



Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia, redakcja „Słowa Podlasia” pragnie złożyć Państwu najszczerze życzenia.

Niech ten wyjątkowy czas będzie wypełniony spokojem, ciepłem domowego ogniska i zapachem wigilijnych potraw.

Życzymy Państwu, aby nadchodzące dni pozwoliły na chwilę wytchnienia, a Nowy Rok przyniósł same dobre nowiny.

Dziękujemy, że jesteście z nami!



MIKOŁAJE SŁOWA PODLASIA

Dziecięca radość i wielkie serca darczyńców

20, 29



AKCJE

Franek walczy o sprawność

Franek Guzik 16 grudnia skończył 12 lat. Z tej okazji można zrobić mu prezent i przekazać datek na leczenie chłopca. Trwa zbiórka, na sfinansowanie operacji ortopedycznej Franka w Paley European Institute.



12

ŚWIĄTECZNY WYWIAD SŁOWA

Lampek było mniej, ale świeciły mocniej

W specjalnym wywiadzie dla Czytelników Słowa Podlasia, gwiazda polskiego show biznesu – Konrad Skolimowski, czyli Skolim opowiada o tym, jak obchodził Boże Narodzenie, kiedy był dzieckiem..



33

ROLNICTWO

Rolnicy pod starostwem

Gdy 18 grudnia w Brukseli trwał protest rolniczy w sprawie umowy UE – kraje MERCOSUR, pod białskim starostwem ciągniki ustawili rolnicy z terenu, by wyrazić solidarność z tymi, którzy na protest pojechali.



15

ROZMOWA

Ten rok był dla stacji bardzo dobry

Bardzo dobra sytuacja finansowa, ambitne inwestycje w regionie, ale też bolesne wspomnienie tragicznej straty – rok 2025 w lokalnym ratownictwie medycznym był pełen kontrastów. Mówi o tym w rozmowie ze Słowem Podlasia dyrektor Stacji Pogotowia Ratunkowego, Igor Dzikiewicz.



11

INWESTYCJE

Kto wybuduje A2 do Kijowca?

Poznaliśmy oferty w przetargu na projekt oraz budowę ponad 16-kilometrowego odcinka autostrady A2 w województwie lubelskim. Chodzi o fragment od węzła Biała Podlaska do rejonu miejscowości Kijowiec.



14

SKLEPY MEDYCZNE CholimpeX
Już od 1992 r.

SKLEPY MEDYCZNE
Zapraszamy do naszych oddziałów

- Biała Podlaska
- ul. Terebelska 60c - 507 072 502
- ul. Narutowicza 8 - 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B - 517 480 777
- Radzyń P., ul. Wisznicka 111 - 512 729 090
- Międzyrzec P., ul. Staromiejska 7 - 506 414 102

cholimpex@poczta.fm | informacja: 537 43 42 41

Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX

- łóżka rehabilitacyjne
- szyny CPM
- podnośniki
- koncentratory tlenu

DOWÓZ Z MONTAŻEM tel. 537 43 42 41

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

AgroSa
SKUP ZBÓŻ CEŁUJKI

Sprzedaż nawozów
Płatność 3 dni

TANIE NAWOZY

Załadunek pompą

513 092 562
507 043 203

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI

Sprzedaż | Kupno | Wynajem

Darmowa konsultacja
+ 500 zł
rabatu na prowizję

Odwiedź nasze biuro lub zadzwoń: **604 494 481**

Kolejne wydanie
Słowa Podlasia
już 7 stycznia

Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku
Wszystkim naszym klientom, przyjaciółom i partnerom biznesowym

KSEMAR
PROFESJONALNE ROZWIĄZANIA DO BIURA



Szanowni Mieszkańcy Powiatu Bialskiego!
Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
pragniemy przekazać Państwu
najserdeczniejsze życzenia płynące z głębi serca.
Niech ten szczególny czas będzie pełen rodzinnego ciepła,
wzajemnej życzliwości i radości ze wspólnie spędzonych chwil.
Życzymy, aby świąteczne dni przyniosły spokój
i oddech od codziennych obowiązków,
a w naszych domach zagościły uśmiech, zgoda i nadzieja.
Nowy Rok 2026 niech otworzy przed nami nowe możliwości,
przyniesie zdrowie, realizację planów
i pomyślność w każdej dziedzinie życia.
Dziękujemy za wspólny rok pełen wyzwań i sukcesów
– razem tworzymy przyszłość naszego powiatu.



**Wesołych Świąt Bożego Narodzenia
oraz Szczęśliwego Nowego Roku!**

Przewodniczący Rady Powiatu
w Białej Podlaskiej
Wojciech Mitura

Starosta Bialski
Mariusz Filipiuk



REKLAMA ID: 13715



WESOŁYCH ŚWIĄT

W wigilijną noc wypatrujemy światła gwiazdy znad betlejemskiej stajenki
– szukamy otuchy i nadziei, jaką zwiastuje przyjsie Boga na świat.

Niech wyjątkowy czas świętowania Narodzenia Pańskiego
umacnia wiarę w dobro, otwiera na drugiego człowieka
i napełnia nasze domy miłością oraz wzajemnym zrozumieniem
w każdym dniu nadchodzącego 2026 roku.

Radosnych, pełnych pokoju Świąt Bożego Narodzenia!

Jarosław Stawiarski

Marszałek
Województwa Lubelskiego

Mieczysław Ryba

Przewodniczący
Sejmiku Województwa Lubelskiego

REKLAMA ID: 13753



WESOŁYCH ŚWIĄT!

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia, pragniemy złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia. Niech ten czas będzie okazją do głębokiej refleksji i odpoczynku w ciepłej, rodzinnej atmosferze. Niech magia Świąt otoczy Państwa spokojem, a Nowy Rok przyniesie zdrowie i pomyślność.

Zarząd i Pracownicy Wipasz S.A.



Dziękując Państwu serdecznie za wybór naszej firmy,
Pragniemy złożyć życzenia:

Świąt prawdziwie świątecznych, ciepłych w sercu,
Zimowych na zewnątrz, jaśniejących pierwszą gwiazdką.
Niech z nut świątecznych zapachów
Powstanie najpiękniejsza kolęda
I czarem swej melodii spełni Państwa marzenia.

Życzą

Bracia Kurowscy



www.facebook.com/braciakurowscy/
Fotowoltaika-BraciaKurowscy



*Zarząd oraz Pracownicy
sklepu Outlet „Galeria Łomaska”
życzą wszystkim błogostawionych,
spokojnych i rodzinnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwego Nowego Roku*

OUTLET
"GALERIA ŁOMASKA"

REKLAMA ID: 11169

REKLAMA ID: 9933

ZAGRODOWY

Wszystkim Klientom
składamy życzenia spokojnych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności i sukcesów w Nowym Roku.
Zarząd i pracownicy Sedar S.A.

Zapraszamy do naszego Sklepu Firmowego.
W naszej ofercie znajdą Państwo m.in.: Kurczaka Zagrodowego,
Kurczaka Kukurydzianego, Perliczkę, Kaczkę oraz Gęś.
Serdecznie zapraszamy ul. Radzyńska 3, Międzyrzec Podlaski.

Godziny otwarcia: poniedziałek 6:30- 15:30, wtorek-piątek 5:00 - 17:00,
sobota 7:00 -13:00
tel. 83 371 8178 oraz 573 998 726

REKLAMA ID: 13130

– Do każdej inwestycji przykładamy taką samą uwagę i wszystkie traktujemy jako równie istotne dla mieszkańców – mówi wójt

„Każda inwestycja jest ważna”

GMINA BIAŁA PODLASKA Gmina Biała Podlaska może pochwalić się licznymi inwestycjami, które były realizowane w tym roku. Wyremontowano wiele dróg, są też plany na kolejne prace. Realizowano również projekt mający zwiększyć walory turystyczne gminy w 12 lokalizacjach, jednak to nie koniec, już w kwietniu przy plaży w Porosiukach powstanie profesjonalna scena z infrastrukturą. Podejmowano również inne inwestycje, które znacząco wpłynęły na poprawę jakości życia w gminie.

ANNA CHODYKA

– Do każdej inwestycji przykładamy taką samą uwagę i wszystkie traktujemy jako równie istotne dla mieszkańców. W mijającym roku zrealizowaliśmy bardzo wiele inwestycji drogowych, jednak gmina nie żyje wyłącznie drogami. Naszym szlankowym projektem w bieżącym roku był



FOT. ANNA CHODYKA

Wójt Konrad Gąsiorowski dziękuje pracownikom urzędu i radnym za wkład w realizację projektów inwestycyjnych w gminie Biała Podlaska

program dofinansowany z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego pod nazwą „Turystyczna Gmina Biała Podlaska” – mówi wójt **Konrad Gąsiorowski**.

Stawiają na turystykę

Projekt obejmuje 12 lokalizacji, w których powstała lub jeszcze powstanie infrastruktura rekreacyjna, turystyczna i sportowa. Część zadań została już zakończona, a pozostałe będą realizowane w przyszłym roku. Całkowita wartość projektu przekracza 8 milionów złotych, z czego 85 procent stanowi dofinansowanie ze środków europejskich. – Jest to nowy poziom i nowa

jakość w gminie Biała Podlaska – nowe miejsca do odpoczynku i rekreacji dla całych rodzin, matek z dziećmi, młodzieży i seniorów. Powstają bezpieczne place zabaw, nowoczesne siłownie zewnętrzne oraz przestrzenie do aktywnego spędzania czasu na rowerach czy rolkach – przekazuje wójt.

Największym placem budowy w ramach projektu „Turystyczna Gmina Biała Podlaska” jest miejscowość Porosiuki. – Teren przy plaży w Porosiukach, położonej przy ścieżce pieszo-rowerowej prowadzącej w kierunku miasta Biała Podlaska, zostanie zagospodarowany poprzez budowę sceny z zapleczem, pumptracku, placu zabaw, siłowni zewnętrznej, toalety publicznej oraz parkingu z monitoringiem. Wartość tej inwestycji wynosi blisko 3 miliony 830 tysięcy złotych i zostanie zrealizowana w przyszłym roku w kwietniu – zapowiada Konrad Gąsiorowski.

Liczne inwestycje drogowe

– Zrealizowaliśmy też szeroki zakres inwestycji drogowych, które są niezwykle istotne dla mieszkańców, ponieważ to właśnie infra-

struktura drogowa w dużej mierze wpływa na codzienne funkcjonowanie. W ostatnim czasie na budowę i modernizację dróg przeznaczono kilkadziesiąt milionów złotych, w dużej części dzięki środkom zewnętrznym, w tym z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Dwie aplikacje zakończyły się sukcesem, co pozwoliło na



FOT. UG BIAŁA PODLASKA

W 2025 r. wykonano wiele inwestycji drogowych. Jednak, to nie koniec przedsięwzięć, przygotowano już kolejne projekty

realizację inwestycji w Rakowiskach – ulic Akacyjowej, Chabrowej i Rubinowej – o łącznej wartości ponad 1,3 miliona złotych, a także drogi w Grabanowie przy ulicy Bajecznej za kwotę blisko 2,2 miliona złotych – mówi Konrad Gąsiorowski.

Zrealizowano również drogę w Sławacinku, ewidencyjnie w Sławacinku Starym, łączącą drogę krajową nr 2 z infrastrukturą w Sławacinku. Kolejne inwestycje drogowe zostały wykonane w ramach Polskiego Ładu, obejmując m.in. Sławacinek Stary, Czosnowkę, Porosiuki, Łukowce, Terebelę, Wólkę Plebańską, Grabanów,

sowaniu w wysokości 2 milionów złotych zrealizowano budowę dróg w Woroncu i Roskoszy oraz sieci kanalizacyjnej w Woroncu. Łączna wartość projektu przekroczyła 3, 660 mln złotych – wyjaśnia wójt.

Ważnym obszarem działań była także ochrona zabytków. Zrealizowano dwa projekty dotyczące obiektów sakralnych. Pierwszy obejmował restaurację zabytkowych malowideł w kościele pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Hrudzie, to projekt o wartości 90 tysięcy złotych. Drugi dotyczył kompleksowego remontu kaplicy w Ciciborze Dużym, którego wartość przekroczyła milion złotych, w tym 800 tysięcy złotych pochodziło z dofinansowania.

– Oprócz realizowanych inwestycji infrastrukturalnych gmina konsekwentnie patrzy w przyszłość, przygotowując się do kolejnych zadań. Aby możliwa była budowa dróg, linii oświetleniowych czy sieci wodno-kanalizacyjnych, niezbędne są projekty. Dlatego miniony rok był okresem wzmocnienia prac nad dokumentacją projektową – przygotowano ich kilkadziesiąt – wyjaśnia Konrad Gąsiorowski.

Wspólna akcja wielkich serc

POWIAT BIALSKI Tydzień przed Wigilią do Powiatowego Ośrodka Wsparcia Osób z Zaburzeniami Psychicznymi dotarły busy darów, które zebrali studenci Akademii Bialskiej. Jak mówią sami organizatorzy – zbiórka przerosła ich oczekiwania.

16 grudnia długi stół rozdawczy w holu głównym budynku rektoratu AB uginął się pod produktami, które zebrali studenci Akademii Bialskiej podczas akcji zorganizowanej z myślą o podopiecznych Powiatowego Ośrodka Wsparcia Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Białej Podlaskiej z siedzibą w Międzyrzeczu Podlaskim. Na stołach znalazła się żywność z długim okresem przydatności, środki czystości i higieny. – Nie jest istotne ile się ma, jest istotne czy tym co się ma, można i chce się dzielić z innymi ludźmi. Dzisiaj widzimy, że rzeczywiście ta chęć dzielenia się tkwi bardzo mocno w studentach kierunku rolnictwa naszej uczelni, któremu przewodzi pani doktor Alicja Baranowska. To nie jest pierwsza inicjatywa, ale w tym roku ta inicjatywa i efekty tej inicjaty-



FOT. JOANNA DANIELEWICZ

Studenci kierunku rolnictwo Akademii Bialskiej zebrali dary, które w obecności rektora uczelni i starosty powiatu bialskiego przekazano Powiatowemu Ośrodkowi Wsparcia Osób z Zaburzeniami Psychicznymi

wy przerosły nasze najsmielwsze oczekiwania. Wystarczy spojrzeć na ilość zebranych produktów – mówił rektor prof. **Jerzy Nitychoruk** podczas przekazania zebranych darów.

W spotkaniu uczestniczył starosta bialski, Mariusz Filipiuk, który również zwrócił się do studentów. – Kochani, wspomniała inicjatywa, wspaniała pomysł. To wy zrealizowaliście nas tym, że bardzo chętnie włączyliśmy się do tej akcji, którą zorganizowaliście. I jak widać odzew naszych mieszkańców jest po

prostu wspaniały – kierował słowa uznania do społeczeństwa studenckiej starosty. Dziękował również władzom uczelni i kierownictwu kierunku rolnictwa za wsparcie akcji i jej koordynację. – No i oczywiście musimy w tym momencie podziękować tutaj najlepszemu studentowi, radnemu powiatowemu Markowi Sulimie, bo to jest, mówiąc po młodzieżowemu, człowiek torpeda. Jego wszędzie jest po prostu zawsze pełno, ale to bardzo dobrze, że tą pozytywną energią zaraża innych –

mówił **Mariusz Filipiuk**.

Podkreślił, że akcja nie jest wyjątkową dlatego, że zebrano produkty, bo ośrodek jest w złej kondycji. – Absolutnie nie. Tu chodziło o taki gest podzielenia się tym dobrem z innymi – wskazuje starosta i przypomina: – Ta zbiórka prowadzona była tutaj na terenie uczelni, ale również w starostwie powiatowym, jak również w szkołach prowadzonych przez powiat bialski. I za to dziękuję również moim pracownikom i dyrektorom szkół.

Pod wrażeniem efektów przeprowadzonej zbiórki był również radny Marek Sulima, który w jej organizację się angażował. – Naprawdę jestem pod wrażeniem. Jak wszedłem i zobaczyłem ilość tych produktów, tego wszystkiego, to pomyślałem, że warto wierzyć w ludzi – przyznał. – Ta zbiórka pokazała jak ogromną siłą jest solidarność i ta ludzka wrażliwość naszych mieszkańców. Te wszystkie produkty, które leżą na tym stole to realna pomoc materialna, ale przede wszystkim gest wsparcia, nadziei, ludzkiej życzliwości.

Radny powiatu podkreślił też udział w zbiórce studentów Uniwersytetu III Wieku.

– Bardzo dużo darów dostaliśmy właśnie od nich – mówi **Sulima**.

Dary od razu trafiły do busów i pojechały do Międzyrzecza Podlaskiego, gdzie będą z nich korzystać podopieczni ośrodka. – Ta zbiórka to nie jest tylko zwykły gest dobroci. To jest solidarność z osobami z zaburzeniami zdrowia psychicznego, o którym niechętnie tak na co dzień mówi się. Państwo z uczelni, państwo ze starostwa powiatowego, ze szkół powiatu bialskiego pokazali, że solidarni są z tymi właśnie osobami i za to bardzo serdecznie dziękuję. To jest niezwykle gest, abyśmy mogli być wspólnie z osobami chorymi i abyśmy mogli pokazać, że nikt nie pozostaje samotny – dziękowała za okazane wspar-

cie **Jadwiga Patkowska**, dyrektor ośrodka.

Ośrodek ma pod swoją opieką około 30 osób. Dodatkowo siedem osób przebywa w mieszkaniach wspomaganych zorganizowanych w budynku zmodernizowanym przez samorząd powiatowy, w całości na ten cel. Jak informuje dyrektor Patkowska, pod opieką ośrodka są osoby z przewlekłymi zaburzeniami zdrowia psychicznego, takimi jak: schizofrenia, depresja czy choroby dwubiegunowe, osoby z niepełnosprawnością intelektualną czy z padaczką. – Nasz powiat dba o to, żeby na terenie powiatu było miejsce dla osób z różnymi zaburzeniami zdrowia psychicznego – podkreśla dyrektor.

Joanna Danielewicz

KOTŁY C.O. RZECZYCZA

Kotły na pellet oraz ekogroszek

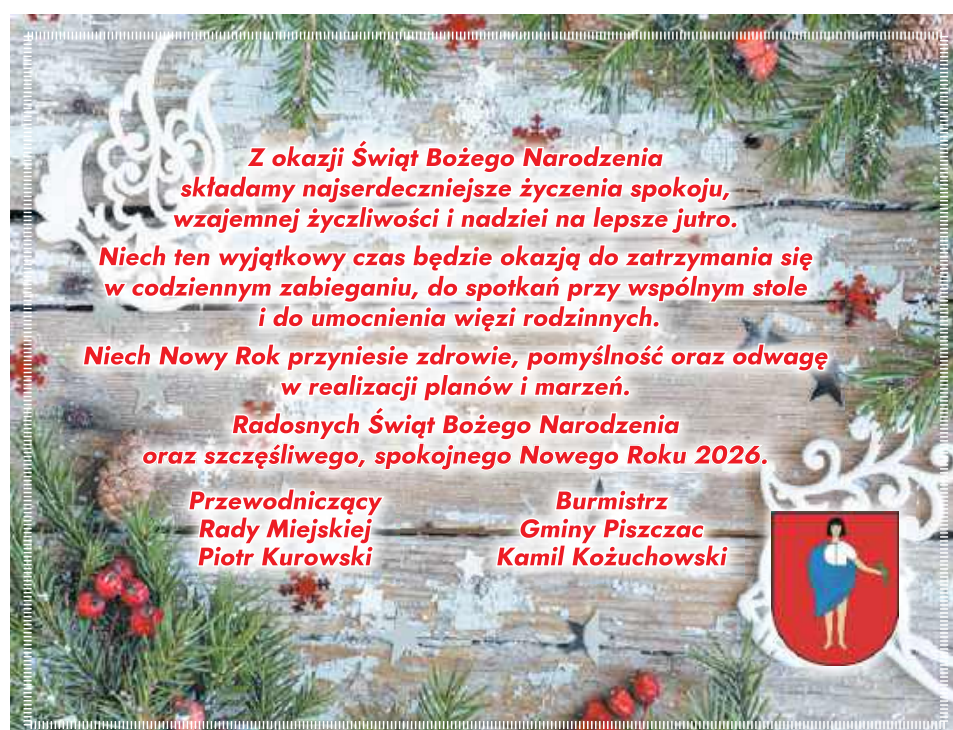
83 371 45 71 ☎ 506 862 901

Rzeczycza ul. Prosta 5, Międzyrzec Podl.

Produkty podlegają dofinansowaniu z programu „Czyste Powietrze”

KLASA 5

ECO ENERGY



Kolędowanie w kinie „Sława”

MIĘDZYRZEC PODLASKI Bur-
mistrz miasta **Międzyrzec
Podlaski** oraz dziekan de-
kanatu międzyrzeckiego
zapraszają na kolędowa-
nie w kinie „Sława”.

Wydarzenie odbędzie
się 28 grudnia, o godzinie

18:00 w sali widowiskowej
Miejskiego Ośrodka Kultury
w Międzyrzeczu Podlaskim
mieszczącej się w kinie „Sła-
wa”.

Podczas kolędowania
wystąpią: schola dziecięco-
młodzieżowa św. Mikołaja,
chór parafii św. Mikołaja,

chór Veritatis św. Mikołaja,
Big Band św. Mikołaja i so-
liści pod dyktando Zdzisła-
wa Frydrychowskiego, chór
„Oremus” parafii św. Józefa
pod kierunkiem Edwarda
Melaniuka oraz zespół
„Wdzięczni Panowie”.

(ach)



Po 25 latach w pierwszych rządach partii, Stanisław Żmijan stawia na kolejne pokolenie

Nie jest mi obojętne, kto po mnie przejmie stery

ROZMOWA Ze Stanisławem Żmijanem, szefem wojewódzkich struktur Platformy Obywatelskiej o zakończeniu przywództwa w partii na Lubelszczyźnie, perspektywach dla jej działalności pod nowym szyldem Koalicji Obywatelskiej i nowych liderach, którzy mogą przejąć stery lubelskiej KO – rozmawia Joanna Danielewicz.

JOANNA DANIELEWICZ

W ostatnich tygodniach ogłosił Pan, że nie będzie się ubiegał o reelekcję w wyborach wojewódzkich do zarządu regionalnych struktur partii. Jak długo w sumie dzierżył pan ster i czym podyktowana jest obecna decyzja?

Szanowna pani redaktor, coś się zaczyna i coś się kończy. Osobiście mam poczucie spełnienia w przestrzeni publicznej. W 2001 roku współzакładałem Platformę Obywatelską na Lubelszczyźnie, z ówczesnym wicewojewodą lubelskim Adamem Wilczewskim. Przez osiem lat pełniłem funkcję przewodniczącego Zarządu Regionu i byłem członkiem Zarządu Krajowego, a przez resztę czasu, tych prawie 25 lat, pełniłem funkcję wiceprzewodniczącego Zarządu Regionu. Za przyczyną Platformy Obywatelskiej, na lubelskiej scenie politycznej wiele dobrego

się zadziało, aczkolwiek mam świadomość, że były lata lepsze i były lata gorsze. Teraz nadszedł czas, żeby powiedzieć „stop”, mam głębokie przekonanie, że przyszedł czas na zmianę pokoleniową. Mamy Koalicję Obywatelską i na naszej lokalnej lubelskiej scenie politycznej pojawili się, obiecujący politycy młodsze pokolenie i mogą po mnie przejąć stery. Świetnie się już zapisali w działalności: postanka Małgorzata Gromadzka, aktualnie sekretarz stanu w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz poseł Michał Krawczyk, aktualnie przewodniczący sejmowej Komisji Samorządu Terytorialnego i Rozwoju Regionalnego.

Jak mógłby Pan podsumować ostatnie lata działalności lubelskiej PO w regionie? Co było sukcesem, a co uznalby Pan za niepowodzenie?

Zaczynaliśmy na Lubelszczyźnie z 5 proc. poparciem, z przewodniczącą Zytą Gilowską na czele w 2001 roku. W pierwszych latach skupiliśmy się na budowaniu struktur w terenie i już w 2008 roku mieliśmy powołane koła w ponad 80 proc. gmin wiejskich. Pragnę podkreślić, że stolicy regionu nie oddajemy do dzisiaj. Zaczynaliśmy od prezydenta Adama Wasilewskiego i kontynuujemy z prezydentem Krzysztofem Żukiem.

Przez dwie kadencje współzакładaliśmy w sejmiku województwa lubelskiego. W wielu miastach mieliśmy prezydentów i burmistrzów



Stanisław Żmijan po 25 latach współtworzenia struktur wojewódzkich Platformy Obywatelskiej w województwie i współprzewodzenia im, zdecydował, że przekazuje stery młodszemu pokoleniu

mamy także wójtów – szefów gmin wiejskich wywodzących się z naszych szeregów. Tym niemniej proporcje w stosunku do PiS w tym zakresie są na naszą niekorzyść. W najlepszych latach osiągnęliśmy w wyborach ponad 36 proc. poparcia, w najgorszych 16 proc. a w ostatnich wyborach do parlamentu europejskiego osiągnęliśmy wynik 26 proc. poparcia. Nieźle, ale jest nad czym pracować.

Niewątpliwym sukcesem ostatnich lat są wyniki wyborcze do sejmiku i senatu, zawiązanie szerokiej koalicji i położenie kresu złej władzy z PiS na czele. Porażką są niestety ostatnie wybory prezydenckie. Konsekwencją tej porażki jest trudna kohabitacja w naszym kraju.

Ma Pan wrażenie, że

trochę symbolicznie kończy pan przewodzenie w regionie, biorąc pod uwagę fakt, że Platforma Obywatelska zakończyła już swoją działalność po niemal ćwierćwieczu, na rzecz Koalicji Obywatelskiej?

Ale tylko w kategoriach symboliki. Platforma Obywatelska, dzisiaj już Koalicja Obywatelska to moje życie polityczne. Nie jest mi obojętne, kto po mnie przejmie stery władzy regionalnej. Kalendarz wyborczy został przyjęty. Już w styczniu i lutym odbędą się wybory na poziomie kół. Natomiast przewodniczących struktur powiatowych, regionalnych i przewodniczącego Koalicji Obywatelskiej wybierzemy 8 marca, ewentualnie w drugiej turze 22 marca. Tak

więc na koniec I kwartału 2026 roku wszystko będzie jasne. Teraz aktywnie włączę się w wewnętrzną kampanię wyborczą.

Pożegnanie z przywództwem nie oznacza jak rozumiem pożegnania z działalnością w strukturach partyjnych? Jak Pan widzi swoją rolę w działaniu na rzecz formacji w regionie?

W całym moim życiu politycznym przyświecała mi idea łączenia i budowania wspólnoty wokół celów. Tej idei niezmiennie jestem wierny. Razem można więcej, racjonalniej, mądrzej i w konsekwencji skuteczniej. Podstawą działania musi być szacunek do drugiego człowieka i demokratycznych rozstrzygnięć. W tym zakresie, mam nadzieję, odrobimy wewnętrzną lekcję.

Demokratycznym regułem muszą być obce: ukierunkowanie na siebie, indywidualne egoistyczne cele i język agresji. Dzisiaj już wiemy, że najbliższy czas to działania w warunkach bardzo agresywnych zachowań opozycji, na czele z PiS.

A jak Pan widzi pozycję KO w regionie, po niekąd w przeddzień przygotowań do kolejnej kampanii wyborczej? Czego potrzebuje pańskim zdaniem KO, by wzmocnić swoją pozycję na terenie województwa lubelskiego i uzyskać większe poparcie wyborców w kolejnych wyborach

parlamentarnych?

To, o czym wiem na pewno, nie możemy wejść w „buty” PiS. Podstawą jest szacunek dla prawa i praworządności. Swoimi działaniami, musimy utwierdzić mieszkańców naszego regionu, że obce nam jest partyjne zawłaszczanie państwa i jego instytucji. Transparentne, demokratyczne procedury pozwolą odzyskać zaufanie do polityków oraz do państwa i jego instytucji. Wiele jest do naprawy, na początek spróbujmy od naprawy języka debaty publicznej. Podnieśmy go z poziomu bruku, tutaj nawet nie potrzeba nakładów finansowych. Naprawimy państwo, ale zaczniemy od siebie.

Kogo widziałby Pan na stanowisku szefa struktur lubelskiej KO i dla czego?

Na dzisiaj nie wiemy, ilu chętnych przystąpi do tego biegu. Dotychczas zadeklarowały się dwie osoby, a mianowicie Marta Wcisło – postanka do parlamentu europejskiego i poseł Michał Krawczyk – przewodniczący sejmowej Komisji Samorządu Terytorialnego i Rozwoju Regionalnego. Dwie bardzo różne osobowości, dwa różne style działania.

Włączę się w kampanię na rzecz kandydatury posła Michała Krawczyka, który moim zdaniem gwarantuje zbudowanie wspólnoty politycznej czyli lubelskiej Koalicji Obywatelskiej. Działania Pani europosła ukierunkowane na własną osobę i własne ambicje, były zawsze rozbieżne z moimi wartościami, takiej gwarancji nie dają.

Kierowcy tirów zablokowali pijanego kierowcę



Dwa kierowcy samochodów ciężarowych podróżujący DK-2 zwrócili uwagę na jadącą tą samą trasą osobówkę

BIŁA PODLASKA Ponad 2 promile alkoholu miał w organizmie 63-letni kierowca volkswagena, jadący „krajową dwójką”. Jego poczynania zwróciły uwagę kierowców dwóch ciężarówek, którzy na światłach zablokowali osobówkę uniemożliwiając mężczyźnie dalszą jazdę.

15 grudnia dyżurny białskiej komendy otrzymał zgłoszenie dotyczące ujęcia nietrzeźwego kierowcy. Do zdarzenia doszło na

„krajowej dwójce” na skrzyżowaniu z ul. Francuską w Białej Podlaskiej. Z relacji zgłaszającego wynikało, że wspólnie z innymi świadkami uniemożliwił jazdę kierowcy osobowego auta marki VW. – Dwaj kierowcy samochodów ciężarowych podróżujący DK-2 zwrócili uwagę na jadącą tą samą trasą osobówkę. Zachowanie kierowcy na drodze wskazywało, że może znajdować się w stanie nietrzeźwości. Dlatego postanowili działać. Na światłach zablokowali kie-

rowcę uniemożliwiając mu dalszą jazdę. Jedną z ciężarówek stanęła przed osobówką, zaś druga tuż za nią. Również kierowca kolejnego auta, tym razem osobowego zatrzymał się oraz pomógł w zawiadomieniu policji – mówi nadkom. Barbara Salczyńska-Pyrchla.

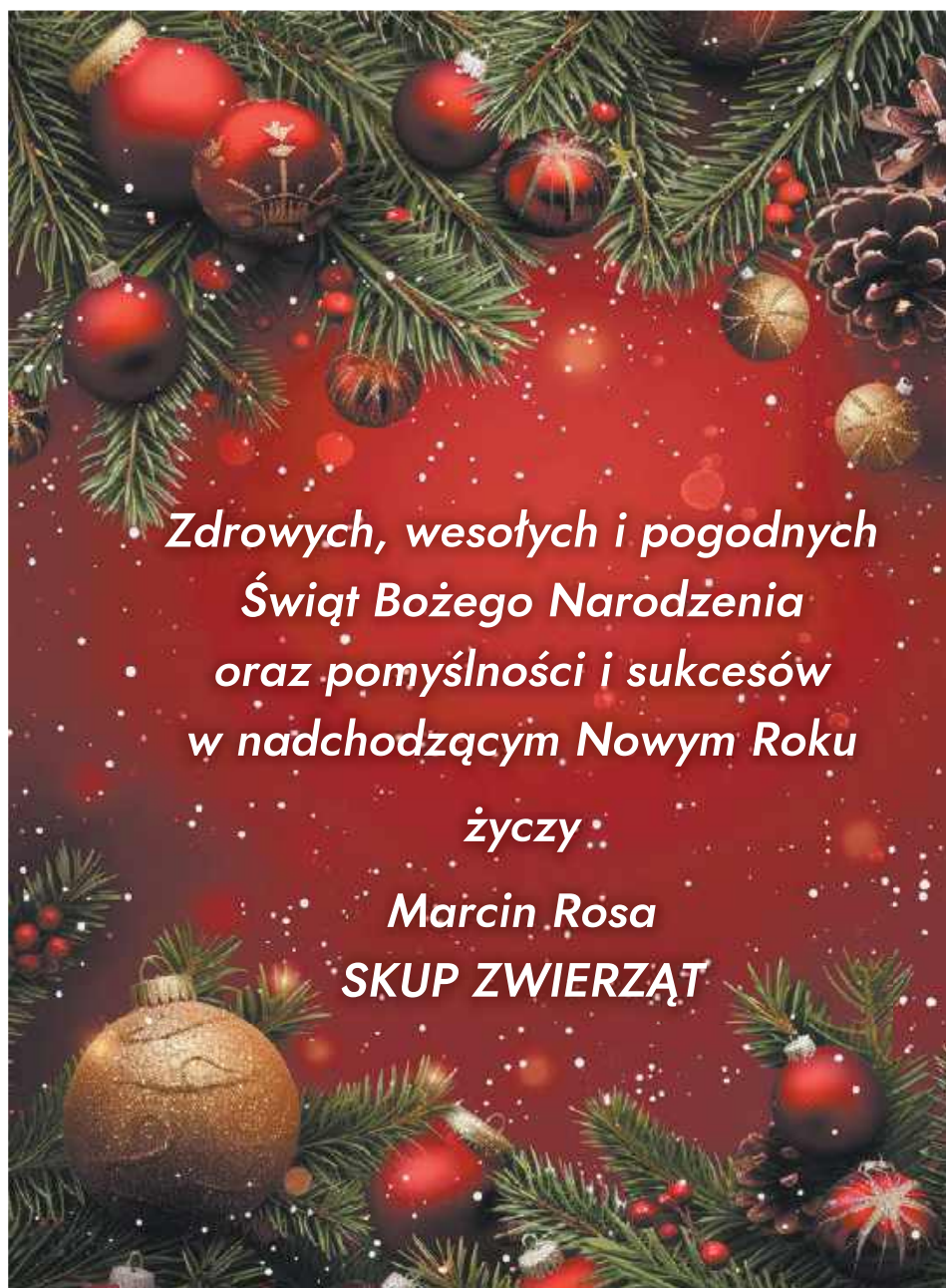
Funkcjonariusze ustalili, że za kierownicą zatrzymanego auta siedział 63-latek. – Badanie jego trzeźwości wykazało w jego organizmie ponad 2 promile alkoholu. Dodatkowo kierowca mimo wydanej wobec niego decyzji o cofnięciu uprawnień. Ustalamy wszystkie okoliczności tego zdarzenia – przekazuje oficer prasowy.

Samochód, którym podróżował mężczyzna trafił na parking strzeżony. – Policjanci zabezpieczyli go procesowych, w celu przeprowadzenia procedury związanej z konfiskatą auta. Osoby, które wsiadają za kierownicę „na podwójnym

gazie” muszą też liczyć się z dotkliwymi konsekwencjami finansowymi, a także orzeczeniem przez sąd zakazu kierowania pojazdami na minimum 3 lata – wskazuje nadkom. Barbara Salczyńska-Pyrchla.

(ach)





Na scenie zaprezentowali się uczniowie SP nr 9 wraz z seniorami z klubu seniora „Czas”

Serce rośnie, gdy przedszkolaki kołędują

BIAŁA PODLASKA Piękno kolęd i pastorałek pokazały przedszkolaki z województwa lubelskiego na wydarzeniu Kolędy Przedszkolaków 2025. Przegląd odbył się w ZSZ nr 1 w Białej Podlaskiej. Prezentacje uatrakcyjnił spektakl przygotowany przez seniorów z klubu „Czas” oraz uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Białej Podlaskiej.

ANNA CHODYKA

Pomysł na organizację wydarzenia narodził się w Fundacji Kreacja Magia Rąk. Początkowo inicjatywa dotyczyła tworzenia bożonarodzeniowych ozdób, jednak z czasem uznano, że to za mało i warto nadać jej inną formę. Do akcji Kolędy Przedszkolaków 2025 zgłosiły się 134 przedszkola.

Ranga wojewódzka

– Pierwsza edycja miała rangę miejską i odbyła się w Białej Podlaskiej na placu Wolności. Po bardzo pozytywnym odbiorze i budzącym odzewie zdecydowano się na stopniowe rozszerzanie skali wydarzenia. Rok temu festiwal miał rangę



Marcin i Katarzyna Lubańscy prowadzący Fundację Kreacja – Magia Rąk zorganizowali wojewódzki przegląd kolęd i pastorałek w Białej Podlaskiej pod nazwą Kolędy Przedszkolaków 2025 (na zdj. z Elżbieta Sokołowska – w środku)

powiatową, a obecnie osiągnął rangę wojewódzką. Do tegorocznej edycji zgłosiły się 134 przedszkola, co stanowi około 10–15 procent placówek z całego województwa. Zainteresowanie wydarzeniem jest tak duże, że obecna przestrzeń przestaje być wystarczająca i w przyszłości konieczne będzie znalezienie większego obiektu – mówi organizator **Marcin Lubański**.

Podkreśla, że serce rośnie, widząc, jak wiele osób chce się jednoczyć wokół tego wydarzenia, a każde wykonanie kolędy lub pastorałki przez dzieci jest wyjątkowe i bardzo poruszające. Marcin Lubański przekazuje, że w przyszłym roku odbędzie się kolejna edycja.

Na scenie zaprezentowali się uczniowie Szkoły Podstawowej nr 9, którzy zostali przygotowani do



Uczniowie SP nr 9 wykonali pokaz taneczny w rytm kolędy

występu przez nauczycielkę Iwonę Łudziuk. Był to wspólny występ z seniorami z klubu seniora „Czas” działającego przy Polskim Czerwonym Krzyżu w Białej Podlaskiej. – Przygotowania do występu rozpoczęły się na początku grudnia i obejmowały codzienne próby. W ostatnim czasie odbyły się również próby generalne, które pozwoliły dzieciom profesjonalnie przygotować się do występu. Uczniowie są bardzo



- Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w próbach, były dobrze zorganizowane i świetnie czuły się w roli wykonawców - przekazuje Elżbieta Sobieszuk nauczycielka z przedszkola w Rzeczycu

Czerwonym Krzyżu, przebiega bardzo dobrze. Seniorzy chętnie zapraszają dzieci do wspólnych działań, aby uatrakcyjnić i udoskonalić występy. – Współdziałanie jest pomyślne i bardzo efektowne – zauważa Iwona Łudziuk.

– Udział w takich wydarzeniach ma bardzo pozytywny wpływ na dzieci. Przedszkolaki kultywują tradycje bożonarodzeniowe i świąteczne, rozwijają nowe umiejętności oraz poznają lokalne środowisko – zarówno Białą Podlaską, jak i okoliczne miejscowości. Wspólne zabawy i działania sprzyjają poznawaniu tradycji bożonarodzeniowych – mówi **Karolina Cichowska** nauczycielka z Przedszkola Samorządowego nr 7 w Białej Podlaskiej.

wego nr 7 w Białej Podlaskiej.

Elżbieta Sobieszuk, nauczycielka wychowania przedszkolnego w Przedszkolu im. Doroty Gellner w Rzeczycu, pracująca z grupą dzieci pięcioletnich i sześciolletnich podkreśla, że przygotowania do występu trwały bardzo krótko, zaledwie około tygodnia. – Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w próbach, były dobrze zorganizowane i świetnie czuły się w roli wykonawców – przekazuje **Elżbieta Sobieszuk**.

W wydarzeniu uczestniczyli podopieczni Ochotniczych Hufców Pracy w Roskoszy. – OHP angażuje się zarówno poprzez to, czym dysponuje, na przykład przygotowując ciasta i pierniczki, jak i poprzez zaangażowanie młodzieży, która bierze udział w działaniach prospołecznych i charytatywnych oraz uczy się funkcjonowania w społeczeństwie. Jest to istotny element codziennej pracy wychowawczej – mówi **Elżbieta Sokołowska**, dyrektor Europejskiego Centrum Kształcenia i Wychowania Ochotniczych Hufców Pracy w Roskoszy.

Odszedł „niebieski brat”

MIĘDZYRZEC PODLASKI Jan Zajęc z Kwasówki w gminie Drelów, były wieloletni policjant i zapalony motocyklista zmarł w wieku 78 lat, 17 grudnia 2025 r. Należał do klubów motocyklowych i aktywnie w nich działał. Mówił o sobie, że jest „niebieskim bratem”. Wspominają go przyjaciele.

– Nasz klubowy brat Janek Zajęc dziś w nocy odszedł z tego świata. Człowiek nie do podrobienia, Niebieski Brat, kawał człowieka z wyjątkowym poczuciem humoru, Member z krwi i kości. Janek był prawdziwym motocyklistą a nie statystą, więc pożegnajmy go z szacunkiem i honorem – napisał przedstawiciel klubu motocyklowego Riders of IPA LE MC Poland Chapter Biała Podlaska.

– Poznaliśmy się w 1984 roku, kiedy rozpocząłem pracę w zawodowej straży pożarnej. Jan Zajęc był wówczas dzielnicowym i bardzo często spotykaliśmy się podczas docho-
dzeń, przy pożarach i innych zdarzeniach, ale i po akcjach. Był człowiekiem niezwykle ciepłym i miłym, miał ogromne serce do lu-



– Dla wielu osób był kimś wyjątkowym, kimś, za kim się tęskni. Takim, jak to się mówi – nie do podrobienia. Nie było i nie będzie drugiego takiego Janka – zaznacza **Mieczysław Korulczyk**.

dzi – mówi **Waldemar Bałkowiec** były dowódca jednostki JRG Państwowej Straży Pożarnej w Białej Podlaskiej. – Był zarazem profesjonalistą. Jako dowódca zmiany i akcji mogę powiedzieć jedno – nigdy nie było sytuacji, aby trzeba było o coś prosić dwa razy. Zawsze można było na niego liczyć – przekazuje **Waldemar Bałkowiec**.

– Jana Zajęc, Janka, zapamiętałem przede wszystkim jako motocyklistę, ale poznałem go jeszcze wcześniej,

gdy pracował jako milicjant. Później okazało się, że jeździ motocyklem, ja również zacząłem jeździć i wtedy nasza znajomość bardzo się zacieśniła – mówi **Mieczysław Korulczyk**. Przyznaje, że Jan Zajęc był niezwykle koleżeńskim, towarzyskim i przede wszystkim wesołym. – Taki właśnie zapamiętałem Janka – zawsze uśmiechniętego, rozmawiającego z każdym, okazującego szacunek innym. Miał w sobie ogromną lekkość bycia, często opowiadał anegdoty i żarty, potrafił rozbawić towarzystwo. Był duszą każdej grupy – podkreśla.

Wskazuje, że jego przyjaciel świetnie odnajdywał się w roli organizatora. – Wspólnie jeździliśmy na spotkania i wycieczki motocyklowe, brał udział w paradach motocyklowych, również tych weselnych. Potrafił zjednać ludzi, integrować ich wokół wspólnych pasji. Był człowiekiem, za którym inni chętnie podążali. Dla wielu osób był kimś wyjątkowym, kimś, za kim się tęskni. Takim, jak to się mówi – nie do podrobienia. Nie było i nie będzie drugiego takiego Janka – zaznacza **Mieczysław Korulczyk**.

Anna Chodyka

ZAPRASZAMY DO NOWO
OTWARTEGO SALONU

BODZIO

Biała Podlaska

Jana III Sobieskiego 18

kom. 572 667 943

ODWIEDŹ NAS





Szanowni Państwo,
W ten wyjątkowy świąteczny czas pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia.
Radosnych Świąt Bożego Narodzenia pełnych rodzinnego ciepła, spokoju i radości.
Życzymy Państwu aby wszystkie dni w roku były piękne i radosne jak wigilijny wieczór.

Niech nadchodzący Nowy Rok 2026
przyniesie Państwu urzeczywistnienie marzeń,
same sukcesy, zdrowie i dostatek.

Życzą:

Dariusz Litwiniuk
Przewodniczący Rady Społecznej
Stacji Pogotowia Ratunkowego
w Białej Podlaskiej



Igor Dzikiewicz
Dyrektor
Stacji Pogotowia Ratunkowego
w Białej Podlaskiej

Zdrowy wzrok na Święta – zadbaj o siebie z Optyk Chlebicka



Rok 2025 kończymy w wyjątkowy sposób – nasz salon optyczny został wyróżniony w prestiżowym konkursie Niedźwiedzie Biznesu w kategorii Zdrowie, Uroda i Styl. To dla nas ogromny zaszczyt i potwierdzenie, że nasza codzienna praca, zaangażowanie i troska o Wasz wzrok ma realne znaczenie.

Koniec roku to czas, kiedy wiele spraw zajmuje naszą głowę – przygotowania do Świąt, prezenty dla bliskich, spotkania i obowiązki. W tym zabieganym okresie łatwo zapominać o sobie, a szczególnie o naszym wzroku. Dlatego

przypominamy, że chwila poświęcona na badanie i kontrolę oczu to drobny gest, który realnie wpływa na komfort codziennego życia.

Każda wizyta w salonie optycznym to dla nas nie tylko praca, ale przede wszystkim spotkanie z ludźmi – całymi rodzinami, przedstawicielami różnych pokoleń i nowymi klientami. To moment, kiedy możemy zadbać o zdrowie oczu, poprawić komfort widzenia i przypomnieć, jak ważne są regularne badania wzroku.

Jeśli czujemy, że nasz wzrok „nie jest taki jak

kiedyś” – że odczytywanie drobnego druku staje się męczące, widzenie po zmroku jest trudniejsze lub oczy szybciej się męczą – to znak, że warto udać się na kontrolę. Dobre okulary korekcyjne nie tylko poprawiają komfort życia, ale też bezpieczeństwo i codzienną pewność siebie.

Życzymy wszystkim, by ten świąteczny czas był okazją do zadbania o zdrowie, spędzenia miłych chwil z najbliższymi i cieszenia się tym, co naprawdę ważne.

Wesołych Świąt!

REKAMA ID: 13841

CENTRUM[®]
 Medyczo-Diagnostyczne

Niech Święta Bożego Narodzenia
 otulą Państwa serca ciepłem i spokojem,
 a każdy dzień wypełni się radością
 i miłością najbliższych.
 Niech wspólne chwile przy wigilijnym stole
 staną się źródłem siły i nadziei,
 a Nowy Rok przyniesie odwagę
 do spełniania marzeń.

Wesołych Świąt
 i szczęśliwego Nowego Roku
 życzą

Zarząd i Pracownicy Przychodni
 Grupa CENTRUM

REKAMA ID: 13834

Ten rok był dla stacji bardzo dobry

ROZMOWA Bardzo dobra sytuacja finansowa, ambitne inwestycje w regionie, ale też bolesne wspomnienie tragicznej straty – rok 2025 w lokalnym ratownictwie medycznym był pełen kontrastów. O tym, jak udało się osiągnąć finansową przewidywalność, dlaczego termomodernizacja filii to nie tylko kwestia oszczędności oraz o trudnej walce o bezpieczeństwo zespołów ratowniczych z dyrektorem Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białej Podlaskiej, Igorem Dzikiewiczem rozmawia Justyna Lesiuk-Klujewska.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Rok 2025 był rokiem bardzo dobrym, jeśli chodzi o finanse stacji?

Z pełną satysfakcją mogę potwierdzić, że rok 2025 był dla naszej stacji pod względem finansowym nie tylko dobry, ale rzeczywiście bardzo dobry. Dzięki strategicznemu zarządzaniu, ciężkiej pracy całego zespołu oraz skutecznej realizacji przyjętych planów, udało się osiągnąć stan stabilnej i przewidywalnej sytuacji finansowej. Wszystkie kluczowe wskaźniki utrzymują się na poziomie zdrowym, co daje nam solidną podstawę do dalszego rozwoju i inwestycji w sprzęt oraz kadry.

Co niezwykle istotne i budujące, obecne prognozy oraz realizacja budżetu wskazują, że końcowy wynik finansowy tego roku będzie bardzo zbliżony, a nawet porównywalny, z doskonałym wynikiem roku poprzedniego. To potwierdza, że



Rok 2025 to owocna współpraca stacji z Komendą Miejską Policji w Białej Podlaskiej, która przybrała formę wymiany kompetencji



W ramach „Bezpłatnych kursów pierwszej pomocy” udało się w tym roku przeszkolić blisko 200 osób dorosłych

nasza dobra passa ma charakter trwały, a wypracowane mechanizmy zarządcze działają skutecznie.

Jestem więc głęboko zadowolony z tej sytuacji. Daje nam to spokój i przestrzeń do koncentracji na naszym nadrzędnym celu: nieprzerwanej, najwyższej jakości pomocy naszym Pacjentom.

Proszę opowiedzieć o inwestycjach, które zostały wykonane?

W minionym okresie z powodzeniem zakończyliśmy kluczowy projekt termomodernizacji budynku naszej filii w Radzynie Podlaskim. Ta inwestycja ma podwójną wartość: po pierwsze, znacząco obniży koszty utrzymania obiektu, przekładając się na długoterminowe oszczędności. Po drugie, przede wszystkim zapewnia naszym zespołom medycznym znacznie lepsze, komfortowe warunki pracy i oczekiwania, niezależnie od pory roku.

Jesteśmy jednak świadomi, że utrzymanie infrastruktury na najwyższym poziomie to proces ciągły. Dlatego z dużym zapałem

patrzmy w przyszłość i na nadchodzący rok zaplanowaliśmy kolejne, konkretne działania. W harmonogramie inwestycyjnym znajdują się: remont elewacji filii w Parczewie oraz kompleksowy remont garaży w jednostkach w Piszczacu i Terepolu.



– Z pełną satysfakcją mogę potwierdzić, że rok 2025 był dla naszej stacji pod względem finansowym nie tylko dobry, ale rzeczywiście bardzo dobry. Dzięki strategicznemu zarządzaniu, ciężkiej pracy całego zespołu oraz skutecznej realizacji przyjętych planów, udało się osiągnąć stan stabilnej i przewidywalnej sytuacji finansowej. Wszystkie kluczowe wskaźniki utrzymują się na poziomie zdrowym, co daje nam solidną podstawę do dalszego rozwoju i inwestycji w sprzęt oraz kadry – mówi dyrektor Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białej Podlaskiej, Igor Dzikiewicz

Chciałbym szczególnie podkreślić, co według mnie jest największą zaletą tego planu. Świadomość i konsekwentnie inwestujemy równomiernie w całym regionie. Pokazuje to, że nasze myślenie wykracza daleko poza siedzibę centralną. Działamy z myślą o wzmacnianiu każdej filii, każdego zespołu i każdego punktu naszego

działania. To strategia, która realnie podnosi standardy w całej służbie, zwiększa efektywność i buduje poczucie wspólnoty w całej organizacji.

To również rok, w którym kontynuowane były akcje edukacyjne, zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Ile osób udało się przeszkolić z pierwszej pomocy przedmedycznej i czy akcja będzie kontynuowana? Proszę opowiedzieć o szkoleniach dla policjantów, wsparcie akcji „Razem w ogniu przygody”, III Warsztatach Ratownictwa Technicznego, symulacja wypadku itp.

To prawda, a ja szczególnie cieszę się z tego aspektu naszej działalności. Nasze akcje edukacyjne to nie tylko statystyki, ale inwestycja w najcenniejszy kapitał – w bezpieczeństwo i kompetencje społeczności, której służymy.

Jeśli chodzi o liczby, które najlepiej oddają skalę tego zaangażowania, to w ramach naszych flagowych „Bezpłatnych kursów pierwszej pomocy” udało nam się w tym roku przeszkolić blisko 200 osób dorosłych. Każdy z tych certyfikatów to realna szansa na uratowanie czyjegoś życia w przyszłości. Równie dużą satysfakcję przynosi nam projekt „Bądź w pogotowiu”, skierowany do najmłodszych. Widzieć zaangażowanie dzieci i ich chęć nauki podstawowych procedur to nieoceniona wartość.

Chciałbym także z radością wspomnieć o dwóch inicjatywach, które wykraczają poza standardowy schemat. Pierwsza to owocna współpraca z Komendą Miejską Policji w Białej Podlaskiej, która przybrała formę wymiany kompetencji. My szkolimy funkcjonariuszy z najnowszych procedur ratowniczych, a oni uczą nasze zespoły technik samoobrony i bezpieczeństwa osobistego. To synergia, która bezpośrednio przekłada się na bezpieczeństwo i skuteczność obu służb w terenie.

Druga to aktywny udział w akcji „OCTOPUS”, czyli w symulacji zdarzenia masowego. Te ćwiczenia są dla nas bezcenne. Z naszej perspektywy każdy, nawet najbardziej złożony scenariusz treningowy, to szansa na doskonalenie koordyna-

cji, procedur i komunikacji. Inwestycja w takie ćwiczenia zawsze zaowocuje w realnej sytuacji, zwiększając szanse poszkodowanych.

Podsumowując, traktujemy edukację i ciągłe ćwiczenia jako filary naszej misji. Przeszkolona społeczność i doskonale przygotowany zespół to najskuteczniejsza recepta na bezpieczeństwo naszego regionu.

W mijającym roku doszło niestety do tragicznej śmierci naszego ratownika medycznego, Cezarego Lotkowskiego. To zapoczątkowało dyskusję na temat bezpieczeństwa ratowników medycznych. Czy rozwiązania wypracowane przez rząd są wystarczające?

Dziękuję za to ważne pytanie. To pytanie dotyka najboleśniejszego wydarzenia mijającego roku i kwestii, którą – jako dyrektor – traktuję z najwyższą wagą. Tragiczna śmierć na-

wiedzialnością, opierając się na konkretnym przykładzie z naszej stacji. Z deklaracji rządowych wynikało jasne finansowanie i utworzenie sześciu dodatkowych, trzyosobowych zespołów ratownictwa medycznego. W realiach, jakie otrzymaliśmy, utworzyliśmy jedynie dwa takie zespoły. Ta luka między obietnicą a realizacją oznacza w praktyce, że nasi ratownicy nadal częściej niż powinno to mieć miejsce, pracują w zespołach dwuosobowych, co w wielu dynamicznych i niebezpiecznych interwencjach nie zapewnia im niezbędnego marginesu bezpieczeństwa, wsparcia i możliwości asekuracji.

Nie jesteśmy bierni. Działamy na każdym możliwym poziomie, by poprawiać bezpieczeństwo naszych zespołów – poprzez szkolenia, procedury i wyposażenie. Jednak bez systemowego wzmocnienia kadrowego,



Śmierć ratownika medycznego Cezarego Lotkowskiego wstrząsnęła całą Polską i zapoczątkowała dyskusję o bezpieczeństwie ratowników medycznych. Pracownicy białej stacji odsłoniли tablicę pamiątkową poświęconą ratownikowi

szego kolegi, śp. Cezarego Lotkowskiego, wstrząsnęła całą naszą społecznością i odcisnęła głębokie piętno na każdym z nas. Przede wszystkim składamy ponownie wyrazy najgłębszego współczucia jego rodzinie i przyjaciółom.

Ta strata boleśnie uwypukliła i ożywiła ogólnopolską dyskusję na temat systemowych warunków bezpieczeństwa ratowników medycznych. Odnosząc się bezpośrednio do pytania: czy rządowe rozwiązania są wystarczające? Niestety, w obecnym kształcie – nie są.

Mówię to z całą odpo-

które odciążyłoby zespoły i pozwoliło na pracę w bezpieczniejszych warunkach, czujemy, że walka jest nierówna.

Chcąc godnie uczcić pamięć naszego Kolegi i jednocześnie zintegrować środowisko wokół wartości, które wyznawał, planujemy na styczeń organizację Memoriału im. Cezarego Lotkowskiego – turnieju piłki halowej. Wierzmy, że to wydarzenie sportowe stanie się nie tylko formą hołdu, ale także przestrzenią do budowania ducha zespołu i pamięci o tym, jak ważna jest troska o każdego członka naszej służby.

**Wesołych Świąt
ORAZ SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU**

W magiczny czas Bożego Narodzenia pragniemy złożyć moc gorących życzeń, zdrowia, szczęścia oraz spokojnych chwil spędzonych w gronie rodziny. Niech obecna końcówka roku budzi u Państwa same dobre wspomnienia i da nadzieję na kolejny jeszcze lepszy Nowy Rok 2026

Zakłady Mleczarskie "LAKTOPOL-A" Sp. z o.o. w Łosicach

**MIASTO I GMINA
ŁOSICE**

Niech Świąta Bożego Narodzenia
będą pełne nadziei, miłości i uśmiechu,
a Nowy Rok niech przyniesie nam pokój, wzajemne zrozumienie
i pozwoli na realizację dobrych planów i zamierzeń.

Przewodnicząca
Rady Miasta i Gminy Łosice
Ewa Hornowska

Burmistrz
Miasta i Gminy Łosice
Mariusz Kucewicz

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia
życzę Państwu wyjątkowych chwil
spędzonych w rodzinnym gronie
oraz pomyślności i nadziei
na każdy dzień Nowego Roku



Przewodniczący
Rady Gminy
Wiesław Orłowski

Wójt Gminy
Komarówka Podlaska
Ireneusz Demianiuk

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia,
życzę wielu radosnych i ciepłych chwil,
odpoczynku oraz wszelkiej pomyślności
w życiu prywatnym i zawodowym
w Nowym 2026 Roku!

Krzysztof Grabczuk
Poseł na Sejm RP

Franeek walczy o sprawność

BIAŁA PODLASKA Franeek Guzik 16 grudnia skończył 12 lat. Z tej okazji można zrobić mu prezent i przekazać datkę na leczenie chłopca. Trwa zbiórka, która ma na celu sfinansowanie operacji ortopedycznej Franka w Paley European Institute. Koszt to 300 tys. zł.

ANNA CHODYKA

W Społecznej Szkole Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza 16 i 17 grudnia odbył się kiermasz charytatywny, który potoczył całą społeczność szkolną we wspólnym celu – pomocy uczniowi Franciszkowi Guzikowi. – Każdy zakup, każdy uśmiech i każdy gest wsparcia były wyrazem ogromnej solidarności i empatii. Cała kwota zebrana podczas kiermaszu zostanie przekazana na zbiórkę – na operację Franka. Dla niego jest



Dwunastoletni Franeek Guzik walczy o sprawność, ma w tym mu pomóc kosztowna operacja nóg. Potrzebne jest wsparcie ludzi dobrej woli

to szansa na zdrowie i lepszą przyszłość, a dla nas wszystkich – dowód na to, jak wielką moc ma wspólne działanie – mówi **Bożena Szcyc** dyrektor Społecznej Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza.

Wydarzenie pokazało, że szkoła to nie tylko miejsce nauki, ale przede wszystkim wspólnota ludzi o otwartych sercach. – Dzięki zaangażowaniu uczniów, nauczycieli oraz rodziców udało się stworzyć atmosferę pełną

życzliwości i nadziei oraz zebrać 12 tys. zł. Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy wsparli tę inicjatywę. Każda, nawet najmniejsza pomoc, ma ogromne znaczenie i przybliża nas do celu. To wydarzenie pokazało, że potrafimy być razem w ważnych chwilach – zaznacza Bożena Szcyc.

Każdy, kto chciałby jeszcze wesprzeć zbiórkę, może nadal dołożyć swój gest i pomóc w drodze do zdrowia ucznia szkoły. – Franeek to niezwykle wartościowy, ambitny i wrażliwy młody człowiek, który mimo codziennych trudności związanych z ograniczeniami ruchowymi, z ogromną determinacją angażuje się w rozwój własnych pasji. Jego postawa jest inspiracją zarówno dla rówieśników, jak i nauczycieli – pokazuje, że nawet w obliczu przeszkód można dążyć do swoich celów z uśmiechem, pracowitością i otwartym sercem – zauważa Bożena Szcyc.

Obecnie Franeek stoi przed szansą na znaczącą

poprawę swojej sprawności. Specjaliści rekomendują operację nóg i rąk, która może realnie wpłynąć na jego codzienne funkcjonowanie, zwiększyć samodzielność oraz poprawić komfort życia. Jest to jednak skomplikowany i kosztowny zabieg, który znacznie przekracza możliwości finansowe rodziny. Dlatego powstała zbiórka – każda wpłacona złotówka przybliży Franka do operacji, która może odmienić jego przyszłość. Środki zostaną przeznaczone nie tylko na sam zabieg, ale również na późniejszą rehabilitację i niezbędne usprawnienia, dzięki którym Franeek będzie mógł w pełni korzystać z efektów leczenia.

– Każda, nawet najmniejsza wpłata, to ogromne wsparcie i wyraz serca. Dzięki państwa pomocy Franeek ma szansę na życie z większą swobodą, samodzielnością i nadzieją na dalszy rozwój. Z całego serca dziękujemy za okazane dobro – mówi Bożena Szcyc.

– Mój syn Franeek jest jeszcze dzieckiem, a przeszedł w swoim życiu więcej niż niejeden dorosły. Urodził się z bardzo trudną chorobą, artrogrypozą kończyn górnych i dolnych. Powoduje ona sztywność i przykurcze stawów rąk i nóg. Franeek ma za sobą aż 14 operacji! Moim największym marzeniem jest to, by miał w życiu łatwiej i mógł cieszyć się dzieciństwem – mówi mama Franka.

Ograniczenia w ruchu sprawiają, że nawet najprostsze codzienne czynności są dla Franka prawdziwym wyzwaniem. Potrzebuje pomocy w ubieraniu się, jedzeniu i poruszaniu się. Mimo wszystko każdego dnia pokazuje mi swoją siłę, determinację i niezwykłą wolę walki.

– Leczenie Franka jest bardzo złożone, wieloetapowe i niestety nierefundowane. W niedalekiej przyszłości czeka go bardzo poważna operacja nóg, dzięki której w końcu będzie mógł pozbyć się długich or-

tez i stanąć na własnych nogach. Z niecierpliwością na to czekamy, bo to ogromna szansa na zwiększenie jego samodzielności i poprawę komfortu życia. W dalszej kolejności Franeek przejdzie operację rąk, która uwolni go od przykurczy w łokciach i zapewni odpowiednie ustawienie jego dłoni. Dzięki temu będzie mógł samodzielnie jeść, ubierać się i wykonywać podstawowe czynności, które dla jego rówieśników są czymś oczywistym – wyjaśnia mama Franka. – Niestety koszty operacji i późniejszej koniecznej rehabilitacji przekraczają moje możliwości finansowe. Dlatego z całego serca proszę o pomoc. Każda wpłacona złotówka to dla mojego syna krok naprzód ku lepszej, samodzielnej przyszłości. Z góry dziękuję każdemu, kto zdecyduje się dołączyć do naszej walki! Wierzę, że dobro wraca! – zaznacza mama Franka.

Zbiórkę można znaleźć pod adresem: <https://www.siepomaga.pl/franeek-guzik>

Sąd zajął stanowisko w sprawie odwołania radnego z komisji

Dwugłos po wyroku WSA

GMINA CZEMIERNIKI

Radny miejski Czemiernik w lipcu został odwołany z funkcji zajmowanych w komisjach rady. Koledzy zrobili to pod jego nieobecność. Sprawą zajmował się sąd, ale końca sporu raczej nie będzie.

JOANNA DANIELEWICZ

W połowie lipca odbyła się sesja nadzwyczajna rady miejskiej w Czemiernikach. Pojawili się na niej wszyscy radni, oprócz Bartosza Michalskiego. Pod obrady wprowadzono dwa punkty dotyczące zmian w komisjach rady miejskiej. Pierwszy dotyczył m.in. odwołania ze stanowiska przewodniczącego komisji oświaty radnego Michalskiego. W kolejnej uchwale radni usunęli Bartosza Michalskiego z komisji budżetu i rozwoju gospodarczego. W uzasadnieniu, które przedstawiali radni wskazywali: „(...) chcemy wyrazić dezaprobatę dla działań radnego Bartosza Michalskiego. Radny Michalski, który jest redaktorem i administratorem lokalnego profilu informacyjnego pod nazwą Głos Czemiernik, zamieścił bardzo nierzetelny artykuł



Po wyroku WSA rozgorzała wymiana zdań między burmistrzem Arkadiuszem Filipkiem a radnym Bartoszem Michalskim

w którym oczercił burmistrza i niektórych radnych. (...) Jest to w naszym odczuciu tekst nieprawdziwy, jednostronny, w którym radny gra na emocjach społeczności lokalnej, insynuując, że burmistrz stworzył „wypracowany przez lata system, w którym krytyka tłumiona jest w zarodku, a ci którzy mają odwagę mówić sprawdzani, są publicznie dyskredytowani i zastraszani”. Radny zarzuca obecnej władzy, że powoduje podziały i konflikty. (...) Stanowczo protestujemy nazywaniu lokalnej władzy „tyranią” oraz rozpowszechnianiu w internecie tych nieobiektywnych, nie mających nic wspólnego z prawdą treści. (...) w naszych oczach radny Michalski jest osobą niewiarygodną, próbującą

skłócić naszą społeczność. Jest on nieprzewidywalny i obawiamy się jego przyszłych działań (...)”.

Za zmianami w komisji oświaty zagłosowało 9 radnych, 4 wstrzymało się od głosu (Karol Bogusz, Michał Jach, Dorota Romanowska i Marek Szymański). Przeciw był radny Eugeniusz Latek. – Jako przewodniczący komisji oświaty obowiązki wypełniał niby dobrze. Nie wiem, czy takie zmiany to dobre wyjście – argumentował swoje wątpliwości.

Ośmiu radnych opowiedziało się również za zmianami w komisji budżetu, a wstrzymało się 6 (Janina Błaszczak, Karol Bogusz, Eugeniusz Latek, Michał Jach, Dorota Romanowska, Marek Szymański). Bartosz Michalski nie uczestniczył w głosowa-

waniach, bo jak wspomnieliśmy wcześniej, nie pojawił się na lipcowej sesji nadzwyczajnej.

Sprawa znalazła swój ciąg dalszy w sądzie. W połowie grudnia radny Michalski poinformował publicznie o sukcesie. – Sąd właśnie całkowicie uchylił uchwały dotyczące odwołania mnie ze wszystkich funkcji w komisjach. Sąd potwierdził również to, co każdy rozsądny człowiek widział od początku. Takie działania, jak odwoływanie z ważnych funkcji podjęte w wakacje, w trybie nagłym i pod nieobecność zainteresowanego, są bezprawne i naruszają wszelkie standardy. Pokazuje to jasno, że również w samorządzie prawo musi stać ponad chęcią politycznej zemsty, co ewidentnie miało tu miejsce – zakomunikował na swoim profilu społecznościowym radny **Bartosz Michalski**.

Dodał, że oczekuje teraz merytorycznej pracy. – Wracam do intensywnej pracy w komisjach, bo po to właśnie mnie wybraliście. Chcę w końcu zamknąć ten całkowicie bezsensowny rozdział sporów i lokalnych politycz-

nych wojenek – zapewnił.

Do zapadłego wyroku odniósł się również burmistrz Czemiernik, w nieco innym jednak tonie. – Sąd nie kwestionował zasadności odwołania radnego Michalskiego z ww. komisji. Natomiast miał inne zdanie dotyczące procedury formalnej – poinformował burmistrz **Arkadiusz Filippek**. – Wojewódzki Sąd Administracyjny w Lublinie uznał, że postanowienia statutu „Sprawy osobowe Rada rozpatruje w obecności zainteresowanego. Rada może jednak postanowić inaczej.”, nie uprawniały rady do podjęcia uchwały o odwołaniu radnego z pełnionych funkcji.

Burmistrz zaznaczył, że wyrok zapadł 11 grudnia w WSA jest nieprawomocny, a on ma inne zdanie: – Rada miejska w dniu podejmowania uchwał o odwołaniu radnego Michalskiego z komisji nie miała żadnego usprawiedliwienia jego nieobecności, więc według mnie cała procedura odwołania została przeprowadzona zgodnie z literą prawa, ponieważ Statut Gminy Czemierniki wskazuje na to, że jeśli zainteresowa-

ny nie usprawiedliwi swojej nieobecności na sesji, to można się zajmować jego sprawą nawet wtedy, gdy jest nieobecny – zapewnia burmistrz.

Arkadiusz Filippek powiedział jednocześnie: – Rada Miejska najprawdopodobniej zajmie się procedowaniem uchwał zmian w składach komisji na kolejnych sesjach.

Burmistrz zasugerował również w swoim internetowym komentarzu do zapadłego wyroku, że „drugim dnem” walki radnego o powrót na funkcję w komisjach rady miejskiej, może być wyższa dieta za ich piastowanie.

Radny nie pozostał dłużny i na swoim facebooku do słów burmistrza się odniósł. – Wyjątkowo małostkowy i jak widać niespecjalnie przemyślany Pana atak, jest odpowiedzią na moją szczerą prośbę o zgodę i współpracę dla dobra naszej gminy – zripostował radny, twierdząc: – Swoją odpowiedź nie tylko odrzucił pan moją wyciągniętą rękę. Pan przede wszystkim zawiódł ogromną część naszej lokalnej społeczności.

Posel Krzysztof Grabczuk o półmetku rządów, bezpieczeństwie i pojednaniu Polaków

Zatrzymaliśmy inflację i przywróciliśmy Polsce głos w Europie

Półmetek kadencji to dobry moment na bilans - sukcesów, porażek i wyzwań, które wciąż stoją przed polskim rządem. O sytuacji gospodarczej, polityce międzynarodowej, bezpieczeństwie kraju, migracji oraz wsparciu dla regionu rozmawiamy z posłem na sejm RP Krzysztofem Grabczukiem z Koalicji Obywatelskiej.



- Minął półmetek kadencji. Panie Posle, co według Pana udało się osiągnąć przez te dwa lata, a gdzie rząd zaliczył największe niepowodzenia? – pytam Krzysztofa Grabczuka.

- Sukcesów jest wiele, ale jeśli mówimy o sprawach, które najbardziej dotyczą zwykłych obywateli, to trzeba jasno powiedzieć: udało się zatrzymać gigantyczną inflację. Przypomnę, że skumulowana inflacja za rządów PiS wyniosła aż 44 proc. W bieżącym roku inflacja kształtuje się na poziomie około 2,5 proc. Warto też pamiętać, że w momencie przejmowania władzy wzrost gospodarczy w Polsce wynosił zaledwie 0,01 proc., a dziś jest to około 3,5 proc. To jest kilka razy więcej niż w Niemczech, Francji czy Wielkiej Brytanii. Co ważne, po wielu latach odblokowałyśmy również środki europejskie w wysokości około 700 mld zł, z których skorzystają

wszyscy Polacy. Podwyżki otrzymała cała sfera budżetowa - nauczyciele blisko 30 proc. Dla nas priorytetem jest rodzina, dlatego po raz pierwszy w historii wprowadziliśmy tzw. „babciowe” oraz inwestujemy w budowę największej liczby żłobków.

- A największa - Pana zdaniem - porażka rządu Donalda Tuska?

- Szczerze mówiąc, liczyłem, że uda się nam w większym stopniu pojednać Polaków. To się nie wydarzyło i nad tym ubolewam najbardziej.

- Pojawiają się głosy, że premier Tusk, zwłaszcza na początku kadencji, zbyt mocno skupił się na polityce międzynarodowej. Poddziela Pan tę opinię?

- Absolutnie nie. Po pierwsze, Polska w tym czasie przewodziła w Unii Europejskiej. Po drugie, wszyscy zdajemy sobie sprawę, jak trudna jest dziś sytuacja geopolityczna naszego kraju. Kluczowe było i jest dla nas budowanie sojuszy oraz pozyskiwanie środków na zbrojenia. Trzeba jasno powiedzieć: każde państwo Unii Europejskiej z osobna jest słabsze od Rosji, ale razem jesteśmy zdecydowanie silniejsi. Nawet osoby krytycznie nastawione do premiera Donalda Tuska przyznają dziś, że Europa mówi polskim głosem, a Unia Europejska w dużej mierze przejęła odpowiedzialność za ochronę naszej wschodniej granicy, przekazując Polsce największe w historii dofinansowania na wzmocnienie obronności.

- Czy Pana zdaniem obecna sytuacja bezpieczeństwa faktycznie powinna niepokoić Polaków?

- Tak, musimy być czujni i działać mądrze, zanim wydarzy się coś złego. Nawet sceptycy zmienili zdanie po incydentach, takich jak przelot rosyjskich dronów nad Polską - zresztą niedaleko naszego regionu - czy próby wywołania pociągu, między innymi na trasie Warszawa - Chelm. Dziś bardziej niż kiedykolwiek potrzebujemy jedności i poczucia wspólnoty.

- Ważnym tematem pozostaje również kwestia migrantów. Jak ocenia Pan działania rządu w tym obszarze?

- Skuteczność naszego rządu została jednoznacznie potwierdzona w ostatnich dniach, kiedy Unia Europejska oficjalnie przyznała, że Polska nie będzie zobowiązana do udziału w relokacji migrantów. To są fakty.

- Dzięki Pana zaangażowaniu do naszego regionu trafia sporo środków finansowych, ale nie mówi Pan o tym głośno. Dlaczego?

- Moim celem jest realne wspieranie samorządów i pozyskiwanie dla nich pieniędzy, a nie chwalenie się każdym sukcesem. Faktycznie, tych środków udaje się pozyskiwać coraz więcej. Współpraca z samorządowcami z regionu układa się dobrze, niezależnie od ich barw politycznych. Zdarzają się jednak wóldarze, którzy własną nieudolność czy złe podpisane przez siebie umowy próbują zrzucać na koalicję rządzącą. I to jest nieuczciwe.

- Na koniec - czego możemy życzyć mieszkańcom naszego regionu w nowym roku?

- Tradycyjnie przede wszystkim zdrowia i szczęścia w rodzinach. A w wymiarze społecznym i politycznym - spokoju, wzajemnego szacunku, miłości i pojednania. - Dziękuję za rozmowę. (sw)

Chcą zbudować własną markę

POWIAT RADZYŃSKI Na początku grudnia powołano Lokalną Organizację Turystyczną „Radzyńska Kraina Serdeczności”. W jej skład weszli przedstawiciele samorządów i lokalni przedsiębiorcy.

Jak informują inicjatorzy przedsięwzięcia: „Powołanie Lokalnej Organizacji Turystycznej „Radzyńska Kraina Serdeczności” jest efektem dobrej współpracy samorządów, przedsiębiorców oraz organizacji pozarządowych, zaangażowanych w rozwój i promocję turystyki na obszarze Powiatu Radzyńskiego. Stowarzyszenie stanowi kontynuację działań, które zapoczątkowały budowę marki turystycznej regionu w ramach partnerskiego projektu Powiatu Radzyńskiego i Miasta Radzyń Podlaski, realizowanego pod nazwą: „Program rozwoju i promocji turystyki Powiatu Radzyńskiego i Miasta Radzyń Podlaski – opracowanie i promocja markowych produktów turystycznych i kulturowych obszaru”.

Warto przypomnieć, że powiat wraz z miastem roz-

począł współpracę w ramach wspomnianego wyżej programu w 2010 roku. Wówczas w kwietniu powiat podpisał z urzędem marszałkowskim umowę na współfinansowanie przedsięwzięcia ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2007-2013. Powiat radzyński był liderem projektu, a miasto partnerem. Miał on dopomóc w wypowianiu markowych produktów turystycznych, wykorzystujących potencjał miasta i powiatu oraz w stworzeniu kompleksowego systemu informacji o walorach regionu.

Dziś koncepcję Radzyńskiej Krainy Serdeczności lokalne środowiska chcą rozwinąć na nowo i w znacznie szerszym gronie. W gronie założycieli stowarzyszenia Lokalnej Organizacji Turystycznej „Radzyńska Kraina Serdeczności” znaleźli się: Natalia Żuk – Fundacja Warsaw Ballet Theatre, Agnieszka Alayed-Dmowska – Pałacowa Restauracja & Hotel, Daniel Księżopolski – Restoria Hotel, Artur Bo-

ber – Bistro Wrząca Woda, Ireneusz Mroczek – Starostwo Powiatowe w Radzynie Podlaskim, Jakub Jakubowski – Urząd Miasta Radzyń Podlaski, Arkadiusz Filippek – Urząd Miejski w Czemiernikach, Marcin Czyżak – Urząd Gminy Borki, Daniel Grochowski – Urząd Gminy Radzyń Podlaski, Maciej Kowalczyk – Fundacja Europejski Instytut Wspierania Rozwoju.

Stowarzyszenie usankcjonowało już swoje władze. W skład zarządu weszli: Jakub Jakubowski – prezes, Ireneusz Mroczek – wiceprezes, Arkadiusz Filippek – skarbnik, Maciej Kowalczyk – sekretarz, Daniel Grochowski i Marcin Czyżak – członkowie zarządu. Komisję rewizyjną tworzą: Agnieszka Alayed-Dmowska i Artur Bober.

Stowarzyszenie przyjęło już plan działania na najbliższe miesiące. Ma powstać diagnoza i ewaluacja dotychczasowych działań na rzecz rozwoju turystyki i promowania regionu, oraz program kluczowych działań w perspektywie najbliższych 18 miesięcy.

Joanna Danielewicz

Najserdeczniejsze życzenia
szczęśliwych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wszelkiej pomyślności
w nadchodzącym roku
życzy



www.energy.waw.pl

REKLAMA ID: 11206

Zdrowych, pełnych ciepła,
spokoju i radości
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wszelkiej pomyślności
i sukcesów w nadchodzącym
Nowym Roku 2026
WESOŁYCH ŚWIĄT
BOŻEGO NARODZENIA!

Przewodnicząca Rady
Gminy Sosnowka
Dorota Demianiuk-Nasiłowska



Wójt Gminy
Sosnowka
Marcin Babkiewicz

REKLAMA ID: 13751



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia pragniemy złożyć Państwu serdeczne życzenia pełne ciepła i rodzinnej bliskości. Niech ten świąteczny czas przyniesie radość z małych chwil, spokój od codziennych trosk oraz możliwość wspólnego świętowania w gronie najbliższych. Życzymy, aby każdy odnalazł w tych dniach wytchnienie, życzliwość oraz uśmiech, który rozjaśni zimowe dni. Niech świąteczna atmosfera otoczy Państwa dobrocią, a domy wypełnią się rozmowami, zapachem tradycyjnych potraw i prawdziwym ciepłem spotkań.

Przewodniczący Rady Gminy
Międzyrzec Podlaski
Andrzej Pietruk

Wójt Gminy
Międzyrzec Podlaski
Krzysztof Adamowicz

REKLAMA ID: 13779

Sprawy z gazem, w urzędzie

BIALA PODLASKA Urząd Gminy Biała Podlaska uruchomił cykliczne dyżury Punktu Obsługi Klienta PGNiG Obrót Detaliczny. Mieszkańcy miasta i gminy załatwią sprawy związane z gazem na Prostej 31. W punkcie będzie pełnił dyżur pracownik PGNiG Obrót Detaliczny. W najbliższym czasie punkt będzie otwarty: 13 stycznia 2026 r. (wtorek), w godzinach 09:00 – 15:00, 20 stycznia 2026 r. (wtorek), w godzinach 09:00 – 15:00 oraz 27 stycznia 2026 r. (wtorek), w godzinach 09:00 – 15:00. (jlk)

Z okazji nadchodzących
Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku
pragniemy przesłać najserdeczniejsze podziękowania
za dotychczasową współpracę,

aby nadchodzące Świąta
były dla Was
niezapomnianym czasem
spędzonym bez pośpiechu, trosk i zmartwień,
aby odbyły się w spokoju i radości,
wśród rodziny, przyjaciół
oraz wszystkich Bliskich osób.
Życzą pracownicy i właściciele
firmy PPHU TRANSBET



REKLAMA ID: 13809

Szanowni Czytelnicy „Słowa Podlasia”,
Drodzy Mieszkańcy Gminy Tucznia,

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia pragniemy złożyć
Państwu najserdeczniejsze życzenia pokoju,
radości oraz rodzinnego ciepła.

Życzymy, aby nadchodzący Nowy Rok przyniósł zdrowie,
pomyślność oraz siłę do realizacji planów i marzeń.
Niech będzie to czas zgody, wzajemnego szacunku
i współpracy dla dobra całej naszej społeczności.
Wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku!

Z wyrazami szacunku

Wójt Gminy Tucznia
Zygmunt Litwiniuk

Przewodniczący Rady
Gminy Tucznia
Sławomir Mitura

Wesołych Świąt



REKLAMA ID: 13723

Kto wybuduje A2 do Kijowca?

POWIAT BIALSKI Pozналиśmy oferty w przetargu na projekt oraz budowę ponad 16-kilometrowego odcinka autostrady A2 w województwie lubelskim. Chodzi o fragment od węzła Biała Podlaska do rejonu miejscowości Kijowiec. Zainteresowanych jest 12 wykonawców.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

– Najtańszą ofertę w przetargu na projekt i budowę złożyło konsorcjum firm Mirbud (lider) i Budpol, które wyceniło zadanie na 571 345 251,00 zł. Rozpoczęta się analiza i ocena wszystkich ofert. Umowę planujemy podpisać w pierwszej połowie 2026 r. – informuje rzeczniczka GDDKiA, **Małgorzata Tarnowska**.

– W maju 2025 r. ogłosiliśmy postępowanie w trybie przetargu nieograniczonego. Złożone oferty będą badane i oceniane



Kto wybuduje odcinek autostrady A2 z Białej Podlaskiej do rejonu Kijowca?

przy zastosowaniu następujących kryteriów: okres gwarancji na ekrany akustyczne (10 proc.), okres gwarancji na obiekty mostowe (30 proc.), cena (60 proc.) – wyjaśnia rzeczniczka GDDKiA. Umowa z wykonawcą, w przypadku braku odwołań, zostanie podpisana w pierwszej połowie 2026 r. – Wykonawca na realizację zadania będzie miał 32 miesiące, w tym etap projektowania to 10 miesięcy. Do etapu realizacji robót nie wlicza się tzw. okresów zimowych od 16 grudnia do 15 mar-

ca. Zakończenie prac przewidywane jest w 2029 r. Zadaniem wykonawcy będzie opracowanie projektu technicznego i wykonawczego, uzyskanie niezbędnych decyzji oraz wybudowanie odcinka autostrady A2 pomiędzy węzłem Biała Podlaska a rejonem miejscowości Kijowiec – informuje rzeczniczka GDDKiA.

Z czterech odcinków pomiędzy Siedlcami a Białą Podlaską, trzy są w realizacji, a dla fragmentu Swory – Biała Podlaska mamy już pozwolenie na użytkowanie. Kierowcy skorzystają

z niego po zakończeniu prac na wcześniejszych trzech odcinkach. Pomiedzy Siedlcami a Sworami prowadzone są roboty przy obiektach mostowych, przebudowywane są kolizje z urządzeniami infrastruktury podziemnej, montowane są siatki ogrodzeniowe, ekrany akustyczne i bariery energochłonne.

Zaawansowanie na każdym z odcinków jest różne. Wynika ono m.in. z różnych terminów uzyskania pozwolenia na budowę (decyzji ZRID) i przedstawia się następująco: Siedlce Południe – Malinowiec: 91 proc., Malinowiec – Łukowisko: 85 proc., Łukowisko – Swory: 85 proc. – W procedowaniu są rozszczenia wykonawców wszystkich trzech odcinków, którzy oczekują wydłużenia czasu na ukończenie lub dodatkowych środków finansowych. Niezależnie od toczących się procedur kontraktowych, mobilizujemy wykonawców, by udostępnić trasę główną wszystkich odcinków jeszcze w tym roku – zaznacza Małgorzata Tarnowska.

Niech ten magiczny świąteczny czas będzie okazją
do rodzinnych spotkań, pojednania, spokoju
i odpoczynku w gronie najbliższych,
a zbliżający się rok 2026

stanie się dla Państwa czasem spełnienia.

Życzymy odwagi w sięganiu po upragnione cele,
wiary w nadchodzące jutro oraz wszelkiej pomyślności.

Wójt Gminy Huszlew Stanisław Stefaniuk Przewodniczący Rady Gminy
Grzegorz Wawryniuk
Oraz

Pracownicy Urzędu Gminy Rada Gminy Huszlew



REKLAMA ID: 13756

Oprócz wspomnianego postępowania przetargowego dla odcinka od Białej Podlaskiej do Kijowca, w grudniu 2024 r. GDDKiA ogłosiła przetarg dla odcinka od rejonu Kijowca do węzła Dobryń. – Dla tego odcinka uzyskaliśmy decyzję ZRID w maju 2025 r., a w sierpniu 2025 r. otworzymy oferty zainteresowanych wykonawców

– przypomina rzeczniczka. Co więcej, 18 grudnia GDDKiA poinformowała, że już niedługo zostanie otwarte 10 km autostrady pomiędzy węzłami Siedlce Południe a Siedlce Wschód. Ten fragment pozwoli sprawnie ominąć Siedlce od południowej strony, co znacząco odciąży lokalne drogi i skróci czas przejazdu w stronę stolicy.

Rolnicy nie chcą umowy z krajami MERCOSUR

Stanęli pod starostwem w geście solidarności

POWIAT BIALSKI Gdy 18 grudnia w Brukseli trwał protest rolniczy w sprawie umowy UE – kraje MERCOSUR, pod bialskim starostwem ciągniki ustawili rolnicy z terenu, by wyrazić solidarność z tymi, którzy na protest pojechali. Zapowiadają, że po raz kolejny zwierają szyki i będą gotowi, jeśli trzeba będzie zastrzyć protest w kraju.

JOANNA DANIELEWICZ

Stowarzyszenie „Rolnik Polski” było inicjatorem spotkania pod bialskim starostwem. W ten sposób rolnicy postanowili zaznaczyć fakt, że ich koledzy tego dnia demonstrują swoje niezadowolenie w Brukseli, podczas szczytu szefów państw UE. Jak podała Lubelska Izba Rolnicza: „zgłoszono protest na około 10 000 rolników z ponad 40 organizacji rolniczych, z 27 państw członkowskich. Rolnicy i organizacje branżowe chcą zwrócić uwagę na to jak poważny kryzys grozi europejskim rolnikom, zagrożenia się mnożą, a głos rolników nie został wysłuchany.” Środowiska rolnicze 18 grudnia wybrały nieprzypadkowo, w tym dniu odbywał się szczyt szefów unijnych państw, na którym stawiała kwestia umowy z krajami MERCOSUR.

Chcą pokazać opór

– Sprzeciwiamy się umowie, którą zamierza podpisać Komisja Europejska z kraja-

mi MERCOSUR, a która jest w tej chwili cały czas procedowana. Jest to ogromne zagrożenie dla nas jako dla rolników, ale również ogromne zagrożenie dla konsumentów – przekonywał na spotkaniu pod bialskim starostwem **Piotr Kisiel**, prezes stowarzyszenia „Polski Rolnik”. – My, rolnicy jesteśmy świadomi tych zagrożeń, o tyle całe społeczeństwo, które nie jest związane z rolnictwem, tych zagrożeń świadomości po prostu nie ma. Jeżeli ta umowa wejdzie w życie, to będzie koniec polskiego rolnictwa. Na nasze stoły trafi żywność wprost, można powiedzieć, przeładowana hormonami wzrostu, pestycydami, środkami ochrony roślin, które w Unii Europejskiej, tak jak i w Polsce są zakazane od ponad 30 lat. Co to oznacza dla konsumentów? Oznacza to po prostu powolną śmierć i choroby serwowane codziennie na talerzu za nasze własne pieniądze.

Prezes uważa, że zapewnienia o wprowadzeniu mechanizmów ochronnych dla rolników z UE, jeśli umowa z krajami Ameryki Łacińskiej zostanie podpisana, są mylące. – Jedna wielka chodząca bzdura. Nic takiego nie będzie miało naprawdę miejsca. Tak samo zapewniano nas przy imporcie zbóż z Ukrainy. Już mieliśmy ten przykład, że wjeżdżało do nas zboże techniczne – przypomniat Kisiel. – My jako rolnicy nie godzimy się na to. Będąc solidarni z naszymi kolegami z całej Europy, którzy są w tej chwili w Brukseli, chcemy pokazać nasz opór, bo od trzech lat tak naprawdę nasze postulaty się nie zmieniły i władza jest na nie

głucha. Władze na szczeblu lokalnym, na szczeblu samorządowym są w stanie nas usłyszeć, nie mają jednak mocy sprawczej, żeby wpłynąć gdzieś wyżej.

Prezes zapowiedział, że grudniowe wystąpienie to tylko wstęp do działań, jakie mogą być podjęte w przyszłości przez środowiska rolnicze, jeśli ich głos nie zostanie wreszcie wysłuchany. – Nie pozwolimy sobie na to, żeby działo się to, co zaczyna się dziać. Żeby w imię interesów jednego czy drugiego państwa, w imię sprzedaży ich technologii, nabywania ich gospodarki, żebyśmy my po cicho umierali. Bo nie zamierzamy – stwierdził stanowczo.

Murem za rolnikami

Na rolniczej pikiecie pod starostwem pojawił się **Mariusz Filipiuk**, starosta bialski. – Dzisiaj należy zadać sobie pytanie, czy to dobrze, że ta pikietą odbywa się właśnie dzisiaj tutaj. Odpowiedź jest prosta – bardzo dobrze. Bardzo się cieszę, że nasi rolnicy solidaryzują się z rolnikami całej Europy. Temat umowy MERCOSUR to już jest temat, o którym się mówi ponad 25 lat. Jesteśmy wszyscy zgodni, że ta umowa niesie bardzo wiele zagrożeń dla polskich rolników, jak również dla rolników całej Europy, bo w dzisiejszym stanie rolnicy zarówno polscy, jak i europejscy nie są w stanie konkurować z krajami MERCOSUR. Bardzo się cieszę, że niektórzy europosłowie uaktywnili się w tej kwestii i głosowano poprawki do tej umowy w Parlamencie Europejskim. Muszę podzię-

kować europosłowi Krzysztofowi Hetmanowi, który bardzo mocno zaangażował się w prace dotyczące wprowadzenia poprawek do tej umowy i choćby ta poprawka o zachowaniu tej wzajemności, odgrywa naprawdę bardzo istotną rolę. W kwestii tych europosłów, którzy głosowali przeciwko polskiemu rolnikowi, to myślę, że każdy sam będzie mógł poddać to ocenie – zwracał uwagę starosta Filipiuk.

Przyznał, że być może nie uda się zatrzymać podpisania tej umowy, ale należy dążyć do zminimalizowania jej skutków. – Moje stanowisko w tej kwestii jest jednoznaczne, w pełni popieram działania organizacji związkowych, trzymam kciuki. Im więcej głosów niezadowolonych będzie docierało do decydujących w tej sprawie, mam nadzieję, że będzie to wywierało wpływ na europosłów – mówi starosta bialski.

Warto przypomnieć, że



FOT. JOANNA DANIELEWICZ

Rolnicy zapowiadają, że jeśli ich głos w Brukseli nie zostanie ostatecznie usłyszany, protesty się zaostrzą

wiosną tego roku rada powiatu bialskiego przyjęła stanowisko, gdzie wyraziła swoje niezadowolenie w związku z planem zawarcia umowy z krajami Ameryki Południowej. – To stanowisko zostało przekazane wszystkim instytucjom w Polsce, jak również i w parlamencie europejskim – przypomniał starosta.

W prace nad stanowiskiem powiatu bialskiego mocno angażował się radny Marek Sulima, szef komisji rolnictwa w radzie powiatu. – My nie jesteśmy urwani z kosmosu. My wiemy, jak wygląda teraz globalna gospodarka, jak to wszystko wygląda, że konsument, który ma pieniądze, ma prawo kupić sobie to, co chce, ale na równych warunkach. Nie w taki sposób, jak chcą to zrobić, że jedni chcą zarobić, bo chcą sprzedać samochody, chcą sprzedać tech-

nologię, kosztem nas ludzi, którzy tu siedzą i bronią swojej spuścizny i gospodarczej. W domach siedzi kupa ludzi zburzonych, którzy mają już dosyć, bo od 1997 cały czas to samo się dzieje. Na iluż my protestach byliśmy. Nawołuję po raz kolejny do wszystkich rządzących, całego parlamentu: Panowie, tu stoją ludzie, którzy mają rozum, którzy wiedzą jak wygląda gospodarowanie, rozmawiajcie, przede wszystkim rozmawiajcie i przyjmujcie to co mówią – apelował radny **Marek Sulima**.

Rolnicy zapowiadają, że jeśli ich głos w Brukseli nie zostanie ostatecznie usłyszany, protesty się zaostrzą. Dziś natomiast zapewnijają, że wszystkie organizacje rolnicze jednoczą się, by wspólnie wystąpić jednoznaczny sygnał, że na planowaną umowę z krajami MERCOSUR ich zgody nie ma.

Tu kształcą się eksperci od energii



Branżowe Centrum Umiejętności w Radzynie Podlaskim to nowoczesny most łączący edukację z praktyką. Dzięki współpracy z gigantami rynku, placówka staje się kluczowym punktem na mapie szkolenia zawodowego, oferując bezpłatne kursy dla młodzieży i dorosłych w deficytowej branży elektrycznej.

BCU w Radzynie Podlaskim w dziedzinie zawodowej elektryka to odpowiedź na współczesne wyzwania rynku pracy. To miejsce, gdzie innowacja spotyka się z praktyką, tworząc fundamenty dla rozwoju zawodowego i wspierając idee uczenia się przez całe życie.

Zawód gwarantujący sukces

Dyrektor BCU dr Grażyna Dzida podkreśla, że zawód elektryka to dziś jedna z najpewniejszych ścieżek kariery. – To jeden z nielicznych zawodów gwarantujących pracę niemal od ręki, ze względu na ogromny



deficyt wykwalifikowanych kadr. To pewne i dobrze płatne warunki. Nasze BCU ma ambicje stać się energicznym zapleczem Polski – wyjaśnia. Centrum stawia na specjalistyczną wiedzę podążającą za technologią, współpracując ściśle z nauką i biznesem. Strategicznymi partnerami BCU są: PGE Polska Grupa Energetyczna S.A., Polskie Towarzystwo Elektrociepłowni Zawodowych oraz Politechnika Lubelska.

Nowoczesna oferta dla każdego

Działalność Centrum skupia się na organizacji bezpłatnych kursów i warsztatów z wykorzystaniem innowacyjnej infrastruktury. Z oferty mogą korzystać zarówno uczniowie, jak i dorośli chcący się przebranżowić

oraz nauczyciele zawodów. Priorytetem jest jakość – kadrę tworzą doświadczeni eksperci, którzy na bieżąco śledzą najnowsze trendy rynkowe.

Otwarcie na współpracę

BCU to instytucja otwarta na dialog z otoczeniem społeczno-gospodarczym. Centrum aktywnie reaguje na sygnały od firm i osób prywatnych, dostosowując tematykę szkoleń do zgłaszanych potrzeb. Taka elastyczność pozwala na realne wspieranie rozwoju lokalnej gospodarki. Dzięki nowoczesnej bazie dydaktycznej i eksperckiej kadrze, BCU w Radzynie Podlaskim konsekwentnie buduje swoją pozycję jako dostępna i nowoczesna przestrzeń kształcenia, gotowa na wyzwania przyszłości.

Posadzili 300 drzewek

TUCZNA – Sadzenie drzew to coś więcej niż gest, to inwestycja w czystsze powietrze, bogatszą przyrodę i przyjazną przestrzeń do życia – mówi wójt gminy Tuczna, **Zygmunt Litwiniuk**, który zainicjował akcję.

Akcja sadzenia drzew w gminie Tuczna – wspólnie dla środowiska odbyła się 12 grudnia. Pokazaliśmy, że wspólne działania mają realną moc. Podczas akcji sadzenia drzew posadziliśmy ponad 300 drzewek, które już wkrótce staną się naturalnym wsparciem dla lokalnego ekosystemu i inwestycją w jakość życia



FOT. GMINA TUCZNA

W akcję sadzenia drzewek zaangażowało się wiele osób, w tym wójt Zygmunt Litwiniuk

przyszłych pokoleń. Sadzenie drzew to coś więcej niż gest – to inwestycja w czyst-

sze powietrze, bogatszą przyrodę i przyjazną przestrzeń do życia – wyjaśnia **Zygmunt Litwiniuk**.

Akcja odbyła się przy zaangażowaniu: uczniów oraz nauczycieli Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Tucznej, uczestników oraz kadry Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzyzlesiu, Nadleśnictwa Chotyłów, Koła Łowieckiego „Ogar”, Spółdzielni Socjalnej „Wspólna Chata”, Spółdzielni Socjalnej „Bio Natura Tuczna” oraz pracowników Urzędu Gminy Tuczna.

Galeria zdjęć z sadzenia drzewek w Tucznej znajduje się na www.slowopodlasia.pl. (jlk)

Gmina została wyróżniona za działania prowadzone w ramach Centrum Integracji Społecznej

Chcą pomóc wszystkim seniorom

GMINA JANÓW PODLASKI Władze gminy Janów Podlaski we współpracy z Caritasem planują objąć opieką wszystkie potrzebujące osoby starsze z terenu gminy. Seniorzy chcą skorzystać z usług pielęgnacyjnych, ale też z pomocy w codziennych czynnościach jak np. zrobienie zakupów mogą już zgłaszać się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Do placówki mogą aplikować też wszyscy chętni do podjęcia tego typu pracy.

ANNA CHODYKA

Gmina Janów Podlaski rozwija usługi kierowane do osób starszych i potrzebujących. W ramach Centrum Integracji Społecznej przygotowywane są działania obejmujące zarówno pomoc



Gmina Janów Podlaski została nagrodzona za zadania społeczne, ale to nie koniec inicjatyw, pomoc mają zyskać w najbliższym czasie potrzebujący seniorzy

pielęgnacyjną, jak i wsparcie w codziennych czynnościach, w tym w robieniu zakupów czy innych formach opieki. Prowadzony jest nabór do programu, a część seniorów już zgłasza potrzebę skorzystania z takiego wsparcia. Po przeszkoleniu uczestników pierwsze usługi mają rozpocząć się w pierwszym kwartale przyszłego roku.

Można się zgłaszać do GOPS

– Opieką chcemy objąć wszystkich potrzebujących seniorów, żeby to było możliwe liczymy na zgłaszanie się do programu osób bezrobotnych, których jest w gminie ok. 80. Wszyscy zainteresowani, zarówno zatrudnieni i seniorzy w potrzebie powinni się zgłaszać do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej

– przekazuje wójt **Karol Michałowski**.

Wójt Gminy Janów Podlaski Karol Michałowski wziął udział w konferencji „Współpraca JST z podmiotami ekonomii społecznej”, poświęconej rozwojowi lokalnemu, współpracy międzyinstytucjonalnej oraz nowym możliwościom w obszarze usług społecznych. Podczas wydarzenia wręczono nagrody w konkursie „Lubelski Lider Ekonomii Społecznej”. Gmina Janów Podlaski otrzymała wyróżnienie w postaci dyplomu uznania.

Gmina Janów Podlaski została wyróżniona za działania prowadzone w ramach Centrum Integracji Społecznej, których głównym celem jest aktywizacja osób długotrwale bezrobotnych. – W prezentacji dostępnej na stronie gminy na Facebooku pokazano efekty programu, obejmującego stworzenie warunków pozwalających uczestnikom na stopniowe wejście lub powrót na rynek pracy. Obejmuje to siedmio-

godzinny dzień zajęć z posiłkiem, wsparcie doradcy zawodowego, szkolenia oraz wykonywanie konkretnych zadań, które przygotowują do podjęcia zatrudnienia – wyjaśnia wójt Karol Michałowski.

Będzie spółdzielnia socjalna?

W ciągu dziesięciu miesięcy w projekcie uczestniczyło szesnaście osób, z których dwanaście zakończyło udział z sukcesem. Cztery osoby znalazły zatrudnienie na umowę o pracę, a osiem kontuuje udział w programie, realizując zadania zlecane przez Caritas – inicjatora i prowadzącego Centrum Integracji Społecznej. Projekt opiera się na działaniach, które realnie służą lokalnej społeczności. – Uczestnicy wspierają m.in. punkt informacji turystycznej, pracują w kawiarni pełniąc również funkcję poczekalni, obsługują szkolny sklepik czy pomagają w prowadzeniu stoiska z ar-

tykułami cementarnymi na hali targowej – mówi Karol Michałowski.

W planach jest również utworzenie spółdzielni socjalnej, która stanowiłaby naturalne rozwinięcie działalności Centrum Integracji Społecznej, umożliwiając dalsze wsparcie osób potrzebujących oraz realizację kolejnych zadań. Kontynuowane mają być także prace związane z utrzymaniem zieleni i porządkiem na terenie gminy, w tym zakresie planowane są kolejne zatrudnienia.

Jakie działania poza społecznymi są realizowane w gminie Janów? – Obecnie gmina szuka wykonawców do rewitalizacji Domu Ryttów, do świąt Bożego Narodzenia będzie też wiadomo, czy promesa zostanie przeniesiona na kolejny rok, co pozwoli przystosować dzwonnice do tego, by pełniła funkcję wieży widokowej. Realizowane są też liczne projekty drogowe – przekazuje Karol Michałowski.

Oczyszczalnia do przebudowy

GMINA SARNAKI To inwestycja, o której rzadko się mówi, dopóki wszystko działa. W Serpelicach rozpoczyna się zadanie, które w najbliższych latach będzie miało realny wpływ na funkcjonowanie całej miejscowości.

15 grudnia wójt gminy Sarnaki Grzegorz Arasymowicz poinformował o podpisaniu umowy na budowę, przebudowę oraz remont gminnej oczyszczalni ścieków w Serpelicach. Dokument został zawarty z firmą BARTEX Sp. z o.o., wyłonioną w postępowaniu przetargowym. Wartość inwestycji wynosi 6 767 830,23 zł. Ponad 3,5 mln zł stanowi dofinansowanie przyznane w ramach Instrumentu zadań ważnych dla rozwoju województwa mazowieckiego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Pozostała część to wkład własny gminy.

Jak podkreśla wójt, jest to jedna z większych inwestycji realizowanych w ostatnich latach. Zwraca przy tym uwagę, że zapewnienie sprawnego systemu kanalizacji i odprowadzania ścieków to

podstawowe zadanie samorządu i jeden z priorytetów w bieżącej polityce inwestycyjnej gminy.

Zakres prac obejmuje zarówno budowę nowych obiektów na terenie oczyszczalni, jak i remont oraz adaptację już istniejącej infrastruktury. Przewidziano m.in. powstanie nowych zbiorników i wiat związanych z gospodarką osadową, montaż agregatu prądotwórczego oraz modernizację części technologicznej oczyszczalni. Zaplanowano również remont budynku socjalno-technicznego, wykonanie nowych instalacji wewnętrznych oraz uporządkowanie terenu wokół obiektów.

Inwestycja będzie realizowana w Serpelicach, na terenie obecnej oczyszczalni. Zgodnie z dokumentacją przetargową prace mają rozpocząć się jesienią 2025 roku i zakończyć do połowy grudnia 2026 roku.

Wójt zapowiada, że po zakończeniu zadania gmina zyska nowocześniejszą i bezpieczniejszą infrastrukturę, co ma znaczenie nie tylko dla mieszkańców Serpelic, ale również dla ochrony środowiska na terenie całej gminy. (dh)

Strażacy dostali sprzęt za miliony

REGION OSP Sidorski z nowym wozem a Komenda Miejska PSP w Białej Podlaskiej z nowoczesną flotą. Milionowe inwestycje w bezpieczeństwo regionu stały się faktem. W Lublinie odbyło się uroczyste przekazanie nowoczesnej floty pojazdów i specjalistycznego sprzętu o łącznej wartości przekraczającej 50 milionów złotych.

Przekazanie pojazdów oraz sprzętu zakupionego odbyło się w Lublinie. Ich zakup był możliwy dzięki projektowi „Dostosowanie Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego na terenie województwa lubelskiego do zmian klimatycznych, zmian w środowisku naturalnym oraz zagrożeń cywilizacyjnych”.

Uroczystego wręczenia strażakom kluczyków i dokumentów 12 grudnia dokonali: marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiński i wojewoda lubelski Krzysztof Komorski w asyście lubelskiego komendanta wojewódzkiego PSP st. bryg. Zenona Pisiewicza. Aktu poświęcenia przekazanych pojazdów i sprzętu dokonał ks. bryg. Mirosław Ładniak, kapelan wojewódzki lubelskich strażaków wraz z ks. dr Emilem Szurmą.

– Projekt pn. „Dostosowanie Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego na terenie województwa lubelskiego do zmian klimatycznych



Nasi strażacy mają nowoczesny sprzęt

nych, zmian w środowisku naturalnym oraz zagrożeń cywilizacyjnych” (DKSRG) ma wartość 130 612 910 zł, wkład własny wynosi 23 135 270 zł, natomiast kwota dofinansowania z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego to 107 477 640 zł. Projekt realizowany jest w latach 2023 – 2026 r. – informuje kpt. **Tomasz Stachyra**, rzecznik prasowy KW PSP w Lublinie. – Głównymi założeniami projektu jest dostosowanie możliwości reagowania podmiotów Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego (jednostek Państwowej Straży Pożarnej oraz Ochotniczych Straży Pożarnych włączonych do KSRG) z terenu woj. lubelskiego na zagrożenia związane z zachodzącymi zmianami klimatu, zmianami w środowisku naturalnym oraz zagrożeniami cywilizacyjnymi, w szczególności w trudno dostępnym terenie

– precyzuje.

Chodzi też o kompleksowe rozwiązanie dostaw wody pitnej w sytuacjach kryzysowych realizowane poprzez wyposażenie w specjalistyczny sprzęt ratowniczy przeznaczony do działań związanych ze zwalczaniem takich zagrożeń. Celem projektu jest wyposażenie podmiotów Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego z terenu woj. lubelskiego w pojazdy i specjalistyczny sprzęt ratowniczy do działań związanych ze zwalczaniem skutków zmian klimatu, zmianami w środowisku naturalnym oraz zagrożeniami cywilizacyjnymi.

Podczas uroczystości OSP z woj. lubelskiego włączone do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego otrzymały 23 zestawy pila- rza – o łącznej wartości 65 774,25 zł. Wśród nich są OSP: Rogoźnica, Dobryń

Duży z powiatu bialskiego, Tuchowicz i Wojcieszków z powiatu łukowskiego, Wierzbichy Stare z powiatu parczewskiego, Domaszewnica z powiatu radzyńskiego.

Na wyposażenie jednostek trafiło też 20 ciężkich samochodów ratowniczo-gaśniczych typoszeregu 7/40 wyposażonych w zbiornik wody przystosowany do transportu wody pitnej oraz gaśniczej – o łącznej wartości 21 902 364,00 zł. Takie samochody trafiły do OSP: Sidorki w Białej Podlaskiej (powiat bialski), Adamów (powiat łukowski), Łaski (powiat parczewski), Żabików (powiat radzyński). Łączna wartość sprzętu, która zostanie przekazana jednostkom OSP z naszego województwa to 21 968 138,25 zł.

Oprócz tego sprzęt został też przekazany miejskim i powiatowym komendom PSP oraz KW PSP w Lublinie. Łączna wartość tego sprzętu to 29 315 337,23 zł.

Do KM PSP Biała Podlaska trafiła łódź ratownicza min. 6-osobowa na przyczepie wraz z wyposażeniem o wartości 144 898,92 zł. Na wyposażeniu jest też kontener do przewożenia wody pitnej i gaśniczej o wartości 623 487 zł oraz samochód z drabiną mechaniczną o wysokości ratowniczej min. 30 m o wartości 4 341 900 zł. Taki sam samochód trafił do KP PSP w Radzynie Podlaskiej.

Justyna Lesiuk-Klujewska

Smalec z ogórkiem, domowy chleb i karuzela z reniferami

ŚWIĄTECZNE JARMARKI CZUŁO SIĘ WSZYSTKIMI ZMYŚLAMI

REGION W sobotę, 20 grudnia, przedświąteczne jarmarki odbyły się zarówno w Białej Podlaskiej, jak i w Łosicach. W obu miastach wydarzenia przyciągnęły mieszkańców nie tylko poszukujących prezentów i produktów na świąteczny stół, ale także tych, którzy chcieli na chwilę zwolnić tempo i poczuć atmosferę nadchodzących świąt.

DOROTA HOJDA

Na placu Wolności w Białej Podlaskiej od wczesnych godzin przedpołudniowych funkcjonował Biały Jarmark Bożonarodzeniowy. Najpierw uwagę przyciągały zapachy. Smalec z ogórkiem kiszonym, wędliny i szynki z domowej wędzarni, domowe sery oraz podawane na ciepło oścypki z żurawiną. Obok grzańców, miody z lokalnych pasiek i kraftowe piwo. Dla najmłodszych przygotowano słodkie lizaki, watę cukrową, a nieco dalej obwarzanki w wielu smakach oraz zakręcone ziemniaki na patyku.

Miedzy stoiskami z jedzeniem łatwo było trafić na rękodzieło. Świece, stroiki świąteczne i kartki bożonarodzeniowe sąsiadowały z dzierganymi serwetkami, koronkowymi ozdobami, szydełkowymi zawieszkami i zabawkami. Duże zainteresowanie wzbudzały słomiane ozdoby na choinkę, ręcznie malowane obrazy

i stare mapy okolicy. Osobne miejsce zajmowała biżuteria – zarówno z kamieni szlachetnych, jak i w całości wykonywana ręcznie.

Przez cały dzień wydarzeniu towarzyszył program artystyczny. Na scenie występowali kolejni wykonawcy – zespoły taneczne, chóry oraz grupy wokalne, a prezentacje dorosłych przeplatały się z występami dzieci i młodzieży z białskich przedszkoli i szkół. W południe jarmark oficjalnie otworzył prezydent miasta Michał Litwiniuk. Chwilę później harcerze z Hufca ZHP Biała Podlaska „Rubież” przekazali Betlejemskie Światło Pokoju – symbol pokoju i nadziei, zapalany co roku w Grocie Narodzenia Pańskiego w Betlejem i przekazywany dalej przez skautów do wielu krajów. Oficjalną część wydarzenia dopełniło rozstrzygnięcie konkursu „Najpiękniejsze Życzenia z Białej Podlaskiej”.

Kilka kroków dalej przygotowano atrakcje dla najmłodszych. Karuzela z reniferami działała bez przerwy, bo chętnych do kolejnych



Świętych Mikołajów w Łosicach nie zabrakło!



Duże zainteresowanie na Białym Jarmarku Bożonarodzeniowym wzbudzały słomiane ozdoby

przejażdżek nie brakowało. Na placu pojawił się także Święty Mikołaj – ten prawdziwy, z reniferem, pozujący do zdjęć i rozdający uśmiechy, a obok niego jego dmuchana wersja, która również cieszyła się dużym zainteresowaniem dzieci.

Biały Jarmark Bożonarodzeniowy, przygotowany przez prezydenta miasta Biała Podlaska, Centrum



Scena białskiego jarmarku podczas wręczenia dyplomów w konkursie na kartkę świąteczną



Bochenki chleba wypiekane na naturalnym zakwasie na jednym ze stoisk w Łosicach



Rękodzieło przygotowane przez lokalnych twórców prezentowane w Łosicach

Informacji Turystycznej i Kulturalnej oraz Białskie Centrum Kultury im. Bogusława Kaczyńskiego, po raz kolejny pokazał, że o jego sile decydują detale – wyraziste smaki, ręczna praca twórców oraz możliwość wspólnego spędzenia czasu w miejskiej przestrzeni, bez pośpiechu i w świątecznej atmosferze.

Tego samego dnia XI Łosicki Jarmark Bożonarodzeniowy odbył się w parku miejskim im. Króla Aleksandra Jagiellończyka w Łosicach. W wydarzeniu uczestniczyło blisko 40. wystawców. Na stoiskach pre-

zentowano chleby wypiekane na naturalnym zakwasie, domowe przetwory, tradycyjne wędliny, sery, miody oraz świąteczne wypieki. Królowały świąteczne stroiki, bombki, świece i dekoracje bożonarodzeniowe. W ofercie znalazły się także choinki oraz wyroby karmelowe.

Dla najmłodszych przygotowano chatkę Świętego Mikołaja, gdzie dzieci odbierały słodkie upominki i robiły pamiątkowe zdjęcia. Ważnym punktem wydarzenia było Spotkanie Opłatko- we z udziałem przedstawicieli samorządu i instytucji kultury. Uczestnicy składali



Domowe oleje w wielu wariantach smakowych na stoisku prowadzonym przez „Mikołaja” w Łosicach



Tradycyjne smaki jarmarku: pajda chleba ze smalcem i ogórkiem oraz górski serek z żurawiną

sobie świąteczne życzenia oraz degustowali potrawy wigilijne przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich z terenu miasta i gminy Łosice. Spotkaniu towarzyszyła oprawa muzyczna w wykonaniu Grupy Wokalne Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Zarówno w Białej Podlaskiej, jak i w Łosicach jarmarki zgromadziły wielu mieszkańców i pokazały, że przedświąteczne wydarzenia oparte na lokalnych produktach, tradycji i spotkaniu z innymi wciąż cieszą się dużym zainteresowaniem.



Święty Mikołaj był jedną z największych atrakcji dla najmłodszych uczestników jarmarku w Białej Podlaskiej



Harcerze z Hufca ZHP Biała Podlaska „Rubież” przekazali Betlejemskie Światło Pokoju – symbol pokoju, pojednania i nadziei, zapalany co roku w Grocie Narodzenia Pańskiego w Betlejem i przekazywany dalej przez skautów do wielu krajów Europy



Wędliny i szynki z domowej wędzarni – jeden z najbardziej obleganych punktów Białego Jarmarku Bożonarodzeniowego



Najmłodsze białczanki zaprezentowały się na jarmarkowej scenie w Białej Podlaskiej



Na placu Wolności było tłoczno i gwarno przez cały dzień



Świąteczne wianki i dekoracje stołów można było znaleźć na stoisku rodzimej „Pracowni w naszych rękach”

Wystawa odbędzie się 9 stycznia w Białskim Centrum Kultury

Artystka przekazuje moc

BIAŁA PODLASKA W Białskim Centrum Kultury, w części zagospodarowanej przez Galerię Podlaską odbędzie się pierwszy w nowym roku wernisaż prac Danuty Koszółko. Tytuł wystawy brzmi „Bądź swoją mocą”. Zostały pokazane na niej obrazy, które artystka namalowała w 2025 r. oraz płótna, które jeszcze nie były pokazywane, a powstały wcześniej.



– Cieszę się, że mogę podzielić się tym, co mam do przekazania, właśnie w tej przestrzeni – zaznacza Danuta Koszółko

ANNA CHODYKA

Wystawa odbędzie się 9 stycznia o godzinie 17.00

w Galerii Podlaskiej w Białej Podlaskiej, która na czas remontu mieści się w Białskim Centrum Kultury. Będzie to pierwsza wystawa w No-

wym Roku – zarówno w galerii, jak i artystki – dlatego jej tytuł brzmi „Bądź swoją mocą”. – To nawiązanie do nowego etapu i nowej energii, z którą wchodzi się w rok 2026. Kończy się pewien cykl, a rozpoczyna nowy, który – w moim odczuciu – wymaga od nas

wszystkich szczególnej wewnętrznej siły – mówi **Danuta Koszółko**.

– Postawa serca i ducha danej chwili jest źródłem mojej twórczości. Każdy obraz, każdy wiersz i każda myśl przestrzeni życiowej pomagają mi znosić codzienną rzeczywistość. Piękno w życiu dostrzegam w ulotnych chwilach, a w sztuce postrzegam je jako kreskę, płamę i myśl tętniącą życiem – przekazuje artystka.

Obrazy prezentowane na wystawie będą spokojne, ale jednocześnie mocne. Jak zawsze centralnym motywem będą kobiety. Kobiety rozmawiające ze sobą – obrazy połączą się w całość przypominającą dialog. Każda z przedstawionych postaci będzie niosła inną wewnętrzną moc: jedna gra, inna śpiewa, kolejna słucha. – Poprzez te prace chcę

przekazać to, co w życiu najważniejsze – miłość. Jestem przekątnikiem miłości bezinteresownej i chciałabym, aby właśnie taka energia płynęła z obrazów oraz z sentencji, które również pojawią się na wystawie. Niech będzie to siła na cały 2026 rok – mówi twórczyni.

Na wystawie zaprezentowane zostaną trzy obrazy z wcześniejszego okresu, sprzed kilku lat, kiedy artystka odczuwała szczególną, spokojną, szmaragdową energię ziemi. Pozostałe prace powstały specjalnie z myślą o tej wystawie i zostały malowane w tym roku. – Cała twórczość ma charakter intuicyjny – nie tworzę umyślnie. Czekam na impuls, pozwalam, by pędził zrobić to, co ma do zrobienia. Przekazuję energię chwili, w której jestem. Maluję tylko wtedy, gdy jestem w dobrej

energii, aby przekazywać ją dalej – podkreśla.

Danuta Koszółko tworzy praktycznie od dzieciństwa, natomiast pierwsza wystawa miała miejsce około 20 lat temu, w czasie, gdy mieszkała i pracowała w Warszawie. W Białej Podlaskiej pierwszą wystawę zorganizowała w 2018 roku. Od tamtej pory regularnie prezentuje swoje prace – najczęściej ma dwie lub trzy wystawy rocznie, głównie w Białej Podlaskiej i w Warszawie. Ostatnio swoje prace pokazywała również w Konstancynie.

– To dla mnie ważne i piękne, że tym razem wystawę organizuje Galeria Podlaska, a nie – jak wcześniej – ja sama. Cieszę się, że mogę podzielić się tym, co mam do przekazania, właśnie w tej przestrzeni – zaznacza Danuta Koszółko.

Brodacze pożegnają rok

SŁAWATYCZE Mają długie brody, barwne kapelusze. Nakładają odwrócone kożuchy i kolorowe maski. Brodaczycy znów wyjdą na sławatyckie drogi.



Brodaczycy wyjdą na ulicę Sławatycz 29 grudnia

Brodaczycy wyjadą na ulicę w centrum Sławatycz 29 grudnia o godz. 13.00. – W ostatnich dniach grudnia nasza wieś nad Bugiem zamieni się w prawdziwe centrum tradycji i radości. To właśnie tutaj, w sercu regionu, spotkają się mieszkańcy i goście, aby wspólnie celebrować niezwykle zwyczaj Brodaczycy – barwne, pełne symboliki pożegnanie starego roku. To wydarzenie nie tylko podtrzymuje dziedzictwo naszych przodków, ale także buduje wspólnotę i pokazuje, że Sławatycze są miejscem, gdzie tradycja żyje i inspirowane kolejne pokolenia – informuje w mediach społecznościowych gmina Sławatycze.

W konkursie może wziąć udział każdy, bez względu na wiek. Gminny Ośrodek Kultu-

ry w Sławatyczach przyjmuje zgłoszenia do 27 grudnia 2025 r. do godz. 15.30 pod numerem SMS: 789-297-658. Brak zgłoszenia w terminie to brak możliwości udziału.

Organizatorzy wydarzenia przygotowali na ten dzień dodatkowe atrakcje: występy solistów i zespołów wokalnych w repertuarze kolęd i pastorałek, stoiska informacyjne i promocyjne, stoiska gastronomiczne z lokalnymi smakami, wystawcy i rękodzielnicy.

To świetna okazja, by zaprezentować swoje dzieła i produkty. Zgłoszenia oraz rezerwacja powierzchni wystawienniczej do 23 grudnia 2025 pod nr. tel. 789-297-658. (jlk)

Muzyka w wiedeńskim stylu

RADZYŃ PODLASKI Pałac Potockich w Radzynie Podlaskiej stanie się sceną wyjątkowego wydarzenia muzycznego utrzymanego w wiedeńskim stylu, pełnego elegancji, światła świec i filmowych emocji.

10 stycznia, o godz. 18.00 w Pałacu Potockich w Radzynie Podlaskiej odbędzie się koncert przy świecach, podczas którego zabrzmiały tematy muzyczne m.in. z filmów: „Piraci z Karaibów”, „Gladiator”,

„Incepcja”, „Interstellar”, „Titanic”, „James Bond”, „Ogniem i mieczem”, „Maria Callas” oraz „Ojciec chrzestny”.

Wystąpią: Agnieszka Kadłubowska (sopran), Vlasta Traczyk (fortepian) oraz Kwartet Smyczkowy Masovia.

Bilety w cenie 100 zł dostępne są w sekretariacie Radzyńskiego Ośrodka Kultury w godzinach 8.00–15.00 oraz w sprzedaży internetowej. Połowa biletów została już wyprzedana. (ach)

Noworoczna gala z Arti Sentemo

RADZYŃ PODLASKI Miłośników muzyki instrumentalnej czeka wyjątkowe, noworoczne wydarzenie artystyczne, które na stałe wpisało się w kalendarz kulturalny regionu. Na scenie zaprezentuje się Kameralna Orkiestra Akordeonowa Arti Sentemo, gwarantując publiczności koncert pełen emocji, kunsztu i niepowtarzalnej atmosfery.



XIII Noworoczna Gala Akordeonowa Arti Sentemo odbędzie się 3 stycznia o godz. 17.00

XIII Noworoczna Gala Akordeonowa Arti Sentemo odbędzie się 3 stycznia o godz. 17.00 w hali widowiskowo-sportowej Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskiej przy ul. W. Sikorskiego 15. Orkiestrę poprowadzi dyrektor arty-

styczny Zbigniew Czuryło. W programie znajdą się autorskie aranżacje muzyki klasycznej i rozrywkowej m.in. J. Straussa, S. Moniuszki, M. Seibera, A. Kotelbeya oraz A. Piazzolli, wykonywane na dziewięć akordeonów, flet i instrumenty perkusyjne. Całość dopełnią barwne wi-

zualizacje, tworzące wyjątkową oprawę koncertu.

Wydarzenie organizowane jest przy współpracy starostwa powiatowego w Radzynie Podlaskiej, Stowarzyszenia Melodia-Art, Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Karola Lipińskiego w Radzynie

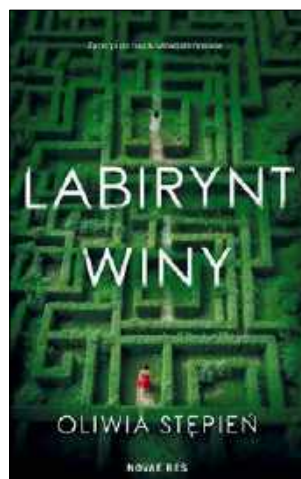
Podlaskim oraz Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskiej. Honorowy patronat objął marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiarski, a partnerem wydarzenia jest Województwo Lubelskie „Lubelskie Smakuj Życie”.

Wejściówki w formie dobrowolnej wpłaty na cele statutowe Stowarzyszenia Melodia-Art (kwota proponowana 50 zł) dostępne są w sekretariacie Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Radzynie Podlaskiej (Pałac Potockich, możliwość rezerwacji tel. 83 352 97 63), w kwiaciarni Marzena Bujak przy ul. Warszawskiej 2 w Radzynie Podlaskiej oraz bezpośrednio przed koncertem w hali ZSP im. Jana Pawła II. (ach)

BLIŹNIACZKI DZIELI NIEMAL WSZYSTKO

BIBLIOTECZKA Iga i Jagoda to bliźniaczki, które dzieli niemal wszystko. Pierwsza z nich to ceniona warszawska malarka. Do wygrania jest książka pt. „Labirynt winy” autorstwa Oliwii Stępień wydana przez Wydawnictwo Novae Res.

Druga prowadzi agroturystykę w Konstancinie. Te z pozoru spełnione życiowe kobiety na zawsze naznaczone były w domu dziecka, choć każda radzi sobie z tym w inny sposób. Iga szuka szczęścia w objęciach niedostępnych mężczyzn. Jagoda nie pogodziła się z faktem, że biologiczna matka je porzuciła, próbuje więc dociec prawdy. Gdy tylko nadarzy się ku temu okazja, postanawia ją odsu-



kać oraz poznać motywy kryjące się za jej decyzją.

Z biegiem czasu na jaw wychodzą tajemnice, które mogą zrujnować życie obu siostram i doprowadzić do

tragedii. Niebawem bliźniaczki przekonają się, że kojące kłamstwo niekiedy bywa dużo lepsze od brutalnej prawdy...

Dla naszych Czytelników mamy bezpłatny egzemplarz książki „Labirynt winy”. Aby o nią powalczyć, należy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć

go do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawskiej 15, do czwartku 18 grudnia.

Opisywaną ostatnio książkę „Pies bez ropy. Morderce wypadki” otrzymuje Agnieszka Protasiuk. Po odbiorze zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska. (ach)

KUPON

Jakie imiona mają główne bohaterki książki „Labirynt winy”?

odpowiedz: _____

wyślij książkę _____

imię i nazwisko _____

adres _____

telefon kontaktowy _____ wiek _____ NIP _____

– Narodzenie Jezusa w Betlejem jest częścią Bożego planu, i tak powinniśmy to postrzegać – mówi o. Robert Danieluk

W kościele trzeba się od czasu do czasu uśmiechać

WYWIAD Z o. Robertem Danielukiem jezuitą pochodzącym z Terespoła, rektorem Papieskiego Instytutu Studiów Kościelnych Collegium Bobolanum, o tym jak przeżywanie Bożego Narodzenia zmieniało się na przestrzeni wieków, co jest najważniejsze w święta, jak sztuka może przybliżać nas do Boga i jaki jest przekaz św. Ignacego Loyoli, założyciela zakonu jezuitów – rozmawia Anna Chodyka.

ANNA CHODYKA

Czy obchodzenie świąt Bożego Narodzenia zmieniało się na przestrzeni wieków?

Najważniejszą prawdą wiary chrześcijańskiej jest prawda o zmartwychwstaniu Chrystusa. Dlatego pierwsi chrześcijanie pamiętali przede wszystkim o Wielkanocy, podczas gdy praktyka obchodzenia Bożego Narodzenia jest trochę późniejsza. Ale to chyba normalne, że w naszym przeżywaniu wiary jest pewien rozwój i dlatego na przestrzeni wieków mamy tu do czynienia we wspólnocie Kościoła z jakimś postępem. Po prostu w zależności od różnych okoliczności zwracamy uwagę na te lub inne aspekty chrześcijaństwa i żyjemy nimi bardziej, niż czyniś, co kiedyś było ważne dla naszych przodków, albo co będzie ważne za jakiś czas, a o czym dzisiaj niekoniecznie myślimy.

Jakże brzemiennej w skutkach okazała się np. w XIII w. propozycja św. Franciszka z Asyżu, który zorganizował po raz pierwszy inscenizację szopki bożonarodzeniowej!



– O tym samym, co malarz Bruegel, poeta Twardowski czy pisarz Dickens, traktuje jedna z propozycji modlitewnych, którą znajdujemy w Ćwiczeniach duchownych św. Ignacego Loyoli – przekazuje o. Robert Danieluk

Dzisiaj traktujemy to jako nieodłączną część świąt i to prawda, ale to przecież zasługa tego wielkiego świętego.

Co jest najważniejsze w czasie świąt Bożego Narodzenia?

O tym, co ważne w przeżywaniu Bożego Narodzenia, traktuje Pismo Święte. O tym mówi mądra teologia akademicka, kościelne przepisy dotyczące np. liturgii sprawowanej w naszych świątyniach, ale też literatura, poezja i sztuka.

W 1566 r. flamandzki malarz Pieter Bruegel starszy namalował obraz „Spis ludności w Betlejem” (dziś znajduje się w muzeum w Brukseli). Artysta przedstawił znany nam z Ewangelii wg św. Łukasza epizod o spisie ludności zarządzonym przez władzę akurat w czasie, gdy miał się urodzić Pan Jezus. Namalowana scena nie pasuje jednak żadną miarą do Ziemi Świętej. Ja sam wprawdzie nigdy tam nie byłem, ale ci którzy byli zgodzą się, że to co Bruegel przedstawia ma się nijak do wyglądu dzisiejszego czy ówczesnego Betlejem. Malarz przedstawia raczej jakąś wioskę niderlandzką w zi-

mowej scenerii. Widać śnieg okrywający ziemię i dachy domów, bezlistne o tej porze roku drzewa, zamrzniętą rzekę lub staw, z czego korzystają zajęci swoimi sprawami ludzie przechodząc na skróty, no i oczywiście dzieci bawiące się na ślizgawce, a na horyzoncie zachodzące słońce. Można powiedzieć, że patrząc na to malowidło prawie czuć zimno jakiegoś mroźnego, grudniowego popołudnia tuż przed zachodem słońca.

Uważny obserwator zauważy w centralnej części obrazu mężczyznę prowadzącego juczne zwierzę (osiołka lub muła), na którym siedzi kobieta okryta jakimś ciężkim płaszczem czy peleryną. To okrycie sprawia, że nie widać, że jest w stanie błogosławionym i że czas narodzin nastąpi zapewne już niedługo. Ależ to przecież Maryja z Józefem zmierzający do widocznej z lewej strony przeludnionej gospody! Szukają zapewne miejsca na nocleg i jeszcze nie wiedzą, że go tu nie znajdą...

Z Ewangelii znamy dalszą część tej opowieści, a malarz zgodnie ze swym

stylem (bo jest autorem jeszcze kilku innych podobnych obrazów) połączył realia codziennego życia w swoim kraju z wydarzeniem sprzed kilkunastu wieków (artyście wolno!), które świętujemy co roku obchodząc Boże Narodzenie.

Obraz musiał być sukcesem, skoro syn artysty, Pieter Bruegel Młodszy, skopiował go później i to kilka razy, ale oprócz swoich niewątpliwych walorów artystycznych i symbolicznych (zawiera aluzję do ówczesnej sytuacji politycznej w regionie i pewnych konkretnych, związanych z tym problemów), nadaje się do zilustrowania tej ważnej prawdy, że można nie zauważyć Boga przychodzącego do naszego ludz-

re jakże często „przeżywamy”, może nawet bardziej, niż „przeżywamy”?

To przeżywanie może też mieć wymiar bardzo praktyczny, wręcz społeczny, co trafnie przedstawił angielski pisarz XIX-wieczny Charles Dickens w swoim opowiadaniu „Opowieść wigilijna”. Pokazuje w nim nagłą i radykalną przemianę głównego bohatera. Jest nim Ebenezer Scrooge – niesympatyczny skąpiec i żrędlawy sknera, który w noc wigilijną zmienia się pod wpływem wizji przychodzących doń różnych duchów ukazujących mu jego przeszłość, teraźniejszość i przyszłość (grozącą mu, jeśli się nie zmieni). Przejmujące wizje sprawiają, że

yola, który był założycielem zakonu jezuitów?

O tym samym, co malarz Bruegel, poeta Twardowski czy pisarz Dickens, traktuje jedna z propozycji modlitewnych, którą znajdujemy w Ćwiczeniach duchownych św. Ignacego Loyoli (dzisiaj wiele osób również w Polsce praktykuje je w formie tzw. rekolekcji ignacjańskich). Założyciel jezuitów proponuje zaprosić do modlitwy naszą ludzką wyobraźnię, i na tyle na ile to możliwe, przedstawić sobie jak Pan Bóg postrzega cały ten nasz świat. Loyola zaprasza wręcz, by w wyobraźni „wizualizować Trzy Osoby Boskie, jak siedząc na swej królewskiej stolicy albo na tronie swego Boskiego Majestatu, spoglądając na całą powierzchnię i okrąg ziemi, i na wszystkie narody [...] wsłuchać się w to, co mówią, mianowicie: Doprowadźmy do odkupienia rodzaju ludzkiego itd.” (Ćwiczenia duchowne nr 106-107).

W tej tzw. Kontemplacji o Wcieleniu chodzi więc o przeżycie jednej z najważniejszych prawd wiary chrześcijańskiej – prawdy o Bogu Wcielonym, który przychodzi do naszego świata i wkracza w naszą historię. Dokładnie o to samo chodzi w świątach Bożego Narodzenia: świętujemy wejście Jezusa w historię ludzkości dwa tysiące lat temu, ale też (albo przede wszystkim!) świętujemy Jego przyścisnięcie do naszego świata i do naszego życia: dzisiaj, tu i teraz – tak jak na obrazie Bruegla.

Narodzenie Jezusa w Betlejem jest częścią Bożego planu, i tak powinniśmy to postrzegać, i w takiej perspektywie przeżywać święta Narodzenia Pańskiego i wszystkie inne, będące częścią tego samego Misterium – Bożego planu zbawienia.



– Obraz Pietera Bruegla nadaje się do zilustrowania tej ważnej prawdy, że można nie zauważyć Boga przychodzącego do naszego ludzkiego świata i do naszego codziennego życia – mówi o. Robert Danieluk

kiego świata i do naszego codziennego życia. Inaczej, ale równie trafnie, ujął to ks. Twardowski pisząc w swoim wierszu pt. „O uśmiechu w kościele”: „W kościele trzeba się od czasu do czasu uśmiechać, [...] do tych co świąt nie przeżywają, ale przeżywają”.

Czyż nie można odnieść tego do naszego, polskiego świętowania Bożego Narodzenia, któ-

Scrooge pojmuję, że życie jakie prowadził do tej pory, nie ma sensu. Wtedy – w tę opisywaną noc wigilijną – dokonuje się prawdziwy cud: dotychczas niesympatyczny i nienawidzący ludzi skąpiec staje się kimś życzliwym, serdecznym i pomagającym innym. Czy nie o takie właśnie przeżywanie chodzi w znaku jednego miejsca więcej przy wigilijnym stole?

Co na to św. Ignacy Lo-

Blisko 200 dzieci na gminnych mikołajkach

SOSNÓWKA W gminie Sosnówka mieszka wiele dzieci, które w mikołajki czekały na prezenty. Ale mali mieszkańcy dostali tego dnia coś więcej – czas na wspólną zabawę i moc atrakcji.

Wójt gminy Sosnówka, Marcin Babkiewicz, Gminny Ośrodek Kultury w Sosnówce, Gminna Biblioteka Publiczna w Sosnówce



Na dzieci czekało mnóstwo atrakcji, w tym spotkanie ze świętym Mikołajem

oraz Szkoła Podstawowa w Sosnówce zorganizowały dzieciom mikołajki 2025. – Z tej okazji przygotowaliśmy naszym dzieciom wiele atrakcji. Wesołe skrzaty zapewniły dzieciom beztroską zabawę, organizując wyjątkowe i niezapomniane aktywności. Były to między innymi: tańce, bitwa na śnieżki i zabawy w „śniegu”. Dzieci mogły też skorzystać z kreatyw-

nych warsztatów świątecznych. Podczas warsztatów dzieci same bądz z pomocą rodziców robiły wesołe bałwanki. Dużym zainteresowaniem cieszyła się fotobudka 360 – opisuje dyrektor GOK-u w Sosnówce, **Jolanta Mikulska**.

Najważniejszy gość tego wieczoru, długo oczekiwany święty Mikołaj oraz jego pomocnicy przygotowali wszystkim dzie-

ciom piękne prezenty. Były to słodczyki i duże, wesołe skrzaty. Na zakończenie dzieci mogły zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie ze świętym Mikołajem.

Mikołajki w Sosnówce dofinansowano ze środków Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sosnówce. Wsparcia udzieliły także prywatne firmy.

(jlk)

Akcja Mikołajów Słowa Podlasia, jak co roku, rozgrzała serca darczyńców i emocje obdarowanych

Wieczór dziecięcej radości, życzeń i wielkich serc darczyńców

NASZA AKCJA Tradycji po raz kolejny stało się za dość i na tydzień przed świętami Bożego Narodzenia nasi Mikołaje znów stanęli na wysokości zadania, by sprostać dziecięcym marzeniom. Te, w kilkuset listach wystali do nich najmłodsi mieszkańcy regionu i czekali na ten jeden wieczór, gdy ich Mikołaj pojawi się z podarunkiem o jakim śnili co noc.

JOANNA DANIELEWICZ

Akcja Mikołaje Słowa Podlasia od lat cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. Nasi Mikołaje nigdy nie zawodzą, a nasi mali czytelnicy co roku z niecierpliwością czekają na pierwsze informacje, o tym, że kolejna edycja inicjatywy Słowa Podlasia właśnie rusza.

W tym roku na liście Mikołajów Słowa Podlasia znalazły się 22 osoby: samorządowcy, przedsiębiorcy,



W tegorocznej gali osobiście nie mogli uczestniczyć wszyscy Mikołaje, ale zebrani na scenie usłyszeli osobiście złożone dla nich życzenia. W specjalnie przygotowanych nagraniach złożyła je między innymi Anna Chwałek prezes Stowarzyszenia Wspólny Świat.

zadania podeszli z wielką powagą i zaangażowaniem, by finał akcji Mikołaje Słowa Podlasia, jak co roku, był wielki.

Mikołaj do zadań specjalnych

To już kolejny rok, gdy w rolę Mikołaja wciela się Piotr Matusiewicz, prezes Kolejowego Serwisu Mobilnego z Małaszewicz. Można śmiało powiedzieć, że to Mikołaj do zadań specjalnych. On nie przygotowuje prezentów pojedynczym dzieciom, on obdarowuje całe grupy. — Po raz kolejny zdecydowaliśmy, że będziemy wspierać

możliwości, a małe należy wspierać. Moim zdaniem te



Maciej Bojarczuk, właściciel P.H.U. Bojarmoto od lat dba o to, by nikomu nie zabrakło prezentów pod choinką

małe, lokalne szkoły właśnie są przyjaźniejsze dla dzieciaków. No i wiadomo, to jest nasza społeczność, z okolicznych miejscowości, z naszego regionu i dlatego też to nas troszkę zobowiązuje do tego, żeby ktoś ich tutaj wspierał — argumentuje swój wybór Piotr Matusiewicz.

O ile wsparcie uczniów szkoły w Berezówce, to wyraz solidarności lokalnej, o tyle podopieczni SOSW w Żalutyniu skradli serce całego Kolejowego Serwisu Mobilnego. — To taka grupa dzieci, która potrzebuje takiego ogólnego ciepła, czułości i tego, że ktoś o nich pamięta, że Mikołaj o nich pamięta — mówi Piotr Matusiewicz. Przypomina, że bardzo miło wspomina odwiedzin podopiecznych

SOSW w muzeum kolejnictwa stworzonym w ostatnich miesiącach przy KSM. — Oni odwiedzili nas, więc w tym momencie my się im odwdzięczamy — mówi prezes.

Prezenty są ogólne dla wszystkich, słodczyce, gry planszowe, a każda z placówek otrzymała też od Mikołaja — prezesa KSM, bon na odpowiednią kwotę, którą instytucje wykorzystają na swoje potrzeby. — Dodatkowo były chyba dwa prezenty indywidualne dla dzieci, które takie swoje szczerze listy napisały i ta łezka naprawdę się zakręciła w oku — przyznaje Piotr Matusiewicz.

Z daru zadowolenia nie kryli podopieczni SOSW w Żalutyniu, którzy w akcji Mikołaje Słowa Podlasia wzięli udział po raz pierwszy. To była wyjątkowa grupa reprezentantów, bo stworzyli ją najstarsi wychowankowie ośrodka. — To są wychowankowie, którzy w tym roku będą też absolwentami. Dlatego też podjęliśmy taką decyzję, żeby jeszcze dołączyli do takiego wydarzenia, jakie być może już będzie dla nich takim ostatnim dziecięcym — mówią Katarzyna Chreścionko i Dominika



W specjalnym występie zaprezentowała się najmłodsza członkini chóru Akademii Bialskiej — Zosia.

Tomczyk, opiekunki, które przyjechały z grupą z Żalutynia. Dodają, że prezenty będą zagospodarowane przez wszystkie dzieci i młodzież w ośrodku.

Weterani z sercem

Od lat w akcji Słowa Podlasia uczestniczy Piotr Dragan, wójt gminy Wisznice. Już nie liczy edycji, w których wcielał się w Mikołaja Słowa Podlasia. — To chyba moja szósta edycja — zastanawia się.



Jerzemu Czyżewskiemu, wójtowi gminy Łomazy, przywręcaniu prezentów pomagają śliczne córki Róża

Pewne jest natomiast to, że po raz pierwszy w gali finałowej wystąpił wraz z niezastąpionym wsparciem, z którego korzysta od lat, wybierając listy od dzie-

jeszcze rodzinna burza mózgów. — Mieliliśmy dylemat. Ja wybrałam na początek dziewięć listów. No i tak naprawdę jeszcze zebraliśmy się z córkami i z małżonką,



Jarosław Ligaj, nadleśniczy Nadleśnictwa Biała Podlaska był z nami po raz pierwszy. Dziękujemy!

ci i przygotowując paczki. W tym roku wraz z wójtem Draganem na gali Mikołajów Słowa Podlasia pojawiła się jego małżonka, Izabela. — Pierwszy raz jestem tutaj, ale zawsze bardzo czynnie uczestniczę w przygotowaniach — przyznaje pani Izabela.

I choć lata praktyki powinny ułatwić im zadanie, to przyznają, że w tym roku było trudno. — Dostaliśmy piętnaście listów — mówi Piotr Dragan. Postanowili wybrać przede wszystkim te, których nadawcy napisali do wójty Wisznice po raz pierwszy. Potem była

by ustalić ostateczną grupę obdarowanych — przyznaje Piotr Dragan.

Co najbardziej ujmujące Mikołajów w dziecięcych listach, których nie mogą odłożyć na bok i przejść do następnych? — Kiedy widać, że dziecko naprawdę chce konkretną rzecz, że o niej marzy — dodaje Piotr Dragan i przyznaje, że on, jako wierny kibic piłkarski nie mógł odmówić prośbie małego fana Barcelony, któ-



Od lat w akcji Słowa Podlasia uczestniczy Piotr Dragan, wójt gminy Wisznice. W tym roku na gali Mikołajów Słowa Podlasia pojawiła się jego uroczą małżonkę, Izabelę



Akcja Mikołaje Słowa Podlasia od lat cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem.

politycy i aktywiści — wszyscy dobrze znani w lokalnym środowisku. Część z nich jest z nami od lat, inni wciąż się z rolą Mikołaja oswajają, a jeszcze inni w tym roku postanowili spróbować swoich sił pierwszy raz. Wszyscy do

dzieci ze szkół i ośrodków. W tym roku to szkoły podstawowe w Berezówce oraz Specjalny Ośrodek Szkolno — Wychowawczy w Żalutyniu. Szkoła w Berezówce, to jest mała, lokalna placówka. Duże szkoły w miastach, w większych aglomeracjach, mają trochę większe



Krzysztof Adamowicz, wójt gminy Międzyrzec Podlaski, jak co roku mógł liczyć na pomoc anielskich pomocników

Zeskanuj kod QR i obejrzyj galerię zdjęć!



23.12.2025 – 6.01.2026

TV SŁOWO PODLASIA

PROGRAM



Rodzinny dom wariatów

Polsat, środa 24.12, godz. 22.20

Święta Bożego Narodzenia w wielopokoleniowym domu państwa Stone z malowniczej Nowej Anglii zawsze były okazją do rodzinnego spotkania w swobodnej, radosnej atmosferze. Tym razem będzie się działo... Everett Stone (Dermot Mulroney), który dorobił się na Wall Street, wraca do domu na święta z nową partnerką, Meredith Morton (Sarah Jessica Parker), konserwatywną bizneswoman. Ekscentryczni Stone'owie - Kelly (Craig T. Nelson), a przede wszystkim jego żona, Sibyl (Diane Keaton) witają swoją potencjalną synową z... powątpiewaniem, zaskoczeniem, wrogością i źle skrywaną pogardą. Nie godząc się z wyborem syna, postanawiają dać Meredith nauczkę, na jaką, ich zdaniem, ta „bigotka” zasługuje. Ultra-liberalne, anty-konwencjonalne rodzeństwo Everetta również początkowo nie okazuje nawet odrobiny ciepła outsiderce...

Holiday

Polsat, czwartek 25.12, godz. 22.10

Iris (Kate Winslet) pochodzi z malowniczego angielskiego hrabstwa Surrey i jest dziennikarką. Prowadzi rubrykę towarzyską w Daily Telegraph w Londynie i obsesyjnie kocha się w swoim byłym chłopaku, Jasperze (Rufus Sewell), podczas gdy on zamierza poślubić inną. Amanda (Cameron Diaz) mieszka w Los Angeles i jest edytorką zwiastunów filmowych. Jej świat wali się, gdy odkrywa, że jej partner - kompozytor Ethan (Edward Burns) gra na kilku „fortepianach”. Dwie kobiety, które nigdy się nie spotkały i mieszkają 6000 mil od siebie, znalazły się w tym samym punkcie życia. Spotykają się online na stronie internetowej wymiany domu i impulsywnie zmieniają lokum na okres świąteczny. Rozpaczliwie chcą zmienić scenериę, zamieniają się domami i podróżują w różnych kierunkach. Iris przenosi się do rezydencji Amandy w Los Angeles, w słonecznej Kalifornii, podczas gdy Amanda przybywa na ośnieżoną angielską wieś.

Red

TVP 1, czwartek, 25.12, godz. 22.35

Frank Moses (Bruce Willis) przez 30 lat wykonywał zadania na zlecenie CIA, których nikt nie śmiałby się podjąć. Teraz doświadcza uroków emerytury na przedmieściach Cleveland. Jego jedyną rozrywką są regularne rozmowy telefoniczne z Sarah Ross (Mary-Louise Parker), która odpowiada za przesyłanie mu czeków. Pewnego dnia w jego domu zjawia się grupa zawodowych zabójców. Frank, który nie zapomniął umiejętności przydatnych w szpiegowskim fachu, rozprawia się z uzbrojonymi intruzami. Wie jednak, że to doraźne rozwiązanie, gdyż w ślad za nimi przybędą następni. Chce dotrzeć do ich zlecniodawców. Nawiązuje więc kontakt z byłymi współpracownikami.

Akademia Pana Kleksa

TVN, piątek, 26.12, godz. 19.45

Nastoletnia Ada Niezgódka (Antonina Litwiniak) rzadko puszcza wodze wyobraźni. Stara się przeciwstawić w ten sposób matce, która tęskni za zaginionym mężem i cały czas wynajduje nowe wskazówki rzekomo mające pomóc go odnaleźć. Pewnego dnia Adzie składa wizytę dziwaczna postać imieniem Mateusz (Sebastian Stankiewicz) i werbuje dziewczynkę do tajemniczej Akademii, w której nastolatka będzie wykazać się kreatywnością. Na miejscu zaprzyjaźnia się z wycofanym Albertem (Konrad Repiński). Pod okiem zwiariwanego profesora Ambrożego Kleksa (Tomasz Kot) uczniowie poznają świat baśni.

Zośza

TVP 1, piątek, 26.12, godz. 22.40

Anna Sobańska (Małgorzata Kożuchowska), wpływowa scenarzystka seriali i producentka, jest podziwiana przez tłumy fanów. Odniosła wielki sukces, kolekcjonuje nagrody i lukratywne kontrakty. Bez zbędnych dyskusji egzekwuje swoją wolę, dążąc do wyznaczonych celów. Krytykuje wszystkich dookoła, nie szczędząc nikomu złośliwych uwag. Współpracownicy jej nie znoszą, a relacje kobiety z mężem (Artur Żmijewski) i dziećmi nie należą do najlepszych. Pomoc nadchodzi z nieoczekiwanej strony - wyniosłą królową seriali nawiedza para pocziwych staruszków z jej produkcji „Idealna rodzina”. Bogusia (Anna Dymna) i Kazimierz (Leon Charewicz) zaczynają towarzyszyć jej na każdym kroku, zmuszając, by spojrzała na swoje życie z nowej perspektywy.

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzinka na święta
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam s.II (58) - serial
9.00 Ranczo s.IV (41) - serial
10.00 Komisarz Alex (57) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (31) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Normandia między oceanem a niebem - film dok.
14.00 Wichrowe wzgórze (324) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (784) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4623) - telenowela
18.45 Akacja 38 (774) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Zaraz wracam s.II (59) - serial
21.10 Gala jubileuszowa 200 - lecia.
HIT Teatr Wielki - Opera Narodowa
23.30 Prawo Bronxu - dramat, USA, reż. Robert De Niro, wyk. Robert De Niro, Chazz Palminteri, Lillo Brancato, Francis Capra
1.35 Wykrywacz kłamstw
2.00 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia, USA, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Lake Bell
3.50 Koniec świata u Nowaków - spektakl teatralny
4.50 Zakończenie dnia

TVP 1

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1661) - serial
6.25 Piękny wiek - reportaż
6.55 Barwy szczęścia (3282) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.45 Rosół polski (16) - magazyn
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (359) - serial
14.05 Va Banque (978) - teleturniej
14.35 Na sygnale (810) - serial
15.00 Koło Fortuny - teleturniej
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (297) - serial
15.50 Przepis dnia
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (360) - serial
18.15 Va Banque (979) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3282) - serial
19.55 Przepis dnia
20.05 Barwy szczęścia (3283) - serial
20.40 Przepis dnia
20.55 Mikołaj na sygnale 2.
HIT Zdażyć przed Wigilią - film fabularny, reż. Grzegorz Walcer, wyk. Andrzej Grabowski, Mikołaj Roznerski, Kamil Bloch, Filip Kowalewicz, Konrad Darocha, Jarosław Gruda
22.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.15 Córka trenera - film obyczajowy, reż. Łukasz Grzegorek, wyk. Jacek Braciak, Bartłomiej Kowalski, Karolina Bruchnicka, Agata Buzek, Piotr Żurawski
1.00 Mój piękny syn - dramat, USA, reż. Felix von Groeningen
3.10 Boże Narodzenie w Longleat
4.05 Akacja 38 - serial

TVP 2

Wtorek, 23.12

TVN 7

5.35 Ten moment
6.05 Szkoła - program obyczajowy
8.50 Ukryta prawda
11.50 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Detektywi
14.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
15.55 Sąd rodzinny
16.55 Tajemnice miłości
17.55 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Człowiek na krawędzi - film sensacyjny, USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Anthony Mackie
22.25 Ciche miejsce - horror sci-fi, USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cade Woodward
0.05 Elf - komedia, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, Bob Newhart, Edward Asner, Mary Steenburgen
2.10 Żyjąc z potworem
3.00 SOS. Ekipy w akcji
3.50 Usterka

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Braven - film sensacyjny, Kanada 2018, reż. Lin Oeding, wyk. Garret Dillahunt, Jason Momoa, Jill Wagner, Stephen Lang
22.00 Tokarev. Zbójca z przeszłości - dramat kryminalny, USA 2014, reż. Paco Cabezas, wyk. Danny Glover, Max Ryan, Nicolas Cage, Pasha D. Lychnikoff
23.50 Maczeta - film akcji, USA 2010, reż. Robert Rodriguez, Ethan Maniquis, wyk. Danny Trejo, Jessica Alba, Robert De Niro, Michelle Rodriguez
2.05 Dzielnica strachu - serial
3.05 Menu na miarę
4.15 Lombard: Życie pod zastaw
5.20 Nigdy nie całuj faceta w świątecznym swetrze - komedia, USA 2020

TRWAM

15.00 Lasy bagienne 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Kartyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłąc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Lotte - małopolska Inka 23.15 Camino de Vistula

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Swaci
10.30 Kuchnia
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

POLSAT

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.35 Ukryta prawda
16.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial



19.55 **HIT** Szklana pułapka 2 - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia, William Sadler, William Atherton, Franco Nero, Reginald Veljohnson

22.25 **Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2** - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke, Eva Mendes, Danny Trejo, Enrique Iglesias, Cheech Marin

0.50 **Pojutrze** - film katastroficzny, USA, 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum, Dash Mihok, Jay O. Sanders
3.30 **Nasz nowy dom**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Serca dwa 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 14.00 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Duże dzieci - komedia, USA, 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Salma Hayek, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Rob Schneider, Maria Bello, Maya Rudolph 23.10 Bloodshot - film sci-fi, USA, 2020, reż. Dave Wilson, wyk. Vin Diesel, Eiza González, Sam Heughan, Toby Kebbell, Talulah Riley 1.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso 8.55 Jakubiak 10.00 Robert Makłowicz 10.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach 15.00 MacGyver - serial 17.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Dobry rok - film obyczajowy 22.30 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta - komedia



20.55 **HIT** Kursk - dramat sensacyjny, Francja, Belgia, Luksemburg, Rumunia, Kanada, USA 2018, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Léa Seydoux, August Diehl, Max Von Sydow, Bjarne Henriksen

23.25 **Gliniarz z Beverly Hills III** - komedia kryminalna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Jon Tenney, Joey Travolta, Eugene Collier
1.35 **Kuba Wojewódzki**
2.40 **Nastolatki rządzą... kasą**
3.30 **Szpital św. Anny** - serial
4.20 **Uwaga!**

TVP SPORT

6.15 Skoki narciarskie, PŚ Zakopane 2011 8.35 Biathlon - PŚ, Annecy - bieg pościgowy kobiet 9.20 Biathlon - PŚ, Annecy - bieg pościgowy mężczyzn 10.10 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027: Polska - Austria 12.25 Piłka nożna - Mecz Legend, Chorzów. Polska - Brazylia 17.55 Piłka nożna - Eliminacje ME do lat 21 Szwecja - Polska 20.00 Piłka nożna - eliminacje MŚ 2026 - Chorzów. Polska - Finlandia 22.00 Sportowy Wieczór 22.30 Żużel - Drużynowe ME - Finał, Gdańsk 0.30 Boks - Gala MB Boxing Night 35, Ostrzeszów - podsumowanie 2.45 Boks - Gala w Newark, Prudential Center

TTV

5.15 Złomowisko PL 6.05 Express 6.25 Kiedy ktoś kocha bardziej - serial 7.25 Ukryta prawda 8.25 Kartoteka 9.30 Kartoteka 10.35 Detektywi 12.35 Zakup w ciemno 14.35 Kartoteka 15.45 Express 16.03 Raport smogowy 16.05 Zakup w ciemno 17.05 Dobra robota 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Nauka Jazdy 18.40 Nic do zgłoszenia 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Zakup w ciemno Extra 21.45 Express 22.00 Ciężarówka przez RPA 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 0.00 Zony Podlasia 1.00 Największe polskie katastrofy 2.00 Nauka jazdy 2.25 Wyburzacz 3.00 Szpital - program obyczajowy

TV 4

7.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.05 Więzienie

TVP 1 TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzinka na święta
8.00 Rozświetlone Boże Narodzenie – film dok.
9.00 K – 9. Pies, który uratował święta – film familijny, USA
10.35 Świąteczna zorza – film dok.
12.05 Miss Potter – dramat, USA
13.40 Kolędy pod Tatrami – koncert
14.00 Wichrowe wzgórze (325) – serial
14.55 Kolędy pod Tatrami – koncert
16.05 Dziedzictwo (785) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie
17.50 Każdy ma swoje Betlejem – koncert kolęd w kaplicy Św. Kingi w Kopalni Soli Wieliczka
19.30 Program informacyjny 19.30
20.00 Orędzie abp. Józefa Kupnego na Boże Narodzenie
20.15 Płynię koleda, polska koleda... ze wszystkich stron
21.55 Uroczysta Pasterka z Watykanu z udziałem papieża Leona XIV
0.05 Miłość w kadrze – komedia, USA, reż. Jack C. Newell, wyk. Amara Zaragoza, Torrey Hanson, D. B. Sweeney, Matt Trudeau
1.35 Prawo Bronxu – dramat, USA, reż. Robert De Niro, wyk. Robert De Niro, Chazz Palminteri, Lillo Brancato
3.35 Dzień dobry, kocham cię – komedia romantyczna, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Barbara Kurdej – Szatan, Aleksy Komorowski, Paweł Domagała

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
8.35 Pierwsza gwiazdka – anim.
10.25 Święty Mikołaj z 34. Ulicy – film familijny, USA, 1994
12.50 Wielkie Kolędownie z Polsatem 2025
16.50 Wielkie Kolędownie z Polsatem w Rzeszowie 2025
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Pada Shrek – film anim.



- 20.00 Kevin sam w domu – komedia familijna, USA, 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara, John Heard
22.20 Rodzinny dom wariatów – komediodramat, USA, 2005, reż. Thomas Bezucha, wyk. Dermot Mulroney, Diane Keaton, Sarah Jessica Parker, Claire Danes, Rachel McAdams, Craig T. Nelson, Luke Wilson, Elizabeth Reaser
0.45 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA, 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia, William Sadler, William Atherton, Franco Nero, Reginald Veljohnson
3.25 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

- 6.40 SuperLudzie Extra 7.10 Na ratunek 112 8.05 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.25 Flesz Integracja 10.35 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 14.45 Małe kobiety – melodramat 17.15 Pani Doubtfire – komediodramat 19.35 Kolędy 21.00 Zostań, jeśli kochasz – melodramat, USA, 2014, reż. R.J. Cutler, wyk. Chloë Grace Moretz, Mireille Enos, Jamie Blackley, Joshua Leonard, Liana Liberato, Stacy Keach, Gabrielle Rose 23.05 Elżym – film sci-fi, USA, 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley 1.15 Świat według Kiepskich 4.10 Nasz nowy dom

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 8.45 Jakubik 9.45 Robert Makłowicz 12.25 Wakacje Mikołajka – komedia 14.25 Beethoven – Świąteczna przygoda – komedia 16.05 Ostatni smok – film sci-fi 18.20 Motylem jestem, czyli romans czterdziolatka – komedia 20.00 Za horyzontem – film przygodowy 22.40 Sully – dramat biograficzny

TVP 2 TVP 2

- 5.00 M jak miłość – Wigilia u Mostowiaków – serial
5.55 Świąteczny uśmiech losu – film obyczajowy, USA
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani
12.20 Przepis na piękne święta
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 – Piosenki Jarosława Kukulskiego
16.10 Przepis dnia
16.20 Program rozrywkowy
17.20 Mikołaj na sygnale 2. Zdażyć przed Wigilią – film fabularny, reż. Grzegorz Waller
18.30 Uwier w magię świat – film romantyczny, Kanada, USA
20.05 Teraz albo nigdy – komedia, USA, reż. Peter Segal, wyk. Leah Remini, Milo Ventimiglia, Jennifer Lopez, Vanessa Hudgens, Treat Williams
21.55 Miłość jak miód – komedia romantyczna, reż. Maciej Migas, wyk. Edyta Olszówka, Agnieszka Suchoza, Michał Czernecki, Bartosz Opania
23.40 Święta o smaku miłości – film obyczajowy, USA, reż. Ellie Kanner, wyk. Molly McCook, Aaron O'Connell, Lee Garlington, Landry Townsend
1.05 Emma – film kostiumowy, USA, Wielka Brytania, reż. Douglas McGrath
3.10 Mikołaj Na Sygnale – film TVP, reż. Grzegorz Waller
4.20 Zakończenie dnia

TVN

- 5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Bitwa o gości
12.30 Wonka – film przygodowy
14.50 Wspólne kolędownie
16.40 Listy do M. – komedia romantyczna, Polska 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuh, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant
19.00 Fakty, Sport, Pogoda



- 19.45 Shrek Trzeci – komedia anim., USA 2007, reż. Chris Miller, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Antonio Banderas, Julie Andrews
21.35 Poskromienie złoŹnicy – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Anna Wiczur, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Piotr Cyruw, Tomasz Sapryk
23.55 Król życia – film obyczajowy, Polska 2015, reż. Jerzy Zięliński
1.55 Anatomia piękna
2.45 MasterChef
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
4.35 Uwaga dodatkowa
4.50 Nauka jazdy

TVP SPORT

- 6.25 MŚ w narciarstwie klasycznym w Libercu 8.25 Biathlon – PŚ, Anecy – bieg ze startu wspólnego 10.05 Koszykówka mężczyzn – eliminacje MŚ 2027. Holandia – Polska 11.55 Jeździectwo – Perlage Cavaliada Tour Warszawa 13.45 Pełnosprawni (631) 14.15 Lekkoatletyka – Halowe ME, Apeldoorn – podsumowanie 16.30 Piłka nożna – Mecz Legend, Chorzów. Polska – Niemcy 18.25 Jeździectwo – Cavaliada Poznań – Skoki – Konkurs Grand Prix – relacja 20.00 Piłka nożna – Eliminacje MŚ 2026. Kowno. Litwa – Polska 22.00 Żużel – Grand Prix 2025 – Finał, Wojsens

TV 4

- 9.20 Hotel Transylwania – film anim. 11.00 Młody Mesjasz – film biblijny 13.05 Powrót do przyszłości – komedia sci-fi 17.25 Goście w Ameryce – komedia 19.05 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 20.55 Sprawiedliwi. Trójmiasto 21.55 Pierwszy człowiek – dramat

Środa, 24.12

TVN 7

- 5.35 Ten moment
8.50 Ukryta prawda
12.40 Wspólne kolędownie
14.15 Mała księżniczka – film familijny, USA 1995
16.05 Niezwykłe święta Zoey – komedia, USA 202
18.05 Ekspres polarny – film przygodowy, USA 2004
20.00 Miłość jest wszystkim – komedia, Polska 2018, reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko, Aleksandra Adamska, Joanna Balasz, Agnieszka Grochowska, Joanna Kulig
22.40 Jak przeżyć święta – komedia, USA 2004, reż. Mike Mitchell, wyk. Ben Affleck, James Gandolfini, Christina Applegate, Catherine O'Hara
0.35 Noce w Rodanthe – film obyczajowy, USA, Australia 2008, reż. George C. Wolfe, wyk. Richard Gere, Diane Lane, Christopher Meloni, Viola Davis
2.25 Żyjąc z potworem
3.15 Usterka
4.25 Druga strona medalu

TV PULS

- 6.50 Gwiazdka w Seattle – film familijny, USA 2022
8.25 Pięciogwiazdkowe święta – film familijny, USA, Kanada
9.55 Kajtek Czarodziej – film familijny, Polska 2023
11.45 Wesołych Świąt – komedia
13.35 Józef i Maryja – film przygodowy, Kanada 2016
15.10 Syn Boży – film przygodowy, USA 2014
18.00 Asterix i Obelix kontra Cezar – komedia, Francja
20.00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra – komedia, Francja, Niemcy 2002, reż. Alain Chabat, wyk. Gérard Depardieu, Christian Clavier
22.10 To właśnie miłość – komedia romantyczna, USA, Wielka Brytania 2003, reż. Richard Curtis, wyk. Alan Rickman, Colin Firth, Emma Thompson, Hugh Grant, Liam Neeson
0.50 Na krawędzi – film sensacyjny, USA 1993, reż. Renny Harlin, wyk. John Lithgow, Michael Rooker, Rex Linn, Sylvester Stallone

TRWAM

- 15.00 Góra św. Michała 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Serial z życia Jezusa 17.00 Po stronie prawdy 17.50 Kolędy i pastorałki 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Pierwsza gwiazdka nad Gietrzwałdem 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści biblijne 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 22.00 Uroczystość Narodzenia Pańskiego 23.30 Boże Narodzenie w Krainie Jezior trasik

TTV

- 5.15 Złomowisko PL 6.05 Express 6.25 Kiedy ktoś kocha bardziej – serial 7.25 Ukryta prawda 8.25 Kartoteka 9.25 Kartoteka 10.25 Detektywi 12.15 Zakup w ciemno 14.15 Zakup w ciemno Extra 14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.03 Raport smogowy 16.05 Zakup w ciemno 17.00 Cieżarówka przez Stany 17.45 Express 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 19.05 Zakup w ciemno Extra 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23.55 Damy i wieśniaczki. PL 0.50 99 – Gra o wszystko. VIP 1.50 Diabelnie boskie – serial 2.40 Gogglebox. Przed telewizorem

TV 6

- 6.00 Strażnik Teksasu 9.30 Miodowe lata 10.40 Karate Kid 2 – film familijny 12.45 Karate Kid 3 – film familijny 14.50 Kupiliśmy zoo – film familijny 17.10 Strażnik Teksasu 19.00 Zielony Szerszeń – komedia sensacyjna 23.25 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 1.20 Więzienie 2.10 STOP Drogówka 3.05 Miodowe lata

TVP 1 TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Płynię koleda, polska koleda... ze wszystkich stron
8.20 Święta u Foxów – film fabularny, USA, reż. John Martin – Stanley, wyk. Sophie Arrick, Max Budroe, Andrea Lee Davis
10.00 Pan Zabawka – komedia, Francja, reż. James Huth, wyk. Jamel Debbouze, Simon Faliu
11.55 Urbi et Orbi – transmisja błogosławieństwa papieskiego z Watykanu 2025
12.45 Maluickiemu kolęduje Mała Armia Janosika – koncert
13.40 Kolędy pod Tatrami – koncert
14.15 Każdy ma swoje Betlejem – koncert kolęd w kaplicy Św. Kingi w Kopalni Soli Wieliczka
16.05 Dziedzictwo (786) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.35 Płynię koleda, polska koleda... ze wszystkich stron
19.30 Program informacyjny 19.30
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Rolnik szuka żony – wydanie specjalne
21.35 Sprawa dla reportera
22.35 Red – film fabularny, USA, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, Helen Mirren, John Malkovich
0.30 Świąteczna zorza Sleigh Bell Sweatheart – film dok.
1.55 Dotknij nieba – film fabularny, USA, reż. Andre Erwin, Jon Erwin, wyk. J. Michael Finley, Dennis Quaid
3.45 Sprawa dla reportera
4.50 Zakończenie dnia

POLSAT

- 5.55 Nowy dzień
8.20 Madagwiazdka – film anim.
8.50 Dawid i ely – komedia familijna, Polska, 2021
11.15 101 dalmatyńczyków – film familijny, USA, 1996
13.30 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa – film fantasy, USA, 2005
16.30 Kevin sam w domu – komedia familijna, USA, 1990, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, John Heard
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Kraina lodu: przygoda Olafa – film anim.



- 19.55 Kraina lodu II – film anim.
22.10 Holiday – komedia romantyczna, USA, 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Kate Winslet, Cameron Diaz, Jude Law, Jack Black, Rufus Sewell, Edward Burns, John Krasinski, Eli Wallach
1.05 Zły Mikołaj 2 – komedia kryminalna, USA, 2016, reż. Mark Waters, wyk. Billy Bob Thornton, Kathy Bates, Tony Cox, Christina Hendricks, Brett Kelly, Ryan Hansen, Octavia Spencer
3.05 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

- 6.00 SuperMocni 6.55 SuperLudzie Extra 7.10 Na ratunek 112 8.10 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.25 Flesz Integracja 10.35 SuperMocni 11.30 Ania z Zielonego Wzgórza – film obyczajowy 13.15 I kto to mówił – komedia 15.10 Kolędy 17.00 Świat według Kiepskich 19.20 Ace Ventura: Psi detektywi – komedia, USA, 1994, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Courteney Cox, Sean Young, Noble Willingham, Dan Marino, Udo Kier, Troy Evans 21.00 Bez litości 2 – thriller 23.15 Zostań, jeśli kochasz – melodramat 1.20 Świat według Kiepskich 4.10 Nasz nowy dom 5.05 Nasz nowy dom

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 7.45 Flicka – dramat, 9.35 Beethoven – Świąteczna przygoda – komedia 11.25 Flintstonowie – komedia familijna 13.00 Bitwa o Anglię – dramat wojenny 15.35 Dobry rok – film obyczajowy 17.45 Mumia – film fantasy 20.00 Kod Merkury – film sensacyjny 22.10 Francuski pocałunek – komedia romantyczna

TVP 2 TVP 2

- 5.00 Przepis na piękne święta
6.30 Orędzie abp. Józefa Kupnego na Boże Narodzenie
6.40 Uwier w magię świat – film romantyczny, Kanada, USA,
8.10 Niania na święta – film obyczajowy, USA, reż. Paul Ziller
9.45 Emma – film kostiumowy, USA, Wielka Brytania
11.55 Śniadanie u Tiffany'ego – film fabularny, USA
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Tak to leciało! – teleturniej
16.10 Kolędy pod Tatrami – koncert
17.15 25 lat miłości. Jubileusz M jak miłość
18.45 M jak miłość s.l (1) – serial
19.35 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie
20.00 Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Kocza – koncert
22.25 Kucyki złodziej – film fabularny, USA, reż. Mark Williams, wyk. Devon Diep, Liam Neeson, Jai Courtney, Kate Walsh
0.05 Teraz albo nigdy – komedia, USA, reż. Peter Segal, wyk. Leah Remini, Milo Ventimiglia, Jennifer Lopez, Vanessa Hudgens, Treat Williams
1.55 Córką trenera – film obyczajowy, reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Bartłomiej Kowalski, Karolina Bruchnicka
3.30 Komedianci debiutanci – komedia, Francja
5.17 Zakończenie dnia

TVN

- 5.40 Uwaga dodatkowa
5.55 Batwheels I – animacja
6.20 Mała stopa – film przygodowy
8.00 Dzień Dobry TVN
11.25 Autentyczni
12.15 Fred Claus, brat świętego Mikołaja – komedia, USA
14.40 Kogel – mogel – komedia, Polska 1988, reż. Roman Zaluski
16.50 Listy do M. II – komedia romantyczna, Polska 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuh, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Mam talent pod choinkę



- 21.35 Poskromienie złoŹnicy II – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Agata Turkot, Piotr Nerlewski, Piotr Cyruw, Tomasz Sapryk, Dorota Stalińska
23.50 Mroczny Rycerz powstaje – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway
3.05 Szpital św. Anny – serial
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial

TVP SPORT

- 9.15 Hokej na lodzie, Reprezentacja Polski – Gwiazdy NHL 2004 rok 11.05 Kanada lodem pachnąca 11.30 Koszykówka mężczyzn – ME 2025: Słowenia – Polska 13.15 Strongman – Liga Mistrzów – Finlandia 14.10 Lekkoatletyka – Drużynowe ME, Madryt 16.25 Kolarstwo szosowe – ME Valence – wyścig Elity kobiet 17.15 Zagrajmy to po swojemu – film dok. 18.00 Piłka nożna – ME kobiet: Polska – Dania 20.00 Piłka nożna – Eliminacje MŚ 2026 – Warszawa, Stadion Narodowy. Polska – Holandia 22.00 Czy Amerykanie kochają piłkę nożną 23.55 Żużel – Indywidualne ME SEC, Pardubice

TV 4

- 10.10 Piotruś Pan – film familijny 12.15 Pan i władca: Na krańcu świata – film przygodowy 15.00 Holmes i Watson – kryminał 16.45 Piąty element – thriller 19.05 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 20.55 Sprawiedliwi. Trójmiasto 21.50 Hidalgo – ocean ognia – film przygodowy

Czwartek, 25.12

TVN 7

- 5.25 Ten moment
5.55 Makłowicz w drodze
6.25 Szkoła – program obyczajowy
9.10 Ukryta prawda
10.05 Bitwa o gości
11.05 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! – komedia, USA 1989
13.00 Wspólne kolędownie – najpiękniejsze polskie melodie
14.40 Happy Feet: Tupot małych stóp – komedia, USA 2006
16.50 Charlie i fabryka czekolady – film przygodowy, USA
19.00 Hotel Paradise – Chaos w Raju
20.00 Vinci – komedia kryminalna, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szybczyk, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
22.25 Ścigany – film sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis
0.55 Posejdon – film katastroficzny, USA 2006, reż. Wolfgang Petersen
2.45 Żyjąc z potworem
3.35 Fachowcy
4.45 Druga strona medalu

TV PULS

- 6.00 Paddington – komedia, Francja, Wielka Brytania, USA 2014
7.50 Józef i Maryja – film przygodowy, Kanada 2016
9.25 Wesołych Świąt – komedia
11.05 Zakonnica w przebraniu – komedia, USA 1992
13.00 Zakonnica w przebraniu 2 – komedia, USA 1993
15.20 W imię króla – film przygodowy, USA, Kanada, Niemcy
17.40 Hrabia Monte Christo – film przygodowy, USA 2002
20.00 Asterix na olimpiadzie – komedia, Francja, Niemcy, Hiszpania, Włochy, Belgia 2008, reż. Frédéric Forestier, Thomas Langmann, wyk. Benoît Poelvoorde, Clovis Cornillac, Gérard Depardieu
22.15 Goście, goście 3: Rewolucja – komedia, Francja, Belgia
0.20 Terminator 2: Dzień sądu – film sci-fi, USA 1991
3.00 Dzielnica strachu – serial
3.50 Menu na miarę
4.15 Menu na miarę
4.50 Lombard: Życie pod zastaw

TRWAM

- 14.50 Życzenia Bożonarodzeniowe 15.00 Festiwal Dobra – Kolędy Maryny 17.05 Akademia pro-life 17.15 Kolędy i pastorałki 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonem z udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Życzenia Bożonarodzeniowe 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Tam, gdzie rodzi się Chrystus 22.00 Głos serca 22.45 Boże Narodzenie w Beskidzie Wyspowym 23.35 Ukryte treści

TTV

- 5.15 Lotnisko 6.05 Damy i wieśniaczki. PL 7.05 Żony Podlasia 8.00 Żony Podlasia 8.55 Gogglebox. Przed telewizorem 9.55 Cieżarówka przez Stany 10.50 Gogglebox. Przed telewizorem 12.45 Zakup w ciemno 14.45 99 – Gra o wszystko. VIP 15.45 Express 16.03 Raport smogowy 16.05 Zakup w ciemno Extra 16.30 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.05 Idź na całość 19.05 Zakup w ciemno Extra 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Boys, boys, boys 23.00 Orzeł czy Reszka 23.55 Żony Podlasia 0.50 Lady Guc: historia czarnej wdowy – dokument

TV 6

- 11.10 Królową być – komedia Michel Vuillermoz 13.10 Kupiliśmy zoo – film familijny 15.35 Hot Shots II – komedia sensacyjna 17.10 Strażnik Teksasu 19.00 Faceli w czerni – komedia sci-fi 20.50 Next – thriller sci-fi 22.40 Agenci NCIS: Los Angeles 23.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny



TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.55 **Każdy ma swoje Betlejem** – koncert kołęd w Wieliczce
8.15 **Okrasa łamie przepisy**
8.55 **Świąteczna rozgrywka** – komedia romantyczna, USA
10.30 **O psie, który jeździł koleją** – film familijny
12.15 **A właśnie że tak** – komedia
14.00 **Miś** – komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym
16.05 **Dziedzictwo (787)** – serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.35 **Płynię kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Trzej muszkieterowie.**
HIT **D'Artagnan** – film kostiumowy, Francja, reż. Martin Bourboulon, wyk. François Civil, Pio Marmo, Romain Duris, Vincent Cassel
22.40 **Zofia** – komedia, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski, Anna Dymna
0.20 **Święta u Foxów** – film fabularny, USA, reż. John Martin
– Stanley, wyk. Sophie Arick, Max Budroe, Andrea Lee Davis
1.55 **Sonata** – film fabularny, reż. Bartosz Blaschke, wyk. Michał Sikorski, Łukasz Simlat, Małgorzata Foremniak, Konrad Kąkol, Irena Melcer, Jerzy Stuh, Lech Dyblik, Grażyna Sobocińska, Barbara Wypych, Veronika Humaj
4.35 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
10.55 **Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa** – film fantasy, USA, 2005,
13.55 **Święta Last Minute** – komedia, USA, 2004, reż. Joe Roth
16.10 **Kraina lodu: przygoda Olafa** – film anim.
16.40 **Kraina lodu II** – film anim.
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.35 **Epoka lodowcowa: Mamusia gwiazdka** – film anim.



19.55 **Król Lew** – film animowany
22.25 **Valerian i Miasto Tysiąca**
HIT **Planet** – film sci-fi, Francja, Chiny, Belgia, Niemcy, Zjednoczone Emiraty Arabskie, USA, Kanada, 2017, reż. Luc Besson, wyk. Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen, Rihanna, Ethan Hawke, Herbie Hancock, Rutger Hauer, Alain Chabat
1.30 **To musi być miłość** – komedia romantyczna, Polska, 2019, reż. Michał Rogalski, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak, Rafał Królikowski, Anna Smołowik, Jan Englert, Małgorzata Zajączkowska
3.40 **Świat według Kiepskich special**
4.40 **Disco Gramy**

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie Extra 6.55 SuperLudzie Extra 7.10 Na ratunek 112 8.10 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.25 Flesz Integracja 10.35 SuperMocni 11.30 Szalone wakacje na kółkach – komedia przygodowa 13.25 Pani Doubtfire – komediodramat 15.45 Duże dzieci – komedia 17.45 O psie, który wrócił do domu – film familijny 19.35 Świat według Kiepskich special 20.05 Kolacja w ciemno 21.00 Transporter 2 – film sensacyjny, USA, Francja, 2005, reż. Louis Leterrier 22.45 Bloodshot – film sci-fi, 0.50 Backdoor – wyścigi awaryjne 1.15 Świat według Kiepskich 4.10 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

7.45 Flicka – dramat 9.35 Beethoven – Świąteczna przygoda – komedia 11.25 Flintstonowie – komedia familijna 13.00 Bitwa o Anglię – dramat wojenny 15.35 Dobry rok – film obyczajowy 17.45 Mumia – film fantasy 20.00 Kod Merkury – film sensacyjny 22.10 Francuski pocatunek – komedia romantyczna

TVP 2

5.25 **Śniadanie u Tiffany'ego** – film fabularny, USA
7.20 **Królewska Gwiazdka z corgim** – film obyczajowy, USA
8.55 **Gwiazdka z północnego nieba** – film fabularny, Kanada, reż. James Douglas
10.25 **Jak uratować święta** – film fabularny, Wielka Brytania
12.10 **Miłość jak miód** – komedia romantyczna, reż. Maciej Migas
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** – teleturniej
15.15 **Postaw na milion** – teleturniej
16.20 **Cudowny chłopak** – film obyczajowy, Hongkong, USA
18.20 **Ślubne wojny** – komedia, USA, reż. Gary Winick
20.00 **Jazzy Christmas. Kuba Badach** – widowisko
22.00 **James Bond – Licencja na zabijanie** – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Carey Lowell, Robert Davi, Talisa Soto, Anthony Zerbe
0.20 **W imię prawdy** – film fabularny, USA, reż. Courtney Hunt, wyk. Keanu Reeves, Renee Zellweger, Jim Belushi, Christopher Berry
1.55 **Święta o smaku miłości** – film obyczajowy, USA, reż. Ellie Kanner, wyk. Lee Garlington, Molly McCook, Aaron O'Connell
3.25 **Świąteczny uśmiech losu** – film obyczajowy, USA, reż. Heather Hawthorn Doyle, wyk. Alberto Ferazza, Josh Ssetubba
4.50 **Zakończenie dnia**

TVN

5.45 **Uwaga dodatkowa**
6.00 **Batwheels I** – animacja
6.30 **Krowy na wypasie** – komedia, USA, Holandia, Niemcy
8.00 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Autentyczni**
12.05 **Galimatias, czyli kogel – mogel II** – komedia, Polska
14.10 **Wspólne koledowanie** – najpiękniejsze polskie melodie
15.00 **Mam talent pod choinkę**
16.50 **Listy do M. III** – komedia romantyczna, Polska 2017
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Akademia pana Kleksa** – film, Polska 2023, reż. Maciej Kawulski, wyk. Antonina Litwiński, Tomasz Kot, Piotr Fronczewski, Sebastian Stankiewicz



22.20 **Mission: Impossible** – film sensacyjny, USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Emmanuelle Beart, Henry Czerny
0.40 **Green Book** – film obyczajowy, USA 2018, reż. Peter Farrelly, wyk. Viggo Mortensen, Mahershala Ali, Linda Cardellini, Sebastian Maniscalco
3.00 **Kuba Wojewódzki**
3.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** – serial

TVP SPORT

6.05 Snooker – Mistrzostwa Polski Shoot out 8.10 Kto wygrał mecz – film dok. 9.15 Skoki Narciarskie – PŚ, Wisła 11.00 Sportowe historie. Halo tu Mediolan 11.25 Koszykówka mężczyzn – ME – Eurobasket 2025: Polska – Bośnia i Hercegowina 13.10 Strongman – Liga Mistrzów – Portugalia 14.05 Lekkoatletyka – MŚ – Tokio 16.20 Skoki do wody – ME 17.50 Piłka nożna – ME kobiet – Finał: Anglia – Hiszpania 20.00 Piłka nożna – Eliminacje MŚ 2026: Malta – Polska 22.00 Sportowy Wieczór 22.35 Boks – Gala KnockOut Boxing Night 40, Kalisz 0.50 Boks – Gala w Londynie, Royal Albert Hall

TV 4

10.10 Piotruś Pan – film familijny 12.15 Pan i władca: Na krańcu świata – film przygodowy 15.00 Holmes i Watson – komedia kryminalna 16.45 Pięty element – thriller 19.05 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 20.55 Sprawiedliwi. Trójmiasto 21.50 Hoidalgo – ocean ognia – film przygodowy

Piątek, 26.12

TVN 7

5.45 **Ten moment**
6.15 **Szkoła** – program obyczajowy
9.00 **Ukryta prawda**
9.55 **Hotel Paradise – Chaos w Raju**
10.55 **Narodziny** – film obyczajowy
13.00 **Elf** – komedia, USA 2003
15.00 **Happy Feet: Tupot małych stóp II** – komedia, USA 2011
17.05 **Historia Kopciuszka** – komedia familijna, USA, Kanada 2004
19.00 **Hotel Paradise – Chaos w Raju**
20.00 **Sabrina** – komedia, USA, Niemcy 1995, reż. Sydney Pollack, wyk. Harrison Ford, Julia Ormond, Greg Kinnear, Nancy Marchand, Richard Crenna
22.35 **Masz wiadomość** – komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear, Parker Posey, Jean Stapleton
0.55 **W starym, dobrym stylu** – komedia kryminalna, USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman, Michael Caine, Alan Arkin, Matt Dillon, Christopher Lloyd, Ann – Margret
2.45 **Żyjąc z potworem**
3.35 **Usterka**

TV PULS

5.40 **Naręczona dla księcia** – film familijny, USA 1987
7.20 **Paddington 2** – komedia, Francja, Wielka Brytania, USA
9.15 **Syn Boży** – film przygodowy
11.40 **Zakonnica w przebraniu** – komedia, USA 1992
13.35 **Asterix i Obelix kontra Cezar** – komedia, Francja
15.45 **Asterix i Obelix: Misja Kleopatry** – komedia, Francja
17.55 **Asterix na olimpiadzie** – komedia, Francja, Niemcy
20.00 **Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
21.35 **Krwawy biznes** – film sensacyjny, USA, Chiny 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Aki Aleong, Charlotte Peters, Jean – Claude Van Damme
23.50 **Uniwersalny żołnierz** – film sci-fi, USA 1992
1.55 **Lombard: Życie pod zastaw**
2.45 **Dyżur**
3.45 **Menu na miarę**
4.50 **Dyżur**

TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.40 Katolicy a tożsamość Europy 17.15 Życzenia Bożonarodzeniowe 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Żołnierz Niezłomny Kościoła 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Życzenia Bożonarodzeniowe 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Kantata "Mędrcy świata" 22.00 Koncert "Narodziny Nadziei" w Grajewie 23.10 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.15 Bazylika Santa Maria Maggiore w Rzymie 23.30 Regał

TTV

5.15 Lotnisko 6.05 Damy i wieśniaczki. PL 7.05 Żony Podlasia 8.00 Żony Podlasia 8.55 Orzeł czy Reszka 9.55 Ciężarówka przez Stany 10.50 Gogglebox. Przed telewizorem 12.45 Zakup w ciemno 13.45 Zakup w ciemno 14.45 Idź na całość 15.45 Express 16.03 Raport smogowy 16.05 Ciężarówka przez Stany 16.45 Boys, boys, boys 17.45 Express 18.05 Idź na całość 19.05 Zakup w ciemno Extra 19.45 Express 20.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

8.35 Miodowe lata 9.05 Karate Kid 2 – film familijny 11.10 Królową być – komedia 13.10 Kupiliśmy zoo – film familijny 15.35 Hot Shots II – komedia 17.10 Strażnik Tekساسu 19.00 Faceci w czerni – komedia sci-fi 20.50 Next – thriller sci-fi 22.40 Agenci NCIS: Los Angeles 23.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.35 **Rok w ogrodzie**
8.15 **Pełnosprawni** – magazyn
8.40 **Ranczo s.IV (42)** – serial
9.40 **Komisarz Alex (58)** – serial
10.30 **Ojciec Mateusz (32)** – serial
11.25 **Fanfan Tulipan** – komedia
13.05 **Nowa Zelandia, ziemie Nowego Świata** – film dok.
13.35 **Święta noc. Kołedy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie**
14.25 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Maluickim kolejdzie Mała Armia Janosika** – koncert.
16.05 **Dziedzictwo (788)** – serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Rolnik szuka żony** – wydanie specjalne
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **U Pana Boga w Królowym Moście (1)** – serial
21.25 **Nie czas umierać** – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Rami Malek, Ralph Fiennes
0.05 **Red** – film fabularny, USA, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, Helen Mirren, John Malkovich
1.55 **Sprawdzamy** – magazyn
2.20 **A właśnie że tak** – komedia, USA, reż. Michael Lehmann, wyk. Mandy Moore, Diane Keaton, Doug Budin, Tom Everett Scott, Lauren Graham
4.00 **Jaka to melodia?**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.05 **Epoka lodowcowa: Mamusia gwiazdka** – film anim.
11.35 **101 dalmatyńczyków** – film familijny, USA, 1996
13.50 **Evan Wszchemogący** – komedia familijna, USA
15.55 **Holiday** – komedia romantyczna, USA, 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Kate Winslet, Cameron Diaz, Jude Law,
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
19.55 **Kabaret na żywo Kabaret Nowaki 2024**



22.15 **Chłopaki nie płaczą** – komedia sensacyjna, Polska, 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuh, Cezary Pazura, Bohdan Łazuka, Michał Milowicz, Mirosław Zbrojewicz, Magdalena Mazur, Anna Mucha, Wojciech Kłata, Mariusz Czajka, Paweł Deląg
0.20 **Parszywa dwunastka** – dramat wojenny, USA, Wielka Brytania, 1967, reż. Robert Aldrich, wyk. Lee Marvin, Ernest Borgnine, Charles Bronson, John Cassavetes, Telly Savallas,
3.40 **Świat według Kiepskich**

SUPER POLSAT

6.40 Flesz Integracja 6.50 Był sobie kosmos 7.20 Był sobie kosmos 10.05 Piotruś Królik – komedia familijna 12.00 Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 15.55 Złomiarze 16.50 Złomiarze 17.45 Świat według Kiepskich 19.10 Kolacja w ciemno 20.05 Kolacja w ciemno 21.00 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana, William Fichtner, Ewen Bremner, Sam Shepard 23.45 Transporter 2 – film sensacyjny 2.15 Świat według Kiepskich 4.10 Nasz nowy dom 5.05 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Kojak – serial 6.55 Komisarz – serial 9.50 Hudson i Rex – serial 12.45 Jaś Fasola w najlepszym wydaniu – komedia 13.50 Flintstonowie – komedia familijna 15.35 Mumia – film fantasy 17.50 Stawka większa niż życie – serial 20.00 Terminator – film sci-fi 22.05 Ucieczka gangstera – film kryminalny

TVP 2

5.25 **Barwy szczyścia (3282 – 3283)** – serial
6.35 **M jak miłość (1899)** – serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **Górna półka smaku**
12.20 **Ślubne wojny** – komedia, USA, reż. Gary Winick, wyk. Kate Hudson, Anne Hathaway, Candice Bergen, Steve Howey, Chris Pratt
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** – teleturniej
15.15 **Program rozrywkowy**
17.15 **Gwiazdka z Kupidyndem** – film obyczajowy, USA, reż. Siobhan Devine, wyk. Sarah Drew, Niall Matter, Michael Gross, Chiara Zanni
18.40 **Słowo na niedzielę**
18.55 **Rodzinka.pl** – serial
20.00 **Czy to już? – Jubileusz Haliny Mlynkovej**
20.55 **U nas kolęda – Halina Mlynkova i Zespół Pieśni i Tańca "Śląsk"**
22.00 **Miszmasz czyli Kogel Mogel 3** – komedia, reż. Kordian Piwoński, wyk. Grażyna Błęcka – Kolska, Monika Dryl, Mayu Gralińska – Sakai
23.40 **Uczciwy złodziej** – film fabularny, USA, reż. Mark Williams, wyk. Devon Diep, Liam Neeson, Jai Courtney, Kate Walsh
1.20 **Cudowny chłopak** – film obyczajowy, Hongkong, USA, reż. Stephen Chbosky, wyk. Julia Roberts, Owen Wilson
3.15 **Noc Świętego Mikołaja** – film TVP, reż. Janusz Kondratiuk
4.15 **Rodzinka.pl** – serial

TVN

5.25 **Uwaga!**
5.40 **Batwheels I** – animacja
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno – rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Na Wspólnej Omnibus** – serial
12.30 **Anatomia piękna**
13.30 **Jak Frost** – film familijny, USA
15.40 **Indiana Jones i Świątynia Zagłady** – film przygodowy, USA 1984
18.10 **Autentyczni**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**



19.45 **Listy do M. IV** – komedia romantyczna, Polska 2020, reż. Patrick Yoka
22.10 **Zostańmy przyjaciółmi** – komedia romantyczna, USA, Kanada, Niemcy 2005, reż. Roger Kumble, wyk. Ryan Reynolds, Amy Smart, Anna Faris, Chris Klein, Chris Marquette
0.10 **Kursk** – dramat sensacyjny, Francja, Belgia, Luksemburg, Rumunia, Kanada, USA 2018
2.25 **Autentyczni**
3.05 **Szpital św. Anny** – serial
3.55 **Uwaga!**
4.10 **Nauka jazdy**
4.40 **Jak to jest zrobione** – serial

TVP SPORT

6.40 Strongman – Liga Mistrzów – Finlandia 7.35 Skoki narciarskie, TCS z sezonu 2000 9.35 Piłka nożna. Liga Mistrzów – skróty meczów 5 i 6.kolejki 13.05 Lekkoatletyka – ME do lat 23, Bergen 14.50 Kolarstwo – Tour de Pologne 2025 17.30 Lekkoatletyka – mityng Diamentowej Ligi – Memoriał Kamili Skolimowskiej – Dzień 2, Stadion Śląski 19.45 Zapowiedź Gali Mistrzów Sportu 20.55 RING TVP SPORT – magazyn 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 Boks – Gala KnockOut Boxing Night 40, Zakopane – podsumowanie 0.55 Boks – Gala w Londynie, Royal Albert Hall

TV 4

10.00 Cobra Kai 11.40 Brice 3 – bo drugiego skasowałem – komedia przygodowa 13.25 Parasol bezpieczeństwa – komedia sensacyjna 15.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 16.45 Columbo 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.30 Sześć dróg do śmierci – thriller

Sobota, 27.12

TVN 7

5.05 **Ten moment**
5.35 **Szkoła** – program obyczajowy
6.25 **Wiza na miłość pierwsze spotkanie**
7.20 **New Looney Tunes III** – anim.
7.50 **8 – bitowe święta** – film familijny, USA 2021
9.45 **Bez kompleksów**
10.45 **Ukryta prawda**
13.35 **Zróbmy sobie dom**
14.40 **Mój przyjaciel delfin** – film przygodowy, USA 2011
16.50 **Vinci** – komedia kryminalna, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar
19.00 **Idź na całość**
20.00 **Super** – film przygodowy, USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Elle Fanning, Amanda Michalka, Kyle Chandler
22.20 **Operacja "Deszcz"** – film sci-fi, Australia 2020
0.50 **Ciche miejsce** – horror sci-fi
2.30 **Żyjąc z potworem**
3.20 **Fachowcy**
3.55 **Fachowcy**
4.30 **Druga strona medalu**

TV PULS

5.45 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** – serial
7.15 **Nash Bridges** – serial
9.00 **Taki jest świat**
9.35 **Lombard: Życie pod zastaw**
11.20 **Lombard: Życie pod zastaw**
13.05 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.05 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.05 **Lombard: Życie pod zastaw**
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Czarny pies** – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia 1999, reż. Kevin Hooks, wyk. Brenda Strong, Brian Vincent, Gabriel Casseus, Graham Beckel, Meat Loaf, Patrick Swayze
21.50 **Uprawdżona 3** – film sensacyjny, Francja, USA, Hiszpania 2014, reż. Olivier Megaton
23.55 **Kobiety mafii** – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Bogusław Linda, Olga Bołądź
2.45 **Taki jest świat**
3.20 **Menu na miarę**
4.15 **Menu na miarę**
4.50 **Dyżur**
5.30 **Dyżur**

TRWAM

15.00 Dzielnia niewiasta 15.15 Mateczniki Polkości 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 17.30 Przelamując bariery 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłąc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 10 obrazów z życia Prymasa

TTV

4.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6.45 Ciężarówka przez RPA 7.40 Farma Clarksona 8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9.45 Express 10.05 Ciężarówka przez Stany 11.00 Nic do zgłoszenia 12.00 Nic do ukrycia 12.55 Zakup w ciemno 13.50 Zakup w ciemno 14.45 Zakup w ciemno 15.45 Express 16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17.00 Ciężarówka przez Stany 17.45 Express 18.05 Diabelnie boskie – serial 18.40 Damy i wieśniaczki. PL 19.45 Express 20.00 Zakup w ciemno 21.00 Idź na całość 22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 1.00 Diabelnie boskie – serial

TV6

10.00 Cobra Kai 11.40 Brice 3 – bo drugiego skasowałem – komedia przygodowa 13.25 Parasol bezpieczeństwa – komedia sensacyjna 15.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 16.45 Columbo 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.30 Sześć dróg do śmierci – thriller

TVP 1 TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Płynię kołędą, polska kołędą... ze wszystkich stron
8.55 Miś – komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym
11.00 Komisarz Alex s.XXII (270) – Zamach – serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Pielgrzymi Nadziei
13.05 Na granicy wymarcia – Zadżiczanie – cykl dok.
13.45 Planeta singli – komedia romantyczna
16.05 Dziedzictwo (789) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 U Pana Boga w Królowym Moście (1) – serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (2) – serial
21.20 Red 2 – film fabularny, USA, reż. Dean Parisot, wyk. Anthony Hopkins, Bruce Willis, John Malkovich, Helen Mirren
23.15 Trzej muszkieterowie. D'Artagnan – film kostiumowy, Francja, reż. Martin Bourboulon, wyk. Francois Civil, Pio Marmai, Romain Duris, Vincent Cassel
1.20 Sprawdzamy – magazyn
1.40 Nie czas umierać – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA
4.25 Jaka to melodia?
5.14 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień
10.30 Jak wystresować smoka 3 – film animowany
12.40 Bruce Wszechmocny – komedia, USA, 2003
14.50 Król Lew – film anim.
17.25 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie



20.00 Titanic – melodramat, USA, 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Kathy Bates, Frances Fisher, Gloria Stuart, Bill Paxton, Victor Garber – łowca skarbów przeszukuje wrak "Titanica", chcąc odnaleźć beczenny brylant zwany "Sercem Oceanu". W spoczywającym na dnie morza sejfie natrafia jedynie na szkielet przedstawiający dziewczynę, która ma na sobie naszyjnik z tym klejnotem.
0.10 Miłość w Seattle – melodramat, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2009, reż. Brandon Camp, wyk. Jennifer Aniston, Aaron Eckhart, Dan Fogler, John Carroll Lynch, Martin Sheen, Judy Greer, Frances Conroy
2.35 Świat według Kiepskich

6.40 Flesz Integracja 6.50 Był sobie kosmos 10.05 SuperMocni 11.00 Ace Ventura: Psi detektywi - komedia 12.45 Małe kobietki - melodramat 15.15 Venom - film sci - fi 17.45 Świat według Kiepskich 19.10 Kolarstwo w ciemno 21.00 Giermek - film biograficzny, Polska, 2021, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Michał Koterski, Sebastian Stankiewicz, Antoni Pawlicki, Rafał Zawierucha, Małgorzata Kożuchowska, Agnieszka Włodarczyk, Ewa Ziętek, Cezary Żak, Jan Frycz 0.00 Desperado - film sensacyjny 2.00 Backdoor - wyjście awaryjne 2.45 Świat według Kiepskich 4.10 Nasz nowy dom 5.05 Nasz nowy dom

STOPKLATKA - STOPKLATKA

9.40 Hudson i Rex sezon - serial 13.25 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - komedia 15.05 Za horyzontem - film przygodowy 17.45 Stawka większa niż życie - serial 20.00 Stój, bo mamusia strzela - komedia sensacyjna 21.45 Kryptonim Banshee - thriller 23.30 Nie-nawistna ósemka - dramat kryminalny

TV 4

9.40 Hudson i Rex sezon - serial 13.25 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - komedia 15.05 Za horyzontem - film przygodowy 17.45 Stawka większa niż życie - serial 20.00 Stój, bo mamusia strzela - komedia sensacyjna 21.45 Kryptonim Banshee - thriller 23.30 Nie-nawistna ósemka - dramat kryminalny

TVP 2 TVP 2

6.55 Operacja zdrowie
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
12.00 Życie się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza – koncert
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 – Kobranocka
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.10 U nas kołędą – Halina Mlynkova i Zespół Pieśni i Tańca "Śląsk"
18.10 Człowiek z poczuciem – benefis Jacka Fedorowicza
19.05 Niepewne sytuacje
19.20 James Bond – Licencja na zabijanie – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Carey Lowell, Robert Davi, Talisa Soto, Anthony Zerbe
21.40 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje
22.55 Ile waży koń trojański? – komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dzięcioł
1.00 Krucjata s.I – Prawo serii (3) – serial
1.50 W imię prawdy – film fabularny, USA, reż. Courtney Hunt, wyk. Keanu Reeves, Renee Zellweger, Jim Belushi
3.25 Jak uratować święta – film fabularny, Wielka Brytania, reż. Emily Moss Wilson

TVN

5.25 Uwaga!
5.40 Batwheels I – animacja
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Co za tydzień
12.00 Będzie pięknie
13.00 Kogel – mogel – komedia
15.10 Galimatias, czyli kogel – mogel II – komedia, Polska 1989, reż. Roman Złuski
17.20 Shrek Trzeci – komedia, USA
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich



19.45 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Alison Doody, John Rhys - Davies
22.20 Zły Mikołaj – komedia kryminalna, USA, Niemcy 2003, reż. Terry Zwigoff, wyk. Billy Bob Thornton, Cloris Leachman, Bernie Mac, Lauren Graham
0.10 Shazam! – film przygodowy, USA 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody
2.45 Autentyczni

TVP SPORT

6.40 Strongman - Liga Mistrzów - Łotwa - relacja 7.35 Narciarstwo klasyczne, Tour de Ski 2011 9.30 Czy Amerykanie kochają piłkę nożną 10.00 Futbol Totalny 11.05 Zapowiedź Gali Mistrzów Sportu 12.15 Kamera TVP Sport - Jakub Kochanowski 12.50 Lekkoatletyka - ME juniorów do lat 20 14.10 Biegi narciarskie - PS - Tour de Ski - Toblach 16.20 RING TVP SPORT 17.30 Hokej na lodzie - TAURON Puchar Polski, Krynica: ECB Zagłębie Sosnowiec - GKS Katowice 20.40 Sportowy Wieczór 21.15 Biegi narciarskie - PS - Tour de Ski - Toblach 22.35 Boks - Gala w Las Vegas, MGM Arena

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów 6.55 Summer of Soul - film dok. 9.05 Galileo 11.00 Czas wojny - dramat wojenny 13.50 Niepamięć - film sci - fi 16.10 Next - thriller sci - fi, USA, 2007 18.00 Uroczysko 20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23.45 STOP Drogówka 0.40 Polowanie na Hitlera 3.20 Interwencja

Niedziela, 28.12

TVN 7

5.05 Ten moment
5.35 Szkoła – program obyczajowy
6.25 Wiza na miłość pierwsze spotkanie
7.25 New Looney Tunes III – anim.
7.50 Zróbmy sobie dom
8.50 Anatomia piękna
9.45 Miś Yogi – film familijny, USA
11.15 Ukryta prawda
14.05 Detektywi
16.00 Charlie i fabryka czekolady – film przygodowy
18.15 Film o pszczołach – komedia
20.00 Jądro Ziemi – film katastroficzny, USA, Wielka Brytania 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Hilary Swank, Aaron Eckhart, Delroy Lindo, Stanley Tucci
22.45 Cry Macho – dramat obyczajowy, USA 2021, reż. Clint Eastwood, Dwight Yoakam
0.50 Dzielne próby – film sensacyjny, USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin
3.05 Żyjąc z potworem
3.55 Fachowcy

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.35 Nash Bridges – serial
7.35 Kobra – oddział specjalny – serial
8.30 Kobra – oddział specjalny – serial
9.25 Ranczo – serial
10.25 Ranczo – serial
13.35 Kajtek Czarodziej – film familijny, Polska 2023
15.35 Hrabia Monte Christo – film przygodowy, USA 2002
18.05 Zakonnica w przebraniu 2 – komedia, USA 1993
20.00 Bodyguard i żona zawodowca – komedia sensacyjna, USA 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Morgan Banderas, Frank Grillo, Morgan Freeman, Ryan Reynolds, Salma Hayek
22.15 Mścicielka – thriller, Francja 2016, reż. Walter Hill, wyk. Caitlin Gerard, Michelle Rodriguez, Sigourney Weaver
0.05 Braven – film sensacyjny, Kanada 2017, reż. Lin Oeding
1.50 Dyżur
2.30 Taki jest świat
3.15 Dyżur

TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja Katolicka Rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłąc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Kołody i pastorałki 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

5.30 Wakacje dla bogaczy 6.30 Express 6.50 Nic do zgłoszenia 7.45 Nic do ukrycia 8.45 Boys, boys, boys 9.45 Express 10.05 Idź na calość 11.00 Zakup w ciemno 11.55 Zakup w ciemno 12.55 Zakup w ciemno 13.55 Boys, boys, boys 14.50 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.00 Idź na calość 17.00 Ciężarówką przez Stany 17.45 Express 18.05 Życie na kredycie 18.40 Żony Podlasia 19.45 Express 20.00 Zakup w ciemno 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Żony Podlasia 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.55 Ciężarówką przez Malezję 1.50 Ciężarówką przez Malezję

TV 6

6.00 Miodowe lata 8.50 Columbo 12.05 Walentynki na całe życie - komedia romantyczna 13.40 Policjantki i Policjanci 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.30 Dom na końcu ulicy - thriller 1.25 Włatcy móch 1.50 Włatcy móch 2.20 Włatcy móch

TVP 1 TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban – magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Okrasa łamie przepisy – Elegancja na Batorym
8.45 Zaraz wracam (59) – serial
9.15 Ranczo s.IV (43) – serial
10.10 Komisarz Alex (59) – serial
11.05 Ojciec Mateusz (33) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 To się opłaca – magazyn
12.50 Dobre strony – Andrzej Chyry i Mery Spolsky
13.10 Dziką granicą Ameryki – północne rubieże
14.05 Wichrowe wzgórze (326) – serial
15.00 Serwis Info
15.10 Reporterzy – magazyn
15.40 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (790) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4624) – telenowela
18.45 Akcyjowa 38 (775) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Wielkie oczy – film obyczajowy, USA, Kanada, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston, Krysten Ritter
22.20 Świat bez fikcji – Mistrzynie
23.55 Balans bieli – magazyn
0.30 Red 2 – film fabularny, USA, reż. Dean Parisot
2.25 Wykrywacz kłamstw
2.45 Planeta singli – komedia romantyczna, reż. Mitja Okorn

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Swaci
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego jaś
15.50 Wydarzenia, ogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 MEGA HIT – 2012 – thriller sci - fi, USA, 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Thandie Newton, Chiwetel Ejiofor, Amanda Peet, Oliver Platt, Woody Harrelson
23.15 Predator – thriller sci - fi, USA, 1987, reż. John McTiernan, wyk. Arnold Schwarzenegger, Carl Weathers, Elpidia Carrillo, Bill Duke, Jesse Ventura

1.45 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny, USA, Kanada, Japonia, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Dominic Cooper, Ben Foster, Toby Kebbell, Clancy Brown, Daniel Wu, Ruth Negga
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

7.40 Małe Wielkie Marzenia 8.10 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.25 SuperLudzie 11.20 Świat według Kiepskich 14.10 Ninja Warrior Polska 15.55 TOP CHEF 17.15 Świat według Kiepskich 20.05 Złomiarze 21.00 Na linii ognia - dramat sensacyjny, USA, 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, John Malkovich, Rene Russo, Dylan McDermott, Gary Cole 23.25 Helikopter w ogniu - dramat wojenny, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana, William Fichtner, Ewen Bremner, 2.15 Świat według Kiepskich 4.10 Nasz nowy dom

STOPKLATKA - STOPKLATKA

7.45 Wojciech Ciejrowski: Boso 8.45 Jakubiak 9.50 Robert Makłowicz 11.35 Zajazd. Będzie się działo - serial 13.25 Smacznie świątecznie 13.35 Katastrofy w przestworzach 15.30 MacGyver - serial 17.20 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Na fail - film akcji 22.20 Terminator - film sci - fi, Wielka Brytania, USA

TVP 2 TVP 2

5.30 M jak miłość (1662) – serial
6.25 Rodzina święta – Oaza, harcerstwo, neokatechumenat, odnowa w Duchu Świętym – gdzie wystać dzieci?
6.55 Barwy szczęścia (3283) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Okrasa łamie przepisy
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.10 Postaw na milion – teleturniej
14.05 Va Banque (900) – teleturniej
14.35 Na sygnale (811) – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (298) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (361) – serial
18.15 Va Banque (901) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3283) – serial
20.05 Barwy szczęścia (3284) – serial
20.40 Przepis dnia
20.55 25 lat miłości. Jubileusz M jak miłość, cz. I – widowisko
21.55 Na sygnale (812) – Hormony buzują – serial
22.25 Cztery pory roku w Hawanie (6) – serial
23.20 Śmietanka towarzyska – komedia, USA, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Kristen Stewart, Steve Carell
1.00 Stulecie Winnych (51) – serial
1.50 Stulecie Winnych (52) – serial
2.40 Gwiazdka z Kupidydem – film obyczajowy, USA, reż. Siobhan Devine, wyk. Sarah Drew, Niall Matter, Michael Gross, Chiara Zanni
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
13.30 Magda gotuje internet
14.00 Ukryta prawda
16.05 Turniej Czterech Skoczni – Oberstdorf
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial



20.55 Zabójcy – film sensacyjny, USA, Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson
23.30 Zły Mikołaj – komedia kryminalna, USA, Niemcy 2003
1.20 Zostańmy przyjaciółmi – komedia romantyczna, USA, Kanada, Niemcy 2005
3.05 Co za tydzień
3.30 Szpital św. Anny – serial
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial

TVP SPORT

9.40 Beach Soccer - MŚ: Białoruś - Brazylia 10.55 Biegi narciarskie - PS - Tour de Ski - Toblach 12.15 Hokej na lodzie - TAURON Puchar Polski: ECB Zagłębie Sosnowiec - GKS Katowice 14.15 Kamera TVP Sport - droga do medali MŚ 14.40 Biegi narciarskie - PS - Tour de Ski - Toblach 16.10 Minister Sportu Jakub Rutnicki 16.40 Quiz TVP Sport 17.30 Hokej na lodzie - TAURON Puchar Polski: JKH GKS Jastrzębie - Unia Oświęcim 20.35 Halo, tu Mediolan 21.00 Sportowy Wieczór 21.35 Kamera TVP Sport - Katarzyna Wasick 22.00 Biegi narciarskie - PS - Tour de Ski - Toblach 22.50 Boks - PZB Mistrzostwa Polski, Gdańsk

TV 4

8.05 Bogaty Dom - Biedny Dom 9.00 Policjantki i Policjanci 10.50 Na ratunek 112 12.40 Trudne sprawy 15.20 Ktoś tu kłamie? 16.15 Łowcy Skarbów 18.10 Policjantki i Policjanci 20.00 Uroczysko 20.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.50 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22.45 Pamięć absolutna - film sci - fi

Poniedziałek, 29.12

TVN 7

5.25 Ten moment
5.55 Szkoła – program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.25 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
13.25 Detektywi
15.15 Zapukaj do moich drzwi – telenowela
16.15 Sąd rodzinny
17.10 Tajemnice miłości
18.05 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Posejdon – film katastroficzny, USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss
22.05 Jądro Ziemi – film katastroficzny, USA, Wielka Brytania 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Hilary Swank, Aaron Eckhart, Delroy Lindo, Stanley Tucci
0.45 Super – film przygodowy, USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Elle Fanning, Amanda Michalka, Kyle Chandler
2.50 SOS. Ekipy w akcji
3.40 Fachowcy
4.20 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zbuntowany anioł – serial
11.55 Wspaniałe stulecie – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Czas porachunków – thriller, USA 2022, reż. Wes Miller, wyk. Brooke Butler, Bruce Willis, Frank Grillo, Gianni Capaldi, Kevin Dillon
22.05 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
23.35 Na krawędzi – film sensacyjny, USA 1993, reż. Renny Harlin, wyk. John Lithgow, Michael Rooker, Rex Linn, Sylvester Stallone
1.35 Lombard: Życie pod zastaw
2.20 Lombard: Życie pod zastaw
3.10 Menu na miarę
3.45 Menu na miarę
4.10 Taki jest świat
5.00 Dzielnicza strachu – serial

TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świątkowie 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłąc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wdzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Święty nie rodzi się po śmierci 23.35 Naszym powołaniem jest świętość

TTV

5.10 Złomowisko PL 6.00 Express 6.20 Kiedy ktoś kocha bardziej - serial 7.20 Ukryta prawda 8.20 Kartoteka 9.20 Kartoteka 10.20 Detektywi 12.15 Zakup w ciemno 13.15 Zakup w ciemno 14.15 Zakup w ciemno Extra 14.45 Kartoteka 15.45 Express 16.00 Raport smogowy 16.00 Zakup w ciemno 17.00 Ciężarówką przez Stany 17.45 Express 18.05 Sport 18.10 Nauka Jazdy 18.45 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Zakup w ciemno Extra 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 Nic do ukrycia 0.55 Damy i wieśniaczki. PL 1.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

8.35 Policjantki i Policjanci 9.25 Kobra - oddział specjalny 11.25 Więzienie 11.50 48H. Zaginieni 14.30 Policjantki i Policjanci 15.25 Kobra - oddział specjalny 17.20 Magnum: Detektywi z Hawajów 18.10 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.25 Łowca pedofilów 23.50 Łowca pedofilów



TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Ranczo (44 - 45) - serial
10.10 Komisarz Alex (60) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (34) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 Program rolny
12.50 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski
13.05 Wodospady Niagary
14.05 Wichrowe wzgórze (327) - serial
15.00 Serwis Info
15.10 Reporterzy - magazyn
15.40 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (791) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4625) - telenowela
18.45 Akacja 38 (776) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Zaraz wracam (60) - serial
21.05 Parker - film fabularny, USA, reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte, Michael Chiklis
23.10 Grease - musical, USA, reż. Randal Kleiser, wyk. John Travolta, Olivia Newton - John
1.00 Wykrywacz kłamstw
1.20 Wielkie oczy - film obyczajowy, USA, Kanada, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz
3.10 Świąteczna rozgrywka - komedia romantyczna, USA, reż. Steven Daniels

TVP 2

4.40 Na dobre i na złe (940) - Zmiany, zmiany - serial
5.35 M jak miłość (1663) - serial
6.25 Kaznodzieje - reportaż
6.55 Barwy szczęścia (3284) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
12.00 Rosół polski - magazyn
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (361) - serial
14.05 Va Banque (901) - teleturniej
14.35 Na sygnale (812) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (299) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (362) - serial
18.15 Va Banque (902) - teleturniej
18.45 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3284) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3285) - serial
20.40 Przepis dnia
20.55 25 lat miłości. Jubileusz M jak miłość, cz. II - widowisko
21.55 Na sygnale (813) - Dół - serial
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Wszystko albo nic - komedia romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, reż. Marta Ferencova, wyk. Tatiana Pauhofova, Klara Issova, Michał Żebrowski
1.20 Gwiazdka z północnego nieba - film fabularny, Kanada, reż. James Douglas, wyk. Laura Mitchell, Jay Hindle, Sydney Hendricks, Rachel Cook
2.45 Grace Kelly. zaginione miliony - film dok.
3.40 Królewska Gwiazdka z corgim - film obyczajowy, USA

Wtorek, 30.12

TVN 7
5.25 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.25 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.25 Detektywi
15.15 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16.15 Sąd rodzinny
17.10 Tajemnice miłości
18.05 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Dzień próby - film sensacyjny, USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin
22.35 Ciche miejsce II - horror sci-fi, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Cillian Murphy, Millicent Simmonds, Noah Jupe, John Krasinski
0.35 Cry Macho - dramat obyczajowy, USA 2021, reż. Clint Eastwood, Dwight Yoakam
2.25 Żyjąc z potworem
3.15 SOS. Ekipy w akcji
4.55 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.55 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Pasażer 57 - film sensacyjny, USA 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Bruce Payne, Elizabeth Hurley, Tom Sizemore, Wesley Snipes
21.45 S.W.A.T.: Obłężenie - film sensacyjny, USA 2017, reż. Tony Giglio, wyk. Adrienne Palicki, Kyra Zagorsky, Sam Jaeger, White Michael Jai
23.20 Po prostu walcz 2 - dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Michael Jai White, wyk. Michael Jai White, Evan Peters, Alex Meraz
1.25 Lombard: Życie pod zastaw
2.25 Dyżur
3.05 Dyżur
3.45 Menu na miarę
4.25 Menu na miarę
5.00 Dzielnica strachu - serial

TRWAM

15.00 Sybiraczka 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apłeki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Raid Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłąc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Brat naszego Boga 23.20 Kobiety wolności

TTV

5.10 Złomowisko PL 6.00 Express 6.20 Kiedy ktoś kocha bardziej - serial 7.20 Ukryta prawda 8.20 Kartoteka 9.20 Kartoteka 10.20 Detektywi 12.15 Zakup w ciemno 13.15 Zakup w ciemno 14.15 Zakup w ciemno Extra 14.45 Kartoteka 15.45 Express 16.00 Raport smogowy 16.00 Zakup w ciemno 17.00 Ciężarówka przez Stany 17.45 Express 18.05 Sport 18.10 Nauka Jazdy 18.45 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Zakup w ciemno Extra 21.45 Express 22.00 Ciężarówka przez RPA 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 0.00 Żony Podlasia 0.55 Niebezpieczne dzielnice

TV 4

8.05 Bogaty Dom - Biedny Dom 9.00 Policjantki i Policjanci 10.50 Na ratunek 112 12.40 Trudne sprawy 15.25 Ktoś tu kłamie? 16.20 Łowcy Skarbów 18.10 Policjantki i Policjanci 20.00 Uroczysko 20.30 Uroczysko 20.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.50 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22.45 Babylon A.D. - film sci-fi

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta - Oaza, harcerstwo, neokatechumenat, odnowa w Duchu Świętym - gdzie wystać dzieci?
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Okrasa tamie przepisy
8.45 Zaraz wracam (60) - serial
9.15 Ranczo s.IV (46) - serial
10.10 Komisarz Alex (61) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (35) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
13.05 Podsumowanie roku w sporcie
14.05 Wichrowe wzgórze (328) - serial
15.00 Serwis Info
15.10 Reporterzy - magazyn
15.40 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (792) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Jaka to melodia?
18.25 Program rozrywkowy
18.45 Akacja 38 (777) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Kobieta sukcesu - komedia, reż. Robert Wichrowski, wyk. Agnieszka Wiedłocha, Michał Roznerski, Julia Wieniawa - Narkiewicz, Tomasz Karolak, Małgorzata Foremniak
22.25 Kiedy zakwitną gwiazdy - film obyczajowy, Kanada
23.55 Sylwester z Dwójką 2025
0.10 Parker - film fabularny, USA
2.10 Chłopak na Gwiazdkę - film fabularny, Kanada

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Swaci
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego jaś
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda



19.45 Sylwestrowa Moc Przebojów 2025 - Telewizja Polsat, we współpracy z władzami Miasta Torunia i Województwa Kujawsko-Pomorskiego, po raz drugi z radością przywita Nowy Rok w sercu miasta Mikołaja Kopernika. Po ogromnym sukcesie ubiegłorocznego koncertu wydarzenie powraca w jeszcze bardziej spektakularnej odsłonie. W tym roku do wzięcia udziału we wspólnym koncercie Polsat zaprosił rekordową liczbę znakomitych artystów.
21.30 Sylwestrowa Moc Przebojów 2025
2.05 Roztańczony PGE Narodowy 2025
4.05 Polsat Hit Festiwal 2025

SUPER POLSAT

6.50 Na ratunek 112 8.10 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.25 SuperLudzie 11.20 Świat według Kiepskich 14.10 Ninja Warrior Polska 15.55 TOP CHEF 17.15 Świat według Kiepskich 18.45 Venom - film sci-fi, Chiny, USA, 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, Melora Walters, Woody Harrelson, Reid Scott 21.05 Zła kobieta - komedia, USA, 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Justin Timberlake, Lucy Punch, Phyllis Smith, John Michael Higgins 22.50 Bez litości 2 - thriller 1.20 Świat według Kiepskich 4.10 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

7.45 Wojciech Cejrowski: Boso 8.45 Jakubiak 9.50 Robert Makłowicz 11.30 Zajazd. Będzie się działo - serial 13.25 Smacznie świątecznie 13.35 Katastrofy w przestworzach 15.30 MacGyver - serial 17.20 Zajazd. Będzie się działo - seria 20.00 Szybcy i martwi - film akcji, USA 2025 Nagi instynkt 2 - thriller

TVP 2

5.55 Detektywi od święta - film obyczajowy, USA, reż. Lindsay Hartley, wyk. Ashlee Simpson, Morgan Bradley
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Uciekająca panna młoda - komedia romantyczna, USA, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Richard Gere, Joan Cusack
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Ich Troje
16.25 Śmietanka towarzyska - komedia, USA, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Kristen Stewart, Steve Carell - Lata 30. ubiegłego wieku. Pochodzący z żydowskiej rodziny z Bronksu Bobby Dorfman marzy o sławie i karierze. Nie chce iść w ślady ojca jubilera i wyjeżdża do Hollywood, by podjąć pracę u swojego wujka Phila Sterna, który jest agentem gwiazd. Nieśmiały intelektualista poznaje jego sekretarkę Vonnice. Atrakcyjna, ale też pragmatyczna dziewczyna na co dzień obraca się w świecie luksusu i wydaje się, że jest odporna na jego uroki.
18.15 Va Banque (903) - teleturniej
18.50 Hity 2025 - program rozrywkowy
19.50 Sylwester z Dwójką 2025
0.30 Sylwester z Dwójką 2025
1.20 Sylwester z Dwójką 2025
5.40 Zakończenie dnia

POLSAT

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.25 Ukryta prawda
15.25 Nie idziemy na Sylwestra
16.40 Sylwester w Nowym Jorku - komedia, USA 2011
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich



19.45 Poskromienie złoŹnicy - komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Piotr Cyrwus, Tomasz Sapryk, Dorota Stalińska, Elżbieta TrzakoŹ
22.05 Poskromienie złoŹnicy II - komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Agata TurkoŹ, Piotr Nerlewski, Piotr Cyrwus, Tomasz Sapryk, Dorota Stalińska
0.10 365 dni - film erotyczny
2.20 Anatomia piękna
3.10 MasterChef
4.20 Uwaga!
4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TVP SPORT

6.35 Strongman - Liga Mistrzów 7.40 Piłka nożna - MŚ do lat 20, Chile 2025 - Finał: Argentyna - Maroko 8.35 Piłka nożna - MŚ do lat 20: Argentyna - Maroko 9.40 Piłka nożna - Puchar Polski : Pogoń Szczecin - Legia Warszawa 11.50 Pełnosprawni 12.15 Hokej na lodzie - TAURON Puchar Polski - Finał 14.25 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach 16.00 Koszykówka mężczyzn - ME - Eurobasket 2025 Express 20.00 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach 23.05 Boks - Gala w Quebecu

TV 4

9.00 Wyspa piratów - film przygodowy 11.25 Brice 3 - bo drugiego skasowałem - komedia 13.05 Zielony Szezeń - komedia 15.15 Kobra - oddział specjalny 17.10 Strażnik Teksasu 19.00 Wielki błękit - dramat przygodowy 22.10 Looper - Pęta czasu - film sci-fi 0.20 Faceci w czerni - komedia sci-fi

Środa, 31.12

TVN 7
5.20 Ten moment
5.45 Szkoła - program obyczajowy
8.30 Ukryta prawda
10.20 Ukryta prawda
11.15 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12.35 Detektywi
13.30 Happy Feet: Tupot małych stóp - komedia, USA 2006
15.35 Miłość jest wszystkim - komedia, Polska 2018
18.00 Hotel Paradise - Chaos w Raju - program rozrywkowy
20.00 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach - komedia, Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda - CuruŹ, Mikołaj Roznerski, Maciej ZakoŹcielný, Leszek Lichota, Karolina Bruchnicka, Zbigniew Zamachowski
22.00 Sabrina - komedia, USA, Niemcy 1995, reż. Sydney Pollack, wyk. Harrison Ford, Julia Ormond, Greg Kinnear, Nancy Marchand, Richard Crenna
0.35 Nie idziemy na Sylwestra
1.55 Żyjąc z potworem
3.35 SOS. Ekipy w akcji

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Wyścig szczurów - komedia, USA, Kanada 2001
17.55 GoŹcie, goŹcie 3: Rewolucja - komedia, Francja, Belgia, Czechy 2016, reż. Jean - Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Franck Dubosc, Jean Reno, Karin Viard
20.00 Ojciec chrzestny - dramat gangsterski, USA 1972, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Diane Keaton, James Caan, Marlon Brando, Richard Castellano, Robert Duvall
23.20 Kasyno - thriller, USA 1995, reż. Martin Scorsese, wyk. James Woods, Joe Pesci, Robert De Niro, Sharon Stone
2.35 Showgirls - dramat, USA 1996, reż. Paul Verhoeven, wyk. Elizabeth Berkley, Gina Gershon, Kyle MacLachlan
5.05 Menu na miarę

TRWAM

13.00 Dom w serce wpisany 13.30 Msza święta 14.20 Kołedy i pastorałki 14.30 O. Rafał, kto go nie zna? 15.00 Brat Kallist z Poczajki 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Republika Pawłowska 17.00 UroczystoŹci Świętej Bożej Rodzicielki 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 OpowieŹci biblijne 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłąc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony 22.00 Koncert noworoczny

TTV

5.10 Złomowisko PL 6.00 Express 6.20 Kiedy ktoś kocha bardziej - serial 7.20 Ukryta prawda 8.20 Kartoteka 9.20 Detektywi 12.15 Zakup w ciemno 14.15 Zakup w ciemno Extra 14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.03 Raport smogowy 16.05 Express Podsumowanie 2025 16.45 Zakup w ciemno 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Ciężarówka przez Stany 18.45 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.00 Zakup w ciemno 21.00 Express Podsumowanie 2025 21.35 Idź na całoŹ 22.35 99 - Gra o wszystko. VIP 23.30 Gogglebox. Przed telewizorem 1.25 Damy i wieśniaczki. PL

TV 6

9.00 Wyspa piratów - film przygodowy 11.25 Brice 3 - bo drugiego skasowałem - komedia 13.05 Zielony Szezeń - komedia 15.15 Kobra - oddział specjalny 17.10 Strażnik Teksasu 19.00 Wielki błękit - dramat przygodowy 22.10 Looper - Pęta czasu - film sci-fi 0.20 Faceci w czerni - komedia sci-fi

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Swaci
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego jaś
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 GoŹć Wydarzeń



19.55 Robin Hood - dramat przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max von Sydow, William Hurt, Danny Huston, Mark Strong
22.55 Wschodzące słońce - thriller sensacyjny, USA, 1993, reż. Philip Kaufman, wyk. Sean Connery, Wesley Snipes, Harvey Keitel, Cary - Hiroyuki Tagawa
1.45 Supersamiec - komedia, USA, 2007, reż. Greg Mottola, wyk. Michael Cera, Jonah Hill, Christopher Mintz - Plasse, Bill Hader, Seth Rogen, Emma Stone
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy
5.25 Teledziewczyny TV Okazje

SUPER POLSAT

6.50 Serca dwa 7.15 Serca dwa 7.40 Serca dwa 8.10 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.25 SuperLudzie 11.20 Świat według Kiepskich 14.10 Ninja Warrior Polska 15.55 TOP CHEF 17.15 Świat według Kiepskich 20.05 Złomiarze 21.00 Jeszcze większe dzieci - komedia, USA, 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Salma Hayek 23.00 Na linii ognia - dramat sensacyjny, USA, 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, John Malkovich, Rene Russo, Dylan McDermott, Gary Cole 1.50 Świat według Kiepskich 4.10 Nasz nowy dom 5.05 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

7.45 Wojciech Cejrowski: Boso 8.45 Jakubiak 9.50 Robert Makłowicz 11.35 Zajazd. Będzie się działo - serial 13.25 Smacznie świątecznie 13.35 Katastrofy w przestworzach 15.30 MacGyver - serial 17.20 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 To ja, złodziej - film sensacyjny 22.00 Kod Merkury - dramat kryminalny

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.30 Magda gotuje internet
14.00 Ukryta prawda
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Nie idziemy na Sylwestra



22.10 Okup - film sensacyjny, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Gary Sinise, Delroy Lindo, Lili Taylor
0.45 Każdy twój oddech - film sensacyjny, USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan
2.40 Kuba Wojewódzki
3.35 Nastolatki rządzą... kasą
4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TVP SPORT

6.40 Strongman - Liga Mistrzów 7.40 Piłka nożna - ME do lat 21 mężczyzn: Anglia - Niemcy 9.40 Piłka nożna - ME do lat 17 kobiet: Podsumowanie występu Polek 11.25 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach 12.15 Hokej na lodzie - TAURON Puchar Polski: JKH GKS Jastrzębie - Unia Oświęcim 14.15 Quiz TVP Sport 15.05 Żużel:Polska - Reszta Świata 17.05 Kanada lodem pachnąca 17.30 Hokej na lodzie - TAURON Puchar Polski - Finał 21.00 Sportowy Wieczór 21.40 RING TVP SPORT 22.45 Boks - PZB Mistrzostwa Polski 0.55 Boks - Gala w Montrealu - podsumowanie

TV 4

8.05 Bogaty Dom - Biedny Dom 9.00 Policjantki i Policjanci 10.50 Na ratunek 112 12.40 Trudne sprawy 15.25 Ktoś tu kłamie? 16.20 Łowcy Skarbów 18.10 Policjantki i Policjanci 20.00 Uroczysko 20.30 Uroczysko 20.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.50 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22.45 Babylon A.D. - film sci-fi

TVP 1 TVP 1

- 7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
reż. Marta Karwowska, wyk. Hanna Hryniewska, Jakub Janota - Bzowski, Piotr Głowacki, Roma Gąsiorowska, Joanna Szczepkowska
- 9.20 **Potop, cz. 1** - film kostiumowy, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Małgorzata Braunek, Daniel Olbrychski, Ryszard Filipiak, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz, Krzysztof Kowalewski, Leszek Teleszyński, Leszek Herdegen, Władysław Hańcza, Anna Seniuk
- 12.00 **Anioł Pański**
- 12.20 **Potop, cz. 2** - film kostiumowy, reż. Jerzy Hoffman
- 14.40 **Program rozrywkowy**
- 15.05 **Tylko ty** - komedia, USA, reż. Norman Jewison, wyk. Marisa Tomei, Robert Downey Junior, Billy Zane
- 17.00 **Teleexpress, Pogoda**
- 17.30 **Jaka to melodia?**
- 18.20 **Program rozrywkowy**
- 18.45 **Akacja 38 (778)** - serial
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia**
- 20.10 **Sport, Pogoda**
- 20.30 **Wielki wyścig świąteczny** - film obyczajowy, USA, reż. Lucie Guest, wyk. Michelle Brezinski, Andrew W. Walker, Ashley Williams
- 22.10 **Sprawa dla reportera**
- 23.15 **Czego pragną kobiety** - komedia, USA, reż. Nancy Meyers, wyk. Helen Hunt, Mel Gibson, Marisa Tomei, Alan Alda
- 1.30 **Grease** - musical, USA, reż. Randall Kleiser, wyk. John Travolta, Olivia Newton-John, Stockard Channing, Michael Tucci
- 3.30 **Film dok.**

POLSAT

- 5.55 **Nowy dzień**
- 8.00 **Shrek** - film anim.
- 9.45 **Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów** - film anim.
- 11.40 **Sam w domu - po raz trzeci** - komedia familijna, USA
- 13.50 **Kot w butach: Ostatnie życie** - film anim.
- 16.20 **Jumanji: Następny poziom** - film przygodowy, USA, 2020, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black, Karen Gillan, Danny DeVito, Danny Glover
- 18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
- 19.15 **Gość Wydarzeń**



- 19.55 **Kevin sam w Nowym Jorku** - komedia familijna, USA, 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara, John Heard
- 22.25 **Och, Karol 2** - komedia, Polska, 2011, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak, Katarzyna Zielińska, Marta Żmuda - Trzebiatowska
- 0.55 **Nie zadzieraj z fryzjerem** - komedia, USA, 2008, reż. Dennis Dugan

SUPER POLSAT

- 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Trolle 2 - film anim. 12.25 Potwory kontra Obcy - film anim. 14.25 O psie, który wrócił do domu - film familijny 16.30 Faceci w czerni 3 - komedia sci-fi 18.45 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny, USA, Kanada, Japonia, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Dominic Cooper, Ben Foster, Toby Kebbell, Clancy Brown, Daniel Wu 21.20 Battleship: Bitwa o Ziemię - film sci-fi 0.05 Księga Clarence'a - film przygodowy 2.50 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 9.35 Francuski pocałunek - komedia 11.50 Spacer w chmurach - melodramat 14.00 Miłość, szmaragd i krokodyl romantyczny - komedia przygodowa 16.10 Brunet wieczorową porą - komedia 18.20 Stój, bo mamusia strzela - komedia sensacyjna 20.00 Seksmisja - komedia 22.35 EuroTrip - komedia

TVP 2 TVP 2

- 5.55 **Tarapaty** - film familijny, reż. Marta Karwowska, wyk. Hanna Hryniewska, Jakub Janota - Bzowski, Piotr Głowacki, Roma Gąsiorowska, Joanna Szczepkowska
- 7.30 **Pytanie na śniadanie**
- 12.00 **Zaproszenie na Koncert Noworoczny z Wiednia 2026**
- 12.15 **Koncert Noworoczny**
- 14.00 **Familiada** - teleturniej
- 14.35 **Koło fortuny** - teleturniej
- 15.15 **Program rozrywkowy**
- 16.15 **Sylwester z Dwójką 2025**
- 17.55 **Uciekająca panna młoda** - komedia romantyczna, USA, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Richard Gere, Joan Cusack
- 20.00 **Zupa Nic** - komedia obyczajowa, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska, Barbara Papis, Alicja Warchocka
- 21.40 **Podwójna tożsamość** - film sensacyjny, USA, reż. John Herzfeld, wyk. Laurence Fishburne, Paul Walker, Olivia Wilde
- 23.20 **Koncert Noworoczny z Wiednia - 2026**
- 0.10 **Detektywi od święta** - film obyczajowy, USA, reż. Lindsay Hartley, wyk. Ashlee Simpson, Morgan Bradley
- 1.45 **Wszystko albo nic** - komedia romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, reż. Marta Ferencova, wyk. Tatiana Pauhofova, Klara Issova, Michał Żebrowski, Paweł Deląg, Lubo Kostelny, Krzysztof Tyniec
- 3.40 **Zakończenie dnia**

TVN

- 5.30 **Uwaga!**
- 5.45 **Batwheels** - animacja
- 6.15 **Duma: Podróż do domu** - film przygodowy, USA 2005
- 8.00 **Dzień Dobry TVN**
- 11.10 **Akademia pana Kleksa** - film fantasy, Polska 2023
- 13.45 **Turniej Czterech Skoczni, - Garmisch - Partenkirchen**
- 16.50 **Drogi Mikołaju** - komedia, USA 2024, reż. Bobby Farrelly
- 19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**



- 19.45 **Listy do M. V** - komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Łukasz Jaworski, wyk. Tomasz Karolak, Wojciech Malajkat, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Janusz Chabior
- 22.00 **Mayday** - komedia, Polska 2019, reż. Sam Akins, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski
- 0.20 **Mission: Impossible** - film sensacyjny, USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Emmanuelle Béart, Henry Czerny, Jean Reno, Ving Rhames, Vanessa Redgrave
- 2.40 **Szpital św. Anny** - program obyczajowy

TVP SPORT

- 6.00 Rok w sporcie 7.00 Strongman Liga Mistrzów 8.00 Kamera TVP Sport 8.35 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach 9.20 Hokej na lodzie - TAURON Puchar Polski - Finał 11.25 Rok w sporcie 12.25 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach 13.45 Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace 17.10 Kamera TVP Sport 17.50 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach 19.00 Rok w sporcie 20.00 Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace 21.45 Sportowy Wieczór 22.00 Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace 23.45 Piłka nożna - eliminacje Mistrzostw Świata 2026 - Chorzów: Polska - Finlandia

TV 4

- 10.30 **Asterix kontra Cezar** - film anim. 12.00 **Powrót do przyszłości, cz. 3** - komedia sci-fi 14.35 **Karate Kid 4**: Mistrz i uczennica - film familijny 16.45 **Plan bez skazy** - thriller 19.00 **Policjantki i Policjanci** 20.00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny 21.00 **Sprawiedliwi**. Trójiasto 22.00 **Terytorium wroga** - dramat wojenny

Czwartek, 1.01

- 5.15 **Ten moment**
- 5.45 **Szkoła** - program obyczajowy
- 8.30 **Ukryta prawda**
- 11.15 **Goonies** - film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner
- 13.25 **Złoto dla zuchwałych** - film wojenny, USA, Jugosławia
- 16.10 **Happy Feet: Tupot małych stóp II** - komedia, USA 2011
- 18.05 **OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów** - film sensacyjny, Francja
- 20.00 **Masz wiadomość** - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear, Parker Posey, Jean Stapleton, Dabney Coleman, Steve Zahn
- 22.20 **Super** - film przygodowy, USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Elle Fanning, Amanda Michalka, Kyle Chandler
- 0.35 **Plotka** - komedia, Francja 2000, reż. Francis Veber, wyk. Daniel Auteuil, Gérard Depardieu, Thierry Lhermitte, Michele Laroque, Jean Rochefort
- 2.10 **Łącząc z potworem**
- 3.00 **SOŚ. Ekipy w akcji**
- 3.45 **Usterka**

TV PULS

- 6.00 **Powrót Różowej Pantery** - komedia kryminalna
- 8.25 **Gotowi na święta** - komedia
- 10.10 **Złote dziecko** - komedia
- 11.50 **Nasza niania jest agentem** - komedia, USA 2010
- 14.15 **Kariera frajera** - komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci
- 15.55 **Córka prezydenta** - komedia romantyczna, USA 2004
- 18.05 **Wakacje Jasia Fasoli** - komedia, Wielka Brytania 2007
- 20.00 **Asterix i Obelisz: W służbie Jej Królewskiej Mości** - film przygodowy, Francja, Hiszpania, Włochy, Węgry 2013, reż. Laurent Tirard, wyk. Catherine Deneuve, Dany Boon, Edouard Baer, Gérard Depardieu, Guillaume Gallienne
- 22.15 **Król rozrywki** - film obyczajowy, USA 2017
- 0.25 **Wieczny student** - komedia, USA, Niemcy 2002
- 2.25 **Dzielnica strachu** - serial
- 3.25 **Menu na miarę**
- 4.05 **Taki jest świat**
- 5.00 **Dzielnica strachu** - serial

TRWAM

- 14.30 **Brat naszego Boga** 15.50 **Ma się rozumieć** 16.00 **Informacje dnia** 16.10 **Z wędką nad wodę** 16.35 **Sól ziemi** 17.05 **Akademia pro - life** 17.15 **Kolejdy i pastorałki** 17.30 **Odpowiedzialni za Kościół** 17.55 **Poczet Wielkich Polaków** 18.00 **Anioł Pański** 18.05 **Informacje dnia** 18.15 **Rozmowy niedokończono** 19.25 **Święty na każdy dzień** 19.30 **Każdy maluch to potrafi** 19.45 **Modlitwa z telefontem udziałem dzieci** 20.00 **Informacje dnia** 20.20 **Różaniec** 20.50 **Głos Polski** 21.00 **Apel Jasnogórski** 21.20 **Informacje dnia** 21.40 **Polski Punkt Widzenia** 22.00 **Głos serca** 23.00 **Telewizyjny Uniwersytet Biblijny**

TTV

- 5.20 **Cieźarówką przez Indie** 6.05 **Express Podsumowanie 2025** 6.40 **Dubaj. Pustynia pełna bogactwa** 7.50 **Damy i wieśniaczki. PL** 8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem** 11.30 **Zakup w ciemno** 12.25 **Zakup w ciemno** 14.15 **Express Podsumowanie 2025** 14.50 **Gogglebox. Przed telewizorem** 15.45 **Express** 16.03 **Raport smogowy** 16.05 **Zakup w ciemno** 17.05 **Cieźarówką przez Stany** 17.45 **Express** 18.00 **Sport** 18.05 **Cieźarówką przez Stany** 18.45 **Damy i wieśniaczki. PL** 19.45 **Express** 20.05 **Zakup w ciemno** 21.05 **Damy i wieśniaczki. PL** 22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** 23.10 **Boys, boys, boys**

TV 6

- 9.50 **Królewskie święta** - komedia romantyczna 11.45 **Emma** - komedia romantyczna 14.10 **Parasol bezpieczeństwa** - komedia sensacyjna 16.20 **Bez hamulców** - thriller sensacyjny 18.00 **Strażnik Teksasu** 20.00 **Stoker** - dramat 22.05 **Agenci NCIS. Los Angeles** 23.00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny

TVP 1 TVP 1

- 7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
- 7.30 **Agape Blisko Ciebie**
- 8.00 **Serwis Info, Pogoda**
- 8.20 **Okrasa łamie przepisy**
- 9.00 **Ranczo s.IV (48)** - serial
- 10.00 **Komisarz Alex (62)** - serial
- 11.00 **Ojciec Mateusz (36)** - serial
- 12.00 **Serwis Info**
- 12.10 **Agrobiznes**
- 12.40 **To się opłaca** - magazyn
- 12.55 **Ibex** - alpejski akrobata
- 14.00 **Wichrowe wzgórze (329)** - serial
- 15.00 **Serwis Info**
- 15.15 **Reporterzy** - magazyn
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
- 16.05 **Dziedzictwo (793)** - serial
- 17.00 **Teleexpress**
- 17.30 **Jaka to melodia?**
- 18.10 **Klan (4626)** - telenowela
- 18.45 **Akacja 38 (779)** - serial
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia**
- 20.10 **Sport, Pogoda**
- 20.30 **Komisarz Alex (307)** - serial
- 21.30 **Sekielski wieczorową porą**
- 22.35 **Święty** - film kryminalny, reż. Sebastian Buttny, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Lena Góra, Michał Włodarczyk, Leszek Lichota, Dobromir Dymecki, Jacek Król, Andrzej Musiał
- 0.30 **Tylko ty** - komedia, USA, reż. Norman Jewison, wyk. Marisa Tomei, Robert Downey Junior, Billy Zane
- 2.30 **Sekielski wieczorową porą**
- 3.35 **Rezydencje królewskie (1)** - Althorp - cykl dok.
- 4.25 **Zakończenie dnia**

POLSAT

- 6.00 **Nowy dzień**
- 8.00 **halo tu polsat**
- 11.30 **Gliniarze**
- 14.40 **Dlaczego jaś**
- 15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
- 16.20 **Interwencja**
- 17.00 **Gliniarze**
- 18.00 **Pierwsza miłość**
- 18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
- 19.15 **Gość Wydarzeń**
- 19.55 **DISCO STAR**



- 21.45 **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach** - komedia, Polska, 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Alicja Bachleda - Curuś, Aleksandra Hamkało, Dominika Kluśniak, Zbigniew Zamachowski, Maciej Zakościelny - Siedmiu mężczyzn poszukuje wielkiej miłości i odrobiny szczęścia. W świecie, w którym coraz trudniej zorientować się, czego od mężczyzn oczekują kobiety, nie jest to łatwe zadanie.
- 0.15 **Druhny** - komedia, USA, 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne, Rebel Wilson, Melissa McCarthy, Terry Crews, Ellie Kemper
- 3.00 **Nasz nowy dom**

SUPER POLSAT

- 6.45 **SuperLudzie Extra** 7.00 **Na ratunek 112** 8.00 **Doktor Martin** 10.00 **Wydarzenia** 24 10.30 **SuperMocni** 11.00 **Świat według Kiepskich** 11.35 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** 13.30 **Świat według Kiepskich** 14.00 **Ninja Warrior Polska** 16.00 **TOP CHEF** 17.30 **Świat według Kiepskich** 19.00 **Rolniczy 20.00** **Kolacja w ciemno** 21.00 **Faceci w czerni 3** - komedia sci-fi, USA, 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, Emma Thompson 23.15 **Warcraft: Początek** - film fantasy 1.50 **Backdoor** - wyjątkie awaryjne 2.20 **Świat według Kiepskich** 4.00 **Nasz nowy dom**

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 10.40 **Podróż za jeden uśmiech** - film młodzieżowy 12.40 **Kokon** - komedia sci-fi 15.10 **E.T.** - film familijny 17.40 **Trzej mściciele** - film przygodowy 20.00 **Miłość, szmaragd i krokodyl romantyczny** - komedia przygodowa 22.10 **American Pie** - komedia 0.05 **Nie-nawistna ósemka** - dramat kryminalny

TVP 2 TVP 2

- 4.30 **Na dobre i na złe**
- 5.25 **M jak miłość (1664)** - serial
- 6.15 **Anna Dymna** - spotkajmy się
- 6.50 **Barwy szczęścia (3285)** - serial
- 7.30 **Pytanie na śniadanie**
- 11.55 **Tańcząca ze światem**
- 12.35 **Koło fortuny** - teleturniej
- 13.15 **Miłość i nadzieja (362)** - serial
- 14.05 **Va Banque (903)** - teleturniej
- 14.35 **Na sygnale (813)** - Dół - serial
- 15.05 **La Promesa** - pałac tajemnic (300) - serial
- 16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
- 16.35 **Familiada** - teleturniej
- 17.20 **Miłość i nadzieja (363)** - serial
- 18.15 **Va Banque (904)** - teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia (3285)** - serial
- 20.05 **Barwy szczęścia (3286)** - serial
- 20.45 **Postaw na milion** - teleturniej
- 21.45 **Sylwester z Dwójką 2025**
- 22.45 **To jest grane** - magazyn muzyczny
- 23.20 **James Bond - Goldeneye** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Martin Campbell, wyk. Sean Bean, Izabella Scorupco, Pierce Brosnan, Famke Janssen
- 1.40 **Podwójna tożsamość** - film sensacyjny, USA, reż. John Herzfeld, wyk. Paul Walker, Laurence Fishburne, Jason Lewis, Joaquim de Almeida
- 3.30 **Tarapaty** - film familijny, reż. Marta Karwowska, wyk. Hanna Hryniewska, Jakub Janota - Bzowski, Piotr Głowacki, Roma Gąsiorowska, Joanna Szczepkowska
- 4.55 **Zakończenie dnia**

TVN

- 5.30 **Uwaga!**
- 5.45 **Ukryta prawda**
- 6.45 **Kuchenne rewolucje**
- 7.45 **Dzień Dobry TVN**
- 11.25 **Kuchenne rewolucje**
- 13.30 **Magda gotuje internet**
- 14.00 **Ukryta prawda**
- 17.00 **Kuchenne rewolucje**
- 18.00 **Detektywi**
- 19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
- 19.35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
- 19.45 **Uwaga!**



- 20.00 **Terminator: Genisys** - film sci-fi, USA, Kanada 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke, Jai Courtney
- 22.30 **Mission: Impossible II** - film sensacyjny, USA, Niemcy 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise, Dougray Scott, Thandie Newton, Ving Rhames, Richard Roxburg, Anthony Hopkins
- 1.05 **Matka** - film obyczajowy, USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris, Michelle Pfeiffer, Brian Gleeson
- 3.15 **Kuba Wojewódzki**
- 4.10 **Szpital św. Anny**
- 4.55 **Uwaga!**
- 5.10 **Nauka jazdy**

TVP SPORT

- 6.20 **Strongman** - MŚ, Londyn 7.15 **Dart** - MŚ, Londyn, Alexandra Palace 9.50 **Biegi narciarskie** - PŚ - Tour de Ski - Toblach 11.00 **Skoki Narciarskie** - PŚ, Wisła 12.50 **Dart** - MŚ, Londyn, Alexandra Palace 15.25 **Snooker** - Mistrzostwa Polski Shoot out 17.35 **Rok w sporcie** 18.35 **Biegi narciarskie** - PŚ - Tour de Ski - Toblach 20.30 **Dart** - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - 1/4 finału 22.15 **Sportowy Wieczór** 22.30 **Dart** - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - 1/4 finału 0.15 **Boks** - Gala w Los Angeles - walka: A. Lozano - M. Hernandez 1.05 **Boks** - Gala w Norfolk, Wirginia - walka wieczoru

TV 4

- 6.00 **Strażnik Teksasu** 7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom** 8.55 **Policjantki i Policjanci** 10.55 **Na ratunek 112** 11.55 **Trudne sprawy** 14.55 **Ktoś tu kłamie?** 15.55 **Łowcy Skarbów** 18.00 **Policjantki i Policjanci** 20.00 **Gwiazdy Kabaretu** 21.05 **Gwiazdy Kabaretu** 22.05 **Wyspa strachu** - thriller, USA, 2009

Piątek, 2.01

- 5.40 **Ten moment**
- 6.10 **Szkoła** - program obyczajowy
- 8.55 **Ukryta prawda**
- 11.40 **W - 11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
- 13.40 **Detektywi** -
- 15.25 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela
- 16.20 **Sąd rodzinny**
- 17.15 **Tajemnice miłości**
- 18.10 **Zagadki losu**
- 19.05 **Ukryta prawda**
- 20.00 **Och, życie!** - komediaodramat, USA 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel, Josh Lucas, Hayes McArthur, Christina Hendricks
- 22.15 **Dzień, w którym przyjdzie tata** - komedia, Francja 2012, reż. Martin Valente, wyk. Gérard Jugnot, François Berléand, Olivia Ruiz, Jamie Bamber
- 0.10 **Dzień próby** - film sensacyjny, USA 2001, reż. Antoine Fuqua
- 2.25 **Żyjąc z potworem**
- 3.15 **SOŚ. Ekipy w akcji**
- 4.00 **Fachowcy**
- 4.30 **Dorota was urządzi**

TV PULS

- 6.00 **Nash Bridges** - serial
- 8.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
- 10.00 **Zbuntowany anioł** - serial
- 11.55 **Wspaniałe stulecie** - serial
- 13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
- 15.55 **Ranczo** - serial
- 18.10 **Kariera frajera** - komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci
- 20.00 **Terrorysta** - film sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Dennis Hopper, Jaime Pressly, Steven Seagal, Tom Sizemore
- 22.00 **Czarny pies** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, wyk. Patrick Swayze, Meat Loaf, Randy Travis, Gabriel Casseus
- 23.50 **Kobiety mafii** - film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Bogusław Linda, Katarzyna Warneke, Olga Bołądź, Piotr Stramowski
- 2.30 **Lombard: Życie pod zastaw**
- 3.25 **Menu na miarę**
- 4.25 **Menu na miarę**
- 5.00 **Dyżur**
- 5.30 **Dyżur**

TRWAM

- 16.10 **Natura Obiektywnie** 16.40 **Wykłady z kongresu. Katolicy a tożsamość Europy** 17.15 **W górskim domu ogrodnika** 17.30 **Łączy nas Historia** 17.55 **Poczet Wielkich Polaków** 18.00 **Anioł Pański** 18.05 **Informacje dnia** 18.15 **Westerplatte Młodych** 19.00 **Warto zauważyć...** w mijającym tygodniu 19.30 **Brat Franciszek** 20.00 **Informacje dnia** 20.20 **Różaniec** 20.50 **Mysiąc Ojczyzna** 21.00 **Apel Jasnogórski** 21.20 **Informacje dnia** 21.40 **Polski Punkt Widzenia** 22.00 **Z Ewangelii w Krainie Rajskiego Ptaka** 23.05 **Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela"** 22.55 **Walka o życie** 23.30 **Regał**

TVP SPORT

- 5.15 **Złomowisko PL** 6.00 **Express** 6.20 **Kiedy ktoś kocha bardziej** - serial 7.15 **Ukryta prawda** 8.10 **Kartoteka** 9.05 **Kartoteka** 10.00 **Detektywi** 11.50 **Zakup w ciemno** 12.45 **Zakup w ciemno** 13.45 **Zakup w ciemno** 14.45 **Kartoteka** 15.45 **Express** 16.03 **Raport smogowy** 16.05 **Zakup w ciemno** 17.05 **Cieźarówką przez Stany** 17.45 **Express** 18.00 **Sport** 18.05 **Fachowcy** 18.45 **Damy i wieśniaczki. PL** 19.45 **Express** 20.05 **Zakup w ciemno** 21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** 21.45 **Express** 22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** 22.55 **Gogglebox. Przed telewizorem** 23.50 **Gogglebox. Przed telewizorem**

TV 6

- 7.55 **Kobra** - oddział specjalny 10.55 **48H. Zaginieni** 13.55 **Policjantki i Policjanci** 14.55 **Kobra** - oddział specjalny 17.00 **Magnum: Detektywi z Hawajów** 18.00 **Strażnik Teksasu** 20.00 **Kryminalne zagadki Miami** 21.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** 23.50 **Dom na końcu ulicy** - thriller, USA



TVP 1	TVP 1
7.00	Transmisja Mszy Świętej
7.40	Rok w ogrodzie
8.20	Pełnosprawni – magazyn
8.55	Ranczo s.IV (49) – Debata – serial
9.55	Komisarz Alex s.V (63) – Lincz – serial
10.55	Ojciec Mateusz (37) – Zlecenie – serial
11.50	Rio Lobo – western, USA, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Jorge Rivero, Jennifer O'Neill, Jack Elam, Christopher Mitchum, Victor French, Susana Dosamantes, Sherry Lansing
14.00	Życie na biegunach (1) – Na dwóch krańcach Ziemi
15.05	Tajemnice kulturowych seriali
16.05	Dziedzictwo (794) – serial
17.00	Teleexpress, Pogoda
17.35	Sylwester z Dwójką 2025
18.40	Jaka to melodia?
19.30	Program informacyjny 19.30
20.05	Sport, Pogoda
20.25	Krew z krwi (1) – serial
21.25	Greenland – film fabularny, USA, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morena Baccarin, Roger Dale Floyd, Scott Glenn, Randal Gonzalez
23.35	Gorąca linia – film fabularny, USA, reż. Romuald Boulanger, wyk. John Robinson, Mel Gibson, William Moseley
1.25	Sprawdzamy – magazyn
1.50	Czego pragną kobiety – komedia, USA, reż. Nancy Meyers, wyk. Helen Hunt, Mel Gibson, Marisa Tomei, Alan Alda
4.05	Jaka to melodia?
4.55	Zakończenie dnia

POLSAT	POLSAT
6.00	Nowy dzień
8.00	halo tu polsat
11.30	Darek Stolarz – remont w 3 dni
12.40	Sezon na misia 3 – film anim.
14.25	Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów – film anim.
16.20	Kevin sam w Nowym Jorku – komedia familijna, USA, 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara, John Heard
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15	Prezydenci i Premierzy
19.55	Neo – Nówka. – XX – lecie 2022



22.50	Szybcy i wściekli 6 – film sensacyjny, USA, Japonia, Hiszpania, Wielka Brytania, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Dwayne Johnson, Paul Walker, Michelle Rodriguez, Luke Evans, Tyrese Gibson, Jordana Brewster, Gal Gadot, Sung Kang
1.40	Superfly – thriller, USA, 2018, reż. Director X, wyk. Trevor Jackson, Jason Mitchell, Lex Scott Davis, Michael Kenneth Williams, Jennifer Morrison, Esai Morales
4.10	Świat według Kiepskich

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.45	SuperLudzie Extra 7.05 Byli sobie podróżnicy 10.05 Król i ja - film anim. 12.00 Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Kolacja w ciemno 21.00 Bank - dramat sensacyjny, USA, 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Ulrich Thomsen, Armin Mueller - Stahl 23.30 8 MM / Osiem milimetrów - thriller, USA, Niemcy, 1999, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Joaquin Phoenix, James Gandolfini, Peter Stormare, Anthony Heald 1.55 Backdoor - wyjście awaryjne 2.25 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA	STOPKLATKA
6.00	Kojak - serial 7.00 Komisarz Rex - serial 10.00 Hudson i Rex - serial 12.00 Bitwa pod Wiedniem - dramat historyczny 14.45 Gra tajemnic - dramat biograficzny 17.10 Stawka większa niż życie - serial 20.00 November Man - thriller 22.25 Na fali - film akcji 0.50 Czyste szaleństwo - komedia kryminalna

TVP 2	TVP 2
5.15	Barwy szczęścia (3282 – 3283) – serial
6.25	Święta z M jak miłość – serial
7.20	Pytanie na śniadanie
11.30	Górna półka smaku
12.05	Postaw na milion – teleturniej
13.05	Miłość i nadzieja (363) – serial
14.00	Familiada – teleturniej
14.35	Koło fortuny – teleturniej
15.15	Szansa na sukces. Opole 2026 – Kobranocka
16.20	Na dobre i na złe (974) Pechowe karty – serial
17.20	Miłość i nadzieja (364) – serial
18.15	Va Banque (905) – teleturniej
18.50	Słowo na niedzielę
19.00	Informacje kulturalne
19.25	Rodzinka.pl – serial
20.00	The Voice Senior s. VII – Przesłuchania w ciemno
21.15	The Voice Senior s. VII – Przesłuchania w ciemno
22.30	Kwiatki polskie
23.30	Miłość, ślub i inne nieszcześcia – komedia romantyczna, USA, reż. Dennis Dugan, wyk. Diane Keaton, Jeremy Irons, Danis Dugan, Maggie Grace
1.15	Zupa Nic – Komedia obyczajowa, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska, Barbara Papis, Alicja Warchocka, Przemysław Bluszcz
3.00	9. życie Louisa Draxa – film fabularny, Kanada, USA, reż. Alexandre Aja, wyk. Jamie Dornan, Sarah Gadon, Aaron Paul, Barbara Hershey
4.50	Zakończenie dnia

tvn	TVN
5.35	Uwaga!
5.50	Ukryta prawda
6.45	Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45	Dzień Dobry TVN
11.25	Na Wspólnej Omnibus – serial
12.25	Anatomia piękna
13.25	Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
14.25	Pokemon: Detektyw Pikachu – film przygodowy, USA, Japonia
16.35	Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy, USA
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.45	Simona Kossak – film obyczajowy, Polska 2024, reż. Adrian Panek, wyk. Sandra Drzymalska, Jakub Gierszał, Agata Kulesza, Borys Szyz



21.50	Pamiętnik – melodramat, USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner, Gena Rowlands, James Marsden, Sam Shepard, Joan Allen
0.20	Terminator: Genisys – film sci – fi, USA, Kanada 2015, reż. Alan Taylor
2.45	Szpital św. Anny
3.30	Uwaga!
3.50	CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
4.35	Nauka jazdy

TVP SPORT	TVP SPORT
6.20	Strongman - Liga Mistrzów, Portugalia 7.15 Jeździectwo 8.50 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Nankin 11.20 Halo tu Mediolan 11.45 Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace 14.40 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme, sprint kobiet i mężczyzn 16.40 Retransmisja 17.35 To zależy - Mariusz Czerkawski 18.05 Transmisja 20.45 Sportowy Wieczór 21.00 Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - Finał 0.05 Rok w sportcie - podsumowanie 1.05 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme, sprint kobiet i mężczyzn 2.20 Boks - Gala w Los Angeles 5.40 Zakończenie dnia

TV 4	TV 4
6.00	Łowcy Skarbów 7.00 Galileo 9.05 Jesteśmy dla Dzieci 9.35 Gwiazdy Kabaretu 9.50 Galileo 12.50 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny 15.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23.55 Gwiazdy Kabaretu 2.05 STOP Drogówka 3.15 Interwencja 3.25 LUBIĘ DISCO!

Sobota, 3.01	TVN 7
5.30	Szkoła – program obyczajowy
6.20	Wiza na miłość pierwsze spotkanie
7.15	New Looney Tunes III – anim.
8.00	Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film – komedia, USA
9.45	Ukryta prawda
13.25	Detektywi
15.15	Uwolnić orkę – film przygodowy, USA, Francja 1993
17.25	Jabro Ziemi – film katastroficzny, USA, Wielka Brytania
20.00	Matrix – film sci – fi, USA 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie – Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano
22.40	Operacja Napoleon – film sensacyjny, Islandia, Niemcy 2023, reż. Óskar Þór Axelsson,
0.50	Ciche miejsce II – horror sci – fi, USA 2020, reż. John Krausinski, wyk. Emily Blunt, Cillian Murphy, Millicent Simmond
2.35	Żyjąc z potworem
3.25	Fachowcy
4.00	Usterka
4.30	Dorota was urządzi

TV PULS	TV PULS
6.00	Nash Bridges – serial
7.00	Kobra – oddział specjalny – serial
9.00	Taki jest świat
9.50	Lombard: Życie pod zastaw
11.50	Lombard: Życie pod zastaw
13.50	Lombard: Życie pod zastaw
15.55	Lombard: Życie pod zastaw
18.00	Lombard: Życie pod zastaw
19.00	Lombard: Życie pod zastaw
20.00	Twierdza – thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, William Forsythe
23.00	Bodyguard i żona zawodowca – komedia sensacyjna, USA 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Antonio Banderas, Frank Grillo, Morgan Freeman, Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson
1.15	Kobiety mafii 2 – film sensacyjny, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Janusz Chabior, Katarzyna Warmke, Piotr Adamczyk
4.05	Taki jest świat
5.00	Dyżur
5.35	Dyżur

TRWAM	TRWAM
15.00	Dzielnia niewiasta 15.15 Mateczniki Polskości 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Dom w serce wpisany 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 W naszej Rodzinie 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Razem możemy wszystko

TTV	TTV
4.50	Cieężarówką przez Indie 5.35 Lotnisko 6.20 Express 6.40 Cieężarówką przez RPA 7.35 Farma Clarksona 8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9.45 Express 10.05 Boys, boys, boys 11.00 Nic do zgłoszenia 12.00 Nic do ukrycia 12.55 Zakup w ciemno 13.50 Zakup w ciemno 14.45 Zakup w ciemno 15.45 Express 16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17.10 Fachowcy 17.45 Express 18.05 Fachowcy 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 0.45 Diabelnie boskie - serial

TV6	TV6
6.20	Jeźdźcy smoków na końcu świata 7.45 Ace Ventura Junior - film familijny 9.40 Mocne uderzenie - komedia 11.50 Cobra Kai 13.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 16.20 Columbo 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.50 Krawiec igrzyska - film kryminalny, Hongkong

TVP 1	TVP 1
7.00	Transmisja Mszy Świętej
8.00	Tydzień
8.50	Zmiennicy (3) – serial
10.00	Ojciec Mateusz (38) – serial
10.55	Komisarz Alex (307) – serial
11.55	Między ziemią a niebem
12.00	Anioł Pański
12.15	Między ziemią a niebem
12.45	Pielgrzymi Nadziei
13.05	Planeta Ziemia s.III – Ludzie
14.25	Dom (1) – Co ty tu robisz, człowieku? – serial
16.05	Dziedzictwo (795) – serial
17.00	Teleexpress, Pogoda
17.35	U Pana Boga w Królowym Moście
18.40	Jaka to melodia?
19.30	Program informacyjny 19.30
19.55	Pytanie dnia
20.05	Sport, Pogoda
20.25	U Pana Boga w Królowym Moście (3) – serial
21.25	Żona dla Polaka – Toronto
22.25	Ostatnia szansa Harveya – film obyczajowy, USA, reż. Joel Hopkins, wyk. Dustin Hoffman, Emma Thompson, Kathy Baker, James Brolin
0.10	Greenland – film fabularny, USA, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morena Baccarin, Roger Dale Floyd, Scott Glenn, Randal Gonzalez
2.10	Sprawdzamy – magazyn
2.35	Rio Lobo – western, USA, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Jorge Rivero, Jennifer O'Neill, Jack Elam
4.30	Jaka to melodia?

POLSAT	POLSAT
6.00	Nowy dzień
8.00	halo tu polsat
10.55	Kot w butach: Ostatnie życzenie – film anim.
13.05	Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA
15.50	Shrek – film anim.
17.40	Darek Stolarz – remont w 3 dni
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Państwo w Państwie



19.55	Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy, USA, Nowa Zelandia, 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Ian McKellen, Ken Stott, Graham McTavish, William Kircher, James Nesbitt, Aidan Turner
2.15	Gothika – thriller, USA, 2003, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Halle Berry, Robert Downey Jr, Charles S. Dutton, Penélope Cruz, John Carroll Lynch, Bernard Hill, Kathleen Mackey

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.45	SuperLudzie Extra 7.05 Byli sobie podróżnicy 10.00 SuperMocni 11.00 Potwory kontra Obcy - film anim. 13.05 Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności - film anim. 14.55 Jeszcze większe dzieci - komedia 17.00 Polacy w świecie 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Randka w ciemno 20.00 Randka w ciemno 21.00 W jak morderstwo - komedia kryminalna, Polska, 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smolowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski, Piotr Adamczyk, Dorota Segda 23.20 Escape Room: Najlepsi z najlepszych - horror 1.10 Backdoor - wyjście awaryjne 1.40 Świat według Kiepskich

STOPKLATKA	STOPKLATKA
6.00	Kojak - serial 7.00 Komisarz Rex - serial 10.00 Hudson i Rex - serial 13.00 Kochany urwis - komedia 14.55 System - dramat kryminalny 17.15 Stawka większa niż życie - serial 20.00 Spacer w chmurach - melodramat 22.10 Silver - thriller 0.15 Policja - thriller 2.45 Więzy krwi - dramat kryminalny

TVP 2	TVP 2
5.15	Barwy szczęścia (3284 – 3285) – serial
6.25	25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz – serial
7.20	Pytanie na śniadanie
11.05	Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.40	The Voice Senior s. VII – Przesłuchania w ciemno
12.45	The Voice Senior s. VII – Przesłuchania w ciemno
14.00	Familiada – teleturniej
14.35	Koło fortuny – teleturniej
15.10	Szansa na sukces. Opole 2025
16.15	Tak to leciało! – teleturniej
17.15	Hrabia Monte Christo (1) – serial
18.15	Rodzinka.pl – serial
18.55	James Bond – Goldeneye – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Martin Campbell, wyk. Sean Bean, Izabella Scorupco, Pierce Brosnan, Famke Janssen
21.15	Blitz – film akcji, Wielka Brytania, Francja, USA, reż. Elliott Lester, wyk. Jason Statham, Paddy Considine, Aidan Gillen
23.05	Renata Przemek na dobry wieczór – widowisko muzyczne
0.10	Krucjata s.I – Prawo serii (4) – serial
1.10	Miłość, ślub i inne nieszcześcia – komedia romantyczna, USA, reż. Dennis Dugan, wyk. Diane Keaton, Jeremy Irons, Danis Dugan, Maggie Grace
3.00	Akacjaowa 38 – serial
3.50	Zakończenie dnia

tvn	TVN
5.35	Uwaga!
5.50	Ukryta prawda
6.45	Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45	Dzień Dobry TVN
11.30	Magda gotuje internet
12.00	Będzie pięknie
13.05	TCS, – Innsbruck
16.25	Shazam! – film przygodowy, USA 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody, Djimon Hounsou
19.00	Fakty, Sport, Pogoda



19.45	Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Shia LaBeouf, Karen Allen, Ray Winstone, John Hurt
22.10	Każdy twój oddech – film sensacyjny, USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, Veronica Ferres, India Eisle
0.15	365 dni – film erotyczny
2.20	MasterChef
3.30	Szpital św. Anny
4.15	Uwaga!
4.30	Ej, Stara!

TVP SPORT	TVP SPORT
6.40	Dart - MŚ, Londyn 8.35 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme 10.00 Tutbol totalny 11.05 Retransmisja 13.05 Kanada lodem pachnąca 13.35 Dart - MŚ, Londyn 15.25 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme 16.30 To zależy - Karol Bielecki 17.00 Snooker - 34. Otwarte Mistrzostwa Polski, Zielona Góra 18.45 Kamerą TVP Sport 19.10 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme 20.10 Snooker - 34. Otwarte Mistrzostwa Polski 21.35 Snooker - 34. Otwarte Mistrzostwa Polski, Zielona Góra - Finał 22.10 Magazyn II Ligi 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Dart - MŚ, Londyn

STOPKLATKA	STOPKLATKA
6.00	Łowcy Skarbów 7.00 Polowanie na Hitlera 8.55 Ewa gotuje 9.25 Galileo 11.25 Gwiazdy Kabaretu 11.45 Artur ratuje Gwiazdkę - film anim. 15.30 Powrót do przyszłości, cz. 3 - komedia sci – fi 17.55 Uroczysko 20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 0.00 STOP Drogówka

Niedziela, 4.01	TVN 7
5.30	Szkoła – program obyczajowy
6.20	Wiza na miłość pierwsze spotkanie
7.15	New Looney Tunes III – anim.
7.45	Anatomia piękna
8.40	Przygoda na Alasce – film przygodowy, USA 1995
10.40	Ukryta prawda
14.20	Detektywi
16.10	OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów – film sensacyjny, Francja 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Dan Fogler, Colin Farrell
18.05	8 rzeczy, których nie wiecie o facetach – komedia, Polska
20.00	Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Dan Fogler, Colin Farrell
22.35	15.17 do Paryża – film sensacyjny, USA 2018
0.25	Los numeros – komedia, Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski
1.55	Żyjąc z potworem
2.45	Usterka
3.15	Usterka
3.40	Fachowcy
4.15	Dorota was urządzi
4.40	Dorota was urządzi

TV PULS	TV PULS
6.00	Taki jest świat
6.50	Kobra – oddział specjalny – serial
8.50	Ranczo – serial
13.45	Nasza niania jest agentem – komedia, USA 2010
15.50	Wakacje Jasia Fasoli – komedia, Wielka Brytania 2007
17.50	Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości – film przygodowy, Francja, Hiszpania
20.00	355 – film sensacyjny, USA, Chiny 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Diane Kruger, Fan Bingbing, Lupita Nyong'o, Penélope Cruz, Sebastian Stan
22.45	Ojciec chrzestny – dramat gangsterski, USA 1972, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Diane Keaton, James Caan, Marlon Brando, Richard Castellano, Robert Duvall
2.10	Czas porachunków – thriller, USA 2022, reż. Wes Miller
4.05	Taki jest świat
5.00	Dzielnica strachu – serial

TRWAM	TRWAM
16.00	Informacje dnia 16.10 Koncert zwyciężców 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja Katalicka Rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Koledzy i pastorałki 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP SPORT	TVP SPORT
5.20	Diabelnie boskie - serial 5.45 Wakacje dla bogaczy 6.35 Express 6.55 Nic do zgłoszenia 7.50 Nic do ukrycia 8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9.45 Express 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11.00 Zakup w ciemno 11.55 Zakup w ciemno 12.55 Zakup w ciemno 13.55 Damy i wieśniaczki. PL 14.50 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Idź na całość 17.05 Fachowcy 17.45 Express 18.05 Fachowcy 18.45 Żony Podlasia dok. 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Żony Podlasia dok. 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 0.00 Boys, boys, boys

TV6	TV6
6.00	Cudownych rodziców mam 6.10 Cobra Kai 7.50 Columbo 11.40 Z dala od zgiełku - dramat kostiumowy 14.00 Policjantki

TVP 1	TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej	
7.30 Studio Raban – magazyn	
8.00 Serwis Info, Pogoda	
8.20 Okrasa łamie przepisy	
9.00 Ranczo s.IV (50) – serial	
10.05 Komisarz Alex s.V (64) – serial	
11.00 Ojciec Mateusz (39) – serial	
12.00 Serwis Info	
12.10 Agrobiznes	
12.40 Program rolny	
12.55 BBC w Jedynie – Planeta Ziemia III s.III – Ludzie	
14.00 Wichrowe wzgórze (330) – serial	
15.00 Serwis Info	
15.15 Reporterzy – magazyn	
15.35 Gra słów. Krzyżówka	
16.05 Dziedzictwo (796) – serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.30 Jaka to melodia?	
18.10 Klan (4627) – telenowela	
18.45 Akacja 38 (780) – serial	
19.30 Program informacyjny 19.30	
19.55 Pytanie dnia	
20.10 Sport, Pogoda	
20.30 Zaraz wracam s.II (61) – serial	
21.10 Teatr Telewizji – 19 południk	
22.40 Świat bez fikcji – John Wayne – więcej niż mit	
23.45 Balans bieli – magazyn	
0.30 Carte blanche – film obyczajowy, reż. Jacek Luskiński, wyk. Andrzej Chyry, Urszula Grabowska, Arkadiusz Jakubik, Eliza Rycembel, Tomasz Ziętek	
2.15 Wykrywacz kłamstw	
2.45 Gorąca linia – film fabularny, USA, reż. Romuald Boulanger, wyk. John Robinson, Mel Gibson, William Moseley	
4.30 Film dok.	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień	
8.30 Malanowski i Partnerzy	
9.30 Trudne sprawy	
11.30 Gliniarze	
14.40 Dlaczego ja?	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.20 Interwencja	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.55 MEGA HIT – Jurassic World – film sci-fi, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Ty Simpkins, Judy Greer, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Nick Robinson, Jake Johnson, Omar Sy	
22.30 Detonator – film sensacyjny, USA, Rumunia, 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton, Silvia Colloca, Matthew Leitch, Bogdan Uritescu, Warren Derosa, Michael Brandon	
0.45 Lep na muchy – komedia kryminalna, USA, 2011, reż. Rob Minkoff, wyk. Patrick Dempsey, Ashley Judd, Tim Blake Nelson, Mekhi Phifer, Matt Ryan, Jeffrey Tambor	
2.40 Nasz nowy dom	
3.45 Ewa gotuje	
4.40 Disco gramy	

STOPKLATKA	STOPKLATKA
6.45 SuperLudzie Extra	
7.00 Małe Wielkie Marzenia	
8.00 Doktor Martin	
9.00 Doktor Martin	
10.00 Wydarzenia	
10.30 SuperLudzie	
11.00 SuperLudzie	
11.30 Świat według Kiepskich	
14.00 Ninja Warrior Polska	
16.00 TOP CHEF	
17.30 Świat według Kiepskich	
20.00 Złomiarze	
21.00 Ida Red – dramat kryminalny, USA, 2021, reż. John Swab, wyk. Josh Hartnett, Melissa Leo, Frank Grillo, Sofia Hublitz, William Forsythe, Deborah Ann Woll	
23.20 Battleship: Bitwa o Ziemię – film sci-fi, USA, Japonia, 2012, reż. Peter Berg	
2.05 Świat według Kiepskich	
4.00 Nasz nowy dom	
5.00 Nasz nowy dom	

TV 4	TV 4
7.40 Biblijne tajemnice – dok.	
8.40 E.T. – film familijny	
11.00 Kokon – komedia sci-fi	
13.40 Tata i małolata – komedia	
15.30 Milion na gwiazdkę – komedia	
17.40 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny	
20.00 Brunet wieczorową porą – komedia	
22.00 EuroTrip – komedia	
23.50 Znosi się na burzę – film sci-fi	

TVP 2	TVP 2
4.30 Na dobre i na złe	
5.25 M jak miłość (1665) – serial	
6.20 Rodzina święta	
6.50 Barwy szczęścia (3286) – serial	
7.30 Pytanie na śniadanie	
11.50 Okrasa łamie przepisy – Ciasta z ognia	
12.30 Koło fortuny – teleturniej	
13.15 Miłość i nadzieja (364) – serial	
14.05 Va Banque (905) – teleturniej	
14.35 Na sygnale (813) – Dół – serial	
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (301) – serial	
16.00 Koło fortuny – teleturniej	
16.35 Familiada – teleturniej	
17.20 Miłość i nadzieja (365) – serial	
18.15 Va Banque (906) – teleturniej	
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
19.25 Barwy szczęścia (3286 – 3287) – serial	
20.40 Przepis dnia	
20.55 Mikołaj Na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią – film fabularny, reż. Grzegorz Waller, wyk. Andrzej Grabowski, Mikołaj Roznerski, Kamil Bloch, Filip Kowalewicz, Konrad Dorocho	
21.55 Na sygnale (814 – 815) – serial	
23.10 Cztery pory roku w Hawanie (7) – serial	
0.05 Wszyscy wiedzą – film fabularny, Hiszpania, Francja, Włochy, reż. Asghar Farhadi, wyk. Eduard Fernandez, Penelope Cruz, Javier Bardem, Ricardo Darin	
2.25 Instykt (1) – Diabelskie sztuczki – serial	
3.20 Akacja 38 – serial	
4.15 Akacja 38 – serial	
5.05 Zakończenie dnia	

TVN	TVN
5.35 Uwaga!	
5.50 Ukryta prawda	
6.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
7.45 Dzień Dobry TVN	
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
12.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
13.25 Kartoteka	
14.25 Ukryta prawda	
16.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
17.55 Detektywi	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich	
19.55 Uwaga!	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej – serial	
20.55 Kraj świętych i grzeszników – thriller, Irlandia 2023, reż. Robert Lorenz	
23.10 Okup – film sensacyjny, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Gary Sinise, Delroy Lindo, Lili Taylor, Liev Schreiber, Donnie Wahlberg	
1.35 Autentyczni	
2.20 Szpital św. Anny	
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial	
4.35 Uwaga!	

TVP SPORT	TVP SPORT
6.25 Biegi narciarskie – PŚ – Tour de Ski – Val di Fiemme	
8.55 Jeździectwo – Perlage Cavaliada Tour Warszawa	
10.40 Zagramy to po swojemu	
11.30 Lekkoatletyka – Drużynowe ME, Madyt – podsumowanie	
13.55 Natalia – film dok. o Natalii Partyce	
14.55 Snooker – 34. Otwarte Mistrzostwa Polski, Zielona Góra – Finał	
17.05 Biegi narciarskie – PŚ – Tour de Ski – Val di Fiemme, bieg ze startu wspólnego 10km kobiet	
18.05 Dart – MS, Londyn, Alexandra Palace – Finał	
20.00 Retro TVP SPORT	
22.00 Sportowy Wieczór	
22.40 Boks – Gala KnockOut Boxing Night 40, Wrocław – podsumowanie	

TV 4	TV 4
8.55 Policjantki i Policjanci	
10.55 Na ratunek 112	
11.55 Trudne sprawy	
14.55 Ktoś tu kłamie? – 15.55 Łowcy Skarbów	
18.00 Policjantki i Policjanci	
20.00 Uroczysko	
21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny	
22.00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto	
23.05 Terytorium wroga – dramat wojenny	

Poniedziałek, 5.01	TVN 7
5.40 Ten moment	
6.10 Szkoła – program obyczajowy	
8.55 Ukryta prawda	
11.40 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny	
13.40 Detektywi	
15.25 Zapukaj do moich drzwi – telenowela	
16.20 Sąd rodzinny	
17.15 Tajemnice miłości	
18.10 Zagadki losu	
19.05 Ukryta prawda	
20.00 15.17 do Paryża – film sensacyjny, USA 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Anthony Sadler, Alek Skarlatos, Spencer Stone, Jenna Fischer, Judy Greer	
22.05 Złoto dla zwycięzcy – film wojenny, USA, Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles, Donald Sutherland, Carroll O'Connor	
0.50 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2016	
3.10 SOS. Ekipy w akcji	
4.00 Dorota was urządzi	
4.30 Dorota was urządzi	

TV PULS	TV PULS
6.00 Nash Bridges – serial	
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial	
10.00 Zbuntowany anioł – serial	
11.55 Wspaniałe stulecie – serial	
13.50 Lombard: Życie pod zastaw	
15.50 Ranczo – serial	
18.00 Dzikie łowy – film przygodowy, Nowa Zelandia 2016, reż. Taika Waititi, wyk. Julian Dennison, Oscar Kightley, Rachel House, Sam Neill	
20.00 Najwyższy wyrok – film sensacyjny, USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Ian Robison, Michael Paré, Steve Austin, Steven Seagal	
22.05 Terrorysta – film sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Dennis Hopper, Jaime Pressly, Tom Sizemore	
23.55 Pasażer 57 – film sensacyjny, USA 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Bruce Payne, Elizabeth Hurley, Tom Sizemore, Wesley Snipes	
1.30 Lombard: Życie pod zastaw	
2.30 Dzielnica strachu – serial	
3.40 Taki jest świat	

TRWAM	TRWAM
15.25 Góra Świętej Anny	
15.50 Ma się rozumieć	
16.00 Informacje dnia	
16.10 Sanktuarium polskie	
16.30 Porady Medyczne Bonifratrów	
17.00 Świadkowie	
17.30 Moja parafia	
17.55 Poczta Wielkich Polaków	
18.00 Anioł Pański	
18.05 Informacje dnia	
18.15 Rozmowy niedokończone	
19.25 Święty na każdy dzień	
19.30 Poznajemy Polskę	
19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci	
20.00 Informacje dnia	
20.20 Różaniec	
20.50 Myśląc Ojczyzna	
21.00 Apel Jasnogórski	
21.20 Informacje dnia	
21.40 Polski Punkt Widzenia	
22.00 Z wędka nad wodę	
22.30 Sumienie Hioba	
23.40 Bazylika Bożego Ciała w Krakowie	

TTV	TTV
5.10 Złomowisko PL	
6.00 Express	
6.20 Kiedy ktoś kocha bardziej – serial	
7.15 Ukryta prawda	
8.10 Kartoteka	
9.05 Kartoteka	
10.00 Detektywi	
11.50 Zakup w ciemno	
12.45 Zakup w ciemno	
13.45 Zakup w ciemno	
14.45 Kartoteka	
15.45 Express	
16.03 Raport smogowy	
16.05 Express	
18.05 Sport	
18.10 Fachowcy	
18.50 Damy i wieśniaczki	
19.45 Express	
20.00 Damy i wieśniaczki	
20.55 Zakup w ciemno	
21.45 Express	
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem	
0.00 Nic do ukrzyca	
1.00 Damy i wieśniaczki	
1.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
2.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska	

TV 6	TV 6
7.55 Kobra – oddział specjalny	
10.55 48H. Zaginięni	
13.55 Policjantki i Policjanci	
14.55 Kobra – oddział specjalny	
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów	
18.00 Strażnik Teksasu	
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku	
22.50 Łowca pedofilów	
23.20 Łowca pedofilów	
23.50 Łowca pedofilów	

TVP 1	TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej	
8.00 Okrasa łamie przepisy	
8.30 Ranczo s.IV (51) – serial	
9.30 Zakończenie Roku Jubileusowego pod przewodnictwem Leona XIV	
11.40 Msza Święta – tyłówka	
11.45 Orszak Trzech Króli 2026	
13.20 Koziorożec himalajski i jego królestwo – film dok.	
14.00 Wichrowe wzgórze (331) – serial	
15.00 U Pana Boga w Królowym Moście – serial	
16.05 Dziedzictwo (797) – serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.30 Jacek Cygan. Życie jest sztuką. – film dok.	
18.40 Jaka to melodia?	
19.30 Program informacyjny 19.30	
19.55 Pytanie dnia	
20.10 Sport, Pogoda	
20.30 U Pana Boga w Królowym Moście (4) – serial	
21.30 Niedokończony życie – dramat, USA, Niemcy, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Jennifer Lopez, Robert Redford, Morgan Freeman, Josh Lucas	
23.25 Zaklinacz deszczu – film obyczajowy, USA, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Matt Damon, Danny Devito, Jon Voight	
1.50 Ostatnia szansa Harveya – film obyczajowy, USA, reż. Joel Hopkins, wyk. Dustin Hoffman, Emma Thompson	
3.35 Carte blanche – film obyczajowy, reż. Jacek Luskiński, wyk. Andrzej Chyry, Urszula Grabowska	
5.15 Zakończenie dnia	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień	
8.00 Grinch: Świąt nie będzie – film familijny, USA, Niemcy	
10.25 Brzdąc w opałach – komedia familijna, USA, 1994	
12.35 Epoka lodowcowa – anim.	
14.25 Jumanji – film przygodowy, USA, 1995, reż. Joe Johnston	
16.35 Nie kłam, kochanie – komedia romantyczna, Polska, 2008	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.55 Exodus: Bogowie i królowie – dramat przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Ridley Scott, wyk. Christian Bale, Joel Edgerton, Ben Kingsley, Sigourney Weaver, John Turturro, Aaron Paul	
23.10 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana, William Fichtner, Ewen Bremner, Sam Shepard	
2.15 Escape Room: Najlepsi z najlepszych – horror, USA, RPA, 2021, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, Logan Miller, Deborah Ann Woll, Thomas Cocquerel, Holland Roden, Indya Moore, Carlito Olivero	
4.10 Ewa gotuje	

STOPKLATKA	STOPKLATKA
6.50 Serca dwa	
7.15 Serca dwa	
7.40 Doktor Martin	
10.00 Wydarzenia	
10.25 SuperLudzie	
11.20 Świat według Kiepskich	
14.10 Ninja Warrior Polska	
15.55 TOP CHEF	
17.15 Świat według Kiepskich	
20.05 Złomiarze	
21.00 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA, 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Salma Hayek	
23.00 Na linii ognia – dramat sensacyjny, USA, 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, John Malkovich, Rene Russo, Dylan McDermott, Gary Cole	
1.50 Świat według Kiepskich	
4.10 Nasz nowy dom	
5.05 Nasz nowy dom	

STOPKLATKA	STOPKLATKA
8.45 Kochany urwis – komedia, USA	
10.35 Trzej muszkietierowie – film przygodowy	
12.55 Klejnot Nilu – komedia przygodowa	
15.05 Seksmisja – komedia	
17.45 Kingsajz – komedia	
20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – dramat kryminalny	
22.55 American Pie – komedia	
1.00 Sekcja 8 – film kryminalny	

TVP 2	TVP 2
5.25 Bernadetta. Cud w Lourdes – film biograficzny, Francja	
7.30 Pytanie na śniadanie	
11.45 W drodze do Cordury – western, USA, reż. Robert Rossen, wyk. Gary Cooper, Rita Hayworth, Van Heflin, Richard Conte	
14.00 Familiada – teleturniej	
14.35 Koło fortuny – teleturniej	
15.10 Szansa na sukces. Opole 2025 – Grażyna Łobaszewska	
16.15 Tak to leciało! – teleturniej	
17.20 Miłość i nadzieja (366) – serial	
18.15 Va Banque (907) – teleturniej	
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
19.25 Barwy szczęścia (3287) – serial	
20.05 Barwy szczęścia (3288) – serial	
20.45 Riwiera dla dwojga – komedia, Wielka Brytania, Francja, reż. Joel Hopkins, wyk. Pierce Brosnan, Emma Thompson, Timothy Spall	
22.30 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 – komedia, reż. Anna Wierzb, wyk. Katarzyna Skrzynecka, Grażyna Błęcka – Kolska, Maciej Zakościelny	
0.05 Blitz – film akcji, Wielka Brytania, Francja, USA, reż. Elliott Lester, wyk. Jason Statham, Paddy Considine, Aidan Gillen	
1.55 Wszyscy wiedzą – film fabularny, Hiszpania, Francja, Włochy, reż. Asghar Farhadi, wyk. Eduard Fernandez, Penelope Cruz, Javier Bardem	
4.20 Odrodzenie Katedry Notre – Dame – film dok.	
5.15 Zakończenie dnia	

TVN	TVN
5.35 Uwaga!	
5.50 Ukryta prawda	
6.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
7.45 Dzień Dobry TVN	
11.15 Clifford. Wielki czerwony pies – film familijny, USA	
13.15 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! – komedia, USA 1989	
15.20 Autentyczni	
16.05 TCS, – Bischofshofen	
19.15 Fakty, Sport, Pogoda	
20.00 Na skraju jutra – film sci-fi, USA, Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong	
22.20 Mayday – komedia, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk	
0.45 Simona Kossak – film obyczajowy, Polska 2024, reż. Adrian Panek, wyk. Sandra Drzymalska, Jakub Gierszał, Agata Kulesza, Borys Szyk	
2.35 Kuba Wojewódzki	
3.30 Nastolatki rządzą... kasą	
4.15 Uwaga!	

TVP SPORT	TVP SPORT
6.40 Snooker – 34. Otwarte Mistrzostwa Polski, Zielona Góra – Finał	
8.50 Jeździectwo – Cavaliada Poznań	
10.35 Kamera TVP SPORT	
11.10 Lekkoatletyka – mityng Diamentowej Ligi – Memoriał Kamili Skolimowskiej	
13.30 Piotr Małachowski, człowiek z diamentu	
14.35 retransmisja	
16.35 Piłka nożna – Mecz Legend, Chorzów. Polska – Niemcy	
18.40 Piłka nożna – Spodek Super Cup, Katowice – Finały	
19.35 Retro w TVP Sport	
21.30 Sportowy Wieczór	
22.15 Boks – Gala KnockOut Boxing Night 40, Zakopane – podsumowanie	
0.35 Boks – Gala w Norfolk, Virginia – podsumowanie	

TV 4	TV 4
11.20 Zawód święty Mikołaj – komedia familijna	
13.05 Wykiwać klawisz – komedia	
15.35 Wielki błękit – dramat przygodowy	
19.00 Policjantki i Policjanci	
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny	
21.00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto	
22.00 Dracula. Historia nieznaną – film fantasy	
23.55 Pole śmierci – thriller	

Wtorek, 6.01	TVN 7
5.50 Ugotowani 14 – magazyn	
6.45 Szkoła – program obyczajowy	
9.30 Ukryta prawda	
12.15 Dziedzic Maski – komedia	
14.10 Atramentowe serce – film przygodowy, USA, W. Brytania	
16.10 Agencje, podaj łapę – komedia, USA 2001, reż. John Whitesell	
18.05 OSS 117: Rio nie odpowiada – film sensacyjny, Francja	
20.00 Operacja Napoleon – film sensacyjny, Islandia, Niemcy 2023, reż. Oskar Thór Axelsson, wyk. Vivian Ólafsdóttir, Jack Fox, Iain Glen, Ólafur Darri Ólafsson, Annette Badland	
22.20 Matrix – film sci-fi, USA 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie – Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano	
0.50 Push – film sensacyjny, USA, Kanada 2009, reż. Paul McGuigan, wyk. Chris Evans, Dakota Fanning, Djimon Hounsou	
2.50 Żyjąc z potworem	
3.40 SOS. Ekipy w akcji	
4.30 Dorota was urządzi	

TV PULS	TV PULS
6.00 Nash Bridges – serial	
7.00 Wścig szczurów – komedia	
9.20 Złote dziecko – komedia, USA 1986, reż. Michael Ritchie	
11.10 Jak zostać kotem – familijny, Francja, Chiny, Kanada 2016	
12.50 Córka prezydenta – komedia romantyczna, USA 2004	
15.00 Król rozrywk – film obyczajowy, USA 2017	
17.35 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005	
20.00 Apocalypso – film przygodowy, USA 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Dalia Hernandez, Gerardo Taracena, Jonathan Brewer, Morris Birdyellowhead	
23.00 Trzynasty wojownik – film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich	
1.00 Niezwyciężony legion – film przygodowy, USA 2020, reż. José Magán, wyk. Almeida Joaquim de, Bai Ling, Lee Partridge, Mickey Rourke	
3.00 Dzielnica strachu – serial	
4.00 Dyżur	
4.25 Menu na miarę	

Świątecznych zyńców



Zeskanuj kod QR
i obejrzyj galerię
zdjęć!



Nikt nie potrafi tak pięknie dzielić się szczęściem i uśmiechem jak Monika Jaroszuk z firmy Green Infrastruktura Łomazy

ry do niego napisał.

Po raz czwarty w Mikołajach Słowa Podlasia udział wzięła **Katarzyna Łaziuk** z Gospodarstwa Rolnego Łaziuk. – Jestem osobą bardzo uczuciową. Może stąd bierze się fakt, że zawsze sięgam do takich listów, do takich dzieci, które naprawdę opisują ciężką sytuację, w jakiej się znalazły i w tych listach czuć, że te dzieci są bardzo potrzebujące – przyznaje. – Są takie dzieci, do których po prostu ten Mi-

dzieciom marzenia.

Katarzyna Łaziuk przyznaje, że zachowuje wszystkie listy, które do niej przychodzą. Część eksponuje, to te szczególnie wyjątkowe. W pamięci pielęgnuje też wyjątkowe momenty z poszczególnych edycji. Rok temu to było spełnienie marzenia dziewczynki, która prosiła o wazikę, bo często jeździ do szpitala. – Ta sytuacja, ta historia bardzo mnie wzruszyła. Bez wahania podjęłam decyzję, że to

tarzyny. Rok temu, właśnie podczas gali Mikołajów otrzymała w kopercie brelok samodzielnie zrobiony. Nie wiedziała od kogo. – Mam go tutaj, cały czas przy kluczach do auta noszę. Towarzyszy mi w każdej sytuacji – zapewnia Katarzyna Łaziuk. Obiecała sobie, że odnajdzie darczyńcę. Kilka tygodni przed tegoroczną edycją Mikołajów na łamach Słowa Podlasia pojawiło się zdjęcie breloka i apel o kontakt do osoby, która go sprezen-

wsze jednak docierają, tak jak ich życzenia dla wybrańców. W tegorocznej gali osobiście nie mogli uczestniczyć wszyscy Mikołaje, ale zebrani na scenie usłyszeli osobiście złożone dla nich życzenia. W specjalnie przygotowanych nagraniach złożyli je: Anna Chwałek, Stanisław Żmijan i Katarzyna Świerczewska-Pietras.

Jednym z Mikołajów Słowa Podlasia, również będącym z nami już kolejny rok z rzędu jest rektor Akademii



Po raz czwarty w Mikołajach Słowa Podlasia udział wzięła Katarzyna Łaziuk z Gospodarstwa Rolnego Łaziuk. W tym roku spełniły się nie tylko marzenia dzieci ale też pani Katarzyny

towała. Mały darczyńca się zgłosił. – Powiedziałam, żeby to dziecko było wpisane na moją listę prezentową, bez względu na to czy wysłało list w tym roku, czy nie? I szczerze powiem, jak zobaczyłam na scenie tego chłopczyka, mocno go uściskałam i podziękowałam. A on mi powiedział: Wie Pani co, ale w tym roku też dałam Pani w kopercie breloczek – opowiada wzru-

Bialskiej, prof. Jerzy Nitychoruk. Wyjątkowy to Mikołaj, bo prócz obowiązków mikołajowych po raz drugi z rzędu pełni też na naszej gali honory gospodarza. Dzięki jego zaangażowaniu i uprzejmości finał akcji może się odbywać w gościnnych progach Akademii Bialskiej. Uczelnia zawsze dodaje przy tym coś od siebie, bo dba o oprawę artystyczną spotkania. W tym



W tym roku akcji Mikołajów Słowa Podlasia towarzyszył konkurs na kartkę świąteczną, ogłoszony przez firmę Wipasz. – Dostaliśmy około 200 kartek, wszystkie były piękne, wszystkie oglądał prezes Józef Wiśniewski i postanowił, że każde dziecko, które zrobiło kartkę zostanie nagrodzone – poinformowała Marta Oksiuta

kołaj nie zawsze przychodzi, te ich marzenia nie zawsze są spełniane. I taka akcja jak Mikołaje Słowa Podlasia jest okazją, żeby spełnić tym

będzie ta dziewczynka, to dziecko, które obdaruję – wspomina.

W tym roku Mikołaj spełnił też marzenie pani Ka-



Tradycyjnie Mikołaj Słowa Podlasia mógł liczyć na pomoc Dariusza Litwiniuka – kierownika filii Lubelskiego Urzędu Marszałkowskiego w Białej Podlaskiej



Od początku naszej akcji w rolę Mikołaja wciela się Mariusz Filipiuk, starosta powiatu bialskiego

szone Katarzyna Łaziuk.

Mikołaje nie zawodzą

Mikołaje Słowa Podlasia to naprawdę wyjątkowi ludzie. Dla nich nie istnieje wymówka, że nie mogą, nie mają czasu, nie będą dostępni, a zdarza się, że nie mogą, nie mają czasu i nie są dostępni. Ich prezenty za-

roku w świąteczny nastrój przybyłych na galę wprowadził chór AB pod batutą Moniki Gościak. W specjalnym, oddzielnym występie zaprezentowała się natomiast najmłodsza członkini chóru – Zosia.

– Zosia jest naszą gwiazdą i bardzo się cieszymy, że jest dziś z nami. Cieszymy

Mikołaje Słowa Podlasia 2025

Mariusz Filipiuk – starosta bialski
Zygmunt Litwiniuk – wójt gminy Tucznia
Kamila Maroszczuk – właścicielka „Jakie to słodkie”
Tomasz Szewczyk – wójt gminy Zalesie
Marcin Babkiewicz – wójt gminy Sosnówka
Stanisław Stefaniuk – wójt gminy Huszlew
Stanisław Żmijan – przewodniczący PO w Lubelskim
Katarzyna Świerczewska-Pietras – dyrektor zarządzająca „Dentactiv”
Jerzy Nitychoruk – rektor Akademii Bialskiej
Anna Chwałek – prezes Stowarzyszenia „Wspólny Świat”
Katarzyna Łaziuk – Gospodarstwo Rolne Łaziuk
Jarosław Ligaj – Nadleśniczy Biała Podlaska
Wojciech Mitura – przewodniczący rady Powiatu Bialskiego
Konrad Gąsiorowski – wójt gminy Biała Podlaska
Krzysztof Adamowicz – wójt gminy Międzyrzec Podlaski
Monika Jaroszuk – Green Infrastruktura Łomazy
Maciej Bojarczuk – P.H.U. Bojarmoto
Paweł Reducha – założyciel i prowadzący stronę pogodową Info Meteo Lu
Piotr Matusiewicz – prezes Kolejowego Serwisu Mobilnego
Piotr Dragan – wójt gminy Wisznice
Dariusz Litwiniuk – kierownik filii Lubelskiego Urzędu Marszałkowskiego w Białej Podlaskiej
Jerzy Czyżewski – wójt gminy Łomazy



Marcin Babkiewicz wójt gminy Sosnówka, był w swoim żywiole!

się, że tyle młodych, fajnych dzieciaków jest tutaj dzisiaj. Jako Akademia Bialska życzymy wam, byście się weselili podczas tego spotkania – mówił do zebranych rektor **Jerzy Nitychoruk**, otwierając galę i czyniąc honory pierwszego Mikołaja.

Specjalna akcja, specjalnego darczyńcy

W tym roku akcji Mikołajów Słowa Podlasia towarzyszył konkurs na kartkę świąteczną, ogłoszony przez firmę Wipasz. – Dostaliśmy około 200 kartek, wszystkie były piękne, wszystkie oglądał prezes Józef Wiśniewski i postanowił, że każde dziecko, które zrobiło kartkę

zostanie nagrodzone. Każdy uczestnik konkursu przed świętami zostanie od prezesa voucher do sklepu Smyk o wartości 100 zł, wraz z życzeniami – poinformowała **Marta Oksiuta**, reprezentująca firmę Wipasz podczas gali Mikołajów Słowa Podlasia. – Wyróżniamy natomiast trzy prace. To kartki nadesłane przez Hanę Charkiewicz, Zosię Plicką i Kubę Chorąży.

Te osoby otrzymały podwójny voucher o wartości 200 zł i upominek. Na tym jednak nie koniec, bo radna gminy Biała Podlaska, Marta Piotrowska ufundowała wybranym przez siebie twórcom kartek, talony do sieci Empik. Otrzymali je: Dawid Jadczyk, Krzysztof Buczyński i Alicja Listosz. Padło zapewnienie, że konkurs, który spotkał się z tak wielkim odzewem, będzie kontynuowany przy okazji kolejnych edycji Mikołajów Słowa Podlasia.

My ze swojej strony kłaniamy się nisko naszym niezawodnym i szczodrym Mikołajom, dziękujemy za gościnność Akademii Bialskiej i liczymy, że obdarowani w tym roku będą mieli jeszcze radośniejsze święta.



Wszystkim Mikołajom pięknie dziękujemy i do zobaczenia za rok!

Ile kosztowały święta na przestrzeni dekad i co o drożyznie pisano sto lat temu

Karp, masło i miliony marek

REGION Koszty przygotowania świąt Bożego Narodzenia zmieniały się wraz z systemami gospodarczymi i walutą, ale zawsze stanowiły istotne obciążenie dla domowych budżetów. Współczesne dane, realia PRL oraz archiwalne teksty „Podlasiaka” z początku lat 20. XX w. pokazują, jak różne były mechanizmy drożyzny na południowym Podlasiu.

DOROTA HOJDA

Grudzień od lat wiąże się z koniecznością zwiększonych wydatków. W 2025 r. planowanie świąt opiera się na analizie cen i raportach o kosztach życia. W okresie PRL decydujące znaczenie miały dostępność towarów i reglamentacja, a sto lat temu – w warunkach hiperinflacji – ceny podstawowych produktów rosły z tygodnia na tydzień i były liczone w milionach marek. Zestawienie tych doświadczeń pozwala uchwycić ciągłość problemu, jakim było i pozostaje finansowe przygotowanie świąt w regionie.

Wigilijny stół w 2025 r.

Dane dotyczące świątecznych wydatków, publikowane w 2025 r. przez instytucje badawcze i media ogólnopolskie, pokazują wyraźne zróżnicowanie budżetów planowanych przez Polaków. W raporcie „Świąteczny Portfel Polaków 2025”, przygotowanym na zlecenie sektora bankowego, przeciętna kwota przeznaczana na Boże Narodzenie zosta-



Wigilia w Warszawie w 1926 r.

ła oszacowana na około 1787 zł. Jednocześnie inne badania, cytowane m.in. przez Polskie Radio 24, pokazują znacznie ostrożniejsze deklaracje gospodarstw domowych, na 1100–1200 zł, a w części przypadków są jeszcze niższe.

Na tle poprzednich lat widoczna jest zmiana dynamiki. Po gwałtownych wzrostach cen w latach 2022 i 2023, w 2024 r. tempo podwyżek wyraźnie wyhamowało, a w 2025 r. część analiz wskazuje już na stabilizację wydatków, a nawet na niewielkie ich ograniczanie. Nie oznacza to powrotu do poziomów sprzed kilku lat, lecz raczej utrwalenie się wyższego pułapu cen, do którego konsumenci musieli się dostosować.

Najbardziej namacalnym elementem tych zmian pozostaje wigilijny stół. To właśnie ceny żywności są najczęściej porównywane rok do roku. W 2025 r. są one zróżnicowane i silnie zależne od miejsca zakupu. Dotyczy to również karpia. Z informacji publikowanych pod koniec 2025 r. wynika, że bezpośrednio u hodowców kilogram żywego karpia kosztuje zazwyczaj

kilkanaście do około 20 zł, czyli na poziomie zbliżonym do roku poprzedniego, a miejscami nawet nieco niższym. W sklepach detalicznych ceny są wyższe, szczególnie w przypadku filetów i produktów porcjowanych, które wyraźnie podnoszą koszt przygotowania potraw. W porównaniu z latami 2022–2023 nie obserwuje się już jednak sytuacji, w której wszystkie elementy świątecznego koszyka drożeją jednocześnie.

Ceny urzędowe i „ile rzuca”

W opowieściach o PRL ceny najczęściej pojawiają się w duecie ze słowem-kluczem: „dostępność”. To, ile kosztowało masło czy cukier, bywało sprawą drugorzędną wobec tego, czy w ogóle dało się je kupić w sklepie, i czy akurat „rzucili” towar.

Z perspektywy samej rubryki „cena” mocnym punktem odniesienia jest początek 1982 r. W Monitorze Polskim opublikowano uchwałę Rady Ministrów nr 23 z 27 stycznia 1982 r., która wprowadzała od 1 lutego 1982 r. nowe ceny detaliczne podstawowych artykułów żywnościowych, opału

i energii. Wprost zapisano tam stawki m.in. dla cukru białego kryształ (46 zł za 1 kg), soli warzonej (6 zł za 1 kg) i mleka spożywczego 2% w butelce (10 zł za 1 litr).

W praktyce jednak „cena urzędowa” nie zamylała tematu zakupów. W materiałach dotyczących ówczesnej sytuacji zaopatrzeniowej w regionie podlaskim (w tym w obszarze obejmującym także województwo białkopodlaskie) widać, jak silnie państwo próbowało sterować nie tylko poziomem cen, ale i samą dystrybucją. Opisywano m.in. limitowanie dziennych dostaw, dzielenie sprzedaży w sklepach na godziny poranne i popołudniowe, racjonowanie żywności i środków piorących oraz wprowadzenie kartek na mięso i jego przetwory od 1 kwietnia 1981 r. – czyli jeszcze przed „cennikowym” zwrotem z lutego 1982 r.

Istotny jest także element lokalny: kontrola cen „na dole”, a więc tam, gdzie gospodarka planowa zdezerzala się z handlem na targowiskach i codziennymi próbami omijania reguł. W przywoływanych źródłach pojawia się informacja o intensyfikacji działań Okręgowego Oddziału Państwowej Komisji Cen w Białymstoku – kontrolowano ceny warzyw i owoców na targowiskach i wnioskowano o szybsze rozpatrywanie spraw oraz wyższe kary dla osób zawyżających ceny.

Warto to dopowiedzieć wprost, bo właśnie tu PRL najbardziej różni się od dzisiejszych rozmów o świątecznych wydatkach. Współcześnie dyskusja zaczyna się i kończy na paragonie: ile kosztuje karp, masło, bakalie. W PRL paragon

bywał tylko finałem polowania – po staniu w kolejce, po sprawdzeniu, „gdzie jest”, po wymienianiu się informacjami z sąsiadami. Cennik z Monitora Polskiego mówi nam więc, ile państwo chciało, by kosztowały podstawowe produkty, a relacje regionalne – jak trudno było przełożyć to na codzienność w sklepach i na targu.

Grudzień sto lat temu

W archiwalnych numerach „Podlasiaka” – tygodnika polityczno-społeczno-narodowego, poświęconego sprawom ludu podlaskiego – z początku lat 20. XX w., temat drożyzny powraca regularnie, a opisy cen brzmią dziś niemal niewiarygodnie. W wydaniu z 6 stycznia 1923 r. opublikowano artykuł zatytułowany „Amerykańskie ceny w porównaniu z naszymi”, w którym autor zestawiał realia gospodarcze Stanów Zjednoczonych i Polski, przeliczając dolary na obowiązujące wówczas w kraju marki polskie. Z tych wyliczeń wynikało, że w USA korzec pszenicy kosztował 26 250 000 marek polskich, żyta 17,5 miliona, jęczmienia 15 750 000, a owsa 11 500 000 marek. Autor podkreślał przy tym, że choć nominalnie ceny w Polsce były niższe, to sytuacja materialna społeczeństwa wyglądała znacznie gorzej. Zarobki były jedynie ułamkiem dochodów amerykańskich, co sprawiało, że nawet „tańsze” produkty pozostawały dla wielu trudno dostępne.

W tym samym tekście przytoczono również ceny podstawowych artykułów spożywczych. Jedno jajo kosztowało około 280 tysięcy marek, funt masła około 4 milionów marek, a funt drobiu od 840 tysięcy do

półtora miliona marek. Były to realne ceny rynkowe, funkcjonujące w warunkach gwałtownie postępującej inflacji, która w codziennym życiu zmuszała mieszkańców do nieustannego przeliczania i dostosowywania wydatków.

Skala wzrostu cen najlepiej widoczna jest w danych opublikowanych rok później. W numerze „Podlasiaka” z 6 stycznia 1924 r. informowano, że w drugiej połowie grudnia 1923 r. drożyzna wzrosła o 62,6 proc. w porównaniu z pierwszą połową miesiąca, w której ceny podniosły się o 66,87 proc. W ujęciu miesięcznym oznaczało to wzrost aż o 171,36 proc. Tak gwałtowne tempo zmian sprawiało, że racjonalne planowanie wydatków – także tych związanych ze świętami – było w praktyce niemożliwe.

Lokalny wymiar tych zjawisk pokazuje felieton „Kronika miejscowa. Zdzierstwo i nieuczciwość mieszczan białskich”, opublikowany w styczniu 1924 r. Autor opisywał próby zakupu podstawowych produktów na białskim targu: kwarty mleka, paru jaj czy puda kartofli. Według relacji ceny były tak wysokie, że kupujący rezygnowali z zakupów i wracali do domów z niczym. W tekście wielokrotnie pojawia się motyw cen liczonych już nie w tysiącach, lecz w „dziesiątkach milionów” marek.

Drożyzna uderzała w inteligencję, której dochody nie nadążały za wzrostem cen żywności. Autor felietonu wskazywał, że przy takich realiach nawet zakup podstawowych artykułów stawał się poważnym problemem, a świąteczne przygotowania oznaczały dodatkowe obciążenie finansowe.

Rękodzięło pełne serca, czyli tam gdzie two

GMINA WISZNICE Choć dla wielu z nich codzienność bywa wyzwaniem, w ich dłoniach zwykły papier, sznurek i gałeczki świerku zamieniają się w małe dzieła sztuki.

Pacjenci Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Curyńcu oraz Oddziału Psychogeriatrycznego i Psychiatricznego Ogólnego Dla Dorosłych w Centrum Medycznym Consilium Med w Wisznicach pokazują, że magia świąt nie zależy od kondycji fizycznej, lecz od pasji i otwartego serca. Ich własnoręcznie wykonane dekoracje nie tylko zdobią sale

placówek, ale stają się inspiracją dla nas wszystkich.

Baławanki

Puszkę po chipsach okracamy jutowym sznurkiem. Potem na drutach robimy czapeczkę i szalik. Doklejamy oczka, nos z tekstury w kształcie stożka oklejony filcem, usta i guziki. Baławanek gotowy!

Można też wykonać baławanki ze styropianowych kul. Większą i mniejszą kulę obtaczamy w rajstopy, potem skleamy klejem na gorąco. Szyjemy z filcu ręce i wypychamy je watą. Doklejamy do naszego baławanka. Następnie doklejamy nos, który

wykonamy z filcu, oczy, usta i guziki. Baławanka „ubieramy” w czapeczkę i szalik, który robimy na drutach.

Kolorowe skrzaty i mikołaje

Styropianowy stożek owijamy kolorową włóczką. Doklejamy nogi z patyczków na szaszłyki. Aby wykonać butki, bierzemy styropianowe jajeczka. Trzeba je przekroić na pół i owinąć filcem. Nogi i buty przyklejamy do całości klejem na gorąco. Do wykonania sukienki potrzebujemy tiul, z którego robimy falbanki. Co ważne, warstwami doklejamy je do stożka. Zarówno czapekę,



Pacjenci Consilium Med w Wisznicach kolejny raz pokazali, jak wykonać piękne bożonarodzeniowe ozdoby

jak i sukienkę oraz butki dekorujemy koralikami, kwiatkami z bibuły i innymi miniozdobami. Do stożka przyklejamy drucik owinięty

włóczką. Gotowe!

Jest jeszcze inny sposób na zrobienie skrzata. Do szklanego słoika wkładamy lampki. Następnie

białą włóczkę zawijamy na teksturę, przecinamy na pół i grzebieniem rozczesujemy. W ten sposób powstaje broda. Przyklejamy ją do słoika klejem na gorąco. Następnie doklejamy drewniany nosek. Aby wykonać czapeczkę, z tekstury formujemy rożek i na ten rożek przyklejamy materiał. Skrzat gotowy!

Aby wykonać Mikołaja, kupujemy w sklepie gotowe worki na prezenty z czerwonym dołmem i kolorową górą. Całość wypychamy grochem i materiałem poduszkowym. Doklejamy brodę z włóczki, nos z koralika i oczy, a także rączki z filcu. Możemy

Świąteczne sekrety „Dubiczanki”

Tradycja, która smakuje najlepiej

PRZY ŚWIĄTECZNYM

STOLE Zapach świeżo pieczonego piernika, aromat suszu i gwar radosnych przygotowań – w gminie Wisznice święta Bożego Narodzenia mają wyjątkowy smak. Wszystko za sprawą gospodyń z KGW Dubica, które postanowiły uchylić rąbka tajemnicy i podzielić się swoimi sprawdzonymi przepisami. Poznajcie receptury przekazywane z pokolenia na pokolenie, które od lat królują na wigilijnych stołach w naszym regionie.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Koło gospodyń wiejskich „Dubiczanki” powstało ok. roku 1930. Przewodniczącymi w kolejnych latach byli: Józef Petruczyński, Zofia Romanowicz, Helena Korniecka, Marianna Matczuk, Genowefa Czeczot, Doroszek Agnieszka oraz Leszek Jaszczyk.

Główna działalność koła skupia się wokół pomocy



KGW „Dubiczanki” z Dubicy dzielą się z czytelnikami Słowa Podlasia swoimi kulinarnymi pomysłami na świąteczny stół

w organizacji Orszaku Trzech Króli na trasie Dubica – Wisznice, a także pomoc w organizacji dożynek. KGW „Dubiczanki” współorganizuje też różnego rodzaju przedsięwzięcia o charakterze patriotyczno-religijnym oraz integrujące lokalną społeczność.

Wieprzowina w sezamowej posypce (na 6 porcji):



1,20 kg schabu bez kości (albo chudego schabu karkowego)

1 szklanka bulionu warzywnego (domowego albo z kostki)

2 ząbki czosnku, sól, pieprz

2 łyżki oleju i 1 łyżka składowanego masła do obsmażenia mięsa

Na posypkę sezamową:

2-3 łyżki oliwy

2 łyżki miodu

1 łyżeczka sosu sojowego

3-4 łyżki ziarenek sezamu

Na obłożenie pieczeni:

6 średnich ziemniaków

3 marchewki

2 czerwone cebule

sól, biały pieprz

Przygotowanie:

Schab optucz, dokładnie wytrzyj papierowym ręcznikiem. Czosnek przeciśnij przez praskę. Mięso oprószyć solą i pieprzem, natrzyj czosnkiem. Włóż do miseczki. Szczelnie przykryj i wstaw do lodówki na kilka godzin,

a jeszcze lepiej na całą noc. Ziemniaki, marchewki i cebule obierz. Warzywa optucz, osusz. Marchewki potnij w słupki, ziemniaki w plasterki, a cebule na cienkie cząstki. Bulion zagotuj.

Na patelni rozgrzej olej z dodatkiem masła. Na gorący tłuszcz włóż zamarynowany schab i szybko obsmaż go ze wszystkich stron. Przełóż do żaroodpornego naczynia. Obłóż pokrojonymi warzywami. Posyp je solą i pieprzem (możesz dodać także trochę suszonych ziół, np. kolendry, oregano, mięty). Całość podlej gorącym bulionem. Wstaw do piekarnika rozgrzanego do temperatury 200 st. Piecz około godziny.

Oliwę wymieszaj z miodem oraz sosem sojowym. Posmaruj tym mięso 20 minut przed końcem pieczenia. Posyp sezamem. Gotowy schab potnij na porcje. Przełóż na półmisek. Serwuj z warzywami z dna formy.

Pieczeń wołowa w marynacie



1 kg wołowiny
1 szkl. wytrawnego wina czerwonego

1 łyżka majonezu

5 goździków

6 ziaren ziela angielskiego

2 liście laurowe

5 ziaren jałowca

sok z jednej cytryny

2 cebule pokrojone w plastry

Przygotowanie:

Składniki marynaty zagotuj, wystudź i włóż mięso na 3 dni. Przechowuj w lodówce. Następnie odsącz z zalewy i włóż do żaroodpornego naczynia, w którym powinno być 5 łyżek gorącej oliwy. Piecz ok. 10 minut. Następnie połów słoninę pod mięso (ok. 200 g) i na wierzch. Po pół godzinie polej przecezoną marynatą i piecz do miękkości.

Tort makowy z jabłkami



1 kg gotowej masy makowej

75 dag startych jabłek

25 dag stopionego masła

rodzynki

orzechy

11 jajek

55 dag cukru

15 dag grysiku lub mąki ziemniaczanej

łyżeczka proszku do pieczenia

Przygotowanie:

Masę makową wymieszaj ze startymi jabłkami. Dodaj stopione masło, rodzynki i posiekane orzechy. Żółtka ubij z 25 dag cukru, a białka z pozostałym cukrem. Obie masy dodaj do masy makowej, wymieszaj. Połącz z grysikiem i proszkiem do pieczenia. Ciasto przełóż do formy. Piecz ok. 40 minut (do suchego patyczka) w temp. 175 st. C.

Piersi z gęsi w sosie jabłkowo-pomarańczowym

4 piersi z gęsi
3-4 ząbki czosnku
sól, pieprz
15 dkg boczku wędzonego
2-3 cebule
2-3 kwaśne jabłka
sok z 2 pomarańczy
majeranek, tymianek

Przygotowanie:

Skórkę na gęsich piersiach lekko natnij, aby tłuszcz łatwiej się wytopił. Filety natrzyj solą, pieprzem, czosnkiem i tymiankiem, po czym odstaw na kilka godzin do lodówki. Po tym czasie obsmaż, zaczynając od strony ze skórką, i przełóż do rondla.

Boczek i cebulę pokrój w kostkę. Najpierw usmaż na patelni boczek (w razie potrzeby dołóż trochę tłuszczu z gęsich piersi). Po chwili dodaj cebulę. Usmażone, przełóż do naczynia z filedami, dolej sok z pomarańczy. Dodaj pokrojone na kawałki i obtoczone w majeranku jabłka. Przykryj i gotuj do miękkości.

Następnie mięso wyjmij, nadmiar tłuszczu z gęsiny zbierz i po wystudzeniu wstaw do lodówki. Sos jabłkowo-pomarańczowy z ziołami zmiksuj i podaj z mięsem.

Karp smażyony na maśle

1-2 średnie karpie

2 duże cebule

60 dekagramów masła

20 dekagramów mąki

Pieprz, sól wedle indywidualnego uznania (zazwyczaj



Przygotowanie:

Oprawionego karpia pokrój w półdzwonki. Cebulę pokrój w plastry. Karpia posyp solą i pieprzem, dodaj cebulę a następnie wszystko wymieszaj i odstaw do lodówki na ok. 12 godzin.

Rybę obtocz w mące i smaż na rozgrzanym maśle do uzyskania złotego koloru. Następnie usmaż cebulę. Rybę ułóż w naczyniu żaroodpornym i obłóż ją usmażoną cebulą.

Gwiazda cioci Joli



FOT. KGW W DUBICY

0,5 kg mąki
3 łyżki cukru + szczypta soli

2 jaja

1 szklanka mleka

0,5 paczki drożdży

1 puszka masy makowej

Przygotowanie:

Zrób rozczynkę i zamieść ciasto. Po wyrośnięciu podziel na dwie części, rozwałkuj. Jedną z części posmaruj masą makową a następnie przykryj drugim kawałkiem rozwałkowanego ciasta. Całość natnij po obwodzie na 16 kawałków. Nacięte ciasto formuj w tzw. warkocz. Piecz 0,5 godziny.

Przrzą magię świąt

też wykonać Mikołaja inną metodą. Butelkę po napoju owijamy sznurkiem jutowym. Potem „ubieramy” Mikołaja w materiałowy strój. Głowę stanowi wypchana skarpetka. Doklejamy gotowy nos i oczy oraz usta.

Stroiki w saniach i choinki

Sanie kupujemy w sklepie. Następnie wypełniamy je gąbką florystyczną. Komponujemy stroik według własnego gustu i możliwości. Możemy użyć gałązek sosny, szyszek, koralików, świeczek czy figurek.

Jeśli chcemy szybko wykonać choinkę, styro-

pianowy stożek owijamy włóczką. Następnie naszą choinkę dekorujemy naklejanymi gwiazdkami, sznureczkami. Na wierzch drzewka przyklejamy czubek lub gwiazdkę.

Aby wykonać oryginalną i naturalną choinkę, potrzebujemy patyk. Wkładamy go do doniczki wypełnionej kamieniami. Następnie do patyka przywiązujemy sznurkiem pojedyncze gałązki świerku od dołu do góry. Potem z gałązek tui układamy „czapeczkę” i mocujemy ją na wierzch. Drzewko ozdabiamy lampkami.

Ciekawym pomysłem jest

choinka z gazety. Składamy każdą stronę na pół, a następnie jeszcze raz, tworząc stosiki. Potem nożyczkami dzielimy je na paski o szerokości około 1-2 cm, używając nożyczek. Paski gazety skręcamy w rulonik, a następnie skręcamy je w kształt spirali lub gwiazdy. Używamy kleju lub taśmy, aby utrzymać moduły w wybranym kształcie. Kiedy mamy już przygotowaną wystarczającą liczbę modułów, tworzymy choinkę. Układamy pierwszą warstwę modułów na płaskiej powierzchni, tworząc okrąg. Następnie układamy kolejne warstwy, pomniejszając

średnicę okręgów aż do uzyskania stożkowatego kształtu. Gotową choinkę możemy udekorować.

Lampiony i świeczniki

Rolkę po ręczniku papierowym obklejamy brokatowym papierem. Podstawę lampki stanowi tekturowe pudełko. Na górę rolki przyklejamy tekturowe koło. Obklejone brokatem. Ostonę lampki stanowi plastikowa część butelki po oranżadzie. Daszek wykonany jest także z tektury. Całość można ozdobić w dowolny sposób. Do środka wstawiamy elektryczną lampkę.

Aby wykonać świeczni-



FOT. JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Pacjenci ZOL-u w Curyńie uczestniczą w warsztatach rękodzielniczych pod okiem Ewy Makaruk

ki, potrzebujemy 3 sosnowe pnie o różnej wielkości ale jednakowej średnicy. W środku robimy otwór na świeczkę. Pieńki ozdabiamy gałązkami, szyszkami, koralikami czy wstążeczkami. Elementy te mocujemy klejem na gorąco.

Anioły

Potrzebujemy rożek i kulę

ze styropianu. Skrzydła są wycięte z tektury. Wycinamy je na kształt serca i obklejamy płótnem jutowym. Pozostałe elementy anioła owijamy sznurkiem jutowym, następnie skleamy. Anioła ozdabiamy kokardkami, wstążkami, koralikami. Tekturowe skrzydła możemy zastąpić wstążką.

Justyna Lesiuk-Klujewska

28 grudnia mija 46 lat od wydania pierwszego numeru Słowa Podlasia

Maszynistka przepisywała artykuły

JUBILEUSZ SŁOWA PODLASIA Danuta Koszółko obecnie znana jako artystka-malarka, w latach 1985-1991 była dziennikarką i grafiką w redakcji Słowa Podlasia. Opowiada o kulisach pracy dziennikarskiej, błędzie, który zwiększył sprzedaż gazety, a także przyjaźni z Adamem Trochimiukiem legendarnym fotoreporterem Słowa Podlasia. Pod koniec grudnia Słowo Podlasia odnotuje 46 rocznicę pierwszego wydania.

ANNA CHODYKA

— Materiał pisało się ręcznie, na zwykłej kartce. Następnie przekazywaliśmy artykuł maszynistce, która przepisywała tekst na maszynie do pisania — powstawał maszynopis. Ten trafiał do sekretarza redakcji, który nanosił korektę. Było to konieczne, ponieważ przy pisaniu na maszynie łatwo było o błędy — stylistyczne czy inne — a poprawki nie były proste — wspomina **Danuta Koszółko**, była dziennikarka redakcji Słowa Podlasia.

Do redakcji Słowa Podlasia trafiła przez przypadek. — Wcześniej pracowałam w organizacji młodzieżowej i byłam odpowiedzialna za kontakty z mediami, więc znałam redakcję. W 1985 r. zaproponowano mi pracę — akurat było wolne stanowisko. Byłam zatrudniona na stanowisku dziennikarki, ale jednocześnie odpowiadałam za stronę graficzno-techniczną gazety — przekazuje Danuta Koszółko. Była trochę buntowniczką. — Na początku zdarzały się trudności, bo mam taki charakter, że jeśli szef mówił jedno, a ja wiedziałam, że coś można zrobić inaczej, to potrafiłam się postawić. Czasem kończyło się to rozmowami „na dywaniku”. Z biegiem czasu jednak wszystko się zmieniło. Szef zauważył, że zawsze można na mnie liczyć, że nigdy nie zawodzę, że wszystko jest zrobione na czas. Jeśli trzeba było być w drukarni w sylwestra — byłam — opowiada Danuta Koszółko.

Jak pracowała redakcja?

Z maszynopisów, zdjęć od fotoreporterów i tekstów dziennikarzy, powstawała gazeta. — Materiały po korekcie trafiały do mnie. Zajmowałam się przygotowaniem gazety, czyli makietowaniem, które odbywało się całkowicie ręcznie. Wszystko było liczo-



Redakcja Słowa Podlasia w latach osiemdziesiątych makietowała gazetę ręcznie, co było nie lada wyzwaniem

ne i planowane bez komputerów — należało dokładnie wyliczyć, ile tekstu się zmieści, gdzie go umieścić, aby wszystko pasowało do zaplanowanego układu strony — wyjaśnia Danuta Koszółko.

Gotowe materiały przekazywano następnie do drukarni. — Tam skład odbywał się na dużych maszynach zwanych linotypami. Każdy wiersz tekstu był odlewany osobno, w postaci metalowej „sztabki”. Zecerzy układali te sztabki w specjalnych ramach, z których następnie wykonywano odbitkę strony gazety. Tytuły do tekstów składano ręcznie, z pojedyn-

trafiaty do składu. Zdarzały się pomyłki. Czasem zdjęcie było odwrócone do góry nogami, bo coś zostało przeoczone — przyznaje.

Najważniejsze było to, że zespół był bardzo zgrany. — Czyjaś pomyłka mogła wpłynąć na całość, dlatego wszyscy musieli ze sobą ściśle współpracować. Tematy ustalano na cotygodniowych zebraniach redakcyjnych. Kierownictwo wyznaczało ogólny kierunek — co ma się znaleźć w gazecie, jakie tematy są potrzebne, a następnie przydzielano konkretne materiały poszczególnym osobom — przekazu-



Dziennikarze po pracy chętnie spotykali się też prywatnie, najczęściej w domu zastępcy redaktora naczelnego, Tadeusza Winiarczyka

nych literek, co było prawdziwą manufakturą — tłumaczy była dziennikarka.

Z dzisiejszej perspektywy był to proces bardzo czasochłonny. — Przy linotypach pracowało wiele osób: maszynistki, zecerzy, drukarze. Choć było to wymagające i żmudne, miało w sobie dużo twórczości. Dziś większość pracy wykonuje komputer, a wtedy każdy etap wymagał zaangażowania człowieka. Był to proces skomplikowany, ale niezwykle ciekawy — zaznacza Danuta Koszółko.

Za zdjęcia i tytuły odpowiadała osobiście. Druk odbywał się w Lublinie, w drukarni. — Co tydzień jeździliśmy tam, woziliśmy odbitki oraz zdjęcia. Zdjęcia wykonywano na metalowych blaszkach, które później

je Danuta Koszółko.

Atmosfera w redakcji była bardzo dobra. — Byliśmy zgraną ekipą i często spędzaliśmy razem czas także po pracy. Praca była intensywna — w terenie, a potem pisanie w domu lub w redakcji, ale po jej zakończeniu zdarzały się spotkania w mniejszych grupach. Bardzo miło wspominałam zastępcę redaktora naczelnego, Tadeusza Winiarczyka, który często zapraszał nas do siebie na domową zupę. Był szefem, ale jednocześnie kolegą, bardzo bliskim całemu zespołowi. Takie spotkania bardzo integrowały — zauważa Danuta Koszółko.

Po wydaniu numeru wszyscy wspólnie oglądali gazetę i sprawdzali, jak wyszła. — Wcześniej nie było możliwo-

ści podejrzenia efektu końcowego, więc dopiero po druku widzieliśmy rezultat pracy — wskazuje.

Redakcja mieściła się wówczas przy placu Wolności. — Pracowałam w jednym gabinecie z zastępcą redaktora naczelnego i sekretarzem redakcji, oni często byli w terenie, więc zajmowałam się makietowaniem i oprawą gazety samodzielnie. Odpowiadałam także za tematykę kulturalną — wystawy, wydarzenia, życie artystyczne. Miałam również własną stałą rubrykę felietonową, do której pisałam co tydzień. Było to dla mnie szczególnie ważne miejsce w gazecie. Później przejęłam także pisanie horoskopów. Były pisane z przymrużeniem oka, starałam się żeby były bardzo pozytywne i życzliwe, co sprawiało mi dużą przyjemność — przyznaje Koszółko.

Współpraca z dziennikarzami przebiegała różnie. — Każdy miał swoje tematy i nie było wielu wspólnych materiałów. Jako osoba odpowiedzialna za skład gazety musiałam często przypominać o oddawaniu tekstów na czas. Bywałam w tym zakresie stanowcza, bo od tego zależała możliwość wykonania pracy. W tamtym czasie panowała duża lojalność wobec gazety i wobec siebie nawzajem. Nie było zawiści ani rywalizacji — wspomina była dziennikarka.

Najdłuższy wywiad i popyt na błąd

Jedną z najbardziej zapamiętanych sytuacji był wywiad z ministrem zdrowia. Na zebraniu redakcyjnym ogłoszono jego wizytę i zapadła cisza — nikt nie chciał podjąć się rozmowy. — Wywiad przypadł Wiesławi Gromadzkemu, który zadzwonił do mnie wieczorem, prosząc o pomoc. Bał się tego spotkania i poprosił, żebym poszła z nim. Zgodziłam się, traktując to jako wyzwanie, choć zupełnie się

do niego nie przygotowałam, przekonana, że i tak nie będzie okazji na rozmowę bo miało przyjechać wielu dziennikarzy, nawet z Warszawy — przekazuje Danuta Koszółko.

Podczas spotkania z ministrem w szpitalu było wielu dziennikarzy, a Danuta Koszółko znudzona i zdezorientowana, wyszła na papierosa w czasie przerwy. — Tam poznałam mężczyznę, z którym swobodnie rozmawiałam, nie wiedząc, kim jest. Okazało się, że to osoba z otoczenia ministra. Podczas kolejnej przerwy powiedział mi, że „załatwił” mi krótkie spotkanie z ministrem — wspomina. Towarzyszyła ministrowi podczas zwiedzania szpitala, zadawała kilka pytań, wszystko zapamiętując, bo nie miała dyktafonu. Po powrocie napisała krótki tekst, z którego nie była zadowolona. Następnego dnia zadzwoniono z mini-

o pomyłce już w drukarni. Ku zaskoczeniu wszystkich, błąd... zwiększył sprzedaż gazety. — To doświadczenie pokazało, że nawet potknięcia mogą mieć nieoczekiwane skutki — śmieje się Danuta Koszółko.

Jeśli chodzi o cenzurę, formalnie istniała. Danuta Koszółko co tydzień jeździła z gazetą do cenzorki. Nigdy jednak nie zdarzyło się, by cenzorka zatrzymała cały materiał. Raz jedynie usunięto jedno zdanie dotyczące wojska i na tym się skończyło. — W praktyce stosowaliśmy raczej autocenzurę. W okresie, w którym pracowałam, nie było ingerencji w treść gazety — zaznacza.

Bezcenne wspomnienie

Adama Trochimiuka — wieloletniego fotoreportera Słowa Podlasia, który odszedł od nas w czasie walki z koronawirusem, w 2021



Z okazji 500 numeru Słowa Podlasia przygotowano specjalną grafikę pokazującą w humorystyczny sposób redaktorów czasopisma

sterstwa z zaproszeniem na kawę i dokończenie wywiadu. — Pojechaliśmy z Wiesławem do Warszawy, a rozmowa zaowocowała obszernym materiałem — jednym z najdłuższych wywiadów w historii gazety, opublikowanym na całej rozkładówce — mówi Danuta Koszółko.

Były też sytuacje zabawne, jak błąd w tytule na pierwszej stronie, słowo bandaż, zostało zapisane z błędem ortograficznym. Telefonów było mnóstwo, ale Danuta dowiedziała się

roku, poznała w redakcji. — Był niesamowitym człowiekiem — zawsze uważałam go za jednego z najbardziej porządnymi i solidnymi ludźmi w całej redakcji. Miał w sobie ogromną kulturę osobistą i spokój. Zwracał się do mnie „ciotka”, co od razu bardzo mi się spodobało. Z czasem okazało się, że nasze rodziny są ze sobą powiązane — mój kuzyn ożenił się z siostrą Adasia, więc zaczęłam mówić do niego „wujek”. Było w tym dużo ciepła i humoru, co bardzo budowało naszą relację — podkreśla.

Zaznacza, że współpraca z Adamem Trochimiukiem była wyjątkowa. — Był człowiekiem niezwykle wrażliwym i prawdziwym artystą. Jego zdjęcia nie były przypadkowe — nie robił ich mechanicznie, lecz cierpliwie czekał na odpowiedni moment. Potrafił się „zaczaić” i uchwycić coś wyjątkowego. To bardzo w nim ceniłam. Był kimś więcej niż współpracownikiem — był przyjacielem. Zawsze ciepły, życzliwy, z ogromnym sercem. Nigdy nie słyszałam z jego ust niecenzuralnych słów, choć w redakcji takie się zdarzały. Wspominam go z wielkim sentymentem — przyznaje Danuta Koszółko.



Danuta Koszółko (na zdj. z koleżanką z redakcji, Danutą po lewej stronie) wioziła też, co tydzień gazetę do cenzorki, ale materiał ocenzurowano tylko raz

W specjalnym wywiadzie dla Czytelników Słowa Podlasia, gwiazda polskiego show biznesu – Skolim!

Lampek było mniej, ale mam wrażenie, że świeciły mocniej

WYWIAD NA ŚWIĘTA

Konrad Skolimowski, czyli Skolim, to obecnie jedna z najbarwniejszych i najpopularniejszych postaci polskiego show-biznesu. Łączy w sobie talenty muzyczne, aktorskie oraz niesamowity instynkt do tworzenia hitów, które w kilka godzin zdobywają miliony wyświetleń. Dla przykładu, hit „Wyglądasz idealnie” ma na You Tube prawie 250 mln wyświetleń! W rozmowie z Justyną Lesiuk-Klujewską opowiada o tym, jak obchodził Boże Narodzenie, kiedy był dzieckiem, jak powstają jego hity i gdzie lubi wędkować.

JUSTYNA LESIUK - KLJUEWSKA

Dziękuję, że zgodziłeś się ze mną porozmawiać. Wiem, że grasz dużo koncertów, poza tym występujesz w serialach i masz wiele innych zajęć. Można powiedzieć, że jesteś człowiekiem wielu talentów. Powiedz, w jaki sposób chłopak spod Łukowa trafił do telewizji, a potem podbił Internet?

To ciekawa historia. Miałem kiedyś dziewczynę, która zabrała mnie na casting do serialu. Okazało się, że ona się nie dostała, a ja się dostałem. I tak zacząłem w tych serialach sobie pogrywać. Jeden serial, drugi. Jakoś tak fajnie wyszło, że reżyserzy zaczęli do mnie dzwonić. I po jakimś czasie, w szkole średniej stwierdziłem, że chciałbym studiować aktorstwo. Poszedłem do Szkoły Aktorskiej Haliny i Jana Machulskich na aktorstwo. W międzyczasie rozpocząłem jeszcze drugi kierunek, stosunki międzynarodowe. No i przez ten czas tak sobie studiowałem, jeden kierunek, drugi kierunek. I przyszedł się szczerze, że było to doświadczenie fajne, bardzo miłe. Zrobiłem trzydzieści seriali. Miałem przyjemność też zagrać w 5 czy 6 filmach. Zresztą do dziś gram w „Barwach szczęścia”. Natomiast moją największą pasją od dziecka była muzyka.

Muzyka towarzyszyła ci od dzieciństwa?

Tak. Jako dziecko uwielbiałem kolędować, śpiewać, grać. Zawsze marzyłem o tym, aby śpiewać. A okres



FOT. ARCH. SKOLIMA

– Biała Podlaska, Terespol, Leśna Podlaska – te rejony są mi bardzo bliskie. Czuję się z nimi związany. Uważam, że to moje DNA. Kocham nadbużańską naturę, obcowanie z nią sprawia mi niesamowitą frajdę. Wiele utworów tu powstało. Nigdzie nie czuję się tak swojsko jak u nas – mówi Skolim

święteczny był dla mnie bardzo ważny, niesamowity. Mój dziadek grał na saksofonie. Był moim motywatorem życiowym. Za jego namową zacząłem śpiewać, wydawać pierwsze piosenki.

Jesteś przykładem dla młodych ludzi, mieszkających na wschodzie Polski, że warto podążać za marzeniami...

Cóż mogę powiedzieć? Ludzie często dyskredytują mieszkańców Polski wschodniej. A ja swoim życiem i swoją obecnością w show-biznesie pokazuję, że kurczę, da się. I my mamy wielkiego powiera! Natomiast mam wrażenie, że troszkę żyjemy w takim jakby marazmie, że marzymy trochę mniej niż ludzie mieszkający na zachodzie Polski. To jest moja refleksja, dziesięcioletnia obserwacja.

Czym jeszcze różnimy się od mieszkańców zachodniej Polski?

W mojej opinii, ludzie na zachodzie kraju znajdują czas na zabawę. My, owszem, mamy rozwiniętą gościnność, w naszych domach panuje ciepło, jesteśmy rodzinni i wierzący, ale często zapominamy, żeby w naszym życiu była radość. Ludzie wstają rano o piątej do roboty, zapierają, a nie właśnie marzenia i pasję. Dla nas praca jest bardzo dużą częścią życia, a ja się nauczyłem czegoś takiego, że fajnie jak jest praca i jest elementem naszej pasji, ale praca jest po to, żeby mieć ładniejszy dom, żeby pojechać na fajniejsze wakacje i żeby ładniej się ubrać. Czyli praca jest jedy-

nie narzędziem, a nie głównym celem życia.

Myślisz, że za mało wierzymy w siebie?

Zdecydowanie, na sto procent. Przywołam tutaj Śląsk. Ludzie napędzają się. Popatrz, jak dużo artystów, jak dużo piłkarzy jest właśnie ze Śląska. I jak mało ludzi jest od nas. W pasie między Lublinem a Białymstokiem na przestrzeni 40-50 lat było niewielu słynnych wokalistów, artystów. Dziś jest to samo. Dlaczego? Jesteśmy od razu w kieracie pracy, obowiązków. Powiem ci ciekawostkę, województwo kujawsko-pomorskie, małe województwo, Bydgoszcz i Toruń i parę wiosek. A ja zagrałem tam w tym roku ze 120 koncertów. No i na Śląsku to samo, ale Śląsk jest potężny. Nie wiem, czy na pasie Białystok, Lublin, Rzeszów zagrałem w tym roku 35 koncertów. Myślę, że chodzi też o czynnik ekonomiczny. Ludzie na Śląsku, na Kujawach, w Wielkopolsce idą na koncert półtorago-dzinny, wydają stówę i bawią się cudownie. U nas ludzie czekają na dożynki i inne plenerowe imprezy organizowane przez domy kultury, samorządy itd. Myślę, że to jest spowodowane faktem, że ciężko zarobiony pieniądź oglądany jest dwa razy. Mam jednak wrażenie, że nie myślimy, aby dawać frajdę sobie i bliskim. To jest moje przesłanie.

Jesteś za tym, aby wspierać nasze lokalne talenty?

Oczywiście. Nasze talenty, naszych seniorów, młodych, nie wyśmiewać a pchać do góry. Masz pięćdziesiąt lat, masz pasję? To jest przepiękna rzecz. Ja pamiętam jak moja śp. babcia z podłukowskiej wioski czytała mi Pismo Święte. Chodziłem z nią po szkole za stodołę i ona mi pokazywała przyrodę. Moje dzieciństwo, to była jedna wielka przygoda. I ta moja babcia robiła na drutach. Zachwycałem się tym. Zastanawiałem się wówczas, jak ona to robi, że mając dwa druty i włóczkę, potrafi stworzyć takie piękne dzieło. Byłem w szoku. Jako dziecko zachwycałem się tym.

I mam wrażenie, że my dzisiaj nie doceniamy małych rzeczy, już nie mówiąc o w ogóle o rzeczach wielkich. Raczej krytycznym okiem patrzymy na sąsiada, kolegę. Może mamy to w DNA, a może nie mamy. Być może na przestrzeni lat przestaliśmy się bawić.

Pochodzisz spod Łukowa, dobrze znasz realia życia tutaj. A powiedz proszę, odwiedzasz czasem Białą Podlaskę?

Oczywiście, Biała Podlaska, Terespol, Leśna Podlaska – te rejony są mi bardzo bliskie. Czuję się z nimi związany. Uważam, że to moje DNA. Kocham nadbużańską naturę, obcowanie z nią sprawia mi niesamowitą frajdę. Wiele utworów tu powstało. Nigdzie się nie czuję tak swojsko jak u nas. Mam dom pod Siemiatyczami i całe moje życie skupia się wokół rzeki Bug. Lubię jeździć na ryby do Konstanczyna i Gnojna.

Porozmawiajmy o twoich utworach. Sam piszesz teksty do piosenek? Jak wygląda proces tworzenia utworów?

Tak jest, piszę teksty, ale oczywiście w studiu też są chłopaki ode mnie z zespołu, z którymi działam. Są utwory, które powstają w jedną noc, a są też utwory, które powsta-

wielopokoleniowy dom, od pradziadków, po mnie jako dziecko. We wspomnieniach mam śpiewanie kołęd, naturalną choinkę. Być może tamte święta niewiele się różnią od tego, co teraz przeżywam, ale mam wrażenie, że kiedyś to miało niezwykle barwy. Lampek na domach i choinkach było mniej, ale mam wrażenie, że świeciły mocniej.

Pamiętam, że u drugich dziadków, którzy mieszkają między Łosicami a Białą Podlaską, gościły sosnowe drzewka, co dla mnie była niesamowitą szokiem. W tym czasie w telewizji pokazywali piękne amerykańskie jodełki, a u nich stała leśna sosenka.

Wspominasz, że lubiłeś kolędować?

Uwielbiałem kolędować. To jest ten aspekt, który mnie pchnął do muzyki. Od dzieciństwa uwielbiałem polskie kolędy, są przepiękne, cudowne. Kolędowałem z całą



FOT. JUSTYNA LESIUK-KLJUEWSKA

W lipcu tego roku Skolim wystąpił na Dniach Wisznia i rozgrzał publiczność

ją w godzinę. Inne piosenki „rodzą się” prawie dwa lata. Nie ma reguły. To raczej jakiś dany stan emocjonalny, który ci towarzyszy, np. jak jedziesz samochodem, otrzymujesz i muzycznie próbujesz go zobrazować.

A kto tworzy muzykę do twoich piosenek?

Muzykę tworzy Skolim, gitarzysta i moi koledzy ze Śląska, z którymi działam.

A wspominałeś o dziadkach i o Bożym Narodzeniu w dzieciństwie. Jak wspominasz ten okres?

W mojej pamięci są mroźne zimy. Pamiętam też stół, który na pozór wigilijny i skromny, ale jednocześnie ugiął się od potraw. Potrawy były postne, bo były to ryby, kapusta, pierogi. Obowiązkowo pod obruskiem było sianko. Pamiętam piękny

ciem, czy o czwartej, a kiedyś na mnie, a kiedyś było dla mnie wielkim wyzwaniem wytrzymanie do północy.

A czy pamiętasz jakiś najbardziej trafiony prezent świąteczny?

Dostawałem bardzo dużo prezentów. Aż się dziwiłem, ale trzeba przyznać, że dla swoich dziadków byłem jedynym wnukiem. Wszyscy robili te prezenty dla mnie. Oczywiście wierzyłem w świętego Mikołaja. Pamiętam, że zawsze miałem mnóstwo prezentów, byłem rozpieszczany.

Czy w związku z tym dziś lubisz obdarowywać innych?

Uwielbiam. Sprawia mi to niesamowitą frajdę. Myślę, że to obdarowywanie innych to cudowna tradycja, bo myślimy o innych, o drugim człowieku.

A co dla ciebie jest najważniejsze w świątach Bożego Narodzenia?

Najważniejsze jest dla mnie to, że jestem osobą wierzącą i mamą piękną, polską tradycję. Nieważne, czy mieszkasz w Szczecinie, czy na drugim końcu Polski, czy w Gdańsku, czy w Zakopanem. Ważne, że wszyscy bardzo podobnie obchodzimy Boże Narodzenie, jako czas nowej nadziei i radości. Widzimy w drugim człowieku człowieka. Piękna rzecz, Bóg nas kocha, a świat się zatrzymuje.

Boże Narodzenie tuż-tuż. Czego chciałbyś życzyć czytelnikom „Słowa Podlasia” na te nadchodzące święta i nowy, 2026 rok?

Życzę wszystkim zdrowia, szczęścia, miłości, bogactwa, żebyśmy się zmieniali tylko na lepsze. Abyśmy się, że tak humorystycznie powiem, nie zestarzel. Życzę wiary w siebie, żebyśmy my – mieszkańcy Polski wschodniej – czuli się wartościowi, żebyśmy czuli, że jesteśmy stworzeni do wielkich rzeczy.

Na koniec zdradź nam, jakie masz plany zawodowe na przyszły rok?

Niedawno wydałem piękny utwór „Życie jest jedno”. Zapraszam do jego posłuchania. I cóż, w nowym roku będzie bardzo, bardzo dużo numerów. Myślę, że jeszcze niejednym hitem zaskoczę fanów. W międzyczasie wystąpię na Sylwestrze w Palsat, zapraszam wszystkich na to wielkie wydarzenie. Poza tym czeka mnie w lutym, marcu i kwietniu intensywna trasa koncertowa – zagram mnóstwo koncertów.

Tam, gdzie choinka się nie przyjęła. Od adwentu do zapustów w dawnej Tucznej

Nie ozdoby w izbie, lecz w nadawała świętom znac

ŚWIĄTECZNE ZWYCZAJE

W tuczeńskiej izbie wszystko miało swoje miejsce i swój czas. Pod białym obrusem leżało siano, w kącie na wiązce słomy spoczywało Dzieciątko, a dzieci pilnowały, by żaden gest nie został pominięty. Choinki jeszcze tu nie było – ważniejsze były znaki i symbole, które coś wróżyły i coś zabezpieczały na przyszłość. Zanim padły pierwsze słowa modlitwy, a opłatek przeszedł z rąk do rąk, trzeba było dopilnować porządku obowiązującego od pokoleń. Bo święta zaczynały się tu wcześniej niż sama wieczerza.

DOROTA HOJDA

W okresie międzywojennym w Tucznej czas świąt Bożego Narodzenia nie był krótkim epizodem w roku, lecz długim okresem przeżyć. Zaczynał się jeszcze w adwencie, a kończył dopiero wraz z zapustami. Jak pisał Jan Lipka – zarówno w „Monografii wsi Tuczna” z 1935 roku, jak i w artykułach drukowanych w kolejnych latach w „Głosie Społecznym” – był to czas, w którym życie jednostki niemal całkowicie stąpiło się z życiem zbiorowym wsi.

Jan Lipka znał ten świat od środka. Urodzony w 1904 roku w Tucznej, wychowany w miejscowej społeczności zaścianka szlacheckiego, po latach nauki i pracy pedagogicznej powrócił do rodzinnej wsi jako nauczyciel i instruk-



Jan Lipka – pedagog i autor „Monografii wsi Tuczna”, który zapisał obyczaje bożonarodzeniowe rodzinnej wsi

tor oświatowy. Obserwował obyczaje nie z perspektywy badacza z zewnątrz, lecz jako ich uczestnik i świadek, zapisując je w momencie, gdy – jak sam zauważał – zaczynały stopniowo zanikać pod wpływem zmian społecznych i kulturowych.

Tuczna, jako zaścianek szlachecki, różniła się pod wieloma względami od okolicznych wsi włościańskich. Różnice te widoczne były w mowie, stroju i obyczajach codziennym, ale także w sposobie przeżywania świąt. Zwyczaje bożonarodzeniowe miały tu wyraźną treść symboliczną i praktyczną – każda czynność, każdy gest i każda potrawa coś znaczyły, coś wróżyły, coś zabezpieczały na przyszłość. Święta nie były więc jedynie wydarzeniem religijnym czy rodzinnym, lecz porządkiem życia, który na kilka zimowych tygodni obejmował całą wieś.

Gdzieś w adwencie

Adwent w Tucznej nie miał wyraźnych granic kalendarzowych. Nie określała go data, lecz odczucie czasu. O wydarzeniach rozgrywających się na pograniczu jesieni i zimy mówiono po prostu: „to było gdzieś w adwencie”. Tak samo, jak Wielki Post postrzegany był jako granica między zimą a wiosną, adwent oznaczał przejście – moment, w którym kończył się jeden porządek, a zaczynał następny. Wieś wchodziła w okres spowolnienia, krótkich dni i długich nocy, ale jednocześnie coraz wyraźniej zaczynała żyć myślą o nadchodzącej kołodzie.

Zwyczajów adwentowych było niewiele i nie miały one charakteru obywatelskiego w takim sensie, jak późniejsza Wigilia czy kołoda. Uczęszczanie na roraty traktowano przede wszystkim jako obowiązek religijny, a nie zwyczaj rodzinny. Jeszcze do niedawna pilnowano jednak, by przynajmniej jedna osoba z każdego domu była obecna na porannej mszy adwentowej. Obowiązek ten spełniano nawet wtedy, gdy wymagało to wstawania przed świtem i pokonywania drogi w zimowych warunkach.

Zanik tego zwyczaju Jan Lipka wiązał bezpośrednio z przemianami przestrzennymi wsi. Po komasacji Tucz-

na rozbudowała się na tzw. kolonie, a wiele rodzin przeniosło się na swoje działki oddalone od kościoła nawet o trzy–cztery kilometry. Zimą, przy mrozie i złych drogach, codzienne uczęszczanie na roraty stawało się po prostu niemożliwe. Zwyczaj, który przez lata był oczywisty, zaczął stopniowo zanikać, ustępując realiom codziennego życia.

Najintensywniej adwent przeżywały dzieci. To one były prawdziwymi strażnikami nadchodzących świąt. Ich rozmowy, szepty i poranne narady krążyły wyjątkowo

udzielały się całej wsi i budowały atmosferę cichego, narastającego oczekiwania.

Obdarowywały się kumy

Dzień poprzedzający Wigilię był w Tucznej dniem wzmożonej i niemal nieustannej pracy. W obejściach kończono drobne porządki, sprzątano izby, gotowano i smażyło potrawy przeznaczone na wieczór wigilijny. Prace większe i cięższe – bielienie izb, pranie bielizny oraz pieczenie białego i czarnego chleba – wykonywano już kilka

uchodziła za osobę bardziej poważaną i cenioną w środowisku. Jednocześnie ciążył na niej obowiązek odwzajemnienia gestu – starano się, by żadna z gospodyń, które pamiętały o niej w Wigilię, nie została pominięta. Wzajemność była tu sprawą honoru i dobrego imienia, a świąteczne obdarowywanie stawało się nieformalnym sprawdzianem pozycji wśród kobiet we wsi.

Nie zapomniano przy tym o rodzinach biedniejszych. Wigilijne datki trafiały do nich za pośrednictwem dzieci. To właśnie dzieci roz-

żadnej ciężkiej pracy wykonywać nie wolno było. Wszystko to składało się na jeden obraz – wsi, która wspólnym wysiłkiem domykała codzienne sprawy, by wejść w czas święta gotowa i pojednana.

Dzieciątko w kącie izby

O zmroku dnia wigilijnego zaczynały się obrządku osobiste: mycie, czyszczenie obuwia, zmiana odzieży. Ruch z podwórek i ulic przenosił się do wnętrza izb. Na stole rozkładano biały obrus, pod który wkładano siano. Siano znajdowało się również w kącie izby – tam, gdzie leżało Dzieciątko. Tego pilnowały dzieci, będące najwierniejszymi strażnikami obyczaju.

Po dostrzeżeniu pierwszej gwiazdy wszyscy klękali do krótkiej modlitwy. Ojciec rodziny, biorąc opłatek, rozpoczynał dzielenie się nim słowami życzenia doczekania kolejnego roku. Opłatkami łamano się kolejno, według starszeństwa i wieku, dbając o to, by każdy skubnął kawałek od każdego. Okruszyny pozostałe po dzieleniu były zjadane.

Po opłatku następowała właściwa wieczerza. Obowiązywał ścisły post, dlatego wszyscy zasiadali do stołu głodni. Zasadą było, aby na stole znalazły się potrawy ze wszystkich darów bożych zebranych z pól – nie mniej niż dwanaście. Najważniejszą potrawą był kisiel z owsa, jadany na gorąco z olejem lub na zimno z ptasim, mąkowym mlekiem. Podawano też pęczak, czyli kutię z jęczmienia, kapustę z grzybami, kaszę jaglaną z olejem, słodką polewkę z suszonych owoców lub jagód, gołąbki z kaszy, barszcz z uszkami, potrawkę grzybową, kapuśniaki oraz racuchy. Każdej potrawy należało przynajmniej spróbować – inaczej „nie rodziłoby się w polu”. Dawniej istniał też zwyczaj rzucania resztek pęczaku do sufitu – liczba ziaren przyklejonych do pułapu miała wróżyć urodzaj jęczmienia. Zwyczaj ten w czasach Lipki już zanikał.

Rozmowy przy stole miały charakter dorocznego obrachunku rodzinnego. Wspomniano ubiegłoroczną Wigilię, zmarłych oraz tych, którzy przebywali daleko – w wojsku lub w Ameryce. Wypowiadano nadzieje i horosko-



Do około 1920 roku drzewko bożonarodzeniowe nie pojawiała się w tuczeńskich izbach w ogóle. Próby wprowadzenia tego zwyczaju podejmowała szkoła – najpierw rosyjska jeszcze przed wojną, później polska – urządzając choinki z podarkami dla dzieci; pocztówka z 1913 roku

wokół tego, co miało nadejść. Opowiadały o gwiazdzie, o Herodach, o chłopcach szyjących stroje, o kisielu, o pierwszej gwiazdzie i o Dzieciątku w kącie izby. Zasypiały wcześniej, a budząc się, wracały do tych samych tematów – dzień po dniu, niezmiennie.

Starsze dzieci przynosiły do domów wieści ze wsi: gdzie już robi się gwiazdę, u kogo szyją ubiory dla Herodów, kto uczy się roli diabła, a kto śmierci. Z tych drobnych informacji rodziły się długie rozmowy, spory o podział ról i oceny, czy Franek będzie dobrym żydem, a Janek dostatecznie groźnym Herodem. Dorośli myśleli o świątach bardziej praktycznie – o porządkach i potrawach – lecz to dziecięce oczekiwanie nadało adwentowi szczególny ton. Powtarzane codziennie wyobrażenia stopniowo

dni wcześniej, tak aby na samą Wigilię pozostały tylko czynności bieżące. Wszystko musiało być dopięte na czas, bo wieczór wigilijny nie dopuszczał pośpiechu ani improwizacji. Szczególnym zwyczajem dnia wigilijnego było wzajemne obdarowywanie się produktami spożywczymi. Gospodynie przynosiły sobie nawzajem to, co mogło znaleźć się na stole tego wieczoru: mak na ptasie mleko i kisiel, suszone grzyby, jagody, owies na kisiel, suszone owoce. Były to dary skromne, ale znaczące, bo wpisane w porządek wspólnotowy. Obdarowywały się przede wszystkim sąsiadki żyjące ze sobą, kumy oraz bliskie krewnie – te relacje decydowały o kręgu wymiany.

Liczba otrzymanych darów miała znaczenie. Gościa, do której przyszło więcej sąsiadek i kuzynek,

nosili podarki, co sprawiało im wiele radości, ale niosło też ze sobą szczególną funkcję. Pełniły one rolę małych posłańców i obserwatorów. Roznosząc dary, wypytywały o to, co się gotuje i smaży, na jakim etapie są przygotowania do wieczerzy i jak bogato zapowiada się stół. Ten dziecięcy „wywiad” był obustronny – gospodynie obdarowywane dopypywały z kolei, co w danym momencie robi matka małego posłańca i jakie potrawy szykuje.

Przedświąteczny nastrój wyzwalany był w całej wsi. Jan Lipka pisał o zapachach unoszących się z domów, o gorączkowym ruchu, o ciągłym skrzypieniu żurawii studziennych i o odgłosach sieczkarni pracujących w stodołach. Równolegle gospodarze przygotowywali zapasy siana, siewki i opału dla inwentarza, bo w święta

Wigilia w magiczny obrzęd zyczenia

py na przyszłość. Nastrój był uroczysty, lecz wewnętrzny, pełen westchnień i urywanych rozmów. Podczas wieczery wyciągano żdźbła trawy spod obrusa. Długa i rozgałęziona wróżyła życie długie i dostatnie, krótka i sucha – rychłą śmierć. Jeśli panna wyciągnęła zeschnięte oset, stawało się to powodem żartów, że zostanie starą panną. Dzieci pilnowały, by żaden z tych zwyczajów nie został pominięty.

Po posiłku każdy z domowników podejmował na chwilę jakąś pracę – przędzenie, drobne zajęcia – aby robota dobrze darzyła się przez cały rok. Zwyczaj ten przechowywały głównie kobiety, przędąc na kołowrotkach i śpiewając kolędy.

Kilka groszy lub kapuśniaki

Po Wigilii życie przenosiło się z domów na ulice. Cisza wieczoru ustępowała miejsca ruchowi i śpiewom, bo zaczynało się kołędowanie z gwiazdą. Zespoły kolędnicze tworzyły się samorzutnie, najczęściej z chłopców w wieku szkolnym. We własnym zakresie sporządzali oni gwiazdę – z obręczy sita lub rzeszota – uczyli się kilku pieśni z kantyczek i wędrowali od chałupy do chałupy, licząc na to, co w danym domu przypadnie im w udziale: kilka groszy albo kapuśniaki.

Kolędnicy śpiewali zazwyczaj pod oknami, unosząc gwiazdę na ich wysokość. Tradycyjną i najbardziej rozpoznawalną pieśnią była kolęda zaczynająca się od słów: „Jechali królowie przez pole – ujrzeni gwiazdę w tym kole”. Repertuar bywał jednak bogatszy i obejmował także pieśni o żywej, często humorystycznej treści. W domach bardziej szanujących się nie pozwalano kolędnikom śpiewać na dworze – zapraszano ich do środka, szczególnie tam, gdzie były małe dzieci, dla których wizyta z gwiazdą była dużą atrakcją. Po odśpiewaniu jednej lub dwóch pieśni przechodził czas na życzenia. Najczęściej składano je serdecznie, życząc zdrowia, pomyślności i długiego życia, lecz wobec skąpych gospodarzy potrafiły przybrać formę bardzo złośliwą. Kolęda miała więc nie tylko wymiar obrzędowy, ale i wyraźny komentarz społeczny – odpra-

wienie kolędników z niczym nie pozostawało bez echa.

Nagroda za śpiew i życzenia była skromna. Naj-

zowały całą wieś, a same przedstawienia jeszcze długo po świętach żyły w rozmowach i wspomnieniach.



Najintensywniej adwent przeżywały dzieci. Ich rozmowy, szepoty i poranne narady krążyły wyłącznie wokół tego, co miało na-
dejść; pocztówka z lat 1901-1914

Choinka – zwyczaj obcy

Ciekawą cechą Tucznej był niemal całkowity brak tradycji strojenia choinki. Do około 1920 roku drzewko bożonarodzeniowe nie pojawiało się w izbach w ogóle. Próby wprowadzenia tego zwyczaju podejmowała szkoła – najpierw rosyjska jeszcze przed wojną, później polska – urządzając choinki z podarkami dla dzieci. Jak zauważał Jan Lipka, działania te nie miały jednak trwałego wpływu na obyczaj rodzinny. Zarówno dzieci, jak i dorośli traktowali choinkę szkolną raczej jako ciekawostkę niż element świątecznego porządku.

Nawet gdy po 1920 roku w niektórych domach – zwłaszcza tam, gdzie były panny – zaczęto pojawiać się drzewko, nie wiązało się z nim żadne głębsze przeżycie. Choinka pozostawała dodatkiem, który nie zakorzeniał się w tradycji. Lipka tłumaczył tę oporność tym, że zwyczaj strojenia choinki miał charakter wyłącznie dekoracyjny i nie niosł ze sobą żadnej treści obyczajowej. Nie towarzyszyły mu wierzenia, wróżby ani praktyczne

znaczenia, które w kulturze wiejskiej były warunkiem trwałości każdego obrzędu.

W przeciwieństwie do siana pod obrusem, snopa żyta w kącie izby czy żdźbła trawy wyciąganych spod stołu, choinka niczego nie wróżyła i niczego nie zabezpieczała na przyszłość. Tymczasem każda z tradycyjnych form obrzędowych miała swoje konkretne znaczenie: siano przypominało o żłóbku Chrystusa, snop żyta symbolizował Dzieciątka, a trawa spod obrusa pozwalała odczytywać los poszczególnych członków rodziny. Zwyczaj te dątały jak talizmany, mające zapewnić zdrowie, urodzaj i pomyślność w nadchodzącym roku.

Lipka zwracał też uwagę na odmienny sposób postrzegania lasu przez wieś i miasto. Dla mieszkańców miast choinka była namiastką przyrody – symbolem ośnieżonego lasu, zapachu żywicy i tęsknoty za naturą. Dla wsi las nie miał jednak takiego znaczenia. Był miejscem obcym, zimną raczej uciążliwym niż przyjaznym, kojarzonym z mrokiem, strachem i opowieściami o czarownicach, wilkołakach czy porzuconych sierotach. Nie stanowił podstawy codziennego życia ani bezpośredniego zabezpieczenia bytu, w przeciwieństwie do pola, łąki czy ogrodu.

Zapusty i prządky

Czas kolędy przechodził płynnie w zapusty, zwane w Tucznej ostatkami lub ostankami. Był to okres szczególnie bogaty w przeżycia zbiorowe, stanowiący naturalne dopełnienie zimowego cyklu obrzędowego. Zapusty zaczynały się po święcie Matki Boskiej Gromnicznej i trwały aż do Środy Popielcowej, zamykając czas zimowych spotkań, śpiewów i wspólnego przeżywania.

Ośrodkiem zapustnych przeżyć były prządky – wieczorne zebrania kobiet, organizowane z ich inicjatywą i pod ich ścisłą kontrolą. Wybór domu nie był przypadkowy. Musiała się w nim znajdować odpowiednia izba, konieczna z kominkiem do palenia tuczywa, a także panny, dla których prządky były ważną formą życia towarzyskiego. Liczył się również stosunek

gospodarza do młodzieży – domy, w których głowa rodziny była opryskliwa i nieprzychylna, omijano. Z czasem w Tucznej wykształciły się miejsca słynące z tradycji prządkowych, gdzie zimą było gwaro, jasno i wesoło.

Zespoły prządkowe tworzyły się według więzów pokrewieństwa, sąsiedztwa i sympatii. Zamężne córki często dążyły ku prządkom organizowanym w domu matki, panny chodziły tam, gdzie były ich koleżanki, nawet jeśli oznaczało to przejście przez całą wieś. Odległość nie miała znaczenia – ważniejsza była atmosfera, tradycja miejsca i skład towarzystwa. Każde ognisko prządkowe miało własny charakter i opinię we wsi.

Choć zasadniczym celem prządek było przędzenie lnu, praca szybko schodziła na dalszy plan. Wspólne zajęcie chroniło kobiety przed znużeniem i drzemaniem, ale prawdziwą atrakcją było życie towarzyskie. Wieczorami pojawiali się mężczyźni, którzy nie przychodzili z określonym zadaniem – ich obecność wносиła ożywienie, rozmowę i opowieści. Snuto wspomnienia z dawnych lat, przywoływano historie z czasów powstań, prześladowań unitów czy wędrowek po Polesiu. Czytano na głos książki,

wspólnie przeżywając losy bohaterów, często bardzo emocjonalnie.

Prządky były więc nie tylko pracą, lecz także przestrzenią przekazywania pamięci i wspólnego przeżywania świata. To tu odzywały się dawne historie, rodziły się komentarze i opinie, a młodsze pokolenie wchodziło w krąg doświadczeń starszych. Zimą, gdy wieś na zewnątrz pogrążona była w ciszy, z kilku domów biła łuna światła i słyszał było śpiewy oraz gwar prządkujących – znak, że życie zbiorowe trwa.

Źródła:

*Jan Lipka, Monografia wsi Tuczna. Materiały monograficzne zaścianka szlacheckiego Tuczna leżącego w powiecie Biela Podlaska, praca egzaminacyjna, Wola Wszechnica Polska, Warszawa 1935 r.

*Jan Lipka, „Zwyczaj wigilijny w Tucznej zaścianku szlacheckim pow. bialskiego”, Głos Społeczny, wydanie z 21 grudnia 1936 r.

*Jan Lipka, „Zwyczaj wigilijny w Tucznej zaścianku szlacheckim pow. bialskiego (dokończenie)”, Głos Społeczny, wydanie z 5 stycznia 1937 r.

*Jan Lipka, „Z Gwiazdą i Herodem. Zwyczaj świąteczny zaścianka szlacheckiego”, Głos Społeczny, wydanie z 15 stycznia 1937 r.



Pocztówka z 1931 roku



Nowa inwestycja w Białej Podlaskiej – Kościuszki 3

Połączenie nowoczesności i komfortu

W sercu Białej Podlaskiej powstała wyjątkowa inwestycja przy ulicy Kościuszki 3, która stanowi harmonijne połączenie nowoczesnej architektury, funkcjonalności i wysokiej jakości wykonania. Projekt odpowiada na potrzeby współczesnych mieszkańców, dla których liczy się zarówno estetyka przestrzeni, jak i komfort codziennego życia.

Dzięki zastosowaniu najnowszych trendów w architekturze światowej oraz energooszczędnych technologii budynek łączy nowoczesny design z efektywnym wykorzystaniem zasobów. Każdy element inwestycji – od rozkładu mieszkań po systemy techniczne – został przemyślany, aby zapewnić

wygodę i maksymalny komfort użytkowników.

Zaawansowane technologie i bezpieczeństwo

Inwestycja wyposażona jest w nowoczesne systemy telekomunikacyjne, które zapewniają szybki i stabilny dostęp do Internetu oraz wy-

soki poziom bezpieczeństwa danych. Dodatkowo, kompleksowo zaprojektowane systemy ochrony i monitoringu gwarantują mieszkańcom spokój i poczucie bezpieczeństwa na co dzień. Komfort użytkowania podnosi klimatyzacja dostosowana do potrzeb mieszkańców, zapewniająca optymalne warunki temperaturowe przez cały rok.

Komfortowa lokalizacja w sercu miasta

Położenie inwestycji przy ulicy Kościuszki 3 jest jednym z jej największych atutów.

Zaledwie 10 minut dzieli mieszkańców od centrum Białej Podlaskiej, dworca kolejowego oraz głównych arterii komunikacyjnych. Bliskość terenów zielonych Zofii Lasu pozwala na relaks na łonie natury, jednocześnie oferując spokój i ciszę w codziennym życiu.

W bezpośrednim sąsiedztwie znajdują się liczne punkty handlowo-usługowe, kawiarnie, restauracje i sklepy, dzięki czemu mieszkańcy mają wszystko, czego potrzebują, w zasięgu ręki. To idealne połączenie życia miejskiego z możliwością codziennego kontaktu z naturą.

Funkcjonalne i dla wymagających

Inwestycja obejmuje 16 apartamentów o powierzchni od 25 m² do 55 m². Każde mieszkanie zostało zaprojektowane z myślą o komforcie, funkcjonalności i estetyce – z praktycznym układem pomieszczeń, optymalnym doświetleniem oraz przestrzenią umożliwiającą swobodną aranżację wnętrza.

To idealne miejsce dla osób młodych, singli, par, jak również osób pracujących zdalnie, które poszukują mieszkań łączącego nowoczesny styl życia z wygodą codzienności.

Nowa jakość życia w Białej Podlaskiej

Inwestycja przy Kościuszki 3 to nie tylko nowoczesny budynek – to propozycja nowego standardu życia w Białej Podlaskiej. Tutaj estetyka łączy się z funkcjonalnością, a lokalizacja, technologie i bezpieczeństwo tworzą komfortowe i harmonijne środowisko do życia.

Dzięki tej inwestycji Białą Podlaskę zyskuje miejsce, które odpowiada na potrzeby współczesnych mieszkańców, ceniących nowoczesny design, wygodę i najwyższy standard życia.

DODATKOWE OPCJE ZAKUPU:

- MIEJSCE POSTOJOWE W GARAŻU PODZIEMNYM
- KOMÓRKA LOKATORSKA

METRAŻE 26-52 M²

KONTAKT
609 681 885

**NA SPRZEDAŻ NOWOCZESNE
MIESZKANIA PRZY ULICY
KOŚCIUSZKI 3**

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET

www.serhej.pl
biuro@serhej.pl

Serhej
PRODUCENT

Łomazy
ul. Brzeska 33
tel. 83 341 70 40

Biała Podlaska
ul. Siderska 59B
tel. 83 344 16 11

REMONTY
BUDYNKÓW
POD NADZOREM
KONSERWATORSKIM

FOTOWOLTAIKA

SPRZEDAŻ SERWIS MONTAŻ

☎ 662 888 918

NOWOŚĆ
mycie paneli

BRACIA KUROWSCY
www.facebook.com/bracia.kurowscy
braciakurowscy.pl

TARTAK

ul. 3 Maja 11
08-210 Platerów

■ BUDOWA DOMÓW
■ DREWNO BUDOWLANE

■ szalówka ■ podłogówka ■ deski
■ tarasówka ■ kantówka ■ łaty

IMPREGNATY

697 077 424 ☎ 723 616 218

MERKURY

merkury.bp@pro.onet.pl
www.golawscy.pl

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

504 071 200
507 064 103

■ MATERIAŁY BUDOWLANE
■ USŁUGI TRANSPORTOWE
■ USŁUGI BUDOWLANE

Biała Podlaska

ul. Siderska 53 ☎ 83 344 39 92
ul. Grzybowa 50 ☎ 83 311 33 93

AKLIM
monitoring

Biała Podlaska, ul. Siderska 56B
tel. 83 342-25-65

SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH

- włamania i napadu
- nadzoru wizyjnego
- pożaru
- kontroli dostępu

MONITORING ALARMOWY

AGENCJA OCHRONY

LEW - TRANS - BANK
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47

OCHRONA OSÓB I MIENIA

- konwojowanie wartości pieniężnych
- monitoring
- grupa interwencyjna 24h

FIRMA BUDOWLANA EKO-DACH

Usługi podnośnikiem koszowym

- wynajem
- montaż reklam
- malowanie
- prace dekarские
- pielęgnacja, wycinka drzew

Sławomir Krawczak
502 298 840

Wykonujemy usługi:

- CIESIELSTWO
- KRYCIE DACHÓW

DO WYSOKOŚCI 27M

eko-dach.com
slawekkrawczak@vp.pl

TARTAK STUDZIANKA

■ Drewno konstrukcyjne ■ Deski ■ Dachy ■ Altany
■ Drewno suche strugane ■ Deska elewacyjna ■ Deska podłogowa

508 848 759

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

Kamiński

603 609 804 ŁOMAZY ul. LUBELSKA 43

SAMOCZÓD ZASTĘPCZY- WYPOŻYCZALNIA
POMOC DROGOWA- HOLOWANIE 24H

ZGŁASZANIE - LIKWIDACJA - NAPRAWA

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY

81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036

www.konstal-garaze.pl

Nie zwlekaj
Twoja reklama
z pewnością
będzie skuteczna!

SŁOWIA
PODLASIA

I co by tu sprzedać...

OGŁOSZENIA
w gazecie i w internecie

>> sprawdź >> zobacz

www.slowopodlasia.pl/ogloszenia

SŁOWIA
PODLASIA

Dyrektor zwolniony

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY KODEŃ
o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Kodeń wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8, art. 8h, art. 8i oraz art. 8j ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), w związku z Uchwałą Nr XLVIII/331/2023 Rady Gminy Kodeń z dnia 28 września 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Kodeń, zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Kodeń oraz sporządzonej do niego prognozy oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie **od dnia 23 grudnia 2025 r. do dnia 23 stycznia 2026 r.**, w następujących formach:

- 1. zbierania uwag** do projektu planu ogólnego gminy Kodeń oraz prognozy oddziaływania na środowisko – w terminie trwania konsultacji społecznych;
- 2. spotkania otwartego**, poprzedzonego prezentacją projektu planu ogólnego, które odbędzie się w dniu **12 stycznia 2026 r. o godz. 17:00** w siedzibie Gminnego Centrum Kultury Sportu i Turystyki w Kodniu, ul. Rynek 4, 21-509 Kodeń, sala widowiskowa;
- 3. dyżurów projektanta**, które odbędą się **15.01.2026 r. i 20.01.2026 r. w godz. od 18:00 do 20:00** w siedzibie Urzędu Gminy Kodeń, ul. 1 Maja 20, 21-509 Kodeń, pokój nr 19.

Zainteresowani mogą zapoznać się z projektem ww. planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, udostępnionymi w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP) Urzędu Gminy Kodeń pod adresem: www.ugkoden.bip.lubelskie.pl, w zakładce „Planowanie przestrzenne”, następnie „Plan ogólny gminy Kodeń”, oraz w siedzibie Urzędu Gminy Kodeń, ul. 1 Maja 20, 21-509 Kodeń, pok. 19, w godzinach urzędowania.

Uwagi do projektu ww. planu należy składać na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, stanowiącego załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). Formularz dostępny jest w siedzibie Urzędu Gminy Kodeń (sekretariat) oraz w miejscu udostępnienia projektu planu na stronie BIP Urzędu Gminy Kodeń.

Uwagi sporządzone na formularzu w postaci papierowej albo w formie dokumentu elektronicznego należy składać na piśmie utwalonym w postaci papierowej albo elektronicznej, w siedzibie Urzędu Gminy Kodeń: ul. 1 Maja 20, 21-509 Kodeń, w godzinach urzędowania albo korespondencyjnie na ww. adres, albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres: ug@koden.pl, poprzez Elektroniczną Skrzynkę Podawczą Urzędu Gminy Kodeń na platformie ePUAP na adres: [gminakoden/SkrytkaESP/](https://poda.wzrost.gov.pl/gminakoden/SkrytkaESP/) albo poprzez skrzynkę e-Doręczeń na AE:PL-24461-69520-GIEBW-24

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ww. ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazanie czy wnoszący uwagę jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Jednocześnie informuję, że w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 51 ust. 1 ww. ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko jest przeprowadzana strategiczna ocena oddziaływania na środowisko, w ramach której sporządzona została prognoza oddziaływania na środowisko. Zgodnie z art. 39 ust. 1 oraz art. 54 ust. 2 i 3 tej ustawy uwagi i wnioski w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy wnieść do Wójta Gminy Kodeń na zasadach określonych jak powyżej oraz ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Kodeń, ul. 1 Maja 20, 21-509 Kodeń, pokój nr 19.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Kodeń.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie BIP Urzędu Gminy Kodeń w zakładce „Ochrona danych osobowych”

Wójt Gminy Kodeń

ZAPRASZAMY
do punktów przyjęć ogłoszeń
zamieszczanych w tygodniku

RADZYŃ PODL.
Foto Express, ul. Rynek 10

ŁUKÓW
Agencja Turystyczna
„Juventur”, ul. Kozia 3a

WŁODAWA
Biuro Rachunkowe
„Saldo”, ul. Lubelska 56
(obok Stacji Paliw Lotos)

**WOJEWÓDZKI
OŚRODEK
RUCHU
DROGOWEGO**

**w Białej Podlaskiej
ul. Orzechowa 60**

**KURSY
SZKOLENIA
EGZAMINY**

tel. (83) 342 58 20

www.wordbp.pl

MOTORYZACJA

SAMOCOHODY - SPRZEDAŻ

Audi

- A3 1,8 b-g (2001)

Citroen

- Citroen C4 Picasso, 515 299 079

Jeep

- Jeep Cherokee (2004), 503 010 199

Kia

- Kia Vensa (2013) 1,6 crdi 128 KM, 511 116 744

Mercedes

- W-124 2,0B (1993) 15 000 zł, 606 940 695
- Mercedes W211 (2006), 609 621 933

Opel

- Opel Mokka (2018) i właściciel, bezwypadkowy, salonowy, 660 837 978

Peugeot

- Peugeot Boxer (2014) 9 miejsc, 732 808 900

Skoda

- Octavia 1,9 tdi (2008) kombi, 13600 zł, 513 182 826

- Skoda Fabia (2022) i właściciel, salonowy, bezwypadkowy, stan bardzo dobry, 509 111 181

Volkswagen

- Passat 1,9 tdi (2002) z Niemiec, 732 808 900

SAMOCOHODY - KUPNO

- Kupię samochody do 6000 zł, 690 288 356

MOTOCYKLE I QUADY

- Aprilia 125RX, 732 808 900

INNE MOTORYZACYJNE

- Kupię tanio przyczepkę, 512 228 614
- Oś do przyczepki, 512 228 614

USŁUGI

- SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNYCH, WARSZAWSKICH, PRZEJEZDNE NOWE I UŻYWANE. Tel: 795 400 522. www.mek-bud.pl



Autolaweta i transport. Tania, 506 766 170

- Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

- CYKLINOWANIE, 512 246 444

- Tartak przewoźny. Hydrauliczny załadunek i obracanie kłody, 505 091 013

- DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

- Ocieplenia kompleksowo, 512 655 590

- Dachy kompleksowo, 512 655 590

- STUDNIE, POMPY CIEPŁA, SOLIDNIE!!! 608 046 239

- Układanie kostki brukowej kompleksowo, 504 090 433

- Układanie kostki brukowej, schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153



MAŁOWANIE DACHÓW, 504 043 310

- Układanie kostki brukowej, roboty drogowe, 507 074 785

- Malowanie dachów, 516 964 592



**ZAPRASZAMY
do punktów przyjęć ogłoszeń
zamieszczanych w tygodniku
MIĘDZYRZEC PODL.**
Agencja Reklamowa
ARTMAR, ul. Lubelska 32

**MAKIAŻ
PERMANENTNY
BRWI, USTA
lub KRESKA
Piękny efekt
do 2 lat bez
codziennego
malowania!**

**Międzyrzec
Podlaski**

Cena od 800 zł

**Kontakt:
510 331 983**

- Tynki maszynowe, 797 138 243

- Złota rączka, remonty, wykończenia, montaż, 519 680 027

- CYKLINOWANIE, 512 246 444

- Usługi minikoparką 3,5 t oraz miniladowarką gąsienicową 3,5 t wjeżdżającą w każdy teren, cena od 200 zł/h, 662 766 187

NAUKA

- Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

- Korepetycje język angielski, 690 288 500

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

- Wynajmę umeblowany dom, 791 510 087

MIESZKANIA

- Sprzedam 43 m2, ul. Kolejowa, 518 198 632

- Sprzedam - I piętro, 66,6 m2, Orzechowa, 601 699 773

- Wynajmę mieszkanie i pokój, 664 782 896

PRACA

ZATRUDNIĘ

- Zatrudnię dociepleniowca, 663 279 918

- Zatrudnię kierowcę na wywrotkę w transporcie międzynarodowym kat. C+E, 512 102 444

- Zatrudnię emeryta do prac administracyjno gospodarczych ze znajomością ślusarki. CV Okno, Biała Podlaska Sitnicka 135

- Zatrudnię do produkcji okien aluminiowych, CV Okno, Biała Podlaska Sitnicka 135

- Zatrudnię kierowcę kat. B, 500 021 906

- Zatrudnię piekarza, 500 021 906

**UTHO Marek Dejneka
oferuje w sprzedaży:**

**węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane**

**SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407**

- Szukam do pracy na budowie elektryka budowlanego i innych pracowników budowlanych, 502 202 092

AGD/RTV

- Kupię części do termomixa, 502 713 486

CD. NA STR. 39

ZATRUDNIMY LEKARZY

SYSTEMU W ZESPOŁACH
RATOWNICTWA MEDYCZNEGO

szczegóły na **www.pogotowiebp.pl**



Zapraszam do składania ofert.

Dyrektor Stacji Pogotowia Ratunkowego SPZOZ
w Białej Podlaskiej

Dziękuję



Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie Filia w Białej Podlaskiej poszukuje kandydata na stanowisko:

specjalista inżynieryjno-techniczny

Wymagania minimalne:

- Wykształcenie: wyższe lub średnie techniczne (preferowany kierunek: budownictwo),
- Doświadczenie zawodowe: minimum 3 lata praktyki zawodowej, zgodnej z wykształceniem,
- Dodatkowe umiejętności:
 - dobra znajomość pakietu MS Office,
 - umiejętność kosztorysowania z wykorzystaniem programu Norma.

Rodzaj umowy: umowa o pracę

Osoba do kontaktu:

Zbigniew Rolak nr tel.: 83 342 87 10

Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV na adres AWF:

ul. Akademicka 2, Biała Podlaska

lub na e-maila:

zbigniew.rolak@awf.edu.pl

WIPASZ[®] jest nasz! **WIPASZ[®] CONVENIENCE** **Zielone[®] Fermi**

30 lat doświadczenia. 100% polskiego kapitału

Lider w produkcji świeżego mięsa z kurczaka

Dlaczego warto z nami współpracować?

atrakcyjne wynagrodzenie **umowa o pracę** **Praca w firmie o prestiżowej pozycji rynkowej** **Zdobycie umiejętności praktycznych**

Prywatna opieka medyczna **Grupowe dojazdy do pracy** **Codziennie posiłki regeneracyjne** **Bogaty pakiet socjalny: dofinansowania do świąt, karta MultiSport**

605 742 55 / 609 460 768

rekrutacja.mc@wipasz.pl

www.wipasz.pl

ZATRUDNIAMY **agrifirm**

Operatorów maszyn / Pracowników produkcji
w wytwórni pasz w Bedlinie Radzyńskim

Zadania:

- obsługa maszyn i urządzeń
- kontrola jakości wytworzonego produktu

Oferujemy:

- umowę o pracę na pełen etat
- wynagrodzenie zasadnicze + premie
- pracę w systemie zmianowym
- szeroką ofertę benefitów
- możliwość podnoszenia kwalifikacji

CV prosimy przysyłać na adres:
hr.pl@agrifirm.com
lub odwiedzić nasz zakład w Bedlinie Radzyńskim

CD. ZE STR. 38 BUDOWLANE

Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

SPRZEDAŻ - INNE

Tanie, suche drewno rozbiórkowe, 691 522 160
Drewno opałowe, 691 522 160
Drzewo opałowe, 725 313 730
PHD Pilarmet wyprzedaż towarów: pralki, lodówki, zamrażarki, kuchnie gazowe i drobny sprzęt gospodarstwa domowego. Wyroby Stihl: kosy, piły. Wysokie rabaty. Janów Podlaski ul. Partyzantów 4 pawilon handlowy, 601 980 678
Drewno opałowe, 573 681 376
Drewno opałowe, 510 568 710
Sprzedam drewno opałowe, liściaste, cienkie 230, grube 280, 507 537 052

Drewno opałowe, kominkowe rąbane + transport, 514 964 849
Sprzedam pomnik na cmentarzu komunalnym. 4-osobowy na początku cmentarza, 698 722 266

ROLNICZE MASZYNY

Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny, także uszkodzone, 665 207 084
Kupię ciągniki, maszyny sprawne lub do remontu, zarejestrowane lub nie, 512 598 054
Sprzedam 2 rozrzutniki do obornika jednoosobowe, 501 138 642
Jumz, 602 571 846
C 360 (1984), 504 101 869

ZWIERZĘTA

Klacz, kucyk, 500 201 821
Kupię tanio owce, 512 228 614
Cielęta, 502 157 635
Rzeźnia kupi bydło porażowe do uboju z konieczności, 511 075 866, 662 396 670

Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

POZOSTAŁE

Kontraktujemy na 2026: groch polny (peluszkę). Cena gwarantowana, 607 781 627
Kupię zboże, 515 496 967
Słoma, siano w kostkach, owies, 502 243 030
SKUP GRYKI, 607 781 627
Pietruszka - 3 zł/kg, 502 249 519
Kapusta biała, marchew, burak, cebula, ziemniak - 1,20 zł/kg, 502 249 519
Kupię stodołę i inne stare budynki. Możliwość zamiany deski na blachę trapez, 691 522 160
Kupię zboże z odbiorem pompą, 505 550 755
Kupię słomę, siano, sianokiszonkę, 798 268 606

Przyjmę w dzierżawę grunty orne, 782 149 013

RÓŻNE

Wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, trener rozwoju duchowego, 605 855 562

KUPNO - INNE

Kupię sosnę, topolę, olchę, dęby, osikę, 607 412 702

MEDYCYN

KARDIOLOG

Marek Kurianowicz - Specjalista Kardiolog, Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, 575 325 775, www.mkardio.pl

LARYNGOLOG

LARYNGOLOG Piotr Szczepański, 668 001 790

CD. NA STR. 40

UROLOG Krzysztof Pękala

Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC
Chirurgiczne i laserowe usuwanie zmian skórnych
badanie USG • zabiegi medycyny estetycznej
botox • wypełniacze • osocze • nici PDO
karboxyterapia • lipoliza • mezoterapia
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/4
tel.: 513 009 797

dr n. med. Andrzej Kossakowski

specjalista ORTOPEDA TRAUMATOLOG

Porady, leczenie w zakresie:
► ortopedia dorosłych i dzieci
► traumatologia narządu ruchu
► USG narządu ruchu
Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58

dr n. med. Andrzej Kossakowski

USG

kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien
rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA
INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00

NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. A. DUDA 605 297 530
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568

Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.

Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

GABINET OKULISTYCZNY DARIUSZ CZOP

Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki Akademii Medycznej w Lublinie.

Biała Podlaska, ul. Warszawska 14,
gabinet 212, tel. 538-200-461

Leczenie w zakresie:

- konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),
- diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),
- diagnostyka zaćmy i jaskry,
- badania diagnostyczne tomografem optycznym,
- badania przed i pooperacyjnie.

Rejestracja pod numerem telefonu

538 200 461

**Tu znajdziesz
fachową
POMOC
MEDYCZNĄ**

Lekarze specjaliści, usługi medyczne

CD. ZE STR. 39

OGŁOSZENIA
KUPONOWE

AGD/RTV

- Lodówka z zamrażarką biała, 3 szuflady, 160 cm wys. idealna - 290 zł, 504 101 869
- Zamrażarka 160 l, używana 1 rok - 300 zł, 83 343 39 12
- Mikrocyfrowy wzmacniacz słuchu nieużywany, nowy - 800 zł, 512 269 132
- Piekarnik elektryczny mały - 80 zł, 507 397 639
- Kuchenka elektryczna z piekarnikiem i dwoma palnikami elektrycznymi na górze, biała - 380 zł, 693 286 866
- Maszyna do szycia elektryczna, fabryka Radom, stołowa, profesjonalna - 350 zł, 693 286 866
- Prodiż elektryczny okrągły, sprawny, zadbane, mało używany - 130 zł, 693 286 866
- Blender firmowy z pojemnikiem, nowy - 100 zł, 693 286 866
- Kuchnia gazowa z piekarnikiem - 280 zł, 693 286 866
- Pralka automat Elekrolux, mało używana - 350 zł, 693 286 866
- Parowar elektryczny do parowania warzyw - 150 zł, 693 286 866
- Telefon Samsung Galaxy J3, komplet z szybką, pudełkiem, ładowarką, stan bdb. - 160 zł, 537 546 114

MOTORYZACJA

- Komplet opon zimowych 205/55/16 Nokian 7mm bieżnika (4 szt.) - 460 zł, 509 672 209
- Komplet części do Fiata Doblo - 100 zł, 602 571 846
- Komplet części do Seat Ibiza - 100 zł, 602 571 846
- Komplet opon Fulda 195/65/R15 nowe (2025) - 830 zł, 514 318 613
- Komplet kół do VW Passata B5 w bdb. stanie 85% bieżnika - 450 zł, 791 510 087
- Komplet części do Forda Galaxy 1,9 tdi (2004) - 100 zł, 791 510 087
- Audi A6 1,9 tdi (2004) garbata, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Komplet części do Mercedesa 124 - 100 zł, 791 510 087
- Opony 2 szt. na alufelgach do Volvo, 195/60/15, uniwersalne - 200 zł, 500 431 977

- Komplet części do Mercedesa busa kaczką - 100 zł, 791 510 087
- Komplet części do Mercedesa 123 beczka - 100 zł, 791 510 087
- Komplet części do Forda Transita (1996) - 100 zł, 791 510 087
- Komplet części do Renault Laguna I (1998) - 100 zł, 791 510 087
- Daihatsu Cuore 1,0E (2006) nowe oc i bt, l właściciel, zadbane, czysty, oszczędny 4/100 km - 1500 zł, 791 510 087
- Koło motocykla WSK - 90 zł, 727 259 066
- Komplet części do Toyoty Yaris (2008) - 500 zł, 792 212 014
- Komplet części do Sharan (2006) - 500 zł, 792 212 014

MEBLE

- Kanapa kolor szary, stan bdb. - 350 zł, 504 101 869
- Biurko pod komputer, kolor mahoń, bardzo ładny fason z fotelem, niklowanym - 200 zł, 693 286 866
- Tapczanik 1-osobowy, stan bdb. - 150 zł, 511 892 081

ODZIEŻ

- Buty skórzane ocieplane oficerskie nowe, wkładka 29 cm, solidne - 370 zł, 537 546 114
- Worek ubrań rozmiar M - 30 zł, 795 260 847

SPRZEDAŻ - INNE

- Toaleta drewniana na budowę - 500 zł, 509 086 620
- Oś z piastami na 6 śrub do rozrzutnika obornika - 270 zł, 504 101 869
- Pompa szambowa na rurze 2 cale, silnik 1,7 kW - 260 zł, 504 101 869
- Deska do prasowania kompletna, stan db. nowa - 50 zł, 514 754 701
- Wóz duży - 1100 zł, 604 256 125
- Silnik elektryczny od pompy hydroforowej - 300 zł, 503 634 715
- Przekładnia z silnikiem motoreduktor - 300 zł, 503 634 715
- Sieczkarnia duża - 310 zł, 793 053 707
- Młyn do zboża elektryczny - 950 zł, 509 832 339
- Dwukółka ciągnikowa duża, borty z blachy - 1200 zł, 518 467 565
- Profil zamknięty (1 szt.) 80/40 - 90 zł, 605 920 057
- Rower gazelle z Holandii, aluminiowy, stan bdb. Sidorska 252 - 720 zł, 603 171 105

- Brony 5 składane, stan bdb. - 750 zł, 509 832 339
- Silnik elektryczny 2,2 kW, polski - 320 zł, 607 150 191
- Szlifierka fabryczna 380 V, 2 kamienie z pompą do chłodzenia, ciężka, żeliwna, profesjonalna - 1500 zł, 791 510 087
- Komplet podkładów kolejowych - 300 zł, 791 510 087
- Bojler c.o. z wężownicą ciepłej wody i możliwością elektrycznego grzania 230 V, 120 l, w izolacji, jak nowy - 320 zł, 791 510 087
- Solidna brama przesuwana od ślusarza 320/152 cm, profil 6/4 cm, 3/2 dół 8/8 cm - 1500 zł, 791 510 087
- Migomat niemiecki nowy, powystawowy 230 V bezgazowy, b. poręczny, bdb. spawa - 1500 zł, 791 510 087
- Drzwi pokojowe renomowanej firmy Pol-Skone z zamkiem, klamką, jak nowe - 260 zł, 791 510 087

- Grzejnik kaloryfer c.o. Purmo 100/60 z głowicą termostatyczną, 3-letni - 260 zł, 791 510 087
- Przęsto ogrodzeniowe metalowe, fabryczne, solidne z kątownika w środku gruba ocynkowana siatka 250/160 - 160 zł, 791 510 087
- Kabina kompletna do Ursusa C-330 cała w oryginale w bdb. stanie - 1500 zł, 791 510 087
- Grzejnik elektryczny olejowy, stan bdb. - 120 zł, 791 510 087
- Heblarka (wyrównarka) ze stołem dostawionym jako krajzega, silnik 3 kW mocy, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Dźwigar strunobetonowy 15 mb / 80 cm do wykorzystania do budowy hali, wiaduktu, nieużywany - 1500 zł, 791 510 087
- Oś z piastami, kołami R16/650 długa/208 cm od kombajnu buraczanego, b. masywna, solidna do wykorzystania - 1250 zł, 791 510 087

- Krajzega wykonana profesjonalnie, 4 kW silnik na 380 V, kółka, rączki składane - 1500 zł, 791 510 087
- Komplet spawalniczy (wózek, butle: tlenowa, gazowa, reduktory, palniki cięcia, spawanie, przewody) - 1500 zł, 791 510 087
- Elektryczna rozdzielnia metalowa 6 różnych gniazd 380/230 V, hebel odcinający - 1250 zł, 791 510 087
- Żyrandol na 8 żarówek cały mosiężny, duży, ładny wzór - 200 zł, 693 286 866
- Suszarka do grzybów elektryczna, polska, profesjonalna - 150 zł, 693 286 866
- Przyczepka do roweru bagażowa, fabryczna, mocowana z tyłu - 250 zł, 693 286 866
- Taczka budowlana nowa na gumowym kole, fabryczna - 200 zł, 693 286 866
- Rower holenderski Amsterdam bogato wyposażony damka, koła 28 - 400 zł, 693 286 866

- Piła spalinowa do drzewa dobrej firmy - 280 zł, 693 286 866
- Krajzega na kółkach, silnik 4 kW z piłą 60 cm - 1300 zł, 693 286 866
- Butla turystyczna gazowa z 2 palnikami niebieska - 100 zł, 693 286 866
- Wózek z walizką na zakupy na kółkach, polski, ładny - 130 zł, 693 286 866
- Walizka podróżna duża na kółkach, nowa - 170 zł, 693 286 866
- Domek dla kota z półkami do leżenia, używany - 125 zł, 537 546 114
- Krajzega cała w ocynku, mocna 3 kW, solidna lekka konstrukcja, w bdb. stanie - 970 zł, 537 546 114
- Paproć piękna duża - 160 zł, 537 546 114
- Garnek aluminiowy, duży 15 l, profesjonalny - 370 zł, 537 546 114
- Oddam za darmo obornik koński i bydłowy, 500 201 821
- Waga gospodarcza - 130 zł, 500 201 821

Biuro Ogłoszeń „Słowa Podlasia”

21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel. 83 344 75 57

Twoje ogłoszenie ukaże się w internecie

zobacz: słowopodlasia.pl/ogloszeniaKUPON NA BEZPŁATNE
OGŁOSZENIE51-52 SŁOWO
PODLASKA

Ważny w okresie od 23 grudnia 2025 r. do 6 stycznia 2026 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia	
treść ogłoszenia	
cena	telefon lub e-mail do kontaktu
OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)	
imię i nazwisko	
ulica i nr domu	
mięscowość	telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.Wystarczy wypełnić
kupon ogłoszeniowy
i wrzucić do jednej
z niebieskich skrzynek
oznaczonych logiemSŁOWO
PODLASKAlub wysłać zdjęcie wypełnionego
kuponu na numer telefonu:
665 752 208Kupon można też dostarczyć
osobiście lub przesać do redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASKA”
ul. Warszawska 15, 21-500 Biała
Podlaska skr. pocztowa 116

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon
z ogłoszeniem powinien zostać
wrzucony do skrzynki najpóźniej
w czwartek do godziny 16:00
W Redakcji kupony przyjmujemy
do piątku do godziny 15:00.Ogłoszenia dostarczone po tym
terminie będą publikowane
w kolejnym wydaniu.W przypadku pytań
skontaktuj się z nami:
tel. 83 344 75 57 lub 665 752 208

INFORMATOR

KINO MERKURY

KINO

23.12 „Zwierzogród 2”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy 13:00; „Avatar: Ogień i popiół”, 3D, dubbing, sic-fi 15:15; „Avatar: Ogień i popiół”, 2D, dubbing, sic-fi 19:00.

26-29.12 „SpongeBob: Kłątwa Pirata”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy 13:00; „Avatar: Ogień i popiół”, 3D, dubbing, sic-fi 15:15; „Avatar: Ogień i popiół”, 2D, dubbing, sic-fi 19:00

30.12 „SpongeBob: Kłątwa Pirata”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy 13:00; „Avatar: Ogień i popiół”, 3D, napisy, sic-fi 19:00; „Avatar: Ogień i popiół”, 2D, dubbing, sic-fi 15:15.

31.12 „SpongeBob: Kłątwa Pirata”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy 11:15; „Avatar: Ogień i popiół”, 3D, napisy, sic-fi 13:15; „Avatar: Ogień i popiół”, 2D, dubbing, sic-fi 17:00.

1.1 „SpongeBob: Kłątwa Pirata”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy 15:00; „Avatar: Ogień i popiół”, 3D, dubbing, sic-fi 17:00.

2-6.1 „SpongeBob: Kłątwa Pirata”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy 12:00, 14:00, 16:00; „Avatar: Ogień i popiół”, 3D, dubbing, sic-fi 18:00

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24. Apteka dyżurna ul. Janowska 9 tel. 83 343 43 85.

Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23

Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06

Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu” ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski SPZOZ ul. Warszawska

2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33 całodobowo, tel: 83 343 46 91, 601 277 212, 504 070 564.
Dom Pogrzebowy „Cordis”: Biała Podlaska, ul. Dolna 9, **całodobowo**, tel.: 601 277 212, tel.: 83 343 83 21; **Transport Zwłok**, tel.: 504 070 564, **całodobowo**; **Biuro: Poniedziałek-Piątek: 7⁰⁰-15⁰⁰, Sobota: 7⁰⁰-15⁰⁰**, tel.: 83 343 46 91, 83 343 69 92; **Komunalnik Kwaciarnia „Pod Storczykiem”** Biała Podlaska, Rzeźniana 31, tel.: 533 733 657; 83 343 46 91. **Zakład Kamieniarski „DOLOMIT”** Biała Podlaska, ul. Dolna 10, tel.: 504 035 895, 83 342 57 88. **Konsolacje (stypy)**, modelitwy Wieczorne, Biała Podlaska, ul. Dolna 9, tel.: 83 343 46 91; 601 277 212.

HADES Maksymiuk i Wspólnicy całodobowy transport zwłok 83 344 35 25, 601 369 849
Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.

Kwaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180. **Produkcja Trumien** Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538.

Kamieniarnstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.

Dom Pogrzebowy ul. Kaczyńskiego 1A Międzyrzec Podlaski całodobowy transport zwłok 730 191 300, 601 369 849.
Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.

Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel: 83 343 69 92, 83 343 46 91, **Poniedziałek-Piątek: 7:00-18:00, Sobota: 7:00-16:00** (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzimy:

- wymianę małych butli z gazem;
- przegląd kuchni gazowych;
- sprzedaż gazu na stacji LPG czynnej codziennie od 6:00-22:00;
- sprzedaż gazów technicznych (tlenu, azotu, argonu, wodoru i innych gazów);
- dystrybucję gazu w butlach do klientów indywidualnych i firm;
- dystrybucję gazu propan-butan zarówno w postaci auto-gazu dostępnego na naszej stacji, jak i butli dostarczanych bezpośrednio do naszych klientów.

Gaz dostarczany przez naszą firmę pochodzi wyłącznie od renomowanych producentów, co gwarantuje najwyższą jakość i bezpieczeństwo użytkowania.

MUSTANG, dostawa gazu pn.-sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl
GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

TELE-TAXI

Biała Podlaska

TAXI PODLASIE, tel. 667 111 444, 83 196 27.

STACJE LPG

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, Codziennie od godz. 6:00 – 22:00. Benzyny bezołowiowe oraz oleje napędowe odpowiadają w pełni wymogom europejskim, a w odniesieniu do niektórych parametrów nawet je przewyższają.

GALERIE I MUZEA

BIŁA PODLASKA GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.

MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.

Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica”.

ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947”.

MIĘDZYRZEC PODLASKI Galeria, Pałac Potockich, ul. Lubelska 63, Międzyrzec Podlaski. Wystawa Malarstwa Arkadiusza Kulpy „Iluzja minionej nocy” (grudzień 2025 – styczeń 2026).

ŁUKÓW

Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.

Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

ROMANÓW

Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.

Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

WOLA OKRZEJSKA Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.

Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości H. Sienkiewicza.

TERESPOL

Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Topolowa 6g).

Wystawy stałe: militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867”, „Ogórek Terespolski”.

Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

GRUPY AA

Biała Podlaska

„Alba” ul. Łomaska 79, niedziela godz. 18:00 (grupa kobieca)

„Skorpion” ul. Długa 1, wtorek godz. 18:00 i niedziela godz. 16:30

„Matecznik” ul. Łomaska 79, poniedziałek i czwartek godz. 18:00

„Wspólny Cel” ul. Długa 1, środa godz. 18:00

„Krzna” ul. Gabriela Narutowicza 37, piątek godz. 18:00

„Przemiana” ul. Prosta 33 (zakład karny), środa godz. 15:00

Optymistyczna opowieść

KINO Wieczne optymistyczna, energiczna i nieco naiwna gąbka morska z Bikini Dolnego powraca w kolejnej, w pełni animowanej, podwodnej komedii.

SpongeBob zawsze pragnął być kimś wielkim, a nie, jak nazywa go Pan Krab, „bąbelkowym chłopcem”.

Zdobądź wejściówki!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „SpongeBob: Kłątwa Pirata” w kinie Merkury. Aby o nie powalczyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!



FOT. KINO MERKURY

Dlatego w nowej przygodzie SpongeBob postanawia udowodnić swoją odwagę panu Krabowi, podążając śladami latającego Holendra – tajemniczego, zawiadackiego pirata-ducha – w komediowej przygodzie morskiej, która zabiera go w najgłębsze zakamarki oceanu, gdzie żadna gąbka jeszcze nie dotarła.

(ach)

TERESPOL

„Granica” ul. Wojska Polskiego 132, poniedziałek godz. 18:00

„Zorza” ul. Wojska Polskiego 132, środa godz. 18:00

Komarówka Podlaska „Nie ma mocnych” miejsce spotkań Rudno Pierwsze 128a, czwartek godz. 19:00

Stara Kornica „To działa” Stara Kornica 165, piątek godz. 18:00

Kodeń „Sapieha” Sanktuarium ul. Rynek 1, piątek godz. 18:00

Konstantynów „Sami Swoi” ul. Piłsudskiego 4, poniedziałek godz. 18:00

Łomazy „Zielawa” ul. Podrzeczna 69, czwartek godz. 18:00

Rossosz „Tęcza” Dom Kultury ul. Batalionów Chłopskich, czwartek godz. 17:00

Wojcieszków „Przystań” ul. Parkowa 1, środa godz. 18:00

Zbuczyn „Pomocna Dłoń” Plebania ul. Siedlecka 1, środa godz. 19:00

Stoczek Łukowski „Filar: ul. Generała Sikorskiego 5, czwartek godz. 18:00

INFOLINIA AA OGÓLNOPOLSKA

801 033 242

pn.-pt. w godz. 8.00-22.00

aa.org.pl

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: białskiego, łoskiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA
SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19,
lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 344 75 54, fax 83 344 75 52



REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz
ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 344 75 54

KORESPONDENCJA
21–500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ
Dorota Hojda (Łosice)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Piotr Frankowski (sport)
Anita Smyk (korekta)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Presskom Aurzecki Piotr
VRC Promotion Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ
Joanna Olecka - dyrektor
tel. 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Krzysztof Kozłowski
Małgorzata Andrzejuk

DRUK
Polska Press
Drukarnia Białystok

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.





Dom o powierzchni 62 m² w Borsukach, 885 851 172



Działka budowlana w Sławatyczach, ok. 500 metrów do rzeki Bug, 604 494 489



Działka z zabudowaniami o powierzchni 1 700 m², Stary Bubel, uzbrojona w przyłącze energetyczne, 604 494 489



Działka z wydanyymi warunkami zabudowy, Sycyna, gm. Biała Podlaska, 59 000 zł, 885 851 172



3 działki budowlane po 960 m² każda, Wólka Plebańska, 604 494 489



Siedlisko w Mokranach Starych, pow. domu 90 m², pow. działki 2 600 m², 604 494 489



Duży dom z siedliskiem, Mokre, 665 750 197



Działka o powierzchni 2 791 m², Rusków, 885 851 158



Ośrodek wypoczynkowo-rekreacyjny w Serpelicach, 885 851 172, 604 494 489



Łąka w Cieleśnicy + las, 665 750 197



Dom w centrum Wisznicy, 81 m², 665 750 197



Działka w Ossówce, pow. 1106 m², sprzedawana z ogrodzeniem, 885 851 172



Dwie działki budowlane w Łomazach, powierzchnia każdej 1 500 m², cena 67 500, 885 851 172, 604 494 489



Działki budowlane ul. Połna, Janów Podlaski, 604 494 489, 885 851 172



Mieszkanie 3-pokojowe na parterze w Terespolu, 604 494 489



8 mieszkań w 4 domach, stan deweloperski, Gołyszyn gm. Łuków, 885 851 158



Siedlisko przy samym Bugu w Okczynie w gminie Kodeń, 604 494 489



Działka 2247 m² z możliwością zabudowy, Wólka Zabłocka Kolonia, 33 000 zł, 665 750 197



Duża działka produkcyjno-usługowa w Białej Podl., 885 851 172



Parterowy dom do wykończenia w Woroncu, 885 851 172



Działki rolne 7,14 ha, Nietiahy, gm. Dębowa Kłoda, powiat parczewski, 665 750 197



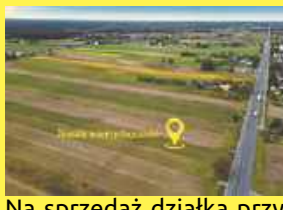
Siedlisko w urokliwym Kodniu przy ul. Sławatycznej, 604 494 489



Dom z dużym ogrodem w Białej Podlaskiej, 604 494 489, 885 851 172



Na sprzedaż działka budowlana 1200 m² z wydanyymi Warunkami Zabudowy, gmina Zalesie, 604 494 489



Na sprzedaż działka przy DK2 Lachówka Duża, 1,15 ha, Gmina Zalesie, 604 494 489



Na sprzedaż mieszkanie 3-pokojowe, gotowe do zamieszkania - przy ul. Wojska Polskiego w Terespolu, 604 494 489



Horbów Kolonia - działka przemysłowa, bezpośrednio przy E-30 obok firmy Pajero, powierzchnia-1,7276 ha, 665 750 197



Działka w Tulitowie gm. Międzyrzec Podlaski, cena 86 000 zł, 885 851 172



Działka o powierzchni 3 000 m², Łomazy, 885 851 172, 604 494 489



Dom przy ulicy Podłęcznej na działce o powierzchni 951 m², 885 851 172



Działka budowlano-leśna w Lisznej, gm. Sławatycze, 885 851 172



Zadbane siedlisko w Korczówce, 885 851 160



Działka budowlana przy ul. Sienkiewicza 1250 m², Terespol, 604 494 489



Sprzedam łąkę w Horbówce Kolonii, powierzchnia 1,5857, cena - 44 500 zł, 665 750 197



Działka budowlana w Cieciborzu Dużym, 1400 m², 604 494 489



Działka Siedliskowa 4000 m² Dobromyśl, atrakcyjna cena, 604 494 489



Działka siedliskowa w Kostomłotach nad Bugiem, ponad 7000 m², 604 494 489



Mieszkanie w Białej Podlaskiej przy ulicy Łukaszyńskiej, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka, WC, 885 851 172



Działka z możliwością zabudowy w Tucznaj, pow. 8477 m², 885 851 172



Dom wolnostojący o powierzchni 70 m², zlokalizowany w miejscowości Sławatycze, przy ul. Kodeńskiej, 665 750 197



Dom blisko centrum w Białej Podlaskiej, powierzchnia działki 702 m², 665 750 197



Unikalne Siedlisko w Malowniczej Okolicy, Lisio-wólka, 310 000 zł, 885 851 158



2 działki w Radzynie Podlaskim, ul. Międzyrzeczka, 885 851 158



Działka przemysłowa o powierzchni 1,61 ha oraz działka budowlana o powierzchni 5 600 m², sprzedawane oddzielnie, Podedwórze, 665 750 197



3 działki z możliwością zabudowy w Rzeczyca gm. Międzyrzec Podlaski, powierzchnia każdej 841 m², media, 885 851 172



Budynek biurowy na dużej działce w centrum miasta, Warszawska, 885 851 172



Na sprzedaż działka o powierzchni 8555 m², położona w spokojnej miejscowości Malowa Góra (gmina Zalesie, powiat bialski), z dogodnym dojazdem i dużym potencjałem zagospodarowania, 885 851 172



Działka w Białej Podlaskiej, cena 56 000 zł, pod zabudowę mieszkaniową, ogrodzona, 885 851 172



Dom w Białej Podlaskiej przy ulicy Brzeskiej, powierzchnia działki 3395 m², powierzchnia domu 103 m², ogrzewanie PEC, 885 851 172



Działki z Warunkami Zabudowy w zakolu Krzny, 18 działek budowlanych z warunkami zabudowy – 75 zł/m², Koczukówka (gmina Zalesie), 604 494 489



Dom 120 m² z ogrodem – idealny dla rodziny, przy ul. Ostrowieckiej w Radziniu Podlaskim, działka: 562 m², budynek: dwukondygnacyjny, w pełni podpiwniczony, 885 851 158



Sprzedaż mieszkania w Białej Podlaskiej przy ul. Warszawskiej, 2 piętro, powierzchnia 77,50 m², wysokość pomieszczeń 3 mb, 2 pokoje, stary blok przedwojenny, 665 750 197



Dom z podwójnym garażem, działka 2349 m², Piszczac, 665 750 197



4 miejsca postojowe w garażu podziemnym, Biała Podlaska, ul. Podmiejska, 885 851 172



Luksusowa posiadłość w Piszczacu Pierwszym, działka 1,30 ha, 665 750 197



Pół bliźniaka na sprzedaż, Biała Podlaska, boczna ul. Kolejowej, 665 750 197



Na sprzedaż 75 m², mieszkanie w gminie Kodeń, Kostomłoty, 604 494 489



Na sprzedaż siedlisko z murowanym domem, Piszczac, 604 494 489



Dom w stanie surowym 195 m² - Sławacinek Stary, 665 750 197



Do sprzedania mieszkanie 78 m² ul. Kopernika, Biała Podlaska, 665 750 197



Dom w Białej Podlaskiej, 180 m², w pełni wyposażony, ogrzewanie gazowe, 5 min spacerem do centrum, 885 851 172



Na sprzedaż trzy działki położone w spokojnej i malowniczej części Janowa Podlaskiego. Idealna propozycja zarówno pod budowę domu całorocznego, jak i letniego siedliska, cena 75 zł/m², 885 851 172



2-pokojowe mieszkanie na 2 piętrze w cenie 205000 zł, Biała Podlaska, 885 851 172



Mieszkanie po remoncie, powierzchnia 64,54 m², salon, sypialnia, kuchnia, łazienka, WC, do mieszkania przynależy piwnica, 885 851 172



Działka w Dubowie o powierzchni 1 556 m², 885 851 160



Do sprzedania 3 miejsca postojowe w Białej Podlaskiej przy ulicy Wroczyńskiego, 885 851 172



3-pokojowe mieszkanie z garażem w Białej Podlaskiej, 885 851 172



Siedlisko z domem całorocznym i letniskowym w Malowej Górze, 604 494 489



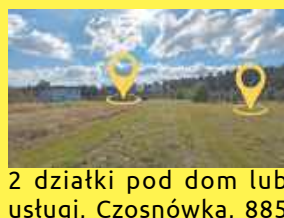
Trzy mieszkania w Białej Podlaskiej od 72 tys. zł, 885 851 172



Mieszkanie 60 m², 3 pokoje, 2 piętro, ul. Sidorska k. Akademii Białskiej, 665 750 197



Do sprzedania dom w Janowie Podlaskim, powierzchnia domu 107 m², powierzchnia działki 979 m², ogrzewany pompą ciepła, 885 851 172



2 działki pod dom lub usługi, Czosnówka, 885 851 172



Trzy działki przemysłowe przy ul. Brzeskiej w Międzyrzecu Podlaskim, 665 750 197



Piękna działka budowlana w Serpelicach, 885 851 161



Działka 1,45ha z możliwością zabudowy - Kołembrody, 885 851 158



Mieszkanie na parterze Biała Podlaska, Sidorska, 665 750 197



Cztery działki budowlane na sprzedaż w miejscowości Styrzyniec, 665 750 197



Lokal handlowo - usługowo - mieszkalny w centrum Kodnia, 604 494 489



Przestronne M3 do aranżacji, centrum Radzyna Podlaskiego, 885 851 158



Nowoczesny murowany dom parterowy w Terebelli, 604 494 489



Mieszkanie 2 pokojowe na parterze + ogród, Łosice, 885 851 158



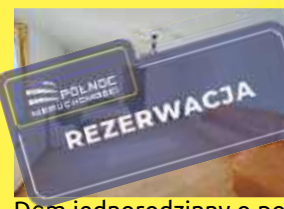
Działka rolna 7300m², przy rzece - Kołembrody, 885 851 158



Na sprzedaż mieszkanie o powierzchni 61,92 m² położone w spokojnej części Międzyrzecza Podlaskiego, przy ul. Kordiana 4, 885 851 160



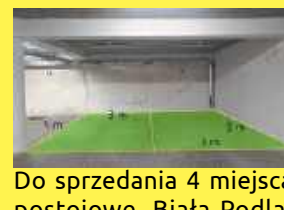
Działka 2000 m² z WZ w Brzostówcu k. Radzyna Podl., 885 851 158



Dom jednorodzinny o powierzchni 71 m², położony przy ul. Górnej w Białej Podlaskiej, 885 851 160



Dom i biznes pod jednym dachem - ul. Słowackiego, 885 851 160



Do sprzedania 4 miejsca postojowe, Biała Podlaska, 885 851 172



Bezczynszowe mieszkanie w zabudowie segmentowej, Porosiuki, gmina Biała Podlaska, 885 851 160



Dwie działki z warunkami zabudowy w Porosiukach, pow. każdej 1500 m², 885 851 172



Ziemia rolna o pow. 3,9 ha w gminie Terespol, 604 494 489



Działka rolno-budowlana z potencjałem w Chotyłowie, 604 494 489



Drewniany dom z potencjałem, Berezówka, gm. Zalesie, 604 494 489



Atrakcyjne działki w centrum Kobylan, 604 494 489



Dom z działką w Dobryniu Dużym, 604 494 489



Mieszkanie 2-pokojowe w Białej Podlaskiej, parter, umeblowane, 885 851 172



Działka w Zeszczyńcu, powierzchnia 6321 m², 665 750 197

HOROSKOP

Niektóre znajomości, zawarte jakiś czas temu, mogą wkroczyć na bardziej osobiste tory. Nie zniechęcaj do siebie ludzi, nie udawaj kogoś innego. W pracy niewiele będzie się działo, trudno też liczyć na dodatkową gotówkę. Raczej wstrzymaj się od zakupów na kredyt i nie rób ryzykownych inwestycji. We wtorek możesz załatwić ważną sprawę w urzędzie. W czwartek zostań w domu. W weekend miło spędzisz czas.



WODNIK



RYBY

Będziesz właściwie oceniać swoje możliwości. Otwiera się szansa na postępowanie tam, gdzie trwał zastój. W poniedziałek spotkasz się z wieloma dowodami sympatii i przyjaźni. We wtorek i środę trzymaj temperament na wodzy, by przypadkowym wybuchem nie zniweczyć dobrze rokujących planów. Osoby samotne w weekend mogą poznać „tego kogoś”. Dobry nastrój, wiele zabaw - nie bój się zaszaleć. Finanse w normie.



BARAN

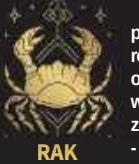


BYK

Przed tobą przygody, może podróż i nowe znajomości. Będzie się wiele działo. Nie trać czasu na długie zastanawianie się, podejmij śmiało decyzje. We wtorek i środę dobra passa dla finansów i nowej działalności. Ambicja jest dobrym doradcą, a w sprawach osobistych gwarantuje ci uznanie i moc wrażeń. W czwartek nie próbuj za wiele zdziałać, odpocznij. W piątek i sobotę miłe spotkania i szczere rozmowy.



BLIŹNIĘTA



RAK

W sprawach osobistych i zawodowych zapanuje spokój. Nie martw się chwilowym zamknięciem telefonu - potrzebujesz czasu na przemyślenie. Osoby samotne nie powinny błądź w związki z ludźmi zajętymi, a niezadowoleni z partnerów niech nie liczą teraz na cud. Dbaj raczej o przyjaźnie, o szczere, serdeczne kontakty. Nie warto teraz inwestować. W czwartek uważaj na siebie. Czeka cię ciekawy weekend.



LEW



PANNA

Wiele spraw spędza ci sen z powiek, ale wszystko pójdzie gładko i znacznie lepiej, niż sądzisz. We wtorek masz zielone światło dla interesów, kariery, kontaktów z ludźmi. Znajdziesz teraz właściwą drogę. Może wskazana jest zmiana pracy... Gra idzie o sporą stawkę. Naucz się milczeć o swych planach, plotkarze nie śpią. Weekend spędzisz wśród przyjaciół, czekają cię ciekawe przeżycia. Zaufaj intuicji.



WAGA



SKORPION

Bardzo dobry tydzień. Możesz zrobić naprawdę świetny interes, zdobyć dużo pieniędzy dzięki nietypowemu przedsięwzięciu. Pamiętaj, że negocjacje, a nie wojna, przyniosą ci teraz sukces. Niewykluczone miłość na twojej drodze. Osoby z kulejącymi związkami powinny jak najprędzej porozumieć się z partnerem - wkrótce może to być niemożliwe. Najlepsze dla interesów - czwartek i piątek, dla uczuć - wtorek i sobota.



STRZELEC



KOZIOROŻEC

Zaufaj intuicji i wyobraźni, nie bój się rzeczy nieznanych. Szukaj w słowach innych inspiracji do działania. Nie wiesz wszędzie podstęp! W pracy spotkasz się z uznaniem, a ktoś, kto kopał pod tobą dołki, sam w nie wpadnie. Spontaniczność powinna być kontrolowana, pamiętaj o rozsądku, zwłaszcza w środę. Otrzymasz kilka ciekawych propozycji towarzyskich. Weekend będzie miły, niespodziewana wizyta sprawi cię w zachwyt.

Mak-sym, pisarz	Kwitnie jesienią Rekuza	16	Peten maceb	Nie je go jarosz	Obfity po żniwach	7	Długie u hippisa	Szcze-biot ptaków	17
Ptasi lekarz drzew				Lśniaca ozdoba gorsetu	Miasto na Ukrainie			Był nim Napoleon	
Twórca teleg-rafu			9		Latem krótsze od dni				
					Brie lub gouda				
					Otwór gębowy konia	Gynt" Ibsena	13		
Nagłe zbliże-nie się	18	Stolica Korei Płd.		Pełno ich na szosie	11	Gulgoce w obejściu			
							Rodzaj wafła na gorąco		Auto z rodziny Fiata
Zeszytywnienie mięśni, stawów			Bystry prąd rzeki	Pola wśród gwiazd					4
Sponsor budowy									
Dzieli się na pensy				Kwiczol z drzewa	1				
			12			Weteran sportu		Rozmo-wa na parę	
Boczne sale teatru	5	... Buzek, aktorka		Wojciech, śpiewał z Adą Rusowicz					6
Dobro-wolna ofiara						Groch na tkaninie	3	Model Lancii	Miasto Carla Zeissa
Filmowy żart			Odświe-żający tic-...	Jest męski i nijaki					
Czule o ojcu						Grube zwoje sukna			
Litera grecka	14								
				Dodatni w jądrze atomu			2		
Porcja żywnoś-ciowa			10			Bajkowa wiedź-ma			15

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

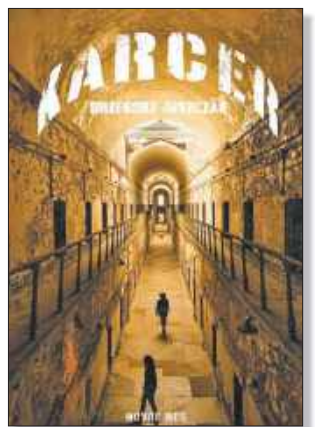
Wykreślanka

E K J W P Ó M E A R Y T M E T Y K X S I R M
E I Ć P W O A Z L L D M A D Ś D A G A L P Z
O H N L E T K Ś Y O M C H K V R N A Q Ó Z I
W F F E N D V E W C I Ć C O Z N Z L O Ł G N
T A O I I T I Ó R N Y K C E H G I O A P H O
C Ż L M X N Z A W Z R T Ź S E Y W D R Ź T M
E P R B Ź P D O T A Y U Y K V N O N Ś B O R
I C Ó A D I T O M R C S L R M H R O C L P O
W Z T A V S P A R H A X T Ć K Ó A G Ó Y O M
A D P P O Ć R Q A Y K P R A N Ę D P Q Q R X
R O Ó M Q Z I K G Z W A J C A L I P E D E Q
K D Y S C H O L A R S Z F Ł A N I M O N K E

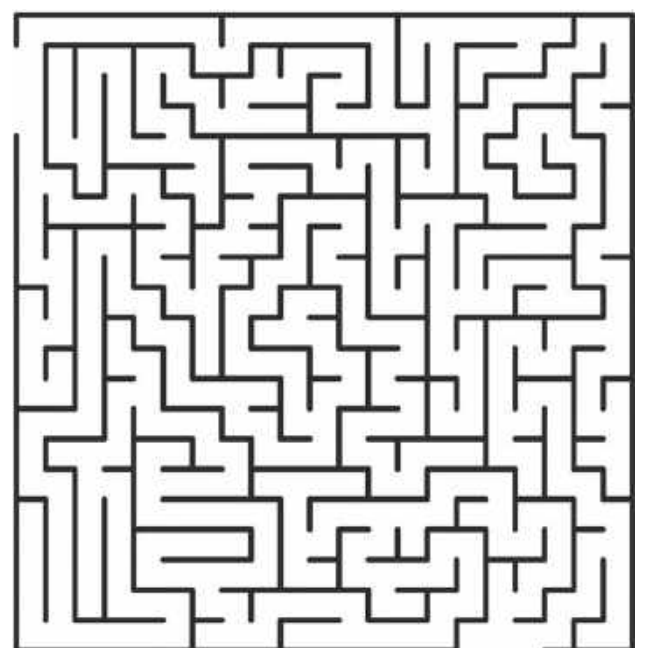
Słowa do odnalezienia:

arytmetyk, darowizna, depilacja, dowóz, gondola, kramarz, krawiectwo, krytycyzm, mormonizm, mostownica, nominal, pediatra, piżmo, plaga, plinta, pokerzysta, rzeźucha, scholar, toporek, zwyrodnienie

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 9 stycznia dostarczą do naszej redakcji – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa” wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującym się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia”, ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie”. Rozwiązanie krzyżówki z 49/2025 numeru „Słowa Podlasia”: „Muzeum etnograficzne”. Nagrodę otrzymuje Marian Kasjaniuk z Białej Podlaskiej. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr 51-52/2025
za rozwiązanie krzyżówki

3	8	2		7		6		
		4	6		5		8	
6		5	3			1	7	4
	3				7	9		
			9			8		1
		6		1				
7						5		
	1		5					3
		9		2				



Od 2:0 do tie-breaku. MTS Międzyrzec Podlaski uratował zwycięstwo

Dwa punkty zostały w Międzyrzeczu

PIĘKA SIATKOWA MTS Międzyrzec Podlaski był bliski pewnego zwycięstwa za trzy punkty, ale po dwóch wygranych setach stracił rytm i pozwolił rywalom doprowadzić do tie-breaka. Ostatecznie międzyrzeczanie pokonali Huragan Volley Club Błonie 3:2 (25:18, 26:24, 22:25, 22:5, 15:8).

PIOTR FRANKOWSKI

MTS Międzyrzec Podlaski – Huragan Volley Club Błonie 3:2 (25:18, 26:24, 22:25, 22:5, 15:8)

MTS: Kundera, Strycharz, Lewoc, Czerwiński, Gołębiowski, Lentner, Wyszynski (L) oraz Roszkowski, Baranowski, Jurkowski.



Międzyrzeczki MTS wygrał, ale dopiero po tie-breaku i stracił jeden punkt

Huragan: Smoliński, Kaczorowski, Błaziński, Bączek, Skwarek, Tomczak, Kałkowski (L) oraz Siwic, Niemiec, Maluchnik, Strykowski.

Pierwszy set był wyrównany do stanu 9:9. Potem gospodarze sukcesywnie powiększali przewagę.

Ostatecznie wygrali do osiemnastu. W drugiej partii drużyny szły punkt za punkt do stanu 7:8. Wtedy to goście odskoczyli na 11:7. Trener Marcin Śliwa dokonał zmian i MTS dogonił rywali 19:19. Końcówka drugiego seta należała do międzyrzeczian, którzy wygrali go na

przewagi. Komplet punktów był na wyciągnięcie ręki. Złazł, że trzeci set zaczął się od prowadzenia gospodarzy 9:6. Końcówka seta należała jednak do przyjezdnych i to oni wygrali go do dwudziestu dwóch. Czwarta odsłona miała podobny przebieg do trzeciej i zakończyła się tym samym wynikiem. To oznaczało, że o zwycięstwie decydować będzie tie-break.

Piąta partia od początku toczyła się pod dyktando gospodarzy i to oni ostatecznie pokonali rywali 15:8, a w całym meczu 3:2. MVP meczu wybrano Aleksandra Czerwińskiego. Kolejny mecz MTS 11 stycznia w Kozienicach.

Wyniki 12. kolejki: MTS Międzyrzec Podlaski – Huragan VC Błonie 3:2, Camper Wyszków – REA BAS Białystok (przełożony 21.01.2026), Metro Family

Warszawa – Enea KKS Kozienice 2:3, Wola Tramwaje Warszawskie – AZS UWM Olsztyn 3:0, Karpol Kobyłka – KPS Płock 0:3, ProNativa KKS Belsk Duży – SMS PZPS II Spała 3:0.

II LIGA GRUPA II			
1. ProNativa	13	30	34:13
2. Karpol	12	30	33:12
3. KPS (b)	13	30	33:13
4. MTS	13	28	30:18
5. Camper	12	24	32:16
6. Huragan (b)	13	19	25:23
7. Metro	13	15	22:30
8. Wola	13	12	18:31
9. Kozienice	13	12	18:32
10. BAS (s)	12	10	13:30
11. SMS II	13	9	16:35
12. AZS UWM	12	6	16:31

Najbliższe mecze 10-11.01: Kozienice – MTS (11.01 godz. 17:00), SMS II – Metro, Płock – Wola, AZS UWM – ProNativa, Huragan – Camper, BAS – Karpol.

Marcin Śliwa, trener MTS



Zaczęło się dobrze. Dwa pierwsze sety przebiegły po naszej myśli, niestety w trzecim my już szokowaliśmy się do świąt, a rywale wykorzystali. Dzięki temu, dla kibiców była to pięciosetowa uczta siatkówki przed świąteczną przerwą. Ostatecznie wygraliśmy i kolejne punkty zostały dopisane do bilansu. Teraz przerwa świąteczna, zasłużony odpoczynek, a po nowym roku wracamy pod siatkę.

Solidna jesień LKS Milanów i realne ambicje na wiosnę

PIĘKA NOŻNA LKS Milanów zakończył rundę jesienną klasy okręgowej na szóstym miejscu, zachowując realny kontakt z ligową czołówką. Niewielka strata punktowa do podium, wysoka skuteczność w ofensywie oraz mocne wsparcie kibiców sprawiają, że zespół Piotra Zmorzyńskiego może z optymizmem patrzeć na wiosenną część sezonu i myśleć o powtórzeniu, a nawet poprawie ubiegłorocznego wyniku.

W poprzednim sezonie LKS Milanów zajął trzecie miejsce w białopodlaskiej klasie okręgowej. Po rundzie jesiennej znajduje się na pozycji szóstej, ale do drugiego Az-Budu Komarówka Podlaska ma zaledwie trzy punkty straty. Kwestia obrony, lub poprawy rezultatu z poprzedniego sezonu jest jak najbardziej realna. Klub z Milanowa na tle pozostałych ekip wyróżnia się bardzo aktywnymi kibicami, najlepiej to widać po naszych internetowych ankietach, w których ilość głosów odda-

wanych na piłkarzy Agrotexu jest znaczna. Stąd wniosek, że ekipa prowadzona przez Piotra Zmorzyńskiego ma dla kogo grać.

BILANS

Ogólny: miejsce: 6/16, meczów: 15, punktów: 29, zwycięstw: 9, remisów: 2, porażek: 4 bilans bramkowy: 49:24 (+25). **U siebie:** meczów: 8, punktów: 18, zwycięstw: 6 (Bizon, Absolut, Az-Bud, Gropm, Łazy, Sokół), remisów: 0, porażek: 2 (Podlasie II, Drelów), bilans bramkowy: 27:12 (+15). **Na wyjeździe:** meczów: 7, punktów: 11, zwycięstw: 3 (Unia Ż., Orzeł, Kujawiak), remisów: 2 (Victoria, Sielczyk), porażek: 2 (Lutnia, Unia K.), bilans bramkowy: 22:12 (+10).

Bramki zdobyte (49): 18 – Sebastian Ostapiuk, 5 – Emil Mazurek, 4 – Dariusz Abramek, Wiktor Niziołek, 3 – Piotr Zmorzyński, 2 – Karol Kamiński, Volodymyr Kravchenko, Bartosz Pawlak, Krystian Pawlina, Grzegorz Romaniuk, 1 – Marek Gil, Dawid Krępski, Mateusz Piątek, Kamil Romaniuk, Igor



Zawodnicy z Milanowa ciągle liczą się w walce o najwyższe cele w klasie okręgowej

Asystenci: 9 – Sebastian Ostapiuk, 8 – Grzegorz Romaniuk, 5 – Wiktor Niziołek, Piotr Zmorzyński, 3 – Marek Gil, 2 – Jakub Kamiński, Volodymyr Kravchenko, Emil Mazurek, 1 – Karol Kamiński, Jakub Kołęda, Dawid Krępski, Krystian Pawlina, Mateusz Piątek, Igor Tróściańczyk, 4 – bez asysty. **Czym trafiali:** lewa noga: 12 (24,4%), głowa: 3 (6,1%), prawa noga: 34 (69,3%), **Bramki zdobyte po stałych fragmentach gry – 6 (12,4%):** rzut karny: 0 (0%), rzut różny: 4 (8,5%), rzut wol-

ny: 2 (4%), **Przedziały czasowe zdobytych bramek:** I połowa – 25 (51%), 1-15: 10 (20,4%), 16-30: 7 (14,2%), 31-45: 8 (16,3%), 45+: 0 (0%), II połowa – 24 (49%), 46-60: 8 (16,3%), 61-75: 6 (12,2%), 76-90: 9 (18,3%), 90+: 1 (2%).

Bramki stracone (24), Czym traci: lewa noga: 6 (25%), głowa: 3 (12,5%), prawa noga: 15 (62,5%), **Bramki stracone po sfg – 10 (41,6%):** rzut karny: 2 (8,3%), rzut różny: 4 (16,6%), rzut wolny: 4 (16,6%), **Przedział czasowy straconych**

bramek: I połowa – 14 (58,4%), 1-15: 5 (20,8%), 16-30: 7 (29,1%), 31-45: 2 (8,3%), 45+: 0 (0%), II połowa – 10 (41,6%), 46-60: 4 (16,6%), 61-75: 3 (12,5%), 76-90: 0 (0%), 90+: 3 (12,5%), **Czyste konta – 4:** Damian Kruczek 2, Norbert Łukaszuk 1, Grzegorz Romaniuk 1 **Wpuszczone bramki (24):** Paweł Kornieszcuk 0, Damian Kruczek 19 (79,2%), Norbert Łukaszuk 5 (20,8%), Grzegorz Romaniuk 0.

UPOMNIENIA, WYSTĘPY, MINUTY

Kartki (32 żółte): 4 – Jakub Kołęda, Bartosz Pawlak, Kamil Romaniuk, Piotr Zmorzyński, 3 – Grzegorz Romaniuk, 2 – Marek Gil, Karol Kamiński, Wiktor Niziołek, Krystian Pawlina, 1 – Dariusz Abramek, Mateusz Kobjek, Dawid Krępski, Emil Mazurek, Igor Tróściańczyk.

Występy: 25 zawodników. 15 – Marek Gil, Sebastian Ostapiuk, Piotr Zmorzyński, 14 – Dawid Krępski, Emil Mazurek, Wiktor Niziołek, Bartosz Pawlak, Grzegorz Ro-

maniuk, 13 – Jakub Kamiński, Jakub Kołęda, Mateusz Piątek, 12 – Dariusz Abramek, Karol Kamiński, Igor Tróściańczyk, 11 – Mateusz Kobjek, Damian Kruczek, 10 – Kamil Romaniuk, 8 – Gerard Gminter, 5 – Krystian Pawlina, 4 – Volodymyr Kravchenko, 3 – Norbert Łukaszuk, Krystian Piękus, 2 – Jakub Naumiuk, Mateusz Podgajny, 1 – Paweł Kornieszcuk.

Minuty: Piotr Zmorzyński 1335, Sebastian Ostapiuk 1299, Marek Gil 1291, Bartosz Pawlak 1231, Emil Mazurek 1070, Grzegorz Romaniuk 1057, Jakub Kołęda 1037, Wiktor Niziołek 983, Damian Kruczek 981, Mateusz Kobjek 865, Jakub Kamiński 669, Dariusz Abramek 561, Kamil Romaniuk 356, Igor Tróściańczyk 355, Karol Kamiński 351, Norbert Łukaszuk 270, Krystian Pawlina 258, Volodymyr Kravchenko 210, Dawid Krępski 172, Mateusz Piątek 159, Gerard Gminter 148, Krystian Piękus 58, Mateusz Podgajny 34, Jakub Naumiuk 15, Paweł Kornieszcuk 9.

Damian Kaczmarek

Okiem trenera Piotra Zmorzyńskiego

Jak ocenia Pan rundę jesienną w wykonaniu zespołu?

Runda jesienna oczywiście na plus. Po ostatnim, nieudanym meczu kończymy jesień na szóstym miejscu, lecz różnice między miejscami są znikome. Jestem zadowolony ze swojego zespołu, ponieważ do każdego meczu, nawet czasami przegranego podchodzą poważnie i wiem, że oddają całe zdrowie oraz serducho temu klubowi. W tej rundzie niestety traciliśmy zbyt łatwo oraz zbyt głupio bramki, nawet strzelając sobie sami. To jest do poprawy. Nasza



ofensywa jest na dobrym poziomie, bo kreujemy bardzo dużo sytuacji strzeleckich oraz mamy w drużynie zawodnika, który prowadzi w klasyfikacji strzelców.

Czwarta liga zagości w Milanowie – czy to realny scenariusz?

Oczywiście, że realny scenariusz aczkolwiek nie zawsze jest to zdrowe i rozsądne, ponieważ przeskok między ligami jest duży. Jesteśmy w stanie wygrać z każdym w tej lidze i nawet poprawić wynik z poprzedniego sezonu czyli zająć drugie miejsce. Cały czas chcemy aby nasza gra sprawiała nam przyjemność a głównym celem jest gra wychowankami, których mamy piętnastu i ogrywanie młodzieży która też jest liczna w klubie.

Jaki jest plan przygotowań do rundy rewanżowej, jakich można spodziewać się wzmocnień?

Okres przygotowawczy rozpoczniemy 20 stycznia, będziemy trenować dwa razy w tygodniu. Mamy zaplanowanych sześć sparingów. Cieszę się, że w tej rundzie byliśmy drużyną, która systematycznie trenowała w tak dobrej ilości zawodników. Dotyczy do nas 2-3 zawodników, więcej wzmocnień nie przewiduję.

Kto wygra ligę, kto jest według Pana faworytem?

Ciężko powiedzieć, Podlasie ma

przewagę lecz myślę że w II rundzie punktowanie nie będzie szło już tak lekko. Liga jest mocna i bardzo wyrównana. Walka o górną część tabeli będzie trwała do samego końca.

W kim upatrywać spadkowiczów?

W bardzo trudnej sytuacji są Kujawiak oraz Łazy ale oni również będą tupać punkty w rundzie wiosennej więc wszystko jest sprawą otwartą. Nawet drużyny z dołu, które złapią serię mogą się przebić wyżej. Ciężko cokolwiek przewidywać.

Kto Pańskim zdaniem zdobędzie koronę króla strzelców?

Życzylbym sobie aby zdobył ją Sebastian Ostapiuk czyli zawodnik z mojej drużyny, który jeżeli będzie nadal tak dobrze się prezentował to powinien mieć najwięcej bramek na koncie na finiszu sezonu. Jest kilku zawodników, którzy strzelają systematycznie więc też ważna jest drużyna, która będzie temu zawodnikowi pomagać. Przy okazji chciałbym bardzo podziękować naszym kibicom, którzy są z nami na każdym meczu, jeżdżą na wyjazdy i są z nami na dobre i na złe.

Przedstawiamy naszych kandydatów i zasady głosowania w XXXIX Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia.
Czekamy na Wasze zgłoszenia sportowców i trenerów do plebiscytu!

Wybieramy najpopularniejszych sportowców i trenerów w 2025 roku!

NASZ PLEBISCYT Przed nami kolejny już XXXIX Plebiscyt Sportowy Słowa Podlasia. Wybierzecie w nim najpopularniejszych sportowców i trenerów w naszym regionie w mijającym roku 2025. Tradycyjnie w świątecznym wydaniu naszej gazety przedstawia-

my pierwszych kandydatów do tych tytułów.

PIOTR FRANKOWSKI

W XXXIX Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia wybierzemy najpopularniejszych w roku 2025 sportowców: pięciu seniorów i pięciu juniorów (urodzeni w 2007 i młodszy), a także trzech trenerów. Dziś przedstawiamy



kandydatury sportowców i trenerów z klubów z naszego regionu, spośród których między innymi będzie można

wybierać. Głosowanie rozpoczniemy 7 stycznia 2026 roku.

Podkreślamy jednak, że

są to jedynie nasze propozycje, które mogą ale nie muszą posłużyć głosującym. Formuła naszego plebiscy-

tu jest otwarta i pozostawia Państwu swobodę w głosowaniu na swoich ulubionych ludzi sportu. Czekamy na Wasze propozycje kandydatów w plebiscycie. Zgłoszenie prosimy wysłać drogą e-mail na adres: p.frankowski@wp.pl. Podajcie imię, nazwisko kandydata, nazwę klubu, który reprezentuje, jego osiągnięcia oraz zdjęcie. Maila prosimy zatytułować „Plebiscyt”.

Lista kandydatów w poszczególnych kategoriach:



Zuzanna Bachanek (piłka siatkowa, SKS Szóstka TPS Biała Podlaska)



Stanisław Bajdak (piłka nożna, Orleńscy Radzyń Podlaski)



Anna Borys (piłka siatkowa, SKS Szóstka TPS Biała Podlaska)



Jan Borysiuk (piłka nożna, Orleńscy Radzyń Podlaski)



Dominika Chotkowska (taekwondo, Akademia Taekwon-Do Virtus Łomazy)



Aleksander Chwalczuk (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



Marcel Dobruk (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



Michalina Gaponiuk (piłka siatkowa, SKS Szóstka TPS Biała Podlaska)



Patrycja Iwaniuk (piłka siatkowa, SKS Szóstka TPS Biała Podlaska)



Olivier Jabkiewicz (podnoszenie ciężarów, GOK Kobylany)



Michalina Kieruczenko (pływanie, AZS AWF Biała Podlaska)



Zofia Kieruczenko (piłka siatkowa, UKS Jagiellończyk Biała Podlaska)



Hanna Kubiszewska (piłka siatkowa, UKS Jagiellończyk Biała Podlaska)



Maksymilian Mich (pływanie, AZS AWF Biała Podlaska)



Izabela Mróz (piłka siatkowa, SKS Szóstka TPS Biała Podlaska)



Kamila Olędzka (piłka siatkowa, UKS Jagiellończyk Biała Podlaska)



Nikola Olichwierowicz (taekwondo, Akademia Taekwon-Do Virtus Łomazy)



Marcel Sudak (squash, Milon Squash Club Biała Podlaska)



Wiktor Tuszyński (podnoszenie ciężarów, GOK Kobylany)



Szymon Twarowski (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



Jan Urbaniak-Jakubiec (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



Anna Zając (taekwondo ITF, Hwa-Rang Janów Podlaski)



Agata Gładoniuk (taekwondo, Hwa-Rang Janów Podlaski)



Hubert Wasilewski (piłka nożna, AP Podlaskie Biała Podlaska, Podlasie II)



Łukasz Adamiuk (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska)



Łukasz Bierzziński (piłka nożna, Az-Bud Komarówka Podlaska)



Krzysztof Cudowski (piłka nożna, Orleńscy Radzyń Podlaski)



Patrycja Czuchan (taekwondo ITF, Hwa-Rang Janów Podlaski)



Mirosław Dobosz (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



Wiktoria Gierczuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



Michał Gołębiowski (piłka siatkowa, MTS Międzyrzec Podlaski)



Wilhelm Gromisz (zimowe pływanie, Master Team Biała Podlaska)



Maksym Horzhui (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



Michał Jagiełło (zimowe pływanie, Master Team Biała Podlaska)



Kacper Jakóbczyk (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



Oskar Jeż (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



Damian Kaczmarek (piłka nożna, Lutnia Piszczac)



Mateusz Konaszewski (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski, Podlasie Biała Podlaska)



Daniel Korol (piłka nożna, Az-Bud Komarówka Podlaska)



Jarosław Kosieradzki (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



Kacper Kosiński (trójbój siłowy, Gaj Zalesie)



Michał Kościuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



Grzegorz Krawczyk (brydż sportowy, KB Makulatura Biała Podlaska)



Julia Machniewska (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



Jan Mróz (piłka nożna, Orleża Radzyń Podlaski, Podlasie Biała Podlaska)



Nikodem Naróg (pływanie, AZS AWF Biała Podlaska)



Damian Niedźwiecki (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



Marcel Obroślak (piłka nożna, Orleża Radzyń Podlaski)



Iga Olszanowska (zimowe pływanie, Master Team Biała Podlaska)



Maciej Orzechowski (piłka nożna, Orzeł Czemierniki)



Klaudia Osipiuk (lekkoatletyka, AZS AWF Biała Podlaska)



Maria Połka (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



Karol Rycaj (piłka nożna, Orleża Radzyń Podlaski)



Jakub Rypina (taekwondo ITF, Hwa-Rang Janów Podlaski)



Adam Szutko (trójbój siłowy, Gaj Zalesie)



Piotr Tarkowski (lekkoatletyka, AZS AWF Biała Podlaska)



Kacper Waniowski (piłka nożna, Victoria Parczew)



Marian Wardzyński (tenis stołowy, Baczzyński Biała Podlaska)



Franciszek Wierzbicki (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska)



Weronika Zielińska (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



Tomasz Tattus (piłka nożna, Lutnia Piszczac)



Sebastian Ostapiuk (piłka nożna, LKS Milanów)



Jan Bożym (piłka nożna, Orzeł Czemierniki)



Adrian Hołownia (piłka nożna, KS Drelów)



Michał Biegajło (akrobatyka sportowa, MKS Żak Biała Podlaska)



Paweł Bieliński (piłka siatkowa, Trójka Międzyrzec Podlaski)



Robert Chmura (piłka nożna, Orleża Radzyń Podlaski)



Kamil Chojnowski (tenis stołowy, Baczzyński Biała Podlaska)



Łukasz Cieńki (taekwondo, Młodzieżowy Klub Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do)



Jakub Dobosz (piłka nożna, Podlasie II Biała Podlaska)



Rafał Dudkiewicz (piłka nożna, Orleża Radzyń Podlaski)



Rafał Fróńczuk (lekkoatletyka, MKS Żak Biała Podlaska)



Mateusz Kacik (piłka nożna, Lutnia Piszczac)



Iwona Kandora (piłka siatkowa, UKS Szóstka TPS Biała Podlaska)



Łukasz Kandora (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska)



Zbigniew Kapela (taekwondo, MKS Żak Biała Podlaska)



Bartłomiej Kargulewicz (pływanie, AZS AWF Biała Podlaska)



Arkadiusz Kot (piłka nożna, Az-Bud Komarówka Podlaska)



Cezary Kotecki (Karate, Stowarzyszenia Kultury i Sportu Bushido Międzyrzec Podlaski)



Marek Kubiszewski (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska)



Tomasz Kuć (podnoszenie ciężarów GCK Kobylany)



Natalia Ladwiniec (piłka siatkowa, SKS Szóstka TPS Biała Podlaska)



Izabela Łukaszuk (piłka siatkowa, Jagiellończyk Biała Podlaska)



Tadeusz Makaruk (lekkoatletyka, AZS AWF Biała Podlaska)



Paweł Mielnik (pływanie, AZS AWF Biała Podlaska)



Klaudiusz Nazaruk (sporty walki, Fight Point Biała Podlaska)



Maciej Oleksiuk (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



Grzegorz Piszcz (piłka siatkowa, UKS Szóstka TPS Biała Podlaska)



Marcin Popławski (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski)



Artur Renkowski (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



Artur Romaniuk (Akademia Taekwon-Do Virtus Łomazy)



Jarosław Sacharuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



Dawid Smolbik (Taekwondo ITF, Hwa-Rang Janów Podlaski)



Marcin Stefaniec (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska)



Paweł Stempel (lekkoatletyka, AZS AWF Biała Podlaska)



Miłosz Storto (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



Robert Sudak (squash, Milon Squash Club Biała Podlaska)



Franciszek Szabluk (trójbój siłowy, Gaj Zalesie)



Paulina Szyszka (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



Marcin Śliwa (piłka siatkowa, Jagiellończyk Biała Podlaska, Trójka Międzyrzec Podlaski)



Mariusz Ciołek (piłka nożna, Bizon Jeleniec)

TO MIEJSCE
CZEKA NA TWOJEGO
KANDYDATA

Powrót Antonia i pewne zwycięstwo AZS AWF Biała Podlaska

Komplet punktów w Koszalinie

PIŁKA RĘCZNA AZS AWF Biała Podlaska udanie rozpoczął rundę rewanżową Ligi Centralnej. Białczanie pokonali na wyjeździe Gwardię Koszalin 33:26, a jednym z bohaterów spotkania był wracający do zespołu Dominik Antoniak. Dzięki pewnej grze w obronie i konsekwencji w ataku akademicy kończą ligowe granie w 2025 roku cenną wygraną przed zimową przerwą, która potrwa do lutego

PIOTR FRANKOWSKI

Gwardia Koszalin - AZS AWF Biała Podlaska 26:33 (10:14)

Gwardia: Zwierz, Matusiak – Szcześniak 7, Koc 6, Biskup 4, Didyk 3, Fabianowicz 2, Zawadzki 2, Ellouzi 1, Grzegorzczak 1, Bartos, Kowalkowski, Laskowski, Maliarevych, Woźniak
Kary: 10 min. (Biskup Didyk, Zawadzki, Laskowski, Woźniak)

AZS AWF: Adamiuk, Kwiatkowski – Wierzbicki 7, Lewalski 6, Antoniak 5, Chępyha 5, Szendzielorz 4, Książka 2, Lewandowski 2, Burzyński 1, Tarasiuk 1, Błaszczak, Grzenkowicz, Treła. **Kary:** 6 min. (Książka, Burzyński, Błaszczak)



Dominik Antoniak wrócił do białskiego AZS i skutecznie zaznaczył swoją obecność w meczu z Gwardią Koszalin

Meczem z Gwardią w Koszalinie AZS AWF Biała Podlaska rozpoczął rundę rewanżową. W zespole

pojawiał się nowy-stary zawodnik. Na wypożyczenie z Gwardii Opole przyszedł Dominik Antoniak. Zaczął

od niewykorzystanego karnego, ale w sumie jego obecność na parkiecie nie tylko dała pięć bramek, ale

i dużo spokoju w grze ofensywnej.

Mecz rozpoczął się od dwóch bramek Filipa Lewalskiego i prowadzenia AZS 2:0. Jednak gospodarze szybko odrobili stratę i do 10. minuty gra była wyrównana. Kolejne pięć minut przyniosło cztery bramki z rzędu dla białczan, którzy wyszli na prowadzenie 7:4. Gospodarze ponownie szybko odrobili stratę, ale na przerwę zeszedł z bagażem czterech bramek.

Druga połowa zaczęła się od podwyższenia prowadzenia przez białczan do 17:11. Podopieczni Łukasza Kandory konsekwentnie kontrolowali wydarzenia na parkiecie. W 54. minucie prowadzili już 29:19 i stało się jasne, że komplet punktów pojedzie do Białej.

Wyniki 14. kolejki: Gwardia Koszalin – AZS AWF Biała Podlaska 26:33, Śląsk Wrocław – AZS UW Warszawa 47:25, Sandra Spa Pogoń Szczecin – SMS ZPRP Kielce 34:25, Padwa Zamość – AZS AGH Kraków 32:34, Siódemka Miedź Legnica – Grunwald Poznań 28:25, Rajbud Development Stal Gorzów – Jurand Ciechanów 20:28, Grot Blachy Pruszyński Anilana Łódź – Nieba Wągrowiec 33:34.

LIGA CENTRALNA

1. Pogoń	14	35 448:401
2. Stal	14	32 442:438
3. Śląsk (s)	14	31 439:360
4. AZS AGH (b)	14	28 459:412
5. Padwa	14	25 436:407
6. Grunwald	14	25 397:395
7. Jurand	14	24 480:439
8. Nielba	14	24 465:457
9. Anilana	14	18 411:425
10. Miedź	14	18 436:455
11. AZS AWF	14	15 420:425
12. SMS	14	10 409:468
13. Gwardia	14	9 349:406
14. AZS UW (b)	14	0 401:500

Łukasz Kandora, trener AZS AWF Biała Podlaska

To był nasz ostatni mecz w 2025 roku. Cieszę się że przywieźliśmy trzy punkty z Koszalina. Zadowolony jest tym większe, że zawodnicy rozegrali bardzo dobry mecz, zarówno w obronie jak i ataku. Bramkarze też dużo pomogli. Antoniak nie miał problemów z wpasowaniem się do drużyny i od razu wiedział co ma robić na boisku. Założenia przedmeczowe udało się zrealizować i z ciężkiego terenu w Koszalinie przywieźliśmy komplet punktów. Teraz przerwa świąteczna, aktywny wypoczynek i po nowym roku wracamy do pracy. W lutym powrócimy do rozgrywek ligi centralnej.



Teraz przerwa świąteczna, aktywny wypoczynek i po nowym roku wracamy do pracy. W lutym powrócimy do rozgrywek ligi centralnej.

Dominik Antoniak, rozgrywający AZS AWF Biała Podlaska

Na pewne rzeczy nie mamy wpływu, koncentruje się teraz na grze w AZS, aby w miarę możliwości pomóc drużynie w uzyskaniu dobrych wyników w drugiej rundzie. Mecz był bardzo ważny dla obu zespołów w kontekście miejsca w tabeli i walki o utrzymanie. Od samego początku meczu chcieliśmy przejąć inicjatywę. Dobra i twarda gra w obronie zaważyła na naszej wygranej. W ataku graliśmy konsekwentnie, długo i cierpliwie, również bramkarze nam bardzo pomogli. Z dobrymi nastroskami kończymy granie w tym roku teraz czas na odpoczynek i regenerację.



Najlepsi strzelcy: 114 bramek – Igor Drzazgowski (Stal), **102 bramki** – Jakub Polok (Pogoń), Łukasz Gierak (Nielba), **95 bramek** – Kacper Łukanowski (Miedź), Aleksander Pinda (Anilana)... **49 bramek** – **Dawid Petlak (AZS AWF)**

Następne mecze 06 – 08.02.2026: Stal – Śląsk, Jurand – Miedź, Grunwald – Gwardia, AZS AWF – Anilana, Nielba – Padwa, AZS AGH – Pogoń, SMS – AZS UW.

Czytelnicy wybrali!

PIŁKA NOŻNA Zakończyło się głosowanie na zawodnika jesieni w klasie okręgowej. Państwa głosami wygrał zawodnik KS Drelów, beniaminka obecnego sezonu.

W głosowaniu na naszej stronie internetowej najwięcej głosów otrzymał pomocnik KS Drelów Adrian Hołownia na którego głosowało 27,65 procent ankietowanych. Na miejscu drugim uplasował się Jan Bożym (Orzeł Czemierniki) 18,62 proc. głosów. Trzecią lokatę zajął Sebastian Ostapiuk (LKS Agrotex Milanów).

Na kolejnych miejscach plasowali się: Hubert Wasilewski (Podlasie II Biała Podlaska) – 12,7 %, Daniel Korol (Az-Bud Komarówka Podlaska) – 10,89 %, Nor-



Adrian Hołownia głosami Czytelników Słowa został **piłkarzem jesieni klasy okręgowej** – 7 %, Tomasz Tattus (Lutnia Piszczac) – 5,3 % oraz Michał Gryczuk (Victoria Parczew) – 1 %.

(pf)

Medale na koniec sezonu

TRÓJBÓJ SIŁOWY Znakomitym akcentem sezon zakończyli reprezentanci regionu podczas Pucharu Świata Federacji XPC w Siedlcach. Dwa złote medale wywalczył Adam Szutko z Gaju Zalesie, a bardzo dobrze zaprezentowały się także młode zawodniczki z Białej Podlaskiej, potwierdzając wysoką formę lokalnego trójbójcu siłowego.

Adam Szutko (Gaj Zalesie) zajął pierwsze miejsce w wyciskaniu sztangi leżąc w kategorii wagowej 125 kg i wiekowej Masters z wynikiem 300 kg. Aleksandra Glińska z Białej Podlaskiej w kat. wagowej 56 kg i wiekowej T18-19 również była



Franciszek Szabluk wraz z Aleksandrą Glińską i Aurelią Zagajską

najlepsza z wynikiem 57,5 kg. Jej koleżanka Aurelia Zagajska w kat. wagowej 60 kg i wiekowej T16-17 uzyskała bardzo dobry wynik 62,5 kg.

– Zawodnicy Gaj Zalesie zdobyli w zeszłym roku trzydzieści medali w Mistrzostwach Europy i Świata. To ogromny sukces naszej małej siłowni. Zarząd klubu dziękuje bardzo władzom gminy Zalesie i powiatu bialskiego, bez których wsparcia nie byłoby w stanie tych sukcesów odnieść. Już niebawem zaprosimy wszystkich do Zalesia na Mistrzostwa Polski, które odbędą się w dniach 18-19 kwietnia – powiedział Słowo Podlasia **Franciszek Szabluk**, prezes Gaj Zalesie.

Piotr Frankowski