (40)
10.55 **Ojciec Mateusz 11** (144)
11.55 FILM **Gwiazdy w południe: Łowcy skalpów** – western, USA 1968, reż. Sydney Pollack, wyk. Burt Lancaster, 115 min
13.50 **Alicja. To dopiero początek**
14.15 **Domowe patenty 2** (4) – mag.
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
15.00 **Sanatorium miłości 8** (10-ost.)
16.05 **Dziedzictwo** (920)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (30) – teleturniej
18.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (30) – teleturniej
18.35 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.00 **Sport, pogoda**
20.10 **Komisarz Alex 25** (318) TVP VOD – serial kryminalny, Polska 2026

TVP 2 HD DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3377, 3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1932) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Górna półka smaku** (3) – magazyn kulinarny
12.10 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
12.40 **Kolekcja** – cykl felietonów
13.05 **Panna młoda** (97) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1831) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026** (2): Halina Mlynkova – widowisko
16.20 **Na dobre i na złe** (993): Poczucie obowiązku – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 **Panna młoda** (98) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cemil rusza na pomoc uwięzionej Hancer. Staje twarzą w twarz z Cihanem. Nusret wywiera presję na Yoncy, namawiając ją do aborcji.
18.15 **Va banque** (966) – teleturniej
18.50 **Słowo na niedzielę**
19.00 **Informacje kulturalne**
19.25 **Rodzinka.pl** (311): Miecz – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.20 **Ewa gotuje** (572) polsat go – magazyn kulinarny
11.50 **Nasz nowy dom** (364) – reality show
Pani Agnieszka wychowuje dzieci, podczas gdy jej mąż pracuje za granicą. Parze udało się zmienić instalację elektryczną i zrobić łazienkę. Czas, by domem zajęła się ekipa fachowców.
13.05 **Kopciuszek** – musical, USA/ FILM Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, wyk. Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Idina Menzel, Pierce Brosnan, 155 min
Ella mieszka w królestwie, w którym życie od wieków toczy się w znanym rytmie. Choć przez macochę i jej córki zwana jest Kopciuszkiem, pasjonuje się modą i projektuje sukienki. Jej los odmienia spotkanie z księciem.
15.40 **Shrek 2** – film animowany, FILM USA 2004, reż. Andrew Adamson, 110 min
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (451) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

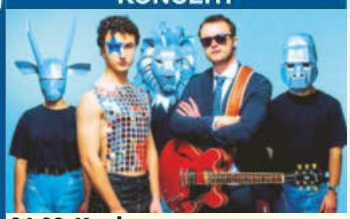
5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1639) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Pogromcy chaosu** (2) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Na Wspólnej** (4209-4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.20 **Ciężarówką przez Malezję** (3) – serial dokumentalny, Polska 2025
14.25 **Gremliny rozrabiają** FILM – horror komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Hoyt Axton, John Louie, Keye Luke, Don Steele, 135 min
Billy otrzymuje w prezencie egzotyczne zwierzę. Nie przestrzega zasad opieki nad stworkiem, który zaczyna się rozmnażać. Wkrótce złośliwe gremliny opanowują całe miasteczko.
16.40 **Złoty kompas** – film FILM przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, 140 min
Osierocona 12-latka Lyra mieszka w Oksfordzie, gdzie jej wuj jest wykładowcą. Gdy znika jej najbliższy przyjaciel, wyposażona w magiczny kompas, dziewczyna rusza na poszukiwania.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

REKLAMA



20

KONCERT



21.00 **Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał**

W finałowym koncercie wystąpi 20 uczestników wyłonionych przez widzów w dwóch półfinałach, a także reprezentacje państw tzw. Wielkiej Piątki. Zaśpiewają zatem m.in. Monroe z Francji, Sarah Engels z Niemiec, Sal Da Vinci z Włoch oraz Look Mum No Computer z Wielkiej Brytanii. Nie zabraknie także triumfatora konkursu z 2025 roku, Austrii, którą tym razem będzie reprezentował Cosmó.

1.05 FILM **Zemsta** – komedia, Polska 2002, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Seweryn, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Roman Polański, Agata Buzek, 105 min
W starym zamku mieszkają skłóceni ze sobą sąsiedzi – Cześnik Raptusiewicz i Rejent Milczek. Pierwszy z nich chce poślubić wdowę Podstolinę. Prosi o pomoc Papkina, który kocha się w wychowanicy Cześnika, Klarze.
2.50 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny

KOMEDIOWY



20.00 **Rodzinka.pl** (312): TVP VOD Acani – Polska 2026

Kuba stara się zaimponować Soni. Tymczasem Kacper znów poucza brata. Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody. W gronie przyjaciół trwa świętowanie imienin Natalii, a Ludwik ostatecznie godzi się z Markiem. Viola demaskuje Boską.

20.30 FILM **Paryż może poczekać** – komedia obyczajowa, Japonia/ USA 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin, 105 min
22.15 FILM **Kino relaks: Wykapany ojciec** – komedia, USA 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders, 110 min
0.05 FILM **Nic śmiesznego** – komediodramat, Polska 1995, reż. Marek Koterski, wyk. Cezary Pazura, Ewa Błaszczyk, Maciej Kozłowski, 100 min
1.45 FILM **Gorąca linia** – thriller, USA 2022, reż. Romuald Boulanger, wyk. Mel Gibson, William Moseley, 105 min
3.30 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.15 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (174): Kabaret na żywo. Paranienormalni

Satyrycy prezentują skecze, które bawią i skłaniają do refleksji. Przyglądają się politykom i ukazują w krzywym zwierciadle codzienność Polaków. Gośćmi wydania będą Robert Motyka oraz jego koledzy z grupy Paranienormalni.

22.00 FILM **Bad Boys: Ride or Die** – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. Adil El Arbi, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, 145 min
Policjanci Mike i Marcus dowiadują się o rzekomych dowodach wskazujących na to, że ich dawny szef został skorumpowany przez gangsterów. Podejmują walkę o jego dobre imię. Sami zostają wrobieni.
0.25 FILM **Wkręceni** – komedia, Polska 2014, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmaszyk, 135 min
2.40 **Świat według Kiepskich** (567-569) – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIODRAMAT



19.45 **Nietykalni** FILM – Francja 2011, 145 min

Paryż. Driss wychodzi z więzienia. Aby dostać zasiłek, musi udowodnić, że szukał pracy. Tak trafia do sparaliżowanego milionera Philippe'a, który potrzebuje pielęgniarza. Zderzenie dwóch różnych światów staje się początkiem niezwykłej przyjaźni.

22.10 FILM **8 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda-Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakościelny, Zbigniew Zamachowski, 115 min HIT DNIA
0.05 FILM **Teściowie** – komedia, Polska 2021, reż. Jakub Michalczuk, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, 100 min
1.45 **Szpital św. Anny** (91) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2011
5.15 **Kto was tak urządził?** – magazyn

eprasa.pl 55b1c516a7
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.05 **Szkoła** (653) – serial paradokumentalny, Polska 2019
6.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (10) – program rozrywkowy
6.55 **Nowe Zwariowane Melodie** (3-5) – serial animowany, USA 2018
7.40 FILM **Batman Forever** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1995, reż. Joel Schumacher, wyk. Val Kilmer, Tommy Lee Jones, Nicole Kidman, Jim Carrey, 155 min
10.15 **Ukryta prawda** (1356) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.15 **Mówię Wam 4** (13) – program kulturalny
12.35 **Ukryta prawda** (1687, 1357, 1358) – serial paradokumentalny, Polska
15.10 **Detektywi** (306, 307) – serial fab.-dokum., Polska 2026
17.15 FILM **Godzilla 2: Król potworów** – film s.f., Japonia/USA 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe, 165 min
Pojawia się grupa siejących zniszczenie potworów, w których istnienie nikt dotąd nie wierzył. Agencja Monarch musi stawić czoło gigantycznym istotom.

REKLAMA

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (2-4): Unicestwiony, część 1 i 2; Igranie z ogniem – serial sensacyjny, Niemcy 2015
9.00 **Taki jest świat 11** (20, 19) – program informacyjny
Anna Bogusiewicz oraz dr n. med. Ewa Kempisty-Jeznach zastanawiają się, czy można wyglądać dobrze, nie dbając o zdrowie. Przyglądają się różnym zabiegom. Rozmawiają też o rosnącym zainteresowaniu mężczyzn pielęgnacją ciała.
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (709-713) – serial obyczajowy, Polska 2023
Paweł Grzik po udarze stracił pamięć. Od tamtej pory błąka się po świecie. Żona Elżbieta poszukuje go bez ustanku, korzystając z różnych metod. Zastawia się w punkcie skupu, żeby opłacić jasnowidza.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000-1004) – serial obyczajowy, Polska 2026
Becia zaprasza dawnych i obecnych pracowników i przyjaciół lombardu na imprezę z okazji dziesięciolecia biznesu Kazimierza. Mają przybyć m.in. Daniel, Kalina i Aleks. Roman odpowiada za dekoracje.

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Ale numer! 23** (11) – program rozrywkowy
6.35 **Smerfy** (116, 117) – serial animowany, Belgia
7.35 **Kacze opowieści** (57, 3) – serial animowany, USA 1987
8.40 FILM **Potworna rodzinka** – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, reż. Holger Tappe, 105 min
10.25 FILM **Asterix Gal** – film animowany, Francja/Belgia 1967, reż. Ray Goossens, 95 min
12.00 **Boso przez świat:** Kosmici; Azja – cykl reportaży, Polska 2009
13.30 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (8, 9) – program rozrywkowy
15.30 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Woda życia** – baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Alexander Wiedl, wyk. Gil Ofarim, Gustav Schmidt, Marlene Tanczik, Matthias Brenner, 75 min
16.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Iwan i zaczarowany kucyk** – film fantasy, Rosja 2021, reż. Oleg Pogodin, wyk. Anton Szagin, Paulina Andriejewa, Ekaterina Baygozina, Polina Bezborodova, 135 min
19.00 FILM **Wielka bitwa Asterixa** – film animowany, Francja/RFN 1989, reż. Philippe Grimond, 105 min

NETFLIX



ROZGRYWAJĄCA 2

Isla Gordon (Kate Hudson) stoi na czele Los Angeles Waves. By stworzyć nową strategię, która zapewni drużynie sukces i pozwoli jej utrzymać kontrolę nad klubem, rywalizuje z własnym bratem.
►serial kom. (10 odc.), USA 2025



CZŁOWIEK W OGNIU

Były najemnik John Creasy (Yahya Abdul-Mateen II) potrafił przetrwać w każdych warunkach. Dziś próbuje zapomnieć o przeszłości. Zostaje jednak ponownie wciągnięty do świata przemocy.
►serial sens. (7 odc.), USA 2026



PRZYGODOWY



20.00 FILM **Duch i Mrok** – USA 1996, 145 min

Kenia, 1898 rok. Trwa budowa mostu przez rzekę Tsavo. Pracami kieruje pułkownik Patterson. Zatrudnionych przy wznoszeniu konstrukcji robotników zaczynają atakować lwy. Kierownictwo projektu prosi o pomoc wytrawnego myśliwego, Remingtona.

22.25 FILM **Morderstwo w Białym Domu** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, 135 min
W Białym Domu ginie kobieta. Śledztwo wszczyna detektyw Regis. Nie cieszy się sympatią służb specjalnych. Podejrzewa, że w zbrodnię mogą być zamieszani prezydent i jego syn.
0.40 FILM **W sieci kłamstw** – film sensacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani, 155 min
3.15 **Żyjąc z potworem 7** (6) – serial dokumentalny
4.10 **Dorota was urządzi!** (1) – program rozrywkowy

THRILLER



20.00 FILM **Mocne sobotnie kino: Demaskator** – Australia/Chiny/USA 2022, 125 min

Weteran wojenny i agent specjalny Travis Block wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli Stanów Zjednoczonych. Z pomocą dziennikarki Miry Jones próbuje odkryć prawdę. Ściąga wielkie niebezpieczeństwo na siebie i swoją rodzinę.

22.05 FILM **Mechanik: Konfrontacja** – film sensacyjny, Francja/USA/Bułgaria 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Tommy Lee Jones, Michelle Yeoh, 120 min
Płatny morderca Bishop po latach chce zerwać z krwawym fachem i rozpocząć nowe życie. Zostaje zmuszony do wykonania ostatniego zadania. Zleceniodawcy, aby go zmotywować, porywają jego ukochaną.
0.05 FILM **Paradise City** – thriller, USA 2022, reż. Chuck Russell, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Stephen Dorff, Blake Jenner, Noel Gugliemi, 115 min
2.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KOMEDIA KRYMINALNA



20.45 FILM **Tajemnice Saint-Tropez** – Francja/Belgia 2021, 100 min

Lata 70. XX w. Do rezydencji barona Tranchanta w Saint-Tropez ściągają sławni i bogaci goście. Spokój burzą nieprzewidziane zdarzenia. Dochodzi do wypadku samochodowego, a baronowa zaczyna dostawać listy z pogróżkami. Sprawę ma wyjaśnić nadinspektor Boullin. Niezdarny śledczy wywołuje chaos w kurorcie i zamienia wakacje celebrytów w piekło.

22.25 FILM **Sin City 2: Damulka warta grzechu** – film kryminalny, USA 2014, reż. Robert Rodriguez, wyk. Mickey Rourke, Jessica Alba, Josh Brolin, Joseph Gordon-Levitt, 120 min
0.25 **Wstydliwe choroby: Nastolatki 2** (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
2.25 **Niesamowite!** (9) – serial dokumentalny, Polska 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (122, 123) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (6): Krzysztof „Diablo" Włodarczyk – program rozrywkowy



HEWELIUSZ

Pełna rozmachu produkcja w realiach rozpadającego się systemu państwowego po upadku PRL. 13 stycznia 1993 roku. Prom Jan Heweliusz dowodzony przez kapitana Ułasiewicza (Borys Szyc) płynie do Szwecji. Podczas sztormu dochodzi do serii dramatycznych wydarzeń. Służby ratunkowe rozpoczynają akcję.
►katastrof. (5 odc.), Polska 2025



ONE PIECE 2

Luffy (Inaki Godoy) i jego załoga wyruszają na wyprawę przez Grand Line – słynny morski region znany z licznych zagrożeń. Poszukując najcenniejszego skarbu na świecie, przemierzają nieprzewidywalną krainę. Odwiedzają niezwykłe wyspy i mierzą się z nowymi, niebezpiecznymi przeciwnikami.
►przyg. (8 odc.), USA/Japonia 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 Saga „Zmierzch”: FILM **Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Ashley Greene, 130 min
8.10 **Rekrut 8** (3) – serial kryminalny, USA 2026
9.10 **FBI: Most Wanted 4** (7) – serial kryminalny, USA 2022
10.05 **Detektyw Monk** (2-6) – serial kryminalny, USA 2002
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (20-24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

TVP SERIALE

6.35 **Janosik** (13-ost.)
7.25 **Na sygnale** (895-899)
10.20 **Na dobre i na złe** (992) – serial obycz.
11.20 **Komisarz Alex 25** (317) – krym., Pol. 2026
12.10 **Rodzinka.pl** (310, 311) – kom., Pol.
13.20 **Ojciec Mateusz 26** (342) – krym., Pol. 2021
14.15 **Ojciec Mateusz 27** (343) – krym., Pol. 2022
15.15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (9) – obycz.
16.15 **Ranczo 5** (62) – obycz.
17.15 **Czterdziestolatek** (9) – obycz., Pol. 1975
18.10 **Na sygnale** (900-902)
19.40 **U Pana Boga w Królowym Moście** (10) – obycz.

TVP KULTURA DVB T2

11.05 **Droga** (4) – obycz.
12.10 **31. Międzynarodowy Festiwal im. Krystyny Jamroz – Recital Martin Garcia Garcia** – koncert
13.20 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
13.50 **Pierwsze kroki w Operze** – film dokum., Francja 2019
15.15 **Niedźwiadek** – film FILM przygodowy, Francja/USA 1988, 105 min
17.00 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
17.40 **Ostatnia walka** FILM **Apacza** – western, USA 1954, 100 min
19.20 **Dzień z życia artysty** – talk-show

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (7) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **The Office PL** (7-9) – kom., Pol. 2021-2022
8.45 **Zdjęcie klasowe** – film krótkometr., Fr.
9.10 **Perfect Days** – dram. FILM obycz., Japonia/Niemcy 2023, 150 min
11.40 **Szare śniegi** FILM **Syberii** – dramat historyczny, Litwa/USA 2018, 125 min
13.45 **Arktyka** – dramat FILM przygodowy, Islandia 2018, 120 min
15.45 **Grantchester 10** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.
17.50 **Trzy dni Kondora** FILM – dramat sensacyjny, USA 1975, reż. Sydney Pollack, 140 min

CANAL+ PREMIUM HD

10.55 **Piękna łąka kwietna** – film krótkometraż.
11.25 **Peacock** – thriller, FILM USA 2010, 90 min
12.55 **Warcraft: Początek** FILM – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
14.55 **Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min
17.05 **Premierowa jazda**
17.20 **Mamma Mia!** – kom. FILM muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min
19.10 **Mamma Mia! Here** FILM **We Go Again** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min

HBO HD

6.00 **Angry Birds Film** FILM – film anim., Finlandia/USA 2016, 100 min
7.40 **Angry Birds 2: Film** FILM – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 100 min
9.20 **Harry Potter i Książę Półkrwi** FILM – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2009, 155 min
11.55 **Pan Aznavour** FILM – dramat biograficzny, Francja 2024, 135 min
14.10 **Diuna: Część druga** FILM – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 165 min
16.55 **Jedynka plus** FILM – komedia, USA 2025, reż. Kenny Beaumont, 95 min

20

SENSACYJNY



20.00 **Uprowadzona 2** FILM – Francja/USA/Turcja 2012, 120 min

Dawny agent Bryan Mills jedzie na wakacje do Stambułu wraz z byłą żoną i córką Kim. Staje do nierównej walki z bandytami, którzy zagrażają jego bliskim.

22.00 **Londyn w ogniu** FILM – sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016, 110 min
23.50 **Resident Evil** FILM – horror s.f., Niemcy/USA/Fr. 2002, 130 min
2.00 **Pan i pani Smith** FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min

KRYMINALNY



20.40 **Ojciec Mateusz 27** (344, 345) – Pol. 2022

Żona Andrzeja, dziennikarka Iwona, wydaje książkę na temat lokalnych oszustów. Wkrótce zostaje zamordowana. Policja postanawia przesłuchać bohaterów jej tekstu.

22.35 **Ranczo 5** (63, 64) – serial obycz., Polska
0.25 **Gra z Cieniem** (3, 4) – serial krym., Polska
2.00 **PitBull** (11) – serial sensacyjny, Pol. 2007
2.50 **Oficer** (12, 13-ost.) – serial sens., Pol. 2005
4.40 **Rodzinka.pl** (132, 133) – kom., Pol.

KOMEDIODRAMAT



20.00 **Jeźdźcy sprawiedliwości** FILM – Dania/Finlandia/Szwecja 2020, 125 min

Żona Marcusa ginie w katastrofie kolejowej. Wkrótce do jego drzwi puka Otto, który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu. Namawia wdowca do zemsty.

22.05 **Kortez na dobry wieczór** – widowisko
23.15 **Wieczór kinomana** – magazyn filmowy
23.25 **Szarlatan** – dramat FILM hist., Czechy/Polska/Irlandia 2020, 120 min
1.25 **Dobry tytuł** – mag.

THRILLER



20.10 **Wind River. Na przeklętej ziemi** FILM – Wielka Brytania/Kan./USA 2017, 130 min

W rezerwacie Indian dochodzi do zbrodni, której ofiarą pada nastolatka. Agentka FBI mierzy się ze zmową milczenia. Jej jedynym sojusznikiem jest tropiciel Lambert.

22.20 **Na fali ryzyka** FILM – thriller, USA 2023, 125 min
0.25 **Niebezpieczna miłość** FILM – dramat psychologiczny, Fr./Belgia 2024, 130 min
2.35 **Powrót** (5) – kom.

DRAMAT PRZYGODOWY



21.00 P! **Dziki** FILM – Polska 2025, 135 min

Karpaty, XVII wiek. Półdziki, niemy wojownik stoi na czele ukrywającej się w górach bandy zbójników. Dopaść go za wszelką cenę próbuje okrutny cesarski inkwizytor.

23.15 **Bękarty wojny** FILM – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, 150 min
1.45 **Sprzątaczka** FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025, 100 min
3.25 **Paweł z Ursynowa** – film dokumentalny, Polska 2025

ANIMOWANY



18.30 **Premiera: Pingwiny z Madagaskaru** FILM – USA 2014, 90 min

Skipper, Kowalski i Rico stawiają czoło genetykowi Mackiewiczowi, który marzy o przejęciu władzy nad światem. Pingwiny łączą siły z organizacją Północny Wiatr.

20.00 **Co będzie dalej?** FILM – komediodramat, USA 2023, 105 min
21.45 **Wichrowe wzgórza** FILM – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, 140 min
0.05 **G20** – film sensacyjny, FILM USA 2025, 110 min

AXN WHITE

6.15 **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2** FILM – film animowany, 2013, 95 min
7.50 **Napisała: Morderstwo 2** (7-11) – serial kryminalny
13.05 **Dr House** (12-16) – obycz.
18.00 **Dowody zbrodni 3** (11-15) – serial kryminalny
22.50 **Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, 2009, 150 min
1.20 **Saga „Zmierzch”: Zaćmienie** FILM – film fantasy, USA 2010, 145 min
3.45 **Paddington** FILM – film familijny, 2014, 95 min
5.20 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **Renegat 3** (16) – serial sensacyjny, USA 1994
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kan. 2004
8.20 **S.W.A.T. 2** (15-18) – sens.
12.05 **Gwiezdne wrota 8** (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2005
14.00 **Gwiezdne wrota 9** (1-3) – serial s.f., USA/Kan. 2005
17.00 **Rekrut 6** (6-9) – krym., USA
21.00 **S.W.A.T. 2** (15-18) – serial sensacyjny, USA 2018
0.30 **Rekrut 6** (6-9) – krym., USA
4.15 **The Amazing Race 35** (12) – serial dokumentalny
5.20 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

10.40 **Kopciuszek: Bucik na miarę** FILM – komedia muzyczna, 2016, 115 min
12.35 **Cisza** FILM – film obyczajowy, Polska 2010, 115 min
14.30 **Bliźniaczki na boisku** FILM – film familijny, USA 1999, reż. David Steinberg, wyk. Mary-Kate Olsen, 100 min
16.10 **Kontakt** FILM – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, 180 min
19.10 **Skazani na Shawshank** FILM – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min
22.00 **Wrogie niebo 4** (2, 3) – s.f.
23.45 **Krytyczna terapia** FILM – thriller, USA 1996, 145 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (644-646) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Poirot** (7-9) – serial krym.
12.20 **Doktor Martin** (7-9) – serial obycz., Wlk. Bryt.
15.25 **Świat według Kiepskich** (186-188) – kom., Pol. 2000
17.10 **Gliniarze** (1090-1093) – serial paradok., Pol. 2025
21.00 **Columbo** (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971
0.10 **Wpół do śmierci** – sens., FILM Niemcy/USA 2002, 125 min
2.15 **Ślad** (41) – serial krym., Pol.
3.15 **Święty** (206) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (277, 278) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

9.00 **Miss mokrego podkoszulka** FILM – komedia, Polska 2002, 55 min
9.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.00 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**
11.40 **Moje pieczone kurczaki** FILM – film obycz., 2002, 65 min
12.45 **Zmierzch** FILM – film fantasy, USA 2008, 120 min
14.45 **Premierowa jazda** – mag.
15.00 **Listy do Julii** FILM – komedia romant., USA 2010, 105 min
16.45 **Krucjata Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
18.30 **Morderstwo w ambasadzie** FILM – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Abigail** FILM – horror, USA/Irlandia 2024, 105 min
21.45 **Niezniszczalna** FILM – sens., Wlk. Bryt. 2024, 100 min
23.25 **Cash Out 2: Wysoka stawka** FILM – film sensacyjny, USA 2025, 100 min
1.05 **To nie mój film** FILM – komediodramat, Polska 2024, 100 min
2.45 **Masz na imię Justine** FILM – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min
4.20 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
4.25 **Utrata równowagi** FILM – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023
12.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy
12.45 **The Office PL 5** (10-12) – serial komediowy, Polska
14.30 **Premiera: Naruto** (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.10 **Wszystko o Marii, Matce Bożej** (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025
18.10 **13 posterunek 2** (26-28) – serial komediowy, Polska 2000
20.00 **Ekspedycja XD** (1-5) – serial komediowy, Polska 2026
20.55 **Planeta Singli. Osiem historii** (8) – serial komediowy, Polska 2021
22.00 **Trigger Point: Stan zagrożenia 2** (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania
23.40 **Belfer** (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2016
1.35 **Kryptonim Polska** (1-3) – serial komediowy, Polska 2022
3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (41, 42) – serial komediowy, Polska
7.15 **Sędziowie** (1) – dok., Pol.
8.05 **Stalowe bestie z demobilu** (1) – dok.
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (11) – dok.
11.00 **Złombol** (6) – serial dok.
12.00 **Schumacher & Schumacher** – dok., 2022
13.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (5) – serial dok.
14.00 **Co poszło nie tak 4** (5)
15.05 **Porzucona Ameryka 4** (7, 8) – serial dokumentalny
16.55 **Wykrywacz historii 4** (5)
18.00 **Z archiwów historii** (2)
19.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (4) – dok.
20.00 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (5) – dok.
20.50 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (2) – serial dokum.
21.55 **Porzucone konstrukcje** (14) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.55 **Wykrywacz historii 5** (1) – serial dokumentalny, Wł.
0.00 **Co poszło nie tak 4** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
1.05 **Misja Afganistan** (4) – serial wojenny, Pol. 2012
2.00 **Mam zamek** (1) – dok.
2.40 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (4) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (2, 3) – mag.
4.55 **Survivalowa rodzina** (9, 10) – serial dokum., Pol.

HBO 2 HD

12.35 **Hutnik szkła** FILM – film anim., Pakistan/USA 2024, 95 min
14.10 **Cóż za piękny dzień** FILM – dramat biograficzny, Chiny/USA 2019, 105 min
15.55 **Wolfgang** FILM – dramat obycz., Hiszpania 2025, 110 min
17.45 **Wielka, odważna, piękna podróż** FILM – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 105 min
19.30 **Bird** FILM – dramat obycz., Wlk. Bryt./USA/Fr. 2024, 115 min
21.25 **Mroczny fajter** FILM – film sensacyjny, 2023, 110 min
23.15 **Holland** FILM – thriller, USA 2025, 105 min
1.00 **Euforia 3** (5) – serial obycz.

HBO 3 HD

8.10 **Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem** FILM – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min
10.00 **Do diabła z miłością** FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 100 min
11.40 **Hacks 4** (3, 4) – serial kom.
12.45 **Sound of Metal** FILM – dramat obyczajowy, 2019, 120 min
14.45 **Tony Hawk: Aż odpadną kółka** FILM – film dok., USA 2022
16.55 **Źródło** FILM – dram. psycholog., USA/Kan. 2006, 95 min
18.30 **River Wild** FILM – thriller, USA/Węgry 2023, 90 min
20.00 **Półbrat** (3) – serial obycz.
21.00 **Rooster** (1-10) – kom., USA

eprasa.pl 55b1c516a7

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.10 **Była sobie Ziemia** (8-11) – serial anim., Fr.
10.20 **Smerfy: Opowieść wigilijna** – film anim.
10.45 **Rio 2** – film anim., USA 2014, 125 min
12.50 **Jak długo jeszcze?** – komedia, USA/Kanada 2007, 115 min
14.45 **Śniadanie do łóżka** – komedia romant., Polska 2010, 105 min
16.30 **Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna** – film przygodowy, USA/Kanada 2010, 140 min
18.50 **Geneza planety małp** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL 3** (9, 10) – serial kom., Polska 2023
7.10 **Teoria wielkiego podrywu 8** (9-22) – serial komediowy, USA 2014-2015
13.30 **Przyjaciele 6** (22-25) – serial komediowy, USA 1999-2000
15.30 **Przyjaciele 7** (1-7) – serial komediowy, USA 2001
19.00 **Duchy** (7-10) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021
Sam ma napisać do pracy artykuł o napadzie na bank, który przeprowadziła Flower ze swoimi przyjaciółmi.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (727) – serial paradokum.
6.00 **Seriaale** (5) – magazyn filmowy
6.30 **Filmowe duety** (5) – magazyn filmowy
7.05 **Kryminalni** (1-3) – serial kryminalny, Pol.
11.20 **Wehikuł czasu** – film s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2002, 125 min
13.25 **Ojciec panny młodej** – komedia romantyczna, USA 2022, 145 min
15.50 **Władca Pierścieni: Powrót króla** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, 250 min

13 ULICA

6.00 **Fałszerstwo** (3) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 **Kapitan Marleau 3** (3) – serial kryminalny, Francja 2019
8.50 **Motyw 2** (8-13) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.20 **Motyw 3** (1-4) – serial kryminalny, Kanada 2015, wyk. Kristin Lehman, Louis Ferreira
18.00 **Blue Ridge** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024
20.00 **Chicago P.D. 13** (4) – serial kryminalny, USA 2025
21.00 **Blanca 3** (12) – serial kryminalny, Włochy 2025

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes 2** (7, 8) – program rozrywkowy
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.10 **Miś Kudłatek** (9, 10)
8.40 **Przygody Myszki** (9, 10) – serial anim.
9.00 **Siedem życzeń** (3, 4) – serial przygodowy
11.55 **Rachunek szczęścia** – film dokum., 2010
13.40 **Atrakcyjny pozna panią...** – komedia, 2004, 130 min
15.50 **Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy** – komedia kryminalna, 1978, 130 min
18.00 **Brunet wieczorową porą** – komedia obycz., 1976, 120 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 13** (9-12) – krym., Wł. 2012
10.00 **Hudson i Rex 6** (10, 11) – krym., Kan.
11.55 **Komisarz Rex – Początek** – film kryminalny, Niemcy/Austria 1997, 125 min
14.00 **Tajemnica pieczęci smoka** – film przygodowy, Rosja/Chiny/USA 2019, 155 min
16.35 **Kłamca, kłamca** – komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, 95 min
18.10 **Najczarniejsza godzina** – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, 110 min

SENSACYJNY



21.00 **Niezniszczalni 2** – USA/Niemcy/Chiny 2012, 125 min

Przemytnik broni Vilain morduje najmłodszego członka grupy najemników. Kompani zabitego, m.in. Barney Ross, postanawiają go pomścić.

23.05 **Niezniszczalni 3** – film sensacyjny, USA/Bułgaria/Francja 2014, reż. Patrick Hughes, 160 min
1.45 **Ślad** (3, 92, 93) – serial kryminalny, Polska
4.45 **Na ratunek 112** (810, 811) – serial paradokum., Pol. 2023

KOMEDIA



21.00 **Agent XXL** – USA/Niemcy 2000, 120 min

Agenci FBI Malcolm i John ścigają mordercę. Przygotowują na niego zasadzkę w domu staruszki Hattie. Jeden ze stróżów prawa musi się przebrać za kobietę.

23.00 **Comedy Club 6** (1, 2)
0.00 **Miasteczko South Park 18** (10) – serial anim. dla dorosłych
0.30 **Miasteczko South Park 19** (1-3) – serial anim. dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy 3** (13-16)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (13-16)

PRZYGODOWY



20.00 **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** – USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, 170 min

Złodziej Edgin i wojowniczka Holga trafiają do więzienia. Uciekają i wraz z sojusznikami stawiają czoło zdradzieckiemu wspólnikowi.

22.50 **Dzień, w którym przyjdzie tata** – komedia, Francja 2012, 125 min
0.55 **Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005, 150 min
3.25 **Andrzej Sołtysik 2**

KRYMINALNY



22.00 **Swatka na tropie: Śmiertelny romans** – USA 2020, 120 min

Swatka Angie Dove i detektyw Kyle Carter ponownie łączą siły, by rozwikłać zagadkę morderstwa znanej autorki romansów. Jest wielu podejrzanych.

0.00 **Dorwać Cartera** – film sensacyjny, USA 2000, 125 min
2.05 **Sekretne życie studenta** – thriller, Kanada/Wielka Brytania 2021, 115 min
4.00 **Kapitan Marleau 6** (4) – serial krym., Fr.

KOMEDIA SF



20.00 **Seksmisja** – 1983, 160 min

Maks i Albert budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni na świecie mają zostać poddani przymusowej operacji zmiany płci. Chcą uciec.

22.40 **Juliusz** – komedia, 2018, 120 min
0.40 **Ostatnia misja** – film sens., 1999, 135 min
2.55 **Przepraszam, czy tu biją?** – film sens., 1976, 115 min
4.50 **Kemping** – film krótkometraż., 2014
5.30 **Tama** – etiuda film.

SENSACYJNY



20.00 **Incydent** – USA 1997, 115 min

Auto Jeffa i jego żony ulega awarii. Kierowca ciężarówki podwozi kobietę do najbliższego miasta. Gdy mąż próbuje ją odnaleźć, dowiaduje się o serii zaginięć w okolicy.

21.55 **Oczy węża** – thriller, USA 1998, reż. Brian De Palma, 120 min
23.55 **Mgła** – horror, USA 2007, reż. Frank Darabont, 170 min
2.45 **Pachnidło: Historia mordercy** – dramat kostium., Niemcy/Fr./Hiszp. 2006, 195 min

CINEMAX HD

13.00 **Niemcy** – film obyczajowy, 2023, 90 min
14.30 **Ostatni pociąg do Fortune** – western, USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min
16.05 **E.T.** – film s.f., USA 1982, 115 min
18.00 **Niepowstrzymany** – dramat biograficzny, USA 2024, 120 min
20.00 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min
21.55 **Czas mroku** – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
0.00 **Liberator** – film sens., USA/Francja 1992, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (17-21)
8.30 **Świat według Kiepskich** (3-8) – serial kom., Pol. 2016
11.30 **Bob kocha Abisholę 3** (18-22) – serial komediowy
14.00 **Bob kocha Abisholę 5** (1)
14.30 **Święty** (3-7) – serial kom.
17.00 **Piękni i bezrobotni** (3)
17.30 **Świat według Kiepskich** (3-9) – serial kom., Pol. 2016
21.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (6-8) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1990
0.30 **Czarna Żmija** (3-5) – kom.
2.30 **Grono nie-pedagogiczne 3** (1-5)
5.00 **Comedy Club 8** (6, 7)

SCI FI

6.00 **Medium 6** (10-13) – krym.
10.00 **Grimm 3** (3-7) – fantasy
15.00 **Bibliotekarz 2:** **Tajemnice kopalni króla Salomona** – film przygodowy, 2006, 115 min
16.55 **Bibliotekarz 3: Klątwa kielicha Judasza** – film przygodowy, 2008, 115 min
18.50 **Wyścig z czasem** – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, 130 min
21.00 **Krzyżowy ogień** – film sensacyjny, 2011, 120 min
23.00 **Płonąca pułapka** – dram. sens., 2004, 135 min
1.15 **SurrealEstate 2** (1-5) – serial grozy, USA/Kanada

FX HD

9.35 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
11.25 **Agenci NCIS 8** (17-19)
14.10 **Tropiciel** (13) – serial krym.
15.05 **Matlock** (6) – serial krym.
16.00 **Z archiwum X** (6-8) – s.f.
18.55 **Moje wielkie greckie wesele** – kom. romant., USA/Kanada 2002, 125 min
21.00 **Bez litości 2** – thriller, USA 2018, reż. Antoine Fuqua, 150 min
23.30 **Bez litości** – film sensacyjny, 2014, 155 min
2.05 **Paradise** (2) – serial krym.
3.15 **Tropiciel** (13) – serial krym.
4.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9) – krym.

KINO TV HD

10.30 **Czarny rumak** – film familijny, 1979, 140 min
12.50 **Kosmiczne jaja** – komedia s.f., USA 1987, 115 min
14.45 **Bitwa o Anglię** – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, 175 min
17.40 **Kokon: Powrót** – film s.f., USA 1988, reż. Daniel Petrie, 140 min
20.00 **Jeden gniewny człowiek** – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 155 min
22.35 **Niezgodna** – film s.f., USA 2014, 170 min
1.25 **Pocałunek śmierci** – dramat kryminalny, USA 1995, 130 min

ROMANCE TV HD

14.30 **Rejs ku szczęściu.**
Podróż poślubna na Jersey – obycz., Niem./Austria 2012, 115 min
16.25 **Dora Heldt: Gratulacje!**
Wygrał pan! – film obycz., Niemcy 2014, 115 min
18.20 **Nieważkość z tobą** – melodramat, USA/Kanada 2024, 100 min
20.00 **Kanary – o jedno życie mniej** (1, 2) – serial krym.
22.10 **Krawcowa z Madrytu** (13, 14) – serial obyczajowy
0.20 **Lato w Chorwacji** – melodram., 2012, 105 min
2.05 **Kanary – o jedno życie mniej** (1, 2) – serial krym.

CINEMAX 2 HD

12.30 **Tuesday** – dramat fantasy, 2023, 110 min
14.20 **Samotność** – dramat obyczajowy, Słowacja/Słowacja 2023, 80 min
15.40 **Małe miłości** – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2024, 95 min
17.15 **Barwy dźwięków** – film anim., 2024, 100 min
18.55 **Mr. Deeds – milioner z przypadku** – komedia romantyczna, 2002, 95 min
20.30 **P!** **Rubieże** – film obyczajowy, USA 2025, reż. Elena Oxman, 100 min
22.10 **Kształt wody** – film fantasy, 2017, 125 min

EPIC DRAMA HD

8.50 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (1) – obycz.
9.55 **Panna Austen** (4)
11.00 **Jane Eyre** (4) – kostium.
12.10 **Panna Scarlet 6** (2)
13.20 **Detektyw Murdoch 18** (8) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
14.15 **Marlow: klub zbrodni** (2)
15.15 **Morderstwo w małym mieście 2** (8) – krym., Kan.
16.10 **Sprawy pana Booka** (2)
17.20 **Sherlock i córka** (8)
18.15 **Agenci NCIS 17** (7, 8)
20.00 **Grantchester 5** (2) – krym.
21.00 **Wiedeńska krew 4** (2)
22.55 **Królowa węży** (1)
0.00 **Poirot 6** (1, 2) – serial krym.
3.50 **Panna Scarlet 5** (1, 2)

NOVELAS+ HD

5.00 **Wszędzie Ty** (64-68) – telenowela, Turcja 2019, wyk. Furkan Andic
10.00 **List pożegnalny** (49-53) – telenowela, Turcja 2023
15.00 **Historia Juany** (1-5) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero
20.00 **Rubi** (74, 75) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 **Otchłań namiętności** (74-78) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer
3.00 **Rubi** (74, 75) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

8.15 **On, ona i dzieciaki 2** (26-29) – serial komediowy
10.15 **On, ona i dzieciaki 3** (1)
10.45 **Sposób użycia** (6-10)
13.15 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (18-24)
16.34 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (25, 1) – kom.
17.30 **Johnny English: Reaktywacja** – komedia przyg., Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 125 min
19.35 **Co się zdarzyło w Las Vegas** – komedia romant., USA 2008, 125 min
21.40 **Jackass 3D** – dok., 2010
23.20 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (7-11)

FILMBOX PREMIUM HD

12.45 **Kanciarz** – thriller, USA 2018, 110 min
14.35 **Irlandzki numer** – komedia obycz., Wielka Brytania/USA 2006, 105 min
16.20 **Wieczorne słońce** – dramat obyczajowy, USA 2009, 120 min
18.20 **Zacznij od śniadania** – kom., Kan. 2020, 100 min
20.00 **Wyspa śmierci** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 95 min
21.35 **She Loves Me Not** – komediodramat, USA 2013, 100 min
23.15 **Ostatni gliniarz** – kom. krym., 2019, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.30 **Marley i ja** – komedia, USA 2008, 150 min
12.00 **Czy to ty, czy to ja?** – film familijny, 1995, 140 min
14.20 **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** – film przyg., 2008, 160 min
17.00 **Transformers** – film s.f., USA 2007, 180 min
20.00 **Bumblebee** – film s.f., Chiny/USA 2018, 150 min
22.30 **Zaginiona dziewczyna** – thriller, USA 2014, 180 min
1.30 **Fatalne zauroczenie** – thriller, USA 1987, 150 min
4.00 **Policyjna grupa pościgowa 20** (12) – dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: B. Hawkins – J. Lisowski
8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn
10.00 Żeglarstwo: SailGP w Bermudach
11.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 1. etap
12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 7. etap
13.00 Kolarstwo: Giro
LIVE d'Italia: Chieti – Fermo
17.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 2. etap

POLSAT SPORT 1 HD

8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 Lekkoatletyka:
LIVE Diamentowa Liga w Szanghaju
15.00 Siatkówka
LIVE **mężczyzn:** Liga Mistrzów – studio
16.30 Siatkówka
LIVE **mężczyzn:** LM – półfinał: Projekt – Sir Sicoma Monini Perugia
19.00 Siatkówka
LIVE **mężczyzn:** Liga Mistrzów – studio

CANAL+ SPORT HD

7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź
9.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.30 Premier League Review – magazyn piłkarski
12.30 Premier League Preview – magazyn piłkarski
13.10 Premier League: The Big Interview (40) – magazyn piłkarski
13.55 Piłka nożna:
LIVE Liga hiszpańska
16.10 Piłka nożna:
LIVE Liga hiszpańska
18.25 Piłka nożna:
LIVE Liga hiszpańska

TVP SPORT DVB T2 HD

5.45 Sportowy wieczór – program inform.
6.15 Retro TVP Sport (172) – magazyn sportowy
8.15 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off
9.05 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Polonia Warszawa – Wisła Kraków
11.20 Piłka nożna kobiet:
LIVE ORLEN Puchar Polski: GKS Katowice – Czarni
14.45 Piłka nożna: Puchar
LIVE Anglii – studio
15.55 Piłka nożna: Puchar
LIVE Anglii – finał: Chelsea – Manchester City FC
18.50 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Javier Irureta – film dokumentalny
6.45 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.20 Birds of paradise – film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki
14.00 Magazyn sportowy
14.55 Piłka nożna:
LIVE Liga włoska – mecz 37. kolejki
17.00 Magazyn sportowy
17.55 Piłka nożna:
LIVE Liga włoska – mecz 37. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (8) – dok.
7.00 Brudne skarby 2 (6)
8.00 Bimbrownicy 14
9.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dok., USA
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
12.00 Wyścigi po antyki
13.00 Złomowisko PL (6, 7)
15.00 Nic do ukrycia (2)
16.00 Lotnisko (6) – dok.
17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – serial dokum., USA
18.00 Vantara – azyl dla zwierząt – serial dok.
19.00 Największe napady świata – serial dok.
20.00 Bimbrownicy 14 – serial dokum.

20

SNOOKER



18.45 Turniej Welsh Open: finał: Barry Hawkins – Jack Lisowski

Decydujący pojedynek piętnastej rankingowej imprezy sezonu 2025/26. Triumfator rywalizacji w Llandudno otrzymał czek na kwotę 100 tysięcy funtów.

21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 4. etap
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Chieti – Fermo
0.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Chieti – Fermo

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.00 LM – półfinał: Warta
LIVE – Ziraat Bank Ankara

Jurajscy Rycerze mają szansę na awans do drugiego z rzędu finału Ligi Mistrzów. Muszą pokonać turecki klub, który w poprzedniej rundzie rozbił Resovię Rzeszów.

23.00 Siatkówka
LIVE **mężczyzn:** Liga Mistrzów – studio
0.00 Siatkówka mężczyzn: LM: Projekt – Perugia
2.00 Sporty walki: UFC
LIVE Fight Night – walka: Arnold Allen – Melquizael Costa

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga
LIVE **hiszpańska**

W przedostatniej kolejce Primera Division Real Madryt zmierzy się w wyjazdowym starciu z Sevillą FC.

23.00 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov
1.15 Premier League: The Big Interview (40) – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań
4.15 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski

BOKS



20.05 Gala w Świętochłowicach
LIVE

W walce wieczoru czeka nas starcie dwóch doświadczonych pięściarzy – Adama Cieślaka i Łukasza Barabasza.

22.45 Sportowy wieczór – program inform.
23.20 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea – Manchester City FC
1.30 Kamerą TVP Sport
2.05 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off
LIVE
4.55 Boks: Gala w Las Vegas – waga superpółśrednia: S. Fundora – T. Tszyu

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga
LIVE **włoska**

By rzutem na taśmę zapewnić sobie awans do europejskich pucharów, Atalanta musi zaliczyć bezbłędny finisz sezonu. W przedostatniej kolejce kampanii 2025/26 ekipę Nicoli Zalewskiego sprawdzi Bologna FC.

22.40 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Potrójna korona Bayernu Monachium – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (6)

Odwiedziny na pokazie samochodowym sprawiają, że Mike postanawia zorganizować własne wydarzenie. Martwi się jednak, że nikt nie będzie chciał przyjść.

22.00 Łowcy opali 8 – dok.
23.00 Morze złota 13
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
1.00 Potwory z Alaski
2.00 Łowcy staroci 11
4.00 Gorączka złota: Australia 4 (1) – dok.
5.00 Fani czterech kółek

EUROSPORT 2 HD

13.45 Formuła E: ePrix Niemiec – podsumowanie
14.45 Formuła E: ePrix Monako
LIVE – 1. wyścig
16.15 Biegi górskie: GT World Series – Trydent
18.00 Formuła E: ePrix Monako – 1. wyścig
19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo
20.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków
21.00 Formuła E: ePrix Monako – 1. wyścig
22.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – finał
0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał
12.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria
LIVE 2026: Słowacja – Norwegia
15.00 Piłka nożna z archiwum
16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria
LIVE 2026: Włochy – Kanada
20.10 Koszykówka mężczyzn:
LIVE ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off
23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał
1.00 Sporty walki: FEN 49 w Mrągowie – walka: Adrian Zieliński – Kamil Kraska

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał
12.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał
15.00 8 wspaniałych (2) – dok.
16.00 Tenis raport – Rzym
17.00 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Rzymie – finał
19.00 Tenis raport – Rzym
20.00 Padel: Turniej Premier
LIVE Padel w Buenos Aires – mecz półfinałowy kobiet
22.00 Padel: Turniej Premier
LIVE Padel w Buenos Aires – półfinał mężczyzn
0.00 Padel: Turniej Premier
LIVE Padel w Buenos Aires – półfinał mężczyzn

EXTREME CHANNEL HD

8.00 WWE Classic Gold (55)
9.00 KPW Kombat TV (3)
10.00 WWE Highlights (30)
10.20 WWE Classic Gold (83)
10.35 WWE Highlights (21)
11.00 Ultimate Strongman (1)
12.00 LoW – Legacy of Wrestling (1)
14.45 WWE Classic Gold (81)
16.00 New Japan Pro-Wrestling (42)
18.45 WWE Classic Gold
20.00 AEW Dynamite (2619)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (43)
0.00 New Japan Wrestling – Highlights
2.00 X Games – Shanghai

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Magazyn sportowy
14.40 Magazyn sportowy
15.20 Piłka nożna:
LIVE Liga niemiecka
17.20 Magazyn sportowy
17.50 Magazyn sportowy
18.20 Piłka nożna:
LIVE Liga niemiecka
20.40 Piłka nożna:
LIVE Liga włoska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 LaLiga Best 11 – mag.
2.40 Eleven Gol Live – mag.

DISCOVERY LIFE HD

6.30 Szpital (301, 305-307)
10.30 Kosmetyczne rewolucje
11.15 Łowcy promocji (5-7)
12.45 Bez tabu. Randki internetowe (4) – dok.
13.45 Klinika bez tajemnic
15.45 Szpital (437-440)
19.45 W czym do ślubu? (1, 2)
20.45 Moja druga, zła połowa 2 (3) – serial dok.
21.45 Gdy jeden mąż to za mało (2) – reality show
22.45 Morderstwo w tropikach (5) – dok.
23.45 Powrót doktora Szczyta
0.45 Sekrety lekarzy (10, 11)
2.45 Eks-tra zmiana (3) – rozr.
3.45 19+ (22, 23) – paradok., Pol.

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.40 K.O. TV Classics (17)
15.25 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jędrzejczyk – H. Connart
17.35 Z archiwum ESPN – mag.
18.45 Strzelnica Renaty Mauer (6) – pr. sportowy
19.25 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu – walka: Paweł Polityło – Błażej Majdan
21.15 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
23.30 Sporty walki: FEN 53 w Lubinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria
LIVE 2026: Węgry – Finlandia
20.05 Hokej: MŚ – Szwajcaria
LIVE 2026: Szwajcaria – Łotwa
23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski

CANAL+ SPORT 5 HD

9.40 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz
12.30 Premier League Preview
13.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź
15.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (33)
15.45 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz
18.30 Żużel: Indywidualne MP
LIVE – 1. runda w Toruniu
22.15 Premier League Stories
22.50 Premier League: The Big Interview (40) – mag.
23.30 Liga+ – magazyn piłkarski
0.55 Sporty walki: ONE Fight Night 43: T. Kai – S. Gasanov

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Magazyn sportowy
14.30 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
22.00 Magazyn sportowy
22.30 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 LaLiga Best 11 – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Ronaldo – film dokum.
0.30 Najlepsze gole Borussii Dortmund – mag. piłkarski
0.45 Najlepsze gole Borussii Dortmund – mag. piłkarski
1.00 Magazyn piłkarski
1.30 Magazyn piłkarski

CANAL+ DOKUMENT HD

10.10 Polska z góry (2-4) – dok.
11.40 Samoloty bojowe III Rzeszy (4-6) – serial dok.
14.40 Bałtyk – film dokum., Pol.
15.50 Wschodnia Kanada – mroźna kraina – dok.
16.40 Australia: Dziki kontynent – film dokum.
17.35 Luca. Legenda Ferrari
20.00 Wcielenie zła: Akta Epsteina – film dok., 2026
21.45 Miłość i seks w Dubaju
22.45 Miłość i seks w Korei Południowej – film dok.
23.55 Becoming Madonna
1.35 O co biega? (22) – mag.
2.10 Łowcy tajemnic Bałtyku
4.10 Polowanie na Hitlera

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
16.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dok., Wielka Brytania
20.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Tajemnice Alaski:** Potwór z alaskańskiego jeziora – USA 2020

Kryptozoolog zajmuje się doniesieniami o potworze morskim widzianym w wodach Alaski. Rozmawia z naocznymi świadkami i zapoznaje się z nagraniami wideo.

23.00 **Tajemnice Alaski**: Nawiedzona chata i olbrzymy
0.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – serial dokumentalny, USA
2.00 **Zaginione miejsca** (3) – dok. , USA 2019

ID HD

6.00 **Wyrok do podważenia** – serial dokumentalny
8.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
8.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
9.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
9.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
10.00 **Morderstwo na prowincji 4** – dok.
12.00 **Mroczne piętno**
14.00 **Seryjny morderca: zło wcielone** (1) – serial kryminalny
16.00 **Klątwa serialu „Glee"** (2/3, 3-ost.) – film dok., USA 2023
18.00 **Zbrodnie godne Hollywood 3** – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 8**

Kobieta pogrążona w żałobie oraz jej córka twierdzą, że w ich otoczeniu działa nadprzyrodzona, niebezpieczna siła. Steve DiSchiavi i Amy Allan badają kulisy tych zjawisk.

21.00 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** – serial dok.
23.00 **Wrota do piekieł 2**
1.00 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** – serial dok.
3.00 **Morderstwo na prowincji 5** – dok.
5.00 **Mroczne piętno**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (5, 6): Armagedon; Gość – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Kosmiczne katastrofy** (5, 6) – serial dokumentalny
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 1, 2, 4, 7, 8) – serial dokumentalny, Kanada
16.00 **Car SOS** (2): Mercedes SLK – dok., Wlk. Bryt.
17.00 **Największe katastrofy budowlane** (2): Zapadlisko w muzeum – serial dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Morski patrol: Hiszpania** (2, 5) – serial dok., Hiszpania

DOKUMENTALNY



20.00 **Miasta w liczbach** (1): Panama

Kanał łączący Atlantyk z wodami Pacyfiku jest niezwykle ważny dla globalnej gospodarki. Obecnie Panama mierzy się z konsekwencjami zmian klimatycznych. Zagrożone są bezcenne zasoby.

21.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (5, 6)
23.00 **Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy** (2)
0.00 **Alarm na lotnisku: Peru** (6, 7) – serial dok.
2.00 **Wyprawa na dno** (3, 1) – serial dok., USA

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (516)
6.05 **48h. Zaginieni** (21)
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (11, 12) – serial dok.
9.00 **Niezwykłe pociągi** (1, 2) – serial dok., Kan.
11.00 **Świat z góry. Parki narodowe** (5, 6)
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (35-37) – serial dok.
16.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (3)
17.00 **Wielkie wycieczkowce** (2)
18.00 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (3) – dok.
19.00 **Jak to wyjaśnić 2** (11) – serial dok., USA
19.25 **Top 10 Największe tajemnice świata** (9)
20.00 **Sekrety Biblii** (6)

DOKUMENTALNY



21.00 **UFO. Zaginione dowody** (5, 6)

W policyjnych raportach często pojawiają się informacje o niesamowitych statkach powietrznych. Badacze UFO spróbują ustalić, co tak naprawdę się wydarzyło.

23.00 **Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu** – dok.
0.00 **Przestępcze podziemie** (7) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (26-29) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (12, 1) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

10.35 **Legendy polskiego sportu** (2) – mag.
11.35 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.45 **Najwspanialsze góry Afryki** (1)
13.40 **„Jan Serce" – historia niejednej miłości** – reportaż
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Kochankowie roku tygrysa** – melodramat, Polska/Chiny 2005, 110 min
16.20 **Flesz historii** (761)
16.45 **Świątynie świata** (3)
17.45 **Rodzina Połanieckich** (3) – serial obycz., Polska
19.15 **Zabójcza nauka** (1)
20.15 **Zapomniane karty historii** (3) – dok.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.20 **Przysięga Ireny** – Kanada/Polska 2023, 135 min

II wojna światowa. Wrażliwa na ludzką krzywdę Irena Gut jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Wiele ryzykując, dziewczyna niesie pomoc Żydom z getta.

23.35 **Pluton** – dramat wojenny, USA 1986, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, 120 min
1.35 **Kto zabił sekretarza generalnego ONZ?** – film dokumentalny, Dania/Norwegia/Szwecja 2019

HISTORY HD

8.15 **Starożytni kosmici 15** (12) – dok.
9.15 **Gwiazdy lombardu 13** (4, 5)
10.10 **Piątka z historii** (5, 2) – serial dokum.
11.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (1-4)
14.55 **Gwiazdy lombardu 25** (7)
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (16)
16.15 **Piątka z historii** (5, 4) – serial dokum.
17.10 **Pojedynek gigantów: Coca-Cola kontra Pepsi** – dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (15) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 13** (17) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Starożytni kosmici: najlepsze historie** (3)

Na każdym kontynencie znajdują się kamienne budowle mogące mieć związek z pozaziemską siłą. Nowe odkrycia m.in. w Stonehenge wskazują, że ich struktury są powiązane.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (25, 26) – serial dok.
0.50 **Seksualne obsesje dyktatorów** (6) – dok.
1.50 **Pojedynek gigantów: Coca-Cola kontra Pepsi** – dok., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Łowcy staroci** (1) – dok.
8.00 **Kwatery Hitlera** (8) – dok.
9.00 **Klątwa Trójkąta Bermudzkiego** – dok.
10.00 **Skarby z szopy** (9-12)
12.00 **Łowcy staroci** – dok.
13.00 **Zoom na architekturę**
14.00 **Skarby z szopy** (11, 12)
15.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
17.00 **Muzealne tajemnice**
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
21.00 **Przypadki z archiwum X**
23.00 **Lata 80. Dekada zbrodni**
2.00 **Mikroprzygoda** (1) – dok.
3.00 **Było, nie było** (1) – dok.

PLANETE+ HD

13.35 **Świat według termitów**
14.40 **Wielka ucieczka chińskich słoni** – film dok.
15.50 **Dzikie psy** (1) – film dok.
17.00 **Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen** (1) – film dok.
18.00 **Świat z góry 11** (13)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (2, 3)
19.45 **Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina** – film dokum., Fr. 2024
21.05 **Ostatnie słowa Charlotty Masaryk** – dok.
22.25 **Alfred Hitchcock: mistrz suspensu** – film dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
14.00 **Dzika Północ Europy** (5)
15.00 **Mashatu: ziemia lampartów** – dok., Francja
16.00 **Królestwo drapieżników** (1) – dok.
17.00 **Cuda Afryki** (3) – dok., Hol.
18.00 **Sekretne życie pszczół**
19.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji** (2) – serial dok.
20.00 **Europa z powietrza** (4)
21.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (1) – serial dok.
22.00 **Zabójcze węże** (1) – dok.
23.00 **Europa z powietrza** (6)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (6, 7)
2.00 **Dzika Północ Europy** (5)

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.00 **Śnieżne stworzenia** – film dok., Wielka Brytania
6.50 **Arktyka** – dram. przyg., FILM Islandia 2018, 55 min
7.45 **Biała zima** – film dokum.
8.50 **Szpiedzy w śniegu** – dok.
10.00 **Hieny brunatne** – dok.
11.05 **Gladiatorzy świata zwierząt** (1-4) – serial dok.
15.30 **Dzika Sri Lanka: kraina lampartów** – film dokum.
16.30 **Braterstwo lwów** (1-3)
19.50 **Wielkie koty: naukowe spojrzenie** – film dokum.
21.00 **Dzika Kanada** (1-4) – dok.
1.30 **Dziki Teksas** – film dok.
3.15 **Nil: rzeka ostateczna** (1-3) – film dokum., Austria

BBC EARTH HD

12.00 **W okowach mrozu: Kanada** (5) – serial dok.
13.00 **Pewnego razu w kosmosie** (4) – dok.
14.05 **Brytyjskie fabryki 10** (2)
15.10 **Starożytne mocarstwa**
16.15 **Amerykańskie Południe**
17.20 **David Attenborough i cuda natury 2** (2) – dok.
17.55 **Dziewicze zakątki Ziemi** (4-6) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Pewnego razu w kosmosie** (4) – dok.
22.05 **W okowach mrozu: Kanada** (5) – serial dok.
23.05 **Wyspy. Laboratoria natury** (6) – dok., Wlk. Bryt.
0.05 **Zabójcza pogoda 6** (8)

ANIMAL PLANET HD

9.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
10.00 **Na straży przyrody**
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Dziki Dubaj** – film dokum.
16.00 **Dzika Kostaryka** – dok.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Julia kontra węże** – dok.
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt** (7, 8) – dok., Pol.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Śladami Wielkiej Stopy**

TVP DOKUMENT HD

13.25 **Tacy byliśmy** (9)
13.55 **Nieustraszona królowa nocy** – film dokumentalny
14.55 **Opowieści z dzikiego Madrytu** – dok., Hiszpania
15.55 **Amnezja. Gdy zastrajkuje mózg** – dok.
17.00 **Magiczny Adriatyk** (1)
18.00 **Bob Fosse: show czas zacząć!** – film dokum.
19.05 **Niebezpieczne drogi** (4)
20.10 **Niebezpieczny chłopak**
21.55 **Grabież** – film dok., Pol.
23.00 **Z punktu widzenia nocnego portiera** – dok.
23.20 **Sprawdzamy** – magazyn
23.40 **Fantastyczny Matt Parey** – film dokumentalny

POLSAT DOKU HD

12.00 **Sekrety Biblii** (6) – dok.
13.00 **Poza kontrolą: Teneryfa. Najtragiczniejszy wypadek lotniczy w historii** – film dok., Fr.
14.10 **Pociągi, które zmieniły świat** (2) – dok., Wlk. Bryt.
15.15 **Poszukiwacze historii**
15.40 **Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami** (1-3) – film dok., Wlk. Bryt.
19.05 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (5, 6) – serial dok.
20.05 **Mroczne tajemnice templariuszy** (1, 2) – dok.
22.00 **Tajemnice zamków** (5, 6)
0.00 **Łowcy nazistów** (2)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.00 **Australijscy łowcy bydła 2** (5) – dok., Australia
6.30 **Ciężarówką po bezdrożach Australii 6**
11.15 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
12.15 **Australijscy poszukiwacze złota 3**
16.05 **Złoto Jukonu** (6-10) – dok.
21.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5** (5) – serial dok., Kan. 2025
22.05 **Internetowy seksbiznes** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Skąd się biorą seryjni mordercy 2** (2) – dok., USA
0.05 **Lodowi wikingowie** (7, 8)
1.45 **Lodowi wikingowie 2**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

8.40 **Tajne bazy nazistów 4**
10.35 **Hitler i jego władza** (1-3)
13.55 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
15.05 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (1-4)
19.05 **Naziści: korzenie zła** (5, 6) – serial dokumentalny
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (1)
22.00 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (1, 2) – serial dok.
23.55 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (1) – serial dok.
1.05 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
1.50 **Zaginione miasta Czyngis-chana** (2) – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Dowody zbrodni 4** (10)
15.05 **Absurdalne przestępstwa 2** (8, 9)
16.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (6, 5) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Morderca z Internetu 2**
19.00 **Zbrodnia na prowincji 2**
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Morderstwo w rodzinie 2** (3) – dok.
22.00 **Zbrodnia na żywo** (4)
23.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (3) – serial dok.
23.55 **W cztery oczy z mordercą** (1) – dok.
0.50 **To wszystko przez ciebie** (9) – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Farma pełna miłości**
8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 8**
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8, 1-3) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem**
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (6, 7, 9, 10) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (9-12)
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (12, 13)
22.10 **Afryka Express** (8)
23.55 **Cali i zdrowi** (13) – pr. rozr.
0.55 **Grenlandia – wyspa skarbów** (1) – serial dok.
1.55 **Hotelowe rewolucje**

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.30 Stawiam na Tolka Banana (1) – obycz.
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62)
13.45 Na dobre i na złe (988) – serial obycz.
14.40 Na sygnale (637, 638) – serial fab.-dokum.
15.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
16.10 Tajemnice kultowych seriali (5)
17.00 Teleexpress
17.25 Parada oszustów (2) – serial sens., Pol. 1976
18.25 52. KFPP Opole 2015 (1) – koncert
19.20 KabareTOP Story (2)
19.30 Program informacyjny 19.30
20.00 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

9.30 Koło fortuny (1990)
10.05 Tańcząca ze światem – Malta (2)
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (1)
11.45 To jest grane (91)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (10)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40)
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (942, 943)
17.00 Koło fortuny (1991)
17.35 Domowe patenty 2 (4) – mag. poradnikowy
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)
18.45 Alicja. To dopiero początek – reportaż
19.20 Do śmiechu! (11)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (43, 44) – serial obyczajowy, Polska 2014
8.00 Bogaty dom – biedny dom (96, 130) – reality show
10.00 Polacy za granicą – miłość (3, 4) – serial dokumentalny, Polska
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (33, 34) – program rozrywkowy
14.00 Ani słowa pannie młodej (1, 2) – serial dokumentalny, Polska
16.00 Kolacja w ciemno (59, 60) – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom (302, 303) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (177) – reality show
7.00 Galileo (1105, 1106) – popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1107, 1194) – popularnonaukowy
10.35 Mini Galileo (6) – pr. popularnonaukowy
11.30 Galileo (1195) – pr. popularnonaukowy
12.35 Mini Galileo (9) – pr. popularnonaukowy
12.55 Ace Ventura Junior FILM – film przygodowy, USA 2008, reż. David M. Evans, 120 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1411-1415) – obycz.

TTV HD DVB T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (8) – serial dokum., Pol.
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (5) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra (2)
12.35 Zakup w ciemno 7 (2-4) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (27)
17.05 Zakup w ciemno extra (40)
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczynie 3 (12) – pr. rozrywk.
19.05 Zakup w ciemno extra (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (26)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)

TVN STYLE HD

5.30 Związki z modą (6) – program rozrywkowy
6.20 Co za tydzień – mag.
6.50 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Dzieci świata (7) – program edukacyjny
11.55 Jestem z Polski (5, 9, 3) – serial dokum.
15.05 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
16.05 Ostre cięcie 12 (8-ost.) – pr. rozrywk.
17.05 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (9) – reality show
19.05 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.10 Zatoka szpiegów (1) – Polska 2023, wyk. Bartosz Gelner

Gdynia, lato 1940 r. Franz Neumann, porucznik Abwehry, zostaje oddelegowany do współpracy z marynarką wojenną III Rzeszy. Przypadkiem dowiaduje się, że jego ojciec mógł być Polakiem.

21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał – koncert
1.05 Laskowik & Malicki – program rozrywkowy
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Sport, pogoda

ROZRYWKOWY



19.55 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (2)

Satyrycy zaprezentują zabawne scenki, których bohaterami byli ludzie pracy. Tym razem widzowie zobaczą, jak współcześni artyści postrzegają urzędników.

21.00 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia – rozr.
22.05 Postaw na milion
0.05 Koło fortuny (1991, 1985) – telet.
1.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31)

REALITY SHOW



20.00 Love Island. Wyspa miłości (270-272)

Przez sześć tygodni widzowie śledzą perypetie singli i singielek. W rajskiej scenerii Costa del Sol rodzą się nowe relacje. Przygody uczestników śledzi Karolina Gilon.

23.00 Gry małżeńskie (156) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (19, 20) – reality show
2.00 Gry małżeńskie (157, 158) – reality show, Polska
4.00 Zdrady (50, 51) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1028-1031) – Pol. 2026

W salonie fryzjerskim funkcjonariusze znajdują ciało Beaty. Na miejscu nie ma jednak śladów włamania, a monitoring w okolicy nieznany sprawca zakleił taśmą.

0.00 Gwiazdy Kabaretu (177, 175) – pr. rozr.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – mag.
3.25 Lubię disco! (275)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

ROZRYWKOWY



22.00 Boys, boys, boys (2)

Felek, po powrocie ze Stambułu, może pochwalić się zjedzeniem najdroższego kebabu w swoim życiu. Wspomina ponadto m.in. orkiestrę kurdyjską u barbera.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
1.00 Diabelnie boskie 3 (19, 20) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (112, 113) – telen., Turcja 2020
3.55 Detektywi (123) – serial fab.-dokum.

REALITY SHOW



21.05 Królowa przetrwania 3 (11)

Małgorzata Rozenek-Majdan ogłasza, które panie awansowały do finału. Ważą się losy zawartych sojuszy i skutki konfliktów między uczestniczkami rywalizacji.

22.30 Skok na głęboką wodę (10) – pr. rozr.
23.35 Ślub od pierwszego wejrzenia (11, 12) – reality show
1.45 Śluby świata – Peru (1) – program rozrywk.
2.45 Apetyt na miłość (8) – program rozrywkowy
3.45 Dieta czy cud? (8)

TVP HD HD

7.55 Rodzinka.pl (115, 116)
8.55 Ojciec Mateusz 12 (158, 159) – krym., Pol. 2014
10.45 Czy wiesz, że? (270)
11.20 Na sygnale (553, 554)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (24)
13.20 Komisarz Alex 22 (269)
14.15 Ranczo 7 (81, 82) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (266)
19.20 Ranczo 9 (105-107)
22.20 Labirynt – thriller, USA FILM 2013, 160 min
1.00 PitBull (14-16) – sens., Pol.
3.50 Eiffel – dramat biograf., Fr./ FILM Bel./Niemcy 2021, 115 min

TVS HD

9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.20 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
12.25 Przy muzyce po Śląsku
13.15 Klachy i Lachy – pr. rozr.
13.40 Weekend z TVS – pr. rozr.
13.50 Szlagierowa lista – muz.
15.50 Weekend z TVS – pr. rozr.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Weekend z TVS – pr. rozr.
18.00 Przy muzyce po Śląsku
18.20 Śląska karuzela – muz.
19.45 Weekend z TVS – pr. rozr.
20.00 Koncert w TVS – pr. muz.
23.50 Szlagierowa lista – muz.
1.45 Pasmo ciekawostek

ZOOM TV

9.00 Jakubiak rozgryza Włochy (1) – mag. kulin.
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.50 Sensacje XX wieku
15.15 Czterej pancerni i pies (5, 6) – wojenny, Pol. 1966
17.45 Gang Olsena jedzie do Jutlandii FILM – komedia sens., Dania 1971, 120 min
19.45 Kabaretowe przeboje 4 (6) – program rozrywkowy
20.50 Porachunki – komedia, FILM USA/Francja 2013, 130 min
23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (3) – pr. rozrywk.
0.00 Magia nagości. Hiszpania (2) – pr. rozrywk.

TLC HD

13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.
14.00 Klinika bez tajemnic (10)
15.00 Klinika urody gwiazd
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
19.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8
20.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok., USA
21.00 Boysbandy: mroczna strona sławy – film dok.
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok., USA

C+ KUCHNIA HD

12.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10)
13.50 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień
15.40 Zgrillowani 2 (7) – mag.
16.05 M jak mięso 10 (1, 2)
16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) – mag. kulin.
17.55 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
18.50 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (3, 4) – dok.
19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) – serial dok.
20.45 Ziemia, ogień i smak (4)
21.40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (7) – dok.
22.35 M jak mięso 10 (1, 2)

TVN TURBO HD

8.45 Samochód marzeń – kup i zrób 10 (7) – mag.
9.45 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.
10.30 Moto kombat (11) – mag.
11.15 Ciężarówką przez Chile
12.15 Moto Fachury (11) – mag.
13.00 Jeździć, obserwować
14.30 Zawodowi handlarze
16.00 Wojny samochodowe
18.00 Ciężarówką przez Stany 5 (5-7) – pr. rozrywk.
21.00 Ciężarówką przez Stany
21.55 Ciężarówką przez Chile
22.55 Naprawy nie do naprawy (1-3) – mag.
1.10 Zawodowi handlarze (2)
1.55 Wypad z kraju (4) – rozr.

NOWA TV DVB T

6.20 TV okazje (128, 130)
6.55 Wehikuł czasu (516, 517)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (570) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Z Kai 2
13.00 One Punch Man (7, 8)
14.00 Co ludzie powiedzą? 4 (28-30) – serial komediowy
16.00 Miodowe lata (39, 41-44)
19.45 Poirot 2 (1, 2) – serial krym.
21.50 Poirot (3, 4) – serial krym.
0.00 Ślad (67) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (130, 131)
3.50 Wehikuł czasu (516, 515)
4.00 Sala operacyjna (4, 6)
5.00 Pod lupą (12, 13) – mag.

METRO

7.30 Klan z Alaski (4, 5) – dok.
9.35 The Floor (19, 20) – telet.
10.45 Złomowisko PL 5 (3, 4)
12.50 Gwiazdy lumpeksów
13.40 Kryminalni (2, 3) – krym.
15.55 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (1) – pr. rozr.
17.00 Mam talent! (12) – pr. rozr.
19.25 Magda gotuje internet
20.00 Wakacje w krzywym zwierciadle FILM – komedia, USA 1983, 130 min
22.10 Kod dostępu – film FILM sens., USA 2001, 115 min
0.05 Kuba Wojewódzki (11)
1.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (2) – dok.
2.20 Szkoła (806, 801)

ANTENA HD DVB T2

8.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
13.00 Australijscy poszukiwacze złota 6
17.55 Polska. Największe dylematy (1) – pr. publ.
19.00 77 TV 5 (26) – pr. rozrywk.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Vence FILM – krym., Fr. 2017, 120 min
22.00 Mroczny sekret Jodi Arias FILM – dramat kryminalny, USA 2013, 115 min
23.55 Kryminał Wronki (7-10)
1.35 77 TV 3 (11) – pr. rozrywk.
2.35 77 TV 4 (2) – pr. rozrywk.
3.35 Kabaretowy szał – rozr.

WP DVB T

12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (23) – dok.
14.55 Policjanci w akcji (11, 12)
16.55 Pogoda
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (2) – dok.
17.55 Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) – serial dok., Polska 2026
18.55 Policjanci z sąsiedztwa 5 (3, 4, 6)
21.52 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 13
22.55 Przebojowe kabarety (2)
23.55 Mistrzowie Kabaretu 8
1.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (8)

C+ DOMO HD

14.05 Cuda z drewna (11)
15.05 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (5) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 Patent na zieleń (2)
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8 (1)
17.05 Meblokreacje (7) – mag.
17.35 Dom w miesiąc 2 (2)
18.00 Daleko od miasta 11
19.00 Podzielić M2 (9, 10)
20.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (10) – serial dok.
21.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (3) – serial dok.
22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (5) – dok.
22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 (9) – dok.

HGTV HD

8.55 Uratuj swój ogród 5 (6)
10.00 Z miłości do ogrodu 3
11.05 Odlotowy ogród (11)
11.35 Weekendowa metamorfoza 3 (4) – rozr.
12.40 Będzie pięknie (1) – rozr.
13.40 Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr.
14.40 Para w remont 2 (5, 6)
16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-9) – pr. rozr.
18.50 Zgłoś remont 11 (7) – rozr.
19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (1) – rozr.
20.45 Mieszkanie na miarę 4
23.35 Letnia chata na lata (3)
0.30 Sprzątaczki 2 (7-9)

eprasa.pl 55b1c516a7

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (255) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (569, 570) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (242) – program publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?** (1353-1357) – serial paradokum.
14.00 **Sekrety rodziny** (124) – serial paradokum., Pol. 2020
15.05 **Więzienie kobiet** (58-61) – serial dok.
17.00 **Nasz nowy dom** (357) – reality show
18.20 **Holmes i Watson** FILM – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, 100 min
20.00 **Sekstaśma** FILM – USA 2014, 120 min

KOMEDIA



Małżonkowie Annie i Jay postanawiają przywrócić namiętność w związku. Rejestrują na wideo igraszki w sypialni. Niestety nagranie przestaje być prywatne.

22.00 **Człowiek z Toronto** FILM – komedia sensacyjna, USA 2022, 145 min
0.25 **65** – film s.f., USA/ FILM Kanada 2023, 115 min
2.20 **Wydarzenia**
2.55 **Ewa gotuje** (489-491) – magazyn kulinarny
4.30 **SuperLudzie** (5) – serial dok., Pol. 2017

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (24) – serial dok., Pol. 2018
7.20 **Była sobie Ziemia** (5-9) – serial anim., Fr.
10.00 **Artur ratuje**
FILM **Gwiazdkę** – film anim., Wielka Brytania/ USA 2011, 115 min
11.55 **Świat według Kiepskich** (565-570) – kom., Pol. 2019-2020
14.55 **Złomiarze** (7) – dok.
15.55 **Świat według Kiepskich** (35, 81) – serial kom., Polska
17.00 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** LM – półfinał: Projekt – Sir Sicoma Monini Perugia
19.15 **Kolacja w ciemno** (62) – pr. rozrywk.
20.30 **LM** – półfinał: Warta LIVE – Ziraat Bank Ankara

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



Warta Zawiercie drugi raz z rzędu awansowała do Final Four LM. Przed rokiem zajęła drugie miejsce, a teraz o awans do finału zawalczy z Ziraatem Bankasi Ankarą.

22.45 **W pogoni za zemstą** FILM – film sensacyjny, USA 2010, 125 min
0.50 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (9) – kom.
1.25 **Świat według Kiepskich** (161, 158, 38, 56, 394)
4.00 **Nasz nowy dom** (267, 268)

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** – serial animowany
7.30 **Na fali 2** – film FILM animowany, USA/ Kanada 2017, reż. Henry Yu, 95 min
9.05 **Cobra Kai** (48-50) – serial przygodowy, USA 2022
11.40 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (80-82) – serial sensacyjny, USA 2023
14.30 **Poirot** (3, 4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.50 **Columbo** (3, 4) – serial kryminalny, USA 1971
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (153, 154) – serial kryminalny, USA 2008
22.00 **Kości** (65, 66) – USA 2008-2009

KRYMINALNY



Na plaży zostają odnalezione ludzkie szczątki. Boothowi udaje się ustalić personalia ofiary. Okazuje się, że jest nią przywódczyni lokalnego zgromadzenia religijnego.

0.00 **Łowca androidów** FILM – film s.f., USA/ Hongkong 1982, reż. Ridley Scott, 150 min
2.30 **Kochane pieniądze** (25-27) – paradok., Pol.
5.35 **SuperLudzie Extra** (23) – magazyn
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 8** (1, 2) – serial obyczajowy
7.50 **Duchy 5** (4-7) – serial komediowy, Wlk. Bryt.
10.30 **Morderstwa w Midsomer 23** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2022
12.25 **Ojciec Brown 3** (12-14) – serial krym.
15.25 **Powrót do raju 2** (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt./Australia
17.40 **Z pamiętnika położnej 14** (8) – serial obyczajowy
18.45 **Śmierć z dala od palm 4** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
19.55 **Śmierć pod palmami 9** (7) – serial kryminalny
21.00 **Dyplomatki** (5) – Wielka Brytania 2023

KRYMINALNY



Osobiste i zawodowe życie Laury stają pod znakiem zapytania. Kobieta nie wie, komu może ufać. Do konsulatu zgłaszają się osoby, które widziały, jak policja dopuszcza się przemocy.

22.00 **Milczący świadek 21** (1, 2)
0.15 **Ojciec Brown 13** (5)
1.20 **Na niebieskich światłach 2** (1)
2.25 **Z pamiętnika położnej 8** (1, 2)
4.30 **Morderstwa w Midsomer 23** (1)

TVP ABC DVB T2

7.00 **Przyjaciele Misia i Margolci** (77) – widowisko
7.30 **Świnka Peppa** (2)
7.35 **Dolina Muminków 3**
8.05 **44 Koty** (102) – anim.
8.15 **Jak borsuk z lisem 2**
8.30 **Wissper** (47-49)
9.00 **Piotruś Królik 2**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (115) – mag.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (13, 14) – anim.
10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (10)
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (25, 26)
11.55 **Strażak Sam 12** (3, 4)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (31)
13.00 **Kocie kalamburki**

DLA DZIECI



Koci bracia, Pimpek oraz Pompek, zapraszają dzieci do zabawy w kalambury.

13.05 **Hulahoo**
13.20 **Pszczółka Maja** (6)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (47, 48)
14.30 **Świnka Peppa 8**
14.40 **Topo Gigio** (49, 50)
15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Ricky Zoom**
17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
8.05 **Polska na weekend**
8.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
8.50 **Polska na weekend**
9.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – mag.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.05 **Polska na weekend**
10.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.35 **Polska na weekend**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Dwie strony** – pr. inf.
19.00 **Kadr na Kino** – mag.
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach**
20.00 **Superwizjer**

MAGAZYN REPORTERÓW



Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym.

21.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Dwie strony** – pr. inf.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.05 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.15 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Gwiazdy lombardu**
9.35 **Poszukiwacze historii**
10.00 **Kolaboranci Hitlera** (5-7)
13.25 **Fabryki wojny** (3, 4) – dok.
15.30 **Tajna historia XX wieku** (81) – serial dok., Pol. 2020
15.55 **Niezwykłe pociągi** (7)
17.00 **Polacy za granicą** (154)
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (207-211, 226) – dok., Pol.
21.05 **Wakacje z Bałtykiem** (37, 38) – serial dokum., Pol.
22.00 **Polacy za granicą** (156, 136) – serial dok., Pol.
0.10 **Łowca pedofilów** (79-81)
1.50 **Jedziemy na ryby!** (7)
2.50 **Dorwać tuńczyka** (6-8)

FOOD NETWORK HD

13.40 **Śródziemnomorski przepis na zdrowie** (5, 6)
14.40 **Molly gotuje na farmie**
15.50 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (9, 10) – mag.
16.55 **Indyjskie smaki Maneet**
17.55 **Wiosenny turniej wypieków** (6)
18.55 **Dziwaczne potrawy** (4)
19.50 **Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy** (4)
20.20 **Człowiek kontra jedzenie. Śniadania**
20.50 **Człowiek kontra jedzenie** (1) – mag. kulin.
21.20 **Kuchenne rewolucje**
23.30 **Gdzie zjeść we Włoszech** (5, 6) – dok., Wł.

POLSAT RODZINA HD

12.00 **Rodzina zastępcza** (120-123) – kom., Pol. 2002
14.15 **David Attenborough i wielkie ptaki** – film dok.
15.20 **Bajeczne żaby** – film dok.
16.30 **Świat z góry** (8) – dok.
17.10 **Sąsiedzi** (72, 73) – anim.
17.35 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (8-10)
19.00 **Co ludzie powiedzą?** (36-38) – serial komediowy
21.00 **Miodowe lata** (94) – kom.
22.00 **Jak łyse konie** – komedia FILM sens., Chiny 2023, 155 min
0.35 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (6) – serial dok.
1.50 **Tajne operacje Hitlera**

BBC LIFESTYLE HD

8.50 **Królowie smaku: Big Zuu & AJ Tracey** (1, 2)
10.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (7-9) – pr. rozr.
15.00 **Malezja dla smakoszy z Justine Schofield** (3)
15.35 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (7) – pr. rozrywk.
16.35 **Życie w Monako** (2, 3)
18.50 **Na bogato: sekrety pierwszej klasy** (4) – dok.
19.50 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (3, 4) – pr. rozr.
21.50 **Irlandia: wspaniała podróż** (4) – dok., Wlk. Bryt.
22.50 **Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu** (1)
0.05 **Wstydliwe choroby 7**

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 4** (8) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa 3** (10)
17.15 **Rubble and Crew 2** (3)
17.35 **Pan Krokodyl** (3) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (24) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 4** (10) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (14)
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (7) – anim.
20.01 **Świnka Peppa 8** (29-33)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (5) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (18-20) – anim.
22.20 **Psi Patrol 11** (12, 13, 15)

POLSAT NEWS HD

15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.10 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 **Okrasa łamie przepisy**
12.30 **Pięknie przyprawiONA**
13.00 **Sanatorium miłości 8** (9)
14.00 **Rodzinka.pl** (116, 117)
15.00 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (7) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 27** (347, 348) – krym., Pol. 2022
17.30 **Bruce Willis, bohater kina akcji** – film dok., Fr.
18.30 **Myslovitz na dobry wieczór** – koncert
19.30 **Miłość i nadzieja** (245)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (226)
21.30 **Bardotka** (5) – biograf., Fr.
22.30 **Śmietanka towarzyska** FILM – kom., USA 2016, 110 min
0.20 **Tulipan** (5) – serial obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

9.50 **Z kamerą u Kardashianów 15**
11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (7-10)
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów 15**
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (9, 10, 1)
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów 16** (10)
22.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (12)
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (7-10)

TV TRWAM DVB T

17.00 **Z Parlamentu Europejskiego**
17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

10.25 **Allo, allo! 7** (8, 9) – kom.
11.40 **Katastrofa Titana: minuta po minucie** (1, 2)
13.40 **Ikony motoryzacji** (8, 9)
15.40 **Inżynieryjne katastrofy 2** (5) – dok.
16.40 **Samochód roku 3** (3-5)
18.10 **Katastrofa Titana: minuta po minucie** (1, 2)
20.00 **Ikony motoryzacji** (9)
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (5, 6) – dok.
23.00 **Izrael i Palestyna: droga do 7 października** (2)
0.15 **Siły specjalne: ekstremalne misje** (2)
1.15 **Inżynieryjne katastrofy 2** (5) – dok.

MINI MINI+ HD

14.45 **Looloo Kids** (13) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu!** (7)
15.28 **Kicia Kocia** (4, 5) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (6, 7) – anim.
16.02 **Marta mówi** (36) – anim.
16.30 **Mega Ekspres** (5, 6)
16.56 **Ciekawski George 4**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Enchantimals: Podwodne Królestwo**
18.35 **Enchantimals: Tajemnice Śnieżnej Doliny** – film animowany
19.20 **Baczne oczka** (7, 8)
19.40 **Smerfy** (45) – serial anim.
20.09 **Cloudy & Stormy**
20.35 **Dolina Muminków 3** (5)
21.01 **Wierszyki domowe** (12)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Całkiem niezła historia**
13.25 **Wiosna na ROD'os** – dok.
14.00 **O milimetr** – magazyn
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 1. Liga: Stal Rzeszów – Wieczysta Kraków
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn
23.30 **Regiony na TAK** – mag.
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Wieczór**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 55b1c516a7

Warto zobaczyć

14.00 POLSAT
Wall.E
ANIMOWANY Przyszłość. Ludzie zmienili Ziemię w śmietnisko. Robot Wall-E sprząta odpady. Zakochuje się w przybyłej z kosmosu maszynie. *Reż.: Andrew Stanton, D: Waldemar Barwiński, Cezary Żak*
USA 2008 **135 min ▶ do godz. 16.15**

15.10 STOPKLATKA
Marley i ja
KOMEDIA Młodzi małżonkowie nie wiedzą, czy są gotowi na dziecko. Na początek kupują psa. Niesforny labrador odmienia ich życie. *Reż.: David Frankel, A: Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane*
USA 2008 **150 min ▶ do godz. 17.40**

15.40 TVN
100 dni do matury
KOMEDIA Maturzysta nie chce się rozstawać ze szkolnymi przyjaciółmi. Włamuje się do systemu, aby zmienić wyniki egzaminów. *Reż.: Mikołaj Piszcza, A: Bartosz Laskowski, Pola Sieczko, Kinga Banaś*
Polska 2025 **140 min ▶ do godz. 18.00**

17.30 TVN 7
Praktykant
KOMEDIA OBYCZAJOWA Emeryt zostaje stażystą w firmie internetowej. Udowadnia, że jest doskonałym wsparciem dla młodych kolegów. *Reż.: Nancy Meyers, A: Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo*
USA 2015 **150 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 TV PULS
Powiedz tak
KOMEDIA ROMANTYCZNA Konsultantka weselna Mary zakochuje się w nieznajomym. Okazuje się on narzeczonym jej zamożnej klientki. *Reż.: Adam Shankman, A: Matthew McConaughey, Jennifer Lopez*
USA/Niemcy 2001 **125 min ▶ do godz. 20.00**

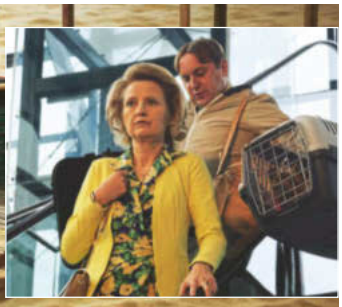
18.10 TVP KULTURA
Kolejność uczuć
OBYCZAJOWY 50-letni aktor nawiązuje romans z uczennicą szkoły muzycznej. Sytuację komplikuje pojawienie się jego byłej kochanki. *Reż.: Radosław Piwowarski, A: Daniel Olbrychski, Maria Seweryn, Ewa Kasprzyk*
Polska 1993 **110 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 HBO
Fachowiec
SENSACYJNY Były komandos porzuca karierę wojskową. Jego plany burzy wiadomość o uprowadzeniu córki byłego szefa. Rusza jej na pomoc. *Reż.: David Ayer, A: Jason Statham, Andrej Kaminsky, Michael Pena*
Wlk. Bryt./USA 2025 **115 min ▶ do godz. 21.55**

20.00 KINO POLSKA
Orzeł. Ostatni patrol
WOJENNY Maj 1940 roku. Okręt podwodny dowodzony przez kapitana Grudzińskiego rusza na Morze Północne. W załodze narastają konflikty. *Reż.: Jacek Bławut, A: Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz*
Polska 2022 **130 min ▶ do godz. 22.10**



Pochodzące z różnych światów rodziny spędzają razem czas nad morzem. Napięć nie brakuje.





20.00 TVN Teściowie 2

KOMEDIA Spotkanie dwóch skrajnie odmiennych familii skutkuje serią zaskakujących wydarzeń.

HIT DNIA

Weronika i jej narzeczony Łukasz w ostatniej chwili zrezygnowali ze ślubu, chociaż wszystko było dopięte na ostatni guzik. Sytuację próbowali naprawić ich rodzice, Wanda i Tadeusz Chrapkowie oraz Małgorzata Wilk z mężem. Zamiast dojść do porozumienia przyszli teściowie jedynie eskalowali konflikt i ostatecznie rozstali się w gniewie. Ku ich zaskoczeniu zakochani ponownie organizują ceremonię zaślubin. Ma ona odbyć się w nadmorskiej miejscowości. Na imprezę przybywają bliscy panny młodej wraz z babcią oraz Małgorzata, której po rozstaniu z Andrzejem towarzyszy kochanek Janek. I tym razem jednak nie wszystko idzie zgodnie z planem. W trakcie pobytu w eleganckim hotelu światło dzienne ujrzą kompleksy, wstydliwe tajemnice oraz skrywane od lat pragnienia. HD **125 min ▶ do godz. 22.05**

Polska 2023 **Reż.:** Kalina Alabrudzińska **Wyst.:** Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Eryk Kulm



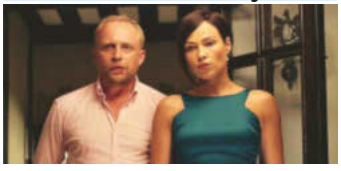
20.00 TVN 7
Kong: Wyspa Czaszki
PRZYGODOWY Rok 1973. James (Tom Hidleston) dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Tajemniczy ląd jest królestwem ogromnego goryla. Misja przeradza się w dramatyczną walkę.
Reż.: Jordan Vogt-Roberts Wyst.: Brie Larson
USA 2017 HD **160 min ▶ do godz. 22.40**



20.00 TVP KULTURA
Zaklinacz deszczu
SENSACYJNY Rudy (Matt Damon) zakłada firmę adwokacką. Jego wspólnikiem zostaje Deck. Ich pierwszymi klientami są członkowie rodziny, której ubezpieczyciel odmówił wypłaty odszkodowania dla chorego syna.
Reż.: Francis Ford Coppola Wyst.: Claire Danes
USA 1997 HD **145 min ▶ do godz. 22.25**



20.00 TV PULS
Ultimatum
KRYMINALNY Finansista Matt (Liam Neeson) odwozi dzieci do szkoły. Po drodze odbiera telefon od prześladowcy. Szantażysta informuje, że w aucie jest bomba, która eksploduje, jeśli nie będzie słuchał poleceń.
Reż.: Nimród Antal Wyst.: Jack Champion
USA/Fr. 2023 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



22.05 TVN
Mayday
KOMEDIA Taksówkarz Janek (Piotr Adamczyk) ma dwie żony, Basię i Marysię (Weronika Książkiewicz), które nie wiedzą o swoim istnieniu. Lawiruje między kobietami. Jego sytuacja się komplikuje, gdy ulega wypadkowi...
Reż.: Sam Akina Wyst.: Adam Woronowicz
Polska 2020 HD **135 min ▶ do godz. 0.20**



22.25 TVP 2
Krew za krew
WESTERN Trzy lata po zakończeniu wojny secesyjnej pułkownik armii konfederackiej Carver (Liam Neeson) dowodzi grupą pościgową. Wraz z towarzyszami obsesyjnie tropi kapitana Gideona, który walczył w wojskach Północy.
Reż.: David Von Ancken Wyst.: Pierce Brosnan
USA 2006 HD **115 min ▶ do godz. 0.20**



22.40 TVN 7
Kolekcjoner
THRILLER Psycholog i detektyw Alex Cross (Morgan Freeman) usiłuje wyjaśnić zagadkę zaginięcia młodych kobiet. Sprawca uprowadził też jego siostrzenicę. Do poszukiwań przyłącza się niedoszła ofiara psychopaty.
Reż.: Gary Fleder Wyst.: Ashley Judd
USA 1997 HD **135 min ▶ do godz. 0.55**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
ontrasa (1:55b1c51b27

→ filmowe



20.00 POLSAT

Gierek

BIOGRAFICZNY Komunistyczny przywódca wciela w życie śmiały plan rozwoju gospodarczego kraju.

HIT DNIA

Lata 70. XX w. Edward Gierek zostaje pierwszym sekretarzem PZPR. Pragnie zmienić Rzeczpospolitą Ludową w przemysłową potęgę. Doskonale wie, czym jest ciężka praca, umie rozmawiać z obywatelami, a znajomością języka francuskiego imponuje elitom. Prominenci powiązani z ZSRR widzą w nim zagrożenie. Nie zamierzają pozwolić na kontakty z Zachodem w obawie przed utratą wpływów. Seria błędnych decyzji, oszustwa wspólników i działanie agentury sprawiają, że staje on się wrogiem ludu. HD 190 min ▶ do godz. 23.10

Pol. 2021 **Reż.:** Michał Węgrzyn **Wyst.:** Michał Koterski, Małgorzata Kożuchowska, Jan Frycz, Agnieszka Więdłocha



21.25 TVP 1

Czy to przeznaczenie?

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Po nieudanych oświadczynach pijany Griffin (Thomas Mann) przypadkiem trafia do domu Margot (Emma Roberts). Korzystając z sytuacji, prosi go ona, by poszedł z nią na wesele.

Reż.: Marius Vaysberg Wyst.: Madelaine Petsch USA 2022 HD 110 min ▶ do godz. 23.15



21.55 TV PULS

Iluzja

THRILLER Czworo magików, w tym Henley (Isla Fisher), podczas występu w Las Vegas na oczach publiczności okrada bank w... Paryżu. Pieniądze rozdają widzom. Trwa śledztwo. Tymczasem grupa szykuje kolejny występ.

Reż.: Louis Leterrier Wyst.: Jesse Eisenberg Fr./USA 2013 HD 135 min ▶ do godz. 0.10



23.10 POLSAT

Wydział zabójstw, Hollywood

KOMEDIA SENSACYJNA

Joe (Harrison Ford) i Calden (Josh Hartnett) tropią mordercę. Rozpraszają ich jednak prywatne sprawy. Pierwszy handluje nieruchomościami, drugi ma aktorskie ambicje.

Reż.: Ron Shelton Wyst.: Bruce Greenwood USA 2003 HD 160 min ▶ do godz. 1.50



23.15 TVP 1

Łowcy skalpów

WESTERN Traper Joe chce odzyskać konia i cenne futra, które ukradli Indianie. Podczas pościgu towarzyszy mu zbiegły niewolnik. Czeka go również starcie z bandą łowców skalpów Jima Howiego (Telly Savalas).

Reż.: Sydney Pollack Wyst.: Burt Lancaster USA 1968 HD 105 min ▶ do godz. 1.00

→ sport



14.50 SUPER POLSAT

Polska – Austria

PIŁKA RĘCZNA LIVE Druga odsłona dwumeczu, którego stawką jest awans do przyszłorocznego światowego czempionatu w Niemczech. Biało-Czerwoni zrobią wszystko, żeby w olsztyńskiej Hali Urania wywalczyć przepustki na swoje czwarte mistrzostwa globu z rzędu. HD 130 min ▶ do godz. 17.00



17.25 TVP SPORT

Lechia Gdańsk – Legia Warszawa

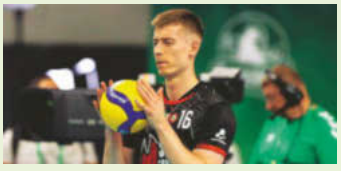
PIŁKA NOŻNA LIVE Pokonując Widzew, Wojskowi zrobili duży krok w kierunku utrzymania w Ekstraklasie. W starciu z trójmiejską ekipą, która w kwietniu wygrała tylko jeden mecz, chcą postawić kropkę nad i. HD 165 min ▶ do godz. 20.10



19.15 C+ SPORT

Sparta Wrocław – PRES Toruń

ŻUŻEL LIVE Batalia brązowych i złotych medalistów Ekstraligi 2025. Oba zespoły nieźle zaczęły sezon, notując po trzy wygrane w czterech meczach. Na torze powinni pojawić się m.in. Artiom Łaguta i Patryk Dudek. HD 135 min ▶ do godz. 21.30



20.30 SUPER POLSAT

Liga Mistrzów

SIATKÓWKA LIVE Czas na finał. Rok temu tytuł zdobył zespół Sir Sicomy Perugia, który pokonał Wartę Zawiercie 3:2. Teraz może dojść do rewanżu. W półfinale włoska ekipa trafiła na Projekt Warszawa, a Jurajscy Rycerze – na Ziraat Ankara. HD 135 min ▶ do godz. 22.45

→ rozrywka



12.00 TVP 2

sanah na PGE Narodowym

KONCERT Przypomnienie występu artystki z 2025 roku. Zaśpiewała ona m.in. utwory skomponowane do wierszy poetów. Na scenie pojawili się również Natalia Szroeder, Krzysztof Zalewski, Michał Bajor, Alicja Majewska i inni wokaliści. HD 120 min ▶ do godz. 14.00



17.30 POLSAT

Awantura o kasę

TELETURNIEJ Krzysztof Ibisz zaprasza drużyny do kolejnej rozgrywki, w której o wygranej mogą zaważyć wszechstronna wiedza, refleks, a także umiejętność współpracy. Zanim padnie pytanie, odbywa się emocjonująca licytacja. HD 80 min ▶ do godz. 18.50



21.00 C+ 360

W trasie z Normanem Reedusem

PODRÓŻE Aktor tym razem przemierza ulice swojego ukochanego Nowego Jorku. Wolny czas wykorzystuje na spotkania ze znajomymi. Korzysta również z bogatego życia kulturalnego metropolii. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

→ dokument



16.35 ALE KINO+

Making Tarantino: portret intymny

BIOGRAFIA France Swimberge pokazuje inspiracje kultowego reżysera, zdobywcy dwóch Oscarów. Archiwalne materiały ukażą jego drogę – od samouka do ikony popkultury. HD 75 min ▶ do godz. 17.50

eprasa.pl 55b1c516a7

TVP 1 HD DVB T2

5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (689) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości" (10) – cykl reportaży, Polska 2026
8.50 Alternatywy 4 (6): Gołębie – serial komediowy, Polska 1983
9.55 Ojciec Mateusz 11 (145): Kurtka – serial kryminalny, Polska 2014
10.55 Komisarz Alex 25 (318) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie: Wiktoria – cykl reportaży, Polska 2026
13.10 BBC w Jedynce: Planeta zmian (1/2) – film dok., USA 2022
14.25 Dom (16) – obycz., Polska 1996
16.05 Dziedzictwo (921) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41): Krzysztof Cugowski – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3379-3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1933) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (65) – magazyn kulturalny
12.00 sanah na PGE Narodowym (1, 2) – koncert
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1832) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (3) – widowisko
Na kanapie jurorskiej zasiądą członkowie zespołu Raz, Dwa, Trzy. Do największych hitów grupy należą „Trudno nie wierzyć w nic", „Czarna Inez" czy „Jutro możemy być szczęśliwi".
16.15 Tak to leciało! (80) – teleturniej muzyczny
Sił w programie spróbuje Emilia z Bydgoszczy. Pracuje w ubezpieczeniach i prowadzi prywatne lekcje wokalne. Drugim uczestnikiem jest Łukasz z Włodawy, dyrektor domu kultury.
17.15 Sandokan, książę piratów (8-ost.) – serial przygodowy, Włochy/Francja 2025
Sandokan po zażyciu specyfiku podanego przez Brooke'a wydaje się martwy, lecz odzyskuje siły w dżungli. To jednak jeszcze nie koniec kłopotów pirata.

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.50 Dawno, dawno temu w Idolu – film animowany, USA 2004
12.05 Shrek 2 – film animowany, FILM USA 2004, reż. Andrew Adamson, 115 min
Król Harold nie może pogodzić się z tym, że córka poślubiła ogra Shreka. Wynajmuje płatnego zabójcę, Kota w Butach, by pozbył się zięcia. Osławiony mistrz fechtunku zaprzyjaźnia się jednak ze swoją niedoszłą ofiarą.
14.00 Wall.E – film animowany, FILM USA 2008, reż. Andrew Stanton, 135 min
Przyszłość, Ziemia przypomina śmietnisko. Ludzie uciekli w kosmos. Na planecie został mały robot sprzątający odpady. Jego samotne życie ulega zmianie wraz z przybyciem maszyny nowej generacji, EVY.
16.15 Nasz nowy dom (370) – reality show
Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże rodzinie pani Moniki, która ma za sobą tragiczne doświadczenia i sama wychowuje dwóch synów. Fachowcy zajmą się niewielkim domem, w którym problem stanowią m.in. brak ogrzewania oraz wilgoć.
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (613) – program publicystyczny

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1640) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.10 Bitwa o gości (10) – reality show
13.20 Monte Carlo – komedia FILM przygodowa, USA/Węgry/Francja 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, Katie Cassidy, Leighton Meester, Cory Monteith, 140 min
Amerykanka Grace przyjeżdża z koleżankami na wakacje do Paryża. Jedna z dziewczyn zostaje wzięta za członkinię brytyjskiej rodziny królewskiej.
15.40 100 dni do matury – komedia, FILM Polska 2025, reż. Mikołaj Piszczan, wyk. Bartosz Laskowski, Pola Sieczko, Kinga Banaś, Bartosz Kubicki, 140 min
Maturzysta Kapsel nie chce rozstawać się ze szkolnymi przyjaciółmi. Wraz z kilkoma osobami włamuje się do systemu ministerstwa edukacji, by zmienić wyniki egzaminów.
18.00 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
Bartek i Tomek w swojej restauracji Szagówka i Majeranek w Poznaniu oferują np. tradycyjne kopytka krojone na ukos. Magda Gessler odkrywa sekrety ich kuchni. Ma pewne zastrzeżenia.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

SZPIEGOWSKI



20.25 Wojna zastępcza (12): TVP VOD Ślązak – Polska 2025

Sadowski decyduje się na trudny krok i umieszcza Sylwię na oddziale zamkniętym. Nie zdradza, że w Szwecji odnaleziony został jej biologiczny syn. Zespół operacyjny dostaje tylko miesiąc na zlokalizowanie zaginionych ładunków. Nowy trop, dotyczący choroby popromiennej u pewnego bezdomnego, okazuje się kluczowy.

21.25 Zakochana Jedynka: Czy to przeznaczenie? P! FILM – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Marius Vaysberg, wyk. Emma Roberts, Thomas Mann, Madelaine Petsch, 110 min
23.15 Łowcy skalpów – western, USA FILM 1968, reż. Sydney Pollack, wyk. Burt Lancaster, Shelley Winters, Ossie Davis, Telly Savalas, 105 min
1.00 Żeby nie było śladów – dramat FILM obyczajowy, Polska 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Mateusz Górski, Sandra Korzeniak, Tomasz Ziętek, Jacek Braciak, 160 min
3.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
5.50 Zakończenie

KOMEDIOWY



18.20 Pan Mama (55): TVP VOD Bijatyka – Polska 2026

Maja wdaje się w bójkę z kolegą z kółka szachowego, co zmusza Sylwestra do podjęcia mediacji z jego nieustępliwą matką. Wkrótce Patrycja stara się jak najlepiej przedstawić Dzika swojej perfekcyjnej siostrze.

18.55 Kocham Cię, Polsko! (10) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.25 Gwiazdy w akcji: Krew za krew FILM – western, USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan, Michael Wincott, 115 min
0.20 Krucjata 2. Znak bliźniąt (9) – serial kryminalny, Polska 2024
1.10 Paryż może poczekać FILM – komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin, Elise Tielrooy, Élodie Navarre, 95 min
2.45 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.20 Zakończenie

BIOGRAFICZNY



20.00 Gierek FILM – Polska 2021, 190 min

Lata 70. XX w. Edward Gierek zostaje pierwszym sekretarzem KC PZPR. Zamierza zmienić Rzeczpospolitą Ludową w przemysłową potęgę. Wie, czym jest ciężka praca, a przy tym imponuje elitom. W obozie władzy ma jednak wpływowych wrogów.

23.10 Wydział zabójstw, Hollywood FILM – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, Josh Hartnett, Lena Olin, Bruce Greenwood, 160 min
Dwaj policjanci prowadzą dochodzenie dotyczące morderstwa w jednym z klubów w Hollywood. Nie są zainteresowani śledztwem, ponieważ pochłaniają ich prywatne sprawy.
1.50 Zabij mnie, kochanie FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz, Mirosław Baka, Piotr Gąsowski, 130 min
4.00 Świat według Kiepskich (570): Rowerek – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIA



20.00 Teściowie 2 FILM – Polska 2023, 125 min

HIT DNIA Z okazji ślubu swojej córki Weroniki do Gdańska przybywają Wanda i Tadeusz. Zjawia się tam również matka pana młodego, Małgorzata, wraz ze swoim młodym kochankiem. Na jaw wychodzą wstydliwe tajemnice obu par.

22.05 Mayday – komedia, Polska FILM 2020, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, 135 min
0.20 G.I. Joe: Odwet – film FILM sensacyjny, USA 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Jonathan Pryce, Byung-hun Lee, Elodie Yung, 140 min
2.40 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026
3.20 Szpital św. Anny (92) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.35 Jak to jest zrobione? (7) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014
5.00 Nauka jazdy 5 (16) – program rozrywkowy

eprasa.pl 55b1c516a7
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Szkoła** (654) – serial paradokumentalny, Polska 2019
6.15 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (11): Tell All – program rozrywkowy
7.05 **Nowe Zwariowane Melodie** (6-8) – serial animowany, USA 2018
7.50 FILM **W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje** – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively, Beverly D'Angelo, Dana Hill, 120 min W telewizyjnym quizie Clark i jego żona Ellen wygrywają wycieczkę do Europy. Małżonkowie postanawiają spędzić tam rodzinne wakacje. Od samego początku wyprawy prześladuje ich pech.
9.50 **Ukryta prawda** (1685, 1359-1362) – serial paradokumentalny, Polska
14.25 **Detektywi** (308-310): Teren prywatny; Danse macabre; Sekretnik – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
17.30 FILM **Praktykant** – komedia obyczajowa, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, 150 min Emeryt Ben postanawia wrócić do pracy. Zostaje stażystą w internetowej firmie związanej z modą. Jego szefową jest młoda Jules. Senior chce udowodnić, że wciąż potrafi osiągać sukcesy i imponować profesjonalizmem.

PRZYGODOWY



20.00 FILM **Kong: Wyspa Czaszki** – USA/Chiny 2017, 160 min

Zespół badaczy składający się z żołnierzy i odkrywców wyrusza, by eksplorować tajemniczą wyspę na Pacyfiku. W czasie ekspedycji członkowie grupy, wśród których znajdują się James i Mason, trafiają na teren zamieszkany przez ogromnego goryla. Ich misja przeradza się w walkę o przetrwanie.

22.40 FILM **Kolekcjoner** – thriller, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Ravera, Jay O. Sanders, 135 min Doktor Alex Cross opracowuje portrety psychologiczne morderców. Włącza się w poszukiwania szaleńca napadającego na kobiety. Pomaga mu Kate, której udało się wyrwać z rąk zabójcy.
0.55 FILM **Nocny pościg** – dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Boyd Holbrook, 145 min
3.20 **Żyjąc z potworem 7** (7) – serial dokumentalny
4.20 **Fachowcy** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2017

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (20) – program informacyjny
6.35 **Kobra – oddział specjalny** (5): Strach – serial sensacyjny, Niemcy 2015
7.35 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (5, 6) – serial kryminalny, Włochy 2024
9.45 **Zaklinaczka duchów 3** (53, 54) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.45 FILM **Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, 115 min
13.40 FILM **Johnny English: Reaktywacja** – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic West, Gillian Anderson, Rosamund Pike, 130 min
15.50 FILM **Córka prezydenta** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Michael Keaton, Marc Blucas, Amerie Rogers, 125 min
17.55 FILM **Powiedz tak** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, reż. Adam Shankman, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Lopez, Bridgette Wilson, Justin Chambers, 125 min Mary Fiore organizuje śluby i wesela. Zakochuje się w nieznajomym, który uratował jej życie. Okazuje się, że wybawca, doktor Steve Edison, jest narzeczonym jej klientki. Sytuacja poważnie się komplikuje.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 FILM **Niedziela z gwiazdami: Ultimatum** – USA/Francja/Hiszpania 2023, 115 min

Berlin. Amerykański finansista Matt Turner odwozi dzieci do szkoły. Odbiera telefon od tajemniczego prześladowcy. Szantażysta informuje go, że w aucie jest bomba, która eksploduje, jeśli nie będzie słuchał jego poleceń. Uwikłany w morderczą rozgrywkę mężczyzna chce ocalić siebie i bliskich.

21.55 FILM **Iluzja** – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Isla Fisher, 135 min Czworo iluzjonistów w tajemniczy sposób zostaje zwerbowanych do współpracy z pewną organizacją. Podczas występu w Las Vegas magicy na oczach publiczności rabują bank w... Paryżu, a pieniądze rozdają widzom. Agent FBI bada sprawę.
0.10 FILM **Bandyta** – dramat kryminalny, Kanada 2022, reż. Allan Ungar, wyk. Josh Duhamel, Mel Gibson, Elisha Cuthbert, Nestor Carbonell, 145 min
2.35 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (20) – program informacyjny
7.20 **Aukcja w ciemno 3** (7-9) – serial dokumentalny, USA 2013
8.50 **Boso przez świat:** Słoń domowy; Wanilia; Wyprawa na Madagaskar – cykl reportaży, Polska 2009
10.30 FILM **Żandarm i policjantki** – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Guy Grosso, Maurice Risch, 125 min
12.35 FILM **Skąpiec** – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, wyk. Louis de Funes, Frank David, Guy Grosso, Michel Modo, 160 min
15.15 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Kamienne serce** – film familijny, Niemcy 2014, reż. Marc-Andreas Bochert, wyk. Laura Louisa Garde, Rafael Gareisen, 100 min
16.55 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba** – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, Monika Timková, 110 min
18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Duch w butelce** – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, wyk. François Goeske, Hannelore Elsner, Ken Duken, 75 min Syn drwala słyszy głos wydobywający się z drzewa. Niebawem znajduje butelkę, w której mieszka zjawa. Duch zaczyna go kusić wizją wzbogacenia się.

DRAMAT PRZYGODOWY



20.00 FILM **Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą** – Niemcy 2001, 140 min

Po II wojnie światowej niemiecki żołnierz Klemens Forell trafia do sowieckiej niewoli. Zostaje zesłany do obozu na Syberii. Po czterech latach harówki w kopalniach udaje mu się uciec. Krok za krokiem, walcząc z bezlitosną naturą, Forell kieruje się na Bliski Wschód. Przebycie 14 tysięcy kilometrów przez niemal bezludną Syberię zajmuje mu trzy lata. W ślad za nim podąża pościg, kierowany przez obozowego nadzorcę, bezwzględnego Kamieniewa.

22.20 **Dzielnica strachu 10** (473-476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.20 **Niesamowite!** (10) – serial dokumentalny, Polska 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (446) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (125) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (996) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



HARRY HOLE

Harry (Tobias Santelmann) to błyskotliwy, choć kontrowersyjny detektyw, który zmaga się z demonami przeszłości. Popada w konflikt ze skorumpowanym kolegą po fachu, Tomem Waalerem. Balansując między etyką a skutecznością, ściga seryjnego mordercę i próbuje zdemaskować nieuczciwego policjanta.

►**krym. (9 odc.), Norwegia/USA 2026**



WIEDŹMIN 4

Geralt (Liam Hemsworth), Yennefer i Ciri zostają rozdzieleni przez wojnę. Podążając własnymi ścieżkami i realizując kolejne zadania, spotykają niezwykłych sprzymierzeńców gotowych okazać im wsparcie. Jeśli zdołają zaakceptować te nowe więzi, będą mieli szansę odnaleźć się, by w końcu stworzyć rodzinę.

►**fantasy (8 odc.), Polska/USA 2025**



LUDZIE, KTÓRYCH SPOTYKAMY NA WAKACJACH

Poppy (Emily Bader) marzy o podróżach i odkrywaniu świata, podczas gdy Alex (Tom Blyth) woli spędzać czas w domu z książką. Mimo różnic są najlepszymi przyjaciółmi. Choć mieszkają daleko od siebie, od dziesięciu lat co roku wspólnie spędzają razem tydzień urlopu.

►**kom. romant., USA 2026; 117 min**



PÓJDZIESZ DO PIEKŁA

Kazuko Hosoki (Erika Toda), twórczyni Szóstogwiezdnej Dywinacji, zasłynęła w Japonii bezpośrednimi, mrocznymi przepowiedniami. Szybko podbiła telewizję i rynek wydawniczy, a jej publikacje biły rekordy popularności. Karierę kobiety przyćmiły jednak oskarżenia o nieuczciwość i związki z półświatkiem.

►**biograf. (8 odc.), Japonia 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 Saga „Zmierzch”: **FILM Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, 120 min
8.00 **Zabójcza broń 2** (20, 21) – serial sens.
10.00 **Detektyw Monk** (7-11) – serial krym.
15.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (1-5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009 Detektywi badają sprawę śmierci młodej aktorki. Wychodzi na jaw, że mężczyzna, który przyczynił się do jej zgonu, był również jej prześladowcą.

TVP SERIALE

5.45 **Na sygnale** (901) – serial fab.-dokum.
6.25 **Czterdziestolatek** (8, 9) – serial obycz.
8.25 **Janosik** (12, 13-ost.) – serial przyg., Polska
10.20 **Rodzinka.pl** (310) – serial kom., Pol. 2026
11.00 **Pułkownik FILM Kwiatkowski** – komediodramat, Polska 1995, 135 min
13.15 **Ojciec Mateusz 27** (343, 344) – serial kryminalny, Pol. 2022
15.15 **Komisarz Alex 25** (318) – krym., Pol. 2026
16.15 **Ranczo 5** (65) – serial obyczajowy, Pol. 2011
17.20 **U Pana Boga w ogródku** (1) – serial komediowy, Pol. 2008

TVP KULTURA DVB T2

8.00 **Nabożeństwo luterańskie w Wieszczętach-Kowalach**
9.05 **Przystań nad Biblią**
9.25 **Wspólny dom** – mag.
10.05 **Republika dzieci** (3) **FILM** – film familijny, Polska 2021, 60 min
11.05 **Pan wzywał, milordzie? 4** (6)
12.05 **Cannes od kulis** – dok., Wlk. Bryt. 2023
13.45 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
14.25 **Szarada** – kom. sens., **FILM** USA 1963, 125 min
16.30 **Dobry tytuł** – mag.
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.10 **Kolejność uczuć** **FILM** – dramat obyczajowy, Polska 1993, 110 min

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (8)
7.00 **The Office PL** (10-12) – kom., Pol. 2021-2022
8.55 **Pogrzeb panieństwa** – film krótkometrażowy
9.55 **Marokańskie FILM wakacje** – kom., Hiszp. 2023, 125 min
12.00 **W 80 dni dookoła FILM świata** – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min
14.25 **Ponad wszelką FILM wątpliwość** – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009, 130 min
16.35 **Making Tarantino: portret intymny** – film dokum., Fr. 2025
17.50 **Minari** – dram. obycz., **FILM** USA 2020, 140 min

CANAL+ PREMIUM HD

6.00 **Łapu-capu**
6.20 **Chopin, Chopin!** **FILM** – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min
8.30 **Kung Fu Panda 2** **FILM** – film animowany, USA/Kan. 2011, 90 min
10.00 **Kung Fu Panda 3** **FILM** – film anim., Chiny/USA 2016, 95 min
11.35 **Luca. Legenda Ferrari** (1) – serial dok.
12.40 **Łapu capu Extra**
13.10 **Zmierzch** – film **FILM** fantasy, USA 2008, 120 min
15.10 **Krucjata Bourne'a** **FILM** – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
16.55 **Piłka nożna:** PKO BP **LIVE** Ekstraklasa – wstęp do meczu

HBO HD

9.00 **Harry Potter FILM i Insygnia Śmierci: część 1** – film przyg., USA/Wielka Brytania 2010, 145 min
11.25 **Przyjaźń dla FILM dorosłych** – komedia, USA 2024, reż. Delaney Buffett, 85 min
12.50 **Co będzie dalej?** **FILM** – komediodramat, USA 2023, reż. Meg Ryan, 105 min
14.35 **Te dni** – komedia, **FILM** USA 2025, 100 min
16.15 **Po prostu uwierz** **FILM** – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min
18.00 **Kolejna zwyczajna przysługa** **FILM** – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min

20

SENSACYJNY



20.00 **Uprowadzona 3** **FILM** – Francja/Hiszpania/USA 2014, 145 min

Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills zostaje oskarżony o zabójstwo swojej byłej żony, Lenore. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę.

22.25 **Świat w ogniu** **FILM** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, 140 min
0.45 **Resident Evil 2: FILM Apokalipsa** – horror s.f., Niem./Francja/Wlk. Bryt. 2004, 115 min

FAB.-DOKUM.



18.05 **Na sygnale** (902-904) – Polska 2026

Do bazy dołącza świeżo upieczony ratownik Grzegorz, który spotyka się z chłodnym przyjęciem dr. Góry. Tymczasem zespół Artura pomaga nastolatkowi z raną kłutą.

19.40 **Ojciec Mateusz 27** (345-347) – krym., Pol.
22.30 **Ranczo 6** (66, 67)
0.15 **Rodzinka.pl** (311, 312) – kom., Pol.
1.10 **Korona królów** (395, 396) – telen. hist.
2.05 **Fałszerze. Powrót sfory** (13) – sens., Pol.
2.50 **Ratownicy** (8)

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Zaklinacz deszczu** **FILM** – USA/Niemcy 1997, 145 min

Młody prawnik, Rudy Baylor, prowadzi pierwszą poważną sprawę, od której zależy jego dalsza kariera. Reprezentuje rodzinę sądzącą się z firmą ubezpieczeniową.

22.25 **Kulturalni** (18) – mag.
23.20 **Jamie Wyeth: artysta bezkompromisowy** – film dok., USA 2024
0.15 **Trzy samochody** – film anim., Pol. 2023
0.30 **Zasoby ludzkie** – anim. dla dorosłych

KRYMINALNY



20.10 **Grantchester 10** (3, 4) – Wlk. Bryt.

Na plebanii zjawiają się nieproszeni goście. Ma to związek ze zbrodnią w nocnym klubie. Geordie musi podjąć śledztwo. W rozwiązaniu zagadki pomaga mu Alphy.

22.15 **Bulion i inne FILM namiętności** – melodramat, Francja/Belgia 2023, 160 min
0.55 **Opadające liście FILM** – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 95 min
2.30 **Powrót** (6-ost.) – serial kom., Pol. 2022

PIŁKA NOŻNA



17.25 **PKO BP Ekstraklasa:** **LIVE** Lechia Gdańsk – Legia

Przedostatnia kolejka sezonu 2025/2026. Gospodarze walczą o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej.

19.35 **Liga+ Extra** – mag.
21.30 **8. mila** – dramat **FILM** obyczajowy, USA/Niemcy 2002, 110 min
23.20 **Zawód: Szpieg** **FILM** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 125 min
1.25 **Paraliż** – thriller, **FILM** USA 2024, 90 min
2.55 **Wyrwa** – thriller, **FILM** Polska 2023, 100 min

SENSACYJNY



20.00 **Fachowiec** **P!** – Wielka Brytania/**FILM** USA 2025, 115 min

Były komandos porzuca karierę wojskową, by wieść życie robotnika budowlanego. Plany burzy wiadomość o uprowadzeniu córki byłego szefa. Dziewczynę porwali członkowie rosyjskiej mafii.

21.55 **Mountainhead** **FILM** – dramat obyczajowy, USA 2025, reż. Jesse Armstrong, 110 min
23.45 **Jakaś inna kobieta** **FILM** – thriller, USA 2023, wyk. Amanda Crew, Tom Felton, 85 min

AXN WHITE

6.15 **Tedi i poszukiwacze FILM zaginionego miasta** – anim., Hiszp. 2012, 95 min
7.50 **Napisała: Morderstwo 2** (12-16) – serial kryminalny
13.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (22-ost.)
14.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (1-4) – krym.
18.00 **Dowody zbrodni 3** (16-20) – serial kryminalny
23.00 **Saga „Zmierzch”:** **FILM Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, 140 min
1.20 **Życiowe rozterki** – dram. **FILM** obycz., 2002, 115 min
3.15 **Paddington 2** – film **FILM** familijny, 2017, 110 min

AXN BLACK

6.00 **Renegat 3** (17) – serial sensacyjny, USA 1994
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kan. 2004
8.25 **S.W.A.T. 2** (19-22) – sens.
12.10 **Gwiezdne wrota 9** (4-8) – serial s.f., USA/Kan. 2005
17.10 **Rekrut 6** (10) – serial krym.
18.05 **Rekrut 7** (1-3) – krym., USA
21.00 **S.W.A.T. 2** (19-22) – serial sensacyjny, USA 2018
0.40 **Rekrut 6** (10) – serial krym.
1.35 **Rekrut 7** (1-3) – krym., USA
4.15 **The Amazing Race 35** (1) – serial dokumentalny, USA
5.20 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

10.25 **Akademia policyjna** **FILM** – kom., USA 1984, 120 min
12.25 **Skazani na Shawshank** **FILM** – dramat sensacyjny, USA 1994, 175 min
15.20 **Facet z ogłoszenia** **FILM** – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min
17.20 **Licencja na miłość** **FILM** – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
19.05 **Superman 2: Wersja FILM reżyserska Richarda Donnera** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 175 min
22.00 **Yellowstone** (3, 4)
23.55 **Martwa cisza** – thriller, **FILM** 1989, 115 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (647-649) – serial paradokum., Polska 2022
9.00 **Niania 4** (53, 54) – kom.
10.00 **Niania** (55-58) – kom., Pol.
12.05 **Miodowe lata** (120, 121, 6, 7) – kom., Pol.
15.00 **Co ludzie powiedzą?** (36-38) – serial komediowy
16.55 **Świat według Kiepskich** (173-177, 50) – serial kom.
20.00 **Poirot** (10) – serial krym.
21.05 **Poirot 2** (1, 2) – serial krym.
23.15 **Columbo** (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971
2.30 **Ultraviolet** (21) – krym.
3.30 **Święty** (207) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (279, 280) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
7.25 **Dziki robot** – film **FILM** animowany, 2024, 100 min
9.05 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.20 **Kiler-ów 2-ch** – komedia, **FILM** Polska 1999, 120 min
11.20 **Saga „Zmierzch”:** **FILM Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
13.20 **47 roninów** – film **FILM** kostiumowy, 2013, 115 min
15.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
15.30 **Battleship: Bitwa FILM o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Liam Neeson, 130 min
17.40 **Kaskader** – komedia **FILM** sensacyjna, USA 2024, reż. David Leitch, 125 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Death Race: Wyścig FILM śmierci** – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 110 min
21.50 **Bad Man** – komedia **FILM** sensacyjna, 2025, 100 min
23.30 **Franz Kafka** – dramat **FILM** biograficzny, 2025, 125 min
1.35 **Wcielenie** – horror, Wielka **FILM** Brytania 2024, 95 min
3.10 **Julia wraca do domu** **FILM** – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min
5.05 **PRO8L3M 'REALITYCHECK** – koncert

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Naruto** (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003
11.15 **Wszystkie kolory świata 4** (4) – serial dokumentalny, Fr. 2023
12.15 **13 posterunek 2** (37-39) – serial komediowy, Polska
14.10 **Premierowa jazda** – magazyn
14.30 **Premiera: Naruto** (16-18) – serial anime, Japonia 2002-2003
15.55 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.05 **Planeta Singli. Osiem historii** (1) – serial komediowy, Polska 2021
17.00 **To jest żużel – jedziemy dalej** (9, 10) – serial dokumentalny, Polska 2022
18.15 **The Office PL 3** (1-3) – serial komediowy, Polska
20.00 **El Inmortal. Gangi Madrytu 2** (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
21.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Rodziny takie jak nasza** (1, 2) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024
23.50 **Kiedy ślub?** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024
1.40 **Polityka** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2019
3.20 **Mały Grand Hotel** (8) – serial komediowy, Polska 2019

CANAL+ 360 HD

9.00 **Porzucone konstrukcje** (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Z archiwów historii** (3)
11.10 **Polska z góry: Stadiony** (6) – serial dok., Polska 2024
11.40 **LIVE Piłka nożna:** PKO **SPORT** BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
12.10 **LIVE Piłka nożna:** PKO **SPORT** BP Ekstraklasa – mecz: Piast – Raków Częstochowa
14.20 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (2) – dok.
15.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (4) – serial dok., Niem. 2023
16.05 **Zabójcze drogi** (1) – dok.
17.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (11)
18.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (6, 7) – dok.
19.00 **Co poszło nie tak 2** (1)
20.00 **Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (6) – serial dok.
22.00 **Pieniądze to nie FILM wszystko** – komedia, Polska 2001, 125 min
0.05 **Montana: na dzikiej północy** (6) – serial dok.
1.00 **Misja Afganistan** (5)
2.00 **To jest żużel** (5) – dok.
2.40 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (5) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (3, 4) – mag.

HBO 2 HD

14.00 **Anakonda** – komedia **FILM** przygodowa, 2025, 95 min
15.35 **Twórca** – thriller s.f., USA **FILM** 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min
17.45 **Kurier Francuski FILM z Liberty, Kansas Evening Sun** – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 105 min
19.30 **Diva Futura** – dramat **FILM** obyczajowy, 2024, 120 min
21.30 **The Alto Knights** – film **FILM** gangsterski, USA 2025, reż. Barry Levinson, 120 min
23.30 **Rooster** (10) – serial kom.
0.00 **Zaginiona dziewczyna** **FILM** – thriller, USA 2014, 145 min

HBO 3 HD

12.25 **Hacks 4** (5, 6) – serial kom.
13.30 **Doktor Larsen 2** (15)
14.15 **Miami Vice** – film **FILM** sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min
16.25 **Ród smoka 2** (3) – fantasy
17.30 **Locke** – dramat obycz., **FILM** USA/Wlk. Bryt. 2013, 85 min
18.55 **Wielki powrót 3** (8)
19.25 **Rooster** (10-ost.) – kom.
20.00 **Euforia 3** (5) – serial obycz.
21.00 **Peacemaker 2** (8)
22.00 **Półbrat** (4) – serial obycz.
23.05 **Stamtąd 4** (1)
0.05 **Obecność 4: Ostatnie FILM namaszczenie** – horror, 2025, 130 min
2.15 **Peacemaker 2** (8)

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

9.25 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (24) – serial anim., USA
10.30 **Angry Birds 2: Film** FILM – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 120 min
12.30 **Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna** – film przygodowy, USA/Kanada 2010, 140 min
14.50 **Hot Shots 2** FILM – komedia sensacyjna, USA 1993, 100 min
16.30 **Faceci w czerni 3** FILM – komedia s.f., USA 2012, 140 min
18.50 **Wulkan** – film FILM katastroficzny, USA 1997, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL 3** (11, 12) – serial kom.
7.10 **Teoria wielkiego podrywu 8** (24) – kom., USA 2014-2015
7.35 **Teoria wielkiego podrywu 9** (1-12) – serial komediowy
13.05 **Tata ma plan 2** (12-14) – serial komediowy, USA 2017
14.30 **Duchy** (7, 8) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt.
15.25 **Poznaj moich rodziców** FILM – komedia, USA 2004, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman, 150 min
17.55 **Agent XXL** FILM – komedia, USA/Niemcy 2000, 125 min

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (728) – serial paradokum.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (7) – program rozrywkowy
6.30 **Seriaale: rozmowy** (1) – magazyn
7.15 **Kryminalni** (2-4) – serial krym., Polska
10.30 **DC Liga Super-Pets** FILM – film animowany, USA 2022, reż. Jared Stern, 135 min
12.45 **Hrabina Cosel** FILM – film historyczny, Polska 1968, 190 min
15.55 **Miłość wysokich lotów** FILM – dram. obycz., Kanada 2021, 115 min
17.50 **Kobieta-Kot** FILM – film sensacyjny, USA 2004, reż. Pitof, 130 min

13 ULICA

6.00 **Fałszerstwo** (4) – serial kryminalny, Fr.
6.50 **Kapitan Marleau 6** (5) – serial kryminalny, Francja 2021
8.50 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (3-12) – serial sensacyjny, USA 2021
Sam i Kilbride prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa agentów ATF.
18.00 **Równoległe śledztwo** (2) – serial kryminalny, Francja 2023
Mężczyzna, którego Fred powstrzymała przed samobójstwem, jest podejrzany o morderstwo.

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes 2** (9, 10) – program rozrywkowy
7.35 **Miś Kudłatek** (11, 12) – serial animowany
7.55 **Przygody Myszki** (11, 12) – serial anim.
8.15 **Siedem życzeń** (5, 6) – serial przygodowy
11.45 **Janosik** – przyg., FILM 1974, wyk. Marek Perepeczko, 175 min
14.40 **C.K. Dezerterzy** FILM (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 200 min
18.00 **Pokaż, kotku, co masz w środku** FILM – komedia, 2011, reż. Sławomir Kryński, wyk. Jacek Borusiński, Krzysztof Stelmaszyk, 120 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 13** (12) – serial kryminalny, Wł.
7.00 **Komisarz Rex 14** (1-3) – serial krym., Austria/Niem./Włochy
10.00 **Hudson i Rex 6** (12, 13) – serial krym., Kanada 2023-2024
12.00 **Hudson i Rex 8** (1) – serial krym., Kanada
13.00 **Top Dog. Niemcy** (1) – reality show
15.10 **Marley i ja** FILM – komedia, USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, 150 min
17.40 **Twister** – film FILM katastroficzny, USA 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton, 140 min

SENSACYJNY



21.00 **Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2** – USA/Meksyk 2002, 125 min
El Mariachi traci żonę oraz córkę. Skorumpowany agent wywiadu chce, by zabił generała. Dla muzyka to szansa, żeby pomścić rodzinę.
23.05 **Zamiana ciał** FILM – komedia, USA 2011, wyk. Ryan Reynolds, 140 min
1.25 **Ślad** (4, 5) – krym., Pol.
3.25 **Gliniarze** (333, 334) – serial paradokum.
5.25 **Na ratunek 112** (812) – serial paradokum.

KOMEDIA



20.00 **Poznaj naszą rodzinkę** FILM – USA 2010, 125 min
Greg wychowuje wraz z żoną bliźnięta. Odpowiedzialny ojciec znajduje posadę w firmie farmaceutycznej. Nieufny teść, Jack, podejrzewa go o romans.
22.05 **Colin od rachunków** (5, 6) – kom., Australia
23.25 **Comedy Club 6** (3, 4)
0.30 **Miasteczko South Park 19** (5-7) – serial anim. dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy 3** (17-20)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (19-22)

PRZYGODOWY



20.00 **Zaginione miasto** FILM – USA 2022, 140 min
Autorka powieści przygodowych Loretta Sage zostaje porwana przez miliardera Fairfaksa, który chce, aby doprowadziła go do skarbu starożytnego miasta.
22.20 **Zimowa opowieść** FILM – dramat obyczajowy, USA 2014, 150 min
0.50 **Wcielenie** – horror, FILM Chiny/USA 2021, reż. James Wan, 140 min
3.10 **Szkoła** (714) – serial paradokum.
4.05 **Ukryta prawda** (1298) – paradok., Pol.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 **Morderstwo w koronkach** FILM – Fr./Belgia 2025, 120 min
Zostaje zamordowana spadkobierczyni firmy produkującej koronki. Śledztwem w tej sprawie zajmują się komendant policji Antoine Duprat i jego córka Lola.
22.00 **Morderstwo na Markizach** P! FILM – dram. krym., Francja/Bel. 2025, 120 min
0.00 **Zabójstwo w Arcachon** FILM – thriller, Francja 2019, 120 min
2.00 **Blue Ridge** (3, 4) – serial kryminalny

DRAMAT WOJENNY



20.00 **Orzeł. Ostatni patrol** FILM – 2022, 130 min
Rok 1940. Polski okręt podwodny realizuje misję na Morzu Północnym. W obliczu narastających konfliktów ważą się losy Sosnowskiego i jego kompanów.
22.10 **Dublerzy** – komedia FILM sensacyjna, 2006, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Robert Gonera, Andrzej Grabowski, 130 min
0.20 **Ekstradycja** (3, 4) – serial sensacyjny
3.45 **Jezioro Słone** FILM – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 135 min

DRAMAT PRZYGODOWY



20.00 **Dziewiąty legion** FILM – Wielka Brytania/USA 2011, 145 min
Centurion Marcus, syn dowódcy armii, zamierza wyjaśnić zagadkę zaginionego przed laty rzymskiego legionu. Czeka go starcie z niezwyciężonym plemieniem.
22.25 **W potrzasku** FILM – film sensacyjny, USA 1995, 135 min
0.40 **Nagi instynkt 2** FILM – thriller erot., USA/Niemcy 2006, 160 min
3.20 **Wałęsa. Człowiek z nadziei** FILM – biograf., Polska 2013, 160 min

CINEMAX HD

10.35 **Pod szarym niebem** FILM – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min
12.00 **Ultimatum Bourne'a** FILM – film sens., 2007, 115 min
13.55 **CJ7** FILM – komedia, Hongkong 2008, 90 min
15.25 **Ella i John** FILM – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 110 min
17.15 **Aviator** FILM – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 165 min
20.00 **Kingsman: Tajne służby** FILM – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt. 2014, 125 min
22.05 **Dwóch mężczyzn w mieście** FILM – obycz., Fr./Bel./Algieria 2014, 115 min
0.00 **Fargo 2** (1, 2) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.35 **Świat według Kiepskich** (9-12, 1, 2) – serial kom., Pol.
11.35 **Bob kocha Abishole 5** (5-10) – serial komediowy
14.30 **Święty** (8-12) – kom., Pol.
17.00 **Świat według Kiepskich** (10-12, 1-5) – serial kom.
21.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (9, 10) – serial komediowy
22.25 **Jedną nogą w grobie 2** (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1990
23.50 **Jedną nogą w grobie 3** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 **Czarna Żmija** (6) – kom.
1.10 **Czarna Żmija 2** (1) – kom.
2.00 **Grono nie-pedagogiczne 3** (6-10)
4.30 **Comedy Club 8** (8-10)

SCI FI

6.00 **Medium 6** (14-17) – krym.
10.00 **Grimm 3** (7-9) – fantasy
13.00 **Ministerstwo Czasu 3** (8, 9) – serial przyg., Hiszp.
16.00 **A.X.L** – film przygodowy, FILM USA 2018, 120 min
18.00 **Transformers: Ciemna strona Księżyca** – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 180 min
21.00 **Bumblebee** – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld, 135 min
23.15 **Pan i pani Smith** – kom. sens., 2005, 145 min
1.40 **SurrealEstate 2** (6-10) – serial grozy, USA/Kanada

FX HD

9.35 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5-7)
12.20 **Agenci NCIS 8** (20, 21)
14.10 **Grey's Anatomy: Chirurdzy** (10) – obycz.
15.05 **9-1-1** (10) – serial obycz.
16.00 **Z archiwum X** (9, 10) – s.f.
18.00 **Dzień Niepodległości** FILM – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 180 min
21.00 **Olimp w ogniu** – thriller, FILM USA 2013, 150 min
23.30 **Bez litości 2** – thriller, FILM USA 2018, 145 min
1.55 **Zabójcze umysły 13** (11, 12) – serial kryminalny
3.45 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (10)

KINO TV HD

8.15 **Czterej pancerni i pies** (3, 4) – wojenny, Pol. 1966
10.45 **Kokon: Powrót** – film FILM s.f., USA 1988, 145 min
13.10 **K-9** – komedia kryminalna, FILM USA 1989, 120 min
15.10 **Grobowiec smoka** – film FILM przyg., Wielka Brytania/Chiny 2013, 130 min
17.20 **Znachor** – dramat obycz., FILM Polska 1981, 160 min
20.00 **Zbuntowana** – film s.f., FILM USA 2015, 135 min
22.15 **Uprowadzona 2** – film FILM sensacyjny, 2012, 115 min
0.10 **Pachnidło: Historia mordercy** FILM – dramat kostiumowy, 2006, 175 min

ROMANCE TV HD

16.15 **Inga Lindström: W letnim domu** FILM – film obycz., Niem. 2005, 110 min
18.05 **Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą** FILM – film obycz., Niem. 2010, 115 min
20.00 **Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 115 min
21.55 **Lato w Grecji** FILM – melodramat, Niemcy 2015, 115 min
23.50 **Inga Lindstrom: Meandry miłości** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2005, 110 min

CINEMAX 2 HD

13.05 **Mistrzowie 2.0** – kom., FILM Hiszpania 2023, 125 min
15.10 **Magia uczuć** – film FILM fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006, 120 min
17.10 **Moje ulubione ciasto** FILM – komediodramat, Iran/Fr./Szwecja 2024, 100 min
18.50 **Dzień Świstaka** – kom., FILM USA 1993, 100 min
20.30 **Witamy na Hawajach** FILM – komedia romantyczna, USA 2015, 105 min
22.15 **Cena zwycięstwa** – film FILM obycz., 2025, 110 min
0.05 **Nie mów do mnie mamo** FILM – film obyczajowy, Norwegia 2025, 105 min

EPIC DRAMA HD

9.45 **Sherlock i córka** (8)
10.45 **Księżycowy Klejnot** (3)
11.40 **Tessa D'Urberville** (4)
12.45 **Rodzina Hardacre'ów** (2)
13.40 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (1) – obycz.
14.50 **Panna Austen** (4)
15.55 **Jane Eyre** (4) – kostium.
17.05 **Lekarze na start** (21-24)
20.00 **Grantchester 5** (3) – krym.
21.00 **I nie było już nikogo** (2) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2015, 120 min
23.00 **Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego** FILM – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 120 min
1.00 **Grantchester 5** (3) – krym.

NOVELAS+ HD

5.00 **Historia Juany** (1-5) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero
10.00 **Otchłań namiętności** (74-78) – telenowela, Meksyk 2012
15.00 **List pożegnalny** (49-53) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener
20.00 **Rubi** (76, 77) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 **Za wszelką cenę** (44-48) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira
3.00 **Rubi** (76, 77) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

5.35 **Genialna Morgane 3** (8)
6.40 **Genialna Morgane** (1)
7.45 **Diabli nadali 6** (6-15)
12.45 **Sposób użycia** (11-13, 2)
15.15 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (2-7) – kom.
18.15 **Dorwać byłą** – komedia FILM romant., USA 2010, 135 min
20.30 **Grimsby** – komedia, FILM Wielka Brytania/Australia/USA 2016, 100 min
22.10 **Jackass – świry** FILM **w akcji 2** – komedia, USA 2006, 100 min
23.50 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (12-16)
2.20 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (8-12) – kom.

FILMBOX PREMIUM HD

14.05 **Goalie. Legenda na bramce** – dramat biograf., Kan. 2019, 120 min
16.05 **Zwycięzczyni z Ohio** FILM – dramat biograficzny, USA 2005, 110 min
17.55 **Pan Pip** – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 125 min
20.00 **Tylko my dwoje** FILM – dramat psychologiczny, Francja 2023, 135 min
22.15 **Bull** – thriller, Wielka FILM Brytania 2021, reż. Paul Andrew Williams, 100 min
23.55 **Il Boemo** – dramat FILM biograficzny, 2022, 150 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.00 **Tata kontra tata** – kom., FILM USA 2015, 125 min
11.05 **Co wiecie o swoich dziadkach?** – komedia, FILM USA 2017, 135 min
13.20 **Monster Trucks** – kom. FILM przyg., 2016, 130 min
15.30 **Elektra** – przyg., USA/Kan./FILM Szwajcaria 2005, 120 min
17.30 **Bumblebee** – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, 150 min
20.00 **Utalentowany pan Ripley** FILM – dramat kryminalny, 1999, 180 min
23.00 **Terminator** – film s.f., USA/FILM Wlk. Bryt. 1984, 125 min
1.05 **Jaja w tropikach** FILM – komedia, 2008, 140 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały
10.00 **Kolarstwo kobiet:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 2. etap
11.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Chieti – Fermo
12.30 **Kolarstwo:** Giro LIVE d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale
17.45 **Kolarstwo kobiet:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 3. etap
18.45 **Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis** – mag.
19.45 **Biegi górskie:** GT World Series – Zegama-Aizkorri

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Lekkoatletyka:** LIVE Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Tokio
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** LM – półfinał: Projekt – Sir Sicoma Monini Perugia
11.00 **Cafe Futbol** – mag.
12.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Mistrzów: Warta – Ziraat Bank Ankara
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Mistrzów – studio
16.30 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE LM – mecz o 3. miejsce
19.00 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Mistrzów – studio

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
8.05 **Liga+** – magazyn piłkarski
9.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
11.00 **The Big Pete** (6) – magazyn piłkarski
11.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
13.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
16.10 **Premier League Stories** (40) – magazyn piłkarski
16.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga LIVE – mecz: FOGO Unia Leszno – ORLEN OIL Motor Lublin
Ekipa gości wygrała pierwsze trzy spotkania w sezonie 2026.

TVP SPORT DVB T2
5.45 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.10 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: Stal Rzeszów – Wieczysta Kraków
8.20 **Mundial 2026 – Legendy miejskie** (15) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025
8.55 **Hokej:** NHL – mecz 2. rundy fazy play-off
10.00 **Strongman:** Puchar Polski – Żmigród 2026
11.00 **Futbol totalny** – program publicyst.
12.10 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Sandecja Nowy Sącz – Olimpia Grudziądz
14.15 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga: Miedź Legnica – Ruch Chorzów

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Diego Rodriguez** – film dokumentalny
6.35 **LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
7.10 **Andoni Zubizarreta** – film dokumentalny
7.40 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Magazyn sportowy**
12.25 **Piłka nożna:** LIVE Liga włoska
14.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga włoska
17.00 **Magazyn sportowy**
17.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga włoska
20.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.
7.00 **Morze złota 13** – serial dokumentalny
8.00 **Ciężarówką przez Indonezję 4** (8) – dok.
9.00 **Złomowisko PL** (6, 7)
11.00 **Kolejarze** (8) – dok.
12.00 **Lotnisko** (6) – dok.
13.00 **Ciężarówką przez Indonezję 4** (9) – dok.
14.00 **Gorączka złota 16** (22) – serial dok., USA
15.00 **Vantara – azyl dla zwierząt** – serial dok.
16.00 **Specjalistki** (7) – dok.
17.00 **Nic do ukrycia** (2) – serial dok., Pol. 2021
18.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.
19.00 **Brudne skarby 2** (6) – serial dokumentalny

20

KOLARSTWO



21.00 Wyścig dookoła Węgier – 5. etap

Ostatni dzień touru. Kolarze wyruszą z miejscowości Balatonalmádi, a na metę w Veszprém dotrą po przejechaniu 147 kilometrów.

22.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale
0.00 **Snooker:** Turniej English Open – finał
1.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 9. etap
3.00 **Snooker:** Turniej English Open – finał
5.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 9. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.00 Liga Mistrzów LIVE – mecz finałowy

W ubiegłym roku w finale triumfował Perugia. Okazała się lepsza od Warty Zawiercie. W tym sezonie skład finału może być taki sam.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Mistrzów – studio
0.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Mistrzów: Warta – Ziraat Bank Ankara
3.00 **Siatkówka mężczyzn:** LM – półfinał: Projekt – Sir Sicoma Monini Perugia

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga: LIVE Sparta – KS Toruń

Na początku rozgrywek najlepiej punktującym zawodnikiem zespołu z Wrocławia był Artiom Łaguta.

21.30 **Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
23.00 **Sport+** – mag.
0.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 154
1.05 **Turbokozak** – mag.
2.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Widzew Łódź
4.25 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA



17.00 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lechia Gdańsk – Legia

W rundzie jesiennej spotkanie tych zespołów na Łazienkowskiej zakończyło się podziałem punktów (2:2).

20.10 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Śląsk Wrocław
22.15 **Sportowy wieczór** – program inform.
22.55 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE NBA – 2. runda fazy play-off
0.15 **NBA Action** (11)
0.50 **Piłka nożna kobiet:** ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska LIVE

Hitem 37. kolejki Serie A będzie derbowe starcie pomiędzy AS Romą i SS Lazio.

22.40 **Magazyn sportowy**
23.20 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 37. kolejki
4.00 **Pierwszy tytuł Kloppa** – film dokumentalny
4.55 **Undiano Mallenco** – film dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Morze złota 13: Rzutem na taśmę – część 2 – USA 2024

Zanim port w Nome zostanie skuty lodem, flota podejmuje ryzykowną decyzję i wyrusza w rejs. Czas nagli, a wszyscy wiedzą, że niedługo trudno będzie o solidny zarobek.

21.00 **Gorączka złota 16** (22) – serial dok., USA
22.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
23.00 **Celnicy na straży Turcji** (11) – serial dok.
0.30 **Nagi instynkt przetrwania 12** – serial dok., USA

EUROSPORT 2 HD
10.30 **Biegi górskie:** GT World LIVE Series – Zegama-Aizkorri
13.30 **Formuła E:** ePrix Monako
14.45 **Formuła E:** ePrix LIVE Monako – 2. wyścig
16.15 **Biegi górskie:** GT World Series – Zegama-Aizkorri
16.50 **Jeździectwo:** Global LIVE Champions Tour
19.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale
20.00 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków
21.00 **Formuła E:** ePrix Monako – 2. wyścig
22.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
0.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 **KOTV Classics** – mag.
12.15 **Hokej:** Mistrzostwa świata LIVE – Szwajcaria 2026 – mecz: Wielka Brytania – USA
14.55 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Austria
17.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – finał
19.30 **Magazyn Pucharu Włoch** – magazyn piłkarski
20.05 **Hokej:** MŚ – Szwajcaria LIVE 2026: Niemcy – Łotwa
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie
1.00 **Sporty walki:** FEN 47 w Ostródzie: Kacper Formela – Nurzhan Akishev

CANAL+ SPORT 2 HD
12.30 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
14.30 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
16.30 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – finał
19.00 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Buenos Aires – mecz finałowy kobiet
22.00 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Buenos Aires – mecz finałowy mężczyzn
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – finał
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech

EXTREME CHANNEL HD
6.00 **Action Sports World** (7, 8) – magazyn sportowy
8.00 **KPW Kombat TV** (6) – program sportowy
9.00 **WWE Highlights** (13) – program sportowy
10.00 **AEW Dynamite** (2619) – program sportowy
12.00 **AEW Collision** (2619)
14.00 **AEW PPV** (3) – pr. sportowy
20.00 **WWE Highlights** (34) – program sportowy
20.25 **WWE Classic Gold** (22) – program sportowy
21.00 **PTW Wrestling** (13, 14) – program sportowy
2.00 **Action Sports World** (9-12) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Magazyn sportowy**
14.40 **Magazyn sportowy**
15.20 **Piłka nożna:** LIVE Liga niemiecka
17.20 **Magazyn sportowy**
17.50 **Magazyn sportowy**
18.25 **Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
20.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **LaLiga Best 11** – mag.
2.40 **Eleven Gol Live** – mag.

DISCOVERY LIFE HD
10.30 **Kosmetyczne rewolucje**
11.15 **Łowcy promocji** (6-8)
12.45 **Idealna niania 3** (2-4)
15.00 **Klinika bez tajemnic** (1)
16.00 **Szalone domy Ameryki 2** (8, 9) – pr. rozr.
17.00 **Misja ratunkowa** (3)
17.45 **W czym do ślubu?** (1, 2)
18.45 **Problem z... szafy! 3** (8)
19.45 **Stylistka na ratunek**
20.45 **Jak matka z córką** (6, 7)
22.45 **Historie wielkiej wagi** (5)
0.45 **Sekrety lekarzy** (11)
1.45 **Powrót doktora Szczyta**
2.45 **Szpital** (422, 423)
4.45 **Kosmetyczne rewolucje**
5.30 **Niezwykłe przypadki medyczne** (3)

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.10 **Sporty walki:** FEN 54: G. Wyrosłak – M. Grabovich
15.35 **Triathlon:** Zawody ITU World Triathlon Series
17.55 **Boks:** Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2
19.55 **Sporty walki:** Hybrid MMA 9 – Nowe Rozdanie: Oleksii Polishchuk – Edgar Javier Davalos Nunez
21.15 **Sporty walki:** Babilon MMA 50: K. Mendlewski – F. Lamparski
22.55 **Z archiwum ESPN** – mag.
0.05 **Boks:** Babilon Boxing Show w Radomiu – waga średnia: D. Rutkowski – D. Kiwior

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
10.30 **Piłka nożna z archiwum**
12.15 **Hokej:** Mistrzostwa LIVE świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Włochy – Słowacja
15.00 **KOTV Classics** – mag.
16.15 **Hokej:** Mistrzostwa LIVE świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Szwecja
20.05 **Hokej:** MŚ – Szwajcaria LIVE 2026: Norwegia – Słowenia
23.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kołecki – P. Mysiala

CANAL+ SPORT 5 HD
11.05 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA** (33)
11.45 **The Big Pete** (6) – mag.
12.30 **Żużel:** Metalkas 2. LIVE Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – Arged
15.00 **Żużel:** Metalkas 2. LIVE Ekstraliga: Orzeł – Wilki
17.45 **Wysoki Pressing** – mag.
19.30 **Premier League: The Big Interview** (40) – mag.
20.15 **Premier League Stories**
20.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.15 **Magazyn PGE Ekstraliga**
1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
14.00 **Magazyn sportowy**
14.30 **Magazyn sportowy**
15.00 **Magazyn sportowy**
15.30 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Magazyn sportowy**
22.30 **Magazyn sportowy**
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 **LaLiga Best 11** – mag.
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Xabi Alonso – Architekt** – film dokumentalny
1.10 **Bundesliga Dino** – dok.
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
11.40 **Ocean, nasz dom** – dok.
13.30 **Zagadka przetrwania** (1/2) – film dokum., Austria
14.30 **Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej** – film dok.
15.30 **Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa**
17.10 **W poszukiwaniu piękna**
18.45 **Piękni, silni i zdrowi**
19.45 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dokum.
21.25 **Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne** – film dok.
22.55 **Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibizy.** – film dok.
23.50 **Każda mała rzecz** – dok.
1.35 **O co biega?** (23) – mag.

eprasa.pl 55b1c516a7
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Czy jest z nami inżynier?** (5, 6) – dok.
16.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (1) – dok., USA
8.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Proces na gorąco 2** – reality show
14.00 **W sieci kłamstw 4** – serial dokumentalny
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie** – serial dokumentalny
18.00 **Wywiad z mordercą 2** – serial dokum., USA
20.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Niszczycielskie żywioły** (13, 14) – dok.
8.00 **Największe katastrofy budowlane** (5, 6)
10.00 **W pułapce żywiołów** (2) – dok.
11.00 **Porzucone konstrukcje** (5)
12.00 **Tucci we Włoszech** (4, 1) – serial dok., USA
14.00 **Kosmiczne horyzonty** (6) – dok.
15.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (1) – serial dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (1) – dok.
17.00 **Zakazana historia** (6, 1) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Wojna widziana z powietrza** (3)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (517)
6.05 **48h. Zaginieni** (22) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (13, 14) – serial dok.
9.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia 2** (1, 2)
10.00 **Podglądacze przyrody** (7, 8) – dok.
11.00 **Z klimatem i z pasją** (24) – pr. publicyst.
11.30 **Wojny magazynowe** (1-5)
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (6)
15.00 **Architektura z odzysku** (7, 8)
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (17-20) – serial dok.
21.00 **Wioski wioseczki** (7) – serial dok., Pol.
21.30 **Górale** (10) – dok., Pol.

TVP HISTORIA DVB T2

10.45 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.45 **Świat w filiżance herbaty** (1) – dok.
12.45 **Parki narodowe Korei Południowej** (3): Ludzie – cykl dok.
13.50 **Flesz historii** (761)
14.20 **Borsalino** – krym., Fr./Włochy 1970, 125 min
16.25 **Dunhuang, starożytna warownia na granicy**
17.25 **Ex Libris** – magazyn
17.50 **Rodzina Połanieckich** (4) – serial obycz., Polska
19.20 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (2) – hist.
20.20 **Kroniki Hitlera** (11)

HISTORY HD

13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (4) – serial dok., USA
14.00 **Piątka z historii** (5) – serial dokumentalny
14.25 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (3)
15.20 **Starożytni kosmici 17** (2) – dok.
16.10 **Tajemnice zaginionych miast** (3) – serial dok.
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (1) – serial dok.
18.05 **Piątka z historii** (1, 2) – serial dokum.
19.05 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (2-4) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Wyprawa w nieznane 10

Josh wsiada na konia i rusza tropem jednej z największych, nierozwiązanych do dziś zagadek Dzikiego Zachodu, czyli kontrowersji wokół miejsca pochówku Buffalo Billa.

21.00 **Wyprawa w nieznane 9** – serial dokumentalny, USA
22.00 **Zoom na architekturę** (2) – serial dokumentalny
0.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
2.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: sekta Dwanaście Plemion

Gene Spriggs zakłada ruch, który przyciąga zagubioną młodzież. Z czasem wychodzą na jaw mroczne aspekty tej wspólnoty i kontrowersyjne praktyki jej liderów.

23.00 **Tożsamość ofiary**
0.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę** – dok., USA
1.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: sekta Dwanaście Plemion**

DOKUMENTALNY



20.00 Makro inżynieria (2): Nadbrzeżne olbrzymy

Budowa konstrukcji na wodzie wiąże się z licznymi wyzwaniami. Widzowie zobaczą rezydencje wkomponowane w morski krajobraz i kościół pośrodku zatoki.

21.00 **Największe katastrofy budowlane** (4)
22.00 **Logistyka na wielką skalę** (4) – dok., Niem.
23.00 **Kosmiczne horyzonty** (6)
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (3, 4) – dok., Kan. 2026

DOKUMENTALNY



22.00 Salwador: Gangi, superwięzienia i „najfajniejszy dyktator świata"

Przez lata Salwador był jednym z najniebezpieczniejszych miejsc świata z powodu walk gangów i morderstw. W 2019 roku nowy prezydent zarządził walkę z przestępczością.

23.00 **Największe śledztwa CBŚP** (6) – serial dok., Pol. 2024
0.00 **Pogromcy mafii** (6) – serial dok., Pol. 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (30-33) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (2, 3)

WOJENNY



21.25 Czerwone maki FILM – Pol. 2024, 135 min

Nastoletni Jędrek po pobycie w łagrze opuszcza Rosję z Armią Andersa. Dołącza do żołnierzy 2. Korpusu. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny.

23.40 **Popioły** (2-ost.) FILM – dramat historyczny, Polska 1965, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Piotr Wysocki, 135 min
1.55 **Józef Czapski – świadek wieku 1896-1993** – film dokum., Polska 2014

DOKUMENTALNY



22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (9)

Twórcy programu przedstawiają historie niezwykłych znalezisk, które zostały błędnie wycenione. Ukazują m.in. natrafienie na jajka Fabergé na zwykłym pchlim targu.

23.00 **Starożytni kosmici 14** (2, 3) – serial dokumentalny
0.50 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (3) – serial dok.
1.50 **Jak Hitler przegrał wojnę** (4) – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Łowcy staroci** – dok.
8.00 **Kwatery Hitlera** (9) – dok.
9.00 **Skarby z szopy** (11-16)
12.00 **Łowcy staroci** – dok.
13.00 **Walka o bagaż** – dok.
14.00 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (2) – serial dok.
15.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
17.00 **Zoom na architekturę**
18.00 **Zaginione miejsca** (3)
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Tajemnice oceanów**
23.00 **Przypadki z archiwum X**
1.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
2.00 **Mikroprzygoda** (2) – dok.
3.00 **Było, nie było** (2) – dok.

PLANETE+ HD

13.35 **Genialne rośliny** (2) – dok.
14.40 **Ocalić raj** (2) – serial dok.
15.50 **Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta** – film dokum., Fr.
17.00 **Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen** (2) – film dok.
18.00 **Świat z góry 11** (14)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (4, 5)
19.45 **Świat zawarty w obrazie** (2) – serial dok.
20.50 **Asteroidowy szał** (2)
22.05 **Nelly i Nadine. Zakazana miłość** – film dokum.
0.00 **Polując na drapieżców**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Ratownicy z Alaski** (6)
12.00 **Sekrety zoo: po dzikiej stronie** (3) – serial dok.
13.00 **Planeta gadów** – dok.
14.00 **Amerykańska Amazonia**
15.00 **Amazonia** (2) – film dok.
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **Humorzaste zwierzaki**
18.00 **Oko w oko z dziką naturą** (3) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (3) – serial dokum.
20.00 **Europa z powietrza** (6)
21.00 **Wrogi świat** (6) – dok.
22.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
23.00 **Masai Mara: sekrety natury** (2) – serial dokum.
0.00 **Zabójcze safari** (2, 3)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.30 **Dziki Wiedeń** – film dok.
11.35 **Dzika Słowacja z Nigelem Marvenem**
12.40 **Słowenia: raj dzikiej przyrody** – dok., Wlk. Bryt.
13.50 **Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymy**
14.55 **Dziki Wschód Polski**
16.00 **Najgroźniejsze rekiny**
17.10 **Rekiny kontra orki** – dok.
18.00 **Rekin!** (1-3) – serial dokum.
21.00 **Gladiatorzy świata zwierząt** (1-4) – serial dok.
1.20 **Hieny brunatne** – dok.
2.15 **Szpiedzy w śniegu** – dok.
3.15 **Śnieżne stworzenia** – film dok., Wielka Brytania
4.10 **Śnieżne niedźwiedzie**

BBC EARTH HD

14.15 **Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego** (2) – dok.
15.20 **Fenomeny współczesnego życia 3**
16.25 **Pewnego razu w kosmosie** (4) – dok.
17.40 **Potęga ssaków: kulisy**
17.55 **W okowach mrozu: Kanada** (6) – serial dok.
18.55 **Malownicze trasy kolejowe** (5) – serial dok.
19.55 **Japonia z Sue Perkins** (1)
21.00 **Wielkie koty 24/7 2** (1)
22.15 **W okowach mrozu: Kanada** (6) – serial dok.
23.15 **Planeta zmian: na ratunek rzekom**

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Dzika przyroda Meksyku** – film dok., 2013
16.00 **Dzika Appalachia** – dok.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Supermoce małych stworzeń** (17, 18) – dok.

TVP DOKUMENT HD

12.50 **Podróże Małej i Dużej 7**
13.20 **Tacy byliśmy** (10)
13.50 **Irańskie gepardy. Czy jest dla nich nadzieja?**
14.55 **Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu** (1) – dok.
15.55 **Ludzie z mikroplastiku**
17.00 **Magiczny Adriatyk** (2)
18.00 **Niezapomniana Jacqueline du Pre** – dok.
19.05 **Niebezpieczne drogi** (5)
20.10 **Serena Williams: siła i sława** – dok., Wlk. Bryt.
21.45 **Miasto niespełnionych marzeń** – film dokum., Fr.
23.05 **Tamte lata, tamte dni**
23.35 **Niebezpieczny chłopak**

POLSAT DOKU HD

8.05 **Wojny kontenerowe** (16)
8.30 **Wojny kontenerowe 2**
9.30 **Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami** (2)
10.40 **Olimpiada Hitlera** (1/2, 2-ost.) – dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm**
15.05 **Fabryki wojny** (4-6) – dok.
18.05 **Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli** – film dokum., Fr.
19.20 **Top 10 Największe tajemnice świata** (1-4)
22.00 **Ściśle tajne akta UFO** (1, 2) – serial dokumentalny
0.00 **Łowcy nazistów** (3)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.00 **Australijscy łowcy bydła 2** (6) – dok., Australia
6.30 **Wojna o złoto** (7-9) – dok.
9.15 **Zabójczy połów** (6-10)
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 10** (9-15) – serial dok., Australia
21.00 **Special Ops: Prawda** (1, 2) – serial dokumentalny
22.10 **Tytani KSW** (2) – film dok.
23.10 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (2)
0.20 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (8) – dok., Kan.
1.10 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (1-6) – dok.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

10.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (1)
10.55 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (2) – serial dok.
12.05 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (1, 2) – serial dok.
13.55 **Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca**
16.00 **Ramzes: władca Egiptu**
19.05 **Naziści: korzenie zła**
21.00 **Auschwitz: zapomniana muzyka** – dok., Wlk. Bryt.
22.30 **Nieznany rozdział historii Anny Frank**
23.40 **Kryminologia starożytności** (1) – dok.
0.40 **Wojny faraonów** (2)

CI POLSAT HD

16.00 **Dożywotniacy** (5) – dok.
16.30 **Dożywotniacy 2** (1) – dok.
17.00 **To wszystko przez ciebie** (6) – serial dokum.
18.00 **Morderstwo w motelu** (6) – serial dokumentalny
19.00 **Tajemnice polskich morderstw** (2) – dok., Pol.
20.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (6, 5) – dok.
21.00 **Nie randkuj z Brandonem** (3) – dok.
22.00 **Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady** (2) – serial dok.
23.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (6) – serial dok.
23.55 **Uciec bestii** (12, 13) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Kamperem przez świat**
8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (6-9)
10.15 **Afryka Express** (8)
11.55 **Sukces nie zna granic**
14.05 **Człowiek kontra jedzenie** (5-8) – mag. kulin.
16.05 **Kobieta na krańcu świata** (8, 2-4) – dok., Pol.
18.20 **Ciężarówką przez Stany**
21.20 **Duchy Alaski** (6)
22.25 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar** – pr. rozrywk.
23.25 **Pomocy! W moim domu straszy** (5, 6) – serial grozy
1.25 **W co wierzą Osbournowie** (5-8)

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.55 Między ziemią a niebem – mag.
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła św. Michała Archanioła w Rzeszowie
14.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Miedź Legnica – Ruch Chorzów (LIVE)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1923)
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 Muzyczne NAJ
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

8.50 Kiedyś to było...
9.30 Koło fortuny (1991)
10.05 Tańcząca ze światem – Malta (3)
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (1)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.50 Tak to leciało! (80)
15.50 Va banque (944, 945)
17.00 Koło fortuny (1992) – teleturniej
17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (2)
18.40 Program rozrywkowy
19.10 Moje przeboje (5)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (45, 46) – serial obycz., Polska
8.00 Bogaty dom – biedny dom (97)
9.00 Rolniczki (25, 26) – serial dok., Pol. 2025
11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (6)
12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (1)
13.00 Bogaty dom – biedny dom (98)
14.00 Nasz nowy dom (328) – reality show
15.05 Demakijaż (223, 196)
16.00 Kolacja w ciemno (61) – pr. rozrywk.
17.00 Randka w ciemno (7) – program rozrywk.
18.00 Nasz nowy dom (304, 305) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (178) – reality show
7.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (7, 8) – serial dok., USA/Czechy 2023
9.20 Galileo (1196, 1197) – popularnonaukowy
11.20 Mini Galileo (18) – pr. popularnonaukowy
11.30 Goście w Ameryce (FILM) – komedia, USA/Francja 2001, 115 min
13.25 Aniołki Charliego (FILM) – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 125 min
15.30 Goście, goście 2 (FILM) – komedia, Francja 1998, 145 min
17.55 Uroczysko (247-250) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.05 Zakup w ciemno extra (3)
12.35 Boys, boys, boys (2)
13.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
14.35 Kanapowczynie 3 (12) – pr. rozrywk.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (28)
17.05 Życie na kredycie 8 (21) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (22) – reality show
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (2) – reality show
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

5.15 Czas na zmianę (2) – reality show
5.45 Skąd pochodzę? (9) – serial dokumentalny
6.50 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Ostre cięcie 11 (4)
12.30 Babski biznes (7)
13.30 Jestem z Polski 16 (34, 35) – serial dok.
15.35 Jestem z Polski (4) – serial dok., Pol. 2018
16.35 Do zobaczenia (1) – mag. poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (10) – reality show
18.10 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk.
19.10 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 22 (277) – Polska 2024

Mężczyzna, z którym komisarz Dobosz spotkała się w podwórzu opuszczonej kamienicy, ginie zastrzelony z jej broni. Kozera sądzi, że koleżanka została wrobiona.

21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Wszystko, co kocham (FILM) – dramat obyczajowy, Polska 2009, 95 min
23.45 Budka Suflera – największe przeboje – koncert
0.40 M jak miłość (1923)

ROZRYWKOWY



19.50 Kocham Cię, Polsko! (10)

Tym razem w drużynie Michała Koterskiego wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurłacz w swojej ekipie przywita Tomsona i Barona oraz Bartosza Śniadeckiego.

21.25 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał – koncert
1.40 Koło fortuny (1986) – teleturniej
2.15 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (2) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (27) – Polska

Marita uwielbia zabiegi, zakupy i sporty ekstremalne. Jej zachcianki finansują rodzice. Po wizycie u samotnej matki może zmienić swoje podejście do życia.

21.00 Gry małżeńskie (211) – reality show
22.00 Kolacja w ciemno (93) – pr. rozrywk.
23.00 Gry małżeńskie (159) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (21, 22)
2.00 Gry małżeńskie (160, 161)

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (145-148)

Znaleziono w rzece ciało kobiety. Podejrzenie pada na jej syna, który bywa agresywny. W domu śledczy odkrywają jego krew, a monitoring potwierdza wizytę byłego męża.

0.00 STOP Drogówka
1.00 Świat po klęsce Hitlera (1/2, 2-ost.) – film dokum., Fr. 2024
3.05 Interwencja – mag.
3.25 Lubię disco! (276)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 4 (7) – Polska 2026

Krysia wyprawia przyjęcie imieninowe, na które zaprasza swoich sąsiadów. Barbara przygotowuje kadzidło z huby i odczynia urok rzucony na koleżankę.

23.00 Nic do zgłoszenia 4 (5) – serial dokum., Pol.
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – serial fab.-dok., Polska 2025
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (7) – eduk.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (38, 39) – paradok., Pol.

ROZRYWKOWY



21.05 Ostre cięcie 11 (4)

Prowadzący odwiedzają salon Agaty w Rzeszowie. Właścicielka jest gotowa na wiele, by poprawić swoją sytuację. Eksperci proponują jej radykalne zmiany.

22.05 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dok.
23.20 EuroPOLKI studentki (3) – rozr.
0.20 Cały jej świat (2) – program edukacyjny
1.20 Nieoczywiste miejsca (5, 6) – dok.
2.10 Apetyt na miłość (9) – program rozrywkowy
3.10 Dieta czy cud? (9)

TVP HD HD

7.55 Rodzinka.pl (117, 118)
8.55 Ojciec Mateusz 12 (160)
9.50 Ojciec Mateusz 13 (161)
10.45 Czy wiesz, że? (271)
11.20 Na sygnale (555, 556)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (25)
13.20 Komisarz Alex 22 (270)
14.15 Ranczo 7 (83, 84) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (267)
19.20 Ranczo 9 (108-110)
22.20 Sonata – dramat biograf., (FILM) Polska 2021, 130 min
0.30 Daleko od szosy (3)
2.00 Czas zemsty – dramat (FILM) krym., USA 2013, 125 min

TVS HD

7.05 Pogoda
7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr.
8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.35 Muzyczne dzień dobry
9.35 Przy muzyce po Śląsku
10.55 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
12.20 Koncert Hansi – koncert
14.30 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.50 Szlagierowa lista – muz.
19.45 Koncert w TVS – pr. muz.
21.45 Kino TVS: Film fabularny (FILM) – 110 min
23.35 Śląska karuzela – muz.
1.20 Program kulinarny
2.50 Pasmo ciekawostek

ZOOM TV

8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (2-4) – mag. kulin.
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.35 Sensacje XX wieku
13.55 Czterej pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966
16.00 A oni dalej grzeszą, dobry Boże! (FILM) – komedia, Fr./Belgia 2021, 125 min
18.05 Kabaretowe przeboje 3
20.05 Hity polskiego kabaretu 7 (6) – pr. rozr.
21.05 Przebiegła gra – film (FILM) sens., USA 2013, 115 min
23.00 Magia nagości. Polska 4
0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (3) – pr. rozrywk.

TLC HD

13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
14.00 Włoskie zdrady (5, 6)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie (8) – reality show
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa – reality show
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show

C+ KUCHNIA HD

12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5)
13.50 Planeta słodyczy (1, 2)
14.50 Ziemia, ogień i smak (4)
15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym
16.40 Sekrety gigantów fast foodu (2) – dok., Wlk. Bryt.
17.35 Dzień dobry, obiad 2
18.25 Jakubiak rozgryza Włochy (3-5) – mag. kulin.
19.45 Zgrillowani 2 (1, 2) – mag.
20.35 M jak mięso 10 (1, 2)
21.25 Nie tylko kimchi (5)
21.50 Podróż przez smaki Chin 4 (1, 2) – serial dokum.
23.50 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (4)

TVN TURBO HD

13.15 Moto kombat (12) – mag.
14.00 Zawodowi handlarze
14.45 Duda kontra Szafrański
15.30 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Chile
18.00 Mobilni mechanicy (8)
18.45 Raport końcowy (818)
19.10 Nic do ukrycia (11, 1)
21.10 Jeździć, obserwować
21.55 Moto kombat (12) – mag.
22.40 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (10) – pr. rozr.
23.10 Moto Fachury (12) – mag.
23.55 Wojny samochodowe
0.55 101 napraw (3, 4) – mag.

NOWA TV DVB T

8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Z Kai 2
13.00 One Punch Man (9, 10)
14.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących (81) – pr. rozr.
16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (2, 3) – rozr.
18.00 Sopocki Hit Kabaretowy – W drodze (2) – pr. rozr.
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (6) – pr. rozr.
21.00 Zdrady (52-55) – paradok.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (132, 134)
3.50 Wehikuł czasu (517, 516)
4.00 Sala operacyjna (8, 9)
5.00 Pod lupą (1, 2) – magazyn

METRO

6.20 Gorączka złota 8 (21)
7.40 Klan z Alaski (6, 7) – dok.
9.50 The Floor (1, 2) – telet.
11.10 Gremliny rozrabiają (FILM) – horror komediowy, USA 1984, 130 min
13.20 Diagnoza (5, 6) – obycz.
15.30 Kryminalni (8-10) – krym.
18.55 Milionerzy (786, 787)
20.00 Szogun (2) – serial przyg.
22.00 W sieci kłamstw – film (FILM) sens., USA 2008, 145 min
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (3) – dok.
1.30 Szpital (708) – paradok.
2.30 Szkoła (807, 801)
4.25 Nowa Maja w ogrodzie 3 (14, 15)

ANTENA HD DVB T2

7.25 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii
9.15 Krzysztof Ziemiec zaprasza (11) – pr. publ.
10.10 Ostatni papież? – dok.
11.55 Polska. Największe dylematy (1) – pr. publ.
13.00 Gdzie tu coś zjeść? (4)
14.00 Łowcy skarbów 3 (18-21)
17.55 77 TV 5 (26) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 4 (18) – pr. rozrywk.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (13, 14) – krym.
0.10 Ostatni papież? – dok.
2.10 Na własną rękę – thriller, (FILM) Kanada 2012, 105 min
3.55 77 TV 2 (14) – pr. rozrywk.

WP DVB T

13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (20) – dok.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (12)
15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
16.00 Policjanci z sąsiedztwa
16.56 Pogoda
17.00 Policjanci z sąsiedztwa
17.55 Policjanci w akcji (11, 12)
19.55 Policjanci z sąsiedztwa
21.54 Pogoda
22.00 1, 2, 3... Kabaret! 4 (1)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 4
0.00 Mistrzowie Kabaretu 5
1.00 Mistrzowie Kabaretu 13
2.00 Mistrzowie Kabaretu 3
3.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (3) – program rozrywkowy

C+ DOMO HD

12.25 Ucieczka na wieś 24
14.20 Wielkie projekty: Szwecja 5 (3) – serial dok.
15.15 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (5) – dok.
16.10 W mieście czy na wsi?
17.05 Wiejskie domy do liftingu 2 (9) – dok.
17.55 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 7 (1)
18.25 Daleko od miasta 13 (3)
19.00 Ucieczka na wieś 22
21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (3, 4) – serial dok.
22.50 Cudotwórcy 7 (13, 14)
0.35 Kupiliśmy sobie zamek 9 (2) – serial dok.
1.35 Kupione i co dalej? 7

HGTV HD

12.05 Polowanie na ogród (3)
12.40 Ogród Marthy Stewart
13.40 Design w australijskim stylu (10) – pr. rozrywk.
14.40 Zgłoś remont 11 (7) – rozr.
15.35 Będzie pięknie (1) – rozr.
16.35 Weekendowa metamorfoza 3 (2-4)
19.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (10-12) – pr. rozr.
21.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1) – pr. rozrywk.
21.45 Dorota inspiruje 2 (7, 8)
23.35 Łowcy staroci: historyczna renowacja
0.35 Sprzątaczki 2 (10-12)

eprasa.pl 55b1c516a7

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (125) – paradok., Pol.
7.30 **Z klimatem i z pasją** (241) – pr. publicyst.
8.00 **Sekrety rodziny** (126) – paradok., Pol.
9.00 **Trudne sprawy** (1237-1241) – serial paradokum.
14.00 **Sekrety rodziny** (127) – paradok., Pol.
15.05 **Więzienie kobiet** (62-65) – serial dok.
17.00 **Nasz nowy dom** (358) – reality show
18.20 **Venom** – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, 135 min
20.35 **65** – USA/Kan. 2023, FILM reż. Scott Beck, wyk. Adam Driver, 105 min

SCIENCE FICTION



Statek Millsa rozbija się na tajemniczej planecie. Mężczyzna orientuje się, że jest na Ziemi, ale tej sprzed 65 milinów lat. Razem z Koą walczy o życie.

22.20 **Strażnik granicy** FILM – film sensacyjny, USA 2008, 130 min
0.30 **Komisarz Mama** (35) – serial krym., Polska
1.35 **Wydarzenia**
2.15 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
2.45 **Oblicza Ameryki**

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (25) – serial dok., Pol. 2018
7.15 **Była sobie Ziemia** (10-14) – anim., Francja
9.55 **SuperMocni** (3) – magazyn sportowy
10.30 **Kopciuszek** FILM – musical, USA/Wielka Brytania 2021, 145 min
12.55 **Ace Ventura: Psi detektyw** FILM – komedia, USA 1994, 115 min
14.50 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Austria LIVE
17.00 **Siatkówka mężczyzn:** LM – mecz o 3. miejsce LIVE
19.15 **Randka w ciemno** (2) – program rozrywk.

SIATKOWKA MĘZCZYZN



20.30 **Liga Mistrzów** – mecz finałowy LIVE

Szanse na awans do finału LM mają dwa polskie zespoły – PGE Projekt Warszawa i Warta Zawiercie. W walce pozostaje także ubiegłoroczny zwycięzca, włoska Perugia.

22.45 **Sąsiedzi** – komedia, FILM USA 2014, 125 min
0.50 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (10) – kom.
1.30 **Świat według Kiepskich** (90, 56, 89, 395)
3.50 **Nasz nowy dom** (269, 270) – reality show, Polska 2022

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (201) – serial dokumentalny, Polska 2025
6.30 **Columbo** (3, 4) – serial kryminalny, USA 1971
9.40 **Poirot** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1990
12.00 **Next** – thriller s.f., FILM USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, Julianne Moore, Jessica Biel, Thomas Kretschmann, 120 min
14.00 **Policjantki i policjanci** (205-208) – serial obyczajowy, Polska 2016
18.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sensacyjny, USA 1997-1998

KRYMINALNY



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (155, 156) – USA 2009

Na ulicy zostaje znaleziony młody mężczyzna. Nic nie pamięta, a na jego ubraniu są ślady krwi. Podejrzewa, że kogoś zabił. Tripp i ekipa CSI rozpoczynają dochodzenie.

22.00 **Kości** (67, 68) – krym.
23.55 **Oczy szeroko zamknięte** FILM – thriller erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999, 195 min
3.10 **Krejzi patrol** (48) – serial krym., Polska
3.40 **Kochane pieniądze** (28, 29) – paradok., Pol.

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 4** (2, 3) – krym., Wlk. Bryt. 2016
7.30 **Ludwig** (3) – krym.
8.40 **Śmierć z dala od palm 4** (1) – krym.
9.50 **Lewis 7** (3, 4) – krym.
11.50 **Co ludzie powiedzą? 5** (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.
13.45 **Śmierć pod palmami 9** (7) – krym.
14.55 **Ojciec Brown 13** (5) – krym., Wlk. Bryt. 2026
15.50 **Tajemnice Brokenwood 10** (6) – krym., Nowa Zelandia
17.40 **Ulica nadziei 5** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2026
18.40 **Ludwig** (3) – krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 9** (8) – serial kryminalny

KRYMINALNY



21.00 **Tajemnice Brokenwood 11** (1)

Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie śmierci kobiety zepchniętej z dzwonnicy. Dochodzenie prowadzi ich na trop podejrzanych działań zespołu rockowego.

22.55 **Dyplomatki** (5) – krym., Wlk. Bryt. 2023
23.55 **Na niebieskich światłach 2** (1)
1.05 **Śmierć pod palmami 9** (8) – krym.
2.10 **Tajemnice Brokenwood 11** (1)
4.00 **Ulica nadziei 5** (1)
4.45 **Ojciec Brown 4** (3)

TVP ABC DVB T2

8.30 **Wissper** (50-52)
9.00 **Piotruś Królik 2**
9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Hulahoo**
10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (11) – widowisko
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (15, 16) – anim.
10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (27, 28)
11.55 **Strażak Sam 12** (5, 6)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (32)
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (253) – program eduk.
13.20 **Pszczółka Maja** (7)
13.50 **Lupin wśród bajek**

ANIMOWANY



14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**

Mały królik oraz jego tata poznają swoją dolinę podczas zmieniających się pór roku.

14.30 **Świnka Peppa 7**
14.40 **Topo Gigio** (51, 52)
15.10 **Ugotuj nam bajkę**
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Ricky Zoom**
17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata**
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (28)
18.25 **Luke, podróżnik...**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – program publicyst.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

INFORMACYJNY



20.00 **W kuluarach**

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.00 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.30 **Szkło kontaktowe**
3.30 **Fakty po Faktach**
4.15 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (9-11)
9.10 **Kołowrotek** (237) – mag.
9.40 **Taaaka ryba** (111) – mag.
10.10 **Jedziemy na ryby!**
12.15 **Chłopaki do wzięcia**
13.05 **Zawód glina** (6) – dok.
14.05 **Budowlańcy** (41, 42)
15.05 **Złomiarze** (54) – dok., Pol.
16.05 **Polacy za granicą**
18.10 **Górale** (127-131, 239)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (479, 480) – serial dokum.
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (238) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (244)
23.05 **Więzienie** (222, 223) – dok.
0.10 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

9.55 **Dieta czy cud?** (10, 1)
11.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (3) – mag.
12.10 **Wiem, co jem 4** (3) – mag.
12.40 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (6)
13.40 **Kuchenne rewolucje**
15.40 **Kuchnia jak u mamy**
16.50 **Symon gotuje w ogrodzie 2** (1, 2) – mag.
18.00 **MasterChef** (2) – pr. rozr.
19.25 **Dziwaczne potrawy** (8)
20.25 **Pojedynek na grille** (4)
21.30 **Wiosenny turniej wypieków** (6)
22.35 **Apetyt na miłość** (3)
23.35 **Perfekcyjni gospodarze 9** (16, 17)

POLSAT RODZINA HD

12.30 **Co ludzie powiedzą?** (36-38) – serial komediowy
14.35 **Samochody przywódców** – film dok.
15.45 **Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia** – film dokum.
16.50 **Świat z góry** (9, 10) – dok.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (11, 12)
19.00 **Smerfy** – film familijny, FILM USA 2011, 125 min
21.05 **Miodowe lata** (51) – kom.
22.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (169) – pr. rozr.
23.55 **The Americas** (5) – dok.
0.55 **Poza kontrolą: Koszmar w parku rozrywki** – dok.

BBC LIFESTYLE HD

8.00 **10 sposobów na 10 lat mniej** (2) – dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Życie w Monako** (2, 3)
11.10 **Mistrzowie szycia 8** (7-9)
14.25 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (7, 8) – pr. rozr.
16.25 **Królowie smaku: Big Zuu & AJ Tracey** (1, 2)
18.30 **Ekskluzywne hotele** (1)
19.30 **Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu** (1)
20.45 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (8) – pr. rozrywk.
21.55 **Miłosne przekręty** (4)
23.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 2** (1)
0.00 **Wstydliwe choroby 7**
2.10 **Mistrzowie szycia 8** (7, 8)

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 4** (9) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa 3** (11)
17.15 **Rubble i jego ekipa** (4)
17.35 **Pan Krokodyl** (4) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (25) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 3** (3) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (15)
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (7) – anim.
20.01 **Świnka Peppa 8** (34-38)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (6) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (21-23) – anim.
22.20 **Psi Patrol 13** (1-3)

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.30 **Państwo w państwie**
21.00 **Polsat News ujawnia: Zostałam sprzedana**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.

TVP KOBIETA DVB T2

10.00 **M jak miłość** (1894)
11.00 **Akacjowa 38** (812) – telen.
12.00 **Okrasa łamie przepisy**
12.30 **Kwiaty na warsztat** (9)
13.00 **Tak to leciało!** (84)
14.00 **Rodzinka.pl** (118, 119)
15.00 **Podróże Małej i Dużej 6**
15.30 **Ojciec Mateusz 27** (349, 350) – krym., Pol. 2022
17.25 **Nagła cisza** – dok., Niem.
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (40) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (246)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (227)
21.30 **Bardotka** (6) – biograf., Fr.
22.30 **Protektor** – dramat FILM sens., USA 2012, 110 min
0.20 **Tulipan** (6-ost.) – obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (9, 10, 1)
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów 15** (16)
16.15 **Z kamerą u Kardashianów 16** (1)
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (7-10)
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów 16** (12)
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (1)
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (1, 2) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.00 **Żyłem obok świętego**
17.30 **Sól ziemi**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**

BBC BRIT HD

11.00 **Allo, allo! 8** (1) – kom.
11.40 **Nadzwyczajne maszyny**
13.40 **Top Gear 30** (1) – mag.
14.55 **Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy** (1)
15.55 **Inżynieryjne katastrofy 2** (6) – dok.
16.55 **Samochód roku 3** (5, 6)
17.55 **Nadzwyczajne maszyny**
20.00 **Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego** (3) – dok.
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (6) – dok.
22.00 **Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy** (2)
23.05 **Nadzwyczajne maszyny**
1.00 **Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego** (3) – dok.

MINI MINI+ HD

14.20 **Strażak Sam 16** (1, 2)
14.45 **Looloo Kids** (14) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu!** (8)
15.28 **Kicia Kocia** (6, 7) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (8, 9)
16.02 **Marta mówi** (37) – anim.
16.30 **Mega Ekspres** (7, 8)
16.56 **Ciekawski George 5**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Barbie: Delfiny** FILM **z magicznej wyspy** – anim., USA 2017
19.01 **Kicia Kocia** (1, 2) – anim.
19.20 **Baczne oczka** (9, 10)
19.40 **Smerfy** (46) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy**
20.35 **Dolina Muminków 3** (6)
21.01 **Wierszyki domowe**

TVP 3 DVB T2

12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 2. Liga: KKS Kalisz – Warta
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – mag.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Wieczór**
1.05 **Ze zdrowiem na Ty**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 55b1c516a7

Warto zobaczyć

9.50 KINO POLSKA
Komedia małżeńska
KOMEDIA OBYCZAJOWA Niedoceniana gospodyni domowa robi karierę. Jej mąż w nowej sytuacji nie radzi sobie równie dobrze. *Reż.: Roman Załuski, A: Ewa Kasprzyk, Jan Englert, Zdzisław Wardejn Polska 1993* **125 min ► do godz. 11.55**

14.25 ALE KINO+
Trzej muszkieterowie
PRZYGODOWY D'Artagnan przybywa do Paryża, by zostać gwardzistą. Wraz z towarzyszami przeciwstawia się intrygom kardynała Richelieu. *Reż.: Richard Lester, A: Richard Chamberlain, Oliver Reed, Raquel Welch USA/Wlk. Bryt. 1973* **125 min ► do godz. 16.30**

15.15 TVP KULTURA
Szarada
KOMEDIA SENSACYJNA Po powrocie z Paryża Regina dowiaduje się o zabójstwie męża. Prosi o pomoc poznanego niedawno w hotelu Joshuę. *Reż.: Stanley Donen, A: Audrey Hepburn, Cary Grant, Walter Matthau USA 1963* **130 min ► do godz. 17.25**

16.40 TVN FABUŁA
Vabank
KOMEDIA SENSACYJNA Lata 30. XX wieku. Kasiarz Kwinto wychodzi z więzienia. Obmyśla plan zemsty na swoim zdradzieckim wspólniku. *Reż.: Juliusz Machulski, A: Jan Machulski, Leonard Pietraszak Polska 1981* **140 min ► do godz. 19.00**

18.35 WARNER TV
Taxi 2
KOMEDIA SENSACYJNA Policjant i zaprzyjaźniony taksówkarz rozpoczynają wyścig z czasem, by ocalić z rąk mafii japońskiego ministra. *Reż.: Gérard Krawczyk, A: Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy Francja 2000* **100 min ► do godz. 20.15**

18.45 POLSAT FILM
Nomadland
OBYCZAJOWY Fern wyrusza vanem w nieznane. Chwyta się dorywczych prac i poznaje ludzi, którzy również wiodą koczowniczy styl życia. *Reż.: Chloé Zhao, A: Frances McDormand, Gay DeForest, Linda May USA 2020* **135 min ► do godz. 21.00**

21.00 SUPER POLSAT
Serena
OBYCZAJOWY Lata 30. XX w. Żona biznesmena nie chce dopuścić, by majątek dziedziczył nieślubny syn męża. Podejmuje drastyczne kroki. *Reż.: Susanne Bier, A: Jennifer Lawrence, Bradley Cooper, Rhys Ifans USA/Fr./Czechy 2014* **145 min ► do godz. 23.25**

22.30 TVP KOBIETA
Licencja na uwodzenie
KOMEDIA ROMANTYCZNA Biznesmen wynajmuje Aleksa, by uwiódł jego córkę i nie dopuścił do ślubu z Jonathanem. *Reż.: Pascal Chaumeil, A: Romain Duris, Vanessa Paradis, Julie Ferrier Fr./Monako 2010* **115 min ► do godz. 0.25**

→ filmowe hity



Żądnego zemsty myśliwego czeka konfrontacja z demonami przeszłości.

20.35 POLSAT
Kraven Łowca
PRZYGODOWY Obdarzony nadludzkimi zdolnościami syn mafiosa stawia czoło potężnemu przeciwnikowi.

HIT DNIA Syberia. W zakładzie karnym o zaostrzonym rygorze zjawia się Sergiej Krawinow, by zabić przebywającego tam handlarza narkotyków. Potem w brawurowym stylu się ewakuuje. W trakcie podróży wraca wspomnieniami do wydarzeń sprzed kilkunastu lat. Wówczas ojciec, słynący z brutalności gangster, zabrał jego i przyrodniego brata, Dmitrija, do Afryki. Chciał przygotować synów do przejęcia nielegalnego biznesu. Zaatakowany przez lwa Sergiej odniósł poważne rany. Życie ocaliła mu mająca dar jasnowidzenia Kalipso. Po tym zdarzeniu zyskał on niezwykłą siłę. Dziś jako Kraven Łowca poluje na złoczyńców. Cieniem na jego życiu kładzie się relacja z rodzicem. Pewnego dnia dowiaduje się o uprowadzeniu brata. Porywacz również dysponuje nadprzyrodzoną mocą. HD **160 min ► do godz. 23.15**

USA/Islandia/Kan./Wlk. Bryt. 2024 **Reż.:** J.C. Chandor **Wyst.:** Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose



20.00 TVP KULTURA
Zabójczy widok
SENSACYJNY Brytyjczycy dowiadują się, że skradziono dokumentację mikroprocesora najnowszej generacji. Podejrzenie pada na biznesmena. Bond (Roger Moore) odkrywa, że bogacz zamierza zniszczyć Dolinę Krzemową.

Reż.: John Glen Wyst.: Christopher Walken Wlk. Bryt. 1985 HD **140 min ► do godz. 22.20**



20.00 TV PULS
Odsiecz
THRILLER Georgia. Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o pewnej kobiecie. Szeryf Watts (Bruce Willis) musi zająć się sprawą, zanim na miejsce przybędzie FBI.

Reż.: Edward Drake Wyst.: Rob Gough Kan./USA 2021 HD **120 min ► do godz. 22.00**



20.00 KINO POLSKA
Lokatorka
KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy brutalnie zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina, która nie ulega presji, pewnego dnia znika. Sprawę bada komisarz Szerucka (Irena Melcer). Naraża się wpływowym osobom.

Reż.: Michał Otłowski Wyst.: Jan Frycz Polska 2021 **140 min ► do godz. 22.20**



22.40 TVN
Snake Eyes: Geneza G.I. Joe
SENSACYJNY Samotnik Snake (Henry Golding) zostaje przyjęty do klanu wojowników. Rozpoczyna szkolenie na ninja. Jego sekrety z przeszłości mogą sprawić, że straci honor i zaufanie.

Reż.: Robert Schwentke Wyst.: Andrew Koji USA 2021 HD **145 min ► do godz. 1.05**



22.40 TV 4
Pamięć absolutna
SCIENCE FICTION Firma Rekall proponuje klientom wprowadzanie do pamięci emocjonujących wspomnień. Znudzony Douglas (Arnold Schwarzenegger) wybiera scenariusz tajnego agenta. Odtąd jest w niebezpieczeństwie.

Reż.: Paul Verhoeven Wyst.: Sharon Stone USA 1990 HD **135 min ► do godz. 0.55**



23.15 POLSAT
Ucieczka z piekła
THRILLER Jack (Owen Wilson) ma podjąć pracę w Azji Południowo-Wschodniej. Przeprowadza się tam wraz z rodziną. W okolicy wybuchają zamieszki. Cudzoziemiec musi ocalić swoich bliskich przed rebeliantami.

Reż.: John Erick Dowdle Wyst.: Pierce Brosnan USA 2015 HD **130 min ► do godz. 1.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

patrasa ul.ESK1c5510a7

→ filmowe hity



21.00 TVN 7

72 godziny

SENSACYJNY As wywiadu może zostać uleczony, jeśli wykona trudne zadanie. Ma na to trzy doby.

HIT DNIA Ethan Renner, specjalista od zwalczania terroryzmu, dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Pragnie odbudować zaniedbane relacje z żoną oraz córką, które porzucił ze względu na niebezpieczne zajęcie. Wcześniejsza emerytura nie jest mu jednak pisana. Vivi Delay z CIA składa mu ofertę – jeśli zlikwiduje nieuchwytnego przestępcę w ciągu trzech dni, dostanie eksperymentalne lekarstwo. Renner zgadza się na układ. Musi pogodzić misję z opieką nad nastolatką, która nie ułatwia mu zadania. HD 150 min ▶ do godz. 23.30

USA/Fr./Serbia 2014 **Reż.:** McG **Wyst.:** Kevin Costner, Hailee Steinfeld, Amber Heard, Connie Nielsen, Tómas Lemarquis

→ sport



10.30 C+ SPORT 2

Turniej WTA w Strasburgu

TENIS LIVE Zawody w stolicy regionu Grand Est są dla ich uczestniczek próbą generalną przed rozpoczynającym się 24 maja French Open. Swoją formę sprawdzi m.in. Magdalena Fręch. Łodzianka w ostatnich tygodniach nie spisywała się najlepiej. HD 120 min ▶ do godz. 12.30



16.15 POLSAT SPORT 1

Finlandia – USA

HOKEJ LIVE Jeden z hitów fazy grupowej mistrzostw globu w Szwajcarii. Zespół Suomi ma z Amerykanami rachunki do wyrównania. Przegrał z nimi trzy mecze z rzędu – ostatni z nich w ćwierćfinale poprzedniego światowego czempionatu. HD 230 min ▶ do godz. 20.05

→ rozrywka



20.30 TVP 1

Moralność pani Dulskiej

TEATR TV Sztuka Gabrieli Zapolskiej w reżyserii Agnieszki Glińskiej. W tytułową bohaterkę, będącą uosobieniem obłudy i hipokryzji, wciela się Kinga Preis. Nowa interpretacja pokazuje ponadczasowość historii o Anieli Dulskiej. HD 80 min ▶ do godz. 21.50



20.50 TVN

The Floor

TELETURNIEJ Prowadzony przez Mikołaja Roznerskiego program łączy rywalizację z zabawą i angażuje do kibicowania. Po trzech wygranych pojedynkach uczestnik może wybrać między złotym kwadratem a kradzieżą kategorii. HD 40 min ▶ do godz. 21.30

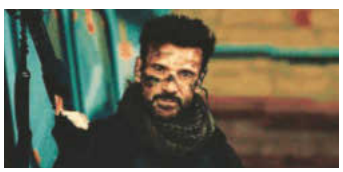


20.00 STOPKLATKA

Naczelny dowódca

SENSACYJNY Agent CIA (Steven Seagal) poświęcił się walce z kryminalistami w Azji. Po kolejnej akcji traci kolegę. Kiedy dowiaduje się, że śledztwo w tej sprawie zamknięto, postanawia sam odnaleźć mordercę.

Reż.: Philippe Martinez Wyst.: Sonia Couling
USA 2019 HD 110 min ▶ do godz. 21.50



22.00 TV PULS

Krwawa pogoń

SENSACYJNY Prezydent wydaje rozkaz, by pozbyć się członków elitarnej grupy. Najemnicy trafiają na misję do Libii, gdzie czyha zasadzka. Z życiem uchodzi jeden z nich, Ryder (Frank Grillo). Chce pomścić kompanów.

Reż.: Isaac Florentine Wyst.: Matthew Marsh
USA/Malta 2024 HD 120 min ▶ do godz. 0.00



17.55 TVP SPORT

Puszcza Niepołomice – ŁKS Łódź

PIŁKA NOŻNA LIVE Relacja rundy wiosennej 1. ligi kontra dobrze spisująca się w ostatnich tygodniach ekipa z Łodzi. Na początku maja obie drużyny wciąż miały szanse na grę w barażach o awans do Ekstraklasy. HD 130 min ▶ do godz. 20.05



22.20 TVP POLONIA

Kombii na dobry wieczór

KONCERT Występ założonej w 2003 roku przez Grzegorza Skawińskiego, Waldemara Tkaczyka oraz Jana Plutę grupy. Artyści opowiedzą, jaki był kontekst i okoliczności powstawania wybranych piosenek. 55 min ▶ do godz. 23.15



23.30 TVN 7

Miss agent 2: Uzbrojona i urocza

KOMEDIA SENSACYJNA Gracie (Sandra Bullock) zdobyła sławę dzięki akcji podczas konkursu piękności. Nie może pracować incognito. Gdy jej przyjaciele zostają porwani, postanawia zająć się sprawą.

Reż.: John Pasquin Wyst.: Regina King
USA 2005 HD 145 min ▶ do godz. 1.55



23.50 TVP 2

Ballada o białej krowie

OBYCZAJOWY Iran. Mąż Miny (Maryam Moqadam) zostaje stracony za zbrodnię, której nie popełnił. Zrozpaczona wdowa dla dobra rodziny musi podjąć walkę z okrutnym systemem.

Reż.: Maryam Moghadam, Wyst.: P. Rahimi
Fr./Iran 2020 HD 105 min ▶ do godz. 1.35



18.55 C+ SPORT 3

Arka Gdynia – Bruk-Bet Termalica Nieciecza

PIŁKA NOŻNA LIVE Nawet zwycięstwo w tym meczu może nie wystarczyć Arce do utrzymania w Ekstraklasie. Słoniki już nie mają złudzeń. One w przyszłym sezonie zagrają w 1. lidze. HD 125 min ▶ do godz. 21.00

→ dokument



19.45 BBC EARTH

Ziemia widziana z orbity

NATURA Autorzy ukazują zjawiska przyrodnicze, przemiany środowiska i katastrofy z kosmicznej perspektywy. Eksperci analizują zdjęcia satelitarne wykonane w 2024 r. HD 70 min ▶ do godz. 20.55

eprasa.pl 55b1c516a7

TVP 1 HD DVB T2

6.00 Sprawdzamy – magazyn
6.20 Akacjowa 38 (859) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (132) – serial obyczajowy, Polska 2025
9.00 Ranczo 3 (32) – obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (41) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 Ojciec Mateusz 11 (146) – serial kryminalny, Polska 2014
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.50 BBC w Jedynce: Planeta zmian (1/2) – film dok., USA 2022
14.00 Złoty chłopak (292) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1025) – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (922) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4717) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (133) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacjowa 38 (870) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1757) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.10 Kolekcja – cykl felietonów
12.30 Koło fortuny (1832) – teleturniej
13.15 Panna młoda (98) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (966) – teleturniej
14.35 Na sygnale (904): I kto teraz nie pasuje do obrazka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (392) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1833) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (99) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (967) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (264, 265): Zaginiona pasażerka; Wściekłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1070, 1071) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (781-783) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1569) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1166) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1206) – serial paradokumentalny, Polska 2026 Policjant z wydziału narkotykowego zostaje uprowadzony. Trop wiedzie Olgierda i Krzyśka do gangu narkotykowego, rozpracowywanego przez poszukiwanego stróża prawa. Sądzą oni, że kolega naraził się przestępcom.
18.00 Pierwsza miłość (4218) – serial obyczajowy, Polska 2026 Szymon, który zabiegał o względy Marty, nagle z nią zrywa. Kobieta nie rozumie jego decyzji. Kinga odkrywa możliwy powód. Konflikt Julity i Floriana odbija się na pacjentce.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1641) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (8): Myślibórz – Domowe Obiady u Rudej – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (32) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (10, 3) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1607, 1608, 1687) – paradok., Polska Po kilku miesiącach od porodu Matylda chce wrócić do pracy. Prosi teściową, by zajęła się Nelą. Zofia się zgadza, ale to zadanie ją bardzo obciąża. Nowa koleżanka emerytki proponuje jej pomoc. Wkrótce znika wraz z Nelą.
16.50 Szpital św. Anny (27) – serial obyczajowy, Polska 2025 Do szpitala dołącza nowy chirurg, Maciek Bilewicz, który wrócił z USA. Marta skupia się na pracy, choć Tomek i Piotrek, którzy o nią rywalizują, jej to utrudniają. Zespół ratowniczki interweniuje u ciężarnej kobiety.
17.55 Detektywi (324) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 24-letnia kobieta zgłasza się do śledczych, twierdząc, że jej partner został kiedyś porwany. Po śmierci rodziców mężczyzna stracił kontakt z resztą krewnych. Dziewczyna rozpoczyna poszukiwania prawdy.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20

TEATR TELEWIZJI



20.30 Moralność pani Dulskiej – Polska 2026

Zarządzająca czynszową kamienicą Aniela Dulska jest kobietą fałszywą oraz chciwą. Jej działania na pokaz napędzane są obawą o opinię innych ludzi. Szósta adaptacja najsłynniejszego dramatu Gabrieli Zapolskiej w Teatrze Telewizji.

21.50 Postscriptum – wywiad
22.20 Świat bez fikcji: Pan Nikt kontra Putin – film dokum., Dania/Wielka Brytania/Niem. 2025
23.35 Balans bieli – program religijny
0.15 Wyszyński – zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, wyk. Ksawery Szlenkier, Małgorzata Kożuchowska, 95 min
1.50 Czy to przeznaczenie? – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Marius Vaysberg, wyk. Emma Roberts, Thomas Mann, Madelaine Petsch, 100 min
3.30 Raport specjalny – magazyn
4.15 Rezydencje królewskie (1) – film dok., Wielka Brytania 2024
5.05 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.55 M jak miłość (1934) – Polska 2026

Jabłoński zamierza odurzyć Paulinę narkotykami i ją porwać. Na jego drodze ponownie staje jednak Magda. Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi. Paweł wreszcie ogląda nagrania zostawione przez Frankę. Poznaje jej ostatnie słowa. W trudnych chwilach ponownie wspiera go Agnes.

21.55 Na sygnale (905, 906): Gabryś, gdzie jesteś; Medycyna kwantowa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Okrutna miłość (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
23.50 Ballada o białej krowie – dramat obyczajowy, Francja/Iran 2020, reż. Maryam Moghadam, wyk. Maryam Moqadam, Alireza Sani Far, Pouria Rahimi, Avin Poor Raoufi, 105 min
1.35 Cztery pory roku w Hawanie (6) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016
2.30 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.10 Zakończenie

PRZYGODOWY



20.35 Megahit: Kraven Łowca – USA/Islandia/Kanada/Wielka Brytania 2024, 160 min

HIT DNIA

Obdarzony nadludzką siłą Kraven Łowca, syn bezwzględnego gangstera Nikołaja Krawinowa, poluje na bandytów. Kiedy jego przyrodni brat zostaje uprowadzony, konfrontuje się z wrogiem, który również dysponuje nadprzyrodzoną mocą.

23.15 Ucieczka z piekła – thriller, USA/Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Claire Geare, Pierce Brosnan, 130 min Amerykańska rodzina zostaje uwięziona w ogarniętym chaosem kraju. Desperacko walczy o przetrwanie. Scenariusz nawiązuje do prawdziwych zdarzeń.
1.25 Nieobliczalny – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Eva Pope, Imelda Staunton, Vincent Riotta, 135 min
3.40 Ewa gotuje (550) – magazyn kulinarny
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4213) – Polska 2026

Ola martwi się o Mariusza, który odwołuje terapię. Kalina próbuje zastraszyć Kasię, która odkryła jej romans z Łukaszem, ale jej się to nie udaje. Darek proponuje Słowińskiemu współpracę w zamian za wolność. Sławek bada zniknięcie Mirskiej, a Kajetan z Fioną śledzą dziewczynę oskarżającą jego ojca.

20.50 The Floor (16) – teleturniej
21.30 Bitwa o gości (11) – reality show
22.40 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe, Takehiro Hira, 145 min
1.05 Pełzająca śmierć – horror, USA/Serbia/Kanada 2019, reż. Alexandre Aja, wyk. Kaya Scodelario, Barry Pepper, Morfydd Clark, Ross Anderson, 120 min
3.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny
3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
3.55 Szpital św. Anny (93) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.55 Kto was tak urządził? – magazyn

eprasa.pl 55b1c516a7

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (655-657) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 **Ukryta prawda** (1298, 1366, 1367) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (981-983): Mój mąż, moja żona; Dziewczyna o różowych włosach; Sutenerka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (84): Na skraju lasu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (120) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (6, 7): Leokadia; Zimowa tragedia – serial fab.-dok., Polska 2019
18.00 **Sekrety życia** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2023
52-latek ku swojemu zaskoczeniu widzi na siłowni byłą kochankę. Choć żona w przeszłości wybaczyła mu zdradę, teraz nabiera podejrzeń, że romans nigdy nie został zakończony. Porzuca męża.
19.00 **Ukryta prawda** (1491) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Przyjaciółka pokazuje Klementynie fotografię, na której widać, jak jej mąż obejmuje nieznajomą. Kilka dni później wysyła on żonie wiadomość, że wyjeżdża za granicę i już nie wróci.
20.00 **Hotel Paradise 12** (45) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (14, 15): Złoty Trójkąt, część 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7): Gol; Gdzie jest Semir? – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 **Triumf miłości** (151, 152) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (76) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (10) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Dzielnica strachu 10** (473) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (713, 714) – serial obyczajowy, Polska 2023
Wiśniowski dowiaduje się, że w domu po rodzicach wybuchł pożar. Jego 38-letni brat nie przeżył. Po pewnym czasie w okolicy spalonej posiadłości zaczynają kręcić się gangsterzy...
17.00 **Dzielnica strachu 10** (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Ginie żołnierka Ewa Kuczyńska. Wiking i Ada ustalają, że prowadziła podwójne życie. W kręgu podejrzanych jest m.in. zazdrosna koleżanka z koszar.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1004, 1005) – serial obyczajowy, Polska 2026
Seniorka Maria wygrywa fortunę na loterii i wreszcie cieszy się życiem. Za namową sąsiadki zataja to przed córkami. Arkadiusz, mąż Natalii, szuka Nano. Chce, by zostawił żonę w spokoju.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 23** (12) – program rozrywkowy
6.25 **Superthings: Kazoom Power** (2, 5) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 **Smerfy 2** (39) – serial anim.
6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
7.30 **Psi Patrol 5** (18) – serial anim.
7.50 **Superkoty** (4) – serial anim., USA
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek 2** (28) – serial anim., USA 2022
8.50 **Masza i Niedźwiedź 6** (23, 24) – serial animowany, Rosja
9.20 **Bing** (35, 36) – serial animowany
9.35 **Basia** (3, 4) – serial anim., Polska
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (11) – serial animowany, Polska 2023
10.25 **Spidey i superkumple** (6) – serial anim., USA/Kanada 2021
10.50 **Spidey i superkumple 2** (54) – serial animowany, USA 2022
11.25 **Dinopociąg 3** (3) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (117, 118) – serial anim.
13.00 **Gumisie 6** (1) – serial animowany
13.35 **Gumisie 5** (8) – serial animowany
14.00 **Kacze opowieści** (1, 4) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (23, 24) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (2, 3) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 **Marta mówi 2** (20) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
17.35 **Superkoty** (3) – serial anim., USA
18.00 **Blue** (29, 30) – serial animowany
18.15 **Bing** (35, 36) – serial animowany
18.45 **Masza i Niedźwiedź 6** (23, 24) – serial animowany, Rosja
19.00 **Kacze opowieści** (2, 5) – serial animowany, USA 1987

NETFLIX



JEDZ, MÓDL SIĘ, SZCZEKAJ

Pięcioro ekscentrycznych właścicieli psów jedzie na kurs w Tyrolu, prowadzony przez legendarnego trenera Nodona. W grupie są ambitna polityczka Ursula z upartą Brends, a także skłóceni Ziggy i Helmut z rozpieszczoną Gagą. Szybko wychodzi na jaw, że tresury wymagają nie psy, lecz ich opiekunowie.

►komedia, Niemcy 2026; 91 min



PRZEKLĘTA WODA

Bejsbolista Ray (Wyatt Russell) musi dużo pływać w ramach fizjoterapii. Wraz z żoną decyduje się na zakup domu z basenem. Pewnego dnia podczas zabawy w wodzie syn Elliot słyszy głos dziewczynki, która prosi go o pomoc. Wychodzi na jaw, że posesja skrywa mroczny sekret.

►thriller, USA/Australia 2024; 98 min



CZY POWINNAM WYJŚĆ ZA MORDERCĘ?

Patolożka sądowa Caroline Muirhead poznaje dzięki aplikacji randkowej mężczyznę, w którym się zakochuje. Wkrótce jednak odkrywa, że jej narzeczony ukrywa mroczny sekret. Gdy wyznaje on, że jest mordercą, kobieta staje w obliczu dramatycznego wyboru.

►serial dok. (3 odc.), USA 2026



RANSOM CANYON

W teksańskim miasteczku trzy dynastie doświadczonych ranczerów walczą o wpływy i kontrolę nad ziemią. Ich dziedzictwo jest zagrożone przez wzajemne niesnaski i siły zewnętrzne. Farmer Staten Kirkland (Josh Duhamel) marzy o zemście. Na jaw wychodzą kolejne mroczne sekrety.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2025

DRAMAT SENSACYJNY



21.00 72 godziny – USA/Francja/Serbia 2014, 150 min
FILM

Ethan Renner, specjalista od zwalczania terroryzmu, dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Chce odbudować zaniedbane relacje z żoną i córką. Wcześniejsza emerytura nie jest mu jednak pisana. Dostaje od agentki CIA propozycję nie do odrzucenia. Jeśli zlikwiduje nieuchwytnego przestępcę, dostanie eksperymentalne lekarstwo.

23.30 **Miss agent 2: Uzbrojona i urocza** – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, 145 min
FILM
Gracie Hart zdobyła sławę dzięki profesjonalnie przeprowadzonej akcji podczas konkursu piękności. Teraz promuje wizerunek FBI. Nie zważając na zakazy przełożonych, rusza na ratunek porwanym przyjaciołom.
1.55 **Skok na głęboką wodę** (10) – program rozrywkowy
2.55 **Mówię Wam 4** (13) – program kulturalny
4.00 **SOS Ekipy w akcji** (50)

THRILLER



20.00 Odsiecz
FILM – Kanada/USA 2021, 120 min

Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o pewnej kobiecie. Szeryf Watts musi zająć się sprawą, zanim na miejsce przybędzie FBI.

22.00 **Krwawa pogoń** – film
FILM sensacyjny, USA/Malta 2024, reż. Isaac Florentine, wyk. Frank Grillo, Leeshon Alexander, Matthew Marsh, Rhona Mitra, 120 min
Ryder z zespołem najemników zostaje wysłany na misję do Libii. Wpadają w zasadzkę. Giną wszyscy poza Ryderem. Postanawia on pomścić kompanów.
0.00 **Mizantrop** – film kryminalny,
FILM USA/Kanada 2023, reż. Damián Szifrón, wyk. Shailene Woodley, Ben Mendelsohn, Jovan Adepo, Ralph Ineson, 140 min
2.20 **Dzielnica strachu 10** (472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



20.00 Przepis na zbrodnię (40-ost.): Zły pomysł – Polska 2026

Edek wciąż zastanawia się, kim jest jego tajemniczy dobroczyńca. Nieznajomy od dawna z ukrycia obserwuje bar Małodobrego, dbając o jego interesy. Tymczasem w podziemiach Gorczaka dochodzi do zaskakującego spotkania.

21.00 **Dzielnica strachu 10** (476, 477-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 **Wstydliwe choroby: Nastolatki 2** (3, 4): Uroki dojrzewania – serial dokumentalny, Wielka Brytania
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (612) – serial obyczajowy, Polska 2023
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (447) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (129) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.00 **Niesamowite!** (11, 12) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (997) – serial obyczajowy, Polska 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (20, 21) – serial krym., USA/Kanada 2009
7.30 **Dr House 3** (15, 16) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 7** (6, 7) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 **Detektyw Monk** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002
13.20 **Dr House 3** (17, 18) – serial obyczajowy
15.20 **Agenci NCIS 14** (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2016
17.10 **Castle 7** (8, 9) – serial krym., USA 2014-2015
19.10 **FBI 6** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2024
21.05 **FBI: International 4** (5) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

8.40 **Komisarz Alex 23** (294) – krym., Pol. 2025
9.30 **Rodzinka.pl** (66)
10.05 **Klan** (1415) – telen.
10.40 **Ranczo 5** (65) – obycz.
11.30 **M jak miłość** (1933)
12.30 **Komisarz Alex 25** (318) – krym., Pol. 2026
13.25 **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** (11) – cykl felietonów
13.40 **Ojciec Mateusz 27** (348, 349) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 24** (295) – krym., Pol. 2025
16.25 **Na sygnale** (449, 450)
17.30 **Ranczo 6** (66, 67) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 27** (350) – krym., Pol. 2022
20.30 **Ojciec Mateusz 34** (444) – krym., Pol. 2026

TVP KULTURA DVB T2 HD

8.10 **WTEM** – fel., Pol. 2025
8.25 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
9.00 **Dobre strony**
9.25 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
10.00 **Jan Serce** (8) – obycz.
11.15 **Niedźwiadek** – film przygodowy, Francja/USA 1988, 105 min
13.00 **Pierwsze kroki w Operze** – film dokum., Francja 2019
14.25 **Stracona noc** – film obycz., 50 min
15.15 **Szarada** – kom. sens., USA 1963, 130 min
17.25 **Jan Serce** (9) – obycz.
18.25 **Tygodnik kulturalny**
19.20 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (11) – dok.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (9) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **The Hero** – film krótkometraż.
7.40 **Benek** – komediodramat, Polska 2007, 120 min
9.40 **Mały** – krótkometraż., Kolumbia 2022
10.00 **Vigil 2** (1, 2) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.
12.30 **Vera 11** (1) – krym.
14.25 **Trzej muszkieterowie** – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973, 125 min
16.30 **Decydująca godzina** – thriller, USA 2021, reż. Phillip Noyce, wyk. Naomi Watts, 105 min
18.15 **Vera 11** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

9.10 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
10.35 **Stracony weekend. Historia miłosna.** – film dok., USA 2022
12.10 **Kiler** – komedia sens., Polska 1997, 105 min
13.55 **The Office PL 5** (10, 11) – serial kom.
14.50 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dok., Wlk. Bryt./Francja/Hiszp. 2024
16.20 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min
18.30 **Łapu-capu**
18.35 **Zgred** – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min
20.00 **Brygada 2** (3) – sens.
20.50 **Making of** – mag.

HBO HD

11.50 **Pokojówka na Manhattanie** – komedia romantyczna, USA 2002, 105 min
13.35 **Jane Austen zrujnowała mi życie** – komedia romant., Francja 2024, 100 min
15.15 **Świąteczna afera w North Pole** – komedia, USA 2021, reż. Ron Oliver, 85 min
16.40 **W skrócie** – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
18.25 **Kung Fu Panda 4** – film animowany, Chiny/USA 2024, reż. Mike Mitchell, 95 min
20.00 **Euforia 3** (6) – serial obyczajowy, USA 2026

20

KRYMINALNY



21.55 FBI: Most Wanted 4 (8) – USA 2022

W małym miasteczku w Arkansas zostaje zabitych trzech prokuratorów. Wkrótce ktoś morduje również ich przełożonego. Trop prowadzi do gangu z Memphis.

22.55 **Castle 7** (8, 9) – serial krym., USA 2014-2015
0.40 **FBI 6** (6, 7) – krym.
2.25 **FBI: International 4** (5) – serial kryminalny
3.20 **FBI 2** (11) – krym., USA
4.10 **Walker: Strażnik Teksasu** (11) – krym.
5.05 **FBI: Most Wanted 4** (8) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (68, 69) – Polska 2012

Kozioł jest wykończony po całonocnych telefonach od dziennikarzy. Czerepach postanawia przygotować go do nadchodzących występów publicznych i wywiadów.

23.20 **Ojciec Mateusz 27** (351) – krym., Pol. 2022
0.10 **Na sygnale** (900-904) – serial fab.-dokum.
2.35 **Ratownicy** (7, 8) – serial obycz., Polska
4.05 **Klan** (1414, 1415) – telenowela, Pol. 2008
4.55 **Rodzinka.pl** (311, 312) – kom., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Zabójczy widok FILM – USA/Wielka Brytania 1985, 140 min

James Bond musi zapobiec przejęciu rynku komputerowego przez byłego funkcjonariusza KGB Maksa Zorina i jego kochankę. Wyrusza do Doliny Krzemowej.

22.20 **Porozmawiajmy szczerze** – mag. kult.
23.00 **Zaklinacz deszczu** FILM – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 1997, reż. Francis Ford Coppola, 135 min
1.15 **Dzień z życia artysty** – talk-show

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.10 Niesłusznie oskarżona FILM – USA 2013, 110 min

Nałóg alkoholowy rujnuje karierę adwokat Cate McCall. Po terapii odwykowej prawniczka ma bronić kobiety oskarżonej o zabójstwo. Nie wie, jak wiele ryzykuje.

22.00 **Co się stało z Gracie Darling** (1, 2) – krym.
23.50 **Paw zwyczajny** FILM – komediodramat, Austria/Niemcy 2024, 130 min
2.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (1) – serial kom., Pol. 2021

WOJENNY



21.00 Kontyngent (2) – Szwecja 2025

Do żołnierzy docierają niepokojące wieści dotyczące zamieszek, które wybuchły w wiosce Stupni Do. Nie mogą jednak natychmiast podjąć interwencji.

21.45 **Death Race: Wyścig śmierci** FILM – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008, 110 min
23.35 **Rust. Legenda Zachodu** FILM – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min
1.50 **Druga szansa** – film dok., Niem./USA 2024

SENSACYJNY



21.00 Władca much (1) – Wielka Brytania/Austria 2026

Grupa brytyjskich chłopców trafia na bezludną wyspę. Rozbitkowie wierzą, że potrafią stworzyć własne, sprawiedliwe zasady. Z czasem strach i walka o władzę rozbijają kruchy porządek.

22.00 **Amrum** – dramat FILM wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, wyk. Jasper Billerbeck, Laura Tonke, 90 min
23.30 **Nie!** – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 125 min

AXN WHITE

8.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (4) – krym.
9.10 **Szpital nadziei 2** (6)
10.10 **Detektyw Murdoch 10** (8, 9) – serial kryminalny
12.10 **Agenci NCIS 12** (13-15)
15.05 **Winnice miłości 4** (172)
16.05 **Szpital nadziei 2** (7)
17.05 **Detektyw Monk** (12, 13-ost.) – serial krym.
19.00 **Dr House** (17) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 3** (21, 22) – serial kryminalny
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (5) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 12** (13-15)
1.40 **Dowody zbrodni 3** (21, 22) – serial kryminalny

AXN BLACK

8.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 4** (16, 17) – s.f.
10.55 **Gwiezdne wrota 9** (7, 8)
12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (10) – sens., USA
13.55 **Renegat 3** (18) – sens.
14.55 **Drużyna A 3** (25) – sens.
15.55 **Nieustraszony 3** (22)
17.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 4** (18, 19) – s.f.
19.00 **Gwiezdne wrota 9** (9, 10)
21.00 **Olimp w ogniu** – thriller, FILM USA 2013, 140 min
23.20 **Uniwersalny żołnierz: Powrót** FILM – film sensacyjny, USA 1999, 100 min
1.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (10) – sens., USA

WARNER TV

8.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (12) – serial sens.
9.35 **Bajer z Bel-Air 2** (8, 9)
10.35 **Za głosem serca** (83)
11.35 **Pełna chata 5** (11, 12)
12.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (13, 15) – sens.
14.30 **Bajer z Bel-Air 2** (8-11)
16.30 **Pełna chata 5** (11-14)
18.35 **Taxi 2** – komedia sens., FILM Francja 2000, 100 min
20.15 **Taxi 3** – komedia sens., FILM Francja 2003, 105 min
22.00 **Przynęta** – film sens., FILM USA/Kanada 2000, 145 min
0.25 **Mad Max 2: Wojownik szos** FILM – film s.f., Australia 1981, 115 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (650-652) – serial paradokum., Polska 2022
9.00 **Komisarz Mama** (31-34) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (29-32) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (574-577) – serial kom., Pol.
17.00 **Columbo** (9, 18) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (29) – serial krym., USA/Kanada
21.55 **Malanowski i partnerzy** (804-807) – serial fab.-dok.
23.55 **Ślad** (42-44) – serial krym.
2.55 **Święty** (208, 209) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (1, 2) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Pieniądze to nie wszystko** FILM – komedia, Polska 2001, 105 min
8.00 **Pan Tadeusz** – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 150 min
10.30 **Trolle** – film animowany, FILM USA 2016, 90 min
12.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12.15 **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (1, 3-ost.) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023
13.45 **Riefenstahl** – film dokumentalny, Niem. 2024
15.40 **Azyl** – dramat biograficzny, FILM Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
17.45 **Notting Hill** – komedia FILM romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Minghun** – dramat obycz., FILM Polska 2023, 95 min
21.35 **Dwie siostry** – dramat FILM obyczajowy, Polska/Ukraina 2024, 95 min
23.10 **Wierny ogrodnik** FILM – thriller, Wielka Brytania/Niemcy 2005, 125 min
1.15 **Imago** – dramat biograf., FILM Polska 2023, 110 min
3.05 **Quebonafide: Północ/Południe** FILM – musical, Polska 2025, reż. Sebastian Pańczyk, 75 min
4.20 **Skrzyżowanie** – dramat FILM obycz., Pol. 2024, 100 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Planeta Singli. Osiem historii** (3) – serial komediowy, Polska 2021
10.35 **Mały Grand Hotel** (8) – serial komediowy, Polska 2019
11.00 **Naruto** (16-18) – serial anime, Japonia 2002-2003
12.25 **The Office PL 3** (1-3) – serial komediowy, Polska 2023
14.10 **Mały Grand Hotel** (5) – serial komediowy, Polska
14.30 **Naruto** (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.00 **Łapu capu Extra** (3) – program rozrywkowy
16.40 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediowy, Francja 2022
18.30 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.35 **Captain Tsubasa** (44-46) – serial anime, Japonia 2018
20.00 **Coldwater** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania
21.40 **Mały Grand Hotel** (8) – serial komediowy, Polska 2019
22.00 **Premiera: Wywiad z wampirem 2** (7) – serial fantasy, USA 2023
22.55 **Kruk. Jak tu ciemno** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2022
0.30 **Pętla** (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (4) – serial dok., Niem. 2011
10.00 **Co poszło nie tak 2** (6)
11.00 **Stalowe bestie z demobilu** (1) – dok.
12.50 **Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog**
14.05 **Okręty wojenne** (9) – dok.
15.05 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (5) – dok.
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (1) – serial dok., Niem. 2014
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (5) – dok.
17.55 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Okręty wojenne** (8) – dok.
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (6) – dok.
20.55 **Montana: na dzikiej północy** (6) – serial dok.
22.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (4) – dok.
22.55 **Kryptonim Polska** (3)
23.40 **Polska z góry: Stadiony** (2) – serial dok., Polska 2024
0.10 **Piłkarze na podsłuchu** (1) – serial dok., Polska 2022
1.00 **Misja Afganistan** (6)
2.00 **To jest żużel** (6) – dok.
2.40 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (6) – dok.

HBO 2 HD

13.35 **Tajemnica złotnika** FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 95 min
15.10 **Doktor Larsen 2** (15)
15.55 **Grinch** – film anim., Fr./FILM Japonia/USA 2018, 85 min
17.20 **Małe kobietki** FILM – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, 130 min
19.30 **Źródło** – dramat FILM psychologiczny, USA/Kanada 2006, 90 min
21.00 **Queer** – dramat obycz., FILM Włochy/USA 2024, 130 min
23.10 **Babygirl** – thriller, Hol./FILM USA 2024, 110 min
1.00 **Zombieland** – horror FILM komediowy, 2009, 85 min

HBO 3 HD

12.15 **Królowa moich snów** FILM – komediodramat, Kanada/Pakistan 2023, 100 min
13.55 **Eddie zwany Orłem** FILM – biograf., 2016, 105 min
15.40 **Drażen** – film biograficzny, FILM Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min
17.20 **W potrzasku** – dramat FILM obyczajowy, 2025, 105 min
19.05 **Branża 3** (6) – serial obycz.
20.05 **The Knick 2** (1) – obycz.
21.00 **Euforia 3** (6) – serial obycz.
22.00 **Władca much** (1) – sens.
23.00 **Mickey 17** – komedia FILM fantasy, 2025, 135 min
1.15 **Piekielne wakacje** FILM – horror, 2023, 85 min

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (52-54) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (78) – serial obyczajowy
8.35 **Przyjaciółki** (251, 252) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (96, 97, 221, 222, 113, 114) – serial kom., Polska
14.10 **Wieczorówka** FILM – komedia, USA/Chiny 2018, reż. Malcolm D. Lee, 145 min
16.35 **Geneza planety małp** FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min
18.45 **Nomadland** FILM – dramat obyczajowy, USA 2020, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (25, 26) – serial anim., USA 2008-2010
7.00 **Dwóch i pół 10** (16-19) – serial kom., USA 2012-2013
8.55 **Przyjaciele 7** (21-24) – serial komediowy, USA 2001
10.55 **Przyjaciele 8** (1, 2) – serial komediowy, USA 2001-2002
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 9** (8-13) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 10** (20-23) – serial kom., USA 2012-2013
16.30 **Przyjaciele 8** (3-8) – serial komediowy, USA 2001-2002

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (729) – serial paradokum.
6.00 **Seriaale 2** (4) – mag.
6.30 **Seriaale Top 5** (10)
6.35 **Zakochani po uszy** (15, 16) – telen., Polska
7.35 **Kryminalni** (9) – serial kryminalny, Pol. 2007
8.45 **Detektywi** (454, 455) – serial fab.-dokum.
9.50 **Prawo Agaty** (3)
10.50 **Szpital św. Anny** (54)
11.50 **Druga szansa 2** (12, 13) – obycz., Pol.
13.55 **Prawo Agaty** (2)
14.55 **Detektywi** (456, 457)
15.55 **Top 100: filmy wszech czasów** (3)
16.40 **Vabank** – kom. sens., FILM Polska 1981, 140 min
19.00 **Szpital św. Anny** (34) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.05 **Astrid i Raphaëlle 5** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.15 **Kapitan Marleau 6** (7) – serial krym., Fr.
10.15 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (11, 12) – serial sensacyjny
12.05 **Motyw 3** (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2015
13.55 **Astrid i Raphaëlle 5** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.05 **Kapitan Marleau 7** (1) – serial kryminalny, Francja 2022
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 **Motyw 3** (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2015

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Nad wodą 2** (8) – dok.
6.25 **Och! Kabaret 3** (3)
7.15 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (1) – dok.
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.55 **Tego się nie robi kotu** – krótkometraż.
8.10 **Rachunek szczęścia** – film dokum., 2010
9.50 **Komedia małżeńska** FILM – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
11.55 **Pan Wołodyjowski** FILM – hist., 1968, 220 min
15.35 **W zawieszeniu** FILM – dramat polityczny, 1986, 105 min
17.20 **Stawka większa niż życie** (6, 7) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Złoty interes** (8, 9)
7.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
8.55 **Robert Makłowicz** (188, 191) – mag. kulin.
10.40 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś** (1)
10.55 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** (1, 2) – obycz.
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (3, 4, 1) – serial dokum.
16.00 **MacGyver 2** (13, 14) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (8, 9) – reality show
19.10 **Wojny kontenerowe** (15, 16) – serial dok.

KRYMINALNY



21.00 **Terrorysta** – Wielka FILM Brytania 2012, 130 min

W Londynie działa niezidentyfikowana siatka terrorystyczna, która planuje zamach. Celem agenta służb specjalnych Ewana jest człowiek stojący na czele tej grupy.

23.10 **W pogoni za zemstą** FILM – film sensacyjny, USA 2010, 120 min
1.10 **Gliniarze** (333, 334) – serial paradokum.
3.10 **Fala zbrodni** (46, 47) – serial sens., Pol. 2005
5.00 **Na ratunek 112** (812, 813) – serial paradokum., Pol. 2023

FANTASY



19.30 **Duchy** (11, 12) – USA/Wielka Brytania 2021

Hetty przypadkowo opętuje Jaya, kiedy on i Sam mają zareklamować pensjonat konsultantowi ślubnemu.

20.30 **Tata ma plan 2** (15-17) – serial kom.
22.00 **The Office PL 4** (7, 8) – serial kom., Pol. 2024
23.05 **Comedy Club 6** (5, 6)
0.05 **Miasteczko South Park 19** (10)
0.30 **Miasteczko South Park 20** (1)
1.00 **Pracoholicy 4** (3, 4)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (1, 2)

SENSACYJNY



20.00 **Zabójcza broń** FILM – USA 1987, 150 min

Policjanci Martin Riggs i Roger Murtaugh badają okoliczności samobójstwa kobiety. Okazuje się, że pozornie prosta sprawa ma związek z mafią narkotykową.

22.30 **Heroski** – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2023, 100 min
0.10 **Kobieta-Kot** – sens., FILM USA 2004, 140 min
2.30 **Andrzej Sołtysik 3** (2) – magazyn filmowy
3.05 **Szkoła** (715)
4.05 **Ukryta prawda** (1299) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Niepokojące zaginięcia** FILM – Francja 2019, 115 min

Komisarz policji Maya Rosetti ma poprowadzić śledztwo w sprawie zabójstwa nauczycielki szkoły podstawowej oraz zniknięcia dziewięciorga uczniów.

23.55 **Równoległe śledztwo** (2) – serial kryminalny, Fr. 2023
1.55 **Kapitan Marleau 7** (1) – serial kryminalny, Francja 2022
4.10 **Astrid i Raphaëlle 5** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 **Lokatorka** FILM – 2021, 140 min

Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina, która nie ulega presji, znika. Sprawę bada komisarz Szerucka. Naraża się wpływowym osobom.

22.20 **Mniejsze zło** FILM – film obyczajowy, 2009, 150 min
0.50 **Drogówka** – dramat FILM krym., 2013, 165 min
3.35 **Czeka na nas świat** FILM – komediodramat, 2006, 125 min
5.40 **Moja mama** – film krótkometraż., 2024

SENSACYJNY



20.00 **Naczelny dowódca** FILM – USA/Wielka Brytania/Filipiny 2019, 110 min

Agent CIA traci jednego ze swych ludzi. Gdy dowiaduje się, że śledztwo w tej sprawie zostało zamknięte, postanawia na własną rękę odnaleźć mordercę kolegi.

21.50 **Bez litości** – sens.
23.45 **Karma** – thriller, USA FILM 2015, 120 min
1.45 **Filip z konopi** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1981, 115 min
3.40 **Wyklęty** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2017, 140 min

CINEMAX HD

12.45 **Diuna** – film s.f., USA 1984, FILM reż. David Lynch, 135 min
15.00 **Mleko** – dramat obycz., FILM Holandia 2023, 105 min
16.45 **Świadek** – obycz., Niem./ FILM Austria 2024, 100 min
18.25 **Triumf** – komediodramat, FILM Bułgaria 2024, 95 min
20.00 **To jest ciało moje** FILM – komediodramat, Hiszpania 2023, 85 min
21.25 **Zulu** – dramat kryminalny, FILM Francja/RPA 2013, 110 min
23.15 **Dziewczyny jak złoto** FILM – kom., Kan. 2025, 100 min
0.55 **Amal** – dramat kryminalny, FILM Belgia 2023, 110 min
2.45 **Co zostaje**

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (13, 14) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (5) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (10) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 3** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 2** (1) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 5** (11-13) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 10** (16-19)
21.00 **Świat według Kiepskich** (6-8) – serial kom., Pol. 2017
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995
23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 2** (2) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (11) – rozr.

SCI FI

6.00 **Odrodzeni** (6) – serial s.f.
7.00 **SurrealEstate 2** (10)
8.00 **SurrealEstate 3** (1, 2)
10.00 **Medium 6** (18, 19) – krym.
11.50 **Czarodziejki 6** (14, 15)
13.40 **Grimm 3** (11, 12) – fantasy
15.30 **Medium 6** (20, 21) – krym.
17.20 **Czarodziejki 6** (16, 17)
19.10 **Grimm 3** (13, 14) – fantasy
21.00 **Powietrze** – dramat s.f., FILM USA 2015, 120 min
23.00 **Rollerball** – film s.f., USA/ FILM Niemcy/Jap. 2002, 120 min
1.00 **Bibliotekarz 3: Klątwa kielicha Judasza** – film FILM przygodowy, 2008, 120 min
3.00 **Czarodziejki 6** (16, 17)
5.00 **Odrodzeni** (6) – serial s.f.

FX HD

9.10 **Z archiwum X** (10) – s.f.
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12, 13) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12)
13.45 **Agenci NCIS 8** (21, 22)
15.35 **FBI** (10) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14, 15) – krym.
18.20 **Z archiwum X** (11) – s.f.
19.15 **FBI** (11) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)
22.00 **Tropiciel** (14) – serial krym.
23.00 **Z archiwum X** (11) – s.f.
0.00 **9-1-1** (10) – serial obycz.
0.55 **FBI** (11) – serial kryminalny
1.50 **Agenci NCIS 8** (22) – sens.

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (3, 4) – krym.
11.05 **Panna Scarlet i komisarz** (1, 2) – krym.
13.05 **Poirot** (3, 4) – serial krym.
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (5, 6) – krym.
17.50 **Panna Scarlet i komisarz** (3, 4) – krym.
20.00 **RoboCop** – film s.f., USA FILM 2014, 130 min
22.10 **Amerykański ninja 2** FILM – film sens., 1987, 115 min
0.05 **Zdrajca** – dramat FILM kryminalny, 2008, 150 min
2.35 **Daybreakers. Świt** FILM – horror s.f., 2009, 125 min
4.40 **Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV HD

14.15 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Długa droga do szczęścia** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2000, 110 min
16.05 **Rejs ku szczęściu** – film FILM obyczajowy, Niemcy/Austria 2022, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (95) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (99) – obycz.
20.00 P! **Bachmannowie. Stan zagrożenia** – komedia, FILM Niemcy 2026, 115 min
21.55 **Mój brat, jego spadek** FILM **i ja** – dramat obyczajowy, Niemcy 2011, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (99)

CINEMAX 2 HD

13.15 **Cytrynowiec** – obycz., FILM Pol./Włochy 2023, 110 min
15.05 **Zabić mongolskiego konia** – film obyczajowy, FILM Malezja 2024, 95 min
16.40 **Wszystkie piosenki, których nigdy nie** FILM **śpiewaliśmy** – film obycz., Japonia 2023, 115 min
18.35 **Niewidzialna walka** FILM – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Łotwa 2023, 115 min
20.30 **Gangi Nowego Jorku** FILM – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 165 min
23.15 **Wszystkie stare noże** FILM – thriller, USA 2022, 100 min

EPIC DRAMA HD

9.10 **Lekarze na start** (9, 10)
10.50 **Agenci NCIS 17** (15, 16)
12.35 **Wszystkie stworzenia duże i małe 3** (5) – obycz.
13.35 **Księżycowy Klejnot** (4)
14.35 **Poirot 7** (1) – serial krym.
16.45 **Agenci NCIS 17** (17, 18)
18.30 **Sherlock i córka** (1)
19.30 **Lekarze na start** (11, 12)
21.00 **Robin Hood** (10) – przyg.
22.20 **I nie było już nikogo** (2) FILM – film krym., 2015, 115 min
0.15 **Panna Marple: Dlaczego** FILM **nie Evans?** – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 105 min
2.00 **Agenci NCIS 17** (17)
2.40 **Robin Hood** (10) – przyg.
3.45 **Panna Scarlet 5** (3)

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (68) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (78) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (48)
13.00 **List pożegnalny** (53)
14.00 **Historia Juany** (5, 6)
16.00 **List pożegnalny** (54)
17.00 **Za wszelką cenę** (49)
18.00 **Otchłań namiętności** (79) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (68) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (69) – telen.
21.00 **Historia Juany** (6) – telen.
22.00 **List pożegnalny** (54)
23.00 **Za wszelką cenę** (49)
0.00 **Otchłań namiętności** (79) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (68) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 **Genialna Morgane** (1, 2)
10.10 **Jim wie lepiej 4** (8, 9)
11.00 **Sposób użycia** – kom.
12.00 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (13-16)
14.00 **Diabli nadali 6** (14-17)
16.00 **Simpsonowie 33** (7-10)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 7** (4-6) – serial kom.
19.30 **Współczesna rodzina 3** (7-9) – kom., USA 2011-2012
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (17, 18)
22.00 **Ali G** – komedia, Wlk. Bryt./ FILM Fr./Niemcy 2002, 95 min
23.35 **Genialna Morgane** (2)
0.40 **Współczesna rodzina 3** (7-9) – kom., USA 2011-2012

FILMBOX PREMIUM HD

12.15 **Delikatność** – komedia FILM romant., Fr. 2011, 120 min
14.15 **Kochankowie z Księżyca** FILM – komediodramat, USA 2012, reż. Wes Anderson, wyk. Jared Gilman, 105 min
16.00 **Jeden dzień** FILM – melodramat, USA/Wielka Brytania 2011, 115 min
17.55 **Szef** – komedia, USA FILM 2014, reż. Jon Favreau, wyk. Jon Favreau, 125 min
20.00 **Historia mojego życia** FILM – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 195 min
23.15 **Edge of the World** – film FILM przygodowy, 2021, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 **Pingwiny z Madagaskaru** (7) – serial animowany, USA 2008-2010
11.00 **Czy leci z nami pilot?** FILM – kom., USA 1980, 120 min
13.00 **Spokojnie, to tylko awaria** – komedia, USA FILM 1982, 110 min
14.50 **Plan B** – komedia romant., FILM USA 2010, 130 min
17.00 **Cast Away: Poza światem** – dramat FILM przygodowy, 2000, 180 min
20.00 **Zapowiedź** – thriller, FILM USA/Wielka Brytania/Australia 2009, 150 min
22.30 **Zaginiona dziewczyna** FILM – thriller, USA 2014, 180 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
- **9.30 Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina
- **11.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Węgier – 5. etap
- **12.00 Kolarstwo kobiet:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 3. etap
- **13.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – etap: Formia – Blockhaus i etap
- **16.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale
- **17.45 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Węgier – 5. etap
- **18.45 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał

POLSAT SPORT 1 HD
- **6.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Mistrzów
- **9.00 Polsat Sport Talk** – magazyn sportowy
- **10.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Mistrzów
- **12.00 Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej Z numerem pierwszym rozstawiony jest faworyt gospodarzy Alexander Zverev.
- **14.00 Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- **16.15 Hokej:** Mistrzostwa
- LIVE świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Finlandia – USA

CANAL+ SPORT HD
- **6.00 Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
- **8.00 Sport+** – mag.
- **9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **13.30 Sport+** – mag.
- **14.40 Liga+ Extra** – mag.
- **16.45 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- **18.30 Sport+** – magazyn piłkarski
- **19.30 Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski Prowadzący wraz z gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki i omówi jej najciekawsze spotkanie.

TVP SPORT DVB T2 HD
- **5.35 Sportowy wieczór** – program inform.
- **6.15 Strongman:** LM 2025 – Włochy
- **7.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia
- **9.25 Piłka nożna:** Puchar Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City
- **11.40 Koszykówka mężczyzn:** NBA – 2. runda fazy play-off
- **13.45 Badminton:** LOTTO
- LIVE Ekstraliga – mecz: Legia Warszawa – SKB Litpol-Malow Suwałki
- **16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej** (64) – magazyn piłkarski
- **17.25 Betclic 1. liga magazyn** (71) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD
- **6.00 Magazyn sportowy**
- **6.30 Magazyn sportowy**
- **7.00 Magazyn sportowy**
- **7.30 Magazyn sportowy**
- **8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
- **12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 37. kolejki
- **14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- **16.00 Magazyn sportowy**
- **17.00 Magazyn sportowy**
- **17.30 Magazyn sportowy**
- **18.00 Magazyn sportowy**
- **18.40 Magazyn sportowy**
- **19.20 Magazyn sportowy**
- **20.00 Magazyn sportowy**

DISCOVERY CHANNEL HD
- **6.00 Fani czterech kółek**
- **7.00 Na krańcu Alaski**
- **8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
- **9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów**
- **10.00 Klan z Alaski** – dok.
- **11.00 Złoto drwali** – dok.
- **12.00 Od samochodu do domu 2** – mag.
- **13.00 Nagi instynkt przetrwania 10**
- **15.00 Złomowisko PL 3** (4) – serial dok., Pol. 2016
- **16.00 Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
- **17.00 Włoska kontrola celna** (6) – dok., Wł.
- **18.00 Truckerki** (3) – dok.
- **19.00 Złomowisko PL 6** (12, 13) – serial dok.

20

JEŹDZIECTWO



20.00 Global Champions Tour w Madrycie

Po czterech rundach sezonu na prowadzenie w klasyfikacji generalnej wysunęła się Katrin Eckermann.

- **22.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale
- **0.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open – finał: Jack Lisowski – Judd Trump
- **1.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia
- **3.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open – finał

HOKEJ



20.05 Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026: LIVE Szwecja – Czechy

Oba zespoły nie zdołały wywalczyć medalu podczas igrzysk w Mediolanie. Czesi ulegli w ćwierćfinale Kanadzie, Szwedzi nie sprostali Stanom Zjednoczonym.

- **23.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Mistrzów
- **1.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- **4.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska LIVE

Wyjazdowe spotkanie z Rayo Vallecano będzie dla piłkarzy Villarrealu CF przedostatnim pod wodzą Marcelino.

- **23.05 Ekstraklasa po godzinach** – magazyn piłkarski
- **0.15 Sport+** – mag.
- **1.25 Premier League Stories** (40) – mag.
- **2.00 Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
- **3.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań

PIŁKA NOŻNA



17.55 Betclic 1. Liga LIVE – mecz: Puszcza – ŁKS

Zespół z Łodzi jest żądny rewanżu za porażkę 0:3 przed własną publicznością w rundzie jesiennej.

- **20.05 Betclic 1. liga magazyn** (71) – mag.
- **21.30 GOL** – mag. piłkarski
- **22.50 Sportowy wieczór** – program inform.
- **23.20 Sporty walki:** Oktagon 88 w Hanowerze
- **1.35 Boks:** Gala w Tokio – podsumowanie
- **4.00 Boks:** Gala w Meksyku – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska LIVE

Na przełomie kwietnia i maja Torino zaliczyło serię meczów bez zwycięstwa. Mimo to Byki pozostają solidną ekipą środka ligowej tabeli.

- **22.40 Magazyn sportowy**
- **23.20 Magazyn sportowy**
- **0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- **2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- **4.00 Magazyn sportowy**
- **4.30 Magazyn sportowy**
- **5.00 Magazyn sportowy**
- **5.30 Magazyn sportowy**

DOKUMENTALNY



21.00 Nic do ukrycia (3) – Polska 2021

Kulisy pracy Krajowej Administracji Skarbowej, która chroni Polskę i Unię Europejską przed napływem niebezpiecznych towarów. Kamery towarzyszą jej m.in. na lotniskach.

- **22.00 Celnicy na straży Szwecji 4** (1) – dok.
- **23.00 Celnicy na straży Turcji** (12) – serial dok.
- **0.15 Gorączka złota 16** (22) – serial dok., USA
- **1.15 Porty: Hiszpania** (3) – serial dok., Hiszpania
- **1.45 Fani czterech kółek – skróty** (2) – dok.

EUROSPORT 2 HD
- **11.30 Triathlon:** T100 World Tour – Gold Coast
- **14.00 Snooker:** Turniej UK Championship
- **16.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis** – mag. tenisowy
- **17.00 Triathlon:** T100 World Tour – Gold Coast
- **18.00 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
- **19.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia
- **21.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis** – mag. tenisowy
- **22.00 Tenis:** Turniej French Open 2025 – finał kobiet
- **0.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia

POLSAT SPORT 2 HD
- **8.30 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie
- **11.00 Siatkówka**
- **13.30 Piłka nożna z archiwum**
- **16.00 Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Hamburgu – 1. runda
- **18.00 Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Hamburgu – 1. runda
- **20.10 Koszykówka mężczyzn:**
- LIVE ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off
- **22.30 Magazyn ligi holenderskiej** – mag.
- **23.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda
- **1.00 Sporty walki:** FEN 53 w Lubinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev

CANAL+ SPORT 2 HD
- **10.30 Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Strasburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- **12.30 Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Strasburgu – 1. runda
- **15.00 Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Strasburgu – 1. runda
- **17.30 Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Strasburgu – 1. runda
- **19.45 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda
- **22.00 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda
- **0.15 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda
- **2.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź

EXTREME CHANNEL HD
- **9.00 Summer X Games** (8)
- **10.00 Pro Bull Riders 2** (8)
- **11.00 X Games – Norway** (4)
- **12.00 Drift Style** (6, 7) – mag.
- **13.00 Fighting Fit** (3)
- **14.00 WWE Classic Gold**
- **15.50 New Japan Wrestling – Highlights** (31)
- **16.35 WWE Classic Gold** (34)
- **17.00 KPW Kombat TV** (16)
- **18.00 New Japan Wrestling – Highlights** (30)
- **18.40 WWE Highlights**
- **20.00 AEW Collision** (2619)
- **22.00 LoW – Legacy of Wrestling** (2)
- **1.00 Fighting Fit** (1)
- **2.00 Pro Bull Riders 2** (8)

ELEVEN SPORTS 2 HD
- **9.00 Magazyn sportowy**
- **9.30 Magazyn sportowy**
- **10.00 Formuła 1**
- **12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **14.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- **16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **18.00 Magazyn sportowy**
- **18.30 Magazyn sportowy**
- **19.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- **21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **23.00 Magazyn sportowy**
- **23.30 Magazyn sportowy**
- **0.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- **2.00 Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD
- **8.15 Szpital** (479, 481)
- **10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5** (31, 32)
- **11.15 Idealna niania 8** (1, 2)
- **12.45 Klinika bez tajemnic**
- **14.45 Szpital** (468, 479)
- **16.45 Idealna niania 8** (6, 1-3)
- **19.45 Zrób coś z tym dzieckiem** (5, 4) – mag.
- **20.45 Skórze na ratunek 3** (3)
- **21.45 Dr Pryszczylla 3** (5) – dok.
- **22.45 Dr Mercy** (5) – reality show
- **23.45 Nie do uwierzenia!** (3, 4)
- **1.45 Bez tabu** (3) – magazyn
- **2.15 Wyjadacze** (10) – pr. rozr.
- **3.15 Szpital** (423, 424) – serial paradokum., Polska
- **5.15 Klinika urody** (1) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
- **13.25 Sporty walki:** FEN 55 w Ostródzie
- **15.00 K.O. TV Classics**
- **15.50 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott
- **18.00 Atleci** – magazyn sportowy
- **18.25 Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza
- **20.45 Sporty walki:** Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek
- **22.55 Sporty walki:** Gala Sportów Walki: Michał Andryszak – Wesley Martins
- **0.00 Boks:** Polsat Boxing Promotions 9

POLSAT SPORT 3 HD
- **6.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
- **8.30 Piłka nożna z archiwum**
- **10.30 Piłka nożna z archiwum**
- **13.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- **15.00 Piłka nożna z archiwum**
- **16.15 Hokej:** Mistrzostwa
- LIVE świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Dania
- **20.05 Hokej:** Mistrzostwa świata
- LIVE – Szwajcaria 2026 – mecz: Niemcy – Szwajcaria
- **23.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
- **2.00 Sporty walki:** Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan

CANAL+ SPORT 5 HD
- **11.15 Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Motor Lublin
- **14.00 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – KS Toruń
- **16.50 Magazyn PGE Ekstraliga**
- **18.25 Piłka nożna:** PKO BP
- LIVE Ekstraklasa – mecz: Arka – Termalica
- **21.00 Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
- **22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
- **22.50 Sporty walki:** ONE Fight Night 43: T. Kai – S. Gasanov
- **1.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 154
- **2.00 Ekstrapaka** – mag.
- **4.15 Przerwa techniczna**

ELEVEN SPORTS 4 HD
- **12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **14.00 Magazyn sportowy**
- **14.30 Magazyn sportowy**
- **15.00 Magazyn sportowy**
- **15.30 Magazyn sportowy**
- **16.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- **18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **22.00 Magazyn sportowy**
- **22.30 Magazyn sportowy**
- **23.00 Magazyn sportowy**
- **23.30 Magazyn sportowy**
- **0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
- **10.00 Magazyn sportowy**
- **11.00 Magazyn sportowy**
- **12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- **14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **16.00 Magazyn sportowy**
- **17.00 Magazyn sportowy**
- **18.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- **20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **22.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- **0.00 Magazyn sportowy**
- **1.00 Magazyn sportowy**
- **2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- **4.00 Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
- **10.20 Polska z góry** (8-10) – dok.
- **12.00 Wszystkie kolory świata 4** (1-3, 8) – dok., Fr.
- **16.00 Arktyczna przyroda Laponii** – dok., Finlandia
- **17.20 Japonia. Mroźne królestwo** – film dok., Fr.
- **18.20 Bojowniczki! One walczyły w getcie warszawskim** – film dok.
- **20.00 Naziści po wojnie – globalna infiltracja**
- **23.00 Pod powierzchnią** – dok.
- **0.50 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata** – film dokum., Pol.
- **1.40 O co biega?** (24) – mag.
- **2.15 Złombol** (1, 2) – dok., Pol.

eprasa.pl 55b1c516a7

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (19) – dok., Wielka Brytania 2016
8.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok., Wielka Brytania
11.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2019
15.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny, USA 2021
18.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 **Lata 80. Dekada zbrodni** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokum.
10.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Wyrok do podważenia** – serial dokumentalny
14.00 **Morderstwo na prowincji 5** – serial dokumentalny
16.00 **Zbrodnie godne Hollywood 4** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Seryjny morderca: zło wcielone** (2) – serial kryminalny
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

7.00 **Wyprawa na dno** (11) – dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Zakazana historia** (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Mega Metro** (4)
11.00 **Porzucone konstrukcje** (7)
12.00 **Jak oni to zbudowali?** (6) – dok.
13.00 **Kluczowe tygodnie wojny** (1, 2) – dok.
15.00 **Strzegąc granic** (1, 2) – serial dokum.
16.00 **Tajemniczy świat Majów** (3) – dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii** (6) – serial dok.
18.00 **Wojna szpiegów** (2)
19.00 **Zaginione okręty II wojny światowej** (3)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (7)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (518)
6.05 **48h. Zaginieni** (25) – serial krym., Polska
7.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (518)
9.00 **Starożytni kosmici** (11) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (21-24) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (4) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (2, 3) – dok.
14.00 **Polowanie na Hitlera** (6, 7) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (7, 8) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (10, 11) – serial dok.
20.00 **Galileo 26** (27)
21.00 **Legendarne zamki** (2) – serial dok., Francja

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 **Pogranicze w ogniu** (3) – serial sensacyjny
9.30 **Ex Libris** – magazyn
10.00 **Juliusz Madritsch – sprawiedliwy wśród narodów świata** – film dokum., Austria 2018
11.15 **Fake czy historia?** (63) – pr. publicyst.
11.55 **Najwspanialsze góry Afryki** (1)
13.00 **Zabójcza nauka** (1)
14.05 **Królowie** (16) – hist.
14.40 **Pogranicze w ogniu** (4) – serial sensacyjny
15.45 **Sensacje XX wieku**
17.40 **Czas honoru** (55) – wojenny, Pol. 2012
18.40 **Monte Cassino. Ostatni rozdział**
20.00 **Królowie** (55) – hist.

HISTORY HD

14.00 **Tajemnice skute lodem 3** (9) – dok.
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (19) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (17)
16.15 **Wykute w ogniu 4** (3) – reality show
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (5) – serial dokum.
18.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.05 **Starożytni kosmici 14** (2) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 13** (18) – dok.
21.00 **Starożytni kosmici 14** (6) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – USA 2019

Nagrania NASA z zarejestrowanym lądowaniem Apollo 11 na Księżycu zniknęły w tajemniczych okolicznościach. Specjaliści zastanawiają się, czy to nie uknuta intryga.

23.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok., Wielka Brytania
1.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
4.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media

W serwisach społecznościowych Stephanie przedstawia siebie jako słynną wizażystkę. W rzeczywistości traci kontrolę nad swoim życiem. W Halloween okazuje się, że kobieta zniknęła.

22.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**
23.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: sekta Dwanaście Plemion** – film dokum., 2026

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)

Konsekwencje niedyspozycji kapitana mogą być tragiczne. Zły stan emocjonalny oraz gwałtowny charakter przyczyniły się do katastrofy w czerwcu 1972 roku.

22.00 **Katastrofa w przestworzach** (11, 2) – serial dokum.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7)
1.00 **Życie na Alasce** (1, 2)
3.00 **Uwaga, katastrofa!** (5, 6) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (1, 2) – USA 2022

Niektóre z najpotworniejszych nazistowskich eksperymentów zostały przeprowadzone w imię stworzenia czystej rasy aryjskiej. W tym celu naukowcy badali ludzkie komórki i mechanizmy dziedziczenia.

0.00 **Starożytni kosmici 16** (19) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (34-37) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY



20.40 Ekstradycja (4) – Polska 1995

Halski i Zybertowicz odkrywają w magazynach Novotnego duże ilości ukrytej heroiny. Skorumpowany Andrzej Szawłowski informuje o tym Zajcewa.

21.45 **Berlin 1945** (3) – film dokum., Niemcy 2020
22.45 **Kroniki Hitlera** (11) – serial dokumentalny
23.50 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program historyczny
2.00 **Encyklopedia II wojny światowej** (1) – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Największe tajemnice świata 7 (5) – USA 2026

Od wieków marynarze przekazują sobie opowieści o potworze z głębin oceanu. Eksperci próbują odpowiedzieć na pytanie, czy kraken może kryć się w morskich otchłaniach.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (6) – serial dokumentalny, USA 2025
23.55 **Jak to wyjaśnić? 3** (12) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 13** (18) – serial dokumentalny

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Muzealne tajemnice**
15.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (10, 1)
17.00 **Militaria na warsztat** (18) – serial dokum., Niemcy
18.00 **Muzealne tajemnice**
20.00 **Przypadki z archiwum X** – serial dokumentalny, USA
22.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokum., USA
0.00 **Muzealne tajemnice** – serial dokumentalny, USA
2.00 **Polskie igrzyska** (5, 6)
3.00 **Seryjni mordercy** – cykl dokumentalny
4.00 **Europejskie bazary** (5)
5.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (10) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Sekrety budowniczych piramid 2** (4) – serial dok.
14.40 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (1)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją** (6) – serial dok., Fr.
17.00 **Afryka z góry** (1) – dok.
18.05 **Świat z góry 11** (12)
18.45 **Ramzes II. 66 lat panowania** (3) – dok., Fr.
19.45 **Antropocen. Epoka człowieka** – film dok., Fr.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 13** (5) – serial dok.
22.00 **Dawno temu w Europie** (1) – film dok., Francja 2019
23.10 **Cel: zatrzymać ludobójstwo** (5) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Katavi – utracony raj Afryki** (1) – serial dokum.
12.00 **Królestwo drapieżników** (4) – dok.
13.00 **Osobliwości świata zwierząt** – film przyrod.
14.00 **Sekretne życie pszczół**
15.00 **Drapieżnik w raju** (1)
16.00 **Olśniewająca Ameryka**
17.00 **Królowe świata zwierząt** (6) – serial dok.
18.00 **Dzika przyroda Europy** (3) – film dokum., Hol. 2015
19.00 **Walki zwierząt** (4) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (1): Oddech

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.10 **Dziki Wschód Polski**
11.15 **Zwierzęta: maszyny doskonałe 2** (4) – dok.
12.20 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (1, 2)
14.35 **Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu**
15.40 **Dzika Namibia** (1) – dok.
16.50 **Dzika północ Niemiec**
17.55 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (1)
18.55 **Rok na Ziemi** (6) – dok.
19.55 **Zwierzęta: maszyny doskonałe 2** (5) – dok.
21.00 **Braterstwo lwów** (2)
22.05 **Planeta rekinów** (3)
23.15 **Matka Natura 2** (1) – dok.
0.15 **Dziki Wschód Polski**

BBC EARTH HD

13.25 **Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione** (1)
14.25 **W okowach mrozu: Kanada** (4) – serial dok.
15.25 **Życie na pustkowiu 11**
16.25 **Amerykańskie Południe**
17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 3** (1) – dok.
18.30 **Błękitna Planeta 2** (6)
19.45 **Ziemia widziana z orbity** – film dok., Wielka Brytania
20.55 **Życie na pustkowiu 11**
21.55 **W okowach mrozu: Kanada** (7) – serial dok.
22.55 **Amerykańskie Południe**
23.55 **Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego** (3) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dzika więź** – serial dokum.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** (2) – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
21.00 **Wielki połów** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Małżeństwo w dżungli 2**
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

16.00 **Życie z nerwicą natręctw** – dok., Wlk. Bryt.
17.00 **Pociągiem dookoła świata** (6) – cykl dokum.
17.50 **Rzecz Polska** – cykl dok.
18.10 **Łazuka dzieckiem podszyty** – film dok., Pol.
19.20 **Niebezpieczne drogi** (6)
20.10 **Roland Garros. Kulisy turnieju** (1) – film dok., Fr.
21.05 **Kroniki Hitlera** (6) – dok.
22.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Pułapki mediów społecznościowych**
23.20 **Dolores. Przekleństwo czerwonego swetra** (1)
0.15 **Notacje** – cykl dokum., Pol.

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (208, 209)
10.00 **Polacy za granicą** (21, 22)
12.00 **Wojny kontenerowe 2**
13.10 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami** (3)
15.15 **Poszukiwacze historii**
16.10 **Tajemnice zamków** (5, 6)
18.10 **Mroczne tajemnice templariuszy** (1, 2) – dok.
20.10 **Tajemnice więzienia Alcatraz** – film dok., USA
21.05 **Tragedia w Andach – 50 lat później** – film dokum.
22.00 **Seks na sprzedaż. Czego nie wiecie?** – dok.
23.40 **Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie** (3, 4) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Gruchoty z kanadyjskiej głuszy** (1) – serial dokum.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.15 **Drwal z Vancouver Island** (3) – reality show
17.10 **Australijscy poławiacze homarów 5** (3) – dok.
18.10 **Złoto z mroźnej krainy**
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Złoto Jukonu 2** (1) – dok.
21.55 **Special Ops: Prawda**
23.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5**
0.10 **Złoto z mroźnej krainy**
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 3**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.20 **Zaginione tajemnice piramid** (1) – serial dokum.
14.25 **Tajne bazy nazistów 4**
16.20 **Zaginione tajemnice piramid** (1) – serial dokum.
17.30 **Z popiołów II wojny światowej** (3) – serial dok.
18.35 **Tajne bronie II wojny światowej** (1) – serial dok.
19.45 **Wojny faraonów** (3)
21.00 **Naziści: korzenie zła** (15)
22.10 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (6) – serial dokum.
23.05 **Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid** (1) – serial dok., Fr.
0.15 **Z popiołów II wojny światowej** (3) – serial dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (1)
15.05 **Zbrodnia po angielsku 2**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (2) – serial dok.
17.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (6, 5) – dok.
18.00 **Morderstwo w motelu**
19.00 **Absurdalne przestępstwa** (2, 6) – dok.
20.00 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (3)
21.00 **Pogrzebani za domem 6** (3) – serial dokumentalny
22.00 **Zabójca z autostrady** (1) – thriller, Kan. 2011, 115 min
23.55 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (10) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Jak to robią zwierzęta?**
10.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (9-12)
12.15 **Aloha, nowy dom!** (5, 6)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (4) – mag. kulin.
14.55 **Nieoczywiste miejsca**
17.00 **Dorwać komandosa**
19.00 **Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti** (2, 3) – dok.
21.05 **Sprawa dla medium i detektywa** (8, 9) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (7, 8, 1) – dok., Pol.
0.55 **Aloha, nowy dom!** (5, 6)
3.00 **Dorwać komandosa**
5.05 **Człowiek kontra jedzenie** (13) – mag. kulin.

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
14.10 **Kulturalni** – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kiedyś to było...**
15.40 **Hity i historie gwiazd** – mag. muz.
16.00 **Zaraz wracam 2** (84)
16.30 **Barwy szczęścia** (3309) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1020)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (690)
18.45 **Panorama**
19.20 **Myśliciele – sylwetki polskie** (12) – cykl reportaży
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1043)
9.25 **Koło fortuny** (1992)
9.55 **Program rozrywkowy**
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Tygrysy Europy** (1)
14.15 **Rodzinka.pl** (151, 152) – kom., Pol.
15.25 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (10) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (1044)
18.00 **Koło fortuny** (1993)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ
6.00 **Oszukane** (30, 31) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (18) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (22) – program rozrywkowy
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (43, 44) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (99, 100) – reality show
14.30 **Kolacja w ciemno** (62, 63) – program rozrywkowy
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (11) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (306, 307) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sensacyjny, USA 1996
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (113) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (434, 435) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1167, 466) – serial paradokum., Polska
11.55 **Dlaczego ja?** (1521, 1522) – serial paradokumentalny, Polska 2026
13.55 **Trudne sprawy** (1097-1099) – serial paradokum.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (528) – reality show

TTV HD DVB T2
7.20 **Ukryta prawda** (1183) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 9** (11, 12)
10.30 **Detektywi** (230, 320)
12.30 **Zakup w ciemno 3** (6) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 4** (5) – reality show
14.30 **Kartoteka 4** (12, 13)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (23)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (7)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (10) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (5) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (5)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.10 **Czas na zmianę** (3) – reality show
5.40 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (4) – pr. rozr.
6.40 **Co za tydzień** – mag.
7.15 **Poukładani** (1) – rozr.
7.46 **Zgłoś remont** (4) – program rozrywkowy
8.45 **Pojedynek na podróże** (3) – rozr.
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (8, 9)
11.25 **Ugotowani 13** (5, 6)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (7, 6)
15.35 **Jestem z Polski** (1) – serial dok., Pol. 2018
16.40 **Jestem z Polski 2** (6-ost.) – serial dok.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (10-12) – program rozrywkowy

20

WOJENNY



20.25 Czas honoru. Powstanie (1) – Pol.

Ostatnie dni lipca 1944 roku. Władek i Bronek razem z Michałem i Jankiem mają odebrać kuriera z Londynu z ważnymi informacjami dla polskiego podziemia.

21.20 **Stawka większa niż życie** (15) – wojenny
22.20 **Kombii na dobry wieczór** – widowisko
23.15 **Panorama**
23.45 **Zderzenia. Schnepf z Nawrockim**
0.40 **Zaraz wracam 2** (84)
1.10 **Opowieści z Greenpointu** (6)

MAGAZYN KULINARNY



19.45 Makłowicz w podróży

Góry Cameron Highlands w Malezji słyną z upraw herbaty. Prowadzący uczestniczy w zbiorach, a następnie wypija napar, podany zgodnie z angielską tradycją.

20.25 **Postaw na milion**
22.15 **Rodzinka.pl** (33) – serial kom., Pol. 2011
22.50 **Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza** (1, 2) – koncert
0.50 **Koło fortuny** (1993, 1987) – telet.

DOKUMENTALNY



20.05 Więzienie kobiet (112, 113, 132, 133)

Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.

22.00 **Walka o życie** (6) – serial dok., Pol. 2025
23.00 **Gry małżeńskie** (162) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (23, 24)
2.00 **Gry małżeńskie** (163, 164)
4.00 **Zdrady** (54, 55) – serial paradokum.

OBYCZAJOWY



18.00 Policjantki i Policjanci (1425, 1426) – Pol.

Lena oraz Bartosz wyjaśniają sprawę kradzieży pierścionka zaręczynowego podczas wieczoru panieńskiego.

20.00 **Uroczysko** (253)
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1032)
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (149)
22.40 **Pamięć absolutna** FILM – film s.f., USA 1990, 135 min
0.55 **Love Island. Wyspa miłości** (43)

ROZRYWKOWY



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)

Sylwia Bomba i Ewa Mrozowska komentują to, co najciekawsze, najśmieszniejsze i najpopularniejsze w polskiej telewizji. Nie szczędzą trafnych uwag i żartów.

23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (14) – program rozrywkowy
0.20 **Kanapowczynie 3** (12) – pr. rozrywk.
1.20 **Boys, boys, boys** (2)
2.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (16, 17) – fab.-dok., Pol.
3.45 **Wyburzacze** (7, 8)

ROZRYWKOWY



20.50 Babski biznes (7)

Iza prowadzi obiekt noclegowy w Górach Sowich, który poza sezonem stoi pusty. Zmaga się także ze skutkami niedokończonego remontu. Prosi o pomoc Martę Klepkę.

21.50 **Jestem z Polski** (5, 7)
23.45 **Hotel Paradise 12** (45) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (25, 26) – reality show
2.40 **Apetyt na miłość** (10-ost.) – pr. rozrywk.
3.45 **Dieta czy cud?** (10)
4.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (3) – mag. poradnikowy

TVP HD HD
11.20 **Na sygnale** (557, 558)
12.25 **Ojciec Mateusz 2** (26)
13.20 **Komisarz Alex 22** (271)
14.15 **Ranczo 7** (84, 85) – obycz.
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (16) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Maroko** (1) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 21** (268)
19.20 **Ranczo 9** (111) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (309, 310)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (415)
22.20 **Ślady zbrodni** – thriller, FILM USA 2007, 95 min
23.55 **Sonata** – dramat biograf., FILM Polska 2021, 130 min

TVS HD
12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film** FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV
8.00 **Strażnik Teksasu 7** (14, 15) – serial sensacyjny
9.50 **MacGyver** (11, 12) – sens.
11.55 **Pułapki umysłu** (7, 8)
13.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (1, 2)
14.15 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 7** (16, 17) – serial sensacyjny
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (8) – pr. rozr.
22.00 **Kabaretowe przeboje 3**
23.00 **Magia nagości** (9) – rozr.
0.05 **Magia nagości 4** (2) – rozr.
1.20 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** (4) – pr. rozrywk.

TLC HD
12.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial dok.
13.00 **Wiza na miłość: Znowu do wzięcia** – reality show
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Kilogramy do szczęścia**
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
21.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
23.00 **Trójkąt zbrodni** – dok.
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show

C+ KUCHNIA HD
14.50 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (10, 11) – mag.
15.45 **Włoska kuchnia Gino: sekrety południa** (2, 3)
16.40 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym**
17.35 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (7, 8)
18.30 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (4)
18.55 **Zgrillowani 2** (8) – mag.
19.25 **M jak mięso 3** (1, 2) – dok.
20.15 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (9, 10) – serial dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8**
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9**

TVN TURBO HD
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
19.15 **Usterka 16** (25) – fab.-dok.
19.45 **Ciężarówką przez Chile**
20.45 **Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
21.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (10) – pr. rozr.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Moto Fachury** (12) – mag.
23.00 **Z drugiej ręki** (16) – mag.
23.40 **Jeździć, obserwować**
0.25 **Mobilni mechanicy** (8)

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (14) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (5) – kom.
10.30 **Więzienie** (68) – dok., Pol.
11.00 **Poirot 4** (1) – serial krym.
15.00 **Świat według Bundych 3** (36-39) – kom.
17.00 **Świat według Bundych** (40, 41) – serial komediowy
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (11) – kom., Pol.
18.45 **Miodowe lata** (35-37)
21.00 **Zdrady** (94) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (5, 6, 96) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (135, 137)
3.50 **Wehikuł czasu** (518, 517)
4.00 **Sala operacyjna** (11, 10)

METRO
8.35 **Szpital** (711, 712)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (19, 20)
12.35 **Szkoła** (685) – paradok.
13.35 **Anatomia piękna 2** (6)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (139) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (11, 12) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez RPA**
18.00 **Prawo Agaty 4** (6)
19.00 **Kartoteka 9** (21, 29)
21.05 **Kryminalni** (7, 8) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (8) – krym.
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (5) – dok.
1.15 **Szpital** (709) – paradok.
2.15 **Szkoła** (808, 802)

ANTENA HD DVB T2
11.35 **Kabaretowy szał** (13)
12.40 **Winnice miłości** (53)
13.50 **77 TV 5** (7) – pr. rozrywk.
14.50 **Niezwykły dr Pol** (33, 34)
16.50 **77 TV 5** (20) – pr. rozrywk.
17.50 **Gdzie tu coś zjeść?** (4)
18.50 **Morderstwa w Paryżu 10** (6) – krym.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 10** (7) – krym.
21.15 **Morderstwa we Francji – Na przylądku** FILM – film krym., Fr. 2020, 125 min
23.20 **Mroczny sekret Jodi** FILM **Arias** – dramat kryminalny, USA 2013, 100 min
1.00 **77 TV 2** (6, 7, 12) – pr. rozr.

WP DVB T
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (26)
15.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (1, 2) – dok.
16.54 **Pogoda**
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4** (3)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (18) – dok.
20.00 **Hitlerowska olimpiada**
21.00 **Ostatnie chwile Kennedy'ego: nagranie, które wstrząsnęło światem** – dok., Wlk. Bryt.
21.56 **Pogoda**
22.00 **Przebojowe kabarety** (3)
23.00 **Kabaretowy śmiech grupowy** (3) – pr. rozrywk.

C+ DOMO HD
11.55 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (3)
12.50 **Gardeners' World 14**
14.00 **Cudotwórcy 7** (19) – mag.
15.00 **Kupcie sobie zamek! 2**
15.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (9)
16.20 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8** (1)
16.50 **Gardeners' World 16** (2)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (25)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 3** (4) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 15**
21.00 **Cudotwórcy 7** (20) – mag.
21.55 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (3) – serial dok.
22.50 **Cuda z drewna** (12) – dok.

HGTV HD
13.00 **Zbudujemy większy dom** (5) – program rozrywk.
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (12) – pr. rozr.
14.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (1) – pr. rozrywk.
15.05 **Mieszkanie na miarę 4**
16.00 **Mieszkanie na miarę** (1)
17.00 **Polowanie na ogród 5**
18.05 **Weekendowa metamorfoza 4** (1, 3)
19.55 **Zgłoś remont 11** (7) – rozr.
20.55 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (6-9) – pr. rozr.

eprasa.pl 55b1c516a7
P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (256) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (851, 852) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (270-272) – serial paradokum., Polska
11.30 **Trudne sprawy** (1202) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1454, 1455) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (344-348) – serial kom., Pol. 2010
17.00 **48h. Zaginieni** (81, 82) – serial krym.
19.00 **Gliniarze** (1131) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (34) – krym., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (29) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (637, 638) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (61, 62) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (31, 32) – dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (417-420)
13.35 **Bitwa o palety** (15)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (38)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (26)
18.00 **Świat według Kiepskich** (489, 490, 573, 574)
20.00 **Złomiarze** (25) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (202, 203) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (633, 634) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (177, 178) – serial sens., Niemcy
11.00 **48h. Zaginieni** (234-236) – serial kryminalny, Pol. 2023
14.00 **Policjantki i Policjanci** (1161) – serial obycz., Polska
15.00 **Kobra – oddział specjalny** (179, 180) – serial sens., Niemcy
17.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (83) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.

BBC FIRST HD

8.40 **Lewis 9** (2) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 10** (6) – krym., Wlk. Bryt. 2023
10.35 **Śmierć z dala od palm 4** (1) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 3** (8) – krym.
12.55 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5** (3)
13.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (2) – serial kryminalny
14.50 **Ojciec Brown 4** (5)
15.50 **Lewis 9** (2) – krym.
16.55 **My Life is Murder 3** (2) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 11** (13, 14) – serial krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

9.10 **Piotruś Królik** (14)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (115) – mag.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (17, 18) – anim.
10.45 **Reksio** (1, 2) – anim.
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (1)
11.15 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (29, 30)
11.55 **Strażak Sam 12** (7, 8)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (33)
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (28)
13.20 **Pszczółka Maja** (8)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (51, 52)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (1063) – Polska 2025

Zostaje pobity dziennikarz. Śledczy znajdują zgromadzone przez niego materiały, dotyczące lokalnego przedsiębiorcy. Odkrywają, że relacje między pracownikami redakcji nie są najlepsze.

22.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (135, 136) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (298, 299)
0.00 **Ślad** (89) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (43)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (492, 493)

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 Serena – USA/Francja/Czechy 2014, 145 min

FILM

Przedsiębiorca Pemberton poślubia Serenę, która staje się partnerką w interesach. Bezpłodna kobieta nie chce dopuścić, by majątek odziedziczył nieślubny syn męża.

23.25 **Karma** – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, 100 min
1.05 **Świat według Kiepskich** (23, 81, 35, 396-398)
4.00 **Nasz nowy dom** (271, 272) – reality show, Polska 2022

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (143-145)

Oskarżony o zabicie ojca i usiłowanie zabójstwa matki Billy Travers uparcie zaprzecza zarzutom. Śledztwo się komplikuje, gdy do zbrodni przyznaje się ktoś inny.

22.55 **Łowca pedofilów** (157-159) – dok., Pol.
0.55 **Więzienie** (185, 186) – serial dok., Pol. 2025
1.55 **Septagon** (35-37) – serial krym., Polska
5.05 **Nona i jej córki** (2)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



19.50 Śmierć pod palmami 10 (1)

Zwłoki prezenterki telewizyjnej zostają wyłowione z basenu. Neville podejrzewa dziennikarza, który współprowadził z nią program.

21.00 **Śmierć z dala od palm 4** (2) – krym.
22.10 **Bergerac** (3, 4)
0.05 **Ludwig** (3) – krym.
1.20 **Śmierć pod palmami 10** (1)
2.30 **Morderstwa w Midsomer 11** (13, 14) – serial krym.
4.15 **Wyjęci spod prawa 3** (1)

ANIMOWANY



14.30 Świnka Peppa 7 – Wlk. Bryt. 2017

Sympatyczna Peppa uwielbia grać w różne gry, przebierać się i bawić na dworze.

14.40 **Yakari** (1, 2) – anim.
15.15 **Al-chemik** (11) – mag.
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Tygrysek Percy** (1)
16.45 **Tygrysek Percy i jego opowieści** (2)
17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata**
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (29)
18.25 **Leo da Vinci** (1, 2)

PUBLICYSTYCZNY



18.00 Tak jest

Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.

19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (2)
7.00 **Truckersi przez Australię** (12) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (9)
9.00 **Wojny magazynowe** (201, 202) – reality show
10.00 **Wojny kontenerowe** (7, 8) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard** (141, 140, 142-145) – dok.
14.00 **Polacy za granicą** (75, 76)
16.00 **Złomiarze** (7, 8) – dok., Pol.
18.05 **Poszukiwacze historii** (170-173) – serial dokum.
20.00 **Złomiarze** (32, 54) – dok.
22.00 **Kołowrotek** (200-211)
4.05 **Starożytni kosmici** (50, 49) – serial dok., USA

FOOD NETWORK HD

13.20 **Posiekani na słodko** (11)
14.20 **Dziwaczne potrawy** (6)
15.20 **Bójka na plaży** (2) – dok.
16.20 **Kuchenne rewolucje** (12)
17.20 **Magda gotuje internet**
17.55 **Apetyt na miłość** (10)
18.55 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (9) – magazyn kulin.
19.55 **Pojedynek na grille** (6)
20.55 **Wiosenny turniej wypieków** (8)
22.00 **Dziwaczne potrawy** (4)
23.00 **Akcja: Restauracja!** (6)
0.00 **Człowiek kontra jedzenie** (31, 32) – mag.
1.00 **Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy** (1)

POLSAT RODZINA HD

11.00 **Bogaty dom – biedny dom** (96, 97) – reality show
13.00 **Rodzina zastępcza** (318, 319) – kom., Pol. 2009
14.55 **Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły** (1, 2) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (1-4)
19.00 **Rodzina zastępcza** (269)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (3, 4) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (60) – kom.
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **Tajne operacje Hitlera**
0.55 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (1) – serial dok.

BBC LIFESTYLE HD

8.45 **Mistrzowie szycia 9** (8)
9.50 **Zapraszam do stołu 21**
10.55 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (4, 5) – pr. rozr.
13.45 **Najdroższe brytyjskie domy 2** (7) – reality show
14.45 **Najlepsze hotele Indii** (3)
15.50 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (7)
17.35 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (1)
18.35 **Mistrzowie szycia 9** (9)
19.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (6) – pr. rozrywk.
21.00 **Życie w Monako** (1)
22.10 **Ekskluzywne hotele** (2)
23.05 **Wstydliwe choroby 7** (6)
0.10 **Ratunek dla skóry 5** (7)

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 4** (11) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa 3** (12)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (4)
17.35 **Pan Krokodyl** (5) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (26) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 4** (12) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (16)
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (8) – anim.
20.01 **Świnka Peppa 8** (39-43)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (7) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (24-26) – anim.
22.20 **Psi Patrol** (13-15) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

12.50 **Przepis dnia** (88) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (555)
13.50 **Kiedyś to było...** – mag.
14.30 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (65)
15.30 **Ojciec Mateusz 27** (351, 352) – krym., Pol. 2022
17.30 **Cuda światowego transportu** (2) – serial dok.
18.30 **Rolnik szuka żony 12**
19.30 **Miłość i nadzieja** (247)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (228)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (232) – obycz.
22.30 **Licencja na uwodzenie** – komedia romantyczna, Fr./Monako 2010, 115 min

FILM

E! ENTERTAINMENT HD

9.50 **Z kamerą u Kardashianów 15** (16)
10.45 **Z kamerą u Kardashianów 16** (1)
11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (7-10)
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów 16** (2, 3)
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (1, 2) – dok.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (2, 3) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.30 **Moja parafia**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Poznajemy Polskę** (6)
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.
22.25 **Kapelani Niepodległej**

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda** (4)
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (2) – serial dok.
12.30 **Top Gear 3** (9) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda** (5)
14.35 **Cuda inżynierii 3** (12)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 4** (7)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (2) – serial dok.
17.50 **Top Gear 4** (1) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 3** (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 2017
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (3) – serial dok.
21.00 **Jak powstaje samochód 2** (1, 2) – dok.
23.00 **Top Gear 3** (5) – mag.
0.05 **Najsłabsze ogniwo 4** (7)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (1-3)
15.36 **Jeżyk Happy** (17, 18)
15.55 **Mały Charlie** (6) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (23, 24)
16.30 **Ciekawski George 4** (6)
17.00 **Strażak Sam 16** (7, 8)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (47) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 **Baczne oczka** (12, 13)
19.05 **Kicia Kocia** (10, 11) – anim.
19.25 **Mały Charlie** (6) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (17, 18)
19.52 **Basia** (12) – serial anim.
20.05 **Wierszyki domowe**
20.35 **Dolina Muminków 4** (12)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Rozmowy (nie)wygodne**
14.10 **Całkiem niezła historia**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (153) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 55b1c516a7

Warto zobaczyć

14.35 TVP KULTURA
Kramarz
OBYCZAJOWY Sprzedawca opowiada przed sądem o swoim życiu i dorastaniu w biedzie. Mimo braku perspektyw nigdy się nie poddał. *Reż.: Andrzej Barański, A: Roman Kłosowski, Zbigniew Buczkowski Polska 1990* **105 min ▶ do godz. 16.20**

16.05 FILMBOX PREMIUM
Scenariusz na miłość
KOMEDIA ROMANTYCZNA Reżyser prowadzi kurs pisania scenariuszy. Ulega urokowi jednej ze swoich słuchaczek. *Reż.: Marc Lawrence, A: Marisa Tomei, Hugh Grant, Allison Janney USA 2014* **115 min ▶ do godz. 18.00**

16.10 POLSAT FILM
Wulkan
KATASTROFICZNY W Los Angeles dochodzi do erupcji podziemnego wulkanu. Miasto zalewa lawa. Do akcji wkracza sztab kryzysowy. *Reż.: Mick Jackson, A: Tommy Lee Jones, Anne Heche, Gaby Hoffmann USA 1997* **140 min ▶ do godz. 18.30**

16.35 ALE KINO+
Pies przed sądem
KOMEDIA OBYCZAJOWA Prawniczka Avril reprezentuje wrogo nastawionego do kobiet czworonoga. Głos zabierają organizacje feministyczne. *Reż.: Laetitia Dosch, A: Laetitia Dosch, François Damiens, Anne Dorval Szwajcaria 2024* **100 min ▶ do godz. 18.15**

17.25 PARAMOUNT NETWORK
Terminator: Genisys
SENSACYJNY Trwa wojna ludzi z maszynami. Przybysz z przyszłości ma ocalić matkę lidera ruchu oporu. *Reż.: Alan Taylor, A: Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke USA/Kanada 2015* **155 min ▶ do godz. 20.00**

17.45 CINEMAX
Pan i władca: Na krańcu świata
PRZYGODOWY Kapitan Aubrey ściga francuski okręt. Dla swoich ambicji stawia na szali życie załogi i dobre imię. *Reż.: Peter Weir, A: Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy USA 2003* **135 min ▶ do godz. 20.00**

22.00 TV PULS
Cop Land
SENSACYJNY W Garrison zjawia się detektyw Tilden, który ma zbadać sprawę korupcji w policji. Miejscowy szeryf nie wierzy w winę kolegów. *Reż.: James Mangold, A: Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta USA 1997* **125 min ▶ do godz. 0.05**

22.40 TV 4
Braterstwo wilków
PRZYGODOWY XVIII w. W okolicy Gevaudan dochodzi do serii morderstw. Grégoire de Fronsac i szaman Mani próbują wyjaśnić zagadkę. *Reż.: Christophe Gans, A: Samuel Le Bihan, Vincent Cassel, Monica Bellucci Francja 2001* **190 min ▶ do godz. 1.50**

→ filmowe hity


W zakładzie karnym Driver poznaje... dziesięciolatka, który udziela mu cennych wskazówek.





20.00 TV PULS
Dorwać gringo
SENSACYJNY Skazaniec próbuje przetrwać w meksykańskim więzieniu. Zawiera nietypowy sojusz.

HIT DNIA
Po nieudanym skoku drobny przestępca Driver próbuje uciec policji i najemnikom mafiosa, któremu ukradł sporą sumę. Zostaje jednak schwytany. Trafia do meksykańskiego zakładu karnego. Więzienie okazuje się odizolowanym, dobrze zorganizowanym miasteczkiem. Pełno tu straganów, rodzin z dziećmi, barów, a także bezwzględnych gangsterów, którzy sprawują nad wszystkim kontrolę. Niebawem Amerykanin poznaje dziesięciolatka, który udziela mu cennych wskazówek, jak odnaleźć się w tym specyficznym miejscu. W głowie bandyty rodzi się wówczas pewien śmiały plan. Postanawia on najpierw wyrównać rachunki ze swoimi prześladowcami, a następnie razem z nowym znajomym, jego matką i skradzionymi pieniędzmi wydostać się na wolność. **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

USA 2012 **Reż.:** Adrian Grunberg **Wyst.:** Mel Gibson, Kevin Hernandez, Dolores Heredia, Peter Stormare, Dean Norris



20.35 POLSAT
Szklana pułapka 2
SENSACYJNY Terroryści zamierzają uwolnić byłego dyktatora z Ameryki Łacińskiej. Opanowują lotnisko w Waszyngtonie. Policjant John McClane (Bruce Willis), który czekał na przylot żony, samotnie wkracza do akcji.

Reż.: Renny Harlin Wyst.: William Sadler
USA 1990 **HD 150 min ▶ do godz. 23.05**



21.20 TVP 1
GoldenEye
SENSACYJNY Agent James Bond (Pierce Brosnan) przybywa do Rosji, aby odzyskać skradzione urządzenie sterujące satelitami bojowymi. Musi wytropić tajemniczego Janusa, a także ocalić programistkę Natalię.

Reż.: Martin Campbell Wyst.: Izabella Scorupco
Wlk. Bryt. 1995 **HD 140 min ▶ do godz. 23.40**



23.05 POLSAT
Wodny świat
PRZYGODOWY Rok 2296. Błękitna Planeta zmieniła się w ogromny ocean. Samotny Żeglarz (Kevin Costner) zostaje opiekunem Helen i małej Enoli. Dziewczynka ma wytatuowaną mapę z drogą wiodącą do legendarnego lądu.

Reż.: Kevin Reynolds Wyst.: Jeanne Tripplehorn
USA 1995 **HD 175 min ▶ do godz. 2.00**



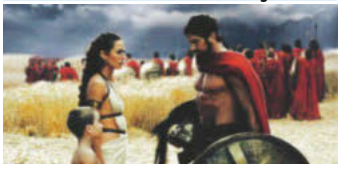
23.25 TVP 2
Ikar. Legenda Mietka Kosza
BIOGRAFICZNY Niewidomy pianista Mieczysław Kosz (Dawid Ogrodnik) odnosi sukces. Kariera nie przynosi mu spełnienia. Problemy stara się zagłuszyć alkoholem. Przez nałóg niweczy artystyczny dorobek.

Reż.: Maciej Pieprzyca Wyst.: Jowita Budnik
Polska 2019 **HD 125 min ▶ do godz. 1.30**



23.40 TVP 1
Pod ostrzałem
SENSACYJNY Fotoreporter Price (Nick Nolte) udaje się do ogarniętej wojną Nikaragui. Dociera do partyzantów. Gdy ginie ich wódz, buntownicy proszą go, by sfotografował go jako żywego człowieka. Zdjęcie obiega świat.

Reż.: Roger Spottiswoode Wyst.: Joanna Cassidy
USA 1983 **HD 130 min ▶ do godz. 1.50**

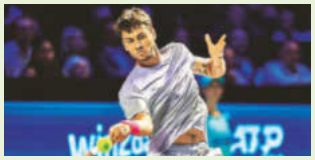


23.40 TVN
300
HISTORYCZNY Rok 480 p.n.e. Grecji zagrażają wojska Persów. Król Sparty (Gerard Butler) zbiera trzystu najdzielniejszych wojowników i rusza z nimi do wąwozu Termopile, by stawić czoło stutysięcznej armii wroga.

Reż.: Zack Snyder Wyst.: Lena Headey
USA 2006 **HD 150 min ▶ do godz. 2.10**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Extasa (1955) 1080p

→ sport



12.00 POLSAT SPORT 1

Turniej ATP w Hamburgu

TENIS LIVE Trwa rywalizacja na kortach Am Rothenbaum. Biorą w niej udział m.in. Alexander Zverev, Félix Auger-Aliassime, Lorenzo Musetti czy Flabio Cobolli. Ten ostatni był najlepszy w Hamburgu w 2025 roku. HD 120 min ► do godz. 14.00



13.00 EUROSPORT 1

Giro d'Italia

KOLARSTWO LIVE Podczas dziesiątego etapu kolarzy czeka jedyna w 109. Giro jazda indywidualna na czas. Jonas Vingegaard i spółka sprawdzą się na liczącej 42 km trasie, wiodącej wzdłuż wybrzeża Morza Tyrreńskiego. HD 285 min ► do godz. 17.45



20.05 POLSAT SPORT 1

Słowenia – Słowacja

HOKEJ LIVE Naprzeciw siebie staną drużyny rywalizujące w grupie B MŚ rozgrywanych w Szwajcarii. Faworytami meczu we Fryburgu są Słowacy, półfinaliści tegorocznego turnieju olimpijskiego. HD 175 min ► do godz. 23.00



20.10 POLSAT SPORT 2

ORLEN Basket Liga

KOSZYKÓWKA LIVE

King Szczecin w sezonie zasadniczym dał się wyprzedzić w tabeli jedynie Legii. Jeśli zachowa formę w fazie play-off, będzie miał duże szanse na awans do strefy medalowej. HD 170 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka



22.00 DISCOVERY CHANNEL

Brudne skarby 2

REALITY SHOW Dom wdowca tonie w przedmiotach. Matt pomaga mu uporządkować chaos. Na sprzedaż trafiają łodzie, motocykle oraz wyposażenie dawnego zakładu fryzjerskiego. W trakcie prac zespół natrafia na pamiątki związane z Magikiem Johnsonem. HD 60 min ► do godz. 23.00



22.00 HISTORY

Klątwa Wyspy Dębów 13

REALITY SHOW Członkowie zespołu zdobyli informacje dotyczące znalezisk z mokradła. Wracają w teren z determinacją, by osiągnąć sukces. Poszukiwania nabierają tempa, a ich rezultaty są ekscytujące. HD 60 min ► do godz. 23.00



22.40 TVN

Kuba Wojewódzki

TALK-SHOW Dziennikarz zaprasza do studia kolejnych ciekawych rozmówców. Niedawno gościł u siebie Artura Barcisia, który wrócił wspomnieniami do pobytu w Nowym Jorku. Z kolei Ewa Błachnio zdradziła kulisy swojej pracy. HD 60 min ► do godz. 23.40

→ dokument



20.00 C+ DOKUMENT

Czy AI zabija internet?

REPORTAŻ Sieć zalewają generowane przez sztuczną inteligencję książki, utwory muzyczne czy fake newsy. Film pokazuje skutki tego procesu i możliwy scenariusz przyszłości. HD 70 min ► do godz. 21.10

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

eprasa.pl 55b1c516a7

TVP 1 HD DVB T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacjowa 38** (860)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (133)
9.00 **Ranczo 3** (33) – obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 4** (42)
11.00 **Ojciec Mateusz 11** (147)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **Magazyn rolniczy**
12.50 **Natura w Jedynce: Lwy z Wybrzeża Szkieletowego** – dok., Austria/Niemcy/USA 2024
14.00 **Złoty chłopak** (293)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1026)
16.05 **Dziedzictwo** (923)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4718) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (134) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (871)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (31) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (31) – teleturniej

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 **M jak miłość** (1758) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Przystań nad Biblią** – program religijny
6.50 **Barwy szczęścia** (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Rosół polski** (36) – magazyn kulinarny
12.15 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
12.30 **Koło fortuny** (1833) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (99) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (967) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (905): Gabryś, gdzie jesteś – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (393) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Na prośbę Pii Teresa wprowadza Virtudes w nowe obowiązki i pomaga jej odnaleźć się w pracy. Alonso wyjawia Currowi prawdę o relacji z Dolores.
16.00 **Koło fortuny** (1834) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (100) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (968) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (5) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.20 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (266, 267): Zaufaj mi; Zemsta jest słodka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (912, 913) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 **Gliniarze** (784-786) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1570) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1167) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1207) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Właściciel warsztatu samochodowego znika. Nazajutrz zostaje znaleziony pobity. Żona kieruje podejrzenia na jego wspólnika, jednak ten ma alibi. Adam i Olga ustalają przebieg wydarzeń.
18.00 **Pierwsza miłość** (4219) – serial obyczajowy, Polska 2026
Karol wybiera nowego wspólnika. Tymczasem w firmie zjawia się Artur, który prosi o ponowne przyjęcie do pracy. Jadzia, która dokonała w stodole szokującego odkrycia, nie wierzy w tłumaczenia męża. Staje przed dylematem.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1642) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (9): Tomaszów Mazowiecki – Toscania – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (33) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 4): Konstantynów Łódzki, Zakątek smaku; Górki Wielkie – Dziupla u Wuja – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1609, 1610, 1688) – paradok., Polska
Grażyna po powrocie z wyjazdu odkryła, że ktoś leżał w jej łóżku, wziął prysznic i zjadł kilka rzeczy z lodówki. Jej sąsiadka Agnieszka zaczyna podejrzewać o włamanie własnego syna.
16.50 **Szpital św. Anny** (28) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zespół Marty i Irka dostaje wezwanie do nastolatki z podejrzeniem sepsy. Kaśka podejmuje decyzję o leczeniu mimo braku zgody rodzica.
17.55 **Detektywi** (325) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Właścicielka restauracji chce odnaleźć mężczyznę, z którym planowała przyszłość. Ukochany oświadczył się jej, lecz wyszło na jaw, że ma żonę.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4214) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (17) – teleturniej

20

SENSACYJNY



21.20 GoldenEye – USA/Wielka Brytania 1995, 140 min

Agent James Bond tropi w Rosji tajemniczego Janusa, szefa potężnej mafijnej organizacji, który przejął kontrolę nad satelitarnym systemem bojowym. Jego ludzie wykradli cenne urządzenie z bazy na Syberii. Ich atak przeżyła tylko programistka Natalia Simonowa.

23.40 **Pod ostrzałem** – film sensacyjny, USA 1983, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Nick Nolte, Ed Harris, Gene Hackman, Joanna Cassidy, Jean-Louis Trintignant, 130 min
1.50 **Chce się żyć** – dramat obyczajowy, Polska 2013, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Kamil Tkacz, Dorota Kolak, Arkadiusz Jakubik, Anna Nehrebecka, 110 min
3.40 **Wyszyński – zemsta czy przebaczenie** – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, wyk. Ksawery Szlenkier, Małgorzata Kożuchowska, Marcin Kwaśny, Adam Fidusiewicz, 90 min
5.10 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3383) – Polska 2026

Zapłakana Luiza zjawia się u Wójcików. Wyznaje Damianowi, że Aro ją zdradził. Tymczasem Daniel przywozi do Pyrków Emila po całonocnej ucieczce. W szpitalu wdaje się z Hubertem w ostry spór o metody wychowawcze.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
20.55 **M jak miłość** (1935) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.55 **Na sygnale** (907) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.25 **Ikar. Legenda Mietka Kosza** – dramat biograficzny, Polska 2019, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski, Jowita Budnik, Wiktoria Gorodeckaja, 125 min
1.30 **Krew za krew** – western, USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan, Michael Wincott, 110 min
3.20 **Sean Penn, amerykański wichrzyciel** – film dok., Fr. 2024
4.15 **Zakończenie**

SENSACYJNY



20.35 Szklana pułapka 2 – USA 1990, 150 min

Terroryści zamierzają uwolnić byłego dyktatora z Ameryki Łacińskiej. Opanowują lotnisko w Waszyngtonie. Pasażerowie znajdujący się w krążących wokół samolotach stają się ich zakładnikami. Policjant John McClane, który czekał na przylot żony, wkracza do akcji.

23.05 **Wodny świat** – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Chaim Girafi, 175 min
Rok 2296. Efekt cieplarniany sprawia, że Ziemia zmienia się w ocean. Żeglarz, należący do pierwszego pokolenia modyfikowanych genetycznie ludzi posiadających skrzela, poznaje Helen i jej córkę Enolę, która ma wytatuowaną mapę z drogą do legendarnego lądu.
2.00 **Karma** – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, Joe Anderson, Edi Gathegi, 110 min
3.50 **Ewa gotuje** (551) – magazyn kulinarny

ROZRYWKOWY



21.30 Skok na głęboką wodę (11-ost.)

To już finał pierwszego sezonu programu, będącego eksperymentem społecznym. Widzowie dowiedzą się, które z par postanowiły ze sobą zostać, a kto zdecydował się na rozstanie.

22.40 **Kuba Wojewódzki** (12) – talk-show
23.40 **300** – dramat historyczny, USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro, Dominic West, Michael Fassbender, 150 min
Król Sparty wraz z trzystoma wojownikami wyrusza do wąwozu Termopile. Chce powstrzymać stutysięczną perską armię.
2.10 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
2.50 **Szpital św. Anny** (94) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (7) – serial kryminalny, USA 2011
5.10 **Jak to jest zrobione?** (8) – dok., Kanada 2013-2014

eprasa.pl 55b1c516a7

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (658-660) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 **Ukryta prawda** (1299, 1368, 1369) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (984-986): Ratujcie moje dziecko; Piękna Sonia; Podwójna gra – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (85): Ogień i woda – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (121) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (8, 9): Wielka miłość; Ksiądz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
18.00 **Sekrety życia** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2023
19.00 **Ukryta prawda** (1492) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Samotna matka jest zatrudniona w magazynie dużej firmy. Właśnie otrzymała awans, choć jeden z kolegów wysłał anonim do szefa, że nie nadaje się na to stanowisko.
20.00 **Hotel Paradise 12** (46) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (15, 16): Złoty Trójkąt, część 2; Przemytniczy blues – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Gdzie jest Semir?; Dzień sądu – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 **Triumf miłości** (153, 154) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (77) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (11) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Dzielnica strachu 10** (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (714, 715) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
W starej kamienicy dochodzi do zbrodni. Z czasem wychodzi na jaw przerażający motyw działania mordercy.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005, 1006) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dziennikarka Anna Bogusiewicz chce przeprowadzić wywiad z Kazimierzem z okazji dziesięciolecia jego biznesu.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 23** (13) – pr. rozrywk.
6.25 **Superthings: Kazoom Power** (5, 4) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 **Smerfy 2** (40) – serial anim.
6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** (3, 2) – serial animowany, Polska 2023
7.30 **Psi Patrol 5** (20) – serial anim.
7.50 **Superkoty** (5) – serial anim., USA
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek 2** (29) – serial anim., USA 2022
8.50 **Masza i Niedźwiedź 6** (25, 26) – serial animowany, Rosja
9.20 **Bing** (37, 38) – serial animowany
9.35 **Basia** (4, 5) – serial anim., Polska
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (1) – anim.
10.25 **Spidey i superkumple** (7, 6) – serial anim., USA/Kanada 2021
11.25 **Dinopociąg 3** (4) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (118, 119) – serial anim.
13.00 **Gumisie 6** (2, 1) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (4, 6) – anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (24, 25) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (3, 4) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 **Marta mówi 2** (21) – serial anim.
17.35 **Superkoty** (4) – serial anim., USA
18.00 **Blue** (31, 32) – serial animowany
18.15 **Bing** (37, 38) – serial animowany
18.45 **Masza i Niedźwiedź 6** (25, 26) – serial animowany, Rosja
19.00 **Kacze opowieści** (5, 8) – serial animowany, USA 1987

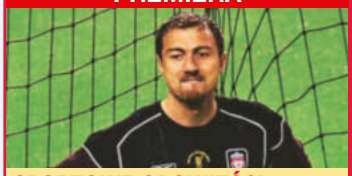
NETFLIX



MIŁOŚĆ W PROMOCJI

Losy przemęczonego rolnika Matthew Lee (Ahn Hyo-seop) oraz cierpiącej na bezsenność prezenterki Dam (Chae Won-Bin) nieustannie się splatają, prowadząc do komicznych sytuacji.
►**serial kom., Korea Płd. 2026**

PREMIERA



SPORTOWE OPOWIEŚCI Z WIELKIEJ BRYTANII: CUD LIVERPOOLU W STAMBULE

W sezonie 2004/05 Liverpool dociera do finału Ligi Mistrzów. Ekipa rozpoczyna widowiskowy pojedynek z AC Milanem.
►**film dok., Wlk. Bryt. 2026; 76 min**

KolagenCito
Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH

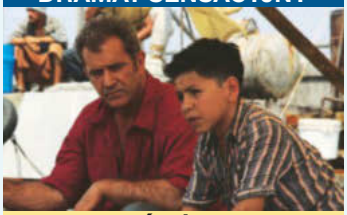
REKLAMA

21.00 **Kolekcjoner** – thriller, FILM USA 1997, 145 min

W miasteczku uniwersyteckim w Durham grasuje szaleniec. Jedną z porwanych studentek jest siostrzenica doktora Aleksa Crossa, specjalisty zajmującego się tworzeniem portretów psychologicznych zabójców. Powoli odsłania się przed nimi mroczna prawda na temat sprawcy kryjącego się pod pseudonimem Casanova.

23.25 **Matka** – horror, USA 2017, reż. FILM Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris, Michelle Pfeiffer, 150 min
Zmagający się z niemocą twórczą pisarz i jego żona żyją daleko od wielkiego miasta. Pewnego dnia do ich drzwi puka dwoje nieznajomych. Po jakimś czasie zjawiają się kolejni intruzi.
1.55 **Hotel Paradise 12** (45) – reality show
2.55 **Żyjąc z potworem 7** (8) – serial dokumentalny
3.50 **Fachowcy** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.30 **Dorota was urządzi!** (2) – program rozrywkowy

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Dorwać gringo** FILM – USA 2012, 120 min

HIT DNIA

Driver po nieudanym napadzie trafia do meksykańskiego więzienia kontrolowanego przez mafię. Tutaj zaprzyjaźnia się z dziesięciolatkiem, który w zamian za ochronę uczy go, jak przetrwać. Po pewnym czasie mężczyzna postanawia uciec.

22.00 **Cop Land** – film sensacyjny, FILM USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Ray Liotta, Robert De Niro, 125 min
W miasteczku Garrison zjawia się detektyw Moe Tilden. Bada sprawę korupcji wśród miejscowych policjantów. Wpada na trop nielegalnej organizacji. Szeryf Heflin staje w obliczu dylematu związanego z lojalnością.
0.05 **Księga luster** – film kryminalny, FILM Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Russell Crowe, Karen Gillan, Marton Csokas, Tommy Flanagan, 130 min
2.15 **Dzielnica strachu 10** (473) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.10 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (995) – Polska 2026

Pani Filomena angażuje się w śledztwo dotyczące morderstwa perkusisty Janka. Wszystkie dowody wskazują na jednego z sąsiadów, który groził mu śmiercią. Babula twierdzi, że do skazania Kapicy niezbędne jest złożenie zeznań przez Kazimierza i Komornicką.

21.00 **Dzielnica strachu 10** (477-ost., 441) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 **Zawód gangster 6: Zemsta** FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, reż. Nick Nevern, wyk. Ben Wilson, Craig Fairbrass, 130 min
1.10 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (613) – serial obyczajowy, Polska 2023
2.10 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (448) – serial obycz., Polska 2021
3.10 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (130) – serial obycz., Polska 2018
4.10 **Niesamowite!** (14) – dok., Pol.
4.45 **A kto to mówi?** (49) – program rozrywkowy
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (998) – serial obyczajowy, Polska 2026



TOKSYCZNE MIASTO

Corby w hrabstwie Northamptonshire. Na świat przychodzą kolejne dzieci z podobnymi wadami wrodzonymi. Okazuje się, że sprawa ma związek z rekultywacją terenów po dawnej hucie stali. Susan McIntyre (Jodie Whittaker) i inne kobiety chcą udowodnić, że do tragedii doprowadziły zaniedbania władz.
►**obycz. (4 odc.), Wlk. Bryt. 2025**



LUPIN 3

Assane (Omar Sy) musi się ukrywać. Nie najlepiej znosi rozłąkę z synem i żoną. Żałuje, że ich skrzywdził. Postanawia przekonać bliskich do opuszczenia Francji i rozpoczęcia nowego rozdziału poza krajem. Niestety, demony przeszłości szybko wracają, a z pozoru dobry plan ma wiele niedociągnięć.
►**krym. (7 odc.), Francja/USA 2023**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (22, 23) – serial krym., USA/Kanada 2009
7.35 **Dr House 3** (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2007
9.25 **Castle 7** (8, 9) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 **Detektyw Monk 2** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2003
13.20 **Dr House 3** (19, 20) – serial obyczajowy
15.15 **Agenci NCIS 14** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2016
17.10 **Castle 7** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2014-2015
19.05 **FBI 6** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2024

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (66)
6.30 **Na sygnale** (448, 449)
7.45 **Ojciec Mateusz 34** (444) – krym., Pol. 2026
8.40 **Komisarz Alex 24** (295) – krym., Pol. 2025
9.35 **Rodzinka.pl** (67)
10.05 **Klan** (1416) – telen.
10.40 **Ranczo 6** (66) – obycz.
11.30 **M jak miłość** (1934)
12.25 **Pan Mama** (46)
13.05 **Zaraz wracam 2** (126) – serial obycz.
13.40 **Ojciec Mateusz 27** (349, 350) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 24** (296) – krym., Pol. 2025
16.25 **Na sygnale** (450, 451)
17.35 **Ranczo 6** (67, 68) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 27** (351) – krym., Pol. 2022

TVP KULTURA DVB T2

11.00 **Stracona noc** FILM – film obyczajowy, Polska 1973, 60 min
12.00 **Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych** – obycz., Polska 1972, 85 min
13.25 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (11) – dok.
14.00 **Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch**
14.35 **Kramarz** – dramat FILM obyczajowy, Polska 1990, 105 min
16.20 **Jan Serce** (10-ost.)
18.05 **Mody polskie**
18.50 **Na Hożej, Jasnej i Słonecznej** – film dokum., Polska 1994

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (10) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Wyraj** – film krótkometraż.
7.35 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 110 min
9.25 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
10.00 **Vigil 2** (3, 4) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.
12.30 **Vera 11** (2) – krym.
14.25 **Czterej muszkieterowie** FILM – film przyg., USA/Wielka Brytania/Hiszp. 1974, 130 min
16.35 **Pies przed sądem** FILM – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Francja 2024, 100 min
18.15 **Vera 11** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

9.00 **Pieniądze to nie wszystko** FILM – komedia, Polska 2001, 105 min
10.45 **Agent szczęścia** – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024
12.20 **Moje pieczone kurczaki** FILM – obycz., Polska 2002, 65 min
13.25 **The Office PL 5** (11, 12-ost.) – kom.
14.25 **Yintah** – film dokum., Kanada 2024
16.30 **Bałtyk** – film dokum., Polska 2025
17.35 **Premierowa jazda**
17.50 **Azyl** – dramat biograf., FILM Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min
19.55 **Łapu-capu**
20.00 **Spartakus: Dom Aszura** (8) – hist., USA

HBO HD

8.20 **Wyzwolenie** FILM – dramat biograficzny, USA 2023, 100 min
10.00 **Scott Pilgrim kontra świat** FILM – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min
11.50 **Teściowie 3** – kom., FILM Polska 2025, 90 min
13.20 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (11)
14.00 **P.S. Kocham Cię** FILM – melodramat, USA 2007, 120 min
16.00 **W ogniu pasji** FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min
17.50 **Bohemian Rhapsody** FILM – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 130 min

20

KRYMINALNY



21.05 **Premiera: Rekrut 8** (4) – USA 2026

Nolan i Bailey jedzą kolację z byłym dowódcą funkcjonariuszki. Mężczyzna proponuje jej pracę. Spotkanie przerywa strzelanina. Wesley rozważa start w wyborach na stanowisko prokuratora.

22.05 **Nocny lot** (2) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.
23.05 **Castle 7** (10, 11) – serial kryminalny
0.50 **FBI 6** (8, 9) – krym.
2.40 **Rekrut 8** (4) – krym.
3.40 **FBI 2** (12) – krym., USA
4.35 **Walker: Strażnik Teksasu** (12) – krym.

KRYMINALNY



20.30 **Ojciec Mateusz 34** (445) – Polska 2026

Mateusz pojawia się na wernisażu Lubienieckiego. Nazajutrz zostaje znalezione ciało artysty. Tymczasem Pączek i Natalia zaczynają własną przygodę z malarstwem.

21.30 **Ranczo 6** (69, 70)
23.20 **Ojciec Mateusz 27** (352) – krym., Pol. 2022
0.10 **Na dobre i na złe** (993) – serial obycz.
1.05 **Matylda** (10, 11)
2.40 **Zatoka szpiegów** (9)
3.25 **Zatoka szpiegów 2** (10) – szpiegowski, Pol.
4.10 **Klan** (1416) – telen.

TEATR TELEWIZJI



20.00 **W maju się nie umiera. Historia Barbary Sadowskiej** – Polska 2024

Grzegorz, syn działaczki opozycji antykomunistycznej, zostaje skatowany przez MO. Umiera trzy dni później. Pogrążona w rozpaczy matka przygotowuje się do pogrzebu.

21.35 **W pętli ryzyka i fantazji** FILM – melodramat, Japonia 2021, reż. Ryusuke Hamaguchi, 130 min
23.45 **Pod niebem Damaszku** – dok., USA/Wlk. Bryt. 2023

KOMEDIODRAMAT



20.10 **Terapia dla par** FILM – Hiszp. 2023, 115 min

Trzy pary biorą udział w grze przygotowanej przez psycholożkę. Podążając za jej wskazówkami, mierzą się z trudnymi tematami. To może na zawsze zmienić ich relacje.

22.05 **Dream Scenario** FILM – horror komediowy, USA 2023, 125 min
0.10 **Grand Tour** – dramat FILM hist., Portugalia/Wł./Fr. 2024, 140 min
2.30 **Planeta Singli. Osiem historii** (2)
3.20 **Żurek** – film obycz., FILM Polska 2003, 75 min

KOMEDIA



21.00 **P!** **Wujowy dwór** FILM – Wielka Brytania/USA 2025, 95 min

Anglia, 1931 r. Złodziejaszek Eric dostaje pracę w rezydencji lorda Davenporta. Zakochuje się w jego młodszej córce Rose. Niebawem pan domu pada ofiarą zbrodni.

22.35 **Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj** FILM – komediodramat, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008, 105 min
0.20 **Świat do rozwałki** FILM – thriller, USA/Niemcy 2023, reż. Moritz Mohr, 110 min

SERIAL GROZY



20.00 **Stamtąd 4** (2) – USA 2026

Noc jest pełna emocji. Mieszkańcy miasteczka i przybysze w napięciu czekają na wschód słońca. Jim i Tom starają się uspokoić spanikowanego pasażera autobusu.

21.00 **Półbrat** (4) – obycz.
22.05 **Ród smoka 2** (4) – serial fantasy, USA
23.00 **Królestwo niebieskie** FILM – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min
1.20 **Eileen** FILM – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, 95 min

AXN WHITE

8.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (5) – krym.
9.10 **Szpital nadziei 2** (7)
10.05 **Detektyw Murdoch 10** (10, 11) – serial kryminalny
12.10 **Agenci NCIS 12** (16-18)
15.05 **Winnice miłości 4** (173)
16.05 **Szpital nadziei 2** (8)
17.05 **Detektyw Monk 2** (1, 2)
19.00 **Dr House** (18) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 3** (23)
21.00 **Dowody zbrodni 4** (1)
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (6) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 12** (16-18)
1.40 **Dowody zbrodni 3** (23)
2.35 **Dowody zbrodni 4** (1)
3.30 **The Good Doctor 5** (9, 10)

AXN BLACK

13.55 **Renegat 3** (19) – sens.
14.55 **Drużyna A** (1) – serial sens.
15.55 **Nieustraszony 4** (1)
16.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 4** (20-ost.) – s.f.
17.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (1) – serial s.f.
18.55 **Gwiezdne wrota 9** (11, 12) – s.f., USA/Kanada
21.00 **Londyn w ogniu** – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 120 min
23.00 **Uniwersalny żołnierz: Reaktywacja** FILM – film s.f., USA 2009, 110 min
0.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (11) – sens., USA
1.50 **Nieustraszony 4** (1)

WARNER TV

8.05 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (13) – serial sens.
9.00 **Bajer z Bel-Air 2** (10, 11)
10.00 **Za głosem serca** (84)
11.05 **Pełna chata 5** (13, 14)
12.05 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (15, 16) – sens.
14.00 **Bajer z Bel-Air 2** (10-13)
15.55 **Pełna chata 5** (13-16)
17.55 **Akademia policyjna** FILM – kom., USA 1984, 125 min
20.00 **Kryptonim U.N.C.L.E.** FILM – kom. sens., USA/Wielka Brytania 2015, 140 min
22.20 **Transporter 3** – film FILM sensacyjny, 2008, 120 min
0.20 **Śpiączka** – thriller, USA FILM 1978, 145 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (653-655) – serial paradokum., Polska 2022
9.00 **Co ludzie powiedzą?** (13-15, 17, 18, 16) – kom.
12.55 **Kowalscy kontra Kowalscy** (33-36) – obycz.
14.55 **Świat według Kiepskich** (578-581) – kom., Pol. 2021
16.55 **Columbo** (11, 22) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (30-32) – serial krym., USA/Kanada
23.50 **Ślad** (45, 46, 18) – serial kryminalny, Pol. 2018-2019
2.50 **Święty** (210, 211) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (3, 4) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Chopin, Chopin!** FILM – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
8.15 **Przybieżeli** – film krótkometraż., Pol.
8.45 **Super pies i kot łotr** FILM – film anim., 2025, 90 min
10.15 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 100 min
11.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12.00 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, 115 min
13.55 **Jason Bourne** – thriller, FILM USA 2016, 130 min
16.05 **Jutro będzie nasze** FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
18.00 **Tożsamość Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, 115 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Dziki** – dramat przyg., FILM Polska 2025, 135 min
22.15 **Aftermath** – thriller, USA FILM 2024, reż. Patrick Lussier, wyk. Dylan Sprouse, 95 min
23.50 **Opętany** – horror, FILM Włochy/USA 2023, 85 min
1.15 **Pornografia** – film obycz., FILM Pol./Fr. 2003, 115 min
3.10 **Lany poniedziałek** FILM – komediodramat, Polska 2024, 80 min
4.30 **Moje miasto** – film FILM obycz., Polska 2002, 60 min
5.30 **Świeżak** – film krótkometr.

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Naruto** (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003
11.10 **8 wspaniałych** (1-4) – serial dokumentalny, Polska
13.35 **Planeta Singli. Osiem historii** (4) – serial komediowy, Polska 2021
14.35 **Naruto** (10-12) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.20 **Byłem królem** (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2022-2025
18.10 **Planeta Singli. Osiem historii** (2, 5) – serial komediowy, Polska 2021
20.00 **Premiera: Spartakus: Krew i piach** (6, 7) – serial historyczny, USA 2010
Spartakus z trudem znosi nadzór Batiatusa. Musi wybrać: stać się mistrzem areny lub umrzeć.
21.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **The Walking Dead: The Ones Who Live** (4, 5) – serial grozy, USA 2024
Rick i Michonne muszą zawalczyć o wspólne życie, inaczej rozpadnie się ono tak jak otaczający ich świat.
23.50 **Klangor** (5-8) – serial kryminalny, Polska 2021
3.30 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (5) – serial dok., Niem. 2011
10.00 **Co poszło nie tak 3** (1)
11.00 **Rekruci** (1, 2) – dok., Pol.
13.00 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Okręty wojenne** (10)
15.05 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (6) – dok.
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (2) – serial dok., Niem. 2014
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (6) – dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Okręty wojenne** (9) – dok.
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (7) – dok.
20.50 **Zabójcze drogi** (3) – dok.
21.55 **Pokonani** (1) – serial krym.
22.55 **Montana: na dzikiej północy** (6) – serial dok.
23.55 **Piłkarze na podsłuchu** (2) – serial dok., Polska 2022
0.55 **Misja Afganistan** (7) – serial wojenny, Pol. 2012
2.00 **Mam zamek** (2) – dok.
2.35 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (7) – dok.
3.40 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (5, 6) – mag.

HBO 2 HD

12.30 **Jeszcze piękniej** FILM – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min
14.45 **Księga życia** – film FILM animowany, 2014, 90 min
16.15 **Z willi do celi** – komedia, FILM Francja 2024, 90 min
17.45 **Żegnaj, Christopher Robin** FILM – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 105 min
19.30 **Przepiękne!** FILM – komediodramat, Polska 2025, 110 min
21.20 **G20** – film sensacyjny, FILM USA 2025, 105 min
23.05 **Rodzaje życzliwości** FILM – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2024, 160 min

HBO 3 HD

13.30 **Przedświąteczny napad na bank** FILM – komediodramat, Wlk. Bryt. 2023, 80 min
14.50 **Georgie i Mandy wzięli ślub 2** (7, 8) – serial kom.
15.30 **Uncharted** – film przyg., FILM USA/Hiszp. 2022, 115 min
17.25 **Król Karol III** – dramat FILM polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 90 min
18.55 **Branża 3** (7) – serial obycz.
20.00 **The Knick 2** (2) – obycz.
21.00 **Premiera: Stamtąd 4** (2) – serial grozy, USA 2026
22.05 **Półbrat** (4) – serial obycz.
23.10 **Ród smoka 2** (4) – fantasy
0.05 **Peacemaker 2** (8-ost.) – serial sens.-komediowy

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (55-57) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (79) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (253, 254) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (98, 99, 223, 224, 115, 116, 28) – serial kom., Polska
14.30 **Hot Shots 2** FILM – komedia sensacyjna, USA 1993, 100 min
16.10 **Wulkan** – film FILM katastroficzny, USA 1997, reż. Mick Jackson, 140 min
18.30 **Pogromcy duchów.** **Dziedzictwo** FILM – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 150 min
21.00 **Wesoły wtorek: Zamiana ciał** FILM – USA 2011, 145 min

Stateczny prawnik Dave i beztroski Mitch zazdroszczą sobie nawzajem życia, które prowadzą. W tajemniczych okolicznościach przyjaciele zamieniają się ciałami.

23.25 **Nie oddychaj** FILM – horror, USA 2016, reż. Fede Alvarez, wyk. Stephen Lang, 100 min
1.05 **Fala zbrodni** (46-49) – serial sens., Pol. 2005
5.00 **Na ratunek 112** (813, 814) – serial paradokum., Polska

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (1, 2) – serial animowany, USA 2010-2012
7.00 **Dwóch i pół 10** (20-23) – serial komediowy, USA 2012-2013
8.55 **Przyjaciele 8** (3-8) – serial komediowy, USA 2001-2002
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 9** (14-19) – serial komediowy, USA 2015
14.30 **Dwóch i pół 11** (1-4) – serial komediowy, USA 2013
16.30 **Przyjaciele 8** (9-14) – serial komediowy, USA 2001-2002

KOMEDIA



TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (730) – serial paradokum.
6.00 **Kino w drodze** (2)
6.30 **Seriaale Top 5** (11)
6.35 **Zakochani po uszy** (17, 18) – telen., Polska
7.35 **Kryminalni** (10) – serial krym., Polska
8.45 **Detektywi** (456, 457) – serial fab.-dokum.
9.50 **Prawo Agaty** (4) – serial obycz., Polska
10.50 **Szpital św. Anny** (55)
11.50 **Druga szansa 3** (1, 2)
13.55 **Prawo Agaty** (3)
14.55 **Detektywi** (458, 459)
15.55 **Artystki** (4) – pr. rozr.
16.55 **Wehikuł czasu** FILM – film s.f., USA/ZEA 2002, 125 min
19.00 **Szpital św. Anny** (35) – serial obycz., Polska

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 9** (20-24)

Sheldon i Leonard z partnerkami wyjeżdżają na weekend. Cooper niechcący zdradza sekret kumpla.

21.35 **Teoria wielkiego podrywu 10** (1)
22.00 **The Office PL 4** (9, 10) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 6** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 20** (2, 3)
1.00 **Pracoholicy 4** (5, 6)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (3, 4) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 19** (9, 10)

13 ULICA

6.20 **Astrid i Raphaëlle 5** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 **Kapitan Marleau 7** (1) – serial krym., Fr.
10.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (13, 14) – serial sensacyjny
12.20 **Motyw 3** (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2015
14.10 **Astrid i Raphaëlle 5** (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 **Kapitan Marleau 7** (2) – serial kryminalny, Francja 2022
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 **Motyw 3** (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2015

SENSACYJNY



20.00 **Zabójcza broń 2** FILM – USA 1989, 155 min

Zaprzyjaźnieni policjanci Roger Murtaugh i Martin Riggs mają ochraniać świadka koronnego, księgowego mafii Leo Getza. Stają do walki z handlarzami narkotyków.

22.35 **Nowy Jork, czwarta rano** FILM – dramat obycz., Polska 1988, 100 min
0.15 **Zaginione miasto** FILM – film przygodowy, USA 2022, 140 min
2.35 **Andrzej Sołtysik 3** (5) – magazyn filmowy
3.05 **Szkoła** (716) – serial paradokum.

KRYMINALNY



22.00 **Chicago P.D. 13** (5) – USA 2025

W mieście dochodzi do ataku bombowego. Zespół Hanka Voighta szuka sprawców. Atwater niespodziewanie spotyka przyjaciela z czasów akademii policyjnej.

23.00 **Blue Ridge** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 **Kapitan Marleau 7** (2) – serial krym., Fr.
3.00 **Astrid i Raphaëlle 5** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
5.10 **Fałszerstwo** (3) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (1) – dok.
6.25 **Och! Kabaret 3** (4)
7.15 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (2) – dok.
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.05 **Quo vadis** (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 225 min
11.50 **Powstanie warszawskie** – dokument fabularyzowany, 2014
13.45 **Złoty pociąg** (1/2, 2-ost.) FILM – film sens., Polska/Rumunia 1986, 210 min
17.15 **Stawka większa niż życie** (7, 8) – wojenny

BIOGRAFICZNY



20.00 **Bo we mnie jest seks** FILM – 2021, 125 min

Lata 60. XX w. Aktorka Kalina Jędrusik, żona pisarza Stanisława Dygata, uchodzi za symbol seksu i nie stroni od romansów. Naraża się wpływowemu człowiekowi.

22.05 **Kamerdyner** FILM – dramat historyczny, 2018, reż. Filip Bajon, 200 min
1.25 **Symetria** FILM – obycz., 2003, wyk. Andrzej Chyra, 130 min
3.35 **Stara baśń** FILM – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 145 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Złoty interes** (9, 10)
7.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (211, 195) – mag. kulin.
10.40 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś** (2)
10.55 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** (2, 3) – obycz.
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (4, 5, 2) – serial dokum.
16.00 **MacGyver 2** (14, 15) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (9, 10)
19.10 **Wojny kontenerowe 2** (16)
19.40 **Wojny kontenerowe 3** (1)

SENSACYJNY



20.00 **Powódź** – USA/ FILM Wielka Brytania/Dania 1998, 120 min

Podczas powodzi dwaj bankowi konwojenci, Tom i jego wuj Charlie, wywożą z miasta 3 miliony dolarów w gotówce. Zostają zaatakowani przez uzbrojoną bandę.

22.00 **Kamienne Pięści** FILM – dramat biograficzny, Panama/USA 2016, 130 min
0.10 **Sługi boże** – krym., FILM Polska 2016, 145 min
2.35 **Sprawa się rypła** FILM – komedia, Polska 1984, 100 min

CINEMAX HD

12.50 **Władza** – obycz., Słowacja/ FILM Węgry/Czechy 2023, 90 min
14.20 **Trzy dni** – komediodramat, FILM Holandia/Bel. 2024, 90 min
15.50 **Dziewczyna z Kolonii** FILM – film biograficzny, Niem./ Pol./Belgia 2025, 115 min
17.45 **Pan i władca: Na krańcu świata** FILM – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, 135 min
20.00 **Kingsman: Tajne służby** FILM – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt. 2014, 125 min
22.05 **Portland Tower 2** (3, 4-ost.) – krym., Wlk. Bryt.
23.40 **Podziemny krąg** – dramat FILM psycholog., 1999, 135 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (15, 16) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (6) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995
16.05 **Jedną nogą w grobie 3** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 2** (2) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę** (1-3)
19.00 **Dwóch i pół 10** (20-23)
21.00 **Świat według Kiepskich** (9-11) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (1)
23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 2** (3) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (12) – rozr.
1.00 **Dziewczyny w wielkim mieście 5** (3, 4) – kom.

SCI FI

6.00 **Odrodzeni** (7) – serial s.f.
7.00 **SurrealEstate 3** (2-4) – serial grozy, Kanada 2025
10.00 **Medium 6** (20, 21) – krym.
11.50 **Czarodziejki 6** (16, 17)
13.40 **Grimm 3** (13, 14) – fantasy
15.30 **Medium 6** (22) – krym.
16.25 **Medium 7** (1) – krym., USA
17.20 **Czarodziejki 6** (18, 19) – serial fantasy, USA 2004
19.10 **Grimm 3** (15, 16) – fantasy
21.00 **Ministerstwo Czasu 3** (10, 11) – serial przygodowy
0.05 **Pan i pani Smith** – kom. FILM sens., 2005, 140 min
2.25 **Czarodziejki 6** (18, 19) – serial fantasy, USA 2004
4.10 **Odrodzeni** (6, 7) – serial s.f.

FX HD

9.10 **Z archiwum X** (11) – s.f.
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14, 15) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)
13.45 **Agenci NCIS 8** (22, 23)
15.35 **FBI** (11) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (16, 17) – krym.
18.20 **Z archiwum X** (12) – s.f.
19.15 **FBI 3** (13) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (15, 16)
22.00 **9-1-1** (11) – serial obycz.
22.55 **Z archiwum X** (12) – s.f.
23.50 **Matlock** (6) – serial krym.
0.45 **FBI 3** (13) – serial krym.
1.40 **Agenci NCIS 8** (23) – sens.

KINO TV HD

11.00 **Panna Scarlet i komisarz** (3, 4) – krym.
13.05 **Poirot** (5, 6) – serial krym.
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (7, 8) – krym.
17.50 **Panna Scarlet i komisarz** (5, 6) – krym.
20.00 **Obóz integracyjny** FILM – komedia sensacyjna, Portoryko/USA/Wielka Brytania 2013, 120 min
22.00 **American Pie** – komedia, FILM USA 1999, 115 min
23.55 **Oko** – horror, USA 2008, FILM reż. David Moreau, 115 min
1.50 **Cube Zero** – horror, FILM Kanada 2004, 125 min
3.55 **Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV HD

16.05 **Lato w Tyrolu** FILM **Południowym** – film obycz., Niem. 2021, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (96) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (100) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Śniadanie u Tessy** – melodramat, Niemcy 2024, 115 min
21.55 **Lilly Schönauer:** FILM **Okrężna droga do szczęścia** – film obyczajowy, Niemcy/ Austria 2007, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (100) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

9.55 **Złoty Zachód**
10.25 **Niewidzialna walka** FILM – kom. sens., 2023, 115 min
12.20 **Słone lato** – dramat FILM obyczajowy, 2025, 95 min
13.55 **Śniadanie na Plutonie** FILM – komediodramat, Irlandia/ Wlk. Bryt. 2005, 130 min
16.05 **Jerry Maguire** – dramat FILM obyczajowy, 1996, 140 min
18.25 **Teoria wszystkiego** FILM – dramat biograf., Wlk. Bryt./ Japonia/USA 2014, 125 min
20.30 **Transformers 3** – film s.f., FILM USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 150 min
23.00 **Gladiator** – dramat FILM historyczny, 2000, 155 min

EPIC DRAMA HD

6.45 **Poirot 7** (1) – serial krym.
8.50 **Lekarze na start** (11, 12)
10.25 **Agenci NCIS 17** (17, 18)
12.10 **Wszystkie stworzenia duże i małe 3** (6) – obycz.
13.15 **Tessa D'Urberville** (1)
14.20 **Poirot 7** (2) – serial krym.
16.35 **Agenci NCIS 17** (19, 20)
18.20 **Sprawy pana Booka** (3)
19.30 **Lekarze na start** (13, 14)
21.00 **W końcu cię zabiję** (4)
22.00 **Królowa węży** (2)
23.10 **Nędznicy** (5) – kostium.
0.35 **W końcu cię zabiję** (4)
1.25 **Lekarze na start** (25)
2.00 **Agenci NCIS 17** (18)
2.45 **Królowa węży** (2)
3.40 **Panna Scarlet 5** (4)

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (69) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (79) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (49)
13.00 **List pożegnalny** (54)
14.00 **Historia Juany** (6, 7)
16.00 **List pożegnalny** (55)
17.00 **Za wszelką cenę** (50)
18.00 **Otchłań namiętności** (80) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (69) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (70) – telen.
21.00 **Historia Juany** (7) – telen.
22.00 **List pożegnalny** (55)
23.00 **Za wszelką cenę** (50)
0.00 **Otchłań namiętności** (80) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (69) – telen.

FX COMEDY HD

10.10 **Jim wie lepiej 4** (10, 11)
11.00 **Sposób użycia** – kom.
12.00 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (17-20)
14.00 **Diabli nadali 6** (16-19)
16.00 **Simpsonowie 33** (9-12)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 7** (7-9) – serial kom.
19.30 **Współczesna rodzina 3** (10-12) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (19, 20)
22.00 **Jackass – świry** FILM **w akcji 2** – komedia, USA 2006, 100 min
23.40 **Genialna Morgane** (3)
0.45 **Współczesna rodzina 3** (10-12) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

14.05 **Lope** – dramat FILM biograficzny, Hiszpania/ Brazylia 2010, 120 min
16.05 **Scenariusz na miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 2014, 115 min
18.00 **Czekając na Anyę** FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min
20.00 **Wyspa śmierci** – sens., FILM USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min
21.35 **Druga strona miasta** FILM – dramat obyczajowy, USA 2020, 100 min
23.15 **Alex z Venice** – dramat FILM obyczajowy, 2014, 100 min
0.55 **Czarny diament** – thriller, FILM USA 2025, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.55 **Kobiety** – komediodramat, FILM USA 2008, 145 min
12.20 **Step Up: Taniec** FILM **zmysłów** – film muzyczny, USA 2006, 130 min
14.30 **Jądro Ziemi** – dramat s.f., FILM Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, 175 min
17.25 **Terminator: Genisys** FILM – film sensacyjny, USA/ Kanada 2015, 155 min
20.00 **Wojna światów** – thriller FILM s.f., USA 2005, reż. Steven Spielberg, 150 min
22.30 **Terminator** – film s.f., USA/ FILM Wlk. Bryt. 1984, 120 min
0.30 **Sahara** – przyg., USA/ FILM Hiszp./Niem. 2005, 155 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

10.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag.
11.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale
13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa
LIVE
17.45 Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong – cross-country mężczyzn
18.30 FIA World Touring Car Championship: Wyścig w Misano – podsumowanie
19.00 Formuła E: ePrix Monako – podsumowanie
20.00 Jeździectwo: Royal Windsor Horse Show

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
9.00 Polsat SiatCast
10.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off
12.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej Przed rokiem ze zwycięstwa w Hamburgu cieszył się Flavio Cobolli z Włoch.
14.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
16.15 Hokej: Mistrzostwa
LIVE świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Łotwa – Austria

CANAL+ SPORT HD

6.00 Ekstrapaka – mag.
7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.00 Turbokozak – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa
13.30 Ekstrapaka – mag.
14.40 Sport+ – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.00 Premier League Stories (40) – mag.
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League Review – mag.

TVP SPORT DVB T2 HD

6.35 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Puszcza – ŁKS
8.40 Betclic 1. liga magazyn (71) – mag.
10.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (64)
10.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia
13.00 GOL – mag. piłkarski
14.20 Polska Liga Żeglarska – mag.
14.40 Rajdy samochodowe: Rajd Świdnicki
15.20 Piłka nożna kobiet: PP: Pogoń – Czarni
17.25 Piłka kobiet (10) – magazyn piłkarski
18.20 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 10
15.00 Złomowisko PL 3 (5)
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (1) – serial dok., Pol. 2020
18.00 Truckerki (4) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (14) – serial dokum.
20.00 Złomowisko PL 7 (1)

20

TENIS



21.00 Australian Open: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina

Białorusinka stanęła przed szansą, by powetować sobie niepowodzenie z 2025 roku, kiedy przegrała finał w Melbourne z Madison Keys.

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 10. etap – jazda indywidualna na czas
0.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 10. etap – jazda indywidualna na czas

HOKEJ



20.05 Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026: Słowenia – Słowacja
LIVE

Reprezentacja Słowacji pokazała, jakie możliwości w niej drzemią podczas tegorocznych igrzysk olimpijskich. Słowacy byli o krok od medalu, przegrali jednak walkę o brązowy krążek z Finlandią.

23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

MAGAZYN PIŁKARSKI



21.00 Liga+ Extra

Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. Nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi.

23.00 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov
0.10 Premier League Review – mag.
1.15 Premier League Netbusters – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań
4.20 Premier League Stories (40) – mag.

MAGAZYN SPORTOWY



20.35 Retro TVP Sport (174)

Przypomnienie najważniejszych wydarzeń w historii polskiego sportu.

22.30 Sportowy wieczór – program inform.
23.05 Boks: Gala w Świętochłowicach
1.20 Boks: Gala w Paradise – waga superpółśrednia: E. Griffith – W. Boudreaux
2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off
LIVE
4.45 Boks: Tom Mizokoshi – John Riel Casimero

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska

Na ostatniej prostej sezonu Como uniknie starć z zespołami ze ścisłej ligowej czołówki. W 37. kolejce podopieczni Cesca Fàbregasa zagrali z Parmą Calcio.

22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy
5.30 Magazyn sportowy

DOKUMENTALNY



21.00 Teorie spiskowe pod lupą

Szczegółowa analiza doniesień o największych rządowych spiskach i tajemnicach, opierająca się na archiwalnych materiałach dziennika „New York Post".

22.00 Brudne skarby 2 (3)
23.00 Bimbrownicy 14
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (7) – dok.
3.00 Królowie asfaltu 9 (4) – reality show

EUROSPORT 2 HD

11.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur
13.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie
16.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał kobiet
18.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy
19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa
20.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Yongpyong
22.00 Tenis: Turniej French Open 2025 – finał mężczyzn
0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda
8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.30 Piłka nożna z archiwum
16.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Hamburgu – 1. runda
18.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Hamburgu – 1. runda
20.10 Koszykówka mężczyzn:
LIVE ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off
23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda
1.00 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Strasburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
12.30 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Strasburgu – 2. runda
15.00 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Strasburgu – 2. runda
17.30 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Strasburgu – 2. runda
19.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda
22.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda
0.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Liquid Edge (1)
10.00 Pro Bull Riders 2 (9)
11.00 X Games – Norway (5)
12.00 Drift Style (8) – mag.
12.30 Nitro Circus Live (1)
13.00 Fighting Fit (4)
14.00 WWE Classic Gold
16.00 WWE Highlights (25)
16.20 WWE Classic Gold (39)
17.00 KPW Kombat TV (17, 23)
19.00 WWE Highlights (13)
20.00 AEW Collision (2620)
22.00 PTW Wrestling (9)
0.40 WWE Classic Gold (8)
1.00 Fighting Fit (4)
2.00 Pro Bull Riders 2 (9)
3.00 Liquid Edge (1)
4.00 Drift Style (8) – mag.

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.00 Magazyn sportowy
9.30 Magazyn sportowy
10.00 Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy

DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (481, 482)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (32, 33)
11.15 Idealna niania 8 (2, 3)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (479, 481)
16.45 Idealna niania 8 (1-3)
19.00 Idealna niania 9 (1)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (5) – mag.
20.15 Krytyczna diagnoza (3)
21.15 Moje koszmarne stopy
22.15 Historie wielkiej wagi (6)
0.15 Sekrety lekarzy (7)
1.15 Szpital (425, 426) – serial paradokum., Polska
3.15 Eks-tra zmiana (3, 4)
5.15 Klinika urody (2) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.40 Sporty walki: Hybrid MMA 10 w Pile – walka: D. Śmielowski – G. Wyrosłak
16.05 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki
18.35 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kołecki – M. Łazarz
19.50 Z archiwum ESPN – mag.
20.00 Strzelnica Renaty Mauer (7) – pr. sportowy
20.45 Strzelnica Navala (8)
21.35 Sporty walki: UFC 326: M. Holloway – C. Oliveira 2
0.00 Boks: Gala w Kościerzynie – waga ciężka: Nikodem Jeżewski – Jakub Sosiński

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria
LIVE 2026: Włochy – Norwegia
20.05 Hokej: Mistrzostwa świata
LIVE – Szwajcaria 2026 – mecz: Węgry – Wielka Brytania
23.00 Magazyn koszykarski
0.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Polityło

CANAL+ SPORT 5 HD

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – Arged
14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki
17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy
18.10 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Motor Lublin
21.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – KS Toruń
23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź
2.00 The Big Pete (6) – mag.
2.35 Premier League Netbusters – mag.
3.10 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Magazyn sportowy
14.30 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
22.00 Magazyn sportowy
22.30 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

10.20 Polska z góry (11-13)
12.00 Wszystkie kolory świata 4 (3, 6, 4, 5) – dok.
16.05 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – serial dok.
18.10 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja
20.00 Czy AI zabija internet?
21.10 W smartfonach prezydentów – film dok.
22.10 Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów – film dok.
23.10 Skradzione ciało – dok.
0.40 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu
1.35 O co biega? (25) – mag.
2.10 Złombol (3, 4) – dok., Pol.

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – dok.
8.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
11.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
13.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6) – serial dokumentalny
15.00 **Gwiezdne bitwy:** Wielki sen – serial dok.
16.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.

ID HD
6.00 **Morderstwo na prowincji 5** – dok.
8.00 **Zbrodnie godne Hollywood 4** – dok.
10.00 **Seryjny morderca: zło wcielone** (2) – serial kryminalny
12.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
12.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
13.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
13.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
14.00 **Mroczne piętno**
16.00 **Żyjąc z potworem**
18.00 **Ciało w śniegu: proces Karen Read**
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
8.00 **Klucz do przepowiedni** (1, 2) – serial dokum.
10.00 **Mega Metro** (1)
11.00 **Porzucone konstrukcje** (8)
12.00 **Jak oni to zbudowali?** (7) – dok.
13.00 **Kluczowe tygodnie wojny** (3, 4) – dok.
15.00 **Strzegąc granic** (3, 4) – serial dokum.
16.00 **Majowie: Tajemnicza cywilizacja** (1) – dok.
17.00 **Tajemnice dawnych cywilizacji** (1)
18.00 **Wojna szpiegów** (3)
19.00 **Zaginione okręty II wojny światowej** (4)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (8)

FOKUS TV DVB T2
6.00 **Wehikuł czasu** (519) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (26) – serial krym., Polska
7.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (519)
9.00 **Starożytni kosmici** (12) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (25-28) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (5) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (4, 5) – dok.
14.00 **Polowanie na Hitlera** (8, 9) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (9, 10) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (12, 13) – serial dok.
20.00 **Galileo 26** (28) – pr. popularnonaukowy

TVP HISTORIA DVB T2
6.40 **Był taki dzień** (567)
6.50 **Lena na Bałkanach**
8.30 **Pogranicze w ogniu** (4) – serial sensacyjny
9.30 **Świątynie świata** (4)
10.30 **Doktórka**
11.30 **Parki narodowe Korei Południowej** (3): Ludzie – cykl dok.
12.40 **Lalka. Wspomnienia**
13.05 **Tajemnice kultowych seriali** (2)
14.00 **Królowie** (17) – hist.
14.30 **Pogranicze w ogniu** (5) – serial sensacyjny
15.40 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
17.40 **Czas honoru** (56)
18.35 **Zapomniany generał. Tadeusz Jordan Rozwadowski**

HISTORY HD
14.00 **Tajemnice skute lodem 3** (10) – dok.
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (20) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (18)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (16)
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (6) – serial dok.
18.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.05 **Starożytni kosmici 14** (3) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 13** (19) – dok.
21.00 **Piątka z historii** (6, 7) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Uliczne laboratorium

Kevin Delaney i jego ekipa tym razem pokażą, jak wybuchowa może być zwykła woda utleniona. Wystrzelą też pociski domowej roboty na imponującą wysokość.

23.00 **Wybuchowy program** – pr. rozr.
1.00 **Gwiezdne bitwy:** Wielki sen – serial dok.
2.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – dok.
4.00 **Zoom na architekturę**

DOKUMENTALNY



21.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę

Ojciec odkrywa, że jego syn ma na sumieniu trzy morderstwa. Staje przed dramatycznym wyborem między lojalnością wobec dziecka a poczuciem sprawiedliwości.

22.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: sekta Dwanaście Plemion** – film dokumentalny, 2026
0.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (5, 6)

Margot szuka cennych futer. Billy próbuje zbudować system podgrzewania wody, co ułatwi mu przetrwanie zimy. Matty wprowadza ulepszenia w siedlisku.

23.00 **Wyjaśnić katastrofę** (3) – serial dokum.
0.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (6) – dok.
1.00 **Życie na Alasce** (3, 4) – serial dokumentalny
3.00 **Katastrofy pod lupą** (1, 2) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 Legendarne zamki (3) – Francja 2020

Twórcy programu badają przebieg oblężeń pozornie niedostępnych fortec w czasach starożytnych i średniowiecza. Analizują konstrukcje oraz strategie wojskowe.

22.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (3, 4) – serial dokumentalny, USA
0.00 **Starożytni kosmici 16** (20) – serial dokumentalny
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (38-41) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7) – magazyn wędkarski

HISTORYCZNY



19.40 Królowie (56) – Polska 2024

Andrzej Tęczyński informuje Kazimierza, że Jan Długosz udał się do Rzymu po kapelusz kardynalski dla Oleśnickiego i że przywiezie z Wiednia alchemika Kurta.

20.15 **Ekstradycja** (5) – serial sens., Pol. 1995
21.15 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (2) – hist.
22.20 **Nieznana wojna na Północy 2** (3)
23.25 **Sensacje XX wieku**
1.35 **Encyklopedia II wojny światowej** (2)

REALITY SHOW



22.00 Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (19) – USA 2025

Posiadając nowe informacje dotyczące znalezisk z mokradła, zespół wraca w teren z podwojoną determinacją. Poszukiwania nabierają tempa, a ich rezultaty okazują się naprawdę ekscytujące.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (7) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 3** (13) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 13** (19) – serial dokum.

DISCOVERY HISTORIA HD
8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **PrzeTwórcy** (10, 1) – dok.
11.00 **Tajemnice słynnych budowli** (2, 3) – serial dok.
13.00 **Skarby z szopy** (10, 1)
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (2, 3)
17.00 **Militaria na warsztat** (1)
18.00 **Wyprawa po skarb** (6)
20.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
22.00 **Złote miasto Tutanchamona** – dok.
23.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
0.00 **Tajemnice oceanów** (1)
2.00 **Pokolenie mistrzów**
3.00 **Seryjni mordercy**
4.00 **Europejskie bazary** (6)

PLANETE+ HD
13.40 **Sekrety budowniczych piramid 2** (5) – serial dok.
14.40 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (2)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 3** (1) – serial dok., Fr.
16.55 **Afryka z góry** (2) – dok.
18.05 **Świat z góry 11** (13)
18.50 **Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek** (1) – dok., Kan.
19.50 **Głos. Narzędzie zaniedbane** – film dok.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 13** (6) – serial dok.
22.00 **Oumuamua, przybysz z gwiazd** – film dokum., Fr.
23.10 **Żywność. Energia. Woda**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
11.00 **Katavi – utracony raj Afryki** (2) – serial dokum.
12.00 **Królestwo drapieżników** (5) – dok.
13.00 **Borneo: dzikie i niezwykłe** (1) – film dok.
14.00 **Sekretne życie pszczół**
15.00 **Drapieżnik w raju** (2)
16.00 **Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (2)
17.00 **Królowe świata zwierząt** (7) – serial dok.
18.00 **Dzika Północ Europy** (1)
19.00 **Walki zwierząt** (8) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (2): Burza

POLSAT VIASAT NATURE HD
11.15 **Wojny zwierząt** (1) – dok.
12.20 **Braterstwo lwów** (2)
13.25 **Planeta rekinów** (3)
14.35 **Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu**
15.40 **Nil: rzeka ostateczna** (2)
16.50 **Skandynawia** (1) – dok.
17.55 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (2)
18.55 **Kanada: cztery pory roku** (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.55 **Wojny zwierząt** (1) – dok.
21.00 **Lwie zasady** (5) – przyrod.
22.05 **Najgroźniejsze rekiny**
23.15 **Ziemia widziana z kosmosu** (1) – serial dok.
0.20 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (1-3)

BBC EARTH HD
13.20 **Na tropie egipskich grobowców** (1) – film dok.
14.25 **W okowach mrozu: Kanada** (7) – serial dok.
15.25 **Życie na pustkowiu 11**
16.25 **Starożytne mocarstwa**
17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 3** (2) – dok.
18.30 **Błękitna Planeta 2** (7)
19.45 **Wielkie koty 24/7 2** (1)
20.55 **Życie na pustkowiu UK** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.55 **W okowach mrozu: Kanada** (8) – serial dok.
22.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** (5) – dok.
23.55 **Michael Mosley: sekrety naszych zakupów** (3)

ANIMAL PLANET HD
13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dzika więź** – serial dokum.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** (3) – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Wielki połów** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Drapieżnik doskonały**
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD
13.50 **Najwspanialsze ikony natury** (2) – serial dokum.
14.55 **Sekrety dzikich kwiatów** (2) – serial dok.
15.55 **Opowieść o skórze**
17.00 **Pociągiem dookoła świata** (7) – cykl dokum.
17.55 **Widzieć w ciemności**
19.00 **Niebezpieczne drogi** (7)
20.10 **Roland Garros. Kulisy turnieju** (2) – film dok., Fr.
21.05 **Kroniki Hitlera** (7) – dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Pan Nikt kontra Putin**
23.25 **Dolores. Przekleństwo czerwonego swetra** (2)
0.20 **Notacje** – cykl dokum., Pol.

POLSAT DOKU HD
13.10 **Poszukiwacze historii**
14.10 **Tajemnice więzienia Alcatraz** – film dok., USA
15.05 **Poszukiwacze historii**
15.30 **Ściśle tajne akta UFO**
17.30 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (5, 6) – serial dok.
18.30 **Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami** (3)
19.45 **Niezwykłe konstrukcje**
20.50 **Niezwykłe konstrukcje 2** (2) – dok.
22.00 **Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu** – film dok., Fr.
23.05 **Pociągi, które zmieniły świat** (3) – dok., Wlk. Bryt.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
13.20 **Gruchoty z kanadyjskiej głuszy** (2) – serial dokum.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.10 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (3) – dok., Kan.
17.10 **Kowboje z zimnych wód** (3) – serial dokum.
18.05 **Złoto z mroźnej krainy**
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Złoto Jukonu 2** – dok.
22.00 **Wojna o złoto** (8) – dok.
23.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (2)
0.00 **Złoto z mroźnej krainy**
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 3**

POLSAT VIASAT HISTORY HD
13.35 **Zaginione tajemnice piramid** (2) – serial dokum.
14.40 **Naziści: korzenie zła**
16.35 **Zaginione tajemnice piramid** (2) – serial dokum.
17.45 **Z popiołów II wojny światowej** (4) – serial dok.
18.50 **Tajne bronie II wojny światowej** (2) – serial dok.
20.00 **Zaginione miasta Biblii** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.00 **Hitler i jego władza** (3)
22.10 **Świta Hitlera** (3) – dok.
23.20 **Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid** (2) – serial dok., Fr.
0.30 **Z popiołów II wojny światowej** (4) – serial dok.

CI POLSAT HD
14.10 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (2)
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (3) – serial dok.
17.00 **Morderca z Internetu 2** (4, 17) – serial dokum., USA
18.00 **Morderstwo w motelu**
19.00 **Absurdalne przestępstwa** (3, 5) – dok.
20.00 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (4)
21.00 **48 godzin 26** (24) – dok.
22.00 **Zbrodnia na żywo** (5)
23.00 **Uciec bestii** (12, 13) – dok.
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (1) – serial dok.
0.50 **Seryjni mordercy: zło z bliska** (6) – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL HD
8.05 **Człowiek kontra jedzenie** (13-16) – mag.
10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (1, 2)
12.15 **Małżeństwo w dżungli**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (5) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (9-12)
17.00 **Życie w Beverly Hills** (3)
18.00 **Wyprawa w nieznane** (1)
19.00 **Aloha, nowy dom!** (5, 6)
21.00 **Nagi instynkt przetrwania** (13, 14)
0.00 **Kobieta na krańcu świata** (3, 4) – serial dok.
1.10 **Małżeństwo w dżungli**
3.15 **Życie w Beverly Hills** (3)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **Komisarz Alex 22**
13.05 **Ranczo 2** (19) – obycz.
14.00 **Kod bezpieczeństwa**
14.30 **Moda na język polski** – magazyn
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Fajna Polska** (39)
16.00 **Zaraz wracam 2** (85) – serial obycz., Polska
16.30 **Barwy szczęścia** (3310) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1021)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1044)
9.25 **Koło fortuny** (1993)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.40 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Tygrysy Europy** (2) – serial kom., Pol. 1999
14.10 **Rodzinka.pl** (153, 154) – kom., Pol.
15.15 **Program rozrywkowy**
15.30 **Sanatorium miłości 8** (8)
16.30 **Do śmiechu!** (76)
17.25 **Va banque** (1045)
18.00 **Koło fortuny** (1994)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (32, 33) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (19) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (23) – pr. rozr.
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (45, 46) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (101, 102)
14.30 **Kolacja w ciemno** (64, 65) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (12) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (308, 309)
20.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (1) – serial dok., Pol. 2024

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (114)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (436, 437)
10.55 **Na ratunek 112** (1168, 467) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1523, 1524) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (1100-1102) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (529)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1426, 1427) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (254) – serial krym., Polska
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1033)

TTV HD DVB T2

7.20 **Ukryta prawda** (1184) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 9** (13, 14)
10.30 **Detektywi** (231, 321)
12.30 **Zakup w ciemno 3** (7) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 4** (6) – reality show
14.30 **Kartoteka 5** (1)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (24)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (8)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (11) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (6) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (5)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.25 **Czas na zmianę** (4) – reality show
5.55 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (11, 12) – rozr.
7.45 **Zgłoś remont** (5) – program rozrywkowy
8.45 **Pojedynek na podróże** (4) – rozr.
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (10, 11) – reality show
11.25 **Ugotowani 13** (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (10, 9)
15.35 **Jestem z Polski** (3, 2) – serial dok., Pol. 2018
17.45 **Kuchenne rewolucje** (13, 1, 2) – program rozrywkowy
20.50 **Ostre cięcie 11** (4) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Strażacy 2 (19) – Polska 2016

Adam spotyka Kamilę. Dowiaduje się, że razem z Natanem daje ona urodzinowy koncert dla jednego z trenerów. Oboje mają wyjechać na kontrakt do Szwecji.

21.20 **Ojciec Mateusz 2** (18) – krym., Pol. 2009
22.15 **Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie** – dok., Pol. 2021
23.15 **Panorama**
23.45 **Sekielski wieczorową porą** (36) – pr. publicyst.

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion

W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyną. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.10 **Rodzinka.pl** (34)
22.50 **Tak to leciało!** (81)
23.50 **Kabaretomaniacy** (30) – pr. rozrywk.
0.40 **Koło fortuny** (1994, 1988) – telet.
1.50 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (36)
2.45 **Do śmiechu!** (61)
3.35 **Program rozrywkowy**

DOKUMENTALNY



21.00 Rolniczki (7) – Polska 2024

Bożena przyrządza ulubioną potrawę na przyjęcie gości. Agnieszka zmaga się z awarią komputera w kombajnie do kopania ziemniaków. Krzysztof udaje się zażegnać.

22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (131)
22.55 **Gry małżeńskie** (165) – reality show
23.55 **Love Island. Wyspa miłości** (25, 26)
2.00 **Gry małżeńskie** (166, 167)
4.00 **Zdrady** (56, 57) – serial paradokum.

KRYMINALNY

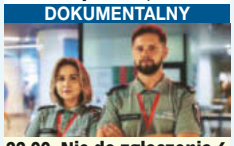


21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (150)

Podczas eksmisji strażnik używa paralizatora wobec kobiety, która umiera. Jej mąż, Ryszard Madej, rani funkcjonariusza i ucieka. Policja poszukuje zbiega.

22.40 **Braterstwo wilków** FILM – film przygodowy, Francja 2001, 190 min
1.50 **Love Island. Wyspa miłości** (44)
3.10 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn
3.25 **SuperLudzie** (7, 8)
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

DOKUMENTALNY



22.00 Nic do zgłoszenia 6 (1) – Polska 2025

Na Dolnym Śląsku funkcjonariusze likwidują lokal z automatami, w Terespolu odkrywają papierosy ukryte w aucie, a w Medyce zapobiegają przemytowi alkoholu.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (14)
0.00 **Fachowcy 2** (3) – serial paradokum.
0.45 **Żony Podlasia 4** (7)
1.45 **Niebezpieczne dzielnice** (10) – dok.
2.25 **Nauka jazdy 4** (12)
3.00 **Szpital** (917)
4.00 **Szkoła** (798)

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski (6) – Polska 2018

Ola Andrzejewska przed kilkunastoma laty wyjechała do Kolumbii. Opowiada m.in. o tym, dlaczego mieszkańcy Bogoty spędzają ponad 11 godzin w pracy.

22.50 **Jestem z Polski 15** (1) – serial dokum., Pol.
23.45 **Hotel Paradise 12** (46) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (27, 28) – reality show
2.40 **Apetyt na miłość** (1)
3.45 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (1, 4) – magazyn

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (559, 560)
12.25 **Ojciec Mateusz 2** (27)
13.20 **Komisarz Alex 22** (272)
14.15 **Ranczo 7** (86, 87) – obycz.
16.10 **Górna półka smaku** (10)
16.40 **Przystanek slow food 3**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 21** (269)
19.20 **Ranczo 9** (112) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (229, 230)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (416)
22.20 **Morderstwa na Côte** FILM **Bleue** – film kryminalny, Francja/Bel. 2024, 105 min
0.05 **Peaky Blinders 6** (35)
1.20 **Klangor** (4, 5) – krym., Pol.

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film** FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV

8.00 **Strażnik Teksasu 7** (16, 17) – serial sensacyjny
9.50 **MacGyver** (12, 13) – sens.
11.55 **Pułapki umysłu** (8, 9)
13.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (2, 3)
14.15 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 7** (18, 19) – serial sensacyjny
21.00 **Kabaretowe przeboje** (5)
22.00 **Kabaretowe przeboje 4**
23.05 **Magia nagości. Polska 3**
0.20 **Magia nagości** (9) – rozr.
1.25 **Magia nagości. Dania** (2)
2.10 **I love kabaret** (1-3) – rozr.
5.30 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD

13.00 **Dr Mercy** – reality show
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Kilogramy do szczęścia**
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
20.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial dok.
21.00 **Rodzina 10+ 8** (5) – rozr.
22.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dok., USA
23.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial dok.
2.00 **Rodzina 10+ 8** (5) – rozr.

C+ KUCHNIA HD

14.25 **ABC gotowania – kuchnia amerykańska**
14.50 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (11, 12) – mag.
15.45 **Włoska kuchnia Gino: sekrety południa** (3, 4)
16.40 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym**
17.35 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (9, 10)
18.30 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (5)
18.55 **Nie tylko kimchi** (1)
19.25 **M jak mięso 3** (2, 3) – dok.
20.15 **Poza utartym szlakiem: Colin i Manu** (7) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (16) – mag.
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Moto Fachury** (12) – mag.
20.30 **Moto kombat** (12) – mag.
21.15 **Jeździć, obserwować**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
23.00 **Zawodowi handlarze**
23.45 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (9) – rozr.
0.25 **Usterka 16** (24) – fab.-dok.
0.55 **Wojny samochodowe** (2)
1.55 **Wypad z kraju** (7) – rozr.

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (15) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (6) – kom.
10.30 **Więzienie** (69) – dok., Pol.
11.00 **Poirot 4** – serial kryminalny
15.00 **Świat według Bundych 3** (39) – kom.
15.30 **Świat według Bundych** (40-44) – serial komediowy
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (12) – kom., Pol.
18.45 **Miodowe lata** (38, 39, 41)
21.00 **Zdrady** (95) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (6, 7, 97) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (138, 139)
3.50 **Wehikuł czasu** (519, 518)
4.00 **Sala operacyjna** (12, 13)

METRO

8.35 **Szpital** (713, 714)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (21, 22)
12.35 **Szkoła** (686) – paradok.
13.35 **Przepis na życie 4** (10)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (140) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (13, 14) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez RPA**
18.00 **Prawo Agaty 4** (7)
19.00 **Kartoteka 9** (22)
20.00 **Kartoteka 10** (1)
21.05 **Kryminalni** (9, 10) – krym.
23.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (9) – krym.
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (6) – dok.
1.20 **Szpital** (710) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.35 **Kabaretowy szał** (14)
12.40 **Winnice miłości** (54)
13.50 **77 TV 5** (15) – pr. rozrywk.
14.45 **Niezwykły dr Pol** (34, 35)
16.50 **77 TV 5** (21) – pr. rozrywk.
17.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.50 **Morderstwa w Paryżu 10** (7) – krym.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 10** (8) – krym.
21.15 **Morderstwa we Francji** FILM **– Toulouse** – film krym., Francja 2021, 125 min
23.20 **Na własną rękę** – thriller, FILM Kanada 2012, 105 min
1.05 **77 TV 2** (9, 10, 13) – pr. rozr.

WP DVB T

11.05 **Porzucone budowle 8** (1)
12.00 **Wariaci za kierownicą 5**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (3-5) – dok.
16.56 **Pogoda**
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4** (4)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (19) – dok.
20.00 **Policjanci w akcji** (1)
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (20) – dok.
21.57 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 9**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
1.00 **1, 2, 3... Kabaret! 4** (2)

C+ DOMO HD

12.50 **Gardeners' World 14** (32)
14.00 **Cudotwórcy 7** (20) – mag.
15.00 **Kupcie sobie zamek! 2**
15.55 **Przekopiemy Ci ogródek** (2, 3) – dok., Pol.
16.50 **Gardeners' World 16** (3)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (26)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 3** (5) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 15**
21.00 **Cudotwórcy 7** (21) – mag.
21.55 **Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9** (5)
22.50 **Wiejskie domy do liftingu 3** (6) – dok.
23.40 **Wielkie projekty: Australia 11** (8) – dok.
0.45 **Cudotwórcy 6** (7) – mag.

HGTV HD

11.00 **Zarobić na remoncie 8**
13.00 **Zbudujemy większy dom** (6) – program rozrywk.
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (2, 3) – pr. rozr.
15.00 **Mieszkanie na miarę**
17.00 **Polowanie na ogród 5**
18.10 **Będzie pięknie** (1) – rozr.
19.05 **Zgłoś remont 11** (7) – rozr.
20.05 **Dorota inspiruje 3** (5)
21.00 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (10) – pr. rozr.
23.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (1-3) – pr. rozr.

eprasa.pl 55b1c516a7

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (257) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (853, 854) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (273-275) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 **Trudne sprawy** (1203) – serial paradok.
12.30 **Dlaczego ja?** (1456, 1457) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (349-353) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (83, 84) – serial kryminalny, Pol. 2022
19.00 **Gliniarze** (1132) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (30) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (639, 640) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (63, 64) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (33, 34)
11.30 **Świat według Kiepskich** (421-424) – serial kom., Pol. 2013
13.30 **Bitwa o palety** (16)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (39)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (27)
18.00 **Świat według Kiepskich** (491, 492, 575, 576)
20.00 **Złomiarze** (26) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (204, 205) – serial dokumentalny, Polska 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (635, 636) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (179, 180) – serial sensacyjny, Niemcy 2008
10.55 **48h. Zaginieni** (237-239) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1162) – serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (181, 182) – serial sensacyjny, Niemcy 2008

BBC FIRST HD

6.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.
8.35 **Lewis 9** (3) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 10** (7)
10.35 **Śmierć pod palmami 10** (1)
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 4** (1) – krym.
12.55 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5** (5, 6)
14.50 **Ojciec Brown 4** (6)
15.50 **Lewis 9** (3) – krym.
16.55 **My Life is Murder 3** (3) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 12** (1, 2)
19.50 **Śmierć pod palmami 10** (2)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

9.55 **Figu Migu na planecie Czochras** (7)
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (19, 20) – anim.
10.45 **Reksio** (3, 4) – anim.
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (2)
11.15 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (31, 32)
11.55 **Strażak Sam 12**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (34)
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (8) – mag. dla dzieci
13.20 **Pszczółka Maja** (9)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (53, 54)
14.30 **Świnka Peppa 7**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

KRYMINALNY



20.00 Ślad (35) – Polska 2018-2019

W willi zostają znalezione zwłoki żony pisarza i psychiatry, z którym kobieta miała romans. Okazuje się, że w dniu zabójstwa literat potajemnie opuścił klinikę.

21.00 **Gliniarze** (1064)
22.05 **Łowca pedofilów** (179, 180) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (300, 301)
0.00 **Ślad** (90) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (44)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (494)
3.15 **SuperLudzie** (6)

KOMEDIA ROMANT.



21.00 FILM Mr. Deeds – milioner z przypadku – USA 2002, 120 min

Longfellow dziedziczy fortunę po krewnym. Dziennikarka Louise na polecenie szefa ma przygotować o nim kompromitujący materiał. Zadanie komplikuje rodzące się uczucie.

23.00 **Słyszeliście o Morganach?** FILM – komedia romant., USA 2009, 135 min
1.15 **Świat według Kiepskich** (88, 125, 105, 399, 400) – serial komediowy, Polska

SENSACYJNY



17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (84)

Thomas i Rick dokonują szokującego odkrycia w sprawie Greene'a. Z kolei Juliet i TC wybierają się na Maui, gdzie mają pomóc miliarderowi w odnalezieniu stalkera.

18.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (146-148)
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (665, 666) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (63, 64) – krym.

KRYMINALNY



21.00 Ludwig (4) – Wielka Brytania 2024

John bada sprawę śmierci mężczyzny, który zginął po upadku z czwartego piętra na placu budowy. Śledczy chce ustalić, czy był to wypadek czy morderstwo.

22.10 **Bergerac** (5, 6)
0.15 **My Life is Murder 3** (7) – serial kryminalny
1.10 **Śmierć pod palmami 10** (2)
2.25 **Morderstwa w Midsomer 12** (1, 2)
4.15 **Wyjęci spod prawa 3** (2)
5.15 **Ojciec Brown 4** (6)

ANIMOWANY



14.40 Yakari – Francja/Belgia 2005-2016

Piękna Tęcza ma przygotować wiśniowy pemikan. Owoców bronią agresywne wrony.

15.15 **Al-chemik** (12) – mag.
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata**
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (30)
18.25 **Leo da Vinci**
19.00 **44 Koty**
19.25 **Ernest i Celestyna**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych i niewygodnych pytań.

20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (3)
7.00 **Truckersi przez Australię** (13) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (10)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe**
11.05 **Hardkorowy lombard**
14.10 **Polacy za granicą** (77, 78)
16.10 **Złomiarze** (9, 10) – dok.
18.20 **Poszukiwacze historii**
20.15 **Superdziała – ostatnia nadzieja Hitlera** – dok., Fr.
21.35 **Tajna historia XX wieku** (36) – serial dokum., Polska
22.00 **Poszukiwacze historii**
22.30 **Kołowrotek** (237) – mag.
23.05 **Wakacje z Bałtykiem**
4.10 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

9.20 **Co nas truje** (7, 8, 1) – rozr.
11.35 **Człowiek kontra jedzenie** (8-10) – mag.
13.05 **Posiekani na słodko** (12)
14.00 **Dziwaczne potrawy** (7)
15.00 **Wiosenny turniej wypieków** (8)
16.05 **Kuchenne rewolucje** (13)
17.05 **Magda gotuje internet**
17.40 **MasterChef** (2) – pr. rozr.
19.10 **Wakacyjny turniej wypieków 2** (1)
20.10 **Pojedynek na grille** (7)
21.15 **24/24** (4) – maraton kulin.
22.15 **Dziwaczne potrawy** (6)
23.15 **Akcja: Restauracja!** (7)
0.15 **Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy**

POLSAT RODZINA HD

11.00 **Bogaty dom – biedny dom** (98, 99) – reality show
13.00 **Rodzina zastępcza** (320, 321) – kom., Pol. 2009
14.55 **Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły** (3, 4) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (3-6)
19.00 **Rodzina zastępcza** (270)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (5, 6) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (61) – kom.
21.55 **Nasz nowy dom**
23.55 **Tajne operacje Hitlera**
0.55 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (2) – serial dok.

BBC LIFESTYLE HD

10.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (5, 6) – pr. rozr.
13.35 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (1)
14.35 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (7) – pr. rozrywk.
15.30 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (8)
17.40 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (2)
18.35 **Mistrzowie szycia 9** (10)
19.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (7) – pr. rozrywk.
21.00 **Tajlandia z Sue Perkins**
22.00 **Stacey Dooley: stalkerzy** (2-ost.) – dok.
23.05 **Wstydliwe choroby 7** (7)
0.05 **Ratunek dla skóry 5** (8)

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 4** (13) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa 3** (13)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (5)
17.35 **Pan Krokodyl** (6) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (1) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 4** (13) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (17)
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (8) – anim.
20.01 **Świnka Peppa 8** (44-48)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (8) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (1-3) – anim., Fr.
22.20 **Psi Patrol 2** (2-4) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Kwiaty na warsztat** (11)
12.45 **Przepis dnia** (89) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (556)
13.55 **Tajemnice piorunów**
15.00 **Rosół polski** (34) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 27** (353, 354) – krym., Pol. 2022
17.30 **Cuda światowego transportu** (3) – serial dok.
18.30 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (9)
19.30 **Miłość i nadzieja** (248)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (229)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (233) – obycz.
22.30 **Whitney** – film dokum.
0.40 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (7) – magazyn

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów 16** (2, 3)
11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (1, 2) – dok.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów 16** (4, 5)
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (2, 3) – dok.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (7, 8) – serial dokumentalny
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (4, 5) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.00 **Wierzę w Boga**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Tylko prawda was wyzwoli. Ks. Jerzy Popiełuszko** (1) – dok.

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda** (5)
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (3) – serial dok.
12.30 **Top Gear 4** (1) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda** (6)
14.35 **Cuda inżynierii 4** (1)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 4** (8)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (3) – serial dok.
17.50 **Top Gear 4** (2) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 4** (1)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (4) – serial dok.
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (6) – dok.
22.00 **Ikony motoryzacji** (10)
23.00 **Top Gear 3** (6) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo 4** (8)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (4-6)
15.36 **Jeżyk Happy** (19, 20)
15.55 **Mały Charlie** (7) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (25, 26)
16.30 **Ciekawski George 4** (7)
17.00 **Strażak Sam 16** (9, 10)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (49) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 **Baczne oczka** (1, 2)
19.05 **Kicia Kocia** (12, 13) – anim.
19.25 **Mały Charlie** (7) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (19, 20)
19.52 **Basia** (13) – serial anim.
20.05 **Wierszyki domowe**
20.35 **Dolina Muminków 4** (13)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (154) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 55b1c516a7

Warto zobaczyć

14.50 FILMBOX PREMIUM
Klub cudownych kobiet
KOMEDIODRAMAT Lata 60. XX wieku. Grupa przyjaciółek wyrusza z Dublina na pielgrzymkę do Lourdes. *Reż.: Thaddeus O'Sullivan, A: Laura Linney, Kathy Bates, Agnes O'Casey Irlandia 2023* **105 min ▶ do godz. 16.35**

15.05 TVP KULTURA
Romeo i Julia z Saskiej Kępy
OBYCZAJOWY W pakamerze obok kotłowni dawny malarz Leopold żyje z Sabiną. Prosta kobieta jest jego podporą. *Reż.: Edward Skórzewski, A: Krzysztof Chamiec, Barbara Zielińska Polska 1988* **110 min ▶ do godz. 16.55**

16.10 TVN FABUŁA
Dungeons & Dragons: Złodziejski honor
PRZYGODOWY Zawadiacki złodziej i jego wspólniczka usiłują pokonać kompana, który wkroczył na wrogą ścieżkę. *Reż.: Jonathan Goldstein, John Francis Daley, A: Michelle Rodriguez USA/Kan. 2023* **170 min ▶ do godz. 19.00**

16.15 ALE KINO+
Nasze córki
OBYCZAJOWY Dwie pary wspólnie spędzają wakacje w Alpach. Wypadek, któremu ulegają ich córki, wystawia wieloletnią przyjaźń na próbę. *Reż.: Mike van Diem, A: Thekla Reuten, Fedja van Huet, Noortje Herlaar Austria 2025* **120 min ▶ do godz. 18.15**

17.50 HBO
Twórca
THRILLER SF Trwa wojna między ludźmi a robotami. Były agent podejmuje się zadania wytropienia architekta zaawansowanej technologii. *Reż.: Gareth Edwards, A: John David Washington, Madeleine Yuna Voyles USA 2023* **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.35 WARNER TV
Na słodko
KOMEDIA ROMANTYCZNA Właścicielka cukierni zaczyna spotykać się z przedsiębiorcą. Nie ma pojęcia, że nowa inwestycja uderzy w jej biznes. *Reż.: Marla Sokoloff, A: Haylie Duff, Rob Mayes, Rudy Martinez USA 2023* **100 min ▶ do godz. 20.15**

20.00 STOPKLATKA
Cenny ładunek
SENSACYJNY By uniknąć zemsty bossa, złodziejka organizuje zuchwały skok. Zmusza byłego chłopaka do pomocy w kradzieży kosztowności. *Reż.: Max Adams, A: Bruce Willis, Mark-Paul Gosselaar, Claire Forlani Kanada 2016* **115 min ▶ do godz. 21.55**

20.00 KINO TV
Sąsiedzi 2
KOMEDIA Pechowa para łączy siły z dawnym wrogiem, by uporać się z grupą głośnych studentek, przez które nie może sprzedać domu. *Reż.: Nicholas Stoller, A: Seth Rogen, Zac Efron, Chloë Grace Moretz USA/Chiny 2016* **120 min ▶ do godz. 22.00**

→ filmowe hity



Taylor i Zavala udają się na rutynowy patrol. Stają się celem handlarzy narkotykami.

21.20 TVP 1
Bogowie ulicy
KRYMINALNY **W Mieście Aniołów trwa wojna gangów. Bandyci wydają wyrok śmierci na stróżów prawa.**

HIT DNIA Młodzi funkcjonariusze policji Brian Taylor i Mike Zavala patrolują niespokojne ulice południowego Los Angeles. Różni ich wiele – pochodzenie, kolor skóry, podejście do wielu kwestii. Obaj są jednak gotowi narazić życie, pełniąc swoje obowiązki. Ich służba to nie tylko rutynowe interwencje w przypadkach awantur domowych, lecz także wezwania na miejsce gangsterskich porachunków. Na ulicach Miasta Aniołów trwa nieustająca wojna, nikt nie może czuć się bezpiecznie. Gangi nie znają litości, więc odpowiedź policji na ich przestępcze działania musi być równie twarda. Taylor i Zavala pewnego dnia wpadają na trop brutalnej zbrodni. Odpowiada za nią gang narkotykowy. Bandyci zastawiają na stróżów prawa pułapkę. Rozpoczyna się rozgrywka, w której nie ma żadnych zasad. HD **120 min ▶ do godz. 23.20**

USA 2012 **Reż.:** David Ayer **Wyst.:** Jake Gyllenhaal, Michael Pena, Natalie Martinez, Anna Kendrick, David Harbour



20.00 TVP KULTURA
Czarny mercedes
KRYMINALNY Warszawa, II wojna światowa. Nadkomisarz Król bada sprawę zabójstwa żony prawnika (Artur Żmijewski). W kręgu podejrzanych jest hrabia Przewiedzki, który podglądał ludzi w mieszkaniu adwokata.

Reż.: Janusz Majewski Wyst.: Maria Dębska
Polska 2019 HD **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.35 POLSAT
Sami swoi
KOMEDIA Jasiek Pawlak wraca z USA do Polski. Ze zdumieniem stwierdza, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami, z którymi od zawsze się kłóciła. Brat Kazimierz (Wacław Kowalski) opowiada mu historię sporu.

Reż.: Sylwester Chęciński Wyst.: Jerzy Janeczek
Polska 1967 HD **100 min ▶ do godz. 22.15**



21.55 TV PULS
Burza
KATASTROFICZNY Beau (John Travolta) naprawia linie wysokiego napięcia. Razem z innymi robotnikami tworzy elitarne grono. Kiedy nad Teksas nadciąga nawałnica, elektryków czeka największe wyzwanie w karierze.

Reż.: David Hackl Wyst.: Kate Bosworth
USA 2015 HD **120 min ▶ do godz. 23.55**



22.40 TV 4
Nikita
SENSACYJNY Narkomanka Nikita (Anne Parillaud) zostaje skazana na karę śmierci za zabicie funkcjonariusza. Nie trafia jednak do więzienia, lecz na tajne szkolenie. W zamian za darowanie życia ma pracować dla władz.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Tchéky Karyo
Fr./Wł. 1990 HD **140 min ▶ do godz. 1.00**



22.55 TVN
Słodki listopad
MELODRAMAT Przez Nelsona (Keanu Reeves) Sara (Charlize Theron) nie zdaje egzaminu na prawo jazdy. Żąda, aby przez miesiąc był jej szoferem i... chłopakiem. Z czasem na jaw wychodzi tajemnica ekscentryczki.

Reż.: Pat O'Connor Wyst.: Jason Isaacs
USA 2001 HD **155 min ▶ do godz. 1.30**



23.20 TVP 1
Wszystko na sprzedaż
PSYCHOLOGICZNY Na dworcu filmowcy przygotowują się do zdjęć. Na planie wciąż nie ma odtwórcy głównej roli. Dwie bliskie mu kobiety, Ela (Elżbieta Czyżewska) i Beata, próbują go odnaleźć.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Beata Tyszkiewicz
Polska 1968 HD **100 min ▶ do godz. 1.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz prasowy

→ filmowe hity



20.00 TV PULS

Jestem zemstą

SENSACYJNY Wdowiec planuje odwet za śmierć żony. Wpada na trop intrygi z udziałem wpływowych osób.

HIT DNIA Stanley Hill i jego żona Vivian zostają napadnięci w podziemnym garażu. Mężczyzna podejmuje desperacką próbę walki z bandytami w obronie ukochanej. Niestety, kobieta zostaje ranna i umiera na rękach męża. Policja szybko namierza zabójcę, ale skorumpowani funkcjonariusze wypuszczają przestępcę. Zrozpaczony Hill postanawia zemścić się na zabójcy i jego ludziach. Wkrótce odkrywa, że rozpoczął wojnę z bezwzględnymi gangsterami, którzy mają wpływy wśród lokalnych urzędników i polityków. HD 115 min ▶ do godz. 21.55

USA 2016 **Reż.:** Chuck Russell **Wyst.:** John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull, Sam Trammell, Patrick St. Esprit

→ sport



12.00 EUROSPORT 1

Giro d'Italia

KOLARSTWO LIVE Jedenasty etap rozpocznie się w Porcari, a zakończy w Chiavari. Na liczącej 195 km trasie na kolarzy czeka kilka podjazdów, w tym pod Passo del Termine oraz Colle di Guaitarola. Okaże się, jak poradzi sobie z nimi Egan Bernal, mistrz Giro z 2021 r. HD 345 min ▶ do godz. 17.45



12.00 POLSAT SPORT 1

Turniej ATP w Hamburgu

TENIS LIVE Wśród uczestników zawodów nie mogło zabraknąć Alexandra Zvereva. Hamburg bowiem to jego rodzinne miasto. Do tej pory tylko raz – w 2023 roku – został on zwycięzcą rozgrywanego tu turnieju. HD 255 min ▶ do godz. 16.15

→ rozrywka



16.55 TV 4

Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW Izabela zaoferuje bogaty ekrytuar biurkowy datowany na lata 1920-1939. Artur przyjedzie z pochodzącą z okresu II wojny światowej bombonierą z Zakładów Porcelany Stołowej „Ćmielów". Autorem projektu był Franciszek Kalfas. HD 65 min ▶ do godz. 18.00



20.30 TVP 1

Omnibus – szybcy i mądrzy

TELETURNIEJ Zabawa, w której liczy się czas. Poprawne odpowiedzi sprawiają, że uczestnikom dodawane są cenne sekundy, a błędy lub zbyt długi namysł skutkują ich utratą. Prowadzi Krzysztof Czeczot. HD 30 min ▶ do godz. 21.00



22.15 POLSAT

Wkręceni 2

KOMEDIA Tomek (Paweł Domagała) razem z kumplem pracuje na autostradzie. Przypadkowo poznana agentka gwiazd (Małgorzata Socha) zauważa, że jest podobny do sławnego aktora. Wprowadza go do show-biznesu.

Reż.: Piotr Wereśniak Wyst.: Antoni Królikowski
Polska 2015 HD 125 min ▶ do godz. 0.20



22.30 TVP KOBIETA

Żyć nie umierać

KOMEDIODRAMAT Bartosz (Tomasz Kot) dowiaduje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Chce uporządkować swoje sprawy. Nie traci przy tym pogody ducha i humoru. Pragnie pogodzić się z córką, której dawno nie widział.

Reż.: Maciej Migas Wyst.: Ireneusz Czop
Polska 2015 95 min ▶ do godz. 0.05



16.30 POLSAT SPORT 1

Polska – Serbia

SIATKÓWKA LIVE Nikola Grbić zaskoczył powołaniami do kadry na tegoroczny sezon. Pierwszym sprawdzianem przemeblowanej drużyny będzie mecz towarzyski w Sosnowcu z reprezentacją plasującą się na 13. miejscu w rankingu FIVB. HD 210 min ▶ do godz. 20.00



21.00 BBC LIFESTYLE

Mistrzowie szycia 11

REALITY SHOW Uczestnicy rywalizacji zmierzą się z trzema zadaniami. Zaprojektują i uszyją bluzki wiązane z przodu oraz spódnice z koła. Ostatnia konkurencja to szyte na miarę kreacje z plisami. HD 60 min ▶ do godz. 22.00



23.50 TVP 2

Miłość w chmurach

KOMEDIA ROMANTYCZNA Stewardesa Charlotte (Jasmin Gerat) zakochuje się w poznanym podczas jednego z lotów Klausie. Z kolei jej koleżanka zachodzi w ciążę. Nie wie, kto jest ojcem dziecka.

Reż.: André Erkau Wyst.: Anna-Maria Arkona
Niemcy 2017 HD 95 min ▶ do godz. 1.25



23.55 TV PULS

Imperium wilków

SENSACYJNY Paryż. Kapitan Nerteaux (Jocelyn Quivrin) i emerytowany detektyw (Jean Reno) wszczynają śledztwo w sprawie serii zabójstw w tureckiej dzielnicy. Trop prowadzi ich do tajemniczej organizacji.

Reż.: Chris Nahon Wyst.: Laura Morante
Francja 2005 HD 150 min ▶ do godz. 2.25

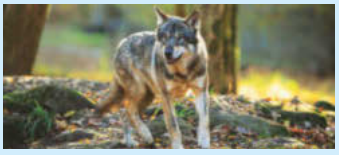


20.50 POLSAT SPORT PREMIUM 1

Liga Europy

PIŁKA NOŻNA LIVE Finał odbędzie się na stadionie Besiktasu w Stambule. Wystąpią w nim lepsze drużyny z par SC Braga – Freiburg i Nottingham Forest – Aston Villa. Żadna z nich dotąd nie wygrała Ligi Europy ani Pucharu UEFA. HD 190 min ▶ do godz. 0.00

→ dokument



12.55 TVP 1

Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli

NATURA W Karpatach żyją najliczniejsze watahy wilków. Dokumentaliści ukazują jedną z nich podczas wędrówki przez góry. Śledzą zwierzęta dzięki dronom i fotopułapkom. HD 65 min ▶ do godz. 14.00

eprasa.pl 55b1c516a7

TVP 1 HD DVB T2

5.25 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.40 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacjowa 38** (861)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Rodzina (nie od) święta**
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (134)
9.00 **Ranczo 3** (34) – obycz., Pol. 2008
10.05 **Komisarz Alex 4** (43)
11.00 **Ojciec Mateusz 12** (148)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli** – film dokumentalny, Austria/Irlandia/USA 2024
14.00 **Złoty chłopak** (294)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1027)
16.05 **Dziedzictwo** (924)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4719) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (135) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (872)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (32) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (32) – teleturniej

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.35 **M jak miłość** (1759) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny**
6.50 **Barwy szczęścia** (3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (45) – magazyn kulinarny
12.15 **Rzecz Polska** – cykl dokumentalny, Polska 2020
12.30 **Koło fortuny** (1834) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (100) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (968) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (906): Medycyna kwantowa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (394) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 **Domowe patenty 2** (5) – magazyn poradnikowy
16.00 **Koło fortuny** (1835) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (101) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (969) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.20 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (268, 269): Na końcu umrzesz; Dziewczyna z prowincji – fab.-dok., Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (914, 915) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 **Gliniarze** (787-789) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1571) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1168) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1208) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Zamordowano aktywistę, który walczył o ochronę terenów leśnych. Natalia i Kuba sprawdzają dewelopera, który mu groził. Wychodzi również na jaw, że była dziewczyna ofiary ma problem z narkotykami.
18.00 **Pierwsza miłość** (4220) – serial obyczajowy, Polska 2026
Waldek zostaje oczyszczony z zarzutów i zwolniony z aresztu. Nie potrafi wybaczyć Jadzi nielojalności i ją porzuca. Seweryn dostaje pocztówkę z krótką wiadomością od Kazanowej.
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1643) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (10): Jelenia Góra – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (34) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (8, 5): Tczew, Pierogarnia – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1611, 1612, 1689) – paradok., Polska
Jakub oznajmia partnerce, że ma raka trzustki i umrze w ciągu roku. Agata od pewnego momentu próbowała z nim zerwać, gdyż ma romans z barmanem Igorem. Tymczasem chory decyduje się na oświadczyny.
16.50 **Szpital św. Anny** (29) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zespół ratunkowy interweniuje u 31-latka, który zadławił się, jedząc pianki. Na oddziale pediatrycznym przebywa chłopiec w spektrum autyzmu. Zderzył się z przeszklonymi drzwiami.
17.55 **Detektywi** (326) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Chłopak znajduje w opuszczonej leśniczówce postrzelonego mężczyznę i wzywa pomoc. Na miejsce przyjeżdżają Katarzyna Kowalik i Roman Łabaj. Mimo reanimacji nie udaje się uratować rannego.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

DRAMAT KRYMINALNY



21.20 Bogowie ulicy FILM – USA 2012, 120 min

HIT DNIA

Młodzi policjanci Mike i Brian patrolują niespokojne ulice południowego Los Angeles, gdzie toczy się wojna gangów. Pewnego dnia partnerzy wpadają na trop makabrycznej zbrodni, za którą stoi potężny meksykański kartel narkotykowy. Przestępcy wydają na stróżów prawa wyrok śmierci. Rozpoczyna się rozgrywka o najwyższą stawkę.

23.20 **Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Wszystko na sprzedaż** FILM – dramat psychologiczny, Polska 1968, reż. Andrzej Wajda, wyk. Beata Tyszkiewicz, Elżbieta Czyżewska, Andrzej Łapicki, Daniel Olbrychski, 100 min
1.00 **GoldenEye** FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1995, reż. Martin Campbell, wyk. Pierce Brosnan, Izabella Scorupco, Famke Janssen, 130 min
3.10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
4.10 **PKK – bojownicy czy terroryści?** – dok., Niemcy 2024
5.00 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (994): Przegrana sprawa – Polska 2026

Maria przyjmuje chorą z zatrzymaniem moczu i otarciami. Podejrzewa gwałt i udział zaborczego męża. Oliwia przeczuwa, że doktor Malewicz także padła ofiarą przemocy. Falkowicz odkrywa zabawną aplikację diagnostyczną, w której wykorzystano jego głos.

21.55 **Na sygnale** (908, 909): Strefa śmierci; Kamper – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Francuska ruletka** (3) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023
23.50 **Miłość w chmurach** FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2017, reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Anna-Maria Arkona, Oliver Mommsen, Guido Broscheit, 95 min
1.25 **Okrutna miłość** (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
2.15 **Serena Williams: siła i sława** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
3.40 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.10 **Zakończenie**

KOMEDIA



20.35 Komediowa środa: Sami swoi FILM – Polska 1967, 100 min

Historia dwóch skłóconych rodzin żartobliwie komentująca narodowe stereotypy. Jasiek Pawlak wraca z USA do Polski. Ze zdumieniem stwierdza, że jego bliscy żyją w zgodzie z Kargulami. Odkrywa, jak doszło do pojednania.

22.15 **Wkręceni 2** FILM – komedia, Polska 2015, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Paweł Domagała, Antoni Królikowski, Małgorzata Socha, 125 min
Ślązak Tomek poznaje agentkę gwiazd, Klementynę, która zauważa, że jest on łudząco podobny do pewnego aktora. Kobieta namawia go, by pojechał z nią do Warszawy i odciążył zapracowanego gwiazdora. Świat show-biznesu pochłania Tomka bez reszty.
0.20 **Szklana pułapka 2** FILM – film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, William Sadler, Bonnie Bedelia, William Atherton, 165 min
3.05 **Nasz nowy dom** (352) – reality show

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4215) – Polska 2026

Na jaw wychodzi kłamstwo o chorobie Bożydara, które może pogrążyć Jolantę. Sandra informuje Smolnego, że Igor ujawnił Cieślikom świadka oskarżenia. Twierdzi, że przez to syn Damiana nęka dziewczynę skrzywdzoną przez senatora.

20.50 **The Floor** (18) – teleturniej
21.30 **Królowa przetrwania 3** (12-ost.) – reality show
22.55 **Słodki listopad** FILM – melodramat, USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs, Greg Germann, 155 min
1.30 **Na twoim miejscu** FILM – komedia, Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Oliwier Grzegorzewski, Maria Pakulnis, 120 min
3.30 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (1) – serial dokum., Wlk. Bryt. 2022
4.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.45 **Jak to jest zrobione?** (9) – serial dokum., Kan. 2013-2014
5.15 **Nauka jazdy 5** (17) – program rozrywkowy

eprasa.pl 55b1c516a7

TVN 7 HD DVB T2

5.20 Ten moment (18) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (661-663) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 Ukryta prawda (1300, 1370, 1371) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (987-989): Wszystko przez Dorotę; Robert; Debil – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (86): Lilka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (122) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (10, 11): Wypadek; Niebezpieczny klub go-go – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
18.00 Sekrety życia (22) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Monika po utracie pracy popada w alkoholizm. Jej mąż żąda rozwodu. Tymczasem okazuje się, że ich córka ma na ciele siniaki. Rodzice podejrzewają się wzajemnie o bicie dziecka.
19.00 Ukryta prawda (1493) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Barman Mikołaj poznaje w pracy Marlenę. Wyraźnie się jej podoba. Flirtują, a w końcu dochodzi do zbliżenia. Następnego dnia kobieta zadaje nowemu znajomemu pytanie, czy zdołałby zabić człowieka, żeby ją ocalić.
20.00 Hotel Paradise 12 (47) – reality show

SENSACYJNY



21.00 Morderstwo w Białym Domu FILM – USA 1997, 140 min

W apartamencie prezydenta ginie kobieta. Nina Chance, agentka ze służb specjalnych chroniących głowę państwa, ma informować swoich przełożonych o wszystkich działaniach detektywa Harlana Regisa, który kieruje śledztwem. Przekonuje się, że jej szefom zależy na wyciszeniu sprawy.

23.20 Duch i Mrok FILM – film przygodowy, USA 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, John Kani, 135 min
Doświadczony myśliwy Charles Remington ma wytropić drapieżniki, które atakują budowniczych mostu w Afryce. Łowcy pomaga grupa uzbrojonych masajskich wojowników.
1.35 Hotel Paradise 12 (46) – reality show
2.35 Żyjąc z potworem 7 (9) – serial dokumentalny
3.35 SOS Ekipy w akcji (51) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.25 Dorota was urządzi! (3) – program rozrywkowy, Polska 2016

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (16, 17): Przemytniczy blues; Rytuały przejścia – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9): Dzień sądu; Vendetta – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (155, 156) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (78) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (12) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Dzielnica strachu 10 (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (715, 716) – serial obyczajowy, Polska 2023
Barski organizuje loterię. Lolek i Roman są zestresowani, gdyż przybyło im pracy. Do miasta przyjeżdża zespół Pectus. Ma zagrać koncert charytatywny.
17.00 Dzielnica strachu 10 (476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Na obrzeżach Gorczaka znaleziono ciało wolontariuszki. Jej obrażenia sugerują działanie seryjnego mordercy, który jednak był już pod obserwacją policji.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006, 1007) – serial obyczajowy, Polska 2026
Diana Bryś wychowywała się w domu dziecka. Teraz sama jest matką małej Lusi. Unika ojca dziecka, jednak siostra dziewczyny Sandra ujawnia mu miejsce jej pobytu.

SENSACYJNY



20.00 Jestem zemstą FILM – USA 2016, 115 min

Żona Stanleya ginie w trakcie napadu. Wdowiec planuje krwawy odwet. Orientuje się, że rozpoczął wojnę z gangsterami, którzy mają wpływy wśród lokalnych urzędników i polityków. Jest za późno, by się wycofać.

21.55 Burza FILM – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. David Hackl, wyk. John Travolta, Kate Bosworth, Devon Sawa, Gil Bellows, 120 min
Teksas. Beau naprawia linie wysokiego napięcia. Razem z innymi robotnikami tworzy elitarne grono. Ekipa mierzy się z szalejącą groźną nawałnicą.
23.55 Imperium wilków FILM – film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon, wyk. Jean Reno, Arly Jover, Laura Morante, Jocelyn Quivrin, 150 min
2.25 Dzielnica strachu 10 (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 18 (1) – program rozrywkowy
6.25 Superthings: Kazoom Power (4, 7) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 Smerfy 2 (41) – serial anim.
6.55 Jeżyk i Przyjaciele (4, 3) – serial animowany, Polska 2023
7.30 Psi Patrol 8 (1) – serial anim.
7.50 Superkoty (6) – serial anim., USA
8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2 (30) – serial anim., USA 2022
8.50 Masza i Niedźwiedź 5 (1, 2) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.20 Bing (39, 40) – serial animowany
9.35 Basia (5, 6) – serial anim., Polska
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (2) – serial animowany, Polska 2023
10.25 Spidey i superkumple (8, 7) – serial anim., USA/Kanada 2021
11.25 Dinopociąg 3 (5) – serial anim.
11.55 Smerfy (119, 120) – serial anim.
13.00 Gumisie 6 (3, 2) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (6, 9) – serial animowany, USA 1987
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (25, 26) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 Fineasz i Ferb 2 (4, 5) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 Marta mówi 2 (22) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty (5) – serial anim., USA
18.00 Blue (33, 34) – serial animowany
18.15 Bing (39, 40) – serial animowany
18.45 Masza i Niedźwiedź 5 (1, 2) – serial anim., Rosja 2020-2022
19.00 Kacze opowieści (8, 10) – serial animowany, USA 1987
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10 (441, 442) – Polska

Ginie Anna. Śledztwo ujawnia wieloletnią przemoc i mroczne rodzinne tajemnice. Funkcjonariusze biorą pod uwagę różnych podejrzanych, w tym córkę ofiary. Marikę i Tomasza czeka nowa, niebezpieczna misja.

23.00 Za burtą FILM – dramat przygodowy, Nowa Zelandia 2015, reż. John Laing, wyk. Dominic Purcell, Peter Feeney, Owen Black, Greg Johnson, 110 min
0.50 Lombard. Życie pod zastaw 12 (614) – serial obyczajowy, Polska 2023
1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9 (449) – serial obyczajowy, Polska 2021
2.50 Lombard. Życie pod zastaw 3 (131) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.50 Lombard. Życie pod zastaw 4 (147) – serial obycz., Polska 2019
4.45 A kto to mówi? (50) – program rozrywkowy
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (999) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



SANTITA

Bezkompromisowa lekarka (Paulina Dávila), która po wypadku zostaje przykuta do wózka inwalidzkiego, próbuje na nowo ułożyć sobie życie i jednocześnie zachować niezależność. Gdy wraca jej były narzeczony, odżywają dawne uczucia. Ich relacja staje się polem walki o bliskość, zaufanie i kontrolę.

►serial obycz. (7 odc.), Meksyk 2026

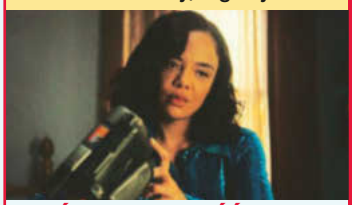
PREMIERA



CARÍSIMA

Caro Pardiaco (Julián Kartún), gwiazda postpopu i niekwestionowana królowa streamingu, tuż przed 30. urodzinami przechodzi kryzys. W jej życiu pojawia się Leo (Alex Pelao) – niebezpieczny mężczyzna z rozdwojeniem jaźni, który szybko zdobywa serce gwiazdy i staje się zagrożenie dla jej kariery.

►serial komediowy, Argentyna 2026



ZABÓJCZA PRZYJAŹŃ

Bezrobotna Anna (Tessa Thompson) wraca do rodzinnej Dahlonegi i dowiaduje się, że doszło tam do morderstwa. Jej działania przykuwają uwagę miejscowego detektywa Jacka Harpera. Oboje prowadzą prywatne śledztwa i każde z nich ma własną wersję wydarzeń. Tylko jedna z nich jest prawdziwa.

►serial krym. (6 odc.), USA 2026



PROBLEM TRZECH CIAŁ

Ye Wenjie (Rosalind Chao) podczas chińskiej rewolucji kulturalnej straciła ojca. Został on brutalnie zamordowany. Jako astrofizyczka kobieta trafia do tajnej wojskowej bazy radarowej. Decyzje, które podejmuje w latach 60., okazują się brzemienne w skutki. Muszą się z nimi zmagać współcześni naukowcy.

►serial SF (8 odc.), USA 2024

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (24) – krym., USA/Kan.
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (1) – serial kryminalny, USA/Kan.
7.30 **Dr House 3** (19, 20) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 7** (10, 11) – serial kryminalny
11.20 **Detektyw Monk 2** (3, 4) – serial krym.
13.20 **Dr House 3** (21, 22) – serial obyczajowy
15.20 **Agenci NCIS 14** (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2016
17.10 **Castle 7** (12, 13) – serial kryminalny
19.05 **FBI 6** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2024

TVP SERIALE
7.40 **Ojciec Mateusz 34** (445) – krym., Pol. 2026
8.40 **Komisarz Alex 24** (296) – krym., Pol. 2025
9.30 **Rodzinka.pl** (68)
10.05 **Klan** (1417) – telen.
10.35 **Ranczo 6** (67) – obycz.
11.25 **Na dobre i na złe** (993) – serial obycz.
12.25 **Pan Mama** (47)
13.05 **Zaraz wracam 2** (127) – serial obycz.
13.40 **Ojciec Mateusz 27** (350, 351) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 24** (297) – krym., Pol. 2025
16.25 **Na sygnale** (451, 452)
17.35 **Ranczo 6** (68, 69)
19.30 **Ojciec Mateusz 27** (352) – krym., Pol. 2022
20.30 **Ojciec Mateusz 34** (446) – krym., Pol. 2026

TVP KULTURA DVB T2
9.00 **Tygodnik kulturalny**
10.00 **Jan Serce** (10-ost.) – serial obycz., Polska
11.45 **Kramarz** – dramat FILM obyczajowy, Polska 1990, 105 min
13.30 **Obywatel kolczastego świata. Gustaw Herling-Grudziński** – film dokum., Polska 2022
15.05 **Romeo i Julia** FILM **z Saskiej Kępy** – dramat obyczajowy, Polska 1988, 110 min
16.55 **Zmiennicy** (1) – kom.
18.00 **Dobre strony** (6)
18.30 **Informacje kulturalne**
18.50 **Reżyserzy** – dok.
19.45 **Andrzej Wajda – Notatki**

ALE KINO+ HD
6.30 **Polska z góry** (11) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Astra** – krótkometraż., Polska/Meksyk
7.30 **Nadzieja** – dramat FILM sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 120 min
9.30 **Wyraj** – film krótkometraż.
10.00 **Vigil 2** (5, 6-ost.) – serial sens., Wlk. Bryt.
12.35 **Vera 11** (3) – krym.
14.30 **Georgie ma** FILM **się dobrze** – komediodramat, Wielka Brytania 2023, 105 min
16.15 **Nasze córki** – dramat FILM obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 120 min
18.15 **Vera 11** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD
12.00 **Łapu-capu**
12.05 **Premierowa jazda**
12.20 **Królowa chmur** FILM – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min
13.40 **Cat's Eyes** (1) – przyg.
14.40 **Fukushima: atomowy koszmar** – dok., Wlk. Bryt. 2026
16.10 **Premierowa jazda** – magazyn
16.25 **Kaskader** – komedia FILM sensacyjna, USA 2024, 125 min
18.30 **Łapu-capu**
18.35 **Morderstwo** FILM **w ambasadzie** – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
20.00 **Para z sąsiedztwa 2** (4) – serial obyczajowy
20.50 **Making of** – mag.

HBO HD
7.45 **Happy Feet: Tupot** FILM **małych stóp 2** – film animowany, Australia 2011, 100 min
9.25 **Fantastyczny Pan** FILM **Lis** – film animowany, USA/Wielka Brytania 2009, 90 min
10.55 **Pomimo** – dramat FILM fantasy, Włochy 2024, 90 min
12.25 **Duża ryba** FILM – komediodramat, USA 2003, reż. Tim Burton, 125 min
14.30 **Boska Sarah** FILM **Bernhardt** – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 100 min
16.10 **Blue Moon** – dramat FILM biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min

20

SENSACYJNY



21.05 Zabójcza broń 2 (22) – USA 2017

Murtaugh bierze na siebie coraz więcej obowiązków w pracy, co wpływa na jego relacje z Riggsem. Molly prosi Martina o podjęcie decyzji dotyczącej ich przyszłości.

22.05 **Zabójcza broń 3** (1) – serial sensacyjny
23.00 **Castle 7** (12, 13) – serial kryminalny
0.45 **FBI 6** (10, 11) – krym.
2.40 **Zabójcza broń 2** (22) – serial sensacyjny
3.35 **FBI 2** (13) – krym., USA
4.25 **Walker: Strażnik Teksasu** (13) – krym.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (70, 71) – Polska 2012

Kobiety ze spółdzielni odnoszą pierwsze sukcesy, co niepokoi ich mężów. Tymczasem Kinga zaprasza do siebie znajomego skina. Kusy postanawia jej przypilnować.

23.20 **Ojciec Mateusz 27** (353) – krym., Pol. 2022
0.05 **Pan Mama** (54, 55)
1.05 **Fałszerze. Powrót sfory** (13, 14-ost.)
2.45 **Zatoka szpiegów 2** (10, 11) – szpiegowski
4.15 **Klan** (1417) – telen.
4.45 **Zaraz wracam 2** (127) – serial obycz.

KRYMINALNY



20.00 Czarny mercedes FILM – Polska 2019, 135 min

Okupowana Warszawa, II wojna światowa. Dochodzi do morderstwa, którego ofiarą pada żona prawnika Holzera. Nadkomisarz Król wszczyna śledztwo.

22.15 **Przygody Sherlocka Holmesa** (12) – krym.
23.20 **Enter Enea Festival 2025 – Blu/Bry** – koncert
0.25 **Hala odlotów** (61)
1.15 **W pętli ryzyka i fantazji** FILM – melodramat, Japonia 2021, 125 min

KRYMINALNY



20.10 Co się stało z Gracie Darling (3, 4)

Joni stopniowo poznaje sekrety mieszkańców miasta. Między nią a jej starym przyjacielem zaczyna iskrzyć. Niebawem na wysypisku zostaje znaleziony plecak Frankie.

22.10 **Krwawa forsa** FILM – dramat kryminalny, USA 2017, 100 min
23.50 **Zaginieni** (1, 2) – sens.
2.10 **Planeta Singli. Osiem historii** (3)
3.00 **Polana pośród** FILM **brzeziny** – dramat obyczajowy, Fr./Pol./Niem. 2003, 90 min

REALITY SHOW



21.00 Projekt Fighter (5)

Zbliża się wielki finał. Do ostatecznej rozgrywki przejdą najbardziej wytrwali zawodnicy, gotowi toczyć potyczki na wielu polach. Prowadzi Kinga Kujawska.

21.45 **Zdążyć przed** P! FILM **śmiercią** – western, USA 2025, 105 min
23.30 **Wcielenie** – horror, FILM Wlk. Bryt. 2024, 95 min
1.05 **Dotyk śmierci** FILM – dramat kryminalny, USA 2024, 95 min
2.40 **Minghun** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2023, 95 min

THRILLER SF



17.50 Twórca FILM – USA 2023, 130 min

Były agent służb specjalnych tropi twórcę zaawansowanej technologii. Odkrywa, że poszukiwana broń to sztuczna inteligencja w ciele dziecka.

20.00 **Fachowiec** – film FILM sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min
Były komandos szuka dziewczyny porwanej przez rosyjską mafię.
21.55 **Euforia 3** (6) – obycz.
23.00 **Peacemaker 2** (8)
0.00 **Venom** – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, wyk. Tom Hardy, 115 min

AXN WHITE
8.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (6) – krym.
9.10 **Szpital nadziei 2** (8)
10.05 **Detektyw Murdoch 10** (12, 13) – serial kryminalny
12.10 **Agenci NCIS 12** (19-21)
15.05 **Winnice miłości 4** (174)
16.05 **Szpital nadziei 2** (9)
17.05 **Detektyw Monk 2** (3, 4) – serial kryminalny, USA
19.05 **Dr House** (19) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 4** (2, 3)
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (7) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 12** (19-21)
1.40 **Dowody zbrodni 4** (2, 3)
3.25 **The Good Doctor 5** (11, 12) – serial obyczajowy

AXN BLACK
9.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (1) – serial s.f.
10.55 **Gwiezdne wrota 9** (11, 12) – s.f., USA/Kanada
12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (12) – sens., USA
13.55 **Renegat 3** (20) – sens.
14.55 **Drużyna A** (2) – serial sens.
15.55 **Nieustraszony 4** (2)
16.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (2, 3) – s.f.
19.00 **Gwiezdne wrota 9** (13, 14) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 **Świat w ogniu** – film FILM sensacyjny, 2019, 140 min
23.20 **Uniwersalny żołnierz:** FILM **Dzień odrodzenia** – thriller s.f., 2012, 135 min

WARNER TV
8.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (15) – serial sens.
9.30 **Bajer z Bel-Air 2** (12, 13)
10.30 **Za głosem serca** (85)
11.35 **Pełna chata 5** (15, 16)
12.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (16, 17) – sens.
14.30 **Bajer z Bel-Air 2** (12-15)
16.30 **Pełna chata 5** (15-18)
18.35 **Na słodko** – komedia FILM romant., USA 2023, 100 min
20.15 **Akademia policyjna 2:** FILM **Pierwsze zadanie** – kom., USA 1985, 105 min
22.00 **Raport Pelikana** – film FILM sensacyjny, 1993, 170 min
0.50 **Kryptonim U.N.C.L.E.** FILM – kom. sens., 2015, 140 min

POLSAT SERIALE HD
6.00 **Gliniarze** (656-658) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Strażnik Teksasu** (10-13) – serial sensacyjny, USA
12.55 **Kowalscy kontra Kowalscy** (37-40) – obycz.
14.55 **Świat według Kiepskich** (582-585) – kom., Pol. 2021
16.55 **Columbo** (17, 23) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (33-35) – serial krym., USA/Kanada
23.50 **Ślad** (48-50) – serial krym.
2.50 **Święty** (212, 213) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (5, 6) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD
7.10 **Długi weekend** – film FILM obycz., Polska 2004, 75 min
8.25 **Miss mokrego** FILM **podkoszulka** – komedia, Polska 2002, 55 min
9.20 **Kung Fu Panda** – anim., FILM USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min
10.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.55 **L.A.R.P. Miłość, trolle** FILM **i inne questy** – komedia, Polska 2025, 90 min
12.25 **Zmierzch** – film fantasy, FILM USA 2008, 120 min
14.25 **Ida** – dram. obycz., Polska/FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
15.45 **47 roninów** – film FILM kostiumowy, 2013, 115 min
17.40 **Hollywood Buzz** – mag.
18.10 **Premierowa jazda** – mag.
18.25 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Wujowy dwór** – komedia, FILM Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min
21.35 **Stiller. Oblicza prawdy** FILM – dram. obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025, 95 min
23.10 **Wszystkie odcienie** FILM **światła** – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024, 115 min
1.05 **Franz Kafka** – dramat FILM biograficzny, 2025, 125 min
3.10 **Utrata równowagi** FILM – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
4.45 **Wiarołom** – dramat FILM obycz., Polska 2021, 75 min

CANAL+ SERIALE HD
9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Planeta Singli. Osiem historii** (7) – serial komediowy, Polska 2021
10.50 **Premierowa jazda** (12) – magazyn
11.00 **Naruto** (13-18) – serial anime, Japonia 2002-2003
14.00 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
14.35 **Captain Tsubasa** (46-48) – serial anime, Japonia 2018
15.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.05 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
18.15 **The Office PL 5** (7-9) – serial komediowy, Polska
20.00 **Gangi Londynu 3** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024
21.40 **Premierowa jazda** – magazyn
22.00 **Ekspedycja XD** (1-5) – serial komediowy, Polska 2026
22.55 **Wilk 2** (1) – serial obyczajowy, Polska 2023
23.45 **Sanktuarium zła** (7, 8) – serial sensacyjny, Szwecja 2019
1.25 **Niewidzialna wojna** (4-6) – serial biograf., Polska 2022
3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD
8.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (1) – serial dok., Niem. 2014
9.55 **Co poszło nie tak 3** (2)
11.00 **Kolegium żużlowe**
13.00 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Okręty wojenne** (3) – dok.
15.00 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (7) – dok.
15.55 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (3) – serial dok., Niem. 2014
16.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (7) – dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Okręty wojenne** (10)
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (8) – dok.
20.50 **Zabójcze drogi** (4) – dok.
21.55 **Pokonani** (2) – serial krym.
22.55 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (5) – serial dok., Polska 2020
23.50 **Polska z góry: Stadiony** (2) – serial dok., Polska 2024
0.20 **Piłkarze na podsłuchu** (3) – serial dok., Polska 2022
1.05 **Misja Afganistan** (8) – serial wojenny, Pol. 2012
2.00 **To jest żużel** (8) – dok.
2.40 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (8) – dok.

HBO 2 HD
13.45 **Noe: Wybrany przez** FILM **Boga** – dramat przygodowy, 2014, 130 min
15.55 **Shrek i duch Lorda Farquaada**
16.10 **Leonardo. Odkrywca** FILM – film animowany, USA/Fr./Irlandia 2023, 95 min
17.45 **Sprawa Friedy** – dramat FILM historyczny, Szwajcaria 2024, 105 min
19.30 **Turysta** (5, 6) – serial sens.
21.30 **Ostatni pojedynek** – film FILM historyczny, Wielka Brytania/USA 2021, 145 min
23.55 **Człowiek w ogniu** FILM – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min

HBO 3 HD
14.05 **Nieoczekiwane** FILM **szczęście** – komediodramat, USA 2023, 85 min
15.30 **Słodki przekręt** FILM – komediodramat, Wielka Brytania 2024, 100 min
17.10 **Te dni** – komedia, USA FILM 2025, 95 min
18.45 **Branża 3** (8-ost.) – obycz.
20.00 **The Knick 2** (3) – obycz.
21.00 **Georgie i Mandy wzięli ślub 2** (9, 10) – serial kom.
21.40 **Doktor Larsen 2** (16) – serial obycz., USA 2025
22.25 **Jedna bitwa po drugiej** FILM – thriller, USA 2025, 160 min
1.05 **Półbrat** (4) – serial obycz.

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (58-60) – serial dokum.
7.30 Doktor Martin (80) – serial obyczajowy
8.55 Przyjaciółki (255, 256) – obycz., Pol.
10.55 Świat według Kiepskich (100, 101, 225, 226, 117, 118) – serial kom., Polska
14.45 FILM Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.) – komedia, Polska 1969, 85 min
16.10 FILM Nomadland – dramat obyczajowy, USA 2020, 145 min
18.35 FILM S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sensacyjny, USA 2003, 145 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (3, 4) – serial anim., USA 2010-2012
7.00 Dwóch i pół 11 (1-4) – serial komediowy, USA 2013
8.55 Przyjaciele 8 (9-14) – serial komediowy, USA 2001-2002
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (20-24) – serial komediowy, USA 2015
14.00 Teoria wielkiego podrywu 10 (1) – kom., USA 2016-2017
14.30 Dwóch i pół 11 (5-8) – serial komediowy
16.30 Przyjaciele 8 (15-20) – serial komediowy, USA 2001-2002

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (731) – serial paradokum.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (7) – mag.
6.30 Seriaale Top 5 (3)
6.35 Zakochani po uszy (19, 20) – telen., Polska
7.35 Kryminalni (11)
8.45 Detektywi (458, 459)
9.50 Prawo Agaty (5)
10.50 Szpital św. Anny (56)
11.50 Druga szansa 3 (3, 4)
13.55 Prawo Agaty (4)
14.55 Detektywi (460, 461)
15.55 Alfabet filmowy (27)
16.10 Dungeons & FILM Dragons: Złodziejski honor – film przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2023, 170 min
19.00 Szpital św. Anny (36) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.20 Kapitan Marleau 7 (2) – serial krym., Fr.
10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16) – serial sensacyjny
12.10 Motyw 3 (9, 10) – serial krym., Kanada
14.00 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.05 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Francja 2022
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 3 (9, 10) – serial krym., Kanada

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2) – dok.
6.25 Och! Kabaret 3 (5) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3) – dok.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.55 FILM Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Pol./Czechosłowacja 1988, 185 min
11.00 FILM Potop Redivivus – hist., 2014, 240 min
15.00 FILM Agent nr 1 – dram. wojenny, 1971, wyk. Kirił Janew, 135 min
17.15 Stawka większa niż życie (8, 9) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Złoty interes (10)
6.50 Złoty interes 2 (1)
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
8.55 Robert Makłowicz (212, 220) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3)
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (3, 4) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 6, 3) – serial dokum.
16.00 MacGyver 2 (15, 16) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (10, 11)
19.10 Wojny kontenerowe 3 (1, 2) – serial dokumentalny

SENSACYJNY



21.00 FILM W pogoni za zemstą – USA 2010, 120 min

Były więzień Driver mści się na ludziach odpowiedzialnych za śmierć brata. Jego tropem podążają policjant oraz płatny zabójca.

23.00 FILM Nikt – film sensacyjny, USA/Japonia/Chiny 2021, wyk. Bob Odenkirk, 115 min
0.55 Fala zbrodni (48, 49) – serial sens., Pol. 2005
2.55 Ślad (6, 7) – serial krym., Pol. 2018-2019
4.55 Na ratunek 112 (814, 815) – serial paradokum., Pol. 2023

KOMEDIOWY



19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (2-7)

Leonard, Howard i Sheldon udają się na spotkanie z pułkownikiem Wiliamsem, by omówić szczegóły ich projektu militarnego.

22.00 The Office PL 4 (11, 12) – serial kom.
23.05 Comedy Club 6 (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 Miasteczko South Park 20 (4, 5)
1.00 Pracoholicy 4 (7, 8)
2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (5, 6) – rozr.
3.00 Miasteczko South Park 20 (1-3)

SENSACYJNY



20.00 Zabójcza broń 3 FILM – USA 1992, 160 min

Los Angeles. Z komendy policji zostaje skradziona zarekwirowana broń. Detektywi Martin Riggs i Roger Murtaugh muszą odnaleźć złodzieja. Wpadają w kłopoty.

22.40 Constantine FILM – horror, USA/Niemcy 2005, 140 min
1.00 Vabank – kom. sens., FILM Polska 1981, 140 min
3.20 Seriaale: rozmowy 2 (1) – magazyn
4.05 Ukryta prawda (1301) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Równoległe śledztwo (3) – Francja

Przyjaciel matki Fred zostaje oskarżony o zabójstwo mężczyzny, z którym wcześniej dzielił celę. Dziennikarka i Manu rozpoczynają śledztwo, które prowadzi do restauracji.

0.00 Niepokojące zaginięcia – FILM film kryminalny, Francja 2019, reż. Arnauld Mercadier, 110 min
1.50 Kapitan Marleau 7 (3) – serial krym., Fr.
4.05 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja (5, 6) – 1995

Olgierd i Kamil wciąż szukają ukrytej heroiny. Halski odkrywa, że Novotny, oficjalnie wydalony do USA, przebywa w swojej posiadłości. Kamil pada ofiarą zamachu.

22.15 Misja Afganistan (3) – serial wojenny, 2012
23.25 Mój dług – FILM dramat kryminalny, 2021, reż. Denis Delić, 135 min
1.40 Game Over – FILM dramat obycz., 2024, 115 min
3.35 Enen – FILM thriller, 2009, reż. Feliks Falk, wyk. Borys Szyc, 145 min

SENSACYJNY



20.00 Cenny ładunek FILM – Kan. 2016, 115 min

By uniknąć zemsty szefa mafii, uwodzicielska złodziejka Karen postanawia ukraść dla niego ładunek z klejnotami. Zmusza swojego byłego chłopaka do pomocy.

21.55 Elektra – film przyg., FILM USA/Kan./Szwajcaria 2005, 120 min
23.55 Hitmen. Żywi lub FILM martwi – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, 155 min
2.30 FILM Strzelec wyborowy – sens., USA/Czechy/Hiszp. 1995, 115 min

CINEMAX HD

12.55 Władcy umysłów FILM – thriller, USA 2011, 105 min
14.40 Amerykanin – film obycz., FILM Armenia 2022, 120 min
16.40 Wielkie oczekiwania FILM – film obycz., 2022, 105 min
18.25 Wrześniowe dzieci FILM – dramat sensacyjny, Szwajcaria 2024, 95 min
20.00 Pięć minut nieba FILM – dramat psycholog., Wielka Brytania 2009, 90 min
21.30 Tornado – film sens., Wlk. FILM Bryt. 2025, 90 min
23.00 FILM Bursa – obycz., Turcja/Niemcy/Fr. 2023, 120 min
1.00 FILM Wakacje – thriller, Włochy 2023, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

12.05 Bob kocha Abisholę (1-3)
13.25 Święty (17, 18) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy (7) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? (1)
16.05 Jedną nogą w grobie 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Żmija 2 (3) – kom.
17.35 Bob kocha Abisholę (4-6)
19.00 Dwóch i pół 11 (1-4)
21.00 Świat według Kiepskich (12-14) – serial kom., Polska
22.30 Co ludzie powiedzą? (2)
23.05 Jedną nogą w grobie 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 2 (4) – kom.
0.30 Comedy Club 9 (1) – rozr.
1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 5 (5, 6) – kom.

SCI FI

6.00 Odrodzeni (8) – serial s.f.
7.00 SurrealEstate 3 (4-6)
10.00 Medium 6 (22) – krym.
10.55 Medium 7 (1) – krym., USA
11.50 Czarodziejki 6 (18, 19)
13.40 Grimm 3 (15, 16) – fantasy
15.30 Medium 7 (2, 3) – krym.
17.20 Czarodziejki 6 (20, 21) – serial fantasy, USA 2004
19.10 Grimm 3 (17, 18) – fantasy
21.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (5) – krym.
22.00 Bumblebee – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, 135 min
0.15 28 dni później – horror, FILM 2002, 135 min
2.30 Czarodziejki 6 (20, 21)
4.15 Odrodzeni (7, 8) – serial s.f.

FX HD

9.10 Z archiwum X (12) – s.f.
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16)
13.45 Agenci NCIS 8 (23, 24)
15.35 FBI 3 (13) – serial krym.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym.
18.20 Z archiwum X (13) – s.f.
19.15 FBI (13) – serial kryminalny
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18)
22.00 Matlock (7) – serial krym.
22.55 Z archiwum X (13) – s.f.
23.55 The Hunting Party (9)
0.50 FBI (13) – serial kryminalny
1.45 Agenci NCIS 8 (24) – sens.

KINO TV HD

6.30 Panna Marple: Dlaczego FILM nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 125 min
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym.
13.05 Poirot (7, 8) – serial krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10)
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym.
20.00 Sąsiedzi 2 – komedia, FILM USA/Chiny 2016, 120 min
22.00 Spacer w chmurach FILM – melodram., 1995, 125 min
0.05 Uciec, ale dokąd? – film FILM sensacyjny, 1993, 120 min

ROMANCE TV HD

14.15 Rosamunde Pilcher: FILM Pani Szczęście – film obycz., Niem. 2026, 110 min
16.05 Szkoła nad morzem: FILM Pod jednym dachem – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min
18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (97) – obycz.
19.00 Górski lekarz (101) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 Zagłosuj na miłość FILM – komedia romantyczna, Kanada 2023, 110 min
21.50 Zakochana w Panu FILM Niani – film obyczajowy, USA 2023, 110 min
23.40 Górski lekarz (101)

CINEMAX 2 HD

13.00 Teoria wszystkiego FILM – dramat biograf., Wlk. Bryt./Japonia/USA 2014, 125 min
15.05 Nic do oclenia – komedia, FILM Francja 2010, 110 min
16.55 Pod otwartym niebem FILM – dramat obyczajowy, Meksyk 2023, 110 min
18.45 Stracony kraj – dramat FILM obyczajowy, Serbia/Francja/Chorwacja 2023, 105 min
20.30 Rubieże – film obyczajowy, FILM USA 2025, 100 min
22.10 Maxine – dram. obycz., FILM Wielka Brytania, 140 min
0.30 Lobster – thriller, Irlandia/ FILM Holandia/Wielka Brytania 2015, 120 min

EPIC DRAMA HD

6.55 Poirot 7 (2) – serial krym.
9.05 Lekarze na start (13, 14)
10.40 Agenci NCIS 17 (19, 20)
12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (7) – obycz.
13.35 Rodzina Hardacre'ów (3)
14.35 Poirot 8 (1) – serial krym.
16.40 Agenci NCIS 18 (1, 2)
18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (9) – krym., Kan.
19.30 Lekarze na start (15, 16)
21.00 Panna Scarlet 6 (2)
22.10 Robin Hood (10) – przyg.
23.30 Wiedeńska krew 4 (2)
1.20 Agenci NCIS 17 (19)
2.00 Panna Scarlet 6 (2)
2.55 Robin Hood (10) – przyg.
4.00 Panna Scarlet 5 (5)

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (70) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (80) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (50)
13.00 List pożegnalny (55)
14.00 Historia Juany (7, 8)
16.00 List pożegnalny (56)
17.00 Za wszelką cenę (51)
18.00 Otchłań namiętności (81) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (70) – telen.
20.00 Wszędzie Ty (71) – telen.
21.00 Historia Juany (8) – telen.
22.00 List pożegnalny (56)
23.00 Za wszelką cenę (51)
0.00 Otchłań namiętności (81) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (70) – telen.

FX COMEDY HD

11.30 Sposób użycia 2 (1)
12.00 Wszyscy kochają Raymonda 8 (21-23)
13.30 Wszyscy kochają Raymonda 9 (1) – kom.
14.00 Diabli nadali 6 (18-21)
16.00 Simpsonowie 33 (11-14)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (10-12) – kom.
19.30 Współczesna rodzina 3 (13-15) – serial komediowy
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (1, 2)
22.00 Grimsby – komedia, FILM 2016, 100 min
23.40 Genialna Morgane (4)
0.45 Współczesna rodzina 3 (13-15) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

13.00 Niewygodna prawda FILM – thriller, USA 2018, 110 min
14.50 Klub cudownych kobiet FILM – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2023, 105 min
16.35 Powrót księżniczki FILM – komedia romant., Hiszp./Meksyk 2010, 110 min
18.25 Spooner – komediodram., FILM USA 2009, 95 min
20.00 Bardzo grzeczne FILM dziewczyny – dramat obyczajowy, 2013, 100 min
21.40 Rodzina z wyboru FILM – komedia romantyczna, USA 2024, 100 min
23.20 Bull – thriller, Wielka FILM Brytania 2021, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 Pingwiny z Madagaskaru (9)
10.00 Szpiedzy tacy jak my FILM – kom. sens., 1985, 140 min
12.20 Plan B – komedia romant., FILM USA 2010, 130 min
14.30 Step Up: Taniec FILM zmysłów – film muzyczny, USA 2006, 135 min
16.45 Transformers 3 – film FILM s.f., USA 2011, 195 min
20.00 Dzień zagłady – film FILM katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, 150 min
22.30 Zapowiedź – thriller, FILM 2009, 145 min
0.55 Fatalne zauroczenie FILM – thriller, USA 1987, 155 min

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
- 7.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy
- 8.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Viareggio – Massa
- 10.00 **Jeździectwo:** Royal Windsor Horse Show
- 11.00 **Giro d'Italia. Dreaming in Pink** – magazyn sportowy
- 12.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 11. etap
- 17.45 **Kolarstwo górskie:** PŚ w Yongpyong – cross-country kobiet
- 18.30 **Szermierka:** Grand Prix Szanghaju
- 19.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie

POLSAT SPORT 1 HD
- 6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 9.00 **Polsat Futbol Cast**
- 10.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Mistrzów
- 12.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 14.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 16.30 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski: Polska – Serbia
- Polacy zaczną sezon reprezentacyjny od starcia z rywalem, z którym wygrali ostatnie 4 mecze.

CANAL+ SPORT HD
- 7.30 **Premier League Netbusters** – mag.
- 8.00 **Premier League Review** – mag.
- 9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Jagiellonia
- 13.30 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
- 14.40 **Premier League Review** – mag.
- 15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 18.00 **Premier League Netbusters** – mag.
- 18.30 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
- 20.00 **Premier League Stories** (41) – mag.

TVP SPORT DVB T2
- 5.35 **Sportowy wieczór**
- 6.10 **Strongman:** LM 2025 – Finlandia 2
- 7.10 **Piłka nożna kobiet:** PP: Pogoń – Czarni
- 9.15 **Piłka kobiet** (10)
- 10.15 **Piłka nożna kobiet:** ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał
- 12.25 **Strongman:** Puchar Polski – Żmigród 2026
- 13.25 **Pełnosprawni** (652)
- 13.55 **Boks:** Polska Liga Boksu – mecz: Rushh Kielce – Pomorzanin
- 16.20 **Orlen Lang Team Race** – reportaż
- 16.50 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
- 18.45 **Droga do Mundialu 2026** (3, 4) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD
- 6.00 **Magazyn sportowy**
- 6.30 **Magazyn sportowy**
- 7.00 **Magazyn sportowy**
- 7.30 **Magazyn sportowy**
- 8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- 10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 37. kolejki
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 37. kolejki
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 20.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY CHANNEL HD
- 6.00 **Fani czterech kółek**
- 7.00 **Na krańcu Alaski**
- 8.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
- 9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
- 10.00 **Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 **Złoto drwali** – dok.
- 12.00 **Fani czterech kółek 15** – serial dok.
- 13.00 **Nagi instynkt przetrwania 10**
- 15.00 **Złomowisko PL 3** (6) – serial dok., Pol. 2016
- 16.00 **Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
- 17.00 **Nic do zgłoszenia** (2) – serial dok., Pol. 2020
- 18.00 **Truckerki** (5) – dok.
- 19.00 **Złomowisko PL** (7-9) – serial dok., Pol. 2021

20

TENIS



20.00 Australian Open – finał: Carlos Alcaraz – Novak Djoković

Dziesięciokrotny mistrz turnieju stawił czoło Hiszpanowi, który nigdy wcześniej nie wystąpił w finale AO.

- 21.00 **Jeździectwo:** Royal Windsor Horse Show
- 22.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 11. etap
- 23.00 **Giro d'Italia. Dreaming in Pink**
- 0.00 **Snooker:** Scottish Open: Chris Wakelin – Chang Bingyu
- 1.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 11. etap

WIDOWISKO



20.00 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26

W zeszłorocznym wydarzeniu, które uhonorowało najlepszych zawodników najważniejsze nagrody otrzymali Wilfredo Leon oraz Agnieszka Kąkolewska.

- 23.00 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski: Polska – Serbia
- 1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu
- 4.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu

MAGAZYN SPORTOWY



20.35 Wysoki Pressing

Prowadzony w lekkiej formule program o piłce nożnej. Gospodarz wraz z gośćmi omówi najważniejsze boiskowe wydarzenia, nie zabraknie też wnikliwych analiz.

- 22.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 154
- 23.20 **Premier League Netbusters** – magazyn piłkarski
- 0.00 **Premier League Stories** (41) – magazyn piłkarski
- 0.30 **Sporty walki:** ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov

PIŁKA NOŻNA



19.50 Puchar Anglii – mecz finałowy: Chelsea FC – Manchester City FC

Obywatele po raz czwarty z rzędu zameldowali się w finale FA Cup. W poprzednim sezonie stracili trofeum na rzecz Crystal Palace.

- 22.00 **Sportowy wieczór**
- 22.30 **Boks:** KBN 43: Maxliga Masters – The Showdown w Dzierżoniowie – podsumowanie
- 0.55 **Boks:** Walka o pas IBF World w Tokoname: Masamichi Yabuki – Felix Alvarado

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska

Inter przypieczętował zdobycie scudetto już na początku maja, pokonując Parmę 2:0. Asystę przy drugiej bramce dla Mediolańczyków zaliczył Piotr Zieliński.

- 22.40 **Magazyn sportowy**
- 23.20 **Magazyn sportowy**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 **Magazyn sportowy**
- 4.30 **Magazyn sportowy**
- 5.00 **Magazyn sportowy**
- 5.30 **Magazyn sportowy**

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania 12

W Zambii dwoje uczestników staje przed wyzwaniem, które doprowadzi ich do wyczerpania – ruszają w dwudniową wędrówkę do jedynego źródła wody w okolicy.

- 23.00 **Dorwać komandosa**
- 0.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** (4) – dok.
- 1.00 **Hot rod wg Kindiga**
- 2.00 **Militaria na warsztat** (8) – dok.
- 3.00 **Królowie asfaltu 9** (5) – reality show
- 4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (10) – dok.

EUROSPORT 2 HD
- 14.00 **Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis** – magazyn
- 15.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
- 16.30 **Tenis:** Turniej Australian Open 2026: finał
- 19.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 11. etap: Porcari – Chiavari
- 20.00 **Giro d'Italia. Dreaming in Pink** (5) – mag. sportowy
- 21.00 **Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Yongpyong
- 22.00 **Discovery golf** – mag.
- 22.30 **Szermierka:** GP Szanghaju
- 23.30 **Formuła E:** ePrix Monako – podsumowanie
- 0.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia

POLSAT SPORT 2 HD
- 6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda
- 8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda
- 11.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
- 13.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 15.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 16.15 **Hokej:** MŚ – Szwajcaria
- LIVE 2026: Czechy – Włochy
- 20.00 **Siatkówka mężczyzn**
- LIVE – mecz towarzyski: Ukraina – Bułgaria
- 23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda
- 1.00 **Sporty walki:** FEN 49 w Mrągowie – walka: Adrian Zieliński – Kamil Kraska

CANAL+ SPORT 2 HD
- 10.30 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Strasburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 12.30 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Strasburgu – 2. runda
- 15.00 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Strasburgu – 2. runda
- 17.30 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Strasburgu – 2. runda
- 19.45 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda
- 22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda
- 0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda
- 2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź

EXTREME CHANNEL HD
- 9.00 **Liquid Edge** (2)
- 10.00 **Pro Bull Riders 2** (10)
- 11.00 **X Games – Norway** (1)
- 12.00 **Nitro Circus Live** (2, 3)
- 13.00 **Fighting Fit** (5)
- 14.00 **WWE Classic Gold**
- 15.30 **WWE Highlights** (28, 37)
- 16.30 **WWE Classic Gold** (33)
- 17.00 **KPW Kombat TV** (18)
- 18.00 **Ultimate Strongman** (2)
- 19.00 **WWE Highlights** (23, 70)
- 20.00 **AEW Dynamite** (2619)
- 22.00 **PTW Wrestling** (10)
- 1.00 **Fighting Fit** (5)
- 2.00 **Pro Bull Riders 2** (10)
- 3.00 **Liquid Edge** (2)
- 4.00 **Nitro Circus Live** (2, 3)
- 5.00 **Fighting Fit** (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
- 9.00 **Magazyn sportowy**
- 9.30 **Magazyn sportowy**
- 10.00 **Formuła 1**
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 18.00 **Magazyn sportowy**
- 18.30 **Magazyn sportowy**
- 19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 23.00 **Magazyn sportowy**
- 23.30 **Magazyn sportowy**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 2.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD
- 8.15 **Szpital** (482, 483)
- 10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (33, 34)
- 11.15 **Idealna niania 8** (3)
- 12.00 **Idealna niania 9** (1)
- 12.45 **Klinika bez tajemnic**
- 14.45 **Szpital** (481, 482)
- 16.45 **Idealna niania 8** (2, 3)
- 18.15 **Idealna niania 9** (1, 2)
- 19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (6) – mag.
- 20.15 **Kilogramy do szczęścia**
- 21.15 **Nie do uwierzenia!** (5-7)
- 0.15 **Sekrety lekarzy** (8)
- 1.15 **Wyjadacze** (11) – pr. rozr.
- 2.15 **Związki z modą 3** (4)
- 3.15 **Szpital** (427, 428)
- 5.15 **Klinika urody** (3) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
- 13.40 **Sporty walki:** One Punch V: A. Sabaciński – J. Pelak
- 15.05 **Sporty walki:** FEN 57 – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński
- 17.30 **Z archiwum ESPN** – mag.
- 18.35 **Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K-1 w Ząbkach – walka: Jan Lodzik – Konrad Dąbrowski
- 20.40 **Atleci** – magazyn sportowy
- 21.05 **Sporty walki:** UFC 325: A. Volkanovski – D. Lopes 2
- 23.15 **Z archiwum ESPN** – mag.
- 23.40 **Sporty walki:** Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Błachuta – Krystian Szczęsny

POLSAT SPORT 3 HD
- 10.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 15.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 16.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Hamburgu – 2. runda
- 16.15 **Hokej:** MŚ – Szwajcaria
- LIVE 2026: Austria – Szwajcaria
- 18.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Hamburgu – 2. runda
- 20.10 **Koszykówka mężczyzn:**
- LIVE ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off
- 23.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
- 2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez

CANAL+ SPORT 5 HD
- 8.00 **Wysoki Pressing** – mag.
- 9.40 **Liga+ Extra** – mag.
- 11.45 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki
- 14.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – Arged
- 17.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz
- 20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz
- 22.45 **Turbokozak** – mag.
- 23.50 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech
- 2.05 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 154
- 3.10 **Przerwa techniczna**

ELEVEN SPORTS 4 HD
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 14.00 **Magazyn sportowy**
- 14.30 **Magazyn sportowy**
- 15.00 **Magazyn sportowy**
- 15.30 **Magazyn sportowy**
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 22.00 **Magazyn sportowy**
- 22.30 **Magazyn sportowy**
- 23.00 **Magazyn sportowy**
- 23.30 **Magazyn sportowy**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
- 10.00 **Magazyn sportowy**
- 11.00 **Magazyn sportowy**
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 16.00 **Magazyn sportowy**
- 17.00 **Magazyn sportowy**
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 **Magazyn sportowy**
- 1.00 **Magazyn sportowy**
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
- 4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
- 11.55 **Wszystkie kolory świata 5** (1-4) – serial dok.
- 15.55 **Książki, których nie spalił Hitler** – dok., Niem.
- 17.00 **Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy**
- 18.00 **Nasze małe Eldorado**
- 19.10 **Skandynawia. Nowa zimna wojna** – film dok.
- 20.15 **Elektrownie jądrowe w strefie wojny. Nowe zagrożenie?** – dok., Niem.
- 21.15 **Kule i jagody: Ukryty Holokaust** – film dokum.
- 22.50 **Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy**
- 23.50 **Wszystko o Marii, Matce Bożej** (1, 2) – dok.

eprasa.pl 55b1c516a7
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** (9)
8.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
11.00 **Jak działa wszechświat? 6**
12.00 **W sieci eksperymentów**
13.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
15.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – dok.
18.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – dok.
20.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (1, 2)

ID HD

6.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny
8.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
10.00 **Ciało w śniegu: proces Karen Read** – serial dokumentalny
12.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** – serial dok.
14.00 **Mój sąsiad morderca** – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.
16.00 **Wielki szwindel** – serial dok., Wlk. Bryt.
18.00 **W sieci kłamstw 4** – serial dokumentalny
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dok.
21.00 **Zbrodnie godne Hollywood 5** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Klucz do przepowiedni** (5, 6) – serial dokum.
10.00 **Mega Metro** (2)
11.00 **Porzucone konstrukcje** (9)
12.00 **Jak oni to zbudowali?** (8) – dok.
13.00 **Kluczowe tygodnie wojny** (5, 6) – dok.
15.00 **Strzegąc granic** (5, 6) – serial dokum.
16.00 **Majowie: Tajemnicza cywilizacja** (2) – dok.
17.00 **Tajemnice dawnych cywilizacji** (2)
18.00 **Wcielenia zła** – dok.
19.00 **Zaginione okręty II wojny światowej** (5)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (9)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (520) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (27) – serial krym., Polska
7.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (520)
9.00 **Starożytni kosmici** (13) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (29-32) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (6) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (6, 7) – dok.
14.00 **Inżynierowie Hitlera: budowniczowie III Rzeszy** (1, 2) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (11, 12) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (14, 15) – serial dok.

TVP HISTORIA DVB T2

6.25 **Był taki dzień** (568)
6.30 **Wojownicy czasu** (94, 104)
8.30 **Pogranicze w ogniu** (5) – serial sensacyjny
9.35 **Bitwa o Monte Cassino 1944**
10.40 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
11.10 **Towarzysze sekretarze oraz inni dygnitarze** – dok.
11.45 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.45 **Nieznana wojna na Północy 2** (3)
13.50 **Królowie** (18) – hist.
14.25 **Pogranicze w ogniu** (6) – serial sensacyjny
15.30 **Sensacje XX wieku**

HISTORY HD

11.15 **Klątwa Wyspy Dębów 13** (19)
12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (14)
13.05 **Starożytni kosmici 17** (8) – dok.
14.00 **Tajemnice skute lodem 4** (1) – dok.
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (21) – serial dok., USA
15.50 **Piątka z historii** (6, 7, 5) – serial dokum.
17.10 **II wojna światowa w kolorze** (5) – dok.
18.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (3) – dok., Wlk. Bryt. 2019
19.05 **Starożytni kosmici 14** (4) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici: geneza** (4) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – USA 2019

Mireya i Ronny wracają do miejsca, w którym udało im się usłyszeć tajemnicze gwizdy. Mireya postanawia zostać przynętą i próbuje zwabić Wielką Stopę.

23.00 **Zaginione miejsca** – serial dokumentalny
1.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – serial dokumentalny, USA
4.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 **Cztery łapy na służbie:** Oddanie

W Yorkshire policyjny owczarek Thor bierze udział w akcji oddziału, który szturmuje opuszczony budynek. Zdaniem służb jest tu prowadzona działalność przestępcza.

23.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę** – dok., USA
0.00 **Trójkąt zbrodni**
1.00 **Zbrodnie godne Hollywood 5** – dok.
2.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dok.
3.00 **W sieci kłamstw 4**

DOKUMENTALNY



21.00 **Katastrofy pod lupą** (1)

Do tragedii promu Columbia, eksplozji platformy Deepwater Horizon czy katastrofy jądrowej w elektrowni Fukushima doszło wskutek błędów projektowych.

22.00 **Inżynieryjne tragedie** (1) – dok.
23.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (2) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (8)
1.00 **Życie na Alasce** (5, 6)
3.00 **Katastrofy pod lupą** (3, 4) – serial dok., USA

POPULARNONAUKOWY



20.00 **Galileo 26** (29)

W programie pojawi się japońska wersja burgera, czyli mięso między ryżowymi bułkami. Widzowie poznają również przepis i cenne porady na temat tiramisu.

21.00 **Legendarne zamki** (4) – serial dok., Francja
22.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (5, 6) – serial dokumentalny, USA
0.00 **Starożytni kosmici** (1) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (42-45) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

WOJENNY



17.45 **Czas honoru** (57) – Polska 2012

Michał,Władek i ranny Bocian na stacji kolejowej czekają na wywózkę na Wschód. Ruda i Bronek z pomocą partyzantów z oddziału Brzozy odbijają więźniów.

18.40 **Encyklopedia II wojny światowej**
19.05 **Fake czy historia?** (64) – pr. publicyst.
19.45 **Królowie** (57) – hist.
20.20 **Ekstradycja** (6-ost.)
21.25 **Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii**
22.25 **Diabeł z Katowic**

DOKUMENTALNY



22.00 **Jak to wyjaśnić? 5** (11) – USA 2025

Twórcy programu analizują relacje świadków i dostępne nagrania, aby ustalić czy przelatujący nad bazą wojskową tajemniczy obiekt mógł być żywą istotą.

23.00 **Seksualne obsesje dyktatorów** (6) – serial dokum.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 3** (4) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici: geneza** (4) – dok.
2.45 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (21) – serial dok., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **PrzeTwórcy** (7, 8) – dok.
11.00 **Tajemnice słynnych budowli** (4, 6) – serial dok.
13.00 **Skarby z szopy** (2, 3)
14.00 **Łowcy staroci** (1, 2) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (4, 5)
17.00 **Militaria na warsztat** (2)
18.00 **Wyprawa po skarb**
20.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
22.00 **Skarby z szopy** (13, 14)
23.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
0.00 **Tajemnice oceanów** – serial dokumentalny, USA
2.00 **Pokolenie mistrzów**
3.00 **Seryjni mordercy**
4.00 **Europejskie bazary** (7)

PLANETE+ HD

13.40 **Sekrety budowniczych piramid 2** (6) – serial dok.
14.40 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (3)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 3** (2) – serial dok., Fr.
16.55 **Afryka z góry** (3) – dok.
18.05 **Świat z góry 11** (14)
18.50 **Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek** (2) – dok., Kan.
19.45 **Apokalipsa, plan B** – dok.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 13** (7) – serial dok.
22.00 **Zamach na Bali. Anatomia zbrodni** (2)
23.10 **Cel: zatrzymać ludobójstwo** (6) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Katavi – utracony raj Afryki** (3) – serial dokum.
12.00 **Królestwo drapieżników** (6) – dok.
13.00 **Najdziwniejsze gatunki**
14.00 **Katavi – utracony raj Afryki** (1) – serial dokum.
15.00 **Drapieżnik w raju** (3)
16.00 **Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (4)
17.00 **Mądrość słonia** – dok.
18.00 **Dzika Północ Europy** (2)
19.00 **Zwierzaki w amoku** (1)
20.00 **Niszczycielskie żywioły** (8): Potęga wiatru
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (3): Tarcza

POLSAT VIASAT NATURE HD

13.30 **Najgroźniejsze rekiny**
14.35 **Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu**
15.45 **Najbardziej znane zwierzęta Afryki** (2)
16.45 **Skandynawia** (2) – dok.
17.55 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (3)
18.55 **Kanada: cztery pory roku** (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.50 **Wojny zwierząt** (2) – dok.
21.00 **Wielkie koty: naukowe spojrzenie** – film dokum.
22.10 **Twarzą w twarz** (3) – dok.
23.15 **Ziemia widziana z kosmosu** (2) – serial dok.
0.20 **Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu**

BBC EARTH HD

12.10 **Błękitna Planeta 2** (1)
13.25 **Na tropie egipskich grobowców** (2) – film dok.
14.25 **W okowach mrozu: Kanada** (8) – serial dok.
15.25 **Życie na pustkowiu UK**
16.25 **Brytyjskie fabryki 10** (3)
17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 3** (3) – dok.
18.30 **Błękitna Planeta 2** (4)
19.45 **Starożytne mocarstwa** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
20.55 **Życie na pustkowiu UK**
21.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** (1) – dok., Kan.
22.55 **Brytyjskie fabryki 10** (4)
0.00 **Jak budowano imperia 5** (1) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Mały psi terrorysta**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Poznajcie pingwiny** (7, 8)
21.00 **Wielki połów** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Supermoce małych stworzeń** (19, 20) – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.50 **Sekrety dzikich kwiatów** (3) – serial dok.
15.50 **Kości na handel** – dok.
17.00 **Pociągiem dookoła świata** (8) – cykl dokum.
17.55 **John Wayne – więcej niż mit** – dok., Wlk. Bryt./Fr.
19.00 **Niebezpieczne drogi** (8)
20.10 **Roland Garros. Kulisy turnieju** (3) – film dok., Fr.
21.05 **Kroniki Hitlera** (8) – dok.
22.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Miłość bezwarunkowa**
23.00 **Dolores. Przekleństwo czerwonego swetra** (3)
23.55 **Notacje** – cykl dokum., Pol.
0.05 **Przyrodnik na tropie**

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (212, 213)
10.00 **Polacy za granicą** (25, 26)
12.00 **Wojny kontenerowe 2**
13.05 **Poszukiwacze historii**
14.05 **Tragedia w Andach – 50 lat później** – film dokum.
15.00 **Top 10 Największe tajemnice świata** (1-4)
17.35 **Singapur – najlepszy ze światów czy dyktatura przyszłości?** – film dokum.
18.50 **Policjanci** (21, 22) – dok.
19.50 **Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm**
22.00 **100 dni do zwycięstwa**
23.15 **Noc długich noży** – dok.
0.30 **Łowcy nazistów** (5)
1.35 **Przestępcze podziemie**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.15 **Złoto Jukonu 2** – dok.
13.20 **Gruchoty z kanadyjskiej głuszy** (3) – serial dokum.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.10 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (3) – dok.
17.00 **Ostatni kapitanowie** (2)
18.00 **Złoto z mroźnej krainy**
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Złoto Jukonu 2** – dok.
22.00 **Tytani KSW** (3) – film dok.
23.00 **Special Ops: Prawda**
0.10 **Złoto z mroźnej krainy**
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
2.35 **Złoto Jukonu 2** – dok.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.50 **Hitler: Odliczanie** (3)
15.45 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (3) – serial dokum.
16.45 **Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
17.45 **Z popiołów II wojny światowej** (5) – serial dok.
18.50 **Tajne bronie II wojny światowej** (3) – serial dok.
20.00 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (2) – serial dok.
21.05 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (3) – serial dok.
22.15 **Przywódcy III Rzeszy** (2)
23.20 **Grobowce egipskich kapłanek** – dok., Wlk. Bryt.

CI POLSAT HD

15.05 **Zbrodnia po angielsku 3**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (4) – serial dok.
17.00 **Morderca z Internetu 2** (23, 11) – serial dok., USA
18.00 **Morderstwo w motelu**
19.00 **Absurdalne przestępstwa** (1, 4) – dok.
20.00 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (6)
21.00 **Sprawa Iwony Wieczorek** (1) – film dok.
22.00 **Morderca młodych matek** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (10) – dok.
23.55 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (1, 6) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie na Karaibach** (13, 14, 1, 2)
8.05 **COOL turyści** (7, 8) – rozr.
9.10 **COOL gadżet** (1, 2) – rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (3-6) – serial dok.
12.30 **Ciężarówką przez Stany**
14.55 **Smakuj świat z Pascalem** (1, 2)
17.00 **Szokujące potrawy** (5, 6)
19.00 **Małżeństwo w dżungli**
21.05 **Bimbrownicy** (17, 18)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (5-7) – serial dok.
0.55 **Szokujące potrawy** (5, 6)
3.00 **Bimbrownicy** (17, 18)
5.05 **Człowiek kontra jedzenie** (15) – mag. kulin.

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych
16.00 Zaraz wracam 2 (86) – serial obycz., Polska
16.30 Barwy szczęścia (3311) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1022)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Uwierzyliśmy w siebie. Pierwsza pielgrzymka Jana Pawła II do ojczyzny
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.15 Familiada – telet.
8.50 Va banque (1045)
9.20 Koło fortuny (1994)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Tygrysy Europy (3) – serial kom., Pol. 1999
14.10 Rodzinka.pl (155, 156) – kom., Pol.
15.25 Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza (1, 2) – koncert
17.25 Va banque (1046)
18.00 Koło fortuny (1995)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (34, 35) – serial paradokum.
8.00 Komisarz Mama (20) – serial krym., Polska
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (24) – program rozrywkowy
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (47, 48) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (103, 104) – reality show, Polska
14.30 Kolacja w ciemno (66, 67) – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (13) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (310, 311) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (115) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (438, 439) – serial obycz., Polska
10.55 Na ratunek 112 (1169, 468) – serial paradokum., Polska
11.55 Dlaczego ja? (1525, 1526) – paradok.
13.55 Trudne sprawy (1103-1105) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (530) – reality show
18.00 Policjantki i Policjanci (1427, 1428) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

7.20 Ukryta prawda (1185) – paradok., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (15, 16)
10.30 Detektywi (232, 322)
12.30 Zakup w ciemno 3 (8) – reality show
13.30 Zakup w ciemno 4 (7) – reality show
14.30 Kartoteka 5 (2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Idź na całość 2 (5)
18.05 Zakup w ciemno extra (9)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (12) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (7) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (6)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.25 Czas na zmianę (5) – reality show
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (13, 14) – rozr.
7.45 Zgłoś remont (6) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (5) – rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (12-ost., 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani 13 (9) – pr. kulin.-rozrywk.
12.25 Ugotowani (10-ost.) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 13)
15.35 Jestem z Polski (4, 8) – serial dok., Pol. 2018
17.45 Kuchenne rewolucje (3-5) – rozr.

20

OBYCZAJOWY



20.25 Dom nad rozlewiskiem (5, 6)

Kaśka obawia się, że Małgosia zabierze jej Baśkę. Nie chce jeść ani pić. Gosia decyduje się zostać w domu nad rozlewiskiem i spróbować nawiązać kontakt z Kaśką.

22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.
23.00 Słowo daję! – mag.
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (86) – serial obycz., Polska
1.10 Stacja innowacja (20) – naukowy

MAGAZYN KULINARNY



18.40 Okrasa łamie przepisy

Karol proponuje trzy wersje blin żmudzkich. Przygotuje wariant z mięsem wołowo-wieprzowym, fasolowo-marchewkowe i z kaszanką oraz pieczarkami.

19.45 Makłowicz w podróży – mag.
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (35)
22.50 Sanatorium miłości 8 (9)
23.50 Kabaretomaniacy (34) – pr. rozrywk.
0.45 Koło fortuny (1995, 1989) – telet.

DOKUMENTALNY



20.00 Ani słowa pannie młodej (5, 6)

Młoda kobieta powierza wybrankowi odpowiedzialność za organizację wesela. Mężczyzna ma 50 000 złotych i trzy tygodnie, by przygotować ceremonię ślubną.

22.00 Ambulans (4) – dok.
23.00 Gry małżeńskie (168) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (27, 28) – reality show
2.00 Gry małżeńskie (169, 170)
4.00 Zdrady (58, 59) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Uroczysko (255) – Polska 2026

Marek znajduje w kościele ciało dyrygenta Jędrzeja. Alex zauważa zadrapania na jego dłoniach. W kręgu zainteresowań stróżów prawa pojawia się organista Lucjan.

20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1034) – serial krym., Polska
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (151)
22.40 Nikita – dramat sens., FILM Fr./Wł. 1990, 140 min
1.00 Love Island. Wyspa miłości (45)

ROZRYWKOWY



22.00 Idź na całość 2 (28)

Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
0.00 Nic do zgłoszenia 3 (8) – serial dokum., Pol.
1.00 Życie na kredycie 8 (21, 22) – reality show
2.10 Dobra robota (3) – serial dok., Pol. 2022
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (12, 13) – serial fab.-dokum.

ROZRYWKOWY



20.50 Ugotowani (2)

Na Śląsku Łukasz, Ola, Andrzej i Monika stają do kulinarnych zmagań. Decydują, czy sięgnąć po regionalne klasyki, czy zaskoczyć gości nowoczesną kuchnią.

21.50 Jestem z Polski 15 (2, 3) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 12 (47) – reality show
0.45 40 kontra 20 2 (29, 30) – reality show
2.40 Apetyt na miłość (2) – program rozrywkowy
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2, 5) – magazyn

TVP HD HD

10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (561, 562)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (28)
13.20 Komisarz Alex 22 (273)
14.15 Ranczo 7 (88, 89) – obycz.
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (73)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (270)
19.20 Ranczo 9 (113) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (231, 232)
21.25 Ojciec Mateusz (417)
22.20 Czarne złoto – dram. hist., FILM Fr./Wł./Katar 2011, 140 min
0.40 Ślady zbrodni – thriller, FILM USA 2007, 100 min

TVS HD

12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Kino TVS: Film fabularny FILM – 225 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

ZOOM TV

8.00 Strażnik Teksasu 7 (18, 19) – serial sensacyjny
9.50 MacGyver (13, 14) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (9, 10)
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (3, 4)
14.15 Sensacje XX wieku
16.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 7 (20, 21) – serial sensacyjny
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (1) – pr. rozr.
22.00 Kabaretowe przeboje 4
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) – pr. rozrywk.
0.05 Magia nagości. Polska 3
1.20 Magia nagości (2) – rozr.

TLC HD

13.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (18) – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Kilogramy do szczęścia 2
21.00 Nie do uwierzenia! 8
22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
23.00 Moje koszmarne stopy 2 – serial dok., USA
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Nie do uwierzenia! 8

C+ KUCHNIA HD

14.50 Kucharskiego pomysł na kuchnię (12) – mag.
15.15 Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (1) – mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (4, 5)
16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym
17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (11, 12)
18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (6)
18.55 Nie tylko kimchi (2)
19.25 M jak mięso 3 (3, 4) – dok.
20.15 Dzień dobry, obiad 2
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (3-6) – serial dokumentalny

TVN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Zawodowi handlarze
19.00 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
19.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (10) – pr. rozr.
20.15 Jeździć, obserwować
21.00 Wojny samochodowe
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Duda kontra Szafrański
23.00 Moto kombat (12) – mag.
23.45 Z drugiej ręki (16) – mag.
0.30 Usterka 16 (25) – fab.-dok.
1.00 Wojny samochodowe (4)
1.55 Wypad z kraju (8) – rozr.

NOWA TV DVB T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (7) – kom.
10.30 Więzienie (70) – dok., Pol.
11.00 Poirot 4 – serial kryminalny
13.00 Poirot 5 (1) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (271, 272) – kom., Pol. 2007
15.00 Świat według Bundych (42-47) – serial komediowy
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol.
18.40 Miodowe lata (42-44)
21.00 Zdrady (96) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (7, 8, 98) – krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (140, 141)
3.50 Wehikuł czasu (520, 519)

METRO

8.35 Szpital (715, 716)
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (23, 24)
12.35 Szkoła (687) – paradok.
13.35 Przepis na życie 4 (11)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (141) – telen., Turcja 2020
15.40 The Floor (15, 16) – telet.
17.00 Ciężarówką przez RPA
18.00 Prawo Agaty 4 (8)
19.00 Kartoteka 9 (23)
20.00 Kartoteka 10 (3)
21.05 Kryminalni (1, 2) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10) – krym.
0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (7) – dok.
1.15 Szpital (711) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.40 Kabaretowy szał (18)
12.40 Winnice miłości (55)
13.50 77 TV 5 (15) – pr. rozrywk.
14.50 Niezwykły dr Pol (35, 36)
16.50 77 TV 5 (22) – pr. rozrywk.
17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.50 Morderstwa w Paryżu 10 (8) – krym.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Detektywi z Bordeaux (1) – serial krym., Fr./Bel.
21.15 Morderstwa we Francji – Angouleme FILM – film krym., Francja 2021, 120 min
23.15 Polska. Największe tajemnice 2 (4, 5) – rozr.
1.25 77 TV 3 (13) – pr. rozrywk.

WP DVB T

13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (6) – dok.
15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) – dok.
16.54 Pogoda
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (1)
19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (21, 22)
21.56 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 6
23.00 Mistrzowie Kabaretu 2
0.00 Mistrzowie Kabaretu 8
1.00 Mistrzowie Kabaretu 17

C+ DOMO HD

12.50 Gardeners' World 16 (1)
14.00 Cudotwórcy 7 (21) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Meblokreacje 5 (2, 3)
16.50 Gardeners' World 16 (4)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (27)
19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (6) – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 10
21.00 Cudotwórcy 7 (22) – mag.
22.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8 (1)
22.30 Patent na zieleń (2)
22.55 Daleko od miasta 14 (2)
23.20 Zbudujemy ten dom 3
23.45 Porządek musi być (8)
0.15 Dowborowa od nowa (2)
0.45 Cudotwórcy 6 (8) – mag.

HGTV HD

11.00 Zarobić na remoncie 8
13.00 Zbudujemy większy dom (7) – program rozrywk.
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7, 8) – pr. rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę (4)
16.00 Mieszkanie na miarę 2
17.00 Polowanie na ogród 6
18.10 Zgłoś remont 11 (7) – rozr.
19.05 Będzie pięknie (1) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje 3 (6)
21.00 Dorota was urządzi!
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4-7) – pr. rozr.
0.40 Kupujemy dom na plaży 28 (9, 10) – dok.

eprasa.pl 55b1c516a7

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (258) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (855, 856) – serial paradokumentalny, Polska 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (276-278) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.30 **Trudne sprawy** (1204) – serial paradokumentalny, Polska 2023
12.30 **Dlaczego ja?** (1458, 1459) – serial paradokum., Pol. 2025
14.30 **Świat według Kiepskich** (354-358) – serial komediowy, Polska 2011

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (31) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (641, 642) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (65, 66) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (35, 36)
11.30 **Świat według Kiepskich** (425-428) – serial kom., Pol. 2013
13.30 **Bitwa o palety** (17)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (40) – reality show
16.20 **Ninja Warrior Polska** (28)
18.25 **Świat według Kiepskich** (493, 494, 577) – kom.
20.00 **Złomiarze** (27) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (206, 207) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (637, 638) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (181, 182) – serial sens., Niemcy
11.00 **48h. Zaginieni** (240-242) – krym., Pol.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1163) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (183, 184) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (85) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 1996

BBC FIRST HD

6.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt.
8.40 **Lewis 9** (4) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 10** (8)
10.35 **Śmierć pod palmami 10** (2)
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 4** (2) – krym.
12.55 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5** (7, 8)
14.50 **Ojciec Brown 4** (7)
15.50 **Lewis 9** (4) – krym.
16.50 **My Life is Murder 3** (4) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 12** (5, 6)
19.45 **Śmierć pod palmami 10** (3)

TVP ABC DVB T2

10.00 **Zagadki zwierzogromadki** (9) – mag. dla dzieci
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (21, 22) – anim.
10.45 **Reksio** (5, 6) – anim.
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (3)
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (33, 34)
11.55 **Strażak Sam 12**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (35)
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (84) – mag.
13.20 **Pszczółka Maja** (10)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (55, 56)
14.30 **Świnka Peppa 7**
14.40 **Yakari** (5, 6) – anim.

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**

KRYMINALNY



17.00 **48h. Zaginieni** (85, 86) – Polska 2022

Znika 35-letni kucharz Filip, który wraz z żoną prowadzi prężnie rozwijającą się restaurację w pobliżu Warszawy. Pierwszym podejrzanym staje się właściciel konkurencyjnego lokalu.

19.00 **Gliniarze** (1133)
20.00 **Ślad** (36) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1065)
22.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (4)
23.00 **Świat według Kiepskich** (302, 303)
0.00 **Ślad** (91) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (45)

SENSACYJNY



21.00 **Korpus weteranów**
FILM – USA 2006, 135 min

Z więzienia wychodzi człowiek, który chce zemścić się na biznesmenie Waynie Barclayu. Ochroniarzem przedsiębiorcy zostaje weteran wojenny Phillippe Sauvage.

23.15 **1000 lat po Ziemi**
FILM – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, 130 min
1.25 **Świat według Kiepskich** (116, 401-404) – kom.
4.00 **Nasz nowy dom** (275, 276) – reality show, Polska 2022

SENSACYJNY



20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (21, 22)

Zespół poszukuje Callena, który padł ofiarą manipulacji. Oszustka posłużyła się spreparowanym nagraniem z udziałem Sama.

22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (149) – serial krym., USA 2010
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (667, 668) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (65, 66) – krym.
3.00 **Septagon** (40, 41)
5.05 **Nona i jej córki** (4)

KRYMINALNY



21.00 **My Life is Murder 3** (8)

Alexa i Madison prowadzą dochodzenie dotyczące śmierci producenta muzycznego. Na progu ich biura zjawia się nieznajoma z ważną wiadomością.

22.00 **Na niebieskich światłach 2** (1)
23.05 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt.
1.05 **Śmierć pod palmami 10** (3)
2.20 **Morderstwa w Midsomer 12** (5, 6)

MAGAZYN



15.15 **Al-chemik** (13)

Al wyjaśnia, czym jest atom oraz z czego się składa. Przeprowadza także eksperyment, podczas którego wykorzystuje nitrocelulozę.

15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Tygrysek Percy** (5)
16.45 **Tygrysek Percy i jego opowieści** (6)
17.05 **Dino Ranczo** (53, 54)
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (31)
18.25 **Leo da Vinci** (5, 6)
19.00 **44 Koty**
19.25 **Ernest i Celestyna**

MAGAZYN



21.00 **Polska i świat**

Codzienny autorski program informacyjny, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy.

22.00 **Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.
3.45 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (4)
7.00 **Truckersi przez Australię** (1) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (11)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (79, 80)
16.00 **Złomiarze** (11, 12) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (178-180) – serial dok., Pol.
20.00 **Zawód glina** (6) – dok.
21.00 **Złomiarze** (55) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (224) – dok., Pol.
22.35 **Łowca pedofilów** (244)
23.05 **Więzienie** (216, 217, 170-177) – serial dokum.
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

9.10 **Gotowanie na ranczu z Guyem** (9-12) – mag.
11.15 **Sztuka mięsa** (5, 6) – mag.
12.25 **Pyszne historie** (3) – dok.
13.05 **Posiekani na słodko** (13)
14.05 **Dziwaczne potrawy** (8)
15.00 **24/24** (4) – maraton kulin.
16.05 **Kuchenne rewolucje** (1)
17.05 **Magda gotuje internet**
17.40 **Apetyt na miłość** (9)
18.40 **Wakacyjny turniej wypieków 2** (2)
19.40 **Pojedynek na grille** (8)
20.40 **Ogniem i patelnią 3** (2)
21.45 **Dziwaczne potrawy** (7)
22.45 **Akcja: Restauracja!** (8)
23.45 **Człowiek kontra jedzenie** (1-3, 7) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Sąsiedzi** (2) – serial anim.
9.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Bogaty dom – biedny dom** (100, 101)
13.00 **Rodzina zastępcza** (322, 323) – kom., Pol. 2009
14.55 **Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły** (5, 6) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (5-8)
19.00 **Rodzina zastępcza** (271) – serial komediowy, Polska
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (7, 8) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (62) – kom.
22.00 **Nasz nowy dom**
0.00 **Tajne operacje Hitlera**

BBC LIFESTYLE HD

13.30 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (2)
14.35 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (8) – pr. rozrywk.
15.45 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (9)
17.35 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (3)
18.35 **Mistrzowie szycia 10** (1)
19.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (8) – pr. rozrywk.
21.00 **Mistrzowie szycia 11** (1)
22.00 **Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu** (2)
23.20 **Wstydliwe choroby: waga 230 kilogramów** (1) – film dokumentalny
0.20 **Ratunek dla skóry 5** (9)

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 4** (14) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa 4** (1)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (5)
17.35 **Pan Krokodyl** (7) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (2) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora** (1) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (19)
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (9) – anim.
20.01 **Świnka Peppa 8** (49-52)
20.20 **Świnka Peppa** (1) – anim.
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (9) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (4-6) – anim., Fr.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.45 **Przepis dnia** (90) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (557)
13.55 **Czy grozi nam tsunami?**
15.00 **Piękno, zgłoś się!** (3)
15.30 **Ojciec Mateusz 27** (355)
16.30 **Ojciec Mateusz 28** (356)
17.30 **Sekrety dzikich kwiatów** (1) – serial dok.
18.30 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (1) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (249)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (230)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (234) – obycz.
22.30 **Żyć nie umierać**
FILM – komediodramat, Polska 2015, 95 min
0.05 **Kocham Cię, Polsko!** (10)

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów 16** (4, 5)
11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (2, 3) – dok.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów 16** (6, 7)
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (4, 5) – dok.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (9, 10) – serial dokum., USA
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (6, 7) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.00 **Po stronie prawdy** – magazyn reporterów, Pol.
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (26)
19.30 **Bóg z nami** (4) – anim.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**
22.30 **Będziesz miłował** – dok.

BBC BRIT HD

11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (4) – serial dok.
12.30 **Top Gear 4** (2) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 2**
14.35 **Cuda inżynierii 4** (2)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 4** (9)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (4) – serial dok.
17.50 **Top Gear 4** (3) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 4** (2)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (5) – serial dok.
21.00 **Siły specjalne: ekstremalne misje** (3)
22.00 **Izrael i Palestyna: droga do 7 października** (3)
23.10 **Top Gear 3** (7) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo 4** (9)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (7-9)
15.36 **Jeżyk Happy** (21, 22)
15.55 **Mały Charlie** (8) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (27, 28)
16.30 **Ciekawski George 4** (8)
17.00 **Strażak Sam 16** (11, 12)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (51) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina 3: Koniczyna** – serial anim.
18.50 **Baczne oczka** (3, 4)
19.05 **Kicia Kocia** (1, 2) – anim.
19.25 **Mały Charlie** (8) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (21, 22)
19.52 **Basia 2** (1) – serial anim.
20.05 **Wierszyki domowe** (1-3)
20.35 **Dolina Muminków 4** (1)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Górna półka smaku**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** – talk-show
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (155) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 55b1c516a7

Warto zobaczyć

8.30 FILMBOX PREMIUM
Belcanto
MELODRAMAT Ameryka Południowa. Rezydencję, w której gości sopranistka z USA, opanowuje grupa rebeliantów. Z ich rąk giną kolejne osoby. *Reż.: Paul Weitz, A: Julianne Moore, Ken Watanabe, Sebastian Koch USA 2018* **110 min ▶ do godz. 10.20**

14.10 ALE KINO+
Terapia dla par
KOMEDIODRAMAT Sześć osób mierzących się z problemami w związkach rozpoczyna terapię. Odkrywają kolejne niewygodne prawdy. *Reż.: Gerardo Herrero, A: Malena Alterio, Alexandra Jiménez, Eva Ugarte Hiszpania 2023* **110 min ▶ do godz. 16.00**

14.55 TVP KULTURA
Kamień na kamieniu
PSYCHOLOGICZNY Szymon po wyjściu ze szpitala usiłuje odszukać brata. Wędruje przez wieś i wspomina zdarzenia z przeszłości rodziny. *Reż.: Ryszard Ber, A: Jerzy Radziwiłowicz, Bożena Adamek Polska 1995* **110 min ▶ do godz. 16.45**

17.10 HBO 3
Nowy początek
SCIENCE FICTION Na Ziemi lądują statki kosmiczne. Lingwistka Louise i fizyk Donnelly chcą nawiązać kontakt z obcymi, by poznać ich zamiary. *Reż.: Denis Villeneuve, A: Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker USA 2016* **115 min ▶ do godz. 19.05**

18.20 POLSAT FILM
Siostry
KOMEDIODRAMAT Incydent z przeszłości poróżnił nieodpowiedzialną Maggie i stateczną Rose. Siostry zyskują szansę na pojednanie dzięki babci. *Reż.: Curtis Hanson, A: Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine USA 2005* **160 min ▶ do godz. 21.00**

18.30 WARNER TV
Taxi 3
KOMEDIA SENSACYJNA Niezdarny policjant odkrywa kryjówkę bandy napadającej na banki. Przyjaciel taksówkarz rusza mu na pomoc. *Reż.: Gérard Krawczyk, A: Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Ling Bai Francja 2003* **100 min ▶ do godz. 20.10**

20.00 HBO
Zgadnij kto
KOMEDIA ROMANTYCZNA Percy jest zachwycony narzeczonym córki, którego zna z opowieści. Zmienia nastawienie, gdy go poznaje. *Reż.: Kevin Rodney Sullivan, A: Bernie Mac, Ashton Kutcher, Judith Scott USA 2005* **105 min ▶ do godz. 21.45**

21.00 C+ PREMIUM
Niebezpieczne zwierzęta
THRILLER Tucker oferuje turystom nurkowanie w klatce z rekinami. Swoich klientów rzuca na pożarcie drapieżnikom. *Reż.: Sean Byrne, A: Hassie Harrison, Jai Courtney, Josh Heuston Australia/USA 2025* **95 min ▶ do godz. 22.35**

→ filmowe hity



Foster i Tuck rywalizują ze sobą o względy Lauren. Wszystkie chwyty są dozwolone.

21.55 POLSAT
A więc wojna
KOMEDIA ROMANTYCZNA Miłość do jednej kobiety wystawia przyjaźń agentów CIA na próbę.

HIT DNIA

Rozwiedziony Tuck Hansen jest funkcjonariuszem amerykańskiego wywiadu. Zakłada konto na portalu randkowym i w ten sposób poznaje Lauren Scott. Niestety, dziewczyna wpada w oko także jego przyjacielowi i jednocześnie koledze z pracy Fosterowi, który niebawem umawia się z nią na romantyczne spotkanie. Kiedy sprawa wychodzi na jaw, kumple honorowo postanawiają, że to wybranka zadecyduje, którego z nich woli. Wkrótce jednak urażona duma i chęć zdobycia kobiety biorą górę nad szlachetnymi intencjami. Agenci wykorzystują swoje doświadczenie i zaczynają szpiegować oraz sabotować się nawzajem. Sytuacja obu zadurzonych mężczyzn komplikuje się, gdy do akcji wkracza ich odwieczny wróg, międzynarodowy przestępca Karl Heinrich. Postanawia on wykorzystać słabość rywali. **HD 125 min ▶ do godz. 0.00**

USA 2012 **Reż.:** McG **Wyst.:** Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy, Abigail Spencer, Til Schweiger



20.00 TV PULS
Iluzja 2
THRILLER Daniel (Jesse Eisenberg) i jego kompani ukrywają się w Nowym Jorku. Błyskotliwi magicy otrzymują nowe zadanie. Dotyczy ono biznesmena, który stworzył oprogramowanie kradnące dane użytkowników.

Reż.: Jon M. Chu Wyst.: Woody Harrelson Fr./USA 2016 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



20.00 KINO POLSKA
Supermarket
THRILLER Kierownik marketu żąda od szefa ochrony większej skuteczności w udaremnianiu kradzieży. Ofiarą nadgorliwości strażników pada Michał (Tomasz Sapryk). Gdy znika, żona rozpoczyna desperackie poszukiwania.

Reż.: Maciej Żak Wyst.: Mikołaj Roznerski Polska 2012 **110 min ▶ do godz. 21.50**



20.00 STOPKLATKA
Lęk pierwotny
THRILLER Adwokat Martin Vail (Richard Gere) postanawia reprezentować 19-letniego Aarona (Edward Norton), oskarżonego o zamordowanie arcybiskupa. Prokuratorką jest Janet, była uczennica i kochanka obrońcy.

Reż.: Gregory Hoblit Wyst.: Frances McDormand USA 1996 **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**



21.00 SUPER POLSAT
Świat w płomieniach
SENSACYJNY Terroryści przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum) ze Straży Kapitolu. Od niego zależą losy prezydenta USA (Jamie Foxx) i całego kraju.

Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Jason Clarke USA 2013 **HD 160 min ▶ do godz. 23.40**



22.30 TVP KOBIETA
Planeta singli
KOMEDIA ROMANTYCZNA Ania poszukuje miłości na portalach dla singli. Poznaje Tomasza (Maciej Stuhr), gospodarza talk-show, który proponuje, aby relacjonowała mu swoje nieudane randki, a on opowie o nich w programie.

Reż.: Mitja Okorn Wyst.: Agnieszka Więdłocha Polska 2016 **145 min ▶ do godz. 0.55**



22.40 TV 4
Osadzony
THRILLER Frank Leone (Sylvester Stallone) trafia do zakładu karnego. Naczelnikiem placówki jest Drumgoole, któremu skazaniec zniszczył karierę. W ramach zemsty umieszcza on więźnia na oddziale wraz z psychopatą.

Reż.: John Flynn Wyst.: Donald Sutherland USA 1989 **HD 130 min ▶ do godz. 0.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

Ostrasa (1.55k1c51047

→ filmy i hity



Blogerka Viola rusza w egzotyczną podróż za pieniądze sponsorów. Nie jedzie sama.

22.25 TV PULS Dziewczyna influencera

OBYCZAJOWY Blaski i cienie gwiazd mediów społecznościowych.

HIT DNIA Zosia, która marzy o karierze influencerki, odkrywa, że jej chłopak, popularny youtuber Komfi, ma romans. Niebawem szczegóły ich relacji pojawiają się w sieci. Załamana dziewczyna przyjmuje propozycję idolki internautów, Violi. Za pieniądze sponsorów rusza wraz z nią w egzotyczną podróż. Razem walczą o lajki i uwagę internautów, relacjonując swoje ekscytujące przeżycia w ekskluzywnych kurortach na Cyprze, Ibizie, Malcie, w Grecji i we Włoszech. HD 115 min ▶ do godz. 0.20

Polska 2024 **Reż.:** Szymon Gonera **Wyst.:** Karina Rezner, Olga Kalicka, Mateusz Banasiuk, Magdalena Czerwińska

→ sport



18.30 C+ SPORT 5 Polonia Bydgoszcz – Orzeł Łódź

ŻUŻEL LIVE Szymon Woźniak i spółka rozpoczęli sezon 2. Ekstraligi z wysokiego c. Wygrali cztery mecze z rzędu. W tym czasie Orzeł zanotował po dwa zwycięstwa i remisy. Czy Łodzianie zdołają postawić się głównemu faworytowi rozgrywek? HD 150 min ▶ do godz. 21.00



21.00 C+ SPORT 5 Premier League Darts w Sheffield

DART LIVE Ostatnia runda sezonu zasadniczego. Pewni występu w półfinale ligi do rozgrywki w Sheffield Arenie przystąpią Luke Littler i Jonny Clayton. Może dojść do zaciętej rywalizacji o pozostałe dwa miejsca. HD 165 min ▶ do godz. 23.45

→ rozrywka



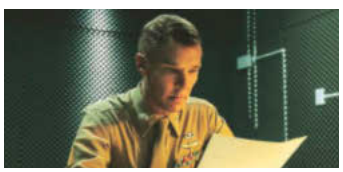
18.00 C+ DOMO Ucieczka na wieś 25

LIFESTYLE Emerytowany bankowiec Shane chce przeprowadzić się z Londynu do malowniczego Nottinghamshire, słynącego z legendy o Robin Hoodzie, zamków i rozległych lasów. Obejrzy trzy nieruchomości w różnych regionach hrabstwa. HD 60 min ▶ do godz. 19.00



20.30 POLSAT Nasz nowy dom

REALITY SHOW Pani Wiesława godzi obowiązki matki z funkcją sołtysa wsi. Po śmierci męża sama wychowuje synów. Chłopcy potrzebują własnych pokoi. W dodatku zagrożenie dla zdrowia stanowią kryty eternitem dach i piec. HD 85 min ▶ do godz. 21.55



20.10 ALE KINO+ Mauretańczyk

KRYMINALNY Aresztowany Slahi trafia do więzienia w bazie Guantanamo. Wojskowy prokurator (Benedict Cumberbatch) chce skazać go za współudział w zamachu. W sprawę angażuje się adwokatka Nancy (Jodie Foster).

Reż.: Kevin Macdonald Wyst.: Tahar Rahim USA 2021 HD 145 min ▶ do godz. 22.35



21.00 TVN 7 Sposób na teściową

KOMEDIA ROMANTYCZNA Charlie (Jennifer Lopez) poznaje lekarza. Czuje, że to miłość jej życia. Idyllę burzy matka wybranka, która nie akceptuje ich związku. Kobiety rozpoczynają bezpardonową walkę.

Reż.: Robert Luketic Wyst.: Jane Fonda USA 2005 HD 135 min ▶ do godz. 23.15



21.00 EUROSPORT 2 The CJ Cup Byron Nelson

GOLF LIVE Kolejna edycja zawodów upamiętniających legendarnego amerykańskiego golfistę. Do turnieju na polach TPC Craig Ranch w McKinney w Teksasie przystąpi np. mistrz sprzed roku, Scottie Scheffler. HD 240 min ▶ do godz. 1.00



21.55 TVN Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW W Białymstoku Luiza prowadzi bar HoNoTu z pizzą i makaronami. Kilkanaście lat temu obserwowała rewolucję Magdy Gessler w restauracji swoich sióstr. Teraz sama potrzebuje jej pomocy. HD 70 min ▶ do godz. 23.05



23.05 TVN Testosteron

KOMEDIA Ślub Kornela (Tomasz Kot) miał być wydarzeniem sezonu, ale wybranka uciekła sprzed ołtarza. W domu weselnym pechowy pan młody z ojcem (Krzysztof Stelmaszyk) i kumplami stara się dociec, jak do tego doszło.

Reż.: Andrzej Saramonowicz Wyst.: Maciej Stuhr Polska 2007 HD 145 min ▶ do godz. 1.30



23.15 TVN 7 W nowym zwierciadle: Wakacje

KOMEDIA Rodzina Griswoldów wybiera się do parku rozrywki. Rusty (Ed Helms) liczy, że to umocni jego relacje z żoną Debbie (Christina Applegate) i synami. Nie wszystko idzie zgodnie z planem.

Reż.: John Francis Daley Wyst.: Skyler Gisondo USA 2015 HD 125 min ▶ do godz. 1.20



2.00 TVP SPORT NBA

KOSZYKÓWKA LIVE O prymat w Konferencji Zachodniej i awans do finału najlepszej koszykarskiej ligi świata zawalczą San Antonio Spurs lub Minnesota Timberwolves oraz Oklahoma City Thunder lub Los Angeles Lakers. HD 165 min ▶ do godz. 4.45

→ dokument



20.50 C+ 360 Koleją przez świat

PODRÓŻE Brytyjski aktor i dziennikarz Chris Tarrant rusza w trasę pociągiem z Bangkoku w Tajlandii do miasta Mandalaj na północy Birmy. Po drodze odkrywa fascynującą historię tej linii kolejowej. HD 65 min ▶ do godz. 21.55

eprasa.pl 55b1c516a7

TVP 1 HD DVB T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacjowa 38** (862)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Dobre historie** – magazyn
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (135)
9.05 **Ranczo 3** (35) – obycz., Pol. 2008
10.05 **Komisarz Alex 4** (44)
11.05 **Ojciec Mateusz 12** (149)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Piękno i uwodzenie w przyrodzie** – film dokumentalny, Hiszp. 2025
14.00 **Złoty chłopak** (295)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1028)
16.05 **Dziedzictwo** (925) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.00 **Klan** (4720) – telenowela, Polska 2026
18.35 **Akacjowa 38** (873) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (33) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (33) – teleturniej

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 **M jak miłość** (1760) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Operacja zdrowie** (80) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Dzień z życia artysty:** Piotr Polk – talk-show
12.15 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
12.30 **Koło fortuny** (1835) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (101) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (969) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (907): Julian! Ratunku! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (395) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1836) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (102) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza utrzymuje, że Cihan zranił się, czyszcząc broń. Mukadder jest wściekła na Hancer. Cemil nie odzywa się do Deryy. Melih porzuca zawód marynarza.
18.15 **Va banque** (970) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (5) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.20 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (270, 271): Wyśmiane marzenia; Krwawa tajemnica – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (916, 917) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 **Gliniarze** (790-792) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1572) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1169) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1209) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Olgierd i Krzysiek wyjaśniają sprawę morderstwa biznesmena i jego żony, którzy zginęli we własnym domu. Odkrywają, że kobieta miała romans.
18.00 **Pierwsza miłość** (4221) – serial obyczajowy, Polska 2026
Lucynka chce wykorzystać swoje urodziny, by zbliżyć do siebie Jędrka i Klaudię. Seweryn czuje się bezradny na myśl o tym, że Kazanowa go zostawiła. Śmiałek uważa, że nie wszystko stracone.
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1644) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11): Wisła – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (35) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (9, 6): Warszawa, Bistro Tarchomin; Bytom – Restauracja pod Orzechem – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1613, 1614, 1690) – paradok., Polska
Nastoletnia Maja zawiadamia ciocię, że jej mama nie wróciła na noc do domu. Mąż kobiety mówi, że po kłótni spakowała ona swoje rzeczy i wyszła. Na jaw wychodzi, że miała ona prawdopodobnie romans.
16.50 **Szpital św. Anny** (30) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zosia informuje Wrońskiego o planowanym wyjeździe do Berlina na półroczny staż. Zyta opiekuje się 55-letnią kobietą z guzem piersi.
17.55 **Detektywi** (327) – serial fab.-dokum., Polska 2026
Do kawiarni prowadzonej przez znajomą Katarzyny Kowalik ktoś wrzuca świecę dymną. Właścicielka zbiera pieniądze na leczenie męża. Wychodzi na jaw, że małżeństwo jest nękane.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (19) – teleturniej

20

KRYMINALNY



21.20 Ojciec Mateusz 35 (449): Awizo – Polska 2026

Pracujący jako kurier Pączek wpada w kłopoty. Gdy w przydzielonym mu rewirze ktoś włamuje się do domu kolekcjonera znaczków, staje się głównym podejrzanym w sprawie. By oczyścić swoje imię, przeprowadza prywatne śledztwo. Tymczasem zaniepokojona Natalia otrzymuje tajemnicze zawiadomienie o przesyłce.

22.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
23.20 **Dekady Diany** (2/3): Lata osiemdziesiąte – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
0.15 **Powrót** (4) – kom., Polska 2022
1.05 **Pod ostrzałem** – film sensacyjny, USA 1983, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Nick Nolte, Ed Harris, Gene Hackman, Joanna Cassidy, Jean-Louis Trintignant, 130 min
3.15 **Sprawa dla reportera** – mag.
4.05 **Chiny kontra Filipiny – zarzewie konfliktu** – film dokumentalny, Niemcy 2024
5.00 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3385) – Polska 2026

Romeo i Ewa przeżywają wymarzoną studniówkę, a następnie spędzają namiętną noc w hotelu. O swoich planach nie wspominają jednak nieświadomym niczego bliskim...

20.40 **Tak to leciało!** (81) – teleturniej muzyczny
21.40 **Niepewne sytuacje 3** (10) – program rozrywkowy
22.10 **Zaćmienie** (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2024
Prowadzące śledztwo Manue i Johanna skupiają się na wątku romansu Nour ze znacznie starszym mężczyzną. Trop prowadzi je do przeszłości dziewczyny.
0.05 **Rodzinka.pl** (312): Acani – serial komediowy, Polska 2026
0.35 **Ikar. Legenda Mietka Kosza** – dramat biograficzny, Polska 2019, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski, Jowita Budnik, Wiktoria Gorodeckaja, 125 min
2.40 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.20 **Zakończenie**

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (371) – Polska 2026

Pani Wiesława godzi obowiązki matki z funkcją sołtysa. Po śmierci męża samotnie wychowuje dwóch synów będących w spektrum autyzmu. Chłopcy nie mają odpowiednich warunków w domu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej rozpoczyna remont, w którym pomaga podlaska społeczność.

21.55 A więc wojna – komedia romantyczna, USA 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy, Abigail Spencer, 125 min
Przyjaciele Foster i Tuck są tajnymi agentami. Pewnego dnia drugi z nich poznaje Lauren Scott. Dziewczyna wpada w oko także Fosterowi, który umawia się z nią na randkę. Kumple postanawiają, że to ona zadecyduje, którego z nich woli. Wkrótce jednak urażona duma bierze górę. Agenci zaczynają szpiegować i sabotować się nawzajem.

0.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (61) – program rozrywkowy
0.40 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



21.55 Kuchenne rewolucje (11)

W Białymstoku Luiza prowadzi bar HoNoTu z pizzą i makaronami. Lokal na dużym osiedlu miał przyciągać tłumy, tymczasem świeci pustkami. Właścicielka postanawia poprosić Magdę Gessler o pomoc.

23.05 **Testosteron** – komedia, Polska 2007, reż. Tomasz Konecki, wyk. Maciej Stuhr, Tomasz Kot, Krzysztof Stelmaszyk, Tomasz Karolak, Borys Szyc, 145 min
Narzeczona Kornela ucieka sprzed ołtarza. Ojciec pana młodego z kilkoma gośćmi udaje się do domu weselnego. Na miejscu rozpoczynają suto zakrapianą dyskusję o kobietach.
1.30 **Skok na głęboką wodę** (11) – program rozrywkowy
2.35 **Szpital św. Anny** (95) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (8) – serial kryminalny, USA 2011
4.55 **Jak to jest zrobione?** (10) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

eprasa.pl 55b1c516a7

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (664-666) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 **Ukryta prawda** (1301, 1372, 1373) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (990-992): Wśród ludzi; Menda; Winna, niewinna – serial fab.-dokum., Polska 2013
14.00 **Detektywi** (87): Dlaczego mi to robisz? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (123) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (12, 13) – serial fab.-dokum., Polska 2019
18.00 **Sekrety życia** (23) – serial paradokumentalny, Polska 2023
19.00 **Ukryta prawda** (1494) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Patrycja podejrzewa Kamila o zdradę. Prosi o pomoc mężczyznę, który zajmuje się czarną magią i może przeprowadzić rytuał łączący dusze. Po zdobyciu odpowiednich składników wypełnia on swoją część umowy.
20.00 **Hotel Paradise 12** (48) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (17, 18): Rytuały przejścia; Labirynt – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 **Triumf miłości** (157, 158) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (79) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (13) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Dzielnica strachu 10** (476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (716, 717) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (477-ost.) – krym., Polska 2025-2026
Ola i Rafał prowadzą śledztwo dotyczące brutalnego pobicia biznesmena. Sprawa wiąże się z zaginięciem kobiety i porachunkami na Gorczaku.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007, 1008) – serial obyczajowy, Polska 2026
Witek zostaje oskarżony o spowodowanie wypadku, w którym zginął kardiolog. Prowadził auto mimo odebranego prawa jazdy. On jednak upiera się, że winę ponosi lekarz, który był pijany.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (2) – program rozrywkowy
6.25 **Superthings: Kazoom Power** (7, 6) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 **Smerfy 2** (42) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** (5, 4) – serial animowany, Polska 2023
7.30 **Psi Patrol 8** (2) – serial anim.
7.50 **Superkoty** (7) – serial anim., USA
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek 2** (31) – serial anim., USA 2022
8.50 **Masza i Niedźwiedź 5** (3, 4) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.20 **Bing** (41, 42) – serial animowany
9.35 **Basia** (6, 7) – serial anim., Polska
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (3) – serial animowany, Polska 2023
10.25 **Spidey i superkumple** (9, 8) – serial anim., USA/Kanada 2021
11.25 **Dinopociąg 3** (6) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (120, 121) – serial anim.
13.00 **Gumisie 6** (4, 3) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (9, 11) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (26, 1) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (5, 6) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 **Marta mówi 2** (23) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
17.35 **Superkoty** (6) – serial anim., USA
18.00 **Blue** (35, 36) – serial animowany

NETFLIX



ODRZUCENI

Rok 1854. Dwie pochodzące z różnych światów rodziny walczą o ziemię, na której odkryto złoża srebra. Na czele klanów stoją Constance Van Ness (Gillian Anderson) i Fiona Nolan (Lena Headey).
►serial western (10 odc.), USA 2025



RONALDINHO: JEDYNY W SWOIM RODZAJU

Portret wybitnego piłkarza. Nieznane wcześniej materiały i wgląd w życie prywatne Ronaldinho Gaúcho pozwalają wrócić do jego triumfów i trudnych chwil.
►serial dokumentalny, Brazylia 2026



Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

W APTEKACH I ZIELARNIACH

REKLAMA

21.00 **Sposób na teściową** FILM – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, 135 min

Charlie zaczyna się spotykać z lekarzem Kevinem. Wkrótce poznaje jego matkę, dawną gwiazdę telewizji Violę. Chimeryczna kobieta nie akceptuje przyszłej synowej i chce doprowadzić do odwołania ślub. Panie rozpoczynają bezpardonową walkę.

23.15 **W nowym zwierciadle:** FILM **Wakacje** – komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyler Gisondo, Steele Stebbins, 125 min
Rodzina Griswoldów wybiera się do parku rozrywki. Rusty liczy, że to umocni jego relacje z żoną Debbie i synami. Nie wszystko idzie zgodnie z planem.
1.20 **Hotel Paradise 12** (47) – reality show
2.20 **Żyjąc z potworem 7** (10) – serial dokumentalny
3.20 **SOS Ekipy w akcji** (52) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.10 **Dorota was urządzi!** (4) – program rozrywkowy, Polska 2016

THRILLER

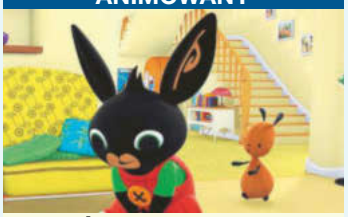


20.00 **Iluzja 2** – Francja/USA/Hongkong FILM 2016, 145 min

Daniel i jego koledzy przyjmują kolejne zlecenie. Mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie.

22.25 **Dziewczyna influencera** P! – dramat obyczajowy, Polska FILM 2024, reż. Szymon Gonera, wyk. Karina Rezner, Olga Kalicka, Mateusz Banasiuk, Magdalena Czerwińska, 115 min
Zosia odkrywa, że jej chłopak, popularny youtuber Komfi, ma romans. Niebawem szczegóły ich relacji pojawiają się w sieci.
0.20 **Bad Boy** – film sensacyjny, FILM Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Maciej Stuhr, Katarzyna Zawadzka, Małgorzata Kożuchowska, Piotr Stramowski, 130 min
2.30 **Dzielnica strachu 10** (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.25 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.15 **Bing** (41, 42) – Wielka Brytania/Irlandia 2014

Coco po raz pierwszy wybiera się na nocowankę w domu swojego przyjaciela króliczka. Maluchy szybko uświadamiają sobie, że każdy z nich ma swoje różne wieczorne rytuały.

18.45 **Masza i Niedźwiedź 5** (3, 4)
19.00 **Kacze opowieści** (10, 12) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (997) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 10** (442, 443) – serial kryminalny, Polska 2025
23.00 **Cop Land** – film sensacyjny, FILM USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta, 120 min
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (615) – serial obyczajowy, Polska 2023
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (450) – serial obycz., Polska 2021
2.55 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (148, 149) – obycz., Polska 2019
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



MINISTRANCI

Rozgoryczeni postawą Kościoła ministranci biorą sprawy w swoje ręce. Instalują podsłuch w konfesjonale, by odkrywać tajemnice parafian i samodzielnie wymierzać im sprawiedliwość. Z czasem ich działania zaczynają jednak prowadzić do nieprzewidzianych i groźnych konsekwencji.
►komediodram., Pol. 2025; 105 min

PREMIERA



THE BOROUGHS

The Boroughs to pozornie idylliczne osiedle dla emerytów. Nowy mieszkaniec, Sam Cooper (Alfred Molina), pewnej nocy odkrywa jednak, że w okolicy czai się niebezpieczeństwo. Lekceważony przez władze łączy siły z grupą barwnych outsiderów, by wraz z nimi ujawnić mroczną tajemnicę osady.
►serial fantasy, USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Dr House 3 (21, 22) – serial obyczajowy
9.25 Castle 7 (12, 13) – serial kryminalny
11.25 Detektyw Monk 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2003
13.25 Dr House 3 (23, 24) – serial obyczajowy
15.25 Agenci NCIS 14 (23, 24) – serial sensacyjny, USA 2016
17.10 Castle 7 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2014-2015
19.10 FBI 6 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2024

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (68)
6.25 Na sygnale (450, 451)
7.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026
8.30 Komisarz Alex 24 (297) – krym., Pol. 2025
9.25 Rodzinka.pl (69)
9.55 Klan (1418, 1419)
10.45 Ranczo 6 (68) – obycz.
11.35 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022
12.30 Pan Mama (48)
13.10 Zaraz wracam 2 (128) – serial obycz.
13.45 Ojciec Mateusz 27 (351, 352) – krym., Pol.
15.40 Komisarz Alex 24 (298) – krym., Pol. 2025
16.30 Na sygnale (452, 453) – serial fab.-dokum.
17.40 Ranczo 6 (69, 70) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA DVB T2

8.45 Kolekcja – cykl fel.
9.05 Niedziela z... – kult.
10.00 Zmiennicy (1) – kom.
11.10 Romeo i Julia z Saskiej Kępy – dramat obyczajowy, Polska 1988, 105 min
12.55 Reżyserzy (9) – dok.
13.55 Cztery pory tańca
14.55 Kamień na kamieniu – dramat psycholog., Polska 1995, 110 min
16.45 Zmiennicy (2) – kom.
17.55 Wydarzenie aktualne – pr. inform.
18.30 Którędy po sztukę
18.45 Niezwykła podróż Georgesa Méliesa – film dokum., Fr. 2011
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry (12) – serial dok., Pol. 2017
7.00 Wyraj – film krótkometraż.
7.35 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 125 min
9.40 Astra – krótkometraż., Polska/Meksyk
10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (1, 2) – serial krym.
12.15 Vera 11 (4) – krym.
14.10 Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023, 110 min
16.00 Pęknięte lustro – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980, 135 min
18.15 Vera 11 (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

10.55 Łapu-capu
11.00 Copa 71 – film dok., Wlk. Bryt. 2023
12.30 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min
14.05 Cat's Eyes (2) – przyg.
15.05 Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dokum., Francja 2024
16.00 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min
17.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
17.55 Łapu-capu
18.00 Notting Hill – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 1999, 120 min
20.00 Król i zdobywca (7) – serial historyczny
20.45 Making of – mag.

HBO HD

8.15 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przyg., USA/Australia/Indie 2017, 120 min
10.15 Jumanji: Następny poziom – film przyg., USA 2019, 125 min
12.20 Bliżej – dramat obycz., USA 2004, 105 min
14.05 Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min
16.05 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 135 min
18.20 Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015, reż. Leslye Headland, 100 min

20

SENSACYJNY



21.05 Premiera: Agenci NCIS (14) – USA 2022

Śledztwo w sprawie śmierci kierowcy auta dostawczego prowadzi do znalezienia opioidów oznaczonych literą W. Parker rozpoznaje symbol ze swojej przeszłości.

22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (3) – krym.
23.00 Castle 7 (14, 15) – serial kryminalny
0.45 FBI 6 (12, 13) – krym.
2.35 Agenci NCIS (14) – serial sensacyjny
3.25 FBI 2 (14) – krym., USA
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (14) – krym.

KRYMINALNY



19.35 Ojciec Mateusz 27 (353) – Polska 2022

Do Sandomierza wraca były alkoholik i przestępca, Dobrowolski. Tymczasem Natalia, która przejawia przypominające paranoję zachowania, udaje się do terapeuty.

20.30 Komisarz Alex 25 (317) – krym., Pol. 2026
21.30 Ranczo 6 (71, 72)
23.25 Ojciec Mateusz 27 (354) – krym., Pol. 2022
0.10 Wojna zastępcza (12) – szpiegowski, Pol.
1.00 PitBull (12, 13) – sens.
2.40 Zatoka szpiegów 2 (11) – szpiegowski, Pol.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.05 Bez znieczulenia FILM – Pol./Fr. 1978, 125 min

Życie dziennikarza Jerzego zamienia się w koszmar. Opuszcza go żona, a on sam wdaje się w bójkę z jej kochankiem. Wkrótce dochodzi do wybuchu w jego mieszkaniu.

22.10 Hala odlotów (62) – talk-show
23.10 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum.
23.45 Video Killed the Radio Star – dok.
0.20 Czarny mercedes FILM – film kryminalny, Polska 2019, 125 min

KRYMINALNY



20.10 Mauretańczyk FILM – USA/Wielka Brytania 2021, 145 min

Mohamedou Ould Slahi trafia do więzienia w bazie Guantanamo. Zostaje oskarżony o współudział w zamachu z 11 września. Broni go prawniczka Nancy Hollander.

22.35 Wszyscy za – film krótkometrażowy
23.00 Pokusa – thriller, FILM USA 2012, 130 min
1.10 Moje miasto FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 75 min
2.25 Planeta Singli. Osiem historii (4)

THRILLER



21.00 P! Niebezpieczne zwierzęta FILM – Australia/USA/Kan. 2025, 95 min

Tucker zwabia na pokład swojej łodzi dziewczyny, które rzuca na pożarcie rekinom. Teraz w jego ręce trafia surferka Zephyr. Psychopata nie docenia jej determinacji.

22.35 Sztuka pięknego życia FILM – melodramat, Francja/Wielka Brytania 2024, 110 min
0.25 Martwych nie boli FILM – western, USA/Dania/Meksyk 2023, reż. Viggo Mortensen, wyk. Vicky Krieps, 125 min

KOMEDIA ROMANT.



20.00 Zgadnij kto – USA FILM 2005, 105 min

Apodyktyczny Jones nie jest zachwycony swoim przyszłym zięciem, Simonem. Zamierza doprowadzić do zerwania zaręczyn córki.

21.45 Tata – film dokum., Rumunia 2024
23.15 Blue Valentine FILM – melodramat, USA 2010, reż. Derek Cianfrance, wyk. Ryan Gosling, 115 min
1.10 Jakaś inna kobieta FILM – thriller, USA 2023, reż. Joel David Moore, 85 min

AXN WHITE

8.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (7) – krym.
8.55 Szpital nadziei 2 (9)
9.55 Detektyw Murdoch 10 (14, 15) – serial kryminalny
12.00 Agenci NCIS 12 (22-24)
15.05 Winnice miłości 4 (175)
16.10 Szpital nadziei 2 (10)
17.05 Detektyw Monk 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA
19.05 Dr House (20) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 4 (4, 5)
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (8) – krym.
23.00 Agenci NCIS 12 (22-24)
1.45 Dowody zbrodni 4 (4, 5)
3.35 The Good Doctor 5 (13, 14) – serial obyczajowy

AXN BLACK

12.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (13) – sens., USA
13.45 Renegat 3 (21) – sens.
14.45 Drużyna A (3) – serial sens.
15.50 Nieustraszony 4 (3)
16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (4, 5) – s.f.
18.55 Gwiezdne wrota 9 (15, 16) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 Resident Evil – horror FILM s.f., Niemcy/USA/Francja 2002, 125 min
23.05 Resident Evil 2: Apokalipsa FILM – horror s.f., 2004, 105 min
0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (13) – sens., USA
1.55 Nieustraszony 4 (3)

WARNER TV

8.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (16) – serial sens.
9.30 Bajer z Bel-Air 2 (14, 15)
10.30 Za głosem serca (86)
11.30 Pełna chata 5 (17, 18)
12.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (17, 18) – sens.
14.25 Bajer z Bel-Air 2 (14-17)
16.25 Pełna chata 5 (17-20)
18.30 Taxi 3 – komedia sens., FILM Francja 2003, 100 min
20.10 Godziny szczytu – kom. FILM sens., USA 1998, 110 min
22.00 Mad Max pod Kopułą Gromu FILM – film s.f., Australia/USA 1985, 120 min
0.00 Raport Pelikana – film FILM sensacyjny, 1993, 170 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (659-661) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 48h. Zaginieni (161-164) – serial kryminalny, Polska
12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (41-44) – serial obyczajowy, Polska 2022
14.55 Świat według Kiepskich (586-588, 245) – serial komediowy, Polska
16.55 Columbo (18, 24) – serial kryminalny, USA
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (36-38) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
23.50 Ślad (51) – serial kryminalny, Polska 2019

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, FILM Polska 1999, 115 min
8.00 Renifer Niko i zaginione sanie Mikołaja – film FILM animowany, 2024, 85 min
9.25 W pamięci
9.35 Kung Fu Panda 2 – anim., FILM USA/Kanada 2011, 90 min
11.05 Fuks – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
12.30 Balony – film krótkometr.
13.00 Chopin, Chopin! – dramat FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
15.10 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. FILM Bryt./Irlandia 2024, 95 min
16.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
16.50 Morderstwo w ambasadzie – krym., FILM Wlk. Bryt. 2025, 85 min
18.15 Listy do Julii – komedia FILM romant., USA 2010, 100 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wilhelm Tell – dramat FILM historyczny, Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024, 130 min
22.10 Sprzątaczka – sens., FILM Wlk. Bryt. 2025, 100 min
23.50 Cicha noc, śmierci noc FILM – horror, USA 2025, 95 min
1.25 Gniew ojca – dramat FILM kryminalny, 2024, 115 min
3.20 Siła oporu – krótkometraż.
3.50 Wspaniałe kilka minut
4.20 To nie mój film FILM – komediodramat, Polska 2024, 100 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Łapu capu – program rozrywkowy
9.55 Dzika fauna śródziemnomorska (2) – film dokumentalny, Hiszpania 2024
10.50 Premierowa jazda – magazyn
11.00 Naruto (16-18) – serial anime, Japonia 2002-2003
12.25 W rytmie wolności (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.
14.05 The Office PL (4-6) – serial komediowy, Pol. 2021-2022
15.45 Mały Grand Hotel (5) – serial komediowy, Polska
16.10 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021
17.05 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024
19.00 Jeremy (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2022
20.00 Sortownia (5, 6) – serial psychologiczny, Pol. 2023
21.40 Premierowa jazda – magazyn
22.00 Talamasca: Sekretny zakon (5, 6) – serial fantasy, USA 2025
23.40 Król (5, 6) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.05 Wilk 2 (1) – serial obyczajowy, Polska 2023
2.55 Mały Grand Hotel (4) – serial komediowy, Polska
3.15 Hollywood Buzz – magazyn filmowy

CANAL+ 360 HD

8.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014
9.55 Co poszło nie tak 3 (3)
11.00 Rekruci (3, 4) – dok., Pol.
13.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Okręty wojenne (4) – dok.
15.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8) – dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014
17.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (8) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Okręty wojenne (3) – dok.
19.50 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (9) – dok.
20.50 Koleją przez świat (1)
21.55 Pokonani (3) – serial krym.
22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (6) – serial dok., Polska 2020
23.45 Polska z góry: Stadiony (3) – serial dok., Polska 2024
0.20 Piłkarze na podsłuchu (4) – serial dok., Polska 2022
1.05 Misja Afganistan (9)
2.00 To jest żużel (9) – dok.
2.40 Czarna domena (1) – dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (7, 8) – mag.

HBO 2 HD

12.20 Anakonda – komedia FILM przygodowa, 2025, 95 min
13.55 Okiem Oscara – dramat FILM obyczajowy, 2024, 110 min
15.45 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/FILM Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 125 min
17.50 Minecraft: Film – film FILM familijny, Szwecja/USA 2025, 100 min
19.30 Ognie – thriller, Islandia FILM 2025, 100 min
21.10 Azyl – thriller, USA/FILM Francja/Rosja 2022, 95 min
22.45 To już jest koniec FILM – kom., USA 2013, 100 min
0.25 Ród smoka 2 (4) – fantasy

HBO 3 HD

12.20 Rodzina Addamsów FILM – film anim., 2019, 85 min
13.45 Królowa moich snów FILM – komediodramat, Kanada/Pakistan 2023, 100 min
15.25 W stronę słońca – film FILM s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min
17.10 Nowy początek – film FILM s.f., USA 2016, 115 min
19.05 Branża 4 (1) – serial obycz.
20.05 The Knick 2 (4) – obycz.
21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (12)
21.40 The Pitt (6) – serial obycz.
22.25 Euforia 3 (6) – serial obycz.
23.25 Władca much (1) – sens.

eprasa.pl 55b1c516a7

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (61-63) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (1) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (257, 258) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (102, 103, 227, 228, 99, 100) – serial kom., Polska
14.00 **Garfield** – film familijny, USA 2004, reż. Peter Hewitt, 100 min
15.40 **Pogromcy duchów. Dziedzictwo** – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 160 min
18.20 **Siostry** – komediodramat, USA 2005, 160 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (5, 6) – serial animowany, USA 2010-2012
7.00 **Dwóch i pół 11** (5-8) – serial komediowy, USA 2013
8.55 **Przyjaciele 8** (15-20) – serial komediowy, USA 2001-2002
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 10** (2-7) – serial komediowy, USA 2016-2017
14.30 **Dwóch i pół 11** (9-12) – serial komediowy, USA 2013
16.30 **Przyjaciele 8** (21-24) – serial komediowy, USA 2001-2002

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (732) – serial paradokum.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (1)
6.30 **Seriaale Top 5** (14)
6.35 **Zakochani po uszy** (21, 22) – telen., Polska
7.35 **Kryminalni** (12)
8.45 **Detektywi** (460, 461)
9.50 **Prawo Agaty** (6)
10.50 **Szpital św. Anny** (57)
11.50 **Druga szansa 3** (5, 6)
13.55 **Prawo Agaty** (5)
14.55 **Detektywi** (462, 463)
15.55 **Po drugiej stronie kamery** (4) – dok., Pol.
17.05 **Alfabet filmowy** (34)
17.15 **Miłość wysokich lotów** – dram. obycz., Kan. 2021, 105 min
19.00 **Szpital św. Anny** (37) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.20 **Astrid i Raphaëlle 6** (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.25 **Kapitan Marleau 7** (3) – serial krym., Fr.
10.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (17, 18) – serial sensacyjny
12.15 **Motyw 3** (11, 12) – serial krym., Kanada
14.05 **Astrid i Raphaëlle 6** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 **Kapitan Marleau 7** (4) – serial kryminalny, Francja 2022
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 **Motyw 3** (11, 12) – serial krym., Kanada

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (3) – dok.
6.25 **Och! Kabaret 3** (6) – program rozrywkowy
7.10 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (4) – dok.
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.55 **Ziemia obiecana** FILM – dramat obyczajowy, 1974, 220 min
11.35 **Chłopi** (1/2, 2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1973, 235 min
15.30 **C.K. Dezerterzy** (1/2) FILM – komedia, Polska/Węgry 1985, 105 min
17.15 **Stawka większa niż życie** (9, 10) – serial wojenny, 1967

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Złoty interes 2** (1, 2)
7.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
8.55 **Robert Makłowicz** (213, 206) – mag. kulin.
10.40 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś** (1)
10.55 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** (4, 5) – obycz.
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (6, 7, 4) – serial dokum.
16.00 **MacGyver 2** (16, 17) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (11, 12) – reality show
19.10 **Wojny kontenerowe 3** (2, 3) – serial dokumentalny

KOMEDIA ROMANT.



21.00 **Miłość do kwadratu** FILM – Polska 2021, 135 min

Skromna nauczycielka Monika prowadzi sekretne drugie życie jako modelka Klaudia. Podczas jednej z sesji zdjęciowych poznaje popularnego celebrytę i dziennikarza, Enza. Z czasem stają się sobie bliscy.

23.15 **Cicha noc** FILM – horror kom., Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, 90 min
0.45 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

KOMEDIOWY



18.30 **Przyjaciele 9** (1, 2) – USA 2002-2003

Rachel rodzi córeczkę, Emmę. Monica i Chandler jeszcze intensywniej starają się o własne dziecko.

19.30 **Teoria wielkiego podrywu 10** (8-13)
22.00 **The Office PL** (1, 2)
23.05 **Comedy Club 6** (11, 12) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 20** (6, 7)
1.00 **Pracoholicy 4** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (7, 8) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 20** (3-5)

SENSACYJNY



20.00 **Zabójcza broń 4** FILM – USA 1998, 170 min

Riggs i Murtaugh mają wyjaśnić sprawę serii zabójstw ludzi powiązanych z azjatycką mafią. Wraz ze współpracownikami trafiają na trop okrutnego Wah Sing Ku.

22.50 **Słoneczny patrol** FILM – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, 135 min
1.05 **Heroski** FILM – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2023, 120 min
3.05 **Szkoła** (717)
4.05 **Ukryta prawda** (1302) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Blue Ridge** (5, 6) – USA 2024

Trenerka koni zostaje zamordowana w przededniu przejścia na emeryturę. Zespół dociera do testamentu ofiary. Przed śmiercią zmarła wprowadziła w nim zmiany.

0.00 **Chicago P.D. 13** (5) – serial kryminalny, USA 2025
1.00 **Kapitan Marleau 7** (4) – serial krym., Fr.
3.00 **Astrid i Raphaëlle 6** (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
5.05 **Fałszerstwo** (4) – serial kryminalny, Fr.

THRILLER



20.00 **Supermarket** FILM – 2012, 110 min

Kierownik marketu żąda od szefa ochrony większej skuteczności. Ofiarą nadmiernej gorliwości strażników pada Michał. Gdy znika, jego żona rozpoczyna poszukiwania.

21.50 **Juliusz** FILM – komedia, 2018, reż. Aleksander Pietrzak, 115 min
23.45 **Ostatnia misja** FILM – film sens., 1999, 155 min
2.20 **Dzień świra** FILM – komediodramat, 2002, 125 min
4.25 **Obudź się** FILM – dramat obycz., 2022, 95 min

THRILLER



20.00 **Lęk pierwotny** FILM – USA 1996, 165 min

Adwokat Martin Vail broni 19-letniego Aarona podejrzanego o zamordowanie arcybiskupa. Chłopaka oskarża Janet, była uczennica i kochanka prawnika.

22.45 **Incydent** FILM – film sensacyjny, USA 1997, 115 min
0.40 **Pachnidło: Historia mordercy** FILM – dramat kostium., Niemcy/Fr./Hiszp. 2006, 185 min
3.45 **Wielka wsypa** FILM – komedia sensacyjna, Polska 1992, 135 min

20

CINEMAX HD

13.30 **Czerwone pantofle** FILM – dramat obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 80 min
14.50 **Ostatni Żyd na osiedlu** FILM – komedia, Fr. 2024, 90 min
16.20 **Aniołki Charliego** FILM – sens., USA/Niemcy 2000, 95 min
17.55 **Ława przysięgłych** FILM – dramat obyczajowy, USA 2003, 125 min
20.00 **Fargo 2** (3, 4) – serial krym.
21.40 **Płynąc do domu** FILM – komediodram., Wlk. Bryt./Francja/Hol. 2024, 100 min
23.20 **Wiedźma** FILM – thriller, Francja 2023, 95 min
0.55 **Powrót Saturna** FILM – obycz., Hiszpania/Fr. 2024, 115 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

12.05 **Bob kocha Abisholę** (4-6)
13.25 **Święty** (19, 20) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (8) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (2)
16.05 **Jedną nogą w grobie 3** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 2** (4) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę** (7-9)
19.00 **Dwóch i pół 11** (5-8)
21.00 **Świat według Kiepskich** (15-17) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (3)
23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 2** (5) – kom.
0.30 **Comedy Club 9** (2) – rozr.
1.00 **Dziewczyny w wielkim mieście 5** (7, 8) – kom.

SCI FI

6.00 **Odrodzeni** (9) – serial s.f.
7.00 **SurrealEstate 3** (6-8)
10.00 **Medium 7** (2, 3) – krym.
11.50 **Czarodziejki 6** (20, 21)
13.40 **Grimm 3** (17, 18) – fantasy
15.30 **Medium 7** (4, 5) – krym.
17.20 **Czarodziejki 6** (22, 23) – serial fantasy, USA 2004
19.10 **Grimm 3** (19, 20) – fantasy
21.00 **iZombie 2** (16-19) – serial grozy, USA 2015
1.00 **Bibliotekarz 2:** FILM **Tajemnice kopalni króla Salomona** – film przygodowy, 2006, 120 min
3.00 **Czarodziejki 6** (22, 23) – serial fantasy, USA 2004
5.00 **Odrodzeni** (9) – serial s.f.

FX HD

9.10 **Z archiwum X** (13) – s.f.
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17, 18)
13.45 **Agenci NCIS 8** (24) – sens.
14.40 **Agenci NCIS** (1) – sens.
15.35 **FBI** (13) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20, 21) – krym.
18.20 **Z archiwum X** (14) – s.f.
19.15 **FBI** (14) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2)
22.00 **Paradise** (3) – serial krym.
23.00 **Z archiwum X** (14) – s.f.
23.55 **Tropiciel** (14) – serial krym.
0.55 **FBI** (14) – serial kryminalny

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (9, 10)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 2** (1, 2) – krym.
13.10 **Poirot** (9, 10) – serial krym.
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (11, 12)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 2** (3, 4) – krym.
20.00 **Ninja** FILM – dramat sensacyjny, USA 2009, 110 min
21.50 **48 godzin** FILM – komedia sensacyjna, 1982, 120 min
23.50 **Anatomia strachu** FILM – thriller, USA 2011, 115 min
1.45 **Wszyscy jesteśmy Chrystusami** FILM – dramat psycholog., 2006, 140 min

ROMANCE TV HD

14.00 **Miłosne sprawki** FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 125 min
16.05 **Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (98) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (102)
20.00 **Inga Lindstrom: Siła wspomnień** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2004, reż. Karola Meeder, 110 min
21.50 **Lato we Włoszech** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
23.45 **Górski lekarz** (102)

CINEMAX 2 HD

13.20 **Stracony kraj** FILM – dramat obyczajowy, 2023, 105 min
15.05 **Trzy rodziny** (1/2, 2-ost.) FILM – thriller, Wielka Brytania 2021, 125 min
17.10 **50 pierwszych randek** FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min
18.50 **Ciche życie** FILM – dramat obyczajowy, Fr./Szwecja/Niemcy 2024, 100 min
20.30 **Steve Jobs** FILM – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 125 min
22.35 **Skandalista Larry Flynt** FILM – biograf., 1996, 130 min
0.45 **Luzaczki** FILM – komediodram., 2024, 110 min

EPIC DRAMA HD

9.00 **Lekarze na start** (15, 16)
10.30 **Agenci NCIS 18** (1, 2)
12.20 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (1) – obycz.
13.20 **Jane Eyre** (1) – kostium.
14.30 **Poirot 8** (2) – serial krym.
16.40 **Agenci NCIS 18** (3, 4)
18.30 **Marlow: klub zbrodni** (3)
19.30 **Lekarze na start** (17, 18)
21.00 **Nędznicy** (6) – kostium.
22.40 **Próba niewinności** (1)
23.35 **Panna Marple:** FILM **Tajemnica Bladego Konia** – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 110 min
1.25 **Lekarze na start** (27)
2.05 **Agenci NCIS 17** (20)
2.50 **Nędznicy** (6) – kostium.

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (71) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (81) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (51)
13.00 **List pożegnalny** (56)
14.00 **Historia Juany** (8, 9)
16.00 **List pożegnalny** (57)
17.00 **Za wszelką cenę** (52)
18.00 **Otchłań namiętności** (82) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (71) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (72) – telen.
21.00 **Historia Juany** (9) – telen.
22.00 **List pożegnalny** (57)
23.00 **Za wszelką cenę** (52)
0.01 **Otchłań namiętności** (82) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (71) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 **Genialna Morgane** (4, 5)
10.10 **Jim wie lepiej 4** (14, 15)
11.00 **Sposób użycia 2** (2, 3)
12.00 **Wszyscy kochają Raymonda 9** (2-5) – kom.
14.00 **Diabli nadali 6** (20-23)
16.00 **Simpsonowie 33** (13-16)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 7** (13-15) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina 3** (16-18) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 21** (3, 4)
22.00 **Agenci bardzo specjalni** FILM – kom. krym., 2004, 135 min
0.15 **Genialna Morgane** (5)
1.20 **Współczesna rodzina 3** (16-18) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

12.30 **Z głową w chmurach, z sercem na ziemi** FILM – kom. romant., 2022, 105 min
14.15 **Bigger: Historia Joego Weidera** FILM – dramat biograficzny, 2018, 115 min
16.10 **Pokonać górę** FILM – dramat przygodowy, 2024, 110 min
18.00 **Wyścig o życie** FILM – dramat przygodowy, 2023, 120 min
20.00 **Linoleum** FILM – komediodramat, USA 2022, reż. Colin West, wyk. Jim Gaffigan, 110 min
21.50 **Alex z Venice** FILM – dramat obyczajowy, 2014, 100 min
23.30 **Escape Room** FILM – horror, USA 2017, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.30 **Kobiety** – komediodramat, USA 2008, 155 min
12.05 **Jądro Ziemi** FILM – dramat s.f., USA 2003, 175 min
15.00 **Terminator: Genisys** FILM – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 170 min
17.50 **Step Up: Taniec zmysłów** FILM – film muzyczny, USA 2006, 130 min
20.00 **Pompeje** FILM – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min
22.10 **Oczy szeroko zamknięte** FILM – thriller erotyczny, 1999, 200 min
1.30 **Wojna światów** FILM – thriller s.f., USA 2005, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne: C. Alcaraz – N. Djoković
8.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 11. etap
10.00 **Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis** – mag.
11.00 **Formuła E:** ePrix Monako – podsumowanie
12.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 11. etap
12.45 **Kolarstwo:** Giro
LIVE d'Italia – 12. etap
17.45 **Giro d'Italia. Dreaming in Pink**
18.45 **Triathlon:** T100 World Tour – Gold Coast
19.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – finał

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski: Polska – Serbia
9.00 **Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski, Polska 2026
10.00 **Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26** – widowisko
12.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
14.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
16.15 **Hokej:** Mistrzostwa
LIVE świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Norwegia

CANAL+ SPORT HD
8.20 **Premier League Stories** (41) – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań
13.30 **Jej Wysokość Premier League**
15.10 **Premier League Netbusters** – mag.
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
18.00 **Premier League Stories** (41) – mag.
18.30 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
19.30 **Premier League Netbusters** – mag.
20.00 **Premier League: The Big Interview** (41) – mag. piłkarski

TVP SPORT DVB T2
5.55 **Sportowy wieczór**
6.30 **Strongman:** Liga Mistrzów 2025 – Anglia
7.30 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – podsumowanie
9.30 **Boks:** Memoriał Feliksa Stamma w Radomiu
12.00 **Strongman:** LM 2025 – Polska
13.00 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
14.30 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – finał: Chelsea – Manchester City FC
16.40 **Hokej:** NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
18.50 **Boks:** MB Boxing Night – podsumowanie

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Magazyn sportowy**
6.30 **Magazyn sportowy**
7.00 **Magazyn sportowy**
7.30 **Magazyn sportowy**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 37. kolejki
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 37. kolejki
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
20.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Fani czterech kółek**
7.00 **Na krańcu Alaski**
8.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Złoto drwali** – dok.
12.00 **Fani czterech kółek 15** – dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania 10**
14.30 **Strażacy** (4) – dok.
15.00 **Złomowisko PL 3** (7)
16.00 **Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
17.00 **Nic do zgłoszenia** (3) – serial dok., Pol. 2020
18.00 **Truckerki** (6) – dok.
19.00 **Złomowisko PL 7** (2, 3) – serial dokum.

20

FORMUŁA E



21.00 **ePrix Monako** – podsumowanie

Na półmetku sezonu głównym kandydatem do tytułu mistrzowskiego wydaje się Pascal Wehrlein.

22.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 12. etap
0.00 **Snooker:** Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins
1.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 12. etap
3.00 **Snooker:** Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins
5.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 12. etap

HOKEJ



20.05 **Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026**
LIVE – mecz: Szwajcaria – Wielka Brytania

Zdecydowanymi faworytami spotkania są Szwajcarzy, którzy w dwóch ostatnich edycjach światowego czempionatu sięgali po srebrny medal. Wielka Brytania zaś to beniaminek.

23.00 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski: Polska – Serbia
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.40 **The Big Pete** (6)

Kolejnym gościem Petra Cecha będzie były pomocnik Chelsea Roberto Di Matteo.

21.20 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
23.00 **Premier League Stories** (41) – mag.
23.30 **Premier League: The Big Interview** (41) – mag. piłkarski
0.00 **Liga+ Extra** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Termalica
4.20 **Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.

MAGAZYN BOKSERSKI



21.05 **Ring TVP Sport**

Najważniejsze doniesienia ze świata boksu. Nie zabraknie spotkań z wybitnymi polskimi pięściarzami i zapowiedzi nadchodzących walk.

22.00 **Sportowy wieczór**
22.30 **Boks:** KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju – podsumowanie
0.55 **Boks:** Walka o pas WBA World w San Juan: Xander Zayas – Abass Baraou
2.00 **Koszykówka**
LIVE **mężczyzn:** NBA – 3. runda fazy play-off

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska**

W kampanii 2025/26 Udinese potrafiło solidnie napsuć krwi klubom ze ścisłej ligowej czołówki. Zebry urwały punkty między innymi Milanowi (3:0) i Atalancie (1:0).

22.40 **Magazyn sportowy**
23.20 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Magazyn sportowy**
4.30 **Magazyn sportowy**
5.00 **Magazyn sportowy**
5.30 **Magazyn sportowy**

DOKUMENTALNY



21.00 **Gorączka złota 16** (23) – USA 2024

Dalsze losy poszukiwaczy cennego kruszcu z Jukonu. Widzowie poznają nowych członków ekip wydobywających, zobaczą kolejne działki i nieużywane dotąd maszyny.

23.00 **Łowcy opali 8** – dok.
0.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** (5) – dok.
1.00 **Hot rod wg Kindiga**
2.00 **Militaria na warsztat** (9) – dok.
3.00 **Królowie asfaltu 9** (6) – reality show
4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (11) – dok.

EUROSPORT 2 HD
12.00 **Tenis:** Turniej Australian Open 2026: finał
14.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Gold Coast
16.00 **Tenis:** Turniej French Open 2025 – finał kobiet
18.00 **Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis** – mag. tenisowy
19.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure
20.00 **Biegi górskie:** GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie
20.30 **Discovery golf** – mag.
21.00 **Golf:** The CJ Cup Byron
LIVE Nelson – 1. runda
1.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
11.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
14.00 **Piłka nożna z archiwum**
16.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Hamburgu – ćwierćfinał
18.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Hamburgu – ćwierćfinał
20.10 **Koszykówka mężczyzn:**
LIVE ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał

CANAL+ SPORT 2 HD
10.30 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Strasburgu – ćwierćfinał gry pojedynczej
12.30 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Strasburgu – ćwierćfinał
15.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Strasburgu – ćwierćfinał
17.30 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Strasburgu – ćwierćfinał
19.45 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – ćwierćfinał
22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – ćwierćfinał
0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – ćwierćfinał
2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Liquid Edge** (3)
10.00 **Pro Bull Riders 2** (11)
11.00 **X Games – Norway** (2)
12.00 **Nitro Circus Live** (4, 5)
13.00 **Fighting Fit** (6)
14.00 **WWE Classic Gold** (46)
14.30 **WWE Highlights**
17.00 **KPW Kombat TV** (19)
18.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (3, 4, 7)
19.00 **WWE Highlights** (52)
20.00 **AEW Collision** (2620)
22.00 **PTW Wrestling** (11)
0.00 **WWE Highlights** (24, 25)
1.00 **Fighting Fit** (6)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (11)
3.00 **Liquid Edge** (3)
4.00 **Nitro Circus Live** (4, 5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
9.00 **Magazyn sportowy**
9.30 **Magazyn sportowy**
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (34, 1)
11.15 **Idealna niania 9** (1, 2)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (482, 483)
16.45 **Idealna niania 8** (3)
17.30 **Idealna niania 9** (1-3)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (7) – mag.
20.15 **Chirurgia otyłości** (7)
21.15 **Wszystko o moim dziecku** – film dok., Pol.
22.15 **Vardy vs Rooney: starcie futbolowych żon** (1)
23.20 **Nie do uwierzenia!** (8)
0.20 **Sekrety lekarzy** (9)
1.20 **Moja druga, zła połowa 2** (3) – serial dok.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.20 **Boks:** Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jędrzejczyk – H. Connart
16.30 **Sporty walki:** FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jędraszczyk
18.25 **K.O. TV Weekly** (21)
18.55 **Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
21.10 **Sporty walki:** Gala Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kołecki 2
23.35 **Sporty walki:** Dragon Fight Night 8 w Tłuszczu: A. Sowiński – M. Kornacki
0.45 **Z archiwum ESPN** – mag.

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
10.30 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
16.15 **Hokej:** Mistrzostwa
LIVE świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Łotwa – Finlandia
20.05 **Hokej:** Mistrzostwa
LIVE świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Słowacja
23.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

CANAL+ SPORT 5 HD
11.00 **Premier League Stories**
11.40 **Ligomistrzowe historie**
12.35 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Jagiellonia Białystok
14.50 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – KS Toruń
17.30 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
18.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk
LIVE Polonia Bydgoszcz – Orzeł
21.00 **Dart:** Premier League
LIVE Darts w Sheffield
23.45 **Ligomistrzowe historie**
0.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
14.00 **Magazyn sportowy**
14.30 **Magazyn sportowy**
15.00 **Magazyn sportowy**
15.30 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Magazyn sportowy**
22.30 **Magazyn sportowy**
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 **Magazyn sportowy**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Magazyn sportowy**
1.00 **Magazyn sportowy**
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
10.20 **Polska z góry 2** (4-6)
12.05 **Wszystkie kolory świata 5** (5-7) – serial dok.
15.05 **Orłosęp. W obronie ginącego gatunku** – dok.
16.05 **Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica** – dok.
17.05 **Półwysep Shiretoko. Dzika Japonia** – film dok.
18.00 **Spowity tajemnicą**
19.00 **Katastrofy z góry** (1, 2)
21.00 **D-Day: 100 Days to Beat the Third Reich** – dok., Fr.
22.40 **Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku** – film dokum.
23.40 **Yintah** – film dok., Kan.
1.50 **O co biega?** (2) – mag.

eprasa.pl 55b1c516a7
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

8.00 **NASA – archiwum tajemnic** (16) – dok.
10.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (1) – film dokum., Wielka Brytania 2023
11.00 **W sieci eksperymentów** – dok., USA/Wlk. Bryt.
13.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
15.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (3, 4, 7, 8) – serial dok.

ID HD

6.00 **Mój sąsiad morderca** – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.
8.00 **Wielki szwindel** – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **W sieci kłamstw 4** – serial dokumentalny
12.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
14.00 **Sprawiedliwi z Atlanty** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Uśmiercone marzenia** – serial paradokum., USA 2019
18.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie** – serial dokumentalny
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** – dok., USA 2023

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

9.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (1) – dok.
10.00 **Mega Metro** (3)
11.00 **Porzucone konstrukcje** (10)
12.00 **Jak oni to zbudowali?** (9) – dok.
13.00 **Kluczowe tygodnie wojny** (7, 8) – dok.
15.00 **Strzegąc granic** (7, 8) – serial dokum.
16.00 **Majowie: Tajemnicza cywilizacja** (3) – dok.
17.00 **Tajemnice dawnych cywilizacji** (1)
18.00 **Wcielenia zła** – dok.
19.00 **Zaginione okręty II wojny światowej** (6)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – dok., Kan. 2022

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (521)
6.05 **48h. Zaginieni** (28) – serial krym., Polska
7.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (521)
9.00 **Starożytni kosmici** (14) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (33-36) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (8, 9) – dok.
14.00 **Inżynierowie Hitlera: budowniczowie III Rzeszy** (3, 4) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (13, 14) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (16, 17) – serial dok.
20.00 **Galileo 26** (30)

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 **Pogranicze w ogniu** (6) – serial sensacyjny
9.40 **Odnaleźć zaginione** (16) – serial dokum.
10.15 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.15 **Ex Libris** – magazyn
11.40 **Historia polskiego sportu** (3) – dok., Pol.
12.40 **Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii**
14.00 **Królowie** (19) – hist.
14.35 **Pogranicze w ogniu** (7) – serial sensacyjny
15.45 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
17.40 **Czas honoru** (58)
18.35 **Encyklopedia II wojny światowej**
19.00 **Flesz historii** (762)
19.30 **Królowie** (58) – hist.

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (15)
13.05 **Starożytni kosmici 17** (9) – dok.
14.00 **Tajemnice skute lodem 4** (2) – dok.
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (22) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (20)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (17)
17.10 **Jak Hitler przegrał wojnę** (1) – serial dok.
18.10 **Starożytni kosmici: geneza** (4) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 13** (21) – dok.
21.00 **Klątwa Wyspy Dębów 13** (19) – reality show

DOKUMENTALNY



21.00 Jak to jest zrobione?

Człowieka otaczają liczne przedmioty. Niewielu zastanawia się, jak powstały. W tym odcinku widzowie zobaczą, jak tworzy się m.in. dzwony i koszyki z listewek.

23.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – dok.
2.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu: Plan gry potwora

Sprawca napadu na sklep uprowadza właściciela i znika bez śladu. Jim Holland szybko wpada na trop podejrzanego i dociera za nim do motelu. Tam rozpoczyna intensywne przesłuchanie.

22.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę** – dok., USA
23.00 **Zbrodnie godne Hollywood 5** – dok.
0.00 **Cztery łapy na służbie** – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Inżynieria po katastrofie (1)

Inżynierowie analizują zdarzenia z przeszłości, by zaprojektować nową kapsułę Orion. Wyciągają wnioski z eksplozji promów oraz wypadków misji Apollo i Sojuz.

22.00 **Jak oni to zbudowali?** (3) – dok.
23.00 **Uwaga, katastrofa!** (5) – dok., Kan. 2024
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (8) – serial dokumentalny
1.00 **Życie na Alasce** (7, 8)
3.00 **Katastrofy pod lupą** (5, 6) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (5, 6, 1, 2)

Twórcy przyglądają się wydarzeniom z 1629 roku, gdy pod Górnem doszło do bitwy stanowiącej ważny epizod walk o ujście Wisły. Program odtwarza tło konfliktu.

23.00 **Historia niemieckich czołgów** – film dokum., Niemcy 2020
0.00 **Starożytni kosmici** (2) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (46-49) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja 2 (1) – Polska 1996

Halski wyjeżdża na urlop z córeczką i jej opiekunką Beatą. Siostra Halskiego, Sabina, wiąże się z biznesmenką z Rosji, Nadieżdą. Córka komisarza zostaje porwana.

21.00 **Zapomniane karty historii** (4) – dok.
22.05 **Wędrowcy Karkonoszy** – film dokum., Polska 2023
23.15 **Sensacje XX wieku**: Wallenberg; Tajemnica Cicero
1.25 **Encyklopedia II wojny światowej**

REALITY SHOW



22.00 Wojny magazynowe 16 (2) – USA 2025

Kupcy jadą do Montebello, gdzie na aukcji pojawia się dużo szafek. Brandi skupia się na towarze z myślą o rynku odsprzedaży. Tymczasem Ivy trafia na sprzęt ochronny.

23.00 **Piątka z historii** (6, 7) – serial dokum.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 3** (15) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 13** (21) – serial dokumentalny
1.50 **Jak Hitler przegrał wojnę** (1) – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **PrzeTwórcy** (9, 3) – dok.
11.00 **Tajemnice słynnych budowli** (5, 7) – serial dok.
13.00 **Skarby z szopy** (4, 5)
14.00 **Łowcy staroci** (3, 4) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (6, 7)
17.00 **Militaria na warsztat** (3)
18.00 **Wyprawa po skarb**
20.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
22.00 **Zoom na architekturę**
23.00 **Tajemnice starożytnych mumii** (6) – serial dok., USA
0.00 **Tajemnice oceanów** – serial dokumentalny, USA
2.00 **Pokolenie mistrzów**
3.00 **Seryjni mordercy**
4.00 **Europejskie bazary** (8)

PLANETE+ HD

12.35 **Portugalia na dziko** (4)
13.40 **Cytadela Sisteron. U wrót Prowansji** – dok.
14.40 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (4)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 3** (3) – serial dok., Fr.
16.55 **Afryka z góry** (4) – dok.
18.05 **Na targach świata 2** (1)
18.50 **Żydowski nazista** (1)
19.45 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (1)
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 4** (1) – serial dok., Fr.
22.00 **Kto zapłacił za II wojnę światową?** – film dokum.
23.10 **Ślady Zagłady: Auschwitz** – film dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Masai Mara: sekrety natury** (1) – serial dokum.
12.00 **Królestwo drapieżników** (1) – dok.
13.00 **Najdziwniejsze gatunki**
14.00 **Katavi – utracony raj Afryki** (2) – serial dokum.
15.00 **Porażka drapieżnika** (1)
16.00 **Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (5)
17.00 **Planeta ptaków** – dok.
18.00 **Dzika Północ Europy** (3)
19.00 **Zwierzaki w amoku** (2)
20.00 **Niszczycielskie żywioły** (9): Bez schronienia
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (4): Początek

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.00 **Wojny zwierząt** (3) – dok.
12.10 **Wielkie koty: naukowe spojrzenie** – film dokum.
13.20 **Twarzą w twarz** (3) – dok.
14.25 **Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu**
15.35 **Dawno temu w Tsavo** (2)
16.40 **Dziki Wschód Polski**
17.50 **Pochodzenie ssaków** (1)
18.55 **Kanada: cztery pory roku** (3) – dok., Wlk. Bryt.
19.50 **Wojny zwierząt** (3) – dok.
21.00 **Wielkie rekiny z Australii** – dok., Australia
22.05 **Rekin!** (3) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Ziemia widziana z kosmosu** (3) – serial dok.
0.10 **U wybrzeży Australii**

BBC EARTH HD

12.00 **Błękitna Planeta 2** (3)
13.15 **Pociągiem przez starożytny Egipt** (1)
14.20 **W okowach mrozu: Kanada 2** (1) – dok., Kan.
15.20 **Życie na pustkowiu UK**
16.20 **Ziemia widziana z orbity**
17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 3** (4) – dok.
18.30 **Błękitna Planeta 2** (2)
19.45 **Przyszłość natury** (1)
20.55 **Życie na pustkowiu UK**
21.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** (2) – dok., Kan.
22.55 **Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała**
23.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** (5)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem** (1)
17.00 **Mały psi terrorysta**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Małżeństwo w dżungli 2**
21.00 **Złotka z Alaski** (1) – dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Poznajcie pingwiny** (7, 8)
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
2.00 **Mieszkanie na pniu 5**

TVP DOKUMENT HD

16.00 **Zdumiewające ciało człowieka** (1) – film dok.
17.00 **Pociągiem dookoła świata** (9) – cykl dokum.
17.55 **Arktyczna przyroda Laponii** (9) – serial dokum.
18.05 **Beethoven. Portret intymny** – film dokum., Fr.
19.10 **Niebezpieczne drogi** (9)
20.10 **Roland Garros. Kulisy turnieju** (4) – film dok., Fr.
21.05 **Kroniki Hitlera** (9) – dok.
22.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Komputery kontra przestępczość** – dok.
23.15 **Dolores. Przekleństwo czerwonego swetra** (4)

POLSAT DOKU HD

6.00 **Malanowski i partnerzy** (758-761) – serial fab.-dok.
8.25 **48h. Zaginieni** (214, 215) – serial kryminalny, Polska
10.25 **Polacy za granicą** (27, 28)
12.25 **Wojny kontenerowe 2**
12.55 **Wojny kontenerowe** (1)
13.30 **Poszukiwacze historii**
13.55 **Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm**
16.05 **Pociągi, które zmieniły świat** (3) – dok., Wlk. Bryt.
17.05 **Niezwykłe konstrukcje 2** (2) – dok.
18.20 **Niezwykłe konstrukcje** (3) – serial dokum., Fr. 2021
19.25 **Historia broni** (1-5) – dok.
0.45 **Przerwa techniczna**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.15 **Złoto Jukonu 2** – dok.
13.15 **Gruchoty z kanadyjskiej głuszy** (4) – serial dokum.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.10 **Ekstremalna pomoc drogowa** (3) – serial dok.
17.10 **Zabójczy połów** (6) – dok.
18.00 **Złoto z mroźnej krainy**
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Złoto Jukonu 2** – dok.
22.00 **Bohaterowie z St. John's 3** (4) – serial dok.
22.55 **Internetowy seksbiznes**
23.55 **Złoto z mroźnej krainy**
0.50 **Australijscy poszukiwacze złota 4**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.30 **Zapomniane taśmy wideo z nazistowskich Niemiec** (1, 2) – serial dok.
16.45 **Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
17.45 **Z popiołów II wojny światowej** (6) – serial dok.
18.50 **Tajne bronie II wojny światowej** (4) – serial dok.
20.00 **Kryminologia starożytności** (2) – dok.
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (2)
22.00 **Życie w kraju Hitlera** (2)
23.05 **Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd** – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (4)
15.05 **Zbrodnia po angielsku 3**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (5) – serial dok.
17.00 **Morderca z Internetu 2**
18.00 **Morderstwo w motelu**
19.00 **Absurdalne przestępstwa** (8, 10)
20.00 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (5)
21.00 **Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona** (1)
22.00 **Polowanie na pedofila**
23.00 **Zbrodnia na żywo** (5)
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (2) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (3-6) – serial dok.
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (1, 2) – pr. rozr.
12.15 **Ed Stafford poza cywilizacją** (2, 3) – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (6) – mag. kulin.
14.55 **Kobieta na krańcu świata** (3-6) – serial dok.
17.15 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6, 7) – pr. rozr.
19.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.35 **Duchy Morgan City** (5, 6)
23.40 **Kobieta na krańcu świata** (8-10) – dok., Pol.
1.25 **Ed Stafford poza cywilizacją** (2, 3) – dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.50 **Giganci nauki**
14.45 **Słowo daję!** – mag.
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
15.40 **Słownik polsko@polski** (690)
16.10 **Na festiwalowej scenie** – widowisko
16.30 **Barwy szczęścia** (3312) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1023)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **UNESCO: Skarby Polski** – serial dokum.
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1046)
9.25 **Koło fortuny** (1995)
9.55 **Program rozrywkowy**
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Tygrysy Europy** (4)
14.15 **Pan Mama** (21, 22)
15.20 **Program rozrywkowy**
15.30 **Tak to leciało!** (81)
16.30 **Do śmiechu!** (77)
17.25 **Va banque** (1047)
18.00 **Koło fortuny** (1996)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.20 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (36, 37) – serial paradokum., Polska 2016
8.00 **Komisarz Mama** (21) – serial kryminalny, Polska 2022
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (49, 50) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (105, 106) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (75, 76) – program rozrywkowy
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (14) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (312, 313) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (116) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (440, 441) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1170, 469) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1527, 1528) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (1106-1108) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (531) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1428, 1429) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (256) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

6.00 **Express** – pr. inform.
6.20 **DeFacto 14** (7)
6.50 **Diabelnie boskie 2** (14) – reality show
7.20 **Ukryta prawda** (1186) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 9** (17, 18) – serial fab.-dokum.
10.30 **Detektywi** (233, 323)
12.30 **Zakup w ciemno 3** (9) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 4** (8) – reality show
14.30 **Kartoteka 5** (3)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (6)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (10)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (13) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.25 **Czas na zmianę** (6) – reality show
5.55 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (15, 16) – rozr.
7.45 **Zgłoś remont** (7) – program rozrywkowy
8.45 **Pojedynek na podróże** (6) – rozr.
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2, 3) – reality show
11.25 **Ugotowani** (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 **Jestem z Polski 16** (34) – serial dokum.
16.40 **Jestem z Polski** (9) – serial dok., Pol. 2018
17.45 **Kuchenne rewolucje** (6-8) – rozr.

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 2 (20) – Polska 2007

Kusy bardzo dobrze zarabia na sztuce komercyjnej. Źle to jednak wpływa na jego samoocenę. Zaniepokojony zachowaniem żony Więcławski prosi policjanta o pomoc.

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Profilerka Jastrzębie** (4)
23.15 **Panorama**
23.45 **Lengsel znaczy tęsknota**
0.40 **Rodzinka.pl** (254)
1.10 **Kresowe grody i rody** (11)
1.30 **Program informacyjny 19.30**

ROZRYWKOWY



22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (37)

Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.

22.50 **Do śmiechu!** (62) – program rozrywkowy
23.50 **Kabaret. Super Show Dwójki** (1)
0.50 **Koło fortuny** (1996, 1990) – telet.
1.55 **Kabaretomaniacy** (18, 20) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY



20.00 Walka o życie (4) – Polska 2025

Historie osób, które musiały zmierzyć się z ogromnym cierpieniem, lecz nie straciły ducha walki. Dzięki wsparciu lekarzy i najbliższych udowadniają, że nadzieja może zwyciężyć nad lękiem.

21.00 **Polacy za granicą – miłość** (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2025
23.00 **Gry małżeńskie** (171) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (29) – reality show

KRYMINALNY



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1035)

Ktoś porzuca ciało studenta w kontenerze przy akademiku. Sekcja wykazuje, że paralizator w połączeniu z alkoholem doprowadziły do zatrzymania serca. W tle pojawia się wątek gwałtu.

21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (152)
22.40 **Osadzony** – thriller, FILM USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, 130 min
0.50 **Interwencja** – mag.
1.00 **Zakończenie**

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 7 (8) – Polska 2026

W Radzyminie na handlarzy czekają trzy palety z kategorii kuchnia. Licytacja zaczyna się od 1650 zł. W Sokołowie do kupienia jest pięć palet mix za 2800 zł.

21.05 **Zakup w ciemno extra** (7)
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Życie na kredycie 8** (23, 24) – reality show
23.05 **Żony Podlasia 4** (7)
0.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (12)
1.05 **Wakacje dla bogaczy** (6) – pr. rozr.

ROZRYWKOWY



20.50 Zgłoś remont 11 (8)

Krzysztof Miruć szuka pomysłu na zmianę układu łazienki i toalety w lokum Marty i Maksa. Stara się nadać tym przestrzeniom styl typowy dla architektury całego budynku.

21.50 **Jestem z Polski 15** (4, 5) – serial dokum.
23.45 **Hotel Paradise 12** (48-ost.) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (31, 32) – reality show
2.40 **Apetyt na miłość** (3) – program rozrywkowy
3.45 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (3, 6) – magazyn

TVP HD HD

12.25 **Ojciec Mateusz 2** (29)
13.20 **Komisarz Alex 22** (274)
14.15 **Ranczo 7** (89, 90) – obycz.
16.10 **Tańcząca ze światem – Maroko** (1) – magazyn
16.40 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką** (10)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 21** (271)
19.20 **Ranczo 9** (114) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (233, 234)
21.25 **Komisarz Alex 24** (306)
22.20 **Kochając Pabla, nienawidząc Escobara** FILM – dram. biograf., Hiszpania/Bułgaria 2017, 130 min

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film fabularny** FILM – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV

8.00 **Strażnik Teksasu 7** (20, 21) – serial sensacyjny
9.50 **MacGyver** (14, 15) – sens.
11.55 **Pułapki umysłu** (10, 1)
13.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (4) – reality show
14.15 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 7** (22, 23) – serial sensacyjny
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (2) – pr. rozr.
22.00 **Kabaretowe przeboje** (1)
23.00 **Magia nagości. Norwegia 4** (3) – pr. rozr.
23.55 **Magia nagości 6** (2) – rozr.
1.05 **Magia nagości. Dania** (4)

TLC HD

11.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
12.00 **Miłość bez tłumaczenia**
13.00 **Przyjaźń wielkiej wagi**
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** (19) – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Kilogramy do szczęścia**
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
20.00 **Rodzina 10+ 8** (5) – rozr.
21.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (10)
22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu**
23.00 **Skórze na ratunek 7**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Rodzina 10+ 8** (5) – rozr.

C+ KUCHNIA HD

13.30 **M jak mięso 2** (5, 6) – dok.
14.25 **ABC gotowania – kuchnia amerykańska**
14.50 **Kucharskiego pomysł na kuchnię 2** (1, 2) – mag.
15.45 **Włoska kuchnia Gino: sekrety południa** (5, 6)
16.40 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym**
17.35 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (13, 14)
18.30 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (7)
18.55 **Nie tylko kimchi** (3)
19.25 **M jak mięso 3** (4, 5) – dok.
20.15 **M jak mięso 10** (1, 2)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Mobilni mechanicy** (8)
19.45 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (9) – rozr.
20.30 **Zawodowi handlarze**
21.15 **Z drugiej ręki** (16) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (10) – pr. rozr.
22.45 **Wojny samochodowe**
23.45 **Ciężarówką przez Chile**
0.45 **Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
1.30 **Wojny samochodowe** (6)

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (17) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (8) – kom.
10.30 **Więzienie** (71-73) – dok.
12.00 **Poirot 5** (1, 2) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (273, 274) – kom., Pol. 2007
15.00 **Świat według Bundych** (45-50) – serial komediowy
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (14) – kom., Pol.
18.40 **Miodowe lata** (45-47)
21.00 **Zdrady** (97) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (8, 9, 99) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (142, 1)
3.50 **Wehikuł czasu** (521, 520)
4.00 **Sala operacyjna** (2, 8)

METRO

8.35 **Szpital** (717, 718)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (25, 26)
12.35 **Szkoła** (688) – paradok.
13.35 **Przepis na życie 4** (12)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (142) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (17, 18) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez RPA**
18.00 **Prawo Agaty 4** (9)
19.00 **Kartoteka 9** (24)
20.00 **Kartoteka 10** (5)
21.05 **Kryminalni** (3, 4) – krym.
23.10 **Kuba Wojewódzki** (12)
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (8) – dok.
1.25 **Szpital** (713) – paradok.
2.25 **Szkoła** (811, 805)

ANTENA HD DVB T2

10.40 **Co Polak potrafi na drodze?** (14) – pr. rozr.
11.40 **Kabaretowy szał** (17)
12.40 **Winnice miłości** (56)
13.45 **77 TV 5** (18) – pr. rozrywk.
14.45 **Niezwykły dr Pol** (36, 1)
16.50 **77 TV** (4) – pr. rozrywk.
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.50 **Detektywi z Bordeaux** (1) – serial krym., Fr./Bel.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Detektywi z Bordeaux** (2) – serial krym., Fr./Bel.
21.15 **Morderstwa we Francji – Marie-Galante** FILM – film krym., Fr. 2021, 120 min
23.15 **Ostatni papież?** – dok.

WP DVB T

11.00 **Porzucone budowle 8** (3)
12.00 **Wariaci za kierownicą 5**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (2-4) – dok.
16.54 **Pogoda**
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5** (2)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (23, 24)
21.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
21.56 **Pogoda**
22.00 **Kabaret na żądanie** (14)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**
0.00 **Przebojowe kabarety** (3)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
2.00 **Mistrzowie Kabaretu 11** (8) – program rozrywkowy

C+ DOMO HD

11.55 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (6) – dok., Australia
12.50 **Gardeners' World 16** (2)
14.00 **Cudotwórcy 7** (22) – mag.
15.00 **Kupcie sobie zamek! 2**
15.55 **Daleko od miasta 13**
16.50 **Gardeners' World 16** (5)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (28)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (1) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 10**
21.00 **Cudotwórcy 7** (23) – mag.
22.00 **Cztery pory roku w ogrodach Kew** (1)
22.50 **Gardeners' World 14** (12)
23.55 **W mieście czy na wsi?**
0.45 **Cudotwórcy 6** (9) – mag.
1.35 **Remont w 48h 9** – mag.

HGTV HD

9.05 **Remontujemy dom na plaży 4** – rozr.
10.00 **Letnia chata na lata**
10.55 **Zarobić na remoncie 8**
12.55 **Zbudujemy większy dom** (8) – pr. rozr.
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (2, 3) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę 2**
17.00 **Polowanie na ogród 6**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 4** (5, 6)
20.05 **Dorota was urządzi!**
21.35 **Będzie pięknie** (2) – rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (8-10) – pr. rozr.

eprasa.pl 55b1c516a7

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (259) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (857, 858) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (279-281) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1205) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1460, 1461) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (359-363) – serial kom., Pol. 2011
17.00 **48h. Zaginieni** (87, 88) – serial krym.
19.00 **Gliniarze** (1134) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (37) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1066) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (32) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (643, 644) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (67, 68) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperMocni** (3, 4) – mag. sportowy
11.30 **Świat według Kiepskich** (429-432)
13.30 **Bitwa o palety** (18)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (41)
16.05 **Ninja Warrior Polska** (29)
18.00 **Świat według Kiepskich** (495, 496, 578, 579)
20.00 **Złomiarze** (28) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (208, 209) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (639, 640) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (183, 184) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (243-245) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1164) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (185, 186) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (86) – serial sensacyjny, USA 2023

BBC FIRST HD

6.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt.
8.40 **Lewis 9** (5) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 10** (9)
10.35 **Śmierć pod palmami 10** (3)
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 4** (3) – krym.
12.55 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5** (9, 10)
14.50 **Ojciec Brown 4** (8)
15.50 **Lewis 9** (5) – krym.
16.55 **My Life is Murder 3** (5) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 12** (7, 8)
19.50 **Śmierć pod palmami 10** (4)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (23, 24) – anim.
10.45 **Reksio** (7, 8) – anim.
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (4)
11.15 **Świnka Peppa 8** (35, 36) – serial anim.
11.35 **Stacyjkowo** (35, 36)
11.55 **Strażak Sam 12** (13)
12.05 **Strażak Sam 6** (1)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (57)
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (22)
13.20 **Pszczółka Maja** (11)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (57, 58)
14.30 **Świnka Peppa 7**
14.40 **Yakari** (7, 8) – anim.
15.15 **Al-chemik** (14) – mag.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**

20

KRYMINALNY



22.00 **Komisarz Mama** (36) – Polska 2022

W Herbinowie media społecznościowe obiega informacja o uprowadzeniu dziecka. Opublikowano zdjęcie rzekomego porywacza i pedofila. Mężczyzna z fotografii staje się ofiarą nagonki.

23.00 **Świat według Kiepskich** (304, 305) – serial komediowy, Polska 2008

Październik marzy o miejscu, w którym mógłby zaznać odrobiny prywatności.

0.00 **Ślad** (92) – krym., Pol.

SENSACYJNY



21.00 **Świat w płomieniach** FILM – USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, 160 min

John zabiera córkę na wycieczkę do Białego Domu. Kontrolę nad budynkiem przejmują terroryści. Mężczyzna musi ocalić prezydenta.

23.40 **Świat według Kiepskich** (94, 107) – serial kom., Polska

Waldek pokazuje Ferdkowi walki zawodników amerykańskiego wrestlingu.

SENSACYJNY



18.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – USA 1996

Do Walkera zgłasza się dwóch kandydatów, sierżant Perez i policjantka Roberta Hunt. Jedno z nich ma zastąpić zabitego strażnika. Czeka ich tygodniowy trening.

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (157-159) – serial krym.
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (669, 670) – krym., Pol.
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

KRYMINALNY



21.00 **Na niebieskich światłach 2** (2)

Trwa wojna między lojalistycznymi gangami, które rywalizują ze sobą w mieście. Ich działania wywierają presję na policjantów.

22.05 **Ojciec Brown 13** (5)
23.05 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (7, 8) – krym., Wlk. Bryt.
1.05 **Śmierć pod palmami 10** (4)
2.20 **Morderstwa w Midsomer 12** (7, 8)
4.10 **Wyjęci spod prawa 3** (4)

ANIMOWANY



15.35 **Mała Marinette** – Francja 2017

Kolejne przygody małej dziewczynki, która codziennie odkrywa na wsi coś nowego, dowcipnego, a czasem nawet niebezpiecznego.

16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (55, 56)
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (32)
18.25 **Leo da Vinci** (7, 8)
19.00 **44 Koty**
19.25 **Ernest i Celestyna**
19.50 **Henrietta**

INFORMACYJNY



19.30 **Fakty po Faktach**

Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia.

20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym** – magazyn
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (5)
7.00 **Truckersi przez Australię** (2) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (12)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (13, 1) – serial dokum., USA
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (81, 82)
16.00 **Złomiarze** (13, 14) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (181-184) – serial dokum.
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (200-203)
22.00 **Górale** (240) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (227, 204, 203, 206, 205) – serial dok.

FOOD NETWORK HD

10.35 **MasterChef** (2) – pr. rozr.
12.05 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (7, 8) – mag. kulin.
13.10 **Posiekani na słodko** (1)
14.10 **Dziwaczne potrawy** (2)
15.10 **Ogniem i patelnią 3** (2)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (2)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Apetyt na miłość** (1)
18.50 **Wakacyjny turniej wypieków 2** (3)
19.50 **Pojedynek na grille** (9)
20.55 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (3, 4)
22.05 **Dziwaczne potrawy** (8)
23.05 **Akcja: Restauracja!** (10)
0.05 **Człowiek kontra jedzenie** (4-6) – mag. kulin.

POLSAT RODZINA HD

11.00 **Bogaty dom – biedny dom** (102, 103)
13.00 **Rodzina zastępcza** (324, 325) – kom., Pol. 2009
14.55 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (7, 8) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (7-10)
19.00 **Rodzina zastępcza** (272)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (9, 10) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (63) – kom.
21.55 **Nasz nowy dom** (327)
22.55 **Tajne operacje Hitlera**
23.55 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (4) – serial dok.

BBC LIFESTYLE HD

10.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (7, 8) – pr. rozr.
13.45 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (3)
14.45 **Jak mądrze schudnąć? 3**
15.45 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 7** (10)
17.35 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (4)
18.35 **Mistrzowie szycia 10** (2)
19.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (9) – pr. rozrywk.
21.00 **Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu** (2)
22.15 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 2** (2)
23.15 **Wstydliwe choroby 8** (1)
0.15 **Ratunek dla skóry 5** (10)

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 4** (15) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa 4** (3)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (6)
17.35 **Pan Krokodyl** (8) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (3) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora** (2) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (20)
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (9) – anim.
20.02 **Świnka Peppa** (2-6)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (10) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (8-10) – anim., Fr.
22.20 **Psi Patrol 3** (8-10) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Piękne przyprawiONA**
12.50 **Przepis dnia** (91) – mag.
13.00 **Cafe Fogg** (1) – widowisko
13.55 **Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu?** – dok.
15.00 **Operacja zdrowie** (80)
15.30 **Ojciec Mateusz 28** (357, 358) – krym., Pol. 2022
17.30 **Sekrety dzikich kwiatów** (2) – serial dok.
18.30 **Żona dla Polaka** (9)
19.30 **Miłość i nadzieja** (250)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (231)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (235) – obycz.
22.30 **Planeta singli** – kom.
FILM romant., Pol. 2016, 145 min
0.55 **Lucia w pajęczej sieci** (5)

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów 16** (6, 7)
11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (4, 5) – dok.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów 16** (8, 9)
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (6, 7) – dok.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (11, 12) – serial dok., USA
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (8, 9)
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (8, 1) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.15 **Muzyczne chwile**
17.30 **Odpowiedzialni za Kościół** – cykl reportaży
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Głos Polski** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (122) – obycz.

BBC BRIT HD

11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (5) – serial dok.
12.30 **Top Gear 4** (3) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 2**
14.35 **Cuda inżynierii 4** (3)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 4** (10)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (5) – serial dok.
17.50 **Top Gear 4** (4) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 4** (3)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (6) – serial dok.
21.00 **Wynalazki, które zmieniły świat** (4) – dok.
22.00 **Nieznane dzieje II wojny światowej** (1) – serial dok.
23.00 **Top Gear 3** (8) – mag.
0.05 **Najsłabsze ogniwo 4** (10)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (10-12)
15.36 **Jeżyk Happy** (23, 24)
15.55 **Mały Charlie** (9) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (29, 30)
16.30 **Ciekawski George 4** (9)
17.00 **Strażak Sam 16** (13, 14)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (53) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina 3: Koniczyna** – serial anim.
18.50 **Baczne oczka** (5, 6)
19.05 **Kicia Kocia** (3, 4) – anim.
19.25 **Mały Charlie** (9) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (23, 24)
19.52 **Basia 2** (2) – serial anim.
20.05 **Wierszyki domowe** (4-6)
20.35 **Dolina Muminków 4** (2)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (156) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 55b1c516a7

Warto zobaczyć

10.30 KINO POLSKA
Skradziona kolekcja
KOMEDIA KRYMINALNA Na czas pobytu w szpitalu filatelista powierza cenne znaczki koleżance. Gdy zbiór znika, kobieta rusza śladem złodzieja. *Reż.: Jan Batory, A: Elżbieta Starostecka, Izabella Dziarska*
Polska 1979 **115 min ▶ do godz. 12.25**

14.10 TVP KULTURA
Porte des Lilas
KRYMINALNY Juju i Artysta zdobywają dla ściganego przez policję gangstera paszport i pieniądze na wyjazd do Ameryki. Szybko tego żałują. *Reż.: René Clair, A: Pierre Brasseur, Henri Vidal, Georges Brassens*
Francja 1957 **110 min ▶ do godz. 16.00**

16.15 ALE KINO+
Porwanie Heinekena
SENSACYJNY Rok 1983. Trzej przestępcy uprowadzają potentata branży piwnej. Zakładnik podejmuje z bandytami ryzykowną grę. *Reż.: Daniel Alfredson, A: Jim Sturgess, Sam Worthington, Ryan Kwanten*
Belgia/USA 2015 **120 min ▶ do godz. 18.15**

17.55 WARNER TV
Facet z ogłoszenia
KOMEDIA ROMANTYCZNA Sarah po kolejnym rozwodzie nie chce umawiać się na randki. Ojciec i siostry szukają jej partnera przez internet. *Reż.: Gary David Goldberg, A: Diane Lane, John Cusack, Elizabeth Perkins*
USA 2005 **125 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 FILMBOX PREMIUM
Lion. Droga do domu
OBYCZAJOWY Hindus Saroo dorastał w Australii. Po latach wyrusza do Indii, żeby odnaleźć biologiczną rodzinę. *Reż.: Garth Davis, A: Dev Patel, Nicole Kidman, Sunny Pawar*
Australia/USA 2016 **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.40 POLSAT FILM
Men in Black: International
KOMEDIA SF W organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg. Agentka M oraz jej partner muszą go zdemaskować. *Reż.: F. Gary Gray, A: Chris Hemsworth, Tessa Thompson, Rafe Spall*
Chiny/USA 2019 **140 min ▶ do godz. 21.00**

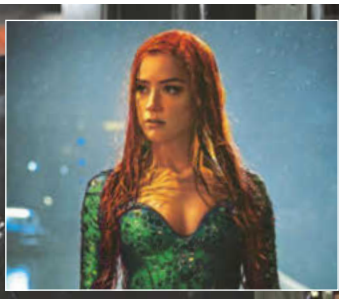
20.00 HBO
I.S.S.
THRILLER SF Wybuch wojny na Ziemi sprawia, że pracownicy stacji kosmicznej stają się wrogami. Wkrótce pojawia się nowe zagrożenie. *Reż.: Gabriela Cowperthwaite, A: Ariana DeBose, Chris Messina, John Gallagher Jr.*
USA 2023 **95 min ▶ do godz. 21.35**

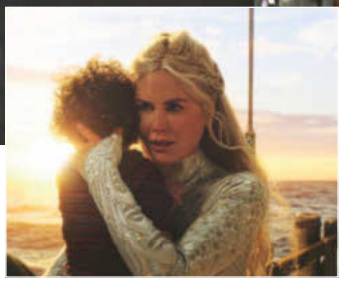
23.50 TV 6
Oczy szeroko zamknięte
THRILLER EROTYCZNY Sfrustrowany wyznaniem żony William wyrusza na nocną eskapadę. Ściąga na siebie zagrożenie. *Reż.: Stanley Kubrick, A: Tom Cruise, Nicole Kidman, Sydney Pollack*
USA/Wlk. Bryt. 1999 **200 min ▶ do godz. 3.10**

→ filmowe hity



Wojownik rusza na poszukiwania magicznego trójzębu. Trop prowadzi na... pustynię.





20.00 TVN
Aquaman
SCIENCE FICTION Los ludzkości zależy od wyniku pojedynku przyrodnich braci z morskich głębin.

HIT DNIA Rok 1985, Maine. W trakcie burzy latarnik Thomas Curry ratuje Atlannę, władczynię Atlantydy. Zakochują się w sobie, a przybyszka nie wraca już do ojczyzny. Wkrótce na świat przychodzi ich syn Arthur. Okazuje się, że potrafi on porozumiewać się z morskimi stworzeniami. Spokój rodziny burzą żołnierze Orvaksa, którzy mają sprowadzić królową. Pokonuje ona intruzów, ale porzuca życie na lądzie, by chronić bliskich. Niebawem ginie. Mijają lata. Arthur staje się nieustraszonym wojownikiem, zwanym Aquamanem. W tym czasie Orm, nowy władca podwodnej krainy, planuje zjednoczenie królestw Atlantydy i zlikwidowanie rasy ludzkiej. Zagładę z pomocą księżniczki Mery chce powstrzymać jego przyrodni brat. Ruszają na poszukiwanie magicznego trójzębu. Trop wiedzie ich na Saharę. **HD 190 min ▶ do godz. 23.10**

USA/Australia 2018 **Reż.:** James Wan **Wyst.:** Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Nicole Kidman



20.00 TVN 7
Zawsze jest czas na miłość
KOMEDIA OBYCZAJOWA Wdowa Emily pomaga samotnikowi Donaldowi (Brendan Gleeson). Mężczyzna dostał nakaz eksmisji, ale nie chce się wyprowadzić. Choć dużo ich różni, z czasem się do siebie zbliżają.
Reż.: Joel Hopkins Wyst.: Diane Keaton
USA 2017 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 TVP HISTORIA
Foxcatcher
BIOGRAFICZNY Zapaśnik Mark (Channing Tatum) przygotowuje się do igrzysk. Trafia do ośrodka założonego przez milionera Johna du Ponta (Steve Carell). Z czasem bogacz domaga się od niego całkowitego posłuszeństwa.
Reż.: Bennett Miller Wyst.: Mark Ruffalo
USA 2014 **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 STOPKLATKA
Twister
KATASTROFICZNY Jo (Helen Hunt) bada trąby powietrzne. Kiedy nadchodzi wiadomość o zbliżającym się do Oklahomy tornadzie, wyrusza w zagrożony rejon. Jej śladem podąża też ekipa byłego partnera, Billa (Bill Paxton).
Reż.: Jan de Bont Wyst.: Cary Elwes, Jami Gertz
USA 1996 **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



22.30 STOPKLATKA
Kruk
HORROR Shelly oraz jej narzeczony Eric (Brandon Lee) zostają zamordowani. Dusza mężczyzny poprzysięga zabójcom zemstę. Po roku powraca on do świata żywych, by wziąć odwet. Towarzyszy mu tajemniczy kruk.
Reż.: Alex Proyas Wyst.: Rochelle Davis
USA 1994 **HD 120 min ▶ do godz. 0.30**



22.40 TV 4
Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość
SENSACYJNY Natalie (Cameron Diaz), Alex i Dylan szukają obrączek pozwalających odkryć tożsamość osób objętych programem ochrony świadków. Muszą działać szybko, gdyż giną kolejne osoby.
Reż.: McG Wyst.: Drew Barrymore, Lucy Liu
USA 2003 **HD 130 min ▶ do godz. 0.50**



23.10 TVN
Jądro Ziemi
SCIENCE FICTION Na planecie dochodzi do serii katastrof. Naukowcy stwierdzają, że jądro Ziemi przestało się obracać. Jedynym ratunkiem jest wyprawa w jej głąb. Na czele ekspedycji staje major Childs (Hilary Swank).
Reż.: Jon Amiel Wyst.: Aaron Eckhart
USA 2003 **HD 155 min ▶ do godz. 1.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz nr 1655b1c6518a7

→ filmowe hity



20.00 TV PULS

Krocząc wśród cieni

KRYMINALNY Dawny funkcjonariusz wyjaśnia sprawę makabrycznych zabójstw, za którymi stoją dwaj szaleńcy.

HIT DNIA Były policjant Matt Scudder pracuje jako prywatny detektyw. Wiedzie spokojne życie. Wciąż jednak nie może wymazać z pamięci wydarzeń z przeszłości. Pewnego dnia przyjmuje zlecenie od handlarza narkotyków, który pragnie odnaleźć morderców swojej żony. Kobieta została uprowadzona, a następnie – mimo okupu przekazanego porywaczom – w brutalny sposób pozbawiona życia. W toku śledztwa Scudder trafia na ślad podobnych zbrodni, za które odpowiadają dwaj psychopaci ćwiartujący ofiary. HD 135 min ▶ do godz. 22.15

USA 2014 **Reż.:** Scott Frank **Wyst.:** Liam Neeson, Maurice Compte, Hans Marrero, Patrick McDade, Luciano Acuna Jr.

→ sport



17.00 POLSAT SPORT 1

Polska – Turcja

SIATKÓWKA LIVE Biało-Czerwone zainaugurują sezon w Genui, gdzie wezmą udział w silnie obsadzonym turnieju towarzyskim. Oprócz Turczynek, aktualnych mistrzyń Europy i wicemistrzyń świata, rywalkami podopiecznych Stefana Lavariniego będą Włoszki i Serbki. HD 180 min ▶ do godz. 20.00



19.30 POLSAT SPORT 1

Polska – Ukraina

SIATKÓWKA LIVE Drugi sparing w 2026 r. Biało-Czerwoni rozegrają w Katowicach. Dla mocno odmłodzonej reprezentacji Polski to okazja do zgrywania się przed Ligą Narodów. Poprzedni mecz z Ukrainą ekipa Nikoli Grbicia przegrała 2:3. HD 210 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



16.00 TVP KULTURA

Piosenka jest dobra na wszystko

KONCERT Rena Rolska, Wiesław Michnikowski i inni wspominają postać Jerzego Wasowskiego. Opowiadają o nim anegdoty oraz śpiewają skomponowane przez niego piosenki, m.in. „Wesołe jest życie staruszka" czy „Addio pomidory". HD 55 min ▶ do godz. 16.55



20.15 C+ KUCHNIA

Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków

KULINARNY Aktorka udaje się do stanu Jalisco, krainy tequili, zespołów mariachi i charros – meksykańskich kowbojów. Tradycyjna kuchnia łączy się tu z nowoczesnymi smakami. HD 60 min ▶ do godz. 21.15



20.05 TVP KULTURA

Niewiniątka

OBYCZAJOWY Karen (Audrey Hepburn) i Martha Shirley MacLaine) prowadzą szkołę dla dziewcząt w Nowej Anglii. Mają problemy z jedną z uczennic. Niepokorna dziewczyna z zemsty ujawnia, że są lesbijkami. Wybucha skandal.

Reż.: William Wyler Wyst.: James Garner
USA 1961 HD 120 min ▶ do godz. 22.05



21.30 TVP 1

Nigdy nie mów nigdy

KOMEDIA OBYCZAJOWA Ama (Anna Dereszowska) marzy o założeniu rodziny. Pewnego dnia łamie jedną ze swoich zasad, umawiając się na randkę z klientem. Decyzja ta odmienia jej życie.

Reż.: Wojciech Pacyna Wyst.: Jan Wieczorkowski
Polska 2009 HD 115 min ▶ do godz. 23.25



20.00 SUPER POLSAT

NOC MMA 14: Turek

SPORTY WALKI LIVE Podczas gali kibice zobaczą pojedynki w mieszanych sztukach walki, boksie tajskim i K1. Naprzeciw siebie staną między innymi Adrian Gunia oraz Jakub Rajewski. Zwycięzca zgarnie pas Tuco. HD 240 min ▶ do godz. 0.00



20.45 TVP 2

Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO W ekipie Michała Koterskiego wystąpią Michalina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska, u Filipa Gurłacza – Beata Tadla, Łukasz Nowicki i Robert Janowski. Gościem jest Majka Jeżowska. HD 95 min ▶ do godz. 22.20



23.35 TVN 7

Czyja to kochanka?

KOMEDIA ROMANTYCZNA Żonaty milioner Pierre (Daniel Auteuil) zostaje sfotografowany z kochanką (Alice Taglioni zdj.). By uniknąć skandalu, płaci parkingowemu François (Gad Elmaleh), by udawał jej partnera.

Reż.: Francis Veber Wyst.: Virginie Ledoyen
Francja 2006 HD 105 min ▶ do godz. 1.20



23.45 TVP 2

Kaznodzieja z karabinem

BIOGRAFICZNY Sam (Gerard Butler), były członek gangu, wychodzi z więzienia. Postanawia odkupić swoje winy. Wyrusza do Sudanu, aby pomóc dzieciom wykorzystywanym jako żołnierze.

Reż.: Marc Forster Wyst.: Michelle Monaghan
USA 2011 HD 130 min ▶ do godz. 1.55



2.05 TVP SPORT

NHL

HOKEJ LIVE W sezonie zasadniczym najlepsze było Colorado Avalanche. W 1. rundzie play-offów trzykrotni zdobywcy Pucharu Stanleya rozbili Los Angeles Kings. W finale Konferencji Zachodniej zagrają, jeśli wyeliminują Minnesotę Wild. HD 165 min ▶ do godz. 4.50

→ dokument



21.00 ID

Demony Hollywood 2

REPORTAŻ Producenci i byli goście ujawniają kulisy popularnego w USA programu „The Jerry Springer Show". Opisują sytuacje, które przez lata pozostawały tajemnicą. HD 120 min ▶ do godz. 23.00

eprasa.pl 55b1c516a7

TVP 1 HD DVB T2

5.05 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.25 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.45 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacjowa 38** (863) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Makłowicz w podróży** – mag.
8.50 **Ranczo 3** (36) – obycz., Pol. 2008
9.50 **Komisarz Alex 4** (45) – serial kryminalny, Polska 2013
10.40 **Ojciec Mateusz 12** (150)
11.30 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
13.00 **Natura w Jedynce: Grenlandia – kraina piżmowołów i niedźwiedzi polarnych** – dok., Hiszp. 2025
14.00 **Złoty chłopak** (296)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1029)
16.05 **Dziedzictwo** (926) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.00 **Klan** (4721) – telenowela, Polska 2026
18.35 **Akacjowa 38** (874) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 **M jak miłość** (1761) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.50 **Barwy szczęścia** (3385) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Operacja zdrowie** (81) – magazyn medyczny
12.15 **Andrzej Wajda – Notatki** (2): Daniel Olbrychski – cykl reportaży, Polska 2026
12.30 **Koło fortuny** (1836) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (102) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (970) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (908): Strefa śmierci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (396) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1837) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (103) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (971) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3385) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (5) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

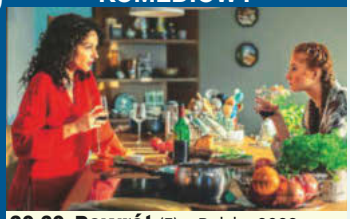
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.30 **Gliniarze** (793-795) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1573) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1170) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Julia wraca ze stażu i odkrywa, że rodzice się rozwiedli, a ojciec ułożył sobie życie z Ireną. Lojalna wobec matki dziewczyna postanawia rozbić ten nowy związek. Wprowadza się do taty i wykorzystuje lęk jego partnerki przed pająkami.
17.00 **Gliniarze** (1210) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kelnerka domu weselnego znajduje nad ranem rannego świadka pana młodego. Adam Bogusz i Olga Lipska próbują odtworzyć wydarzenia z odbywającej się minionej nocy imprezy. Ustalają, że doszło do brutalnego pobicia.
18.00 **Pierwsza miłość** (4222) – serial obyczajowy, Polska 2026
Szymon traci dach nad głową. Tymczasem szanse na odnalezienie Kazanowej są nikłe. Mimo to Bartek z pomocą młodzieży angażuje się w rozwieszania plakatów. Jadzia martwi się o zdrowie córeczki.
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1645) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (12): Wrocław – Bistro Zapętlone – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 7): Nowogard, Pierogarnia u Marty; Białogard – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1615, 1616, 1691) – paradok., Polska
Ada przyjeżdża do Warszawy, gdy dowiaduje się o śmierci swojego ojca, z którym nie miała najlepszego kontaktu. Od kilku lat nie odzywała się do niego. Okazuje się, że mężczyzna przepisał cały majątek fundacji na rzecz opieki nad psem.
16.50 **Szpital św. Anny** (31) – serial obyczajowy, Polska 2025
Ratownicy otrzymują wezwanie do wycieku gazu. Poszkodowane zostały dwie przyrodnie siostry. Ojczym oskarża starszą z nich o wywołanie awarii. Kaja przyjmuje pacjentkę z problemami kardiologicznymi.
17.55 **Detektywi** (328) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
42-letni mężczyzna po utracie firmy i narzeczonej popada w alkoholizm. Traci niemal wszystko. Gdy zostaje znaleziony martwy, policja uznaje to za samobójstwo. Jego siostra nie daje temu wiary. Prosi detektywów o pomoc.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KOMEDIOWY



20.30 Powrót (5) – Polska 2022

Zoja chce, by ojciec wrócił do domu. Stopniowo poszerza się grono osób, które wiedzą o jego zmartwychwstaniu. Niebawem w piekarni pojawia się agent ABW, a Jan trafia na przesłuchanie. Nie potrafi jednak wyjaśnić tego, co mu się przydarzyło.

21.30 **Nigdy nie mów nigdy** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka, Robert Więckiewicz, 115 min
23.25 **Wojna zastępcza** (12): Ślązak – serial szpiegowski, Polska 2025
0.15 **Bogowie ulicy** FILM – dramat kryminalny, USA 2012, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal, Michael Pena, Natalie Martinez, Anna Kendrick, 110 min
2.05 **Wszystko na sprzedaż** FILM – dramat psychologiczny, Polska 1968, reż. Andrzej Wajda, wyk. Beata Tyszkiewicz, Elżbieta Czyżewska, 100 min
3.45 **Demony i smoki** – film dokum., Dania/Szwecja 2024
4.40 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.45 Kocham Cię, Polsko! (11)

W jedenastym odcinku uwielbianego przez widzów programu w drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Michalina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska. W zespole Filipa Gurłacza znajdą się z kolei Beata Tadla, Łukasz Nowicki i Robert Janowski. Gościem muzycznym będzie Majka Jeżowska. Prowadzi Marzena Rogalska.

22.20 **Postaw na milion** – teleturniej
23.15 **To jest grane** (92) – program muzyczny
23.45 **Kaznodzieja z karabinem** FILM – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Kathy Baker, Michael Shannon, 130 min
1.55 **Miłość w chmurach** FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2017, reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Anna-Maria Arkona, Oliver Mommsen, Guido Broscheit, 95 min
3.30 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.20 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.45 **Zakończenie**

KONCERT



19.55 Polsat Hit Festiwal 2026 (1-3): Radiowy hit roku; Krzysztof Krawczyk. To już 5 lat

Na scenie sopockiej Opery Leśnej wystąpi ponad 150 artystów. Widzów czeka między innymi zabawa w rytmie największych radiowych przebojów minionego roku. Pierwszy dzień festiwalu otworzy Oskar Cyms. W hołdzie Krzysztofowi Krawczykowi zaśpiewają między innymi Edyta Górniak, Andrzej Smolik, Maciej Maleńczuk, Andrzej Piaseczny oraz Sławek Uniatowski.

23.55 **Gierek** – film biograficzny, Polska FILM 2021, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Michał Koterski, Małgorzata Kożuchowska, Jan Frycz, Agnieszka Więdłocha, 200 min
Lata 70. XX wieku. Edward Gierek zostaje pierwszym sekretarzem KC PZPR. Na nowym stanowisku czeka go wiele wyzwań. Pragnie zrealizować ambitne plany. Nie każdy mu ufa. Polityk może jednak liczyć na wsparcie bliskich.
3.15 **Nasz nowy dom** (354): Sokoły – reality show
4.35 **Kabaretowa Ekstraklasa** (79) – program rozrywkowy

SCIENCE FICTION



20.00 Aquaman – USA/Australia 2018, 190 min FILM

HIT DNIA Orm, władca podwodnej krainy, chce zjednoczyć królestwa Atlantydy i zlikwidować ludzi, którzy szkodzą środowisku naturalnemu. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat Aquaman.

23.10 **Jądro Ziemi** – dramat s.f., FILM Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tchéky Karyo, Stanley Tucci, 155 min
Rebecca Childs i Robert Iverson stają na czele ekipy specjalistów i ruszają w głąb kuli ziemskiej. Od powodzenia tej misji zależą losy ludzkości.
1.45 **Smętarz dla zwierzaków: Początki** FILM – horror, USA 2023, reż. Lindsey Anderson Beer, wyk. Samantha Mathis, David Duchovny, Henry Thomas, Pam Grier, 105 min
3.30 **Kuba Wojewódzki** (12) – talk-show
4.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.00 **Nauka jazdy 5** (4) – program rozrywkowy

eprasa.pl 55b1c516a7

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (667-669) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 **Ukryta prawda** (1302, 1374, 1375) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (993-995): Plan był inny; Handlarz starzyzną; Bez przebaczenia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
14.00 **Detektywi** (88): Dziedzictwo Karola Kocota – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (124) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (14, 15): Kanał; Potwór – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
18.00 **Sekrety życia** (24) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Rozwiedziona Anna traci pracę. Nastoletnia córka martwi się o nią i stara się jej pomóc. Opuszcza lekcje w szkole i treningi. Wpada w jeszcze większe kłopoty, gdy pojawia się jej uzależniony od narkotyków ojciec.
19.00 **Ukryta prawda** (1495) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Ewa przepisuje mieszkanie na swoją siostrzenicę Paulinę w zamian za rentę, po czym jedzie do sanatorium. Kiedy wraca, nie może wejść do lokum. Okazuje się, że zamki zostały zmienione, a jej rzeczy przeniesiono do piwnicy.

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 Zawsze jest czas na miłość – USA/Wielka Brytania/Belgia 2017, 135 min

Osamotniona wdowa Emily postanawia pomóc uchodzącemu za dziwaka Donaldowi, który mieszka naprzeciwko jej posiadłości. Mężczyzna dostał nakaz eksmisji z domu, w którego miejscu ma powstać apartamentowiec. Chociaż wiele ich różni, zbliżają się do siebie.

22.15 **Królowa przetrwania 3** (12) – reality show
23.35 **Czyja to kochanka?** – komedia romantyczna, Francja/Włochy/Belgia 2006, reż. Francis Veber, wyk. Daniel Auteuil, Kristin Scott Thomas, Virginie Ledoyen, Alice Taglioni, 105 min
1.20 **Hotel Paradise 12** (48) – reality show
2.20 **Żyjąc z potworem 7** (11) – serial dokumentalny
3.20 **Usterka 12** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019, wyk. Daniel Górka
3.50 **Fachowcy** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.25 **Dorota was urządzi!** (5) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (18, 19): Labirynt; Stworzeni dla siebie – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Vendetta, część 2; Krwawa forsa – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 **Triumf miłości** (159, 160) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (80) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (14) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Dzielnica strachu 10** (477-ost.): Koszmar z ulicy Wiązów – serial kryminalny, Polska 2025-2026
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (717, 718) – serial obyczajowy, Polska 2023 Włamywacz Jano naucza fachu syna kolegi. Współpracuje z nimi Mia. Zespół planuje skok na lombard. Beton kontaktuje się z Ziembińskim.
17.00 **Kurierzy** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023, wyk. Marcin Borchardt, Patryk Cebulski Zatrudniony w firmie „Twoja paczka" Adam Damrot odbiera przesyłkę od lokalnego artysty Zanettiego. Ten akurat robi odważne zdjęcia modelce Luizie.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008, 1009) – serial obyczajowy, Polska 2026 Rehabilitant Bartek ratuje życie siedemdziesięcioletniej pacjentki po udarze, ale spotyka się z nienawistnymi komentarzami w sieci, co odstrasza pacjentów. Lolek bada sytuację.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Krocząc wśród cieni FILM – USA 2014, 135 min

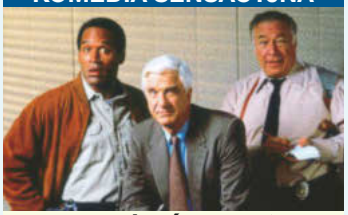
Były policjant Matt Scudder pracuje jako prywatny detektyw. Zmaga się z demonami przeszłości. Przyjmuje zlecenie handlarza narkotyków pragnącego odnaleźć morderców swojej żony. Trafia na ślad podobnych zbrodni, za którymi stoją dwaj psychopaci.

22.15 **Demaskator** – thriller, Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, 120 min Rządowy agent do zadań specjalnych planuje już spokojne życie na emeryturze, na co nie chce zgodzić się szef FBI Gabriel Robinson. Przełożony powierza mu nowe zadanie.
0.15 **Służby specjalne** – film sensacyjny, Polska 2014, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński, Kamilla Baar, 135 min
2.30 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.40 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (5) – program rozrywkowy
6.25 **Superthings: Kazoom Power** (6, 9) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 **Smerfy 2** (43) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** (6, 5) – serial animowany, Polska 2023
7.30 **Psi Patrol 8** (3) – serial animowany, USA/Kanada 2021
7.50 **Superkoty** (8) – serial anim., USA
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek 2** (32) – serial anim., USA 2022
8.50 **Masza i Niedźwiedź 5** (5, 6) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.20 **Bing** (43, 44) – serial animowany
9.35 **Basia** (7, 8) – serial anim., Polska
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (4) – serial animowany, Polska 2023
10.25 **Spidey i superkumple** (10, 9) – serial anim., USA/Kanada 2021
11.25 **Dinopociąg 3** (7) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (121, 122) – serial anim.
13.00 **Gumisie 6** (5, 4) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (11, 13) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (1, 2) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (6, 7) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 **Marta mówi 2** (24) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
17.35 **Superkoty** (7) – serial anim., USA
18.00 **Blue** (37, 38) – serial animowany, Australia/Wielka Brytania 2018
18.15 **Bing** (43, 44) – serial animowany
18.45 **Masza i Niedźwiedź 5** (5, 6) – serial anim., Rosja 2020-2022
19.00 **Kacze opowieści** (12, 14) – serial animowany, USA 1987

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? FILM – USA 1991, 110 min

Porucznik Frank Drebin otrzymuje odznaczenie z rąk prezydenta. W Białym Domu poznaje wybitnego fizyka, doktora Alberta S. Mainheimera, który ma wdrożyć alternatywne źródła energii. Niebawem naukowiec zostaje uprowadzony przez Quentina Hapsburga, działającego na zlecenie potentatów energetycznych. Drebin rozpoczyna śledztwo. Współpracowniczką fizyka okazuje się była dziewczyna Franka, obecnie związana z porywaczem.

21.50 **Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą** FILM – dramat przygodowy, Niemcy 2001, reż. Hardy Martins, wyk. Bernhard Bettermann, Anatolij Koteniow, Michael Mendl, Irina Pantaeva, 145 min
0.15 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (150-153) – serial obyczajowy, Polska 2019
4.25 **Niesamowite!** (15) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (7): Rafał Brzozowski – program rozrywkowy

NETFLIX



NIKT TEGO NIE CHCE 2

Agnostyczka Joanne (Kristen Bell) i rabin Noah (Adam Brody) zakochali się w sobie, mimo że pochodzą z odmiennych światów. Teraz decydują się być razem i połączyć swoje rodziny. Szybko okazuje się, że nie będzie łatwo pokonać różnice, które wciąż się ujawniają. Zakochanych czeka trudna próba.

►**serial obycz. (10 odc.), USA 2025**



IDŹ PRZODEM, BRACIE

Oskar (Piotr Witkowski), członek elitarnej jednostki taktycznej, doznaje ataku paniki podczas akcji. Musi porzucić służbę. Co gorsza, dziedziczy hazardowe długi po ojcu, który popełnił samobójstwo. Wpada na pomysł, jak rozwiązać swoje problemy finansowe. Wikła się w niebezpieczne zdarzenia.

►**serial krym. (6 odc.), Polska 2024**

PREMIERA



PANIE PRZODEM

Arogancki Damien Sachs (Sacha Baron Cohen) ma pieniądze i wpływy. Właśnie przygotowuje się do objęcia funkcji prezesa dużej agencji reklamowej. Budzi się w alternatywnej rzeczywistości – w świecie, w którym to kobiety sprawują pełnię władzy. Rywalizuje z Alex Fox (Rosamund Pike).

►**kom. romant., USA 2026; 90 min**

PREMIERA



OKRES GODOWY

Wyprawa do świata zwierząt. Animowani bohaterowie wchodzą w relacje i poszukują bliskości. W centrum wydarzeń znajdują się między innymi niedźwiedzie, szopy, jelenie i lisy – cała galeria pełnych temperamentu mieszkańców lasu, których marzenia nie różnią się od ludzkich.

►**anim. dla dorosłych, USA 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (4, 5) – krym., USA/Kanada
7.30 **Dr House 3** (23, 24) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 7** (14, 15) – serial kryminalny
11.20 **Detektyw Monk 2** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2003
13.20 **Doktor Larsen** (1, 2) – serial obyczajowy
15.20 **Agenci NCIS 15** (1, 2) – serial sensacyjny
17.10 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
19.10 **Castle 7** (16, 17) – serial kryminalny, USA 2014-2015

TVP SERIALE HD
5.55 **Rodzinka.pl** (69)
6.30 **Na sygnale** (451, 452)
7.40 **Ojciec Mateusz** (1)
8.40 **Komisarz Alex 24** (298) – krym., Pol. 2025
9.30 **Rodzinka.pl** (70)
10.05 **Klan** (1419) – telen.
10.35 **Ranczo 6** (69) – obycz.
11.25 **Rodzinka.pl** (311, 312) – kom., Pol.
12.25 **Pan Mama** (49)
13.05 **Zaraz wracam 2** (129) – serial obycz.
13.40 **Ojciec Mateusz 27** (352, 353) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 24** (299) – krym., Pol. 2025
16.25 **Na sygnale** (453, 454)
17.35 **Ranczo 6** (70, 71)
19.30 **Ojciec Mateusz 27** (354) – krym., Pol. 2022
20.25 **Ojciec Mateusz** (2)

TVP KULTURA DVB T2
11.00 **Kamień na kamieniu** – dramat psycholog., Polska 1995, 110 min
12.50 **Niezwykła podróż Georgesa Méliesa** – film dokum., Fr. 2011
14.10 **Porte des Lilas** – dramat kryminalny, Francja 1957, 110 min
16.00 **Piosenka jest dobra na wszystko. Wspomnienie o Jerzym Wasowskim** (1, 2)
18.05 **Tygodnik kulturalny**
18.55 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – serial dokum.
19.30 **Video Killed the Radio Star** – dok.
20.00 **Wieczór kinomana**

ALE KINO+ HD
6.30 **Polska z góry** (13) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Wyraj** – film krótkometraż.
7.35 **Cudak** – dramat wojenny, Polska 2021, 110 min
9.25 **The Hero** – film krótkometraż.
10.00 **Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2** (3, 4) – serial krym.
12.15 **Vera 11** (5) – krym.
14.10 **Stan wyjątkowy** – komedia, Czechy 2024, 125 min
16.15 **Porwanie Heinekena** – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min
18.15 **Vera 11** (6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD
10.00 **Miss mokrego podkoszulka** – kom., Polska 2002, 60 min
11.00 **Dahomej** – dok., Fr./Senegal/Singapur 2024
12.10 **Łapu-capu**
12.15 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 115 min
14.10 **Cat's Eyes** (3) – przyg.
15.10 **Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu** – film dokum., USA 2023
16.45 **Holiday** – komedia romantyczna, USA 2006, 135 min
19.00 **Łapu-capu**
19.05 **Tożsamość Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min

HBO HD
11.20 **Lalka** – komedia, Francja 2025, 80 min
12.40 **Na planie 23** (21) – magazyn filmowy
13.05 **Zgadnij kto** – komedia romant., USA 2005, 105 min
14.50 **Przyjaźń dla dorosłych** – komedia, USA 2024, 85 min
16.15 **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min
18.25 **Dzień Bastylii** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Fr./USA 2016, 95 min
20.00 **I.S.S.** – thriller s.f., USA 2023, 95 min

20

THRILLER



21.05 Olimp w ogniu – USA 2013, 145 min

Prezydent USA Benjamin Asher staje się zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Mike Banning, który został odsunięty od obowiązków.

23.30 **Resident Evil** – horror s.f., Niemcy/USA/Fr. 2002, 120 min
1.30 **Castle 7** (16, 17) – serial kryminalny
3.20 **FBI 2** (15) – krym., USA
4.10 **Walker: Strażnik Teksasu** (15) – krym.
5.05 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (1) – krym.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (72, 73) – Polska 2012

Więcławska i Hadziukowa zatrudniają do ochrony domu weselnego Francescę. Tymczasem Hadziuk wykrywa u siebie nieuleczalną chorobę. Zielarka Zofia wysyła go do lekarza.

23.20 **Ojciec Mateusz 27** (355) – krym., Pol. 2022
0.10 **Nigdy nie mów nigdy** – kom. obycz., Polska 2009, 105 min
1.55 **Oficer** (13-ost.) – serial sens., Pol. 2005
2.55 **Zatoka szpiegów 2** (12, 13) – szpiegowski
4.25 **Klan** (1419) – telen.

OBYCZAJOWY



20.05 Niewiniątka – USA 1961, 120 min

Przyjaciółki – Karen Wright i Martha Dobie – prowadzą szkołę dla dziewcząt w Nowej Anglii. Nikt nie wie, że prócz interesów wspólniczki łączy też miłosna relacja. Do czasu...

22.05 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
22.10 **Bez znieczulenia** – dram. obycz., Polska/Fr. 1978, 125 min
0.15 **Przygody Sherlocka Holmesa** (12) – krym.
1.15 **Tygodnik kulturalny**
2.00 **Trzy samochody** – film anim., Pol. 2023

SENSACYJNY



20.10 Gunman: Odkupienie – USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2015, 135 min

James pracował kiedyś dla służb jako egzekutor. Pewnego dnia odkrywa, że sam stał się celem najemników. Musi umknąć prześladowcom i ocalić swoją ukochaną.

22.25 **Ostatni klient** – thriller, Dania 2022, 120 min
0.25 **Zabić, jak to łatwo powiedzieć** – thriller, USA 2012, 110 min
2.15 **Planeta Singli. Osiem historii** (5)

KRYMINALNY



21.00 To nie jest zagadka kryminalna (4) – Bel.

Do majątku przyjeżdżają kolejne osoby, co oznacza nowe konflikty. Do tego pojawia się tajemnicza postać, która może zwiastować nadciągające niebezpieczeństwo.

21.55 **Wrooklyn Zoo** – dramat obyczajowy, Polska 2024, 125 min
0.00 **Skok stulecia** – film sensacyjny, USA 2018, 135 min
2.15 **Nie chcemy innej ziemi** – film dokum., Norwegia/Palestyna 2024

THRILLER



21.35 Mrugnij dwa razy – USA 2024, 100 min

Kelnerka Frida przyjmuje zaproszenie miliardera Slatera na jego prywatną wyspę. Dochodzi tam do budzących grozę wydarzeń. Kobieta będzie musiała zawalczyć o życie.

23.15 **Człowiek w ogniu** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, 150 min
1.45 **Zniknięcia** – horror, USA 2025, reż. Zach Cregger, 130 min
3.55 **Milion minut** – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 125 min

AXN WHITE
8.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (8) – krym.
9.10 **Szpital nadziei 2** (10)
10.05 **Detektyw Murdoch 10** (16, 17) – serial kryminalny
12.10 **Agenci NCIS 13** (1-3)
15.05 **Winnice miłości 4** (176)
16.05 **Szpital nadziei 2** (11)
17.05 **Detektyw Monk 2** (7, 8) – serial kryminalny, USA
19.05 **Dr House** (21) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 4** (6, 7)
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (9) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 13** (1-3)
1.40 **Dowody zbrodni 4** (6, 7)
3.35 **The Good Doctor 5** (15, 16) – serial obyczajowy

WARNER TV
9.00 **Bajer z Bel-Air 2** (16, 17)
10.00 **Za głosem serca** (87)
11.05 **Pełna chata 5** (19, 20)
12.05 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (18, 19) – sens.
13.55 **Bajer z Bel-Air 2** (16-19)
15.55 **Pełna chata 5** (19-22)
17.55 **Facet z ogłoszenia** – komedia romantyczna, USA 2005, 125 min
20.00 **Czarownice z Eastwick** – horror komediowy, USA 1987, 140 min
22.20 **Kryptonim U.N.C.L.E.** – kom. sens., 2015, 145 min
0.45 **Pocałunek smoka** – dramat sensacyjny, USA/Francja 2001, 115 min

CANAL+ FILM HD
9.05 **Kung Fu Panda 3** – anim., Chiny/USA 2016, 95 min
10.40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.45 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min
11.45 **Premierowa jazda** – mag.
12.00 **Kaskader** – komedia sensacyjna, 2024, 125 min
14.05 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, 130 min
16.15 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
18.00 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 115 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Niebezpieczne zwierzęta** – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, reż. Sean Byrne, 95 min
21.35 **Tak się poznaliśmy** – komedia romantyczna, USA 2023, 95 min
23.10 **Rust. Legenda Zachodu** – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min
1.25 **Julia wraca do domu** – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min
3.20 **Followers. Odpalaj lajwa** – film krótkometraż.
3.50 **Skrzyżowanie** – dramat obycz., Pol. 2024, 100 min
5.30 **Nagie Oko** – krótkometraż.

CANAL+ SERIALE HD
9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Mozart. Narodziny geniusza** (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
11.00 **Naruto** (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003
12.30 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
13.05 **Cat's Eyes** (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024
14.55 **Pisarze. Serial na krótko 2** (4) – serial komediowy, Polska 2021
15.10 **Naziści po wojnie – globalna infiltracja** (1-3) – serial dokumentalny, Fr./Włochy 2025
18.10 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (7-9) – serial komediowy, Francja 2022
20.00 **Klangor 2** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2025
21.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (1, 2) – serial sens., Wielka Brytania/Francja
23.40 **Koniec lata** (1, 2) – serial kryminalny, Szwecja 2023
1.45 **Żmijowisko** (7) – serial kryminalny, Polska 2019
2.45 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy
3.20 **Premierowa jazda** – magazyn

CANAL+ 360 HD
8.00 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (3) – serial dok., Niem. 2014
9.55 **Co poszło nie tak 3** (4)
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.05 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Okręty wojenne** (5) – dok.
15.00 **Nepal – z zachodu na wschód** – dok., 2022
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (5) – serial dok., Niem. 2014
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (9) – dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Okręty wojenne** (4) – dok.
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (10) – dok.
20.50 **Koleją przez świat** (2)
21.55 **Pokonani** (4) – serial krym.
22.55 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (7) – serial dok., Polska 2020
23.45 **Polska z góry: Stadiony** (4) – serial dok., Polska 2024
0.15 **Piłkarze na podsłuchu** (5) – serial dok., Polska 2022
1.00 **Misja Afganistan** (10) – serial wojenny, Pol. 2012
2.00 **Mam zamek** (4) – dok.
2.40 **Czarna domena** (2) – dok.

HBO 2 HD
12.40 **Figurantka 5** (3, 4) – kom.
13.35 **Pierwszy człowiek** – dramat biograficzny, USA/Japonia 2018, 135 min
15.50 **Alita: Battle Angel** – film s.f., USA 2019, 120 min
17.50 **Po prostu uwierz** – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min
19.30 **Jak wytresować smoka 2** – film anim., USA/Indie 2014, 100 min
21.10 **Źródło** – dram. psycholog., USA/Kan. 2006, 90 min
22.40 **Blue Moon** – dramat biograficzny, 2025, 100 min
0.20 **Między mrokiem a geniuszem** (4) – dok.

AXN BLACK
8.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (4, 5) – s.f.
10.55 **Gwiezdne wrota 9** (15, 16) – s.f., USA/Kan. 2006
12.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (14) – sens., USA
13.55 **Renegat 3** (22) – sens.
14.55 **Drużyna A** (4) – serial sens.
15.55 **Nieustraszony 4** (4)
17.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (6, 7) – s.f.
19.00 **Gwiezdne wrota 9** (17, 18) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (6-9) – krym.
0.30 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (14) – sens., USA
1.35 **Nieustraszony 4** (4)

POLSAT SERIALE HD
6.00 **Gliniarze** (662-664, 859-862) – serial paradok.
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 **Świat według Kiepskich** (246-249) – kom., Pol. 2007
17.00 **Columbo** (22, 25) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (39-41) – serial krym., USA/Kanada
23.55 **Ślad** (52-54) – serial kryminalny, Polska 2019
2.55 **Święty** (214, 215) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (7, 8) – serial kryminalny, Polska

HBO 3 HD
9.20 **Barry 4** (1, 2) – serial kom.
10.25 **Nowy początek** – film s.f., USA 2016, 115 min
12.20 **Rodzina Addamsów 2** – film anim., 2021, 95 min
13.55 **Warcraft: Początek** – film fantasy, 2016, 125 min
16.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (12)
16.45 **Czarne bractwo** – film biograficzny, 2018, 135 min
19.00 **Branża 4** (2) – serial obycz.
20.00 **The Knick 2** (5) – obycz.
21.00 **Perry Mason 2** (1-8) – serial kryminalny, USA
3.45 **Wciąż tu jestem** – dramat obycz., Brazylia/Fr. 2024

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (16) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (854) – serial paradokum.
7.25 **Doktor Martin** (2) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (259, 260) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (104, 105, 229, 230, 183, 184) – serial kom., Polska
14.05 **Nagi peryskop** FILM – komedia, USA 1996, 125 min
16.10 **S.W.A.T. Jednostka specjalna** FILM – sens., USA 2003, 150 min
18.40 **Men in Black: International** FILM – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 140 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (7, 8) – serial anim., USA 2010-2012
7.00 **Dwóch i pół 11** (9-12) – serial komediowy, USA 2013
8.55 **Przyjaciele 8** (21-24) – serial komediowy, USA 2001-2002
10.55 **Przyjaciele 9** (1, 2) – serial komediowy, USA 2002-2003
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 10** (8-13) – kom., USA 2016-2017
14.30 **Dwóch i pół 11** (13-16) – serial komediowy, USA 2013
16.25 **Przyjaciele 9** (3-8) – serial komediowy, USA 2002-2003

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (733) – serial paradokum.
6.00 **Absolwenci** (4)
6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (1)
6.45 **Zakochani po uszy** (23, 24) – telen., Polska
7.45 **Herkules** (1) – krym.
8.45 **Detektywi** (462, 463) – serial fab.-dokum.
9.50 **Prawo Agaty** (7)
10.50 **Szpital św. Anny** (58)
11.50 **Druga szansa 3** (7, 8)
13.55 **Prawo Agaty** (6)
14.55 **Detektywi** (464, 465)
15.55 **Seriaale 4** (3) – mag.
16.35 **Kino Buzz Top 5** (3)
16.50 **Mój książę z bajki** FILM – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 130 min
19.00 **Szpital św. Anny** (38) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.25 **Astrid i Raphaëlle 6** (3, 4) – serial krym.
8.35 **Kapitan Marleau 7** (4) – serial krym., Fr.
10.35 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (19, 20) – serial sensacyjny
12.25 **Motyw 3** (13) – serial kryminalny, Kan. 2015
13.20 **Motyw 4** (1) – serial kryminalny, Kan. 2016
14.15 **Astrid i Raphaëlle 6** (5, 6) – serial krym.
16.20 **Kapitan Marleau 7** (5) – serial krym., Fr.
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (21, 22) – serial sensacyjny
20.10 **Motyw 3** (13) – serial kryminalny, Kan. 2015
21.05 **Motyw 4** (1) – serial kryminalny, Kan. 2016

KINO POLSKA

6.25 **Och! Kabaret 3** (7)
7.15 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (5) – dok.
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.55 **Tama** – etiuda film.
8.30 **Basia sama w domu** FILM – kom., 2021, 120 min
10.30 **Skradziona kolekcja** FILM – komedia krym., 1979, 115 min
12.25 **Pan Wołodyjowski** FILM – hist., 1968, 205 min
15.50 **C.K. Dezerterzy** FILM (2-ost.) – kom., Polska/Węgry 1985, 90 min
17.20 **Stawka większa niż życie** (10, 11)
20.00 **Orzeł. Ostatni patrol** FILM – dramat wojenny, 2022, 130 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (5)
6.50 **Złoty interes 2** (3)
7.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (214, 188) – mag. kulin.
10.40 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś** (2)
10.55 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** (5, 6) – obycz.
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (7, 8, 5) – serial dokum.
16.00 **MacGyver 2** (17, 18) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (12, 13)
19.10 **Wojny kontenerowe 3** (3, 4) – serial dokumentalny

SENSACYJNY



21.00 **Nikt** – USA/Japonia/ FILM Chiny 2021, 110 min

Rodzina niepozornego Mansella staje się celem włamywaczy. W unikającym przemocy mężczyźnie budzą się mroczne instynkty.

22.50 **Bad Boys** – komedia FILM sensacyjna, USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Téa Leoni, Tchéky Karyo, 150 min
1.20 **Ślad** (92-95) – serial kryminalny, Pol. 2019
5.20 **Na ratunek 112** (816) – serial paradokumentalny, Polska 2023

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 10** (14-19)

Byłe dziewczyny Raja udzielają mu porad randkowych. Sheldon zaczyna rozumieć, czym są ludzkie uczucia, gdy przeprowadza testy swojego wykrywacza emocji.

22.00 **The Office PL** (3, 4) – kom., Pol. 2021-2022
23.05 **Comedy Club 7** (1, 2)
0.05 **Miasteczko South Park 20** (8, 9)
1.00 **Pracoholicy 4** (11, 12)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (9, 10) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 20** (5-7)

FANTASY



20.00 **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** FILM – Wlk. Bryt./USA 2016, 175 min

Rok 1926. Newt Scamander wraca z wyprawy, podczas której miał odnaleźć jak najwięcej gatunków magicznych istot. Stworzenia opuszczają jego neseser.

22.55 **Dzień Bastylii** FILM – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Fr./USA 2016, 110 min
0.45 **Zabójcza broń** FILM – film sensacyjny, USA 1987, 140 min
3.05 **Szkoła** (718)

KRYMINALNY



22.00 **Podróżnik** (1) – Francja 2019

Tom Bareski, były policjant i specjalista od nierozwiązanych spraw, pojawia się w niewielkim mieście, gdzie zaginął ślad po kilku dziewczynach. Chce odkryć prawdę.

23.55 **Dorwać Cartera** FILM – film sensacyjny, USA 2000, reż. Stephen T. Kay, wyk. Sylvester Stallone, 125 min
2.00 **Kapitan Marleau 7** (5) – serial krym., Fr.
4.00 **Astrid i Raphaëlle 6** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria

DRAMAT WOJENNY



22.10 **Kamienie na szaniec** FILM – 2014, 145 min

Przyjaciele Alek, Zośka i Rudy działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość niweczy jednak wybuch wojny. Chłopcy podejmują ryzykowną walkę w obronie ojczyzny.

0.35 **Drogówka** – krym., FILM 2013, wyk. Bartłomiej Topa, 165 min
3.20 **Przepraszam, czy tu biją?** FILM – film sens., 1976, 115 min
5.15 **Leben** – krótkometraż.
5.45 **Te cholerne peonie** – etiuda filmowa, 2023

KATASTROFICZNY



20.00 **Wreszcie piątek: Twister** FILM – USA 1996, 150 min

Jo bada trąby powietrzne. Kiedy nadchodzi wiadomość o zbliżającym się do Oklahomy tornadzie, bez wahania wyrusza w zagrożony rejon, by zdobyć ważne informacje.

22.30 **Kruk** – horror, USA FILM 1994, 120 min
0.30 **Shutter – Widmo** FILM – horror, USA/Japonia/Tajlandia 2008, 120 min
2.30 **Wałęsa. Człowiek z nadziei** FILM – biograf., Polska 2013, 175 min

CINEMAX HD

11.20 **Opóźnienie**
11.40 **Krótka historia rodziny** FILM – thriller, 2024, 100 min
13.20 **Krok dziewiąty** – dramat FILM obycz., Litwa 2022, 95 min
14.55 **Dziewczyny będą dziewczynami** FILM – obycz., Indie/Francja 2024, 120 min
16.55 **Nowe życie** – film obycz., FILM Hiszpania 2024, 100 min
18.35 **Wielkie Nic** – kom. krym., FILM Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min
20.00 **Jackie Brown** – film FILM sensacyjny, 1997, 150 min
22.30 **Kingsman: Tajne służby** FILM – kom. sens., 2014, 125 min
0.35 **Diuna** – film s.f., USA 1984, FILM reż. David Lynch, 135 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (21, 22) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (9) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (3)
16.05 **Jedną nogą w grobie 3** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 2** (5) – kom.
17.35 **Bob kocha Abishole** (10-12) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 11** (9-12)
21.00 **Świat według Kiepskich** (18-20) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (4)
23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 2** (6) – kom.
0.30 **Comedy Club 9** (3) – rozr.
1.00 **Dziewczyny w wielkim mieście 5** (9, 10) – kom.

SCI FI

6.00 **Odrodzeni** (10) – serial s.f.
7.00 **SurrealEstate 3** (8-10)
10.00 **Medium 7** (4, 5) – krym.
11.50 **Czarodziejki 6** (22, 23)
13.40 **Grimm 3** (19, 20) – fantasy
15.30 **Medium 7** (6, 7) – krym.
17.20 **Czarodziejki 7** (1, 2) – serial fantasy, USA 2004
19.10 **Grimm 3** (21, 22) – fantasy
21.00 **Sahara** – film przygodowy, FILM USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 150 min
23.30 **Krzyżowy ogień** – film FILM sensacyjny, 2011, 120 min
1.30 **Świat triasu** – horror s.f., FILM USA 2018, 110 min
3.20 **Czarodziejki 7** (1, 2)
5.10 **Odrodzeni** (10) – serial s.f.

FX HD

9.10 **Z archiwum X** (14) – s.f.
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20, 21) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2)
13.45 **Agenci NCIS** (1, 2) – sens.
15.35 **FBI** (14) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (22, 23) – krym.
18.20 **Z archiwum X** (15) – s.f.
19.15 **FBI** (15) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
22.00 **Grey's Anatomy: Chirurdzy** (11) – obycz.
22.55 **Rambo 2** – film sensacyjny, FILM USA 1985, 120 min
0.55 **Z archiwum X** (15) – s.f.

KINO TV HD

11.00 **Panna Scarlet i komisarz 2** (3, 4) – krym.
13.10 **Poirot** (1, 2) – serial krym.
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (13) – krym.
16.40 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (1) – krym.
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 2** (5, 6) – krym.
20.00 **Uprowadzona 3** – film FILM sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 135 min
22.15 **Jeden gniewny człowiek** – thriller, USA/ FILM Wlk. Bryt. 2021, 150 min
0.45 **Kamienne Pięści** FILM – dramat biograficzny, Panama/USA 2016, 140 min

ROMANCE TV HD

16.05 **Szkoła nad morzem:** FILM **Zakaz całowania** – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (99) – serial obycz., Niemcy 2006-2025
19.00 **Górski lekarz** (103) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Rejs ku szczęściu** FILM **– Podróż poślubna na Cyklady** – film obycz., Niemcy 2019, 115 min
21.55 **Lato w Kapsztadzie** FILM – melodramat, Niemcy 2010, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (103) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

14.45 **Steve Jobs** – dramat FILM biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 125 min
16.50 **Zanim zapomnimy** FILM – film dla młodzieży, USA/Argentyna/Włochy 2024, 110 min
18.40 **Mnich i karabin** FILM – komediodramat, Tajwan/USA/Francja 2023, 110 min
20.30 **Triada** – komediodramat, P! USA 2024, reż. Greyson FILM Horst, 95 min
22.05 **Rubieże** – film obyczajowy, FILM USA 2025, 100 min
23.45 **Manchester by the Sea** FILM – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min

EPIC DRAMA HD

8.55 **Lekarze na start** (17, 18)
10.30 **Agenci NCIS 18** (3, 4)
12.15 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (2) – obycz.
13.20 **Panna Austen** (1)
14.30 **Poirot 9** (1) – serial krym.
16.30 **Agenci NCIS 18** (5, 6)
18.20 **Panna Scarlet 6** (3)
19.30 **Lekarze na start** (19, 20)
21.00 **Królowa węży** (2)
22.05 **Panna Scarlet 6** (2)
23.15 **Robin Hood** (10) – przyg.
0.35 **Lekarze na start** (28)
1.15 **Agenci NCIS 18** (1) – sens.
1.55 **Królowa węży** (2)
2.50 **Detektyw Murdoch 18** (2) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
3.30 **Panna Scarlet 6** (1)

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (72) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (82) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (52)
13.00 **List pożegnalny** (57)
14.00 **Historia Juany** (9, 10)
16.00 **List pożegnalny** (58)
17.00 **Za wszelką cenę** (53)
18.00 **Otchłań namiętności** (83) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (72) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (73) – telen.
21.04 **Historia Juany** (10)
22.00 **List pożegnalny** (58)
23.00 **Za wszelką cenę** (53)
0.00 **Otchłań namiętności** (83) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (72) – telen.

FX COMEDY HD

7.00 **Simpsonowie 33** (15, 16)
8.00 **Genialna Morgane** (5, 6)
10.10 **Jim wie lepiej 4** (16, 17)
11.00 **Sposób użycia 2** (4, 5)
12.00 **Wszyscy kochają Raymonda 9** (6-9) – kom.
14.00 **Diabli nadali 6** (22-24)
15.30 **Diabli nadali 7** (1) – kom.
16.00 **Simpsonowie 33** (15-18)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 7** (16-18) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina 3** (19-21) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 21** (5, 6)
22.00 **Dorwać byłą** – komedia FILM romant., USA 2010, 135 min
0.15 **Genialna Morgane** (6)

FILMBOX PREMIUM HD

13.55 **Kto zabił ciotkę Cookie?** FILM – komediodramat, USA 1999, 125 min
16.00 **Disco** – komedia FILM muzyczna, Fr. 2008, 115 min
17.55 **Lion. Droga do domu** FILM – dramat obyczajowy, Australia/USA/Wielka Brytania 2016, 125 min
20.00 **Edge of the World** – film FILM przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021, 115 min
21.55 **Poznajmy się jeszcze raz** – komediodramat, FILM Francja/Bel. 2019, 125 min
0.00 **She Loves Me Not** FILM – komediodramat, USA 2013, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

7.30 **Elementary 3** (1, 2)
9.20 **Co wiecie o swoich dziadkach?** FILM – komedia, USA 2017, 125 min
11.25 **Transformers 3** – film FILM s.f., USA 2011, 200 min
14.45 **Cast Away: Poza światem** FILM – dramat przygodowy, 2000, 185 min
17.50 **Pompeje** – film FILM katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min
20.00 **Nieoczekiwana zmiana miejsc** FILM – komedia, USA 1983, 150 min
22.30 **Immortals. Bogowie i herosi** FILM – film fantasy, USA 2011, 170 min

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy
8.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 12. etap: Imperia – Novi Ligure
10.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Gold Coast
11.30 **Kolarstwo:** Wyścig Baku-Chankendi – podsumowanie
12.30 **Kolarstwo:** Giro LIVE d'Italia – 13. etap: Alessandria – Verbania
Płaski profil 189-kilometrowej trasy urozmaicą dwie kategoryzowane premie górskie.
17.45 **Biegi górskie:** GT World Series – Zegama-Aizkorri

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
9.00 **Kosa na Kosę** – magazyn sportowy, Polska 2026
10.00 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski: Polska – Serbia
12.30 **Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26** – widowisko
14.30 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off
17.00 **Siatkówka kobiet** LIVE – mecz towarzyski: Polska – Turcja

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Wysoki Pressing**
7.40 **The Big Pete** (6)
8.20 **Premier League: The Big Interview** (41) – mag. piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Górnik Zabrze
13.30 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
15.45 **Premier League Stories** (41) – mag.
16.20 **Premier League: The Big Interview** (41) – mag. piłkarski
17.00 **The Big Pete** (6)
17.45 **Odprawa przedmeczowa**
20.00 **Premier League Preview** – mag.

TVP SPORT DVB T2
5.35 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.00 **Retro TVP Sport** (174) – mag. sportowy
8.05 **Piłka nożna kobiet:** ORLEN PP – finał: GKS Katowice – Czarni
10.25 **Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie** – dok., Pol. 2021
11.40 **Strongman:** Liga Mistrzów 2025 – Węgry
12.45 **Piłka nożna:** Puchar Portugalii – półfinał: Sporting CP – FC Porto
14.55 **Piłka nożna:** Puchar Portugalii – półfinał: FC Porto – Sporting CP
17.10 **Ring TVP Sport** – magazyn bokserski

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Magazyn sportowy**
6.30 **Magazyn sportowy**
7.00 **Magazyn sportowy**
7.30 **Magazyn sportowy**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 37. kolejki
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 37. kolejki
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
20.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Fani czterech kółek**
7.00 **Na krańcu Alaski**
8.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
12.00 **Fani czterech kółek 15** – serial dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania 11**
15.00 **Złomowisko PL 3** (8)
16.00 **Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
17.00 **Nic do zgłoszenia** (4) – serial dok., Pol. 2020
18.00 **Truckerki** (7) – dok.
19.00 **Złomowisko PL 7** (4, 5) – serial dokum.

20

TRIATHLON



18.15 **T100 World Tour – Singapur**
Listę startową zawodów elity mężczyzn otwiera wicemistrz olimpijski Hayden Wilde.
20.00 **Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis** – magazyn tenisowy
21.00 **Kolarstwo:** Wyścig Baku-Chankendi – podsumowanie
22.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 13. etap
0.00 **Snooker:** Welsh Open – finał
1.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 13. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



19.30 **Mecz towarzyski:** LIVE Polska – Ukraina
Przygotowująca się do występów w Lidze Narodów reprezentacja Polski zagra z drużyną, z którą przed rokiem przegrała sparingowe spotkanie w pięciu setach.
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** mecz towarzyski: Polska – Serbia
1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał
4.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał

SPORTY WALKI



20.30 **ONE Fight Night 43** – walka: Tang Kai – Shamil Gasanov
Stawką tego pojedynku jest pas w wadze lekkiej. Tytułu mistrzowskiego broni zawodnik z Chin.
23.45 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
0.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
2.30 **Premier League Stories** (41) – magazyn piłkarski
3.00 **Boks:** BKFC 89: Palm LIVE Desert – waga kogucia: Jamel Herring – Nate Maness

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN



18.10 **NBA** – mecz 3. rundy fazy play-off
Polscy kibice mają nadzieję, że w tej fazie rozgrywek zagra New York Knicks, a w jego składzie zobaczymy Jeremy'ego Sochana.
20.10 **Boks:** Gala w Świętochłowicach
22.15 **Boks:** MB Boxing Night 28: Sunday of Pain
23.00 **Sportowy wieczór** – program informacyjny
23.35 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska** LIVE
Liczący na awans do Ligi Mistrzów Juventus na finiszu sezonu musi odeprzeć atak m.in. depczącej mu po piętach AS Romy.
22.40 **Magazyn sportowy**
23.20 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Magazyn sportowy**
4.30 **Magazyn sportowy**
5.00 **Magazyn sportowy**
5.30 **Magazyn sportowy**

DOKUMENTALNY



21.00 **Specjalistki** (8) – Polska 2020
Kobiety coraz częściej próbują swoich sił w zawodach, które dawniej wykonywali tylko mężczyźni. Na dodatek okazuje się, że znakomicie w nich się odnajdują.
22.00 **Bimbrownicy 14**
23.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**
0.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok.
1.00 **Hot rod wg Kindiga**
2.00 **Militaria na warsztat** (10)
3.00 **Królowie asfaltu 9** (7) – reality show

EUROSPORT 2 HD
12.30 **Tenis:** Turniej French Open 2025 – finał kobiet: Aryna Sabalenka – Coco Gauff
14.30 **Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
16.30 **Tenis:** Turniej French Open 2025 – finał mężczyzn: J. Sinner – C. Alcaraz
19.00 **Kolarstwo:** Tour d'Azerbaidjan – podsumowanie
20.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 13. etap: Alessandria – Verbania
21.00 **Golf:** The CJ Cup Byron LIVE Nelson – 2. runda
1.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Alessandria – Verbania

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał
11.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
15.30 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Hamburgu – półfinał
17.30 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Hamburgu – półfinał
20.30 **Piłka ręczna kobiet:** LIVE ORLEN Superliga Kobiet
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – półfinał
1.00 **Sporty walki:** FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich

CANAL+ SPORT 2 HD
10.00 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – ćwierćfinał gry pojedynczej
12.00 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – ćwierćfinał
14.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Strasburgu – półfinał
16.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Strasburgu – półfinał
18.15 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
20.30 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
22.45 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Liquid Edge** (4)
10.00 **Pro Bull Riders 2** (12)
11.00 **X Games – Norway** (3)
12.00 **Nitro Circus Live** (6, 7)
13.00 **Fighting Fit** (1)
14.00 **WWE Classic Gold** (50)
14.30 **WWE Highlights** (40)
14.50 **WWE Classic Gold** (51)
15.35 **WWE Highlights** (33)
16.20 **WWE Classic Gold** (54)
17.00 **KPW Kombat TV** (20, 24)
19.00 **WWE Classic Gold** (4, 16)
20.00 **AEW Dynamite** (2619)
22.00 **PTW Wrestling** (12)
0.45 **WWE Highlights** (28)
1.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (20)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (12)

ELEVEN SPORTS 2 HD
9.00 **Magazyn sportowy**
9.30 **Magazyn sportowy**
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (1, 2) – mag.
11.15 **Idealna niania 9** (2, 3)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (483, 484)
16.45 **Idealna niania 9** (1-4)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (8) – mag.
20.15 **Dr Pryszczylla 3** (6) – dok.
21.15 **Sześć razy córka** (17)
22.15 **Chirurgia otyłości** (7)
23.15 **Nie do uwierzenia!** (9)
0.15 **Sekrety lekarzy** (10)
1.15 **Vardy vs Rooney: starcie futbolowych żon** (1)
2.20 **Wyjadacze** (11) – pr. rozr.
3.20 **Szpital** (431, 432)
5.15 **Klinika urody** (5) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.05 **Atleci** – magazyn sportowy
13.30 **Sporty walki:** NOC MMA 12: Koszalin – walka: Łukasz Parobiec – Rafał Jaszczuk
14.55 **Boks:** Babilon Boxing Show w Raszynie – waga piórkowa: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
17.30 **K.O. TV Weekly** (21)
18.00 **Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki
19.00 **Sporty walki:** NOC MMA LIVE 14: Turek – walka: Adrian Gunia – Jakub Rajewski
0.00 **Sporty walki:** FEN 59 w Lubinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
10.30 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.00 **Siatkówka mężczyzn** LIVE – mecz towarzyski: Serbia – Bułgaria
20.00 **Siatkówka kobiet:** LIVE Włochy – Serbia
22.45 **Szef Superligi** – mag.
23.00 **Handball Arena** – mag.
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski

CANAL+ SPORT 5 HD
9.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Orzeł
11.45 **Premier League: The Big Interview** (41) – mag.
12.25 **Premier League Stories**
13.00 **Dart:** Elten Safety Shoes LIVE Darts Open w Riesie
17.15 **Ekstrapaka** – mag.
18.25 **Premier League: The Big Interview** (41) – mag.
19.00 **Dart:** Elten Safety Shoes LIVE Darts Open w Riesie
23.30 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 155
2.45 **Premier League Preview** – magazyn piłkarski
3.20 **Przerwa techniczna**

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
14.00 **Magazyn sportowy**
14.30 **Magazyn sportowy**
15.00 **Magazyn sportowy**
15.30 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Magazyn sportowy**
22.30 **Magazyn sportowy**
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 **Magazyn sportowy**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Magazyn sportowy**
1.00 **Magazyn sportowy**
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
11.55 **Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego** (1-3) – dok.
14.40 **Copa 71** – dok., Wlk. Bryt.
16.15 **Każda mała rzecz** – dok.
17.55 **Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia** – dok.
18.50 **Gwadelupa. Od szczytów do głębin oceanu** – film dokum., Fr.
19.50 **Kwiat ośmiu gór** – dok.
21.15 **Igrając ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi** – film dok.
22.15 **Wyspa olbrzymów** – dok.
23.15 **Bałtyk** – film dokum., Pol.
0.25 **Oblężenie** – film dok., Wł.
1.30 **O co biega?** (2) – mag.

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023
9.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
11.00 **W sieci eksperymentów** – dok., USA/Wlk. Bryt.
13.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
15.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (9-13) – serial dok., Wlk. Bryt.

ID HD
6.00 **Sprawiedliwi z Atlanty** – serial dok.
8.00 **Uśmiercone marzenia** – serial paradokum., USA 2019
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie** – serial dokumentalny
12.00 **Taśmy zbrodni** (10) – serial dokumentalny
14.00 **Lata 80. Dekada zbrodni** – serial dok.
16.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokum.
17.00 **Dla ciebie bym zabił 3** – serial dokum.
18.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
7.00 **Wyprawa na dno** (15) – dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (2, 3)
10.00 **Mega Metro** (4)
11.00 **Porzucone konstrukcje** (11)
12.00 **Jak oni to zbudowali?** (10)
13.00 **Wojna widziana z powietrza** (1, 2)
15.00 **Strzegąc granic** (9, 10) – serial dokum.
16.00 **Majowie: Tajemnicza cywilizacja** (4) – dok.
17.00 **Zaginione miasta** (1)
18.00 **Wcielenia zła** – dok.
19.00 **Zaginione okręty II wojny światowej** (7)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)

FOKUS TV DVB T2
9.00 **Starożytni kosmici** (15) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (37-40) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (2) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (10, 11) – dok.
14.00 **Inżynierowie Hitlera: budowniczowie III Rzeszy** (5, 6) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (15, 1) – serial dokum.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (18, 19) – serial dok.
20.00 **Starożytni kosmici. Ostateczny dowód** (8) – serial dok., USA
21.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (8)

TVP HISTORIA DVB T2
7.55 **Flesz historii** (762)
8.30 **Pogranicze w ogniu** (7) – serial sensacyjny
9.40 **Saga prastarej puszczy** – przyrod.
10.45 **Historia kuchni polskiej** (11) – mag.
11.35 **Świat w filiżance herbaty** (2) – dok.
12.40 **Juliusz Cezar, narodziny dyktatury** (1) – dok.
13.40 **Film dokumentalny**
13.55 **Królowie** (20) – hist.
14.35 **Pogranicze w ogniu** (8) – serial sensacyjny
15.40 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
17.40 **Czas honoru** (59)
18.30 **Encyklopedia II wojny światowej**
19.20 **Królowie** (59) – hist.

HISTORY HD
14.00 **Tajemnice zaginionych miast** (3) – serial dok.
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (23) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (21)
16.15 **Jak to wyjaśnić? 5** (11) – serial dok., USA
17.10 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (9) – dok.
18.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.05 **Starożytni kosmici 14** (6) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 13** (20) – dok.
21.00 **Starożytni kosmici 17** (14) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 DNA epoki lodowcowej

Na Syberii trwają badania nad epoką lodowcową. Największe w historii nauki wykopaliska prowadzone są pod nadzorem Phila Torresa i doktor Tori Herridge.

23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
4.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Demony Hollywood 2

Producenci oraz byli goście ujawniają kulisy jednego z najpopularniejszych talk-show w USA. Pojawiają się m.in. oskarżenia o molestowanie i wątki kazirodztwa.

23.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu
0.00 Demony Hollywood 2 – dok.
2.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok.
3.00 Zaginieni – serial dok.
4.00 Taśmy zbrodni (10)

DOKUMENTALNY



21.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (5): Darrel Blocker

Historia walki o sprawiedliwość pewnego ojca, którego celem było osądzenie jednego z najbardziej niebezpiecznych talibów.

22.00 Tajemnice Secret Service
23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) – dok.
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3) – dok.
1.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (5) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) – Francja 2014

Rekonstrukcja inwazji aliantów na okupowaną przez Niemców Europę Zachodnią. W akcji brali udział Polacy pod dowództwem generała Stanisława Maczka.

0.00 Salwador: Gangi, superwięzienia i „najfajniejszy dyktator świata" – film dokum., Fr. 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (50-53) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 Foxcatcher FILM – USA 2014, 135 min

Zapaśnik Mark Schultz trafia do ośrodka treningowego założonego przez ekscentrycznego milionera du Ponta. Z czasem bogacz ujawnia swoje socjopatyczne oblicze.

22.15 Kto zabił sekretarza generalnego ONZ? – film dokumentalny, Dania/Norwegia/Szwecja 2019
0.25 Sensacje XX wieku (2, 1) – program hist.
2.40 Encyklopedia II wojny światowej – serial dok., Pol.

POPULARNONAUKOWY



22.00 W poszukiwaniu potwora 5 (1)

Policjanci badają zgłoszenia, dotyczące relacji o zmiennokształtnej bestii z Kentucky oraz doniesienia o spotkaniach z Wielką Stopą w Oklahomie i stanie Waszyngton.

23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (5) – dok., USA
23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (16) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 13 (20) – dok.
1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (9) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD
8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **PrzeTwórcy** (4, 2) – dok.
11.00 **Legendarne miejscówki**
13.00 **Skarby z szopy** (6, 7)
14.00 **Łowcy staroci** (5, 6) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (8, 9)
17.00 **Militaria na warsztat** (4)
18.00 **Wyprawa po skarb**
20.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
22.00 **Egzorcysta: historia prawdziwa** – film dokum.
0.00 **Tajemnice oceanów**
2.00 **Pokolenie mistrzów**
3.00 **Bitwy żołnierza polskiego** (2) – cykl dok.
4.00 **Europejskie bazary** (9)
5.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (2) – dok.

PLANETE+ HD
12.35 **Portugalia na dziko** (5)
13.40 **Planeta Kalifornia** (1)
14.50 **Ile kosztuje triceratops?**
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 3** (4) – serial dok., Fr.
16.55 **Afryka z góry** (5) – dok.
18.05 **Na targach świata 2** (2)
18.45 **Normanowie na Sycylii**
19.45 **Jamie Lee Curtis. Wolny duch Hollywoodu** – dok.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** (2) – serial dok.
22.00 **Surfing. Historia nieznana** – film dokum., Fr.
23.10 **First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj**
0.20 **Niezwykłe podróże koleją 3** (5) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
11.00 **Masai Mara: sekrety natury** (2) – serial dokum.
12.00 **Królestwo drapieżników** (2) – dok.
13.00 **Najdziwniejsze gatunki**
14.00 **Katavi – utracony raj Afryki** (3) – serial dokum.
15.00 **Porażka drapieżnika** (2)
16.00 **Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (1)
17.00 **Ratując żyrafy** – dok.
18.00 **Dzika Północ Europy** (4)
19.00 **Zwierzaki w amoku** (3)
20.00 **Niszczycielskie żywioły** (10): Koszmarne tornado
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (6): Przetrwanie

POLSAT VIASAT NATURE HD
11.45 **Wielkie rekiny z Australii** – dok., Australia
12.50 **Rekin!** (3) – dok., Wlk. Bryt.
13.45 **Północ USA: dzika granica** – film dok., Kan.
14.50 **W poszukiwaniu deszczu** (1) – serial dok.
15.55 **Karpaty: królestwo niedźwiedzi** – film dokum.
17.50 **Przetrwać asteroidę** (1)
18.55 **Kanada: cztery pory roku** (4) – dok., Wlk. Bryt.
19.50 **Wojny zwierząt** (4) – dok.
21.00 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (3, 4)
23.05 **Ziemia widziana z kosmosu** (4) – serial dok.
0.15 **Rzeczne potwory 7** (3-5)

BBC EARTH HD
13.25 **Pociągiem przez starożytny Egipt** (2)
14.25 **W okowach mrozu: Kanada 2** (2) – dok., Kan.
15.25 **Życie na pustkowiu UK**
16.25 **Wielkie koty 24/7 2** (1)
17.40 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 3** (5) – dok.
18.40 **Błękitna Planeta 2: kulisy** – film dokumentalny
20.55 **Życie na pustkowiu 12**
21.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** (3) – dok., Kan.
22.55 **Zabójcza pogoda 6** (9)
0.00 **Tsunami w święta** (1)
1.00 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 3** (5) – dok.

ANIMAL PLANET HD
13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Mały psi terrorysta** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu 5**
20.00 **Michael Phelps oswaja rekiny** – film dokum.
21.00 **Złotka z Alaski** (2) – dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD
14.55 **Sekrety dzikich kwiatów** (5) – serial dok.
15.55 **Zdumiewające ciało człowieka** (2) – film dok.
17.00 **Pociągiem dookoła świata** (10) – cykl dokum.
17.55 **Książę William. Życie w fotografiach** – film dok.
18.50 **Niebezpieczne drogi** (10)
20.00 **Moda na sportowo**
21.05 **Kroniki Hitlera** (10) – dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Wyzwania: wszystko albo nic** – film dokum.
23.30 **Opowieści oficerów śledczych 5** (1) – dok., Fr.
0.30 **Notacje** – cykl dokum., Pol.

POLSAT DOKU HD
6.00 **Malanowski i partnerzy** (762-765) – serial fab.-dok.
8.00 **48h. Zaginieni** (216, 217)
10.00 **Polacy za granicą** (29, 30)
12.00 **Wojny kontenerowe**
13.05 **Poszukiwacze historii**
13.30 **Historia broni** (1-4) – dok.
17.55 **Podglądacze przyrody**
20.00 **Dzikie psy** (1-3) – dok.
23.30 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (7, 8) – serial dok.
0.30 **Łowcy nazistów** (6)
1.40 **Przestępcze podziemie**
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**
5.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (2) – serial dokum.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
13.00 **Gruchoty z kanadyjskiej głuszy** (5) – serial dokum.
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
15.55 **Nowicjusze za kółkiem**
16.55 **Bohaterowie z St. John's 3** (3) – serial dok.
18.00 **Złoto z mroźnej krainy**
18.55 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Złoto Jukonu 2** – dok.
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Katastrofy w przestworzach** (3)
0.00 **Złoto z mroźnej krainy**
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**

POLSAT VIASAT HISTORY HD
8.55 **Życie w kraju Hitlera** (2)
10.05 **Ramzes: władca Egiptu**
11.00 **Wojna światowa: 1914-1945** (2) – serial dok.
12.05 **Tajne bronie II wojny światowej** (5) – serial dok.
13.15 **Czarni faraonowie** – dok.
14.25 **Przywódcy III Rzeszy**
16.45 **Czarni faraonowie** – dok.
17.55 **Wojenne fabryki 3** (1)
18.50 **Tajne bronie II wojny światowej** (5) – serial dok.
20.00 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów** (5) – serial dok., Kan. 2025
21.15 **Naziści: korzenie zła**
23.15 **Ramzes: władca Egiptu**
0.15 **Wojenne fabryki 3** (1)

CI POLSAT HD
14.10 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (5)
15.05 **Zbrodnia po angielsku 3**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (6) – serial dok.
17.00 **Morderca z Internetu 2**
18.00 **Morderstwo w motelu 2**
19.00 **Absurdalne przestępstwa** (7, 9) – dok.
20.00 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (7)
21.00 **Dowody zbrodni 4** (11)
22.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (2, 6) – dok.
23.00 **Sprawa Iwony Wieczorek** (1) – film dok.
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (3) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD
8.05 **Walka o bagaż** (13, 1-3)
10.10 **Nieoczywiste miejsca**
12.15 **Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti** (4) – dok.
13.20 **Oblicza Azji** (1) – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (7) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (1, 2) – pr. rozr.
17.00 **Złotka z Alaski** (1, 2)
19.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (2, 3) – dok.
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (2) – dok.
22.35 **Kobieta na krańcu świata** (10, 1-3) – dok., Pol.
0.55 **Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti** (4) – dok.

eprasa.pl 55b1c516a7

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 M jak miłość (1923)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Wszystko przed nami (87) – obycz.
15.40 Turystyczna jazda
16.00 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – dok., Pol. 2021
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1024)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku (3) – magazyn kulin.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu – cykl dokum., Polska
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (204) – mag.
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1103)
7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.15 Familiada – telet.
8.50 Va banque (1047)
9.20 Koło fortuny (1996)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Tygrysy Europy (5) – serial kom., Pol. 1999
14.15 Pan Mama (22, 23) – serial kom., Pol. 2025
15.30 Kabaretomaniacy (24, 27) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1048)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (38, 39) – serial paradokum.
8.00 Komisarz Mama (22) – serial krym., Polska
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (25) – program rozrywkowy
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (51, 52) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (107, 108) – reality show, Polska
14.30 Kolacja w ciemno (77, 78) – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (15) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (314, 315) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (117) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (442, 443) – serial obycz., Polska
10.55 Na ratunek 112 (1171, 470) – serial paradokum., Polska
11.55 Dlaczego ja? (1529, 1530) – paradok.
13.55 Trudne sprawy (1109-1111) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (532) – reality show
18.00 Policjantki i Policjanci (1429, 1430) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

7.20 Ukryta prawda (1187) – paradok., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (19, 20)
10.30 Detektywi (234, 324)
12.30 Zakup w ciemno 3 (10) – reality show
13.30 Zakup w ciemno 4 (9) – reality show
14.30 Kartoteka 5 (4)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Życie na kredycie 8 (23, 24) – reality show
18.05 Zakup w ciemno extra (11)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (27)
21.05 Zakup w ciemno extra (34)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 Czas na zmianę (7) – reality show
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (17, 18) – rozr.
7.35 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy
8.35 Pojedynek na podróże (7) – rozr.
9.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show
10.20 Poukładani (1, 2)
11.25 Ugotowani (5, 6)
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4)
15.35 Babski biznes (7) – program rozrywkowy
16.40 Jestem z Polski 16 (35) – serial dokum.
17.45 Kuchenne rewolucje (9-11) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (989) – Polska 2026

Maria przeżywa wstrząs, gdy spotyka odrzuconego przed laty kochanka, Jakuba Dobrego. Gloria musi wybrać między dwoma adoratorami, Begerem a Zawadą.

21.15 Na sygnale (639, 640)
22.15 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (3) – pr. rozr.
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (11)
0.40 Rodzinka.pl (255)
1.10 Polskie opowieści (5) – telenowela dok.

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (1997)

Uczestnicy kręcą kołem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną w tej rundzie.

18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.45 Makłowicz w podróży – mag.
20.20 Postaw na milion – teleturniej
22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (38) – pr. rozr.
22.50 Do śmiechu! (63)

ROZRYWKOWY



20.00 Randka w ciemno (8) – Polska

Tym razem miłości będzie szukać hostessa. Po drugiej stronie parawanu zasiądą: wylewny handlowiec, zakochany w rapie trener mentalny i małomówny grafik.

21.00 Kolacja w ciemno (98) – pr. rozrywk.
22.00 Gry małżeńskie (212, 172)
0.00 Love Island. Wyspa miłości (30, 31)
2.05 Gry małżeńskie (173, 174)
4.00 Zdrady (60, 61) – serial paradokum.

WIDOWISKO



20.00 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26

W zeszłorocznym wydarzeniu nagrody otrzymali m.in. Wilfredo Leon oraz Agnieszka Kąkolewska. Tegoroczna gala zapewni widzom kolejne emocje.

22.40 Aniołki Charliego: FILM **Zawrotna szybkość** – film sensacyjny, USA 2003, 130 min
0.50 STOP Drogówka
1.50 Love Island. Wyspa miłości (46)
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (2)

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – Polska 2025

Monika z Rudnej zamieni się z Agatą z Krakowa. Zazna luksusu, zaś Agata doświadczy ciężkiej pracy. Konfrontacja tych dwóch światów przyniesie wiele niespodzianek.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14)
1.00 Diabelnie boskie 3 (21, 22) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (5, 6)
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (500)

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (10)

W Murzasichlu Elżbieta i Wojciech zapraszają do Willi Tatrzańskiej Luxury Apartment & Spa – rodzinnego pensjonatu z tradycjami i dwiema strefami odnowy biologicznej.

21.50 Jestem z Polski 16 (37, 36) – serial dok.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (4) – pr. rozr.
0.45 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dok.
2.00 Pojedynek na podróże (6) – rozr.
3.00 Apetyt na miłość (4) – program rozrywkowy
4.00 Wiem, co kupuję (3)

TVP HD HD

10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (565, 566)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (30)
13.20 Komisarz Alex 22 (275)
14.15 Ranczo 7 (91) – obycz., Pol.
15.15 Ranczo 8 (92) – obycz., Pol.
16.05 Domowe patenty (5)
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (272)
19.20 Ranczo 9 (115) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (235, 236) – serial komediowy, Polska
21.25 Ojciec Mateusz 35 (447)
22.20 Oczy anioła – dramat
FILM obycz., USA 2001, 115 min
0.15 PitBull (17-19) – sens., Pol.

TVS HD

5.30 Pasmo ciekawostek
6.00 Telesprzedaż
10.05 Dzisiaj w regionie – inf.
10.10 Pogoda
10.20 Przy muzyce po Śląsku
10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.
11.10 Dzisiaj w regionie – inf.
11.15 Pogoda
11.20 Muzyczne dzień dobry
12.55 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.35 Przy muzyce po Śląsku
15.10 Muzyczne podróże
16.15 Śląska karuzela – muz.
18.00 Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz.
22.55 Szlagierowa lista – muz.
0.55 Program kulinarny
3.00 Pasmo ciekawostek

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 7 (22, 23) – sens., USA
9.50 MacGyver (15, 16) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (1, 2)
13.00 Wojny magazynowe: Kanada – reality show
14.15 Sensacje XX wieku
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Eksperyment: Odsiadka (1) – reality show, Polska 2025
21.10 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niem. 2016
22.15 Dynamo: Więcej niż magia (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.15 Magia nagości. Niemcy

TLC HD

12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (10)
13.00 Bawić się jak amisze 7
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (1)
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA
21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA

C+ KUCHNIA HD

15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (6, 7)
16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) – magazyn kulin.
17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (15, 16)
18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8)
18.55 Nie tylko kimchi (4)
19.25 M jak mięso 10 (1, 2)
20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (1) – serial dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10

TVN TURBO HD

10.15 Złomowisko PL (7, 8)
12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Jeździć, obserwować
19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – rozr.
19.45 Moto kombat (12) – mag.
20.30 Mobilni mechanicy (8)
21.15 Duda kontra Szafrański
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Z drugiej ręki (16) – mag.
23.00 Zawodowi handlarze
23.45 Moto Fachury (12) – mag.
0.25 Wojny samochodowe

NOWA TV DVB T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (9) – kom.
10.30 Więzienie (74-76) – dok.
12.00 Poirot 5 (2, 3) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (275, 276) – kom., Pol. 2007
15.00 Świat według Bundych (48-53) – serial komediowy
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (15) – kom., Pol.
18.40 Miodowe lata (48-50)
21.00 Zdrady (98) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (9, 10, 100) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (2, 3)
3.50 Wehikuł czasu (522, 521)
4.00 Sala operacyjna (3, 4)

METRO

7.40 Anatomia piękna 2 (6)
8.35 Szpital (719, 720)
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (27, 28)
12.35 Anatomia piękna 2 (7)
13.35 Przepis na życie 4 (13)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (143) – telen., Turcja 2020
15.45 The Floor (19) – teleturniej
17.00 Ciężarówką przez RPA
18.00 Prawo Agaty 4 (10)
19.00 Kartoteka 9 (25)
20.00 Wściekły Nick – krym., FILM Niem./Turcja 2016, 160 min
22.40 Kong: Wyspa Czaszki FILM – film przygodowy, USA/Chiny 2017, 145 min
1.05 Strażacy 24h (1) – pr. rozr.

ANTENA HD DVB T2

12.40 Winnice miłości (57)
13.45 77 TV 5 (17) – pr. rozrywk.
14.45 Niezwykły dr Pol (1, 2)
16.45 77 TV 2 (8) – pr. rozrywk.
17.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.50 Detektywi z Bordeaux (2) – serial krym., Fr./Bel.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Detektywi z Bordeaux (3) – serial krym., Fr./Bel.
21.25 Uprowadzona: 53 dni FILM **koszmaru** – thriller, USA 2019, 95 min
23.00 Mroczny sekret Jodi FILM **Arias** – dramat kryminalny, USA 2013, 105 min
0.45 Kabaretowy szał (8)

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 5
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (5, 6) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) – dok.
16.55 Pogoda
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (3)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (26, 27)
21.00 Policjanci w akcji (1)
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 15
23.00 Mistrzowie Kabaretu 16
0.00 Kabaretowy śmiech grupowy (1) – pr. rozrywk.
1.00 Mistrzowie Kabaretu 9

C+ DOMO HD

11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (7) – dok., Australia
12.50 Gardeners' World 16 (3)
14.00 Cudotwórcy 7 (23) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Porządek musi być (7, 8)
16.50 Gardeners' World 16 (6)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (29)
19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (2) – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 10
21.00 Cudotwórcy 7 (24) – mag.
22.00 Wielkie projekty: transformacje (2) – dok.
23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (3, 4) – serial dok.
0.45 Cudotwórcy 6 (10) – mag.
1.35 Remont w 48h 9 – mag.

HGTV HD

11.25 Zarobić na remoncie 9
11.55 Uratuj swój ogród 8 (8)
12.55 Nowa Maja w ogrodzie 4 (9, 10)
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4, 5) – pr. rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę 2
16.00 Mieszkanie na miarę (1)
17.00 Polowanie na ogród 6
18.15 Weekendowa metamorfoza 4 (7, 8)
20.10 Będzie pięknie (2) – rozr.
21.15 Zgłoś remont 11 (8) – rozr.
22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-5) – pr. rozr.
0.15 Sprzątaczki (1-3) – obycz.

eprasa.pl 55b1c516a7

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (260) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (859, 860) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (282-284) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1206) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1462, 1463) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (364-368) – serial kom., Pol. 2011
17.00 **48h. Zaginieni** (89, 90) – serial krym.
19.00 **Gliniarze** (1135) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (38) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1067) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.00 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie Extra** (33) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (645, 646) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (69, 70) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **Świat według Kiepskich** (433, 434)
11.30 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (187) – rozr.
13.30 **Bitwa o palety** (19)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (42)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (30)
17.55 **Świat według Kiepskich** (497, 498) – serial kom., Pol. 2016
19.00 **Rolniczki** (7) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (210, 211) – serial dokum., Polska
6.55 **Policjantki i Policjanci** (641, 642) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (185, 186) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (246-248) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1165) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (187, 188) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (87) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sens.

BBC FIRST HD

8.40 **Lewis 9** (6) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 10** (10) – krym., Wlk. Bryt. 2023
10.35 **Śmierć pod palmami 10** (4) – serial kryminalny
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 4** (4) – krym.
12.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (9, 10) – serial krym.
14.50 **Ojciec Brown 4** (9)
15.50 **Lewis 9** (6) – krym.
16.55 **My Life is Murder 3** (6) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 12** (9, 10) – serial krym.
19.50 **Śmierć pod palmami 10** (5) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.45 **Reksio** (9, 10) – anim.
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (5)
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (37, 38)
11.55 **Strażak Sam** (2)
12.05 **Strażak Sam 6** (3)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (58)
13.00 **Zaczarowany świat...** (20)
13.20 **Pszczółka Maja** (12)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (59, 60)
14.30 **Świnka Peppa 7**
14.45 **Yakari** (9, 10) – anim.
15.10 **Rozmowy na dwie głowy** (22)
15.15 **Al-chemik** (15) – mag.
15.35 **Mała Marinette**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

KRYMINALNY



22.00 Zakładnik z Wall Street FILM – USA 2016, 120 min

Lee Gates w swoim telewizyjnym show doradza, w co inwestować. Pewnego dnia nadawany na żywo program przerywa Kyle, który stracił wszystkie oszczędności. Grozi, że zabije prowadzącego.

0.00 **22 Jump Street** FILM – komedia kryminalna, USA 2014, 150 min
2.30 **Wydarzenia**
3.10 **Ewa gotuje** (497)
3.40 **Interwencja** – mag.
4.00 **Strzelnica Navala** (2)
4.55 **Interwencja** – mag.

SPORTY WALKI



20.00 NOC MMA 14: Turek LIVE – zapasy

W walce o pas TUCO zmierzy się Jakub Rajewski z Adrianem Gunią. Na gali pojawi się również lokalny bohater Patryk Szulc, który zawalczy z Konradem Furmankiem.

0.00 **Nie oddychaj 2** FILM – thriller, USA 2021, reż. Rodo Sayagues, wyk. Stephen Lang, 120 min
2.00 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (1) – kom.
2.35 **Świat według Kiepskich** (405-407) – serial kom., Polska

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (160, 161) – USA

Amy świętuje swój rozwód z Rogerem. Przeżywa szok, kiedy na bankiecie zostają znalezione jego zwłoki. Okazuje się, że mężczyzna prowadził podwójne życie.

21.55 **Kości** (69, 70) – krym.
23.50 **Oczy szeroko zamknięte** FILM – thriller erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999, 200 min
3.10 **Krejzi patrol** (49-51) – serial krym., Polska
4.40 **Kochane pieniądze** (30) – serial paradok.

KRYMINALNY



21.00 Ojciec Brown 13 (6) – Wielka Brytania 2026

Violet Goodfellow atakuje mężczyzna, który odpowiada również za śmierć policjanta. Ojciec Brown natychmiast rozpoczyna śledztwo.

22.00 **Śmierć z dala od palm 4** (2)
23.15 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (9, 10) – serial krym.
1.10 **Śmierć pod palmami 10** (5)
2.25 **Morderstwa w Midsomer 12** (9, 10) – serial krym.

ANIMOWANY



16.05 Kosmo-kumple – USA/Tajlandia 2021

Przygody dzieci, dla których prawdziwą inspiracją jest kosmos. Troje przyjaciół marzy, by odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami.

16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (57, 58)
17.30 **Piotruś Królik** (54, 55) – serial anim.
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (33)
18.25 **Leo da Vinci** (9, 10)
19.00 **44 Koty**
19.25 **Ernest i Celestyna**
19.50 **Henrietta**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (6)
7.00 **Truckersi przez Australię** (3) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (13)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (2, 3) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard** (3-8) – serial dokumentalny
14.00 **Polacy za granicą** (83, 84)
16.00 **Złomiarze** (15, 16) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (248-250, 245) – dok., Pol.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (477-480) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (7) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (82-91)
4.10 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

12.05 **Człowiek, ogień i wyżerka 6** (5, 6) – mag.
13.10 **Posiekani na słodko** (2)
14.10 **Dziwaczne potrawy** (3)
15.05 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (3, 4)
16.10 **Kuchenne rewolucje** (3)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Apetyt na miłość** (2)
18.50 **Wakacyjny turniej wypieków 2** (4)
19.50 **Pojedynek na grille** (10)
20.50 **Bójka na plaży** (3) – dok.
21.55 **Dziwaczne potrawy** (1)
22.55 **Akcja: Restauracja!** (11)
23.55 **Człowiek kontra jedzenie** (7-9) – mag. kulin.
1.30 **Pyszne miejscówki** (2, 3)

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Sąsiedzi** (4) – anim.
9.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Bogaty dom – biedny dom** (104, 105)
13.00 **Rodzina zastępcza** (326, 327) – kom., Pol. 2009
14.55 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (9, 10) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (9-12)
19.00 **Rodzina zastępcza** (273)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (11, 12) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (64) – kom.
22.00 **Jak łyse konie** – komedia FILM sens., Chiny 2023, 155 min
0.35 **Tajne operacje Hitlera**

BBC LIFESTYLE HD

10.55 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (8, 9) – pr. rozr.
13.45 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (4)
14.45 **Irlandia: wspaniała podróż** (4) – dok., Wlk. Bryt.
15.45 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (11)
17.35 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (5)
18.35 **Mistrzowie szycia 10** (3)
19.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (10) – pr. rozr.
21.00 **Uwiedzione: sypiając z tajniakiem** (1) – film dok.
22.00 **Życie w Monako** (1)
23.10 **Wstydliwe choroby 8** (2)
0.15 **Ratunek dla skóry 5** (11)

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 4** (17) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa 4** (4)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (6)
17.35 **Pan Krokodyl** (9) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (4) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora** (3) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (22)
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (10) – anim.
20.02 **Świnka Peppa** (7-11)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (11) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (11-13) – anim.
22.20 **Psi Patrol 3** (25, 26)

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.55 **Latające rzeki Amazonii**
15.00 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** (9) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 28** (359, 360) – krym., Pol. 2022
17.30 **Sekrety dzikich kwiatów** (3) – serial dok.
18.30 **Tak to leciało!** (85)
19.30 **Miłość i nadzieja** (251) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (232)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (236) – obycz.
22.30 **Księżniczka na Manhattanie** FILM – komedia romantyczna, Kanada/USA 2022, 105 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów 16** (8, 9)
11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (6, 7) – dok.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów 16**
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (8, 1) – dok.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (13, 14) – serial dok., USA
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (10, 11)
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (2, 3) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.30 **Łączy nas historia**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Brat Franciszek** (2)
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Kapłani zesłanych** – dok.
22.55 **Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"**

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 2** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (6) – serial dok.
12.30 **Top Gear 4** (4) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 2**
14.35 **Cuda inżynierii 4** (4)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 4** (11)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (6) – serial dok.
17.50 **Top Gear 4** (6) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 4** (4)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (1) – serial dok.
21.00 **Titanic: tajemnice wraku** (1, 2-ost.) – film dok.
23.00 **Top Gear 3** (9) – mag.
0.05 **Najsłabsze ogniwo 4** (11)

MINI MINI+ HD

14.45 **Gazu, pieski, gazu! 2** (3)
15.10 **Baranek Shaun** (13-15)
15.36 **Jeżyk Happy** (25, 26)
15.55 **Mały Charlie** (10) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (31, 32)
16.30 **Ciekawski George 4** (10)
17.00 **Strażak Sam 16** (15, 16)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (55) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Piwonia**
18.50 **Baczne oczka** (7, 8)
19.05 **Kicia Kocia** (5, 6) – anim.
19.25 **Mały Charlie** (10) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (25, 26)
19.52 **Basia 2** (3) – serial anim.
20.05 **Wierszyki domowe** (7-9)
20.35 **Dolina Muminków 4** (3)

TVP 3 DVB T2

13.20 **Agropogoda**
13.30 **Niebezpieczne związki**
14.20 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – mag.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (157)

eprasa.pl 55b1c516a7

NAJLEPSZE APLIKACJE Z MAPAMI I NAWIGACJĄ



→ Spaceruj po mieście lub odkrywaj nowe trasy w plenerze **śmiało i bez obaw – z tymi przewodnikami w smartfonie na pewno się nie zgubisz.** Który z nich wybrać?

Z NIMI NIE ZGINIESZ

Jedna aplikacja w telefonie zastępuje papierowy atlas, przewodnik i klasyczną nawigację. **Mapy Google to najbardziej wszechstronne narzędzie tego typu. Oferuje ogromną, stale aktualizowaną bazę miejsc oraz opinii i zdjęć obiektów dodawanych przez użytkowników.** Podpowiada najszybsze trasy, pokazuje rozkłady komunikacji miejskiej i godziny otwarcia lokali. **Organic Maps – mapy i GPS Offline stawiają na prywatność. To rozwijana przez grupę entuzjastów całkowicie bezpłatna aplikacja, która nie śledzi użytkowników i nie wyświetla reklam.** Po pobraniu map na smartfon umożliwia wyszukiwanie i nawigację bez dostępu do internetu, dlatego szczególnie dobrze sprawdza się podczas pieszych wędrówek. **Mapy.com: Mapy Offline & GPS (dawniej Mapy.cz) wyróżniają się bardzo dokładnymi mapami turystycznymi – apka ocenia trudność trasy, dzięki czemu łatwiej dopasować wycieczkę do swoich możliwości;** informuje także o pogodzie, więc aura nie spłata ci figla. Dziś mapa w smartfonie to coś więcej niż cyfrowy plan miasta. Odsłania nie tylko oczywiste drogi, ale też przejścia i ścieżki, dzięki czemu każde wyjście z domu może stać się początkiem małej przygody – nawet jeśli cel znajduje się zaledwie kilka ulic dalej. **MG**

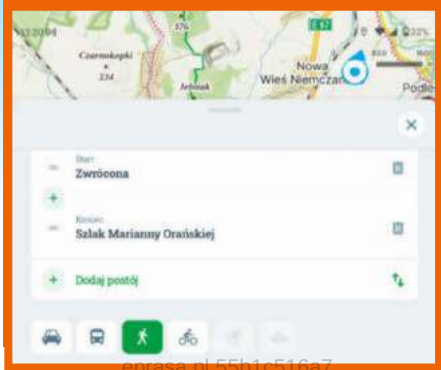
FOT: ADOBE STOCK, MATERIAŁY PASOWE (4)

MAPY OFFLINE ZA DARMO

ORGANIC MAPS – MAPY I GPS OFFLINE jest dostępna w Google Play, w App Store jako ORGANIC MAPS: MAPY I NAWIGACJA. Po pobraniu uruchom aplikację i wyraź zgody na dostęp do lokalizacji oraz wyświetlanie powiadomień. Potem pobierz na urządzenie mapy obszaru, po którym planujesz się poruszać. Stuknij kółko w prawym dolnym rogu ekranu, aby ściągnąć mapę miejsca, w którym aktualnie się znajdujesz. Jeśli chcesz zapisać mapę innego regionu, dotknij ikony lupy, wpisz nazwę miejscowości i wybierz ją z listy wyników. Później kliknij żółte kółko ze strzałką, aby pobrać mapę całego województwa na dysk. Gdy mapy będą już zapisane, wybierz opcję „Trasa od", ustaw punkt startowy i wpisz dokładny adres lub nazwę miejsca docelowego.

ODKRYWAJ NIEZNANE

MAPY.COM: MAPY OFFLINE & GPS oferują szczegółowe mapy z zaznaczonymi chodnikami, przejściami czy leśnymi drogami – zaplanujesz spacer z uwzględnieniem przewyższeń i sprawdzisz przewidywany czas przejścia. Wersja premium (45,99 zł za rok) umożliwia nielimitowane pobieranie map offline.



SPOTKAJMY SIĘ



MAPY GOOGLE ułatwiają nie tylko podróżowanie, ale i spotkania. Aby wysłać komuś pinezkę z lokalizacją, otwórz apkę i stuknij niebieską kropkę (lub kompas) w prawym dolnym rogu. Wskaż na mapie twoją lokalizację (pulsująca niebieska kropka) lub dowolny inny punkt spotkania. Z rozwijanego menu wybierz „Udostępnij tę lokalizację" albo „Udostępnij" i prześlij adres SMS-em, e-mailem lub przez komunikator. Po pobraniu wybranych obszarów mapy aplikacja działa w trybie offline.

eprasa.pl 55b1c516a7



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

PROBLEMY Z EPG

PAN WOJCIECH z Gliwic ma kłopoty z wyświetlaniem EPG (przewodnika programowego) na telewizorze Sony XR 55x90J. Wie, że na kanałach TVP (TVP 1 i 2, itp.) wyświetla się EPG na 5 dni do przodu, a na innych (Polsat, TVN, TVN 7 itd.) – na 6 dni do przodu. Gdy na telewizorze wykona operację „uruchom ponownie", to EPG wyświetla się normalnie, ale gdy drugiego dnia włącza przewodnik, brakuje w nim kolejnego dnia. Żeby EPG wyświetlało się poprawnie, znów trzeba wykonać „uruchom ponownie". Czytelnik pyta, co może być przyczyną problemów i jak to naprawić, bo w serwisie Sony mu nie pomogli? Dodatkowo co jakiś czas wyświetla się na ekranie niebieskie kółko i komunikat „brak zapisanych kanałów (skonfiguruj lub anuluj)"; zdarza się, że TV sam się wyłącza i włącza.

JK Prawdę mówiąc, nie spotkałem się z takim przypadkiem na telewizorze Sony. Model pańskiego TV ma raptem pięć lat, nie powinien więc stwarzać takich problemów. Myślę, że serwis Sony udzielił Panu podstawowych rad, jak pozbyć się problemu; jeśli się nie udało, to może spróbujmy razem. Telewizor korzysta z systemu Android; do prawidłowego działania potrzebna jest jego okresowa aktualizacja. Aby zrobić to samemu, trzeba podłączyć telewizor do internetu. Ten TV ma wbudowane wifi, wystarczy więc nam dowolny router bezprzewodowy. Naturalnie, jeśli nie korzysta Pan z aplikacji internetowych i telewizor nie jest połączony z siecią, aktualizacja oprogramowania nie będzie możliwa. Radziłbym wówczas doraźnie połączyć telewizor z siecią przy użyciu np. smartfona z dostępem do internetu – operacja pobierania nowego softu i jego aktualizacja nie trwa długo i nie zużywa zbytnio pakietu internetowego. Po skończeniu telewizor uruchomi się na nowo. Proponowałbym teraz wejść w menu instalacyjne telewizora i wybrać zamiast opcji „uruchom ponownie" opcję przywrócenia ustawień fabrycznych – „resetowanie". Po jej wykonaniu telewizor będzie jak „po wyjściu z fabryki". Przejdziemy teraz całą procedurę instalacyjną od nowa. Zwróćmy uwagę na prawidłowy wybór kraju i języka. Konieczne będzie powtórne wyszukanie kanałów TV i zalogowanie do sieci wifi, jeśli takiej używamy. Myślę, że Pana problemy powinny się skończyć.

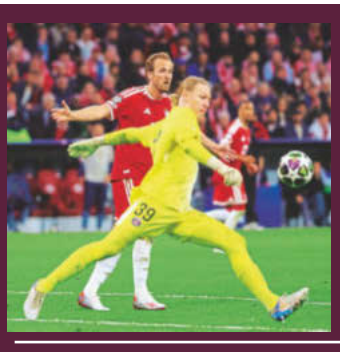
ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI

George ..., „Michael Clayton"		szkoła wyższa / solidny kostur		można ją odgrywać lub uprawiać		... Jusis, piosenkarka
... Miko, modelka						
		film z Jerzym Bińczyckim		sześcienny to kubik		lokum borsuka
niejeden podczas sesji						
			... Harris, „Rodzina Borgiów"		futerał	
„... lotu" z Jodie Foster		jesienny kwiat		1		
mielizna na rzece		krewna karpia / pies gończy				
	5			stan konta		dzienny ze sprzedaży
galareta z wodorostów	największa wyspa Japonii					
			umowa o pracę		zbiór zasad	
chorągiew	zdobi polarne niebo	kuzynka mewy				
						3
bywa do kogoś żywiona		brzmi na ringu / naprawia kominki				
				forma rozliczeń		domena kabaretu
kultowy zakaz		mocna tkanina / kajzerka				
	4		uchwyt ślusarski		syn Zeusa i Hery	
nie pasuje do karety	obraz jakich mało					
		... Pickford, aktorka				
... Cembrzyńska	album filatelisty					
		trafiła na kamień		2		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

NEWS MEDIA

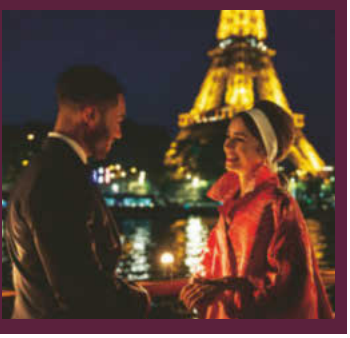


MAJĄ PRAWA DO TRANSMISJI

SPORT Canal+ przedłużył wyłączne prawa do transmisji piłkarskiej Ligi Mistrzów do 2031 r. Z kolei Grupa Polsat Plus kupiła na kolejne 4 sezony, do 2031 r., prawa do Ligi Europy i Ligi Konferencji, w których udział mają zagwarantowane polskie drużyny. Mecze obejrzymy na kanałach i w serwisach online tych nadawców.

CENY SUBSKRYPCJI W GÓRĘ

NETFLIX STREAMING Netflix podniósł ceny wszystkich subskrypcji. Plan Podstawowy (jakość HD) zdrożał z 33 zł do 37 zł mies., Standard (Full HD) – z 49 zł do 55 zł, a Premium (Ultra HD) – z 67 zł do 75 zł. Za dodatkowego użytkownika (w planach Standard i Premium) zapłacimy 16 zł zamiast 13 zł mies.



FOT: EAST NEWS, NETFLIX

eprasa.pl 55b1c516a7

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!

pies Disneya	skorupa ślimaka		ratunek		atak szału		futrzany szal	... Farrow, „Dziecko Rosemary”			krwiożerczy upiór			grecki bóg miłości		„łzy” poranka
					Lionel ..., piłkarz			nie pion i nie poziom			jesienna krzewinka					
uchwyt kubka	sportowe sanki		kocie dzieci / rodzaj fartucha					składnik czekolady						u Wańkowicza na kraterze		kupione brawa
					figura z promieniem					wino deserowe	jest nim mech		2			
samica konia				4		rezerwa		spacer siwka					popisy kowbojów		płoza przy bucie	
				półszlachetny kamień			3		do ścierania warzyw		Santor albo Jarocka					
Édith ..., wokalistka		zaleta, przymiot		niski stół		ożywia ciało			Tomasz ..., „Listy do M. 5”							
						rąbane na opał					lichy koc / równy w marszu					
pułap, sufit									... Abel, „Intruz”					rowerowa prądnica		na końcu zdania
Mateusz ..., „Furioza” / koń Zeusa		energiczny taniec		zabawny występ	rodzaj sieci					malutki pokoik	krajan / słoń kopalny					
pierwiastek, l.at. 19					tatrzańska łąka		podbite oko / tył szyi					1	wzór, ideał		smutny utwór o Urszulce	
	6		kolor munduru					8	zaliczka					7		
zagrywka siatkarza		pomysł					z neutronami					ryba hodowlana				
				... Gable, „Bunt na Bounty”						ma licznik i mianownik						
sąsiad Jowisza		założenie			5		oszustwo					wydzielony obszar				

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

eprasa.pl 55b1c516a7

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

		1		8				6
		9	5					4
		6			7			
	8		7			4		1
			2		8			
3		5			9		8	
			6			7		
4					3	6		
2				7		3		

4		6		2				
3	8			6	7	1		
1					3			
2							9	
	6		7		5		2	
	5							4
			2					7
		8	5	7			3	9
				4		6		1

przybył pod okienko „Niezwykłe ... Prokopa”, program
zuchwalec
nie ma żony
z wieszakami
żeruje na naiwności ludzkiej
zadrapanie na szkle
klub z Łodzi
jak Wisła szeroka
bywa syzyfowa
rozgłos
łączy kartki
kompan Portosa
wejście z klapą
pajęczyna
rywal Jelcza
F dla fizyka
zna organizm
model Volkswagena
w parze z katodą
suche w stogu
„Król ...”, dramat
śnieżny kopiec
wcieliła się w rolę Marusi
Sophia ..., „Słoneczniki”
zapora wodna
... Zdrójkowski
blacha praczki
ze stopą
zmora Sycylii
... Kłodzka, dopływ Odry
dawniej zysk
szczególne względy
jałmużna
grzanka
Kulesza albo Młynarska obok fauny
ilość, liczba
frazes
grysik
na niej zapasy

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

eprasa.pl 55b1c516a7

BEZPŁATNIE: Oficjalna moneta pamiątkowa ku czci św. Jana Pawła II

HISTORYCZNE WYDANIE WATYKAŃSKIE –

Oryginał z kraju, z którego pochodzą najbardziej pożądane monety świata

Bez zobowiązań do zakupów!

EMISJA SPECJALNA

BEZ ZOBOWIĄZAŃ DO ZAKUPÓW!



średnica ok. 27 mm

Metal: miedzionikiel
Rok emisji: 2001
Waga: 8,9 g
Limitacja: 26 000 egzemplarzy
Jakość: znakomicie nieobiegowa
Nominał: 1000 lirów
Kraj emisji: Watykan

- Wysoka jakość mennicza – znakomicie nieobiegowa
- Edycja limitowana – tylko 26 000 monet na całym świecie
- Poszukiwana oryginalna moneta
- Historycznie unikalny motyw

Ogólnopolska kampania w TV

Dla Ciebie
za 0 zł*
(zamiast 39,90 zł)
*Koszty pakowania i wysyłki tylko 19,95 zł

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 39,90 zł.

Mennica–Numizmaty, marka Eldora World AG.
Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Ta moneta z pewnością szybko się wyprzeda. Zamów już teraz!

☑ **TAK!** Chcę otrzymać monetę „1000 lirów watykańskich z 2001 **(nr art. 252-014-9)** za 0 zł* (zamiast 39,90 zł). Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 39,90 zł. *Koszty pakowania i wysyłki tylko 19,95 zł.

Mam GWARANCJĘ, że zamawiając tę monetę, nie zaciągam żadnych zobowiązań. Mam prawo do jej zwrotu w ciągu 60 dni. Płatność 19,95 zł (koszty pakowania i wysyłki) przy odbiorze przesyłki (za pobraniem).

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica–Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:
22 211 65 99
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00)
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

❑ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres MENNICA–NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek.

Mój adres: ❑ Pani ❑ Pan **585-01**

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica–Numizmaty, dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

✔

Data Podpis

MENNICA NUMIZMATY

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica–Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek • bok@mennica-numizmaty.pl

eprasa.pl 55b1c516a7