



Odetną Nieporęt od jeziora

- STR. 6

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

31 lat
toowo

M A Z O W I E C K I E

NR **34** (1632)
24 SIERPNIA 2021

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

Urzędowa samowola

Ratusz buduje ścieżki rowerowe i chodniki nie mając ani prawa do terenu, ani pozwoleń na budowę...

CZYTAJ NA STRONACH 2 i 5

Milioner o złotym sercu mieszka obok nas

- STR. 8 i 9

KRÓTKO I NA TEMAT
Dać kurze grzędę - czyli durne represje...
- STR. 2

LEGIONOWO
Windy nieczynne do połowy września
- STR. 2

LEGIONOWO
Jeszcze więcej mieszkań w miejscu składowego węgla?
- STR. 2

KRONIKA KRYMINALNA
- STR. 4

POWIAT
Legionowo i Jabłonna w pierwszej 50-tce zaszczyconych gmin
- STR. 5

POWIAT
12 nowych dróg leśnych dla kierowców!
- STR. 6

WIELISZEW
Dwa osiedla, 38 nowych domów
- STR. 6

POWIAT
Łąki kwietne wizytówką nowoczesnych polskich miast
- STR. 19

DOBRA STRONA
WIELISZEWA - 18

POWIAT
Wielki Dzień Pszczół
- STR. 19

DOBRA STRONA
JABŁONNY - STR. 22



SPORT
NA STRONACH 23 - 24

REKLAMA

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

INFORMACJE
zakładu energetycznego
**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD**
- STR. 17

Skosztuj historii naszego miasta...
**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**
www.legionowska.pl
505-360-809

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**
lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów
ŁĄJSKI ul. Nowodworska 93
tel. 22 782 22 82
tel. kom. 602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIKOWE USUWANIE KAMENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8.00 - 17.00
**605 94 91 91
022 782 49 10**

KRÓTKO I NA TEMAT**Dać kurze grzędę
- czyli durne represje...**

Jest wiele powiedzeń opisujących sytuację, kiedy ktoś po otrzymaniu stanowiska usiłuje je wykorzystywać, aby pokazać swoją wyższość nad innymi. Mówi się, że komuś woda sodowa uderzyła do głowy albo że władza odbiera rozum. Jest też powiedzenie: „daj kurze grzędę, powie - wyżej siędę”...

Doskonałą ilustracją takiej sytuacji jest zachowanie przewodniczącego Komisji Rozwoju Miasta Legionowo Andrzeja Piętki podczas obrad tej komisji. Ostatnio przewodniczącemu najwyraźniej nie spodobały się docieklive pytania radnego Pawłowskiego i postanowił wyłączyć go z obrad, przerywając mu, komentując jego wypowiedzi i nie udzielając mu głosu.

Poszło o planowaną przez gminę budowę na osiedlu Jagiellońska przy ul. Sowińskiego tzw. mieszkań chronionych oraz o zasady, na jakich mieszkania komunalne są przejmowane czy też wykupywane za długi. Radny musiał wysłuchiwać od przewodniczącego niekończących się docinków: „Proszę się skoncentrować na słuchaniu”, „pan nie słucha, tego co się do pana mówi”, „nie słucha”, być może dlatego, że jest w samochodzie i ma słabe połączenie, pewne słowa nie docierają do niego, a może jeszcze nie wrócił z wakacji”, i dalej: - „nie widzę potrzeby, żeby ktoś panu odpowiadał”, „apeluję żeby zadbał pan o bezpieczeństwo”, „uchylam panu pytanie”... itd.

Ostatecznie, pretekstem dla przewodniczącego Piętki do wyłączenia radnego Pawłowskiego z obrad stało się korzystanie przez niego z zestawu głośnomówiącego. Przewodniczący stwierdził, że nie będzie udzielał mu głosu, aby nie narażać innych użytkowników drogi na niebezpieczeństwo. Mówił również, że wystąpi do policji o interpretację, czy radny może uczestniczyć w obradach jadąc samochodem i korzystając z zestawu głośnomówiącego. Tymczasem jednak stwierdził, że on nie widzi takiej możliwości.

Warto przypomnieć, że to nie pierwszy taki pokaz siły w wykonaniu przewodniczącego. Jakiś czas temu chciał on zabronić nagrywania obrad komisji, twierdząc że są to metody ze słusznie minionych czasów, które mu się nie podobają. Chociaż jawność takich obrad i możliwość ich rejestracji to podstawa demokracji i abecadło samorządu.

Ale władza myśli, że ma zawsze rację i powiedziała jeszcze ostatniego słowa...

Paweł Szyling**Całodobowy numer interwencyjny TiO****22 784 92 01**

Byłeś świadkiem czegoś ważnego?
Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą?
Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny
lub napisz na toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Kładka przy ul. Parkowej**Windy nieczynne do połowy września**

Windy przy kładce przy ul. Parkowej były zepsute 3 razy w 2020 r. i 2 razy w 2021 r. Obecna awaria z początku sierpnia ma zostać wyeliminowana prawdopodobnie w połowie września br.

W związku z pytaniami czytelników o windy działające przy kładce w ciągu ulic Parkowa-Wyszyńskiego, zwróciliśmy się z pytaniami do ratusza. Zdaniem mieszkańców bowiem, windy te ciągle są zepsute i dlatego wielu z nich nie może korzystać z kładki.

Trzy awarie na rok

Zapytaliśmy m.in.: ile razy windy te psuły się w 2019; 2020 i w roku 2021 roku, a także jaki był koszt naprawy i konserwacji tych wind. Okazało się, że windy były zepsute w roku 2020 – 3 razy, a w roku 2021 – 2 razy. Natomiast koszt napraw wyniósł w: 2020 r. – 2 tys. 726 zł, a w 2021 r. – 9 tys. 617 zł.

Oczekiwanie na naprawę

Z odpowiedzi dowiedzieliśmy się, że Urząd Miasta przejął obiekt w zarządzanie z dniem 1 lipca 2020 r. Wcześniej kładka wraz z windami była objęta gwarancją przez wykonawcę Mosty Sp. z o. o. Budownictwo sp. k. Dowiedzieliśmy się



też, że na początku sierpnia zepsuł się czujnik ciśnienia I-BOX. Część została sprowadzona z Grecji, ale okazała się wadliwa i trzeba było

ją reklamować. W związku z tym okres naprawy wydłużył się prawdopodobnie do połowy września.

WD**LEGIONOWO. Wraca temat osiedla przy ul. Kościuszki!****Deweloper chce więcej mieszkań**

Na najbliższej sesji (wtorek 31.08) radni ponownie będą głosować nad wyrażeniem zgody na realizację osiedla mieszkaniowego przy ul. Kościuszki. Deweloper chce zbudować tam 7 bloków z 216 mieszkaniami i 324 miejscami parkingowymi. Inwestycja uzyskała negatywną opinię komisji urbanistyczno-architektonicznej

Wraca elektryzujący mieszkańców temat osiedla mieszkaniowego w miejscu składu węgla w Legionowie, przy ul. Kościuszki. Przypomnijmy, że w 2020 r. Rada Miasta zgodziła się na jego budowę. Pozytywną decyzję wydał właścicielowi nieruchomości - Gminnej Spółdzielni Samopomoc Chłopska w Jabłonie. Teraz teren ten kupił inny deweloper, który zmienił wcześniejszy projekt. Konieczna jest więc ponownie zgoda rady gminy.

Ma być więcej mieszkań!

Nowy właściciel firma Aria WRC Development, planuje budowę 7, 4-piętrowych, bloków w większej odległości od torów kolejowych niż zakładano w poprzedniej koncepcji. Podobnie jak w przypadku poprzedniego projektu, ten również dostał negatywną

opinię komisji urbanistyczno-architektonicznej. Bo inwestycja ta ma nie nawiązywać do sąsiedniej zabudowy i nie spełniać innych warunków. W stosunku do poprzedniego projektu, zwiększono ilość mieszkań oraz miejsc parkingowych. Wcześniej było: 207 mieszkań i 272 miejsca parkingowe. Teraz ma być: 216 mieszkań i 324 miejsca parkingowe.

Inna struktura lokali

Zmieniono też strukturę lokali: Pierwotnie w blokach tych miało być więcej kawalerek, a mieszkań 4-pokojowych w ogóle tam nie zaprojektowano. Teraz ma być mniej kawalerek i aż 76 mieszkań 4-pokojowych. Obecna koncepcja przewiduje, że na nowym osiedlu zamieszka 413 osób, a ono samo będzie

osiedlem otwartym. Oprócz tego powstaną tam plac zabaw dla dzieci i miejsce rekreacji dla osób dorosłych. Deweloper uzyskał już wstępne promesy przyłączenia budynków do sieci ciepłowniczej i wodociągowo-kanalizacyjnej. Prezydent Roman Smogorzewski

W Legionowie jest za mało mieszkań?

W uzasadnieniu projektu uchwały wiceprezydent Marek Pawlak napisał, iż: „Oceniając stan zaspokojenia potrzeb mieszkaniowych na terenie gminy, wzięto pod uwagę podstawowy problem z jakim boryka się miasto, tj. problem braku mieszkań...”.

Paulina Nowicka**LEGIONOWO. Inwestycje bez pozwoleń na budowę?****Sami odesłali nas do Nadzoru Budowlanego**

Wzdłuż Al. Legionów powstaje chodnik lub ścieżka rowerowa. Jak się okazuje, inwestycja realizowana jest bez pozwolenia na budowę

Z powodu sygnałów od czytelników, na początku sierpnia br. zwróciliśmy się z pytaniami do ratusza ws. materiałów budowlanych zgromadzonych przy Al. Legionów u zbiegu z ul. Akacją.

Nic nie wiedzieli?

Pytaliśmy czy Gmina Legionowo planuje tam jakąś inwestycję albo wie kto i w jakim celu zgromadził materiały budowlane na terenie

działki nr 93, która przylega do ulicy.

Po dwóch tygodniach otrzymaliśmy odpowiedź. Wynikało z niej, że urzędnicy z ratusza nic na ten temat nie wiedzą, bo działka, o którą pytaliśmy nie należy do gminy. Jednocześnie ws. zgromadzonych tam materiałów budowlanych, zasugerowano nam, żeby zwrócić się do Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego.

W międzyczasie jednak dowiedzieliśmy się, że wzdłuż Al. Legionów powstaje chodnik lub ścieżka rowerowa, a zgromadzone przy skrzyżowaniu z ul. Akacją materiały służą właśnie do jej budowy. Najprawdopodobniej więc jest to inwestycja realizowana przez gminę. Dlaczego więc urząd nie chciał udzielić nam w tej sprawie informacji, a wręcz usiłował je zataić?

**Urzędowa samowola**

Postanowiliśmy zatem zwrócić się do Głównego Urzędu Nadzoru Budowlanego (GUNB), który powinien posiadać informacje o wszystkich pozwoleniach na budowę oraz zgłoszeniach robót

budowlanych. Okazało się jednak, że na terenie położonym wzdłuż Al. Legionów, gdzie obecnie budowana jest prawdopodobnie ścieżka rowerowa, nikt o żadne pozwolenie nawet nie występował. Dlatego można podejrzewać,

że realizowana inwestycja jest samowolą budowlaną. Ale nie przesądzajmy sprawy, najpierw zwrócimy się po informacje do nadzoru budowlanego, tak jak nam sugerowali ratuszowi urzędnicy...

ML

JAK ZDROWO SIĘ ODŻYWIAĆ?

Przypisywane Sokratesowi stwierdzenie „Jemy, aby żyć, a nie żyjemy, aby jeść” mówi, że od dostępu do żywności zależy nasza egzystencja. Dlatego odpowiednio dobrana i właściwie zbilansowana dieta jest podstawą dobrostanu fizycznego i psychicznego. Równowagę energetyczną można zachować, jedząc to, czego potrzebujemy i tyle, ile należy. Zbyt dużo i za mało jedzenia prowadzi do problemów zdrowotnych.

Zła dieta i choroby

Zdrowa dieta zapobiega niedożywieniu i przeciwdziała chorobom niezakaźnym, przede wszystkim cukrzycy, chorobom serca, udarowi i rakowi. Zagrożeniem dla zdrowia jest spożywanie zbyt dużej ilości pokarmu i brak aktywności fizycznej, bo „ci, którzy nie mają czasu na sport, prędzej czy później będą musieli znaleźć czas na chorobę”.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), konieczne jest zachowanie równowagi między energią w postaci żywności a kaloriami spalanyymi podczas pracy, ruchu i wysiłku. Dla uniknięcia otyłości WHO zaleca ograniczenie tłuszczów do 30 proc. dziennego limitu kalorii (w tym do 10 proc. tłuszczów nasyconych). Spożycie cukrów powinno być mniejsze niż 10 proc. (najlepiej do 5 proc.) dziennego limitu kalorii.

Ile kalorii dziennie?

Zdaniem naukowców, przeciętna (tzw. referencyjna) wartość energii dla osób dorosłych w naszej strefie klimatycznej wynosi około 2000 kcal dziennie. To poziom orientacyjny, który stanowi podstawę do indywidualnego zapotrzebowania na energię. Więcej muszą jeść osoby pracujące fizycznie, pracownicy służb publicznych (policjanci, strażacy), czynni sportowcy i artyści (np. tancerze). Za to mniej kalorii potrzebują osoby, które powinny się odchudzić.

W praktyce, do głównych źródeł energii w diecie należą węglowodany (1 g dostarcza 4 kcal) i tłuszcze (1 g dostarcza aż 9 kcal). Z węglowodanów powinno pochodzić najwięcej, bo 45-60 proc. energii w codziennej diecie, a z tłuszczu 20-35 proc.

Talerz zdrowego żywienia

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – PZH opracował talerz zdrowego żywienia, który pokazuje, w jakich proporcjach dobierać produkty, aby uzyskać równowagę w zdrowej diecie.

Połowę talerza powinny zajmować warzywa i owoce, bogate w witaminy, składniki mineralne i błonnik. Minimum to 400 g warzyw i owoców dziennie, w odpowiedniej proporcji warzyw do owoców (3/4 do 1/4). Zmniejszają ryzyko nowotworów złośliwych i chorób sercowo-naczyniowych (jak nadciśnienie tętnicze, udary mózgu, zawały serca), a także cukrzycę.

Jedna czwarta talerza to węglowodany złożone. To głównie produkty zbożowe pełnoziarniste, które zawierają błonnik, żelazo, magnez, kwas foliowy i przeciwutleniacze. Pomagają utrzymać masę ciała i zmniejszają ryzyko cukrzycy typu 2, chorób układu krążenia, raka jelita grubego. Codziennie powinno się spożyć przynajmniej 3 porcje (90 g) takich produktów jak kasze np. gryczana, pieczywo razowe, razowy makaron i płatki owsiane.

Pozostała część talerza składa się z mięsa, ryb, mleka, tłuszczów (najlepiej roślinnych) i innych źródeł białka. Należy ograniczyć mięso czerwone i przetwory mięsne do 500 g w tygodniu na rzecz mięsa drobiowego, ryb, nasion roślin strączkowych i jaj. Nadmiar mięsa i wędlin oznacza ryzyko nowotworów i chorób układu sercowo-naczyniowego. Tłuste ryby

morskie (łosoś, śledź, morszczuk, sardynka, dorsz) zawierają kwasy nienasycone omega-3, które chronią przed miażdżycą, zawałem serca i udarem mózgu.

Produkty mleczne (lepsze są niesłodzone i chude), jak mleko, kefir, jogurty i ser, zawierają dużo wapnia, witamin, składników mineralnych i białka. Uzupełnieniem diety powinny być tłuszcze roślinne (oliwa, olej rzepakowy, słonecznikowy, orzechy, nasiona i pestki), które ograniczają ryzyko chorób układu krążenia.

Zalecenia dla diety

Dla zdrowej diety ważna jest konsekwencja i stopniowa zmiana nawyków, tak aby:

1. Spożywać regularnie 4-5 posiłków dziennie, w tym zdrowe śniadanie z pełnoziarnistymi produktami zbożowymi.
2. Do każdego posiłku włączyć warzywa, w tym zielone warzywa liściaste (najlepiej surowe) bogate w wapń, żelazo i kwas foliowy.
3. Uwzględnić owoce jako źródło witamin i błonnika pokarmowego, najlepiej w pierwszej połowie dnia.
4. Ograniczyć przetworzone produkty zbożowe (białe pieczywo, makarony pszenne), a częściej jeść pieczywo pełnoziarniste, grube kasze, płatki owsiane, makaron razowy.
5. Jeść tylko chude mięso i nabiał o niskiej zawartości tłuszczu, a także tłuste ryby morskie i nasiona roślin strączkowych.

6. Zamiast soli używać ziół i naturalnych przypraw do potraw.

7. Ograniczyć słodkie, a w zamian jeść suszone owoce, biszkopty, ciasto drożdżowe, ser biały z dżemem niskosłodzonym, orzechy lub migdały.

8. Zrezygnować z napojów gazowanych na rzecz wody mineralnej, soków warzywnych i owocowych, herbat owocowych i domowych kompotów.

To, co spożywamy, ile i jak często jemy, wpływa na nasze samopoczucie, a zdrowe nawyki żywieniowe zmniejszają ryzyko chorób układu krążenia, otyłości, cukrzycy typu 2 i raka. Choć nie uda się od razu zmienić wszystkich przyzwyczajeń, to nawet mała zmiana może mieć duże znaczenie dla zdrowia i satysfakcji z życia.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie **PracoDawca Zdrowia**. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

OGŁOSZENIE

PRACOWNIK FIZYCZNY SPAWACZ

od **3600**
do **6000**
zł/brutto

533-202-288
rekrutacja@polbram.eu



POLBRAM
STEEL GROUP

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

17 sierpnia

POMIECHÓWEK. ZA KIEROWNICĄ MIMO SĄDOWEGO ZAKAZU

Pomieczowscy mundurowi zatrzymali do kontroli drogową 25-latkę, który prowadził samochód wbrew sądowemu zakazowi. Policjanci zauważyli znanego im osobiście mężczyznę jadącego bmw. Podejrzewając, że posiada on sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, podjęli wobec niego interwencję. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Kilka minut przed godziną 19:00 mundurowi z Komisariatu Policji w Pomiechówku, patrolując ulicę Warszawską zauważyli bmw. Policjanci rozpoznali w kierowcy mężczyznę, który posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Zatrzymali więc auto do kontroli drogową. Za kierownicą faktycznie siedział znany im 26-latek. Sprawdzenie w systemie szybko potwierdziło przypuszczenia policjantów. Mundurowi ustalili, że nowodworzanin posiada aktualnie obowiązujący, sądowy zakaz prowadzenia pojazdów.

Teraz, zgodnie z kodeksem karnym, za nie stosowanie się do orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów, mężczyźnie grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

18 sierpnia

LEGIONOWO. TRAFIŁ DO ARESZTU ZA GROŻBY WOBEC BYŁEJ PARTNERKI

Dyżurny legionowskiej jednostki Policji otrzymał zgłoszenie o mężczyźnie, który dobija się do jednego z mieszkań na terenie Legionowa. Na miejscu mundurowi zastali zgłaszającą oraz 39-letniego mężczyznę.

Kobieta wyjaśniła że to jej były partner, który od kilku miesięcy nachodzi ją w miejscu zamieszkania i niepokoi telefonami, grozi zniszczeniem auta oraz pozbawieniem życia. Słowa kobiety znalazły potwierdzenie w zachowaniu mężczyzny, który mimo obecności policjantów nadal groził byłej partnerce. Funkcjonariusze zatrzymali 39-latkę i osadzili w policyjnym areszcie. Badanie alkomatem wykazało w organizmie zatrzymanego 2 promile alkoholu.

Na podstawie zebranego materiału dowodowego mieszkaniec powiatu legionowskiego usłyszał zarzut kierowania groźb karalnych. Sąd Rejonowy w Legionowie na wniosek Policji i Prokuratury zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego

aresztowania na okres 3 miesięcy. Za popełnione przestępstwa 39-latkowi grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO/NASIELSK. PRZYWŁASZCZYŁ PORTFEL I PŁACIŁ CUDZĄ KARTĄ

Legionowscy kryminalni zatrzymali 52-letniego mężczyznę, który przywłaszczył należący do mieszkańca gminy Nasielsk portfel. Następnie dzięki znajdującej się w środku karcie płatniczej kilkukrotnie zrobił sobie niewielkie zakupy. Mężczyzna już usłyszał zarzuty kradzieży i kradzieży z włamaniem. Za te przestępstwa zgodnie z kodeksem karnym grozi nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

Na początku sierpnia do legionowskiej komendy zgłosił się mężczyzna, który poinformował, że skradziony został jego portfel, w którym znajdowały się dokumenty, pieniądze i karta bankomatowa. Stwierdził także, iż ktoś dokonał już kilkukrotnie tą kartą płatności.

Śledczy natychmiast przyjęli zawiadomienie i rozpoczęli poszukiwania sprawcy. W wyniku podjętych czynności operacyjnych personalia osoby podejrzewanej o czyn szybko zostały ustalone. Po kilku dniach kryminalni znali już miejsce pobytu mężczyzny.

Zatrzymany w sprawie 52-letni legionowianin w środę trafił do komendy, gdzie usłyszał zarzuty przywłaszczenia cudzej rzeczy oraz kradzieży z włamaniem. Mężczyzna przyznał się do przedstawionych zarzutów i teraz o jego dalszym losie zdecyduje sąd.

ŚWIERCZE. BEZ UPRAWNIEŃ, ZA TO Z PROMILAMI

Dzielnicy z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali do kontroli kierowcę vw polo. Okazało się, że mężczyzna wsiadł za kierownicę mając w swoim organizmie ponad 1,5 promila alkoholu i nie mając uprawnień do kierowania pojazdami. O jego dalszym losie zdecyduje teraz sąd.

W środę na terenie gminy Świercze, dzielnicy zatrzymali do kontroli drogową kierującego vw polo. 49-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego został zbadany na stan trzeźwości, mężczyzna miał ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie. Policjanci ustalili, że 49-latek nie ma uprawnień do kierowania pojazdami.

Teraz mężczyzna odpowie przed sądem za kierowanie samochodem bez uprawnień w stanie nietrzeźwości.

Policjanci przypominają i apelują: prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości, bądź po użyciu alkoholu lub innego środka odurzającego, to nie tylko naruszenie prawa, ale także skrajna nieodpowiedzialność, która może zakończyć się tragicznie.

19 sierpnia

SEROCK. PIJANY JECHAŁ „POD PRĄD” OBWODNICĄ SEROCKA

Policjanci ruchu drogowego zatrzymali kompletnie pijanego kierującego fiattem, który jechał „pod prąd” obwodnicą Serocka. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu usłyszy zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Za taki czyn grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

Nietrzeźwi kierowcy stanowią śmiertelne zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu drogowego. Pomimo ciągłych apeli Policji i tragicznych doniesień medialnych wciąż są osoby, które wsiadają za kierownicę po alkoholu nie myśląc o tym jak poważne zagrożenia powodują. W czwartek mundurowi z legionowskiej drogówki pełnili służbę na terenie gminy Serock. Tuż przed 15.00 policjanci zauważyli na obwodnicy Serocka jadącego „pod prąd” fiata. Funkcjonariusze natychmiast zatrzymali samochód do kontroli. Kiedy kierujący otworzył drzwi auta, ze środka czuć było wyraźnie won alkoholu. Mundurowi przeprowadzili badanie stanu trzeźwości kierowcy. Urządzenie wskazało, że 31-letni kierowca fiata ma w organizmie 2,6 promila alkoholu. Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie.

Po wytrzeźwieniu nieodpowiedzialnym kierowcą zajmą się śledczy z Serocka. Mężczyzna odpowie za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Za taki czyn grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. NIELETNI UCIEKINIER ZŁAPANY NA KRADZIEŻY

Pułtuscy policjanci zatrzymali 17-latkę, który w jednym z pułtuskich sklepów został złapany na kradzieży. Okazało się też, że nieletni przebywał na ucieczce z ośrodka wychowawczego. O jego dalszym losie ponownie zdecyduje sąd rodzinny.

Do zdarzenia doszło w jednym ze sklepów w Pułtusku. Policjanci przyjęli zgłoszenie o kradzieży sklepowej. Szybko udali się na miejsce, gdzie sprawca został ujęty przez ochronę sklepu. Tam ustalili, że mężczyzna ukradł sześć butelek

whisky i prażynki. Podczas sprawdzania jego danych okazało się, że ma 17 lat i przebywa na ucieczce z ośrodka wychowawczego. Teraz o dalszym losie nieletniego ponownie zdecyduje sąd rodzinny.

21 sierpnia

LEGIONOWSKI. KOLEJNI NIETRZEŻWI NA DROGACH. KIEROWCO WŁĄCZ MYŚLENIE!

Przed sądem stanie dwóch mężczyzn, którzy pomimo wypitego alkoholu postanowili wsiąść za kierownicę i wyruszyć w drogę nie zważając na to jak poważne zagrożenie stanowią. Policjanci apelują i przypominają, że pijany kierowca to śmiertelne zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu drogowego. Kierowco włącz myślenie!

Nietrzeźwi kierowcy stanowią śmiertelne zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu drogowego. Pomimo ciągłych apeli policji i tragicznych doniesień medialnych wciąż są osoby, które wsiadają za kierownicę po alkoholu nie myśląc o tym jak poważne zagrożenia powodują. W sobotę po godzinie 17 na terenie Białobrzeg funkcjonariusze wydziału wywiadowczego – patrolowego stołecznej Policji zatrzymali do kontroli audi. Policjanci podczas kontroli drogową wyczuli woń alkoholu od kierującego mężczyzny. Badanie alkomatem wykazało w organizmie 46-letniego mieszkańca naszego powiatu 1,63 promila alkoholu.

Drugi z nieodpowiedzialnych kierowców wpadł w ręce mundurowych z Jabłonny. Policjanci około godziny 22 zauważyli na ulicy Modlińskiej skodę bez włączonych świateł. Kiedy zatrzymali pojazd do kontroli okazało się, że 24-latek siedzący za kierownicą jest nietrzeźwy i ma w organizmie 1,34 promila alkoholu. Po sprawdzeniu w systemach policyjnych wyszło na jaw, że mieszkaniec powiatu legionowskiego nie posiada również uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi.

Teraz obaj mężczyźni za swoją lekkomyślność odpowiadają przed sądem, grozi im kara do 2 lat pozbawienia wolności i wysoka grzywna.

NOWODWORSKI. NIETRZEŻWI ROWERZYŚCI

W sobotę nowodworscy funkcjonariusze na drogach naszego powiatu zatrzymali do kontroli aż trzech nietrzeźwych rowerzystów. Policja apeluje do niechronionych uczestników ruchu drogowego o rozsądek i odpowiedzialność.

21 sierpnia 2021 r. mundurowi w Popowie Borowym podjęli kontrolę drogową wobec rowerzysty. Jego styl jazdy wzbudził spore zastrzeżenia funkcjonariuszy. Okazało się, że 60-latek jest pijany. Przeprowadzone przez policjantów badanie stanu trzeźwości wykazało, że rowerzysta ma w wydychanym powietrzu ponad 1,3 promila alkoholu. Został na niego nałożony mandat karny w wysokości 500 zł.

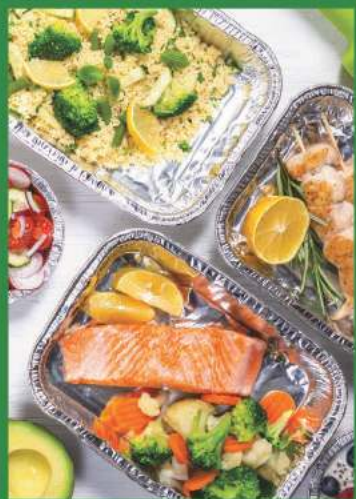
Tego samego dnia funkcjonariusze czosnowskiego komisariatu podjęli interwencję w Kazuniu Polskim. Mężczyzna, który po drodze publicznej kierował rowerem sprawiał wrażenie pijanego. Policjanci natychmiast zareagowali, a ich podejrzenia się potwierdziły. Badanie alkomatem 63-latkę z miejscowości Kazuń Bielany wykazało, że ma w organizmie blisko 1,4 promila alkoholu. Mundurowi ukarali rowerzystę mandatem w kwocie 500 zł.

Również policjanci z zakroczymskiego posterunku w Trębkach Nowych, zatrzymali do kontroli drogową nietrzeźwego rowerzystę. Kierujący jednośladem 22-latek ze Złotopolic w wydychanym powietrzu miał 1,7 promila alkoholu. Został na niego nałożony mandat karny w wysokości 500 zł.

Policja apeluje o ostrożność i odpowiedzialność na drodze. Podczas wypadku kierujący rowerami nie są chronieni tak, jak kierujący pojazdami. W zderzeniu z rozjeżdżonym pojazdem nie mają właściwie szans. Dlatego bardzo ważne jest, aby podczas korzystania z dróg byli widoczni, trzeźwi i zachowywali szczególną ostrożność.

KPP: Legionowo, Nowy Dwór, Pułtusk

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy
115 zł z dowozem
100 zł z odbiorem
osobistym

Przy dostawie i odbiorze osobistym doliczamy 3 zł za opakowanie.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy
85 zł z dowozem
75 zł z odbiorem
osobistym

Przy dostawie i odbiorze osobistym doliczamy 3 zł za opakowanie.



zamów: +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

LEGIONOWO. Omijanie obowiązujących procedur

Wiele wskazuje na to, że miejskie inwestycje w Legionowie takie jak chodniki i ścieżki rowerowe realizowane są bez pozwolenia na budowę, a także na działkach, które nie należą do gminy. Czy ratusz ma do tego prawo, skoro każdy inny inwestor przed rozpoczęciem inwestycji musi dopełnić wielu formalności?

Na problem ten zwrócili uwagę mieszkańcy ul. Słonecznej, którzy nie mogli dowiedzieć się, co ratusz zamierza budować na trawniku przed ich domami. W połowie lipca br. zerwano tam chodnik, który zdaniem mieszkańców był w całkiem dobrym stanie.

Nie chcą udzielać informacji

Jedna z mieszkanki usłyszała za to od urzędnika zajmującego się w legionowskim ratuszu inwestycjami, że – „urząd nie musi informować mieszkańców, o tym co robi...”. Jej zdaniem, takie działanie urzędników w cywilizowanych krajach byłoby nie do pomyślenia. Dopiero od wykonawcy robót mieszkańcy dowiedzieli się, że budowana jest ścieżka rowerowa oraz chodnik.

Ponadto teren, gdzie rozkopano chodnik wcale nie należy do miasta. Z naszych ustaleń wynika, że działki te mają nieuregulowany stan prawny albo pozostają własnością mieszkańców przylegających posesji. Dlatego zwróciliśmy się do ratusza z pytaniem, czy Urząd Miasta ma w ogóle prawo do dysponowania terenem na cele inwestycji. W odpowiedzi rzecznik ratusza stwierdził, że – „Gmina z mocy samego prawa jest właścicielem terenów, na których prowadzona jest inwestycja”.



Ratusz nie potrzebuje pozwolenia na budowę?

Nie uzyskali prawa do terenu?

Z naszych informacji wynika jednak, że nie jest to prawdziwa informacja. Co prawda, część prywatnych działek zajętych pod drogi publiczne, z dniem 1 stycznia 1999 r. w ramach reformy administracji, przeszła na własność gmin. Ale dotyczy to tylko tych działek, które spełniały odpowiednie warunki. A do stwierdzenia tego, konieczna jest decyzja wojewody.

Urząd miasta w tym przypadku albo w ogóle nie wystąpił do wojewody, albo nie uzyskał decyzji, która potwierdzałaby przejście tych działek na własność Gminy Legionowo.

W oparciu o tajną opinię?

Najwyraźniej ratusz posługuje się nadal „tajną opinią swoich prawników”, o której kilka lat temu nas poinformowano. Właśnie według

niej, ratusz miałby mieć prawo do działek zajętych pod drogi pomimo braku decyzji wojewody, która stwierdza przejście działek na własność gminy. Jednocześnie jednak nie chciano nam udostępnić tej opinii prawnej twierdząc, że jest to dokument wewnętrzny. Być może więc ratusz realizuje inwestycje nie na podstawie powszechnie obowiązującego prawa i w oparciu o pozwolenie na budowę, ale na podstawie wewnętrznego, tajnego dokumentu...

Nie mają pozwolenia na budowę

Ustaliliśmy jednocześnie, posilając się wyszukiwarką Głównego Urzędu Nadzoru Budowlanego (GUNB), iż Urząd miasta nie występował o pozwolenie na budowę, ani nie zgłosił zamiaru przeprowadzenia inwestycji na ul. Słonecznej. Podobna sytuacja wystąpiła także w przypadku budowy chodnika lub też

ścieżki rowerowej realizowanej wzdłuż Al. Legionów, na III Parceli. W tamtym przypadku, ratusz również nie chciał udzielać informacji i dlatego skłonił nas do własnych poszukiwań. Okazało się, że tam także o pozwolenie na budowę ścieżki rowerowej czy chodnika nikt nie występował.

KOMENTARZ Ryba psuje się od głowy...

Sytuacja, w której urząd sam nie stosuje się do przepisów, których przestrzegania wymaga od innych, jest nie normalna. Jak wiadomo przykład idzie z góry. Jeśli więc urzędnicy nie przestrzegają prawa, to i szeregowi obywatele nie widzą sensu, aby się do niego stosować. W tej sytuacji wątpliwe jest także karanie łamiących prawo, w końcu zawsze mogą powiedzieć, że oni tylko wzorują się na rządzących....

Karol Krawczyk

POWIAT. Trwa Narodowy Program Szczepień

Legionowo i Jabłonna w pierwszej 50-tce zaszczepionych gmin

Legionowo z wynikiem 57,9 proc. osób w pełni zaszczepionych zajmuje 31. miejsce w Polsce. W rankingu tym Jabłonna jest na 48. miejscu, Nieporęt na 55., Serock na 114., a Wieliszew na 204. miejscu

Po ogłoszeniu w grudniu ub. roku Narodowego Programu Szczepień, rząd dwoi i się i troi, aby zachęcić do szczepień przeciwko Covid-19. Szczepienia reklamują celebryci, rząd ogłosił loterię z nagrodami oraz konkurs dla najlepiej zaszczepionych gmin.

Legionowo najwyższe w powiecie

Zgodnie z danymi z Ministerstwa Zdrowia najęściej zaludniona gmina w Polsce może pochwalić się 31. miejscem w rankingu szczepień z wynikiem 57,7 proc. w pełni zaszczepionych. Oznacza to, że na 53 529 mieszkańców gminy dwie dawki szczepionki otrzymały 31 tys. 040 osób. Dla porównania w Nowym Dworze Mazowieckim,

„stolicy” powiatu nowodworskiego zajmującym 65. miejsce w rankingu na 28 691 osób w pełni zaszczepionych zostało 15 969 mieszkańców.

48. Jabłonna i 55. Nieporęt

W pierwszej 50-tce znajduje się również Jabłonna na 48. miejscu, z wynikiem 56,5 proc. zaszczepionych obojoma dawkami szczepionki, co oznacza, że na 20 096 osób, zaszczepionych zostało 11 361 osób. Na 55. miejscu znajduje się Nieporęt, który może pochwalić się wynikiem 56,1 proc zaszczepionych, co oznacza, że na 14 841 osób, w pełni zaszczepionych zostało 8344 osób.

Wieliszew i Serock daleko w tyle

Jak się okazuje, nie wszystkie gminy powiatu chcą się szczepić, czego przykładem są Wieliszew i Serock. Pierwsza gmina zajmuje aż 204. miejsce w rankingu z wynikiem 51,6 proc. zaszczepionych. Zgodnie z danymi z MZ wynika, że na 16 053 tys. osób zaszczepiło



się 8255 osób. Trochę lepiej jest w Serocku, który znajduje się na 114 miejscu z wynikiem 53,7 %. Gdzie na 15 363 osoby zaszczepionych zostało 8286 osób.

Zaszczepiona pierwsza 10-tka

W pierwszej 10-tce znajdują się na 10. miejscu: Piaseczno, później Kraków, dalej Konstancin-Jeziorna oraz Michałowice i Wrocław. Pierwszą 5-kę otwierają Wronki, gdzie zaszczepionych zostało 63,6 proc. mieszkańców, Raszyn z wynikiem 63,6 proc., Poznań z wynikiem 64,2., Warszawa,

gdzie zaszczepiło się 64,9 proc. oraz pierwsza w rankingu Podkowa Leśna z wynikiem 66,0%.

Rząd chce szczepić dzieci

Zgodnie z poleceniem Ministerstwa Zdrowia na stronach internetowych placówek oświatowych pojawiły się informacje o możliwości zaszczepienia dzieci powyżej 12 r.ż. Informację o chęci zaszczepienia swoich dzieci należy przekazać do wtorku, 24 sierpnia br. do sekretariatu szkoły do której uczęszcza dziecko.

red.

NA SYGNALE

LEGIONOWO. Strażacy pomogli starszej kobiecie przy Hubala

W piątek (20 sierpnia) około godz. 9.00 w bloku przy ul. Hubala doszło do interwencji Straży Pożarnej. Powodem interwencji była informacja o starszej kobiecie potrzebującej pomocy

Z relacji strażaków biorących udział w akcji wynika, że około godz. 9.15 otrzymali zgłoszenie, że w mieszkaniu zlokalizowanym na drugim piętrze znajduje się starsza kobieta wymagająca pomocy. Po dotarciu do miejsca ustalono, że około 80-letnia kobieta przewróciła się i nie mogła się podnieść. Po wejściu do mieszkania przez okno strażacy pomogli kobiecie i przekazali ją zespołowi karetki. Działania trwały blisko godzinę.

JABŁONNA. Zderzenie dwóch osobówek

W środę (18 sierpnia) około godz. 10.45 straż pożarna otrzymała informację o zderzeniu dwóch samochodów osobowych przy ul. Modlińskiej w Jabłonie

Po przybyciu na miejsce okazało się, że zderzyły się dwie osobówki: Skoda i Toyota. Samochodami podróżowały 3 osoby, które opuściły auta przed przybyciem służb.

Jak podawała policja, ze wstępnych ustaleń wynika, że 68-letnia kierująca Skodą nie dostosowała prędkości do warunków i uderzyła w Toyotę, którą prowadził 64-letni mężczyzna. Kobieta została ukarana mandatem.

ŁAJSKI. Wyciek gazu

W niedzielę (22 sierpnia) na posesji przy ul. Nowodworskiej w Łajskach doszło do wycieku gazu, na miejsce wysłano dwa zastępy strażaków oraz pogotowie gazowe

Z relacji strażaków wynika, że około godz. 16.00 otrzymali informację, że na jednej posesji dochodzi do wycieku gazu. Po przybyciu na miejsce działania straży polegały na odłączeniu gazu od posesji poprzez zakręcenie zaworu. Po przybyciu Pogotowia gazowego jego pracownicy przystąpili do naprawy podłączenia. Nikomu nic się nie stało. **red.**

ZA MIĘDZĄ. Tragedia nad Narwią

Utonął 70-letni wędkarz

W niedzielę (15 sierpnia) w Szygłównie (pow. Pułtusk) doszło do utonięcia 70-letniego mieszkańca legionowa, który wędkował razem z kolegą

Z relacji służb w akcji ratunkowej i poszukiwawczej brało udział 6 zastępów Straży Pożarnej z terenu Pułtusk, Warszawy oraz Makowa Mazowieckiego. Po kilkugodzinnych poszukiwaniach działania wstrzymano.

Następnego dnia akcję poszukiwawczą wznowiono od rana. Ciało wędkarza odnaleziono w godzinach popołudniowych, w Kleszewie.

Jak podawała prokurator Jolanta Świdnicka z tamtejszej prokuratury wynika, że dwaj mężczyźni, koledzy, wędkowali nad Narwią w Szygłównie. Podczas pakowania rzeczy przed odjazdem, jeden z nich przez nieuwagę zsunął się ze skarpy i wpadł do wody. Z zeznań wynika, że przez kilka chwil 70-latek płynął, a potem zniknął z pola widzenia. Kolega wędkarza zaczął wzywać pomocy. Na wezwanie zareagowały osoby płynące żaglówką. Próbowali odnaleźć mężczyznę. Sekcja zwłok nie wykazała żadnych innych obrażeń, które mogły się przyczynić do jego śmierci, przyczyną zgonu było utonięcie.

EG

LEGIONOWO. Mieszkańcy bez ciepła!

Tygodniowa przerwa w dostawie ciepła

PEC Legionowo zapowiedziało przerwę w dostawie ciepła w dniach: 23.08.2021 r. (poniedziałek) od g. 7:00 do 29.08.2021 r. (niedziela) do g. 20:00

Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „Legionowo” poinformowało, że w związku z planowanym przeglądem miejskiego systemu ciepłowniczego oraz planowanymi pracami związanymi z przyłączeniem nowego źródła ciepła tj. Kotłowni gazowej o mocy 15MW budowanej przez firmę Nowa Energia Legionowo Sp. z o.o., w dniach: 23.08.2021 r. (poniedziałek) od g. 7:00 do 29.08.2021 r. (niedziela) do g. 20:00 nastąpi przerwa w dostawie ciepłej wody użytkowej.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Problematyczni lokatorzy

Ponad 5 mln zł długu i 13 wniosków o eksmisję!

Dług legionowian mieszkających w budynkach KZB Legionowo wynosi aż 5,4 mln zł! Na nic się zdają wezwania do zapłaty, a dłużnicy nie chcą odpracować swoich zaległości

Pod koniec lipca br. dług legionowskich najemców zasobów mieszkaniowych KZB wynosił 5,4 mln zł. W ciągu roku zadłużenie wzrosło o około 300 tys. zł. 3,5 mln zł stanowiła należność główna, a resztę stanowiły odsetki za opóźnienie. Mieszkania socjalne zadłużone są w sumie na 2,1 mln zł (przy stawkach 75 groszy za 1 m² w starszych budynkach i 1,5 zł za 1 m² w najnowszych budynkach). Łączny dług najemców lokali komunalnych kształtuje to ok. 3 mln zł. Budynki, w których zaległości są największe, (540 tys. zł) znajdują się przy ul. Polskiej Organizacji Wojskowej (POW) 8 i Sikorskiego 11a. W budynkach przy ul. m. in. POW 3, Kolejowej 84 i Fryderyka Chopina 2 dług jest na poziomie 200 tys. zł. Mniejsze kwoty zadłużenia są w budynkach przy ul. POW 7 (150 tys. zł) i 26 (44 tys. zł). Przy ul. Mickiewicza 22b to 115 tys. zł, choć lokatorów już tam nie ma. W najnowszych blokach na Kozłowie przy ul. POW 2a zadłużenie wynosi prawie 25 tys. zł. W budynku przy POW 2b zaległości to 25 tys. zł, a w tym przy POW 4 ponad 18 tys. zł. Z każdym dniem długi rosną, a problematyczni lokatorzy w wielu przypadkach nie sobie z nich nie robią.

Paulina Nowicka

NIEPORĘT. Modernizacja drogi nr 631 z Nieporętu do Marek

Zakończono postępowanie ws. wydana decyzji środowiskowej dotyczącej przebudowy drogi wojewódzkiej nr 631 od ronda w Zegrzu Południowym (skrzyżowanie z DK 61) do Zielonki (skrzyżowanie z DW 634). Mieszkańcy Nieporętu obawiają się, że modernizacja drogi, oprócz poprawy bezpieczeństwa, przyniesie także paraliż komunikacyjny, utrudni dostęp do jeziora i działających w okolicy przedsiębiorców

Na stronie internetowej gminy Nieporęt pojawiło się obwieszczenie o zakończeniu postępowania administracyjnego ws. wydania decyzji środowiskowej dla inwestycji polegającej na przebudowie drogi wojewódzkiej nr 631 (DW 631). Może to oznaczać, że w ciągu najbliższych dni lub tygodni zostanie wydana decyzja, która umożliwi rozpoczęcie inwestycji. Wnioskodawcą jest Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich (MZDW) w Warszawie, który zabezpieczył 172 mln zł na modernizację tej drogi, w latach 2023-2025, na odcinku od ronda w Zegrzu Południowym (skrzyżowanie z DK 61) do Zielonki (skrzyżowanie z DW 634).

Przebudowa niebezpiecznej drogi

Droga ta ze względu na duże natężenie ruchu, w tym znaczny udział ruchu samochodów ciężarowych, jest bardzo niebezpieczna. W ciągu kilku ostatnich lat dochodziło na niej także do śmiertelnych wypadków. Dlatego jej przebudowa wydaje się konieczna. Z drugiej jednak strony, przebudowa ta zgodnie z przedstawionym mieszkańcom projektem, budzi poważne wątpliwości. Zdaniem mieszkańców, inwestycja ta może spowodować: paraliż komunikacyjny

Poprawa bezpieczeństwa, a jednocześnie paraliż komunikacyjny



w Nieporęcie, utrudnienie dostęp do brzegów Jeziora Zegrzyńskiego i zasłonięcie go ekranami dźwiękochłonnymi, a także poważne utrudnienia dla przedsiębiorców, którzy w rejonie Zalewu zlokalizowali swoje firmy.

Paraliż na rondzie

Według mieszkańców, którzy skontaktowali się z redakcją, absolutnie nie do przyjęcia jest zaproponowane rozwiązanie, aby wjazd na drogę serwisową do obsługi „Dzkiej plaży” i znajdujących się na nabrzeżu firm znajdował się tylko z ronda przy McDonaldzie. Rondo to już dziś, nawet w dni powszednie, często jest zakorkowane. Dlatego usytuowanie na nim jeszcze wjazdu w drogę serwisową bez wjazdu służącą do obsługi całego nabrzeża Zalewu, według mieszkańców, wydaje się bezsensowne. - Będą tam chciały wjeżdżać setki samochodów, do „Dzkiej plaży”, do znajdujących się tam firm oraz obiektów takich jak hotele, restauracje, serwisy łodzi itd..

Modernizacja drogi 631 w ten sposób, zamiast usprawnienia ruchu, spowoduje całkowite zablokowanie ronda przy McDonaldzie oraz korki sięgające do centrum Nieporętu - twierdzą mieszkańcy.

Ekran zasłonią jezioro

Zdaniem osób, z którymi rozmawialiśmy budowa ekranów wzdłuż modernizowanej DW 631 zasłoni i zamknie widok na jezioro, które jest największą atrakcją turystyczną, a także znacząco ograniczy do niego dostęp. Niekorzystnie odbije się także na działalności lokalnych przedsiębiorców. Spadnie atrakcyjność prowadzonych przez nich lokali gastronomicznych i hotelowych. W celu zweryfikowania tych informacji, jakiś czas temu redakcja zwróciła się do Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich. Nie udostępniono nam jednak projektu wskazującego na usytuowanie ekranów, twierdząc że projekt ten nie jest jeszcze ostateczny i wszystko może się jeszcze zmienić.

Drogi serwisowe

Podobnie sprawa wyglądała z usytuowaniem dróg serwisowych, służących do ruchu lokalnego oraz obsługi znajdujących się w pobliżu DW 631 firm. Mieszkańcy i przedsiębiorcy z Nieporętu, którzy widzieli projekty modernizacji drogi, twierdzą, że utrudnią im one życie, a także prowadzenie działalności gospodarczej. Wąskie, 5-metrowe, ślepe drogi serwisowe, posiadające tylko jeden wjazd, ich zdaniem, cały czas będą zablokowane przez parkujące samochody wczasowiczów i innych użytkowników dojeżdżających, jak najbliżej jeziora. Uważają również, że z powodu problemów z dojazdem oraz parkowaniem, przy drogach serwisowych nie przewidziano bowiem parkingów, tracą na atrakcyjności tereny inwestycyjne położone nad Zalewem.

Do sprawy będziemy wracać.

Paulina Nowicka

**WIELISZEW.** Kolejna inwestycja mieszkaniowa

Dwa osiedla, 38 nowych domów

W Kałuszyńcu i w Skrzyszewie złożono wnioski o pozwolenie na budowę 2 osiedli domów jednorodzinnych: 32 budynków przy skrzyżowaniu ul. Prostej i Lipowej w Kałuszyńcu oraz 6 wolnostojących budynków jednorodzinnych przy ul. Słowackiego w Skrzyszewie

W Kałuszyńcu osiedle ma powstać na 5 działkach o łącznej powierzchni blisko 2,7 hektara, zaś w Skrzyszewie ma ono powstać na 2 działkach o łącznej powierzchni nieco ponad 0,7 hektara.

Paulina Nowicka

POWIAT. Zmiany w lasach

12 nowych dróg leśnych dla kierowców!

Nadleśnictwo Jabłonna udostępniło 12 nowych dróg leśnych dla ruchu publicznego oraz 11 miejsc postojowych w lasach. Infrastruktura leśna została udostępniona kierowcom całorocznie

Miejsca postojowe

Miejsca postojowe dla pojazdów w lasach zarządzanych przez Nadleśnictwo Jabłonna udostępnione zostały w 11 lokalizacjach:

W gminie Jabłonna tj. w ramach leśnictwa Bagno jest ich 3: przy ul. Modlińskiej tj. DW nr 630, przy ul. Pięknej w Chotomowie oraz przy drodze gminnej łączącej Rajszew z Dąbrową Chotomowską.

Na terenie gminy Serock tj. na terenie leśnictwa Kolonia i Zegrze takich lokalizacji jest 5: Przystań Zegrze 200 metrów od zjazdu z DK nr 62 relacji Serock-Nowy Dwór Mazowiecki i miejsce postojowe zlokalizowane przy drodze gminnej relacji Wola Smolana – Guty, przy drogach gminnych prowadzących do wsi Wólka Kikolska, w tym na przeciwko kancelarii leśnictwa oraz 150 metrów od drogi leśnej stanowiącej dojazd do wsi Poczekajce Kolonia.

W gminie Nieporęt tj. w ramach leśnictwa Kąty Węgierskie: pojazdy mogą odbywać postoje w lesie mieszczącym się na skrzyżowaniu ul. Plac Wolności i Myśliwskiej w Nieporęcie.

W gminie Wieliszew tj. w ramach leśnictwa Poniatów: przy ul. Promykowej w Skrzyszewie. Ostatni las, w którym zezwolono na postój pojazdów znajduje się nad Wkrą przy

ulicy Warsa i Sawy w Pomiechówku.

Drogi leśne

W większości są to drogi wykonane z m. in. żwiru, żużlu, kruszywa, płyt i kostki betonowej. **Leśnictwa Bagno są to 2 drogi:** jedna prowadzi od ul. Modlińskiej tj. DW nr 630 do kancelarii leśnictwa, a druga do utworzonego niedaleko miejsca postojowego dla pojazdów.

Na terenie leśnictwa Kolonia w gminie Serock są to drogi: łączące DK nr 62 z wsią Wólka Kikolska i drogę leśną na Kępiaste z miejscem postoju pojazdów w Poczekajce Kolonia.

W leśnictwie Zegrze w gminie Serock są to drogi: łączące DK nr 62 z kancelarią leśnictwa i istniejącym obok niej parkingiem oraz z miejscem postoju pojazdów w Przystani Zegrze, a także tej łączącej DW

nr 622 relacji Nasielsk-Borowa Góra z wsią Kępiaste.

W ramach leśnictwa Białobrzegi w gminie Nieporęt: status drogi publicznej otrzymała droga leśna łącząca drogę relacji Nieporęt-Beniaminów-Radzymin z kancelarią leśnictwa. W leśnictwie Kąty Węgierskie na terenie gminy Nieporęt: można jeździć po drodze łączącej drogę relacji Kąty Węgierskie – Nieporęt z kancelarią leśnictwa.

W leśnictwie Pomiechówek są to drogi: łączące drogę relacji Pomiechówek-Goławice-Sniadówko z kancelarią leśnictwa i istniejącą przy nim wiatą edukacyjną oraz ul. Warsa i Sawy w Pomiechówku z miejscem postoju pojazdów nad Wkrą. Ostatnią drogą leśną jest ta łącząca drogę relacji Pomiechówek-Szczypiorno-Borkowo z kancelarią leśnictwa Szczypiorno.

Paulina Nowicka

PUNK rock CIRCUS



XXXV lecie zespołu

SEXBOMBA

**4 września
Legionowo**

**Wstęp wolny!
zagrają:**

Sexbomba

Sedes

MY MIND

PATRONAT
HONOROWY:



Marszałek
Województwa
Mazowieckiego

Mazowsze.
serce Polski

ORGANIZATOR:



WSPÓŁORGANIZATOR:



O, MIERZENIEC! TY JESTEŚ JAK ZDROWIE

Milioner o złotym sercu

Andrzej Grabowski to jeden z dwu właścicieli Grupy POLMLEK, też zamku w Gniewie, kompleksu rekreacyjno-wypoczynkowego z zapleczem noclegowym i restauracyjnym. To człowiek szanowany i poważany zarówno w Puławsku, gdzie mieszka, jak i w Gniewie - wśród mieszkańców i włodarzy zarówno powiatowych jak i województwa pomorskiego. Uważany za mecenasa kultury i dziedzictwa narodowego. Na Liście Forbesa najbogatszych przedstawicieli branży gastro i spożywczej 2020 roku na 45. miejscu. Dziś poznamy go jako miłośnika swojej rodzinnej wsi, Mierzenia, też jako człowieka wrażliwego, pomagającego potrzebującym, sponsora, członka Małej Ojczyzny. Oto, jak go widzą ci z kraju lat dziecińczych, dla których urządził DOŻYŃKI WSI MIERZENIEC



Andrzej Grabowski z mieszkańcami wsi Mierzenia

Do Mierzenia w gminie Gzy w powiecie puławskim jadę z Ewą Rudzińską, a dokładnie to z Ewą i jej mężem Stanisławem. Gdyby nie oni, nigdy bym nie trafiła do szkoły, w której uczył się Andrzej i jego dwaj bracia i nie zobaczyłabym strugi, o której Grażyna Stefankiewicz de domo Rupińska napisała wiersz. No, może trafiłabym do Ewy Dyoniziak - Szuleckiej, przemiłej żony mojego ucznia Tomka, której mama użyczyła swoją stodołę na wiejską świetlicę. A ta świetlica - ANDRZEJÓWKA W BOCIENCU - powstała dzięki Andrzejowi Grabowskiemu - wyremontował ją i wyposażył, od A do Z.

Mierzenia, do którego zmierzamy osiecką drogą, to wieś rozrzucona. Płasko tu jak to na Mazowszu. Wszystko jak na dłoni. Skręcamy w prawo i jadąc asfaltówką, mijamy liczne pola kukurydzy, gdzieś niedaleko też buraczane. Wciąż zielono, ale zboża już żęte, pola zaorane. Z drogi asfaltowej skręcamy w lewo, wjeżdżamy w polną, w tunel kukurydzy o ciemnozielonej barwie. Jeszcze moment i jesteśmy przed domem zaznaczonym dwoma starymi świerkami. Między nimi już widać wiejską świetlicę, dawną stodołę. Czy o stodołę można powiedzieć, że jest wysmakowana estetycznie? Wita nas właścicielka posiadłości, Ewa Dyoniziak - Szulecka. - Mama zmarła zeszłego roku, w listopadzie, stodołę udostępniła kilka lat temu, a trzy lata wstecz pan Andrzej wpadł na pomysł, by tę stodołę podszkoczyć, wyremontować, żeby służyła mieszkańcom wsi, jego koleżankom, kolegom oraz znajomym na spotkania. No i udało się, z roku na rok spotykamy się coraz częściej.

Spoglądam na nazwę obiektu. Że ANDRZEJÓWKA to jasne, ale że w BOCIENCU? Pani Ewa: - Zawsze mówiło, że tu jest Bocieniec, ale

dłaczego, to trzeba by zapytać kogoś starszego, ja nie mam o tym zielonego pojęcia. A ta nasza świetlica? To była stara stodoła, dziś wyremontowana i użyczona na spotkania i coroczne dożynki. Mamy już nie ma, ale ona by chciała, żeby kwitło tu życie. Lubiła się bawić, była towarzyska i przyjazna dla wszystkich.



Budynek po dawnej szkole podstawowej, do której chodził Andrzej Grabowski

Fotografuję Ewę ze Stanisławem na tle okazałej świetlicy i w drogę, teraz do Starych Grochów, które sąsiadują z Mierzeniem, do szkoły, do której uczęszczali prawie wszyscy moi rozmówcy. To parterowy długi budynek z gankiem, pusty, trochę smutny - obraz wspomnień. Po jego prawej stronie... siłownia zewnętrzna, całkiem, całkiem, współfinansowana przy pomocy środków z budżetu województwa mazowieckiego. W pobliżu szkoły struga, absolutnie malownicza, urokliwa. Oddzielała jąki Grabowskich i Rupińskich. To ją Grażyna Stefankiewicz, dawniej Grażyna Rupińska, uczyniła bohaterką liryczną w zgrabnym wierszu. To w niej dzieciaki z obu rodzin łowiły rękoma „wąsate rybki”. - Tak się zatracaliśmy w tym łowieniu, że przychodziliśmy do domów z pomarszczonymi od wody rękoma i nogami!

Grażyna: - Z małego Mierzenia i niedużej szkoły w Starych

Grochach wyszło sporo wartościowych, mądrych, fajnych ludzi. No, książkę by napisał o tych naszych stosunkach, zabawach i latach dziecięcych. Piękne to były lata... Byliśmy żywi, ludzi łączyły nawet koleżki po chleb, rozmowy woczekiwaniu natowar. Takim centrum dowodzenia wsi to był sklep spożywczo-przemy-



słowy, zlewnia mleka, szkoła, przystanek, na który autobus zajeżdżał dwa razy dziennie. I kuźnia mojego dziadka, Hieronima, mężczyzny wysokiego jak topola. A na środku stała właśnie olbrzymia... topola, na której umieszczano wszelkie informacje.

W takim to miejscu wrażał mały Andrzejek, który po latach stał się poważanym biznesmenem, współwłaścicielem Grupy POLMLEK, panem na zamku w Gniewie. - Andrzeja znam od urodzenia - kontynuuje Grażyna - chociaż on był z Mierzenia, a ja ze Starych Grochów, mieszkaliśmy o mie-dzę ze szkołą. Z okna mojego domu widać było siedlisko państwa Grabowskich. Oboje uczęszczaliśmy do ośmioklasowej szkoły w Grochach, byliśmy razem od pierwszej klasy. Bywało, że my, dziewczynki, siedziałyśmy z chłopakami, oni z nami za karę. Chłopakom może to i odpowiadało - śmieje się moja rozmówczyni. - Czasami ciągnęli

nas za włosy, rozwiązywali karkadki. Ale było i tak, że graliśmy razem na boisku w piłkę, w względnej zgodzie, ja nieraz stałam na bramce... A po lekcjach bawiliśmy się w podchody. No i nauczycieli mieliśmy wspaniałych, niestety, niektórzy z nich już poodchodzili z ziemskiego padolu. A ci nasi nauczyciele to państwo Sitar-

Mam w pamięci nawet to, że pan Grabowski nosił białą czapkę i wysokie czarne buty, oficerki. Jego synowie... Michał to był starszy brat Andrzeja, Wojtek młodszy. To były GRABUSIE albo MICHAŁY, MICHAŁKI. „Moje Michały” - mówił tata Grabowski. Andrzej GRABUS to był BIAŁY, ze względu na jasny kolor włosów, albo Jędrus. Rodzina Grabowskich była we wsi szanowana i poważana. Mama GRABUSIÓW była dystygowana, spokojna, tata żartowniś, człowiek wesoły, figlarz, dostarczał wiele radości. Przesympatyczny człowiek. Dbał o umuzykalnienie synów, uczył ich gry na akordeonie i - chyba - na ustnych harmonijkach.

Gdyby Grażyna miała określić Andrzeja kilkoma zdaniami, to by powiedziała: - Wspaniały dla drugiego człowieka, pogodny, ciepły, pełen humoru, pogody ducha, wrażliwy na krzywdę ludzi, pomocny w potrzebie, dostrzegający tych, którym należy pomóc, filantrop. Jestem pełna podziwu dla jego osobowości. Mam w nim przyjaciela, z Basią, żoną Andrzeja, również jestem w dobrej komitywie,

to też piękny człowiek. I też z naszych stron.

Wróćmy do strugi, więc do wiersza Grażki Stefankiewicz. To o niej powie mi Grażyna, że łączyła dzieci na równi ze szkołą. Wiersz brzmi tak: *Kiedy idę wczesnym rankiem po mej łące złanej rosą, nogi moje pieści trawa i obmywa stopy bose. Kaczeniec żółty łąkę przystroił, okrył ją suknią ze złota utkaną, jakże wytworna jest moja łąka, po której biegam codziennie rano. Soczysta zieleń budzi nadzieję, tłumi złe myśli, obdarza spokojem, dla mego serca jest ukojeniem, krainą ciszy, duszy wytchnieniem.*

Ten Mierzenia, z którego ród Grabowskich, ta struga, ta szkoła w Grochach zakleszczona w pamięci, a przede wszystkim tamtejsi ludzie to ANDRZEJÓWKA NAJMNIEJSZA OJCZYZNA. Heimat - w śląskim rozeznaniu DOM, OJCZYZNA PRYWATNA. To dla tych z NAJMNIEJSZEJ Ojczyzny Andrzej urządził DOŻYŃKI. I dla szerokiego grona znajomych, przyjaciół, biznesmenów, samorządowców z Puławsku, z powiatu i dla gości spoza puławskiej ziemi.



ANDRZEJÓWKA W BOCIENCU - stodoła przerobiona na świetlicę wiejską w Mierzeniu



W zamkowej tawernie wśród gości Tadeusz Drozda

W przyzamkowej TAWERNIE, nad błękitną Narwią. Ludzi więc było w bród, wyśmienite zamkowe jadło, lody z Zielonej Budki, przejażdżki gondolami, wystrzał armatni, tańce, do których rażno przegrywał dobry zespół muzyczny. Nie było jedynie kogucików na druciku i straganów charakterystycznych dla ludycznych imprez. Było wiele kwiatów dla dożynkowej gospodyni Basi Grabowskiej i jej męża – gospodarza. Były rozmowy przy stołach.

Pan Marek, pełen wiedzy o miejscu swojego urodzenia: - Mierzeniec to wieś datowana od XIV wieku. Nie za duża. Jej dziedzic nazywał się Mierzyński, stąd nazwa Mierzeniec. Jeden z Mierzyńskich był trzykrotnie rektorem Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, inny doradcą na dworze księcia Konrada Mazowieckiego, jeszcze inny sekretarzem królewskim. Tak, że wielu wykształconych ludzi, naukowców dała nasza wieś. Ostatni dziedzic wsi to byli Gąsiorowscy. Dziś w Mierzeńcu mieszka lekko ponad sto osób, niedużo, wieś się wyludnia, posesje wykupują warszawiacy. A Grabowscy? Znam ich od urodzenia. Ojciec Andrzeja się wyróżniał, długo kawalerem był, do 45 lat. Elegancki był, podobał się dziewczynom, a ożenił się z córką przedwojennego posła spod Przasnysza. Państwo Grabowscy dochowali się trzech synów, Andrzej jest środkowy. Jest jeszcze Michał i Wojtek, oni tu prawdopodobnie będą. – Równy gość? – pytam. – A jak się pani wydaje, jak on takie spotkania robi? – pytaniem odpowiada pan Marek. – Wyraźnie wygląda, że nie zapomniał skąd jego korzenie – pięknie włącza się do rozmowy pan Janusz. Dodaje: – Z jego strony to ładnie, że nie zapomniał o swoich i skąd pochodzi, inni może by się wypięli, raczej, on nie. I powiem pani, że za tydzień znowu będziemy mieli dożynki, te już w naszej wsi, jak co roku. Pan Marek: – A jako ciekawostkę powiem, że Andrzej urządził nam wycieczkę do zamku w Gniewie. Trzy dni żeśmy byli, żeśmy się bawili, a cały autokar nas był i jeszcze ci, którzy pojechali swoimi samochodami. Proszę pani, pływalismy gondolami po Wiśle, jeździliśmy bryczką po całym Gniewie, były pokazy hippiczne...

Słucham zaciekawiona, ale... - Więcej pani teraz nie

powiem. Niech pani popyta innych – poucza mnie pan Marek.

Idę więc do Ewy Rudzińskiej – fajnej babki, z którą moja znajomość przy stole zaowocowała wycieczką po Mierzeńcu i Grochach. To ona wskazywała mi w TAWERNIE mieszkańców rodzinnej wsi Andrzeja: - Lubimy Andrzeja, no, kochamy go. Wiele dla nas robi. W tej naszej świetlicy, którą wyremontował i też wyposażył pan Andrzej, mieliśmy zabawę miesiąc temu, teraz czekają nas wiejskie dożynki, z wójtem Wojciechowskim i księdzem. Jesteśmy Andrzejowi bardzo wdzięczni, on nas sponsoruje, opłaca orkiestrę, napoje, po prostu wsio. Dostarcza produkty mleczne dla wszystkich mieszkańców. A o wycieczce do Gniewu ktoś ci mówił? Było nas tyle, ile weszło do autokaru plus samochody osobowe. Dwa przystanki po drodze na lody, w autobusie koszt wędlin, pieczywo, napoje. W zamku za nic nie płaciliśmy, zabawę mieliśmy, odbyliśmy rejs po Wiśle i nawet mszę świętą nam Andrzej zamówił.

Ewa zwraca wzrok ku wchodzącym gościom. – O, idzie sołtys, ten pan w koszuli w kratę, a ta pani w spodniach to jego żona.

Kiedy zespół muzyczny obwieszcza śpiewem: „Czuje, że mam dzisiaj dobry dzień”, podchodzi do budzącego zaufanie Witolda Czaplińskiego – cztery kadencje sołtysowania, radny od 2002 roku. Pytam, jasne, o fundatora dożynek. – Andrzeja znam od urodzenia, z tej samej wsi pochodzimy. Mieszkaliśmy od siebie jakiś kilometr, z bratem Andrzejem, Wojtkiem, chodziłem do jednej klasy. A Andrzej koleżeński był, towarzyski. Graliśmy



Zabawa była przednia

w piłkę, ale i pomagaliśmy wszystkim rodzicom w pracy. Rodzice Andrzeja? Pan Grabowski był bardzo wesoły, wesoła dusza, towarzyska, oj, bardzo. Andrzej też jest wesoły i towarzyski. Mamy co roku takie spotkanie w pierwszą sobotę lipca, we wsi. To taka formuła bału wiejskiego. Organizują go mieszkańcy, Andrzej jest wtedy z nami, pomagał nam przecież przy remoncie świetlicy, podczas dożynek też będzie naszym gościem. Skąd wypływa ta pamięć do miejsca swojego urodzenia? Z sentymentu. Andrzej jest po prostu połową siebie w Mierzeńcu. Naprawdę. Pomaga potrzebującym mieszkańcom, co jakiś czas przywozi swoje produkty dla wszystkich, pamięta nasze imiona. A nasza wieś? Kiedyś siedlisk było 38, dziś starzy ludzie powymierali, teraz mamy aż 12 domów zajętych przez działkowiczów z Warszawy. Mamy nawet ulicę Warszaw-



ską na Mierzeńcu! Nie, rodziny w Mierzeńcu Andrzej już nie ma. Ostatni byli Szlascy, którzy wyprowadzili się do Pułtusa. Co bym sobie życzył dla wsi? Trudno tak z marszu powiedzieć, drogi mamy, asfalty mamy porobione – jestem radnym – śmieje się pan Witold. – Czyli - mówię - wsi spokojna, wsi wesoła. – Tak, wsi spokojna, wsi wesoła. I Andrzej przyjeżdża, nieraz i śmigłowcem zakręci kółko. Popatrz na wieś z góry.

A znad Narwi mówi o Andrzeju serdeczna Jadwiga Kraszewska: - W Mierzeńcu jestem od 1969 roku. Miałam 20 lat, gdy tu przyszłam, wychodząc za Kraszewskiego. Naszymi sąsiadami byli Grochowscy i Grabowscy. Jak to dawniej, każdy każdemu pomagał – przy żniwach, przy sianokosach. Owszem, znałam rodziców Andrzeja, państwa Grabowskich, bardzo dobra rodzina była. Tata z poczuciem humoru, jak Andrzej, mama więcej spokojna była, bardzo inteligentna, córka posła, mama pochodziła z Bogatego, a z kolei jej mama była sędzią w Olsztynie.

Ciekawa jestem wrażeń pani Jadzi z wycieczki do Gniewu. – Oj, pięknie było, tak samo jak tu. Śpiewali, tańczyli, Michał Grabowski to dwie godziny śpiewał, umie grać na instrumentach, Andrzej też grał. Ich ojciec grał na skrzypcach, na każdych imieninach, na komunii, na chrzcinach. A Andrzej to do każdego zadzwoni, porozmawia, życzenia na święta i imieniny złoży, jak w rodzinie. Z przyjemnością też patrzę, jak się trzyma rodzina Grabowskich, bracia razem, bratowe razem... Tylko się cieszyć.

Właśnie mijają nas Andrzej, którego zachęcam do fotografii. – Grażynko, fotografuj moich! – rzuca.

PS Tuż przed ukończeniem reportażu odebrałam telefon: - Czy napisała pani o tym, że pan Andrzej Grabowski postawił na naszym gżowskim cmentarzu nagrobek pewnym ludziom, niespokrewnionym z nim? Byli ubodzy... – usłyszałam. Nie, nie napisałam, dlatego teraz... piszę.

Grażyna Maria
Dzierżanowska



Na imprezie w zamkowej tawernie nie mogło również zabraknąć rycerzy z Chorągwi Pułtuskiej



Skromny krzew aronii nie wymaga skomplikowanej uprawy, rośnie bardzo dobrze nawet na glebach słabej klasy



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Jej ojczyzna to Ameryka Północna.

Jest rośliną odporną na szkodniki i choroby. Plantatorzy nie muszą stosować przy jej uprawie jakiegokolwiek chemii i oprysków, nie ma takiej potrzeby, zbiory i tak będą obfite. Jest odporna nawet na mróz.

Garbniki zawarte w owocach, spowalniają procesy fermentacji, dzięki czemu możemy przechowywać aronię dłuższy czas w lodówce, a zwykle mrożenie pozbawia owoc typowej goryczki. Te niepozorne jagody mają unikalny skład i działanie, opóźniają procesy starzenia, zapobiegają chorobom Parkinsona,

Co wiemy o aronii



włosy i paznokcie. Dobrze wpływa na urodę i gładkość cery. Warto jeśli tylko mamy taką możliwość, posadzić sobie kilka krzaków w ogródku, nie tylko ze względu na owoce, ale i walory ozdobne.

Owoce aronii mają dość cierpki smak, dlatego należy je odpowiednio przyrządzać. Znakomicie łączą się np. z jabłkami. Dobrym sposobem jest zwyczajne suszenie lub kandyzowanie. Znakomite i bardzo zdrowe jest wino własnej roboty oraz soki i nalewki, w połączeniu z zielonymi liśćmi... wiśni lub mięty. Na sporządzenie konfitur, galaretek, syropów, dżemów i sosów do mięs trzeba nieco wprawy i... dużo czasu oraz cierpliwości, gwarantuję jednak, że warto podjąć takie wezwanie.

ARONIA Z JABŁKAMI

- 1 kg jagód aronii,
- 2 kg twardych jabłek antonówek,
- 1 do 1,5kg cukru trzcinowego,
- mielony cynamon.

Obrane i pokrojone jabłka smażymy na wolnym ogniu, aż rozmiękną. Owoce aronii miażdżymy drewnianym tłuczkiem w kamiennym garnku. Wkładamy je do emaliowanego lub szklanego garnka i gotujemy 10 min. Dodajemy cynamon w/g smaku. Jeśli jest mało soku, możemy dodać troszkę wody, aby się nie przypaliły. Mieszmamy. Do rozgotowanych jabłek dodajemy aronię i cukier (cukier dodajemy stopniowo). Gorącą masę wkładamy do słoików. Pasteryzujemy 15-20 min.

W ubiegłym roku gorącą, prosto z garnka masę, wkładałam szybko do słoików 1/2 litra i zakręcałam nowymi wieczkami. Odwracałam do góry dnem. Nie pasteryzowałam i stoją do dziś. Aronia nie lubi metalu. Należy ją przerabiać używając kamiennych, emaliowanych lub szklanych naczyń. Łyżka najlepiej drewniana.

J.W.

Alzheimer'a i demencji starczej. Poprawiają pamięć oraz zdolność do koncentracji. Przyspieszają procesy zapamiętywania i uczenia się. Polepszają przemianę materii oraz usprawniają gospodarkę

tłuszczami w organizmie. Wspierają układ odpornościowy, nerwowy i krwionośny. Normalizują ciśnienie krwi. Zapobiegają zawałom serca i miażdżycy. Wzmacniają układ odpornościowy, chronią

przed wirusami, grzybami i bakteriami. Wzmacniają odporność na promieniowanie ultrafioletowe i radioaktywne. Pomagają w leczeniu chorób popromiennej. Ponadto pomagają neutralizować skutki promieniowania elektromagnetycznego (to ważna informacja dla osób pracujących długo przy komputerach). Zalecane są przy leczeniu stwardnienia rozsianego. Odnotowano również korzystne działanie u osób chorych na astmę i rozdmę płuc. Aronia polecana jest dla diabetyków. Jej owoce znakomicie odżywiają organizm dzieci i dorosłych, zwłaszcza w stanach chorobowych i w okresie rekonwalescencji. Zapobiegają odkładaniu się złego cholesterolu w ściankach tętnic i polepszają krążenie krwi. Stwierdzono poprawę zdrowia w przypadku chorób reumatycznych oraz alergii. Zalecana jest osobom podatnym na infekcje i stany zapalne. Wyciągi z tego owocu hamują wzrost komórek rakowych.

zachorowania na raka oraz przed powstaniem innych zmian degeneracyjnych

NALEŻY PAMIĘTAĆ, ŻE POŻĄDANE EFEKTY OTRZYMAJEMY PRZY DŁUŻSZYM I SYSTEMATYCZNYM SPOŻYCIU OWOCÓW I WSZELKICH PRODUKTÓW Z ARONII. W owocach aronii występują w dużych ilościach witaminy: C, B1, B2, B6, E, P, A, PP. Są też bogate w mikroelementy i minerały takie jak: jod, potas, fosfor, żelazo, magnez, kobalt, bor, mangan, miedź, molibden, wapń.

Jedna łyżka stołowa konfitury z aronii zaspokaja dobowe zapotrzebowanie dorosłego człowieka na cenną witaminę P. Regularne spożywanie produktów z aronii to znakomita profilaktyka przeciw nowotworom i chorobom cywilizacyjnym. Aronia to nie tylko zdrowie, ale i uroda. Polecana jest osobom pragnącym zgubić zbędne kilogramy, działa odmładzająco. Wzmacnia

Antocyjany zawarte w tych cennych owocach, wzmacniają odporność naczyń włosowatych siatekówki, wielokrotnie przyspieszają przepływ krwi, wspomagając tym samym proces widzenia.

Aronia wspomaga leczenie katarakty, jaskry, zaćmy i innych zmian starczych w gałkach ocznych. Zalecana jest dla kierowców, zwłaszcza tych jeżdżących nocą, na długich trasach. Ma bardzo silne działanie przeciwutleniające i spowalniające procesy starzenia. Chroni organizm przed wolnymi rodnikami, obniżając ryzyko



czwartek

26 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga 06:05 Elif 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Plemiona, zwierzęta i ja - film dokumentalny 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości	04:55 Cafe piosenka 05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - cykl reportaży 06:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Blondynka - serial TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górszczy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Rozgłoszony na niby Piotr to opowieść o związkowych perypetiach, które pokocha każdy, kto choć raz zakochał się w niewłaściwej osobie.	07:30 Teledyski 08:30 Wydarzenie aktualne 09:05 Syzyfowe prace - film obyczajowy 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:15 Mój czas - felieton 13:30 Picasso: kobiety i sztuka - serial dokumentalny, prod. Francja, 2013 14:40 Kola - film fabularny, prod. Czechy, 1996, reż. Jan Sverak, wyk. Zdenek Sverak, Andrei Chalimon, Libuse Safrankova, Odrzej Vetchy, Stella Zazvorkova 16:40 Wróżby kumaka - dramat, prod. Polska, Niemcy, 2005, reż. Robert Gliński, wyk. Krystyna Janda, Matthias Habich 18:30 Serialowa nostalgia - Trzy Szalone Zera 19:30 Muzeum Polskiej Piosenki 19:40 Willmann. Opus minor	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Powiedz tak 22:00 Co się zdarzyło w Las Vegas	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Sąd rodzinny - program sądowy 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 Sprzątaczkę - program obyczajowy 18:25 Szpital - program obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Kłamka kłamca - film	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 10:30 Święty 11:00 Fabryka jedzenia 11:30 Detektywi w akcji 12:30 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. 13:30 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Komedia romantyczna Zwariowana komedia parodiująca komedie romantyczne. 22:40 Wzór 23:45 Śmierć na 1000 sposobów
MAGAZYN	SERIAL KOSTIUMOWY	KOMEDIA	FILM OBYCZAJOWY	SPEKTAKL TEATRALNY	FILM S-F	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
							
15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:00 Przysięga - serial 16:50 Igrzyska Paraolimpijskie 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwestador - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:50 Złoty szlak - film akcji 01:40 Paradoks - serial	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Ostróda 21:20 Wojenne dziewczyny - serial TVP 22:20 Syn - serial, prod. USA 23:15 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny 01:30 Pieskie szczęście - film sensacyjny 03:15 Art Noc - Nika Lubowicz 04:05 Nad Niemnem - serial 05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:25 Zakończenie	22:30 W nowym zwierciadle: Wakacje - film komedia, USA, 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Ed Helms, Kristina Applegate, Steele Stebbins, Chris Hemsworth, Chevy Chase, Beverly D'Angelo 00:35 Totalne remonty Szlagowskiej 01:40 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:00 Noc magii 03:25 Szpital - program obyczajowy 04:25 Kto was tak urządził	22:35 Żona na niby Danny Maccabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakamuflować powiedziane jej lekkomyślnie kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją lojalną asystentkę Katherine do udawania jego wkrótce-bylej-zony. Kiedy pojawiają się kolejne kłamstwa, zatuszować je pomagają włączone do gry dzieci Katherine. 03:15 Love Island. Wyspa miłości 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Złota Setka Teatru Telewizji - Moralność pani Dulskiej - spektakl teatralny, reż. Tomasz Żygadło, wyk. Anna Seniuk, Janusz Michałowski, Grzegorz Damięcki 22:10 Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman 22:40 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Akcja pod Arsenalem 22:45 Czwartkowy klub filmowy - Akcja pod Arsenalem - dramat, reż. Jan Łomnicki 00:35 Berlin Live - Anthrax 01:45 Nocny dokument 02:55 W trzy miesiące dookoła świata	00:00 Gwiezdne wojny: część VIII - Ostatni Jedi Rey odnajduje Luke'a Skywalkera, by namówić go na powrót i walkę z Najwyższym Porządkiem. Tymczasem Rebelianci próbują uciec przed flotą wroga. 03:05 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 04:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela	21:45 Ostatni skaut - film sensacyjny, USA, 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Chelsea Field, Noble Willingham, Taylor Negron, Halle Berry 00:00 Wytańczyć marzenia - film obyczajowy, USA, 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Alfre Woodard, Rob Brown, Yaya DaCosta, John Ortiz, Jenna Dewan 02:25 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 03:00 Noc magii - program ezoteryczny	09:30 Po stronie prawdy 10:00 Informacje dnia 10:15 Jasna Góra 11:00 Uroczystość Matki Bożej Częstochowskiej 13:00 Odwagi, ja jestem 14:50 Przeszedł czyścić na ziemi... 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:10 Danuta Siedzikówna „Inka” 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Karta z kalendarza 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Prymas Stefan Wyszyński 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Ziemia Obiecana

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

27 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:30 Uzdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Plemiona, zwierzęta i ja 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm - magazyn	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:30 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:25 Blondynka - serial TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górszczy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 SOS Ekipy w akcji 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Shrek Forever Wszystko zaczęło się od uroczego ogr... który zaprzyjaźnił się z gadającym osłem i uratował piękna księżniczkę.	07:30 Teledyski 08:30 Kuchnia Polskich Żydów - magazyn kulinarny 09:10 Wróżby kumaka - dramat, prod. Polska, Niemcy, 2005, reż. Robert Gliński, wyk. Krystyna Janda, Matthias Habich, Dorothea Walda, Bhasker Patel, Udo Samel, Marek Kondrat, Mareike Carrière, Joachim Krol 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:10 Rótory po sztukę - Roman Opalka 13:30 Happy 0lo pogodna ballada o Olku Dobie - film dokumentalny 14:45 Rok 2020 15:15 Dalej prosto 15:40 Cudowne miejsce - film obyczajowy 17:30 Scena muzyczna 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówki rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Sąd rodzinny - program sądowy 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 10:55 Szpital - program obyczajowy prod. Polska 11:55 Szkoła 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 Sprzątaczkę - program obyczajowy 18:25 Ten moment 19:00 Ukryta prawda	06:00 Gliniarz i prokurator Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach). 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 10:30 Święty 11:00 Fabryka jedzenia 11:30 Detektywi w akcji 12:30 Kobra - oddział specjalny Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:10 Wywiad z wampirem. Młody dziennikarz przeprowadza wywiad z Luiseim, który przed 200 laty, nie mogąc znieść rozpaczy po stracie żony i dziecka uległ i przyjął mroczny dar 02:50 Ucho Prezesa 03:25 TOP 10
TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	THRILLER	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
							
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 16:50 Igrzyska Paraolimpijskie - kronika 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm - magazyn 20:35 Królowa i konkwestador - serial 21:35 Rodzina Addamsów - film animowany 23:10 Porwanie Heinekena - film akcji 00:55 Życie lasu. Bogactwo runa i podszytu - film 01:55 Ocaleni - reality show	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Chelme - koncert 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:45 Anything goes. Ale jaszka! - program rozrywkowy 00:45 Lato w Grecji - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2015, reż. Jorgo Papavassiliou 02:25 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny 04:35 Nad Niemnem - serial TVP 05:35 Zakończenie	20:05 Szybcy i wściekli VIII - film sensacyjny, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson, Charlize Theron, Kurt Russell 22:55 Król Skorpion - film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia, 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock, Steven Brand, Michael Clarke Duncan, Kelly Hu, Bernard Hill 00:55 Kuba Wojewódzki 01:55 Czarna owca - kulisy produkcji 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii	22:00 Ja, robot - thriller Rok 2035. Naukowcy dokonali szeregu genialnych wynalazków, które pozwoliły na pełną automatyzację życia. Najlepszymi przyjaciółmi człowieka stały się super-nowoczesne roboty, które towarzyszą mu na każdym kroku. Roboty gotują obiady, pilotują samoloty, dyrygują orkiestrą symfoniczną, dostarczają przesyłki, opiekują się dziećmi... 00:40 Żona na niby 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Wyspa miłości - program rozrywkowy	18:45 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 20:00 Komedie lato - Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - komedia, reż. Stanisław Bareja 21:55 Ziemia obiecana - serial TVP 23:00 Sami Yaffa na tropie dzięków - cykl dokumentalny, prod. Finlandia, 2017 23:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny 00:15 Róża - dramat 02:00 Maratonczyk - film dokumentalny, reż. Zbigniew Gajzler 03:05 Akcja pod Arsenalem - dramat, reż. Jan Łomnicki	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 21:00 Dzielnica strachu 22:00 Kobiety mafii 2 Po objęciu władzy nad stolicą „Niania” wraz z gangiem postanawia wprowadzić do kraju narkotyki. 00:50 Everly 02:30 Castle - serial kryminalny 03:25 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 04:25 Reportery. Z życia wzięte 05:20 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Czas na miłość - film komedia, Wielka Brytania, 2013, reż. Richard Curtis, wyk. Domhnall Gleeson, Rachel McAdams, Bill Nighy, Lydia Wilson, Lindsay Duncan, Margot Robbie 22:35 Jestem na tak - film komedia, USA, Australia, 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey, Zooey Deschanel, Bradley Cooper, John Michael Higgins, Fionnula Flanagan, Terence Stamp 00:50 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii	11:35 100 cudownych miejsc 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Domek nr 6 13:10 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Tak Go pamiętam 16:55 Karta z kalendarza 17:00 Regał Mistrzowie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

28 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Heca w zoo - komedia 12:05 Fascynujący świat 13:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 13:45 Przyrodnik na tropie 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy 14:55 Ojciec Mateusz - serial 15:50 To był rok! 16:50 Igrzyska Paraolimpijskie 17:00 Teleexpress	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Rodzinny ekspres - magazyn 11:40 Wolne Miasto - dramat, reż. Stanisław Różewicz, wyk. Włodzisław Ziemiński, Kazimierz Wichniarz, Stanisław Jasiukiewicz, Jerzy Słiwa, Bronisław Dardziński, Piotr Fronczewski 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko 16:25 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 16:55 Smaki świata po polsku 17:30 Lajk! 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama	05:35 Uwaga! - magazyn 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Rozenek cudnie chudnie - program lifestyleowy 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:20 MasterChef Junior 14:55 Power Couple - program rozrywkowy 16:25 Totalne remonty Szelągowskiej 17:25 Polowanie na ogród 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Weekendowa metamorfoza 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn	08:00 Opowieści na dobranoc 10:10 Ewa gotuje - program rozrywkowy prod. Polska 10:40 Nasz Nowy Dom - magazyn 11:40 Queen of Poland 2021 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program rozrywkowy 13:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Festiwal magiczne zakończenie wakacji	07:30 Informacje kulturalne 07:50 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Kórnik 08:00 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej w Opolu 09:20 77. Koncert Pastele 09:50 Słobrobranie - magazyn 09:50 Świat kina w obiektywie agencji Magnum - film dokumentalny 10:55 Serialowa nostalgia - U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 11:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński 12:30 Twój Vincent - film animowany, prod. Wielka Brytania, Polska, 2017, reż. Dorota Kobiela, Hugh Welchman, wyk. Douglas Booth, Jerome Flynn 14:15 Komedie lato - Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - komedia 16:25 Zaginione Skarby - film	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 20:00 W obronie własnej 22:00 Plan ucieczki	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Beethoven II - film rodzinny, USA, 1993, reż. Rod Daniel, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Debi Mazar, Chris Penn 13:00 Złoto dla zuchwałych - film wojenny, USA, Jugosławia, 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles, Donald Sutherland 16:05 Wakacje Jasia Fasoli - film komedia, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson	06:00 Flintstonowie - serial animowany 06:30 Dzielna Mysz 06:50 Galileo - program rozrywkowy 10:50 Gliniarz w przedszkolu 2 Gburowały twardziel, agent Reed z FBI, by odzyskać skradzione dane musi działać pod przykrywką, jako nauczyciel w przedszkolu. 13:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 14:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 19:00 Galileo - program rozrywkowy 20:00 Lodołamacz Jest rok 1985. Do lodołamacza „Michał Gromow” zbliża się ogromna góra lodowa. Załoga za wszelką cenę stara się uniknąć zderzenia, jednak statek zostaje uwięziony wśród lodów niedaleko wybrzeży Antarktydy. 22:35 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
TELETURNIJ MUZYCZNY 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:25 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm - magazyn 20:35 Królowa i konkwestador - serial, prod. Kolumbia, 2020 21:35 Hit na sobotę - Tomb Raider - film akcji 23:45 Dziewczyna w sieci pająka - dramat 01:45 Boks 03:00 Kopciuszek - serial obyczajowy TVP 04:25 Z pamięci - Stefan Wyszyński - felieton 04:30 Zakończenie	TELETURNIJ 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa. Gorzów Wielkopolski - 2021 22:20 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 23:25 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 00:25 Sądny dzień - komedia 02:15 Kibole - film obyczajowy 03:55 Nad Niemnem - serial 04:55 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Koszalin 05:10 Zakończenie	KOMEDIA 20:00 Minionki - film komedia, USA, 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, wyk. Sandra Bullock, Jon Hamm, Michael Keaton, Alison Janney 22:00 Dom wygranych - film komedia, USA, 2017, reż. Andrew JayCohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Ryan Simpkins, Jeremy Renner 23:55 Szybcy i wściekli VIII - film sensacyjny, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson, Charlize Theron 02:45 Uwaga! - magazyn	FILM AKCJI 23:00 Underdog - Kosiński jest u szczytu formy. W walce życia ze swoim największym rywalem Denim Takeavem popelnia błąd, który przekreśla jego karierę. Traci wszystko. 01:40 Surogaci - Niesamowity thriller psychologiczny na podstawie komiks Rob-erta Vendittiego i Bretta Weldele'a. Nie tak odległa wcale przyszłość wydaje się być niemal idealną. Bez ryzyka, bez zagrożeń. 03:20 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	SERIAL PRZYGODOWY 16:40 Retro kino - Winnetou i Apanaczi 86' - serial przygodowy 18:15 Mój czas - felieton 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Sami Yaffa na tropie dżwięków 20:00 Bilet do kina - Madame - komediodramat 21:40 Joni Mitchell. Festiwal na wyspie Wight - koncert, prod. Wielka Brytania, 1970 22:50 Mocne Kino - Lenny - dramat, prod. USA, 1974, reż. Bob Fosse, wyk. Dustin Hoffman 00:50 Co dalej? 01:30 Kino nocne - Tato - dramat obyczajowy	THRILLER 00:10 Sin City 2: Damulka warta grzechu - Dwight, mieszkaniec Basin City - miasta korupcji, przestępcstwa i prostytucji, jest poszukiwany przez żądną zemsty kobietę, która niegdyś go porzuciła. 02:15 Castle - serial kryminalny 03:05 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny 05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy	FILM SENSACYJNY 17:55 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary-Louise Parker, Stephanie Szostak 20:00 Inwazja - film S-F, USA, Australia, 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright 22:10 Władza absolutna - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood 00:40 Dzika rzeka - film sensacyjny, USA, 1994	TV Trwam 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Próba wiary. Święty Walenty 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Piloci. Biało-czerwoni z Dębina 17:00 Danuta Siedzikówna „Inka” 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Kartka z kalendarza 19:30 Katecheza 19:45 Mo-dlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

29 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:05 Przyrodnik na tropie - cykl dokumentalny 09:40 Fascynujące miejsca 10:25 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki 10:50 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyńskim 13:15 BBC w Jedyne 14:15 Z pamięci - felieton	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Dookoła Bałtyku 11:40 Fanfan Tulipan - komedia, prod. Francja, 2003, reż. Gerard Krawczyk, wyk. Vincent Perez, Penelope Cruz, Didier Bourdon 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 17:05 Na sygnale - serial fabularyzowany prod. TVP 18:00 Panorama	05:25 Uwaga! - magazyn 05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Receptura 08:15 Nowa Maja w ogrodzie 08:45 Akademia ogrodnika 08:50 Zaplanuj długie życie 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Co za tydzień - magazyn 13:20 Premiery Jesieni. Co warto obejrzeć 13:55 Minionki - film komedia, USA, 2015, reż. KyleBalda, PierreCoffin, wyk. Sandra Bullock, JonHamm, Michael Keaton, Alison Janney, Steve Coogan, Geoffrey Rush, Steve Carell 15:50 Znow mam 17 lat - film komedia, USA	06:00 Nowy dzień z Polsat 09:00 Samoloty 2 - Po awarii silnika Dusty musi zrezygnować ze startów w podniebnych wyścigach. Jednak, znany z wielkiej odwagi i ogromnego ducha walki samolot nie poddaje się i postanawia zasilić siły lotniczej strazy pożarnej. 10:50 102 dalmatyńczyki - Przygody czworonożnych bohaterów rozpoczynają się z chwilą, gdy Cruella zostaje zwolniona z więzienia za sprawowanie. 13:10 Shrek Forever - Teraz przyszedł czas na przeżabawny koniec dekady Shreka w filmie, ostatnim rozdziale tego bijącego rekordy popularności, nagrodzonego Oscarem fenomenu filmowego.	07:00 Co dalej? 07:35 Sopot '88 08:20 Tamte lata, tamte dni 08:50 Chuligan Literacki - magazyn o książkach 09:25 Z przytupem - Krakowiak 09:45 Animama - Keiro - film animowany 09:50 Animama - Czula noc - film animowany 10:15 Serialowa nostalgia - Janosik - serial TVP 11:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:40 Frank Lloyd Wright i architektura organiczna - film dokumentalny 12:55 Winnetou i Apanaczi - serial przygodowy 14:40 Halka - opera 17:00 Mój czas - felieton 17:15 Niedziela z... musicalem Metro	06:30 Rodzinny interes Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów,jednocześnie przedstawiającukażdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu.Wątkizwarsztatu samochodowego będą bardziejensacyjne,zkolei wsaloniekosmetycznym widzowieobaczawieję wzruszających, często przepłatanychhumorem, histori. 09:25 Nowe przygody Aladyna 11:30 Halvdan - prawie wiking 13:30 Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci 14:45 Najpiękniejsze baśnie: Prawdziwa narzeczona	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Przygoda na Alasce - film przygodowy, USA, 1995, reż. Fraser Heston, wyk. Thora Birch, Vincent Kartheiser, Dirk Benedict, Charlton Heston, Duncan Fraser 13:50 Sierżant Bilko - film komedia, USA, 1996, reż. Jonathan Lynn, wyk. Steve Martin, Dan Aykroyd, Phil Hartman, Glennie Headly, Daryl Mitchell, Max Casella 15:55 Kłamka kłamka - film komedia, USA, 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes	06:15 Gang Szklanych Kulek 08:00 Gliniarz w przedszkolu 2 Twardziel, agent Reed z FBI, by odzyskać skradzione dane musi działać pod przykrywką, jako nauczyciel w przedszkolu. 10:05 Galileo 12:15 STOP Drogówka 13:15 Gwiazdy Kabaretu 14:25 Bohater Film osnuty wokół wielopiętrowej szpiegowskiej intrygi. As rosyjskiego wywiadu, Rodin, stworzył program specjalny pod kryptonimem, do którego zwerbował zdolnych nastolatków z sierocinców oraz własnego syna, Andreia. 16:50 Ostatni legion Imperium Rzymskie chyli się ku upadkowi. 19:00 Galileo 20:00 Czasy ostateczne: Pozostawieni 01:55 Śmierć na 1000 sposobów
MAGAZYN 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 15:50 To był rok! 16:50 Igrzyska Paraolimpijskie - kronika 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:25 Ojciec Mateusz - serial 19:30 Wiadomości 20:15 Królowa i konkwestador - serial 21:25 Zakochana Jedynka - Diana - dramat 23:25 Złota dama - film fabularny 01:25 Gliniarze na terapii - komedia 03:05 Nie na sprzedaż - film dokumentalny	TELETURNIJ 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Sopot - koncert 00:40 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 01:45 Aquarius - dramat, prod. Brazylia, 2016, reż. Kleber Mendonça Filho, wyk. Sonia Braga, Julia Bernat, Humberto Carrao, Irandhir Santos 04:20 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 04:45 Zakończenie	PROGRAM KULINARNY 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Ostatni samuraj - film przygodowy 23:15 Błękitna fala II - film obyczajowy, USA, RPA, 2011, reż. Mike Elliott, wyk. Sascha Jackson, Elizabeth Matis, Ben Milliken, Sharni Vinson, Chris Fisher 01:35 Kuchenne rewolucje 02:45 Uwaga! 03:00 Noc magii 04:20 Kto was tak urządził	FILM PRZYGODOWY 15:10 Książę Persji: Piąski czasu - młody książę zawiera porozumienie z tajemniczą księżniczką i razem wyruszają na wyprawę przeciwko złym siłom. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 Festiwal magiczne zakończenie wakacji z telewizją Polsat 23:00 Pan i pani Smith 01:35 Kabaretowa Ekstraklasa 02:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	WESTERN 20:00 Pat Garrett i Billy Kid - western, prod. USA, 1973, reż. Sam Peckinpah, wyk. James Coburn, Kris Kristofferson, Bob Dylan, Richard Jaeckel, Katy Jurado 21:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:30 Świat kina w obiektywie agencji Magnum - film dokumentalny 23:35 Madame - komediodramat, prod. Francja 01:10 Polska szkoła animacji - Fotel - film animowany 01:15 Polska szkoła animacji - Maszyna - film 01:20 Polska szkoła animacji 01:30 Polska szkoła animacji - Wykres - animowany	FILM PRZYGODOWY 15:55 Królewna Śnieżka - film przygodowy 18:00 Powiedz tak 20:00 Mechanika: Konfrontacja 22:00 Jestem Bogiem 00:00 Dredd 02:00 Dyżur - serial dokumentalny 02:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:20 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 03:55 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	KOMEDIA 17:45 Johnny English: Reaktywacja - film komedia, USA, Wielka Brytania, Francja, 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson 20:00 Incepja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon-Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe 23:10 Ex machina - film S-F, Wielka Brytania, 2014, reż. Alex Garland, wyk. Domhnall Gleeson 01:30 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 02:35 Druga strona medalu	TV Trwam 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:20 Kolumb - wyprawa na koniec świata 11:50 Dwunasta dla dzieci 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym 12:30 Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:00 Eksodus - Droga Narodu Wybranego 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Mój brat papież 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Kartka z kalendarza 19:30 Powstanie Warszawskie 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

30 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Kazimierskie granie 13:05 Natura w Jedyńce - film dokumentalny, prod. Polska, 2018	05:00 Cafe piosenka - talk-show 05:25 Na dobre i na złe 06:25 Program katolicki 06:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Blondynka - serial TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial	05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Top 10 Playera 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 S05 Ekipy w akcji 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:30 Teledyski 08:30 Co dalej? - program publicystyczny 09:10 Cudowne miejsce - film obyczajowy 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:15 Mój czas - felieton 13:30 Artyści antagoniści: Caravaggio i Baglione 14:30 Królowa pustyni - dramat, prod. USA, 2015 16:45 Alicja - musical, prod. Polska, Belgia, Wielka Brytania, 1980 18:30 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Afera Thomasa Crowna - film fabularny 21:50 Powidoki 22:15 Więcej niż fikcja - Czerwony Sztuka awangardy w kraju Sowietów - film	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Melinda Gordon (Jennifer Love Hewitt) ma niezwykły dar, dzięki któremu może nawiązywać kontakt z duszami zmarłych. Jako pośrednik pomiędzy światem żywych i umarłych kobieta pomaga душom spokojnie przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko - program 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 19 + - obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Fabryka jedzenia 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Cząsy ostateczne 23:55 Wzór
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	PROGRAM ROZRYWKOWY 	FILM SENSACYJNY 	WESTERN 	FILM AKCJI 	KOMEDIA 	TV Trwam 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 16:50 Igrzyska Paraolimpijskie - kronika 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm - magazyn 21:35 Rolnik szuka żony 22:35 Świat bez fikcji - Teorie spiskowe 23:35 Głośniejszy od bomb 01:35 Diana - dramat	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:10 Wojenne dziewczyny - serial TVP 22:10 Syn - serial, prod. USA 23:05 Lato 01:15 Warto kochać - serial 02:05 Dzisiaj zginie zabiójca mego syna - film prod. Francja, 2014, reż. Pierre Aknine, wyk. Jean Aknine, wyk. Jean Aknine, wyk. Sami Bouajila, Audrey Lamy, Anne Marivin 03:45 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 04:45 Zakończenie	20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:30 Sekrety i grzeszki - film komedia, USA, 2011, reż. Ron Howard, wyk. Vince Vaughn, Kevin James, Jennifer Connelly, Winona Ryder, Channing Tatum, Queen Latifah, Amy Morton 23:55 Zamiana ciał - film komedia, USA, 2011, reż. David Dobkin, wyk. Ryan Reynolds, Jason Bateman, Leslie Mann, Olivia Wilde, Alan Arkin 02:15 Co za tydzień - magazyn 03:00 Wewnętrzny wróg - serial, USA 04:00 Noc magii	23:40 Kokainowy Rick - Nastolatek Rick pochodzi z dość biednej rodziny z przedmieść Detroit. Ojciec para się różnego rodzaju przekrętami i ma słabość do broni, siostra miewa wahania nastroju i zawsze zakochuje się w nieodpowiednich facetach. Chłopak, choć nie skończył jeszcze 16 lat, wikła się w szemrane interesy, czuje się bezkarny, a wszystko za cichym przyzwoleniem ojca, któremu imponuje spryt i pomysłowość syna. 01:55 Kabaretowa Ekstraklasa 02:35 Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska	23:20 Kino nocne - Pat Garrett i Billy Kid - western, prod. USA, 1973, reż. Sam Peckinpah, wyk. James Coburn, Kris Kristofferson, Bob Dylan, Richard Jaeckel, Katy Jurado 01:10 Boisko bezdomnych - film obyczajowy, prod. Polska, 2008, reż. Kasia Adamik, wyk. Marcin Dorociński, Rafał Fudalej, Piotr Jagielski, Marek Kalita, Krzysztof Kiersznowski, Eryk Lubos 03:20 Dzięki za deszcz - film dokumentalny 05:00 Tamte lata, tamte dni 05:35 Teledysk 05:50 Jeszcze więcej kultury	20:00 Kod 211 - Kiedy w Chesterford grupa uzbrojonych po zęby mężczyzn napada na bank, funkcjonariusz Mike postanawia interweniować. Wkrótce napotyka nastoletniego Kenny'ego Ralstona. 21:35 Eliminatory 23:30 Renegaci 01:40 Taki jest świat - program informacyjny 02:20 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 03:55 Dyżur - serial dokumentalny 04:35 Z archiwum policji	21:35 Jak się pozbyć cellulitu - film komedia, Polska, 2011, reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Boczarzka, Dominika Kluźniak, Maja Hirsch, Tomasz Kot, WojciechMecwaldowski 00:00 Obecność II - film horror, USA, 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente 02:45 Druga strona medalu - talk show 03:20 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:20 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii - Pisklęta albatrosa 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Samuraj Chrystusa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Spotkania z ekologią 17:05 Pogranicze 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Krakowie 19:25 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

31 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:30 Uzdrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy - Wydarzenie specjalne 13:00 Natura w Jedyńce - Najwspanialsze góry świata 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:00 Cafe piosenka 05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:30 Dwa Kościoły 06:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Blondynka - serial TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial	06:00 LAB 05:40 Uwaga! - magazyn 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 S05 Ekipy w akcji 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Skazana 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:30 Teledyski 08:25 Powidoki - program publicystyczny 08:45 Rzec Polska - cykl dokumentalny 09:10 Alicja - musical 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:30 Artyści antagoniści: Turner i Constable 14:50 Lucyna - film obyczajowy, prod. Polska, 1986, reż. Andrzej Barański, wyk. Magdalena Zawadzka, Marek Walczewski, Jan Tadeusz Stanisławski, Krzysztof Kiersznowski, Krystyna Kołodziejczyk, Halina Głuszkówna 16:20 Śmierć jak kromka chleba - dramat, prod. Polska, 1994, reż. Kazimierz Kut, wyk. Janusz Gajos, Jerzy Trela, Jerzy Radziwiłowicz, Mariusz Benoit, Roman Gancarczyk, Jan Peszek	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy W każdym odcinku widzowie poznają wielu interesujących bohaterów - klientów warsztatu samochodowego „Majewski i Wrzosek” oraz salonu piękności „Bella Ella”. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mocna przeszłość	05:55 Szkoła 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 19 + - obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Fabryka jedzenia 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Wierna jak pies. Policjantki i Policjanci Wrocławską policję wpada na trop szajki, która organizuje przemyt kokainy z Ameryki Południowej do Polski. 23:15 Wzór Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwikłać kolejną, ale mu się nie udaje.
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM AKCJI 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM AKCJI 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
16:00 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 16:50 Igrzyska Paraolimpijskie - kronika 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły - serial, prod. Grecja, 2019 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm - magazyn 21:35 Rolnik szuka żony 22:35 Ocaleni - reality show 23:40 Jutro idziemy do kina - film fabularny 01:35 Wolne Miasto - dramat 03:25 Wielki Wóz - dramat 04:55 Notacje - prof. Józef Stasiński 05:05 Zakończenie	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:10 Postaw na milion 21:10 Wojenne dziewczyny - serial TVP 22:10 Syn - serial, prod. USA 23:05 Ludzkie historie - Pokolenia Pokoleniom - film dokumentalny, prod. Polska, 2019 00:10 Wspomnienie lata - film obyczajowy, prod. Polska, 2016, reż. Adam Guziński, wyk. Urszula Grabowska, Robert Więckiewicz, Max Jastrzębski 01:45 Lato 04:05 Zakazane filmy 05:00 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Azyl - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Czechy, 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl, Timothy Radford, Efrat Dor 00:10 Kuba Wojewódzki 01:10 Urowadzona - serial, Francja, USA 02:10 W garniturach - serial, USA 03:10 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:30 Noc magii - program ezoteryczny	23:15 Obcy kontra Predator - W filmie stoczą ze sobą ostateczną walkę dwa legendarne potwory, bohaterowie serii zaliczanych do najbardziej kasowych w historii kina. Ekipa naukowców i poszukiwaczy przygód wyrusza na Antarktydę, gdzie odnajdują ukrytą głęboko pod lodem starożytną piramidę, a w niej spotykają przedstawicieli dwóch kosmicznych ras, którzy walczą ze sobą na śmierć i życie. Ktokolwiek wygra, my przegramy. 01:15 Kabaretowa Ekstraklasa 02:35 Wyspa miłości - program rozrywkowy	18:30 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 19:35 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Lekkie obyczaje - Milou w maju - komedia 21:55 Co dalej? - Umowy społeczne. Gdzie się podziała ta nasza solidarność - program publicystyczny 22:35 Dokument w podróży - Noma. Szstorm doskonały - film fabularny 00:20 Afera Thomasa Crowna - film fabularny 02:15 Coppelia z Teatru Bolszoi - balet 04:05 Kino nocne - Inocente 04:50 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 05:51 Zakończenie	21:50 Kobiety mafii 2 - Po objęciu władzy nad stolicą „Niania” wraz z gangiem postanawia wprowadzić do kraju narkotyki. 00:35 Everly 02:20 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 03:15 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia 03:55 Biesiada na cztery pory roku - program rozrywkowy 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	21:35 Ostatniskaut - film sensacyjny, USA, 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, ChelseaField, Noble Willingham, Taylor Negron, Halle Berry 23:50 Grindhouse: Death Proof - film horror, USA, 2007, reż. Quentin Tarantino, wyk. Kurt Russell, ZoëBell, Rosario Dawson, Vanessa Ferlito, Rose McGowan, Quentin Tarantino, Mary Elizabeth Winstead 02:15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 03:20 Noc magii - program ezoteryczny	11:35 Święty na każdy dzień 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz 13:15 Chingola 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Uwielbiamy Najświętsze Serce Jezusa 15:20 Moja Fatima 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Frydryk Chopin 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Kartka z kalendarza 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

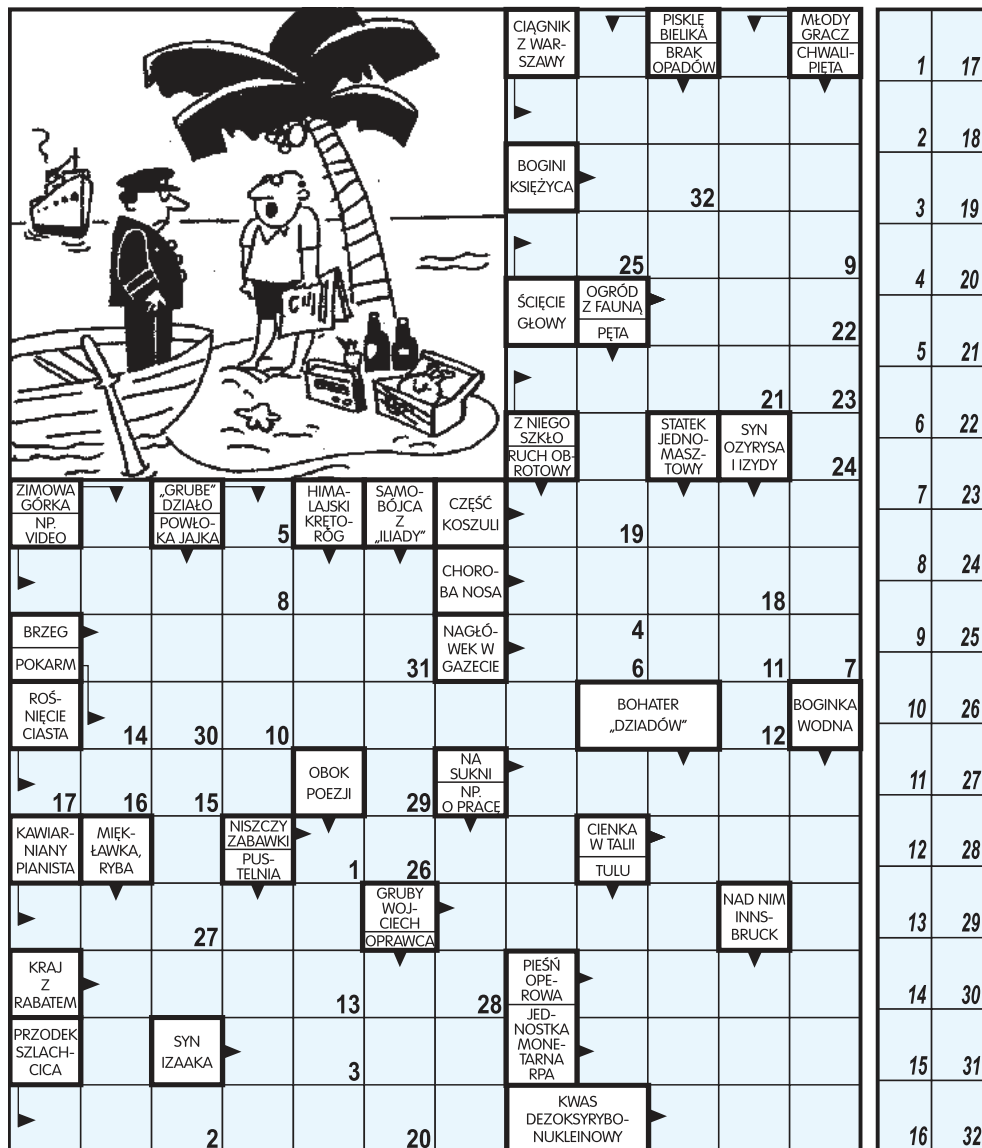
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 239

Redaguje:
Władysław Firlik

1. Z DALA OD HAŁASU

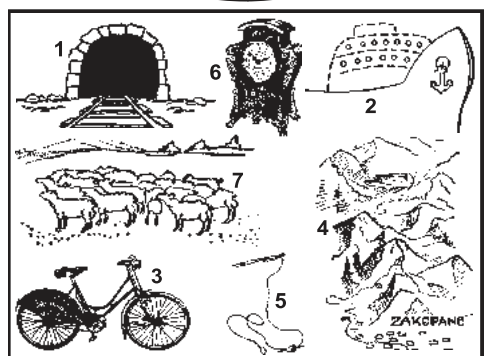
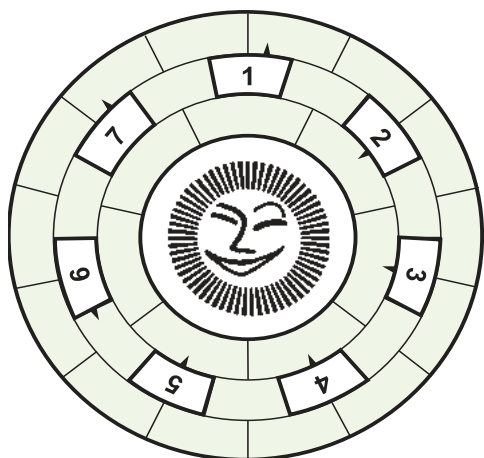


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą wypowiedź odludka.

5. ANAGRAM

Małżeństwa taki
w nim _____ wizerunek:
żona ma zapewnić
_____ i opierunek.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA

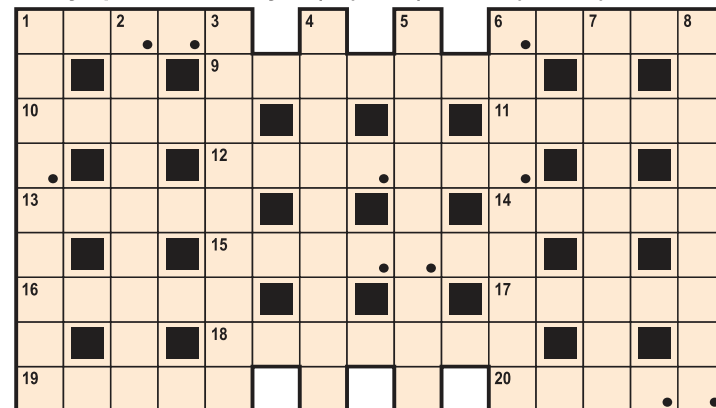


Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 239

2. KRZYŻÓWKA

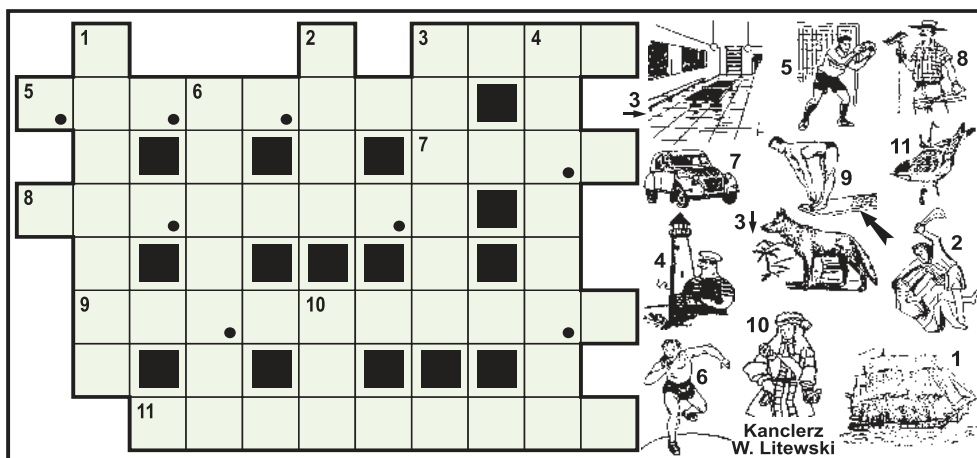
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



3. SZARADKA ANAGRAMOWA

Jeśli to **NI PIES**, ni kotek,
ani cęgi, ani młotek,
ni kapelusz, ani wdianko -
to co kryje to **ZADANKO** ?
N = 13

4. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

6. BYŁO I ZNIKNEŁO



Podczas spektaklu hipnotyzera, zaproszonym na scenę 15 widzom (A-N) zniknęły pewne przedmioty (1-15). Pomóżcie jego asystentce każdej osobie zwrócić jej właściwy przedmiot, łącząc litery z odpowiednimi numerami.

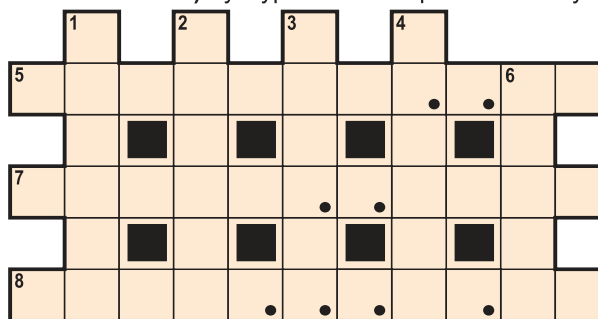
NAJLEPSZE ZADANIA UMYŚLOWE

12. HOMONIM

Gdy noc _____ / _____
w jasyr tyle par,
ile _____ / _____
się na ognia czar?

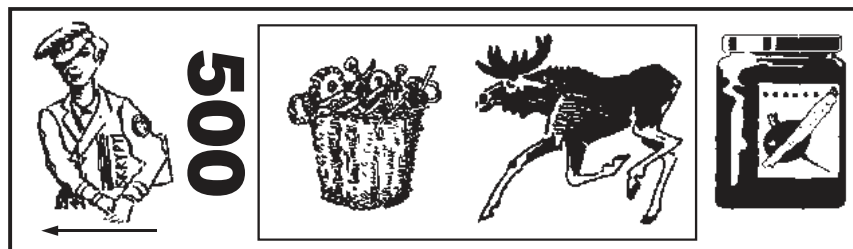
7. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.
POZIOMO: 5 i 7) dyscyplina wśród sportów zimowych, 8) szlak zjazdowy dla przeciętnie zaawansowanych narciarzy.



PIONOWO: 1) utwór ośmieszający i piętnujący wady ludzkie, 2) rączka, 3) drążek używany przez lino-skoczków, 4) dawny urzędnik towarzyszący sędziemu, 6) argumentacja.

8. REBUS



Początkowe litery: K. Z. M. W.

9. KALAMBUR

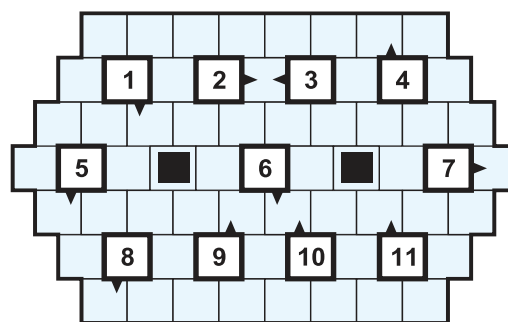
Czubajki zabawa
odraża napawa.

10. KALAMBUR

Władca i eden
to oszust jeden.

11. SPORT TO ZDROWIE - WIROWO

1) bieg na krótkim dystansie, 2) część stadionu dla widowni, 3) kula lub ośczep dla sportowca, 4) bada kontuzjowanego sportowca, 5) sportowy czasomierz, 6) uprawia sporty siłowe, 7) tworzywo na pokrycie biegni, 8) rzut różny na boisku, 9) nadzoruje przygotowania sportowca, 10) niezawodowiec na murawie, 11) poprzeczka, słupki i siatka.



SOLIDNE DONICE OGRODOWE

RÓŻNE WIELKOŚCI (80, 100, 120x43x36)



Tel. 666 390 939

Ponadto:

- stopnie dębowe • parkiet dąb i jesion
- deska podłogowa • sosna szwedzka całówka
- boazeria sosnowa 2 gat.

OD PRODUCENTA

ABALONE POLAND - Agencja Pracy Tymczasowej - **NR CERTYFIKATU 24376**
dla swojego klienta poszukuje osób do pracy na 2 stanowiskach:

OPERATOR PRODUKCJI/ MECHANIK PRODUKCYJNY

Miejsce pracy: **Nasielsk**

Oferujemy:

- zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- **dla operatora:** wynagrodzenie 25 - 30 zł brutto/h w zależności od umiejętności i doświadczenia
- **dla mechanika:** wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności i doświadczenia

- praca w systemie 2-zmianowym
- pełne wdrożenie w pierwszych dniach w pracy

Zadania operatora:

- obsługa wibrografy orz węzła betoniarskiego
- bieżąca kontrola produkowanych wyrobów pod względem wymiarów
- realizowanie produkcji zgodnie z planem oraz założonymi normami wydajności i jakości

- sprawowanie nadzoru nad poprawnością procesu technologicznego, kontrola używanych surowców, składów mieszanek oraz sposobu przestrzegania procedur

- nadzór nad wydajnością maszyn
- dbanie o czystość na linii produkcyjnej

Zadania mechanika:

- serwis i naprawa maszyn
- wsparcie operatora produkcji pod kątem utrzymania ruchu na linii produkcyjnej

Wymagania:

- wykształcenie średnie, mile widziane techniczne
- min. 2 lata doświadczenia w pracy przy produkcji betonu towarowego
- mile widziane doświadczenie w pracy przy produkcji elementów prefabrykowanych
- **operator:** umiejętność obsługi maszyn/
- **mechanik:** umiejętność obsługi i ustawiania maszyn
- wiedza z zakresu mechaniki i budowy maszyn będzie dodatkowym atutem
- zaangażowanie, sumienność, rzetelność
- umiejętność pracy w zespole
- gotowość do pracy w systemie 2-zmianowym

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV pod adres: elzbieta.milewska@abalone-praca.pl lub kontakt tel. pod nr +48 690 612 139

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI



**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa- atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52067

■ Firma zajmująca się produkcją wyrobów cukierniczych poszukuje doświadczonego pracownika na stanowisko: **CUKIERNIK**
Stawka: 3-5 tys./mies. Miejsce pracy: Legionowo, ul. Kościuszki. Oferujemy umowę o pracę po okresie próbnym. Zadzwoń: 883 358 888, a wszelkie szczegóły odnośnie pracy i wynagrodzenia ustalimy indywidualnie.
LEG 52180

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52066

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52068

■ **Praca dla kierowcy kat c+e. Jazda po UE. system 3/1. Wynagrodzenie od 6500/m-c 798509031**
finelady.transport@gmail.com
PS_INNA 52174

■ **Zatrudnię pomocnika do prac dekarских.** 606961501 jaceklegdach@gmail.com
LEG 52167



INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

AUTO-MOTO

sprzedam

■ **Kupię Każde Auto Busy Motocykle i Skutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór - świadczenia Do Kasacji Możliwość wycofania OC 502964469**
LEG 51893

■ **Renault Laguna Grandtour, 2003r., silnik po remoncie, mały przebieg, auto do małych poprawek 501665203**
LEG 52166

■ **Toyota Avensis 2001r., 150KM. 2.0 benzyna, 220 tys przebieg, 5,5 tys do negocjacji 694530408**
LEG 52079

kupię

■ **Auta Busy Motory 793915521**
NDM 51967

■ **Kupię części do FSO, Fiat 125p, Polonez. Tel. 502 297 792**
LEG 52181

ZDROWIE

przychodnie



ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ **ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY**
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

■ **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62**
LEG 51670

■ **Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910**
LEG 51671

inne

■ **OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13**
NDM 51768

SPORT i URODA



O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■ **SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS**
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ **Glazura, remonty, solidnie 602670035**
NDM 52179

■ **Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757**
LEG 52093

■ **MALOWANIE DACHÓW CIŚNIENIOWO SOLIDNIE 512687505**
LEG 51949

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyrowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiec-ka@wp.pl
LEG 51755

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami. 790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ **Dworcysko gm. Giby w pobliżu rzeki Czarna Hańcza, 3703m2 pod rekreację, tel. 605437384**
LEG 52173

■ **Olszewnica Stara około 1000m2, prąd, gaz, wodociąg, 250zł/m2 do negocjacji 501833362**
LEG 52163

do wynajęcia

■ **Chotomów, centrum, dom ok. 70m2, tel. 512219418**
LEG 52175

■ **Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909**
PUL 52151

■ **L-wo 2-pokojowe 791770274**
LEG 52165

■ **L-wo kawalerka umeblowana 510719774**
LEG 52162

■ **Wynajmę M-3 w centrum Legionowa, 1000 zł + czynsz i media 606996172**
LEG 52168



Zakład Usług Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
trawa, liście, gałęzie
1 worek 120 l. do 10 zł
(przy większej ilości znacząca obniżka - do 50%)
ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE - oferujemy podbieranie kontenerów KPT do 400 zł - do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów
Wyjątek: wysłanie odpadów przy pomocy naszego sprzętu: łopaty, wiertła, itp. - za dodatkową opłatą
05-120 Legionowo, ul. Myśliwska 16
tel. 22 784 50 38, tel. kom. 032 880 332
zaks.pacowicz@wp.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ **Gucia to lipcowa ruda koteczka znaleziona 14.08.2021 na ulicy Sportowej w Markach. Kicia jest wesoła i energiczna. Lgnie do człowieka, jest chętna do zabaw i kociach psot. Udowodniono naukowo, że Rude koty to największe pieszcuchy. Szczegółowe informacje tel: 666 345 888**
NDM 52176



■ **Lotosik to niewielki roczniak znaleziony na terenie gminy Wieliszew. Jest sympatyczny, wesoły i pełen szczeciackiej energii. Psiak jest otwarty na człowieka, posłusznie chodzi na smyczy, oczekuje pieczy. Kto szuka Lotosika? Tel: 795 845 242 fundacjapso.pl**
NDM 52177



■ **Napar to roczny średniej wielkości czarny psiak znaleziony na terenie gminy Błonie. Jest wesoły, bardzo przyjazny i spragniony kontaktu z człowiekiem. Napar, nie tylko z herbaty! Tel: 795 845 242 fundacjapso.pl**
NDM 52178

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52047

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ **Komplet mebli w stylu gdańskim lata 70te 501537590**
LEG 52164

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mrożarki, gotówka 515924866**
LEG 52100

■ **Sprzedam domek letniskowy mobilny ok. 18m2, wyposażony, 18 000 zł, tel. 504640330**
LEG 52172

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.



Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884
Wiecej zdjęć na www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie prześwietlanie korony drzew
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8:00 - 17:00 ☎ 022 782 49 10

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 www.motoklinika.auto.pl

JESTEŚ ROLNIKIEM?

Skorzystaj z oferty
ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.

**UBEZPIECZ
SWOJE UPRAWY ROLNE**

z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%

O szczegóły zapytaj Doradcę.
Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADZWIĘKOWE USUWANIE KAMIENTA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**

www.foto-legionowo.pl

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIAK

WYPEŁNIJ Drukowanymi literami wpisując w kratkę jedną literę robiąc odstęp między wyrazami

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników:
Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pultuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zgłaszającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zgłaszający
(Tylko do wiadomości redakcji)

Imię
Nazwisko
Ulica
Numer domu
Kod, miejscowość
Podpis

KUPON JEDNORAZOWY

**ZGŁASZANIE AWARI I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

PGE

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii
elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wylaczenia w godzinach
24.08.2021	Katę Węgierskie ul. Olchowa ul. Kościelna, 5A-G, 22, 23, 24, 24A-E, 26, 28 ul. Akacjowa 1, 3, 3A, 4, 4A, 5, 6, 7, 7A, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 13A, 16 ul. Wałowa	04-0965 (KATY WĘGIERSKIE OŚ. DOMKÓW) 04-0171 (KATY WĘGIERSKIE 3)	08:00-12:00
31.08.2021	Legionowo ul. Balonowa ul. Długa 12, 14, 14A, 15, 16, 16A, 18, 19, 19A, 19B, 21, 21A, 23, 29, 31, 33, 33A ul. Górna 9, 11 ul. Jasna ul. Krakusa ul. Obrońców Lwowa ul. Słoneczna 1-9 ul. Strużńska 11, 12, 13, 14, 14A, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 23, 25, 27, 28, 29, 31, 32, 35, 37 ul. Wąska 2, 4, 6, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 29, 31, 33, 34, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 73, 75 ul. Aleksandra Wilcza 2, 2A, 4	04-0806 (LEGIONOWO WASKA) 04-0542 (LEGIONOWO ORLĄT)	08:00-12:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



HOTEL BUTIKOWY PAŁAC W JABŁONNIE

POKÓJ 1 OS. - 120 PLN
POKÓJ 2 OS. - 180 PLN

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego
Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniem

Bezpłatny parking

Pałac w Jabłonninie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl

WÓJT GMINY WIELISZEW PAWEŁ KOWNACKI ZAPRASZA

28 sierpnia 2021 (sob)
godz. 19

JUBILEUSZ

spektakl komediowy w reżyserii Bogusławy Oksza-Klossi
inspirowany twórczością Nikołaja Koladyw wykonaniu debiutującej na scenie
grupy teatralnej seniorówutworzonej w ramach projektu „Spotkania z kulturą”,
realizowanego przez Gminę Wieliszewwystępują: Marianna Ostrowska, Zofia Górniak, Zofia Skrzypczyk,
Piotr Fluks, Bożena Burza, Anna Gołębiewska, Krystyna Fatyga*Każdy z nas, w każdym wieku pragnie szczęścia.
Każdy chce żyć pięknym, godnym i aktywnym życiem.*

organizator:

Gmina
Wieliszew

„Europejski Fundusz Rolny na Recz Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”. Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.
„Operacja realizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński.”

LOKALNA
GRUPA
DZIAŁANIA
ZALEW
ZEGRZYŃSKI

Łąki kwietne wizytówką nowoczesnych polskich miast

Temat łąk i pasów kwietnych w miastach z roku na rok cieszy się coraz większym zainteresowaniem wśród mieszkańców miast. Szczególnie w ostatnich sezonach miasta wydają się „iść na rekord”. Szacuje się, że jedynie w ciągu dwóch ostatnich lat aż czterokrotnie wzrosła liczba tych, które wysiały na swoim terenie łąki lub pasy kwietne. Łąki powstają w parkach, przy obiektach gminnych i przemysłowych, halach i magazynach, osiedlach mieszkaniowych, a także przy drogach

Dotyczy to nie tylko dużych miast, takich jak Kraków, Szczecin, Gdańsk, które już od kilku lat są w łkowej czołówce. Dołączają do nich także średnie miasta takie jak Świdnik, Radom oraz małe, takie jak Łęčna, Rawicz, Łuków, Hel, Ustronie Morskie czy Żarów. Zwiększa się także średni areal wysiewanych łąk. Wysyp łąk kwietnych to bardzo dobra wiadomość dla wszystkich mieszkańców miast.

Łąka dobra (prawie) na wszystko

Skąd ich popularność? Łąki nie tylko pięknie wyglądają, pachną, a nawet brzmia. Przyznają wiele innych korzyści. Przede wszystkim wspierają różnorodność biologiczną. Wysiewanie różnych gatunków traw i roślin kwitnących daje pożywienie i schronienie dla pożytecznej entomofauny m.in. dla zapylaczy (pszczoły samotnice, motyle, trzmiele), a także dla ptaków i małych ssaków. Wyższa roślinność pełni także funkcję izolacyjną, zapobiegając tzw. efektowi wysp ciepłych, który latem powoduje, że temperatura w mieście może być nawet kilkanaście stopni wyższa, niż na obszarach podmiejskich. W skrajnych przypadkach różnica temperatur między łąkami a betonem czy asfaltem może dochodzić nawet do 30°C. Gatunki tworzące miejskie łąki charakteryzują się m.in. lodygami i blaszkami liściowymi pokrytymi włoskami lub woskiem. Dzięki nim mogą one akumulować pyły komunikacyjne. Dzięki nim gatunki te łatwiej odnajdują się w warunkach miasta ze względu na naturalną odporność na warunki suszy, szczególnie w okresie letnim. Dzikie gatunki roślin kwitnących mają zdolność jonizacji powietrza. Wydzielają także fitoncydy, które działają antybakteryjnie i grzybobójczo. Pomagają walczyć także z zanieczyszczeniami związkowymi. Wysokie i zwarte łąki kwietne pomagają obniżyć poziom hałasu przy drogach i torowiskach. W przypadku torowisk tramwajowych mogą ograniczyć hałas nawet o kilka decybeli. Głęboki i rozbudowany system korzeniowy wielu gatunków dzikich gatunków roślin sprawia, że są one wyjątkowo wytrzymałe i odporne na suszę. Łąka kwietna nie wymaga dodatkowego nawadniania i prezentuje się dobrze nawet w czasie suszy. Odprowadza ona także lepiej nadmiar wody podczas burzy niż zwykłe trawniki. Ich zdolności do utrzymywania równowagi wodnej są niebagatelna zaletą, zwłaszcza w takim kraju jak Polska, który z roku na rok coraz bardziej odczuwa



deficyt wody pitnej i ma jedne z najmniejszych zasobów wody w całej Unii Europejskiej.

Pokonywać opór

Wokół łąk kwietnych narodziło się wiele mitów. Nie jest prawdą jakoby „łąki kwietne zwiększały populację kleszczy”. Łąki kwietne mają w swym składzie krajowe gatunki roślin kwitnących, a nie zawierając w swym składzie gatunków traw i jednocześnie regulując stosunki wodne, wpływają pozytywnie na ograniczanie występowania populacji kleszczy, poprzez tworzenie siedlisk niesprzyjających rozwojowi tych pasożytów. Łąki nie muszą także powodować nasilenia alergii u alergików. Dzikie kwiaty są przeważnie owadopylne, ich pyłek jest zbyt ciężki, żeby przemieszczać się z wiatrem. Ponadto zwiększają one różnorodność biologiczną, której brak jest jedną z głównych przyczyn alergii u mieszkańców miast. Rośliny tworzące łąki wytwarzają także bakterio-bójcze fitoncydy. W przypadku łąk kwietnych alergicy docenią także rzadsze koszenie.

Zdarza się, że przeciwnicy łąk podnoszą argument, że kiedy łąki kwietne utracą swoją atrakcyjność związaną z kwitnącym wieloma kolorami kawałkiem ziemi, suche kwiatostany mogą budzić niechęć części odbiorców związaną z ich estetyką. Trzeba natomiast pamiętać, że stają się wtedy atrakcyjnym źródłem pokarmu dla wielu gatunków ptaków występujących w mieście, zapewniając im pożywienie w końcówce lata i na początku jesieni. Ponadto kwiatostany mogą cennym bankiem rzadkich i krajowych gatunków roślin. Można także pozyskiwać z nich cenne nasiona. Dlatego tak ważne są działania informacyjne i podnoszenie świadomości ekologicznej społeczeństwa. Tych samorządowców, do których nie trafiają argumenty proekologiczne, przekonuje bardzo często argument finansowy. Łąki kwietne obniżają koszty utrzymania terenów



zielonych, przede wszystkim dzięki ograniczaniu koszenia oraz podlewania. Łąkę kosi się maksymalnie dwa razy w roku. To oszczędność nie tylko pieniędzy i czasu, ale także zdrowia. Coraz więcej badań mówi bowiem o wysokiej szkodliwości niefiltrowanych spalin z silników kosiarek i dmuchaw spalinowych. Wiele z cech łąk może być przez nas akcentowane. Możemy aktywnie zarządzać usługami ekosystemowymi, których one dostarczają. Przykładowo, jeśli chcemy, żeby przyciągały więcej owadów, które zapylały rośliny w naszym ogrodzie, zwiększyć rolę łąki w retencji wody w danej lokalizacji albo zwiększyć jej zdolność do wyłapywania pyłów możemy to zrobić przez odpowiedni dobór mieszanki nasion. Także jeśli naszym celem jest jedynie osiągnięcie efektu wizualnego i chcielibyśmy, żeby nasza łąka miała określone kolory, możemy odwołać się do siły nasion.

Nowoczesne, zielone miasta

Cieszy lawinowo rosnąca popularność łąk kwietnych. To dobry znak, że nie tylko mieszkańcy, ale także samorządy podnoszą świadomość ekologiczną. Ludzie chcą żyć zdrowiej, bliżej natury, w przestroni, która nie będzie betonową dżunglą. Wiele miast jest w fazie testowania łąk kwietnych. Zarządcy chcą

zorientować się jak one rosną i jak je trzeba pielęgnować. Chcą też zobaczyć jak zareagują na nie mieszkańcy. Dlatego obserwujemy nie tylko wzrost zainteresowania samą ideą łąk kwietnych ale także wyraźnie powiększający się ich areal. Powstają nie tylko małe łąki testowe o powierzchni 100 m², ale i bardzo duże o powierzchni przekraczającej 1000 m². Do niedawna ważną rolę w ich powstawaniu odgrywali aktywiści miejscy oraz budżety partycypacyjne. Obecnie coraz częściej łąki finansowane są z budżetów miast i obsiewane są nimi parki czy pasy wzdłuż dróg.

Interesują się nimi także inne miejskie jednostki organizacyjne, np. wodociągi, administracje osiedli, ośrodki czy domy kultury, zakłady gospodarki komunalnej czy też miejskie ośrodki sportu i rekreacji. Coraz więcej łąk sieje także sektor prywatny: sieci handlowe, hotele, centra logistyczne, deweloperzy. W końcu zauważalna staje się także zmiana w reżimie koszeń; słusznie odchodzi się od 5-6 koszeń w roku na rzecz 2-3, które w zupełności wystarczą (chyba, że wymaga tego lokalizacja). Łąki kwietne nie są oczywiście remedium na wszystkie bolączki miejskiego życia, ale są łatwym i całkiem przyjemnym do wykonania krokiem w dobrym kierunku.

Marcin Dąbrowski



Wielki Dzień Pszczół

8 sierpnia w Polsce corocznie obchodzony jest Wielki Dzień Pszczół. To doskonały moment, by docenić rolę, jaką te owady pełnią w naszym ekosystemie, a także ocenić zagrożenia, z którymi muszą się mierzyć. Nie zawsze są one bowiem należycie traktowane przez człowieka

W mediach coraz częściej pojawiają się informacje o masowym truciu tych stworzeń. Choć pszczoły osiągają niewielkie rozmiary, to mają ogromne znaczenie dla środowiska. Odpowiadają one za zapylanie 70 proc. gatunków roślin, które zapewniają aż 90 proc. pożywienia. Dlatego tak ważna jest dbałość o ich populację. Niedostateczna liczba tych owadów w przyrodzie może bowiem doprowadzić do wielkich szkód, w tym do między innymi znacznie mniej wydajnego rolnictwa.

– Pszczoły są sprzymierzeńcami roślin, również tych uprawianych na skalę przemysłową. Jednak niekiedy stają się one dla insektów śmiertelną pułapką. Zdarza się, że opryski, np. rzepaku, wykonywane są w niewłaściwym czasie, przed oblotem naszych skrzydlatych przyjaciół. Powoduje to zatrucie owadów pestycydami, przyczyniające się często do śmierci całych pszczelich rodzin – mówi Kazimierz Pietras z Akademii Ekologicznej Amest Otwock.

O ile takie sytuacje mogą być efektem niewiedzy czy zaniechania, to żadnego usprawiedliwienia nie znajdują sytuacje, gdy pszczoły zatrute są z premedytacją. Wiosną 2021 r. na Kaszubach zniszczono dziewięć domów dla pszczoł. Zostały zalane ropą. Tego rodzaju zachowanie nie jest odoosobnione, pomimo że jest zagrożone konsekwencjami karnymi.

Każdy może dbać o pszczoły

Ze względu na niezwykle pożyteczną rolę pszczoł, a także innych zapylaczy, jak np. trzmiele, warto wspomagać ich działalność. Co ważne, takie działania może podejmować każdy, nie tylko wykwalifikowani pszczelarze. – Wspieranie istotnych dla bioróżnorodności gatunków to jeden z kluczowych elementów szeroko pojmowanej ochrony środowiska. Dbanie o podstawowe ogniwa ekosystemu jest obowiązkiem każdego z nas. To niezwykle łatwe. Dobrym pomysłem jest posianie łąki kwietnej, w której będą królowały rośliny miododajne. Brak ogrodu nie jest przeszkodą. Kolorowe kwiaty, wspierające pracę pszczoł, bez trudu można uprawiać na balkonach, nawet w miastach – podkreśla Kazimierz Pietras.

Ule pojawiają się wszędzie

Tego rodzaju projekty coraz częściej podejmują również instytucje i prywatne firmy. Dobry przykład daje Ministerstwo Klimatu i Środowiska, na którego dachu w centrum Warszawy znajdują się ule. Pasięka funkcjonuje też na terenie składowiska Amest Otwock, a spółka powołała również do życia Akademię Ekologiczną. W ramach tego przedsięwzięcia prowadzone są warsztaty ekologiczne i pszczelarskie dla dzieci i młodzieży, podczas których najmłodsi zdobywają wiedzę między innymi na temat pożytecznej roli insektów w ekosystemie.

– Budowanie świadomości ekologicznej ma dziś kolosalne znaczenie. W obliczu wyzwań środowiskowych, przed jakimi stoi świat, potrzebne jest większe zrozumienie tych problemów. Ekosystem to system naczyń połączonych. Wyrzucenie w niewłaściwym miejscu, na łące czy w lesie, nawet jednej butelki po napoju, niesie za sobą morze zagrożeń. To nie tylko zaśmiecanie terenów zielonych, ale także tworzenie ryzyka dla owadów wabionych do wnętrza opakowania słodkim zapachem. W takim przypadku najmniejsze zwierzęta często nie potrafią już opuścić pułapki – tłumaczy Kazimierz Pietras.

Dominika Bruździak Amest

OGŁOSZENIE



**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

PRZED NAMI**JERUSALEMA CHALLENGE
LEGIONOWO**

W sobotę, 28 sierpnia o godz. 13.00 na Stadionie Miejskim w Legionowie odbędzie się Jerusalema Challenge Legionowo. Challenge polega na wykonaniu określonego układu tanecznego w rytm piosenki południowoafrykańskiego producenta - Master KG oraz piosenkarki Nomcebo Zikode pt „JERUSALEMA”. Dołączycie? Wstęp wolny!

**„NASZA MIŁOŚĆ” JAZZ
W RATUSZU**

W sobotę, 28 sierpnia o godz. 19.30 w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się koncert pn: Nasza Miłość - Jazz w Ratuszu w wykonaniu: Doroty Miśkiewicz - śpiew; Henryka Miśkiewicza - saksofon; Piotra Orzechowskiego „Pianohooligana” - fortepian; Sławomira Kurkiewicza - kontrabas; Michała Miśkiewicza - perkusja. Wstęp - bezpłatne wejściówki dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10, od 2 sierpnia.

**PIKNIK NA ZAKOŃCZENIE
WAKACJI**

W sobotę, 28 sierpnia w godz. 15.00-19.00 na terenie placu zabaw w Janówku II odbędzie się piknik na zakończenie wakacji. W programie: gry i zabawy, konkursy z nagrodami, konkurencje sportowe, modelowanie balonów i wiele innych. Wstęp wolny.

**NOCNY MEMORIAŁ SIATKARSKI
TOMKA WODZYŃSKIEGO**

W nocy z 28 na 29 sierpnia br. w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Jabłonie (Partyzantów 124A, Chotomów) odbędzie się Nocny Memoriał Siatkarski Tomka Wodzyńskiego - Radnego gminy Jabłonna. Wstęp wolny.

**XVI LEGIONOWSKI FESTIWAL
MUZYKI KAMERALNEJ
I ORGANOWEJ**

W niedzielę, 29 sierpnia o godz. 16.30 w Kościele Św. Ducha w Legionowie (ks. J. Schabowskiego 2) odbędzie się ostatni wakacyjny koncert w ramach XVI Legionowskiego Festiwalu Muzyki Kameralnej i Organowej. Wystąpią: Jakub Kotowicz - wibrafon; Józef Kotowicz - organy. Wstęp wolny.

ALCHEMIK BIG BAND

W niedzielę, 29 sierpnia o godz. 18.00 w Pałacu w Jabłonie odbędzie się koncert zespołu Alchemik Big Band „Tribute to Ella Fitzgeralda”. Oryginalne aranżacje z lat 30 i 40 pisane przez mistrzów specjalnie dla Elli Fitzgerald. Bilety w cenie 80 zł do nabycia w Recepcji Pałacu oraz na stronie www.biletyna.pl oraz info@palacjablonna.pan.pl.

**FESTIWAL FILMOWY
IM. KONDRATIUKA
- W OPARACH ABSURDU**

Miedzy 27 a 29 sierpnia br. odbędzie się Festiwal Filmowy im. Andrzeja Kondratiuka. W ramach festiwalu zostaną zaprezentowane kultowe polskie komedie: Hydrozagadka/Rejs/ Seksmisja. **I dzień, piątek, 27 sierpnia 2021 r., godz. 19.00, Kompleks Rekreacyjno-Wypoczynkowy Nieporęt Pilawa, ul. Wojska Polskiego 3**

Pokaz filmu pt. „Hydrozagadka”, przed nim krótkometrażowy film pt. „Fikołek”.

Wstęp do seansów: rozmowa z gośćmi na temat superbohaterów – skąd się wzięli i po co są nam potrzebni, dlaczego najwięcej ich zamieszkuje amerykańską kulturę popularną, jakie nastroje społeczne symbolizują, czy mamy jakichś polskich superbohaterów?

Po filmach, ok. godz. 21.30, występ Klubu Komediiowego inspirowany „Hydrozagadką”.

II dzień, sobota, 28 sierpnia 2021 r., godz. 19.00, plaża miejska w Serocku

Pokaz filmu pt. „Rejs”, przed nim krótkometrażowy film pt. „Maria nie żyje”.

Wstęp do seansów: rozmowa na temat humoru w czasach PRL-u.

Po pokazie filmów happening na zacumowanym statku – bal maskowy z DJ-em.

III dzień, niedziela, 29 sierpnia 2021 r., godz. 19.00, Park Świętojański w Wieliszewie

Pokaz filmu pt. „Seksmisja”, przed nim krótkometrażowy film pt. „Prawdziwe uczucia”.

Wstęp do seansów: rozmowa na temat realizacji futurystycznego filmu w latach 80.

Tego dnia o godzinie 14.00 wystartuje gra miejska inspirowana „Seksmisją”.

Wszystkie wydarzenia są bezpłatne.

red.

XXXV-LECIE SEXBOMBY**Punk Rock Circus - NOWY TERMIN I MIEJSCE**

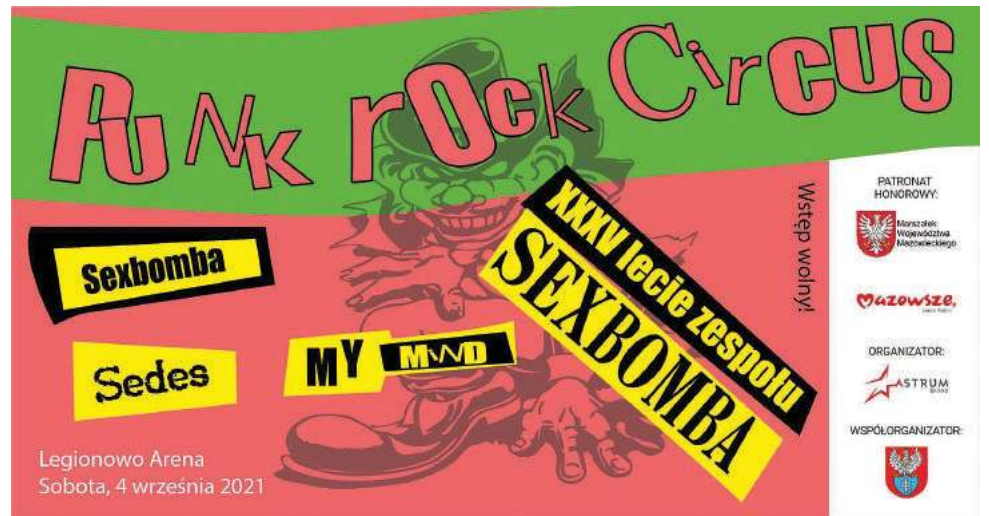
W sobotę, 4 września br. na Placu przy Arenie Legionowo miejsce będzie miała nie mała gratka dla fanów punk rocka. Z okazji XXXV-lecia istnienia zespołu Sexbomba, w ramach trasy Punk Rock Circus, zagrają weterani polskiej sceny: SEXBOMBA, SEDES oraz My Mind

W sobotę, 4 września o godz. 16.00 na placu przy Arenie Legionowo (ul. Chrobrego 50B) odbędzie się koncert z okazji jubileuszu zespołu Sexbomba. Oprócz jubilata zagrają uznane, punkowe grupy Sedes oraz interesujący debiutant - zespół My Mind.

Zespół SEXBOMBA gra nieprzerwanie od 1986r. Powstał w Legionowie z fascynacji melodyjnym punk rockiem i rockandrollem. Debiutował na Festiwalu jarocińskim w 1986r. Muzyka SEXBOMBY to kombinacja punk rocka i rockandrola.

SEDES – jeden z najdłuższych działających polskich zespołów punk rockowych

Powstał w 1980r. we wrocławskiej dzielnicy Krzyki. Jego założycielami byli: wokalista Jan „Młody” Siepiela, gitarzysta Adam „Kucharz” Zalewski (wcześniej grający na perkusji w zespole Złotki), perkusista Mariusz „Kajtek”



Janiak oraz grający na gitarze basowej „Kufel”.

W 1982 grupa po raz pierwszy wzięła udział w festiwalu w Jarocinie. W pierwszej połowie lat 80-tych zespół był częstym gościem Festiwalu w Jarocinie. Zdobył tam sympatię publiczności, a utwór „Wszyscy Pokutujemy” stał

się hymnem młodego pokolenia. Pod koniec lat 80-tych zespół zawiesił działalność.

Prócz weteranów na scenie w Legionowie pojawi się debiutujący zespół MY MIND - Grupa czworga muzyków działająca od 2017 roku, a w obecnym składzie od 2019.

Połączeni przez chęć tworzenia oddziałującej na ludzi muzyki i dzielenia się ze światem tą wdzięczną pasją, skupiają się na kompozycji własnych utworów, ale nie rezygnują również z odtwarzania na koncertach ponadczasowych, istniejących już dzieł.

WSTĘP WOLNY! red.

FONTANNA MUZYKI**„Bułat Okudźawa - najpiękniejsze
pieśni i ballady”**

W niedzielne popołudnie, 22 sierpnia na serockim Rynku odbyło się ostatnie w tym sezonie wydarzenie z cyklu Fontanna Muzyki

Tym razem dla serockiej publiczności zagrał zespół Piramidy w koncercie pt. „Bułat Okudźawa – najpiękniejsze pieśni i ballady”. Podczas występu usłyszeliśmy, m.in.: „Piosenkę o niebieskim baloniku”, „Wybaczcie piechocie”, „Piosenkę o papierowym żołnierzyku”, legendarną „Modlitwę – dopóki ziemia kręci się”, „Trzy miłości”, „Ostatni trolejbus”, „Piosenkę o Arbacie”

i wiele innych doskonale znanych i lubianych piosenek.

Ten niepowtarzalny koncert pełen wzruszeń, uśmiechów, powrotów do lat młodości oraz niesamowitych emocji przekazywanych w najlepszym poetyckim i muzycznym wydaniu, wykonała trójka muzyków kochających twórczość Bułata Okudźawy.

Mamy nadzieję, że ten wspólny występ i towarzyszący



mu klimat pozostaną na długo w Państwa pamięci. Zespół Piramidy wystąpił w składzie:

Piotr Kajetan Matczuk, Artur Chyb, Tomasz Imienowski.
UGiM Serock

**Konkurs na Najpiękniejszego Oleandra
- edycja IV - PRZEDŁUŻAMY TERMIN**

W związku z wciąż napływającymi zdjęciami oleandrów postanowiliśmy przedłużyć konkurs na najpiękniejszego Oleandra do 1 września br. Wydarzenie odbywa się pod patronatem Starosty Powiatowego Sylwestra Sokolnickiego

Przypomnijmy, podobnie jak w latach poprzednich, tak i w tym roku w związku z kolejną rocznicą wyruszenia I kadrowej z krakowskich Oleandrów oraz minionym Świętem Wojska Polskiego ogłaszamy konkurs na Najpiękniejszego Oleandra

W piątek 6 sierpnia, minęła 107. rocznica wymarszu I Kompanii Kadrowej. Jak podają źródła historyczne, tę właśnie datę można uważać za początek działalności Legionów Piłsudskiego. Żołnierze Legionów, pomimo niewielkiej w stosunku do armii zaborczych liczebności,

potrafili osiągnąć cel. Choć militarnie nie mieli wielkiego znaczenia, to jednak dzięki przemyślanej strategii skutki polityczne ich kilkuletniej walki były dla niepodległości Polski niezaprzeczone. Redakcja To i Owo wielokrotnie podejmowała na swoich łamach tę tematykę, łącznie z wyjazdem na teren „wołyńskiego Legionowa”.

W tym roku, podobnie jak w poprzednim roku formuła konkursu z uwagi na pandemię koronawirusa będzie wiązana. W związku z tym, chętni będą mogli dostarczyć swojego oleandra pod pomnik Piłsudskiego w dn. 1 września



lub wysłać do nas zdjęcie swojego oleandra albo kompozycji z większej ilości tych krzewów. Zdjęcia należy wysłać na adres: redakcja@toiowo.eu wpisując w temacie: Konkurs Oleander. Zgłoszenia fotograficzne wraz z imieniem

i nazwiskiem oraz numerem telefonu należy przesłać do 31 sierpnia br. Dla hodowców najokazalszych krzewów nagrody przygotowało Starostwo Powiatowe w Legionowie.

red.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r., poz. 741 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek LS DEVELOP Łukasz Skarzyński, Adam Skarzyński spółka cywilna, w dniu 26.07.2021r. została wydana decyzja Nr 18/2021 w której:

- ustalono lokalizację inwestycji polegającej na:
 - budowie sieci wodociągowej z rur PE (długość ok. 180 m),
 - budowie sieci kanalizacji sanitarnej (długość ok. 180 m),
 - budowie sieci gazowej (ok. 180 m),
 na terenie działki nr ewid. 96 w obrębie 24 miasta Pułtusk.
- umorzono w części postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie 16 przyłączy kanalizacji sanitarnej, 16 przyłączy wodociągowych, 16 przyłączy gazowych, na terenie działki nr ewid. 96 w obrębie 24 miasta Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 6 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do sprzedaży:

- lokalu mieszkalnego Nr 1 o powierzchni użytkowej 33,88 m² mieszczącego się w budynku przy ul. Rynek 42/44 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 18 o powierzchni użytkowej 37,52 m² mieszczącego się w budynku przy ul. Kombatantów 5 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 6 o powierzchni użytkowej 61,40 m² wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 5,61 m² mieszczącego się w budynku przy ul. Piotra Skargi 31 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 4 o powierzchni użytkowej 47,80 m² wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 5,90 m² mieszczącego się w budynku przy ul. Bartodziejskiej 48A w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 7 o powierzchni użytkowej 36,70 m² mieszczącego się w budynku przy ul. Kombatantów 10 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 7 o powierzchni użytkowej 41,72 m² mieszczącego się w budynku przy ul. 3 Maja 16 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek ENERGA OPERATOR S.A, w imieniu której działa pełnomocnik Pani Halina Kotlarek, w dniu 16.08.2021r. zostało wydane postanowienie Nr 89/2021 o podjęciu postępowania w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie stanowiska słupowego niskiego napięcia 0,4kV, budowie sieci kablowej niskiego napięcia 0,4 kV typu YAKXS 4x120 mm² o łącznej długości trasy 51 m oraz budowie szafki pomiarowej niskiego napięcia 0,4 kV – 1 szt., na terenie działek nr ewid. 1, 26/13, 26/14 w obrębie 24 miasta Pułtusk.

W/w postanowienie dostępne jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w postanowienia służy stronom prawo wniesienia zażalenia do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 7 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek ENERGA OPERATOR S.A, w imieniu której działa pełnomocnik Pan Mariusz Malinowski, w dniu 16.08.2021r. zostało wydane postanowienie Nr 90/2021 o podjęciu postępowania w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie elektroenergetycznej linii kablowej niskiego napięcia wraz ze złączem kablowo – pomiarowym, na terenie:

- działki nr ewid. 628 w obrębie 29 miasta Pułtusk,
- działek nr ewid. 76, 78, 523 we wsi Grabowiec gm. Pułtusk.

W/w postanowienie dostępne jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w postanowienia służy stronom prawo wniesienia zażalenia do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 7 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury

OBWIESZCZENIE**Zawiadomienie
o wszczęciu postępowania**

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.)

zawiadamiam,

że na wniosek Polskiej Spółki Gazownictwa sp. z o.o., w imieniu której działa pełnomocnik Pani Hanna Dąbrowska, wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie odcinka gazociągu średniego ciśnienia PE Ø160 mm, L=ok. 125,0 m, na terenie działki nr ewid. 82/3 w obrębie 19 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury

OBWIESZCZENIE**Zawiadomienie
o wszczęciu postępowania**

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.)

zawiadamiam,

że na wniosek POLBRAM STEEL GROUP sp. z o.o. sp.k. wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie kontenerowej stacji transformatorowej 15/0,4 kV, na terenie części działki nr ewid. 260/6 we wsi Kleszewo gm. Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**

LASY CHOTOMOWSKIE, START: UL. ŻELIGOWSKIEGO CHOTOMÓW

VII EDYCJA

04.09 2021

BIEG PO ZŁOTE JABŁKO

ZAPISY I REGULAMINY NA www.dostartu.pl

szczegóły na:  

OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY JABŁONNA
W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH DZIECI I MŁODZIEŻY- 200-1000 m
MARSZ NORDIC WALKING- 10 km | **BIEG RODZINNY- 1 km**
BIEG GŁÓWNY- 10 km

ORGANIZATORZY:   PATRONAT HONOROWY:  WÓJT GMINY JABŁONNA JAROSŁAW CHODORSKI

28/29 SIERPNIA 2021
GODZ. 19:00

NOCNY MEMORIAŁ SIATKARSKI

TOMKA WODZYŃSKIEGO
 RADNEGO GMINY JABŁONNA

HALA SPORTOWA W CHOTOMOWIE
 OŚRODEK SPORTU I REKREACJI- UL. PARTYZANTÓW 124A

SCZEGÓŁY NA www.facebook.com/LKSLOTOS
www.facebook.com/osirjablonna

więcej informacji: **Krzysztof Psiuk**
792 886 526

ORGANIZATORZY:   PATRONAT HONOROWY:  WÓJT GMINY JABŁONNA JAROSŁAW CHODORSKI

RAPORT. Co trzeci Polak przytył w czasie pandemii.

Minął już ponad rok od wybuchu pandemii, a to wystarczający okres, żeby przyjrzyć się zmianom społecznym – tym od kuchni – Jako producent cateringu Nice to Fit You przyjrzelismy się nim i przedstawiamy wnioski.

W dobie koronawirusa pojawiły się świeże pytania i wątpliwości, a przyzwyczajenia konsumentów musiały zderzyć się z nową rzeczywistością. W jaki sposób zaplanować posiłki? Czy gotować samemu? Jak poradzić sobie z podjadaniem? Na ile bezpieczne jest zamawianie jedzenia przez Internet? Zwyczaje Polaków musiały się zmienić – a wraz z nimi rozwiązania na rynku gastronomicznym.

Jak Polacy odżywiali się w 2020r?

Według badań przeprowadzanych w zeszłym roku przez poznański Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego:

- prawie co drugi Polak przyznawał się do spożywania większych ilości pokarmu w trakcie lockdownu, a co drugi do podjadania pomiędzy posiłkami,
- 30% ankietowanych (z 1097 dorosłych osób) odnotowało zwiększenie wagi,
- co trzecia osoba nie spożywała codziennej porcji warzyw i owoców,

Jak zmieniły się zwyczaje żywieniowe Polaków

- co czwarty ankietowany przyznawał się do lęku spowodowanego kontaktem z żywnością, a co drugi zakupami spożywczymi.
- w diecie Polaków zwiększył się udział alkoholu i fast foodów.

W 2020r. nawyki żywieniowe Polaków wzięła pod lupę również firma Upfield, zlecając badanie na próbie liczącej 2000 dorosłych osób. Co ciekawe, wnioski płynące z raportu są niejako sprzeczne z tymi zaprezentowanymi przez poznański Uniwersytet Medyczny. Nastrajają optymistyczne, bo prawie połowa ankietowanych (47,9%) uznała, że odżywia się zdrowiej, a co 4 osoba wskazała, że spożywa mniej mięsa (24,5%). Z pozytywnych wymienia się także chęć Polaków do kontynuowania zdrowszego trybu życia po pandemii, czy szukania roślinnych zamienników w diecie.

Dostawa bezkontaktowa - z czym to się je?

Naturalną odpowiedzią na pandemię stała się dostawa bezkontaktowa – rozwiązanie, które stało się szczególnie popularne na początku trwania pandemii. To hasło, które już

na dobre zagościło w naszych słownikach, ale i przeglądarkach internetowych Polaków. Według Google Trends, szczególnie w marcu 2020 r., ale również regularnie od tamtej pory, fraza “dostawa bezkontaktowa” była i jest nadal znacznie chętniej wpisywana w wyszukiwarkach Google’a. Natura nie znośi próżni. Nie ma nic szczególnie zaskakującego w tym, że to diety pudełkowe właśnie wtedy przypadły do gustu konsumentom. Catering stanowił i nadal stanowi znakomitą odpowiedź na hasło “zostań w domu”.

Prognozy na przyszłość?

Chociaż widzimy światło w tunelu na lepszą przyszłość, to ciągle musimy być przygotowani na kolejne dni w izolacji. Przygotowanie planu żywieniowego, zrobienie zakupów, czy gotowanie to zainwestowanie wielu godzin swojego życia (nawet do 30 w ciągu miesiąca!), które można przeznaczyć na inne czynności – chociażby na relaks. Mniej stresu to mniej podjadania. Z naszej strony pewne jest dotrzymywanie kroku konsumentom i reagowanie na wszelkie zmiany – jesteśmy pewni, że los jeszcze zgotuje nam coś dobrego.

Gdy wakacje w pełni, warto wsłuchać się w siebie i rzucić palenie

Przez wiele lat palacze szukający alternatyw mieli do wyboru jedynie metody farmakologiczne, ale w ostatnich latach zyskiwali coraz więcej możliwości wyboru produktów, które potencjalnie mogą zredukować szkodliwy wpływ nałogu na zdrowie.

Na rynku istnieje kilka różnych kategorii takich produktów. Wśród nich e-papierosy działające w systemach otwartych wymagających uzupełniania specjalnymi liquidami lub w systemach zamkniętych, gdzie wystarczy tylko zmienić gotowy kartridż. Na rynku jest też nowość – saszetki nikotynowe dostarczające nikotyny w dyskretny sposób, np. nowe, bo dostępne w Polsce dopiero od czerwca VELO, które nie zawierają tytoniu, ale także cieszące się coraz większą popularnością produkty do jego podgrzewania.

BADANIA KLINICZNE

Ciekawe wyniki przyniosły badania kliniczne, podczas których w czterech brytyjskich klinikach przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Byli to palacze, którzy zamiast tradycyjnych papierosów, używali podgrzewacza tytoniu glo. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji^[1] wykazały, że całkowite przejście na to urządzenie spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody”, w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych biomarkerów, redukcję szkód zaobserwowano u osób były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Na podstawie zmierzonych toksykantów wykazano znaczącą redukcję ryzyka raka płuc, istotne obniżenie liczby białych krwinek, markera zapalnego wskazującego m.in. na ryzyko chorób układu krążenia, poprawę w zakresie kluczowego



wskaźnika stresu oksydacyjnego związanego z paleniem, a także poprawę poziomu cholesterolu HDL.

NA CO DZIEN

Gdy rezygnacja z nałogu z dnia na dzień jest zbyt dużym szokiem, wiąże się ze stresem, a zastępcze plastry nikotynowe, gumy do żucia czy akupunktura okazują się zawodne, można zaplanować swoisty „okres przejściowy”, sięgając po jedną z dostępnych alternatyw. Wspomniane glo hyper są proste w użyciu, choć oparte na zaawansowanej technologii indukcyjnej. Z opublikowanych danych wynika, że przechodzenie z tradycyjnego palenia na alternatywne wyroby nikotynowe, to dobry krok w kierunku ochrony własnego zdrowia, ale nie tylko. Trzeba pamiętać o tym, że wakacje to czas, kiedy więcej przebywamy z bliskimi, podróżujemy, spotykamy w gronie przyjaciół. Warto podjąć wysiłek, by oszczędzić im narażenia na szkody związane z biernym paleniem. Czy wyniki brytyjskich eksperymentów skłaniają do refleksji?

¹ <https://link.springer.com/article/10.1007/s11739-021-02798-6>

ŚWIAT. Dramatyczna sytuacja

Dziesięciokrotnie więcej niedożywionych dzieci - alarmuje UNICEF

Przez kilka ostatnich miesięcy, z powodu toczącego się konfliktu, region Tigray był praktycznie niedostępny dla organizacji humanitarnych. Teraz, kiedy pracownicy UNICEF docierają do osób

poszkodowanych, potwierdzają się nasze największe obawy i najgorsze scenariusze.

UNICEF szacuje, że w ciągu najbliższych 12 miesięcy, nawet 100 tysięcy dzieci w tym regionie może cierpieć

na skutek ciężkiego ostrego niedożywienia. Ten stan bezpośrednio zagraża ich życiu. Do tej pory, średnia roczna liczba przypadków niedożywienia u dzieci była tam dziesięć razy niższa.

Prawie połowa (47%) wszystkich kobiet w ciąży i karmiących piersią jest poważnie niedożywiona. Ten stan może mieć fatalne konsekwencje dla matki i dziecka. Może powodować komplikacje okołoporodowe, ryzyko śmierci matki podczas porodu czy niedożywienia u dziecka.

W skonfliktowanym regionie Tigray zniszczony jest system żywnościowy, medyczny i wodno-sanitarny. Od ich funkcjonowania zależy przeżycie dzieci. Ryzyko wybuchu epidemii jest wysokie, szczególnie w przepełnionych miejscach pobytu przesiedlonych rodzin, gdzie trudno o zachowanie prawidłowej higieny.

W ubiegłym tygodniu byłam w dystryktach Wajirat i Gijet, które były praktycznie niedostępne podczas konfliktu. Zobaczyłam warunki, w jakich żyją dzieci. W wielu miejscach nie było zapasów żywności terapeutycznej potrzebnej do leczenia ostrego niedożywienia, nie było antybiotyków. Placówki medyczne nie miały elektryczności, a dzieci nie były szczepione od miesięcy.



Niedawna eskalacja konfliktu w sąsiednich regionach Afar i Amhara, gdzie prawie 1,5 miliona ludzi już boryka się z poważnym brakiem bezpieczeństwa żywnościowego, dodatkowo pogarsza warunki w całej północnej Etiopii. Dziesiątki tysięcy osób zostało przesiedlonych. Sklepy spożywcze zostały splądrowane. Bez pomocy humanitarnej, liczba niedożywionych dzieci wzrośnie powyżej już i tak alarmującego poziomu. UNICEF niesie teraz pomoc, aby zaspokoić chociaż podstawowe potrzeby dzieci i ich rodzin.

Potrzebujemy swobodnego dostępu do regionu Tigray, aby zapewnić wsparcie, którego dzieci pilnie potrzebują. Obecnie w naszych magazynach

w tym regionie mamy 6900 kartonów gotowej do spożycia żywności terapeutycznej. To wystarczy, aby leczyć poważne niedożywienie u zaledwie 6900 dzieci.

Walka z katastrofalną sytuacją żywnościową, medyczną i wodną wymaga pomocy humanitarnej na masową skalę. To oznacza, że organizacje pomocowe muszą mieć możliwość wykonywania swojej pracy i misji bez przeszkód. UNICEF apeluje do wszystkich stron o przestrzeganie ich podstawowego obowiązku ochrony dzieci. Dramatyczny kryzys żywnościowy w regionie Tigray i w sąsiednich regionach jest spowodowany konfliktem zbrojnym i mogą go rozwiązać tylko strony konfliktu.

źródło: UNICEF

PIŁKA RĘCZNA. Trzy na trzy

KPR najlepszy!

Trzy mecze i trzy zwycięstwa

– oto bilans szczypiornistów KPR

Legionowo w rozegranym w ostatni weekend II Turnieju Piłki Ręcznej o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego. Podopieczni trenerskiego duetu Marcin Smolarczyk – Michał Prątnicki wygrali imprezę i co ważniejsze zaprezentowali formę, która pozwala z umiarkowanym optymizmem oczekiwać zbliżającego się sezonu 2021/2022 w Lidze Centralnej

W dwudniowym turnieju, rozgrywanym w legionowskiej Arenie (z wyjątkiem jednego spotkania) uczestniczyły oprócz gospodarzy dwaj przyszli rywale o ligowe punkty w LC, czyli zespoły - Warmia Energa Olsztyn i Orlen Upstream Przemysł oraz beniaminek I ligi – Orleń Enea Zwoleń.

Właśnie z zespołem ze Zwoleń, w którym nie brakowało nazwisk znanych z parkietów superligi zagrała w sobotę na dzień dobry nasza drużyna. Wygrała pewnie i przekonująco 32-22. Tego samego dnia po południu KPR odprawił z kwitkiem zespół braci Kubisztali, (choć w turnieju nie uczestniczyli, grał za to były nasz zawodnik Tomasz Mochocki), czyli drużynę z Przemysłu 36-20.

W niedzielę w meczu o pierwsze miejsce rywalem KPR Legionowo była drużyna olsztyńskiej Warmii, która też wygrała dwa swoje pierwsze spotkania, a jedno z nich "na styk" z Przemysłem, w "ostatniej chwili" 26-25. Mecz o pierwsze miejsce w turnieju był wyrównany, emocjonujący na dobrym poziomie, a zespół

trenera Jarosława Knopika, do samego końca nie zamierzał składać broni przed gospodarzami. Miał ostatecznie wygrać 33-30, ale oklaski i uznanie należą się także zespołowi z Olsztyna, zapowiadając emocje w Lidze Centralnej.

Legionowianie w całym turnieju zaprezentowali dobrą dyspozycję. Ciekawą i urozmaiconą grę zarówno w defensywie i ataku, i co ważne długą, wartościową „ławę”, mimo że w turnieju nie mogło wystąpić kilku zawodników. Lekko kontuzjowany jest Marek Podobas, a 3-4 młodzieńców (m.in. Kostro, Śliwiński, Lewandowski) uczestniczyło w tym czasie w mistrzowskiej imprezie „na piasku”.

Ostateczna kolejność dobrze zorganizowanego II Turnieju O Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego jest następująca: 1. KPR Legionowo 2. Warmia Energa Olsztyn 3. Orleń Enea Zwoleń 4. Orlen Upstream Przemysł. A tak na marginesie: proszę zwrócić uwagę, że tylko zwycięzca imprezy nie ma w nazwie sponsora tytularnego. Tym większa brawa i uznanie dla naszego zespołu!



KPR Legionowo z pucharem. Uśmiechnięty, bo jest moc i prawie w pełnej krasie. Prawie, bo bez kilku zawodników, trenera Marcina Smolarczyka i jedynej Damy w tym towarzystwie, Iwony Niedźwiedź, która relacjonowała turniej w internecie, a ostatni mecz w telewizji internetowej. I robiła to jak zawsze - profesjonalnie, fachowo

Fot. Mariusz Sokalski



Kapitan KPR, Franki Brinovec, prezes klubu Dominik Brinovec i dyrektor legionowskiej Areny, sympatyk sportów wszelakich Michał Kobrzyński

Fot. Mariusz Sokalski

Przyznano w legionowskiej imprezie także cztery wyróżnienia indywidualne. Tytuł MVP turnieju przypadł **Damianowi Didykowi** (rozgrywający Warmii),

najlepszym strzelcem turnieju został **Michał Murzec** (prawoskrzydłowy KPR), najlepszym obrońcą wybrano **Pawła Grzelaka** (Orleń Enea Zwoleń), a najlepszym bramkarzem



W turnieju pokazali się z dobrej strony nowi w zespole KPR, m.in. Dawid Zadrożny i Krzysztof Tyłutki

Fot. Mariusz Sokalski

Tomasza Szalkuckiego (KPR Legionowo).

Za tydzień w podobnym, jeszcze przed ligowym turniejem, KPR Legionowo zagra w Ciechanowie. Oprócz

gospodarzy (Juranda Ciechanów) i naszej drużyny wystąpią w nim: superligowy MMTS Kwidzyn oraz Warmia Energa Olsztyn.

(jb)

PIŁKA NOŻNA. Przegrywają, wygrywają

Strzelanina „na bogato”

W ubiegłym tygodniu piłkarze KS Legionovii rozegrali dwa kolejne spotkania o trzecioligowe punkty. Pierwszy, w środę na swoim boisku przegrali z Ursusem Warszawa 2-3(1-1). W drugim, niedzielnym wygrali w Aleksandrowie Łódzkim z miejscowym Sokołem 4-3 (1-1)

Kibice mogą być usatysfakcjonowani. W dwóch meczach z udziałem podopiecznych trenera Michała Piroso padło aż 12 bramek, a przecież gole – podobno – są solą futbolu. Czego chcieć więcej? W tym sezonie, Legionovia zgodnie z obowiązującym „tryndem” przeszła na grę trójką obrońców. Nauka systemu 1-3-5-2 kosztuje, więc na kolejnych spotkaniach strzelaniny nie zabraknie. Oby tylko futbolówka wpadała częściej do bramki rywali niż naszej.

Na minusie z Ursusem

Legionowski szkoleniowiec szuka optymalnego ustawienia trójki defensorów. Z Ursusem po raz drugi na środku obrony zagrał nowy w zespole Konrad Budek. Tytułem chyba rehabilitacji za mecz w Nowym Dworze Mazowieckim. Niestety i tym razem średnio to wyszło. Przy pierwszej bramce dla „Traktorków” (29’) Budka za utratę gola trudno winić. Okrzyk „Mojaaa!” Jana Krzywańskiego przy wyjściu do dośrodkowanej piłki słysząc było na całym stadionie, jednak futbolówka padła łupem kapitana rywali Patryka Kamińskiego, który bez trudu umieścił ją w bramce. Nasi na szczęście po trzech minutach wyrównali, za sprawą Patryka Kaczorowskiego. Jego strzał rykoszetował myląc bramkarza.

Bogato w bramki zrobiło się w pierwszym kwadransie drugiej połowy. Michał Strzałkowski, niechciany w grodziskiej Pogoni, niemal w bliźniaczy sposób zabawił się z prawą stroną legionowskiej defensywy, zdobywając dwa gole (53’ i 59’). Czy nasz środkowy był w te gole zamieszany, czy nie spóźnił się z asekuracją kolegów? Tego nie sugeruję, ale nasz stoper pewnym ogniem

naszej drużyny tego dnia nie był, nie tylko zresztą on. Wynik spotkania na 2-3 ustalił mierzonym strzałem z 17. metrów Piotr Dobrogost (60’) i w został zmieniony. Zmiany nie przyniosły jednak zmiany wyniku. Były trener Legionovii, a obecnie Ursusa, Bogdan Jóźwiak mógł być usatysfakcjonowany. Wygrał, czyli „zagrał na nosie” zmiennikowi.

Krzywański – Waszkiewicz. Budek, Wojdyga (73’ Barański), Kaczorowski (62’ Sonnenberg), Zaklika, Kozłara, Dobrogost (62’ Szerszeń), Mroczek (74’ Smuga), Bajdur (62’ Papazjan), Zjawiański

Na plusie z Sokołem

Pierwsze pół godziny meczu w Aleksandrowie na stadionie im. Włodzimierza Smolarka nie zapowiadało gradu bramek. Do przerwy padły tylko dwie. Najpierw ładnym strzałem z dystansu prowadzenie gospodarzom dał prawy pomocnik Jakub Zagórski na trzy minuty przed zejściem do szatni dobrej szansy z bliskiej

odległości nie zaprzepaścił Bartosz Mroczek. Strzelanina na dobre zaczęła się po przerwie.

Już w 49. minucie, pięknym strzałem z lewej nogi prowadzenie dał Legionovii Dariusz Zjawiański. Cztery minuty później po składnej akcji gospodarzy i dośrodkowaniu Horoszkiewicza wyrównał Jakub Góral. Legionovia ponownie (69’) wyszła na prowadzenie po uderzeniu z dystansu Konrada Zakliki. Kiedy Michał Bajdur (87’) w tłoku pod bramką gości po raz czwarty umieścił piłkę w siatce, wydawało się, że limit goli na ten mecz został wyczerpany. Miejscowi byli jednak innego zdania i w 90 min. strzelili Legionovii trzeciego gola. Tym razem nauka nowego systemu wyszła naszej drużynie na plus. Jak będzie w kolejnych meczach?

Krzywański – Waszkiewicz, Bujak, Wojdyga (83’ Barański), Kaczorowski, Kozłara, Zaklika, Bajdur (90’ Karabin), Mroczek, Zjawiański (83’ Szerszeń), Papazjan (67’ Dobrogost). (jb)

TAK GRAŁA III LIGA (GR.1)

Wyniki 3. kolejki:

Legionovia – Ursus 2-3, Mamry – Legia II 0-4, Pelikan – Lechia 3-2, ŁKS II – Kutno 2-1, Włkielec – Sokół 2-2, Wissa – Świt 0-0, Unia – Jagiellonia II 1-2, Polonia – Błonianka 3-0, Znicz – Broń 3-0.

Wyniki 4. kolejki:

Sokół – Legionovia 3-4, Świt – Unia 2-4, Kutno – Włkielec 0-0, Ursus – Wissa 1-1, Lechia – ŁKS II 3-0, Jagiellonia II – Polonia 1-5, Znicz – Pelikan 1-3, Legia II – Broń 3-1, Pilica – Mamry 4-1.

W tabeli prowadzą: Lechia Tomaszów Mazowiecki i Unia Skierniewice. Obie drużyny zgromadziły po 9 punktów. Legionovia jest czwarta z dorobkiem 7 punktów (bramki: 10-8).

W następnej kolejce (28/29 bm.) grają:

Legionovia – KS Kutno (sob. godz. 17), Unia – Ursus, Polonia – Świt, Błonianka – Jagiellonia II, Broń – Pilica, Pelikan – Legia II, ŁKS II – Znicz, Włkielec – Lechia, Wissa – Sokół.

(jb)



Michał Strzałkowski dwukrotnie zabawił się z obrońcami Legionowa i dwukrotnie zdobył w podobny sposób gole

Fot. fotoMiD



Dariusz Zjawiański w meczu z Ursusem próbował strzałów z dystansu, ale gola zdobył pięknym uderzeniem dopiero trzy dni później w Aleksandrowie Łódzkim

Fot. fotoMiD



Radość po bramce Kacpra Kaczorowskiego

Fot. fotoMiD



Tym strzałem Piotr Dobrogost ustalił wynik środowego spotkania z Ursusem