Wtorek
1.09.2026

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 35

FOT. KLAUDIA KORFANTY

LEGNICA

PROKURATOR OKRĘGOWY PODSUMOWAŁ DZIAŁANIA ŚLEDCZYCH W I PÓŁROCZU

str. 4

SPOŁECZEŃSTWO

Uczciliśmy piękny jubileusz powstańca, fotografa wojny, legnickiego nauczyciela

Pan Zbigniew Grochowski skończył 100 lat. Przed ratuszem zaśpiewano Mu „200 lat!” **str. 3**

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

SPORT

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Świetna seria piłkarzy Miedzi Legnica. Trzeci wygrany mecz z rzędu

Daniel Stanclik strzelił Warcie bramkę już w 3 minucie spotkania. Miedzianka liderem **str. 18**

LEGNICA

Kundelki dają się lubić. Czworonożne pupile Legniczan paradowały w Parku Miejskim **str. 8**

LEGNICA

PCK już nie prowadzi kontenerów na używaną odzież. Ale jest kilka możliwości oddania zużytych ubrań i butów **str. 2**

JAWOR

Nowy rekord długości piernika to 140,9 m. Święto piekarzy i cukierników. Fotorelacja **str. 10-11**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 5840864011

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

Pożegnanie Ryszarda Rostkowskiego

W sobotę, 29 sierpnia, na Cmentarzu Komunalnymn w Legnicy pożegano Ryszarda Rnostkowskiego. Projektant budowlany, wieloletni samorządowiec i działacz PSL zmarł w wieku 90 lat. Jego życie splotło się z historią miasta, pozostawiając trwały ślad w architekturze i pamię-ci mieszkańców. Działał w strukturach Polskiego Stronnictwa Ludowego, reprezentując interesy lokalnej społeczności. W 1990 r. wybrano go radnym rady miejskiej. Wykazał się odwagą, ratując przed rozbiórką budynki po wojskach radzieckich. Zaproponował przekazanie leningradów dla spółdzielni mieszkaniowych oraz adaptację koszar na lokale socjalne. Te decyzje pomogły rozwiązać palące problemy mieszkaniowe wielu rodzin w trudnym okresie transformacji. RED.

Używane ubrania i buty - gdzie oddać?

Klaudia Korfanty
Legnica

Służby miejskie usuwają kontenery PCK. Gdzie więc należy oddać zużytą odzież i buty w Legnicy? Możliwości jest wiele.

Odpady tekstylne nie mogą być wyrzucane do kontenerów z odpadami zmieszanymi. Legniczanie mogą natomaist za darmo przekazać używaną odzież do punktów PSZOK (Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych). Odzież, buty i tekstylia muszą być czyste, ale oczywiście mogą być zniszczone i nienadające się do ponownego użycia.

Jeśli odzież jest w bardzo dobrym stanie i może posłużyć innym, możemy ją oddać do kącika dla potrzebujących w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Legnicy przy ul. Chojnowskiej 112.

Są też inne możliwości: darmowe nadanie odzieży paczkomatem w ramach akcji InPost „Puść w Obieg" lub przekazanie ubrań do pojemników znajdujących się na terenie sklepów np. grupy LPP (Reserved, Sinsay, Cropp, House, Mohito).

Wcześniej zostawialiśmy tekstylia w kontenerach PCK, ale od roku są one nieczynne, a nawet - po zdjęciu logo PCK - nielegalne.

W lipcu tego roku prezydent Maciej Kupaj na mediach społecznościowych zaapelował do nieustalonych właścicieli kontenerów o natychmiastowe ich usunięcie.

Ponieważ nie było reakcji, miasto samo zaczęło likwidować blaszaki, bo wokół nich tworzą się istne śmietniki.

LPGK w ostatnich dniach zlikwidowało osiem takich kontenerów z ulic: Monterskiej – 2 pojemniki, Tarnopolskiej – 2 pojemniki, Działkowej – 2 pojemniki, Chojnowskiej – 2 pojemniki.

FOT. WOJCIECH OBREMSKI

OBCHODY DNIA NIEPODLEGŁOŚCI UKRAINY

Legnica świętowała razem z Ukraińcami

W Rynku odbyło się spotkanie pod hasłem „Dzień Niepodległości Ukrainy". Ukraińcy oraz Polacy wspólnie uczcili 35. rocznicę niepodległości naszych sąsiadów. Obchody zorganizował Związek Ukraińców w Polsce oraz Komitet Obrony Demokracji . Na spotkaniu pojawili się przedstawiciele ukraińskiej społeczności, samorządowcy i mieszkańcy Legnicy, którzy swoją obecnością chcieli okazać wsparcie Ukraińcom. Udział wzięli m.in. konsul Ukrainy we Wrocławiu, Yuliia Slutska, członek zarządu Koła Związku Ukraińców w Polsce w Legnicy Jerzy Pawliszczy oraz Radosława Janowska-Lascar, członek zarządu Komitetu Obrony Demokracji Legnica. Zabrzmiały hymny obu państw. KK

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.
Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb.

XXV TURNIEJ KOWALI O SREBRNE KLUCZE LEGNICY

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

W Legnicy rozstrzygnięto już 25. konkurs kowali. Wygrał Jacek Gucwa z Piotrkowa Trybunalskiego. W legnickich zawodach uczestniczył po raz pierwszy. Wydarzenie zgromadziło 32 rzemieślników z całego kraju, którzy rywalizowali w widowiskowych pokazach kucia na żywo oraz zaprezentowali prace przygotowane w ramach konkursu głównego. Tematem tegorocznej pracy domowej był „Mistrzowski Owad".
Piotr Krzyżanowski

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
P.O. PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Elżbieta Żuraw**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.
eprasa.pl 5840864011

LEGNICA HONOROWY OBYWATEL LEGNICY SKOŃCZYŁ 100 LAT

200 lat dla Zbigniewa Grochowskiego!

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

W miniony piątek Legniczanie obchodzili setne urodziny Pana Zbigniewa Grochowskiego

Klaudia Korfanty
Legnica

Zbigniew Grochowski - Honorowy Obywatel Legnicy, Powstaniec Warszawski, zasłużony nauczyciel i wychowawca młodzieży, 28 sierpnia obchodził 100. urodziny.

W piątek, 28 sierpnia, w szczególny sposób uczczono 100. urodziny, przypadające w poniedziałek 31 sierpnia, Honorowego Mieszkańca Legnicy, Powstańca Warszawskiego, wieloletniego nauczyciela legnickich szkół – Zbigniewa Grochowskiego. Grupa Legniczan, razem z prezydentem Maciejem Kupajem oraz jego zastępcą Aleksandrą Krzeszewską, złożyła życzenia panu Zbigniewowi, jubilatowi zaśpiewano „Dwieście lat", przygotowano też okolicznościową kartę urodzinową.

Pan Zbigniew ma za sobą wiele lat pracy nauczycielskiej. Znany jest też jako autor zdjęć z Powstania Warszawskiego

Trzeba być ciągle w ruchu

Na pytanie o sposób na długowieczność, stulatek odpowiedział:Trzeba być ciągle w ruchu. Przez ostatnie 20 lat chodziłem na siłownię na osiedlu, na którym mieszkam. Teraz codziennie ćwiczę w domu na dywanie. A w ostatnich 20 latach odwiedziłem w Polsce 500 miejsc - z uśmiechem mówi Zbigniew Grochowski.

Zbigniew Grochowski jest jednym z ostatnich żyjących fotografów Powstania Warszawskiego. Od przeszło 70 lat mieszka w Legnicy. W naszym mieście znalazł się wskutek powojennych losów. Wiele lat pracował jako nauczyciel matematyki.

Długa droga do Legnicy

Zbigniew Grochowski urodził się 31 sierpnia 1926 roku w Lublinie. Podczas wojny razem z rodziną przeniósł się do Warszawy, gdzie ukończył gimnazjum i przystąpił do Szarych Szeregów, fotografując miejsca egzekucji polskiej ludności i zniszczenia, jakich dokonywali Niemcy.

„Od dziecka byłem oswojony z aparatem fotograficznym, ponieważ mój tato był dziennikarzem. Gdy wybuchła wojna, miałem 13 lat. Tato w czasie okupacji pracował w Warszawie, w podziemnym czasopiśmie, a ja chodziłem na tajne komplety i należałem do Szarych Szeregów. Druh zastępowy wiedział, że interesuję się fotografią, dawał mi więc aparat, abym wykonywał zdjęcia na ulicach Warszawy. Gdy wybuchło Powstanie, akurat miałem ten aparat w domu. Zacząłem robić zdjęcia na Starym Mieście. Robiłem je przez 32 dni. Podobnie jak tysiące innych, młodych ludzi byłem przekonany, że pokonamy Niemców. A jednak oni zostali tak dozbrojeni, że nie było żadnych szans... Gdy Powstanie upadło, zostałem wywieziony na roboty do Niemiec. Udało mi się zabrać ze sobą kliszę ze zdjęciami i dobrze ją ukryć. W Niemczech pracowałem w gospodarstwie. Rosło tam dużo ziemniaków i innych warzyw, dzięki czemu nie umarłem z głodu. Po zakończeniu wojny wróciłem do Polski, klisza wróciła ze mną. Tuż po wyzwoleniu zrobiłem jeszcze wiele zdjęć zburzonej Warszawy. Jednak przez kilkadziesiąt lat nikomu nie mówiłem o tym, jakie mam fotografie. Dopiero w 2005 r. przekazałem je Muzeum Powstania Warszawskiego" – wspomina stulatek.

Po wojnie pan Zbigniew wrócił do Lublina, gdzie ukończył studia geologiczne na Uniwersytecie Marii Curii-Skłodowskiej i pracował jako pedagog. Na początku lat 50. skierowano go do Legnicy, gdzie kontynuował nauczanie fizyki i matematyki i gdzie mieszka do dziś.

Grupa Legniczan, razem z prezydentem Maciejem Kupajem i zastępcą Aleksandrą Krzeszewską, złożyła życzenia panu Zbigniewowi

Pędził 200 km/h, ale policji nie uciekł

Redakcja
Legnica

41-letni Paweł D. dwa razy w marcu nie zatrzymał się do policyjnej kontroli. Jego wyczyny na drodze podsumował sąd wydając wyrok.

4 marca Paweł D. z Iwin, przejechał Mercedesem podwójną linię, by dostać się na stację paliw w Okmianach. Zauważyli to policjanci. Gdy ich spostrzegł, zaczął uciekać. Policyjny pościg tym razem się nie udał. Paweł D. miał szybszy samochód i uciekł, po drodze doprowadzając do kilku groźnych sytuacji. Jednak policjanci zanotowali dane jego pojazdu: Mercedes miał rejestrację z... przyczepy z Niemiec.

Ale już nazajutrz Paweł D. znów wpadł na patrol, gdy kontrolowano trzeźwość kierowców w Czernikowicach. Na polecenie zatrzymania zwolnił, ale potem gwałtownie przyspieszył i uciekł. Funkcjonariusze podjęli pościg. Paweł D. uciekał przez trzy powiaty: legnicki, polkowicki i bolesławiecki. Jechał do Rokitek, a następnie w kierunku Chocianowa. Prędkość ściganego pojazdu poza terenem zabudowanym przekraczała 200 km/h, a w terenie zabudowanym 140 km/h. Przed Chocianowem kierowca zajechał drogę radiowozowi chcąc doprowadzić do zderzenia. Wjechał też na drogę pod prąd. Stwarzał realne zagrożenie dla wielu pojazdów poruszających się po drodze. Inni kierowcy musieli zjeżdżać z drogi, by uniknąć czołowego zderzenia. W końcu Paweł D. wjechał pod wiadukt pod autostradą A4, gdzie został wyprzedzony przez radiowóz. Wówczas celowo wjechał w jego koło. Funkcjonariusz z ledwością uniknął zderzenia z ciężarówką z naprzeciwka. Na skutek manewru Mercedes odbił się od radiowozu, wypadł z jezdni i zawisł na wysokim krawężniku, kończąc ucieczkę po 65 km i prawie 20 minutach. Ale Paweł D. się nie poddał - zaczął uciekać pieszo. Gdy go zatrzymano, był agresywny, wyzywał policjantów, kopał w drzwi i szyby radiowozu. Okazało się, że był pod wpływem narkotyków.

Ostatecznie w areszcie przyznał się do winy i uzgodnił z prokuratorem wyrok, który zatwierdził już złotoryjski sąd. Spędzi za kratkami 2 lata i dwa miesiące. Zapłaci 10 tys. zł na fundusz pokrzywdzonych oraz po 1000 zł czterem policjantom za ich znieważenie. Stracił też na 6 lat prawo jazdy.

LEGNICA

Okradł mieszkanie w Legnicy. Nie pogardził telefonem i torebką

Pieniądze, złota biżuteria, dokumenty, torba i telefon komórkowy o łącznej wartości 20 tys. zł - oto, co padło łupem włamywacza.

Włamywacz okradł mieszkańców Legnicy pod koniec lipca. Zabrał wartościowe przedmioty i rzeczy osobiste. Wartość skradzionego mienia to około 20 tys. złotych.

Jego łupem padły pieniądze, złota biżuteria, dokumenty, torba oraz telefon komórkowy. Sprawa została zgłoszona na policję, a ta szybko przystąpiła do działania. Funkcjonariusze po zebraniu informacji i dowodów ustalili podejrzanego o kradzież z włamaniem 30-letniego mężczyznę. Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mu zarzutu kradzieży z włamaniem.

Za popełnienie tego przestępstwa 30-latkowi grozi kara do 10 lat więzienia. Klaudia Korfanty

FOT. POLICJA LEGNICA

eprasa.pl 5840864011

Raport: Zabójstwa, pobicia, gwałty

Klaudia Korfanty
Legnica

Prokuratura Okręgowa w Legnicy pokazała wyniki pracy w I półroczu 2026 roku. Podano statystyki oraz omówiono najważniejsze sprawy

FOT. KLAUDIA KORFANTY
Statystyki przedstawili prokuratorzy Liliana Łukasiewicz i Adam Kurzydło

Podczas konferencji prasowej (26 sierpnia) prokurator okręgowy Adam Kurzydło oraz rzeczniczka prasowa Liliana Łukasiewicz omówili wyniki pracy w pierwszym półroczu 2026 roku. Statystyki są porównywalne z latami ubiegłymi - podsumowali.

Do jednostek Prokuratury Okręgowej w Legnicy wpłynęło:

do Prokuratury Rejonowej w Lubinie: 2237 spraw

do Prokuratury Rejonowej w Legnicy: 2145 spraw

do Prokuratury Rejonowej w Głogowie: 2233 sprawy

do Prokuratury Rejonowej w Złotoryi: 1069 spraw

do Prokuratury Rejonowej w Jaworze: 716 spraw.

Wśród przestępstw, do jakich doszło w pierwszym półroczu i którymi zajmuje lub zajmowała się Prokuratura Okręgowa w Legnicy są:

3 zabójstwa

251 pobić i bójek

35 rozbojów

38 gwałtów

63 przestępstw seksualnych wobec małoletnich

771 przestępstw narkotykowych

- Jeśli chodzi o długotrwałość spraw, które prowadzimy, wyniki pracy Prokuratury są bardzo dobre. Również statystyki dotyczące stosowania środków zapobiegawczych wobec podejrzanych na tle innych prokuratur w Polsce przedstawiają się na wysokim poziomie - zastosowano kilkaset środków zapobiegawczych - przekazał prokurator okręgowy Adam Kurzydło.

Do najważniejszych spraw, którymi zajmuje się obecnie Prokuratura należą m.in.:

- śledztwo w sprawie nieprawidłowości w fundacji KGHM w Lubinie,

- śledztwo w sprawie nielegalnej inwigilacji dolnośląskich samorządowców,

- śledztwo w sprawie nieudzielenia właściwych świadczeń zdrowotnych i w efekcie śmierci pacjentki w Jaworskim Centrum Medycznym,

- śledztwo w sprawie podwójnego morderstwa w Lubinie i postrzelenia mężczyzny,

- śledztwo w sprawie użycia przemocy wobec trojga nastolatków z Ukrainy przez kobietę z Legnicy.

Ilu mamy prokuratorów?

Podczas sierpniowej konferencji podano też statystyke śledczych w prokuraturach okręgu legnickiego.

W Prokuraturze Okręgowej w Legnicy na 21 etatów prokuratorskich faktycznie swoje obowiązki wykonywało 19 prokuratorów.

W prokuraturach rejonowych na 65 etatów orzeczniczych (55 prokuratorskich i 10 asesorskich) faktycznie pracowało 50 prokuratorów i 5 asesorów i tak:

- w Prokuraturze Rejonowej w Lubinie (19 etatów) – 13 prokuratorów i 2 asesorów
- w Prokuraturze Rejonowej w Legnicy (18 etatów) – 16 prokuratorów i 1 asesor
- w Prokuraturze Rejonowej w Głogowie (16 etatów) – 12 prokuratorów i 1 asesor,
- w Prokuraturze Rejonowej w Złotoryi (7 etatów) – 5 prokuratorów i 1 asesor
- w Prokuraturze Rejonowej w Jaworze (5 etatów) – 5 prokuratorów.

Prokuratura miała też 12 vacatów orzeczniczych, w tym 7 (1 więcej niż w I półroczu 2025) prokuratorskich i 4 asesorskie.

1,5 tony śniętych ryb. Na przyduchę w Jeziorze Koskowickim siły nie ma

Klaudia Korfanty
Legnica

Przyducha, czyli nagły brak tlenu, spowodowała śmierć 1,5 tony ryb w Jeziorze Koskowickim. Problem występuje od kilku lat.

Po raz kolejny w Jeziorze Koskowickim pod Legnicą wystąpiła przyducha, która spowodowała śmierć ryb. Tym razem zebrano 1,5 tony śniętych ryb, mniej niż w ubiegłych latach. Usuwają je członkowie legnickiego oddziału Polskiego Związku Wędkarskiego. Trafią do utylizacji. - Była przyducha. Padło trochę ryb, ale dzięki wędkarzom z Koła PZW „Kotwica" w Legnicy teren jest uprzątnięty. Resztę rybek pozbierają mewy - przekazuje Krzysztof Strynkowski z Fundacji Ochrony Przyrody i Rozwoju Turystyki GOBI. Do przyduchy dochodzi wskutek nagłego spadku tlenu w wodzie. Powodują to różne czynniki, takie jak upał i brak deszczu. Jezioro Koskowickie jest płytsze od okolicznych akwenów, a tym samym bardziej narażone na przyduchę. Od kilku lat trwają prace nad rozwiązaniem problemu. Powstały projekty ratowania jeziora, autorski pomysł ma też Krzysztof Strynkowski. Do tej pory jednak nie padły żadne decyzje ani terminy.

Tymczasem Jezioro Koskowickie jest rezerwatem przyrody i takie zdarzenia jak przyducha na pewno nie są dla niego korzystne. To naturalny zbiornik wodny z bogatą, lęgową populacją ptaków wodno-błotnych, chronionymi gatunkami ryb, dużym zbiorowiskiem szuwarowym i dobrze wykształconym zespołem narecznicy błotnej i oczeretu jeziornego. Obszar chroniony stanowi część terenu gminy Legnickie Pola (powiat legnicki) o powierzchni 63,79 ha. Rezerwat przyrody wyznaczono 13 kwietnia 2004 roku.

FOT. ARCH. PRYWATNE
W podlegnickim rezerwacie przyrody, jakim jest Jezioro Koskowickie, systematycznie giną ryby

REKLAMA 0011574911

PREZYDENT MIASTA LEGNICY

ogłasza przetarg ustny nieograniczony
dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:
ul. Poziomkowa nr 1C, obręb Górka, działka nr: 153/4 o powierzchni 0,0842 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1061 ha.
KW nr LE1L/00101544/9 i KW nr LE1L/00101550/4
Cena wywoławcza 174.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 34.000,00 zł.
Przetarg odbędzie się 8.10.2026 r. o godz. 11.00
w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
– Ewa Zając, tel. 76/72-12-300 oraz organizacji przetargu
– Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-310.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011574912

PREZYDENT MIASTA LEGNICY

ogłasza przetarg ustny nieograniczony
dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:
ul. Poziomkowa nr 1D, obręb Górka, działka nr: 153/8 o powierzchni 0,1260 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1061 ha.
KW nr LE1L/00101552/8 i KW nr LE1L/00101550/4
Cena wywoławcza 224.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 44.000,00 zł.
Przetarg odbędzie się 8.10.2026 r. o godz. 11.30
w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
– Ewa Zając, tel. 76/72-12-300
oraz organizacji przetargu
– Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-310.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011574913

PREZYDENT MIASTA LEGNICY

ogłasza przetarg ustny nieograniczony
dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:
ul. Poziomkowa nr 1E, obręb Górka, działka nr: 153/11 o powierzchni 0,1084 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1084 ha.
KW nr LE1L/00101549/4 i KW nr LE1L/00101550/4
Cena wywoławcza 196.000,00 zł + pod. VAT . Wadium 38.000,00 zł.
Przetarg odbędzie się 8.10.2026 r. o godz. 12.00
w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
– Ewa Zając, tel. 76/72-12-300
oraz organizacji przetargu
– Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-310.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, pl. Słowiański 8.

eprasa.pl 5840864011

Młynówka przypomniała o swoim istnieniu

Klaudia Korfanty
Legnica

Awaria wodociągowa odsłoniła zapomnianą rzekę w Legnicy. Koryto Młynówki po ponad 50 latach znów jest widoczne.

Kilka dni temu w rejonie skrzyżowania ul. Powstańców Śląskich i Korfantego doszło do awarii sieci wodociągowej. Wbrew przypuszczeniom wyrwa w ziemi nie powstała w związku z ulewnymi opadami. Ekipy LPWiK wykonały wykop, by zlokalizować dokładne miejsce przecieku. Ukazało się koryto zasypanej Młynówki i prawdopodobnie elementy drewnianego mostu.

Młynówka do XIX wieku pełniła ważną rolę w mieście - zaopatrywała Legnicę w wodę i dostarczała energii miejskim młynom.

FOT. KLAUDIA KORFANTY

Legniczanie mogli obejrzeć koło Parku Miejskiego odkryty fragment Młynówki

FOT. FOTOPOLSKA.EU

Młynówka na terenie legnickiego parku przed II wojną światową

- W czasie robót ziemnych osunęła się jedna z płyt betonowych, którą dawno temu wykorzystano do zakrycia zasypanej Młynówki. W wykopie odsłoniło się światło dawnego kanału, nie w pełni zasypane - przekazał nam Grzegorz Koczubaj z Urzędu Miasta w Legnicy.

Wodna rura magistralna, którą LPWiK musi naprawić, znajduje się na poziomie około 3 metrów poniżej jezdni, czyli pod dnem Młynówki.

Ekipy przedsiębiorstwa robią wszystko, by usunąć awarię jak najszybciej - zapewnia Grzegorz Koczubaj.

Młynówka. Zasypana przed laty rzeka Legnicy

Młynówka do XIX wieku pełniła ważną rolę w mieście - zaopatrywała Legnicę w wodę i dostarczała energii miejskim młynom. Pamiątką po zasypanej rzeczce są zachowane na ul. Korfantego i Mickiewicza betonowe murki w miejscu koryta oraz pręty, do których mocowano poręcze mostków. Decyzję o jej zasypaniu podjęto w 1968 roku.

W latach 70. Młynówkę podzielono na trzy części. Pierwszy odcinek - od ul. Wodnej w parku do ul. Witelona - zamieniono na wykonany z betonowych kręgów kanał doprowadzający wodę do Koziego Stawu.

Kolejny odcinek, między ul. Witelona a Zamkiem Piastowskim, zasypano.

Dalej od ul. Głogowskiej do ujścia do rzeki Czarna Woda przerobiono na kanał odprowadzający deszczówkę.

Wzorcowa postawa obywatelska: Pracownicy stacji paliw nie pozwolili odjechać pijanemu

Piotr Krzyżanowski
Legnica

41-letni mieszkaniec gminy Kunice przyjechał samochodem na stację paliw w Spalonej. Pracownicy od razu wyczuli od niego alkohol.

Do zdarzenia doszło 26 sierpnia około godziny 21:40 na stacji paliw w Spalonej. 41-letni mieszkaniec gminy Kunice przyjechał tam Skodą. Pracownicy stacji szybko zorientowali się, że mężczyzna może znajdować się pod wpływem alkoholu.

Ich reakcja była natychmiastowa i zdecydowana. Pracownicy ujęli mężczyznę i nie dopuścili do jego dalszej jazdy, a następnie powiadomili policjantów. Funkcjonariusze, którzy przyjechali na miejsce, przeprowadzili badanie stanu trzeźwości kierującego. Alkomat wykazał ponad 2,3 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy, a mężczyzna trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Teraz za swoje zachowanie odpowie przed sądem. Za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności oraz zakaz kierowania pojazdami.

Na szczególne uznanie zasługuje postawa pracowników stacji paliw. Ich czujność i szybka reakcja pokazują, że każdy z nas może mieć wpływ na bezpieczeństwo na drogach.

FOT. POLICJA

41-latek odpowie za jazdę po pijanemu

REKLAMA 0011574914

PREZYDENT MIASTA LEGNICY

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 1F, obręb Górka, działka nr: 153/13 o powierzchni 0,0995 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1061 ha. KW nr LE1L/00102394/9 i KW nr LE1L/00101550/4

Cena wywoławcza 194.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 38.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 8.10.2026 r. o godz. 12.30 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
– Ewa Zając, tel. 76/72-12-300
oraz organizacji przetargu
– Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-310.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011574915

PREZYDENT MIASTA LEGNICY

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 5, obręb Górka, działka nr: 153/14 o powierzchni 0,1419 ha, KW nr LE1L/00102395/6

Cena wywoławcza 220.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 44.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 8.10.2026 r. o godz. 13.00 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
– Ewa Zając, tel. 76/72-12-300
oraz organizacji przetargu
– Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-310.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011574921

PREZYDENT MIASTA LEGNICY

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami

informuje,

że zostały podane do publicznej wiadomości następujące

WYKAZY NIERUCHOMOŚCI

1. ul. Mikołaja Kopernika dz. nr 38 obręb Nowiny – zbycie w drodze darowizny prawa własności nieruchomości,
2. ul. Kolumbijska działki: nr 894/31, nr 1044/3, nr 1923/25 obr. Piekary Osiedle – w trybie bezprzetargowym, poprawa warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej,
3. ul. Dmowskiego 8, ul. Wrocławska 131, ul. Wrocławska 244 – lokal mieszkalny na przetarg,
4. ul. Nad Skarpą dz. nr 61/2 obr. Winiary – sprzedaż na rzecz użytkownika wieczystego.

Rozszerzone ogłoszenia zamieszczono na tablicy ogłoszeń ETO Urzędu Miasta Legnicy.

eprasa.pl 5840864011

ŚRODOWISKO NATURALNE KONTROLERZY NIE STWIERDZILI ŻADNYCH AWARII URZĄDZEŃ PRZEMYSŁOWYCH, ALE...

Legniczanie skarżą się na uporczywy smród

Klaudia Korfanty
Legnica

Od kilku tygodni w Legnicy wyczuwalny jest intensywny, nieprzyjemny zapach. Ludzie martwią się, skąd pochodzi i czy jest szkodliwy.

Charakterystyczny zapach pochodzący z nawożonych pól w okolicach Legnicy wyczuwalny jest co roku w okresie letnim. W tym roku jednak zapach jest wyraźnie intensywniejszy i Legniczanie zastanawiają się, czy źródłem smrodu są rzeczywiście naturalne nawozy.

Urząd Miasta opublikował komunikat. Wynika z niego, że po przeprowadzonych kontrolach urządzeń przemysłowych na terenie miasta i okolicznych miejscowościach, ustalono, że najprawdopodobniej zapach pochodzi z terenów uprawnych pomiędzy Legnicą, Chojnowem a Złotoryją.

„Inspektorat nie stwierdził awarii"

Oto pełny komunikat ratusza w tej sprawi:

Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego sprawdziło możliwe źródła uciążliwego zapachu. Nie potwierdzono żadnej awarii urządzeń przemysłowych w Legnicy ani w okolicznych miejscowościach. Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska (WIOŚ) nie stwierdził również przekroczeń dopuszczalnych norm jakości powietrza.

Najprawdopodobniej źródłem zapachu jest nawożenie pól nawozami organicznymi nieustalonego pochodzenia. Biorąc pod uwagę obecny kierunek wiatru, może on napływać z terenów pomiędzy Legnicą, Chojnowem i Złotoryją. Przy wysokich temperaturach zapach związany z nawożeniem pól może być szczególnie intensywny i odczuwalny także z większej odległości - czytamy w komunikacie.

FOT. ARCHIWUM PPG

Inspektorat nie stwierdził awarii. Ratusz podejrzewa, że „zapach" pochodzi z pól

Legniczanie komentują

Pod komunikatem opublikowanym na fanpage'u Miasta Legnicy pojawiły się komentarze mieszkańców, którzy twierdzą, że wyczuwalny zapach nie przypomina gnojówki, a bardziej nieoczyszczone odpady poubojowe lub siarkowodór.

A może to nawozy naturalne?

Miasto przekonuje, że nawozy naturalne (obornik, gnojówka i gnojowica) nie mają jednego określonego zapachu, a podczas ich rozkładu mogą uwalniać się związki odpowiedzialne za bardzo intensywną woń, m.in. amoniak, a w przypadku gnojowicy także siarkowodór. Dlatego sam charakter zapachu, również określany jako „siarkowy", nie pozwala wykluczyć nawożenia pól.

Obecnie zapach jest mniej wyczuwalny, być może dzięki zmianie kierunku wiatru lub intensywnym opadom.

Brutalny napad kiboli Zagłębia - pobili i porwali mężczyznę

Klaudia Korfanty
Legnica

Dwóch pseudokibiców zaatakowało z użyciem ostrego narzędzia mężczyznę, po czym siłą wciągnęło go do samochodu i odjechało.

Do pobicia mężczyzny doszło przy jednym z budynków wielorodzinnych w Lubinie. Sprawcy pobili ofiarę, a następnie siłą wciągnęli ją do samochodu i odjechali. Z uwagi na realne zagrożenie życia mężczyzny policjanci natychmiast po zgłoszeniu przystąpili do intensywnej pracy.

FOT. POLICJA LUBIN

Obu podejrzanych szybko zatrzymała policja

Szybka akcja lubińskiej policji

Efektem było odnalezienie dwóch porzuconych pojazdów, którymi poruszali się poszukiwani.

- Kolejny patrol namierzył podejrzanych w zupełnie innym miejscu. Okazali się nimi mieszkańcy Lubina, w wieku 33 i 34 lat i obaj zostali zatrzymani- przekazuje podkom. Sylwia Serafin z lubińskiej komendy.

Już siedzą za kratkami

Pokrzywdzony trafił do szpitala. Jego obrażenia lekarz uznał za skutkujące rozstrojem zdrowia powyżej dni 7.

Zatrzymani mężczyźni już usłyszeli zarzuty dotyczące pobicia z użyciem niebezpiecznego narzędzia oraz pozbawienia wolności, czyli przestępstw z art. 159 i 189 kodeksu karnego.

Decyzją Sądu Rejonowego w Lubinie obaj kibole zostali tymczasowo aresztowani na trzy miesiące.

KRÓTKO

JAWOR

„Rodzinny" napad

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Jaworze otrzymał zgłoszenie dotyczące pobicia kobiety na placu zabaw przy ul. Grunwaldzkiej w Jaworze. Na miejsce natychmiast skierowano policyjny patrol. Funkcjonariusze zastali tam 18-latkę z Rudy Śląskiej, która miała widoczne obrażenia. Kobieta poinformowała również, że podczas zdarzenia skradziono jej plecak z rzeczami osobistymi.

Policjanci ustalili osoby odpowiedzialne za to zdarzenie – to trzej mieszkańcy Jawora: 42-letni ojciec, jego 37-letni brat oraz 17-letnia córka 42-latka. Tłem całej sytuacji było wcześniejsze zdarzenie z udziałem córki 42-latka. Chęć odwetu za tamto zdarzenie doprowadziła do ataku na 18-latkę. Sprawcy bili, kopali i szarpali kobietę oraz skradli jej plecak. 18 latka trafiła do szpitala, a sprawcy staną przed sądem. RED.

Centrum Pomocy Dzieciom już działa

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Na Dolnym Śląsku uruchamiane są inicjatywy, które mają zapewnić dzieciom i młodzieży szybką i kompleksową pomoc jak najbliżej domu.

W Głogowie działa Centrum Pomocy Dzieciom (CPD), które ma wesprzeć najmłodszych z subregionu legnickiego.

Bezpłatne wsparcie

Centrum Pomocy Dzieciom to bezpieczna przestrzeń stworzona z myślą o osobach do 18. roku życia oraz ich niekrzywdzących rodzicach i opiekunach. Placówka zapewnia kompleksowe, interdyscyplinarne i całkowicie bezpłatne wsparcie w kryzysowych momentach.

W ramach CPD pomoc mogą uzyskać dzieci i młodzież, które: doświadczyły przemocy fizycznej, emocjonalnej lub seksualnej oraz były zaniedbane. Przejawiają myśli lub zachowania samobójcze. Zmierzą się z żałobą i stratą bliskiej osoby. Uczestniczą w procedurach prawnych.

Na miejscu potrzebujący mogą liczyć na pomoc psychologiczną, terapię, wsparcie lekarza pediatry i psychiatry dziecięcego oraz pomoc prawną.

Jak zgłosić się po pomoc do CPD w Głogowie?

Placówka stawia na szybką reakcję – pierwszy kontakt ze specjalistą następuje maksymalnie w ciągu czterech dni roboczych od zgłoszenia. Z pomocy można skorzystać na kilka sposobów:

Osobiście: ul. Perseusza 13 (I piętro), Głogów.

Telefonicznie: pod numerem 888 586 246 (w godzinach pracy CPD).

Mailowo: pisząc na adres cpd@szansa.glogow.pl.

eprasa.pl 5840864011

Jaworzanin Marcin Piskor przywraca pamięć o dawnych perełkach Dolnego Śląska

Klaudia Korfanty
Legnica

Zwiedza opuszczone budynki, które były pięknymi pałacami, rezydencjami, willami. W ten sposób ożywia pamięć o nich i o ludziach.

FOT. OPUSZCZONY DOLNY ŚLĄSK/MARCIN PISKOR

Wnętrze pałacu w Jaskulinie, gmina Dobromierz

Marcin od 15 lat zwiedza i dokumentuje opuszczone i zapomniane zabytki na Dolnym Śląsku

Marcin Piskor ma 37 lat i pochodzi z Jawora. Jego pasją od 15 lat jest zwiedzanie opuszczonych i zapomnianych miejsc. Do tej pory zwiedził około 50 opuszczonych obiektów na Dolnym Śląsku. Prowadzi fanpage na Facebooku Opuszczony Dolny Śląsk. Pokazuje tam efekt swoich wizyt. Gromadzi zdjęcia współczesne własnego autorstwa oraz archiwalne. Przedstawia historię danego miejsca, opisuje dawny układ pomieszczeń i cechy charakterystyczne zabytkowych budynków. Jego opisy i fotografie silnie działają na wyobraźnię odbiorców.

- Ruiny interesują mnie od zawsze, szczególnie takie, do których można wejść i samemu doświadczyć ich uroku - mówi nam Marcin.

Jego pierwszym większym wypadem urbexowym było odwiedzenie miasta Pstrąże koło Bolesławca.

- To taki minipolski Prypeć. Dziś miasto jest już wyburzone i nie pozostał po nim ślad. Szkoda, bo dla urbexerów był to jeden z ważniejszych obiektów w naszym kraju do odwiedzenia - wyznaje Jaworzanin.

Cztery niezwykłe miejsca

Zapytany o najbardziej niezwykłe opuszczone budynki, które zwiedził, Marcin wskazuje nam cztery miejsca.

Pierwszym z nich jest Jaskulin - zespół pałacowy w powiecie świdnickim, najlepiej zachowane miejsce spośród tych, które odwiedził, jest tam wiele zabytkowych detali i pamiątek po niegdysiejszym przeznaczeniu.

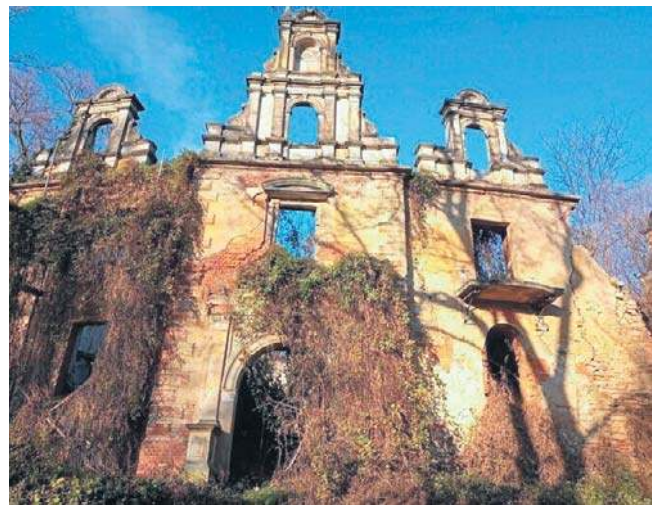
Kolejnym jest pałac w Glince w powiecie górowskim. Marcin wspomina bardzo ciekawy dziedziniec i możliwość dostania się na piętra pałacu przez kilka klatek schodowych.

Kolejny pałac w powiecie górowskim - w Ligocie - Marcin - porównał do zamku z bajki i ceni go za możliwość dostania się aż na poddasze. - Robił konkretne wrażenie- wspomina Marcin.

Czwartym obiektem jest Jaworski Kościół Pokoju, a konkretnie jego piętra. Sam Kościół jest dostępny dla turystów, ale z wyłączeniem pięter. Marcin otrzymał możliwość ich zwiedzenia i był pod ogromnym wrażeniem. „Te wszystkie stare ławki, na niektórych wyryte podpisy i daty np. 1780, do tego loże z numerami, stare krzesła, organy, lichtarze - wszystko to pozostawione w niełądzie robi konkretną robotę. To jest miejsce, do którego mogę wracać" - wyznaje Marcin.

Czy to jest bezpieczne?

Pytamy Marcina o bezpieczeństwo zwiedzania opuszczonych miejsc. - Bywa niebezpiecznie. Zawsze może podłoga się pod tobą zawalić, albo klasycznie coś spaść na głowę. To nie jest sport dla każdego i trzeba zwracać uwagę, gdzie się stawia stopy - odpowiada. Poza zwiedzaniem niedostępnych miejsc, Marcin zajmuje się kolekcjonerstwem figur filmowo-growych oraz ręcznie robionych popiersi w skali 1:1 będących unikatami światowymi.



Pałac w Siedlimowicach, gmina Żarów

Pałac w Rząśniku, gmina Świerzawa

Pałac Von Roeder w Ligocie, gmina Góra

REKLAMA 0011459126

eprasa.pl 5840864011

I Paradę Kundelków zorganizował Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy

ZDJĘCIA KLAUDIA KORFANTY

Impreza odbyła się na Polanie Angielskiej legnickiego Parku Miejskiego

Kundelki dają się lubić. Mogliśmy je podziwiać na legnickiej paradzie

Klaudia Korfanty
Legnica

Parada spotkała się z ogromnym zainteresowaniem właścicieli czworonogów. Na pieski w parku czekał tor przeszkód i inne atrakcje.

W Międzynarodowy Dzień Psa (26 sierpnia) w Parku Miejskim odbyła się I Legnicka Parada Kundelków. Zorganizował ja Ośrodek Sportu i rekreacji w Legnicy. Impreza przyciągnęła mnóstwo psów - zarówno kundelków, jak i psów rasowych - i ich właścicieli. Szczekające słodziaki dosłownie opanowały Polanę Angielską! Podczas wydarzenia odbył się spacer parkową aleją, ogłoszenie wyników konkursu na Legnickiego Kundelka Roku, a także krótki trening na torze przeszkód.

Podczas parady można było nie tylko świetnie się bawić, ale też zdobyć cenną wiedzę.

Trenerzy z Champion Ośrodka Szkolenia Psów, Legnica chętnie dzielili się wskazówkami dotyczącymi wychowania i opieki nad czworonogami.

Z kolei dzieki pracownikom Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt poznaliśmy wspaniałe pieski, które wciąż czekają na swoje nowe, kochane domy. Kto wie, może podczas kolejnego spaceru ktoś z nich będzie szedł już obok swojego nowego opiekuna?

Legniczanie pochwalili się swoimi pieskami, małymi i dużymi

Kundelki chętnie pozowały do zdjęć, a ich właściciele nie kryli dumy ze swoich pupilków

26 sierpnia była pierwsza legnicka parada, ale warto wrócić do tej imprezy

Było sporo piesków, ale zachowywały się spokojnie. Pewnie wyczuły, że są ważnymi postaciami tej imprezy

eprasa.pl 5840864011

W MINIONĄ SOBOTĘ BISKUP LEGNICKI ANDRZEJ SIEMIENIEWSKI ORAZ WÓJT GMINY LEGNICKIE POLE RAFAŁ PLEZIA ZAPROSILI NA DOŻYNKI GMINNO-DIECEZJALNE. BYŁO TEŻ DUŻO MUZYKI I TAŃCA

Dziękowali za plony w trudnym roku

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 5840864011

ŚWIĘTO CHLEBA I PIERNIKA 2026 TYSIĄCE MIESZKAŃCÓW JAWORA ORAZ GOŚCI Z INNYCH MIAST BAWIŁO SIĘ I PODZIWIAŁ

Jaworskie święto z piernikowym rekor

Jaworzanie gościli mistrzów piekarnictwa i cukiernidctwa z całej Polski, witał ich burmistrz Emilian Bera

eprasa.pl 5840864011

ŁO KUNSZT PIEKARZY ORAZ CUKIERNIKÓW

rdem

Pobity został rekord długości piernika: 140,9 m. Czyli o 16 m więcej niż dotychczasowy rekord z Torunia

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI/FB EMILIAN BERA

eprasa.pl 5840864011

POLSKA - CZECHY

Walka z dezinformacją, czyli Krecik z Reksiem na pierwszym planie

Cel Kremla jest jasny: za pomocą dezinformacji siać chaos i zamęt w Unii Europejskiej, skłócić Polskę z najbliższymi sąsiadami. Z Ukraińcami próbują nas poróżnić od lat, zalewając internet fake newsami. Wygląda na to, że teraz przyszedł czas na Czechy

Dorota Kowalska

FOT. X.COM/MSZ_RP

Media społecznościowe zapełnione są grafikami podobnymi do tej zamieszczonej przez MSZ Polski

Jeśli ktoś nie pamięta bajki o Kreciku - młode pokolenie na pewno jej nie zna - to warto zerknąć na oficjalny profil Ministerstwa Spraw Zagranicznych. Tam piękne zdjęcie Krecika, który na tle polskiej, czeskiej i unijnej flagi przybija piątkę z Reksiem. Na górze podpis: „Kiedy nasi wrogowie tylko wzmacniają naszą przyjaźń". Internauci nie zawiedli: pod tym wpisem pojawiła się cała masa zdjęć Krecika, który razem z Reksiem przegania niedźwiedzia ubranego w koszulkę w kolorach flagi Rosji, czy razem z Bolkiem i Lolkiem ogląda telewizję.

Krecik to ikona czeskiej kultury dziecięcej, Reksio – polskiej. Bajki z jednym i drugim przez długie lata były tymi ulubionymi polskich i czeskich dzieciaków.

A wracając ze świata bajek do tego rzeczywistego, grafika na stronach MSZ pojawiła się nie bez powodu.

Portal „Seznam Zpravy" poinformował właśnie, że w Czechach i Polsce prowadzona jest kampania dezinformacyjna, wykorzystująca historyczne spory wokół Zaolzia. Jej cel jest jasny - pogorszenie relacji polsko-czeskich. Eksperci podejrzewają, że w akcji palce macza Rosja. Fałszywy czeski dyplomata, spreparowany dokument polskiego rządu, kopia strony internetowej publicznego radia czeskiego i zapowiedź demonstracji na Zaolziu to według ustaleń portalu działania, które mogą być elementami operacji dezinformacyjnej.

O co konkretnie chodzi? Na najbliższą sobotę w Trzyńcu na Zaolziu „planowana" jest demonstracja pod hasłami „Śląsk Cieszyński jest czeski" i „Tutaj żyjemy, tutaj zostajemy". Propaguje ją internetowy profil „Adam Sikora", według którego Polska chce przejąć część czeskiego terytorium. Tyle tylko że władze Trzyńca twierdzą, iż nikt nie zgłaszał im planowanej demonstracji, a termin takiego zgłoszenia przewidziany prawem minął. Co więcej, promujący protest wykorzystali logo związku zawodowego KOVO, który od akcji się odciął i poinformował, że jego znak został użyty bezprawnie.

Dziennikarze „Seznam Zpravy" przeprowadzili własne śledztwo i ustalili, że zarówno sam „Adam Sikora", jak i część uczestników internetowych dyskusji najprawdopodobniej nie istnieją. Samo zdjęcie profilowe „Adama Sikory" przypomina obraz wygenerowany przez sztuczną inteligencję. Dla uwiarygodnienia konta jego autor wcześniej wystawił rzekomo na sprzedaż dom w Ropicy niedaleko Czeskiego Cieszyna. Także zdjęcia nieruchomości zostały stworzone przez AI. Facebook oznaczył je jako sztuczne.

To akcja dobrze zaplanowana i przygotowana już wcześniej. Czeski portal przypomniał, że dezinformacyjne działania zaczęły się po polskiej stronie granicy. Najpierw w internecie pojawił się sfałszowany dokument, który miał pochodzić od polskiego rządu i dotyczyć roszczeń terytorialnych wobec Czech. Rozpowszechniał go profil podszywający się pod czeskiego ambasadora w Polsce Brzetislava Danczaka. Następnie powstała oszukańcza strona czeskiego publicznego radia, na której umieszczono fałszywy artykuł sugerujący, że mieszkańcy pogranicza zaczęli już sprzedawać domy w obawie przed zmianą granic. Potem włamano się na stronę polskiego regionalnego Radia PiK i pojawił się na niej tekst o tym, że Polska planuje zająć około 600 hektarów terytorium Czech. Materiał został usunięty, a sprawą zajmują się polskie instytucje odpowiedzialne za cyberbezpieczeństwo oraz policja.

Twórcy kampanii uderzyli celnie. „Seznam Zpravy" twierdzi, że wykorzystują „ziarenko prawdy", chodzi o tzw. dług graniczny, który powstał przy korekcie granicy w latach 50. W sumie to około 368 hektarów, które są przedmiotem rozmów dyplomatycznych i nie oznaczają polskich planów jednostronnego zajęcia czeskich ziem. Zdaniem ekspertów właśnie połączenie prawdziwego sporu z fałszywymi informacjami czyni operację potencjalnie skuteczną.

- To bardzo skuteczna akcja wymierzona w istniejącą w regionie linię społecznego podziału – cytuje portal ekspertkę Evę Klusovą z Akademii Nauk.

Także zdaniem ekspertów z obywatelskiej grupy „Czeskie Elfy" jest to część rosyjskiej akcji dezinformacyjnej. Rzecznik grupy Bohumil Kartous powiedział PAP, że ślady są typowe dla rosyjskich działań hybrydowych.

- Publikowane są informacje wykorzystujące część prawdy, a mianowicie pewien historyczny spór dotyczący stosunkowo nieistotnego fragmentu terytorium między Polską a Czechami, który jest wyolbrzymiany i umieszczany w zupełnie innym kontekście – w kontekście strachu i obaw, że ktoś straci majątek, że komuś zostanie wyrządzona krzywda – powiedział Kartous.

Dodał, że za tą akcją niekoniecznie musi stać sama Rosja.

- Może to być ktoś, kto wspiera ich interesy w Europie Środkowej – stwierdził rzecznik. - Myślę, że trafnie zareagował polski minister spraw zagranicznych Sikorski, który natychmiast zdementował (...) i oświadczył, że nie jest to przedmiotem żadnego sporu – ocenił Kartous.

Jego zdaniem działania hybrydowe mają za cel doprowadzenie do pewnego rozłamu między partnerami w ramach NATO i UE, czyli między Polską a Republiką Czeską.

- Oba te państwa od dawna należą do grona zwolenników Ukrainy, podobnie jak państwa NATO i ogólnie cała Unia Europejska, a celem jest właśnie wywołanie pewnego sporu w obrębie tej proukraińskiej koalicji – powiedział Kartous.

Sprawa natychmiast została zauważona po polskiej stronie. We wtorek odniósł się do niej na platformie X Radosław Sikorski.

„Nie dajmy się skłócić. Wkroczenie do Zaolzia było jedną z najgłupszych decyzji polskiej polityki zagranicznej w historii, ale mam nadzieję, że bracia Czesi pamiętają, że w osobie prezydenta Lecha Kaczyńskiego, na Westerplatte w 2009 roku, Polska za nią publicznie przeprosiła" - napisał szef MSZ.

Dzień później czeskie MSZ podkreśliło, że Polska należy do jej najważniejszych partnerów i na trzech grafikach przypomniano, że tzw. dług graniczny dotyczy 368 hektarów gruntów, które pozostały po stronie czeskiej po korekcie granicznej w 1958 roku. Negocjacje w tej sprawie między Polską a Czechami trwają od lat 90. Stwierdzono także, że rozwiązania szukają ministrowie spraw zagranicznych obu państw, którzy ostatnio „poczynili postępy". Oba kraje, według czeskiego MSZ, chcą znaleźć rozwiązanie poprzez wspólny projekt ochrony przeciwpowodziowej.

Czeski resort dyplomacji podziękował w swoim wpisie wicepremierowi, ministrowi spraw zagranicznych Radosławowi Sikorskiemu, który – jak podano - wyszedł z inicjatywą zaproponowania możliwego rozwiązania. Szczegółów tej inicjatywy jednak nie ujawniono.

W odpowiedzi na medialne doniesienia premier Donald Tusk zamieścił w środę wieczorem na platformie X wpis w języku czeskim, w którym podkreślił, że „Polska i Czechy to prawdziwi przyjaciele". On też do swojego komentarza dołączył grafikę z Reksiem i Kreciekiem.

Wpis szefa polskiego rządu przekazał dalej premier Czech Andrej Babis, publikując na swoim profilu zdjęcia flag obu krajów oraz symboliczny uścisk dłoni.

Dobre relacje z Polską podkreślają inni czescy politycy.

„Kocham Polskę" - napisał Martin Cvrček, oczywiście dołączając do wpisu grafikę, na której Krecik i Reksio gonią niedźwiedzia w rosyjskich barwach.

„Rosja chciała nas podzielić i wbić klin w stosunki czesko-polskie. Zamiast tego Czesi i Polacy pokazali, że łączą nas znakomite relacje, darzymy się wzajemną sympatią i jesteśmy gotowi natychmiast sobie pomóc, jeśli którykolwiek z naszych krajów znajdzie się w niebezpieczeństwie. Tego Putin z pewnością się nie spodziewał!" - zauważył inny czeski polityk Tomáš Zdechovský.

Tak, Putin próbuje sprawdzonych metod. Od lat rosyjskie służby robią wszystko, żeby poróżnić nas z Ukraińcami. Internet zalewany jest fałszywymi informacjami o tym, że odbierają nam pracę, nie płacą podatków, lekceważą. Wygląda na to, że teraz przyszedł czas na Czechy. Tyle tylko że wiemy już, jak działa rosyjska dezinformacja. Reksio z Kreciekiem też wspólnym wrogom nie odpuszczają i robią swoją robotę. PAP

eprasa.pl 5840864011

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

SERIAL OBYCZAJOWY PONIEDZIAŁEK TVP 1 20:30

Felicita

TVP 1 w swojej jesiennej ramówce przygotowała dla widzów nie lada atrakcję - zupełnie nowy serial. Na dodatek cała seria (26 odcinków) była kręcona częściowo we włoskiej Apulii, więc widoki będą zapierać dech w piersiach. W serialu zagra plejada polskich aktorów, którzy będą grać w języku włoskim! „Felicita" jest ekranizacją znanej książki Katarzyny Kalicińskiej. O czym jest serial? Zośka (Laura Breszka) wraz z siedemnastoletnią córką Oliwią (Klementyna Karnkowska) wyrusza do włoskiej Apulii, by zmierzyć się z rodzinną tajemnicą, trudną przeszłością i własnymi uprzedzeniami. Kobiety trafiają do świata, w którym wszystko ma swój rytm, a zaufanie zdobywa się powoli. Spotkanie z południowowłoską codziennością, pełną spokoju, bliskości i szczerości, na zawsze odmieni ich spojrzenie na życie i relację matki z córką. Zośka i Oliwia wiodą pozornie poukładane życie w Warszawie. Wszystko zmienia list, który ojciec zostawił dla Oliwii. Matka i córka lecą do Polignano a Mare. Zatrzymują się w pensjonacie i rozpoczynają poszukiwania tajemniczej Giulii. Gdy wreszcie spotykają Włoszkę na plaży, kobieta od razu wie, kim są. Serial będzie emitowany w TVP 1 wieczorem od poniedziałku do środy.

DRAMAT WOJENNY PIĄTEK TVP 1 23:25

Biała odwaga

Koniec lat 30. na Podhalu. Utalentowany taternik, potomek znakomitego góralskiego rodu, Jędrek Zawrat, lubi życie na krawędzi. Jego wybranką jest piękna Bronka. Jednak na skutek rodzinnej decyzji, ręka dziewczyny zostaje oddana starszemu z braci Zawratów, statecznemu i poważnemu Maćkowi. Dumny Jędrek porzuca rodzinne strony, by szukać zapomnienia wśród krakowskiej bohemy. Na swojej drodze spotyka niemieckiego naukowca i alpinistę, Wolframa, który głosi teorię, w myśl której górale pochodzą od starogermańskiego plemienia Pragotów. Gdy wybucha wojna, Niemcy oferują mieszkańcom Podhala współpracę. Maciej Zawrat, wspierany przez wiele wybitnych rodów, zdecydowanie odrzuca tę propozycję. Jednak przekonany przez Wolframa Jędrek, mając nadzieję na odzyskanie ukochanej i ocalenie swojej społeczności przed wojenną zagładą, podejmuje współpracę. Jędrek i Maciej, uwikłani w historię, zmuszeni do najtrudniejszych wyborów, staną po przeciwnych stronach sporu.

KABARET I SATYRA SOBOTA POLSAT 19:55

Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętną rzeką

W Polsce nie brakuje tematów, z których można, a przede wszystkim trzeba się śmiać. Szczególnie politycy dbają o to, żeby satyrycy mieli z czego kpić. Zmiana w pałacu jest dobrym pretekstem, żeby pokazać tych z koalicji i tych z opozycji w krzywym zwierciadle. Na politykę z dystansem pomagają spojrzeć Kabaret Moralnego Niepokoju i Kabaret Młodych Panów, czyli dwa składy kabaretowe, które nie biorą jeńców, jeśli chodzi o przedstawianie polskiej rzeczywistości, nie tylko tej politycznej. Prowadzącymi program są dobrze znani szerokiej publiczności Robert Górski (Kabaret Moralnego Niepokoju) i Robert Korólczyk (Kabaret Młodych Panów). Do udziału w tym kabaretowym cyklu zapraszają znajomych kabareciarzy, ale też znanych aktorów i influencerów. Widzowie na pewno nie będą zawiedzeni, bo taki skład zapewni świetne i śmieszne gagi oraz scenki, od oglądania których ze śmiechu będzie boleć brzuch.

SHOW NIEDZIELA TVN 19:45

MasterChef

Jubileuszowy, 15. sezon MasterChefa. Kulinarna rywalizacja rozpocznie się poza studiem – w samym sercu Krakowa, na urokliwym Małym Rynku. To tam setka pasjonatów gotowania zaprezentuje jurorom swoje popisowe dania. Stawka jest gigantyczna, bo do progów oficjalnej kuchni MasterChefa trafi jedynie 24 kucharzy!

DRAMAT WTOREK TVP 2 23:20

Jak najdalej stąd

Ojciec Oli mieszka w Irlandii. Nastolatka jest w Polsce z matką. Pomaga jej opiekować się niepełnosprawnym bratem. Ma żal do ojca, że zostawił rodzinę i żyje na obczyźnie. Ojciec ginie w tragicznym wypadku na budowie. Ola rusza do Irlandii. Musi zająć się sprowadzeniem ciała ojca do Polski i wyegzekwować pieniądze z ubezpieczenia.

WTOREK 1 Września

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.15** Noce i dnie (8): Czas miłości i czas śmierci **9.15** Ranczo (123): Depresja biskupa **10.10** Komisarz Alex (306): Wypadek **11.05** Ojciec Mateusz (249): Mróz **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Gołąb i jego krzątanina – film dokumentalny Austria 2025 **14.00** Splątane losy (35)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1019)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (946)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 07 zgłoś się (19)
22.05 Pianista – dramat wojenny
★★★★★ Francja/Niemcy/Polska/W. Bryt./USA 2002
Reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Frank Finlay
0.40 Film dokumentalny
1.45 Jasminum – komedia
★★★★ Polska 2006
Reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Janusz Gajos, Grażyna Błęcka-Kolska, Wiktoria Gąsiewska, Adam Ferency
W klasztorze w Jaśminowie mieszkają zakonnicy mający niezwykłą cechę. Pewnego dnia przybywa tu konserwatorka obrazów, która otrzymuje zlecenie odnowienia tutejszych dzieł sztuki.
3.40 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.35 M jak miłość (1828) **6.25** Bieg pamięci Aleksandra Prokopiuka – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3387) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (90, 91): To miłość / Kobiety górą **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (185) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (910): Monogamiczny gąsior

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (467)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (186)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3387, 3388) (odcinki powtórkowe)
20.35 Kulisy „M jak miłość"
20.45 M jak miłość (1936)
21.45 Na sygnale (911, 912): Normalni ludzie / Live!
22.45 Ku'damm 63 (5) – miniserial Niemcy 2016
23.40 Pitbull (29)
Po wyjściu z więzienia Marcin jest ignorowany przez znajomych. W pubie pełnym ludzi upokorzony mężczyzna zabija jednego z braci, który najbardziej z niego drwili.
0.35 Karol, władca Hiszpanii (28) – serial kostiumowy Hiszpania 2015
1.35 W cieniu śmierci (11): Siniaki – serial dokument. Finlandia/Niemcy2018
2.35 Luftwaffe 39: Zbrodnia nieukarana – film dokumentalny Polska 2019
3.30 Akacjowa 38

Polsat

6.00 Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.10** Malanowski i Partnerzy (415): Wizyta z przeszłości **9.40** Wypasiona Kuchnia (1) **9.45** Malanowski i Partnerzy (416): Zaginiony komornik**10.20** Dlaczego ja? (1576, 1577): Niechciany powrót / Talizman **12.20** Gliniarze Śląsk (1): Czas zapłaty **13.20** Gliniarze (944, 945): Osiedlowe porachunki / Idealna kobieta

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1217)
16.55 Gliniarze Śląsk (2): Memento mori
18.00 Pierwsza miłość (4238) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.25 Wypasiona Kuchnia (2)
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Marsjanin – film sf USA/W. Bryt./Węgry/Jord. 2015
★★★★ Reż. Ridley Scott, wyk. Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig
23.40 Szklana pułapka 2 – film akcji USA 1990
★★★★ Reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia, William Atherton
John odkrywa spisek terrorystów chcących uwolnić barona narkotykowego. Przejmują kontrolę nad lotniskiem, zagrażając m.in. samolotowi z żoną Johna na pokładzie.
2.10 Łzy słońca
★★★ – film akcji USA 2003
Reż. Antoine Fuqua, wyk. Bruce Willis, Monica Bellucci, Cole Hauser

TVN

5.10 Zamieszkać na plaży (13) **5.40** Uwaga! (8076) **5.55** Ukryta prawda (1747) **6.50** Kuchenne rewolucje: Wrocław, Restauracja „Nie ma jak u mamy" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (1) – magazyn **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja-pizzeria „Irlandia", Czechowice-Dziedzice **13.40** Ukryta prawda (1598-1599, 1750)

16.50 Szpital św. Anny (131) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (332) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.40 Raport US Open – magazyn
19.55 Uwaga! (8077) – magazyn publicystyczny
20.15 Na Wspólnej (4269) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej, prowadz. Mikołaj Roznerski
21.30 Kuba Wojewódzki
22.45 Kac Vegas III
★★★ – komedia USA 2013
Reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Zach Galifianakis, Ed Helms
0.45 Superwizjer
1.25 Uwaga! (8077) – magazyn
1.45 Młode gliny (1) – serial kryminalny Polska 2026
Reż. Tomasz Matuszczak, Łukasz Łukasik, wyk. Zofia Zborowska, Aleksandra Domańska, Anna Dereszowska
2.50 Wallander (6): Smutny ptak – serial kryminalny Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2013

TVN 7

6.50 Szkoła (416, 417) **8.45** Ukryta prawda (1375, 1519, 1520) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (652-654) **13.55** Kryminalni (1) **15.00** Szpital (856, 857) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (544) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (55) **19.00** Młode gliny (12) **20.00** Hotel Paradise (4) **21.00** ★★★ Wydział pościgowy – thriller USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes **23.45** ★★ Coś jest nie tak z dzieciakami – horror USA 2023, reż. Roxanne Benjamin, wyk. Alisha Wainwright **1.45** Hotel Paradise (3) **2.40** Miasta, w których straszy (3)

TVP Kultura

9.00 Polskie drogi (4) **10.30** ★★★ Ada! To nie wypada! – komedia Polska 1936 **12.15** Luftwaffe 39: Zbrodnia nieukarana **13.15** Co mówią lekarze **13.55** Kosmos 1999 (26) **15.00** ★★★ Syzyfowe prace – film obyczaj. Polska 2000 **16.55** Polskie drogi (5) **18.20** Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej **18.55** Rawhide (55) **20.00** Teatr TV: Emigranci – spektakl Polska 1995, reż. Kazimierz Kutz **22.25** ★★★★ Nakarmić kruki – dramat Hiszpania 1976 **0.25** Modigliani, portrecista niekonwencjonalny

TVP Sport

10.50 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: 6. kolejka **13.00** Gol **14.25 (L)** Piłka nożna: STS Puchar Polski; 1. runda **16.40** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – skrót meczu: Argentyna – Egipt **16.55** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **17.25 (L)** Piłka nożna: Odra Opole – Wisła Kraków **19.35** Polska Liga Żeglarska: Młodzieżowa R3 Gdynia **20.05** Studio **20.30 (L)** Piłka nożna: Motor Lublin – Legia Warszawa **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Piłka nożna: Korona II Kielce – Radomiak Radom

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (124) **8.55** Policjantki i policjanci (585-587) **11.55** Na ratunek 112 (1073, 1074) **12.55** Trudne sprawy (869-871) **15.55** Policjantki i policjanci (1436) **17.00** Trudne sprawy (1353) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (74) **19.00** Policjantki i policjanci (1437) **20.00** Wypasiona Kuchnia – serial kom. **20.05** Uroczysko (262) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1041) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (158) **22.45** Opowiem ci o zbrodni: Wojciech Chmielarz – Portret kobiety nad brzegiem morza

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Głos serca (91) **13.00** Pradawne **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Opiekuńcze skrzydła – Hospicjum św. Anny w Lubartowie **15.00** O. Gabriel **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (19, 20) **8.00** Kobra – oddział specjalny (17, 18) **10.00** Zaklinaczka duchów (81) **11.00** Kotka (20) **12.00** Nie igraj z aniołem (151) **13.00** Wspaniałe stulecie (85) **14.00** Kurierzy (70) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (722, 723) **17.00** Kurierzy (71) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1010, 2) **20.00** ★★★ Godziny szczytu III – komedia USA 2007 **21.55** ★★★ Zawrotna prędkość – thriller Fr./Belg./USA 2017 **23.50** ★★★ Porwany – thriller USA 2017 **1.55** Dzielnica strachu (463)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 5840864011

ŚRODA 2 Września

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.15** Noce i dnie (9): Ojcowie i dzieci **9.15** Ranczo (124): Wet za wet **10.10** Komisarz Alex (307): Zaginiona rodzina **11.05** Ojciec Mateusz (250): Nikotyna **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Sęp kasztanowaty – film dokumentalny Hiszpania 2024 **14.00** Splątane losy (36)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1020)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (947)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 07 zgłoś się (20): Złocisty
22.15 Protektor
★★★ – film sensac. USA 2012
Reż. Boaz Yakin,
wyk. Jason Statham, Catherine Chan, Chris Sarandon
Luke jest byłym nowojorskim policjantem. Włóczy się po ulicach, planując samobójstwo. Pewnego dnia spotyka dwunastolatkę, ściganą przez chińską i rosyjską mafię.
23.55 Kronika wypadków
★★★★ **miłosnych** – dramat obyczaj. Polska 1986
Reż. Andrzej Wajda,
wyk. Piotr Wawrzyńczak, Paulina Młynarska, Tadeusz Konwicki, Jarosław Gruda
2.05 Jutro idziemy do kina
★★★★ – dramat woj. Polska 2007
3.50 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.35 M jak miłość (1829) **6.25** Pożyteczni.pl (381) – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3388) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (92, 93): Razem czy osobno / Wideofilmowanie **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (186) – serial obyczajowy Turcja 1024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (911): Normalni ludzie

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (468)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (187)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3388, 3389) (odcinki powtórkowe)
20.30 Przepis dnia – magazyn
20.45 Na dobre i na złe (995)
– serial obycz. Polska 2026
21.45 Na sygnale (913, 914)
22.45 Ku'damm 63 (6)
Wolfgang rozstaje się z Helgą, uzyskuje wizę do Berlina Wschodniego i odnajduje Hansa. Caterina odnawia przyjaźń z Fritzem, ojcem Moniki, do którego Ignie Dorli, nie wiedząc, że to jej dziadek.
23.45 Pitbull (30) – serial sensacyjny Polska 2008
0.45 W cieniu śmierci (12): Początek – serial kryminal. Finlandia/Niemcy 2018
1.45 Implozja: Katastrofa „Titana” – film dokument. W. Bryt./Kanada/Niemcy/USA 2025
3.25 Akacjowa 38
4.35 Na dobre i na złe

Polsat

6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjny **9.10** Malanowski i Partnerzy (418): Stara miłość **9.40** Wypasiona Kuchnia (2) **9.50** Malanowski i Partnerzy (420): Nagła śmierć **10.15** Dlaczego ja? (1338, 1339): 25-latka zachodzi w ciążę, chociaż nie uprawiała seksu / Nieodwzajemniona miłość **12.20** Gliniarze Śląsk (2): Memento mori **13.20** Gliniarze (946, 947): Sprawy porachunkowe / Zguba

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1218)
16.55 Gliniarze Śląsk (3):
Na wyciągnięcie ręki
– serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4239)
– serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.25 Wypasiona Kuchnia (3)
– serial kom. Polska 2026
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Och, Karol 2
★★ – komedia Polska 2011
Reż. Piotr Wereśniak,
wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak, Anna Mucha
Przystojny Karol ma świetną posadę i atrakcyjną narzeczoną. Mimo zalet Marysi nie potrafi dotrzymać jej wierności. Gdy kobieta odkrywa zdradę, obmyśla perfidną zemstę.
22.50 Aniołki Charliego
★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy 2000
0.55 Gruby i chudszy II:
★★ **Rodzina Klumpów**
– komedia USA 2000
3.20 Nasz nowy dom

TVN

5.40 Uwaga! (8077) – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1748) **6.50** Kuchenne rewolucje: Poznań, Restauracja „Dobre miejsce”. **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (2) – magazyn kulinarny **11.30** Kuchenne rewolucje: Szczecin – „Cafe Elegancko” **13.40** Ukryta prawda (1600-1601, 1751) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (132)
– serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (333) – serial fab.-dokum. Polska 2026
19.00 Fakty
19.40 Raport US Open – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4270)
– serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Top Model – reality show
23.05 Poranek kojota
★★★ – komedia Polska 2001
Reż. Olaf Lubaszenko,
wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Tadeusz Huk
1.00 Klara (1-opis, 2)
– serial kom. Polska 2024
Po trudnej nocy Klara umawia się przez aplikację na randkę. Ma nadzieję, że nowo poznany mężczyzna odciągnie jej myśli od Aleksa. Wronka rozpoczyna kolejny romans.
2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 2): Sprawy rodzinne / Miasto duchów
– serial kryinalny USA/Kanada 2009
Reż. Kenneth Fink
4.20 Uwaga! – magazyn
4.40 Młode gliny (2)

TVN 7

6.50 Szkoła (419, 420) **8.45** Ukryta prawda (1376, 1521, 1522) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (655-657) **13.55** Kryminalni (2) **15.00** Szpital (858, 859) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (545) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (56) **19.00** Młode gliny (13) **20.00** Hotel Paradise (5) **21.00** ★★★ Podwójne ryzyko – thriller USA/Niemcy/Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Tommy Lee Jones, Ashley Judd **23.20** ★★★★ Mission: Impossible – Rogue Nation – film sens. USA 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise **2.00** Hotel Paradise (4)

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (125) **8.55** Policjantki i policjanci (588-590) **11.55** Na ratunek 112 (1075, 1076) **12.55** Trudne sprawy (972-874) **15.55** Policjantki i policjanci (1437) **17.00** Trudne sprawy (1354) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (75) **19.00** Policjantki i policjanci (1438) **20.00** Wypasiona Kuchnia **20.05** Uroczysko (263) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1042) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (159) **22.45** Opowiem ci o zbrodni: Katarzyna Puzyńska. Morderstwo na dziesiątym piętrze **23.10** ★★★ Next – film sens. USA 2007

TVP Kultura

9.00 Polskie drogi (5) **10.25** ★★★ Syzyfowe prace – film ob. Polska 2000 **12.20** Gauguin na Tahiti. Raj utracony **14.15** Alternatywy 4 (2) **15.20** ★ Romans prowincjonalny – film obyczaj. Polska 1976 **16.40** Polskie drogi (6) **18.15** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (56) **20.00** Akta Sherlocka Holmesa (2) **21.00** ★★★★ Strzępy – dramat Polska 2022 **23.25** ★★★★ Nakarmić kruki – dramat Hiszpania 1976 **1.25** Polonium – Motion Trio z gościnnym udziałem Leszka Możdżera

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV **11.00** Muzyczne chwile **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.03** Informacje **12.20** Głos serca (92) **13.05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Czerwony Dwór **15.00** Ratuję człowieka. Ludzie Kościoła wobec zagłady **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

10.15 Pełnosprawni **10.45** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet **12.45** Sportowe ABC **13.05** Wioślarstwo: MŚ w Amsterdamie **14.25** **(L)** Piłka nożna: STS Puchar Polski: 1. runda **16.40** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. ćwierćfinał: Francja – Maroko (skrót meczu) **17.25** **(L)** Piłka nożna: Znicz Pruszków – Cracovia Kraków **19.35** Kamerą TVP Sport **20.05** Studio **20.30** **(L)** Piłka nożna: Widzew Łódź – Korona Kielce **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Piłka nożna: STS Puchar Polski: 1. runda

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (20, 21) **8.00** Kobra – oddział specjalny (18, 1) **9.55** Zaklinaczka duchów (82) **11.00** Kotka (21) **12.00** Nie igraj z aniołem (152) **13.00** Wspaniałe stulecie (86) **14.00** Kurierzy (71) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (724, 725) **17.00** Kurierzy (72) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1011, 1012) **20.00** ★★★★ Żywioł. Deepwater Horizon – film sensac. USA/Hongkong/Chiny 2016 **22.05** ★★★ Epicentrum – thriller USA 2014 **23.55** ★★ Łowcy burz – film przygodowy USA 2023

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 3 Września

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.15** Noce i dnie (10): Rodzimy się, umieramy, a życia wciąż wystarcza **9.20** Ranczo (125): Polityczny zombie **10.10** Komisarz Alex (308): Osaczony **11.05** Ojciec Mateusz (251): Jaki ojciec... **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca **12.55** Borneo – cudowna dżungla – film dok. Fr. 2025 **14.00** Splątane losy (37)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1021)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (948)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (302)
Na plebanii panuje zamieszanie związane z przyjazdem Michała i ciemnoskórej dziewczyny, Lucy. Michał i Lucy idą do klubu. Jarek zaczepia dziewczynę. Dochodzi do szarpaniny, padają rasistowskie obelgi.
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Ukryta wojna Chin
– film dok. Francja 2025
23.40 Pianista – dramat wojenny
★★★★★ Francja/Niemcy/Polska/W. Brytania/USA 2002
Reż. Roman Polański,
wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Frank Finlay
2.15 Film dokumentalny
3.15 Wykrywacz kłamstw
3.35 Pytanie dnia
3.55 Reporterzy

TVP 2

5.35 M jak miłość (1830) **6.25** Operacja zdrowie (81): E-papierosy – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3389) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (94, 95): Szykujemy święta / Strachy na lachy **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (187) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (912): Live!

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (469)
– telenowela Hiszp. 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (188)
– serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
– prowadz. Tadeusz Sznuk
19.25 Barwy szczęścia (3389, 3390) (odcinki powtórkowe)
20.40 Kocham Cię, Polsko!
22.05 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Zakopane (powt.)
22.30 Czas honoru. Powstanie (11-opis, 12): Bratnia pomoc / Warszawa – serial wojenny Polska 2014
Kompania Krawca broni domu na Czerniakowie. Niemcy przypuszczają trzeci atak. W siedzibie radia Michał odbiera nietypowy sygnał. Namawia Słowińskiego, by spróbował odkodować informację.
0.20 Pitbull (31)
1.15 Fuks – komedia sensac.
★★★ Polska 1999
2.50 Tak to się robi w Marsylii (7, 8): Terapia / Dylemat
– serial krym. Francja 2024

Polsat

6.00 Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.10** Malanowski i Partnerzy (421): Dług wdzięczności **9.40** Wypasiona Kuchnia (3) **9.45** Malanowski i Partnerzy (422): Nocna audycja **10.15** Dlaczego ja? (1340, 1341) **12.20** Gliniarze Śląsk (3): Na wyciągnięcie ręki **13.20** Gliniarze (948, 949): Machlojki małżeńskie / Zimna sprawiedliwość – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1219)
16.55 Gliniarze Śląsk (4)
18.00 Pierwsza miłość (4240)
– serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.25 Wypasiona Kuchnia (4)
– serial kom. Polska 2026
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom
21.40 Zdrada (1)
– serial krym. Polska 2023
Reż. Makary Janowski,
wyk. Anna Karczmarczyk, Paweł Małaszyński, Dawid Ogrodnik, Piotr Polk
22.50 Pierwszy śnieg
★★★ – dram. krym. W. Bryt./USA/Szwecja/Jap./Chiny 2017
Reż. Tomas Alfredson,
wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg
Harry jest uzależniony od alkoholu. Ze stagnacji wyrywa go sprawa seryjnego mordercy, którego znakiem rozpoznawczym jest bałwan.
1.20 Och, Karol 2
★★ – komedia Polska 2011

TVN

5.40 Uwaga! (8078) – magazyn publicystyczny **5.55** Ukryta prawda (1464) **6.50** Kuchenne rewolucje: Kielce, restauracja Sylwii i Tomka **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (3) **11.30** Kuchenne rewolucje: „Smaczne...go”, Tomaszów Mazowiecki **13.40** Ukryta prawda (1602-1603, 1752) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (133)
17.55 Detektywi (334)
19.00 Fakty
19.40 Raport US Open – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4271)
– serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje:
Gliwice – Pierwsza Polka
22.40 Sposób na teściową
★★★ – komedia romantyczna USA/Niemcy 2005
Reż. Robert Luketic,
wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan
Kapryśna i zaborcza Viola, dziennikarka telewizyjna, która niedawno straciła pracę, obawia się, że straci też syna. Postanawia zmienić życie przyszłej synowej w koszmar.
0.45 Każdy wie lepiej
★★★ – komedia Polska 2021
Reż. Michał Rogalski,
wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapołowska, Andrzej Seweryn
3.05 Uwaga! – magazyn
3.25 Kwatery Hitlera: Kompleksy bunkrów Maybach i Zeppelin – serial dok. Polska 2019

TVN 7

6.50 Szkoła (423, 424) **8.45** Ukryta prawda (1377, 1523, 1524) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (658-660) **13.55** Kryminalni (3) **15.00** Szpital (860, 861) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (546) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (57) **19.00** Młode gliny (14) **20.00** Hotel Paradise (6) **21.00** ★★★ Słoneczny patrol – komedia sensac. USA/W. Bryt./Chiny 2017, reż. Seth Gordon, wyk. Dwayne Johnson, Zac Efron **23.30** Taskmaster (1) **0.35** ★★★★ Mission: Impossible – Fallout – film sensac. USA 2018, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rebecca Ferguson

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (591-593) **11.55** Na ratunek 112 (1077, 1078) **12.55** Trudne sprawy (875-877) **15.55** Policjantki i policjanci (1438) **17.00** Trudne sprawy (1355) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (76) **19.00** Policjantki i policjanci (1439) **20.00** Wypasiona Kuchnia **20.05** Uroczysko (264) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1043) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (160) **22.45** Opowiem ci o zbrodni: Małgorzata i Michał Kuźmińscy: Ludzie w autobusie **23.10** ★★★ Hitman – film sens. USA/Francja 2007 **1.20** Love Island. Wyspa miłości (9)

TVP Kultura

9.00 Polskie drogi (6) **10.40** ★ Romans prowincjonalny – film obyczaj. Polska 1976 **12.10** Reżyserzy **13.10** Alternatywy 4 (3) **14.15** ★★★★ Cwał – komedia obyczaj. Polska 1996, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Maja Komorowska **16.15** Polskie drogi (7) **18.00** Kulturalni **18.55** Rawhide (57) **20.00** ★★★★ Kobiety i XX wiek – komedia obyczaj. USA 2016 **22.10** Freddie Mercury – Wielki Mistyfikator **23.45** ★★★★ Czekając na wyrok – dramat USA/Kan. 2001 **1.50** ★★★★ Strzępy – dramat Polska 2022

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady naukowe **12.50** Mateczniki polskości **13.00** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Powołani **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – Powstanie Warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

10.10 Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Izrael – Polska **12.10** Wioślarstwo: MŚ w Amsterdamie **13.30** **(L)** Sporty wodne: ME w Paryżu i Saint-Denis **14.25** **(L)** Piłka nożna: Avia Świdnik – Wieczysta Kraków **16.40** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: Hiszpania – Belgia (skrót) **17.25** **(L)** Piłka nożna: GKS Tychy – ŁKS Łódź **19.35** Kamerą TVP Sport **20.05** Studio **20.30** **(L)** Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Pogoń Szczecin **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Piłka nożna: STS Puchar Polski: 1. runda

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (21, 22) **8.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) **10.00** Zaklinaczka duchów (83) **11.00** Kotka (22) **12.00** Nie igraj z aniołem (153) **13.00** Wspaniałe stulecie (87) **14.00** Kurierzy (72) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (726, 727) **17.00** Kurierzy (73) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1012, 1013) **20.00** ★★★ Zięć prawie idealny – komedia Fr./Belgia 2024 **22.00** ★★★ Rodziny się nie wybiera – komedia Francja 2011 **0.00** ★★ Wieczny student 2: Taj rządzi – komedia obycz. USA 2006

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 5840864011

PIĄTEK 4 Września

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Cudowny Krucyfiks Baryczkowski **8.00** Serwis Info **8.15** Noce i dnie (11): U schyłku dnia **9.15** Ranczo (126) **10.10** Komisarz Alex (309): Zamiana miejsc **11.05** Ojciec Mateusz (252): Vistula Beach **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Dzika granica Ameryki – północne rubieże – film dokumentalny Kanada 2020 **14.00** Splątane losy (38)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1022)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (949)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 07 zgłoś się (21)
Morderca Kurt Rolson otrzymuje we Włoszech zlecenie specjalne. Ma zabić w Polsce Henryka Moderskiego. W podobnym celu do Polski zostaje wysłana Zofia Gambetti.
22.25 Drelich (7) – serial krym. Polska 2025
23.25 Biała odwaga – dramat
★★★ wojenny Polska 2024
Reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławiak, Julian Świeżewski, Jakub Gierszał
1.30 Protektor – film
★★★ sensacyjny USA 2012
3.10 Kronika wypadków
★★★★ **miłosnych** – dramat obyczaj. Polska 1986
reż. Andrzej Wajda, wyk. Piotr Wawrzyńczak, Paulina Młynarska

TVP 2

5.00 Rodzinka.pl (219) **5.30** M jak miłość (1831) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się (443): Halina Zielonka **6.50** Barwy szczęścia (3390) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Operacja zdrowie (21): Bielactwo **12.15** Nabożeństwo metodystyczne. Dni Odnowy Kościoła **13.15** Panna młoda (188) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (913): Byliśmy tak blisko

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (470)
– telenow. Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej, prowadzenie Agnieszka Dziekan, Błażej Stencel
16.35 Familiada – teleturniej, prowadzenie Karol Strasburger
17.20 Panna młoda (189)
– serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej, prowadz. Radosław Kotarski
18.50 Jeden z dziesięciu
– teleturniej, prowadzenie Tadeusz Sznuk
19.25 Barwy szczęścia (3390, 3391) – serial Polska 2026 (odcinki powtórkowe)
20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Gołdap (powtórka)
22.50 Mazurska Noc Kabaretowa: Muszkieterowie Kabaretu
– program rozrywkowy Polska 2026 (powtórka transmisji koncertu znad jeziora Czos w Mrągowie), prowadzenie Marcin Daniec, Jerzy Kryszak, Marcin „Jabbar" Wójcik
2.40 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.50** Ewa gotuje (576) – poradnikowy magazyn kulinarny Ewy Wachowicz **12.25** Gliniarze Śląsk (4): Szafir – serial kryminalny Polska 2026 **13.25** Gliniarze (950, 951) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1220)
Dochodzi do zabójstwa dilera narkotyków. Policja podejrzewa gang, ale trafia na inny, zaskakujący trop. Kuzynka Adama chce uczyć się w jego szkole samoobrony dla kobiet.
16.55 Gliniarze Śląsk (5): Krwawe gody – serial krym.
18.00 Pierwsza miłość (4241)
– serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.25 Wypasiona Kuchnia (5)
– serial kom. Polska 2026
19.55 Twoja twarz brzmi znajomo (226) – program rozrywkowy Polska 2026
22.15 Mumia – film sensacyjny
★★★ USA/Chiny/Japonia 2017
Reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis
0.45 Kontakt
★★★★ – film sf USA 1997
reż. Robert Zemeckis
4.00 Ewa gotuje (568)
– magazyn kulinarny Ewy Wachowicz
4.40 Disco gramy!

TVN

5.00 Zamieszkać na plaży (1) **5.40** Uwaga! (8079) **5.55** Ukryta prawda (1465) **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Stary Młyn", Łomża **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cudnie", Puławy / Restauracja „Pizza Bella", Ustroń **13.40** Ukryta prawda (1604-1605, 1753) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (134)
– serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (335)
19.00 Fakty
19.35 Raport US Open
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Twisters – film sensacyjny
★★★ USA/Japonia 2024
Reż. Lee Isaac Chung, wyk. Daisy Edgar-Jones, Glen Powell, Anthony Ramos
22.35 Ciche miejsce: Dzień pierwszy
★★★ – thriller USA 2024
Reż. Michael Sarnoski, wyk. Lupita Nyong'o, Joseph Quinn, Alex Wolff
Podróż Sam do Nowego Jorku zamienia się w koszmar, gdy miasto atakują istoty polujące na dźwięk. Walczy o przetrwanie w świecie, gdzie każdy odgłos może sprowadzić śmierć.
0.45 Chłopaki nie płaczą
★★★ – komedia Polska 2000
Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz
2.55 Kuba Wojewódzki (1)
– talk show Polska 2026
4.00 Uwaga! – magazyn
4.20 Nauka jazdy (23)

TVN 7

6.50 Szkoła (426.427) **8.45** Ukryta prawda (1378, 1525, 1526) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (661-663) **13.55** Kryminalni (4) **15.00** Szpital (862, 963) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (58) **19.00** Ukryta prawda (1679) **20.00** ★★★ Jak stracić chłopaka w 10 dni – kom. USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey **22.35** ★★★ Monte Carlo – kom. Węgry/USA 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez **0.50** Hotel Paradise (6) **1.50** Miasta, w których straszy (5) **2.50** Fachowcy (1)

TVP Kultura

10.45 ★★★★★ Dyktator – kom. USA 1940 **13.05** Kuba – film dok. **14.35** „W Polskę idziemy..." czyli jubileusz Wiesława Gołasa cz. 1 **15.45** ★★★ Wyjazd służbowy – film obyczaj. Polska 1976 **16.40** Polskie drogi (8) **18.25** Video Killed the Radio Star (25) **18.55** Rawhide (58) **20.00** ★★★ Trzej muszkieterowie: D'Artagnan – film przyg. Fr./Niemcy/Hiszp./Belgia 2023 **22.10** Kroniki Sherlocka Holmesa (2) **23.10** ★★★★ Kobiety i XX wiek – kom. USA 2016, reż. Mike Mills, wyk. Annette Bening, Greta Gerwig

TVP Sport

10.00 Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Świata (m): Polska – Niemcy **12.00** Sporty wodne: Mistrzostwa Europy w Paryżu **13.55** Lekkie Gadki **15.00** Ronaldinho Show: Polska – Brazylia **16.55** Piłka nożna: MŚ w Kan., Meks. i USA: 1/2 fin., o 3.m. i finał **17.55** **(L)** Piłka nożna: Pogoń Grodzisk Maz. – Warta Poznań **20.05** Polskie trio z FC Porto **20.30** Studio **20.55** **(L)** Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Lechia Gdańsk **23.30** Sportowy wieczór **0.00** Boks: RKB Wisłok 1995 Rzeszów – Golden Team Nowy Sącz

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) **8.00** Bogaty dom – biedny dom (127) **9.00** Policjantki i policjanci (594-596) **11.55** Na ratunek 112 (1079, 1080) **12.55** Trudne sprawy (878-880) **15.55** Policjantki i policjanci (1439) **17.00** Trudne sprawy (1356) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (77) **19.00** Wypasiona Kuchnia **19.05** Policjantki i policjanci (1440) **20.15** Gwiazdy kabaretu (182, 179) **22.20** ★★★ Reakcja łańcuchowa – thriller USA 1996, reż. Andrew Davis, wyk. Keanu Reeves, Morgan Freeman, Rachel Weisz **0.35** Opowiem ci o zbrodni (1-4)

TV Trwam

12.20 Głos serca (93) **13.05** Wilamowice – Kult św. arcybiskupa Józefa Bilczewskiego **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Post Scriptum **17.10** Fatima – miejsce wybrane przez Maryję **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Zaklinaczka duchów (84) **11.00** Kotka (23) **12.00** Nie igraj z aniołem (154) **13.00** Wspaniałe stulecie (88) **14.00** Kurierzy (73) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (728, 729) **17.00** Kurierzy (74) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1013, 1014) **20.00** ★★ W potrzasku – film sens. USA 2020 **21.50** ★★★ Liberator – film sensac. USA/Francja 1992 **23.55** ★★ Snajper 2 – film sensac. USA/Węgry 2002 **1.35** Menu na miarę (9, 10) **3.00** Lombard. Życie pod zastaw (1009)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 5 Września

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni (668) **8.50** Ranczo (127): Dominator **9.50** Komisarz Alex (310): Psi przyjaciel **10.50** Ojciec Mateusz (253): UFO **11.45** Dobre strony (4) **12.00** ★★★★ El Dorado – western USA 1966, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, James Caan, Robert Mitchum **14.25** Okrasa łamie przepisy (315)

15.00 Skrót z konferencji Jesień 2026 – reportaż
15.55 (L) Piłka nożna:
Mecz Legend w Chorzowie: Polska – Anglia
16.50 Teleexpress (w przerwie)
17.00 (L) Piłka nożna:
Mecz Legend w Chorzowie: Polska – Anglia
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Komisarz Alex (321)
Alex i Artur spędzają czas nad Wisłą. Niezwykłe zachowanie psa zwraca uwagę opiekuna. Kilka dni później nad rzeką zostają odnalezione zwłoki 31-letniego Arkadiusza.
21.25 Jedno życie
★★★★ – film biograf. W. Bryt./Czechy/Australia/USA 2023
Reż. James Hawes, wyk. Anthony Hopkins, Helena Bonham Carter
23.25 Filip – dramat wojenny
★★★★ Polska 2022
Reż. Michał Kwieciński, wyk. Eryk Kulm, Victor Meutelet, Caroline Hartig
1.35 Biała odwaga – dramat
★★★ wojenny Polska 2024

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3387, 3388) **6.25** M jak miłość (1935) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Górna półka smaku (2) – magazyn kulinarny **11.55** Zmiennicy (15): Nasz najdroższy – serial komediowy Polska 1986 **13.05** Panna młoda (189) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Poparzeni Kawą Trzy
16.20 Na dobre i na złe (995)
(odcinek powtórkowy)
17.20 Panna młoda (190)
– serial obycz. Turcja 2024
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (316): Acani
– serial kom. Polska 2026
Kuba chce zaimponować Soni. Kacper daje lekcję bratu. Tomkowi wydaje się, że Magdzie odeszły wody. Przyjaciele świętują imieniny Natalii, Ludwik pogodził się z Markiem. Viola demaskuje Natalię. Paula odwiedza Kacpra.
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Białe Błota
– koncert Polska 2026
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza
23.15 Bezpieczna przystań
★★★ – melodramat USA 2013
Reż. Lasse Hallström, wyk. Julianne Hough, Irene Ziegler, Jon Kohler
1.15 Wszystko, co kocham
★★★★ – dram. obycz. Polska 2009
2.55 Akacjowa 38
4.40 Barwy szczęścia (3389)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Nasz nowy dom (372) **12.45** ★ Małolaty na obozie – komedia USA 2007, reż. Fred Savage, wyk. Cuba Gooding Jr., Lochlyn Munro **14.45** ★★★ Maska Zorro – film przyg. USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Anthony Hopkins

17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.25 Wypasiona Kuchnia (6)
– serial kom. Polska 2026
19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętną rzeką: Kabaret Skeczów Męczących. 20-lecie. Jeszcze nigdy nie było tak dobrze
– prog. rozrywkowy
22.00 Szklana pułapka 5
★★★ – film sensacyjny USA/Kanada 2013
Reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Jai Courtney, Sebastian Koch
0.05 Ciemniejsza strona Greya
★★ – melodramat USA 2017
Reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Kim Basinger
Związek Christiana i Any przechodzi w kolejną fazę. Próby odbudowania relacji i zyskania spokoju torpedują postacie z przeszłości mężczyzny, które pojawiają się w niespodziewanych okolicznościach.
2.45 Pitch Perfect 3 – komedia
★★★ muzyczna USA/Chiny 2017
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (8080) **5.55** Ukryta prawda (1466) – serial fab.-dokum. Polska 2023 **6.50** Kobieta na krańcu świata (1) – prowadzenie Martyna Wojciechowska **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Dobrze zrobione w domu (3) – magazyn poradnikowy **11.40** Na Wspólnej (4268-4271) **13.20** The Floor. VIP Challenge (1) – teleturniej Polska 2026, prowadz. Mikołaj Roznerski

15.40 Lara Croft: Tomb Raider
★★★ – film przygodowy USA/W. Bryt./Jap./Niemcy 2001
Reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Daniel Craig
17.55 Taskmaster – teleturniej
19.00 Fakty
19.35 Raport US Open – magazyn
19.45 Azja Express (1) – reality show Polska 2026
21.35 Bohemian Rhapsody
★★★★ – film biograficzny USA/W. Bryt. 2018
Reż. Bryan Singer, wyk. Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee
0.15 Strażnicy
★★★★ – film akcji USA 2009
Reż. Zack Snyder, wyk. Jackie Earle Haley, Malin Åkerman, Billy Crudup
Światu zagraża III wojna światowa. Działalność superbohaterów, którzy odgrywali role strażników pokoju, zostaje zakazana. Gdy jeden z herosów zostaje zamordowany, pozostali szukają zabójcy.
3.40 Uwaga! – magazyn
4.00 Młode gliny (3) – serial kryminalny Polska 2026

TVN 7

6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (19) **7.00** New Looney Tunes (36, 37) **7.30** ★★★ Chłopiec i wilk – kom. Belg./Fr. 2019 **9.15** Ukryta prawda (1517, 1518) **11.20** Mówię Wam (3) **12.35** Ukryta prawda (1519, 1672) **14.10** Szpital św. Anny (53, 54) **16.10** Detektywi (118) **17.15** ★★★ Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fant. W. Bryt./USA 2018 **20.00** ★★ Geosztorm – film sens. USA/Hongk. 2017 **22.30** ★ Heroski – film przyg. USA/W. Bryt. 2023 **0.10** ★★★ Wydział pościgowy – thriller USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy L. Jones

TVP Kultura

10.55 Kosmos 1999 (27) **12.00** 23. Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawa Singera **12.35** Hollywoodzki remake (1) **13.40** ★★★ U Pana Boga za miedzą – kom. obycz. Polska 2009 **15.45** Alternatywy 4 (4) **17.00** Tamte lata, tamte dni (54) **17.40** ★★★★★ Dyktator – komediodr. USA 1940, reż. Charles Chaplin **20.00** ★★★★ Słodziak – dram. USA 2019, reż. Alma Har'el, wyk. Shia LaBeouf **21.45** Klub Jazzowy **23.00** ★★★ Trzej muszkieterowie: D'Artagnan – film przyg. Fr./Niemcy/Hiszp./Belgia 2023

TVP Sport

10.30 Puchar Europy Strongman w Krynicy-Zdroju **11.30** Polska Liga Żeglarska: Ekstraklasa R3 Gdynia **11.55** **(L)** Piłka nożna: Podhale Nowy Targ – Sandecja Nowy Sącz **14.15** Studio **14.55** **(L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20: Polska – Argentyna **17.35** Lekkie Gadki **18.35** Studio sport **18.55** **(L)** Żużel: TAURON Indywidualne ME w Güstrowie **22.05** Sportowy wieczór **22.40** Piłka nożna: Mecz Legend w Chorzowie: Polska – Anglia **0.45** Boks: Adam Azim – Steve Claggett

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (209) **7.00** Galileo (1147, 1148) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (343) **9.30** Galileo (1149, 1194, 1195) **12.30** Mini Galileo (172) **12.55** Paddington – film anim. Wielka Brytania/Francja 2014, reż. Paul King, dub. Maja Ostaszewska, Jolanta Fraszyńska, Teresa Lipowska **14.55** Policjantki i policjanci (1426-1429) **19.00** Wypasiona Kuchnia **19.05** Policjantki i policjanci (1430) – serial obyczajowy Polska 2026 **20.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1040-1043) – serial kryminalny Polska 2026 **0.15** Gwiazdy kabaretu (58, 59)

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Różaniec na wodzie **17.30** Przełamując bariery **18.05** Informacje **18.15** W naszej rodzinie **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

5.00 Dyżur (36, 37) **6.00** Kobra – oddział specjalny (17-18, 1) **9.00** Taki jest świat (35) **9.25** Boso przez świat (66) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (721, 723, 725, 727, 729, 1010-1014) **20.00** ★★★ Liberator II – film sens. USA 1995, reż. Geoff Murphy, wyk. Steven Seagal, Katherine Heigl **22.05** ★★★ Elita zabójców – thriller W. Bryt./Australia/USA 2011, reż. Gary McKendry, wyk. Jason Statham **0.35** ★★★ Akt zemsty – film sens. USA/Bułgaria 2017, reż. Isaac Florentine, wyk. Antonio Banderas **2.15** Dyżur (39)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 5840864011

NIEDZIELA 6 Września

TVP 1

6.55 Słowo na niedzielę **7.00** Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Pociąg do Polski (1) – serial dokumentalny Polska 2026 **9.10** U Pana Boga w ogródku (1) **10.05** Komisarz Alex (321): Alex to widział **11.00** Święto Dziękczynienia za Plony na Jasnej Górze **13.30** Między ziemią a niebem **14.00** Skrót z konferencji Jesień 2026 **14.30** Lalka (1): Powrót

16.00 Zaraz wracam (136, 137)
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Krzysztof Cugowski
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (14) Ucieczka więźniarek z Olkusza wstrząsa strukturami aparatu bezpieczeństwa. Ranny Kosek podstępem opuszcza szpital i wyrusza tropem Heleny, sam stając się celem obławy prowadzonej przez milicję.
21.25 Rolnik szuka żony (1) – reality show Polska 2026
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny – serial dokumentalny Polska 2026
22.45 Matki równoległe ★★★★ – dramat obyczaj. Hiszpania/Fr./USA 2021 Reż. Pedro Almodóvar, wyk. Penélope Cruz, Milena Smit, Aitana Sánchez-Gijón
1.00 Dewajtis (7)
1.55 Jedno życie ★★★★ – film biograf. W. Bryt./Czechy/Australia/USA 2023
3.55 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3390, 3391) **6.25** M jak miłość (1936) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **11.45** Lato z Radiem i Telewizją Polską: Białe Błota (powtórka transmisji koncertu) **14.00** Familiada – teleturniej, prowadzenie Karol Strasburger **14.35** Koło fortuny – teleturniej, prowadzenie Norbert Dudziuk

15.10 Szansa na sukces. Opole 2027: Reni Jusis
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – teleturniej Polska 2026
17.15 Tak to leciało! – teleturniej
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! – quiz wiedzy o Polsce
20.40 Siedmiu wspaniałych ★★★ – western USA/Australia 2016 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke
23.00 Boska Florence – komedia ★★★★ W. Bryt./USA/Francja 2016 Reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg
1.00 Będziemy mieszkać razem (1) – serial sensacyjny Polska 2023
2.00 Bezpieczna przystań ★★★ – melodramat USA 2013 Reż. Lasse Hallström, wyk. Julianne Hough, Irene Ziegler, Jon Kohler
3.55 Rodzinka.pl
4.35 Na dobre i na złe (929): Życie po śmierci

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Nasz nowy dom (373) – reality show Polska 2026 **12.50** ★★★★ Kopciuszek – film familijny USA 2015, reż. Kenneth Branagh, wyk. Lily James, Cate Blanchett, Helena Bonham Carter, Derek Jacobi, Sophie Mcshera

15.15 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy Polska 2026
17.30 Awantura o kasę – teleturniej, prowadzenie Krzysztof Ibisz
18.50 Wydarzenia
19.10 Wypasiona Kuchnia (7) – serial kom. Polska 2026
19.35 Być gwiazdą
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – prowadzenie Paulina Sykut-Jeżyna, Krzysztof Ibisz
22.55 Raj dla par ★★★ – komedia USA 2009 Reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Jon Favreau Jason i Cynthia rozważają rozwód. Ostatnią szansę widzą w terapii na wyspie na południowym Pacyfiku. Postanawiają namówić do wyjazdu trzy inne pary.
1.15 Zostań, jeśli kochasz ★★★ – melodramat USA 2014 Reż. R.J. Cutler, wyk. Chloë Grace Moretz, Mireille Enos, Joshua Leonard
3.40 Świat według Kiepskich (406): Stan wyjątkowy

TVN

5.05 Nauka jazdy (24) **5.40** Uwaga! (7737) **5.55** Ukryta prawda (1467) – serial fabul.-dokument. Polska 2023 **6.50** Kuchenne rewolucje: Gliwice – Pierwsza Polka **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Kobieta na krańcu świata (2) – prowadzenie Martyna Wojciechowska **12.40** Co za tydzień (1259) – magazyn **13.15** Azja Express (1) – reality show Polska 2026

15.00 Faceci od kuchni ★★★ – kom. Francja/Hiszp. 2012 Reż. Daniel Cohen, wyk. Michaël Youn, Jean Reno, Raphaëlle Agogué
16.45 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz ★★★★ – kom. Polska 1978 Reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Stanisław Tym, Ewa Wiśniewska
19.00 Fakty
19.35 Raport US Open – magazyn
19.45 MasterChef – show
21.25 Chłopaki nie płaczą ★★★ – komedia Polska 2000 Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz
23.30 Sposób na teściową ★★★ – komedia romantyczna USA/Niemcy 2005 Reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan
1.40 Uwaga! – magazyn
2.00 Superwizjer
2.35 Klara (1, 2) – serial komed. Polska 2024
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3): Nadgodziny
4.55 Nauka jazdy

TVN 7

7.00 New Looney Tunes (38-40) **7.45** ★★★ Karol – papież, który pozostał człowiekiem (2) – film biogr. Wł./Polska/Kan. 2006 **9.55** Top Model (1) **11.30** Ukryta prawda (1520-1522) **14.40** Szpital św. Anny (55, 56) **16.45** Detektywi (119) **17.50** ★★★ Maska – kom. USA 1994, reż. Chuck Russell, wyk. Jim Carrey **20.00** ★★★★ Mission: Impossible – Dead Reckoning – film sens. USA 2023, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise **23.25** ★★★ Morderstwo w Białym Domu – film sensac. USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (210) **6.55** Dawni budowniczowie. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej **8.05** Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia **9.20** Galileo (1206, 1207) **11.30** ★★★ Ace Ventura: Zew natury – kom. USA 1995 **13.15** ★★★ Reakcja łańcuchowa – thriller USA 1996 **15.45** ★★★ Next – film sens. USA 2007 **17.50** Uroczysko (199-202) **20.00** Wypasiona Kuchnia **20.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (157-160) **0.20** STOP Drogówka (376) **1.20** Wyspa kanibali **2.30** Dzieci-żołnierze. Historia niemieckiego obozu jenieckiego w Attichy

TVP Kultura

9.05 Wnuczka Anisy. Śladami starowierów **9.35** Przystań nad Biblią **9.50** TBA **11.05** Kosmos 1999 (28) **12.10** Teatr TV: Biała – Polska 1960, reż. Adam Hanuszkiewicz **13.20** Program studyjny **14.25** ★★★ Ostatnia walka Apacza – western USA 1954 **16.00** Alternatywy 4 (5) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** ★★★ Złoto dezerterów – kom. Polska 1998 **20.20** ★★★★ Pokój z widokiem – dramat W. Bryt. 1986 **22.25** Porozmawiajmy szczerze (21) **23.05** Zniknąć bez śladu – film dok. Niemcy/Jap. 2024

TV Trwam

9.30 Msza święta z Jasnej Góry **10.30** Spór o Morskie Oko **11.00** Głos serca (94) **11.45** Solidarność – narodziny wolności **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.55** Teraz i w godzinę śmierci **14.45** Muzyczne chwile **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Zgubić z oczu brzeg **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile

TVP Sport

8.25 Piłka nożna: Miedź Legnica – Chrobry Głogów **10.30** Futbol totalny **11.45 (L)** Jeździectwo: MP w skokach przez przeszkody w Jaszkowie **14.15** Studio **14.25 (L)** Piłka nożna: Arka Gdynia – ŁKS Łódź **16.30** Studio **16.55 (L)** Piłka nożna: Polonia Bytom – Podbeskidzie Bielsko-Biała **19.05** Piłka nożna: Puchar Niemiec – podsumowanie **20.10 (L)** Piłka nożna: Jagiellonia Białystok – Śląsk Wrocław **22.15** Studio **22.45** Sportowy wieczór **23.20** Żużel: TAURON Indywidualne Mistrzostwa Europy w Güstrowie

TV Puls

6.25 Kobra – oddział specjalny (2) **6.55** Don Matteo: Boski detektyw (15, 16) **9.05** Kurierzy (70, 71) **11.15** ★★★ Wyspa piratów – film akcji USA/Fr./Wł./Niemcy 1995 **13.45** ★★★ Johnny English: reaktywacja – kom. W. Bryt./USA/Fr. 2011 **15.55** ★★ Zięć prawie idealny – kom. Fr./Belg. 2024 **17.50** ★★★ Goście, goście – komedia Fr. 1993 **20.00** ★★★ Niezniszczalna – film sens. USA/W. Bryt. 2024 **22.10** ★★★ Peacemaker – film sens. USA 1997 **0.55** ★★★ Godziny szczytu III – kom. USA/Niemcy 2007

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 7 Września

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.15** Noce i dnie (12): A potem nastąpi noc **9.20** Ranczo (128): Klauzula sumienia **10.15** Komisarz Alex (311): Skarpetki Leona **11.05** Ojciec Mateusz (254): Gang Buciaruka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Przerażająca tajemnica kwiatów – film dokument. **14.00** Splątane losy (39)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1023)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4727)
18.40 Akacjowa 38 (950)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (1) – serial obycz. Polska/Włochy 2026 Reż. Makary Janowski, wyk. Laura Breszka, Klementyna Karnkowska, Dawid Ogrodnik
20.55 Teatr TV: Król Maciuś Pierwszy – spektakl Polska 2026
22.20 Postscriptum: Król Maciuś Pierwszy – magazyn
22.50 Konstruktorzy z Ground Zero – film dok. USA 2024 Specjaliści z narażeniem zdrowia zabezpieczali teren katastrofy. Ustabilizowali tysiące uszkodzonych budynków i zapobiegli zalaniu nowojorskiego metra
23.55 Balans bieli – magazyn
0.35 Filip – dramat wojenny ★★★★ Polska 2022
3.25 Raport specjalny

TVP 2

5.30 M jak miłość (1832) **6.20** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.55** Barwy szczęścia (3391) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.50** Okrasa łamie przepisy (315): Smak jesiennej maliny **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (190) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (914): Z hukiem!

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (471) – telenowela Hiszpania 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (191) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3391, 3392) (odcinki powtórkowe)
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.50 M jak miłość (1937) – serial Polska 2026
21.50 Na sygnale (915, 916): Przypadek beznadziejny / Do wesela się zagoi – serial obycz. Polska 2026
22.55 Matlock (11-opis**, 12)** Problemy Olympii i Juliana nasilają się. Reprezentują przeciwne strony w sprawie o opiekę nad dzieckiem. Matty wykorzystuje system bezpieczeństwa firmy na swoją korzyść.
0.35 Zaślubiona (1) – serial obyczaj. Włochy 2022
1.50 Boska Florence – komedia ★★★★ W. Bryt./USA/Francja 2016
3.50 Rodzinka.pl
4.35 Na dobre i na złe (930)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystycznyn **9.10** Malanowski i Partnerzy (424): Splamiony mundur **9.40** Wypasiona Kuchnia (4) **9.45** Malanowski i Partnerzy (425): Miłość ojca **10.15** Dlaczego ja? **12.20** Gliniarze Śląsk (5): Krwawe gody – serial krym. Polska 2026 **13.20** Gliniarze (952, 953): Czas zemsty / Rodzinna omerta

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1221)
16.55 Gliniarze Śląsk (6): Pieniądze to nie wszystko – serial krym. Polska 2026 Dochodzi do porwania żony milionera. Śledczy odkrywają, że sprawa ma związek z mroczną przeszłością mężczyzny i stają przed poważnym dylematem.
18.00 Pierwsza miłość (4242)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.25 Wypasiona Kuchnia (8)
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.25 Jurasic World: Dominion ★★★ – thriller USA/Chiny/Malta/Japonia 2022 Reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Laura Dern
23.40 Odwet – film sensacyjny ★★★ USA/Niemcy 2003 Reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Larenz Tate, Timothy Olyphant
2.00 Nieobliczalny – film sens. ★★ USA/W. Bryt./Rum. 2006
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (7738) **5.55** Ukryta prawda (1468) **6.50** Kuchenne rewolucje: Łódź, „Pizza i kebab u Pancia” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (5) **11.30** Kuchenne rewolucje: Gliwice – Pierwsza Polka / Restauracja „Pod kamienicą”, Grudziądz **13.40** Ukryta prawda (1606-1607, 1754) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (135) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (336)
19.00 Fakty
19.40 Raport US Open – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4272) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Taskmaster (2) – program rozrywkowy, prow. Adam Woronowicz, Cezary Sikora
22.40 Twisters – film sensacyjny ★★★ USA/Japonia 2024 Reż. Lee Isaac Chung, wyk. Daisy Edgar-Jones, Glen Powell, Anthony Ramos
1.05 Lara Croft: Tomb Raider ★★★ – film przygodowy USA/W. Bryt./Jap./Niemcy 2001 Reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Daniel Craig, Iain Glen Córka poszukiwacza skarbów, znajduje starożytny zegar – klucz do odnalezienia talizmanu, który daje władzę nad czasoprzestrzenią. Za nią podążają wysłannicy sekty Iluminatów.
3.15 Co za tydzień – magazyn
4.05 Uwaga! – magazyn
4.25 Nauka jazdy (26)

TVN 7

6.50 Szkoła (431, 432) **8.45** Ukryta prawda (1379, 1527, 1528) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (664-666) **13.55** Detektywi (120) **15.00** Szpital (864, 865) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (548) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (59) **19.00** Ukryta prawda (1680) **20.00** Hotel Paradise (7) **21.00** ★★★ Starcie Tytanów – film przygodowy W. Bryt./Australia/USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington **23.20** ★★★ Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia rom. USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (128) **8.55** Policjantki i policjanci (597-599) **11.55** Na ratunek 112 (1081, 1082) **12.55** Trudne sprawy (881-883) **15.55** Policjantki i policjanci (1440) **17.00** Trudne sprawy (1357) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (78) **19.00** Policjantki i policjanci (1441) **20.00** Wypasiona Kuchnia (7) **20.05** Uroczysko (265) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1044) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (161) **22.45** Opowiem ci o zbrodni: Marta Guzowska. Dwa kasztany w kieszeni **23.10** ★★ Strzelec wyborowy – film sensac. USA 2005

TVP Kultura

9.00 Polskie drogi (8) **10.40** ★★★ Miasto z morza – film hist. Polska 2009, reż. Andrzej Kotkowski, wyk. Małgorzata Foremniak **12.45** Hollywoodzki remake (1) **13.45** Kosmos 1999 (27) **14.50** ★★★ Ostoja – dramat Irl./Polska 2012, reż. Norah McGettigan, wyk. Agnieszka Mandat, Jan Frycz **16.30** Polskie drogi (9) **18.10** Dobry tytuł **18.55** Rawhide (59) **20.00** ★★★ Męstwo i honor – dram. Francja 2007 **22.40** ★★★★ Pokój z widokiem – dramat W. Bryt. 1986 **0.45** Zniknąć bez śladu – film dok.

TV Trwam

11.20 Stan bezpieczeństwa państwa **11.30** Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Leśne rzeki **13.00** Dom Paderewskiego w ojczyźnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Wykłady z kongresu „Katolicy a cielesność” **15.00** Za Kościół i zbawienie świata **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (95)

TVP Sport

9.30 Żużel: TAURON Ind. Mistrzostwa Europy w Güstrowie **11.30** Piłka nożna: Jagiellonia Białystok – Śląsk Wrocław **13.35** Piłka nożna: STS Puchar Polski: podsumowanie **15.05** Piłka nożna: Mecz jubileuszowy Legii Warszawa **16.45** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **18.55 (L)** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Unia Skierniewice **21.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **23.05** Sportowy wieczór **23.30** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20: Polska – Argentyna **1.35** Boks: Daigo Higa – Riku Masuda

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Zaklinaczka duchów (85) **11.00** Kotka (24) **12.00** Nie igraj z aniołem (155) **13.00** Wspaniałe stulecie (89) **14.00** Kurierzy (74) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (730, 731) **17.00** Kurierzy (75) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1014, 1015) **20.00** ★★★ Brygada ponad prawem – film sens. Francja 2015 **21.55** ★★ Brygada ponad prawem powraca – film sens. Fr. 2023 **23.50** ★★★ Zawrotna prędkość – thriller Fr./Belg./USA 2017 **1.30** Dzielnica strachu (466)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 5840864011

DIETA

Jesienne grzybobranie nie dla każdego. Kto powinien unikać grzybów, a kto uważać?

Grzybobranie to jedno z naszych ulubionych jesiennych zajęć. Chętnie poszukujemy grzybów w lasach, a następnie je dusimy, marynujemy, suszymy i jemy. Jednak nie wszyscy mogą cieszyć się ich walorami

Marta Siesicka-Osiak

FOT. PIXABAY

Są organizmami cudzożywnymi, co oznacza, że nie wytwarzają samodzielnie niezbędnych im do życia organicznych związków odżywczych

Grzyby są bez wątpienia smaczne i bardzo odżywcze. Znajdziemy w nich przeciwutleniacze, w tym selen, który wspiera odporność organizmu. Są dobrym źródłem witamin z grupy B: ryboflawiny, niacyny i kwasu pantotenowego oraz miedzi i potasu.

Jednak to bogactwo składników mineralnych nie służy wszystkim. Osoby z niektórymi schorzeniami powinny unikać jedzenia grzybów, aby nie zaostrzyć objawów choroby. Grzyby pochodzące z lasu, a nie z upraw, mogą być także potencjalnym źródłem toksyn, które mogą być niebezpieczne dla niektórych grup.

Te osoby nie powinny jeść grzybów

Osoby z chorobami układu pokarmowego – osoby cierpiące na tymczasowe i przewlekłe choroby układu pokarmowego nie powinny włączać grzybów do swojej diety, ponieważ ze względu na dużą zawartość chityny są one ciężkostrawne. Grzyby zawierają także rafinozę, która wpływa na wydzielanie gazów w jelitach. Aby grzyby mniej obciążały układ pokarmowy, można dodać do nich przyprawy, takie jak majeranek czy tymianek, które ułatwiają ich trawienie. Warto także zrezygnować ze smażenia grzybów i dodawania do nich tłustych dodatków, takich jak śmietana.

Osoby z chorobami wątroby – osoby ze schorzeniami wątroby powinny być szczególnie ostrożne w sięganiu po grzyby leśne, które mogą okazać się trujące. Przez zaburzony metabolizm ich wątroba może nie poradzić sobie z oczyszczeniem krwi z toksyn. Mogą jednak sięgać po grzyby jadalne, pochodzące ze sprawdzonych upraw. Powinny jednak być one poddawane odpowiedniej obróbce termicznej. Nie jest zalecane ich smażenie i dodawanie do nich tłustych i ciężkostrawnych dodatków.

Dzieci do 12. roku życia, kobiety w ciąży i karmiące oraz osoby starsze – Brak jest oficjalnych zakazów jedzenia grzybów przez dzieci, kiedy zaczną już przyjmować stałe pokarmy. Jednak sugeruje się poczekanie, aż osiągną wiek około 10-12 miesięcy, zanim wprowadzi się do ich diety grzyby ze sprawdzonych upraw, np. pieczarki.

Zarówno dzieci do 12. r.ż., jak i osoby starsze oraz kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny natomiast unikać jedzenia grzybów leśnych ze względu na możliwość silnego lub śmiertelnego zatrucia. Wpływ toksyn na młody lub osłabiony organizm może być groźny w skutkach. Nawet niewielka ilość toksycznych substancji może doprowadzić do stałego uszkodzenia organów, a nawet do śmierci.

Osoby ograniczające niektóre składniki mineralne – grzyby są dobrym źródłem potasu, w związku z tym osoby z chorymi nerkami oraz te z zaleceniem diety ubogopotasowej powinny ograniczyć ich spożywanie. Ze względu na znaczne ilości puryn, grzybów nie powinny jeść także osoby chore na dnę moczanową. Natomiast znaczna zawartość fosforu sprawia, że zbyt duże spożywanie grzybów przez osoby z niewydolnością nerek może uszkadzać nefrony, czyli komórki nerek, a tym samym zwiększać ryzyko ostrej niewydolności nerek i powodować konieczność dializowania.

Grzyby jako alergeny

Osoby z alergią na grzyby jadalne – grzyby jadalne nie są częstymi alergenami, ale zdarza się, że uczulenie na występuje, szczególnie u osób, które mają alergię na pleśń. W przypadku reakcji opóźnionej objawy mogą pojawić się nawet kilka dni po spożyciu grzybów, co może utrudnić diagnostykę.

Uczulenie może spowodować wystąpienie wysypki, świądu, obrzęku węzłów chłonnych oraz bólu głowy. W przypadku natychmiastowej reakcji alergicznej może dojść do wystąpienia objawów ze strony układu oddechowego bądź skórnych, w rzadkich przypadkach może wystąpić niebezpieczny wstrząs anafilaktyczny, a wraz z nim obrzęk krtani, duszności, zawroty głowy i omdlenia.

Grzyby mają właściwości antyoksydacyjne, przeciwzapalne i antyrakowe, związane m.in. z wysoką zawartością błonnika, selenu, witaminy D i innych, często niepoznanych w pełni substancji

Osoby z chorobą alkoholową – połączenie wysokoprocentowych trunków z grzybami prowadzi do ścięcia białka zawartego w grzybach, przez co są one jeszcze trudniejsze do strawienia. Osoby uzależnione od alkoholu, a także często sięgające po trunki wysokoprocentowe nie powinny spożywać grzybów, ponieważ może to prowadzić do ciężkiego zatrucia. Wyjątkowo niebezpieczne może być połączenie alkoholu z czernidłakiem pospolitym, jadalnym grzybem zawierającym koprynę – substancję blokującą metabolizm alkoholu etylowego w organizmie. Może to prowadzić do ostrego zatrucia, które w skrajnych przypadkach może zagrażać życiu. Objawy mogą pojawić się nawet do trzech dni po zjedzeniu grzyba. Popijanie grzybów wódką lub piwem może prowadzić do wystąpienia biegunki, nudności, wzdęć i dolegliwości bólowych także u zdrowych osób.

Dlaczego jedzenie grzybów może być niebezpieczne?

Zbieranie grzybów i ich jedzenie je st głęboko zakorzenione w naszej kulturze. Na co dzień na naszych stołach goszczą zarówno grzyby duszone, jak i marynowane.

Chętnie dodajemy je do sosów i potraw mięsnych. Są także wyjątkowo lubiane przez osoby na dietach roślinnych.

Jednak ich jedzenie może wiązać się z pewnym ryzykiem, w szczególności, kiedy sięgamy po okazy znalezione w lesie.

Ryzyko zatrucia – w grzybach leśnych można trafić na toksyczne substancje, które obciążają wątrobę i nerki, a dla niektórych osób nawet niewielka dawka tych substancji może okazać się śmiertelna.

Sposób przygotowania – smażenie lub marynowanie w zalewie octowej sprawia, że grzyby są ciężkostrawne i mogą podrażniać układ pokarmowy, powodując dolegliwości bólowe i wzdęcia.

Wysoka zawartość niektórych składników mineralnych – grzyby są dobrym źródłem różnych składników mineralnych, ale nie zawsze jest to korzystne dla organizmu. Niektóre osoby powinny unikać jedzenia potraw o dużej zawartości poszczególnych pierwiastków.

eprasa.pl 5840864011

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Miedź Legnica po niedzielnej wygranej ma 13 punktów i prowadzi w tabeli

PIŁKA NOŻNA GOL STANCLIKA OTWORZYŁ WYNIK I DODAŁ ANIMUSZU

Miedzianka nowym liderem Betclic 1 Ligi

JG
Legnica

Miedź Legnica zasłużenie pokonała na własnym stadionie Wartę Poznań 2:1 i została liderem Betclic 1 Ligi. Legniczanie mieli sporo szczęścia .

Legnica już w 3 minucie otworzyła wynik niedzielnego spotkania. Gospodarze odzyskali piłkę w środku pola, a następnie rozegrali dynamiczną akcję przy linii końcowej. Piłkę dogrywał Serafin, a do siatki trafił Daniel Stanclik, który zmieścił piłkę między krótkim słupkiem a rozpaczliwie interweniującym Przybylakiem.

Warta w 10 minucie miała rzut wolny z boku boiska, na wysokości pola karnego. Piłkę w siatce jakimś cudem umieścił Stefaniak, czym zaskoczony był nie tylko Lucić, ale też chyba sam strzelec, bo sporo miał w tym szczęścia. Trzeba powiedzieć, że nie najlepiej w tej sytuacji interweniował bramkarz Miedzi. Do przerwy mieliśmy jeszcze kilka strzałów z jednej i z drugiej strony, ale nic nie leciało w bramkę.

Miedzianka wyszła na prowadzenie w 55 minucie. Znów kolejny stały fragment gry - rzut wolny niedaleko narożnika pola karnego. Po uderzeniu Petrovicia piłka jeszcze skozłowała w szesnastce i wpadła do bramki. Chwilę później mogło być 2:0, ale po szybkiej kontrę Cordoba niedokładnie podał do Antonika.

Warta mogła wyrównać w 4 minucie doliczonego czasu Strzał z dystansu odbił Lucić i musiał się szybko zbierać, żeby do piłki nie dopadł czyhający już na nią napastnik rywali. Bramkarz Miedzi wyprzedził go o centymetry lecz dopiero za trzecim razem przygarnął futbolówkę do siebie.

Gole: Stanclik 3, Petrović 55 - Stefaniak 10

Miedź: Lučić - Maliszewskil (77. Szymoniakl), Noiszewskil, Mazur, Grudzińskil - Córdoba (71. Norlin), Serafin (87. Korczakowski), Hajdal (71. Fućak), Petrović, Antonik (87. Jovičić) - Stanclik.

Warta: Przybylak - Apolinarskil (66. Rychert), Lepczyński, Azaćkyj, Awdiejew, Stefaniak (70. Kalata) - Wołczek (70. Kusztal), Łysiak, Niedzielskil, Kendzia (60. Młynarczyk) - Stanek (60. Smoczyński).

Sędzia: Karol Wójcik (Siedlce.

Zmarnowana szansa Zagłębia Lubin z Pogonią

Piotr Janas
Legnica

KGHM Zagłębie Lubin tylko bezbramkowo zremisowało z Pogonią Szczecin, mimo iż przez ponad 70' minut grało w 11 na 10.

Zagłębie w ciepły sobotni wieczór podejmowało Pogoń Szczecin, z którą sąsiadowało w tabeli. Oba zespoły miały przed tym spotkaniem po 7 punktów w 4 meczach.

Pierwsza połowa to był typowy mecz walki, którą jednak jeden z piłkarzy gości potraktował zbyt dosłownie. W 23' minucie Bośniak Filip Čuić kopnął leżącego na murawie Damiana Michalskiego, za co zobaczył bezpośrednią czerwoną kartkę. Niestety nie wpłynęło to na poziom widowiska, które stało na bardzo niskim poziomie. Nie pomagał sędzia Paweł Raczkowski, który kompletnie nie potrafił zrządzić emocjami, od których aż kipiało zarówno na boisku, jak i na ławce - zwłaszcza Pogoni. Do przerwy bramek nie zobaczyliśmy.

Drugą połowę o dziwo lepiej rozpoczęli grający w osłabieniu goście. To na Zagłębiu ciążyła większa presja, ale ta bardziej je paraliżowała, niż napędzała.

Po chwilowym naporze Pogoni Miedziowi odzyskali inicjatywę, ale wciąż spore wątpliwości wzbudzały decyzje arbitrów, co bezpośrednio wyrażał... właściciel i prezes „Portowców" Alex Haditaghi. Na początku drugiej połowy zszedł ze strefy VIP, zajął miejsce wśród kibiców niepełnosprawnych (tuż przed trybuną prasową) i kiedy nadarzała się okazja, podchodził do barierki, by nakrzyczeć na sędziego technicznego.

Mijały kolejne minuty, a akcja z właścicielem Pogoni wciąż była jedną z „najciekawszych" w całym meczu.

Zagłębie Lubin miało w sobotę inicjatywę, ale nie wykreowało ani jednej stuprocentowej okazji i mecz zakończył się bezbramkowym remisem.

Przez wzgląd na okoliczności ten rezultat jest dla Zagłębia rozczarowujący.

FOT. PAP

Czerwona kartka dla Filipa Čuicia w 23 minucie zdefiniowała ten mecz

eprasa.pl 5840864011

SPORT NIEOCZYWISTY

13-letni Olek Dudziński wygrał w Czechach zawody w płukaniu złota

W przygranicznych Zlatych Horach odbyły się 32. Zawody w Płukaniu Złota. 140 zawodników z Czech, Polski, Słowacji i Szwajcarii rywalizowało przez dwa dni o złotą misę burmistrza miasta. Zlate Hory, podobnie jak sąsiednie Głuchołazy, mają tradycje w szukaniu złota sięgające średniowiecza.

Krzysztof Strauchmann

Do Zlatych Hor w Czechach niedaleko Głuchołaz polska ekipa przyjechała ze Złotoryi, gdzie ten sport jest najbardziej popularny. Najbardziej skutecznym polskim zawodnikiem okazał się utalentowany junior, 13-letni Olek Dudziński, który wygrał w swojej kategorii wiekowej.

Dwie polskie trzyosobowe drużyny zdobyły także pierwsze miejsca w zmaganiach zespołowych.

Płukanie złota to dyscyplina sportowa

Płukanie złota jest sportem o uregulowanych zasadach. Międzynarodową federację tworzy obecnie 21 krajów, w tym Polska i Czechy.

Pod koniec września w Nowej Zelandii odbędą się Mistrzostwa Świata w Płukaniu Złota z udziałem polskiej reprezentacji. Każdy zawodnik dostaje wiadro z piaskiem, do którego sędziowie wrzucają od 5 do 12 ziarenek prawdziwego złota.

Zadaniem zawodnika jest jak najszybsze znalezienie i wypłukanie z piasku wszystkich kawałków kruszcu. Za każde zgubione ziarenko zawodnik dostaje dodatkowo karny czas. Najlepszym wypłukanie wszystkich ziarenek złota zajmuje mniej niż 2 minuty, a wszystko, co znajdą, mogą zabrać do domu, jako trofeum.

Zawody w Zlatych Horach organizowane są w skansenie górników złota w Dolinie Zaginionych Sztolni. Miasto odbudowało tam specjalną arenę z miejscami dla zawodników, którzy potrzebują dużej ilości wody.

Poprzednie miejsce do rozgrywania konkurencji zniszczyła powódź. Płynący obok potok Oleśnica to faktycznie teren złotonośny. Złoto występuje tam wtórnie w zakolach rzeki, przenoszone ze złoża pierwotnego na sąsiedniej Przecznej Horze. W okresie średniowiecza górnicy zbudowali długi kanał, przecinający stok, którym woda z Oleśnicy zasiliła zbudowane wzdłuż kanału młyny. Mielono w nich urobek, wyciągany z podziemnych sztolni, a potem rozkruszoną skałę wypłukiwano w wodzie, w poszukiwaniu złota.

Przed 20 laty lokalne władze odtworzyły młyny, odbudowały kanał. Potem powstał jeszcze budynek osady górniczej, wieże warowne i budynek pieca hutniczego. Wszystko to

FOT. KRZYSZTOF STRAUCHMANN

FOT. KRZYSZTOF STRAUCHMANN

W Zlatych Horach wystartowało 1450 zawodników z kilku krajów

można w sezonie turystycznym zwiedzać w towarzystwie przewodnika, ale można też spacerować tam samodzielnie. Teren nie jest ogrodzony, a w tygodniu parking jest bezpłatny.

Złoto jest także w Polsce

Znane naukowcom tereny złotonośne leżą w gminie Głuchołazy. Największy w Jarnołtówku i Pokrzywnej (231 hektarów) w dolinie Złotego Potoku, drugi we wsi Konradów, wzdłuż potoku Starynka (57 hektarów) oraz w Podlesiu, w dolinie potoku Oleśnica.

Te potoki mają źródła na stokach góry Przeczna Hora w Górach Opawskich (czeska Zlathorska Wierchowina), leżącej ok. 5 kilometrów na południe od polskiej granicy w Konradowie.

Tam znajduje się złoże pierwotne, w tym słynny wśród geologów „złoty słup", czyli obszar górniczy Zlate Hory – Zachód. Złoto występuje tu jako jeden z licznych minerałów w skałach o pochodzeniu wulkaniczno - osadowym z okresu dewonu (420 do 360 milionów lat temu).

Zostały ślady średniowiecznych gwarków

Złoto kopali tu już Celtowie. W średniowieczu biskupi wrocławscy rywalizowali o tereny złotonośne z margrabiami morawskimi. Górnicy budowali w górach osady, kopali pierwsze sztolnie i szyby, a panowie umacniali kamienne zamki, żeby strzec swoich terenów wydobywczych.

W XVI wieku w całej Europie nastąpił gwałtowny rozwój górnictwa. W dzisiejszych Górach Opawskich górnicy budowali sztolnie, odwadniające kopalnie, długie na kilka kilometrów.

Stawiali koła wodne o średnicy kilkunastu metrów, konstruowali wodociągi nad dolinami, żeby dostarczyć wodę do płukania kruszców, przecinali wzgórza kanałami wodnymi. Pomiędzy dzisiejszymi Głuchołazami a Zlatymi Horami przez wieki ciągnął się „las" drewnianych szybów górniczych.

Wydobycie się nie opłaca

Po II wojnie światowej we wnętrzu Przecznej Hory w Czechach bardzo intensywnie wydobywano miedź, ołów, rudy cynku, ale także złoto i srebro. Zawartość tych ostatnich kruszców w tonie urobku była niewielka – 0,6 grama na tonę dla złota i 1,5 grama na tonę w przypadku srebra.

Więcej złota znajdowało się w zachodniej części złoża, pod szczytem Przecznej Hory, która jest bardzo rozległą górą. Tam eksploatacja zaczęła się później, w latach 70. W latach 1990 – 1994 z najbardziej złotonośnego złoża Zlate Hory - Zachód wydobyto 64 tysiące ton rudy, z której uzyskano 1184 kilogramy złota w koncentracie.

W 1994 roku wydobycie zakończono, bo spadła opłacalność, a zakład został zamknięty. Wejścia do szybów wysadzono w powietrze, tereny górnicze zostały ogrodzone i obsadzone młodym lasem.

300 dolarów z tony urobku

Do pomysłów o wznowieniu wydobycia wracano kilkakrotnie, zwłaszcza wtedy, gdy złoto drożało na światowych giełdach. W 2001 roku geolodzy przeprowadzili w rejonie złotego słupa kolejne badania, szacując, że jest tam ok .334 tysięcy ton rudy zawierającej 4,2 grama na tonę.

Całe złoże ma więc 1,4 tony złota, co przy dzisiejszych cenach jest warte na światowych rynkach 97,5 miliona dolarów amerykańskich (licząc przy kursie 1968 dolarów za uncje złota). Inne szacunki mówią o ok. 2 tonach, co daje jeszcze większą opłacalność, tym bardziej że są miejsca, gdzie złota wydobywano nawet 50 gramów z tony.

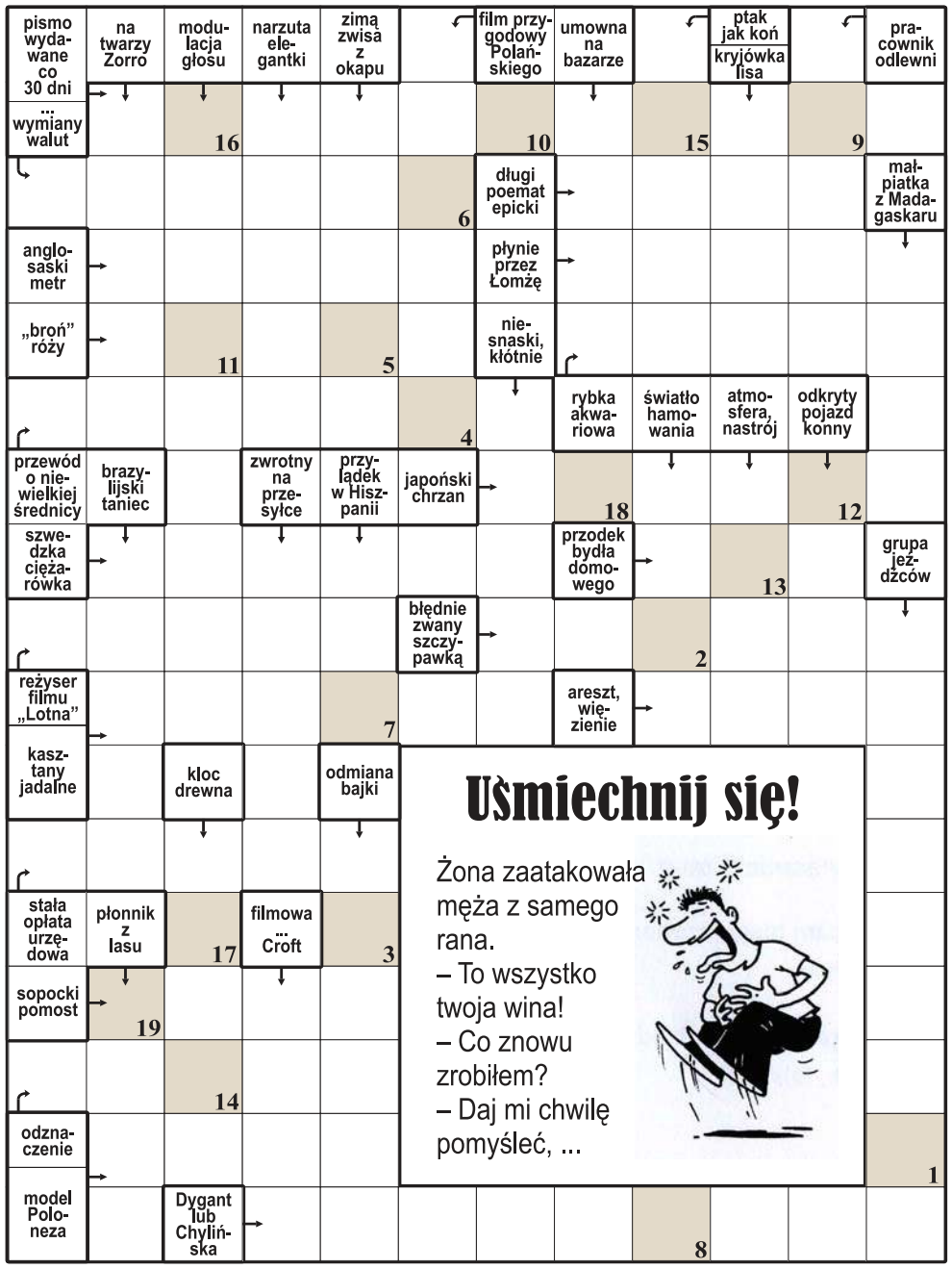
Na przemysłowym wydobyciu i na przerobieniu jednej tony podziemnego urobku w rejonie złotego słupa można zarobić ok. 290 dolarów.

Przy przeróbce przemysłowej, prowadzonej pod ziemią, jest to cena opłacalna, dlatego trzy lata temu czeska państwowa firma górnicza Diamo uzyskała od rządu koncesję na prowadzenie prac badawczych.

Zapowiedziano jednocześnie, że jeśli badania złoża potwierdzą dotychczasowe dane, firma będzie się starać o koncesję na rozpoczęcie wydobycia. Intensywne badania geologiczne prowadzono tam w roku ubiegłym, na razie nie ujawniono jakie są ich efekty.

eprasa.pl 5840864011

Krzyżówka panoramiczna



Uśmiechnij się!

Żona zaatakowała męża z samego rana.
– To wszystko twoja wina!
– Co znowu zrobiłem?
– Daj mi chwilę pomyśleć, ...

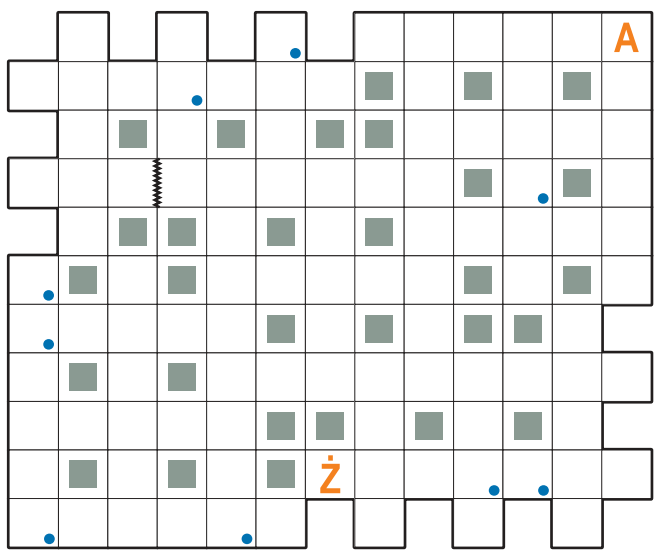
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

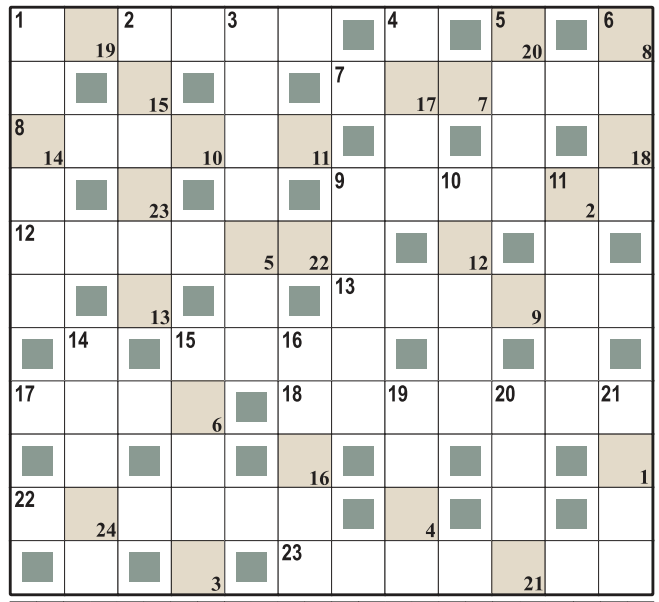
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) imitacja na wystawie (6).
B) obóz namiotowy (5).
C) zapobiegliwy gryzoń (6).
D) posiadłość ziemska wraz z zabudowaniami (4).
E) metropolita w kościele greckim (8).
F) galowy strój męski (4).
G) krótki nóż szewski (4).
H) strunowy instrument muzyczny (5).
I) przywóz towarów z zagranicy (6).
J) niemiecki astronom i matematyk, sformułował prawo ruchu planet (3,6).
K) młoda, nielotna kaczka (6).
L) samosąd na Dzikim Zachodzie (5).
Ł) drewno wierzby szarej (6).
M) mały chłopiec, szkrab (5).
N) cienki sznureczek służący do szycia (5).
O) środek leczniczy neutralizujący działanie trucizny (8).
P) urządzenie mechaniczne w łazience (6).
R) teren do hodowli drzew i krzewów leśnych (9).
S) uczniowska praktyka w zakładzie pracy (4).
T) ssak z małą trąbą uważany za „żywą skamielinę" (5).
U) wrzątek lub bardzo silny upał. (5).
W) wszechstronny mebel z przeszklonym frontem (7).
Z) najwyżej położony punkt na niebie (5).
Ż) bańka szklana ze źródłem światła (7).



Krzyżówka z hasłem



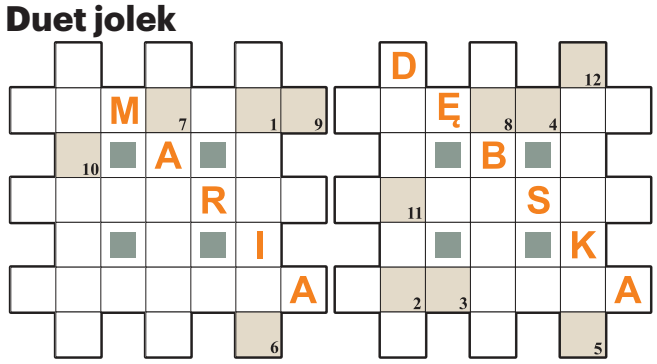
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 24 utworzą rozwiązanie: myśl Charlesa Dickensa.

Poziomo:
1) kamienny lub brunatny,
7) łagodzi obyczaje,
8) zbiór, komplet,
9) tama lub barykada,
12) Madryt lub Oslo,
13) dokument z PZU,
15) płynie przez Bochnię,
17) dawna kopalnia soli,
18) końcowe dni karnawału,
22) miejsce pracy pilota
23) uznane dzieła sztuki.

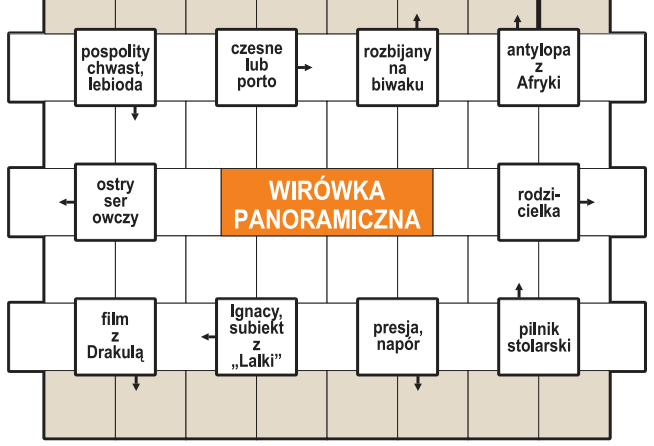
Pionowo:
1) wypoczynek pod gruszą,
2) duża, pękata butla,
3) lekka, przewiewna tkanina,
4) włókno na liny,
5) wysokie zboże,
6) skala barw,
9) rezerwa, zasób,
10) czeski taniec ludowy,
11) ściga się w zaprzęgu,
14) fotel na biegunach,
15) „... Romans", serial w TVP,
16) drąg z hakiem,
19) wiecowy instrument,
20) ojczyzna Edypa,
21) pomysł, koncepcja.

Duet jolek



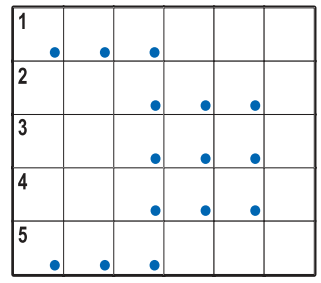
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie.

W przypadkowej kolejności:
– „... labiryntu", film USA
– buty na grubej podeszwie
– Denis, autor powiastki „Kubuś Fatalista i jego pan"
– np. „Miś" lub „Sami swoi"
– dogrywka w szermierce
– Małgorzata, filmowa Oleńka
– bolesne przeżycia, męczarnie
– zmierzch, ciemność
– naczynie z uchem
– Jannis, francuski kompozytor
– polski taniec jak auto
– atłas lub kreton



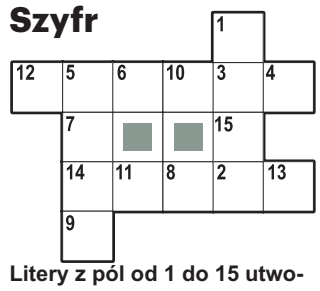
Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł sfilmowanej powieści.

Logogryf



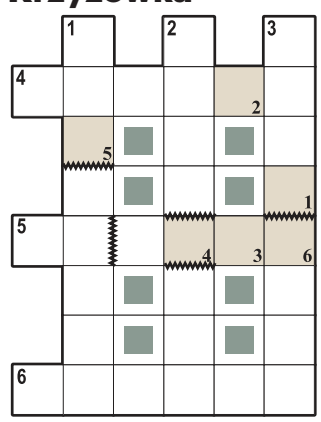
Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł piosenki.
1) rząd gadów, których cały tułów chroni pancerz,
2) sklep, w którym sprzedawane są leki,
3) roślina zawierająca trujące alkaloidy, cykuta,
4) kara dla kierowcy,
5) skórzany pasek.

Szyfr



Litery z pól od 1 do 15 utworzą rozwiązanie: tytuł obrazu.
Poziomo:
12) roślina wieloletnia o wyraźnie wykształconym pniu,
14) gatunek płaszczki, diabeł morski.
Pionowo:
1) dawniej kojarzył małżeństwa,
5) popularna gra w karty z dżokerami.

Krzyżówka



Litery z pól od 1 do 6, utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
4) dawniej plac we wsi lub karczowisko w lesie,
5) Robert, aktor z USA, dostał Oscara za „Wściekłego byka"
6) sejmowa dysputa.
Pionowo:
1,2,3) tytuły polskich seriali.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: ... dopiero się obudziłam; **krzyżówka A-Ż:** grochówka; **krzyżówka z hasłem:** Drobiazgi tworzą sumę życia; **wirówka panoramiczna:** "Ostatni Mohikanin"; **duet jolek:** "Komisarz Alex"; **logogryf:** "Żółte kalendarze"; **szyfr:** "Stworzenie Adama"; **krzyżówka:** "Karino".

eprasa.pl 5840864011