

PIĄTEK-NIEDZIELA
10-12|03|2023|

GAZETA WOLSKTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



WARMIA I MAZURY Z SZANSĄ NA OSCARA

PRZED NAMI
CEREMONIA ROZDANIA
NAJWAŻNIEJSZYCH NAGRÓD
FILMOWYCH, CZYLI 95. GALA
WRĘCZENIA OSCARÓW.
W TYM ROKU SZANSĘ NA
STATUETKĘ MA POLSKI
OBRAZ „IO” W REŻYSERII
JERZEGO SKOLIMOWSKIEGO,
KTÓRY POWSTAŁ NA WARMII
I MAZURACH. \3

SPORT CODZIENIE



PIŁKARSKI WEEKEND
PEŁEN EMOCJI \22



CHCĄ WRÓCIĆ NA
ZWYCIĘSKĄ ŚCIEŻKĘ \23



TRUDNY WYJAZD
DO SUWAŁK \24



TO BABCIA JADZIA
ROZDZIELAŁA ZADANIA \4



SKĄD W KOSMOSIE WZIĄŁ SIĘ
ALKOHOL? \8



PRACA – BŁOGOSŁAWIEŃSTWO
CZY PRZEKLEŃSTWO? \15



OTYŁOŚĆ TO CHOROBA,
KTÓRĄ SIĘ LECZY \16



NIKOŁA Z DOBREGO MIASTA
WYŚPIEWAŁA UDZIAŁ W „THE VOICE KIDS” \6

ISSN 0137-9127



1 0

9 770137 912057

SZEF MON: PRZEKAZALIŚMY KOLEJNE 10 LEOPARDÓW

DZISIAJ NA UKRAINĘ TRAFIŁO KOLEJNE 10 CZOŁGÓW LEOPARD 2A4. CZOŁGIŚCI UKRAIŃSCY TEŻ ZAKOŃCZYLI JUŻ SZKOLENIA; JESTEM PRZEKONANY, ŻE SĄ ŚWIETNIE PRZYGOTOWANI. TERAZ PRZYSTĘPUJEMY DO ORGANIZACJI HUBU DO SERWISOWANIA I NAPRAWY CZOŁGÓW – POINFORMOWAŁ WICEPREMIER, SZEF MON MARIUSZ BŁASZCZAK.



11 stycznia we Lwowie prezydent Andrzej Duda oświadczył, że Polska podjęła decyzję o przekazaniu Ukrainie kompanii czołgów Leopard 2 (w wersji 2A4) w ramach budowania międzynarodowej koalicji w tej sprawie

Przekazaliśmy kolejnych 10 czołgów Leopard 2A4 Ukrainie; zakończył się też proces szkolenia ukraińskich czołgistów na tych czołgach. Doprowadziliśmy do tego, że został złożony cały batalion złożony z Leopardów 2A4. W ten sposób, w ramach międzynarodowej koalicji,

wspieramy Ukrainę” – powiedział Mariusz Błaszczak na czwartkowym briefingu prasowym.

Wskazał, że skład przekazanego Ukrainie batalionu czołgów weszły również pojazdy z Kanady (8 czołgów), Norwegii (8 czołgów) oraz 6 czołgów z Hiszpanii. „Sześć na pewno; rozmawiałem z minister obrony

Hiszpanii Margaritą Robles – może jeszcze 4 dodatkowe czołgi” – zaznaczył. Szef MON dodał, że czołgi z tych państw dotrą na Ukrainę „w bardzo krótkim czasie”.

„Przystępujemy również do organizacji hubu, który będzie odpowiedzialny za serwisowanie i naprawę tych czołgów, które trafiły

bądź za chwilę trafią na Ukrainę. Ten hub będzie zakładach BUMAR – ŁĄBĘDY. Rozmawiałem na ten temat z moim niemieckim odpowiednikiem (Borisem Pistoriusem – PAP); wyzwaniem są części zamienne do tych czołgów. 20 lat temu zaprzestano produkcji tych części, ale jesteśmy gotowi do jej wznowienia, oczywiście we współpracy z Niemcami” – mówił Mariusz Błaszczak.

Szef MON podkreślił również, że ukraińscy żołnierze, szkoleni w obsłudze Leopardów na poligonie w Świętoszowie, zakończyli już szkolenie. „To żołnierze, którzy już mają doświadczenie, służą w wojskach pancernych, ale oczywiście wykorzystywali sprzęt post-sowiecki. Miałem sposobność rozmowy z nimi; są to żołnierze, którzy walczą już od lat (...), przystąpili do wojska ukraińskiego w 2014, po ataku Rosji na Ukrainę. To żołnierze bardzo mocno zmotywowani, którzy przyjechali do Polski właściwie z linii frontu, żołnierze, którzy wkrótce czasie posiedli odpowiednie umiejętności” – mówił Mariusz Błaszczak.

Jak poinformował, ukraińscy żołnierze byli szkoleni przez polskich instruktorów z 10 Brygady Kawalerii Pancernej, a także przez szkoleniowców z Kanady i Norwegii. „Jestem przekonany, że są świetnie przygotowani, by wykorzystać czołgi Leopard zgodnie z przeznaczeniem” – oświadczył szef MON.

Szef MON został również spytany o deklarację prezydenta Andrzeja Dudy w wywiadzie dla CNN, że Polska gotowa jest przekazać Ukrainie poradzieckie myśliwce MIG-29. „Tu jest pełna spójność między prezydentem a rządem. Mogę tylko to powiedzieć to samo” – oświadczył.

O wsparcie w postaci tego typu czołgów jak Leopard, o wiele bardziej zaawansowanych niż wykorzystywane przez Rosję i Ukrainę

czołgi poradzieckie, apelowała Ukraina. 11 stycznia we Lwowie prezydent Andrzej Duda oświadczył, że Polska podjęła decyzję o przekazaniu Ukrainie kompanii czołgów Leopard 2 (w wersji 2A4) w ramach budowania międzynarodowej koalicji w tej sprawie.

Rząd Niemiec zapowiedział 25 stycznia dostarczenie Ukrainie czołgów Leopard 2 (w wersji 2A6), a także wydanie odpowiednich zezwoleń krajom partnerskim, w tym Polsce, które chcą szybko przekazać Kijowowi Leopardy 2 ze swoich zasobów. Przekazanie czołgów Leopard Ukrainie zadeklarowały także kolejne państwa – Norwegia, Kanada oraz Hiszpania. Ukraina ma również otrzymać starsze Leopardy 1 z niemieckich magazynów. O zamiarze przekazania Ukrainie Leopardów (w lokalnej wersji) poinformował także rząd Szwecji.

Pod koniec stycznia prezydent USA Joe Biden ogłosił, że Stany Zjednoczone dostarczą Ukrainie 31 rodzimych czołgów M1 Abrams. Jak zapowiedział Biały Dom, czołgi, których liczba odpowiada jednemu ukraińskiemu batalionowi, zostaną zakupione dla Ukrainy; ich dostawa zajmie „miesiące”, ale szkolenia rozpoczną się już wkrótce. Wcześniej, 11 stycznia, rząd Wielkiej Brytanii potwierdził, że planuje ofiarować stronie ukraińskiej czołgi Challenger 2. W kolejnych tygodniach władze w Londynie doprecyzowały, że prześlą Kijowowi 14 tego typu czołgów, które powinny trafić na front przed latem.

Decyzja o przekazaniu Leopardów wiązała się z rozpoczęciem szkoleń z obsługi tych czołgów dla ukraińskich żołnierzy; szkolenia organizowane są m.in. w Polsce oraz Niemczech. Pierwsze 4 polskie Leopardy dotarły na Ukrainę 24 lutego, w rocznicę rosyjskiej agresji.

ŹRÓDŁO: PAP

11 Marca

Dzień Sołtysa

Z okazji Dnia Sołtysa, wszystkim sołtysom z województwa warmińsko-mazurskiego dziękuję za wkład włożony w rozwój sołectw i działania na rzecz lokalnej społeczności.

Bycie gospodarzem małej ojczyzny to dowód ogromnego zaufania, ale też zobowiązanie wobec tych, którzy wybrali Was na liderów.

Jesteście fundamentem polskiej samorządności i nośnikiem wartości patriotycznych.

Życzę Wam wzorowej współpracy z mieszkańcami i władzami wszystkich szczebli oraz nieustannej satysfakcji płynącej z pracy dla dobra wspólnego.

Wojewoda Warmińsko-Mazurski
Artur Chojecki

228230lbr-a - P

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Igor Hrywna
Michał Podolak
Artur Dryhynicz

wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



WARMIA I MAZURY Z SZANSĄ NA OSCARA

PRZED NAMI
CEREMONIA
ROZDANIA
NAJWAŻNIEJSZYCH
NAGRÓD
FILMOWYCH,
CZYLI 95. GALA
WRĘCZENIA
OSCARÓW. W TYM
ROKU SZANSĘ NA
STATUETKĘ MA
POLSKI OBRAZ
„IO” W REŻYSERII
JERZEGO
SKOLIMOWSKIEGO,
KTÓRY POWSTAŁ
NA WARMII
I MAZURACH.

 **ADA ROMANOWSKA**
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

Na ceremonię rozdania Oscarów czeka cały świat. Nagrody Akademii Filmowej zostaną w tym roku przyznane po raz 95. W tym roku szansę na wygraną ma także polski film „IO” w reżyserii Jerzego Skolimowskiego, który powalczy o nagrodę w kategorii „Najlepszy film międzynarodowy”. Czy ma szansę? Tytuł ten otrzymał ostatnio aż sześć Polskich Nagród Filmowych Orły 2023 w Gdyni, w tym za najlepszy film.

— To jest uznanie zawodowców, czyli ludzi, którzy naprawdę się znają, robią filmy i są rzeczywiście w stanie docenić wysiłek i zaangażowanie twórców — podkreślał Jerzy Skolimowski w Gdyni.

Film „IO” to współczesna interpretacja zaliczanego do klasyki kina francuskiego filmu „Na los szczęścia, Baltazarze!” Roberta Bressona z 1966 roku. „IO” cieszy się już popularnością w amerykańskich kinach i przekroczył magiczną barierę miliona dolarów. Podobny wynik przed dekadą w amerykańskich kinach osiągnął polski film nominowany do Oscara „W ciemności” Agnieszki Holland. Jeszcze więcej Amerykanów poszło na filmy Pawła Pawlikowskiego.

„Ida” (jedyne polski Oscar) zarobiła w Stanach 3,8 mln dolarów, a nominowana do Oscara „Zimna wojna” — aż 4,5 mln dolarów.

Tułaczka osiołka

Bohaterem filmu Skolimowskiego jest osiołek występujący w cyrku w duecie z oddaną opiekunką Kasandrą (Sandra Drzymalska). Ich drogi się rozchodzą, gdy właściciele cyrku wpadają w kłopoty finansowe. Komornik zajmuje mienie żywe, czyli osiołka. Tak rozpoczyna się tułaczka zwierzęcia po świecie.

— To panoptikum ludzkich zachowań wobec bezbronnego zwierzęcia, sugestywny obraz relacji społecznych i przemian kulturowych zachodzących we współczesnym świecie — podano na stronie Warmińsko-Mazurskiego Funduszu Filmowego, który współfinansował produkcję. To jednak niejeden warmińsko-mazurski akcent filmu. Niektóre ze scen „IO” kręcone były właśnie na Warmii i Mazurach. Zdjęcia realizowano w Galinach, Ornece i Jedwabnie. Były to sceny zliczną grupą miejscowych statystów. Ale filmowcy kręcili również na Podkarpaciu i we Włoszech.

Jerzy Skolimowski ma na swoim koncie tak głośne filmy, jak „Essential Killing”, „Ferdynand”, „Ręce do góry”, „Rysopis”, „Bariera”, „Fucha”, „11 minut” czy „Cztery noce z Anną”, które również realizował na Warmii i Mazurach.

O głównym bohaterze „IO” mówi, że jest mu autentycznie bliski.

— Lubię go. Podoba mi się jego zachowanie, jego życiowa postawa. Wybaczam mu nawet te momenty, gdy okazywał swój upór i niezadowolenie. Miał w sobie absolutną prawdę egzystencji. Bez pozorów i udawania — podkreśla Jerzy Skolimowski w rozmowie z portalem Interia.pl. — Osiołek nie tylko niczego nie udawał, ale z pewnością nie wiedział nawet, że występuje w filmie.

Jerzy Skolimowski zdobywał nagrody na najważniejszych światowych festiwalach, jak Cannes czy Wenecja. To jedna z legend europejskiego kina.



„IO” Jerzego Skolimowskiego z szansą na Oscara

Jego najnowszy film „IO” zdobył niedawno również Nagrodę Jury 75. Międzynarodowego Festiwalu Filmowego w Cannes. „IO” było nagradzane także w Stanach — film zdobył chociażby nagrodę Amerykańskiego Stowarzyszenia Krytyków Filmowych.

W Los Angeles polski film będzie konkurował w swojej kategorii z obrazami z Niemiec „Na Zachodzie bez zmian”, Argentyny „Argentina, 1985”, Belgii „Bliśko” i Irlandii „The Quiet Girl”. Gala wręczenia Oscarów odbędzie się 12 marca 2023 roku.

Zaczęło się od „Noża w wodzie”

Warmia i Mazury od dawna interesowały filmowców. Tu powstały liczne filmy i seriale. Tu również zaczynał swoją karierę Jerzy Skolimowski, który był scenarzystą „Noża w wodzie” — pierwszego filmu realizowanego na Warmii i Mazurach. Miał nawet zagrać rolę chłopaka, który w ostateczności przypadł Zygmunutowi Malanowiczowi. Ten kultowy film Romana Polańskiego z 1961 roku był kręcony na jeziorze Kisajno. Realizowano tu również w 1964 roku rozgrywające się na Nilu sceny polskiej superprodukcji „Faraon” Jerzego Kawalerowicza, będącej adaptacją powieści Bolesława Prusa.

Na Warmii i Mazurach w 2010 roku powstał oparty na faktach głośny „Lincz” Krzysztofa Łukaszewicza. Za plenery ekipie posłużył Olsztyn, Barczewo, Dźwierzuty i Bartoły Wielkie. Kanwą opowieści były wydarzenia z 2005 — znane jako samosąd we Włodowie — w trakcie których w niewielkiej wsi trzech mężczyzn zabiło terroryzującego mieszkańców recydywistę.

Również czarna komedia Juliusza Machulskiego „Kolysanka” z 2010 roku opowiadająca o rodzinie Addamsów posłużyła skansenowi w Olsztynku. Zagrody, dzwonnica, karczma, spichlerz i stodoła, a także holenderskie wiatraki doskonale spełniły swoją rolę. Wnętrze domostwa Makarewiczów zostało odтворzone w warszawskim

studio, ale stanowi jeden do jednego odzwierciedlenie izby warmińskiej chaty z Olsztyńskiego Parku Etnograficznego.

W plenerach regionu powstawały też sceny do poruszającej „Róży” Wojciecha Smarzowskiego z 2011 roku (m.in. Orneta, Szczytno, Pasym, okolice Olsztynka i Gietrzwałdu). Nie można też zapomnieć o „Papuszy” Krzysztofa Krauzego z 2013 roku. Podczas tworzenia filmowej wersji historii Bronisławy Wajs, pierwszej romskiej poetki, która spisała swoje wiersze, wykorzystano krajobrazy Równiny Orneckiej. Można tu zobaczyć też pałac w Słobitach niedaleko Braniewa.

Również film o Zbigniewie Relidzie „Bogowie” w reżyserii Łukasza Pałkowskiego z 2014 roku. Co prawda duża część akcji dzieje się w warszawskiej klinice, ale film kręcono także na Warmii i Mazu-

rach. Miejsce, w którym Zbigniew Religa spotykał się z żoną, to teren leżący pomiędzy Giżyckiem a Mikołajkami wsi Prażmowo nad Jeziorem Jagodne.

Nie wszyscy wiedzą, że powstawał tu też „Kamerdyner” Filipa Bajona z 2018 roku. Opowieść o kaszubskim chłopcu przegarniętym przez rodzinę niemieckich arystokratów nie powstała na Kaszubach, a została zrealizowana w dawnym pruskim majątku Łęczany. Jedną ze scen ma miejsce przy zabytkowym kościele w Sułowie koło Bisztyńka. Momenty akcji dziejące się w stajni, pochodzą ze starego folwarku w Galinach, a scena polowania powstała na tamtejszych łąkach.

Z kolei w całości na Warmii (w okolicach Gietrzwałdu) filmowano „Cichą noc” Piotra Domalewskiego z 2017 roku, uznaną za najlepszy film polski przez jury festiwalu w Gdyni oraz Polską Akademię Filmową. Ten reżyser pracował również w Olsztynie przy filmie „Jak najdalej stąd” z 2020 roku.

Stawka większa niż życie

Olsztyn przyciąga filmowców nie od dziś. Jako jeden z pierwszych w Olsztynie kręcił Antoni Bohdziewicz. Film z 1964 roku „Wilczy bilet” pokazywał historię robotnika, którego zwolniono z pracy za krytykę działalności fabryki. „Kochajmy syrenki” w reżyserii Jana Rutkiewicza powstał tu w 1966 roku. Najslynniejsze klapsy padały w 1967 roku, kiedy na Warmii powstawała „Stawka większa niż życie” — nakręcono tu 5 odcinków z 18. W 1976 roku powstawał tu serial „Szaleństwo Majki Skowron”. W 2001 roku na zamku kręcono „Dwie miłości” w reżyserii Mirosława Borka. W 2006 roku przyjechała tu „Magda M.”. W jednym z odcinków bohaterka pokazuje swoje rodzinne miasto przyjacielowi. Rok później Marcin Korneluk kręci w Olsztynie „Taxi A”. Na filmie pojawia się m.in. Jezioro Krzywe i starówka. To historia biznesmena, który traci wszystko i zakłada taksówkę wodną. W roli głównej wystąpił Marian Dziędziel.



BABCIA JADZIA ROZDZIELAŁA ZADANIA

— NIGDY NIE ZAPOMNĘ PIERWSZYCH PIEROGÓW, KTÓRE RAZEM ROBILIŚMY — MÓWI PRZEMYSŁAW SIENKIEWICZ, WNUK JADWIGI I JÓZEFA RUSAKÓW, NIEZWYKŁEJ PARY KRESOWIAKÓW Z LIDZBARKA WARMIŃSKIEGO, KTÓRĄ DZISIAJ WSPOMINAMY.

Dziadek Przemysław Sienkiewicza to Józef Rusak ps. Bylina, żołnierz V Wileńskiej Brygady Armii Krajowej, który znał osobiście mjr Zygmunta Szendzielarza ps. „Łupaszka” i Danutę Helenę Siedzik ps. „Inka”. Zmarł we wrześniu 2021 roku. W 2020 r. został odznaczony przez prezydenta Andrzeja Dudę Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski. Babcia pana Przemysława - Jadwiga Rusak była propagatorką kultury kresowej na Warmii. W roku 1999 została przez prezydenta RP odznaczona Złotym Krzyżem Zasługi. Jednak najbardziej znana była ze swoich wileńskich pierogów, które przez wiele lat serwowała podczas Kaziuków-Wilniuków w Lidzbarku Warmińskim. O jej pierogach pisano w krajowych mediach i je nagradzano. Obojga już z nami nie ma. Wspominamy ich dziś z wnukiem Przemysławem Sienkiewiczem.

— Jakie masz najwcześniejsze wspomnienie związane z dziadkami?
— Nie jestem w stanie teraz stwierdzić, które wspomnienie jest najstarsze. Ale pamiętam wszelkie pierwsze ważne wydarzenia. Pierwsza gwiazda, pierwsze wakacje, pierwsze Ka-

ziuki-Wilniuki. Wszystko jest związane z nimi. Nigdy nie zapomnę pierwszych pierogów, które razem robiliśmy, ten zapach leśnych grzybów i zakwasu chlebowego popijanego przy wspólnym gotowaniu. Babcia rozdzielała zadania, a ja z dziadkiem zawsze jej słuchaliśmy.

— Czy dziadek często opowiadał o czasach swojej młodości w Armii Krajowej? Co najbardziej zapamiętałeś z jego opowieści?

— Często opowiadał o tym, jak ciężko było. Każda chwila była walką o życie, bez wytchnienia. Gdy był łącznikiem w oddziale ppor. Antoniego Burzyńskiego ps. „Kmicic”, a następnie pod dowództwem Zygmunta Szendzielarza, gdzie dostarczał leki, każdy jego wypad wiązał się z możliwością utraty życia. Jednak robił to. Uważał, że tak trzeba, że mimo strachu, trzeba walczyć. Najbardziej pamiętam jego opowieści o tym, że traktował wszystkich jak swoją rodzinę. Po latach zrozumiałem, że sam opuścił dom bardzo wcześnie i nie miał swojego dorosłego autorytetu.

— Wspominał też zapewne o swoim dzieciństwie i życiu na Kresach Wschodnich?

— Oczywiście, że opowiadał. Lecz wtedy traktowałem to tak, jak każde dziecko. Zwykle narzekania starszej osoby, o tym jakie to kiedyś były zabawy. Niewiele pamiętam z tych opowieści, w pamięci zapadała mi tylko nostalgia i radość w jego oczach, gdy to opowiadał.



Jadwiga Rusak przez wiele lat serwowała swoje słynne pierogi i kwas chlebowy, ale też kiszkę ziemniaczaną, czy sernik



Przemysław Sienkiewicz obiecuje, że wróci z babcinymi pierogami na Kaziuki-Wilniuki



Józef Rusak ps. Bylina kochał rodzinne strony i często je wspominał

— A jak krainę młodości wspominała babcia Jadzia?

— Tu również dużo opowiadań wiązało się z tym, jak kiedyś było ciężko, bo np. ubrania prało się na kamieniu. Pamiętam opowieść o zielonych łąkach, w których się z siostrą chowała, aby nie trzeba było nosić mężczyznom obiadu na pole. Oczywiście matka ukarała obie, jednak dalej to wspominała z uśmiechem.

— Pamiętam, że miała znakomitą pamięć, często recytowała wiersze, lubiła też tańczyć, podobno przebiegała się za Mikołaja...

Nie nudziliście się z nią?

— Nidy. Wielokrotnie prosiliśmy ją o recytowanie nam wierszy. Tańce były jej pasją. Pokazywała mi jak się poruszać do muzyki, jeszcze zanim poznałem jakiekolwiek kroki taneczne. Jej pasją, którą mało kto zna, były karty. Uwielbiała grać w przeróżne gry. To ona nauczyła mnie grać w tysiaka, oczko i szpaczki, grę której nigdzie indziej nie spotkałem. To było nasze, nikt nie znał tej gry, więc czułem się z nią związany najbardziej na świecie.

— Czy pamiętasz ile lat pojawiała się ze swoimi pierogami na Kaziukach-Wilniukach?

— To było odkąd pamiętam. Jeszcze mnie na

świecie nie było, gdy to się chyba zaczęło.

— Często jej towarzyszyłeś jako mały chłopiec. Jakie wrażenia wynosiłeś z tych imprez?

— Na początku przychodziłem tam jako widz, następnie jako pomocnik. Tak na parę chwil, zastępowałem ją, gdy wszyscy chcieli z nią rozmawiać, zapraszać na scenę, prowadzić wywiady. Gdy lata upływały, pomocnik przy stoisku stał się naczelnym pomocnikiem w kuchni i głównym dziedzicem tej kultury. Atmosfera zawsze była cudowna.

PIEROGI Z GRZYBAMI SMAŻONE W GŁĘBOKIM OLEJU

(z tego samego przepisu robi się uszka)

Składniki

ciasto: 1/2 kg mąki pszennej (typ 450), 1 jajo, szczypta soli, ciemne piwo (zamiast wody — patent dziadka Józefa).

farsz: grzyby leśne, cebula, mała porcja kapusty kiszonej (jedna dziesiąta grzybów), pieprz, sól oraz przyprawa domowa złożona ze zmielonego w młynku suszu (marchew, pietruszka, natka pietruszki oraz lubczyk — dziadek robił go sam do różnych potraw), tłuszcz do smażenia.

Grzyby należy namoczyć poprzedniego dnia. Cebulkę drobno posiekać, wrzucić na patelnię z odrobiną rozgrzanego tłuszczu. Po podsmażeniu dodać drobno pokrojoną kapustę kiszoną. Grzyby, cebulę i kapustę zmielić w maszynce do mięsa. Doprawić przyprawami i podsmażyć razem. Do mąki na stolnicy dodać: jajo, odrobinę soli oraz dolewać powoli piwo i wyrabiać ciasto aż będzie się nadawało do rozwałkowania. Rozwałkować, wyciąć kółka na pierogi lub małe na uszka i zawijać w nie farsz. Wrzucać na głęboki rozgrzany tłuszcz i smażyć na złoty kolor.

Odkąd pamiętam, zawsze byłem pod wrażeniem tych tańców ludowych i tej kultury. Nie wspomnę o dobroci, jaką mi tam wszyscy okazali.

— Nauczyłeś się od niej wileńskich przepisów i później sam robiłeś pierogi, z których słynęła Twoja babcia i kwas chlebowy. Kiedy ostatni raz byłeś na jarmarku i czy planujesz to kontynuować?

— To już trzecie Kaziuki, które muszę ominąć i nie jest to najlepsze uczucie. Zawsze się z tym smucę. Ale wróć, naprawdę wróć. Dalej się dokształcam, co pochłania moje weekendy. Jeżeli cierpliwie wszyscy na mnie poczekać, to obiecuję, że dziedzictwo babci nie pójdzie w niepamięć.

— Czym się zajmujesz zawodowo i jakie masz w tym zakresie plany?

— Jestem masażystą w Olsztynie. To jest moja pasja, w której się rozwijam, szkolę. Jestem na studiach fizjoterapii, aby poszerzyć swoją wiedzę.

— Byłeś w rodzinnych stronach dziadków?

— Nie miałem okazji, lecz planów nigdy nie porzuciłem. Z moją przyszłą żoną na pewno odwiedzimy tamte strony, by pokazać skąd pochodzą moje pyszne kulinarne smakołyki.

ROZMAWIAŁA EWA LUBIŃSKA

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl





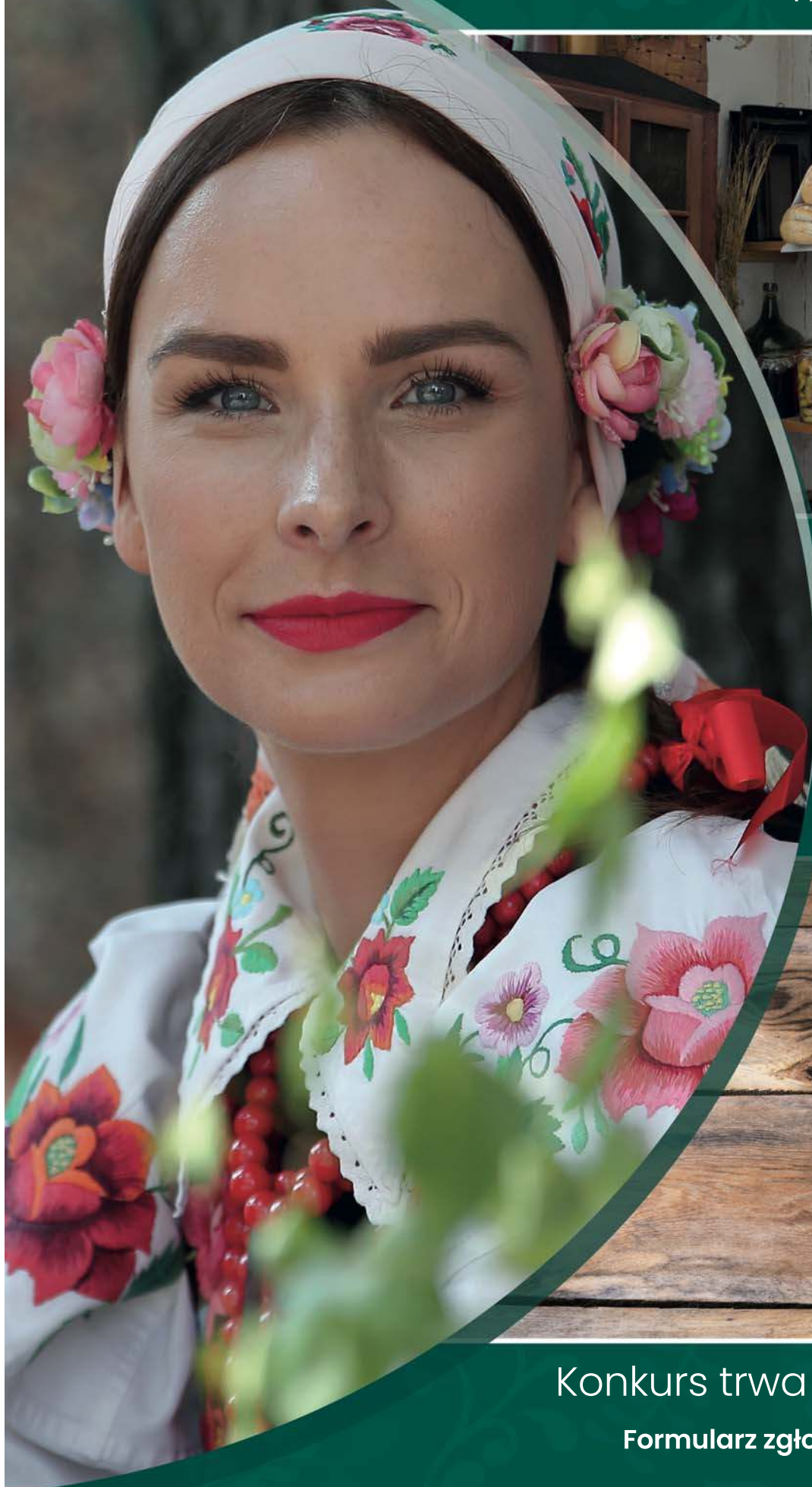
Las Państwowe

2 edycja

NATURA od KUCHNI

Konkurs dla Kół Gospodyń Wiejskich

Zapraszamy Kół Gospodyń Wiejskich do udziału w ogólnopolskim konkursie! Razem promujemy lasy, zdrowy tryb życia i najlepsze produkty, które daje nam natura!



Aby wziąć udział w konkursie, zaproponuj działania promujące zdrową żywność z polskich lasów. Przygotuj stoisko z produktami runa leśnego, warsztaty lub konkurs kulinarny na najlepszą potrawę z ich wykorzystaniem albo zajęcia dla dzieci na temat walorów żywności z lasu.

Najciekawsze propozycje nagrodzimy dofinansowaniem w wysokości **10 000 zł!**



Konkurs trwa od **01.03.2023 r.** do **30.09.2023 r.**

Formularz zgłoszeń i Regulamin Konkursu dostępne na stronie:

 www.cilp.lasy.gov.pl/konkursy

WYŚPIEWAŁA UDZIAŁ W „THE VOICE KIDS”

MA PIĘKNY GŁOS I OGROMNĄ WRAŻLIWOŚĆ. 14-LETNIA NIKOLA STRUK Z DOBREGO MIASTA WŁAŚNIE SPEŁNIŁA SVOJE NAJWIĘKSZE MARZENIE: WYSTĄPIŁA W PROGRAMIE TVP2 „THE VOICE KIDS” I ZAKWALIFIKOWAŁA SIĘ DO DALSZEGO ETAPU. — ŚPIEWANIE TO MOJA PASJA — MÓWI.



JOANNA
KARZYŃSKA
j.karzyńska@
gazetaolsztynska.pl

Nikola Struk jest uczennicą ósmej klasy Szkoły Podstawowej nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Dobrym Mieście. Śpiewa i gra na gitarze klasycznej i fortepianie. Przygodę ze śpiewaniem na scenie rozpoczęła jeszcze w przedszkolu.

— Od zawsze była muzyczna i lubiła śpiewać, jednak jej występ na konkursie w przedszkolu zapamiętałam najbardziej — opowiada pani Iwona, mama Nikoli. — Był to konkurs, w którym do melodii trzeba było ułożyć tekst o zdrowym odżywianiu. To wtedy dostrzegliśmy, że talent naszej córki jest naprawdę duży. I tak zaczęła się jej przygoda ze śpiewaniem, która przerodziła się w wielką pasję.

Od przedszkola do Opolu

Nikola przez 6 lat była uczennicą Szkoły Muzycznej. Obecnie rozwija swój talent na zajęciach w Centrum Kultury w Dobrym Mieście oraz w studiu wokalnym w Pałacu Młodzieży w Olsztynie. Ciężka praca owocuje... Nikola już jest laureatką wielu różnych konkursów muzycznych. Zaśpiewała w 2018 roku w Opolu na Ogólnopolskim Festiwalu Piosenki „Piosenkobranie” i choć nie wygrała, to miło wspomina spot-

kanie z jurorką festiwalu Anią Rusowicz, która dała jej kilka cennych rad.

— Śpiewanie to pasja, która z każdym dniem się rozwija — zapewnia. — Zaczęło się w przedszkolu, pokochałam scenę i myślę, że ona też mnie lubi. Muzyka jest nieodłącznym elementem mojego życia. Dla mnie jest jak powietrze, którym oddycham. Śpiewam kiedy tylko mogę i gdzie mogę. Mieszkamy w bloku, więc mój śpiew słyszą mieszkańcy. Na szczęście sąsiedzi się nie skarżą. Czasem jak mijam ich na korytarzu, to mówią, że słyszeli, jak śpiewam, czasem gratulują. Nawet śni mi się, że występuję na scenie. Cała jestem muzyką.

Spełniła marzenie

Jeszcze niedawno wydawało się to nierealne, a jednak się udało! Jest uczestniczką programu. O tym, co udało się Nikoli, marzy mnóstwo dzieci. Na castingu do „The Voice Kids” zgłaszają się tłumy — co roku kilka tysięcy dzieciaków. Dostają się nieliczni. Do przesłuchań w ciemno zakwalifikowanych zostało 80 młodych osób.

— Jesteśmy bardzo dumni — mówią Iwona i Robert Strukowie. — Nikola wystąpiła w premierowym odcinku szóstej edycji, którego emisja była w sobotę 4 marca. I nie tylko udało się wystąpić, ale i odwrócić fotele! Pracowała ciężko na swój sukces, spełnia swoje marzenia, a my zawsze będziemy ją wspierać.

Występ w tym programie to było ogromne marzenie Nikoli. Poprzednie edycje oglądała, zastanawiając się, czy kiedyś się spełni. Tym bardziej że rok wcześniej jej koleżanka Amelia Kusztala, też



Występ Nikoli w przedszkolu



Nikola spełniła swoje marzenie i zakwalifikowała się do programu telewizyjnego „The Voice Kids”

z Dobrego Miasta, również wzięła udział w tym programie i trafiła do drużyny Dawida Kwiatkowskiego.

— Wydawało się nierealne, ponieważ Nikola pochodzi z małej miejscowości, w której trudno się wybić — mówi pani Iwona. — Ku naszemu zdziwieniu okazało się, że zwrócono na nią uwagę i dostała się do programu, a to łatwe nie było, bo z roku na rok zgłasza się coraz więcej dzieci, nawet do kilku tysięcy.

Nikola powtórzyła sukces koleżanki. Odwróciła dwa fotele: Dawida Kwiatkowskiego i Thomsona i Barona. Cleo nie odwróciła się, ale szybko przyznała, że popełniła spory błąd, nie walcząc o Nikolę.

Podczas przesłuchań w ciemno Nikola wykonała utwór „Szukaj mnie” Edyty Geppert, znany m.in. z filmu „Kogel-Mogel”.

— Już myślałaś, że się nie odwrócimy! — powiedział Dawid Kwiatkowski. — To była wspaniała wersja tego utworu. Zrobiłaś to fajnie, po swojemu, inaczej. Były dwa momenty, jak wypadłaś z toru, ale szybko wprowadziłaś ten swój wagon zwany głosem z powrotem na swój tor — komentował i zapraszał do swojej drużyny.

Trener wokalny Thomson zaproponował natomiast uczestniczkę pracę nad jej dolnym wokalem.

— Krzyczeć to ja lubię, ale żeby się uspokoić i ułożyć cały aparat mowy tak, aby było stabilne, bo to wszystko kwestia uspokojenia



Nikola ma ogromne wsparcie rodziców: Iwony i Roberta

się i uspokojenia organów w środku, które masz. Jeśli chcesz popracować nad tym, to zapraszamy do naszej drużyny — mówił.

Kiedy Nikola zobaczyła, że fotele się odwróciły, rozplakała się.

— To były ogromne emocje. Bardzo chciałam, żeby jakiś fotel się odwrócił. Byłam tak skupiona na śpiewaniu, że nie zauważyłam, że fotele się odwróciły — opowiada szczęśliwa nastolatka. — Miałam stres, ale to był taki motywujący... Zdziwiona byłam wielkością studia, ilością kamer i osób pracujących na planie. Swoją piosenkę wykonałam tak, jak chciałam. Utwór „Szukaj mnie” towarzyszył mi od dzieciństwa, bo zawsze uwielbiałam z rodzicami oglądać film „Kogel-Mogel”. Piosenkę dedykowałam swojej nieży-

jącej prababci i dziadkom, których nie ma już z nami. Mam nadzieję, że byliby ze mnie dumni.

Nastolatka na swojego trenera wybrała Dawida Kwiatkowskiego.

— Wybrałam drużynę Dawida, bo wydał mi się megapozytywny — tłumaczy swój wybór. — Oglądałam poprzednie edycje i wiedziałam, że jeśli się odwróci, to będzie moim trenerem. Okazał się fajnym człowiekiem, ma świetne podejście do uczestników, udziela ważnych rad. Mam nadzieję, że będzie nam się świetnie pracowało. Nawet jeśli nie wygram programu, to jest to największa przygoda mojego życia, która otwiera przede mną kolejne drzwi.

Wsparcie rodziny

Nikoli podczas przesłuchań w ciemno towarzy-

szyl rodzice. Są przy niej zawsze, gotowi by wesprzeć, doradzić, przytulić.

— Podczas występów Nikoli nie mogę powstrzymać emocji i płaczę — mówi pani Iwona. — Nie mogę powstrzymać łez. Jej wykonania poruszają ludzkie serca, jest w nich tyle emocji... Widzę, że się spełnia, jest jak kwiat, który z każdym kolejnym występem rozkwita. Jako rodzice jesteśmy z niej bardzo dumni.

Dziewczyna dużo pracuje nad swoim głosem. Choć ma teraz sporo nauki, bo jest w ósmej klasie i przed nią egzaminy końcowe oraz wybór szkoły średniej. Nikola jednak już ma plan na swoją przyszłość.

— Chcę być lekarzem — tłumaczy. — Zamierzam złożyć dokumenty do liceum o kierunku biologiczno-chemicznym, a potem chcę studiować medycynę. Do końca kierunku nie wybrałam, ale będzie to chirurgia, psychologia lub ratownictwo medyczne. Mam jeszcze czas na podjęcie decyzji. Śpiewać też będę, bo bez tego nie umiałabym żyć. Będę śpiewającą panią doktor!

Z pozytywną energią

Nikola nie umie przejść obojętnie wobec krzywdy ludzi i zwierząt. Udziela się w akcjach pomocowych, podczas różnych akcji w szkole, wspiera WOŚP. Śpiewa podczas szkolnych imprez oraz uroczystości w swoim mieście i regionie.

— Rozdaje pozytywną energię, nigdy nie odmawia pomocy — mówi pani Iwona. — Jest życzliwa, uczynna, takie dziecko skarb! Nie tylko dla nas, ale i dalszej rodziny czy znajomych. Lubi pomagać i robi to z zaangażowaniem. Ma dobre serduszko. Wybór zawodu lekarza też nie jest przypadkowy, ona chce być pomocna, ratować ludzi.

Rodzina, przyjaciele, znajomi, nauczyciele i szkolni koledzy są dumni z Nikoli. Na portalach społecznościowych po programie posypały się gratulacje.

— Dziękuję za wiarę w mój talent i proszę o kibicowanie w dalszych etapach moich występów w „The Voice Kids” — mówi Nikola.



NARODOWY
BANK POLSKI

Twoje grosze w skarbonce się liczą! Wymień je w NBP.



W Oddziałach Okręgowych Narodowego Banku Polskiego można bezpłatnie wpłacić w automacie dużą liczbę monet bez potrzeby ich sortowania i liczenia.

Wpłaty monet do urządzenia można dokonać samodzielnie, a następnie odebrać ich równowartość w kasie Oddziału w banknotach i wyższych nominałach monet lub za pośrednictwem systemu BLIK przekazać równowartość na swój rachunek bankowy.

Z usługi skorzystało już ponad 300 tys. osób, które wpłaciły do urządzeń 450 mln sztuk monet o łącznej wartości ok. 240 mln zł.

Usługa wpłaty bilonu w automatach NBP została wyróżniona międzynarodową nagrodą „Excellence in Currency”.



**Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 14:00
do Oddziału Okręgowego NBP w Olsztynie
al. M. J. Piłsudskiego 11/17.**

SKĄD W KOSMOSIE WZIAŁ SIĘ ALKOHOL?

W KOSMOSIE RÓWNIEŻ ZNAJDUJE SIĘ ALKOHOL I BYNAJMNIEJ NIE SĄ TO RESZTKI TRUNKÓW WYRZUCONYCH W PRZESTRZEŃ PRZEZ ASTRONAUTÓW. UCZENI SĄDZĄ, ŻE MOŻE TO BYĆ KLUCZ DO FORMOWANIA SIĘ GWIAZD. O TYM, JAK GO ODKRYTO ORAZ W JAKIEJ FORMIE SIĘ TAM ZNAJDUJE, OPowiedział dr Mateusz Olech z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego.

Zajmuje się badaniami obszarów gwiazdotwórczych i okresowymi zmianami maserów metanolu wokół masywnych protogwiazd. Od 2020 roku dr Mateusz Olech jest pracownikiem Centrum Diagnostyki Radiowej Środowiska Kosmicznego Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Należy do międzynarodowego zespołu astronomów, którzy uzyskali niezwykle wyniki badań wciąż zadziwiającego nas kosmosu. Okazuje się bowiem, że w kosmosie można znaleźć... alkohol. A metanol został odkryty tam już na początku lat 90.

W jakiej formie i jak dużo?

— Większość materii we wszechświecie to cząsteczki wodoru i helu, na samym początku — zaraz po Wielkim Wybuchu — były

to praktycznie jedyne istniejące pierwiastki. Z czasem, we wnętrzu bardzo masywnych gwiazd (kilka, kilkadziesiąt mas Słońca) zaczęły powstawać cięższe pierwiastki, takie jak węgiel, tlen, azot aż po żelazo. Te pierwiastki są rozsiewane w galaktycznym gazie po śmierci gwiazd w wybuchach supernowych — opowiada Mateusz Olech. — Dopiero po miliardach lat w gazie galaktycznym powstało wystarczająco dużo cięższych pierwiastków, żeby mogły powstawać bardziej skomplikowane, ciężkie molekuly — między innymi alkohol. Ponieważ do jego budowy potrzeba tylko wodoru tlenu i węgla, to jest on spotykany w wielu miejscach w kosmosie. Głównie jest to jego najprostsza forma, czyli metanol, ale są spotykane również bardziej skomplikowane molekuly, jak etanol i na przykład alkohol winylowy... Lecz jest ich o wiele mniej.

Średnie szacunki obfitości alkoholu w przestrzeni galaktycznej to jedna molekula alkoholu na 10 milionów innych molekul (głównie jest to wódór). Jak się okazuje, alkohol w kosmosie niewiele się różni od tego, który znamy na Ziemi. Jest w formie gazowej, a nie płynnej, poza tym nie ma różnic.

— Powstawanie zarówno alkoholu, jak i większości innych „ciężkich” skomplikowanych cząsteczek jest bardzo ciekawym tematem badań. Zwykle zderzenia atomów w obłokach gazu nie mogłyby doprowadzić do powstania nawet małej części, którą obserwujemy, potrzebne było inne wyjaśnienie — mówi doktor.

Obecnie uważa się, że te molekuly powstają na ziarnach pyłu. Cały proces zachodzi w trakcie narodzin



Dr Mateusz Olech jest pracownikiem Centrum Diagnostyki Radiowej Środowiska Kosmicznego Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Należy do międzynarodowego zespołu astronomów, którzy uzyskali niezwykle wyniki badań wciąż zadziwiającego nas kosmosu

gwiazd, gdy duży (średni rozmiar setek lat świetlnych) obłok gazu i pyłu zaczyna się zapadać pod wpływem własnej grawitacji.

— Z takiego obłoku powstają dziesiątki lub czasami setki gwiazd. We wstępnym etapie atomy gazu zderzają się z ziarnami pyłu, często te atomy „przyklepiają” się do tego pyłu. Powstaje warstwa „lodu”. W tych warunkach o wiele łatwiej zachodzą reakcje chemiczne i powstaje między innymi alkohol. Gdy obłok zapada się bardziej, tworzy się protogwiazda (wczesny etap życia gwiazdy), wzrasta temperatura otoczenia (w miejscach, które ja badam, to ok. 100 Kelvinów, czyli -173 °C, co jest bardzo ciepło w porównaniu do -3 Kelvinów/-270 °C typowej temperatury w kosmosie) i lód na powierzchni ziaren pyłu sublimuje do postaci gazowej. Dlatego obszary gwiazdotwórcze są tak interesujące dla astronomów i astrochemików — są bardzo „bogate” chemicznie — tłumaczy dr Olech.

Jak odnaleźć go w kosmosie?

— Molekuly w kosmosie wykrywamy metodą spektroskopii, każda molekula „świeci” winny sposób, tak jak te dawniejsze latarnie uliczne miały charakterystyczny pomarańczowy kolor przez to, że były to lampy sodowe. Mierzając jasność światła na różnych długościach fal, możemy powiedzieć, z jaką cząsteczką mamy do czynienia — informuje doktor z UWM.

Takie samo podejście można zastosować nie dla światła widzialnego, a dla o wiele dłuższych fal elektromagnetycznych na falach radiowych/mikrofalowych. To właśnie na tych długościach fal/częstotliwościach najczęściej „świecą” molekuly w obszarach powstawania gwiazd. Co dla nas, mieszkańców Ziemi, oznacza takie odkrycie?

— Metanol jest elementem chemii organicznej. Jego obecność w kosmosie pokazuje, że jest możliwe powstawanie bardziej skomplikowanych

związków organicznych i rzeczywiście w 2003 roku dalsze badania doprowadziły do odkrycia pierwszego aminokwasu w kosmosie. To daje nam pewne przesłanki do tego, jak powstawał nasz Układ Słoneczny i życie na Ziemi — mówi naukowiec. — Moje dotychczasowe badania skupiały się na badaniach emisji maserowej metanolu w obszarach powstawania masywnych gwiazd.

MASER (microwave amplification by stimulated emission of radiation) to zjawisko tzw. emisji wymuszonej, którą w życiu codziennym znamy z laserów (wskaźniki, pokazy świetlne na koncertach, internet, odtwarzacze płyt CD). Polega ona na bardzo intensywnej emisji światła na jednej długości fali (kolorze) przez molekuly. Różnicą pomiędzy maserem a laserem jest to, że laser świeci w świetle widzialnym, a maser na falach radiowych/mikrofalowych. Masery używa się w komunikacji jako wzmacniacze, jako superprecyzyjne zegary atomowe.

Naturalne powstawanie takiej emisji jest bardzo rzadkie, a w naszych ziemskich warunkach — niemożliwe. Niskie gęstości materii w obszarach gwiazdotwórczych, jak też źródło energii w postaci ciepła młodej gwiazdy lub fal uderzeniowych prowadzą do powstania małych obszarów, gdzie taka emisja jest możliwa.

Dzieje się!

— W moich badaniach skupiam się na cząsteczkach metanolu, które świecą maserowo tylko w obszarach powstawania bardzo masywnych gwiazd (znany około 1000 obiektów tego typu w naszej galaktyce). Okres występowania tej emisji jest bardzo krótki w porównaniu z całą długością procesu gwiazdotwórczego (masery metanolu występują tylko przez około 20 tys. lat w porównaniu do setek tysięcy/miliona lat, przez które gwiazda powstaje). W etapie, w którym materia opada na młodą gwiazdę w postaci dysku akrecyjnego, sama emisja powstaje zarówno w odległych obszarach dysku, jak i na granicy między dyskiem a pozostałą otoczką. Ta otoczka jest dużą przeszkodą dla astronomów, ponieważ przesłania nam „widok” na to, co się dzieje w najbliższych około 2000 au (au — czyli tzw. jednostka astronomiczna, odpowiada odległości między Ziemią a Słońcem), konwencjonalna astronomia optyczna nie jest w stanie „widzieć”, co się dzieje na tym etapie narodzin gwiazd. Badania maserów metanolu dają nam unikalny widok na procesy, które tam zachodzą — tłumaczy Mateusz Olech.

— Najnowsza praca, której byłem współautorem, pokazała, że w jednym obiekcie masery metanolu tworzą spiralną strukturę. Takie spiralne struktury były jednym z teoretycznych wyjaśnień problemu, jak tworzą się bardzo masywne gwiazdy. Obecne modele mają trudności z odtworzeniem ilości masywnych gwiazd, które obserwujemy w naszej galaktyce, więc nasze badania mają wkład w rozwiązanie tej zagadki — mówi olsztyński badacz.

Wyniki badań zostały opublikowane w *Nature* — czyli jednym z najbardziej prestiżowych czasopism naukowych na świecie. Olsztyński naukowiec zaznacza, że badania, w których brał udział, jeszcze nie przynoszą ostatecznych odpowiedzi, ale zbliżają do udowodnienia jednej z istniejących teorii powstawania takich gwiazd.

ANNA GLAZEK

a.glazek@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

praca

Firma budowlana WPB ROMBUD Sp. z o.o. w Olsztynie

zatrudni **KIEROWNIKA DZIAŁU OFERTOWANIA**
oraz **SPECJALISTĘ DS. KOSZTORYSOWANIA**

Główne obowiązki to sporządzanie kosztorysów ofertowych, umiejętność sporządzania harmonogramów robót, znajomość Ustawy o zamówieniach publicznych, umiejętność przygotowania oferty przetargowej.

Wymagania: wykształcenie min. średnie, doświadczenie w branży budowlanej, dobra znajomość MS OFFICE oraz programu Norma Pro.

CV prosimy wysłać na adres: rombud@rombud.olsztyn.pl, kontakt: tel. 667 697 506.

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta w dniach **od 10 marca 2023 r. do 31 marca 2023 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do **zbycia lub oddania w użytkowanie, dzierżawę lub użyczenie.**

Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem umolsztyn.bip.gov.pl.

PREZYDENT OLSZTYNA

Przebudowa stacji Stare Juchy usprawni podróże koleją

EKO LEJ
na Mazurach

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., przy wsparciu finansowym z funduszy unijnych, modernizują linię kolejową nr 38 z Ełku do Giżycka. W ramach inwestycji przebudowanych zostanie pięć stacji i przystanków kolejowych. Dzięki temu podróżni zyskają m.in. dostęp do nowego peronu na stacji Stare Juchy. Projekt jest współfinansowany w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko.



Na stacji Stare Juchy prowadzone są intensywne prace



Ułożone zostały już ścianki peronowe



Budowa dojść do peronu



Stacja przed przebudową

Prace na stacji Stare Juchy rozpoczęły się od demontażu starych torów oraz dwóch peronów. Obecnie trwają prace nad przygotowaniem nawierzchni pod nowe tory. Ruszyła także budowa nowego, dwukrawędziowego peronu. Obiekt będzie miał 150 metrów.

Nowa, dwustronna wiatra i ławki zapewnią podróżnym lepsze warunki

oczekiwania na pociągi. Czytelna informacja pasażerska ułatwi podróż. Bezpieczeństwo po zmroku zapewni energooszczędne oświetlenie LED. Na antypoślizgowej nawierzchni zamontowane zostaną ścieżki naprowadzające dla osób niewidomych oraz niedowidzących. Dla pasażerów łączących podróżowanie rowerem i koleją, dwoma ekologicznymi środkami

transportu, zamontowanych zostanie pięć stojaków.

W ramach inwestycji na całej linii kolejowej Ełk – Giżycko, w tym także na stacji Stare Juchy, zainstalowana zostanie sieć trakcyjna. Dzięki temu na trasie zaczną kursować pociągi elektryczne. To pozwoli na znaczącą redukcję emisji gazów cieplarnianych. Dodatkowo dzięki elektryfi-

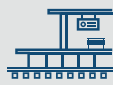
kacji wzrośnie przepustowość całej trasy. Pociągi pasażerskie przyspieszą z 80 km/h do 160 km/h. Po zakończeniu wszystkich prac podróż pociągiem z Olsztyna do Ełku przez Korsze, Giżycko i Stare Juchy skróci się o 50 minut i wyniesie około 2 godzin. Ze stacji Stare Juchy obsługiwane będą także połączenia m.in. w kierunku Trójmiasta czy Białegostoku. Zakończenie prac planowane jest na 2024 rok.

Projekt obejmuje m.in.:

- 49 km** linii kolejowej z nowymi torami oraz siecią trakcyjną
- 2** nowe wiadukty – kolejowy w Giżycku i drogowy w Wydmynie
- 59** przebudowanych obiektów inżynierskich
- 5** przebudowanych stacji i przystanków kolejowych
- 23** przebudowane przejścia kolejowo-drogowe
- 50 minut** – o tyle skróci się czas przejazdu z Ełku do Olsztyna



lepszy dostęp do kolei w regionie



stacje i przystanki dostępne dla wszystkich podróżnych



szybki i sprawny transport towarów koleją z prędkością do 120 km/h



poprawa bezpieczeństwa w ruchu kolejowym i drogowym



ochrona środowiska naturalnego

www.towarynatory.pl

www.plk-sa.pl | www.plk-inwestycje.pl | www.portalpasazera.pl | www.mapadotacji.gov.pl



Fundusze Europejskie
Infrastruktura i Środowisko



Rzeczpospolita
Polska



PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

Unia Europejska
Fundusz Spójności



Projekt „Prace na linii kolejowej nr 38 na odcinku Ełk – Korsze wraz z elektryfikacją – etap I” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko.

JEST PLAN, TERAZ CZAS NA PROJEKT

SPÓŁKA, KTÓRA PLANUJE BUDOWĘ HOTELU W RYBAKACH NAD JEZIOREM ŁAŃSKIM, MOŻE RUSZYĆ Z PRACAMI PROJEKTOWYMI. INWESTOR ZAPOWIADA BUDOWĘ NOWOCZESNEGO I EKOLOGICZNEGO HOTELU. A OBIEKT MA STAĆ SIĘ WRĘCZ WIZYTÓWKĄ WARMII.



**ANDRZEJ
MIELNICKI**
a.mielnicki@
gazetaolsztynska.pl

Jeżeli Warmia ma stać turystyką, to muszą być też hotele. A jeśli je budować, to w miejscach atrakcyjnych, żeby były atrakcyjną ofertą dla tych, którzy chcą do nas przyjechać. Inaczej turyści pojedą, gdzie indziej. Na naszej mapie turystycznej już niedługo przybędzie nowy, czterogwiazdkowy hotel. O tej inwestycji turystycznej w Rybakach nad Jeziorem Łańskim mówi się od lat. Teraz te plany powoli się nabierają realnych kształtów.

1 marca w Dzienniku Urzędowym województwa warmińsko-mazurskiego opublikowana została uchwała Rady Gminy Stawiguda w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu nad Jeziorem Łańskim w obrębie Rybaków, w gminie Stawiguda. Kończy to długą procedurę planistyczną, która trwała prawie pięć lat.

W styczniu tego roku Rada Gminy Stawiguda uchwaliła plan zagospodarowania terenu w Rybakach nad Jeziorem Łańskim, określając dokładnie, co dokładnie i gdzie można zbudować na tym terenie. Chodzi w sumie o 27, 3 ha, które w strategii rozwoju gminy są prze-



Nowoczesny, wkomponowany harmonijnie w otoczenie — tak ma wyglądać hotel w Rybakach, którego wizualizację przedstawił inwestor

widziane pod usługi turystyczne. Jak wynika z planu, na tym obszarze może być maksymalnie zabudowane 2,26 ha, co stanowi 8,2 proc. całego terenu.

Teraz po upływie 14 dni plan miejscowy wejdzie w życie, a to co pozwoli na realizację inwestycji hotelowej, o której głośno od lat. Jednak przed inwestorem długa jeszcze droga, bo chociażby uzyskanie decyzji środowiskowej, w której wszystko to, co będzie robione, zostanie prześwietlone z punktu widzenia ochrony środowiska.

— Cieszymy się z zakończenia trwającej piąty rok, transparentnej procedury planistycznej. Chcę bardzo podziękować wszystkim, którzy poparli nasz projekt — mówi Rafał Szczepański, prezes zarządu spółki Projekt Rybaki-Łańsk, która planuje budowę hotelu w Rybakach. — Teraz przed nami kolejne etapy prac, których efektem będzie rozpoczęcie właściwych prac projektowych, a następnie budowlanych.

Władze Stawigudy już zapowiadają, że na każdym etapie budowy będą bacznie obserwowały poczynania inwestora.

— My zrobiliśmy to, co do nas należało w sensie ochrony tego terenu przed niekontrolowaną zabudową na podstawie tzw. warunków zabudowy. Zabezpieczyliśmy ten obszar przed dziką zabudową — podkreśla Michał Kontraktowicz, wójt gminy Stawiguda. — Teraz możemy patrzeć na to, co dalej się wydarzy, wszystko zależy od właścicieli tych

terenów. W planie określiliśmy maksymalną wielkość i przeznaczenie obiektów, które mogą powstać na tym obszarze, i tego będziemy pilnować. Będziemy patrzeć ewentualnemu inwestorowi na ręce w trakcie budowy, że ma być prowadzona z pełnym poszanowaniem środowiska.

— Po to przygotowaliśmy plan, żeby inwestycja tego typu powstała — dodaje wójt Kontraktowicz. — Według nas przyczyni się do rozwoju gminy, jak też tej części powiatu olsztyńskiego. Zakładamy, że hotel stanie się rozpoznawalnym punktem na mapie hoteli na Warmii i Mazurach. Będzie znaczącym obiektem w całej północnej Polsce. Liczymy, że bardzo silnie wzmocni obsługę turystów w naszej gminie, a co za tym idzie korzyści będą też dla samych mieszkańców, bo podatki, bo miejsca pracy. To jeden z elementów dywersyfikacji wpływów podatkowych w naszej gminie, bo chcemy się rozwijać nie tylko w kierunku centrów logistycznych, ale żeby ta oferta pracy dla mieszkańców była też dużo szersza.

Według zamierzeń spółki w okolicach Jeziora Łańskiego powstać ma obiekt hotelowy wraz z zestrefą prozdrowotną i spa, który pomieści maksymalnie 600-700 osób wok. 350 pokojach. W jego sąsiedztwie inwestor planuje także budowę 28 domów letniskowych. Całość zabudowy będzie miała charakter ekstensywny — zajmie zaledwie 10 proc. z 16,5-hektarowej działki. Zgodnie z zapewnieniami

inwestora projekt będzie spełniał szereg wysokich wymagań środowiskowych.

— Koncepcja hotelu jest nastawiona na maksymalne poszanowanie przyrody. Budynki będą efektywne energetycznie i zostaną wyposażone w system ogrzewania, czerpiący energię z pomp ciepła i gazu. Z kolei prąd będzie pozyskiwany m.in. z własnej instalacji fotowoltaicznej — podkreśla Rafał Szczepański.

Inwestor zapewnia, że projekt przyniesie wiele korzyści dla mieszkańców sołectwa Pluski-Rybaki i całej gminy Stawiguda. Powstanie co najmniej 100 całorocznych miejsc pracy, wzrosną dochody gminy z tytułu podatków od nieruchomości i innych podatków. Gdyby hotel już działał, to byłoby to dziś ok. 1,4 mln zł. Dzięki inwestycji zrealizowany będzie również gazociąg oraz zmodernizowane zostaną: kanalizacja i droga z Rybak i Plusek, omijająca centrum Stawigudy oraz wiele innych inwestycji publicznych wspólnie organizowanych z lokalnymi samorządami. Inwestor zadeklarował m.in. wkład finansowy do remontu szeregu dróg, m.in.: Stawiguda-Pluski, a także wystąpił z inicjatywą do gmin: Stawiguda i Olsztynek oraz Lasów Państwowych w sprawie remontu drogi z Kurek do Łańska.

— Niezależnie od tego, czy powstanie hotel, czy nie, to musimy doprowadzić do powstania tzw. obwodnicy Stawigudy, alternatywnego dojazdu w kierunku Plusek — zauważa wójt Kontraktowicz.

— Już nad tym pracujemy również we współpracy z inwestorem, który planuje budowę hotelu, bo mamy porozumienie, które zakłada przygotowanie przez niego tzw. programu funkcjonalno-użytkowego na to obejście drogowe i to jest w trakcie realizacji. Inwestor zadeklarował też wsparcie finansowe i tego będziemy pilnować, żeby te deklaracje stały się rzeczywistością. Jesteśmy w trakcie przygotowywania inwestycji. Złożyliśmy kilka projektów razem z powiatem olsztyńskim na remonty dróg. Środki przekazane przez inwestora byłyby uzupełnieniem wkładu własnego gminy.

Właścicielem spółki Projekt Rybaki-Łańsk jest spółka BBI Development S.A. oraz Archidiecezja Warmińska. Zyski z realizacji przedsięwzięcia zostaną przeznaczone m.in. na wspomaganie działalności charytatywnej, a w szczególności hospicjum dla dzieci w Olsztynie i utrzymanie zabytków na terenie Archidiecezji Warmińskiej, ze szczególnym uwzględnieniem kościoła w pobliskim Orzechowie. Spółka zajmie się m.in. remontem zabytkowej plebanii w Orzechowie. Mieścić się tu będzie m.in. izba pamięci kardynała Stefana Wyszyńskiego, który przebywał w Orzechowie tuż przed jego uwięzieniem przez komunistów w 1953 roku.

Niektórzy mówią, że Warmia to trochę uboższy krewny Mazur. Przez lata w cieniu Mazur, trochę niedoceniana, trochę zapomniana przez turystów,

bo ci ciągnęli nad wielkie jeziora. A niewiele jest tak urokliwych, tak pięknych regionów. Nie da się jednak budować zagłębia turystycznego, bez dobrej bazy, szczególnie obiektów wysokiej klasy, które są produktem samym w sobie, tak jak choćby Hotel Gołębiowski w Mikołajkach czy pięciogwiazdkowy Tiffi w Iławie. To są hotele, które mają ofertę na cały rok, co pozwala im uniezależnić się od pogody, mieć gości przez cały rok, a nie tylko w sezonie wakacyjnym. Takie obiekty funkcjonują świetnie przez cały rok, bo są uniezależnione od pogody. A dowodem na to są pełne parkingi przed hotelami. I co ważne, dzięki nim mieszkańcy mają pracę przez cały rok, a nie tylko w sezonie.

Jednak na Warmii wciąż nie mamy wystarczającej bazy turystycznej, adekwatnej do naszego potencjału turystycznego. Weźmy np. Gietrzwałd, który co roku odwiedza kilkaset tysięcy turystów. Mogliby zostać na Warmii dłużej, kilka dni i zwiedzać nasz region. Ale do tego trzeba bazy, która wciąż jest niewystarczająca, zwłaszcza, że tak duże oczekiwania wiążemy również z nową specjalizacją regionu, jaką jest zdrowe życie. Turystka zdrowotna, rehabilitacyjna ma stać się równie silnym magnesem, jak jeziora, żagłówki i przyciągnąć do nas turystów. Bazy nie zbuduje się w rok, dwa. Jeżeli za 10-15 lat chcemy być w innym punkcie, to musimy już dziś zacząć budować infrastrukturę, choć czasy są trudne.

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



Jak pies z kotem

wtorek

TVP2 23:35

10 – 16 marca 2023

Poniedziałek



22:10

POLSAT

Jack Reacher: Jednym strzałem

film sensacyjny, USA, 2012

W Pittsburghu snajper zabija pięć przypadkowych osób. Znalezione przez detektywa Emersona i jego współpracowników ślady prowadzą ich do byłego strzelca wyborowego armii amerykańskiej, Jamesa Barra. Wkrótce mężczyzna zostaje zatrzymany. Prokurator Alex Rodin proponuje mu układ: jeśli zgodzi się zeznawać i przyzna do winy, to uniknie kary śmierci. Były żołnierz stanowczo odmawia jednak współpracy i chce, by zaaranżowano jego spotkanie z Jackiem Reacherem, byłym oficerem żandarmerii wojskowej, mistrzem dedukcji i walki wręcz.

Piątek



21:35

TVP1

Miś

komedya, Polska, 1981

Ryszard Ochódzki, prezes klubu sportowego „Tęcza”, szykuje się do wyjazdu do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany na granicy, gdyż w jego paszporcie brakuje kilku kartek. Ochódzki podejrzewa, że wyrwała je jego żona Irena. Sądzi, że kobieta chce w ten sposób uniemożliwić, a przynajmniej opóźnić jego wyjazd, aby dotrzeć do Londynu przed nim. Małżonkowie założyli bowiem przed laty konto w jednym z tamtejszych banków. Odejsie Ireny zmusiło ich do podziału posiadanych dóbr. Konto pozostało jednak nietknięte i całą sumę zgarnie ten, kto pierwszy dotrze nad Tamizę.

Wtorek



01:30

TVP2

Tully

komediodramat, USA, 2018

Życie Marlo skupia się przede wszystkim na jej dzieciach i mężu Drew. Kiedy rodzi się trzeci potomek, dziewczynka Mia, kobieta od nowa przechodzić musi serię nieprzespanych nocy z noworodkiem w ramionach. Sytuację pogarsza fakt, że jej syn Jonah jest nadwrażliwy na bodźce i histerycznie reaguje na obecną sytuację. Brat Marlo proponuje zatrudnienie nocnej niani, która przychodzi wieczorami do matek, by je odciążyć, i znikła o świcie. Kobieta odmawia, ale obowiązki związane z opieką nad trojgiem dzieci okazują się przytłaczające. Wynajmuje więc Tully.

Sobota



22:15

TVP2

Sześć żon i jeden pogrzeb

komedya, USA, 2009

Barbara Lefay nie utrzymuje bliskich relacji ze swoim ojcem Henrym. Powodem tego stanu rzeczy jest zachowanie mężczyzny, znanego z kolejnych miłosnych ekscesów. Pewnego dnia dziewczyna dowiaduje się, że Henry zginął podczas skoku spadochronowego. Barbara postanawia oddać hołd zmarłemu ojcu i zorganizować mu wspaniały pogrzeb. Nie zdaje sobie jednak sprawy, jak trudne jest to zadanie. Wkrótce w domu Henry'ego zjawia się jego obecna żona i... pięć poprzednich. Każda z kobiet ma własny pomysł na organizację pochówku.

Środa



22:40

TVN

Plan doskonały

thriller, USA, 2006

Do znakomicie zabezpieczonego oddziału banku przy Wall Street wchodzą zamaskowani napastnicy w roboczych strojach. Wyciągają broń, terroryzując klientów oraz pracowników placówki. Zamiaszt uciec z gotówką, barykadują się wewnątrz wraz z zakładnikami. Każą im włożyć identyczne kombinezony, a także zasłonić twarze. Budynek zostaje otoczony przez oddziały specjalne policji. Na miejsce przyjeżdżają detektywi Keith Frazier i Bill Mitchell oraz kapitan John Darius. Mają podjąć negocjacje i doprowadzić do uwolnienia przetrzymywanych osób.

Niedziela



23:15

TVN

Romeo musi umrzeć

film sensacyjny, USA, 2000

Syn bossa azjatyckiego gangu i zarazem były policjant Han Sing odbywa karę w więzieniu w Hongkongu. Tam dociera do niego wiadomość, że jego młodszy brat Po, członek chińskiego gangu działającego w Stanach Zjednoczonych, został zamordowany. Han postanawia pomścić jego śmierć. Ucieka z zakładu karnego i z powodzeniem przedstawia się do Oakland, gdzie rozpoczyna poszukiwania zabójcy. Szybko poznaje swoich wrogów. Sing staje do samotnej wojny z konkurencyjnym gangiem kierowanym przez bezwzględnego Afroamerykanina Isaaka O'Daya.

Czwartek



22:10

POLSAT

Małe kobietki

melodramat, USA, 2019

Ameryka, lata 60. XIX w., czasy wojny secesyjnej. Pod nieobecność ojca, który odbywa służbę wojskową z dala od rodziny, opiekę nad czterema siostrami March z Orchard House sprawuje samodzielnie ich matka, Marmee. Zależy jej na tym, by dziewczęta znalazły własną drogę w życiu i chce pomóc im wejść w dorosłość. Każda z córek ma inną osobowość i odmienne pragnienia. Najstarsza Meg jest stateczną i marzy o karierze aktorki. Rodzinną i ciepłą Beth ma talent do gry na pianinie. Jo, początkująca pisarka, z charakterystyczną dla siebie energią i nieustępliwością dąży do wyznaczonego celu.

piątek										10 marca													
TVP 1			TVP 2			TVN			POLSAT			TVP Kultura			TV Puls			TVN 7			TV 4		
04:45 Klan - telenowela			05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany			05:50 Uwaga! - program interwencyjny			06:00 Nowy dzień z Polsat News			07:00 Muzyczne poranki			06:00 Kobra - oddział specjalny			05:00 Szkoła - program obyczajowy			09:00 Pierwsza miłość		
05:15 Przysięga - serial obyczajowy			05:30 M jak miłość - serial			06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy			08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny			07:10 Informacje kulturalne			08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy			06:55 Szpital - program obyczajowy			10:50 Hardkorowy Lombard		
06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy			06:25 Anna Dymna - spotkajmy się			07:00 Doradca smaku - program kulinarny			08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny			07:35 Co dalej? - program publicystyczny			10:00 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny			07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy			11:50 Święty		
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze			06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy			07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy			09:40 Sekrety rodziny			08:10 Mazurki nad Wisłą - Maria Siwiec - cykl reportaży			11:00 Zaklinaczka duchów			11:00 Idealna niania			13:50 Sąd rodzinny		
07:30 Agape blisko Ciebie			07:30 Pytanie na śniadanie			08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn			10:40 Dlaczego ja?			11:00 Klub profesora Tutki - 0 kobiecie interesującej - serial			13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy			11:45 Zagadki losu - program obyczajowy			12:45 Szpital - program obyczajowy		
08:00 Wiadomości			10:35 Panorama			11:30 Kto to wie?			12:50 Wydarzenia			11:25 Klub profesora Tutki - 0 słowie drukowanym - serial			14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy			12:50 Sąd rodzinny			13:50 Sąd rodzinny		
08:10 Kwidra polityczny			11:15 Smaki świata - magazyn			12:05 Ukryta prawda - program obyczajowy			13:40 Trudne sprawy			12:20 Wydarzenie aktualne			15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy			14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy			15:50 Tajemnice miłości		
08:25 Informacje kulturalne			11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy			13:10 Sekrety życia			14:40 Dlaczego ja?			12:55 Legendy Rocka			16:00 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny			16:50 Zagadki losu - program obyczajowy			17:55 Opowieści małeńskie - program obyczajowy		
08:30 Pogoda poranna			12:30 Koło fortuny - teleturniej			14:10 Ukryta prawda - program obyczajowy			16:10 Pogoda			14:00 Tylko Beatrycze			20:00 Riddick			19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy			20:00 True Love		
08:40 Ranczo - serial			13:15 Akacja 38 - serial			15:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy			17:00 Gliniarze			16:20 Mistrzowie pedzła			22:15 W nieskończoność			00:25 Zabójcze polowanie					
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny			14:05 Va Banque - teleturniej			16:20 Kto to wie?			18:00 Pierwsza miłość			17:30 Res Poloniae											
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny			14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany			16:55 Sekrety życia			19:45 Sport			18:10 Rozmowy o zmierzchu i świecie											
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy			15:05 Powrót na wyspę - serial			19:30 Sport			20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo			18:50 Walizki moje pełne snów - koncert											
12:00 Wiadomości			15:50 Przepis dnia			20:00 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Kenneth Branagh, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Tom Felton			22:10 Prometeusz			20:05 Wieczór kinomana			02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy			03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny			21:00 Seks w wielkim mieście - film komedia, prod. USA, 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, Chris Noth, Candice Bergen, Jennifer Hudson		
12:10 Agrobiznes			16:35 Familiada - teleturniej			23:30 Pieknielnia zemsta - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Patrick Lussier, wyk. Nicolas Cage, Amber Heard, William Fichtner, Billy Burke, David Morse			01:00 Faceli w czerni			22:20 Informacje kulturalne			04:00 Menu na miarę			04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny			00:00 Szycielki i wściekły: Tokio Drift - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Bow Wow, Nathalie Kelley, Brian Tee, Kang Sung, Brian Goodman, Vin Diesel		
12:30 Agropogoda - magazyn			17:15 Zakazany owoc			01:45 Kuba Wojewódzki			02:50 Bates Motel - serial thriller			22:45 Europa biblioteka!			04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny			02:20 True Love			03:25 Kwadrat ukladanka - serial		
12:35 Magazyn Rolniczy			18:00 Panorama			02:50 Uwaga! - program interwencyjny			03:50 Uwaga! - program interwencyjny			23:10 Women make film - Kobiety za kamerą			04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny			03:25 Kwadrat ukladanka - serial					
12:55 Natura w Jedynce			18:20 Va Banque - teleturniej			04:10 Zamieszkać na plaży			04:10 Zamieszkać na plaży			00:25 Czwartkowy klub filmowy - Kapryśne lato - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1967, reż. Jiri Menzel, wyk. Rudolf Hrušínski, Vlastimil Brodský, František Rehak, Mila Mysliková, Jana Drachalová, Jiří Menzel			05:00 Duży - serial								
SERIAL KOSTIUMOWY			SERIAL OBYCZAJOWY			FILM PRZYGODOWY			FILM S-F			FILM AKCJI			SERIAL OBYCZAJOWY			KOMEDIA			TV Trwam		
																							
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy			18:45 Akacja 38 - serial obyczajowy			20:00 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Kenneth Branagh, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Tom Felton			22:10 Prometeusz			20:05 Wieczór kinomana			02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy			21:00 Seks w wielkim mieście - film komedia, prod. USA, 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, Chris Noth, Candice Bergen, Jennifer Hudson			11:25 Głos Polski		
15:00 Wiadomości			19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy			23:30 Pieknielnia zemsta - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Patrick Lussier, wyk. Nicolas Cage, Amber Heard, William Fichtner, Billy Burke, David Morse			01:00 Faceli w czerni			22:20 Informacje kulturalne			04:00 Menu na miarę			04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny			11:35 W Sołankowej Dolinie		
15:10 Pogoda			19:55 Przepis dnia			01:45 Kuba Wojewódzki			02:50 Bates Motel - serial thriller			22:45 Europa biblioteka!			04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny			02:20 True Love			12:00 Anioł Pański		
15:20 Alarm! - magazyn			20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy			02:50 Uwaga! - program interwencyjny			03:50 Uwaga! - program interwencyjny			23:10 Women make film - Kobiety za kamerą			04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny			03:25 Kwadrat ukladanka - serial			12:05 Informacje dnia		
15:35 Gra słów. Krzyżówka			20:50 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko			04:10 Zamieszkać na plaży			04:10 Zamieszkać na plaży			00:25 Czwartkowy klub filmowy - Kapryśne lato - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1967, reż. Jiri Menzel, wyk. Rudolf Hrušínski, Vlastimil Brodský, František Rehak, Mila Mysliková, Jana Drachalová, Jiří Menzel			05:00 Duży - serial						12:20 Otto Schimek wierny sumieniu		
16:05 Przysięga - serial obyczajowy			22:55 Kino relaks - Wymarzony			04:15 Rodzinka.pl - serial komediowy			04:10 Zamieszkać na plaży			01:00 Faceli w czerni									13:30 Mśza święta		
17:00 Teleexpress			- film fabularny, prod. USA, 2013, reż. Kat Coiro, wyk. Justin Long, Keir O'Donnell, Evan Rachel Wood, Sienna Miller									22:20 Informacje kulturalne									14:20 Muzyczne chwile		
17:15 Jaka to melodia?			00:40 21 Jump Street - komedia kryminalna, prod. USA, 2012, reż. Phil Lord									23:10 Women make film - Kobiety za kamerą									14:30 Zrozumieć Antycypylizację		
17:55 Klan - telenowela			02:40 Znow się kocham - komedia									00:25 Czwartkowy klub filmowy - Kapryśne lato - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1967, reż. Jiri Menzel, wyk. Rudolf Hrušínski, Vlastimil Brodský, František Rehak, Mila Mysliková, Jana Drachalová, Jiří Menzel									14:55 Słowo życia		
18:20 Leśniczówka - serial			04:15 Rodzinka.pl - serial komediowy									01:00 Faceli w czerni									15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia		
19:00 Jeden z dziesięciu												02:50 Bates Motel - serial thriller									15:20 Mocni w Wierze		
19:30 Wiadomości												03:50 Uwaga! - program interwencyjny									15:50 Ma się rozumieć		
20:15 Alarm! - magazyn												04:10 Zamieszkać na plaży									16:00 Informacja dnia		
20:35 Krucjata. Prawo serii												04:10 Zamieszkać na plaży									16:10 Siódmy Sakrament		
21:35 Miś - komedia												04:10 Zamieszkać na plaży									16:40 Prosto o gospodarce		
23:40 Dom pod Dwoma Orlami - serial												04:10 Zamieszkać na plaży									17:00 Pięćdziesiątka Rybacka		
00:40 Pitbull. Ostatni pies - film akcji												04:10 Zamieszkać na plaży									17:30 Geopolityka		
02:50 Czas odwetu - serial												04:10 Zamieszkać na plaży									17:55 Poczet Wielkich Polaków		

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1
05:35 Hotel pod żyrafą i nosorożcem - serial
06:20 Balans Bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:10 Sprawa dla reportera
10:10 Fascynujący świat - Alarm dla Arktyki - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2020
11:15 Sanatorium miłości - reality show
12:15 Gwiazdy w południe - Cartouche - zbójca - film fabularny
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy



14:55 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna
16:20 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial
21:35 Hit na sobotę - Gra szpiegów - film sensacyjny
23:35 Bogowie Egiptu - film fabularny
01:50 Synowie. Ndranghety - film fabularny

TVP 2
05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:30 Rodzinny ekspres
12:10 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Pasjonaci - dokument fabularyzowany
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 O mnie się nie martw
19:35 Informacje kulturalne
20:00 The Voice Kids - Przeglądanie w ciemno - widowisko muzyczne



22:15 Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, prod. USA, 2009, reż. Howard Michael Gould, wyk. Tim Allen, Andie Macdowell, Barbara Barrie, Elisha Cuthbert
00:05 Ślepy traf - film sensacyjny, prod. USA, 2013, reż. Brad Furman, wyk. Justin Timberlake, Ben Affleck, Gemma Arterton
01:45 Wymarzony - film fabularny, prod. USA, 2013, reż. Kat Coiro, wyk. Justin Long, Keir O'Donnell
03:30 Frantz - film prod. Niemcy, Francja, 2016, reż. Francois Ozon, wyk. Pierre Niney, Paula Beer, Ernst Stötzner
05:30 Zakończenie

TVN
05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial
13:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:25 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oslo
17:20 MasterChef Junior
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Azja Express



21:35 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gasiorowska, Michał Czernecki, Anna Smółkiewicz
23:40 Pięćdziesiąt twarzy Greya - film obyczajowy, USA, 2015
02:20 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
03:25 Szpital - program obyczajowy
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Zamieszkać na plaży
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:10 Kłopsiki kontratakują
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Ślubne pogotowie
12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
13:40 Polacy za granicą
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Wiegzenie
17:45 Chłopaki do wzięcia - Obraz prowincjonalnej Polski, pełnej biedy, nudy i beznadziei. Młodzi mężczyźni, mimo braku pieniędzy i perspektyw, starają się znaleźć kandydatki na żony.
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
20:00 Sługa Narodu
21:05 Rodzina na Maxa



22:10 Wygrać marzenia - Znakomity snobow-ardzista, jest królem swojej dyscypliny i pewnie zmierza po złoty medal nadchodzących Igrzysk Olimpijskich w Pekinie. Szybkość i ryzyko kocha jednak nie tylko na asfaltowym torze, ale także poza nim. Wszystko jednak znika w ułamku sekundy, gdy Rocki doznaje groźnej kontuzji. Kiedy wydaje się, że stracił szansę na wyjazd do Pekinu, odwracają się od niego wszyscy - sponsorzy, ukochana i menadżer.
01:05 Ukryte działania
03:40 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura
07:00 Rozrywka Retro
07:40 Czas samotnych serc - widowisko
08:15 Informacje kulturalne
08:40 Wydarzenie aktualne
09:05 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
09:45 Galeria sztuki na ekranie - Leonardo i jego dzieła - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2021, reż. Phil Grabsky
10:50 Serialowa nostalgia - Wojna domowa
12:05 Mazurki nad Wisłą - Andrzej Klejzerowicz - cykl reportaży
12:45 Artur i zemsta Maltazara - film animowany
14:30 Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP
15:35 Eureka biblioteka!
16:00 Zemsta - spektakl
17:50 Do dzieła - magazyn
18:20 Retro kino - Parasolki z Cherbouga - fabularny



20:00 Bilet do kina - Lalka - film fabularny, reż. Wojciech Has
22:45 Informacje kulturalne
23:05 Scena muzyczna - Boarte Piano Trio - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz
24:00 Seans kultowy - Kot o dziewięciu ogonach - film fabularny, prod. Włochy, Niemcy, 1971, reż. Dario Argento, wyk. Catherine Spaak, Rada Rassimov, Karl Malden
02:00 Wieczór kinomana - Szpieg
04:15 Reżyserzy - John Frankenheimer - cykl dokumentalny
05:15 Tamte lata, tamte dni
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls
06:00 Reportrzy. Z życia wzięte - Redakcja niewielkiego portalu informacyjnego mieści się w Barczynie - niewielkiej miejscowości powiatowej, jednak kryjącej wiele tajemnic. Marzeniem ich szefa, Andrzeja Kaczorowskiego (Tadeusz Chudecki), jest wprowadzenie portalu do pierwszej ligi dziennikarskiej. Kaczorowski codziennie więc dopinguje swój zespół w poszukiwaniu sensacyjnych tematów na newsy. Uważa, że są one na wyciągnięcie ręki, trzeba tylko dobrze szukać.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy



20:00 Mocne sobotnie kino: Wykidajło - film akcji
Znany wykidajło rozpoczyna pracę jako ochroniarz. Jego zadaniem jest przywrócić porządek w barze o nagannej opinii.
22:20 John Wick
00:25 Underworld
02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
03:35 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7
05:05 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany
07:30 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:50 Akademia policyjna - film komedia, USA, 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey, Bubba Smith, Donovan Scott, George Gaynes
09:55 Makłowicz w drodze
11:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:20 Mali agenci IV: Wyciąg z czasem - film rodzinny, USA, 2011, reż. Robert Rodriguez, wyk. Jessica Alba, Joel McHale, Rowan Blanchard, Mason Cook, Jeremy Piven, Danny Trejo



18:10 Rybki z ferajny - film komedia, USA, 2004, reż. Bibi Bergeron, Vicky Jensen, Rob Letterman, wyk. Will Smith, Robert De Niro, Renée Zellweger, Jack Black, Angelina Jolie, Martin Scorsese
20:00 Liga sprawiedliwości - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2017, reż. Zack Snyder
20:00 SnyderZack Snyder , wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller
22:35 Miss agent - film komedia, USA, 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine
00:50 Sala samobójców. Hejter - film obyczajowy
03:40 Krwawa układanka

TV 4
06:00 Galileo 11:00 Max - USA, 2015
13:20 Hell's Kitchen
15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjanci i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:00 Komando - USA, 1985, reż. Lester Mark L., wyk. Schwarzenegger Arnold, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya, Vernon Wells, Olson James
00:00 Klasyczny film akcji ze skrojoną na miarę Schwarzeneggera rolę pułkownika Johna Matrixa, rozczarowanego komandosa, którego służby specjalne pozostawiają samego w obliczu szantażu - albo zabije demokratycznie wybranego prezydenta latynoamerykańskiej republiki - albo zginie jego porwana córeczką...
01:55 Śmierć na 1000 sposobów
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teleszakupy

TV Trwam

10:25 Muzyczne chwile
10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Święcenia biskupie i ingres bp. Sławomira Odera
14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”
14:35 Natura Obiektywne
15:00 Regał
15:30 Wierzę w Boga
15:45 Muzyczne chwile
16:00 Informacja dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:25 Święty na każdy dzień
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacja dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacja dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacja dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1
05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Okrasa łamie przepisy
09:00 Papież Franciszek i jego przesłanie - film
10:45 The Chosen - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Rewolucja papieża Franciszka
13:15 Czołówka BBC w Jedyńce
13:15 BBC w Jedyńce - Inteligentne zwierzęta
14:00 Tyłówka BBC w Jedyńce
14:10 Z pamięci - felieton
14:20 Ryngraf



14:50 Miś - komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Zenon Wiktorycz, Janusz Zakrzehski, Wojciech Pokora
17:00 Teleexpress
17:25 Pogoda
17:35 Komisarz Alex - serial
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:20 Dom pod Dwoma Orlami - serial
21:20 Wiesz czy nie wiesz?
22:20 Zachana Jedynka - Też go Kocham - komedia
00:05 Gra szpiegów - film sensacyjny
02:05 Projekt Joshua - film fabularny

TVP 2
05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość
07:55 Pytanie na śniadanie
11:40 The Voice Kids - Przeglądanie w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
20:00 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Król złodziei - film fabularny



23:05 Kino bez granic - Włóczęga - film fabularny, prod. USA, Australia, 2014, reż. David Michod, wyk. Guy Pearce, Chan Kien, Tek Kong Lim, Tawanda Manyimo
01:00 Dzielwilek - Z Nowolipca - dramat, prod. Polska, 1985, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Ciunelis, Marta Klubowicz, Ewa Kasprzyk, Izabela Drobosiewicz-Orkisz, Piotr Bajor, Krzysztof Kolberger, Iga Cembrzyńska
02:40 Rodzinka.pl - serial komediowy
03:20 Warsaw Dark - film sensacyjny
04:50 Zakończenie

TVN
05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Wyluzuj, ScoobyDoo! - serial animowany
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:05 Azja Express
13:40 Milionerzy - wydanie specjalne - program rozrywkowy
15:00 Ugotowani w parach
16:05 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oslo
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 MasterChef Junior



21:35 Mój agent - serial, Polska
22:40 Superwizjer
23:15 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, DelroyLindo, IsaiahWashington, RussellWong, Henry O, D.B. Woodside
01:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:40 Uprawdżona - serial
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
04:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Sezon na misia - Bógus, udomowiony niedźwiedź grzylły nie posiada instynktu i żadnych zdolności do przetrwania w dzicy. Przedstawia życie jako atrakcję miasteczka Timberline. Jego świat przetraca się do góry nogami, gdy poznaje Elliota cherlawego, wygadane go jelenia.
09:30 Pułapka czasu
11:50 Epoka lodowcowa
13:40 Ninja Warrior Polska
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie - magazyn
20:00 Kabaret na żywo. Nowy skąd AD



22:05 Facedi w czerni 2 - Akcja filmu rozgrywa się cztery lata po wydarzeniach przedstawionych w pierwszej części. Agent K zrezygnował już z pracy dla facetów w czerni, J natomiast, dalej pełni swoje obowiązki w tej ściśle tajnej organizacji rządowej zajmującej się monitorowaniem przybyłych na Ziemię przybylszy z kosmosu.
00:05 Życie Pi - Chłopak, znany jako Pi, dorastał w latach 70. w Pondicherry. Jego ojciec prowadził zoo, w którym bohater spędzał większość czasu.
03:00 Świat według Kiepskich

TVP Kultura
07:00 Zimy żal. Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego - widowisko, reż. Jeremi Przybora, Magda Umer
08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Jastrzębiu - Źdroju
09:10 Czeskie śniadanie - Nemońce na kraji me- sta. Szpital na peryferiach
10:20 Trzeci punkt widzenia
11:00 Bilet do kina - Lalka - film fabularny, reż. Wojciech Has, wyk. Mariusz Dmochowski, Beata Tyszkiewicz, Tadeusz Fijewski, Janina Romanówna, Wiesław Gołas, Kalina Jedrusik, Andrzej Łapicki, Jan Machulski, Tadeusz Kondrat, Józef Pieracki
13:45 Wedrowiec Polski
14:25 Barbara Hannigan. Crazy Girl Crazy



16:00 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy
17:15 Niedziela z...rolami Franciszka Pieckzi
18:05 Niedziela z...rolami Franciszka Pieckzi - Żywot Mateusza - dramat
20:00 Mój synek - film fabularny, prod. Francja, 2017, reż. Christian Carion, wyk. Guillaume Canet, Mlanie Laurent, Olivier de Benoist, Lino Papa
21:35 Informacje kulturalne
22:00 Trzeci punkt widzenia
22:40 Szczawno - Źródło Baroque Festival 2021
23:55 Ogród rozkoszy ziemskich - film obyczajowy
01:50 Teraz animacje! - film

TV Puls
05:45 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny
07:40 Nowe przygody Aladyna - film przygodowy
09:45 Blond ambicja - Sliczna Katie przyjeżdża z małej miejscowości w Oklahomie do Nowego Jorku. Poznaje dwoje pracowników korporacji, którzy chcą ją wykorzystać w swoim planie objęcia kierowniczych stanowisk w firmie.
11:40 Niania w Nowym Jorku - komedia
13:40 BFG: Bardzo Fajny Gigant
15:55 War with Grandpa
18:00 Seniora chatka dla 4-latk
19:00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej



20:00 Super niedziela z gwiazdami: John Wick 2 - Legendarny John Wick musi porzucić spokojną emeryturę. Jego dawny wspólnik potrzebuje pomocy w walce z organizacją włoskich zbrojów.
22:25 Sługi wojny
00:30 Odrzut
02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
03:05 Taki jest świat - program informacyjny
04:00 Szalone fabryki polskiej muzyki!
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7
05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:00 Wiza na miłość
06:55 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:30 Praktykant - film komedia, USA, 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine
09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:50 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - film komedia, USA, 1985, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Art Metrano, George Gaynes
16:40 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus



20:00 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz, Gal Gadot
22:20 Krucjata Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Brian Cox, Lino Stiles, Franka Potente, Joan Allen, Karl Urban, Gabriel Mann
00:30 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką
03:55 Druga strona medalu - talk show

TV 4
06:00 Galileo 07:00 W zakamarkach mózgu
09:00 Galileo
11:00 Garfield. Garfield, najśmieszniejszy kot świata, wie dzie życie, którego wielu z nas mogłoby mu pozazdrościć. Całe dnie spędza przed telewizorem na swym ulubionym fotelu i czuje się panem wszechświata.
12:45 Garfield 2
14:40 Szklanką po łapkach - USA, 1996, reż. Rick Friedberg, wyk. Leslie Nielsen, Sheridan Nicollette, Charles Durning, Marcia Gay Harden, Barry Bostwick, Ales John, Andy Griffith
15:00 Znakomita parodia filmów akcji z Leslie Nielsenem w roli głównej.
16:20 Jaś Fasola
16:55 Gwiazdy Kabaretu
18:00 łowcy Skarbów. Kto da więcej
21:00 Love Island.
22:00 Wypa miłości
22:00 Kamerdyner - USA, 2013
00:45 Jaś Fasola radzi

TV Trwam

10:40 Testament Miłości Jana Pawła II w Elku
11:30 Tajemnice Watykanu
12:00 Anioł Pański
12:15 Papież Polak do Rodaków
12:50 Muzyczne chwile
13

poniedziałek

13 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedynce - Inteligentne zwierzęta - Istoty społeczne	04:55 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Program katolicki 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Powrót na wyspę - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kto to wie? 12:05 Ukryta prawda 13:10 Sekrety życia 14:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:20 Kto to wie? 16:55 Sekrety życia 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial kryminalny 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:05 Matka 21:05 Wotum nieufności	07:00 Muzyczne poranki 07:30 Informacje kulturalne 07:55 Co dalej? - program publicystyczny 08:40 Wędrowiec Polski 09:20 Retro kino - Parasolki z Cherbourg 11:00 Klub profesora Tutki - Motylek - serial 11:20 Klub profesora Tutki - 0 twórczości najmłodszych - serial 11:35 Klub profesora Tutki - Przygoda na korytarzu - serial 11:50 Klub profesora Tutki - Pożegnanie - serial TVP, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Gustaw Holoubek 12:05 Reżyserzy - John Frankenheimer - cykl dokumentalny 13:05 Dźwięki między koronami - film animowany 13:30 Informacje kulturalne	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Papierzy na szczęście - serial 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - Wydział Kryminalny 11:45 Zagadki losu - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy 16:50 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Ten moment - program obyczajowy 18:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 True Love	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Święty 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Coś - Kanada, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. van Heijningen Matthijs, wyk. Adewale Akinnuoye-Agbaje, Edgerton Joel, Olsen Eric Christian, Winstead Mary Elisabeth 00:20 Bullet - USA, 2014, reż. Lyon Nick, wyk. Trejo Danny, Banks Jonathan Frank jest tajniakiem z Los Angeles. 02:05 Śmierć na 1000 sposobów 02:30 Interwencja 02:50 SuperLudzie
SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM ROZRYWKOWY	FILM SENSACYJNY	FILM ANIMOWANY	FILM SENSACYJNY	KOMEDIA	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagielonowie - telenowela 21:05 Teatr Telewizji - Barwy uczuć - spektakl teatralny 22:30 Franciszek. Drogi miśosierdzia - film 23:35 Balans Bieli - magazyn 00:20 Podziemny krąg	18:45 Akacjaowa 38 - serial obyczajowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy 23:35 Tully - film obyczajowy, prod. USA, 2018, reż. Jason Reitman 01:25 O mnie się nie martw - serial komediowy 02:25 Król złodziei - film fabularny	20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Chyłka - oskarżenie 22:40 Oszukać przeznaczenie II - film horror, USA, 2003, reż. David Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, T.C. Carson, Jonathan Cherry 00:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:05 Bates Motel - thriller 02:10 Szpital - program obyczajowy 03:15 Uwaga! - program interwencyjny 03:35 Zamieszkać na plaży 04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:35 Jak to jest zrobione 05:00 Kto was tak urządził	22:10 Jack Reacher: Jednym strzałem W Pittsburghu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują na byłego wojskowego i wyszkolonego snajpera Jamesa Barra, który zostaje aresztowany. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. Godzi się, by bronią go ambibna prawniczka Helen Rodin, ale mimo długich przesłuchań, nie ujawnia niczego. 01:00 Detonator Tajny agent C.I.A. Sonni Griffith jedzie do Polski, by zdemaskować handlarza bronią i zapobiec przygotowywanej transakcji.	14:25 Artur i zemsta Maltazara - film animowany, prod. Francja, 2009, reż. Luc Besson, wyk. Freddie Highmore, Mia Farrow 16:10 Czeskie śniadanie - Nemo nicne na kraji mesta 17:20 Trzeci punkt widzenia 17:55 Nikt o nim nie wiedział - film dokumentalny, prod. Polska, 1995 18:50 Aktor i piosenka 19:15 Warszawa da się lubić - program rozrywkowy 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Zniewoleno - dramat 22:25 Informacje kulturalne 22:50 Panorama kina polskiego - Wierna rzeka - dramat 01:25 Scena muzyczna	20:00 Poniedziałkowy Hit: Replikant Policjant Jake Riley od dawna ściga seryjnego mordercę. Gdy przy kolejnej ofercie policja znajduje wos psychopata, agenci rządowi postanawiają go skłonać, by replikant doprowadził ich do sprawcy. 22:00 Wykidajło 00:15 Dzielnica strachu 01:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:10 Zarchiwum policji - serial	21:00 Miss agent II: Uzbrojona i uroczna - film komedia, USA, 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, Ernie Hudson 23:25 Seks w wielkim mieście - film komedia, USA, 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, Chris Noth, Candice Bergen, Jennifer Hudson 02:30 True Love 03:30 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 04:30 Druga strona medalu - talk show	10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Pożegnanie bohatera 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Przygody pana Michała 12:50 Z Zaczysa na Syberię 13:20 40 dni z modlitwą 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Oredzie na trudne czasy 15:40 Polski Chleb 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Rekolacje wielkopostne 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

14 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela 05:15 Przysięga - serial 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Życie wewnętrzne 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Weterynarze z sercem 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:10 You can dance 13:15 Akacjaowa 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 Powrót na wyspę - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kto to wie? 12:05 Ukryta prawda 13:10 Sekrety życia 14:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:10 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 15:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer 18:30 Milionerzy 19:00 Fakty 19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:55 Uwaga! 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda	07:00 Co się dzieje 07:30 Informacje kulturalne 08:00 Księga Przechleń 08:40 Zaginionie Skarby - film 09:00 Legenda Tatr - dramat, prod. Polska, 1994, reż. Wojciech Solarz, wyk. Rafał Królkowski, Agnieszka Brzezińska, Jerzy Trela, Andrzej Kozak, Joanna Zurawska - Federowicz, Krzysztof Jasiński 11:00 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy 11:55 Alfabet - film 14:00 Informacje kulturalne 14:35 300 mil do nieba - dramat, prod. Polska, Francja, Dania, 1989 16:15 Galeria sztuki na ekranie - cykl dokumentalny 17:25 Co dalej? 18:00 25 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 18:88 Róbnmy swoje	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 18:00 Kurlerzy	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - Wydział Kryminalny 11:45 Zagadki losu - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy 16:50 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Ten moment - program obyczajowy 18:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 True Love	09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Święty 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Klucz do wieczności - USA, 2015, reż. Singh Tarsem, wyk. Goode Matthew, Kingsley Ben, Reynolds Ryan Miliarder 23:00 Damian Hale przywykł do tego, że ma pełną kontrolę nad swoim życiem i zbudowaną od zera potężną nowojorską firmą. 00:35 Mściciel - Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Hiszpania, RPA, 2004 02:25 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 Trans World Sport 2023 03:55 SuperLudzie
TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM ROZRYWKOWY	KOMEDIA	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagielonowie - telenowela 21:05 Marzec, 68 - dramat 23:35 Ostatnia Habsburżanka - film dokumentalny 00:30 Ocaleni - reality show 01:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 02:15 Za 5 dolarów - film obyczajowy	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy 23:35 Jak pies z kotem - film fabularny, prod. Polska, 2018, reż. Janusz Kondratiuk, Janusz Kondratiuk 01:30 Tully - film obyczajowy, prod. USA, 2018, reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron, Mackenzie Davis 03:15 Nasza Królowa Elżbieta - serial dokumentalny	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Nastolatki rządzą... kasą 22:40 Kuba Wojewódzki 23:40 Sukcesja - serial dramat 00:55 Chyłka - oskarżenie - serial 01:55 Superwizjer 02:30 Uproszczona - serial fabularny 03:30 Uwaga! - program interwencyjny 04:20 Recepta na stary dom 04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:15 Kto was tak urządził	20:05 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 22:10 Dzień Niepodległości. Odrodzenie Od ostatniej inwazji obcych na kulę ziemską minęło 20 lat. Przy pomocy pozostawionych przez przybyszy technologii, ludzium udało się stworzyć dla Ziemi potężny system obronny. Obcy postanowili teraz powrócić i ponownie próbują przejąć planetę. 00:50 Jack Reacher: Jednym strzałem 03:35 Zjedz Kambodżę 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Lekkie obyczaje - Goodybye Berlin - komedia, prod. Niemcy, 2016, reż. Fatih Akin, wyk. Tristana Göbel, Anand Batbileg 21:40 Informacje kulturalne 22:05 Wstęp do spektaklu - Zona tysego 22:15 Zona tysego - spektakl teatralny, prod. Polska, 2019, reż. Tomasz Jezioriski, wyk. Aleksandra Konieczna, Sławomir Orzechowski, Barbara Zielińska 23:10 Czuwaj - film fabularny, prod. Polska, 2020, reż. Robert Gliński, wyk. Mateusz Więcławek 00:50 Kino Mocnych Wrażeń - Zniewoleno - dramat 03:10 Niedziela z... 04:05 Co dalej?	19:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Akcja rozgrywa się w środowisku właścicieli lombardu. W każdym odcinku widzowie poznają losy ludzi, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych okoliczności życiowych. 20:00 Herkules 22:00 Riddick 00:20 Dzielnica strachu 01:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 02:55 Na jedwabnym szlaku	21:00 Sala samobójców. Hejter - film obyczajowy, Polska, 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka, Vanessa Aleksander, Maciej Stuhr 23:45 Sicario II: Soldado - film sensacyjny, USA, Meksyk, 2018, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Josh Brolin, Isabela Merced, Jeffrey Donovan, Catherine Keener, Matthew Modine 02:20 True Love 03:20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 04:20 Druga strona medalu - talk show	10:45 Zew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Święty na każdy dzień 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Siostry Magdaleny od Pokuty 13:20 40 dni z modlitwą 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Póki nadzieja 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Akita 101 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Rekolacje wielkopostne 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc 21:00 Apelle

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1
04:40 Klan - telenowela
05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Rodzinny ekspres - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedynce



14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Leśniczówka - serial
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
20:25 Korona królów. Jagielonowie - telenowela
20:55 Piłka nożna - Liga Mistrzów 2022/23 - 1/8F: Real Madryt - Liverpool
23:10 Wybudzeni - serial
00:15 Saper - film akcji
02:00 Miłość w czasach wojny

TVP 2
05:05 Na sygnale - serial fabularny
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Dawid Ben Gurion z Płońsk - reportaż
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Zakochaj się w Polsce - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 Powrót na wyspę - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama



18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
19:55 Przepis dnia
20:00 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:50 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial
22:30 You can dance - Nowa generacja! - kulisy
22:35 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy
23:35 Miłość w spadku - film obyczajowy, prod. USA
01:15 W kregu podejrzenia - serial kryminalny
02:20 Ostatnia góra - film dokumentalny
03:55 Za marzenia - serial

TVN
05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Doradca smaku - program kulinarny
07:05 Kuchenne rewolucje
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kto to wie?
12:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:10 Sekrety życia
14:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:20 Kto to wie?
16:55 Sekrety życia
17:55 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:10 Doradca smaku



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionery - program rozrywkowy
21:35 Ugotowani w parach
22:40 Plan doskonały - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster, Christopher Plummer, Willem Dafoe, Chiwetel Ejiofor
01:15 Mój agent - serial, Polska
02:20 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
03:20 Szpital - program obyczajowy
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:40 Zamieszkać na plaży
05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Małanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Lulu
21:05 Hell's Kitchen



22:45 Szklana pułapka 3 - Tym razem detektyw John McClane musi zmierzyć się z szaleńcem, który terroryzuje Nowy Jork, podkładając bomby w różnych punktach miasta. Terrorysta o imieniu Simon grozi, że zdetonuje kolejne ładunki, jeżeli McClane nie spełni jego żądań. Z pomocą Johnowi przychodzi nieoczekiwanie Zeus, właściciel małego sklepu elektronicznego.
01:35 Dzień Niepodległości. Odrodzenie
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki
07:35 Informacje kulturalne
08:05 Co dalej? - program publicystyczny
08:35 Res Poloniae - O Polsce z oddali
09:15 300 mil do nieba - dramat, prod. Polska, Francja, Dania, 1989, reż. Maciej Dejczer, wyk. Wojciech Kłata, Rafał Żimowski, Kama Kowalewska, Jadwiga Janowska-Cieślak, Adrianna Biedrzyńska, Krzysztof Stroński, Wiesław Komasa, Ryszard Mróz
11:00 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy
11:55 Robert Mitchum, buntownik z Hollywood - film dokumentalny
13:00 Informacje kulturalne
13:30 Wojciech Kass i świecące kamienie - film dokumentalny



14:25 Dzień święteczny - komedia
16:05 Mistrzowie kina - Bel-mondo Wspaniały - film
17:10 Księga Przestrzeni
17:45 Zaginionie Skarby - film animowany
18:00 Jerzy Waldorff. Połowy na rzecze wspomnień - Teatr cieni - cykl dokumentalny
18:40 Ach spij kochanie
19:15 Powróćmy jak za dawnych lat - Wieczór 2
20:00 Na wschód od Hollywood - Ąga - dramat
21:45 Informacje kulturalne
22:05 Tanie Dranie - talk-show
22:50 Więcej niż fikcja - Zapał - film dokumentalny
00:25 Na żywo z Klubu jazzowego Moods

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:00 Prawdziwe motywy - serial parodo-kumentalny
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Kurierzy
17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
18:00 Kurierzy



19:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic
21:45 Outlander
00:00 Dzielnica strachu
01:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
02:45 Taki jest świat - program informacyjny
03:20 Na jedwabnym szlaku
03:55 Przypadki Cezarego P.
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7
05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Idealna niania
11:45 Zagadki losu - program obyczajowy
12:45 Szpital - program obyczajowy
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:50 Tajemnice miłości
16:50 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 True Love



21:00 Barry Seal, król przemytu - film, USA, Japonia, Kolumbia, 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, Caleb Landry Jones
23:25 Banksterzy - film obyczajowy, Polska, 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski, Magdalena Lamparska, Katarzyna Zawadzka, Tomasz Karolak, Jan Frycz, Rafał Zawierucha, Małgorzata Kożuchowska, Marcin Bosak
01:35 True Love - program
02:40 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 54
03:40 Druga strona medalu - talk show

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość
09:50 Łowcy Skarbów . Kto da więcej
10:50 Hardkorowy lombard
11:50 Święty
12:55 Detektywi w Akcji
13:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci
17:00 Łowcy Skarbów . Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Love Island . Wyspa miłości
22:00 Życzenie śmierci - USA, Kanada, 2018
00:15 Klucz do wieczności . Miliarder Damian Hale przywykł do tego, że ma pełną kontrolę nad swoim życiem i zbudowaną od zera potężną nowojorską firmą.
02:50 Interwencja
03:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy

TV Trwam

09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Zarnecki
11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Nowo nawróceni
13:15 Święty na każdy dzień
13:20 40 dni z modlitwą
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Helenka
15:20 Mazurskim szlakiem piękną stworzenia
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Muzeum 303
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Relekiacje wielkopostne
19:30 Opowieści z Księgi Cnót
20:20 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąg Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

TVP 1
04:45 Klan - telenowela
05:15 Przysięga - serial obyczajowy
06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce



14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Leśniczówka - serial
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:10 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
24:00 Tanie Dranie - talk-show
00:45 Krućta. Prawo serii
01:45 Miłość w czasach wojny

TVP 2
04:55 Na sygnale - serial fabularny
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Smaki świata - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 Magazyn Ekumeniczny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 Powrót na wyspę - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial



19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
19:55 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:50 Jak upolować faceta - komedia kryminalna, prod. USA, 2012
22:25 You can dance - Nowa generacja! - kulisy
22:35 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy
23:35 22 Jump Street - komedia kryminalna, prod. USA, 2014, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Peter Stormare, Amber Stevens
01:40 Zaraz wracam - film
03:20 Niewierność - serial
04:20 Rodzinka.pl - serial

TVN
05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Doradca smaku - program kulinarny
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kto to wie?
12:05 Ukryta prawda
13:10 Sekrety życia
14:10 Ukryta prawda
15:20 Osadzone. Blok F
15:55 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lille-hammer
19:00 Fakty
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionery - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Ciemniejsza strona Greya - film obyczajowy, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson
01:00 Zaginiona dziewczyna - film sensacyjny, USA, 2014, reż. David Fincher
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Zamieszkać na plaży
05:00 Recepta na stary dom
05:25 Jak to jest zrobione - popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Małanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn
20:10 Doradca smaku - prod. Polska



21:05 Przyjaciółki - serial obyczajowy
22:10 Małe kobietki - Ameryka, lata sześćdziesiąte XIX wieku. W domostwie zwanym Orchard House od pokoleń mieszkają rodziny Marchów. Pod nieobecność ojca walczącego w wojnie secesyjnej, opiekę nad czterema córkami sprawuje samotna matka, Marmee.
01:05 Hotel Marigold - Zarządca hotelu, Sonny, marzy, aby zmienić ten chylący się ku upadkowi budynek w turystyczną atrakcję.
03:45 Nasz Nowy Dom
04:45 Disco Gramy

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki
07:30 Informacje kulturalne
08:00 Eureka biblioteka! - cykl reportaży
08:20 Niedziela z... rolami
09:20 Dzień święteczny - komedia, prod. Francja, 1949, reż. Jacques Tati, wyk. Jacques Tati, Guy Decomble, Santa Relli, Paul Frankeur
11:00 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy
11:55 Józef Czapki - informator kulturalny
13:05 Informacje kulturalne - Informator kulturalny
13:55 Pajęczarki - komedia, prod. Polska, 1993, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis
16:00 Przeciwnieństwa i pary
17:30 Co dalej?
18:05 Benefis Wojciecha Młynarskiego
20:00 Wstęp do filmu



20:05 Czwartkowy klub filmowy - Skowronki na uwięzi - komedia, prod. Czechosłowacja, 1969, reż. Jiri Menzel, wyk. Zora Jirkov, Jirina Trebick, Rudolf Hrusnik
21:50 Informacje kulturalne
22:10 O krok od sławy - film dokumentalny, prod. USA, 2013, reż. Morgan Neville
23:50 Na wschód od Hollywood - Ąga - dramat
01:40 Szwedzka teoria miłości - film dokumentalny
03:10 Co dalej? - program publicystyczny
03:45 Informacje kulturalne
04:15 Music Live Collection - Monty Alexander
05:25 Teledyski
05:40 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:00 Kurierzy
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Kurierzy
17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
18:00 Kurierzy
19:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy



20:00 Cienki Bolek - James King zostaje skazany na dziesięć lat więzienia. Aby przyszoć zwraca się do odsiadki, zwraca się o pomoc do pracownika myjni samochodowej, którego bierze za człowieka z kryminalną przeszłością.
22:00 Zawód: kobiecierz
00:00 Dzielnica

PRACA – BŁOGOSŁAWIEŃSTWO CZY PRZEKLEŃSTWO?

NIE TAK DAWNO
W MEDIACH
POJAWIŁA SIĘ
INFORMACJA, ŻE
OTO CÓRKA DOBRZE
ROZPOZNAWANEJ
NIEGDYŚ W SHOW-
BIZNESIE PARY,
ZNANEJ MODELKI
I SŁYNNEGO
PIOSENKARZA
I MUZYKA
– NATALIA NIEMEN
– POSZUKUJE
JAKIEJKOLWIEK
PRACY, MOŻE TO
BYĆ NAWET PRACA
SPRZĄTACZKI.
POTRZEBUJE ONA
BOWIEM DOROBIC
SOBIE PARĘ
GROSZY Z POWODU
TRUDNEJ SYTUACJI
MATERIALNEJ.

Kobieta umieściła taki anons na koncie prywatnym, zwracając się do grupy swoich znajomych i prosząc o pomoc: „Moi Drodzy! Szukam pracy. Czy ktoś nie potrzebuje zatrudnić sprzątaczk? Umiejętności mam bardzo dobre. Mam niespełna 40-letnie doświadczenie. Jestem bardzo dokładna i skrupulatna. Odkurzanie, zmywanie, kurze, szyby itd. Kuchnia, łazienka, wszystko, co trzeba wysprzątać, to robię. Ktoś coś? Pytam serio”. Jednak ktoś z grupy jej znajomych zrobił zrzut posta i przekazał dalej mediom jako swoistą sensację, co wywołało mnóstwo komentarzy, spekulacji, chęci pomocy, ale też krytyki oraz zdziwienia. „No jak tak może córka wybitnego polskiego piosenkarza”; „Tatusz pieniędzy nie zostawił?”. Dostało się też rykoszetem jej matce za obecny wygląd. Niektórzy go skrytykowali.

„Wykształcona pani”

Anons jak anons. Piosenkarka ma prawo mieć trudny okres finansowy,

zwłaszcza po okresie pandemii i mając na utrzymaniu dzieci, z których jedno dziecko choruje na skomplikowaną, nieuleczalną chorobę, wymagającą troski i pieniędzy ze strony rodziców. Kobieta nie żebze o pieniądze, ale chce zapracować na nie tak, jak potrafi. Z jej ogłoszenia wynika, że oprócz śpiewania umie też dobrze sprzątać i chce te umiejętności wykorzystać. Sprzątanie jednak wciąż, jak widać, uznawane jest za pracę wstydliwą, zarezerwowaną dla innych, hańbiącą, upokarzającą, którą mogą wykonywać inni, gorsi. Bo są tacy i tacy. Opowiadała mi moja siostra, że w jej pracy przed laty wydarzyła się sytuacja. Jedną z pracownic, nazwijmy ją „umysłowych” na grzeczne pytanie sprzątaczk, czy będzie korzystać z pewnego pomieszczenia, bo ona ewentualnie pocze-ka i jeszcze raz je wysprząta, krzyczała, że sprzątaczk nie ma prawa zadawać jej takiego pytania, bo... kim ona jest. I dodała, że ona jest tam po to, jak „dupa do s...”. Niewyobrażalne, a jednak!

Mądry mem

Tymczasem każdy rodzaj wykonywanej pracy powinien spotykać się z szacunkiem. Czy jest to praca profesora na uniwersytecie, czy sprzątaczk czyszczącej po profesorze toalety i opróżniającej kosz na śmieci w jego gabinecie. Bez pewnych prac nie byłoby możliwe życie społeczne. I o ile nie odczuwamy specjalnie, czy nie zauważymy, że nie wyszedł kolejny tomik poezji jakiegoś pisarza czy nie ukazał się niszowy artykuł naukowca, który przeczytają być może tylko recenzenci, to brudne ulice, niewywiezione, nieopróżnione kontenery na śmieci, syf, nieład, smród w przestrzeni publicznej natychmiast nie tylko zauważymy, ale także pocujemy. Dobrze, aby przyszła też refleksja o wadze tej pracy, bez wykonywania której nasz komfort życia znacznie by się obniżył, jak również myśl, że wykonujący nie są śmieciarzami. Jest taki mądry mem: Syn mówi do ojca: „Tata, patrz, śmiecia-



— Oduczmy się straszyć dzieci (przyznaję się, że samej zdarzało mi się w taki sposób mówić do własnych dzieci): „że jak nie będziesz się uczyć, to rowy pójdziesz kopać, zostaniesz śmieciarzem lub szambonurkiem”, sugerując, że ich tożsamość z racji wykonywanej pracy jest gorsza w hierarchii społecznej — pisze Zdzisława Kobylińska

rze”, a ojciec na to: „Nie synku, to ludzie, którzy sprzątają po nas, abyśmy nie żyli w syfie. Śmieciarze to my!”. Warto o tym pamiętać.

Praca uszlachetnia

Osobiście pracuję od 19. roku życia. Od początku studiów dorabiałam sobie przez pięć lat, pracując w bibliotece mojego wydziału. Po egzaminie magisterskim, aby zarobić na studia doktoranckie, płatne, ponieważ chciałam studiować w Rzymie, pracowałam przez rok wekskluzywnych hotelach i w restauracji w Austrii jako pokojówka, kelnerka, recepcjonistka, współorganizatorka wesel. Byłam też odpowiedzialna za sprzątanie kaplicy w jednym z domów w Austrii, który w tamtym czasie był domem nie tylko dla pielgrzymów, ale też i uchodźców z Polski. Natomiast w Rzymie w trakcie pisania doktoratu sprzątałam domy

bogatych ludzi, jak również do samej obrony doktoratu pracowałam w kolegium (rodzaj akademika) dla zasobnych dziewcząt z całego świata, które studiowały w Rzymie. Ja również tam mieszkalam. Ponieważ nie byłam zasobna finansowo, na swoje utrzymanie musiałam zarobić: byłam furtianką, a także pomocą w kuchni. Podawałam też do stołu, myłam naczynia po posiłkach około setki dziewcząt. Kolację mogłam zjeść wówczas, gdy zjadły koleżanki, a ja po nich sprzątałam re-fektarz, zamiotłam, umyłam naczynia i nakryłam stoły na drugi dzień do śniadania. Prowadziłam też pewien zakres korespondencji w Ośrodku Dokumentowania Pontyfikatu JP II w Rzymie. Byłam również nianią dla chłopca o imieniu Aldo i jego młodszej siostry, którzy byli wnukami brutalnie zamordowanego premiera Aldo Moro, obecnie kandydata na ołtarze. Zajmowa-

łam się też kotami upewnej pani profesor z uniwersytetu Sapienza. Czy źle wspominał tamten czas nauki i fizycznej pracy? Absolutnie! Było ciężko, gdyż wykonywałam pracę często męczącą, ale to ona mnie zahartowała, powiedziała bym „uszlachetniła”, wiele nauczyła i raz na zawsze wyrobiła ciepły, pozytywny stosunek do wszystkich osób pracujących fizycznie. Tego okresu swojego życia nie oddałabym na przykład za czas luzu, wakacji czy nieróbstwa. O różnych rodzajach pracy i o godności pracy bowiem dowiedziałam się nie z mądrych książek, ale doświadczając jej osobiście.

Z kim przystawał Jezus?

Żadna praca nie deprecjonuje ani żadna praca nie czyni człowieka mniej godnym. Jak mówi o. Wacław Osajca: „Jest się albo godnym, albo nie, zaś jako chrześcijanie jesteśmy w naszej chrześcijańskiej godności sobie równi na mocy chrztu. A jak wiadomo, na chrzest nikt z nas nie zasłużył ani nie zarobił, jest łaską, a więc darem, samoudzieleniem się Boga człowiekowi. Owszem, różnimy się stopniem, czyli sposobem realizacji chrześcijańskiego powołania, ale z tego nie wynika, że możemy stać jeden nad drugim lub na drugim, bo i tak bywa”. Tymczasem właśnie hierarchizacja prac, niestety, jest wciąż widziana gołym okiem we wszystkich środowiskach, nie wyłączając kościelnych, choć to zwłaszcza w katolickiej nauce społecznej bardzo mocno podkreśla się wartość pracy i traktuje się posiadanie jej jako błogosławieństwo. Wykonywanie prac tak zwanych służebnych nie czyni nikogo człowiekiem drugiej kategorii. Wiadomo bowiem, że są to prace, które muszą być wykonane, i wiadomo też, że są ludzie, którzy będą je wykonywać całe życie zawodowe, gdyż nie wszyscy chcą i mogą skończyć szkołę czy studia. Ten rodzaj prac ma takie samo znaczenie w oczach Boga jak praca na najwyższych szczeblach hierarchii społecznej. Bóg powołuje

i zaprasza nas wszystkich do służby: przedsiębiorców, dziennikarzy, lekarzy, salowych, kelnerów, sprzątaczy, nauczycieli. W perspektywie Bożej, w oczach Bożych prosta służąca krakowska Aniela Salawa, patronka Franciszkańskiego Zakonu Świeckich, ma taką samą godność dziecka Bożego, jak św. Królowa Jadwiga czy św. Jan Paweł II. Pamiętajmy zresztą, z kim przystawał Pan Jezus. Nie za wielu w Jego relacjach było uczonych w piśmie i duchowej elity ówczesnego Izraela, ale za to byli celnicy, rybacy, poborcy podatków, a nawet prostytutki. Dlatego nie oceniamy nikogo przez pryzmat jego wykształcenia, tytułów naukowych, funkcji, wykonywanej pracy. Oduczmy się też straszyć dzieci (przyznaję się, że samej zdarzało mi się w taki sposób mówić do własnych dzieci): „że jak nie będziesz się uczyć, to rowy pójdziesz kopać, zostaniesz śmieciarzem lub szambonurkiem”, sugerując, że ich tożsamość z racji wykonywanej pracy jest gorsza w hierarchii społecznej. Nie jest to chrześcijańskie podejście do pracy. Wartość pracy powinna być definiowana nie przez rodzaj wykonywanych czynności. Jej podstawą jest fakt, że wykonuje ją osoba. Podmiotowy, a nie przedmiotowy wymiar pracy stanowi źródło jej godności. Pięknie o pracy pisał św. Jan Paweł II. Wśród Jego tekstów szczególną rolę odgrywa encyklika Laborem exercens (1981) poświęcona – jak głosi tytuł – pracy ludzkiej. Inspiracją do jej napisania była 90. rocznica ogłoszenia przez papieża Leona XIII encykliki Rerum novarum. Wynika z niej, że praca jest trwałym i zawsze aktualnym wymiarem ludzkiego bytowania, a zatem musi być ona przedmiotem ciągłych, uaktualnianych i współczesnych refleksji, podejmowanych przez człowieka, aby ktoś, kto szuka pracy w XXI wieku, właśnie choćby sprzątaczk, nie był wyszydzany i marginalizowany.

ZDZISŁAWA KOBYLİŃSKA

OTYŁOŚĆ TO CHOROBA, KTÓRĄ SIĘ LECZY

KILKA DNI TEMU OBCHODZILIŚMY ŚWIATOWY DZIEŃ OTYŁOŚCI. TO PROBLEM, KTÓRY DOTYKA CORAZ WIĘKSZEJ GRUPY LUDZI NA CAŁYM ŚWIECIE — CHORUJĄ PRZEDĘ WSZYSTKIM MIESZKAŃCY KRAJÓW CYWILIZOWANYCH. CO ROBIĆ, GDY ŻADNA DIETA NIE DZIAŁA? CZY ODPOWIEDZIĄ MOŻE BYĆ OPERACJA BARIATRYCZNA?



MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Otyłość = duży problem

Otyłość to nieprawidłowe i nadmierne zgromadzenie się tkanki tłuszczowej w organizmie. Powstaje najczęściej w wyniku nadmiernego spożycia produktów wysoko energetycznych. Obecnie zaliczana jest do chorób przewlekłych i cywilizacyjnych. Co gorsza — nadwaga i otyłość prowadzą do wielu poważnych chorób. Zwiększają ryzyko zachorowalności na cukrzycę typu 2, nadciśnienie tętnicze, zaburzenia lipidowe, chorobę niedokrwienną serca, obturacyjny bezdech senny, chorobę zwyrodnieniową stawów, depresję, sprzyja rozwojowi niektórych typów nowotworów i podwyższa ryzyko zgonu.

Jakby tego było mało — nadwaga i otyłość mogą spowodować również trudności z koncentracją, brak energii, spadek nastroju, a nawet depresję. To ostatnie schorzenie dotyka nawet 50 proc. osób cierpiących z powodu otyłości. Co gorsza, ofiarami nadwagi i otyłości padają coraz młodszy: problem dotyczy 10 proc. dzieci i młodzieży na świecie. Szacuje się, że

do 2025 r. 177 mln dzieci w wieku 5-17 lat cierpieć będzie z powodu nadwagi, a 91 mln — z powodu otyłości.

— Otyłość jest chorobą. Otyłość jest chorobą przewlekłą. Otyłość jest chorobą, którą się leczy — mówi dr nauk med. Paweł Lech, koordynator pododdziału chirurgii bariatrycznej i metabolicznej w Miejskim Szpitalu Zespolonym w Olsztynie.

— OTYŁOŚĆ ROZWIJA SIĘ, KIEDY W ORGANIZMIE PRZEZ DŁUŻSZY CZAS UTRZYMUJE SIĘ DODATNI BILANS ENERGETYCZNY. OZNACZA TO, ŻE ILOŚĆ SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH DOSTARCZANYCH WRAZ Z POŻYWIENIEM PRZEWYŻSZA ZAPOTRZEBOWANIE PACJENTA.

Rozpoznanie otyłości zwykle stawia się na podstawie wskaźnika masy ciała (BMI), gdy wynosi on 30 kg/m². Na nadwagę wskazują natomiast wartości BMI, które mieszczą się w zakresie 25-29,9 kg/m².

Żołądek pod nóż

Na chwilę obecną najskuteczniejszą metodą leczenia otyłości olbrzymiej jest chirurgia bariatryczna, która polega na wprowadzeniu takich zmian w przewodzie pokarmowym, aby usprawnić zaburzone mechanizmy neurohormonalnej regulacji spożycia pokarmów i w efekcie doprowadzić do redukcji nadmiernej masy ciała.

W największym skrócie: operacja bariatryczna to chirurgiczna metoda walki z otyłością. Jednak nie stosuje się jej powszechnie — wskazaniem do takiego zabiegu są sytuacje ostateczne, takie, gdy nie ma innej możliwości leczenia otyłości, a wcześniejsze próby leczenia nie przyniosły oczekiwanych skutków. Chirurgia bariatryczna rozwija się bardzo dynamicznie i metod leczenia jest kilka. Jest kilka rodzajów operacji bariatrycznych: operacje o charakterze ograniczającym pojemność żołądka, np.



rękawowa resekcja żołądka, oraz operacje wyłączone, czyli by-passy. Najczęściej wykonywaną jest tzw. operacja zmniejszająca żołądek, czyli rękawowa resekcja żołądka. W Miejskim Szpitalu Zespolonym takich zabiegów wykonuje się ok 500 rocznie.

— Dużą zmianą w dostępności do tego typu leczenia otyłości olbrzymiej jest pilotażowy program kompleksowej opieki nad pacjentem z otyłością olbrzymią KOS-BAR. Szpital Miejski w Olsztynie jest jednym z 15 ośrodków, który ma możliwość realizacji tego programu. W olsztyńskim ośrodku zostało już zoperowanych w ramach programu 70 pacjentów, a kolejnych 200 czeka na swój termin — informuje dr Paweł Lech.

Operacja — i co dalej?

Ponieważ jest to dość poważny i skomplikowany zabieg, po jego przeprowa-

dzeniu należy zachować szczególne środki ostrożności i pracować nad pełnym powrotem do zdrowia i dobrej formy.

— Bardzo ważnym procesem jest przygotowanie psychologiczne i dietetyczne do tego typu operacji. Leczenie otyłości ściśle wiąże się ze zmianą nawyków żywieniowych — tak, by po zabiegu nie wchodzić w kolejne diety i restrykcje. Operacja bariatryczna to jest przysłowiowa wędka, uzyskanie i utrzymanie efektów zależy od pacjenta — mówi mgr inż. Anna Szyska, dietetyk bariatryczny.

Współpracę z doświadczonym dietetykiem najlepiej rozpocząć 6-12 miesięcy przed wyznaczonym terminem operacji. W tym czasie zmienimy przyzwyczajenia i nawyki żywieniowe pacjenta. Uczymy się prawidłowo komponować posiłki — wg tzw. talerza pacjenta bariatrycznego,



Czasem dieta nie wystarczy, żeby osiągnąć pożądaną efekt



ANNA SZYSKA:
LECZENIE OTYŁOŚCI ŚCIŚLE WIĄŻE SIĘ ZE ZMIANĄ NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH — TAK, BY PO ZABIEGU NIE WCHODZIĆ W KOLEJNE DIETY I RESTRYKCJE. OPERACJA BARIATRYCZNA TO JEST PRZYSŁOWIOWA WĘDKA, UZYSKANIE I UTRZYMANIE EFEKTÓW ZALEŻY OD PACJENTA.

gdzie podstawowym składnikiem każdego posiłku są produkty białkowe, m.in. chude mięso, ryby, nabiał, rośliny strączkowe.

— Trzy najważniejsze zasady żywieniowe zarówno przed, jak i po zabiegu to regularność spożywanych posiłków, uważność jedzenia — dokładne gryzienie i żucie każdego kęsa (30 razy) i nie popijanie posiłków. Należy zachować odstęp 30 minut przed i po posiłku — mówi Anna Szyska.

Pacjenci powinni pić co najmniej 1500 ml płynów dziennie, najlepiej wodę, niesłodzone napary ziołowe, słabą herbatę. Nie wskazane są napoje gazowane i zawierające cukier. Po operacji bariatrycznej szczególnie istotne jest białko — ułatwia proces powrotu do zdrowia po operacji. Dlatego w pierwszych dniach po operacji powinno stanowić głównych składników pokarmowych w diecie. Produkty bogate w białko należy wprowadzić w pierwszej kolejności i powinny znaleźć się w każdym posiłku. Do diety można również włączyć odżywkę białkową — czyli tzw. białko merycenne, zwłaszcza gdy pacjent źle znosi produkty mleczne. Dodatkowo dieta powinna być niskotłuszczowa, z małą zawartością cukrów pro-

stych. Ilość błonnika należy dobrać indywidualnie.

Po takiej operacji jest zawsze poważne ryzyko niedoborów witamin i składników mineralnych, ponieważ zaburzone zostaje ich wchłanianie. Dotyczy to przede wszystkim żelaza, wapnia i witamin z grupy B. Należy o te składniki zadbać w diecie, choć zazwyczaj konieczna okazuje się również ich suplementacja.

Przy Miejskim Szpitalu Zespolonym w Olsztynie działa Grupa Wsparcia Pacjentów Bariatrycznych. Są to spotkania dla wszystkich pacjentów przed zabiegiem bariatrycznym, pacjentów, którzy dopiero zastanawiają się nad chirurgicznym leczeniem otyłości olbrzymiej, oraz tych już po przebytym zabiegu. W trakcie spotkań z chirurgiem bariatrycznym czy dietetykiem każdy może zadać nurtujące pytanie, ale jest to także świetna okazja do wymiany doświadczeń między pacjentami. Dokładne terminy spotkań dostępne są w mediach społecznościowych Szpitala: Chirurgia Bariatryczna i Metaboliczna Olsztyn oraz Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie. Terminy najbliższych spotkań: 21.03.2023 godz. 17.00 - spotkanie z chirurgiem dla pacjentów po zabiegu 04.04.2023 godz. 17.00 - spotkanie z dietetykiem dla pacjentów przed zabiegiem 25.04.2023 godz. 17.00 - spotkanie z dietetykiem dla pacjentów po zabiegu 09.05.2023 godz. 17.00 - spotkanie z chirurgiem dla pacjentów przed zabiegiem 23.05.2023 godz. 17.00 - spotkanie z chirurgiem dla pacjentów po zabiegu



Lasy Państwowe

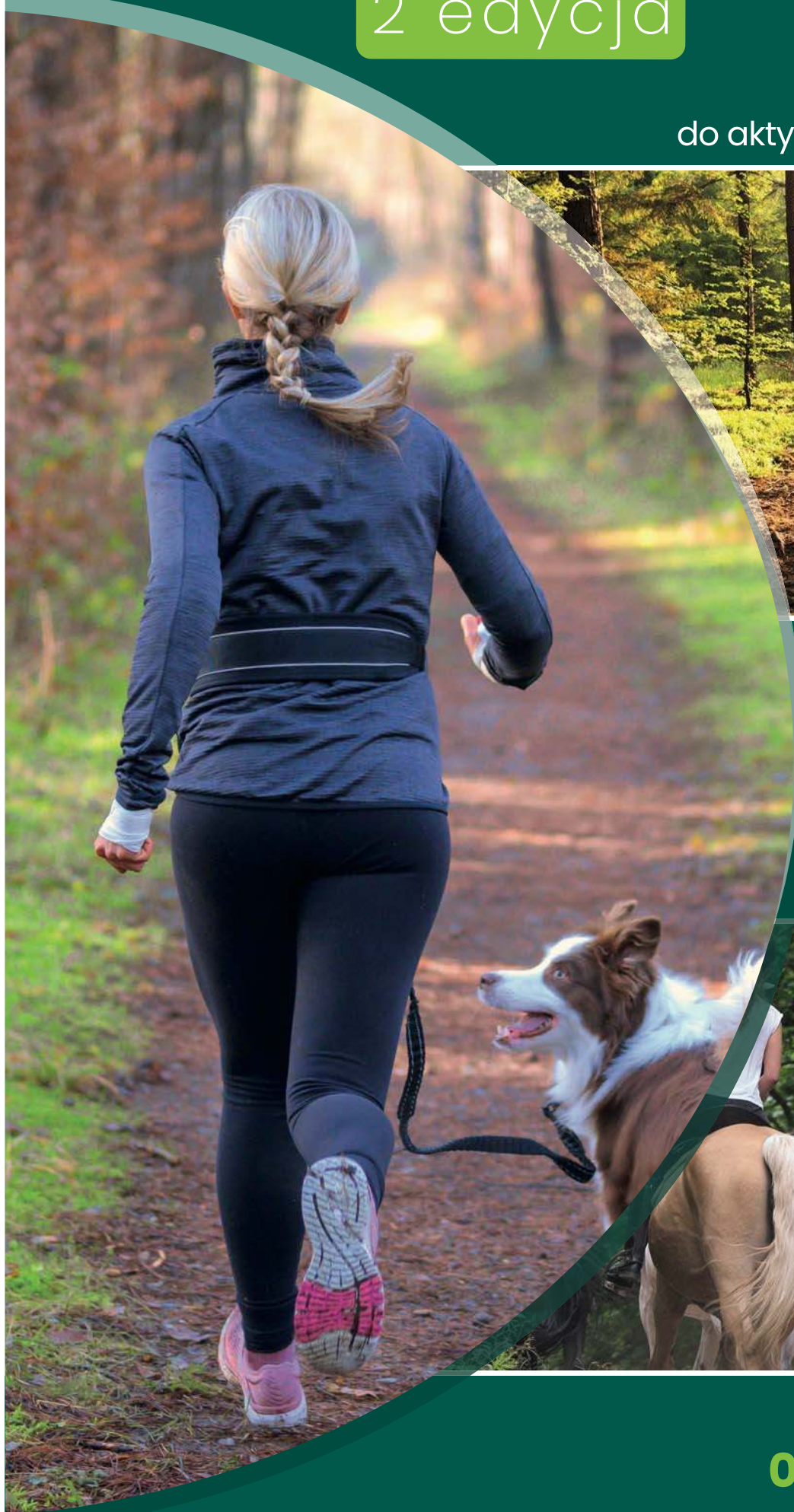
SPORTOWA NATURA

Konkurs dla Klubów Sportowych

2 edycja

Zapraszamy Kluby Sportowe
do udziału w ogólnopolskim konkursie!

Połączmy siły i wspólnie zachęcajmy
do aktywnego spędzania czasu na łonie natury!



Aby wziąć udział w konkursie, zaproponuj
lokalny projekt lub wydarzenie, które
propaguje aktywność fizyczną i ruch
na świeżym powietrzu, najlepiej
w otoczeniu lasów i przyrody.

Najciekawsze propozycje nagrodzimy
dofinansowaniem w wysokości **10 000 zł!**



Konkurs trwa od
07.03.2023 r. do **30.09.2023 r.**

Formularz zgłoszeń i Regulamin Konkursu dostępne na stronie:
www.cilp.lasy.gov.pl/konkursy

Dzień Kobiet w GOK Dywity

Dywity
W programie warsztaty zorganizowane przez grupę „Bez kompleksów” oraz spektakl teatralny „Podwójne zaciemnienie” w wykonaniu dywickiej grupy teatralnej „Mimo wszystko”.
Godz. 16.30, GOK, ul. Olsztyńska.

Koncert z okazji Dnia Kobiet

Olsztyn
W programie koncertu usłyszymy m.in. słynne Walce Paryża, przeboje Edith Piaf, Charlisa Aznavoura, a także znane tanga Astora Piazzolli. Program dopełnią światowe przeboje i popularne tematy muzyki filmowej.
Godz. 19:00, sala koncertowa Filharmonii.

Paweł Szymański: Męski Świat

MOK Olsztyn serdecznie zaprasza na bluesowy koncert Pawła Szymańskiego „Męski świat”! Paweł Szymański to znakomity tekściarz, wokalista i muzyk grający na gitarze akustycznej i rezofonicznej oraz na harmonijce ustnej.

UNIWERSYTET
WARMIŃSKO-MAZURSKI
W OLSZTYNIE

Wyciąg z ogłoszenia
o przetargu ustnym nieograniczonym
na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

DZIAŁ GOSPODARKI
NIERUCHOMOŚCIAMI

Nr	Nr działki nr księgi wieczystej	Pow. (m²)	Obręb m. Olsztyn	Szczegółowa lokalizacja	Przeznaczenie w MPZP	Cena wywoławcza netto (PLN)	Wadium (PLN)
1.	135 OL10/00035798/7	1857	20	ul. Stefana Okrzei 1A	Brak MPZP	3 500 000	175 000
2.	9 i 12/8 OL10/00035151/0	4692	97	ul. Pana Tadeusza 4A	US3 – tereny sportu i rekreacji	1 600 000	80 000
3.	536/5 536/4 OL10/00056648/4 OL10/00054710/6	4635	Butryny	Butryny 18A gm. Purda	Lokal mieszkalny nr 18A/8 o pow. użytk. 35,95 m² wraz z piwnicą i udziałem w nieruchomości wspólnej wynoszącym 45/1000 w prawie współwłasności gruntu dz. nr 536/5, a także pomieszczenie gospodarcze o pow. 17,76 m² i udziałem w nieruchomości wspólnej wynoszącym 67/1000 w prawie użytkowania wieczystego gruntu dz. nr 536/4	150 000	7 500

* W przypadku nieruchomości zabudowanych oznaczonych w wykazie nr. 1, 2, 3 podano cenę wywoławczą całej nieruchomości (grunt wraz z budynkami).

W przypadku pozycji nr 1 powyższego wykazu zbywane jest prawo własności nieruchomości.

W przypadku pozycji nr 2 powyższego wykazu zbywane jest prawo użytkowania wieczystego gruntu oraz własność zabudowań.

W przypadku pozycji nr 3 powyższego wykazu zbywany jest udział w prawie współwłasności dz. nr 536/5, a także udział w prawie użytkowania wieczystego dz. nr 536/4 oraz własność zabudowań.

**Przetarg odbędzie się w dniu 27.04.2023 r. o godz. 13.00
w budynku Rektoratu przy ul. Michała Oczapowskiego 2, pok. 7, w Olsztynie.**

1. Oferent zobowiązany jest do wniesienia wadium w formie pieniężnej w PLN na każdą nieruchomość oddzielnie, przelewem na rachunek Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie – **PeKaO SA, 48 1240 6292 1111 0011 0269 7190** w terminie **do 24.04.2023 r.** W tytule wpłaty należy wskazać nieruchomość będącą przedmiotem zainteresowania (numer działki ewidencyjnej zgodnie z wykazem określającym przedmiot przetargu).

2. Ze szczegółowymi informacjami na temat przetargu można zapoznać się w Dziale Gospodarki Nieruchomościami Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, ul. Prawocheńskiego 4, pok. nr 111, 102, 110, pod tel. (089) 523-41-75, (089) 523-45-28 lub na stronie internetowej pod adresem **www.uwm.edu.pl/dgn/**.

3. Ogłoszenie zostało umieszczone na tablicy ogłoszeń w Dziale Gospodarki Nieruchomościami Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie oraz na stronach internetowych **www.uwm.edu.pl/dgn/** i **www.bip.uwm.edu.pl**.

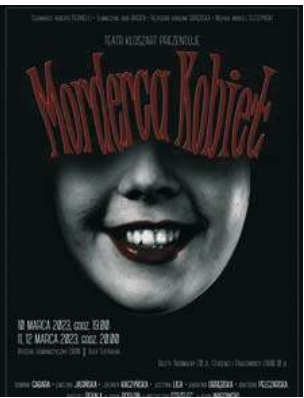
Występował na imprezach i festiwalach bluesowych, wykonując repertuar złożony ze standardów gatunku.
Godz. godz. 20:00, Sala pod Amfiteatrem. Wstęp płatny

Olhá Festa! – spotkanie z kulturą portugalską

Olsztyn
Zapraszamy do Planety 11 na wyjątkowe spotkanie z kulturą portugalską – Olhá Festa! (“spójrz, zabawa!”). Spotkanie poprowadzi mieszkająca w Olsztynie Ana Calisto z Portugalii, która opowie o historii i kulturze jednego z najważniejszych miast Portugalii, stolicy kraju – Lizbonie. Swoje opowieści wzbogaci o multimedialną prezentację – swoistą wirtualną wycieczkę po zakamarkach miasta. Dla publiczności zostanie przygotowany drobny poczęstunek – znane w całej Portugalii lizbońskie pastel de Belém, czyli babeczki budyniowe z ciasta francuskiego.
Planeta 11, godz. 17. Wstęp wolny

Spektakl Teatru KloszArt: Morderca Kobiet

Olsztyn
Teatr KloszArt przedstawia: „Mordercę Kobiet”, czyli spektakl, w którym śmierć może okazać się bardziej komiczna niż życie...



Myślisz, że randki w ciemno rodem z aplikacji randkowych czy zjawisko daddy issues to wytwory współczesności? Na to pytanie odpowiemy w swojej najnowszej komedii kryminalnej. Początek XX wieku. Tworząc sobie nową tożsamość, przystojny i charyzmatyczny dżentelmen, uwodzi kobiety, by wyłudzić od nich kosztowności. Co na to jego ofiary? Zauważą intrygę? Zaplanują zemstę? Czy może dadzą się omamić bez reszty?

Intryga, absurdalny humor i zaskakujące zwroty akcji w jednym.
Godz. 19.00, Wydział Humanistyczny UWM (Aula Teatralna), ul. Obitza 1.

Regionalne Dni Szewczenkowskie

Kętrzyn, Lidzbark Warmiński, Górowo Iławeckie
Regionalne Dni Szewczenkowskie to święto od lat upamiętniające wielkiego ukraińskiego wieszczę Tarasa Szewczenko „Kobzara” (ur. 9 marca 1814, zmarł 10 marca 1861). Przeżył jedynie 47 lat, z tego, jako wolny człowiek, jedynie dziewięć. Urodził się jako chłop pańszczyźniany. W wieku 24 lat został wykupiony z poddaństwa. Potem 10 lat spędził na zesłaniu. Dla Ukraińców jest tym, kim dla Polaków Adam Mickiewicz.

Wydarzenia odbędą się 10 marca w Kętrzynie o godz. 17.00 w I Liceum Ogólnokształcącym przy ul. Powstańców Warszawy, 11 marca o godz. 16.00 w Lidzbarskim Domu Kultury oraz 12 marca o godz. 11.00 w Zespole Szkół z Ukraińskim Językiem Nauczania w Górowie Iławeckim.

Wystąpi Kołomyjski Akademicki Obwodowy Teatr Dramatyczny im. Iwana Ozarkewycza w spektaklu „Maty Najmyczka” na podstawie poematu Tarasa Szewczenki.

XXXIX Kaziuki-Wilniuki

Olsztyn
MOK Olsztyn zaprasza na doroczne święto kultury kresowej i dziedzictwa polsko-litewskiego KAZIUKI-WILNIUKI.

W programie:

- Polski Zespół Tańca Ludowego „Perła” z Niemenczyna pod kierunkiem Germana Komarowskiego
- Zespół Art of Music przy Centrum Kultury w Solecznikach
- Zespół Tańca Ludowego „Perła Warmii” z Lidzbarka Warmińskiego

Koncertom towarzyszy JARMARK WILEŃSKI z rękodziełem, regionalnymi potrawami, wydawnictwami wileńskimi.

Godz. 18:00, Centrum konferencyjno-szkoleniowe UWM, ul. Dybowskiego 11 (Kortowo).

The Strings

Olsztyn
The Strings - prze zabawny spektakl komediowy o przyjaźni, życiowych zakrętach i miłości do muzyki. Musisz to zobaczyć! Niebanalne żarty, moc przyjaźni, grupa 5 mężczyzn, którzy spotkali się będąc na życiowym zakręcie. W tle muzyka, która osładza ich perypetie. To krótki opis spektaklu autorstwa i reżyserii Macieja Kowalewskiego. „The Strings - pełna humoru i zwrotów akcji sztuka, która po prostu przywraca wiarę w marzenia oraz siłę przyjaźni. Kim są nasi bohaterowie? To Ernest, Kotlet i Manuel. Ernest rozpacza, ponieważ żona wyrzuciła go z mieszkania i z życia. Kotlet za dużo pije, a na dodatek został zwolniony z zespołu chippendales, który sam założył. Manuel właśnie wyleciał z hukiem z legendarnego zespołu Figi, który dziś koncertuje w muszli. Załamani panowie na zakręcie życiowym postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce i zakładają zespół The Strings. Kto do nich dołączy? Jak potoczą się ich losy? O tym przekonacie się będąc na widowni.

Aula Auditorium Maximum, godz. 15:45 i 19. Wstęp płatny

11 MARCA

Występ Gruzinińskiego Państwowego Baletu Aphkhazeti

Olsztyn
Aphkhazeti to wyjątkowe połączenie gruzińskiego tańca, silnie zakorzenionego w tradycji tego narodu, ze współczesną choreografią i muzyką. To zespół o niespełna 100-letniej historii, oficjalnie założony w 1931 roku, który nieustannie koncertuje po całym świecie, przybliżając widzom wszystko, co w gruzińskiej kulturze najpiękniejsze – tradycję, folklor i niebywałą energię. To tradycyjne fragmenty muzyki gruzińskiej w zupełnie nowej odsłonie, wykonane przez orkiestrę na żywo, a także widowiskowe tańce różnych regionów w interpretacji legendarnego Bachana Chanturia.
Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1, godz. 19:30. Wstęp płatny

11 MARCA

Dzień Kobiet w stylu retro

Olsztyn
W programie:
» wernisaż wystawy pt. „Być kobietą” Edy Yukow
» spektakl „Dziecko Noego”
» upominki od partnerów wydarzenia oraz słodki poczęstunek przygotowany przez cukiernię „Złoty Klucz”
» kontynuacja wieczoru w restauracji „Nowe Retro” Hotelu Wileńskiego
Godz. 17:45, Olsztyński Teatr Lalek, ul. Głowackiego 17.

11 MARCA

WERONIKA MUREK: DZIEWCZYNKI. KILKA ESEJÓW O STAWANIU SIĘ

Olsztyn
Co właściwie znaczy „być dziewczynką”? Jakie atrybuty ma dziewczęcość, dziewczynskość, dziewczynkowatość? Spotkanie z autorką książki poświęconej kulturowej i popkulturowej figurze dziewczynki.
Godz. godz. 17:00, Kamienica Naujacka. Wstęp wolny

11 MARCA

Spektakl „Strażak Sam na żywo - Przygoda na biwaku”

Olsztyn
To wyjątkowa okazja dla dzieci spotkania bajkowych bohaterów i przeżycia z nimi ekscytujących przygód. Barwny, dynamiczny przebieg widowiska, dialogi i piosenki, wielobarwne kostiumy, wspaniała scenografia, ruchome pojazdy – wszystkie te elementy zapewniają intensywne przeżycia i angażują dzieci do aktywnego udziału w spektaklu. Mali widzowie bawią się i jednocześnie uczą się jak niebezpiecznym żywiołem jest ogień, jak mu zapobiegać i jak się przed nim chronić, czym jest odpowiedzialność, zaufanie, przyjaźń i współpraca oraz na czym polega praca strażaka i jak często naraża on swoje życie dla ratowania innych.
Godz. 10.00, ul. Kościńskiego 11.

11 MARCA

Międzynarodowy Dzień Planetariów: Co w Planetarium piszczy?

Olsztyn
Planetarium zaprasza do multiplanetarium – pod dużą kopułą, prezentowane będą pokazy dla starszej publiczności a pod małą, przenośną kopułą pokaz dla dzieci.
Godz.11.00, aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 38.

11 MARCA

Manufaktura Herstorii: Od mojej kieszeni wara!

Olsztyn
MOK Olsztyn zaprasza na wyjątkowe warsztaty kreatywne „Od mojej kieszeni wara!”
Dawno, dawno temu uważano, że kobiecie stroje nie powinny mieć kieszeni, bo kieszeń to prywatna przestrzeń, blisko ciała, w której można ukrywać sekrety i tajemnice. Dlatego pod zwalami fałd spódnic, sukien u halek,

kobiety nosiły substytut dzisiejszych kieszeni: sakiewki przywiązywane na wysokości talii, co czyniło je jeszcze bardziej intymnymi i tajemniczymi. Właśnie takie staroświeckie kieszenio-sakiewki wykonamy na warsztatach.
Kamienica Naujacka, (ul. Dąbrowszczaków 3, sala 303A), godz. 12:00. Zapisy: imprezy@mok.olsztyn.pl

11 MARCA

Ogólnopolskie Zawody Medycyny Ratunkowej Psów i Kotów

Olsztyn
W tę sobotę 11 marca 2023 na Wydziale Medycyny Weterynaryjnej UWM w Olsztynie odbędzie się finał Ogólnopolskich Zawodów Medycyny Ratunkowej Psów i Kotów. Tegoroczna edycja zawodów jest pierwszym tego rodzaju wydarzeniem w Polsce, które zrzesza studentów weterynarii z całego kraju.
14 zespołów, czyli 56 uczestników, którym udało się dostać do etapu finałowego, w sobotę spotka się z kolejnymi wyzwaniami. Każda drużyna dostanie 3 przypadki kliniczne, na których rozwiązanie będą mieli po 20 minut. Oceniane będą prawidłowe podejście do pacjenta, praca zespołowa, prawidłowe podanie i podaż leków, przeprowadzanie zabiegów na fantomach - innymi słowy wszystko to, co weterynarz musi mieć opanowane, szczególnie w nagłych wypadkach.
Celem zawodów jest stworzenie studentom weterynarii okazji do zdobycia wiedzy i przetestowania swoich umiejętności z zakresu medycyny ratunkowej. Wszak to od nich w przyszłości zależeć będą życia czworonożnych pacjentów w nagłych sytuacjach.
Zdrowie naszych zwierzęcych przyjaciół nie leży jednak tylko w rękach lekarzy weterynarii.
Przede wszystkim spoczywa ono na barkach właścicieli. Pamiętajmy o tym i edukujmy się, aby móc zapewnić swoim pupilom jak najlepsze zdrowie oraz jak najdłuższe życie.

12 MARCA

Bezpłatna lekcja tańca

Olsztyn
Bezpłatna lekcja tańca adresowana do mieszkańców Olsztyna z okazji 50-lecia powstania tańca towarzyskiego w Olsztynie.
Prowadzący: Kamila Grygorowicz - właścicielka szkoły tańca Lilla Salsa Academy.
Rodzaj tańca: salsa - solo.
Godz. 16.30/17.30, Eranova | Olsztyn, ul. Obrońców Tobruku 3.

12 MARCA

Recital fortepianowy

Olsztyn
Antonio Di Cristofano (Włochy) – fortepian, Jagienka Perlikiewicz-Kass – prowadzenie recitalu | Program: Wolfgang Amadeus Mozart – Sonata fortepianowa nr 10 C-dur K330, Robert Schumann – Arabeska op. 18, Johannes Brahms – 6 utworów na fortepian op. 118, nr 1, 2, 3, Fryderyk Chopin – Scherzo b-moll op. 31, Ferenc Liszt – Vallée d’Obermann, Alban Berg – Sonata op. 1, Fryderyk Chopin – Polonez-Fantazja As-dur op. 61.
Godz. 18:00, sala koncertowa Filharmonii.

12 MARCA

Koncert rodzinny ze Smokiem Kwintusiem i Fermatką – Odgłosy wiosny

Olsztyn
Mała orkiestra kameralna, Katarzyna Kropidłowska – Fermatka, Marcin Młynarczyk – smok Kwintuś | Program m.in. Strauss, Vivaldi, Mclean.
Godz. 11.30, sala koncertowa Filharmonii.

13 MARCA

Planetarny Klub Filmowy

Olsztyn
Projekcja filmu „Buntownik z wyboru” z 1997 roku, nagrodzonego Oscarami i w reżyserii Gusa Van Santa. po seansie odbędzie się dyskusja z gościem.
Planeta 11, godz. 18:15. Wstęp wolny

WEEKENDOWY REPERTUAR HELIOS Centrum Handlowe Aura, Olsztyn, al. Piłsudskiego 16  tel. 89 535 20 30 1084220tr-a-M	POKOLENIE ikea: 15:30, 20:00 SZCZĘŚCIE MIKOŁAJKA / familijny / b.o. / dubbing: 10:10, 16:00 FILIP: 10:20, 19:15 CREED III / napisy: 11:15, 15:50, 19:45 IMPERIUM ŚWIATŁA / napisy: 12:45 OPIEKUN: 16:45 ANT-MAN i OSA: Kwantomania / dubbing: 10:30, 13:10, 17:00 ANT-MAN i OSA: Kwantomania / napisy: 19:00 ASTERIKS I OBELIKS: Imperium smoka / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:00, 12:10, 14:40 AVATAR: Istota wody / dubbing: 10:40, 18:40 KOT W BUTACH. Ostatnie życzenie / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:20, 12:30
PIĄTEK 10 MARCA MINI MARATON KRZYKU: 22:30* KRZYK VI / napisy: 14:15, 17:45, 20:45 WRÓŻKA ZĘBUSZKA / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:20, 14:00, 15:00, 17:15 ZADRA: 13:50, 18:00, 20:15 KOKAINOWY MIŚ / napisy: 15:30, 18:30, 20:30 POKOLENIE ikea: 20:00 SZCZĘŚCIE MIKOŁAJKA / familijny / b.o. / dubbing: 12:00, 16:00 FILIP: 12:20, 19:15 CREED III / napisy: 15:50, 19:45 IMPERIUM ŚWIATŁA / napisy: 12:30 OPIEKUN: 16:50 ANT-MAN i OSA: Kwantomania / dubbing: 11:30, 17:00 ANT-MAN i OSA: Kwantomania / napisy: 19:00 ASTERIKS I OBELIKS: Imperium smoka / familijny / od 7 lat / dubbing: 14:45, 17:30 AVATAR: Istota wody / dubbing: 18:40 KOT W BUTACH. Ostatnie życzenie / familijny / od 6 lat / dubbing: 13:30, 15:10, 16:10	NIEDZIELA 12 MARCA DEMON SLAYER – To the Swordmi-th Village: 14:30, 16:30 WYRWA: 17:30 KRZYK VI / napisy: 13:50, 17:45, 20:15 WRÓŻKA ZĘBUSZKA / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:00, 12:00, 14:00, 15:00, 17:15 ZADRA: 15:20, 18:00, 20:30 KOKAINOWY MIŚ / napisy: 13:10, 18:30, 20:45 POKOLENIE ikea: 15:30, 20:00 SZCZĘŚCIE MIKOŁAJKA / familijny / b.o. / dubbing: 10:10, 16:00 FILIP: 10:20, 19:15 CREED III / napisy: 11:15, 15:50, 19:45 IMPERIUM ŚWIATŁA / napisy: 12:45 OPIEKUN: 16:45 ANT-MAN i OSA: Kwantomania / dubbing: 10:30, 13:10, 17:00 ANT-MAN i OSA: Kwantomania / napisy: 19:00 ASTERIKS I OBELIKS: Imperium smoka / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:00, 12:10, 14:40 AVATAR: Istota wody / dubbing: 10:40, 18:40 KOT W BUTACH. Ostatnie życzenie / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:20, 12:30
SOBOTA 11 MARCA DEMON SLAYER – To the Swordmi-th Village: 14:30, 16:30 WYRWA: 17:30 KRZYK VI / napisy: 13:50, 17:45, 20:15 WRÓŻKA ZĘBUSZKA / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:00, 12:00, 14:00, 15:00, 17:15 ZADRA: 15:20, 18:00, 20:30 KOKAINOWY MIŚ / napisy: 13:10, 18:30, 20:45	„Imperium światła” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 18.00 sala arte „Tár” - prod. USA : godz. 19.30 sala klubowa „W trójkącie” - prod. Szwecja, Wielka Brytania : godz. 19.45 sala studyjna „Duchy Inisherin” - prod. Irlandia, USA : godz. 20.00 sala arte

WEEKENDOWY REPERTUAR AWANGARDA	„Imperium światła” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 18.00 sala arte „Tár” - prod. USA : godz. 19.30 sala klubowa „W trójkącie” - prod. Szwecja, Wielka Brytania : godz. 19.45 sala studyjna „Duchy Inisherin” - prod. Irlandia, USA : godz. 20.00 sala arte
PIĄTEK 10 MARCA „Imperium światła” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 17.30 sala klubowa „Wieloryb” - prod. USA : godz. 17.45 sala arte „W gorsecie” - prod. Francja, Austria : godz. 19.18 sala studyjna „Tár” - prod. USA : godz. 19.30 sala klubowa „Duchy Inisherin” - prod. Irlandia, USA : godz. 19.45 sala arte „Filip” - prod. Polska : godz. 20.00 sala studyjna	NIEDZIELA 12 MARCA „Blisko” - prod. Belgia, Holandia, Francja : godz. 14.00 sala studyjna „Aftersun” - prod. Wielka Brytania, USA : godz. 14.15 sala arte „IO” - prod. Polska : godz. 15.00 sala klubowa „Wieloryb” - prod. USA : godz. 16.00 sala arte „Fabelmanowie” - prod. Polska : godz. 16.45 sala klubowa „W gorsecie” - prod. Francja, Austria : godz. 17.45 sala studyjna „Imperium światła” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 18.00 sala arte „Tár” - prod. USA : godz. 19.30 sala klubowa „W trójkącie” - prod. Szwecja, Wielka Brytania : godz. 19.45 sala studyjna „Duchy Inisherin” - prod. Irlandia, USA : godz. 20.00 sala arte
SOBOTA 11 MARCA „Blisko” - prod. Belgia, Holandia, Francja : godz. 14.00 sala studyjna „Aftersun” - prod. Wielka Brytania, USA : godz. 14.15 sala arte „IO” - prod. Polska : godz. 15.00 sala klubowa „Wieloryb” - prod. USA : godz. 16.00 sala arte „Fabelmanowie” - prod. Polska : godz. 16.45 sala klubowa „W gorsecie” - prod. Francja, Austria : godz. 17.45 sala studyjna	

PIĄTEK-NIEDZIELA 10-12.03.2023 | GAZETA OLSZTYŃSKA.PL | ROZRYWKA | 20

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32, utworzą rozwiązanie

POZIOMO: 1) długa ozdobna laska biskupa; 7) książka z piosenkami i nutami; 11) trójkołowy dła dziecka; 14) kobieta z białą; 15) Julia, była premier Ukrainy; 16) róża ma ostre; 17) na luki wielkopostne; 19) Radwańska i Świątek; 20) wnąwka lub pancerna; 22) stolica Kanady; 24) inaczej kil statku; 29) z uchem na kawę; 30) partner Kłapaucjusza w "Cyberiadzie" Stanisława Lema; 33) nieżył nosa; 34) biblijny budowniczy arkki; 35) pojazd kosmitów; 36) jedno ze zbóż; 37) podkuwał konie; 38) Piwowarski, reżyser filmowy; 40) duży, zadrzewiony obszar; 41) płynię przez Papenburg; 43) arabski bogacz potocznie; 44) mieszkaniec Ankary; 47) William Butler, irlandzki

poeta; 48) Sutil, kierowca Formuły 1; 49) Obama, były prezydent USA; 51) wtorek lub środa; 53) karkonoski Duch Gór; 56) wyryte na nagrobkach i monetach; 58) William, napisał "Ptaszka"; 59) podłogowe lub gazowe; 60) Alejo, autor "Eksplzji w katedrze"; 61) inaczej o gargulcu; 63) dawniej zajazd, oberża; 64) mieszkanie na poddaszu, facjata. **PIONOWO:** 1) upominki, prezenty; 2) największy księżyc Neptuna; 3) autor sonetów "Nad głębiami"; 4) "Syzyfowe...", autorstwa Żeromskiego; 5) symbol ceru; 6) zespół ośmiu muzyków; 8) Romano, były premier Włoch; 9) dzieło poety; 10) był nim Gall Anonim; 12) kawalerski przed ślubem; 13) tundrowy to karibu; 18) majowe

święto studenckie; 21) Zbigniew dla przyjaciół; 22) potocznie wolne godziny w szkole; 23) objaja kanapy i krzesła; 25) stolica Wysp Owczych; 26) babka malutka, ryba; 27) spec od naglasniania, dźwiękowiec; 28) jeździ do pożarów; 30) list lub libretto; 31) jest nim wiersz i piosenka; 32) szaleje czarny inaczej; 33) mieszkaniowa lub majątkowa; 42) brak symetrii; 45) wkłady współników inaczej; 46) córka Agamemnona; 50) wierzchołek góry; 52) inaczej zobojętnienie, niemoc; 54) zodiaku i drogowe; 55) strona monety; 56) wódz ...-czuna; powieściowy ojciec Winnetou; 57) dziesiąta litera alfabetu greckiego; 62) tlenek grafenu w skrócie.

				8	7	3		
	8		4		9	7		
	7			3	1			4
7	2				6	4		1
1	9		7	4				6
5		6			2		3	7
		7		9	4			
8		1	6				4	2
		9			3			

758

759760

KONSTAŁ PRODUCENT

**GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

28230tr-a-G

ZWIERZĘTA

kupię

SKUP bydła rzeźne, eksportowe cielaki, 451-521-555

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

AUTO-MOTO

kupię

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA CENA TEL. 730 750 266

PRACA

dam pracę

!!! ZATRUDNIĘ PRACOWNIKĄ DO TARTAKU W OKOLICACH GIŻYCKA MILE WIDZIANE DOŚWIADCZENIE. TEL. KONT.721-303-744

MURARZ - ogólnobudowlaniec, 600-136-951

POMOCNIK cieśli -dekarza, 601-680-820

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ do pracy w gospodarstwie z zakwaterowaniem i wyżywieniem. Obrządki przy zwierzętach, obsługa ciągnika. Tel. 606-712-750

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

USŁUGI

budowa | remont

POLBRUK, 602-401-309

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

HANDEL

DREWNO kominkowe, opałowe, transport, 576-935-573, 794-630-121.

ZDROWIE I URODA

WCZASY dla Seniora-Krynica Morska, kwiecień od 1149zł/os., maj 8 dni od 1149 zł/os., czerwiec 8 dni od 1399 zł/os. Stegna, maj 8 dni od 1049 zł/os., czerwiec 8 dni od 1199 zł/os. www.wczasy-senior.pl, 534-244-044.

WIELKANOC NAD MORZEM W KRYNICY MORSKIEJ 10 dni w cenie 1799 zł/os. www.owjantar.pl, tel. 552476030, 534 244 044.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KUPIĘ bydło od 250kg, 692-411-362

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

WYSOKOCIELNĄ JAŁÓWKĘ, 507-898-224

maszyny rolnicze

SIEWNIK pneumatyczny typ Białorus 6m stan dobry, 8000zł, rozsiewacz nawozu licencja Kverneland 1,5 tony stan b. dobry 10.000zł, 607-213-055

Nie ma Cię z nami, ale pozostaniesz zawsze w naszych sercach

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 8 marca 2023 r. odszedł od nas na zawsze w wieku 92 lat
Nasz Kochany Mąż, Tata, Dziadek i Pradziadek

ś. † p.

Tadeusz Łokaj

emerytowany pułkownik Wojska Polskiego.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 11 marca 2023 r. (sobota) o godz. 12.45 wystawieniem Drogiego nam Ciała w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie na Mszę św. żałobną do kościoła Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Kopernika. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżeni w bólu i żalobie
żona, córki, zięciowie, wnuki i prawnuki

571230pb1-a - P

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość, że zmarł nasz serdeczny Kolega

Ryszard Małkiewicz

doradca podatkowy, Członek Krajowej Rady Doradców Podatkowych III kadencji, Wiceprzewodniczący Krajowej Rady Doradców Podatkowych IV kadencji, człowiek ogromnie zaangażowany w sprawy samorządu, zawsze pomocny, nastawiony na współpracę, o dużej pogodzie ducha.

Ryszard, będzie nam Ciebie bardzo brakowało.

Rodzinie i Bliskim

składamy głębokie wyrazy współczucia.

Mazowiecki Oddział
Krajowej Izby Doradców Podatkowych

567230pb1-a - P

Najbardziej kochamy tych ludzi, te sprawy i te rzeczy, od których bieg życia każe nam odchodzić – nieraz na zawsze

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Jerzego Szymańskiego

niezwykle szanowanego
pierwszego Dyrektora Zarządzającego Spółki DFM.

**Rodzinie, Najbliższym
oraz wszystkim pogrążonym
w bólu i żalobie**

składamy najszczerze wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy.

W tej chwili smutku łączymy się z Wami w modlitwie.

Właściciele oraz Zarząd i pracownicy Spółki DFM

568230pb1-a - P

Zbigniewowi Kalwasowi

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Taty

składają

Koleżanki i Koledzy z PKO Banku Polskiego

560230pb1-a - P

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
- *Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**,
plac Józefa Bema 5, tel. 89-539-74-80,
czynne w godz. 7.00-15.00,
soboty – nieczynne
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**,
ul. Rybacka 35,
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.

289190pb1-C-380-M



USŁUGI
POGRZEBOWE

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-I-M



dawniej **market**

OLSZTYN 895 355 300

ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277

BISKUPIEC 897 152 093

ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

Pomożemy Ci godnie pożegnać

6142190pb1-g-M



SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI

Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2

☎ 89 67 77 100, kom. 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

3205200pb1-d-M

nadajogloszenie.pl



nie musisz
wychodzić
z domu...

mp-xxpo-7491-nmcb-M

314190pb1-A 2x2-M

LIGA MISTRZÓW\\\\ W środę do ćwierćfinałów Champions League awansowały Bayern Monachium i AC Milan. Mistrzowie Niemiec na swoim stadionie ograli 2:0 PSG (w Paryżu było 1:0 dla Bayernu), a Milan bezbramkowo zremisował w Londynie z Tottenhamem (u siebie wygrał 1:0). Tym samym Milan w ćwierćfinale LM znalazł się po raz pierwszy od 2012 roku. We wtorek awans wywalczyły Chelsea Londyn i Benfica Lizbona. **Cztery pozostałe pary:** Manchester City - RB Lipsk (1:1 w pierwszym meczu), FC Porto - Inter Mediolan (0:1), Real Madryt - Liverpool (5:2) i Napoli - Eintracht Frankfurt (2:0) będą rywalizować w przyszłym tygodniu. Losowanie ćwierćfinałów i półfinałów odbędzie się 17 marca. Finał zaplanowano na 10 czerwca w Stambule.

EKSTRAKLASA\\\\ W 24. kolejce trzy czołowe drużyny zmierzają się z zespołami plasującymi się znacznie niżej. Rywalem lidera Rakowa Częstochowa będzie Śląsk Wrocław (11. miejsce), Legia Warszawa mierzy się ze Stalą Mielec (10. m), a Lech Poznań zagra z Piastem Gliwice (13.). Raków na boisko wybiegnie już w piątkowy wieczór, spotkanie w Częstochowie ze Śląskiem rozpocznie się o godz. 20.30. Faworyt jest oczywisty. Zespół Marka Papszuna, licząc rozgrywki Ekstraklasy i Pucharu Polski, nie przegrał już 19 meczów z rzędu, a w 16 z nich zwyciężył. Z rywalizacji ze Śląskiem też ma miłe wspomnienia - w sierpniu pokonał gospodarzy we Wrocławiu 4:1. W tabeli Raków, który zmierza po pierwsze w historii mistrzostwo Polski, ma 55 punktów i o dzień wyprzedza Legię. Warszawski zespół również nie przegrał w tym roku żadnego meczu i - podobnie jak Raków - jest już w półfinale Pucharu Polski. **• 24. kolejka, piątek:** Lechia Gdańsk - Miedź Legnica (godz. 18), Raków Częstochowa - Śląsk Wrocław (20.30); **sobota:** Korona Kielce - Radomiak Radom (15), Zagłębie Lubin - Pogoń Szczecin (17.30), Jagiellonia Białystok - Górnik Zabrze (20); **niedziela:** Warta Poznań - Cracovia Kraków (12.30), Piast Gliwice - Lech Poznań (15), Legia Warszawa - Stal Mielec (17.30); **poniedziałek:** Wisła Płock - Widzew Łódź (19).

III LIGA\\\\ W 19. kolejce w sobotę Sokół zagra w Nowym Dworze Mazowieckim z miejscowym Świtem (początek o godz. 15 na bocznym boisku Stadionu Miejskiego). Inauguracja rundy wiosennej w Ostródzie wypadła słabo, bo gospodarze przegrali 3:4 z Bronią Radom. Kibice, którzy licznie wybrali się na to spotkanie, po 30 minutach nawet

w najczarniejszych myślach nie przypuszczali, że koniec będzie bardzo smutny. Sokół prowadził wtedy 2:0 po trafieniach Damiana Lubaka, który w przepiękny sposób przywitał się z kibicami, bo jesienią biegał jeszcze po IV-ligowych boiskach w barwach DKS Dobre Miasto. Potem jednak gra ostródzkiej drużyny się posypała, w efekcie trzy punkty pojechały do Radomia. Poza tym za dwa żółte kartoniki z boiska wyleciał wtedy Mateusz Musiński, a że była to jego siódma i ósma taka kartka w sezonie, więc teraz musi pauzować, dlatego nie wsiądzie do autokaru, który w sobotę rano wyjedzie w kierunku województwa mazowieckiego. Szansę na wyjazd zdobędzie więc któryś z młodych zawodników, którzy ostatnio musieli oglądać mecz z wysokości trybun: Hubert Radzki i Mateusz Błaut. Nie jest to jedyne zmartwienie trenera Janusza Bucholca, bo Błażej Klimek w jednym ze sparingów zerwał więzadła krzyżowe i do końca sezonu już go nie zobaczymy w barwach Sokoła. **• Inne mecze 19. kolejki, piątek:** Broń Radom - Ursus Warszawa (18); **sobota:** ŁKS II Łódź - Błonianka Błonie (12), Olimpia Zambrów - Legionovia Legionowo (15), Pilica Białobrzegi - Jagiellonia II Białystok (15), Warta Sieradz - Pogoń Grodzisk Maz. (15), Legia II Warszawa - Pelikan Łowicz (12), Mławianka Mława - Lechia Tomaszów Maz. (15), Unia Skierniewice - Concordia Elbląg (odwołany z powodu złego stanu boiska).

PO 18 KOLEJKACH			
1. Pogoń	34	31:22	

2. Legionovia	33	38:23	
3. Unia	32	22:12	
4. ŁKS II	31	42:23	
5. Mławianka	31	41:35	
6. Lechia*	30	31:17	
7. Świt*	30	30:22	
8. Jagiellonia II	28	39:27	
9. Legia II	27	34:29	
10. Sokół	27	36:36	
11. Broń	25	35:35	
12. Pelikan	23	28:28	
13. Olimpia	23	23:35	
14. Pilica	20	24:34	
15. Błonianka*	14	19:36	

16. Warta	13	15:33	
17. Ursus	10	22:41	
18. Concordia*	7	17:39	
* mecz zaległy			

IV LIGA\\\\ Pogoda pokrzyżowała początek rundy wiosennej, bo aż cztery mecze zostały przełożone na inny termin. Jeżeli nie będzie obfitych opadów śniegu, wtedy odbędą się spotkania w miejscowościach, gdzie są dostępne boiska ze sztuczną nawierzchnią. I tak Polonia Łowo na czas modernizacji swojego stadionu rozgrywa domowe spotkania w Mławie, gdzie

w sobotę rano podejmie Polonię Lidzbark Warmiński. Goście są zdecydowanym faworytem, a dla Daniela Wierzbowskiego będzie to debiut w roli szkoleniowca Polonii - podczas przerwy w rozgrywkach zastąpił Wojciecha Figurskiego. Także z powodu prac remontowych na stadionie DKS nie gra w Dobrym Mieście. Dotychczas rozgrywali mecze w Jezioranach, ale na ten weekend wynajęto boisko ze sztuczną nawierzchnią w Mrągowie. Ich rywalem będzie Znicz Biała Piska, który tradycyjnie był aktywny na rynku transferowym. Przemysław Kołtątaj będzie miał do dyspozycji m.in. Roberta Tunkiewicza, który w przeszłości występował w I-ligowym Stomilu. Jako jedyny na naturalnej nawierzchni chce mecz rozegrać Motor Lubawa, ale ostateczna decyzja zapadnie dopiero dzisiaj. Na informację czekają piłkarze Mamr Giżycko, którzy nie chcieliby jechać w sobotę do Lubawy, by dopiero na miejscu przekonać się, że boisko jednak nie nadaje się do gry. **• 16. kolejka, sobota:** Polonia Łowo - Polonia Lidzbark Warmiński (11), DKS Dobre Miasto - Znicz Biała Piska (11), Mrągowie Mrągowo - Rominta Gołdap (14), Motor Lubawa - Mamry Giżycko (15), Jeziorak Iława - Olimpia II Elbląg (29 marca, godz. 17), Granica Kętrzyn - Tęcza Biskupiec (3 maja, godz. 17), Huragan Morąg - GKS Wikielec (3 maja, godz. 17), Pisa Barczewo - Olimpia Olsztynek (3 maja, godz. 17).

PO 15 KOLEJKACH			
1. Wikielec	36	41:12	
2. Jeziorak	30	42:21	
3. Mamry	28	33:25	
4. Znicz	28	35:21	
5. Granica	28	31:17	
6. Polonia LW.	28	44:23	
7. Mrągowie	26	42:31	
8. Olimpia II	25	44:27	
9. Tęcza	24	31:30	
10. Rominta	19	23:39	
11. Polonia Łł.	16	21:44	
12. Motor	14	22:36	
13. Olimpia O.	13	17:36	
14. DKS	12	26:35	
15. Huragan	10	20:44	
16. Pisa	5	17:48	

OKRĘGÓWKA\\\\ Z zespołami, które są niżej w tabeli, musimy wygrywać, a że tylko jeden jest od nas wyżej, więc chcemy jak najszybciej zdobyć 20 punktów - stawia sprawę jasno Paweł Miłoszewski, trener Victorii Bartoszyce, która po rundzie jesiennej jest wiceliderem grupy I. - Najlepiej chcemy to zrobić w siedmiu meczach (śmiech). A potem oczywiście powalczymy o następne. Myślę, że 64-65 punktów może nam dać miejsce w czołowej trójce - wyjaśnia Miłoszewski, który jak ognia unika... słowa na literę A. - Zbyt dużo jeszcze mamy do

zrobienia, by teraz myśleć o IV lidze, chociaż uważam, że mamy mocny zespół.

• Grupa 1, sobota: Victoria Bartoszyce - LKS Różnowo (14:30, boisko ze sztuczną nawierzchnią), Czarni Olecko - Warmia Olsztyn (14); pozostałe mecze zostały przełożone. **• Grupa 2, sobota:** Unia Susz - Naki Olsztyn (14:30), Iskra Narzym - Start Nidzica (14), Drwęca Nowe Miasto Lubawskie - Barkas Tolkmicko (13), Błękitni Orneta - Płomień Turznica



Victoria jest wiceliderem grupy 1 okręgówki, ale w Bartoszycach nikt głośno o awansie nie mówi (15), Zatoka Braniewo - Polonia Pastęk (14:30), Constract Lubawa - Kormoran Zwierzewo (14); **niedziela:** Czarni Rudzience - Radomiak Radomno (13); mecz przełożony: Delfin Rybno - Ossa Biskupiec Pomorski.

DRYH, EM

REKLAMA

przetarg

WÓJT GMINY ELK ogłasza V przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych, położnych w obrębie geodezyjnym Szeligi-Buczki, gm. Elk, będących własnością Gminy Elk, stanowiących działki:

Nr działki	Pow. działki (ha)	Cena nieruchomości netto*	Wadium
10/4	0,3003	424 000,00 zł	42 400,00 zł
KSIĘGA WIECZYSTA NR 0L1E/00013286/5			
10/18	0,8728	1 235 000,00 zł	123 500,00 zł
KSIĘGA WIECZYSTA NR 0L1E/00076655/2			
10/23	0,3921	553 000,00 zł	55 300,00 zł
KSIĘGA WIECZYSTA NR 0L1E/00061526/1			
województwo warmińsko-mazurskie, powiat elcki, gmina Elk, obręb 0052 SZELIGI-BUCZKI			

I. OPIS NIERUCHOMOŚCI Nieruchomości położone w centralnej części gminy Elk, w miejscowości Szeligi, obręb Szeligi- Buczki, przy granicy administracyjnej z miastem Elk. Nieruchomości objęte postanowieniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego uchwalonego uchwałą nr LXXIII/494/2018 Rady Gminy Elk z 16 listopada 2018 r. (Dz. Urz. Woj. Warm.-Mazur. poz. 5543 z dnia 27 grudnia 2018 r.). Przedmiotowe działki zlokalizowane są na terenie oznaczonym na rysunku ww. planu miejscowego symbolami 3UP, 4UP, 5UP – teren zabudowy usługowo-techniczno-produkcyjnej*. Otoczenie stanowią tereny o podobnym przeznaczeniu. Nieruchomości będące przedmiotem niniejszego przetargu wolne są od obciążeń i zobowiązań. Na działce 10/18 ustanowiona jest służebność przesyłu na rzecz ZUG Sp. z o.o. Gminy Elk (pas zajęcia 354 m²). Z chwilą zawarcia umowy przeniesienia własności w formie aktu notarialnego dla wyżej opisanej działki nr 10/18 zostanie ustanowiona służebność przesyłu zgodnie z zarządzeniem Wójta Gminy Elk nr 85/2021 z 29 lipca 2021 r.

II. INFORMACJE DOTYCZĄCE PRZETARGU

PRZETARG SKŁADA SIĘ Z CZĘŚCI JAWNEJ I NIEJAWNEJ.

CZĘŚĆ JAWNA przetargu odbędzie się 19 maja 2023 r. (piątek) o godz. 10.00 w lokalu Urzędu Gminy Elk przy ul. T. Kościuszki 28 A (sala konferencyjna im. Marii i Lecha Kaczyńskich). Część jawna przetargu odbywa się w obecności oferentów. **CZĘŚĆ NIEJAWNA – o terminie i miejscu komisja przetargowa zawiadomi oferentów w trakcie części jawnej przetargu.**

III. WARUNKI PRZYSTĄPIENIA DO PRZETARGU

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest spełnienie łącznie poniższych warunków:

1. Wpłacenie wadium

Wadium w wysokości wskazanej dla każdej z działek w powyższej tabeli należy wpłacić w pieniądzu na rachunek bankowy Urzędu Gminy w Elku prowadzony w Banku PEKAO SA o. Elk, nr 11 1240 5745 1111 0010 4463 2844, w taki sposób, aby najpóźniej 12 maja 2023 r. wadium znajdowało się na rachunku bankowym.

2. Złożenie oferty w wyznaczonym terminie

Oferty należy składać w zaklejonych kopertach z dopiskiem: **Oferta – przetarg na sprzedaż nieruchomości położonej w obrębie Szeligi-Buczki nr działki***** w sekretariacie Urzędu Gminy w Elku (pok. nr 1, parter) przy ul. T. Kościuszki 28A, 19-300 Elk, w terminie do 12 maja 2023 r., do godziny 14.00.

*** Należy wpisać nr działki, której dotyczy oferta.

Oferta powinna być sporządzona na piśmie w języku polskim dla każdej z działek oddzielnie i należy w niej zawrzeć następujące dane oraz dokumenty: dane składającego ofertę, datę sporządzenia oferty; wskazanie numeru działki, której dotyczy oferta; oferowaną cenę i sposób jej zapłaty; kopię dowodu wniesienia wadium lub dowody stanowiące podstawę do zwolnienia z tego obowiązku; oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń; w przypadku gdy oferent jest cudzoziemcem, promesa zezwolenia lub zezwolenie na nabycie nieruchomości objętej ofertą, wydane przez MSW zgodnie z ustawą z 24 marca 1920 r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (Dz.U. z 2017 r. poz. 2278). **Zarówno oferta, jak i załączniki powinny być czytelnie podpisane przez oferenta!!!**

PEŁNĄ TREŚĆ OGŁOSZENIA O PRZETARGU oraz szczegółowe informacje na temat przedmiotu przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Elk, ul. T. Kościuszki 28A, 19-300 Elk, Wydział Gospodarki Gruntami i Ochrony Środowiska (pokój nr 15, I piętro), tel. 87 619 45 19, <http://elk-ug.bip.eur.pl/public/>, <https://elk.gmina.pl>.

CHCĄ WRÓCIĆ NA ZWYCIĘSKĄ ŚCIEŻKĘ

PIŁKA NOŻNA Drugoligowe derbowe starcie Stomilu i Olimpii elektryzuje kibiców w całym województwie. W rundzie jesiennej Olimpia wygrała 4:0, więc w sobotę w Olsztynie podopieczni Szymona Grabowskiego marzą o rewanżu. Początek o g. 19:45.

P o spadku z I ligi przyszłość Stomilu stała pod olbrzymim znakiem zapytania. Ponoć mogło się nawet skończyć grą w IV lidze, ale ostatecznie - mimo kłopotów finansowych - udało się zbudować zespół, który wbrew pesymistycznym przewidywaniom całkiem nieźle rozpoczął drugoligowy sezon. 0:0 na wyjeździe z Kotwicą (kolejne punkty na swoim stadionie Kotwica straciła dopiero 23 października w bezbramkowym meczu z Kaliszem), 6:2 z rezerwami Zagłębia, 1:1 z Polonią w Warszawie i 2:2 z Garbarnią w Olsztynie. Nic więc dziwnego, że przed 5. kolejką i wyjazdem do Elbląga w stomilowskiej szatni nastrój był bojowy. - Wiem, jak ważny jest to mecz - na łamach „Gazety Olsztyńskiej” mówił wtedy Jakub Mądryk, bramkarz Stomilu. - Nie ma co sobie nakładać za dużo do głowy, trzeba podejść do meczu ze spokojem: wyjść, zrobić swoje i przywieźć do Olsztyna trzy punkty. Fajnie byłoby powtórzyć wynik z meczu z Zagłębiem II Lubin, chociaż dobrze byłoby też nie stracić tych dwóch bramek. Mam nadzieję, że zdominujemy Olimpię na jej stadionie i pokażemy swoją wyższość.

Wydawało się, że rzeczywiście są szanse na dobry wynik, ponieważ Olimpia zaczęła sezon na wyrażnie zaciągniętym hamulcu - 0:1 z Górnikiem, 1:1 w Lublinie z Motorem, 2:2 z Kaliszem i 1:0 w Siedlcach z Pogonią.

Mimo to olsztyńskie plany zostały poddane bolesnej weryfikacji - co prawda do przerwy elblążanie wygrywali jedynie 1:0, ale

w drugiej połowie jeszcze trzy razy umieścili piłkę w siatce. W efekcie Stomil nie dość, że przegrał z regionalnym rywalem, to jeszcze zaliczył upokarzająco wysoko porażkę - najwyższą w sezonie! Bez wątplenia są kibice, którzy woleliby spaść do III ligi niż przegrać z Olimpią.

Nic więc dziwnego, że sobotni rewanż od wielu już dni wzbudza olbrzymie emocje, o czym świadczy chociażby wpis jednego z olsztyńskich kibiców na portalu stomil.olsztyn.pl (pisownia oryginalna): „Nie interesują mnie sportowe cele tego sezonu. Interesuje mnie tylko zemsta i krew Olimpii przelana na naszym stadionie. To nie jest mecz to jest dżihad!!! Jeśli ktoś tego nie rozumie to niech zostanie w szatni i z niej nie wychodzi, jeśli po tym co się stało w Elblągu nie czujesz że ktoś Ci napluł w twarz a Ty nie podniosłeś gardy to znaczy że nie jesteś godny bycia Stomilowcem. To ma być prawdziwa wojna, wszelkie braki techniczno sportowe nadrobiamy charakterem, choćbyśmy się mieli na nogach ślaniać!”

Poza prestiżem sobotni mecz ma także olbrzymie znaczenie sportowe, bowiem oba zespoły mają szansę na awans do I ligi. Stomil do drugiego miejsca dającego bezpośredni awans traci tylko cztery punkty (jeszcze niedawno były to nawet jedynie dwa oczka), natomiast Olimpia jest tuż-tuż z jednopunktową stratą. Rundę wiosenną oba zespoły rozpoczęły od dwóch remisów: olsztynianie najpierw zremisowali u siebie 1:1 z Polonią Warszawa, a po czym w Krakowie podzielili się punktami



Rundę wiosenną II ligi olsztynianie rozpoczęli od remisów z Polonią Warszawa i Garbarnią Kraków

z Garbarnią (1:1). Natomiast Olimpia bezbramkowo zremisowała w Kaliszu, a potem w Elblągu było 1:1 z Pogonią Siedlce.

Stomil jest niepokonany w lidze od siedmiu spotkań, ale w sobotę - po dwóch remisach - biało-niebiescy chcą wrócić na zwycięską ścieżkę. - Moi piłkarze wiedzą czego od nich oczekuję - mówi trener Szymon Grabowski. - Transfery w przerwie były tak dobierane, żeby wszyscy byli świadomi jakiej rangi jest to spotkanie. Mam nadzieję, że nikogo nie będę musiał jakoś specjalnie mobilizować. Zdajemy sobie sprawę, że tym meczem możemy jeszcze bardziej zbliżyć się do kibiców, bo mamy jeszcze spora grania w lidze, więc ich wsparcie będzie nam potrzebne za każdym razem. Mam nadzieję, że ten mecz derbowy pokaże, iż idąc razem, możemy zrobić bardzo dużo.

Przed sobotnim pojedynkiem Stomil miał drobne

komplikacje w mikrocycyku treningowym. - Pogoda nam trochę namieszała - wyjaśnia Szymon Grabowski. - Z tego powodu musieliśmy zmieniać boiska - najpierw trenowaliśmy w Biskupcu, a potem w Mragowie. Mam nadzieję, że nic nieprzewidzianego już się nie wydarzy, bo do tego, że nie mogę skorzystać z dwóch zawodników, już się przyzwyczaiłem.

O kogo chodzi? Otóż olsztyński szkoleniowiec nie będzie mógł skorzystać z usług Bartosza Florka, który nie grał już w meczu z Garbarnią. - Zawodnik jest po rezonansie, czekamy teraz na opis przez lekarza, jest jednak nadzieja, że nie będzie tragedii i pausz się nie wydłuży - mówi Grabowski, któremu ze składu wypadł także Werick Caetano, bo w ostatnim meczu obejrzał dwie żółte, a w konsekwencji czerwoną kartkę. A że była to już jego czwarta żółta kartka w tym sezonie, więc teraz za karę

nie zagra. Po pauzie za podobne przewinienie powraca jednak kapitan zespołu Karol Żwir.

Brak Florka i Caetano, którzy grali na tej samej pozycji (ofensywny pomocnik), komplikuje zestawienie wyjściowej jedenastki. Sztab szkoleniowy Stomilu będzie musiał się nagimnastykować, żeby dobrze wystawić optymalny skład na to spotkanie.

KIBICE OBYDWU DRUŻYN MOCNO MOBILIZUJĄ SIĘ NA SOBOTNI MECZ, NIC WIĘC DZIWNEGO, ŻE STOMIL LICZY NA KOMPLET PUBLICZNOŚCI, TYM BARDZIEJ ŻE OLIMPIA POPROSIŁA O DODATKOWE BILETY DO SEKTORA GOŚCI. MECZ NA ŻYWO MOŻNA TEŻ OBEJRZEĆ W TVP SPORT.

Zapowiada się znakomita atmosfera na trybunach oraz walka na boisku, bo żadnej

z drużyn nie interesuje trzeci z rzędu remis. Tylko żeby walka była jedynie na boisku, a nie na trybunach, bo - jak wiadomo - kibice obu klubów jakoś specjalnie za sobą nie przepadają.

Na koniec warto dodać, że Stomil pozyskał kolejne wsparcie finansowe - w ubiegłym tygodniu głównym sponsorem klubu został Polimex Mostostal, a wczoraj do grona sponsorów dołączyła firma Polin, jeden z liderów w branży instalacji fotowoltaicznych i pomp ciepła. Współwłaścicielem firmy jest Paweł Tomkiewicz, wychowanek Stomilu, w którym jako środkowy pomocnik grał w latach 2012-15.

Inne mecze 22. kolejki, sobota: GKS Jastrzębie - Siarka Tarnobrzeg (14), Hutnik Kraków - Radunia Stężyca (14), Znicz Pruszków - Polonia Warszawa (13), Śląsk II Wrocław - Garbarnia Kraków (15), Pogoń Siedlce - Górnik Polkowice (14), KKS 1925 Kalisz - Motor Lublin (14:45); **niedziela:** Lech II Poznań - Zagłębie II Lubin (15), Wisła Puławy - Kotwica Kotobrzeg (15). **EM, DRYH**

PO 20 KOLEJKACH

1. Kotwica	41	33:20
2. Kalisz	39	43:27
3. Polonia	38	34:22
4. Stomil	35	33:24
5. Znicz	35	32:25
6. Wisła	34	36:23
7. Olimpia	34	31:22
8. Motor	28	27:28
9. Pogoń	26	25:26
10. Lech II	26	27:32
11. Górnik	24	28:32
12. Jastrzębie	24	21:31
13. Hutnik	23	32:39
14. Radunia	23	30:37
15. Zagłębie II	22	28:50
16. Siarka	22	25:32
17. Śląsk II	21	27:34
18. Garbarnia	20	34:42

SPORT W TV

• **Boks.** Gala MB Boxing Night 16 w Dzierżoniowie (19.35 TVP Sport)
• **Golf.** The Players Championship (17.45 Eurosport 2)
• **Kolarstwo.** Wyścig Tirreno-Adriatico: 5. etap (13.20 Eurosport 2); wyścig Paryż-Nicea: 6. etap (16 Eurosport 2)

• **Koszykówka.** Energa Basket Liga: Twarde Pierniki Toruń - Legia Warszawa (17.20 Polsat Sport Extra)
• **Narciarstwo alpejskie.** Puchar Świata w Are: slalom gigant kobiet (12.45 Eurosport 1)

• **Piłka nożna.** Ekstraklasa: Lechia Gdańsk - Miedź Legnica (17.40 Canal+ Family, Canal+ Sport), Raków Częstochowa - Śląsk Wrocław (20.25 Canal+ Sport); I liga: Chojniczanka Chojnice - Ruch Chorzów (20.20 Polsat Sport Extra); liga

francuska: Lille - Olympique Lyon (20.55 Canal+ Sport5, Eleven Sports 2); liga włoska: Spezia - Inter Mediolan (20.40 Eleven Sports 1)
• **Piłkarstwo ręczne.** Superliga kobiet: KPR Gminy Kobierzycy - Piotrcovia Piotrków Tryb. (17.40 TVP Sport)

• **Siatkówka.** TAURON Liga: Radomka - Chemik Police (17.30 Polsat Sport); PlusLiga: Ślepsk Małow Suwałki - Indykpol AZS Olsztyn (20.30 Polsat Sport)
• **Skoki narciarskie.** Zawody FIS Cup w Zakopanem (12.55 TVP Sport); Puchar Świata

w Oslo: prolog (17 Eurosport 1)
• **Szachy.** World Chess Armageddon Series (19 Sportklub)
• **Tenis.** Turniej ATP w Indian Wells (20 Polsat Sport News, 23, 1.00, 3.00 Polsat Sport); turniej WTA w Indian Wells (20, 22, 0.00 Canal+ Sport2). **DRYH**



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 10-12.03.2023

TRUDNY WYJAZD DO SUWAŁEK

SIATKÓWKA\\\\ Dzisiejszy mecz w Suwałkach rozpocznie 27. kolejkę PlusLigi. Ślepsk walczy o miejsce w czołowej ósemce, a Indykpol AZS Olsztyn chce w tej ósemce pozostać, dlatego stawka pojedynku jest bardzo wysoka. Początek o godz. 20.30.

Forma olsztyńskiego zespołu w tym sezonie faluje niczym poziom inflacji w Polsce. W efekcie kiedy spodziewamy się jakiej stabilizacji lub chociażby „krawędzi płaskowyzu” (copyright by Adam Glapiński), następuje tej formy wzrost (po 3:2 w Zawierciu i Kędzierzynie i 3:1 z Jastrzębiem) lub gwałtowny spadek (po 0:3 w Nysie i Gdańsku oraz 1:3 z LUK-iem). Ostatnio co prawda Indykpol AZS gładko ograł Barkom, ale jedna jaskółki wiosny nie czyni, więc nie wiemy, czy jego forma sięgnęła szczytów „Rysów czy Rys” (copyright by - jak wyżej).

- BYŁO TO DLA NAS BARDZO WAŻNE ZWYCIĘSTWO, BO MIELIŚMY GORSZY OKRES, GDZIE PRZEGRALIŚMY TRZY SPOTKANIA Z RZĘDU - PRZYNAŁ KUBA HAWRYLUK, MŁODY LIBERO INDYKPOLU AZS. - BARDZO TEGO POTRZEBOWALIŚMY, BO KAŻDA TAKA WYGRANA ODBLOKOWUJE NAS MENTALNIE. CZUJEMY SIĘ PEWNIE I W KOLEJNYCH KONFRONTACJACH POWINNIŚMY ZOBACZYĆ TEGO EFEKTY.

W meczu z Barkomem drużyna ze stolicy Warmii i Mazur rzeczywiście kontrolowała przebieg wyda-

rzeń na parkiecie w każdym secie. Prym wiedli Moritz Karlitzek (zdobył 19 punktów) oraz Robbert Andringa (13), który zalicza chyba najlepszy sezon w Olsztynie (niestety, zarazem prawdopodobnie jest to też jego sezon ostatni).

Mecz z zespołem z Ukrainy był jednak tylko rozgrzewką przed dzisiejszym meczem w Suwałkach, bo spotkają się tam dwa zespoły walczące o czołową ósemkę, na dodatek żaden z nich nie jest jeszcze pewny swego.

CO PRAWDA INDYKPOL AZS MA PIĘĆ PUNKTÓW WIĘCEJ, ALE ŚLEPSK MA JESZCZE JEDEN ZALEGŁY MECZ DO ROZEGRANIA, WIĘC PRZY DWÓCH ZWYCIĘSTWACH MOŻE WYPRZEDZIĆ OLSZTYNIAN W TABELI.

Sytuację zespołu trenera Javiera Webera pogarsza także niekorzystny terminarz, bowiem z czterech ostatnich meczów fazy zasadniczej PlusLigi aż trzy rozegra na wyjeździe: dzisiaj w Suwałkach, 20 marca w Lubinie i 26 marca w Bełchatowie. W Iławie podejmie jedynie 3 kwietnia Czarnych Radom.

Natomiast Ślepsk w Suwałkach zagra jeszcze z ZAKSĄ (to jest ten mecz zaległy), Indykpołem AZS i Wartą. Poza tym o punkty powalczy jeszcze w Lublinie i Bielsku-Białej.



Fot. Artur Kijewski

W najlepszym wypadku sezon zasadniczy olsztyńskie ukończą na siódmym miejscu w tabeli PlusLigi

O ósemkę walczy także Stal, ale zespół z Nysy ma do rozegrania już tylko trzy mecze (z Barkomem awansem wygrał 3:0): w Gdańsku, u siebie z Resovią i w Warszawie).

Niewątpliwie gwiazdą Ślepska jest atakujący Bartosz Filipiak, który z 422 punktami zajmuje czwarte miejsce w rankingu najlepiej punktujących (Karol Butryn zdobył 402 pkt.). Na środku trzeba uważać na Andreasa Takvama i Cezarego Sapińskiego (po 37 bloków - Averill ma ich aż 61). Parę przyjmujących tworzą Miran Kujundzić i Paweł Halaba, o rozegranie dba Matias Sanchez (5 statuetek MVP, największej w całej drużynie), a na pozycji libero występuje Mateusz Czunkiewicz. W ekipie Ślepska znajdziemy również Adriana Buchowskiego, który przed laty grał w Olsztynie.

DOBRA INFORMACJA PRZED DZISIEJSZYM MECZEM JEST TAKA, ŻE TRENER JAVIER WEBER MA DO DYSPOZYCJI PEŁEN SKŁAD, BO DO TRENINGÓW NA PEŁNYCH OBROTACH POWRÓCIŁ MATEUSZ PORĘBA.

W pierwszej rundzie w Iławie olsztyńskie prowadzili 2:1 w setach, by ostatecznie przegrać 2:3. - My i oni walczyliśmy o play-offy, dlatego ekipa z Suwałk postawi wszystko na

jedną kartę. Nie mają nic do stracenia, grają przed własną publicznością, więc czeka nas ciężki mecz - kończy Kuba Hawryluk.

Początek piątkowej konfrontacji w Suwałki Arena o godz. 20:30. Transmisja w Polsacie Sport, Radiu UWM FM i Radiu Olsztyn.

• **Zaległy mecz z 18. kolejki:** Cuprum Lubin - Trefl Gdańsk 2:3 (25:23, 23:25, 27:25, 19:25, 12:15)

• **Inne mecze 27. kolejki, sobota:** Projekt Warszawa - Aluron Warta Zawiercie (14.45), Cuprum Lubin - Jastrzębski Węgiel (17.30), Cerrad Czarni Radom - GKS Katowice (20.30); **niedziela:** ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Skra Bełchatów (14.45), Trefl Gdańsk - Stal Nysa (17.30); **poniedziałek:** Barkom Lwów - LUK Lublin (17.30), Asseco Resovia Rzeszów - BBTS Bielsko-Biała (20.30).

ARTUR DRYHYNICZ

PO 26 KOLEJKACH

1. Warta	59	66:30
2. Resovia*	59	64:25
3. Jastrzębski*	58	65:26
4. ZAKSA*	52	61:35
5. Projekt	52	59:34
6. Trefl	49	56:39
7. Indykpol	43	53:45
8. Stal**	40	48:45
9. Ślepsk*	38	48:47
10. LUK	34	47:57
11. Skra	34	49:59
12. Katowice	29	38:57
13. Cuprum	25	37:63
14. Barkom**	24	35:63
15. Czarni	14	25:71
16. BBTS	8	20:75

* mecz mniej ** mecz więcej

REKLAMA

GAZETA OLSZTYŃSKA.

Oficjalny partner prasowy drużyny Indykpol AZS Olsztyn zaprasza na mecz

Drużynę Indykpol AZS Olsztyn wspierają:



www.indykpolazs.pl/bilety