

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

4,29 zł (w tym 8% VAT)

PROGRAM TV NR 20/11.05.2026
16.05-22.05.2026

NR INDEKSU 379236

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
POLSKIE KLUBY WALCZA
W PÓŁFINAŁACH LIGI MISTRZÓW!GALA KSW 118
KUBERSKI vs MICHALSKIPIŁKA NOŻNA: FINAŁ PA
CHELSEA - MAN CITYPIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN
POLSKA - AUSTRIAKALENDARZ
KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
» s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!**ROBERT
MAKŁOWICZ**NIEZWYKŁA, KULINARNA
PODRÓŻ PRZEZ TRZY
KONTYNETY s. 10**AGATA
TURKOT**

WYWIAD TO&OWO TV

PIEKŁO KOBIET

Skupiam się na
stworzeniu postaci,
która ma być jak
najbardziej realna s. 4JACK RYAN:
WOJNA DUCHÓWNETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ s. 18

PANIE PRZODEM

RANCZO
DUTTONÓWDUŻO MUZYKI,
EMOCJI I ZABAWY!POLSAT HIT
FESTIWAL 2026EUROWIZJA
WIEDEN 2026SKOK NA GŁĘBOKĄ
WODE

ULICA NADZIEI

DZIELNICA STRACHU

ISSN 1230-4331
9 77 1230 833607Numer
w sprzedaży
od 17.05.2026

epasa.pl/55b1c516a7

MIESIĄC W AZJI BEZ TELEFONU

Kompletowany jest skład ekipy, która wyruszy w wyścig przez Azję, mając jedynie dolara na dzień. Na początku roku TVN informował, że w reality show „Azja Express” weźmie udział Małgorzata Socha, ale wciąż nie wiadomo, kto jej będzie towarzyszył. Teraz ogłoszono, że do wyścigu dołącza Mateusz Banasiuk. – To jest jednak miesiąc za granicą, totalnie offline – bez telefonu i bez kontaktu. Pamiętam, jak pierwszy raz zobaczyłem „Azję Express” i pomyślałem: wow, w czymś takim chciałbym wziąć udział – mówi podekscytowany aktor. Swoją rolę zapowiedziały też Katarzyna Zillmann i Janja Lesar. Znosi się na wymienitą zabawę.

ILE



A ONI JUŻ UBRALI CHOINKĘ!



PLAN FILMOWY Podczas gdy my planujemy letnie wakacje, filmowcy ubierają choinki. A przynajmniej niektórzy – robią to ci, którzy przygotowują dla nas świąteczne filmy. Trwają właśnie końcowe prace na planie komedii rodzinnej „Przepis na święta”. Głównymi bohaterami są Ida (Zofia Jastrzębska) i Piotr (Piotr Stramowski). Ona marzy o własnej cukierni, on jest dyrektorem banku i świeżo upieczonym ojcem 10-latka, o którego istnieniu właśnie się dowiedział. Losy tych dwojga spletną się w zadziwiający sposób i zapewne stanie się jakiś wigilijny cud. W filmie występują również Sonia Miętelić i Adam Woronowicz. Film trafi do kin 6 listopada.

ILE

GWIAZDY JADĄ DO CANNES

FESTIWAL Dla prawdziwych kinomanów ten festiwal jest najważniejszą imprezą w roku. Mowa oczywiście o Międzynarodowym Festiwalu Filmowym w Cannes, który rozpoczyna się 12 maja. W konkursie głównym znalazł się film polskiego reżysera Pawła Pawlikowskiego „1949”, opowiadający o podróży Thomasa Manna i jego córki Eriki przez powojenną Europę. O Złotą Palmę walczyć też będzie obraz „Historie równoległe”, którego współproducentem jest Maciej Musiał. Filmy oceniać będzie jury pod przewodnictwem południowokoreańskiego reżysera Parka Chan-wooka. W jury znalazło się też dwoje znakomitych aktorów: Demi Moore i Stellan Skarsgård.

ILE



WRESZCIE NA PIERWSZYM PLANIE

NOWY SERIAL Tym, którzy znają serialu „Teoria wielkiego podrywu”, nie trzeba przedstawiać bohaterów nowej produkcji „Stuart nie ratuje wszechświata”. A jeśli ktoś nie zna? To powinien poznać! Już w lipcu na platformie HBO Max będzie miał premierę serial, którego głównymi bohaterami są postaci z drugiego planu „Teorii wielkiego podrywu” – właściciel sklepu z komiksami Stuart, jego dziewczyna Denis, geolog Bert i fizyk Kripke. Przez przypadek Stuart zniszczy maszynę zbudowaną przez Sheldona i Leonarda. To doprowadzi do chaosu wywołanego przenikaniem się różnych rzeczywistości. Misja ratunkowa spowoduje jeszcze większy bałagan. **ILE**



METALOWA DZIEWCZYNA

ZWYCIĘZCZYNI No i wszystko jasne! Zaproszenie na opolski festiwal i występ w koncercie „Debiuty” dostała 16-letnia Maja Oleśków z Kamiennej Góry. Wszystko rozstrzygnięto się w finałowym koncercie programu „Szansa na sukces”. Maja najpierw wystąpiła w duecie z zespołem Enej, a w części solowej zaprezentowała utwór „Miód” z repertuaru Natalii Przybysz. Zwycięzcy jest wokalistką w zespole rockowo-metalowym Szczyle. Kocha nie tylko muzykę, zajmuje się też wypalaniem obrazów w drewnie i maluje ubrania. Jej marzeniem jest występować na największych metalowych festiwalach. Póki co czeka na nią opolski amfiteatr. **ILE**

TRUDNE POCZĄTKI

NAGRODA Tuż przed swoimi 65. urodzinami, które obchodził 6 maja, George Clooney został uhonorowany Nagrodą Chaplina za wkład w rozwój kina. – Myślę, że sekretem mojego sukcesu jest to, że na początku kariery wiele mi się nie udało. Wystąpiłem w trzynastu pilotach seriali telewizyjnych i byłem bliski powrotu do Kentucky, żeby sprzedawać ubezpieczenia. Wciąż jednak próbowałem... – powiedział aktor po ceremonii. Przy okazji zapowiedział, że zamierza nieco zwolnić tempo. Fanów uspokajamy – nie rezygnuje całkowicie z aktorstwa. Wkrótce wróci jako Danny Ocean w filmie „Ocean's 14”, do którego zdjęcia ruszą pod koniec roku. **ILE**



AUTO JAK MARZENIE

WYZWANIE Grzegorza Dudy (zdj.) miłośnikom motoryzacji przedstawiać nie trzeba. To człowiek, który o samochodach wie wszystko. Uczył się chodzić w warsztacie samochodowym ojca, gdy miał 6 lat sam naprawił gaźnik w małym fiacie. A potem, jak u Hitchcocka, było tylko ciekawiej. Dziś jest doskonałym mechanikiem, bierze udział w wyścigach samochodowych, jest gwiazdą programów o motoryzacji. A teraz podjął się niesamowitego zadania! W programie „Polski super-samochód” będziemy mogli śledzić wszystkie etapy budowy zaawansowanego technologicznie auta – od pierwszych koncepcji aż po realną szansę wyjazdu na drogi. Premiera jesienią w TVN Turbo. **ILE**



SPECE OD DOBRYCH DECYZJI

AKCJA Czy w życiu warto iść na całość, czy może lepiej odpuścić? Zygmunta Chajzera i Roberta Motyka w programie „Idź na całość” z kamiennymi twarzami obserwują uczestników gry podejmujących decyzje, od których zależy, czy program opuszczą z nagrodami czy jedynie ze wspomnieniami. Tym razem jednak wyjdą ze swoich ról bezstronnych obserwatorów. Stacja TTV zaprasza widzów do zabawy. Każdy może przysłać (na adres: idznacalosc@wbd.com) opis swojego dylematu, z którym nie wie, jak sobie poradzić. Prowadzący na kanale stacji na YouTube wybiorą najciekawsze i zadecydują, czy warto iść na całość, czy wręcz przeciwnie. **ILE**



LWICA SALONOWA

→ Niedawna lauratką Orła zachęca, byśmy razem z jej bohaterką przenieśli się do nieco innego świata.

W nowym serialu kostiumowym „Piekielne kobiety” Agata Turkot gra Helenę Wróblewską – redaktorkę, nowoczesną kobietę

świadomie sięgającą po swoje, która musi się jednak zmierzyć z mroczną stroną lat 30. XX wieku.

Jak to się stało, że taka kobieta jak Helena związała się z mężczyzną takim jak Maksymilian Wróblewski?

Ja bardzo wierzę w ich miłość, tę z początków znajomości. Wierzę, że naprawdę się w sobie zakochali, że kiedy byli młodzi, mieli razem wspaniałe życie, pełne zabawy, szaleństwa. Że korzystali z uroków życia salonowego. Ale wraz z upływem czasu zaczynają rewidować swoje priorytety i wartości, coraz bardziej się od siebie oddalają. Helena dostrzega, że Maks nie jest już tym człowiekiem, którego pokochała. I zastanawia się, czy w ogóle kiedyś taki był, czy tylko ona chciała go takim widzieć?

Jak na kobietę nowoczesną i wyedukowaną Helena okazuje się bardzo nieświadoma tego, co dzieje się poza jej bańką.

Ona na początku ma dosyć jasno wyrobione poglądy, postrze-

→ WYWIAD

W SERIALU KOSTIUMOWYM

HBO Max zabiera nas do Warszawy lat 30. – pięknej, a zarazem pełnej pokus i pułapek.

Twórcy i obsada „Dobrego” podczas rozdania Orłów.



ga świat przez pryzmat swojego najbliższego otoczenia, swojej codzienności, właśnie tej bańki – pięknej, ale bardzo iluzorycznej. I w tym środowisku dobrze sobie radzi, cały czas walczy w nim o swoje miejsce i wyraża własne zdanie, także wobec mężczyzn. Nie dostrzega tego, co dzieje się poza jej otoczeniem. Dopiero później świat zewnętrzny zmusza ją do konfrontacji z rzeczywistością, z którą inne klasy mierzą się na co dzień. I do

Wróblewskiej zaczyna docierać, że życie nie jest tak piękne i wygodne, jak ona by tego chciała. Helena musi odpowiedzieć sobie na pytanie, co uważa za dopuszczalne, gdzie leżą granice, których nie wolno przekraczać. Jej świadomość zaczyna się pogłębiać.

Sam tytuł „Piekielne kobiety” sugeruje pewne zaangażowanie społeczno-polityczne. Czy dla Pani jako aktorki taka rola to forma zabrania głosu w debacie

NA MAŁYM I DUŻYM EKRANIE

LEŚNICZÓWKA (2017-2022) Jako Pola Majewska współtworzyła serialową rodzinę.



PIEKŁO KOBIET (2026) Redaktor Helena Wróblewska w pracy pomaga Warszawiakom znaleźć miłość.



DOM DOBRY (2025) Zagrała żonę przemocowca Grześka (Tomasz Schuchardt). PRIME VIDEO

MOTYW (2019) „Czarna” z tego kryminalnego serialu to jedna z jej pierwszych większych ról.

publicznej, czy traktuje Pani po prostu jak kolejną postać do zagrania?

Ja przede wszystkim skupiam się na stworzeniu postaci, która ma być jak najbardziej realna, wielowarstwowa. Dopiero za tym idzie temat przewodni produkcji. Natomiast gdybym mocno nie zgadzała się z główną ideą przedstawioną w filmie czy serialu, to nie brałabym w takim projekcie udziału, bo nie umiałabym się też w niego zaangażować. Akurat w tym przypadku tytuł „Piekielne kobiety” jest zapożyczeniem z tekstów Tadeusza Boya-Żeleńskiego. Warto to podkreślać, bo widzowie na to hasło mogą pomyśleć, że dostaną serial publicystyczny.

O 20-leciu międzywojennym w Polsce myślimy jako o pięknej epoce odrodzenia i rozwoju. Ale nie zawsze i wszędzie było tak różowo, o czym pisał właśnie Boy-Żeleński i co pokazujecie teraz w serialu.

Mam poczucie, że dziś często romantyzujemy te czasy. To jest okres odradzającej się Polski, dumy, wyzwolenia. Natomiast ta epoka miała też swoje mroczne, bardzo mroczne strony. Niezależnie od czasów ludzie mierzą się z różnymi problemami, zarówno w życiu prywatnym, jak i w sferze publicznej. W latach 30. też istniało wiele pokus, był np. znacznie ułatwiony dostęp do różnych używek, w tym do opium. I to staramy się pokazać w naszym serialu – mrok tamtych czasów, współistniejący z tą piękną, błyszczącą, salonową rzeczywistością.

À propos piękna, jak się Pani odnalazła w stylistyce lat 30.? Wiem, że aktorzy czasami grają trochę przeciwko kostiumowi – co też

potrafi działać na korzyść postaci. Tymczasem Pani sprawiała wrażenie, jakby świetnie się w nim czuła.

Czułam się w nim bardzo dobrze! Natomiast trochę inaczej rozumiem granie przeciwko kostiumowi – dla mnie to znaczy, że chociaż jesteśmy w halkach, falbankach, gorsetach czy innych chustach i jedwabiach, to staramy się grać współcześnie. Inaczej się poruszać, nie wchodzić tak do końca w ramy epoki. Coraz częściej przybiera się taką formę i my w „Piekielne kobiety” też staramy się być bardziej współcześni. A jeżeli chodzi o sam kostium, to lata 30. były bardzo wdzięczne pod względem mody, zwłaszcza dla kobiet. Teraz już na co dzień się tak nie ubieramy, więc miło było pochodzić w tych pięknych kostiumach. One rzeczywiście pomagają stworzyć postać, przynajmniej w moim przypadku.

Należy Pani do młodego pokolenia aktorów, których publiczność nie zna jeszcze aż tak dobrze. Większą rozpoznawalność przynosi występ



Helena i Maks (Mateusz Damięcki) z pozoru tworzą szczęśliwą parę.

w serialu codziennym czy rola w głośnym filmie?

Czas po premierze „Domu dobrego” to był na pewno taki moment, kiedy ludzie zaczęli mnie bardziej rozpoznawać albo po prostu zwracać na mnie uwagę w przestrzeni publicznej. W samych kinach zobaczyło go jednak dwa i pół miliona widzów, a teraz ciągle kolejne osoby oglądają go na platformie streamingowej.

A czy w związku z tym pojawiło się też więcej propozycji zawodowych?

Na razie nie tak wiele. Ale wierzę, że wszystko przyjdzie w swoim czasie.

Ale ma Pani plany na najbliższe miesiące?

Mam, ale o większości nie wolno mi jeszcze mówić. Mogę powiedzieć, że na jesieni pojawię się w drugim sezonie „Gry z Cieniem” Kingi Dębskiej.

Na koniec – jak zachęcałyby Pani widzów do oglądania „Piekielne kobiety”?

Chciałabym, żeby nie zrażali się tytułem. Nie jest to jednowymiarowa opowieść o walczących aktywistkach, feministkach sięgających po swoje prawa. Pokazujemy problemy kobiet, ale przede wszystkim problemy relacyjne między ludźmi. Poza tym nie zapominajmy, że to ma być rozrywka. Wiele wątków jest podanych w lżejszej formie. Serial na pewno jest też bardzo atrakcyjny wizualnie. To unikatowa, filmowa opowieść, która pozwala zanurzyć się w nieco innym świecie niż nasza codzienność, a jednocześnie mówi o istotnych problemach.

**Rozmawiała
Joanna Kołakowska**

➔ **PIEKŁO KOBIET (POLSKA) HBO MAX**

sobota

niedziela

poniedziałek

SENSACJA



Labirynt

GODZ. 22.20 TVP HD Zdesperowany mężczyzna szuka na własną rękę zaginionej córki. Chce zmusić podejrzanego chłopaka do ujawnienia prawdy. Dreszczowiec wyróżniający się klimatem i aktorstwem. Nominacja do Oscara za zdjęcia.



Fachowiec

GODZ. 20.00 HBO Cade porzuca karierę wojskową, by wieść życie robotnika budowlanego. Dowiaduje się o uprowadzeniu córki byłego szefa. Pragnie ją ocalić. Jason Statham w filmie Davida Ayera, scenarzysty „Dnia próby”.



Zaginiona dziewczyna

GODZ. 22.30 PARAMOUNT NETWORK Mąż zaginionej Amy staje się podejrzany o zbrodnię. Adaptacja książki Gillian Flynn w reżyserii Davida Finchera („Siedem”).

HIT

KOMEDIA



Jeźdźcy sprawiedliwości

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Żona Marcusa ginie w katastrofie kolejowej. Ocalały Otto przekonuje, że był to zamach. Namawia wdowca do zemsty. Za kamerą stanął mistrz czarnego humoru Andreas T. Jensen, twórca „Jabłek Adama”.



Zaginione miasto

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Autorka powieści przygodowych Loretta Sage zostaje porwana przez miliardera Fairfaksa, który chce, aby doprowadziła go do skarbu starożytnego miasta. Wartka akcja plus cała plejada gwiazd z Sandrą Bullock na czele.



Licencja na uwodzenie

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Biznesmen wynajmuje Aleksa, aby uwiódł jego córkę i nie dopuścił do jej ślubu z Jonathanem. Vanessa Paradis w lekkiej historii miłosnej.

DRAMAT



Dziki

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Osadzona w XVII wieku opowieść o wojowniku, który dorastał wśród nieujarzmionej przyrody Karpat i drapieżnych zwierząt. Schwywanie mężczyzny staje się obsesją okrutnego cesarskiego inkwizytora.



Sonata

GODZ. 22.20 TVP HD Oparta na faktach opowieść o cierpiącym na niedosłuch Grzegorz Płonce, u którego w dzieciństwie błędnie rozpoznano autyzm. Dzięki prawidłowej diagnozie i leczeniu mógł on rozwinąć swój muzyczny talent.



Serena

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Żona biznesmena nie chce dopuścić, by majątek odziedziczył nieślubny syn męża. Wizualny majstersztyk na motywach prozy Rona Rasha.

SF/FANTASY



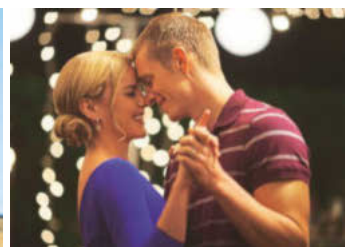
Dungeons & Dragons: Złodziejski honor

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Szlachetny rabuś oraz jego kompani muszą stanąć do walki ze zdrazieckim współnikiem i odnaleźć zaginiony skarb. Perypetie bohaterów znanych z gry RPG.



Bumblebee

GODZ. 21.00 SCI FI Losy autobota – postaci z uniwersum Transformers. Nastoletnia Charlie chce odnowić garbusa znalezionej na złomowisku. Odkrywa, że nie jest on zwyczajnym autem, ma bowiem świadomość.



RoboCop

GODZ. 20.00 KINO TV Znany z serialu „Dochodzenie” Joel Kinnaman wciela się w cyborga, który wypowiada wojnę skorumpowanym policjantom i bandytom.

wtorek



Cop Land

GODZ. 22.00 TV PULS Sylvester Stallone wciela się w rolę prosto-dusznego szeryfa, który musi wybierać między prawem a lojalnością wobec skorumpowanych kolegów.

środa



Czarny mercedes

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Okupowana Warszawa. Nadkomisarz Król tropi zabójcę żony prawnika. Ostatni film fabularny Janusza Majewskiego („Zakłęte rewiry”).

czwartek



Niebezpieczne zwierzęta

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Psychopata Tucker porywa dziewczynę i rzuca je na pożarcie rekinom. Nie docenia determinacji kolejnej ofiary – surferki Zephyr.

piątek



Nikt

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Rodzina niepozornego Mansella staje się celem włamywaczy. W unikającym dotąd przemocy mężczyźnie będą się mroczne instynkty.



Wujowy dwór

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Klawiszowa intryga z niepoprawnym politycznie humorem. Rok 1931. Oszust zatrudnia się w angielskiej rezydencji. Dochodzi do zbrodni.



Sąsiedzi 2

GODZ. 20.00 KINO TV Kontynuacja hitu o sąsiadach z piekła rodem. Pechowa para łączy siły z dawnym wrogiem, by uporać się z grupą głośnych studentek.



Planeta singli

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Pierwsza odsłona serii o poszukiwaniu miłości w epoce aplikacji. Perypetie romantyczki i cynicznego gospodarza talk-show.



Kryptonim U.N.C.L.E.

GODZ. 22.20 WARNER TV Agenci KGB i CIA łączą siły, by ocalić Ziemię przed nuklearną katastrofą. Komedia Guya Ritchiego nawiązuje do serialu z lat 60.



Bo we mnie jest seks

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Barwna opowieść o życiu i karierze polskiej Marilyn Monroe, czyli Kaliny Jędrusik. Rolę Marii Dębskiej nagrodzono na FPF w Gdyni.



Życie nie umierać

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Śmiertelnie chory mężczyzna pragnie uporządkować swoje życie. Scenarzysta Cezary Harasimowicz zainspirował się losami przyjaciela.



Kochając Pabla, nienawidząc Escobara

GODZ. 22.20 TVP HD Opowieść o związku barona narkotykowego i prezenterki. W parę wcielają się Penélope Cruz i Javier Bardem.



Foxcatcher

GODZ. 20.00 TVP HISTORIA Zapaśnik Mark trafia do ośrodka treningowego. Jego założyciel ujawnia swoje socjopatyczne oblicze. Pięć nominacji do Oscara.



Wojna światów

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Współczesniona adaptacja powieści H.G. Wellsa o inwazji kosmitów z nominowanymi do Oscara efektami specjalnymi.



Zapowiedź

GODZ. 22.30 PARAMOUNT NETWORK John poznaje daty nadchodzących katastrof na Ziemi. Wierzy, że przyszłość nie jest przesądzona. Próbuje ocalić ludzkość.



Mad Max pod Kopułą Gromu

GODZ. 22.00 WARNER TV Trzecia odsłona losów outsidera żyjącego po wojnie nuklearnej. Tym razem podejmuje on walkę z tyranką.



Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Prequel serii o przygodach Harry'ego Pottera. Magiczne stworzenia i tajemna moc pustoszą Nowy Jork.

NOWY POLICJANT
w Port Devine,
nowe sprawy
Reksa i Hudsona,
dziennikarka
w Lombardzie,
sprytnie zagranie
Sandokana.

SERIALE
↑



Donal (pierwszy z lewej) dołącza do ekipy z Port Devine.

NOWY SEZON

ULICA NADZIEI

KRYMINALNY W piątym sezonie policjanci z Port Devine rozpracowują kilka spraw, w tym m.in. przypadek gróźb wobec dyrektora szkoły, uliczną strzelaninę oraz przyjmowanie łapówek przez lekarkę. W pierwszym odcinku podczas półmaratonu kontuzji doznaje Clint (Aaron McCusker), któremu z pomocą spieszy nowy policjant, były rugbysta Donal Gallagher (Cameron Cuf-

fe). Rannym Clintem zajmuje się atrakcyjna lekarka Sasha (Jenny Murray), która z miejsca wpada w oko Donalowi. Kiedy wspólnie odprowadzają rannego do jej samochodu, auto niespodziewanie eksploduje. Komisarz Eve (Tara Lynne O'Neill) i jej zespół muszą to wyjaśnić. **EGP**

→ **ULICA NADZIEI 5 ND 17.05**
godz. 17.40 BBC FIRST

Eve (z lewej) instruuje Marlene (Kerri Quinn).

Wybuch samochodu przerywa maraton.

FINAŁ SEZONU

SANDOKAN, KSIĄŻĘ PIRATÓW

PRZYGODOWY Sandokan (Can Yaman), po zacyciu specyfiku od lorda Jamesa Brooke'a (Ed Westwick), wydaje się być martwy, ale w końcu budzi się w dżungli i dochodzi do siebie. Rywal daje mu do dyspozycji okręt i broń. Dzięki temu Sandokan wraz ze swoimi kompanami oraz grupą Dajaków obala sułtana Muda Hashima (Matt McCooey) i uwalnia pracowników kopalni. Radość ze zwycięstwa nie trwa jednak długo, bo Brooke okazuje się wyrachowanym zdrajcą. Ma zamiar zabić Sandokana, rozbić buntowników i objąć rządy w prowincji. Na wieść o tym Marianne (Alanah Bloor) ostrzega piratów. Razem z nimi odplywa na nieznaną nikomu wyspę. **BD**

→ **SANDOKAN, KSIĄŻĘ PIRATÓW ND 17.05**
godz. 17.15 TVP 2

HUDSON & REX

KRYMINALNY Nowy sezon przynosi ze sobą niemałe zmiany! Rolę głównego detektywa przejmuje Luke Roberts (znany m.in. z seriali „Okup” czy „Gra o tron”), wcielając się w Marka Hudsona, brata Charliego (John Reardon). Młody komisarz zostanie więc nowym partnerem Reksa i będzie kontynuował rodzinne powołanie do ścigania przestępców. Ale czy z sukcesami?

Jak Mark poradzi sobie w roli nowego partnera Reksa?

Pierwszym zadaniem tego nietuzinkowego duetu będzie odnalezienie zaginionego świadka, który miał zeznawać przeciwko synowi bossa mafii. Mark, Rex i Jesse muszą jak najszybciej do niego dotrzeć, bo mafioso już wynajął zabójcę, by zlikwidował świadka... **PM**

→ **HUDSON & REX 8 ND 17.05**
godz. 12.00 STOPKLATKA



OD 1. ODCINKA

DETEKTYWI Z BORDEAUX

KRYMINALNY Kto nie zdążył zrobić tego wcześniej, ma okazję zapoznać się z funkcjonariuszami z francuskiej prowincji. Ich wydział każdego dnia rozwiązuje najtrudniejsze sprawy, od porwań i zaginięć po morderstwa. Serial o śledczych z Bordeaux powstał od 2006 roku i był wtedy swoistym eksperymentem. Jego twórcy, wzorując się na kolegach z Hollywood, scenariusz pisali zbiorowo, a równie dużo uwagi, co kryminalnym zagadkom, poświęcili prywatnym i zawodowym rozterkom głównych bohaterów, co wówczas było zupełną nowością we francuskiej

telewizji. Niestety, w marcu tego roku zapadła decyzja o zakończeniu produkcji. **JK**

→ **DETEKTYWI Z BORDEAUX**
CZ 21.05 godz. 18.50
ANTENA HD



Łącznie powstało 171 odcinków serialu.



Tytułowe Bordeaux to 6. co do wielkości miasto Francji. Liczy ok. 1 mln mieszkańców.

FINAŁY SEZONÓW



Rafał zrobi wszystko, by Dagmara była w końcu bezpieczna. Edek zaś odkryje sekret w podziemiach...

DZIELNICA STRACHU I PRZEPIS NA ZBRODNIĘ

KRYMINALNE Już wkrótce czekają nas emocjonujące finały wiosennych sezonów! W „Dzielnicy strachu” komisarz Nocoń (Maciej Kosmala) będzie musiał zmierzyć się z konsekwencjami decyzji Dagmary (Maja Wachowska), która odmówi składania zeznań przeciwko Jamesowi. Kobieta chce zakończyć toksyczne małżeństwo na własnych warunkach. Okaże się

jednak, że tą sprawą interesuje się także tajemniczy nieznajomy... Tymczasem w „Przepisie na zbrodnię” (PO, 18.05, godz. 20.00, Puls 2) Edek (Andrzej Deskur) odkryje, kto czuwa z ukrycia nad nim i jego barem. Rozwiązanie zagadki kryje się w podziemiach... **PM**

→ **DZIELNICA STRACHU PO**
18.05 godz. 22.00 PULS 2

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

FINAŁ SEZONU

OBYCZAJOWY Szefowa programu „Taki jest świat” odwiedzi najświetniejszy lombard w Polsce, który niedawno świętował swoje dziesiąte urodziny! Dziennikarka przeprowadzi wywiad z właścicielem lokalu, Kazimierzem Barskim (Zbigniew Buczkowski), by pokazać całemu światu to niezwykle miejsce, które wraz z ekipą stworzył na ul. Cichej we Wrocławiu. W wywiadzie

zostanie poruszonych wiele zaskakujących wątków na temat prowadzenia lombardu oraz nietuzinkowych przedmiotów, które każdego dnia tam trafiają. Czy prezenterka będzie pod wrażeniem? A już w piątek 22.05 zobaczymy finałowy odcinek sezonu! **PM**

→ **LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW PO** 18.05
godz. 19.00 TV PULS



Prezenterka wystąpi gościnnie w „Lombardzie”, by poznać kulisy pracy Kazimierza i jego ekipy!

MUZYCZNA UCZTA podczas finału Eurowizji i na festiwalu w Sopocie, podróże kulinarne, końcowy wyścig na Sri Lance i związki poddane próbie.

→ ROZRYWKKA



Kayah i Dawid Kwiatkowski zaśpiewają swój hit „Proszę tańcz”.

NA ŻYWO

POLSAT HIT FESTIWAL

WIDOWISKO Wielkie gwiazdy i ich przeboje, jubileusze i koncert poświęcony Krzysztofowi Krawczykowi! To czeka widzów w piątek 22 maja – pierwszy dzień 11. edycji Polsat Hit Festiwal. Na początek w koncercie „Radiowy Hit Roku” usłyszymy największe przeboje radiowe minionego roku. W Operze Leśnej w Sopocie pojawią się m.in. Dawid Kwiatkowski w duecie z Kayah, Kasia Sienkiewicz i Wiktor Dyduła. Tego dnia będziemy świętować także 50-lecie

pracy artystycznej Grzegorza Skawińskiego i Waldemara Tkaczyka oraz 15-lecie zwycięstwa w „Must Be The Music” zespołu Enej. Wieczór zakończy koncert „Krzysztof Krawczyk. To już 5 lat!” **MJ**



Jubileusz Grzegorza Skawińskiego i Waldemara Tkaczyka z Kombii.

→ **POLSAT HIT FESTIWAL 2026**
PT 22.05 godz. 19.55 POLSAT



NOWE ODCINKI

ROBERT MAKŁOWICZ

KULINARNY Stopklatka pokaże odcinki programu emitowanego na YouTube podróżnika, które dotąd nie pojawiały się w telewizji. Robert Makłowicz odwiedza aż trzy kontynenty. W Kolumbii zaczyna od karaibskiej Kartageny, a następnie wyrusza w głąb kraju – przez skaliste zbocza pokryte kawowymi plantacjami, aż do Medellín – miasta związanego z Pablem Escob-

barem. W Tajlandii ogląda łodzie i tratwy na kanałach, przygląda się słoniom, a także próbuje ulicznego jedzenia wprost z woka. A w Europie odwiedza m.in. pachnącą serami Bośnię, we Francji uczy się ciekawostek o musztardzie, a w Niemczech smakuje zupę serową. **EGP**

→ **ROBERT MAKŁOWICZ PO 18.05**
godz. 08.55 STOPKLATKA

SKOK NA GŁĘBOKĄ WODĘ

REALITY SHOW Zaczęło się miło – najpierw szybkie randki i ceremonia zaślubin. Następnie świeżo połączone pary zostały wystawne w nieznane. Bezludna plaża, dzika przyroda i walka z własnymi słabościami – czy w takich okolicznościach może narodzić się i przetrwać uczucie? Angelika i Kamil (zdj.) na początku wydawali się sobą zauroczeni, ale potem wszystko się posypało. Alkowi nie wyszedł związek z Roksana, ale wydaje się, że przy Kindze może odnaleźć szczęście. A co z Simoną i resztą uczestników. Kto wróci do Polski z szansą na trwałe związki, a kto musi otrzeć łzy? Przed nami finał programu, który przyniesie odpowiedzi na wszystkie pytania. **ILE**

→ **SKOK NA GŁĘBOKĄ WODĘ WT 19.05**
godz. 21.30 TVN

FINAŁ SEZONU



FINAŁ SEZONU

KRÓLOWA PRZETRWANIA

REALITY SHOW Po kilku tygodniach dziewczyny pod wodzą prowadzącej, Małgorzaty Rozenek-Majdan (zdj.), kończą przygodę w egzotycznej dżungli. W upale, spartańskich warunkach i często w nienajprzyjemniejszej atmosferze walczyły o to, która okaże się najtwardsza. W ostatniej misji weźmie udział już tylko finałowa czwórka wyłoniona w kon-

kurencji fizycznej. Będzie to wyścig na szczyt Lwiej Skały na Sri Lance, podczas którego na uczestniczki czeka ją trzy zadania. Zwycięzcy nie będzie mogła cieszyć się tytułem „Królowej przetrwania” oraz pieniędzmi, jakie udało się wywalczyć w trakcie programu. **EGP**

→ **KRÓLOWA PRZETRWANIA**
ŚR 20.05 godz. 21.30 TVN



REKLAMA

ZOOM

TELEWIZJA, KTÓRA POKAZUJE WSZYSTKO

DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ

EKSPERYMENT: ODSIADKA

KOBRA - ODDZIAŁ SPECJALNY

MAGIA NAGOŚCI. CZECHY

POD POKŁADEM

NA ŻYWO

EUROWIZJA – FINAŁ

Victoria Swarovski będzie w Wiener Stadthalle, zaś Artur Orzech w studiu TVP.

KONCERT Konkurs Piosenki Eurowizji – po siedmiu dekadach istnienia – nadal budzi ogromne zainteresowanie widzów na całym świecie. Bilety na koncert finałowy, który odbędzie się w sobotę 16 maja, w wiedeńskiej Wiener Stadthalle wyprzedano w ciągu czternastu

minut! W trzecim w tej edycji koncercie weźmie udział 20 finalistów oraz reprezentanci krajów tzw. „Wielkiej Czwórki”, czyli Francji, Niemiec, Włoch i Wielkiej Brytanii, a także Austrii – jako gospodarza. Tegoroczny konkurs poprowadzą austriaccy celebryci: piosenkarka i bizneswoman Victoria Swarovski oraz aktor Michael Ostrowski. Kto w tym roku zdobędzie Kryształowy Mikrofon? **MJ**

→ **EUROWIZJA – FINAŁ**
SO 16.05 godz. 21.00 TVP 1

ep.asa.pl 55b1c016a7

to&owo | 11

STRACH W SZKOŁACH w Rosji, lwy na oceanicznej plaży, polskie emocje społeczne, kulisy wielkiego festiwalu.

DOKUMENT
↑



Militaryzacja i dyscyplinowanie rosyjskiej szkoły nastąpiła tuż po inwazji Rosji na Ukrainę.

PREMIERA

PAN NIKT KONTRA PUTIN

PATRIOTYCZNE WYCHOWANIE

Pasza jest nauczycielem z Karabasza, małego miasta na Uralu. Pracuje w miejscowej szkole, a przy okazji dokumentuje kamerą toczące się w niej życie. Ceni ciekawość i zaangażowanie swoich uczniów, których często filmuje. Jego gabinet stoi otworem przed młodzieżą o buntowniczych poglądach. Jednak w rosyjskiej szkole jest coraz mniej

wolności. Po agresji na Ukrainę i wprowadzonej przez Władimira Putina militaryzacji szkół, Pasza potajemnie rejestruje te zmiany. Nowe wytyczne i patriotyczny program nauczania oraz wojskowy dryl wywołują strach uczniów i nauczycieli, zmieniając rzeczywistość. Czy już na zawsze? **MP**

→ **PAN NIKT KONTRA PUTIN**
PO 18.05 godz. 22.20 TVP 1



Pavel „Pasza” Talankin musiał uciekać z Rosji. Za swój film zdobył w tym roku Oscara dla najlepszego dokumentu.

PREMIERA



KTO ZAPŁACIŁ ZA II WOJNĘ ŚWIATOWĄ?

WOJENNE PIENIĄDZE II wojna światowa to był nie tylko front i bitwy, ale też walka o pieniądze. Po klęsce aliantów pod Dunkierką, w czerwcu 1940 roku, Wielka Brytania była na skraju bankructwa – kończyły się dolary potrzebne na zakup broni w USA. Amerykanie żądali wyprzedazy brytyjskich aktywów, pewne kręgi polityczne sprzeciwiały się pomocy. Ostatecznie Brytyjczycy opracowali plan finansowania wojny przez wyższe podatki i kontrolę inflacji. Wsparcia Imperium udzieliły m.in. Kanada i Indie, ale decydująca okazała się potęga gospodarcza Stanów i ich pożyczka. Wielka Brytania spłaciła ją dopiero w 2006 roku. **MP**

→ **KTO ZAPŁACIŁ ZA II WOJNĘ ŚWIATOWĄ?**
CZ 21.05 godz. 22.00 PLANETE+

POLSKA. NAJWIĘKSZE DYLEMATY **PREMIERA**

WAŻNE PYTANIA Seria dokumentalno-publicystyczna „Polska: Największe Dylematy” mówi wprost o sprawach budzących dziś największe emocje społeczne w Polsce. W pierwszym odcinku twórcy przyglądają się migracji i jak wpływa ona na codzienne życie Polaków. Obok opinii publicystów i ekspertów (m.in. Krzysztof Ziemięć, prof. Jacek Kochanowski) pojawiają się głosy

zwykłych ludzi. Padają pytania o bezpieczeństwo granic, pomoc dla Ukrainy oraz koszty tych działań. Program pokazuje różne spojrzenia i zachęca do refleksji, jaką drogę powinna wybrać Polska. Stawia też pytania o przyszłość młodego pokolenia. **MP**

→ **POLSKA. NAJWIĘKSZE DYLEMATY**
SO 16.05 godz. 17.55 ANTENA HD



CANNES OD KULIS

KULUARY FESTIWALU Słynący z przepychu francuski festiwal filmowy w Cannes organizowany jest od 1946 roku. Na Laazurowe Wybrzeże przybywają największe gwiazdy kina. Twórcy dokumentu przypominają ich chwile triumfu, ale też ekscesy i słonne festiwalowe momenty. Do historii festiwalu przeszło wyznaczenie włoskiej aktorki Asii Argento w 2018 roku o gwałcie dokonany na niej przez amerykańskiego producenta Harveya Weinsteina. Z kolei kontrowersyjne wypowiedzi Larsa von Triera na temat Hitlera w 2011 roku doprowadziły do wykluczenia reżysera z festiwalu. **MP**



Asia Argento w Cannes zdecydowała się na bardzo mocne osobiste wyznaczenie.

→ **CANNES OD KULIS**
SO 16.05 godz. 09.30
TVP KULTURA



Lwy pokonują długą drogę, żeby trafić nad oceaniczne wybrzeże.

LWY Z WYBRZEŻA SZKIELETOWEGO

WŁADCY PLAŻ Niezwykła historia lwów, które wędrują od serca afrykańskiej pustyni aż po zdradliwe brzegi Wybrzeża Szkieletowego. Ten odludny obszar, rozciągający się na setki kilometrów plaż Oceanu Atlantyckiego w północnej części Namibii, stanowi tło inspirującej opowieści o wytrwałości i przetrwaniu. Filmowcy obserwują dorastanie trzech dzikich, osieroconych lwiątek pustyn-

nych w jednym z najbardziej nieprzyjaznych miejsc na świecie. Gdy zwierzętom udaje się dotrzeć nad ocean, wybrzeże staje się ich drugim domem. Tam, by zaspokoić głód, muszą nauczyć się polować na nową zdobycz – samotne foki, które wychodzą na brzeg. **MP**

→ **LWY Z WYBRZEŻA SZKIELETOWEGO** **WT 19.05**
godz. 12.50 **TVP 1**



REKLAMA

Pierwszorzędny dezodorant!

Super Deo jest niewielki, ale ma ogromną moc!

Firma Reutter poleca doskonały dezodorant z krystalicznej skały. Wystarcza aż na rok. Bezzapachowy, dla Pań i Panów. Skutecznie eliminuje przykry zapach potu.

Uwaga! – Nie zostawia plam!
Testowany dermatologicznie.

Super Deo to wypróbowany oryginalny dezodorant!

Cena: ok. 19 zł

Firma REUTTER GmbH/ Niemcy

eprasa.pl 55b1c516a7



**DOSTĘPNY
W APTEKACH
I SKLEPACH
MED.-ZIEL.**



JAKUB KOCHANOWSKI
poznał smak triumfu w LM jako zawodnik Zaksty.

MATEUSZ BIENIEK I AARON RUSSELL
grają pierwsze skrzypce w ekipie Warty Zawiercie.

KAMIL SEMENIUK
w poprzednim final four był tylko rezerwowym w drużynie z Perugii.

TURNIEJ FINAŁOWY

PRZED NAMI

m.in. siatkarska batalia o prymat w Europie z udziałem Warty i Projektu oraz mocno obsadzona gala KSW 118 w Kaliszu.

SIATKÓWKA Polskie kluby, do spółki z włoskimi, nadają ton europejskim rozgrywkom od dobrych kilku lat. Dowód? W każdym z pięciu poprzednich sezonów Ligi Mistrzów w finale grał przedstawiciel PlusLigi. W tym roku wśród najlepszych ekip na Starym Kontynencie po raz pierwszy w historii zameldował się warszawski Projekt. Droga stołecznej ekipy do turnieju finałowego Champions League nie była usłana różami. Awans do fazy

play-off rzutem na taśmę, potem złoty set w rywalizacji z Itasem Trentino i zacięta rywalizacja z Bogdanką LUK-iem Lublin w ćwierćfinale pokazały, że siatkarze ze stolicy nie pękają w najtrudniejszych momentach. O awans do wielkiego finału zawalczą z obrońcą trofeum, Sir Sicomą Monini Perugia, którego ważnym graczem jest reprezentant Polski, Kamil Semeniuk. Drugą parę turnieju w Turynie stworzą Warta Zawiercie i Ziraat Ankara (SO godz. 20.30 Super Polsat). Jurajscy Rycerze

weszli do top 4 z przytupem, eliminując włoskiego giganta – Cucine Lube Civitanova. Na drodze podopiecznych Michała Winiarskiego do drugiego finału Champions League (ND godz. 20.30 Super Polsat) z rzędu staje mistrz Turcji z Tomaszem Fornalem w składzie, który w tej edycji rozgrywek nie poniósł dotąd porażki. Miejmy nadzieję, że do pierwszej przyczynią się Zawiercianie.

→ **PROJEKT WARSZAWA – PERUGIA SO 16.05 godz. 17.00 SUPER POLSAT**

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA POLSKI

PATRYK DUDEK
w Ekstralidze broni barw PRES-u Toruń.



1. RUNDA W TORUNIU

ŻUŻEL Pierwsza z trzech rund mających na celu wyłonienie indywidualnego mistrza Polski. Przed trudnym zadaniem obrony tytułu stoi Patryk Dudek, który w Toruniu zmierzy się z całą plejadą mocnych i ambitnych konkurentów. Najjaśniejszą rozbłysła ostatnio gwiazda Kacpra Woryny. Na co dzień zawodnik Motoru Lublin na początku maja uświetnił swój debiut w roli stałego uczestnika cyklu SGP, wygrywając zawody w Landshut. W rywalizacji w mieście Kopernika namieszać spróbują też m.in. Bartosz Zmarzlik i Maciej Janowski.

→ **1. RUNDA W TORUNIU SO 16.05 godz. 18.30 CANAL+ SPORT 5**

ELIMINACJE MŚ

POLSKA – AUSTRIA

PIŁKA RĘCZNA Biało-Czerwoni brali udział w osiemnastu mundialach. Następny odbędzie na początku 2027 roku w Niemczech. By w nim zagrać, Polacy muszą pokonać Austriaków w ostatniej rundzie kwalifikacji. Losy awansu rozstrzygną się w Olsztynie (pierwsze starcie odbędzie się 13 maja w Grazu). W naszej kadrze na dwumecz z szesnastą drużyną tegorocznego Euro znalazł się m.in. Michał Daszek, którego zabrakło w rywalizacji z Łotwą w poprzedniej fazie eliminacji MŚ (66:49). To jednak ważna postać w reprezentacji. Tylko Arkadiusz Moryto i Kamil Syprzak strzelili dla niej więcej goli. Trener Jota Gonzalez ma nadzieję, że gracz Wisły Płock wykorzysta swoje doświadczenie i pomoże Polsce czwarty raz z rzędu dostać się do światowego czempionatu. Łątwo jednak nie będzie...

→ **POLSKA – AUSTRIA ND 17.05 godz. 14.50 SUPER POLSAT**



KAMIL SYPRZAK
wrócił do gry w kadrze po ponad rocznej przerwie.

PIOTR KUBERSKI – MICHAŁ MICHALSKI



PIOTR KUBERSKI
zadebiutował
w KSW w 2023 roku.

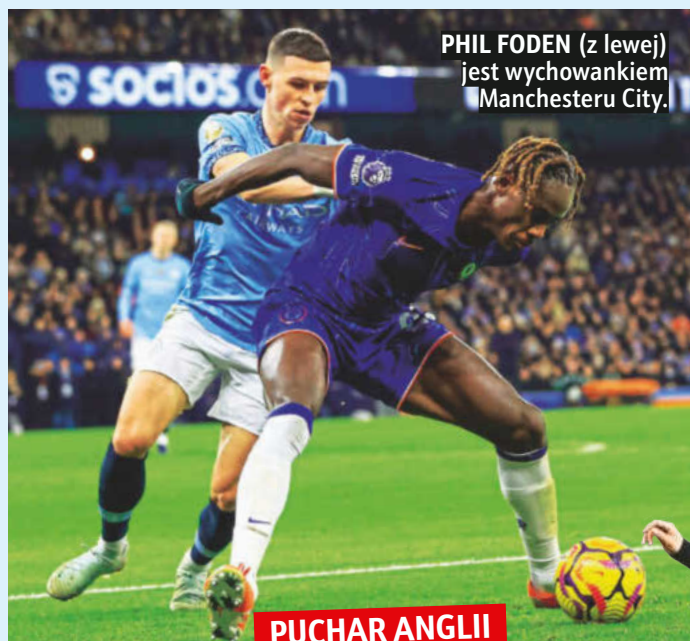
SPORTY WALKI W Kaliszu będziemy świadkami konfrontacji asów wagi średniej. Główni bohaterowie wieczoru prywatnie znają się jak tyse konie, co nadaje ich pojedynkowi dodatkowej pikanterii. Blisko dwa lata wspólnych treningów sprawiły, że Piotr Kuberski i Michał Michalski wciąż dążą się sympatią i szacunkiem. Wchodząc do okrągłej klatki KSW, panowie będą jednak musieli odłożyć na bok wszelkie sentymenty i zapomnieć o jakiegokolwiek taryfie ulgowej. Stawką starcia będzie bowiem tymczasowy pas w wadze do 83,9 kg. Dla Kuberskiego to druga obro-

na tytułu, który udało mu się zdobyć w marcu ubiegłego roku w potyczce z Tomaszem Romanowskim. Później sposobu na Qbears nie potrafił znaleźć także Radosław Paczusi. Podczas gali numer 118 szczęścia spróbuje Michał Michalski. Jeśli sprostą wyzwaniu, przedłuży swoją pokazną serię zwycięstw do sześciu z rzędu. W Arenie Kalisz dojdzie również do drugiej walki rangi mistrzowskiej. W potyczce o pas w kategorii koguciej zmierzą się Wiktoria Czyżewska oraz pochodząca z Chorwacji Sara Luzar-Smajić.



MICHAŁ MICHALSKI
do tej pory stoczył 19 walk
w zawodowej karierze.

→ **KUBERSKI – MICHALSKI SO**
16.05 godz. 19.00 C+ EXTRA 1



PHIL FODEN (z lewej)
jest wychowankiem
Manchesteru City.

PUCHAR ANGLII

CHELSEA – MAN. CITY

PIŁKA NOŻNA Nie ma klubu, który w ostatniej dekadzie rywalizowałby o Puchar Anglii częściej niż Chelsea. The Blues od kampanii 2016/2017 udało się jednak wygrać tylko jeden z pięciu finałów FA Cup. W tym roku Londyńczycy muszą wznieść trofeum kosztem Manchesteru City, by uratować sezon i zapewnić sobie przepustkę do gry w Europie. Zobaczy-

my, czy oszukają przeznaczenie w potyczce z Obywatelami, którzy mają chrapkę na dołożenie do gabloty drugiego krajowego pucharu w odstępie dwóch miesięcy. W marcu podopieczni Pepa Guardioli pokonali na Wembley Arsenal w decydującym spotkaniu EFL Cup (2:0).

→ **CHELSEA – MAN. CITY SO**
16.05 godz. 15.55 TVP SPORT

WISŁA PŁOCK – GÓRNIK

PIŁKA NOŻNA Nafciarze dość nieoczekiwanie mogą okazać się zespołem, który odegra kluczową rolę w rywalizacji o prymat w Ekstraklasie. Na finiszu sezonu stawiają czoło dwóm głównym kandydatom do tytułu. W przedostatniej kolejce rozgrywek podejmą Górnika Zabrze, a tydzień później zmierzą się na wyjeździe z liderującym w tabeli Lechem. Jeśli podopieczni

Mariusza Misiury urwą punkty świeżo upieczonym zdobywcom Pucharu Polski, najprawdopodobniej przypieczętują mistrzostwo Kolejorza. Płocczanie będą zmotywowani do napsucia krwi faworytom. W ich zasięgu znajduje się bowiem awans do europejskich pucharów.

→ **WISŁA PŁOCK – GÓRNIK SO**
16.05 godz. 17.25 C+ SPORT 3

EKSTRAKLASA



POPZEDNI MECZ
Wisły z Górnikiem
zakończył się
remisem
1:1.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 16 DO PIĄTKU 22 MAJA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Motor Lublin – Cracovia
14.40 CANAL+ SPORT 3
SO Wisła Płock – Górnik Zabrze
17.25 CANAL+ SPORT 3
SO Radomiak Radom – Lech Poznań
20.10 CANAL+ SPORT 3
ND Piast Gliwice – Raków Częstochowa
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360
ND GKS Katowice – Jagiellonia Białystok
14.40 CANAL+ SPORT 3
ND Lechia Gdańsk – Legia Warszawa
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT



PO Arka Gdynia – Bruk-Bet Termalica Nieciecza
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

BETCLIC 1. LIGA

SO Stal Rzeszów – Wieczysta Kraków
19.25 TVP 3
ND Miedź Legnica – Ruch Chorzów
14.25 TVP POLONIA; TVP SPORT
ND Polonia Bytom – Śląsk Wrocław
20.10 TVP SPORT
PO Puszcza Niepotomice – ŁKS Łódź
17.55 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND Sandecja Nowy Sącz – Olimpia Grudziądz
12.10 TVP SPORT
ND KKS 1925 Kalisz – Warta Poznań
19.25 TVP 3

BUNDESLIGA

SO Mecz 34. kolejki
15.20 ELEVEN SPORTS 2
SO Mecz 34. kolejki
18.20 ELEVEN SPORTS 2
ND Mecz 34. kolejki
15.20 ELEVEN SPORTS 2

PREMIER LEAGUE

ND Aston Villa FC – Liverpool FC
13.25 CANAL+ EXTRA 1
Cash
ND Manchester Utd – Nottingham
13.30 CANAL+ EXTRA 2
ND Leeds – Brighton & Hove Albion FC
15.55 CANAL+ EXTRA 6
ND Wolverhampton – Fulham FC
15.55 CANAL+ EXTRA 7
ND Everton FC – Sunderland AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 5
ND Brentford FC – Crystal Palace FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1
ND Newcastle Utd – WHU FC
18.25 CANAL+ EXTRA 1
PO Arsenal FC – Burnley FC
20.25 CANAL+ EXTRA 1
WT Bournemouth – Manchester City FC
20.25 CANAL+ EXTRA 1
WT Chelsea – Tottenham Hotspur
21.15 CANAL+ EXTRA 2

PUCHAR ANGLII

SO Chelsea FC – Manchester City FC
15.55 TVP SPORT

SERIE A

SO Mecz 37. kolejki
17.55 ELEVEN SPORTS 1
SO Mecz 37. kolejki
20.40 ELEVEN SPORTS 1-2
ND Mecz 37. kolejki
17.55 ELEVEN SPORTS 1
ND Mecz 37. kolejki
20.40 ELEVEN SPORTS 1
PO Mecz 37. kolejki
20.40 ELEVEN SPORTS 1
PT Mecz 37. kolejki
20.40 ELEVEN SPORTS 1

LA LIGA

SO Mecz 37. kolejki
16.10 CANAL+ SPORT
SO Mecz 37. kolejki
18.25 CANAL+ SPORT
SO Mecz 37. kolejki
20.55 CANAL+ SPORT
ND Mecz 37. kolejki
18.25 ELEVEN SPORTS 2
ND Mecz 37. kolejki
20.55 ELEVEN SPORTS 2
PO Mecz 37. kolejki
20.55 CANAL+ SPORT

LIGA EUROPY UEFA

SR Mecz finałowy
20.50 POLSAT SPORT PREMIUM 1

INNE DYSCYPLINY

BOKS

SO Gala w Świętochtłowicach	TVP SPORT
20.15 Adam Cieślak – Łukasz Barabasz	
PT BKFC 89	CANAL+ SPORT
3.00 Walka: J. Herring – N. Maness	

HOKEJ

SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 2
12.15 Mecz: Słowacja – Norwegia	
SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 2
16.15 Mecz: Włochy – Kanada	
SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Węgry – Finlandia	
SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Szwajcaria – Łotwa	
SO NHL	TVP SPORT
2.05 Mecz 2. rundy fazy play-off	
ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 3
12.15 Mecz: Włochy – Słowacja	
ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 2
12.15 Mecz: Wielka Brytania – USA	
ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Dania – Szwecja	
ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Norwegia – Słowenia	
ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 2
20.05 Mecz: Niemcy – Łotwa	
PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Kanada – Dania	
PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 1
16.15 Mecz: Finlandia – USA	



PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 1
20.05 Mecz: Szwecja – Czechy	
PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Niemcy – Szwajcaria	
WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Włochy – Norwegia	
WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 1
16.15 Mecz: Łotwa – Austria	
WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Węgry – Wielka Brytania	
WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 1
20.05 Mecz: Słowenia – Słowacja	
SR Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 2
16.15 Mecz: Czechy – Włochy	
SR Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Austria – Szwajcaria	
SR NHL	TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off	
CZ Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Łotwa – Finlandia	
CZ Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 1
16.15 Mecz: Kanada – Norwegia	
CZ Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 1
20.05 Mecz: Szwajcaria – Wielka Brytania	
CZ Mistrzostwa świata – Szwajcaria	POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Dania – Słowacja	
PT NHL	TVP SPORT
2.05 Mecz 3. rundy fazy play-off	
JEŹDZIECTWO	
ND Global Champions Tour w Madrycie	EUROSPORT 2
16.50 5. eliminacja	
KOLARSTWO	
SO Giro d'Italia	EUROSPORT 1
13.00 8. etap: Chieti – Fermo	
ND Giro d'Italia	EUROSPORT 1
12.30 9. etap: Cervia – Corno alle Scale	
WT Giro d'Italia	EUROSPORT 1
13.00 10. etap – jazda indywidualna na czas: Viareggio – Massa	
SR Giro d'Italia	EUROSPORT 1
12.00 11. etap: Porcari – Chiavari	

CZ Giro d'Italia EUROSPORT 1
12.45 12. etap: Imperia – Novi Ligure

PT Giro d'Italia EUROSPORT 1
12.30 13. etap: Alessandria – Verbania

KOSZYKÓWKA MĘCZYZN

SO Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

ND NBA TVP SPORT
22.55 Mecz 2. rundy fazy play-off

PO Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

WT Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

WT NBA TVP SPORT
2.00 Mecz fazy play-off

SR Basket Liga POLSAT SPORT 3
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

CZ Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

CZ NBA TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off

LEKKOATLETYKA

SO Diamentowa Liga w Szanghaju POLSAT SPORT 1
13.00 China Textile City Sports Center
Reprezentanci Polski

ND World Athletics Continental Tour Gold w Tokio POLSAT SPORT 1
6.00 SEIKO Golden Grand Prix

PIŁKA NOŻNA KOBIEC

SO Puchar Polski TVP SPORT
11.55 Mecz finałowy: GKS Katowice – Czarni Sosnowiec

PIŁKA RĘCZNA KOBIEC

PT Superliga Kobiet POLSAT SPORT 2
20.30 Mecz fazy play-off

PIŁKA RĘCZNA MĘCZYZN

ND Eliminacje mistrzostw świata SUPER POLSAT; POLSAT SPORT 2
14.50 Mecz: Polska – Austria

SIATKÓWKA KOBIEC

PT Mecz towarzyski POLSAT SPORT 1
17.00 Polska – Turcja

PT Mecz towarzyski POLSAT SPORT 3
20.00 Włochy – Serbia

SIATKÓWKA MĘCZYZN

SO Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT
16.30 Półfinał: PGE Projekt Warszawa – Sir Sicoma Monini Perugia

SO Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT
20.00 Półfinał: Warta Zawiercie – Ziraat Bank Ankara **HIT**

ND Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT
16.30 Mecz o 3. miejsce

ND Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT
20.00 Mecz finałowy

SR Mecz towarzyski POLSAT SPORT 1
16.30 Polska – Serbia

SR Mecz towarzyski POLSAT SPORT 2
20.00 Ukraina – Bułgaria

PT Mecz towarzyski POLSAT SPORT 3
17.00 Serbia – Bułgaria

PT Mecz towarzyski POLSAT SPORT 1
19.30 Polska – Ukraina

SPORTY WALKI

SO XTB KSW 118 w Kaliszu CANAL+ EXTRA 1
19.00 Walka: Piotr Kuberski – Michał Michalski

SO UFC Fight Night POLSAT SPORT 1
2.00 Walka: Arnold Allen – Melquizael Costa

PT NOC MMA 14: Turek SUPER POLSAT
20.00 Walka: J. Rajewski – A. Gunia

TENIS

SO Turniej WTA w Rzymie CANAL+ SPORT 2
17.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND Turniej ATP w Rzymie POLSAT SPORT 2
17.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
10.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Fręch



PO Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

PO Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Fręch

PO Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

PO Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Fręch

PO Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
16.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

PO Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
17.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Fręch

PO Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
18.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

WT Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
10.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

WT Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

WT Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
16.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

WT Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
17.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
18.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak

SR Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
10.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 3
16.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
17.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 3
18.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
10.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
12.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
15.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
16.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
17.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
18.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
14.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
15.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
17.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ZUŻEL

SO Indywidualne Mistrzostwa Polski CANAL+ SPORT 5
18.30 1. runda w Toruniu

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz: ZKS Stal Rzeszów – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: Orzeł Łódź – Wilki Krosno

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: Unia Leszno – Motor Lublin



ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Betard Sparta Wrocław – PRES Grupa Deweloperska Toruń

CZ Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
18.30 Mecz: Polonia Bydgoszcz – H. Skrzydlewska Orzeł Łódź



SERIAL NEOWESTERN

RANCZO DUTTONÓW

Czas na kolejny, wyczekiwany spin-off „Yellowstone”! Beth (Kelly Reilly) i Rip (Cole Hauser) próbują zbudować wspólną przyszłość z dala od rancza Yellowstone. Po dramatycznych wydarzeniach w Montanie wyruszają do Teksasu. Ale na ranczu Rio Paloma też nie brakuje wyzwań – muszą zmierzyć się z bezwzględną kon-

kurencją, gotową na wszystko, by chronić swoje imperium. Wśród rywali wyróżnia się Beulah Jackson (Annette Bening). Wkrótce okazuje się, że na południu Teksasu więzy krwi są silniejsze niż w Montanie, a cena przetrwania – niezwykle wysoka.

skySHOWTIME → PREMIERA 22.05



SERIAL DRAMAT SF

THE BOROUGHS

Kiedy na pozornie spokojne osiedle zamieszka-
 ne przez emerytów wprowadza się nowy senior,
 nie ma pojęcia, co go wkrótce czeka. Otóż okazuje
 się, że mężczyzna trafił w sam środek najbardziej
 ekscytującej przygody życia. Społeczność osied-
 la składa się bowiem z nietypowych bohaterów
 – każdy z nich posiada wyjątkowe umiejętności,
 które czynią ich potężniejszymi, niż mogłoby się
 wydawać. Twórcami nowego serialu są bracia Duf-
 ferowie („Stranger Things”), a w obsadzie zoba-
 czymy m.in. Billa Pullmana i Geenę Davis.

NETFLIX → PREMIERA 21.05



HORROR

CICHA NOC, ŚMIERCI NOC

Jako dziecko Billy był świadkiem brutal-
 nego zabójstwa rodziców. Morderca miał
 na sobie strój Mikołaja, co wstrząsnęło
 chłopcem i na zawsze zmieniło jego psy-
 chikę. Mijają lata, a Billy (Rohan Camp-
 bell), już jako dorosły mężczyzna, wciąż
 nie może poradzić sobie z poczuciem bez-
 siłności i niesprawiedliwości. Pragnąc ze-



FILM AKCJI

JACK RYAN: WOJNA DUCHÓW

Jack Ryan (John Krasinski), analityk CIA,
 niechętnie wraca do szpiegostwa. Ale
 kiedy dochodzi do zamachu i na jaw wy-
 chodzi militarny spisek zagrażający świa-
 tu, Ryan zmuszony jest podjąć się ważnej
 misji. Tym razem przeciwnik okazuje się
 jednak wyjątkowo niebezpieczny – jest
 nim pewna brutalna bojówka. Działając
 pod presją czasu, Ryan znów współpra-
 cuje zarówno ze sprawdzonym zespołem
 agentów – Mikiem Novemberem (Micha-
 el Kelly) i Jamesem Greerem (Wendell
 Pierce) – jak i nową agentką w grupie,
 Emmą Marlow (Sienna Miller) z M16.



→ PREMIERA 20.05



SERIAL CZARNA KOMEDIA

PEŁNA PRZYJEMNOŚĆ GWARANTOWANA

Paula (Tatiana Maslany), świeżo upieczona
 rozwódka i samotna mama, stara się godzić
 opiekę nad dziećmi z jednoczesnymi poszu-
 kiwaniami własnej drogi. Kiedy pewnego
 dnia podczas meczu młodzieżowej druży-
 ny piłki nożnej Paula jest przekonana, że wła-
 śnie była świadkiem morderstwa, jej życie
 całkowicie się zmienia. Rozdarta pomiędzy
 lękiem o własne dzieci a adrenaliną, jaką
 daje jej udział w tej sprawie, rozpoczyna
 własne śledztwo. Szybko okazuje się, że ko-
 bieca intuicja jej nie zawiodła. Paula trafia
 bowiem na trop potężnego spisku.



→ PREMIERA 20.05



→ PREMIERA 14.05



SERIAL KOMEDIODRAMAT

RYWALE 2

Rywalizacja o kolejną franczyzę między telewizjami Corinium a Venturer wchodzi w nową, wyjątkowo niebezpieczną fazę. Tony Baddingham (David Tennant) bez skrupułów manipuluje otoczeniem, wykorzystując każdy skandal i każde potknięcie swojego rywala – byłego olimpijczyka i niepoprawnego kobieciarza, Ruperta Campbella-Blacka (Alex Hassell) – aby postawić na swoim. A skandali w snobistycznym środowisku Rutshire nie brakuje – od zakazanych romansów, przez wstydlive słałości, aż po skrzętnie ukrywane przez lata mroczne sekrety.

 → PREMIERA 15.05

OBYCZAJOWY / ROMANS

MATERIALIŚCI

Lucy Mason (Dakota Johnson) zawodowo zajmuje się swataniem. Ale chociaż na terenie Nowego Jorku kobieta nie ma sobie równych w łączeniu ludzi w pary, sama wciąż poszukuje swojej drugiej połowy. Kiedy podczas jednego z wesel, do których doprowadziła, poznaje bajecznie bogatego i czarującego Harry'ego Castillo (Pedro Pascal), wydaje się, że w końcu trafiła na tego jedyne. Ale wtedy sytuację komplikuje niespodziewane pojawienie się byłego męża Lucy, Johna (Chris Evans). Wprawdzie nie ma milionów na koncie jak Castillo, ale za Lucy poszedłby w ogień.

 → JUŻ DOSTĘPNY



CZARNA KOMEDIA

POMOCY



Linda (Rachel McAdams) i Bradley (Dylan O'Brien) szczerze się nie noszą, ale są zmuszeni ze sobą pracować. Kiedy podczas służbowej podróży ich samolot się rozbija, im cudem udaje się ocalać. Traf chce, że oboje trafiają na bezludną wyspę, skazani wyłącznie na siebie. Odcięci od świata, oczekują na pomoc, która być może nigdy nie nadejdzie. W tej sytuacji Linda, zapalona entuzjastka survivalu, i Bradley, zepsuty do szpiku kości, nieprzystosowany do trudnych warunków mieszczuch, zaczynają toczyć ze sobą walkę o wszystko.

 → JUŻ DOSTĘPNY

KOMEDIA

PANIE PRZODEM

Damien Sachs (Sacha Baron Cohen) ma pieniądze, władzę i nieprzyzwoite wręcz powodzenie u płci przeciwnej. Kiedy przekonany o własnej doskonałości mężczyzną przygotowuje się do kolejnego zawodowego awansu, los płała mu figla – Sachs trafia do świata równoległego, w którym zostaje sprowadzony do roli szaraka. W innej czasoprzestrzeni rządy w firmie sprawują bowiem silne i niezależne kobiety, odporne na jego urok. Stery biura, w którym to Damien do niedawna brylował, przejmuje nieczuła na jego flirciarskie teksty Alex Fox (Rosamund Pike).

 → PREMIERA 22.05

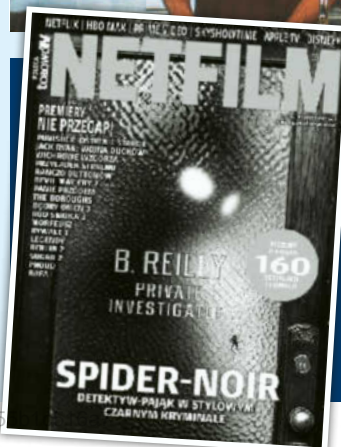


SERIAL DRAMATYCZNY

IT'S NOT LIKE THAT

Od śmierci żony pastor Malcolm (Scott Foley) samotnie wychowuje trójkę dzieci. Sam też zamierza poradzić sobie z żałobą. Jednak mimo upływu miesięcy wciąż nie czuje się na siłach, by przemawiać przed tłumem wiernych. Dopiero dzięki wsparciu przyjaciółki rodziny, Lori (Erinn Hayes), decyduje się wrócić do codziennych zajęć. Ale nie wszystkim się podoba, że w domu owdowiałego pastora kręci się jakaś kobieta. Choć Lori i Malcolm zapewniają, że są tylko przyjaciółmi, z czasem zaczynają dostrzegać, że łączy ich coś więcej.

 → PREMIERA 15.05



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.55 → **Kasia i Aneta mają wspólnego wroga.**
Bezwzględny dyrektor robi wszystko, by zaszkodzić Sanockiej oraz Olkowi.
TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi i próbując opanować chaos na Deszczowej. Paweł wreszcie ogląda nagrania zostawione przez Frankę, żeby poznać jej ostatnie słowa. W tych trudnych chwilach wsparciem znów staje się dla niego Agnes. **WT** Sowiński podrzuca do gabinetu Olka koperty z fałszywymi łapówkami. Teresa ostrzega Anetę, która rusza mężowi na pomoc. Dyrektor bierze na cel także Kasię. Nękana przez Sokółowską Sanocka traci grunt pod nogami. Gdy jej sekret poznaje Sowiński, bezwzględnie to wykorzystuje.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



17.55 **Klan**
TVP 1 TELENOWELA

PO Agnieszka rozważa propozycję pracy otrzymaną od Janusza, ale obawia się spotkań z jego kochanką. Siostra ostrzega, by mu nie ufała. **WT** Dudek dostaje stypendium w Sztokholmie. Chce zabrać ze sobą jednego uczestnika projektu. Jasiek zaprasza Roksi na kolację. **SR** Janusz wyjeżdża do Katowic w związku z podpisaniem kontraktu. Wkrótce informuje Agnieszkę, że zostanie na Śląsku dłużej. **CZ** Kornel przygotowuje się do trasy koncertowej. Bezsztucznie stara się poprawić humor Uli. **PT** Pawełek i Tola podczas przerwy w zajęciach wpadają do domu Lubiczów. Niespodziewanie do drzwi puka Skoczek...

HD POLSKA 2026 ▶ 25 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT OBYCZAJOWY

PO Szymon, który zabiegał o względy Marty, nieoczekiwanie z nią zrywa. Kobieta nie rozumie jego decyzji. Kinga odkrywa możliwy powód. **WT** Karol wybiera nowego wspólnika. Tymczasem w firmie pojawia się Artur. Kulczycki prosi o ponowne przyjęcie do pracy. **SR** Waldek zostaje oczyszczony z zarzutów i zwolniony z aresztu. Nie potrafi wybaczyć Jadzi aktu nieelojalności i ją porzuca. **CZ** Seweryn czuje się bezradny na myśl, że Kazanowa go zostawiła. Śmiałek stara się go pocieszyć. **PT** Szymon traci dach nad głową. Szanse na odnalezienie Kazanowej są nikłe. Bartek rozwiesza z młodzieżą plakaty.

HD POLSKA 2026 ▶ 50 min

WSPARCIE PRZYJACIOŁKI

Agnes zapewnia Pawła, że może na nią liczyć. Ten ogląda nagrania zostawione przez zmarłą żonę.



20.00 **Rodzinka.pl**
TVP 2 KOMEDIOWY

SO Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody. W gronie przyjaciół trwa świętowanie imienin Natalii, a Ludwik godzi się z Markiem. Niespodziewanie Viola demaskuje Boską. Paula odwiedza Kacpra. Kuba stara się zaimponować Soni.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.10 **Komisarz Alex 25**
TVP 1 KRYMINALNY

SO Podczas polowania na dziką ginie Norbert Sroka. Mężczyzna zostaje postrzelony przy bramie swojego gospodarstwa. Myśliwi utrzymują, że był to szczęśliwy wypadek. Policjanci, pod kierownictwem inspektora Gancarza, zaczynają szczegółowe śledztwo.

HD POLSKA 2026 ▶ 50 min



18.20 **Pan Mama**
TVP 2 KOMEDIOWY

ND Maja wdaje się w bójkę z kolegą z kółka szachowego, co zmusza Sylwestra do podjęcia trudnych mediacji z jego stanowczą i nieustraszoną matką. Patrycja z kolei robi wszystko, by przedstawić Sylwestra swojej perfekcyjnej siostrze w jak najlepszym świetle.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



19.00 **Policjantki i Policjanci**
OBYCZAJOWY PO-PT

PO-PT Lena i Bartosz badają sprawę kradzieży pierścienia zaręczynowego. Marek i Daria przerywają zgłoszenie od Krystyny Kopec, która twierdzi, że jej męża Mariana porwało UFO. Wychodzi na jaw, że mężczyzna jest ścigany za wyłudzenia.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

NIE PRZEGAP!



20.10 **Grantchester 10**
ALE KINO+ KRYMINALNY

ND Na plebani zjawiają się niespodziewani goście z nocnego klubu. Wszystko to ma związek z morderstwem właścicielki lokalu. Alphy pomaga inspektorowi w prowadzonym śledztwie.

HD WIELKA BRYTANIA 2025 ▶ 125 min



20.25 **Wojna zastępcza**
TVP 1 SZPIEGOWSKI

ND Sadowski umieszcza Sylwię na oddziale zamkniętym. Nie zdradza, że w Szwecji odnaleziony został jej syn. Zespół operacyjny dostaje miesiąc na zlokalizowanie zaginionych ładunków.

HD POLSKA 2025 ▶ 60 min



21.05 **Rekrut 8**
AXN KRYMINALNY

WT Nolan i Bailey jedzą kolację z jej byłym dowódcą. Proponuje on kobiecie pracę w Waszyngtonie. Spotkanie przerywa strzelanina. Za atakiem stoją członkowie rywalizujących gangów.

HD USA 2026 ▶ 60 min



20.30 **Powrót**
TVP 1 KOMEDIOWY

PT Zoja chce, żeby ojciec wrócił do domu. Stopniowo poszerza się grono osób, które wiedzą o jego zmartwychwstaniu. Niebawem w piekarni pojawia się agent ABW. Jan trafia na przesłuchanie.

HD POLSKA 2022 ▶ 60 min



18.20 Zaraz wracam 2
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO W Polskim Polu trwa posiedzenie rady gminy dotyczące zmiany planu zagospodarowania przestrzennego, co umożliwiłoby kontrowersyjną inwestycję. Monika i Robert próbują zablokować uchwałę. **WT** Karolina powstrzymuje Filara przed ucieczką z Polskiego Pola. Janusz mówi Krystynie o planach ślubu i żąda połowy udziałów w kopalni. Matka przyznaje się do korupcji i fałszowania ekspertyz. **SR** Krystyna i Rawiczewski muszą uciekać z Polskiego Pola. Burmistrzini odkrywają, że syn zamienił jej fundusze ewakuacyjne na fałszywe sztaby złota. Udalski, zgodnie z umową, przyznaje się do winy.

HD POLSKA 2025 ▶ 35 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Przed wyjazdem z Karoliną do USA Stański naciska na Justina, aby przekazał obowiązki Kajtkowi. Ten ma otrzymać w zamian premię. **WT** Daniel przywozi do Pyrków Emila po jego całonocnej ucieczce. W szpitalu wdaje się z Hubertem w ostry spór o metody wychowawcze. **SR** Załamana po rozstaniu Luiza myśli o przerwaniu studiów weterynaryjnych. Damian zwalnia Aro za romans z klientką. **CZ** W Las Vegas Bruno zaskakuje Karolinę propozycją szybkiego ślubu. Romeo i Ewa idą na studniówkę. **PT** Bez troski poranek Ewy i Romea w hotelu przerywa lawina wiadomości od zaniepokojonych Eli i Aldony.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Kalina orientuje się, że Kasia odkryła jej romans z Łukaszem. Próbuje ją zastraszyć, jednak bezskutecznie. Z kolei Darek oferuje Łukaszowi współpracę za wolność. **WT** Brygida zdobywa kontakt do onkologa dla ojca Remka. Rodzice chłopaka świętują sprzedaż fabryki. Matka Brygidy planuje okraść w tym czasie ich willę. **SR** Kasia i Zakościelna namawiają Kamę do ujawnienia intrygi Kaliny. Ta dowiaduje się, że ojciec jej męża kontaktował się z Łukaszem. **CZ** Kalina zdaje egzamin adwokacki. W kancelarii pojawiają się Darek, Kasia i Kama. Aktorka ujawnia nagrania demaskujące jej oszustwa.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



21.55 Na sygnale
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Piotr i Britney jadą do nastolatki cierpiącej na chorobę Leśniowskiego-Crohna i zaburzenia neurologiczne. Podejrzewają, że jest źle leczona. Zespół Góry ratuje mężczyznę, który spadł z drabiny. **WT** Działania hakera paraliżują pracę medyków. Piotr i Alek interweniują w sprawie aktora, który po wypadku na planie ma uraz klatki piersiowej. Pacjent ekipy Artura ma skręconą kostkę. **SR** Góra z zespołem udaje się do wypadku na budowie. Na ich podopiecznego spadła belka stropowa. Podczas reanimacji pojawiają się komplikacje. Martyna i Basia pomagają pobitemu przez lekarza doktorantowi profesorowi.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 18
TV PULS **OBYCZAJOWY**

PO-PT Dziennikarka Anna chce przeprowadzić wywiad z Kazimierzem z okazji dziesięciolecia jego biznesu. Andżela ma wrzuty sumienia. Informuje policję o działaniach sekty. Julka i Marysia wracają do domu. Maksym martwi się o Justynę.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.00 Uroczysko
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Kamila, wolontariuszka w noclegowni, widzi śmierć podopiecznego. Sekcja zwłok ujawnia udział osób trzecich. Marek odkrywa w kościele ciało dyrygenta Jędrzeja Szczepańskiego. Alex zauważa zadrapania na jego dłoniach i podejrzewa zabójstwo.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Kalicka i Kłos badają sprawę zabójstwa prawnika, a Jagiełło i Kujawińska – śmierci Kacpra, który wypadł z balkonu. Ślady walki i rany cięte na ciele podważają teorię o samobójstwie. W plecaku nastolatka policjanci znajdują notatkę.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Alejandro, syn meksykańskiego dyplomaty, ginie w wypadku. Sekcja ujawnia, że usunięto mu fragment mięśnia. Patrycja i Maksym trafiają do willi znanego podróżnika. Odkrywają pomieszczenie, w którym ofiara była przetrzymywana.

HD POLSKA 2026 ▶ 70 min



22.00 Dzielnica strachu 10
PULS 2 **KRYMINALNY**

PO Ola i Rafał prowadzą sprawę pobicia biznesmena. Śledztwo wiąże się z zaginięciem kobiety i porachunkami na Górczaku. Dagmara nie chce zeznawać przeciwko Jamesowi.

HD POLSKA 2025-2026 ▶ 60 min



20.10 Co się stało z Gracie Darling
ALE KINO+ **KRYMINALNY**

SR Joni poznaje kolejne sekrety mieszkańców miasta. Na wysypisku zostaje znaleziony plecak Frankie. Joni i Jaya niepokoi niedawno odkryte nagranie. Pojawia się nowy trop.

HD AUSTRALIA 2025 ▶ 120 min



20.55 Na dobre i na złe
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

SR Dr Homolka podejmuje się leczenia ciężarnej. U płodu wykryto guz kręgosłupa. Maria podejrzewa, że jej pacjentkę zgwałcono. Oliwia przeczuwa, że Malewicz też padła ofiarą przemocy.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.20 Ojciec Mateusz 35
TVP 1 **KRYMINALNY**

CZ Kurier Pączek wpada w kłopoty. Gdy w przydzielonym mu rewirze ktoś włamuje się do domu kolekcjonera znaczków, staje się głównym podejrzanym. Zamierza przeprowadzić własne śledztwo.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.45
FILMBOX PREMIUM
Kanciarz
THRILLER Barry Minkow ma głowę do interesów. Często ucieka się do oszustw. Jego poczynaniami zaczyna interesować się FBI. Reż.: Bruce McAlester, A: Ving Rhames, Talia Shire, James Coan USA 2018 **110 min ▶ do godz. 14.35**

13.05
POLSAT
Kopciuszek
MUSICAL Ella pasjonuje się projektowaniem sukienek. Marzy, aby prowadzić własny sklep. Spotkanie z księciem Robertem odmienia jej życie. Reż.: Kay Cannon, A: Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Idina Menzel USA/Wlk. Bryt. 2021 **155 min ▶ do godz. 15.40**

14.45
KINO TV
Bitwa o Anglię
WOJENNY Rok 1940. W konfrontacji z pięciokrotnie silniejszą Luftwaffe szanse Brytyjczyków są nikłe. Do akcji wkraczają dywizyjony alianckie. Reż.: Guy Hamilton, A: Laurence Olivier, Michael Caine, Harry Andrews Wielka Brytania 1969 **175 min ▶ do godz. 17.40**

16.40
TVN
Złoty Kompas
PRZYGODOWY Znika przyjaciel Lry. Dziewczynka, wyposażona w magiczny kompas, wyrusza na poszukiwania. Dociera na daleką północ. Reż.: Chris Weitz, A: Nicole Kidman, Daniel Craig, Ben Walker USA/Wlk. Bryt. 2007 **140 min ▶ do godz. 19.00**

17.15
TVN 7
Godzilla 2: Król potworów
SCIENCE FICTION Zespół naukowców stawia czoło grupie bestii. W akcji udział bierze m.in. dr Graham. Reż.: Michael Dougherty, A: Kyle Chandler, Vera Farmiga, Ken Watanabe Japonia/USA 2019 **165 min ▶ do godz. 20.00**

18.50
POLSAT FILM
Geneza planety małej
SCIENCE FICTION Will sprawdza na szympanse leki na alzheimera. Efektem ubocznym jest wzrost inteligencji. Małpa zaczyna się buntować. Reż.: Rupert Wyatt, A: James Franco, John Lithgow, Andy Serkis USA/Wlk. Bryt. 2011 **130 min ▶ do godz. 21.00**

20.00
HBO
Co będzie dalej?
KOMEDIODRAMAT Wilhelmina i William, których niegdyś łączyło uczucie, spotykają się po latach na lotnisku. Wracają do bolesnej przeszłości. Reż.: Meg Ryan, A: Meg Ryan, David Duchovny, Hal Liggett USA 2023 **105 min ▶ do godz. 21.45**

22.30
TVP KOBIEȘA
Śmietanka towarzyska
KOMEDIA Lata 30. Bobby podejmuje pracę u wujka, agenta gwiazd. Zakochuje się w Vonnice, która skrywa tajemnicę. Reż.: Woody Allen, A: Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart USA 2016 **110 min ▶ do godz. 02.20**



W związku Tomasa narasta kryzys. Jego koledzy też borykają się z problemami.

22.10 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dalsze losy męskiej ekipy. Nadszedł czas na lekcję dojrzałości.

HIT DNIA Gwiazdor Ricky zмага się z kryzysem twórczym. Może na tym ucierpieć jego kariera. Producent muzyczny Kordian próbuje odzyskać równowagę po rozpadzie relacji z ukochaną Dominiką. Wkrótce jednak jego los się odmienia. Mężczyzna spotyka bo-

wiem na swojej drodze uroczą Pestkę. Tymczasem Tomasz dowiaduje się, że Basia urodzi bliźnięta. W ich związku pojawiają się napięcia, kiedy przyszła matka oświadcza, że po porodzie wróci do pracy. Mężczyzna inaczej wyobrażał sobie życie rodzinne. Jarosław walczy z ata-

kami paniki, które przeszkadzają mu w codziennych wyzwaniach. Stefanowi zdarza się nie panować nad złością, co również ma poważne konsekwencje. **HD 115 min ▶ do godz. 0.05**

Polska 2022 Reż.: Sylwester Jakimow Wyst.: Alicja Bachleda-Curus, Mikołaj Roznerski, Piotr Głowacki, Piotr Polk



19.45
TVN
Nietykalni
KOMEDIODRAMAT Przybyły z Senegalu Driss (Omar Sy) wychodzi z więzienia. By dostać zasiłek, musi udowodnić, że szukał pracy. Tak trafia do sparaliżowanego milionera (François Cluzet), który potrzebuje pielęgniara. Reż.: O. Nakache, É. Toledano Wyst.: A. Fleuret Francja 2011 **HD 145 min ▶ do godz. 22.10**



21.00
C+ PREMIUM
Dziki
PRZYGODOWY XVII wiek. Cesarski inkwizytor, łowca z Carcassone (Sebastian Fabijański), przybywa w Karpaty z zadaniem odzyskania papieskich insygniów skradzionych przez zbrojników. Misja to pretekst, by urządzić krwawą fowę. Reż.: Maciej Kawulski Wyst.: Tomasz Włosok Polska 2025 **HD 135 min ▶ do godz. 23.15**



20.00
TVN 7
Duch i Mrok
PRZYGODOWY Rok 1898. Dwa lwy atakują robotników budujących most w Kenii. Inżynier Henry Patterson (Val Kilmer) prosi o pomoc myśliwego Remingtona. Rozpoczyna się krwawe polowanie na drapieżniki. Reż.: Stephen Hopkins Wyst.: Michael Douglas USA 1996 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



22.00
POLSAT
Bad Boys: Ride or Die
KOMEDIA SENSACYJNA Mike (Will Smith) i Marcus (Martin Lawrence) postanawiają udowodnić niewinność dawnego szefa, na którego padły oskarżenia o korupcję. Sami zostają wrobieni. Reż.: Adil El Arbi, Bilall Fallah Wyst.: Paola Núñez USA 2024 **HD 145 min ▶ do godz. 0.25**



20.00
TVP KULTURA
Jeźdźcy sprawiedliwości
KOMEDIODRAMAT Żona Marcusa ginie w katastrofie kolejowej. Wdowca odwiedza ocalały Otto (Nikolaj Lie Kaas), który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu. Namawia mężczyznę do zemsty. Reż.: Anders Thomas Jensen Wyst.: M. Mikkelsen Dania 2020 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



22.05
TV PULS
Mechanik: Konfrontacja
SENSACYJNY Arthur Bishop (Jason Statham) jest uważany za najlepszego zawodowego zabójcę. Po latach postanawia wrócić z krwawą profesją. Wtedy ujawnia się jego największy przeciwnik. Reż.: Dennis Gansel Wyst.: Tommy Lee Jones Fr./USA 2016 **HD 120 min ▶ do godz. 0.05**

→ filmow



Block próbuje odkryć prawdę na temat tajnych działań rządu. Może liczyć na wsparcie.

20.00 Demaskator

TV PULS **THRILLER** Agent naraża życie swoje i najbliższych, aby udaremnić groźny dla Amerykanów spisek.

HIT DNIA Człowiek do zadań specjalnych i były żołnierz Travis Block planuje już spokojne życie na zasłużonej emeryturze. Kiedy wpada na trop tajnego programu FBI, który godzi w wolność obywateli Stanów Zjednoczonych, wie, że nie może teraz porzucić służby. W prywatnym śledztwie pomagają mu dzienni-

karka Mira Jones oraz funkcjonariusz Crane, który niebawem ginie. W efekcie agent wystawia na ryzyko nie tylko siebie – na celownika gotowych na wszystko zdrajców znalazła się też jego rodzina. **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**

Australia/Chiny/USA 2022 **Reż.:** Mark Williams **Wyst.:** Liam Neeson, Taylor John Smith, Aidan Quinn, Andrew Shaw



20.00 Incydent

STOPLATKA **SENSACYJNY** Auto Jeffa (Kurt Russell) i jego żony ulega awarii na pustyni. Kierowca ciężarówki zabiera kobietę do najbliższego miasta. Mąż nie może jej tam jednak odnaleźć. Dowiaduje się o serii zaginięć w okolicy.

Reż.: Jonathan Mostow **Wyst.:** J.T. Walsh
USA 1997 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



22.15 Wykpany ojciec

TV P 2 **KOMEDIA** David (Vince Vaughn) sprzedawał nasienie do banku spermy. Dowiaduje się, że jest biologicznym ojcem 533 dzieci. 142 z nich chce poznać jego tożsamość. Zaskoczony mężczyzna zgadza się na spotkanie.

Reż.: Ken Scott **Wyst.:** Cobie Smulders
USA 2013 **HD 110 min ▶ do godz. 0.05**



20.30 Paryż może poczekać

TV P 2 **KOMEDIA OBYCZAJOWA** Anne (Diane Lane), żona producenta filmowego, czuje się osamotniona. Jacques (Arnaud Viard), współpracownik męża, zbiera ją na wycieczkę do stolicy Francji.

Reż.: Eleanor Coppola **Wyst.:** Alec Baldwin
Jap./USA 2016 **HD 105 min ▶ do godz. 22.15**



22.25 Morderstwo w Białym Domu

TV N 7 **SENSACYJNY** W rezydencji prezydenta ginie urzędniczka. Śledztwo w tej sprawie prowadzi detektyw Harlan Regis (Wesley Snipes). Pracę utrudnia mu jednak działanie służb specjalnych.

Reż.: Dwight H. Little **Wyst.:** Diane Lane
USA 1997 **HD 135 min ▶ do godz. 0.40**

→ sport



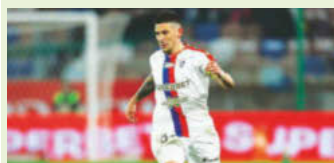
15.55 Chelsea – Manchester City

TVP SPORT **PIĘKA NOŻNA LIVE** Obywatele zagrają w finale Pucharu Anglii po raz czwarty z rzędu. W dwóch poprzednich przypadkach musieli obejść się smakiem. W półfinale bieżącej edycji pokonali Southampton 2:1, natomiast The Blues ograli Leeds Utd 1:0. **HD 175 min ▶ do godz. 18.50**



17.00 Projekt Warszawa – Sir Sicoma Monini Perugia

SUPER POLSAT **SIATKÓWKA LIVE** Na drodze stołecznej drużyny do finału Ligi Mistrzów staje obrońca tytułu. Kluczem do jej sukcesu wydaje się powstrzymanie Kamila Semeniuka i Wassima Ben Tary. **HD 135 min ▶ do godz. 19.15**



17.25 Wisła Płock – Górnik Zabrze

C+ SPORT 3 **PIĘKA NOŻNA LIVE** Zespół ze Śląska zdobył już Puchar Polski, ale nie zamierza osiadać na laurach. Jego celem jest pierwsze zwycięstwo w Płocku od 2020 roku i udany finisz w rozgrywkach Ekstraklasy. **HD 135 min ▶ do godz. 19.40**



18.30 Indywidualne Mistrzostwa Polski

C+ SPORT 5 **ŻUZEL LIVE** Pierwsza runda tegorocznego cyklu IMP odbędzie się w Toruniu. Do rywalizacji na Motoarenie staną m.in. aktualny mistrz kraju Patryk Dudek oraz triumfator Grand Prix 2025 Bartosz Zmarzlik. **HD 225 min ▶ do godz. 22.15**

→ rozrywka



11.20 Ewa gotuje

POLSAT **KULINARNY** Mistrzynie kuchni przygotuje trzydniowy obiad. Zacznie od zupy pomidorowej z kalafiozem i komosą ryżową. Na drugie danie zaproponuje pieczone roladki z filetu z kurczaka, faszerowane szparagami i mozzarellą. Na deser będą naleśniki na słodko. **HD 30 min ▶ do godz. 11.50**



16.30 M jak mięso 10

C+ KUCHNIA **KULINARNY** Andrzej Ardrzejczak i Jurek Sobieniak poszukają tym razem kulinarnych inspiracji w filmach erotycznych, takich jak „9 i pół tygodnia”. Sprawdzą, jakie jedzenie pobudza zmysły. Zaproponują menu na kolację we dwoje. **HD 25 min ▶ do godz. 16.55**



19.00 Sung Kang – szybki i docieklivy

C+ 360 **MOTORYZACJA** Aktor powraca do oczywistego driftu, Japonii. Odwiedza miejsca słynące ze spektakularnych modyfikacji aut. Spotyka się też z ekscentrycznymi osobami związanymi ze światem wyścigów. **HD 60 min ▶ do godz. 20.00**

→ dokument



20.00 Wcielenie zła: Akta Epsteina

C+ DOKUMENT **REPORTAŻ** Autorzy ujawnią, czego dopuszczali się wpływowi ludzie. Akta Epsteina mogą być początkiem fali skandalicznych wieści, jakie wychodzą na światło dzienne. **HD 105 min ▶ do godz. 21.45**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.50 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1165) – mag.
8.05 Rok w ogrodzie extra (438)
8.20 Pełnosprawni (652) – mag.
8.55 Ranczo 3 (31) – obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (40)
10.55 Ojciec Mateusz 11 (144)
11.55 Gwiazdy w południe: łowcy skalpów – western, USA 1968, reż. Sydney Pollack, wyk. Burt Lancaster, 115 min
13.50 Alicja. To dopiero początek
14.15 Domowe patenty 2 (4) – mag.
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
15.00 Sanatorium miłości 8 (10-ost.)
16.05 Dziedzictwo (920)
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy (30) – teleturniej
18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (30) – teleturniej
18.35 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.00 Sport, pogoda
20.10 Komisarz Alex 25 (318)
 YOD – serial kryminalny, Polska 2026

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3377, 3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1932) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Górna półka smaku (3) – magazyn kulinarny
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.40 Kolekcja – cykl felietonów
13.05 Panna młoda (97) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1831) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (2): Halina Mlynkova – widowisko
16.20 Na dobre i na złe (993): Pocucie obowiązku – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (98) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Cemil rusza na pomoc uwięzionej Hancer. Staje twarzą w twarz z Cihanem. Nusret wywiera presję na Yoncy, namawiając ją do aborcji.
18.15 Va banque (966) – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (311): Miecz – serial komediowy, Polska 2026

polsat HD DV3 T2

- 4.55 Disco Gramy**
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tv polsat – magazyn
11.20 Ewa gotuje (572) – magazyn kulinarny
11.50 Nasz nowy dom (364) – reality show
 Pani Agnieszka wychowuje dzieci, podczas gdy jej mąż pracuje za granicą. Parze udało się zmienić instalację elektryczną i zrobić łazienkę. Czas, by domem zajął się ekipa fachowców.
13.05 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, wyk. Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Idina Menzel, Pierce Brosnan, 155 min
 Ella mieszka w królestwie, w którym życie od wieków toczy się w znanym rytmie. Choć przez macochę i jej córki zwana jest Kopciuszką, pasjonuje się modą i projektuje sukienki. Jej los odmiennie spotkanie z księciem.
15.40 Shrek 2 – film animowany, USA 2004, reż. Andrew Adamson, 110 min
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (451) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1639) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Pogromcy chaosu (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Na Wspólnej (4209-4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.20 Ciężarówką przez Malezję (3) – serial dokumentalny, Polska 2025
14.25 Gremliny rozrabiają – horror komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Hoyt Axton, John Louie, Keye Luke, Don Steele, 135 min
 Billy otrzymuje w prezencie egzotyczne zwierzę. Nie przestrzega zasad opieki nad stworzeniem, który zaczyna się rozmnażać. Wkrótce złośliwe gremliny opanowują całe miasteczko.
16.40 Złoty kompas – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, 140 min
 Osierocona 12-latką Lyra mieszka w Oksfordzie, gdzie jej wuj jest wykładowcą. Gdy znikną jej najbliższy przyjaciel, wyposażona w magiczny kompas, dziewczyna rusza na poszukiwania.
19.00 Fakty, sport i pogoda

REKLAMA

POLSKA.
 NAJWIĘKSZE DYLEMATY

SUPER NOWOŚĆ!

W KAŻDĄ SOBOTĘ
 O 18.00

antena HD



20

KONCERT



21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał

W finałowym koncercie wystąpi 20 uczestników wyłonionych przez widzów w dwóch półfinałach, a także reprezentacje państw tzw. Wielkiej Piątki. Zaśpiewają zatem m.in. Monroe z Francji, Sarah Engels z Niemiec, Sal Da Vinci z Włoch oraz Look Mum No Computer z Wielkiej Brytanii. Nie zabraknie także triumfatora konkursu z 2025 roku, Austrii, którą tym razem będzie reprezentował Cosmo.

- 1.05 Zemsta** – komedia, **FILM** Polska 2002, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Seweryn, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Roman Polański, Agata Buzek, 105 min
 W starym zamku mieszkają siołdźni ze sobą sąsiedzi – Cześnik Raptusiewicz i Rejent Milczek. Pierwszy z nich chce poślubić wdowę Podstolinę. Prosi o pomoc Papkina, który kocha się w wychowawcy Cześnika, Klarze.
2.50 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

KOMEDIOWY



20.00 Rodzinka.pl (312): YOD Acani – Polska 2026

Kuba stara się zaimponować Soni. Tymczasem Kacper znów poucza brata. Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody. W gronie przyjaciół trwa świętowanie imienin Natalii, a Ludwik ostatecznie godzi się z Markiem. Viola demaskuje Boską.

- 20.30 Paryż może poczekać** – komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin, 105 min
22.15 Kino relaks: Wykapany ojciec – komedia, USA 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders, 110 min
0.05 Nic śmieszego – komediodramat, Polska 1995, reż. Marek Koterski, wyk. Cezary Pazura, Ewa Błaszczyk, Maciej Kozłowski, 100 min
1.45 Gorąca linia – thriller, USA 2022, reż. Romuald Boulanger, wyk. Mel Gibson, William Moseley, 105 min
3.30 Akcyjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.15 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (174): Kabaret na żywo. Paraniennormalni

Satyrzyki prezentują skecze, które bawią i skłaniają do refleksji. Przeglądają się politykom i ukazują w krzywym zwierciadle codzienną Polaków. Gośćmi wydania będą Robert Motyka oraz jego koledzy z grupy Paraniennormalni.

- 22.00 Bad Boys: Ride or Die** – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. Adil El Arbi, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, 145 min
 Policjanci Mike i Marcus dowiadują się o rzekomych dowodach wskazujących na to, że ich dawny szef został skorumpowany przez gangsterów. Podejmują walkę o jego dobre imię. Sami zostają wrobleni.
0.25 Wkręcenie – komedia, Polska 2014, reż. Piotr Weresiński, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmazyk, 135 min
2.40 Świat według Kiepskich (567-569) – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIODRAMAT



19.45 Nietykalni – Francja 2011, 145 min

Paryż. Driss wychodzi z więzienia. Aby dostać zasiłek, musi udowodnić, że szukał pracy. Tak trafia do sparaliżowanego milionera Philippe'a, który potrzebuje pielęgniarską. Zderzenie dwóch różnych światów staje się początkiem niezwyklej przyjaźni.

- 22.10 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda-Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakościelny, Zbigniew Zamachowski, 115 min
HIT DNIA
0.05 Teściowie – komedia, Polska 2021, reż. Jakub Michałczuk, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, 100 min
1.45 Szpital św. Anny (91) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.45 Uwaga! – magazyn reporterów
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2011
5.15 Kto was tak urządził? – magazyn



- 5.05 Szkoła (653)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (10)** – program rozrywkowy
- 6.55 Nowe Zwiariowane Melodie (3-5)** – serial animowany, USA 2018
- 7.40 Batman Forever** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1995, reż. Joel Schumacher, wyk. Val Kilmer, Tommy Lee Jones, Nicole Kidman, Jim Carrey, 155 min
- 10.15 Ukryta prawda (1356)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 11.15 Mówię Wam 4 (13)** – program kulturalny
- 12.35 Ukryta prawda (1687, 1357, 1358)** – serial paradokumentalny, Polska
- 15.10 Detektywi (306, 307)** – serial fab.-dokum., Polska 2026
- 17.15 Godzilla 2: Król potworów** – film s.f., Japonia/USA 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe, 165 min
Pojawia się grupa siejących zniszczenie potworów, w których istnienie nikt dotąd nie wierzył. Agencja Monarch musi stawić czoło gigantycznym istotom.

REKLAMA



- 6.00 Kobra – oddział specjalny (2-4): Niecestwiony, część 1 i 2; Igranie z ogniem** – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 9.00 Taki jest świat 11 (20, 19)** – program informacyjny Anna Bogusiewicz oraz dr n. med. Ewa Kempisty-Jeznach zastanawiają się, czy można wyglądać dobrze, nie dbając o zdrowie. Przyglądają się różnym zabiegom. Rozmawiają też o rosnącym zainteresowaniu mężczyzn pielęgnacją ciała.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (709-713)** – serial obyczajowy, Polska 2023
Paweł Grzegik po udarze stracił pamięć. Od tamtej pory błąka się po świecie. Zona Elzbieta poszukuje go bez ustanku, korzystając z różnych metod. Zastawia się w punkcie skup, żeby opłacić jasnowidza.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000-1004)** – serial obyczajowy, Polska 2026
Becia zaprasza dawnych i obecnych pracowników i przyjaciół lombardu na imprezę z okazji dziesięciolecia biznesu Kazimierza. Mają przybyć m.in. Daniel, Kalina i Aleks. Roman odpowiada za dekoracje.



- 6.00 Ale numer! 23 (11)** – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy (116, 117)** – serial animowany, Belgia
- 7.35 Kacze opowieści (57, 3)** – serial animowany, USA 1987
- 8.40 Potworna rodzinka** – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, reż. Holger Tappe, 105 min
- 10.25 Asterix Gal** – film animowany, Francja/Belgia 1967, reż. Ray Goossens, 95 min
- 12.00 Boso przez świat: Kosmici; Azja** – cykl reportaży, Polska 2009
- 13.30 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8, 9)** – program rozrywkowy
- 15.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Woda życia** – baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Alexander Wiedl, wyk. Gil Ofarim, Gustav Schmidt, Marlene Tanczik, Matthias Brenner, 75 min
- 16.45 Najpiękniejsze baśnie: Iwan i zaczarowany kucyk** – film fantasy, Rosja 2021, reż. Oleg Pogodin, wyk. Anton Szagin, Paulina Andriejewa, Ekaterina Baygozina, Polina Bezborodowa, 135 min
- 19.00 Wielka bitwa Asterixa** – film animowany, Francja/RFN 1989, reż. Philippe Grimond, 105 min



ROZGRYWAJĄCA 2

Isla Gordon (Kate Hudson) stoi na czele Los Angeles Waves. By stworzyć nową strategię, która zapewni drużynie sukces i pozwoli jej utrzymać kontrolę nad klubem, rywalizuje z własnym bratem.
►serial kom. (10 odc.), USA 2025



CZŁOWIEK W OGNIU

Były najemnik John Creasy (Yahya Abdul-Mateen II) potrafił przetrwać w każdych warunkach. Dziś próbuje zapomnieć o przeszłości. Zostaje jednak ponownie wciągnięty do świata przemocy.
►serial sens. (7 odc.), USA 2026



PRZYGODOWY



- 20.00 Duch i Mrok** – USA 1996, 145 min
Kenia, 1898 rok. Trwa budowa mostu przez rzekę Tsavo. Pracami kieruje pułkownik Patterson. Zatrudnionych przy wznoszeniu konstrukcji robotników zaczynają atakować lwy. Kierownictwo projektu prosi o pomoc wytrawnego myśliwego, Remingtona.
- 22.25 Morderstwo w Białym Domu** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, 135 min
W Białym Domu ginie kobieta. Śledztwo wszczyna detektyw Regis. Nie cieszy się sympatią służb specjalnych. Podejrzewa, że w zbrodni mogą być zamieszani prezydent i jego syn.
- 0.40 W sieci kłamstw** – film sensacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani, 155 min
- 3.15 Żyjąc z potworem 7 (6)** – serial dokumentalny
- 4.10 Dorota was urządził! (1)** – program rozrywkowy

THRILLER



- 20.00 Mocne sobotnie kino: Demaskator** – Australia/Chiny/USA 2022, 125 min
Weteran wojenny i agent specjalny Travis Block wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli Stanów Zjednoczonych. Z pomocą dziennikarki Miry Jones próbuje odkryć prawdę. Ściąga wielkie niebezpieczeństwo na siebie i swoją rodzinę.
- 22.05 Mechanik: Konfrontacja** – film sensacyjny, Francja/USA/Bułgaria 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Tommy Lee Jones, Michelle Yeoh, 120 min
Płatny morderca Bishop po latach chce zerwać z krwawym fachem i rozpocząć nowe życie. Zostaje zmuszony do wykonania ostatniego zadania. Zleceniodawcy, aby go zmotywować, porywają jego ukochaną.
- 0.05 Paradise City** – thriller, USA 2022, reż. Chuck Russell, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Stephen Dorff, Blake Jenner, Noel Gugliemi, 115 min
- 2.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KOMEDIA KRYMINALNA



- 20.45 Tajemnice Saint-Tropez** – Francja/Belgia 2021, 100 min
Lata 70. XX w. Do rezydencji barona Tranchanta w Saint-Tropez ściągają sławni i bogaci goście. Spokój burzą nieprzewidziane zdarzenia. Dochodzi do wypadku samochodowego, a baronowa zaczyna dostawać listy z pogroźkami. Sprawę ma wyjaśnić nadinspektor Boullin. Niezdarny śledczy wywołuje chaos w kurorcie i zamienia wakacje celebrytów w piekło.
- 22.25 Sin City 2: Damulka warta grzechu** – film kryminalny, USA 2014, reż. Robert Rodriguez, wyk. Mickey Rourke, Jessica Alba, Josh Brolin, Joseph Gordon-Levitt, 120 min
- 0.25 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (3, 4)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 2.25 Niesamowite! (9)** – serial dokumentalny, Polska 2014
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (122, 123)** – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (6): Krzysztof „Diablo” Włodarczyk** – program rozrywkowy



HEWELIUSZ
Pełna rozmachu produkcja w realiach rozpadającego się systemu państwowego po upadku PRL. 13 stycznia 1993 roku. Prom Jan Heweliusz dowodzony przez kapitana Ułasiewicza (Borys Szybczyk) plynie do Szwecji. Podczas sztormu dochodzi do serii dramatycznych wydarzeń. Służby ratunkowe rozpoczynają akcję.
►katastrof. (5 odc.), Polska 2025



ONE PIECE 2
Luffy (Inaki Godoy) i jego załoga wyruszają na wyprawę przez Grand Line – słynny morski region znany z licznych zagrożeń. Poszukując najcenniejszego skarbu na świecie, przemierzają nieprzewidywalną krainę. Odwiedzają niezwykle wyspy i mierzą się z nowymi, niebezpiecznymi przeciwnikami.
►przyg. (8 odc.), USA/Japonia 2026

Następny odcinek obejrzysz na:



to&owo | 25

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.00 Saga „Zmierch”: FILM Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Ashley Greene, 130 min 8.10 Rekrut 8 (3) – serial kryminalny, USA 2026 9.10 FBI: Most Wanted 4 (7) – serial kryminalny, USA 2022 10.05 Detektyw Monk (2-6) – serial kryminalny, USA 2002 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (20-24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009	6.35 Janosik (13-ost.) 7.25 Na sygnale (895-899) 10.20 Na dobre i na złe (992) – serial obycz. 11.20 Komisarz Alex 25 (317) – krym., Pol. 2026 12.10 Rodzinka.pl (310, 311) – kom., Pol. 13.20 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021 14.15 Ojciec Mateusz 27 (343) – krym., Pol. 2022 15.15 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – obycz. 16.15 Ranczo 5 (62) – obycz. 17.15 Czerwostolatki (9) – obycz., Pol. 1975 18.10 Na sygnale (900-902) 19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – obycz.	11.05 Droga (4) – obycz. 12.10 31. Międzynarodowy Festiwal im. Krystyny Jamroz – Recital Martin Garcia Garcia – koncert 13.20 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 13.50 Pierwsze kroki w Operze – film dokum., Francja 2019 15.15 Niedźwiadek – film przygodowy, Francja/USA 1988, 105 min 17.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 17.40 Ostatnia walka Apacza – western, USA 1954, 100 min 19.20 Dzień z życia artysty – talk-show	6.30 Polska z góry (7) – serial dok., Pol. 2017 7.00 The Office PL (7-9) – kom., Pol. 2021-2022 8.45 Zdjęcie klasowe – film krótkometr., Fr. 9.10 Perfect Days – dram. obycz., Japonia/Niemcy 2023, 150 min 11.40 Szare śniegi Syberii – dram. historyczny, Litwa/USA 2018, 125 min 13.45 Arktyka – dram. przygodowy, Islandia 2018, 120 min 15.45 Grantchester 10 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 17.50 Trzy dni Kondora – dram. sensacyjny, USA 1975, reż. Sydney Pollack, 140 min	10.55 Piękna łąka kwietna – film krótkometr. 11.25 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 12.55 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 14.55 Saga „Zmierch”: FILM Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min 17.05 Premierowa jazda 17.20 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min 19.10 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min	6.00 Angry Birds Film – film anim., Finlandia/USA 2016, 100 min 7.40 Angry Birds 2: Film – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 100 min 9.20 Harry Potter i Książę Półkrwi – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2009, 155 min 11.55 Pan Aznavor – dram. biograficzny, Francja 2024, 135 min 14.10 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 165 min 16.55 Jedyńka plus – komedia, USA 2025, reż. Kenny Beaumont, 95 min
20.00 Uprowadzona 2 FILM – Francja/USA/Turcja 2012, 120 min Dawny agent Bryan Mills jedzie na wakacje do Stambułu wraz z byłą żoną i córką Kim. Staje do nierównej walki z bandytami, którzy zagrażają jego bliskim. 22.00 Londyn w ogniu FILM – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016, 110 min 23.50 Resident Evil FILM – horror s.f., Niemcy/USA/Fr. 2002, 130 min 2.00 Pani i pan Smith FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min	20.40 Ojciec Mateusz 27 FILM (344, 345) – Pol. 2022 Żona Andrzeja, dziennikarka Iwona, wydaje książkę na temat lokalnych oszustów. Wkrótce zostaje zamordowana. Policja postanawia przesłuchać bohaterów jej tekstu. 22.35 Ranczo 5 (63, 64) – serial obycz., Polska 0.25 Gra z Cieniem (3, 4) – serial krym., Polska 2.00 PiłBull (11) – serial sensacyjny, Pol. 2007 2.50 Officer (12, 13-ost.) – serial sens., Pol. 2005 4.40 Rodzinka.pl (132, 133) – kom., Pol.	20.00 Jeźdźcy sprawiedliwości FILM – Dania/Finlandia/Szwecja 2020, 125 min Żona Marcusa ginie w katastrofie kolejowej. Wkrótce do jego drzwi puka Otto, który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu. Namawia wdowca do zemsty. 22.05 Korteż na dobry wieczór – widowisko 23.15 Wieczór kinomana – magazyn filmowy 23.25 Szariatan – dram. hist., Czechy/Polska/Indezja 2020, 120 min 1.25 Dobry tytuł – mag.	20.10 Wind River. FILM Na przekłętą ziemi – Wielka Brytania/Kan./USA 2017, 130 min W rezerwacji Indian dochodzi do zbrodni, której ofiarą pada nastolatka. Agentka FBI mierzy się ze znową milicją. Jej jedynym sojusznikiem jest tropiciel Lambert. 22.20 Na fali ryzyka FILM – thriller, USA 2023, 125 min 0.25 Niebezpieczna miłość – dram. psychologiczny, Fr./Belgia 2024, 130 min 2.35 Powrót (5) – kom.	21.00 Dzikie – Polska 2025, 135 min FILM P! Karpacie , XVII wiek. Półdziki, niemy wojownik stoi na czele ukrywającej się w górach bandy zbrojników. Dopasć go za wszelką cenę próbuje okrutny cesarski inkwizytor. 23.15 Bękart wojny FILM – dram. wojenny, USA/Niemcy 2009, 150 min 1.45 Sprzączka – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025, 100 min 3.25 Paweł z Ursynowa – film dokumentalny, Polska 2025	18.30 Premiera: Pingwiny z Madagaskaru FILM – USA 2014, 90 min Skipper, Kowalski i Rico stawiają czoło genetykowi Maciewiczowi, który marzy o przejęciu władzy nad światem. Pingwiny łączą siły z organizacją Północny Wiatr. 20.00 Co będzie dalej? FILM – komediogram, USA 2023, 105 min 21.45 Wichrowe wzgórze FILM – dram. obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, 140 min 0.05 G20 – film sensacyjny, USA 2025, 110 min
6.15 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 – film animowany, 2013, 95 min 7.50 Napisała: Morderstwo 2 (7-11) – serial kryminalny 13.05 Dr House (12-16) – obycz. 18.00 Dowody zbrodni 3 (11-15) – serial kryminalny 22.50 Saga „Zmierch”: FILM Księżyc w nowiu – film fantasy, 2009, 150 min 1.20 Saga „Zmierch”: FILM Zacmieńcie – film fantasy, USA 2010, 145 min 3.45 Paddington – film familijny, 2014, 95 min 5.20 Blok promocyjny AXN White	10.40 Kopciuszek: Bucik na miarę – komedia muzyczna, 2016, 115 min 12.35 Ciska – film obyczajowy, Polska 2010, 115 min 14.30 Bliźniaczki na boisku – film familijny, USA 1999, reż. David Steinberg, wyk. Mary-Kate Olsen, 100 min 16.10 Kontakt – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, 180 min 19.10 Skazani na Shawshank – dram. sensacyjny, USA 1994, 170 min 22.00 Wrogie niebo 4 (2, 3) – s.f. 23.45 Krytyczna terapia – thriller, USA 1996, 145 min	9.00 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min 9.55 Kapu kapu – pr. rozrywk. 10.00 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa 11.40 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 12.45 Zmiarczyk – film fantasy, USA 2008, 120 min 14.45 Premierowa jazda – mag. romant., USA 2010, 105 min 15.00 Listy do Julii – komedia 16.45 Krucajta Bourne’a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 18.30 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 19.55 Kapu kapu – pr. rozrywk. 20.00 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, 105 min 21.45 Nieszczęsna – sens., Wlk. Bryt. 2024, 100 min 23.25 Cash Out 2: Wysoka stawka – film sensacyjny, USA 2025, 100 min 1.05 To nie mój film – komediogram, Polska 2024, 100 min 2.45 Masz na imię Justine – dram. obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min 4.20 Kapu kapu – pr. rozrywk. 4.25 Utrata równowagi – dram. psychologiczny, Polska 2024, 95 min	9.45 Łapu kapu – program rozrywkowy 9.55 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023 12.35 Łapu kapu – program rozrywkowy 12.45 The Office PL 5 (10-12) – serial komediowy, Polska 14.30 Premiera: Naruto (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.00 Łapu kapu – program rozrywkowy 16.10 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025 18.10 13 posterunek 2 (26-28) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Ekspedycja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 2026 20.55 Planeta Singli. Ośmiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021 22.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 23.40 Belfer (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2016 1.35 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 2022 3.40 Łapu kapu – program rozrywkowy	6.00 13 posterunek 2 (41, 42) – serial komediowy, Polska 7.15 Sędziowie (1) – dok., Pol. 8.05 Stalowe bestie z demobilu (1) – dok. 10.00 Zholowani: ciężarówkami w opałach 6 (1) – dok. 11.00 Złombol (6) – serial dok. 12.00 Schumacher & Schumacher – dok., 2022 13.00 W trasie z Normanem Reedusem (5) – serial dok. 14.00 Co poszło nie tak 4 (5) 15.05 Porzućna Ameryka 4 (7, 8) – serial dokumentalny 16.55 Wykrywacz historii 4 (5) 18.00 Z archiwów historii (2) 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – dok. 20.00 Wodne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok. 20.50 Born Racers. Młodzi i szybcy (2) – serial dokum. 21.55 Porzućna konstrukcje (14) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.55 Wykrywacz historii 5 (1) – serial dokumentalny, Wł. 0.00 Co poszło nie tak 4 (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 1.05 Misja Afganistan (4) – serial wojenny, Pol. 2012 2.00 Mam zamek (1) – dok. 2.40 Przykrzykownicy. Podwójna gra (4) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 2 (2, 3) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (9, 10) – serial dokum., Pol.	12.35 Hutnik szkła – film anim., Pakistan/USA 2024, 95 min 14.10 Coż za piękny dzień – dram. biograficzny, Chiny/USA 2019, 105 min 15.55 Wolfgang – dram. obycz., Hiszpania 2025, 110 min 17.45 Wielka, odważna, piękna podróż – dram. fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 105 min 19.30 Bird – dram. obycz., Wlk. Bryt./USA/Fr. 2024, 115 min 21.25 Mroczny fajter – film sensacyjny, 2023, 110 min 23.15 Holland – thriller, USA 2025, 105 min 1.00 Euforia 3 (5) – serial obycz.
6.00 Renegat 3 (16) – serial sensacyjny, USA 1994 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kan. 2004 8.20 S.W.A.T. 2 (15-18) – sens. 12.05 Gwieźdny wrota 8 (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2005 14.00 Gwieźdny wrota 9 (1-3) – serial s.f., USA/Kan. 2005 17.00 Rekrut 6 (6-9) – krym., USA 2018 21.00 S.W.A.T. 2 (15-18) – serial sensacyjny, USA 2018 0.30 Rekrut 6 (6-9) – krym., USA 4.15 The Amazing Race 35 (12) – serial dokumentalny 5.20 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (644-646) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Poirot (7-9) – serial krym. 12.20 Doktor Martin (7-9) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.25 Świat według Kiepskich (186-188) – kom., Pol. 2000 17.10 Gliniarze (1090-1093) – serial paradok., Pol. 2025 21.00 Columbo (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971 0.10 Wpół do śmierci – sens., Niemcy/USA 2002, 125 min 2.15 Ślad (41) – serial krym., Pol. 3.15 Święty (206) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięci (277, 278) – serial kryminalny, Polska	6.00 Gliniarze (644-646) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Poirot (7-9) – serial krym. 12.20 Doktor Martin (7-9) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.25 Świat według Kiepskich (186-188) – kom., Pol. 2000 17.10 Gliniarze (1090-1093) – serial paradok., Pol. 2025 21.00 Columbo (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971 0.10 Wpół do śmierci – sens., Niemcy/USA 2002, 125 min 2.15 Ślad (41) – serial krym., Pol. 3.15 Święty (206) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięci (277, 278) – serial kryminalny, Polska	9.45 Łapu kapu – program rozrywkowy 9.55 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023 12.35 Łapu kapu – program rozrywkowy 12.45 The Office PL 5 (10-12) – serial komediowy, Polska 14.30 Premiera: Naruto (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.00 Łapu kapu – program rozrywkowy 16.10 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025 18.10 13 posterunek 2 (26-28) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Ekspedycja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 2026 20.55 Planeta Singli. Ośmiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021 22.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 23.40 Belfer (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2016 1.35 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 2022 3.40 Łapu kapu – program rozrywkowy	8.10 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dram. biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min 10.00 Do diabła z miłością – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 110 min 11.40 Hacks 4 (3, 4) – serial kom. 12.45 Sound of Metal – dram. obyczajowy, 2019, 120 min 14.45 Tony Hawk: Aż odpadną kółka – film dok., USA 2022 16.55 Źródło – dram. psychologiczny, USA/Kan. 2006, 95 min 18.30 River Wild – thriller, USA/Węgry 2023, 90 min 20.00 Półbrat (3) – serial obycz. 21.00 Rooster (1-10) – kom., USA	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD

FILM

8.10 **Była sobie Ziemia** (8-11) – serial anim., Fr.

10.20 **Smerfy: Opowieść wigilijna** – film anim.

10.45 **Rio 2** – film anim., USA 2014, 125 min

12.50 **Jak długo jeszcze?** – komedia, USA/Kanada 2007, 115 min

14.45 **Śniadanie do łózka** – komedia romant., Polska 2010, 105 min

16.30 **Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna** – film przygodowy, USA/Kanada 2010, 140 min

18.50 **Geneza planety małej** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL 3** (9, 10) – serial kom., Polska 2023

7.10 **Teoria wielkiego podrywy 8** (9-22) – serial komediowy, USA 2014-2015

13.30 **Przyjaciele 6** (22-25) – serial komediowy, USA 1999-2000

15.30 **Przyjaciele 7** (1-7) – serial komediowy, USA 2001

19.00 **Duchy** (7-10) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021

Sam ma napisać do pracy artykuł o napadzie na bank, który przeprowadziła Flower ze swoimi przyjaciółmi.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (727) – serial paradokum.

6.00 **Seriale** (5) – magazyn filmowy

6.30 **Filmowe duety** (5) – magazyn filmowy

7.05 **Kryminalni** (1-3) – serial kryminalny, Pol.

11.20 **Wehikuł czasu** – film s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2002, 125 min

13.25 **Ojciec panny młodej** – komedia romantyczna, USA 2022, 145 min

15.50 **Władca Pierścieni: Powrót króla** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, 250 min

13 ULICA

6.00 **Falszerstwo** (3) – serial kryminalny, Francja 2025

6.50 **Kapitan Marleau 3** (3) – serial kryminalny, Francja 2019

8.50 **Motyw 2** (8-13) – serial kryminalny, Kanada 2014

14.20 **Motyw 3** (1-4) – serial kryminalny, Kanada 2015, wyk. Kristin Lehman, Louis Ferreira

18.00 **Blue Ridge** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024

20.00 **Chicago P.D. 13** (4) – serial kryminalny, USA 2025

21.00 **Blanca 3** (12) – serial kryminalny, Włochy 2025

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes 2** (7, 8) – program rozrywkowy

7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.

8.10 **Miś Kudłatek** (9, 10)

8.40 **Przygodowy** (9, 10) – serial anim.

9.00 **Siedem życzeń** (3, 4) – serial przygodowy

11.55 **Rachunek szczęścia** – film dokum., 2010

13.40 **Atrakcyjny pozna panią...** – komedia, 2004, 130 min

15.50 **Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy** – komedia kryminalna, 1978, 130 min

18.00 **Brunet wieczorową porą** – komedia obycz., 1976, 120 min

STOPLATKA DVS 12

6.00 **Komisarz Rex 13** (9-12) – krym., Wł. 2012

10.00 **Hudson i Rex 6** (10, 11) – krym., Kan.

11.55 **Komisarz Rex – Początek** – film kryminalny, Niemcy/Austria 1997, 125 min

14.00 **Tajemnica pieczęci smoka** – film przygodowy, Rosja/Chiny/USA 2019, 155 min

16.35 **Klamka, kłamca** – komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, 95 min

18.10 **Najczarniejsza godzina** – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emilie Hirsch, 110 min



SENSACYJNY

21.00 **Niezniszczalni 2** – USA/Niemcy/Chiny 2012, 125 min

Przemyslnik broni Vilain morduje najmłodszego członka grupy najemników. Kompani zabitego, m.in. Barney Ross, postanawiają go pomścić.

23.05 **Niezniszczalni 3** – film sensacyjny, USA/Bulgaria/Francja 2014, reż. Patrick Hughes, 160 min

1.45 **Ślad** (3, 92, 93) – serial kryminalny, Polska

4.45 **Na ratunek 112** (810, 811) – serial paradokum., Pol. 2023

KOMEDIA

21.00 **Agent XXL** – USA/Niemcy 2000, 120 min

Agenci FBI Malcolm i John Scigają mordercę. Przygotowują na niego zasadzkę w domu starszki Hattie. Jeden ze stróżów prawa musi się przebrać za kobietę.

23.00 **Comedy Club 6** (1, 2)

0.00 **Miasteczko South Park 18** (10) – serial anim. dla dorosłych

0.30 **Miasteczko South Park 19** (1-3) – serial anim. dla dorosłych

2.00 **Pracocholicy 3** (13-16)

4.00 **Śmielesz nie będzie 2** (13-16)

PRZYGÓDOWY

20.00 **Dungeons & Dragons: Złodzijski honor** – USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, 170 min

Złodziej Edgin i wojownicza Holga trafiają do więzienia. Uciekają i wraz z sojusznikami stawiają czoło zdraźciekowi wspólnikowi.

22.50 **Dzień, w którym przyjdzie tata** – komedia, Francja 2012, 125 min

0.55 **Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005, 150 min

3.25 **Andrzej Sołtysik 2**

KRYMINALNY

22.00 **Śwątka na tropie: Śmiertelny romans** – USA 2020, 120 min

Śwątka Angie Dove i detektyw Kyle Carter ponownie łączą siły, by rozwiąć zagadkę morderstwa znanej autorki romanсів. Jest wielu podejrzanych.

0.00 **Dorwać Cartera** – film sensacyjny, USA 2000, 125 min

2.05 **Sekretne życie studenta** – thriller, Kanada/Wielka Brytania 2021, 115 min

4.00 **Kapitan Marleau 6** (4) – serial krym., Fr.

KOMEDIA SF

20.00 **Seksmisja** – 1983, 160 min

Maks i Albert budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni na świecie mają zostać poddani przymusowej operacji zmiany płci. Chcą uciec.

22.40 **Juliusz** – komedia, 2018, 120 min

0.40 **Ostatnia misja** – film sens., 1999, 135 min

2.55 **Przepraszam, czy tu biją?** – film sens., 1976, 115 min

4.50 **Kemping** – film krótkometraż., 2014

5.30 **Tama** – etiuda film.

SENSACYJNY

20.00 **Incydent** – USA 1997, 115 min

Auto Jeffa i jego żony ulega awarii. Kierowca ciężarówki podwozi kobietę do najbliższego miasta. Gdy maź próbuje ją odnaleźć, dowiaduje się o serii zaginięć w okolicy.

21.55 **Oczy węża** – thriller, USA 1998, reż. Brian De Palma, 120 min

23.55 **Mgła** – horror, USA 2007, reż. Frank Darabont, 170 min

2.45 **Pachnidlo: Historia mordercy** – dramat kostium., Niemcy/Fr./Hiszp. 2006, 195 min

CINEMAX HD

13.00 **Niemcy** – film obyczajowy, 2023, 90 min

14.30 **Ostatni pociąg do Fortuna** – western, USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min

16.05 **E.T.** – film s.f., USA 1982, 115 min

18.00 **Niepowstrzymany** – dramat biograficzny, USA 2024, 120 min

20.00 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min

21.55 **Czas mroku** – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2017, 125 min

0.00 **Liberator** – film sens., USA/Francja 1992, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (17-21)

8.30 **Świat według Kiepskich** (3-8) – serial kom., Pol. 2016

11.30 **Bob kocha Abisłohę 3** (18-22) – serial komediowy

14.00 **Bob kocha Abisłohę 5** (1)

14.30 **Święty** (3-7) – serial kom.

17.00 **Piękni i bezrobotni** (3)

17.30 **Świat według Kiepskich** (3-9) – serial kom., Pol. 2016

21.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (6-8) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1990

0.30 **Czarna żmijka** (3-5) – 1990

2.30 **Grono niepedagogiczne 3** (1-5)

5.00 **Comedy Club 8** (6, 7)

SCI FI

6.00 **Medium 6** (10-13) – krym.

10.00 **Grimm 3** (3-7) – fantasy

15.00 **Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona** – film przygodowy, 2006, 115 min

16.55 **Bibliotekarz 3: Kłatwa kielicha Judasza** – film przygodowy, 2008, 115 min

18.50 **Wyscig z czasem** – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, 130 min

21.00 **Krzyżowy ogień** – film sensacyjny, 2011, 120 min

23.00 **Płonąca pułapka** – dram. sens., 2004, 135 min

1.15 **SurrealEstate 2** (1-5) – serial grozy, USA/Kanada

FX HD

9.35 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)

11.25 **Agenci NCIS 8** (17-19)

14.10 **Tropiciel** (13) – serial krym.

15.05 **Matlock** (6) – serial krym.

16.00 **Z archiwum X** (6-8) – s.f.

18.55 **Moje wielkie greckie wesela** – kom. romant., USA/Kanada 2002, 125 min

21.00 **Bez litości 2** – thriller, USA 2018, reż. Antoine Fuqua, 150 min

23.30 **Bez litości** – film sensacyjny, 2014, 155 min

2.05 **Paradise** (2) – serial krym.

3.15 **Tropiciel** (13) – serial krym.

4.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9) – krym.

KINO TV HD

10.30 **Czarny rumak** – film familijny, 1979, 140 min

12.50 **Kosmiczne jajo** – komedia s.f., USA 1987, 115 min

14.45 **Bitwa o Anglie** – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, 175 min

17.40 **Kokon: Powrót** – film s.f., USA 1988, reż. Daniel Petrie, 148 min

20.00 **Jeden gniewny człowiek** – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 155 min

22.35 **Niezdogna** – film s.f., USA 2014, 170 min

1.25 **Pocałunek śmierci** – dramat kryminalny, USA 1995, 130 min

ROMANCE TV HD

14.30 **Rejs ku szczęściu. Podróż poślubna na Jersey** – obycz., Niem./Austria 2012, 115 min

16.25 **Dora Heldt: Gratulacje! Wygrał pan!** – film obycz., Niemcy 2014, 115 min

18.20 **Nieważkość z tobą** – melodramat, USA/Kanada 2024, 100 min

20.00 **Kanary – o jedno życie mniej** (1, 2) – serial krym.

22.10 **Krawcowa z Madrytu** (13, 14) – serial obyczajowy

0.20 **Lato w Chorwacji** – melodram., 2012, 105 min

2.05 **Kanary – o jedno życie mniej** (1, 2) – serial krym.

CINEMAX 2 HD

12.30 **Tuesday** – dramat fantasy, 2023, 110 min

14.20 **Samotność** – dramat obyczajowy, Islandia/Słowacja 2023, 80 min

15.40 **Małe miłości** – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2024, 95 min

17.15 **Barwy dźwięków** – film anim., 2024, 100 min

18.55 **Mr. Deeds – milioner z przypadku** – komedia romantyczna, 2002, 95 min

20.30 **Rubieże** – film obyczajowy, USA 2025, reż. Elena Oxman, 100 min

22.10 **Kształt wody** – film fantasy, 2017, 125 min

EPIC DRAMA HD

8.20 **Wszystkie stworzenia duże i małe** (6) – obycz.

9.55 **Panna Austen** (4)

11.00 **Jane Eyre** (4) – kostium.

12.10 **Panna Scarlet 6** (2)

13.20 **Detektyw Murdoch 18** (8) – krym., Am./Wlk. Bryt.

14.15 **Marlow: Klub zbrodni** (2)

15.15 **Morderstwo w małym mieście 2** (8) – krym., Kan.

16.10 **Sprawy pana Booka** (2)

17.20 **Sherlock i córka** (8)

18.15 **Agenci NCIS 17** (7, 8)

20.00 **Grantchester 5** (2) – krym.

21.00 **Wiedeńska krew 4** (2)

22.55 **Królowa węży** (1)

0.00 **Poirot** (1, 2) – serial krym.

3.50 **Panna Scarlet 5** (1, 2)

NOVELAS+ HD

5.00 **Wszystkie Ty** (64-68) – telenowela, Turcja 2019, wyk. Furkan Ardıc

10.00 **List pożegnalny** (49-53) – telenowela, Turcja 2023

15.00 **Historia Juany** (1-5) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero

20.00 **Rubi** (74, 75) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

22.00 **Otchłani namiętosi** (74-78) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angeliqwe Boyer

3.00 **Rubi** (74, 75) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

8.15 **On, ona i dzieciaki 1** (26-29) – serial komediowy

10.15 **On, ona i dzieciaki 3** (1)

10.45 **Sposób użycia** (6-10)

13.15 **Wszyscy Kochają Raymonda 7** (18-24)

16.34 **Wszyscy Kochają Raymonda 8** (25, 1) – kom.

17.30 **Johnny English: Reaktywacja** – komedia przyg., Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 125 min

19.35 **Co się zdarzyło w Las Vegas** – komedia romant., USA 2008, 125 min

21.40 **Jackass 3D** – dok., 2010

23.20 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (7-11)

FILMBOX PREMIUM HD HD

12.45 **Kanciarz** – thriller, USA 2018, 110 min

14.35 **Irlandzki numer** – komedia obycz., Wielka Brytania/USA 2006, 105 min

16.20 **Wieczorne słońce** – film obyczajowy, USA 2009, 120 min

18.20 **Zacznij od śniadania** – kom., Kan. 2020, 100 min

20.00 **Wypsa śmierci** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 95 min

21.35 **She Loves Me Not** – komediodramat, USA 2013, 100 min

23.15 **Ostatni gliniarz** – kom. krym., 2019, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.30 **Marley i ja** – komedia, USA 2008, 150 min

12.00 **Czy to ty, czy to ja?** – film familijny, 1995, 140 min

14.20 **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** – film przyg., 2008, 160 min

17.00 **Transformers** – film s.f., USA 2007, 180 min

20.00 **Bumblebee** – film s.f., Chiny/USA 2018, 150 min

22.30 **Zaginiona dziewczyna** – thriller, USA 2014, 180 min

1.30 **Fatalne zauroczenie** – thriller, USA 1987, 150 min

4.00 **Policyjna grupa pościgowa 20** (12) – dok.

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT TVP SPORT DVBT2	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: B. Hawkins – J. Lisowski 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn 10.00 Żeglarstwo: SailGP w Bermudach 11.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 1. etap 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 7. etap 13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Chieti – Fermo 17.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 2. etap	8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 13.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Szanghaju 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio 16.30 Siatkówka mężczyzn: LM – półfinał: Projekt – Sir Sicoma Monini Perugia 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio	7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź 9.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.30 Premier League Review – magazyn piłkarski 12.30 Premier League Preview – magazyn piłkarski 13.10 Premier League: The Big Interview (40) – magazyn piłkarski 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska	5.45 Sportowy wieczór – program inform. 6.15 Retro TVP Sport (172) – magazyn sportowy 8.15 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off 9.05 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Polonia Warszawa – Wisła Kraków 11.20 Piłka nożna kobiet: GKS Katowice – Czarni Anglii – studio 14.45 Piłka nożna: Puchar Anglii – studio 15.55 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea – Manchester City FC 18.50 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – magazyn piłkarski	6.00 Javier Irureta – film dokumentalny 6.45 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.20 Birds of paradise – film dokumentalny 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki 14.00 Magazyn sportowy 14.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 17.00 Magazyn sportowy 17.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 20.00 Magazyn sportowy PIŁKA NOŻNA	6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (8) – dok. 7.00 Brudne skarby 2 (6) 8.00 Bimbrownicy 14 9.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dok., USA 10.00 Łowcy opali 8 – dok. 11.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 12.00 Wyścigi po antyki 13.00 Złomowisko PL (6, 7) 15.00 Nic do ukrycia (2) 16.00 Lotnisko (6) – dok. 17.00 Nagi instytut Przezwania 11 – serial dokum., USA 18.00 Vantara – ażyl dla zwierząt – serial dok. 19.00 Największe napady świata – serial dok. 20.00 Bimbrownicy 14 – serial dokum.
SNOOKER	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	BOKS	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
18.45 Turniej Welsh Open: finał: Barry Hawkins – Jack Lisowski Decydujący pojedynek piętnastej rankingowej imprezy sezonu 2025/26. Triumfator rywalizacji w Llandudno otrzymał czek na kwotę 100 tysięcy funtów. 21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 4. etap 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Chieti – Fermo 0.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Chieti – Fermo	20.00 LM – półfinał: Warta – Ziraat Bank Ankara Jurajscy Rycerze mają szansę na awans do drugiego z rzędu finału Ligi Mistrzów. Muszą pokonać turecki klub, który w poprzedniej rundzie rozbił Resovię Rzeszów. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio 0.00 Siatkówka mężczyzn: LM: Projekt – Perugia 2.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Arnold Allen – Melquizael Costa	20.55 Liga hiszpańska W przedostatniej kolejce Primera Division Real Madryt zmierzy się w wyjazdowym starciu z Sevillą. 23.00 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov 1.15 Premier League: The Big Interview (40) – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań 4.15 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski	20.05 Gala w Święto-chłowcach W walce wieczoru czeka nas starcie dwóch doświadczonych pięściarzy – Adama Ciesiaka i Łukasza Barabasza. 22.45 Sportowy wieczór – program inform. 23.20 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea – Manchester City FC 1.30 Kamera TVP Sport 2.05 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off 4.55 Boks: Gala w Las Vegas – waga superpółśrednia: S. Fundora – T. Tszuyu	20.40 Liga włoska By rzutem na taśmę zapewnić sobie awans do europejskich pucharów, Atalanta musi zaliczyć bezbłędny finisz sezonu. W przedostatniej kolejce kampanii 2025/26 ekipę Nicolì Zalewskiego sprawdzi Bologna FC. 22.40 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Potrójna korona Bayernu Monachium – dok.	21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (6) Odwiedziny na pokazie samochodowym sprawiają, że Mike postanawia zorganizować własne wydarzenie. Martwi się jednak, że nikt nie będzie chciał przyjść. 22.00 Łowcy opali 8 – dok. 23.00 Morze złota 13 0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 1.00 Potwory z Alaski 2.00 Łowcy staroci 11 4.00 Gorączka złota: Australia 4 (1) – dok. 5.00 Fani czterech kółek
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.45 Formula E: ePrix Niemiec – podsumowanie 14.45 Formula E: ePrix Monako 16.15 Biegi górskie: GT World Series – Trydent 18.00 Formula E: ePrix Monako – 1. wyścig 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo 20.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków 21.00 Formula E: ePrix Monako – 1. wyścig 22.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – finał 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo	6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz półfinałowy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał 12.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 15.00 Piłka nożna z archiwum 16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 17.15 Hokej: Wochoy – Kanada 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off 23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał 1.00 Sporty walki: FEN 49 w Mrągowie – walka: Adrian Zieliński – Kamil Kraska	10.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał 12.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał 15.00 8 wspaniałych (2) – dok. 16.00 Tenis raport – Rzym 17.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – finał 19.00 Tenis raport – Rzym 20.00 Padel: Turniej Premier LIVE – Padel w Buenos Aires – mecz półfinałowy kobiet 22.00 Padel: Turniej Premier LIVE – Padel w Buenos Aires – półfinał mężczyzn 0.00 Padel: Turniej Premier LIVE – Padel w Buenos Aires – półfinał mężczyzn	8.00 WWE Classic Gold (55) 9.00 KPW Kombat TV (3) 10.00 WWE Highlights (30) 10.20 WWE Classic Gold (83) 10.35 WWE Highlights (21) 11.00 Ultimate Strongman (1) 12.00 Low – Legacy of Wrestling (1) 14.45 WWE Classic Gold (81) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (42) 18.45 WWE Classic Gold 20.00 AEW Dynamite (2619) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (43) 0.00 New Japan Wrestling – Highlights 2.00 X Games – Shanghai	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Magazyn sportowy 14.40 Magazyn sportowy 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka 17.20 Magazyn sportowy 17.50 Magazyn sportowy 18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.40 Piłka nożna: Liga włoska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 LaLiga Best 11 – mag. 2.40 Eleven Gol Live – mag.	6.30 Szpital (301, 305-307) 10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Łowcy promocji (5-7) 12.45 Bez tabu. Randki internetowe (4) – dok. 13.45 Klinika bez tajemnic 15.45 Szpital (437-440) 19.45 W czym do słubu? (1, 2) 20.45 Moja druga, zia polowa 2 (3) – serial dok. 21.45 Gdy jeden mąż to za mało (2) – reality show 22.45 Morderstwo w tropikach (5) – dok. 23.45 Powrót doktora Szczyta 0.45 Sekrety lekarzy (10, 11) 2.45 Eks-tra zmiana (3) – rozr. 3.45 19+ (22, 23) – paradok., Pol.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT HD
14.40 K.O. TV Classics (17) 15.25 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekką: A. Jedrzejczyk – H. Connart 17.35 Z archiwum ESPN – mag. 18.45 Strzelnica Renaty Maurer (6) – pr. sportowy 19.25 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu – walka: Paweł Polityło – Błażej Majdan 21.15 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 23.30 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 20.05 Hokej: MŚ – Szwajcaria 20.15 Hokej: Szwajcaria – Łotwa 23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski	9.40 Zupeł: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz 12.30 Premier League Preview 13.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź 15.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (33) 15.45 Zupeł: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz 18.30 Zupeł: Indywidualne MP LIVE – 1. runda w Toruniu 22.15 Premier League Stories 22.50 Premier League: The Big Interview (40) – mag. 23.30 Liga – magazyn piłkarski 0.55 Sporty walki: ONE Fight Night 43: T. Kai – S. Gasanov	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Ronaldo – film dokum. 0.30 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag. piłkarski 0.45 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag. piłkarski 1.00 Magazyn piłkarski 1.30 Magazyn piłkarski	10.10 Polska z góry (2-4) – dok. 11.40 Samoloty bojowe III Rzeczy (4-6) – serial dok. 14.40 Bałtyk – film dokum., Pol. 15.50 Wschodnia Kanada – mroźna krajina – dok. 16.40 Australia: Dzikie kontynent – film dokum. 17.35 Luca. Legend Ferrari 20.00 Wcielenie zła: Akta Epstein – film dok., 2026 21.45 Miłość i seks w Dubaju 22.45 Miłość i seks w Korei Południowej – film dok. 23.55 Becoming Madonna 1.35 O co biega? (22) – mag. 2.10 Łowcy tajemnic Bałtyku 4.10 Polowanie na Hitlera

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA HD
6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	6.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6): Armagedon; Gość – serial dok., Wlk. Bryt.	6.00 Wehikuł czasu (5/16)	8.15 Starożytni kosmici 15 (12) – dok.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	8.00 Psychopata – znaki szczególne – dok.	8.00 Kosmiczne katastrofy (5, 6) – serial dokumentalny	6.05 48h. Zaginięci (21)	9.15 Gwiazdy lombardu 13 (4, 5)
10.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	8.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok.	10.00 Katastrofa w przestworzach (6, 1, 2, 4, 7, 8) – serial dokumentalny, Kanada	7.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dok.	10.10 Piątka z historii (5, 2) – serial dokum.
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA	9.00 Psychopata – znaki szczególne – dok.	16.00 Car SOS (2): Mercedes SLK – dok., Wlk. Bryt.	9.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – serial dok., Kan.	11.10 II wojna światowa: Walka o Europę (1-4)
14.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	9.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok.	17.00 Największe katastrafy budowlane (2): Zapadlisko w muzeum – serial dok., Wlk. Bryt.	11.00 Świat z góry. Parki narodowe (5, 6)	14.55 Gwiazdy lombardu 25 (7)
16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	12.00 Mroczne piętno	18.00 Morski patrol: Hiszpania (2, 5) – serial dok., Hiszpania	13.00 Rolnicy. Podlasie (35-37) – serial dok.	15.50 Gwiazdy lombardu 12 (16)
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania	14.00 Seryjny morderca: zło wcielone (1) – serial kryminalny		16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3)	16.15 Piątka z historii (5, 4) – serial dokum.
20.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	16.00 Kłątwa serialu „Glee” (2/3, 3-ost.) – film dok., USA 2023		17.00 Wielkie wycieczkowce (2)	17.10 Pojedynek gigantów: Coca-Cola kontra Pepsi – dok., USA
DOKUMENTALNY	18.00 Zbrodnie godne Hollywood 3 – dok.		18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkół (3) – dok.	19.05 Starożytni kosmici 17 (15) – dok.
			19.00 Jak to wyjaśnił 2 (11) – serial dok., USA	20.00 Starożytni kosmici 13 (17) – dok.
22.00 Tajemnice Alaski: Potwór z alaskańskiego jeziora – USA 2020	20.00 Sprawa dla medium i detektywów 8	20.00 Miasta w liczbach (1): Panama	19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (9)	DOKUMENTALNY
Kryptozoolog zajmuje się doniesieniami o potworze morskim widzianym w wodach Alaski. Rozmawia z naocznymi świadkami i zapoznaje się z nagraniami wideo.	Kobieta pogrążona w żalobie oraz jej córka twierdzą, że w ich otoczeniu działa nadprzyrodzona, niebezpieczna siła. Steve DiSchiavi i Amy Allan badają kulisy tych zjawisk.	Kanal łączący Atlantyk z wodami Pacyfiku jest niezwykle ważny dla globalnej gospodarki. Obecnie Panama mierzy się z konsekwencjami zmian klimatycznych. Zagrożone są bezcenne zasoby.	20.00 UFO. Zaginięcie dowody (5, 6)	
23.00 Tajemnice Alaski: Nawiedzona chata i olbrzymy	23.00 Wrota do piekiel 2	21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5, 6)	W policyjnych raportach często pojawiają się informacje o niesamowitych statkach powietrznych. Badacze UFO próbują ustalić, co tak naprawdę się wydarzyło.	21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (3)
0.00 Ślady Wielkiej Stopy – serial dokumentalny, USA	1.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok.	23.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (2)	23.00 Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu – dok.	Na każdym kontynencie znajdują się kamienne budowle mogące mieć związek z pozaziemską siłą. Nowe odkrycia m.in. w Stonehenge wskazują, że ich struktury są powiązane.
2.00 Zaginione miejsca (3) – dok., USA 2019	3.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok.	0.00 Alarm na lotnisku: Peru (6, 7) – serial dok.	0.00 Przystępcze podziemie (7) – dok.	23.35 Pluton – dramat wojenny, USA 1986, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, 120 min
DISCOVERY HISTORIA HD	5.00 Mroczne piętno	2.00 Wyprawa na dno (3, 1) – serial dok., USA	1.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dok.	FILM
6.00 Łowcy staroci (1) – dok.	13.35 Świat według termitów		5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	1.35 Kto zabił sekretarza generalnego ONZ? – film dokumentalny, Dania/Norwegia/Szwecja 2019
8.00 Kwatery Hitlera (8) – dok.	14.40 Wielka ucieczka chińskich sioni – film dok.	12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy	DISCOVERY NATURE HD	BBC EARTH HD
9.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok.	15.50 Dzikie psy (1) – film dok.	14.00 Dziką Północ Europy (5)	6.00 Śnieżne stworzenia – film dok., Wielka Brytania	12.00 W okowach mrozu: Kanada (5) – serial dok.
10.00 Skarby z szopy (9-12)	17.00 Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen (1) – film dok.	15.00 Mashatu: ziemia lampartów – dok., Francja	6.50 Arktyka – dram. przyg., Islandia 2018, 55 min	13.00 Pewnego razu w kosmosie (4) – dok.
12.00 Łowcy staroci – dok.	18.00 Świat z góry 11 (13)	16.00 Królestwo drapieżników (1) – dok.	8.50 Szpiedzy w śniegu – dok.	14.05 Brytyjskie fabryki 10 (2)
13.00 Zoom na architekturę	18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (2, 3)	17.00 Cuda Afryki (3) – dok., Hol.	10.00 Hieny brunatne – dok.	15.10 Starożytne mocarstwa
14.00 Skarby z szopy (11, 12)	19.00 Sekretne życie pszczoł	18.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (2) – serial dok.	11.05 Gładiatorzy świata zwierząt (1-4) – serial dok.	16.15 Amerykańskie Południe
15.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata	20.00 Europa z powietrza (4)	21.00 Śmierć przychodzi z zmkromu (1) – serial dok.	15.30 Dziką Sri Lanka: kraina lampartów – film dokum.	17.20 David Attenborough i cuda natury 2 (2) – dok.
17.00 Muzealne tajemnice	21.00 Śmierć przychodzi z zmkromu (1) – serial dok.	22.00 Zabójcze węże (1) – dok.	16.30 Bratersstwo lwów (1-3)	17.55 Dziewicze zakątki Ziemi (4-6) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.00 Na ratunek starociom	23.00 Europa z powietrza (6)	23.00 Europa z powietrza (6)	19.50 Wielkie koty: naukowe spojrzenie – film dokum.	21.00 Pewnego razu w kosmosie (4) – dok.
20.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante	2.00 Dziką Północ Europy (5)	2.00 Dziką Północ Europy (5)	21.00 Dziką Kanadą (1-4) – dok.	22.05 W okowach mrozu: Kanada (5) – serial dok.
21.00 Przypadki z archiwum X			1.30 Dzikie Teksas – film dok.	23.05 Wypsy. Laboratoria natury (6) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 Łata 80. Dekada zbrodni			3.15 Nil: rzeka ostateczna (1-3) – film dokum., Austria	0.05 Zabójcza pogoda 6 (8)
2.00 Mikroprzygoda (1) – dok.				
3.00 Było, nie było (1) – dok.				
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD
13.25 Tacy byliśmy (9)	12.00 Sekrety Biblii (6) – dok.	6.00 Australijski łowcy bydła 2 (5) – dok., Australia	8.40 Tajne bazy nazistów 4	14.10 Dowody zbrodni 4 (10)
13.55 Nieustraszona królowa nocy – film dokumentalny	13.00 Poza kontrolą: Teneryfa. Najtragiczniejszy wypadek lotniczy w historii – film dok., Fr.	6.30 Ciężarówka po bezdrożach Australii 6	10.35 Hitler i jego władza (1-3)	15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (8, 9)
14.55 Opowieści z dzikiego Madrytu – dok., Hiszpania	14.10 Pociągi, które zmieniły świat (2) – dok., Wlk. Bryt.	11.15 Australijski poszukiwacz złota 2	13.55 Człog: najważniejsza broń II wojny światowej	16.00 Nastoletnie polskie zbrojnie (6, 5) – dok.
15.55 Amnezja. Gdy zastrajkuje mózg – dok.	15.15 Poszukiwacz historii	12.15 Australijski poszukiwacz złota 3	15.05 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (1-4)	17.00 Pogrzebani za domem 6
17.00 Magycznie Adriatyk (1)	15.40 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (1-3) – film dok., Wlk. Bryt.	16.05 Złoto Jukonu (6-10) – dok.	19.05 Naziszi: korzenie zła (5, 6) – serial dokumentalny	18.00 Morderca z Internetu 2
18.00 Bob Gosczy: show czas zacząć! – film dokum.	19.05 David Attenborough i osobliwość świata przyrody (5, 6) – serial dok.	21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 (5) – serial dok., Kan. 2025	21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (1)	19.00 Zbrodnia na prowincji 2
19.05 Niebezpieczne drogi (4)	20.05 Mroczne tajemnice templariuszy (1, 2) – dok.	22.05 Internetowy seksbiznes (3) – serial dok., Wlk. Bryt.	22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1, 2) – serial dok.	20.00 Polowanie na pedofila
20.10 Niebezpieczny chłopak	22.00 Tajemnice zamków (5, 6)	23.00 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (2) – dok., USA	23.55 Kleopatra: tajemnicza władczyni (1) – serial dok.	21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (3) – dok.
21.55 Grabież – film dok., Pol.	0.00 Łowcy nazistów (2)	0.05 Lodowicy wikingowie (7, 8)	1.05 W poszukiwaniu zaginionych wikingów	22.00 Zbrodnia na żywo (4)
23.00 Z punktu widzenia nocnego portiera – dok.		1.45 Lodowicy wikingowie 2	1.50 Zaginięcie miasta Czynigis-chana (2) – dok.	23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (3) – serial dok.
23.20 Sprawdzamy – magazyn				23.55 W cztery oczy z mordercą (1) – dok.
23.40 Fantastyczny Matt Pary – film dokumentalny				0.50 To wszystko przez ciebie (9) – serial dokum.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
<p>12.30 Stawiam na Tolka Banana (1) – obycz.</p> <p>13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62)</p> <p>13.45 Na dobre i na złe (988) – serial obycz.</p> <p>14.40 Na sygnale (637, 638) – serial fab.-dokum.</p> <p>15.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.</p> <p>16.10 Tajemnice kulturowych seriali (5)</p> <p>17.00 Telexpress</p> <p>17.25 Parada oszustów (2) – serial sens., Pol. 1976</p> <p>18.25 52. KFPP Opole 2015 (1) – koncert</p> <p>19.20 KabareTOP Story (2)</p> <p>19.30 Program informacyjny 19.30</p> <p>20.00 Sport, pogoda</p>	<p>9.30 Koło fortuny (1990)</p> <p>10.05 Tańcząca ze światem – Malta (2)</p> <p>10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (1)</p> <p>11.45 To jest grane (91)</p> <p>12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (10)</p> <p>12.45 Program rozrywkowy</p> <p>13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40)</p> <p>13.55 Postaw na milion</p> <p>15.50 Va banque (942, 943)</p> <p>17.00 Koło fortuny (1991)</p> <p>17.35 Domowe patenty 2 (4) – mag. poradnikowy</p> <p>17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)</p> <p>18.45 Alicja. To dopiero początek – reportaż</p> <p>19.20 Do śmiechu! (11)</p>	<p>6.00 Przyjaciółki (43, 44) – serial obyczajowy, Polska 2014</p> <p>8.00 Bogaty dom – biedny dom (96, 130) – reality show</p> <p>10.00 Polacy za granicą – miłość (3, 4) – serial dokumentalny, Polska</p> <p>12.00 Shopping Queens. Królówce Zakupów (33, 34) – program rozrywkowy</p> <p>14.00 Ani słowa pannie młodej (1, 2) – serial dokumentalny, Polska</p> <p>16.00 Kolacja w ciemno (59, 60) – program rozrywkowy</p> <p>18.00 Nasz nowy dom (302, 303) – reality show, Polska</p>	<p>6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (177) – reality show</p> <p>7.00 Galileo (1105, 1106) – popularnonaukowy</p> <p>9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn</p> <p>9.30 Galileo (1107, 1194) – popularnonaukowy</p> <p>10.35 Mini Galileo (6) – pr. popularnonaukowy</p> <p>11.30 Galileo (1195) – pr. popularnonaukowy</p> <p>12.35 Mini Galileo (9) – pr. popularnonaukowy</p> <p>12.55 Ace Ventura Junior – film przygodowy, USA 2008, reż. David M. Evans, 120 min</p> <p>14.55 Policjanci i Policjanci (14111-14115) – obycz.</p>	<p>9.45 Express – pr. inform.</p> <p>10.05 Nic do zgłoszenia 3 (8) – serial dokum., Pol.</p> <p>11.05 Nic do zgłoszenia 4 (5) – serial dokum., Pol.</p> <p>12.05 Zakup w ciemno extra (2)</p> <p>12.35 Zakup w ciemno 7 (2-4) – reality show</p> <p>15.45 Express – pr. inform.</p> <p>16.05 Idź na całość 2 (27)</p> <p>17.05 Zakup w ciemno extra (40)</p> <p>17.45 Express – pr. inform.</p> <p>18.05 Kanapowczynie 3 (12) – pr. rozrywk.</p> <p>19.05 Zakup w ciemno extra (1)</p> <p>19.45 Express – pr. inform.</p> <p>20.00 Idź na całość 2 (26)</p> <p>21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)</p>	<p>5.30 Związki z modą (6) – program rozrywkowy</p> <p>6.20 Co za tydzień – mag.</p> <p>6.50 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozrywk.</p> <p>7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn</p> <p>11.25 Dzieci świata (7) – program edukacyjny</p> <p>11.55 Jestem z Polski (5, 9, 3) – serial dokum.</p> <p>15.05 Babski biznes (6) – program rozrywkowy</p> <p>16.05 Ostre cięcie 12 (8-ost.) – pr. rozrywk.</p> <p>17.05 Złoty remont 11 (8) – program rozrywkowy</p> <p>18.05 Bitwa o gości (9) – reality show</p> <p>19.05 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywkowy</p>
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW
 <p>20.10 Zatoka szpiegów (1) – Polska 2023, wyk. Bartosz Gelner</p> <p>Gdynia, lato 1940 r. Franz Neumann, porucznik Abwehry, zostaje oddelegowany do współpracy z marynarką wojenną Ill Rzeszy. Przypadkiem dowiaduje się, że jego ojciec mógł być Polakiem.</p>	 <p>19.55 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (2)</p> <p>Satyrycy zaprezentują zabawne scenki, których bohaterami byli ludzie pracy. Tym razem widzowie zobaczą, jak współcześni artyści postrzegają urzędników.</p>	 <p>20.00 Love Island. Wyspa miłości (270-272)</p> <p>Przez sześć tygodni widzowie śledzą perypetie singli i singielek. W rajskiej scenerii Costa del Sol rodzą się nowe relacje. Przygody uczestników śledzi Karolina Gilson.</p>	 <p>20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1028-1031) – Pol. 2026</p> <p>W salonie fryzjerskim funkcjonariusze znajdują ciało Beaty. Na miejscu nie ma jednak śladów włamania, a monitoring w okolicy nieznaną sprawca zakleił taśmą.</p>	 <p>22.00 Boys, boys, boys (2)</p> <p>Felek, po powrocie ze Sztambułu, może pochwalić się zjedzeniem najdroższego kebaba w swoim życiu. Wspomina ponadto m.in. orkiestrę kurdyjską u barbera.</p>	 <p>21.05 Królowa przetrwania 3 (11)</p> <p>Małgorzata Rozenek-Majdan ogłasza, które panie awansowały do finału. Ważą się losy zawartych sojuszy i skutki konfliktów między uczestniczkami rywalizacji.</p>
<p>21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał – koncert</p> <p>1.05 Laskowik & Malicki – program rozrywkowy</p> <p>1.30 Program informacyjny 19.30</p> <p>2.00 Sport, pogoda</p>	<p>21.00 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia – rozr.</p> <p>22.05 Poław na milion</p> <p>0.05 Koło fortuny (1991, 1985) – telet.</p> <p>1.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31)</p>	<p>23.00 Gry małżeńskie (156) – reality show</p> <p>0.00 Love Island. Wyspa miłości (19, 20) – reality show</p> <p>2.00 Gry małżeńskie (157, 158) – reality show, Polska</p> <p>4.00 Zdrady (50, 51) – serial paradokum.</p>	<p>0.00 Gwiazdy Kabaretu (177, 175) – pr. rozr.</p> <p>2.05 STOP Drogowka – magazyn policyjny</p> <p>3.05 Interwencja – mag.</p> <p>3.25 Lubię disco! (275)</p> <p>4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.</p>	<p>23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13)</p> <p>0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)</p> <p>1.00 Diabelnie boskie 3 (19, 20) – reality show</p> <p>1.55 Zapakuj do moich drzwi (112, 113) –telen., Turcja 2020</p> <p>3.55 Detektywi (123) – serial fab.-dokum.</p>	<p>22.30 Skok na głęboką wodę (10) – pr. rozr.</p> <p>23.35 Ślub od pierwszego wejrzenia (11, 12) – reality show</p> <p>1.45 Śluby świata – Peru (1) – program rozrywk.</p> <p>2.45 Apetyt na miłość (8) – program rozrywkowy</p> <p>3.45 Dieta czy cud? (8)</p>
TVP HD	TVS HD	ZOOM TV	TLC HD	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
<p>7.55 Rodzinka.pl (115, 116)</p> <p>8.55 Ojciec Mateusz 12 (158, 159) – krym., Pol. 2014</p> <p>10.45 Czy wiesz, że? (270)</p> <p>11.20 Na sygnale (553, 554)</p> <p>12.25 Ojciec Mateusz 2 (24)</p> <p>13.20 Komisarz Alex 22 (269)</p> <p>14.15 Rancoz 7 (81, 82) – obycz.</p> <p>16.10 Postaw na milion – telet.</p> <p>17.10 Okrasa lamie przepisy</p> <p>17.45 Makiowicz w podróży</p> <p>18.20 Ojciec Mateusz 21 (266)</p> <p>19.20 Rancoz 9 (105-107)</p> <p>22.20 Labirynt – thriller, USA</p> <p>FILM 2013, 160 min</p> <p>1.00 PitBull (14-16) – sens., Pol.</p> <p>3.50 Eiffel – dramat biograf., Fr./Bel./Niemcy 2021, 115 min</p>	<p>9.25 Muzyczne dzień dobry</p> <p>10.05 Przy muzyce po Śląsku</p> <p>11.00 Klaczy i Lachy – pr. rozr.</p> <p>11.20 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.</p> <p>12.25 Przy muzyce po Śląsku</p> <p>13.15 Klaczy i Lachy – pr. rozr.</p> <p>13.40 Weekend z TVS – pr. rozr.</p> <p>15.50 Szlagierowa lista – muz.</p> <p>15.50 Weekend z TVS – pr. rozr.</p> <p>16.00 Koncert zyczeń</p> <p>17.45 Weekend z TVS – pr. rozr.</p> <p>18.00 Przy muzyce po Śląsku</p> <p>18.20 Śląska karuzela – muz.</p> <p>19.45 Weekend z TVS – pr. rozr.</p> <p>20.00 Koncert w TVS – pr. muz.</p> <p>23.50 Szlagierowa lista – muz.</p> <p>1.45 Pasma ciekawostek</p>	<p>9.00 Jakubiak rozgryza Wocy (1) – mag. kulin.</p> <p>9.35 Wojciech Cejrowski – bosz przez świat</p> <p>12.50 Sensacja XX wieku</p> <p>15.15 Cztery pancerni i pies (5, 6) – wojenny, Pol. 1966</p> <p>17.45 Gang Olseña jedzie do Jutulandia – komedia sens., Dania 1971, 120 min</p> <p>FILM 2011</p> <p>19.45 Kabaretoze przeboje 4 (6) – program rozrywkowy</p> <p>20.50 Porachunki – komedia, USA/Francja 2013, 130 min</p> <p>23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (3) – pr. rozrywk.</p> <p>0.00 Magia nagosci. Hiszpania (2) – pr. rozrywk.</p>	<p>13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.</p> <p>14.00 Klinika bez tajemnic (10)</p> <p>15.00 Klinika urody gwiazd</p> <p>16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show</p> <p>17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8</p> <p>19.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8</p> <p>20.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok., USA</p> <p>21.00 Boysbandy: mroczna strona sławy – film dok.</p> <p>23.00 Pogromcy guzów</p> <p>0.00 Dr Przyszczyła 5 – dok.</p> <p>1.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok., USA</p>	<p>12.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10)</p> <p>13.50 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień</p> <p>15.40 Zgrillowani 2 (7) – mag.</p> <p>16.05 M jak mięso 10 (1, 2)</p> <p>16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) – mag. kulin.</p> <p>17.55 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę</p> <p>18.50 Włoska kuchnia gino: Dla rodziny (3, 4) – dok.</p> <p>19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) – serial dok.</p> <p>20.45 Ziemia, ogień i smak (4)</p> <p>21.40 Poza utartyimi szlakiem: Colin i Manu (7) – dok.</p> <p>22.35 M jak mięso 10 (1, 2)</p>	<p>8.45 Samochód marzeń – kup i zrób 10 (7) – mag.</p> <p>9.45 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.</p> <p>10.30 Moto kombi (11) – mag.</p> <p>11.15 Ciężarówka przez Chile</p> <p>12.15 Moto Factory (11) – mag.</p> <p>13.00 Jeźdźci, obserwowaj</p> <p>14.30 Zawodowi handlarze</p> <p>16.00 Wojny samochodowe</p> <p>18.00 Ciężarówka przez Stany 5 (5-7) – pr. rozrywk.</p> <p>21.00 Ciężarówka przez Stany</p> <p>21.55 Ciężarówka przez Chile</p> <p>22.55 Naprawy nie do naprawy (1-3) – mag.</p> <p>1.10 Zawodowi handlarze (2)</p> <p>1.55 Wypad z kraju (4) – rozr.</p>
NOWA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
<p>6.20 TV okazje (128, 130)</p> <p>6.55 Wehikuł czasu (516, 517)</p> <p>7.30 Interwencja – taka jest Polska (570) – mag.</p> <p>8.20 Frieren. U kresu drogi</p> <p>9.30 Dragon Ball Z Kai 2</p> <p>13.00 One Punch Man (7, 8)</p> <p>14.00 Co ludzie powiedzą? 4 (28-30) – serial komediowy</p> <p>16.00 Miodowe lata (39, 41-44)</p> <p>19.45 Poirot 2 (1, 2) – serial krym.</p> <p>21.50 Poirot (3, 4) – serial krym.</p> <p>0.00 Siad (67) – krym., Pol. 2019</p> <p>1.00 łowca pedofiliów</p> <p>3.00 TV okazje (130, 131)</p> <p>3.50 Wehikuł czasu (516, 515)</p> <p>4.00 Sala operacyjna (4, 6)</p> <p>5.00 Pod lupą (12, 13) – mag.</p>	<p>7.30 Klan z Alaski (4, 5) – dok.</p> <p>9.35 The Floor (19, 20) – telet.</p> <p>10.45 Ziomowisko Pl. 5 (3, 4)</p> <p>12.50 Gwiazdy lumpsoków</p> <p>13.40 Kryminalni (2, 3) – krym.</p> <p>15.55 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (1) – pr. rozr.</p> <p>17.00 Mam talent! (12) – pr. rozr.</p> <p>19.25 Magda gotuje internet</p> <p>20.00 Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia, USA 1983, 130 min</p> <p>FILM 2010</p> <p>22.10 Kod dostępu – film sens., USA 2001, 115 min</p> <p>0.05 Kuba Wojewódzki (11)</p> <p>1.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (2) – dok.</p> <p>2.20 Szkoła (806, 807)</p>	<p>8.35 Wojciech Cejrowski – bosz przez świat</p> <p>13.00 Australijscy poszukiwacze złota 6</p> <p>17.55 Polska. Największe dylematy (1) – pr. publ.</p> <p>19.00 77 TV 5 (26) – pr. rozrywk.</p> <p>19.58 Czas na pogodę – pr. inf.</p> <p>20.00 Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Venice – krym., Fr. 2017, 120 min</p> <p>22.00 Mroczny sekret Jodi Arias – dramat kryminalny, USA 2013, 115 min</p> <p>23.55 Kryminali Wronki (7-10)</p> <p>1.35 77 TV 3 (11) – pr. rozrywk.</p> <p>2.35 77 TV 4 (2) – pr. rozrywk.</p> <p>3.35 Kabaretowy szal – rozr.</p>	<p>12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6</p> <p>13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11)</p> <p>14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (23) – dok.</p> <p>14.55 Policjanci w akcji (11, 12)</p> <p>16.55 Pogoda</p> <p>17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (2) – dok.</p> <p>17.55 Szaszący z sąsiedztwa 2 (4) – serial dok., Polska 2026</p> <p>18.55 Policjanci z sąsiedztwa 5 (3, 4, 6)</p> <p>21.52 Pogoda</p> <p>22.00 Mistrzowie Kabaretu 13</p> <p>22.55 Przeboje Kabaretu 2</p> <p>23.55 Mistrzowie Kabaretu 8</p> <p>1.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (8)</p>	<p>14.05 Cuda z drewna (11)</p> <p>15.05 Wielkie projekty: masza ulica 3 (5) – dok., Wlk. Bryt.</p> <p>16.00 Patent na zielen (2)</p> <p>16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8 (1)</p> <p>17.05 Meblokrecje 7 (7) – mag.</p> <p>17.35 Dom w miesiąc 2 (2)</p> <p>18.00 Daleko od miasta 11</p> <p>19.00 Podzielnik M2 (9, 10)</p> <p>20.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (10) – serial dok.</p> <p>21.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (3) – serial dok.</p> <p>22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (5) – dok.</p> <p>22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 (9) – dok.</p>	<p>8.55 Uratuj swój ogród 5 (6)</p> <p>10.00 Z miłości do ogrodu 3</p> <p>11.05 Odłotowy ogród (11)</p> <p>11.35 Weekendowa metamorfoza 3 (4) – rozr.</p> <p>12.40 Będzie pięknie (1) – rozr.</p> <p>14.00 Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr.</p> <p>14.40 Para w remoncie 2 (5, 6)</p> <p>16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-9) – pr. rozr.</p> <p>18.50 Złoty remont 11 (7) – rozr.</p> <p>19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (1) – rozr.</p> <p>20.45 Mieszkanie na miarę 4</p> <p>23.35 Letnia chata na lata (3)</p> <p>0.30 Sprzątaczkii 2 (7-9)</p>

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB T2	TV 6 DVB T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia	6.05 Wydarzenia	6.00 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk – serial animowany	6.00 Z pamiętnika połoźnej 8 (1, 2) – serial obyczajowy	7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (7, 7) – widowisko	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
6.30 Nasz nowy dom (255) – reality show	6.40 SuperLudzie 2 (24) – serial dok., Pol. 2018	7.30 Na fali 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 95 min	7.50 Duchy 5 (4-7) – serial komediowy, Wlk. Bryt.	7.30 Świnka Peppa (2)	8.05 Polska na weekend
7.30 Ewa gotuje (569, 570) – magazyn kulinarny	7.20 Była sobie Ziemia (5-9) – serial anim., Fr.	FILM Cobra Kai (48-50) – serial przygodowy, USA 2022	10.30 Morderstwa w Midsomer 23 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2022	7.35 Dolina Muminków 3	8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.30 Z klimatem i z pasją (242) – program publicystyczny	10.00 Artur ratuje gwiazdki – film anim., Wielka Brytania/USA 2011, 115 min	11.40 Magnum: Detektywy z Hawajów 5 (80-82) – serial sensacyjny, USA 2023	12.25 Ojciec Brown 3 (12-14) – serial krym.	8.05 44 Koty (102) – anim.	8.50 Polska na weekend
9.00 Dlaczego ja? (1353-1357) – serial paradokum.	11.55 Świat według Kiepskich (565-570) – kom., Pol. 2019-2020	16.50 Poirot (3, 4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	15.25 Powrót do raję 2 (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt./Australia	8.15 Jak borsuk z lisem 2	9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.00 Sekrety rodziny (124) – serial paradokum., Pol. 2020	14.55 Świat według Kiepskich (35, 81) – serial kom., Polska	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (153, 154) – serial kryminalny, USA 2008	17.40 Z pamiętnika połoźnej 14 (8) – serial obyczajowy	8.30 Wisper (47-49)	9.50 Kadr na Kino – mag.
15.05 Wzięcie kobiet (58-61) – serial dok.	17.00 Siatkówka mężczyzn: LM – półfinał: Projekt – Sir Sicoma Monini Perugia	22.00 Kości (65, 66) – USA 2008-2009	18.45 Śmierć z dala od palm 4 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.30 Piotrusz Królik 2	10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
17.00 Nasz nowy dom (357) – reality show	19.15 Kolacja w ciemno (62) – pr. rozrywk.	22.00 Żołwa androidów – film s.f., USA/Hongkong 1982, reż. Ridley Scott, 150 min	19.55 Śmierć pod palmami 9 (7) – serial kryminalny	10.00 Przygody Bolka i Lolka (13, 14) – anim.	10.05 Polska na weekend
18.20 Holmes i Watson – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, 100 min		23.00 Kochane pieniądze (25-27) – paradok., Pol.		10.45 Pamiętnik Florki	10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

KOMEDIA



20.00 Sekstaśma – USA FILM 2014, 120 min

Małżonkowie Annie i Jay postanawiają przywrócić namiętność w związku. Rejestrują na wideo igrzyski w sypialni. Niestety nagranie przestaje być prywatne.

22.00 Człowiek z Toronto

FILM – komedia sensacyjna, USA 2022, 145 min

0.25 **65** – film s.f., USA/Kanada 2023, 115 min

2.20 **Wydarzenia**

2.55 **Ewa gotuje** (489-491) – magazyn kulinarny

4.30 **SuperLudzie** (5) – serial dok., Pol. 2017

SIATKOWKA MĘŻCZYZN



20.30 LM – półfinał: Warta Ziraat Bank Ankara

Warta Zawiercie drugi raz z rzędu awansowała do Final Four LM. Przed rokami zajęła drugie miejsce, a teraz o awans do finału zawalczy z Ziraatem Bankisi Ankara.

22.45 W pogoni za zemstą

FILM – film sensacyjny, USA 2010, 125 min

0.50 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (9) – kom.

1.25 **Świat według Kiepskich** (161, 158, 38, 56, 394)

4.00 **Nasz nowy dom** (267, 268)

KRYMINALNY



22.00 Kości (65, 66) – USA 2008-2009

Na plaży zostają odnalezione ludzkie szczątki. Boothowi udaje się ustalić personalię ofiary. Okazuje się, że jest nią przywódca lokalnego zgromadzenia religijnego.

0.00 **Żołwa androidów**

FILM – film s.f., USA/Hongkong 1982, reż. Ridley Scott, 150 min

2.30 **Kochane pieniądze** (25-27) – paradok., Pol.

5.35 **SuperLudzie Extra** (23) – magazyn

5.45 **Telemekupy TV** Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Dyplomatki (5) – Wielka Brytania 2023

Osobiste i zawodowe życie Laury stają pod znakiem zapytania. Kobieta nie wie, komu może ufać. Do konsulatów zgłaszają się osoby, które widziały, jak policja dopuszcza się przemycy.

22.00 **Milczący świadek** 21 (1, 2)

0.15 **Ojciec Brown** 13 (5)

1.20 **Na niebieskich świątłach** 2 (1)

2.25 **Z pamiętnika połoźnej 8** (1, 2)

4.30 **Morderstwa w Midsomer 23** (1)

DLA DZIECI



13.00 Kocie kalamburki

Koci bracia, Pimpek oraz Pompek, zapraszają dzieci do zabawy w kalambury.

13.05 **Hulahoó**

13.20 **Pszczółka Maja** (6)

13.50 **Lupin wśród białek**

14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (47, 48)

14.30 **Świnka Peppa** 8

14.40 **Topo Gigio** (49, 50)

15.15 **Zwierzaki Czytaki**

15.35 **Mała Marinette**

16.05 **Kosmo-kumple**

16.35 **Ricky Zoom**

17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata**

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 Superwizjer

Program przybliży pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawdowoci w życiu publicznym.

21.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

22.00 **Szkło kontaktowe**

23.00 **Dzień po dniu** – mag.

0.00 **Fakty po Faktach**

0.40 **Superwizjer** – mag.

1.45 **Dwie strony** – pr. inf.

2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

3.05 **Akademia ogrodnika** – mag.

3.15 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Gwiazdy lombardu**

9.35 **Poszukiwacze historii**

10.00 **Kolaboranci Hitlera** (5-7)

13.25 **Fabryki wojny** (3, 4) – dok.

15.30 **Tajna historia XX wieku** (81) – serial dok., Pol. 2020

15.55 **Niezwykłe pociągi** (7)

17.00 **Polacy za granicą** (154)

18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (207-211, 226) – dok., Pol.

21.05 **Wakacje z Bałtykiem** (37, 38) – serial dokum., Pol.

22.00 **Polacy za granicą** (156, 136) – serial dok., Pol.

0.10 **Łowca pedofiliów** (79-81)

1.50 **Jedziemy na ryby!** (7)

2.50 **Dorwać tuńczyka** (6-8)

FOOD NETWORK HD

13.40 **Śródziemnomski przepis na zdrowie** (5, 6)

14.40 **Molly gotuje na farmie**

15.50 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (9, 10) – mag.

16.55 **Indyjskie smaki Maneet**

17.55 **Wiosenny turniej wypieków** (6)

18.55 **Dziwaczne potrawy** (4)

19.50 **Człowiek kontra jedzenie. Mięsożerca** (4)

20.20 **Człowiek kontra jedzenie. Śniadania**

20.50 **Człowiek kontra jedzenie** (1) – mag. kulin.

21.20 **Kuchenne rewolucje**

23.30 **Gdzie zjeść we Włoszech** (5, 6) – dok., Wł.

POLSAT RODZINA HD

12.00 **Rodzina zastępcza** (120-123) – kom., Pol. 2002

14.15 **David Attenborough i wielkie ptaki** – film dok.

15.20 **Bajeczne zaby** – film dok.

16.30 **Świat z góry** (8) – dok.

17.10 **Śasiedzi** (72, 73) – anim.

17.35 **Pingwiny z Madagaskaru** 3 (8-10)

19.00 **Co ludzkie powiedzą?** (36-38) – serial komediowy

21.00 **Miodowe lata** (94) – kom.

22.00 **Jak tyse konie** – komedia sens., Chiny 2023, 155 min

FILM 0.35 **Najslawniejsze akcje**

1.50 **Tajne operacje Hitlera**

BBC LIFESTYLE HD

8.50 **Królowie smaku: Big Zuu & AJ Tracey** (1, 2)

10.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki** 2 (7-9) – pr. rozr.

15.00 **Maleza dla smakoszy z Justine Schofield** (3)

15.35 **Wielkie amerykańskie wypieki** 5 (7) – pr. rozrywk.

16.35 **Życie w Monako** (2, 3)

18.50 **Na bogato: sekrety pierwszej klasy** (4) – dok.

19.50 **Wielkie kanadyjskie wypieki** 2 (3, 4) – pr. rozr.

21.50 **Irlandia: wspaniała podróż** (4) – dok., Wlk. Bryt.

22.50 **Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu** (1)

0.05 **Wstydlive choroby** 7

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 4** (8) – anim.

16.50 **Rubble i jego ekipa 3** (10)

17.15 **Rubble and Crew 2** (3)

17.35 **Pan Krokodyl** (3) – anim.

18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (24) – serial anim.

18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**

18.55 **Dora 4** (10) – serial anim.

19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (14)

19.50 **Przygody Misia Paddingtona 7** – anim.

20.01 **Świnka Peppa** 8 (29-33)

20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (5) – serial anim.

21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (18-20) – anim.

22.20 **Psi Patrol 11** (12, 13, 15)

POLSAT NEWS HD

15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**

15.30 **Sport, pogoda**

15.50 **Wydarzenia 15:50**

16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.

17.10 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów

18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**

18.35 **Debaty polityczna** – publ.

19.15 **Prezydenci i premierzy**

19.50 **Dobry wieczór, Polsko**

21.50 **Wydarzenia wieczorne**

22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.

23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**

0.00 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów

Kobieta TVP HD

12.00 **Okrasa łamie przepisy**

12.30 **Pięknie przyprowiona**

13.00 **Sanatorium miłości** (8, 9)

14.00 **Rodzinka.pl** (116, 117)

15.00 **Tańcząca ze światem** – Tunezja (7) – magazyn

15.30 **Ojciec Mateusz 27** (347, 348) – krym., Pol. 2022

17.30 **Bruce Willis, bohater kina akcji** – film dok., Fr.

18.30 **Mysłowiz na dobry wieczór** – koncert

19.30 **Miłość i nadzieja** (245)

20.30 **Wichrowe wzgorze** (226)

21.30 **Bardotka** (5) – biograf., Fr.

22.30 **Śmietanka towarzyska** – kom., USA 2016, 110 min

FILM 0.20 **Tulipan** (5) – serial obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

9.50 **Z kamery u Kardashianów 15**

11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (7-10)

13.30 **Plastyiczna fuszerka**

15.20 **Z kamery u Kardashianów 15**

17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (9, 10, 1)

19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.

19.30 **Plastyczna fuszerka**

21.30 **Z kamery u Kardashianów 16** (10)

22.30 **Z kamery u Kardashianów 15** (12)

23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (7-10)

TV TRWAM HD

17.00 **Z Parlamentu Europejskiego**

17.30 **Przełamując bariery**

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.

18.00 **Regina Coeli**

18.05 **Informacje dnia**

18.15 **Rozmowy niedokończony** – pr. publ.

19.30 **Manna z Nieba**

19.45 **Modlitwa** – religijny

20.00 **Informacje dnia**

20.20 **Różaniec**

20.50 **Mysiąc Ojczyzna**

21.00 **Apel Jasnogórski**

21.20 **Informacje dnia**

21.40 **Polski punkt widzenia**

22.00 **Warto być ojcem** – mag.

Warto zobaczyć

14.00 **Wall.E**
POLSAT
ANIMOWANY Przyszłość. Ludzie zmienili Ziemię w śmietniko. Robot Wall-E sprząta odpady. Zakochuje się w przybyłej z kosmosu maszynie. Reż.: Andrew Stanton, D: Waldemar Barwiński, Cezary Żak USA 2008 **135 min ▶ do godz. 16.15**

15.10 **Marley i ja**
STOPKLATKA
KOMEDIA Młodzi małżonkowie nie wiedzą, czy są gotowi na dziecko. Na przykład kupują psa. Niesforny labrador odmienia ich życie. Reż.: David Frankel, A: Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane USA 2020 **150 min ▶ do godz. 17.40**

15.40 **100 dni do matury**
TVN
KOMEDIA Maturzysta nie chce się rozstawać ze szkolnymi przyjaciółmi. Włamuje się do systemu, aby zmienić wyniki egzaminów. Reż.: Mikołaj Piśczca, A: Bartosz Łaskowski, Pola Sieczko, Kinga Banas Polska 2025 **140 min ▶ do godz. 18.00**

17.30 **Praktykant**
TVN 7
KOMEDIA OBYCZAJOWA Emeryt zostaje stażystą w firmie internetowej. Udowadnia, że jest doskonałym wsparciem dla młodych kolegów. Reż.: Nancy Meyers, A: Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo USA 2015 **150 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 **Powiedz tak**
TV PULS
KOMEDIA ROMANTYCZNA Konsultantka weselna Mary zakochuje się w nieznanym. Okazuje się on narzeczonym jej zamożnej klientki. Reż.: Adam Shankman, A: Matthew McConaughey, Jennifer Lopez USA/Niemcy 2001 **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.10 **Kolejność uczyć**
TVP KULTURA
KOMEDYJOWY 50-letni aktor nawiązuje romans z uczennicą szkoły muzycznej. Sytuację komplikuje pojawienie się jego byłej kochanki. Reż.: Radosław Piwowarski, A: Daniel Olbrychski, Maria Seweryn, Ewa Kasprzyk Polska 1993 **110 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 **Fachowiec**
HBO
SENSACYJNY Były komandos porzuca karierę wojskową. Jego plany burzy wiadomość o uprowadzeniu córki byłego szefa. Rusza jej na pomoc. Reż.: David Ayer, A: Jason Statham, Andrej Kaminsky, Michael Pena Wlk. Bryt./USA 2025 **115 min ▶ do godz. 21.55**

20.00 **Orzeł. Ostatni patrol wojenny**
KINO POLSKA
Maj 1940 roku. Okręt podwodny dowodzony przez kapitana Grudzińskiego rusza na Morze Północne. W załodze narastają konflikty. Reż.: Jacek Bławut, A: Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz Polska 2022 **130 min ▶ do godz. 22.10**



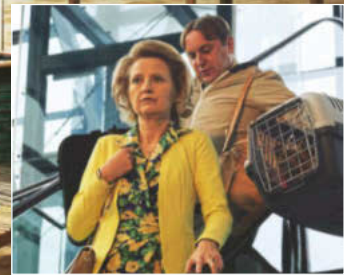
Pochodzące z różnych światów rodziny spędzają razem czas nad morzem. Napięcie nie brakuje.

20.00 Teściowie 2

TVN **KOMEDIA** Spotkanie dwóch skrajnie odmiennych rodzin skutkuje serią zaskakujących wydarzeń.

HIT DNIA Weronika i jej narzeczony Łukasz w ostatniej chwili zrezygnowali ze ślubu, chociaż wszystko było dopięte na ostatni guzik. Sytuację próbowali naprawić ich rodzice, Wanda i Tadeusz Chrapkowie oraz Małgorzata Wilk z mężem. Zamiast dojść do porozumienia przyszli teściowie jedynie eska-

lowali konflikt i ostatecznie zostali się w gniewie. Ku ich zaskoczeniu zakochani ponownie organizują ceremonię zaślubin. Ma ona odbyć się w nadmorskiej miejscowości. Na imprezę przybywają bliscy panny młodej wraz z babcią oraz Małgorzata, której po rozstaniu z Andrzejem towarzyszy kochanek Janek.



I tym razem jednak nie wszystko idzie zgodnie z planem. W trakcie pobytu w eleganckim hotelu światło dzienne ujrzą kompleksy, wstydlive tajemnice oraz skrywane od lat pragnienia. **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**

Polska 2023 **Reż.:** Kalina Alabrudzińska **Wyst.:** Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Eryk Kulm



20.00 Kong: Wyspa Czaszk

TVN 7 **PRZYGODOWY** Rok 1973. James (Tom Hiddleston) dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Tajemniczy ląd jest królestwem ogromnego goryla. Misja przeradza się w dramatyczną walkę.

Reż.: Jordan Vogt-Roberts Wyst.: Brie Larson USA 2017 **HD 160 min ▶ do godz. 22.40**



22.05 Mayday

TVN **KOMEDIA** Taksówkarz Janek (Piotr Adamczyk) ma dwie żony, Basię i Marysię (Weronika Książkiewicz), które nie wiedzą o swoim istnieniu. Lawiruje między kobietami. Jego sytuacja się komplikuje, gdy ulega wypadkowi...

Reż.: Sam Akinia Wyst.: Adam Woronowicz Polska 2020 **HD 135 min ▶ do godz. 0.20**



20.00 Zaklinacz deszczu

TVP KULTURA **SENSACYJNY** Rudy (Matt Damon) zakłada firmę adwokacką. Jego współnikiem zostaje Deck. Ich pierwszymi klientami są członkowie rodziny, której ubezpieczyciel odmówił wypłaty odszkodowania dla chorego syna.

Reż.: Francis Ford Coppola Wyst.: Claire Danes USA 1997 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



22.25 Krew za krew

TVP 2 **WESTERN** Trzy lata po zakończeniu wojny secesyjnej pułkownik armii konfederackiej Carver (Liam Neeson) dowodzi grupą pościgową. Wraz z towarzyszami obsesyjnie tropi kapitana Gideona, który walczył w wojskach Północy.

Reż.: David Von Ancken Wyst.: Pierce Brosnan USA 2006 **HD 115 min ▶ do godz. 0.20**



20.00 Ultimatum

TV PULS **KRYMINALNY** Finansista Matt (Liam Neeson) odwozi dzieci do szkoły. Po drodze odbiera telefon od prześladowcy. Szantażysta informuje, że w aucie jest bomba, która eksploduje, jeśli nie będzie słuchał poleceń.

Reż.: Nimród Antal Wyst.: Jack Champion USA/Fr. 2023 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



22.40 Kolekcjoner

TVN 7 **THRILLER** Psycholog i detektyw Alex Cross (Morgan Freeman) usiłuje wyjaśnić zagadkę zaginięcia młodych kobiet. Sprawca uprowadził też jego siostrzenicę. Do poszukiwań przyłącza się niedoszła ofiara psychopaty.

Reż.: Gary Fleder Wyst.: Ashley Judd USA 1997 **HD 135 min ▶ do godz. 0.55**

→ filmow



Ambitny polityk przysparza sobie wrogów. W trudnych chwilach może liczyć na wsparcie żony.

20.00 Gierek

POLSAT **BIOGRAFICZNY** Komunistyczny przywódca wciela w życie śmiały plan rozwoju gospodarczego kraju.

HIT DNIA Lata 70. XX w. Edward Gierek zostaje pierwszym sekretarzem PZPR. Pragnie zmienić Rzeczpospolitą Ludową w przemysłową potęgę. Doskonale wie, czym jest ciężka praca, umie rozmawiać z obywatelami, a znajomością języka francuskiego imponuje elitom. Prominenci powiązani z ZSRR widzą w nim

zagrożenie. Nie zamierzają pozwolić na kontakty z Zachodem w obawie przed utratą wpływów. Seria błędnych decyzji, oszustwa współpracowników i działanie agentury sprawiają, że staje on się wrogiem ludu.

HD 190 min ► do godz. 23.10

Pol. 2021 **Reż.:** Michał Węgrzyn **Wyst.:** Michał Koterski, Małgorzata Kożuchowska, Jan Frycz, Agnieszka Więdołcha



21.25 Czy to przeznaczenie?

TVP 1 **KOMEDIA ROMANTYCZNA**

Po nieudanych oświadczeniach pijany Griffin (Thomas Mann) przypadkiem trafia do domu Margot (Emma Roberts). Korzystając z sytuacji, prosi go ona, by poszedł z nią na wesele.

Reż.: Marius Vaysberg **Wyst.:** Madelaine Petsch **USA 2022** **HD** 110 min ► do godz. 23.15



23.10 Wydział zabójstw, Hollywood

POLSAT **KOMEDIA SENSACYJNA**

Joe (Harrison Ford) i Calden (Josh Hartnett) tropią mordercę. Rozpraszają ich jednak prywatne sprawy. Pierwszy handluje nieruchomościami, drugi ma aktorskie ambicje.

Reż.: Ron Shelton **Wyst.:** Bruce Greenwood **USA 2003** **HD** 160 min ► do godz. 1.50



21.55 Iluzja

TV PULS **THRILLER**

Czworo magików, w tym Henley (Isla Fisher), podczas występu w Las Vegas na oczach publiczności okrada bank w... Paryżu. Pieniądże rozdają widzom. Trwa śledztwo. Tymczasem grupa szykuje kolejny występ.

Reż.: Louis Leterrier **Wyst.:** Jesse Eisenberg **Fr./USA 2013** **HD** 135 min ► do godz. 0.10



23.15 Łowcy skalpów

TVP 1 **WESTERN**

Traper Joe chce odzyskać konia i cenne futra, które ukradli Indianie. Podczas pościgu towarzyszy mu zbiegły niewolnik. Czeką go również starcie z bandą łowców skalpów Jima Howiego (Telly Savalas).

Reż.: Sydney Pollack **Wyst.:** Burt Lancaster **USA 1968** **HD** 105 min ► do godz. 1.00

→ sport



14.50 Polska – Austria

SUPER POLSAT **PIŁKA RĘCZNA LIVE**

Druga odłona dwumeczu, którego stawką jest awans do przyszłorocznego światowego czempionatu w Niemczech. Biało-Czerwoni zrobią wszystko, żeby w olsztyńskiej Hali Urania wywalczyć przepustki na swoje czwarte mistrzostwa globu z rzędu.

HD 130 min ► do godz. 17.00



17.25 Lechia Gdańsk – Legia Warszawa

TVP SPORT **PIŁKA NOŻNA LIVE**

Pokonując Widzew, Wojskowi zrobili duży krok w kierunku utrzymania w Ekstraklasie. W starciu z trójmiejską ekipą, która w kwietniu wygrała tylko jeden mecz, chcą postawić kropkę nad i.

HD 165 min ► do godz. 20.10

→ rozrywka



12.00 sanah na PGE Narodowym

TVP 2 **KONCERT**

Przypomnienie występu artystki z 2025 roku. Zaspiewała ona m.in. utwory skomponowane do wierszy poetów. Na scenie pojawili się również Natalia Szroeder, Krzysztof Zalewski, Michał Bajor, Alicja Majewska i inni wokaliści.

HD 120 min ► do godz. 14.00



17.30 Awantura o kasę

POLSAT **TELETURNIEJ**

Krzysztof Ibisz zaprasza drużyny do kolejnej rozgrywki, w której o wygranej mogą zaważyć wszechstronna wiedza, refleks, a także umiejętność współpracy. Zanim padnie pytanie, odbywa się emocjonująca licytacja.

HD 80 min ► do godz. 18.50



19.15 Sparta Wrocław – Pres Toruń

C+ SPORT **ŻUŻEL LIVE**

Batalia brązowych i złotych medalistów Ekstraligi 2025. Oba zespoły nieźle zaczęły sezon, notując po trzy wygrane w czterech meczach. Na torze powinni pojawić się m.in. Artiom Łaguta i Patryk Dudek.

HD 135 min ► do godz. 21.30



21.00 W trasie z Normanem Reedusem

C+ 360 **PODRÓŻ**

Aktor tym razem przemierza ulice swojego ukochanego Nowego Jorku. Wolny czas wykorzystuje na spotkania ze znajomymi. Korzysta również z bogatego życia kulturalnego metropolii.

HD 60 min ► do godz. 22.00

→ dokument



16.35 Making Tarantino: portret intymny

ALE KINO+ **BIOGRAFIA**

France Swimmer pokazuje inspiracje kultowego reżysera, zdobywcy dwóch Oscarów. Archiwalne materiały ukażą jego drogę – od samouka do ikony popkultury.

HD 75 min ► do godz. 17.50

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
6.20 **Słownik polsko@polski** (689) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Życie po „Sanatorium miłości”** (10) – cykl reportaży, Polska 2026
8.50 **Alternatywy 4** (6): Golebie – serial komediowy, Polska 1983
9.55 **Ojciec Mateusz 11** (145): Kurtka – serial kryminalny, Polska 2014
10.55 **Komisarz Alex 25** (318) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Regina Coeli**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Nowe życie:** Wiktoria – cykl reportaży, Polska 2026
13.10 **BBC w Jedyńce: Planeta zmian** (1/2) – film dok., USA 2022
14.25 **Dom** (16) – obycz., Polska 1996
16.05 **Dziedzictwo** (921) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (41): Krzysztof Cugowski – talk-show
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 **Barwy szczęścia** (3379-3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1933) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.20 **Domowe patenty 2** (4) – magazyn poradnikowy
11.25 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (65) – magazyn kulturalny
12.00 **sanah na PGE Narodowym** (1, 2) – koncert
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1832) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (3) – widowisko
Na kanapie jurorskiej zasiadają członkowie zespołu Raz, Dwa, Trzy. Do największych hitów grupy należą „Trudno nie wierzyć w nic”, „Czarna Inez” czy „Jutro możemy być szczęśliwi”.
16.15 **Tak to leciało!** (80) – teleturniej muzyczny
Sił w programie próbuje Emilia z Bydgoszczy. Pracuje w ubezpieczeniach i prowadzi prywatne lekcje wokalne. Drugim uczestnikiem jest Łukasz z Włodawy, dyrektor domu kultury.
17.15 **Sandokan, książę piratów** (8-ost.) – serial przygodowy, Włochy/Francja 2025
Sandokan po zażyciu specyfiku podanego przez Brooke’a wy-daje się martwy, lecz odzyskuje siły w dżungli. To jednak jeszcze nie koniec kłopotów pirata.

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.50 **Dawno, dawno temu w Idolu** – film animowany, USA 2004
12.05 **Shrek 2** – film animowany, USA 2004, reż. Andrew Adamson, 115 min
Król Harold nie może pogodzić się z tym, że córka poślubiła ogra Shreka. Wynajmuje płatnego zabójcę, Kota w Butach, by pozbył się zięcia. Oślawiony mistrz fechtunku zaprzęża się jednak ze swoją niedoszłą ofiarą.
14.00 **Wall.E** – film animowany, USA 2008, reż. Andrew Stanton, 135 min
Przyszłość, Ziemia przypomina śmietnisko. Ludzie uciekli w kosmos. Na planecie został mały robot sprzątający odpady. Jego samotne życie ulega zmianie wraz z przybyciem maszynny nowej generacji, E.VY.
16.15 **Nasz nowy dom** (370) – reality show
Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże rodzinie pani Moniki, która ma za sobą tragiczne doświadczenia i sama wychowuje dwóch synów. Fachowcy zajmą się niewielkim domem, w którym problem stanowią m.in. brak ogrzewania oraz wilgoć.
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.35 **Państwo w państwie** (613) – program publicystyczny

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1640) – serial paradokulmentalny, Polska 2024
6.50 **Bez kompleksów** (2) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.10 **Bitwa o gości** (10) – reality show
13.20 **Monte Carlo** – komedia
FILM
USA/Węgry/Francja 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, Katie Cassidy, Leighton Meester, Cory Monteith, 140 min
Amerykanka Grace przyjeżdża z koleżankami na wakacje do Paryża. Jedną z dziewczyn zostaje wzięta za członkinię brytyjskiej rodziny królewskiej.
15.40 **100 dni do matury** – komedia, POLSKA 2025, reż. Mikołaj Piśczan, wyk. Bartosz Laskowski, Pola Sieczko, Kinga Banaś, Bartosz Kubicki, 140 min
Maturzystka Kapsel nie chce rozstawać się ze szkolnymi przyjaciółmi. Wraz z kilkoma osobami wmuwaje się do systemu ministerstwa edukacji, by zmienne wyniki egzaminów.
18.00 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
Bartek i Tomek w swojej restauracji Szagówka i Majeranek w Poznaniu oferują np. tradycyjne kopytki krojone na ukos. Magda Gessler odkrywa sekrety ich kuchni. Ma pewne zastrzeżenia.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

SZPIEGOWSKI



- 20.25 **Wojna zastępcza** (12): Ślązak – Polska 2025
Sadowski decyduje się na trudny krok i umieszcza Sylwzię na oddziale zamkniętym. Nie zdradza, że w Szwecji odnaleziony został jej biologiczny syn. Zespół operacyjny dostaje tylko miesiąc na zlokalizowanie zaginionych ładunków. Nowy trop, dotyczący choroby popoprimej w pewnego bezdomnego, okazuje się kluczowy.

- 21.25 **Zakochana Jedynka: Czy to przeznaczenie?**
FILM
– komedia romantyczna, USA 2022, reż. Marius Vaysberg, wyk. Emma Roberts, Thomas Mann, Madelaine Petsch, 110 min
23.15 **Łowcy skalpów** – western, USA 1968, reż. Sydney Pollack, wyk. Burt Lancaster, Shelley Winters, Ossie Davis, Telly Savalas, 105 min
1.00 **Żeby nie było śladów** – dramat obyczajowy, Polska 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Mateusz Górski, Sandra Korzeniak, Tomasz Ziętek, Jacek Braciak, 160 min
3.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
5.50 **Zakończenie**

KOMEDIOWY



- 18.20 **Pan Mama** (55): Bijatyka – Polska 2026
Maja wdaje się w bójkę z kolegą z kółka szachowego, co zmusza Sylwestra do podjęcia mediacji z jego nieustępliwą matką. Wkrótce Patrycja stara się jak najlepiej przedstawić Dzika swojej perfekcyjnej siostrze.
18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (10) – program rozrywkowy
20.20 **Postaw na milion** – teleturniej
21.20 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
22.25 **Gwiazdy w akcji: Krew za krew** – western, USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan, Michael Wincott, 115 min
0.20 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (9) – serial kryminalny, Polska 2024
1.10 **Paryż może poczekać**
FILM
– komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin, Elise Tielrooy, Élodie Navarre, 95 min
2.45 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.20 **Zakończenie**

BIOGRAFICZNY



- 20.00 **Gierek**
FILM
– Polska 2021, 190 min
Lata 70. XX w. Edward Gierek zostaje pierwszym sekretarzem KC PZPR. Zamierza zmienić Rzeczpospolitą Ludową w przemysłową potęgę. Wie, czym jest ciężka praca, a przy tym imponuje elitom. W obozie władzy ma jednak wpływowych wrogów.
23.10 **Wydział zabójstw, Hollywood**
FILM
– komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, Josh Hartnett, Lena Olin, Bruce Greenwood, 160 min
Dwaj policjanci prowadzą dochodzenie dotyczące morderstwa w jednym z klubów w Hollywood. Nie są zainteresowani śledztwem, ponieważ pochłaniają ich prywatne sprawy.
1.50 **Zabij mnie, kochanie**
FILM
– komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz, Mirosław Baka, Piotr Gąsowski, 130 min
4.00 **Świat według Klepików** (570): Rowerek – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIA



- 20.00 **Teściowie 2**
FILM
– Polska 2023, 125 min
Z okazji ślubu swojej córki Weroniki do Gdańska przybywają Wanda i Tadeusz. Zjawia się tam również matka pana młodego, Małgorzata, wraz ze swoim młodym kochankiem. Na jaw wychodzą wstydlive tajemnice obu par.
22.05 **Mayday** – komedia, Polska 2020, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereżowska, Weronika Książkiewicz, 135 min
0.20 **G.I. Joe: Odwet** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Jonathan Pryce, Byung-hun Lee, Elodie Yung, 140 min
2.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
3.20 **Szpital św. Anny** (92) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.35 **Jak to jest zrobione?** (7) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014
5.00 **Nauka jazdy 5** (16) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.15 Szkoła (654)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (11)**: Tell All – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Zwariowane Melodie (6-8)** – serial animowany, USA 2018
- 7.50 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje** – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively, Beverly D'Angelo, Dana Hill, 120 min W telewizyjnym quizie Clark i jego żona Ellen wygrywają wycieczkę do Europy. Małżonkowie postanawiają spędzić tam rodzinne wakacje. Od samego początku wyprawy przesładuje ich pech.
- 9.50 Ukryta prawda (1685, 1359-1362)** – serial paradokumentalny, Polska
- 14.25 Detektywi (308-310)**: Teren prywatny; Danse macabre; Sekretnik – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.30 Praktykant** – komedia obyczajowa, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, 150 min Emeryt Ben postanawia wrócić do pracy. Zostaje szafarzem w internetowej firmie związanej z modą. Jego szefową jest młoda Jules. Senior chce udowodnić, że wciąż potrafi osiągać sukcesy i imponować profesjonalizmem.

- 6.00 Taki jest świat 11 (20)** – program informacyjny
- 6.35 Kobra – oddział specjalny (5)**: Strach – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 7.35 Don Matteo: Boski detektyw 14 (5, 6)** – serial kryminalny, Włochy 2024
- 9.45 Zaklinaczka duchów 3 (53, 54)** – serial fantasy, USA 2007-2008
- 11.45 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, 115 min
- 13.40 Johnny English: Reaktywacja** – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic West, Gillian Anderson, Rosamund Pike, 130 min
- 15.50 Córka prezydenta** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Michael Keaton, Marc Blucas, Amerie Rogers, 125 min
- 17.55 Powiedz tak** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, reż. Adam Shankman, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Lopez, Bridgette Wilson, Justin Chambers, 125 min Mary Fiore organizuje śluby i wesela. Zakochuje się w nieznanym, który uratował jej życie. Okazuje się, że wybrałca, doktor Steve Edison, jest narzeczonym jej klientki. Sytuacja poważnie się komplikuje.

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10)** – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11 (20)** – program informacyjny
- 7.20 Aukcja w ciemno 3 (7-9)** – serial dokumentalny, USA 2013
- 8.50 Boso przez świat: Słoń domowy; Wanilia; Wyprawa na Madagaskar** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.30 Żandarm i policjantki** – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Guy Grosso, Maurice Risch, 125 min
- 12.35 Skapiec** – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, wyk. Louis de Funes, Frank David, Guy Grosso, Michel Modo, 160 min
- 15.15 Najpiękniejsze baśnie: Kamienne serce** – film familijny, Niemcy 2014, reż. Marc-Andreas Bocherf, wyk. Laura Louisa Garde, Rafael Gareisen, 100 min
- 16.55 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba** – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, Monika Timková, 110 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Duch w butelce** – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, wyk. Francois Goeske, Hannelore Elsner, Ken Duken, 75 min Syn drwala słyszy głos wydobywający się z drzewa. Niebawem znajduje butelkę, w której mieszka zjaw. Duch zaczyna go kusić wizją wzbogacenia się.

**HARRY HOLE**

Harry (Tobias Santelmann) to błyskotliwy, choć kontrowersyjny detektyw, który zmagają się z demonami przeszłości. Popada w konflikt ze skorumpowanym kolegą po fachu, Tomem Waalerem. Balansując między etyką a skutecznością, ściga seryjnego mordercę i próbuje zdemaskować nieuczciwego policjanta.

► krym. (9 odc.), Norwegia/USA 2026

**WIEDZMIN 4**

Geralt (Liam Hemsworth), Yennefer i Ciri zostają rozdzieleni przez wojnę. Podążając własnymi ścieżkami i realizując kolejne zadania, spotykają niezwykłych sprzymierzeńców gotowych okazać im wsparcie. Jeśli zdołają zaakceptować te nowe więzi, będą mieli szansę odnaleźć się, by w końcu stworzyć rodzinę.

► fantasy (8 odc.), Polska/USA 2025

PRZYGODOWY**DRAMAT KRYMINALNY****DRAMAT PRZYGODOWY****20.00 Kong: Wyspa Czaszki**

FILM – USA/Chiny 2017, 160 min
Zespół badaczy składający się z żołnierzy i odkrywców wyrusza, by eksplorować tajemniczą wyspę na Pacyfiku. W czasie ekspedycji członkowie grupy, wśród których znajdują się James i Mason, trafiają na teren zamieszany przez ogromnego goryla. Ich misja przeradza się w walkę o przetrwanie.

22.40 Kolekcjoner – thriller, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Ravera, Jay O. Sanders, 135 min Doktor Alex Cross opracowuje portrety psychologiczne morderców. Włącza się w poszukiwania szałowca napadającego na kobiety. Pomaga mu Kate, której udało się wyrwać z rąk zabójcy.

0.55 Nocny pościg – dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Boyd Holbrook, 145 min

3.20 Żyjąc z potworem 7 (7) – serial dokumentalny

4.20 Fachowcy (7) – serial paradokumentalny, Polska 2017

**20.00 Niedziela z gwiazdami: Ultimatum**

FILM – USA/Francja/Hiszpania 2023, 115 min

Berlin. Amerykański finansista Matt Turner odwozi dzieci do szkoły. Odbiera telefon od tajemniczego prześladowcy. Szantażysta informuje go, że w aucie jest bomba, która eksploduje, jeśli nie będzie słuchał jego poleceń. Uwikłany w morderczą rozgrywkę mężczyzna chce ocalić siebie i bliskich.

21.55 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Isla Fisher, 135 min Czworo iluzjonistów w tajemniczy sposób zostaje zwerbowanych do współpracy z pewną organizacją. Podczas występu w Las Vegas magicy na oczach publiczności rabują bank w... Paryżu, a pieniądze rozdają widzom. Agent FBI bada sprawę.

0.10 Bandyta – dramat kryminalny, Kanada 2022, reż. Allan Ungar, wyk. Josh Duhamel, Mel Gibson, Elisha Cuthbert, Nestor Carbonell, 145 min

2.35 Zobacz to! – pr. powtórkowe

**20.00 Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą**

FILM – Niemcy 2001, 140 min

Po II wojnie światowej niemiecki żołnierz Klemens Forell trafia do sowieckiej niewoli. Zostaje zesłany do obozu na Syberii. Po czterech latach harówki w kopalni łączy się z uciec. Krok za krokiem, walcząc z bezlitosną naturą, Forell kieruje się na Bliski Wschód. Przebycie 14 tysięcy kilometrów przez niemal bezludną Syberię zajmuje mu trzy lata. W ślad za nim podąża pościg, kierowany przez obozowego nadzorcę, bezwzględne Kamieniewa.

22.20 Dzielnica strachu 10 (473-476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.20 Niesamowite! (10) – serial dokumentalny, Polska 2014

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (446) – serial obyczajowy, Polska 2021

4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (125) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996) – serial obyczajowy, Polska 2026

**LUDZIE, KTÓRYCH SPOTYKAMY NA WAKACJACH**

Popy (Emily Bader) marzy o podróżach i odkrywaniu świata, podczas gdy Alex (Tom Blyth) woli spędzać czas w domu z książką. Mimo różnic są najlepszymi przyjaciółmi. Choć mieszkają daleko od siebie, od dziesięciu lat co roku wspólnie spędzają razem tydzień urlopu.

► kom. romant., USA 2026; 117 min

**PÓJDZIESZ DO PIEKŁA**

Kazuko Hosoki (Erika Toda), twórczyni Szóstogwiezdnego Dywinacji, zastąpiła w Japonii bezpożądanych, mrocznymi przepowiedniami. Szybko podbiła telewizję i rynek wydawniczy, a jej publikacje biły rekordy popularności. Karierę kobiety przyciły jednak oskarżenia o nieuczciwość i związku z półświatkiem.

► biograf. (8 odc.), Japonia 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN AXN HD	TVP SERIALE TVP SERIALE	TVP KULTURA TVP KULTURA DZ 12	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.00 Saga „Zmierzczeni”: FILM Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, 120 min 8.00 Zabójcza broń 2 (20, 21) – serial sens. 10.00 Detektywi Monk (7-11) – serial krym. 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1-5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009 Detektywi badają sprawę śmierci młodej aktorki. Wychodzi na jaw, że mężczyzna, który przyczynił się do jej zgonu, był również jej prześladowcą.	5.45 Na sygnale (901) – serial fab.-dokum. 6.25 Czterdziestolatek (8, 9) – serial obycz. 8.25 Janosik (12, 13-ost.) – serial przyg., Polska 10.20 Rodzinka.pl (310) – serial kom., Pol. 2026 11.00 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 135 min 13.15 Ojciec Mateusz 27 (343, 344) – serial kryminalny, Pol. 2022 15.15 Komisarz Alex 25 (318) – krym., Pol. 2026 16.15 Ranczo 5 (65) – serial obyczajowy, Pol. 2011 17.20 U Pana Boga w ogródku (1) – serial komediowy, Pol. 2008	8.00 Nabożeństwo luteranckie w Wieszczytach-Kowalach 9.05 Przystań nad Biblią 9.25 Wspólny dom – mag. 10.05 Republika dzieci (3) – film familijny, Polska 2021, 60 min 11.05 Pan zwywał, miłordzie? 4 (6) 12.05 Cannes od kulis – dok., Wlk. Bryt. 2023 13.45 W poszukiwaniu dobrego filmu 14.25 Szarada – kom. sens., USA 1963, 125 min 16.30 Dobry tytuł – mag. 17.15 Niedziela z... – kult. 18.10 Kolejność uczuć – film dokum., Fr. 2025 17.50 Minari – dram. obycz., USA 2020, 140 min	6.30 Polska z góry (8) 7.00 The Office PL (10-12) – kom., Pol. 2021-2022 8.55 Pogrzeb panielstwa – film krótkometrażowy 9.55 Marokańskie wakacje – kom., Hiszp. 2023, 125 min 12.00 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min 14.25 Ponad wszelką wąpliwość – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009, 130 min 16.35 Making Tarantino: portret intymny – film dokum., Fr. 2025 17.50 Minari – dram. obycz., USA 2020, 140 min	6.00 Łapu-capu 6.20 Chopin, Chopin! – dram. biograficzny, Polska 2025, 130 min 8.30 Kung Fu Panda 2 – film animowany, USA/Kan. 2011, 90 min 10.00 Kung Fu Panda 3 – film anim., Chiny/USA 2016, 95 min 11.35 Luca. Legenda Ferrari (1) – serial dok. 12.40 Łapu capu Extra – film fantasy, USA 2008, 120 min 13.10 Zmierzczeni – film fantasy, USA 2010, 140 min 15.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu 17.25 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lechia Gdańsk – Legia	9.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 – film przyg., USA/Wielka Brytania 2010, 145 min 11.25 Przyjaźń dla dorosłych – komedia, USA 2024, reż. Delaney Buffett, 85 min 12.50 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, reż. Meg Ryan, 105 min 14.35 Te dni – komedia, USA 2025, 100 min 16.15 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min 18.00 Kolejną zwyciężną przysługą – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min 20.00 Fachowiec – Wielka Brytania/USA 2025, 115 min Były komandos porzucą karierę wojskową, by wieść życie robotnika budowlanego. Plany burzy wiadomość o uprowadzeniu córki byłego szefa. Dziewczynę porwali członkowie rosyjskiej mafii. 21.55 Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025, reż. Jesse Armstrong, 110 min 23.45 Jakaś inna kobieta – thriller, USA 2023, wyk. Amanda Crew, Tom Felton, 85 min
20.00 Uprowadzona 3 – Francja/Hiszpania/USA 2014, 145 min Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills zostaje oskarżony o zabójstwo swojej byłej żony, Lenore. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. 22.25 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, 140 min 0.45 Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., Niem./Francja/Wlk. Bryt. 2004, 115 min	18.05 Na sygnale (902-904) – Polska 2026 Do bazy dołącza świeżo pieczonego ratownika Grzegorza, który spotyka się z chłodnym przeziębieniem dr. Góry. Tymczasem zespół Artura pomaga nastolatce z raną kłutą. 19.40 Ojciec Mateusz 27 (345-347) – krym., Pol. 22.30 Ranczo 6 (66, 67) 0.15 Rodzinka.pl (311, 312) – kom., Pol. 1.10 Korona królów (395, 396) – telen. hist. 2.05 Falszerze. Powrót sfory (13) – sens., Pol. 2.50 Ratownicy (8)	20.00 Zaklinacz deszczu – USA/Niemcy 1997, 145 min Młody prawnik, Rudy Baylor, prowadzi pierwszą poważną sprawę, od której zależy jego dalsza kariera. Reprezentuje rodzinę sądzącą się z firmą ubezpieczeniową. 22.25 Kulturalni (18) – mag. 23.20 Jamie Wyeth: artysta bezkompromisowy – film dok., USA 2024 0.15 Trzy samochody – film anim., Pol. 2023 0.30 Zasoby ludzkie – anim. dla dorosłych	20.10 Grantchester 10 (3, 4) – Wlk. Bryt. Na plebanii zjawiają się nieproszeni goście. Ma to związek ze zbrodnią w nocnym klubie. Geordie musi podjąć śledztwo. W rozwiązaniu zagadki pomaga mu Alphy. 22.15 Bulion i inne namiętności – melodramat, Francja/Belgia 2023, 160 min 0.55 Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 95 min 2.30 Powrót (6-ost.) – serial kom., Pol. 2022	17.25 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lechia Gdańsk – Legia Przedostatnia kolejka sezonu 2025/2026. Gospodarze walczą o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. 19.35 Liga-Extra – mag. 21.30 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, 110 min 23.20 Zawód: Szpieg – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 125 min 1.25 Paraliż – thriller, USA 2024, 90 min 2.55 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min	20.00 Fachowiec – Wielka Brytania/USA 2025, 115 min Były komandos porzucą karierę wojskową, by wieść życie robotnika budowlanego. Plany burzy wiadomość o uprowadzeniu córki byłego szefa. Dziewczynę porwali członkowie rosyjskiej mafii. 21.55 Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025, reż. Jesse Armstrong, 110 min 23.45 Jakaś inna kobieta – thriller, USA 2023, wyk. Amanda Crew, Tom Felton, 85 min
6.15 Tedi i poszukiwaczce zaginionego miasta – anim., Hiszp. 2012, 95 min 7.50 Napisała: Morderstwo 2 (12-16) – serial kryminalny 13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci (22-ost.) 14.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (1-4) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 3 (16-20) – serial kryminalny 23.00 Saga „Zmierzczeni”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 140 min 1.20 Życiowe rozterki – dram. obycz., 2002, 115 min 3.15 Paddington 2 – film familijny, 2017, 110 min	10.25 Akademia policyjna – kom., USA 1984, 120 min 12.25 Skazani na Shawshank – dram. sensacyjny, USA 1994, 175 min 15.20 Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min 17.20 Licencja na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 19.05 Superman 2: Wersja reżyserka Richarda Donnera – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 175 min 22.00 Yellowstone (3, 4) 23.55 Martwa cisza – thriller, 1989, 115 min	6.00 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 7.25 Dziki robot – film animowany, 2024, 100 min 9.05 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.20 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 120 min 11.20 Saga „Zmierzczeni”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 13.20 47 roniów – film kostiumowy, 2013, 115 min 15.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 15.30 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Liam Neeson, 130 min 17.40 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. David Leitch, 125 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Death Race: Wyścig śmierci – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 110 min 21.50 Bad Man – komedia sensacyjna, 2025, 100 min 23.30 Franz Kafka – dram. biograficzny, 2025, 125 min 1.35 Wecielenie – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min 3.10 Julia wraca do domu – dram. obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min 5.05 PROBL3M REALITYCHECK – koncert	9.45 Naruto (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003 11.15 Wszystkie kolory świata 4 (4) – serial dokumentalny, Fr. 2023 12.15 13 posterunek 2 (37-39) – serial komediowy, Polska 14.10 Piermiorwa jazda – magazyn 14.30 Premiera: Naruto (16-18) – serial anime, Japonia 2002-2003 15.55 Łapu capu – program rozrywkowy 16.05 Planeta Singli. Osem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021 17.00 To jest żużel – jedziemy dalej (9, 10) – serial dokumentalny, Polska 2022 18.15 The Office PL 3 (1-3) – serial komediowy, Polska 20.00 El Inmortal. Gangi Madrytu 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 21.45 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Rodziny takie jak nasza (1, 2) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024 23.50 Kiedy ślub? (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024 1.40 Polityka (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2019 3.20 Maly Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska 2019	9.00 Porzuczone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 10.00 2 archiwowe historie (3) 11.10 Polska z góry: Stadion (6) – serial dok., Polska 2024 11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu 12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast – Raków Częstochowa 14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok. 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023 16.05 Zabójcze drogi (1) – dok. 17.00 Grip – w świecie supersamochodów (11) 18.00 Polska z góry: Stadion 2 (6, 7) – dok. 19.00 Co poszło nie tak 2 (1) 20.00 Porzuczone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Reusedem (6) – serial dok. 22.00 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 125 min 0.05 Montana: na dzikiej pójności (6) – serial dok. 1.00 Misja Afganistan (5) 2.00 To jest żużel (5) – dok. 2.40 Przykrywawcy. Podwójna gra (5) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 2 (3, 4) – mag.	14.00 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 95 min 15.35 Twórcza – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min 17.45 Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 105 min 19.30 Diva Futura – dram. obyczajowy, 2024, 120 min 21.30 The Alto Knights – film gangsterski, USA 2025, reż. Barry Levinson, 120 min 23.30 Rooster (10) – serial kom. 0.00 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 145 min
6.00 Renegat 3 (17) – serial sensacyjny, USA 1994 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kan. 2004 8.25 S.W.A.T. 2 (19-22) – sens. 12.10 Gwiezdne wrota 9 (4-8) – serial s.f., USA/Kan. 2005 17.10 Rekrut 6 (10) – serial krym. 18.05 Rekrut 7 (1-3) – krym., USA 21.00 S.W.A.T. 2 (19-22) – serial sensacyjny, USA 2018 0.40 Rekrut 6 (10) – serial krym. 1.35 Rekrut 7 (1-3) – krym., USA 4.15 The Amazing Race 35 (1) – serial dokumentalny, USA 5.20 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (647-649) – serial paradokum., Polska 2022 9.00 Niania 4 (53, 54) – kom. 10.00 Niania (55-58) – kom., Pol. 12.05 Miodowe lata (120, 121, 6, 7) – kom., Pol. 15.00 Co ludzie powiedzą? (36-38) – serial komediowy 16.55 Świat według Kiepskich (173-177, 50) – serial kom. 20.00 Poirot (10) – serial krym. 21.05 Poirot 2 (1, 2) – serial krym. 23.15 Columbo (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971 2.30 Ultraviolet (21) – krym. 3.30 Święty (207) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięci (279, 280) – serial kryminalny, Polska	6.00 Gliniarze (647-649) – serial paradokum., Polska 2022 9.00 Niania 4 (53, 54) – kom. 10.00 Niania (55-58) – kom., Pol. 12.05 Miodowe lata (120, 121, 6, 7) – kom., Pol. 15.00 Co ludzie powiedzą? (36-38) – serial komediowy 16.55 Świat według Kiepskich (173-177, 50) – serial kom. 20.00 Poirot (10) – serial krym. 21.05 Poirot 2 (1, 2) – serial krym. 23.15 Columbo (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971 2.30 Ultraviolet (21) – krym. 3.30 Święty (207) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięci (279, 280) – serial kryminalny, Polska	6.00 Gliniarze (647-649) – serial paradokum., Polska 2022 9.00 Niania 4 (53, 54) – kom. 10.00 Niania (55-58) – kom., Pol. 12.05 Miodowe lata (120, 121, 6, 7) – kom., Pol. 15.00 Co ludzie powiedzą? (36-38) – serial komediowy 16.55 Świat według Kiepskich (173-177, 50) – serial kom. 20.00 Poirot (10) – serial krym. 21.05 Poirot 2 (1, 2) – serial krym. 23.15 Columbo (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971 2.30 Ultraviolet (21) – krym. 3.30 Święty (207) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięci (279, 280) – serial kryminalny, Polska	12.25 Hacks 4 (5, 6) – serial kom. 13.30 Doktor Larsen 2 (15) 14.15 Miami Vice – film FILM Przyjaźń dla dorosłych – komedia, USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min 16.25 Ród smoka 2 (3) – fantasy 17.30 Locke – dram. obycz., USA/Wlk. Bryt. 2013, 85 min 18.55 Wielki powrót 3 (8) 19.25 Rooster (10-ost.) – kom. 20.00 Euforia 3 (5) – serial obycz. 21.00 Peacemaker 2 (8) 22.00 Półbrat (4) – serial obycz. 23.05 Stamąd 4 (1) 0.05 Obecnosc 4: Ostatnie namaszczenie – horror, 2025, 130 min 2.15 Peacemaker 2 (8)	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD FILM 9.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata (24) – serial anim., USA 10.30 Angry Birds 2: Film FILM – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 120 min 12.30 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – film przygodowy, USA/Kanada 2010, 140 min 14.50 Hot Shots 2 FILM – komedia sensacyjna, USA 1993, 100 min 16.30 Faceci w czerni 3 FILM – komedia s.f., USA 2012, 140 min 18.50 Wulkan – film FILM katastroficznego, USA 1997, 130 min	COMEDY CENTRAL HD 6.00 The Office PL 3 (11, 12) – serial kom. 7.10 Teoria wielkiego podrywu 8 (24) – kom., USA 2014-2015 7.35 Teoria wielkiego podrywu 9 (1-12) – serial komediowy 13.05 Tata ma plan 2 (12-14) – serial komediowy, USA 2017 14.30 Duchy (7, 8) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt. 15.25 Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman, 150 min 17.55 Agent XXL FILM – komedia, USA/Niemcy 2000, 125 min	TVN HD FABUŁA 5.05 Szkoła (728) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7) – program rozrywkowy 6.30 Seriale: rozmowy (1) – magazyn 7.15 Kryminalni (2-4) – serial krym., Polska 10.30 DC Liga Super-Pets FILM – film animowany, USA 2022, reż. Jared Stern, 135 min 12.45 Hrabina Cosel FILM – film historyczny, Polska 1968, 190 min 15.55 Miłośnicy wysokich lotów – dram. obycz., Kanada 2021, 115 min 17.50 Kobieta-Kot FILM – film sensacyjny, USA 2004, reż. Pitof, 130 min	13 ULICA 6.00 Falszerstwo (4) – serial kryminalny, Fr. 6.50 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Francja 2021 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3-12) – serial sensacyjny, USA 2021 Sam i Kilbride prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa agentów ATF. 18.00 Równoście śledztwo (2) – serial kryminalny, Francja 2023 Mężczyzna, którego Fred postarzyła przed samobójstwem, jest podejrzany o morderstwo.	KINO POLSKA 6.00 Złoty interes 2 (9, 10) – program rozrywkowy 7.35 Miś Kudłatek (11, 12) – serial animowany 7.55 Przygody Myszki (11, 12) – serial anim. 8.15 Siedem życzeń (5, 6) – serial przygodowy 11.45 Janosik – przyg., 1974, wyk. Marek Perechuda, 175 min 14.40 C.K. Dezerterzy FILM (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 200 min 18.00 Pokaż, kotku, co masz w środku FILM – komedia, 2011, reż. Sławomir Krzyński, wyk. Jacek Boruski, Krzysztof Stelmachy, 120 min	STOPKLATKA DVS 12 6.00 Komisarz Rex 13 (12) – serial kryminalny, Wł. 7.00 Komisarz Rex 14 (1-3) – serial krym., Austria/Niem./Włochy 10.00 Hudson i Rex 6 (12, 13) – serial krym., Kanada 2023-2024 12.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial krym., Kanada 13.00 Top Dog. Niemcy (1) – reality show 15.10 Marley i ja FILM – komedia, USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, 150 min 17.40 Twister – film FILM katastroficznego, USA 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton, 140 min
--	--	---	--	--	---



21.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – USA/Meksyk 2002, 125 min

El Mariachi traci żonę oraz córkę. Skorumpowany agent wywiadu chce, by zabił generała. Dla muzyka to szansa, żeby pomóc rodzinę.

23.05 Zamiana ciał **FILM** – komedia, USA 2011, wyk. Ryan Reynolds, 140 min
1.25 Ślad (4, 5) – krym., Pol.
3.25 Gliniarze (333, 334) – serial paradokum.
5.25 Na ratunek 112 (812) – serial paradokum.



20.00 Poznaj naszą rodzinę – USA 2010, 125 min

Greg wychowuje wraz z żoną bliźnięta. Odpowiedzialny ojciec znajduje posadę w firmie farmaceutycznej. Nieufny teść, Jack, podejrzewa go o romans.

22.05 Colin od rachunków (5, 6) – kom., Australia
23.25 Comedy Club 6 (3, 4)
0.30 Miasteczko South Park 19 (5-7) – serial anim. dla dorosłych
2.00 Pracoholicy 3 (17-20)
4.00 Śmiešní nie będzie 2 (19-22)



20.00 Zaginione miasto **FILM** – USA 2022, 140 min

Autorka powieści przygodowych Loretta Sage zostaje porwana przez miliardera Fairfaksa, który chce, aby doprowadził go do skarbu starożytnego miasta.

22.20 Zimowa opowieść **FILM** – dram. obyczajowy, USA 2014, 150 min
0.50 Wcielenie – horror, Chiny/USA 2021, reż. James Wan, 140 min
3.10 Szkoła (714) – serial paradokum.
4.05 Ukryta prawda (1298) – paradok., Pol.



20.00 Morderstwo w koronkach – Fr./Belgia 2025, 120 min

Zostaje zamordowana spadkobierczyni firmy produkującej koronki. Śledztwem w tej sprawie zajmują się komendant policji Antoine Duprat i jego córka Lola.

22.00 Morderstwo na Markizach **FILM** – dram. krym., Francja/Bel. 2025, 120 min
0.00 Zabójstwo w Arcachon – thriller, Francja 2019, 120 min
2.00 Blue Ridge (3, 4) – serial kryminalny



20.00 Orzeł. Ostatni patrol **FILM** – 2022, 130 min

Rok 1940. Polski okręt podwodny realizuje misję na Morzu Północnym. W obliczu narastających konfliktów wazę są losy Sosnowskiego i jego kompanów.

22.10 Dublerzy – komedia **FILM** sensacyjna, 2006, reż. Marcin Ziębini, wyk. Robert Gónera, Andrzej Grabowski, 130 min
0.20 Ekstradycja (3, 4) – serial sensacyjny
3.45 Jezioro Słone **FILM** – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 135 min



20.00 Dziewiąty legion **FILM** – Wielka Brytania/USA 2011, 145 min

Centurion Marcus, syn dowódcy armii, zamierza wyjaśnić zagadkę zaginionego przed laty rzymskiego legionu. Czeka go starcie z niezwykłym plemieniem.

22.25 W potrzasku **FILM** – film sensacyjny, USA 1995, 135 min
0.40 Nagi instykt 2 **FILM** – thriller erot., USA/Niemcy 2006, 160 min
3.20 Waleśa. Człowiek z nadziei – biograf., Polska 2013, 160 min

CINEMAX HD
10.35 Pod szarym niebem **FILM** – dram. biograficzny, Polska 2024, 85 min
12.00 Ultimatum Bourne'a **FILM** – film sens., 2007, 115 min
13.55 C17 – komedia, Hongkong **FILM** 2008, 90 min
15.25 Ella i John – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 110 min
17.15 Aviator – dram. biograf., USA/Niemcy 2004, 165 min
20.00 Kingsman: Tajne służby **FILM** – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt. 2014, 125 min
22.05 Dwóch mężczyzn w mieście – obycz., Fr./Bel./Algieria 2014, 115 min
0.00 Fargo 2 (1, 2) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD
8.35 Świat według Kiepskich (9-12, 1, 2) – serial kom., Pol.
11.35 Bob kocha Abisholę 5 (5-10) – serial komediowy
14.30 Święty (8-12) – kom., Pol.
17.00 Świat według Kiepskich (10-12, 1-5) – serial kom.
21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (9, 10) – serial komediowy
22.25 Jedną nogą w grobie 2 (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1990
23.50 Jedną nogą w grobie 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.10 Czarna Żmija (6) – kom.
1.30 Czarna Żmija 2 (1) – kom.
2.00 Grono niepedagogiczne 3 (6-10)
4.30 Comedy Club 8 (8-10)

SCI FI
6.00 Medium 6 (14-17) – krym.
10.00 Grimm 3 (7-9) – fantasy
13.00 Ministerstwo Czasu 3 (8, 9) – serial przyg., Hiszp.
16.00 A.X.L. – film przygodowy, USA 2018, 120 min
18.00 Transformers: Ciemna strona Księżycza – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 180 min
21.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld, 135 min
23.15 Pani i pan Smith – kom. sens., 2005, 145 min
1.40 Surrealstate 2 (6-10) – serial grozy, USA/Kanada

FX HD
9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5-7)
12.20 Agenci NCIS 8 (20, 21)
14.10 Grey's Anatomy: Chirurgi 10 – obycz.
15.05 9-1-1 (10) – serial obycz.
16.00 Z archiwum X (9, 10) – s.f.
18.00 Dzień Niepodległości **FILM** – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 180 min
21.00 Olimp w ogniu – thriller, **FILM** USA 2013, 150 min
23.30 Bez litości 2 – thriller, **FILM** USA 2018, 145 min
1.55 Zabójcze umysły 13 (11, 12) – serial kryminalny
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10)

KINO TV HD
8.15 Czwere pancerni i pies (3, 4) – wojenny, Pol. 1966
10.45 Kokon: Powrót – film **FILM** s.f., USA 1988, 145 min
13.10 K-9 – komedia kryminalna, USA 1989, 120 min
15.10 Grobowiec smoka – film przyg., Wielka Brytania/Chiny 2013, 130 min
17.20 Znachor – dram. obycz., **FILM** Polska 1981, 160 min
20.00 Zbuntowana – film s.f., **FILM** USA 2015, 135 min
22.15 Uprowadzona 2 – film **FILM** sensacyjny, 2012, 115 min
0.10 Pachnidło: Historia mordercy – dram. kostiumowy, 2006, 175 min

ROMANCE TV HD
16.15 Inga Lindström: W letnim domu – film **FILM** obycz., Niem. 2005, 110 min
18.05 Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą – film **FILM** obycz., Niem. 2010, 115 min
20.00 Lilly Schönauer: Okreźna droga do szczęścia – film **FILM** obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 115 min
21.55 Lato w Grecji **FILM** – melodram., Niemcy 2015, 115 min
23.50 Inga Lindström: Meandry miłości **FILM** – dram. obyczajowy, Niemcy 2005, 110 min

CINEMAX 2 HD
13.05 Mistrzowie 2.0 – kom., **FILM** Hiszpania 2023, 125 min
15.10 Magia uczuć – film **FILM** fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006, 120 min
17.10 Moje ulubione ciasto **FILM** – komediodramat, Iran/Fr./Szwecja 2024, 100 min
18.50 Dzień Świątka – kom., **FILM** USA 1993, 100 min
20.30 Witamy na Hawajach **FILM** – komedia romantyczna, USA 2015, 105 min
22.15 Cena zwycięstwa – film **FILM** obycz., 2025, 110 min
0.05 Nie mów do mnie **FILM** mamó – film obyczajowy, Norwegia 2025, 105 min

EPIC DRAMA HD
9.45 Sherlock i córka (8)
10.45 Księżycowy Klejnot (3)
11.40 Tessa D'Urberville (4)
12.45 Rodzina Hardacre'ów (2)
13.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) – obycz.
14.50 Panna Austen (4)
15.55 Jane Eyre (4) – kostium.
17.05 Lekarze na start (21-24)
20.00 Grantchester 5 (3) – krym.
21.00 I nie było już nikogo (2) **FILM** – film kryminalny, Wielka Brytania 2015, 120 min
23.00 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 120 min
1.00 Grantchester 5 (3) – krym.

NOVELAS+ HD
5.00 Historia Juany (1-5) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero
10.00 Otchłań namiętności (74-78) – telenowela, Meksyk 2012
15.00 List pożegnalny (49-53) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener
20.00 Rubi (76, 77) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 Za wszelką cenę (44-48) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira
Rubi (76, 77) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
3.00 Rubi (76, 77) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD
5.35 Genialna Morgane 3 (8)
6.40 Genialna Morgane (1)
7.45 Diabli nadali 6 (6-15)
12.45 Sposób użycia (11-13, 2)
15.15 Wszyscy Kochają Raymonda 8 (2-7) – kom.
18.15 Dorwać była – komedia **FILM** romant., USA 2010, 135 min
20.30 Gimsy – komedia, **FILM** Wielka Brytania/Australia/USA 2016, 100 min
22.10 Jackass – świrny w akcji 2 – komedia, USA 2006, 100 min
23.50 Family Guy: Głowa rodziny 20 (12-16)
2.20 Wszyscy Kochają Raymonda 8 (8-12) – kom.

FILMBOX PREMIUM HD
14.05 Goalie. Legenda na bramce – dram. biograf., Kan. 2019, 120 min
16.05 Zwycięzcy z Ohio **FILM** – dram. biograficzny, USA 2005, 110 min
17.55 Pan Pip – dram. obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 125 min
20.00 Tylko my dwoje **FILM** – dram. psychologiczny, Francja 2023, 135 min
22.15 Bull – thriller, Wielka Brytania 2021, reż. Paul Andrew Williams, 100 min
23.55 Il Boemo – dram. biograficzny, 2022, 150 min

PARAMOUNT NETWORK HD
9.00 Tata kontra tata – kom., **FILM** USA 2015, 125 min
11.05 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, **FILM** USA 2017, 135 min
13.20 Monster Trucks – kom. **FILM** przyg., 2016, 130 min
15.30 Elektra – przyg., USA/Kan./Szwajcaria 2005, 120 min
17.30 Bumblebee – film s.f., **FILM** Chiny/USA 2018, 150 min
20.00 Ułentowany pan Ripley – dram. kryminalny, 1999, 180 min
23.00 Terminator – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 1984, 125 min
1.05 Jaja w tropikach **FILM** – komedia, 2008, 140 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały

10.00 Kolarstwo kobiet: Wyciąg dookoła Kraju Basków – 2. etap

11.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Chieti – Fermo

12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Como alle Scale

17.45 Kolarstwo kobiet: Wyciąg dookoła Kraju Basków – 3. etap

18.45 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag.

19.45 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Tokio

8.30 Siatkówka mężczyzn: LM – półfinał: Projekt – Sir Sicoma Monini Perugia

11.00 Cofam Futbol – mag.

12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów: Warta – Ziraat Bank Ankara

15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio

16.30 Siatkówka mężczyzn: LM – mecz o 3. miejsce

19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

8.05 Liga+ – magazyn piłkarski

9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

11.00 The Big Pete (6) – magazyn piłkarski

11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska

16.10 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski

16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – ORLEN OIL Motor Lublin

19.15 PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń

TVP SPORT HD

5.45 Sportowy wieczór – program inform.

6.10 Piłka nożna: Betclix 1. Liga: Stal Rzeszów – Wieczysta Kraków

8.20 Mundial 2026 – Legendy miejskie (15) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025

8.55 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off

10.00 Strongman: Puchar Polski – Zmigród 2026

11.00 Futbol totalny – program publicyst.

12.10 Piłka nożna: Betclix 2. Liga – mecz: Sandecja Nowy Sącz – Olimpia Grudziądz

14.15 Piłka nożna: Betclix 1. Liga: Miedź Legnica – Ruch Chorzów

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Diego Rodriguez – film dokumentalny

6.35 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski

7.10 Andoni Zubizarreta – film dokumentalny

7.40 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

12.00 Magazyn sportowy

12.25 Piłka nożna: Liga włoska

14.55 Piłka nożna: Liga włoska

17.00 Magazyn sportowy

17.55 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Magazyn sportowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.

7.00 Morze złota 13 – serial dokumentalny

8.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (8) – dok.

9.00 Złomowisko PL (6, 7)

11.00 Kolejarze (8) – dok.

12.00 Lotnisko (6) – dok.

13.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (9) – dok.

14.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dok., USA

15.00 Vantara – azył dla zwierząt – serial dok.

16.00 Specjaliści (7) – dok.

17.00 Nic do ukrycia (2) – serial dok., Pol. 2021

18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.

19.00 Brudne skarby 2 (6) – serial dokumentalny

20



21.00 Wyciąg dookoła Węgier – 5. etap

Ostatni dzień tou. Kolarze wyruszą z miejscowości Balatonalmádi, a na mecie w Veszprém dotrą po przejechaniu 147 kilometrów.

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Como alle Scale

0.00 Snooker: Turniej English Open – finał

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap

3.00 Snooker: Turniej English Open – finał

5.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap



20.00 Liga Mistrzów – mecz finałowy

W ubiegłym roku w finale triumfował Perugia. Okazała się lepsza od Warty Zawiercie. W tym sezonie przed finału może być taki sam.

23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio

0.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów: Warta – Ziraat Bank Ankara

3.00 Siatkówka mężczyzn: LM – półfinał: Projekt – Sir Sicoma Monini Perugia



19.15 PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń

Na początku rozgrywek najlepiej punktującym zawodnikiem zespołu z Wrocławia był Artiom Laguta.

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

23.00 Sport+ – mag.

0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 154

1.05 Turbokozak – mag.

2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Widzew Łódź

4.25 Wysoki Pressing – magazyn sportowy



17.00 PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Legia

W rundzie jesiennej spotkanie tych zespołów na Łazienkowskiej zakończyło się podziałem punktów (2:2).

20.10 Piłka nożna: Betclix Bytom – Śląsk Wrocław

22.15 Sportowy wieczór – program inform.

22.55 Koszykówka mężczyzn: NBA – 2. runda fazy play-off

0.15 NBA Action (11)

0.50 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał



20.40 Liga włoska

Hitem 37. kolejki Serie A będzie derbowe starcie pomiędzy AS Romą i SS Lazio.

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

4.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny

4.55 Udiano Mallenco – film dokumentalny



20.00 Morze złota 13: Rzutem na taśmę – część 2 – USA 2024

Zanim port w Nome zostanie skuty lodem, flota podejmie ryzykowną decyzję i wyrusza w rejs. Czas nagli, a wszyscy wiedzą, że niedługo trudno będzie o solidny zarobek.

21.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dok., USA

22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.

23.00 Celniczy na straży Turcji (11) – serial dok.

0.30 Nagi instytnk przetwainy 12 – serial dok., USA

EUROSPORT 2 HD

10.30 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri

13.30 Formula E: ePrix Monako

14.45 Formula E: ePrix Monako – 2. wyścig

16.15 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri

16.50 Jeździectwo: Global Champions Tour

19.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Como alle Scale

20.00 Kolarstwo: Wyciąg dookoła Kraju Basków

21.00 Formula E: ePrix Monako – 2. wyścig

22.00 Snooker: MS w Sheffield – finał

0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 KOTV Classics – mag.

12.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Wielka Brytania – USA

14.55 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Austria

17.00 Tenis: Turniej ATP – Rzym – finał

19.30 Magazyn Pucharu Włoch – magazyn piłkarski

20.05 Hokej: MS – Szwajcaria 2026: Niemcy – lotwa

23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie

1.00 Sporty walki: FEN 47 w Ostrodzie: Kacper Formela – Nurzhan Akishev

CANAL+ SPORT 2 HD

12.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz półfinałowy gry pojedynczej

14.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał

16.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – finał

19.00 Padel: Turniej Premier Padel w Buenos Aires – mecz finałowy kobiet

22.00 Padel: Turniej Premier Padel w Buenos Aires – mecz finałowy mężczyzn

0.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – finał

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Action Sports World (7, 8) – magazyn sportowy

8.00 KPW Kombat TV (6) – program sportowy

9.00 WWE Highlights (13) – program sportowy

10.00 AEW Dynamite (2619) – program sportowy

12.00 AEW Collision (2619)

14.00 AEW PPV (3) – pr. sportowy

20.00 WWE Highlights (34) – program sportowy

20.25 WWE Classic Gold (22) – program sportowy

21.00 PTW Wrestling (13, 14) – program sportowy

2.00 Action Sports World (9-12) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Magazyn sportowy

14.40 Magazyn sportowy

15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka

17.20 Magazyn sportowy

17.50 Magazyn sportowy

18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska

20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 LaLiga Best 11 – mag.

2.40 Eleven Gol Live – mag.

life DISCOVERY LIFE HD

10.30 Kosmetyczne rewolucje

11.15 Łowcy promocji (6-8)

12.45 Idealna niania 3 (2-4)

15.00 Klinika bez tajemnic (1)

16.00 Szalone domy Ameryki 2 (8, 9) – pr. rozr.

17.00 Misja ratunkowa (3)

17.45 W czym do slibu? (1, 2)

18.45 Problem z... szafką (3/8)

19.15 Stylistka na ratunek!

20.45 Jak matka z córką (6, 7)

22.45 Historie wielkiej wagi (5)

0.45 Sekrety lekarzy (11)

1.45 Powrót doktora Zszyta

2.45 Szpital (422, 423)

4.45 Kosmetyczne rewolucje

5.30 Niezwykłe przypadki medyczne (3)

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.10 Sporty walki: FEN 54: G. Wyrosiak – M. Grabovich

15.35 Triathlon: Zawody ITU World Triathlon Series

17.55 Boks: Babylon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2

19.55 Sporty walki: Hybrid MMA 9 – Nowe Rozdanie: Oleksii Polishchuk – Edgar Javier Davalos Nunez

21.15 Sporty walki: Babylon MMA 50: K. Mendlewski – F. Lamparski

22.55 Z archiwum ESPN – mag.

0.05 Boks: Babylon Boxing Show w Radomiu – waga Średnia: D. Rutkowski – D. Kwiior

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

12.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Włochy – Słowacja

15.00 KOTV Classics – mag.

16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Szwecja

20.05 Hokej: MS – Szwajcaria 2026: Norwegia – Słowenia

23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

2.00 Sporty walki: Babylon MMA 51 w Cieczhanowie: S. Kolecki – P. Mysiala

CANAL+ SPORT 5 HD

11.05 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (33)

11.45 The Big Pete (6) – mag.

12.30 Żużel: Metalkas 2.

15.00 Żużel: Metalkas 2.

15.00 Żużel: Metalkas 2.

17.45 Wysoki Pressing – mag.

19.30 Premier League: The Big Interview (40) – mag.

20.15 Premier League Stories

20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.15 Magazyn PGE Ekstraliga

1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

14.00 Magazyn sportowy

14.30 Magazyn sportowy

15.00 Magazyn sportowy

15.30 Magazyn sportowy

16.00 Piłka nożna: Liga francuska

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

22.00 Magazyn sportowy

22.30 Magazyn sportowy

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 LaLiga Best 11 – mag.

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Xabi Alonso – Architekt – film dokumentalny

1.10 Bundesliga Dino – dok.

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

11.40 Ocean, nasz dom – dok.

13.30 Zagadka przetrwania (1/2) – film dokum., Austria

14.30 Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej – film dok.

15.30 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa

17.10 W poszukiwaniu piękna

18.45 Piękni, silni i zdrowi

19.45 Charlie Chaplin: duch wioćżęi – film dokum.

21.25 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dok.

22.55 Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibiza – film dok.

23.50 Każda mała rzecz – dok.

1.35 O co biega? (23) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

- 6.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
- 8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
- 10.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
- 12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
- 14.00 **Czy jest z nami inżynier?** (5, 6) – dok.
- 16.00 **Tajemnice ładowania na Księżycu** (1, 2) – serial dokumentalny
- 18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dok., Wielka Brytania

DOKUMENTALNY



20.00 Wyprawa w nieznanne 10

Josh wsiada na konia i rusza tropem jednej z największych, nierozwiązanych do dziś zagadek Dzikiego Zachodu, czyli kontrowersji wokół miejsca pochówku Buffalo Bill.

21.00 Wyprawa w nieznanne 9 – serial dokumentalny, USA

22.00 Zoom na architekturę (2) – serial dokumentalny

0.00 Jak działa wszechświat? – dok.

2.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

- 6.00 **Łowcy staroci** – dok.
- 8.00 **Kwatery Hitlera** (9) – dok.
- 9.00 **Skarby z szopy** (11-16)
- 12.00 **Łowcy staroci** – dok.
- 13.00 **Walka o bagaż** – dok.
- 14.00 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (2) – serial dok.
- 15.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
- 17.00 **Zoom na architekturę**
- 18.00 **Zaginione miejsca** (3)
- 19.00 **Na ratunek starcom**
- 20.00 **Tajemnice oceanów**
- 23.00 **Przypadki z archiwum X**
- 1.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante**
- 2.00 **Mikroprzrygoda** (2) – dok.
- 3.00 **Było, nie było** (2) – dok.

TVP DOKUMENT HD

- 12.50 **Podróże Małej i Dużej 7**
- 13.20 **Tacy byliśmy** (10)
- 13.50 **Irańskie gepardy. Czy jest dla nich nadzieja? Skrzydła i sieci.**
- 14.55 **Niezwykły taniec w powietrzu** (1) – dok.
- 15.55 **Ludzie z mikroplastik**
- 17.00 **Magiczny Adriatyk** (2)
- 18.00 **Niezapomniana Jacqueline du Pre** – dok.
- 19.05 **Niebezpieczne drogi** (5)
- 20.10 **Serena Williams: siła i sława** – dok., Wlk. Bryt.
- 21.45 **Miasto niespełnionych marzeń** – film dokum., Fr.
- 23.05 **Tamte lata, tamte dni**
- 23.35 **Niebezpieczny chłopak**

ID ID HD

- 6.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (1) – dok., USA
- 8.00 **Sledztwo w sieci** – serial dokumentalny
- 10.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6** – serial dokumentalny, USA
- 12.00 **Proces na gorąco 2** – reality show
- 14.00 **W sieci kłamstw 4** – serial dokumentalny
- 16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie** – serial dokumentalny
- 18.00 **Wywiad z mordercą 2** – serial dokum., USA
- 20.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: sekta Dwanaście Plemion

Gene Spriggs zakłada ruch, który przyciąga zagubioną młodzież. Z czasem wychodzą na jaw mroczne aspekty tej wspólnoty i kontrowersyjne praktyki jej liderów.

23.00 Tożsamość ofiary

0.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA

1.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: sekta Dwanaście Plemion

PLANETE+ HD

- 13.35 **Genialne rośliny** (2) – dok.
- 14.40 **Ocalić raj** (2) – serial dok.
- 15.50 **Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta** – film dokum., Fr.
- 17.00 **Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen** (2) – film dok.
- 18.00 **Świat z góry 11** (14)
- 18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (4, 5)
- 19.45 **Świat zawarty w obrazie** (2) – serial dok.
- 20.50 **Asteroidowy szaf** (2)
- 22.05 **Nelly i Nadine. Zakazana miłość** – film dokum.
- 0.00 **Polując na drapieżców**

POLSAT DOKU HD

- 8.05 **Wojny kontenerowe** (16)
- 8.30 **Wojny kontenerowe 2**
- 9.30 **Największe zwierzęta. Życie nad chmurami** (2)
- 10.40 **Olimpiada Hitlera** (1/2, 2-ost) – dok., Wlk. Bryt.
- 13.00 **Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm**
- 15.05 **Fabryki wojny** (4-6) – dok.
- 18.05 **Mont Saint-Michel: Zagadki**
- niepowtarzalnej budowli – film dokum., Fr.
- 19.20 **Top 10 Największe tajemnice świata** (1-4)
- 22.00 **Ścisłe tajne akta UFO** (1, 2) – serial dokumentalny
- 0.00 **Łowcy nazistów** (3)

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

- 6.00 **Niszczycielskie żywioły** (13, 14) – dok.
- 8.00 **Największe katastrofy budowlane** (5, 6)
- 10.00 **W pułapce żywiołów** (2) – dok.
- 11.00 **Porzucone konstrukcje** (5)
- 12.00 **Tucci we Włoszech** (4, 1) – serial dok., USA
- 14.00 **Kosmiczne horyzonty** (6) – dok.
- 15.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (1) – serial dok.
- 16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (1) – dok.
- 17.00 **Zakazana historia** (6, 1) – dok., Wlk. Bryt.
- 19.00 **Wojna widziana z powietrza** (3)

DOKUMENTALNY



20.00 Makro inżynieria (2): Nadbrzeżne olbrzymy

Budowa konstrukcji na wodzie wiąże się z licznymi wyzwaniem. Widzowie zobaczą rezydencje wkomponowane w morski krajobraz i kościół pośrodku zatoki.

21.00 Największe katastrofy budowlane (4)

22.00 Logistyka na wielką skalę (4) – dok., Niem.

23.00 Kosmiczne horyzonty (6)

0.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4) – dok., Kan. 2026

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

- 11.00 **Ratownicy z Alaski** (6)
- 12.00 **Sekrety zoo: po dzikiej stronie** (3) – serial dok.
- 13.00 **Planeta gadów** – dok.
- 14.00 **Amerykańska Amazonia**
- 15.00 **Amazonia** (2) – film dok.
- 16.00 **Dzikie miejsca Europy**
- 17.00 **Humorzaste zwierzęta**
- 18.00 **Okno w oko z dziką naturą** (3) – dok., Wlk. Bryt.
- 19.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (3) – serial dokum.
- 20.00 **Europa z powietrza** (6)
- 21.00 **Wrogi świat** (6) – dok.
- 22.00 **Dzikie oblacza Ameryki**
- 23.00 **Masai Mara: sekrety natury** (2) – serial dokum.
- 0.00 **Zabójcze safari** (2, 3)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

- 6.00 **Australijscy łowcy bydła** 2 (6) – dok., Australia
- 6.30 **Wojna o złoto** (7-9) – dok.
- 9.15 **Zabójcy półow** (6-10)
- 14.10 **Australijscy poszukiwawcy złota** 10 (9-15) – serial dok., Australia
- 21.00 **Special Ops: Prawda** (1, 2) – serial dokumentalny
- 22.10 **Tytani KSW** (2) – film dok.
- 23.10 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (2)
- 0.20 **Czarodziej z kanadyjskich złomowisk** (8) – dok., Kan.
- 1.10 **Czarodziej z kanadyjskich złomowisk** 2 (1-6) – dok.

FOKUS TV HD

- 6.00 **Wehikuł czasu** (5/17)
- 6.05 **48h. Zaginieni** (22) – serial krym., Polska
- 7.00 **Rolnicy. Podlasie** (13, 14) – serial dok.
- 9.00 **Podglądacz**
- 10.00 **Przyrody** (7, 8) – dok.
- 11.00 **Z klimatem i z pasją** (24) – pr. publicyst.
- 11.30 **Wojny magazynowe** (1-5)
- 14.00 **Gwiazdy lombardu** 25 (6)
- 15.00 **Architektura z odzysku** (7, 8)
- 17.00 **Rolnicy. Podlasie** (17-20) – serial dok.
- 21.00 **Wioski wioseczk** (7) – serial dok., Pol.
- 21.30 **Górale** (10) – dok., Pol.

DOKUMENTALNY



22.00 Salwador: Gangi, superwięzienia i „najfajniejszy dyktator świata”

Przez lata Salwador był jednym z najmniejbezpiecznych miejsc świata z powodu walk gangów i morderstw. W 2019 roku nowy prezydent zarządził walkę z przestępczością.

23.00 Największe śledztwa CBŚP (6) – serial dok., Pol. 2024

0.00 Pogromcy mafii (6) – serial dok., Pol. 2024

1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dok.

5.00 Kolowrotek (2, 3)

POLSAT VIASAT NATURE HD

- 10.30 **Dziki Wiedeń** – film dok.
- 11.35 **Dzika Słowacja** z Nigelem Marvenem
- 12.40 **Słowenia: raj dzikiej przyrody** – dok., Wlk. Bryt.
- 13.50 **Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymy**
- 14.55 **Dziki Wschód Polski**
- 16.00 **Najgroźniejsze rekiny**
- 17.10 **Rekiny kontra orki** – dok.
- 18.00 **Reki!** (1-3) – serial dokum.
- 21.00 **Gadatorzy świata zwierząt** (1-4) – serial dok.
- 1.20 **Hieny brunatne** – dok.
- 2.15 **Śpijdy w śniegu** – dok.
- 3.15 **Śnieżne stworzenia** – film dok., Wielka Brytania
- 4.10 **Śnieżne niedźwiedzie**

POLSAT VIASAT HISTORIA HD

- 10.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (1)
- 10.55 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (2) – serial dok.
- 12.05 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (1, 2) – serial dok.
- 13.55 **Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca**
- 16.00 **Ramzes: władca Egiptu**
- 19.05 **Naziści: korzenie zła**
- 21.00 **Aschuitz: zapomniana muzyka** – dok., Wlk. Bryt.
- 22.30 **Nieznany rozdział historii Anny Frank**
- 23.40 **Kryminologia starożytności** (1) – dok.
- 0.40 **Wojny faraonów** (2)

HISTORIA HD

- 10.45 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
- 11.45 **Świat w filizance herbaty** (1) – dok.
- 12.45 **Parki narodowe Korei Południowej** (3): Ludzie – cykl dok.
- 13.50 **Flesz historii** (761)
- 14.20 **Borsalino** – krym., Fr./Włochy 1970, 125 min
- 16.25 **Dunhuang, starożytna warownia na granicy**
- 17.25 **Ex Libris** – magazyn
- 17.50 **Rodzina Połanieckich** (4) – serial obycz., Polska
- 19.20 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (2) – hist.
- 20.20 **Kroniki Hitlera** (11)

WOJENNY



21.25 Czerwone maki

Nastoletni Jędrzek po pobycie w łagrze opuszcza Rosję z Armią Andersa. Dołącza do żołnierzy 2. Korpusu. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny.

23.40 Popioły (2-ost.) – dramat historyczny, Polska 1965, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Piotr Wysocki, 135 min

1.55 Józef Czapski – świadek wieku 1896-1993 – film dokum., Polska 2014

BBC EARTH HD

- 14.15 **Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego** (2) – dok.
- 15.20 **Fenomeny współczesnego życia** 3
- 16.25 **Pewnego razu w kosmosie** (4) – dok.
- 17.40 **Potęga ssaków: kulisy**
- 17.55 **W okowach mrozu: Kanada** (6) – serial dok.
- 18.55 **Malownicze trasy kolowe** (5) – serial dok.
- 19.55 **Japonia z Sue Perkins** (1)
- 21.10 **Wielkie koty 24/7** 2 (1)
- 21.15 **W okowach mrozu: Kanada** (6) – serial dok.
- 23.15 **Planeta zmian: na ratunek rzekom**

CI POLSAT HD

- 16.00 **Dożywniacy** (5) – dok.
- 16.30 **Dożywniacy** 2 (1) – dok.
- 17.00 **To wszystko przez ciebie** (6) – serial dokum.
- 18.00 **Morderstwo w motelu** (6) – serial dokumentalny
- 19.00 **Tajemnice polskich morderstw** 2 – dok., Pol.
- 20.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (6, 5) – dok.
- 21.00 **Nie randkuj z Brandonem** (3) – dok.
- 22.00 **Pierce Brosnan: Najbardziej zwchwałę napady** (2) – serial dok.
- 23.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (6) – serial dok.
- 23.55 **Uciec bestii** (12, 13) – dok.

HISTORY HD

- 13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (4) – serial dok., USA
- 14.00 **Piątką z historii** (5) – serial dokumentalny
- 14.25 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (3)
- 15.20 **Starożytni kosmici** 17 (2) – dok.
- 16.10 **Tajemnice zaginionych miast** (3) – serial dok.
- 17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (1) – serial dok.
- 18.05 **Piątką z historii** (1, 2) – serial dokum.
- 19.05 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (2-4) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (9)

Twórcy programu przedstawiają historie niezwykłych znalezisk, które zostały błędnie wyceńzione. Ukazują m.in. natrafienie na jajka Fabergé na zwykłym pchlim targu.

23.00 Starożytni kosmici 14 (2, 3) – serial dokumentalny

0.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dok.

1.50 Jak Hitler przegrał wojnę (4) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

- 11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** 6 – serial dok.
- 13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
- 15.00 **Dzika przyroda Meksyku** – film dok., 2013
- 16.00 **Dzika Appalachia** – dok.
- 17.00 **Cztery kąty, cztery lapy**
- 18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
- 19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
- 20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
- 21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
- 22.00 **Baseny z rozmachem**
- 23.00 **Człowiek w roli ofiary**
- 1.00 **Supermoce małych stworzeń** (17, 18) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

- 6.00 **Kamperem przez świat**
- 8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (6-9)
- 10.15 **Afryka Express** (8)
- 11.55 **Sukces nie zna granic**
- 14.05 **Człowiek kontra jędrzenie** (5-8) – mag. kulin.
- 16.05 **Kobieta na krańcu świata** (8, 2-4) – dok., Pol.
- 18.20 **Ciężarówką przez Stany**
- 21.20 **Duchy Alaski** (6)
- 22.55 **Egzotyčne wakacje na każdą kieszeń.**
- Zanzibar – pr. rozrywk.
- 23.25 **Pomocy! W moim domu straszcy** (5, 6) – serial grozy
- 1.25 **W co wierzą Osbourne'owie** (5-8)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	rozrywka	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TTV HD	TVN STYLE	HD																																																												
11.55 Między ziemią a niebem – mag.	12.00 Regina Coeli	12.15 Między ziemią a niebem – magazyn	12.50 Słowo na niedzielę	13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła św. Michała Archanioła w Rzeszowie	14.25 Piłka nożna: Betclac	17.00 Telexpress	17.25 M jak miłość (1923)	18.15 Kabaretoniacy	19.10 Muzyczne NAJ	19.30 Program informacyjny	19.55 Pytanie dnia – publ.	20.05 Sport, pogoda	8.50 Kiedyś to było... Koło fortuny (1991)	9.30 Tańcząca ze światem – Malta (3)	10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)	11.45 Postaw na milion	13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (1)	14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) – mag.	14.40 Program rozrywkowy	14.50 Tak to leciało! (80)	15.50 Va banque (944, 945)	17.00 Koło fortuny (1992) – teleturniej	17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (2)	18.40 Program rozrywkowy	19.10 Moje przeboje (5)	6.00 Przyjaciółki (45, 46) – serial obycz., Polska	8.00 Bogaty dom – biedny dom (97)	9.00 Rolniczki (25, 26) – serial dok., Pol. 2025	11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (6)	12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (1)	13.00 Bogaty dom – biedny dom (98)	14.00 Nasz nowy dom (328) – reality show	15.05 Demakijaż (223, 196)	16.00 Kolacja w ciemno (61) – pr. rozrywk.	17.00 Randka w ciemno (7) – program rozrywk.	18.00 Nasz nowy dom (304, 305) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (178) – reality show	7.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (7, 8) – serial dok., USA/Czechy 2023	9.20 Galileo (1196, 1197) – popularnonaukowy	11.20 Mini Galileo (18) – pr. popularnonaukowy	11.30 Goście w Ameryce – komedia, USA/ Francja 2001, 115 min	13.25 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/ Niemcy 2000, 125 min	15.30 Goście, goście 2 – komedia, Francja 1998, 145 min	17.55 Uroczysko (247-250) – serial krym., Polska	12.05 Zakup w ciemno extra (3)	12.35 Boys, boys, boys (2)	13.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)	14.35 Kanapowczynie 3 (12) – pr. rozrywk.	15.45 Express – pr. inform.	16.05 Idź na całość 2 (28)	17.05 Życie na kredytcie 8 (21) – reality show	17.45 Express – pr. inform.	18.05 Życie na kredytcie 8 (22) – reality show	18.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.	19.45 Express – pr. inform.	20.00 Zakup w ciemno 7 (2) – reality show	21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12) – program rozrywkowy	5.15 Czas na zmianę (2) – reality show	5.45 Skąd pochodzę? (9) – serial dokumentalny	6.50 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy	7.45 Dzień Dobry TVN	11.30 Ostre cięcie 11 (4)	12.30 Babski biznes (7)	13.30 Jestem z Polski 16 (34, 35) – serial dok.	15.35 Jestem z Polski (4) – serial dok., Pol. 2018	16.35 Do zobaczenia (1) – mag. poradnikowy	17.10 Bitwa o gości (10) – reality show	18.10 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk.	19.10 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 22 (277) – Polska 2024

Mężczyzna, z którym komisarz Dobosz spotkała się w podwórzu opuszczonej kamienicy, ginie zastrzelony z jej broni. Kozera sądzi, że koleżanka została wrobiona.

21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show

22.10 Wszystko, co Kocham – dramat obyczajowy, Polska 2009, 95 min

23.45 Budka Suflera – największe przeboje – koncert

0.40 M jak miłość (1923)

ROZRYWKOWY



19.50 Kocham Cię, Polsko! (10)

Tym razem w drużynie Michała Koterskiego wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurlicz w swojej ekipie przywiata Tomsona i Barona oraz Bartosza Śniadeckiego.

21.25 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał – koncert

1.40 Koło fortuny (1986) – teleturniej

2.15 Tak to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (2) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (27) – Polska

Marita uwielbia zabiegi, zakupy i sporty ekstremalne. Jej zachcianki finansują rodzice. Po wizycie u samotnej matki może zmienić swoje podejście do życia.

21.00 Gry małżeńskie (211) – reality show

22.00 Kolacja w ciemno (93) – pr. rozrywk.

23.00 Gry małżeńskie (159) – reality show

0.00 Love Island. Wyspa miłości (21, 22)

2.00 Gry małżeńskie (160, 161)

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (145-148)

Znaleziono w rzece ciało kobiety. Podejrzanie pada na jej syna, który bywa agresywny. W domu śledczy odkrywają jego krew, a monitoring potwierdza wizytę byłego męża.

0.00 STOP Drogowka

1.00 Świat po klesce Hitlera (1/2, 2-ost.) – film dokum., Fr. 2024

3.05 Interwencja – mag.

4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

5.30 Teleszkapy TV Okazje – mag. rekl.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 4 (7) – Polska 2026

Krysia wyprawia przyjęcie imieninowe, na które zaprasza swoich sąsiadów. Barbara przygotowuje kądziło z huby i odczytuje urok rzucony na koleżankę.

23.00 Nic do zgłoszenia 4 (5) – serial dokum., Pol.

0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – serial fab.-dok., Polska 2025

1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (7) – eduk.

2.00 SOS. Ekipy w akcji (38, 39) – paradok., Pol.

ROZRYWKOWY



21.05 Ostre cięcie 11 (4)

Prowadzając odwiedzając salon Agaty w Rzeszowie. Właścicielka jest gotowa na wiele, by poprawić swoją sytuację. Eksperti proponują jej radykalne zmiany.

22.05 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dok.

23.20 EuroPOLKI studentki (3) – rozr.

0.20 Cały jest świat (2) – program edukacyjny

1.20 Nieoczywiste miejsca (5, 6) – dok.

2.10 Apetyt na miłość (9) – program rozrywkowy

3.10 Dieta czy cud? (9)

TVP HD HD

7.55 Rodzinka.pl (117, 118)

8.55 Ojciec Mateusz 12 (160)

9.50 Ojciec Mateusz 13 (161)

10.45 Czy wiesz, że? (271)

11.20 Na sygnale (555, 556)

12.25 Ojciec Mateusz 2 (250)

13.20 Komisarz Alex 22 (277)

14.15 Ranczo 7 (83, 84) – obycz.

16.10 Postaw na milion – telet.

17.10 Okrasa lamie przepisy

17.45 Makiowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 21 (267)

19.20 Ranczo 9 (108-110)

22.20 Sonata – dramat biograf., Polska 2021, 130 min

0.30 Daleko od szosy (3)

2.00 Czas zemsty – dramat

FILM krym., USA 2013, 125 min

TVS TVS HD

7.05 Pogoda

7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr.

8.05 Przy muzyce po Śląsku

8.35 Muzyczne dzień dobry

9.35 Przy muzyce po Śląsku

10.55 Klachy i Lachy – pr. rozr.

11.25 Muzyczne podróże

Karoliny Trell – pr. rozr.

12.20 Koncert Hansi – koncert

14.30 Śląska Karuzela – muz.

16.00 Koncert życzeń

17.50 Szlagierowa lista – muz.

19.45 Koncert w TVS – pr. muz.

21.45 Kino TVS: Film

FILM fabularny – 110 min

23.35 Śląska Karuzela – muz.

1.20 Program kulinarny

2.50 Pasma ciekawostek

zoom ZOOM TV

8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (2-4) – mag. kulin.

9.35 Wojciech Cejrowski – bozo przez świat

11.35 Sensacje XX wieku

13.55 Cztery pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966

16.00 A oni dalej grzeszą.

FILM dobry Boże! – komedia, Fr./Belgia 2021, 125 min

18.05 Kabaretowe przeboje 3

20.05 Hity polskiego kabaretu 7 (6) – pr. rozr.

21.05 Przebiegła gra – film

FILM sens., USA 2013, 115 min

23.00 Magia nagoci. Polska 4

0.05 Adam szuka Ewy.

Niemcy 3 (3) – pr. rozrywk.

TLC TLC HD

13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporamami – reality show

14.00 Włokcie zdrady (5, 6)

15.00 Wiza na miłość: David i Annie (8) – reality show

16.00 Rodzina Chantel 3

18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa – reality show

20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show

21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8

23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

0.00 Dr Pryszyczyła 5 – dok.

1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show

CANALS+ C+ KUCHNIA HD

12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5)

13.50 Planeta słodczy (1, 2)

14.50 Ziemia, oliwa i smak (4)

15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym

16.40 Sekrety gigantów fast foodu (2) – dok., Wik. Bryt.

17.35 Dzień dobry, obiad 2

18.25 Jakubiak rozgryza Włochy (3-5) – mag. kulin.

19.45 Zgrillowani 2 (1, 2) – mag.

20.35 M jak mięso 10 (1, 2)

21.25 Nie tylko kimchi (5)

21.50 Podróż przez smaki

Chin 4 (1, 2) – serial dokum.

23.50 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (4)

turbo TVN TURBO HD

13.15 Moto kombat (12) – mag.

14.00 Zawodowki handlarze

14.45 Duda kontra Szafranski

15.30 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.

16.15 Prawko na świecie

Jazda bez zasad (9) – rozr.

17.00 Cieżarówka przez Chile

18.00 Mobilni mechanicy (8)

18.45 Raport końcowy (818)

19.10 Nic do ukręca (11, 1)

21.10 Jeździć, obserwowac

21.55 Moto kombat (12) – mag.

22.40 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (10) – pr. rozr.

23.10 Moto Farchy (12) – mag.

23.55 Woyny samochodowe

0.55 101 napraw (3, 4) – mag.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (125) – paradok., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (241) – pr. publicyst.
8.00 Sekrety rodziny (126) – paradok., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1237-1241) – serial paradokum.
14.00 Sekrety rodziny (127) – paradok., Pol.
15.05 Wziewanie kobiet (62-65) – serial dok.
17.00 Nasz nowy dom (358) – reality show
18.20 Venom – film s.f. Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, 135 min



20.35 **FILM** 65 – USA/Kan. 2023, reż. Scott Beck, wyk. Adam Driver, 105 min

Statek Millsa rozbija się na tajemniczej planecie. Mężczyzna orientuje się, że jest na Ziemi, ale tej sprzód 65 milionów lat. Razem z Koą walczy o życie.

22.20 **FILM** Strażnik granicy – film sensacyjny, USA 2008, 130 min

0.30 **FILM** Komisarz Mama (35) – serial krym., Polska

1.35 Wydarzenia
2.15 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
2.45 Oblicza Ameryki

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie 2 (25) – serial dok., Pol. 2018
7.15 Była sobie Ziemia (10-14) – anim., Francja
9.55 SuperComi (3) – magazyn sportowy
10.30 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021, 145 min
12.55 **FILM** Ace Ventura: Psi detektyw – komedia, USA 1994, 115 min
14.50 **LIVE** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Austria
17.00 **LIVE** Siatkówka mężczyzn: LM – mecz o 3. miejsce
19.15 Randka w ciemno (2) – program rozrywk.



20.30 **LIVE** Liga Mistrzów – mecz finałowy

Szansę na awans do finału LM mają dwa polskie zespoły – PGE Projekt Warszawa i Warta Zawiercie. W walce pozostaje także ubiegłoroczny zwycięzca, włoska Perugia.

22.45 **FILM** Sąsiedzi – komedia, USA 2014, 125 min

0.50 **FILM** Backdoor. Wyjście awaryjne (10) – kom.

1.30 Świat według Kiepskich
3.50 Nasz nowy dom (269, 270) – reality show, Polska 2022

FOOD NETWORK HD

- 9.55 Dieta czy cud? (10, 1)
11.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (3) – mag.
12.10 **Wiem, co jem 4** (3) – mag.
12.40 Dziecięce mistrzostwa wypieków (6)
13.40 Kuchenne rewolucje
15.40 Kuchnia jak u mamy
16.50 **Symon gotuje w ogrodzie** 2 (1, 2) – mag.
18.00 **MasterChef** (2) – pr. rozr.
19.25 **Dziwne potrawy** (8)
20.25 **Pojedynek na grillu** (4)
21.30 **Wiosenny turniej wypieków** (6)
22.35 **Apetyt na miłość** (3)
23.35 **Perfekcyjni gospodarze** 9 (16, 17)

E! ENTERTAINMENT HD

- 11.40 **Bogate dzieciaki** z Beverly Hills (9, 10, 1)
13.30 **Plastyczna fuszarka**
15.20 **Z kamera u Kardashianów** 15 (16)
16.15 **Z kamera u Kardashianów** 16 (1)
17.10 **Bogate dzieciaki** z Beverly Hills (7-10)
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszarka**
21.30 **Z kamera u Kardashianów** 16 (12)
22.30 **Z kamera u Kardashianów** (1)
23.30 **Bogate dzieciaki** z Beverly Hills (1, 2) – dok.

TV 6 DVB T

- 6.00 **Więzenie** (201) – serial dokumentalny, Polska 2025
6.30 **Columbo** (3, 4) – serial kryminalny, USA 1971
9.40 **Poirot** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1990
12.00 **Next** – thriller s.f., USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, Julianne Moore, Jessica Biel, Thomas Kretschmann, 120 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (205-208) – serial obyczajowy, Polska 2016
18.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sensacyjny, USA 1997-1998



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (155, 156) – USA 2009

Na ulicy zostaje znaleziony młody mężczyzna. Nic nie pamięta, a na jego ubraniu są ślady krwi. Podejrzewa, że kogoś zabił. Trippi i ekipa CSI rozpoczynają dochodzenie.

22.00 **Kości** (67, 68) – krym.

23.55 **Oczy szeroko zamknięte** – thriller erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999, 195 min

3.10 **Rejzli patrol** (48) – serial krym., Polska
3.40 **Kochane pieniądze** (28, 29) – paradok., Pol.

POLSAT RODZINA HD

- 12.30 **Co ludzie powiedzą?** (36-38) – serial komediowy
14.35 **Samochody przywódców** – film dok.
15.45 **Zamki kryształowe: budowie nie do zdobycia** – film dokum.
16.50 **Świat z góry** (9, 10) – dok.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** 3 (11, 12)
19.00 **Smerfy** – film familijny, USA 2011, 125 min
21.05 **Miodowe lata** (51) – kom.
22.00 **Twoja Twarz Brzmi znajomo** (169) – pr. rozr.
23.55 **The Americas** (5) – dok.
0.55 **Poza kontrolą: Koszmar w parku rozrywki** – dok.

TV TRWAM DVB T

- 17.00 **Zyłem obok świętego**
17.30 **Sól ziemi**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.15 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończono** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Mysiąc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**

BBC FIRST HD

- 6.00 **Ojciec Brown** 4 (2, 3) – krym., Wlk. Bryt. 2016
7.30 **Ludwig** (3) – krym.
8.40 **Śmierć z dala od palm** 4 (1) – krym.
9.50 **Lewis** 7 (3, 4) – krym.
11.50 **Co ludzie powiedzą?** 5 (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.
13.45 **Śmierć pod palmami** 9 (7) – krym.
14.55 **Ojciec Brown** 13 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2026
15.50 **Tajemnice Brokenwood** 10 (6) – krym., Nowa Zelandia
17.40 **Ulica nadziei** 5 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2026
18.40 **Ludwig** (3) – krym.
19.55 **Śmierć pod palmami** 9 (8) – serial kryminalny



21.00 **Tajemnice Brokenwood** 11 (1)

Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie śmierci kobiety zepchniętej z dzwonnicy. Dochodzenie prowadzi ich na trop podejrzanych działających zespołu rockowego.

22.55 **Dyplomatkę** (5) – krym., Wlk. Bryt. 2023

23.55 **Na niebieskich świątyniach** 2 (1)

1.05 **Śmierć pod palmami** 9 (8) – krym.
2.10 **Tajemnice Brokenwood** 11 (1)

BBC LIFESTYLE HD

- 8.00 **10 sposobów na 10 lat mniej** (2) – dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Życie w Monako** (2, 3)
11.10 **Mistrzowie szycia** 8 (7-9)
14.25 **Wielkie amerykańskie wypieki** 5 (7, 8) – pr. rozr.
16.25 **Królowie smaku: Big Zuu & AJ Tracey** (1, 2)
18.30 **Ekskluzywne hotele** (1)
19.30 **Glukozywa Bogini: rewolucja na talerzu** (1)
20.45 **Wielkie amerykańskie wypieki** 5 (8) – pr. rozrywk.
21.55 **Milosne przekręty** (4)
23.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood** 2 (1)
0.00 **Wstydliwie choroby** 7
2.10 **Mistrzowie szycia** 8 (7, 8)

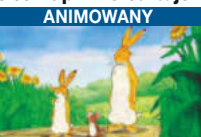
BBC BRIT HD

- 11.00 **Allo, allo!** 8 (1) – kom.
11.40 **Nadzwyczajne maszyny**
13.40 **Top Gear** 30 (1) – mag.
14.55 **Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy** (1)
15.55 **Inżynieryjne katastrofy** 2 (6) – dok.
16.55 **Samochód roku** 3 (5, 6)
17.55 **Nadzwyczajne maszyny**
20.00 **Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego** (3) – dok.
21.00 **Inżynieryjne katastrofy** 2 (6) – dok.
22.00 **Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy** (2)
23.05 **Nadzwyczajne maszyny**
1.00 **Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego** (3) – dok.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

- 8.30 **Wissper** (50-52)
9.00 **Piotruś Królik** 2
9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Hulahoo**
10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (11) – widowisko
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (15, 16) – anim.
10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** 2
11.20 **Świnka Peppa** 8
11.35 **Stacyjkowo** (27, 28)
11.55 **Strażak Sam** 12 (5, 6)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (32)
13.00 **Zwierzaki Czynaki** (253) – program eduk.
13.20 **Pszczółka Maja** (7)
13.50 **Lupin wśród bajek**



14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**

Maly królik oraz jego tata poznają swoją dolinę podczas zmieniających się pór roku.

14.30 **Świnka Peppa** 7
14.40 **Topo Gigio** (51, 52)
15.10 **Ugotuj nam bajkę**
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Ricky Zoom**
17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata**
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (28)
18.25 **Luke, podróżnik...**

NICK JR. HD

- 16.25 **Psi Patrol** 4 (9) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa** 3 (11)
17.15 **Rubble i jego ekipa** (4)
17.35 **Pan Krokodyl** (4) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (25) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora** 3 (3) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** 2 (15)
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (7) – anim.
20.01 **Świnka Peppa** 8 (34-38)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (6) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** 2 (21-23) – anim.
22.20 **Psi Patrol** 13 (1-3)

MINI MINI+ HD

- 14.20 **Strażak Sam** 16 (1, 2)
14.45 **Looloo Kids** 14 (1) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu!** (8)
15.28 **Kicia Kocia** (6, 7) – anim.
15.45 **Język Happy** (8, 9)
16.02 **Marta mówi** (37) – anim.
16.30 **Mega Ekspery** (7, 8)
16.56 **Ciekawski George** 5
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Barbie: Delfiny z magicznej wyspy** – anim., USA 2017
19.01 **Kicia Kocia** (1, 2) – anim.
19.20 **Baczone oczka** (9, 10)
19.40 **Smerfy** (46) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy**
20.35 **Dolina Muminków** 3 (6)
21.01 **Wierszyki domowe**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Łoża prasowa** – program publicyst.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Dokument** w TVN 24
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.



20.00 **W kuluarach**

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoń oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkoło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.00 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.30 **Szkoło kontaktowe**
3.30 **Fakty po Faktach**
4.15 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – publ.
19.30 **Państwo w państwie**
21.00 **Polsat News ujawnia: Został sprzedana**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.

TVP 3 DVB T2

- 12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 **LIVE** **Piłka nożna**: Betclic SPORT 2. Liga: KKS Kalisz – Warta
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – mag.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Wieczór**
1.05 **Ze zdrowiem na Ty**

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

9.50
KINO POLSKA
Komedia małżeńska
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Niedoceniana gospodyni domowa robi karierę. Jej mąż w nowej sytuacji nie radzi sobie równie dobrze. Reż.: Roman Zaluski, A: Ewa Kasprzyk, Jan Englert, Zdzisław Wardejński
Polska 1993 **125 min ▶ do godz. 11.55**

14.25
ALE KINO+
Trzej muszkietierowie
PRZYGODOWY D'Artagnan przybywa do Paryża, by zostać gwardzistą. Wraz z towarzyszami przeciwstawia się intrygom kardynała Richelieu. Reż.: Richard Lester, A: Richard Chamberlain, Oliver Reed, Raquel Welch
USA/Wlk. Bryt. 1973 **125 min ▶ do godz. 16.30**

15.15
TVP KULTURA
Szarada
KOMEDIA SENSACYJNA
Po powrocie z Paryża Regina dowiadyuje się o zabójstwie męża. Prosi o pomoc poznanego niedawno w hotelu Joshuę. Reż.: Stanley Donen, A: Audrey Hepburn, Cary Grant, Walter Matthau
USA 1963 **130 min ▶ do godz. 17.25**

16.40
TVN FABUŁA
Vabank
KOMEDIA SENSACYJNA
Lata 30. XX wieku. Kasiarz Kwinto wychodzi z więzienia. Obmyśla plan zemsty na swoim zdradzieckim współniku. Reż.: Juliusz Machulski, A: Jan Machulski, Leonard Pietraszak
Polska 1981 **140 min ▶ do godz. 19.00**

18.35
WARNER TV
Taxi 2
KOMEDIA SENSACYJNA
Policjant i zaprzężony taksówkarz rozpoczynają wyścig z czasem, by ocalić z rąk mafii japońskiego ministra. Reż.: Gérard Krawczyk, A: Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy
Francja 2000 **100 min ▶ do godz. 20.15**

18.45
POLSAT FILM
Nomadland
OBYCZAJOWY Fern wyrusza vanem w nieznane. Chwyta się dorywczych prac i poznaje ludzi, którzy również wiodą koczowniczy styl życia. Reż.: Chloé Zhao, A: Frances McDormand, Gay DeForest, Linda May
USA 2020 **135 min ▶ do godz. 21.00**

21.00
SUPER POLSAT
Serena
OBYCZAJOWY Lata 30. XX w. Żona biznesmena nie chce dopuścić, by majątek dziedziczył nieślubny syn męża. Podejmuje drastyczne kroki. Reż.: Susanne Bier, A: Jennifer Lawrence, Bradley Cooper, Rhys Ifans
USA/Fr./Czechy 2014 **145 min ▶ do godz. 23.25**

22.30
TVP KOBIEȚA
Licencja na uwodzenie
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Biznesmen wynajmuje Aleksa, by uwiodł jego córkę i nie dopuścił do ślubu z Jonathanem. Reż.: Pascal Chaumeil, A: Romain Duris, Vanessa Paradis, Julie Ferrier
Fr./Monako 2010 **115 min ▶ do godz. 0.25**



Żądnego zemsty myśliwego czeka konfrontacja z demonami przeszłości.

20.35
POLSAT
Kraven Łowca
PRZYGODOWY Obdarzony nadludzkimi zdolnościami syn mafiosa stawia czoło potężnemu przeciwnikowi.

HIT DNIA Syberia. W zakładzie karnym o zaostrowym rygorze zjawia się Sergiej Kravinow, by zabić przebywającego tam handlarza narkotyków. Potem w brawurowym stylu się ewakuuje. W trakcie podróży wraca wspomnieniami do wydarzeń sprzed kilkunastu lat. Wówczas ojciec, słynący z bru-

talności gangster, zabrał jego i przyrodniego brata, Dmitrija, do Afryki. Chciał przygotować synów do przejęcia nielegalnego biznesu. Zaatakowany przez Iwa Sergiej odniósł poważne rany. Życie ocalała mu mająca dar jasnowidzenia Kalipso. Po tym zdarzeniu zyskał on niezwykłą siłę. Dziś jako Kraven



łowca poluje na złoczyńców. Cieniem na jego życiu kładzie się relacja z rodzicem. Pewnego dnia dowiadyuje się o uprowadzeniu brata. Porywacz również dysponuje nadprzyrodzoną mocą. **HD 160 min ▶ do godz. 23.15**

USA/Islandia/Kan./Wlk. Bryt. 2024 Reż.: J.C. Chandor Wyst.: Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose



20.00
TVP KULTURA
Zabójczy widok
SENSACYJNY Brytyjczycy dowiadują się, że skradzione dokumentację mikroprocesora najnowszej generacji. Podejrzera pada na biznesmena. Bond (Roger Moore) odkrywa, że bogacz zamierza zniszczyć Dolinę Krzemową. Reż.: John Glen Wyst.: Christopher Walken
Wlk. Bryt. 1985 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



22.40
TVN
Snake Eyes: Geneza G.I. Joe
SENSACYJNY Samotnik Snake (Henry Golding) zostaje przyjęty do klanu wojowników. Rozpoczyna szkolenie na ninja. Jego sekrety z przeszłości mogą sprawić, że straci honor i zaufanie. Reż.: Robert Schwentke Wyst.: Andrew Koji
USA 2021 **HD 145 min ▶ do godz. 1.05**



20.00
TV PULS
Odsiecz
THRILLER Georgia. Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o pewnej kobiecie. Szeryf Watts (Bruce Willis) musi zająć się sprawą, zanim na miejsce przybędzie FBI. Reż.: Edward Drake Wyst.: Rob Gough
Kan./USA 2021 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



22.40
TV 4
Pamięć absolutna
SCIENCÉ FICTION Firma Rekal proponuje klientom wprowadzanie do pamięci emocjonujących wspomnień. Znużony Douglas (Arnold Schwarzenegger) wybiera scenariusz tajnego agenta. Odtąd jest w niebezpieczeństwie. Reż.: Paul Verhoeven Wyst.: Sharon Stone
USA 1990 **HD 135 min ▶ do godz. 0.55**



20.00
KINO POLSKA
Lokatorka
KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy brutalnie zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina, która nie ulega presji, pewnego dnia znika. Sprawę bada komisarz Szerucka (Irena Melcer). Naraża się wpływowym osobom. Reż.: Michał Otłowski Wyst.: Jan Frycz
Polska 2021 **140 min ▶ do godz. 22.20**



23.15
POLSAT
Ucieczka z piekła
THRILLER Jack (Owen Wilson) ma podjąć pracę w Azji Południowo-Wschodniej. Przeprowadza się tam wraz z rodziną. W okolicy wybuchają zamieszki. Cudzoziemiec musi ocalić swoich bliskich przed rebeliantami. Reż.: John Erick Dowdle Wyst.: Pierce Brosnan
USA 2015 **HD 130 min ▶ do godz. 1.25**

→ filmowe hity

Agent przyjmuje propozycję nie do odrzucenia. Czekają go najważniejsza misja w życiu.

21.00 **72 godziny**

TVN 7 **SENSACYJNY** As wywiadu może zostać uleczony, jeśli wykona trudne zadanie. Ma na to trzy doby.

HIT
DNIA

Ethan Renner, specjalista od zwalczania terroryzmu, dowiadyuje się, że jest śmiertelnie chory. Pragnie odbudować zaniedbane relacje z żoną oraz córką, które porzucił ze względu na niebezpieczne zajęcia. Wcześniejsza emerytura nie jest mu jednak pisana. Vivi Delay z CIA składa mu ofertę – jeśli zli-

kwiduje nieuchwytnego przestępcę w ciągu trzech dni, dostanie eksperymentalne lekarstwo. Renner zgadza się na układ. Musi pogodzić misję z opieką nad nastolatką, która nie ułatwia mu zadania. **HD 150 min ▶ do godz. 23.30**

USA/Fr./Serbia 2014 **Reż.:** McG **Wyst.:** Kevin Costner, Hailee Steinfeld, Amber Heard, Connie Nielsen, Tómas Lemarquis

20.00 **Naczelnny dowódca**

STÓPKLATKA SENSACYJNY Agent CIA (Steven Seagal) poświęcił się walce z kryminalistami w Azji. Po kolejnej akcji traci kolegę. Kiedy dowiadyuje się, że śledztwo w tej sprawie zamknięto, postanawia sam odnaleźć mordercę.

Reż.: Philippe Martinez **Wyst.:** Sonia Couling **USA 2019 HD 110 min ▶ do godz. 21.50**

22.00 **Krwawa pogoń**

TV PULS SENSACYJNY Prezydent wydaje rozkaz, by pozbyć się członków elitarnej grupy. Najemnicy trafiają na misję do Libii, gdzie czyha zasadzka. Z życiem uchodzi jeden z nich, Ryder (Frank Grillo). Chce pomścić kompanów.

Reż.: Isaac Florentine **Wyst.:** Matthew Marsh **USA/Malta 2024 HD 120 min ▶ do godz. 0.00**

23.30 **Miss agent 2: Uzbrojona i uroczą**

TVN 7 KOMEDIA SENSACYJNA Gracie (Sandra Bullock) zdobyła sławę dzięki akcji podczas konkursu piękności. Nie może pracować incognito. Gdy jej przyjaciele zostają porwani, postanawia zająć się sprawą.

Reż.: John Pasquin **Wyst.:** Regina King **USA 2005 HD 145 min ▶ do godz. 1.55**

23.50 **Ballada o białej krowie**

TVP 2 OBYCZAJOWY Iran. Mąż Miny (Maryam Moqadam) zostaje stracony za zbrodnię, której nie popełnił. Zrozpaczona wdowa dla dobra rodziny musi podjąć walkę z okrutnym systemem.

Reż.: Maryam Moghadam, **Wyst.:** P. Rahimi **Fr./Iran 2020 HD 105 min ▶ do godz. 1.35**

→ sport

10.30 **Turniej WTA w Strasburgu**

C+ SPORT 2 TENIS LIVE Zawody w stolicy regionu Grand Est są dla ich uczestniczek próbą generalną przed rozpoczynającym się 24 maja French Open. Swoją formę sprawdzi m.in. Magdalena Fręch. Łodzianka w ostatnich tygodniach nie spisywała się najlepiej. **HD 120 min ▶ do godz. 12.30**

16.15 **Finlandia – USA**

POLSAT SPORT 1 HOKEJ LIVE Jeden z hitów fazy grupowej mistrzostw globu w Szwajcarii. Zespół Suomi ma z Amerykanami rachunki do wyrównania. Przegrał z nimi trzy mecze z rzędu – ostatni z nich w ćwierćfinale poprzedniego światowego czempionatu. **HD 230 min ▶ do godz. 20.05**

17.55 **Puszcza Niepołomice – ŁKS Łódź**

TVP SPORT PIŁKA NOŻNA LIVE Rewalacja rundy wiosennej 1. ligi kontra dobrze spisująca się w ostatnich tygodniach ekipa z Łodzi. Na początku maja obie drużyny wciąż miały szansę na grę w barażach o awans do Ekstraklasy. **HD 130 min ▶ do godz. 20.05**

18.55 **Arka Gdynia – Bruk-Bet Termalica Nieciecza**

C+ SPORT 3 PIŁKA NOŻNA LIVE Nawet zwycięstwo w tym meczu może nie wystarczyć Arce do utrzymania w Ekstraklasie. Słoniki już nie mają złudzeń. One w przyszłym sezonie zagrają w 1. lidze. **HD 125 min ▶ do godz. 21.00**

→ rozrywka

20.30 **Moralność pani Dulskiej**

TVP 1 TEATR TV Sztuka Gabrieli Zapolskiej w reżyserii Agnieszki Glińskiej. W tytułową bohaterkę, będącą uosobieniem obłudy i hipokryzji, wciela się Kinga Preis. Nowa interpretacja pokazuje ponadczasowość historii o Anieli Dulskiej. **HD 80 min ▶ do godz. 21.50**

20.50 **The Floor**

TELETURNIEJ Prowadzony przez Mikołaja Roznerskiego program łączy rywalizację z zabawą i angażuje do kibicowania. Po trzech wygranych pojedynkach uczestnik może wybrać między złotym kwadratem a kradzieżą kategorii. **HD 40 min ▶ do godz. 21.30**

22.20 **Kombii na dobry wieczór**

TVP POLONIA KONCERT Występ założonej w 2003 roku przez Grzegorza Skawińskiego, Waldemara Tkaczyka oraz Jana Plutę grupy. Artyści opowiedzą, jaki był kontekst i okoliczności powstawania wybranych piosenek. **55 min ▶ do godz. 23.15**

→ dokument

19.45 **Ziemia widziana z orbity**

BBC EARTH NATURA Autorzy ukazują zjawiska przyrodnicze, przemiany środowiska i katastrofy z kosmicznej perspektywy. Eksperti analizują zdjęcia satelitarne wykonane w 2024 r. **HD 70 min ▶ do godz. 20.55**

TVP 1 TVP 1 HD **DVB T2**

- 6.00 **Sprawdzamy** – magazyn
- 6.20 **Akacja 38** (859) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Studio Raban** – mag.
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.20 **Zaraz wracam 2** (132) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 9.00 **Ranczo 3** (32) – obycz., Pol. 2008
- 10.00 **Komisarz Alex 4** (41) – serial kryminalny, Polska 2013
- 11.00 **Ojciec Mateusz 11** (146) – serial kryminalny, Polska 2014
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.35 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.50 **BBC w Jedynce: Planeta zmian** (1/2) – film dok., USA 2022
- 14.00 **Złoty chłopak** (292) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1025) – teleturniej
- 16.05 **Dziedzictwo** (922) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 17.55 **Klan** (4717) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (133) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 **Akacja 38** (870) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 TVP 2 HD **DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 **M jak miłość** (1757) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.10 **Kolekcja** – cykl felietonów
- 12.30 **Koło fortuny** (1832) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (98) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (966) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (904): I kto teraz nie pasuje do obrazka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (392) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (1833) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (99) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (967) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** (5) – magazyn poradnikowy
- 20.05 **Barwy szczęścia** (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

POLSAT HD **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (264, 265): Zaginiona pasażerka; Wściekłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (1070, 1071) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 **Gliniarze** (781-783) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1569) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1166) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1206) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Policjant z wydziału narkotykowego zostaje uprowadzony. Trop wiedzie Olgierda i Krzyśka do gangu narkotykowego, rozpracowywanego przez poszukiwanego stróża prawa. Sądzą oni, że kolega naraził się przestępcom.
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4218) – serial obyczajowy, Polska 2026
Szymon, który zabiegał o względy Marty, nagle z nią zrywa. Kobieta nie rozumie jego decyzji. Kinga odkrywa możliwy powód. Konflikt Julity i Floriana odbija się na pacjentce.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1641) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (8): Myślibórz – Domowe obiady u Rudej – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (32) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 3) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1607, 1608, 1687) – paradok., Polska
Po 18ki miesiącach od porodu Matylda chce wrócić do pracy. Prosi teściową, by zajęła się Nela. Zofia się zgadza, ale to zadanie ją bardzo obciąża. Nowa koleżanka emerytki proponuje jej pomoc. Wkrótce znika wraz z Nela.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (27) – serial obyczajowy, Polska 2025
Do szpitala dołącza nowy chirurg, Maciek Bilewicz, który wrócił z USA. Marta skupia się na pracy, choć Tomek i Piotrek, którzy o nią rywalizują, jej to utrudniają. Zespół ratowniczy interweniuje u ciężarnej kobiety.
- 17.55 **Detektywi** (324) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
24-letnia kobieta zgłasza się do śledczych, twierdząc, że jej partner został kiedyś porwany. Po śmierci rodziców mężczyzna stracił kontakt z resztą rodziny. Dziewczyna rozpoczyna poszukiwania prawdy.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20 **TEATR TELEWIZJI**



20.30 Moralność pani Dulskiej – Polska 2026

Zarządzająca czynszową kamienicą Aniela Dulską jest kobietą fałszywą oraz chciwą. Jej działania na pokaz napędzane są obawą o opinię innych ludzi. Szósta adaptacja najsłynniejszego dramatu Gabrieli Zapolskiej w Teatrze Telewizji.

- 21.50 **Postscriptum** – wywiad
- 22.20 **Świat bez fikcji: Pan Nikt kontra Putin** – film dokum., Dania/Wielka Brytania/Niem. 2025
- 23.35 **Balans bieli** – program religijny
- 0.15 **Wyszyński – zemsta czy przebaczenie** – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, wyk. Ksawery Szlenkier, Małgorzata Kożuchowska, 95 min
- 1.50 **Czy to przeznaczenie?** – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Marius Vaysberg, wyk. Emma Roberts, Thomas Mann, Madelaine Petsch, 100 min
- 3.30 **Raport specjalny** – magazyn
- 4.15 **Rezydencje królewskie** (1) – film dok., Wielka Brytania 2024
- 5.05 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.55 M jak miłość (1934) – Polska 2026

Jabłoński zamierza odurzyć Paulinę narkotykami i ją porwać. Na jego drodze ponownie staje jednak Magda. Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi. Paweł wreszcie ogląda nagrania zostawione przez Frankę. Poznaje jej ostatnie słowa. W trudnych chwilach ponownie wspiera go Agnes.

- 21.55 **Na sygnale** (905, 906): Gabryś, gdzie jesteś; Medycyna kwantowa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 22.55 **Okrutna miłość** (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
- 23.50 **Ballada o białej krowie** – dramat obyczajowy, Francja/Iran 2020, reż. Maryam Moghadam, wyk. Maryam Moghadam, Alireza Sani Far, Pouria Rahimi, Avin Poor Raoufi, 105 min
- 1.35 **Cztery poor roku w Hawanie** (6) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016
- 2.30 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 4.10 **Zakończenie**

PRZYGODOWY



20.35 Megahit: Kraven łowca – USA/Islandia/Kanada/Wielka Brytania 2024, 160 min

Obdarzony nadludzką siłą Kraven Łowca, syn bezwzględnego gangstera Nikołaja Krawinowa, poluje na bandytów. Kiedy jego przyrodni brat zostaje uprowadzony, konfrontuje się z wrogiem, który również dysponuje nadprzyrodzoną mocą.

- 23.15 **Ucieczka z piekła** – thriller, USA/Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Claire Geare, Pierce Brosnan, 130 min
Amerykańska rodzina zostaje uwięziona w ogarniętym chaosem kraju. Desperacko walczy o przetrwanie. Scenariusz nawiązuje do prawdziwych zdarzeń.
- 1.25 **Nieobliczalny** – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Eva Pope, Imelda Staunton, Vincent Riotta, 135 min
- 3.40 **Ewa gotuje** (550) – magazyn kulinarny
- 4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (126) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4213) – Polska 2026

Ola martwi się o Mariusza, który odwołuje terapię. Kalina próbuje zastraszyć Kasię, która odkryła jej romans z Łukaszem, ale jej się to nie udaje. Darek proponuje Słowińskiemu współpracę w zamian za wolność. Sławek bada zniknięcie Mirskiej, a Kajetan z Fioną śledzą dziewczynę oskarżającą jego ojca.

- 20.50 **The Floor** (16) – teleturniej
- 21.30 **Bitwa o gości** (11) – reality show
- 22.40 **Snake Eyes: Geneza G.I. Joe** – film sensacyjny, USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe, Takehiro Hira, 145 min
- 1.05 **Pelzająca śmierć** – horror, USA/Serbia/Kanada 2019, reż. Alexandro Aja, wyk. Kaya Scodelario, Barry Pepper, Morfydd Clark, Ross Anderson, 120 min
- 3.05 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 3.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.55 **Szpital św. Anny** (93) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.55 **Kto was tak urządził?** – magazyn



- 5.20 Ten moment** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (655-657) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1298, 1366, 1367) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (981-983): Mój mąż, moja żona; Dziewczyna o różowych włosach; Sutenerka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (84): Na skraju lasu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (120) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (6, 7): Leokadia; Zimowa tragedia – serial fab.-dok., Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2023 52-latek ku swojemu zaskoczeniu widzi na siłowni byłą kochankę. Choć żona w przeszłości wybaczyła mu zdradę, teraz nabiera podejrzeń, że romans nigdy nie został zakończony. Porzuca męża.
- 19.00 Ukryta prawda** (1491) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Przyjaciółka pokazuje Klemencie fotografie, na której widać, jak jej mąż obejmuje nieznajomą. Kilka dni później wysłała on życie wiadomość, że wyjeżdża za granicę i już nie wróci.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (45) – reality show

DRAMAT SENSACYJNY



21.00 72 godziny – USA/Francja/**FILM** Serbia 2014, 150 min
Ethan Renner, specjalista od zwalczania terroryzmu, dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Chce odbudować zaniedbane relacje z żoną i córką. Wcześniejsza emerytura nie jest mu jednak pisana. Dostaje od agentki CIA propozycję nie do odrzucenia. Jeśli zlikwiduje nieuchwytnego przestępcę, dostanie eksperymentalne lekarstwo.

- 23.30 Miss agent 2: Uzbrojona i uroczą** – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, 145 min Gracie Hart zdobyła sławę dzięki profesjonalnie przeprowadzonej akcji podczas konkursu piękności. Teraz promuje wizerunek FBI. Nie zważając na zakazy przełożonych, rusza na ratunek porwanym przyjaciółom.
- 1.55 Skok na głęboką wodę** (10) – program rozrywkowy
- 2.55 Mówię Wam a** (13) – program kulturalny
- 4.00 SOS Ekipy w akcji** (50)

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami** (14, 15): Złoty Trójkąt, część 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (6, 7): Gol; Gdzie jest Semir? – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (151, 152) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (76) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (10) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Dzielnica strachu 10** (473) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (713, 714) – serial obyczajowy, Polska 2023 Wiśniowski dowiaduje się, że w domu po rodzicach wybuchł pożar. Jego 38-letni brat nie przeżył. Po pewnym czasie w okolicy spalonej posiadłości zaczynają kręcić się gangsterzy...
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Ginie żołnierka Ewa Kuczyńska. Wiking i Ada ustalają, że prowadziła podwójne życie. W kręgu podejrzanych jest m.in. zazdrośna koleżanka z koszar.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1004, 1005) – serial obyczajowy, Polska 2026 Seniorka Maria wygrywa fortunę na loterii i wreszcie cieszy się życiem. Za namową sąsiadki zataja to przed córkami. Arkadiusz, mąż Natalii, szuka Nano. Chce, by zostawił żonę w spokoju.

THRILLER



20.00 Odsiecz – Kanada/USA 2021, 120 min
Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o pewnej kobiecie. Szerzy Watts musi zająć się sprawą, zanim na miejsce przybędzie FBI.

- 22.00 Krwawa pogoń** – film sensacyjny, USA/Malta 2024, reż. Isaac Florentine, wyk. Frank Grillo, Leeshon Alexander, Matthew Marsh, Rhona Mitra, 120 min Ryder z zespołem najemników zostaje wysłany na misję do Libii. Wpadają w zasadzkę. Giną wszyscy poza Ryderem. Postanawia on pomóc kompanów.
- 0.00 Mizantrop** – film kryminalny, USA/Kanada 2023, reż. Damián Szifron, wyk. Shailene Woodley, Ben Mendelsohn, Jovan Adepo, Ralph Ineson, 140 min
- 2.20 Dzielnica strachu 10** (472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 23** (12) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (2, 5) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (39) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 5** (18) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (4) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (28) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (23, 24) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Bing** (35, 36) – serial animowany
- 9.35 Basia** (3, 4) – serial anim., Polska
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (11) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (6) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 10.50 Spidey i superkumple 2** (54) – serial animowany, USA 2022
- 11.25 Dinopociąg 3** (3) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (117, 118) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (1) – serial animowany
- 13.35 Gumisie 5** (8) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (1, 4) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (23, 24) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (2, 3) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (20) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (3) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (29, 30) – serial animowany
- 18.15 Bing** (35, 36) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 6** (23, 24) – serial animowany, Rosja
- 19.00 Kacze opowieści** (2, 5) – serial animowany, USA 1987

KRYMINALNY



20.00 Przepis na zbrodnię (40-ost.): Zły pomysł – Polska 2026
Edek wciąż zastanawia się, kim jest jego tajemniczy dobroczyńca. Nieznajomy od dawna z ukrycia obserwuje bar Małodobrego, dbając o jego interesy. Tymczasem w podziemiach Gorkacza dochodzi do zaskakującego spotkania.

- 21.00 Dzielnica strachu 10** (476, 477-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 23.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2** (3, 4): Uroki dojrzewania – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (612) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (447) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (129) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 4.00 Niesamowite!** (11, 12) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (997) – serial obyczajowy, Polska 2026



JEDZ, MÓDL SIĘ, SZCZEKAJ
Pięcioro ekscentrycznych właścicieli psów jedzie na kurs w Tyrolu, prowadzony przez legendarnego trenera Nodona. W grupie są ambitna polityczka Ursula z upartą Brends, a także skłóceni Ziggy i Helmut z rozpieszczoną Gagą. Szybko wychodzi na jaw, że tresury wymagają nie psy, lecz ich opiekunowie.
►komedia, Niemcy 2026; 91 min



PRZEKŁĘTA WODA
Bejsbolista Ray (Wyatt Russell) musi dużo pływać w ramach fizjoterapii. Wraz z żoną decyduje się na zakup domu z basenem. Pewnego dnia podczas zabawy w wodzie syn Elliot słyszy głos dziewczynki, która prosi go o pomoc. Wychodzi na jaw, że posesja skrywa mroczny sekret.
►thriller, USA/Australia 2024; 98 min



CZY POWINNAM WYJŚĆ ZA MORDERCĘ?
Patolożka sądowna Caroline Muirhead poznaje dzięki aplikacji randkowej mężczyznę, w którym się zakochuje. Wkrótce jednak odkrywa, że jej narzeczony ukrywa mroczny sekret. Gdy wynaję on, że jest mordercą, kobieta staje w obliczu dramatycznego wyboru.
►serial dok. (3 odc.), USA 2026



RANSOM CANYON
W teksańskim miasteczku trzy dynastie doświadczonych rancerów walczą o wpływy i kontrolę nad ziemią. Ich dziedzictwo jest zagrożone przez wzajemne niesnaski i siły zewnętrzne. Farmer Staten Kirkland (Josh Duhamel) marzy o zemście. Na jaw wychodzą kolejne mroczne sekrety.
►serial obycz. (10 odc.), USA 2025



STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (20, 21) – serial krym., USA/Kanada 2009	
7.30 Dr House 3 (15, 16) – serial obyczajowy	
9.25 Castle 7 (6, 7) – serial krym., USA 2014-2015	
11.20 Detektyw Monk (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002	
13.20 Dr House 3 (17, 18) – serial obyczajowy	
15.20 Agenci NCIS 14 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2016	
17.10 Castle 7 (8, 9) – serial krym., USA 2014-2015	
19.10 FBI 6 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2024	
21.05 FBI: International 4 (5) – serial kryminalny	

TVP	SERIALE
8.40 Komisarz Alex 23 (294) – krym., Pol. 2025	
9.30 Rodzinka.pl (66)	
10.05 Klan (1415) – telen.	
10.40 Ranczo 5 (65) – obycz.	
11.30 M jak miłość (1933)	
12.30 Komisarz Alex 25 (318) – krym., Pol. 2026	
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (11) – cykl felietonów	
13.40 Ojciec Mateusz 27 (348, 349) – krym., Pol.	
15.35 Komisarz Alex 24 (295) – krym., Pol. 2025	
16.25 Na sygnale (449, 450)	
17.30 Ranczo 6 (66, 67) – serial obycz., Polska	
19.30 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022	
20.30 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026	

TVP	KULTURA
8.10 WTEM – fel., Pol. 2025	
8.25 W poszukiwaniu dobrego filmu	
9.00 Dobre strony	
9.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.	
10.00 Jan Serce (8) – obycz.	
11.15 Niedźwiadek – film przygodowy, Francja/USA 1988, 105 min	
13.00 Pierwsze kroki w Operze – film dokum., Francja 2019	
14.25 Stracona noc – film obycz., 50 min	
15.15 Szarada – kom. sens., USA 1963, 130 min	
17.25 Jan Serce (9) – obycz.	
18.25 Tygodnik kulturalny	
19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (11) – dok.	

ALE	KINO+	HD
6.30 Polska z góry (9) – serial dok., Pol. 2017		
7.00 The Hero – film krótkometraż.		
7.40 Benek		
FILM – komediodramat, Polska 2007, 120 min		
9.40 Mały – krótkometraż., Kolumbia 2022		
10.00 Vigili 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.		
12.30 Vera 11 (1) – krym.		
14.25 Trzej		
FILM – muszkietierowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973, 125 min		
16.30 Decydująca godzina		
FILM – thriller, USA 2021, reż. Philip Noyce, wyk. Naomi Watts, 105 min		
18.15 Vera 11 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.		

CANAL+	PREMIUM	CANAL+	PREMIUM	HD
9.10 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min				
10.35 Stracony weekend. Historia miłosna. – film dok., USA 2022				
12.10 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min				
13.55 The Office PL 5 (10, 11) – serial kom.				
14.50 Charlie Chaplin: duch włości – film dok., Wlk. Bryt./Francja/Hiszp. 2024				
16.20 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min				
18.30 Łapu-capu				
18.35 Zgred – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min				
20.00 Brygada 2 (3) – sens.				
20.50 Making of – mag.				

HBO	HBO	HD
11.50 Pokojówka na Manhattanie – komedia romantyczna, USA 2002, 105 min		
13.35 Jane Austen zrujnowała mi życie – komedia romant., Francja 2024, 100 min		
15.15 Święteczna afera w North Pole – komedia, USA 2021, reż. Ron Oliver, 85 min		
16.40 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min		
18.25 Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024, reż. Mike Mitchell, 95 min		
20.00 Euforia 3 (6) – serial obyczajowy, USA 2026		



KRYMINALNY

- 21.55 FBI: Most Wanted 4 (8) – USA 2022
- 22.55 Castle 7 (8, 9) – serial krym., USA 2014-2015
- 0.40 FBI 6 (6, 7) – krym.
- 2.25 FBI: International 4 (5) – serial kryminalny
- 3.20 FBI 2 (11) – krym., USA
- 4.10 Walker: Strażnik Teksasu (11) – krym.
- 5.05 FBI: Most Wanted 4 (8) – serial kryminalny

AXN WHITE

- 8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (4) – krym.
- 9.10 Szpital nadziei 2 (6)
- 10.10 Detektyw Murdoch 10 (8, 9) – serial kryminalny
- 12.10 Agenci NCIS 12 (13-15)
- 15.05 Winnie miłości 4 (172)
- 16.05 Szpital nadziei 2 (7)
- 17.05 Detektyw Monk (12, 13-ost.) – serial krym.
- 19.00 Dr House (17) – obycz.
- 20.00 Dowody zbrodni 3 (21, 22) – serial kryminalny
- 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (5) – krym.
- 22.55 Agenci NCIS 12 (13-15)
- 1.40 Dowody zbrodni 3 (21, 22) – serial kryminalny

AXN BLACK

- 8.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (16, 17) – s.f.
- 10.55 Gwiezdne wrota 9 (7, 8)
- 12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (10) – sens., USA
- 13.55 Renegat 3 (18) – sens.
- 14.55 Drużyna A 3 (25) – sens.
- 15.55 Nieustraszonej 3 (22)
- 17.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (18, 19) – s.f.
- 19.00 Gwiezdne wrota 9 (9, 10)
- 21.00 Olimp w ogniu – thriller, FILM USA 2013, 140 min
- 23.20 Uniwersalny żołnierz: Powrót – film sensacyjny, USA 1999, 100 min
- 1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (10) – sens., USA



OBYCAJOWY

- 21.30 Ranczo 6 (68, 69) – Polska 2012
- 23.20 Ojciec Mateusz 27 (351) – krym., Pol. 2022
- 0.10 Na sygnale (900-904) – serial fab.-dokum.
- 2.35 Ratownicy (7, 8) – serial obycz., Polska
- 4.05 Klan (1414, 1415) – telenowela, Pol. 2008
- 4.55 Rodzinka.pl (311, 312) – kom., Pol.

WARNER TV

- 8.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (12) – serial sens.
- 9.35 Bajer z Bel-Air 2 (8, 9)
- 10.35 Za głosem serca (83)
- 11.35 Na pełna chata 5 (11, 12)
- 12.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (13, 15) – sens.
- 14.30 Bajer z Bel-Air 2 (8-11)
- 16.30 Pełna chata 5 (11-14)
- 18.35 Taxi 2 – komedia sens., FILM Francja 2000, 100 min
- 20.15 Taxi 3 – komedia sens., FILM Francja 2003, 105 min
- 22.00 Przyjęta – film sens., FILM USA/Kanada 2000, 145 min
- 0.25 Mad Max 2: Wojownik szos – film s.f., Australia 1981, 115 min

POLSAT SERIALE

- 6.00 Gliniarze (650-652) – serial paradokum, Polska 2022
- 9.00 Komisarz Mama (31-34) – serial kryminalny, Polska
- 13.00 Kowalscy Kontra Kowalscy (29-32) – obycz.
- 15.00 Świat według Kiepskich (574-577) – serial kom., Pol.
- 17.00 Columbo (9, 18) – krym.
- 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (29) – serial krym., USA/Kanada
- 21.55 Malanowski i partnerzy (804-807) – serial fab.-dok.
- 23.55 Ślad (42-44) – serial krym.
- 2.55 Święty (208, 209) – kom.
- 4.00 48h. Zaginięni (1, 2) – serial kryminalny, Polska



SENSACYJNY

- 20.00 Zabójczy widok – USA/Wielka Brytania 1985, 140 min
- James Bond musi zapobiec przejściu rynku komputerowego przez byłego funkcjonariusza KGB Maksą Zorina i jego kołchanę. Wyrusza do Doliny Krzemowej.
- 22.20 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
- 23.00 Zaklinacz deszczu – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 1997, reż. Francis Ford Coppola, 135 min
- 1.15 Dzień z życia artysty – talk-show

CANAL+ FILM

- 6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
- 6.15 Pieniędzy to nie
- FILM wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min
- 8.00 Pan Tadeusz – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 150 min
- 10.30 Trolle – film animowany, FILM USA 2016, 90 min
- 12.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
- 12.15 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1, 3-ost.) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023
- 13.45 Riefenstahl – film dokumentalny, Niem. 2024
- 15.40 Azy! – dramat biograficzny, FILM Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
- 17.45 Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min
- 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
- 20.00 Minghun – dramat obycz., FILM Polska 2023, 95 min
- 21.35 Dwie siostry – dramat obyczajowy, Polska/Ukraina 2024, 95 min
- 23.10 Wierny ogrodnik – thriller, Wielka Brytania/Niemcy 2005, 125 min
- 1.15 Imago – dramat biograf., FILM Polska 2023, 110 min
- 3.05 Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025, reż. Sebastian Pańczyk, 75 min
- 4.20 Skrzyżowanie – dramat obycz., Pol. 2024, 100 min



DRAMAT OBYCZAJOWY

- 20.10 Niesłusznie oskarżona – USA 2013, 110 min
- Nałóg alkoholowy rujnuje karierę adwokata Cate McCall. Po terapii odwykowej prawniczka ma bronić kobiety oskarżonej o zabójstwo. Nie wie, jak wiele ryzykuje.
- 22.00 Co się stało z Gracie Darling (1, 2) – krym.
- 23.50 Paw zwyczajny – komediodramat, Austria/Niemcy 2024, 130 min
- 2.00 Planeta Singli. Ośiem historii (1) – serial kom., Pol. 2021

CANAL+ SERIALE

- 9.45 Planeta Singli. Ośiem historii (3) – serial komediodramat, Polska 2021
- 10.35 Mały Grand Hotel (8) – serial komediodramat, Polska 2019
- 11.00 Naruto (16-18) – serial anime, Japonia 2002-2003
- 12.25 The Office PL 3 (1-3) – serial komediodramat, Polska 2023
- 14.10 Mały Grand Hotel (5) – serial komediodramat, Polska
- 14.30 Naruto (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003
- 16.00 Łapu capu Extra (3) – program rozrywkowy
- 16.40 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediodramat, Francja 2022
- 18.30 Łapu capu – program rozrywkowy
- 18.35 Captain Tsubasa (44-46) – serial anime, Japonia 2018
- 20.00 Coldwater (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania
- 21.40 Mały Grand Hotel (8) – serial komediodramat, Polska 2019
- 22.00 Premiera: Wywiad z wampirem 2 (7) – serial fantasy, USA 2023
- 22.55 Kruk. Jak tu ciemno (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2022
- 0.30 Petia (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020



WOJENNY

- 21.00 Kontyngent (2) – Szwecja 2025
- Do żołnierzy docierają niepokojące wieści dotyczące zamieszczeń, które wybuchły w wiosce Stupni Do. Nie mogą jednak natychmiast podjąć interwencji.
- 21.45 Death Race: Wycieczka śmierci – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008, 110 min
- 23.35 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min
- 1.50 Douga szansa – film dok., Niem./USA 2024

CANAL+ 360 HD

- 8.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011
- 10.00 Co poszło nie tak 2 (6)
- 11.00 Stalowe bestie z demobilu (1) – dok.
- 12.50 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog
- 14.05 Okręty wojenne (9) – dok.
- 15.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok.
- 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014
- 17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (5) – dok.
- 17.55 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 18.55 Okręty wojenne (8) – dok.
- 19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (6) – dok.
- 20.55 Montana: na dzikiej północy (6) – serial dok.
- 22.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – dok.
- 22.55 Kryptonim Polska (3)
- 23.40 Polska z góry: Stadion (2) – serial dok., Polska 2024
- 0.10 Piłkarze na podsiłuchu (1) – serial dok., Polska 2022
- 1.00 Misja Afganistan (6)
- 2.00 To jest żużel (6) – dok.
- 2.40 Przykrzykownicy. Podwójna gra (6) – dok.



SENSACYJNY

- 21.00 Władca much (1) – Wielka Brytania/Austria 2026
- Grupa brytyjskich chłopców trafia na bezludną wyspę. Rozbitkowie wierzą, że potrafią stworzyć własne, sprawiedliwe zasady. Z czasem strach i walka o władzę rozbijają kruchy porządek.
- 22.00 Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, wyk. Jasper Billerbeck, Laura Tonke, 90 min
- 23.30 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 125 min

HBO 2 HBO 2 HD

- 13.35 Tajemnica złotnika – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 95 min
- 15.10 Doktor Larsen 2 (15)
- 15.55 Grinch – film anim., Fr./Japonia/USA 2018, 85 min
- 17.20 Małe kobietki – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, 130 min
- 19.30 Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006, 90 min
- 21.00 Queer – dramat obycz., Włochy/USA 2024, 130 min
- 23.10 Babygirl – thriller, Hol./USA 2024, 110 min
- 1.00 Zombieland – horror komediodramat, 2009, 85 min

HBO 3 HBO 3 HD

- 12.15 Królowa moich snów – komediodramat, Kanada/Pakistan 2023, 100 min
- 13.55 Eddie zwany Olim – biograf, 2016, 105 min
- 15.40 Drażen – film biograficzny, Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min
- 17.20 W potrzasku – dramat obyczajowy, 2025, 105 min
- 19.05 Branza 3 (6) – serial obycz.
- 20.05 The Knick 2 (1) – obycz.
- 21.00 Euforia 3 (6) – serial obycz.
- 22.00 Władca much (1) – sens.
- 23.00 Mickey 17 – komedia fantasy, 2025, 135 min
- 1.15 Piękne wakacje – horror, 2023, 85 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (52-54) – serial dokum.

7.30 Doktor Martin (78) – serial obyczajowy

8.35 Przyjaciółki (251, 252) – obycz., Pol.

10.30 Świat według Kiepskich (96, 97, 221, 222, 113, 114) – serial kom., Polska

14.10 Wieczórówka – komedia, USA/Chiny 2018, reż. Malcolm D. Lee, 145 min

16.35 Geneza planety małp – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min

18.45 Nomadland – dramat obyczajowy, USA 2020, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru (25, 26) – serial anim., USA 2008-2010

7.00 Dwóch i pół 10 (16-19) – serial kom., USA 2012-2013

8.55 Przyjaciółki (7 (21-24)) – serial komediowy, USA 2001

10.55 Przyjaciółki (8 (1, 2)) – serial komediowy, USA 2001-2002

11.55 Teoria wielkiego podrywki (8-13) – serial komediowy

14.30 Dwóch i pół 10 (20-23) – serial kom., USA 2012-2013

16.30 Przyjaciółki (8 (3-8)) – serial komediowy, USA 2001-2002

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (729) – serial paradokum.

6.00 Seriale 2 (4) – mag.

6.30 Seriale Top 5 (10)

6.35 Zakochani po uszy (15, 16) – telen., Polska

7.35 Kryminalni (9) – serial kryminalny, Pol. 2007

8.45 Detektywi (454, 455) – serial fab.-dokum.

9.50 Prawo Agaty (3)

10.50 Szpital św. Anny (54)

11.50 Druga szansa 2 (12, 13) – obycz., Pol.

13.55 Prawo Agaty (2)

14.55 Detektywi (456, 457)

15.55 Top 100: filmy wszech czasów (3)

16.40 Vabank – kom. sens., Polska 1981, 140 min

19.00 Szpital św. Anny (34) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.05 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria

8.15 Kapitan Marleau 6 (7) – serial krym., Fr.

10.15 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny

12.05 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2015

13.55 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria

16.05 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Francja 2022

18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2021

20.10 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2015

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (8) – dok.

6.25 Och! Kabaret 3 (3)

7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – dok.

7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.

7.55 Tego się nie robi kotu – krótkometraż.

8.10 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010

9.50 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 125 min

11.55 Pan Wołodyjowski – hist., 1968, 220 min

15.35 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, 105 min

17.20 Stawka większa niż życie (6, 7) – wojenny

STOPKLATKA DVS 12

6.00 Złoty interes (8, 9)

7.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat

8.55 Robert Makłowicz (188, 191) – mag. kulin.

10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julia Oleś (1)

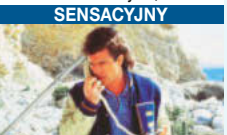
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (1, 2) – obycz.

13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4, 1) – serial dokum.

16.00 MacGyver 2 (13, 14) – sens., USA/Kan. 1987

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (8, 9) – reality show

19.10 Wojny kontenerowe (15, 16) – serial dok.



KRYMINALNY

21.00 Terrorysta – Wielka Brytania 2012, 130 min

W Londynie działa niezidentyfikowana siatka terrorystyczna, która planuje zamach. Celem agenta służb specjalnych Ewana jest człowiek stojący na czele tej grupy.

23.10 W pogoni za zemstą – film sensacyjny, USA 2010, 120 min

1.10 Gliniarze (333, 334) – serial paradokum.

3.10 Fała zbrodni (46, 47) – serial sens., Pol. 2005

5.00 Na ratunek 112 (812, 813) – serial paradokum., Pol. 2023

FANTASY

19.30 Duchy (11, 12) – USA/Wielka Brytania 2021

Hetty przypadkowo opętuje Jaya, kiedy on i Sam mają za reklamować pensjonat konsultantów ślubnemu.

20.30 Tata ma plan 2 (15-17) – serial kom.

22.00 The Office PL 4 (7, 8) – serial kom., Pol. 2024

23.05 Comedy Club 6 (5, 6)

0.05 Miasteczko South Park 19 (10)

0.30 Miasteczko South Park 20 (1)

1.00 Pracocholny 4 (3, 4)

2.00 Śmiešnicy nie będzie 3 (1, 2)

SENSACYJNY

20.00 Zabójca broń – USA 1987, 150 min

Policjanci Martin Riggs i Roger Murtaugh badają okoliczności samobójstwa kobiety. Okazuje się, że pozornie prosta sprawa ma związek z mafią narkotykową.

22.30 Heroski – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2023, 100 min

0.10 Kobieta-Kot – sens., USA 2004, 140 min

2.30 Andrzej Sołtyk 3 (2) – magazyn filmowy

3.05 Szkoła (715)

4.05 Ukryta prawda (1299) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Niepokojące zagniecia – Francja 2019, 115 min

Komisarz policji Maya Rossetti ma poprowadzić śledztwo w sprawie zaborstwa nauczycielki szkoły podstawowej oraz zniknięcia dziecięciorga uczniów.

23.55 Równoległe śledztwo (2) – serial kryminalny, Fr. 2023

1.55 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Francja 2022

4.10 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria

DRAMAT KRYMINALNY

20.00 Lokatorka – 2021, 140 min

Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprawki. Janina, która nie ulega presji, znikła. Sprawę bada komisarz Szerucka. Naraza się wpływowym osobom.

22.20 Mniejsze zło – film obyczajowy, 2009, 150 min

0.50 Drogówka – dramat krym., 2013, 165 min

3.35 Czekaj na nas świat – komediadramat, 2006, 125 min

5.40 Moja mama – film krótkometraż., 2024

SENSACYJNY

20.00 Naczelny dowódca – USA/Wielka Brytania/Filipiny 2019, 110 min

Agent CIA traci jednego ze swych ludzi. Gdy dowiaduje się, że śledztwo w tej sprawie zostało zamknięte, postanawia na własną rękę odnaleźć mordercę kolegi.

21.50 Bez litości – sens.

23.45 Karma – thriller, USA 2015, 120 min

1.45 Filip z konopi – komedia obyczajowa, Polska 1981, 115 min

3.40 Wykłyż – dramat obyczajowy, Polska 2017, 140 min

CINEMAX HD

12.45 Diuna – film s.f., USA 1984, reż. David Lynch, 135 min

15.00 Mleko – dramat obycz., Holandia 2023, 105 min

16.45 Świadek – obycz., Niem./Austria 2024, 100 min

18.25 Triumf – komediadramat, Bułgaria 2024, 95 min

20.00 To jest ciało moje – komediadramat, Hiszpania 2023, 85 min

21.25 Zulu – dramat kryminalny, Francja/RPA 2013, 110 min

23.15 Dzielwzyny jak złoto – kom., Kan. 2025, 100 min

0.55 Amal – dramat kryminalny, Belgia 2023, 110 min

2.45 Co zostaje

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (13, 14) – kom., Pol.

15.20 Spadkobiercy (5) – rozr.

15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (10) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.05 Jedną nogą w grobie 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.55 Czarna Żmija 2 (1) – kom.

17.35 Bob kocha Abisholę 5 (11-13) – serial komediowy

19.00 Dwóch i pół 10 (16-19)

21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2017

22.30 Co ludzie powiedzą? (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995

23.05 Jedną nogą w grobie 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.50 Czarna Żmija 2 (2) – kom.

0.30 Comedy Club 8 (11) – rozr.

SCI FI

6.00 Odrodzeni (6) – serial s.f.

7.00 Surrealstate 2 (10)

8.00 Surrealstate 3 (1, 2)

10.00 Medium 6 (18, 19) – krym.

11.50 Czardziejki 6 (14, 15)

13.40 Grimm 3 (11, 12) – fantasy

15.30 Medium 6 (20, 21) – krym.

17.20 Czardziejki 6 (16, 17)

19.10 Grimm 3 (13, 14) – fantasy

23.00 Powietrze – dramat s.f., USA 2015, 120 min

23.00 Rollerball – film s.f., USA/Niemcy/Jap. 2002, 120 min

1.00 Bibliotekarz 3: Kłątwa kielicha Jadasza – film przygodowy, 2008, 120 min

3.00 Czardziejki 6 (16, 17)

5.00 Odrodzeni (6) – serial s.f.

FX

9.10 Z archiwum X (10) – s.f.

10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym.

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)

13.45 Agenci NCIS 8 (21, 22)

15.35 FBI (10) – serial kryminalny

16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym.

18.20 Z archiwum X (11) – s.f.

19.15 FBI (11) – serial kryminalny

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)

22.00 Tropiciel (14) – serial krym.

23.00 Z archiwum X (11) – s.f.

0.50 9-1-1 (10) – serial obycz.

0.55 FBI (11) – serial kryminalny

1.50 Agenci NCIS 8 (22) – sens.

KINO TV

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym.

11.05 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym.

13.05 Poirot (3, 4) – serial krym.

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – krym.

17.50 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym.

20.00 RoboCop – film s.f., USA 2014, 130 min

22.10 Amerykański ninja 2 – film sens., 1987, 115 min

0.05 Zdrajca – dramat kryminalny, 2008, 150 min

2.35 Daybreakers. Świt – horror s.f., 2009, 125 min

4.40 Bonanza – serial obycz.

ROMANCE TV

14.15 Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2000, 110 min

16.05 Rejs ku szczęściu – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022, 115 min

18.00 Zwierzynek doktor Mertens (95) – obycz.

19.00 Górski lekarz (99) – obycz.

20.00 Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026, 115 min

21.55 Mój brat, jego spadek i ja – dramat obyczajowy, Niemcy 2011, 115 min

23.50 Górski lekarz (99)

CINEMAX 2 HD

13.15 Cytrowniec – obycz., Pol./Włochy 2023, 110 min

15.05 Zabić mongolskiego konia – film obyczajowy, Malezja 2024, 95 min

16.40 Wszystkie piosenki, których nigdy nie śpiewaliśmy – film obycz., Japonia 2023, 115 min

18.35 Niewidzialna walka – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Lotwa 2023, 115 min

20.30 Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2020, 165 min

23.15 Wszystkie stare noże – thriller, USA 2022, 100 min

EPIC DRAMA HD

9.10 Lekarze na start (9, 10)

10.50 Agenci NCIS 17 (15, 16)

12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (5) – obycz.

13.35 Księżycowy Klejnot (4)

14.35 Poirot 7 (1) – serial krym.

16.45 Agenci NCIS 17 (17, 18)

18.30 Sherlock i córka (1)

19.30 Lekarze na start (11, 12)

21.00 Robin Hood (10) – przyg.

22.20 I nie było już nikogo (2) – film krym., 2015, 115 min

0.15 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 105 min

2.00 Agenci NCIS 17 (17)

2.40 Robin Hood (10) – przyg.

3.45 Panna Scarlet 5 (3)

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (68) – telen.

10.10 Otchłań namiętności (78) – telen., Meksyk 2012

12.00 Za wszelką cenę (48)

13.00 List pożegnalny (53)

14.00 Historia Juany (5, 6)

16.00 List pożegnalny (54)

17.00 Za wszelką cenę (49)

18.00 Otchłań namiętności (79) – telen., Meksyk 2012

19.00 Dziedziczka (68) – telen.

20.10 Wszędzie Ty (69) – telen.

21.00 Historia Juany (6) – telen.

22.00 List pożegnalny (54)

23.00 Za wszelką cenę (49)

0.00 Otchłań namiętności (79) – telen., Meksyk 2012

1.00 Dziedziczka (68) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 Genialna Morgane (1, 2)

10.10 Jim wie lepiej 4 (8, 9)

11.00 Sposób użycia – kom.

12.00 Wszyscy kochają Raymondę 8 (13-16)

14.00 Diabli nadal 6 (14-17)

16.00 Simpsonowie 33 (7-10)

18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (4-6) – serial kom.

19.30 Współczesna rodzina 3 (7-9) – kom., USA 2011-2012

21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (17, 18)

22.00 Ali G – komedia, Wlk. Bryt./Fr./Niemcy 2002, 95 min

23.35 Genialna Morgane (2)

0.40 Współczesna rodzina 3 (7-9) – kom., USA 2011-2012

FILMBOX PREMIUM HD

12.15 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011, 120 min

14.15 Kochankowie z Księżycą – komediadramat, USA 2012, reż. Wes Anderson, wyk. Jared Gilman, 105 min

16.00 Jeden dzień – melodramat, USA/Wielka Brytania 2011, 115 min

17.55 Sześć – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, wyk. Jon Favreau, 125 min

20.00 Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 195 min

23.15 Edge of the World – film przygodowy, 2021, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 Pingwiny z Madagaskaru (7) – serial animowany, USA 2008-2010

11.00 Czy lecisz z nami pilot? – kom., USA 1980, 120 min

13.00 Spokojnie, to tylko awaria – komedia, USA 1982, 110 min

14.50 Plan B – komedia romant., USA 2010, 130 min

17.00 Cast Away: Poza światem – dramat przygodowy, 2000, 180 min

20.00 Zapowiedź – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, 150 min

22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 180 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

9.30 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina

11.00 **Kolarstwo:** Wyciąg dookoła Węgier – 5. etap

12.00 **Kolarstwo kobiet:** Wyciąg dookoła Kraju Baszków – 3. etap

13.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – etap: Formia – Blockhaus i etap

16.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Como alle Scale

17.45 **Kolarstwo:** Wyciąg dookoła Węgier – 5. etap

18.45 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Mistrzów

9.00 **Polsat Sport Talk** – magazyn sportowy

10.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Mistrzów

12.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej Z numerem pierwszym rozstawiony jest faworyt gospodarzy Alexander Zverev.

14.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

16.15 **Hokej:** Mistrzostwa 2026 – mecz: Finlandia – USA

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski

8.00 **Sport+** – mag.

9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska

11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska

13.30 **Sport+** – mag.

14.40 **Liga+ Extra** – mag.

16.45 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy

18.30 **Sport+** – magazyn piłkarski

19.30 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski Prowadzący wraz z gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki i omówi jej najciekawsze spotkanie.

TVP SPORT TVP SPORT DVB-T2

5.35 **Sportowy wieczór** – program inform.

6.15 **Strongman:** LM 2025 – Włochy

7.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia

9.25 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City

11.40 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – 2. runda fazy play-off

13.45 **Badminton:** LOTTO Ekstraliga – mecz: Legia Warszawa – SKB Liptol-Malow Suwałki

16.45 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej (64)** – magazyn piłkarski

17.25 **Betclik 1. liga magazyn (71)** – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Magazyn sportowy**

6.30 **Magazyn sportowy**

7.00 **Magazyn sportowy**

7.30 **Magazyn sportowy**

8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 37. kolejki

10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 37. kolejki

14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 **Magazyn sportowy**

17.00 **Magazyn sportowy**

17.30 **Magazyn sportowy**

18.00 **Magazyn sportowy**

18.40 **Magazyn sportowy**

19.20 **Magazyn sportowy**

20.00 **Magazyn sportowy**

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Fani czterech kółek**

7.00 **Na krańcu Alaski**

8.00 **Gość zła: zapomniane kopalnie** – serial dok.

9.00 **Gość zła: rzeka skarbów**

10.00 **Klan z Alaski** – dok.

11.00 **Złoto drwali** – dok.

12.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.

13.00 **Nagi instykt przetrwania 10**

15.00 **Złomowisko PL 3 (4)** – serial dok., Pol. 2016

16.00 **Budowa na końcu świata 8** – serial dok.

17.00 **Włoska kontrola celna (6)** – dok., Wł.

18.00 **Truckerki (3)** – dok.

19.00 **Złomowisko PL 6 (12, 13)** – serial dok.

JEZDZICTWO

20.00 **Global Champions Tour w Madrycie**

Po czterech rundach sezonu na prowadzenie w klasyfikacji generalnej wysunęła się Katrin Eckermann.

22.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Como alle Scale

0.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open – finał: Jack Lisowski – Judd Trump

1.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia

3.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open – finał

HOKEJ

20.05 **Mistrzostwa świata 2026:** Szwajcaria – Czechy

Oba zespoły nie zdołały wywalczyć medalu podczas igrzysk w Mediolanie. Czesi ulegli w ćwierćfinale Kanadzie, Szwedzi nie sprościli Stanom Zjednoczonym.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Mistrzów

1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

4.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA

20.55 **Liga hiszpańska**

Wjazdowe spotkanie z Rayo Vallecano będzie dla piłkarzy Villarrealu CF przedostatnim pod wodzą Marcelino.

23.05 **Ekstraklasa po godzinach** – magazyn piłkarski

0.15 **Sport+** – mag.

1.25 **Premier League Stories (40)** – mag.

2.00 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski

3.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań

PIŁKA NOŻNA

17.55 **Betclik 1. Liga** – mecz: Puszcza – ŁKS

Zespół z Łodzi jest żądny rewanżu za porażkę 0:3 przed własną publicznością w rundzie jesiennej.

20.05 **Betclik 1. liga magazyn (71)** – mag.

21.30 **GOL** – mag. piłkarski

22.50 **Sportowy wieczór** – program inform.

23.20 **Sporty walki:** Oktagon 88 w Hanowerze

1.35 **Boks:** Gala w Tokio – podsumowanie

4.00 **Boks:** Gala w Meksyku – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

20.40 **Liga włoska**

Na przełomie kwietnia i maja Torino zaliczyło serię meczów bez zwycięstwa. Mimo to Byki pozostają solidną ekipą środka ligowej tabeli.

22.40 **Magazyn sportowy**

23.20 **Magazyn sportowy**

0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska

4.00 **Magazyn sportowy**

4.30 **Magazyn sportowy**

5.00 **Magazyn sportowy**

5.30 **Magazyn sportowy**

DOKUMENTALNY

21.00 **Nic do ukrycia (3)** – Polska 2021

Kulisy pracy Krajowej Administracji Skarbowej, która chroni Polskę i Unię Europejską przed napływem niebezpiecznych towarów. Kamery towarzyszą jej m.in. na lotniskach.

22.00 **Celnicy na straży Szwecji 4 (1)** – dok.

23.00 **Celnicy na straży Turcji (12)** – serial dok.

0.15 **Gość zła 16 (22)** – serial dok., USA

1.15 **Porty: Hiszpania (3)** – serial dok., Hiszpania

1.45 **Fani czterech kółek – skróty (2)** – dok.

EUROSPORT 2 HD

11.30 **Triathlon:** T100 World Tour – Gold Coast

14.00 **Snooker:** Turniej UK Championship

16.00 **Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis** – mag. tenisowy

17.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Gold Coast

18.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Singapur

19.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia

21.00 **Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis** – mag. tenisowy

22.00 **Tenis:** Turniej French Open 2025 – finał kobiet

0.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie

11.00 **Siatkówka**

13.30 **Piłka nożna z archiwum**

16.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda

18.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda

20.10 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off

22.30 **Magazyn ligi holenderskiej** – mag.

23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda

1.00 **Sporty walki:** FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

12.30 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda

15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda

17.30 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda

19.45 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda

22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda

0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda

2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź

EXTREME CHANNEL HD

9.00 **Summer X Games (8)**

10.00 **Pro Bull Riders 2 (8)**

11.00 **X Games – Norway (4)**

12.00 **Drift Style (6, 7)** – mag.

13.00 **Fighting Fit (3)**

14.00 **WWE Classic Gold**

15.50 **New Japan Wrestling – Highlights (31)**

16.35 **WWE Classic Gold (34)**

17.50 **KPW Kombat TV (16)**

18.00 **New Japan Wrestling – Highlights (30)**

18.40 **WWE Highlights**

20.00 **AEW Collision (2619)**

22.00 **AEW – Legacy of Wrestling (2)**

1.00 **Fighting Fit (1)**

2.00 **Pro Bull Riders 2 (8)**

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.00 **Magazyn sportowy**

9.30 **Magazyn sportowy**

10.00 **Formuła 1**

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka

14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska

16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka

18.00 **Magazyn sportowy**

18.30 **Magazyn sportowy**

19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska

21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska

23.00 **Magazyn sportowy**

23.30 **Magazyn sportowy**

0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

2.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD

8.15 **Szpital (479, 481)**

10.15 **Nowa Młaja w ogrodzie 5 (31, 32)**

11.15 **Idealna niania 8 (1, 2)**

12.45 **Klinika bez tajemnic**

14.45 **Szpital (468, 479)**

16.45 **Idealna niania 8 (6, 1-3)**

19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem (5, 4)** – mag.

20.45 **Skróce na ratunek 3 (3)**

21.45 **Dr Przyszycylla 3 (5)** – dok.

22.45 **Dr Mercy (5)** – reality show

23.45 **Nie do uwierzenia! (3, 4)**

1.45 **Bez tabu (3)** – magazyn

2.15 **Wyjadadce (10)** – pr. rozr.

3.15 **Szpital (423, 424)** – serial paradoksm., Polska

5.15 **Klinika urody (1)** – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.25 **Sporty walki:** FEN 55 w Ostroździe

15.00 **K.O. TV Classics**

15.50 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott

18.00 **Ateci** – magazyn sportowy

18.25 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza

20.45 **Sporty walki:** Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek

22.55 **Sporty walki:** Gala Sportów Walki: Michał Andruszak – Wesley Martins

0.00 **Boks:** Polsat Boxing Promotions 9

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

8.30 **Piłka nożna z archiwum**

10.30 **Piłka nożna z archiwum**

13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga

15.00 **Piłka nożna z archiwum**

16.15 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Dania

20.05 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Niemcy – Szwajcaria

23.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 **Zuzel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Motor Lublin

14.00 **Zuzel:** PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – KS Toruń

16.50 **Magazyn PGE Ekstraliga**

18.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka – Termalica

21.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski

22.00 **Magazyn Metaikas 2.** Ekstraliga – mag. żużlowy

22.50 **Sporty walki:** ONE Fight Night 43: T. Kai – S. Gasanov

1.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 154

2.00 **Ekstraklasa** – mag.

4.15 **Przerwa techniczna**

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska

14.00 **Magazyn sportowy**

14.30 **Magazyn sportowy**

15.00 **Magazyn sportowy**

15.30 **Magazyn sportowy**

16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka

20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska

22.00 **Magazyn sportowy**

22.30 **Magazyn sportowy**

23.00 **Magazyn sportowy**

23.30 **Magazyn sportowy**

0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 **Magazyn sportowy**

11.00 **Magazyn sportowy**

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska

14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska

16.00 **Magazyn sportowy**

17.00 **Magazyn sportowy**

18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska

20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka

22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

0.00 **Magazyn sportowy**

1.00 **Magazyn sportowy**

2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENTALNY HD

10.20 **Polska z góry (8-10)** – dok.

12.00 **Wszystkie kolory świata 4 (1-3, 8)** – dok., Fr.

16.00 **Arktyczna przyroda Laponii** – dok., Finlandia

17.20 **Japonia. Mroźne królestwo** – film dok., Fr.

18.20 **Bojownicy! One walczyły w getcie warszawskim** – film dok.

20.00 **Naziści po wojnie – globalna infiltracja**

23.00 **Pod powierzchnią** – dok.

0.50 **Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata** – film dokum., Pol.

1.40 **O co biega? (24)** – mag.

2.15 **Złomol (1, 2)** – dok., Pol.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki (19) - dok., Wielka Brytania 2016
8.00 NASA - archiwum tajemnic - serial dok., Wielka Brytania
11.00 Poszukiwacze dinozaurów - serial dokumentalny, USA
13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) - serial dokumentalny, USA 2019
15.00 Gwiezdne bitwy - serial dokumentalny, USA 2021
18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 - serial dok., Wielka Brytania



21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) - USA 2019

Nagrania NASA z zarejestrowanym lądowaniem Apollo 11 na Księżycu zniknęły w tajemniczych okolicznościach. Specjaliści zastanawiają się, czy to nie uknuta intryga.

6.00 NASA - archiwum tajemnic - serial dok., Wielka Brytania
1.00 Gwiezdne bitwy - serial dokumentalny
4.00 Zoom na architekturę - serial dokumentalny

DISCOVERY HISTORIA HD
6.00 Muzealne tajemnice
15.00 Łowcy staroci - dok.
16.00 Skarby z szopy (10, 1)
17.00 Militaria na warsztach (18) - serial dok., Niemcy
18.00 Muzealne tajemnice
20.00 Przypadki z archiwum X - serial dokumentalny, USA
22.00 Autostrada spotkań z UFO - serial dok., USA
0.00 Muzealne tajemnice - serial dokumentalny, USA
2.00 Polskie igryszka (5, 6)
3.00 Seryjni mordercy - cykl dokumentalny
4.00 Europejskie bazy (5)
5.00 Łowcy staroci: Renowacje (10) - dok.

TVP DOKUMENT HD
16.00 Życie z nerwicą natręctw - dok., Wlk. Bryt.
17.00 Pociągami dookoła świata (6) - cykl dok.
17.50 Rzecz Polska - cykl dok.
18.10 Łazuka dzieckiem podszty - film dok., Pol.
19.20 Niebezpieczne drogi (6)
20.10 Roland Garros. Kulisy turnieju (1) - film dok., Fr.
21.05 Kroniki Hitlera (6) - dok.
22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza - magazyn
22.15 Pułapki mediów społecznościowych
23.20 Dolores. Przekleństwo czerwonego swetra (1)
0.15 Notacje - cykl dok., Pol.

ID HD
6.00 Lata 80. Dekada zbrodni - serial dokumentalny, USA
8.00 Dla ciebie bym zabił 2 - serial dok.
10.00 Zaginieni - serial dokumentalny, USA
12.00 Wyrok do podważenia - serial dokumentalny
14.00 Morderstwo na prowincji 5 - serial dokumentalny
16.00 Zbrodnie godne Hollywood 4 - serial dokumentalny, USA
18.00 Seryjni morderca: zło wcielone (2) - serial kryminalny
20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 - serial dok.



21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media

W serwisach społecznościowych Stephanie przedstawia siebie jako słynną wizazystkę. W rzeczywistości traci kontrolę nad swoim życiem. W Halloween okazuje się, że kobieta zniknęła.

22.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu
23.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: sekta Dwanaście Plemion - film dok., 2026

PLANETE+ HD
13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (4) - serial dok.
14.40 Dzieje życia na wsi (1)
15.50 Niezwykłe podróże koleją (6) - serial dok., Fr.
17.00 Afryka z góry (1) - dok.
18.05 Świat z góry 11 (12)
18.45 Ramzes II. 66 lat
22.00 Autostrada spotkań z UFO - serial dok., USA
0.00 Muzealne tajemnice - serial dokumentalny, USA
2.00 Polskie igryszka (5, 6)
3.00 Seryjni mordercy - cykl dokumentalny
4.00 Europejskie bazy (5)
5.00 Łowcy staroci: Renowacje (10) - dok.

POLSAT DOKU HD
8.00 48h. Zaginieni (208, 209)
10.00 Policja za granicą (21, 22)
12.00 Wojny kontenerowe 2
13.10 Poszukiwacze historii
14.00 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (3)
15.15 Poszukiwacze historii
16.10 Tajemnice zamków (5, 6)
18.10 Mroczne tajemnice templariuszy (1, 2) - dok.
20.10 Tajemnice więzienia Alcatraz - film dok., USA
21.05 Tragedia w Andach - 50 lat później - film dok.
22.00 Seks na sprzedaż? Czego nie wiesz? - dok.
23.40 Ludzie na wojnie - rok w Ukrainie (3, 4) - dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
7.00 Wyprawa na dno (11) - dok., Wlk. Bryt.
8.00 Zakazana historia (5, 6) - dok., Wlk. Bryt.
10.00 Mega Metro (4)
11.00 Porzucone konstrukcje (7)
12.00 Jak oni to zbudowali? (6) - dok.
13.00 Kluczowe tygodnie wojny (1, 2) - dok.
15.00 Strzegąc granic
16.00 Tajemniczy świat Majów (3) - dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (6) - serial dok.
18.00 Wojna szpiegów (2)
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)



21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)

Konsekwencje niedyspozycji kapitana mogą być tragiczne. Zły stan emocjonalny oraz gwałtowny charakter przyczyniły się do katastrofy w czerwcu 1972 roku.

22.00 Katastrofa w przestworzach (11, 2) - serial dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)
1.00 Życie na Alasce (1, 2)
3.00 Uwaga, katastrofa! (5, 6) - serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
11.00 Katavi - utracony raj Afryki (1) - serial dok.
12.00 Królestwo drapieżników (4) - dok.
13.00 Osobliwości świata zwierząt - film przyrod.
14.00 Sekretne życie pszczoł
15.00 Drapieżnik w raj (1)
16.00 Olsnięwająca Ameryka panowania (3) - dok., Fr.
18.00 Dziką przyrodę Europy (3) - film dok., Hol. 2015
19.00 Walki zwierząt (4) - dok.
20.00 Niszczycielskie żywioły
21.00 Niezwykły Pol
2.00 Przedziwna planeta Ziemia (1): Oddech

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
13.15 Gruchoty z kanadyjskiej guszy (1) - serial dok.
14.10 Australijski poszukiwacze złota 10
16.15 Drwal z Vancouver Island (3) - reality show
17.10 Australijski poławiacze homarów 5 (3) - dok.
18.10 Złoto z mroźnej krainy
19.05 Australijski poszukiwacze złota 7
21.00 Złoto Jukonu 2 (1) - dok.
21.55 Special Ops: Prawda
23.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5
0.10 Złoto z mroźnej krainy
1.00 Australijski poszukiwacze złota 3

FOKUS TV DVBT2
6.00 Wehikuł czasu (5/18)
6.05 48h. Zaginieni (25) - serial krym., Polska
7.00 Była sobie Ziemia
8.55 Wehikuł czasu (5/18)
9.00 Starożytni kosmici (11) - serial dok., USA
10.00 Gwiazdy lombardu (21-24) - reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (4) - dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) - dok.
14.00 Polowanie na Hitlera (6, 7) - dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) - serial dok., USA
18.00 Rolnicy. Podlasie (10, 11) - serial dok.
20.00 Galileo 26 (27)
21.00 Legendarne zamki (2) - serial dok., Francja



22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (1, 2) - USA 2022

Niektóre z najpotworniejszych nazistowskich eksperymentów zostały przeprowadzone w imię stworzenia czystej rasy aryjskiej. W tym celu naukowcy badali ludzkie komórki i mechanizmy dziedziczenia.

0.00 Starożytni kosmici 16 (19) - serial dok., USA
1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) - serial dokumentalny, Polska
5.00 Kolowrotek (4, 5) - magazyn wędkarski

POLSAT VIASAT NATURE HD
10.10 Dzikie Wschód Polski
11.15 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (4) - dok.
12.20 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1, 2)
14.35 Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu
15.40 Dzikie Namibia (1) - dok.
16.50 Dzikie północ Niemiec
17.55 Ekoka lodowcowa: zamrozniony świat (1)
18.55 Rok na Ziemi (6) - dok.
19.55 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (5) - dok.
21.00 Bratersstwo lwów (2)
22.05 Planeta rekinów (3)
23.15 Matka Natura 2 (1) - dok.
0.15 Dzikie Wschód Polski

POLSAT VIASAT HISTORY HD
13.20 Zaginione tajemnice piramid (1) - serial dok.
14.25 Tajne bazy nazistów 4
16.20 Zaginione tajemnice piramid (1) - serial dok.
17.30 Z popiołów II wojny światowej (3) - serial dok.
18.35 Tajne bronie II wojny światowej (1) - serial dok.
19.45 Wojny faraonów (3)
21.00 Naziści: korzenie zła (15)
22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (6) - serial dok.
23.05 Grobowce Egiptu: Imhotep, tworca piramid (1) - serial dok., Fr.
0.15 Z popiołów II wojny światowej (3) - serial dok.

TEMP HISTORIA DVBT2
8.30 Pogranicze w ogniu (3) - serial sensacyjny
9.30 Ex Libris - magazyn
10.00 Juliusz Madritsch - sprawiedliwy wśród narodów świata - film dok., Austria 2018
11.15 Fake czy historia? (63) - pr. publicyst.
11.55 Najwspanialsze góry Afryki (1)
13.00 Zabójcza nauka (1)
14.05 Królówie (16) - hist.
14.40 Pogranicze w ogniu (4) - serial sensacyjny
15.45 Sensacje XX wieku - wojenny, Pol. 2012
17.40 Czas honoru (55)
18.40 Monte Cassino. Ostatni rozdział
20.00 Królówie (55) - hist.



20.40 Ekstradycja (4) - Polska 1995

Halski i Zybortowicz odkrywają w magazynach Nowotnego duże ilości ukrytej heroiny. Skurumpowany Andrzej Szawłowski informuje o tym Zajciewa.

21.45 Berlin 1945 (3) - film dok., Niemcy 2020
22.45 Kroniki Hitlera (11) - serial dokumentalny
23.50 Sensacje XX wieku (1, 2) - program historyczny
2.00 Encyklopedia II wojny światowej (1) - serial dok.

BBC EARTH HD
13.25 Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione (1)
14.25 W okowach mrozu: Kanada (4) - serial dok.
15.25 Życie na pustkowiu 11
16.25 Amerykańskie Południe
17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (1) - dok.
18.30 Błękitna Planeta 2 (6)
19.45 Ziemia widziana z orbity - film dok., Wielka Brytania
20.55 Życie na pustkowiu 11
21.55 W okowach mrozu: Kanada (7) - serial dok.
22.55 Amerykańskie Południe
23.55 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (3) - dok.

CI POLSAT HD
14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania zła (1)
15.05 Zbrodnia po angielsku 2
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2) - serial dok.
17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) - dok.
18.00 Morderstwo w motelu Absurdalne przestępstwa (2, 6) - dok.
20.00 Sekstasmy, o których mówił cały świat (3)
21.00 Pogrzebani za domem 6 (3) - serial dokumentalny
22.00 Zabójca z autostrady (1) - thriller, Kan. 2011, 115 min
23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (10) - dok.

HISTORY HD
14.00 Tajemnice skute lodem 3 (9) - dok.
14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19) - serial dok., USA
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (17)
16.15 Wykute w ogniu 4 (3) - reality show
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) - serial dok.
18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (1) - serial dok., Wlk. Bryt.
19.05 Starożytni kosmici 14 (2) - dok.
20.00 Starożytni kosmici 13 (18) - dok.
21.00 Starożytni kosmici 14 (6) - dok.



22.00 Największe tajemnice świata 7 (5) - USA 2026

Od wieków marynarze przekazywali sobie opowieści o potworze z głębin oceanu. Eksperci próbują odpowiedzieć na pytanie, czy kraken może kryć się w morskich otchłaniach.

23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (6) - serial dokumentalny, USA 2025
23.55 Jak to wyjaśnił? 3 (12) - serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 13 (18) - serial dokumentalny

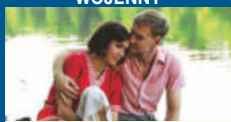
ANIMAL PLANET HD
13.00 Irwinowie - następne pokolenie - serial dok.
14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 - serial dok., USA
15.00 Kot z pieką rodem
17.00 Dziką więz - serial dok.
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych (2) - serial dok.
19.00 Mieszkanie na pniu
20.00 Na tropie legendarnych potworów - serial dok.
21.00 Wielki polów - serial dok.
22.00 Projekt akwarium - dok.
23.00 Resocjalizacja z pitbullem - serial dok.
0.00 Małżeństwo w dżungli 2
1.00 Irwinowie - następne pokolenie - serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD
8.05 Jak to robią zwierzęta?
10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (9-12)
12.15 Aloha, nowy dom! (5, 6)
14.20 Człowiek kontra jedzenie (4) - mag. kulin.
14.55 Nieoczywiste miejsca
17.00 Dorwać komandosa
19.00 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti (2, 3) - dok.
21.05 Sprawa dla diamentu i detektywa (8, 9) - dok.
23.10 Kobieta na krańcu świata (7, 8, 1) - dok., Pol.
0.55 Aloha, nowy dom! (5, 6)
3.00 Dorwać komandosa
5.05 Człowiek kontra jedzenie (13) - mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TV HD	TWN STYLE HD	
14.10 Kulturalni – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Kiedys to było... 15.40 Hity i historie gwiazd – mag. muz. 16.00 Zaraz wracam 2 (84) 16.30 Barwy szczęścia (3309) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1020) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Słownik polsko@polski (690) 18.45 Panorama 19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (12) – cykl reportaży 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1043) 9.25 Koło fortuny (1992) 9.55 Program rozrywkowy 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy (1) 14.15 Rodzinka.pl (151, 152) – kom., Pol. 15.25 Program rozrywkowy 15.50 Kocham Cię, Polsko! (10) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (1044) 18.00 Koło fortuny (1993) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Oszukane (30, 31) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (18) – serial krym., Polska 9.00 Drukie życie 9.05 Sulki ślubne (22) – program rozrywkowy 9.30 Hell’s Kitchen – Piekielna Kuchnia (43, 44) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (99, 100) – reality show 14.30 Kolacja w ciemno (62, 63) – program rozrywkowy 16.30 Hell’s Kitchen – Piekielna Kuchnia (1) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (306, 307) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sensacyjny, USA 1996 7.55 Bogaty dom – biedny dom (113) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (434, 435) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1167, 466) – serial paradokum, Polska 11.55 Dlaczego ja? (1521, 1522) – serial paradokum, Polska 2026 13.55 Trudne sprawy (1097-1099) – serial paradokum. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (528) – reality show	6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sensacyjny, USA 1996 7.55 Bogaty dom – biedny dom (113) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (434, 435) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1167, 466) – serial paradokum, Polska 11.55 Dlaczego ja? (1521, 1522) – serial paradokum, Polska 2026 13.55 Trudne sprawy (1097-1099) – serial paradokum. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (528) – reality show	6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sensacyjny, USA 1996 7.55 Bogaty dom – biedny dom (113) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (434, 435) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1167, 466) – serial paradokum, Polska 11.55 Dlaczego ja? (1521, 1522) – serial paradokum, Polska 2026 13.55 Trudne sprawy (1097-1099) – serial paradokum. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (528) – reality show	7.20 Ukryta prawda (1183) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 9 (11, 12) 10.30 Detektywi (230, 320) 12.30 Zakup w ciemno 3 (6) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (5) – reality show 14.30 Kartoteka 4 (12, 13) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (23) 18.05 Zakup w ciemno extra (7) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (10) – fab. dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (5) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (5) 21.45 Express – pr. inform.	5.10 Czas na zmianę (3) – reality show 5.40 Damy i wieśniaczki. Litwa (4) – pr. rozr. 6.40 Co za tydzień – mag. 7.15 Poukładani (1) – rozr. 7.46 Złoty remont (4) – program rozrywkowy 8.45 Pojedynek na podróże (3) – rozr. 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) 11.25 Ugotowani 13 (5, 6) 13.30 Kuchenne rewolucje (7, 6) 15.35 Jestem z Polski (1) – serial dok., Pol. 2018 16.40 Jestem z Polski 2 (6-ost.) – serial dok. 17.45 Kuchenne rewolucje (10-12) – program rozrywkowy


WOJENNY



20.25 Czas honoru. Powstanie (1) – Pol.
Ostatnie dni lipca 1944 roku. Władek i Broniek razem z Michałem i Jankiem mają odebrać kuriera z Londynu z ważnymi informacjami dla polskiego podziemia.

21.20 Stawka większa niż życie (15) – wojenny
22.20 Kombii na dobry wieczór – widowisko
23.15 Panorama
23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim
0.40 Zaraz wracam 2 (84)
1.10 Opowieści z Greenpointu (6)


MAGAZYN KULINARNY



19.45 Makłowicz w podróży
Góry Cameron Highlands w Malezji słyną z upraw herbaczy. Prowadzący uczestniczy w zbiorach, a następnie wypija napar, podany zgodnie z angielską tradycją.

20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (33) – serial kom., Pol. 2011
22.50 Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza (1, 2) – koncert
0.50 Koło fortuny (1993, 1987) – telet.


DOKUMENTALNY



20.05 Więzienie kobiet (112, 113, 132, 133)
Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.

22.00 Walka o życie (6) – serial dok., Pol. 2025
23.00 Gry małżeńskie (162) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (23, 24)
2.00 Gry małżeńskie (163, 164)
4.00 Zdrady (54, 55) – serial paradokum.


OBYCZAJOWY



18.00 Policjantki i Policjanci (1425, 1426) – Pol.
Lena oraz Bartosz wyjaśniają sprawę kradzieży pierścienia zaręczynowego podczas wieczoru panińskiego.

20.00 Uroczyso (253)
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1032)
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (149)
22.40 Pamięć absolutna – film s.f., USA 1990, 135 min
0.55 Love Island. Wyspa miłości (43)


ROZRYWKOWY



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
Sylvia Bomba i Ewa Mroźowska komentują to, co najciekawsze, najmniejszych i najpopularniejszych w polskiej telewizji. Nie szczędzą trafnych uwag i żartów.

23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14) – program rozrywkowy
0.20 Kanapowczynie 3 (12) – pr. rozrywk.
1.20 Boys, boys, boys (2)
2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (7, 8)
3.45 Wyburzacz (7, 8)

ROZRYWKOWY



20.50 Babski biznes (7)
Iza prowadzi obiekt noclegowy w Górach Sowich, który poza sezonem stoi pusty. Zmaga się także ze skutkami niedokończzonego remontu. Prosi o pomoc Martę Klepkę.

21.50 Jestem z Polski (5, 7)
23.45 Hotel Paradise 12 (45) – reality show
0.45 40 kontra 20 2 (25, 26) – reality show
2.40 Apetyt na miłość (10-ost.) – pr. rozrywk.
3.45 Dieta czy cud? (10)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3) – mag. poradnikowy

TVP HD	TVS	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TWN TURBO HD
11.20 Na sygnale (557, 558) 12.25 Ojciec Mateusz 2 (26) 13.20 Komisarz Alex 22 (271) 14.15 Ranczo 7 (84, 85) – obycz. 16.10 Gwiazderska kuchnia Ani 2 (16) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (268) 19.20 Ranczo 9 (111) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (309, 310) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (415) 22.20 Ślady zbrodni – thriller, FILM USA 2007, 95 min 23.25 Sonata – dramat biograf., FILM Polska 2021, 130 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	8.00 Strażnik Teksasu 7 (14, 15) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver (11, 12) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (7, 8) 13.00 Wiza na migotanie: Kanada (1, 2) 14.15 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Ciejrowski – bosz-przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 7 (16, 17) – serial sensacyjny 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (8) – pr. rozr. 22.00 Kabaretowe przeboje 3 23.00 Magia nagości (9) – rozr. 0.05 Magia nagości (4) – rozr. 1.20 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (4) – pr. rozrywk.	12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok. 13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Klogramy do szczęścia 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 23.00 Trójka zbrodni – dok. 0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok. 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (10, 11) – mag. 15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (2, 3) 16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (7, 8) 18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (4) 18.55 Zgrillowani 2 (8) – mag. 19.25 M jak mięso 3 (1, 2) – dok. 20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) – serial dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca niezbrane 23.00 Anthony Bourdain – miejsca niezbrane 9	12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeżdźcie, obserwowac! 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe 19.15 Usterka 16 (25) – fab. dok. 19.45 Cięzarówka przez Chile 20.45 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 21.30 Uwaga! Oszust! Ściera z ogłoszenia (10) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Moto Factory (12) – mag. 23.00 Z drugiej reki (16) – mag. 23.40 Jeżdźcie, obserwowac! 0.25 Mobilni mechanicy (8)

NOVA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (5) – kom. 10.30 Więzienie (68) – dok., Pol. 11.00 Poirot 4 (1) – serial krym. 15.00 Świat według Bundych 3 (36-39) – kom. 17.00 Świat według Bundych (40, 41) – serial komediowy 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (11) – kom., Pol. 18.45 Miodowe lata (35-37) 21.00 Zdrady (94) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (5, 6, 96) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (135, 137) 3.50 Wehikuł czasu (518, 517) 4.00 Sala operacyjna (11, 10)	8.35 Szpital (711, 712) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (19, 20) 12.35 Szkoła (685) – paradok. 13.35 Anatomia piękna 2 (6) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (139) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (11, 12) – telet. 17.00 Cięzarówka przez RPA 18.00 Prawo Agaty 4 (6) 19.00 Kartoteka 9 (21, 29) 21.05 Kryminalni (7, 8) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (8) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (5) – dok. 1.15 Szpital (709) – paradok. 2.15 Szkoła (808, 802)	11.35 Kabaretowy szal (13) 12.40 Winnice miłości (53) 13.50 77 TV 5 (7) – pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (33, 34) 16.50 77 TV 5 (20) – pr. rozrywk. 17.50 Gdzie tu coś zjeść? (4) 18.50 Morderstwa w Parzy 10 (6) – krym. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Parzy 10 (7) – krym. 21.15 Morderstwa we Francji – Na przykładu – film krym., Fr. 2020, 125 min 23.20 Mroczny sekret Jodi Arias – dramat kryminalny, USA 2013, 100 min 1.00 77 TV 2 (6, 7, 12) – pr. rozr.	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) 15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1, 2) – dok. 16.54 Pogoda 17.00 Komisarz Caspandre: Zbrodnie w Alpech 4 (3) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (18) – dok. 20.00 Hitlerowska olimpiada 21.00 Ostatnie chwile Kennedy'ego: nagranie, które wstrząsnęło światem – dok., Wlk. Bryt. 21.56 Pogoda 22.50 Przeboje kabarety (3) 23.00 Kabaretowy śmiech grupowy (3) – pr. rozrywk.	11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (3) 12.50 Gardeners' World 14 14.00 Cudotwórcy 7 (19) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (9) 16.20 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (1) 16.50 Gardeners' World 16 (2) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (25) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (4) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Cudotwórcy 7 (20) – mag. 21.55 Wielkie projekty: Szwecja 5 (3) – serial dok. 22.50 Cuda z drewna (12) – dok.	13.00 Zbudujemy większy dom (5) – program rozrywk. 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (12) – pr. rozr. 14.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1) – pr. rozrywk. 15.05 Mieszkanie na miarę 4 16.00 Mieszkanie na miarę (1) 17.00 Polowanie na ogród 5 18.05 Weekendowa metamorfoza 4 (1, 3) 19.55 Złoty remont (11) (7) – rozr. 20.55 Dorota we urzędzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (6-9) – pr. rozr.

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB T2		TV 6 DVB T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50	Wydarzenia	6.05	Wydarzenia	6.00	Więźnienie (202, 203) – serial dok., Pol. 2025	8.40	Lewis 9 (2) – krym.	9.10	Piotruś Królik (14)	6.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
6.30	Nasz nowy dom (256) – reality show	6.45	SuperLudzie Extra (29) – magazyn	6.55	Policjantki i Policjanci (633, 634) – serial obycz., Polska	9.40	Ojciec Brown 10 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2023	9.30	Domisie – dla dzieci	7.30	Rozmowa Piaseckiego – publ.
7.30	Na ratunek 112 (851, 852) – serial paradokum., Pol. 2023	6.55	Na ratunek 112 (637, 638) – paradok.	8.55	Kobra – oddział specjalny (177, 178) – serial sens., Niemcy	10.35	Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym.	10.00	Cześć, czy mogę Cię zjeść? (115) – mag.	8.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.30	Sekrety rodziny (270-272) – serial paradokum., Polska	7.55	Doktor Martin (61, 62) – serial obycz.	11.00	48h. Zaginieni (234-236) – serial kryminalny, Pol. 2023	11.45	Zagadki doktora Blake'a 3 (8) – krym.	10.20	Przygody Bolka i Lolka (17, 18) – anim.	9.55	Biznes – pr. publicyst.
11.30	Trudne sprawy (1202) – paradok., Pol.	10.00	Wydarzenia	14.00	Policjantki i Policjanci (1161) – serial obycz., Polska	12.55	Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 5 (3)	10.45	Reksio (1, 2) – anim.	10.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.30	Dlaczego ja? (1454, 1455) – serial paradokum.	11.30	Świat według Kiepskich (417-420)	15.00	Kobra – oddział specjalny (179, 180) – serial sens., Niemcy	13.55	Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (2) – serial kryminalny	11.05	Małe i duże przygody Miffy (1)	10.55	Biznes – pr. publicyst.
14.30	Świat według Kiepskich (344-348) – serial kom., Pol. 2010	13.35	Bitwa o palety (15)	17.05	Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (83) – serial sensacyjny	14.50	Ojciec Brown 4 (5)	11.15	Świnka Peppa 8	11.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
17.00	48h. Zaginieni (81, 82) – serial krym.	14.30	Hell's Kitchen – Piekienna Kuchnia 4 (38)	18.00	Świat według Kiepskich (489, 490, 573, 574)	15.50	Lewis 9 (2) – krym.	11.55	Strażak Sam 12 (7, 8)	11.55	Biznes – pr. publicyst.
19.00	Gliniarze (1131) – serial paradokum.	16.00	Ninja Warrior Polska (26)	20.00	Ślad (34) – krym., Pol.	16.55	My Life is Murder 3 (2) – serial kryminalny	12.25	Domisie – dla dzieci	12.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
20.00	Ślad (34) – krym., Pol.	18.00	Świat według Kiepskich (489, 490, 573, 574)	PARADOKUMENTALNY		17.50	Morderstwa w Midsomer 11 (13, 14) – serial krym.	12.55	Halo, halo! (33)	13.55	Biznes – pr. publicyst.
PARADOKUMENTALNY		DRAMAT OBYCZAJOWY		KRYMINALNY		KRYMINALNY		ANIMOWANY		PUBLICYSTYCZNY	
21.00	Gliniarze (1063) – Polska 2025	21.00	Serena – USA/ Francja/Czechy 2014, 145 min	20.00	CSI: Kryminalne Zagadki Nowego Jorku (143-145)	19.50	Śmierć pod palmami 10 (1)	14.30	Świnka Peppa 7 – Wlk. Bryt. 2017	18.00	Tak jest
Zostaje pobity dziennikarz. Śledczy znajdują zgromadzone przez niego materiały, dotyczące lokalnego przedsiębiorcy. Odkrywają, że relacje między pracownikami redakcji nie są najlepsze.		Przedsiębiorca Pemberton posłubia Serenę, która staje się partnerką w interesach. Bezpośrednia kobieta nie chce dopuścić do majątek odziedziczył nieślubny syn męża.		Oskarżony o zabicie ojca i usiłowanie zabójstwa matki Billy Travers ujawnia zaprzeczając zarzutom. Śledztwo się komplikuje, gdy do zbrodni przyznaje się ktoś inny.		Zwłoki prezenterki telewizyjnej zostają wyłowione z basenu. Neville podejrzewa dziennikarza, który współpracował z nią program.		Sympatyczna Peppa uwielbia grać w różne gry, przebieierać się i bawić na dworze.		Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.	
22.05	Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (135, 136) – dok., Pol.	23.25	Karma – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, 100 min	22.55	Łowca pedofilów (157-159) – dok., Pol.	21.00	Śmierć z dala od palm 4 (2) – krym.	14.40	Yakari (1, 2) – anim.	19.15	Serwis informacyjny
23.00	Świat według Kiepskich (298, 299)	1.05	Świat według Kiepskich (23, 81, 35, 396-398)	0.55	Więźnienie (185, 186) – serial dok., Pol. 2025	22.10	Bergerac (3, 4)	15.15	Al-chemik (11) – mag.	19.30	Fakty po Faktach – program inform.
0.00	Ślad (89) – krym., Pol.	4.00	Nasz nowy dom (271, 272) – reality show, Polska 2022	1.55	Septagon (35-37) – serial krym., Polska	0.05	Ludwig (3) – krym.	15.35	Mała Marinette	20.00	Kropka nad i – publ.
1.00	Zdrady II (43)			5.05	Nona i jej córki (2)	1.20	Śmierć pod palmami 10 (1)	16.05	Kosmo-kumple	20.30	Czarno na białym
2.05	Wydarzenia			5.45	Teleszkupy TV Okazje – mag. rekl.	2.30	Morderstwa w Midsomer 11 (13, 14) – serial krym.	16.35	Tygryszek Percy (1)	21.00	Polska i świat – inf.
2.45	Ewa gotuje (492, 493)					4.15	Wyjści spod prawa 3 (1)	16.45	Tygryszek Percy i jego opowieści (2)	22.00	Szkló kontaktowe
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR. HD		POLSAT NEWS HD	
6.00	Niezwykłe pociągi (2)	13.20	Posiekani na słodko (11)	11.00	Bogaty dom – biedny dom (96, 97) – reality show	8.45	Mistrzowie szycia 9 (8)	16.25	Psi Patrol 4 (11) – anim.	14.00	W rytmie dnia – serwis informacyjny
7.00	Truckersi przez Australię (12) – serial dok.	15.20	Dziwaczne potrawy (6)	13.00	Rodzina zastępcza (318, 319) – kom., Pol. 2009	9.50	Zapraszam do stołu 21	16.50	Rubble i jego ekipa 3 (12)	14.55	Pogoda
8.00	Dorwac tuńczyka (9)	16.20	Kuchenne rewolucje (12)	14.55	Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (1, 2) – dok.	10.55	Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (4, 5) – pr. rozr.	17.15	Rubble i jego ekipa 2 (4)	15.00	W rytmie dnia – serwis informacyjny
9.00	Wojny magazynowe (201, 202) – reality show	17.20	Magda gotuje internet	17.05	Pingwiny z Madagaskaru (1-4)	13.45	Najdroższe brytyjskie domy 2 (7) – reality show	17.35	Pan Krokodyl (5) – anim.	15.30	Sport, pogoda
10.00	Wojny kontenerowe (7, 8) – serial dokumentalny	17.55	Apetyt na miłość (10)	19.00	Rodzina zastępcza (269)	14.45	Najlepsze hotele Indii (3)	18.00	Barbapapa i jego rodzinka (26) – serial anim.	15.50	Wydarzenia 15:50
11.00	Hardkorowy lombard (141, 140, 142-145) – dok.	18.55	Dziecięce mistrzostwa wypieków: siodki pojedny (9) – magazyn kulin.	20.00	Calkiem nowe lata miodowe (3, 4) – kom.	15.50	Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (7)	18.25	Tim Rex wśród gwiazd	16.10	Więcej „Wydarzeń” – inf.
14.00	Polacy za granicą (75, 76)	19.55	Poetydynek na grill (6)	21.05	Miodowe lata (60) – kom.	17.35	Najbardziej tajemnicze domy świata (1)	18.55	Dora 4 (12) – serial anim.	16.30	Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
16.00	Poliziarze (7, 8) – dok., Pol.	20.55	Wiosenny turniej wypieków (8)	21.55	Nasz nowy dom	18.35	Mistrzowie szycia 9 (9)	19.25	Przygody Misia Paddingtona 2 (16)	18.00	Najważniejsze pytania
18.05	Zooskrywacz historii (170-173) – serial dokum.	22.00	Dziwaczne potrawy (4)	23.50	Tajne operacje Hitlera	19.45	Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (6) – pr. rozrywki.	19.50	Świnka Peppa 8 (39-43)	18.25	Wydarzenia 15:50
20.00	Poliziarze (32, 54) – dok.	23.00	Akcja: Restauracja! (6)	0.55	Najslyniejsze akcje	21.00	Zycie w Monako (1)	20.30	Małe Królestwo Bena i Holly (7) – serial anim.	19.50	Wydarzenia wieczorne
22.00	Kołowrotek (200-211)	1.00	Człowiek kontra jedzenie (31, 32) – mag.	TV TRAWM DVB T		22.10	Ekskluzywne hotele (2)	21.00	Barbapapa i jego rodzinka 2 (24-26) – anim.	23.30	Obraz dnia – serwis informacyjny
4.05	Starzytni kosmici (50, 49) – serial dok., USA	1.00	Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy (1)	BBC BRIT HD		0.10	Ratunek dla skóry 5 (7)	22.20	Psi Patrol (13-15) – anim.	0.00	Najważniejsze pytania
Kobieta DVB T2		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRAWM DVB T		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP3 TVP3 DVB T2	
12.50	Przepis dnia (88) – mag.	9.50	Z kamerą u Kardashianów 15 (16)	17.30	Moja parafia	10.25	Wszystak Hammond (4)	15.10	Baranek Shaun (1-3)	12.30	Okrasa łamie przepisy
13.00	Na dobre i na złe (555)	10.45	Z kamerą u Kardashianów 16 (1)	17.55	Poczet wielkich Polaków – pr. hist.	11.25	Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (2) – serial dok.	15.36	Język Happy (17, 18)	13.00	Agrobiznes
14.30	Okrasa łamie przepisy	11.40	Bogate dzieciaki z Beverly Hills (7-10)	18.00	Regina Coeli	12.30	Top Gear 3 (9) – mag.	15.55	Mały Charlie (6) – anim.	13.20	Agropogoda
15.00	Jak to się mówi, czyli Kasia u Brzalczyka (65)	13.30	Plastyczna fuszerka	18.05	Informacje dnia	13.35	Warsztat Hammond (5)	16.05	Mega Ekspres (23, 24)	13.40	Rozmowa (nie)wygodne
15.30	Ojciec Mateusz 27 (351, 352) – krym., Pol. 2022	15.20	Z kamerą u Kardashianów 16 (2, 3)	18.15	Rozmowy niedokończone – pr. publ.	14.35	Cuda inżynierii 3 (12)	16.30	Ciekawski George 4 (6)	14.10	Calkiem niezła historia
17.30	Cuda światowego transportu (2) – serial dok.	17.10	Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1, 2) – dok.	19.30	Poznajemy Polskę (6)	15.40	Najslabsze ogniwo 4 (7)	17.00	Strażak Sam 16 (7, 8)	15.00	Koronka do Miłosterdzia Bożego – program religijny
18.30	Rolnik szuka żony 12	19.00	Okładaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywki	19.45	Modlitwa – religijny	16.45	Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (2) – serial dok.	17.50	Moje urodziny – dla dzieci	15.20	Serwis Info Dzień – inf.
19.30	Miłość i nadzieja (247)	19.30	Plastyczna fuszerka	20.00	Informacje dnia	18.55	Cuda inżynierii 3 (12)	17.56	Smery (47) – serial anim.	15.50	Program lokalny
20.30	Wichrowe wzgórce (228)	21.30	Z kamerą u Kardashianów (2, 3)	20.20	Różaniec	20.00	Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (3) – serial dok.	18.25	Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia	19.45	Kryminalna siódemka
21.30	La Promesa – pałac tajemnic (232) – obycz.	23.30	Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2, 3) – dok.	20.50	Mysiąc Ojczyzna	21.00	Jak powstaje samochód 2 (1, 2) – dok.	18.50	Baczone owczka (12, 13)	20.00	Dziennik regionów – inf.
22.30	Licencja na uwodzenie – komedia romantyczna, Fr./Monako 2010, 115 min			21.00	Apel Jasnogórski	23.00	Top Gear 3 (5) – mag.	19.05	Kicia Kocia (10, 11) – anim.	20.30	Gość Regionów – pr. publ.
				22.00	Z wędka nad wodę w Polskę i świat – rozr.	0.05	Najslabsze ogniwo 4 (7)	19.25	Mały Charlie (6) – anim.	21.00	Kryminalna siódemka
				22.25	Kapelani Niepodległej			19.36	Język Happy (17, 18)	21.00	Program lokalny
								19.52	Basia (12) – serial anim.	22.00	Dziennik regionów – inf.
								20.35	Dolina Muminków 4 (12)	22.30	Złoty chłopak (153) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.35
TVP KULTURA
Kramarz
OBYCZAJOWY Sprzedawca opowiada przed sądem o swoim życiu i dorastaniu w biedzie. Mimo braku perspektyw nigdy się nie poddał. Reż.: Andrzej Barański, A: Roman Kłosowski, Zbigniew Buczkowski
Polska 1990 105 min ► do godz. 16.20

16.05
FILMBOX PREMIUM
Scenariusz na miłość
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Reżyser prowadzi kurs pisania scenariuszy. Ulega urokowi jednej ze swoich słuchaczek. Reż.: Marc Lawrence, A: Marisa Tomei, Hugh Grant, Allison Janney
USA 2014 115 min ► do godz. 18.00

16.10
POLSAT FILM
Wulkan
KATASTROFICZNY
W Los Angeles dochodzi do erupcji podziemnego wulkanu. Miasto zalewa lava. Do akcji wkracza sztab kryzysowy. Reż.: Mick Jackson, A: Tommy Lee Jones, Anne Heche, Gaby Hoffmann
USA 1997 140 min ► do godz. 18.30

16.35
ALE KINO+
Pies przed sądem
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Prawniczka Avril reprezentuje wrogo nastawionego do kobiet czworonoga. Głos zabierają organizacje feministyczne. Reż.: Laetitia Dosch, A: Laetitia Dosch, François Damiens, Anne Dorval
Szwajcaria 2024 100 min ► do godz. 18.15

17.25
PARAMOUNT NETWORK
Terminator: Genisys
SENSACYJNY Trwa wojna ludzi z maszynami. Przybysz z przyszłości ma ocalić matkę lidera ruchu oporu. Reż.: Alan Taylor, A: Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke
USA/Kanada 2015 155 min ► do godz. 20.00

17.45
CINEMAX
Pan i władca: Na krańcu świata
PRZYGODOWY Kapitan Aubrey ściga francuski okręt. Dla swoich ambicji stawia na szali życie załogi i dobre imię. Reż.: Peter Weir, A: Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy
USA 2003 135 min ► do godz. 20.00

22.00
TV PULS
Cop Land
SENSACYJNY W Garrison zjawia się detektyw Tilden, który ma zbadać sprawę korupcji w policji. Miejscowy szeryf nie wierzy w winę kolegów. Reż.: James Mangold, A: Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta
USA 1997 125 min ► do godz. 0.05

22.40
TV 4
Braterstwo wilków
PRZYGODOWY XVIII w. W okolicy Gevaudan dochodzi do serii morderstw. Grégoire de Fronsac i szaman Mani próbują wyjaśnić zagadkę. Reż.: Christophe Gans, A: Samuel Le Bihan, Vincent Cassel, Monica Bellucci
Francja 2001 190 min ► do godz. 1.50



W zakładzie karnym Driver poznaje... dziesięciolatka, który udziela mu cennych wskazówek.



20.00 Dorwać gringo

TV PULS **SENSACYJNY** Skazaniec próbuje przetrwać w meksykańskim więzieniu. Zawiera nietypowy sojusz.

HIT DNIA Po nieudanym skoku drobny przestępca Driver próbuje uciec policji i najemnikom mafiosa, któremu ukradł sporą sumę. Zostaje jednak schwytany. Trafia do meksykańskiego zakładu karnego. Więzienie okazuje się odizolowanym, dobrze zorganizowanym miasteczkiem. Pełno tu

straganów, rodzin z dziećmi, barów, a także bezwzględnych gangsterów, którzy sprawują nad wszystkim kontrolę. Niebawem Amerykanin poznaje dziesięciolatka, który udziela mu cennych wskazówek, jak odnaleźć się w tym specyficznym miejscu. W głowie bandyty rodzi się wówczas pewien śmiały

plan. Postanawia on najpierw wyrównać rachunki ze swoimi prześladowcami, a następnie razem z nowym znajomym, jego matką i skradzionymi pieniędzmi wyostać się na wolność. **HD** 120 min ► do godz. 22.00



20.35
POLSAT
Szklana pułapka 2
SENSACYJNY Terroryci zamierzają uwolnić byłego dyktatora z Ameryki Łacińskiej. Opanowują lotnisko w Waszyngtonie. Policjant John McClane (Bruce Willis), który czekał na przyłot żony, samotnie wkracza do akcji.

Reż.: Renny Harlin Wyst.: William Sadler
USA 1990 **HD** 150 min ► do godz. 23.05



23.25
TVP 2
Ikar. Legenda Mietka Kosza
BIOGRAFICZNY Niewidomy pianista Mieczysław Kosz (Dawid Ogrodnik) odnosi sukces. Kariera nie przynosi mu spełnienia. Problemy stara się zagłuszyć alkoholem. Przenałąg niweczy artystyczny dorobek.

Reż.: Maciej Pieprzycza Wyst.: Jowita Budnik
Polska 2019 **HD** 125 min ► do godz. 1.30



21.20
TVP 1
GoldenEye
SENSACYJNY Agent James Bond (Pierce Brosnan) przybywa do Rosji, aby odzyskać skradzione urządzenie sterujące satelitami bojowymi. Musi wytropić tajemniczego Janusa, a także ocalić programistkę Natalię.

Reż.: Martin Campbell Wyst.: Izabella Scorupco
Wlk. Bryt. 1995 **HD** 140 min ► do godz. 23.40



23.40
TVP 1
Pod ostrzałem
SENSACYJNY Fotoreporter Price (Nick Nolte) udaje się do ogarniętej wojną Nikaragui. Dociera do partyzantów. Gdy ginie ich wódz, buntownicy proszą go, by sfotografował go jako żywego człowieka. Zdjęcie obiega świat.

Reż.: Roger Spottiswoode Wyst.: Joanna Cassidy
USA 1983 **HD** 130 min ► do godz. 1.50

23.05
POLSAT
Wodny świat
PRZYGODOWY Rok 2296. Błękitna Planeta zmienia się w ogromny ocean. Samotny Żeglarz (Kevin Costner) zostaje opiekunem Helen i małej Enoli. Dziewczynka ma wytatuowaną mapę z drogą wiodącą do legendarnego łądu.

Reż.: Kevin Reynolds Wyst.: Jeanne Tripplehorn
USA 1995 **HD** 175 min ► do godz. 2.00



23.40
TVN
300
HISTORYCZNY Rok 480 p.n.e. Grecji zagrażają wojska Persów. Król Sparty (Gerard Butler) zbiera trzystu najdzielniejszych wojowników i rusza z nimi do wąwozu Termopile, by stawić czoło stu tysięcy armii wroga.

Reż.: Zack Snyder Wyst.: Lena Headey
USA 2006 **HD** 150 min ► do godz. 2.10

→ sport



12.00 **Turniej ATP w Hamburgu**
POLSAT SPORT 1 **TENIS** **LIVE** Trwa rywalizacja na kortach Am Rothenbaum. Biorą w niej udział m.in. Alexander Zverev, Félix Auger-Aliassime, Lorenzo Musetti czy Flabio Cobolli. Ten ostatni był najlepszy w Hamburgu w 2025 roku. **HD** 120 min ► do godz. 14.00



13.00 **Giro d'Italia**
EUROSPORT 1 **KOLARSTWO** **LIVE** Podczas dziesiątego etapu kolarzy czeka jedyna w 109. Giro jazda indywidualna na czas. Jonas Vingegaard i spółka sprawdzą się na liczącej 42 km trasie, wiodącej wzdłuż wybrzeża Morza Tyrreńskiego. **HD** 285 min ► do godz. 17.45



20.05 **Słowenia – Słowacja**
POLSAT SPORT 1 **HOKEJ** **LIVE** Naprzeciw siebie staną drużyny rywalizujące w grupie B MŚ rozgrywanej w Szwajcarii. Faworytami meczu we Fryburgu są Słowacy, półfinaliści tegorocznego turnieju olimpijskiego. **HD** 175 min ► do godz. 23.00



20.10 **ORLEN Basket Liga**
POLSAT SPORT 2 **KOSZYKÓWKA** **LIVE** King Szczecin w sezonie zasadniczym dał się wyprzedzić w tabeli jedynie Legii. Jeśli zachowa formę w fazie play-off, będzie miał duże szanse na awans do strefy medalowej. **HD** 170 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka



22.00 **Brudne skarby 2**
DISCOVERY CHANNEL **REALITY SHOW** Dom wdrowca tonie w przedmiotach. Matt pomaga mu uporządkować chaos. Na sprzedaż trafiają łodzie, motocykle oraz wyposażenie dawnego zakładu fryzjerskiego. W trakcie prac zespół natrafia na pamiątki związane z Magikiem Johnsonem. **HD** 60 min ► do godz. 23.00



22.00 **Klątwa Wyspy Dębów 13**
HISTORY **REALITY SHOW** Członkowie zespołu zdobyli informacje dotyczące znalezisk z mokradła. Wracając w teren z determinacją, by osiągnąć sukces. Poszukiwania nabierają tempa, a ich rezultaty są ekscytujące. **HD** 60 min ► do godz. 23.00



22.40 **Kuba Wojewódzki**
TVN **TALK-SHOW** Dziennikarz zaprasza do studia kolejnych ciekawych rozmówców. Niedawno gościł u siebie Artura Barcisia, który wrócił wspomnieniami do pobytu w Nowym Jorku. Z kolei Ewa Błachnio zdradziła kulisy swojej pracy. **HD** 60 min ► do godz. 23.40

→ dokument



20.00 **Czy AI zabija internet?**
C+ DOKUMENT **REPORTAŻ** Sieć zalewają generowane przez sztuczną inteligencję książki, utwory muzyczne czy fake newsy. Film pokazuje skutki tego procesu i możliwy scenariusz przyszłości. **HD** 70 min ► do godz. 21.10

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu. 5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

5 wydań za 21,45 zł
lub 26 wydań za 111,54 zł

Aby zamówić kolejne wydania to&owoTV:
 → przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
 → telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
 zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP1 TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
- 5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
- 5.50 Reporterzy – mag. reporterów
- 6.00 Oko na świat – magazyn
- 6.25 Akacjaowa 38 (860)
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
- 7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info – program inform.
- 8.10 Pogoda Info
- 8.20 Zaraz wracam 2 (133)
- 9.00 Ranczo 3 (33) – obycz., Pol. 2008
- 10.00 Komisarz Alex 4 (42)
- 11.00 Ojciec Mateusz 11 (147)
- 12.00 Serwis Info – program inform.
- 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda – program inform.
- 12.35 Magazyn rolniczy
- 12.50 Natura w Jedynce: Lwy z Wybrzeża Szkieletowego – dok., Austria/Niemcy/USA 2024
- 14.00 Złoty chłopak (293)
- 15.00 Serwis Info – program inform.
- 15.15 Reporterzy – mag. reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1026)
- 16.05 Dziedzictwo (923)
- 17.00 Teleexpress, pogoda
- 17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
- 17.55 Klan (4718) – telenowela, VOD Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2 (134) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 Akacjaowa 38 (871)
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda
- 20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (31) – teleturniej
- 21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (31) – teleturniej

TVP2 TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość (1758) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 Przystań nad Biblią – program religijny
- 6.50 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.40 Rosół polski (36) – magazyn kulinarny
- 12.15 Którędy po sztukę – magazyn kulturalny
- 12.30 Koło fortuny (1833) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda (99) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque (967) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale (905): Gabryś, gdzie jesteś – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (393) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Na prośbę Pii Teresa wprowadza Virtudes w nowe obowiązki i pomaga jej odnaleźć się w pracy. Alonso wyjawia Currowi prawdę o relacji z Dolores.
- 16.00 Koło fortuny (1834) – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Panna młoda (100) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque (968) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
- 5.20 Telezakupy TV Okazje
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 8.30 Malanowski i partnerzy (266, 267): Zaufaj mi; Zernsta jest słodka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy (912, 913) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.35 Gliniarze (784-786) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Dlaczego ja? (1570) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda
- 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (1167) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 Gliniarze (1207) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Właściciel warsztatu samochodowego zniknął. Nazajutrz zostaje znaleziony pobity. Żona kieruje podejrzenia na jego współnika, jednak ten ma alibi. Adam i Olga ustalają przebieg wydarzeń.
- 18.00 Pierwsza miłość (4219) – serial obyczajowy, Polska 2026
Karol wybiera nowego współnika. Tymczasem w firmie pojawia się Artur, który prosi o ponowne przyjęcie do pracy. Jadzia, która dokonała w stodole szokującego odkrycia, nie wierzy w tłumaczenia męża. Staje przed dylematem.
- 18.50 Wydarzenia
- 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda
- 19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1642) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje (9): Tomaszów Mazowiecki – Toscania – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20 Doradca smaku (33) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje (7, 4): Konstancynów Łódzki, Zakątek smaku; Górki Wielkie – Dziupla u Wuję – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda (1609, 1610, 1688) – paradak., Polska
Grażyna po powrocie z wyjazdu odkryła, że ktoś leżał w jej łóżku, wziął prysznic i zjadł kilka rzeczy z lodówki. Jej sąsiadka Agnieszka zaczyna podejrzewać o włamanie własnego syna.
- 16.50 Szpital św. Anny (28) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zespół Marty i Irka dostaje wezwanie do nastolatki z podejrzeniem sepsy. Kaśka podejmuje decyzję o leczeniu mimo braku zgody rodzica.
- 17.55 Detektywi (325) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Właścicielka restauracji chce odnaleźć mężczyznę, z którym planowała przyszłość. Ukochany oświadczył się jej, lecz wyszło na jaw, że ma żonę.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda
- 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej (4214) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 The Floor (17) – teleturniej

20 SENSACYJNY



- 21.20 GoldenEye – USA/Wielka Brytania 1995, 140 min
Agent James Bond tropi w Rosji tajemniczego Janusa, szefa potężnej mafijnej organizacji, który przejął kontrolę nad satelitarnym systemem bojowym. Jego ludzie wykradli cenne urządzenie z bazy na Syberii. Ich atak przeżyła tylko programistka Natalia Simonowa.
- 23.40 Pod ostrzałem – film sensacyjny, USA 1983, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Nick Nolte, Ed Harris, Gene Hackman, Joanna Cassidy, Jean-Louis Trintignant, 130 min
1.50 Chce się żyć – dramat obyczajowy, Polska 2013, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Kamil Tkacz, Dorota Kolak, Arkadiusz Jakubik, Anna Nehrebecka, 110 min
3.40 Wyszyński – zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, wyk. Ksawery Szlenker, Małgorzata Kożuchowska, Marcin Kwaśny, Adam Fidusiewicz, 90 min
5.10 Zakończenie

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia (3383) – Polska 2026
Zaplakana Luiza zjawia się u Wójcików. Wyznaje Damianowi, że Aro ją zdradził. Tymczasem Daniel przywozi do Pyrków Emila po całonocnej ucieczce. W szpitalu wdaje się z Hubertem w ostry spór o metody wychowawcze.
- 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
- 20.55 M jak miłość (1935) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.55 Na sygnale (907) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23.25 Ikar. Legenda Mietka Kosza – dramat biograficzny, Polska 2019, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski, Jowita Budnik, Wiktoria Gorodeckaja, 125 min
- 1.30 Krew za krew – western, USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan, Michael Wincott, 110 min
- 3.20 Sean Penn, amerykański wichrzyiciel – film dok., Fr. 2024
- 4.15 Zakończenie

SENSACYJNY



- 20.35 Szklana pułapka 2 – USA 1990, 150 min
Terrorysta zamierzają uwolnić byłego dyktatora z Ameryki Łacińskiej. Opanowują lotnisko w Waszyngtonie. Pasażerowie znajdujący się w krążących wokół samolotach stają się ich zakładnikami. Policjant John McClane, który czekał na przylot żony, wkracza do akcji.
- 23.05 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Chaim Girafi, 175 min
Rok 2296. Efekt cieplarniany sprawia, że Ziemia zmienia się w ocean. Żeglarz, należący do pierwszego pokolenia modyfikowanych genetycznie ludzi posiadających skrzela, poznaje Helen i jej córkę Enolę, która ma wytatuowaną mapę z drogą do legendarnego łądu.
- 2.00 Karma – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, Joe Anderson, Edi Gathegi, 110 min
- 3.50 Ewa gotuje (551) – magazyn kulinarny

ROZRYWKOWY



- 21.30 Skok na głęboką wodę (11-ost.)
To już finał pierwszego sezonu programu, będącego eksperymentem społecznym. Widzowie dowiedzą się, które z par postanowiły ze sobą zostać, a kto zdecydował się na rozstanie.
- 22.40 Kuba Wojewódzki (12) – talk-show
- 23.40 300 – dramat historyczny, USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro, Dominic West, Michael Fassbender, 150 min
Król Sparty wraz z trzystoma wojownikami wyrusza do wąwozu Termopile. Chce powstrzymać stutysięczną perską armię.
- 2.10 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026
- 2.50 Szpital św. Anny (94) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Uwaga! – magazyn reporterów
- 4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (7) – serial kryminalny, USA 2011
- 5.10 Jak to jest zrobione? (8) – dok., Kanada 2013-2014



- 5.20 Ten moment** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (658-660) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1299, 1368, 1369) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (984-986): Ratujcie moje dziecko; Piękna Sonia; Podwójna gra – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (85): Ogień i woda – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (121) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (8, 9): Wielka miłość; Książd – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1492) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Samotna matka jest zatrudniona w magazynie dużej firmy. Właśnie otrzymała awans, choć jeden z kolegów wysłał anonim do szefa, że nie nadaje się na to stanowisko.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (46) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (15, 16): Złoty Trójkąt, część 2; Przemysłniczy blues – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Gdzie jest Semir?; Dzień sądu – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (153, 154) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (77) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañiale stulecie** (11) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Dzielnica strachu 10** (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (714, 715) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
W starej kamienicy dochodzi do zbrodni. Z czasem wychodzi na jaw przerażający motyw działania mordercy.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005, 1006) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dziennikarka Anna Bogusiewicz chce przeprowadzić wywiad z Kazimierzem z okazji dziesięciolecia jego biznesu.



- 5.50 Ale numer! 23** (13) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (5, 4) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (40) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (3, 2) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 5** (20) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (5) – serial anim., USA
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (29) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (25, 26) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Bing** (37, 38) – serial animowany
- 9.35 Basia** (4, 5) – serial anim., Polska
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (1) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple** (7, 6) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (4) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (118, 119) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (2, 1) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (4, 6) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (24, 25) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (3, 4) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (21) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (4) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (31, 32) – serial animowany
- 18.15 Bing** (37, 38) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 6** (25, 26) – serial animowany, Rosja
- 19.00 Kacze opowieści** (5, 8) – serial animowany, USA 1987



MIŁOŚĆ W PROMOCJI

Losy przemęczonego rolnika Matthew Lee (Ahn Hyo-seop) oraz cierpiącej na bezsenność prezenterki Dam (Chae Won-Bin) nieustannie się splatają, prowadząc do komicznych sytuacji.

►serial kom., Korea Płd. 2026

PREMIERA



SPORTOWE OPOWIEŚCI Z WIELKIEJ BRYTANII: CUD LIVERPOOLU W STAMBULE

W sezonie 2004/05 Liverpool dociera do finału Ligi Mistrzów. Ekipa rozpoczyna widowiskowy pojedynek z AC Milanem.

►film dok., Wlk. Bryt. 2026; 76 min



KolagenCito

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH

21.00 Kolekcjoner – thriller, **FILM** USA 1997, 145 min

W miasteczku uniwersyteckim w Durham grasuje zaleniec. Jedną z porwanych studentek jest siostrzenica doktora Aleksa Crossa, specjalisty zajmującego się tworzeniem portretów psychologicznych zabójców. Powoli odsłania się przed nimi mroczna prawda na temat sprawcy kryjącego się pod pseudonimem Casanova.

23.25 Matka – horror, USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris, Michelle Pfeiffer, 150 min
Zmagający się z niemocą twórca pisarza i jego żona żyją daleko od wielkiego miasta. Pewnego dnia do ich drzwi puka dwoje nieznajomych. Po jakimś czasie zjawiają się kolejni intruzi.

1.55 Hotel Paradise 12 (45) – reality show

2.55 Żyjąc z potworem 7 (8) – serial dokumentalny

3.50 Fachowcy (8) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.30 Dorota was urządził! (2) – program rozrywkowy

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Dorwać gringo **FILM** – USA 2012, 120 min

HIT DNIA
Driver po nieudanym napadzie wzięcia kontrolowanego przez mafie. Tutaj zaprzyjaźnia się z dziesięcioletkiem, który w zamian za ochronę ucy go, jak przetrwać. Po pewnym czasie mężczyzna postanawia uciec.

22.00 Cop Land – film sensacyjny, **FILM** USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Ray Liotta, Robert De Niro, 125 min
W miasteczku Garrison zjawia się detektyw Moe Tilden. Bada sprawę korupcji wśród miejscowych policjantów. Wpada na trop nielegalnej organizacji. Szeryf Heflin staje w obliczu dylematu związanego z lojalnością.

0.05 Księga luster – film kryminalny, **FILM** Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Russell Crowe, Karen Gillan, Marton Csokas, Tommy Flanagan, 130 min

2.15 Dzielnica strachu 10 (473) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995) – Polska 2026

Pani Filomena angażuje się w śledztwo dotyczące morderstwa perkusisty Janka. Wszystkie dowody wskazują na jednego z sąsiadów, który groził mu śmiercią. Babuła twierdzi, że do skazania Kápicy niezbędne jest złożenie zeznań przez Kazimierza i Komornicką.

21.00 Dzielnica strachu 10 (477-ost., 441) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

23.00 Zawód gangster 6: Zemsta **FILM** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, reż. Nick Nevern, wyk. Ben Wilson, Craig Fairbrass, 130 min

1.10 Lombard. Życie pod zastaw 12 (613) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.10 Lombard. Życie pod zastaw 9 (448) – serial obycz., Polska 2021

3.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (130) – serial obycz., Polska 2018

4.10 Niesamowite! (14) – dok., Pol. **4.45 A kto to mówi?** (49) – program rozrywkowy

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (998) – serial obyczajowy, Polska 2026



TOKSYCZNE MIASTO

Corby w hrabstwie Northamptonshire. Na świat przychodzą kolejne dzieci z podobnymi wadami wrodzonymi. Okazuje się, że sprawa ma związek z rekatywacją terenów po dawnej hucie stali. Susan McIntyre (Jodie Whittaker) i inne kobiety chcą udowodnić, że do tragedii doprowadziły zaniedbania władz.

►obycz. (4 odc.), Wlk. Bryt. 2025



LUPIN 3

Assane (Omar Sy) musi się ukrywać. Nie najlepiej znosi rozłąkę z synem i żoną. Żałuje, że ich skrzywdził. Postanawia przekonać bliskich do opuszczenia Francji i rozpoczęcia nowego rozdziału poza krajem. Niestety, demony przeszłości szybko wracają, a z pozoru drobny plan ma wiele niedociągnięć.

►krym. (7 odc.), Francja/USA 2023

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9, Dr House 3, Castle 7, Detektyw Monk 2, Dr House 3, Agenci NCIS 14, Castle 7, FBI 6, FBI 6.

TVP SERIALE table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Rodzinka.pl, Ojciec Mateusz 34, Komisarz Alex 24, Rodzinka.pl, Klan, Rancho 6, M jak miłość, Pan Mama, Zaraz wracam 2, Ojciec Mateusz 27, Komisarz Alex 24, Na sygnale, Rancho 6, Ojciec Mateusz 27.

TVP KULTURA table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Stracona noc, Siedem czerwonych róż, Czyli Benek Kwaciarczyk o sobie i o innych, Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki, Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch, Kramarz, Jan Serce, Mody polskie, Na Hożej, Jasnej i Słonecznej, Teatr Telewizji.

ALE KINO+ HD table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Polska z góry, Wyraj, Fuks, Wolna krowa, Vigil 2, Vera 11, Cztery muzykoterowic, Pies przed sądem, Vera 11.

CANAL+ PREMIUM HD table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Pieniądze to nie wszystko, Agent szczęścia, Moje pieczone kurczaki, The Office PL 5, Yintah, Baityk, Premierowa jazda, Azyl, Łapu capu, Spartakus: Dom Aszura.

HBO HD table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Wyzwolenie, Scott Pilgrim kontra świat, Teściowie 3, Przegląd tygodnia: Wiewiór z Johnem Oliverem 13, P.S. Kocham Cię, W ogniu pasji, Bohemian Rhapsody.



KRYMINALNY table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Premiera: Rekrut 8, Nocy lot, Castle 7, FBI 6, Rekrut 8, FBI 2, Walker: Strażnik Teksasu.

KRYMINALNY table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Ojciec Mateusz 34, Rancho 6, Ojciec Mateusz 27, Na dobre i na złe, Matylda, Zatoka szpiegów, Zatoka szpiegów, Klan.

TEATR TELEWIZJI table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes W maju się nie umiera. Historia Barbary Sadowskiej, Grzegorz, syn działacza opozycji antykomunistycznej, W pięti ryzyka i fantazji, Pod niebem, Damskuz - dok., USA/Wlk. Bryt. 2023.

KOMEDIODRAMAT table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Terapia dla par, Trzy pary biorą udział w grze przygotowawczej, Dżasz Scenario, Grand Tour, Planeta Singli, Osiem historii, Zurek.

KOMEDIA table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Wujowy dwór, Anglia, 1931 r. Złodziejczek Eric dostaje pracę w rezydencji lorda Davenporta, Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj, Świat do rozwalki.

SERIAL GROZY table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Stamtdą 4, Noc jest pełna emocji. Mieszkańcy miasteczka i przybysze w napięciu czekają na wschód słońca, Półbrat, Ród smoka 2, Królestwo niebieskie, Eileen.

AXN WHITE table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Unforgettable: Zapisane w pamięci 2, Szpital nadziei 2, Detektyw Murdoch 10, Agenci NCIS 12, Winnie miłośca 4, Szpital nadziei 2, Detektyw Monk 2, Dr House, Dowody zbrodni 4, Unforgettable: Zapisane w pamięci 2, Agenci NCIS 12, Dowody zbrodni 3, Dowody zbrodni 4, The Good Doctor 5.

WARNER TV table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes JAG - Wojskowe Biuro Śledcze, Bajer z Bel-Air 2, Za głos serca, Na pełna chata 5, JAG - Wojskowe Biuro Śledcze, Bajer z Bel-Air 2, Pełna chata 5, Akademia policyjna, Kryptonim U.N.C.L.E., Transporter 3, Śpiączka.

CANAL+ FILM HD table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Łapu capu, Chopin, Chopini!, Przypieźleci, Super pies i kot lotr, Kiler, Polska 1997, Łapu capu - pr. rozrywk., Saga „Zmierzczeni”, Przed świtem. Część 1, Jason Bourne, Jutro będzie nasze, Tożsamość Bourne'a.

CANAL+ SERIALE HD table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Naruto, 8 wspaniałych, Planeta Singli. Osiem historii, Naruto, Łapu capu - program rozrywkowy, Byłem królem, Planeta Singli. Osiem historii, Premiera: Spartakus: Krew i piach.

CANAL+ 360 HD table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Porzucone konstrukcje, Hot Roads, Najniebezpieczniejse drogi świata, Co poszło nie tak 3, Rekruci, Futbolowa gorączka, Bitwa o Premier League, Okrety wojenne, Wolne duchy, Starcie z żywiołami, Hot Roads, Najniebezpieczniejse drogi świata, Zholowani: ciężarówk w opalach.

HBO 2 HD table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Jeszcze piękniej, Księga życia, Z willi do celi, Żegnaj, Christopher Robin, Przepięknie!, G20, Rodzaje zyciowości, Jeszcze piękniej, Przedświąteczny napad na bank, Georgie i Mandy wzięli ślub 2, Uncharted, Pokonani, Król Karol III, Branża 3, The Knick 2, Premiera: Stamtdą 4, Półbrat, Ród smoka 2, Peacemaker 2.

AXN BLACK table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Renegat 3, Drużyna A, Nieustraszoney 4, Gwiazdne wrota: Atlantyda 4, Gwiazdne wrota: Atlantyda 5, Gwiazdne wrota 9, Londyn w ogniu, Uniwersalny żołnierz: Reaktywacja, JAG - Wojskowe Biuro Śledcze, Nieustraszoney 4.

POLSAT SERIALE HD table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Gliniarze, Co ludzie powiedzą?, Kowalscy Kontra Kowalscy, Świat według Kiepskich, Columbo, CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku, Ślad, Święty, 48h. Zaginięcia.

CANAL+ FILM HD table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Łapu capu, Dzik, Aftermath, Opetany, Pornografia, Lany poniedziałek, Mój miasto, Świeżak.

CANAL+ SERIALE HD table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes The Walking Dead: The Ones Who Live, Kiangor, Łapu capu - program rozrywkowy.

CANAL+ 360 HD table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Porzucone konstrukcje, Okrety wojenne, Zholowani: ciężarówk w opalach 7, Zholowani: ciężarówk w opalach 7, Zholowani: ciężarówk w opalach 7, Zholowani: ciężarówk w opalach 7.

HBO 3 HD table with columns: Time, Title, Description, Channel/Genre. Includes Przedświąteczny napad na bank, Georgie i Mandy wzięli ślub 2, Uncharted, Pokonani, Król Karol III, Branża 3, The Knick 2, Premiera: Stamtdą 4, Półbrat, Ród smoka 2, Peacemaker 2.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (55-57) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1, 2) – serial animowany, USA 2010-2012	5.05 Szkoła (730) – serial paradokum.	6.20 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – dok.	6.00 Złoty interes (9, 10)
7.30 Doktor Martin (79) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół 10 (20-23) – serial komediowy, USA 2012-2013	6.00 Kino w drodze (2)	8.30 Kapitan Marleau 7 (1) – serial krym., Fr.	6.25 Och! Kabaret 3 (4)	7.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat
8.30 Przyjaciółki (253, 254) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciele 8 (3-8) – serial komediowy, USA 2001-2002	6.30 Seriale Top 5 (11)	10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14) – serial sensacyjny	7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2) – dok.	9.00 Robert Makłowicz (211, 195) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (98, 99, 223, 224, 115, 116, 28) – serial kom., Polska	11.55 Teoria wielkiego podrywku 9 (14-19) – serial komediowy, USA 2015	6.35 Zakochnani po uszy (17, 18) – telen., Polska	12.20 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2015	7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julia Oleś (2)
14.30 Hot Shots 2 – komedia sensacyjna, USA 1993, 100 min	14.30 Dwóch i pół 11 (1-4) – serial komediowy, USA 2013	7.35 Kryminalni (10) – serial krym., Polska	14.10 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	8.05 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 225 min	10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (2, 3) – obycz.
16.10 Wulkan – film katastroficzny, USA 1997, reż. Mick Jackson, 140 min	16.30 Przyjaciele 8 (9-14) – serial komediowy, USA 2001-2002	8.45 Detektywi (456, 457) – serial fab.-dokum.	16.20 Kapitan Marleau 7 (2) – serial kryminalny, Francja 2022	11.50 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014	13.00 Katastrofy w przestworzach (4, 5, 2) – serial dokum.
18.30 Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 150 min		9.50 Prawo Agaty (4) – serial obycz., Polska	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2021	13.45 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 210 min	16.00 MacGyver 2 (14, 15) – sens., USA/Kan. 1987
KOMEDIA	KOMEDIOWY	10.50 Szpital św. Anny (55)	20.10 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2015	17.15 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny	18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9, 10)
		11.50 Droga szansa 3 (1, 2)			19.10 Wojny kontenerowe 2 (16)
21.00 Wesoly wtorek: Zamiana ciał – USA 2011, 145 min	19.30 Teoria wielkiego podrywku 9 (20-24)	14.55 Detektywi (458, 459)	KRYMINALNY	BIOGRAFICZNY	19.40 Wojny kontenerowe 3 (1)
Stateczny prawnik Dave i beztrocki Mitch zazdroszczą sobie nawzajem życia, które prowadzą. W tajemniczych okolicznościach przyjaciele zamieniają się ciałami.	Sheldon i Leonard z partnerkami wyjeżdżają na weekend. Cooper niechcący zdradza sekret kumpła.	16.55 Wehikuł czasu – film s.f., USA/ZE 2002, 125 min			20.00 Powódź – USA/Wielka Brytania/Dania 1998, 120 min
23.25 Nie oddychaj – horror, USA 2016, reż. Fede Alvarez, wyk. Stephen Lang, 100 min	21.35 Teoria wielkiego podrywku 10 (1)	19.00 Szpital św. Anny (35) – serial obycz., Polska	22.00 Chicago P.D. 13 (5) – USA 2025	20.00 Bo we mnie jest seks – 2021, 125 min	Podczas powodzi dwaj bankowi konwojenci, Tom i jego wuj Charlie, wywożą z miasta 3 miliony dolarów w gotówce. Zostają zaatakowani przez uzbrojoną bandę.
1.05 Fała zbrodni (46-49) – serial sens., Pol. 2005	22.00 The Office PL 4 (9, 10) – serial kom.	22.35 Nowy Jork, czwarta rano – dramat obycz., Polska 1988, 100 min	23.00 Blue Ridge (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024	22.05 Kamerdyner – dramat historyczny, 2018, reż. Filip Bajon, 200 min	22.00 Kamienne Pięści – dramat biograficzny, Panama/USA 2016, 130 min
5.00 Na ratunek 112 (813, 814) – serial paradokum., Polska	0.05 Miasteczko South Park 20 (2, 3)	0.15 Zaginiono miasto – film przygodowy, USA 2022, 140 min	1.00 Kapitan Marleau 7 (2) – serial krym., Fr.	1.25 Symetria – obycz., 2003, wyk. Andrzej Chyra, 130 min	0.10 Sługi boże – krym., Polska 2016, 145 min
	1.00 Przechodzący 4 (5, 6)	2.35 Andrzej Sołtysik 3 (5) – magazyn filmowy	3.00 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	3.35 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 145 min	2.35 Sprawa się rypła – komedia, Polska 1984, 100 min
	2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (3, 4) – rozr.	3.05 Szkoła (716) – serial paradokum.	5.10 Falszerstwo (3) – serial kryminalny, Fr.		
	3.00 Miasteczko South Park 19 (9, 10)				
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
12.50 Władza – obycz., Słowacja/Węgry/Czechy 2023, 90 min	13.25 Święty (15, 16) – kom., Pol.	6.00 Odrodzeni (7) – serial s.f.	9.10 Z archiwum X (11) – s.f.	11.00 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym.	16.05 Lato w Tyrolu – film
14.20 Trzy dni – komediodramat, Holandia/Bel. 2024, 90 min	14.25 Spadkobiercy (6) – rozr.	7.00 Surrealstate 3 (2-4) – serial grozy, Kanada 2025	10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym.	13.05 Poirot (5, 6) – serial krym.	18.00 Południowym – film obycz., Niem. 2021, 115 min
15.50 Dziewczyna z Kolonii – film biograficzny, Niem./Pol./Belgia 2025, 115 min	15.25 Ko ludzie powiedź? (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995	10.00 Medium 6 (20, 21) – krym.	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – krym.	19.00 Zwierzyniec doktor Mertens (96) – obycz.
17.45 Pan i władca: Na krancu świata – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, 135 min	16.05 Jedną nogą w grobie 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.	13.40 Grimm 3 (13, 14) – fantasy	13.45 Agenci NCIS 8 (22, 23)	17.50 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym.	19.00 Górski lekarz (100) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 Kingsman: Tajne służby – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt. 2014, 125 min	16.55 Czarna Żmija 2 (2) – kom.	15.30 Medium 6 (22) – krym.	15.35 FBI (1) – serial kryminalny	20.00 Obóz integracyjny – komedia sensacyjna, Portoryko/USA/Wielka Brytania 2013, 120 min	20.00 Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024, 115 min
22.05 Portland Tower 2 (3, 4-ost.) – krym., Wlk. Bryt.	17.35 Bob kocha Abishole (1-3)	16.25 Medium 7 (1) – krym., USA	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.	22.00 American Pie – komedia, USA 1999, 115 min	21.55 Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 115 min
23.40 Podziemienny krąg – dramat psychologiczny, 1999, 135 min	19.00 Dwóch i pół 10 (20-23)	17.20 Czarodziejki 6 (18, 19) – serial fantasy, USA 2004	18.20 Z archiwum X (12) – s.f.	23.55 Oko – horror, USA 2008, reż. David Moreau, 115 min	23.50 Górski lekarz (100) – obycz., Niemcy/Austria
	21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska	19.10 Grimm 3 (15, 16) – fantasy	19.15 FBI 3 (13) – serial krym.	1.50 Cube Zero – horror, Kanada 2004, 125 min	
	22.30 Ko ludzie powiedź? (1)	21.00 Ministerstwo Czasu 3 (10, 11) – serial przygodowy	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16)	3.55 Bonanza – serial obycz.	
	23.05 Jedną nogą w grobie 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.	0.05 Pan i pani Smith – kom. sens., 2005, 140 min	22.00 9-1-1 – serial obycz.		
	23.50 Czarna Żmija 2 (3) – kom.	2.25 Czarodziejki 6 (18, 19) – serial fantasy, USA 2004	22.55 Z archiwum X (12) – s.f.		
	0.30 Comedys Club 8 (12) – rozr.	4.10 Odrodzeni (6, 7) – serial s.f.	23.50 Matlock (6) – serial krym.		
	1.00 Dziewczyna w wielkim mieście 5 (3, 4) – kom.		0.45 FBI 3 (13) – serial krym.		
			1.40 Agenci NCIS 8 (23) – sens.		
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
9.55 Złoty Zachód	6.45 Poirot 7 (1) – serial krym.	10.00 Wszędzie Ty (69) – telen.	10.10 Jim wie lepiej 4 (10, 11)	14.05 Lope – dramat biograficzny, Hiszpania/Brazylia 2010, 120 min	9.55 Kobiety – komediodramat, USA 2008, 145 min
10.25 Niewidzialna walka – kom. sens., 2023, 115 min	8.50 Lekarze na start (11, 12)	11.00 Otchłań namiętności (79) – telen., Meksyk 2012	11.00 Sposób użycia – kom.	16.05 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, 115 min	12.20 Step Up: Taniec zmysłów – film muzyczny, USA 2006, 130 min
12.20 Stone lato – dramat obyczajowy, 2025, 95 min	10.25 Agenci NCIS 17 (17, 18)	12.00 Za wszelką cenę (49)	12.00 Wszyscy kochają Raymonda 8 (17-20)	18.00 Czekając na Anię – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min	14.30 Jądro Ziemi – dramat s.f., Austria/Brytania/USA 2003, reż. John Amiel, 175 min
13.55 Śniadanie na Plutonie – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 130 min	12.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (6) – obycz.	13.00 List pozegnalny (54)	14.00 Diabli nadal 6 (16-19)	17.25 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 155 min	20.00 Wojna światów – thriller s.f., USA 2005, reż. Steven Spielberg, 150 min
16.05 Jerry Maguire – dramat obyczajowy, 1996, 140 min	13.15 Tessa D'Urberville (1)	14.00 Historia Juany (6, 7)	16.00 Simpsonowie 33 (9-12)	22.30 Terminator – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 1984, 120 min	
18.25 Teoria wszechświata – dramat biograficzny, Wlk. Bryt./Japonia/USA 2014, 125 min	14.20 Poirot 7 (2) – serial krym.	16.00 List pozegnalny (55)	19.30 Wspaniała rodzina 3 (10-12) – serial komediowy	0.30 Sahara – przyg., USA/Film Hiszp./Niem. 2005, 155 min	
20.30 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 150 min	16.35 Agenci NCIS 17 (19, 20)	17.00 Za wszelką cenę (50)	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (19, 20)		
23.00 Gladiator – dramat historyczny, 2000, 155 min	18.20 Sprawy pana Booka (3)	18.00 Otchłań namiętności (80) – telen., Meksyk 2012	22.00 Jackass – świry w akcji 2 – komedia, USA 2006, 100 min		
	19.30 Lekarze na start (13, 14)	19.00 Dziedziczka (69) – telen.	23.40 Genialna Morgane (3)		
	21.00 W końcu ci zabiję (4)	20.00 Wszędzie Ty (70) – telen.	0.45 Współczesna rodzina 3 (10-12) – serial komediowy		
	22.00 Królowa węży (2)	21.00 Historia Juany (7) – telen.			
	23.10 Nędznicy (5) – kostium.	22.00 List pozegnalny (55)			
	0.35 W końcu ci zabiję (4)	23.00 Za wszelką cenę (50)			
	1.25 Lekarze na start (25)	0.00 Otchłań namiętności (80) – telen., Meksyk 2012			
	2.00 Agenci NCIS 17 (18)	1.00 Dziedziczka (69) – telen.			
	2.45 Królowa węży (2)				
	3.40 Panna Scarlet 5 (4)				

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 10.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis** – mag.
- 11.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 9. etap. Cervia – Como alle Scale
- 13.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Viareggio – Massa
- 17.45 Kolarstwo górskie:** PS w Yongpyong – cross-country mężczyzn
- 18.30 FIA World Touring Car Championship:** Wyciąg w Misano – podsumowanie
- 19.00 Formuła E:** ePrix Monako – podsumowanie
- 20.00 Jeździectwo:** Royal Windsor Horse Show

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Mistrzów
- 9.00 Polsat SiatCast**
- 10.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off
- 12.00 Tenis:** Turniej ATP
- LIVE** w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 14.40 Sport+ – mag.**
- 15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 18.00 Ekstraklasa po godzinach** – mag.
- 19.00 Premier League Stories (40)** – mag.
- 19.30 Premier League Netbusters** – mag.
- 20.00 Premier League Review** – mag.

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Ekstraklasa – mag.**
- 7.00 Ekstraklasa po godzinach** – mag.
- 8.00 Turbokozak** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa
- 13.30 Ekstraklasa – mag.**
- 14.40 Sport+ – mag.**
- 15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 18.00 Ekstraklasa po godzinach** – mag.
- 19.00 Premier League Stories (40)** – mag.
- 19.30 Premier League Netbusters** – mag.
- 20.00 Premier League Review** – mag.

TVP SPORT HD

- 6.35 Piłka nożna:** Betclit 1. Liga: Puszcza – ŁKS
- 8.40 Betclit 1. liga magazyn (71)** – mag.
- 10.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (64)**
- 10.50 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia
- 13.00 GOL – mag.** piłkarski
- 14.20 Polska Liga Zeglarska** – mag.
- 14.40 Rajdy samochodowe:** Rajd Świdnicki
- 15.20 Piłka nożna kobiet:** PP: Pogoń – Czarni
- 17.25 Piłka kobiet (10)** – magazyn piłkarski
- 18.20 Piłka nożna kobiet:** ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał

EULEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 Magazyn sportowy**
- 6.30 Magazyn sportowy**
- 7.00 Magazyn sportowy**
- 7.30 Magazyn sportowy**
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 37. kolejki
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
- 20.00 Magazyn sportowy**

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 Fani czterech kólek**
- 7.00 Na krańcu Alaski**
- 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
- 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów**
- 10.00 Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 Złoto drwali** – dok.
- 12.00 Fani czterech kólek 15** – serial dok.
- 13.00 Nagi instykt przetrwania 10**
- 15.00 Złomowisko PL 3 (5)**
- 16.00 Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
- 17.00 Nic do zgłoszenia (1)** – serial dok., Pol. 2020
- 18.00 Truckerki (4)** – dok.
- 19.00 Złomowisko PL 6 (14)** – serial dokum.
- 20.00 Złomowisko PL 7 (1)**

20



- 21.00 Australian Open:** Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
- Białorusinka stanęła przed szansą, by powetować sobie niepowodzenie z 2025 roku, kiedy przegrała finał w Melbourne z Madison Keys.



- 20.05 Mistrzostwa świata** – Szwajcaria 2026: Słowenia – Słowacja
- Reprezentacja Słowacji pokazała, jakie możliwości w niej drzemają podczas tegorocznych igrzysk olimpijskich. Słowacy byli o krok od medalu, przegrali jednak walkę o brązowy krążek z Finlandią.
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Mistrzów
- 1.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu
- 4.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu



- 21.00 Liga+ Extra** Krzysztof Marciniak i Bartosz Glen podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. Nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi.
- 23.00 Sporty walki:** ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov
- 0.10 Premier League Review** – mag.
- 1.15 Premier League Netbusters** – mag.
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań
- 4.20 Premier League Stories (40)** – mag.



- 20.35 Retro TVP Sport (174)** Przypomnienie najważniejszych wydarzeń w historii polskiego sportu.
- 22.30 Sportowy wieczór** – program inform.
- 23.05 Boks:** Gala w Świętochłowicach
- 1.20 Boks:** Gala w Paradise – waga superpółśrednia: E. Griffith – W. Boudreaux
- 2.00 Koszykówka** – mecz fazy play-off
- 4.45 Boks:** Tom Mizokoshi – John Riel Casimero



- 20.40 Liga włoska** Na ostatniej prostej sezonu Como uniknie starcia z zespołami ze ścisłej ligowej czołówki. W 37. kolejce podopieczni Cesca Fabregasa zagraли z Parmą Calcio.
- 22.40 Magazyn sportowy**
- 23.20 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 Magazyn sportowy**
- 4.30 Magazyn sportowy**
- 5.00 Magazyn sportowy**
- 5.30 Magazyn sportowy**



- 21.00 Teorie spiskowe pod lupą** Szczegółowa analiza doniesień o największych rzędowych spiskach i tajemnicach, opierająca się na archiwalnych materiałach dziennika „New York Post”.
- 22.00 Brudne skarby 2 (3)**
- 23.00 Bimbrownicy 14**
- 0.00 Fani czterech kólek: w trasie 2** – dok.
- 1.00 Hot rod wg Kindiga** – serial dokum.
- 2.00 Militaria na warsztat (7)** – dok.
- 3.00 Królowie asfaltu 9 (4)** – reality show

EUROSPORT 2 HD

- 11.00 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
- 13.30 Snooker:** Turniej Masters w Londynie
- 16.00 Tenis:** Turniej Australian Open 2026 – finał kobiet
- 18.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis** – mag. tenisowy
- 19.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Viareggio – Massa
- 20.30 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Yongpyong
- 22.00 Tenis:** Turniej French Open 2025 – finał mężczyzn
- 0.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Viareggio – Massa

POLSAT SPORT 2 HD

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.30 Piłka nożna z archiwum**
- 16.00 Tenis:** Turniej ATP
- LIVE** w Hamburgu – 1. runda
- 18.00 Tenis:** Turniej ATP
- LIVE** w Hamburgu – 1. runda
- 20.10 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off
- 23.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda
- 1.00 Sporty walki:** FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek

CANAL+ SPORT 2 HD

- 10.30 Tenis:** Turniej WTA
- LIVE** w Strasburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 12.30 Tenis:** Turniej WTA
- LIVE** w Strasburgu – 2. runda
- 15.00 Tenis:** Turniej WTA
- LIVE** w Strasburgu – 2. runda
- 17.30 Tenis:** Turniej WTA
- LIVE** w Strasburgu – 2. runda
- 19.45 Tenis:** Turniej WTA
- LIVE** w Strasburgu – 2. runda
- 22.00 Tenis:** Turniej WTA
- LIVE** w Strasburgu – 2. runda
- 0.15 Tenis:** Turniej WTA
- LIVE** w Strasburgu – 2. runda
- 2.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech

EXTREME CHANNEL HD

- 9.00 Liquid Edge (1)**
- 10.00 Pro Bull Riders 2 (9)**
- 11.00 X Games – Norway (5)**
- 12.30 Drift Style (8)** – mag.
- 12.00 Nitro Circus Live (1)**
- 13.00 Fighting Fit (4)**
- 14.00 WWE Classic Gold**
- 16.00 WWE Highlights (25)**
- 16.20 WWE Classic Gold (39)**
- 17.00 KPW Komбат TV (17, 23)**
- 19.00 WWE Highlights (13)**
- 20.00 AEW Collision (26,20)**
- 22.00 PTW Wrestling (9)**
- 0.40 WWE Classic Gold (8)**
- 1.00 Fighting Fit (4)**
- 2.00 Pro Bull Riders 2 (9)**
- 3.00 Liquid Edge (1)**
- 4.00 Drift Style (8)** – mag.

EULEVEN SPORTS 2 HD

- 9.00 Magazyn sportowy**
- 9.30 Magazyn sportowy**
- 10.00 Formuła 1**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 18.00 Magazyn sportowy**
- 18.30 Magazyn sportowy**
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 2.00 Magazyn sportowy**

life DISCOVERY LIFE HD

- 8.15 Szpital (481, 482)**
- 10.15 Nowa Maja**
- 11.15 Idealna niania 8 (2, 3)**
- 12.45 Klinika bez tajemnic**
- 14.45 Szpital (479, 481)**
- 16.45 Idealna niania 8 (1-3)**
- 19.00 Idealna niania 9 (1)**
- 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (5)** – mag.
- 20.15 Krytyczna diagnoza (3)**
- 21.15 Moje koszarne stopy**
- 22.15 Historie wielkiej wagi (6)**
- 0.15 Sekrety lekarzy (7)**
- 1.15 Szpital (425, 426)** – serial paradokum., Polska
- 3.15 Eks-tra zmiana (3, 4)**
- 5.15 Klinika urody (2)** – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 14.40 Sporty walki:** Hybrid MMA 10 w Pile – walka: D. Śmielowski – G. Wyrosłak
- 16.05 Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki
- 18.35 Sporty walki:** Bablon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kolecki – M. Łazarz
- 19.50 Z archiwum ESPN** – mag.
- 20.00 Strzelnica Renaty Mauzer (7)** – pr. sportowy
- 20.45 Strzelnica Navala (8)**
- 21.35 Sporty walki:** UFC 326: M. Holloway – C. Oliveira 2
- 0.00 Boks:** Gala w Kościerzynie – waga ciężka: Nikodem Jezewski – Jakub Sosiński

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 10.30 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 15.00 Piłka nożna z archiwum**
- 16.15 Hokej:** MŚ – Szwajcaria
- LIVE 2026:** Wochoy – Norwegia
- 20.05 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Wegry – Wielka Brytania
- 23.00 Magazyn koszykarski**
- 0.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 2.00 Sporty walki:** Bablon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Polityło

CANAL+ SPORT 5 HD

- 11.45 Żużel:** Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – Arged
- 14.30 Żużel:** Metalikas 2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki
- 17.15 Magazyn Metalikas 2.**
- Ekstraliga – mag. żużlowy**
- 18.10 Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Motor Lublin
- 21.00 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – KS Toruń
- 23.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź
- 2.00 The Big Pete (6)** – mag.
- 2.35 Premier League Netbusters** – mag.
- 3.10 Przerwa techniczna**

EULEVEN SPORTS 4 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 14.00 Magazyn sportowy**
- 14.30 Magazyn sportowy**
- 15.00 Magazyn sportowy**
- 15.30 Magazyn sportowy**
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 22.00 Magazyn sportowy**
- 22.30 Magazyn sportowy**
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

EULEVEN SPORTS 3 HD

- 10.00 Magazyn sportowy**
- 11.00 Magazyn sportowy**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 16.00 Magazyn sportowy**
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 21.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 Magazyn sportowy**
- 1.00 Magazyn sportowy**
- 2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- 4.00 Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

- 10.20 Polska z góry (11-13)**
- 12.00 Wszystkie kolory świata 4 (3, 6, 4, 5)** – dok.
- 16.05 Hrabstwo Kerry: Dziką Irlandią (1, 2)** – serial dok.
- 18.10 Maria Callas. Nieznane lata** – film dokum., Grecja
- 20.00 Czy AI zabija Internet?**
- 21.10 W smartfonach prezydentów** – film dok.
- 22.10 Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów** – film dok.
- 23.10 Skradzione ciało** – dok.
- 0.40 Wielkie stawy i luksus. Historia Marrakeszu**
- 1.35 O co biega? (25)** – mag.
- 2.10 Złombol (3, 4)** – dok., Pol.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	TVP HISTORIA	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 - dok.	6.00 Morderstwo na prowincji 5 - dok.	8.00 Klucz do przepowiedni (1, 2) - serial dokum.	6.00 Wehikuł czasu (5/19) - program inform.	6.40 Był taki dzień (5/67)	14.00 Tajemnice skute lodem 3 (10) - dok.
8.00 NASA - archiwum tajemnic - serial dok.	8.00 Zbrodnie godne Hollywood 4 - dok.	10.00 Mega Metro (1)	6.05 48h. Zaginieni (2/6) - serial krym., Polska	8.30 Pogranicze w ogniu (4) - serial sensacyjny	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (20) - serial dok., USA
11.00 Poszukiwacze dinozaurów - dok.	10.00 Seryjni morderca: zło wcielone (2) - serial kryminalny	11.00 Porzucone konstrukcje (8)	7.00 Była sobie Ziemia	9.30 Świątynie świata (4)	15.50 Gwiazdy lombardu 12 (18)
13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) - serial dokumentalny	12.00 Psychopata - znaki szczególne - dok.	12.00 Jak oni to zbudowali? (7) - dok.	8.55 Wehikuł czasu (5/19)	10.30 Doktorka	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (16)
15.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen - serial dok.	12.30 Psychopata - znaki szczególne 3 - dok.	13.00 Kluczowe tygodnie wojny (3, 4) - dok.	9.00 Starożytni kosmici (12) - serial dok., USA	12.40 Lalka. Wspomnienia Tajemnice kulтовых seriali (2)	17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) - serial dok.
16.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem - serial dokumentalny, USA	13.00 Psychopata - znaki szczególne - dok.	15.00 Strzegąc granic (3, 4) - serial dokum.	10.00 Gwiazdy lombardu (25-28) - reality show	14.00 Królowie (17) - hist.	18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (2) - dok., Wlk. Bryt.
18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) - serial dok., Wlk. Bryt.	13.30 Psychopata - znaki szczególne 3 - dok.	16.00 Majowie: Tajemnica cywilizacja (1) - dok.	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) - dok.	14.30 Pogranicze w ogniu (5) - serial sensacyjny	19.05 Starożytni kosmici 14 (3) - dok.
	14.00 Mroczne piętno	17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1)	13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) - dok.	15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) - program hist.	20.00 Starożytni kosmici 13 (19) - dok.
	16.00 Żyjąc z potworem	18.00 Wojna szpiegów (3)	14.00 Polowanie na Hitlera (8, 9) - dok.	17.40 Czas honoru (5/6)	21.00 Piątka z historii (6, 7) - serial dokum.
	18.00 Ciało w śniegu: proces Karen Read	19.00 Zaginione okryty II wojny światowej (4)	16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) - serial dok.	18.35 Zapomniany generał. Tadeusz Jordan Rozwadowski	
	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - serial dok.	20.00 Katastrofa w przestworzach (8)	18.00 Rolnicy. Podlasie (12, 13) - serial dok.		
			20.00 Galileo 26 (28) - pr. popularnonaukowy		



DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	REALITY SHOW
21.00 Uliczne laboratorium	21.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę	21.00 Przetrawianie w kanadyjskiej dzicz (5, 6)	21.00 Legendarne zamki (3) - Francja 2020	19.40 Królowie (56) - Polska 2024	22.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (19) - USA 2025

Kevin Delaney i jego ekipa tym razem pokażą, jak wybuchowa może być zwykła woda utleniona. Wystrzela też pociski domowej roboty na imponująco wysoką wysokość.	Ojciec odkrywa, że jego syn ma na sumieniu trzy morderstwa. Staje przed dramatycznym wyborem między lojalnością wobec dziecka a poczuciem sprawiedliwości.	Margot szuka cennych futer. Billy próbuje zbudować system podgrzewania wody, co ułatwi mu przetrwanie zimy. Matty wprowadza ulepszenia w siedlisku.	Twórcy programu badają przebieg obłożen pozornie niedostępnych fortec w czasach starożytnych i średniowiecza. Analizują konstrukcje oraz strategię wojskową.	Andrzej Tęczyński informuje Kazimierza, że Jan Długosz udał się do Rzymu po kapelusze kardynała dla Oleśnickiego i że przywiezie z Wiednia alchemika Kurta.	Posiadając nowe informacje dotyczące zniknięcia, zespół wraca w teren z podwojoną determinacją. Poszukiwania naberą tempa, a ich rezultaty okazują się naprawdę ekscytujące.
--	--	---	--	---	--

23.00 Wybuchowy program - pr. rozr.	22.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: sekta Dwanaście Plemion - film dokumentalny, 2026	23.00 Wyjaśnić katastrofę (3) - serial dokum.	22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (3, 4) - serial dokumentalny, USA	20.15 Ekstradycja (5) - serial sens., Pol. 1995	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (7) - serial dok., USA
1.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen - serial dok.	0.00 Zaginieni z Chicago - nierozwiązane sprawy - serial dok.	0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (6) - dok.	0.00 Starożytni kosmici 16 (20) - serial dokumentalny	21.15 Zapomniane agentki II wojny światowej (2) - hist.	23.55 Jak to wyjaśnił? 3 (13) - serial dok., USA
2.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem - dok.		1.00 Życie na Alasce (3, 4) - serial dokumentalny	1.00 Rolnicy. Podlasie (38-41) - serial dok.	22.20 Nieznana wojna na północy 2 (3)	0.50 Starożytni kosmici 13 (19) - serial dokum.
4.00 Zoom na architekturę		3.00 Katastrofa pod lupą (1, 2) - serial dok., USA	5.00 Kolowrotek (6, 7) - magazyn wędkarski	23.25 Sensacje XX wieku 1.35 Encyklopedia II wojny światowej (2)	

DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (5) - serial dok.	11.00 Katavi - utracony raj Afryki (2) - serial dokum.	11.15 Wojny zwierząt (1) - dok.	13.20 Na tropie egipskich grobowców (1) - film dok.	13.00 Irwinowie - następcie pokolenie - serial dok.
9.00 Prze Twórcy (10, 1) - dok.	14.40 Dzieje życia na wsi (2)	12.00 Królestwo drapieżników (5) - dok.	12.20 Braterstwo lwów (2)	14.25 W okowach mrozu: Kanada (7) - serial dok.	14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 - serial dok., USA
11.00 Tajemnice słynnych budowli (2, 3) - serial dok.	15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (1) - serial dok., Fr.	13.00 Borneo: dzikie i niezwykle (1) - film dok.	13.25 Planeta rekinów (3)	15.25 Życie na pustkowiu 11	15.00 Kot z piekła rodem
13.00 Skarby z szopy (10, 1)	16.55 Afryka z góry (2) - dok.	14.00 Sekretne życie pszczoł	14.35 Ochrona przyrody: od Yellowstone do Yukonu	16.25 Starożytne mocarstwa	17.00 Dzika więź - serial dokum.
14.00 Łowcy staroci - dok.	18.05 Świat na warszta (1)	15.00 Drapieżnik w raj (2)	15.40 Nil: rzeka ostateczna (2)	17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (2) - dok.	18.00 Weterinary z Gór Skalistych (3) - serial dok.
16.00 Skarby z szopy (2, 3)	18.50 Wyprawa na Alasce (6)	16.00 Olsniwająca Ameryka: Południowy Zachód (2)	16.50 Skandynawia (1) - dok.	18.30 Blękitaneta Planeta 2 (7)	19.00 Mieszkanie na pnju
17.00 Militaria na warszta (1)	20.00 Tajemnice Alaski - dok.	17.00 Królowe świata zwierząt (7) - serial dok.	17.55 Epoła lodowcowa: zamrożony świat (2)	19.45 Wielkie koty 2/47 2 (1)	20.00 Alaska: Ostatni przystanek - serial dok.
18.00 Wyprawa po skarb (6)	22.00 Złote miasto Tutanchamona - dok.	18.00 Dzika Północ Europa (1)	18.55 Kanada: cztery pory roku (1) - dok., Wlk. Bryt.	20.55 Życie na pustkowiu UK (1) - serial dok., Wlk. Bryt.	21.00 Wielki półów - serial dok.
20.00 Tajemnice Alaski - dok.	23.00 Tajemnice starożytnych mumii - serial dok., USA	19.00 Walki zwierząt (8) - dok.	21.00 Lwie zasady (5) - przyrod.	21.55 W okowach mrozu: Kanada (8) - serial dok.	22.00 Projekt akwarium - dok.
22.00 Złote miasto Tutanchamona - dok.	0.00 Tajemnice oceanów (1)	20.00 Niszczycielskie żywioły	22.05 Najgroźniejsze rekiny	22.55 Chirurgzy: kwestia życia i śmierci 2 (5) - dok.	23.00 Resocjalizacja z pitbullem - serial dok.
23.00 Tajemnice starożytnych mumii - serial dok., USA	2.00 Pokolenie mistrzów	21.00 Niezwykły z Pol	23.15 Epoła lodowcowa: zamrożony świat (1-3)	23.55 Michael Mosley: sekrety naszych zakupów (3)	0.00 Drapieżnik doskonalą
0.00 Tajemnice oceanów (1)	3.00 Seryjni mordercy	2.00 Przedziwna planeta Ziemia (2): Burza			1.00 Irwinowie - następcie pokolenie - serial dok.
4.00 Europejskie bazy (6)	4.00 Europejskie bazy (6)				

POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Najwspanialsze ikony natury (2) - serial dokum.	13.20 Gruchoty z Kanadyjskiej guszy (2) - serial dokum.	13.35 Zaginione tajemnice piramid (2) - serial dokum.	14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania zsa krat (2)	8.05 Człowiek kontra jedzenie (13-16) - mag.
14.55 Sekrety dzikich kwiatów (2) - serial dok.	14.15 Australijskie poszukiwacze złota 10	14.40 Naziści: korzenie zła	16.00 Szukające morderstwa: Atlanta 2 (3) - serial dok.	10.10 Smakuj świat z Pascalem (1, 2)
15.55 Opowieść o skórze	16.10 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (3) - dok., Kan.	16.35 Zaginione tajemnice piramid (2) - serial dokum.	17.00 Morderca z internetu 2 (4, 17) - serial dokum., USA	12.15 Małżeństwo w dżungli
17.00 Pociągiem dookoła świata (7) - cykl dokum.	17.10 Kowboje z zimnych wód (3) - serial dokum.	17.45 Z popiołów II wojny światowej (4) - serial dok.	18.00 Morderstwo w motelu	14.20 Człowiek kontra jedzenie (5) - mag. kulim.
17.55 Widzieć w ciemności	18.05 Złoto z mroźnej krainy	18.50 Tajne bronie II wojny światowej (2) - serial dok.	19.00 Absurdalne przestępstwa (3, 5) - dok.	14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (9-12)
19.55 Niebezpieczne drogi (7)	21.00 Złoto z mroźnej krainy	20.00 Zaginione miasta Biblii (1) - film dokum., Wlk. Bryt.	20.00 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (4)	17.00 Życie w Beverly Hills (3)
20.10 Roland Garros. Kulisy turnieju (2) - film dok., Fr.	22.00 Wojna o złoto (8) - dok.	21.00 Hitler i jego władza (3)	21.00 48 godzin 26 (24)	18.00 Wyprawa w nieznaną 11
21.05 Kroniki Hitlera (7) - dok.	23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (2)	22.10 Świta Hitlera (3) - dok.	22.00 Zbrodnia na żywo (5)	19.00 Aloha, nowy dom! (5, 6)
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza - magazyn	0.00 Złoto z mroźnej krainy	23.20 Srobowa Egipcjo: Imhotep, twórcza piramid (2) - serial dok., Fr.	23.00 Uciec bestii (12, 13) - dok.	21.00 Nagi instykt przetrwania (13, 14)
22.20 Pan Nikt kontra Putin	1.00 Australijskie poszukiwacze złota 3	0.30 Z popiołów II wojny światowej (4) - serial dok.	23.55 Szukające morderstwa: Atlanta (1) - serial dok.	0.00 Kobieta na krańcu świata (3, 4) - serial dok.
23.25 Delores. Przekleństwo czarnego swetra (2)			0.50 Seryjni mordercy: zło z bliska (6) - serial dokum.	1.10 Małżeństwo w dżungli
0.20 Notacje - cykl dokum., Pol.				3.15 Życie w Beverly Hills (3)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
12.10 Komisarz Alex 22	8.20 Familiada – telet.	6.00 Oszukane (32, 33)	6.00 Strażnik Teksasu	6.00 Strażnik Teksasu	7.20 Ukryta prawda	5.25 Czas na zmianę (4)
13.05 Ranczo 2 (19) – obycz.	8.50 Va banque (1044)	– serial paradokum.	7.55 Bogaty dom	(11, 12) – serial sens.	(1184) – paradok., Pol.	– reality show
14.00 Kod	9.25 Koło fortuny (1993)	8.00 Komisarz Mama (19)	– biedny dom (114)	8.20 Kartoteka 9 (13, 14)	8.20 Kartoteka 9 (13, 14)	5.55 Damy i wieśniaczki.
14.30 Moda na język polski – magazyn	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (23) – pr. rozr.	8.55 Policjantki i Policjanci (436, 437)	10.30 Detektywi (231, 321)	12.30 Zakup w ciemno 3 (7) – reality show	Litwa (11, 12) – rozr.
15.00 Serwis Info	10.40 Postaw na milion	9.30 Hell's Kitchen	10.55 Na ratunek 112 (1168, 467) – paradok.	12.30 Zakup w ciemno 4 (6) – reality show	13.30 Zakup w ciemno 4 (6) – reality show	7.45 Zgłoś remont (5) – program rozrywkowy
15.10 Fajna Polska (39)	12.35 Familiada – telet.	9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (45, 46) – reality show	11.55 Dłaczego ja? (1523, 1524) – paradok.	14.30 Kartoteka 5 (1)	16.45 Express – pr. inform.	8.45 Pojedynek na podróże (4) – rozr.
16.00 Zaraz wracam 2 (85) – serial obycz., Polska	13.15 Tygrysy Europy (2) – serial kom., Pol. 1999	12.30 Bogaty dom – biedny dom (101, 102)	13.55 Trudne sprawy (1100-1102) – paradok.	16.45 Express – pr. inform.	16.58 Pogoda, sport	9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (10, 11) – reality show
16.30 Barwy szczęścia (3310) – serial obycz.	14.10 Rodzinka.pl (153, 154) – kom., Pol.	14.30 Kolacja w ciemno (64, 65) – pr. rozrywk.	16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (529)	18.05 Zakup w ciemno extra (8)	18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (11) – fab.-dok.	11.25 Ugotowani 13 (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk.
17.00 Telexpress	15.15 Program rozrywkowy Sanatorium miłości 8 (8)	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (12) – reality show	18.00 Policjantki i Policjanci (1426, 1427) – obycz.	18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (11) – fab.-dok.	19.45 Express – pr. inform.	13.30 Kuchenne rewolucje (10, 9)
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1021)	16.30 Do śmiechu! (76)	18.00 Nasz nowy dom (308, 309)	20.00 Uroczysko (254)	20.05 Zakup w ciemno 7 (6) – reality show	21.05 Zakup w ciemno extra (5)	15.35 Jestem z Polski (3, 2) – serial dok., Pol. 2018
17.50 Telexpress Extra	17.25 Va banque (1045)	20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (1) – serial dok., Pol. 2024	20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1033)	21.45 Express – pr. inform.		17.45 Kuchenne rewolucje (13, 1, 2) – program rozrywkowy
18.15 Oko na Wschód	18.00 Koło fortuny (1994)					20.50 Ostre cięcie 11 (4) – program rozrywkowy
18.45 Panorama	18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.					
19.20 Polacy światu	19.45 Makłowicz w podróży – mag.					
19.30 Program informacyjny 19.30						
19.55 Pytanie dnia – publ.						



OBYCZAJOWY	TELETURNIJE!	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
20.25 Strażacy 2 (19) – Polska 2016	20.25 Postaw na milion	21.00 Rolniczki (7) – Polska 2024	21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (150)	22.00 Nic do zgłoszenia 6 (1) – Polska 2025	21.50 Jestem z Polski (6) – Polska 2018

Adam spotyka Kamilę. Dowiaduje się, że razem z Natanem daje ona urodzinowy koncert dla jednego z trenerów. Oboje mają wyjechać na kontrakt do Szwecji.

W grze bierze udział dwoje bliźniaków uczestników. Są drużyna. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań.

Bożena przyrządza ulubioną potrawę na przyjęcie gości. Agnieszka zmagaa się z awarią komputera w Kombinejnie do kopania ziemniaków. Kryzys udaje się zażegnać.

Podczas eksmisji strażnik używa paralizatora wobec kobiety, która umiera. Jej mąż, Ryszard Madej, rani funkcjonariusza i ucieka. Policja poszukuje zbiega.

Na Dolnym Śląsku funkcjonariusze likwidują lokal z automatami, w Teresopolu odkrywają papierosy ukryte w aucie, a w Medyce zapobiegają przemytowi alkoholu.

Ola Andrzejewska przed kilkunastoma laty wyjechała do Kolumbii. Opowiada m.in. o tym, dlaczego mieszkańcy Bogoty spędzają ponad 11 godzin w pracy.

21.20 Ojciec Mateusz 2 (18) – krym., Pol. 2009	22.10 Rodzinka.pl (34)	22.00 Rogacze (7) – serial dok., Pol. 2024	22.40 Braterstwo wilków (18) – film przygodowy, Francja 2001, 190 min	23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (14)	22.50 Jestem z Polski 15 (1) – serial dokum., Pol.
22.15 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – dok., Pol. 2021	22.50 Tak to leciało! (81)	22.55 Gry małżeńskie (165) – reality show	1.50 Love Island. Wyspa miłości (44)	0.00 Fachowcy 2 (3) – serial paradokum.	23.45 Hotel Paradise 12 (46) – reality show
23.15 Panorama	23.50 Kabaretowianicy (30) – pr. rozrywk.	23.55 Love Island. Wyspa miłości (25, 26)	3.10 SuperLudzie Extra (62) – magazyn	0.45 Żony Podlasia 4 (7)	0.45 40 kontra 20 2 (27, 28) – reality show
23.45 Sekielski wieczorową porą (36) – pr. publicyst.	0.40 Koło fortuny (1994, 1988) – telet.	2.00 Gry małżeńskie (166, 167)	3.25 SuperLudzie (7, 8)	1.45 Niebezpieczne dzielnice (10) – dok.	2.40 Apetyt na miłość (1)
	1.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (36)	4.00 Zdrady (56, 57) – serial paradokum.	5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	2.25 Nauka jazdy 4 (12)	3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 4) – magazyn
	2.45 Do śmiechu! (61)			3.00 Szpital (917)	
	3.35 Program rozrywkowy			4.00 Szkoła (798)	

HOT HD	TVP HD	HD	T V S	TVS	HD	zoom	ZOOM TV	TLC	TLC	HD	CANALS HD	C+ KUCHNIA	HD	turbu	TWN	TURBO	HD
10.45 Gra słów. Krzyżówka	12.25 Muzyczne dzień dobry	13.30 Emeryci na tropie	8.00 Strażnik Teksasu 7 (16, 17) – serial sensacyjny	13.00 Dr Mercy – reality show	15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show	14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska	13.00 Zawodowi handlarze	16.00 Historia wielkiej wagi	15.00 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	14.50 Jeździć, obserwować na kuchnię (11, 12) – mag.	14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	13.00 Zawodowi handlarze	14.50 Jeździć, obserwować na kuchnię (11, 12) – mag.	18.00 Raport Turbo – mag. inf.	18.15 Z drugiej reki (16) – mag.	19.00 Duda kontra Szafranski
11.20 Na sygnale (559, 560)	14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	9.50 MacGyver (12, 13) – sens.	16.00 Historie wielkiej wagi	18.00 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	14.30 Wojny samochodowe	13.00 Magia nagości. Polska 3	19.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show	19.00 Duda kontra Szafranski	14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	16.30 Jeździć, obserwować na kuchnię (11, 12) – mag.	18.00 Raport Turbo – mag. inf.	18.15 Z drugiej reki (16) – mag.	19.00 Duda kontra Szafranski	19.45 Moto Farchy (12) – mag.
12.25 Ojciec Mateusz 2 (27)	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	11.55 Pułapki umysłu (8, 9)	16.00 Historie wielkiej wagi	18.00 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (9, 10)	16.30 Moto Farchy (12) – mag.	0.20 Magia nagości (9) – rozr.	13.00 Magia nagości. Kanada (2, 3)	19.00 Duda kontra Szafranski	16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	21.15 Raport Turbo – mag. inf.	18.15 Z drugiej reki (16) – mag.	19.00 Duda kontra Szafranski	19.45 Moto Farchy (12) – mag.	20.50 Moto Farchy (12) – mag.
14.15 Ranczo 7 (86, 87) – obycz.	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min	13.00 Wydział kryminalny Kanada (2, 3)	16.00 Historie wielkiej wagi	18.00 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	20.15 Poza utarty szlakiem: Colin i Manu (7) – dok.	21.15 Raport Turbo – mag. inf.	1.25 Magia nagości. Dania (2)	14.15 Sensacje XX wieku	19.00 Duda kontra Szafranski	16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	22.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.	18.15 Z drugiej reki (16) – mag.	19.00 Duda kontra Szafranski	19.45 Moto Farchy (12) – mag.	20.50 Moto Farchy (12) – mag.
16.10 Górna półka smaku (10)	22.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	14.15 Sensacje XX wieku	16.00 Historie wielkiej wagi	18.00 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9	22.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.	16.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat	14.15 Sensacje XX wieku	19.00 Duda kontra Szafranski	16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	23.00 Zawodowi handlarze	18.15 Z drugiej reki (16) – mag.	19.00 Duda kontra Szafranski	19.45 Moto Farchy (12) – mag.	20.50 Moto Farchy (12) – mag.
16.40 Przystanek słow food 3	20.00 Rodzinka.pl (229, 230)	20.00 Rodzinka.pl (229, 230)	16.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat	16.00 Historie wielkiej wagi	18.00 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9	23.00 Zawodowi handlarze	19.00 Strażnik Teksasu 7 (18, 19) – serial sensacyjny	14.15 Sensacje XX wieku	19.00 Duda kontra Szafranski	16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – rozr.	18.15 Z drugiej reki (16) – mag.	19.00 Duda kontra Szafranski	19.45 Moto Farchy (12) – mag.	20.50 Moto Farchy (12) – mag.
17.10 Okrasa lamie przepisy	21.20 Morderstwa na Côte d'Azur	21.20 Morderstwa na Côte d'Azur	22.00 Kabaretowe przeboje 4	16.00 Historie wielkiej wagi	18.00 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9	23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – rozr.	21.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.	14.15 Sensacje XX wieku	19.00 Duda kontra Szafranski	16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	0.25 Usterka 16 (24) – fab.-dok.	19.00 Duda kontra Szafranski	19.45 Moto Farchy (12) – mag.	20.50 Moto Farchy (12) – mag.	21.15 Raport Turbo – mag. inf.
17.45 Makłowicz w podróży	22.20 Morderstwa na Côte d'Azur	22.20 Morderstwa na Côte d'Azur	23.05 Magia nagości. Polska 3	16.00 Historie wielkiej wagi	18.00 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9	0.25 Usterka 16 (24) – fab.-dok.	22.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.	14.15 Sensacje XX wieku	19.00 Duda kontra Szafranski	16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	1.55 Wojny samochodowe (2)	19.00 Duda kontra Szafranski	19.45 Moto Farchy (12) – mag.	20.50 Moto Farchy (12) – mag.	22.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
18.00 Ojciec Mateusz 21 (269)	23.25 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	23.25 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	2.10 I love kabaret (1-3) – rozr.	16.00 Historie wielkiej wagi	18.00 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9	1.55 Wojny samochodowe (2)	22.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.	14.15 Sensacje XX wieku	19.00 Duda kontra Szafranski	16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	1.55 Wypad z kraju (7) – rozr.	19.00 Duda kontra Szafranski	19.45 Moto Farchy (12) – mag.	20.50 Moto Farchy (12) – mag.	22.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
18.20 Ojciec Mateusz 32 (416)	0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	5.30 I love kabaret EXTRA	16.00 Historie wielkiej wagi	18.00 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9	1.55 Wypad z kraju (7) – rozr.	2.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.	14.15 Sensacje XX wieku	19.00 Duda kontra Szafranski	16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag.		19.00 Duda kontra Szafranski	19.45 Moto Farchy (12) – mag.	20.50 Moto Farchy (12) – mag.	22.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.

NOVA	NOVA TV	DVB	METRO	METRO	Antena HD	DVB	WP	WP	DVB	CANALS HD	C+ DOMO	HD	HGTV	HGTV	HD
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (15) – kom., Pol.	8.35 Szpital (713, 714)	11.35 Kabaretowy szal (14)	11.00 Porzucone budowle 8 (1)	12.50 Gardeners' World 14 (32)	11.00 Porzucone budowle 8 (1)	12.50 Gardeners' World 14 (32)	11.00 Porzucone budowle 8 (1)	12.50 Gardeners' World 14 (32)	11.00 Porzucone budowle 8 (1)	12.50 Gardeners' World 14 (32)	11.00 Porzucone budowle 8 (1)	12.50 Gardeners' World 14 (32)	11.00 Porzucone budowle 8 (1)	12.50 Gardeners' World 14 (32)	11.00 Porzucone budowle 8 (1)
10.00 Miodowe lata (6) – kom.	10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (21, 22)	12.40 Winnice miłości (54)	12.00 Wariaci za kierownicą 5	14.00 Cudotwórcy 7 (20) – mag.	12.40 Winnice miłości (54)	14.00 Cudotwórcy 7 (20) – mag.	12.00 Wariaci za kierownicą 5	14.00 Cudotwórcy 7 (20) – mag.	12.00 Wariaci za kierownicą 5	14.00 Cudotwórcy 7 (20) – mag.	12.00 Wariaci za kierownicą 5	14.00 Cudotwórcy 7 (20) – mag.	12.00 Wariaci za kierownicą 5	14.00 Cudotwórcy 7 (20) – mag.	12.00 Wariaci za kierownicą 5
10.30 Wzięcie (69) – dok., Pol.	12.35 Szkoła (686) – paradok.	13.50 77 TV 5 (15) – pr. rozrywk.	13.00 Kupcie sobie zamek! 2	15.00 Kupcie sobie zamek! 2	12.35 Szkoła (686) – paradok.	13.50 77 TV 5 (15) – pr. rozrywk.	13.00 Kupcie sobie zamek! 2	15.00 Kupcie sobie zamek! 2	12.35 Szkoła (686) – paradok.	13.50 77 TV 5 (15) – pr. rozrywk.	13.00 Kupcie sobie zamek! 2	15.00 Kupcie sobie zamek! 2	12.35 Szkoła (686) – paradok.	13.50 77 TV 5 (15) – pr. rozrywk.	13.00 Kupcie sobie zamek! 2
11.00 Poirot 4 – serial kryminalny	13.35 Przepis na życie 4 (10)	14.45 Niezwykły dr Pol (34, 35)	15.55 Przekopanie Ci ogródek (2, 3) – dok., Pol.	16.50 77 TV 5 (21) – pr. rozrywk.	13.35 Przepis na życie 4 (10)	14.45 Niezwykły dr Pol (34, 35)	15.55 Przekopanie Ci ogródek (2, 3) – dok., Pol.	16.50 77 TV 5 (21) – pr. rozrywk.	13.35 Przepis na życie 4 (10)	14.45 Niezwykły dr Pol (34, 35)	15.55 Przekopanie Ci ogródek (2, 3) – dok., Pol.	16.50 77 TV 5 (21) – pr. rozrywk.	13.35 Przepis na życie 4 (10)	14.45 Niezwykły dr Pol (34, 35)	15.55 Przekopanie Ci ogródek (2, 3) – dok., Pol.
15.00 Świat według Bundych 3 (39) – kom.	14.35 Zapukaj do moich drzwi (140) – telen., Turcja 2020	16.50 77 TV 5 (21) – pr. rozrywk.	16.56 Pogoda	17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 4 (4)	14.35 Zapukaj do moich drzwi (140) – telen., Turcja 2020	16.50 77 TV 5 (21) – pr. rozrywk.	16.56 Pogoda	17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 4 (4)	14.35 Zapukaj do moich drzwi (140) – telen., Turcja 2020	16.50 77 TV 5 (21) – pr. rozrywk.	16.56 Pogoda	17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 4 (4)	14.35 Zapukaj do moich drzwi (140) – telen., Turcja 2020	16.50 77 TV 5 (21) – pr. rozrywk.	16.56 Pogoda
15.30 Świat według Bundych (40-44) – serial komediowy	15.40 The Floor (13, 14) – telet.	17.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat	17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 4 (4)	17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 4 (4)	15.40 The Floor (13, 14) – telet.	17.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat	17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 4 (4)	17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 4 (4)	15.40 The Floor (13, 14) – telet.	17.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat	17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 4 (4)	17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 4 (4)	15.40 The Floor (13, 14) – telet.	17.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat	17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 4 (4)
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (12) – kom., Pol.	17.00 Cieżarówka przez RPA	18.50 Morderstwa w Parzyżu 10 (7) – krym.	19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (19) – dok.	19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (19) – dok.	17.00 Cieżarówka przez RPA	18.50 Morderstwa w Parzyżu 10 (7) – krym.	19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (19) – dok.	19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (19) – dok.	17.00 Cieżarówka przez RPA	18.50 Morderstwa w Parzyżu 10 (7) – krym.	19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (19) – dok.	19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (19) – dok.	17.00 Cieżarówka przez RPA	18.50 Morderstwa w Parzyżu 10 (7) – krym.	19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (19) – dok.
18.45 Miodowe lata (38, 39, 41)	18.00 Prawo Agaty 4 (7)	19.58 Czas na pogodę – pr. inf.	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20) – dok.	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20) – dok.	18.00 Prawo Agaty 4 (7)	19.58 Czas na pogodę – pr. inf.	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20) – dok.	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20) – dok.	18.00 Prawo Agaty 4 (7)	19.58 Czas na pogodę – pr. inf.	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20) – dok.	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20) – dok.	18.00 Prawo Agaty 4 (7)	19.58 Czas na pogodę – pr. inf.	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20) – dok.
21.00 Zdrady (95) – paradok., Pol.	19.00 Kartoteka 9 (22)	20.00 Morderstwa w Parzyżu 10 (8) – krym.	21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (21) – dok.	21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (21) – dok.	19.00 Kartoteka 9 (22)	20.00 Morderstwa w Parzyżu 10 (8) – krym.	21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (21) – dok.	21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (21) – dok.	19.00 Kartoteka 9 (22)	20.00 Morderstwa w Parzyżu 10 (8) – krym.	21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (21) – dok.	21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (21) – dok.	19.00 Kartoteka 9 (22)	20.00 Morderstwa w Parzyżu 10 (8) – krym.	21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (21) – dok.
22.00 Oko na Wschód (6, 7, 9) – krym., Pol.	20.00 Kartoteka 10 (1)	21.15 Morderstwa w Parzyżu 10 (9) – krym.	21.57 Pogoda	21.57 Pogoda	20.00 Kartoteka 10 (1)	21.15 Morderstwa w Parzyżu 10 (9) – krym.	21.57 Pogoda	21.57 Pogoda	20.00 Kartoteka 10 (1)	21.15 Morderstwa w Parzyżu 10 (9) – krym.	21.57 Pogoda	21.57 Pogoda	20.00 Kartoteka 10 (1)	21.15 Morderstwa w Parzyżu 10 (9) – krym.	21.57 Pogoda
1.00 Łowca pedofilów	21.05 Kryminalni (9, 10) – krym.	22.15 Morderstwa w Parzyżu 10 (10) – krym.	22.00 Mistrzowie Kabaretu 7	22.00 Mistrzowie Kabaretu 7	21.05 Kryminalni (9, 10) – krym.	22.15 Morderstwa w Parzyżu 10 (10) – krym.	22.00 Mistrzowie Kabaretu								

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (257) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (853, 854) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (273-275) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 Trudne sprawy (1203) – serial paradok.
12.30 Dlaczego ja? (1456, 1457) – serial paradokum.
14.30 Świat według Kiepskich (349-353) – serial kom., Polska
17.00 48h. Zaginieni (83, 84) – serial kryminalny, Pol. 2022
19.00 Gliniarze (1132) – serial paradokum.



20.00 Ślad (35) – Polska 2018-2019
 W willi zostają znalezione zwłoki żony pisarza i psychiatry, z którym kobieta miała romans. Okazuje się, że w dniu zabójstwa literat potajemnie opuścił klinikę.
21.00 Gliniarze (1064)
22.05 Łowca pedofiliów (179, 180) – dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (300, 301)
0.00 Ślad (90) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (44)
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (494)
3.15 SuperLudzie (6)

POLSAT PLAY HD

6.00 Niezwykłe pociągi (3)
7.00 Truckers przez Australię (13) – serial dok.
8.00 Dorwać tuczyńca (10)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe
11.05 Hardkorowy lombard
14.10 Polacy za granicą (77, 78)
16.10 Złomiarze (9, 10) – dok.
18.20 Poszukiwacze historii
20.15 Superdziała – ostatnia nadzieja Hitlera – dok., Fr.
21.35 Tajna historia XX wieku (36) – serial dokum., Polska
22.00 Poszukiwacze historii
22.30 Kołowrotek (237) – mag.
23.05 Wakacje z Bałtykiem
4.10 Starożytni kosmici

KOBIETA

12.30 Kwiaty na warsztat (11)
12.45 Przepis dnia (89) – mag.
13.00 Na dobre i na złe (556)
13.55 Tajemnice piornarów
15.00 Rosół polski (34) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 27 (353, 354) – krym., Pol. 2022
17.30 Cuda światowego transportu (3) – serial dok.
18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)
19.30 Miłość i nadzieja (248)
20.30 Wichrowe wzgórze (229)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (233) – obycz.
22.30 Whitney – film dokum.
0.40 Tańcząca ze światem – Tuneja (7) – magazyn

SUPER POLSAT DVB-T2

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (30) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (639, 640) – paradok.
7.55 Doktor Martin (63, 64) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (33, 34)
11.30 Świat według Kiepskich (421-424) – serial kom., Pol. 2013
13.30 Bitwa o palety (16)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (39)
16.00 Ninja Warrior Polska (27)
18.00 Świat według Kiepskich (491, 492, 575, 576)
20.00 Złomiarze (26) – dok.



21.00 Mr. Deeds – milioner z przypadku – USA 2002, 120 min
 Longfellow dziedziczy fortunę po krewnym. Dziennikarka Louise na polecenie szefa ma przygotować o nim kompromitujący materiał. Zadanie komplikuje rodzące się uczucie.
23.00 Słyszeliście o Morganach? – komedia romant., USA 2009, 135 min
1.15 Świat według Kiepskich (88, 125, 105, 399, 400) – serial komediowy, Polska

FOOD NETWORK HD

9.20 Co nas truje (7, 8, 1) – rozr.
11.35 Człowiek kontra jedzenie (8-10) – mag.
13.05 Posiekani na słodko (12)
14.00 Dziwaczne potrawy (7)
15.00 Wiosenny turniej wypieków (8)
16.05 Kuchenne rewolucje (13)
17.05 Magda gotuje internet
17.40 MasterChef (2) – pr. rozr.
19.10 Wakacyjny turniej wypieków 2 (1)
20.10 Pojedynek na grille (7)
21.15 24/24 (4) – maraton kulin.
22.15 Dziwaczne potrawy (6)
23.15 Akcja: Restauracja! (7)
0.15 Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 Plastyczna fuzzerka
9.50 Z kamerą u Kardashianów 16 (2, 3)
11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1, 2) – dok.
13.30 Plastyczna fuzzerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów 16 (4, 5)
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2, 3) – dok.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastyczna fuzzerka (7, 8) – serial dokumentalny
21.30 Z kamerą u Kardashianów (4, 5)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4, 5) – dok.

6 TV 6 DVB-T

6.00 Więzienie (204, 205) – serial dokumentalny, Polska 2025
6.55 Policjanci i Policjanci (635, 636) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 Kobra – oddział specjalny (179, 180) – serial sensacyjny, Niemcy 2008
10.55 48h. Zaginieni (237-239) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 Policjanci i Policjanci (1162) – serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 Kobra – oddział specjalny (181, 182) – serial sensacyjny, Niemcy 2008



17.00 Magnum: Detektywy z Hawajów 5 (84)
 Thomas i Rick dokonują szokującego odkrycia w sprawie Greene'a. Z kolei Juliet i TC wybierają się na Maui, gdzie mają pomóc miliarderowi w odnalezieniu stalkera.
18.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne Zagadki Nowego Jorku (146-148)
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (665, 666) – krym., Pol.
1.00 Kości (63, 64) – krym.

POLSAT RODZINA HD

11.00 Bogaty dom – biedny dom (98, 99) – reality show
13.00 Rodzina zastępcza (320, 321) – kom., Pol. 2009
14.55 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (3, 4) – dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (3-6)
19.00 Rodzina zastępcza (270)
20.00 Calkiem nowe lata miodowe (5, 6) – kom.
21.05 Miodowe lata (61) – kom.
21.55 Nasz nowy dom
23.55 Tajne operacje Hitlera
0.55 Najslyniejsze akcje bojowe II wojny światowej (2) – serial dok.

TV TRAWM DVB-T

17.00 Wierzę w Boga
17.55 Poczęt wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Mysłąg Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Tylko prawda was wyzwoli. Ks. Jerzy Popiełuszko (1) – dok.

BBC FIRST HD

6.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.
8.35 Lewis 9 (3) – krym.
9.35 Ojciec Brown 10 (7)
10.35 Śmierć pod palmami 10 (1)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (1) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (5, 6)
14.50 Ojciec Brown 4 (6)
15.50 My Life is Murder 3 (3) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 12 (1, 2)
19.50 Śmierć pod palmami 10 (2)



21.00 Ludwig (4) – Wielka Brytania 2024
 John bada sprawę śmierci mężczyzny, który zginął po upadku z czwartego piętra na placu budowy. Śledczy chce ustalić, czy był to wypadek czy morderstwo.
22.10 Bergerac (5, 6)
0.15 My Life is Murder 3 (7) – serial kryminalny
1.10 Śmierć pod palmami 10 (2)
2.25 Morderstwa w Midsomer 12 (1, 2)
4.15 Wyjści spodu prawa 3 (2)
5.15 Ojciec Brown 4 (6)

BBC LIFESTYLE HD

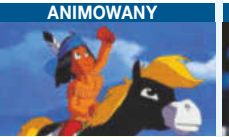
10.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (5, 6) – pr. rozr.
13.35 Najbardziej tajemnicze domy świata (1)
14.35 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (7) – pr. rozrywk.
15.30 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (8)
17.40 Najbardziej tajemnicze domy świata (2)
18.35 Mistrzowie zycia 9 (10)
19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (7) – pr. rozrywk.
21.00 Tajlandia z Sue Perkins
22.00 Stacey Dooley: stalkerzy (2-ost.) – dok.
23.05 Wstydlive choroby (7) (7)
0.05 Ratunek dla skóry 5 (8)

BBC BRIT HD

10.25 Warsztat Hammonda (5)
11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (3) – serial dok.
12.30 Top Gear 4 (1) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda (6)
14.35 Cuda inżynierii 4 (1)
15.40 Najslabsze ogniwo 4 (8)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (3) – serial dok.
17.50 Top Gear 4 (2) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 4 (1)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (4) – serial dok.
21.00 Inżynierynie katastrofy 2 (6) – dok.
22.00 Ikony motoryzacji (10)
23.00 Top Gear 3 (6) – mag.
0.10 Najslabsze ogniwo 4 (8)

STACJE DZIECIĘCE

9.55 Figu Migu na planecie Czochras (7)
10.20 Przygody Bolka i Lolka (19, 20) – anim.
10.45 Reksio (3, 4) – anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy (2)
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (31, 32)
11.55 Strażak Sam 12
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (34)
13.00 Zagadki zwierzogromadki (8) – mag. dla dzieci
13.20 Pszczółka Maja (9)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (53, 54)
14.30 Świnka Peppa 7



14.40 Yakari – Franja/Belgia 2005-2016
 Piękna Tęcza ma przygotować winiowiny pemikan. Owoców bronią agresywne wrony.
15.15 Al-chemik (12) – mag.
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple
16.35 Tygrysek Percy i jego opowiesci
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata
17.30 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (30)
18.25 Leo da Vinci
19.00 44 Koty
19.25 Ernest i Celestyna

NICK JR. HD

16.25 Psi Patrol 4 (13) – anim.
16.50 Rubble i jego ekipa 3 (13)
17.15 Rubble i jego ekipa 2 (5)
17.35 Pan Krokodyl (6) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (1) – anim., Fr.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 4 (13) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (17)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (8) – anim.
20.01 Świnka Peppa 8 (44-48)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (8) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (1-3) – anim., Fr.
22.20 Psi Patrol 2 (2-4) – anim.

MINI MINI+ HD

15.10 Baranek Shaun (4-6)
15.36 Jeżyk Happy (19)
15.55 Mały Charlie (7) – anim.
16.05 Mega Ekspres (25, 26)
16.30 Ciekawski George 4 (7)
17.00 Strażak Sam 16 (9, 10)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (49) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne owczki (1, 2)
19.05 Kicia Kocia (12, 13) – anim.
19.25 Mały Charlie (7) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (19, 20)
19.52 Basia (13) – serial anim.
20.05 Wierszki domowe
20.35 Dolina Muminków 4 (13)

STACJE INFORMACYJNE

7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach



20.00 Kropka nad i
 Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych i niewygodnych pytań.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szklko kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debatą Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3 HD

12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Calkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (154) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.50 **Klub cudownych kobiet**
FILMBOX PREMIUM **KOMEDIODRAMAT** Lata 60. XX wieku. Grupa przyjaciółek wyrusza z Dublinu na pielgrzymkę do Lourdes. Reż.: Thaddeus O'Sullivan, A: Laura Linney, Kathy Bates, Agnes O'Casey Irlandia 2023 **105 min ▶ do godz. 16.35**

15.05 **Romeo i Julia z Saskiej Kępy**
TVP KULTURA **OBYCZAJOWY** W pakamerze obok kotłowni dawny malarz Leopold żyje z Sabiną. Prosta kobieta jest jego podporą. Reż.: Edward Skórzewski, A: Krzysztof Chamiec, Barbara Zielińska Polska 1988 **110 min ▶ do godz. 16.55**

16.10 **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor**
TVN FABUŁA **PRZYGODOWY** Zawadiacki złodziej i jego współpracownicy usiłują pokonać kompana, który wkroczył na wrogą ścieżkę. Reż.: Jonathan Goldstein, John Francis Daley, A: Michelle Rodriguez USA/Kan. 2023 **170 min ▶ do godz. 19.00**

16.15 **Nasze córki**
ALE KINO+ **OBYCZAJOWY** Dwie pary wspólnie spędzają wakacje w Alpach. Wypadek, któremu ulegają ich córki, wystawia wieloletnią przyjaźń na próbę. Reż.: Mike van Diem, A: Thekla Reuten, Fedja van Huet, Noortje Herlaar Austria 2025 **120 min ▶ do godz. 18.15**

17.50 **Twórca**
HBO **THRILLER SF** Trwa wojna między ludźmi a robotami. Były agent podejmuje się zadania wytropienia architekta zaawansowanej technologii. Reż.: Gareth Edwards, A: John David Washington, Madeleine Yuna Voyles USA 2023 **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.35 **Na słodko**
WARNER TV **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Właścicielka cukierni zaczyna spotykać się z przedsiębiorcą. Nie ma pojęcia, że nowa inwestycja uderzy w jej biznes. Reż.: Marla Sokoloff, A: Haylie Duff, Rob Mayes, Rudy Martinez USA 2023 **100 min ▶ do godz. 20.15**

20.00 **Cenny ładunek**
STOPKLATKA **SENSACYJNY** By uniknąć zemsty bossa, złodziejka organizuje zuchwały skok. Zmusza byłego chłopaka do pomocy w kradzieży kosztowności. Reż.: Max Adams, A: Bruce Willis, Mark-Paul Gosselaar, Claire Forlani Kanada 2016 **115 min ▶ do godz. 21.55**

20.00 **Sąsiedzi 2**
KINO TV **KOMEDIA** Pechowa para łączy siły z dawnym wrogiem, by uporać się z grupą głośnych studentek, przez które nie może sprzedać domu. Reż.: Nicholas Stoller, A: Seth Rogen, Zac Efron, Chloë Grace Moretz USA/Chiny 2016 **120 min ▶ do godz. 22.00**



Taylor i Zavala udają się na rutynowy patrol. Stają się celem handlarzy narkotykami.



21.20 Bogowie ulicy

TVP 1 **KRYMINALNY** W Mieście Aniołów trwa wojna gangów. Bandyci wydają wyrok śmierci na stróżów prawa.

HIT DNIA

Młodzi funkcjonariusze policji Brian Taylor i Mike Zavala patrolują niespokojne ulice południowego Los Angeles. Różni ich wiele – pochodzenie, kolor skóry, podejście do wielu kwestii. Obaj są jednak gotowi narazić życie, pełniąc swoje obowiązki. Ich służba to nie tylko rutynowe interwen-

cje w przypadkach awantur domowych, lecz także wezwania na miejsce gangsterskich porachunków. Na ulicach Miasta Aniołów trwa nieustająca wojna, nikt nie może czuć się bezpiecznie. Gangi nie znają litości, więc odpowiedź policji na ich przestępcze działania musi być równie twarda. Taylor i Zavala

pewnego dnia wpadają na trop brutalnej zbrodni. Odpowiada za nią gang narkotykowy. Bandyci zastawiają na stróżów prawa pułapkę. Rozpoczyna się rozgrywka, w której nie ma żadnych zasad. **HD 120 min ▶ do godz. 23.20**

USA 2012 Reż.: David Ayer Wyst.: Jake Gyllenhaal, Michael Pena, Natalie Martinez, Anna Kendrick, David Harbour



20.00 Czarny mercedes

TVP KULTURA **KRYMINALNY** Warszawa, II wojna światowa. Nadkomisarz Król bada sprawę zabójstwa żony prawnika (Artur Żmijewski). W kręgu podejrzanych jest hrabia Przewiedzki, który podglądał ludzi w mieszkaniu adwokata.

Reż.: Janusz Majewski Wyst.: Maria Dębska Polska 2019 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



22.40 Nikita

TV 4 **SENSACYJNY** Narkomanka Nikita (Anne Parillaud) zostaje skazana na karę śmierci za zabicie funkcjonariusza. Nie trafia jednak do więzienia, lecz na tajne szkolenie. W zamian za darowanie życia ma pracować dla władz.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Tchény Karyo Fr./Wł. 1990 **HD 140 min ▶ do godz. 1.00**



20.35 Sami swoi

POLSAT **KOMEDIA** Jasiek Pawlak wraca z USA do Polski. Ze zdumieniem stwierdza, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami, z którymi od zawsze się kłóciła. Brat Kazimierz (Wacław Kowalski) opowiada mu historię sporu.

Reż.: Sylwester Chęciński Wyst.: Jerzy Janeczek Polska 1967 **HD 100 min ▶ do godz. 22.15**



22.55 Słodki listopad

TVN **MELODRAMAT** Przez Nelsona (Keanu Reeves) Sara (Charlize Theron) nie zdaje egzaminu na prawo jazdy. Żąda, aby przez miesiąc był jej szoferem i... chłopakiem. Z czasem na jaw wychodzi tajemnica ekscentryczki.

Reż.: Pat O'Connor Wyst.: Jason Isaacs USA 2001 **HD 155 min ▶ do godz. 1.30**



21.55 Burza

TV PULS **KATASTROFICZNY** Beau (John Travolta) naprawia linie wysokiego napięcia. Razem z innymi robotnikami tworzy elitarne grono. Kiedy nad Teksas nadciąga nawałnica, elektryków czeka największe wyzwanie w karierze.

Reż.: David Hackl Wyst.: Kate Bosworth USA 2015 **HD 120 min ▶ do godz. 23.55**



23.20 Wszystko na sprzedaż

TVP 1 **PSYCHOLOGICZNY** Na dworcu filmowcy przygotowują się do zdjęć. Na planie wciąż nie ma odtwórcy głównej roli. Dwie bliźnię mu kobiety, Ela (Elżbieta Czyżewska) i Beata, próbują go odnaleźć.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Beata Tyszkiewicz Polska 1968 **HD 100 min ▶ do godz. 1.00**

→ filmowe hity

Stanley zamierza ukarać zabójcę żony. Wikła się w nierówną rozgrywkę.

20.00 **Jestem zemstą**

TV PULS **SENSACYJNY** Wdowiec planuje odwet za śmierć żony. Wpada na trop intrygi z udziałem wpływowych osób.

HIT DNIA Stanley Hill i jego żona Vivian zostają napadnięci w podziemnym garażu. Mężczyzna podejmuje desperacką próbę walki z bandytami w obronie ukochanej. Niestety, kobieta zostaje ranna i umiera na rękach męża. Policja szybko namierza zabójcę, ale skorumpowani funkcjonariusze wypuszczają przestępcę.

Zropanczyony Hill postanawia zemścić się na zabójcy i jego ludziach. Wkrótce odkrywa, że rozpoczął wojnę z bezwzględnymi gangsterami, którzy mają wpływy wśród lokalnych urzędników i polityków. **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**

USA 2016 **Reż.:** Chuck Russell **Wyst.:** John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull, Sam Trammell, Patrick St. Esprit

22.15 **Wkręcenie 2**

POLSAT **KOMEDIA** Tomek (Paweł Domagała) razem z kumplem pracuje na autostradzie. Przymykowo poznana agentka gwiazd (Małgorzata Socha) zauważa, że jest podobny do sławnego aktora. Wprowadza go do show-biznesu.

Reż.: Piotr Wereśniak **Wyst.:** Antoni Królikowski **Polska 2015** **HD 125 min ▶ do godz. 0.20**

22.30 **Życie nie umiera**

TV POKOBIETA **KOMEDIODRAMAT** Bartosz (Tomasz Kot) dowiaduje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Chce uporządkować swoje sprawy. Nie traci przy tym pogody ducha i humoru. Pragnie pogodzić się z córką, której dawno nie widział.

Reż.: Maciej Migas **Wyst.:** Ireneusz Czap **Polska 2015** **95 min ▶ do godz. 0.05**

23.50 **Miłość w chmurach**

TV P 2 **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Stewardesa Charlotte (Jasmin Gerat) zakochuje się w poznanym podczas jednego z lotów Klausie. Z kolei jej koleżanka zachodzi w ciążę. Nie wie, kto jest ojcem dziecka.

Reż.: André Erkau **Wyst.:** Anna-Maria Arkona **Niemcy 2017** **HD 95 min ▶ do godz. 1.25**

23.55 **Imperium wilków**

TV PULS **SENSACYJNY** Paryż. Kapitan Nerteaux (Jocelyn Quivrin) i emerytowany detektyw (Jean Reno) wszczynają śledztwo w sprawie serii zabójstw w tureckiej dzielnicy. Trop prowadzi ich do tajemniczej organizacji.

Reż.: Chris Nahon **Wyst.:** Laura Morante **Francja 2005** **HD 150 min ▶ do godz. 2.25**

→ sport

12.00 **Giro d'Italia**

EUROSPORT 1 **KOLARSTWO** **LIVE** Jedenasty etap rozpocznie się w Porcari, a zakończy w Chiavari. Na liczącej 195 km trasie na kolarzy czeka kilka podjazdów, w tym pod Passo del Termine oraz Colle di Guaitarola. Okaże się, jak poradzi sobie z nimi Egan Bernal, mistrz Giro z 2021 r. **HD 345 min ▶ do godz. 17.45**

12.00 **Turniej ATP w Hamburgu**

POLSAT SPORT 1 **TENIS** **LIVE** Wśród uczestników zawodów nie mogło zabraknąć Alexandra Zvereva. Hamburg bowiem to jego rodzinne miasto. Do tej pory tylko raz – w 2023 roku – został on zwycięzcą rozgrywanego tu turnieju. **HD 255 min ▶ do godz. 16.15**

16.30 **Polska – Serbia**

POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA** **LIVE** Nikola Grbić zaskoczył powołaniami do kadry na tegoroczny sezon. Pierwszym sprawdzianem przemeblowanej drużyny będzie mecz towarzyski w Sosnowcu z reprezentacją plasującą się na 13. miejscu w rankingu FIVB. **HD 210 min ▶ do godz. 20.00**

20.50 **Liga Europy**

POLSAT SPORT PREMIUM 1 **PIŁKA NOŻNA** **LIVE** Finał odbędzie się na stadionie Besiktasu w Stambule. Wystąpią w nim lepsze drużyny z par SC Braga – Freiburg i Nottingham Forest – Aston Villa. Żadna z nich dotąd nie wygrała Ligi Europy ani Pucharu UEFA. **HD 190 min ▶ do godz. 0.00**

→ rozrywka

16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**

TV 4 **REALITY SHOW** Izabela zaoferuje bogaty ekrytuar biurkowy datowany na lata 1920-1939. Artur przyjedzie z pochodzącą z okresu II wojny światowej bombonierą z Zakładów Porcelany Stołowej „Cmielów”. Autorem projektu był Franciszek Kalfas. **HD 65 min ▶ do godz. 18.00**

20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy**

TV P 1 **TELETURNIEJ** Zabawa, w której liczy się czas. Poprawne odpowiedzi sprawiają, że uczestnikom dodawane są cenne sekundy, a błędy lub zbyt długi namysł skutkują ich utratą. Prowadzi Krzysztof Czcot. **HD 30 min ▶ do godz. 21.00**

21.00 **Mistrzowie szycia 11**

BBC LIFESTYLE **REALITY SHOW** Uczestnicy rywalizacji zmierzają się z trzema zadaniami. Zaprojektują i uszyją bluzki wiązane z przodu oraz spódnice z koła. Ostatnia konkurencja to szyte na miarę kreacje z plisami. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

→ dokument

12.55 **Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli**

TV P 1 **NATURA** W Karpatach żyją najliczniejsze watahy wilków. Dokumentaliści ukazują jedną z nich podczas wędrówki przez góry. Śledzą zwierzęta dzięki dronom i foto-pułapkom. **HD 65 min ▶ do godz. 14.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.25 Wykrywacz kłamstw – publ.
- 5.40 Pytanie dnia – pr. publicyst.
- 6.00 Oko na świat – magazyn
- 6.25 Akacjaowa 38 (861)
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
- 7.30 Rodzina (nie od) Święta
- 8.00 Serwis Info – program inform.
- 8.10 Pogoda Info
- 8.25 Zaraz wracam 2 (134)
- 9.00 Ranczo 3 (34) – obycz., Pol. 2008
- 10.05 Komisarz Alex 4 (43)
- 11.00 Ojciec Mateusz 12 (148)
- 12.00 Serwis Info – program inform.
- 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda – program inform.
- 12.40 To się oplaca – magazyn
- 12.55 Natura w Jedyńce: Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli – film dokumentalny, Austria/Irlandia/USA 2024
- 14.00 Złoty chłopak (294)
- 15.00 Serwis Info – program inform.
- 15.15 Reporterzy – mag. reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1027)
- 16.05 Dziedzictwo (924)
- 17.00 Telexpress, pogoda
- 17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
- 17.55 Klan (4719) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2 (135) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 Akacjaowa 38 (872)
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda
- 20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (32) – teleturniej
- 21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (32) – teleturniej

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35 M jak miłość (1759) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
- 6.50 Barwy szczęścia (3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (45) – magazyn kulinarny
- 12.15 Rzecz Polska – cykl dokumentalny, Polska 2020
- 12.30 Koło fortuny (1834) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda (100) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque (968) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale (906): Medycyna kwantowa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (394) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 15.50 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
- 16.00 Koło fortuny (1835) – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Panna młoda (101) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque (969) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Barwy szczęścia (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy
- 5.20 Telezakupy TV Okazje
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 8.30 Malanowski i partnerzy (268, 269): Na końcu umrzesz; Dziewczyna z prowincji – fab.-dok., Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy (914, 915) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.35 Gliniarze (787-789) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Dlaczego ja? (1571) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda
- 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (1168) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 Gliniarze (1208) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Zamordowano aktywistę, który walczył o ochronę terenów leśnych. Natalia i Kuba sprawdzają dewelopera, który mu groził. Wychodzi również na jaw, że była dziewczyna ofiary ma problem z narkotykami.
- 18.00 Pierwsza miłość (4220) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Waldek zostaje oczyszczony z zarzutów i zwolniony z aresztu. Nie potrafi wybaczyć Jadzi nielojalności i ją porzuca. Seweryn dostaje pocztówkę z krótką wiadomością od Kazanowej.
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.25 Sport, pogoda
- 19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1643) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje (10): Jelenia Góra – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20 Doradca smaku (34) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje (8, 5): Tczew, Pierogarnia – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda (1611, 1612, 1689) – paradok., Polska
- Jakub oznajmia partnerce, że ma raka trzustki i umrze w ciągu roku. Agata od pewnego momentu próbowała z nim zerwać, gdyż ma romans z barmanem Igorem. Tymczasem chory decyduje się na oświadczenie.
- 16.50 Szpital św. Anny (29) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Zespół ratunkowy interweniuje u 31-latkę, który zadławił się, jedząc pianki. Na oddziale pediatrycznym przebywa chłopiec w spektrum autyzmu. Zderzył się z przeszklonymi drzwiami.
- 17.55 Detektywi (326) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Chłopak znajduje w opuszczonej leśniczówce postrzelonego mężczyznę i wzywa pomoc. Na miejsce przyjeżdżają Katarzyna Kowalik i Roman Łabaj. Mimo reanimacji nie udaje się uratować rannego.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda
- 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20 DRAMAT KRYMINALNY



- 21.20 Bogowie ulicy – USA 2012, 120 min
- HIT DNIA** Młodzi policjanci Mike i Brian patrolują niespokojne ulice południowego Los Angeles, gdzie toczy się wojna gangów. Pewnego dnia partnerzy wpadają na trop makabrycznej zbrodni, za którą stoi potężny meksykański kartel narkotykowy. Przestępcy wydają na stróżów prawa wyrok śmierci. Rozpoczyna się rozgrywka o najwyższą stawkę.
- 23.20 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Wszystko na sprzedaż – dramat psychologiczny, Polska 1968, reż. Andrzej Wajda, wyk. Beata Tyszkiewicz, Elżbieta Czyżewska, Andrzej Łapicki, Daniel Olbrychski, 100 min
- FILM** GoldenEye – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1995, reż. Martin Campbell, wyk. Pierce Brosnan, Izabella Scorupco, Famke Janssen, 130 min
- 3.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 4.10 PKK – bojownicy czy terroryści? – dok., Niemcy 2024
- 5.00 Zakonczenie

OBYCZAJOWY



- 20.55 Na dobre i na złe (994): Przegrana sprawa – Polska 2026
- Maria przyjmuje chorą z zatrzymaniem moczu i otarciami. Podejrzewa gwałt i udział zabójczego męża. Oliwia przeczuwa, że doktor Malewicz także padł ofiarą przemocy. Falkowicz odkrywa zabawną aplikację diagnostyczną, w której wykorzystano jego głos.
- 21.55 Na sygnale (908, 909): Strefa śmierci; Kamper – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 22.55 Francuska ruletka (3) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023
- 23.50 Miłość w chmurach – komedia romantyczna, Niemcy 2017, reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Anna-Maria Arkona, Oliver Mommsen, Guido Broscheit, 95 min
- 1.25 Okrutna miłość (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
- 2.15 Serena Williams: siła i sława – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
- 3.40 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
- 4.10 Zakończenie

KOMEDIA



- 20.35 Komediodwa środa: Sami swoi – Polska 1967, 100 min
- Historia dwóch skłóconych rodzin zartobliwie komentująca narodowe stereotypy. Jasiek Pawlak wraca z USA do Polski. Ze zdumieniem stwierdza, że jego bliscy żyją w zgodzie z Kargulami. Odkrywa, jak doszło do pojednania.
- 22.15 Wkręcenie 2 – komedia, Polska 2015, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Paweł Domagała, Antoni Królikowski, Małgorzata Socha, 125 min
- Ślązak Tomek poznaje agentkę gwiazd, Klementynę, którą zauważył, że jest on łudząco podobny do pewnego aktora. Kobieta namawia go, by pojechał z nią do Warszawy i odciążył zapracowanego gwiazdora. Świat show-biznesu pochłania Tomka bez reszty.
- 0.20 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, William Sadler, Bonnie Bedelia, William Atherton, 165 min
- 3.05 Nasz nowy dom (352) – reality show

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4215) – Polska 2026
- Na jaw wychodzi kłamstwo o chorobie Bożydara, które może pogryźć Jolanę. Sandra informuje Smolnego, że Igor ujawnił Cieślikiem świadka oskarżenia. Twierdzi, że przez to syn Damiana niekażdziennej zwyczajowej przez senatora.
- 20.50 The Floor (18) – teleturniej
- 21.30 Królowa przetrwania 3 (12-ost.) – reality show
- 22.55 Słodki listopad – melodramat, USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs, Greg Germann, 155 min
- 1.30 Na twoim miejscu – komedia, Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałazka, Miron Jagniewski, Oliwier Grzegorzewski, Maria Pakulnis, 120 min
- 3.30 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1) – serial dokum., Wlk. Bryt. 2022
- 4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
- 4.45 Jak to jest zrobione? (9) – serial dokum., Kan. 2013-2014
- 5.15 Nauka jazdy 5 (17) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (661-663) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1300, 1370, 1371) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (987-989) – Wszystko przez Dorotę; Robert; Debil – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 14.00 Detektywi** (86): Lilka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (122) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (10, 11): Wypadek; Niebezpieczny klub go-go – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (22) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Monika po utracie pracy popada w alkoholizm. Jej mąż żąda rozwodu. Tymczasem okazuje się, że ich córka ma na ciebie siniaki. Rodzice podejrzewają się wzajemnie o bicie dziecka.
- 19.00 Ukryta prawda** (1493) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Barman Mikołaj poznaje w pracy Marlene. Wyraźnie się jej podoba. Flirtują, a w końcu dochodzi do zbliżenia. Następnego dnia kobieta zadaje nowemu znajomemu pytanie, czy zdołałby zabić człowieka, żeby ją ocalić.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (47) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (16, 17): Przemytyniczny blues; Rytuały przejścia – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 9): Dzień sądu; Vendetta – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (155, 156) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (78) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañiale stulecie** (12) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Dzielnica strachu 10** (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (715, 716) – serial obyczajowy, Polska 2023 Barski organizuje loterię. Lolek i Roman są zestresowani, gdyż przybyło im pracy. Do miasta przyjeżdża zespół Pectus. Ma zagrać koncert charytatywny.
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Na obrzeżach Gorczaaka znaleziono ciało wolontariuszki. Jej obrażenia sugerują działanie seryjnego mordercy, który jednak był już pod obserwacją policji.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1006, 1007) – serial obyczajowy, Polska 2026 Diana Bryś wychowywała się w domu dziecka. Teraz sama jest matką małej Lusi. Unika ojca dziecka, jednak siostra dziewczyny Sandra ujawnia mu miejsce jej pobytu.



- 5.50 Ale numer! 18** (1) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (4, 7) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (41) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (4, 3) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (1) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (6) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (30) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (1, 2) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (39, 40) – serial animowany
- 9.35 Basia** (5, 6) – serial anim., Polska
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (2) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i Superkumple** (8, 7) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (5) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (119, 120) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (3, 2) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (6, 9) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (25, 26) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (4, 5) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (22) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (5) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (33, 34) – serial animowany
- 18.15 Bing** (39, 40) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (1, 2) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 19.00 Kacze opowieści** (8, 10) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (996) – serial obyczajowy, Polska 2026



SANTITA
Bezkompromisowa lekarka (Paulina Dávila), która po wypadku zostaje przykuta do wózka inwalidzkiego, próbuje na nowo użyć sobie życia i jednocześnie zachować niezależność. Gdy wraca jej były narzeczony, odżywają dawne uczucia. Ich relacja staje się polem walki o bliskość, zaufanie i kontrolę.
▶serial obycz. (7 odc.), Meksyk 2026

PREMIERA



CARÍSIMA
Caro Pardiaco (Julián Kartún), gwiazda postpopu i niekwestionowana królowa streamingu, tuż przed 30. urodzinami przechodzi kryzys. W jej życiu pojawia się Leo (Alex Pelao) – niebezpieczny mężczyzna z rozdwojeniem jaźni, który szybko zdobywa serce gwiazdy i staje się zagrożenie dla jej kariery.
▶serial komediowy, Argentyna 2026

SENSACYJNY



- 21.00 Morderstwo w Białym Domu** – USA 1997, 140 min
W apartamencie prezydenta ginie kobieta. Nina Chance, agentka ze służb specjalnych chroniących głowę państwa, ma informować swoich przełożonych o wszystkich działaniach detektywa Harlana Regisa, który kieruje śledztwem. Przekonuje się, że jej szefem zależy na wyciszeniu sprawy.
- 23.20 Duch i Mrok** – film przygodowy, USA 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, John Kani, 135 min Doświadczony myśliwy Charles Remington ma wytropić drapieżniki, które atakują budowniczych mostu w Afryce. Łowcy pomagają grupa uzbrojonych masajskich wojowników.
- 1.35 Hotel Paradise 12** (46) – reality show
- 2.35 Żyjąc z potworem 7** (9) – serial dokumentalny
- 3.35 SOS Ekipy w akcji** (51) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.25 Dorota was urządzi!** (3) – program rozrywkowy, Polska 2016

SENSACYJNY



- 20.00 Jestem zemstą** – USA 2016, 115 min
Żona Stanleya ginie w trakcie napadu. Wdowiec planuje krwawy odwet. Orientuje się, że rozpoczął wojnę z gangsterami, którzy mają wpływ wśród lokalnych urzędników i polityków. Jest za późno, by się wycofać.
- 21.55 Burza** – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. David Hackl, wyk. John Travolta, Kate Bosworth, Devon Sawa, Gil Bellows, 120 min Teksas. Beau naprawia linie wysokiego napięcia. Razem z innymi robotnikami tworzy elitarnie grono. Ekipa mierzy się z szalejącą groźną nawałnicą.
- 23.55 Imperium wilków** – film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon, wyk. Jean Reno, Arly Jover, Laura Morante, Jocelyn Quivrin, 150 min
- 2.25 Dzielnica strachu 10** (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



- 21.00 Dzielnica strachu 10** (441, 442) – Polska
Ginie Anna. Śledztwo ujawnia wieloletnią przemoc i mroczne rodzinne tajemnice. Funkcjonariusze biorą pod uwagę różnych podejrzanych, w tym córkę ofiary. Marię i Tomasza czeka nowa, niebezpieczna misja.
- 23.00 Za burtą** – dramat przygodowy, Nowa Zelandia 2015, reż. John Laing, wyk. Dominic Purcell, Peter Feeney, Owen Black, Greg Johnson, 110 min
- 0.50 Lombard. Życie pod zastaw 12** (614) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9** (449) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 2.50 Lombard. Życie pod zastaw 3** (131) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 3.50 Lombard. Życie pod zastaw 4** (147) – serial obycz., Polska 2019
- 4.45 A kto to mówi?** (50) – program rozrywkowy
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (999) – serial obyczajowy, Polska 2026

ZABÓJCZA PRZYJAŹŃ

Bezrobotna Anna (Tessa Thompson) wraca do rodzinnej Dahłonegi i dozwaduje się, że doszło tam do morderstwa. Jej działania przykuwają uwagę miejscowego detektywa Jacka Harpera. Oboje prowadzą prywatne śledztwa i każde z nich ma własną wersję wydarzeń. Tylko jedna z nich jest prawdziwa.
▶serial krym. (6 odc.), USA 2026



PROBLEM TRZECH CIAŁ
Ye Wenjie (Rosaling Chao) podczas chińskiej rewolucji kulturalnej straciła ojca. Został on brutalnie zamordowany. Jako astrofizyczka kobieta trafia do tajnej wojskowej bazy radarowej. Decyzje, które podejmuje w latach 60., okazują się brzemienne w skutki. Muszą się z nimi zmagać współcześni naukowcy.
▶serial SF (8 odc.), USA 2024

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

- 6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (24) – krym., USA/Kan.
- 6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (1) – serial kryminalny, USA/Kan.
- 7.30 **Dr House 3** (19, 20) – serial obyczajowy
- 9.25 **Castle 7** (10, 11) – serial kryminalny
- 11.20 **Detektyw Monk 2** (3, 4) – serial krym.
- 13.20 **Dr House 3** (21, 22) – serial obyczajowy
- 15.20 **Agenci NCIS 14** (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2016
- 17.10 **Castle 7** (12, 13) – serial kryminalny
- 19.05 **FBI 6** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2024

TVP SERIALE

- 7.40 **Ojciec Mateusz 34** (445) – krym., Pol. 2026
- 8.40 **Komisarz Alex 24** (296) – krym., Pol. 2025
- 9.30 **Rodzinka.pl** (68)
- 10.05 **Klan** (1417) – telen.
- 10.35 **Ranczo 6** (7) – obycz.
- 11.25 **Na dobre i na złe** (993) – serial obycz.
- 12.25 **Pan Mama** (47)
- 13.05 **Zaraz wracam 2** (127) – serial obycz.
- 13.40 **Ojciec Mateusz 27** (350, 351) – krym., Pol.
- 15.35 **Komisarz Alex 24** (297) – krym., Pol. 2025
- 16.25 **Na sygnale** (451, 452)
- 17.35 **Ranczo 6** (68, 69)
- 19.30 **Ojciec Mateusz 27** (352) – krym., Pol. 2022
- 20.30 **Ojciec Mateusz 34** (446) – krym., Pol. 2026

TVP KULTURA

- 9.00 **Tygodnik kulturalny**
- 10.00 **Jan Serce** (10-ost.) – serial obycz., Polska
- 11.45 **Kramarz** – dramat obyczajowy, Polska 1990, 105 min
- 13.30 **Obywatel koczującego świata. Gustaw Herling-Grudziński** – film dokum., Polska 2022
- 15.05 **Romeo i Julia z Saskiej Kępy** – dramat obyczajowy, Polska 1988, 110 min
- 16.55 **Ziemienny** (1) – kom.
- 18.00 **Dobre strony** (6)
- 18.30 **Informacje kulturalne**
- 18.50 **Reżyserzy** – dok.
- 19.45 **Andrzej Wajda** – Notatki

ALE KINO+ HD

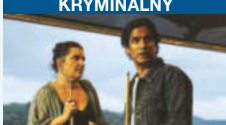
- 6.30 **Polska z góry** (11) – serial dok., Pol. 2017
- 7.00 **Astra** – krótkometraż., Polska/Meksyk
- 7.30 **Nadzieja** – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 120 min
- 9.30 **Wyraj** – film krótkometraż.
- 10.00 **Vigil 2** (5, 6-ost.) – serial sens., Wlk. Bryt.
- 12.35 **Vera 11** (3) – krym.
- 14.30 **Georgie ma się dobrze** – komediodramat, Wielka Brytania 2023, 105 min
- 16.15 **Nasze córki** – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 120 min
- 18.15 **Vera 11** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

- 12.00 **Łapu-capu** – Premierowa jazda
- 12.25 **Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min
- 13.40 **Cat's Eyes** (1) – przyg.
- 14.40 **Fukushima: atomowy koszmarn** – dok., Wlk. Bryt. 2026
- 16.10 **Premierowa jazda** – magazyn
- 16.25 **Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min
- 18.30 **Łapu-capu**
- 18.35 **Morderstwo w ambasadzie** – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
- 20.00 **Para z sąsiedztwa 2** (4) – serial obyczajowy
- 20.50 **Making of** – mag.

HBO HBO HD

- 7.45 **Happy Feet: Tupot małych stóp 2** – film animowany, Australia 2011, 100 min
- 9.25 **Fantastyczny Pan Lis** – film animowany, USA/Wielka Brytania 2009, 90 min
- 10.55 **Pomimo** – dramat fantasy, Włochy 2024, 90 min
- 12.25 **Duża ryba** – komediodramat, USA 2003, reż. Tim Burton, 125 min
- 14.30 **Boska Sarah Bernhardt** – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 100 min
- 16.10 **Blue Moon** – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min



SENSACYJNY

- 21.05 **Zabójcza broń 2** (22) – USA 2017
- 22.05 **Zabójcza broń 3** (1) – serial sensacyjny
- 23.00 **Castle 7** (12, 13) – serial kryminalny
- 0.45 **FBI 6** (10, 11) – krym.
- 2.40 **Zabójcza broń 2** (22) – serial sensacyjny
- 3.35 **FBI 2** (13) – krym., USA
- 4.25 **Walker: Strażnik Teksasu** (13) – krym.

OBYCZAJOWY

- 21.30 **Castle 6** (70, 71) – Polska 2012
- 23.20 **Ojciec Mateusz 27** (353) – krym., Pol. 2022
- 0.05 **Pan Mama** (54, 55)
- 1.05 **Falszerce. Powrót sfory** (13, 14-ost.)
- 2.45 **Zatoka szpiegów 2** (10, 11) – szpiegowski
- 4.15 **Klan** (1417) – telen.
- 4.45 **Zaraz wracam 2** (127) – serial obycz.

KRYMINALNY

- 20.00 **Czarny mercedes** – Polska 2019, 135 min
- 22.15 **Przygody Sherlocka Holmesa** (12) – krym.
- 23.20 **Enter Enea Festival 2025 – Blu/Bry** – koncert
- 0.25 **Hala odlotów** (61)
- 1.15 **W pętl rzyzka i fantazji** – melodramat, Japonia 2021, 125 min

KRYMINALNY

- 20.10 **Co się stało z Gracie Darling** (3, 4)
- 22.10 **Krwawa forsja** – dramat kryminalny, USA 2017, 100 min
- 23.50 **Zaginieni** (1, 2) – sens.
- 2.10 **Planeta Singli. Osiem historii** (3)
- 3.00 **Polana pośród brzezi** – dramat obyczajowy, Fr./Pol./Niem. 2003, 90 min

REALITY SHOW

- 21.00 **Projekt Fighter** (5) – Zbliża się wielki finał. Do ostatecznej rozgrywki przejdą najbardziej wytrwali zawodnicy, gotowi toczyć potyczki na wielu polach. Prowadzi Kinga Kujawska.
- 21.45 **Zdążyć przed śmiercią** – western, USA 2025, 105 min
- 23.30 **Wcielenie** – horror, Wlk. Bryt. 2024, 95 min
- 1.05 **Dotyk śmierci** – dramat kryminalny, USA 2024, 95 min
- 2.40 **Minghun** – dramat obyczajowy, Polska 2023, 95 min

THRILLER SF

- 17.50 **Twórcza** – USA 2023, 130 min
- Były agent służb specjalnych tropi twórcę zaawansowanej technologii. Odkrywa, że poszukiwana broń to sztuczna inteligencja w ciele dziecka.
- 20.00 **Fachowiec** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min
- Były komandos szuka dziewczyny porwanej przez rosyjską mafie.
- 21.55 **Euforia 3** (6) – obycz.
- 23.00 **Peacemaker 2** (8)
- 0.00 **Venom** – film s.f., Chiny/USA 2018, wyk. Tom Hardy, 115 min

AXN WHITE

- 8.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (6) – krym.
- 9.10 **Szpital nadziei 2** (8)
- 10.05 **Detektyw Murdoch 10** (12, 13) – serial kryminalny
- 12.10 **Agenci NCIS 12** (19-21)
- 15.05 **Winnice miłości 4** (174)
- 16.05 **Szpital nadziei 2** (9)
- 17.05 **Detektyw Monk 2** (3, 4) – serial kryminalny, USA
- 19.05 **Dr House** (19) – obycz.
- 20.00 **Dowody zbrodni 4** (2, 3)
- 21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (7) – krym.
- 22.55 **Agenci NCIS 12** (19-21)
- 1.40 **Dowody zbrodni 4** (2, 3)
- 3.25 **The Good Doctor 5** (11, 12) – serial obyczajowy

WARNER TV

- 8.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (15) – serial sens.
- 9.30 **Bajer z Bel-Air 2** (12, 13)
- 10.30 **Za głosem serca** (85)
- 11.35 **Pełna chata 5** (15, 16)
- 12.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (16, 17) – sens.
- 14.30 **Bajer z Bel-Air 2** (12-15)
- 16.30 **Pełna chata 5** (15-18)
- 18.35 **Na słodko** – komedia romant., USA 2023, 100 min
- 20.15 **Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** – kom., USA 1985, 105 min
- 22.00 **Raport Pelikana** – film sensacyjny, 1993, 170 min
- 0.50 **Kryptonim U.N.C.L.E.** – kom. sens., 2015, 140 min

CANAL+ FILM HD

- 7.10 **Diugi weekend** – film obycz., Polska 2004, 75 min
- 8.25 **Miss mrokowego podkoszulka** – komedia, Polska 2002, 55 min
- 9.20 **Kung Fu Panda** – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min
- 10.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
- 10.55 **L.A.R.P. Miłości, trolle** – inne questy – komedia, Polska 2020, 90 min
- 12.25 **Zmiercz** – film fantasy, USA 2008, 120 min
- 14.25 **Ida** – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
- 15.45 **47 roniów** – film
- FILM kostiumowy, 2013, 115 min
- 17.40 **Hollywood Buzz** – mag.
- 18.10 **Premierowa jazda** – mag.
- 18.25 **Peacock** – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min
- 19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
- 20.00 **Wujowy dwór** – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min
- 21.35 **Stillier. Oblicza prawdy** – dram. obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025, 95 min
- 23.10 **Wszystkie oddanie światła** – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024, 115 min
- 1.05 **Franz Kafka** – dramat biograficzny, 2025, 125 min
- 3.10 **Utrata równowagi** – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
- 4.45 **Wiarołom** – dramat obycz., Polska 2021, 75 min

CANAL+ SERIALE HD

- 9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
- 9.55 **Planeta Singli. Osiem historii** (7) – serial komediowy, Polska 2021
- 10.50 **Premierowa jazda** (12) – magazyn
- 11.00 **Naruto** (13-18) – serial anime, Japonia 2002-2003
- 14.00 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
- 14.35 **Captain Tsubasa** (46-48) – serial anime, Japonia 2018
- 15.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
- 16.05 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
- 18.15 **The Office PL 5** (7-9) – serial komediowy, Polska
- 20.00 **Gangi Londynu 3** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024
- 21.40 **Premierowa jazda** – magazyn
- 22.00 **Ekspedycja XD** (1-5) – serial komediowy, Polska 2026
- 22.55 **Wilk 2** (1) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 23.45 **Sanktuarium 7** (7, 8) – serial sensacyjny, Szwecja 2019
- 1.25 **Niewidzialna wojna** (4-6) – serial biograf., Polska 2022
- 3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

- 8.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 9.00 **Hot Roads** – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014
- 9.55 **Co poszło nie tak 3** (2)
- 11.00 **Kolegium żużlowe**
- 13.00 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 14.00 **Okrety wojenne** (3) – dok.
- 15.00 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (7) – dok.
- 15.55 **Hot Roads** – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014
- 16.55 **Zholowani: ciężarówki w opalach 7** (7) – dok.
- 18.00 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 18.55 **Okrety wojenne** (10)
- 19.50 **Zholowani: ciężarówki w opalach 7** (8) – dok.
- 20.50 **Zabójcze drogi** (4) – dok.
- 21.55 **Pokonani** (2) – serial krym.
- 22.55 **Lowcy tajemnic Bałtyku** (5) – serial dok., Polska 2020
- 23.50 **Polska z góry: Stadion** (2) – serial dok., Polska 2024
- 0.20 **Piłkarze na podłożu** (3) – serial dok., Polska 2022
- 1.05 **Misja Afganistan** (8) – serial wojenny, Pol. 2012
- 2.00 **To jest żużel** (8) – dok.
- 2.40 **Przykrywokowcy. Podwójna gra** (8) – dok.

HBO 2 HBO 2 HD

- 13.45 **Noe: Wybrany przez Boga** – dramat przygotowany, 2014, 130 min
- 15.55 **Shrek i duch Lorda Farquaada**
- 16.10 **Leonardo. Odkrywca** – film animowany, USA/Fr./Irlandia 2023, 95 min
- 17.45 **Sprawa Friedy** – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, 105 min
- 19.30 **Turysta** (5, 6) – serial sens.
- 21.30 **Ostatni pojedynek** – film historyczny, Wielka Brytania/USA 2021, 145 min
- 23.55 **Człowiek w ogniu** – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min

AXN BLACK

- 9.55 **Gwiazdne wrota: Atlantyda 5** (1) – serial s.f.
- 10.55 **Gwiazdne wrota 9** (11, 12) – s.f., USA/Kanada
- 12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (12) – sens., USA
- 13.55 **Renegat 3** (20) – sens.
- 14.55 **Drużyna A** (2) – serial sens.
- 15.55 **Nieustraszoney 4** (2)
- 16.55 **Gwiazdne wrota: Atlantyda 5** (2, 3) – s.f.
- 19.00 **Gwiazdne wrota 9** (13, 14) – s.f., USA/Kan. 2006
- 21.00 **Świat w ogniu** – film sensacyjny, 2019, 140 min
- 23.20 **Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia** – thriller s.f., 2012, 135 min

POLSAT SERIALE HD

- 6.00 **Gliniarze** (656-658) – serial paradokumentalny, Polska
- 9.00 **Strażnik Teksasu** (10-13) – serial sensacyjny, USA
- 12.55 **Kowalscy kontra Kowalscy** (37-40) – obycz.
- 14.55 **Świat według Kiepskich** (582-585) – kom., Pol. 2021
- 16.55 **Columbo** (17, 23) – serial kryminalny, USA
- 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (33-35) – serial krym., USA/Kanada
- 23.50 **Ślad** (48-50) – serial krym.
- 2.50 **Święty** (212, 213) – serial komediowy, Polska 2022
- 4.00 **48h. Zaginieni** (5, 6) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

- 7.10 **Diugi weekend** – film obycz., Polska 2004, 75 min
- 8.25 **Miss mrokowego podkoszulka** – komedia, Polska 2002, 55 min
- 9.20 **Kung Fu Panda** – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min
- 10.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
- 10.55 **L.A.R.P. Miłości, trolle** – inne questy – komedia, Polska 2020, 90 min
- 12.25 **Zmiercz** – film fantasy, USA 2008, 120 min
- 14.25 **Ida** – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
- 15.45 **47 roniów** – film
- FILM kostiumowy, 2013, 115 min
- 17.40 **Hollywood Buzz** – mag.
- 18.10 **Premierowa jazda** – mag.
- 18.25 **Peacock** – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min
- 19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
- 20.00 **Wujowy dwór** – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min
- 21.35 **Stillier. Oblicza prawdy** – dram. obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025, 95 min
- 23.10 **Wszystkie oddanie światła** – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024, 115 min
- 1.05 **Franz Kafka** – dramat biograficzny, 2025, 125 min
- 3.10 **Utrata równowagi** – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
- 4.45 **Wiarołom** – dramat obycz., Polska 2021, 75 min

CANAL+ SERIALE HD

- 9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
- 9.55 **Planeta Singli. Osiem historii** (7) – serial komediowy, Polska 2021
- 10.50 **Premierowa jazda** (12) – magazyn
- 11.00 **Naruto** (13-18) – serial anime, Japonia 2002-2003
- 14.00 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
- 14.35 **Captain Tsubasa** (46-48) – serial anime, Japonia 2018
- 15.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
- 16.05 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
- 18.15 **The Office PL 5** (7-9) – serial komediowy, Polska
- 20.00 **Gangi Londynu 3** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024
- 21.40 **Premierowa jazda** – magazyn
- 22.00 **Ekspedycja XD** (1-5) – serial komediowy, Polska 2026
- 22.55 **Wilk 2** (1) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 23.45 **Sanktuarium 7** (7, 8) – serial sensacyjny, Szwecja 2019
- 1.25 **Niewidzialna wojna** (4-6) – serial biograf., Polska 2022
- 3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

- 8.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 9.00 **Hot Roads** – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014
- 9.55 **Co poszło nie tak 3** (2)
- 11.00 **Kolegium żużlowe**
- 13.00 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 14.00 **Okrety wojenne** (3) – dok.
- 15.00 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (7) – dok.
- 15.55 **Hot Roads** – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014
- 16.55 **Zholowani: ciężarówki w opalach 7** (7) – dok.
- 18.00 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 18.55 **Okrety wojenne** (10)
- 19.50 **Zholowani: ciężarówki w opalach 7** (8) – dok.
- 20.50 **Zabójcze drogi** (4) – dok.
- 21.55 **Pokonani** (2) – serial krym.
- 22.55 **Lowcy tajemnic Bałtyku** (5) – serial dok., Polska 2020
- 23.50 **Polska z góry: Stadion** (2) – serial dok., Polska 2024
- 0.20 **Piłkarze na podłożu** (3) – serial dok., Polska 2022
- 1.05 **Misja Afganistan** (8) – serial wojenny, Pol. 2012
- 2.00 **To jest żużel** (8) – dok.
- 2.40 **Przykrywokowcy. Podwójna gra** (8) – dok.

HBO 3 HBO 3 HD

- 14.05 **Nieoczekiwane szczęście** – komediodramat, USA 2023, 85 min
- 15.30 **Słodki przekręt** – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2021, 100 min
- 17.10 **Tę dni** – komedia, USA 2025, 95 min
- 18.45 **Branża 3** (8-ost.) – obycz.
- 20.00 **The Knick 2** (3) – obycz.
- 21.00 **Georgie i Mandy wzięli ślub 2** (9, 10) – serial kom.
- 21.40 **Doktor Larsen 2** (16) – serial obycz., USA 2025
- 22.25 **Jedna bitwa po drugiej** – thriller, USA 2025, 160 min
- 1.05 **Półbrat** (4) – serial obycz.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (58-60) – serial dokum.

7.30 Doktor Martin (80) – serial obyczajowy

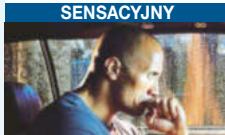
8.55 Przyjaciółki (255, 256) – obycz., Pol.

10.55 Świat według Kiepskich (100, 101, 225, 226, 117, 118) – serial kom., Polska

14.45 Jak rozpetalem II wojnę światową (3-ost.) – komedia, Polska 1969, 85 min

16.10 Nomadland – dramat obyczajowy, USA 2020, 145 min

18.35 S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sensacyjny, USA 2003, 145 min



21.00 W pogoni za zemstą **FILM** – USA 2010, 120 min
Były więzień Driver mści się na ludziach odpowiedzialnych za śmierć brata. Jego tropem podążają policjanci oraz płatny zaboja.

23.00 Nikt – film sensacyjny, USA/Japonia/Chiny 2021, wyk. Bob Odenkirk, 115 min

0.55 Fala zbrodni (48, 49) – serial sens., Pol. 2005

2.55 Ślad (6, 7) – serial krym., Pol. 2018-2019

4.55 Na ratunek 112 (814, 815) – serial paradok., Pol. 2023

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (3, 4) – serial anim., USA 2010-2012

7.00 Dwóch i pół 11 (1-4) – serial komediowy, USA 2013

8.55 Przyjaciele 8 (9-14) – serial komediowy, USA 2001-2002

11.55 Teoria wielkiego podrywy 9 (20-24) – serial komediowy, USA 2015

14.00 Teoria wielkiego podrywy 10 (1) – kom., USA 2016-2017

14.30 Dwóch i pół 11 (5-8) – serial komediowy

16.30 Przyjaciele 8 (15-20) – serial komediowy, USA 2001-2002



19.30 Teoria wielkiego podrywy 10 (2-7)
Leonard, Howard i Sheldon udają się na spotkanie z pułkownikiem Williamsem, by omówić szczegóły ich projektu militarnego.

22.00 The Office PL 4 (11, 12) – serial kom.

23.05 Comedy Club 6 (9, 10) – pr. rozrywk.

0.05 Miasteczko South Park 20 (4, 5)

1.00 Pracoholicy 4 (7, 8)

2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (5, 6) – rozr.

3.00 Miasteczko South Park 20 (1-3)

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (731) – serial paradok.

6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (7) – mag.

6.30 Serieale Top 5 (3)

6.35 Zakończani po uszy (19, 20) – telen., Polska

7.35 Kryminalni (11)

8.45 Detektywi (458, 459)

9.50 Prawo Agaty (5)

10.50 Szpital św. Anny (56)

11.50 Druga szansa 3 (3, 4)

13.55 Prawo Agaty (4)

14.55 Detektywi (460, 461)

15.55 Alfabet filmowy (27)

16.10 Dungeons & Dragons: Złodzijski honor – film przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2023, 170 min

19.00 Szpital św. Anny (36) – serial obycz., Polska



20.00 Zabójcza broń 3 **FILM** – USA 1992, 160 min
Los Angeles. Z komendy policji zostaje skradziona zarekwirowana broń. Detektywi Martin Riggs i Roger Murtaugh muszą odnaleźć złodzieja. Wpadają w kłopoty.

22.40 Constantine **FILM** – horror, USA/Niemcy 2005, 140 min

1.00 Vabank – kom. sens., Polska 1981, 140 min

3.20 Serieale: rozmyw 2 (1) – magazyn

4.05 Ukryta prawda (1301) – paradok., Pol.

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria

8.20 Kapitan Marleau 7 (2) – serial krym., Fr.

10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16) – serial sensacyjny

12.10 Motyw 3 (9, 10) – serial krym., Kanada

14.00 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria

16.05 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Francja 2021

18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021

20.10 Motyw 3 (9, 10) – serial krym., Kanada



22.00 Równoległe śladowe (3) – Francja
Przyjaciel matki Fred zostaje oskarżony o zabójstwo mężczyzny, z którym wcześniej dzielił cełe. Dziennikarka i Manu rozpoczynają śledztwo, które prowadzi do restauracji.

0.00 Niepokojące zaginięcia – film kryminalny, Francja 2019, reż. Arnaud Mercadier, 110 min

1.50 Kapitan Marleau 7 (3) – serial krym., Fr.

4.05 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2) – dok.

6.25 Och! Kabaret 3 (5) – program rozrywkowy

7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3) – dok.

7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.

7.55 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Pol./Czechosłowacja 1988, 185 min

11.00 Potop Redivivus – hist., 2014, 240 min

15.00 Agent nr 1 – dram. wojenny, 1971, wyk. Kiril Janew, 135 min

17.15 Stawka większa niż życie (8, 9) – wojenny



20.00 Ekstradycja (5, 6) – 1995
Olgiard i Kamil wciąż szukają ukrytej heroiny. Halski odkrywa, że Nowotny, oficjalnie wydalony do USA, przebywa w swojej posiadłości. Kamil pada ofiarą zamachu.

22.15 Misja Afganistan (3) – serial wojenny, 2012

23.25 Mój dług – dram. kryminalny, 2021, reż. Denis Delić, 135 min

1.40 Game Over – dram. obycz., 2024, 115 min

3.35 Enen – thriller, 2009, reż. Feliks Falk, wyk. Borys Szycc, 145 min

STOPKLATKA DVS 12

6.00 Złoty interes (10)

6.50 Złoty interes 2 (1)

7.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat (Robert Makłowicz (212, 220) – mag. kulin.

10.40 Pyszne dnia w 10 minut z Julią Oleś (3)

10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (3, 4) – obycz.

13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 6, 3) – serial dokum.

16.00 MacGyver 2 (15, 16) – sens., USA/Kan. 1987

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (10, 11)

19.10 Wojny kontenerowe 3 (1, 2) – serial dokumentalny



20.00 Cenny ładunek **FILM** – Kan. 2016, 115 min
By uniknąć zemsty szefa mafii, uwodziliska złodziejka Karen postanawia ukraść dla niego ładunek z klejnotami. Zmusza swojego byłego chłopaka do pomocy.

21.55 Elektra – film przyg., USA/Kan./Szwajcaria 2005, 120 min

23.55 Hitmen. Żywi lub martwi – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, 155 min

2.30 Strzelec wyborowy – sens., USA/Czechy/Hiszp. 1995, 115 min

CINEMAX HD

12.55 Władcy umysłów **FILM** – thriller, USA 2011, 105 min

14.40 Amerykanin – film obycz., Armenia 2022, 120 min

16.40 Wielkie oczekiwania **FILM** – film obycz., 2022, 105 min

18.25 Wrzesniowe dzieci – dram. sensacyjny, Szwajcaria 2024, 95 min

20.00 Pięć minut nieba **FILM** – dram. psychologicz., Wielka Brytania 2009, 90 min

21.30 Tomado – film sens., Wlk. Bryt. 2025, 90 min

23.00 Bursa – obycz., Turcja/Niemcy/Fr. 2023, 120 min

1.00 Wakacje – thriller, Włochy 2023, 100 min

CINEMAX 2 HD

13.00 Teoria wszystkiego **FILM** – dram. biograf., Wlk. Bryt./Japonia/USA 2014, 125 min

15.05 Nic do odcienia – komedia, Francja 2010, 110 min

16.55 Pod otwartym niebem – dram. obyczajowy, Meksyk 2023, 110 min

18.45 Stracony kraj – dram. obyczajowy, Serbia/Francja/Chorwacja 2023, 105 min

20.30 Rubieże – film obyczajowy, USA 2025, 100 min

22.10 Maxine – dram. obycz., Wielka Brytania, 140 min

0.30 Lobster – thriller, Irlandia/Holandia/Wielka Brytania 2015, 120 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

12.05 Bob kocha Abisholę (1-3)

13.25 Święty (17, 18) – kom., Pol.

14.25 Spadkobiercy (7) – rozr.

15.25 Co ludzie powiedzą? (1)

16.05 Jedną nogą w grobie 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.55 Czarna Żmija 2 (3) – kom.

17.35 Bob kocha Abisholę (4-6)

19.00 Dwóch i pół 11 (1-4)

21.00 Świat według Kiepskich (12-14) – serial kom., Polska

22.30 Co ludzie powiedzą? (2)

23.05 Jedną nogą w grobie 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.50 Czarna Żmija 2 (4) – kom.

0.30 Comedy Club 9 (1) – rozr.

1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 5 (5, 6) – kom.

EPIC DRAMA HD

6.55 Poirot 7 (2) – serial krym.

9.05 Lekarze na start (13, 14)

10.40 Agenci NCIS 17 (19, 20)

12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (7) – obycz.

13.35 Rodzina Hardcore (3)

14.35 Poirot 8 (1) – serial krym.

16.40 Agenci NCIS 18 (1, 2)

18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (9) – krym., Kan.

19.30 Lekarze na start (15, 16)

21.00 Panna Scarlet 6 (2)

22.10 Robin Hood (10) – przyg.

23.30 Wiedeńska krew 4 (2)

1.20 Agenci NCIS 17 (19)

2.00 Panna Scarlet 6 (2)

2.55 Robin Hood (10) – przyg.

4.00 Panna Scarlet 5 (5)

SCI FI

6.00 Odrodzeni (8) – serial s.f.

7.00 Surrealstate 3 (4-6)

10.00 Medium 6 (22) – krym.

10.55 Medium 7 (1) – krym., USA

11.50 Czarodziejki 6 (18, 19)

13.40 Grimm 3 (15, 16) – fantasy

15.30 Medium 7 (2, 3) – krym.

17.20 Czarodziejki 6 (20, 21) – serial fantasy, USA 2004

19.10 Grimm 3 (17, 18) – fantasy

21.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (5) – krym.

22.00 Bumblebee – film s.f., **FILM** Chiny/USA 2018, 135 min

0.15 28 dni później – horror, **FILM** 2002, 135 min

2.30 Czarodziejki 6 (20, 21)

4.15 Odrodzeni (7, 8) – serial s.f.

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie ty (70) – telen.

11.00 Otchłań namietności (80) – telen., Meksyk 2012

12.00 Za wszelką cenę (50)

13.00 List pożegnalny (55)

14.00 Historia Juany (7, 8)

16.00 List pożegnalny (56)

17.00 Za wszelką cenę (51)

18.00 Otchłań namietności (81) – telen., Meksyk 2012

19.00 Dziedziczka (70) – telen.

20.00 Wszędzie ty (71) – telen.

21.00 Historia Juany (8) – telen.

22.00 List pożegnalny (56)

23.00 Za wszelką cenę (51)

0.00 Otchłań namietności (81) – telen., Meksyk 2012

1.00 Dziedziczka (70) – telen.

FX HD

9.10 Z archiwum X (12) – s.f.

10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16)

13.45 Agenci NCIS 8 (23, 24)

15.35 FBI 3 (13) – serial krym.

16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym.

18.20 Z archiwum X (13) – s.f.

19.15 FBI (13) – serial kryminalny

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18)

22.00 Matlock (7) – serial krym.

22.55 Z archiwum X (13) – s.f.

23.55 The Hunting Party (9)

0.50 FBI (13) – serial kryminalny

1.45 Agenci NCIS 8 (24) – sens.

FX COMEDY HD

11.30 Sposób użycia 2 (1)

12.00 Wszyscy Kochają Raymonda 8 (21-23)

13.30 Wszyscy Kochają Raymonda 9 (1) – kom.

14.00 Diabli nadal 6 (18-21)

16.00 Simpsonowie 33 (11-14)

18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (10-12) – kom.

19.30 Współczesna rodzina 3 (13-15) – serial komediowy

21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (1, 2)

22.00 Grimsby – komedia, **FILM** 2016, 100 min

23.40 Genialna Morgane (4)

0.45 Współczesna rodzina 3 (13-15) – serial komediowy

KINO TV HD

6.30 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 125 min

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – krym.

11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym.

13.05 Poirot (7, 8) – serial krym.

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10)

17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym.

20.00 Sądzieli 2 – komedia, USA/Chiny 2016, 120 min

22.00 Spacer w chmurach – melodram., 1995, 125 min

0.05 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 120 min

FILMBOX PREMIUM HD HD

13.00 Niewygodna prawda **FILM** – thriller, USA 2018, 110 min

14.50 Klub cudownych kobiet **FILM** – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2023, 105 min

16.35 Powrót księżniczki – komedia romant., Hiszp./Meksyk 2010, 110 min

18.25 Spooner – komediodram., USA 2009, 95 min

20.00 Bardzo grzeszne dziewczyny – dram. obyczajowy, 2013, 100 min

21.40 Rodzina z wyboru **FILM** – komedia romantyczna, USA 2024, 100 min

23.20 Bull – thriller, Wielka Brytania 2021, 100 min

ROMANCE TV HD

14.15 Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – film obycz., Niem. 2026, 110 min

16.05 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem **FILM** – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min

18.00 Zwierzynek doktor Mertens (97) – obycz.

19.00 Górski lekarz (101) – obycz., Niemcy/Austria

20.00 Zagłosuj na miłość **FILM** – komedia romantyczna, Kanada 2023, 110 min

21.50 Zakochana w Panu Niani – film obyczajowy, USA 2023, 110 min

23.40 Górski lekarz (101)

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 Pingwiny z Madagaskaru (9)

10.00 Szpiery tacy jak my **FILM** – kom. sens., 1985, 140 min

12.20 Plan B – komedia romant., **FILM** USA 2010, 130 min

14.30 Step Up: Taniec zmysłów – film muzyczny, USA 2006, 135 min

16.45 Transformers 3 – film **FILM** s.f., USA 2011, 195 min

20.00 Dzień zagłady – film katastroficzy, USA 1998, reż. Mimi Leder, 150 min

22.30 Zapowiedź – thriller, **FILM** 2009, 145 min

0.55 Fatalne zauroczenie **FILM** – thriller, USA 1987, 155 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa

10.00 Jeździectwo: Royal Windsor Horse Show

11.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink – magazyn sportowy

12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap

17.45 Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong – cross-country kobiet

18.30 Szermierka: Grand Prix Szanghaju

19.30 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

9.00 Polsat Futbol Cast

10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów

12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

16.30 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski: Polska – Serbia Polacy zaczną sezon reprezentacyjni od starcia z rywalem, z którym wygrali ostatnie 4 mecze.

CANAL+ SPORT HD

7.30 Premier League Netbusters – mag.

8.00 Premier League Review – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Jagiellonia

13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.

14.40 Premier League Review – mag.

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Netbusters – mag.

18.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

20.00 Premier League Stories (41) – mag.

TVP SPORT HD

5.35 Sportowy wieczór

6.10 Strongman: LM 2025 – Finlandia 2

7.10 Piłka nożna kobiet: PP: Pogoń – Czarni

9.15 Piłka kobiet (10)

10.15 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał

12.25 Strongman: Puchar Polski – Żmigród 2026

13.25 Pielonospawni (652)

13.55 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: Rushh Kielce – Pomorzanie

16.20 Orlen Lang Team Race – reportaż

16.50 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off

18.45 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

20.00 Magazyn sportowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek

7.00 Na krańcu Alaski

8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów

10.00 Klan z Alaski – dok.

11.00 Złoto drwali – dok.

12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.

13.00 Nagi instyngt przetrwania 10

15.00 Złomowisko PL 3 (6) – serial dok., Pol. 2016

16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok.

17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dok., Pol. 2020

18.00 Truckerki (5) – dok.

19.00 Złomowisko PL (7-9) – serial dok., Pol. 2021

TENIS

20.00 Australian Open – finał: Carlos Alcaraz – Novak Djoković

Dziesięciokrotny mistrz turnieju stawil czoło Hiszpanowi, który nigdy wcześniej nie wystąpił w finale AO.

21.00 Jeździectwo: Royal Windsor Horse Show

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap

23.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink

0.00 Snooker: Scottish Open: Chris Wakelin – Chang Bingyu

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap

WIDOWISKO

20.00 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26

W zeszlornym wydarzeniu, które uihonorowało najlepszych zawodników najważniejsze nagrody otrzymali Wilfredo Leon oraz Agnieszka Kąkolowska.

23.00 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski: Polska – Serbia

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

MAGAZYN SPORTOWY

20.35 Wysoki Pressing Prowadzony w lekkiej formule program o pilce nożnej. Gospodarz wraz z gośćmi omówi najważniejsze boisko wydarzenia, nie zabraknie też wnikliwych analiz.

22.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 154

23.20 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

0.00 Premier League Stories (41) – magazyn piłkarski

0.30 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov

PIŁKA NOŻNA

19.50 Puchar Anglii – mecz finałowy: Chelsea FC – Manchester City FC

Obywatele po raz czwarty z rzędu zameldowali się w finale FA Cup. W poprzednim sezonie stracili trofeum na rzecz Crystal Palace.

22.00 Sportowy wieczór

23.20 Boks: KBN 43: Maxlga Masters – The Showdown w Dzierżoniowie – podsumowanie

0.55 Boks: Walka o pas IBF World w Tokoname: Masamichi Yabuki – Felix Alvarado

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska Inter przypieczętował zdobycie scudetto już na początku maja, pokonując Parmę 2:0. Asystę przy drugiej bramce dla Mediolanczyków zaliczył Piotr Zieliński.

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

5.30 Magazyn sportowy

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instyngt przetrwania 12

W Zambii dwoje uczestników staje przed wyzwaniem, które doprowadzi ich do wyczerpania – ruszają w dwudniową wędrówkę do jednego źródła wody w okolicy.

23.00 Dorwać komandosa

0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (4) – dok.

1.00 Hot rod wg Kindiga

2.00 Militaria na warsztat (8) – dok.

3.00 Królowie asfaltu 9 (5) – reality show

4.00 A2 – autostrada na Zachód (10) – dok.

EUROSPORT 2 HD

14.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – magazyn

15.00 Snooker: MS w Sheffield – finał

16.30 Tenis: Turniej Australian Open 2026: finał

19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap: Porcari – Chiavari

20.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink (5) – mag. sportowy

21.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong

22.00 Discovery golf – mag.

22.30 Szermierka: GP Szanghaju

23.30 Formuła E: ePrix Monako – podsumowanie

0.30 Kolarstwo: Giro d'Italia

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda

8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda

11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

13.30 Piłka nożna z archiwum

15.30 Piłka nożna z archiwum

16.15 Hokej: MS – Szwajcaria 2026: Czechy – Włochy

20.00 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski: Ukraina – Bułgaria

23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda

1.00 Sporty walki: FEN 49 w Mrągowie – walka: Adrian Zieliński – Kamil Kraska

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

12.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda

15.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda

17.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda

19.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda

22.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda

0.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda

2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Liquid Edge (2)

10.00 Pro Bull Riders 2 (10)

11.00 X Games – Norway (1)

12.00 Nitro Circus Live (2, 3)

13.00 Fighting Fit (5)

14.00 WWE Classic Gold

15.30 WWE Highlights (28, 37)

16.30 WWE Classic Gold (33)

17.00 KPW Kombat TV (18)

18.00 Ultimate Strongman (2)

19.00 WWE Highlights (23, 70)

20.00 AEW Dynamite (2619)

22.00 PTW Wrestling (10)

1.00 Fighting Fit (5)

2.00 Pro Bull Riders 2 (10)

3.00 Liquid Edge (2)

4.00 Nitro Circus Live (2, 3)

5.00 Fighting Fit (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formuła 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

life DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (482, 483)

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (33, 34)

11.15 Idealna niania 8 (3)

12.00 Idealna niania 9 (1)

12.45 Klinika bez tajemnic 14.5 Szpital (481, 482)

16.45 Idealna niania 8 (2, 3)

18.15 Idealna niania 9 (1, 2)

19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (6) – mag.

20.15 Kilogramy do szczęścia

21.15 Nie do uwierzenia! (5-7)

0.15 Sekretary (8)

1.15 Wyjadacze (11) – pr. rozr.

2.15 Związki z modą 3 (4)

3.15 Szpital (427, 428)

5.15 Klinika urody (3) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.40 Sporty walki: One Punch V. A. Sabaciniński – J. Pelak

15.05 Sporty walki: FEN 57 – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński

17.30 Z archiwum ESPN – mag.

18.35 Sporty walki: Babylon Boxing Show & K-1 w Zabkach – walka: Jan Łodzik – Konrad Dąbrowski

20.40 Atleci – magazyn sportowy

21.05 Sporty walki: UFC 325: A. Volkanowski – D. Lopes 2

23.15 Z archiwum ESPN – mag.

23.40 Sporty walki: Gala Babylon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczepny

POLSAT SPORT 3 HD

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Piłka nożna z archiwum

16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda

16.15 Hokej: MS – Szwajcaria 2026: Austria – Szwajcaria

18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda

20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off

23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

2.00 Sporty walki: Babylon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez

CANAL+ SPORT 5 HD

8.00 Wysoki Pressing – mag.

9.40 Liga+ Extra – mag.

11.45 Żużel: Metalgas 2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki

14.30 Żużel: Metalgas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – Arged

17.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz

20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądź – Włókniarz

22.45 Turbokozak – mag.

23.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech

2.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 154

3.10 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

14.00 Magazyn sportowy

14.30 Magazyn sportowy

15.00 Magazyn sportowy

15.30 Magazyn sportowy

16.00 Piłka nożna: Liga francuska

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

22.00 Magazyn sportowy

22.30 Magazyn sportowy

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DISCOVERY HD

11.55 Wszystkie kolory świata 5 (1-4) – serial dok.

15.55 Książki, których nie spalił Hitler – dok., Niem.

17.00 Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy

18.00 Nasze małe Eldorado

19.10 Skandydavia. Nowa zimna wojna – film dok.

20.15 Elektrownie jądrowe w strefie wojny. Nowe zagrożenie? – dok., Niem.

21.15 Kule i jagody: Ukryty Holocaust – film dokum.

22.50 Zabójcze asteroidy. Jak unikać apokalipsy

23.50 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TEMP HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	H HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9)	6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny	8.00 Klucz do przepowiedni (5, 6) – serial dokum.	6.00 Wehikul czasu (520) – program inform.	6.25 Był taki dzień (568)	11.15 Kłątwa Wyspy Dębów 13 (19)
8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	10.00 Mega Metro (2)	6.05 48h. Zaginieni (27) – serial krym., Polska	6.30 Wojownicy (5, 94, 104)	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (14)
11.00 Jak działa wszechświat? 6	10.00 Ciało w śniegu: proces Karen Read – serial dokumentalny	11.00 Porzucone konstrukcje (9)	7.00 Była sobie Ziemia	8.30 Pogranicze w ogniu (5) – serial sensacyjny	13.05 Starożytni kosmici 17 (8) – dok.
12.00 W sieci eksperymentów	12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok.	12.00 Jak oni to zbudowali? (8) – dok.	8.55 Wehikul czasu (520)	9.35 Bitwa o Monte Cassino 1944	14.00 Tajemnicze skute lodem 4 (1) – dok.
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.	14.00 Mój sąsiad morderca – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.	13.00 Kluczowe tygodnie wojny (5, 6) – dok.	9.00 Starożytni kosmici (13) – serial dok., USA	10.40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (21) – serial dok., USA
15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.	16.00 Wielki szwindel – serial dok., Wlk. Bryt.	15.00 Strzegąc granic (5, 6) – serial dokum.	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.	11.10 Towarzysze sekretarzy oraz inni dygnitarze – dok.	15.50 Piątka z historii (6, 7, 5) – serial dokum.
18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok.	18.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny	17.00 Tajemnicze dawnych cywilizacji (2)	13.00 Poszukiwacze Hitlera:	11.45 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	17.10 II wojna światowa w kolorze (5) – dok.
20.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1, 2)	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	18.00 Wcielenia zła – dok.	14.00 Inżynierowie	12.45 Nieznamna wojna na Północy 2 (3)	18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (3) – dok., Wlk. Bryt. 2019
	21.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.	19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (5)	16.00 Dorwać tuńczyka (11, 12) – serial dok.	13.50 Królowie (18) – hist.	19.05 Starożytni kosmici 14 (4) – dok.
		20.00 Katastrofa w przestworzach (9)	18.00 Rolnicy. Podlasie (14, 15) – serial dok.	14.25 Pogranicze w ogniu (6) – serial sensacyjny	20.00 Starożytni kosmici: geneza (4) – dok.



DOKUMENTALNY

21.00 Ślady Wielkiej Stopy – USA 2019

Mireya i Ronny wracają do miejsca, w którym udało im się usłyszeć tajemnicze gwizdy. Mireya postanawia zostać przynętą i próbuje zwaabić Wielką Stopę.

23.00 Zaginione miejsca – serial dokumentalny

1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokumentalny, USA

4.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny



DOKUMENTALNY

22.00 Cztery łapy na służbie: Oddanie

W Yorkshire policjant odczekał Thor bierze udział w akcji oddziału, który szturmuje opuszczony budynek. Zdaniem służb jest tu prowadzona działalność przestępcza.

23.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA

0.00 Trójkąt zbrodni

1.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.

2.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.

3.00 W sieci kłamstw 4



DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofy pod lupą (1)

Do tragedii promu Columbia, eksplozji platformy Deepwater Horizon czy katastrofy jądrowej w elektrowni Fukushima doszło wskutek błędów projektowych.

22.00 Inżynierynie tragedie (1) – dok.

23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2) – dok.

0.00 Katastrofa w przestworzach (8)

1.00 Życie na Alasce (5, 6)

3.00 Katastrofy pod lupą (3, 4) – serial dok., USA



POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 26 (29)

W programie pojawi się japońska wersja burgera, czyli mięso między ryżowymi bułkami. Widzowie poznają również przepisy i cenne porady na temat tiramisu.

21.00 Legendarne zamki (4) – serial dok., Francja

22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (5, 6) – serial dokumentalny, USA

0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dok., USA

1.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dok.

5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski



WOJENNY

17.45 Czas honoru (57) – Polska 2012

Michał, Władek i ranny Bocian na stacji kolejowej czekają na wywózkę na Wschód. Ruda i Broniek z pomocą partyzantów z oddziału Brzozy odbijają więźniów.

18.40 Encyklopedia II wojny światowej

19.05 Fake czy historia? (64) – pr. publicyst.

19.45 Królowie (57) – hist.

20.20 Ekstradycja (6-ost.)

21.25 Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii

22.25 Diabeł z Katowic



DOKUMENTALNY

22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (11) – USA 2025

Twórcy programu analizują relacje świadków i dostępne nagrania, aby ustalić czy przelatujący nad bazą wojskową tajemniczy obiekt mógł być żywą istotą.

23.00 Seksualne obsesje dyktatorów (6) – serial dokum.

23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (4) – serial dok., USA

0.50 Starożytni kosmici: geneza (4) – dok.

2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (21) – serial dok., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 Na ratunek starociom

9.00 Przetwórcy (7, 8) – dok.

11.00 Tajemnice słynnych budowli (4, 6) – serial dok.

13.00 Skarby z szopy (2, 3)

14.00 Łowcy staroci (1, 2) – dok.

16.00 Skarby z szopy (4, 5)

17.00 Militaria na warsztat (2)

18.00 Wyprawa po skarby

20.00 Tajemnice Alaski – dok.

22.00 Skarby z szopy (13, 14)

23.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA

0.00 Tajemnice oceanów – serial dokumentalny, USA

2.00 Pokolenie mistrzów

3.00 Serzyni mordercy

4.00 Europejskie bazyry (7)

PLANETE+ HD

13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (6) – serial dok.

14.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3)

15.50 Niewyższe podróże koleją 3 (2) – serial dok., Fr.

16.55 Afryka z góry (3) – dok.

18.05 Świat z góry 11 (14)

18.50 Eksplozja w Lac Megantic. To nie był wypadek (2) – dok., Kan.

19.45 Apokalipsa, plan B – dok.

20.50 Niewyższe podróże koleją 13 (7) – serial dok.

22.00 Zamach na Bali. Anatomia zbrodni (2)

23.10 Cel: zatrzymanie ludobójstwa (6) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 Katavi – utracony raj Afryki (3) – serial dokum.

12.00 Królestwo drapieżników (6) – dok.

13.00 Najdziwniejsze gatunki

14.00 Katavi – utracony raj Afryki (1) – serial dokum.

15.00 Drapieżnik w raju (3)

16.00 Olsniewiająca Ameryka: Południowy Zachód (8)

17.00 Mądrość słonia – dok.

18.00 Dziką Północ Europę (2)

19.00 Zwierzaki w amoku (1)

20.00 Niszczycielskie żywioły (8): Potęga wiatru

21.00 Niewiżywy dr Pol

22.00 Przedziwna planeta Ziemia (3): Tarcza

POLSAT VIASAT NATURE HD

13.30 Najgroźniejsze rekiny

14.35 Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu

15.45 Najbardziej znane zwierzęta Afryki (2)

16.45 Skandynawia (2) – dok.

17.55 Epoka lodowcowa: zamrozyjeni świat (3)

18.55 Kanada: cztery pory roku (2) – dok., Wlk. Bryt.

19.50 Wojny zwierząt (2) – dok.

21.00 Wielkie koty: naukowe spojrzenie – film dokum.

22.10 Twarzą w twarz (3) – dok.

23.15 Ziemia widziana z kosmosu (2) – serial dok.

0.20 Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu

BBC EARTH HD

12.10 Błękitna Planeta 2 (1)

13.25 Na tropie egipskich grobowców (2) – film dok.

14.25 W okowach mrozu: Kanada (8) – serial dok.

15.25 Życie na pustkowiu UK

16.25 Brytyjskie fabryki 10 (3)

17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (3) – dok.

18.30 Błękitna Planeta 2 (4)

19.45 Starożytne mocarstwa (2) – serial dok., Wlk. Bryt.

20.55 Życie na pustkowiu UK

21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok., Kan.

22.55 Brytyjskie fabryki 10 (4)

0.00 Jak budowano imperia 5 (1) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.

14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA

15.00 Kot z piekła rodem

17.00 Mały psi terrorysta

18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.

19.00 Mieszkanie na pniu

20.00 Poznając pingwiny (7, 8)

21.00 Wielki połów – serial dok.

22.00 Projekt akwarium – dok.

23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA

0.00 Supermocy malych stworzeń (19, 20) – dok.

1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.50 Sekrety dzikich kwiatów (3) – serial dok.

15.50 Kości na handel – dok.

17.00 Pociągami dookoła świata (8) – cykl dokum.

17.55 John Wayne – więcej niż mit – dok., Wlk. Bryt./Fr.

19.00 Niebezpieczne drogi (8)

20.10 Roland Garros. Kulisy turnieju (3) – film dok., Fr.

21.05 Kroniki Hitlera (8) – dok.

22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn

22.15 Miłość bezwarunkowa

23.00 Dolores. Przekleństwo czarzonego swetra (3)

23.55 Notacje – cykl dokum., Pol.

0.05 Przyrodnik na tropie

POLSAT DOKU HD

8.00 48h. Zaginieni (212, 213)

10.00 Polacy za granicą (25, 26)

12.00 Wojny kontenerowe 2

13.05 Poszukiwacze historii

14.05 Tragedia w Andach – 50 lat później – film dokum.

15.00 Top 10 Największe tajemnice świata (1-4)

17.35 Singapur – najlepszy ze światów czy dyktatura przysięgła? – film dokum.

18.50 Policjanci (21, 22) – dok.

19.50 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm

22.00 100 dni do zwycięstwa

23.15 Noc długich noży – dok.

0.30 Łowcy nazistów (5)

1.35 Przestępce podziemie

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.15 Złoto Jukonu 2 – dok.

13.20 Gruchoty z kanadyjskiej guszy (3) – serial dokum.

14.15 Australijscy poszukiwacze złota 10

16.10 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (3) – dok.

17.00 Ostatni kapitanowie (2)

18.00 Złoto z mroźnej krainy

19.00 Australijscy poszukiwacze złota 7

21.00 Złoto Jukonu 2 – dok.

22.00 Tytani KSW (3) – film dok.

23.00 Special Ops: Prawda

0.10 Złoto z mroźnej krainy

1.00 Australijscy poszukiwacze złota 4

2.35 Złoto Jukonu 2 – dok.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.50 Hitler: Odliczanie (3)

15.45 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3) – serial dokum.

16.45 Dolina Królów: odalenie tajemniczego grobowca (1) – serial dok., Wlk. Bryt.

17.45 Z popiołów II wojny światowej (5) – serial dok.

18.50 Tajne bronie II wojny światowej (3) – serial dok.

20.00 Kleopatry: tajemnicza władczyni (2) – serial dok.

21.05 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (3) – serial dok.

22.15 Przywódca III Rzeszy (2)

23.20 Grobowce egipskich kapłanek – dok., Wlk. Bryt.

CI POLSAT HD

15.05 Zbrodnia po angielsku 3

16.00 Szukujące morderstwa: Atlanta 2 (4) – serial dok.

17.00 Morderca z Internetu 2 (23, 11) – serial dok., USA

18.00 Morderstwo w motelu

19.00 Absurdalne przestępstwa (1, 4) – dok.

20.00 Sekstamy, o których mówił cały świat (6)

21.00 Sprawa Iwony Wiewozek (1) – film dok.

22.00 Morderca młodych matek (1) – dok., Wlk. Bryt.

23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (10) – dok.

23.55 Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 6) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 Nowe życie na Karaibach (13, 14, 1, 2)

8.05 COOL turyści (7, 8) – rozr.

9.10 COOL gadżet (1, 2) – rozr.

10.10 Kobieta na krancu świata (3-6) – serial dok.

12.30 Ciężarówką przez Stany

14.55 Smakuj świat z Pascalem (1, 2)

17.00 Szukujące potrawy (5, 6)

19.00 Małżeństwo w dzungli

20.05 Bimbrownicy (17, 18)

23.10 Kobieta na krancu świata (5-7) – serial dok.

0.55 Szukujące potrawy (5, 6)

3.00 Bimbrownicy (17, 18)

5.05 Człowiek kontra jedzenie (15) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
15.00 Serwis Info 15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych Zaraz wracam 2 (86) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczęścia (3311) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1022) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Uwierzylimy w siebie. Pierwsza pielgrzymka Jana Pawła II do ojczyzny 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1045) 9.20 Koło fortuny (1994) 9.55 Program rozrywkowy Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy (3) – serial kom., Pol. 1999 14.10 Rodzinka.pl (155, 156) – kom., Pol. 15.25 Życ się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza (1, 2) – koncert 17.25 Va banque (1046) 18.00 Koło fortuny (1995)	6.00 Oszukane (34, 35) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (20) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (24) – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (47, 48) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (103, 104) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (66, 67) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (13) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (310, 311) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (115) – reality show 8.55 Policjanci i Policjanci (438, 439) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1169, 468) – serial paradokum., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1525, 1526) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1103-1105) – paradok. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (530) – reality show 18.00 Policjanci i Policjanci (1427, 1428) – serial obyczajowy, Pol. 2026	7.20 Ukryta prawda (1185) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 9 (15, 16) 10.30 Detektywi (232, 322) 12.30 Zakup w ciemno 3 (8) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (7) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (2) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (5) 18.05 Zakup w ciemno extra (9) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (12) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (7) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (6) 21.45 Express – pr. inform.	5.25 Czas na zmianę (5) – reality show 5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (13, 14) – rozr. 7.45 Zgłoś remont (6) – program rozrywkowy 8.45 Pojedynek na podróże (5) – rozr. 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (12-ost., 1) – reality show, Polska 11.25 Ugotowani 13 (9) – pr. kulin.-rozrywk. 12.25 Ugotowani (10-ost.) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 13) 15.35 Jestem z Polski (4, 8) – serial dok., Pol. 2018 17.45 Kuchenne rewolucje (3-5) – rozr.
OBYČAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
 20.25 Dom nad rozlewiskiem (5, 6) Kaśka obawia się, że Małgosia zabierze jej Baśkę. Nie chce jeść ani pić. Gosia decyduje się zostać w domu nad rozlewiskiem i spróbować nawiązać kontakt z Kaśką. 22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 23.00 Słowo daje! – mag. 23.15 Panorama 23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów 0.40 Zaraz wracam 2 (86) – serial obycz., Polska 1.10 Stacja innowacja (20) – naukowy	 18.40 Okrasa lamie przepisy Karol proponuje trzy wersje bliń z miodkiem. Przygotuje wariant z mięsem wołowym-wieprzowym, fasolowo-marchewkowym i z kaszanką oraz pieczarkami. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.25 Postaw na milion 22.10 Rodzinka.pl (35) 22.50 Sanatorium miłości 8 (9) 23.50 Karetomaniacy (34) – pr. rozrywk. 0.45 Koło fortuny (1995, 1989) – telet.	 20.00 Ani słowa pannie młodej (5, 6) Młoda kobieta powierza wybrankowi odpowiedzialność za organizację wesela. Mężczyzna ma 50 000 złotych i trzy tygodnie, by przygotować ceremonię ślubną. 22.00 Ambulans (4) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (168) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (27, 28) – reality show 2.00 Gry małżeńskie (169, 170) 4.00 Zdrady (58, 59) – serial paradokum.	 20.00 Uroczysko (255) – Polska 2026 Marek znajduje w kościele ciało dyrygenta Jędrzeja. Alex zauważa zadrapania na jego dłoniach. W kręgu zainteresowań stróżów prawa pojawia się organista Lucjan. 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1034) – serial krym., Polska 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (151) 22.40 Nikita – dramat sens., Fr./Wł. 1990, 140 min 1.00 Love Island. Wyspa miłości (45)	 22.00 Idź na całość 2 (28) Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonka. Prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13) 0.00 Nic do zgłoszenia 3 (8) – serial dokum., Pol. 1.00 Życie na kredycie 8 (21, 22) – reality show 2.10 Dobra robota (3) – serial dok., Pol. 2022 3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (12, 13) – serial fab.-dokum.	 20.50 Ugotowani (2) Na Śląsku Łukasz, Ola, Andrzej i Monika stoją do kulinarnych zmagania. Decydują, czy sięgnąć po regionalne klasyki, czy zaskoczyć gości nowoczesną kuchnią. 21.50 Jestem z Polski 15 (2, 3) – serial dokum. 23.45 Hotel Paradise 12 (47) – reality show 0.45 40 kontra 20 2 (29, 30) – reality show 2.40 Apetyt na miłość (2) – program rozrywkowy 3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2, 5) – magazyn
TVP HD	TVP HD	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TWN TURBO HD
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (561, 562) 12.25 Ojciec Mateusz 2 (28) 13.20 Komisarz Alex 22 (273) 14.15 Ranczo 7 (88, 89) – obycz. 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (73) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (270) 19.20 Ranczo 9 (113) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (231, 232) 21.25 Ojciec Mateusz (417) 22.20 Czarne złoto – dram. hist., Fr./Wł./Katar 2011, 140 min 0.40 Ślady zbrodni – thriller, USA 2007, 100 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	8.00 Strażnik Teksasu 7 (18, 19) – serial sensacyjny 9.50 Macgyver (13, 14) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (9, 10) 13.00 Wyozy magazynowe: Kanada (3, 4) 14.15 Sensacje XX wieku 16.40 Wojciech Cejrowski – bosz przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 7 (20, 21) – serial sensacyjny 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (1) – pr. rozr. 22.00 Kabaretowe przeboje 4 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagości. Polska 3 1.20 Magia nagości (2) – rozr.	13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok. 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (18) – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Kolorowe do szczęścia 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 20.00 Kilogramy do szczęścia 2 21.00 Nie do uwierzenia! 8 22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 23.00 Moje koszmarny stopy 2 – serial dok., USA 0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok. 1.00 Kilogramy do szczęścia 2 2.00 Nie do uwierzenia! 8	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (12) – mag. 15.15 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (1) – mag. 15.45 Włoska kuchnia gino: sekrety południa (4, 5) 16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym do szczęścia 2 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (11, 12) 18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (6) 18.55 Nie tylko kimchi (2) 19.25 M jak mięso 3 (3, 4) – dok. 20.15 Dzień dobry, obiad 2 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (3-6) – serial dokumentalny	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jęzdzic, obserwowac 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 19.00 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (10) – pr. rozr. 20.15 Jęzdzic, obserwowac 21.00 Wojny samochodowe 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Duda kontra Szafrański 23.00 Moto kombat (12) – mag. 23.45 Z drugiej ręki (16) – mag. 0.30 Ustażka 16 (25) – fab.-dok. 1.00 Wojny samochodowe (4) 1.55 Wypad z kraju (8) – rozr.
NOVA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (7) – kom. 10.30 Wizenie (70) – dok., Pol. 11.00 Poirot 4 – serial kryminalny 13.00 Poirot 5 (1) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (271, 272) – kom., Pol. 2007 15.00 Świat według Bundych (42-47) – serial komediowy 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol. 18.40 Miodowe lata (42-44) 21.00 Zdrady (96) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (7, 8, 98) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (140, 141) 3.50 Wehikuł czasu (520, 519)	8.35 Szpital (715, 716) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (23, 24) 12.35 Szkoła (687) – paradok. 13.35 Przepis na życie 4 (11) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (141) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (15, 16) – telet. 17.00 Ciężarówka przez RPA 18.00 Prawo Agaty 4 (8) 19.00 Kartoteka 9 (23) 20.00 Kartoteka 10 (3) 21.05 Kryminalni (1, 2) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10) – krym. 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (7) – dok. 1.15 Szpital (711) – paradok.	11.40 Kabaretowy szal (18) 12.40 Winnice miłości (55) 13.50 77 TV 5 (15) – pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (35, 36) 16.50 77 TV 5 (22) – pr. rozrywk. 17.50 Wojciech Cejrowski – bosz przez świat 18.50 Morderstwa w Paryżu 10 (8) – krym. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Detektywi z Bordeaux (1) – serial krym., Fr./Bel. 21.15 Morderstwa we Francji – Angouleme – film krym., Francja 2021, 120 min 23.15 Polska. Największe tajemnice 2 (4, 5) – rozr. 1.25 77 TV 3 (13) – pr. rozrywk.	13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (6) – dok. 15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) – dok. 16.54 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (1) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 21.56 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 6 23.00 Mistrzowie Kabaretu 8 1.00 Mistrzowie Kabaretu 17	12.50 Gardeners' World 16 (1) 14.00 Cudotwórcy 7 (21) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Meblokreacje 5 (2, 3) 16.50 Gardeners' World 16 (4) 18.00 Uczestka na wieś 25 (27) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (6) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 10 21.00 Cudotwórcy 7 (22) – mag. 22.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8 (1) 22.30 Patent na zieleni (2) 22.55 Daleko od miasta 14 (2) 23.20 Zbudujemy ten dom 3 23.45 Porządek musi być (8) 0.15 Dowborowa od nowa (2) 0.45 Cudotwórcy 6 (8) – mag.	11.00 Zrobić na remoncie 8 13.00 Zbudujemy większy dom (7) – program rozrywk. 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7, 8) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę (4) 16.00 Mieszkanie na miarę 2 17.00 Polowanie na ogród 6 18.10 Zgłoś remont 11 (7) – rozr. 19.05 Będzie pięknie (1) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 3 (6) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4-7) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 28 (9, 10) – dok.

POLSAT 2 HD	
5.50	Wydarzenia
6.30	Nasz nowy dom (258) – reality show
7.30	Na ratunek 112 (855, 856) – serial paradokumentalny, Polska 2023
8.30	Sekrety rodziny (276-278) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.30	Trudne sprawy (1204) – serial paradokumentalny, Polska 2023
12.30	Dlaczego ja? (1458, 1459) – serial paradokument., Pol. 2025
14.30	Świat według Kiepskich (354-358) – serial komediowy, Polska 2011



KRYMINALNY

17.00	48h. Zaginieni (85, 86) – Polska 2022
Znika 35-letni kucharz Filip, który wraz z żoną prowadzi prężnie rozwijającą się restaurację w pobliżu Warszawy. Pierwszym podejrzanym staje się właściciel konkurencyjnego lokalu.	
19.00	Gliniarze (1133)
20.00	Ślad (36) – krym., Pol.
20.00	Gliniarze (1065)
22.00	Tajemnicze zaginięcia kobiet (4)
23.00	Świat według Kiepskich (302, 303)
0.00	Ślad (91) – krym., Pol.
1.00	Zdrady II (45)

POLSAT PLAY HD	
6.00	Niezwykłe pociągi (4)
7.00	Truckersi przez Australię (1) – serial dok.
8.00	Dorwac tucznika (11)
9.00	Wojny magazynowe
10.00	Wojny kontenerowe
11.00	Hardkorowy lombard
14.00	Polacy za granicą (79, 80)
16.00	Złomiarze (11, 12) – dok.
18.05	Poszukiwacze historii (178-180) – serial dok., Pol.
20.00	Złomiarze (6) – dok.
21.00	Złomiarze (55) – dok., Pol.
22.00	Wieżenie (224) – dok., Pol.
22.35	Łowca pedofilów (244)
23.05	Wieżenie (216, 217, 170-177) – serial dokum.
4.00	Starożytni kosmici

TVP Kobieta DVB T2	
12.45	Przepis dnia (90) – mag.
13.00	Na dobre i na złe (557)
13.55	Czy grozi nam tsunami?
15.00	Piękno, zgłoś się! (3)
15.30	Ojciec Mateusz 27 (355)
16.30	Ojciec Mateusz 28 (356)
17.30	Sekrety zdkich kwiatów (1) – serial dok.
18.30	Gabi Drzewiecka zaprasza (1) – talk-show
19.30	Miłość i nadzieja (249)
20.30	Wichrowe wzgorze (230)
21.30	La Promesa – pałac tajemnic (234) – obycz.
22.30	Życie nie umierać – komediomediat, Polska 2015, 95 min
0.05	Kocham Cię, Polsko! (10)

SUPER POLSAT DVB T2	
6.05	Wydarzenia
6.45	SuperLudzie Extra (31) – magazyn
6.55	Na ratunek 112 (641, 642) – paradok.
7.55	Doktor Martin (65, 66) – serial obycz.
10.00	Wydarzenia
10.30	SuperLudzie (35, 36)
11.30	Świat według Kiepskich (425-428) – serial kom., Pol. 2013
13.30	Bitwa o palety (17)
14.30	Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (40) – reality show
16.20	Ninja Warrior Polska (28)
18.25	Świat według Kiepskich (493, 494, 577) – kom.
20.00	Złomiarze (27) – dok.



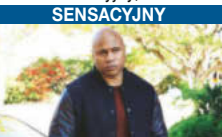
SENSACYJNY

21.00	Korpus weteranów FILM – USA 2006, 135 min
Z więzienia wychodzi człowiek, który chce zemścić się na biznesmenie Wayne Barclay. Ochroniarzem przedsięwzięcia zostaje weteran wojenny Phillippe Sauvage.	
23.15	1000 lat po Ziemi FILM – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, 130 min
1.25	Świat według Kiepskich (116, 401-404) – kom.
4.00	Nasz nowy dom (275, 276) – reality show, Polska 2022

FOOD NETWORK HD	
9.10	Gotowanie na ranczu z Guyem (9-12) – mag.
11.15	Sztuka mięsa (5, 6) – mag.
12.25	Pyszne historie (3) – dok.
13.05	Posiekani na słodko (13)
14.05	Dziwaczne potrawy (8)
15.00	24/24 (4) – maraton kulin.
16.05	Kuchenne rewolucje (1)
17.05	Magda gotuje internet
17.40	Apetyt na miłość (9)
18.40	Wakacyjny turniej wypieków 2 (2)
19.40	Pojedynek na grille (8)
20.20	Ogniem i patelnią 3 (2)
21.45	Dziwaczne potrawy (7)
22.45	Akcja: Restauracja! (8)
23.45	Człowiek kontra jedzenie (1-3, 7) – mag.

E! ENTERTAINMENT HD	
8.00	Plastyczna fuzzerka
9.50	Z kamerą u Kardashianów 16 (4, 5)
11.40	Bogate dzieciaki z Beverly Hills 2 (3) – dok.
13.20	Plastyczna fuzzerka
15.30	Z kamerą u Kardashianów 16 (6, 7)
17.10	Bogate dzieciaki z Beverly Hills 4 (5) – dok.
19.00	Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30	Plastyczna fuzzerka (9, 10) – serial dokum., USA
21.30	Z kamerą u Kardashianów (6, 7)
23.30	Bogate dzieciaki z Beverly Hills 6 (7) – dok.

TV 6 DVB T	
6.00	Więzenie (206, 207) – serial dok., Pol. 2025
6.55	Policjantki i Policjanci (637, 638) – serial obycz., Polska
8.55	Kobra – oddział specjalny (181, 182) – serial sens., Niemcy
11.00	48h. Zaginieni (240-242) – krym., Pol.
13.55	Policjantki i Policjanci (1163) – serial obycz., Polska
14.55	Kobra – oddział specjalny (183, 184) – serial sens., Niemcy
17.00	Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (85) – serial sensacyjny
18.00	Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sensacyjny, USA 1996



SENSACYJNY

20.00	Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22)
Zespół poszukuje Callena, który padł ofiarą manipulacji. Oszustka posłużyła się spreparowanymi nagraniami z udziałem Sama.	
22.00	CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (149) – serial krym., USA 2010
23.00	Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (667, 668) – krym., Pol.
1.00	Kości (65, 66) – krym.
3.00	Septagon (40, 41)
5.05	Nona i jej córki (4)

POLSAT RODZINA HD	
9.00	Sąsiedzi (2) – serial anim.
9.05	Gwiazdy lombardu
11.00	Bogaty dom – biedny dom (100, 101)
13.00	Rodzina zastępca (322, 323) – kom., Pol. 2009
14.55	Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (5, 6) – dok.
17.05	Pingwiny z Madagaskaru (5-8)
19.00	Rodzina zastępca (271) – serial komediowy, Polska
20.00	Całkiem nowe lata miodowe (7, 8) – kom.
21.05	Miodowe lata (62) – kom.
22.00	Nasz nowy dom
0.00	Tajne operacje Hitlera

TV TRAM DVB T	
17.00	Po stronie prawdy – magazyn reporterów, Pol.
17.55	Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00	Regina Coeli
18.05	Informacje dnia
18.15	Reportaży niedokończone – pr. publ.
19.20	Odnaież siębie (26)
19.30	Bóg z nami (4) – anim.
20.00	Informacje dnia
20.20	Różaniec
20.50	Mysłąg Ojczyzna
21.00	Apel Jasnogórski
21.20	Informacje dnia
21.40	Polski punkt widzenia
22.00	Przetrawiliśmy
22.30	Będziesz miłował – dok.

BBC FIRST HD	
6.55	Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (3, 4) – krym., Wlk. Bryt.
8.40	Lewis 9 (4) – krym.
9.35	Ojciec Brown 10 (8)
10.35	Śmierć pod palmami 10 (2)
11.45	Zagadki doktora Blake'a 4 (2) – krym.
12.55	Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 5 (7, 8)
14.50	Ojciec Brown 4 (7)
15.50	My Life is Murder 3 (4) – serial kryminalny
17.50	Morderstwa w Midsomer 12 (5, 6)
19.45	Śmierć pod palmami 10 (3)



KRYMINALNY

21.00	My Life is Murder 3 (8)
Alexa i Madison prowadzą dochodzenie dotyczące śmierci producenta muzycznego. Na progu ich biura zjawia się nieznaną z ważną wiadomością.	
22.00	Na niebieskich świątach 2 (1)
23.05	Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (5, 6) – krym., Wlk. Bryt.
1.05	Śmierć pod palmami 10 (3)
2.20	Morderstwa w Midsomer 12 (5, 6)

BBC LIFESTYLE HD	
13.30	Najbardziej tajemnicze domy świata (2)
14.35	Wielkie amerykańskie wypieki 5 (8) – pr. rozrywk.
15.45	Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (9)
17.35	Najbardziej tajemnicze domy świata (3)
18.35	Mistrzowie szycia 10 (1)
19.45	Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (8) – pr. rozrywk.
21.00	Mistrzowie szycia 11 (1)
22.00	Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (2)
23.20	Wstydliwa choroba: waga 230 kilogramów (1) – film dokumentalny
0.20	Ratunek dla skóry 5 (9)

BBC BRIT HD	
11.25	Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (4) – serial dok.
12.30	Top Gear 4 (2) – mag.
13.35	Warsztat Hammonda 2
14.35	Cuda inżynierii 4 (2)
15.40	Najsłabsze ogniwo 4 (9)
16.45	Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (4) – serial dok.
17.50	Top Gear 4 (3) – mag.
18.55	Cuda inżynierii 4 (2)
20.00	Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (5) – serial dok.
21.00	Sily specjalne: ekstremalne misje (3)
22.00	Izrael i Palestyna: droga do 7 października (3)
23.10	Top Gear 3 (7) – mag.
0.10	Najsłabsze ogniwo 4 (9)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2	
10.00	Zagadki zwierzogromadki (9) – mag. dla dzieci
10.20	Przygody Bolka i Lolka (21, 22) – anim.
10.45	Reksio (5, 6) – anim.
11.05	Małe i duże przygody Miffy (3)
11.20	Świnka Peppa 8
11.35	Stacykowo (33, 34)
11.55	Strażak Sam 12
12.25	Domisie – dla dzieci
12.55	Halo, halo! (35)
13.00	Cześć, czy mogę Cię zjeść? (84) – mag.
13.20	Pszczółka Maja (10)
13.50	Lupin wśród bajek
14.05	Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (55, 56)
14.30	Świnka Peppa 7
14.40	Yakari (5, 6) – anim.



MAGAZYN

15.15	Al-chemik (13)
Al wyjaśnia, czym jest atom oraz z czego się składa. Prowadzą także eksperymenty, podczas którego wykorzystuje nitrocelulozę.	
15.35	Mała Marinette
16.05	Kosmo-kumple
16.35	Tygryszek Percy (5)
16.45	Tygryszek Percy i jego opowieści (6)
17.05	Dino Ranczo (53, 54)
17.30	Piotruś Królik
18.00	Nowe przygody Piotrusia Pana (31)
18.25	Leo da Vinci (5, 6)
19.00	44 Koty
19.25	Ernest i Celestyna

NICK JR. HD	
16.25	Psi Patrol 4 (14) – anim.
16.50	Rubble i jego ekipa 4 (1)
17.15	Rubble i jego ekipa 2 (5)
17.35	Pan Krokodyl (7) – anim.
18.00	Barbapapa i jego rodzinka 2 (2) – anim., Fr.
18.25	Tim Rex wśród gwiazd
18.55	Dora (1) – serial anim.
19.25	Przygody Misia Paddingtona 2 (19)
19.50	Przygody Misia Paddingtona 9 (1) – anim.
20.01	Świnka Peppa 8 (49-52)
20.30	Świnka Peppa (1) – anim.
20.20	Małe Królestwo Bena i Holly (9) – serial anim.
21.00	Barbapapa i jego rodzinka (4-6) – anim., Fr.

MINI MINI+ HD	
15.10	Baranek Shaun (7-9)
15.36	Jeżyk Happy (21, 22)
15.55	Mały Charlie (8) – anim.
16.05	Mega Ekspres (27, 28)
16.30	Ciekawski George 4 (8)
17.00	Strażak Sam 16 (11, 12)
17.25	Staż i fajna Babcia
17.50	Moje urodziny – dla dzieci
17.56	Smyrdy (51) – serial anim.
18.25	Leśna rodzina 3: Konicyzna – serial anim.
18.50	Baczną oczka (3, 4)
19.05	Kicia Kocia (1, 2) – anim.
19.25	Mały Charlie (8) – anim.
19.36	Jeżyk Happy (21, 22)
19.52	Basia 2 (1) – serial anim.
20.05	Wierszyki domowe (1-3)
20.35	Dolina Muminków 4 (1)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD	
8.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55	Biznes – pr. publicyst.
10.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55	Biznes – pr. publicyst.
11.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55	Biznes – pr. publicyst.
12.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55	Biznes – pr. publicyst.
14.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55	Biznes – pr. publicyst.
15.00	15 na żywo – krym.
16.00	Fakty po południu
18.00	Tak jest – pr. publ.
19.15	Serwis informacyjny
19.30	Fakty po Faktach
20.00	Kropka nad i – publ.
20.30	Czarno na białym



MAGAZYN

21.00	Polska i świat
Codzienny autorski program informacyjny, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy.	
22.00	Szkoła kontaktowa – program rozrywkowy
23.00	Dzień po dniu – mag.
0.25	Biznes – pr. publicyst.
0.45	Fakty po Faktach
1.20	Kropka nad i – publ.
1.50	Tak jest – pr. publ.
2.50	Nowa Maja
	w ogrodzie – mag.
3.10	Akademia ogrodnika – mag.
3.20	K

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

8.30
FILMBOX PREMIUM
Belcanto
MELODRAMAT Ameryka Południowa. Rezydencję, w której gości sopranistka z USA, opanowuje grupa rebeliantów. Z ich rąk giną kolejne osoby. Reż.: Paul Weitz, A: Julianne Moore, Ken Watanabe, Sebastian Koch USA 2018 **110 min ▶ do godz. 10.20**

14.10
ALE KINO+
Terapia dla par
KOMEDIODRAMAT Sześć osób mierzących się z problemami w związkach rozpoczyna terapię. Odkrywają kolejne niewygodne prawdy. Reż.: Gerardo Herrero, A: Malena Alterio, Alexandra Jiménez, Eva Ugarte Hiszpania 2023 **110 min ▶ do godz. 16.00**

14.55
TVP KULTURA
Kamień na kamieniu
PSYCHOLOGICZNY Szymon po wyjściu ze szpitala usiłuje odszukać brata. Wędruje przez wieś i wspomina zdarzenia z przeszłości rodziny. Reż.: Ryszard Ber, A: Jerzy Radziwiłowicz, Bożena Adamek Polska 1995 **110 min ▶ do godz. 16.45**

17.10
HBO 3
Nowy początek
SCIENCE FICTION Na Ziemi lądują statki kosmiczne. Lingwistka Louise i fizyk Donnelly chcą nawiązać kontakt z obcymi, by poznać ich zamiary. Reż.: Denis Villeneuve, A: Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker USA 2016 **115 min ▶ do godz. 19.05**

18.20
POLSAT FILM
Siostry
KOMEDIODRAMAT Incydent z przeszłości poróżnił odpowiedzialną Maggie i stateczną Rose. Siostry zyskują szansę na pojednanie dzięki babci. Reż.: Curtis Hanson, A: Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine USA 2005 **160 min ▶ do godz. 21.00**

18.30
WARNER TV
Taxi 3
KOMEDIA SENSACYJNA Niezdarny policjant odkrywa kryjówkę bandy napadającej na banki. Przyjaciół taksówkarz rusza mu na pomoc. Reż.: Gérard Krawczyk, A: Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Ling Bai Francja 2003 **100 min ▶ do godz. 20.10**

20.00
HBO
Zgadnij kto
KOMEDIA ROMANTYCZNA Percy jest zachwycony narzeczoną córki, którego zna z opowieści. Zmienia nastawienie, gdy go poznaje. Reż.: Kevin Rodney Sullivan, A: Bernie Mac, Ashton Kutcher, Judith Scott USA 2005 **105 min ▶ do godz. 21.45**

21.00
C+ PREMIUM
Niebezpieczne zwierzęta
THRILLER Tucker oferuje turystom nurkowanie w klatce z rekiniami. Swoich klientów rzuca na pożarcie drapieżnikom. Reż.: Sean Byrne, A: Hassie Harrison, Jai Courtney, Josh Heuston Australia/USA 2025 **95 min ▶ do godz. 22.35**



Foster i Tuck rywalizują ze sobą o względy Lauren. Wszystkie chwytysą dozwolone.

21.55
POLSAT
A więc wojna
KOMEDIA ROMANTYCZNA Miłość do jednej kobiety wystawia przyjaźń agentów CIA na próbę.

HIT DNIA Rozwiedziony Tuck Hansen jest funkcjonariuszem amerykańskiego wywiadu. Zakłada konto na portalu randkowym i w ten sposób poznaje Lauren Scott. Niestety, dziewczyna wpada w oko także jego przyjacielowi i jednocześnie koledze z pracy Fosterowi, który niebawem umawia się z nią na

romantyczne spotkanie. Kiedy sprawa wychodzi na jaw, kumple honorowo postanawiają, że to wybranka zadecyduje, którego z nich woli. Wkrótce jednak urażona dumą i chęć zdobycia kobiety biorą górę nad szlachetnymi intencjami. Agenci wykorzystują swoje doświadczenie i zaczynają szpiegować oraz sabotować się

nawzajem. Sytuacja obu zadurzonych mężczyzn komplikuje się, gdy do akcji wkracza ich odwieczny wróg, międzynarodowy przestępca Karl Heinrich. Postanawia on wykorzystać słabość rywali. **HDD 125 min ▶ do godz. 0.00**

USA 2012 Reż.: McG Wyst.: Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy, Abigail Spencer, Til Schweiger



20.00
TVP PULS
Iluzja 2
THRILLER Daniel (Jesse Eisenberg) i jego kompani ukrywają się w Nowym Jorku. Błyskotliwi magicy otrzymują nowe zadanie. Dotyczy ono biznesmena, który stworzył oprogramowanie kradnące dane użytkowników. Reż.: Jon M. Chu Wyst.: Woody Harrelson Fr/USA 2016 **HDD 145 min ▶ do godz. 22.25**



20.00
KINO POLSKA
Supermarket
THRILLER Kierownik marketu żąda od szefa ochrony większej skuteczności w udaremnianiu kradzieży. Ofiarą nadgorliwości strażników pada Michał (Tomasz Sapryk). Gdy znika, żona rozpoczyna desperackie poszukiwania. Reż.: Maciej Żak Wyst.: Mikołaj Roznerski Polska 2012 **110 min ▶ do godz. 21.50**



20.00
STOPKLATKA
Lęk pierwotny
THRILLER Adwokat Martin Vail (Richard Gere) postanawia reprezentować 19-letniego Aarona (Edward Norton), oskarżonego o zamordowanie arcybiskupa. Prokuratorką jest Janet, była uczennica i kochanka obrońcy. Reż.: Gregory Hoblit Wyst.: Frances McDormand USA 1996 **HDD 165 min ▶ do godz. 22.45**



21.00
SUPER POLSAT
Świat w płomieniach
SENSACYJNY Terrorysty przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum) ze Straży Kapitolu. Od niego zależą losy prezydenta USA (Jamie Foxx) i całego kraju. Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Jason Clarke USA 2013 **HDD 160 min ▶ do godz. 23.40**



22.30
TVP KOBIEȘTA
Planeta singli
KOMEDIA ROMANTYCZNA Ania poszukuje miłości na portalach dla singli. Poznaje Tomasa (Maciej Stuh), gospodarza talk-show, który proponuje, aby relacjonowała mu swoje nieudane randki, a on opowie o nich w programie. Reż.: Mitja Okorn Wyst.: Agnieszka Włodocha Polska 2016 **145 min ▶ do godz. 0.55**



22.40
TV 4
Osadzony
THRILLER Frank Leone (Sylvester Stallone) trafia do zakładu karnego. Naczelnikiem placówki jest Drumgoole, któremu skazaniec zniszczył karierę. W ramach zemsty umieszcza on więźnia na oddziale wraz z psychopatą. Reż.: John Flynn Wyst.: Donald Sutherland USA 1989 **HDD 130 min ▶ do godz. 0.50**

→ film i serialy



Blatka Viola rusza w egzotyczną podróż za pieniądze sponsorów. Nie jedź sama.

22.25 Dziewczyna influencera

OBYČAJOWY Blaski i cienie gwiazd mediów społecznościowych.

HIT DNIA Zosia, która marzy o karierze influencerki, odkrywa, że jej chłopak, popularny youtuber Komfi, ma romans. Niebawem szczegóły ich relacji pojawiają się w sieci. Załamana dziewczyna przyjmuje propozycję idolki internetów, Violi. Za pieniądze sponsorów rusza wraz z nią w egzotyczną podróż. Razem walczą o lajki i uwagę internautów, relacjonując swoje ekscytujące przeżycia w ekskluzywnych kurortach na Cyprze, Izbie, Malcie, w Grecji i we Włoszech. **HD** 115 min ▶ do godz. 0.20

Polska 2024 Reż.: Szymon Goner
Wyst.: Karina Rezner, Olga Kalicka, Mateusz Banasiuk, Magdalena Czerwińska

→ sport



18.30 Polonia Bydgoszcz – Orzeł Łódź

C+ SPORT 5 **ŻUŻEL LIVE** Szymon Woźniak i spółka rozpoczęli sezon 2. Ekstraligi z wysokiego c. Wygrali cztery mecze z rzędu. W tym czasie Orzeł zanotował po dwa zwycięstwa i remisy. Czy Łódzianie zdołają postawić się głównemu faworytowi rozgrywek? **HD** 150 min ▶ do godz. 21.00



21.00 Premier League Darts w Sheffield

C+ SPORT 5 **DART LIVE** Ostatnia runda sezonu zasadniczego. Pewni występu w półfinale ligi do rozgrywki w Sheffield Arenie przystąpią Luke Littler i Jonny Clayton. Może dojść do zaciętej rywalizacji o pozostałe dwa miejsca. **HD** 165 min ▶ do godz. 23.45

→ rozrywka



18.00 Ucieczka na wieś 25

C+ DOMO **LIFESTYLE** Emerytowany bankowiec Shane chce przeprowadzić się z Londynu do malowniczego Nottinghamshire, słynącego z legendy o Robin Hoodzie, zamków i rozległych lasów. Obejrzy trzy nieruchomości w różnych regionach hrabstwa. **HD** 60 min ▶ do godz. 19.00



20.30 Nasz nowy dom

POLSAT **REALITY SHOW** Pani Wiesława godzi obowiązki matki z funkcją sołtysa wsi. Po śmierci męża sama wychowuje synów. Chłopcy potrzebują własnych pokoi. W dodatku zagrożenie dla zdrowia stanowią kryty eternitem dach i piec. **HD** 85 min ▶ do godz. 21.55



20.10 Mauretańczyk

ALE KIND+ **KRYMINALNY** Aresztowany Słahi trafia do więzienia w bazie Guantanamo. Wojskowy prokurator (Benedict Cumberbatch) chce skazać go za współudział w zamachu. W sprawę angażuje się adwokatka Nancy (Jodie Foster).

Reż.: Kevin Macdonald Wyst.: Tahar Rahim
USA 2021 **HD** 145 min ▶ do godz. 22.35



21.00 Sposób na teściową

TVN 7 **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Charlie (Jennifer Lopez) poznaje lekarza. Czuje, że to miłość jej życia. Idyllę burzy matka wybranka, która nie akceptuje ich związku. Kobiety rozpoczynają bezpardonową walkę.

Reż.: Robert Luketic Wyst.: Jane Fonda
USA 2005 **HD** 135 min ▶ do godz. 23.15



21.00 The CJ Cup Byron Nelson

EUROSPORT 2 **GOLF LIVE** Kolejna edycja zawodów upamiętniających legendarnego amerykańskiego golfistę. Do turnieju na polach TPC Craig Ranch w McKinney w Teksasie przystąpi np. mistrz sprzed roku, Scottie Scheffler. **HD** 240 min ▶ do godz. 1.00



21.55 Kuchenne rewolucje

TVN **REALITY SHOW** W Białymstoku Luiza prowadzi bar HoNo-Tu z pizzą i makaronami. Kilkanaście lat temu obserwowała rewolucję Magdy Gessler w restauracji swoich sióstr. Teraz sama potrzebuje jej pomocy. **HD** 70 min ▶ do godz. 23.05



23.05 Testosteron

TVN **KOMEDIA** Ślub Kornela (Tomasz Kot) miał być wydarzeniem sezonu, ale wybranka uciekła sprzed ołtarza. W domu weselnym pechowy pan młody z ojcem (Krzysztof Stelmach) i kumplami stara się dociec, jak do tego doszło.

Reż.: Andrzej Saramonowicz Wyst.: Maciej Stuhr
Polska 2007 **HD** 145 min ▶ do godz. 1.30



23.15 W nowym zwierciadle: Wakacje

TVN 7 **KOMEDIA** Rodzina Griswoldów wybiera się do parku rozrywki. Rusty (Ed Helms) liczy, że to umocni jego relacje z żoną Debbie (Christina Applegate) i synami. Nie wszystko idzie zgodnie z planem.

Reż.: John Francis Daley Wyst.: Skyler Gisondo
USA 2015 **HD** 125 min ▶ do godz. 1.20



2.00 NBA KOSZYKÓWKA LIVE

TVP SPORT O prymat w Konferencji Zachodniej i awans do finału najlepszej koszykarskiej ligi świata zaważczą San Antonio Spurs lub Minnesota Timberwolves oraz Oklahoma City Thunder lub Los Angeles Lakers. **HD** 165 min ▶ do godz. 4.45

→ dokument



20.50 Koleją przez świat

C+ 360 **PODRÓŻE** Brytyjski aktor i dziennikarz Chris Tarrant rusza w trasę pociągami z Bangkoku w Tajlandii do miasta Mandalaj na północy Birmy. Po drodze odkrywa fascynującą historię tej linii kolejowej. **HD** 65 min ▶ do godz. 21.55

TVP 1 HD **DVB T2**

- 5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
- 5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 6.00 **Oko na świat** – magazyn
- 6.25 **Akacja 38** (862)
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Dobre historie** – magazyn
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.25 **Zaraz wracam 2** (135)
- 9.05 **Ranczo 3** (35) – obycz., Pol. 2008
- 10.05 **Komisarz Alex 4** (44)
- 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (149)
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedynce: Piękno i uwodzenie w przyrodzie** – film dokumentalny, Hiszp. 2025
- 14.00 **Złoty chłopak** (295)
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1028)
- 16.05 **Dziedzictwo** (925) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.00 **Klan** (4720) – telenowela, Polska 2026
- 18.35 **Akacja 38** (873) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (33) – teleturniej
- 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (33) – teleturniej

TVP 2 HD **DVB T2**

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 **M jak miłość** (1760) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Operacja zdrowie** (80) – magazyn medyczny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Dzień z życia artysty: Piotr Polk** – talk-show
- 12.15 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
- 12.30 **Koło fortuny** (1835) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (101) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (969) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (907): Julian! Ratunku! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (395) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (1836) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (102) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Beyza utrzymuje, że Cihan zranił się, czyszcząc broń. Mukadder jest wściekła na Hancer. Cemil nie odzywa się do Dery. Melih porzuca zawód marynarza.
- 18.15 **Va banque** (970) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** (5) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.20 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (270, 271): Wyśmiane marzenia; Krwawa tajemnica – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (916, 917) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.35 **Gliniarze** (790-792) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1572) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1169) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1209) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Olgiert i Krzysiek wyjaśniają sprawę morderstwa biznesmena i jego żony, którzy zginęli we własnym domu. Odkrywają, że kobieta miała romans.
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4221) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Lucyńska chce wykorzystać swoje urodziny, by zbliżyć do siebie Jędrka i Klaudię. Seweryn czuje się bezradny na myśl o tym, że Kazanowa go zostawiła. Śmiałek uważa, że nie wszystko stracone.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1644) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (11): Wisła – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (35) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (9, 6): Warszawa, Bistro Tarchomin; Bytom – Restauracja pod Orzechem – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1613, 1614, 1690) – paradok., Polska
- Nastoletnia Maja zawiadamia ciocię, że jej mama nie wróciła na noc do domu. Mąż kobiety mówi, że po kłótni spakowała ona swoje rzeczy i wyszła. Na jaw wychodzi, że miała ona prawdopodobnie romans.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (30) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Zosia informuje Wrońskiego o planowanym wyjeździe do Berlina na półroczny staż. Żyta opiekuje się 55-letnią kobietą z guzem piersi.
- 17.55 **Detektywi** (327) – serial fab.-dokum., Polska 2026
- Do kawiarni prowadzonej przez znaną Katarzynę Kowalik ktoś wrzuca świecę dymną. Właścicielka zbiera pieniądze na leczenie męża. Wychodzi na jaw, że małżeństwo jest nekane.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 **The Floor** (19) – teleturniej

20 KRYMINALNY



- 21.20 **Ojciec Mateusz 35** (449): Awizo – Polska 2026
- Pracujący jako kurier Pączek wpada w kłopoty. Gdy w przydzielonym mu rewirze ktoś włamuje się do domu kolekcjonera znaczków, staje się głównym podejrzanym w sprawie. By oczyścić swoje imię, przeprowadza prywatne śledztwo. Tymczasem zaniepokojona Natalia otrzymuje tajemnicze zawiadomienie o przesyłce.
- 22.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 23.20 **Dekady Diany** (2/3): Łata osiemdziesiąte – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
- 0.15 **Powrót** (4) – kom., Polska 2022
- 1.05 **Pod ostrzałem** – film sensacyjny, USA 1983, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Nick Nolte, Ed Harris, Gene Hackman, Joanna Cassidy, Jean-Louis Trintignant, 130 min
- 3.15 **Sprawa dla reportera** – mag.
- 4.05 **Chiny kontra Filipiny – zarzewie konfliktu** – film dokumentalny, Niemcy 2024
- 5.00 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3385) – Polska 2026
- Romeo i Ewa przeżywają wymarzoną studniówkę, a następnie spędzają namiętną noc w hotelu. O swoich planach nie wspominają jednak nieświadomym niczego bliskim...
- 20.40 **Tak to leciało!** (81) – teleturniej muzyczny
- 21.40 **Niepewne sytuacje 3** (10) – program rozrywkowy
- 22.10 **Začmienie** (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2024
- Prowadzące śledztwo Manue i Johanna skupiają się na wątku romansu Nour ze znacznie starszym mężczyzną. Trop prowadzi je do przeszłości dziewczyny.
- 0.05 **Rodzinka.pl** (312): Acani – serial komediowy, Polska 2026
- 0.35 **Ikar. Legenda Mietka Kosza** – dramat biograficzny, Polska 2019, reż. Maciej Pieprzka, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski, Jowita Budnik, Wiktoria Gorodeckaja, 125 min
- 2.40 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 4.20 **Zakończenie**

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (371) – Polska 2026
- Pani Wiesława godzi obowiązki matki z funkcją sołtysa. Po śmierci męża samotnie wychowuje dwóch synów będących w spektrum autyzmu. Chłopcy nie mają odpowiednich warunków w domu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej rozpoczyna remont, w którym pomaga podlaska społeczność.
- 21.55 **A więc wojna** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy, Abigail Spencer, 125 min
- Przyjaciele Foster i Tuck są tajnymi agentami. Pewnego dnia drugi z nich poznaje Lauren Scott. Dziewczyna wpada w oko także Fosterowi, który umawia się z nią na randkę. Kumple postanawiają, że to ona zadecyduje, którego z nich woli. Wkrótce jednak urażona dumą bierze górę. Agenci zaczynają szpiegować i sabotować się nawzajem.
- 0.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (61) – program rozrywkowy
- 0.40 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



- 21.55 **Kuchenne rewolucje** (11)
- W Białymstoku Luiza prowadzi bar HoNoTu z pizzą i makaronami. Lokal na dużym osiedlu miał przyciągać tłumy, tymczasem świeci pustkami. Właścicielka postanawia poprosić Magdę Gessler o pomoc.
- 23.05 **Testosteron** – komedia, Polska 2007, reż. Tomasz Konecki, wyk. Maciej Stuhr, Tomasz Kot, Krzysztof Stelmazyk, Tomasz Karolak, Borys Szyc, 145 min
- Narzęczona Kornela ucieka sprzed ołtarza. Ojciec pana młodego z kilkoma gośćmi udaje się do domu weselnego. Na miejscu rozpoczynają suto zakrapianą dyskusję o kobietach.
- 1.30 **Skok na głęboką wodę** (11) – program rozrywkowy
- 2.35 **Szpital św. Anny** (95) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (8) – serial kryminalny, USA 2011
- 4.55 **Jak to jest zrobione** (10) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014



- 5.20 Ten moment** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (664-666) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1301, 1372, 1373) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (990-992): Wśród ludzi; Menda; Winna, niewinna – serial fab.-dokum., Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (87): Dlaczego mi to robisz? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (123) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (12, 13) – serial fab.-dokum., Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (23) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1494) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Patrycja podejrzewa Kamilę o zdradę. Prosi o pomoc mężczyznę, który zajmuje się czarną magią i może przeprowadzić rytuał łączący dusze. Po zdobyciu odpowiednich składników wypełnia on swoją część umowy.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (48) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (17, 18): Rytuały przejścia; Labirynt – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (157, 158) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (79) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspomnienia stulecie** (13) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Dzielnica strachu 10** (476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (716, 717) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (477-ost.) – krym., Polska 2025-2026
- Ola i Rafał prowadzą śledztwo dotyczące brutalnego pobicia biznesmena. Sprawa wiąże się z zaginięciem kobiety i porachunkami na Gorczaku.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007, 1008) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Witek zostaje oskarżony o spowodowanie wypadku, w którym zginął kardiolog. Prowadził auto mimo odebranego prawa jazdy. On jednak upiera się, że winę ponosi lekarz, który był pijany.



- 5.50 Ale numer! 18** (2) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (7, 6) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (42) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (5, 4) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (2) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (7) – serial anim., USA 2022
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (31) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (3, 4) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (41, 42) – serial animowany
- 9.35 Basia** (6, 7) – serial anim., Polska
- 10.00 Język i Przyjaciele** (3) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (9, 8) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (6) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (120, 121) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (4, 3) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (9, 11) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (26, 1) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (5, 6) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (23) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (6) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (35, 36) – serial animowany



ODRZUCENI
Rok 1854. Dwie pochodzące z różnych światów rodziny walczą o ziemię, na której odkryto złoża srebra. Na czele klanów stoją Constance Van Ness (Gillian Anderson) i Fiona Nolan (Lena Headey).
►serial western (10 odc.), USA 2025



RONALDINHO: JEDYNY W SWOIM RODZAJU
Portret wybitnego piłkarza. Nieznane wcześniej materiały i wgląd w życie prywatne Ronaldinho Gaúcho pozwalają wrócić do jego triumfów i trudnych chwil.
►serial dokumentalny, Brazylia 2026

REKLAMA



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

- 21.00 Sposób na teściową**
FILM – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, 135 min
- Charlie zaczyna się spotykać z lekarzem Kevinem. Wkrótce poznaje jego matkę, dawną gwiazdę telewizji Violę. Chimeryczna kobieta nie akceptuje przyszłej synowej i chce doprowadzić do odwołania ślub. Panie rozpoczynają bezpardonową walkę.
- 23.15 W nowym zwierciadle: Wakacje** – komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyler Gisondo, Steele Stebbins, 125 min
- Rodzina Griswoldów wybiera się do parku rozrywki. Rusty liczy, że to umocni jego relacje z żoną Debbie i synami. Nie wszystko idzie zgodnie z planem.
- 1.20 Hotel Paradise 12** (47) – reality show
- 2.20 Żyjąc z potworem 7** (10) – serial dokumentalny
- 3.20 SOS Ekipy w akcji** (52) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.10 Dorota was urządzi!** (4) – program rozrywkowy, Polska 2016



- THRILLER**
- 20.00 Iluzja 2** – Francja/USA/Hongkong 2016, 145 min
- Daniel i jego koledzy przyjmują kolejne zlecenie. Mają wykraść czip, który umożliwi deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie.
- 22.25 Dziewczyna influencera**
FILM – dramat obyczajowy, Polska 2024, reż. Szymon Gonera, wyk. Karina Reznier, Olga Kalicka, Mateusz Banasiuk, Magdalena Czerwińska, 115 min
- Zosia odkrywa, że jej chłopak, popularny youtuber Komfi, ma romans. Niebawem szczegóły ich relacji pojawiają się w sieci.
- 0.20 Bad Boy** – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Maciej Stuhr, Katarzyna Zawadzka, Małgorzata Kożuchowska, Piotr Stramowski, 130 min
- 2.30 Dzielnica strachu 10** (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.25 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- ANIMOWANY**
- 18.15 Bing** (41, 42) – Wielka Brytania/Irlandia 2014
- Coco po raz pierwszy wybiera się na nocowanekę w domu swojego przyjaciela króliczka. Maluchy szybko uświadamiają sobie, że każdy z nich ma swoje różne wieczorne rytuały.
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (3, 4)
- 19.00 Kacze opowieści** (10, 12) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (997) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (442, 443) – serial kryminalny, Polska 2025
- 23.00 Cop Land** – film sensacyjny, USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta, 120 min
- 1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (615) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (450) – serial obycz., Polska 2021
- 2.55 Lombard. Życie pod zastaw 4** (148, 149) – obycz., Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026



PREMIERA
MINISTRANCI
Rozgoryczeni postawą Kościoła ministranci biorą sprawę w swoje ręce. Instalują podsłuch w konfesjonale, by odkrywać tajemnice parafian i samodzielnie wymierzać im sprawiedliwość. Z czasem ich działania zaczynają jednak prowadzić do nieprzewidzianych i groźnych konsekwencji.
►komediodram., Pol. 2025; 105 min



PREMIERA
THE BOROUGHS
The Boroughs to pozornie idylliczne osiedle dla emerytów. Nowy mieszkaniec, Sam Cooper (Alfred Molina), pewnej nocy odkrywa jednak, że w okolicy czai się niebezpieczeństwo. Lekceważony przez władzę łączy siły z grupą barwnych outsiderów, by wraz z nimi ujawnić mroczną tajemnicę osady.
►serial fantasy, USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

7.30 Dr House 3 (21, 22) – serial obyczajowy

9.25 Castle 7 (12, 13) – serial kryminalny

11.25 Detektyw Monk 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2003

13.25 Dr House 3 (23, 24) – serial obyczajowy

15.25 Agenci NCIS 14 (23, 24) – serial sensacyjny, USA 2016

17.10 Castle 7 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2014-2015

19.10 FBI 6 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2024



21.05 Premiera: Agenci NCIS (14) – USA 2022

Śledztwo w sprawie śmierci kierowcy auta dostawczego prowadzi do znalezienia opioidów oznaczonych literą W. Parker rozpoznaje symbol ze swojej przeszłości.

22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (3) – krym.

23.00 Castle 7 (14, 15) – serial kryminalny

0.45 FBI 6 (12, 13) – krym.

2.35 Agenci NCIS (14) – serial sensacyjny

3.25 FBI 2 (14) – krym., USA

4.25 Walker: Strażnik Teksasu (14) – krym.

AXN WHITE

8.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (7) – krym.

8.55 Szpital nadziei 2 (9)

9.55 Detektyw Murdoch 10 (14, 15) – serial kryminalny

12.00 Agenci NCIS 12 (22-24)

15.05 Wirtualni miłoścy 4 (175)

16.10 Szpital nadziei 2 (10)

17.05 Detektyw Monk 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA

19.05 Dr House (20) – obycz.

22.00 Dowody zbrodni 4 (4, 5)

22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (8) – krym.

23.00 Agenci NCIS 12 (22-24)

1.45 Dowody zbrodni 4 (4, 5)

3.35 The Good Doctor 5 (13, 14) – serial obyczajowy

AXN BLACK

12.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (13) – sens., USA

13.45 Renegat 3 (21) – sens.

14.45 Drużyna A (3) – serial sens.

15.50 Nieustraszone 4 (3)

16.55 Gwiazdne wrota: Atlantyda 5 (4, 5) – s.f.

18.55 Gwiazdne wrota 9 (15, 16) – s.f., USA/Kan. 2006

21.00 Resident Evil – horror s.f., Niemcy/USA/Francja 2002, 125 min

23.05 Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., 2004, 105 min

0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (13) – sens., USA

1.55 Nieustraszone 4 (3)

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (68)

6.25 Na sygnale (450, 451)

7.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026

8.30 Komisarz Alex 24 (297) – krym., Pol. 2025

9.25 Rodzinka.pl (69)

9.55 Klan (1418, 1419)

10.45 Ranczo 6 (68) – obycz.

11.35 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022

12.30 Pan Mama (48)

13.10 Zaraz wracam 2 (128) – serial obycz.

13.45 Ojciec Mateusz 27 (351, 352) – krym., Pol.

15.40 Komisarz Alex 24 (298) – krym., Pol. 2025

16.30 Na sygnale (452, 453) – serial fab.-dokum.

17.40 Ranczo 6 (69, 70) – serial obycz., Polska



19.35 Ojciec Mateusz 27 (353) – Polska 2022

Do Sandomierza wraca były alkoholik i przestępca, Dobrowolski. Tymczasem Natalia, która przejawia przypominające paranoje zachowania, udaje się do terapeuty.

20.30 Komisarz Alex 25 (317) – krym., Pol. 2026

21.30 Ranczo 6 (71, 72)

23.25 Ojciec Mateusz 27 (354) – krym., Pol. 2022

0.10 Wojna zastępcza (12) – szpiegowski, Pol.

1.00 PiłBull (12, 13) – sens.

2.40 Zatoka szpiegów 2 (11) – szpiegowski, Pol.

WARNER TV

8.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (16) – serial sens.

9.30 Bajer z Bel-Air 2 (14, 15)

10.30 Za głosem serca (86)

11.30 Pelna chata 5 (17, 18)

12.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (17, 18) – sens.

14.25 Bajer z Bel-Air 2 (14-17)

16.25 Pelna chata 5 (17-20)

18.30 Taxi 3 – komedia sens., Francja 2003, 100 min

20.10 Godziny szczytu – kom. sens., USA 1998, 110 min

22.00 Mad Max pod Kopułą Gromu – film s.f., Australia/USA 1985, 120 min

0.00 Raport Pelikana – film sensacyjny, 1993, 170 min

POLSAT SERIALE

6.00 Gliniarze (659-661) – serial paradokumentalny, Polska

9.00 48h. Zaginieni (161-164) – serial kryminalny, Polska

12.55 Kowalski kontra Kowalski (41-44) – serial obyczajowy, Polska 2002

14.55 Świat według Kiepskich (586-588, 245) – serial komediowy, Polska

16.55 Columbo (18, 24) – serial kryminalny, USA

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (36-38) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006

23.50 Siad (51) – serial kryminalny, Polska 2019

TVP KULTURA

8.45 Kolekcja – cykl fel.

9.05 Niedziela ... – kult.

10.00 Zmiennicy (1) – kom.

11.10 Romeo i Julia z Saskiej Kępy – dramat obyczajowy, Polska 1988, 105 min

12.55 Reżyserzy (9) – dok.

13.55 Cztery pory tańca

14.55 Kamień na kamieniu – dramat psychologiczny, Polska 1995, 110 min

16.45 Zmiennicy (2) – kom.

17.55 Wydarzenie aktualne – pr. inform.

18.30 Któredy po sztuce

18.45 Niezwykła podróż Georgesa Méliesa – film dokum., Fr. 2011

20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.



20.05 Bez znieczulenia (353) – Pol./Fr. 1978, 125 min

Życie dziennikarza Jerzego zamienia się w koszmar. Opuszcza go żona, a on sam wdaje się w bójkę z jej kochankiem. Wkrótce dochodzi do wybuchu w jego mieszkaniu.

22.10 Hała odlotów (62) – talk-show

23.10 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum.

23.45 Video Killed the Radio Star – dok.

0.20 Czarny mercedes – film kryminalny, Polska 2019, 125 min

CANAL+ FILM

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.

6.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min

8.00 Renifer Noko i zaginionie – film animowany, 2024, 85 min

9.25 W pamięci

9.35 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 90 min

11.05 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min

12.30 Balony – film krótkometr.

13.00 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min

15.10 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 95 min

16.45 Łapu capu – pr. rozrywk.

16.50 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min

18.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 100 min

19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.

20.00 Wilhelm Tell – dramat historyczny, Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024, 130 min

22.10 Sprzątaaczka – sens., Wlk. Bryt. 2025, 100 min

23.50 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, 95 min

1.25 Gniew ojca – dramat kryminalny, 2024, 115 min

3.20 Siła oporu – krótkometr.

3.50 Wspaniale kilka minut

4.20 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min

ALE KINO+

6.30 Polska z góry (12) – serial dok., Pol. 2017

7.00 Wyraj – film krótkometr.

7.35 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 125 min

9.40 Astra – krótkometr., Polska/Meksyk

10.00 Co się działo w Mount Affinity? 2 (1, 2) – serial krym.

12.15 Vera 11 (4) – krym.

14.10 Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023, 110 min

16.00 Pęknięte lustro – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980, 135 min

18.15 Vera 11 (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.



20.10 Mauretańczyk – USA/Wielka Brytania 2021, 145 min

Mohamedu Ould Slahi trafia do więzienia w bazie Guantanamo. Zostaje oskarżony o współudział w zamachu z 11 września. Broni go prawniczka Nancy Hollander.

22.35 Wszyscy za – film krótkometr.

23.00 Pokusa – thriller, USA 2012, 130 min

1.10 Moje miasto – film obyczajowy, Polska 2002, 75 min

2.25 Planeta Singli. Osiem historii (4)

CANAL+ SERIALE

9.45 Łapu capu – program rozrywkowy

9.55 Dziką fauną – serial dokumentalny, Hiszpania 2024

10.50 Premierowa jazda – magazyn

11.00 Naruto (16-18) – serial anime, Japonia 2002-2003

12.25 W rytmie wolności (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.

14.05 The Office PL (4-6) – serial komediowy, Pol. 2021-2022

15.45 Mały Grand Hotel (5) – serial komediowy, Polska

16.10 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021

17.05 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024

19.00 Jeremy (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2022

20.00 Sortownia (5, 6) – serial psychologiczny, Pol. 2023

21.40 Premierowa jazda – magazyn

22.00 Talamaska: Sekretny zakon (5, 6) – serial fantasy, USA 2025

23.40 Król (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2020

2.05 Wilk 2 (1) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.55 Mały Grand Hotel (4) – serial komediowy, Polska

3.15 Hollywood Buzz – magazyn filmowy

CANAL+ PREMIUM

10.55 Łapu capu

11.00 Copa 71 – film dok., Wlk. Bryt. 2023

12.30 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min

14.05 Cat's Eyes (2) – przyg.

15.05 Iran: Pokolenie 2 – międzywoleńską a represją – film dokum., Francja 2024

16.00 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min

17.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy

17.55 Łapu capu

18.00 Notting Hill – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 1999, 120 min

20.00 Król i zdobywca (7) – serial historyczny

20.45 Making of – mag.



21.00 Niebezpieczne zwierzęta – Australia/USA/Kan. 2025, 95 min

Tucker zwabia na pokład swojej łodzi dziewczyny, które rzUCA na pożarcie rekina. Teraz w jego ręce trafia surferka Zephyr. Psychopata nie docenia jej determinacji.

22.35 Sztuka pięknego życia – melodramat, Francja/Wielka Brytania 2024, 110 min

0.25 Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023, reż. Viggo Mortensen, wyk. Vicky Krieps, 125 min

HBO HBO HD

8.15 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przyg., USA/Australia/Indie 2017, 120 min

10.15 Jumanji: Następny poziom – film przyg., USA 2019, 125 min

12.20 Bliziej – dramat obycz., USA 2004, 105 min

14.05 Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min

16.05 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 135 min

18.20 Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015, reż. Leslye Headland, 100 min



20.00 Zgadnij kto – USA 2005, 105 min

Apodyktyczny Jones nie jest zachwycony swoim przyszłym zięciami, Simonem. Zamierza doprowadzić do zerwania zaręczyn córki.

21.45 Tata – film dokum., Rumunia 2024

23.15 Blue Valentine – melodramat, USA 2010, reż. Derek Cianfrance, wyk. Ryan Gosling, 115 min

1.10 Jakaś inna kobieta – thriller, USA 2023, reż. Joel David Moore, 85 min

HBO2 HBO 2 HD

12.20 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 95 min

13.55 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min

15.45 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 125 min

17.50 Minecraft: Film – film familijny, Szwecja/USA 2025, 100 min

19.30 Ognie – thriller, Islandia 2025, 100 min

21.10 Azy! – thriller, USA/Francja/Rosja 2022, 95 min

22.45 To już jest koniec – kom., USA 2013, 100 min

0.25 Ród smoka 2 (4) – fantasy

HBO3 HBO 3 HD

12.20 Rodzina Addamsów – film anim., 2019, 85 min

13.45 Królowa moich snów – komediodramat, Kanada/Pakistan 2023, 100 min

15.25 W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min

17.10 Nowy początek – film s.f., USA 2016, 115 min

19.05 Branza 4 (1) – serial obycz.

20.05 The Knick 2 (4) – obycz.

21.00 Przegład tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (12)

21.40 The Pitt (6) – serial obycz.

22.25 Euforia 3 (6) – serial obycz.

23.25 Władca much (1) – sens.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVS 12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (61-63) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (5, 6) – serial animowany, USA 2010-2012	5.05 Szkoła (732) – serial paradokum.	6.20 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3) – dok.	6.00 Złoty interes 2 (1, 2)
7.30 Doktor Martin (1) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół 11 (5-8) – serial komediowy, USA 2013	6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1)	8.25 Kapitan Marleau 7 (3) – serial krym., Fr.	6.25 Och! Kabaret 3 (6) – program rozrywkowy	7.50 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat (213, 206) – mag. kulin.
8.30 Przyjaciółki (257, 258) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciele 8 (15-20) – serial komediowy, USA 2001-2002	6.30 Seriale Top 5 (14)	10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18) – serial sensacyjny	7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4) – dok.	8.55 Robert Makłowicz (213, 206) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (102, 103, 227, 228, 99, 100) – serial kom., Polska	11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (2-7) – serial komediowy, USA 2016-2017	7.35 Kryminalni (12)	12.15 Motyw 3 (11, 12) – serial krym., Kanada	7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julia Oleś (1)
14.00 Garfield – film familijny, USA 2004, reż. Peter Hewitt, 100 min	14.30 Dwóch i pół 11 (9-12) – serial komediowy, USA 2013	8.45 Detektywi (460, 461)	14.05 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	7.55 Ziemia obiecana – dram. obyczajowy, 1974, 220 min	10.55 Doktor z alpejskiej wioski – serial obycz.
15.40 Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 160 min	16.30 Przyjaciele 8 (21-24) – serial komediowy, USA 2001-2002	9.50 Prawo Agaty (6)	16.20 Kapitan Marleau 7 (4) – serial kryminalny, Francja 2021	11.35 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 235 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (6, 7, 4) – serial dokum.
18.20 Siostry – komediodramat, USA 2005, 160 min	18.30 Przyjaciele 9 (1, 2) – USA 2002-2003	11.50 Szpital św. Anny (57)	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2021	15.30 C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, Polska/Węgry 1985, 105 min	16.00 MacGyver 2 (16, 17) – sens., USA/Kan. 1987
KOMEDIA ROMANT.	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	THRILLER	THRILLER
21.00 Miłość do kwadratu – Polska 2021, 135 min	19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (8-13)	20.00 Zabójcza broń 4 – USA 1998, 170 min	22.00 Blue Ridge (5, 6) – USA 2024	20.00 Supermarket – 2012, 110 min	20.00 Lęk pierwotny – USA 1996, 165 min
23.15 Cicha noc – horror kom., Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, 90 min	22.00 The Office PL (1, 2)	22.50 Słoneczny patrol – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, 135 min	0.00 Chicago P.D. (13) (5) – serial kryminalny, USA 2025	21.50 Juliusz – komedia, 2018, reż. Aleksander Pietrzak, 115 min	22.45 Incydent – film sensacyjny, USA 1997, 115 min
0.45 Zakończenie (przerwa techniczna)	0.05 Miasteczko South Park 20 (6, 7)	1.05 Heroski – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2023, 120 min	1.00 Kapitan Marleau 7 (4) – serial krym., Fr.	23.45 Ostatnia misja – film sens., 1999, 155 min	0.40 Pachnidło: Historia mordercy – dram. sensacyjny, Niemcy/Fr./Hiszp. 2006, 185 min
	1.00 Śmiesznie nie będzie się (7, 8) – rozr.	3.05 Szkoła (717)	3.00 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	2.20 Dzień świra – komediodramat, 2002, 125 min	3.45 Wielka wyspa – komedia sensacyjna, Polska 1992, 135 min
	3.00 Miasteczko South Park 20 (3-5)	4.05 Ukryta prawda (1302) – paradok., Pol.	5.05 Falszerstwo (4) – serial kryminalny, Fr.	4.25 Obudź się – dram. obycz., 2022, 95 min	
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
13.30 Czerwone pantofle – dram. obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 80 min	12.05 Bob kocha Abisholę (4-6)	6.00 Odrodzeni (9) – serial s.f.	9.10 Z archiwum X (13) – s.f.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10)	14.00 Miłosne sprawy – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 125 min
14.50 Ostatni Żyd na osiedlu – komedia, Fr. 2024, 90 min	13.25 Święty (19, 20) – kom., Pol.	7.00 Surrealistate 3 (6-8)	10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym.	11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym.	16.05 Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
16.20 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2000, 95 min	15.25 Co ludzie powiedzą? (2)	11.50 Czardziejki 6 (20, 21)	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18)	13.10 Poirot (9, 10) – serial krym.	18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (98) – obycz.
17.55 Ława przysięgłych – dram. obyczajowy, USA 2003, 125 min	16.05 Jedną nogą w grobie 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.	13.40 Grimm 3 (17, 18) – fantasy	13.45 Agenci NCIS 8 (24) – sens.	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12)	19.00 Górski lekarz (102)
20.00 Fargo 2 (3, 4) – serial krym.	16.55 Czarna Żmija 2 (4) – kom.	15.30 Medium 7 (4, 5) – krym.	14.40 Agenci NCIS (1) – sens.	17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym.	20.00 Inga Lindström: Siła wspomnień – dram. obyczajowy, Niemcy 2004, reż. Karola Meeder, 110 min
21.40 Płynąc do domu – komediodram., Wlk. Bryt./Francja/Hol. 2024, 100 min	17.35 Bob kocha Abisholę (7-9)	17.20 Czardziejki 6 (22, 23) – serial fantasy, USA 2004	15.35 FBI (13) – serial kryminalny	20.00 Ninja – dram. sensacyjny, USA 2009, 110 min	21.50 Lato we Włoszech – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
23.20 Wiedźma – thriller, Francja 2023, 95 min	19.00 Dwóch i pół 11 (5-8)	19.10 Grimm 3 (19, 20) – fantasy	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym.	21.50 48 godzin – komedia sensacyjna, 1982, 120 min	23.45 Górski lekarz (102)
0.55 Powrót Saturna – obycz., Hiszpania/Fr. 2024, 115 min	21.00 Świat według Kiepskich (15-17) – serial kom., Polska	21.00 iZombie 2 (16-19) – serial grozy, USA 2015	18.20 Z archiwum X (14) – s.f.	23.50 Anatomia strachu – thriller, USA 2011, 115 min	
	22.30 Co ludzie powiedzą? (3)	1.00 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy, 2006, 120 min	19.15 FBI (14) – serial kryminalny	1.45 Wszyscy jesteście Chrystusami – dram. psychologiczny, 2006, 140 min	
	23.05 Jedną nogą w grobie 3 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.	3.00 Czardziejki 6 (22, 23) – serial fantasy, USA 2004	22.00 Paradise (3) – serial krym.		
	23.50 Czarna Żmija 2 (5) – kom.	5.00 Odrodzeni (9) – serial s.f.	23.00 Z archiwum X (14) – s.f.		
	0.30 Comedy Club 9 (2) – rozr.		23.55 Tropiciel (14) – serial krym.		
	1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 5 (7, 8) – kom.		0.55 FBI (14) – serial kryminalny		
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.20 Stracony kraj – dram. obyczajowy, 2023, 105 min	9.00 Lekarze na start (15, 16)	10.00 Wszędzie Ty (71) – telen.	8.00 Genialna Morgane (4, 5)	12.30 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – kom. romant., 2022, 105 min	9.30 Kobiety – komediodramat, USA 2008, 155 min
15.05 Trzy rodziny (1/2, 2-ost.) – thriller, Wielka Brytania 2021, 125 min	10.30 Agenci NCIS 18 (1, 2)	10.10 Otchłań namiętności (81) – telen., Meksyk 2012	10.10 Jim wie lepiej 4 (14, 15)	14.15 Bigger: Historia Joego Weidera – dram. biograficzny, 2018, 115 min	12.05 Jądro Ziemi – dram. s.f., 2003, 175 min
17.10 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min	12.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1) – obycz.	12.00 Za wszelką cenę (51)	11.00 Sposób użycia 2 (2, 3)	16.10 Pokonać górę – dram. przygodowy, 2024, 110 min	15.00 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 170 min
18.50 Ciche życie – dram. obyczajowy, Fr./Szwecja/Niemcy 2024, 100 min	13.20 Jane Eyre (1) – kostium.	13.00 List pożegnany (56)	12.00 Wszyscy kochają Raymonda 9 (2-5) – kom.	18.00 Wyścig o życie – dram. przygodowy, 2023, 120 min	20.00 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min
20.30 Steve Jobs – dram. biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 125 min	14.30 Poirot 8 (2) – serial krym.	14.00 Historia Juany (8, 9)	14.00 Diabli nadal 6 (20-23)	21.50 Alex z Venice – dram. obyczajowy, 2014, 100 min	22.10 Oczy szeroko zamknięte – thriller erotyczny, 1999, 200 min
22.35 Skandalista Larry Flynt – biograf., 1996, 130 min	16.40 Agenci NCIS 18 (3, 4)	16.00 List pożegnany (57)	18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (13-15) – kom.	23.30 Escape Room – horror, USA 2017, 100 min	1.30 Wojna światów – thriller s.f., USA 2005, 150 min
0.45 Luzacki – komediodram., 2024, 110 min	18.30 Marlow: klub zbrodni (3)	17.00 Za wszelką cenę (52)	19.30 Współczesna rodzina 3 (16-18) – serial komediowy		
	19.30 Lekarze na start (17, 18)	18.00 Otchłań namiętności (82) – telen., Meksyk 2012	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (3, 4)		
	21.00 Nędznicy (6) – kostium.	19.00 Dziedziczka (71) – telen.	22.00 Agenci bardzo specjalni – kom. krym., 2004, 135 min		
	22.40 Próba niewinności (1)	21.00 Wszędzie Ty (72) – telen.	0.15 Genialna Morgane (5)		
	23.35 Panna Marple: Tajemnica Błędego Konia – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 110 min	22.00 List pożegnany (57)	1.20 Współczesna rodzina 3 (16-18) – serial komediowy		
	1.25 Lekarze na start (27)	23.00 Za wszelką cenę (52)			
	2.05 Agenci NCIS 17 (20)	0.01 Otchłań namiętności (82) – telen., Meksyk 2012			
	2.50 Nędznicy (6) – kostium.	1.00 Dziedziczka (71) – telen.			

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne: C. Alcaraz – N. Djoković
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap
10.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag.
11.00 Formuła E: ePrix Monako – podsumowanie
12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap
12.45 Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap
17.45 Giro d'Italia. Dreaming in Pink
18.45 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast
19.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał



FORMUŁA E

21.00 ePrix Monako – podsumowanie
Na półmetku sezonu głównym kandydatem do tytułu mistrzowskiego wydaje się Pascal Wehrlein.

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap
0.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap
3.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins
5.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap

EUROSPORT 2 HD
12.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026: finał
14.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast
16.00 Tenis: Turniej French Open 2025 – finał kobiet
18.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy
19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure
20.00 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie
20.30 Discovery golf – mag.
21.00 Golf: The CJ Cup Byron Nelson – 1. runda
1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.20 Boks: Babylon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jedrzejczyk – H. Connart
16.30 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedrzejczyk
18.25 K.O. TV Weekly (21)
18.55 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
21.10 Sporty walki: Gala Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Kazarz – S. Kolecki 2
23.35 Sporty walki: Dragon Fight Night 8 w Tluszczu: A. Sowiński – M. Kornacki
0.45 Z archiwum ESPN – mag.

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Serbia
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026
10.00 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26 – widowisko
12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Norwegia



HOKEJ

20.05 Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwajcaria – Wielka Brytania
Zdecydowanymi faworytami spotkania są Szwajcarzy, którzy w dwóch ostatnich edycjach światowego czempionatu sięgali po srebrny medal. Wielka Brytania zaś to beniaminek.

23.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Serbia
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
11.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026
14.00 Piłka nożna z archiwum
16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał
18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał
20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał play-off
23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Łotwa – Finlandia
20.05 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Słowacja
23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

CANAL+ SPORT HD
8.20 Premier League Stories (4) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań
13.30 Jej Wysokość Premier League
15.10 Premier League Netbusters – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Premier League Stories (4) – mag.
18.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (4) – mag. piłkarski



MAGAZYN PIŁKARSKI

20.40 The Big Pete (6)
Kolejnym gościem Petra Cecha będzie były pomocnik Chelsea Roberto Di Matteo.

21.20 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
23.00 Premier League Stories (4) – mag.
23.30 Premier League: The Big Interview (4) – mag. piłkarski
0.00 Liga+ Extra – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Termalica
4.20 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

TVP SPORT HD
5.55 Sportowy wieczór
6.30 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Anglia
7.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata sztafet – Gaborone 2026 – podsumowanie
9.30 Boks: Memorial Feliksa Stammma w Radomiu
12.00 Strongman: LM 2025 – Polska
13.00 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
14.30 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea – Manchester City FC
16.40 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
18.50 Boks: MB Boxing Night – podsumowanie



MAGAZYN BOKSERSKI

21.05 Ring TVP Sport
Najważniejsze doniesienia ze świata boksu. Nie zabraknie spotkań z wybitnymi polskimi pięścierzami i zapowiedzi nadchodzących walk.

22.00 Sportowy wieczór
22.30 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju – podsumowanie
0.55 Boks: Walka o pas WBA World w San Juan: Xander Zayas – Abass Baraou
2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
20.00 Magazyn sportowy



PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska
W kampanii 2025/26 Udinese potrafiło solidnie napisać krwi klubom ze ścisłej ligowej czołówki. Zebrały punkty między innymi Milanowi (3:0) i Atalancie (1:0).

22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy
5.30 Magazyn sportowy

Discovery HD
6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – dok.
13.00 Nagi instykt przetrwania 10
14.30 Strażacy (4) – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (7)
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dok., Pol. 2020
18.00 Truckerki (6) – dok.
19.00 Złomowisko PL 7 (2, 3) – serial dokum.



DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota 16 (23) – USA 2024
Dalsze losy poszukiwaczy cennego kruszcza z Jukonu. Widzowie poznają nowych członków ekip wydobywających, zobaczą kolejne dziatki i nieużywane dotąd maszyny.

23.00 Łowcy opali 8 – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (5) – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (9) – dok.
3.00 Królowie asfaltu 9 (6) – reality show
4.00 A2 – autostrada na Zachód (11) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE	HD
8.00	NASA – archiwum tajemnic (16) – dok.	
10.00	The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) – film dokum., Wielka Brytania 2023	
11.00	W sieci eksperymentów – dok., USA/Wlk. Bryt.	
13.00	Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.	
15.00	Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.	
16.00	Jak działa wszechświat? – dok.	
18.00	Zwykłe rzeczy niezwykłe wynalazki 16 (3, 4, 7, 8) – serial dok.	

DOKUMENTALNY



21.00	Jak to jest zrobione?
Człowieka otaczają liczne przedmioty. Niewielu zastanawia się, jak powstają. W tym odcinku widzowie zobaczą, jak tworzy się m.in. dzwony i koszyki z listewek.	
23.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA
1.00	Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.
2.00	Jak działa wszechświat? – dok.

ID	ID	HD
6.00	Mój sąsiad morderca – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.	
8.00	Wielki szwindel – serial dok., Wlk. Bryt.	
10.00	W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny	
12.00	Sledztwo w sieci – serial dokumentalny	
14.00	Sprawiedliwi z Atlanty – serial dokumentalny, USA	
16.00	Uśmiecone marzenia – serial paradokum., USA 2019	
18.00	Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	
20.00	Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – dok., USA 2023	

DOKUMENTALNY



21.00	Premiera: Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu: Plan gry potwora
Sprawca napadu na sklep uprowadza właściciela i zniką bez śladu. Jim Holland szybko wpada na trop podejrzanego i dociera za nim do motelu. Tam rozpoczyna intensywne przesłuchanie.	
22.00	Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA
23.00	Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.
0.00	Cztery łapy na służbie – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC	NATIONAL GEOGRAPHIC	HD
9.00	Najdziwniejsze przedmioty (1) – dok.	
10.00	Mega Metro (3)	
11.00	Porzucone konstrukcje (10)	
12.00	Jak oni to zbudowali? (9) – dok.	
13.00	Kluczowe tygodnie wojny (7, 8) – dok.	
15.00	Strzeżąc granic (7, 8) – serial dokum.	
16.00	Majowie: Tajemnicza cywilizacja (3) – dok.	
17.00	Tajemnice dawnych cywilizacji (1)	
18.00	Wcielenia zła – dok.	
19.00	Zaginione okręty II wojny światowej (6)	
20.00	Katastrofa w przestworzach (10) – dok., Kan. 2022	

DOKUMENTALNY



21.00	Inżynieria po katastrofie (1)
Inżynierowie analizują zdarzenia z przeszłości, by zaprojektować nową kapsułę Orion. Wyciągają wnioski z eksplozji promów oraz wypadków misji Apollo i Sojuz.	
22.00	Jak oni to zbudowali? (3) – dok.
23.00	Uwaga, katastrofa! (5) – dok., Kan. 2024
0.00	Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny
1.00	Życie na Alasce (7, 8)
3.00	Katastrofy pod lupą (5, 6) – serial dok., USA

FOKUS TV	FOKUS TV	DVB T2
6.00	Wehikuł czasu (521)	
6.05	48h. Zaginieni (28) – serial krym., Polska	
7.00	Była sobie Ziemia	
8.55	Wehikuł czasu (521)	
9.00	Starożytni kosmici (14) – serial dok., USA	
10.00	Gwiazdy lombardu (33-36) – reality show	
12.00	Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok.	
13.00	Poszukiwacze historii (8, 9) – dok.	
14.00	Inżynierowie Hitlera: budowniczo wie III Rzeszy (3, 4) – dok.	
16.00	Dorwać tuńczyka (13, 14) – serial dok.	
18.00	Rolnicy. Podlasie (16, 17) – serial dok.	
20.00	Galileo 26 (30)	

DOKUMENTALNY



21.00	Poszukiwacze historii (5, 6, 1, 2)
Twórcy przyglądają się wydarzeniom z 1629 roku, gdy pod Górnem doszło do bitwy stanowiącej ważny epizod walk o ujście Wisły. Program otwarcia to konflikt.	
23.00	Historia niemieckich czołgów – film dokum., Niemcy 2020
0.00	Starożytni kosmici (2) – serial dok., USA
1.00	Rolnicy. Podlasie (46-49) – serial dok.
5.00	Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

HISTORIA	HISTORIA	DVB T2
8.30	Pogranicze w ogniu (6) – serial sensacyjny	
9.40	Odnaleźć zaginięne (16) – serial dokum.	
10.15	Wszystkie kolory świata – dok., Francja	
11.15	Ex Libris – magazyn	
11.40	Historia polskiego sportu (3) – dok., Pol.	
12.40	Bałtycki łańcuch, protest, klęby	
14.00	Zmienił bieg historii Królowie (19) – hist.	
14.35	Pogranicze w ogniu (7) – serial sensacyjny	
15.45	Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	
17.40	Czas honoru (58)	
18.35	Encyklopedia II wojny światowej	
19.00	Flesz historii (762)	
19.30	Królowie (58) – hist.	

SENSACYJNY



20.00	Ekstradycja 2 (1) – Polska 1996
Halski wyjeżdża na urlop z córeczką i jej opiekunką Beatą. Siostra Halskiego, Sabina, wiąże się z biznesmenką z Rosji, Nadieżdą. Córka komisarza zostaje porwana.	
21.00	Zapomniane karty historii (4) – dok.
22.05	Wędrowcy Karkonoszy – film dokum., Polska 2023
23.15	Sensacje XX wieku: Wallenberg; Tajemnica Cicero
1.25	Encyklopedia II wojny światowej

HISTORIA	HISTORIA	HD
12.10	Gwiazdy lombardu 25 (15)	
13.05	Starożytni kosmici 17 (9) – dok.	
14.00	Tajemnice skute lodem 4 (2) – dok.	
14.55	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (22) – serial dok., USA	
15.50	Gwiazdy lombardu 12 (20)	
16.15	Gwiazdy lombardu 25 (17)	
17.10	Jak Hitler przegrał wojnę (1) – serial dok.	
18.10	Starożytni kosmici: geneza (4) – dok.	
20.00	Starożytni kosmici 13 (21) – dok.	
21.00	Kłątwa Wypsy Dębów 13 (19) – reality show	

REALITY SHOW



22.00	Wojny magazynowe 16 (2) – USA 2025
Kupcy jadą do Montebello, gdzie na aukcji pojawia się dużo szafek. Brandi skupia się na towarze z myślą o rynku odsprzedaży. Tymczasem Ivy trafia na spiryt ochronny.	
23.00	Piątką z historii (6, 7) – serial dokum.
23.55	Jak to wyjaśnić? 3 (15) – serial dok., USA
0.50	Starożytni kosmici 13 (21) – serial dokumentalny
1.50	Jak Hitler przegrał wojnę (1) – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA	DISCOVERY HISTORIA	HD
8.00	Na ratunek starociom	
9.00	Przetwórcy (9, 3) – dok.	
11.00	Tajemnice słynnych budowli (5, 7) – serial dok.	
13.00	Skarby z szopy (4, 5)	
14.00	Łowcy staroci (3, 4) – dok.	
16.00	Skarby z szopy (6, 7)	
17.00	Militaria na warsztat (3)	
18.00	Wyprawa po skarby	
20.00	Tajemnice Alaski – dok.	
22.00	Zoom na architekturę	
23.00	Tajemnice starożytnych mumii (6) – serial dok., USA	
0.00	Tajemnice oceanów – serial dokumentalny, USA	
2.00	Pokolenie mistrzów	
3.00	Seryjni mordercy	
4.00	Europejskie bazy (8)	

PLANETE+	PLANETE+	HD
12.35	Portugalia na dziko (4)	
13.40	Cytaдела Sisteron.	
14.00	U wrót Prowansji – dok.	
14.40	Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4)	
15.50	Niezwykłe podróże koleją 3 (3) – serial dok., Fr.	
16.55	Afryka z góry (4) – dok.	
18.05	Na targach świata 2 (1)	
18.50	Żydowski nazista (1)	
19.45	Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1)	
20.50	Niezwykłe podróże koleją 4 (1) – serial dok., Fr.	
22.00	Kto zapłacił za II wojnę światową? – film dokum.	
23.10	Ślady Zagłady: Auschwitz – film dok., Fr.	

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD	HD
11.00	Masai Mara: sekrety natury (1) – serial dokum.	
12.00	Królestwo drapieżników (1) – dok.	
13.00	Najdziwniejsze gatunki	
14.00	Katavi – utracony raj Afryki (2) – serial dokum.	
15.00	Porażka drapieżnika (1)	
16.00	Olsniwiająca Ameryka: Południowy Zachód (5)	
17.00	Planeta ptaków – dok.	
18.00	Dzika Północ Europy (3)	
19.00	Zwierzaki w amoku (2)	
20.00	Niszczycielskie żywioły (9): Bez schronienia	
21.00	Niezwykły dot Pol	
2.00	Przedziwna planeta Ziemia (4): Początek	

POLSAT VIASAT NATURE	POLSAT VIASAT NATURE	HD
11.00	Wojny zwierząt (3) – dok.	
12.10	Wielkie koty: naukowe spojrzenie – film dokum.	
13.20	Twarzą w twarz (3) – dok.	
14.25	Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu	
15.35	Dawno temu w Tsavo (2)	
16.40	Dziki Wschód Polski	
17.50	Pochodzenie ssaków (1)	
18.55	Kanada: cztery pory roku (3) – dok., Wlk. Bryt.	
19.50	Wojny zwierząt (3) – dok.	
21.00	Wielkie rekiny z Australii – dok., Australia	
22.05	Rekin! (3) – dok., Wlk. Bryt.	
23.00	Ziemia widziana z kosmosu (3) – serial dok.	
0.10	U wybrzeży Australii	

BBC EARTH	BBC EARTH	HD
12.00	Błękitna Planeta 2 (3)	
13.15	Pociągami przez starożytny Egipt (1)	
14.20	W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok., Kan.	
15.20	Życie na pustkowiach UK	
16.20	Ziemia widziana z orbity	
17.30	Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (4) – dok.	
18.30	Błękitna Planeta 2 (2)	
19.45	Przyszłość natury (1)	
20.55	Życie na pustkowiach UK	
21.55	W okowach mrozu: Kanada 2 (2) – dok., Kan.	
22.55	Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała	
23.55	Chirurgia: kwestia życia i śmierci 2 (5)	

ANIMAL PLANET	ANIMAL PLANET	HD
13.00	Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.	
14.00	Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA	
15.00	Kot z piekła rodem (1)	
17.00	Mały psi terrorysta	
18.00	Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.	
19.00	Mieszkanie na pnium	
20.00	Małżeństwo w dzungli 2	
21.00	Złotka z Alaski (1) – dok.	
22.00	Projekt akwarium – dok.	
23.00	Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA	
0.00	Poznajcie pingwiny (7, 8)	
1.00	Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.	
2.00	Mieszkanie na pnium 5	

TVP DOKUMENT	TVP DOKUMENT	HD
16.00	Zdmiewające ciało człowieka (1) – film dok.	
17.00	Pociągami dookoła świata (9) – cykl dokum.	
17.55	Arktyczna przyroda Laponii (9) – serial dokum.	
18.05	Beethoven. Portret intymny – film dokum., Fr.	
19.10	Niebezpieczne drogi (9)	
20.10	Roland Garros. Kulisy turnieju (4) – film dok., Fr.	
21.05	Kroniki Hitlera (9) – dok.	
22.05	Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	
22.15	Komputery kontra przestępczość – dok.	
23.15	Dolores. Przekleństwo czerwonego swetra (4)	

POLSAT DOKU	POLSAT DOKU	HD
6.00	Malanowski i partnerzy (758-761) – serial fab.-dok.	
8.25	48h. Zaginieni (214, 215) – serial kryminalny, Polska	
10.25	Polacy za granicą (27, 28)	
12.25	Wojny kontenerowe 2	
12.55	Wojny kontenerowe (1)	
13.30	Poszukiwacze historii	
13.55	Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm	
16.05	Pociągi, które zmieniły świat (3) – dok., Wlk. Bryt.	
17.05	Niezwykłe konstrukcje 2 (2) – dok.	
18.20	Niezwykłe konstrukcje (3) – serial dokum., Fr. 2021	
19.25	Historia broni (1-5) – dok.	
0.45	Przerwa techniczna	

POLSAT VIASAT EXPLORE	POLSAT VIASAT EXPLORE	HD
12.15	Złoto Jukonu 2 – dok.	
13.15	Gruchoty z kanadyjskiej góry (4) – serial dokum.	
14.10	Australijskie poszukiwacze złota 10	
16.10	Ekstremalna pomoc drogową (3) – serial dok.	
17.10	Zabójcy połów (6) – dok.	
18.00	Złoto z mroźnej krainy	
19.00	Australijskie poszukiwacze złota 7	
21.00	Złoto Jukonu 2 – dok.	
22.00	Bohaterowie z St. John's 3 (4) – serial dok.	
22.55	Internetowy seksbiznes	
23.55	Złoto z mroźnej krainy	
0.50	Australijskie poszukiwacze złota 4	

POLSAT VIASAT HISTORY	POLSAT VIASAT HISTORY	HD
14.30	Zapomniane taśmy wideo z nazistowskich Niemiec (1, 2) – serial dok.	
16.45	Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca (2) – serial dok., Wlk. Bryt.	
17.45	Z popiołów II wojny światowej (6) – serial dok.	
18.50	Tajne bronie II wojny światowej (4) – serial dok.	
20.00	Kryminalog starożytności (2) – dok.	
21.00	Życie prywatne przywódców Rzeszy (2)	
22.00	Życie w kraju Hitlera (2)	
23.05	Piramidy w Gizie: sięgnięcie do gwiazd – dok.	

CI POLSAT	CI POLSAT	HD
14.10	Kobiety, które zabijają: wynagrania za krat (4)	
15.05	Zbrodnia po angielsku 3	
16.00	Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (5) – serial dok.	
17.00	Morderca z Internetu 2	
18.00	Morderstwo w motelu	
19.00	Aburdalne przestępstwa (8, 1	

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.50 Giganci nauki
14.45 Słowo daje! – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
15.40 Słownik polsko@polski (690)
16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko
16.30 Barwy szczęścia (3312) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów.
17.30 Krzyżówka (1023)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

8.15 Familiada – telet.
8.50 Va banque (1046)
9.25 Koło fortuny (1995)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Tygrysy Europy (4)
14.15 Pan Mama (21, 22)
15.20 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (81)
16.30 Do śmiechu! (77)
17.25 Va banque (1047)
18.00 Koło fortuny (1996)
18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
19.45 Makłowicz w podróży – mag.
20.20 Postaw na milion

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (36, 37) – serial paradokum., Polska 2016
8.00 Komisarz Mama (21) – serial kryminalny, Polska 2022
9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (49, 50) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (105, 106) – reality show, Polska
14.30 Kolacja w ciemno (75, 76) – program rozrywkowy
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (14) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (312, 313) – reality show, Polska

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (116) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (440, 441) – serial obycz., Polska
10.55 Na ratunek 112 (1170, 469) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1527, 1528) – paradok.
13.55 Trudne sprawy (1106-1108) – paradok.
16.55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (531) – reality show
18.00 Policjantki i Policjanci (1428, 1429) – obycz.
20.00 Uroczysko (256) – serial krym., Polska

TTV HD

6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (7)
6.50 Diabelnie boskie 2 (14) – reality show
7.20 Ukryta prawda (1186) – paradok., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (17, 18) – serial fab.-dokum.
10.30 Detektywi (233, 323)
12.30 Zakup w ciemno 3 (9) – reality show
13.30 Zakup w ciemno 4 (8) – reality show
14.30 Kartoteka 5 (3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Idź na całość 2 (6)
18.05 Zakup w ciemno extra (10)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (13) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.

TWN STYLE HD

5.25 Czas na zmianę (6) – reality show
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (15, 16) – rozr.
7.45 Zgłoś remont (7) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynkę na podróże (6) – rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show
11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 16 (34) – serial dokum.
16.40 Jestem z Polski (9) – serial dok., Pol. 2018
17.45 Kuchenne rewolucje (6-8) – rozr.



20.25 Ranczo 2 (20) – Polska 2007

Kusy bardzo dobrze zarabia na sztuce komercyjnej. Złe to jednak wpływa na jego samoocenę. Zaniepokojony zachowaniem żony Węclawski prosi policjanta o pomoc.

- 21.20 Polonia 24 Tygodnik
- 22.25 Profilerka Jastrzę (4)
- 23.15 Panorama
- 23.45 Lengsel znaczny tęsknota
- 0.40 Rodzinka.pl (254)
- 1.10 Kresowe grody i rody (11)
- 1.30 Program informacyjny 19.30



22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju - The Best of (37)

Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kulturalne scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.

- 22.50 Do śmiechu! (62) – program rozrywkowy
- 23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (1)
- 0.50 Koło fortuny (1996, 1990) – telet.
- 1.55 Kabaretomanicy (18, 20) – pr. rozrywk.



20.00 Walka o życie (4) – Polska 2025

Historie osób, które musiały zmierzyć się z ogromnym cierpieniem, lecz nie straciły ducha walki. Dzięki wsparciu lekarzy i najbliższych udowodniają, że nadzieja może zwyciężyć nad lękiem.

- 21.00 Polacy za granicą – miłość (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2025
- 23.00 Gry małżeńskie (171) – reality show
- 0.00 Love Island. Wyspa miłości (29) – reality show



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1035)

Ktoś porzuca ciało studenta w kontenerze przy akademiku. Sekcja wykazuje, że paralizator w połączeniu z alkoholem doprowadził do zatrzymania serca. W tle pojawia się wątek gwałtu.

- 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (152)
- 22.40 Osadzony – thriller, USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, 130 min
- 0.50 Interwencja – mag.
- 1.00 Zakończenie



20.05 Zakup w ciemno 7 (8) – Polska 2026

W Radzyminie na handlarzy czekają trzy palety z kategorią kuchnia. Licytacja zaczyna się od 1650 zł. W Sokolowie do kupienia jest pięć palet mix za 2800 zł.

- 21.05 Zakup w ciemno extra (7)
- 21.45 Express – pr. inform.
- 22.00 Życie na kredycie 8 (23, 24) – reality show
- 23.05 Żony Podlasia 4 (7)
- 0.05 Gogolexob. Przed telewizorem 22 (12)
- 1.05 Wakacje dla bogaczy (6) – pr. rozr.



20.50 Zgłoś remont 11 (8)

Krzysztof Miruć szuka pomysłu na zmianę układu łazienki i toalety w lokum Marty i Makska. Stara się nadać tym przestrzeniom styl typowy dla architektury całego budynku.

- 21.50 Jestem z Polski 15 (4, 5) – serial dokum.
- 23.45 Hotel Paradise 12 (48-ost.) – reality show
- 0.45 Aż kontra 20 (31, 32) – reality show
- 2.40 Apetyt na miłość (3) – program rozrywkowy
- 3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3, 6) – magazyn

TVP HD

12.25 Ojciec Mateusz 2 (29)
13.20 Komisarz Alex 22 (274)
14.15 Ranczo 7 (89, 90) – obycz.
16.10 Tańcząca ze światłem – Maroko (1) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielcem-Bulecką (10)
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (271)
18.20 Ranczo 9 (114) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (233, 234)
21.25 Komisarz Alex 24 (306)
22.20 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – dram. biograf., Hiszpania/Bulgaria 2017, 130 min

TVS TVS

12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

ZOOM ZOOM TV

8.00 Strażnik Teksasu 7 (20, 21) – serial sensacyjny
9.50 MacGyver (14, 15) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (10, 1)
13.00 Wyozy magazynowe: Kanada (4) – reality show
14.15 Sensacje XX wieku
16.45 Wojciech Czerwiński – boso przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 7 (22, 23) – serial sensacyjny
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2) – pr. rozr.
22.00 Kabaretowe przeboje (1)
23.00 Magia nagości.
Norwegia 4 (3) – pr. rozr.
23.55 Magia nagości 6 (2) – rozr.
1.05 Magia nagości. Dania (4)

TLC TLC

11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
12.00 Miłość bez tłumaczenia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (19) – reality show
16.00 Historia wielkiej wagi
18.00 Kłopoty do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.
21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (10)
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Skórce na ratunek 7
0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.

C+ KUCHNIA HD

13.30 M jak mięso 2 (5, 6) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska
14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (1, 2) – mag.
15.45 Włoska kuchnia gino: sekrety południa (5, 6)
16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym
17.35 David Rocco w zaciśniętej domowej kuchni (13, 14)
18.30 Jakubiak rozprawy Tajlandię i Kambodżę (7)
18.55 Nie tylko kimchi (3)
19.25 M jak mięso 3 (4, 5) – dok.
20.15 M jak mięso 10 (1, 2)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9

TWN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Duda kontra Szafranski
19.00 Mobilni mechanicy (8)
19.45 Prawko na Świecie.
Jazda bez zasad (9) – rozr.
20.30 Zawodowi handlarze
21.15 Z drugiej ręki (16) – mag.
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Uwaga! Oszust: Szciana z ogłoszenia (10) – pr. rozr.
22.45 Wojny samochodowe
23.55 Ciężarówka przez Chile
0.45 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
1.30 Wojny samochodowe (6)

NOVA NOWA TV

9.30 Calkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (8) – kom.
10.30 Więzienie (71-73) – dok.
12.00 Poirot 5 (1, 2) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (273, 274) – kom., Pol. 2007
15.00 Świat według Bundy (45-50) – serial komediowy
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol.
18.40 Miodowe lata (45-47)
21.00 Zdrady (97) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (8, 9, 99) – krym., Pol.
1.00 łowca pedofilów
3.00 TV okazje (142, 1)
3.50 Wehikul czasu (521, 520)
4.00 Sala operacyjna (2, 8)

METRO METRO

8.35 Szpital (717, 718)
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (25, 26)
12.35 Szkoła (688) – paradok.
13.35 Przepis na życie 4 (12)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (142) – telen., Turcja 2020
15.40 The Floor (17, 18) – telet.
17.00 Ciężarówka przez RPA
18.00 Prawo Agaty 4 (9)
19.00 Kartoteka 9 (24)
20.00 Kartoteka 10 (5)
21.05 Kryminalni (3, 4) – krym.
23.10 Kuba Wojewódzki (12)
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (8) – dok.
1.25 Szpital (713) – paradok.
2.25 Szkoła (811, 805)

ANTENA HD

10.40 Co Polak potrafi na drodze? (14) – pr. rozr.
11.40 Kabaretowy szal (17)
12.40 Winnie miłości (56)
13.45 77 TV 5 (18) – pr. rozrywk.
14.45 Niezwykły dr Pol (36, 1)
16.50 77 TV 4 (9) – pr. rozrywk.
17.50 Wojciech Czerwiński – boso przez świat
18.50 Detektywi z Bordeaux (1) – serial krym., Fr./Bel.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Detektywi z Bordeaux (2) – serial krym., Fr./Bel.
21.15 Morderstwa we Francji – Marie-Galante – film krym., Fr. 2021, 120 min
23.15 Ostatni papież? – dok.

WP WP

11.00 Porzucenie budowie 8 (3)
12.00 Wariaci za kierownicą 3
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (2-4) – dok.
16.54 Pogoda
17.50 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (2)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (23, 24)
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
21.56 Pogoda
22.00 Kabaret na żądanie (14)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 10
0.00 Przebojowe Kabarety (3)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 7
2.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (8) – program rozrywkowy

C+ DOMO HD

11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (6) – dok., Australia
12.50 Gardeners' World 16 (2)
14.00 Cudotwórcy 7 (22) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Daleko od miasta 13
16.50 Gardeners' World 16 (5)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (28)
19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (1) – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 10
21.00 Cudotwórcy 7 (23) – mag.
22.00 Cztery procy roku w ogrodach Kew (1)
22.50 Gardeners' World 14 (12)
23.55 W mieście czy na wsi?
0.45 Cudotwórcy 6 (9) – mag.
1.35 Remont w 48h 9 – mag.

HGTV HGTV

9.05 Remontujemy dom na plaży 4 – rozr.
10.00 Letnia chatka na lata
10.55 Zrobić na remonie 8
12.55 Zbudujemy większy dom (8) – pr. rozr.
13.55 House Hunters – Poszukiwawcy domów 3 (2, 3) – pr. rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę 2
17.00 Polowanie na ogród 6
18.15 Weekendowa metamorfoza 4 (5, 6)
20.05 Dorota was urządzi!
21.35 Będzie pięknie (2) – rozr.
22.35 House Hunters – Poszukiwawcy domów 3 (8-10) – pr. rozr.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia**
6.30 Nasz nowy dom (259) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (857, 858) – serial paradok., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (279-281) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (1205) – paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1460, 1461) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (359-363) – serial kom., Pol. 2011
17.00 48h. Zaginieni (87, 88) – serial krym.
19.00 Glińiarze (1134) – serial paradokom.
20.00 Ślad (37) – krym., Pol.
21.00 Glińiarze (1066) – serial paradokom.

**KRYMINALNY**

- 22.00 Komisarz Mama** (36) – Polska 2022
 W Herbinowie media społecznościowe obiegają informacja o uprowadzeniu dziecka. Opublikowano zdjęcie rzekomego porwacza i pedofila. Mężczyzna z fotografii staje się ofiarą nagonki.
23.00 Świat według Kiepskich (304, 305) – serial komediowy, Polska 2008
 Paździuoch marzy o miejscu, w którym mógłby zaznać odrobiny prywatności.
0.00 Ślad (92) – krym., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia**
6.45 SuperLudzie Extra (32) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (643, 644) – paradok.
7.55 Doktor Martin (67, 68) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperMocni (3, 4) – mag. sportowy
11.30 Świat według Kiepskich (429-432)
13.30 Bitwa o palety (18)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (41)
16.05 Ninja Warrior Polska (29)
18.00 Świat według Kiepskich (495, 496, 578, 579)
20.00 Złomiarze (28) – dok.

**SENSACYJNY**

- 21.00 Świat w płomieniach** – USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, 160 min
 John zabiera córkę na wycieczkę do Białego Domu. Kontrolę nad budynkiem przejmują terroryści. Mężczyzna musi ocalić prezydenta.
23.40 Świat według Kiepskich (94, 107) – serial kom., Polska
 Waldek pokazuje Ferdkowi walki zawodników amerykańskiego wrestlingu.

TV 6 DVB T

- 6.00 Więzienie** (208, 209) – serial dok., Pol. 2025
6.55 Policjanci i Policjanci (639, 640) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 Kobra – oddział specjalny (183, 184) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (243-245) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 Policjantki i Policjanci (1164) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (185, 186) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (86) – serial sensacyjny, USA 2023

**SENSACYJNY**

- 18.00 Strażnik Teksasu** (17, 18) – USA 1996
 Do Walkera zgłasza się dwóch kandydatów, sierżant Perez i policjantka Roberta Hunt. Jedno z nich ma zastąpić zabitego strażnika. Czeka ich tygodniowy trening.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (157-159) – serial krym.
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (669, 670) – krym., Pol.
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

BBC FIRST HD

- 6.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt.
8.40 Lewis 9 (5) – krym.
9.35 Ojciec Brown 10 (9)
10.35 Śmierć pod palmami 10 (3)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (3) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (9, 10)
14.50 Ojciec Brown 4 (8)
15.50 Lewis 9 (5) – krym.
16.55 My Life is Murder 3 (5) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 12 (7, 8)
19.50 Śmierć pod palmami 10 (4)

**KRYMINALNY**

- 21.00 Na niebieskich świątkach 2** (2)
 Trwa wojna między lojalistycznymi gangami, które rywalizują ze sobą w mieście. Ich działania wywierają presję na policjantów.
22.05 Ojciec Brown 13 (5)
23.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (7, 8) – krym., Wlk. Bryt.
1.05 Śmierć pod palmami 10 (4)
2.20 Morderstwa w Midsomer 12 (7, 8)
4.10 Wyjści spod prawa 3 (4)

STACJE DZIECIĘCE**TVP ABC DVB T2**

- 10.20 Przygody Bolka i Lolka** (23, 24) – anim.
10.45 Reksio (7, 8) – anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy (4)
11.15 Świnka Peppa 8 (35, 36) – serial anim.
11.35 Stacyjkowo (35, 36)
11.55 Strażak Sam 12 (13)
12.05 Strażak Sam 6 (1)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (57)
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (22)
13.20 Pszczołka Maja (11)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (57, 58)
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari (7, 8) – anim.
15.15 Al-chemik (14) – mag.

**ANIMOWANY**

- 15.35 Mała Marinette – Francja 2017**
 Kolejne przygody małej dziewczynki, która codziennie odkrywa na wsi coś nowego, dowcipnego, a czasem nawet niebezpiecznego.
16.35 Kosmo-kumple
16.05 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo (55, 56)
17.30 Piotruś Królík
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (32)
18.25 Leo da Vinci (7, 8)
19.00 44 Koty
19.25 Ernest i Celestyna
19.50 Henrietta

STACJE INFORMACYJNE**TVN 24 HD**

- 7.30 Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny

**INFORMACYJNY**

- 19.30 Fakty po Faktach**
 Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi** (5)
7.00 Truckery przez Australię (2) – serial dok.
8.00 Dorwać tucznika (12)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe (13, 1) – serial dokum., USA
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą (81, 82)
16.00 Złomiarze (13, 14) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (181-184) – serial dokum.
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczańdu (200-203)
22.00 Górale (240) – serial dok.
22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (227, 204, 203, 206, 205) – serial dok.

FOOD NETWORK HD

- 10.35 MasterChef** (2) – pr. rozr.
12.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (7, 8) – mag. kulin.
13.10 Posiekani na słodko (1)
14.10 Dziwaczne potrawy (2)
15.10 Ogniem i patelnią 3 (2)
16.15 Kuchenne rewolucje (2)
17.15 Magda gotuje internet
18.50 Apetyt na miłość (1)
19.50 Wakacyjny turniej wypieków 2 (3)
19.50 Pojedynke na grille (9)
20.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (3, 4)
22.05 Dziwaczne potrawy (8)
23.05 Akcja: Restauracja! (10)
0.05 Człowiek kontra jedzenie (4-6) – mag. kulin.

POLSAT RODZINA HD

- 11.00 Bogaty dom – biedny dom** (102, 103)
13.00 Rodzina zastępcza (324, 325) – kom., Pol. 2009
14.55 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (7, 8) – dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (7-10)
19.00 Rodzina zastępcza (272)
20.00 Całkiem nowe lata miodowe (9, 10) – kom.
21.05 Miodowe lata (63) – kom.
21.55 Nasz nowy dom (327)
22.55 Tajne operacje Hitlera
23.55 Najslyniejsze akcje bojowe II wojny światowej (4) – serial dok.

BBC LIFESTYLE HD

- 10.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (7, 8) – pr. rozr.
13.45 Najbardziej tajemnicze domy świata (3)
14.45 Jak mądrze schudnąć? 3
15.45 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 7 (10)
17.35 Najbardziej tajemnicze domy świata (4)
18.35 Mistrzowie szyćia 10 (2)
19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (9) – pr. rozryw.
21.00 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (2)
22.15 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 2 (2)
23.15 Wstydliwe choroby 8 (1)
0.15 Ratunek dla skóry 5 (10)

NICK JR. HD

- 16.25 Psi Patrol 4** (15) – anim.
16.50 Rubble i jego ekipa 4 (3)
17.15 Rubble i jego ekipa 2 (6)
17.35 Pan Krokodyl (8) – anim.
18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (3) – anim., Fr.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora (2) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (20)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (9) – anim.
20.02 Świnka Peppa (2-6)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (10) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinna (8-10) – anim., Fr.
22.20 Psi Patrol 3 (8-10) – anim.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda**
15.00 W rytymie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debaty Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

- 12.30 Pięknie przyprowadzona**
12.50 Przepis dnia (91) – mag.
13.00 Cafe Fogg (1) – widowisko
13.55 Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu? – dok.
15.00 Operacja zdrowie (80)
15.30 Ojciec Mateusz 28 (357, 358) – krym., Pol. 2022
17.30 Sekrety dzikich kwiatów (2) – serial dok.
18.30 Żona dla Polaka (9)
19.30 Miłość i nadzieja (250)
20.30 Wichrowe wzgórza (231)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (235) – obycz.
22.30 Planeta singli – kom.
FILM romant., Pol. 2016, 145 min
0.55 Lucia w pajęczej sieci (5)

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastyczna fuzzerka**
9.50 Z kamerą u Kardashianów 16 (6, 7)
11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4, 5) – dok.
13.20 Plastyczna fuzzerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów 16 (8, 9)
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (6, 7) – dok.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozryw.
19.30 Plastyczna fuzzerka (11, 12) – serial dok., USA
21.30 Z kamerą u Kardashianów (8, 9)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8, 1) – dok.

TV TRWAM DVB T

- 17.15 Muzyczne chwile**
17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Głos Polski – cykl fel.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Głos serca (122) – obycz.

BBC BRIT HD

- 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (5) – serial dok.
12.30 Top Gear 4 (3) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 2
14.35 Cuda inżynierii 4 (3)
15.40 Najslabyse ogniu 4 (10)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (5) – serial dok.
17.50 Top Gear 4 (4) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 4 (3)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (6) – serial dok.
21.00 Wynalazki, które zmieniły świat (4) – dok.
22.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (1) – serial dok.
23.00 Top Gear 3 (8) – mag.
0.05 Najslabyse ogniu 4 (10)

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun** (10-12)
15.36 Jeżyk Happy (23, 24)
15.55 Mały Charlie (9) – anim.
16.05 Mega Ekspres (29, 30)
16.30 Ciekawski George 4 (9)
17.00 Strażak Sam 16 (13, 14)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smurfy (53) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina 3: Koncynia – serial anim.
18.50 Bączne oczka (5, 6)
19.05 Kicia Kocia (3, 4) – anim.
19.25 Mały Charlie (9) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (23, 24)
19.52 Basia 2 (2) – serial anim.
20.55 Wierszyki domowe (4-6)
20.35 Dolina Muminków 4 (2)

TVP 3 DVB T2

- 13.00 Agrobiznes**
13.20 Agropogoda
13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (156) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.30 **Skradziona kolekcja**

KINO POLSKA
KOMEDIA KRYMINALNA
Na czas pobytu w szpitalu filatelista powierza cenne znaczki koleżance. Gdy zbiór znika, kobieta rusza śladem złodzieja. Reż.: Jan Batory, A: Elżbieta Starostecka, Izabella Dziarska
Polska 1979 115 min ► do godz. 12.25

14.10 **Porte des Lilas**

TVP KULTURA
KRYMINALNY Juju i Artysta zdobywają dla ściganego przez policję gangstera paszport i pieniądze na wyjazd do Ameryki. Szybko tego żałują. Reż.: René Clair, A: Pierre Brasseur, Henri Vidal, Georges Brassens
Francja 1957 110 min ► do godz. 16.00

16.15 **Porwanie Heinekena**

ALE KINO+
SENSACYJNY Rok 1983.
Trzej przestępcy wprowadzają potentata branży piwnej. Zakładnik podejmuje z bandytami ryzykowną grę. Reż.: Daniel Alfredson, A: Jim Sturgess, Sam Worthington, Ryan Kwanten
Belgia/USA 2015 120 min ► do godz. 18.15

17.55 **Facet z ogłoszenia**

WARNER TV
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Sarah po kolejnym rozwodzie nie chce umawiać się na randki. Ojciec i siostry szukają jej partnera przez internet. Reż.: Gary David Goldberg, A: Diane Lane, John Cusack, Elizabeth Perkins
USA 2005 125 min ► do godz. 20.00

17.55 **Lion. Droga do domu**

FILMBOX PREMIUM
OBYCZAJOWY Hindus Saroo dorastał w Australii. Po latach wyrusza do Indii, żeby odnaleźć biologiczną rodzinę. Reż.: Garth Davis, A: Dev Patel, Nicole Kidman, Sunny Pawar
Australia/USA 2016 125 min ► do godz. 20.00

18.40 **Men in Black: International**

POLSA FILM
KOMEDIA SF W organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg. Agentka M oraz jej partner muszą go zdemaskować. Reż.: F. Gary Gray, A: Chris Hemsworth, Tessa Thompson, Rafe Spall
Chiny/USA 2019 140 min ► do godz. 21.00

20.00 **I.S.S.**

HBO
THRILLER SF Wybuch wojny na Ziemi sprawia, że pracownicy stacji kosmicznej stają się wrogami. Wkrótce pojawia się nowe zagrożenie. Reż.: Gabriela Cowperthwaite, A: Ariana DeBose, Chris Messina, John Gallagher Jr.
USA 2023 95 min ► do godz. 21.35

23.50 **Oczy szeroko zamknięte**

TV 6
THRILLER EROTYCZNY Sfrustrowany wyznaniem żony William wyrusza na nocną eskapadę. Ściąga na siebie zagrożenie. Reż.: Stanley Kubrick, A: Tom Cruise, Nicole Kidman, Sydney Pollack
USA/Wlk. Bryt. 1999 200 min ► do godz. 3.10

Wojownik rusza na poszukiwania magicznego trójzębu. Trop prowadzi na... pustynię.

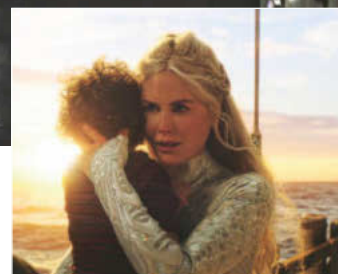
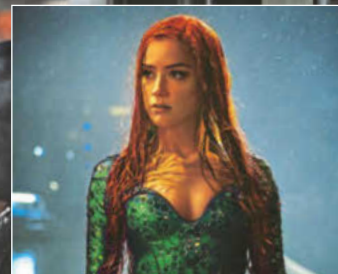
20.00 **Aquaman**

TVN
SCIENCE FICTION Los ludzkości zależy od wyniku pojedynku przyrodnych braci z morskich głębin.

HIT DNIA

Rok 1985, Maine. W trakcie burzy latarnik Thomas Curry ratuje Atlannę, władczynię Atlantydy. Zakochują się w sobie, a przybyszka nie wraca już do ojczyzny. Wkrótce na świat przychodzi ich syn Arthur. Okazuje się, że potrafi on porozumiewać się z morskimi stworzeniami. Spokój rodziny

burzą żołnierze Orvaks, którzy mają sprowadzić królową. Pokonuje ona intruzów, ale porzuca życie na lądzie, by chronić bliskich. Niebawem ginie. Mijają lata. Arthur staje się nieustraszoną wojowniczką, zwaną Aquamanem. W tym czasie Orm, nowy władca podwodnej krainy, planuje zjednoczenie królestw

20.00 **Zawsze jest czas na miłość**

TVN 7
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Wdowa Emily pomaga samotnikowi Donaldowi (Brendan Gleeson). Mężczyzna dostał nakaz eksmisji, ale nie chce się wyprowadzić. Choć dużo ich różni, z czasem się do siebie zbliżają. Reż.: Joel Hopkins Wyst.: Diane Keaton
USA 2017 135 min ► do godz. 22.15

22.30 **Kruk**

STOKLATKA
HORROR Shelly oraz jej narzeczony Eric (Brandon Lee) zostają zamordowani. Dusza mężczyzny poprzysięga zabójcom zemstę. Po roku powraca on do świata żywych, by wziąć odwet. Towarzyszy mu tajemniczy kruk. Reż.: Alex Proyas Wyst.: Rochelle Davis
USA 1994 120 min ► do godz. 0.30

20.00 **Foxcatcher**

TVP HISTORIA
BIOGRAFICZNY Zapaśnik Mark (Channing Tatum) przygotowuje się do igrzysk. Trafia do ośrodka założonego przez milionera Johna du Pontę (Steve Carell). Z czasem bogacz domaga się od niego całkowitego posłuszeństwa. Reż.: Bennett Miller Wyst.: Mark Ruffalo
USA 2014 135 min ► do godz. 22.15

22.40 **Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość**

TV 4
SENSACYJNY Natalie (Cameron Diaz), Alex i Dylan szukają obrączek pozwalających odkryć tożsamość osób objętych programem ochrony świadków. Muszą działać szybko, gdyż giną kolejne osoby. Reż.: McG Wyst.: Drew Barrymore, Lucy Liu
USA 2003 130 min ► do godz. 0.50

20.00 **Twister**

STOKLATKA
KATASTROFICZNY Jo (Helen Hunt) bada trąby powietrzne. Kiedy nadchodzi wiadomość o zbliżającym się do Oklahomy tornadzie, wyrusza w zagrożony rejon. Jej śladem podąża też ekipa byłego partnera, Billa (Bill Paxton). Reż.: Jan de Bont Wyst.: Cary Elwes, Jami Gertz
USA 1996 150 min ► do godz. 22.30

23.10 **Jądro Ziemi**

TVN
SCIENCE FICTION Na planecie dochodzi do serii katastrof. Naukowcy stwierdzają, że jądro Ziemi przestało się obracać. Jedynym ratunkiem jest wyprawa w jej głąb. Na czele ekspedycji staje major Childs (Hilary Swank). Reż.: Jon Amiel Wyst.: Aaron Eckhart
USA 2003 155 min ► do godz. 1.45

→ filmowe hity



Scudder tropi nieuchwytnych przestępców – sprawców serii zbrodni.

20.00 Krocząc wśród cieni

TV PULS **KRYMINALNY** Dawny funkcjonariusz wyjaśnia sprawę makabrycznych zabójstw, za którymi stoją dwaj szaleńcy.

HIT DNIA Byli policjanci Matt Scudder pracuje jako prywatny detektyw. Wiedzie spokojne życie. Wciąż jednak nie może wymazać z pamięci wydarzeń z przeszłości. Pewnego dnia przyjmuje zlecenie od handlarza narkotyków, który pragnie odnaleźć morderców swojej żony. Kobieta została uprowadzona, a następnie

– mimo okupu przekazanego porywaczom – w brutalny sposób pozbawiona życia. W toku śledztwa Scudder trafia na ślad podobnych zbrodni, za które odpowiadają dwaj psychopaci ćwiartujący ofiary. **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**

USA 2014 **Reż.:** Scott Frank **Wyst.:** Liam Neeson, Maurice Compte, Hans Marrero, Patrick McDade, Luciano Acuna Jr.



20.05 Niewiniątka

TVP KULTURA **OBYCZAJOWY** Karen (Audrey Hepburn) i Martha (Shirley MacLaine) prowadzą szkołę dla dziewcząt w Nowej Anglii. Mają problemy z jedną z uczennic. Niepokorna dziewczyna z zemsty ujawnia, że są lesbijkami. Wybuch skandalu.

Reż.: William Wyler **Wyst.:** James Garner
USA 1961 **HD 120 min ▶ do godz. 22.05**



21.30 Nigdy nie mów nigdy

TVP 1 **KOMEDIA OBYCZAJOWA** Ama (Anna Dereszowska) marzy o założeniu rodziny. Pewnego dnia łamie jedną ze swoich zasad, umawiając się na randkę z klientem. Decyzja ta odmienia jej życie.

Reż.: Wojciech Pacyna **Wyst.:** Jan Wieczorkowski
Polska 2009 **HD 115 min ▶ do godz. 23.25**



23.35 Czyja to kochanka?

TVN 7 **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Żonaty milioner Pierre (Daniel Auteuil) zostaje sfotografowany z kochanką (Alice Taglioni zdj.). By uniknąć skandalu, płaci parkingowemu François (Gad Elmaleh), by udawał jej partnera.

Reż.: Francis Veber **Wyst.:** Virginie Ledoyen
Francja 2006 **HD 105 min ▶ do godz. 1.20**



23.45 Kaznodzieja z karabinem

TVP 2 **BIOGRAFICZNY** Sam (Gerard Butler), były członek gangu, wychodzi z więzienia. Postanawia odkupić swoje winy. Wyrusza do Sudanu, aby pomóc dzieciom wykorzystywanym jako żołnierze.

Reż.: Marc Forster **Wyst.:** Michelle Monaghan
USA 2011 **HD 130 min ▶ do godz. 1.55**

→ sport



17.00 Polska – Turcja

POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA LIVE** Biało-Czerwone zainaugurują sezon w Genui, gdzie wezmą udział w silnie obsadzonym turnieju towarzyskim. Oprócz Turczynek, aktualnych mistrzyń Europy i wicemistrzyń świata, rywalkami podopiecznych Stefana Lavariniego będą Włoszki i Serbki. **HD 180 min ▶ do godz. 20.00**



19.30 Polska – Ukraina

POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA LIVE** Drugi sparing w 2026 r. Biało-Czerwoni rozegrają w Katowicach. Dla mocno odmłodzonej reprezentacji Polski to okazja do zgrzywania się przed Ligą Narodów. Poprzedni mecz z Ukrainą ekipa Nikoli Grbicia przegrała 2:3. **HD 210 min ▶ do godz. 23.00**



20.00 NOC MMA 14: Turek

SUPER POLSAT **SPORTY WALKI LIVE** Podczas gali kibice zobaczą pojedynki w mieszanych sztukach walki, boksie tajskim i K1. Naprzeciw siebie staną między innymi Adrian Gunia oraz Jakub Rajewski. Zwycięzca zgarbie pas Tuco. **HD 240 min ▶ do godz. 0.00**



2.05 NHL HOKEJ LIVE

TVP SPORT **HOKEJ LIVE** W sezonie zasadniczym najlepsze było Colorado Avalanche. W 1. rundzie play-offów trzykrotni zdobywcy Pucharu Stanleya rozbili Los Angeles Kings. W finale Konferencji Zachodniej zagrają, jeśli wyeliminują Minnesotę Wild. **HD 165 min ▶ do godz. 4.50**

→ rozrywka



16.00 Piosenka jest dobra na wszystko

TVP KULTURA **KONCERT** Rena Rolska, Wiesław Michnikowski i inni wspominają postać Jerzego Wasowskiego. Opowiadają o nim anegdoty oraz śpiewają skomponowane przez niego piosenki, m.in. „Wesołe jest życie staruszka” czy „Addio pomidory”. **HD 55 min ▶ do godz. 16.55**



20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków

C+ KUCHNIA **KULINARNY** Aktorka udaje się do stanu Jalisco, krainy tequili, zespołów mariachi i charros – meksykańskich kowbojów. Tradycyjna kuchnia łączy się tu z nowoczesnymi smakami. **HD 60 min ▶ do godz. 21.15**



20.45 Kocham Cię, Polsko!

TVP 2 **WIDOWISKO** W ekipie Michała Koterskiego wystąpią Michałina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska, u Filipa Gurlacza – Beata Tadla, Łukasz Nowicki i Robert Janowski. Gościem jest Majka Jeżowska. **HD 95 min ▶ do godz. 22.20**

→ dokument



21.00 Demony Hollywood 2

ID **REPORTAŻ** Producenti i byli goście ujawniają kulisy popularnego w USA programu „The Jerry Springer Show”. Opisują sytuacje, które przez lata pozostawały tajemnicą. **HD 120 min ▶ do godz. 23.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.05 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.25 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.45 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacjaowa 38** (863)
– telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Makłowicz w podróży** – mag.
8.50 **Ranczo 3** (36) – obycz., Pol. 2008
9.50 **Komisarz Alex 4** (45)
– serial kryminalny, Polska 2013
10.40 **Ojciec Mateusz 12** (150)
11.30 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
13.00 **Natura w Jedyńce: Grenlandia – kraina pizmowoiłów i niedźwiedzi polarnych** – dok., Hiszp. 2025
14.00 **Złoty chłopak** (296)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1029)
16.05 **Dziedzictwo** (926) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.00 **Klan** (4721) – telenowela, Polska 2026
18.35 **Akacjaowa 38** (874)
– telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 **M jak miłość** (1761) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Anna Dymna**
– **spotkajmy się** – talk-show
6.50 **Barwy szczęścia** (3385)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Operacja zdrowie** (81)
– magazyn medyczny
12.15 **Andrzej Wajda – Notatki** (2): Daniel Olbrychski – cykl reportaży, Polska 2026
12.30 **Koło fortuny** (1836)
– teleturniej
13.15 **Panna młoda** (102) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (970) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (908): Strefa śmierci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (396) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1837) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (103) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (971) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3385)
– serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (5)
– magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3386)
– serial obyczajowy, Polska 2026

polsat HD DV3 T2

- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.30 **Gliniarze** (793-795) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1573) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja**
– magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1170) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Julia wraca ze stażu i odkrywa, że rodzice się rozwiedli, a ojciec ułożył sobie życie z Ireną. Lojalna wobec matki dziewczyna postanawia rozbić ten nowy związek. Wprowadza się do taty i wykorzystuje lęk jego partnerki przed pajakami.
17.00 **Gliniarze** (1210) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kelterka domu weselnego znajduje nad ranem rannego świadka pana młodego. Adam Bogusz i Olga Lipska próbują odtworzyć wydarzenia z odbywającej się minionej nocy imprezy. Ustalają, że doszło do brutalnego pobicia.
18.00 **Pierwsza miłość** (4222)
– serial obyczajowy, Polska 2026
Szymon traci dach nad głową. Tymczasem szanse na odnalezienie Kazanowej są nikłe. Mimo to Bartek z pomocą młodzieży angażuje się w rozwieszania plakatów. Jadzia martwi się o zdrowie córeczki.
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1645) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (12): Wrocław – Bistro Zapętlone – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 7): Nowogard, Pierogarnia u Marty; Białogard – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1615, 1616, 1691) – paradok., Polska
Ada przyjeżdża do Warszawy, gdy dowiaduje się o śmierci swojego ojca, z którym nie miała najlepszego kontaktu. Od kilku lat nie odzywała się do niego. Okazuje się, że mężczyzna przepisał cały majątek fundacji na rzecz opieki nad psem.
16.50 **Szpital św. Anny** (31) – serial obyczajowy, Polska 2025
Ratownicy otrzymują wezwanie do wycieku gazu. Poszkodowane zostały dwie przyrodnie siostry. Ojczym oskarża starszą z nich o wywołanie awarii. Kaja przyjmuje pacjentkę z problemami kardiologicznymi.
17.55 **Detektywi** (328) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
42-letni mężczyzna po utracie firmy i narzeczonej popada w alkoholizm. Traci niemal wszystko. Gdy zostaje znaleziony martwy, policja uznaje to za samobójstwo. Jego siostra nie daje temu wiary. Prosi detektywów o pomoc.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20 KOMEDIOWY



20.30 **Powrót** (5) – Polska 2022
Zoja chce, by ojciec wrócił do domu. Stopniowo poszerza się grono osób, które wiedzą o jego zmartwychwstaniu. Niebawem w piekarni pojawia się agent ABW, a Jan trafia na przesłuchanie. Nie potrafi jednak wyjaśnić tego, co mu się przydarzyło.

21.30 **Nigdy nie mów nigdy**
FILM – komedia obyczajowa, Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka, Robert Więckiewicz, 115 min

23.25 **Wojna zastępcza** (12): Ślązak – serial szpiegowski, Polska 2025

0.15 **Bogowie ulicy** – dramat kryminalny, USA 2012, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal, Michael Pena, Natalie Martinez, Anna Kendrick, 110 min

2.05 **Wszystko na sprzedaż**
FILM – dramat psychologiczny, Polska 1968, reż. Andrzej Wajda, wyk. Beata Tyszkiewicz, Elżbieta Czyżewska, 100 min

3.45 **Demony i smoki** – film dokum., Dania/Szwecja 2024

4.40 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.45 **Kocham Cię, Polsko!** (11)
W jedenastym odcinku uwielbianego przez widzów programu w drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Michałina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska. W zespole Filipa Gurłacza znajdą się z kolei Beata Tadla, Łukasz Nowicki i Robert Janowski. Gościem muzycznym będzie Majka Jeżowska. Prowadzi Marzena Rogalska.

22.20 **Postaw na milion** – teleturniej
23.15 **To jest game** (92)
– program muzyczny

23.45 **Kaznodzieja z karabinem**
FILM – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Kathy Baker, Michael Shannon, 130 min

1.55 **Miłość w chmurach**
FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2017, reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Anna-Maria Arkona, Oliver Mommsen, Guido Broscheit, 95 min

3.30 **Akacjaowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015

4.20 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

4.45 **Zakończenie**

KONCERT



19.55 **Polsat Hit Festival 2026**
(1-3): Radiowy hit roku; Krzysztof Krawczyk. To już 5 lat

Na scenie sopockiej Opery Leśnej wystąpi ponad 150 artystów. Widzów czeka między innymi zabawa w rytmie największych radiowych przebojów minionego roku. Pierwszy dzień festiwalu otworzy Oskar Cymś. W hołdzie Krzysztofowi Krawczykowi zaśpiewają między innymi Edyta Górniak, Andrzej Smolik, Maciej Maleńczuk, Andrzej Piaseczny oraz Sławek Uniatowski.

23.55 **Gierek** – film biograficzny, Polska 2021, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Michał Koterski, Małgorzata Kożuchowska, Jan Frycz, Agnieszka Więdłocha, 200 min
Lata 70. XX wieku. Edward Gierek zostaje pierwszym sekretarzem KC PZPR. Na nowym stanowisku czeka go wiele wyzwań. Pragnie zrealizować ambitne plany. Nie każdy mu ufa. Polityk może jednak liczyć na wsparcie bliskich.

3.15 **Nasz nowy dom** (354): Sokoly – reality show

4.35 **Kabaretowa Ekstraklasa** (79)
– program rozrywkowy

SCIENCE FICTION



20.00 **Aquaman** – USA/Australia 2018, 190 min

HIT DZIA
Orm, władca podwodnej krainy, chce zjednoczyć królestwa Atlantydy i zlikwidować ludzi, którzy szkodzą środowisku naturalnemu. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat Aquaman.

23.10 **Jądro Ziemi** – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tchény Karyo, Stanley Tucci, 155 min
Rebecca Childs i Robert Iverson stają na czele ekipy specjalistów i ruszają w głąb kuli ziemskiej. Od powodzenia tej misji zależą losy ludzkości.

1.45 **Śmętarz dla zwierzaków: Początki** – horror, USA 2023, reż. Lindsey Anderson Beer, wyk. Samantha Mathis, David Duchovny, Henry Thomas, Pam Grier, 105 min

3.30 **Kuba Wojewódzki** (12)
– talk-show

4.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

5.00 **Nauka jazdy 5** (4)
– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (667-669) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1302, 1374, 1375) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (993-995): Plan był inny; Handlarz starzyzną; Bez przebaczenia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (88): Dziedzictwo Karola Kocota – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (124) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (14, 15): Kanał; Potwór – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (24) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Rozwiedziona Anna traci pracę. Nastoletnia córka martwi się o nią i stara się jej pomóc. Opuszcza lekcje w szkole i treningi. Wpada w jeszcze większe kłopoty, gdy pojawia się jej uzależniony od narkotyków ojciec.
- 19.00 Ukryta prawda** (1495) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Ewa przepisuje mieszkanie na swoją siostrzenicę Paulinę w zamian za rentę, po czym jedzie do sanatorium. Kiedy wraca, nie może wejść do lokum. Okazuje się, że zamki zostały zmienione, a jej rzeczy przeniesiono do piwnicy.

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 Zawsze jest czas na miłość – USA/Wielka Brytania/Belgia 2017, 135 min

Osamotniona wdowa Emily postanawia pomóc uchodzącemu za dziwaka Donaldowi, który mieszka naprzeciwko jej posiadłości. Mężczyzna dostaje nakaz eksmisji z domu, w którym miejscu ma powstać apartamentowiec. Chociaż wiele ich różni, zbliżają się do siebie.

22.15 Królowa przetrwania 3 (12) – reality show

23.35 Czyja to kochanka? – komedia romantyczna, Francja/Włochy/Belgia 2006, reż. Francis Veber, wyk. Daniel Auteuil, Kristin Scott Thomas, Virginie Ledoyen, Alice Taglioni, 105 min

1.20 Hotel Paradise 12 (48) – reality show

2.20 Żyjąc z potworem 7 (11) – serial dokumentalny

3.20 Usterka 12 (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019, wyk. Daniel Górk

3.50 Fachowcy (9) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.25 Dorota was urządzi! (5) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami** (18, 19): Labyrinth; Stworzeni dla siebie – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Vendetta, część 2; Krwawa forsą – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (159, 160) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (80) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañiale stulecie** (14) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Dzielnica strachu 10** (477-ost.): Koszmar z ulicy Wiązów – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (717, 718) – serial obyczajowy, Polska 2023
Włamywacz Jano naucza fachu syna kolegi. Współpracuje z nimi Mia. Zespół planuje skok na lombard. Beton kontaktuje się z Ziemińskim.
- 17.00 Kurierzy** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023, wyk. Marcin Borchardt, Patryk Cebulski
Zatrudniony w firmie „Twoja paczka” Adam Damrot odbiera przesyłkę od lokalnego artysty Zanettiego. Ten akurat robi odważne zdjęcie modelce Luizie.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008, 1009) – serial obyczajowy, Polska 2026
Rehabilitant Bartek ratuje życie siedemdziesięcioletniej pacjentki po udarze, ale spotyka się z nienawistnymi komentarzami w sieci, co odstrasza pacjentów. Lolek bada sytuację.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Krocząc wśród cieni – USA 2014, 135 min

Były policjant Matt Scudder pracuje jako prywatny detektyw. Zmaga się z demonami przeszłości. Przyjmuje zlecenie handlarza narkotyków pragnącego odnaleźć morderców swojej żony. Trafia na ślad podobnych zbrodni, za którymi stoją dwaj psychopaci.

22.15 Demaskator – thriller, Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, 120 min
Rządowy agent do zadań specjalnych planuje już spokojne życie na emeryturze, na co nie chce zgodzić się szef FBI Gabriel Robinson. Przełożony powierza mu nowe zadanie.

0.15 Służby specjalne – film sensacyjny, Polska 2014, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński, Kamilla Baar, 135 min

2.30 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.40 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (5) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (6, 9) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (43) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (6, 5) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (3) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 7.50 Superkoty** (8) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (32) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (5, 6) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (43, 44) – serial animowany
- 9.35 Basia** (7, 8) – serial anim., Polska
- 10.00 Język i Przyjaciele** (4) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (10, 9) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (7) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (121, 122) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (5, 4) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (11, 13) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (1, 2) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (6, 7) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (24) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (7) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (37, 38) – serial animowany, Australia/Wielka Brytania 2018
- 18.15 Bing** (43, 44) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (5, 6) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 19.00 Kacze opowieści** (12, 14) – serial animowany, USA 1987

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? – USA 1991, 110 min

Porucznik Frank Drebin otrzymuje odznaczenie z rąk prezydenta. W Białym Domu poznaje wybitnego fizyka, doktora Alberta S. Mainheimera, który ma wdrożyć alternatywne źródła energii. Niebawem naukowiec zostaje wprowadzony przez Quentina Hapsburga, działającego na zlecenie potentatów energetycznych. Drebin rozpoczyna śledztwo. Współpracowniczką fizyka okazuje się była dziewczyna Franka, obecnie związana z porywaczem.

21.50 Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą – dramat przygodowy, Niemcy 2001, reż. Hardy Martins, wyk. Bernhard Bettermann, Anatolij Koteniow, Michael Mendl, Irina Pantaeva, 145 min

0.15 Lombard. Życie pod zastaw 4 (150-153) – serial obyczajowy, Polska 2019

4.25 Niesamowite! (15) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (7): Rafał Brzozowski – program rozrywkowy



NIKT TEGO NIE CHCE 2

Agnostyczka Joanne (Kristen Bell) i rabin Noah (Adam Brody) zakochali się w sobie, mimo że pochodzą z odmiennych światów. Teraz decydują się być razem i połączyć swoje rodziny. Szybko okazuje się, że nie będzie łatwo pokonać różnice, które wciąż się ujawniają. Zakochanych czeka trudna próba.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2025



IDŹ PRZODEM, BRACIE

Oskar (Piotr Witkowski), członek elitarniej jednostki taktycznej, doznaje ataku paniki podczas akcji. Musi porzucić służbę. Co gorsza, dziedziczy hazardowe długi po ojcu, który popełnił samobójstwo. Wpada na pomysł, jak rozwiązać swoje problemy finansowe. Wikła się w niebezpieczne zdarzenia.

►serial krym. (6 odc.), Polska 2024

PREMIERA



PANIE PRZODEM

Arogancki Damien Sachs (Sacha Baron Cohen) ma pieniądze i wpływy. Właśnie przygotowuje się do objęcia funkcji prezesa dużej agencji reklamowej. Budzi się w alternatywnej rzeczywistości – w świecie, w którym to kobiety sprawują pełnię władzy. Rywalizuje z Alex Fox (Rosamund Pike).

►kom. romant., USA 2026; 90 min

PREMIERA



OKRES GODOWY

Wyprawa do świata zwierząt. Animiowani bohaterowie wchodzą w relację i poszukują bliskości. W centrum wydarzeń znajdują się między innymi niedźwiedzie, szopy, jelenie i lisy – cała galeria pełnych temperamentu mieszkańców lasu, których marzenia nie różnią się od ludzkich.

►anim. dla dorosłych, USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

Table with columns: AXN HD, TVP SERIALE, KULTURA, ALE KINO+, CANAL+ PREMIUM, HBO HBO HD. Rows include titles like CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10, Dr House 3, Castle 7, Detektywy Monk 2, Doktor Larsen, Agenci NCIS 15, Kryminalne zagadki Las Vegas, Castle 7.

Table with columns: TVP SERIALE, KULTURA, ALE KINO+, CANAL+ PREMIUM, HBO HBO HD. Rows include titles like Rodzinka.pl, Na sygnale, Ojciec Mateusz, Komisarz Alex 24, Rodzinka.pl, Klan, Ranczo 6, Rodzinka.pl, Pan Mama, Zaraz wracam 2, Ojciec Mateusz 27, Komisarz Alex 24, Na sygnale, Ranczo 6, Ojciec Mateusz 27, Ojciec Mateusz 2.

Table with columns: KULTURA, ALE KINO+, CANAL+ PREMIUM, HBO HBO HD. Rows include titles like Kamień na kamieniu, Niezwykła podróż Georgesa Méliasa, Porte des Lilas, Piosenka jest dobra na wszystko, Wspomnienie o Jerzym Wasowskim, Tygodnik kulturalny, Dzień, w którym umarła gwiazdka rocka, Video Killed the Radio Star, Wieczór kinomana.

Table with columns: ALE KINO+, CANAL+ PREMIUM, HBO HBO HD. Rows include titles like Polska z góry, Wyraj, Cudak, The Hero, Co się działo w Mount Affinity?, Vera 11, Stan wyjątkowy, Porwanie Heinekena, Vera 11.

Table with columns: CANAL+ PREMIUM, HBO HBO HD. Rows include titles like Miss mokrego podkoszulka, Dahomej, Łapu-capu, Kiler-ów 2-óch, Cat's Eyes, Prawda czy fałsz, Psychologia trumpizmu, Holiday, Łapu-capu, Tożsamość, Bourne'a.

Table with columns: HBO HBO HD. Rows include titles like Lalka, Na planie 23, Zgadnij kto, Przyjaźń dla dorosłych, Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda, Dzień Bastylli, I.S.S.

20



21.05 Olimp w ogniu FILM - USA 2013, 145 min. Prezydent USA Benjamin Asher staje się zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza był agent Mike Banning, który został odsunięty od obowiązków. 23.30 Resident Evil FILM - horror s.f., Niemcy/USA/Fr. 2002, 120 min. 1.30 Castle 7 (16, 17) - serial kryminalny. 3.20 FBI 2 (15) - krym., USA. 4.10 Walker: Strażnik Teksasu (15) - krym. 5.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (1) - krym.

21.30 Ranczo 6 (72, 73) - Polska 2012. Włocławska i Hadziukowa zatrudniają do ochrony domu weselnego Francese. Tymczasem Hadziuk wykrzywa u siebie nieuleczalną chorobę. Zielarka Zofia wysyła go do lekarza. 23.20 Ojciec Mateusz 27 (35) - krym., Pol. 2022. 0.10 Nigdy nie mów nigdy - kom. obycz., Polska 2009, 105 min. 1.55 Oficer (13-ost.) - serial sens., Pol. 2005. 2.55 Złotka szpiegów 2 (12, 13) - szpiegowski. 4.25 Klan (1419) - telen.

20.05 Niewiniątka - USA FILM 1961, 120 min. Przyjaciółki - Karen Wright i Martha Dobie - prowadzą szkołę dla dziewcząt w Nowej Anglii. Nikt nie wie, że prócz in-teresów współpracownicy łączy też miłosna relacja. Do czasu... 22.05 Czwartkowy klub filmowy - mag. film. 22.10 Bez znieczulenia - dram. obycz., Polska/Fr. 1978, 125 min. 0.15 Przygodowy Sherlocka Holmesa (12) - krym. 1.15 Tygodnik kulturalny 2.00 Trzy samochody - film anim., Pol. 2023

20.10 Gunman - Odkupienie - USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2015, 135 min. James pracował kiedyś dla służb jako egzekutor. Pewnego dnia odkrywa, że sam stał się celem najeźbików. Musi umknąć prześladowcom i ocalić swoją ukochaną. 22.25 Ostatni klient - thriller, Dania 2022, 120 min. 0.25 Zabić, jak to łatwo powiedzieć - thriller, USA 2012, 110 min. 2.15 Planeta Singli. Osiem historii (5)

21.00 To nie jest zagadka kryminalna (4) - Bel. Do majątku przyjeżdżają kolejne osoby, co oznacza nowe konflikty. Do tego pojawia się tajemnicza postać, która może zwiastować nadszatkującą niebezpieczeństwo. 21.55 Wrooklyn Zoo - dram. obyczajowy, Polska 2024, 125 min. 0.00 Skok stulecia - film sensacyjny, USA 2018, 135 min. 2.15 Nie chcemy innej ziemi - film dok., Norwegia/Palestyna 2024

21.35 Mrugnij dwa razy FILM - USA 2024, 100 min. Kelnerka Frida przyjmuje zaproszenie miliardera Slatera na jego prywatną wyspę. Dochodzi tam do budzących grozę wydarzeń. Kobieta będzie musiała zawalczyć o życie. 23.15 Człowiek w ogniu FILM - dram. sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, 150 min. 1.45 Zniknięcia - horror, USA 2025, reż. Zach Cregger, 130 min. 3.55 Milion minut FILM - dram. obyczajowy, Niemcy 2024, 125 min.

Table with columns: AXN WHITE, WARNER TV, CANAL+ FILM, CANAL+ SERIALE, CANAL+ 360 HD. Rows include titles like Unforgettable: Zapisane w pamięci 2, Szpital nadziei 2, Detektywy Murdoch 10, Agenci NCIS 13, Winnice miłoścy 4, Witalne nadziei 2, Detektywy Monk 2, Dr House, Dowody zbrodni 4, Unforgettable: Zapisane w pamięci 2, Agenci NCIS 13, Dowody zbrodni 4, The Good Doctor 5.

Table with columns: WARNER TV, CANAL+ FILM, CANAL+ SERIALE, CANAL+ 360 HD. Rows include titles like Bajer z Bel-Air 2, Za głosem serca, Pełna chaty 5, JAG - Wojskowe Biuro Śledcze, Bajer z Bel-Air 2, Pełna chaty 5, Facet z ogłoszenia, Czarownice z Eastwick, Kryptonin U.N.C.L.E., Świat według Kiepskich, Pocałunek smoka, Czarownice z Eastwick.

Table with columns: CANAL+ FILM, CANAL+ SERIALE, CANAL+ 360 HD. Rows include titles like Kung Fu Panda 3, Łapu capu, Wzrost i cięć, Pieremnowa jazda, Kaskader, Battleship: Bitwa o Ziemię, Kruczka Bourne'a, Saga „Zmierzczeni”, Przed świtem. Część 1, Łapu capu - program rozrywkowy, Niebezpieczne zwierzęta, Tak się poznaliśmy, Rust. Legenda Zachodu, Zwierzęta, Followers. Odpalaj lajwa, Skrzyżowanie, Nagie Oko.

Table with columns: CANAL+ SERIALE, CANAL+ 360 HD. Rows include titles like Łapu capu, Mozart. Narodziny geniusza, Naruto, Hollywood Buzz, Cat's Eyes, Pisarze. Serial na krótko 2, Naciści po wojnie, Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć, Klongor 2, Paryz w ogniu, Koniec lata, Złojowisko, Łapu capu Extra, Premierowa jazda.

Table with columns: CANAL+ 360 HD. Rows include titles like Porzucone konstrukcje, Hot Roads, Najniebezpieczniejsze drogi świata 2, Co poszło nie tak 3, Odprawa przedmeczowa, Futbolowa gorączka, Bitwa o Premier League, Okrety wojenne, Nepal - na wschód - dok., Hot Roads, Najniebezpieczniejsze drogi świata 2, Zholowani: ciężarówk w opałach 7, Porzucone konstrukcje, Okrety wojenne 4, Zholowani: ciężarówk w opałach 7, Kolejaj przez świat 2, Pokonani 4, Łowcy tajemnic Bałtyku, Serca z góry: Stadion, Piłkarze na podsiłuchu, Misja Afganistan, Mam zamek 4, Czarna domena.

Table with columns: HBO 2 HBO 2 HD. Rows include titles like Figurantka 5, Pierwszy człowiek, Alita: Battle Angel, Po prostu uwierz, Jak wyrosnąć smoka 2, Źródło, Blue Moon, Między mrokiem a geniuszem.

Table with columns: AXN BLACK, POLSAT SERIALE HD. Rows include titles like Gwiezdne wrota: Atlantyda 5, Gwiezdne wrota 9, JAG - Wojskowe Biuro Śledcze, Renegat 3, Drużyna A, Nieustraszoney 4, Gwiezdne wrota: Atlantyda 5, Gwiezdne wrota 9, CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5, JAG - Wojskowe Biuro Śledcze, Nieustraszoney 4.

Table with columns: POLSAT SERIALE HD. Rows include titles like Gliniarze, Kowalscy kontra Kowalscy, Świat według Kiepskich, Columbo, CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku, Ślad, Święty, 48h. Zaginięcia.

Table with columns: POLSAT SERIALE HD. Rows include titles like Julia wraca do domu, Followers. Odpalaj lajwa, Skrzyżowanie, Nagie Oko.

Table with columns: POLSAT SERIALE HD. Rows include titles like Klongor 2, Paryz w ogniu, Koniec lata, Złojowisko, Łapu capu Extra, Premierowa jazda.

Table with columns: POLSAT SERIALE HD. Rows include titles like Porzucone konstrukcje, Okrety wojenne 4, Zholowani: ciężarówk w opałach 7, Kolejaj przez świat 2, Pokonani 4, Łowcy tajemnic Bałtyku, Serca z góry: Stadion, Piłkarze na podsiłuchu, Misja Afganistan, Mam zamek 4, Czarna domena.

Table with columns: HBO 3 HBO 3 HD. Rows include titles like Barry 4, Nowy początek, Rodzina Addamsów 2, Warcraft: Początek, Przegląd tygodnia: Wieczór z Jhovem Oliverem 13, Czarne bractwo, Branza 4, The Knick 2, Perry Mason 2, Wciąż tu jestem.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABAŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
6.00 Jedziemy na ryby! (16) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (7, 8) – serial anim., USA 2010-2012	5.05 Szkoła (733) – serial paradokum.	6.25 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial krym.	6.25 Och! Kabaret 3 (7)	6.00 Kabaretowe hity (5)
6.55 Na ratunek 112 (854) – serial paradokum.	7.00 Dwóch i pół 11 (9-12) – serial komediowy, USA 2013	6.00 Absolwenci (4)	8.35 Kapitan Marleau 7 (4) – serial krym., Fr.	7.15 Polska z góry.	6.50 Złoty interes 2 (3)
7.25 Doktor Martin (2) – serial obyczajowy	8.55 Przyjaciele 8 (21-24) – serial komediowy, USA 2001-2002	6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1)	10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (19, 20) – serial sensacyjny	7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	7.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat
8.30 Przyjaciółki (259, 260) – obycz., Pol.	10.55 Przyjaciele 9 (1, 2) – serial komediowy, USA 2002-2003	6.45 Zuchochani po uszy (23, 24) – telen., Polska	12.25 Motyw 3 (13) – serial kryminalny, Kan. 2015	7.55 Tama – etiuda film.	9.00 Robert Makłowicz (214, 188) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (104, 105, 229, 230, 183, 184) – serial kom., Polska	11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (8-13) – kom., USA 2016-2017	7.45 Herkules (1) – krym.	13.20 Motyw 4 (1) – serial kryminalny, Kan. 2016	8.30 Basia sama w domu – kom., 2021, 120 min	10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (2)
14.05 Nagi peryskop – komedia, USA 1996, 125 min	14.30 Dwóch i pół 11 (13-16) – serial komediowy, USA 2013	8.45 Detektywi (462, 463) – serial fab.-dokum.	14.15 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial krym.	10.30 Skradziona kolekcja – komedia krym., 1979, 115 min	10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (5, 6) – obycz.
16.10 S.W.A.T. Jednostka specjalna – sens., USA 2003, 150 min	16.25 Przyjaciele 9 (3-8) – serial komediowy, USA 2002-2003	9.50 Prawo Agaty (7)	16.20 Kapitan Marleau 7 (5) – serial krym., Fr.	12.25 Pan Wołodyjowski – hist., 1968, 205 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 8, 5) – serial dokum.
18.40 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 140 min		10.50 Szpital św. Anny (58)	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny	15.50 C.K. Dezertery (2-ost.) – kom., Polska/Węgry 1985, 90 min	16.00 MacGyver 2 (17, 18) – sens., USA/Kan. 1987
		11.50 Druga szansa 3 (7, 8)	20.10 Motyw 3 (13) – serial kryminalny, Kan. 2015	17.20 Stawka większa niż życie (10, 11)	18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (12, 13)
		13.55 Prawo Agaty (6)	21.05 Motyw 4 (1) – serial kryminalny, Kan. 2016	20.00 Orzeł. Ostatni patrol – dramat wojenny, 2022, 130 min	19.10 Wojny kontenerowe 3 (3, 4) – serial dokumentalny
		14.55 Detektywi (464, 465)			
		15.55 Serieale 4 (3) – mag.			
		16.35 Kino Buzz Top 5 (3)			
		16.50 Mój księżę z bajki – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 130 min			
		19.00 Szpital św. Anny (38) – serial obycz., Polska			



21.00 Nikt – USA/Japonia/**FILM** Chiny 2021, 110 min
Rodzina niepozornego Mansella staje się celem włamywaczy. W unikającym przemocy mężczyźnie budzą się mroczne instynkty.

22.50 Bad Boys – komedia sensacyjna, USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Téa Leoni, Tcheky Karyo, 150 min

1.20 Ślad (92-95) – serial kryminalny, Pol. 2019

5.20 Na ratunek 112 (816) – serial paradokumentalny, Polska 2023



19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (14-19)
Byłe dziewczyny Raja udzielają mu porad randkowych. Sheldon zaczyna rozumieć, czym są ludzkie uczucia, gdy przeprowadza testy swojego wykrywacza emocji.

22.00 The Office PL (3, 4) – kom., Pol. 2021-2022

23.05 Miasteczko South Park 20 (8, 9)

1.00 Pracoholicy 4 (11, 12)
2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (9, 10) – rozr.
3.00 Miasteczko South Park 20 (5-7)



20.00 Fantazyjne zwierzęta i jak je znaleźć – Wlk. Bryt./USA 2016, 175 min
Rok 1926. Newton Scamander wraca z wyprawą, podczas której miał odnaleźć jak najwięcej gatunków magicznych istot. Stworzenia opuszczają jego nesesor.

22.55 Dzień Bastylii – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Fr./USA 2016, 110 min

0.45 Zabójcza broń – film sensacyjny, USA 1987, 140 min

3.05 Szkoła (718)



22.00 Podróżnik (1) – Francja 2019
Tom Bareski, były policjant i specjalista od nierozwiązanych spraw, pojawia się w niewielkim mieście, gdzie zaginiął ślad po kilku dziewczynach. Chce odkryć prawdę.

23.55 Dorwać Cartera – film sensacyjny, USA 2000, reż. Stephen T. Kay, wyk. Sylvester Stallone, 125 min

2.00 Kapitan Marleau 7 (5) – serial krym., Fr.

4.00 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria



22.10 Kamienie na szaniec – 2014, 145 min
Przyjaciele Alek, Zośka i Rudy działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość niweczy jednak wybuch wojny. Chłopcy podejmują ryzykowną walkę w obronie ojczyzny.

0.35 Drogówka – krym., 2013, wyk. Bartłomiej Topa, 165 min

3.20 Przepraszam, czy tu biją? – film sens., 1976, 115 min

5.15 Leben – krótkometraż.
5.45 Te cholerne peonie – etiuda filmowa, 2023



20.00 Wreszczie piątek: Twister – USA 1996, 150 min
Jo bada trąby powietrzne. Kiedy nadchodzi wiadomość o zbliżającym się do Oklahomy tornadzie, bez wahania wyrusza w zagrożony rejon, by zdobyć ważne informacje.

22.30 Kruk – horror, USA 1994, 120 min

0.30 Shutter – Widmo – horror, USA/Japonia/Tajlandia 2008, 120 min

2.30 Waleśa. Człowiek z nadziei – biograf., Polska 2013, 175 min

11.20 Opóźnienie
11.40 Krótka historia rodziny – thriller, 2024, 100 min

13.20 Krok dziesięć – dramat obyczaj., Litwa 2022, 95 min

14.55 Dziewczyny będą dziewczynami – obycz., Indie/Francja 2024, 120 min

16.55 Nowe życie – film obycz., Hiszpania 2024, 100 min

18.35 Wielkie Nic – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min

20.00 Jackie Brown – film sensacyjny, 1997, 150 min

22.30 Kingsman: Tajne służby – kom. sens., 2014, 125 min

0.35 Diuna – film s.f., USA 1984, reż. David Lynch, 135 min

13.25 Święty (21, 22) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (9) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (3) 16.05 Jedną nogą w grobie 3 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (5) – kom. 17.35 Bob kocha Abisłohę (10-12) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 11 (9-12) 21.00 Świat według Kiepskich (18-20) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (4) 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (6) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (3) – rozr. 1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 5 (9, 10) – kom.

6.00 Odrodzeni (10) – serial s.f. 7.00 Surrealstate 3 (8-10) 10.00 Medium 7 (4, 5) – krym. 11.50 Czarodziejki 6 (22, 23) 13.40 Grimm 3 (19, 20) – fantasy 15.30 Medium 7 (6, 7) – krym. 17.20 Czarodziejki 7 (1, 2) 19.10 Grimm 3 (21, 22) – fantasy 21.00 Sahara – film przygodowy, USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 150 min 23.30 Krzyżowy ogień – film sensacyjny, 2011, 120 min 21.00 Świat triasu – horror s.f. 21.00 USA 2018, 110 min 3.20 Czarodziejki 7 (1, 2) 5.10 Odrodzeni (10) – serial s.f.

9.10 Z archiwum X (14) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 13.45 Agenci NCIS (1, 2) – sens. 15.35 FBI (14) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. 18.20 Z archiwum X (15) – s.f. 19.15 FBI (15) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 22.00 Grey's Anatomy: Chirurgurzy (11) – obycz. 22.55 Rambo 2 – film sensacyjny, USA 1985, 120 min 0.55 Z archiwum X (15) – s.f.

11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym. 13.10 Poirot (1, 2) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym. 16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym. 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym. 20.00 Uprawdazona 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszpa./USA 2014, 135 min 22.15 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 150 min 0.45 Kamienne Pięści – dramat biograficzny, Panama/USA 2016, 140 min

16.05 Szkoła nad morzem: Zakaz całowania – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (99) – serial obycz., Niemcy 2006-2025 19.00 Górski lekarz (103) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Cyklady – film obycz., Niemcy 2019, 115 min 21.55 Lato w Kapsztadzie – melodramat, Niemcy 2010, 115 min 23.50 Górski lekarz (103) – obycz., Niemcy/Austria

14.45 Steve Jobs – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 125 min 16.50 Zanim zapomnimy – film dla młodzieży, USA/Argentyna/Włochy 2024, 110 min 18.40 Mnich i karabin – komediodramat, Tajwan/USA/Francja 2023, 110 min 20.30 Triada – komediodramat, USA 2024, reż. Greyson Horst, 95 min 22.05 Rubież – film obyczajowy, USA 2025, 100 min 23.45 Manchester by the Sea – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min

8.55 Lekarze na start (17, 18) 10.30 Agenci NCIS 18 (3, 4) 12.15 Wszelkie stworzenia duże i małe 4 (2) – obycz. 13.20 Panna Austen (1) 14.30 Poirot 9 (1) – serial krym. 16.30 Agenci NCIS 18 (5, 6) 18.20 Panna Scarlet 6 (3) 19.30 Lekarze na start (19, 20) 21.00 Królowa węży (2) 22.05 Panna Scarlet 6 (2) 23.15 Robin Hood (10) – przg. 0.35 Lekarze na start (28) 1.15 Agenci NCIS 18 (1) – sens. 1.55 Królowa węży (2) 2.50 Detektyw Murdoch 18 (2) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 3.30 Panna Scarlet 6 (1)

10.00 Wszędzie Ty (72) – telen. 11.00 Otchłań namietności (82) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (52) 13.00 List pożegnany (57) 14.00 Historia Juany (9, 10) 16.00 List pożegnany (58) 17.00 Za wszelką cenę (53) 18.00 Otchłań namietności (83) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (72) – telen. 20.00 Wszędzie Ty (73) – telen. 21.04 Historia Juany (10) 22.00 List pożegnany (58) 23.00 Za wszelką cenę (53) 0.00 Otchłań namietności (83) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (72) – telen.

7.00 Simpsonowie 33 (15, 16) 8.00 Genialna Morgane (5, 6) 10.10 Jim wie lepiej 4 (16, 17) 11.00 Sposób użycia 2 (4, 5) 12.00 Wszyscy Kochają Raymonda 9 (6-9) – kom. 14.00 Diabli nadal 6 (22-24) 15.30 Diabli nadal 7 (1) – kom. 16.00 Simpsonowie 33 (15-18) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (16-18) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 3 (19-21) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (5, 6) 22.00 Dorwać była – komedia romant., USA 2010, 135 min 0.15 Genialna Morgane (6)

13.55 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999, 125 min 16.00 Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008, 115 min 17.55 Lion. Droga do domu – dramat obyczajowy, Australia/USA/Wielka Brytania 2016, 125 min 20.00 Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021, 115 min 21.55 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min 0.00 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, 100 min

7.30 Elementary 3 (1, 2) 9.20 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, 125 min 11.25 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, 200 min 14.45 Cast Away: Poza światem – dramat przygodowy, 2000, 185 min 17.50 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min 20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, 150 min 22.30 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011, 170 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap: Imperia – Novi Ligure

10.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast

11.30 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – podsumowanie

12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 13. etap: Alessandria – Verbania Plaski profil 189-kilometrowej trasy urozmaica dwie kategorie, zwanym premie gorskie.

17.45 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy, Polska 2026

10.00 Siatkówka męczyzn – mecz towarzyski: Polska – Serbia

12.30 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26 – widowisko

14.30 Koszykówka męczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off

17.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski: Polska – Turcja

CANAL+ SPORT HD

6.00 Wysoki Pressing
7.40 The Big Pete (6)
8.20 Premier League: The Big Interview (41) – mag. piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Górnik Zabrze

13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska

15.45 Premier League Stories (41) – mag.

16.20 Premier League: The Big Interview (41) – mag. piłkarski

17.00 The Big Pete (6)
17.45 Odprawa przedmeczowa
20.00 Premier League Preview – mag.

TVP SPORT TVP SPORT DVB-T2

5.35 Sportowy wieczór – program inform.

6.00 Retro TVP Sport (174) – mag. sportowy

8.05 Piłka nożna kobiet: ORLEN PP – finał: GKS Katowice – Czarni

10.25 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – dok., Pol. 2021

11.40 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Węgry

12.45 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: Sporting CP – FC Porto

14.55 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: FC Porto – Sporting CP

17.10 Ring TVP Sport – magazyn bokserski

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

20.00 Magazyn sportowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kólek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.

11.00 Przetwac nad Jukonem – serial dok.

12.00 Fani czterech kólek 15 – serial dok.

13.00 Nagi instynkt przetrwania 11
15.00 Złomowisko PL 3 (8)
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok.

17.00 Nic do zgłoszenia (4) – serial dok., Pol. 2020

18.00 Truckerki (7) – dok.

19.00 Złomowisko PL 7 (4, 5) – serial dokum.

20



TRIATHLON

18.15 T100 World Tour – Singapur

Listę startową zawodów elity mężczyzn otwiera wicemistrz olimpijski Hayden Wilde.

20.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – magazyn tenisowy

21.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – podsumowanie

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 13. etap

0.00 Snooker: Welsh Open – finał

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 13. etap



SIATKÓWKA MĘCZYZYN

19.30 Mecz towarzyski: Polska – Ukraina

Przygotowująca się do występów w Lidze Narodów reprezentacja Polski zagra z drużyną, z którą przed rokiem przegrała sparingowe spotkanie w pięciu setach.

23.00 Siatkówka męczyzn: mecz towarzyski: Polska – Serbia

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał



SPORTY WALKI

20.30 ONE Fight Night 43 – walka: Tang Kai – Shamil Gasanov

Stawką tego pojedynku jest pas w wadze lekkiej. Tytułu mistrzowskiego broni zawodnik z Chin.

23.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

0.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

2.30 Premier League Stories (41) – magazyn piłkarski

3.00 Boks: BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: Jamel Herring – Nate Maness



KOSZYKÓWKA MĘCZYZYN

18.10 NBA – mecz 3. rundy fazy play-off

Polscy kibice mają nadzieję, że w tej fazie rozgrywek zagra New York Knicks, a w jego składzie zobaczymy Jeremego Sochana.

20.10 Boks: Gala w Świętochłowicach

22.15 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain

23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie



PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga – mecz 37. kolejki

Liczący na awans do Ligi Mistrzów Juventus na finiszu sezonu musi odeprzeć atak m.in. deptającej mu po piętach AS Romy.

22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy
5.30 Magazyn sportowy



DOKUMENTALNY

21.00 Specjalistki (8) – Polska 2020

Kobiety coraz częściej próbują swoich sił w zawodach, które dawniej wykonywali tylko mężczyźni. Na dodatek okazuje się, że znakomicie w nich się odnajdują.

22.00 Bimbrownicy 14
23.00 Nagi instynkt przetrwania 12

0.00 Fani czterech kólek: w trasie 2 – dok.

1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (10)
3.00 Królowie asfaltu 9 (7) – reality show

EUROSPORT 2 HD

12.30 Tenis: Turniej French Open 2025 – finał kobiet: Aryna Sabalenka – Coco Gauff

14.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur

16.30 Tenis: Turniej French Open 2025 – finał męczyzn: J. Sinner – C. Alcaraz

19.00 Kolarstwo: Tour d'Azerbaidżan – podsumowanie

20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 13. etap: Alessandria – Verbania

21.00 Golf: The CJ Cup Byron Nelson – 2. runda

1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Alessandria – Verbania

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał

8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał

11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

13.30 Piłka nożna z archiwum

15.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał

17.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał

20.30 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet

23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał

1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich

CANAL+ SPORT 2 HD

10.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – ćwierćfinał gry pojedynczej

12.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – ćwierćfinał

14.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – półfinał

16.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – półfinał

18.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – półfinał

20.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – półfinał

22.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – półfinał

1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Liquid Edge (4)
10.00 Pro Bull Riders 2 (12)
11.00 X Games – Norway (3)
12.00 Nitro Circus Live (6, 7)
13.00 Fighting Fit (1)
14.00 WWE Classic Gold (50)
14.30 WWE Highlights (40)
14.50 WWE Classic Gold (51)
15.35 WWE Highlights (33)
16.20 WWE Classic Gold (54)
17.00 KPWF Kombatt TV (20, 24)
19.00 WWE Classic Gold (4, 16)
20.00 AEW Dynamite (2619)
22.00 PTW Wrestling (12)
0.45 WWE Highlights (28)
1.30 New Japan Wrestling – Highlights (20)
2.00 Pro Bull Riders 2 (12)

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.00 Magazyn sportowy
9.30 Magazyn sportowy
10.00 Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

life DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (1, 2) – mag.

11.15 Idealna niania 9 (2, 3)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (483, 484)
16.45 Idealna niania 9 (1-4)
19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (8) – mag.

20.15 Dr Pryszczyla 3 (6) – dok.

21.15 Sześć razy króla (17)
22.15 Chirurgia otyłości (7)
23.15 Nie do uwierzenia! (9)
0.15 Sekrety lekarzy (10)
1.15 Vardy vs Rooney: starcie futbolowych zon (1)
2.20 Wyjadacze (11) – pr. rozr.

3.20 Szpital (431, 432)
5.15 Klinika urody (5) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.05 Atenci – magazyn sportowy

13.30 Sporty walki: NOC MMA 12: Koszalin – walka: Łukasz Parobiec – Rafał Jaszczuk

14.55 Boks: Babylon Boxing Show w Raszynie – waga piórkowa: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev

17.30 K.O. TV Weekly (21)

18.00 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki

19.00 Sporty walki: NOC MMA 14: Turek – walka: Adrian Gunia – Jakub Rajewski

0.00 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna męczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Siatkówka męczyzn – mecz towarzyski: Serbia – Bułgaria

20.00 Siatkówka kobiet: Włochy – Serbia

22.45 Sześć Superligi – mag.

23.00 Handball Arena – mag.

2.00 Sporty walki: Babylon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski

CANAL+ SPORT 5 HD

9.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Orzeł

11.45 Premier League: The Big Interview (41) – mag.

12.25 Premier League Stories
13.00 Dart: Elten Safety Shoes

17.15 Darts Open w Riesie
17.15 Ekstrapaka – mag.

18.25 Premier League: The Big Interview (41) – mag.

19.00 Dart: Elten Safety Shoes

LIVE Darts Open w Riesie
23.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 155

2.45 Premier League Preview – magazyn piłkarski

3.20 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

14.00 Magazyn sportowy
14.30 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

22.00 Magazyn sportowy
22.30 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENTALNY HD

11.55 Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – dok.

14.40 Copa 71 – dok., Wlk. Bryt.

16.15 Każda mała rzecz – dok.

17.55 Zachodni Brzeg. Więskość i furia – dok.

18.50 Gwałdelupa. Od szczytów do głębin oceanu – film dokum., Fr.

19.50 Kwiat ośmiu gór – dok.

21.15 Igrajac ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi – film dok.

22.15 Wyspa olbrzymów – dok.

23.15 Bałtyk – film dokum., Pol.

0.25 Obłężność – film dok., Wł.

1.30 O co biega? (2) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.	6.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dok.	7.00 Wyprawa na dno (15) – dok., Wlk. Bryt.	9.00 Starożytni kosmici (15) – serial dok., USA	7.55 Flesz historii (762)	14.00 Tajemnice zaginionych miast (3) – serial dok.
8.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023	8.00 Uśmiecone marzenia – serial paradoksum, USA 2019	8.00 Najdziwniejsze przedmioty (2, 3)	10.00 Gwiazdy lombardu (37-40) – reality show	8.30 Pogranicze w ogniu (7) – serial sensacyjny	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (23) – serial dok., USA
9.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny	10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	10.00 Mega Metro (4)	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2) – dok.	9.40 Saga prastarej puszczy – przyrod.	15.50 Gwiazdy lombardu 12 (21)
11.00 W sieci eksperymentów – dok., USA/Wlk. Bryt.	12.00 Taśmy zbrodni (10) – serial dokumentalny	11.00 Porzucone konstrukcje (11)	13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – dok.	11.35 Świat w filiżance herbaty (2) – dok.	16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (11) – serial dok., USA
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.	14.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dok.	12.00 Jak oni to zbudowali? (10)	14.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczości III Rzeczy (5, 6) – dok.	12.40 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (1) – dok.	17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (9) – dok.
15.00 Jak działa wszechświat? – dok.	16.00 Dla ciebie bym zabił 2 – serial dokum.	13.00 Wojna widziana z powietrza (1, 2)	16.00 Dorwać tuńczyka (15, 1) – serial dokum.	13.40 Film dokumentalny	18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-13) – serial dok., Wlk. Bryt.	17.00 Dla ciebie bym zabił 3 – serial dokum.	15.00 Strzegąc granic (9, 10) – serial dokum.	18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dok.	13.55 Królowie (20) – hist.	19.05 Starożytni kosmici 14 (6) – dok.
	18.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA	16.00 Majowie: Tajemnica cywilizacja (4) – dok.	20.00 Starożytni kosmici. Ostatyczny dowód (8) – serial dok., USA	14.35 Pogranicze w ogniu (8) – serial sensacyjny	20.00 Starożytni kosmici 13 (20) – dok.
	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokumentalny, USA	17.00 Zaginione miasta (1)	21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (8)	15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	21.00 Starożytni kosmici 17 (14) – dok.
		18.00 Wcielenia zła – dok.		17.40 Czas honoru (59)	
		19.00 Zaginione okryty II wojny światowej (7)		18.30 Encyklopedia II wojny światowej	
		20.00 Katastrofa w przestworzach (1)		19.20 Królowie (59) – hist.	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	POPULARNONAUKOWY
					
21.00 DNA epoki lodowcowej Na Syberii trwają badania nad epoką lodowcową. Największe w historii nauki wykopaliska prowadzone są pod nadzorem Phila Torresa i doktor Tori Herridge.	21.00 Demony Hollywood 2 Producenci oraz byli goście ujawniają kulisy jednego z najpopularniejszych talk-show w USA. Pojawiają się m.in. oskarżenia o molestowanie i wątki kazirodztwa.	21.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (5): Darrel Blocker Historia walki o sprawiedliwość pewnego ojca, którego celem było osądzenie jednego z najbardziej niebezpiecznych talibów.	22.00 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) – Francja 2014 Rekonstrukcja inwazji alian-tów na okupowaną przez Niemców Europę Zachodnią. W akcji brali udział Polacy pod dowództwem generała Stanisława Maczka.	20.00 Foxcatcher FILM – USA 2014, 135 min Zapaśnik Mark Schultz tra-fia do ośrodka treningowego założonego przez ekscen-trycznego milionera du Ponta. Z czasem bogacz ujawnia swoje socjopatyczne oblicze.	22.00 W poszukiwaniu potwora 5 (1) Policjanci badają zgłoszenia, dotyczące relacji o zmienno-kształtnej bestii z Kentucky oraz doniesienia o spotkaniach z Wielką Stopą w Oklahomie i stanie Wisconsin.
23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA	23.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	22.00 Tajemnice Secret Service Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) – dok.	0.00 Salwador: Gangi, supervieźnienia i „najfajniejszy dyktator świata” – film dokum., Fr. 2024	22.15 Kto zabił sekretarza generalnego ONZ? – film dokumentalny, Dania/Norwegia/Szwecja 2019	23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (5) – dok., USA
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	0.00 Demony Hollywood 2 – dok.	23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) – dok.	1.00 Rolnicy. Podlasie (50-53) – serial dok.	0.25 Sensacje XX wieku (2, 1) – program hist.	23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (16) – serial dok., USA
4.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – serial dokumentalny	2.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok.	0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3) – dok.	5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	2.40 Encyklopedia II wojny światowej – serial dok., Pol.	0.50 Starożytni kosmici 13 (20) – dok.
	3.00 Zaginieni – serial dok.	1.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (5) – dok.			1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (9) – dok.
	4.00 Taśmy zbrodni (10)				
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	12.35 Portugalia na dziko (5)	11.00 Masai Mara: sekrety natury (2) – serial dokum.	11.45 Wielkie rekiny z Australii – dok., Australia	13.25 Pociąg przez starożytny Egipt (2)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
9.00 PrzeTwórcy (4, 2) – dok.	13.40 Planeta Kalifornia (1)	12.00 Królestwo drapieźników (2) – dok.	12.50 Rekin (3) – dok., Wlk. Bryt.	14.25 W okowach mrozu: Kanada 2 (3) – dok., Kan.	14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
11.00 Legendarne miejscówki	14.50 Ile kosztuje triceratops?	13.00 Najdziwniejsze gatunki	13.45 Północ USA: dzika granica – film dok., Kan.	15.25 Życie na pustkowiu UK	15.00 Kot z pieką rodem
13.00 Skarby z szopy (6, 7)	15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (4) – serial dok., Fr.	14.00 Katavi – utracony raj Afryki (3) – serial dokum.	14.50 W poszukiwaniu deszczu (1) – serial dok.	16.25 Wielkie koty 2/17 2 (1)	17.00 Maly psi terrorysta – serial dokumentalny, USA
14.00 Łowcy staroci (5, 6) – dok.	16.55 Afryka z góry (5) – dok.	15.00 Porażka drapieźnika (2)	15.55 Karpaty: królestwo niedźwiedzi – film dokum.	17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (5) – dok.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
16.00 Skarby z szopy (8, 9)	18.05 Na targach świata 2 (2)	16.00 Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód (1)	17.50 Przetwórcy asteroidy (1)	18.40 Błękitna Planeta 2: kulisy – film dokumentalny	19.00 Mieszkanie na pnii 5
17.00 Militaria na warsztat (4)	18.45 Normanowie na Sycylii	17.00 Ratując żyrafy – dok.	18.55 Kanada: cztery pory roku (4) – dok., Wlk. Bryt.	19.45 Amerkańskie Południe	20.00 Michael Phelps oswaja rekin – film dokum.
18.00 Wyprawa po skarbat	19.45 Jamie Lee Curtis. Wolny duch Hollywoodu – dok.	18.00 Dzika Północ Europy (4)	19.50 Wojny zwierząt (4) – dok.	20.55 Życie na pustkowiu 12	21.00 Złotka z Alaski (2) – dok.
20.00 Tajemnice Alaski – dok.	20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (2) – serial dok.	19.00 Zwierzaki w amoku (3)	21.00 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (3, 4)	21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (3) – dok., Kan.	22.00 Projekt akwarium – dok.
22.00 Egzorcysta: historia prawdziwa – film dokum.	22.00 Surfing. Historia nieznamna – film dokum., Fr.	20.00 Niszczycielskie żywioły (10): Koszmarne tornado	23.05 Ziemia widziana z kosmosu (4) – serial dok.	0.00 Tsunami w święta (1)	23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
0.00 Tajemnice oceanów	23.10 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj	21.00 Niezwykły dr Pol	0.15 Rzeczne potwory 7 (3-5)	1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (5) – dok.	0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
2.00 Pokolenie mistrzów	0.20 Niezwykłe podróże koleją 3 (5) – serial dok., Fr.	2.00 Przedwiana planeta Ziemia (6): Przetrawianie			
3.00 Bitwy żołnierza polskiego (2) – cykl dok.					
4.00 Europejskie bazyry (9)					
5.00 Łowcy staroci: Renowacje (2) – dok.					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.55 Sekrety dzikich kwiatów (5) – serial dok.	6.00 Malanowski i partnerzy (762-765) – serial fab.-dok.	13.00 Gruchoty z kanadyjskiej guszy (5) – serial dokum.	8.55 Życie w kraju Hitlera (2)	14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania za krat (5)	8.05 Walka o bagaż (13, 1-3)
15.55 Zdumiewające ciało człowieka (2) – film dok.	8.00 48h. Zaginieni (216, 217)	13.55 Australijscy poszukiwacze złota 10	10.05 Ramzes: władca Egiptu	15.05 Zbrodnia po angielsku 3	10.10 Nieoczywiste miejsca
17.00 Pociągiem dookoła świata (10) – cykl dokum.	10.00 Polacy za granicą (29, 30)	15.55 Nowocjusze za kółkiem	11.00 Wojna światowa: 1914-1945 (2) – serial dok.	16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6) – serial dok.	12.15 Wyprawa w nieznamne: Tropem Yeti (4) – dok.
17.55 Książę William. Życie w fotografiach – film dok.	12.00 Wojny kontenerowe	16.55 Bohaterowie z St. John's 3 (3) – serial dok.	12.05 Tajne bronie II wojny światowej (5) – serial dok.	17.00 Morderca z internetu 2	13.20 Oblicza Azji (1) – dok.
18.50 Niebezpieczne drogi (10)	13.05 Poszukiwacze historii	18.00 Złoto z mroźnej krainy	13.15 Czarni faraonowie – dok.	18.00 Morderstwo w motelu 2	14.20 Człowiek kontra jedzenie (7) – mag. kulin.
20.00 Moda na sportowo	17.55 Podglądające przyrody	18.55 Australijscy poszukiwacze złota 7	14.25 Przyrodnicy III Rzeczy	19.00 Aburdalne przestępstwa (7, 9) – dok.	14.55 Niezwykłe Stany
21.05 Kroniki Hitlera (10) – dok.	20.00 Dzikie psy (1-3) – dok.	21.00 Złoto Junkonu 2 – dok.	16.45 Czarni faraonowie – dok.	20.00 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (7)	17.00 Złotka z Alaski (1, 2)
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	23.30 David Attenborough i osobliwość świata przyrody (7, 8) – serial dok.	22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10	17.55 Wojenne fabryki 3 (1)	21.00 Dowody zbrodni 4 (11)	19.00 Ed Stafford poza cywilizacją (2, 3) – dok.
22.15 Wyzwania: wszystko albo nic – film dok.	0.30 Łowcy nazistów (6)	23.00 Katastrofy w przestworzach (3)	18.50 Tajne bronie II wojny światowej (5) – serial dok.	22.00 Nastolecnie polskie	21.05 Nagi instykt
23.30 Opowieści oficerów siedzących 5 (1) – dok., Fr.	1.40 Przestępce podziemie	0.00 Złoto z mroźnej krainy	20.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów (5) – serial dok., Kan. 2025	23.00 Sprawa Iwony Wietorek (1) – film dok.	22.35 Kobieta na krańcu świata (10, 1-3) – dok., Pol.
0.30 Notacje – cykl dokum., Pol.	3.05 Tajna historia XX wieku	1.00 Australijscy poszukiwacze złota 4	21.15 Naziści: korzenie zła	23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (3) – serial dok.	0.55 Wyprawa w nieznamne: Tropem Yeti (4) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
12.10 M jak miłość (1923)	6.10 Zakochaj się w Polsce (204) – mag.	6.00 Oszukane (38, 39) – serial paradokum.	6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens.	6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens.	7.20 Ukryta prawda (1187) – parodok., Pol.	5.15 Czas na zmianę (7) – reality show
13.50 Polonia 24 Tygodnik	6.40 Gra słów.	8.00 Komisarz Mama (22) – serial krym., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (117) – reality show	7.55 Bogaty dom – biedny dom (117) – reality show	8.20 Kartoteka 9 (19, 20)	5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (17, 18) – rozr.
15.00 Serwis Info – pr. inf.	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (25) – program rozrywkowy	8.55 Policjantki i Policjanci (442, 443) – serial obycz., Polska	8.55 Policjantki i Policjanci (442, 443) – serial obycz., Polska	10.30 Detektywi (234, 324)	7.35 Złóż remont 11 (8) – program rozrywkowy
15.10 Wszystko przed nami (87) – obycz.	8.15 Familiada – telet.	9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (51, 52) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1171, 470) – serial paradokum., Polska	10.55 Na ratunek 112 (1171, 470) – serial paradokum., Polska	12.30 Zakup w ciemno 3 (10) – reality show	8.35 Pojedynk na podróże (7) – rozr.
15.40 Turystyczna jazda	8.50 Va banque (1047)	12.30 Bogaty dom – biedny dom (107, 108) – reality show, Polska	11.55 Dlaczego ja? (1529, 1530) – paradok.	11.55 Dlaczego ja? (1529, 1530) – paradok.	13.30 Zakup w ciemno 4 (9) – reality show	9.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show
16.00 Ryszard Szurkowski – wysięg przez życie – dok., Pol. 2021	9.20 Koło fortuny (1996)	14.30 Kolacja w ciemno (77, 78) – pr. rozrywk.	13.55 Trudne sprawy (1109-1111) – paradok.	13.55 Trudne sprawy (1109-1111) – paradok.	14.30 Kartoteka 5 (4)	10.20 Poukiadani (1, 2)
17.00 Teleexpress	9.55 Program rozrywkowy Makłowicz w podróży – mag.	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (15) – reality show	16.55 Lowcy skarbów. Kto da więcej? (532) – reality show	16.55 Lowcy skarbów. Kto da więcej? (532) – reality show	16.45 Express – pr. inform.	11.25 Ugotowani (5, 6)
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1024)	10.40 Postaw na milion	18.00 Nasz nowy dom (314, 315) – reality show, Polska	18.00 Policjantki i Policjanci (1429, 1430) – serial obyczajowy, Pol. 2026	18.00 Policjantki i Policjanci (1429, 1430) – serial obyczajowy, Pol. 2026	16.58 Pogoda, sport	13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4)
17.50 Teleexpress Extra	12.35 Familiada – telet.				17.05 Życie na kredyccie 8 (23, 24) – reality show	15.35 Babski biznes (7) – program rozrywkowy
18.15 Górna półka smaku (3) – magazyn kulin.	13.15 Tygrysy Europy (5) – serial kom., Pol. 1999				18.05 Zakup w ciemno extra (11)	16.40 Jestem z Polski 16 (35) – serial dokum.
18.45 Panorama	14.15 Pan Mama (22, 23) – serial kom., Pol. 2025				18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab-dok.	17.45 Kuchenne rewolucje (9-11) – program rozrywkowy
19.20 Polacy światu – cykl dokum., Polska	15.30 Kabaretomanicy (24, 27) – pr. rozrywk.				19.45 Express – pr. inform.	
19.30 Program informacyjny 19.30	17.25 Va banque (1048)				20.05 Idź na całość 2 (27)	
19.55 Pytanie dnia – publ.					21.05 Zakup w ciemno extra (34)	

20



20.25 Na dobre i na złe (989) – Polska 2026

Maria przeżywa wstrząs, gdy spotyka odrzuconego przed laty Kochanka, Jakuba Dobrego. Gloria musi wybrać między dwoma adoratorami, Begemerem a Zawadą.

21.15 Na sygnale (639, 640)

22.15 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (3) – pr. rozr.

23.15 Panorama

23.45 Matki, żony i kochanki (11)

0.40 Rodzinka.pl (255)

1.10 Polskie opowieści (5) – telenowela dok.



18.00 Koło fortuny (1997)

Uczestnicy kręcą koleem, a następnie typują litery, które byc może znajdują się w hasle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną w tej rundzie.

18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.

19.45 Makłowicz w podróży – mag.

20.20 Postaw na milion – teleturniej

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (38) – pr. rozr.

22.50 Do śmiechu! (63)



20.00 Randka w ciemno (8) – Polska

Tym razem miłości będzie szukał hostessa. Po drugiej stronie parawanu zasiądą: wylewny handlowiec, zakochany w rapie trener mentalny i małomówny grafik.

21.00 Kolacja w ciemno (98) – pr. rozrywk.

22.00 Gry małżeńskie (212, 172)

0.00 Love Island. Wyspa miłości (30, 31)

2.05 Gry małżeńskie (173, 174)

4.00 Zdrady (60, 61) – serial paradokum.



20.00 Gala Polskiej Ligi Siatkarskiej – podsumowanie sezonu 25/26

W zeszlóróczym wydarzeniu nagrody otrzymali m.in. Wilfredo Leon oraz Agnieszka Kąkolowska. Tegoroczna gala zapewni widzom kolejne emocje.

22.40 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, 130 min

0.50 STOP Drogówka

1.50 Love Island. Wyspa miłości (46)

2.55 Śmierć na 1000 sposobów (2)



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – Polska 2025

Monika z Rudnej zamieni się z Agatą z Krakowa. Zazna luksus, zaś Agata doświadczy ciężkiej pracy. Konfrontacja tych dwóch światów przyniesie wiele niespodzianek.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14)

1.00 Diabelnie boskie 3 (21, 22) – reality show

1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (5, 6)

3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (500)



20.50 Bitwa o gości (10)

W Murzasichlu Elżbieta i Wojciech zapraszają do Willi Tartrazkiej Luxury Apartment & Spa – rodzinnego pensjonatu z tradycjami i dwiema strefami odnowy biologicznej.

21.50 Jestem z Polski 16 (37, 36) – serial dok.

23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (4) – pr. rozr.

0.45 Skąd pochodzę? (10-ośl.) – serial dok.

2.00 Pojedynk na podróże (6) – rozr.

3.00 Apetyt na miłość (4) – program rozrywkowy

10.45 Gra słów. Krzyżówka

11.20 Na sygnale (565, 566)

12.25 Ojciec Mateusz 2 (30)

13.20 Komisarz Alex 22 (275)

14.15 Ranczo 7 (91) – obycz., Pol.

15.15 Ranczo 8 (92) – obycz., Pol.

16.05 Domowe patenty (5)

16.10 Postaw na milion – telet.

17.10 Okrasa lamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 21 (272)

19.20 Ranczo 9 (115) – obycz.

20.10 Rodzinka.pl (235, 236) – serial komediowy, Polska

21.25 Ojciec Mateusz 35 (447)

22.20 Oczny anioła – dramat

FILM obycz., USA 2001, 115 min

0.15 PiłBull (17-19) – sens., Pol.

5.30 Pasma ciekawostek

6.00 Telesprzedaż

10.05 Działaj w regionie – inf.

10.10 Pogoda

10.20 Przy muzyce po Śląsku

10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.

11.10 Działaj w regionie – inf.

11.15 Pogoda

11.20 Muzyczne dzień dobry

12.55 Klachy i Lachy – pr. rozr.

14.35 Przy muzyce po Śląsku

15.10 Muzyczne podróże

16.15 Śląska karuzela – muz.

18.00 Koncert żywcem

19.05 Koncert w TVS – pr. muz.

22.55 Szlagierowa lista – muz.

0.55 Program kulinarny

8.00 Strażnik Teksasu 7 (22, 23) – sens., USA

9.50 MacGyver (15, 16) – sens.

11.55 Pułapki umysłu (1, 2)

13.00 Wyozy magazynowe: Kanada – reality show

14.15 Sensacje XX wieku

16.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat

20.00 Eksperyment: Odsiadka (1) – reality show, Polska 2025

21.10 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niem. 2016

22.15 Dynamo: Więcej niż magia (1) – dok., Wlk. Bryt.

23.15 Magia nagości. Niemcy

12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (10)

13.00 Bawić się jak amizje 7

15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show

16.00 Historie wielkiej wagi

18.00 Pokonać otyłość (1)

19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA

21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show

22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu

23.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.

1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA

15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (6, 7)

16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) – magazyn kulin.

17.35 David Rocco w zaciścu domowej kuchni (15, 16)

18.30 Jakubiani rozgrzy Tajlandii i Kambodży (8)

18.55 Nie tylko kimchi (4)

19.25 M jak mięso 10 (1, 2)

20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (1) – serial dok.

21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9

23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10

10.15 Złomowisko PL (7, 8)

12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze

14.30 Wojny samochodowe

16.30 Jeździć, obserwować

18.00 Raport Turbo – mag. inf.

18.15 Jeździć, obserwować

19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – rozr.

19.45 Moto kombat (12) – mag.

20.30 Mobilni mechanicy (8)

21.15 Duda kontra Szafranski

22.00 Raport Turbo – mag. inf.

22.15 Z drugiej ręki (16) – mag.

23.00 Zawodowi handlarze

23.45 Moto Factory (12) – mag.

0.25 Wojny samochodowe

9.30 Calkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.

10.00 Miodowe lata (9) – kom.

10.30 Wzięienie (74-76) – dok.

12.00 Poirot 5 (2, 3) – serial krym.

14.00 Świat według Kiepskich (275, 276) – kom., Pol. 2007

15.00 Świat według Bundych (48-53) – serial komediowy

18.00 Calkiem nowe lata miodowe (15) – kom., Pol.

18.40 Miodowe lata (48-50)

21.00 Zdrady (98) – parodok., Pol.

22.00 Ślad (9, 10, 100) – krym.

1.00 łowca pedofilów

3.00 TV okazje (2, 3)

3.50 Wehikul czasu (522, 521)

4.00 Sala operacyjna (3, 4)

7.40 Anatomia piękna 2 (6)

8.35 Szpital (719, 720)

10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (27, 28)

12.35 Anatomia piękna 2 (7)

13.35 Przepis na życie 4 (13)

14.35 Zapukaj do moich drzwi (143) – telen., Turcja 2020

15.45 The Floor (19) – teleturniej

17.00 Ciężarówką przez RPA

18.00 Prawo Agaty 4 (10)

19.00 Kartoteka 9 (25)

20.00 Wściekły Nick – krym., Niem./Turcja 2016, 160 min

22.40 Kong: Wyprawa Czaszki – film przygodowy, USA/Chiny 2017, 145 min

1.05 Strażacy 24h (1) – pr. rozr.

12.40 Winnie miłości (57)

13.45 77 TV 5 (17) – pr. rozrywk.

14.45 Niezwykły dr Pol (1, 2)

16.45 77 TV 2 (8) – pr. rozrywk.

17.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat

18.50 Detektywi z Bordeaux (2) – serial krym., Fr./Bel.

19.58 Czas na pogodę – pr. inf.

20.00 Detektywi z Bordeaux (3) – serial krym., Fr./Bel.

21.25 Uprawdzenia: 53 dni

FILM koszmarny – thriller, USA 2019, 95 min

23.00 Mroczny sekret Jodi

FILM Arias – dramat kryminalny, USA 2013, 105 min

0.45 Kabaretowy szal (8)

12.00 Wariaci za kierownicą 5

13.00 Makłowicz w podróży

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (5, 6) – dok.

16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) – dok.

16.55 Pogoda

17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (3)

19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (26, 27)

21.00 Policjanci w akcji (1)

21.55 Pogoda

22.00 Mistrzowie Kabaretu 15

23.00 Mistrzowie Kabaretu 16

0.00 Kabaretowy śmiech grupowy (1) – pr. rozrywk.

1.00 Mistrzowie Kabaretu 9

11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (7) – dok., Australia

12.50 Gardeners' World 16 (3)

14.00 Cudotwórcy 7 (23) – mag.

15.00 Kupcie sobie zamek! 2

15.55 Porządek musi być (7, 8)

16.50 Gardeners' World 16 (6)

18.00 Ucieczka na wieś 25 (29)

19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (2) – serial dok.

20.00 Daleko od miasta 10

21.00 Cudotwórcy 7 (24) – mag.

22.00 Wielkie projekty: transformacje (2) – dok.

23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (3, 4) – serial dok.

0.45 Cudotwórcy 6 (10) – mag.

1.35 Remont w 48h 9 – mag.

11.25 Zarobik na remoncie 9

11.55 Uratuj swój ogród (8)

12.55 Nowa Maja w ogrodzie 4 (9, 10)

13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4, 5) – pr. rozr.

15.05 Mieszkanie na miarę 2

16.00 Mieszkanie na miarę (1)

17.00 Polowanie na ogród 6

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia**
- 6.30 Nasz nowy dom** (260) – reality show
- 7.30 Na ratunek 112** (859, 860) – serial paradokum., Pol. 2023
- 8.30 Sekrety rodziny** (282-284) – paradok.
- 11.30 Trudne sprawy** (1206) – paradok., Pol.
- 12.30 Dlaczego ja?** (1462, 1463) – paradok.
- 14.30 Świat według Kiepskich** (364-368) – serial kom., Pol. 2011
- 17.00 48h. Zaginieni** (89, 90) – serial krym.
- 19.00 Gliniarze** (1135) – serial paradokum.
- 20.00 Ślad** (38) – krym., Pol.
- 21.00 Gliniarze** (1067) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.00 Wydarzenia**
- 6.40 SuperLudzie Extra** (33) – magazyn
- 6.55 Na ratunek 112** (645, 646) – paradok.
- 7.55 Doktor Martin** (69, 70) – serial obycz.
- 10.00 Wydarzenia**
- 10.30 Świat według Kiepskich** (433, 434)
- 11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (187) – rozr.
- 13.30 Bitwa o palety** (19)
- 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (42)
- 16.00 Ninja Warrior Polska** (30)
- 17.55 Świat według Kiepskich** (497, 498) – serial kom., Pol. 2016
- 19.00 Rolniczki** (7) – dok.

TV 6 DVB-T

- 6.00 Więzienie** (210, 211) – serial dokum., Polska
- 6.55 Policjanci i Policjanci** (641, 642) – serial obycz., Polska
- 8.55 Kobra – oddział specjalny** (185, 186) – serial sens., Niemcy
- 10.55 48h. Zaginieni** (246-248) – serial kryminalny, Pol. 2024
- 13.55 Policjanci i Policjanci** (1165) – serial obycz., Polska
- 14.55 Kobra – oddział specjalny** (187, 188) – serial sens., Niemcy
- 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (87) – serial sensacyjny
- 18.00 Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sens.

BBC FIRST HD

- 8.40 Lewis 9** (6) – krym.
- 9.35 Ojciec Brown 10** (10) – krym., Wlk. Bryt. 2023
- 10.35 Śmierć pod palmami** 10 (4) – serial kryminalny
- 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4** (4) – krym.
- 12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (9, 10) – serial krym.
- 14.50 Ojciec Brown 4** (9)
- 15.50 Lewis 9** (6) – krym.
- 16.55 My Life Is Murder 3** (6) – serial kryminalny
- 17.50 Morderstwa w Midsomer 12** (9, 10) – serial krym.
- 19.50 Śmierć pod palmami 10** (5) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

- 10.45 Reksio** (9, 10) – anim.
- 11.05 Male i duże przygody Miffy** (5)
- 11.20 Świnka Peppa 8**
- 11.35 Stacyjkowo** (37, 38)
- 11.55 Strażak Sam 2**
- 12.05 Strażak Sam 6** (3)
- 12.25 Domisie – dla dzieci**
- 12.55 Halo, halo!** (58)
- 13.00 Zaczarowany świat...** (20)
- 13.20 Pszczołka Maja** (12)
- 13.50 Lupin wśród bajek**
- 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham** (59, 60)
- 14.30 Świnka Peppa 7**
- 14.45 Yakari** (9, 10) – anim.
- 15.10 Rozmowy na dwie głowy** (22)
- 15.15 Al-chemik** (15) – mag.
- 15.35 Mała Marinette**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 7.30 Jeden na jeden**
- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 9.55 Biznes – pr. publicyst.**
- 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 10.55 Biznes – pr. publicyst.**
- 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 11.55 Biznes – pr. publicyst.**
- 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 13.55 Biznes – pr. publicyst.**
- 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 14.55 Biznes – pr. publicyst.**
- 15.00 15 na żywo – inf.**
- 16.00 Fakty po południu**
- 18.00 Tak jest – pr. publ.**
- 19.15 Serwis informacyjny**
- 19.25 Fakty po Faktach – program inform.**



22.00 Zakładnik z Wall Street – USA 2016, 120 min

20.00 NOC MMA 14: Turek LIVE – zapasy

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (160, 161) – USA

21.00 Ojciec Brown 13 (6) – Wielka Brytania 2026

16.05 Kosmo-kumple – USA/Tajlandia 2021

20.00 Bez kitu

Lee Gates w swoim telewizyjnym show doradza, w co inwestować. Pewnego dnia nadawany na żywo program przerywa Kyle, który stracił wszystkie oszczędności. Grozi, że zabije prowadzącego.

W walce o pas TUCO zmierzy się Jakub Rajewski z Adrianem Gunią. Na gali pojawi się również lokalny bohater Pątryk Szulc, który zawalczył z Konradem Furmankiem.

Amy świętuje swój rozwój z Rogerem. Przeżywa szok, kiedy na bankiecie zostają znalezione jego zwłoki. Okazuje się, że mężczyzna prowadził podwójne życie.

Violet Goodfellow atakuje mężczyznę, który odpowiada również za śmierć policjanta. Ojciec Brown natychmiast rozpoczyna śledztwo.

Przygody dzieci, dla których prawdziwą inspiracją jest kosmos. Troje przyjaciół marzy, by odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami.

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

0.00 22 Jump Street – komedia kryminalna, USA 2014, 150 min

0.00 Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021, reż. Rodo Sayagues, wyk. Stephen Lang, 120 min

21.55 Kości (69, 70) – krym.

22.00 Śmierć z dala od palm 4 (2)

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści

21.00 Polska i świat – inf.

2.30 Wydarzenia

2.00 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom.

23.50 Oczy szeroko zamknięte – thriller erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999, 200 min

23.15 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (9, 10) – serial krym.

17.05 Dino Ranco (57, 58)

22.00 Szkło kontaktowe

3.10 Ewa gotuje (497)

2.35 Świat według Kiepskich (405-407) – serial kom., Polska

3.10 Kręzi patrol (49-51) – serial krym., Polska

2.25 Morderstwa w Midsomer 12 (9, 10) – serial krym.

17.30 Piotruś Królik (54, 55) – serial anim.

23.00 Dzień po dniu – mag.

4.00 Interwencja – mag.

12.05 Człowiek, ogień i wyzerka 6 (5, 6) – mag.

9.00 Sąsiedzi (4) – anim.

10.55 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (8, 9) – pr. rozr.

16.25 Psi Patrol 4 (17) – anim.

14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

4.55 Interwencja – mag.

13.10 Posiekani na słodko (2)

9.05 Gwiazdy lombardu

13.45 Najbardziej tajemnicze domy świata (4)

16.50 Rubble i jego ekipa 4 (4)

14.55 Pogoda

11.00 Hardkorowy lombard (3-8) – serial dokumentalny

14.10 Dziwne potrawy (3)

11.00 Bogaty dom – biedny dom (104, 105)

14.45 Irlandia: wspaniała podróż (4) – dok., Wlk. Bryt.

17.15 Rubble i jego ekipa 2 (6)

15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

14.00 Polacy za granicą (83, 84)

15.05 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (3, 4)

13.00 Rodzina zastępcza (326, 327) – kom., Pol. 2009

14.85 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (11)

18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (4) – anim., Fr.

15.30 Sport, pogoda

16.00 Złomiarze (15, 16) – dok.

16.10 Kuchenne rewolucje (3)

14.55 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (9, 10) – dok.

17.35 Najbardziej tajemnicze domy świata (5)

18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora (3) – serial anim.

15.50 Wydarzenia 15:50

18.05 Poszukiwacze historii (248-250, 245) – dok., Pol.

17.50 Wakacyjny turniej wypieków 2 (4)

17.05 Pingwiny z Madagaskaru (9-12)

18.35 Mistrzowie sycia 10 (3)

18.55 Dora (3) – serial anim.

16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.

20.05 Chłopaki do wzięcia (477-480) – serial dokum.

18.50 Apetyt na miłość (2)

19.00 Rodzina zastępcza (273)

19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (10) – pr. rozr.

19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (22)

16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

22.00 Zawód glina (7) – dok.

22.55 Akcja: Restauracja! (11)

20.00 Całkiem nowe lata miodowe (11, 12) – kom.

20.00 Uwidzenie: sypiając z taniakiem (1) – film dok.

20.02 Świnka Peppa (7-11)

18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.

23.05 Łowca pedofilów (82-91)

23.55 Człowiek kontra jedzenie (7-9) – mag. kulin.

21.05 Miodowe lata (64) – kom.

23.10 Życie w Monako (1)

20.30 Male Królestwo Bena i Holly (11) – serial anim.

19.50 Wydarzenia wieczorne

4.10 Starożytni kosmici

1.30 Pyszne miejscówki (2, 3)

21.00 Jak lyse konie – komedia sens., Chiny 2023, 155 min

0.15 Ratunek dla skóry 5 (11)

21.00 Barbapapa i jego rodzinka (11-13) – anim.

23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

13.55 Latające rzeki Amazonii

8.00 Plastyczna fuszarka

17.30 Łączy nas historia

10.25 Warsztat Hammonda 2 (2) – serial dok., Wlk. Bryt.

14.45 Gazu, pieski, gazu! 2 (3)

13.20 Agropogoda

NAJLEPSZE APLIKACJE Z MAPAMI I NAWIGACJĄ

→ Spaceruj po mieście lub odkrywaj nowe trasy w plenerze śmiało i bez obaw – z tymi przewodnikami w smartfonie na pewno się nie zgubisz. Który z nich wybrać?

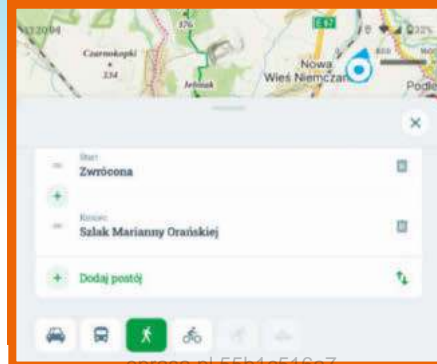
Z NIMI NIE ZGINIESZ

Jedna aplikacja w telefonie zastępuje papierowy atlas, przewodnik i klasyczną nawigację. **Mapy Google to najbardziej wszechstronne narzędzie tego typu. Oferuje ogromną, stale aktualizowaną bazę miejsc oraz opinii i zdjęć obiektów dodawanych przez użytkowników.** Podpowiada najszybsze trasy, pokazuje rozkłady komunikacji miejskiej i godziny otwarcia lokali. **Organic Maps – mapy i GPS Offline stawiają na prywatność. To rozwijana przez grupę entuzjastów całkowicie bezpłatna aplikacja, która nie śledzi użytkowników i nie wyświetla reklam.** Po pobraniu map na smartfon umożliwia wyszukiwanie i nawigację bez dostępu do internetu, dlatego szczególnie dobrze sprawdza się podczas pieszych wędrówek. **Mapy.com: Mapy Offline & GPS (dawniej Mapy.cz) wyróżniają się bardzo dokładnymi mapami turystycznymi – apka ocenia trudność trasy, dzięki czemu łatwiej dopasować wycieczkę do swoich możliwości;** informuje także o pogodzie, więc aura nie spłata ci figła. Dziś mapa w smartfonie to coś więcej niż cyfrowy plan miasta. Odślania nie tylko oczywiste

drogi, ale też przejścia i ścieżki, dzięki czemu każde wyjście z domu może stać się początkiem małej przygody – nawet jeśli cel znajduje się zaledwie kilka ulic dalej. **MG**

ODKRYWAJ NIEZNANE

MAPY.COM: MAPY OFFLINE & GPS oferują szczegółowe mapy z zaznaczonymi chodnikami, przejściami czy leśnymi drogami – zaplanujesz spacer z uwzględnieniem przewyższeń i sprawdzisz przewidywany czas przejścia. Wersja premium (45,99 zł za rok) umożliwia nielimitowane pobieranie map offline.



MAPY OFFLINE ZA DARMO

ORGANIC MAPS – MAPY I GPS OFFLINE

jest dostępna w Google Play, w App Store jako **ORGANIC MAPS: MAPY I NAWIGACJA.** Po pobraniu uruchom aplikację i wyraż zgodę na dostęp do lokalizacji oraz wyświetlanie powiadomień. Potem pobierz na urządzenie mapy obszaru, po którym

planujesz się poruszać. Stuknij kółko w prawym dolnym rogu ekranu, aby ściągnąć mapę miejsca, w którym aktualnie się znajdujesz. Jeśli chcesz zapisać mapę innego regionu, dotknij ikony lupy, wpisz nazwę miejscowości i wybierz ją z listy wyników. Później kliknij żółte kółko ze strzałką, aby pobrać mapę całego województwa na dysk. Gdy mapy będą już zapisane, wybierz opcję „Trasa od”, ustaw punkt startowy i wpisz dokładny adres lub nazwę miejsca docelowego.



SPOTKAJMY SIĘ



MAPY GOOGLE ułatwiają nie tylko podróżowanie, ale i spotkania. Aby wysłać komuś pinezkę z lokalizacją, otwórz apkę i stuknij niebieską kropkę (lub kompas) w prawym dolnym rogu. Wskaż na mapie swoją lokalizację (pulsująca niebieska kropka) lub dowolny inny punkt spotkania. Z rozwijanego menu wybierz „Udostępnij tę lokalizację” albo „Udostępnij” i prześlij adres SMS-em, e-mailem lub przez komunikator. Po pobraniu wybranych obszarów mapy aplikacja działa w trybie offline.



→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

PROBLEMY Z EPG

PAN WOJCIECH z Gliwic ma kłopoty z wyświetlaniem EPG (przewodnika programowego) na telewizorze Sony XR 55x90J. Wie, że na kanałach TVP (TVP 1 i 2, itp.) wyświetla się EPG na 5 dni do przodu, a na innych (Polsat, TVN, TVN 7 itd.) – na 6 dni do przodu. Gdy na telewizorze wykona operację „uruchom ponownie”, to EPG wyświetla się normalnie, ale gdy drugiego dnia włącza przewodnik, brakuje w nim kolejnego dnia. Żeby EPG wyświetlało się poprawnie, znów trzeba wykonać „uruchom ponownie”. Czytelnik pyta, co może być przyczyną problemów i jak to naprawić, a na serwisie Sony mu nie pomogli? Dodatkowo co jakiś czas wyświetla się na ekranie niebieskie kółko i komunikat „brak zapisanych kanałów (skonfiguruj lub anuluj)”; zdarza się, że TV sam się wyłącza i włącza.

JK Prawdę mówiąc, nie spotkałem się z takim przypadkiem na telewizorze Sony. Model pańskiego TV ma raptem pięć lat, nie powinien więc stwarzać takich problemów. Myślę, że serwis Sony udzielił Panu podstawowych rad, jak pozbyć się problemu; jeśli się nie udało, to może spróbujemy razem. Telewi-

zor korzysta z systemu Android; do prawidłowego działania potrzebna jest jego okresowa aktualizacja. Aby zrobić to samemu, trzeba podłączyć telewizor do internetu. Ten TV ma wbudowane wifi, wystarczy więc nam dowolny router bezprzewodowy. Naturalnie, jeśli nie korzysta Pan z aplikacji internetowych i telewizor nie jest połączony z siecią, aktualizacja oprogramowania nie będzie możliwa. Radziłbym wówczas doraźnie połączyć telewizor z siecią przy użyciu np. smartfona z dostępem do internetu – operacja pobierania nowego softu i jego aktualizacja nie trwa długo i nie zużywa zbyt dużo pakietu internetowego. Po skończeniu telewizor uruchomi się na nowo. Proponowałbym teraz wejść w menu instalacyjne telewizora i wybrać zamiast opcji „uruchom ponownie” opcję przywrócenia ustawień fabrycznych – „resetowanie”. Po jej wykonaniu telewizor będzie jak „po wyjściu z fabryki”. Przejdziemy teraz całą procedurę instalacyjną od nowa. Zwróćmy uwagę na prawidłowy wybór kraju i języka. Konieczne będzie powtórne wyszukanie kanałów TV i zalogowanie do sieci wifi, jeśli takiej używamy. Myślę, że Pana problemy powinny się skończyć.

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



George ... „Michael Clayton”	▼	szkoła wyższa	▼	można ją odgrywać lub uprawiać	▼	... Juis, piosenka
... Miko, modelka	▼	solidny kostur	▼		▼	
▶						
niejeden podczas sesji	▶		film z Jerzym Bińczycykiem		sześcienny to kubik	lokum borsuka
▶				... Harris, „Rodzina Borgiów”		futerał
... „lotu” z Jodie Foster	▶	jesienny kwiat	▶		1	
mielizna na rzece	▶	krewna karpia	▶			
▶		pies gończy	▶			
	▶	5			stan konta	dzienny ze sprzedaży
galareta z wodorostów	▶	największa wyspa Japonii	▶			
▶				umowa o pracę		zbiór zasad
chorągiew	▶	zdobi polarne niebo	▶	kuzynka mewy	▶	
▶						3
bywa do kogoś żywiona	▶		brzmi na ringu	▶		
▶			naprawia kominki	▶		
					forma rozliczeń	domena kabaretu
kultowy zakaz	▶	mocna tkanina	▶			
▶		kajzerka	▶			
				4	uchwyt ślusarski	syn Zeusa i Hery
nie pasuje do karety	▶	obraz jakich mało	▶			
▶			Pickford, aktorka	▶		
... Cembryńska	▶	album filatelisty	▶			
▶			trafiła na kamień	▶		2

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

MEDIA NEWS



MAJĄ PRAWA DO TRANSMISJI

SPORT Canal+ przedłużył wyłączne prawa do transmisji piłkarskiej Ligi Mistrzów do 2031 r. Z kolei Grupa Polsat Plus kupiła na kolejne 4 sezony, do 2031 r., prawa do Ligi Europy i Ligi Konferencji, w których udział mają zagwarantowane polskie drużyny. Mecze obejrzymy na kanałach i w serwisach online tych nadawców.

CENY SUBSKRYPCJI W GÓRĘ

NETFLIX STREAMING Netflix podniósł ceny wszystkich subskrypcji. Plan Podstawowy (jakość HD) zdrożał z 33 zł do 37 zł mies., Standard (Full HD) – z 49 zł do 55 zł, a Premium (Ultra HD) – z 67 zł do 75 zł. Za dodatkowego użytkownika (w planach Standard i Premium) zapłacimy 16 zł zamiast 13 zł mies.



pies Disneya	skorupa ślimaka		ratunek		atak szału		futrzan szal	... Farrow „Dziecko Rosemary” nie pion i nie poziom		krwiożerczy upiór		grecki bóg miłości		„Izy” poranka
▶					Lionel piłkarz	▶				jesienna krzewinka	▶			
uchwyt kubka	sportowe sanki		kocie dzieci rodzaj fartucha					składnik czeko- lady				u Wańko- wicza na kraterze		kupione brawa
▶					figura z promie- niem	▶				wino deserowe	▶	2		
samica konia				4		rezerva		spacer siwka				popisy kowbojów		płozą przy bucie
▶				pószła- chetny kamień			3		do ścierania warzyw		Santor albo Jarocka			
Édith wokalist- ka		zaleta, przymiot		niski stół					Tomasz „Listy do M. 5”					
▶											lichy koc			
pułap, sufit									... Abel, „Intruz”				rowerowa prądnic	na końcu zdania
Mateusz „Furioza” koń Zeusa			energicz- ny taniec		zabawny występ		rodzaj sieci			malutki pokoik		krajan słoń kopalny		
▶														
pierwia- stek, l.at. 19					tatrzań- ska łąka			podbite oko tył szyi				1	wzór, ideał	smutny utwór o Urszulce
▶	6			kolor munduru					8	zaliczka			7	
zagrywka siatkarka		pomysł											ryba hodowla- na	
▶				... Gable, „Bunt na Bounty”						ma licznik i mianow- nik				
sąsiad Jowisza		założenie			5			oszustwo					wydzielo- ny obszar	

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Aneta Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełek
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

		1		8				6
		9	5					4
		6			7			
	8		7			4		1
			2		8			
3		5			9		8	
			6			7		
4					3	6		
2				7		3		

4		6		2				
3	8			6	7	1		
1					3			
2								9
	6		7		5		2	
	5							4
			2					7
		8	5	7			3	9
				4		6		1

przybył pod okienko		zuchwa- lec	nie ma żony		z wie- szakami		żeruje na naiwności ludzkiej	zadrapa- nie na szkle		klub z Łodzi		jak Wisła szeroka	bywa szyfowa
„Niezwykłe ... Prokopa”, program					łączy kartki		3						kompan Portosa
rozgłos			wejście z klapą					pajęczyna					
rywał Jelcza					F dla fizyka					zna organizm			model Volks- wagena
w parze z katodą		suche w stogu	„Król ...”, dramat					śnieżny kopiec					4
			zapora wodna		Sophia ... „Słońeczni” ... Zdrój- kowski	blacha praczki					ze stopą		zmora Sycylii
... Kłodzka, dopływ Odry	dawniej zysk							szczegól- ne względy		1			
				5	jałmużna					grzanka			
Kulesza albo Młynarska		ilość, liczba						frazes					
obok fauny					grysik					na niej zapasy			

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

BEZPŁATNIE: Oficjalna moneta pamiątkowa ku czci św. Jana Pawła II

HISTORYCZNE WYDANIE WATYKAŃSKIE –

Oryginał z kraju, z którego pochodzą najbardziej pożądane monety świata

Bez
zobowiązań
do zakupów!

**EMISJA
SPECJALNA**



**BEZ ZOBOWIĄZAŃ
DO ZAKUPÓW!**

średnica ok. 27 mm

Metal: miedzionikiel
Rok emisji: 2001
Waga: 8,9 g
Limitacja: 26 000 egzemplarzy
Jakość: znakomicie nieobiegowa
Nominał: 1000 lirów
Kraj emisji: Watykan

- Wysoka jakość mennicza – znakomicie nieobiegowa
- Edycja limitowana – tylko 26 000 monet na całym świecie
- Poszukiwana oryginalna moneta
- Historycznie unikalny motyw



Dla Ciebie

za 0 zł*

(zamiast 39,90 zł)

*Koszty pakowania i wysyłki tylko 19,95 zł

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 39,90 zł.

Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG.

Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Ta moneta z pewnością szybko się wyprzeda. Zamów już teraz!

TAK! Chcę otrzymać monetę „1000 lirów watykańskich z 2001 (nr art. 252-014-9) za 0 zł* (zamiast 39,90 zł). Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 39,90 zł. *Koszty pakowania i wysyłki tylko 19,95 zł.

Mam GWARANCJĘ, że zamawiając tę monetę, nie zaciągam żadnych zobowiązań. Mam prawo do jej zwrotu w ciągu 60 dni. Płatność 19,95 zł (koszty pakowania i wysyłki) przy odbiorze przesyłki (za pobraniem).

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) ROODO). Jeżeli nie zyczysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosć

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00)

*Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informację o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę.

Mój adres:

Pani

Pan

585-01

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy

Miejscowość:

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty, dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data

Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl

eprasa.pl/55b1c516a7

**MENNICA
NUMIZMATY**