Podwójne wydanie i kalendarz na 2026 rok!

SŁOWO PODLASIA

nr 51-52 (2377-2378) 23.12.2025-6.01.2026 r. 7,00 zł (w tym 5% VAT)

PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279



Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia, redakcja „Słowa Podlasia" pragnie złożyć Państwu najszczersze życzenia.

Niech ten wyjątkowy czas będzie wypełniony spokojem, ciepłem domowego ogniska i zapachem wigilijnych potraw.

Życzymy Państwu, aby nadchodzące dni pozwoliły na chwilę wytchnienia, a Nowy Rok przyniósł same dobre nowiny.

Dziękujemy, że jesteście z nami!



ŚWIĄTECZNY WYWIAD SŁOWA

Lampek było mniej, ale świeciły mocniej



W specjalnym wywiadzie dla Czytelników Słowa Podlasia, gwiazda polskiego show biznesu – Konrad Skolimowski, czyli Skolim opowiada o tym, jak obchodził Boże Narodzenie, kiedy był dzieckiem..

33

ROLNICTWO

Rolnicy pod starostwem



Gdy 18 grudnia w Brukseli trwał protest rolniczy w sprawie umowy UE – kraje MERCOSUR, pod bialskim starostwem ciągniki ustawili rolnicy z terenu, by wyrazić solidarność z tymi, którzy na protest pojechali.

15

ROZMOWA

Ten rok był dla stacji bardzo dobry



Bardzo dobra sytuacja finansowa, ambitne inwestycje w regionie, ale też bolesne wspomnienie tragicznej straty – rok 2025 w lokalnym ratownictwie medycznym był pełen kontrastów. Mówi o tym w rozmowie ze Słowem Podlasia dyrektor Stacji Pogotowia Ratunkowego, Igor Dzikiewicz.

11

MIKOŁAJE SŁOWA PODLASIA

Dziecięca radość i wielkie serca darczyńców



20, 29

AKCJE

Franek walczy o sprawność



Franek Guzik 16 grudnia skończył 12 lat. Z tej okazji można zrobić mu prezent i przekazać datek na leczenie chłopca. Trwa zbiórka, na sfinansowanie operacji ortopedycznej Franka w Paley European Institute.

12

INWESTYCJE

Kto wybuduje A2 do Kijowca?



Poznaliśmy oferty w przetargu na projekt oraz budowę ponad 16-kilometrowego odcinka autostrady A2 w województwie lubelskim. Chodzi o fragment od węzła Biała Podlaska do rejonu miejscowości Kijowiec.

14

SKLEPY MEDYCZNE CholimpeX Już od 1992 r.

SKLEPY MEDYCZNE

Zapraszamy do naszych oddziałów

- Biała Podlaska ul. Terebelska 60c - 507 072 502
- Biała Podlaska ul. Narutowicza 8 - 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B - 517 480 777
- Radzyń P., ul. Wisznicka 111 - 512 729 090
- Międzyrzec P., ul. Staromiejska 7 - 506 414 102

cholimpex@poczta.fm | informacja: 537 43 42 41

Wypożyczalnie Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX

- łóżka rehabilitacyjne
- szyny CPM
- podnośniki
- koncentratory tlenu

DOWÓZ Z MONTAŻEM tel. 537 43 42 41

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

REKLAMA ID: 13636

AgroSa

SKUP ZBÓŻ CAŁUJKI

Sprzedaż nawozów

Płatność 3 dni

Załadunek pompą

TANIE NAWOZY

513 092 562

507 043 203

REKLAMA ID: 11322

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI

Sprzedaż | Kupno | Wynajem

Darmowa konsultacja

+500 zł rabatu na prowizję

Odwiedź nasze biuro lub zadzwoń: 604 494 481

REKLAMA ID: 13432

Kolejne wydanie Słowa Podlasia już 7 stycznia

Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku Wszystkim naszym klientom, przyjaciołom i partnerom biznesowym

PROFESJONALNE ROZWIĄZANIA DO BIURA KSEMAR

REKLAMA ID: 13737

eprasa.pl 584ea26535

Szanowni Mieszkańcy Powiatu Bialskiego!
Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
pragniemy przekazać Państwu
najserdeczniejsze życzenia płynące z głębi serca.
Niech ten szczególny czas będzie pełen rodzinnego ciepła,
wzajemnej życzliwości i radości ze wspólnie spędzonych chwil.
Życzymy, aby świąteczne dni przyniosły spokój
i oddech od codziennych obowiązków,
a w naszych domach zagościły uśmiech, zgoda i nadzieja.
Nowy Rok 2026 niech otworzy przed nami nowe możliwości,
przyniesie zdrowie, realizację planów
i pomyślność w każdej dziedzinie życia.
Dziękujemy za wspólny rok pełen wyzwań i sukcesów
– razem tworzymy przyszłość naszego powiatu.



Wesołych Świąt Bożego Narodzenia
oraz Szczęśliwego Nowego Roku!

Przewodniczący Rady Powiatu
w Białej Podlaskiej
Wojciech Mitura

Starosta Bialski
Mariusz Filipiuk



REKLAMA ID: 13716



WESOŁYCH ŚWIĄT

W wigilijną noc wypatrujemy światła gwiazdy znad betlejemskiej stajenki – szukamy otuchy i nadziei, jaką zwiastuje przyjście Boga na świat.

Niech wyjątkowy czas świętowania Narodzenia Pańskiego umacnia wiarę w dobro, otwiera na drugiego człowieka i napełnia nasze domy miłością oraz wzajemnym zrozumieniem w każdym dniu nadchodzącego 2026 roku.

Radosnych, pełnych pokoju Świąt Bożego Narodzenia!

Jarosław Stawiarski
Marszałek
Województwa Lubelskiego

Mieczysław Ryba
Przewodniczący
Sejmiku Województwa Lubelskiego

REKLAMA ID: 13753

eprasa.pl 584ea26535

WIPASZ® jest nasz!
WIPASZ® CONVENIENCE
WIPASZ® Zielone Fermy



WESOŁYCH ŚWIĄT!

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia,
pragniemy złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia.
Niech ten czas będzie okazją do głębokiej refleksji
i odpoczynku w ciepłej, rodzinnej atmosferze.
Niech magia Świąt otoczy Państwa spokojem,
a Nowy Rok przyniesie zdrowie i pomyślność.

Zarząd i Pracownicy Wipasz S.A.

REKLAMA ID: 13721

eprasa.pl 584ea26535



Dziękując Państwu serdecznie za wybór naszej firmy,
Pragniemy złożyć życzenia:

Świąt prawdziwie świątecznych, ciepłych w sercu,
Zimowych na zewnątrz, jaśniejących pierwszą gwiazdką.
Niech z nut świątecznych zapachów
Powstanie najpiękniejsza kolęda
I czarem swej melodii spełni Państwa marzenia.

Życzą

Bracia Kurowscy

www.facebook.com/braciakurowscy/
Fotowoltaika-BraciaKurowscy

BRACIA KUROWSCY

REKLAMA ID: 11169



Zarząd oraz Pracownicy
sklepu Outlet „Galeryja Łomaska"
życzą wszystkim błogosławionych,
spokojnych i rodzinnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwego Nowego Roku

OUTLET
"GALERYJA ŁOMASKA"

REKLAMA ID: 9933

ZAGRODOWY

Wszystkim Klientom

składamy życzenia spokojnych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności i sukcesów w Nowym Roku.

Zarząd i pracownicy Sedar S.A.

Zapraszamy do naszego Sklepu Firmowego.

W naszej ofercie znajdą Państwo m.in. : Kurczaka Zagrodowego,
Kurczaka Kukurydzianego, Perliczkę, Kaczkę oraz Gęś.
Serdecznie zapraszamy ul. Radzyńska 3, Międzyrzec Podlaski.

Godziny otwarcia: poniedziałek 6:30- 15:30, wtorek-piątek 5:00 - 17:00,
sobota 7:00 -13:00
tel. 83 371 8178 oraz 573 998 726

REKLAMA ID: 13130

eprasa.pl 584ea26535

– Do każdej inwestycji przykładamy taką samą uwagę i wszystkie traktujemy jako równie istotne dla mieszkańców – mówi wójt

„Każda inwestycja jest ważna”

GMINA BIAŁA PODLASKA Gmina Biała Podlaska może pochwalić się licznymi inwestycjami, które były realizowane w tym roku. Wyremontowano wiele dróg, są też plany na kolejne prace. Realizowano również projekt mający zwiększyć walory turystyczne gminy w 12 lokalizacjach, jednak to nie koniec, już w kwietniu przy plaży w Porosiukach powstanie profesjonalna scena z infrastrukturą. Podejmowano również inne inwestycje, które znacząco wpłynęły na poprawę jakości życia w gminie.

ANNA CHODYKA

– Do każdej inwestycji przykładamy taką samą uwagę i wszystkie traktujemy jako równie istotne dla mieszkańców. W mijającym roku zrealizowaliśmy bardzo wiele inwestycji drogowych, jednak gmina nie żyje wyłącznie drogami. Naszym sztandarowym projektem w bieżącym roku był



FOT. ANNA CHODYKA

Wójt Konrad Gąsiorowski dziękuje pracownikom urzędu i radnym za wkład w realizację projektów inwestycyjnych w gminie Biała Podlaska

program dofinansowany z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego pod nazwą „Turystyczna Gmina Biała Podlaska” – mówi wójt **Konrad Gąsiorowski**.

Stawiają na turystykę

Projekt obejmuje 12 lokalizacji, w których powstała lub jeszcze powstanie infrastruktura rekreacyjna, turystyczna i sportowa. Część zadań została już zakończona, a pozostałe będą realizowane w przyszłym roku. Całkowita wartość projektu przekracza 8 milionów złotych, z czego 85 procent stanowi dofinansowanie ze środków europejskich. – Jest to nowy poziom i nowa jakość w gminie Biała Podlaska – nowe miejsca do odpoczynku i rekreacji dla całych rodzin, matek z dziećmi, młodzieży i seniorów. Powstają bezpieczne place zabaw, nowoczesne siłownie zewnętrzne oraz przestrzenie do aktywnego spędzania czasu na rowerach czy rolkach – przekazuje wójt.

Największym placem budowy w ramach projektu „Turystyczna Gmina Biała Podlaska” jest miejscowość Porosiuki. – Teren przy plaży w Porosiukach, położonej przy ścieżce pieszo-rowerowej prowadzącej w kierunku miasta Biała Podlaska, zostanie zagospodarowany poprzez budowę sceny z zapleczem, pumptracku, placu zabaw, siłowni zewnętrznej, toalety publicznej oraz parkingu z monitoringiem. Wartość tej inwestycji wynosi blisko 3 miliony 830 tysięcy złotych i zostanie zrealizowana w przyszłym roku w kwietniu – zapowiada Konrad Gąsiorowski.

Liczne inwestycje drogowe

– Zrealizowaliśmy też szeroki zakres inwestycji drogowych, które są niezwykle istotne dla mieszkańców, ponieważ to właśnie infrastruktura drogowa w dużej mierze wpływa na codzienne funkcjonowanie. W ostatnim czasie na budowę i modernizację dróg przeznaczono kilkadziesiąt milionów złotych, w dużej części dzięki środkom zewnętrznym, w tym z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Dwie aplikacje zakończyły się sukcesem, co pozwoliło na



FOT. UG BIAŁA PODLASKA

W 2025 r. wykonano wiele inwestycji drogowych. Jednak, to nie koniec przedsięwzięć, przygotowano już kolejne projekty

realizację inwestycji w Rakowiskach – ulic Akacjowej, Chabrowej i Rubinowej – o łącznej wartości ponad 1,3 miliona złotych, a także drogi w Grabanowie przy ulicy Bajecznej za kwotę blisko 2,2 miliona złotych – mówi Konrad Gąsiorowski.

Zrealizowano również drogę w Sławacinku, ewidencyjnie w Sławacinku Starym, łączącą drogę krajową nr 2 z infrastrukturą w Sławacinku. Kolejne inwestycje drogowe zostały wykonane w ramach Polskiego Ładu, obejmując m.in. Sławacinek Stary, Czosnówkę, Porosiuki, Łukowce, Terebelę, Wólkę Plebańską, Grabanów, Cetujki, Rakowiska, Cicibór Duży. Wartość poszczególnych zadań sięgała od kilkudziesięciu tysięcy do kilku milionów złotych.

– Korzystaliśmy również z dedykowanych środków dla miejscowości popegeerowskich. Dzięki dofinansowaniu w wysokości 2 milionów złotych zrealizowano budowę dróg w Worońcu i Roskoszy oraz sieci kanalizacyjnej w Worońcu. Łączna wartość projektu przekroczyła 3, 660 mln złotych – wyjaśnia wójt.

Ważnym obszarem działań była także ochrona zabytków. Zrealizowano dwa projekty dotyczące obiektów sakralnych. Pierwszy obejmował restaurację zabytkowych malowideł w kościele pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Hrudzie, to projekt o wartości 90 tysięcy złotych. Drugi dotyczył kompleksowego remontu kaplicy w Ciciborze Dużym, którego wartość przekroczyła milion złotych, w tym 800 tysięcy złotych pochodziło z dofinansowania.

– Oprócz realizowanych inwestycji infrastrukturalnych gmina konsekwentnie patrzy w przyszłość, przygotowując się do kolejnych zadań. Aby możliwa była budowa dróg, linii oświetleniowych czy sieci wodno-kanalizacyjnych, niezbędne są projekty. Dlatego miniony rok był okresem wzmożonych prac nad dokumentacją projektową – przygotowano ich kilkadziesiąt – wyjaśnia Konrad Gąsiorowski.

Wspólna akcja wielkich serc

POWIAT BIALSKI Tydzień przed Wigilią do Powiatowego Ośrodka Wsparcia Osób z Zaburzeniami Psychicznymi dotarły busy darów, które zebrali studenci kierunku rolnictwa Akademii Bialskiej. Jak mówią sami organizatorzy – zbiórka przerosła ich oczekiwania.

16 grudnia długi stół rozstawiony w holu głównym budynku rektoratu AB uginał się pod produktami, które zebrali studenci Akademii Bialskiej podczas akcji zorganizowanej z myślą o podopiecznych Powiatowego Ośrodka Wsparcia Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Białej Podlaskiej z siedzibą w Międzyrzecu Podlaskim. Na stołach znalazła się żywność z długim okresem przydatności, środki czystości i higieny. – Nie jest istotne ile się ma, jest istotne czy tym co się ma, można i chce się dzielić z innymi ludźmi. Dzisiaj widzimy, że rzeczywiście ta chęć dzielenia się tkwi bardzo mocno w studentach kierunku rolnictwa naszej uczelni, któremu przewodzi pani doktor Alicja Baranowska. To nie jest pierwsza inicjatywa, ale w tym roku ta inicjatywa i efekty tej inicjaty-



FOT. JOANNA DANIELEWICZ

Studenci kierunku rolnictwo Akademii Bialskiej zebrali dary, które w obecności rektora uczelni i starosty powiatu bialskiego przekazano Powiatowemu Ośrodkowi Wsparcia Osób z Zaburzeniami Psychicznymi

wy przerosły nasze najśmielsze oczekiwania. Wystarczy spojrzeć na ilość zebranych produktów – mówił rektor prof. **Jerzy Nitychoruk** podczas przekazania zebranych darów.

W spotkaniu uczestniczył starosta bialski, Mariusz Filipiuk, który również zwrócił się do studentów. – Kochani, wspaniała inicjatywa, wspaniały pomysł. To wy zaraziliście nas tym, że bardzo chętnie włączyliśmy się do tej akcji, którą zorganizowaliście. I jak widać odzew naszych mieszkańców jest po prostu wspaniały – kierował słowa uznania do społeczności studenckiej starosta. Dziękował również władzom uczelni i kierownictwu kierunku rolnictwa za wsparcie akcji i jej koordynację. – No i oczywiście muszę w tym momencie podziękować tutaj najlepszemu studentowi, radnemu powiatowemu Markowi Sulimie, bo to jest, mówiąc po młodzieżowemu, człowiek torpeda. Jego wszędzie jest po prostu zawsze pełno, ale to bardzo dobrze, że tą pozytywną energią zaraża innych – mówił **Mariusz Filipiuk**.

Podkreślił, że akcja nie jest wyjątkową dlatego, że zebrano produkty, bo ośrodek jest w złej kondycji. - Absolutnie nie. Tu chodziło o taki gest podzielenia się tym dobrem z innymi – wskazuje starosta i przypomina: - Ta zbiórka prowadzona była tutaj na terenie uczelni, ale również w starostwie powiatowym, jak również w szkołach prowadzonych przez powiat bialski. I za to dziękuję również moim pracownikom i dyrektorom szkół.

Pod wrażeniem efektów przeprowadzonej zbiórki był również radny Marek Sulima, który w jej organizację się angażował. – Naprawdę jestem pod wrażeniem. Jak wszedłem i zobaczyłem ilość tych produktów, tego wszystkiego, to pomyślałem, że warto wierzyć w ludzi – przyznał. – Ta zbiórka pokazała jak ogromną siłą jest solidarność i ta ludzka wrażliwość naszych mieszkańców. Te wszystkie produkty, które leżą na tym stole to realna pomoc materialna, ale przede wszystkim gest wsparcia, nadziei, ludzkiej życzliwości.

Radny powiatu podkreślił też udział w zbiórce studentów Uniwersytetu III Wieku. – Bardzo dużo darów dostaliśmy właśnie od nich – mówi **Sulima**.

Dary od razu trafiły do busów i pojechały do Międzyrzeca Podlaskiego, gdzie będą z nich korzystać podopieczni ośrodka. – Ta zbiórka to nie jest tylko zwykły gest dobroci. To jest solidarność z osobami z zaburzeniami zdrowia psychicznego, o którym niechętnie tak na co dzień mówi się. Państwo z uczelni, państwo ze starostwa powiatowego, ze szkół powiatu bialskiego pokazali, że solidarni są z tymi właśnie osobami i za to bardzo serdecznie dziękuję. To jest niezwykły gest, abyśmy mogli być wspólnie z osobami chorymi i abyśmy mogli pokazać, że nikt nie pozostaje samotny – dziękowała za okazane wsparcie **Jadwiga Patkowska**, dyrektor ośrodka.

Ośrodek ma pod swoją opieką około 30 osób. Dodatkowo siedem osób przebywa w mieszkaniach wspomaganych zorganizowanych w budynku zmodernizowanym przez samorząd powiatowy, w całości na ten cel. Jak informuje dyrektor Patkowska, pod opieką ośrodka są osoby z przewlekłymi zaburzeniami zdrowia psychicznego, takimi jak: schizofrenia, depresja czy choroby dwubiegunowe, osoby z niepełnosprawnością intelektualną czy z padaczkami. – Nasz powiat dba o to, żeby na terenie powiatu było miejsce dla osób z różnymi zaburzeniami zdrowia psychicznego – podkreśla dyrektor.

Joanna Danielewicz



eprasa.pl 584ea26535



REKLAMA ID: 13740



REKLAMA ID: 13741



REKLAMA ID: 13785



REKLAMA ID: 13764



REKLAMA ID: 13833



REKLAMA ID: 13806



REKLAMA ID: 13752

Kolędowanie w kinie „Sława”

MIĘDZYRZEC PODLASKI Burmistrz miasta Międzyrzec Podlaski oraz dziekan dekanatu międzyrzeckiego zapraszają na kolędowanie w kinie „Sława”.

Wydarzenie odbędzie się 28 grudnia, o godzinie 18:00 w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Międzyrzecu Podlaskim mieszczącej się w kinie „Sława”.

Podczas kolędowania wystąpią: schola dziecięco-młodzieżowa św. Mikołaja, chór parafii św. Mikołaja, chór Veritatis św. Mikołaja, Big Band św. Mikołaja i soliści pod dyrekcją Zdzisława Frydrychowskiego, chór „Oremus” parafii św. Józefa pod kierunkiem Edwarda Melaniuka oraz zespół „Wdzięczni Panowie”.

(ach)


FOT. PIXABAY.COM

Podczas kolędowania wystąpią: schola dziecięco-młodzieżowa św. Mikołaja, chór parafii św. Mikołaja, chór Veritatis św. Mikołaja, Big Band św. Mikołaja

eprasa.pl 584ea26535

Po 25 latach w pierwszych rzędach partii, Stanisław Żmijan stawia na kolejne pokolenie

Nie jest mi obojętne, kto po mnie przejmie stery

ROZMOWA Ze Stanisławem Żmijanem, szefem wojewódzkich struktur Platformy Obywatelskiej o zakończeniu przywództwa w partii na Lubelszczyźnie, perspektywach dla jej działalności pod nowym szyldem Koalicji Obywatelskiej i nowych liderach, którzy mogą przejąć stery lubelskiej KO – rozmawia Joanna Danielewicz.

JOANNA DANIELEWICZ

W ostatnich tygodniach ogłosił Pan, że nie będzie się ubiegał o reelekcję w wyborach wojewódzkich do zarządu regionalnych struktur partii. Jak długo w sumie dzierżył pan ster i czym podyktowana jest obecna decyzja?

Szanowna pani redaktor, coś się zaczyna i coś się kończy. Osobiście mam poczucie spełnienia w przestrzeni publicznej. W 2001 roku współzakładałem Platformę Obywatelską na Lubelszczyźnie, z ówczesnym wicewojewodą lubelskim Adamem Wilczewskim. Przez osiem lat pełniłem funkcję przewodniczącego Zarządu Regionu i byłem członkiem Zarządu Krajowego, a przez resztę czasu, tych prawie 25 lat, pełniłem funkcję wiceprzewodniczącego Zarządu Regionu. Za przyczyną Platformy Obywatelskiej, na lubelskiej scenie politycznej wiele dobrego się zadziało, aczkolwiek mam świadomość, że były lata lepsze i były lata gorsze. Teraz nadszedł czas, żeby powiedzieć „stop", mam głębokie przekonanie, że przyszedł czas na zmianę pokoleniową. Mamy Koalicję Obywatelską i na naszej lokalnej lubelskiej scenie politycznej pojawili się, obiecujący politycy młodszego pokolenia i mogą po mnie przejąć stery. Świetnie się już zapisali w działalności: posłanka Małgorzata Gromadzka, aktualnie sekretarz stanu w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz poseł Michał Krawczyk, aktualnie przewodniczący sejmowej Komisji Samorządu Terytorialnego i Rozwoju Regionalnego.

Jak mógłby Pan podsumować ostatnie lata działalności lubelskiej PO w regionie? Co było sukcesem, a co uznałby Pan za niepowodzenie?

Zaczynaliśmy na Lubelszczyźnie z 5 proc. poparciem, z przewodniczącą Zytą Gilowską na czele w 2001 roku. W pierwszych latach skupiliśmy się na budowaniu struktur w terenie i już w 2008 roku mieliśmy powołane koła w ponad 80 proc. gmin wiejskich. Pragnę podkreślić, że stolicy regionu nie oddajemy do dzisiaj. Zaczynaliśmy od prezydenta Adama Wasilewskiego i kontynuujemy z prezydentem Krzysztofem Żukiem.

Przez dwie kadencje współrządziliśmy w sejmiku województwa lubelskiego. W wielu miastach mieliśmy prezydentów i burmistrzów



FOT. ARCHIWUM SŁOWA PODLASKA

Stanisław Żmijan po 25 latach współtworzenia struktur wojewódzkich Platformy Obywatelskiej w województwie i współprzewodzenia im, zdecydował, że przekazuje stery młodszym

mamy także wójtów – szefów gmin wiejskich wywodzących się z naszych szeregów. Tym niemniej proporcje w stosunku do PiS w tym zakresie są na naszą niekorzyść. W najlepszych latach osiągnęliśmy w wyborach ponad 36 proc. poparcia, w najsłabszych 16 proc. a w ostatnich wyborach do parlamentu europejskiego osiągnęliśmy wynik 26 proc. poparcia. Nieźle, ale jest nad czym pracować.

Niewątpliwym sukcesem ostatnich lat są wyniki wyborcze do sejmu i senatu, zawiązanie szerokiej koalicji i położenie kresu złej władzy z PiS na czele. Porażką są niestety ostatnie wybory prezydenckie. Konsekwencją tej porażki jest trudna kohabitacja w naszym kraju.

Ma Pan wrażenie, że trochę symbolicznie kończy pan przewodzenie w regionie, biorąc pod uwagę fakt, że Platforma Obywatelska zakończyła już swoją działalność po niemal ćwierćwieczu, na rzecz Koalicji Obywatelskiej?

Ale tylko w kategoriach symboliki. Platforma Obywatelska, dzisiaj już Koalicja Obywatelska to moje życie polityczne. Nie jest mi obojętne, kto po mnie przejmie stery władzy regionalnej. Kalendarz wyborczy został przyjęty. Już w styczniu i lutym odbędą się wybory na poziomie kół. Natomiast przewodniczących struktur powiatowych, regionalnych i przewodniczącego Koalicji Obywatelskiej wybierzemy 8 marca, ewentualnie w drugiej turze 22 marca. Tak więc na koniec I kwartału 2026 roku wszystko będzie jasne. Teraz aktywnie włączę się w wewnętrzną kampanię wyborczą.

Pożegnanie z przywództwem nie oznacza jak rozumiem pożegnania z działalnością w strukturach partyjnych? Jak Pan widzi swoją rolę w działaniu na rzecz formacji w regionie?

W całym moim życiu politycznym przyświecała mi idea łączenia i budowania wspólnoty wokół celów. Tej idei niezmiennie jestem wierny. Razem można więcej, racjonalniej, mądrzej i w konsekwencji skuteczniej. Podstawą działania musi być szacunek do drugiego człowieka i demokratycznych rozstrzygnięć. W tym zakresie, mam nadzieję, odrobimy wewnętrznie lekcje.

Demokratycznym regułom muszą być obce: ukierunkowanie na siebie, indywidualne egoistyczne cele i język agresji. Dzisiaj już wiemy, że najbliższy czas to działania w warunkach bardzo agresywnych zachowań opozycji, na czele z PiS.

A jak Pan widzi pozycję KO w regionie, poniekąd w przeddzień przygotowań do kolejnej kampanii wyborczej? Czego potrzebuje pańskim zdaniem KO, by wzmocnić swoją pozycję na terenie województwa lubelskiego i uzyskać większe poparcie wyborców w kolejnych wyborach parlamentarnych?

To, o czym wiem na pewno, nie możemy wejść w „buty" PiS. Podstawą jest szacunek dla prawa i praworządności. Swoimi działaniami, musimy utwierdzić mieszkańców naszego regionu, że obce nam jest partyjne zawłaszczanie państwa i jego instytucji. Transparentne, demokratyczne procedury pozwolą odzyskać zaufanie do polityków oraz do państwa i jego instytucji. Wiele jest do naprawy, na początek spróbujmy od naprawy języka debaty publicznej. Podnieśmy go z poziomu bruku, tutaj nawet nie potrzeba nakładów finansowych. Naprawimy państwo, ale zacznijmy od siebie.

Kogo widziałby Pan na stanowisku szefa struktur lubelskiej KO i dlaczego?

Na dzisiaj nie wiemy, ilu chętnych przystąpi do tego biegu. Dotychczas zadeklarowały się dwie osoby, a mianowicie Marta Wcisło – posłanka do parlamentu europejskiego i poseł Michał Kawczyk – przewodniczący sejmowej Komisji Samorządu Terytorialnego i Rozwoju Regionalnego. Dwie bardzo różne osobowości, dwa różne style działania.

Włączę się w kampanię na rzecz kandydatury posła Michała Krawczyka, który moim zdaniem gwarantuje zbudowanie wspólnoty politycznej czyli lubelskiej Koalicji Obywatelskiej. Działania Pani europoseł ukierunkowane na własną osobę i własne ambicje, były zawsze rozbieżne z moimi wartościami, takiej gwarancji nie dają.

Kierowcy tirów zablokowali pijanego kierowcę



FOT. KMP BIAŁA PODLASKA

Dwaj kierowcy samochodów ciężarowych podróżujący DK-2 zwrócili uwagę na jadącą tą samą trasą osobówkę

BIAŁA PODLASKA **Ponad 2 promile alkoholu miał w organizmie 63-letni kierowca volkswagena, jadący „krajową dwójką". Jego poczynania zwróciły uwagę kierowców dwóch ciężarówek, którzy na światłach zablokowali osobówkę uniemożliwiając mężczyźnie dalszą jazdę.**

15 grudnia dyżurny bialskiej komendy otrzymał zgłoszenie dotyczące ujęcia nietrzeźwego kierowcy. Do zdarzenia doszło na „krajowej dwójce" na skrzyżowaniu z ul. Francuską w Białej Podlaskiej. Z relacji zgłaszającego wynikało, że wspólnie z innymi świadkami uniemożliwił jazdę kierowcy osobowego auta marki VW. – Dwaj kierowcy samochodów ciężarowych podróżujący DK-2 zwrócili uwagę na jadącą tą samą trasą osobówkę. Zachowanie kierowcy na drodze wskazywało, że może znajdować się w stanie nietrzeźwości. Dlatego postanowili działać. Na światłach zablokowali kierowcę uniemożliwiając mu dalszą jazdę. Jedna z ciężarówek stanęła przed osobówką, zaś druga tuż za nią. Również kierowca kolejnego auta, tym razem osobowego zatrzymał się oraz pomógł w zawiadomieniu policji – mówi nadkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**.

Funkcjonariusze ustalili, że za kierownicą zatrzymanego auta siedział 63-latek. – Badanie jego trzeźwości wykazało w jego organizmie ponad 2 promile alkoholu. Dodatkowo kierował pomimo wydanej wobec niego decyzji o cofnięciu uprawnień. Ustalamy wszystkie okoliczności tego zdarzenia – przekazuje oficer prasowy.

Samochód, którym podróżował mężczyzna trafił na parking strzeżony. – Policjanci zabezpieczyli go procesowych, w celu przeprowadzania procedury związanej z konfiskatą auta. Osoby, które wsiadają za kierownicę „na podwójnym gazie" muszą też liczyć się z dotkliwymi konsekwencjami finansowymi, a także orzeczeniem przez sąd zakazu kierowania pojazdami na minimum 3 lata – wskazuje nadkom. Barbara Salczyńska-Pyrchla.

(ach)





eprasa.pl 584ea26535

Zdrowych, wesołych i pogodnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności i sukcesów
w nadchodzącym Nowym Roku
życzy
Marcin Rosa
SKUP ZWIERZĄT
REKLAMA ID: 13814



Zdrowych, spokojnych Świąt Bożego Narodzenia
pełnych ciepła, radości i pięknej rodzinnej atmosfery
oraz szczęśliwego Nowego Roku
życzą
Zarząd i pracownicy
Spółdzielcza Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa
SKOK CHMIELEWSKIEGO
REKLAMA ID: 13804



REKLAMA ID: 13738

Społem coop BIAŁA PODLASKA
STYLOWA RESTAURACJA
SAWKO
ZPC ZAKŁAD PIEKARSKO-CIASTKARSKI
Lux
Zdrowych i Wesołych Świąt
Bożego Narodzenia
oraz Szczęśliwego
Nowego Roku 2026
Klientom
naszych sklepów
oraz Mieszkańcom
Białej Podlaskiej
życzy „Społem”
Powszechna Spółdzielnia
Spożywców
w Białej Podlaskiej
www.pssbiala.pl
Dziękujemy za zakupy w naszej spółdzielni.
REKLAMA ID: 13811

eprasa.pl 584ea26535

Na scenie zaprezentowali się uczniowie SP nr 9 wraz z seniorami z klubu seniora „Czas”

Serce rośnie, gdy przedszkolaki kolędują

BIAŁA PODLASKA Piękno kolęd i pastorałek pokazały przedszkolaki z województwa lubelskiego na wydarzeniu Kolędy Przedszkolaków 2025. Przegląd odbył się w ZSZ nr 1 w Białej Podlaskiej. Prezentacje uatrakcyjnił spektakl przygotowany przez seniorów z klubu "Czas" oraz uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Białej Podlaskiej.

ANNA CHODYKA



FOT. ANNA CHODYKA

Marcin i Katarzyna Lubańscy prowadzący Fundację Kreacja – Magia Rąk zorganizowali wojewódzki przegląd kolęd i pastorałek w Białej Podlaskiej pod nazwą Kolędy Przedszkolaków 2025 (na zdj. z Elżbieta Sokołowską – w środku)



FOT. ANNA CHODYKA

- Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w próbach, były dobrze zorganizowane i świetnie czuły się w roli wykonawców - przekazuje Elżbieta Sobieszuk nauczycielka z przedszkola w Rzeczycy

Pomysł na organizację wydarzenia narodził się w Fundacji Kreacja Magia Rąk. Początkowo inicjatywa dotyczyła tworzenia bożonarodzeniowych ozdób, jednak z czasem uznano, że to za mało i warto nadać jej inną formę. Do akcji Kolędy Przedszkolaków 2025 zgłosiły się 134 przedszkola.

Ranga wojewódzka

– Pierwsza edycja miała rangę miejską i odbyła się w Białej Podlaskiej na placu Wolności. Po bardzo pozytywnym odbiorze i budującym odzewie zdecydowano się na stopniowe rozszerzanie skali wydarzenia. Rok temu festiwal miał rangę powiatową, a obecnie osiągnął rangę wojewódzką. Do tegorocznej edycji zgłosiły się 134 przedszkola, co stanowi około 10–15 procent placówek z całego województwa. Zainteresowanie wydarzeniem jest tak duże, że obecna przestrzeń przestaje być wystarczająca i w przyszłości konieczne będzie znalezienie większego obiektu – mówi organizator **Marcin Lubański**.

Podkreśla, że serce rośnie, widząc, jak wiele osób chce się jednoczyć wokół tego wydarzenia, a każde wykonanie kolędy lub pastorałki przez dzieci jest wyjątkowe i bardzo poruszające. Marcin Lubański przekazuje, że w przyszłym roku odbędzie się kolejna edycja.

Na scenie zaprezentowali się uczniowie Szkoły Podstawowej nr 9, którzy zostali przygotowani do występu przez nauczycielkę Iwonę Łudziuk. Był to wspólny występ z seniorami z klubu seniora "Czas" działającego przy Polskim Czerwonym Krzyżu w Białej Podlaskiej. – Przygotowania do występu rozpoczęły się na początku grudnia i obejmowały codzienne próby. W ostatnim czasie odbyły się również próby generalne, które pozwoliły dzieciom profesjonalnie przygotować się do występu. Uczniowie są bardzo otwarci i chętni do udziału w wydarzeniach scenicznych, tym bardziej że nie był to ich pierwszy występ – mówi nauczycielka **Iwona Łudziuk**.



FOT. ANNA CHODYKA

Uczniowie SP nr 9 wykonali pokaz taneczny w rytm kolędy

Współpraca z seniorami

Dodaje, że współpraca z klubem seniora „Czas”, działającym przy Polskim Czerwonym Krzyżu, przebiega bardzo dobrze. Seniorzy chętnie zapraszają dzieci do wspólnych działań, aby uatrakcyjnić i udoskonalić występy. – Współdziałanie jest pomyślne i bardzo efektowne – zauważa Iwona Łudziuk.

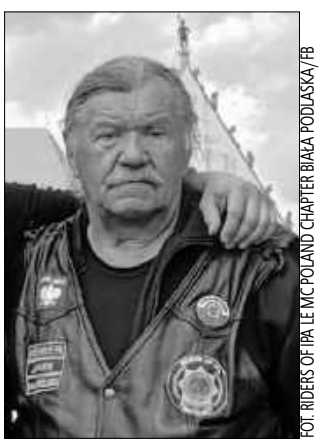
– Udział w takich wydarzeniach ma bardzo pozytywny wpływ na dzieci. Przedszkolaki kultywują tradycje bożonarodzeniowe i świąteczne, rozwijają nowe umiejętności oraz poznają lokalne środowisko – zarówno Białą Podlaską, jak i okoliczne miejscowości. Wspólne zabawy i działania sprzyjają poznawaniu tradycji bożonarodzeniowych – mówi **Karolina Cichowska** nauczycielka z Przedszkola Samorządowego nr 7 w Białej Podlaskiej.

Elżbieta Sobieszuk, nauczycielka wychowania przedszkolnego w Przedszkolu im. Doroty Gellner w Rzeczycy, pracująca z grupą dzieci pięcioletnich i sześcioletnich podkreśla, że przygotowania do występu trwały bardzo krótko, zaledwie około tygodnia. – Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w próbach, były dobrze zorganizowane i świetnie czuły się w roli wykonawców – przekazuje **Elżbieta Sobieszuk**.

W wydarzeniu uczestniczyli podopieczni Ochotniczych Hufców Pracy w Roskoszy. – OHP angażuje się zarówno poprzez to, czym dysponuje, na przykład przygotowując ciasta i pierniczki, jak i poprzez zaangażowanie młodzieży, która bierze udział w działaniach prospołecznych i charytatywnych oraz uczy się funkcjonowania w społeczeństwie. Jest to istotny element codziennej pracy wychowawczej – mówi **Elżbieta Sokołowska**, dyrektor Europejskiego Centrum Kształcenia i Wychowania Ochotniczych Hufców Pracy w Roskoszy.

Odszedł „niebieski brat”

MIĘDZYRZEC PODLASKI **Jan Zając z Kwasówki w gminie Drelów, były wieloletni policjant i zapalony motocyklista zmarł w wieku 78 lat, 17 grudnia 2025 r. Należał do klubów motocyklowych i aktywnie w nich działał. Mówił o sobie, że jest "niebieskim bratem". Wspominają go przyjaciele.**



FOT. RIDERS OF IPA LE MC POLAND CHAPTER BIAŁA PODLASKA/FB

– Dla wielu osób był kimś wyjątkowym, kimś, za kim się tęskni. Takim, jak to się mówi – nie do podrobienia. Nie było i nie będzie drugiego takiego Janka – zaznacza Mieczysław Korulczyk

– Nasz klubowy brat Janek Zając dziś w nocy odszedł z tego świata. Człowiek nie do podrobienia, Niebieski Brat, kawał chłopa z wyjątkowym poczuciem humoru, Member z krwi i kości. Janek był prawdziwym motocyklistą a nie statystą, więc pożegnajmy go z szacunkiem i honorem – napisał przedstawiciel klubu motocyklowego Riders of IPA LE MC Poland Chapter Biała Podlaska.

– Poznaliśmy się w 1984 roku, kiedy rozpocząłem pracę w zawodowej straży pożarnej. Jan Zając był wówczas dzielnicowym i bardzo często spotykaliśmy się podczas dochodzeń, przy pożarach i innych zdarzeniach, ale i po akcjach. Był człowiekiem niezwykle ciepłym i miłym, miał ogromne serce do ludzi – mówi **Waldemar Bałkowiec** były dowódca jednostki JRG Państwowej Straży Pożarnej w Białej Podlaskiej. – Był zarazem profesjonalistą. Jako dowódca zmiany i akcji mogę powiedzieć jedno – nigdy nie było sytuacji, aby trzeba było o coś prosić dwa razy. Zawsze można było na niego liczyć – przekazuje Waldemar Bałkowiec.

– Jana Zająca, Janka, zapamiętałem przede wszystkim jako motocyklistę, ale poznałem go jeszcze wcześniej, gdy pracował jako milicjant. Później okazało się, że jeździ motocyklem, ja również zacząłem jeździć i wtedy nasza znajomość bardzo się zacieśniła – mówi **Mieczysław Korulczyk**. Przyznaje, że Jan Zając był niezwykle koleżeński, towarzyski i przede wszystkim wesoły. – Taki właśnie zapamiętałem Janka – zawsze uśmiechniętego, rozmawiającego z każdym, okazującego szacunek innym. Miał w sobie ogromną lekkość bycia, często opowiadał anegdoty i żarty, potrafił rozbawić towarzystwo. Był duszą każdej grupy – podkreśla.

Wskazuje, że jego przyjaciel świetnie odnajdywał się w roli organizatora. – Wspólnie jeździliśmy na spotkania i wycieczki motocyklowe, brał udział w paradach motocyklowych, również tych weselnych. Potrafił zjednać ludzi, integrować ich wokół wspólnych pasji. Był człowiekiem, za którym inni chętnie podążali. Dla wielu osób był kimś wyjątkowym, kimś, za kim się tęskni. Takim, jak to się mówi – nie do podrobienia. Nie było i nie będzie drugiego takiego Janka – zaznacza Mieczysław Korulczyk.

Anna Chodyka



eprasa.pl 584ea26535



REKLAMA ID: 13770

Zdrowy wzrok na Święta
– zadbaj o siebie z Optyk Chlebicka



Rok 2025 kończymy w wyjątkowy sposób – nasz salon optyczny został wyróżniony w prestiżowym konkursie Niedźwiedzie Biznesu w kategorii Zdrowie, Uroda i Styl. To dla nas ogromny zaszczyt i potwierdzenie, że nasza codzienna praca, zaangażowanie i troska o Wasz wzrok ma realne znaczenie.

Koniec roku to czas, kiedy wiele spraw zajmuje naszą głowę – przygotowania do Świąt, prezenty dla bliskich, spotkania i obowiązki. W tym zabieganym okresie łatwo zapominamy o sobie, a szczególnie o naszym wzroku. Dlatego przypominamy, że chwila poświęcona na badanie i kontrolę oczu to drobny gest, który realnie wpływa na komfort codziennego życia.

Każda wizyta w salonie optycznym to dla nas nie tylko praca, ale przede wszystkim spotkanie z ludźmi – całymi rodzinami, przedstawicielami różnych pokoleń i nowymi klientami. To moment, kiedy możemy zadbać o zdrowie oczu, poprawić komfort widzenia i przypomnieć, jak ważne są regularne badania wzroku.

Jeśli czujemy, że nasz wzrok „nie jest taki jak kiedyś" – że odczytywanie drobnego druku staje się męczące, widzenie po zmroku jest trudniejsze lub oczy szybciej się męczą – to znak, że warto udać się na kontrolę. Dobre okulary korekcyjne nie tylko poprawiają komfort życia, ale też bezpieczeństwo i codzienną pewność siebie.

Życzymy wszystkim, by ten świąteczny czas był okazją do zadbania o zdrowie, spędzenia miłych chwil z najbliższymi i cieszenia się tym, co naprawdę ważne.

Wesołych Świąt!

REKLAMA ID: 13841



REKLAMA ID: 13834

eprasa.pl 584ea26535

Ten rok był dla stacji bardzo dobry

ROZMOWA Bardzo dobra sytuacja finansowa, ambitne inwestycje w regionie, ale też bolesne wspomnienie tragicznej straty – rok 2025 w lokalnym ratownictwie medycznym był pełen kontrastów. O tym, jak udało się osiągnąć finansową przewidywalność, dlaczego termomodernizacja filii to nie tylko kwestia oszczędności oraz o trudnej walce o bezpieczeństwo zespołów ratowniczych z dyrektorem Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białej Podlaskiej, Igorem Dzikiewiczem rozmawia Justyna Lesiuk-Klujewska.



FOT. STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO W BIAŁEJ PODLASKIEJ

W ramach „Bezpłatnych kursów pierwszej pomocy" udało się w tym roku przeszkolić blisko 200 osób dorosłych

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Rok 2025 był rokiem bardzo dobrym, jeśli chodzi o finanse stacji?

Z pełną satysfakcją mogę potwierdzić, że rok 2025 był dla naszej stacji pod względem finansowym nie tylko dobry, ale rzeczywiście bardzo dobry. Dzięki strategicznemu zarządzaniu, ciężkiej pracy całego zespołu oraz skutecznej realizacji przyjętych planów, udało się osiągnąć stan stabilnej i przewidywalnej sytuacji finansowej. Wszystkie kluczowe wskaźniki utrzymują się na poziomie zdrowym, co daje nam solidną podstawę do dalszego rozwoju i inwestycji w sprzęt oraz kadry.

Co niezwykle istotne i budujące, obecne prognozy oraz realizacja budżetu wskazują, że końcowy wynik finansowy tego roku będzie bardzo zbliżony, a nawet porównywalny, z doskonałym wynikiem roku poprzedniego. To potwierdza, że nasza dobra passa ma charakter trwały, a wypracowane mechanizmy zarządcze działają skutecznie.

Jestem więc głęboko zadowolony z tej sytuacji. Daje nam to spokój i przestrzeń do koncentracji na naszym nadrzędnym celu: nieprzerwanej, najwyższej jakości pomocy naszym Pacjentom.

Proszę opowiedzieć o inwestycjach, które zostały wykonane?

W minionym okresie z powodzeniem zakończyliśmy kluczowy projekt termomodernizacji budynku naszej filii w Radzyniu Podlaskim. Ta inwestycja ma podwójną wartość: po pierwsze, znacząco obniży koszty utrzymania obiektu, przekładając się na długoterminowe oszczędności. Po drugie, przede wszystkim zapewnia naszym zespołom medycznym znacznie lepsze, komfortowe warunki pracy i oczekiwania, niezależnie od pory roku.

Jesteśmy jednak świadomi, że utrzymanie infrastruktury na najwyższym poziomie to proces ciągły. Dlatego z dużym zapałem patrzymy w przyszłość i na nadchodzący rok zaplanowaliśmy kolejne, konkretne działania. W harmonogramie inwestycyjnym znajdują się: remont elewacji filii w Parczewie oraz kompleksowy remont garaży w jednostkach w Piszczacu i Terespolu.



FOT. KMP BIAŁA PODLASKA

Rok 2025 to owocna współpraca stacji z Komendą Miejską Policji w Białej Podlaskiej, która przybrała formę wymiany kompetencji



FOT. ARCHIWUM

– Z pełną satysfakcją mogę potwierdzić, że rok 2025 był dla naszej stacji pod względem finansowym nie tylko dobry, ale rzeczywiście bardzo dobry. Dzięki strategicznemu zarządzaniu, ciężkiej pracy całego zespołu oraz skutecznej realizacji przyjętych planów, udało się osiągnąć stan stabilnej i przewidywalnej sytuacji finansowej. Wszystkie kluczowe wskaźniki utrzymują się na poziomie zdrowym, co daje nam solidną podstawę do dalszego rozwoju i inwestycji w sprzęt oraz kadry – mówi dyrektor Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białej Podlaskiej, Igor Dzikiewicz

Chciałbym szczególnie podkreślić, co według mnie jest największą zaletą tego planu. Świadomie i konsekwentnie inwestujemy równomiernie w całym regionie. Pokazuje to, że nasze myślenie wykracza daleko poza siedzibę centralną. Działamy z myślą o wzmacnianiu każdej filii, każdego zespołu i każdego punktu naszego działania. To strategia, która realnie podnosi standardy w całej służbie, zwiększa efektywność i buduje poczucie wspólnoty w całej organizacji.

To również rok, w którym kontynuowane były akcje edukacyjne, zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Ile osób udało się przeszkolić z pierwszej pomocy przedmedycznej i czy akcja będzie kontynuowana? Proszę opowiedzieć o szkoleniach dla policjantów, wsparcie akcji „Razem w ogniu przygody", III Warsztatach Ratownictwa Technicznego, symulacja wypadku itp.

To prawda, a ja szczególnie cieszę się z tego aspektu naszej działalności. Nasze akcje edukacyjne to nie tylko statystyki, ale inwestycja w najcenniejszy kapitał – w bezpieczeństwo i kompetencje społeczności, której służymy.

Jeśli chodzi o liczby, które najlepiej oddają skalę tego zaangażowania, to w ramach naszych flagowych „Bezpłatnych kursów pierwszej pomocy" udało nam się w tym roku przeszkolić blisko 200 osób dorosłych. Każdy z tych certyfikatów to realna szansa na uratowanie czyjegoś życia w przyszłości. Równie dużą satysfakcję przynosi nam projekt „Bądź w pogotowiu", skierowany do najmłodszych. Widzieć zaangażowanie dzieci i ich chęć nauki podstawowych procedur to nieoceniona wartość.

Chciałbym także z radością wspomnieć o dwóch inicjatywach, które wykraczają poza standardowy schemat. Pierwsza to owocna współpraca z Komendą Miejską Policji w Białej Podlaskiej, która przybrała formę wymiany kompetencji. My szkolimy funkcjonariuszy z najnowszych procedur ratowniczych, a oni uczą naszye zespoły technik samoobrony i bezpieczeństwa osobistego. To synergia, która bezpośrednio przekłada się na bezpieczeństwo i skuteczność obu służb w terenie.

Druga to aktywny udział w akcji „OCTOPUS", czyli w symulacji zdarzenia masowego. Te ćwiczenia są dla nas bezcenne. Z naszej perspektywy każdy, nawet najbardziej złożony scenariusz treningowy, to szansa na doskonalenie koordynacji, procedur i komunikacji. Inwestycja w takie ćwiczenia zawsze zaowocuje w realnej sytuacji, zwiększając szanse poszkodowanych.

Podsumowując, traktujemy edukację i ciągłe ćwiczenia jako filary naszej misji. Przeszkolona społeczność i doskonale przygotowany zespół to najskuteczniejsza recepta na bezpieczeństwo naszego regionu.

W mijającym roku doszło niestety do tragicznej śmierci naszego ratownika medycznego, Cezarego Lotkowskiego. To zapoczątkowało dyskusję na temat bezpieczeństwa ratowników medycznych. Czy rozwiązania wypracowane przez rząd są wystarczające?

Dziękuję za to ważne pytanie. To pytanie dotyka najboleśniejszego wydarzenia mijającego roku i kwestii, którą – jako dyrektor – traktuję z najwyższą powagą. Tragiczna śmierć naszego kolegi, śp. Cezarego Lotkowskiego, wstrząsnęła całą naszą społecznością i odcisnęła głębokie piętno na każdym z nas. Przede wszystkim składamy ponownie wyrazy najgłębszego współczucia jego rodzinie i przyjaciołom.

Ta strata boleśnie uwypukliła i ożywiła ogólnopolską dyskusję na temat systemowych warunków bezpieczeństwa ratowników medycznych. Odnosząc się bezpośrednio do pytania: czy rządowe rozwiązania są wystarczające? Niestety, w obecnym kształcie – nie są.

Mówię to z całą odpowiedzialnością, opierając się na konkretnym przykładzie z naszej stacji. Z deklaracji rządowych wynikało jasne finansowanie i utworzenie sześciu dodatkowych, trzyosobowych zespołów ratownictwa medycznego. W realiach, jakie otrzymaliśmy, utworzyliśmy jedynie dwa takie zespoły. Ta luka między obietnicą a realizacją oznacza w praktyce, że nasi ratownicy nadal częściej niż powinno to mieć miejsce, pracują w zespołach dwuosobowych, co w wielu dynamicznych i niebezpiecznych interwencjach nie zapewnia im niezbędnego marginesu bezpieczeństwa, wsparcia i możliwości asekuracji.

Nie jesteśmy bierni. Działamy na każdym możliwym poziomie, by poprawiać bezpieczeństwo naszych zespołów – poprzez szkolenia, procedury i wyposażenie. Jednak bez systemowego wzmocnienia kadrowego, które odciążyłoby zespoły i pozwoliło na pracę w bezpieczniejszych warunkach, czujemy, że walka jest nierówna.



FOT. STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO W BIAŁEJ PODLASKIEJ

Śmierć ratownika medycznego Cezarego Lotkowskiego wstrząsnęła całą Polską i zapoczątkowała dyskusję o bezpieczeństwie ratowników medycznych. Pracownicy bialskiej stacji odsłonili tablicę pamiątkową poświęconą ratownikowi

Chcąc godnie uczcić pamięć naszego Kolegi i jednocześnie zintegrować środowisko wokół wartości, które wyznawał, planujemy na styczeń organizację Memoriału im. Cezarego Lotkowskiego – turnieju piłki halowej. Wierzymy, że to wydarzenie sportowe stanie się nie tylko formą hołdu, ale także przestrzenią do budowania ducha zespołu i pamięci o tym, jak ważna jest troska o każdego członka naszej służby.

eprasa.pl 584ea26535









Franek walczy o sprawność

BIAŁA PODLASKA Franek Guzik 16 grudnia skończył 12 lat. Z tej okazji można zrobić mu prezent i przekazać datek na leczenie chłopca. Trwa zbiórka, która ma na celu sfinansowanie operacji ortopedycznej Franka w Paley European Institute. Koszt to 300 tys. zł.

ANNA CHODYKA



Dwunastoletni Franek Guzik walczy o sprawność, ma w tym mu pomóc kosztowna operacja nóg. Potrzebne jest wsparcie ludzi dobrej woli

W Społecznej Szkole Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza 16 i 17 grudnia odbył się kiermasz charytatywny, który połączył całą społeczność szkolną we wspólnym celu – pomocy uczniowi Franciszkowi Guzikowi. – Każdy zakup, każdy uśmiech i każdy gest wsparcia były wyrazem ogromnej solidarności i empatii. Cała kwota zebrana podczas kiermaszu zostanie przekazana na zbiórkę – na operację Franka. Dla niego jest to szansa na zdrowie i lepszą przyszłość, a dla nas wszystkich – dowód na to, jak wielką moc ma wspólne działanie – mówi **Bożena Szyc** dyrektor Społecznej Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza.

Wydarzenie pokazało, że szkoła to nie tylko miejsce nauki, ale przede wszystkim wspólnota ludzi o otwartych sercach. – Dzięki zaangażowaniu uczniów, nauczycieli oraz rodziców udało się stworzyć atmosferę pełną życzliwości i nadziei oraz zebrać 12 tys. zł. Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy wsparli tę inicjatywę. Każda, nawet najmniejsza pomoc, ma ogromne znaczenie i przybliża nas do celu. To wydarzenie pokazało, że potrafimy być razem w ważnych chwilach – zaznacza Bożena Szyc.

Każdy, kto chciałby jeszcze wesprzeć zbiórkę, może nadal dołożyć swój gest i pomóc w drodze do zdrowia ucznia szkoły. – Franek to niezwykle wartościowy, ambitny i wrażliwy młody człowiek, który mimo codziennych trudności związanych z ograniczeniami ruchowymi, z ogromną determinacją angażuje się w rozwój własnych pasji. Jego postawa jest inspiracją zarówno dla rówieśników, jak i nauczycieli – pokazuje, że nawet w obliczu przeszkód można dążyć do swoich celów z uśmiechem, pracowitością i otwartym sercem – zauważa Bożena Szyc.

Obecnie Franek stoi przed szansą na znaczącą poprawę swojej sprawności. Specjaliści rekomendują operację nóg i rąk, która może realnie wpłynąć na jego codzienne funkcjonowanie, zwiększyć samodzielność oraz poprawić komfort życia. Jest to jednak skomplikowany i kosztowny zabieg, który znacznie przekracza możliwości finansowe rodziny. Dlatego powstała zbiórka – każda wpłacona złotówka przybliża Franka do operacji, która może odmienić jego przyszłość. Środki zostaną przeznaczone nie tylko na sam zabieg, ale również na późniejszą rehabilitację i niezbędne usprawnienia, dzięki którym Franek będzie mógł w pełni korzystać z efektów leczenia.

– Każda, nawet najmniejsza wpłata, to ogromne wsparcie i wyraz serca. Dzięki państwa pomocy Franek ma szansę na życie z większą swobodą, samodzielnością i nadzieją na dalszy rozwój. Z całego serca dziękujemy za okazane dobro – mówi Bożena Szyc.

– Mój syn Franek jest jeszcze dzieckiem, a przeszedł w swoim życiu więcej niż niejeden dorosły. Urodził się z bardzo trudną chorobą, artrogrypozą kończyn górnych i dolnych. Powoduje ona sztywność i przykurcze stawów rąk i nóg. Franek ma za sobą aż 14 operacji! Moim największym marzeniem jest to, by miał w życiu łatwiej i mógł cieszyć się dzieciństwem – mówi mama Franka.

Ograniczenia w ruchu sprawiają, że nawet najprostsze codzienne czynności są dla Franka prawdziwym wyzwaniem. Potrzebuje pomocy w ubieraniu się, jedzeniu i poruszaniu się. Mimo wszystko każdego dnia pokazuje mi swoją siłę, determinację i niezwykłą wolę walki.

– Leczenie Franka jest bardzo złożone, wieloetapowe i niestety nierefundowane. W niedalekiej przyszłości czeka go bardzo poważna operacja nóg, dzięki której w końcu będzie mógł pozbyć się długich ortez i stanąć na własnych nogach. Z niecierpliwością na to czekamy, bo to ogromna szansa na zwiększenie jego samodzielności i poprawę komfortu życia. W dalszej kolejności Franek przejdzie operację rąk, która uwolni go od przykurczy w łokciach i zapewni odpowiednie ustawienie jego dłoni. Dzięki temu będzie mógł samodzielnie jeść, ubierać się i wykonywać podstawowe czynności, które dla jego rówieśników są czymś oczywistym – wyjaśnia mama Franka. – Niestety koszty operacji i późniejszej koniecznej rehabilitacji przekraczają moje możliwości finansowe. Dlatego z całego serca proszę o pomoc. Każda wpłacona złotówka to dla mojego syna krok naprzód ku lepszej, samodzielnej przyszłości. Z góry dziękuję każdemu, kto zdecyduje się dołączyć do naszej walki! Wierzę, że dobro wraca! – zaznacza mama Franka.

Zbiórkę można znaleźć pod adresem: https://www.siepomaga.pl/franek-guzik

eprasa.pl 584ea26535

Sąd zajął stanowisko w sprawie odwołania radnego z komisji

Dwugłos po wyroku WSA

GMINA CZEMIERNIKI Radny miejski Czemiernik w lipcu został odwołany z funkcji zajmowanych w komisjach rady. Koledzy zrobili to pod jego nieobecność. Sprawą zajmował się sąd, ale końca sporu raczej nie będzie.

JOANNA DANIELEWICZ



FOT. FACEBOOK

Po wyroku WSA rozgorzała wymiana zdań między burmistrzem Arkadiuszem Filipkiem a radnym Bartoszem Michalskim

W połowie lipca odbyła się sesja nadzwyczajna rady miejskiej w Czemiernikach. Pojawili się na nie niej wszyscy radni, oprócz Bartosza Michalskiego. Pod obrady wprowadzono dwa punkty dotyczące zmian w komisjach rady miejskiej. Pierwszy dotyczył m.in. odwołania ze stanowiska przewodniczącego komisji oświaty radnego Michalskiego W kolejnej uchwale radni usunęli Bartosza Michalskiego z komisji budżetu i rozwoju gospodarczego. W uzasadnieniu, które przedstawiał radni wskazywali: „(...) chcemy wyrazić dezaprobatę dla działań radnego Bartosza Michalskiego, Radny Michalski, który jest redaktorem i administratorem lokalnego profilu informacyjnego pod nazwą Głos Czemiernik, zamieścił bardzo nierzetelny artykuł w którym oczernił burmistrza i niektórych radnych. (...) Jest to w naszym odczuciu tekst nieprawdziwy, jednostronny, w którym radny gra na emocjach społeczności lokalnej, insynuując, że burmistrz stworzył „wypracowany przez lata system, w którym krytyka tłumiona jest w zarodku, a ci którzy mają odwagę mówić sprawdzam, są publicznie dyskredytowani i zastraszani". Radny zarzuca obecnej władzy, że powoduje podziały i konflikty. (...) Stanowczo protestujemy nazywaniu lokalnej władzy „tyranią" oraz rozpowszechnianiu w internecie tych nieobiektywnych, nie mających nic wspólnego z prawdą treści. (...) w naszych oczach radny Michalski jest osobą niewiarygodną, próbującą skłócić naszą społeczność. Jest on nieprzewidywalny i obawiamy się jego przyszłych działań (...)".

Za zmianami w komisji oświaty zagłosowało 9 radnych, 4 wstrzymało się od głosu (Karol Bogusz, Michał Jach, Dorota Romanowska i Marek Szymański). Przeciw był radny Eugeniusz Latek. – Jako przewodniczący komisji oświaty obowiązki wypełniał niby dobrze. Nie wiem, czy takie zmiany to dobre wyjście – argumentował swoje wątpliwości.

Ośmiu radnych opowiedziało się również za zmianami w komisji budżetu, a wstrzymało się 6 (Janina Błaszczak, Karol Bogusz, Eugeniusz Latek, Michał Jach, Dorota Romanowska, Marek Szymański). Bartosz Michalski nie uczestniczył w głosowaniach, bo jak wspomnieliśmy wcześniej, nie pojawił się na lipcowej sesji nadzwyczajnej.

Sprawa znalazła swój ciąg dalszy w sądzie. W połowie grudnia radny Michalski poinformował publicznie o sukcesie. – Sąd właśnie całkowicie uchylił uchwały dotyczące odwołania mnie ze wszystkich funkcji w komisjach. Sąd potwierdził również to, co każdy rozsądny człowiek widział od początku. Takie działania, jak odwoływanie z ważnych funkcji podjęte w wakacje, w trybie nagłym i pod nieobecność zainteresowanego, są bezprawne i naruszają wszelkie standardy. Pokazuje to jasno, że również w samorządzie prawo musi stać ponad chęcią politycznej zemsty, co ewidentnie miało tu miejsce – zakomunikował na swoim profilu społecznościowym radny **Bartosz Michalski**.

Dodał, że oczekuje teraz merytorycznej pracy. – Wracam do intensywnej pracy w komisjach, bo po to właśnie mnie wybraliście. Chcę w końcu zamknąć ten całkowicie bezsensowny rozdział sporów i lokalnych politycznych wojenek – zapewnił.

Do zapadłego wyroku odniósł się również burmistrz Czemiernik, w nieco innym jednak tonie. – Sąd nie kwestionował zasadności odwołania radnego Michalskiego z ww. komisji. Natomiast miał inne zdanie dotyczące procedury formalnej – poinformował burmistrz **Arkadiusz Filipek**. – Wojewódzki Sąd Administracyjny w Lublinie uznał, że postanowienia statutu „Sprawy osobowe Rada rozpatruje w obecności zainteresowanego. Rada może jednak postanowić inaczej.", nie uprawniały rady do podjęcia uchwały o odwołaniu radnego z pełnionych funkcji.

Burmistrz zaznaczył, że wyrok zapadły 11 grudnia w WSA jest nieprawomocny, a on ma inne zdanie: – Rada miejska w dniu podejmowania uchwał o odwołaniu radnego Michalskiego z komisji nie miała żadnego usprawiedliwienia jego nieobecności, więc według mnie cała procedura odwołania została przeprowadzona zgodnie z literą prawa, ponieważ Statut Gminy Czemierniki wskazuje na to, że jeśli zainteresowany nie usprawiedliwi swojej nieobecności na sesji, to można się zajmować jego sprawą nawet wtedy, gdy jest nieobecny – zapewnia burmistrz.

Arkadiusz Filipek zapowiedział jednocześnie: – Rada Miejska najprawdopodobniej zajmie się procedowaniem uchwał zmian w składach komisji na kolejnych sesjach.

Burmistrz zasugerował również w swoim internetowym komentarzu do zapadłego wyroku, że „drugim dnem" walki radnego o powrót na funkcje w komisjach rady miejskiej, może być wyższa dieta za ich piastowanie.

Radny nie pozostał dłużny i na swoim facebooku do słów burmistrza się odniósł. – Wyjątkowo małostkowy i jak widać niespecjalnie przemyślany Pana atak, jest odpowiedzią na moją szczerą prośbę o zgodę i współpracę dla dobra naszej gminy – zripostował radny, twierdząc: – Swoją odpowiedzią nie tylko odrzucił pan moją wyciągniętą rękę. Pan przede wszystkim zawiódł ogromną część naszej lokalnej społeczności.

Chcą zbudować własną markę

POWIAT RADZYŃSKI **Na początku grudnia powołano Lokalną Organizację Turystyczną „Radzyńska Kraina Serdeczności". W jej skład weszli przedstawiciele samorządów i lokalni przedsiębiorcy.**

Jak informują inicjatorzy przedsięwzięcia: „Powołanie Lokalnej Organizacji Turystycznej „Radzyńska Kraina Serdeczności" jest efektem dobrej współpracy samorządów, przedsiębiorców oraz organizacji pozarządowych, zaangażowanych w rozwój i promocję turystyki na obszarze Powiatu Radzyńskiego. Stowarzyszenie stanowi kontynuację działań, które zapoczątkowały budowę marki turystycznej regionu w ramach partnerskiego projektu Powiatu Radzyńskiego i Miasta Radzyń Podlaski, realizowanego pod nazwą: „Program rozwoju i promocji turystyki Powiatu Radzyńskiego i Miasta Radzyń Podlaski – opracowanie i promocja markowych produktów turystycznych i kulturowych obszaru".

Warto przypomnieć, że powiat wraz z miastem rozpoczął współpracę w ramach wspomnianego wyżej programu w 2010 roku. Wówczas w kwietniu powiat podpisał z urzędem marszałkowskim umowę na współfinansowanie przedsięwzięcia ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2007-2013. Powiat radzyński był liderem projektu, a miasto partnerem. Miał on dopomóc w wytypowaniu markowych produktów turystycznych, wykorzystujących potencjał miasta i powiatu oraz w stworzeniu kompleksowego systemu informacji o walorach regionu.

Dziś koncepcję Radzyńskiej Krainy Serdeczności lokalne środowiska chcą rozwinąć na nowo i w znacznie szerszym gronie. W gronie założycieli stowarzyszenia Lokalnej Organizacji Turystycznej „Radzyńska Kraina Serdeczności" znaleźli się: Natalia Żuk – Fundacja Warsaw Ballet Theatre, Agnieszka Alayed-Dmowska – Pałacowa Restauracja & Hotel, Daniel Księżopolski – Restoria Hotel, Artur Bober – Bistro Wrząca Woda, Ireneusz Mroczek – Starostwo Powiatowe w Radzyniu Podlaskim, Jakub Jakubowski – Urząd Miasta Radzyń Podlaski, Arkadiusz Filipek – Urząd Miejski w Czemiernikach, Marcin Czyżak – Urząd Gminy Borki, Daniel Grochowski – Urząd Gminy Radzyń Podlaski, Maciej Kowalczyk – Fundacja Europejski Instytut Wspierania Rozwoju.

Stowarzyszenie usankcjonowało już swoje władze. W skład zarządu weszli: Jakub Jakubowski – prezes, Ireneusz Mroczek – wiceprezes, Arkadiusz Filipek – skarbnik, Maciej Kowalczyk – sekretarz, Daniel Grochowski i Marcin Czyżak – członkowie zarządu. Komisję rewizyjną tworzą: Agnieszka Alayed-Dmowska i Artur Bober.

Stowarzyszenie przyjęło już plan działania na najbliższe miesiące. Ma powstać diagnoza i ewaluacja dotychczasowych działań na rzecz rozwoju turystyki i promowania regionu, oraz program kluczowych działań w perspektywie najbliższych 18 miesięcy.

Joanna Danielewicz

Poseł Krzysztof Grabczuk o półmetku rządów, bezpieczeństwie i pojednaniu Polaków

Zatrzymaliśmy inflację i przywróciliśmy Polsce głos w Europie

Półmetek kadencji to dobry moment na bilans - sukcesów, porażek i wyzwań, które wciąż stoją przed polskim rządem. O sytuacji gospodarczej, polityce międzynarodowej, bezpieczeństwie kraju, migracji oraz wsparciu dla regionu rozmawiamy z posłem na sejm RP Krzysztofem Grabczukiem z Koalicji Obywatelskiej.



- Minął półmetek kadencji. Panie Pośle, co według Pana udało się osiągnąć przez te dwa lata, a gdzie rząd zaliczył największe niepowodzenia? – pytamy Krzysztofa Grabczuka.

- Sukcesów jest wiele, ale jeśli mówimy o sprawach, które najbardziej dotyczą zwykłych obywateli, to trzeba jasno powiedzieć: udało się zatrzymać gigantyczną inflację. Przypomnę, że skumulowana inflacja za rządów PiS wyniosła aż 44 proc. W bieżącym roku inflacja kształtuje się na poziomie około 2,5 proc. Warto też pamiętać, że w momencie przejmowania władzy wzrost gospodarczy w Polsce wynosił zaledwie 0,01 proc., a dziś jest to około 3,5 proc. To jest kilka razy więcej niż w Niemczech, Francji czy Wielkiej Brytanii. Co ważne, po wielu latach odblokowaliśmy również środki europejskie w wysokości około 700 mld zł, z których skorzystają wszyscy Polacy. Podwyżki otrzymała cała sfera budżetowa - nauczyciele blisko 30 proc. Dla nas priorytetem jest rodzina, dlatego po raz pierwszy w historii wprowadziliśmy tzw. „babciowe" oraz inwestujemy w budowę największej liczby żłobków.

- A największa - Pana zdaniem - porażka rządu Donalda Tuska?

- Szczerze mówiąc, liczyłem, że uda się nam w większym stopniu pojednać Polaków. To się nie wydarzyło i nad tym ubolewam najbardziej.

- Pojawiają się głosy, że premier Tusk, zwłaszcza na początku kadencji, zbyt mocno skupił się na polityce międzynarodowej. Podziela Pan tę opinię?

- Absolutnie nie. Po pierwsze, Polska w tym czasie przewodziła w Unii Europejskiej. Po drugie, wszyscy zdajemy sobie sprawę, jak trudna jest dziś sytuacja geopolityczna naszego kraju. Kluczowe było i jest dla nas budowanie sojuszy oraz pozyskiwanie środków na zbrojenia. Trzeba jasno powiedzieć: każde państwo Unii Europejskiej z osobna jest słabsze od Rosji, ale razem jesteśmy zdecydowanie silniejsi. Nawet osoby krytycznie nastawione do premiera Donalda Tuska przyznają dziś, że Europa mówi polskim głosem, a Unia Europejska w dużej mierze przejęła odpowiedzialność za ochronę naszej wschodniej granicy, przekazując Polsce największe w historii dofinansowania na wzmocnienie obronności.

- Czy Pana zdaniem obecna sytuacja bezpieczeństwa faktycznie powinna niepokoić Polaków?

- Tak, musimy być czujni i działać mądrze, zanim wydarzy się coś złego. Nawet sceptycy zmienili zdanie po incydentach, takich jak przelot rosyjskich dronów nad Polską - zresztą niedaleko naszego regionu - czy próby wykolejenia pociągu, między innymi na trasie Warszawa - Chełm. Dziś bardziej niż kiedykolwiek potrzebujemy jedności i poczucia wspólnoty.

- Ważnym tematem pozostaje również kwestia migrantów. Jak ocenia Pan działania rządu w tym obszarze?

- Skuteczność naszego rządu została jednoznacznie potwierdzona w ostatnich dniach, kiedy Unia Europejska oficjalnie przyznała, że Polska nie będzie zobowiązana do udziału w relokacji migrantów. To są fakty.

- Dzięki Pana zaangażowaniu do naszego regionu trafia sporo środków finansowych, ale nie mówi Pan o tym głośno. Dlaczego?

- Moim celem jest realne wspieranie samorządów i pozyskiwanie dla nich pieniędzy, a nie chwalenie się każdym sukcesem. Faktycznie, tych środków udaje się pozyskiwać coraz więcej. Współpraca z samorządowcami z regionu układa się dobrze, niezależnie od ich barw politycznych. Zdarzają się jednak włodarze, którzy własną nieudolność czy źle podpisane przez siebie umowy próbują zrzucać na koalicję rządzącą. I to jest nieuczciwe.

- Na koniec - czego możemy życzyć mieszkańcom naszego regionu w nowym roku?

- Tradycyjnie przede wszystkim zdrowia i szczęścia w rodzinach. A w wymiarze społecznym i politycznym - spokoju, wzajemnego szacunku, miłości i pojednania.

- Dziękuję za rozmowę. **(sw)**

REKLAMA ID: 13817
9000

eprasa.pl 584ea26535

Najserdeczniejsze życzenia
szczęśliwych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wszelkiej pomyślności
w nadchodzącym roku
życzy
Kolor Energy Sp. z o.o.
www.energy.waw.pl
REKLAMA ID: 11206

Zdrowych, pełnych ciepła,
spokoju i radości
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wszelkiej pomyślności
i sukcesów w nadchodzącym
Nowym Roku 2026
WESOŁYCH ŚWIĄT
BOŻEGO NARODZENIA!

Przewodnicząca Rady
Gminy Sosnówka
Dorota Demianiuk-Nasiłowska

Wójt Gminy
Sosnówka
Marcin Babkiewicz
REKLAMA ID: 13751


Z okazji Świąt Bożego Narodzenia pragniemy złożyć Państwu serdeczne życzenia pełne ciepła i rodzinnej bliskości. Niech ten świąteczny czas przyniesie radość z małych chwil, spokój od codziennych trosk oraz możliwość wspólnego świętowania w gronie najbliższych. Życzymy, aby każdy odnalazł w tych dniach wytchnienie, życzliwość oraz uśmiech, który rozjaśni zimowe dni. Niech świąteczna atmosfera otoczy Państwa dobrocią, a domy wypełnią się rozmowami, zapachem tradycyjnych potraw i prawdziwym ciepłem spotkań.

Przewodniczący Rady Gminy
Międzyrzec Podlaski
Andrzej Pietruk

Wójt Gminy
Międzyrzec Podlaski
Krzysztof Adamowicz
REKLAMA ID: 13779

Sprawy z gazem, w urzędzie

BIAŁA PODLASKA Urząd Gminy Biała Podlaska uruchomił cykliczne dyżury Punktu Obsługi Klienta PGNiG Obrót Detaliczny. Mieszkańcy miasta i gminy załatwią sprawy związane z gazem na Prostej 31. W punkcie będzie pełnił dyżur pracownik PGNiG Obrót Detaliczny. W najbliższym czasie punkt będzie otwarty: 13 stycznia 2026 r. (wtorek), w godzinach 09:00 – 15:00, 20 stycznia 2026 r. (wtorek), w godzinach 09:00 – 15:00 oraz 27 stycznia 2026 r. (wtorek), w godzinach 09:00 – 15:00. (jlk)

Z okazji nadchodzących
Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku
pragniemy przesłać najserdeczniejsze podziękowania
za dotychczasową współpracę,

aby nadchodzące Święta
były dla Was
niezapomnianym czasem
spędzonym bez pośpiechu, trosk i zmartwień,
aby odbyły się w spokoju i radości,
wśród rodziny, przyjaciół
oraz wszystkich Bliskich osób.
Życzą pracownicy i właściciele
firmy PPHU TRANSBET

TRANSBET
TRANSBET SPÓŁKA JAWNA
REKLAMA ID: 13809

Szanowni Czytelnicy „Słowa Podlasia”,
Drodzy Mieszkańcy Gminy Tuczna,

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia pragniemy złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia pokoju, radości oraz rodzinnego ciepła.
Życzymy, aby nadchodzący Nowy Rok przyniósł zdrowie, pomyślność oraz siłę do realizacji planów i marzeń.
Niech będzie to czas zgody, wzajemnego szacunku i współpracy dla dobra całej naszej społeczności.
Wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku!

Z wyrazami szacunku

Wójt Gminy Tuczna
Zygmunt Litwiniuk

Przewodniczący Rady
Gminy Tuczna
Sławomir Mitura

Wesołych Świąt
REKLAMA ID: 13723

Kto wybuduje A2 do Kijowca?

POWIAT BIALSKI Poznaliśmy oferty w przetargu na projekt oraz budowę ponad 16-kilometrowego odcinka autostrady A2 w województwie lubelskim. Chodzi o fragment od węzła Biała Podlaska do rejonu miejscowości Kijowiec. Zainteresowanych jest 12 wykonawców.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA


FOT. GDDKiA

Kto wybuduje odcinek autostrady A2 z Białej Podlaskiej do rejonu Kijowca?

– Najtańszą ofertę w przetargu na projekt i budowę złożyło konsorcjum firm Mirbud (lider) i Budpol, które wyceniło zadanie na 571 345 251,00 zł. Rozpoczęła się analiza i ocena wszystkich ofert. Umowę planujemy podpisać w pierwszej połowie 2026 r. – informuje rzeczniczka GDDKiA, **Małgorzata Tarnowska.**

– W maju 2025 r. ogłosiliśmy postępowanie w trybie przetargu nieograniczonego. Złożone oferty będą badane i oceniane przy zastosowaniu następujących kryteriów: okres gwarancji na ekrany akustyczne (10 proc.), okres gwarancji na obiekty mostowe (30 proc.), cena (60 proc.) – wyjaśnia rzeczniczka GDDKiA. Umowa z wykonawcą, w przypadku braku odwołań, zostanie podpisana w pierwszej połowie 2026 r. – Wykonawca na realizację zadania będzie miał 32 miesiące, w tym etap projektowania to 10 miesięcy. Do etapu realizacji robót nie wlicza się tzw. okresów zimowych od 16 grudnia do 15 marca. Zakończenie prac przewidywane jest w 2029 r. Zadaniem wykonawcy będzie opracowanie projektu technicznego i wykonawczego, uzyskanie niezbędnych decyzji oraz wybudowanie odcinka autostrady A2 pomiędzy węzłem Biała Podlaska a rejonem miejscowości Kijowiec – informuje rzeczniczka GDDKiA.

Z czterech odcinków pomiędzy Siedlcami a Białą Podlaską, trzy są w realizacji, a dla fragmentu Swory – Biała Podlaska mamy już pozwolenie na użytkowanie. Kierowcy skorzystają z niego po zakończeniu prac na wcześniejszych trzech odcinkach. Pomiędzy Siedlcami a Sworami prowadzone są roboty przy obiektach mostowych, przebudowywane są kolizje z urządzeniami infrastruktury podziemnej, montowane są siatki ogrodzeniowe, ekrany akustyczne i bariery energochłonne.

Zaawansowanie na każdym z odcinków jest różne. Wynika ono m.in. z różnych terminów uzyskania pozwolenia na budowę (decyzji ZRID) i przedstawia się następująco: Siedlce Południe – Malinowiec: 91 proc., Malinowiec – Łukowisko: 85 proc., Łukowisko – Swory: 85 proc. – W procedowaniu są roszczenia wykonawców wszystkich trzech odcinków, którzy oczekują wydłużenia czasu na ukończenie lub dodatkowych środków finansowych. Niezależnie od toczących się procedur kontraktowych, mobilizujemy wykonawców, by udostępnić trasę główną wszystkich odcinków jeszcze w tym roku – zaznacza Małgorzata Tarnowska.

Oprócz wspomnianego postępowania przetargowego dla odcinka od Białej Podlaskiej do Kijowca, w grudniu 2024 r. GDDKiA ogłosiła przetarg dla odcinka od rejonu Kijowca do węzła Dobryń. – Dla tego odcinka uzyskaliśmy decyzję ZRID w maju 2025 r., a w sierpniu 2025 r. otworzyliśmy oferty zainteresowanych wykonawców – przypomina rzeczniczka. Co więcej, 18 grudnia GDDKiA poinformowała, że już niedługo zostanie otwarte 10 km autostrady pomiędzy węzłami Siedlce Południe a Siedlce Wschód. Ten fragment pozwoli sprawnie ominąć Siedlce od południowej strony, co znacząco odciąży lokalne drogi i skróci czas przejazdu w stronę stolicy.

Niech ten magiczny świąteczny czas będzie okazją
do rodzinnych spotkań, pojednania, spokoju
i odpoczynku w gronie najbliższych,
a zbliżający się rok 2026
stanie się dla Państwa czasem spełnienia.
Życzymy odwagi w sięganiu po upragnione cele,
wiary w nadchodzące jutro oraz wszelkiej pomyślności.

Wójt Gminy Huszlew
Stanisław Stefaniuk

Przewodniczący Rady Gminy
Grzegorz Wawryniuk

Oraz

Pracownicy Urzędu Gminy

Rada Gminy Huszlew


REKLAMA ID: 13756

eprasa.pl 584ea26535

Rolnicy nie chcą umowy z krajami MERCOSUR

Stanęli pod starostwem w geście solidarności

POWIAT BIALSKI Gdy 18 grudnia w Brukseli trwał protest rolniczy w sprawie umowy UE – kraje MERCOSUR, pod bialskim starostwem ciągniki ustawili rolnicy z terenu, by wyrazić solidarność z tymi, którzy na protest pojechali. Zapowiadają, że po raz kolejny zwierają szyki i będą gotowi, jeśli trzeba będzie zaostrzyć protest w kraju.

JOANNA DANIELEWICZ

Stowarzyszenie „Rolnik Polski" było inicjatorem spotkania pod bialskim starostwem. W ten sposób rolnicy postanowili zaznaczyć fakt, że ich koledzy tego dnia demonstrują swoje niezadowolenie w Brukseli, podczas szczytu szefów państw UE. Jak podała Lubelska Izba Rolnicza: „zgłoszono protest na około 10 000 rolników z ponad 40 organizacji rolniczych, z 27 państw członkowskich. Rolnicy i organizacje branżowe chcą zwrócić uwagę na to jak poważny kryzys grozi europejskim rolnikom, zagrożenia się mnożą, a głos rolników nie został wysłuchany." Środowiska rolnicze 18 grudnia wybrały nieprzypadkowo, w tym dniu odbywał się szczyt szefów unijnych państw, na którym stawała kwestia umowy z krajami MERCOSUR.

Chcą pokazać opór

– Sprzeciwiamy się umowie, którą zamierza podpisać Komisja Europejska z krajami MERCOSUR, a która jest w tej chwili cały czas procedowana. Jest to ogromne zagrożenie dla nas jako dla rolników, ale również ogromne zagrożenie dla konsumentów – przekonywał na spotkaniu pod bialskim starostwem **Piotr Kisiel**, prezes stowarzyszenia „Polski Rolnik". – My, rolnicy jesteśmy świadomi tych zagrożeń, o tyle całe społeczeństwo, które nie jest związane z rolnictwem, tych zagrożeń świadomości po prostu nie ma. Jeżeli ta umowa wejdzie w życie, to będzie koniec polskiego rolnictwa. Na nasze stoły trafi żywność wprost, można powiedzieć, przeładowana hormonami wzrostu, pestycydami, środkami ochrony roślin, które w Unii Europejskiej, tak jak i w Polsce są zakazane od ponad 30 lat. Co to oznacza dla konsumentów? Oznacza to po prostu powolną śmierć i choroby serwowane codziennie na talerzu za nasze własne pieniądze.

Prezes uważa, że zapewnienia o wprowadzeniu mechanizmów ochronnych dla rolników z UE, jeśli umowa z krajami Ameryki Łacińskiej zostanie podpisana, są mylące. – Jedna wielka chodząca bzdura. Nic takiego nie będzie miało naprawdę miejsca. Tak samo zapewniano nas przy imporcie zbóż z Ukrainy. Już mieliśmy ten przykład, że wjeżdżało do nas zboże techniczne – przypomniał Kisiel. – My jako rolnicy nie godzimy się na to. Będąc solidarni z naszymi kolegami z całej Europy, którzy są w tej chwili w Brukseli, chcemy pokazać nasz opór, bo od trzech lat tak naprawdę nasze postulaty się nie zmieniły i władza jest na nie głucha. Władze na szczeblu lokalnym, na szczeblu samorządowym są w stanie nas usłyszeć, nie mają jednak mocy sprawczej, żeby wpłynąć gdzieś wyżej.

Prezes zapowiedział, że grudniowe wystąpienie to tylko wstęp do działań, jakie mogą być podjęte w przyszłości przez środowiska rolnicze, jeśli ich głos nie zostanie wreszcie wysłuchany. – Nie pozwolimy sobie na to, żeby działo się to, co zaczyna się dziać. Żeby w imię interesów jednego czy drugiego państwa, w imię sprzedaży ich technologii, nabijania ich gospodarki, żebyśmy my po cicho umierali. Bo nie zamierzamy – stwierdził stanowczo.

Murem za rolnikami

Na rolniczej pikiecie pod starostwem pojawił się **Mariusz Filipiuk,** starosta bialski. – Dzisiaj należy zadać sobie pytanie, czy to dobrze, że ta pikieta odbywa się właśnie dzisiaj tutaj. Odpowiedź jest prosta – bardzo dobrze. Bardzo się cieszę, że nasi rolnicy solidaryzują się z rolnikami całej Europy. Temat umowy MERCOSUR to już jest temat, o którym się mówi ponad 25 lat. Jesteśmy wszyscy zgodni, że ta umowa niesie bardzo wiele zagrożeń dla polskich rolników, jak również dla rolników całej Europy, bo w dzisiejszym stanie rolnicy zarówno polscy, jak i europejscy nie są w stanie konkurować z krajami MERCOSUR. Bardzo się cieszę, że niektórzy europosłowie uaktywnili się w tej kwestii i głosowano poprawki do tej umowy w Parlamencie Europejskim. Muszę podziękować europosłowi Krzysztofowi Hetmanowi, który bardzo mocno zaangażował się w prace dotyczące wprowadzenia poprawek do tej umowy i choćby ta poprawka o zachowaniu tej wzajemności, odgrywa naprawdę bardzo istotną rolę. W kwestii tych europosłów, którzy głosowali przeciwko polskim rolnikom, to myślę, że każdy sam będzie mógł poddać to ocenie – zwracał uwagę starosta Filipiuk.

Przyznał, że być może nie uda się zatrzymać podpisania tej umowy, ale należy dążyć do zminimalizowania je skutków. – Moje stanowisko w tej kwestii jest jednoznaczne, w pełni popieram działania organizacji związkowych, trzymam kciuki. Im więcej głosów niezadowolenia będzie docierało do decydujących w tej sprawie, mam nadzieję, że będzie to wywierało wpływ na europosłów – mówi starosta bialski.

Warto przypomnieć, że wiosną tego roku rada powiatu bialskiego przyjęła stanowisko, gdzie wyraziła swoje niezadowolenie w związku z planem zawarcia umowy z krajami Ameryki Południowej. - To stanowisko zostało przekazane wszystkim instytucjom w Polsce, jak również i w parlamencie europejskim – przypomniał starosta.

W prace nad stanowiskiem powiatu bialskiego mocno angażował się radny Marek Sulima, szef komisji rolnictwa w radzie powiatu. – My nie jesteśmy urwani z kosmosu. My wiemy, jak wygląda teraz globalna gospodarka, jak to wszystko wygląda, że konsument, który ma pieniądze, ma prawo kupić sobie to, co chce, ale na równych warunkach. Nie w taki sposób, jak chcą to zrobić, że jedni chcą zarobić, bo chcą sprzedać samochody, chcą sprzedać technologię, kosztem nas ludzi, którzy tu siedzą i bronią swojej spuścizny i gospodarstw. W domach siedzi kupa ludzi zburzonych, którzy mają już dosyć, bo od 1997 cały czas to samo się dzieje. Na iluż my protestach byliśmy. Nawołuję po raz kolejny do wszystkich rządzących, całego parlamentu: Panowie, tu stoją ludzie, którzy mają rozum, którzy wiedzą jak wygląda gospodarowanie, rozmawiajcie, przede wszystkim rozmawiajcie i przyjmujcie to co mówią – apelował radny **Marek Sulima**.

Rolnicy zapowiadają, że jeśli ich głos w Brukseli nie zostanie ostatecznie usłyszany, protesty się zaostrzą. Dziś natomiast zapewniają, że wszystkie organizacje rolnicze jednoczą się, by wspólnie wysłać jednoznaczny sygnał., że na planowaną umowę z krajami MERCOSUR ich zgody nie ma.



FOT. JOANNA DANIELEWICZ

Rolnicy zapowiadają, że jeśli ich głos w Brukseli nie zostanie ostatecznie usłyszany, protesty się zaostrzą

Posadzili 300 drzewek

TUCZNA – Sadzenie drzew to coś więcej niż gest, to inwestycja w czystsze powietrze, bogatszą przyrodę i przyjazną przestrzeń do życia – mówi wójt gminy Tuczna, Zygmunt Litwiniuk, który zainicjował akcję.

Akcja sadzenia drzew w gminie Tuczna – wspólnie dla środowiska odbyła się 12 grudnia.- Pokazaliśmy, że wspólne działania mają realną moc. Podczas akcji sadzenia drzew posadziliśmy ponad 300 drzewek, które już wkrótce staną się naturalnym wsparciem dla lokalnego ekosystemu i inwestycją w jakość życia przyszłych pokoleń. Sadzenie drzew to coś więcej niż gest – to inwestycja w czyste powietrze, bogatszą przyrodę i przyjazną przestrzeń do życia - wyjaśnia **Zygmunt Litwiniuk.**



FOT. GMINA TUCZNA

W akcję sadzenia drzewek zaangażowało się wiele osób, w tym wójt Zygmunt Litwiniuk

Akcja odbyła się przy zaangażowaniu: uczniów oraz nauczycieli Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Tucznej, uczestników oraz kadry Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzylesiu, Nadleśnictwa Chotyłów, Koła Łowieckiego „Ogar", Spółdzielni Socjalnej „Wspólna Chata", Spółdzielni Socjalnej „Bio Natura Tuczna" oraz pracowników Urzędu Gminy Tuczna.

Galeria zdjęć z sadzenia drzewek w Tucznej znajduje się na www.slowopodlasia.pl. (jlk)

Tu kształcą się eksperci od energii

Branżowe Centrum Umiejętności w Radzyniu Podlaskim to nowoczesny most łączący edukację z praktyką. Dzięki współpracy z gigantami rynku, placówka staje się kluczowym punktem na mapie szkolenia zawodowego, oferując bezpłatne kursy dla młodzieży i dorosłych w deficytowej branży elektrycznej.



BCU w Radzyniu Podlaskim w dziedzinie zawodowej elektryka to odpowiedź na współczesne wyzwania rynku pracy. To miejsce, gdzie innowacja spotyka się z praktyką, tworząc fundamenty dla rozwoju zawodowego i wspierając ideę uczenia się przez całe życie.

Zawód gwarantujący sukces

Dyrektor BCU dr Grażyna Dzida podkreśla, że zawód elektryka to dziś jedna z najpewniejszych ścieżek kariery. – To jeden z nielicznych zawodów gwarantujących pracę niemal od ręki, ze względu na ogromny deficyt wykwalifikowanych kadr. To pewne i dobrze płatne warunki. Nasze BCU ma ambicje stać się energetycznym zapleczem Polski – wyjaśnia. Centrum stawia na specjalistyczną wiedzę podążającą za technologią, współpracując ściśle z nauką i biznesem. Strategicznymi partnerami BCU są: PGE Polska Grupa Energetyczna S.A., Polskie Towarzystwo Elektrociepłowni Zawodowych oraz Politechnika Lubelska.

Nowoczesna oferta dla każdego

Działalność Centrum skupia się na organizacji bezpłatnych kursów i warsztatów z wykorzystaniem innowacyjnej infrastruktury. Z oferty mogą korzystać zarówno uczniowie, jak i dorośli chcący się przebranżowić oraz nauczyciele zawodu. Priorytetem jest jakość – kadrę tworzą doświadczeni eksperci, którzy na bieżąco śledzą najnowsze trendy rynkowe.

Otwarci na współpracę

BCU to instytucja otwarta na dialog z otoczeniem społeczno-gospodarczym. Centrum aktywnie reaguje na sygnały od firm i osób prywatnych, dostosowując tematykę szkoleń do zgłaszanych potrzeb. Taka elastyczność pozwala na realne wspieranie rozwoju lokalnej gospodarki. Dzięki nowoczesnej bazie dydaktycznej i eksperckiej kadrze, BCU w Radzyniu Podlaskim konsekwentnie buduje swoją pozycję jako dostępna i nowoczesna przestrzeń kształcenia, gotowa na wyzwania przyszłości.

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY
Rzeczpospolita Polska
Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU
REKLAMA ID: 13848

eprasa.pl 584ea26535

Gmina została wyróżniona za działania prowadzone w ramach Centrum Integracji Społecznej

Chcą pomóc wszystkim seniorom

GMINA JANÓW PODLASKI Władze gminy Janów Podlaski we współpracy z Caritasem planują objąć opieką wszystkie potrzebujące osoby starsze z terenu gminy. Seniorzy chcący skorzystać z usług pielęgnacyjnych, ale też z pomocy w codziennych czynnościach jak np. zrobienie zakupów mogą już zgłaszać się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Do placówki mogą aplikować też wszyscy chętni do podjęcia tego typu pracy.

ANNA CHODYKA

Gmina Janów Podlaski rozwija usługi kierowane do osób starszych i potrzebujących. W ramach Centrum Integracji Społecznej przygotowywane są działania obejmujące zarówno pomoc pielęgnacyjną, jak i wsparcie w codziennych czynnościach, w tym w robieniu zakupów czy innych formach opieki. Prowadzony jest nabór do programu, a część seniorów już zgłasza potrzebę skorzystania z takiego wsparcia. Po przeszkoleniu uczestników pierwsze usługi mają rozpocząć się w pierwszym kwartale przyszłego roku.



FOT. GMINA JANÓW PODLASKI/FACEBOOK

Gmina Janów Podlaski została nagrodzona za zadania społeczne, ale to nie koniec inicjatyw, pomoc mają zyskać w najbliższym czasie potrzebujący seniorzy

Można się zgłaszać do GOPS

– Opieką chcemy objąć wszystkich potrzebujących seniorów, żeby to było możliwe liczymy na zgłaszanie się do programu osób bezrobotnych, których jest w gminie ok. 80. Wszyscy zainteresowani, zarówno zatrudnieniem i seniorzy w potrzebie powinni się zgłaszać do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej – przekazuje wójt **Karol Michałowski**.

Wójt Gminy Janów Podlaski Karol Michałowski wziął udział w konferencji „Współpraca JST z podmiotami ekonomii społecznej", poświęconej rozwojowi lokalnemu, współpracy międzyinstytucjonalnej oraz nowym możliwościom w obszarze usług społecznych. Podczas wydarzenia wręczono nagrody w konkursie „Lubelski Lider Ekonomii Społecznej". Gmina Janów Podlaski otrzymała wyróżnienie w postaci dyplomu uznania.

Gmina Janów Podlaski została wyróżniona za działania prowadzone w ramach Centrum Integracji Społecznej, których głównym celem jest aktywizacja osób długotrwale bezrobotnych. – W prezentacji dostępnej na stronie gminy na Facebooku pokazano efekty programu, obejmującego stworzenie warunków pozwalających uczestnikom na stopniowe wejście lub powrót na rynek pracy. Obejmuje to siedmiogodzinny dzień zajęć z posiłkiem, wsparcie doradcy zawodowego, szkolenia oraz wykonywanie konkretnych zadań, które przygotowują do podjęcia zatrudnienia – wyjaśnia wójt Karol Michałowski.

Będzie spółdzielnia socjalna?

W ciągu dziesięciu miesięcy w projekcie uczestniczyło szesnaście osób, z których dwanaście zakończyło udział z sukcesem. Cztery osoby znalazły zatrudnienie na umowę o pracę, a osiem kontynuuje udział w programie, realizując zadania zlecane przez Caritas – inicjatora i prowadzącego Centrum Integracji Społecznej. Projekt opiera się na działaniach, które realnie służą lokalnej społeczności. – Uczestnicy wspierają m.in. punkt informacji turystycznej, pracują w kawiarni pełniącej również funkcję poczekalni, obsługują szkolny sklepik czy pomagają w prowadzeniu stoiska z artykułami cmentarnymi na hali targowej – mówi Karol Michałowski.

W planach jest również utworzenie spółdzielni socjalnej, która stanowiłaby naturalne rozwinięcie działalności Centrum Integracji Społecznej, umożliwiając dalsze wsparcie osób potrzebujących oraz realizację kolejnych zadań. Kontynuowane mają być także prace związane z utrzymaniem zieleni i porządkiem na terenie gminy, w tym zakresie planowane są kolejne zatrudnienia.

Jakie działania poza społecznymi są realizowane w gminie Janów? – Obecnie gmina szuka wykonawców do rewitalizacji Domu Ryttów, do świąt Bożego Narodzenia będzie też wiadomo, czy promesa zostanie przeniesiona na kolejny rok, co pozwoli przystosować dzwonnicę do tego, by pełniła funkcję wieży widokowej. Realizowane są też liczne projekty drogowe – przekazuje Karol Michałowski.

Oczyszczalnia do przebudowy

GMINA SARNAKI To inwestycja, o której rzadko się mówi, dopóki wszystko działa. W Serpelicach rozpoczyna się zadanie, które w najbliższych latach będzie miało realny wpływ na funkcjonowanie całej miejscowości.

15 grudnia wójt gminy Sarnaki Grzegorz Arasymowicz poinformował o podpisaniu umowy na budowę, przebudowę oraz remont gminnej oczyszczalni ścieków w Serpelicach. Dokument został zawarty z firmą BARTEX Sp. z o.o., wyłonioną w postępowaniu przetargowym. Wartość inwestycji wynosi 6 767 830,23 zł. Ponad 3,5 mln zł stanowi dofinansowanie przyznane w ramach Instrumentu zadań ważnych dla rozwoju województwa mazowieckiego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Pozostała część to wkład własny gminy.

Jak podkreśla wójt, jest to jedna z większych inwestycji realizowanych w ostatnich latach. Zwraca przy tym uwagę, że zapewnienie sprawnego systemu kanalizacji i odprowadzania ścieków to podstawowe zadanie samorządu i jeden z priorytetów w bieżącej polityce inwestycyjnej gminy.

Zakres prac obejmuje zarówno budowę nowych obiektów na terenie oczyszczalni, jak i remont oraz adaptację już istniejącej infrastruktury. Przewidziano m.in. powstanie nowych zbiorników i wiat związanych z gospodarką osadową, montaż agregatu prądotwórczego oraz modernizację części technologicznej oczyszczalni. Zaplanowano również remont budynku socjalno-technicznego, wykonanie nowych instalacji wewnętrznych oraz uporządkowanie terenu wokół obiektów.

Inwestycja będzie realizowana w Serpelicach, na terenie obecnej oczyszczalni. Zgodnie z dokumentacją przetargową prace mają rozpocząć się jesienią 2025 roku i zakończyć do połowy grudnia 2026 roku.

Wójt zapowiada, że po zakończeniu zadania gmina zyska nowocześniejszą i bezpieczniejszą infrastrukturę, co ma znaczenie nie tylko dla mieszkańców Serpelic, ale również dla ochrony środowiska na terenie całej gminy. (dh)

Strażacy dostali sprzęt za miliony

REGION OSP Sidorski z nowym wozem a Komenda Miejska PSP w Białej Podlaskiej z nowoczesną łodzią. Milionowe inwestycje w bezpieczeństwo regionu stały się faktem. W Lublinie odbyło się uroczyste przekazanie nowoczesnej floty pojazdów i specjalistycznego sprzętu o łącznej wartości przekraczającej 50 milionów złotych.

Przekazanie pojazdów oraz sprzętu zakupionego odbyło się w Lublinie. Ich zakup był możliwy dzięki projektowi „Dostosowanie Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego na terenie województwa lubelskiego do zmian klimatycznych, zmian w środowisku naturalnym oraz zagrożeń cywilizacyjnych".

Uroczystego wręczenia strażakom kluczyków i dokumentów 12 grudnia dokonali: marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiarski i wojewoda lubelski Krzysztof Komorski w asyście lubelskiego komendanta wojewódzkiego PSP st. bryg. Zenona Pisiewicza. Aktu poświęcenia przekazanych pojazdów i sprzętu dokonał ks. bryg. Mirosław Ładniak, kapelan wojewódzki lubelskich strażaków wraz z ks. dr Emilem Szurmą.

– Projekt pn. „Dostosowanie Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego na terenie województwa lubelskiego do zmian klimatycznych, zmian w środowisku naturalnym oraz zagrożeń cywilizacyjnych" (DKSRG) ma wartość 130 612 910 zł, wkład własny wynosi 23 135 270 zł, natomiast kwota dofinansowania z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego to 107 477 640 zł. Projekt realizowany jest w latach 2023 – 2026 r. – informuje kpt. **Tomasz Stachyra,** rzecznik prasowy KW PSP w Lublinie. – Głównymi założeniami projektu jest dostosowanie możliwości reagowania podmiotów Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego (jednostek Państwowej Straży Pożarnej oraz Ochotniczych Straży Pożarnych włączonych do KSRG) z terenu woj. lubelskiego na zagrożenia związane z zachodzącymi zmianami klimatu, zmianami w środowisku naturalnym oraz zagrożeniami cywilizacyjnymi, w szczególności w trudno dostępnym terenie – precyzuje.



FOT. KW PSP W LUBLINIE

Nasi strażacy mają nowoczesny sprzęt

Chodzi też o kompleksowe rozwiązanie dostaw wody pitnej w sytuacjach kryzysowych realizowane poprzez wyposażenie w specjalistyczny sprzęt ratowniczy przeznaczony do działań związanych ze zwalczaniem takich zagrożeń. Celem projektu jest wyposażenie podmiotów Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego z terenu woj. lubelskiego w pojazdy i specjalistyczny sprzęt ratowniczy do działań związanych ze zwalczaniem skutków zmian klimatu, zmianami w środowisku naturalnym oraz zagrożeniami cywilizacyjnym.

Podczas uroczystości OSP z woj. lubelskiego włączone do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego otrzymały 23 zestawy pilarza – o łącznej wartości 65 774,25 zł. Wśród nich są OSP: Rogoźnica, Dobryń Duży z powiatu bialskiego, Tuchowicz i Wojcieszków z powiatu łukowskiego, Wierzchowiny Stare z powiatu parczewskiego, Domaszewnica z powiatu radzyńskiego.

Na wyposażenie jednostek trafiło też 20 ciężkich samochodów ratowniczo-gaśniczych typoszeregu 7/40 wyposażonych w zbiornik wody przystosowany do transportu wody pitnej oraz gaśniczej – o łącznej wartości 21 902 364,00 zł. Takie samochody trafiły do OSP: Sidorki w Białej Podlaskiej (powiat bialski), Adamów (powiat łukowski), Laski (powiat parczewski), Żabików (powiat radzyński). Łączna wartość sprzętu, która zostanie przekazana jednostkom OSP z naszego województwa to 21 968 138,25 zł.

Oprócz tego sprzęt został też przekazany miejskim i powiatowym komendom PSP oraz KW PSP w Lublinie. Łączna wartość tego sprzętu to 29 315 337,23 zł.

Do KM PSP Biała Podlaska trafiła łódź ratownicza min. 6-osobowa na przyczepie wraz z wyposażeniem o wartości 144 898,92 zł. Na wyposażeniu jest też kontener do przewozu wody pitnej i gaśniczej o wartości 623 487 zł oraz samochód z drabiną mechaniczną o wysokości ratowniczej min. 30 m o wartości 4 341 900 zł. Taki sam samochód trafił do KP PSP w Radzyniu Podlaskim.

Justyna Lesiuk-Klujewska

eprasa.pl 584ea26535

Smalec z ogórkiem, domowy chleb i karuzela z reniferami

ŚWIĄTECZNE JARMARKI CZUŁO SIĘ WSZYSTKIMI ZMYSŁAMI

REGION W sobotę, 20 grudnia, przedświąteczne jarmarki odbyły się zarówno w Białej Podlaskiej, jak i w Łosicach. W obu miastach wydarzenia przyciągnęły mieszkańców nie tylko poszukujących prezentów i produktów na świąteczny stół, ale także tych, którzy chcieli na chwilę zwolnić tempo i poczuć atmosferę nadchodzących świąt.

DOROTA HOJDA

Na placu Wolności w Białej Podlaskiej od wczesnych godzin przedpołudniowych funkcjonował Bialski Jarmark Bożonarodzeniowy. Najpierw uwagę przyciągały zapachy. Smalec z ogórkiem kiszonym, wędliny i szynki z domowej wędzarni, domowe sery oraz podawane na ciepło oscypki z żurawiną. Obok grzaniec, miody z lokalnych pasiek i kraftowe piwo. Dla najmłodszych przygotowano słodkie lizaki, watę cukrową, a nieco dalej obwarzanki w wielu smakach oraz zakręcone ziemniaki na patyku.

Między stoiskami z jedzeniem łatwo było trafić na rękodzieło. Świece, stroiki świąteczne i kartki bożonarodzeniowe sąsiadowały z dzierganymi serwetkami, koronkowymi ozdobami, szydełkowymi zawieszkami i zabawkami. Duże zainteresowanie wzbudzały słomiane ozdoby na choinkę, ręcznie malowane obrazy i stare mapy okolicy. Osobne miejsce zajmowała biżuteria – zarówno z kamieni szlachetnych, jak i w całości wykonywana ręcznie.

Przez cały dzień wydarzeniu towarzyszył program artystyczny. Na scenie występowali kolejni wykonawcy – zespoły taneczne, chóry oraz grupy wokalne, a prezentacje dorosłych przeplatały się z występami dzieci i młodzieży z bialskich przedszkoli i szkół. W południe jarmark oficjalnie otworzył prezydent miasta Michał Litwiniuk. Chwilę później harcerze z Hufca ZHP Biała Podlaska „Rubież" przekazali Betlejemskie Światło Pokoju – symbol pokoju i nadziei, zapalany co roku w Grocie Narodzenia Pańskiego w Betlejem i przekazywany dalej przez skautów do wielu krajów. Oficjalną część wydarzenia dopełniło rozstrzygnięcie konkursu „Najpiękniejsze Życzenia z Białej Podlaskiej".

Kilka kroków dalej przygotowano atrakcje dla najmłodszych. Karuzela z reniferami działała bez przerwy, bo chętnych do kolejnych przejażdżek nie brakowało. Na placu pojawił się także Święty Mikołaj – ten prawdziwy, z reniferem, pozujący do zdjęć i rozdający uśmiechy, a obok niego jego dmuchana wersja, która również cieszyła się dużym zainteresowaniem dzieci.

Bialski Jarmark Bożonarodzeniowy, przygotowany przez prezydenta miasta Biała Podlaska, Centrum Informacji Turystycznej i Kulturalnej oraz Bialskie Centrum Kultury im. Bogusława Kaczyńskiego, po raz kolejny pokazał, że o jego sile decydują detale – wyraziste smaki, ręczna praca twórców oraz możliwość wspólnego spędzenia czasu w miejskiej przestrzeni, bez pośpiechu i w świątecznej atmosferze.

Tego samego dnia XI Łosicki Jarmark Bożonarodzeniowy odbył się w parku miejskim im. Króla Aleksandra Jagiellończyka w Łosicach. W wydarzeniu uczestniczyło blisko 40. wystawców. Na stoiskach prezentowano chleby wypiekane na naturalnym zakwasie, domowe przetwory, tradycyjne wędliny, sery, miody oraz świąteczne wypieki. Królowały świerkowe stroiki, bombki, świece i dekoracje bożonarodzeniowe. W ofercie znalazły się także choinki oraz wyroby karmelowe.

Dla najmłodszych przygotowano chatkę Świętego Mikołaja, gdzie dzieci odbierały słodkie upominki i robiły pamiątkowe zdjęcia. Ważnym punktem wydarzenia było Spotkanie Opłatkowe z udziałem przedstawicieli samorządu i instytucji kultury. Uczestnicy składali sobie świąteczne życzenia oraz degustowali potrawy wigilijne przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich z terenu miasta i gminy Łosice. Spotkaniu towarzyszyła oprawa muzyczna w wykonaniu Grupy Wokalnej Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Zarówno w Białej Podlaskiej, jak i w Łosicach jarmarki zgromadziły wielu mieszkańców i pokazały, że przedświąteczne wydarzenia oparte na lokalnych produktach, tradycji i spotkaniu z innymi wciąż cieszą się dużym zainteresowaniem.


FOT. J. GĄSKA, LOSICE.INFO
Świętych Mikołajów w Łosicach nie zabrakło!


FOT. DOROTA HOJDA
Duże zainteresowanie na Bialskim Jarmarku Bożonarodzeniowym wzbudzały słomiane ozdoby


FOT. J. GĄSKA, LOSICE.INFO
Bochenki chleba wypiekane na naturalnym zakwasie na jednym ze stoisk w Łosicach


FOT. J. GĄSKA, LOSICE.INFO
Rękodzieło przygotowane przez lokalnych twórców prezentowane w Łosicach


FOT. J. GĄSKA, LOSICE.INFO
Domowe oleje w wielu wariantach smakowych na stoisku prowadzonym przez „Mikołaja" w Łosicach


FOT. DOROTA HOJDA
Tradycyjne smaki jarmarku: pajda chleba ze smalcem i ogórkiem oraz górski serek z żurawiną


FOT. DOROTA HOJDA
Scena bialskiego jarmarku podczas wręczenia dyplomów w konkursie na kartkę świąteczną


Święty Mikołaj był jedną z największych atrakcji dla najmłodszych uczestników jarmarku w Białej Podlaskiej


FOT. DOROTA HOJDA
Harcerze z Hufca ZHP Biała Podlaska „Rubież" przekazali Betlejemskie Światełko Pokoju – symbol pokoju, pojednania i nadziei, zapalany co roku w Grocie Narodzenia Pańskiego w Betlejem i przekazywany dalej przez skautów do wielu krajów Europy


FOT. DOROTA HOJDA
Wędliny i szynki z domowej wędzarni – jeden z najbardziej obleganych punktów Bialskiego Jarmarku Bożonarodzeniowego


FOT. DOROTA HOJDA
Najmłodsze bialczanki zaprezentowały się na jarmarkowej scenie w Białej Podlaskiej


FOT. DOROTA HOJDA
Na placu Wolności było tłoczno i gwarno przez cały dzień


ZDJĘCIA DOROTA HOJDA
Świąteczne wianki i dekoracje stołów można było znaleźć na stoisku rodzimej „Pracowni w naszych rękach"

NASZA GALERIA
SŁOWO PODLASIA
slowopodlasia.pl

eprasa.pl 584ea26535

Wystawa odbędzie się 9 stycznia w Bialskim Centrum Kultury

Artystka przekaże moc

BIAŁA PODLASKA W Bialskim Centrum Kultury, w części zagospodarowanej przez Galerię Podlaską odbędzie się pierwszy w nowym roku wernisaż prac Danuty Koszołko. Tytuł wystawy brzmi „Bądź swoją mocą". Zostaną pokazane na niej obrazy, które artystka namalowała w 2025 r. oraz płótna, które jeszcze nie były pokazywane, a powstały wcześniej.



FOT. ANNA CHODYKA

– Cieszę się, że mogę podzielić się tym, co mam do przekazania, właśnie w tej przestrzeni – zaznacza Danuta Koszołko

ANNA CHODYKA

Wystawa odbędzie się 9 stycznia o godzinie 17.00 w Galerii Podlaskiej w Białej Podlaskiej, która na czas remontu mieści się w Bialskim Centrum Kultury. Będzie to pierwsza wystawa w Nowym Roku – zarówno w galerii, jak i artystki – dlatego jej tytuł brzmi „Bądź swoją mocą". – To nawiązanie do nowego etapu i nowej energii, z którą wchodzimy w rok 2026. Kończy się pewien cykl, a rozpoczyna nowy, który – w moim odczuciu – wymaga od nas wszystkich szczególnej wewnętrznej siły – mówi **Danuta Koszołko**.

– Postawa serca i ducha danej chwili jest źródłem mojej twórczości. Każdy obraz, każdy wiersz i każda myśl przestrzeni życiowej pomagają mi znosić codzienną rzeczywistość. Piękno w życiu dostrzegam w ulotnych chwilach, a w sztuce postrzegam je jako kreskę, plamę i myśl tętniącą życiem - przekazuje artystka.

Obrazy prezentowane na wystawie będą spokojne, ale jednocześnie mocne. Jak zawsze centralnym motywem będą kobiety. Kobiety rozmawiające ze sobą – obrazy połączą się w całość przypominającą dialog. Każda z przedstawionych postaci będzie niosła inną wewnętrzną moc: jedna gra, inna śpiewa, kolejna słucha. – Poprzez te prace chcę przekazać to, co w życiu najważniejsze – miłość. Jestem przekaźnikiem miłości bezinteresownej i chciałabym, aby właśnie taka energia płynęła z obrazów oraz z sentencji, które również pojawią się na wystawie. Niech będzie to siła na cały 2026 rok – mówi twórczyni.

Na wystawie zaprezentowane zostaną trzy obrazy z wcześniejszego okresu, sprzed kilku lat, kiedy artystka odczuwała szczególną, spokojną, szmaragdową energię ziemi. Pozostałe prace powstały specjalnie z myślą o tej wystawie i zostały malowane w tym roku. – Cała twórczość ma charakter intuicyjny – nie tworzę umysłem. Czekam na impuls, pozwalam, by pędzel zrobił to, co ma do zrobienia. Przekazuję energię chwili, w której jestem. Maluję tylko wtedy, gdy jestem w dobrej energii, aby przekazywać ją dalej – podkreśla.

Danuta Koszołko tworzy praktycznie od dzieciństwa, natomiast pierwsza wystawa miała miejsce około 20 lat temu, w czasie, gdy mieszkała i pracowała w Warszawie. W Białej Podlaskiej pierwszą wystawę zorganizowała w 2018 roku. Od tamtej pory regularnie prezentuje swoje prace – najczęściej ma dwie lub trzy wystawy rocznie, głównie w Białej Podlaskiej i w Warszawie. Ostatnio swoje prace pokazywała również w Konstantynowie.

– To dla mnie ważne i piękne, że tym razem wystawę organizuje Galeria Podlaska, a nie – jak wcześniej – ja sama. Cieszę się, że mogę podzielić się tym, co mam do przekazania, właśnie w tej przestrzeni – zaznacza Danuta Koszołko.

Brodacze pożegnają rok

SŁAWATYCZE Mają długie brody, barwne kapelusze. Nakładają odwrócone kożuchy i kolorowe maski. Brodacze znów wyjdą na sławatyckie drogi.



FOT. GOK SŁAWATYCZE

Brodacze wyjdą na ulice Sławatycz 29 grudnia

Brodacze wyjadą na ulice w centrum Sławatycz 29 grudnia o godz. 13:00. – W ostatnich dniach grudnia nasza wieś nad Bugiem zamieni się w prawdziwe centrum tradycji i radości. To właśnie tutaj, w sercu regionu, spotkają się mieszkańcy i goście, aby wspólnie celebrować niezwykły zwyczaj Brodaczy – barwne, pełne symboliki pożegnanie starego roku. To wydarzenie nie tylko podtrzymuje dziedzictwo naszych przodków, ale także buduje wspólnotę i pokazuje, że Sławatycze są miejscem, gdzie tradycja żyje i inspiruje kolejne pokolenia – informuje w mediach społecznościowych gmina Sławatycze.

W konkursie może wziąć udział każdy, bez względu na wiek. Gminny Ośrodek Kultury w Sławatyczach przyjmuje zgłoszenia do 27 grudnia 2025 r. do godz. 15:30 pod numerem SMS: 789-297-658. Brak zgłoszenia w terminie to brak możliwości udziału.

Organizatorzy wydarzenia przygotowali na ten dzień dodatkowe atrakcje: występy solistów i zespołów wokalnych w repertuarze kolęd i pastorałek, stoiska informacyjne i promocyjne, stoiska gastronomiczne z lokalnymi smakami, wystawcy i rękodzielnicy.

To świetna okazja, by zaprezentować swoje dzieła i produkty. Zgłoszenia oraz rezerwacja powierzchni wystawienniczej do 23 grudnia 2025 pod nr. tel. 789-297-658. (jlk)

Muzyka w wiedeńskim stylu

RADZYŃ PODLASKI Pałac Potockich w Radzyniu Podlaskim stanie się scenerią wyjątkowego wydarzenia muzycznego utrzymanego w wiedeńskim stylu, pełnego elegancji, światła świec i filmowych emocji.

10 stycznia, o godz. 18:00 w Pałacu Potockich w Radzyniu Podlaskim odbędzie się koncert przy świecach, podczas którego zabrzmią tematy muzyczne m.in. z filmów: „Piraci z Karaibów", „Gladiator", „Incepcja", „Interstellar", „Titanic", „James Bond", „Ogniem i mieczem", „Maria Callas" oraz „Ojciec chrzestny".

Wystąpią: Agnieszka Kadłubowska (sopran), Vlasta Traczyk (fortepian) oraz Kwartet Smyczkowy Masovia.

Bilety w cenie 100 zł dostępne są w sekretariacie Radzyńskiego Ośrodka Kultury w godzinach 8:00–15:00 oraz w sprzedaży internetowej. Połowa biletów została już wyprzedana. (ach)

Noworoczna gala z Arti Sentemo

RADZYŃ PODLASKI Miłośników muzyki instrumentalnej czeka wyjątkowe, noworoczne wydarzenie artystyczne, które na stałe wpisało się w kalendarz kulturalny regionu. Na scenie zaprezentuje się Kameralna Orkiestra Akordeonowa Arti Sentemo, gwarantując publiczności koncert pełen emocji, kunsztu i niepowtarzalnej atmosfery.



FOT. ARTI SENTEMO/FACEBOOK

XIII Noworoczna Gala Akordeonowa Arti Sentemo odbędzie się 3 stycznia o godz. 17.00

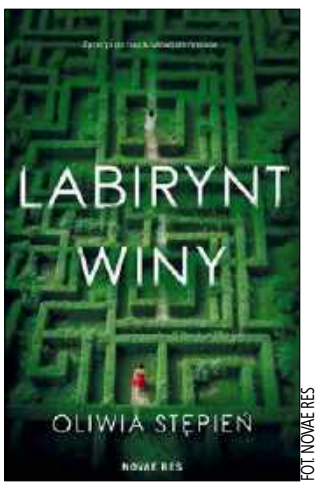
XIII Noworoczna Gala Akordeonowa Arti Sentemo odbędzie się 3 stycznia o godz. 17.00 w hali widowiskowo-sportowej Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Pawła II w Radzyniu Podlaskim przy ul. W. Sikorskiego 15. Orkiestrę poprowadzi dyrektor artystyczny Zbigniew Czuryło. W programie znajdą się autorskie aranżacje muzyki klasycznej i rozrywkowej m.in. J. Straussa, S. Moniuszki, M. Seibera, A. Kotelbeya oraz A. Piazzolli, wykonywane na dziewięć akordeonów, flet i instrumenty perkusyjne. Całość dopełnią barwne wizualizacje, tworzące wyjątkową oprawę koncertu.

Wydarzenie organizowane jest przy współpracy starostwa powiatowego w Radzyniu Podlaskim, Stowarzyszenia Melodia-Art, Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Karola Lipińskiego w Radzyniu Podlaskim oraz Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Pawła II w Radzyniu Podlaskim. Honorowy patronat objął marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiarski, a partnerem wydarzenia jest Województwo Lubelskie „Lubelskie Smakuj Życie".

Wejściówki w formie dobrowolnej wpłaty na cele statutowe Stowarzyszenia Melodia-Art (kwota proponowana 50 zł) dostępne są w sekretariacie Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Radzyniu Podlaskim (Pałac Potockich, możliwość rezerwacji tel. 83 352 97 63), w kwiaciarni Marzena Bujak przy ul. Warszawskiej 2 w Radzyniu Podlaskim oraz bezpośrednio przed koncertem w hali ZSP im. Jana Pawła II. (ach)

BLIŹNIACZKI DZIELI NIEMAL WSZYSTKO

BIBLIOTECZKA Iga i Jagoda to bliźniaczki, które dzieli niemal wszystko. Pierwsza z nich to ceniona warszawska malarka. Do wygrania jest książka pt. „Labirynt winy" autorstwa Oliwii Stępień wydana przez Wydawnictwo Novae Res.



FOT. NOVAE RES

Druga prowadzi agroturystykę w Konstancinie. Te z pozoru spełnione życiowo kobiety na zawsze naznaczył pobyt w domu dziecka, choć każda radzi sobie z tym w inny sposób. Iga szuka szczęścia w objęciach niedostępnych mężczyzn. Jagoda nie pogodziła się z faktem, że biologiczna matka je porzuciła, próbuje więc dociec prawdy. Gdy tylko nadarza się ku temu okazja, postanawia ją odszukać oraz poznać motywy kryjące się za jej decyzją.

Z biegiem czasu na jaw wychodzą tajemnice, które mogą zrujnować życie obu siostrom i doprowadzić do tragedii. Niebawem bliźniaczki przekonają się, że kojące kłamstwo niekiedy bywa dużo lepsze od brutalnej prawdy...

Dla naszych Czytelników mamy bezpłatny egzemplarz książki „Labirynt winy". Aby o nią powalczyć, należy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do czwartku 18 grudnia.

Opisywaną ostatnio książkę „Pies bez łapy. Mordercze wypadki" otrzymuje Agnieszka Protasiuk. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska. (ach)

KUPON

Jakie imiona mają główne bohaterki książki „Labirynt winy"?

odpowiedź: .....

wyślemy książkę: .....

imię i nazwisko: .....

adres: .....

telefon kontaktowy: ..... wiek: ..... NIP: .....

eprasa.pl 584ea26535

– Narodzenie Jezusa w Betlejem jest częścią Bożego planu, i tak powinniśmy to postrzegać – mówi o. Robert Danieluk

W kościele trzeba się od czasu do czasu uśmiechać

WYWIAD Z o. Robertem Danielukiem jezuitą pochodzącym z Terespola, rektorem Papieskiego Instytutu Studiów Kościelnych Collegium Bobolanum, o tym jak przeżywanie Bożego Narodzenia zmieniało się na przestrzeni wieków, co jest najważniejsze w święta, jak sztuka może przybliżać nas do Boga i jaki jest przekaz św. Ignacego Loyoli, założyciela zakonu jezuitów - rozmawia Anna Chodyka.

ANNA CHODYKA



FOT. ARCHIWUM O. ROBERT DANIELUKA

– O tym samym, co malarz Bruegel, poeta Twardowski czy pisarz Dickens, traktuje jedna z propozycji modlitewnych, którą znajdujemy w Ćwiczeniach duchownych św. Ignacego Loyoli – przekazuje o. Robert Danieluk

Czy obchodzenie świąt Bożego Narodzenia zmieniało się na przestrzeni wieków?

Najważniejszą prawdą wiary chrześcijańskiej jest prawda o zmartwychwstaniu Chrystusa. Dlatego pierwsi chrześcijanie pamiętali przede wszystkim o Wielkanocy, podczas gdy praktyka obchodzenia Bożego Narodzenia jest trochę późniejsza. Ale to chyba normalne, że w naszym przeżywaniu wiary jest pewien rozwój i dlatego na przestrzeni wieków mamy tu do czynienia we wspólnocie Kościoła z jakimś postępem. Po prostu w zależności od różnych okoliczności zwracamy uwagę na te lub inne aspekty chrześcijaństwa i żyjemy nimi bardziej, niż czymś, co kiedyś było ważne dla naszych przodków, albo co będzie ważne za jakiś czas, a o czym dzisiaj niekoniecznie myślimy.

Jakże brzemienną w skutkach okazała się np. w XIII w. propozycja św. Franciszka z Asyżu, który zorganizował po raz pierwszy inscenizację szopki bożonarodzeniowej! Dziś traktujemy to jako nieodłączną część świąt i to prawda, ale to przecież zasługa tego wielkiego świętego.

Co jest najważniejsze w czasie świąt Bożego Narodzenia?

O tym, co ważne w przeżywaniu Bożego Narodzenia, traktuje Pismo Święte. O tym mówi mądra teologia akademicka, kościelne przepisy dotyczące np. liturgii sprawowanej w naszych świątyniach, ale też literatura, poezja i sztuka.

W 1566 r. flamandzki malarz Pieter Bruegel starszy namalował obraz „Spis ludności w Betlejem" (dziś znajduje się w muzeum w Brukseli). Artysta przedstawił znany nam z Ewangelii wg św. Łukasza epizod o spisie ludności zarządzonym przez władze akurat w czasie, gdy miał się urodzić Pan Jezus. Namalowana scena nie pasuje jednak żadną miarą do Ziemi Świętej. Ja sam wprawdzie nigdy tam nie byłem, ale ci którzy byli zgodzą się, że to co Bruegel przedstawia ma się nijak do wyglądu dzisiejszego czy ówczesnego Betlejem. Malarz przedstawia raczej jakąś wioskę niderlandzką w zimowej scenerii. Widać śnieg okrywający ziemię i dachy domów, bezlistne o tej porze roku drzewa, zamarzniętą rzekę lub staw, z czego korzystają zajęci swoimi sprawami ludzie przechodząc na skróty, no i oczywiście dzieci bawiące się na ślizgawce, a na horyzoncie zachodzące słońce. Można powiedzieć, że patrząc na to malowidło prawie czuć zimno jakiegoś mroźnego, grudniowego popołudnia tuż przed zachodem słońca.

Uważny obserwator zauważy w centralnej części obrazu mężczyznę prowadzącego juczne zwierzę (osiołka lub muła), na którym siedzi kobieta okryta jakimś ciężkim płaszczem czy peleryną. To okrycie sprawia, że nie widać, że jest w stanie błogosławionym i że czas narodzin nastąpi zapewne już niedługo. Ależ to przecież Maryja z Józefem zmierzający do widocznej z lewej strony przeludnionej gospody! Szukają zapewne miejsca na nocleg i jeszcze nie wiedzą, że go tu nie znajdą...

Z Ewangelii znamy dalszą część tej opowieści, a malarz zgodnie ze swym stylem (bo jest autorem jeszcze kilku innych podobnych obrazów) połączył realia codziennego życia w swoim kraju z wydarzeniem sprzed kilkunastu wieków (artyście wolno!), które świętujemy co roku obchodząc Boże Narodzenie.

Obraz musiał być sukcesem, skoro syn artysty, Pieter Bruegel Młodszy, skopiował go później i to kilka razy, ale oprócz swoich niewątpliwych walorów artystycznych i symbolicznych (zawiera aluzje do ówczesnej sytuacji politycznej w regionie i pewnych konkretnych, związanych z tym problemów), nadaje się do zilustrowania tej ważnej prawdy, że można nie zauważyć Boga przychodzącego do naszego ludzkiego świata i do naszego codziennego życia. Inaczej, ale równie trafnie, ujął to ks. Twardowski pisząc w swoim wierszu pt. „O uśmiechu w kościele": „W kościele trzeba się od czasu do czasu uśmiechać, [...] do tych co świąt nie przeżywają, ale przeżuwają".



FOT. WIKIPEDIA

– Obraz Pietera Bruegla nadaje się do zilustrowania tej ważnej prawdy, że można nie zauważyć Boga przychodzącego do naszego ludzkiego świata i do naszego codziennego życia – mówi o. Robert Danieluk

Czyż nie można odnieść tego do naszego, polskiego świętowania Bożego Narodzenia, które jakże często „przeżuwamy", może nawet bardziej, niż „przeżywamy"?

To przeżywanie może też mieć wymiar bardzo praktyczny, wręcz społeczny, co trafnie przedstawił angielski pisarz XIX-wieczny Charles Dickens w swoim opowiadaniu „Opowieść wigilijna". Pokazuje w nim nagłą i radykalną przemianę głównego bohatera. Jest nim Ebenezer Scrooge – niesympatyczny skąpiec i zrzędliwy sknera, który w noc wigilijną zmienia się pod wpływem wizji przychodzących doń różnych duchów ukazujących mu jego przeszłość, teraźniejszość i przyszłość (grożącą mu, jeśli się nie zmieni). Przejmujące wizje sprawiają, że Scrooge pojmuje, że życie jakie prowadził do tej pory, nie ma sensu. Wtedy – w tę opisywaną noc wigilijną – dokonuje się prawdziwy cud: dotychczas niesympatyczny i nielubiący ludzi skąpiec staje się kimś życzliwym, serdecznym i pomagającym innym. Czy nie o takie właśnie przeżywanie chodzi w znaku jednego miejsca więcej przy wigilijnym stole?

Co na to św. Ignacy Loyola, który był założycielem zakonu jezuitów?

O tym samym, co malarz Bruegel, poeta Twardowski czy pisarz Dickens, traktuje jedna z propozycji modlitewnych, którą znajdujemy w Ćwiczeniach duchownych św. Ignacego Loyoli (dzisiaj wiele osób również w Polsce praktykuje je w formie tzw. rekolekcji ignacjańskich). Założyciel jezuitów proponuje zaprosić do modlitwy naszą ludzką wyobraźnię, i na tyle na ile to możliwe, przedstawić sobie jak Pan Bóg postrzega cały ten nasz świat. Loyola zaprasza wręcz, by w wyobraźni „widzieć Trzy Osoby Boskie, jak siedząc na swej królewskiej stolicy albo na tronie swego Boskiego Majestatu, spoglądają na całą powierzchnię i okrąg ziemi, i na wszystkie narody [...] wsłuchać się w to, co mówią, mianowicie: Doprowadźmy do odkupienia rodzaju ludzkiego itd." (Ćwiczenia duchowne nr 106-107).

W tej tzw. Kontemplacji o Wcieleniu chodzi więc o przeżycie jednej z najważniejszych prawd wiary chrześcijańskiej – prawdy o Bogu Wcielonym, który przychodzi do naszego świata i wkracza w naszą historię. Dokładnie o to samo chodzi w świętach Bożego Narodzenia: świętujemy wejście Jezusa w historię ludzkości dwa tysiące lat temu, ale też (albo przede wszystkim!) świętujemy Jego przyjście do naszego świata i do naszego życia: dzisiaj, tu i teraz – tak jak na obrazie Bruegla.

Narodzenie Jezusa w Betlejem jest częścią Bożego planu, i tak powinniśmy to postrzegać, i w takiej perspektywie przeżywać święta Narodzenia Pańskiego i wszystkie inne, będące częścią tego samego Misterium – Bożego planu zbawienia.

Blisko 200 dzieci na gminnych mikołajkach

SOSNÓWKA W gminie Sosnówka mieszka wiele dzieci, które w mikołajki czekały na prezenty. Ale mali mieszkańcy dostali tego dnia coś więcej – czas na wspólną zabawę i moc atrakcji.



FOT. GOK SOSNÓWKA

Na dzieci czekało mnóstwo atrakcji, w tym spotkanie ze świętym Mikołajem

Wójt gminy Sosnówka, Marcin Babkiewicz, Gminny Ośrodek Kultury w Sosnówce, Gminna Biblioteka Publiczna w Sosnówce oraz Szkoła Podstawowa w Sosnówce zorganizowali dzieciom mikołajki 2025. – Z tej okazji przygotowaliśmy naszym dzieciom wiele atrakcji. Wesołe skrzaty zapewniły dzieciom beztroską zabawę, organizując wyjątkowe i niezapomniane aktywności. Były to między innymi: tańce, bitwa na śnieżki i zabawy w „śniegu". Dzieci mogły też skorzystać z kreatywnych warsztatów świątecznych. Podczas warsztatów dzieci same bądź z pomocą rodziców robiły wesołe bałwanki. Dużym zainteresowaniem cieszyła się fotobudka 360 – opisuje dyrektor GOK-u w Sosnówce, **Jolanta Mikulska**.

Najważniejszy gość tego wieczoru, długo wyczekiwany święty Mikołaj oraz jego pomocnicy przygotowali wszystkim dzieciom piękne prezenty. Były to słodycze i duży, wesoły skrzat. Na zakończenie dzieci mogły zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie ze świętym Mikołajem.

Mikołajki w Sosnówce dofinansowano ze środków Gminnej Komisji ds Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sosnówce. Wsparcia udzieliły także prywatne firmy.

(jlk)

eprasa.pl 584ea26535

Akcja Mikołajów Słowa Podlasia, jak co roku, rozgrzała serca darczyńców i emocje obdarowanych

Wieczór dziecięcej radości, życzeń i wielkich serc darcz

NASZA AKCJA Tradycji po raz kolejny stało się za dość i na tydzień przed świętami Bożego Narodzenia nasi Mikołaje znów stanęli na wysokości zadania, by sprostać dziecięcym marzeniom. Te, w kilkuset listach wysłali do nich najmłodsi mieszkańcy regionu i czekali na ten jeden wieczór, gdy ich Mikołaj pojawi się z podarunkiem o jakim śnili co noc.

JOANNA DANIELEWICZ

Akcja Mikołaje Słowa Podlasia od lat cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. Nasi Mikołaje nigdy nie zawodzą, a nasi mali czytelnicy co roku z niecierpliwością czekają na pierwsze informacje, o tym, że kolejna edycja inicjatywy Słowa Podlasia właśnie rusza.

W tym roku na liście Mikołajów Słowa Podlasia znalazły się 22 osoby: samorządowcy, przedsiębiorcy, politycy i aktywiści – wszyscy dobrze znani w lokalnym środowisku. Część z nich jest z nami od lat, inni wciąż się z rolą Mikołaja oswajają, a jeszcze inni w tym roku postanowili spróbować swoich sił pierwszy raz. Wszyscy do zadania podeszli z wielką powagą i zaangażowaniem, by finał akcji Mikołaje Słowa Podlasia, jak co roku, był wielki.


FOT. WALDEMAR PEPA

Akcja Mikołaje Słowa Podlasia od lat cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem.

Zeskanuj kod QR i obejrzyj galerię zdjęć!

Mikołaj do zadań specjalnych

To już kolejny rok, gdy w rolę Mikołaja wciela się Piotr Matusiewicz, prezes Kolejowego Serwisu Mobilnego z Małaszewicz. Można śmiało powiedzieć, że to Mikołaj do zadań specjalnych. On nie przygotowuje prezentów pojedynczym dzieciom, on obdarowuje całe grupy. – Po raz kolejny zdecydowaliśmy, że będziemy wspierać dzieci ze szkół i ośrodków. W tym roku to szkoła podstawowa w Berezówce oraz Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Zalutyniu. Szkoła w Berezówce, to jest mała, lokalna placówka. Duże szkoły w miastach, w większych aglomeracjach, mają trochę większe możliwości, a małe należy wspierać. Moim zdaniem te małe, lokalne szkoły właśnie są przyjaźniejsze dla dzieciaczków. No i wiadomo, to jest nasza społeczność, z okolicznych miejscowości, z naszego regionu i dlatego też to nas troszkę zobowiązuje do tego, żeby ktoś ich tutaj wspierał – argumentuje swój wybór **Piotr Matusiewicz**.


FOT. WALDEMAR PEPA

W tegorocznej gali osobiście nie mogli uczestniczyć wszyscy Mikołaje, ale zebrani na scenie usłyszeli osobiście złożone dla nich życzenia. W specjalnie przygotowanych nagraniach złożyła je między innymi Anna Chwałek prezes Stowarzyszenia Wspólny Świat.


FOT. WALDEMAR PEPA

Maciej Bojarczuk, właściciel P.H.U. Bojarmoto od lat dba o to, by nikomu nie zabrakło prezentów pod choinką

O ile wsparcie uczniów szkoły w Berezówce, to wyraz solidarności lokalnej, o tyle podopieczni SOSW w Zalutyniu skradli serce całego Kolejowego Serwisu Mobilnego. – To taka grupa dzieci, która potrzebuje takiego ogólnego ciepła, czułości i tego, że ktoś o nich pamięta, że Mikołaj o nich pamięta – mówi Piotr Matusiewicz. Przyznaje, że bardzo miło wspomina odwiedziny podopiecznych SOSW w muzeum kolejnictwa stworzonym w ostatnich miesiącach przy KSM. – Oni odwiedzili nas, więc w tym momencie my się im odwdzięczamy – mówi prezes.

Prezenty są ogólne dla wszystkich, słodycze, gry planszowe, a każda z placówek otrzymała też od Mikołaja – prezesa KSM, bon na odpowiednią kwotę, którą instytucje wykorzystają na swoje potrzeby. – Dodatkowo były chyba dwa prezenty indywidualne dla dzieci, które takie swoje szczere listy napisały i ta łezka naprawdę się zakręciła w oku – przyznaje Piotr Matusiewicz.

Z daru zadowolenia nie kryli podopieczni SOSW w Zalutyniu, którzy w akcji Mikołaje Słowa Podlasia wzięli udział po raz pierwszy. To była wyjątkowa grupa reprezentantów, bo stworzyli ją najstarsi wychowankowie ośrodka. – To są wychowankowie, którzy w tym roku będą też absolwentami. Dlatego też podjęliśmy taką decyzję, żeby jeszcze dotknęli sobie takiego wydarzenia, jakie być może już będzie dla nich takim ostatnim dziecięcym – mówią **Katarzyna Chreścionko** i **Dominika Tomczyk**, opiekunki, które przyjechały z grupą z Zalutynia. Dodają, że prezenty będą zagospodarowane przez wszystkie dzieci i młodzież w ośrodku.


FOT. WALDEMAR PEPA

W specjalnym występie zaprezentowała się najmłodsza członkini chóru Akademii Bialskiej – Zosia.

Weterani z sercem

Od lat w akcji Słowa Podlasia uczestniczy **Piotr Dragan**, wójt gminy Wisznice. Już nie liczy edycji, w których wcielał się w Mikołaja Słowa Podlasia. – To chyba moja szósta edycja – zastanawia się.


FOT. WALDEMAR PEPA

Krzysztof Adamowicz, wójt gminy Międzyrzec Podlaski, jak co roku mógł liczyć na pomoc anielskich pomocników


FOT. WALDEMAR PEPA

Jerzemu Czyżewskiemu, wójtowi gminy Łomazy, przy wręczaniu prezentów pomagała śliczna córeczka Róża

Pewne jest natomiast to, że po raz pierwszy w gali finałowej wystąpił wraz z niezastąpionym wsparciem, z którego korzysta od lat, wybierając listy od dzieci i przygotowując paczki. W tym roku wraz z wójtem Draganem na gali Mikołajów Słowa Podlasia pojawiła się jego małżonka, Izabela. – Pierwszy raz jestem tutaj, ale zawsze bardzo czynnie uczestniczę w przygotowaniach – przyznaje pani Izabela.

I choć lata praktyki powinny ułatwić im zadanie, to przyznają, że w tym roku było trudno. – Dostaliśmy piętnaście listów – mówi Piotr Dragan. Postanowili wybrać przede wszystkim te, których nadawcy napisali do wójta Wisznic po raz pierwszy. Potem była jeszcze rodzinna burza mózgów. – Mieliśmy dylemat. Ja wybrałem na początku dziewięć listów. No i tak naprawdę jeszcze zebraliśmy się z córkami i z małżonką, by ustalić ostateczną grupę obdarowanych – przyznaje Piotr Dragan.


FOT. WALDEMAR PEPA

Jarosław Ligaj, nadleśniczy Nadleśnictwa Biała Podlaska był z nami po raz pierwszy. Dziękujemy!

Co najbardziej ujmuje Mikołajów w dziecięcych listach, których nie mogą odłożyć na bok i przejść do następnych? – Kiedy widać, że dziecko samo go napisało, własnymi słowami, tak prosto – mówi pani Izabela. – I, że to są takie szczere proste marzenia, gdzie czuć, że dziecko naprawdę chce konkretną rzecz, że o niej marzy – dodaje Piotr Dragan i przyznaje, że on, jako wierny kibic piłkarski nie mógł odmówić prośbie małego fana Barcelony, któ-



Od lat w akcji Słowa Podlasia uczestniczy Piotr Dragan, wójt gminy Wisznice. W tym roku na gali Mikołajów Słowa Podlasia pojawiła się jego urocza małżonka, Izabela

eprasa.pl 584ea26535

TV PROGRAM

23.12.2025 – 6.01.2026

SŁOWO PODLASIA



Rodzinny dom wariatów

Polsat, środa 24.12, godz. 22.20

Święta Bożego Narodzenia w wielopokoleniowym domu państwa Stone z malowniczej Nowej Anglii zawsze były okazją do rodzinnego spotkania w swobodnej, radosnej atmosferze. Tym razem będzie się działo... Everett Stone (Dermot Mulroney), który dorobił się na Wall Street, wraca do domu na święta z nową partnerką, Meredith Morton (Sarah Jessica Parker), konserwatywną bizneswoman. Ekscentryczni Stone'owie - Kelly (Craig T. Nelson), a przede wszystkim jego żona, Sibyl (Diane Keaton) witają swoją potencjalną synową z... powątpiewaniem, zaskoczeniem, wrogością i źle skrywaną pogardą. Nie godząc się z wyborem syna, postanawiają dać Meredith nauczkę, na jaką, ich zdaniem, ta „bigotka" zasługuje. Ultra-liberalne, anty-konwencjonalne rodzeństwo Everetta również początkowo nie okazuje nawet odrobiny ciepła outsiderce...

Holiday



Polsat, czwartek 25.12, godz. 22.10

Iris (Kate Winslet) pochodzi z malowniczego angielskiego hrabstwa Surrey i jest dziennikarką. Prowadzi rubrykę towarzyską w Daily Telegraph w Londynie i obsesyjnie kocha się w swoim byłym chłopaku, Jasperze (Rufus Sewell), podczas gdy on zamierza poślubić inną. Amanda (Cameron Diaz) mieszka w Los Angeles i jest edytorką zwiastunów filmowych. Jej świat wali się, gdy odkrywa, że jej partner - kompozytor Ethan (Edward Burns) gra na kilku „fortepianach". Dwie kobiety, które nigdy się nie spotkały i mieszkają 6000 mil od siebie, znalazły się w tym samym punkcie życia. Spotykają się online na stronie internetowej wymiany domu i impulsywnie zmieniają lokum na okres świąteczny. Rozpaczliwie chcąc zmienić scenerię, zamieniają się domami i podróżują w różnych kierunkach. Iris przenosi się do rezydencji Amandy w Los Angeles, w słonecznej Kalifornii, podczas gdy Amanda przybywa na ośnieżoną angielską wieś.

Red



TVP 1, czwartek, 25.12, godz, 22.35

Frank Moses (Bruce Willis) przez 30 lat wykonywał zadania na zlecenie CIA, których nikt nie śmiałby się podjąć. Teraz doświadcza uroków emerytury na przedmieściach Cleveland. Jego jedyną rozrywką są regularne rozmowy telefoniczne z Sarah Ross (Mary-Louise Parker), która odpowiada za przesyłanie mu czeków. Pewnego dnia w jego domu zjawia się grupa zawodowych zabójców. Frank, który nie zapomniał umiejętności przydatnych w szpiegowskim fachu, rozprawia się z uzbrojonymi intruzami. Wie jednak, że to doraźne rozwiązanie, gdyż w ślad za nimi przybędą następni. Chce dotrzeć do ich zleceniodawców. Nawiązuje więc kontakt z byłymi współpracownikami.

Akademia Pana Kleksa



TVN, piątek, 26.12, godz. 19.45

Nastoletnia Ada Niezgódka (Antonina Litwiniak) rzadko puszcza wodze wyobraźni. Stara się przeciwstawić w ten sposób matce, która tęskni za zaginionym mężem i cały czas wynajduje nowe wskazówki rzekomo mające pomóc go odnaleźć. Pewnego dnia Adzie składa wizytę dziwaczna postać imieniem Mateusz (Sebastian Stankiewicz) i werbuje dziewczynkę do tajemniczej Akademii, w której nastolatka będzie wykazać się kreatywnością. Na miejscu zaprzyjaźnia się z wycofanym Albertem (Konrad Repiński). Pod okiem zwariowanego profesora Ambrożego Kleksa (Tomasz Kot) uczniowie poznają świat baśni.

Zołza



TVP 1, piątek, 26.12, godz. 22.40

Anna Sobańska (Małgorzata Kożuchowska), wpływowa scenarzystka seriali i producentka, jest podziwiana przez tłumy fanów. Odniosła wielki sukces, kolekcjonuje nagrody i lukratywne kontrakty. Bez zbędnych dyskusji egzekwuje swoją wolę, dążąc do wyznaczonych celów. Krytykuje wszystkich dookoła, nie szczędząc nikomu złośliwych uwag. Współpracownicy jej nie znoszą, a relacje kobiety z mężem (Artur Żmijewski) i dziećmi nie należą do najlepszych. Pomoc nadchodzi z nieoczekiwanej strony - wyniosłą królową seriali nawiedza para poczciwych staruszków z jej produkcji „Idealna rodzina". Bogusia (Anna Dymna) i Kazimierz (Leon Charewicz) zaczynają towarzyszyć jej na każdym kroku, zmuszając, by spojrzała na swoje życie z nowej perspektywy.

©21.12

TVP 1

- 7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
- 7.30 **Rodzinka na święta**
- 8.00 **Serwis Info, Pogoda**
- 8.20 **Zaraz wracam s.II (58) –** serial
- 9.00 **Ranczo s.IV (41) –** serial
- 10.00 **Komisarz Alex (57) –** serial
- 11.00 **Ojciec Mateusz (31) –** serial
- 12.00 **Serwis Info**
- 12.10 **Agrobiznes**
- 12.40 **Magazyn Rolniczy**
- 12.55 **Normandia między oceanem a niebem –** film dok.
- 14.00 **Wichrowe wzgórze (324) –** serial
- 15.00 **Serwis Info**
- 15.15 **Reporterzy –** magazyn
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
- 16.05 **Dziedzictwo (784) –** serial
- 17.00 **Teleexpress, Pogoda**
- 17.30 **Jaka to melodia?**
- 18.10 **Klan (4623) –** telenowela
- 18.45 **Akacjowa 38 (774) –** serial
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia**
- 20.10 **Sport, Pogoda**
- 20.30 **Zaraz wracam s.II (59) –** serial
- 21.10 **Gala jubileuszowa 200 – lecia.**
- HIT **Teatr Wielki – Opera Narodowa**
- 23.30 **Prawo Bronxu –** dramat, USA, reż. Robert De Niro, wyk. Robert De Niro, Chazz Palminteri, Lillo Brancato, Francis Capra
- 1.35 **Wykrywacz kłamstw**
- 2.00 **Co się zdarzyło w Las Vegas –** komedia, USA, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Lake Bell
- 3.50 **Koniec świata u Nowaków –** spektakl teatralny
- 4.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT

- 6.00 **Nowy dzień**
- 8.30 **Malanowski i Partnerzy**
- 9.30 **Swaci**
- 10.30 **Kuchnia**
- 11.30 **Gliniarze**
- 14.40 **Dlaczego ja?**
- 15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
- 16.20 **Interwencja**
- 16.30 **Na ratunek 112**
- 17.00 **Gliniarze**
- 18.00 **Pierwsza miłość**
- 18.50 **Wydarzenia,Sport, Pogoda**
- 19.15 **Gość Wydarzeń**



- 19.55 **Szklana pułapka 2 –** film
- HIT sensacyjny, USA, 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia, William Sadler, William Atherton, Franco Nero, Reginald Veljohnson
- 22.25 **Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 –** film sensacyjny, USA, 2003, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke, Eva Mendes, Danny Trejo, Enrique Iglesias, Cheech Marin
- 0.50 **Pojutrze –** film katastroficzny, USA, 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum, Dash Mihok, Jay O. Sanders
- 3.30 **Nasz nowy dom**

TVP 2

- 4.35 **Na dobre i na złe**
- 5.30 **M jak miłość (1661) –** serial
- 6.25 **Piękny wiek –** reportaż
- 6.55 **Barwy szczęścia (3282) –** serial
- 7.30 **Pytanie na śniadanie**
- 11.45 **Rosół polski (16) –** magazyn
- 12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
- 13.15 **Miłość i nadzieja (359) –** serial
- 14.05 **Va Banque (978) –** teleturniej
- 14.35 **Na sygnale (810) –** serial
- 15.00 **Koło Fortuny –** teleturniej
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (297) –** serial
- 15.50 **Przepis dnia**
- 16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
- 16.35 **Familiada –** teleturniej
- 17.20 **Miłość i nadzieja (360) –** serial
- 18.15 **Va Banque (979) –** teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia (3282) –** serial
- 19.55 **Przepis dnia**
- 20.05 **Barwy szczęścia (3283) –** serial
- 20.40 **Przepis dnia**
- 20.55 **Mikołaj na sygnale 2.**
- HIT **Zdążyć przed Wigilią –** film fabularny, reż. Grzegorz Waller, wyk. Andrzej Grabowski, Mikołaj Roznerski, Kamil Błoch, Filip Kowalewicz, Konrad Darocha, Jarosław Gruda
- 22.05 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 23.15 **Córka trenera –** film obyczajowy, reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Bartłomiej Kowalski, Karolina Bruchnicka, Agata Buzek, Piotr Żurawski
- 1.00 **Mój piękny syn –** dramat, USA, reż. Felix von Groeningen
- 3.10 **Boże Narodzenie w Longleat**
- 4.05 **Akacjowa 38 –** serial

TVN

- 5.40 **Uwaga!**
- 5.55 **Ukryta prawda**
- 6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN**
- 11.25 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
- 12.30 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
- 13.35 **Ukryta prawda**
- 16.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
- 17.55 **Detektywi**
- 19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
- 19.55 **Uwaga!**
- 20.10 **Doradca smaku**
- 20.15 **Na Wspólnej –** serial



- 20.55 **Kursk –** dramat sensacyjny,
- HIT Francja, Belgia, Luksemburg, Rumunia, Kanada, USA 2018, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Léa Seydoux, August Diehl, Max Von Sydow, Bjarne Henriksen
- 23.25 **Gliniarz z Beverly Hills III –** komedia kryminalna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Jon Tenney, Joey Travolta, Eugene Collier
- 1.35 **Kuba Wojewódzki**
- 2.40 **Nastolatki rządzą... kasą**
- 3.30 **Szpital św. Anny –** serial
- 4.20 **Uwaga!**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Serca dwa **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Duże dzieci - komedia, USA, 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Salma Hayek, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Rob Schneider, Maria Bello, Maya Rudolph **23.10** Bloodshot - film sci - fi, USA, 2020, reż. Dave Wilson, wyk. Vin Diesel, Eiza González, Sam Heughan, Toby Kebbell, Talulah Riley **1.30** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.15 Skoki narciarskie, PŚ Zakopane 2011 **8.35** Biathlon - PŚ, Annecy - bieg pościgowy kobiet **9.20** Biathlon - PŚ, Annecy - bieg pościgowy mężczyzn **10.10** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027: Polska - Austria **12.25** Piłka **15.55** Piłka nożna - Mecz Legend, Chorzów. Polska - Brazylia **17.55** Piłka nożna - Eliminacje ME do lat 21 Szwecja - Polska **20.00** Piłka nożna - eliminacje MŚ 2026 - Chorzów. Polska - Finlandia **22.00** Sportowy Wieczór **22.30** Żużel - Drużynowe ME - Finał, Gdańsk **0.30** Boks - Gala MB Boxing Night 35, Ostrzeszów - podsumowanie **2.45** Boks - Gala w Newark, Prudential Center

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Dobry rok - film obyczajowy **22.30** Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta - komedia

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.00** Leon zawodowiec - dramat kryminalny

Wtorek, 23.12

TVN 7

- 5.35 **Ten moment**
- 6.05 **Szkoła –** program obyczajowy
- 8.50 **Ukryta prawda**
- 11.50 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
- 13.55 **Detektywi**
- 14.55 **Zapukaj do moich drzwi –** telenowela
- 15.55 **Sąd rodzinny**
- 16.55 **Tajemnice miłości**
- 17.55 **Zagadki losu**
- 19.00 **Ukryta prawda**
- 20.00 **Człowiek na krawędzi –** film
- HIT sensacyjny, USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Anthony Mackie
- 22.25 **Ciche miejsce –** horror sci - fi, USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cade Woodward
- 0.05 **Elf –** komedia, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, Bob Newhart, Edward Asner, Mary Steenburgen
- 2.10 **Żyjąc z potworem**
- 3.00 **SOS. Ekipy w akcji**
- 3.50 **Usterka**

TV PULS

- 6.00 **Nash Bridges –** serial
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
- 10.00 **Zbuntowany anioł –** serial
- 11.55 **Wspaniałe stulecie –** serial
- 13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
- 15.50 **Ranczo –** serial
- 18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
- 20.00 **Braven –** film sensacyjny,
- HIT Kanada 2018, reż. Lin Oeding, wyk. Garret Dillahunt, Jason Momoa, Jill Wagner, Stephen Lang
- 22.00 **Tokarev. Zbójca z przeszłości –** dramat kryminalny, USA 2014, reż. Paco Cabezas, wyk. Danny Glover, Max Ryan, Nicolas Cage, Pasha D. Lychnikoff
- 23.50 **Maczeta –** film akcji, USA 2010, reż. Robert Rodriguez, Ethan Maniquis, wyk. Danny Trejo, Jessica Alba, Robert De Niro, Michelle Rodriguez
- 2.05 **Dzielnica strachu –** serial
- 3.05 **Menu na miarę**
- 4.15 **Lombard: Życie pod zastaw**
- 5.20 **Nigdy nie całuj faceta w świątecznym swetrze –** komedia, USA 2020

TRWAM

15.00 Lasy bagienne **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w Obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Lotte - małopolska Inka **23.15** Camino de Vistula

TTV

5.15 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **9.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Kartoteka **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Dobra robota **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Nauka Jazdy **18.40** Nic do zgłoszenia **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Ciężarówką przez RPA **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Żony Podlasia **1.00** Największe polskie katastrofy **2.00** Nauka jazdy **2.25** Wyburzacze **3.00** Szpital - program obyczajowy

TV6

7.55 Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **1.05** Więzienie

eprasa.pl 584ea26535

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzinka na święta
8.00 Rozświetlone Boże Narodzenie – film dok.
9.00 K – 9. Pies, który uratował święta – film familijny, USA
10.35 Świąteczna zorza – film dok.
12.05 Miss Potter – dramat, USA
13.40 Kolędy pod Tatrami – koncert
14.00 Wichrowe wzgórze (325) – serial
14.55 Kolędy pod Tatrami – koncert
16.05 Dziedzictwo (785) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie
17.50 Każdy ma swoje Betlejem – koncert kolęd w kaplicy Św. Kingi w Kopalni Soli Wieliczka
19.30 Program informacyjny 19.30
20.00 Orędzie abp. Józefa Kupnego na Boże Narodzenie
20.15 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron
21.55 Uroczysta Pasterka z Watykanu z udziałem papieża Leona XIV
0.05 HIT **Miłość w kadrze** – komedia, USA, reż. Jack C. Newell, wyk. Amara Zaragoza, Torrey Hanson, D. B. Sweeney, Matt Trudeau
1.35 Prawo Bronxu – dramat, USA, reż. Robert De Niro, wyk. Robert De Niro, Chazz Palminteri, Lillo Brancato
3.35 Dzień dobry, kocham cię – komedia romantyczna, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Barbara Kurdej - Szatan, Aleksy Komorowski, Paweł Domagała

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.35 Pierwsza gwiazdka – anim.
10.25 Święty Mikołaj z 34. Ulicy – film familijny, USA, 1994
12.50 Wielkie Kolędowanie z Polsatem 2025
16.50 Wielkie Kolędowanie z Polsatem w Rzeszowie 2025
18.50 Wydarzenia,Sport, Pogoda
19.30 Pada Shrek – film anim.



20.00 HIT **Kevin sam w domu** – komedia familijna, USA, 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara, John Heard
22.20 Rodzinny dom wariatów – komediodramat, USA, 2005, reż. Thomas Bezucha, wyk. Dermot Mulroney, Diane Keaton, Sarah Jessica Parker, Claire Danes, Rachel McAdams, Craig T. Nelson, Luke Wilson, Elizabeth Reaser
0.45 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA, 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia, William Sadler, William Atherton, Franco Nero, Reginald Veljohnson
3.25 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie Extra **7.10** Na ratunek 112 **8.05** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.25** Flesz Integracja **10.35** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.45** Małe kobietki - melodramat **17.15** Pani Doubtfire - komediodrama **19.35** Kolędy **21.00** Zostań, jeśli kochasz - melodramat, USA, 2014, reż. R.J. Cutler, wyk. Chloë Grace Moretz, Mireille Enos, Jamie Blackley, Joshua Leonard, Liana Liberato, Stacy Keach, Gabrielle Rose **23.05** Elizjum - film sci - fi, USA, 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley **1.15** Świat według Kiepskich **4.10** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

8.45 Jakubiak **9.45** Robert Makłowicz **12.25** Wakacje Mikołajka - komedia **14.25** Beethoven - Świąteczna przygoda - komedia **16.05** Ostatni smok - film sci - fi **18.20** Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia **20.00** Za horyzontem - film przygodowy **22.40** Sully - dramat biograficzny

TVP 2

5.00 M jak miłość – Wigilia u Mostowiaków – serial
5.55 Świąteczny uśmiech losu – film obyczajowy, USA
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani
12.20 Przepis na piękne święta
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 – Piosenki Jarosława Kukulskiego
16.10 Przepis dnia
16.20 Program rozrywkowy
17.20 Mikołaj na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią – film fabularny, reż. Grzegorz Waller
18.30 Uwierz w magię świąt – film romantyczny, Kanada, USA
20.05 HIT **Teraz albo nigdy** – komedia, USA, reż. Peter Segal, wyk. Leah Remini, Milo Ventimiglia, Jennifer Lopez, Vanessa Hudgens, Treat Williams
21.55 Miłość jak miód – komedia romantyczna, reż. Maciej Migas, wyk. Edyta Olszówka, Agnieszka Suchora, Michał Czernecki, Bartosz Opania,
23.40 Święta o smaku miłości – film obyczajowy, USA, reż. Ellie Kanner, wyk.Molly McCook, Aaron O'Connell, Lee Garlington, Landry Townsend
1.05 Emma – film kostiumowy, USA, Wielka Brytania, reż. Douglas McGrath
3.10 Mikołaj Na Sygnale – film TVP, reż. Grzegorz Waller
4.20 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Bitwa o gości
12.30 Wonka – film przygodowy
14.50 Wspólne kolędowanie
16.40 Listy do M. – komedia romantyczna, Polska 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant
19.00 Fakty, Sport, Pogoda



19.45 HIT **Shrek Trzeci** – komedia anim., USA 2007, reż. Chris Miller, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Antonio Banderas, Julie Andrews
21.35 Poskromienie złośnicy – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Piotr Cyrwus, Tomasz Sapryk
23.55 Król życia – film obyczajowy, Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński
1.55 Anatomia piękna
2.45 MasterChef
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
4.35 Uwaga dodatkowa
4.50 Nauka jazdy

TVP SPORT

6.25 MŚ w narciarstwie klasycznym w Libercu **8.25** Biathlon - PŚ, Annecy - bieg ze startu wspólnego **10.05** Koszykówka mężczyzn - eliminacje MŚ 2027. Holandia - Polska **11.55** Jeździectwo - Perlage Cavaliada Tour Warszawa **13.45** Pełnosprawni (631) **14.15** Lekkoatletyka - Halowe ME, Apeldoorn - podsumowanie **16.30** Piłka nożna - Mecz Legend, Chorzów. Polska - Niemcy **18.25** Jeździectwo - Cavaliada Poznań - Skoki - Konkurs Grand Prix - relacja **20.00** Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2026: Kowno. Litwa - Polska **22.00** Żużel - Grand Prix 2025 - Finał, Vojens

TV 4

9.20 Hotel Transylwania - film anim. **11.00** Młody Mesjasz - film biblijny **13.05** Powrót do przyszłości - komedia sci - fi **17.25** Goście w Ameryce - komedia **19.05** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **20.55** Sprawiedliwi. Trójmiasto **21.55** Pierwszy człowiek - dramat

Środa, 24.12

TVN 7

5.35 Ten moment
8.50 Ukryta prawda
12.40 Wspólne kolędowanie
14.15 Mała księżniczka – film familijny, USA 1995
16.05 Niezwykłe święta Zoey – komedia, USA 202
18.05 Ekspres polarny – film przygodowy, USA 2004
20.00 HIT **Miłość jest wszystkim** – komedia, Polska 2018, reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko, Aleksandra Adamska, Joanna Balasz, Agnieszka Grochowska, Joanna Kulig
22.40 Jak przeżyć święta – komedia, USA 2004, reż. Mike Mitchell, wyk. Ben Affleck, James Gandolfini, Christina Applegate, Catherine O'Hara
0.35 Noce w Rodanthe – film obyczajowy, USA, Australia 2008, reż. George C. Wolfe, wyk. Richard Gere, Diane Lane, Christopher Meloni, Viola Davis
2.25 Żyjąc z potworem
3.15 Usterka
4.25 Druga strona medalu

TV PULS

6.50 Gwiazdka w Seattle – film familijny, USA 2022
8.25 Pięciogwiazdkowe święta – film familijny, USA, Kanada
9.55 Kajtek Czarodziej – film familijny, Polska 2023
11.45 Wesołych Świąt – komedia
13.35 Józef i Maryja – film przygodowy, Kanada 2016
15.10 Syn Boży – film przygodowy, USA 2014
18.00 Asterix i Obelix kontra Cezar – komedia, Francja
20.00 HIT **Asterix i Obelix: Misja Kleopatra** – komedia, Francja, Niemcy 2002, reż. Alain Chabat, wyk. Gérard Depardieu, Christian Clavier
22.10 To właśnie miłość – komedia romantyczna, USA, Wielka Brytania 2003, reż. Richard Curtis, wyk. Alan Rickman, Colin Firth, Emma Thompson, Hugh Grant, Liam Neeson
0.50 Na krawędzi – film sensacyjny, USA 1993, reż. Renny Harlin, wyk. John Lithgow, Michael Rooker, Rex Linn, Sylvester Stallone

TRWAM

15.00 Góra św. Michała **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Serial z życia Jezusa **17.00** Po stronie prawdy **17.50** Kolędy i pastorałki **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Pierwsza gwiazdka nad Gietrzwałdem **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce **22.00** Uroczystość Narodzenia Pańskiego **23.30** Boże Narodzenie w Krainie Jezior trasik

TTV

5.15 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **9.25** Kartoteka **10.25** Detektywi **12.15** Zakup w ciemno **14.15** Zakup w ciemno Extra **14.45** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.00** Ciężarówką przez Stany **17.45** Express **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.55** Damy i wieśniaczki. PL **0.50** 99 - Gra o wszystko. VIP **1.50** Diabelnie boskie - serial rial **2.40** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **9.30** Miodowe lata **10.40** Karate Kid 2 - film familijny **12.45** Karate Kid 3 - film familijny **14.50** Kupiliśmy zoo - film familijny **17.10** Strażnik Teksasu **19.00** Zielony Szerszeń - komedia sensacyjna **23.25** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **1.20** Więzienie **2.10** STOP Drogówka **3.05** Miodowe lata

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron
8.20 Święta u Foxów – film fabularny, USA, reż. John Martin - Stanley, wyk. Sophie Arrick, Max Budroe, Andrea Lee Davis
10.00 Pan Zabawka – komedia, Francja, reż. James Huth, wyk. Jamel Debbouzoe, Simon Faliu
11.55 Urbi et Orbi – transmisja błogosławieństwa papieskiego z Watykanu 2025
12.45 Malućkiemu kolęduje Mała Armia Janosika – koncert,
13.40 Kolędy pod Tatrami – koncert
14.15 Każdy ma swoje Betlejem – koncert kolęd w kaplicy Św. Kingi w Kopalni Soli Wieliczka
16.05 Dziedzictwo (786) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.35 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron
19.30 Program informacyjny 19.30
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Rolnik szuka żony – wydanie specjalne
21.35 Sprawa dla reportera
22.35 HIT **Red** – film fabularny, USA, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, Helen Mirren, John Malkovich
0.30 Świąteczna zorza Sleigh Bell Sweatheart – film dok.
1.55 Dotknij nieba – film fabularny, USA, reż. Andre Erwin, Jon Erwin, wyk. J. Michael Finley, Dennis Quaid
3.45 Sprawa dla reportera
4.50 Zakończenie dnia

POLSAT

5.55 Nowy dzień
8.20 Madagwiazdka – film anim.
8.50 Dawid i elfy – komedia familijna, Polska, 2021
11.15 101 dalmatyńczyków – film familijny, USA, 1996
13.30 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa – film fantasy, USA, 2005
16.30 Kevin sam w domu – komedia familijna, USA, 1990, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, John Heard
18.50 Wydarzenia,Sport, Pogoda
19.35 Kraina lodu: przygoda Olafa – film anim.



19.55 Kraina lodu II – film anim.
22.10 HIT **Holiday** – komedia romantyczna, USA, 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Kate Winslet, Cameron Diaz, Jude Law, Jack Black, Rufus Sewell, Edward Burns, John Krasinski, Eli Wallach
1.05 Zły Mikołaj 2 – komedia kryminalna, USA, 2016, reż. Mark Waters, wyk. Billy Bob Thornton, Kathy Bates, Tony Cox, Christina Hendricks, Brett Kelly, Ryan Hansen, Octavia Spencer
3.05 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.00 SuperMocni **6.55** SuperLudzie Extra **7.10** Na ratunek 112 **8.10** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.25** Flesz Integracja **10.35** SuperMocni **11.30** Ania z Zielonego Wzgórza - film obyczajowy **13.15** I kto to mówi! - komedia **15.10** Kolędy **17.00** Świat według Kiepskich **19.20** Ace Ventura: Psi detektyw - komedia, USA, 1994, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Courteney Cox, Sean Young, Noble Willingham, Dan Marino, Udo Kier, Troy Evans **21.00** Bez litości 2 - thriller **23.15** Zostań, jeśli kochasz - melodramat **1.20** Świat według Kiepskich **4.10** Nasz nowy dom **5.05** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

7.45 Flicka - dramat, **9.35** Beethoven - Świąteczna przygoda - komedia **11.25** Flintstonowie - komedia familijna **13.00** Bitwa o Anglię - dramat wojenny **15.35** Dobry rok - film obyczajowy **17.45** Mumia - film fantasy **20.00** Kod Merkury - film sensacyjny **22.10** Francuski pocałunek - komedia romantyczna

TVP 2

5.00 Przepis na piękne święta
6.30 Orędzie abp. Józefa Kupnego na Boże Narodzenie
6.40 Uwierz w magię świąt – film romantyczny, Kanada, USA,
8.10 Niania na święta – film obyczajowy, USA, reż. Paul Ziller
9.45 Emma – film kostiumowy, USA, Wielka Brytania
11.55 Śniadanie u Tiffany'ego – film fabularny, USA
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Tak to leciało! – teleturniej
16.10 Kolędy pod Tatrami – koncert
17.15 25 lat miłości. Jubileusz M jak miłość
18.45 M jak miłość s.I (1) – serial
19.35 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie
20.00 Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza – koncert
22.25 HIT **Uczciwy złodziej** – film fabularny, USA, reż. Mark Williams, wyk. Devon Diep, Liam Neeson, Jai Courtney, Kate Walsh
0.05 Teraz albo nigdy – komedia, USA, reż. Peter Segal, wyk. Leah Remini, Milo Ventimiglia, Jennifer Lopez, Vanessa Hudgens, Treat Williams
1.55 Córka trenera – film obyczajowy, reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Bartłomiej Kowalski, Karolina Bruchnicka
3.30 Komedianci debiutanci – komedia, Francja
5.17 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga dodatkowa
5.55 Batwheels I – animacja
6.20 Mała stopa – film przygodowy
8.00 Dzień Dobry TVN
11.25 Autentyczni
12.15 Fred Claus, brat świętego Mikołaja – komedia, USA
14.40 Kogel – mogel – komedia, Polska 1988, reż. Roman Załuski
16.50 Listy do M. II – komedia romantyczna, Polska 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk
19.00 Fakty, Sport , Pogoda
19.45 Mam talent pod choinkę



21.35 HIT **Poskromienie złośnicy II** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Żylber, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Agata Turkot, Piotr Nerlewski, Piotr Cyrwus, Tomasz Sapryk, Dorota Stalińska
23.50 Mroczny Rycerz powstaje – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway
3.05 Szpital św. Anny – serial
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial

TVP SPORT

9.15 Hokej na lodzie, Reprezentacja Polski - Gwiazdy NHL 2004 rok **11.05** Kanada lodem pachnąca **11.30** Koszykówka mężczyzn - ME 2025: Słowenia - Polska **13.15** Strongman - Liga Mistrzów - Finlandia **14.10** Lekkoatletyka - Drużynowe ME, Madryt **16.25** Kolarstwo szosowe - ME Valence - wyścig Elity kobiet **17.15** Zagrajmy to po swojemu - film dok. **18.00** Piłka nożna - ME kobiet: Polska - Dania **20.00** Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2026 - Warszawa, Stadion Narodowy. Polska - Holandia **22.00** Czy Amerykanie kochają piłkę nożną **22.35** Żużel - Indywidualne ME SEC, Pardubice

TV 4

10.10 Piotruś Pan - film familijny **12.15** Pan i władca: Na krańcu świata - film przygodowy **15.00** Holmes i Watson - kryminał **16.45** Piąty element - thriller **19.05** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **20.55** Sprawiedliwi. Trójmiasto **21.50** Hidalgo - ocean ognia - film przygodowy

Czwartek, 25.12

TVN 7

5.25 Ten moment
5.55 Makłowicz w drodze
6.25 Szkoła – program obyczajowy
9.10 Ukryta prawda
10.05 Bitwa o gości
11.05 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! – komedia, USA 1989
13.00 Wspólne kolędowanie – najpiękniejsze polskie melodie
14.40 Happy Feet: Tupot małych stóp – komedia, USA 2006
16.50 Charlie i fabryka czekolady – film przygodowy, USA
19.00 Hotel Paradise – Chaos w Raju
20.00 HIT **Vinci** – komedia kryminalna, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
22.25 Ścigany – film sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis
0.55 Posejdon – film katastroficzny, USA 2006, reż. Wolfgang Petersen
2.45 Żyjąc z potworem
3.35 Fachowcy
4.45 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Paddington – komedia, Francja, Wielka Brytania, USA 2014
7.50 Józef i Maryja – film przygodowy, Kanada 2016
9.25 Wesołych Świąt – komedia
11.05 Zakonnica w przebraniu – komedia, USA 1992
13.00 Zakonnica w przebraniu 2 – komedia, USA 1993
15.20 W imię króla – film przygodowy, USA, Kanada, Niemcy
17.40 Hrabia Monte Christo – film przygodowy, USA 2002
20.00 HIT **Asterix na olimpiadzie** – komedia, Francja, Niemcy, Hiszpania, Włochy, Belgia 2008, reż. Frédéric Forestier, Thomas Langmann, wyk. Benoît Poelvoorde, Clovis Cornillac, Gérard Depardieu
22.15 Goście, goście 3: Rewolucja – komedia, Francja, Belgia
0.20 Terminator 2: Dzień sądu – film sci - fi, USA 1991
3.00 Dzielnica strachu – serial
3.50 Menu na miarę
4.15 Menu na miarę
4.50 Lombard: Życie pod zastaw

TRWAM

14.50 Życzenia Bożonarodzeniowe **15.00** Festiwal Dobra - Kolędy Maryi **17.05** Akademia pro - life **17.15** Kolędy i pastorałki **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Życzenia Bożonarodzeniowe **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Tam, gdzie rodzi się Chrystus **22.00** Głos serca **22.45** Boże Narodzenie w Beskidzie Wyspowym **23.35** Ukryte treści

TTV

5.15 Lotnisko **6.05** Damy i wieśniaczki. PL **7.05** Żony Podlasia **8.00** Żony Podlasia **8.55** Gogglebox. Przed telewizorem **9.55** Ciężarówką przez Stany **10.50** Gogglebox. Przed telewizorem **12.45** Zakup w ciemno **14.45** 99 - Gra o wszystko. VIP **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno Extra **16.30** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Idź na całość **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Boys, boys, boys **23.00** Orzeł czy Reszka **23.55** Żony Podlasia **0.50** Lady Gucci: historia czarnej wdowy - dokument

TV6

11.10 Królową być - komedia Michel Vuillermoz **13.10** Kupiliśmy zoo - film familijny **15.35** Hot Shots II - komedia sensacyjna **17.10** Strażnik Teksasu **19.00** Faceci w czerni - komedia sci - fi **20.50** Next - thriller sci - fi **22.40** Agenci NCIS: Los Angeles **23.30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

eprasa.pl 584ea26535

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.55 **Każdy ma swoje Betlejem** – koncert kolęd w Wieliczce
8.15 **Okrasa łamie przepisy**
8.55 **Świąteczna rozgrywka** – komedia romantyczna, USA
10.30 **O psie, który jeździł koleją** – film familijny
12.15 **A właśnie że tak** – komedia
14.00 **Miś** – komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym
16.05 **Dziedzictwo (787)** – serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.35 **Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.10 **Sport**, **Pogoda**
20.30 **Trzej muszkieterowie.**
HIT **D'Artagnan** – film kostiumowy, Francja, reż. Martin Bourboulon, wyk. Franois Civil, Pio Marma, Romain Duris, Vincent Cassel
22.40 **Zołza** – komedia, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski, Anna Dymna
0.20 **Święta u Foxów** – film fabularny, USA, reż. John Martin - Stanley, wyk. Sophie Arrick, Max Budroe, Andrea Lee Davis
1.55 **Sonata** – film fabularny, reż. Bartosz Blaschke, wyk. Michał Sikorski, Łukasz Simlat, Małgorzata Foremniak, Konrad Kąkol, Irena Melcer, Jerzy Stuhr, Lech Dyblik, Grażyna Sobocińska, Barbara Wypych, Weronika Humaj
4.35 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.25 **Śniadanie u Tiffany'ego** – film fabularny, USA
7.20 **Królewska Gwiazdka z corgim** – film obyczajowy, USA
8.55 **Gwiazdka z północnego nieba** – film fabularny, Kanada, reż. James Douglas
10.25 **Jak uratować święta** – film fabularny, Wielka Brytania
12.10 **Miłość jak miód** – komedia romantyczna, reż. Maciej Migas
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** – teleturniej
15.15 **Postaw na milion** – teleturniej
16.20 **Cudowny chłopak** – film obyczajowy, Hongkong, USA
18.20 **Ślubne wojny** – komedia, USA, reż. Gary Winick
20.00 **Jazzy Christmas. Kuba Badach** – widowisko
22.00 **James Bond - Licencja na zabijanie** – film sensacyjny,
HIT Wielka Brytania, USA, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Carey Lowell, Robert Davi, Talisa Soto, Anthony Zerbe
0.20 **W imię prawdy** – film fabularny, USA, reż. Courtney Hunt, wyk. Keanu Reeves, Renee Zellweger, Jim Belushi, Christopher Berry
1.55 **Święta o smaku miłości** – film obyczajowy, USA, reż. Ellie Kanner, wyk. Lee Garlington, Molly Mccook, Aaron O'Connell
3.25 **Świąteczny uśmiech losu** – film obyczajowy, USA, reż. Heather Hawthron Doyle, wyk. Alberto Ferazza, Josh Ssettuba
4.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
10.55 **Opowiesci z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa** – film fantasy, USA, 2005,
13.55 **Święta Last Minute** – komedia, USA, 2004, reż. Joe Roth
16.10 **Kraina lodu: przygoda Olafa** – film anim.
16.40 **Kraina lodu II** – film anim.
18.50 **Wydarzenia,Sport, Pogoda**
19.35 **Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka** – film anim.



19.55 **Król Lew** – film animowany
22.25 **Valerian i Miasto Tysiąca**
HIT **Planet** – film sci - fi, Francja, Chiny, Belgia, Niemcy, Zjednoczone Emiraty Arabskie, USA, Kanada, 2017, reż. Luc Besson, wyk. Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen, Rihanna, Ethan Hawke, Herbie Hancock, Rutger Hauer, Alain Chabat
1.30 **To musi być miłość** – komedia romantyczna, Polska, 2019, reż. Michał Rogalski, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak, Rafał Królikowski, Anna Smołowik, Jan Englert, Małgorzata Zajączkowska
3.40 **Świat według Kiepskich special**
4.40 **Disco Gramy**

TVN

5.45 **Uwaga dodatkowa**
6.00 **Batwheels I** – animacja
6.30 **Krowy na wypasie** – komedia, USA, Holandia, Niemcy
8.00 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Autentyczni**
12.05 **Galimatias, czyli kogel - mogel II** – komedia, Polska
14.10 **Wspólne kolędowanie** – najpiękniejsze polskie melodie
15.00 **Mam talent pod choinkę**
16.50 **Listy do M. III** – komedia romantyczna, Polska 2017
19.00 **Fakty, Sport , Pogoda**
19.45 **Akademia pana Kleksa** – film, Polska 2023, reż. Maciej Kawulski, wyk. Antonina Litwiniak, Tomasz Kot, Piotr Fronczewski, Sebastian Stankiewicz



22.20 **Mission: Impossible** – film
HIT sensacyjny, USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Emmanuelle Beart, Henry Czerny
0.40 **Green Book** – film obyczajowy, USA 2018, reż. Peter Farrelly, wyk. Viggo Mortensen, Mahershala Ali, Linda Cardellini, Sebastian Maniscalo
3.00 **Kuba Wojewódzki**
3.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** – serial

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie Extra **6.55** SuperLudzie Extra **7.10** Na ratunek 112 **8.10** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.25** Flesz Integracja **10.35** SuperMocni **11.30** Szalone wakacje na kółkach - komedia przygodowa **13.25** Pani Doubtfire - komediodramat **15.45** Duże dzieci - komedia **17.45** O psie, który wrócił do domu - film familijny **19.35** Świat według Kiepskich special **20.05** Kolacja w ciemno **21.00** Transporter 2 - film sensacyjny, USA, Francja, 2005, reż. Louis Leterrier **22.45** Bloodshot - film sci - fi, **0.50** Backdoor - wyjście awaryjne **1.15** Świat według Kiepskich **4.10** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.05 Snooker - Mistrzostwa Polski Shoot out **8.10** Kto wygrał mecz - film dok. **9.15** Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła **11.00** Sportowe historie. Halo tu Mediolan **11.25** Koszykówka mężczyzn - ME - Eurobasket 2025: Polska - Bośnia i Hercegowina **13.10** Strongman - Liga Mistrzów - Portugalia **14.05** Lekkoatletyka - MŚ - Tokio **16.20** Skoki do wody - ME **17.50** Piłka nożna - ME kobiet - Finał: Anglia - Hiszpania **20.00** Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2026: Malta - Polska **22.00** Sportowy Wieczór **22.35** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 40, Kalisz **0.50** Boks - Gala w Londynie, Royal Albert Hall

STOPKLATKA

7.45 Flicka - dramat **9.35** Beethoven - Świąteczna przygoda - komedia **11.25** Flintstonowie - komedia familijna **13.00** Bitwa o Anglię - dramat wojenny **15.35** Dobry rok - film obyczajowy **17.45** Mumia - film fantasy **20.00** Kod Merkury - film sensacyjny **22.10** Francuski pocałunek - komedia romantyczna

Piątek, 26.12

TVN 7

5.45 **Ten moment**
6.15 **Szkoła** – program obyczajowy
9.00 **Ukryta prawda**
9.55 **Hotel Paradise - Chaos w Raju**
10.55 **Narodziny** – film obyczajowy
13.00 **Elf** – komedia, USA 2003
15.00 **Happy Feet: Tupot małych stóp II** – komedia, USA 2011
17.05 **Historia Kopciuszka** – komedia familijna, USA, Kanada 2004
19.00 **Hotel Paradise - Chaos w Raju**
20.00 **Sabrina** – komedia, USA,
HIT Niemcy 1995, reż. Sydney Pollack, wyk. Harrison Ford, Julia Ormond, Greg Kinnear, Nancy Marchand, Richard Crenna
22.35 **Masz wiadomość** – komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear, Parker Posey, Jean Stapleton
0.55 **W starym, dobrym stylu** – komedia kryminalna, USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman, Michael Caine, Alan Arkin, Matt Dillon, Christopher Lloyd, Ann - Margret
2.45 **Żyjąc z potworem**
3.35 **Usterka**

TV PULS

5.40 **Narzeczona dla księcia** – film familijny, USA 1987
7.20 **Paddington 2** – komedia, Francja, Wielka Brytania, USA
9.15 **Syn Boży** – film przygodowy
11.40 **Zakonnica w przebraniu** – komedia, USA 1992
13.35 **Asterix i Obelix kontra Cezar** – komedia, Francja
15.45 **Asterix i Obelix: Misja Kleopatra** – komedia, Francja
17.55 **Asterix na olimpiadzie** – komedia, Francja, Niemcy
20.00 **Mechanik: Prawo zemsty**
HIT – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
21.35 **Krwawy biznes** – film sensacyjny, USA, Chiny 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Aki Aleong, Charlotte Peters, Jean - Claude Van Damme
23.50 **Uniwersalny żołnierz** – film sci - fi, USA 1992
1.55 **Lombard: Życie pod zastaw**
2.45 **Dyżur**
3.45 **Menu na miarę**
4.50 **Dyżur**

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Natura Obiektywnie **16.40** Katolicy a tożsamość Europy **17.15** Życzenia Bożonarodzeniowe **17.30** Łączy Nas Historia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Żołnierz Niezłomny Kościoła **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Życzenia Bożonarodzeniowe **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Kantata "Mędrcy świata" **22.00** Koncert "Narodziny Nadziei" w Grajewie **23.10** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.15** Bazylika Santa Maria Maggiore w Rzymie **23.30** Regał

TTV

5.15 Lotnisko **6.05** Damy i wieśniaczki. PL **7.05** Żony Podlasia **8.00** Żony Podlasia **8.55** Orzeł czy Reszka **9.55** Ciężarówką przez Stany **10.50** Gogglebox. Przed telewizorem **12.45** Zakup w ciemno **13.45** Zakup w ciemno **14.45** Idź na całość **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Ciężarówką przez Stany **16.45** Boys, boys, boys **17.45** Express **18.05** Idź na całość **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Gogglebox. Przed telewizorem **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Gogglebox. Przed telewizorem

TV 4

10.10 Piotruś Pan - film familijny **12.15** Pan i władca: Na krańcu świata - film przygodowy **15.00** Holmes i Watson - komedia kryminalna **16.45** Piąty element - thriller **19.05** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **20.55** Sprawiedliwi. Trójmiasto **21.50** Hidalgo - ocean ognia - film przygodowy

TV6

8.35 Miodowe lata **9.05** Karate Kid 2 - film familijny **11.10** Królową być - komedia **13.10** Kupiliśmy zoo - film familijny **15.35** Hot Shots II - komedia **17.10** Strażnik Teksasu **19.00** Faceci w czerni - komedia sci - fi **20.50** Next - thriller sci - fi **22.40** Agenci NCIS: Los Angeles **23.30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.35 **Rok w ogrodzie**
8.15 **Pełnosprawni** – magazyn
8.40 **Ranczo s.IV (42)** – serial
9.40 **Komisarz Alex (58)** – serial
10.30 **Ojciec Mateusz (32)** – serial
11.25 **Fanfan Tulipan** – komedia
13.05 **Nowa Zelandia, ziemie Nowego Świata** – film dok.
13.35 **Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie**
14.25 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Malućkiemu kolęduje Mała Armia Janosika** – koncert,
16.05 **Dziedzictwo (788)** – serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Rolnik szuka żony** – wydanie specjalne
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport**, **Pogoda**
20.25 **U Pana Boga w Królowym Moście (1) - serial**
21.25 **Nie czas umierać** – film sen-
HIT sacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Rami Malek, Ralph Fiennes
0.05 **Red** – film fabularny, USA, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, Helen Mirren, John Malkovich
1.55 **Sprawdzamy** – magazyn
2.20 **A właśnie że tak** – komedia, USA, reż. Michael Lehmann, wyk. Mandy Moore, Diane Keaton, Doug Budin, Tom Everest Scott, Lauren Graham
4.00 **Jaka to melodia?**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.05 **Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka** – film anim.
11.35 **101 dalmatyńczyków** – film familijny, USA, 1996
13.50 **Evan Wszechmogący** – komedia familijna, USA
15.55 **Holiday** – komedia romantyczna, USA, 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Kate Winslet, Cameron Diaz, Jude Law,
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
19.55 **Kabaret na żywo Kabaret Nowaki 2024**



22.15 **Chłopaki nie płaczą** – komedia
HIT sensacyjna, Polska, 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Bohdan Łazuka, Michał Milowicz, Mirosław Zbrojewicz, Magdalena Mazur, Anna Mucha, Wojciech Klata, Mariusz Czajka, Paweł Deląg
0.20 **Parszywa dwunastka** – dramat wojenny, USA, Wielka Brytania, 1967, reż. Robert Aldrich, wyk. Lee Marvin, Ernest Borgnine, Charles Bronson, John Cassavetes, Telly Savallas,
3.40 **Świat według Kiepskich**

TVN

5.25 **Uwaga!**
5.40 **Batwheels I** – animacja
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Na Wspólnej Omnibus** – serial
12.30 **Anatomia piękna**
13.30 **Jack Frost** – film familijny, USA
15.40 **Indiana Jones i Świątynia Zagłady** – film przygodowy, USA 1984
18.10 **Autentyczni**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**



19.45 **Listy do M. IV** – komedia
HIT romantyczna, Polska 2020, reż. Patrick Yoka
22.10 **Zostańmy przyjaciółmi** – komedia romantyczna, USA, Kanada, Niemcy 2005, reż. Roger Kumble, wyk. Ryan Reynolds, Amy Smart, Anna Faris, Chris Klein, Chris Marquette
0.10 **Kursk** – dramat sensacyjny, Francja, Belgia, Luksemburg, Rumunia, Kanada, USA 2018
2.25 **Autentyczni**
3.05 **Szpital św. Anny** – serial
3.55 **Uwaga!**
4.10 **Nauka jazdy**
4.40 **Jak to jest zrobione** – serial

SUPER POLSAT

6.40 Flesz Integracja **6.50** Był sobie kosmos **7.20** Był sobie kosmos **10.05** Piotruś Królik - komedia familijna **12.00** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **15.55** Złomiarze **16.50** Złomiarze **17.45** Świat według Kiepskich **19.10** Kolacja w ciemno **20.05** Kolacja w ciemno **21.00** Helikopter w ogniu - dramat wojenny, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana, William Fichtner, Ewen Bremner, Sam Shepard **23.45** Transporter 2 - film sensacyjny **2.15** Świat według Kiepskich **4.10** Nasz nowy dom **5.05** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.40 Strongman - Liga Mistrzów - Finlandia **7.35** Skoki narciarskie, TCS z sezonu 2000 **9.35** Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 5 i 6.kolejki **13.05** Lekkoatletyka - ME do lat 23, Bergen **14.50** Kolarstwo - Tour de Pologne 2025 **17.30** Lekkoatletyka - mityng Diamentowej Ligi - Memoriał Kamili Skolimowskiej - Dzień 2, Stadion Śląski **19.45** Zapowiedź Gali Mistrzów Sportu **20.55** RING TVP SPORT - magazyn **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 40, Zakopane - podsumowanie **0.55** Boks - Gala w Londynie, Royal Albert Hall

STOPKLATKA

6.00 Kojak - serial **6.55** Komisarz - serial **9.50** Hudson i Rex - serial **12.45** Jaś Fasola w najlepszym wydaniu - komedia **13.50** Flintstonowie - komedia familijna **15.35** Mumia - film fantasy **17.50** Stawka większa niż życie - serial **20.00** Terminator - film sci - fi **22.05** Ucieczka gangstera - film kryminalny

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **6.50** Miodowe lata **7.25** Galileo **11.05** JesteśmyDlaDzieci **11.25** Miodowe lata **12.00** Galileo **12.55** Królewskie święta - komedia romantyczna **14.35** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23.35** Gwiazdy Kabaretu **0.30** Gwiazdy Kabaretu

TV6

10.00 Cobra Kai **11.40** Brice 3 - bo drugiego skasowałem - komedia przygodowa **13.25** Parasol bezpieczeństwa - komedia sensacyjna **15.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **16.45** Columbo **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.30** Sześć dróg do śmierci - thriller

Sobota, 27.12

TVN 7

5.05 **Ten moment**
5.35 **Szkoła** – program obyczajowy
6.25 **Wiza na miłość pierwsze spotkanie**
7.20 **New Looney Tunes III** – anim.
7.50 **8 - bitowe święta** – film familijny, USA 2021
9.45 **Bez kompleksów**
10.45 **Ukryta prawda**
13.35 **Zróbmy sobie dom**
14.40 **Mój przyjaciel delfin** – film przygodowy, USA 2011
16.50 **Vinci** – komedia kryminalna, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar
19.00 **Idź na całość**
20.00 **Super** – film przygodowy, USA
HIT 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Elle Fanning, Amanda Michalka, Kyle Chandler
22.20 **Operacja "Deszcz** – film sci - fi, Australia 2020
0.50 **Ciche miejsce** – horror sci - fi
2.30 **Żyjąc z potworem**
3.20 **Fachowcy**
3.55 **Fachowcy**
4.30 **Druga strona medalu**

TV PULS

5.45 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** – serial
7.15 **Nash Bridges** – serial
9.00 **Taki jest świat**
9.35 **Lombard: Życie pod zastaw**
11.20 **Lombard: Życie pod zastaw**
13.05 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.05 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.05 **Lombard: Życie pod zastaw**
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Czarny pies** – film sensacyjny,
HIT USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia 1999, reż. Kevin Hooks, wyk. Brenda Strong, Brian Vincent, Gabriel Casseus, Graham Beckel, Meat Loaf, Patrick Swayze
21.50 **Uprowadzona 3** – film sensacyjny, Francja, USA, Hiszpania 2014, reż. Olivier Megaton
23.55 **Kobiety mafii** – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Bogusław Linda, Olga Bołądź
2.45 **Taki jest świat**
3.20 **Menu na miarę**
4.15 **Menu na miarę**
4.50 **Dyżur**
5.30 **Dyżur**

TRWAM

15.00 Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki Polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Dom Paderewskiego w Ojczyźnie **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** 10 obrazów z życia Prymasa

TTV

4.55 Gogglebox. Przed telewizorem **6.45** Ciężarówką przez RPA **7.40** Farma Clarksona **8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Ciężarówką przez Stany **11.00** Nic do zgłoszenia **12.00** Nic do ukrycia **12.55** Zakup w ciemno **13.50** Zakup w ciemno **14.45** Zakup w ciemno **15.45** Express **16.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.00** Ciężarówką przez Stany **17.45** Express **18.05** Diabelnie boskie - serial **18.40** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Idź na całość **22.00** 99 - Gra o wszystko. VIP **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie - serial

eprasa.pl 584ea26535

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron
8.55 Miś – komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym
11.00 Komisarz Alex s.XXII (270) – Zamach – serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Pielgrzymi Nadziei
13.05 Na granicy wymarcia – Zadziczanie – cykl dok.
13.45 Planeta singli – komedia romantyczna
16.05 Dziedzictwo (789) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 U Pana Boga w Królowym Moście (1) – serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (2) – serial
21.20 Red 2 – film fabularny, USA, HIT reż. Dean Parisot, wyk. Anthony Hopkins, Bruce Willis, John Malkovich, Helen Mirren
23.15 Trzej muszkieterowie. D'Artagnan – film kostiumowy, Francja, reż. Martin Bourboulon, wyk. Francois Civil, Pio Marmai, Romain Duris, Vincent Cassel
1.20 Sprawdzamy – magazyn
1.40 Nie czas umierać – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA
4.25 Jaka to melodia?
5.14 Zakończenie dnia

TVP 2

6.55 Operacja zdrowie
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
12.00 Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza – koncert
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 – Kobranocka
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.10 U nas kolęda – Halina Mlynkova i Zespół Pieśni i Tańca "Śląsk"
18.10 Człowiek z poczuciem – benefis Jacka Fedorowicza
19.05 Niepewne sytuacje
19.20 James Bond – Licencja na zabijanie – HIT film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Carey Lowell, Robert Davi, Talisa Soto, Anthony Zerbe
21.40 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje
22.55 Ile waży koń trojański? – komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dziorek
1.00 Krucjata s.I – Prawo serii (3) – serial
1.50 W imię prawdy – film fabularny, USA, reż. Courtney Hunt, wyk. Keanu Reeves, Renee Zellweger, Jim Belushi
3.25 Jak uratować święta – film fabularny, Wielka Brytania, reż. Emily Moss Wilson

POLSAT

6.00 Nowy dzień
10.30 Jak wystresować smoka 3 – film animowany
12.40 Bruce Wszechmogący – komedia, USA, 2003
14.50 Król Lew – film anim.
17.25 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie



20.00 Titanic – HIT melodramat, USA, 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Kathy Bates, Frances Fisher, Gloria Stuart, Bill Paxton, Victor Garber - Łowca skarbów przeszukuje wrak "Titanica", chcąc odnaleźć bezcenny brylant zwany "Sercem Oceanu". W spoczywającym na dnie morza sejfie natrafia jedynie na szkic przedstawiający dziewczynę, która ma na sobie naszyjnik z tym klejnotem.
0.10 Miłość w Seattle – melodramat, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2009, reż. Brandon Camp, wyk. Jennifer Aniston, Aaron Eckhart, Dan Fogler, John Carroll Lynch, Martin Sheen, Judy Greer, Frances Conroy
2.35 Świat według Kiepskich

TVN

5.25 Uwaga!
5.40 Batwheels I – animacja
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Co za tydzień
12.00 Będzie pięknie
13.00 Kogel – mogel – komedia
15.10 Galimatias, czyli kogel – mogel II – komedia, Polska 1989, reż. Roman Załuski
17.20 Shrek Trzeci – komedia, USA
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich



19.45 Indiana Jones i ostatnia krucjata – HIT film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Alison Doody, John Rhys - Davies
22.20 Zły Mikołaj – komedia kryminalna, USA, Niemcy 2003, reż. Terry Zwigoff, wyk. Billy Bob Thornton, Cloris Leachman, Bernie Mac, Lauren Graham
0.10 Shazam! – film przygodowy, USA 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody
2.45 Autentyczni

SUPER POLSAT

6.40 Flesz Integracja **6.50** Był sobie kosmos **10.05** SuperMocni **11.00** Ace Ventura: Psi detektyw - komedia **12.45** Małe kobietki - melodramat **15.15** Venom - film sci - fi **17.45** Świat według Kiepskich **19.10** Kolacja w ciemno **21.00** Gierek - film biograficzny, Polska, 2021, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Michał Koterski, Sebastian Stankiewicz, Antoni Pawlicki, Rafał Zawierucha, Małgorzata Kożuchowska, Agnieszka Więdłocha, Ewa Ziętek, Cezary Żak, Jan Frycz **0.00** Desperado - film sensacyjny **2.00** Backdoor - wyjście awaryjne **2.45** Świat według Kiepskich **4.10** Nasz nowy dom **5.05** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.40 Strongman - Liga Mistrzów - Łotwa - relacja **7.35** Narciarstwo klasyczne, Tour de Ski 2011 **9.30** Czy Amerykanie kochają piłkę nożną **10.00** Futbol Totalny **11.05** Zapowiedź Gali Mistrzów Sportu **12.15** Kamerą TVP Sport - Jakub Kochanowski **12.50** Lekkoatletyka - ME juniorów do lat 20 **14.10** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach **16.20** RING TVP SPORT **17.30** Hokej na lodzie - TAURON Puchar Polski, Krynica: ECB Zagłębie Sosnowiec - GKS Katowice **20.40** Sportowy Wieczór **21.15** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach **22.35** Boks - Gala w Las Vegas, MGM Arena

STOPKLATKA

9.40 Hudson i Rex sezon - serial **13.25** Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - komedia **15.05** Za horyzontem - film przygodowy **17.45** Stawka większa niż życie - serial **20.00** Stój, bo mamuśka strzela - komedia sensacyjna **21.45** Kryptonim Banshee - thriller **23.30** Nienawistna ósemka - dramat kryminalny

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **6.55** Summer of Soul - film dok. **9.05** Galileo **11.00** Czas wojny - dramat wojenny **13.50** Niepamięć - film sci - fi **16.10** Next - thriller sci - fi, USA, 2007 **18.00** Uroczysko **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.45** STOP Drogówka **0.40** Polowanie na Hitlera **3.20** Interwencja

TV6

6.00 Miodowe lata **8.50** Columbo **12.05** Walentynki na całe życie - komedia romantyczna **13.40** Policjantki i Policjanci **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.30** Dom na końcu ulicy - thriller **1.25** Włatcy móch **1.50** Włatcy móch **2.20** Włatcy móch

Niedziela, 28.12

TVN 7

5.05 Ten moment
5.35 Szkoła – program obyczajowy
6.25 Wiza na miłość pierwsze spotkanie
7.25 New Looney Tunes III – anim.
7.50 Zróbmy sobie dom
8.50 Anatomia piękna
9.45 Miś Yogi – film familijny, USA
11.15 Ukryta prawda
14.05 Detektywi
16.00 Charlie i fabryka czekolady – film przygodowy
18.15 Film o pszczołach – komedia
20.00 Jądro Ziemi – HIT film katastroficzny, USA, Wielka Brytania 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Hilary Swank, Aaron Eckhart, Delroy Lindo, Stanley Tucci
22.45 Cry Macho – dramat obyczajowy, USA 2021, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Dwight Yoakam
0.50 Dzień próby – film sensacyjny, USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin
3.05 Żyjąc z potworem
3.55 Fachowcy

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.35 Nash Bridges – serial
7.35 Kobra - oddział specjalny – serial
8.30 Kobra - oddział specjalny – serial
9.25 Ranczo – serial
10.25 Ranczo – serial
13.35 Kajtek Czarodziej – film familijny, Polska 2023
15.35 Hrabia Monte Christo – film przygodowy, USA 2002
18.05 Zakonnica w przebraniu 2 – komedia, USA 1993
20.00 Bodyguard i żona zawodowca – HIT komedia sensacyjna, USA 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Antonio Banderas, Frank Grillo, Morgan Freeman, Ryan Reynolds, Salma Hayek
22.15 Mścicielka – thriller, Francja 2016, reż. Walter Hill, wyk. Caitlin Gerard, Michelle Rodriguez, Sigourney Weaver
0.05 Braven – film sensacyjny, Kanada 2017, reż. Lin Oeding
1.50 Dyżur
2.30 Taki jest świat
3.15 Dyżur

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki Polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja Katolicka Rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Kolędy i pastorałki **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

5.30 Wakacje dla bogaczy **6.30** Express **6.50** Nic do zgłoszenia **7.45** Nic do ukrycia **8.45** Boys, boys, boys **9.45** Express **10.05** Idź na całość **11.00** Zakup w ciemno **11.55** Zakup w ciemno **12.55** Zakup w ciemno **13.55** Boys, boys, boys **14.50** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.00** Idź na całość **17.00** Ciężarówką przez Stany **17.45** Express **18.05** Życie na kredycie **18.40** Żony Podlasia **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Żony Podlasia **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.55** Ciężarówką przez Malezję **1.50** Ciężarówką przez Malezję

Poniedziałek, 29.12

TVN 7

5.25 Ten moment
5.55 Szkoła – program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.25 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
13.25 Detektywi
15.15 Zapukaj do moich drzwi – telenowela
16.15 Sąd rodzinny
17.10 Tajemnice miłości
18.05 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Posejdon – HIT film katastroficzny, USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss
22.05 Jądro Ziemi – film katastroficzny, USA, Wielka Brytania 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Hilary Swank, Aaron Eckhart, Delroy Lindo, Stanley Tucci
0.45 Super – film przygodowy, USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Elle Fanning, Amanda Michalka, Kyle Chandler
2.50 SOS. Ekipy w akcji
3.40 Fachowcy
4.20 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra - oddział specjalny – serial
10.00 Zbuntowany anioł – serial
11.55 Wspaniałe stulecie – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Czas porachunków – HIT thriller, USA 2022, reż. Wes Miller, wyk. Brooke Butler, Bruce Willis, Frank Grillo, Gianni Capaldi, Kevin Dillon
22.05 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
23.35 Na krawędzi – film sensacyjny, USA 1993, reż. Renny Harlin, wyk. John Lithgow, Michael Rooker, Rex Linn, Sylvester Stallone
1.35 Lombard: Życie pod zastaw
2.20 Lombard: Życie pod zastaw
3.10 Menu na miarę
3.45 Menu na miarę
4.10 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu – serial

TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z wędką nad wodę **22.30** Święty nie rodzi się po śmierci **23.35** Naszym powołaniem jest świętość

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban – magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Okrasa łamie przepisy – Elegancja na Batorym
8.45 Zaraz wracam (59) – serial
9.15 Ranczo s.IV (43) – serial
10.10 Komisarz Alex (59) – serial
11.05 Ojciec Mateusz (33) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 To się opłaca – magazyn
12.50 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky
13.10 Dzika granica Ameryki – północne rubieże
14.05 Wichrowe wzgórze (326) – serial
15.00 Serwis Info
15.10 Reporterzy – magazyn
15.40 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (790) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4624) – telenowela
18.45 Akacjowa 38 (775) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Wielkie oczy – HIT film obyczajowy, USA, Kanada, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston, Krysten Ritter
22.20 Świat bez fikcji – Mistrzynie
23.55 Balans bieli – magazyn
0.30 Red 2 – film fabularny, USA, reż. Dean Parisot
2.25 Wykrywacz kłamstw
2.45 Planeta singli – komedia romantyczna, reż. Mitja Okorn

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Swaci
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego jaś
15.50 Wydarzenia, ogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 MEGA HIT – 2012 – HIT thriller sci - fi, USA, 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Thandie Newton, Chiwetel Ejiofor, Amanda Peet, Oliver Platt, Woody Harrelson
23.15 Predator – thriller sci - fi, USA, 1987, reż. John McTiernan, wyk. Arnold Schwarzenegger, Carl Weathers, Elpidia Carrillo, Bill Duke, Jesse Ventura
1.45 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny, USA, Kanada, Japonia, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Dominic Cooper, Ben Foster, Toby Kebbell, Clancy Brown, Daniel Wu, Ruth Negga
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

7.40 Małe Wielkie Marzenia **8.10** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.25** SuperLudzie **11.20** Świat według Kiepskich **14.10** Ninja Warrior Polska **15.55** TOP CHEF **17.15** Świat według Kiepskich **20.05** Złomiarze **21.00** Na linii ognia - dramat sensacyjny, USA, 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, John Malkovich, Rene Russo, Dylan McDermott, Gary Cole **23.25** Helikopter w ogniu - dramat wojenny, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana, William Fichtner, Ewen Bremner, **2.15** Świat według Kiepskich **4.10** Nasz nowy dom

TVP SPORT

9.40 Beach Soccer - MŚ: Białoruś - Brazylia **10.55** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach **12.15** Hokej na lodzie - TAURON Puchar Polski: ECB Zagłębie Sosnowiec - GKS Katowice **14.15** Kamerą TVP Sport - droga do medali MŚ **14.40** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach **16.10** Minister Sportu Jakub Rutnicki **16.40** Quiz TVP Sportj **17.30** Hokej na lodzie - TAURON Puchar Polski: JKH GKS Jastrzębie - Unia Oświęcim **20.35** Halo, tu Mediolan **21.00** Sportowy Wieczór **21.35** Kamerą TVP Sport - Katarzyna Wasick **22.00** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach **22.50** Boks - PZB Mistrzostwa Polski, Gdańsk

STOPKLATKA

7.45 Wojciech Cejrowski: Boso **8.45** Jakubiak **9.50** Robert Makłowicz **11.35** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.25** Smacznie świątecznie **13.35** Katastrofy w przestworzach **15.30** MacGyver - serial **17.20** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Na fali - film akcji **22.20** Terminator - film sci - fi, Wielka Brytania, USA

TV 4

8.05 Bogaty Dom - Biedny Dom **9.00** Policjantki i Policjanci **10.50** Na ratunek 112 **12.40** Trudne sprawy **15.20** Ktoś tu kłamie? **16.15** Łowcy Skarbów **18.10** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.50** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.45** Pamięć absolutna - film sci - fi

TVP 2

5.30 M jak miłość (1662) – serial
6.25 Rodzina święta – Oaza, harcerstwo, neokatechumenat, odnowa w Duchu Świętym – gdzie wysłać dzieci?
6.55 Barwy szczęścia (3283) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Okrasa łamie przepisy
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.10 Postaw na milion – teleturniej
14.05 Va Banque (900) – teleturniej
14.35 Na sygnale (811) – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (298) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (361) – serial
18.15 Va Banque (901) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3283) – serial
20.05 Barwy szczęścia (3284) – serial
20.40 Przepis dnia
20.55 25 lat miłości. Jubileusz M jak miłość, cz. I – widowisko
21.55 Na sygnale (812) – Hormony buzują – serial
22.25 Cztery pory roku w Hawanie (6) – serial
23.20 Śmietanka towarzyska – HIT komedia, USA, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Kristen Stewart, Steve Carell
1.00 Stulecie Winnych (51) – serial
1.50 Stulecie Winnych (52) – serial
2.40 Gwiazdka z Kupidynem – film obyczajowy, USA, reż. Siobhan Devine, wyk. Sarah Drew, Niall Matter, Michael Gross, Chiara Zanni
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
13.30 Magda gotuje internet
14.00 Ukryta prawda
16.05 Turniej Czterech Skoczni – Oberstdorf
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial



20.55 Zabójcy – HIT film sensacyjny, USA, Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson
23.30 Zły Mikołaj – komedia kryminalna, USA, Niemcy 2003
1.20 Zostańmy przyjaciółmi – komedia romantyczna, USA, Kanada, Niemcy 2005
3.05 Co za tydzień
3.30 Szpital św. Anny – serial
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial

TTV

5.10 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **9.20** Kartoteka **10.20** Detektywi **12.15** Zakup w ciemno **13.15** Zakup w ciemno **14.15** Zakup w ciemno Extra **14.45** Kartoteka **15.45** Express **16.00** Raport smogowy **16.00** Zakup w ciemno **17.00** Ciężarówką przez Stany **17.45** Express **18.05** Sport **18.10** Nauka Jazdy **18.45** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Nic do ukrycia **0.55** Damy i wieśniaczki. PL **1.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV6

8.35 Policjantki i Policjanci **9.25** Kobra - oddział specjalny **11.25** Więzienie **11.50** 48H. Zaginieni **14.30** Policjantki i Policjanci **15.25** Kobra - oddział specjalny **17.20** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.10** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.25** Łowca pedofilów **23.50** Łowca pedofilów

eprasa.pl 584ea26535

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Kościół z bliska**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.15 **Ranczo (44 - 45) –** serial
10.10 **Komisarz Alex (60) –** serial
11.05 **Ojciec Mateusz (34) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Program rolny**
12.50 **Dobre strony – Kasia Lins i Piotr Domalewski**
13.05 **Wodospady Niagary**
14.05 **Wichrowe wzgórze (327) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Reporterzy –** magazyn
15.40 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (791) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4625) –** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (776) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam (60) –** serial
21.05 **Parker –** film fabularny, USA,
HIT reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte, Michael Chiklis
23.10 **Grease –** musical, USA, reż. Randal Kleiser, wyk. John Travolta, Olivia Newton - John
1.00 **Wykrywacz kłamstw**
1.20 **Wielkie oczy –** film obyczajowy, USA, Kanada, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz
3.10 **Świąteczna rozgrywka –** komedia romantyczna, USA, reż. Steven Daniels

TVP 2

4.40 **Na dobre i na złe (940) – Zmiany, zmiany –** serial
5.35 **M jak miłość (1663) –** serial
6.25 **Kaznodzieje –** reportaż
6.55 **Barwy szczęścia (3284) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
12.00 **Rosół polski –** magazyn
12.35 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (361) –** serial
14.05 **Va Banque (901) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (812) –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (299) –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (362) –** serial
18.15 **Va Banque (902) –** teleturniej
18.45 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3284) –** serial
20.05 **Barwy szczęścia (3285) –** serial
20.40 **Przepis dnia**
20.55 **25 lat miłości. Jubileusz M jak miłość, cz. II –** widowisko
21.55 **Na sygnale (813) – Dół –** serial
22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.25 **Wszystko albo nic –** komedia
HIT romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, reż. Marta Ferencova, wyk. Tatiana Pauhofova, Klara Issova, Michał Żebrowsk
1.20 **Gwiazdka z północnego nieba –** film fabularny, Kanada, reż. James Douglas, wyk. Laura Mitchell, Jay Hindle, Sydney Hendricks, Rachel Cook
2.45 **Grace Kelly. zaginione miliony –** film dok.
3.40 **Królewska Gwiazdka z corgim –** film obyczajowy, USA

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Swaci**
11.35 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego jaś**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



19.55 **Robin Hood –** dramat przy-
HIT godowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max von Sydow, William Hurt, Danny Huston, Mark Strong
22.55 **Wschodzące słońce –** thriller sensacyjny, USA, 1993, reż. Philip Kaufman, wyk. Sean Connery, Wesley Snipes, Harvey Keitel, Cary - Hiroyuki Tagawa
1.45 **Supersamiec –** komedia, USA, 2007, reż. Greg Mottola, wyk. Michael Cera, Jonah Hill, Christopher Mintz - Plasse, Bill Hader, Seth Rogen, Emma Stone
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa**
4.40 **Disco gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.30 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.30 **Magda gotuje internet**
14.00 **Ukryta prawda**
17.00 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.40 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **Nie idziemy na Sylwestra**



22.10 **Okup –** film sensacyjny, USA
HIT 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Gary Sinise, Delroy Lindo, Lili Taylor
0.45 **Każdy twój oddech –** film sensacyjny, USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan
2.40 **Kuba Wojewódzki**
3.35 **Nastolatki rządzą... kasą**
4.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial

SUPER POLSAT

6.50 Serca dwa **7.15** Serca dwa **7.40** Serca dwa **8.10** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.25** SuperLudzie **11.20** Świat według Kiepskich **14.10** Ninja Warrior Polska **15.55** TOP CHEF **17.15** Świat według Kiepskich **20.05** Złomiarze **21.00** Jeszcze większe dzieci - komedia, USA, 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Salma Hayek **23.00** Na linii ognia - dramat sensacyjny, USA, 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, John Malkovich, Rene Russo, Dylan McDermott, Gary Cole **1.50** Świat według Kiepskich **4.10** Nasz nowy dom **5.05** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.40 Strongman - Liga Mistrzów - Włochy **7.40** Piłka nożna - ME do lat 21 mężczyzn: Anglia - Niemcy **9.40** Piłka nożna - ME do lat 17 kobiet: Podsumowanie występu Polek **11.25** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach **12.15** Hokej na lodzie - TAURON Puchar Polski: JKH GKS Jastrzębie - Unia Oświęcim **14.15** Quiz TVP Sport **15.05** Żużel:Polska - Reszta Świata **17.05** Kanada lodem pachnąca **17.30** Hokej na lodzie - TAURON Puchar Polski - Finał **21.00** Sportowy Wieczór **21.40** RING TVP SPORT **22.45** Boks - PZB Mistrzostwa Polski **0.55** Boks - Gala w Montrealu - podsumowanie

STOPKLATKA

7.45 Wojciech Cejrowski: Boso **8.45** Jakubiak **9.50** Robert Makłowicz **11.35** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.25** Smacznie świątecznie **13.35** Katastrofy w przestworzach **15.30** MacGyver - serial **17.20** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** To ja, złodziej - film sensacyjny **22.00** Kod Merkury - dramat kryminalny

TV 4

8.05 Bogaty Dom - Biedny Dom **9.00** Policjantki i Policjanci **10.50** Na ratunek 112 **12.40** Trudne sprawy **15.25** Ktoś tu kłamie? **16.20** Łowcy Skarbów **18.10** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Uroczysko **20.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.50** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.45** Babylon A.D. - film sci - fi

Wtorek, 30.12

TVN 7

5.25 **Ten moment**
5.55 **Szkoła –** program obyczajowy
8.40 **Ukryta prawda**
11.25 **W - 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
13.25 **Detektywi**
15.15 **Zapukaj do moich drzwi –** telenowela
16.15 **Sąd rodzinny**
17.10 **Tajemnice miłości**
18.05 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Dzień próby –** film sensacyjny,
HIT USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin
22.35 **Ciche miejsce II –** horror sci - fi, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Cillian Murphy, Millicent Simmonds, Noah Jupe, John Krasinski
0.35 **Cry Macho –** dramat obyczajowy, USA 2021, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Dwight Yoakam
2.25 **Żyjąc z potworem**
3.15 **SOS. Ekipy w akcji**
4.55 **Druga strona medalu**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Zbuntowany anioł –** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie –** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.55 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Pasażer 57 –** film sensacyjny,
HIT USA 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Bruce Payne, Elizabeth Hurley, Tom Sizemore, Wesley Snipes
21.45 **S.W.A.T.: Oblężenie –** film sensacyjny, USA 2017, reż. Tony Giglio, wyk. Adrianne Palicki, Kyra Zagorsky, Sam Jaeger, White Michael Jai
23.20 **Po prostu walcz 2 –** dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Michael Jai White, wyk. Michael Jai White, Evan Peters, Alex Meraz
1.25 **Lombard: Życie pod zastaw**
2.25 **Dyżur**
3.05 **Dyżur**
3.45 **Menu na miarę**
4.25 **Menu na miarę**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

TRWAM

15.00 Sybiraczka **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w Obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Brat naszego Boga **23.20** Kobiety wolności

TTV

5.10 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **9.20** Kartoteka **10.20** Detektywi **12.15** Zakup w ciemno **13.15** Zakup w ciemno **14.15** Zakup w ciemno Extra **14.45** Kartoteka **15.45** Express **16.00** Raport smogowy **16.00** Zakup w ciemno **17.00** Ciężarówką przez Stany **17.45** Express **18.05** Sport **18.10** Nauka Jazdy **18.45** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Ciężarówką przez RPA **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Żony Podlasia **0.55** Niebezpieczne dzielnice

TV6

9.30 Kobra - oddział specjalny **11.25** Więzienie **11.50** 48H. Zaginieni **14.30** Policjantki i Policjanci **15.25** Kobra - oddział specjalny **17.20** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.10** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.25** Więzienie

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzina święta – Oaza, harcerstwo, neokatechumenat, odnowa w Duchu Świętym – gdzie wysłać dzieci?**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.15 **Okrasa łamie przepisy**
8.45 **Zaraz wracam (60) –** serial
9.15 **Ranczo s.IV (46) –** serial
10.10 **Komisarz Alex (61) –** serial
11.05 **Ojciec Mateusz (35) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Rok w ogrodzie Extra**
13.05 **Podsumowanie roku w sporcie**
14.05 **Wichrowe wzgórze (328) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Reporterzy –** magazyn
15.40 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (792) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Jaka to melodia?**
18.25 **Program rozrywkowy**
18.45 **Akacjowa 38 (777) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Kobieta sukcesu –** komedia,
HIT reż. Robert Wichrowski, wyk. Agnieszka Więdłocha, Michał Roznerski, Julia Wieniawa - Narkiewicz, Tomasz Karolak, Małgorzata Foremiak
22.25 **Kiedy zakwitną gwiazdy –** film obyczajowy, Kanada
23.55 **Sylwester z Dwójką 2025**
0.10 **Parker –** film fabularny, USA
2.10 **Chłopak na Gwiazdkę –** film fabularny, Kanada

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Swaci**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego jaś**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**



19.45 **Sylwestrowa Moc Przebojów 2025**
HIT - Telewizja Polsat, we współpracy z władzami Miasta Torunia i Województwa Kujawsko - Pomorskiego, po raz drugi z radością przywita Nowy Rok w sercu miasta Mikołaja Kopernika. Po ogromnym sukcesie ubiegłorocznego koncertu wydarzenie powraca w jeszcze bardziej spektakularnej odsłonie. W tym roku do wzięcia udziału we wspólnym koncercie Polsat zaprosił rekordową liczbę znakomitych artystów.
21.30 **Sylwestrowa Moc Przebojów 2025**
2.05 **Roztańczony PGE Narodowy 2025**
4.05 **Polsat Hit Festiwal 2025**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.25 **Ukryta prawda**
15.25 **Nie idziemy na Sylwestra**
16.40 **Sylwester w Nowym Jorku –** komedia, USA 2011
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**



19.45 **Poskromienie złośnicy**
HIT **–** komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Piotr Cyrwus, Tomasz Sapryk, Dorota Stalińska, Elżbieta Trzakoś
22.05 **Poskromienie złośnicy II –** komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Agata Turkot, Piotr Nerlewski, Piotr Cyrwus, Tomasz Sapryk, Dorota Stalińska
0.10 **365 dni –** film erotyczny
2.20 **Anatomia piękna**
3.10 **MasterChef**
4.20 **Uwaga!**
4.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial

SUPER POLSAT

6.50 Na ratunek 112 **8.10** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.25** SuperLudzie **11.20** Świat według Kiepskich **14.10** Ninja Warrior Polska **15.55** TOP CHEF **17.15** Świat według Kiepskich **18.45** Venom - film sci - fi, Chiny, USA, 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, Melora Walters, Woody Harrelson, Reid Scott **21.05** Zła kobieta - komedia, USA, 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Justin Timberlake, Lucy Punch, Phyllis Smith, John Michael Higgins **22.50** Bez litości 2 - thriller **1.20** Świat według Kiepskich **4.10** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.35 Strongman - Liga Mistrzów **7.40** Piłka nożna - MŚ do lat 20, Chile 2025 - Finał: Argentyna - Maroko **8.35** Piłka nożna - MŚ do lat 20: Argentyna - Maroko **9.40** Piłka nożna - Puchar Polski : Pogoń Szczecin - Legia Warszawa **11.50** Pełnosprawni **12.15** Hokej na lodzie - TAURON Puchar Polski - Finał **14.25** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach **16.00** Koszykówka mężczyzn - ME - Eurobasket 2025 : Finał: Turcja - Niemcy **19.00** Podsumowanie roku w sporcie **20.00** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach **20.45** Lekkoatletyka - MŚ - Tokio **23.05** Boks - Gala w Quebecu

STOPKLATKA

7.45 Wojciech Cejrowski: Boso **8.45** Jakubiak **9.50** Robert Makłowicz **11.30** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.25** Smacznie świątecznie **13.35** Katastrofy w przestworzach **15.30** MacGyver - serial **17.20** Zajazd. Będzie się działo - seria **20.00** Szybcy i martwi - film akcji, USA **22.05** Nagi instynkt 2 - thriller

TV 4

8.40 Policjantki i Policjanci **10.30** Na ratunek 112 **12.20** Angry Birds Film - film anim. **14.10** Pierwszy człowiek - dramat biograficzny **16.55** Wykiwać klawisza - komedia **19.05** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **20.55** Sprawiedliwi. Trójmiasto **21.55** Piąty element - thriller sci - fi

TV6

9.00 Wyspa piratów - film przygodowy **11.25** Brice 3 - bo drugiego skasowałem - komedia **13.05** Zielony Szerszeń - komedia **15.15** Kobra - oddział specjalny **17.10** Strażnik Teksasu **19.00** Wielki błękit - dramat przygodowy **22.10** Looper - Pętla czasu - film sci - fi **0.20** Faceci w czerni - komedia sci - fi

Środa, 31.12

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.45 **Szkoła –** program obyczajowy
8.30 **Ukryta prawda**
10.20 **Ukryta prawda**
11.15 **W - 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
12.35 **Detektywi**
13.30 **Happy Feet: Tupot małych stóp –** komedia, USA 2006
15.35 **Miłość jest wszystkim –** komedia, Polska 2018
18.00 **Hotel Paradise – Chaos w Raju –** program rozrywkowy
20.00 **8 rzeczy, których nie wiecie**
HIT **o facetach –** komedia, Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda - Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakościelny, Leszek Lichota, Karolina Bruchnicka, Zbigniew Zamachowski
22.00 **Sabrina –** komedia, USA, Niemcy 1995, reż. Sydney Pollack, wyk. Harrison Ford, Julia Ormond, Greg Kinnear, Nancy Marchand, Richard Crenna
0.35 **Nie idziemy na Sylwestra**
1.55 **Żyjąc z potworem**
3.35 **SOS. Ekipy w akcji**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Zbuntowany anioł –** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie –** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Wyścig szczurów –** komedia, USA, Kanada 2001
17.55 **Goście, goście 3: Rewolucja –** komedia, Francja, Belgia, Czechy 2016, reż. Jean - Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Franck Dubosc, Jean Reno, Karin Viard
20.00 **Ojciec chrzestny –** dramat
HIT gangsterski, USA 1972, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Diane Keaton, James Caan, Marlon Brando, Richard Castellano, Robert Duvall
23.20 **Kasyno –** thriller, USA 1995, reż. Martin Scorsese, wyk. James Woods, Joe Pesci, Robert De Niro, Sharon Stone
2.35 **Showgirls –** dramat, USA 1996, reż. Paul Verhoeven, wyk. Elizabeth Berkley, Gina Gershon, Kyle MacLachlan
5.05 **Menu na miarę**

TRWAM

13.00 Dom w sercu wpisany **13.30** Msza święta **14.20** Kolędy i pastorałki **14.30** O. Rafał, kto go nie zna? **15.00** Brat Kalikst z Poczekajki **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Republika Pawłowska **17.00** Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony **22.00** Koncert noworoczny

TTV

5.10 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.20** Detektywi **12.15** Zakup w ciemno **14.15** Zakup w ciemno Extra **14.45** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Express Podsumowanie 2025 **16.45** Zakup w ciemno **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Ciężarówką przez Stany **18.45** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Express Podsumowanie 2025 **21.35** Idź na całość **22.35** 99 - Gra o wszystko. VIP **23.30** Gogglebox. Przed telewizorem **1.25** Damy i wieśniaczki. PL

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

eprasa.pl 584ea26535

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.20 **Ranczo s.IV (47) –** serial
9.20 **Potop, cz. 1 –** film kostiumowy, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Małgorzata Braunek, Daniel Olbrychski, Ryszard Filipski, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz, Krzysztof Kowalewski, Leszek Teleszyński, Leszek Herdegen, Władysław Hańcza, Anna Seniuk
12.00 **Anioł Pański**
12.20 **Potop, cz. 2 –** film kostiumowy, reż. Jerzy Hoffman
14.40 **Program rozrywkowy**
15.05 **Tylko ty –** komedia, USA, reż. Norman Jewison, wyk. Marisa Tomei, Robert Downey Junior, Billy Zane
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.20 **Program rozrywkowy**
18.45 **Akacjowa 38 (778) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Wielki wyścig świąteczny**
HIT **–** film obyczajowy, USA, reż. Lucie Guest, wyk. Michelle Brezinski, Andrew W. Walker, Ashley Williams
22.10 **Sprawa dla reportera**
23.15 **Czego pragną kobiety –** komedia, USA, reż. Nancy Meyers, wyk. Helen Hunt, Mel Gibson, Marisa Tomei, Alan Alda
1.30 **Grease –** musical, USA, reż. Randal Kleiser, wyk. John Travolta, Olivia Newton - John, Stockard Channing, Michael Tucci
3.30 **Film dok.**

TVP 2

5.55 **Tarapaty –** film familijny, reż. Marta Karwowska, wyk. Hanna Hryniecka, Jakub Janota - Bzowski, Piotr Głowacki, Roma Gąsiorowska, Joanna Szczepkowska
7.30 **Pytanie na śniadanie**
12.00 **Zaproszenie na Koncert Noworoczny z Wiednia 2026**
12.15 **Koncert Noworoczny**
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Koło fortuny –** teleturniej
15.15 **Program rozrywkowy**
16.15 **Sylwester z Dwójką 2025**
17.55 **Uciekająca panna młoda –** komedia romantyczna, USA, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Richard Gere, Joan Cusack
20.00 **Zupa Nic –** komedia obyczajowa, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska, Barbara Papis, Alicja Warchocka
HIT
21.40 **Podwójna tożsamość –** film sensacyjny, USA, reż. John Herzfeld, wyk. Laurence Fishburne, Paul Walker, Olivia Wilde
23.20 **Koncert Noworoczny z Wiednia – 2026**
0.10 **Detektywi od święta –** film obyczajowy, USA, reż. Lindsay Hartley, wyk. Ashlee Simpson, Morgan Bradley
1.45 **Wszystko albo nic –** komedia romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, reż. Marta Ferencova, wyk. Tatiana Pauhofova, Klara Issova, Michał Żebrowski, Paweł Deląg, Lubo Kostelny, Krzysztof Tyniec
3.40 **Zakończenie dnia**

POLSAT

5.55 **Nowy dzień**
8.00 **Shrek –** film anim.
9.45 **Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów –** film anim.
11.40 **Sam w domu – po raz trzeci –** komedia familijna, USA
13.50 **Kot w butach: Ostatnie życzenie –** film anim.
16.20 **Jumanji: Następny poziom –** film przygodowy, USA, 2020, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black, Karen Gillan, Danny DeVito, Danny Glover
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



19.55 **Kevin sam w Nowym Jorku**
HIT **–** komedia familijna, USA, 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara, John Heard
22.25 **Och, Karol 2 –** komedia, Polska, 2011, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak, Katarzyna Zielińska, Marta Żmuda - Trzebiatowska
0.55 **Nie zadzieraj z fryzjerem –** komedia, USA, 2008, reż. Dennis Dugan

TVN

5.30 **Uwaga!**
5.45 **Batwheels –** animacja
6.15 **Duma: Podróż do domu –** film przygodowy, USA 2005
8.00 **Dzień Dobry TVN**
11.10 **Akademia pana Kleksa –** film fantasy, Polska 2023
13.45 **Turniej Czterech Skoczni, – Garmisch – Partenkirchen**
16.50 **Drogi Mikołaju –** komedia, USA 2024, reż. Bobby Farrelly
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**



19.45 **Listy do M. V –** komedia
HIT romantyczna, Polska 2022, reż. Łukasz Jaworski, wyk. Tomasz Karolak, Wojciech Malajkat, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Janusz Chabior
22.00 **Mayday –** komedia, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski
0.20 **Mission: Impossible –** film sensacyjny, USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Emmanuelle Beart, Henry Czerny, Jean Reno, Ving Rhames, Vanessa Redgrave
2.40 **Szpital św. Anny –** program obyczajowy

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **9.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Trolle 2 - film anim. **12.25** Potwory kontra Obcy - film anim. **14.25** O psie, który wrócił do domu - film familijny **16.30** Faceci w czerni 3 - komedia sci - fi **18.45** Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny, USA, Kanada, Japonia, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Dominic Cooper, Ben Foster, Toby Kebbell, Clancy Brown, Daniel Wu **21.20** Battleship: Bitwa o Ziemię - film sci - fi **0.05** Księga Clarence'a - film przygodowy **2.50** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.00 Rok w sporcie **7.00** Strongman Liga Mistrzów **8.00** Kamerą TVP Sport **8.35** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach **9.20** Hokej na lodzie - TAURON Puchar Polski - Finał **11.25** Rok w sporcie **12.25** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach **13.45** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace **17.10** Kamerą TVP Sport **17.50** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach **19.00** Rok w sporcie **20.00** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace **21.45** Sportowy Wieczór **22.00** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace **23.45** Piłka nożna - eliminacje Mistrzostw Świata 2026 - Chorzów: Polska - Finlandia

STOPKLATKA

9.35 Francuski pocałunek - komedia **11.50** Spacer w chmurach - melodramat **14.00** Miłość, szmaragd i krokodyl romantyczny - komedia przygodowa **16.10** Brunet wieczorową porą - komedia **18.20** Stój, bo mamuśka strzela - komedia sensacyjna **20.00** Seksmisja - komedia **22.35** EuroTrip - komedia

TV 4

10.30 Asterix kontra Cezar - film anim. **12.00** Powrót do przyszłości, cz. 3 - komedia sci - fi **14.35** Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny **16.45** Plan bez skazy - thriller **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.00** Terytorium wroga - dramat wojenny

Czwartek, 1.01

TVN 7

5.15 **Ten moment**
5.45 **Szkoła –** program obyczajowy
8.30 **Ukryta prawda**
11.15 **Goonies –** film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner
13.25 **Złoto dla zuchwałych –** film wojenny, USA, Jugosławia
16.10 **Happy Feet: Tupot małych stóp II –** komedia, USA 2011
18.05 **OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów –** film sensacyjny, Francja
20.00 **Masz wiadomość –** komedia
HIT romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear, Parker Posey, Jean Stapleton, Dabney Coleman, Steve Zahn
22.20 **Super –** film przygodowy, USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Elle Fanning, Amanda Michalka, Kyle Chandler
0.35 **Plotka –** komedia, Francja 2000, reż. Francis Veber, wyk. Daniel Auteuil, Gérard Depardieu, Thierry Lhermitte, Michele Laroque, Jean Rochefort
2.10 **Żyjąc z potworem**
3.00 **SOS. Ekipy w akcji**
3.45 **Usterka**

TV PULS

6.00 **Powrót Różowej Pantery –** komedia kryminalna
8.25 **Gotowi na święta –** komedia
10.10 **Złote dziecko –** komedia
11.50 **Nasza niania jest agentem –** komedia, USA 2010
14.15 **Kariera frajera –** komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci
15.55 **Córka prezydenta –** komedia romantyczna, USA 2004
18.05 **Wakacje Jasia Fasoli –** komedia, Wielka Brytania 2007
20.00 **Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości –** film
HIT przygodowy, Francja, Hiszpania, Włochy, Węgry 2013, reż. Laurent Tirard, wyk. Catherine Deneuve, Dany Boon, Edouard Baer, Gérard Depardieu, Guillaume Gallienne
22.15 **Król rozrywki –** film obyczajowy, USA 2017
0.25 **Wieczny student –** komedia, USA, Niemcy 2002
2.25 **Dzielnica strachu –** serial
3.25 **Menu na miarę**
4.05 **Taki jest świat**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

TRWAM

14.30 Brat naszego Boga **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Sól ziemi **17.05** Akademia pro - life **17.15** Kolędy i pastorałki **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TTV

5.20 Ciężarówką przez Indie **6.05** Express Podsumowanie 2025 **6.40** Dubaj. Pustynia pełna bogactwa **7.50** Damy i wieśniaczki. PL **8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **11.30** Zakup w ciemno **12.25** Zakup w ciemno **14.15** Express Podsumowanie 2025 **14.50** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Ciężarówką przez Stany **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Ciężarówką przez Stany **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Damy i wieśniaczki. PL **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.10** Boys, boys, boys

TV6

9.50 Królewskie święta - komedia romantyczna **11.45** Emma - komedia romantyczna **14.10** Parasol bezpieczeństwa - komedia sensacyjna **16.20** Bez hamulców - thriller sensacyjny **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Stoker - dramat **22.05** Agenci NCIS. Los Angeles **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Agape Blisko Ciebie**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Okrasa łamie przepisy**
9.00 **Ranczo s.IV (48) –** serial
10.00 **Komisarz Alex (62) –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (36) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **To się opłaca –** magazyn
12.55 **Ibex – alpejski akrobata**
14.00 **Wichrowe wzgórze (329) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (793) –** serial
17.00 **Teleexpress**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4626) –** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (779) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Komisarz Alex (307) –** serial
21.30 **Sekielski wieczorową porą**
22.35 **Święty –** film kryminalny, reż.
HIT Sebastian Buttny, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Lena Góra, Michał Włodarczyk, Leszek Lichota, Dobromir Dymecki, Jacek Król, Andrzej Musiał
0.30 **Tylko ty –** komedia, USA, reż. Norman Jewison, wyk. Marisa Tomei, Robert Downey Junior, Billy Zane
2.30 **Sekielski wieczorową porą**
3.35 **Rezydencje królewskie (1) – Althorp –** cykl dok.
4.25 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego jaś**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.55 **DISCO STAR**



21.45 **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach –** komedia, Polska,
HIT 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Alicja Bachleda - Curuś, Aleksandra Hamkało, Dominika Kluśniak, Zbigniew Zamachowski, Maciej Zakościelny - Siedmiu mężczyzn poszukuje wielkiej miłości i odrobiny szczęścia. W świecie, w którym coraz trudniej zorientować się, czego od mężczyzn oczekują kobiety, nie jest to łatwe zadanie.
0.15 **Druhny –** komedia, USA, 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne, Rebel Wilson, Melissa McCarthy, Terry Crews, Ellie Kemper
3.00 **Nasz nowy dom**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperMocni **11.00** Świat według Kiepskich **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **19.00** Rolniczki **20.00** Kolacja w ciemno **21.00** Faceci w czerni 3 - komedia sci - fi, USA, 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, Emma Thompson **23.15** Warcraft: Początek - film fantasy **1.50** Backdoor - wyjście awaryjne **2.20** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

10.40 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy **12.40** Kokon - komedia sci - fi **15.10** E.T. - film familijny **17.40** Trzej muszkieterowie - film przygodowy **20.00** Miłość, szmaragd i krokodyl romantyczny - komedia przygodowa **22.10** American Pie - komedia **0.05** Nienawistna ósemka - dramat kryminalny

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe**
5.25 **M jak miłość (1664) –** serial
6.15 **Anna Dymna – spotkajmy się**
6.50 **Barwy szczęścia (3285) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.55 **Tańcząca ze światem**
12.35 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (362) –** serial
14.05 **Va Banque (903) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (813) – Dół –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (300) –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (363) –** serial
18.15 **Va Banque (904) –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3285) –** serial
20.05 **Barwy szczęścia (3286) –** serial
20.45 **Postaw na milion –** teleturniej
21.45 **Sylwester z Dwójką 2025**
22.45 **To jest grane –** magazyn muzyczny
23.20 **James Bond – Goldeneye –** film sensacyjny, USA, Wielka
HIT Brytania, reż. Martin Campbell, wyk. Sean Bean, Izabella Scorupco, Pierce Brosnan, Famke Janssen
1.40 **Podwójna tożsamość –** film sensacyjny, USA, reż. John Herzfeld, wyk. Paul Walker, Laurence Fishburne, Jason Lewis, Joaquim de Almeida
3.30 **Tarapaty –** film familijny, reż. Marta Karwowska, wyk. Hanna Hryniecka, Jakub Janota - Bzowski, Piotr Głowacki, Roma Gąsiorowska, Joanna Szczepkowska
4.55 **Zakończenie dnia**

TVN

5.30 **Uwaga!**
5.45 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kuchenne rewolucje**
13.30 **Magda gotuje internet**
14.00 **Ukryta prawda**
17.00 **Kuchenne rewolucje**
18.00 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.45 **Uwaga!**



20.00 **Terminator: Genisys –** film
HIT sci - fi, USA, Kanada 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke, Jai Courtney
22.30 **Mission: Impossible II –** film sensacyjny, USA, Niemcy 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise, Dougray Scott, Thandiwe Newton, Ving Rhames, Richard Roxburg, Anthony Hopkins
1.05 **Matka –** film obyczajowy, USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris, Michelle Pfeiffer, Brian Gleeson
3.15 **Kuba Wojewódzki**
4.10 **Szpital św. Anny**
4.55 **Uwaga!**
5.10 **Nauka jazdy**

TVP SPORT

6.20 Strongman - MŚ, Londyn **7.15** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace **9.50** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach **11.00** Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła **12.50** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace **15.25** Snooker - Mistrzostwa Polski Shoot out **17.35** Rok w sporcie **18.35** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach **20.30** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - 1/4 finału **22.15** Sportowy Wieczór **22.30** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - 1/4 finału **0.15** Boks - Gala w Los Angeles - walka: A. Lozano - M. Hernandez **1.05** Boks - Gala w Norfolk, Wirginia - walka wieczoru

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu **7.55** Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **21.05** Gwiazdy Kabaretu **22.05** Wyspa strachu - thriller, USA, 2009

Piątek, 2.01

TVN 7

5.40 **Ten moment**
6.10 **Szkoła –** program obyczajowy
8.55 **Ukryta prawda**
11.40 **W - 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
13.40 **Detektywi –**
15.25 **Zapukaj do moich drzwi –** telenowela
16.20 **Sąd rodzinny**
17.15 **Tajemnice miłości**
18.10 **Zagadki losu**
19.05 **Ukryta prawda**
20.00 **Och, życie! –** komediaodramat,
HIT USA 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel, Josh Lucas, Hayes McArthur, Christina Hendricks
22.15 **Dzień, w którym przyjdzie tata –** komedia, Francja 2012, reż. Martin Valente, wyk. Gérard Jugnot, François Berléand, Olivia Ruiz, Jamie Bamber
0.10 **Dzień próby –** film sensacyjny, USA 2001, reż. Antoine Fuqua
2.25 **Żyjąc z potworem**
3.15 **SOS. Ekipy w akcji**
4.00 **Fachowcy**
4.30 **Dorota was urządzi**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Zbuntowany anioł –** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie –** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.55 **Ranczo –** serial
18.10 **Kariera frajera –** komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci
20.00 **Terrorysta –** film sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Dennis Hopper, Jaime Pressly, Steven Seagal, Tom Sizemore
22.00 **Czarny pies –** film sensacyjny,
HIT USA, Wielka Brytania, wyk. Patrick Swayze, Meat Loaf, Randy Travis, Gabriel Casseus
23.50 **Kobiety mafii –** film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Bogusław Linda, Katarzyna Warnke, Olga Bołądź, Piotr Stramowski
2.30 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.25 **Menu na miarę**
4.25 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**
5.30 **Dyżur**

TRWAM

16.10 Natura Obiektywnie **16.40** Wykłady z kongresu. Katolicy a tożsamość Europy **17.15** W góreckim domku ogrodnika **17.30** Łączy Nas Historia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka **23.05** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **22.55** Walka o życie **23.30** Regał

TTV

5.15 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.15** Ukryta prawda **8.10** Kartoteka **9.05** Kartoteka **10.00** Detektywi **11.50** Zakup w ciemno **12.45** Zakup w ciemno **13.45** Zakup w ciemno **14.45** Kartoteka **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Ciężarówką przez Stany **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Fachowcy **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.55** Gogglebox. Przed telewizorem **23.50** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

7.55 Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.50** Dom na końcu ulicy - thriller, USA

eprasa.pl 584ea26535

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.20 **Pełnosprawni** – magazyn
8.55 **Ranczo s.IV (49) – Debata** – serial
9.55 **Komisarz Alex s.V (63) – Lincz** – serial
10.55 **Ojciec Mateusz (37) – Zlecenie** – serial
11.50 **Rio Lobo** – western, USA, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Jorge Rivero, Jennifer O'Neill, Jack Elam, Christopher Mitchum, Victor French, Susana Dosamantes, Sherry Lansing
14.00 **Życie na biegunach (1) – Na dwóch krańcach Ziemi**
15.05 **Tajemnice kultowych seriali**
16.05 **Dziedzictwo (794)** – serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Sylwester z Dwójką 2025**
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Krew z krwi (1)** – serial
21.25 **Greenland** – film fabularny, HIT USA, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morena Baccarin, Roger Dale Floyd, Scott Glenn, Randal Gonzalez
23.35 **Gorąca linia** – film fabularny, USA, reż. Romuald Boulanger, wyk. John Robinson, Mel Gibson, William Moseley
1.25 **Sprawdzamy** – magazyn
1.50 **Czego pragną kobiety** – komedia, USA, reż. Nancy Meyers, wyk. Helen Hunt, Mel Gibson, Marisa Tomei, Alan Alda
4.05 **Jaka to melodia?**
4.55 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.15 **Barwy szczęścia (3282 – 3283)** – serial
6.25 **Święta z M jak miłość** – serial
7.20 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Górna półka smaku**
12.05 **Postaw na milion** – teleturniej
13.05 **Miłość i nadzieja (363)** – serial
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 – Kobranocka**
16.20 **Na dobre i na złe (974) Pechowe karty** – serial
17.20 **Miłość i nadzieja (364)** – serial
18.15 **Va Banque (905)** – teleturniej
18.50 **Słowo na niedzielę**
19.00 **Informacje kulturalne**
19.25 **Rodzinka.pl** – serial
20.00 **The Voice Senior s. VII – Przesłuchania w ciemno**
21.15 **The Voice Senior s. VII – Przesłuchania w ciemno**
22.30 **Kwiatki polskie**
23.30 **Miłość, ślub i inne nieszczęścia** – komedia romantyczna, HIT USA, reż. Dennis Dugan, wyk. Diane Keaton, Jeremy Irons, Danis Dugan, Maggie Grace
1.15 **Zupa Nic** – Komedia obyczajowa, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska, Barbara Papis, Alicja Warchocka, Przemysław Bluszcz
3.00 **9. życie Louisa Draxa** – film fabularny, Kanada, USA, reż. Alexandre Aja, wyk. Jamie Dornan, Sarah Gadon, Aaron Paul, Barbara Hershey
4.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.30 **Darek Stolarz – remont w 3 dni**
12.40 **Sezon na misia 3** – film anim.
14.25 **Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów** – film anim.
16.20 **Kevin sam w Nowym Jorku** – komedia familijna, USA, 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara, John Heard
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
19.55 **Neo – Nówka. – XX – lecie 2022**



22.50 **Szybcy i wściekli 6** – film HIT sensacyjny, USA, Japonia, Hiszpania, Wielka Brytania, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Dwayne Johnson, Paul Walker, Michelle Rodriguez, Luke Evans, Tyrese Gibson, Jordana Brewster, Gal Gadot, Sung Kang
1.40 **Superfly** – thriller, USA, 2018, reż. Director X, wyk. Trevor Jackson, Jason Mitchell, Lex Scott Davis, Michael Kenneth Williams, Jennifer Morrison, Esai Morales
4.10 **Świat według Kiepskich**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Na Wspólnej Omnibus** – serial
12.25 **Anatomia piękna**
13.25 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
14.25 **Pokemon: Detektyw Pikachu** – film przygodowy, USA, Japonia
16.35 **Indiana Jones i ostatnia krucjata** – film przygodowy, USA
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Simona Kossak** – film obyczajowy, Polska 2024, reż. Adrian Panek, wyk. Sandra Drzymalska, Jakub Gierszał, Agata Kulesza, Borys Szyc



21.50 **Pamiętnik** – melodramat, HIT USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner, Gena Rowlands, James Marsden, Sam Shepard, Joan Allen
0.20 **Terminator: Genisys – film sci** – fi, USA, Kanada 2015, reż. Alan Taylor
2.45 **Szpital św. Anny**
3.30 **Uwaga!**
3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** – serial
4.35 **Nauka jazdy**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Byli sobie podróżnicy **10.05** Król i ja - film anim. **12.00** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **18.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **21.00** Bank - dramat sensacyjny, USA, 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Ulrich Thomsen, Armin Mueller - Stahl **23.30** 8 MM / Osiem milimetrów - thriller, USA, Niemcy, 1999, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Joaquin Phoenix, James Gandolfini, Peter Stormare, Anthony Heald **1.55** Backdoor - wyjście awaryjne **2.25** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.20 Strongman - Liga Mistrzów, Portugalia **7.15** Jeździectwo **8.50** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Nankin **11.20** Halo tu Mediolan **11.45** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace **14.40** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme, sprint kobiet i mężczyzn **16.40** Retransmisja **17.35** To zależy - Mariusz Czerkawski **18.05** Transmisja **20.45** Sportowy Wieczór **21.00** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - Finał **0.05** Rok w sportcie - podsumowanie **1.05** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme, sprint kobiet i mężczyzn **2.20** Boks - Gala w Los Angeles **5.40** Zakończenie dnia

TTV

4.50 Ciężarówką przez Indie **5.35** Lotnisko **6.20** Express **6.40** Ciężarówką przez RPA **7.35** Farma Clarksona **8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Boys, boys, boys **11.00** Nic do zgłoszenia **12.00** Nic do ukrycia **12.55** Zakup w ciemno **13.50** Zakup w ciemno **14.45** Zakup w ciemno **15.45** Express **16.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.10** Fachowcy **17.45** Express **18.05** Fachowcy **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **22.55** Gogglebox. Przed telewizorem **0.45** Diabelnie boskie - serial

STOPKLATKA

6.00 Kojak - serial **7.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **12.00** Bitwa pod Wiedniem - dramat historyczny **14.45** Gra tajemnic - dramat biograficzny **17.10** Stawka większa niż życie - serial **20.00** November Man - thriller **22.25** Na fali - film akcji **0.50** Czyste szaleństwo - komedia kryminalna

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **7.00** Galileo **9.05** Jesteśmy dla Dzieci **9.35** Gwiazdy Kabaretu **9.50** Galileo **12.50** Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23.55** Gwiazdy Kabaretu **2.05** STOP Drogówka **3.15** Interwencja **3.25** LUBIĘ DISCO!

TV6

6.20 Jeźdźcy smoków na końcu świata **7.45** Ace Ventura Junior - film familijny **9.40** Mocne uderzenie - komedia **11.50** Cobra Kai **13.30** Magnum: Detektyw z Hawajów **16.20** Columbo **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.50** Krwawe igrzyska - film kryminalny, Hongkong

Sobota, 3.01

TVN 7

5.30 **Szkoła** – program obyczajowy
6.20 **Wiza na miłość pierwsze spotkanie**
7.15 **New Looney Tunes III** – anim.
8.00 **Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film** – komedia, USA
9.45 **Ukryta prawda**
13.25 **Detektywi**
15.15 **Uwolnić orkę** – film przygodowy, USA, Francja 1993
17.25 **Jądro Ziemi** – film katastroficzny, USA, Wielka Brytania
20.00 **Matrix** – film sci - fi, USA HIT 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano
22.40 **Operacja Napoleon** – film sensacyjny, Islandia, Niemcy 2023, reż. Óskar Thór Axelsson,
0.50 **Ciche miejsce II – horror sci** – fi, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Cillian Murphy, Millicent Simmond
2.35 **Żyjąc z potworem**
3.25 **Fachowcy**
4.00 **Usterka**
4.30 **Dorota was urządzi**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** – serial
7.00 **Kobra – oddział specjalny** – serial
9.00 **Taki jest świat**
9.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
11.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.55 **Lombard: Życie pod zastaw**
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Twierdza** – thriller, USA 1996, HIT reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, William Forsythe
23.00 **Bodyguard i żona zawodowca** – komedia sensacyjna, USA 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Antonio Banderas, Frank Grillo, Morgan Freeman, Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson
1.15 **Kobiety mafii 2** – film sensacyjny, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Janusz Chabior, Katarzyna Warnke, Piotr Adamczyk
4.05 **Taki jest świat**
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

TRWAM

15.00 Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki Polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Dom w serce wpisany **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** W naszej Rodzinie **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Razem możemy wszystko

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.50 **Zmiennicy (3)** – serial
10.00 **Ojciec Mateusz (38)** – serial
10.55 **Komisarz Alex (307)** – serial
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Pielgrzymi Nadziei**
13.05 **Planeta Ziemia s.III – Ludzie**
14.25 **Dom (1) – Co ty tu robisz, człowieku?** – serial
16.05 **Dziedzictwo (795)** – serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **U Pana Boga w Królowym Moście**
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **U Pana Boga w Królowym Moście (3)** – serial
21.25 **Żona dla Polaka – Toronto**
22.25 **Ostatnia szansa Harveya** – film obyczajowy, USA, reż. HIT Joel Hopkins, wyk. Dustin Hoffman, Emma Thompson, Kathy Baker, James Brolin
0.10 **Greenland** – film fabularny, USA, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morena Baccarin, Roger Dale Floyd, Scott Glenn, Randal Gonzalez
2.10 **Sprawdzamy** – magazyn
2.35 **Rio Lobo** – western, USA, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Jorge Rivero, Jennifer O'Neill, Jack Elam
4.30 **Jaka to melodia?**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
10.55 **Kot w butach: Ostatnie życzenie** – film anim.
13.05 **Jumanji: Następny poziom** – film przygodowy, USA
15.50 **Shrek** – film anim.
17.40 **Darek Stolarz – remont w 3 dni**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**



19.55 **Hobbit: Niezwykła podróż** – film fantasy, USA, Nowa HIT Zelandia, 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Ian McKellen, Ken Stott, Graham McTavish, William Kircher, James Nesbitt, Aidan Turner - Bilbo Baggins Martin Freeman to hobbit kochający ponad wszystko spokój domowego zacisza. Niespodziewana wizyta czarodzieja Gandalfa całkowicie odmienia jego życie. Gandalf zjawia się z kompanią krasnoludów.
2.15 **Gothika** – thriller, USA, 2003, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Halle Berry, Robert Downey Jr, Charles S. Dutton, Penélope Cruz, John Carroll Lynch, Bernard Hill, Kathleen Mackey

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Magda gotuje internet**
12.00 **Będzie pięknie**
13.05 **TCS, - Innsbruck**
16.25 **Shazam!** – film przygodowy, USA 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody, Djimon Hounsou
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**



19.45 **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** – film HIT przygodowy, USA 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Shia LaBeouf, Karen Allen, Ray Winstone, John Hurt
22.10 **Każdy twój oddech** – film sensacyjny, USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, Veronica Ferres, India Eisley
0.15 **365 dni** – film erotyczny
2.20 **MasterChef**
3.30 **Szpital św. Anny**
4.15 **Uwaga!**
4.30 **Ej, Stara!**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Byli sobie podróżnicy **10.00** SuperMocni **11.00** Potwory kontra Obcy - film anim. **13.05** Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności - film anim. **14.55** Jeszcze większe dzieci - komedia **17.00** Polacy w świecie **18.00** Świat według Kiepskich **19.00** Randka w ciemno **20.00** Randka w ciemno **21.00** W jak morderstwo - komedia kryminalna, Polska, 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski, Piotr Adamczyk, Dorota Segda **23.20** Escape Room: Najlepsi z najlepszych - horror **1.10** Backdoor - wyjście awaryjne **1.40** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

6.40 Dart - MŚ, Londyn **8.35** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme **10.00** Tutbol totalny **11.05** Retransmisja **13.05** Kanada lodem pachnąca **13.35** Dart - MŚ, Londyn **15.25** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme **16.30** To zależy - Karol Bielecki **17.00** Snooker - 34. Otwarte Mistrzostwa Polski, Zielona Góra **18.45** Kamerą TVP Sport **19.10** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme **20.10** Snooker - 34. Otwarte Mistrzostwa Polski **21.35** Snooker - 34. Otwarte Mistrzostwa Polski, Zielona Góra - Finał **22.10** Magazyn II Ligi **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Dart - MŚ, Londyn

TTV

5.20 Diabelnie boskie - serial **5.45** Wakacje dla bogaczy **6.35** Express **6.55** Nic do zgłoszenia **7.50** Nic do ukrycia **8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Gogglebox. Przed telewizorem **11.00** Zakup w ciemno **11.55** Zakup w ciemno **12.55** Zakup w ciemno **13.55** Damy i wieśniaczki. PL **14.50** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Fachowcy **17.45** Express **18.05** Fachowcy **18.45** Żony Podlasia dok. **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Żony Podlasia dok. **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Boys, boys, boys

STOPKLATKA

6.00 Kojak - serial **7.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **13.00** Kochany urwis - komedia **14.55** System - dramat kryminalny **17.15** Stawka większa niż życie - serial **20.00** Spacer w chmurach - melodramat **22.10** Sliver - thriller **0.15** Policja - thriller **2.45** Więzy krwi - dramat kryminalny

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **7.00** Polowanie na Hitlera **8.55** Ewa gotuje **9.25** Galileo **11.25** Gwiazdy Kabaretu **11.45** Artur ratuje Gwiazdkę - film anim. **15.30** Powrót do przyszłości, cz. 3 - komedia sci - fi **17.55** Uroczysko **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **0.00** STOP Drogówka

TV6

6.00 Cudownych rodziców mam **6.10** Cobra Kai **7.50** Columbo **11.40** Z dala od zgiełku - dramat kostiumowy **14.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.50** Kariera Nikosia Dyzmy - komedia **2.05** Krejzi Patrol **2.35** Kochane pieniądze

Niedziela, 4.01

TVN 7

5.30 **Szkoła** – program obyczajowy
6.20 **Wiza na miłość pierwsze spotkanie**
7.15 **New Looney Tunes III** – anim.
7.45 **Anatomia piękna**
8.40 **Przygoda na Alasce** – film przygodowy, USA 1995
10.40 **Ukryta prawda**
14.20 **Detektywi**
16.10 **OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów** – film sensacyjny, Francja
18.05 **8 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – komedia, Polska
20.00 **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** – film przygodowy, HIT USA, Wielka Brytania 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Dan Fogler, Colin Farrell
22.35 **15.17 do Paryża** – film sensacyjny, USA 2018
0.25 **Los numeros** – komedia, Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski
1.55 **Żyjąc z potworem**
2.45 **Usterka**
3.15 **Usterka**
3.40 **Fachowcy**
4.15 **Dorota was urządzi**
4.40 **Dorota was urządzi**

TV PULS

6.00 **Taki jest świat**
6.50 **Kobra – oddział specjalny** – serial
8.50 **Ranczo** – serial
13.45 **Nasza niania jest agentem** – komedia, USA 2010
15.50 **Wakacje Jasia Fasoli** – komedia, Wielka Brytania 2007
17.50 **Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości** – film przygodowy, Francja, Hiszpania
20.00 **355** – film sensacyjny, USA, HIT Chiny 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Diane Kruger, Fan Bingbing, Lupita Nyong'o, Penélope Cruz, Sebastian Stan
22.45 **Ojciec chrzestny** – dramat gangsterski, USA 1972, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Diane Keaton, James Caan, Marlon Brando, Richard Castellano, Robert Duvall
2.10 **Czas porachunków** – thriller, USA 2022, reż. Wes Miller
4.05 **Taki jest świat**
5.00 **Dzielnica strachu** – serial

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki Polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja Katolicka Rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Kolędy i pastorałki **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 584ea26535

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Studio Raban –** magazyn
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Okrasa łamie przepisy**
9.00 **Ranczo s.IV (50) –** serial
10.05 **Komisarz Alex s.V (64 –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (39) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Program rolny**
12.55 **BBC w Jedynce – Planeta Ziemia III s.III – Ludzie**
14.00 **Wichrowe wzgórze (330) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (796) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4627) –** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (780) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam s.II (61) –** serial
21.10 **Teatr Telewizji – 19 południk**
22.40 **Świat bez fikcji – John Wayne – więcej niż mit**
23.45 **Balans bieli –** magazyn
0.30 **Carte blanche –** HIT film obyczajowy, reż. Jacek Lusiński, wyk. Andrzej Chyra, Urszula Grabowska, Arkadiusz Jakubik, Eliza Rycembel, Tomasz Ziętek
2.15 **Wykrywacz kłamstw**
2.45 **Gorąca linia –** film fabularny, USA, reż. Romuald Boulanger, wyk. John Robinson, Mel Gibson, William Moseley
4.30 **Film dok.**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe**
5.25 **M jak miłość (1665) –** serial
6.20 **Rodzina święta**
6.50 **Barwy szczęścia (3286) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Okrasa łamie przepisy – Ciasta z ognia**
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (364) –** serial
14.05 **Va Banque (905) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (813) – Dół –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (301) –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (365) –** serial
18.15 **Va Banque (906) –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3286 – 3287) –** serial
20.40 **Przepis dnia**
20.55 **Mikołaj Na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią –** HIT film fabularny, reż. Grzegorz Waller, wyk. Andrzej Grabowski, Mikołaj Roznerski, Kamil Błoch, Filip Kowalewicz, Konrad Darocha
21.55 **Na sygnale (814 – 815) –** serial
23.10 **Cztery pory roku w Hawanie (7) –** serial
0.05 **Wszyscy wiedzą –** film fabularny, Hiszpania, Francja, Włochy, reż. Asghar Farhadi, wyk. Eduard Fernandez, Penelope Cruz, Javier Bardem, Ricardo Darin
2.25 **Instynkt (1) – Diabelskie sztuczki –** serial
3.20 **Akacjowa 38 –** serial
4.15 **Akacjowa 38 –** serial
5.05 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**



19.55 **MEGA HIT – Jurassic World –** HIT film sci - fi, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Ty Simpkins, Judy Greer, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Nick Robinson, Jake Johnson, Omar Sy
22.30 **Detonator –** film sensacyjny, USA, Rumunia, 2006, reż. Po - Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton, Silvia Colloca, Matthew Leitch, Bogdan Uritescu, Warren Derosa, Michael Brandon
0.45 **Lep na muchy –** komedia kryminalna, USA, 2011, reż. Rob Minkoff, wyk. Patrick Dempsey, Ashley Judd, Tim Blake Nelson, Mekhi Phifer, Matt Ryan, Jeffrey Tambor
2.40 **Nasz nowy dom**
3.45 **Ewa gotuje**
4.40 **Disco gramy**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.25 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.25 **Kartoteka**
14.25 **Ukryta prawda**
16.55 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.40 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial



20.55 **Kraj świętych i grzeszników –** HIT thriller, Irlandia 2023, reż. Robert Lorenz
23.10 **Okup –** film sensacyjny, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Gary Sinise, Delroy Lindo, Lili Taylor, Liev Schreiber, Donnie Wahlberg
1.35 **Autentyczni**
2.20 **Szpital św. Anny**
3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial
4.35 **Uwaga!**

Poniedziałek, 5.01

TVN 7

5.40 **Ten moment**
6.10 **Szkoła –** program obyczajowy
8.55 **Ukryta prawda**
11.40 **W - 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
13.40 **Detektywi**
15.25 **Zapukaj do moich drzwi –** telenowela
16.20 **Sąd rodzinny**
17.15 **Tajemnice miłości**
18.10 **Zagadki losu**
19.05 **Ukryta prawda**
20.00 **15.17 do Paryża –** HIT film sensacyjny, USA 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Anthony Sadler, Alek Skarlatos, Spencer Stone, Jenna Fischer, Judy Greer
22.05 **Złoto dla zuchwałych –** film wojenny, USA, Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles, Donald Sutherland, Carroll O'Connor
0.50 **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć –** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2016
3.10 **SOS. Ekipy w akcji**
4.00 **Dorota was urządzi**
4.30 **Dorota was urządzi**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Zbuntowany anioł –** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie –** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo –** serial
18.00 **Dzikie łowy –** film przygodowy, Nowa Zelandia 2016, reż. Taika Waititi, wyk. Julian Dennison, Oscar Kightley, Rachel House, Sam Neill
20.00 **Najwyższy wyrok –** HIT film sensacyjny, USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Ian Robison, Michael Paré, Steve Austin, Steven Seagal
22.05 **Terrorysta –** film sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Dennis Hopper, Jaime Pressly, Tom Sizemore
23.55 **Pasażer 57 –** film sensacyjny, USA 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Bruce Payne, Elizabeth Hurley, Tom Sizemore, Wesley Snipes
1.30 **Lombard: Życie pod zastaw**
2.30 **Dzielnica strachu –** serial
3.40 **Taki jest świat**

TRWAM

15.25 Góra Świętej Anny **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z wędką nad wodę **22.30** Sumienie Hioba **23.40** Bazylika Bożego Ciała w Krakowie

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Małe Wielkie Marzenia **8.00** Doktor Martin **9.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Ida Red - dramat kryminalny, USA, 2021, reż. John Swab, wyk. Josh Hartnett, Melissa Leo, Frank Grillo, Sofia Hublitz, William Forsythe, Deborah Ann Woll **23.20** Battleship: Bitwa o Ziemię - film sci - fi, USA, Japonia, 2012, reż. Peter Berg **2.05** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.25 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme **8.55** Jeździectwo - Perlage Cavaliada Tour Warszawa **10.40** Zagrajmy to po swojemu **11.30** Lekkoatletyka - Drużynowe ME, Madryt - podsumowanie **13.55** Natalia - film dok. o Natalii Partyce **14.55** Snooker - 34. Otwarte Mistrzostwa Polski, Zielona Góra - Finał **17.05** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme, bieg ze startu wspólnego 10km kobiet **18.05** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - Finał **20.00** Retro TVP SPORT **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 40, Wrocław - podsumowanie

TTV

5.10 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.15** Ukryta prawda **8.10** Kartoteka **9.05** Kartoteka **10.00** Detektywi **11.50** Zakup w ciemno **12.45** Zakup w ciemno **13.45** Zakup w ciemno **14.45** Kartoteka **15.45** Express **16.03** Raport smogowy**16.05** Zakup w ciemno **17.05** Fachowcy **17.45** Express **18.05** Sport **18.10** Fachowcy **18.50** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **20.55** Zakup w ciemno **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Nic do ukrycia **1.00** Damy i wieśniaczki. PL **1.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **2.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska

STOPKLATKA

7.40 Biblijne tajemnice - dok. **8.40** E.T. - film familijny **11.00** Kokon - komedia sci - fi **13.40** Tata i małolata - komedia **15.30** Milion na gwiazdkę - komedia CA **17.40** Bitwa pod Wiedniem - dramat historyczny **20.00** Brunet wieczorową porą - komedia **22.00** EuroTrip - komedia **23.50** Zanosi się na burzę - film sci - fi

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.05** Terytorium wroga - dramat wojenny

TV6

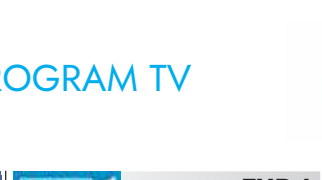
7.55 Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.50** Łowca pedofilów **23.20** Łowca pedofilów **23.50** Łowca pedofilów

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Okrasa łamie przepisy**
8.30 **Ranczo s.IV (51) –** serial
9.30 **Zakończenie Roku Jubileuszowego pod przewodnictwem Leona XIV**
11.40 **Msza Święta –** tyłówka
11.45 **Orszak Trzech Króli 2026**
13.20 **Koziorożec himalajski i jego królestwo –** film dok.
14.00 **Wichrowe wzgórze (331) –** serial
15.00 **U Pana Boga w Królowym Moście –** serial
16.05 **Dziedzictwo (797) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jacek Cygan. Życie jest sztuką. –** film dok.
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **U Pana Boga w Królowym Moście (4) –** serial
21.30 **Niedokończone życie –** HIT dramat, USA, Niemcy, reż. Lasse Hallstroem, wyk. Jennifer Lopez, Robert Redford, Morgan Freeman, Josh Lucas
23.25 **Zaklinacz deszczu –** film obyczajowy, USA, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Matt Damon, Danny Devito, Jon Voight
1.50 **Ostatnia szansa Harveya –** film obyczajowy, USA, reż. Joel Hopkins, wyk. Dustin Hoffman, Emma Thompson
3.35 **Carte blanche –** film obyczajowy, reż. Jacek Lusiński, wyk. Andrzej Chyra, Urszula Grabowska
5.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **Grinch: Świąt nie będzie –** film familijny, USA, Niemcy
10.25 **Brzdąc w opałach –** komedia familijna, USA, 1994
12.35 **Epoka lodowcowa –** anim.
14.25 **Jumanji –** film przygodowy, USA, 1995, reż. Joe Johnston
16.35 **Nie kłam, kochanie –** komedia romantyczna, Polska, 2008
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**



19.55 **Exodus: Bogowie i królowie –** HIT dramat przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Ridley Scott, wyk. Christian Bale, Joel Edgerton, Ben Kingsley, Sigourney Weaver, John Turturro, Aaron Paul
23.10 **Helikopter w ogniu –** dramat wojenny, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana, William Fichtner, Ewen Bremner, Sam Shepard
2.15 **Escape Room: Najlepsi z najlepszych –** horror, USA, RPA, 2021, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, Logan Miller, Deborah Ann Woll, Thomas Cocquerel, Holland Roden, Indya Moore, Carlito Olivero
4.10 **Ewa gotuje**

SUPER POLSAT

6.50 Serca dwa **7.15** Serca dwa **7.40** Serca dwa **8.10** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.25** SuperLudzie **11.20** Świat według Kiepskich **14.10** Ninja Warrior Polska **15.55** TOP CHEF **17.15** Świat według Kiepskich **20.05** Złomiarze **21.00** Jeszcze większe dzieci - komedia, USA, 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Salma Hayek **23.00** Na linii ognia - dramat sensacyjny, USA, 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, John Malkovich, Rene Russo, Dylan McDermott, Gary Cole **1.50** Świat według Kiepskich **4.10** Nasz nowy dom **5.05** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

8.45 Kochany urwis - komedia, USA **10.35** Trzej muszkieterowie - film przygodowy, **12.55** Klejnot Nilu - komedia przygodowa **15.05** Seksmisja - komedia **17.45** Kingsajz - komedia **20.00** Złap mnie, jeśli potrafisz - dra mat kryminalny **22.55** American Pie - komedia **1.00** Sekcja 8 - film kryminalny

TVP 2

5.25 **Bernadetta. Cud w Lourdes –** film biograficzny, Francja
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **W drodze do Cordury –** western, USA, reż. Robert Rossen, wyk. Gary Cooper, Rita Hayworth, Van Heflin, Richard Conte
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Koło fortuny –** teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2025 – Grażyna Łobaszewska**
16.15 **Tak to leciało! –** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (366) –** serial
18.15 **Va Banque (907) –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3287) –** serial
20.05 **Barwy szczęścia (3288) –** serial
20.45 **Riwiera dla dwojga –** HIT komedia, Wielka Brytania, Francja, reż. Joel Hopkins, wyk. Pierce Brosnan, Emma Thompson, Timothy Spall
22.30 **Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 –** komedia, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Skrzynecka, Grażyna Błęcka - Kolska, Maciej Zakościelny
0.05 **Blitz –** film akcji, Wielka Brytania, Francja, USA, reż. Elliott Lester, wyk. Jason Statham, Paddy Considine, Aidan Gillen
1.55 **Wszyscy wiedzą –** film fabularny, Hiszpania, Francja, Włochy, reż. Asghar Farhadi, wyk. Eduard Fernandez, Penelope Cruz, Javier Bardem
4.20 **Odrodzenie Katedry Notre – Dame –** film dok.
5.15 **Zakończenie dnia**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.15 **Clifford. Wielki czerwony pies –** film familijny, USA
13.15 **W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! –** komedia, USA 1989
15.20 **Autentyczni**
16.05 **TCS, – Bischofshofen**
19.15 **Fakty, Sport, Pogoda**



20.00 **Na skraju jutra –** HIT film sci - fi, USA, Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong
22.20 **Mayday –** komedia, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk
0.45 **Simona Kossak –** film obyczajowy, Polska 2024, reż. Adrian Panek, wyk. Sandra Drzymalska, Jakub Gierszał, Agata Kulesza, Borys Szyc
2.35 **Kuba Wojewódzki**
3.30 **Nastolatki rządzą... kasą**
4.15 **Uwaga!**

TVP SPORT

6.40 Snooker - 34. Otwarte Mistrzostwa Polski, Zielona Góra - Finał **8.50** Jeździectwo - Cavaliada Poznań **10.35** Kamerą TVP SPORT **11.10** Lekkoatletyka - mityng Diamentowej Ligi - Memoriał Kamili Skolimowskiej **13.30** Piotr Małachowski, człowiek z diamentu **14.35** retransmisja **16.35** Piłka nożna - Mecz Legend, Chorzów. Polska - Niemcy **18.40** Piłka nożna - Spodek Super Cup, Katowice - Finały **19.35** Retro w TVP Sport **21.30** Sportowy Wieczór **22.15** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 40, Zakopane - podsumowanie **0.35** Boks - Gala w Norfolk, Wirginia - podsumowanie

TV 4

11.20 Zawód święty Mikołaj - komedia familijna **13.05** Wykiwać klawisza - komedia **15.35** Wielki błękit - dramat przygodowy, **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.00** Dracula. Historia nieznana - film fantasył **23.55** Pole śmierci - thriller

TV6

7.55 Z dala od zgiełku - dramat kostiumowy **10.30** Emma - komedia romantyczna **13.00** Bez hamulców - thriller sensacyjny **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Babylon A.D. - film sci - fi **22.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku

Wtorek, 6.01

TVN 7

5.50 **Ugotowani 14 –** magazyn
6.45 **Szkoła –** program obyczajowy
9.30 **Ukryta prawda**
12.15 **Dziedzic Maski –** komedia
14.10 **Atramentowe serce –** film przygodowy, USA, W. Brytania
16.10 **Agencie, podaj łapę –** komedia, USA 2001, reż. John Whitesell
18.05 **OSS 117: Rio nie odpowiada –** film sensacyjny, Francja
20.00 **Operacja Napoleon –** HIT film sensacyjny, Islandia, Niemcy 2023, reż. Óskar Thór Axelsson, wyk. Vivian Ólafsdóttir, Jack Fox, Iain Glen, Ólafur Darri Ólafsson, Annette Badland
22.20 **Matrix –** film sci - fi, USA 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano
0.50 **Push –** film sensacyjny, USA, Kanada 2009, reż. Paul McGuigan, wyk. Chris Evans, Dakota Fanning, Djimon Hounsou
2.50 **Żyjąc z potworem**
3.40 **SOS. Ekipy w akcji**
4.30 **Dorota was urządzi**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
7.00 **Wyścig szczurów –** komedia
9.20 **Złote dziecko –** komedia, USA 1986, reż. Michael Ritchie
11.10 **Jak zostać kotem –** familijny, Francja, Chiny, Kanada 2016
12.50 **Córka prezydenta –** komedia romantyczna, USA 2004
15.00 **Król rozrywki –** film obyczajowy, USA 2017
17.35 **Legenda Zorro –** film przygodowy, USA 2005
20.00 **Apocalypto –** HIT film przygodowy, USA 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Dalia Hernandez, Gerardo Taracena, Jonathan Brewer, Morris Birdyellowhead
23.00 **Trzynasty wojownik –** film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich
1.00 **Niezwyciężony legion –** film przygodowy, USA 2020, reż. José Magán, wyk. Almeida Joaquim de, Bai Ling, Lee Partridge, Mickey Rourke
3.00 **Dzielnica strachu –** serial
4.00 **Dyżur**
4.25 **Menu na miarę**

TRWAM

16.25 Przyroda w Obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Solidarność - narodziny Wolności **22.15** Władysław hr. Zamoyski **23.20** "Gorzki to chleb jest polskość" Cyprian Kamil Norwid

TTV

5.00 Diabelnie boskie - serial **5.25** Złomowisko PL **6.15** Express **6.35** Gogglebox. Przed telewizorem **9.50** Orzeł czy Reszka **10.45** Damy i wieśniaczki. PL **11.40** Zakup w ciemno **12.35** Zakup w ciemno **13.35** Zakup w ciemno **14.30** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **15.59** Raport smogowy**16.00** Idź na całość **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Sport **18.10** Fachowcy **18.50** Boys, boys, boys **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Ciężarówką przez RPA **22.55** Damy i wieśniaczki. PL **23.55** Żony Podlasia dok. **0.50** Niebezpieczne dzielnice

eprasa.pl 584ea26535

świątecznych zyńców

Zeskanuj kod QR i obejrzyj galerię zdjęć!



FOT. WALDEMAR PEPA

Nikt nie potrafi tak pięknie dzielić się szczęściem i uśmiechem jak Monika Jaroszuk z firmy Green Infrastruktura Łomazy

ry do niego napisał.

Po raz czwarty w Mikołajach Słowa Podlasia udział wzięła **Katarzyna Łaziuk** z Gospodarstwa Rolnego Łaziuk. – Jestem osobą bardzo uczuciową. Może stąd bierze się fakt, że zawsze sięgam do takich listów, do takich dzieci, które naprawdę opisują ciężką sytuację, w jakiej się znalazły i w tych listach czuć, że te dzieci są bardzo potrzebujące – przyznaje. – Są takie dzieci, do których po prostu ten Mikołaj nie zawsze przychodzi, te ich marzenia nie zawsze są spełniane. I taka akcja jak Mikołaje Słowa Podlasia jest okazją, żeby spełnić tym dzieciom marzenia.

Katarzyna Łaziuk przyznaje, że zachowuje wszystkie listy, które do niej przychodzą. Część eksponuje, to te szczególnie wyjątkowe. W pamięci pielęgnuje też wyjątkowe momenty z poszczególnych edycji. Rok temu to było spełnienie marzenia dziewczynki, która prosiła o walizkę, bo często jeździ do szpitala. – Ta sytuacja, ta historia bardzo mnie wzruszyła. Bez wahania podjęłam decyzję, że to będzie ta dziewczynka, to dziecko, które obdaruję – wspomina.



FOT. WALDEMAR PEPA

W tym roku akcji Mikołajów Słowa Podlasia towarzyszył konkurs na kartkę świąteczną, ogłoszony przez firmę Wipasz. – Dostaliśmy około 200 kartek, wszystkie były piękne, wszystkie oglądał prezes Józef Wiśniewski i postanowił, że każde dziecko, które zrobiło kartkę zostanie nagrodzone – poinformowała Marta Oksiuta

W tym roku Mikołaj spełnił też marzenie pani Katarzyny. Rok temu, właśnie podczas gali Mikołajów otrzymała w kopercie brelok samodzielnie zrobiony. Nie wiedziała od kogo. – Mam go tutaj, cały czas przy kluczach do auta noszę. Towarzyszy mi w każdej sytuacji – zapewnia Katarzyna Łaziuk. Obiecała sobie, że odnajdzie darczyńcę. Kilka tygodni przed tegoroczną edycją Mikołajów na łamach Słowa Podlasia pojawiło się zdjęcie breloka i apel o kontakt do osoby, która go sprezentowała. Mały darczyńca się zgłosił. – Powiedziałam, żeby to dziecko było wpisane na moją listę prezentową, bez względu na to czy wysłało list w tym roku, czy nie? I szczerze powiem, jak zobaczyłam na scenie tego chłopczyka, mocno go uściskałam i podziękowałam. A on mi powiedział: Wie Pani co, ale w tym roku też dałem Pani w kopercie breloczek – opowiada wzruszona Katarzyna Łaziuk.



Tradycyjnie Mikołaj Słowa Podlasia mógł liczyć na pomoc Dariusza Litwiniuka – kierownika filii Lubelskiego Urzędu Marszałkowskiego w Białej Podlaskiej



FOT. WALDEMAR PEPA

Po raz czwarty w Mikołajach Słowa Podlasia udział wzięła Katarzyna Łaziuk z Gospodarstwa Rolnego Łaziuk. W tym roku spełniły się nie tylko marzenia dzieci ale też pani Katarzyny



FOT. WALDEMAR PEPA

Od początku naszej akcji w rolę Miłokaja wciela się Mariusz Filipiuk, starosta powiatu bialskiego

Mikołaje nie zawodzą

Mikołaje Słowa Podlasia to naprawdę wyjątkowi ludzie. Dla nich nie istnieje wymówka, że nie mogą, nie mają czasu, nie będą dostępni, a zdarza się, że nie mogą, nie mają czasu i nie są dostępni. Ich prezenty zawsze jednak docierają, tak jak ich życzenia dla wybrańców. W tegorocznej gali osobiście nie mogli uczestniczyć wszyscy Mikołaje, ale zebrani na scenie usłyszeli osobiście złożone dla nich życzenia. W specjalnie przygotowanych nagraniach złożyli je: Anna Chwałek, Stanisław Żmijan i Katarzyna Świerczewska-Pietras.

Jednym z Mikołajów Słowa Podlasia, również będącym z nami już kolejny rok z rzędu jest rektor Akademii Bialskiej, prof. Jerzy Nitychoruk. Wyjątkowy to Mikołaj, bo prócz obowiązków mikołajowych po raz drugi z rzędu pełni też na naszej gali honory gospodarza. Dzięki jego zaangażowaniu i uprzejmości finał akcji może się odbywać w gościnnych progach Akademii Bialskiej. Uczelnia zawsze dodaje przy tym coś od siebie, bo dba o oprawę artystyczną spotkania. W tym roku w świąteczny nastrój przybyłych na galę wprowadził chór AB pod batutą Moniki Gościk. W specjalnym, oddzielnym występie zaprezentowała się natomiast najmłodsza członkini chóru – Zosia.

– Zosia jest naszą gwiazdą i bardzo się cieszymy, że jest dziś z nami. Cieszymy się, że tyle młodych, fajnych dzieciaków jest tutaj dzisiaj. Jako Akademia Bialska życzymy wam, byście się weselili podczas tego spotkania – mówił do zebranych rektor **Jerzy Nitychoruk,** otwierając galę i czyniąc honory pierwszego Mikołaja.

Specjalna akcja, specjalnego darczyńcy

W tym roku akcji Mikołajów Słowa Podlasia towarzyszył konkurs na kartkę świąteczną, ogłoszony przez firmę Wipasz. – Dostaliśmy około 200 kartek, wszystkie były piękne, wszystkie oglądał prezes Józef Wiśniewski i postanowił, że każde dziecko, które zrobiło kartkę zostanie nagrodzone. Każdy uczestnik konkursu przed świętami dostanie od prezesa voucher do sklepu Smyk o wartości 100 zł, wraz z życzeniami – poinformowała **Marta Oksiuta,** reprezentująca firmę Wipasz podczas gali Mikołajów Słowa Podlasia. – Wyróżniamy natomiast trzy prace. To kartki nadesłane przez Hannę Charkiewicz, Zosię Plicką i Kubę Chorąży.

Te osoby otrzymały podwojony voucher o wartości 200 zł i upominek. Na tym jednak nie koniec, bo radna gminy Biała Podlaska, Marta Piotrowska ufundowała wybranym przez siebie twórcom kartek, talony do sieci Empik. Otrzymali je: Dawid Jadczuk, Krzysztof Buczyński i Alicja Listosz. Padło zapewnienie, że konkurs, który spotkał się z tak wielkim odzewem, będzie kontynuowany przy okazji kolejnych edycji Mikołajów Słowa Podlasia.

My ze swojej strony kłaniamy się nisko naszym niezawodnym i szczodrym Mikołajom, dziękujemy za gościnność Akademii Bialskiej i liczymy, że obdarowani w tym roku będą mieli jeszcze radośniejsze święta.



FOT. WALDEMAR PEPA

Wszystkim Mikołajom pięknie dziękujemy i do zobaczenia za rok!

Mikołaje Słowa Podlasia 2025

Mariusz Filipiuk – starosta bialski
Zygmunt Litwiniuk – wójt gminy Tuczna
Kamila Maroszczuk – właścicielka „Jakie to słodkie”
Tomasz Szewczyk – wójt gminy Zalesie
Marcin Babkiewicz – wójt gminy Sosnówka
Stanisław Stefaniuk – wójt gminy Huszlew
Stanisław Żmijan – przewodniczący PO w Lubelskim
Katarzyna Świerczewska-Pietras – dyrektor zarządzająca „Dentactiv”
Jerzy Nitychoruk – rektor Akademii Bialskiej
Anna Chwałek – prezes Stowarzyszenia „Wspólny Świat”
Katarzyna Łaziuk – Gospodarstwo Rolne Łaziuk
Jarosław Ligaj – Nadleśniczy Biała Podlaska
Wojciech Mitura – przewodniczący rady Powiatu Bialskiego
Konrad Gąsiorowski – wójt gminy Biała Podlaska
Krzysztof Adamowicz – wójt gminy Międzyrzec Podlaski
Monika Jaroszuk – Green Infrastruktura Łomazy
Maciej Bojarczuk – P.H.U. Bojarmoto
Paweł Reducha – założyciel i prowadzący stronę pogodową Info Meteo Lu
Piotr Matusiewicz – prezes Kolejowego Serwisu Mobilnego
Piotr Dragan – wójt gminy Wisznice
Dariusz Litwiniuk – kierownik filii Lubelskiego Urzędu Marszałkowskiego w Białej Podlaskiej
Jerzy Czyżewski – wójt gminy Łomazy

eprasa.pl 584ea26535

Ile kosztowały święta na przestrzeni dekad i co o drożyźnie pisano sto lat temu

Karp, masło i miliony marek

REGION Koszty przygotowania świąt Bożego Narodzenia zmieniały się wraz z systemami gospodarczymi i walutą, ale zawsze stanowiły istotne obciążenie dla domowych budżetów. Współczesne dane, realia PRL oraz archiwalne teksty „Podlasiaka" z początku lat 20. XX w. pokazują, jak różne były mechanizmy drożyzny na południowym Podlasiu.

DOROTA HOJDA



FOT. NARODOWE ARCHIWUM CYFROWE

Wigilia w Warszawie w 1926 r.

Grudzień od lat wiąże się z koniecznością zwiększonych wydatków. W 2025 r. planowanie świąt opiera się na analizie cen i raportach o kosztach życia. W okresie PRL decydujące znaczenie miały dostępność towarów i reglamentacja, a sto lat temu – w warunkach hiperinflacji – ceny podstawowych produktów rosły z tygodnia na tydzień i były liczone w milionach marek. Zestawienie tych doświadczeń pozwala uchwycić ciągłość problemu, jakim było i pozostaje finansowe przygotowanie świąt w regionie.

Wigilijny stół w 2025 r.

Dane dotyczące świątecznych wydatków, publikowane w 2025 r. przez instytucje badawcze i media ogólnopolskie, pokazują wyraźne zróżnicowanie budżetów planowanych przez Polaków. W raporcie „Świąteczny Portfel Polaków 2025", przygotowanym na zlecenie sektora bankowego, przeciętna kwota przeznaczana na Boże Narodzenie została oszacowana na około 1787 zł. Jednocześnie inne badania, cytowane m.in. przez Polskie Radio 24, pokazują znacznie ostrożniejsze deklaracje gospodarstw domowych, na 1100–1200 zł, a w części przypadków są jeszcze niższe.

Na tle poprzednich lat widoczna jest zmiana dynamiki. Po gwałtownych wzrostach cen w latach 2022 i 2023, w 2024 r. tempo podwyżek wyraźnie wyhamowało, a w 2025 r. część analiz wskazuje już na stabilizację wydatków, a nawet na niewielkie ich ograniczanie. Nie oznacza to powrotu do poziomów sprzed kilku lat, lecz raczej utrwalenie się wyższego pułapu cen, do którego konsumenci musieli się dostosować.

Najbardziej namacalnym elementem tych zmian pozostaje wigilijny stół. To właśnie ceny żywności są najczęściej porównywane rok do roku. W 2025 r. są one zróżnicowane i silnie zależne od miejsca zakupu. Dotyczy to również karpia. Z informacji publikowanych pod koniec 2025 r. wynika, że bezpośrednio u hodowców kilogram żywego karpia kosztuje zazwyczaj kilkanaście do około 20 zł, czyli na poziomie zbliżonym do roku poprzedniego, a miejscami nawet nieco niższym. W sklepach detalicznych ceny są wyższe, szczególnie w przypadku filetów i produktów porcjowanych, które wyraźnie podnoszą koszt przygotowania potraw. W porównaniu z latami 2022–2023 nie obserwuje się już jednak sytuacji, w której wszystkie elementy świątecznego koszyka drożeją jednocześnie.

Ceny urzędowe i „ile rzucą"

W opowieściach o PRL ceny najczęściej pojawiają się w duecie ze słowem-kluczem: „dostępność". To, ile kosztowało masło czy cukier, bywało sprawą drugorzędną wobec tego, czy w ogóle dało się je kupić w sklepie, i czy akurat „rzucili" towar.

Z perspektywy samej rubryki „cena" mocnym punktem odniesienia jest początek 1982 r. W Monitorze Polskim opublikowano uchwałę Rady Ministrów nr 23 z 27 stycznia 1982 r., która wprowadzała od 1 lutego 1982 r. nowe ceny detaliczne podstawowych artykułów żywnościowych, opału i energii. Wprost zapisano tam stawki m.in. dla cukru białego kryształu (46 zł za 1 kg), soli warzonej (6 zł za 1 kg) i mleka spożywczego 2% w butelce (10 zł za 1 litr).

W praktyce jednak „cena urzędowa" nie zamykała tematu zakupów. W materiałach dotyczących ówczesnej sytuacji zaopatrzeniowej w regionie podlaskim (w tym w obszarze obejmującym także województwo bialskopodlaskie) widać, jak silnie państwo próbowało sterować nie tylko poziomem cen, ale i samą dystrybucją. Opisywano m.in. limitowanie dziennych dostaw, dzielenie sprzedaży w sklepach na godziny poranne i popołudniowe, racjonowanie żywności i środków piorących oraz wprowadzenie kartek na mięso i jego przetwory od 1 kwietnia 1981 r. – czyli jeszcze przed „cennikowym" zwrotem z lutego 1982 r.

Istotny jest także element lokalny: kontrola cen „na dole", a więc tam, gdzie gospodarka planowa zderzała się z handlem na targowiskach i codziennymi próbami omijania reguł. W przywoływanych źródłach pojawia się informacja o intensyfikacji działań Okręgowego Oddziału Państwowej Komisji Cen w Białymstoku – kontrolowano ceny warzyw i owoców na targowiskach i wnioskowano o szybsze rozpatrywanie spraw oraz wyższe kary dla osób zawyżających ceny.

Warto to dopowiedzieć wprost, bo właśnie tu PRL najbardziej różni się od dzisiejszych rozmów o świątecznych wydatkach. Współcześnie dyskusja zaczyna się i kończy na paragonie: ile kosztuje karp, masło, bakalie. W PRL paragon bywał tylko finałem polowania – po staniu w kolejce, po sprawdzaniu, „gdzie jest", po wymienianiu się informacjami z sąsiadami. Cennik z Monitora Polskiego mówi nam więc, ile państwo chciało, by kosztowały podstawowe produkty, a relacje regionalne – jak trudno było przełożyć to na codzienność w sklepach i na targu.

Grudzień sto lat temu

W archiwalnych numerach „Podlasiaka" – tygodnika polityczno-społeczno-narodowego, poświęconego sprawom ludu podlaskiego – z początku lat 20. XX w., temat drożyzny powraca regularnie, a opisy cen brzmią dziś niemal niewiarygodnie. W wydaniu z 6 stycznia 1923 r. opublikowano artykuł zatytułowany „Amerykańskie ceny w porównaniu z naszemi", w którym autor zestawiał realia gospodarcze Stanów Zjednoczonych i Polski, przeliczając dolary na obowiązujące wówczas w kraju marki polskie. Z tych wyliczeń wynikało, że w USA korzec pszenicy kosztował 26 250 000 marek polskich, żyta 17,5 miliona, jęczmienia 15 750 000, a owsa 11 500 000 marek. Autor podkreślał przy tym, że choć nominalnie ceny w Polsce były niższe, to sytuacja materialna społeczeństwa wyglądała znacznie gorzej. Zarobki były jedynie ułamkiem dochodów amerykańskich, co sprawiało, że nawet „tańsze" produkty pozostawały dla wielu trudno dostępne.

W tym samym tekście przytoczono również ceny podstawowych artykułów spożywczych. Jedno jajo kosztowało około 280 tysięcy marek, funt masła około 4 milionów marek, a funt drobiu od 840 tysięcy do półtora miliona marek. Były to realne ceny rynkowe, funkcjonujące w warunkach gwałtownie postępującej inflacji, która w codziennym życiu zmuszała mieszkańców do nieustannego przeliczania i dostosowywania wydatków.

Skala wzrostu cen najlepiej widoczna jest w danych opublikowanych rok później. W numerze „Podlasiaka" z 6 stycznia 1924 r. informowano, że w drugiej połowie grudnia 1923 r. drożyzna wzrosła o 62,6 proc. w porównaniu z pierwszą połową miesiąca, w której ceny podniosły się o 66,87 proc. W ujęciu miesięcznym oznaczało to wzrost aż o 171,36 proc. Tak gwałtowne tempo zmian sprawiało, że racjonalne planowanie wydatków – także tych związanych ze świętami – było w praktyce niemożliwe.

Lokalny wymiar tych zjawisk pokazuje felieton „Kronika miejscowa. Zdzierstwo i nieuczciwość mieszczan bialskich", opublikowany w styczniu 1924 r. Autor opisywał próby zakupu podstawowych produktów na bialskim targu: kwarty mleka, paru jaj czy puda kartofli. Według relacji ceny były tak wysokie, że kupujący rezygnowali z zakupów i wracali do domów z niczym. W tekście wielokrotnie pojawia się motyw cen liczonych już nie w tysiącach, lecz w „dziesiątkach milionów" marek.

Drożyzna uderzała w inteligencję, której dochody nie nadążały za wzrostem cen żywności. Autor felietonu wskazywał, że przy takich realiach nawet zakup podstawowych artykułów stawał się poważnym problemem, a świąteczne przygotowania oznaczały dodatkowe obciążenie finansowe.

Rękodzieło pełne serca, czyli tam gdzie two

GMINA WISZNICE Choć dla wielu z nich codzienność bywa wyzwaniem, w ich dłoniach zwykły papier, sznurek i gałązki świerku zamieniają się w małe dzieła sztuki.

Pacjenci Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Curynie oraz Oddziału Psychogeriatrycznego i Psychiatrycznego Ogólnego Dla Dorosłych w Centrum Medycznym Consilium Med w Wisznicach pokazują, że magia świąt nie zależy od kondycji fizycznej, lecz od pasji i otwartego serca. Ich własnoręcznie wykonane dekoracje nie tylko zdobią sale placówek, ale stają się inspiracją dla nas wszystkich.

Bałwanki

Puszkę po chipsach okręcamy jutowym sznurkiem. Potem na drutach robimy czapeczkę i szalik. Doklejamy oczka, nos z tektury w kształcie stożka oklejony filcem, usta i guziki. Bałwanek gotowy!

Można też wykonać bałwanki ze styropianowych kul. Większą i mniejszą kulę obtaczamy w rajstopy, potem sklejamy klejem na gorąco. Szyjemy z filcu ręce i wypychamy je watą. Doklejamy do naszego bałwanka. Następnie doklejamy nos, który wykonamy z filcu, oczy, usta i guziki. Bałwanka „ubieramy" w czapeczkę i szalik, który robimy na drutach.

Kolorowe skrzaty i mikołaje

Styropianowy stożek owijamy kolorową włóczką. Doklejamy nogi z patyczków na szaszłyki. Aby wykonać butki, bierzemy styropianowe jajeczka. Trzeba je przekroić na pół i owinąć filcem. Nogi i buty przyklejamy do całości klejem na gorąco. Do wykonania sukienki potrzebujemy tiul, z którego robimy falbanki. Co ważne, warstwami doklejamy je do stożka. Zarówno czapkę, jak i sukienkę oraz butki dekorujemy koralikami, kwiatuszkami z bibuły i innymi miniozdobami. Do stożka przyklejamy drucik owinięty włóczką. Gotowe!



FOT. JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Pacjenci Consilium Med w Wisznicach kolejny raz pokazali, jak wykonać piękne bożonarodzeniowe ozdoby

Jest jeszcze inny sposób na zrobienie skrzata. Do szklanego słoika wkładamy lampki. Następnie białą włóczkę zawijamy na tekturę, przecinamy na pół i grzebieniem rozczesujemy. W ten sposób powstaje broda. Przyklejamy ją do słoika klejem na gorąco. Następnie doklejamy drewniany nosek. Aby wykonać czapeczkę, z tektury formujemy rożek i na ten rożek przyklejamy materiał. Skrzat gotowy!

Aby wykonać Mikołaja, kupujemy w sklepie gotowe worki na prezenty z czerwonym dołem i kolorową górą. Całość wypychamy grochem i materiałem poduszkowym. Doklejamy brodę z włóczki, nos z koralika i oczy, a także rączki z filcu. Możemy

eprasa.pl 584ea26535

Świąteczne sekrety „Dubiczanek”

Tradycja, która smakuje najlepiej

PRZY ŚWIĄTECZNYM STOLE Zapach świeżo pieczonego piernika, aromat suszu i gwar radosnych przygotowań – w gminie Wisznice święta Bożego Narodzenia mają wyjątkowy smak. Wszystko za sprawą gospodyń z KGW Dubica, które postanowiły uchylić rąbka tajemnicy i podzielić się swoimi sprawdzonymi przepisami. Poznajcie receptury przekazywane z pokolenia na pokolenie, które od lat królują na wigilijnych stołach w naszym regionie.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Koło gospodyń wiejskich „Dubiczanki” powstało ok. roku 1930. Przewodniczącymi w kolejnych latach byli: Józef Petruczynik, Zofia Romanowicz, Helena Korniecka, Marianna Matczuk, Genowefa Czeczot, Doroszuk Agnieszka oraz Leszek Jaszczuk.

Główna działalność koła skupia się wokół pomocy w organizacji OrszakuTrzech Króli na trasie Dubica – Wisznice, a także pomoc w organizacji dożynek. KGW „Dubiczanki” współorganizuje też różnego rodzaju przedsięwzięcia o charakterze patriotyczno-religijnym oraz integrujące lokalną społeczność.



FOT. KGW DUBICZANKI

KGW „Dubiczanki” z Dubicy dzielą się z czytelnikami Słowa Podlasia swoimi kulinarnymi pomysłami na świąteczny stół

Wieprzowina w sezamowej posypce (na 6 porcji):



1,20 kg schabu bez kości (albo chudego schabu karkowego)
1 szklanka bulionu warzywnego (domowego albo z kostki)
2 ząbki czosnku, sól, pieprz
2 łyżki oleju i 1 łyżka sklarowanego masła do obsmażenia mięsa

Na posypkę sezamową:
2-3 łyżki oliwy
2 łyżki miodu
1 łyżeczka sosu sojowego
3-4 łyżki ziarenek sezamu

Na obłożenie pieczeni:
6 średnich ziemniaków
3 marchewki
2 czerwone cebule
sól, biały pieprz

Przygotowanie:

Schab opłucz, dokładnie wytrzyj papierowym ręcznikiem. Czosnek przeciśnij przez praskę. Mięso oprósz solą i pieprzem, natrzyj czosnkiem. Włóż do miseczki. Szczelnie przykryj i wstaw do lodówki na kilka godzin, a jeszcze lepiej na całą noc. Ziemniaki, marchewki i cebule obierz. Warzywa opłucz, osusz. Marchewki potnij w słupki, ziemniaki w plasterki, a cebule na cienkie cząstki. Bulion zagotuj.

Na patelni rozgrzej olej z dodatkiem masła. Na gorący tłuszcz włóż zamarynowany schab i szybko obsmaż go ze wszystkich stron. Przełóż do żaroodpornego naczynia. Obłóż pokrojonymi warzywami. Posyp je solą i pieprzem (możesz dodać także trochę suszonych ziół, np. kolendry, oregano, mięty). Całość podlej gorącym bulionem. Wstaw do piekarnika rozgrzanego do temperatury 200 st. Piecz około godziny.

Oliwę wymieszaj z miodem oraz sosem sojowym. Posmaruj tym mięso 20 minut przed końcem pieczenia. Posyp sezamem. Gotowy schab potnij na porcje. Przełóż na półmisek. Serwuj z warzywami z dna formy.

Pieczeń wołowa w marynacie



1 kg wołowiny
1 szkl. wytrawnego wina czerwonego
1 łyżka majonezu
5 goździków
6 ziaren ziela angielskiego
2 liście laurowe
5 ziaren jałowca
sok z jednej cytryny
2 cebule pokrojone w plastry

Przygotowanie:

Składniki marynaty zagotuj, wystudź i włóż mięso na 3 dni. Przechowuj w lodówce. Następnie odsącz z zalewy i włóż do żaroodpornego naczynia, w którym powinno być 5 łyżek gorącej oliwy. Piecz ok. 10 minut. Następnie połóż słoninę pod mięso (ok. 200 g) i na wierzch. Po pół godzinie polej przecedzoną marynatą i piecz do miękkości.

Tort makowy z jabłkami



1 kg gotowej masy makowej
75 dag startych jabłek
25 dag stopionego masła
rodzynki
orzechy
11 jajek
55 dag cukru
15 dag grysiku lub mąki ziemniaczanej
łyżeczka proszku do pieczenia

Przygotowanie:

Masę makową wymieszaj ze startymi jabłkami. Dodaj stopione masło, rodzynki i posiekane orzechy. Żółtka ubij z 25 dag cukru, a białka z pozostałym cukrem. Obie masy dodaj do masy makowej, wymieszaj. Połącz z grysikiem i proszkiem do pieczenia. Ciasto przełóż do formy. Piecz ok. 40 minut (do suchego patyczka) w temp. 175 st. C.

Piersi z gęsi w sosie jabłkowo-pomarańczowym

4 piersi z gęsi
3-4 ząbki czosnku
sól, pieprz
15 dkg boczku wędzonego
2-3 cebule
2-3 kwaśne jabłka
sok z 2 pomarańczy
majeranek, tymianek

Przygotowanie:

Skórkę na gęsich piersiach lekko natnij, aby tłuszcz łatwiej się wytopił. Filety natrzyj solą, pieprzem, czosnkiem i tymiankiem, po czym odstaw na kilka godzin do lodówki. Po tym czasie obsmaż, zaczynając od strony ze skórką, i przełóż do rondla.

Boczek i cebulę pokrój w kostkę. Najpierw usmaż na patelni boczek (w razie potrzeby dołóż trochę tłuszczu z gęsich piersi). Po chwili dodaj cebulę. Usmażone, przełóż do naczynia z filetami, dolej sok z pomarańczy. Dodaj pokrojone na kawałki i obtoczone w majeranku jabłka. Przykryj i gotuj do miękkości.

Następnie mięso wyjmij, nadmiar tłuszczu z gęsiny zbierz i po wystudzeniu wstaw do lodówki. Sos jabłkowo-pomarańczowy z ziołami zmiksuj i podaj z mięsem.

Karp smażony na maśle

1-2 średnie karpie
2 duże cebule
60 dekagramów masła
20 dekagramów mąki
Pieprz, sól wedle indywidualnego uznania (zazwyczaj 1 łyżeczka soli i 1 pieprzu)



Przygotowanie:

Oprawionego karpia pokrój w półdzwonki. Cebulę pokrój w plastry. Karpia posyp solą i pieprzem, dodaj cebulę a następnie wszystko wymieszaj i odstaw do lodówki na ok.12 godzin.

Rybę obtocz w mące i smaż na rozgrzanym maśle do uzyskania złotego koloru. Następnie usmaż cebulę. Rybę ułóż w naczyniu żaroodpornym i obłóż ją usmażoną cebulą.

Gwiazda cioci Joli



FOT. KGW W DUBICY

0,5 kg mąki
3 łyżki cukru + szczypta soli
2 jaja
1 szklanka mleka
0,5 paczki drożdży
1 puszka masy makowej

Przygotowanie:

Zrób rozczynkę i zamieś ciasto. Po wyrośnięciu podziel na dwie części, rozwałkuj. Jedną z części posmaruj masą makową a następnie przykryj drugim kawałkiem rozwałkowanego ciasta. Całość natnij po obwodzie na 16 kawałków. Nacięte ciasto formuj w tzw. warkocz. Piecz 0,5 godziny.

orzą magię świąt



FOT. JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Pacjenci ZOL-u w Curynie uczestniczą w warsztatach rękodzielniczych pod okiem Ewy Makaruk

też wykonać Mikołaja inną metodą. Butelkę po napoju owijamy sznurkiem jutowym. Potem „ubieramy” Mikołaja w materiałowy strój. Głowę stanowi wypchana skarpeta. Doklejamy gotowy nos i oczy oraz usta.

Stroiki w saniach i choinki

Sanie kupujemy w sklepie. Następnie wypełniamy je gąbką florystyczną. Komponujemy stroik według własnego gustu i możliwości. Możemy użyć gałązek sosny, szyszek, koralików, świeczek czy figurek.

Jeśli chcemy szybko wykonać choinkę, styropianowy stożek owijamy włóczką. Następnie naszą choinkę dekorujemy naklejanymi gwiazdkami, sznureczkami. Na wierzch drzewka przyklejamy czubek lub gwiazdkę.

Aby wykonać oryginalną i naturalną choinkę, potrzebujemy patyk. Wkładamy go do doniczki wypełnionej kamieniami. Następnie do patyka przywiązujemy sznurkiem pojedyncze gałązki świerku od dołu do góry. Potem z gałązek tui układamy „czapeczkę” i mocujemy ją na wierzch. Drzewko ozdabiamy lampkami.

Ciekawym pomysłem jest choinka z gazety. Składamy każdą stronę na pół, a następnie jeszcze raz, tworząc stosiki. Potem nożyczkami dzielimy je na paski o szerokości około 1-2 cm, używając nożyczek. Paski gazety skręcamy w rulonik, a następnie skręcamy je w kształt spirali lub gwiazdy. Używamy kleju lub taśmy, aby utrzymać moduły w wybranym kształcie. Kiedy mamy już przygotowaną wystarczającą liczbę modułów, tworzymy choinkę. Układamy pierwszą warstwę modułów na płaskiej powierzchni, tworząc okrąg. Następnie układamy kolejne warstwy, pomniejszając średnicę okręgów aż do uzyskania stożkowatego kształtu. Gotową choinkę możemy udekorować.

Lampiony i świeczniki

Rolkę po ręczniku papierowym obklejamy brokatowym papierem. Podstawę lampki stanowi tekturowe pudełko. Na górę rolki przyklejamy tekturowe kółko. obklejone brokatem. Osłonę lampki stanowi plastikowa część butelki po oranżadzie. Daszek wykonany jest także z tektury. Całość można ozdobić w dowolny sposób. Do środka wstawiamy elektryczną lampkę.

Aby wykonać świeczniki, potrzebujemy 3 sosnowe pnie o różnej wielkości ale jednakowej średnicy. W środku robimy otwór na świeczkę. Pieńki ozdabiamy gałązkami, szyszkami, koralikami czy wstążeczkami. Elementy te mocujmy klejem na gorąco.

Anioły

Potrzebujemy rożek i kulę ze styropianu. Skrzydła są wycięte z tektury. Wycinamy je na kształt serca i obklejamy płótnem jutowym. Pozostałe elementy anioła owijamy sznurkiem jutowym, następnie sklejamy. Anioła ozdabiamy kokardkami, wstążkami, koralikami. Tekturowe skrzydła możemy zastąpić wstążką.

Justyna Lesiuk-Klujewska

eprasa.pl 584ea26535

28 grudnia mija 46 lat od wydania pierwszego numeru Słowa Podlasia

Maszynistka przepisywała artykuły

JUBILEUSZ SŁOWA PODLASIA Danuta Koszołko obecnie znana jako artystka-malarka, w latach 1985-1991 była dziennikarką i grafikiem w redakcji Słowa Podlasia. Opowiada o kulisach pracy dziennikarskiej, błędzie, który zwiększył sprzedaż gazety, a także przyjaźni z Adamem Trochimiukiem legendarnym fotoreporterem Słowa Podlasia. Pod koniec grudnia Słowo Podlasia odnotuje 46 rocznicę pierwszego wydania.

ANNA CHODYKA



FOT. ARCHIWUM DANUTY KOSZOŁKO

Redakcja Słowa Podlasia w latach osiemdziesiątych makietowała gazetę ręcznie, co było nie lada wyzwaniem

– Materiał pisało się ręcznie, na zwykłej kartce. Następnie przekazywaliśmy artykuł maszynistce, która przepisywała tekst na maszynie do pisania – powstawał maszynopis. Ten trafiał do sekretarza redakcji, który nanosił korektę. Było to konieczne, ponieważ przy pisaniu na maszynie łatwo było o błędy – stylistyczne czy inne – a poprawki nie były proste – wspomina **Danuta Koszołko**, była dziennikarka redakcji Słowa Podlasia.

Do redakcji Słowa Podlasia trafiła przez przypadek. – Wcześniej pracowałam w organizacji młodzieżowej i byłam odpowiedzialna za kontakty z mediami, więc znałam redakcję. W 1985 r. zaproponowano mi pracę – akurat było wolne stanowisko. Byłam zatrudniona na stanowisku dziennikarza, ale jednocześnie odpowiadałam za stronę graficzno-techniczną gazety – przekazuje Danuta Koszołko. Była trochę buntowniczką. – Na początku zdarzały się trudności, bo mam taki charakter, że jeśli szef mówił jedno, a ja wiedziałam, że coś można zrobić inaczej, to potrafiłam się postawić. Czasem kończyło się to rozmowami „na dywaniku". Z biegiem czasu jednak wszystko się zmieniło. Szef zauważył, że zawsze można na mnie liczyć, że nigdy nie zawodzę, że wszystko jest zrobione na czas. Jeśli trzeba było być w drukarni w sylwestra – byłam – opowiada Danuta Koszołko.

Jak pracowała redakcja?

Z maszynopisów, zdjęć od fotoreporterów i tekstów dziennikarzy, powstawała gazeta. – Materiały po korekcie trafiały do mnie. Zajmowałam się przygotowaniem gazety, czyli makietowaniem, które odbywało się całkowicie ręcznie. Wszystko było liczone i planowane bez komputerów – należało dokładnie wyliczyć, ile tekstu się zmieści, gdzie go umieścić, aby wszystko pasowało do zaplanowanego układu strony – wyjaśnia Danuta Koszołko.

Gotowe materiały przekazywano następnie do drukarni. – Tam skład odbywał się na dużych maszynach zwanych linotypami. Każdy wiersz tekstu był odlewany osobno, w postaci metalowej „sztabki". Zecerzy układali te sztabki w specjalnych ramach, z których następnie wykonywano odbitkę strony gazety. Tytuły do tekstów składano ręcznie, z pojedynczych literek, co było prawdziwą manufakturą – tłumaczy była dziennikarka.



FOT. ARCHIWUM DANUTY KOSZOŁKO

Dziennikarze po pracy chętnie spotykali się też prywatnie, najczęściej w domu zastępcy redaktora naczelnego, Tadeusza Winiarczyka

Z dzisiejszej perspektywy był to proces bardzo czasochłonny. – Przy linotypach pracowało wiele osób: maszynistki, zecerzy, drukarze. Choć było to wymagające i żmudne, miało w sobie dużo twórczości. Dziś większość pracy wykonuje komputer, a wtedy każdy etap wymagał zaangażowania człowieka. Był to proces skomplikowany, ale niezwykle ciekawy – zaznacza Danuta Koszołko.

Za zdjęcia i tytuły odpowiadała osobiście. Druk odbywał się w Lublinie, w drukarni. – Co tydzień jeździliśmy tam, woziliśmy odbitki oraz zdjęcia. Zdjęcia wykonywano na metalowych blaszkach, które później trafiały do składu. Zdarzały się pomyłki. Czasem zdjęcie było odwrócone do góry nogami, bo coś zostało przeoczone – przyznaje.

Najważniejsze było to, że zespół był bardzo zgrany. – Czyjakolwiek jedna pomyłka mogła wpłynąć na całość, dlatego wszyscy musieli ze sobą ściśle współpracować. Tematy ustalano na cotygodniowych zebraniach redakcyjnych. Kierownictwo wyznaczało ogólny kierunek – co ma się znaleźć w gazecie, jakie tematy są potrzebne, a następnie przydzielano konkretne materiały poszczególnym osobom – przekazuje Danuta Koszołko.

Atmosfera w redakcji była bardzo dobra. – Byliśmy zgraną ekipą i często spędzaliśmy razem czas także po pracy. Praca była intensywna – w terenie, a potem pisanie w domu lub w redakcji, ale po jej zakończeniu zdarzały się spotkania w mniejszych grupach. Bardzo miło wspominam zastępcę redaktora naczelnego, Tadeusza Winiarczyka, który często zapraszał nas do siebie na domową zupę. Był szefem, ale jednocześnie kolegą, bardzo bliskim całemu zespołowi. Takie spotkania bardzo integrowały – zauważa Danuta Koszołko.

Po wydaniu numeru wszyscy wspólnie oglądali gazetę i sprawdzali, jak wyszła. – Wcześniej nie było możliwości podejrzenia efektu końcowego, więc dopiero po druku widzieliśmy rezultat pracy – wskazuje.

Redakcja mieściła się wówczas przy placu Wolności. – Pracowałam w jednym gabinecie z zastępcą redaktora naczelnego i sekretarzem redakcji, oni często byli w terenie, więc zajmowałam się makietowaniem i oprawą gazety samodzielnie. Odpowiadałam także za tematykę kulturalną – wystawy, wydarzenia, życie artystyczne. Miałam również własną stałą rubrykę felietonową, do której pisałam co tydzień. Było to dla mnie szczególnie ważne miejsce w gazecie. Później przejęłam także pisanie horoskopów. Były pisane z przymrużeniem oka, starałam się żeby były bardzo pozytywne i życzliwe, co sprawiało mi dużą przyjemność – przyznaje Koszołko.

Współpraca z dziennikarzami przebiegała różnie. – Każdy miał swoje tematy i nie było wielu wspólnych materiałów. Jako osoba odpowiedzialna za skład gazety musiałam często przypominać o oddawaniu tekstów na czas. Bywałam w tym zakresie stanowcza, bo od tego zależała możliwość wykonania pracy. W tamtym czasie panowała duża lojalność wobec gazety i wobec siebie nawzajem. Nie było zawiści ani rywalizacji – wspomina była dziennikarka.

Najdłuższy wywiad i popyt na błąd

Jedną z najbardziej zapamiętanych sytuacji był wywiad z ministrem zdrowia. Na zebraniu redakcyjnym ogłoszono jego wizytę i zapadła cisza – nikt nie chciał podjąć się rozmowy. – Wywiad przypadł Wiesiowi Gromadzkiemu, który zadzwonił do mnie wieczorem, prosząc o pomoc. Bał się tego spotkania i poprosił, żebym poszła z nim. Zgodziłam się, traktując to jako wyzwanie, choć zupełnie się do niego nie przygotowałam, przekonana, że i tak nie będzie okazji na rozmowę bo miało przyjechać wielu dziennikarzy, nawet z Warszawy - przekazuje Danuta Koszołko.

Podczas spotkania z ministrem w szpitalu było wielu dziennikarzy, a Danuta Koszołko znudzona i zdezorientowana, wyszła na papierosa w czasie przerwy. - Tam poznałam mężczyznę, z którym swobodnie rozmawiałam, nie wiedząc, kim jest. Okazało się, że to osoba z otoczenia ministra. Podczas kolejnej przerwy powiedział mi, że „załatwił" mi krótkie spotkanie z ministrem - wspomina. Towarzyszyła ministrowi podczas zwiedzania szpitala, zadała kilka pytań, wszystko zapamiętując, bo nie miała dyktafonu. Po powrocie napisała krótki tekst, z którego nie była zadowolona. Następnego dnia zadzwoniono z ministerstwa z zaproszeniem na kawę i dokończenie wywiadu. – Pojechaliśmy z Wiesiem do Warszawy, a rozmowa zaowocowała obszernym materiałem – jednym z najdłuższych wywiadów w historii gazety, opublikowanym na całej rozkładówce – mówi Danuta Koszołko.



FOT. ARCHIWUM DANUTY KOSZOŁKO

Z okazji 500 numeru Słowa Podlasia przygotowano specjalną grafikę pokazującą w humorystyczny sposób redaktorów czasopisma

Były też sytuacje zabawne, jak błąd w tytule na pierwszej stronie, słowo bandaż, zostało zapisane z błędem ortograficznym. Telefonów było mnóstwo, ale Danuta dowiedziała się o pomyłce już w drukarni. Ku zaskoczeniu wszystkich, błąd... zwiększył sprzedaż gazety. - To doświadczenie pokazało, że nawet potknięcia mogą mieć nieoczekiwane skutki - śmieje się Danuta Koszołko.

Jeśli chodzi o cenzurę, formalnie istniała. Danuta Koszołko co tydzień jeździła z gazetą do cenzorki. Nigdy jednak nie zdarzyło się, by cenzorka zatrzymała cały materiał. Raz jedynie usunięto jedno zdanie dotyczące wojska i na tym się skończyło. - W praktyce stosowaliśmy raczej autocenzurę. W okresie, w którym pracowałam, nie było ingerencji w treść gazety - zaznacza.



FOT. ARCHIWUM DANUTY KOSZOŁKO

Danuta Koszołko (na zdj. z koleżanką z redakcji, Danuta po lewej stronie) woziła też, co tydzień gazetę do cenzorki, ale materiał ocenzurowano tylko raz

Bezcenne wspomnienie

Adama Trochimiuka - wieloletniego fotoreportera Słowa Podlasia, który odszedł od nas w czasie walki z koronawirusem, w 2021 roku, poznała w redakcji. – Był niesamowitym człowiekiem – zawsze uważałam go za jednego z najbardziej porządnych i solidnych ludzi w całej redakcji. Miał w sobie ogromną kulturę osobistą i spokój. Zwracał się do mnie „ciotka", co od razu bardzo mi się spodobało. Z czasem okazało się, że nasze rodziny są ze sobą powiązane – mój kuzyn ożenił się z siostrą Adasia, więc zaczęłam mówić do niego „wujek". Było w tym dużo ciepła i humoru, co bardzo budowało naszą relację – podkreśla.

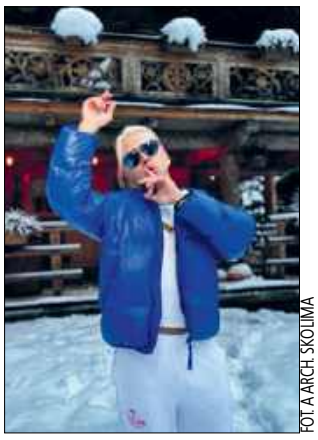
Zaznacza, że współpraca z Adamem Trochimiukiem była wyjątkowa. – Był człowiekiem niezwykle wrażliwym i prawdziwym artystą. Jego zdjęcia nie były przypadkowe – nie robił ich mechanicznie, lecz cierpliwie czekał na odpowiedni moment. Potrafił się „zaczaić" i uchwycić coś wyjątkowego. To bardzo w nim ceniłam. Był kimś więcej niż współpracownikiem – był przyjacielem. Zawsze ciepły, życzliwy, z ogromnym sercem. Nigdy nie słyszałam z jego ust niecenzuralnych słów, choć w redakcji takie się zdarzały. Wspominam go z wielkim sentymentem – przyznaje Danuta Koszołko.

eprasa.pl 584ea26535

W specjalnym wywiadzie dla Czytelników Słowa Podlasia, gwiazda polskiego show biznesu – Skolim!

Lampek było mniej, ale mam wrażenie, że świeciły mocniej

WYWIAD NA ŚWIĘTA
Konrad Skolimowski, czyli Skolim, to obecnie jedna z najbarwniejszych i najpopularniejszych postaci polskiego show-biznesu. Łączy w sobie talenty muzyczne, aktorskie oraz niesamowity instynkt do tworzenia hitów, które w kilka godzin zdobywają miliony wyświetleń. Dla przykładu, hit „Wyglądasz idealnie" ma na You Tube prawie 250 mln wyświetleń! W rozmowie z Justyną Lesiuk-Klujewską opowiada o tym, jak obchodził Boże Narodzenie, kiedy był dzieckiem, jak powstają jego hity i gdzie lubi wędkować.


FOT. A ARCH. SKOLIMA

– Biała Podlaska, Terespol, Leśna Podlaska – te rejony są mi bardzo bliskie. Czuję się z nimi związany. Uważam, że to moje DNA. Kocham nadbużańską naturę, obcowanie z nią sprawia mi niesamowitą frajdę. Wiele utworów tu powstało. Nigdzie nie czuję się tak swojsko jak u nas – mówi Skolim

JUSTYNA LESIUK – KLUJEWSKA

Dziękuję, że zgodziłeś się ze mną porozmawiać. Wiem, że grasz dużo koncertów, poza tym występujesz w serialach i masz wiele innych zajęć. Można powiedzieć, że jesteś człowiekiem wielu talentów. Powiedz, w jaki sposób chłopak spod Łukowa trafił do telewizji, a potem podbił Internet?

To ciekawa historia. Miałem kiedyś dziewczynę, która zabrała mnie na casting do serialu. Okazało się, że ona się nie dostała, a ja się dostałem. I tak zacząłem w tych serialach sobie pogrywać. Jeden serial, drugi. Jakoś tak fajnie wyszło, że reżyserzy zaczęli do mnie dzwonić. I po jakimś czasie, w szkole średniej stwierdziłem, że chciałbym studiować aktorstwo. Poszedłem do Szkoły Aktorskiej Haliny i Jana Machulskich na aktorstwo. W międzyczasie rozpocząłem jeszcze drugi kierunek, stosunki międzynarodowe. No i przez ten czas tak sobie studiowałem, jeden kierunek, drugi kierunek. I przyznam się szczerze, że było to doświadczenie fajne, bardzo miłe. Zrobiłem trzydzieści seriali. Miałem przyjemność też zagrać w 5 czy 6 filmach. Zresztą do dziś gram w „Barwach szczęścia". Natomiast moją największą pasją od dziecka była muzyka.

Muzyka towarzyszyła ci od dzieciństwa?

Tak. Jako dziecko uwielbiałem kolędować, śpiewać, grać. Zawsze marzyłem o tym, aby śpiewać. A okres świąteczny był dla mnie bardzo ważny, niesamowity. Mój dziadek grał na saksofonie. Był moim motywatorem życiowym. Za jego namową zacząłem śpiewać, wydawać pierwsze piosenki.

Jesteś przykładem dla młodych ludzi, mieszkających na wschodzie Polski, że warto podążać za marzeniami...

Cóż mogę powiedzieć? Ludzie często dyskredytują mieszkańców Polski wschodniej. A ja swoim życiem i swoją obecnością w show-biznesie pokazuję, że kurczę, da się. I my mamy wielkiego powera! Natomiast mam wrażenie, że troszkę żyjemy w takim jakby marazmie, że marzymy trochę mniej niż ludzie mieszkający na zachodzie Polski. To jest moja refleksja, dziesięcioletnia obserwacja.

Czym jeszcze różnimy się od mieszkańców zachodniej Polski?

W mojej opinii, ludzie na zachodzie kraju znajdują czas na zabawę. My, owszem, mamy rozwiniętą gościnność, w naszych domach panuje ciepło, jesteśmy rodzinni i wierzący, ale często zapominamy, żeby w naszym życiu była radość. Ludzie wstają rano o piątej do roboty, zapier..ją całe życie. I często praca u nas jest najwyższą wartością, a nie właśnie marzenia i pasje. Dla nas praca jest bardzo dużą częścią życia, a ja się nauczyłem czegoś takiego, że fajnie jak jest praca i jest elementem naszej pasji, ale praca jest po to, żeby mieć ładniejszy dom, żeby pojechać na fajniejsze wakacje i żeby ładniej się ubrać. Czyli praca jest jedynie narzędziem, a nie głównym celem życia.

Myślisz, że za mało wierzymy w siebie?

Zdecydowanie, na sto procent. Przywołam tutaj Śląsk. Ludzie napędzają się. Popatrz, jak dużo artystów, jak dużo piłkarzy jest właśnie ze Śląska. I jak mało ludzi jest od nas. W pasie między Lublinem a Białymstokiem na przestrzeni 40-50 lat było niewielu słynnych wokalistów, artystów. Dziś jest to samo. Dlaczego? Jesteśmy od razu w kieracie pracy, obowiązków. Powiem ci ciekawostkę, województwo kujawsko-pomorskie, małe województwo, Bydgoszcz i Toruń i parę wiosek. A ja zagrałem tam w tym roku ze 120 koncertów. No i na Śląsku to samo, ale Śląsk jest potężny. Nie wiem, czy na pasie Białystok, Lublin, Rzeszów zagrałem w tym roku 35 koncertów. Myślę, że chodzi też o czynnik ekonomiczny. Ludzie na Śląsku, na Kujawach, w Wielkopolsce idą na koncert półtoragodzinny, wydają stówę i bawią się cudownie. U nas ludzie czekają na dożynki i inne plenerowe imprezy organizowane przez domy kultury, samorządy itd. Myślę, że to jest spowodowane faktem, że ciężko zarobiony pieniądz oglądany jest dwa razy. Mam jednak wrażenie, że nie myślimy, aby dawać frajdę sobie i bliskim. To jest moje przesłanie.

Jesteś za tym, aby wspierać nasze lokalne talenty?

Oczywiście. Nasze talenty, naszych seniorów, młodych, nie wyśmiewać a pchać do góry. Masz pięćdziesiąt lat, masz pasję? To jest przepiękna rzecz. Ja pamiętam jak moja śp. babcia z podłukowskiej wioski czytała mi Pismo Święte. Chodziłem z nią po szkole za stodołę i ona mi pokazywała przyrodę. Moje dzieciństwo, to była jedna wielka przygoda. I ta moja babcia robiła na drutach. Zachwycałem się tym. Zastanawiałem się wówczas, jak ona to robi, że mając dwa druty i włóczkę, potrafi stworzyć takie piękne dzieło. Byłem w szoku. Jako dziecko zachwycałem się tym.

I mam wrażenie, że my dzisiaj nie doceniamy małych rzeczy, już nie mówiąc o w ogóle o rzeczach wielkich. Raczej krytycznym okiem patrzymy na sąsiada, kolegę. Może mamy to w DNA, a może nie mamy. Być może na przestrzeni lat przestaliśmy się bawić.

Pochodzisz spod Łukowa, dobrze znasz realia życia tutaj. A powiedz proszę, odwiedzasz czasem Białą Podlaską?

Oczywiście, Biała Podlaska, Terespol, Leśna Podlaska – te rejony są mi bardzo bliskie. Czuję się z nimi związany. Uważam, że to moje DNA. Kocham nadbużańską naturę, obcowanie z nią sprawia mi niesamowitą frajdę. Wiele utworów tu powstało. Nigdzie się nie czuję się tak swojsko jak u nas. Mam dom pod Siemiatyczami i całe moje życie skupia się wokół rzeki Bug. Lubię jeździć na ryby do Konstantynowa i Gnojna.

Porozmawiajmy o twoich utworach. Sam piszesz teksty do piosenek? Jak wygląda proces tworzenia utworów?

Tak jest, piszę teksty, ale oczywiście w studiu też są chłopaki ode mnie z zespołu, z którymi działam. Są utwory, które powstają w jedną noc, a są też utwory, które powstają w godzinę. Inne piosenki „rodzą się" prawie dwa lata. Nie ma reguły. To raczej jakiś dany stan emocjonalny, który ci towarzyszy, np. jak jedziesz samochodem, otrzymujesz i muzycznie próbujesz go zobrazować.


FOT. JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

W lipcu tego roku Skolim wystąpił na Dniach Wisznic i rozgrzał publiczność

A kto tworzy muzykę do twoich piosenek?

Muzykę tworzy Skolim, gitarzysta i moi koledzy ze Śląska, z którymi działam.

A wspomniałeś o dziadkach i o Bożym Narodzeniu w dzieciństwie. Jak wspominasz ten okres?

W mojej pamięci są mroźne zimy. Pamiętam też stół, który na pozór wigilijny i skromny, ale jednocześnie uginał się od potraw. Potrawy były postne, bo były to ryby, kapusta, pierogi. Obowiązkowo pod obruskiem było sianko. Pamiętam piękny wielopokoleniowy dom, od pradziadków, po mnie jako dziecko. We wspomnieniach mam śpiewanie kolęd, naturalną choinkę. Być może tamte święta niewiele się różnią od tego, co teraz przeżywam, ale mam wrażenie, że kiedyś to miało niezwykłe barwy. Lampek na domach i choinkach było mniej, ale mam wrażenie, że świeciły mocniej.

Pamiętam, że u drugich dziadków, którzy mieszkają między Łosicami a Białą Podlaską, gościły sosnowe drzewka, co dla mnie była niesamowitym szokiem. W tym czasie w telewizji pokazywali piękne amerykańskie jodełki, a u nich stała leśna sosenka.

Wspominałeś, że lubiłeś kolędować?

Uwielbiałem kolędować. To jest ten aspekt, który mnie pchnął do muzyki. Od dzieciństwa uwielbiałem polskie kolędy, są przepiękne, cudowne. Kolędowałem z całą rodziną, ale nigdy nie miałem odwagi, aby kolędować „po domach". Boże Narodzenie było i jest dla mnie wyjątkowym czasem. Cokolwiek by się nie działo na świecie, to święta są takimi elementami życia, które muszą być niezmienne.

A masz jakąś ulubioną kolędę?

Wiesz, w zasadzie lubię wszystkie kolędy. Lubię skoczne kolędy, takie jak „Przybieżeli do Betlejem" czy „Tryumfy Króla Niebieskiego". Lubię też spokojniejsze kolędy, np. „Cichą noc".

Czy jako dziecko chodziłeś na pasterkę?

Tak i uwielbiałem to. Północ wydawała mi się nieosiągalna. Marzyłem, żeby wytrzymać do godziny 24. Piękna rzecz w konfrontacji do mojej dzisiejszej bezsenności. Chodzę spać o trzeciej, czy o czwartej, a kiedyś na mnie, a kiedyś było dla mnie wielkim wyzwaniem wytrzymanie do północy.

A czy pamiętasz jakiś najbardziej trafiony prezent świąteczny?

Dostawałem bardzo dużo prezentów. Aż się dziwiłem, ale trzeba przyznać, że dla swoich dziadków byłem jedynym wnukiem. Wszyscy robili te prezenty dla mnie. Oczywiście wierzyłem w świętego Mikołaja. Pamiętam, że zawsze miałem mnóstwo prezentów, byłem rozpieszczany.

Czy w związku z tym dziś lubisz obdarowywać innych?

Uwielbiam. Sprawia mi to niesamowitą frajdę. Myślę, że to obdarowywanie innych to cudowna tradycja, bo myślimy o innych, o drugim człowieku.

A co dla ciebie jest najważniejsze w świętach Bożego Narodzenia?

Najważniejsze jest dla mnie to, że jestem osobą wierzącą i mamy piękną, polską tradycję. Nieważne, czy mieszkasz w Szczecinie, czy na drugim końcu Polski, czy w Gdańsku, czy w Zakopanem. Ważne, że wszyscy bardzo podobnie obchodzimy Boże Narodzenie, jako czas nowej nadziei i radości. Widzimy w drugim człowieku człowieka. Piękna rzecz, Bóg nas kocha, a świat się zatrzymuje.

Boże Narodzenie tuż -tuż. Czego chciałbyś życzyć czytelnikom „Słowa Podlasia" na te nadchodzące święta i nowy, 2026 rok?

Życzę wszystkim zdrowia, szczęścia, miłości, bogactwa, żebyśmy się zmieniali tylko na lepsze. Abyśmy się, że tak humorystycznie powiem, nie zestarzeli. Życzę wiary w siebie, żebyśmy my – mieszkańcy Polski wschodniej – czuli się wartościowi, żebyśmy czuli, że jesteśmy stworzeni do wielkich rzeczy.

Na koniec zdradź nam, jakie masz plany zawodowe na przyszły rok?

Niedawno wydałem piękny utwór „Życie jest jedno". Zapraszam do jego posłuchania. I cóż, w nowym roku będzie bardzo, bardzo dużo numerów. Myślę, że jeszcze niejednym hitem zaskoczę fanów. W międzyczasie wystąpię na Sylwestrze z Polsatem, zapraszam wszystkich na to wielkie wydarzenie. Poza tym czeka mnie w lutym, marcu i kwietniu intensywna trasa koncertowa – zagram mnóstwo koncertów.

eprasa.pl 584ea26535

Tam, gdzie choinka się nie przyjęła. Od adwentu do zapustów w dawnej Tucznej

Nie ozdoby w izbie, lecz w nadawała świętom znacz

ŚWIĄTECZNE ZWYCZAJE

W tuczeńskiej izbie wszystko miało swoje miejsce i swój czas. Pod białym obrusem leżało siano, w kącie na wiązce słomy spoczywało Dzieciątko, a dzieci pilnowały, by żaden gest nie został pominięty. Choinki jeszcze tu nie było – ważniejsze były znaki i symbole, które coś wróżyły i coś zabezpieczały na przyszłość. Zanim padły pierwsze słowa modlitwy, a opłatek przeszedł z rąk do rąk, trzeba było dopilnować porządku obowiązującego od pokoleń. Bo święta zaczynały się tu wcześniej niż sama wieczerza.

DOROTA HOJDA

W okresie międzywojennym w Tucznej czas świąt Bożego Narodzenia nie był krótkim epizodem w roku, lecz długim okresem przeżyć. Zaczynał się jeszcze w adwencie, a kończył dopiero wraz z zapustami. Jak pisał Jan Lipka – zarówno w „Monografii wsi Tuczna" z 1935 roku, jak i w artykułach drukowanych w kolejnych latach w „Głosie Społecznym" – był to czas, w którym życie jednostki niemal całkowicie stapiało się z życiem zbiorowym wsi.

Jan Lipka znał ten świat od środka. Urodzony w 1904 roku w Tucznej, wychowany w miejscowej społeczności zaścianka szlacheckiego, po latach nauki i pracy pedagogicznej powrócił do rodzinnej wsi jako nauczyciel i instruktor oświatowy. Obserwował obyczaje nie z perspektywy badacza z zewnątrz, lecz jako ich uczestnik i świadek, zapisując je w momencie, gdy – jak sam zauważał – zaczynały stopniowo zanikać pod wpływem zmian społecznych i kulturowych.



FOT. SŁOWNIK-BIOGRAFICZNY.UWS.EDU.PL

Jan Lipka – pedagog i autor „Monografii wsi Tuczna", który zapisał obyczaje bożonarodzeniowe rodzinnej wsi

Tuczna, jako zaścianek szlachecki, różniła się pod wieloma względami od okolicznych wsi włościańskich. Różnice te widoczne były w mowie, stroju i obyczaju codziennym, ale także w sposobie przeżywania świąt. Zwyczaje bożonarodzeniowe miały tu wyraźną treść symboliczną i praktyczną – każda czynność, każdy gest i każda potrawa coś znaczyły, coś wróżyły, coś zabezpieczały na przyszłość. Święta nie były więc jedynie wydarzeniem religijnym czy rodzinnym, lecz porządkiem życia, który na kilka zimowych tygodni obejmował całą wieś.

Gdzieś w adwencie

Adwent w Tucznej nie miał wyraźnych granic kalendarzowych. Nie określała go data, lecz odczucie czasu. O wydarzeniach rozgrywających się na pograniczu jesieni i zimy mówiono po prostu: „to było gdzieś w adwencie". Tak samo, jak Wielki Post postrzegany był jako granica między zimą a wiosną, adwent oznaczał przejście – moment, w którym kończył się jeden porządek, a zaczynał następny. Wieś wchodziła w okres spowolnienia, krótkich dni i długich nocy, ale jednocześnie coraz wyraźniej zaczynała żyć myślą o nadchodzącej kolędzie.

Zwyczajów adwentowych było niewiele i nie miały one charakteru obrzędowego w takim sensie, jak późniejsza Wigilia czy kolęda. Uczęszczanie na roraty traktowano przede wszystkim jako obowiązek religijny, a nie zwyczaj rodzinny. Jeszcze do niedawna pilnowano jednak, by przynajmniej jedna osoba z każdego domu była obecna na porannej mszy adwentowej. Obowiązek ten spełniano nawet wtedy, gdy wymagało to wstawania przed świtem i pokonywania drogi w zimowych warunkach.

Zanik tego zwyczaju Jan Lipka wiązał bezpośrednio z przemianami przestrzennymi wsi. Po komasacji Tuczna rozbudowała się na tzw. kolonie, a wiele rodzin przeniosło się na swoje działki oddalone od kościoła nawet o trzy–cztery kilometry. Zimą, przy mrozie i złych drogach, codzienne uczęszczanie na roraty stawało się po prostu niemożliwe. Zwyczaj, który przez lata był oczywisty, zaczął stopniowo zanikać, ustępując realiom codziennego życia.

Najintensywniej adwent przeżywały dzieci. To one były prawdziwymi strażnikami nadchodzących świąt. Ich rozmowy, szepty i poranne narady krążyły wyłącznie wokół tego, co miało nadejść. Opowiadały o gwieździe, o Herodach, o chłopcach szyjących stroje, o kisielu, o pierwszej gwieździe i o Dzieciątku w kącie izby. Zasypiały wcześnie, a budząc się, wracały do tych samych tematów – dzień po dniu, niezmiennie.

Starsze dzieci przynosiły do domów wieści ze wsi: gdzie już robi się gwiazdę, u kogo szyją ubiory dla Herodów, kto uczy się roli diabła, a kto śmierci. Z tych drobnych informacji rodziły się długie rozmowy, spory o podział ról i oceny, czy Franek będzie dobrym żydem, a Janek dostatecznie groźnym Herodem. Dorośli myśleli o świętach bardziej praktycznie – o porządkach i potrawach – lecz to dziecięce oczekiwanie nadawało adwentowi szczególny ton. Powtarzane codziennie wyobrażenia stopniowo udzielały się całej wsi i budowały atmosferę cichego, narastającego oczekiwania.

Obdarowywały się kumy

Dzień poprzedzający Wigilię był w Tucznej dniem wzmożonej i niemal nieustannej pracy. W obejściach kończono drobne porządki, sprzątano izby, gotowano i smażono potrawy przeznaczone na wieczerzę wigilijną. Prace większe i cięższe – bielenie izb, pranie bielizny oraz pieczenie białego i czarnego chleba – wykonywano już kilka dni wcześniej, tak aby na samą Wigilię pozostały tylko czynności bieżące. Wszystko musiało być dopięte na czas, bo wieczór wigilijny nie dopuszczał pośpiechu ani improwizacji. Szczególnym zwyczajem dnia wigilijnego było wzajemne obdarowywanie się produktami spożywczymi. Gospodynie przynosiły sobie nawzajem to, co mogło znaleźć się na stole tego wieczoru: mak na ptasie mleko i kisiel, suszone grzyby, jagody, owies na kisiel, suszone owoce. Były to dary skromne, ale znaczące, bo wpisane w porządek wspólnotowy. Obdarowywały się przede wszystkim sąsiadki zżyte ze sobą, kumy oraz bliskie krewne – te relacje decydowały o kręgu wymiany.

Liczba otrzymanych darów miała znaczenie. Gosposia, do której przyszło więcej sąsiadek i kuzynek, uchodziła za osobę bardziej poważaną i cenioną w środowisku. Jednocześnie ciążył na niej obowiązek odwzajemnienia gestu – starano się, by żadna z gospodyń, które pamiętały o niej w Wigilię, nie została pominięta. Wzajemność była tu sprawą honoru i dobrego imienia, a świąteczne obdarowywanie stawało się nieformalnym sprawdzianem pozycji wśród kobiet we wsi.

Nie zapominano przy tym o rodzinach biedniejszych. Wigilijne datki trafiały do nich za pośrednictwem dzieci. To właśnie dzieci roznosiły podarki, co sprawiało im wiele radości, ale niosło też ze sobą szczególną funkcję. Pełniły one rolę małych posłańców i obserwatorów. Roznosząc dary, wypytywały o to, co się gotuje i smaży, na jakim etapie są przygotowania do wieczerzy i jak bogato zapowiada się stół. Ten dziecięcy „wywiad" był obustronny – gospodynie obdarowane dopytywały z kolei, co w danym momencie robi matka małego posłańca i jakie potrawy szykuje.

Przedświąteczny nastrój wyczuwalny był w całej wsi. Jan Lipka pisał o zapachach unoszących się z domów, o gorączkowym ruchu, o ciągłym skrzypieniu żurawi studziennych i o odgłosach sieczkarni pracujących w stodołach. Równolegle gospodarze przygotowywali zapasy siana, sieczki i opału dla inwentarza, bo w święta żadnej ciężkiej pracy wykonywać nie wolno było. Wszystko to składało się na jeden obraz – wsi, która wspólnym wysiłkiem domykała codzienne sprawy, by wejść w czas święta gotowa i pojednana.



FOT. BIBLIOTEKA NARODOWA

Do około 1920 roku drzewko bożonarodzeniowe nie pojawiało się w tuczeńskich izbach w ogóle. Próby wprowadzenia tego zwyczaju podejmowała szkoła – najpierw rosyjska jeszcze przed wojną, później polska – urządzając choinki z podarkami dla dzieci; pocztówka z 1913 roku

Dzieciątko w kącie izby

O zmroku dnia wigilijnego zaczynały się obrządki osobiste: mycie, czyszczenie obuwia, zmiana odzieży. Ruch z podwórek i ulic przenosił się do wnętrza izb. Na stole rozkładano biały obrus, pod który wkładano siano. Siano znajdowało się również w kącie izby – tam, gdzie leżało Dzieciątko. Tego pilnowały dzieci, będące najwierniejszymi strażnikami obyczaju.

Po dostrzeżeniu pierwszej gwiazdy wszyscy klękali do krótkiej modlitwy. Ojciec rodziny, biorąc opłatek, rozpoczynał dzielenie się nim słowami życzenia doczekania kolejnego roku. Opłatkiem łamano się kolejno, według starszeństwa i wieku, dbając o to, by każdy skubnął kawałek od każdego. Okruszyny pozostałe po dzieleniu były zjadane.

Po opłatku następowała właściwa wieczerza. Obowiązywał ścisły post, dlatego wszyscy zasiadali do stołu głodni. Zasadą było, aby na stole znalazły się potrawy ze wszystkich darów bożych zebranych z pól – nie mniej niż dwanaście. Najważniejszą potrawą był kisiel z owsa, jadany na gorąco z olejem lub na zimno z ptasim, makowym mlekiem. Podawano też pęcak, czyli kutię z jęczmienia, kapustę z grzybami, kaszę jaglaną z olejem, słodką polewkę z suszonych owoców lub jagód, gołąbki z kaszy, barszcz z uszkami, potrawkę grzybową, kapuśniaki oraz racuchy. Każdej potrawy należało przynajmniej spróbować – inaczej „nie rodziłoby się w polu". Dawniej istniał też zwyczaj rzucania resztek pęcaku do sufitu – liczba ziaren przyklejonych do pułapu miała wróżyć urodzaj jęczmienia. Zwyczaj ten w czasach Lipki już zanikał.

Rozmowy przy stole miały charakter dorocznego obrachunku rodzinnego. Wspominano ubiegłoroczną Wigilię, zmarłych oraz tych, którzy przebywali daleko – w wojsku lub w Ameryce. Wypowiadano nadzieje i horosko-

eprasa.pl 584ea26535

...wiara w magiczny obrzęd ...zenie

py na przyszłość. Nastrój był uroczysty, lecz wewnętrzny, pełen westchnień i urywanych rozmów. Podczas wieczerzy wyciągano źdźbła trawy spod obrusa. Długa i rozgałęziona wróżyła życie długie i dostatnie, krótka i sucha – rychłą śmierć. Jeśli panna wyciągnęła zeschły oset, stawało się to powodem żartów, że zostanie starą panną. Dzieci pilnowały, by żaden z tych zwyczajów nie został pominięty.

Po posiłku każdy z domowników podejmował na chwilę jakąś pracę – przędzenie, drobne zajęcia – aby robota dobrze darzyła się przez cały rok. Zwyczaj ten przechowywały głównie kobiety, przędąc na kołowrotkach i śpiewając kolędy.

Kilka groszy lub kapuśniaki

Po Wigilii życie przenosiło się z domów na ulice. Cisza wieczoru ustępowała miejsca ruchowi i śpiewom, bo zaczynało się kolędowanie z gwiazdą. Zespoły kolędnicze tworzyły się samorzutnie, najczęściej z chłopców w wieku szkolnym. We własnym zakresie sporządzali oni gwiazdę – z obręczy sita lub rzeszota – uczyli się kilku pieśni z kantyczek i wędrowali od chałupy do chałupy, licząc na to, co w danym domu przypadnie im w udziale: kilka groszy albo kapuśniaki.

Kolędnicy śpiewali zazwyczaj pod oknami, unosząc gwiazdę na ich wysokość. Tradycyjną i najbardziej rozpoznawalną pieśnią była kolęda zaczynająca się od słów: „Jechali królowie przez pole – ujrzeli gwiazdę w tym kole". Repertuar bywał jednak bogatszy i obejmował także pieśni o żywej, często humorystycznej treści. W domach bardziej szanujących się nie pozwalano kolędnikom śpiewać na dworze – zapraszano ich do środka, szczególnie tam, gdzie były małe dzieci, dla których wizyta z gwiazdą była dużą atrakcją. Po odśpiewaniu jednej lub dwóch pieśni przychodził czas na życzenia. Najczęściej składano je serdecznie, życząc zdrowia, pomyślności i długiego życia, lecz wobec skąpych gospodarzy potrafiły przybrać formę bardzo złośliwą. Kolęda miała więc nie tylko wymiar obrzędowy, ale i wyraźny komentarz społeczny – odprawienie kolędników z niczym nie pozostawało bez echa.

Nagroda za śpiew i życzenia była skromna. Najczęściej były to drobne pieniądze – kilka groszy, rzadko więcej niż dziesięć – albo datki w naturze. Najbardziej typowe były pierogi z kapustą, zwane kapuśniakami. Zebrane w ten sposób grosze i jedzenie uczestnicy kolędy dzielili między sobą sprawiedliwie. Kolędowanie miało charakter wyłącznie prywatny – nie zbierano datków na cele wspólne, lecz na własny, dziecięcy użytek. Równolegle dorosła młodzież urządzała „Heroda" – wędrowne widowisko o narodzeniu Chrystusa, znacznie bardziej rozbudowane i widowiskowe niż kolęda z gwiazdą. Występowały w nim liczne postacie: Herod z dworem, trzej królowie, anioł, diabeł, śmierć oraz żyd, który szczególnie bawił dzieci. Tekst sztuki nie był nigdzie zapisany – przekazywano go z roku na rok z pamięci, dowolnie zmieniając słowa, zdania i całe fragmenty.



FOT. BIBLIOTEKA NARODOWA

Najintensywniej adwent przeżywały dzieci. Ich rozmowy, szepty i poranne narady krążyły wyłącznie wokół tego, co miało nadejść; pocztówka z lat 1901-1914

Przed wojną zarówno kolędowanie z gwiazdą, jak i „Herod" były silnym przeżyciem zbiorowym. Przygotowania do występów, szycie strojów i nauka ról angażowały całą wieś, a same przedstawienia jeszcze długo po świętach żyły w rozmowach i wspomnieniach.

Choinka – zwyczaj obcy

Ciekawą cechą Tucznej był niemal całkowity brak tradycji strojenia choinki. Do około 1920 roku drzewko bożonarodzeniowe nie pojawiało się w izbach w ogóle. Próby wprowadzenia tego zwyczaju podejmowała szkoła – najpierw rosyjska jeszcze przed wojną, później polska – urządzając choinki z podarkami dla dzieci. Jak zauważał Jan Lipka, działania te nie miały jednak trwałego wpływu na obyczaj rodzinny. Zarówno dzieci, jak i dorośli traktowali choinkę szkolną raczej jako ciekawostkę niż element świątecznego porządku.

Nawet gdy po 1920 roku w niektórych domach – zwłaszcza tam, gdzie były panny – zaczęło pojawiać się drzewko, nie wiązało się z nim żadne głębsze przeżycie. Choinka pozostawała dodatkiem, który nie zakorzeniał się w tradycji. Lipka tłumaczył tę oporność tym, że zwyczaj strojenia choinki miał charakter wyłącznie dekoracyjny i nie niósł ze sobą żadnej treści obyczajowej. Nie towarzyszyły mu wierzenia, wróżby ani praktyczne znaczenia, które w kulturze wiejskiej były warunkiem trwałości każdego obrzędu.

W przeciwieństwie do siana pod obrusem, snopa żyta w kącie izby czy źdźbeł trawy wyciąganych spod stołu, choinka niczego nie wróżyła i niczego nie zabezpieczała na przyszłość. Tymczasem każda z tradycyjnych form obrzędowych miała swoje konkretne znaczenie: siano przypominało o żłóbku Chrystusa, snop żyta symbolizował Dzieciątko, a trawa spod obrusa pozwalała odczytywać los poszczególnych członków rodziny. Zwyczaje te działały jak talizmany, mające zapewnić zdrowie, urodzaj i pomyślność w nadchodzącym roku.

Lipka zwracał też uwagę na odmienny sposób postrzegania lasu przez wieś i miasto. Dla mieszkańców miast choinka była namiastką przyrody – symbolem ośnieżonego lasu, zapachu żywicy i tęsknoty za naturą. Dla wsi las nie miał jednak takiego znaczenia. Był miejscem obcym, zimą raczej uciążliwym niż przyjaznym, kojarzonym z mrokiem, strachem i opowieściami o czarownicach, wilkołakach czy porzuconych sierotach. Nie stanowił podstawy codziennego życia ani bezpośredniego zabezpieczenia bytu, w przeciwieństwie do pola, łąki czy ogrodu.

Zapusty i prządki

Czas kolędy przechodził płynnie w zapusty, zwane w Tucznej ostatkami lub ostankami. Był to okres szczególnie bogaty w przeżycia zbiorowe, stanowiący naturalne dopełnienie zimowego cyklu obrzędowego. Zapusty zaczynały się po święcie Matki Boskiej Gromnicznej i trwały aż do Środy Popielcowej, zamykając czas zimowych spotkań, śpiewów i wspólnego przebywania.

Ośrodkiem zapustnych przeżyć były prządki – wieczorne zebrania kobiet, organizowane z ich inicjatywy i pod ich ścisłą kontrolą. Wybór domu nie był przypadkowy. Musiała się w nim znajdować odpowiednia izba, koniecznie z kominkiem do palenia łuczywa, a także panny, dla których prządki były ważną formą życia towarzyskiego. Liczył się również stosunek gospodarza do młodzieży – domy, w których głowa rodziny była opryskliwa i nieprzychylna, omijano. Z czasem w Tucznej wykształciły się miejsca słynące z tradycji prządkowych, gdzie zimą było gwarno, jasno i wesoło.

Zespoły prządkowe tworzyły się według więzów pokrewieństwa, sąsiedztwa i sympatii. Zamężne córki często dążyły ku prządkom organizowanym w domu matki, panny chodziły tam, gdzie były ich koleżanki, nawet jeśli oznaczało to przejście przez całą wieś. Odległość nie miała znaczenia – ważniejsza była atmosfera, tradycja miejsca i skład towarzystwa. Każde ognisko prządkowe miało własny charakter i opinię we wsi.

Choć zasadniczym celem prządek było przędzenie lnu, praca szybko schodziła na dalszy plan. Wspólne zajęcie chroniło kobiety przed znużeniem i drzemaniem, ale prawdziwą atrakcją było życie towarzyskie. Wieczorami pojawiali się mężczyźni, którzy nie przychodzili z określonym zadaniem – ich obecność wnosiła ożywienie, rozmowę i opowieści. Snuto wspomnienia z dawnych lat, przywoływano historie z czasów powstań, prześladowań unitów czy wędrówek po Polesiu. Czytano na głos książki, wspólnie przeżywając losy bohaterów, często bardzo emocjonalnie.

Prządki były więc nie tylko pracą, lecz także przestrzenią przekazywania pamięci i wspólnego przeżywania świata. To tu odżywały dawne historie, rodziły się komentarze i opinie, a młodsze pokolenie wchodziło w krąg doświadczeń starszych. Zimą, gdy wieś na zewnątrz pogrążona była w ciszy, z kilku domów biła łuna światła i słychać było śpiewy oraz gwar prządkujących – znak, że życie zbiorowe trwa.



FOT. BIBLIOTEKA NARODOWA

Pocztówka z 1931 roku

Źródła:

*Jan Lipka, Monografia wsi Tuczna. Materiały monograficzne zaścianka szlacheckiego Tuczna leżącego w powiecie Biała Podlaska, praca egzaminacyjna, Wolna Wszechnica Polska, Warszawa 1935 r.

*Jan Lipka, „Zwyczaje wigilijne w Tucznej zaścianku szlacheckim pow. bialskiego", Głos Społeczny, wydanie z 21 grudnia 1936 r.

*Jan Lipka, „Zwyczaje wigilijne w Tucznej zaścianku szlacheckim pow. bialskiego (dokończenie)", Głos Społeczny, wydanie z 5 stycznia 1937 r.

*Jan Lipka, „Z Gwiazdą i Herodem. Zwyczaje świąteczne zaścianka szlacheckiego", Głos Społeczny, wydanie z 15 stycznia 1937 r.

eprasa.pl 584ea26535

Nowa inwestycja w Białej Podlaskiej – Kościuszki 3

Połączenie nowoczesności i komfortu

W sercu Białej Podlaskiej powstała wyjątkowa inwestycja przy ulicy Kościuszki 3, która stanowi harmonijne połączenie nowoczesnej architektury, funkcjonalności i wysokiej jakości wykonania. Projekt odpowiada na potrzeby współczesnych mieszkańców, dla których liczy się zarówno estetyka przestrzeni, jak i komfort codziennego życia.

Dzięki zastosowaniu najnowszych trendów w architekturze światowej oraz energooszczędnych technologii budynek łączy nowoczesny design z efektywnym wykorzystaniem zasobów. Każdy element inwestycji – od rozkładu mieszkań po systemy techniczne – został przemyślany, aby zapewnić wygodę i maksymalny komfort użytkowników.

Zaawansowane technologie i bezpieczeństwo

Inwestycja wyposażona jest w nowoczesne systemy telekomunikacyjne, które zapewniają szybki i stabilny dostęp do Internetu oraz wysoki poziom bezpieczeństwa danych. Dodatkowo, kompleksowo zaprojektowane systemy ochrony i monitoringu gwarantują mieszkańcom spokój i poczucie bezpieczeństwa na co dzień. Komfort użytkowania podnosi klimatyzacja dostosowana do potrzeb mieszkańców, zapewniająca optymalne warunki temperaturowe przez cały rok.

Komfortowa lokalizacja w sercu miasta

Położenie inwestycji przy ulicy Kościuszki 3 jest jednym z jej największych atutów. Zaledwie 10 minut dzieli mieszkańców od centrum Białej Podlaskiej, dworca kolejowego oraz głównych arterii komunikacyjnych. Bliskość terenów zielonych Zofii Lasu pozwala na relaks na łonie natury, jednocześnie oferując spokój i ciszę w codziennym życiu.

W bezpośrednim sąsiedztwie znajdują się liczne punkty handlowo-usługowe, kawiarnie, restauracje i sklepy, dzięki czemu mieszkańcy mają wszystko, czego potrzebują, w zasięgu ręki. To idealne połączenie życia miejskiego z możliwością codziennego kontaktu z naturą.

Funkcjonalne i dla wymagających

Inwestycja obejmuje 16 apartamentów o powierzchni od 25 m^2 do 55 m^2. Każde mieszkanie zostało zaprojektowane z myślą o komforcie, funkcjonalności i estetyce – z praktycznym układem pomieszczeń, optymalnym doświetleniem oraz przestrzenią umożliwiającą swobodną aranżację wnętrza.

To idealne miejsce dla osób młodych, singli, par, jak również osób pracujących zdalnie, które poszukują mieszkania łączącego nowoczesny styl życia z wygodą codzienności.

Nowa jakość życia w Białej Podlaskiej

Inwestycja przy Kościuszki 3 to nie tylko nowoczesny budynek – to propozycja nowego standardu życia w Białej Podlaskiej. Tutaj estetyka łączy się z funkcjonalnością, a lokalizacja, technologie i bezpieczeństwo tworzą komfortowe i harmonijne środowisko do życia.

Dzięki tej inwestycji Biała Podlaska zyskuje miejsce, które odpowiada na potrzeby współczesnych mieszkańców, ceniących nowoczesny design, wygodę i najwyższy standard życia.



eprasa.pl 584ea26535

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET
www.serhej.pl
biuro@serhej.pl
Serhej PRODUCENT
Łomazy ul. Brzeska 33 tel. 83 341 70 40
Biała Podlaska ul. Sidorska 59B tel. 83 344 16 11
REMONTY BUDYNKÓW POD NADZOREM KONSERWATORSKIM

FOTOWOLTAIKA
SPRZEDAŻ SERWIS MONTAŻ
662 888 918
NOWOŚĆ mycie paneli
BRACIA KUROWSCY

TARTAK
ul. 3 Maja 11
08-210 Platerów
■ BUDOWA DOMÓW
■ DREWNO BUDOWLANE
▪ szalówka ▪ podłogówka ▪ deski
▪ tarasówka ▪ kantówka ▪ łaty
IMPREGNATY
697 077 424 ✆ 723 616 218

MERKURY
merkury.bp@pro.onet.pl
www.golawscy.pl
SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
504 071 200
507 064 103
■ MATERIAŁY BUDOWLANE
■ USŁUGI TRANSPORTOWE
■ USŁUGI BUDOWLANE
Biała Podlaska
ul. Sidorska 53 ✆ 83 344 39 92
ul. Grzybowa 50 ✆ 83 311 33 93

AKLIM monitoring
Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B
tel. 83 342-25-65
SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego
• pożaru • kontroli dostępu
MONITORING ALARMOWY
AGENCJA OCHRONY
LTB Sp. z o.o. LEW-TRANS-BANK
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47
OCHRONA OSÓB I MIENIA
•konwojowanie wartości pieniężnych
• monitoring
• grupa interwencyjna 24h

FIRMA BUDOWLANA
EKO-DACH
Usługi podnośnikiem koszowym
• wynajem • montaż reklam
• malowanie • prace dekarskie
• pielęgnacja, wycinka drzew
Sławomir Krawczak
502 298 840
Wykonujemy usługi:
• CIESIELSTWO
• KRYCIE DACHÓW
DO WYSOKOŚCI 27 M
eko-dach.com
slawekkrawczak@vp.pl

TARTAK STUDZIANKA
■ Drewno konstrukcyjne ■ Deski ■ Dachy ■ Altany
■ Drewno suche strugane ■ Deska elewacyjna ■ Deska podłogowa
508 848 759

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO
Kamiński
KK SERVICE
603 609 804 ŁOMAZY ul. LUBELSKA 43
SAMOCHÓD ZASTĘPCZY- WYPOŻYCZALNIA
POMOC DROGOWA- HOLOWANIE 24H
ZGŁASZANIE - LIKWIDACJA - NAPRAWA

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY KODEŃ

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Kodeń wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8, art. 8h, art. 8i oraz art. 8j ustawy z dnia 27 marca 2003 r. *o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. *o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko* (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), w związku z Uchwałą Nr XLVIII/331/2023 Rady Gminy Kodeń z dnia 28 września 2023 r. *w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Kodeń*, zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Kodeń oraz sporządzonej do niego prognozy oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie **od dnia 23 grudnia 2025 r. do dnia 23 stycznia 2026 r.**, w następujących formach:

1. **zbierania uwag** do projektu planu ogólnego gminy Kodeń oraz prognozy oddziaływania na środowisko – w terminie trwania konsultacji społecznych;
2. **spotkania otwartego**, poprzedzonego prezentacją projektu planu ogólnego, które odbędzie się w dniu **12 stycznia 2026 r. o godz. 17:00** w siedzibie Gminnego Centrum Kultury Sportu i Turystyki w Kodniu, ul. Rynek 4, 21-509 Kodeń, sala widowiskowa ;
3. **dyżurów projektanta**, które odbędą się **15.01.2026 r. i 20.01.2026 r. w godz. od 18:00 do 20:00** w siedzibie Urzędu Gminy Kodeń, ul. 1 Maja 20, 21-509 Kodeń, pokój nr 19.

Zainteresowani mogą zapoznać się z projektem ww. planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, udostępnionymi w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP) Urzędu Gminy Kodeń pod adresem: www.ugkoden.bip.lubelskie.pl, w zakładce „Planowanie przestrzenne", następnie „Plan ogólny gminy Kodeń", oraz w siedzibie Urzędu Gminy Kodeń, ul. 1 Maja 20, 21-509 Kodeń, pok. 19, w godzinach urzędowania.

Uwagi do projektu ww. planu należy składać na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, stanowiącego załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. *w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego* (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). Formularz dostępny jest w siedzibie Urzędu Gminy Kodeń (sekretariat) oraz w miejscu udostępnienia projektu planu na stronie BIP Urzędu Gminy Kodeń.

Uwagi sporządzone na formularzu w postaci papierowej albo w formie dokumentu elektronicznego należy składać na piśmie utrwalonym w postaci papierowej albo elektronicznej, w siedzibie Urzędu Gminy Kodeń: ul. 1 Maja 20, 21-509 Kodeń, w godzinach urzędowania albo korespondencyjnie na ww. adres, albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres: ug@koden.pl, poprzez Elektroniczną Skrzynkę Podawczą Urzędu Gminy Kodeń na platformie ePUAP na adres: /gminakoden/SkrytkaESP/ albo poprzez skrzynkę e-Doręczeń na AE:PL-24461-69520-GIEBW-24

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ww. ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazanie czy wnoszący uwagę jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Jednocześnie informuję, że w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 51 ust. 1 ww. ustawy o *udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko* jest przeprowadzana strategiczna ocena oddziaływania na środowisko, w ramach której sporządzona została prognoza oddziaływania na środowisko. Zgodnie z art. 39 ust. 1 oraz art. 54 ust. 2 i 3 tej ustawy uwagi i wnioski w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy wnosić do Wójta Gminy Kodeń na zasadach określonych jak powyżej oraz ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Kodeń, ul. 1 Maja 20, 21-509 Kodeń, pokój nr 19.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Kodeń.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie BIP Urzędu Gminy Kodeń w zakładce „Ochrona danych osobowych"

Wójt Gminy Kodeń

SŁOWO PODLASIA NAJPOCZYTNIEJSZE CZASOPISMO W REGIONIE
ZAPRASZAMY
do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku
RADZYŃ PODL.
Foto Express, ul. Rynek 10
ŁUKÓW
Agencja Turystyczna „Juventur", ul. Kozia 3a
WŁODAWA
Biuro Rachunkowe „Saldo", ul. Lubelska 56 (obok Stacji Paliw Lotos)

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Konstal PRODUCENT
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

Nie zwlekaj Twoja reklama z pewnością będzie skuteczna!
SŁOWO PODLASIA

I co by tu sprzedać...
SŁOWO PODLASIA
OGŁOSZENIA
w gazecie i w internecie
>> sprawdź >> zobacz
www.slowopodlasia.pl/ogloszenia

eprasa.pl 584ea26535

WOJEWÓDZKI OŚRODEK RUCHU DROGOWEGO
w Białej Podlaskiej
ul. Orzechowa 60
KURSY
SZKOLENIA
EGZAMINY
tel. (83) 342 58 20
www.wordbp.pl

MOTORYZACJA

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

Audi

❒A3 1,8 b-g (2001)

Citroen

❒Citroen C4 Picasso, 515 299 079

Jeep

❒Jeep Cherokee (2004), 503 010 199

Kia

❒Kia Vensa (2013) 1,6 crdi 128 KM, 511 116 744

Mercedes

❒W-124 2,0B (1993) 15 000 zł, 606 940 695

❒Mercedes W211 (2006), 609 621 933

Opel

❒**Opel Mokka (2018) I właściciel, bezwypadkowy, salonowy, 660 837 978**

Peugeot

❒Peugeot Boxer (2014) 9 miejsc, 732 808 900

Skoda

❒Octavia 1,9 tdi (2008) kombi, 13600 zł, 513 182 826

❒**Skoda Fabia (2022) I właściciel, salonowy, bezwypadkowy, stan bardzo dobry, 509 111 181**

Volkswagen

❒Passat 1,9 tdi (2002) z Niemiec, 732 808 900

SAMOCHODY - KUPNO

❒Kupię samochody do 6000 zł, 690 288 356

MOTOCYKLE I QUADY

❒Aprilla 125RX, 732 808 900

INNE MOTORYZACYJNE

❒Kupię tanio przyczepkę, 512 228 614

❒Oś do przyczepki, 512 228 614

USŁUGI

❒SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNYCH, WARSZAWSKICH, PRZEJEZDNE NOWE I UŻYWANE. Tel: 795 400 522. www.mek-bud.pl



Autolaweta i transport. Tanio, 506 766 170

❒Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

❒CYKLINOWANIE, 512 246 444

❒Tartak przewoźny. Hydrauliczny załadunek i obracanie kłody, 505 091 013

❒DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

❒Ocieplenia kompleksowo, 512 655 590

❒Dachy kompleksowo, 512 655 590

❒STUDNIE, POMPY CIEPŁA, SOLIDNIE!!! 608 046 239

❒Układanie kostki brukowej kompleksowo, 504 090 433

❒Układanie kostki brukowej, schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153



❒Układanie kostki brukowej, roboty drogowe, 507 074 785

❒Malowanie dachów, 516 964 592

NAJPOCZYTNIEJSZE CZASOPISMO W REGIONIE
ZAPRASZAMY
do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku
MIĘDZYRZEC PODL.
Agencja Reklamowa
ARTMAR, ul. Lubelska 32

ZATRUDNIAMY
agrifirm
Operatorów maszyn / Pracowników produkcji
w wytwórni pasz w Bednie Radzyńskim
Zadania:
• obsługa maszyn i urządzeń
• kontrola jakości wytworzonego produktu
Oferujemy:
• umowę o pracę na pełen etat
• wynagrodzenie zasadnicze + premie
• pracę w systemie zmianowym
• szeroką ofertę benefitów
• możliwość podnoszenia kwalifikacji
CV prosimy przesyłać na adres:
hr.pl@agrifirm.com
lub odwiedzić nasz zakład w Bednie Radzyńskim


MAKIJAŻ
PERMANENTNY
BRWI, USTA
lub KRESKA
Piękny efekt
do 2 lat bez
codziennego
malowania!

Międzyrzec Podlaski
Cena od 800 zł
Kontakt:
510 331 983

❒Tynki maszynowe, 797 138 243

❒Złota rączka, remonty, wykończenia , montaże, 519 680 027

❒CYKLINOWANIE, 512 246 444

❒Usługi minikoparką 3,5 t oraz miniładowarką gąsienicową 3,5 t wjeżdżającą w każdy teren, cena od 200 zł/h, 662 766 187

NAUKA

❒Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

❒Korepetycje język angielski, 690 288 500

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

❒Wynajmę umeblowany dom, 791 510 087

MIESZKANIA

❒Sprzedam 43 m2, ul. Kolejowa, 518 198 632

❒Sprzedam - I piętro, 66,6 m2, Orzechowa, 601 699 773

❒Wynajmę mieszkanie i pokój, 664 782 896

LOKALE

❒Pokój 1-osobowy, 515 902 158

❒Pokój z aneksem kuchennym, 664 782 896

DZIAŁKI

❒Kupię, wydzierżawię pole gm. Drelów i okolice, 508 475 856

❒Kupię pole, Biała, okolice, 500 564 764

PRACA

ZATRUDNIĘ

❒Zatrudnię docieplenio-wca, 663 279 918

❒Zatrudnię kierowcę na wywrotkę w transporcie międzynarodowym kat. C+E, 512 102 444

❒Zatrudnię emeryta do prac administracyjno gospodarczych ze znajomością ślusarki.CV Okno, Biała Podlaska Sitnicka 135

❒Zatrudnię do produkcji okien aluminiowych, CV Okno, Biała Podlaska Sitnicka 135

❒Zatrudnię kierowcę kat. B, 500 021 906

❒Zatrudnię piekarza, 500 021 906

UTHO Marek Dejneka
oferuje w sprzedaży:
węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane
SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407

❒Szukam do pracy na budowie elektryka budowlanego i innych pracowników budowlanych, 502 202 092

AGD/RTV

❒Kupię części do termomixa, 502 713 486

CD. NA STR. 39

ZATRUDNIMY LEKARZY
SYSTEMU W ZESPOŁACH RATOWNICTWA MEDYCZNEGO
szczegóły na www.pogotowiebp.pl

Zapraszam do składania ofert.
Dyrektor Stacji Pogotowia Ratunkowego SPZOZ
w Białej Podlaskiej

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie Filia w Białej Podlaskiej poszukuje kandydata na stanowisko:

specjalista inżynieryjno-techniczny

Wymagania minimalne:

- Wykształcenie: wyższe lub średnie techniczne (preferowany kierunek: budownictwo),
- Doświadczenie zawodowe: minimum 3 lata praktyki zawodowej, zgodnej z wykształceniem,
- Dodatkowe umiejętności:
  - dobra znajomość pakietu MS Office,
  - umiejętność kosztorysowania z wykorzystaniem programu Norma.

Rodzaj umowy: umowa o pracę
Osoba do kontaktu:
Zbigniew Rolak nr tel.: 83 342 87 10
Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV na adres AWF:
ul. Akademicka 2, Biała Podlaska
lub na e-maila:
zbigniew.rolak@awf.edu.pl

WIPASZ jest nasz!
WIPASZ CONVENIENCE
Zielone Fermy

30 lat doświadczenia. 100% polskiego kapitału
Lider w produkcji świeżego mięsa z kurczaka
Dlaczego warto z nami współpracować?
atrakcyjne wynagrodzenie
umowa o pracę
Praca w firmie o prestiżowej pozycji rynkowej
Zdobycie umiejętności praktycznych
Prywatna opieka medyczna
Grupowe dojazdy do pracy
Codzienne posiłki regeneracyjne
Bogaty pakiet socjalny: dofinansowania do świąt, karta MultiSport
605 742 55 / 609 460 768
rekrutacja.mc@wipasz.pl
www.wipasz.pl

eprasa.pl 584ea26535

CD. ZE STR. 38

BUDOWLANE

❒Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

SPRZEDAŻ - INNE

❒Tanie, suche drewno rozbiórkowe, 691 522 160

❒Drewno opałowe, 691 522 160

❒Drzewo opałowe, 725 313 730

❒PHD Pilarmet wyprzedaż towarów: pralki, lodówki, zamrażarki, kuchnie gazowe i drobny sprzęt gospodarstwa domowego. Wyroby Stihl: kosy, piły. Wysokie rabaty. Janów Podlaski ul. Partyzantów 4 pawilon handlowy, 601 980 678

❒Drewno opałowe, 573 681 376

❒Drewno opałowe, 510 568 710

❒Sprzedam drewno opałowe, liściaste, cienkie 230, grube 280, 507 537 052

❒Drewno opałowe, kominkowe rąbane + transport, 514 964 849

❒Sprzedam pomnik na cmentarzu komunalnym. 4-osobowy na początku cmentarza, 698 722 266

ROLNICZE

MASZYNY

❒**Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny, także uszkodzone, 665 207 084**

❒Kupię ciągniki, maszyny sprawne lub do remontu, zarejestrowane lub nie, 512 598 054

❒Sprzedam 2 rozrzutniki do obornika jednoosiowe, 501 138 642

❒Jumz, 602 571 846

❒C 360 (1984), 504 101 869

ZWIERZĘTA

❒Klacz, kucyk, 500 201 821

❒Kupię tanio owce, 512 228 614

❒Cielęta, 502 157 635

❒Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności, 511 075 866, 662 396 670

❒Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

POZOSTAŁE

❒Kontraktujemy na 2026: groch polny (peluszkę). Cena gwarantowana, 607 781 627

❒Kupię zboże, 515 496 967

❒Słoma, siano w kostkach, owies, 502 243 030

❒**SKUP GRYKI, 607 781 627**

❒Pietruszka - 3 zł/kg, 502 249 519

❒Kapusta biała, marchew, burak, cebula, ziemniak - 1,20 zł/kg, 502 249 519

❒Kupię stodołę i inne stare budynki. Możliwość zamiany deski na blachę trapez, 691 522 160

❒Kupię zboże z odbiorem pompą, 505 550 755

❒Kupię słomę, siano, sianokiszonkę, 798 268 606

❒**Przyjmę w dzierżawę grunty orne, 782 149 013**

RÓŻNE

❒**Wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, trener rozwoju duchowego, 605 855 562**

KUPNO - INNE

❒Kupię sosnę, topolę, olszę, dęby, osikę, 607 412 702

MEDYCYNA

KARDIOLOG

❒Marek Kurianowicz - Specjalista Kardiolog, Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, 575 325 775, www.mkardio.pl

LARYNGOLOG

❒LARYNGOLOG Piotr Szczepański, 668 001 790

CD. NA STR. 40

UROLOG Krzysztof Pękala
Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC
Chirurgiczne i laserowe usuwanie zmian skórnych
badanie USG • zabiegi medycyny estetycznej
botox • wypełniacze • osocze • nici PDO
karboxyterapia • lipoliza • mezoterapia
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/4
tel.: 513 009 797

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista
ORTOPEDA TRAUMATOLOG
Porady, leczenie w zakresie:
▶ ortopedia dorosłych i dzieci
▶ traumatologia narządu ruchu
▶ USG narządu ruchu
Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58
dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG
▶ **kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien**
rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA
INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. A. DUDA 605 297 530
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.
Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

GABINET OKULISTYCZNY DARIUSZ CZOP
Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki Akademii Medycznej w Lublinie.
Biała Podlaska, ul Warszawska 14, gabinet 212, tel. 538-200-461
Leczenie w zakresie:
- konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),
- diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),
- diagnostyka zaćmy i jaskry,
- badania diagnostyczne tomografem optycznym,
- badania przed i pooperacyjne.

Rejestracja pod numerem telefonu
538 200 461



eprasa.pl 584ea26535

CD. ZE STR. 39

OGŁOSZENIA KUPONOWE

AGD/RTV

- Lodówka z zamrażarką biała, 3 szuflady, 160 cm wys. idealna - 290 zł, 504 101 869
- Zamrażarka 160 l, używana 1 rok - 300 zł, 83 343 39 12
- Mikrocyfrowy wzmacniacz słuchu nieużywany, nowy - 800 zł, 512 269 132
- Piekarnik elektryczny mały - 80 zł, 507 397 639
- Kuchenka elektryczna z piekarnikiem i dwoma palnikami elektrycznymi na górze, biała - 380 zł, 693 286 866
- Maszyna do szycia elektryczna, fabryka Radom, stołowa, profesjonalna - 350 zł, 693 286 866
- Prodiż elektryczny okrągły, sprawny, zadbany, mało używany - 130 zł, 693 286 866
- Blender firmowy z pojemnikiem, nowy - 100 zł, 693 286 866
- Kuchnia gazowa z piekarnikiem - 280 zł, 693 286 866
- Pralka automat Elektrolux, mało używana- 350 zł, 693 286 866
- Parowar elektryczny do parowania warzyw - 150 zł, 693 286 866
- Telefon Samsung Galaxy J3, komplet z szybką, pudełkiem, ładowarką, stan bdb. - 160 zł, 537 546 114

MOTORYZACJA

- Komplet opon zimowych 205/55/16 Nokian 7mm bieżnika (4 szt) - 460 zł, 509 672 209
- Komplet części do Fiata Doblo - 100 zł, 602 571 846
- Komplet części do Seata Ibizy - 100 zł, 602 571 846
- Komplet opon Fulda 195/65/R15 nowe (2025) - 830 zł, 514 318 613
- Komplet kół do VW Passata B5 w bdb. stanie 85% bieżnika - 450 zł, 791 510 087
- Komplet części do Forda Galaxy 1,9 tdi (2004) - 100 zł, 791 510 087
- Audi A6 1,9 tdi (2004) garbata, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Komplet części do Mercedesa 124 - 100 zł, 791 510 087
- Opony 2 szt. na alufelgach do Volvo, 195/60/15, uniwersalne - 200 zł, 500 431 977
- Komplet części do Mercedesa busa kaczka - 100 zł, 791 510 087
- Komplet części do Mercedesa 123 beczka - 100 zł, 791 510 087
- Komplet części do Forda Transita (1996) - 100 zł, 791 510 087
- Komplet części do Renault Laguna I (1998) - 100 zł, 791 510 087
- Daihatsu Cuore 1,0E (2006) nowe oc i bt, I właściciel, zadbany, czysty, oszczędny 4/100 km - 1500 zł, 791 510 087
- Koło motocykla WSK - 90 zł, 727 259 066
- Komplet części do Toyoty Yaris (2008) - 500 zł, 792 212 014
- Komplet części do Sharana (2006) - 500 zł, 792 212 014

MEBLE

- Kanapa kolor szary, stan bdb. - 350 zł, 504 101 869
- Biurko pod komputer, kolor mahoń, bardzo ładny fason z fotelem niklowanym - 200 zł, 693 286 866
- Tapczanik 1-osobowy, stan bdb. - 150 zł, 511 892 081

ODZIEŻ

- Buty skórzane ocieplane oficerskie nowe, wkładka 29 cm, solidne - 370 zl, 537 546 114
- Worek ubrań rozmiar M - 30 zł, 795 260 847

SPRZEDAŻ - INNE

- Toaleta drewniana na budowę - 500 zł, 509 086 620
- Oś z piastami na 6 śrub do rozrzutnika obornika - 270 zł, 504 101 869
- Pompa szambowa na rurze 2 cale, silnik 1,7 kW - 260 zł, 504 101 869
- Deska do prasowania kompletna, stan db. nowa - 50 zł, 514 754 701
- Wóz duży - 1100 zł, 604 256 125
- Silnik elektryczny od pompy hydroforowej - 300 zł, 503 634 715
- Przekładnia z silnikiem motoreduktor - 300 zł, 503 634 715
- Sieczkarnia duża - 310 zł, 793 053 707
- Młynek do zboża elektryczny - 950 zł, 509 832 339
- Dwukółka ciągnikowa duża, borty z blachy - 1200 zł, 518 467 565
- Profil zamknięty (1 szt.) 80/40 - 90 zł, 605 920 057
- Rower gazelle z Holandii, aluminiowy, stan bdb. Sidorska 252 - 720 zł, 603 171 105
- Brony 5 składane, stan bdb. - 750 zł, 509 832 339
- Silnik elektryczny 2,2 kW, polski - 320 zł, 607 150 191
- Szlifierka fabryczna 380 V, 2 kamienie z pompą do chłodziwa, ciężka, żeliwna, profesjonalna - 1500 zł, 791 510 087
- Komplet podkładów kolejowych - 300 zł, 791 510 087
- Bojler c.o. z wężownicą ciepłej wody i możliwością elektrycznego grzania 230 V, 120 l, w izolacji, jak nowy - 320 zł, 791 510 087
- Solidna brama przesuwna od ślusarza 320/152 cm, profil 6/4 cm, 3/2 dół 8/8 cm - 1500 zł, 791 510 087
- Migomat niemiecki nowy, powystawowy 230 V bezgazowy, b. poręczny, bdb. spawa - 1500 zł, 791 510 087
- Drzwi pokojowe renomowanej firmy Pol-Skone z zamkiem, klamką, jak nowe - 260 zł, 791 510 087
- Grzejnik kaloryfer c.o. Purmo 100/60 z głowicą termostatyczną, 3-letni - 260 zł, 791 510 087
- Przęsło ogrodzeniowe metalowe, fabryczne, solidne z kątownika w środku gruba ocynkowana siatka 250/160 - 160 zł, 791 510 087
- Kabina kompletna do Ursusa C-330 cała w oryginale w bdb. stanie - 1500 zł, 791 510 087
- Grzejnik elektryczny olejowy, stan bdb. - 120 zł, 791 510 087
- Heblarka (wyrównarka) ze stołem dostawionym jako krajzega, silnik 3 kW mocy, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Dźwigar strunobetonowy 15 mb / 80 cm do wykorzystania do budowy hali, wiaduktu, nieużywany - 1500 zł, 791 510 087
- Oś z piastami, kołami R16/650 długa/208 cm od kombajnu buraczanego, b. masywna, solidna do wykorzystania - 1250 zł, 791 510 087
- Krajzega wykonana profesjonalnie, 4 kW silnik na 380 V, kółka, rączki składane - 1500 zł, 791 510 087
- Komplet spawalniczy (wózek, butle: tlenowa, gazowa, reduktory, palniki cięcie, spawanie, przewody) - 1500 zł, 791 510 087
- Elektryczna rozdzielnia metalowa 6 różnych gniazd 380/230 V, hebel odcinający - 1250 zł, 791 510 087
- Żyrandol na 8 żarówek cały mosiężny, duży, ładny wzór - 200 zł, 693 286 866
- Suszarka do grzybów elektryczna, polska, profesjonalna - 150 zł, 693 286 866
- Przyczepka do roweru bagażowa, fabryczna, mocowana z tyłu - 250 zł, 693 286 866
- Taczka budowlana nowa na gumowym kole, fabryczna - 200 zł, 693 286 866
- Rower holenderski Amsterdam bogato wyposażony damka, koła 28 - 400 zł, 693 286 866
- Piła spalinowa do drzewa dobrej firmy - 280 zł, 693 286 866
- Krajzega na kółkach, silnik 4 kW z piła 60 cm - 1300 zł, 693 286 866
- Butla turystyczna gazowa z 2 palnikami niebieska - 100 zł, 693 286 866
- Wózek z walizką na zakupy na kółkach, polski, ładny- 130 zł, 693 286 866
- Walizka podróżna duża na kółkach, nowa - 170 zl, 693 286 866
- Domek dla kota z półkami do leżenia, używany - 125 zł, 537 546 114
- Krajzega cała w ocynku, mocna 3 kW, solidna lekka konstrukcja, w bdb. stanie - 970 zł, 537 546 114
- Paproć piękna duża - 160 zł, 537 546 114
- Garnek aluminiowy, duży 15 l, profesjonalny - 370 zł, 537 546 114
- Oddam za darmo obornik koński i bydlęcy, 500 201 821
- Waga gospodarcza - 130 zł, 500 201 821

Biuro Ogłoszeń „Słowa Podlasia”
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel. 83 344 75 57



Twoje ogłoszenie ukaże się w internecie

zobacz: slowopodlasia.pl/ogloszenia

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

51-52 SŁOWO PODLASIA

Ważny w okresie od 23 grudnia 2025 r. do 6 stycznia 2026 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia

treść ogłoszenia

cena

telefon lub e-mail do kontaktu

OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko

ulica i nr domu

miejscowość

telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wystarczy wypełnić kupon ogłoszeniowy i wrzucić do jednej z niebieskich skrzynek oznaczonych logiem

SŁOWO PODLASIA

lub wysłać zdjęcie wypełnionego kuponu na numer telefonu: 665 752 208
Kupon można też dostarczyć osobiście lub przesłać do redakcji: Tygodnik „SŁOWO PODLASIA” ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska skr. pocztowa 116

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon z ogłoszeniem powinien zostać wrzucony do skrzynki najpóźniej w czwartek do godziny 16:00
W Redakcji kupony przyjmujemy **do piątku do godziny 15:00.**

Ogłoszenia dostarczone po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

W przypadku pytań skontaktuj się z nami: tel. 83 344 75 57 lub 665 752 208

eprasa.pl 584ea26535

INFORMATOR

KINO MERKURY

KINO

23.12 „Zwierzogród 2", dubbing, animowany, komedia, przygodowy 13:00; „Avatar: Ogień i popiół", 3D, dubbing, sic-fi 15:15; „Avatar: Ogień i popiół", 2D, dubbing, sic-fi 19:00.
26-29.12 „SpongeBob: Klątwa Pirata", dubbing, animowany, komedia, przygodowy 13:00; „Avatar: Ogień i popiół", 3D, dubbing, sic-fi 15:15; „Avatar: Ogień i popiół", 2D, dubbing, sic-fi 19:00
30.12 „SpongeBob: Klątwa Pirata", dubbing, animowany, komedia, przygodowy 13:00; „Avatar: Ogień i popiół", 3D, napisy, sic-fi 19:00; „Avatar: Ogień i popiół", 2D, dubbing, sic-fi 15:15.
31.12 „SpongeBob: Klątwa Pirata", dubbing, animowany, komedia, przygodowy 11:15; „Avatar: Ogień i popiół", 3D, napisy, sic-fi 13:15; „Avatar: Ogień i popiół", 2D, dubbing, sic-fi 17:00.
1.1 „SpongeBob: Klątwa Pirata", dubbing, animowany, komedia, przygodowy 15:00; „Avatar: Ogień i popiół", 3D, dubbing, sic-fi 17:00.
2-6.1 „SpongeBob: Klątwa Pirata", dubbing, animowany, komedia, przygodowy 12:00, 14:00, 16:00; „Avatar: Ogień i popiół", 3D, dubbing, sic-fi 18:00

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24. Apteka dyżurna ul. Janowska 9 tel. 83 343 43 85.
Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23
Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06
Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu" ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie", ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33 całodobowo, tel: 83 343 46 91, 601 277 212, 504 070 564.
Dom Pogrzebowy „Cordis": Biała Podlaska, ul. Dolna 9, **całodobowo**, tel.: 601 277 212, tel.: 83 343 83 21; **Transport Zwłok**, tel.: 504 070 564, **całodobowo**; **Biuro: Poniedziałek-Piątek: 7^{00}-15^{00}, Sobota: 7^{00}-15^{00}**, tel.: 83 343 46 91, 83 343 69 92; **Komunalnik Kwiaciarnia „Pod Storczykiem"** Biała Podlaska, Rzeźniana 31, tel.: 533 733 657; 83 343 46 91. **Zakład Kamieniarski „DOLOMIT"** Biała Podlaska, ul. Dolna 10, tel.: 504 035 895, 83 342 57 88. **Konsolacje (stypy)**, modlitwy Wieczorne, Biała Podlaska, ul. Dolna 9, tel.: 83 343 46 91; 601 277 212.

HADES Maksymiuk i Wspólnicy całodobowy transport zwłok 83 344 35 25, 601 369 849
Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.
Kwiaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.
Produkcja Trumien Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538.
Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.
Dom Pogrzebowy ul. Kaczyńskiego 1A Międzyrzec Podlaski całodobowy transport zwłok 730 191 300, 601 369 849.
Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.

Komarówka Podlaska
Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel: 83 343 69 92, 83 343 46 91,
Poniedziałek-Piątek: 7:00-18:00,
Sobota: 7:00-16:00 (z wyjątkiem niedziel i świąt).
Prowadzimy:
- wymianę małych butli z gazem;
- przegląd kuchni gazowych;
- sprzedaż gazu na stacji LPG czynnej codziennie od 6:00-22:00;
- sprzedaż gazów technicznych (tlenu, azotu, argonu, wodoru i innych gazów);
- dystrybucję gazu w butlach do klientów indywidualnych i firm;
- dystrybucję gazu propan-butan zarówno w postaci auto-gazu dostępnego na naszej stacji, jak i butli dostarczanych bezpośrednio do naszych klientów.

Gaz dostarczany przez naszą firmę pochodzi wyłącznie od renomowanych producentów, co gwarantuje najwyższą jakość i bezpieczeństwo użytkowania.
MUSTANG, dostawa gazu pn.-sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl
GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

TELE–TAXI

Biała Podlaska

TAXI PODLASIE, tel. 667 111 444, 83 196 27.

STACJE LPG

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, Codziennie od godz. 6:00 – 22:00. Benzyny bezołowiowe oraz oleje napędowe odpowiadają w pełni wymogom europejskim, a w odniesieniu do niektórych parametrów nawet je przewyższają.

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA
GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.
MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.
Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica".

ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947".

MIĘDZYRZEC PODLASKI
Galeria, Pałac Potockich, ul. Lubelska 63, Międzyrzec Podlaski. Wystawa Malarstwa Arkadiusza Kulpy „Iluzja minionej nocy" (grudzień 2025 – styczeń 2026).

ŁUKÓW
Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI
Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.
Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

ROMANÓW
Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

WOLA OKRZEJSKA
Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości H. Sienkiewicza.

TERESPOL
Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Topolowa 6g).
Wystawy stałe: militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867", „Ogórek Terespolski".
Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

GRUPY AA

Biała Podlaska
„Alba" ul. Łomaska 79, niedziela godz. 18:00 (grupa kobieca)
„Skorpion" ul. Długa 1, wtorek godz. 18:00 i niedziela godz. 16:30
„Matecznik" ul. Łomaska 79, poniedziałek i czwartek godz. 18:00
„Wspólny Cel" ul. Długa 1, środa godz. 18:00
„Krzna" ul. Gabriela Narutowicza 37, piątek godz. 18:00
„Przemiana" ul. Prosta 33 (zakład karny), środa godz. 15:00

Łuków
„Żeglarz" Plac Narutowicza 2, wtorek i piątek godz. 19:00
„Talbot" ul. Maryli Wereszczakówny 37, środa godz. 19:00
„Arka" ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45, czwartek godz. 19:00
„Millenium" ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45, niedziela godz. 15:30
„Ósemka" ul. Doktora Andrzeja Rogalińskiego 3, poniedziałek godz. 17:30
Międzyrzec Podlaski
„Oaza" ul. Józefa Piłsudskiego 6, piątek i poniedziałek godz. 18:00
„Quo Vadis, ul. Prymasa Wyszyńskiego 4, niedziela godz. 18:00
Radzyń Podlaski
„Rezonans" ul. Jana Pawła II 2, wtorek godz. 19:00
„Orion" ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 6, czwartek godz. 19:00
Parczew
„Rodzina" ul. Kolejowa 4, czwartek godz. 19:00
Leśna Podlaska
„Otwarte Drzwi" ul. Bialska 30, środa godz. 18:00 i niedziela godz. 13:00
Piszczac
„Barka" ul. Włodawska 4, niedziela godz.14:00
Terespol
„Granica" ul. Wojska Polskiego 132, poniedziałek godz. 18:00
„Zorza" ul. Wojska Polskiego 132, środa godz. 18:00
Komarówka Podlaska
„Nie ma mocnych" miejsce spotkań Rudno Pierwsze 128a, czwartek godz. 19:00
Stara Kornica
„To działa" Stara Kornica 165, piątek godz. 18:00
Kodeń
„Sapieha" Sanktuarium ul. Rynek 1, piątek godz. 18:00
Konstantynów
„Sami Swoi" ul. Piłsudskiego 4, poniedziałek godz. 18:00
Łomazy
„Zielawa" ul. Podrzeczna 69, czwartek godz. 18:00
Rossosz
„Tęcza" Dom Kultury ul. Batalionów Chłopskich, czwartek godz. 17:00
Wojcieszków
„Przystań" ul. Parkowa 1, środa godz. 18:00
Zbuczyn
„Pomocna Dłoń" Plebania ul. Siedlecka 1, środa godz. 19:00
Stoczek Łukowski
„Filar: ul. Generała Sikorskiego 5, czwartek godz. 18:00

INFOLINIA AA OGÓLNOPOLSKA
801 033 242
pn.-pt. w godz. 8.00-22.00
aa.org.pl

Optymistyczna opowieść

KINO Wiecznie optymistyczna, energiczna i nieco naiwna gąbka morska z Bikini Dolnego powraca w kolejnej, w pełni animowanej, podwodnej komedii.

SpongeBob zawsze pragnął być kimś wielkim, a nie, jak nazywa go Pan Krab, „bąbelkowym chłopcem".



FOT. KINO MERKURY

Zdobądź wejściówki!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „SpongeBob: Klątwa Pirata" w kinie Merkury. Aby o nie powalczyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

Dlatego w nowej przygodzie SpongeBob postanawia udowodnić swoją odwagę panu Krabowi, podążając śladami Latającego Holendra – tajemniczego, zawadiackiego pirata-ducha – w komediowej przygodzie morskiej, która zabiera go w najgłębsze zakamarki oceanu, gdzie żadna gąbka jeszcze nie dotarła.

(ach)

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19, lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 344 75 54, fax 83 344 75 52

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 344 75 54

KORESPONDENCJA
21–500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ
Dorota Hojda (Łosice)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Piotr Frankowski (sport)
Anita Smyk (korekta)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Presskom Aurzecki Piotr
VRC Promotion Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ
Joanna Olęcka - dyrektor
tel. 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Krzysztof Kozłowski
Małgorzata Andrzejuk

DRUK
Polska Press
Drukarnia Białystok

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.

eprasa.pl 584ea26535

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI


Dom o powierzchni 62 m² w Borsukach, 885 851 172


Działka budowlana w Sławatyczach, ok. 500 metrów do rzeki Bug, 604 494 489

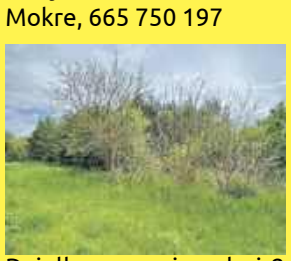

Działka z zabudowaniami o powierzchni 1 700 m², Stary Bubel, uzbrojona w przyłącze energetyczne, 604 494 489


Działka z wydanymi warunkami zabudowy, Sycyna, gm. Biała Podlaska, 59 000 zł, 885 851 172


3 działki budowlane po 960 m² każda, Wólka Plebańska, 604 494 489


Siedlisko w Mokranach Starych, pow. domu 90 m², pow. działki 2 600 m², 604 494 489


Duży dom z siedliskiem, Mokre, 665 750 197


Działka o powierzchni 2 791 m², Rusków, 885 851 158


Ośrodek wypoczynkowo-rekreacyjny w Serpelicach, 885 851 172, 604 494 489


Łąka w Cieleśnicy + las, 665 750 197


Dom w centrum Wisznic, 81 m², 665 750 197


Działka w Ossówce, pow. 1106 m², sprzedawana z ogrodzeniem, 885 851 172


Dwie działki budowlane w Łomazach, powierzchnia każdej 1 500 m², cena 67 500, 885 851 172, 604 494 489


Działki budowlane ul. Polna, Janów Podlaski, 604 494 489, 885 851 172


Mieszkanie 3-pokojowe na parterze w Terespolu, 604 494 489


8 mieszkań w 4 domach, stan deweloperski, Gołaszyn gm. Łuków, 885 851 158


Siedlisko przy samym Bugu w Okczynie w gminie Kodeń, 604 494 489


Działka 2247 m² z możliwością zabudowy, Wólka Zabłocka Kolonia, 33 000 zł, 665 750 197


Duża działka produkcyjno-usługowa w Białej Podl., 885 851 172

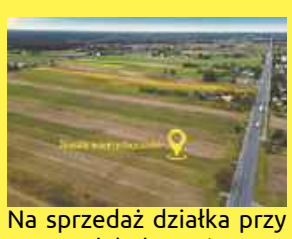

Parterowy dom do wykończenia w Worońcu, 885 851 172


Działki rolne 7,14 ha, Nietiahy, gm. Dębowa Kłoda, powiat parczewski, 665 750 197


Siedlisko w urokliwym Kodniu przy ul. Sławatyckiej, 604 494 489


Dom z dużym ogrodem w Białej Podlaskiej, 604 494 489, 885 851 172


Na sprzedaż działka budowlana 1200 m² z wydanymi Warunkami Zabudowy, gmina Zalesie, 604 494 489


Na sprzedaż działka przy DK2 Lachówka Duża, 1,15 ha, Gmina Zalesie, 604 494 489


Na sprzedaż mieszkanie 3-pokojowe, gotowe do zamieszkania - przy ul. Wojska Polskiego w Terespolu, 604 494 489


Horbów Kolonia - działka przemysłowa, bezpośrednio przy E-30 obok firmy Pajero, powierzchnia-1,7276 ha, 665 750 197


Działka w Tuliłowie gm. Międzyrzec Podlaski, cena 86 000 zł , 885 851 172


Działka o powierzchni 3 000 m², Łomazy, 885 851 172, 604 494 489


Dom przy ulicy Podłącznej na działce o powierzchni 951 m², 885 851 172


Działka budowlano-leśna w Lisznej, gm. Sławatycze, 885 851 172


Zadbane siedlisko w Korczówce, 885 851 160


Działka budowlana przy ul. Sienkiewicza 1250 m², Terespol, 604 494 489


Sprzedam łąkę w Horbowie Kolonii, powierzchnia 1,5857, cena - 44 500 zł, 665 750 197


Działka budowlana w Ciciborze Dużym, 1400 m², 604 494 489


Działka Siedliskowa 4000 m² Dobromyśl, atrakcyjna cena, 604 494 489


Działka siedliskowa w Kostomłotach nad Bugiem, ponad 7000 m², 604 494 489


Mieszkanie w Białej Podlaskiej przy ulicy Łukaszyńskiej, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka, WC, 885 851 172


Działka z możliwością zabudowy w Tucznej, pow. 8477 m², 885 851 172


Dom wolnostojący o powierzchni 70 m², zlokalizowany w miejscowości Sławatycze, przy ul. Kodeńskiej, 665 750 197

Dom blisko centrum w Białej Podlaskiej, powierzchnia działki 702 m², 665 750 197

Unikalne Siedlisko w Malowniczej Okolicy, Lisiówólka, 310 000 zł, 885 851 158

2 działki w Radzyniu Podlaskim, ul. Międzyrzecka, 885 851 158

Działka przemysłowa o powierzchni 1,61 ha oraz działka budowlana o powierzchni 5 600 m², sprzedawane oddzielnie, Podedwórze, 665 750 197

3 działki z możliwością zabudowy w Rzeczycy gm. Międzyrzec Podlaski, powierzchnia każdej 841 m², media, 885 851 172

Budynek biurowy na dużej działce w centrum miasta, Warszawska, 885 851 172

Na sprzedaż działka o powierzchni 8555 m², położona w spokojnej miejscowości Malowa Góra (gmina Zalesie, powiat bialski), z dogodnym dojazdem i dużym potencjałem zagospodarowania, 885 851 172

Działka w Białej Podlaskiej, cena 56 000 zł, pod zabudowę mieszkaniową, ogrodzona, 885 851 172

eprasa.pl 584ea26535


Dom w Białej Podlaskiej przy ulicy Brzeskiej, powierzchnia działki 3395 m², powierzchnia domu 103 m², ogrzewanie PEC, 885 851 172


Działki z Warunkami Zabudowy w zakolu Krzny, 18 działek budowlanych z warunkami zabudowy – 75 zł/m², Koczukówka (gmina Zalesie), 604 494 489


Dom 120 m² z ogrodem – idealny dla rodziny, przy ul. Ostrowieckiej w Radzyniu Podlaskim, działka: 562 m², budynek: dwukondygnacyjny, w pełni podpiwniczony, 885 851 158


Sprzedaż mieszkania w Białej Podlaskiej przy ul. Warszawskiej, 2 piętro, powierzchnia 77,50 m², wysokość pomieszczeń 3 mb, 2 pokoje, stary blok przedwojenny, 665 750 197


Dom z podwójnym garażem, działka 2349 m², Piszczac, 665 750 197


4 miejsca postojowe w garażu podziemnym, Biała Podlaska, ul. Podmiejska, 885 851 172


Luksusowa posiadłość w Piszczacu Pierwszym, działka 1,30 ha, 665 750 197


Pół bliźniaka na sprzedaż, Biała Podlaska, boczna ul. Kolejowej, 665 750 197


Na sprzedaż 75 m², mieszkanie w gminie Kodeń, Kostomłoty, 604 494 489


Na sprzedaż siedlisko z murowanym domem, Piszczac, 604 494 489


Dom w stanie surowym 195 m² - Sławacinek Stary, 665 750 197


Do sprzedania mieszkanie 78 m² ul. Kopernika, Biała Podlaska, 665 750 197



Dom w Białej Podlaskiej, 180 m², w pełni wyposażony, ogrzewanie gazowe, 5 min spacerem do centrum, 885 851 172


Na sprzedaż trzy działki położone w spokojnej i malowniczej części Janowa Podlaskiego. Idealna propozycja zarówno pod budowę domu całorocznego, jak i letniego siedliska, cena 75 zł/m², 885 851 172


2-pokojowe mieszkanie na 2 piętrze w cenie 205000 zł, Biała Podlaska, 885 851 172


Mieszkanie po remoncie, powierzchnia 64,54 m², salon, sypialnia, kuchnia, łazienka, WC, do mieszkania przynależy piwnica, 885 851 172



Działka w Dubowie o powierzchni 1 556 m², 885 851 160


Do sprzedania 3 miejsca postojowe w Białej Podlaskiej przy ulicy Wroczyńskiego, 885 851 172


3-pokojowe mieszkanie z garażem w Białej Podlaskiej, 885 851 172


Siedlisko z domem całorocznym i letniskowym w Malowej Górze, 604 494 489



Trzy mieszkania w Białej Podlaskiej od 72 tys. zł, 885 851 172


Mieszkanie 60 m², 3 pokoje, 2 piętro, ul. Sidorska k. Akademii Bialskiej, 665 750 197


Do sprzedania dom w Janowie Podlaskim, powierzchnia domu 107 m², powierzchnia działki 979 m², ogrzewany pompą ciepła, 885 851 172


2 działki pod dom lub usługi, Czosnówka, 885 851 172



Trzy działki przemysłowe przy ul. Brzeskiej w Międzyrzecu Podlaskim, 665 750 197


Piękna działka budowlana w Serpelicach, 885 851 161


Działka 1,45ha z możliwością zabudowy - Kolembrody, 885 851 158


Mieszkanie na parterze Biała Podlaska, Sidorska, 665 750 197


Cztery działki budowlane na sprzedaż w miejscowości Styrzyniec, 665 750 197


Lokal handlowo - usługowo - mieszkalny w centrum Kodnia, 604 494 489


Przestronne M3 do aranżacji, centrum Radzynia Podlaskiego, 885 851 158



Nowoczesny murowany dom parterowy w Terebeli, 604 494 489



Mieszkanie 2 pokojowe na parterze + ogród, Łosice, 885 851 158


Działka rolna 7300m², przy rzece - Kolembrody, 885 851 158


Na sprzedaż mieszkanie o powierzchni 61,92 m² położone w spokojnej części Międzyrzeca Podlaskiego, przy ul. Kordiana 4, 885 851 160


Działka 2000 m² z WZ w Brzostówcu k. Radzynia Podl., 885 851 158



Dom jednorodzinny o powierzchni 71 m², położony przy ul. Górnej w Białej Podlaskiej, 885 851 160


Dom i biznes pod jednym dachem - ul. Słowackiego, 885 851 160


Do sprzedania 4 miejsca postojowe, Biała Podlaska, 885 851 172


Bezczynszowe mieszkanie w zabudowie segmentowej, Porosiuki, gmina Biała Podlaska, 885 851 160

Dwie działki z warunkami zabudowy w Porosiukach, pow. każdej 1500 m², 885 851 172

Ziemia rolna o pow. 3,9 ha w gminie Terespol, 604 494 489

Działka rolno-budowlana z potencjałem w Chotyłowie, 604 494 489

Drewniany dom z potencjałem, Berezówka, gm. Zalesie, 604 494 489

Atrakcyjne działki w centrum Kobylan, 604 494 489

Dom z działką w Dobryniu Dużym, 604 494 489

Mieszkanie 2-pokojowe w Białej Podlaskiej, parter, umeblowane, 885 851 172

Działka w Żeszczynce, powierzchnia 6321 m², 665 750 197

eprasa.pl 584ea26535

HOROSKOP



WODNIK

Niektóre znajomości, zawarte jakiś czas temu, mogą wkroczyć na bardziej osobiste tory. Nie zniechęcaj do siebie ludzi, nie udawaj kogoś innego. W pracy niewiele będzie się działo, trudno też liczyć na dodatkową gotówkę. Raczej wstrzymaj się od zakupów na kredyt i nie rób ryzykownych inwestycji. We wtorek możesz załatwić ważną sprawę w urzędzie. W czwartek zostań w domu. W weekend miło spędzisz czas.



RYBY

Poniedziałek będzie trudny - jeśli możesz, unikaj ważnych decyzji i nie rób nic pod wpływem chwilowego załamania nastroju. Jeśli masz problemy, nie zwierzaj się z nich w pracy. Później tydzień zapowiada się pomyślnie. We wtorek lub środę oczekuj interesującej propozycji. Dopisze ci zdrowie, humor i energia. W piątek masz okazję poznania kogoś interesującego. Weekend przeznacz na porządki, ale też na odpoczynek.



BARAN

Będziesz właściwie oceniać swoje możliwości. Otwiera się szansa na postęp tam, gdzie trwał zastój. W poniedziałek spotkasz się z wieloma dowodami sympatii i przyjaźni. We wtorek i środę trzymaj temperament na wodzy, by przypadkowym wybuchem nie zniweczyć dobrze rokujących planów. Osoby samotne w weekend mogą poznać „tego kogoś". Dobry nastrój, wiele zabaw - nie bój się zaszaleć. Finanse w normie.



BYK

Pora trochę zwolnić tempo - przeznacz więcej czasu na odpoczynek. Zaległe sprawy w pracy załatw w poniedziałek. Do pomysłu szefa trzeba się odnieść grzecznie, ale z rezerwą. Zawarte we wtorek i środę znajomości mają dobre perspektywy. Umocnią się też przyjaźnie. Kto czeka na ważną deklarację, może teraz na nią liczyć. W czwartek miej się na baczności, a wieczór spędź w domu. Od piątku - doskonałe samopoczucie.



BLIŹNIĘTA

Przed tobą przygody, może podróże i nowe znajomości. Będzie się wiele działo. Nie trać czasu na długie zastanawianie się, podejmuj śmiałe decyzje. We wtorek i środę dobra passa dla finansów i nowej działalności. Ambicja jest dobrym doradcą, a w sprawach osobistych gwarantuje ci uznanie i moc wrażeń. W czwartek nie próbuj za wiele zdziałać, odpocznij. W piątek i sobotę miłe spotkania i szczere rozmowy.



RAK

Dość udany, spokojny tydzień. Jedynie w środę mogą się pojawić niesnaski między domownikami. Tobie przypadnie rola osoby łagodzącej spory. Uważaj, by przy okazji nie paść ofiarą pretensji. Masz teraz dobrą formę intelektualną, dbaj o jej wykorzystanie i nie bój się nowych wyzwań. We wtorek i piątek zostanie to docenione. Licz na pieniądze dzięki rzetelnej pracy - tylko niektóre Raki je wygrają. Weekend w gwarze i ruchu.



LEW

W sprawach osobistych i zawodowych zapanuje spokój. Nie martw się chwilowym zamilknięciem telefonu - potrzebujesz czasu na przemyślenia. Osoby samotne nie powinny brnąć w związki z ludźmi zajętymi, a niezadowoleni z partnerów niech nie liczą teraz na cud. Dbaj raczej o przyjaźnie, o szczere, serdeczne kontakty. Nie warto teraz inwestować. W czwartek uważaj na siebie. Czeka cię ciekawy weekend.



PANNA

Zaplanowane od dawna posunięcia wykonasz teraz z mistrzowską precyzją. W kontaktach z bliskimi dzięki dyplomacji postawisz na swoim. Uważaj teraz na zdrowie, unikaj przeziębionych. W finansach postęp - we wtorek dzięki świetnej koncentracji zarobisz spore pieniądze. W czwartek i piątek intuicja pozwoli ci odnieść sukces tam, gdzie inni ponosili klęskę. W weekend wiele spotkań towarzyskich.



WAGA

Wiele spraw spędza ci sen z powiek, ale wszystko pójdzie gładko i znacznie lepiej, niż sądzisz. We wtorek masz zielone światło dla interesów, kariery, kontaktów z ludźmi. Znajdziesz teraz właściwą drogę. Może wskazana jest zmiana pracy... Gra idzie o sporą stawkę. Naucz się milczeć o swych planach, plotkarze nie śpią. Weekend spędzisz wśród przyjaciół, czekają cię ciekawe przeżycia. Zaufaj intuicji.



SKORPION

Bardzo dobry tydzień. Możesz zrobić naprawdę świetny interes, zdobyć dużo pieniędzy dzięki nietypowemu przedsięwzięciu. Pamiętaj, że negocjacje, a nie wojna, przyniosą ci teraz sukces. Niewykluczona miłość na twojej drodze. Osoby z kulejących związków powinny jak najprędzej porozumieć się z partnerem - wkrótce może to być niemożliwe. Najlepsze dla interesów - czwartek i piątek, dla uczuć - wtorek i sobota.



STRZELEC

W tym tygodniu mogą zajść ważne zmiany w twoim życiu, a poprzedzą je liczne rozterki. W poniedziałek nie podejmuj decyzji, nie kłóć się z domownikami. Od wtorku masz pole do popisu. Przedsięwzięcia powinny mieć jasny plan i być przewidywalne. Porządkuj bieżące sprawy, z dużymi inwestycjami zaczekaj. Weekend będzie bardzo udany - uznanie, zabawa, kontakty zawodowe na prywatnym gruncie. Rozmawiaj z partnerem.



KOZIOROŻEC

Zaufaj intuicji i wyobraźni, nie bój się rzeczy nieznanych. Szukaj w słowach innych inspiracji do działania. Nie węsz wszędzie podstępu! W pracy spotkasz się z uznaniem, a ktoś, kto kopał pod tobą dołki, sam w nie wpadnie. Spontaniczność powinna być kontrolowana, pamiętaj o rozsądku, zwłaszcza w środę. Otrzymasz kilka ciekawych propozycji towarzyskich. Weekend będzie miły, niespodziewana wizyta wprawi cię w zachwyt.

Maksym, pisarz	Kwitnie jesienią Rekuza	16	Pełen maceb		Nie je go jarosz	Obfity po żniwach	7	Długie u hippisa	Szczebiot ptaków	
					Lśniąca ozdoba gorsetu	Miasto na Ukrainie			17	
Ptasi lekarz drzew				9		8			Był nim Napoleon	
Twórca telegrafu						Latem krótsze od dni				
						Brie lub gouda				
						Otwór gębowy konia	"... Gynt" Ibsena	13		
Nagłe zbliżenie się	18	Stolica Korei Płd.		Pełno ich na szosie	11	Gulgoce w obejściu				
								Rodzaj wafla na gorąco		Auto z rodziny Fiata
Zesztywnienie mięśni, stawów Sponsor budowy			Bystry prąd rzeki		Pola wśród gwiazd					4
Dzieli się na pensy					Kwiczoł z drzewa	1				
			12				Weteran sportu		Rozmowa na parę	
Boczne sale teatru	5	... Buzek, aktorka		Wojciech, śpiewał z Adą Rusowicz						6
Dobrowolna ofiara Filmowy żart						Groch na tkaninie	3	Model Lancii		Miasto Carla Zeissa
			Odświeżający tic-...	Jest męski i nijaki						
Czule o ojcu Litera grecka	14					Grube zwoje sukna				
				Dodatni w jądrze atomu			2			
Porcja żywnościowa			10			Bajkowa wiedźma				15

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

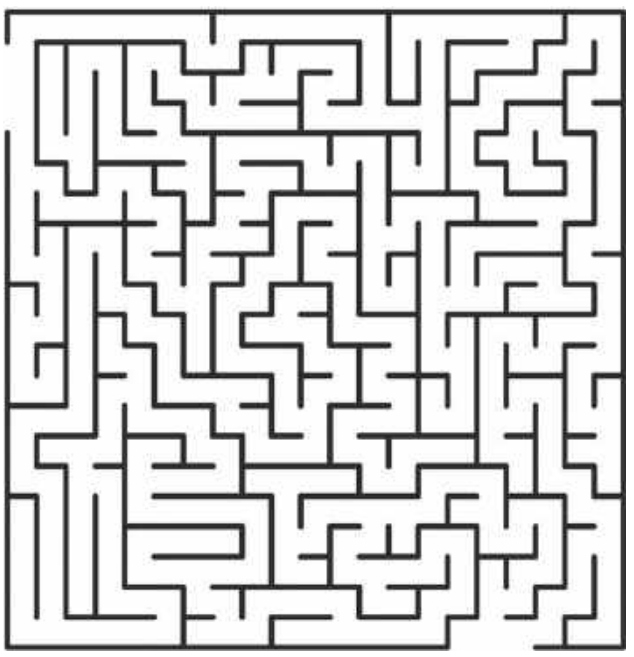
Wykreślanka

E	K	J	W	P	Ó	M	E	A	R	Y	T	M	E	T	Y	K	X	S	I	R	M
E	I	Ć	P	W	O	A	Z	L	L	D	M	A	D	Ś	D	A	G	A	L	P	Z
O	H	N	L	E	T	K	Ś	Y	O	M	C	H	K	V	R	N	A	Q	Ó	Z	I
W	F	F	E	N	D	V	E	W	C	I	Ć	C	O	Z	N	Z	L	O	Ł	G	N
T	A	O	I	I	T	I	Ó	R	N	Y	K	C	E	H	G	I	O	A	P	H	O
C	Ż	L	M	X	N	Z	A	W	Z	R	T	Ż	S	Ę	Y	W	D	R	Ź	T	M
E	P	R	B	Ż	P	D	O	T	A	Y	U	Y	K	V	N	O	N	Ś	B	O	R
I	C	Ó	A	D	I	T	O	M	R	C	S	L	R	M	H	R	O	C	L	P	O
W	Z	T	A	V	S	P	A	R	H	A	X	T	Ć	K	Ó	A	G	Ó	Y	O	M
A	D	P	P	O	Ć	R	Q	A	Y	K	P	R	A	N	Ę	D	P	Q	Q	R	X
R	O	Ó	M	Q	Z	I	K	G	Z	W	A	J	C	A	L	I	P	E	D	E	Q
K	D	Y	S	C	H	O	L	A	R	S	Z	F	Ł	A	N	I	M	O	N	K	Ę

Słowa do odnalezienia:

arytmetyk, darowizna, depilacja, dowóz, gondola, kramarz, krawiectwo, krytycyzm, mormonizm, mostownica, nominał, pediatra, piżmo, plaga, plinta, pokerzysta, rzeżucha, scholar, toporek, zwyrodnienie

3	8	2		7		6		
		4	6		5		8	
6		5	3			1	7	4
	3				7	9		
			9			8		1
		6			1			
7						5		
	1		5					3
		9		2				



SŁOWO PODLASIA

KUPON 51-52/2025

imię

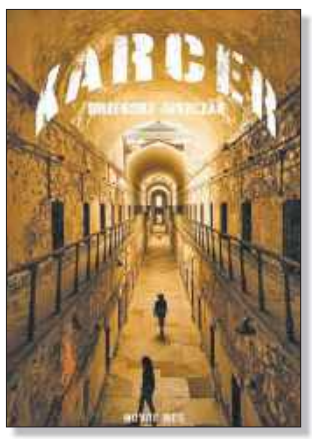
nazwisko

adres

hasło

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 9 stycznia dostarczą do naszej redakcji – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa" wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia", ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie". Rozwiązanie krzyżówki z 49/2025 numeru „Słowa Podlasia": „Muzeum etnograficzne". Nagrodę otrzymuje Marian Kasjaniuk z Białej Podlaskiej. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr 51-52/2025
za rozwiązanie krzyżówki



eprasa.pl 584ea26535

Od 2:0 do tie-breaku. MTS Międzyrzec Podlaski uratował zwycięstwo

Dwa punkty zostały w Międzyrzecu

PIŁKA SIATKOWA MTS Międzyrzec Podlaski był bliski pewnego zwycięstwa za trzy punkty, ale po dwóch wygranych setach stracił rytm i pozwolił rywalom doprowadzić do tie-breaka. Ostatecznie międzyrzeczanie pokonali Huragan Volley Club Błonie 3:2, dopisując do ligowego dorobku dwa punkty.

PIOTR FRANKOWSKI

MTS Międzyrzec Podlaski – Huragan Volley Club Błonie 3:2 (25:18, 26:24, 22:25, 22:5, 15:8)

MTS: Kundera, Strycharz, Lewoc, Czerwiński, Gołębiowski, Lentner, Wyszynski (L) oraz Roszkowski, Baranowski, Jurkowski.



FOT. GERARD MAKSYMIUK

Międzyrzecki MTS wygrał, ale dopiero po tie-breaku i stracił jeden punkt

Huragan: Smoliński, Kaczorowski, Błądziński, Bączek, Skwarek, Tomczak, Kałkowski (L) oraz Siwic, Niemiec, Maluchnik, Stryjewski.

Pierwszy set był wyrównany do stanu 9:9. Potem gospodarze sukcesywnie powiększali przewagę. Ostatecznie wygrali do osiemnastu. W drugiej partii drużyny szły punkt za punkt do stanu 7:8. Wtedy to goście odskoczyli na 11:7. Trener Marcin Śliwa dokonał zmian i MTS dogonił rywali 19:19. Końcówka drugiego seta należała do międzyrzeczan, którzy wygrali go na przewagi. Komplet punktów był na wyciągnięcie ręki. Zwłaszcza, że trzeci set zaczął się od prowadzenia gospodarzy 9:6. Końcówka seta należała jednak do przyjezdnych i to oni wygrali go do dwudziestu dwóch. Czwarta odsłona miała podobny przebieg do trzeciej i zakończyła się tym samym wynikiem. To oznaczało, że o zwycięstwie decydować będzie tie-break.

Piąta partia od początku toczyła się pod dyktando gospodarzy i to oni ostatecznie pokonali rywali 15:8, a w całym meczu 3:2. MVP meczu wybrano Aleksandra Czerwińskiego. Kolejny mecz MTS 11 stycznia w Kozienicach.

Wyniki 12. kolejki: MTS Międzyrzec Podlaski – Huragan VC Błonie 3:2, Camper Wyszków – REA BAS Białystok (przełożony 21.01.2026), Metro Family Warszawa – Enea KKS Kozienice 2:3, Wola Tramwaje Warszawskie – AZS UWM Olsztyn 3:0, Kartpol Kobyłka – KPS Płock 0:3, ProNutiva KKS Belsk Duży – SMS PZPS II Spała 3:0.

II LIGA GRUPA II			
1. ProNutiva	13	30	34:13
2. Kartpol	12	30	33:12
3. KPS (b)	13	30	33:13
4. MTS	**13**	**28**	**30:18**
5. Camper	12	24	32:16
6. Huragan (b)	13	19	25:23
7. Metro	13	15	22:30
8. Wola	13	12	18:31
9. Kozienice	13	12	18:32
10. BAS (s)	12	10	13:30
11. SMS II	13	9	16:35
12. AZS UWM	12	6	16:31

Najbliższe mecze 10-11.01: Kozienice – MTS (11.01 godz. 17:00), SMS II – Metro, Płock – Wola, AZS UWM – ProNutiva, Huragan – Camper, BAS – Kartpol.

Marcin Śliwa, trener MTS



Zaczęło się dobrze. Dwa pierwsze sety przebiegły po naszej myśli, niestety w trzecim my już szykowaliśmy się do świąt, a rywale to wykorzystali. Dzięki temu, dla kibiców była to pięciosetowa uczta siatkówki przed świąteczną przerwą. Ostatecznie wygraliśmy i kolejne punkty zostały dopisane do bilansu. Teraz przerwa świąteczna, zasłużony odpoczynek, a po nowym roku wracamy pod siatkę.

Solidna jesień LKS Milanów i realne ambicje na wiosnę

PIŁKA NOŻNA LKS Milanów zakończył rundę jesienną klasy okręgowej na szóstym miejscu, zachowując realny kontakt z ligową czołówką. Niewielka strata punktowa do podium, wysoka skuteczność w ofensywie oraz mocne wsparcie kibiców sprawiają, że zespół Piotra Zmorzyńskiego może z optymizmem patrzeć na wiosenną część sezonu i myśleć o powtórzeniu, a nawet poprawie ubiegłorocznego wyniku.

W poprzednim sezonie LKS Milanów zajął trzecie miejsce w bialskopodlaskiej klasie okręgowej. Po rundzie jesiennej znajduje się na pozycji szóstej, ale do drugiego Az-Budu Komarówka Podlaska ma zaledwie trzy punkty straty. Kwestia obrony, lub poprawiy rezultatu z poprzedniego sezonu jest jak najbardziej realna. Klub z Milanowa na tle pozostałych ekip wyróżnia się bardzo aktywnymi kibicami, najlepiej to widać po naszych internetowych ankietach, w których ilość głosów oddanych na piłkarzy Agrotexu jest znaczna. Stąd wniosek, że ekipa prowadzona przez Piotra Zmorzyńskiego ma dla kogo grać.

BILANS

Ogólny: miejsce:6/16, meczów: 15, punktów: 29, zwycięstw: 9, remisów: 2, porażek: 4 bilans bramkowy: 49:24 (+25). **U siebie:** meczów: 8, punktów: 18, zwycięstw: 6 (Bizon, Absolwent, Az-Bud, Gropm, Łazy, Sokół), remisów: 0, porażek: 2 (Podlasie II, Drelów), bilans bramkowy: 27:12 (+15). **Na wyjeździe**: meczów: 7, punktów: 11, zwycięstw: 3 (Unia Ż., Orzeł, Kujawiak), remisów: 2 (Victoria, Sielczyk), porażek: 2 (Lutnia, Unia K.), bilans bramkowy: 22:12 (+10).

Bramki zdobyte (49): 18 – Sebastian Ostapiuk, 5 – Emil Mazurek, 4 – Dariusz Abramek, Wiktor Niziołek, 3 – Piotr Zmorzyński, 2 – Karol Kamiński, Volodymyr Kravchenko, Bartosz Pawlak, Krystian Pawlina, Grzegorz Romaniuk, 1 – Marek Gil, Dawid Krępski, Mateusz Piątek, Kamil Romaniuk, Igor Trościańczyk. **Asystenci:** 9 – Sebastian Ostapiuk, 8 – Grzegorz Romaniuk, 5 – Wiktor Niziołek, Piotr Zmorzyński, 3 – Marek Gil, 2 – Jakub Kamiński, Volodymyr Kravchenko, Emil Mazurek, 1 – Karol Kamiński, Jakub Kolęda, Dawid Krępski, Krystian Pawlina, Mateusz Piątek, Igor Trościańczyk, 4 – bez asysty. **Czym trafiali:** lewa noga: 12 (24,4%), głowa: 3 (6,1%), prawa noga: 34 (69,3%), **Bramki zdobyte po stałych fragmentach gry – 6 (12,4%):** rzut karny: 0 (0 %), rzut rożny: 4 (8,5%), rzut wolny: 2 (4%), **Przedziały czasowe zdobytych bramek:** I połowa – 25 (51%), 1-15: 10 (20,4%), 16-30: 7 (14,2%), 31-45: 8 (16,3%), 45+: 0 (0%), II połowa – 24 (49%), 46-60: 8 (16,3%), 61-75: 6 (12,2%), 76-90: 9 (18,3%), 90+: 1 (2%).

Bramki stracone (24), Czym tracili: lewa noga: 6 (25 %), głowa: 3 (12,5%), prawa noga: 15 (62,5%), **Bramki stracone po sfg – 10 (41,6%):** rzut karny: 2 (8,3%), rzut rożny: 4 (16,6%), rzut wolny: 4 (16,6%), **Przedział czasowy straconych bramek:** I połowa – 14 (58,4%), 1-15: 5 (20,8%), 16-30: 7 (29,1%), 31-45: 2 (8,3%), 45+: 0 (0%), II połowa – 10 (41,6%), 46-60: 4 (16,6%), 61-75: 3 (12,5%), 76-90: 0 (0%), 90+: 3(12,5%), **Czyste konta – 4:** Damian Kruczek 2, Norbert Łukaszuk 1, Grzegorz Romaniuk 1 **Wpuszczone bramki (24):** Paweł Korneszczuk 0, Damian Kruczek 19 (79,2%), Norbert Łukaszuk 5 (20,8%), Grzegorz Romaniuk 0.



FOT. LKS AGROTEX MILANÓW

Zawodnicy z Milanowa ciągle liczą się w walce o najwyższe cele w klasie okręgowej

UPOMNIENIA, WYSTĘPY, MINUTY

Kartki (32 żółte): 4 – Jakub Kolęda, Bartosz Pawlak, Kamil Romaniuk, Piotr Zmorzyński, 3 – Grzegorz Romaniuk, 2 – Marek Gil, Karol Kamiński, Wiktor Niziołek, Krystian Pawlina, 1 – Dariusz Abramek, Mateusz Kobojek, Dawid Krępski, Emil Mazurek, Igor Trościańczyk.

Występy: 25 zawodników. 15 – Marek Gil, Sebastian Ostapiuk, Piotr Zmorzyński, 14 – Dawid Krępski, Emil Mazurek, Wiktor Niziołek, Bartosz Pawlak, Grzegorz Romaniuk, 13 – Jakub Kamiński, Jakub Kolęda, Mateusz Piątek, 12 – Dariusz Abramek, Karol Kamiński, Igor Trościańczyk, 11 – Mateusz Kobojek, Damian Kruczek, 10 – Kamil Romaniuk, 8 – Gerard Gmiter, 5 – Krystian Pawlina, 4 – Volodymyr Kravchenko, 3 – Norbert Łukaszuk, Krystian Pieńkus, 2 – Jakub Naumiuk, Mateusz Podgajny, 1 – Paweł Korneszczuk).

Minuty: Piotr Zmorzyński 1335, Sebastian Ostapiuk 1299, Marek Gil 1291, Bartosz Pawlak 1231, Emil Mazurek 1070, Grzegorz Romaniuk 1057, Jakub Kolęda 1037, Wiktor Niziołek 983, Damian Kruczek 981, Mateusz Kobojek 865, Jakub Kamiński 669, Dariusz Abramek 561, Kamil Romaniuk 356, Igor Trościańczyk 355, Karol Kamiński 351, Norbert Łukaszuk 270, Krystian Pawlina 258, Volodymyr Kravchenko 210, Dawid Krępski 172, Mateusz Piątek 159, Gerard Gmiter 148, Krystian Pieńkus 58, Mateusz Podgajny 34, Jakub Naumiuk 15, Paweł Korneszczuk 9.

Damian Kaczmarek

Okiem trenera Piotra Zmorzyńskiego

Jak ocenia Pan rundę jesienną w wykonaniu zespołu?
Runda jesienna oczywiście na plus. Po ostatnim, nieudanym meczu kończymy jesień na szóstym miejscu, lecz różnice między miejscami są znikome. Jestem zadowolony ze swojego zespołu, ponieważ do każdego meczu, nawet czasami przegranego podchodzą poważnie i wiem, że oddają całe zdrowie oraz serducho temu klubowi. W tej rundzie niestety traciliśmy zbyt łatwo oraz zbyt głupio bramki, nawet strzelając sobie sami. To jest do poprawy. Nasza ofensywa jest na dobrym poziomie, bo kreujemy bardzo dużo sytuacji strzeleckich oraz mamy w drużynie zawodnika, który prowadzi w klasyfikacji strzelców.



Czwarta liga zagości w Milanowie – czy to realny scenariusz?
Oczywiście, że realny scenariusz aczkolwiek nie zawsze jest to zdrowe i rozsądne, ponieważ przeskok miedzy ligami jest duży. Jesteśmy w stanie wygrać z każdym w tej lidze i nawet poprawić wynik z poprzedniego sezonu czyli zająć drugie miejsce. Cały czas chcemy aby nasza gra sprawiała nam przyjemność a głównym celem jest gra wychowankami, których mamy piętnastu i ogrywanie młodzieży która też jest liczna w klubie.

Jaki jest plan przygotowań do rundy rewanżowej, jakich można spodziewać się wzmocnień?
Okres przygotowawczy rozpoczniemy 20 stycznia, będziemy trenować dwa razy w tygodniu. Mamy zaplanowanych sześć sparingów. Cieszę się, że w tej rundzie byliśmy drużyną, która systematycznie trenowała w tak dobrej ilości zawodników. Dołączy do nas 2-3 zawodników, więcej wzmocnień nie przewiduję.

Kto wygra ligę, kto jest według Pana faworytem?
Ciężko powiedzieć, Podlasie ma przewagę lecz myślę że w II rundzie punktowanie nie będzie szło już tak lekko. Liga jest mocna i bardzo wyrównana. Walka o górną część tabeli będzie trwała do samego końca.

W kim upatrywać spadkowiczów?
W bardzo trudnej sytuacji są Kujawiak oraz Łazy ale oni również będą łapać punkty w rundzie wiosennej więc wszystko jest sprawą otwartą. Nawet drużyny z dołu, które złapią serię mogą się przebić wyżej. Ciężko cokolwiek przewidywać.

Kto Pańskim zdaniem zdobędzie koronę króla strzelców?
Życzyłbym sobie aby zdobył ją Sebastian Ostapiuk czyli zawodnik z mojej drużyny, który jeżeli będzie nadal tak dobrze się prezentował to powinien mieć najwęcej bramek na koncie na finiszu sezonu. Jest kilku zawodników, którzy strzelają systematycznie więc też ważna jest drużyna, która będzie temu zawodnikowi pomagać. Przy okazji chciałbym bardzo podziękować naszym kibicom, którzy są z nami na każdym meczu, jeżdżą na wyjazdy i są z nami na dobre i na złe.

eprasa.pl 584ea26535

Przedstawiamy naszych kandydatów i zasady głosowania w XXXIX Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia.
Czekamy na Wasze zgłoszenia sportowców i trenerów do plebiscytu!

Wybieramy najpopularniejszych sportowców i trenerów w 2025 roku!

NASZ PLEBISCYT Przed nami kolejny już XXXIX Plebiscyt Sportowy Słowa Podlasia. Wybierzecie w nim najpopularniejszych sportowców i trenerów w naszym regionie w mijającym roku 2025. Tradycyjnie w świątecznym wydaniu naszej gazety przedstawiamy pierwszych kandydatów do tych tytułów.

PIOTR FRANKOWSKI

W XXXIX Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia wybierzemy najpopularniejszych w roku 2025 sportowców: pięciu seniorów i pięciu juniorów (urodzeni w 2007 i młodsi), a także trzech trenerów. Dziś przedstawiamy kandydatury sportowców i trenerów z klubów z naszego regionu, spośród których między innymi będzie można wybierać. Głosowanie rozpoczniemy 7 stycznia 2026 roku.


Tak było w ubiegłym roku

Podkreślamy jednak, że są to jedynie nasze propozycje, które mogą ale nie muszą posłużyć głosującym. Formuła naszego plebiscytu jest otwarta i pozostawia Państwu swobodę w głosowaniu na swoich ulubionych ludzi sportu. Czekamy na Wasze propozycje kandydatów w plebiscycie. Zgłoszenie prosimy wysłać drogą e-mail na adres: p.frankowski@wp.pl. Podajcie imię nazwisko kandydata, nazwę klubu, który reprezentuje, jego osiągnięcia oraz zdjęcie. Maila prosimy zatytułować „Plebiscyt".

Lista kandydatów w poszczególnych kategoriach:


Zuzanna Bachanek (piłka siatkowa, SKS Szóstka TPS Biała Podlaska)


Stanisław Bajdak (piłka nożna, Orlęta Radzyń Podlaski)


Anna Borys (piłka siatkowa, SKS Szóstka TPS Biała Podlaska)


Jan Borysiuk (piłka nożna, Orlęta Radzyń Podlaski)


Dominika Chotkowska (taekwondo, Akademia Taekwon-Do Virtus Łomazy)


Aleksander Chwalczuk (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)


Marcel Dobruk (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)


Michalina Gaponiuk (piłka siatkowa, SKS Szóstka TPS Biała Podlaska)


Patrycja Iwaniuk (piłka siatkowa, SKS Szóstka TPS Biała Podlaska)


Olivier Jabkiewicz (podnoszenie ciężarów, GOK Kobylany)


Michalina Kieruczenko (pływanie, AZS AWF Biała Podlaska)


Zofia Kieruczenko (piłka siatkowa, UKS Jagiellończyk Biała Podlaska)


Hanna Kubiszewska (piłka siatkowa, UKS Jagiellończyk Biała Podlaska)


Maksymilian Mich (pływanie, AZS AWF Biała Podlaska)

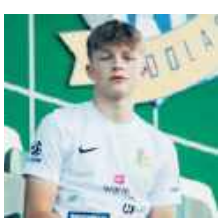

Izabela Mróz (piłka siatkowa, SKS Szóstka TPS Biała Podlaska)


Kamila Olędzka (piłka siatkowa, UKS Jagiellończyk Biała Podlaska)


Nikola Olichwierowicz (taekwondo, Akademia Taekwon-Do Virtus Łomazy)


Marcel Sudak (squash, Milon Squash Club Biała Podlaska)


Wiktor Tuszyński (podnoszenie ciężarów, GOK Kobylany)


Szymon Twarowski (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)


Jan Urbaniak-Jakubiec (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)


Anna Zając (taekwondo ITF, Hwa-Rang Janów Podlaski)


Agata Gładoniuk (taekwondo, Hwa-Rang Janów Podlaski)


Hubert Wasilewski (piłka nożna, AP Podlaskie Biała Podlaska, Podlasie II)


Łukasz Adamiuk (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska)


Łukasz Bierdziński (piłka nożna, Az-Bud Komarówka Podlaska)


Krzysztof Cudowski (piłka nożna, Orlęta Radzyń Podlaski)


Patrycja Czuchan (taekwondo ITF, Hwa-Rang Janów Podlaski)


Mirosław Dobosz (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)


Wiktoria Gierczuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)


Michał Gołębiowski (piłka siatkowa, MTS Międzyrzec Podlaski)


Wilhelm Gromisz (zimowe pływanie, Master Team Biała Podlaska)


Maksym Horzhui (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)


Michał Jagiełło (zimowe pływanie, Master Team Biała Podlaska)


Kacper Jakóbczyk (piłka nożna, Podlasia Biała Podlaska)


Oskar Jeż (piłka nożna, Podlasia Biała Podlaska)


Damian Kaczmarek (piłka nożna, Lutnia Piszczac)


Mateusz Konaszewski (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski, Podlasie Biała Podlaska)


Daniel Korol (piłka nożna, Az-Bud Komarówka Podlaska)

Jarosław Kosieradzki (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)

eprasa.pl 584ea26535


Kacper Kosiński (trójbój siłowy, Gaj Zalesie)


Michał Kościuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)


Grzegorz Krawczyk (brydż sportowy, KB Makulatura Biała Podlaska)


Julia Machniewska (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)


Jan Mróz (piłka nożna, Orlęta Radzyń Podlaski, Podlasie Biała Podlaska)


Nikodem Naróg (pływanie, AZS AWF Biała Podlaska)

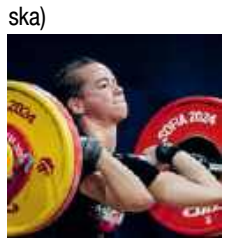

Damian Niedźwiecki (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)


Marcel Obroślak (piłka nożna, Orlęta Radzyń Podlaski)


Iga Olszanowska (zimowe pływanie, Master Team Biała Podlaska)


Maciej Orzechowski (piłka nożna, Orzeł Czemierniki)


Klaudia Osipiuk (lekkoatletyka, AZS AWF Biała Podlaska)


Maria Połka (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)


Karol Rycaj (piłka nożna, Orlęta Radzyń Podlaski)


Jakub Rypina (taekwondo ITF, Hwa-Rang Janów Podlaski)


Adam Szutko (trójbój siłowy, Gaj Zalesie)


Piotr Tarkowski (lekkoatletyka, AZS AWF Biała Podlaska)

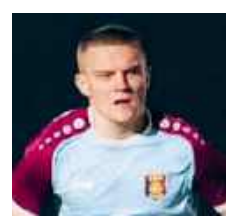

Kacper Waniowski (piłka nożna, Victoria Parczew)


Marian Wardzyński (tenis stołowy, Baczyński Biała Podlaska)


Franciszek Wierzbicki (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska)


Weronika Zielińska (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)


Tomasz Tattus (piłka nożna, Lutnia Piszczac)


Sebastian Ostapiuk (piłka nożna, LKS Milanów)


Jan Bożym (piłka nożna, Orzeł Czemierniki)


Adrian Hołownia (piłka nożna, KS Drelów)


Michał Biegajło (akrobatyka sportowa, MKS Żak Biała Podlaska)


Paweł Bieliński (piłka siatkowa, Trójka Międzyrzec Podlaski)


Robert Chmura (piłka nożna, Orlęta Radzyń Podlaski)


Kamil Chojnowski (tenis stołowy, Baczyński Biała Podlaska)


Łukasz Ciężki (taekwondo, Młodzieżowy Klub Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do)


Jakub Dobosz (piłka nożna, Podlasie II Biała Podlaska)


Rafał Dudkiewicz (piłka nożna, Orlęta Radzyń Podlaski)


Rafał Frończuk (lekkoatletyka, MKS Żak Biała Podlaska)


Mateusz Kacik (piłka nożna, Lutnia Piszczac)


Iwona Kandora (piłka siatkowa, UKS Szóstka TPS Biała Podlaska)


Łukasz Kandora (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska)


Zbigniew Kapela (taekwondo, MKS Żak Biała Podlaska)


Bartłomiej Kargulewicz (pływanie, AZS AWF Biała Podlaska)


Arkadiusz Kot (piłka nożna, Az-Bud Komarówka Podlaska)


Cezary Kotecki (Karate, Stowarzyszenia Kultury i Sportu Bushido Międzyrzec Podlaski)


Marek Kubiszewski (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska)

Tomasz Kuć (podnoszenie ciężarów GCK Kobylany)

Natalia Ladwiniec (piłka siatkowa, SKS Szóstka TPS Biała Podlaska)

Izabela Łukaszuk (piłka siatkowa, Jagiellończyk Biała Podlaska)

Tadeusz Makaruk (lekkoatletyka, AZS AWF Biała Podlaska)

Paweł Mielnik (pływanie, AZS AWF Biała Podlaska)

Klaudiusz Nazaruk (sporty walki, Fight Point Biała Podlaska)

Maciej Oleksiuk (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)

Grzegorz Piszcz (piłka siatkowa, UKS Szóstka TPS Biała Podlaska)

Marcin Popławski (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski)

Artur Renkowski (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)

Artur Romaniuk (Akademia Taekwon-Do Virtus Łomazy)

Jarosław Sacharuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)

Dawid Smolbik (Taekwondo ITF, Hwa -Rang Janów Podlaski)

Marcin Stefaniec (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska)

Paweł Stempel (lekkoatletyka, AZS AWF Biała Podlaska)

Miłosz Storto (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)

Robert Sudak (squash, Milon Squash Club Biała Podlaska)

Franciszek Szabluk (trójbój siłowy, Gaj Zalesie)

Paulina Szyszka (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)

Marcin Śliwa (piłka siatkowa, Jagiellończyk Biała Podlaska, Trójka Międzyrzec Podlaski)

Mariusz Ciołek (piłka nożna, Bizon Jeleniec)

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJEGO KANDYTDATA

eprasa.pl 584ea26535

TAXI PODLASIE
www.taxipodlasie.pl
667 111 444 | 83 19 621
LIMUZYNY DO ŚLUBU: Rolls-Royce • Lincoln 508 073 700
POBIERZ APLIKACJĘ
REKLAMA ID: 12970

slowopodlasia.pl
facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

Powrót Antoniaka i pewne zwycięstwo AZS AWF Biała Podlaska

Komplet punktów w Koszalinie

PIŁKA RĘCZNA AZS AWF Biała Podlaska udanie rozpoczął rundę rewanżową Ligi Centralnej. Bialczanie pokonali na wyjeździe Gwardię Koszalin 33:26, a jednym z bohaterów spotkania był wracający do zespołu Dominik Antoniak. Dzięki pewnej grze w obronie i konsekwencji w ataku akademicy kończą ligowe granie w 2025 roku cenną wygraną przed zimową przerwą, która potrwa do lutego

PIOTR FRANKOWSKI

Gwardia Koszalin - AZS AWF Biała Podlaska 26:33 (10:14)

Gwardia: Zwierz, Matusiak – Szcześniak 7, Koc 6, Biskup 4, Didyk 3, Fabianowicz 2, Zawadzki 2, Ellouzi 1, Grzegorczyk 1, Bartos, Kowalkowski, Laskowski, Maliarevyvh, Woźniak **Kary:** 10 min. (Biskup Didyk, Zawadzki, Laskowski, Woźniak)

AZS AWF: Adamiuk, Kwiatkowski – Wierzbicki 7, Lewalski 6, Antoniak 5, Chepyha 5, Szendzielorz 4, Książka 2, Lewandowski 2, Burzyński 1, Tarasiuk 1, Błaszczak, Grzenkowicz, Trela. **Kary:** 6 min. (Książka, Burzyński, Błaszczak)



FOT. GERARD MAKSYMIUK

Dominik Antoniak wrócił do bialskiego AZS i skutecznie zaznaczył swoją obecność w meczu z Gwardią Koszalin

Meczem z Gwardią w Koszalinie AZS AWF Biała Podlaska rozpoczął rundę rewanżową. W zespole pojawił się nowy-stary zawodnik. Na wypożyczenie z Gwardii Opole przyszedł Dominik Antoniak. Zaczął od niewykorzystanego karnego, ale w sumie jego obecność na parkiecie nie tylko dała pięć bramek, ale i dużo spokoju w grze ofensywnej.

Mecz rozpoczął się od dwóch bramek Filipa Lewalskiego i prowadzenia AZS 2:0. Jednak gospodarze szybko odrobili stratę i do 10. minuty gra była wyrównana. Kolejne pięć minut przyniosło cztery bramki z rzędu dla bialczan, którzy wyszli na prowadzenie 7:4. Gospodarze ponownie szybko odrobili stratę, ale na przerwę zeszli z bagażem czterech bramek.

Druga połowa zaczęła się od podwyższenia prowadzenia przez bialczan do 17:11. Podopieczni Łukasza Kandory konsekwentnie kontrolowali wydarzenia na parkiecie. W 54. minucie prowadzili już 29:19 i stało się jasne, że komplet punktów pojedzie do Białej.

Łukasz Kandora, trener AZS AWf Biała Podlaska



To był nasz ostatni mecz w 2025 roku. Cieszę się że przywieźliśmy trzy punkty z Koszalina. Zadowolenie jest tym większe, że zawodnicy rozegrali bardzo dobry mecz, zarówno w obronie jak i ataku. Bramkarze też dużo pomogli. Antoniak nie miał problemów z wpasowaniem się do drużyny i od razu wiedział co ma robić na boisku. Założenia przedmeczowe udało się zrealizować i z ciężkiego terenu w Koszalinie przywozimy komplet punktów. Teraz przerwa świąteczna, aktywny wypoczynek i po nowym roku wracamy do pracy. W lutym powrócimy do rozgrywek ligi centralnej.

Dominik Antoniak, rozgrywający AZS AWF Biała Podlaska



Na pewne rzeczy nie mamy wpływu, koncentruje się teraz na grze w AZS, aby w miarę możliwości pomóc drużynie w uzyskaniu dobrych wyników w drugiej rundzie. Mecz był bardzo ważny dla obu zespołów w kontekście miejsca w tabeli i walki o utrzymanie. Od samego początku meczu chcieliśmy przejąć inicjatywę. Dobra i twarda gra w obronie zaważyła na naszej wygranej. W ataku graliśmy konsekwentnie, długo i cierpliwie, również bramkarze nam bardzo pomogli. Z dobrymi nastrojami kończymy granie w tym roku teraz czas na odpoczynek i regenerację.

Wyniki 14. kolejki: Gwardia Koszalin – AZS AWF Biała Podlaska 26:33, Śląsk Wrocław – AZS UW Warszawa 47:25 , Sandra Spa Pogoń Szczecin – SMS ZPRP Kielce 34:25, Padwa Zamość – AZS AGH Kraków 32:34, Siódemka Miedź Legnica – Grunwald Poznań 28:25, Rajbud Development Stal Gorzów – Jurand Ciechanów 20:28, Grot Blachy Pruszyński Anilana Łódź – Nieba Wągrowiec 33:34.

LIGA CENTRALNA		
1. Pogoń	14	35 448:401
2. Stal	14	32 442:438
3. Śląsk (s)	14	31 439:360
4. AZS AGH (b)	14	28 459:412
5. Padwa	14	25 436:407
6. Grunwald	14	25 397:395
7. Jurand	14	24 480:439
8. Nielba	14	24 465:457
9. Anilana	14	18 411:425
10. Miedź	14	18 436:455
11. AZS AWF	**14**	**15 420:425**
12. SMS	14	10 409:468
13. Gwardia	14	9 349:406
14. AZS UW (b)	14	0 401:500

Najlepsi strzelcy: 114 bramek – Igor Drzazgowski (Stal), **102 bramki** – Jakub Polok (Pogoń), Łukasz Gierak (Nielba), **95 bramek** – Kacper Łukanowski (Miedź), Aleksander Pinda (Anilana)... **49 bramek – Dawid Petlak (AZS AWF)**

Następne mecze 06 – 08.02.2026: Stal – Śląsk, Jurand – Miedź, Grunwald – Gwardia, AZS AWF – Anilana, Nielba – Padwa, AZS AGH – Pogoń, SMS – AZS UW.

Czytelnicy wybrali!

PIŁKA NOŻNA Zakończyło się głosowanie na zawodnika jesieni w klasie okręgowej. Państwa głosami wygrał zawodnik KS Drelów, beniaminka obecnego sezonu.

W głosowaniu na naszej stronie internetowej najwięcej głosów otrzymał pomocnik KS Drelów Adrian Hołownia na którego głosowało 27,65 procent ankietowanych. Na miejscu drugim uplasował się Jan Bożym (Orzeł Czemierniki) 18,62 proc. głosów. Trzecią lokatę zajął Sebastian Ostapiuk (LKS Agrotex Milanów).

Na kolejnych miejscach plasowali się: Hubert Wasilewski (Podlasie II Biała Podlaska) – 12,7 %, Daniel Korol (Az–Bud Komarówka Podlaska) – 10,89 %, Norbert Osial (Sokół Adamów) – 7 %, Tomasz Tattus (Lutnia Piszczac) – 5,3 % oraz Michał Gryczuk (Victoria Parczew) – 1 %.

(pf)



FOT. GERARD MAKSYMIUK

Adrian Hołownia głosami Czytelników Słowa został piłkarzem jesieni klasy okręgowej

Medale na koniec sezonu

TRÓJBÓJ SIŁOWY Znakomitym akcentem sezon zakończyli reprezentanci regionu podczas Pucharu Świata Federacji XPC w Siedlcach. Dwa złote medale wywalczył Adam Szutko z Gaju Zalesie, a bardzo dobrze zaprezentowały się także młode zawodniczki z Białej Podlaskiej, potwierdzając wysoką formę lokalnego trójboju siłowego.

Adam Szutko (Gaj Zalesie) zajął pierwsze miejsce w wyciskaniu sztangi leżąc w kategorii wagowej 125 kg i wiekowej Masters z wynikiem 300 kg. Aleksandra Glińska z Białej Podlaskiej w kat. wagowej 56 kg i wiekowej T18-19 również była najlepsza z wynikiem 57,5 kg. Jej koleżanka Aurelia Zagajska w kat. wagowej 60 kg i wiekowej T16-17 uzyskała bardzo dobry wynik 62,5 kg.



FOT. NADESZANE

Franciszek Szabluk wraz z Aleksandrą Glińską i Aurelią Zagajską

– Zawodnicy Gaj Zalesie zdobyli w zeszłym roku trzydzieści medali w Mistrzostwach Europy i Świata. To ogromny sukces naszej małej siłowni. Zarząd klubu dziękuje bardzo władzom gminy Zalesie i powiatu bialskiego, bez których wsparcia nie bylibyśmy w stanie tych sukcesów odnieść. Już niebawem zaprosimy wszystkich do Zalesia na Mistrzostwa Polski, które odbędą się w dniach 18-19 kwietnia – powiedział Słowu Podlasia **Franciszek Szabluk**, prezes Gaj Zalesie.

Piotr Frankowski

eprasa.pl 584ea26535