25 LAT
wspólnota
Informacje. Ludzie. Nasz region
GRUPA WYDAWNICZA
WSPÓLNOTA
ORZECHOWSKI MATEUSZ
25 lat razem z Wami!

TYGODNIK LOKALNY

wspólnota łukowska

Lukow24.pl

20 - 26 października 2026 r. ■ nr 42 (1136) ■ Cena 4,99 zł (w tym VAT 5%)

STR. R3

ŁUKÓW ▪ STOCZEK ▪ ADAMÓW ▪ KRZYWDA ▪ SEROKOMLA ▪ STANIN ▪ TRZEBIESZÓW ▪ WOJCIESZKÓW ▪ WOLA MYSŁOWSKA

Rodzice nie przestają walczyć o zdrowie Igorka!

Wystąpili w „Sprawie dla reportera” u Elżbiety Jaworowicz

STR. R4-5

Pięcioletni Igorek ze Stoczka Łukowskiego zmaga się z ultrarzadką chorobą Battena

Prezes Klubu Motocyklowego, pan Leszek, weteran szos, przewiózł Elżbietę Jaworowicz w koszu, aż „poczuła wiatr we włosach”

Igorek z mamą i z przyjaciółmi, którzy pomagają nagłaśniać zbiórkę na leczenie chłopca podczas rozmowy z Elżbietą Jaworowicz w Stoczku Łukowskim

Wielki sukces zawodnika Hutnika Huta Dąbrowa

Paweł Czerniec

STR. 19

Nowe perony w Jedlance i modernizacja linii przez Stoczek Łukowski

STR. 7

GMINA ŁUKÓW: Pracownicy oświaty uhonorowani nagrodami

STR. 5

38 pracowników oświaty z gminy Łuków odebrało nagrody za szczególne osiągnięcia

fot. Fotografie: Paweł Przeździak

Niewiarygodne, jak zmanipulowali 22-latka. Stracił kilkaset tysięcy złotych

STR. 10

R E K L A M A

ŁUKOWSKIE CENTRUM KOMINIARSTWA
Czyszczenie, Przeglądy Ceeb, Odbiory.
Frezowanie (rozwiercanie), wkłady kominowe ceramiczne, nierdzewne, stalowe.
Uszczelnianie kominów, szlamowanie.
Budowa całych kominów i remonty ponad dachem.
Kominy Izolowane Kwasoodporne.
Tel. 781-495-997, 578 143 582

GAJ-STAL
KONSTRUKCJE STALOWE
PROJEKTOWANIE
KONSTRUKCJE STALOWE
GENERALNE WYKONAWSTWO
HALE MAGAZYNOWE
WWW.GAJ-STAL.COM
TEL. 884 060 266 | 505 383 861

R E K L A M A

SKUP – KASACJA POJAZDÓW
Tel. 500 813 500
WYSOKIE CENY
WŁASNY TRANSPORT
ZAŚWIADCZENIE O KASACJI

MOC, KTÓRA DZIAŁA!
WKRĘTARKA UDAROWA AKUMULATOROWA
CENA OD 1 zł PRZY ZAKUPIE ZA 1000 zł
F.U.H. RESŁAW
SKŁAD MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH
HARD
Gożd 2A
21-421 Tuchowicz
608 410 646

IVP MEDIA PROJEKT
PROJEKTOWANIE I WYKONAWSTWO
BOSCH
JUNKERS
• INSTALACJE GAZOWE
• INSTALACJE C.O.
• KOTŁY GAZOWE
• PRZEWIERTY STEROWANE
Łukasz Borkowski
Jeziory 18
21-400 Łuków
501 410 277
mediaprojekt.lukow.pl
mediaprojekt.lukow@gmail.com

N 1680
ISSN 2083-2818
9 772083 281607
LUK

eprasa.pl 58723d6993

TYGODNIK LOKALNY wspólnota

Adres redakcji
ul. Kwiatkowskiego 5
lukow@24wspolnota.pl

Redaktor prowadzący
Magdalena Oknińska,
tel.: 510 281 095
e-mail: magdaita@gazeta.pl

Sport
Mateusz Połynka
tel.: 516 019 184

Redaktor naczelny
Mateusz Orzechowski

Reklama
Iza Szczygielska
tel: 792 458 875
791 184 007
e-mail: wielgosz@24wspolnota.pl
reklama@lukow24.pl

Księgowość/Kolportaż/Faktury
Anna Chacewicz
tel.: 510 166 892
e-mail: anna-chacewicz@wp.pl

Druk
Polska Press
Drukarnia Białystok
ul. Ignatki 40/2

Informacja o polityce ochrony danych osobowych Wydawnictwa Wspólnota dostępna jest na naszej stronie internetowej 24wspolnota.pl oraz w siedzibach redakcji.

Wędkarze zakończyli sezon nad Zalewem Zimna Woda

fot. Koło PZW Kolejarz

Wędkarską pasję dzielą młodsi i starsi

fot. Koło PZW Kolejarz

Nagrody wręczyli prezes koła Dariusz Zawadzki oraz sekretarz Ireneusz Omelańczuk

Koło PZW „Kolejarz" w Łukowie zorganizowało zawody wędkarskie „Zakończenie Sezonu 2026". Rywalizacja odbyła się 3 października nad Zalewem Zimna Woda. Wyłoniono zwycięzców w dwóch kategoriach.

W sobotę, 3 października nad Zalewem Zimna Woda rozegrano zawody wędkarskie „Zakończenie Sezonu 2026" zorganizowane przez Koło PZW „Kolejarz" w Łukowie.

W kategorii seniorów pierwsze miejsce zajął Leszek Zdańkowski, drugie Dariusz Zawadzki, a trzecie Irek Omelańczuk.

Wśród juniorów zwyciężył Miłosz Stachowicz. Drugie miejsce zdobył Artur Cizio, a trzecie Piotr Konieczny.

Nagrody wręczyli prezes koła Dariusz Zawadzki oraz sekretarz Ireneusz Omelańczuk.

Organizatorzy podziękowali członkom Integracyjnego Stowarzyszenia Wędkarzy Ziemi Łukowskiej „Miś" za pomoc w przygotowaniu zawodów i gorący poczęstunek. Podziękowali również wszystkim uczestnikom za sportową rywalizację i życzyli im sukcesów podczas kolejnych wypraw wędkarskich.

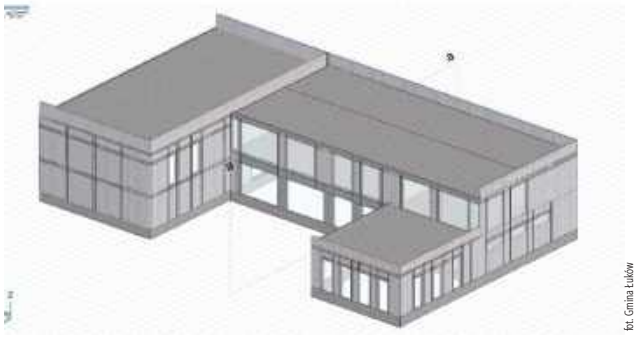
mo

Gminne Centrum Kultury już za dwa lata w Świdrach

Przetarg na budowę nowego centrum kulturalnego w gminie Łuków został rozstrzygnięty. Umowa została podpisana, a inwestycja powinna zostać zrealizowana w ciągu dwóch lat.

- Postępowanie przetargowe cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem. Komisja otrzymała aż 12 ofert, a różnica między najtańszą a najdroższą propozycją sięgała niemal 50 proc. Ostatecznie budowa nowego centrum będzie kosztować ponad 9 mln 300 tys. zł, to o 1 mln 700 tys. mniej niż planowaliśmy wydać na to zadanie - mówi wójt gminy Łuków Mariusz Osiak.

Najkorzystniejszą ofertę złożyła firma GT CONTRACTING Katarzyna Gergont Piotr Tarkowski S.K. z Radzynia Podlaskiego.


fot. Gminna Łuków

Budynek będzie miał dwie kondygnacje i kształt litery U. Część z salą widowiskową i salą spotkań będzie parterowa. Największe wymiary budynku to 43,14 na 25,51 metra

Ponad 1110 m2

Gminne Centrum Kultury, które powstanie w Świdrach, będzie mieć około 1300 metrów kwadratowych powierzchni całkowitej i ponad 1100 metrów powierzchni użytkowej. Ma to być nowoczesny obiekt z dużą salą widowiskową i pomieszczeniami warsztatowymi ośrodka kultury, główną salą gminnej biblioteki i kilkoma mniejszymi salami oraz świetlicą wiejską dla Sołectwa Świdry. Budynek będzie miał dwie kondygnacje i kształt litery U. Część z salą widowiskową i salą spotkań będzie parterowa. Największe wymiary budynku to 43,14 na 25,51 metra.

W ramach inwestycji powstaną także 44 miejsca parkingowe z utwardzonym dojazdem, zbiornik na ścieki sanitarne o pojemności 10 m sześc. oraz zbiornik na wody opadowe o takiej samej pojemności.

Lepsze warunki

Obecnie ośrodek kultury zajmuje pomieszczenia w żłobku przy ul. Świderskiej w Łukowie. Gminną bibliotekę tworzy sześć filii, a mieszkańcy Świdrów mają do dyspozycji niewielkie pomieszczenie w jednym z gminnych obiektów. W nowym, dobrze wyposażonym obiekcie wszyscy będą mieć lepsze warunki pracy i większe możliwości działania.

Na razie gmina jest przygotowana na budowę GCK z własnych środków, ale jednocześnie szuka zewnętrznych źródeł finansowania tej inwestycji.

mo

Pojechali do Hanny na plener

fot. EOK Łuków

Uczestnicy grup malarskiej i fotograficznej Łukowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku wybrali się do Hanny, gdzie zwiedzili zabytkowy kościół i galerię artystyczną, a także uwieczniali jesienne krajobrazy.

TU NADASZ
OGŁOSZENIE

ŁUKÓW
- Redakcja Wspólnoty Łukowskiej ul Kwiatkowskiego 5
- Ubezpieczenia Jakar, Iwona Zaniewicz, ul. Staropijarska 2A
- Serwis komputerowy, os. Unitów Podlaskich 17 (piwnica sklepu Stokrotka)
- Ubezpieczenia Marek Małkiński, al. Tadeusza Kościuszki 29 A
- Punkt Kurierski PAKERSI ul. Browarna 35/1, Łuków

WOJCIESZKÓW
- Sklep Wielobranżowy i Kwiaty Iwona Burdach, Pl. Próchniewicza 5

TRZEBIESZÓW
- Sklep Agrotop Jerzy Płudowski, Trzebieszów Drugi 45

SEROKOMLA
- Części Samochodowe Sławomir Sobiecki ul. Kleeberga 37

Odwiedź nasz portal
Lukow24.pl

MASZ TEMAT? ZADZWOŃ
510 281 095

ZNAJDŹ NAS NA facebook

APARATY SŁUCHOWE
DOBÓR I SPRZEDAŻ APARATÓW SŁUCHOWYCH, REFUNDACJA Z NFZ I PFRON
Anna Stolarczuk
- wkładki uszne, ochronniki słuchu, środki pielęgnacyjne
- baterie i akcesoria do wszystkich typów
- profilaktyczne badania słuchu z konsultacją specjalisty

Rejestracja telefoniczna 25 798 67 73
CZYNNE PON-PT 9.00-15.00, ul. Browarna 25 lok.9, I piętro Łuków
LUK

WAŻNE TELEFONY

STRAŻ POŻARNA: 998 lub 798 20 88
POLICJA: 997 lub 797 62 10

POGOTOWIA

RATUNKOWE: 999 lub 798 29 99
ENERGETYCZNE: 991
KANALIZACYJNE: 798 23 71
WODNE: 798 25 97

INSTYTUCJE I URZĘDY

GMINA ŁUKÓW: 798 24 39
MIASTO ŁUKÓW: 798 30 00
STAROSTWO: 798 22 03
MIASTO STOCZEK ŁUK.: 797 00 01
GMINA STOCZEK ŁUK.: 797 00 47
GMINA ADAMÓW: 755 31 67
GMINA KRZYWDA: 755 10 06
GMINA SEROKOMLA: 755 45 02
GMINA STANIN: 798 11 04
GMINA TRZEBIESZÓW: 796 03 55
GMINA WOJCIESZKÓW: 755 41 01
GMINA WOLA MYSŁ.: 754 25 24
PUP: 798 50 37
URZĄD SKARBOWY: 798 29 21
ZUS: 798 31 09
KRUS: 798 00 10 do 11
ŁOK: 798 32 72
ARIMR: 798 24 79
SĄD REJONOWY: 798 23 51
PROKURATURA REJ.: 797 12 50

USŁUGI

UBEZPIECZENIA: Marek Małkiński Dorota Jodełka 604 067 981, 725 044 144
KOMINIARZ: Piotr Borkowski 500 042 175
ROLNICZE: Wywóz gnojówki i gnojowicy Jacek Wysokiński 607 399 110
WETERYNARZ: Mamut 724 988 514
ŚLUSARZ: Mariusz Sobiech 880 548 989 Krzysztof Biaduń 509 710 998

NAPRAWY

NAPRAWA OBUWIA: Tomasz Borkowski 511 386 073
AGD, RTV 25/ 798 61 65
ZEGARMISTRZ: Józef Litwin 25/ 798 51 62

TRANSPORT

POMOC DROGOWA: Marek Wadowski 605 405 868
TAXI: Taxi 25 / 798 00 22

BUDOWLANO -REMONTOWE

HUDRAULIK: Kamil Knapik 792 832 338
DEKARZ: Dariusz Sęk 785 550 050

eprasa.pl 58723d6993

Radny proponuje, aby utworzyć miejsce schronienia w łukowskiej „Trójce”

ŁUKÓW: Przewodniczący Rady Miasta Artur Czubaszek złożył interpelację do burmistrza Łukowa w sprawie utworzenia Miejsca Doraźnego Schronienia w Szkole Podstawowej nr 3 - w szkolnych szatniach.

fot. SP Nr 3 w Łukowie

Szkoła Podstawowa nr 3 w Łukowie. Miasto ma ekspertyzę, która wskazuje, że po remoncie część podziemi budynku mogłaby pełnić funkcję miejsca doraźnego schronienia

Radny Czubaszek chciałby, aby władze miasta sprawdziły, czy można przystosować istniejące pomieszczenia szatni na Miejsce Doraźnego Schronienia (MDS) i przygotowały projekt, który mógłby otrzymać dofinansowanie w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2027-2031.

Radny przypomniał, że o potrzebie przygotowania szkoły do pełnienia takiej funkcji wspominał podczas wcześniejszych sesji Rady Miasta.

– Podczas Sesji Rady Miasta Łuków 25 marca, a następnie ponownie 19 sierpnia, zwracałem szczególną uwagę właśnie na Szkołę Podstawową nr 3, wskazując potrzebę przeanalizowania możliwości utworzenia w tym obiekcie miejsca, które w sytuacji zagrożenia mogłoby zapewnić bezpieczeństwo uczniom, pracownikom szkoły oraz mieszkańcom – napisał Artur Czubaszek w interpelacji.

Odpowiednio wcześniej

Jego zdaniem przygotowania nie powinny zaczynać się dopiero wtedy, gdy pojawi się bezpośrednie zagrożenie. Przypomniał wydarzenia z 17 września 2026 roku, kiedy mieszkańcy województw lubelskiego i podkarpackiego otrzymali Alert RCB w związku z zagrożeniem wynikającym z rosyjskiego ataku rakietowego na Ukrainę. Uruchomiono wtedy syreny alarmowe, a komunikaty nakazywały mieszkańcom natychmiastowe znalezienie bezpiecznego schronienia.

– To wydarzenie pokazało bardzo wyraźnie, że przygotowanie odpowiednich miejsc ochrony ludności nie może być traktowane wyłącznie jako rozwiązanie na hipotetyczną sytuację. Musimy być przygotowani wcześniej, zanim pojawi się realna potrzeba wykorzystania takich miejsc – napisał radny.

Piwniczne szatnie

Czubaszek proponuje, żeby miasto sprawdziło, czy podpiwniczone pomieszczenia w „Trójce” nadają się na miejsce doraźnego schronienia. Obecnie znajdują się tam szatnie dla uczniów, które, jak zaznaczył radny, wymagają gruntownego remontu.

- Na co dzień pomieszczenia nadal służyłyby uczniom, a w sytuacji zagrożenia mogłyby pełnić funkcję miejsca doraźnego schronienia. Nie zawsze konieczna jest budowa całkowicie nowego obiektu. W wielu przypadkach właściwym rozwiązaniem może być odpowiednie przystosowanie istniejącej infrastruktury – tłumaczy Czubaszek.

Jakie są plany miasta?

Radny dodał, że istnieje możliwość finansowania takich inwestycji z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2027-2031.

- Czy Miasto Łuków przeanalizowało możliwość utworzenia Miejsca Doraźnego Schronienia w Szkole Podstawowej nr 3 w Łukowie i czy zamierza przygotować konkretny projekt dotyczący utworzenia MDS w SP nr 3, który mógłby zostać zgłoszony do finansowania w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2027-2031? – pyta radny.

Burmistrz odpowiada

Burmistrz Łukowa Piotr Płudowski poinformował, że już w grudniu 2025 r. dla budynku „Trójki” została opracowana ekspertyza techniczna określająca stan oraz przydatność obiektu do pełnienia funkcji miejsca doraźnego schronienia (MDS).

- Zgodnie z wnioskami zawartymi w ekspertyzie obiekt w obecnym stanie technicznym nie może być użytkowany jako miejsce doraźnego schronienia. Istnieje jednak możliwość przystosowania części kondygnacji podziemnej budynku do pełnienia tej funkcji po wykonaniu niezbędnych prac remontowo-budowlanych i adaptacyjnych wskazanych w ekspertyzie – wyjaśnia burmistrz.

Możliwość powstania MDS w podpiwniczeniu „Trójki” będzie uzależniona od dostępności środków finansowych, w tym możliwości pozyskania dofinansowania w ramach planowanego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2027-2031.

- Na chwilę obecną Miasto Łuków nie posiada zabezpieczonych środków finansowych na wykonanie przedmiotowych prac – podsumowuje burmistrz.

mo

Noce szukanie grzybiarza

Do dyżurnego łukowskiej komendy zgłosiła się kobieta, która poinformowała, że jej 67-letni ojciec zgubił się w lesie.

- Ze zgłoszenia kobiety wynikało, że około godziny 10 wyszedł on z domu na grzyby, że dopiero po północy skontaktował się z nią telefonicznie i mówił, że w ciemności nie może znaleźć drogi do domu. Z przekazanej informacji wynikało również, że bateria w telefonie komórkowym 67-latka praktycznie rozładowała się - informuje asp. szt. Marcin Józwik z KPP Łuków.

Na miejsce skierowano wszystkich policjantów pełniących w tym czasie służbę.

- Do działań zaangażowali się druhowie OSP, a także leśnicy. Jeszcze w nocy odnaleziony został w lesie rower poszukiwanego mężczyzny. Tuż po godzinie 6 łukowscy policjanci odnaleźli zziębniętego i zdezorientowanego mężczyznę, wezwano do niego karetkę pogotowia. Personel medyczny zaopiekował się 67-latkiem, jego życiu i zdrowiu nie zagraża już żadne niebezpieczeństwo - dodaje asp. szt. Marcin Józwik.

an

Rozbite auta w przydrożnym rowie. Karetka zabrała poszkodowaną osobę do szpitala

fot. OSP KSRG Tuchowicz

Uderzenie było na tyle silne, że oba pojazdy wpadły do przydrożnego rowu, przy czym jeden z nich został bardzo poważnie uszkodzony

12 października około godz. 21 na drodze w Staninie doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych marki Opel i KIA.

- Ze zgłoszenia wynikało, że w wyniku zderzenia jedna osoba została zakleszczona we wraku pojazdu. Na miejsce skierowano dwa zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Łukowie oraz strażaków z OSP Stanin i OSP Tuchowicz. Po przybyciu służb okazało się, że wszystkie osoby podróżujące samochodami zdołały opuścić pojazdy o własnych siłach jeszcze przed przyjazdem ratowników - ponformował mł. bryg. Paweł Szyszkowski z KP PSP w Łukowie.

Uderzenie było na tyle silne, że oba pojazdy wpadły do przydrożnego rowu, przy czym jeden z nich został bardzo poważnie uszkodzony.

- Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia, odłączyli akumulatory w obu samochodach oraz udzielili poszkodowanym pierwszej pomocy i wsparcia psychicznego. Dwie osoby przekazano pod opiekę zespołu ratownictwa medycznego. Po przebadaniu uczestników zdarzenia jedna osoba została przewieziona karetką do szpitala - dodaje mł. bryg. Paweł Szyszkowski.

Okoliczności zdarzenia wyjaśnia policja.

an

R E K L A M A

LUK

Strażacy interweniowali przy przystanku autobusowym

12 października strażacy interweniowali na ulicy Łapiguz w Łukowie.

Nad przystankiem autobusowym zawisł nadłamany konar drzewa.

Zdarzenie stwarzało bezpośrednie zagrożenie dla osób oczekujących na transport publiczny.

Do jego usunięcia wykorzystano podnośnik hydrauliczny z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie. Zwisający konar został bezpiecznie odcięty. Nikt nie odniósł obrażeń.

an

R E K L A M A

eprasa.pl 58723d6993

Poznawali tajniki rzeźbiarstwa i kowalstwa u Roberta Sadło

fot. ZS w Gręzówce

Oprócz tradycyjnych narzędzi artysta wykorzystuje m.in. piłę mechaniczną

fot. ZS w Gręzówce

Uczniowie uczyli się pracować z drewnem

fot. ZS w Gręzówce

Dzieci mogły samodzielnie zaprojektować i wykonać własne rzeźby

GMINA ŁUKÓW:
Trzecioklasiści z Zespołu Szkół w Gręzówce spotkali się z artystą ludowym Robertem Sadło. Podczas warsztatów poznawali tradycyjne rzemiosło i samodzielnie wykonali własne rzeźby.

Uczniowie klasy IIIa wraz z wychowawczynią Małgorzatą Kozakowską odwiedzili Roberta Sadło, artystę ludowego i rzeźbiarza w jego warsztacie w Gręzówce. Spotkanie odbyło się pod hasłem „Ocalić od zapomnienia…" i było okazją do poznania tradycyjnego rzemiosła artystycznego.

Tajniki rzemiosła

Podczas wizyty dzieci uczestniczyły w warsztatach rzeźbiarstwa i kowalstwa. Robert Sadło opowiedział im o swojej pasji i pracy twórczej. Pokazał również, jak pracuje się z drewnem i metalem. Uczniowie mogli poznać tajniki rękodzieła i dowiedzieć się, dlaczego warto pielęgnować tradycyjne umiejętności oraz przekazywać je kolejnym pokoleniom.

Największą atrakcją była możliwość samodzielnego zaprojektowania i wykonania własnych rzeźb. Dzieci mogły wykazać się wyobraźnią, kreatywnością i cierpliwością.

mo

Rusza przygotowanie nowej wystawy w Muzeum Sienkiewicza. Koszt to 1,3 mln zł

W Muzeum Henryka Sienkiewicza w Woli Okrzejskiej powstanie nowa wystawa stała. Będzie poświęcona twórczości pisarza, zwiedzający będą mogli korzystać z multimediów i elementów interaktywnych. Na razie rozpoczyna się realizacja tego zadania.

5 października w Starostwie Powiatowym w Łukowie podpisano umowę z firmą Signum Project, która przygotuje wystawę. Jej głównym tematem będą dzieła Henryka Sienkiewicza. Informacje o życiu pisarza zostaną połączone z jego książkami.

Na wystawie będzie można zobaczyć, jak podróże, zainteresowania i wydarzenia z życia Sienkiewicza wpływały na jego twórczość. Przy najbardziej znanych utworach pojawią się także informacje o osobach i wydarzeniach związanych z pisarzem.

Prezentację uzupełnią obrazy, symbole oraz komentarze dotyczące poszczególnych dzieł. Pokazane zostaną również opinie o twórczości Sienkiewicza z różnych okresów.

Wartość zadania wynosi 1 339 470 zł. Prace mają zostać zakończone do 30 kwietnia 2027 roku.

Wystawa powstanie w ramach projektu „Centrum Kultury Sienkiewiczowskiej – II etap – rewitalizacja dworku północnego". Projekt jest współfinansowany z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego. Dofinansowanie wynosi 85 proc.

an

Wyjątkowy wieczór pełen muzyki i smaków w ŁOK

W piątek, 9 października w Sali Widowiskowej Łukowskiego Ośrodka Kultury odbyło się wyjątkowe wydarzenie pod hasłem „Muzyczna podróż po Europie".

Spotkanie zorganizowało Stowarzyszenie Kobiety w Centrum – Oddział Łuków. Wydarzenie odbyło się 9 października w Łukowskim Ośrodku Kultury

fot. ŁOK Łuków

Spotkanie stało się okazją do odkrywania muzycznego i kulinarnego bogactwa Europy. Na scenie Łukowskiego Ośrodka Kultury wystąpiła charyzmatyczna wokalistka Marta Sokołowska, która zabrała publiczność w muzyczną podróż przez różne zakątki naszego kontynentu. W programie znalazły się utwory inspirowane kulturą muzyczną m.in. Polski, Czech, Włoch, Bałkanów, Francji, Hiszpanii, Grecji, Wielkiej Brytanii, Norwegii czy Szwecji. Różnorodny repertuar pozwolił uczestnikom poczuć wyjątkowy klimat poszczególnych krajów i poznać ich tradycje. Muzycznym doznaniom towarzyszyła również uczta dla podniebienia. Na uczestników czekała degustacja przekąsek i napojów inspirowanych kuchniami różnych państw europejskich, dzięki czemu wydarzenie stało się wielozmysłowym spotkaniem z kulturą Europy. „Muzyczna podróż po Europie" była inicjatywą, która połączyła muzykę, smaki i wspólne spędzanie czasu, podkreślając, jak wiele pięknych doświadczeń może przynieść poznawanie różnorodności europejskich kultur. Organizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie Kobiety w Centrum – Oddział Łuków. Partnerami przedsięwzięcia byli: Miasto Łuków, Łukowski Ośrodek Kultury oraz Fundacja OnkoCafe – Razem Lepiej.

fot. ŁOK Łuków

Muzyka i smaki różnych krajów były okazją do poznania europejskich tradycji i wspólnego spędzenia czasu

mo

Strażacy interweniowali na drodze powiatowej

fot. OSP Ryżki

Strażacy osunęli przeszkodę z drogi

12 października silny wiatr powalił drzewo na drodze powiatowej nr 807 w Ryżkach.

Zablokowana jezdnia wymagała interwencji strażaków.

Na miejsce przyjechał zastęp Ochotniczej Straży Pożarnej w Ryżkach. Strażacy pocięli drzewo na mniejsze kawałki przy użyciu pilarki spalinowej, a następnie uprzątnęli jezdnię.

W czasie prowadzonych działań ruch na drodze był chwilowo utrudniony.

an

R E K L A M A

ZAKŁAD POGRZEBOWY
KRUCZYŃSKI

DYSPONUJEMY WŁASNĄ CHŁODNIĄ I SALĄ POŻEGNAŃ
ODBIERAMY CIAŁA Z DOMU I SZPITALA I PRZYGOTOWUJEMY DO POGRZEBU
niskie ceny
TRUMNY, WIĄZANKI, WIEŃCE, ZNICZE, NEKROLOGI, ODZIEŻ ŻAŁOBNA, PRZEWOZY I KONDUKTY POGRZEBOWE
21-400 ŁUKÓW, ul. Partyzantów 4
tel. 25/ 798 21 33, tel. 601 999 720 CAŁODOBOWO
www.kruczynscy.pl

eprasa.pl 58723d6993

Pracownicy oświaty uhonorowani nagrodami

fot. Fotografie: Paweł Przeździak

38 pracowników oświaty z Gminy Łuków odebrało nagrody za szczególne osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze. Wśród wyróżnionych znaleźli się dyrektorzy szkół i nauczyciele

fot. Fotografie: Paweł Przeździak

Nagrodzeni z ZS w Dąbiu: Jacek Kiciński – dyrektor, Żaneta Sylwia Pulik, Marta Ewa Kulik

fot. Fotografie: Paweł Przeździak

Nagrodzone nauczycielki z ZS w Gołaszynie: Hanna Lisiewska – dyrektor, Małgorzata Goławska, Marta Wierzejska

GMINA ŁUKÓW:
Dyrektorzy i nauczyciele z gminnych placówek odebrali nagrody za szczególne osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze. Uroczystość odbyła się z okazji Dnia Edukacji Narodowej.

38 pracowników oświaty z gminy Łuków otrzymało nagrody za szczególne osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze. Wśród wyróżnionych byli dyrektorzy szkół, nauczyciele oraz pracownicy innych placówek oświatowych.

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej gratulacje, podziękowania i życzenia wszystkim pracownikom oświaty złożyli wójt Mariusz Osiak, przewodniczący Rady Gminy Tadeusz Federczyk, zastępca wójta Janusz Jezierski, sekretarz gminy Wojciech Szczygieł oraz dyrektor Gminnego Zespołu Oświatowego Bogdan Wiącek.

W części artystycznej wystąpili uczniowie Zespołu Szkół w Gołaszynie.

fot. Fotografie: Paweł Przeździak

Część artystyczną uroczystości przygotowali uczniowie Zespołu Szkół w Gołaszynie

fot. Fotografie: Paweł Przeździak

Lista nagrodzonych

SP w Aleksandrowie:
Marcin Borkowski – dyrektor, Dorota Celińska.
ZS w Czerśli:
Justyna Porębska – dyrektor, Anna Jabłońska, Magdalena Witkowska.
ZS w Dąbiu:
Jacek Kiciński – dyrektor, Żaneta Sylwia Pulik, Marta Ewa Kulik.
ZS w Gołaszynie:
Hanna Lisiewska – dyrektor, Małgorzata Goławska, Marta Wierzejska.
ZS w Gołąbkach:
Anna Krzęcio-Woroniecka – dyrektor, Adam Białowąs, Joanna Stolarczuk.
ZS w Gręzówce:
Urszula Jurzyk – dyrektor, Katarzyna Strzelec, Tomasz Piros.
ZS w Krynce:
Wojciech Sobolewski – dyrektor, Emilia Kulik, Martyna Borkowska.
ZS w Rolach:
Tomasz Miazek – dyrektor, Justyna Goławska, Adrianna Radomyska.
ZS w Strzyżewie:
Renata Zaremba – dyrektor, Beata Łukasik – kierownik Szkoły Filialnej w Turzych Rogach, Agnieszka Rzymowska, Renata Pycka, Beata Zarzycka.
ZS w Świdrach:
Agnieszka Śledź – dyrektor, Marzena Szczygielska, Elżbieta Goławska.
ZS w Zalesiu:
Renata Bieniek – dyrektor, Iwona Kucharska, Katarzyna Bartosiewicz-Oklińska.
Przedszkole w Łazach:
Agata Warpas – dyrektor, Magdalena Szumilak.
Żłobek Gminny „Maluch":
Magdalena Beczek – dyrektor, Marta Nakonieczna.

fot. Fotografie: Paweł Przeździak

Wójt Mariusz Osiak podziękował młodym artystom za uświetnienie tego wyjątkowego dnia

Fotografie: Paweł Przeździakmo

R E K L A M A

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
tel. 886 557 400
BIURO SPRZEDAŻY
ul. Łapiguz 98, 21-400 Łuków
www.elbud.lukow.pl
mieszkania@elbud.lukow.pl

elbud development
HURTOWNIA MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH
UL. WIATRAKI 1 (KIERUNEK ZIMNA WODA), 21-400 ŁUKÓW
TEL. +48 (25)798 54 56, 604 962 404
hurtownia@elbud.lukow.pl
Zaopatrzymy Twoją budowę !
BMI Icopal ATLAS yetico KABE SOLBET Wienerberger ROCKWOOL FORBUILD KNAUF MAPEI H+H SOUDAL domax

eprasa.pl 58723d6993

Pożar osobówki. OSP i zawodowa straż w akcji

fot. OSP KSRG Dąbie

W wyniku zdarzenia spaleniu uległa komora silnika

Do niebezpiecznego zdarzenia doszło w czwartkowy wieczór, 15 października.

O godzinie 19.11 służby ratunkowe otrzymały zgłoszenie o pożarze samochodu osobowego w miejscowości Zastawie (gmina Stanin). Ogień wybuchł pod maską pojazdu, płomienie szybko objęły całą komorę silnika.

Do akcji natychmiast skierowano zastępy straży. Dzięki szybkiej interwencji strażaków pożar udało się sprawnie ugasić, zanim rozprzestrzenił się na pozostałą część auta.

W wyniku zdarzenia spaleniu uległa komora silnika.

W działaniach udział brały zastępy z OSP KSRG Dąbie, OSP KSRG Tuchowicz, JRG Łuków. Obecny był również patrol policji.

an

Wypadł Volkswagenem z drogi i uderzył drzewo

W czwartek rano na trasie między Gręzówką a Łukowem doszło do zdarzenia z udziałem Volkswagena Golfa.

fot. OSP KSRG Gręzówka

Do zdarzenia doszło 15 października

Kierowca samochodu stracił panowanie nad pojazdem, który zjechał z drogi i uderzył w drzewo. Służby ratunkowe otrzymały zgłoszenie tuż przed godz. 8.

Na miejsce zadysponowano strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Łukowie oraz OSP KSRG Gręzówka, którzy zabezpieczyli teren zdarzenia i odłączyli akumulator w uszkodzonym pojeździe.

Obecny był także zespół ratownictwa medycznego.

Policja wyjaśnia okoliczności zdarzenia.

an

Rozbite samochody na drodze powiatowej

strażacy usunęli z drogi pozostałości pokolizyjne fot. OSP Wola Mysłowska

10 października po godz. 12 na drodze powiatowej w Ciechominie doszło do zderzenia Audi i Opla.

Samochodami podróżowały łącznie cztery osoby. Wszystkie opuściły pojazdy o własnych siłach, nie wymagały również pomocy medycznej.

Na miejsce przyjechali strażacy, którzy odłączyli akumulatory w obu samochodach i uprzątnęli jezdnię z pozostałości powypadkowych. Wezwano również lawetę do usunięcia uszkodzonych pojazdów.

W działaniach uczestniczyły zastępy z OSP Wola Mysłowska, OSP KSRG Dwornia oraz OSP KSRG Ksawerynów.

Okoliczności i przyczyny zdarzenia wyjaśnia policja.

an

O G Ł O S Z E N I E

Wyciąg z ogłoszenia o drugim ustnym nieograniczonym przetargu na sprzedaż spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego

Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej nr LU1U/00081867/5	NR LU1U/00081867/5, prowadzona przez SĄD REJONOWY W ŁUKOWIE, V WYDZIAŁ KSIĄG WIECZYSTYCH - LU1U SPÓŁDZIELCZE WŁASNOŚCIOWE PRAWO DO LOKALU					
	DZIAŁ I-O – OZNACZENIE NIERUCHOMOŚCI					
	numer bieżący nieruchomości			1		
	położenie (numer porządkowy/województwo, powiat, gmina, miejscowość)		Lp. 1.	1	LUBELSKIE, ŁUKOWSKI, ADAMÓW, ADAMÓW	
	Ulica	Nr budynku	Numer lokalu	Osiedle Tęcza	2	3
	Przeznaczenie lokalu			Lokal mieszkalny		
	Opis lokalu (rodzaj izby – liczba)			Pokój-3, Kuchnia – 1, Przedpokój – 1, Łazienka – 1, WC - 1		
	Opis pomieszczeń przynależnych (rodzaj pomieszczenia – liczba)			Piwnica nr 3-1		
	Kondygnacja			2,0		
	Nieruchomość na której usytuowany jest budynek (numer księgi wieczystej)	Lp. 1		LU1U/00060127/3		
	Odrębność (lokal stanowią odrębną nieruchomość)			nie		
	Pole powierzchni użytkowej lokalu wraz z powierzchnią pomieszczeń przynależnych			70,8400 M²		
Oznaczenie nieruchomości wg katastru nieruchomości	Nie dotyczy					
Powierzchnia użytkowa lokalu oraz pomieszczeń przynależnych	Powierzchnia użytkowa lokalu : 61,25 m² Powierzchnia pomieszczeń przynależnych: 9,59 m²					
Opis ograniczonego prawa rzeczowego. opis lokalu	Sprzedaż obejmuje przysługujące Gminie Adamów spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu mieszkalnego nr 3, o pow. użytkowej 61,25 m2. Lokal znajduje się w budynku wielorodzinnym nr 2 na Osiedlu Tęcza w Adamowie, gm. Adamów. Do lokalu przynależy piwnica nr 3 o powierzchni 9,59 m². Lokal znajduje się na 1 piętrze (II kondygnacji nadziemnej) i składa się z 3 pokoi, 1 kuchni, 1 przedpokoju, 1 łazienki oraz wyodrębnionego WC. Lokal posiada balkon. Układ lokalu jest bardzo funkcjonalny. Budynek, w którym znajduje się lokal wchodzi w skład zasobów Spółdzielni Mieszkaniowej w Adamowie. Budynek posadowiony jest na nieruchomości stanowionej działkę nr 228/3, dla której V Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Łukowie prowadzi księgę wieczystą nr LU1U/00060127/3, w której w Dziale II wpisana jest Spółdzielnia Mieszkaniowa w Adamowie w udziale wynoszącym 43299 /160576 oraz właściciele wyodrębnionych lokali.					
Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Zgodnie z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, budynek wielorodzinny, w którym zlokalizowany jest lokal, posadowiony jest na działce 228/3, położonej na terenach 37 MW-tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej. Sposób zagospodarowania nieruchomości jest zgodny z przeznaczeniem.					
Informacje o przeznaczeniu do zbycia lub oddania w użytkowanie, najem, dzierżawę lub użyczenie	Spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu jest przeznaczone do zbycia drodze przetargu ustnego nieograniczonego.					
Cena wywoławcza	277 000,00 PLN (słownie: dwieście siedemdziesiąt siedem tysięcy złotych 00/100) Sprzedaż będzie korzystać ze zwolnienia od podatku VAT wynikającego z art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2026 r poz. 1263)					
Termin i miejsce przetargu	**Przetarg** odbędzie się 24 listopada 2026 r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Gminy Adamów, ul. Kleeberga 5, 21-412 Adamów - pok. nr 7.					
Wysokość wadium, formy, termin i miejsce jego wniesienia	1. Wadium w PLN w wysokości 13 850,00 PLN (słownie: trzynaście tysięcy osiemset pięćdziesiąt złotych 00/100) płatne na konto **Bank Spółdzielczy w Adamowie nr: 49 9202 0003 0000 0215 2000 0040 w terminie do dnia 20 listopada 2026 r.** (dniem dokonania wpłaty jest dzień uzyskania środków na wskazanym rachunku bankowym). W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko oraz adres zamieszkania osoby przystępującej do przetargu lub nazwę i siedzibę firmy przystępującej do przetargu, a także numer działki będącej przedmiotem przetargu. 2. Osoby, którym przysługuje prawo do rekompensaty z tytułu pozostawienia nieruchomości poza obecnymi granicami Rzeczypospolitej Polskiej w wyniku wypędzenia z byłego terytorium Rzeczypospolitej Polskiej lub jego opuszczenia w związku z wojną rozpoczętą w 1939 r., zwalnia się z obowiązku wniesienia wadium w wyznaczonym w ogłoszeniu o przetargu terminie, jeżeli zgłoszą uczestnictwo w przetargu, przedstawią oryginał zaświadczenia lub decyzji potwierdzającej prawo do zaliczenia wartości nieruchomości pozostawionych poza obecnymi granicami państwa polskiego oraz złożą pisemne zobowiązanie do uiszczenia kwoty równej wysokości wadium ustalonego w razie uchylenia się od zawarcia umowy.					
Skutki uchylenia się od zawarcia umowy sprzedaży	Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i w terminie podanych w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. W zawiadomieniu zamieszcza się informację o tym uprawnieniu.					
Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje dotyczące przetargu	Dodatkowych informacji udziela Referat Gospodarki i Rozwoju Lokalnego w siedzibie Urzędu Gminy Adamów (adres: ul. Kleeberga 5, 21-412 Adamów, pok. nr 3 part.), telefonicznie pod nr 257553140 lub drogą elektroniczną (e-mail: adamow@adamow.pl) – pon.-pt: 8.00-16.00.					

LUK

eprasa.pl 58723d6993

Kolejowa inwestycja coraz bliżej. Trwa postępowanie przetargowe na odcinek Pilawa – Łuków

Nowe perony w Jedlance i modernizacja linii przez Stoczek Łukowski

Nowe perony, przebudowa torów i infrastruktury drogowej oraz dostosowanie linii do ruchu pasażerskiego — takie zmiany przewidziano na odcinku linii kolejowej nr 12 przebiegającym przez powiat łukowski. Wojewoda lubelski wydał decyzję lokalizacyjną dotyczącą szlaku Stoczek Łukowski–Jedlanka oraz stacji w Jedlance i trwa już przetarg na wykonanie inwestycji. Prace potrwają 44 miesiące od podpisania umowy.

Inwestycja obejmująca teren gmin Stoczek Łukowski i Stanin jest częścią projektu Pilawa-Łuków, na który trwa już przetarg. Zakres prac jest szerszy niż sama modernizacja torów. Dokumentacja przewiduje również przebudowę podtorza i odwodnienia, urządzeń sterowania ruchem kolejowym, sieci trakcyjnej, infrastruktury elektroenergetycznej i telekomunikacyjnej, układów drogowych oraz obiektów inżynieryjnych. Zaplanowano także budowę peronów i elementów małej architektury, a w razie potrzeby również ścian oporowych, zabezpieczeń skarp i ekranów akustycznych. Przewidziano ponadto przebudowę sieci sanitarnych oraz rozbiórkę obiektów kolidujących z inwestycją.

Jedlanka: perony bliżej centrum

Jedną z najważniejszych zmian dla mieszkańców będzie przeniesienie peronów w Jedlance. Zgodnie z informacjami przekazanymi przez PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. nowe perony mają powstać około 500 metrów na zachód od obecnej lokalizacji, bliżej centrum miejscowości. Pasażerowie mają zyskać dojścia dostosowane do potrzeb osób o ograniczonej mobilności, ławki, wiaty z miejscami do siedzenia, stojaki rowerowe, poręcze do odpoczynku w pozycji stojącej oraz systemy dynamicznej informacji pasażerskiej. W dokumentacji lokalizacyjnej określono również parametry techniczne planowanych peronów. Ich długość ma wynosić 200 metrów, a wysokość — do 76 centymetrów nad główką szyny. Takie parametry pozwalają przygotować infrastrukturę do obsługi odpowiednio długich składów pasażerskich. Nie przewidziano natomiast remontu budynku dworca w Jedlance. PKP PLK zaznacza, że obiekt ten nie znajduje się w zakresie opisywanej inwestycji.

Co zmieni się w rejonie Stoczka Łukowskiego?

Prace obejmą szlak kolejowy między Stoczkiem Łukowskim a Jedlanką. Modernizacja infrastruktury ma dostosować linię do obowiązujących standardów technicznych i poprawić warunki jej przyszłego wykorzystania w przewozach pasażerskich oraz towarowych. W dokumentacji przyjęto prędkość maksymalną 120 km/h zarówno dla pociągów pasażerskich, jak i towarowych. Przewidziano też możliwość obsługi pociągów towarowych o długości do 750 metrów oraz dostosowanie torów stacyjnych do takich składów.

Przejazdy kolejowe i lokalne drogi

Projekt obejmuje również zmiany w infrastrukturze drogowej. Według informacji przekazanych przez PKP PLK na modernizowanym odcinku **zaplanowano przebudowę 28 przejazdów kolejowo-drogowych, z których osiem ma zostać zlikwidowanych. W ich miejsce przewidziano drogi równoległe zapewniające dojazd pomiędzy sąsiednimi przejazdami. Budowy nowych przejazdów kolejowo-drogowych nie przewidziano.**

Dla mieszkańców oznacza to, że po realizacji inwestycji mogą zmienić się lokalne trasy dojazdu do posesji, pól i sąsiednich miejscowości. Dokładny wpływ na poszczególne drogi i nieruchomości zależy od lokalizacji konkretnych przejazdów. Modernizacja ma przygotować linię do obsługi ruchu pasażerskiego, ale o organizacji regionalnych przewozów na tym odcinku decyduje samorząd województwa lubelskiego jako organizator publicznego transportu zbiorowego. Dla mieszkańców Jedlanki i Stoczka Łukowskiego kluczowe będą zatem zarówno realizacja inwestycji infrastrukturalnej, jak i zapewnienie środków finansowych oraz decyzje dotyczące przyszłych połączeń.

PLK informują, że trwa już postępowanie przetargowe na projekt i wykonanie przebudowy wraz z modernizacją całego odcinka Pilawa-Łuków. Trwa weryfikacja złożonych ofert.

Beata Malczuk

NEKROLOGI

Powiat radzyński

Marczuk Stanisława 89 lat
zm. 10.10., Radzyń Podlaski

Ks. Niewęgłowski Sławomir 65 lat
zm. 8.10., Niewęgłosz

Madej Andrzej 53 lat
zm. 13.10., Radzyń Podlaski

Gomoła Michał 94 lat
zm. 15.10., Wola Osowińska

PUK Radzyń Podlaski
Tel. 721 058 769

Powiat łukowski

Stefaniak Halina 83 lat
zm. 5.10., Łuków

Sankowski Zygmunt 87 lat
zm. 13.10., Okrzeja

HADES Łuków
Tel. 25 798 37 75

Powiat parczewski

Sidoruk Maria 76 lat
zm. 8.10., Suchowola

Bylicka Maria 71 lat
zm. 9.10., Parczew

Gierczak Krzysztof 77 lat
zm. 11.10., Parczew

Kowaluk Helena 75 lat
zm. 12.10., Sosnowica

Bryguła Krystyna 72 lat
zm. 12.10., Parczew

Kochanowski Parczew
Tel. 604 282 248

M A T E R I A Ł Z E W N Ę T R Z N Y

PGE URUCHAMIA PROJEKT POZYSKIWANIA Z RYNKU PROJEKTÓW OZE, MAGAZYNÓW ENERGII I INFRASTRUKTURY SIECIOWEJ

PGE Polska Grupa Energetyczna uruchamia Projekt MOC, aby pozyskiwać z rynku inwestycje z obszaru odnawialnych źródeł energii, magazynów energii i infrastruktury sieciowej. Grupa zaprasza deweloperów, inwestorów, fundusze i właścicieli projektów na każdym etapie rozwoju, od wczesnej fazy po instalacje działające już na rynku, a w szczególności te, które nie są jeszcze oferowane w ramach zorganizowanych procesów sprzedażowych.

Spółka jest gotowa kupić 100 proc. udziałów w spółce projektowej, objąć udziały mniejszościowe, utworzyć joint venture lub zlecić dalszy rozwój projektu na podstawie umowy deweloperskiej.

Projekt MOC stanowi element działań Grupy PGE ukierunkowanych na rozwój OZE, magazynowania energii oraz rozbudowę infrastruktury niezbędnej do funkcjonowania nowoczesnego systemu elektroenergetycznego. Dzięki współpracy z uczestnikami rynku PGE chce skuteczniej identyfikować, pozyskiwać i rozwijać perspektywiczne projekty wspierające transformację energetyczną oraz wzmacniające bezpieczeństwo energetyczne Polski.

PGE poszukuje inwestycji, które spełniają następujące minima:
- 20 MW możliwych do zainstalowania dla lądowych farm wiatrowych,
- 20 MW możliwych do zainstalowania dla instalacji fotowoltaicznych,
- 50 MW możliwych do zainstalowania dla bateryjnych magazynów energii (BESS).

Spółka jest zainteresowana projektami na każdym etapie rozwoju:
- wczesnym, np. projekty z zabezpieczonym tytułem do gruntu, w toku procedur planistycznych lub środowiskowych, w tym z warunkami przyłączenia w trakcie uzyskiwania,
- zaawansowanym, np. projekty z wydanymi warunkami przyłączenia lub umową o przyłączenie, decyzją środowiskową i pozwoleniem na budowę (ready-to-build),
- w budowie lub operacyjnymi, np. projekty na etapie realizacji oraz instalacje pracujące, w tym z zawartymi umowami PPA lub kontraktami mocowymi.

Priorytetowo będą traktowane projekty umożliwiające efektywne wykorzystanie istniejącej infrastruktury przyłączeniowej, w szczególności wykorzystujące model współdzielenia przyłącza (cable pooling). PGE będzie również analizować możliwości przejęcia praw do mocy przyłączeniowych oraz infrastruktury sieciowej umożliwiającej integrację nowych źródeł odnawialnych z krajowym systemem elektroenergetycznym.

Grupa PGE dopuszcza elastyczne modele transakcji, dostosowane do etapu rozwoju projektu, w tym:
- nabycie 100% udziałów w spółkach projektowych (SPV),
- wejście kapitałowe i wspólne przedsięwzięcia (joint venture) z dotychczasowym deweloperem,
- umowy o świadczenie usług deweloperskich (Development Services Agreement, DSA), w których partner rozwija projekt na rzecz Grupy PGE,
- struktury opcyjne i warunkowe (earn-out), powiązane z osiąganiem kolejnych kamieni milowych,
- nabycie praw do mocy przyłączeniowej i infrastruktury sieciowej.

Zgłoszenia są przyjmowane w trybie ciągłym. Podstawowe informacje o projekcie (lokalizacja, technologia, moc, status formalno-prawny, status przyłączenia, proponowana forma współpracy) należy przesłać za pośrednictwem formularza „Projekt MOC". Każde zgłoszenie jest objęte poufnością.

Przesłanie zgłoszenia nie stanowi oferty, nie inicjuje procesu inwestycyjnego, ani nie zobowiązuje Grupy PGE do podjęcia współpracy. Spółka zastrzega sobie możliwość kontaktu wyłącznie z przedstawicielami wybranych projektów, które po analizie zostaną uznane za zgodne z aktualnymi kierunkami rozwoju i zainteresowaniami inwestycyjnymi Grupy PGE.

BIA

eprasa.pl 58723d6993

Od bałkańskich rytmów po francuskie melodie. Koncert w Łukowie

fot. ŁOK Łuków

Wydarzenie zgromadziło liczną publiczność

fot. ŁOK

W programie znalazły się utwory inspirowane kulturą muzyczną m.in. Polski, Czech, Włoch, Bałkanów, Francji, Hiszpanii, Grecji, Wielkiej Brytanii, Norwegii czy Szwecji

Utwory z różnych zakątków Europy i degustacja potraw inspirowanych kuchniami kontynentu znalazły się w programie wydarzenia „Muzyczna podróż po Europie", które odbyło się 9 października w Łukowskim Ośrodku Kultury.

Przed publicznością wystąpiła Marta Sokołowska.

- W programie znalazły się utwory inspirowane kulturą muzyczną m.in. Polski, Czech, Włoch, Bałkanów, Francji, Hiszpanii, Grecji, Wielkiej Brytanii, Norwegii czy Szwecji. Różnorodny repertuar pozwolił uczestnikom poczuć wyjątkowy klimat poszczególnych krajów i poznać ich tradycje. Muzycznym doznaniom towarzyszyła również uczta dla podniebienia. Na uczestników czekała degustacja przekąsek i napojów inspirowanych kuchniami różnych państw europejskich, dzięki czemu wydarzenie stało się wielozmysłowym spotkaniem z kulturą Europy. „Muzyczna podróż po Europie" była inicjatywą, która połączyła muzykę, smaki i wspólne spędzanie czasu, podkreślając, jak wiele pięknych doświadczeń może przynieść poznawanie różnorodności europejskich kultur - informuje Tomasz Kanadys, instruktor ŁOK.

Organizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie Kobiety w Centrum - Oddział Łuków. Partnerami przedsięwzięcia były Miasto Łuków, Łukowski Ośrodek Kultury oraz Fundacja OnkoCafe - Razem Lepiej.

an

Kluby dziecięce w Trzebieszowie i Dębowicy już działają

fot. Gmina Trzebieszów

Przy obu klubach powstały także nowe place zabaw

fot. Gmina Trzebieszów

Kluby dziecięce powstały w Trzebieszowie Drugim oraz w Dębowicy

GMINA TRZEBIESZÓW: Od początku października funkcjonują kluby dziecięce w Trzebieszowie Drugim oraz w Dębowicy.

Jak podkreśla wójt gminy Trzebieszów, Andrzej Hryciuk, najważniejsza jest dobra opieka nad dziećmi.

– Pierwsze dni już za nami i najważniejsze jest to, że dzieci są bezpieczne, uśmiechnięte, zaopiekowane i w dobrych rękach.

Przy obu klubach powstały także nowe place zabaw.

– Dbamy również o to, aby dzieci miały dobre i bezpieczne warunki do zabawy także na świeżym powietrzu. Przy obu klubach powstały nowe, bezpieczne i funkcjonalne place zabaw, z których najmłodsi mogą korzystać każdego dnia.

W Trzebieszowie Drugim wszystkie miejsca w klubie są już zajęte. W Dębowicy są jeszcze wolne miejsca dla kolejnych dzieci.

Wójt podkreśla, że uruchomienie klubów ma ułatwić rodzinom korzystanie z opieki nad najmłodszymi dziećmi.

– Zależy nam na tym, żeby rodziny w naszej gminie miały możliwość skorzystania z dobrej i bezpiecznej opieki nad swoimi najmłodszymi pociechami. Jeśli ktoś jeszcze się zastanawia, czy skorzystać z klubu dziecięcego – zachęcamy do kontaktu lub odwiedzenia tego miejsca. Czasem najlepiej po prostu zobaczyć, jak dzieci czują się tutaj na co dzień- zachęca wójt.

Osoby, które chcą dowiedzieć się więcej lub są zainteresowane miejscem w klubie, mogą skontaktować się z placówką albo odwiedzić ją osobiście.

Do klubu przyjmowane są dzieci w wieku od ukończenia pierwszego roku życia do trzech lat, których rodzice lub opiekunowie prawni mieszkają na terenie gminy Trzebieszów. Dzieci spoza gminy mogą być przyjęte, jeśli potrzeby mieszkańców zostaną zaspokojone i są wolne miejsca. W klubach jest łącznie 20 miejsc – 10 w Klubie Dziecięcym w Trzebieszowie Drugim i 10 w Dębowicy.

mo

Gmina Stoczek Łukowski wyróżniła szkoły za wyniki ósmoklasistów

fot. Gmina Stoczek Łukowski

Pamiątkowe podziękowania odebrali dyrektorzy nagrodzonych placówek

Szkoły podstawowe ze Starej Prawdy, Jedlanki i Starych Kobiałek otrzymały tytuły „Mistrzowskiej Szkoły".

Gmina Stoczek Łukowski przyznała je po raz pierwszy, doceniając wyniki uczniów na egzaminie ósmoklasisty w latach szkolnych 2024/2025 i 2025/2026.

Najwięcej powodów do zadowolenia miała Szkoła Podstawowa im. Wandy Chotomskiej w Starej Prawdzie. W roku szkolnym 2024/2025 jej ósmoklasiści osiągnęli najwyższe średnie wyniki w gminie z języka polskiego, matematyki i języka angielskiego. Rezultaty szkoły były również najlepsze w powiecie łukowskim.

W roku szkolnym 2025/2026 placówka ze Starej Prawdy ponownie znalazła się wśród wyróżnionych szkół. Tym razem otrzymała tytuł za wynik z matematyki, który wyniósł średnio 79 proc.

Dwa pozostałe wyróżnienia trafiły do szkół w Jedlance i Starych Kobiałkach. Ósmoklasiści ze Szkoły Podstawowej im. ppłk. Wacława Rejmaka ps. „Ostoja" w Jedlance uzyskali średnio 75 proc. z języka polskiego. Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Starych Kobiałkach osiągnęli średni wynik 78 proc. z języka angielskiego.

Podstawą przyznania tytułów były oficjalne dane Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Krakowie. Wyróżnienia wręczyli wójt gminy Stoczek Łukowski Marek Czub oraz zastępca Zbigniew Bogusz. Pamiątkowe podziękowania odebrali dyrektorzy nagrodzonych placówek.

Podczas uroczystości doceniono również pracę nauczycieli i pozostałych pracowników szkół, którzy przygotowują uczniów do egzaminów i wspierają ich w nauce.

an

LUK

Trwa remont dawnego klasztoru w Jeleńcu

GMINA STANIN: Dawny klasztor pobernardyński w Jeleńcu przechodzi kompleksowy remont. Prace trwają zarówno na zewnątrz, jak i wewnątrz zabytkowego budynku.

– Prace przy klasztorku idą pełną parą! Z każdym dniem coraz wyraźniej widać, jak klasztorek nabiera kształtu i pięknego wyglądu. Zarówno na zewnątrz, jak i wewnątrz wiele się dzieje — układany jest parkiet, montowane są drzwi – informuje ks. proboszcz Adam Daniluk na fb parafii pw. św. Anny w Jeleńcu.

fot. Parafia w Jeleńcu

Remont dawnego klasztoru pobernardyńskiego w Jeleńcu. Ks. proboszcz Adam Daniluk informuje o postępach prac. W klasztorku zamontowano m.in. nowe drzwi

Wykonawcą prac jest JAR-BUD Firma Remontowo-Budowlana Jarosław Skwarek z Łukowa. Wartość zadania wynosi 3 mln 450 tys. zł brutto. Remont obejmuje: wymianę dachu, wykonanie tynków zewnętrznych i wewnętrznych, wzmocnienie fundamentów, izolację poziomą, prace elektryczne i renowację stolarki.

Inwestycja jest dofinansowana z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków. Zabytkowy dawny klasztor pobernardyński w Jeleńcu jest wpisany do wojewódzkiego rejestru zabytków.

mo

eprasa.pl 58723d6993

Sportowa rywalizacja zuchów w Adamowie

Biegi, slalomy, przeciąganie liny i ćwiczenia z piłką znalazły się w programie VII Zuchowego Turnieju Sprawnościowego, który odbył się 10 października w Adamowie.

fot. Hufiec ZHP Łuków

VII Zuchowy Turniej Sprawnościowy odbył się w Adamowie

fot. Hufiec ZHP Łuków

W turnieju udział wzięły Zuchy z Łukowa, Adamowa i Woli Chomejowej

fot. Hufiec ZHP Łuków

Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody za udział i zaangażowanie

fot. Hufiec ZHP Łuków

Dzieci rywalizowały w różnych zręcznościowych konkurencjach

Jesienne spotkanie zuchów organizowane przez Hufiec ZHP Łuków im. Bohaterów Ziemi Łukowskiej odbyło się po raz siódmy.

- Dzieci wzięły udział w licznych konkurencjach sportowych. Biegi, slalomy, przeciąganie liny, ćwiczenia z piłką – te i inne działania dawały dużo radości i integrowały dzieci. Sprawdzały także tężyznę fizyczną oraz uczyły zdrowego stylu życia.

- We współzawodnictwo włączyły się zuchy z Łukowa, Adamowa i Woli Chomejowej. Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody za swoje zaangażowanie - informuje Hufiec ZHP Łuków.

Przygotowanie turnieju koordynowały pwd. Renata Niedziółka, Iwona Kołodziej, pwd. Nina Dudzińska-Chruściel, pwd. Wioleta Kuczyńska oraz Gaja Sadowska. W organizację wydarzenia włączyli się także pracownicy Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Adamowie i rodzice dzieci.

Przedsięwzięcie zostało wsparte przez Gminę Adamów i Powiat Łukowski w ramach realizacji zadań publicznych.

an

Marsz Różowej Wstążki przeszedł ulicami Łukowa

Marsz zachęcał kobiety do regularnych badań i troski o zdrowie

fot. Powiat Łukowski

fot. Powiat Łukowski

Organizatorzy zadbali również o propozycje wsparcia dla kobiet po chorobie onkologicznej

W Łukowie odbył się III Marsz Różowej Wstążki. Wydarzenie zorganizowane 11 października miało zwrócić uwagę na profilaktykę nowotworową i znaczenie regularnych badań.

Tegoroczne spotkanie przebiegało pod hasłem „Krok po kroku ku zdrowiu". Marsz był okazją do wyrażenia solidarności z kobietami zmagającymi się z chorobami nowotworowymi oraz przypomnienia o roli wczesnego wykrywania zmian chorobowych. Organizatorzy zwrócili uwagę na potrzebę regularnych badań i dbania o zdrowie. Wydarzenie przygotowało Stowarzyszenie „Trzymajmy się". Patronat honorowy nad marszem objęli starosta łukowski Dariusz Szustek i burmistrz Łukowa Piotr Płudowski.

an

W Łukowie odbył się III Marsz Różowej Wstążki poświęcony profilaktyce raka piersi

fot. Powiat Łukowski

fot. Powiat Łukowski

Podczas wydarzenia można było zapisać się na mammografię i bezpłatne USG piersi

W marszu uczestniczyły osoby, którym bliska jest profilaktyka zdrowotna

fot. Powiat Łukowski

Był to już III Marsz Różowej Wstążki w Łukowie

fot. Powiat Łukowski

W marszu udział wzięły całe rodziny

fot. Powiat Łukowski

LUK

eprasa.pl 58723d6993

Policjantka oddała komórki macierzyste.
Jej zgodność genetyczna dała chorej szansę na życie

Siedem lat po rejestracji w bazie dawców otrzymała wiadomość, która mogła zmienić los drugiego człowieka. Sierż. Iwona Łobińska z Komisariatu Policji w Wisznicach bez wahania zdecydowała się pomóc swojemu genetycznemu bliźniakowi. Dzięki jej decyzji kobieta mieszkająca za granicą zyskała szansę na powrót do zdrowia.

Sierż. Iwona Łobińska z Komisariatu Policji w Wisznicach bez wahania zdecydowała się pomóc swojemu genetycznemu bliźniakowi. Dzięki jej decyzji kobieta mieszkająca za granicą zyskała szansę na powrót do zdrowia

Sierżant Iwona Łobińska na co dzień służy w Zespole Patrolowo-Interwencyjnym Komisariatu Policji w Wisznicach.

Poza obowiązkami zawodowymi angażuje się także w pomoc, która może mieć znaczenie większe niż jakiekolwiek służbowe wyróżnienie. Przykładem jest jej decyzja o przekazaniu komórek macierzystych osobie potrzebującej przeszczepienia.

Policjantka dołączyła do bazy Fundacji DKMS siedem lat temu. Wówczas trudno było przewidzieć, czy kiedykolwiek otrzyma telefon z informacją o znalezieniu zgodnego genetycznie pacjenta. Na początku lipca tego roku taki kontakt jednak nastąpił. Gdy dowiedziała się, że może pomóc chorej osobie, nie miała wątpliwości, jak postąpić.

- Postawa sierżant Iwony Łobińskiej pokazuje, jak wiele może znaczyć decyzja podjęta z potrzeby serca. Nasza policjantka nie zawahała się, gdy pojawiła się możliwość uratowania drugiego człowieka. Jesteśmy dumni, że w naszych szeregach służą osoby, które swoją empatię i gotowość do niesienia pomocy pokazują nie tylko podczas codziennej służby - podkreśla nadkom. Barbara Salczyńska-Pyrchla z Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

Decyzja, która może odmienić czyjeś życie

Zanim doszło do pobrania komórek macierzystych, sierż. Łobińska przeszła szczegółowe badania i procedury kwalifikacyjne. Po uzyskaniu pozytywnych wyników zabieg przeprowadzono w połowie września.

Dopiero po jego zakończeniu policjantka dowiedziała się, że jej komórki macierzyste trafiły do kobiety mieszkającej w innym kraju. Tym samym otrzymała ona szansę na dalsze leczenie i odzyskanie zdrowia.

Jak zapewnia funkcjonariuszka, własne doświadczenie utwierdziło ją w przekonaniu, że warto rozważyć rejestrację w bazie potencjalnych dawców. Zachęca innych, by zainteresowali się tą możliwością i sprawdzili, czy również mogą pomóc osobie oczekującej na zgodnego dawcę.

Policjantka dołączyła do bazy Fundacji DKMS siedem lat temu. Wówczas trudno było przewidzieć, czy kiedykolwiek otrzyma telefon z informacją o znalezieniu zgodnego genetycznie pacjenta. Na początku lipca tego roku taki kontakt jednak nastąpił. Gdy dowiedziała się, że może pomóc chorej osobie, nie miała wątpliwości, jak postąpić

Zostań potencjalnym dawcą

13 października obchodzony jest Ogólnopolski Dzień Dawcy Szpiku. To okazja, by przypomnieć, jak ważna jest dostępność osób gotowych podzielić się komórkami macierzystymi z chorymi, dla których przeszczep może stanowić szansę na leczenie.

Do bazy Fundacji DKMS mogą rejestrować się osoby spełniające określone kryteria zdrowotne i wiekowe. Standardowo potencjalnym dawcą może zostać zdrowa osoba w wieku od 18 do 55 lat, która spełnia wymagania dotyczące stanu zdrowia i masy ciała oraz jest świadoma swojej decyzji.

Rejestracja rozpoczyna się od zamówienia pakietu, wypełnienia formularza i pobrania wymazu z wewnętrznej strony policzka. Następnie próbka trafia do analizy, podczas której określa się cechy zgodności tkankowej. Po opracowaniu wyników dane kandydata są wprowadzane do bazy dawców. Cały proces rejestracji trwa zwykle około dwóch–trzech miesięcy.

Samo znalezienie się w bazie nie oznacza, że dana osoba na pewno zostanie dawcą. Jeśli jednak pojawi się pacjent o zgodnych cechach genetycznych, może nadejść moment, w którym decyzja sprzed lat nabierze wyjątkowego znaczenia.

mp

„Przelatujący, bardzo głośny, niezidentyfikowany obiekt”.

Co zakłóciło nocny wypoczynek w południowej części Lublina?

Kilkoro mieszkańców Lublina usłyszało w nocy z soboty na niedzielę odgłos przelatującego bardzo głośnego, niezidentyfikowanego obiektu. Mieszkańcy sądzili, że mógł to być dron.

Policjanci przeczesywali teren wokół ulicy Krężnickiej. To właśnie tam o godzinie 2 w nocy odnotowano kilka zgłoszeń. Wynikało z nich, że kilkoro mieszkańców Lublina usłyszało odgłos przelatującego bardzo głośnego, niezidentyfikowanego obiektu. Mieszkańcy sądzili, że mógł to być dron

- W związku z podejrzeniem naruszenia przestrzeni powietrznej Rzeczypospolitej Polskiej przez niezidentyfikowany obiekt, do którego mogło dojść minionej nocy, podjęto działania mające na celu weryfikację zdarzenia. Na południe od Lublina skierowano Naziemny Zespół Poszukiwawczo-Ratowniczy (NZPR) z Wojsk Obrony Terytorialnej, który prowadzi poszukiwania ewentualnego miejsca upadku obiektu. W działaniach uczestniczą również Policja oraz Żandarmeria Wojskowa - poinformowało w niedzielę (18 października) rano Dowództwo Operacyjne RSZ.

Prowadzone czynności mają na celu weryfikację zarejestrowanego sygnału radiolokacyjnego i zgłoszeń pobliskiej ludności oraz ustalenie charakteru potencjalnego obiektu lub potwierdzenie, że zarejestrowany sygnał mógł był wynikiem zjawisk lub anomalii meteorologicznych.

Policjanci i żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej przeszukiwali tereny w rejonie skrzyżowania ulicy Krężnickiej i Letniskowej w Lublinie.

- Od wczesnych godzin porannych ponad 30 żołnierzy 2 Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej uczestniczy w działaniach związanych z podejrzeniem naruszenia polskiej przestrzeni powietrznej przez niezidentyfikowany obiekt. Poszukiwania prowadzone są we współpracy z Policją i Żandarmerią Wojskową. Pozostajemy w gotowości do zaangażowania dodatkowych sił i środków, stosownie do rozwoju sytuacji i bieżących potrzeb operacyjnych - informowało Dowództwo Operacyjne RSZ.

Służby nie wykryły żadnego obiektu.

Grzegorz Rekiel

26-latka z Puław zatrzymana z narkotykami

fot. KPP Puławy

Podczas przeszukania mieszkania 26-latki policjanci znaleźli i zabezpieczyli dwa rodzaje narkotyków: mefedron oraz susz marihuany

Kilkadziesiąt gramów narkotyków znaleźli policjanci w mieszkaniu 26-letniej mieszkanki Puław. Kobieta została zatrzymana i usłyszała zarzuty posiadania substancji psychotropowej oraz środka odurzającego. Grozi jej do 3 lat więzienia.

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Puławach prowadzili czynności w związku z podejrzeniem, że młoda mieszkanka miasta może posiadać zabronione substancje. Po zweryfikowaniu uzyskanych informacji przeszukali jej mieszkanie. Podczas działań policjanci znaleźli i zabezpieczyli dwa rodzaje narkotyków: mefedron oraz susz marihuany. Łącznie było to kilkadziesiąt gramów nielegalnych substancji. 26-latka została zatrzymana. Usłyszała już zarzuty dotyczące posiadania substancji psychotropowej i środka odurzającego.

- Posiadanie narkotyków jest przestępstwem. Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii za posiadanie środków odurzających lub substancji psychotropowych grozi kara pozbawienia wolności do 3 lat - przypomina nadkom. Ewa Rejn-Kozak, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Puławach.

Marta Pietroń

WSP

eprasa.pl 58723d6993

Wybuch gazu zniszczył ich dom. Marcin apeluje o pomoc dla mamy i odbudowę rodzinnego miejsca

Tragiczny wybuch gazu w Miłkowie Kolonii w powiecie parczewskim doprowadził do całkowitego zniszczenia domu jednorodzinnego. W katastrofie zginął 75-letni członek rodziny. Marcin Szczepaniuk i jego mama zostali bez dachu nad głową i dorobku całego życia. Teraz proszą o wsparcie, które pozwoli im odbudować dom i odzyskać poczucie bezpieczeństwa.

- To, co zobaczyliśmy, zmroziło nam krew w żyłach. Kupa gruzu i leżący na nich dach. To wszystko, co zostało - mówi Marcin

Rodzina chce odbudować dom i ponownie urządzić go tak, by można było w nim normalnie żyć. Mają miejsce, na którym chcieliby rozpocząć nowy etap oraz gotowość do pracy. Brakuje jednak pieniędzy na realizację tych planów

Chcecie pomóc?

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.siepomaga.pl/rodzina-szczepaniuk

Obraz, który trudno sobie wyobrazić

Do tragedii doszło 8 października w Miłkowie Kolonii. W wyniku wybuchu gazu dom jednorodzinny został niemal doszczętnie zniszczony. Kiedy doszło do zdarzenia, Marcin Szczepaniuk i jego mama przebywali poza budynkiem. Po powrocie zastali obraz, którego nie byli w stanie sobie wyobrazić.

- Kiedy byliśmy z mamą poza domem, doszło do wybuchu gazu. Z naszego domu została kupa gruzu i dach, który jeszcze niedawno odnowiliśmy - relacjonuje Marcin Szczepaniuk.

W gruzowisku odnaleziono ciało 75-letniego członka rodziny. W jednej chwili bliscy stracili nie tylko dom, ale również miejsce, z którym wiązały się ich codzienne życie, wspomnienia i lata pracy.

Z rodzinnego domu zostały gruzy

Rodzina nie spodziewała się, że skala zniszczeń będzie aż tak ogromna. Jak wspomina Marcin, liczyli się z tym, że budynek może być poważnie uszkodzony. Rzeczywistość okazała się jednak znacznie bardziej bolesna.

- Wracając na miejsce, w którym kiedyś stał nasz dom, spodziewaliśmy się zobaczyć spalenie, wybite okna i drzwi, może zburzone ścianki… Ale to, co zobaczyliśmy, zmroziło nam krew w żyłach. Kupa gruzu i leżący na nich dach. To wszystko, co zostało - opowiada.

Pozostał dyplom ze studiów

Wychodząc z domu, Marcin i jego mama zabrali ze sobą jedynie dokumenty tożsamości. Pozostałe rzeczy zostały pod gruzami. Rodzina straciła meble, wyposażenie, pamiątki i przedmioty, które przez lata tworzyły ich dom.

- W szczątkach znalazłem swój dyplom ze studiów. Jak ostatnie świadectwo, że tu kiedyś było nasze życie… - mówi.

Walczy o bezpieczeństwo mamy

Sytuacja jest szczególnie trudna dla mamy Marcina. Rodzinny dom znajdował się na ziemi, która ma dla niej ogromne znaczenie. To jej ojcowizna. Kobieta od lat prowadziła tam swoje gospodarstwo i była związana z tym miejscem.

- Mama szczególnie to przeżywa. Nie chce się przenosić z miejsca, gdzie ma swoje życie, swoje kury, gospodarstwo, krzaki malin, które uprawia - wyznaje Marcin.

Marcin chce pomóc mamie

Jak dodaje, dramatyczne wydarzenia mocno odbiły się na jej samopoczuciu. Kobieta wciąż przyjmuje leki uspokajające. Syn chciałby przede wszystkim zapewnić jej bezpieczny dach nad głową i możliwość powrotu do miejsca, które od lat nazywa domem.

- Chcę zwłaszcza jej zbudować dom, by mogła znów poczuć się bezpiecznie - podkreśla.

Rodzina prosi o wsparcie

Po tragedii rodzina nie została sama. Pomoc i solidarność okazali krewni, sąsiedzi, znajomi oraz lokalna społeczność. Ich zaangażowanie pozwoliło bliskim odnaleźć siłę do działania w niezwykle trudnym czasie.

- Gdyby nie ogromna pomoc i mobilizacja rodziny, sąsiadów, znajomych i naszego sołectwa, nie wiem, co byśmy zrobili. Zgasłaby wszelka nadzieja. Do końca życia będziemy im wszystkim wdzięczni - mówi Marcin Szczepaniuk.

Rodzina chce odbudować dom i ponownie urządzić go tak, by można było w nim normalnie żyć. Mają miejsce, na którym chcieliby rozpocząć nowy etap oraz gotowość do pracy. Brakuje jednak pieniędzy na realizację tych planów.

Zbiórka

Marcin uruchomił zbiórkę, której celem jest odbudowa domu i zakup niezbędnego wyposażenia. Każda wpłata może przybliżyć rodzinę do odzyskania stabilności po tragedii.

- Straciliśmy wszystko, więc nie stać nas na odbudowę domu. Stąd nasza prośba o wsparcie. Każdy gest ma znaczenie. Nasza rodzina przeszła już tak wiele. Pomóżcie nam odzyskać bezpieczny kąt, zwłaszcza dla mojej mamy, która zasłużyła, by jesień życia spędzić w spokoju - apeluje Marcin.

mp

Skazany burmistrz prosił prezydenta o łaskę. Miał nadzieję na start w wyborach

Pod koniec października Sąd Rejonowy w Lubartowie zaopiniuje wniosek byłego burmistrza Kamionki o ułaskawienie.

Burmistrz Kamionki (w czasie kierowania do sądu aktu oskarżenia - wójt) stanął przed sądem razem z ówczesnym sekretarzem gminy. Został oskarżony o to, że w 2015 r. zażądał od sekretarza gminy i ówczesnej skarbnik części przyznanej im nagrody rocznej. Sekretarz miał mu dać 700 zł, a od skarbnik gminy wójt (Kamionka nie była jeszcze wówczas miastem) miał dostać pustą kopertę. To właśnie ona złożyła doniesienie na samorządowca.

Sekretarz został oskarżony o to, że „udzielił swemu przełożonemu, wójtowi gminy, korzyści majątkowej w kwocie 700 zł", co było częścią przyznanej mu nagrody rocznej w wysokości 3 tys. zł. Obaj oskarżeni nie przyznawali się do winy.

Lata procesu

Sprawa toczyła się od 2018 r. i na początku 2019 r. zapadł pierwszy wyrok. Wójt został wówczas skazany na rok pozbawienia wolności w zawieszeniu na trzy lata. Otrzymał zakaz pełnienia funkcji wójta przez trzy lata. Sekretarz był skazany na 10 miesięcy pozbawienia wolności.

Obrońcy obu samorządowców złożyli apelacje. Wskazywali na naruszenie przez Sąd Rejonowy reguł rzetelnego i bezstronnego postępowania, do jakiego mieli prawo oskarżeni. Sąd Okręgowy w Lublinie przyznał im rację i skierował sprawę do ponownego rozpatrzenia.

Na rozpoczęcie nowego procesu trzeba było poczekać do 2024 r. Przed sądem stanął już burmistrz Kamionki i sekretarz gminy.

Wyrok w sprawie zapadł 30 października ub. roku. Burmistrz Kamionki został uznany za winnego zarzucanego mu czynu. Sąd wymierzył mu karę roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na trzy lata i grzywny 1500 zł.

Byłego sekretarza sąd uznał za winnego popełnienia przestępstwa, ale zarzucane mu czyny miały zdaniem sądu mniejszą wagę, dlatego postępowanie wobec niego warunkowo umorzono.

9 lutego apelację złożyła Prokuratura Rejonowa w Rykach. Pod koniec lutego złożyła apelację także obrona burmistrza Kamionki. Wyrok w sprawie byłego sekretarza uprawomocnił się 27 lutego.

Sąd Okręgowy rozpatrzył apelację 11 czerwca. Mimo że wraz z burmistrzem przyszła do sądu liczna grupa jego sympatyków i mieszkańcy gminy zebrali 1700 podpisów w jego obronie - sąd utrzymał wyrok.

- O uniewinnieniu nie może być mowy - zastrzegł stanowczo sędzia Sławomir Kaczor.

Po łaskę do prezydenta

Wyrok skutkował utratą stanowiska przez burmistrza. Ten jednak nie złożył broni. Wystąpił do Prezydenta RP z wnioskiem o ułaskawienie. Jak informuje rzecznik Sądu Okręgowego w Lublinie Marta Śmiech, wniosek trafił do Kancelarii Prezydenta jeszcze w czerwcu, a więc tuż po uprawomocnieniu się orzeczenia, a 14 września został przesłany do Sądu Rejonowego w Lubartowie, aby wydał w tej sprawie opinię. Były już burmistrz wnosi o ułaskawienie go w zakresie kary pozbawienia wolności i grzywny oraz o zatarcie skazania. To ostatnie, szybsze niż stanowią przepisy, oznaczałoby, że ponownie ma status osoby niekaranej.

W uzasadnieniu były burmistrz opisuje swoją działalność jako burmistrza, inwestycje, jakie przeprowadził w gminie. Powołuje się na duże poparcie mieszkańców gminy, czego dowodem są zebrane podpisy.

Wskazuje, że zatarcie skazania umożliwiłoby mu start w wyborach.

Wniosek będzie opiniowany przez Sąd Rejonowy w Lubartowie 28 października.

Tymczasem w gminie Kamionka 11 października odbyły się przedterminowe wybory na burmistrza. W pierwszej turze wygrał Janusz Podleśny, zdobywając 1138 głosów.

Marcin Kusyk

WSP

eprasa.pl 58723d6993

Normy zanieczyszczeń przekroczone. Co zatruło Wieprz?

Badania laboratoryjne próbek pobranych z rzeki Wieprz oraz wylotu kolektora gminnej oczyszczalni w Milejowie przyniosły jednoznaczne i alarmujące rozstrzygnięcie.

Zjawisko, które przy normalnym, wysokim stanie wód mogłoby przejść niezauważone, przy odsłoniętym dnie i leniwym nurcie przekształciło się w kilkukilometrowy zastój szlamu i piany

Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska w Lublinie potwierdził przekroczenia dopuszczalnych norm we wszystkich badanych wskaźnikach fizykochemicznych i biologicznych. Załamanie procesu oczyszczania ścieków było następstwem nieuprawnionego wprowadzenia do sieci kanalizacyjnej silnie zakwaszonych substancji przemysłowych, które doprowadziły do obumarcia pożytecznej flory bakteryjnej w reaktorze biologicznym. Sprawa, którą jako pierwsi nagłośnili kajakarze oraz wędkarze, zbiegła się ze szczytem jesiennego przetwórstwa owocowo-warzywnego i dotkliwą niżówką hydrologiczną. Gminna spółka komunalna mierzy się teraz z karami finansowymi i żmudną odbudową biomasy, podczas gdy działające w sąsiedztwie zakłady przemysłowe stanowczo odpierają podejrzenia o spowodowanie awarii.

Szarobrunatne osady i alarm na rzece

Początek sprawy sięga słonecznego poniedziałku 28 września. Płynący kajakiem po Wieprzu w rejonie Milejowa Dawid Soszyński natknął się na zrzut ścieków, którego wygląd, intensywność oraz woń drastycznie odbiegały od naturalnego stanu rzeki. Z betonowego kolektora do koryta wypływał obfity strumień mętnej cieczy, na powierzchni której tworzył się gęsty, wysoki kożuch białej piany. Jeszcze bardziej niepokojący widok krył się pod taflą wody. Podwodne rośliny, kamienie, kępy traw oraz gałęzie zostały szczelnie oblepione szarobrunatną, kłaczkowatą zawiesiną, przypominającą gnijące strzępy materii organicznej.

Materiały wideo zarejestrowane podczas spływu trafiły 1 października na profile społecznościowe, wywołując natychmiastową reakcję mieszkańców, przyrodników oraz wędkarzy. Z relacji świadków wynikało, że zanieczyszczenia nie zanikały w pobliżu samego ujścia kolektora, lecz ciągnęły się smugą w nurcie na odcinku co najmniej 4 kilometrów.

Szybko okazało się, że problem nie pojawił się niespodziewanie z dnia na dzień. Informacje płynące ze środowiska lokalnych wędkarzy wskazywały, że wyraźne pogorszenie przejrzystości wody, zmienioną barwę oraz nieprzyjemny odór obserwowano w tej okolicy już od tygodni. Część osób z obawy o stan zdrowia i jakość rybostanu całkowicie zrezygnowała z połowów na tym fragmencie rzeki. Oficjalne zawiadomienia o podejrzeniu popełnienia przestępstwa przeciwko środowisku skierowali do odpowiednich służb przedstawiciele Polskiego Związku Wędkarskiego w Lublinie oraz ekolodzy z fundacji Dzika Polska, domagając się natychmiastowej weryfikacji pracy komunalnej instalacji.

Czarno na białym: wyniki kontroli laboratoryjnej

Reakcja służb państwowych nastąpiła w piątek 2 października. Inspektorzy Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Lublinie pojawili się na terenie gminy Milejów, przeprowadzając wizję lokalną oraz oględziny koryta Wieprza na kilometrowym odcinku poniżej punktu zrzutu. Równocześnie wszczęto kontrolę interwencyjną w Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej w Milejowie, czyli podmiocie bezpośrednio eksploatującym oczyszczalnię.

Do poboru prób zaangażowano specjalistów z Centralnego Laboratorium Badawczego Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Lublinie. Materiał analityczny zabezpieczono w trzech newralgicznych punktach: bezpośrednio na odpływie ścieków z oczyszczalni oraz z samej rzeki Wieprz, odpowiednio 50 metrów przed wylotem kolektora oraz 100 metrów za nim. Taki układ pomiarowy pozwolił na bezsporne ustalenie tła środowiskowego rzeki przed kontaktem ze ściekiem oraz zbadanie rzeczywistego wpływu zrzutu na jakość wody.

Badania laboratoryjne bezsprzecznie dowiodły, że ciecz odprowadzana do odbiornika naturalnego nie spełniała kryteriów określonych w pozwoleniu wodnoprawnym. Państwowa inspekcja odnotowała drastyczne przekroczenia wszystkich dopuszczalnych wskaźników zanieczyszczeń. W pobranych próbkach stwierdzono rażące nadmiary zawiesiny ogólnej, azotu ogólnego, fosforu ogólnego oraz odczynu pH. Wskaźniki charakteryzujące ładunek substancji organicznych, czyli pięciodobowe biochemiczne zapotrzebowanie na tlen oraz chemiczne zapotrzebowanie tlenu metodą dwuchromianową, wielokrotnie przewyższały graniczne normy środowiskowe.

Jedyną pomyślną wiadomością w całym bilansie okazała się kondycja samej rzeki. Ekspertyza próbek pobranych poniżej punktu zrzutu wykazała, że w Wieprzu nie doszło do trwałego i katastrofalnego załamania parametrów ekologicznych. Choć do koryta wpłynęła ogromna masa nieczystości, odbiornik zachował naturalne zdolności do częściowego samooczyszczania i rozcieńczania zanieczyszczeń, co uchroniło ekosystem przed masowym śnięciem ryb.

Kwaśny szok i paraliż biologicznego serca oczyszczalni

Podstawowe pytanie, jakie zaczęli stawiać mieszkańcy i przyrodnicy, dotyczyło przyczyn wypuszczenia tak potężnego ładunku zanieczyszczeń przez instalację, która z założenia powinna je unieszkodliwiać. Oczyszczalnia ścieków w Milejowie opiera swoje działanie na dwustopniowym procesie: mechanicznym zatrzymywaniu ciał stałych oraz zaawansowanym oczyszczaniu biologicznym z wykorzystaniem osadu czynnego. W prawidłowo funkcjonującym reaktorze to pożyteczne mikroorganizmy i kolonie bakterii odpowiadają za rozkład związków węgla, azotu i fosforu.

Jak wynika z wyjaśnień składanych przez kierownictwo Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Milejowie, w obiekcie doszło do technologicznego paraliżu wywołanego zrzutem nielegalnych, silnie toksycznych ścieków przemysłowych. Kluczowym czynnikiem destrukcyjnym okazał się skrajnie niski odczyn pH, znacznie poniżej granicznej wartości 6,5, podczas gdy obowiązujące przepisy prawa dopuszczają wprowadzanie do kanalizacji ścieków o odczynie od 6,5 do 9,5. Wpłynięcie tak silnie zakwaszonego strumienia zadziałało na mikroflorę reaktora niczym trucizna, powodując nagłe, masowe obumarcie biomasy odpowiedzialnej za biologiczne unieszkodliwianie ścieków.

W efekcie oczyszczalnia utraciła zdolność redukowania ładunku zanieczyszczeń, a wprowadzane do rzeki nieczystości były oczyszczone zaledwie w ułamku wymaganego stopnia. Aby ratować sytuację i zapobiec dalszej degradacji Wieprza, zarządca instalacji rozpoczął akcję ratunkową. Do milejowskiego reaktora sprowadzono 10 metrów sześciennych zdrowego, wyselekcjonowanego osadu czynnego z Oczyszczalni Ścieków Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Chełmie. Spółka zakupiła specjalistyczne preparaty biostymulujące i nowe szczepy bakterii, nawiązała współpracę z ekspertami z branży biotechnologicznej, a także podjęła rozmowy dotyczące zastosowania nowoczesnych rozwiązań opartych na nanotechnologii.

Odbudowa wrażliwego ekosystemu bakteryjnego to jednak proces długotrwały, wymagający ciągłego dozowania środków chemicznych stabilizujących kwasowość i wielu dni stabilizacji technologicznej. Sytuację komplikuje fakt, że milejowska oczyszczalnia dysponuje badaniami laboratoryjnymi ścieków surowych wyłącznie w standardowych godzinach pracy stacji badawczej, czyli między godziną 7 a 15. Nieuprawnione zrzuty realizowane wieczorami lub nocą są w takich realiach niemal niemożliwe do natychmiastowego wychwycenia na wlocie do instalacji.

Przemysłowi giganci odpierają oskarżenia

Obecność w Milejowie dużych zakładów przetwórstwa rolno-spożywczego sprawia, że oczy opinii publicznej natychmiast zwróciły się w stronę największych graczy gospodarczych w regionie. W sąsiedztwie oczyszczalni funkcjonują zakłady spółek Dawtona oraz Polmlek, wytwarzający soki znanej marki Fortuna. Specyfika ich produkcji wiąże się ze skokowym, sezonowym powstawaniem potężnych ilości wód popłucznych i ścieków technologicznych.

Przełom września i października to w Milejowie doroczny szczyt kampanii pomidorowej. Przerób surowca w zakładzie spółki Dawtona, która w ostatnich latach zainwestowała w nowoczesne ciągi technologiczne, sięga w szczycie nawet 2,5 tys. ton warzyw na dobę. Płukanie setek ton pomidorów, ich parowanie oraz regularne mycie i dezynfekcja linii produkcyjnych wymagają zużycia tysięcy litrów wody.

Przedstawiciele przemysłu przetwórczego zdecydowanie odrzucają jednak sugestie, jakoby to ich zakłady doprowadziły do zatrucia komunalnej sieci kanalizacyjnej kwasami. Ze strony Grupy Polmlek, która w kwietniu przejęła zakłady po dawnym przetwórcy Kampol-Fruit, płyną jasne deklaracje: w fabryce nie odnotowano żadnych incydentów, zakłóceń technologicznych ani stanów awaryjnych. Co więcej, doradcy spółki podkreślają, że ilości środków myjących stosowanych w procesach sterylizacji instalacji są na tyle znikome, że nawet w skrajnym scenariuszu awarii nie byłyby w stanie wywołać tak głębokiego zakwaszenia ścieków na skalę paraliżującą gminny reaktor biologiczny.

Podobne stanowisko zajmuje Dawtona. Reprezentanci firmy zaznaczają, że mycie i sanityzacja urządzeń to stały, powtarzalny i w pełni kontrolowany element reżimu higienicznego, bez którego produkcja żywności byłaby niemożliwa. Przyznają wprawdzie, że zbieg procedur płukania w kilku przedsiębiorstwach może powodować chwilowe kumulacje ilościowe zrzucanych wód, jednak parametry odprowadzanych cieczy są stale przekazywane zarządcy sieci. Dodatkową komplikacją architektoniczną w Milejowie jest fakt, że lokalny układ rurociągów łączy ścieki przemysłowe z komunalnymi oraz deszczówką, co uniemożliwia fabrykom prowadzenie w pełni odrębnych, izolowanych pomiarów na własnych wylotach.

Samorządowy dwugłos i niska woda

W początkowej fazie kryzysu władze gminy starały się studzić emocje, szukając przyczyn spienienia rzeki w zjawiskach naturalnych oraz specyfice lokalnego przemysłu. W rozmowie z naszą redakcją zastępca wójta gminy Milejów Grzegorz Tkaczuk wskazywał, że na niepokojący obraz rzeki złożył się wyjątkowo niefortunny splot okoliczności. Podkreślał on wówczas dwa zasadnicze elementy: zmasowaną kampanię przetwórstwa pomidorów wymagającą ciągłego mycia surowca oraz głęboką niżówkę hydrologiczną na Wieprzu.

– Widok unoszącej się piany i kłaczkowatych zawiesin może wyglądać nieestetycznie i budzić obawy obserwatorów, jednak nie musi oznaczać bezpośredniego zagrożenia dla środowiska. Przy niskich stanach wód i uskokach hydrotechnicznych piana bywa zjawiskiem naturalnym – przekonywał na naszych łamach Grzegorz Tkaczuk, zaznaczając, że gmina z pełnym spokojem czeka na oficjalne wyniki analiz laboratoryjnych.

Skrajnie niski poziom wód płynących w korycie Wieprza sprawił, że rzeka miała drastycznie ograniczony przepływ, a tym samym minimalne możliwości rozcieńczania dopływającego ładunku. Zjawisko, które przy normalnym, wysokim stanie wód mogłoby przejść niezauważone, przy odsłoniętym dnie i leniwym nurcie przekształciło się w kilkukilometrowy zastój szlamu i piany. Oficjalne wyniki badań WIOŚ pokazały jednak bezlitośnie, że estetyka była tylko wierzchołkiem góry lodowej, a zrzucana ciecz stanowiła realne obciążenie chemiczne.

Kary finansowe i widmo prokuratury

Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska w Lublinie zapowiedział nałożenie sankcji finansowej na podmiot zarządzający obiektem, czyli gminną spółkę Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Milejowie. Przepisy przewidują w takim przypadku mandat karny w przedziale od 1 000 do 7 500 zł.

Mandat to jednak dopiero początek konsekwencji. WIOŚ sformułował szereg wiążących zaleceń i zarządzeń pokontrolnych. Spółka komunalna ma bezwzględny obowiązek ciągłego monitorowania parametrów zrzutu oraz natychmiastowego wdrażania procedur korygujących. Wśród nakazanych rozwiązań znalazło się zwiększenie dawek odczynników chemicznych neutralizujących ścieki, a w sytuacji braku poprawy, drastyczne ograniczenie odbioru nieczystości od zakładowych kontrahentów, co w szczycie kampanii przetwórczej mogłoby zachwiać płynnością pracy lokalnych fabryk.

Równolegle państwowi inspektorzy skierowali oficjalne wystąpienie do Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie, które jako organ wydający pozwolenie wodnoprawne posiada narzędzia do naliczenia dotkliwych, podwyższonych opłat środowiskowych za bezumowne korzystanie ze środowiska. WIOŚ zapowiedział już kontrole sprawdzające, a w przypadku zlekceważenia nakazów sprawa może natychmiast trafić do prokuratury pod zarzutem sprowadzenia zagrożenia dla środowiska naturalnego.

Grzegorz Kuczyński

WSP

eprasa.pl 58723d6993

Witamy na świecie

Dzieci urodzone w lubartowskim szpitalu

Romuś Sadziuk z rodzicami, Lublin
ur. 12 października, g. 5.38; 3610 g, 55 cm
rodzice: Anna, Robert

Faustyna Wyrwisz z tatą, Siemień
ur. 12 października, g. 1.19; 3900 g, 55 cm
rodzice: Joanna, Tomasz
rodzeństwo: Mikołaj

Basia Ligęza, Leszkowice
ur. 13 października, g. 8.39; 4340 g, 60 cm
rodzice: Karolina, Kacper
rodzeństwo: Marysia

Maurycy Czerkawski, Parczew
ur. 8 października, g. 22.17; 3500 g, 56 cm
rodzice: Joanna, Krzysztof
rodzeństwo: Franciszek, Ignacy, Stanisław

Gabriel Skoczylas, Koczergi
ur. 13 października, g. 3.03; 2480 g, 57 cm
rodzice: Justyna, Kamil
rodzeństwo: Helena

Dzieci urodzone w łukowskim szpitalu

Nadia Radczuk, Ostrówek
ur. 14 października, g. 9.20, 2610 g, 52 cm
rodzice: Natalia i Stanisław
rodzeństwo: Nikola i Michał

Eryk Dudziński, Dąbie
ur. 14 października, g. 11.25, 2995 g, 54 cm
rodzice: Ewelina i Paweł
rodzeństwo: Nadi

Złote Gody

Z okazji 50. rocznicy ślubu Anny i Wiesława Wiatrów

Pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności i dużo miłości oraz wielu kolejnych wspólnych szczęśliwych lat. Pół wieku razem to dowód na prawdziwą i niezwyciężoną miłość.

Życzą
syn Marcin,
córka Aneta z mężem,
córka Ewa z mężem i dziećmi
oraz wnuki z rodziną
i prawnuki Laura i Oliwier

Niewiarygodne, jak zmanipulowali 22-latka. Stracił kilkaset tysięcy złotych

22-latek stracił pokaźną sumę pieniędzy, wierząc fałszywemu pracownikowi banku.

Łukowska policja otrzymała w tym tygodniu zgłoszenie dotyczące oszustwa, w wyniku którego 22-latek stracił pieniądze.

- Ze zgłoszenia młodzieńca wynikało, że kilkanaście dni temu skontaktował się z nim telefonicznie mężczyzna przedstawiający się jako bankowiec. Mówił on, że właśnie złożono wniosek kredytowy na jego koncie na kwotę przekraczającą 40 tysięcy złotych. Po chwili 22-latek otrzymał na podany przez siebie numer telefonu komórkowego numer wiadomość potwierdzającą przyznanie kredytu. Rzekomy bankowiec poinformował o konieczności podjęcia działań zabezpieczających uniemożliwiających wypłatę gotówki z przyznanego kredytu - poinformował asp. szt. Marcin Józwik z KPP Łuków.

Następnie skontaktował się z nim kolejny oszust, który przedstawił się jako pracownik działu bezpieczeństwa.

- Instruowany przez niego mężczyzna chciał wziąć pożyczkę w jednym z banków, a gdy tam jej nie uzyskał, 80 tysięcy złotych pożyczył w innej placówce. Zgodnie z instrukcją wypłacił je w całości i pojechał z nimi do Siedlec. Tam miał wpłacić je do bitomatu. Działania te miały uniemożliwić oszustom wypłatę ponad 40 tysięcy złotych z rzekomego wcześniejszego kredytu. Niestety zmanipulowany 22-latek wpłacił tam 80 tysięcy złotych. Jakby tego było mało, kierowany przez rzekomego pracownika działu bezpieczeństwa młodzieniec poszedł do kolejnego banku, gdzie wziął prawie 65 tysięcy złotych pożyczki. Oczywiście te pieniądze również wpłacił do bitomatu - kontynuuje asp. szt. Marcin Józwik.

Oszuści kontynuowali swoje działania. Następnego dnia 22-latek, zgodnie z ich instrukcjami, zaciągnął kolejną pożyczkę, tym razem na 40 tys. zł. Zgodnie z instrukcjami oszustów wpłacił pieniądze w bitomacie. Następnego dnia ponownie pożyczył pieniądze, tym razem w innej placówce, i wpłacił w ten sam sposób ponad 25 tys. zł.

- Po tygodniu z młodym mężczyzną skontaktował się kolejny bankowiec, który poinformował o zwróconych na jego konto pieniądzach. Okazało się, że było to 4 tysiące złotych, że „system" zablokował pozostałe środki. Po chwili „system" umożliwił wpłatę prawie 20 tysięcy złotych na konto, które to zaraz 22-latek wypłacił i zawiózł do bitomatu. W międzyczasie młodzieniec wziął pożyczkę w banku internetowym, którą oczywiście przekazał oszustom.

A gdy otrzymał na swoje konto z „działu bezpieczeństwa" 10 tysięcy złotych, to wygenerował i przekazał oszustom kody Blik, które też zatwierdził. W międzyczasie rzekomy bankowiec mówił o policjancie z Warszawy, który prowadził „jego sprawę", ten miał się kontaktować z 22-latkiem. Oczywiście żaden policjant nie zadzwonił do młodzieńca.

W tym tygodniu młody mężczyzna zadzwonił do warszawskiego Komisariatu Policji i przedstawiając swoją „historię", został uświadomiony, iż padł ofiarą oszustów. Dopiero wtedy zgłosił się do łukowskiej komendy i poinformował szczegółowo o wszystkich transakcjach, w wyniku których stracił ponad 240 tysięcy złotych! - dodaje asp. szt. Marcin Józwik.

an

WSP

Ponad 2,5 promila i bez prawa jazdy. 48-latek wpadł w Trzebieszy

W Trzebieszy w powiecie opolskim, 15 października po godzinie 12 dyżurny opolskiej komendy otrzymał anonimowe zgłoszenie od osoby, która podejrzewała, że kierowca dostawczego Fiata może być pod wpływem alkoholu.

fot. KPP Opole Lubelskie

Dostawczy Fiat miał uszkodzenia, a jego kierowca ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie

Informacja trafiła do patrolu drogówki. Funkcjonariusze zatrzymali samochód do kontroli. Za kierownicą siedział 48-letni mieszkaniec powiatu opolskiego. Miał w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu.

Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że mężczyzna nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. Policjanci zatrzymali również dowód rejestracyjny Fiata ze względu na jego uszkodzenia.

48-latek wkrótce usłyszy zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Grozi mu za to do trzech lat pozbawienia wolności.

Policja podkreśla znaczenie reakcji świadka, który powiadomił służby.

– Na pochwałę zasługuje również postawa anonimowej osoby, która dokonała zgłoszenia na numer 112 podejrzenia o nietrzeźwym kierującym. Pamiętajmy, że nawet anonimowa informacja przekazana policjantom o podejrzeniu kierowania po alkoholu może uratować czyjeś życie – mówi podkomisarz Katarzyna Bigos, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji w Opolu Lubelskim.

Agnieszka Gołębiowska

eprasa.pl 58723d6993

Wywodzący się z Końskowoli właściciel dworu w Tuchowiczu koło Łukowa dożył sędziwego wieku 87 lat. Choć, trzeba przyznać, zrobił wiele, żeby tak się nie stało... (cz. IV)

Joachima Hempla wojenne przypadki

Bił się ponoć w dwudziestu dziewięciu bitwach, choć pewnie policzono tylko te znaczniejsze. W Hiszpanii cudem uchodzi z życiem. W Austrii dokazuje pod Wagram i Znojmem. Jest pod Borodino, Krasnem, dzień po bitwie pod Małojarosławcem ratuje życie Napoleona.

Za najlepszy i najwierniej oddający sytuację obraz przeprawy przez Berezynę uważa się pracę Januarego Suchodolskiego. Był on zbyt młody, żeby uczestniczyć w wojnach napoleońskich, ale jako dwunastolatek widział Cesarza, który 10 grudnia 1812 roku przejeżdżał przez Warszawę. Francuz, który opuściwszy w Smorgoniach zniszczoną Wielką Armię, przejeżdżał 10 grudnia 1812 r. przez Warszawę i na noc zatrzymał się wówczas w Hotelu Angielskim, przed którym wartę zaciągnęli młodzi kadeci, a wśród nich January Suchodolski

Wychodzi znad Berezyny. Potem cała kampania niemiecka: Drezno, Budziszyn, Lipsk, Hanau... W cywilu próbował zostać rolnikiem w podłukowskim Tuchowiczu, ale kto raz został szwoleżerem, ten będzie nim do śmierci. Kiedy wybucha Powstanie Listopadowe - znowu jest w szyku. Nawet w Styczniowym wspaniały starzec znajdzie sposób, żeby się zaangażować.

Po wielkim pożarze Moskwy w połowie września 1812 roku udało się ustabilizować sytuację. Wielka Armia odzyskała nieco sił, przywrócono mocno rozluźnioną grabieżami dyscyplinę, nawet słoneczna, ciepła pogoda długo wydawała się sprzyjać wojskom Napoleona. Ale mane-tekel-fares było już wypisane...

Mimo że można było kupić je w najwyższej jakości i za bezcen, Francuzi i Niemcy beztrosko odrzucali propozycję nabycia futer i kożuchów, woląc zapakować plecaki zerwanymi z ikon srebrnymi koszulkami i drogimi kamieniami. Jedynie Polacy w całej Wielkiej Armii potrafili kuć konie tak, by nie gubiły natychmiast podków na śniegu.

Tak w jedną, jak i drugą stronę żołnierze Księstwa Warszawskiego, a wśród nich trzej bracia Hemplowie (najmłodszy Józef jest oficerem piechoty) - idą w awangardzie. Szwoleżerowie rotacyjnie asystują Cesarzowi.

W piekle rosyjskiego mrozu

W niewyobrażalnie trudnych warunkach nie decydują już regulaminy, a indywidualne predyspozycje, charakter i hart ducha. Pisze po latach rodzinny biograf Joachima:

...Silnego trzeba było zdrowia i wielkiej energii młodzieńczej, żeby to wszystko przebyć bez żadnego szwanku. Miał to nasz wojak, bo nawet najmniejszego nie wyniósł ztąd odziębienia. (...) To znowu opowiadał — kiedy raz skryli się do jakiejś przy drodze chaty, a żołnierze francuzcy piechury, leżąc przy piecu, wygrzewali się, gwarząc; w tem wszedł jakiś żołnierz polski, zziębnięty i zaczął narzekać, że mróz wielki. Francuzi sądzili, nie rozumiejąc języka, że on mówi Russe i uciekli wszyscy z chałupy. Baba, która siedziała pod chałupą, słysząc to wszystko i widząc, korzystała z tego, a wchodząc do izby uradowana, powiedziała: co to za naród ci francuzi — inni ludzie, kiedy kto powie, że mróz, to uciekają do chałupy, a oni na dwór biegną. (...) Smutno było słuchać opowiadania, jak nieraz od ogniska otoczonego na noc kilkudziesiąt żołnierzami różnej broni, z rana na głos bębna lub trąbki zaledwie kilku wstawało, by wlec się jeszcze dalej; a reszta jakby martwy różnobarwny tworząc wieniec — otoczyła już na zawsze wygasłe ognisko. Wszak Dante w piekle lodem także zamraża. Wieleż to takich ognisk wówczas być mogło? — wieleż wieńców martwych tam pozostało, jakby na pamiątkę owych dni smutnych. Można było się napatrzeć różnego ubrania. Tu kobiece suknie jakieś delikatne szale okrywały kościste i olbrzymie postacie grenadierów — którzy się niemi przykryli, by jeszcze iść dalej, sądząc, że się tem bardzo zagrzeją. Tam znowu kościelne przybory, ciężkie ornaty, kapy — zębate i przejrzyste komeszki zarzucone na barki małych francuskich piechurów. Z pod tego ubrania wyglądał bagnet obmarznięty, co tyle kiedyś rozstrzygał zwycięztw — dziś jakby na pośmiewisko sterczał z pod tej opony — jego zaś dawniej potężny władzca, teraz niewolnik, ledwie nogi posuwa, i jakby w zbroi jakiego średniowiecznego rycerza, jak cień jaki wlecze się, by niedługo znów upaść jak inni.

Nad Berezyną

W obliczu zagłady całej armii Cesarz dokonuje cudów maestrii taktycznej.

Kluczowym punktem było przebicie się przez rozlewiska nie tak dawno jeszcze przez ziemie Rzeczpospolitej płynącej Berezyny. Skomplikowanymi manewrami udaje się przekonać Moskali, że wojska będą przekraczać ją w zupełnie innym miejscu, niż to ostatecznie uczyniły. Mimo że niekiedy Berezyna wymieniana jest jako jedna z największych klęsk Napoleona, większość historyków wojskowości wskazuje, że przeprowadzając przez nią być może nawet 50 tysięcy żywych ludzi, dał pokaz absolutnej wirtuozerii taktycznej, bez której z mroźnego bagna nie wyszłaby żywa noga.

Pisze znakomity pamiętnikarz, świadek naoczny Józef Załuski:

...Zdaje mi się, że to major nasz książę Dominik Radziwiłł, wpłynął na wybór Napoleona przeprawy przez Berezynę pod jego wsią Studzianki przyszliśmy to jest pułk nasz zgłodniali, ale w Studziance porucznikowie Hemple podratowali mnie i siebie na długo. Kupiliśmy u jednego gospodarza wieprza kilka gęsi i upiekliśmy jedenaście bochenków żytniego chleba w takie zapasy opatrzeni byliśmy jednymi, którzy z pierwszymi przeszli Berezynę. Most otoczony ciżbą włóczęgów był wartą obsadzony, która nikogo nie przepuszczała, kazaliśmy lance obrócić tylcami do góry, razy rozdając nieszkodliwe, przeszedł pułk powoli w wielkim porządku.

Będzie to też zresztą wspominał po latach Stanisław Hempel, który towarzyszył w tych chwilach Cesarzowi:

...Wkrótce mocny ogień armatni i ręcznej broni dał się słyszeć przed nami; przeszliśmy mosty z Napoleonem, roztrącając lancami tłumy cisnące się przejętej strachem hałastry i stanęliśmy na lewem skrzydle do boju; Czyczakow został pobity, przeszło dwa tysiące Moskali wzięto w niewolę, lecz w tym samym czasie w nurtach Berezyny i od kartaczów rossyjskich, tysiące bezbronnych ginęło Francuzów, a tysiące pognano gościńcem do Syberyi.

Po tej krwawej przeprawie zaczęliśmy odwrót ku Wilnowi; nie wiedziałem dotąd o losie mojego brata, gdy wieczorem w wiosce Ziemlinie, ujrzałem kilku polskich żołnierzy przy powózce rossyjskiej, na której leżał okryty ranami major Bolesta, od niego usłyszałem smutną nowinę, iż brat mój dowodząc tyralijerami (Józef, najmłodszy z trzech uczestników wyprawy moskiewskiej - przyp. ZS), ugodzony kulą karabinową w piersi, poległ śmiercią walecznych....

cdn.

Zbigniew Smółko

Hemplowie pod Małojarosławcem, rzucając się na kozaków, ratują Napoleona

Opisuje Stanisław Hempel, potrafiący tyleż krzepko dzierżyć pióro co szablę:

Skoro świtać zaczęło, Cesarz chciał się osobiście przekonać o poruszeniach wojsk nieprzyjacielskich; rozkazał memu szwadronowi wsiąść na koń i sam dosiadłszy siwego Araba, ruszył na czele szwadronu, przy nim był tylko jenerał Rapp, szef szwadronu Kozietulski, mameluk Rustan i jeden oficer ordynansowy; reszta służby pozostała w obozie. Poszliśmy wielkim gościńcem do Małego-Jarosławca, mając po lewéj ręce odkryte pola, po prawéj kraj krzakami zarosły; kiedy tak kłusem postępujemy, powstaje raptownie w zaroślach głośne Kozaków hurra! I w jednéj chwili już ich liczne hordy pędzą ku nam ze złożonémi do ataku pikami; cofnął się Cesarz w środek szwadronu, rozkazując wsteczne poruszenie do pieszéj gwardyi. Jenerał Rapp i Mameluk Rustan dobywają pałaszy, szef szwadronu Kozietulski, formując szwadron, zostaje piką w ramię przebity, kilku żołniérzy pada od strzałów z janczarek; porwaliśmy szefa Kozietulskiego w środek szwadronu, a otoczywszy Cesarza, nadstawiamy lance; gdy jednak Kozaki ze wszystkich stron zaczęli dociérać, rozkazałem żołnierzom dawać ognia z ręcznéj broni; to ich natarcie wstrzymuje i w téj chwili nadchodzą inne szwadrony służbowe; wtenczas zwróciwszy konie, strącamy kilkunastu Kozaków lancami i całą hordę przeganiamy daleko w krzaki.

W chwili, kiedy jenerał Rapp i Mameluk Rustan dobyli pałaszy obok Cesarza, kiedy świst kul kozackich przelatywał nasze szeregi, spojrzałem na Niego, twarz jego była jak zawsze spokojna, takim widzieliśmy Go w szczęśliwych i smutnych przygodach, takim był w sile młodego na moście pod Arcole, takim był jeszcze w roku 1814 w bitwie pod Monteron, kiedy pod ogniem armatnim kierując działem, rzekł do trwożących się o Jego życie żołniérzy; „Naprzód towarzysze, kula dla mnie przeznaczona, jeszcze ulaną nie jest”.

WSP

eprasa.pl 58723d6993

Wacław Nałkowski (1851–1911). Nie tylko ojciec Zofii i Hanny (cz. VII)

Wybitny geograf i publicysta z Nowodworu

Ach tak, to ojciec tej słynnej pisarki Zofii... A rzeczywiście, Hanna, ta rzeźbiarka, była też jego córką... Fakt, że dzieci przerosły sławą, jest pewnie powodem dumy dla każdego rodzica, jednak sama postać Wacława Nałkowskiego warta jest starannej uwagi.

Praca, praca i jeszcze raz praca. Wkład Nałkowskiego w rozwój polskiej geografii i kartografii jest niemożliwy do przecenienia. Do czasów cyfryzacji jego atlasy, wydawane w zeszytach na przełomie XIX i XX wieku na przestrzeni ponad 10 lat, były chyba największymi i najbardziej szczegółowymi w polskim obrocie naukowym. W pracę przy pomocy w fiszkowaniu, redagowaniu i korektach zaangażowana była cała rodzina.

Przeżycia z głodnej i chłodnej młodości nie pozostały bez wpływu na zdrowie. Mimo że w relacjach córek często spotykamy wątki wspólnych spacerów, zabaw, a nawet ćwiczeń dydaktycznych, zdarzało mu się często niedomagać. Prześladowały go regularne migreny, które nie pozwalały mu przy atakach na normalne funkcjonowanie. Mimo nalegań rodziny raczej unikał lekarzy. W 1910 roku zdiagnozowano u niego choroby serca i nerek. Mimo to można powiedzieć, że śmierć przyszła dość niespodziewanie. Upadł na ulicy i z wylewem został przewieziony do szpitala, gdzie rodzina odszukała go po kilku dniach. Umarł, nie odzyskawszy przytomności. - ...Minęło wiele lat od tej nocy, gdy w małym, ciemnym pokoju szpitalnym rozstawałam się z nim na zawsze. Trzymałam jego rękę w mojej i czekałam, aż przestanie oddychać. Nie wiedział o tym, że odchodzi, nie dowiedział się nigdy. Zostało mu oszczędzone straszliwe cierpienie rozstania. Wzięłyśmy je na siebie, my trzy - napisze potem Zofia.

Zbigniew Smółko

fot. wikipedia

Pogrzeb Nałkowskiego na Powązkach miał charakter świecki i zgromadził wielotysięczne rzesze. Pochowany jest razem z córką Hanną

Ze wspomnień pisarki Heleny Boguszewskiej, przyjaciółki córek Nałkowskiego i córki Ignacego Radlińskiego

Pan Nałkowski był wysoki, smukły, szczupły, piękny, z ciemną chmurą włosów nad bladością twarzy pociągłej, o długim nosie z połyskiwaniem szkieł nieodstępnych binokli, z błyskiem ślicznego uśmiechu nad czarnością brody, która nie była okrągła jak u mego ojca, tylko raczej rozszerzająca twarz u dołu i krótka. Pan Nałkowski miał długi, ówczesnej mody surdut czarny matowy, w atłasowe wąskie paski, pan Nałkowski miał wiązany krawat granatowy w białe groszki. Pan Nałkowski śmiał się głośno i zaraźliwie: ha, ha, ha. Właśnie tak jak się pisze: ha, ha, ha.

Bandycka zbrodnia czy upiorna prowokacja? (cz. IV)

Dlaczego naprawdę zabito mieszkańców Józefowa

Przebieg samej dokonanej 14 i 15 kwietnia 1940 roku masakry co najmniej 217 mieszkańców Józefowa Dużego w gminie Serokomla (powiat łukowski) jest stosunkowo dobrze znany. Wiele wskazuje jednak, że najpopularniejsza wersja o przyczynie w postaci bandyckiego zabójstwa niemieckich osadników Kassnerów przez miejscowych rzezimieszków jest daleka od prawdy.

Ustalenia panów Jeremiego Mielnika i Ryszarda Biesaka, autorów regionalnego periodyku „Wieści z Małego Mazowsza", zupełnie zmieniają „kanoniczną" wersję wytłumaczenia wydarzeń, które doprowadziły do jednej z pierwszych masowych niemieckich zbrodni na Lubelszczyźnie. Regionaliści wykazali m.in. że sprawcą był Jakob Alvensleben, a nie Albrecht von Alvensleben, niemiecki osadnik Kassner, którego zamordowanie miało być bezpośrednim impulsem do tragedii, był w dobrych relacjach z Polakami, a jego syn Hanys służył nawet w Wojsku Polskim, zaś SS i Gestapo już wcześniej postanowiło o skierowaniu w kierunku jakiegoś ośrodka krwawej akcji pacyfikacyjnej, co miało wzmocnić pozycję szefa aparatu przemocy Odilo Globocnika. Rodzina Mazurków (skądinąd o kiepskiej reputacji...) nie była inicjatorami napadu na gospodarstwo Kassnerów, lecz została namówiona do niej przez niemieckich prowokatorów. Co więcej: nie była też jej bezpośrednimi wykonawcami, gdyż w nocy z 13 na 14 kwietnia dwóch z nich już... nie żyło!

Świadków nikt nie chciał słuchać

Jedynym ocalałym z zamachu na Kassnerów był Roman Szymecki pomagający w pracach gospodarczych. Bandyci próbowali zabić i jego, ale postrzał w głowę nie okazał się śmiertelny. Nie rozpoznał bezpośrednich sprawców, wiedział tylko, że napastników było czterech. Co szczególnie interesujące: zgłosiły się jeszcze dwie osoby, które chciały złożyć w tej sprawie zeznania, ale Niemcy rozstrzelali je bez przesłuchania, jednego z nich Alvensleben zabił osobiście. Z kolei w trakcie powojennych procesów niemieccy świadkowie ocenili, że napad rabunkowy na Kassnerów nie miał żadnego sensu, bo byli to ludzie dość ubodzy, a bałagan na miejscu wyglądał na sztucznie wytworzony.

Czy to było ojcobójstwo?

Z dużym prawdopodobieństwem można przyjąć, że bezpośrednimi wykonawcami prowokacji byli więc przysłani z Lublina sierżant SS Imbek, plutonowy policji granatowej Wiśniewski oraz miejscowy kolaborant Pękalski. Zagadkowa jest postać czwartego uczestnika napadu. Autorzy przywołanej publikacji nie wykluczają, że mógł to być urlopowany akurat ze szkolenia unitarnego Selbschutzu... syn Kassnera z pierwszego małżeństwa Edmund, który poróżniony był z ojcem na tle stosunku do Polaków, a z jego drugą żoną i jej dziećmi miał złe relacje. Przemawiać ma za tym m.in. fakt, że psy Kassnerów nie szczekały.

Dlaczego Niemcy oszukiwali samych siebie?

Skąd więc cała historia z oskarżeniem Mazurków? Najpewniej pierwotnie byli brani pod uwagę jako możliwi uczestnicy akcji, ale z jakichś powodów uznano, że nie gwarantują jej wykonania i, jako wiedzący o planie, zabici. Możliwe też, że zostali wytypowani już wcześniej jako kozły ofiarne, ale wymagałoby to założenia, że ludzie Globocnika uważali, że ktoś taki będzie potrzebny. Problem uzasadnienia akcji pojawił się bowiem dopiero kilkanaście dni później i to ze strony... administracji okupacyjnej! Była to bowiem jedna z pierwszych niemieckich zbrodni w regionie, który do tej pory nie sprawiał Niemcom większych trudności: ruch oporu jeszcze się nie rozwinął, a stosunki z miejscowymi były chłodne, lecz stosunkowo poprawne - żołnierze mogli przemieszczać się w miarę bezpiecznie. Kiedy więc sam gubernator Frank dostał na biurko szczegółowy raport z dokładną liczbą zamordowanych kobiet, dzieci i starców wściekł się, krzycząc o „bandzie rabusiów i morderców dowódcy SS i policji w Lublinie". I dopiero zrobił się powód, żeby się tłumaczyć.

cdn.

Zbigniew Smółko

REGION W DAWNEJ FOTOGRAFII

Pałac Jaźwińskich w Borkach

W XVIII wieku właścicielem Bork (powiat radzyński) oraz Woli Osowińskiej była rodzina Czerskich herbu Rawicz. Dworek na miejscu dzisiejszego założenia wybudował Ferdynand Czerski, szambelan króla Stanisława Augusta Poniatowskiego, a w czasach Księstwa Warszawskiego - sędzia pokoju powiatu radzyńskiego. Po jego bezpotomnej śmierci trafił do spowinowaconej rodziny Jaźwińskich herbu Grzymała. Rodzinie tej udało się zebrać w swoim ręku znaczną ilość, dotychczas rozdrobnionych gruntów w całej okolicy oraz zbudować na ich bazie dobrze zorganizowany zespół gospodarczy m.in. z istniejącym do dzisiaj młynem na Bystrzycy i stawami rybnymi. W drugiej połowie XIX wieku pod rządami Zygmunta Jaźwińskiego doszło do znaczącej przebudowy całego założenia, w miejsce dawnego dworku powstał klasycystyczny pałacyk. Do pierwotnego parterowego budynku dobudowano od zachodu trzyosiowy, dwukondygnacyjny korpus boczny, z czterokondygnacyjną, czworoboczną wieżą. Od wschodu dostawiono zaś niższą, trójosiową dobudówkę, która dzięki dużym oknom mogła pełnić funkcję oranżerii. Z tyłu mieścił się zaś obszerny taras, wyprowadzający po schodach do parku.

Po śmierci Zygmunta majątkiem liczącym 1080 hektarów zarządzała owdowiała Maria z Jezierskich Jaźwińska i jej trzej synowie: Konstanty, Tadeusz i Zygmunt. Wszyscy oni mieszkali do początków II wojny światowej w borkowskim pałacu, kiedy opuścili go przed nawałą sowiecką. Po II wojnie światowej mieściła się w nim m.in. szkoła. Obecnie budynek znajduje się w rękach prywatnych i przechodzi renowację.

Zdjęcie Jerzy Konrad Maciejewski z archiwum Ośrodka Karta z około 1958.

Zbigniew Smółko

WSP

eprasa.pl 58723d6993

Lukow24.pl

Powiatowa Gala Edukacji w Łukowie.

Dziewięciu nauczycieli odebrało akty mianowania

fot. Powiat Łukowski

Powiatowa Gala Edukacji 2026 była okazją do wyróżnienia nauczycieli za ich pracę i osiągnięcia zawodowe

fot. Powiat Łukowski

Wśród wyróżnionych znaleźli się przedstawiciele liceów, zespołów szkół oraz placówek specjalistycznych

fot. Powiat Łukowski

Występy artystyczne były częścią programu Powiatowej Gali

fot. Powiat Łukowski

Muzyczną część uroczystości uświetnił występ Chóru Ziemi Łukowskiej

fot. Powiat Łukowski

Był też czas na wspólne zdjęcia

fot. Powiat Łukowski

Część artystyczną Powiatowej Gali Edukacji wypełniły występy lokalnych wykonawców

fot. Powiat Łukowski

Wśród wyróżnionych znaleźli się przedstawiciele liceów, zespołów szkół oraz placówek specjalistycznych

fot. Powiat Łukowski

Powiatowa Gala Edukacji zgromadziła przedstawicieli szkół i placówek prowadzonych przez powiat

15 października w auli I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Łukowie odbyła się Powiatowa Gala Edukacji 2026.

Podczas uroczystości wręczono nagrody starosty za osiągnięcia w pracy dydaktycznej i wychowawczej oraz akty nadania stopnia nauczyciela mianowanego.

Nagrody starosty Dariusza Szustka wręczyli starosta i wicestarosta Sławomir Rzymowski. Akty mianowania nauczycielom przekazali przewodniczący Rady Powiatu Łukowskiego Jacek Krzyszczak oraz członek Zarządu Powiatu Włodzimierz Wolski.

Nagrody starosty otrzymali dyrektorzy i nauczyciele z następujących placówek:

ZS nr 3 im. Władysława Stanisława Reymonta w Łukowie
Iwona Pakuła, Sławomir Karwowski, Dawid Chaber, Janusz Janaszek, Wojciech Zielonka, dyrektor Anna Pietrzak

ZS w Stoczku Łukowskim
Krzysztof Szutkiewicz, Eliza Pliszka, dyrektor Renata Sidor

IV LO im. Jana Pawła II w Łukowie
Sylwester Broński, Marzena Miazek-Banach, dyrektor Zygmunt Zalewski

ZP w Łukowie
Anna Pucyk, Agnieszka Szczygielska, Lidia Celińska, Mariusz Zaniewicz, Hanna Szynalik, dyrektor Danuta Kowal

ZS im. gen. Franciszka Kamińskiego w Adamowie
Mariusz Sawicki, dyrektor Sylwia Żelazowska

I LO im. Tadeusza Kościuszki w Łukowie
Kinga Tymosz, Małgorzata Kintop, Agnieszka Rybka, Monika Kokosińska, dyrektor Grzegorz Rzymowski

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łukowie
Joanna Cąkała, dyrektor Elżbieta Dejryng-Pogonowska

ZS nr 1 im. Henryka Sienkiewicza w Łukowie
Małgorzata Nowak, Bożena Gryglicka, Danuta Dziedzic-Gryczka, Beata Kuczyńska dyrektor Tadeusz Federczyk

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Henryka Sienkiewicza w Baczkowie
Beata Zboina, Danuta Wawrzyniak, dyrektor Magdalena Grzyb

ZS nr 2 im. Aleksandra Świętochowskiego w Łukowie
Anita Woźniak, Katarzyna Celińska, dyrektor Krzysztof Okliński

ZS im. Władysława Tatarkiewicza w Radoryżu Smolanym
Anna Nowicka, Katarzyna Cichocka, dyrektor Marzena Kamińska

Szkoła Policealna - Medyczne Studium Zawodowe im. Janusza Korczaka w Łukowie
Anna Wiąckiewicz, dyrektor Anna Sołtyszewska

Akty nadania stopnia nauczyciela mianowanego otrzymali:
Anna Nowicka - ZS w Radoryżu Smolanym,
Piotr Staniak - ZS nr 1 w Łukowie,
Agnieszka Domańska - IV LO w Łukowie,
Martyna Zabłocka - ZP w Łukowie,
Katarzyna Jastrzębska - ZS nr 2 w Łukowie,
Monika Żebrowska - ZS nr 1 w Łukowie,
Izabela Machnio - ZS w Radoryżu Smolanym,
Weronika Siwiec - ZS nr 3 w Łukowie,
Anna Borkowska - ZS nr 1 w Łukowie.

Uroczystość uzupełnił koncert muzyki rozrywkowej.

Przed publicznością wystąpili Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Łukowskiej „Łukowiacy", LIVE DUET oraz Chór Ziemi Łukowskiej.

an

LUK

eprasa.pl 58723d6993

Błażej Borkowski i Julia Ognik
z udanym startem na mistrzostwach Europy

Dwa miejsca w pierwszej dziesiątce mistrzostw Europy, solidne wyniki i cenne doświadczenie na międzynarodowej arenie. Reprezentanci Olimpijczyka Łuków: Błażej Borkowski i Julia Ognik pokazali się z dobrej strony podczas Mistrzostw Europy U-20 i U-23 w podnoszeniu ciężarów w albańskim Durrës. Z występów swoich wychowanków dumny jest trener Robert Dołęga.

Błażej Borkowski i Julia Ognik, reprezentujący Olimpijczyka Łuków, znaleźli się w czołowej dziesiątce swoich kategorii wagowych podczas Mistrzostw Europy

Błażej Borkowski i Julia Ognik, reprezentujący Olimpijczyka Łuków, znaleźli się w czołowej dziesiątce swoich kategorii wagowych podczas Mistrzostw Europy U-20 i U-23 w podnoszeniu ciężarów. Oboje zaprezentowali się z dobrej strony, potwierdzając, że systematyczna praca treningowa przynosi efekty, a łukowski klub ma powody do sportowej satysfakcji.

Błażej Borkowski rywalizował w kategorii do 75 kg, zajmując siódme miejsce z wynikiem 291 kg w dwuboju. Zawodnik zaliczył 134 kg w rwaniu oraz 157 kg w podrzucie. Jego występ okazał się lepszy od przedstartowych prognoz, które zakładały lokatę w pierwszej dziesiątce, na miejscach od ósmego do dziesiątego.

Borkowski na co dzień rozwija swoje umiejętności w Ośrodku Szkolenia Sportowego Młodzieży (OSSM) w Dobryszycach. Wyróżnia się stabilną techniką oraz dobrym przygotowaniem motorycznym, a jego dotychczasowy rozwój wskazuje, że ma jeszcze spore rezerwy i potencjał do osiągania coraz lepszych rezultatów.

Bardzo dobrze zaprezentowała się również Julia Ognik, która w kategorii do 57 kg juniorek wywalczyła ósme miejsce, uzyskując 166 kg w dwuboju. Podczas rywalizacji rozegranej 13 października zaliczyła 77 kg w rwaniu i 89 kg w podrzucie. Jej rekordy życiowe wynoszą odpowiednio 80 kg oraz 94 kg, co pokazuje, że zawodniczka ma możliwości dalszego poprawiania swoich rezultatów.

Julia trenuje w Olimpijczyku Łuków pod okiem Roberta Dołęgi, natomiast podczas startu w reprezentacji Polski współpracuje z Markiem Sachmacińskim. Udział w mistrzostwach Europy był dla niej ważnym sprawdzianem i okazją do zdobycia doświadczenia w rywalizacji z najlepszymi juniorkami kontynentu.

- Jestem bardzo dumny z Błażeja i Julii. Oboje pokazali, że potrafią rywalizować na wysokim poziomie i godnie reprezentować zarówno Polskę, jak i Olimpijczyka Łuków. Mistrzostwa Europy to ogromne wyzwanie, a miejsca w pierwszej dziesiątce są powodem do zadowolenia. Za takimi wynikami stoją lata pracy, systematyczność, wyrzeczenia i konsekwencja w dążeniu do celu. Cieszy mnie, że moi wychowankowie robią postępy i zdobywają doświadczenie, które z pewnością zaprocentuje w przyszłości. Wierzę, że to kolejny krok w ich sportowym rozwoju i że jeszcze nie raz dostarczą nam powodów do dumy - podkreśla trener Robert Dołęga.

Rywalizacja w obu kategoriach stała na wysokim poziomie. W wadze do 75 kg mężczyzn złoty medal zdobył Ormianin Narek Grigoryan, który uzyskał 322 kg w dwuboju, ustanawiając rekordy Europy. Srebro wywalczył Ukrainiec Maksym Berezhnyi z wynikiem 311 kg, a brąz przypadł jego rodakowi Andrii Sklezowi, który zaliczył 310 kg.

W kategorii do 57 kg kobiet triumfowała Białorusinka Yauheniya Ilyina z wynikiem 190 kg. Drugie miejsce zajęła Hiszpanka Elena Habans, osiągając 187 kg, a na trzecim stopniu podium stanęła Ukrainka Polina Kononchenko z rezultatem 181 kg.

mp

Tata Marcin i babcia Zosia są dumni!
Martyna mistrzynią Europy!

Wielki sukces Martyny Dołęgi! Reprezentantka LKS-u EkoSport Siedlce zdobyła złoty medal mistrzostw Europy do lat 23 w podnoszeniu ciężarów. W albańskim Durrës nie dała rywalkom żadnych szans, zwyciężając zarówno w rwaniu, jak i podrzucie. Jej triumf to powód do dumy także dla Łukowa, z którym związana jest rodzina utalentowanej sztangistki.

Wielki sukces Martyny Dołęgi! Reprezentantka LKS-u EkoSport Siedlce zdobyła złoty medal mistrzostw Europy do lat 23 w podnoszeniu ciężarów. Jej korzenie wywodzą się z Łukowa

Polka rywalizowała w kategorii do 69 kilogramów. Od początku zawodów prezentowała znakomitą formę i pewnie zmierzała po zwycięstwo. W rwaniu uzyskała 104 kg, ustanawiając rekord życiowy. W podrzucie zaliczyła 128 kg, co dało jej łącznie imponujące 232 kg w dwuboju.

Walka o podium nie pozostawiła wątpliwości, kto tego dnia był najlepszy. Srebrny medal zdobyła Hiszpanka Naroa Arrasate Yarnoz z wynikiem 224 kg, a brąz przypadł Ukraince Wiktorii Lytvynets, która osiągnęła 215 kg. Martyna wyraźnie wyprzedziła konkurentki, potwierdzając przynależność do europejskiej czołówki.

Sukces młodej zawodniczki ma również rodzinny wymiar. Jej tata Marcin Dołęga, medalista olimpijski i trzykrotny mistrz świata w podnoszeniu ciężarów, a także babcia Zosia oraz inni członkowie rodziny pochodzą z Łukowa. Nic dziwnego, że osiągnięcia Martyny wywołują dumę i radość także wśród mieszkańców miasta.

mp

O G Ł O S Z E N I E

Dzięki wsparciu z programu **Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności** Gmina Łuków mogła przeprowadzić termomodernizację pięciu obiektów oświatowych tj.: Szkoły Podstawowej w Aleksandrowie, Zespołu Szkół w Dąbiu, Zespołu Szkół w Gołąbkach, Zespołu Szkół w Strzyżewie oraz Zespołu Szkół w Zalesiu. Zaplanowane prace w miesiącu wrześniu zostały zakończone. Zadania były realizowane w ramach projektu pn. **Poprawa efektywności energetycznej szkół na terenie Gminy Łuków.**

Dzięki tej inwestycji poprawia się jakość powietrza w całej okolicy, a wnętrza budynków zapewniają większy komfort termiczny – są cieplejsze zimą i przyjemnie chłodne latem. Przekłada się to na lepsze warunki do nauki dla dzieci oraz większy komfort pracy nauczycieli. Inwestycja pozwala również racjonalizować koszty utrzymania obiektów szkolnych dzięki wykorzystaniu odnawialnych źródeł energii (OZE), a jednocześnie promuje energooszczędność i kształtuje postawy proekologiczne.

W ramach termomodernizacji wykonano: docieplenie ścian zewnętrznych i stropu, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, wymianę grzejników, montaż zaworów termostatycznych, montaż opraw energooszczędnych, typu LED, wymianę instalacji elektrycznej oraz rozdzielnic elektrycznych wprowadzenie systemu zarządzania energią BMS, montaż instalacji PV (9,9KW) i montaż magazynu energii (9,8 MWh).

Umowa o objęcie przedsięwzięcia wsparciem bezzwrotnym z planu rozwojowego nr KPOD.03.05-IW.04-0246/24 – przedsięwzięcie pn. „Poprawa efektywności energetycznej szkół na terenie Gminy Łuków" w ramach Inwestycji: B1.1.3. Termomodernizacja instytucji edukacyjnych Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności zawarta dnia 28.11.2025 r.

#KorzyściDlaCiebie #NextGenerationEU #FunduszeUE

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY
Rzeczpospolita Polska
Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU

LUK

eprasa.pl 58723d6993

Podlasie uratowało remis!

Podlasie Biała Podlaska zremisowało na własnym boisku z Wiślanami Skawina 1:1. Gospodarze musieli odrabiać straty po golu Dawida Dynarka, a punkt zapewnił im Sebastian Krawczyk, który trafił do siatki w 77. minucie. Choć Bialczanie nie zdołali odnieść zwycięstwa, podtrzymali serię spotkań bez porażki przed własną publicznością. Z przebiegu meczu więcej powodów do niedosytu mogą mieć jednak przyjezdni.

(fot. Cezary Hince)

Bialczanie zdobyli punkt po golu Sebastiana Krawczyka

Groźniejsi goście

Podlasie przystępowało do spotkania z jasnym celem: przełamać niekorzystną passę i ponownie zapunktować przed własnymi kibicami. Zadanie utrudniały absencje kilku zawodników. W kadrze gospodarzy zabrakło Macieja Orzechowskiego, Dominika Malugi, Dmytro Kopytova i Mateusza Konaszewskiego. Na ławce rezerwowych usiadł natomiast Jarosław Kosieradzki. Po stronie zespołu ze Skawiny wystąpił Mateusz Jarzynka, były piłkarz bialskiego klubu.

Od pierwszych minut inicjatywę przejęli goście. Już w 8. minucie Dorian Gądek nie wykorzystał dogodnej okazji po uderzeniu głową. Niedługo później Oskar Jeż musiał wykazać się refleksem, odbijając na słupek groźny strzał Dawida Dynarka. Ten sam zawodnik ponownie spróbował szczęścia w 13. minucie, tym razem posyłając piłkę nieznacznie obok bramki.

Podlasie długo nie potrafiło odpowiedzieć równie konkretną akcją. W 20. minucie pod bramką Wiślan zrobiło się niebezpiecznie po niepewnej interwencji Michała Niedbały, ale gospodarze nie zdołali wykorzystać zamieszania.

Bez goli

W kolejnych minutach spotkanie nabrało tempa. Thiago Rodrigues de Souza w efektowny sposób przedarł się między defensorami Podlasia, jednak jego strzał nie sprawił większych problemów Jeżowi.

Gospodarze odpowiedzieli próbą Dominika Banacha, który z bliskiej odległości, mimo trudnej pozycji, nie trafił w światło bramki. Chwilę później Sebastian Kobiera uderzał głową, lecz Niedbała skutecznie interweniował.

Wiślanie nadal szukali drogi do bramki. W 34. minucie Błażej Radwanek oddał strzał zza pola karnego, po którym piłka, odbita od jednego z obrońców, wyszła na rzut rożny. Przed przerwą swoich szans próbowali jeszcze Jakub Łukasiewicz i Nikodem Morawski, ale żadnemu z nich nie udało się pokonać Jeża.

Mimo kilku dogodnych sytuacji po obu stronach pierwsza połowa zakończyła się bezbramkowym remisem.

Niewykorzystane okazje zemściły się na Podlasiu

Po zmianie stron gospodarze mogli szybko objąć prowadzenie. Marcel Dobruk znalazł się w dobrej sytuacji kilka metrów od bramki, ale nie zdołał skierować piłki do siatki.

Następnie ponownie zaatakowali przyjezdni. W 58. minucie Gądek uderzył z okolic linii pola karnego, a Jeż końcówkami palców zdołał sparować piłkę. Jeszcze lepszą okazję miał chwilę później Jarzynka, który z około ośmiu metrów posłał futbolówkę nad poprzeczką.

Podlasie miało problemy z zatrzymaniem rozpędzonych rywali. W 64. minucie Wiślanie dopięli swego. Po wrzucie z autu z prawej strony piłka trafiła do niepilnowanego Dynarka, który płaskim strzałem z siedmiu metrów pokonał Jeża. Goście objęli prowadzenie 1:0.

Niedługo później Wiktor Kłos przedarł się wzdłuż linii końcowej i oddał strzał z ostrego kąta. Tym razem bramkarz Podlasia był dobrze ustawiony i nie dopuścił do utraty kolejnego gola.

Krawczyk dał gospodarzom wyrównanie

Mimo przewagi Wiślan Bialczanie nie zamierzali rezygnować z walki o korzystny rezultat. W 75. minucie w polu karnym gości zrobiło się gorąco, jednak żadnemu z zawodników Podlasia nie udało się sfinalizować akcji.

Przełom nastąpił dwie minuty później. Po wrzucie z autu wykonanym przez Dawida Nojszewskiego Sebastian Kobiera przedłużył lot piłki, a w zamieszaniu pod bramką najlepiej odnalazł się Sebastian Krawczyk. Uderzeniem głową skierował futbolówkę do siatki i doprowadził do remisu 1:1.

Wyrównujący gol przywrócił gospodarzom nadzieję na zwycięstwo, ale końcówka nie przyniosła już rozstrzygnięcia. W 85. minucie Michał Opalski, kolejny były zawodnik Podlasia występujący obecnie w barwach Wiślan, spróbował strzału z dystansu, lecz piłka minęła bramkę. Chwilę później Hubert Skocz nie wykorzystał okazji po uderzeniu głową.

W 90. minucie goście mogli jeszcze ponownie objąć prowadzenie po błędzie gospodarzy przy wybijaniu piłki z własnego pola karnego. Zawodnik Wiślan nie wykorzystał jednak prezentu i posłał futbolówkę wysoko nad poprzeczką. Cztery doliczone minuty nie przyniosły już zmiany wyniku.

Teraz wyjazd do Lubaczowa

Podlasie nie zdołało przechylić szali zwycięstwa na swoją stronę, ale może dopisać do dorobku jeden punkt. Remis trzeba uznać za korzystny dla gospodarzy, ponieważ przez znaczną część spotkania to Wiślanie prezentowali się lepiej i stworzyli więcej dogodnych sytuacji.

Bialczanie mogą jednak cieszyć się z utrzymania serii bez porażki na własnym stadionie. W dodatku punkt wywalczyli przeciwko wymagającemu rywalowi, dysponując mocno osłabionym składem.

Przed zespołem z Białej Podlaskiej kolejne wyzwanie. W następnej kolejce Podlasie uda się do Lubaczowa, gdzie w niedzielę o godz. 13:30 zmierzy się z miejscową Pogonią-Sokołem.

Podlasie Biała Podlaska - Wiślanie Skawina 1:1 (0:0)

Bramki: Krawczyk 77' - Dynarek 64'.
Podlasie: Jeż - Nojszewski, Bobowski, Krawczyk, Dmitruk, Andrzejuk, Kobiera, Łukasiewicz (69' Kosieradzki), Banach (69' Grochowski), Dobruk, Dobrodziej (46' Jeruzalski).
Wiślanie: Niedbała - Morawski, Jarzynka, Sonntag, Zięba (61' Opalski), Kłos, Dynarek (71' Duda), Thiago, Gądek, Durda (77' Skocz), Radwanek (61' Stachera).
Żółte kartki: Nojszewski, Dobruk, Andrzejuk, Kosieradzki - Morawski
Czerwona kartka: Jacek 84' za dyskusje z sędzią, trener.
Sędziował: Wiśniewski (Kielce).
Widzów: 450.

mp

IV LIGA

WYNIKI 11. KOLEJKI
Orlęta R. - Powiślak 6:0
Orlęta Ł. - Ruch 0:4
Świdnicz. - Avia II 0:5
Tur - Janowianka 1:1
Tomasovia - Łada 1:6
Bug - Lublinianka 0:4
Granit - Górnik II 1:2
Victoria - Lewart 1:2

TABELA IV LIGI

Lp.	Nazwa zespołu	M.	Pkt.	Bramki
1	Łada Biłgoraj	11	30	35:13
2	Lublinianka Lublin	11	28	39:13
3	Lewart Lubartów	11	27	34:17
4	Orlęta Radzyń Podl.	11	23	19:7
5	Avia II Świdnik	11	23	28:7
6	Powiślak Końskowola	11	23	37:29
7	Granit Bychawa	11	13	13:15
8	Victoria Łukowa	11	12	12:15
9	Górnik II Łęczna	11	11	15:24
10	Tomasovia Tom. Lub.	11	10	15:28
11	Tomasovia Tom. Lub.	11	10	15:28
12	Świdniczanka Świdnik	11	9	15:32
13	Bug Hanna	11	9	15:31
14	Ruch Ryki	11	9	18:23
15	Tur Milejów	11	6	16:23
16	Orlęta Łuków	11	6	10:39

NASTĘPNA KOLEJKA
(24.10., godz. 12:00): Lublinianka - Orlęta Ł., (25.10., godz. 13:00): Lewart - Orlęta R., Avia II - Powiślak, Górnik II - Victoria, Ruch - Granit, Łada - Bug, Janowianka - Tomasovia, Świdniczanka - Tur.

mp

KLASA OKRĘGOWA

WYNIKI 11. KOLEJKI
Red Sielczyk - Granica 0:2
Grom - ŁKS Łazy 1:2
Podlasie II - Orzeł 7:3
Huragan - Orlęta II 3:0
Victoria - Lutnia 2:0
Az-Bud - Absolwent 2:0
KS Drelów - Unia 0:3
Agrotex - Sokół 5:1

TABELA KL. O

Lp.	Nazwa zespołu	M.	Pkt.	Bramki
1	Podlasie II Biała Podl	11	26	37:14
2	Grom Kąkolewnica	11	24	28:14
3	Huragan Międzyrzec Podl.	11	24	34:12
4	Agrotex Milanów	11	24	37:18
5	Victoria Parczew	11	23	28:16
6	Orzeł Czemierniki	10	18	27:22
7	Az-Bud Komarówka Podl.	10	18	23:21
8	Granica Terespol	10	16	21:17
9	ŁKS Łazy	10	16	22:16
10	Red Sielczyk	11	16	19:24
11	Lutnia Piszczac	11	13	28:26
12	Orlęta II Łuków	11	12	20:33
13	KS Drelów	11	7	19:33
14	Unia Krzywda	11	6	13:38
15	Absolwent Domaszewnica	11	6	16:43
16	Sokół Adamów	11	1	5:30

NASTĘPNA KOLEJKA (24.10., godz. 14:00): Granica - Sokół, (24.10., godz. 15:00): ŁKS Łazy - Podlasie II, (24.10., godz. 17:30): Orzeł - Huragan, (25.10., godz. 14:00): Unia - Agrotex, (25.10., godz. 12:00): Absolwent - KS Drelów, (25.10., godz. 13:00): Lutnia - Az-Bud, (25.10., godz. 13:00): Orlęta II - Victoria, (25.10., godz. 14:00): Red Sielczyk - Grom.

mp

KLASA A

WYNIKI 10. KOLEJKI
Dwernicki - Niwa 4:0
Tytan - Lesovia 7:0
Olimpia O. Armaty 6:0
Janowia - Bizon 7:2
Kujawiak - Twierdza 0:6
Dąb - Olimpia J. 0:0
LZS Dobryń - Orlęta II 2:1
Polesie - pauza

TABELA KL. A

Lp.	Nazwa zespołu	M.	Pkt.	Bramki
1	Dwernicki Stoczek Łuk	10	25	29:7
2	Tytan Wisznice	10	22	53:14
3	Janowia Janów Podl.	9	20	39:18
4	Twierdza Kobylany	10	18	32:14
5	Lesovia Trzebieszów	9	16	24:18
6	Orlęta II Radzyń Podl.	10	14	31:26
7	Olimpia Okrzeja	9	14	18:9
8	Armaty Stoczek Łuk.	9	12	21:38
9	Olimpia Jabłoń	10	12	29:15
10	Dąb Dębowa Kłoda	9	11	17:12
11	Niwa Łomazy	9	10	32:27
12	LZS Dobryń	9	10	19:25
13	Bizon Jeleniec	9	9	12:40
14	Polesie Serokomla	9	6	20:45
15	Kujawiak Stanin	9	0	3:71

NASTĘPNA KOLEJKA (25.10., godz. 11:00): Olimpia J. - LZS Dobryń, Twierdza - Dąb, Armaty - Janowia, (25.10., godz. 12:00): Bizon - Kujawiak, Niwa - Tytan, Polesie, Dwernicki), (25.10., godz. 14:00): Lesovia - Olimpia O., Orlęta II - pauza.

mp

KLASA B - gr. II

WYNIKI 9. KOLEJKI
Bystrzyca - Start 0:2
Wóldom - Bór 1:4
Gręzovia - AR-TIG 4:2
Bad Boys - Tur 5:1
Wenus - Unia 0:0
Orkan - Orlęta 0:5

TABELA KL. B - gr. II

Lp.	Nazwa zespołu	M.	Pkt.	Bramki
1	AR-TIG Huta Dąbrowa	9	22	48:18
2	Bór Dąbie	9	19	29:15
3	Orlęta Gołaszyn	8	18	28:21
4	Bad Boys Zastawie	9	18	29:12
5	Tur Turze Rogi	8	16	23:20
6	Gręzovia Gręzówka	9	15	29:22
7	Unia Żabików	9	14	33:15
8	Wenus Oszczepalin	9	14	22:16
9	Start Gózd	9	13	22:20
10	Orkan Wojcieszków	9	2	8:37
11	Bystrzyca Borki	9	1	9:22
12	Wóldom Wólka Dom.	9	1	7:69

NASTĘPNA KOLEJKA (25.10., godz. 11:00): AR-TIG - Bad Boys, (25.10., godz. 11:00): Bystrzyca - Wóldom, (25.10., godz. 12:00): Start - Orlęta, Tur - Wenus, Bór - Gręzovia, (25.10., godz. 14:00): Unia - Orkan.

mp

III LIGA

WYNIKI 13. KOLEJKI
Podlasie - Wiślanie 1:1
Bramki: Krawczyk 77' - Dynarek 64'.
Star - Korona II 4:1
Bramki: Stanisławski 13', 74', Karbownik 22', Galara 90' - Nojszewski 42'.
Siarka - Pogoń-Sokół 4:0
Bramki: Misztal 20', 26' (k), Peciak 63', Majewski 65'.
Wieczysta II - Moravia 1:0
Bramka: Łysiak 41'.
Wisłoka - Naprzód 4:0
Bramki: Czuchra 2', Śliwa 31', Kulon 44', 45'.
Sokół - Wisła II 1:0
Bramka: Maj 65'.
JKS Jarosława - KSZO 1:3
Bramki: Magdziak 9' - Czajkowski 53', 83', Górski 58' (k).
AKS - Hetman 2:4
Bramki: Sowa 2', Pokora 61' - Jairo 19', Lepiarz 50', Kraska 70', 82'.
Czarni - Chełmianka 0:0

TABELA III LIGI

Lp.	Nazwa zespołu	M.	Pkt.	Bramki
1	Chełmianka Chełm	13	31	20:6
2	KSZO Ostrowiec Św.	13	26	24:10
3	Wisłoka Dębica	13	26	20:13
4	Naprzód Jędrzejów	13	23	28:25
5	Wiślanie Skawina	13	21	20:13
6	Czarni Połaniec	13	21	18:17
7	Hetman Zamość	13	20	25:22
8	JKS Jarosław	13	17	29:25
9	Siarka Tarnobrzeg	13	17	19:19
10	Sokół Kolbuszowa	13	16	13:13
11	Wisła II Kraków	13	16	15:18
12	Wieczysta II Kraków	13	15	12:15
13	Star Starachowice	13	14	18:20
14	Korona II Kielce	13	14	28:31
15	AKS Busko Zdrój	13	14	18:30
16	Podlasie Biała Podlaska	13	13	11:18
17	Moravia Morawica	13	9	13:23
18	Pogoń-Sokół Lubaczów	13	8	12:26

NASTĘPNA KOLEJKA (25.10., godz. 13:30):
Pogoń-Sokół - Podlasie, Chełmianka - Korona II, Wiślanie - Start, Moravia - Siarka, Naprzód - Wieczysta II, Wisła II - Wisłok, KSZO - Sokół, Hetman - JKS Jarosław, Czarni - AKS Busko Zdrój.

mp

KLASA B - gr. I

WYNIKI 6. KOLEJKI
Lutnia II - Dąb II
Wodnik - GLKS Rokitno 2:1
Perła - Az-Bud II - przeł.

TABELA KL. B - gr. I

Lp.	Nazwa zespołu	M.	Pkt.	Bramki
1	Perła Sławatycze	5	12	15:7
2	Lutnia II Piszczac	5	10	10:6
3	Az-Bud II Komarówka Podl.	5	10	15:4
4	Wodnik Siemień	6	10	18:15
5	GLKS Rokitno	6	4	9:14
6	Dąb II Dębowa Kłoda	5	0	2:23

NASTĘPNA KOLEJKA (25.10., godz. 11:00): Wodnik - Perła, Dąb II - Az-Bud II, (25.10., godz. 15:00): GLKS Rokitno - Lutnia II.

mp

BIA

eprasa.pl 58723d6993

Turniej dwójek siatkarskich w Wojcieszkowie. Znamy zwyciężczynie

Zawodniczki Dragona Wojcieszków wzięły udział w turnieju dwójek siatkarskich, podczas którego trening zastąpiła sportowa rywalizacja. Wydarzenie zgromadziło młode siatkarki startujące w czterech kategoriach wiekowych i konkurencjach. Nie zabrakło emocji, zaangażowania oraz okazji do sprawdzenia swoich umiejętności w turniejowych warunkach.

Pamiątkowe zdjęcie uczestniczek zmagań

Rywalizacja toczyła się w kategoriach młodziczek, minisiatkówki z roczników 2014-2015, rocznika 2016 oraz singli. Zawodniczki walczyły o jak najlepsze wyniki, a turniej był również okazją do zdobywania cennego doświadczenia.

W kategorii młodziczek, w której wystartowało siedem dwójek, najlepsze okazały się Marysia Walo i Julia Bożek. Drugie miejsce zajęły Magda Zdunek, Zuzia Gizińska i Maja Józwik, natomiast na trzeciej pozycji uplasowały się Martyna Gruba i Natalia Kalińska.

W kategorii minisiatkówki dziewcząt z roczników 2014–2015 rywalizowało siedem zespołów. Zwycięstwo odniosły Lena Piszcz i Zuzia Wileńska. Drugie miejsce wywalczyły Wiktoria Peryt i Nikola Wereszczyńska, a trzecie przypadło Michalinie Maros i Zuzi Kopyść.

Wśród zawodniczek z rocznika 2016 pierwsze miejsce zajęły Iga Woźniak i Ola Kisiel. Na drugim stopniu podium stanęły Zosia Kłoda i Julia Robert. Trzecie miejsce ex aequo przypadło parom: Ola Baran i Kaja Kozak oraz Gabrysia Siejak i Julia Turska.

Rywalizację w kategorii singli wygrała Anna Papieska. Drugie miejsce zajęła Maja Burdach, a trzecie ex aequo wywalczyły Ola Wylotek i Michalina Żmuda.

- Jestem bardzo zadowolony z postawy zawodniczek, które pokazały duże zaangażowanie i wolę walki. Turniej był doskonałą okazją do sprawdzenia umiejętności zdobywanych podczas treningów oraz zebrania cennego doświadczenia. Cieszy mnie, że dziewczęta coraz lepiej radzą sobie z presją i potrafią wykorzystać swoje możliwości w sportowej rywalizacji. Najważniejsze jest dla nas systematyczne podnoszenie poziomu gry, wzajemne wsparcie i radość z uprawiania siatkówki. Gratuluję wszystkim uczestniczkom i dziękuję za wysiłek włożony w przygotowania oraz udział w turnieju - podkreśla trener Kamil Zbietka.

mp

Paweł Czerniec dziewiąty w Polsce! Wielki sukces zawodnika Hutnika Huta Dąbrowa

W Gliwicach odbyło się I Grand Prix Polski Żaków w Tenisie Stołowym, w którym rywalizowało ponad 100 zawodników z całego kraju. W gronie uczestników znalazł się Paweł Czerniec, reprezentujący województwo lubelskie i Hutnik Huta Dąbrowa. Podopieczni Grzegorza Czernica zaprezentował się znakomicie, zajmując dziewiąte miejsce!

Dzięki osiągniętemu wynikowi Paweł wywalczył awans do II Grand Prix Polski Żaków, które odbędzie się w dniach 4-6 grudnia w Brzegu Dolnym

Paweł rozpoczął turniej w imponującym stylu. Podczas sobotnich zmagań wygrał wszystkie trzy pojedynki grupowe, zapewniając sobie awans z pierwszego miejsca. Zwyciężył również w kolejnym spotkaniu, którego stawką był awans do najlepszej szesnastki turnieju. Od początku rywalizacji tenisista z Krzywdy prezentował wysoką formę i dużą pewność przy stole. W czterech sobotnich meczach stracił zaledwie jednego seta, potwierdzając swoją bardzo dobrą dyspozycję.

W niedzielnej fazie finałowej Paweł walczył o awans do ćwierćfinału. W spotkaniu o miejsce w najlepszej ósemce musiał jednak uznać wyższość zawodnika Politechniki Rzeszów, który ostatecznie zakończył turniej na trzecim miejscu.

Nasz reprezentant nie poddał się i w meczu o dziewiątą lokatę odniósł pewne zwycięstwo 3:0, przypieczętowując udany występ w Gliwicach. Dzięki osiągniętemu wynikowi Paweł wywalczył awans do II Grand Prix Polski Żaków, które odbędzie się w dniach 4-6 grudnia w Brzegu Dolnym.

Dziewiąte miejsce w tak licznie obsadzonym turnieju to ogromny sukces Pawła Czernieca. Zawodnik Hutnika Huta Dąbrowa uzyskał najlepszy wynik spośród reprezentantów województwa lubelskiego, a jednocześnie zapisał się w historii klubu, osiągając najlepszy dotychczasowy rezultat Hutnika na arenie ogólnopolskiej.

mp

Uzależnij się od sportu - konkurs plastyczny dla najmłodszych

Klub Sportów Walki Łuków, Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Nasz Region" oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie zapraszają dzieci i młodzież do udziału w konkursie plastycznym pod hasłem „Uzależnij się od sportu". Inicjatywa ma promować zdrowy styl życia, aktywność fizyczną i wartości, które towarzyszą sportowej rywalizacji.

Prace należy dostarczyć do sekretariatu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łukowie przy ul. Browarnej 63, od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-15.30. Termin składania zgłoszeń upływa 9 listopada

Konkurs skierowany jest do przedszkolaków oraz uczniów szkół podstawowych. Uczestnicy będą rywalizować w trzech kategoriach wiekowych: dzieci do 6 lat, uczniowie klas I–III oraz uczniowie klas IV–VIII. Zadaniem jest przygotowanie pracy plastycznej nawiązującej do hasła „Uzależnij się od sportu". Technika wykonania jest dowolna. Można wykorzystać m.in. rysunek, malarstwo, grafikę czy kolaż. Prace powinny mieć format A4, a każdy uczestnik może zgłosić dowolną liczbę dzieł.

Celem konkursu jest upowszechnianie zdrowego trybu życia i zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu. Organizatorzy podkreślają znaczenie sportu wolnego od dopingu, alkoholu, narkotyków i innych używek. To także okazja do rozwijania wyobraźni, kreatywności oraz wrażliwości estetycznej najmłodszych.

Prace należy dostarczyć do sekretariatu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łukowie przy ul. Browarnej 63, od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-15.30. Termin składania zgłoszeń upływa 9 listopada. Każda praca powinna być podpisana na odwrocie. Należy podać jej tytuł, imię i nazwisko autora, wiek, klasę oraz numer telefonu do kontaktu. Do pracy trzeba dołączyć oświadczenie podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego.

Zgłoszenia oceni jury, które weźmie pod uwagę zgodność z tematem, walory artystyczne, estetykę wykonania, pomysłowość i oryginalność. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi podczas Festiwalu Sportu i Zdrowia - XX Turnieju Pierwszego Kroku Kickboxing, zaplanowanego na 21 listopada 2026 r. Laureaci lub ich opiekunowie zostaną powiadomieni telefonicznie, a wyniki pojawią się na profilu organizatorów na Facebooku. Odbiór nagród będzie możliwy wyłącznie osobiście podczas festiwalu.

Konkurs realizowany jest w ramach miejskiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii i przemocy. Organizatorzy zachęcają do udziału i pokazania poprzez sztukę, że sport może być świetnym sposobem na zdrowe, aktywne życie.

Szczegółowe informacje

Można uzyskać pod numerem telefonu 502 055 219, pisząc na adres zenonpawlikowski19@gmail.com lub odwiedzając profil Klubu Sportów Walki Łuków na Facebooku.

mp

LUK

eprasa.pl 58723d6993

epraso.pl 5872346993

Seniorzy z Wólki Ciechomskiej spotkali się przy wspólnym stole

fot. KGW w Wólce Ciechomskiej

Koło Gospodyń Wiejskich w Ciechominie zorganizowało piąte spotkanie w ramach programu „Danie Wspólnych Chwil z Fundacją Biedronki"

fot. KGW w Wólce Ciechomskiej

Wspólna biesiada była okazją do rozmów, wspomnień i budowania przyjaźni

fot. KGW w Wólce Ciechomskiej

Była też chwila na biedronkowe łamigłówki

fot. KGW w Wólce Ciechomskiej

Gospodynie z KGW w Wólce Ciechomskiej przygotowały dla seniorów pyszny obiad

GMINA WOLA MYSŁOWSKA:

11 października odbyło się piąte spotkanie seniorów organizowane przez Koło Gospodyń Wiejskich w Wólce Ciechomskiej w ramach programu „Danie Wspólnych Chwil z Fundacją Biedronki". Były rozmowy, śpiew i tańce.

Frekwencja dopisała, a uczestnikom nie brakowało dobrych humorów. Seniorzy wspólnie spędzili czas, rozmawiali i śmiali się. Nie zabrakło też atrakcji muzycznych.

– Nasi Seniorzy nie odpuszczają! Frekwencja dopisała, humory również, a uśmiechy nie schodziły z twarzy. Było dużo śmiechu, serdecznych rozmów i wspólnego spędzania czasu – mówi Agnieszka Piórczyńska, szefowa KGW w Wólce Ciechomskiej.

Wspólna biesiada

Jak podkreśla, spotkania mają zachęcać seniorów do wychodzenia z domu, rozmów i nawiązywania znajomości. Chodzi także o to, by nie czuli się samotni.

– Samotność nie zawsze oznacza, że nie ma wokół nas ludzi. Czasem wystarczy zaproszenie, wspólny stół i życzliwe towarzystwo, żeby dzień stał się piękniejszy – mówi Agnieszka Piórczyńska.

Podczas spotkania uczestniczki śpiewały dawne piosenki biesiadne, które przywołały wspomnienia i melodie sprzed lat. Później przyszedł czas na tańce.

– Bo przecież Seniorzy doskonale wiedzą, że na dobrą zabawę nigdy nie jest za późno! – podkreśla szefowa koła.

Budowanie więzi

Agnieszka Piórczyńska zwraca uwagę, że wspólne spotkania dają okazję do budowania relacji, dzielenia się wspomnieniami i nawiązywania przyjaźni.

Organizatorki podziękowały również koleżankom z KGW, które przygotowały spotkanie i zadbały o to, by wszystko było dopięte na ostatni guzik. Podziękowania skierowały także do panów, którzy pomogli w sprzątaniu.

– Bo kiedy działamy razem, wszystko idzie sprawniej, a wspólna praca przynosi jeszcze więcej radości! – zaznaczyły gospodynie.

Podziękowały też seniorom za obecność, energię i dobry humor.

– To Wy tworzycie tę wyjątkową atmosferę i sprawiacie, że już nie możemy doczekać się kolejnego spotkania! – napisały członkinie KGW w Wólce Ciechomskiej.

Następne spotkanie zaplanowano na grudzień.

mo

R E K L A M A

IZDEBSKI
-TRUŚ-
Twoje oprawki – nasze szkła

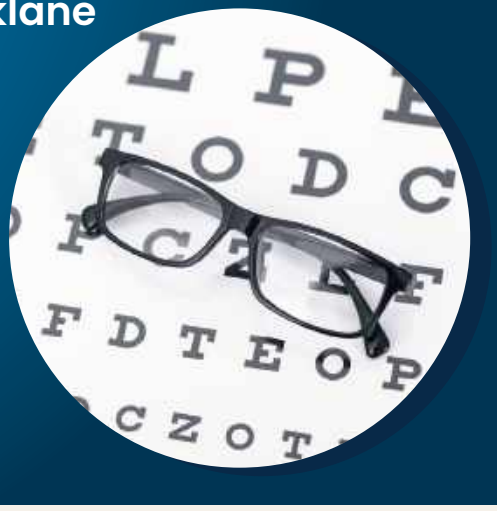
Zniżki dla seniorów

Realizujemy recepty na okulary z NFZ

- Wymiana szkieł w twoich oprawkach
- Naprawy i dopasowanie oprawek
- Profesjonalne doradztwo optyczne
- Szybko, solidnie i z gwarancją jakości
- Codziennie przyjmują okuliści
- 25 lat doświadczenia
- Mamy w ofercie soczewki korygujące postęp krótkowzroczności u dzieci, progresywne i szklane

Zakład Optyczny Robert Izdebski

ul. Rogalińskiego 12
798 021 687



epraasa.pl 587234699 3

Słuchacze ŁUTW spotkali się przy ognisku

Uczestnicy spotkania zadbali o pamiątkowe zdjęcia, które będą przypominać im wspólnie spędzony czas

Nie zabrakło wspólnego śpiewania i tańców fot. ŁOK Łuków

fot. ŁOK Łuków

Słuchacze ŁUTW wspólnie spędzili czas przy ognisku na „Niedźwiadku"

Ponad 60 osób wzięło udział w ognisku integracyjnym Łukowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Spotkanie odbyło się 12 października na terenie ROD „Niedźwiadek".

W poniedziałek, 12 października słuchacze Łukowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku spotkali się na ognisku integracyjnym w Rodzinnych Ogrodach Działkowych „Niedźwiadek". Takie spotkania odbywają się tradycyjnie w październiku i są okazją do wspólnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu.

W ognisku uczestniczyło ponad 60 osób. Był czas na rozmowy, wspólne śpiewanie i tańce. Nie zabrakło też kiełbasek pieczonych przy ognisku oraz pamiątkowych zdjęć.

Mimo zmiennej pogody uczestnicy spędzili czas w miłej atmosferze.

mo

R E K L A M A

PODOLOG
PAULINA SKUBISZEWSKA
Profesjonalna pielęgnacja i terapie stóp
/ Wrastające paznokcie
/ Paznokcie pourazowe
/ Odciski, modzele, pękające pięty
/ Grzybica, brodawki, rekonstrukcja paznokci
Umów wizytę już dziś i pozwól swoim stopom odzyskać komfort!
Tel. 572 804 847

R E K L A M A

ŁUKSJA MED
Zdrowie nie ma wieku
Od profilaktyki i opieki rodzinnej po diagnostykę, rehabilitację i nowoczesne terapie.
Tesla Stym
Nowoczesna, bezinwazyjna metoda wspomagająca terapię nietrzymania moczu i schorzeń prostaty.
PROFILAKTYKA
Badania kontrolne i programy zdrowotne
DIAGNOSTYKA
USG, RTG i nowoczesne badania
SPRAWNOŚĆ
Rehabilitacja i wsparcie w powrocie do aktywności
Łuksja-Med
Staropijarska 3, 21-400 Łuków
25 798 52 50
www.luksja-med.pl

epraasa.pl 587234699 3

ŁUKÓW 60+

Zdrowie • Aktywność • Pasja

Partner wydania: MEDIS

ej cieszyć się sprawnością?

Warto pamiętać także o zdrowiu kości. Osteoporoza może przez długi czas nie dawać żadnych objawów, a pierwszym sygnałem bywa złamanie po niewielkim urazie. Ocenę ryzyka i ewentualną potrzebę badania gęstości mineralnej kości najlepiej omówić z lekarzem.

Codzienny ruch to inwestycja w przyszłość

Nie trzeba biegać maratonów ani spędzać godzin na siłowni, by odczuć korzyści z aktywności fizycznej. Najważniejsza jest regularność. Spacer, jazda na rowerze, taniec, nordic walking, praca w ogrodzie czy gimnastyka mogą wspierać kondycję, układ krążenia i samopoczucie. Ruch pomaga również utrzymywać prawidłową masę ciała, wzmacnia mięśnie i sprzyja lepszemu snu.

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca osobom starszym, o ile pozwala na to ich stan zdrowia, od 150 do 300 minut umiarkowanej aktywności aerobowej tygodniowo. Warto uzupełniać ją ćwiczeniami wzmacniającymi mięśnie oraz treningiem równowagi. Osoby, które dotychczas prowadziły siedzący tryb życia, powinny zaczynać od krótkich, spokojnych sesji i stopniowo zwiększać ich intensywność.

Równie ważne jest zapobieganie upadkom. Dobrze dobrane ćwiczenia równoważne, odpowiednie obuwie, oświetlenie korytarzy i usunięcie luźnych dywaników mogą pomóc ograniczyć ryzyko urazów. W razie problemów z równowagą warto skorzystać z porady fizjoterapeuty.

Nie chodzi o bicie rekordów. Celem jest zachowanie sprawności, dzięki której można samodzielnie zrobić zakupy, wybrać się na spacer, odwiedzić bliskich czy realizować własne pasje.

Drodzy Seniorzy i Seniorki!

Życzymy dużo zdrowia, pogody ducha, codziennej radości, spełnienia marzeń oraz wielu pięknych chwil w gronie najbliższych. Niech każdy dzień przynosi życzliwość, uśmiech i energię

Redakcja Wspólnoty Łukowskiej

Zdrowa dieta i odpowiednie nawodnienie

Wraz z wiekiem może zmieniać się apetyt, odczuwanie pragnienia i zapotrzebowanie na niektóre składniki odżywcze. Dlatego codzienny jadłospis powinien być urozmaicony i dostarczać organizmowi odpowiedniej ilości energii oraz białka, które pomaga utrzymać masę mięśniową.

Warto sięgać po warzywa, owoce, produkty pełnoziarniste, rośliny strączkowe, ryby, jaja, fermentowane produkty mleczne i inne źródła białka. Korzystne jest ograniczanie nadmiaru soli, słodyczy i wysoko przetworzonej żywności. Osoby z chorobami przewlekłymi powinny dopasować dietę do zaleceń lekarza lub dietetyka.

Istotny jest również wapń i witamina D, ważne dla zdrowia kości. Zapotrzebowanie na suplementację zależy między innymi od sposobu odżywiania, ekspozycji na słońce, stanu zdrowia i przyjmowanych leków. Przed rozpoczęciem stosowania większych dawek suplementów warto poradzić się specjalisty.

Nie należy zapominać o piciu wody w ciągu dnia, nawet jeśli pragnienie nie jest wyraźne. Osoby, które mają zalecone ograniczenie płynów z powodu choroby serca lub nerek, powinny przestrzegać indywidualnych zaleceń medycznych.

Zdrowie psychiczne i relacje z innymi

Dbanie o zdrowie to nie tylko badania i sprawność fizyczna. Równie ważne są dobre samopoczucie, poczucie sensu i kontakt z innymi ludźmi. Przejście na emeryturę, utrata bliskiej osoby, samotność czy ograniczenie dotychczasowych aktywności mogą wpływać na nastrój i motywację.

Warto pielęgnować relacje rodzinne i przyjacielskie, rozwijać zainteresowania, uczyć się nowych rzeczy i uczestniczyć w życiu lokalnej społeczności. Uniwersytety trzeciego wieku, kluby seniora, zajęcia ruchowe, warsztaty czy spotkania sąsiedzkie mogą stać się okazją nie tylko do aktywności, ale również do nawiązania nowych znajomości.

Dobrym nawykiem jest także dbanie o sen i odpoczynek. Regularne pory zasypiania, spokojny wieczór i codzienny ruch sprzyjają regeneracji. Jeśli przez dłuższy czas utrzymują się obniżony nastrój, lęk, brak energii lub utrata zainteresowania dotychczasowymi przyjemnościami, warto porozmawiać z lekarzem lub psychologiem.

20 października

Europejski Dzień Seniora

Służy podkreśleniu znaczenia osób starszych w społeczeństwie oraz docenieniu ich doświadczenia i życiowej mądrości. Jego celem jest zwrócenie uwagi na potrzeby seniorów, przeciwdziałanie ich wykluczeniu i samotności oraz promowanie aktywnego starzenia się. To także okazja do budowania solidarności międzypokoleniowej i przypomnienia, że osoby starsze zasługują na szacunek, bezpieczeństwo i możliwość pełnego uczestnictwa w życiu społecznym.

Ćwiczyć można również umysł. Czytanie, rozwiązywanie krzyżówek, gra w szachy, nauka języka obcego czy rozwijanie nowych umiejętności stanowią wartościowe uzupełnienie codziennej aktywności. Nie zastępują one profilaktyki medycznej, ale pomagają zachować ciekawość świata i aktywnie spędzać czas.

Małe kroki, duże korzyści

Dbanie o zdrowie po sześćdziesiątce nie musi oznaczać rewolucji w codziennym życiu. Czasem wystarczy zacząć od krótkiego spaceru, umówienia zaległej wizyty kontrolnej, poprawienia oświetlenia w domu czy zmiany kilku nawyków żywieniowych. Ważne, aby działania były regularne i dopasowane do indywidualnych możliwości.

Nie należy porównywać swojej sprawności z innymi ani zakładać, że na zmianę przyzwyczajeń jest już za późno. Każdy organizm ma własne potrzeby, a najlepszy plan dbania o zdrowie to taki, który można konsekwentnie realizować.

Po sześćdziesiątce warto zadbać o siebie nie tylko po to, by uniknąć chorób, lecz także po to, by jak najdłużej czerpać radość z codzienności. Spotkania z bliskimi, podróże, spacery, ulubione zajęcia i samodzielność mają ogromną wartość. Profilaktyka, rozsądny ruch, dobre odżywianie i uważność na własne potrzeby pomagają zwiększyć szansę na to, by kolejne lata były aktywne, bezpieczne i pełne dobrych doświadczeń.

red.

R E K L A M A

epraga.pl 5872346993

ŁUKÓW 60+
Zdrowie • Aktywność • Pasja

Partner wydania: MEDIS

Zdrowie po 60. roku życia

Jak zadbać o siebie, by jak najdłuże

Wiek to nie powód, by rezygnować z aktywności, pasji i planów. Po sześćdziesiątce warto jednak szczególnie zadbać o organizm, regularnie wykonywać badania i nie lekceważyć sygnałów, które wysyła nam ciało. Dobre nawyki, odpowiednia dieta, ruch i profilaktyka pomagają zachować samodzielność oraz cieszyć się lepszą jakością życia przez długie lata.

Przekroczenie sześćdziesiątego roku życia nie oznacza, że musimy zwolnić tempo i pogodzić się z pogarszającym się samopoczuciem. To czas, w którym warto bardziej świadomie podejść do własnego zdrowia. Organizm zmienia się wraz z wiekiem, a niektóre dolegliwości pojawiają się częściej niż wcześniej. Pogorszenie wzroku, trudności ze słuchem, bóle kręgosłupa czy mniejsza wydolność nie zawsze są jednak nieuniknioną konsekwencją starzenia. W wielu przypadkach można im zapobiegać, łagodzić ich skutki lub odpowiednio wcześnie rozpocząć leczenie.

Najważniejsza zasada? Nie czekać, aż problem zacznie utrudniać codzienne życie. Profilaktyka nie wymaga wielkich wyrzeczeń. Liczą się regularne badania, codzienna dawka ruchu, rozsądne odżywianie i uważność na sygnały płynące z organizmu.

Regularne badania – lepiej zapobiegać niż leczyć

Wiele chorób rozwija się przez długi czas bez wyraźnych objawów. Nadciśnienie tętnicze, cukrzyca czy zaburzenia gospodarki lipidowej mogą przez lata nie powodować dolegliwości, a jednocześnie zwiększać ryzyko poważnych powikłań. Dlatego tak ważne są regularne wizyty u lekarza rodzinnego i kontrolowanie podstawowych parametrów zdrowotnych.

Po 60. roku życia warto systematycznie mierzyć ciśnienie tętnicze, a zgodnie z zaleceniami lekarza sprawdzać poziom glukozy i cholesterolu. Istotne są również badania profilaktyczne w kierunku nowotworów, dostosowane do płci, wieku, historii rodzinnej i indywidualnych czynników ryzyka. W Polsce dostępne są między innymi programy profilaktyki raka piersi, raka szyjki macicy i raka jelita grubego, przy czym poszczególne programy mają określone kryteria kwalifikacji.

Ważnym elementem profilaktyki jest również przegląd przyjmowanych leków. Osoby leczące się na kilka chorób często korzystają z wielu preparatów jednocześnie. Warto poprosić lekarza lub farmaceutę o sprawdzenie, czy ich stosowanie jest nadal uzasadnione i czy nie występują między nimi niekorzystne interakcje. Nie należy samodzielnie odstawiać leków ani zmieniać ich dawek.

Nie zapominajmy także o kontrolach stomatologicznych, szczepieniach zalecanych dla osób starszych oraz konsultacjach okulistycznych i audiologicznych, jeśli pojawiają się niepokojące objawy. Zakres i częstotliwość badań najlepiej ustalić indywidualnie z lekarzem.

Wzrok pod kontrolą. Nie lekceważ zmian

Czytanie drobnego druku staje się trudniejsze, oczy szybciej się męczą, a wieczorna jazda samochodem sprawia więcej problemów? Takich objawów nie należy automatycznie przypisywać wiekowi. Po sześćdziesiątce częściej występują między innymi zaćma, jaskra i zwyrodnienie plamki żółtej związane z wiekiem. Niektóre schorzenia mogą rozwijać się stopniowo i początkowo nie powodować bólu.

Regularne badania okulistyczne pozwalają ocenić stan oczu, dobrać odpowiednią korekcję i wykryć zmiany wymagające leczenia. Szczególnie ważne jest to w przypadku osób chorujących na cukrzycę lub mających w rodzinie przypadki jaskry.

W codziennym życiu warto zadbać o dobre oświetlenie podczas czytania, odpowiednio dobierać okulary i chronić oczy przed intensywnym promieniowaniem słonecznym. Pomocna jest również dieta bogata w warzywa, owoce i produkty dostarczające cennych składników odżywczych.

Nagłe pogorszenie widzenia, pojawienie się zasłony przed okiem, błysków lub licznych nowych mętów wymaga pilnej oceny medycznej. Nie warto czekać na planową wizytę, jeśli zmiana nastąpiła gwałtownie.

Słuch ma znaczenie dla samodzielności

Częste proszenie rozmówców o powtórzenie zdania, trudności w rozumieniu rozmowy w restauracji czy konieczność coraz głośniejszego ustawiania telewizora mogą świadczyć o pogorszeniu słuchu. Niekiedy problem rozwija się tak powoli, że zauważa go wcześniej rodzina niż sama zainteresowana osoba.

Niedosłuch utrudnia komunikację, może prowadzić do wycofywania się z życia towarzyskiego i zwiększać poczucie izolacji. Dlatego nie należy traktować go wyłącznie jako niewygodnej dolegliwości związanej z wiekiem.

W razie trudności warto zgłosić się do lekarza, który oceni możliwe przyczyny problemu i w razie potrzeby skieruje na badanie słuchu. Czasem przyczyną pogorszenia słyszenia jest czop woskowinowy, innym razem konieczne może być dobranie aparatu słuchowego. Nie należy samodzielnie wkładać patyczków ani innych przedmiotów głęboko do przewodu słuchowego.

Ważne: nagła utrata słuchu, szczególnie w jednym uchu, wymaga pilnej konsultacji lekarskiej. Szybkie rozpoczęcie diagnostyki może mieć istotne znaczenie dla skuteczności leczenia.

Kręgosłup i stawy – ruch zamiast bezczynności

Ból pleców, sztywność karku czy dolegliwości kolan należą do częstych problemów osób starszych. Z czasem mogą ograniczać spacery, utrudniać wstawanie z krzesła i zniechęcać do aktywności. Rezygnacja z ruchu zwykle nie jest jednak dobrym rozwiązaniem. Długotrwała bezczynność osłabia mięśnie, zmniejsza sprawność i może nasilać trudności z poruszaniem się.

Podstawą jest aktywność dostosowana do możliwości organizmu. Spacery, ćwiczenia rozciągające, delikatna gimnastyka czy zajęcia w wodzie pomagają utrzymywać ruchomość stawów i wzmacniać mięśnie. Warto również zwracać uwagę na prawidłową postawę, robić przerwy podczas długiego siedzenia i unikać gwałtownego podnoszenia ciężkich przedmiotów.

Jeśli ból utrzymuje się, nawraca lub ogranicza codzienne czynności, warto skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą. Specjalista może pomóc dobrać ćwiczenia, które będą bezpieczne i odpowiednie do konkretnego problemu.

Niepokojącymi sygnałami są między innymi nagły, silny ból, osłabienie kończyn, zaburzenia czucia czy problemy z kontrolowaniem oddawania moczu lub stolca. Takie objawy wymagają pilnej oceny medycznej.

R E K L A M A

Kompleksowa Stomatologia
MEDIS

DLACZEGO MY?
- Bezbolesne leczenie (znieczulenie / sedacja)
- Kompleksowa opieka (chirurgia, implanty, ortodoncja, RTG na miejscu)
- Krótkie terminy na wizyty konsultacyjne
- Doświadczony zespół lekarzy
- Nowy uśmiech w jeden dzień
- Darmowy parking dla pacjentów

ZESKANUJ I UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ

Profilaktyka
Higienizacja, instruktaż higieny, przeglądy stomatologiczne.

Zdrowie zębów
Leczenie zachowawcze, leczenie kanałowe.

Estetyka
Wybielanie, licówki, bonding, estetyczne odbudowy.

Odbudowa uśmiechu
Korony, mosty, protezy – przywracamy funkcjonalność i estetykę.

Implantologia
Nowoczesne implanty – trwałe rozwiązania dla brakujących zębów.

Chirurgia
Zabiegi chirurgiczne, ekstrakcje, usuwanie ósemek.

Ortodoncja
Proste zęby i piękny uśmiech dzięki nowoczesnym aparatom ortodontycznym.

537 770 666 | www.medis.lukow.pl | Łuków, ul. Warszawska 85A

epraasa.pl 5872346993

ŁUKÓW 60+

Zdrowie • Aktywność • Pasja

Partner wydania: MEDIS

Złote i Diamentowe Gody w gminie Krzywda. Świętowali 50 i 60 lat małżeństwa

12 par obchodziło 50-lecie małżeństwa, a sześć par świętowało 60. Uroczystość Złotych i Diamentowych Godów odbyła się 10 października w Centrum Kultury w Krzywdzie.

Podczas uroczystości uhonorowano pary małżeńskie, które od wielu lat wspólnie kroczą przez życie, dzieląc radości i troski oraz budując trwałe więzi rodzinne.

W wydarzeniu uczestniczyło 12 par obchodzących Złote Gody, czyli jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego, oraz sześć par świętujących Diamentowe Gody – 60 lat małżeństwa. Z przyczyn zdrowotnych nie wszystkie zaproszone pary mogły wziąć udział w uroczystości.

W imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej wójt gminy Krzywda Wojciech Czerniec odznaczył Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie pary, które zawarły związek małżeński w 1975 roku i obchodziły 50-lecie małżeństwa. Z tej okazji skierował do jubilatów serdeczne życzenia, podkreślając znaczenie trwałości związku i piękno wspólnie przeżytych lat.

Słowa uznania i wyrazy szacunku przekazali także wiceprzewodniczący Rady Gminy Jerzy Michalak oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Iwona Jawoszek.

Spotkanie uświetniła część artystyczna przygotowana przez grupy działające przy Gminnej Bibliotece Publicznej w Krzywdzie pod kierunkiem Agnieszki Piszcz.

Jubilatom życzono przede wszystkim zdrowia, szczęścia, pogody ducha, rodzinnego ciepła oraz wielu pięknych chwil spędzonych w gronie najbliższych.

mo

fot. Gmina Krzywda

W Centrum Kultury w Krzywdzie 10 października odbyła się uroczystość Złotych i Diamentowych Godów. 12 par świętowało 50-lecie małżeństwa, a sześć par – 60-lecie

Program artystyczny przygotowały grupy działające przy Gminnej Bibliotece Publicznej w Krzywdzie pod kierunkiem Agnieszki Piszcz

Nie zabrakło słodkiego poczęstunku i słodkich upominków

fot. Gmina Krzywda

Jubilaci otrzymali życzenia zdrowia, szczęścia, pogody ducha oraz wielu kolejnych lat spędzonych w gronie najbliższych

Wójt Wojciech Czerniec wręczył Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie parom obchodzącym 50-lecie małżeństwa. Odznaczenia przyznano w imieniu Prezydenta RP

fot. Gmina Krzywda

Słowa uznania i wyrazy szacunku przekazał Jubilatom także wiceprzewodniczący Rady Gminy Jerzy Michalak

Jubilatom gratulowała kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Iwona Jawoszek

R E K L A M A

ISSN 2451-4330 N 12960

wspólnota regionalna

Nr 42 (1042) 20 października 2026 r.

24wspolnota.pl Lublin24.pl Lukow24.pl

Student KUL z Ukrainy miał planować „krwawy piątek”!

„Wyszukiwał w sieci treści związane z torturami oraz zadawaniem bólu”

Na co dzień cichy i spokojny student KUL pracujący po godzinach jako kierowca taksówki na aplikację. W rzeczywistości Yaroslav F. jest podejrzany o czynienie przygotowań do zabójstwa przypadkowej osoby.

Policja zatrzymała 21-latka

W piątek (9 października) lubelscy policjanci otrzymali zgłoszenie, z którego wynikało, że student jednej z lubelskich uczelni zapowiadał o planowanym ataku z użyciem noża.

- Z jego relacji wynikało, że tego dnia zabije przypadkowo napotkaną osobę. Mężczyzna, zapowiadając dokonanie zbrodni, był bardzo pobudzony. Ponieważ zapowiedź jej dokonania wzbudziła realną obawę popełnienia przestępstwa, do działań natychmiast wkroczyli policjanci. Jeszcze tego samego dnia funkcjonariusze zatrzymali 21-letniego obywatela Ukrainy. Jeden nóż policjanci znaleźli przy mężczyźnie, kolejne dwa, specjalistyczne noże - w miejscu jego zamieszkania. Mężczyzna został osadzony w pomieszczeniach dla osób zatrzymanych - informuje nadkomisarz Anna Kamola, rzecznik prasowy KWP w Lublinie.

11 października 21-latek został doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzut czynienia przygotowań do zabójstwa przypadkowo napotkanej osoby przy użyciu noża, motywowanego nienawiścią rasową. Sąd zastosował wobec niego tymczasowy areszt na okres 3 miesięcy.

„Wyrażał bezpośredni zamiar pozbawienia życia przypadkowych osób”

- Śledztwo zostało zainicjowane zawiadomieniem władz Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. Pracownik uczelni zgłosił niepokojące sygnały od słuchaczek seminarium, dotyczące agresywnych i ekstremistycznych wypowiedzi jednego ze studentów. Z ustaleń postępowania wynika, że Yaroslav F. na zajęciach wychwalał popełnianie zbrodni, w tym o charakterze rasistowskim, wyrażał bezpośredni zamiar pozbawienia życia przypadkowych osób w ramach internetowego wyzwania pod nazwą „krwawy piątek” oraz namawiał jedną ze studentek do przyłączenia się do tego typu działań - informuje prok. Marcin Kozak, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Lublinie.

fot. KWP Lublin

Mężczyzna jest podejrzany o czynienie przygotowań do zabójstwa przypadkowo napotkanej osoby przy użyciu noża, motywowanego nienawiścią rasową oraz chęcią udziału w internetowym wyzwaniu „krwawy piątek”

Z dotychczasowych ustaleń śledczych wynika, że mężczyzna wszedł w posiadanie trzech noży. Jeden z nich nosił przy sobie. Z kolei w miejscu zamieszkania miał dwa specjalistyczne noże przeznaczone do rzucania.

- Podejrzany motywował się do popełnienia zbrodni poprzez oglądanie drastycznych materiałów w aplikacji Telegram. Wstępna analiza zabezpieczonego sprzętu elektronicznego (dwóch telefonów oraz laptopa) wykazała, że wyszukiwał w sieci treści związane z torturami oraz zadawaniem bólu - dodaje prok. Kozak. - Yaroslav F. podejmował starania o wejście w porozumienie z inną osobą w celu wspólnego dokonania zabójstwa, oferując jej udostępnienie noża.

Podejrzany zamierzonego celu nie osiągnął dzięki natychmiastowej reakcji władz uczelni oraz interwencji policji. Mężczyzna został zatrzymany podczas wykonywania pracy kierowcy taksówki na aplikację. Prokurator przedstawił Yaroslavowi F. zarzut czynienia przygotowań do zabójstwa z motywacji zasługującej na szczególne potępienie oraz z pobudek wynikających z nienawiści na tle różnic rasowych.

Przesłuchany w charakterze podejrzanego nie przyznał się do zarzucanego mu czynu i złożył wyjaśnienia, w których kwestionował ustalenia faktyczne. Jak ustalono w toku dotychczasowych czynności, nie leczył się psychiatrycznie, a w środowisku studenckim był dotychczas postrzegany jako osoba cicha i spokojna.

- Sąd Rejonowy Lublin -Zachód w Lublinie w pełni podzielił argumentację prokuratora i uznał, że zebrany materiał dowodowy wskazuje na wysokie prawdopodobieństwo popełnienia zarzucanego czynu. Z uwagi na charakter planowanej zbrodni, realne zagrożenie dla życia i zdrowia obywateli oraz konieczność zabezpieczenia prawidłowego toku postępowania, Sąd zastosował wobec Yaroslava F. izolacyjny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy - podsumwuje rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie.

Za czynienie przygotowań do zabójstwa grozi podejrzanemu kara do 15 lat pozbawienia wolności.

Joanna Niećko

R E K L A M A

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU MIEJSCA
NA CMENTARZU KOMUNALNYM
W BIAŁEJ PODLASKIEJ

- USŁUGI POGRZEBOWE
- ADMINISTRACJA CMENTARZY
- MIĘDZYNARODOWY PRZEWÓZ ZMARŁYCH
- FORMALNOŚCI URZĘDOWE

hades-biala.pl

- KAMIENIARSTWO

scalpro.pl

- WŁASNA PRODUKCJA TRUMIEN

lignart.pl

- KWIACIARNIA

poppyflowers.pl

83 344 35 24
509 766 538, 601 369 849

WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU.

Aleje Jana Pawła II 25, Biała Podlaska
Wisznicka 1, Łomazy
Lecha Kaczyńskiego 1A, Międzyrzec Podlaski

REG

Pijany kierowca potrącił rowerzystę i odjechał. Wpadł w ręce policji

PUŁAWY: Do zdarzenia doszło 13 października na ulicy Tysiąclecia Państwa Polskiego w Puławach.

Z ustaleń policjantów wynika, że 60-latek z gminy Puławy, kierując Volkswagenem Passatem, potrącił 49-letniego rowerzystę. Mężczyzna poruszał się prawidłowo po oznakowanym przejeździe dla rowerów. Kierowca zatrzymał się tylko na chwilę, a następnie odjechał z miejsca zdarzenia.

O sytuacji zawiadomił policję przypadkowy świadek, który był innym kierowcą. To on zauważył całe zdarzenie i przekazał informacje funkcjonariuszom. Na tej podstawie policjanci podjęli działania. W efekcie 60-latek został zatrzymany na terenie Puław.

Kierowca miał ponad 2 promile i sądowy zakaz

W trakcie czynności okazało się, że zatrzymany mężczyzna był nietrzeźwy. Badanie wykazało u niego ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Policjanci ustalili też, że obowiązywał go sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnego pomieszczenia dla osób zatrzymanych.

fot. Policja puławska

Prokurator zastosował wobec 60-latka dozór Policji oraz poręczenie majątkowe

Jak wynika z informacji przekazanych w sprawie, 49-letniemu rowerzyście nic się nie stało. Potrącenie rowerzysty zakwalifikowano jako kolizję drogową. Po wytrzeźwieniu 60-latek został przesłuchany. Usłyszał również znacznie poważniejszy zarzut.

Prokurator zastosował dozór i poręczenie majątkowe

Prokurator zastosował wobec 60-latka dozór policji oraz poręczenie majątkowe. Mężczyzna odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, niestosowanie się do sądowego zakazu prowadzenia pojazdów oraz spowodowanie kolizji drogowej.

Joanna Niećko

eprasa.pl 58723d6993

Zbierają 15 milionów na leczenie syna. Po raz trzeci ukradziono skarbonkę

Rodzina 4-letniego Szymona Zelenta, z miejscowości Ruda Huta, zmaga się z kolejnym trudnym doświadczeniem.

Jak poinformowali rodzice chłopca w mediach społecznościowych, skradziono następną skarbonkę, w której zbierano pieniądze na jego leczenie. To już trzeci taki przypadek. Tym razem puszka znajdowała się w sklepie sieci Stokrotka.

Każda skarbonka miała pomagać w gromadzeniu środków na terapię genową, której koszt, według informacji zamieszczonych na zbiórce, wynosi aż 15 milionów złotych. Rodzice chłopca nie ukrywają rozpaczy i apelują o dalsze wsparcie.

fot. FB: Szymek kontra DMD

Jednym z najbardziej poruszających momentów, o których opowiedzieli rodzice na stronie Facebook, była reakcja samego Szymka na wiadomość o kradzieży. Czterolatek zapytał: „I nie będzie pieniążków na leczenie?" Foto: FB: Szymek kontra DMD

Diagnoza, która zmieniła życie całej rodziny

Szymon Zelent urodził się w 2022 roku. Początkowo rozwijał się prawidłowo i był radosnym, aktywnym dzieckiem. Nic nie wskazywało na to, że jego rodzina wkrótce stanie przed dramatyczną walką o zdrowie i przyszłość syna.

Jak opisują rodzice w zbiórce prowadzonej w serwisie Siepomaga, w czerwcu, gdy chłopiec źle się poczuł i pojawiły się u niego biegunka oraz wymioty, rodzina zgłosiła się do szpitala. Początkowo podejrzewano infekcję. Wyniki badań wzbudziły jednak niepokój lekarzy, dlatego Szymek został skierowany do kolejnej placówki w celu przeprowadzenia dokładniejszej diagnostyki.

Wówczas rodzice usłyszeli diagnozę, która całkowicie zmieniła ich życie. U chłopca rozpoznano dystrofię mięśniową Duchenne'a (DMD). Podejrzenia lekarzy potwierdziły następnie badania genetyczne.

Dystrofia mięśniowa Duchenne'a jest rzadką chorobą genetyczną prowadzącą do postępującego osłabienia i zaniku mięśni. Z czasem może powodować poważne problemy z poruszaniem się, a także zaburzenia pracy mięśnia sercowego i mięśni oddechowych.

Nadzieją jest terapia genowa. Jej koszt to 15 milionów złotych

Obecnie Szymek nadal może chodzić, biegać, skakać i bawić się. Rodzice podkreślają jednak, że widoczny na co dzień dobry stan chłopca nie oznacza, że choroba nie postępuje.

Rodzina szuka możliwości leczenia, które może pomóc w walce z chorobą. Jedną z nadziei jest terapia genowa, której koszt, zgodnie z aktualizacją zbiórki z 25 czerwca br., oszacowano na 15 milionów złotych. Kwota została zaktualizowana na podstawie aktualnych kosztorysów terapii i obowiązującego kursu walut.

Tak ogromna suma przekracza możliwości finansowe rodziny. Dlatego rodzice zwrócili się o pomoc do darczyńców, licząc na to, że wspólnymi siłami uda się zgromadzić potrzebne środki.

Trzecia skarbonka została skradziona

W ostatnim czasie rodzinę spotkał kolejny cios. Jak poinformowali rodzice na profilu „Szymek kontra DMD", skradziono trzecią skarbonkę, do której klienci sklepów wrzucali pieniądze na leczenie chłopca. Tym razem puszka znajdowała się w sklepie sieci Stokrotka.

Według relacji rodziny poprzednie kradzieże zostały zgłoszone policji, jednak postępowania umorzono. Rodzice przekazali, że w otrzymanym piśmie wskazano na „zbyt małą karalność czynu".

W przypadku najnowszej kradzieży w sklepie miał znajdować się monitoring. Rodzina wyraziła nadzieję, że pozwoli on ustalić sprawcę i że zostanie on pociągnięty do odpowiedzialności.

Dla bliskich Szymka utrata skarbonki oznacza nie tylko stratę pieniędzy, ale również kolejne obciążenie emocjonalne w czasie, gdy koncentrują się na walce o zdrowie dziecka.

„I nie będzie pieniążków na leczenie?"

Jednym z najbardziej poruszających momentów, o których opowiedzieli rodzice na stronie Facebook, była reakcja samego Szymka na wiadomość o kradzieży. Czterolatek zapytał: „I nie będzie pieniążków na leczenie?".

To pytanie szczególnie mocno dotknęło jego bliskich. Chłopiec zaczyna rozumieć sytuację, w której się znajduje, a rodzice muszą mierzyć się z kolejnymi trudnościami w zbieraniu pieniędzy potrzebnych na terapię.

Rodzina nie ukrywa smutku, żalu i bezradności. Mimo kolejnych przeciwności nie zamierza jednak rezygnować z walki o przyszłość syna.

Osoby, które chcą pomóc chłopcu, mogą wesprzeć zbiórkę prowadzoną w serwisie Siepomaga.

Zbiórka na leczenie Szymka Zelenta: https://www.siepomaga.pl/szymonek-zelent

Magdalena Kołcon

„Bóle chwytały mnie na drodze". 88-letni pan Antoni przeszedł podwójną operację nowotworów w lubelskim szpitalu

Pan Antoni ma 88 lat i przeszedł podwójną operację w szpitalu przy ul. Jaczewskiego. Lekarze podczas jednej operacji usunęli dwa niezależne nowotwory – raka jelita grubego i raka nerki. Dzięki temu pacjent uniknął dwóch oddzielnych znieczuleń i dwóch okresów rekonwalescencji.

fot. Łukasz Gdzikowski

Oba zabiegi przeprowadzono z wykorzystaniem robota chirurgicznego da Vinci

„Nie ma na co czekać"

- Miałem takie kłopoty, że w żołądku pojawiało się bulgotanie, „gotowanie" i inne dziwne objawy. Zaczęły się też bóle w prawej pachwinie. Bardzo przeszkadzało mi to w codziennym funkcjonowaniu, bo bóle chwytały mnie na drodze i szukałem przystanku, żeby gdzieś sobie usiąść. Bolało mnie również w nocy, a do tego doszedł stan podgorączkowy. Musiała być tego jakaś przyczyna, próbowałem szukać ratunku. W badaniu kolonoskopowym wyszedł nowotwór w jelicie grubym. Do tego miałem jeszcze bóle w okolicach prawej nerki, więc pani gastroenterolog skierowała mnie do urologa. Ten od razu zdecydował o wykonaniu rezonansu magnetycznego, który wykazał zmianę w nerce. Skierowano mnie do chirurga, pana doktora Adama Alzubediego. Doktor przejrzał wszystkie dokumenty i stwierdził, że nie ma na co czekać. Podjęto decyzję, że operację należy wykonać jak najszybciej - opowiada pan Antoni.

Dodatkowo - z racji wieku pacjenta i jednocześnie możliwości ograniczenia liczby interwencji chirurgicznych oraz zmniejszenia obciążenia organizmu leczeniem, zdecydowano się na rzadkie rozwiązanie. Polegało na przeprowadzeniu dwóch różnych procedur robotycznych - usunięcia raka jelita grubego i raka nerki podczas jednej operacji. Takiemu rozwiązaniu sprzyjało położenie guzów. Oba znajdowały się po prawej stronie ciała mężczyzny.

Rzadki przypadek

Operację przeprowadziły zespoły Klinicznego Oddziału Chirurgii Ogólnej i Leczenia Żywieniowego oraz Klinicznego Oddziału Urologii i Onkologii Urologicznej. Lekarzem Kierującym pierwszej jednostki jest dr hab. n. med. Witold Zgodziński, prof. UMLub, a drugiej – dr hab. n. med. i n. o zdr. Przemysław Mitura.

- Rzadko zdarza się, że pacjent operowany jest jednoczasowo z powodu nowotworów dotyczących dwóch różnych narządów. Tu szczęśliwie znajdowały się one po tej samej stronie ciała. Dzięki temu mogliśmy zaplanować minimalnie inwazyjny zabieg operacyjny, który udało się wykonać podczas jednego zadokowania robota chirurgicznego. Po skończeniu etapu dotyczącego jelita grubego wystarczyło zamienić się sterami z dr. hab. n. med. Przemysławem Miturą z Klinicznego Oddziału Urologii i Onkologii Urologicznej, który wykonał drugi etap operacji dotyczący nerki. Zabieg na dwóch narządach wykonaliśmy w czasie standardowej, pojedynczej operacji, co znacząco zmniejszyło uraz związany z leczeniem - tłumaczy dr n. med. Adam Alzubedi, chirurg z Klinicznego Oddziału Chirurgii Ogólnej i Leczenia Żywieniowego USK nr 4 w Lublinie.

Nie była konieczna zmiana ułożenia robota ani pacjenta, wymiana narzędzi czy wykonanie dodatkowych dostępów narzędziowych. Jedyną zmianą podczas operacji była zamiana operatorów przy konsoli robota.

- Po zakończeniu części dotyczącej jelita wraz z zespołem przystąpiłem do procedury radykalnego usunięcia sporych rozmiarów guza nerki. Dużą zaletą podwójnej operacji był brak konieczności kolejnego znieczulania pacjenta. U osoby starszej stanowi to bowiem istotne obciążenie dla organizmu. Co również istotne, mimo rozmiaru guza udało się zachować nerkę, która nadal będzie pełnić swoją funkcję, i usunąć jedynie zmianę nowotworową. Zastosowanie robota da Vinci pozwoliło na precyzyjne przeprowadzenie zabiegu przez niewielkie nacięcia, co ogranicza uraz operacyjny i może sprzyjać szybszemu powrotowi do sprawności - mówi dr hab. n. med. i n. o zdr. Przemysław Mitura, Lekarz Kierujący Klinicznym Oddziałem Urologii i Onkologii Urologicznej USK nr 4 w Lublinie.

Jak zaznacza dr Alzubedi, powodzenie operacji było efektem pracy zespołu na sali operacyjnej, całego procesu przygotowania oraz opieki nad pacjentem. Obejmował on m.in. odpowiednią kwalifikację do zabiegu i konsultację anestezjologiczną, podczas której oceniono wydolność mężczyzny i ryzyko wystąpienia powikłań. Do tego ważną rolę odegrała poprawa stanu odżywienia - pacjent objęty był opieką zespołu Poradni Leczenia Żywieniowego USK nr 4. Istotne było również poinformowanie mężczyzny o planowanym przebiegu operacji, możliwym ryzyku, procesie rekonwalescencji i warunkach wypisu ze szpitala. Oprócz tego na powodzenie leczenia wpłynęła właściwie prowadzona opieka pooperacyjna i wczesna rehabilitacja.

Obecnie pan Antoni czuje się dobrze. Sama hospitalizacja trwała cztery dni. - Trafiłem na wspaniałych ludzi i złotą obsługę. Dziękuję wszystkim, których spotkałem, szukając poprawy swojego zdrowia - mówi pacjent.

Joanna Niećko

REG

eprasa.pl 58723d6993

Ćwierć wieku naszej „Wspólnoty”!

Razem świętujmy ten wyjątkowy jubileusz

Grupa Wydawnicza „Wspólnota”, założona i prowadzona przez Mateusza Orzechowskiego, oficjalnie rozpoczyna świętowanie jubileuszu 25-lecia swojego istnienia. To dwadzieścia pięć lat, odkąd po raz pierwszy ruszyliśmy w teren, by opisywać lokalną rzeczywistość, wspierać mieszkańców i patrzeć na ręce lokalnej władzy.

Wszystko zaczęło się od głębokiej wiary w sens istnienia dziennikarstwa bliskiego ludziom i ich codziennym sprawom. Przez ćwierć wieku z lokalnej inicjatywy zrodziło się prężnie działające, niezależne wydawnictwo medialne – dziś jedno z największych w całej Polsce.

Najpierw był Radzyń Podlaski. Ale Czytelnicy chcieli więcej...

Pierwsza była „Wspólnota Radzyńska”, w grudniu 2001 roku. Szybko okazało się, że mieszkańcy północnej części województwa lubelskiego potrzebują gazety, która stoi po ich stronie, słucha ich głosu i patrzy władzy na ręce. To właśnie wtedy, ze wsłuchiwania się w potrzeby lokalnej społeczności, dojrzała wizja stworzenia w pełni niezależnego tytułu. Zaufanie, jakim obdarzyli nas Czytelnicy w Radzyniu, dały impuls do rozwoju Wydawnictwa.

Stopniowo „Wspólnota” wchodziła na nowe tereny. W 2004 roku wystartowaliśmy ze „Wspólnotą Łukowską”, a w 2006 roku ze „Wspólnotą Lubartowską” i „Wspólnotą Międzyrzecką”.

Wobec pozytywnego odzewu od naszych Czytelników rozwijaliśmy się dalej. W 2008 roku ruszyły „Wspólnota Bialska” i „Wspólnota Parczewska”. Nie zamierzaliśmy się zatrzymywać - w 2013 roku ukazała się pierwsza „Wspólnota Puławska”, z kolei w 2015 roku weszliśmy do kolejnych dwóch powiatów - chodzi o „Wspólnotę Opolską” i „Wspólnotę Łęczyńską”.

Wyszliśmy poza granice województwa

Gdy świętowaliśmy 15-lecie Wydawnictwa, mieliśmy dziewięć lokalnych gazet. Dekadę później gazet mamy już ich kilkanaście, a nasza działalność sięga już poza granice województwa lubelskiego.

W kolejnych latach zaczęliśmy wydawać gazety w powiatach ryckim i biłgorajskim oraz garwolińskim (woj. mazowieckie), a od lipca 2026 roku ruszyliśmy z regularnym miesięcznikiem w stolicy naszego województwa - „Lublin24”.

Na tym nie poprzestajemy. Mateusz Orzechowski, właściciel Wydawnictwa „Wspólnota” kupił w Wielkopolsce sieć gazet, które wcześniej należały do państwowego giganta Polska Press. Wznowił tam wydawanie tytułów wcześniej zamkniętych, jak np. Rzecz Krotoszyńska. Ostatnim jego nabytkiem jest największy portal sportowy w Wielkopolsce - Sportowy Poznań.

A to wszystko w czasach potężnego kryzysu na rynku prasowym. Gdy inni zwijają działalność i zamykają gazety, my patrzymy szerzej i szukamy szans na dalszy rozwój. Dzięki doświadczeniu, dobrej organizacji pracy i kreatywności naszego zespołu. I przede wszystkim - dzięki Wam, drodzy Czytelnicy! Już teraz zapowiadamy, że nie powiedzieliśmy jeszcze ostatniego słowa.

Imponująca sieć w... sieci

A jeśli chodzi o internet - na tym polu rozwijamy się równie prężnie. Wydawanie gazet łączymy z prowadzeniem portali. Mamy ich już niemal 20!

Dzięki temu jeszcze szybciej docieramy do jeszcze większej liczby odbiorców - imponująca sieć portali już teraz generuje milionowe zasięgi. A będzie jeszcze lepiej. Duży nacisk kładziemy na rozwój naszych mediów społecznościowych, by być bliżej naszych Odbiorców i trafić do nich jeszcze precyzyjniej.

Plebiscyty z okazji 25-lecia „Wspólnoty”. Pomóż nam docenić najlepszych!

Tymczasem przed nami jubileusz ćwierćwiecza „Wspólnoty”. Chcemy świętować go razem z Wami! Jednym z elementów jubileuszu będą plebiscyty.

Dobrze znacie nasze coroczne wybory „Człowieka Roku”. Tym razem podnosimy poprzeczkę i szukamy tych, którzy budowali naszą lokalną tożsamość przez ostatnie 25 lat.

Jako Wydawnictwo „Wspólnota”, która jest aktywnym uczestnikiem lokalnego życia w naszym regionie, chcemy docenić tych, którzy napędzają i kreują rzeczywistość na naszych terenach.

Liczymy na Wasze zaangażowanie, drodzy Czytelnicy. Zgłaszajcie swoich kandydatów we wszystkich trzech kategoriach naszych plebiscytów. Do zgłaszania nominacji zachęcamy również samorządy, stowarzyszenia i inne organizacje.

Po utworzeniu list nominowanych także Wy będziecie decydować o tym, kto trafi do zaszczytnego grona Ludzi 25-lecia. O ostatecznej liście laureatów zadecydują głosy Czytelników i Kapituły (w przypadku Ludzi 25-lecia) oraz Kapituły w przypadku Wydarzeń i Firm.

ZGŁOSZENIA KANDYDATÓW

Zgłoszenie zawierające: imię i nazwisko kandydata/ zawód, funkcja społeczna/ powiat/ krótkie uzasadnienie zgłoszenia/ kontakt do kandydata nr. telefonu lub e-mail (jeśli posiadasz - nieobowiązkowe)/ dane osoby zgłaszającej (nieobowiązkowe).

Zgłoszenie prześlij na plebiscyt@24wspolnota.pl. Formularz znajdziesz też na naszych stronach internetowych. Na zgłoszenia czekamy do 10 listopada.

Plebiscyty zwieńczymy uroczystą galą na początku 2027 roku.

Dominik Smagała

KATEGORIE PLEBISCYTOWE

Ludzie 25-lecia

uhonorujemy osoby, które swoją postawą, pracą i zaangażowaniem wywarły największy wpływ na kształtowanie naszych Małych Ojczyzn.

Wydarzenia 25-lecia

wybierzemy przedsięwzięcia, inicjatywy, zdarzenia mające największe znaczenie dla Waszych lokalnych społeczności

Firmy 25-lecia

przedsiębiorstwa, które przez lata swojej działalności nie tylko rozwinęły swój biznesowy potencjał, ale w istotny sposób wpłynęły na funkcjonowanie regionu.

R E K L A M A

REG

eprasa.pl 58723d6993

Rodzice nie przestają walczyć o zdrowie Igorka! Wystąpili w „Sp

Igorek z mamą i z przyjaciółmi, którzy pomagają nagłaśniać zbiórkę na leczenie chłopca podczas rozmowy z Elżbietą Jaworowicz w Stoczku Łukowskim

Weronika i Artur Stosio, rodzice chorego Igorka, opowiedzieli o swojej sytuacji w studiu "Sprawy dla reportera" w TVP1

POWIAT ŁUKOWSKI: Pięcioletni Igorek ze Stoczka Łukowskiego zmaga się z ultrarzadką chorobą Battena. Jego rodzice: Weronika i Artur Stosio nie ustają w poszukiwaniu leczenia dla ukochanego dziecka. O ich walce o zdrowie syna, nadziei na terapię genową i potrzebnej pomocy opowiedzieli w programie „Sprawa dla reportera".

O Igorku już pisaliśmy na naszych łamach. Chłopiec urodził się zdrowy i rozwijał prawidłowo. Biegał, mówił. Objawy choroby były na początku dyskretne: problemy z równowagą i regres mowy. Rodzice szukali przyczyny.

Choroba Battena CLN6

W listopadzie 2025 roku poznali diagnozę: syn choruje na ultrarzadką chorobę Battena - CLN6, która prowadzi do stopniowej utraty wzroku, mowy, zdolności ruchu i wszelkich umiejętności. Prowadzi do śmierci...

– Nasz radosny chłopiec stoi w obliczu tak wielkiego cierpienia! Choroba bezlitośnie odbiera sprawność jego rączek. Coraz gorzej chodzi, traci równowagę, a są dni, kiedy nic nie mówi. Potrzebuje pomocy w codziennym funkcjonowaniu – nie jest w stanie sam poradzić sobie na schodach, w toalecie czy przy jedzeniu, potrzebuje stałej obecności osoby dorosłej – mówią rodzice Weronika i Artur Stosio.

Od czasu straszliwej diagnozy państwo Stosio odwiedzają wielu specjalistów i szukają ratunku także za granicą. Obecnie chłopiec przyjmuje lek miglustat, który może spowolnić postęp choroby, ale nie jest refundowany. Rodzice muszą kupować go sami. Koszt jednego opakowania – 84 kapsułek – to 17–20 tys. zł.

Wyjazd do USA

W lipcu Igorek przeszedł konsultacje w Rady Children's Hospital w San Diego i został zakwalifikowany jako kandydat do udziału w badaniach klinicznych nad terapią genową w Stanach Zjednoczonych. Koszty związane z tą szansą są jednak ogromne. Sama procedura ma kosztować około 790 tys. zł, a do tego trzeba doliczyć podróż i pobyt w USA.

Rodzice nieustannie szukają pomocy dla syna i nagłaśniają sprawę w mediach lokalnych i ogólnopolskich. Zgłosili się także do „Sprawy dla reportera", programu, który prowadzi redaktor Elżbieta Jaworowicz, od kilkudziesięciu lat nagłaśniając problemy zwykłych ludzi i niosąc pomoc.

Dziennikarka w Stoczku

W czwartek, 15 sierpnia ich historia została opowiedziana w „Sprawie dla reportera" Elżbiety Jaworowicz.

Najpierw dziennikarka przyjechała do Stoczka Łukowskiego, aby zobaczyć, jak żyje Igorek i jego bliscy. Młodym rodzicom podczas nagrań towarzyszyli motocykliści z Klubu Motocyklowego CWS, którzy wspierają zbiórkę na leczenie Igorka. Panowie przewieźli Elżbietę Jaworowicz w koszu, aż „poczuła wiatr we włosach". O sytuacji rodziny wypowiadały się także panie z Koła Gospodyń Wiejskich z Zabiela, znajomi, panie z przedszkola Igorka. Na nagraniach ze Stoczka zobaczyliśmy uśmiechniętego przedszkolaka, który interesuje się kosmosem, odgaduje nazwy planet, ale choroba zabrała mu możliwość wypowiadania się i zniekształciła jego mowę.

W studiu TVP 1

W drugiej części programu w studiu „Sprawy dla reportera" w TVP1 zasiedli eksperci, lekarze, prawnicy, słynny mecenas Kaszewiak i rodzice Igorka.

– Igorek nie miał szczęścia, bo na loterii życia wyciągnął najtrudniejszy los, ale za to ma genialnych rodziców. Wykształceni ludzie z tak zwanej prowincji, mieli zuchwałość i odwagę szukać ratunku za oceanem, w San Diego. Choroba Battena, jak się dowiedziałam z listu, to właśnie to, co uderzyło w państwa synka – zaczęła Elżbieta Jaworowicz, przedstawiając Weronikę i Artura Stosio.

Szukajcie sami

Pani Weronika opowiedziała o swoim dramacie, kiedy lekarze nie dawali Igorkowi żadnych szans.

– Od lekarza usłyszałam, że z mojego dziecka nic nie będzie, pani redaktor. To jest cytat. Żebym inaczej planowała rodzinę. Że nie da się zrobić nic. Nie ma lekarstwa, nie ma leczenia, nie ma nic. „Jeżeli chcecie wiedzieć, na co choruje wasze dziecko, to musicie szukać sami" – tak nam powiedziano - mówiła pani Weronika.

– Prawie dwa lata szukaliśmy odpowiedzi, jeżdżąc od gabinetu do gabinetu, od terapeuty, przez neurologów, immunologów i masę specjalistów. Szukaliśmy diagnozy. Trafiłam do neurolog z Warszawy, która jako pierwsza potraktowała mnie poważnie. Powiedziała, że zostało nam tylko badanie genetyczne, które jest bardzo drogie, ale może dać nam odpowiedzi. Polski system zdrowia nie refunduje takich badań. Płaci się za nie ponad 10 tysięcy złotych – relacjonowała mama.

Wynik, który poraża

Państwo Stosio dostali wynik badania na maila. Żadnego telefonu, żadnego wytłumaczenia, z czym się mierzą.

– Zostaliśmy po prostu sami. Wszystko było napisane trudnym językiem, nie do zrozumienia dla zwykłych ludzi. Wynik był taki, że jest choroba: ceroidolipofuscynoza typu 6 (CLN6). Nie wiedzieliśmy, co to jest. Wpisaliśmy to w internet i wtedy nasz świat się za-

Prezes Klubu Motocyklowego, pan Leszek, weteran szos, przewiózł Elżbietę Jaworowicz w koszu, aż „poczuła wiatr we włosach"

łamał. Ta choroba wyłącza po kolei wszystkie umiejętności, jakie dziecko zdobyło. Dziecko się cofa, regresuje, aż następuje śmierć – mówiła zrozpaczona mama, nie kryjąc łez.

Terapia genowa w San Diego

W Polsce lekarze rozkładali ręce, nie umieli pomóc Igorkowi. W poszukiwaniu ratunku rodzice na własną rękę znaleźli fundację Cure Batten w USA, z którą nawiązali kontakt. Dowiedzieli się, że fundacja razem ze szpitalem w San Diego poprowadzi badania kliniczne nad terapią genową CLN6.

– To, że my dotarliśmy do San Diego, to są moje nieprzespane noce. Pisanie maili po całym świecie, do różnych ośrodków naukowych, do laboratoriów. Od osoby do osoby. Docierałam do kolejnych osób, które otwierały jakieś drzwi. Mam kontakt z rodzicami z całego świata i wszyscy na całej kuli ziemskiej tak naprawdę szukamy tego finansowania dla fundacji w San Diego - na sfinansowanie badań klinicznych, w których Igorek i inne chore dzieci mogłyby wziąć udział. Potrzeba 4 milionów dolarów – wyznała mama.

– Ja głęboko w to wierzę, że jeśli zdążymy zebrać pieniądze na czas, choroba u Igorka zahamuje. I ja jeszcze będę w stanie wszystko, co utracił, ponownie wypracować – mówiła pani Weronika.

Kupić czas

Aby doczekać do tych badań, Igorek zażywa specjalistyczny lek miglustat.

– Lek, który zapisano nam w szpitalu w San Diego, ma pomóc nam kupić trochę czasu dla synka. Jest dostępny i zarejestrowany w Polsce, ale nie stosuje się go w leczeniu choroby Igorka. W przypadku Igorka byłoby to podanie eksperymentalne. Jedno opakowanie kosztuje nawet 20 tys. zł i wystarcza na trochę ponad miesiąc. Igorek przyjmuje obecnie dwie kapsułki dziennie – mówiła mama.

– Odmówiono nam sfinansowania i refundacji leku, który może pomóc Igorkowi doczekać do badań klinicznych. Byłam nawet w Sejmie. Wysłuchali mnie, ale większej pomocy nie otrzymaliśmy – opowiedziała pani Weronika w programie.

W innych krajach

– Mam kontakt z rodzicami z całego świata, w tym też z Europy. Jest dziecko z Portugalii, również pięcioletni chłopczyk, którego mama nie musiała szukać pomocy na drugim końcu świata. Tam, w Portugalii, dziecko od razu dostało lek w trybie eksperymentalnym, w takim trybie, jaki chcemy uzyskać – dodała pani Weronika.

Konsultantka krajowa

Obecna w studiu prof. Jolanta Sykut-Cegielska, konsultant krajowa w dziedzinie pediatrii metabolicznej, wyjaśniła rodzicom Igorka, że mogą starać się o zgodę Komisji Bioetycznej na leczenie eksperymentalne i jego dofinansowanie. Zdaniem profesor terapia prowadzona pod kontrolą lekarzy mogłaby spo-

REG

eprasa.pl 58723d6993

rawie dla reportera” u Elżbiety Jaworowicz

wolnić rozwój choroby i pomóc chłopcu zachować sprawność do czasu ewentualnego zakwalifikowania go do terapii genowej.

– Zgadzam się absolutnie z państwem, że taka terapia, nadal eksperymentalna, ale dobrze monitorowana, mogłaby być takim pomostem, żeby choroba spowolniła i żeby dziecko nie straciło tych umiejętności, które potem mogą sprawić, że zostanie zakwalifikowane do terapii genowej – powiedziała prof. Jolanta Sykut-Cegielska.

Konsultantka krajowa zadeklarowała, że poprze takie rozwiązanie, jeśli uzyska ono zgodę Komisji Bioetycznej.

Młodym rodzicom podczas nagrań towarzyszyli motocykliści z Klubu Motocyklowego CWS, którzy wspierają zbiórkę na leczenie Igorka

Obiecana pomoc

Rodzice Igorka przyznali, że wcześniej ani żadna instytucja, ani żaden lekarz nie poinformowali ich o takiej możliwości.

– Porozmawiam z lekarzami, z zespołem z Centrum Zdrowia Dziecka. I wspólnie się zastanowimy. Myślę, że w Instytucie – Pomniku Centrum Zdrowia Dziecka – mogą zarejestrować takie badanie kliniczne – obiecała prof. Sykut-Cegielska.

– Ja uznaję, że to jest zobowiązanie do pomocy – podsumowała Elżbieta Jaworowicz.

Zbiórka nadal trwa

Na portalu Siepomaga.pl nadal trwa zbiórka pieniędzy, które mają pokryć koszty obecnego i przyszłego leczenia, diagnostyki i ewentualnego wyjazdu Igorka do Stanów Zjednoczonych. Każda wpłata przybliża rodzinę do celu, a czas ma ogromne znaczenie, ponieważ choroba postępuje. Dlatego dziękujemy w imieniu rodziców Igorka za wsparcie, jakie otrzymał on do tej pory, i prosimy o dalszą pomoc dla małego mieszkańca Stoczka Łukowskiego.

mo

POMÓŻ IGORKOWI!

1 Wpłać pieniądze na stronie Siepomaga.pl, tytuł zbiórki: „Ta choroba prowadzi do przedwczesnej śmierci Ratuj małego Igorka!”. Wpłat można dokonywać na stronie: **www.siepomaga.pl/igor-stosio**

2 Wyślij SMS charytatywny: **nr tel.: 75365, treść SMS: 0888651**

3 GRUPA LICYTACYJNA NA FACEBOOKU: Armia Igorka – Licytujemy i pomagamy! To nie jest zwykła grupa – to front walki o życie chłopca, którego świat powoli znika

4 Przekaż 1,5% podatku: **Numer KRS 0000396361 Fundacja Siepomaga, cel szczegółowy 1,5%: 0888651 Igor**

Ostrzeliwał mieszkania z wiatrówki

Według ustaleń policjantów mężczyzna oddawał strzały z okien pobliskiego pustostanu, Foto: KMP Lublin

Policjanci z III Komisariatu Policji w Lublinie zatrzymali 43-letniego mieszkańca miasta podejrzanego o uszkodzenie szyb w dwóch mieszkaniach przy ulicy Krętej. Mężczyzna miał strzelać z wiatrówki z okien pobliskiego pustostanu. Łączna wartość strat została oszacowana na 4,5 tysiąca złotych.

Do pierwszego zdarzenia doszło w sierpniu bieżącego roku. Wówczas jeden z mieszkańców ulicy Krętej zgłosił uszkodzenie okien balkonowych. Na szybach drzwi balkonowych ujawniono pięć odprysków powstałych w wyniku uderzenia śrutu. Właściciel oszacował straty na około 3 tysiące złotych.

Do kolejnego podobnego incydentu doszło na początku września. Tym razem uszkodzeniu uległa zewnętrzna szyba okna w innym mieszkaniu przy tej samej ulicy. Na balkonie właściciel znalazł stalową kulkę, która mogła spowodować zniszczenie. Straty oszacowano na 1,5 tysiąca złotych.

Na szczęście w żadnym z tych przypadków nikt nie odniósł obrażeń.

Sprawą zajęli się funkcjonariusze z III Komisariatu Policji w Lublinie. Ustalili, że za oba zdarzenia może odpowiadać 43-letni mieszkaniec miasta. Według ustaleń policjantów mężczyzna oddawał strzały z okien pobliskiego pustostanu.

Podczas przeszukania jego domu funkcjonariusze znaleźli wiatrówkę oraz metalowe kulki. Zatrzymany przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów i usłyszał zarzuty uszkodzenia mienia.

Za to przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Magdalena Kołcon

M A T E R I A Ł Z E W N Ę T R Z N Y

Felieton Europosła Krzysztofa Hetmana

Dzieciństwo offline, przyszłość online

Jeszcze kilkanaście lat temu największym zmartwieniem rodziców było to, że dziecko za długo gra w piłkę na podwórku i wróci do domu z podartymi spodniami.

Dziś coraz częściej martwimy się o coś znacznie poważniejszego: o świat, który mieści się w ekranie smartfona. Świat bez granic, bez nadzoru i bez odpowiedzialności. Świat mediów społecznościowych.

Patrzę na młodych ludzi z punktu widzenia ojca: dzisiaj dzieciaki dorastają w rzeczywistości całkowicie odmiennej od tej, jaką znaliśmy my. To pokolenie nie zna świata bez Internetu, ale coraz częściej nie zna także świata bez nieustannego porównywania się z innymi, bez presji lajków i bez algorytmów walczących o każdą minutę ich uwagi.

Nie są to wyłącznie obawy rodziców. Dane pokazują rosnącą liczbę nastolatków mających symptomy problematycznego korzystania z mediów społecznościowych. Eksperci wskazują również na związki między nadmierną aktywnością w sieci a pogorszeniem dobrostanu psychicznego, zaburzeniami snu i trudnościami w budowaniu relacji rówieśniczych.

Nie chodzi jednak, również mi osobiście, o walkę z technologią. Nowoczesne narzędzia cyfrowe otwierają przed młodymi ludźmi ogromne możliwości edukacyjne i rozwojowe. Problem polega na tym, że media społecznościowe coraz częściej przestają być narzędziem, a stają się środowiskiem kształtującym emocje, postawy i sposób postrzegania świata przez dzieci.

Coraz więcej państw dostrzega ten problem. Australia zdecydowała się na wprowadzenie regulacji ograniczających dostęp do mediów społecznościowych osobom poniżej 16. roku życia. Celem jest lepsza ochrona dzieci przed cyberprzemocą, szkodliwymi treściami oraz mechanizmami uzależniającymi stosowanymi przez największe platformy internetowe.

Uważam, że podobna dyskusja powinna odbyć się również w Unii Europejskiej. Ograniczenie dostępu do mediów społecznościowych dla osób poniżej 16. roku życia nie jest zamachem na wolność. To rozsądna forma ochrony młodych ludzi w okresie, gdy ich osobowość, odporność emocjonalna i system wartości dopiero się kształtują.

Oczywiście sama granica wieku nie wystarczy. Potrzebujemy edukacji cyfrowej, wsparcia rodziców oraz większej odpowiedzialności firm technologicznych. Nie możemy pozostawiać rodzin samych wobec wyzwań, które tworzy współczesny świat cyfrowy.

Europa została zbudowana na przekonaniu, że rozwój człowieka jest ważniejszy niż doraźny interes ekonomiczny. Dlatego dziś musimy postawić pytanie nie o to, czy stać nas na ograniczenie dostępu dzieci do mediów społecznościowych, lecz czy stać nas na bezczynność wobec eskalacji przemocy, czego ostatnio boleśnie doświadczyliśmy w Polsce.

Przyszłość naszych dzieci zależy nie od tego, jak wcześnie założą konto na kolejnej platformie. Zależy od tego, czy damy im czas, by najpierw nauczyły się żyć w prawdziwym świecie. A to jest obowiązek, od którego nie możemy się uchylić.

grupa epl w parlamencie europejskim

REG

eprasa.pl 58723d6993

Finał akcji „Misja Maraton – Biegnę dla Zuzi”

Dziewięć tysięcy złotych i pokonany królewski dystans

Dariusz Wadowski zrealizował swoje wielkie sportowe i społeczne wyzwanie. Pasjonat biegania pokonał królewski dystans podczas Maratonu Warszawskiego, wieńcząc wielomiesięczny projekt charytatywny na rzecz Zuzanny Kowalskiej.

Dzięki zaangażowaniu lokalnej społeczności oraz wsparciu darczyńców udało się zebrać 9 tysięcy złotych, które zostaną przeznaczone na kosztowną i niezbędną rehabilitację zmagającej się z ciężką niepełnosprawnością dziewczyny.

Początek tej inicjatywy sięga końcówki zimy, kiedy Dariusz Wadowski po raz kolejny postanowił nadać swoim sportowym zmaganiom głębszy sens. Biegacz od lat konsekwentnie łączy pokonywanie kolejnych kilometrów z pomocą potrzebującym. W poprzednich sezonach zdobył Koronę Polskich Półmaratonów, ukończył wymagający bieg Ultra Roztocze oraz regularnie uczestniczył w akcji Biegam Dobrze podczas Półmaratonu Warszawskiego, zbierając fundusze dla podopiecznych Fundacji Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową. W tym roku poprzeczka powędrowała na sam szczyt, a celem stał się dystans 42 kilometrów i 195 metrów, dedykowany konkretnej osobie.

Warszawski bieg przeszedł do historii, a zbiórka została pomyślnie domknięta. Pozostał jednak dowód na to, że lokalna solidarność potrafi przełożyć pasję jednostki na realną ulgę w cierpieniu drugiego człowieka

Długa walka o powrót do sprawności

Bohaterką projektu została Zuzanna Kowalska. Młoda kobieta od urodzenia mierzy się z przepukliną oponowo-rdzeniową oraz skomplikowanym zniekształceniem kręgosłupa. W swoim życiu przeszła już 14 poważnych zabiegów chirurgicznych. Mimo barier fizycznych i ogromnego bólu wykazała się niezwykłym hartem ducha, kończąc szkołę oraz podejmując naukę na studiach. Codzienne funkcjonowanie Zuzi wymaga jednak ciągłej, specjalistycznej fizjoterapii. Koszt jednotygodniowego turnusu rehabilitacyjnego wraz z transportem sięga niemal 2 tysięcy złotych, co stanowi gigantyczny ciężar dla domowego budżetu.

Pierwsze spotkanie biegacza z Zuzanną odbyło się w lutym podczas Wojewódzkiego Zlotu Morsów, gdzie wspólnie ze Stowarzyszeniem Łęczyńskie Morsy z Corsy zorganizowano pierwsze zbiórki na jej leczenie. To właśnie wtedy zrodziła się idea, aby cały cykl przygotowań do jesiennego maratonu zadedykować walczącej o sprawność dziewczynie.

Miesiące przygotowań i wsparcie najbliższych

Droga na linię startu wymagała żelaznej dyscypliny, wczesnych pobudek i setek godzin samotnego wysiłku. W bezpiecznym i skutecznym przepracowaniu całego okresu przygotowawczego kluczową rolę odegrał trener Mateusz Śliwiński, znany jako Mati.run, który opracował całościowy plan treningowy.

– Przygotowania oznaczały miesiące treningów, wczesne pobudki, zmęczenie, kolejne kilometry i wiele momentów, w których trzeba było po prostu zrobić swoje i biec dalej. Dzięki pracy trenera Mateusza, jego doświadczeniu i odpowiedniemu podejściu udało się stanąć na starcie dobrze przygotowanym i przede wszystkim bezpiecznie przepracować cały okres przygotowań – podkreśla Dariusz Wadowski.

Równie istotne okazało się codzienne zaplecze domowe. Długie wybiegania i rygor sportowy wymagały ogromnej wyrozumiałości ze strony rodziny, która towarzyszyła zawodnikowi na każdym kroku.

– Za tym wszystkim była codzienność, którą najlepiej znają najbliżsi. Żona Justyna i córka Klaudia wspierały mnie każdego dnia. To one znosiły moje nieobecności, moje treningowe zmęczenie, moje ciągłe gadanie o kilometrach, tempie i maratonie. To one były obok, kiedy wszystko szło dobrze, ale również wtedy, kiedy pojawiało się zmęczenie czy zwątpienie. Bez ich wsparcia ta droga wyglądałaby zupełnie inaczej – wspomina maratończyk.

Finałowy sprawdzian nastąpił 27 września na ulicach Warszawy. Na starcie spotkały się wszystkie emocje budowane przez poprzednie miesiące: sportowa ambicja, niepewność i poczucie wielkiej odpowiedzialności za podjęte zobowiązanie

Przełamać kryzys na 42. kilometrze

Finałowy sprawdzian nastąpił 27 września na ulicach Warszawy. Na starcie spotkały się wszystkie emocje budowane przez poprzednie miesiące: sportowa ambicja, niepewność i poczucie wielkiej odpowiedzialności za podjęte zobowiązanie. Na tak wymagającym dystansie kryzysy mięśniowe i narastające wyczerpanie są nieuniknione, jednak tym razem sił dodawała świadomość celu.

– Każdy kilometr miał swoją historię. Było zmęczenie, były trudniejsze momenty, ale była też ogromna motywacja. Bo tym razem nie biegło się tylko dla siebie. Biegło się dla Zuzi. A kiedy pojawiła się meta, zakończył się nie tylko maraton. Zakończyła się również wielomiesięczna Misja Maraton – relacjonuje biegacz.

Fala dobra zalała region

Wokół sportowego wyzwania zawiązała się szeroka koalicja ludzi dobrej woli. Patronat honorowy nad projektem objął przewodniczący Rady Gminy Ludwin Łukasz Grzesiak. Nieocenioną pracą wykazali się Liliana i Łukasz z Łęczyńskich Morsów z Corsy, którzy niestrudzenie poszukiwali darczyńców i angażowali lokalną społeczność. Akcję wsparły podmioty gospodarcze i instytucje, w tym Coccodrillo Łęczna, PowerLand Biłgoraj, Górnik Łęczna, Akademia Górnika Łęczna, sala zabaw Kameleon oraz gabinet Axis Zdrowy Kręgosłup. Przez kilka miesięcy prowadzono licytacje pamiątek i voucherów, a w serwisie Zrzutka.pl internauci zasilali wirtualną skarbonkę.

Wspólny wysiłek przyniósł wymierny efekt w postaci 9 tysięcy złotych. Kwota ta pozwoli sfinansować Zuzannie ponad miesiąc intensywnych turnusów rehabilitacyjnych, gwarantując ciągłość ćwiczeń zapobiegających pogłębianiu się wady postawy.

– Za tą kwotą nie stoi tylko jedna liczba. Stoją za nią setki decyzji, żeby dorzucić swoją cegiełkę. Każda wpłata, każde udostępnienie, każda rozmowa o akcji i każda osoba, która powiedziała „pomogę”, miała znaczenie. Bo „Misja Maraton” nigdy nie była tylko o bieganiu. Była o Zuzi, o pomaganiu, o rodzinie, o przyjaźni i o ludziach, którzy postanowili zrobić coś dobrego. Dlatego ogromne podziękowania kieruję do wszystkich, którzy byli częścią tej historii, do darczyńców, partnerów, sponsorów, przyjaciół i osób pomagających przy organizacji. Dziękuję Lilianie i Łukaszowi, dziękuję trenerowi Mateuszowi i przede wszystkim Justynie oraz Klaudii za codzienną obecność i cierpliwość. Meta była jedna, ale tę trasę przebiegliśmy razem – podsumowuje Dariusz Wadowski.

Grzegorz Kuczyński

Wojewoda lubelski do prezydenta Nawrockiego: „Co panu zawiniły starsze małżeństwa?” Poszło o medale, które „utknęły”

Ponad tysiąc par z Lubelszczyzny i dziesiątki tysięcy w całej Polsce czekają na decyzję o przyznaniu medali za pół wieku małżeństwa.

Wojewoda Krzysztof Komorski wytyka prezydentowi RP, że takich par nie trzeba lustrować. Podkreśla przy tym, że czas w przypadku osób w podeszłym wieku gra kluczową rolę.

Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie to nagroda dla osób, które obchodzą tzw. złote gody, czyli przeżyły co najmniej 50 lat w jednym związku małżeńskim. Przyznaje je prezydent RP.

W czwartek (15 października) na profilu Facebook Krzysztofa Komorskiego - wojewody lubelskiego zostało opublikowane krótkie nagranie.

- Panie prezydencie Nawrocki, proszę mi powiedzieć, co panu zawiniły starsze małżeństwa? Prawie półtora tysiąca wniosków z województwa lubelskiego o przyznanie medalu za długoletnie pożycie za 50 lat w związku małżeńskim leży u pana na biurku i czeka na rozpatrzenie - mówi Krzysztof Komorski, zwracając się do Karola Nawrockiego - prezydenta RP.

Dodaje również, że tych ludzi nie trzeba lustrować i sprawdzać. I podkreśla, że „oni po prostu przeżyli ze sobą 50 lat i wystarczy to potwierdzić”. Wojewoda zaznacza też, że urzędnicy od sierpnia zeszłego roku rozpatrzyli 1 proc. wniosków z 80 tysięcy z całej Polski.

- Zdaje pan sobie sprawę z tego, że to są osoby w podeszłym wieku i mogą do tego czasu, kiedy pan to rozpatrzy, nie doczekać w pełnym zdrowiu? Panie prezydencie, czas ucieka. Pan ma dużo energii. Do dzieła - podsumowuje Komorski.

Potem takie medale są uroczyście wręczane najczęściej przez burmistrzów i wójtów.

W Lublinie ostatnio wręczano w maju

Zapytaliśmy LUW w Lublinie ile par z województwa lubelskiego już otrzymało taki medal (od początku jego istnienia), a także kiedy była ostatnia uroczystość wręczenia odznaczeń.

- Nie jest prowadzona statystyka dot. liczby małżeństw w woj lubelskim, które otrzymały Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie - przekazał Marcin Bubicz, rzecznik prasowy wojewody lubelskiego, dodając jednocześnie, że „Od początku 2026 r. Prezydent RP nadał ten medal dla 1772 par małżeńskich (tj. 3544 osoby) z województwa lubelskiego”.

Jak wyjaśnił dalej - Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie wręczają wójtowie/burmistrzowie/prezydenci miast, w związku z czym Lubelski Urząd Wojewódzki nie jest w posiadaniu kompleksowej informacji w zakresie wszystkich terminów oraz miejscowości, w których wręczano ostatnio te medale. - Zwracam uwagę, że gminy nie mają obowiązku zawiadamiania Wojewody o terminach organizacji tego rodzaju uroczystości - przekazał Marcin Bubicz, rzecznik prasowy wojewody lubelskiego.

Przy czym podał, że przykładowo - 11 października br. uroczystość wręczania Medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie odbyła się w Gminie Zakrzew w pow. lubelskim, natomiast w Lublinie medale wręczano w maju.

Joanna Niećko

REG

eprasa.pl 58723d6993

Julek z Dęblina walczy z chorobą. Pomożesz? Mama: Nigdy nie myślałam, że będę musiała zmierzyć się z tak groźną chorobą u własnego dziecka

Pozornie zwyczajne dolegliwości, kolejne badania i diagnoza, której nikt się nie spodziewał.

Życie 16-letniego Juliana Sankowskiego z Dęblina zmieniło się w jednej chwili. Chłopak choruje na przewlekłą białaczkę szpikową i od września przechodzi leczenie. Zamiast chodzić do szkoły, rozwijać swoje zainteresowania i spędzać czas z rówieśnikami, musi skupić się na walce o zdrowie.

Przewlekła białaczka szpikowa

- Nigdy nie myślałam, że będę musiała zmierzyć się z tak groźną chorobą i to w dodatku u swojego dziecka. Niestety, życie pisze różne scenariusze, dlatego bardzo was proszę o pomoc i udostępnianie. Dbajcie o siebie - apeluje Anna, mama Juliana.

Zwyczajne objawy, nieoczekiwana diagnoza

Początkowo nic nie wskazywało na to, że Julian zmaga się z tak poważną chorobą. Chłopak od czasu do czasu skarżył się na bóle brzucha, głowy i klatki piersiowej. Dolegliwości nie wydawały się jednoznacznym sygnałem groźnego schorzenia. Dopiero kolejne badania ujawniły, że przyczyna problemów jest znacznie poważniejsza, niż przypuszczała rodzina.

W trakcie diagnostyki Julian dwukrotnie przeszedł pobranie szpiku kostnego. Ostatecznie lekarze rozpoznali u niego przewlekłą białaczkę szpikową. Dla mamy informacja o chorobie dziecka oznaczała konieczność zmierzenia się z nową, trudną rzeczywistością.

Od 8 września 2026 roku nastolatek przyjmuje lek Nibix. Terapia wymaga regularnego stosowania leków, częstych kontroli i uważnego obserwowania stanu zdrowia. W badaniach pojawiły się również nieprawidłowości dotyczące czynności wątroby oraz zaburzenia ze strony układu moczowego. To dodatkowe powody, dla których leczenie musi przebiegać pod stałą kontrolą specjalistów.

Choroba nie ogranicza się więc wyłącznie do wizyt lekarskich i przyjmowania leków. Wpływa na codzienne życie całej rodziny, która musi dostosować swoje funkcjonowanie do potrzeb nastolatka i wymagań terapii.

Zamiast szkoły i pasji? Leczenie

Julian jest uczniem trzeciej klasy szkoły branżowej, gdzie kształci się na kierunku kucharz. To czas, w którym powinien zdobywać nowe umiejętności, odbywać praktyki i przygotowywać się do przyszłej pracy. Na razie jednak choroba uniemożliwia mu normalne uczestniczenie w zajęciach.

W trakcie diagnostyki Julian dwukrotnie przeszedł pobranie szpiku kostnego. Ostatecznie lekarze rozpoznali u niego przewlekłą białaczkę szpikową. Dla mamy informacja o chorobie dziecka oznaczała konieczność zmierzenia się z nową, trudną rzeczywistością

Chcesz pomóc? Wejdź na stronę www.pomagam.cancerfighters.pl/zbiorka/julian-sankowski/

Nastolatek musiał również ograniczyć większość aktywności, które wcześniej wypełniały mu czas. A tych nie brakowało. Julian lubi ruch i aktywne spędzanie czasu. Jeździ na rowerze, rolkach i łyżwach. Jednocześnie ma wiele zainteresowań, które pozwalają mu rozwijać się w spokojniejszym tempie.

Sam nauczył się grać na gitarze i pianinie. Interesuje się także fotografią. To pasje, do których chciałby wrócić, gdy jego stan zdrowia na to pozwoli.

Dla młodego człowieka, który dopiero wchodzi w dorosłość, konieczność rezygnacji z dotychczasowych planów jest dużą zmianą. Codzienność wyznaczają teraz przede wszystkim leczenie, badania kontrolne i troska o bezpieczeństwo.

Powrót do domu ważny dla całej rodziny

Po dłuższym pobycie w szpitalu Julian wrócił do domu. To ważny moment nie tylko dla niego, lecz także dla jego najbliższych. Chłopak ma młodszego brata i siostrę, którzy również odczuli skutki jego nieobecności.

Szczególnie trudna była rozłąka dla najmłodszej siostry. Dziewczynka nie rozumiała, dlaczego nie może odwiedzać brata, i wciąż pytała, kiedy znów będą razem. Powrót Juliana do domu pozwolił rodzeństwu ponownie spędzać ze sobą czas i stopniowo odzyskiwać poczucie codziennej bliskości.

Rodzina musi jednak zachować szczególną ostrożność. Ważne jest ograniczanie ryzyka infekcji, pilnowanie regularnego przyjmowania leków oraz reagowanie na wszelkie niepokojące objawy. Każdy dzień wymaga uważności i dostosowania planów do samopoczucia chłopaka.

Bliskość najbliższych pozostaje przy tym niezwykle ważna. W obliczu choroby dom staje się miejscem, w którym Julian może odpoczywać, być z rodzeństwem i zachować kontakt z tym, co dotychczas stanowiło naturalną część jego życia.

Każda pomoc ma znaczenie

Przed Julianem i jego rodziną kolejne etapy leczenia oraz regularne kontrole. Najważniejszym celem jest obecnie bezpieczne przechodzenie terapii, poprawa stanu zdrowia i stopniowy powrót do normalności. Rodzina chciałaby, aby chłopak mógł ponownie uczęszczać do szkoły, rozwijać swoje zainteresowania i realizować plany właściwe dla swojego wieku.

Zbiórka na rzecz Juliana została zweryfikowana. Zgromadzone środki mają pomóc w pokryciu kosztów leków, opieki psychologicznej oraz bieżących wydatków związanych z leczeniem. Wsparcie finansowe może odciążyć rodzinę w czasie, gdy jej uwaga skupia się przede wszystkim na zdrowiu syna.

Pomocą jest również udostępnienie informacji o zbiórce. Dzięki temu historia Juliana może dotrzeć do kolejnych osób, które zechcą wesprzeć nastolatka i jego bliskich.

Anna nie ukrywa, że choroba syna postawiła przed rodziną wyzwania, których wcześniej nie potrafiła sobie wyobrazić. Dziś najważniejsze są dla niej zdrowie Juliana, możliwość kontynuowania leczenia i nadzieja na powrót do codzienności.

- Bardzo prosimy o pomoc i udostępnianie zbiórki. Za każde wsparcie, nawet najmniejsze, z góry dziękujemy - przekazuje mama 16-latka.

mp

» DODATEK TELEWIZYJNY

PIĄTEK 23 Października

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy (430): Komponowanie potraw **9.00** Ranczo (38): Złoty deszcz **10.00** Komisarz Alex (35): Diagnoza morderstwo **11.00** Ojciec Mateusz (298): Córeczka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Maluchy z drugiej strony świata (6): Wybrzeże **14.00** Splątane losy (73)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1056)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4761)
18.40 Akacjowa 38 (984)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Konflikt (5): Ofiarowanie – miniserial Finlandia 2024
21.30 Bokser – film obyczajowy ★★★ Polska/USA 2012 Reż. Tomasz Blachnicki, wyk. Szymon Bobrowski, Greg Kriek, Anna Przybylska Historia Przemysława Salety. Jego życie, podporządkowane karierze sportowej, zmienia się pod wpływem choroby córki, której oddaje nerkę.
23.15 Jak zostać królem – film ★★★★ biograf. USA/W. Bryt. 2010 Reż. Tom Hooper, wyk. Colin Firth, Geoffrey Rush, Helena Bonham Carter
1.15 Excentrycy, czyli po ★★★ słonecznej stronie ulicy – komedia Polska 2015
3.10 Drzazgi – komediodramat ★★★ Polska/Hol./Niemcy 2008

TVP 2 (DVB-T)

5.30 M jak miłość (1866) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się (452): Elżbieta Marczak **6.50** Barwy szczęścia (3425) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.50** Operacja zdrowie (89) – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (230) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (942): Nie dla miękiszonów

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (505) – telenowela Hiszp. 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (231) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3425-odc. powt.) – serial Polska
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3426) Jerzy uświadamia Kacprowi, że jego ciągłe wizyty mogą zostać odebrane przez Luizę jako narzucanie się i nakłania wnuka do zrezygnowania z kolejnego wyjścia do Feel Good. W lokalu pojawia się Aro.
20.40 Kocham Cię, Polsko! – quiz
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.15 To jest grane – program muz. Marka Sierockiego
23.50 Porzucony według Harlana Cobena (5, 6) – serial obyczaj. W. Bryt. 2016
1.50 Ciasteczko dla księcia ★★★ – komedia romantyczna Kanada/USA 2023
3.25 Akacjowa 38

Polsat (DVB-T)

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Na ratunek 112 (937): W kajdankach – serial fabul.-dok. Polska 2024**12.20** Gliniarze Śląsk (37) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1018, 1019): Przepraszam / Motyl – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1253)
16.55 Gliniarze Śląsk (38) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4271) Julka wzywa Pawła do pomocy przy awarii w domu, co zmienia się w miły, rodzinny wieczór. Emilka nie radzi sobie z samotnością i zaczyna sięgać po alkohol. Marta potajemnie zakłada zbiórkę na leczenie Szymona.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy
22.05 Morbius ★★★ – film akcji USA 2022 Reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, Matt Smith, Adria Arjona
0.15 Men in Black: ★★★ International – film sf USA/Chiny 2019
2.55 Uniwersalny żołnierz: ★★ Powrót – film sensacyjny USA 1999 Reż. Mic Rodgers, wyk. Jean-Claude Van Damme, Kiana Tom, Bill Goldberg

TVN (DVB-T)

5.00 Jak to jest zrobione? (4) **5.25** Nic straconego **5.40** Uwaga! (8114) **5.55** Ukryta prawda (1514) **6.50** Kuchenne rewolucje: Konin – Czarny Domek **7.45** Dzień Dobry TVN – program informac.-publicyst. **11.25** Kuchenne rewolucje: Bytom – Restauracja „Pod Orzechem” / „Smaczne...go”, Tomaszów Mazowiecki **13.40** Ukryta prawda (1674, 1675) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (65) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (169) Na basenie dochodzi do groźnego wypadku. Nastolatek po podtopieniu trafia pod opiekę ratowników, ale znika przed przewiezieniem do szpitala.
17.55 Detektywi (370)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Teściowie III ★★★★ – komedia Polska 2025 Reż. Jakub Michalczuk, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Marcin Dorociński, Adam Woronowicz
21.50 Kiler-ów 2-óch – komedia ★★★ kryminalna Polska 1999 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jan Englert
0.20 Żołnierz przyszłości ★★★ – film sf USA/W. Bryt. 1998 Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs
2.30 Kuba Wojewódzki
3.40 Uwaga! – magazyn
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18)
4.55 Nauka jazdy

TVN 7 (DVB-T)

6.50 Szkoła (539, 540) **8.45** Ukryta prawda (1413, 1595, 1596) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (767) **13.55** Detektywi (154) **15.00** Szpital św. Anny (159) **16.00** Szpital (903) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (583) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (34) **19.00** Ukryta prawda (1788) **20.00** ★★★ Masz wiadomość – komedia USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks **22.40** ★★★★ Kwiat pustyni – film biograf. Austria/Fr./Niemcy/W. Bryt. 2009, reż. Sherry Hormann, wyk. Liya Kebede **1.10** ★★★ Oszukać przeznaczenie III – horror USA/Niemcy 2006

TVP Kultura (DVB-T)

9.00 Blisko, coraz bliżej (6) **10.40** ★★★ Duma i namiętność – dramat USA 1957 **13.00** Van Gogh. Prawdziwa historia (1): Narodziny holenderskiego mistrza **14.00** Olga Tokarczuk. Świata jest za dużo **14.40** Największe przeboje **15.35** ★★ Fik-Mik – dramat Polska 1981 **16.35** Blisko, coraz bliżej (7) **17.55** Tygodnik kulturalny **18.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego: Gala laureatów – koncert **21.50** Pitbull (7) **23.00** ★★★★ Stracone złudzenia – dramat Francja/Belgia 2021

TVP Sport (DVB-T)

9.45 Futsal: Eliminacje Mistrzostw Świata: Polska – Bośnia i Hercegowina **11.45** NBA: Philadelphia 76ers – Cleveland Cavaliers **13.50** Lekkie gadki **14.50** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Birmingham: Podsumowanie **17.15** Studio **17.25** (L) Relacja: Gala Złote Kolce na Superauto.pl Stadionie Śląskim w Chorzowie **20.05** Studio **20.15** (L) Boks: Gala 42 w Ostrzeszowie **23.00** Studio **23.15** Sportowy wieczór **23.40** Oktagon MMA: Gala 95 w Karlowych Warach **1.55** Boks: Callum Simpson – Troy Williamson

TV 4 (DVB-T)

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (7, 8): Ostatni z prawych, część 2. / Pomysł **7.55** Bogaty dom – biedny dom (110) **8.55** Policjantki i policjanci (699-701) **11.55** Na ratunek 112 (1032, 1033): Sztabka niezgody / W szponach strachu **12.55** Trudne sprawy (823-825, 1391) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (467) **18.00** Policjantki i policjanci (1474, 1475) **20.05** A na obiad... (7) **20.15** ★★★ Drużyna A – komedia sensacyjna USA 2010 **22.50** Gwiazdy kabaretu (189, 188) **0.55** Opowiem ci o zbrodni (3-6) **2.55** Śmierć na 1000 sposobów (13)

TV Trwam (DVB-T)

12.20 Głos serca (121) **13.05** W gotowości **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Post Scriptum **17.05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicz. udziałem dzieci **20.20** Różaniec

TV Puls (DVB-T)

8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Zaklinaczka duchów (58) **11.00** Kotka (58) **12.00** Nie igraj z aniołem (189) **13.00** Wspaniałe stulecie (31) **14.00** Rodzinny interes (24) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (618, 619) **17.00** Rodzinny interes (25) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1048, 1049) **20.00** ★★ W odwecie za śmierć – thriller USA 2010 **22.00** ★★★ Komando – film sensayjny USA 1985 **23.50** ★★ Śmiertelna eskorta – film sensacyjny USA 2024 **1.25** Menu na miarę (5, 6)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 58723d6993

SOBOTA 24 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie (1188) **8.00** Rok w ogrodzie extra (461) **8.20** Pełnosprawni (675) **8.50** Ranczo (39): Szczęśliwe rozwiązanie **9.50** Felicita (17-19) **11.20** Ojciec Mateusz (299): Oko za oko **12.05** Domowe patenty **12.15** Dobre strony (16) **12.40** ★★★★ Gwiazda szeryfa – western USA 1957 **14.25** Okrasa łamie przepisy (431): Kiełbasa na nowo

15.00 Rolnik szuka żony (7)
16.00 Zaraz wracam (162, 163) – serial obycz. Polska 2026
17.00 Teleexpress
17.35 Ojciec Mateusz (457) – serial krym. Polska 2026
18.25 Przed ekranem – magazyn
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
20.25 Komisarz Alex (328) – serial krym. Polska 2026
21.25 Tylko strzelaj ★★★★ – film sensac. USA 2007 Reż. Michael Davis, wyk. Clive Owen, Paul Giamatti, Monica Bellucci
Smith pomaga ciężarnej, broniąc jej przed napastnikami. Podczas strzelaniny kobieta zaczyna rodzić i ginie. Smith musi zająć się noworodkiem, który jest celem przestępców.
23.00 Milczenie owiec ★★★★★ – thriller USA 1991 Reż. Jonathan Demme, wyk. Jodie Foster, Anthony Hopkins, Scott Glenn
1.05 Bokser – film obyczaj. ★★★ Polska/USA 2012
2.45 Jak zostać królem – film ★★★★ biograf. USA/W. Bryt. 2010
3.50 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3422, 3423) **6.25** M jak miłość (1949) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (11) – magazyn kulinarny **12.05** W poszukiwaniu dobrego filmu (54) **12.40** Informacje kulturalne **13.05** Panna młoda (231) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2027: Roxi Węgiel
16.20 Na dobre i na złe (1002)
17.15 Panna młoda (232)
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (323, 324) – serial kom. Polska 2026
O czym dyskutują Boscy podczas rozmów, co trzeba zrobić po wymianie uprzejmości z teściową i jaką zupą można trafić do serca Kuby?
20.30 W drodze na wielką scenę. Eurowizja Junior od kulis – reportaż
21.00 24. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci 2026 – transmisja z Malty
23.30 Postaw na milion
0.30 Dusigrosz – komedia ★★★ Francja/Hiszpania 2016 Reż. Fred Cavayé, wyk. Dany Boon, Laurence Arné, Noémie Schmidt
2.00 Złoto dezerterów ★★★ – komedia Polska 1998 Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Jan Englert
4.05 Rodzinka.pl

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.55** SuperMarket Chef (4) **12.30** Nasz nowy dom (379, 338) **14.55** ★★★★ Jak rozpętałem II wojnę światową: Za bronią – komedia Polska 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Jan Świderski, Wacław Kowalski

16.30 Awantura o kasę (300)
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (7) – program muzyczny Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętną rzeką
22.00 Napad – dramat obyczaj. ★★★ Polska 2024 Reż. Michał Gazda, wyk. Olaf Lubaszenko, Jędrzej Hycnar, Magdalena Boczarska , Wiktoria Gorodecka
Prokuratorka szuka pomocy u wydalonego ze służby byłego majora MO, oferując mu szansę na powrót do dawnego życia w zamian za rozwiązanie sprawy brutalnego napadu na jeden z warszawskich banków.
0.35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny ★★★ USA 2019 Reż. David Leitch, wyk. Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba
2.15 Kabaretowa Ekstraklasa
3.15 Świat według Kiepskich (421, 422)
4.40 Disco gramy!

TVN

5.20 Zamieszkać na plaży (8) **5.39** Nic straconego **5.45** Uwaga! (8115) – magazyn **6.00** Ukryta prawda (1515) **6.55** Kobieta na krańcu świata (8) – prowadzenie Martyna Wojciechowska **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Bez kompleksów (4) **12.30** Na Wspólnej (4296-4299) – serial Polska 2026 **14.00** MasterChef (7) – show kulinarny Polska 2026

15.40 Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów ★★★ – film przyg. W. Bryt./USA 2020 Reż. Brenda Chapman, wyk. Gugu Mbatha-Raw, David Oyelowo, Keira Chansa, Angelina Jolie
17.45 Taskmaster (8)
19.00 Fakty
19.45 Azja Express (8)
21.30 Plan B – komedia ★★ romantyczna USA 2010 Reż. Alan Poul, wyk. Jennifer Lopez, Alex O'Loughlin, Michaela Watkins
Zoe lubi życie singielki, lecz marzy o dziecku. Decyduje się na sztuczne zapłodnienie. W dniu, w którym dowiaduje się, że jest w ciąży, poznaje Stana, sympatycznego sprzedawcę z delikatesów.
23.40 Oszukać przeznaczenie IV ★★ – horror USA 2009 Reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano
1.25 Uwaga! – magazyn
1.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)
2.45 Młode gliny (41, 42)
3.45 Nauka jazdy

TVN 7

6.40 Bugs Bunny Builders (7) **6.55** ★★★ Ochroniarz amator – komedia USA 2008 **9.00** The Floor (1, 2) **10.20** Ukryta prawda (1587) **11.25** Mówię Wam (10) **12.45** Ukryta prawda (1675, 1588) **14.20** Szpital św. Anny (82, 83) **16.20** Detektywi (150) **17.20** ★★★ Shazam! Gniew bogów – film przyg. USA 2023 **20.00** ★★★ Transformers: Wiek zagłady – film sf USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg **23.30** ★★★★ Godzina zemsty – film sens. USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson **1.45** Zbliżenie. Mówię Wam podcast (5)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (223) **7.00** Galileo (1165, 1166) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (350) **9.30** A na obiad... (7) **9.35** Galileo (1218, 1219) **11.45** Mini Galileo (141, 268) **12.15** ★★ Opowieść o bohaterskim psie – film przygod. Węgry/USA/W. Bryt. 2019, reż. Lynn Roth, wyk. Ayelet Zurer, Ken Duken **14.25** SuperMarket Chef (4) **14.55** Policjantki i policjanci (1461-1465) **20.05** A na deser... (17) **20.20** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1068-1071) **0.25** Gwiazdy kabaretu (187, 186) **2.20** STOP Drogówka (382, 376)

TVP Kultura

11.35 Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie **12.40** Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej **13.15** Dzień z życia artysty (12): Piotr Polk **13.55** Sherlock Holmes: Mistrz szantażu – film krym. W. Bryt. 1992 **15.55** Czterdziestolatek (5) **17.00** Tamte lata, tamte dni (95) **17.35** ★★★ Duma i namiętność – dramat USA 1957 **20.00** ★★★★ Bracia – dramat USA 2009 **21.55** Klub Jazzowy (14): Joanna Duda **23.20** ★★★★ Zagadka nieśmiertelności – horror W. Bryt. 1983 **1.05** Wydarzenie aktualne

TV Trwam

11.30 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka **12.00** Inauguracja roku akademickiego w AKSiM **14.00** Muzyczne chwile **14.15** Ocalić od zapomnienia **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Czerwony Dwór **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

8.05 Gala Złote Kolce na Superauto.pl Stadionie Śląskim w Chorzowie **9.55** Polska w korcie **10.30** Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA **12.30** (L) Piłka nożna: Lechia Zielona Góra – Górnik Łęczna **14.45** Piłka nożna: Bayern Monachium – Arsenal FC **17.00** Mateusz Bąk, legenda Lechii Gdańsk **17.40** (L) Piłka nożna: Puszcza Niepołomice – Lechia Gdańsk **19.55** (L) Boks: Fiodor Czerkaszyn – Óscar Díaz **23.15** Sportowy wieczór **23.50** Boks: Gala w Ostrzeszowie **1.10** Boks: Johnny Fisher – Michael Pirotton

TV Puls

5.00 Dyżur (32, 33) **6.00** Kobra – oddział specjalny (10-12) **9.00** Taki jest świat (42) **9.25** Boso przez świat (82) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (611, 613, 615, 617, 619, 1045-1049) **20.00** ★★★ Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008, reż. Luc Besson, Robert Mark Kamen, wyk. Jason Statham **22.05** ★★★ Mechanik: Konfrontacja – film sens. USA/Fr./Niemcy/Tajlan. 2016 **0.05** ★★ Mob Land – film sens. USA/Kan. 2023 **2.20** Dyżur (34, 35) **3.20** Taki jest świat (42) **4.00** Menu na miarę (9, 10)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 25 Października

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień (1104) **8.30** Pociąg do Polski (8) **9.00** U Pana Boga w ogródku (7) **9.55** Ojciec Mateusz (300) **10.55** Komisarz Alex (328): Krytyczna porażka **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Taize – Dom serca (5) **13.05** Ssaki (5): Upał **14.10** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (7) **14.30** Lalka (8)

16.00 Zaraz wracam (164, 165) – serial obycz. Polska 2026
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Ewa Kasprzyk
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
20.25 Gra z Cieniem (21) – serial krym. Polska 2026
Odruch Heleny, która ratuje życie obcemu dziecku, doprowadza Koska do jej kryjówki. Dochodzi do porwania kobiet i małego Pawła. Jedyną nadzieją na ocalenie staje się intryga wewnątrz gangu.
21.25 Rolnik szuka żony (8)
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (8)
22.45 Czekolada – komediodr. ★★★★ W. Bryt./USA 2000 Reż. Lasse Hallström, wyk. Juliette Binoche, Johnny Depp, Judi Dench
0.55 Tylko strzelaj – film ★★★★ sensacyjny USA 2007 Reż. Michael Davis, wyk. Clive Owen, Paul Giamatti, Monica Bellucci
2.25 Jaka to melodia?
3.20 Film
4.55 Sprawdzamy

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3425, 3426) **6.25** M jak miłość (1950) **7.30** Pytanie na śniadanie – program inforamcyjno-publicystyczny **10.55** Domowe patenty **11.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (75) **11.40** Wodecki Twist – piosenki o miłości – koncert Polska 2025 **12.45** „Sanah na stadionach" – kulisy koncertu na PGE Narodowym 2025 **14.00** Familiada **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2027: Andrzej Dąbrowski
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8)
17.15 Tak to leciało! – teleturniej
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko!
20.40 Choć goni nas czas ★★★★ – komediodr. USA 2007 Reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes
22.30 Kwiatki polskie duże – magazyn publicystyczny
23.30 Matylda (2) – serial kostiumowy Polska 2024
Gienia bagatelizuje informacje Matyldy o wieczornym gościu. Helena Różańska przygotowuje Matyldę do debiutu podczas zaręczyn Aleksandry. Rubin oznajmia Michałowi, że znalazł dla niego żonę.
0.25 Porzucony według Harlana Cobena (5, 6)
2.15 Dusigrosz – komedia ★★★ Francja/Hiszpania 2016 Reż. Fred Cavayé, wyk. Dany Boon, Laurence Arné, Noémie Schmidt
4.30 Na dobre i na złe (962)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Ewa gotuje (583) **12.00** ★★★ Noc w muzeum 2 – komedia sensacyjna USA/Kanada 2009, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Amy Adams, Owen Wilson **14.15** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy Polska 2026

16.30 Awantura o kasę
Prowadzony przez Krzysztofa Ibisza teleturniej z wiedzy ogólnej w formule pojedynku drużyn. Rywalizujący muszą licytować pieniądze, dzięki którym zespoły będą mogły odpowiedzieć na pytanie.
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (8) – program muzyczny Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.30 Być gwiazdą (8)
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami
22.30 Dlaczego nie! – komedia ★★ romantyczna Polska 2007 Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska
0.40 Super Tata ★★★ – komedia USA 1999 Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart
2.40 Samolot z forsą – film ★★ sensacyjny USA 2020 Reż. Andrew Lawrence, wyk. Adam Copeland, Kelsey Grammer, Thomas Jane
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (7751) **5.55** Ukryta prawda (1516) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.50** Kuchenne rewolucje: Borysławice, Restauracja „Schab w Panierce" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny. **11.30** Unboxing – Wielkie otwarcie (1) – teleturniej **12.05** Co za tydzień (1266) – magazyn **12.45** Azja Express (8) **14.30** Kuchenne rewolucje: Łódź – Pomodoro

15.35 Vinci – komedia kryminalna ★★★★ Polska 2004 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Borys Szyc, Robert Więckiewicz, Kamilla Baar-Kochańska
17.55 Nowa Szelągowska (5)
19.00 Fakty
19.45 MasterChef (8) – show
21.20 Klątwa ★★★ – komedia Polska 2023 Reż. Tomasz Konecki, wyk. Vanessa Aleksander, Danuta Stenka, Agnieszka Więdłocha
Zmęczone siostry udają się do domu rodzinnego. Podczas degustacji babcinych nalewek dowiadują się, że ciąży nad nimi klątwa nałożona na ich rodzinę wiele lat wcześniej przez samego papieża.
23.40 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości ★★★★ – film sensacyjny USA 2016 Reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams
2.50 Superwizjer
3.30 Uwaga! – magazyn
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20): Ojciec panny młodej – serial krym.

TVN 7

6.45 Bez kompleksów (4) **7.40** ★★ Richie milioner – komedia USA 1994 **9.40** The Floor (3, 4) **11.00** Top Model (8) **12.30** Ukryta prawda (1589, 1590) **14.30** Szpital św. Anny (84, 85) **16.30** Detektywi (151) **17.30** ★★★ Masz wiadomość – komedia USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks **20.00** ★★★★ Aquaman – film przyg. USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa **23.05** ★★★ Morze Północne w ogniu – film sens. Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp **1.15** ★★★ Stażyści – komedia USA 2013

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (224) **7.00** Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – film dok. Fr. 2024 **8.15** Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę – film dok. Fr. 2024 **9.25** A na deser... (17) **9.35** Galileo (1220, 1221) **11.40** ★★★ Tower Heist. Zemsta cieciów – kom. sensac. USA/Jap. 2011 **13.50** ★★★ Drużyna A – kom. sens. USA 2010 **16.25** ★★★★ Hellboy – film fantasy USA 2004 **18.55** Uroczysko (221, 222) **20.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (185-188) **0.05** STOP Drogówka (383) **1.05** Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy – film dok. Fr. 2022

TVP Kultura

10.55 Kosmos 1999 (42) **12.00** Teatr TV: A niech to gęś kopnie – Polska 2020 **13.10** ★★★★ Dziewczyna i gołębie – film obycz. Polska 1974 **14.10** ★★★ 24 godziny w Le Mans – film sens. USA 1971 **16.10** Czterdziestolatek (6) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Teatr TV: Kobra: Elegia na śmierć nieszczęśliwej damy – Polska 1974 **19.30** Wydarzenie aktualne **20.00** ★★★ Ferrari – film biogr. W. Bryt./Wł./Arab. Saud. 2023 **22.20** Porozmawiajmy szczerze **23.00** Władza utopii. Życie w mieście Le Corbusiera

TV Trwam

10.30 Siostry na posterunku **11.00** Głos serca (122) **11.45** Solidarność – narodziny wolności **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.30** Wersal 1919 **14.10** Obóz Lebrechtsdorf **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa

TVP Sport

9.55 (L) Maraton we Frankfurcie nad Menem **12.45** Futbol totalny **14.00** Studio **14.25** (L) Piłka nożna: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz. **15.20** Studio **15.30** (L) Piłka nożna: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki **16.45** Studio **17.25** (L) Piłka nożna: Legia Warszawa – Lech Poznań **20.30** Joel Pereira i Grzegorz Mielcarski o Lechu Poznań **21.00** Sportowy wieczór **21.25** NBA Action **22.00** (L) Koszykówka NBA: Utah Jazz – Los Angeles Lakers **0.50** Piłka nożna: Legia Warszawa – Lech Poznań

TV Puls

6.40 Don Matteo: Boski detektyw (9, 10) **8.55** Rodzinny interes (21, 22) **10.55** ★★★ Trzej muszkieterowie – film przyg. USA/W. Bryt./Austria 1993 **13.05** ★★★ Zakonnica w przebraniu 2 – komedia USA 1993 **15.30** ★★★★ Hrabia Monte Christo – film przyg. USA/W. Bryt./Irl./Szwajc. 2002 **18.20** ★★★★ Taxi – komedia sens. Fr. 1998 **20.00** ★★★ Zabójca – film sens. USA/Kan. 2007 **22.10** ★★★★ Zbrodnie pamięci – film sens. USA 2023 **0.30** ★★★ Polowanie na łowcę – thriller USA/W. Bryt./Niemcy 2013

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 58723d6993

AGRO LUBELSKIE
wspólnota GRUPA WYDAWNICZA

DODATEK ROLNICZY

20 października 2026 r.
Wspólnota Regionalna

Słabsze zbiory i trudny rachunek ekonomiczny. Jak wypadł sezon na Lubelszczyźnie?

Mniej zbóż, wyraźny spadek produkcji rzepaku i trudne warunki pogodowe – tak wygląda bilans tegorocznego sezonu w Polsce.

Dane GUS wskazują na spadki także w ziemniakach i burakach cukrowych. Na Lubelszczyźnie rolnicy zwracali uwagę na słabe plonowanie części upraw oraz problem opłacalności produkcji, gdzie przychody ze sprzedaży mogą nie pokryć rosnących kosztów.

Spadek zbiorów w skali kraju

Zgodnie z przedwynikowym szacunkiem GUS (30.09.2026 r.) krajowe zbiory zbóż ogółem wyniosą ok. 35,5 mln ton (spadek o 5% r/r). Zboża podstawowe z mieszankami oszacowano na 25 mln ton (-6,2%). Przeciętny plon zbóż ozimych spadł o 6,1% (do 48,1 dt/ha), a jarych o 2,4% (do 36,5 dt/ha). O wynikach decydowały gatunek, przebieg pogody i termin siewu.

Rzepak pod szczególną presją

Według Krajowego Zrzeszenia Producentów Rzepaku i Roślin Białkowych (15.10.2026 r., na podstawie GUS) zbiory rzepaku i rzepiku wyniosły ok. 3 mln ton – aż o 17,3% mniej niż przed rokiem. Powierzchnia upraw skurczyła się o 8,4% (do ok. 1 mln ha). Do słabszych wyników przyczyniły się gorsze przezimowanie oraz upały na przełomie czerwca i lipca.

Lubelszczyzna: zróżnicowanie zależne od stanowiska

Według sierpniowego raportu „Tygodnika Poradnika Rolniczego" i prezesa Lubelskiej Izby Rolniczej (Gustawa Jędrejka):

- **Pszenica:** średni plon wyniósł ok. 4,5 t/ha (od 4 t/ha na słabszych glebach do 6–8 t/ha na najlepszych).
- **Rzepak:** średnio 2–2,5 t/ha (od 600–700 kg/ha do 3,5–4 t/ha).

Na wyniki lokalnie wpływały przymrozki, susze, a także intensywne opady i gradobicia.

Spadki w innych uprawach

Szacunki GUS wskazują na niższe zbiory również w innych sektorach:

- **Ziemniaki:** ok. 5,9 mln ton (-15,4% r/r),
- **Buraki cukrowe:** 15,7 mln ton (-15,5% r/r),
- **Warzywa gruntowe:** ok. 3,9 mln ton (-4% r/r),
- **Owoce z drzew:** ok. 3,5 mln ton (-16,9% r/r),
- **Owoce z krzewów i jagodniki:** niespełna 0,5 mln ton (-7,8% r/r).

Dane satelitarne GUS

12 października 2026 r. w Portalu Geostatystycznym GUS udostępniono satelitarny szacunek 37 gatunków upraw. Narzędzie wykorzystuje zdjęcia Sentinel-1 i Sentinel-2/3 oraz modele sztucznej inteligencji. Pomaga ono w analizie skutków suszy i planowaniu sezonu, stanowiąc uzupełnienie tradycyjnych metod statystycznych.

Trudny bilans finansowy

Lubelska Izba Rolnicza wskazuje na niekorzystną relację niskich cen skupu do wysokich kosztów produkcji (nawozy, paliwo, środki ochrony, praca maszyn). Mniejszy plon przy stałych wydatkach oznacza ograniczone przychody, przez co nawet przyzwoite zbiory nie gwarantują opłacalności.

Źródła: Główny Urząd Statystyczny – przedwynikowy szacunek zbioru głównych ziemiopłodów rolnych i ogrodniczych w 2026 r., 30 września 2026 r.; Krajowe Zrzeszenie Producentów Rzepaku i Roślin Białkowych – informacja o szacunku zbiorów rzepaku i rzepiku, 15 października 2026 r.; Lubelska Izba Rolnicza – komunikat dotyczący żniw, 4 sierpnia 2026 r.; „Tygodnik Poradnik Rolniczy" – raport z pól, sierpień 2026 r.

PARTNER WYDANIA
ARiMR
Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

W NUMERZE

Maszyny po sezonie
Jak przygotować sprzęt rolniczy do zimowego postoju?
s. 6

KWADRANS ROLNIKA
Jak wybrać dobre ubezpieczenie rolnicze?
s. 8

„Nie pamiętam, kiedy padało"
To pierwszy rok, w którym gospodarstwo jest zmuszone do kupowania paszy dla utrzymywanego bydła
s. 2-3

Nowe dopłaty
Terminy mijają już niedługo - sprawdź!
s. 5

REG

eprasa.pl 58723d6993

AGRO LUBELSKIE

Wspólnota Regionalna
20 października 2026 r.

Nie pamiętam.

- Główna obora gospodarstwa powstała, kosztem 650 tys. zł, na przełomie 2009 i 2010 roku. Z halą udojową i płytą gnojową - zaznacza rolnik. - Dziś za wzniesienie takiego budynek trzeba by zapłacić pewnie ok. 8 mln zł - ocenia.

Pasją pana Kazimierza są maszyny, niekoniecznie rolnicze. Sam je wyszukuje i osobiście doprowadza do stanu niemalże fabrycznego.

To pierwszy rok, w którym gospodarstwo jest zmuszone do kupowania paszy dla utrzymywanego bydła mlecznego. Susza była tak dotkliwa, że nie udało się z własnych upraw pokryć pełnego zapotrzebowania stada.

- Nie pamiętam, kiedy padało - mówi Sylwester Olędzki, który razem z żoną i rodzicami prowadzi gospodarstwo mleczne we wsi Choroszczynka w powiecie bialskim. W tym właśnie gospodarstwie 7 października odbyła się pierwsza część wyjazdowej konferencji prasowej zorganizowanej przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

W zdecydowanej większości bydło rasy HF

Produkcja w tym gospodarstwie jest prowadzona na ok. 250 ha gruntów. Stado liczy ok. 230 sztuk bydła, z czego 140 krów mlecznych. Wydajność sięga 10,5 tys. l mleka od krowy.

- *Przy naszych glebach i panujących w tym sezonie warunkach pogodowych wynik nie jest najgorszy - ocenia hodowca.*

W gospodarstwie utrzymywane jest w większości bydło rasy holsztyńsko-fryzyjskiej. Jest to najpopularniejsza i najbardziej wydajna rasa bydła mlecznego na świecie, stanowiąca fundament nowoczesnego przemysłu mleczarskiego, w tym również w Polsce.

Oprócz tego w hodowli jest kilka sztuk rasy montbeliarde, ale gospodarstw odchodzi od utrzymywania krów tej rasy. Hów bydła odbywa się jest w technologii ściółkowej.

- *Zdaję sobie sprawę, że chów na rusztach jest korzystniejszy z punktu widzenia ekonomii, ale dla dobrostanu zwierząt lepsze jest utrzymywanie zwierząt na ściółce - komentuje rolnik.*

To pierwsze rozwiązanie to polega na tym, że podłoga w oborze (w całości lub w przejściach gnojowych) jest wykonana ze specjalnych, betonowych płyt z podłużnymi otworami (szczelinami). Zwierzęta, chodząc po takiej posadzce, własnym ciężarem przeciskają odchody przez szczeliny bezpośrednio do znajdujących się pod spodem kanałów gnojowych. Stamtąd powstała gnojowica trafia do zewnętrznych zbiorników.

Obora za... 650 tysięcy złotych

Główna obora gospodarstwa powstała, kosztem 650 tys. zł, na przełomie 2009 i 2010 roku.

- *Z halą udojową i płytą gnojową - zaznacza rolnik. - Dziś za wzniesienie takiego budynek trzeba by zapłacić pewnie ok. 8 mln zł - ocenia.*

Znajdują się tu wyłącznie krowy mleczne. Obecnie w doju jest 114 sztuk. Dój odbywa się w systemie 2x4 autotandem.

To oznacza, że w hali znajduje się łącznie osiem stanowisk udojowych (cztery po jednej stronie kanału i cztery po drugiej). Kluczową zaletą tego systemu jest pełna niezależność krów. W klasycznych halach udojowych (np. typu rybia ość) krowy wchodzą i wychodzą grupami – cała czwórka musi czekać, aż najwolniejsza krowa skończy oddawać mleko.W

systemie autotandem każda krowa wchodzi do swojego boksu niezależnie. Gdy krowa na stanowisku numer 2 skończy dój szybciej, bramka jej boksu otwiera się automatycznie (lub steruje nią dojarz). Krowa wychodzi korytarzem powrotnym, a na jej miejsce natychmiast wchodzi kolejna sztuka z poczekalni. Pozostałe krowy w tym rzędzie (na stanowiskach 1, 3 i 4) nadal spokojnie stoją i są dojone.

Pasza treściwa ze stacji paszowych

- Krowy są żywione TMR-em - wyjaśnia Sylwester Olędzki. - Dawka zawiera słomę, sianokiszonkę, kukurydzę, witaminy, kredy itd.

Najlepsze krowy są premiowane paszą treściwą ze stacji paszowych. Dostają do 8 kg paszy podzielonych na małe dawki. Stacje rozpoznają najbardziej wydajne sztuki dzięki „naszyjnikom" czyli odpornym na warunki panujące w oborze obroże, na których zawieszony jest transponder.

- *Wszystkie cielęta jałóweczki H-F zostawiamy na dalszy chów na wymianę stada - mówi hodowca. - Bierzemy udział w programie genomowania cech produkcyjnych. Z informacji zwrotnej wynika czy krowa będzie mleczna, czy można się spodziewać problemów z wymieniem, nogami, płodnością. To oczywiście tylko przewidywania, ale pewien zarys tego, czego możemy się spodziewać, mamy.*

Indeks oceny wartości hodowlanej

DNA zwierzęcia trafia do wyspecjalizowanego laboratorium. Najpierw rolnik pobiera od cielęcia kawałek tkanki (np. z ucha za pomocą specjalnego kolczykownicy) lub próbkę włosów z cebulkami i wysyła do laboratorium. W labolatorium analizowane jest DNA zwierzęcia. Raport z wynikami pokazuje indeks oceny wartości hodowlanej.

Program na podstawie analizy genów wylicza prawdopodobieństwo dla konkretnych cech. Raport zawiera też Inbred, czyli to współczynnik spokrewnienia. To pozwala na właściwy dobór byków do rozrodu.

- *Wszystkie H-F z całego świata pochodzą od czterech rodzin buhajów, chodzi o to, żeby pokrewieństwo było jak najmniejsze - tłumaczy hodowca.*

Najlepsze sztuki są kryte nasieniem seksowanym.

- *Indywidualny odchów cieląt odbywa się w budkach, także zimą - wyjaśnia hodowca. - To, według mnie, najzdrowszy wychów. Odkąd przeszliśmy na budki, praktycznie skończyły się problemy z biegunkami.*

W budkach indywidualnych cielęta spędzają do dwóch miesięcy, następnie trafiają do budek zbiorczych. Zwierzęta są pojone przy wykorzystaniu taksówki mlecznej. To nowoczesne, mobilne urządzenie służące do szybkiego, higienicznego i precyzyjnego odpajania cieląt. W praktyce jest to zaawansowany technicznie wózek na kółkach (często z własnym napędem elektrycznym), wyposażony w kwasoodporny zbiornik ze stali nierdzewnej, grzałki, automatyczne mieszadło oraz pompę z pistoletem dozującym.

Po odłączeniu od smoczka młode zwierzęta trafiają do budynku, gdzie utrzymywana jest młodzież.

- *Są podzielone na grupy wiekowe, każda ma indywidualne żywienie - mówi Sylwester Olędzki.*

Tu jałówki są po raz pierwszy inseminowane. Po skutecznym inseminowaniu (potwierdzeniu ciąży) są przestawione na rygorystyczną dietę o obniżonej wartości energetycznej. Przed porodem przebywają w budynku z wybiegiem. To przebudowana stodoła.

Uprawy w większości na lekkich glebach

Około połowa gruntów gospodarstwa przeznaczana jest na produkcję pasz dla bydła. m.in. kukurydzę, trawy i lucernę. Na lepszych glebach, z myślą o sprzedaży, rolnik posiał tej jesieni m.in. rzepak. Wschody są nierówne z powodu suszy.

- *Uprawiamy 250 hektarów i na to stado, które mamy jest to dużo. A jednak w tym roku, po raz pierwszy w historii, jesteśmy zmuszeni do kupowania paszy – mówi Sylwester Olędzki. - Na Podlasiu z 50 ha utrzymują tyle krów. Ale tam ponoć padało.*

Rolnik mówi, że w tym roku pogoda jest wyjątkowo niesprzyjająca dla przygranicznych terenów, na których zlokalizowane jest gospodarstwo.

- *Niedaleko Biała Podlaska, tam padało wielokrotnie, do nas deszcze nie dociera - mówi pan Sylwester. - Człowiek żyje nadzieją, że deszcz w końcu spadnie.*

Większość gruntów, którymi dysponuje gospodarstwo, to gleby lekkie, IV, V i VI bonitacji. Bez deszczu w kluczowych dla rozwoju roślin fazach, plon ulega w takich warunkach dramatycznej redukcji.

Są też, co prawda, gliniaste stanowiska III i IV klasy oddalone kilkanaście kilometrów od siedziby gospodarstwa. Tam wilgoć magazynowana jest znacznie dłużej i tam wysiewane są zboża i rzepaki z myślą o sprzedaży.

Obornik robi robotę

Tegoroczne plony zbóż wyniosły o ok. połowę mniej niż w ub. roku. W przypadku traw było jeszcze gorzej. Pokosy dały ok. jednej trzeciej poziomu sprzed roku. Na tym tle najlepiej poradziła sobie kukurydza na kiszonkę.

Konieczność zakupu paszy oczywiście nie pozostaje bez wpływu na wynik ekonomiczny gospodarstwa.

- *Do tego dochodzą wysokie stopy procentowe kredytów, ceny paliw i nawozów - wylicza pan Sylwester. - Gdyby nie pieniądze odłożone z poprzednich lat, mogłoby być niewesoło.*

Co do nawozów, to gospodarstwo dysponuje dużymi ilościami nawozów naturalnych, roczna produkcja obornika wynosi ok. 4-5 tys. t. Bydlęcy obornik (bydło utrzymywane jest na ściółce) pozwala oszczędzić na mineralnych nawozach wielo-

REG

eprasa.pl 58723d6993

, kiedy padało

składnikowych czyli zawierających fosfor, potas i azot. Nawóz organiczny doskonale też wpływa na strukturę gleby i budowanie zawartości próchnicy.

- Samymi sztucznymi nawozami na piachach nie zbudujemy struktury gleby. Obornik robi robotę - podkreśla Sylwester Olędzki. I dodaje. - Ale piaszczyste gleby wymagają wody.

Rolnik opowiada, że jedno z sąsiedzkich gospodarstw nawadniało w tym roku kukurydzę.

- Udało się osiągnąć zaledwie 300 kg wzrostu plonu przy bardzo dużych kosztach. Zrezygnowali - mówi pan Sylwester.

Rolnik zwraca też uwagę na inny niż zazwyczaj system korzeniowy lucerny wykształcony w kończącym się sezonie.

- Rozbudowany tylko w wierzchniej warstwie profilu glebowego. A przecież lucerna wytwarza korzeń nawet do 7 m. Po prostu głębiej w ogóle nie ma wilgoci. Przy okazji dokopywania się do uszkodzonego kabla przekonaliśmy się, że w glebie do 80 cm jest kompletnie sucho.

Sylwester Olędzki obawia się zimy.

- Jeśli nie będzie pokrywy śnieżnej, która zapewni wiosną wilgoć na start roślin, kolejny sezon zacznie się jeszcze gorzej.

W gospodarstwie utrzymywane jest w większości bydło rasy holsztyńsko-fryzyjskiej. Jest to najpopularniejsza i najbardziej wydajna rasa bydła mlecznego na świecie, stanowiąca fundament nowoczesnego przemysłu mleczarskiego, w tym również w Polsce.

Galeria w ogrodzie

Szlachecka rodzina Olędzkich, herbu Rawicz, trafiła w te okolice z Mazowsza w 1528 roku. Te informacje podaje Kazimierz Olędzki, ojciec pana Sylwestra. Mało która rodzina dysponuje tak precyzyjnymi danymi dotyczącymi przeszłości przodków.

- To wtedy była jeszcze Litwa - kontynuuje Kazimierz Olędzki. - Zachowały się dokumenty, są w Białej Podlaskiej, dlatego możemy operować tak dokładnymi informacjami.

Pasją pana Kazimierza są maszyny, niekoniecznie rolnicze. Sam je wyszukuje i osobiście doprowadza do stanu niemalże fabrycznego. Szczególnie dumny jest z motoroweru MR1 Ryś. To pierwszy seryjnie produkowany polski motorower, będący dziś jedną z największych legend rodzimej motoryzacji okresu PRL. Został zaprojektowany w rekordowym tempie zaledwie kilku miesięcy w 1957 roku, a jego seryjna produkcja ruszyła we wrześniu 1958 roku w Zakładach Metalowych Wrocław-Zakrzów. Silniki do niego (oznaczone jako SM01) dostarczała sąsiednia wytwórnia WSK Wrocław-Psie Pole. Był produkowany krótko, stąd egzemplarze, które przetrwały do naszych czasów należą do rzadkości.

- Ściągnąłem go z Wrocławia - mówi Kazimierz Olędzki.

Do Mlekovity w Białej Podlaskiej

Mleko z gospodarstwa trafia do Mlekovity w Białej Podlaskiej. Obecnie gospodarstwo otrzymuje ok. 1,9 zł za litr.

Krzysztof Janislawski

REKLAMA

www.betoncemar.pl
cemar
TB 1bc Krajowy Certyfikat Zgodności - ZKP
BETON TOWAROWY
Prefabrykaty betonowe
Zwykły • Specjalistyczny • Prefabrykowany
Oferujemy:
Beton towarowy
Bloki i bloczki betonowe
Słupki sadownicze
Ażury i płyty YOMB
Płyty drogowe
Nie tylko beton - sprawdź pełną ofertę prefabrykatów
Prefabrykaty 603 888 175
ul. Świderska 120
21-400 Łuków
577 973 774

UBOJNIA ZWIERZĄT RZEŹNYCH SP. ZO.O.
B.M. DOBROWOLSKIE
× skup bydła × dorosłe
× byki × skup koni
× jałówki
Kom. 511 660 072, 502 690 528
tel/ fax +48 25 797 41 38
e-mail: ubojniadobrowolska@o2.pl
Stare Kobiałki 106 21-450 Stoczek Łukowski

24wspolnota.pl
NASZ PORTAL

SCHMIDT
ŁADOWARKI I KOPARKI
+48 881 206 316
Siedziba główna
59-500 Złotoryja
Lubiatów 60R
+48 736 672 007
Punkt sprzedaży
08-112 Wiśniew
ul. Siedlecka 6
www.schmidtmachinery.pl

ZNAJDŹ NAS NA facebook

REG

eprasa.pl 58723d6993

REKLAMA

Wsparcie dla rolników i pszczelarzy w 2026 roku.

Dopłaty do nawozów, paliwa i inwestycji w pasiekach

ARiMR prowadzi nabór wniosków o nadzwyczajne wsparcie finansowe dla rolników, którzy ponieśli straty gospodarcze w związku z kryzysem na Bliskim Wschodzie i wzrostem cen nawozów oraz oleju napędowego.

Wnioski można składać do 23 października 2026 r. Jednocześnie 23 października rozpocznie się kolejny nabór pomocy dla sektora pszczelarskiego, obejmujący szkolenia, zakup sprzętu, zwalczanie warrozy, poprawę wartości użytkowej pszczół oraz badania naukowe i jakości miodu. W obu przypadkach obowiązują szczegółowe warunki, limity finansowe i zasady dokumentowania poniesionych wydatków.

Nadzwyczajna pomoc dla gospodarstw rolnych

Wzrost kosztów środków produkcji jest jednym z czynników wpływających na opłacalność prowadzenia gospodarstw rolnych. Szczególne znaczenie mają wydatki na nawozy i paliwo, które stanowią istotną część kosztów produkcji tak roślinnej, jak i zwierzęcej. W odpowiedzi na straty gospodarcze związane z kryzysem na Bliskim Wschodzie w 2026 r. Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi przewidziało nadzwyczajne wsparcie finansowe dla rolników.

Dopłaty do nawozów

Pomoc obejmuje zakup nawozów oraz oleju napędowego dokonany w okresie od 1 marca do 31 sierpnia 2026 r. Nie wystarczy jednak samo wykazanie wydatków w tym terminie. Wnioskodawca musi spełnić warunki określone dla danego rodzaju pomocy, udokumentować zakupy oraz spełniać wymagania dotyczące poniesionych strat gospodarczych.

Nabór wniosków rozpoczął się 1 października i potrwa do 23 października 2026 r. Dokumenty przyjmuje Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wyłącznie za pośrednictwem Portalu Rolnika.

O pomoc mogą ubiegać się rolnicy, którzy kupili nawozy od podmiotów prowadzących działalność w zakresie ich obrotu lub sprzedaży w wymaganym okresie. Muszą również wykazać straty gospodarcze spowodowane kryzysem na Bliskim Wschodzie, wyrazić zgodę na elektroniczną wymianę korespondencji z ARiMR oraz spełniać kryteria mikroprzedsiębiorstwa, małego lub średniego przedsiębiorstwa.

Podstawą rozliczenia są faktury potwierdzające zakup nawozów. W przypadku faktur ustrukturyzowanych należy dołączyć dokumenty oznaczone kodem umożliwiającym dostęp do faktury w Krajowym Systemie e-Faktur (KSeF). Jeżeli zakup nie był dokumentowany fakturą ustrukturyzowaną, konieczne jest przedstawienie odpowiednich egzemplarzy faktur.

Dokumentacja powinna potwierdzać zakup przez rolnika ubiegającego się o wsparcie, a wykazane ilości nawozów muszą odpowiadać danym przedstawionym we wniosku.

Wysokość wsparcia będzie obliczana na podstawie liczby ton lub litrów zakupionych nawozów oraz różnicy między ceną zakupu, a średnią ceną danego rodzaju nawozu ogłoszoną przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Maksymalny limit pomocy wynosi 500 zł na hektar powierzchni gruntów zatwierdzonych do podstawowego wsparcia dochodu za 2026 r. Przy ustalaniu limitu wyłącza się obszary ugorowane, a powierzchnia uwzględniana przy obliczaniu pomocy nie może przekroczyć 300 ha.

Oznacza to, że maksymalny limit wynikający z powierzchni gospodarstwa może wynieść 150 tys. zł. Nie jest to jednak gwarantowana kwota wypłaty. Rzeczywista wysokość pomocy zależy od udokumentowanych zakupów, wyniku obliczeń oraz dostępnych środków.

Szczególne zasady dotyczą spółdzielni produkcji rolnej i spółdzielni rolników. Warunkiem uzyskania pomocy jest przeprowadzenie lustracji w ciągu trzech lat poprzedzających rok złożenia wniosku. Maksymalny limit wsparcia dla spółdzielni ustala się z uwzględnieniem liczby jej członków, jeżeli spełniono warunek dotyczący lustracji.

Dopłaty do paliwa rolniczego

Drugim elementem programu jest pomoc do oleju napędowego zakupionego od 1 marca do 31 sierpnia 2026 r.

O wsparcie mogą ubiegać się rolnicy, którzy ponieśli straty gospodarcze związane z kryzysem na Bliskim Wschodzie, wyrazili zgodę na elektroniczną korespondencję z Agencją oraz otrzymali w 2026 r. zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej.

Do wniosku należy dołączyć faktury potwierdzające zakup paliwa. W przypadku faktur ustrukturyzowanych wymagany jest kod umożliwiający dostęp do dokumentu w KSeF. Jeżeli zakup nie był dokumentowany fakturą ustrukturyzowaną, należy przedstawić odpowiednie egzemplarze faktur. Konieczna jest również kopia decyzji o przyznaniu zwrotu podatku akcyzowego, zawierającej limit zwrotu na 2026 r.

Stawka nadzwyczajnego wsparcia wynosi 0,52 zł za litr oleju napędowego. Liczba litrów uwzględniana przy obliczaniu pomocy nie może być większa niż liczba wynikająca z podzielenia wysokości limitu zwrotu podatku akcyzowego na 2026 r. przez 1,48.

W praktyce oznacza to, że nawet jeśli rolnik posiada faktury na większą ilość paliwa, wsparcie może zostać obliczone tylko od liczby litrów mieszczącej się w obowiązującym limicie.

Wnioski tylko elektronicznie

Wnioski o nadzwyczajne wsparcie, a także ich zmiany, korekty i wycofanie można składać wyłącznie przez Portal Rolnika. Termin upływa 23 października 2026 r. i nie podlega przywróceniu.

Zmiany we wniosku można wprowadzać do końca naboru. Po 23 października zmiany dokonane przez rolnika nie będą miały wpływu na przyznanie pomocy ani na jej wysokość.

Korespondencja z ARiMR, w tym doręczanie decyzji, będzie odbywać się elektronicznie. Rolnik musi wyrazić zgodę na taki sposób komunikacji, a powiadomienia będą kierowane na numer telefonu lub adres e-mail wskazany w Portalu Rolnika.

Przed wysłaniem dokumentów warto sprawdzić poprawność danych, kompletność załączników oraz zgodność informacji zawartych we wniosku z fakturami i decyzją akcyzową. Należy również upewnić się, że numer rachunku bankowego w ewidencji producentów jest aktualny, gdyż to właśnie na niego Agencja będzie przelewać należne płatności.

Całkowita kwota wsparcia jest ograniczona wysokością środków unijnych i krajowych przeznaczonych na ten cel. Jeżeli zapotrzebowanie przekroczy dostępną pulę, do obliczenia wysokości pomocy zostanie zastosowany współczynnik korygujący. W takim przypadku wypłata może być niższa od kwoty wynikającej z podstawowego sposobu obliczania wsparcia.

Pomoc dla sektora pszczelarskiego w ramach WPR 2023–2027

Od 23 października do 27 listopada 2026 r. będzie trwał kolejny nabór wniosków o wsparcie dla sektora pszczelarskiego. O pomoc będą mogli ubiegać się pszczelarze, organizacje pszczelarskie, jednostki doradztwa rolniczego oraz jednostki naukowo-badawcze.

Wsparcie jest realizowane w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027. Będzie to piąty nabór finansowany z budżetu tego programu.

Wnioski będą przyjmowane wyłącznie za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ARiMR. W tegorocznych zasadach wprowadzono zmiany dotyczące między innymi walki z warrozą, modernizacji gospodarstw pasiecznych, organizacji szkoleń oraz katalogu sprzętu objętego refundacją.

Pomoc obejmuje kilka odrębnych działań, odpowiadających na różne potrzeby pszczelarstwa: od podnoszenia wiedzy i zakupu wyposażenia, przez poprawę zdrowotności i wartości użytkowej rodzin pszczelich, po badania naukowe i analizę jakości miodu.

ARiMR
Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
Lubelski Oddział Regionalny

REG

eprasa.pl 58723d6993

Nawet 3 tys. zł na hektar dla rolników. Rusza nabór wniosków

Rolnicy poszkodowani przez niekorzystne zjawiska pogodowe będą mogli otrzymać do 3 tys. zł na hektar. Rząd przewidział także wsparcie dla hodowców świń, dopłaty do zakupu loszek hodowlanych oraz pomoc w spłacie zobowiązań kredytowych. Pierwszy nabór wniosków rozpocznie się 22 października i potrwa do 16 listopada.

Nowy pakiet pomocy przygotowany przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi ma pomóc gospodarstwom odbudować potencjał produkcyjny, utrzymać hodowlę i poradzić sobie z problemami finansowymi.

– Wprowadzamy konkretne formy pomocy, których rolnicy potrzebują, by odbudować potencjał produkcyjny, utrzymać hodowlę i poradzić sobie ze spłatą zobowiązań – podkreśla minister rolnictwa Stefan Krajewski.

Do 3 tys. zł na hektar zniszczonych upraw

Pomoc obejmie rolników, którzy w 2026 r. ponieśli straty wskutek przymrozków wiosennych, gradu, deszczu nawalnego lub huraganu. Warunkiem będzie wystąpienie szkód przekraczających 30 proc. średniej rocznej produkcji roślinnej w gospodarstwie.

Wysokość wsparcia uzależniono od skali strat. Przy zniszczeniu co najmniej 70 proc. plonu wskutek przymrozków, deszczu nawalnego lub huraganu stawka wyniesie 3 tys. zł na hektar. Za straty od 50 do poniżej 70 proc. przewidziano 2 tys. zł, a przy stratach od 30 do poniżej 50 proc. – 1 tys. zł na hektar.

Osobne wsparcie otrzymają producenci, których uprawy ucierpiały podczas upałów wynoszących co najmniej 37 stopni Celsjusza w dniach 27–29 czerwca 2026 r. Pomoc obejmie wskazane obszary, na których szkody potwierdził wojewoda. Stawki wyniosą 1 tys. zł na hektar między innymi upraw malin, truskawek, porzeczek i borówek oraz 300 zł na hektar cebuli, ogórków, pomidorów, selera, fasoli i grochu.

Wsparcie dla hodowców świń

Pakiet przewiduje 1 tys. zł na każdą zarejestrowaną lochę, której oznakowanie indywidualnym numerem identyfikacyjnym zgłoszono do systemu identyfikacji i rejestracji zwierząt.

Rolnicy będą mogli również otrzymać 2 tys. zł do zakupu loszki hodowlanej w wieku do 12 miesięcy, posiadającej świadectwo zootechniczne. Pieniądze zostaną wypłacone w dwóch ratach po 1 tys. zł. Drugą część hodowca otrzyma po ośmiu miesiącach, jeśli utrzyma w siedzibie stada co najmniej taką samą liczbę loszek hodowlanych lub loch jak w dniu składania wniosku. Termin naboru dla tej formy wsparcia zostanie ogłoszony osobno.

Dopłaty do kredytów i większe wsparcie dla hodowców bydła

Pomoc obejmie także rolników, których przychody spadły o co najmniej 30 proc. z powodu szkód w uprawach, chorób zwierząt lub obniżenia cen produktów rolnych. Będą mogli skorzystać z dopłat do oprocentowania kredytów przeznaczonych na spłatę zobowiązań związanych z działalnością rolniczą.

Kredyt nie będzie mógł przekroczyć wartości zobowiązań ani 3 mln zł na gospodarstwo. Rolnik zapłaci oprocentowanie w wysokości 3 proc., a pozostałą część pokryje ARiMR. Dopłaty będą mogły obowiązywać do 10 lat, a uruchomienie tej formy pomocy przewidziano od 1 stycznia 2027 r.

Zwiększy się również wsparcie dla hodowców bydła mięsnego. Dopłata do zakupu rasowych buhajów wzrośnie z 5 tys. do 7 tys. zł.

Wnioski od 22 października

Od 22 października do 16 listopada 2026 r. rolnicy będą mogli składać elektroniczne wnioski za pośrednictwem systemu ARiMR o pomoc za szkody pogodowe, wsparcie po czerwcowych upałach oraz dofinansowanie dla hodowców loch spełniających warunki programu.

Pomoc na zakup loszek i dopłaty do oprocentowania kredytów będą realizowane na odrębnych zasadach. Przed złożeniem dokumentów warto sprawdzić wymagania dotyczące poszczególnych form wsparcia oraz sposób potwierdzenia poniesionych strat.

kb

Dopłaty do loch i loszek.

Hodowcy świń mogą otrzymać nawet 2 tys. zł na zwierzę

1000 zł do każdej zarejestrowanej lochy i 2000 zł na zakup loszki hodowlanej – to nowe formy pomocy dla producentów trzody chlewnej.

Wnioski o dopłaty do loch będzie można składać od 22 października do 16 listopada 2026 r. Wsparcie ma pomóc w odbudowie krajowego pogłowia świń i zwiększeniu produkcji prosiąt.

Minister rolnictwa Stefan Krajewski przedstawił nowe rozwiązania podczas wizyty w Kuklinowie w Wielkopolsce, gdzie odwiedził nowoczesną chlewnię Wojciecha Styburskiego.

Tysiąc złotych na lochę

Producenci trzody chlewnej będą mogli otrzymać 1000 zł na każdą zarejestrowaną lochę, której oznakowanie kolczykiem z indywidualnym numerem identyfikacyjnym zgłoszono do systemu identyfikacji i rejestracji zwierząt. Wnioski będzie można składać elektronicznie za pośrednictwem ARiMR.

Przewidziano także 2000 zł na zakup loszki hodowlanej w wieku do 12 miesięcy, posiadającej świadectwo zootechniczne. Pomoc zostanie wypłacona w dwóch ratach po 1000 zł. Druga część trafi do hodowcy po ośmiu miesiącach, jeśli utrzyma w siedzibie stada co najmniej taką samą liczbę loszek hodowlanych lub loch jak w dniu złożenia wniosku. Termin naboru na zakup loszek zostanie ogłoszony osobno.

Nowoczesna hodowla i współpraca

Chlewnia Wojciecha Styburskiego, uruchomiona we wrześniu 2025 r. przy wsparciu Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich, została wyposażona w automatyczne systemy karmienia i pojenia oraz rozwiązania do zarządzania wentylacją i mikroklimatem. Rolnik planuje również budowę kolejnego obiektu o charakterze badawczo-rozwojowym, w którym mają być prowadzone badania nad zdrowotnością i dobrostanem świń.

Styburski zachęca producentów do współpracy przy zakupach, sprzedaży i transporcie. Jak podkreśla, wspólne działania mogą poprawiać warunki handlowe i ograniczać skutki wahań cen.

– Jako producent tuczników współpracuję z producentami prosiąt. Rozliczamy się dopiero po sprzedaży tucznika, dzieląc się wypracowaną nadwyżką, a w razie potrzeby także stratą. Dzięki temu wspólnie ponosimy ryzyko związane z wahaniami cen – wyjaśnił rolnik.

Podczas spotkania przedstawiono także założenia Strategii dla polskiego sektora wieprzowiny na lata 2026–2035.

Ponad 10,4 mld zł zaliczek

Minister poinformował również, że do 15 października na konta gospodarstw trafiło ponad 10,4 mld zł zaliczek płatności bezpośrednich i obszarowych za 2026 r.

Zaliczki płatności bezpośrednich zwiększono w tym roku z 70 do 75 proc. należnej kwoty, natomiast w przypadku płatności obszarowych utrzymano poziom 85 proc. Ich wypłata potrwa do 30 listopada, a płatności końcowe mają ruszyć 1 grudnia.

kb

REKLAMA

REG

REKLAMA

Pożyczka nie może być przeznaczona na spłatę pożyczek, kredytów, zadłużenia w limitach w koncie lub zadłużenia na kartach kredytowych posiadanych w Kasie lub innych instytucjach finansowych. Udzielenie pożyczki, warunki jej udzielenia oraz zabezpieczenia jej spłaty są uzależnione od wyniku przeprowadzonej przez SKOK Chmielewskiego oceny zdolności kredytowej Klienta. Treść ogłoszenia nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego. Po szczegółowe informacje dotyczące produktów finansowych zapraszamy do naszych oddziałów. Informacja aktualna na dzień 20.10.2026 r. Spółdzielcza Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa im. Zygmunta Chmielewskiego z siedzibą: Lublin, ul. Wallenroda 2E, tel. 81 446 30 00, wpisana do rejestru przedsiębiorców KRS prowadzonego przez Sąd Rejonowy Lublin-Wschód w Lublinie z siedzibą w Świdniku, VI Wydział Gospodarczy KRS, pod numerem KRS 0000089688, posiadająca NIP 712-017-06-36 oraz REGON 430398277. Koszt połączeń telefonicznych wg stawek operatora dzwoniącego.

eprasa.pl 58723d6993

Maszyny po sezonie.

Jak przygotować sprzęt rolniczy do zimowego postoju?

Jesień to nie tylko czas kończenia zbiorów i porządkowania pól. To również dobry moment, by zadbać o ciągniki, kombajny i pozostałe maszyny wykorzystywane w gospodarstwie. Dokładne czyszczenie, przegląd techniczny i właściwe przechowywanie mogą uchronić rolnika przed kosztownymi naprawami oraz problemami z uruchomieniem sprzętu na wiosnę.

Fot. pixabay

Zaniedbania po sezonie potrafią ujawnić się w najmniej odpowiednim momencie. Zaschnięte błoto, resztki roślinne, wilgoć, nieodpowiednio zabezpieczone elementy metalowe czy zużyte przewody mogą przyczynić się do korozji i awarii. Tymczasem wiele czynności można wykonać samodzielnie, bez ponoszenia dużych kosztów

W wielu gospodarstwach województwa lubelskiego październik oznacza stopniowe przechodzenie od intensywnych prac polowych do przygotowań przed zimą. Nie wszystkie maszyny trafiają od razu pod dach – część jest jeszcze wykorzystywana podczas jesiennych zasiewów, zbioru późnych upraw czy prac porządkowych. Warto jednak już teraz zaplanować konserwację sprzętu, który nie będzie potrzebny w najbliższych tygodniach.

Zaniedbania po sezonie potrafią ujawnić się w najmniej odpowiednim momencie. Zaschnięte błoto, resztki roślinne, wilgoć, nieodpowiednio zabezpieczone elementy metalowe czy zużyte przewody mogą przyczynić się do korozji i awarii. Tymczasem wiele czynności można wykonać samodzielnie, bez ponoszenia dużych kosztów.

Najpierw dokładne czyszczenie

Pierwszym krokiem powinno być usunięcie ziemi, błota, kurzu oraz pozostałości roślinnych. Szczególnej uwagi wymagają kombajny, sieczkarnie, prasy, przyczepy i maszyny do uprawy gleby. Zanieczyszczenia gromadzą się w trudno dostępnych miejscach, przy osłonach, łożyskach, przekładniach i ruchomych elementach. W przypadku maszyn żniwnych resztki słomy i plew mogą dodatkowo zwiększać zagrożenie pożarowe.

Czyszczenie należy przeprowadzać zgodnie z instrukcją producenta. Trzeba pamiętać o bezpiecznym unieruchomieniu maszyny, wyłączeniu napędu i zabezpieczeniu ruchomych elementów. Nie należy kierować silnego strumienia wody na łożyska, uszczelnienia, złącza elektryczne ani inne podzespoły, które mogą zostać uszkodzone przez wilgoć lub ciśnienie. Po myciu sprzęt powinien dokładnie wyschnąć, zanim zostanie odstawiony do przechowywania.

Ważne jest także usunięcie pozostałości nawozów i środków chemicznych z elementów, które miały z nimi kontakt. Mogą one przyspieszać korozję. Z kolei zabrudzenia olejowe i paliwowe trzeba usuwać w sposób bezpieczny, z wykorzystaniem odpowiednich środków oraz bez dopuszczania do zanieczyszczenia gleby i kanalizacji.

Przegląd, który pozwala uniknąć niespodzianek

Po oczyszczeniu warto dokładnie obejrzeć maszynę. Należy sprawdzić stan przewodów hydraulicznych, połączeń, pasków napędowych, łańcuchów, osłon, oświetlenia oraz elementów roboczych. Pęknięcia, wycieki, nadmierne luzy i ślady zużycia najlepiej odnotować od razu. Dzięki temu wiosną nie trzeba będzie rozpoczynać pracy od poszukiwania usterek.

Jesień to również dobry moment na wymianę olejów, filtrów i innych materiałów eksploatacyjnych, jeżeli wynika to z harmonogramu obsługi. Nie ma potrzeby wymieniania wszystkiego wyłącznie dlatego, że kończy się sezon. Podstawą powinny być zalecenia producenta, rzeczywisty stan podzespołów i liczba przepracowanych motogodzin.

Elementy metalowe narażone na korozję można zabezpieczyć odpowiednimi preparatami konserwującymi. Trzeba jednak uważać, by środki smarne nie trafiały na powierzchnie, które muszą pozostać suche, takie jak niektóre elementy układów hamulcowych czy powierzchnie cierne sprzęgieł.

Akumulator, paliwo i hydraulika

W przypadku ciągników i innych maszyn silnikowych należy sprawdzić stan akumulatora oraz układu ładowania. Zimą niska temperatura utrudnia rozruch, szczególnie gdy akumulator jest zużyty lub niedoładowany. Jeśli maszyna będzie przez dłuższy czas nieużywana, sposób postępowania z akumulatorem powinien odpowiadać instrukcji producenta. W zależności od konstrukcji może to oznaczać okresowe doładowywanie, odłączenie akumulatora albo przechowywanie go w odpowiednich warunkach.

Warto też sprawdzić układ chłodzenia i odporność płynu na zamarzanie. Nie należy zakładać, że sam fakt użytkowania ciągnika w poprzednich sezonach gwarantuje odpowiednią ochronę. W razie wątpliwości trzeba zmierzyć temperaturę krzepnięcia płynu i uzupełnić lub wymienić go zgodnie z zaleceniami.

Osobnej uwagi wymaga paliwo, szczególnie w maszynach z silnikami Diesla. W okresie jesienno-zimowym istotne jest stosowanie paliwa odpowiedniego do temperatur, w których sprzęt będzie eksploatowany. Przed zimą należy również skontrolować szczelność instalacji paliwowej i stan filtrów. Nie powinno się dolewać przypadkowych substancji do paliwa ani stosować dodatków niezgodnie z instrukcją.

Przy maszynach wyposażonych w układy hydrauliczne trzeba zwrócić uwagę na ewentualne wycieki, stan przewodów i połączeń. Nie wolno szukać nieszczelności gołą ręką – olej hydrauliczny pod wysokim ciśnieniem może spowodować poważne obrażenia. W razie podejrzenia uszkodzenia układu kontrolę należy przeprowadzić bezpiecznie, a naprawę powierzyć osobie z odpowiednimi kwalifikacjami.

Gdzie przechowywać sprzęt?

Najlepszym rozwiązaniem jest suchy, zadaszony i dobrze wentylowany budynek. Ochrona przed opadami ogranicza korozję i niszczenie elementów gumowych, a właściwa wentylacja pomaga zmniejszyć problem wilgoci i skraplania pary wodnej. Jeśli nie ma możliwości schowania wszystkich maszyn, pierwszeństwo warto przyznać urządzeniom najbardziej wrażliwym na działanie warunków atmosferycznych.

Sprzęt przechowywany na zewnątrz powinien zostać zabezpieczony zgodnie z zaleceniami producenta. Nie należy szczelnie owijać wilgotnej maszyny materiałem, który zatrzymuje wodę i utrudnia odparowanie wilgoci. Trzeba również zadbać o stabilne ustawienie urządzenia, zabezpieczenie przed stoczeniem i opuszczenie elementów roboczych, jeśli przewiduje to instrukcja.

W przypadku opon warto sprawdzić ciśnienie i stan ogumienia, a sposób przygotowania maszyny do dłuższego postoju dostosować do jej konstrukcji. W urządzeniach wyposażonych w siłowniki hydrauliczne trzeba przestrzegać zaleceń dotyczących położenia elementów roboczych i zabezpieczenia przed niekontrolowanym opadnięciem.

Zima to dobry czas na naprawy i planowanie

Dłuższy postój warto wykorzystać do wykonania napraw, które podczas sezonu były odkładane z braku czasu. Wymiana zużytych części, uzupełnienie brakującego wyposażenia czy uporządkowanie dokumentacji serwisowej ułatwią rozpoczęcie wiosennych prac. Przydatna będzie również lista usterek i potrzebnych części zamiennych.

Dobrze przygotowana maszyna to nie tylko mniejsze ryzyko awarii, ale także oszczędność czasu w okresie, gdy pogoda i terminy prac nie pozwalają na długie przestoje. Październik jest więc odpowiednim momentem, by rozpocząć zimową konserwację – bez czekania na pierwszy silny mróz.

kb

REKLAMA

REG

eprasa.pl 58723d6993

REKLAMA

ZŁOTA JESIEŃ

CIESZ SIĘ **WYDAJNOŚCIĄ I OSZCZĘDZAJ** Z FENDT

FENDT

Rabaty w jesiennej kampanii specjalnej Fendt. Oferta obowiązuje do 30 października 2026. Skorzystaj z atrakcyjnej oferty na zakup ciągników, kombajnów, pras rolujących i maszyn zielonkowych Fendt. Sprawdź ofertę akcji specjalnej Fendt.

Skorzystaj z pewnej wydajności i oszczędzaj dwa razy
ZŁOTA JESIEŃ z Fendt

Skorzystaj z okazji i kup ciągnik Fendt z atrakcyjną ofertą finansowania 0%! Już teraz skorzystaj z niezawodnych osiągów i niskiego zużycia paliwa ciągnika Fendt oszczędzając podwójnie.

Przygotuj się już teraz na nadchodzące żniwa, skorzystaj z naszej oferty finansowania 0% na kombajny zbożowe Fendt.

Skorzystaj z oferty jesiennej akcji specjalnej Fendt i dowiedz się więcej o ofercie finansowania 0,99% na prasy i maszyny zielonkowe Fendt.

Raiffeisen

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI I ZAPYTAJ O OFERTĘ:

CENTRALA RYKI
ul. Lubelska 41
08-500 Ryki
tel. 81 710 54 69
sekretariat@pl.rw.net

ODDZIAŁ PARCZEW
ul. Lubartowska 17
21-200 Parczew
tel. 81 710 54 72
sekretariat.parczew@pl.rw.net

ODDZIAŁ WĘGRÓW
ul. Aleja Solidarności 43
07-100 Węgrów
tel. 81 710 54 50
sekretariat.wegrow@pl.rw.net

www.pl.rw.net

raiffeisenwarenpl

REG

eprasa.pl 58723d6993

KWADRANS ROLNIKA

Jak wybrać dobre ubezpieczenie rolnicze?

Wybór ubezpieczenia gospodarstwa nie powinien ograniczać się do porównania cen. Dobra polisa musi odpowiadać rodzajowi prowadzonej produkcji, wartości majątku i zagrożeniom, na jakie narażone jest gospodarstwo. Przed podpisaniem umowy warto przejść przez poniższą listę.

1 Sprawdź, co musisz ubezpieczyć

- Budynki wchodzące w skład gospodarstwa rolnego.
- Odpowiedzialność cywilną rolnika.
- Ciągniki i inne pojazdy podlegające obowiązkowemu OC.
- Maszyny, urządzenia, wyposażenie i zapasy – w ramach odpowiednio dobranej ochrony.

2 Dopasuj polisę do swojego gospodarstwa

- Uwzględnij rodzaj produkcji: roślinną, zwierzęcą lub mieszaną.
- Sprawdź, czy ochrona obejmuje wszystkie istotne budynki i maszyny.
- Zastanów się, jakie straty byłyby najbardziej dotkliwe finansowo.
- Rozważ ubezpieczenie zwierząt, płodów rolnych i zapasów, jeśli jest dostępne i uzasadnione.

3 Dokładnie sprawdź zakres ochrony

- Czy polisa obejmuje pożar, zalanie, huragan, grad i inne istotne zagrożenia?
- Czy przewiduje ochronę przed przepięciami lub awariami urządzeń, jeśli są ważne w gospodarstwie?
- Czy ubezpieczenie upraw obejmuje ryzyka, przed którymi chcesz się zabezpieczyć?
- Czy zakres ochrony odpowiada rzeczywistym warunkom pracy w gospodarstwie?

4 Przeczytaj wyłączenia odpowiedzialności

- Sprawdź, w jakich sytuacjach ubezpieczyciel może odmówić wypłaty odszkodowania.
- Zwróć uwagę na limity odpowiedzialności, udział własny i ewentualne okresy karencji.
- Ustal, jakie obowiązki musisz spełnić po wystąpieniu szkody.
- Sprawdź, czy polisa wymaga określonych zabezpieczeń przeciwpożarowych lub technicznych.

5 Ustal odpowiednie sumy ubezpieczenia

- Oszacuj rzeczywistą wartość budynków, maszyn i wyposażenia.
- Unikaj zaniżania wartości majątku tylko po to, by obniżyć składkę.
- Sprawdź, czy limity wypłat pozwolą pokryć potencjalne straty.
- Pamiętaj o aktualizacji sum ubezpieczenia po zakupie sprzętu lub rozbudowie gospodarstwa.

6 Porównaj oferty kilku ubezpieczycieli

- Porównaj nie tylko wysokość składki, ale przede wszystkim zakres ochrony.
- Sprawdź wysokość udziału własnego i limity odszkodowań.
- Zapytaj o możliwość rozszerzenia polisy o dodatkowe ryzyka.
- Ustal, jak wygląda zgłaszanie szkód i proces likwidacji.

6 Nie zapomnij o uprawach

- Sprawdź terminy zawierania umów dla poszczególnych upraw i ryzyk.
- Zweryfikuj, czy dostępne jest ubezpieczenie z dopłatą z budżetu państwa.
- Ustal, jakie warunki trzeba spełnić, aby otrzymać odszkodowanie.
- Porównaj zakres ochrony m.in. przed przymrozkami, gradem, suszą czy innymi ryzykami, pamiętając, że nie każda polisa obejmuje je wszystkie.

REKLAMA

REG

eprasa.pl 58723d6993

PONIEDZIAŁEK 26 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban (454) **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Zaraz wracam (162) **8.55** Ranczo (40): Szok poporodowy **10.00** Komisarz Alex (36): W hipnozie **11.00** Ojciec Mateusz (301): Trudny powrót **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra (461) **12.50** Ssaki (5): Upał – serial dok. W. Bryt. **14.00** Splątane losy (74)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1057) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4762) – telenowela Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (985) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (20) – serial obycz. Polska/Włochy 2026
Piotr próbuje porozumieć się z Giulią za plecami Zośki. Oliwka wyjeżdża z przyjaciółmi na działkę. Tymczasem ojciec Davide nie rezygnuje z prób wciągnięcia syna w nielegalną działalność.
20.55 Teatr TV: Ezi – spektakl Polska 2026
Reż. Janusz Zaorski, wyk. Zbigniew Zamachowski, Andrzej Chyra
22.10 Silverado – film dokument. Polska 2026
0.05 Balans bieli
0.50 Milczenie owiec
★★★★★ – thriller USA 1991

TVP 2

5.30 M jak miłość (1867) **6.20** Rodzina (nie od) święta (57) **6.55** Barwy szczęścia (3426) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Okrasa łamie przepisy (431) **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (232) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (942: Nie dla miękiszonów – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (506)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (233)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3426- odcinek powtórkowy)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.00 Barwy szczęścia (3427) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.50 M jak miłość (1951) – serial Polska 2026
21.50 Na sygnale (943, 944)
22.55 Żegnaj, panie Haffmann
★★★★ – dramat obyczaj. Francja/Belgia 2021
Reż. Fred Cavayé, wyk. Daniel Auteuil, Gilles Lellouche, Sara Giraudeau
Rok 1941, okupowany Paryż. François pracuje dla Haffmanna, żydowskiego jubilera. Pod okupacją niemiecką pracodawca i pracownik zmuszeni są do zawarcia układu, który odmieni ich życie.
1.00 Davos. Wojna szpiegów (2)
1.55 Choć goni nas czas
★★★★ – komediodr. USA 2007

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1125): Nowe życie Jacka **9.20** Dlaczego ja? (947, 946, 948): Test na ojcostwo / Kolekcją monet / Dwie twarze **12.20** Gliniarze Śląsk (38) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1020, 1021): Płotki / Kawa i shake – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1254)
16.55 Gliniarze Śląsk (39)
18.00 Pierwsza miłość (4272) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Znachor – melodramat
★★★★ Polska 2023
Reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss
23.20 Bad Boys – komedia
★★★ sensacyjna USA 1995
Reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Téa Leoni
Para detektywów z policyjnego wydziału antynarkotykowego ma trzy dni na odnalezienie heroiny, która została skradziona z posterunku. Pomaga im Julie, która potrafi zidentyfikować szefa gangu.
2.00 Ukojenie – thriller USA 2015
★★★ Reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, Jeffrey Dean Morgan, Colin Farrell
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Zamieszkać na plaży (11) **5.40** Uwaga! (7752) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1517) **6.50** Kuchenne rewolucje: Świdnica – Restauracja Baszta **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (33) **11.25** Kuchenne rewolucje: Łódź – Pomodoro / Restauracja „Cudnie”, Puławy **13.40** Ukryta prawda (1676, 1677) – serial fabul.-dokum. Polska 2025

15.45 Młode gliny (66) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (170) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (371)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4300) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Taskmaster (9)
22.40 Wonder Woman
★★★★ – film fantasy USA/Chiny/Hongkong 2017
Reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Connie Nielsen
Diana jest księżniczką, która wychowała się na wyspie. Gdy amerykański pilot opowiada o konflikcie, który ogarnia świat, postanawia uratować ludzkość przed zagładą.
1.40 Klątwa
★★★ – komedia Polska 2023
Reż. Tomasz Konecki, wyk. Vanessa Aleksander, Danuta Stenka, Agnieszka Więdłocha, Iwona Bielska
3.55 Co za tydzień – magazyn
4.35 Uwaga! – magazyn
4.55 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła (542, 543) **8.45** Ukryta prawda (1414, 1597, 1598) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (770-772) **13.55** Detektywi (155) **15.00** Szpital św. Anny (160) **16.00** Szpital (904) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (584) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (35) **19.00** Ukryta prawda (1789) **20.00** Hotel Paradise (35) **21.00** ★★★ Morze Północne w ogniu – film sens. Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp **23.20** ★★★★ Ocean's 13 – komedia krym. USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney **1.50** Mówię Wam (10)

TVP Kultura

10.20 ★★★★ Panienki z Rochefort – kom. muz. Fr. 1967, reż. Jacques Demy, wyk. Catherine Deneuve, Françoise Dorléac **12.35** Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie **13.55** Kosmos 1999 (41) **14.55** Sherlock Holmes: Mistrz szantażu – film krym. W. Bryt. 1992 **16.55** Blisko, coraz bliżej (8) **18.15** Dobry tytuł (58) **18.55** Rawhide (86) **20.00** ★★★★ Bunt na Bounty – film przygod. USA 1962 **23.05** ★★★ Ferrari – film biograf. W. Bryt./Wł./Arab. Saud. 2023 **1.20** ★★★ 24 godziny w Le Mans – film sens. USA 1971

TVP Sport

8.10 Koszykówka NBA: Utah Jazz – Los Angeles Lakers **10.10** Piłka nożna: Legia Warszawa – Lech Poznań **12.20** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki **14.30** Piłka nożna: GKS Tychy – Podhale Nowy Targ **16.45** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.55 (L)** Piłka nożna: Warta Poznań – ŁKS Łódź **20.05** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **23.05** Sportowy wieczór **23.35** Boks: Fiodor Czerkaszyn – Óscar Díaz **2.00** Piłka nożna: Podsumowanie Pucharu Niemiec

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (111) **8.55** Policjantki i policjanci (702-704) **11.55** Na ratunek 112 (1034, 1035) **12.55** Trudne sprawy (826-828, 1392) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (468) **18.00** Policjantki i policjanci (1475, 1476) **20.05** Uroczysko (293) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1072) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (189) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (1): Katarzyna Puzyńska – Nie ma sprawy **23.10** ★★★ Agenci – film sensacyjny USA 2013 **1.30** Love Island. Wyspa miłości (36) **2.50** SuperLudzie (4, 9, 10)

TV Trwam

11.20 Stan bezpieczeństwa państwa **11.30** Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.03** Informacje **12.20** Brat Bronisław z Dębowca **12.55** Przerwany posiłek **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Wykłady z kongresu „Katolicy a cielesność” **15.05** Granica **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje **16.10** Sanktuaria polskie **16,30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) **10.00** Zaklinaczka duchów (59) **11.00** Kotka (59) **12.00** Nie igraj z aniołem (190) **13.00** Wspaniałe stulecie (32) **14.00** Rodzinny interes (25) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (620, 621) **17.00** Rodzinny interes (26) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1049, 1050) **20.00** ★★★ Jestem zemstą – film sensacyjny USA 2016 **21.50** ★★ W odwecie za śmierć – thriller USA 2010 **23.50** ★★ Zderzenie – thriller Francja 2013 **2.00** Dzielnica strachu (98)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 27 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska (741) **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (163) **9.05** Ranczo (41): Sztormy emocjonalne **10.05** Komisarz Alex (37): Miasto w strachu **11.00** Ojciec Mateusz (302): Gość w dom **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy (797) **13.05** Ptaki znad mokradeł – film dokumentalny USA 2021 **14.00** Splątane losy (75)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1058)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4763)
18.40 Akacjowa 38 (986)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (21) – serial obycz. Polska/Włochy 2026
21.05 Sekielski wieczorową porą – magazyn publicystyczny
22.10 Życzenie śmierci – film
★★★ sensac. USA/Kanada 2018
Reż. Eli Roth, wyk. Bruce Willis, Vincent D'Onofrio, Elisabeth Shue
Paul jest chirurgiem, który zajmuje się ratowaniem ludzkiego życia. Kiedy nieznani sprawcy dokonują brutalnego ataku na jego żonę i córkę, postanawia wymierzyć sprawiedliwość wszystkim przestępcom w mieście.
0.05 Czekolada – komediodram.
★★★★ W. Bryt./USA 2000
2.15 Film
3.50 Sekielski wieczorową porą
4.55 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.35 M jak miłość (1868) **6.25** Zanurzeni w historii – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3427) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Rosół polski (44) – magazyn kulinarny **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (233) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (943): Ja tu rządzę! – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (507)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (234)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3427-odc. powt.) – serial Polska
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3428) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.50 M jak miłość (1952) – serial Polska 2026
21.50 Na sygnale (945)
Martyna sprzecza się z Piotrem, któremu nie podoba się, że żona planuje imprezować na jachcie. Doktor Górska pokazuje „charakterek” i sprawia, że Benio jest o krok od wybuchu.
22.20 SOR (2) – serial Polska 2026
23.05 Ostatni komers – dramat
★★★ obyczaj. Polska 2020
Reż. Dawid Nickel, wyk. Mikołaj Matczak, Sandra Drzymalska
0.45 Żegnaj, panie Haffmann
★★★★ – dramat obyczaj. Francja/Belgia 2021

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1126): Sublokator **9.20** Dlaczego ja? (949-951): Spirala kłamstw / Hazardzista / Tania siła robocza **12.20** Gliniarze Śląsk (39) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1022, 1023): Prywatne sprawy / Tajemnice z przeszłości – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1255) – serial fabul.-dokum. Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (40) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4273) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Szklana pułapka 3
★★★★ – film sensacyjny USA 1995
Reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson
Szaleniec terroryzuje Nowy Jork, podkładając bomby w najruchliwszych punktach miasta. Do akcji wkracza detektyw John McClane, a jego sprzymierzeńcem zostaje czarnoskóry sklepikarz.
23.15 Kraven Łowca
★★★ – film sf USA 2024
Reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Ariana DeBose, Fred Hechinger
2.00 Wojna królów – dramat
★★★ historyczny Czechy 2022
4.50 Disco gramy!

TVN

5.25 Nic straconego **5.40** Uwaga! (8116) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1518) **6.50** Kuchenne rewolucje: Koronowo – Nasze smaki **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (34) **11.25** Kuchenne rewolucje: Bistro w Białogardzie / Zakręt – „Sakartvelo” **13.40** Ukryta prawda (1678, 1679) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (67) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (171) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (372)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4301) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki
22.45 Wygrać ze śmiercią
★★★ – film sensac. USA 1990
Reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Lebrock, William Sadler
Policjant Storm wpada na trop afery politycznej. W wyniku zamachu jego żona i dziecko giną, a on zapada w śpiączkę. Obudziwszy się po siedmiu latach, chce się zemścić.
0.40 Superwizjer
1.20 Uwaga! – magazyn
1.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21)
2.45 Młode gliny (43)
3.50 Nauka jazdy
4.25 Jak to jest zrobione?: Wafle do lodów / Namiotowa przyczepa kempingowa / Pasta do butów / Szczypce

TVN 7

6.50 Szkoła (545, 546) **8.45** Ukryta prawda (1415, 1599, 1600) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (773-775) **13.55** Detektywi (156) **15.00** Szpital św. Anny (161) **16.00** Szpital (905) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (585) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (36) **19.00** Ukryta prawda (1790) **20.00** Hotel Paradise (36) **21.00** ★★★★ Godzina zemsty – film sens. USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson **23.15** ★★★ Constantine – horror USA/Niemcy/Kanada/ W. Bryt. 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz **1.45** Hotel Paradise (35)

TVP Kultura

10.20 ★★★ Statyści – komedia Polska 2006 **12.30** Lekcja polskiego kina **13.55** Kosmos 1999 (42) **15.00** ★★★★★ Czterysta batów – dram. Fr. 1959, reż. François Truffaut, wyk. Jean-Pierre Léaud **16.50** Blisko, coraz bliżej (9) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu (55) **18.55** Rawhide (87) **20.05** Teatr TV: Taniec z ofiarą – Polska 2021 **21.05** ★★★★ Na pełen etat – dramat Fr. 2021 **22.40** Koncert zespołu Pustki w studiu Polskiego Radia im. Agnieszki Osieckiej **23.40** ★★★★ Bunt na Bounty – film przyg. USA 1962

TVP Sport

8.15 Magazyn Betclic 1. Ligi **8.50** Piłka nożna: Warta Poznań – ŁKS Łódź **11.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **12.25 (L)** Piłka nożna: Górnik Łęczna – GKS Katowice **14.30** Reportaż **15.10** Magazyn Betclic 2. Ligi **15.55** Gol **17.25 (L)** Piłka nożna: Motor Lublin – Raków Częstochowa **19.40** Studio **20.25 (L)** Piłka nożna: Piast Gliwice – Górnik Zabrze **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Piłka nożna: Borussia Dortmund – SV Werder Brema **1.40** Piłka nożna: Motor Lublin – Raków Częstochowa **3.40** Boks: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (112) **8.55** Policjantki i policjanci (705-707) **11.55** Na ratunek 112 (1036, 1037) **12.55** Trudne sprawy (829-831, 1393) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (469) **18.00** Policjantki i policjanci (1476, 1477) **20.05** Uroczysko (294) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1073) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (190) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (2): Małgorzata i Michał Kuźmińscy: Szczególne potępienie **23.10** ★★ Ja, szpieg – film sens. USA/Węgry 2002 **1.10** Love Island. Wyspa miłości (37)

TV Trwam

12.20 Głos serca (123) **13.05** Przywróceni do życia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Post Scriptum **14.55** Harcerz nr 1. Rzecz o Andrzeju Małkowskim **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (15, 16) **8.00** Kobra – oddział specjalny (15, 1) **10.00** Zaklinaczka duchów (60) **11.00** Kotka (60) **12.00** Nie igraj z aniołem (191) **13.00** Wspaniałe stulecie (33) **14.00** Rodzinny interes (26) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (622, 623) **17.00** Rodzinny interes (27) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1050, 1051) **20.00** ★★ Plan emerytalny – komedia sens. Kan./Kajmany 2023 **22.05** ★★★★ Bez twarzy – film sens. USA 1997 **1.00** ★★★ Brudna sprawiedliwość – film sens. USA 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 58723d6993

ŚRODA 28 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta (57) **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (164) **9.00** Ranczo (42) **10.05** Komisarz Alex (38) **11.00** Ojciec Mateusz (303): Wokaliści **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **13.00** David Attenborough i tajemniczy świat dźwięków (1): Łowcy i ofiary – serial dokumentalny Wielka Brytania 2024 **14.00** Splątane losy (76)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1059)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4764)
18.40 Akacjowa 38 (987)
Celia i ojciec Telmo usiłują zniechęcić Lucię do Samuela. Ona jednak postanawia ratować go większą sumą pieniędzy. W Casildzie budzą się wątpliwości co do ojcostwa don Maximiliana.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (22) – serial obycz. Polska/Włochy 2026
21.05 Rocky 2
★★★★ – dramat obycz. USA 1979
Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young
23.15 Ukraina. Skradzione dzieciństwo – film dok. Francja 2024
0.20 Papusza – film biograf. ★★★★ Polska 2013
2.35 Morderstwa w Bayeux ★★★ – thriller Francja 2024
4.15 Film dokumentalny

TVP 2

5.35 M jak miłość (1869) **6.25** Pożyteczni.pl (387) **6.55** Barwy szczęścia (3428) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani (54) – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (234) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (944): Nic się nie stało – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (508)
15.50 Domowe patenty – felieton
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (235)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3428-odc. powtórkowy**, 3429)** – serial Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.50 Na dobre i na złe (1003) – serial obycz. Polska 2026
21.50 Na sygnale (946)
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.20 Miłość w chmurach
★★ – romans Niemcy 2017
Reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Oliver Mommsen, Jasmin Schwiers
Charlotte jest atrakcyjną samotną kobietą o dużej niezależności. Dawno przestała marzyć o księciu z bajki i rodzinie, poświęca się pracy stewardesy w klasie biznes.
1.00 Peaky Blinders (15)
2.10 Rakka, cień ISIS – film dok. Francja 2024
3.10 Akacjowa 38

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicyst. **8.20** Trudne sprawy (1127): Dwie matki, dwóch ojców **9.20** Dlaczego ja? (952-954): Zmarły ojciec / Mąż niespodziewanie chce zrezygnować z rozwodu / Fryzjerka **12.20** Gliniarze Śląsk (40) – serial krym. Polska 2026 **13.25** Gliniarze (1024, 1025): Śnieg / Gliniarz – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1256)
Podczas rutynowej kontroli drogowej kierowca prawie przejeżdża policjanta i ucieka. Padają strzały. Policyjni detektywi wpadają na trop podejrzanego – to złodziej samochodów, poszukiwany od dawna listem gończym.
16.55 Gliniarze Śląsk (41) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4274) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (23) – program rozrywkowy Polska 2026
22.00 Gala French Touch 2026 – program rozrywkowy
23.55 Szklana pułapka 3
★★★★ – film sensac. USA 1995
Reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson
2.50 Siła rażenia – film ★★ sensacyjny USA/Wielka Brytania/Rumunia 2006
4.55 Disco gramy!

TVN

5.00 Zamieszkać na plaży (1) **5.35** Nic straconego **5.40** Uwaga! (8117) **5.55** Ukryta prawda (1519) **6.50** Kuchenne rewolucje: Sierpów – Bistro Zalewajka **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicyst. **11.20** Doradca smaku (35) **11.25** Kuchenne rewolucje: Grudziądz, bar „Pierożek” / Kamionki – „Fyrtel Smaków” **13.40** Ukryta prawda (1680, 1681) – serial fabularno-dokum. Polska 2025

15.45 Młode gliny (68) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (172) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (373) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4302) – serial Polska 2026
20.50 The Floor (11) – teleturniej
21.30 Top Model (9) – reality show
23.05 Ocean strachu II
★★ – thriller USA/Niemcy 2006
Reż. Hans Horn, wyk. Susan May Pratt, Richard Speight jr., Niklaus Lange
Szóstka przyjaciół wypływa jachtem w morze świętować urodziny. Zabawa kończy się wspólną kąpielą. Gdy wszyscy są w wodzie, okazuje się, że nikt nie wywiesił drabinki.
1.10 Nowa Szelągowska (5)
2.20 Uwaga! – magazyn
2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22): Bardzo mroczny dom – serial krym. USA/Kanada 2011
3.40 Młode gliny (44)
4.40 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła (548, 549) **8.45** Ukryta prawda (1417, 1601, 1602) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (776-778) **13.55** Detektywi (157) **15.00** Szpital św. Anny (162) **16.00** Szpital (906) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (586) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (37) **19.00** Ukryta prawda (1791) **20.00** Hotel Paradise (37) **21.00** ★★★★ Kwiat pustyni – film biograf. Austria/Fr./Niemcy/W. Bryt. 2009, reż. Sherry Hormann, wyk. Liya Kebede **23.40** ★★★ Masz wiadomość – komedia USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks **2.15** Hotel Paradise (36)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (113) **8.55** Policjantki i policjanci (708-710) **11.55** Na ratunek 112 (1038, 1039) **12.55** Trudne sprawy (832-834, 1394) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (470) **18.00** Policjantki i policjanci (1477, 1478) **20.05** Uroczysko (295) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1074) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (191) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (3): Max Czornyj – Gdy pisana nam śmierć **23.10** ★★★ Faceci w czerni 3 – film sf USA 2012 **1.25** Love Island. Wyspa miłości (38) **2.35** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura

8.25 Tamte lata, tamte dni (87) **9.00** Blisko, coraz bliżej (9) **10.30** ★★★★★ Czterysta batów – dramat Fr. 1959 **12.20** Diabelski instrument – film dok. USA 2015 **14.00** Czterdziestolatek (5) **15.05** ★★★ Głód serca – film obyczaj. Polska 1986 **16.40** Blisko, coraz bliżej: Witajcie w domu. Rok 1921/22 **18.15** Kolekcja (15) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (88) **20.00** ★★★★ Śmierć jak kromka chleba – dramat Polska 1994 **22.15** Polski Teatr Tańca – 45 wg. Jacka Przybyłowicza **23.15** Tehachapi

TV Trwam

11.10 Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **11.40** Myśląc historia **11.50** Odnaleźć siebie **12.20** Głos serca (124) **13.05** Przywróceni do życia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Dom w serce wpisany **15.00** S.O.S. dla Ziemi Świętej **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.30** Bóg z nami **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

10.20 Piłka nożna: Borussia Dortmund – SV Werder Brema **12.25** (L) Piłka nożna: Siarka Tarnobrzeg – Lech Poznań **14.35** Podsumowanie Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku USA **15.15** Pełnosprawni **15.45** Boks: Fiodor Czerkaszyn – Óscar Díaz **16.45** Dzień z Rafałem Majką **17.25** (L) Piłka nożna: Puszcza Niepołomice – Wisła Płock **19.40** Studio **20.25** (L) Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Jagiellonia Białystok **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Piłka nożna: Bayern Monachium – FC Magdeburg

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (16, 17) **8.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) **10.00** Zaklinaczka duchów (61) **11.00** Kotka (61) **12.00** Nie igraj z aniołem (192) **13.00** Wspaniałe stulecie (34) **14.00** Rodzinny interes (27) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (624, 625) **17.00** Rodzinny interes (28) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1051, 1052) **20.00** ★★★ 57 sekund – film sf USA 2023 **22.05** ★★★ Dzień zagłady – film katastrof. USA 1998 **0.35** ★★ Detektyw Knight: Dzień Niepodległości – film sens. USA 2023

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 29 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie (200) **8.00** Serwis Info **8.30** Zaraz wracam (165) **9.05** Ranczo (43): Agent **10.05** Komisarz Alex (39): Krwistoczerwone róże **11.00** Ojciec Mateusz (304): Niewidzialny **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** To się opłaca (240) **13.00** David Attenborough i tajemniczy świat dźwięków (2): Miłość i rywalizacja **14.00** Splątane losy (77)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1060) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4765) – telenowela Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (988) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (458) – serial krym. Polska 2026
Nowicka otrzymuje od Krzysztofa propozycję powrotu do zawodu księgowej i poprowadzenia finansów jego firmy. Księdza Mateusza odwiedza brat Nowickiej, który zmaga się z kryzysem wiary.
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Czas niedokonany (8) – serial obycz. Polska 2024
23.25 Gra z Cieniem (21) – serial krym. Polska 2026
0.20 Życzenie śmierci – film ★★★ sensac. USA/Kanada 2018
2.15 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.15 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.30 M jak miłość (1870) **6.20** Operacja zdrowie (89) **6.55** Barwy szczęścia (3429) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu (33) **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (235) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (945): Oddech smoka – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (509)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (236)
Derya zastanawia się, co Beyza robi w salonie Yoncy. Swatka interesuje się Silą. Hancer i Cihan opiekują się Cihanem Gururem. Tymczasem Yonca znęca się nad Beyzą i Gulsum.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3429-odc. powt.**)** – serial Polska
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3430) – serial Polska 2026
20.40 Postaw na milion
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (12) – magazyn
22.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8)
23.20 SOR (2) – serial Polska 2026
0.00 Obwiniony
★★★ – thriller W. Bryt. 2023
Reż. Philip Barantini, wyk. Frances Tomelty, Nila Aalia, Chaneil Kular
1.40 Rodzinka.pl (324)
2.15 Peaky Blinders (16)

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program inform.-publicyst. **8.20** Trudne sprawy (1128): Podejrzenie **9.20** Dlaczego ja? (955-957): Osiemnastolatka zniknęła podczas nocowania pod namiotem / Panna młoda chce poznać tajemnicę narzeczonego / Kontrowersyjny reportaż **12.20** Gliniarze Śląsk (41) **13.20** Gliniarze (1026, 1027): Dla Ciebie, Synu / Złoto – serial fabul.-dok. Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1257)
16.55 Gliniarze Śląsk (42)
18.00 Pierwsza miłość (4275) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom (381) – reality show Polska 2026
21.40 Zdrada (9)
Zeznanie Bartka to przełom w śledztwie, prokurator ma podstawy do sformułowania aktu oskarżenia. Hubert nie może się z tym pogodzić i wymyśla nowe sposoby, by ratować syna. Żąda, by Eliza przekonała Beatę do odwołania zeznania.
22.55 W jak morderstwo
★★★ – kom. krym. Polska 2021
Reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski
1.10 Kapitan Phillips – dramat ★★★★ obyczaj. USA 2013
Reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Michael Chernus
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.05 Zamieszkać na plaży (13) **5.35** Nic straconego **5.40** Uwaga! (8118) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1520) **6.50** Kuchenne rewolucje: Gdynia – Worek mąki **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (36) **11.25** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Hot Devil Pizza”, Łódź: /Barlinek – „Limba” **13.40** Ukryta prawda (1682, 1683)

15.45 Młode gliny (69)
Policjanci zostają wezwani do szpitala przez lwonę, która ma oddać nerkę ciężko choremu ojcu. Bogdan nie pojawił się jednak na zaplanowanej operacji i przestał odbierać telefon.
16.50 Szpital św. Anny (173) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (374)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4303) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: Zawiercie, Plackarnia Papaluca
22.40 Teściowie III
★★★★ – komedia Polska 2025
Reż. Jakub Michalczuk, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Marcin Dorociński, Adam Woronowicz
0.20 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (4)
1.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1): 73 sekundy – ser. krym. USA/Kan. 2011
2.15 Uwaga! – magazyn
2.35 Down the road (2) – serial dok. Polska 2026

TVN 7

6.50 Szkoła (551, 552) **8.45** Ukryta prawda (1418, 1603, 1604) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (779-781) **13.55** Detektywi (158) **15.00** Szpital św. Anny (163) **16.00** Szpital (907) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (587) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (38) **19.00** Ukryta prawda (1792) **20.00** Hotel Paradise (38) **21.00** ★★★ Ocean's 8 – kom. sens. USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett **23.25** Taskmaster (9) **0.25** ★★★ Transformers: Wiek zagłady – film sf USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg **3.45** Hotel Paradise (37)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (114) **8.55** Policjantki i policjanci (711-713) **11.55** Na ratunek 112 (1040, 1041) **12.55** Trudne sprawy (835-837, 1395) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (471) **18.00** Policjantki i policjanci (1478, 1479) **20.05** Uroczysko (296) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1075) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (192) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (4): Joanna Opiat-Bojarska – Linia obrony **23.10** ★★★★ Pan i władca: Na końcu świata – film przyg. USA 2003 **2.20** Love Island. Wyspa miłości (39)

TVP Kultura

9.00 Blisko, coraz bliżej: Witajcie w domu. Rok 1921/22 **10.40** ★★★ Głód serca – film obyczaj. Polska 1986 **12.15** Reżyserzy (10) **13.35** Czterdziestolatek (6) **14.40** ★★★★ Jańcio Wodnik – dramat Polska 1993 **16.35** Blisko, coraz bliżej (11): U Pasterników wesele. Rok 1926 **18.00** Kulturalni (42) **18.55** Rawhide (89) **20.05** ★★★ Na ostrzu szpady – film przyg. Fr./Wł./Niemcy 1997 **22.25** Hala odlotów (206) **23.25** ★★★ Dopiąć celu – film sens. Fr. 1983 **1.30** ★★★★ Śmierć jak kromka chleba – dramat Polska 1994

TV Trwam

12.20 Wykłady naukowe **13.00** Edmund – przyjaciel dzieci i wszystkich ludzi **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Cysters **15.00** Po stronie prawdy **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.05** Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

10.20 Piłka nożna: Bayern Monachium – FC Magdeburg **12.25** (L) Piłka nożna: Avia Świdnik – Radomiak Radom **14.40** Maraton we Frankfurcie **15.30** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **16.00** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 **16.45** Zamknąć krąg. Odbudowa Polonii Warszawa **17.25** (L) Piłka nożna: Polonia Warszawa – Korona Kielce **19.40** Studio **20.25** (L) Piłka nożna: Odra Opole – Śląsk Wrocław **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: HB Køge – FC Barcelona Femení

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (17, 18) **8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Zaklinaczka duchów (62) **11.00** Kotka (62) **12.00** Nie igraj z aniołem (193) **13.00** Wspaniałe stulecie (35) **14.00** Rodzinny interes (28) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (626, 627) **17.00** Rodzinny interes (29) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1052, 1053) **20.00** ★★ Koszmarna noc – film sens. USA 2019 **22.05** ★★★ Zły porucznik. Miejsce akcji: Nowy Orlean – film sens. USA 2009 **0.20** ★★★★ Mr. Brooks – thriller USA 2007

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 58723d6993

Twoje ogłoszenie ukaże się na tym terenie

»Punkty ogłoszeń blisko Ciebie

POWIAT ŁUKOWSKI

Łuków
- Redakcja ul. Kwiatkowskiego 5
- Ubezpieczenia Jakar, Iwona Zaniewicz, ul. Staropijarska 2A
- Serwis komputerowy, os. Unitów Podlaskich 17 (piwnica sklepu Stokrotka)
- Ubezpieczenia Marek Małkiński, al. Tadeusza Kościuszki 29 A
- Punkt Kurierski PAKERSI ul. Browarna 35/1, Łuków

Wojcieszków
- Sklep Wielobranżowy i Kwiaty Iwona Burdach, Pl. Próchniewicza 5

Trzebieszów
- Sklep Agrotop Jerzy Płudowski, Trzebieszów Drugi 45

Serokomla
- Części Samochodowe Sławomir Sobiecki ul. Kleeberga 37

POWIAT RADZYŃSKI

Radzyń:
- Redakcja Plac Wolności 11
- Ubezpieczenia Krzysztof Hryciuk, ul. Dąbrowskiego 15
- Brylancik ul. Ostrowiecka 20
- Ubezpieczenia Pogoda ul. Ostrowiecka 17

Wohyń
- Kwiaciarnia Barbara Podgajna ul. Średnia 28

POWIAT PARCZEWSKI

Parczew
- Ubezpieczenia i Nieruchomości Edward Ochnik, ul. Nowa 8
- PH Ola Anna Abramiuk ul. Kolejowa 1

Milanów
- Lewiatan ul. Szkolna 20

Sosnowica
- Groszek Jarosław Mazurek ul. Wojska Polskiego 87

POWIAT LUBARTOWSKI

Lubartów
- Redakcja ul. Ks. Szulca 1
- Lombrard Karat ul. Lubelska 33

Kamionka
- Sklep Karolina ul. Lubartowska 12

Ostrów Lubelski
- Witex Witold Barszcz ul. Żabia 2

Ostrówek
- Sklep Korona, Ostrówk Kolonia 12

Kock
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Piłsudskiego 17 (obok Stokrotki)
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Kleeberga 10 (obok Biedronki)

Jeziorzany
- Dom Handlowy Anna Blicharz ul. Rynek 24

Michów
- Komis Bogusława Staniak ul. Rynek I 21

POWIAT ŁĘCZYŃSKI

ŁĘCZNA
- BIURO UBEZPIECZEŃ - ZOFIA OSAK, ul. Targowa 14

Cyców
- Ubezpieczenia Kamila Bednaruk-Sadlak, ul.Chełmska

POWIAT BIALSKI

Biała Podl.
- Punkt Opłat Mariusz Maksymiuk ul. Piłsudskiego 12

Międzyrzec
- Sklep papierniczo-zabawkowy Krzysztof Grzeszczyk ul. Targowa 6 (hala targowa)
- Ubezpieczenia JAKAR Tomasz Zaniewicz ul. Żelazna 4

POWIAT OPOLSKI

Opole Lubelskie
- MiR Ubezpieczenia ul. Lubelska 16/11 (obok PKO S.A.)
- RS Control Stacja Kontroli Pojazdów ul. Willowa 22 (obok mleczarni)

Poniatowa
- MiR Ubezpieczenia ul. 1 Maja 15/1 (obok policji)

POWIAT PUŁAWSKI

Kurów
- Biuro Ubezpieczeń Łukasz Piłat, ul. Głowackiego 1/18 (przy sklepie Dino)

POWIAT BIŁGORAJSKI

Biłgoraj
- "Pikul Media" Przemysław Pakuła, ul. Armii Kraków 84, 23-400 Biłgoraj

HOROSKOP

BARAN
Wykorzystasz doświadczenia z przeszłości, by uniknąć podobnych błędów. Przed Tobą tydzień ważnych decyzji i nowych wyzwań. W miłości warto dać komuś drugą szansę.

BLIŹNIĘTA
Zdobędziesz informacje, które pomogą Ci ruszyć z miejsca. Twoja ciekawość świata przyniesie korzyści. W relacjach nie bój się pokazać prawdziwych emocji.

LEW
Przeprowadzisz rozmowę, która może zmienić układ sił. Twoja pewność siebie zrobi wrażenie, ale pamiętaj o kompromisie. Weekend przyniesie dobrą wiadomość.

WAGA
Zainwestujesz w relację lub pomysł, który daje Ci radość. Tydzień sprzyja współpracy i budowaniu porozumienia. Nie lekceważ własnych talentów.

STRZELEC
Otworzysz się na możliwość, której wcześniej nie brałeś pod uwagę. To czas odkrywania nowych zainteresowań i kontaktów. Szczęście sprzyja odważnym pomysłom.

WODNIK
Stworzysz coś wyjątkowego dzięki swojej wyobraźni. Nowe pomysły mogą przynieść korzyści w przyszłości. Warto słuchać osób, które mają inne spojrzenie.

BYK
Rozważysz zmianę, która może poprawić Twoją sytuację zawodową. Nie spiesz się jednak z ostatecznym wyborem. W domu znajdziesz więcej spokoju niż wcześniej.

RAK
Odnajdziesz równowagę po intensywnym czasie. To dobry moment na odpoczynek i odbudowę energii. Ktoś bliski okaże Ci wsparcie w ważnej sprawie.

PANNA
Zrealizujesz zadanie wymagające cierpliwości i dokładności. Twoje starania zostaną zauważone. Warto znaleźć czas na aktywność, która poprawia samopoczucie.

SKORPION
Przełamiesz ograniczenie, które długo Cię zatrzymywało. Nowa perspektywa pozwoli spojrzeć na problem inaczej. W uczuciach możliwe głębsze zrozumienie.

KOZIOROŻEC
Dopilnujesz szczegółów i dzięki temu unikniesz komplikacji. Twoja dokładność będzie największym atutem. W relacjach postaw na więcej ciepła.

RYBY
Poczujesz przypływ inspiracji i chęć rozpoczęcia czegoś nowego. Intuicja wskaże Ci właściwy kierunek. W relacjach pojawi się więcej bliskości i zrozumienia.

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
12 / 9	14 / 8	15 / 8	16 / 8	15 / 8	14 / 7	11 / 6
16 km/h	19 km/h	19 km/h	13 km/h	13 km/h	26 km/h	27 km/h
1024 hPa	1022 hPa	1022 hPa	1023 hPa	1019 hPa	1014 hPa	1016 hPa

godz. 07:02 **WTOREK 20 PAŹDZIERNIKA** godz. 17:27

godz. 6:12 **PONIEDZIAŁEK 26 PAŹDZIERNIKA** godz. 16:15

REG

» JAK NADAĆ OGŁOSZENIE

1 Na kuponie
Kupon należy dostarczyć do redakcji lub punktu przyjmowania ogłoszeń.

2 W punkcie nadawania ogłoszeń
Koszt jednorazowej publikacji ogłoszenia wynosi **10 zł,** w przypadku usług **15 zł.**

3 SMS
Wyślij sms na numer 79567
w treści wpisz: WL. oraz treść ogłoszenia.
Koszt smsa to 11,07 zł (z Vat)
Przykład: wl.sprzedam audi A4, 96 r., benzyna, gaz
UWAGA: używanie polskich znaków np, ą, ż, ó powoduje skrócenie liczby znaków w smsie (zależne od operatora sieci)

KUPON NA OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

(ważny do 02 . 11. 2026 r.)

Dotyczy sprzadaży jednej rzeczy do 1000 zł lub oddania za darmo

kategoria: ..... treść: .....

.....

.....

Cena ..... miejscowość ..... tel.: .....

Warunkiem publikacji ogłoszenia jest czytelne wypełnienie wszystkich rubryk

eprasa.pl 58723d6993

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM DZIAŁKĘ, POLE, GOSPODARSTWO

SPRZEDAM grunt rolny 1,49 ha we wsi Brzostówka Tel. 501715339

SPRZEDAM LAS, pow. 8ha, Grabowce Dolne koło Ryk Tel. 500-134-693

SPRZEDAM DZIAŁKĘ nr 473/1 w Nowodworze koło Ryk, pow. 0,5 ha, w drodze (asfaltowa): en.ele., woda, światłowód Tel. 500-134-693

DZIAŁKI budowlane w Szczekarkowie, gm. Lubartów. Tel. 789 244 885

SPRZEDAM łąki pole i las ogółem 3,21h Ostrówki Gmina Wohyń Tel. 516898743

SPRZEDAM działkę budowlaną o pow. 51a, szer. 27m i dł. 202m. Wólka Zawieprzycka, gm. Serniki. Tel. 884377129

SPRZEDAM działkę pod budowę 24 ary, blisko drogi, uzbrojona Cichostów 45 Tel. 692 171 673

SPRZEDAM działkę pod budowę 24 ary, blisko drogi, uzbrojona Cichostów 45 Tel. 692 171 673

SPRZEDAM dwie działki budowlane 15 arowe, Kolonia SkrobówTel. 781 578 617

SPRZEDAM DZIAŁKĘ w Nowodworze koło Ryk, pow. 0,5 ha, w drodze: en.ele., woda, światłowód Tel. 500 134 693

SPRZEDAM działkę budowlaną w Andrzejówce, z pozwoleniem na budowę, 68 ar. Tel. 535009331, 665490932

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ 14 ARY, BIŁGORAJ Tel. 607 220 782

SPRZEDAM działkę rolną częściowo pod zabudowę o pow. 2,20 ha w Żabikowie Tel. 601 226 081

SPRZEDAM działkę o pow. 1,22 ha prostokąt ok. 66 m x 195 m. Może być pod zabudowę, ogrodnictwo, rzemiosło. Radzyń Podl. ul. Zielona , szybki dojazd ul Lubelską. C 44 zł/ m2 C 535 tysTel. 662 220 861

LOKALE, OBIEKTY GOSPODARCZE

SPRZEDAM czynny tartak i halę magazynową w Wohyniu (baza SKR) Tel. 604 202 081

SPRZEDAM DOM

SPRZEDAM Dom, osiedle przed szpitalem, działka 646 m2, dom parterowy z użytkowym poddaszem, podpiwniczony z garażem, kuchnia kaflowa-,ocieplony, ogrzewanie gazowi i tradycyjne węglowa.Tel. 791992754

DOMY w zabudowie szeregowej Dąbrowica k. Biłgoraja. Tel. 451 688 060, 661 522 882

SPRZEDAM dom drewniany oszalowany 9x5 k/ParczewaTel. 452484689

SPRZEDAM MIESZKANIE

SPRZEDAM 3 pokojowe mieszkanie 63m2 na 3 piętrze, przy ul. 3 maja 61 Cena do uzgodnienia Tel. 660 108 546 Biłgoraj

MAM DO WYNAJĘCIA, WYDZIERŻAWIENIA

WYNAJMĘ mieszkanie na parterze o pow. 52 m2 Radzyń Podl. ul Kocka. Bliższe informacje pod numerem Tel. 501396931

GARAŻ ul. Komorowskiego (przy Pychotce) Tel. 666137605

SPRZEDAM LAS, pow. 8ha, Grabowce Dolne koło Ryk, Tel. 500 134 693

MOTORYZACJA

PRZYCZEPKI

PRZYCZEPA kempingowa Adria, 4m. 6000zł. Tel. 789 244 885

CITROEN

SPRZEDAM CITROEN C4 PICASSO; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁTel. 602571846

DAEWOO

SPRZEDAM Daewoo Lanos SX 1998r poj. 1.6 benzyna, 106KM, pierwszy właściciel, 2 komplety kół. Cena do uzgodnienia Tel. 608 438 486

FIAT

AUTO FIAT 126P; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁTel. 602571846

FORD

AUTO FORD FOCUS; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁTel. 602571846

MOTOCYKLE/ SKUTERY

JAWA 1962r. Wersja szwedzka militarna. Tel. 789244885

SUZUKI Intruder 800 1996r. Po serwisie, 41000 km przebiegu. Szczekarków. 10500zł. Tel. 789244885

VOLKSWAGEN

VW Lupo 1.2 diesel, oszczędny 4l/ 100 km w oryginalnym lakierze, bez rdzy 1 właściciel czysty zadbany Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

AUTO VOLKSWAGEN POLO; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZLTel. 602571846

SPRZEDAM vw GOLF II,rok 1992, benzyna+ gaz, powiat radzyński, Tel. 668436476

SKODA

SPRZEDAM Skodę Octavię 2,0 TDI rok 2019, przebieg 146 tyś. Michów. Stan idealnyTel. 605288379

SPRZEDAM Skodę Fabię 1.2 z 2004r, stan idealny, przebieg 211 tys. serwisowany na bieżąco, garażowany. Cena 9 200 zł do negocjacjiTel. 607615176

RENAULT

AUTO RENAULT SCENIC; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁTel. 602571846

OPEL

OPEL Frontera Sport 1994 r Benzyna + Gaz 2.0, hak, stan dobry. Cena do uzgodnienia. Bliższe informacje pod numerem Tel. 608438486

CZĘŚCI

SPRZEDAM felgi stalowe, rozstaw 4x100 Opel, Daewoo. Lubartów. 20zł/szt. Tel. 667029835

SPRZEDAM części mechaniczne i blacharskie do samochodu Wołga 24 i Fiat 127, cena 990 zł Tel. 691 264 538

SPRZEDAM opony do samochodu ciężarowego bieżnik budowlany, KORMORAN 315/80/22,5, głębokość bieżnika 95%, dziesięcioletnie, cena 950 zł. Łuków Tel. 600 035 040

ALUFELGI 16" 5x112 do Audi z ładnymi oponami zimowymi Continental 225x55x16 4 szt. kpl. stan bardzo dobry, cena 990 zł, ok. AdamowaTel. 604891618

KOMPLET kół Passat Radiolne 195 x 65 R 15 95 A 90% bieżnika Cena 650 pln Tel. 791510087

SPRZEDAM koła opony zimowe 195x15x65, felgi aluminiowe na 5 śrub. Okolice Kamionki. 550zł. Tel. 727510935

SPRZEDAM2 nowe amortyzatory do mercedesa 410 i niektóre części do mercedesa 124 tylna ława do mercedesa 124 oraz przedni zderzak do mercedesa c klasa cena 150 zł Tel. 604 544 479

INNE

SPRZEDAM opony zimowe BRIDGESTONE 235X45X18, 4szt. w dobrym stanie cena za kpl. 200 zł. do negocjacji. Okolice Krzywdy. Tel. 604891618

SUBARU Forester, diesel, 2016r. 42000zł - do uzgodn. Tel. 789244885

SPRZEDAM skuter, 696258225

ROLNICZE

INNE

ZBIERACZ liści zaczepiany do traktorka , kosiarki 2025 wym 170 x 105 x 60 Cena 1000 zł Tel. 791510087

SZUFLO łycha niemiecka od bobcata solidna do wykorzystania TUR maszyna itp. Cena 1000 zł Tel. 791510087

WÓZ żelaźniak plus połowa drugiego komplet do małego remontu. Okazja 520 zł Tel. 791510087

SZUFLO łycha niemiecka od bobcata solidna do wykorzystania TUR maszyna itp. Cena 1000 zł Tel. 791510087

BECZKA stalowa 200 l na paliwo z obręczami do zrzucania stan bdb Cena 160 zł Tel. 791510087

SPRZEDAM zrzuty poroża łosia skandynawskiego. Tel. 789 244 885

KUPIĘ

SKUPUJĘ świeże kasztany. Kozłówka. 1,20zł/kg. Tel. 693064406

ZAKUPIĆ ciągnik Władimirec T 25 lu C 330 oraz siewnik zbożowy, glebogryzarkę, rozrzutnikTel. 506646298

KUPIE ziemię orną w gm. Milanów kl 1-4 100tys/he, kl 5-6 80 tys /he. Tel. 512 340 950

KUPIĘ TALERZÓWKĘ, glebogryzarkę, kopaczkę, siewnik, agregat, ciągnik z turem, przyczepę, żmijkę do zboża Tel. 783 154 031

PILNIE KUPIĘ każdy sprzęt ciągnik rolniczy, kombajn ziemniaczany sadzarkę sortownik, kopaczkę, glebogryzarkę talerzówkę prasę, przyczepę, wywrotkę, rozsiewacz RCW, gniotownik wialnię Tel. 512 598 054

KUPIĘ PRASĘ kostkującą, rolującą, siewnik, przyczepę, talerzówkę, glebogryzarkę,ciągnik z napędem i mały, kombajn zbożowy, ładowarka teleskopowa sprawne i uszkodzone, owijarkę do bel Tel. 503 643 162

PŁODY ROLNE

SPRZEDAM owies i pszenżyto. Okolice Kamionki. Tel. 727 510 935

SPRZEDAM siano w belach.Tel. 508028553

SPRZEDAM zboża na siew jesienny , rok po C.N. pszenica Provison i Gentelman wysokobiałkowa oraz sprzedam pszenżyto Belcanto . SamoklęskiTel. 506196863

SPRZEDAM mąkę pszenną bezglutenową i wysokobiałkową,obie mąki są dobre do gotowania i pieczenia,sprzedam gorczycę z domieszką gryki na poplon.Samoklęski.Tel. 506196863

SPRZĘT

SPRZEDAM prasę rolującą Simpa 1221 + walcowo łańcuchowa rok prod. 2019, centralne smarowanie łańcuchów, punktowe smarowanie łożysk. Sprzedam drzewo opałowa suche rąbane.Tel. 669031013

SPRZEDAM silniki elektryczne od 3 kW - 4 kW i większe wiertarkę stołową WS 15 i liny stalowe. Tel. 603 346 594

UBOJNIA ZWIERZĄT RZEŹNYCH SP. ZO .O.

B.M. DOBROWOLSKIE

- skup bydła
- byki
- jałówki
- dorosłe
- skup koni

Kom. 511 660 072, 502 690 528
tel/ fax +48 25 797 41 38
e-mail: ubojniadobrowolska@o2.pl
Stare Kobiałki 106 21-450 Stoczek Łukowski

SPRZEDAM wóz konny przystosowany do ciągnika, ładna skrzynia 1300 zł. ŁukówTel. 600035040

SPRZEDAM rozrzutnik dwuosiowy, silnik elktr. 5,5 kW, opryskiwacz zawieszany 400 l, rury ocynk fi 65 7 szt., rury czarne fi 50 7 szt., rozrusznik 24 V, tłoki do wywrotki, opony z piastami 10x15, cena do uzgodnieniaTel. 667500277

SPRZEDAM glebogryzarka 1,65m, rozrzutnik jednoosiowy, Władymirec T25, opryskiwacz 400L, krajzega, młynek do zboża elektryczny.Tel. 509832339

KABINA oryginalna stary typ do C 328 szklona wokół, podnoszony dach w bdb stanie komplet. Cena 1000 zł Tel. 791510087

KABINA oryginalna stary typ do C 328 szklona wokół, podnoszony dach w bdb stanie komplet. Cena 1000 zł Tel. 791510087

SPRZEDAM ciągnik Ursus C355, cena do uzgodnienia, 787779996Tel. 787779996

SPRZEDAM Ciągnik T-25 1985r, 3470 mtg ; pługi 2; kultywator 14; brony 4; opielacz ciągnikowy - zestaw, przyczepa 2,5 t c. 20.000 Ostrów Lubelski Tel. 792173140

SPRZEDAM sprzęt rolniczy: opryskiwacz pilmet 400 l, waga 1000 kg, siewnik nawozowy kos, stół wibracyjny z formą (kratka), pług 2 skibowy. taśmociąg 10 m Tel. 608438486

SPRZEDAM pługi grudziądz dwójki, rozsiewacz do nawozu lejek strumyk 400. Tel. 503 313 845

SPRZEDAM Kabinę do ciągnika C-330 cena 950 zł .Wohyń 21-310Tel. 668401215

SPRZEDAM PRZYCZEPĘ samo zbierającą w cenie złomu użytkowego, do negocjacji . CycówTel. 507690115

SPRZEDAM: PŁUG 2 skibowy grudziądzki. Cena 999,00 . Cyców Tel. 507 690 115

SPRZEDAM piłę spalinową Husgvarna 450. Do remontu, brak wolnych obrotów. Okolice Kamionki. 727 510 935

SPRZEDAM starą młocarnię-200zł i starą wialnię-100zł. Tel. 660232085

GLEBOGRYZARKA spalinowa Honda 5,5 KM noże kute regulowane z Niemiec stan bdb solidna. Cena 1000 zł Tel. 791510087

SPRZEDAM części do C330, obudowa zwolnicy, pochwa, głowica, klawiatura, filtr paliwa, kolektor wydechowy, rozdzielacz wywrotu przyczepy, cena od 100 zł, okolice Parczewa tel. 505-098-743Tel. 505-098-743

SPRZEDAM oryginalny wózek pod silnik spalinowy S231, S1HC102 na dwóch kołach jezdnych oraz części do tych silników, okolica Parczewa tel. 505098743Tel. 505098743

KUPIĘ silnik do Ursusa c328, c328 oraz używaną pompę wody w obudowie aluminioej do silnika C328, C325Tel. 505098743

KUPIĘ Nowe tuleje i tłoki do silnika Ursus c325 oraz inne części tego UrsusaTel. 505098743

SPRZEDAM części do C360 felga tylna, obudowa zwolnicy, zaczep tylny górny i dolny, misa olejowa, belak przedniej osi, sprzegło oraz inne cena od 150 zł, oklice ParczewaTel. 505098743

SPRZEDAM sortownik do ziemniaków, opryskiwacz, rozsiewacz motyl, glebogryzarka, talerzówka 16, kosiarkę rotacyjną, przyczepa wywrotka, kombajn Anna. Likwidacja gospodarstwaTel. 516496134

SPRZEDAM ziemniaki jadalne i paszowe, śrutownik bijakowy z silnikiem 11 kw, pługi 2ki Grudziądz, siewnik poznaniak, obsypnik, siewnik do nawozu lejek, worki typ big bag, wialnia do czyszczenia zbożaTel. 517 642 344

SPRZEDAM pług vogel czteroskibowy obrotowy w bardzo dobrym stanieTel. 5128933527

SPRZEDAM agregat talerzowy 3 metrowy z wałem w bardzo dobrym stanieTel. 512893527

BRONY ciągnikowe trzy przęsła, śrutownik na kamień, sprzedam piec na pelet używany Ekogreń 2,5 kwTel. 516898743

ROZRZUTNIK obornika jednoosiowy, malowany. Więcej informacji pod nr Tel. 698001820

SPRZEDAM siewnik do zboża, maszyna do produkcji kaszy gryczanej, przyczepa sztywna, pługi pięcio i dwuskibowe, głębosz, dmuchawa do zbożaTel. 602 467 753

REG

eprasa.pl 58723d6993

OPAŁ SOSNOWY CIENKI 150ZŁ/M; SŁOMA I SIANO W CIUKACH I BELACH; KOSIARKA BIJAKOWA NOWA; WAŁKI DO KULTYWATORA NOWE; PRZYCZEPA NIEMIECKA; KOPACZKA KONNA; CIELAKI JAŁÓWKI; KOMBAJN „BIZON"; KOMBAJN „SAMPO" 500Tel. 502243030

BRONY TRÓJKI 650ZŁ; PŁUGI TRÓJKI 800ZŁ; KULTYWATOR; PAJĄK DO SIANA 450 ZŁ; KOMBAJN ZBOŻOWY „SAMPO 500"; WC NA BUDOWĘ UŻYWANE DREWNIANE; PŁUGI DWÓJKI; CIELAKI (JAŁÓWKI)Tel. 502243030

KUPIĘ TALERZÓWKĘ, glebogryzarkę, kopaczkę-,siewnik, agregat, ciągnik z turem, przyczepę, żmijkę do zbożaTel. 783 154 031

CIĄGNIKI SAM na silniku 7 KM - 2500 zł i 15 KM - Podzespoły Star, silnik CH 102, 15 - konny, cena 4500 zł do negocjacji Lubartów, dzwonić po godz. 13Tel. 885 906 421

KUPIĘ WSZYSTKIE CIĄGNIKI, PRASY, ŁADOWARKI, PRZYCZEPY, KOMBAJNY, MASZYNY, CASE, DEUTZ-FAHR, RENAULT, SAME, ZETOR, URSUS, PRONAR, MTZ, T25, SIPMA, KRONE i inne także uszkodzone Tel. Tel. 665 207 084

KUPIĘ C-330. T-25 kombajn Anna lub inne, może być do remontu i bez prawa rejestracji, przyczepę wywrotkę oraz każdy sprzęt rolniczy, rozsiewacz motyl, dobrze zapłacę gotówka od rękiTel. 576 922 246

SPRZEDAM opryskiwacz sadowniczy sleza z malym wentylatorem Tel. 601 478 182

SPRZEDAM truskawki hanoye wolne od chorob, pieknie ukorzenione Zosin 0, 40gr Tel. 604 193 425

SPRZEDAM slome w belach.Tylko wlasny transport.Cena 70 zl szt. Kock Tel. 725 434 901

SPRZEDAM silnik 7 i 5 kw wage gospodarcza srutownik krajzege osie do szlifierki Tel. 693 316 714

SPRZEDAM 5m drzewa debowego suchego.Tel. 698 451 130

ZWIERZĘTA

RZEŹNIA kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności. Tel. 511 075 866 , 662 396 670

SPRZEDAM gołębie pawiki żółte widyny, krymki i bajkdety Glinny Stok Tel. 733798711

SPRZEDAM daniele do dalszej hodowli lub na ubój. Samce, samice, młodzież do 6 miesięcy, Uścimów Tel. 602 467 753

REG

MEDYCZNE

SPRZEDAM nowy elektryczny wózek inwalidzki „POWER TIM". 3200zł. Tel. 696992515

WÓZEK inwalidzki sprowadzony z USA ze specjalnych bardzo wytrzymałych stopów stali do 140 kg wagi nowy!! Tel. 791510087

SPRZEDAM wózek inwalidzki elektryczny 3 kołowy stan b.dobry model LUXXON 3800 cena do uzgodnienia ParczewTel. 721665009

HOBBY

SPRZEDAM rower młodzieżowy mało używany w dobrym stanie cena 300 zł Parczew Tel. 604 544 479

SPRZEDAM ponton 4 osob. Aqua Marina, nowy, dł. 2.95m. Tel. 789244885

ART. DZIECIĘCE

SPRZEDAM dużego konia na biegunach. Okolice Lubartowa. Tel. 789244885

DOM

» MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM deski dębowe 2 cale i 1,5 cala Tel. 690662399

KROKWIE murłaty 8-7 m sezonowane deska 5-4 cm Tel. 661453227

SKRZYDŁA drzwiowe wewnętrzne prawe pełne 70,lwe 80 do przeszklenia-,70zł szt Parczew Tel. 604 544 479

» INNE

BRAMA przesuwana od ślusarza solidna Cena 1000 zł Tel. 791510087

BRAMA przesuwana od ślusarza solidna Cena 1000 zł Tel. 791510087

GRZEJNIK energooszczędny na podczerwień, termostat, 2 zakresy grzania, pilot, roczny nie używany b. ładny na gwarancji. C 1000 zł Tel. 791510087

ŻYRANDOL mosiężny na 12 żarówek Księstwo Warszawskie, antyk ciężki b. ładny 1000 złTel. 791510087

PRZĘSŁO ogrodzeniowe metalowe 250 cm x 160 cm z kątownika w środku siatka ocynk solidna Cena 160 zł Tel. 791510087

GRZEJNIK CO typu PURMO stalowy z głowicą 3 letni 100 cm x 60 Cena 220 zł Tel. 791510087

SPRZEDAM stary niemiecki zegar ścienny Becker. Lubartów. Tel. 789 244 885

SPRZEDAM meble ogrodowe,z technorattanu ,używane różne rodzaje Tel. 510 336 170

DREWNO opałowe suche olcha, brzoza. Więcej informacji pod Tel. 698001820

SPRZEDAM drewno opałowe, sosnowe w wałkach i łupane. Biłgoraj.Tel. 504096450

USŁUGI

» BUDOWA, REMONT

UKŁADANIE kostki brukowejTel. 501 956 111

MALOWANIE DACHÓW Tel. 516 964 592

MALOWANIE dachów. Tel. 604 217 219

» AGD

SPRZEDAM płytę indukcyjna z okapem. 250zł. Lubartów. Tel. 660 232 085

SPRZEDAM 3 szt zlewozmywaki,1 ze stali kwasoodornej używany 60x100cm z baterią i syfonem cena 170zł,blaszany podwójny nowy 80x60cm cena 100zł,żeliwny pojedyńczy nowy 50x40 cena 100zł Tel. 604 544 479

» URZĄDZENIA

SPRZEDAM spawarkę transformatorową do dużych robót spawalniczych oraz nowy migomat, Lubartów Tel. 691 264 538

PIEC CO na drzewo i węgiel 120m.Cena 5000zl. Tel. 694 966 771

SPRZEDAM kosiarkę elektryczną z koszem. 150zł. Lubartów. Tel. 660232085

SPRZEDAM piec CO5w dobrym stanie , z osprzętem , dmuchawa , pompa, ciąg kominowy, rury , podłączenie do siły. Cena za całość 1000zł.Tel. 698631749

ŁUPARKE,RĘBAK, WIDLAK CIĄGNIKOWY, BIŁGORAJTel. 607220782

OKLEJARKA do obrzeży meblowych MSU - 45 Cena do ustalenia; Frezarka do obrzeżny meblowych EKONO Jaroma Cena do ustalenia Tel. 606 141 210

» MEBLE

SPRZEDAM meble młodzieżowe 250zł. Biurko 120zł. Lubartów. Tel. 660 232 085

SPRZEDAM stół dębowy, okrągły. Wym. 110cm, po rozłożeniu 160cm. 450zł. Tel. 660 232 085

SPRZEDAM biurko „ala" sekretarzyk. Tel. 789244885

SPRZEDAM stół rozkładany plus 4 miękkie krzesła. Tel. 789244885

Znajdź pracę ze Wspólnotą

SZUKAM murarzy, tynkarzy, sprzedawcę-magazynier materiałów budowlanych części maszyn rolniczych może być osoba niepełnosprawna, zapewniam mieszkanie, znajomość obsługi komputera Tel. 501 244 365

POSZUKUJĘ
murarzy praca na terenie Łukowa i Międzyrzeca Podlaskiego 35 zł na godzinę
Tel. 507632051

To jest miejsce na Twoją ofertę

» SZUKAM PRACY

SZUKAM pracy jako opiekunka osób starszych oraz jak opiekunka do dziecka w Lubartowie, mogę sprzątać lub pomagać na działce Tel. 662 921 736

R E K L A M A

PSYCHOTERAPIA
Małgorzata Orzechowska

Gabinet
Psychoterapii
Małgorzata Orzechowska

Psychoterapia indywidulana:
- depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia osobowości
- nadmierne zamartwianie się, poczucie bezsilności, brak nadziei na przyszłość, bezsenność, autoagresja, myśli samobójcze
- powtarzające się problemy w relacjach np. poczucie odrzucenia, konflikty, izolowanie się, lęk społeczny, trudność w stworzeniu stałego satysfakcjonującego związku

Terapia par:
- doświadczenie kryzysu w relacji
- częste konflikty
- zdrada
- poczucie wypalenia w związku

Łuków
ul. Rogalińskiego 8

Radzyń Podlaski
ul. Ostrowiecka 38

tel. **660 667 093**

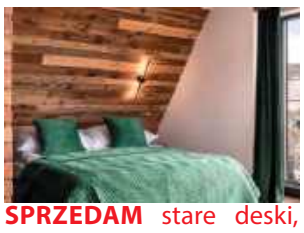
www.gabinetyterapii.pl

eprasa.pl 58723d6993

SPRZEDAM Łóżko sypialne 140x200 ze stelażem bez materaca cena 300 zł, ParczewTel. 606926084

ROZMAITOŚCI

LEŻAK stojący dla kota z domkiem mało używany cena 110 zł, końcówki materiałów tapicerskich do mebli antycznych kawałki od 5 do 15 m całość 570 zł Tel. 791510087



SPRZEDAM stare deski, belki i drewno na ściany, sufity, elewację boazeria do wystroju wnętrz. Możliwa wysyłka. Tel. 787 459 267 email: dobrodrew@wp.pl www: www.dodrodrew.pl Kontakt FB dobrodrew

GROSZEK POLSKI BARTEX GOLD, OGIEŃ ULTRA, ORZECH ULTRA SUCHY 3% popiołu, BRYKIET TORFOWY I DĘBOWY RUF. DOSTAWA 3zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

PELLET SOSNOWY, REZULT, GRANULITA, BARLINEK, GOLD ENERGY, EPSERWIS, OLCZYK I DĘBOWY EDWOOD, A1 CERTYFIKAT DOSTĘPNY OD RĘKI. DOSTAWA SAMOCHÓD Z WINDĄ 3zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

OBRZYNKI TARTACZNE Z ŁATY I GRUBE, Cena 150 zł za metr, dostawa 2-5 paczek, 4zł/km. Czarna ziemia, piasek, żwir, żużel od 3-12t. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

DREWNO kominkowe i opałowe rąbane suche i mokre: SOSNA, BRZOZA, DĄB, GRAB, BUK. Dostępne od ręki. Transport min. 3m, 3zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

KUPIĘ skrzynki drewniane jedynki używane. Interesują mnie skrzynki w dobrym stanie, przechowywane pod dachem. Od 500 sztuk po większe ilości. Zapewniam własny odbiór i transport. Tel. 607329393

SPRZEDAM suche drzewo opałoweTel. 501 956 111

WYRZYNARKA pionowa tzw banzega sprawna 1500 zł, autoklaw stomatologiczny Exocta Macom oryginalny nie chińczyk po dużym serwisie Cena 1500 zł Tel. 791510087

SADZONKI truskawek hanoye i elsanty wolne od chorob pieknie ukorzenione Zosin 0 40grTel. 604 193 425

WYRÓWNARKA z piłą tarczowo rzemieślnicza solidnie wykonana silnik 4 kw . Cena 1000 złTel. 791510087

NAJTAŃSZY OPAŁ
Brykiet torfowy ekologiczny zamiennik węgla od 1250 zł/t
Brykiet drzewny RUF od 2000 zł/t
Pellet od 2000 zł/t
DOSTĘPNY CAŁY CZAS
504 458 111
www.zradzynia.pl
W ofercie folia stretch i bale do budowy domów
Radzyń Podlaski ul. Sitkowskiego 13

GARNEK Kamienny, 5 litrów, cena 70 zł. Lubartów. Tel. 513355417

KOŁDRA z pierza, 160x210, cena 120 zł. Lubartów.Tel. 513355417

SCHODY metalowe do garażu. BiłgorajTel. 607220782

WYRÓWNARKA z piłą tarczowo rzemieślnicza solidnie wykonana silnik 4 kw . Cena 1000 złTel. 791510087

TORBA narzędziowa skórzana fabryczna PRL solidna nie używana. Cena 420 zł Tel. 791510087

KOMPLET podkładów kolejowych na opał. Cena 220 zł Tel. 791510087

FREZARKA do drewna z frezami, dodatkowym wyposażeniem, solidna, stabilna. Cena 100 zł Tel. 791510087

LEŻAK stojący dla kota z domkiem mało używany cena 110 zł, końcówki materiałów tapicerskich do mebli antycznych kawałki od 5 do 15 m całość 570 zł Tel. 791510087

IMADŁO ślusarskie ze stali odpornej na uderzenia 25 kg wagi nowe b. solidne!! Cena 750 zł Tel. 791510087

WYRÓWNARKA z piłą tarczowo rzemieślnicza solidnie wykonana silnik 4 kw . Cena 1000 złTel. 791510087

MIGOMAT niemiecki bezgazowy nowy !! powystawowy na 230 V walizkowy b poręczny bdb spawa C. 1000 zł Tel. 791510087

PIŁA poprzeczna półautomat tzw, kapówka fabryczna Tel. 791510087

KOMPRESOR bezolejowy stomatologiczny cichy włoski FIAC mało używany C. 1000 zł Tel. 791510087

WYRÓWNYWARKA heblarka rzemieślnicza 3 noże szer. 50 cm x 160 cm . solidna bez silnika Cena 1000 zł Tel. 791510087

KRAJZEGA b solidna wykonana na kółkach, stół podnoszony aluminiowy, 4 KW silnik osłony, rączki składane C. 1000 złTel. 791510087

PIŁA motorowa 4 letnia Alpina 3,5 KM mało używana jak nowa!! Cena 1000 zł Tel. 791510087

KRAJZEGA b solidna wykonana na kółkach, stół podnoszony aluminiowy, 4 KW silnik osłony, rączki składane C. 1000 złTel. 791510087

LEWAR kolejowy na korbę solidny mocny. Cena 770 złTel. 791510087

SPRZEDAM drzewo opałowa suche rąbane. Cena 200 zł za metr Tel. 669031013

MATRYMONIALNE

POZNAM kobietę w wieku 55–70 lat w celu nawiązania przyjaźni i wspólnego spędzania wolnego czasu. Tel. 514506201

Rok założenia 1983
STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
608 046 239 504 320 592
✓ STUDNIE WIERCONE ✓ DESZCZOWNIE
✓ POMPY CIEPŁA ✓ NAWODNIENIA

Media System
ALARMY I MONITORING
doradzamy
montujemy
serwisujemy
83 352 12 15
www.mediasystem-tdi.pl
ul. Pocztowa 4 Radzyń Poddlaski

W
To jest miejsce na Twoją reklamę

WYWÓZ ZŁOMU
sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne
WYCINKA DRZEW
podcinanie, karczowanie, koszenie i sprzątanie działek, wywóz lub zrębkowanie gałęzi
PRACE ROZBIÓRKOWE
(stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.)
MYCIE
malowanie elewacji, dachów itp.
ODŚNIEŻANIE
dachów, placów, wywóz śniegu
CAŁE WOJEWÓDZTWO
od 8 do 21
514-299-106

SZAMBA
PROSTOKĄTNE
6 m³, 8 m³, 10 m³
Z ATESTEM
Ulan Duży 64
Tel. 501 012 989
E-mail: przybysz.58@wp.pl
www.szambabetonoweulanduzy.pl

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214

A U T O P R O M O C J A

TYGODNIK LOKALNY
wspólnota
NADAJ OGŁOSZENIE
BEZ WYCHODZENIA Z DOMU
Wyślij SMS pod numer: 79567
o treści: WL.treść ogłoszenia
np. wl.sprzedam audi A4, 97 r., benzyna gaz
Koszt SMS-a to 11,07 zł z VAT
Szczegółowy regulamin na 24wspolnota.pl

REG

eprasa.pl 58723d6993

Aleks Osial z Ryk walczy o życie.

Młody strażak, który pomagał innym, dziś sam potrzebuje pomocy

Aleks Osial - uczeń Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 im. Władysława Korżyka w Rykach i druh OSP KSRG Ryki, zmaga się z ciężką chorobą.

Od końca maja przebywa w Klinice Hematologii w Lublinie, gdzie walczy z białaczką i chłoniakiem. Teraz pilnie potrzebuje krwi grupy 0 RhD-. Społeczność szkolna, strażacy i osoby poruszone jego historią apelują o pomoc.

Aleks Osial jest uczniem klasy 5dbT w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach. Angażuje się w życie szkoły, działa w Samorządzie Uczniowskim i Szkolnym Kole Wolontariatu. Jest również członkiem Ochotniczej Straży Pożarnej KSRG Ryki.

Jak podkreśla jedna z naszych czytelniczek, Aleks ma już za sobą działania na rzecz innych w trudnych chwilach. Brał udział w pomocy podczas powodzi w Kłodzku, gdzie razem z jej synem pomagał ratować ludzi i ich dobytek.

Osoby, które chcą pomóc, mogą zgłosić się do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie lub innego punktu poboru krwi. Podczas rejestracji należy poinformować personel, że krew jest oddawana imiennie dla Aleksa Osiala, zgodnie z procedurą obowiązującą w danej placówce

- To oddany młody strażak, który niesie pomoc innym, dziś sam jej potrzebuje… Dla nas to nic wielkiego, dla niego pomoc w postaci krwi, która nic nie kosztuje - mówi nasza czytelniczka.

Dziś role się odwróciły. Młody człowiek, który angażował się w pomoc potrzebującym, sam znalazł się w sytuacji, w której wsparcie innych może mieć ogromne znaczenie.

Pilnie potrzebna krew grupy 0 RhD-

Aleks od końca maja walczy z ciężką chorobą w Klinice Hematologii w Lublinie. W związku z jego leczeniem wystosowano apel o oddawanie krwi grupy 0 RhD- (0 Rh-).

- To oddany młody strażak, który niesie pomoc innym, dziś sam jej potrzebuje… Dla nas to nic wielkiego, dla niego pomoc w postaci krwi, która nic nie kosztuje - mówi nasza czytelniczka

Osoby, które chcą pomóc, mogą zgłosić się do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie lub innego punktu poboru krwi. Podczas rejestracji należy poinformować personel, że krew jest oddawana imiennie dla Aleksa Osiala, zgodnie z procedurą obowiązującą w danej placówce.

Każda osoba, która może oddać krew, jest proszona o rozważenie takiej możliwości. Ważne jest również udostępnianie apelu, aby informacja dotarła do jak największej liczby osób.

„Aleks, jesteśmy z Tobą!"

Społeczność szkolna nie kryje wsparcia dla swojego ucznia. W apelu opublikowanym przez szkołę podkreślono, że Aleks nie jest sam w tej walce, a jego koledzy, nauczyciele i przyjaciele czekają na jego powrót.

Historia młodego strażaka przypomina, jak ważna jest solidarność i gotowość do niesienia pomocy. Dla jednej osoby oddanie krwi może być niewielkim gestem, a dla pacjenta wymagającego leczenia może mieć ogromne znaczenie.

Pomóżmy Aleksowi Osialowi. Jeśli możesz oddać krew, rozważ ten gest. Jeśli nie możesz, udostępnij apel dalej. Być może dzięki temu informacja dotrze do osoby, która będzie mogła pomóc.

mp

Dawna operacja u seniorki zamknęła drogę lubelskim lekarzom, znaleźli inne rozwiązanie

„Byłam osłabiona, swędziała mnie skóra"

- Do szpitala trafiłam z powodu nagłego zżółknięcia twarzy i oczu (...). Leki wiele nie pomagały - wspomina 72-letnia pacjentka, u której guz zablokował odpływ żółci. Sytuację skomplikował fakt, że z powodu wcześniejszego zabiegu sprzęt medyczny nie mógł dostać się do chorego miejsca.

Część zespołu, który wykonał zabieg

Uniknęła ciężkiej operacji

Lekarze z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 4 przy ul. Jaczewskiego w Lublinie przeprowadzili pionierski zabieg. Pacjentką była 72-letnia kobieta z guzem blokującym odpływ żółci. Dzięki pomocy specjalistów uniknęła ciężkiej operacji. Gdy standardowa droga anatomiczna do chorego miejsca była zamknięta, zdecydowali się na nowatorskie rozwiązanie. Stworzyli „most" umożliwiający przeprowadzenie endoskopu i umieszczenie udrażniającej protezy. To prawdopodobnie pierwszy tego typu zabieg w regionie.

Pacjentka została skierowana do szpitala z objawami żółtaczki. Przyczyną problemów był guz naciekający na przewód żółciowy. Zmiana blokowała odpływ żółci do jelit.

- Do szpitala trafiłam z powodu nagłego zżółknięcia twarzy i oczu. Byłam osłabiona, swędziała mnie skóra. W badaniach wykonanych w KOR wyszła podwyższona bilirubina, co wskazywało na problemy z drogami żółciowymi. Leki wiele nie pomagały, wyniki polepszyły się dopiero po wykonaniu drenażu. Kiedy dowiedziałam się, że potrzebny mi będzie skomplikowany zabieg, zaufałam lekarzom. Wiedziałam, że to ma mi pomóc - mówi pacjentka.

Lekarze standardowo odblokowują odpływ żółci za pomocą endoskopu. To giętkie narzędzie wyposażone w kamerę, które jest wprowadzane przez usta, przełyk, żołądek, do dwunastnicy. Tą drogą lekarze mogą dotrzeć do ujścia dróg żółciowych i wykonać zabieg udrażniający. Z powodu wcześniejszej operacji zmniejszenia żołądka przewód pokarmowy pacjentki był przebudowany. Dotychczasowa „droga" była odcięta, a sprzęt nie mógł dostać się do właściwego miejsca.

Jak wyglądał zabieg?

I tak, zamiast podejmować rozległą operację chirurgiczną mogącą obciążyć organizm pacjentki, zespół Klinicznego Oddziału Gastroenterologii, Hepatologii i Chorób Wewnętrznych USK nr 4 w Lublinie we współpracy z Klinicznym Oddziałem Chirurgii Ogólnej i Leczenia Żywieniowego USK nr 4 w Lublinie znalazł inne rozwiązanie. Pod kontrolą ultrasonografii endoskopowej odnalazł odseparowaną podczas operacji bariatrycznej część żołądka. Potem stworzył między nią a ścianą obecnego, zmniejszonego żołądka sztuczne połączenie, czyli „most". Po zagojeniu umożliwił lekarzom dotarcie endoskopem do miejsca zablokowanego przez guz i udrożnienie przewodu żółciowego.

- W pierwszym etapie tego zabiegu wytworzyliśmy zespolenie żołądkowo-żołądkowe, tak aby móc dostać się do dróg żółciowych. W kolejnym etapie przez wytworzone zespolenie poprowadziliśmy endoskop do dwunastnicy i udrożniliśmy drogi żółciowe samorozprężalną protezą metalową. Tego typu zaawansowane rozwiązanie zastosowaliśmy po raz pierwszy w historii ośrodka - tłumaczy dr n. med. Ryszard Piasecki, lekarz Klinicznego Oddziału Gastroenterologii, Hepatologii i Chorób Wewnętrznych, operator podczas zabiegu.

Metalowa proteza działa jak rusztowanie. Rozszerza zwężenie wywołane przez guza oraz pozwala żółci znowu swobodnie płynąć. Lekarze zdołali w sposób małoinwazyjny pomóc pacjentce o bardzo skomplikowanej anatomii wewnętrznej.

- Gdybyśmy nie wykonali zespolenia żołądkowo-żołądkowego, pacjentka musiałaby zostać poddana rozległej operacji chirurgicznej w celu udrożnienia dróg żółciowych albo przewlekłemu zewnętrznemu drenażowi dróg żółciowych, który również wiąże się z ryzykiem powikłań. Dzięki współpracy z Klinicznym Oddziałem Chirurgii Ogólnej udało się zastosować metodę, która pozwoliła nam przeprowadzić skuteczne leczenie małoinwazyjne, dające pacjentce szansę na dalsze leczenie onkologiczne - wyjaśnia dr Ryszard Piasecki.

Pierwszy etap zabiegu polegał na utworzeniu zespolenia żołądkowo-żołądkowego. Uczestniczył Lekarz Kierujący Klinicznym Oddziałem Chirurgii Ogólnej i Leczenia Żywieniowego dr hab. n. med. Witold Zgodziński, profesor Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Głównym operatorem podczas obu etapów był dr Ryszard Piasecki. W zespole znaleźli się też dr n. med. Janusz Wargocki i lek. Mateusz Kochan i zespoły pielęgniarskie i anestezjologiczne.

- U pacjentów po operacjach bariatrycznych z pomostowaniem żołądkowym technika EDGE, polegająca na utworzeniu połączenia kikuta żołądka z odłączoną, nieczynną jego częścią, umożliwia lekarzom bezpieczne wprowadzenie endoskopu do dalszej części żołądka i dwunastnicy. W ten sposób możliwe jest np. leczenie kamicy przewodowej metodą ECPW czy udrożnienie dróg żółciowych zwężonych w przebiegu różnych chorób, w tym nowotworowych, powodujących żółtaczkę mechaniczną. Pacjenci unikają tym samym skomplikowanych operacji czy interwencji przezskórnych, które niosą ze sobą ryzyko poważnych powikłań. Jest to kolejny dowód na to, że zastosowanie nowoczesnych rozwiązań technologicznych w zakresie endoskopii zabiegowej przynosi ogromną korzyść dla coraz szerszej grupy pacjentów - mówi prof. Witold Zgodziński.

Technika wymaga specjalistycznego sprzętu, doświadczenia w zaawansowanych procedurach endoskopowych i współpracy zespołów medycznych.

- Wykonanie tego zabiegu było możliwe dzięki doskonale wyszkolonemu zespołowi endoskopistów naszego oddziału, którzy od wielu lat wykonują różnego rodzaju procedury z zakresu gastroenterologii, endoskopii górnego i dolnego odcinka przewodu pokarmowego oraz obszaru żółciowo-trzustkowego. Przeprowadzenie po raz pierwszy tak wysokospecjalistycznego zabiegu otwiera nowe możliwości leczenia pacjentów z pominięciem leczenia operacyjnego, co jest niezmiernie istotne, gdyż skraca okres hospitalizacji i rehabilitacji. Myślę, że w przyszłości procedura ta wejdzie do typowego arsenału naszych badań endoskopowych - mówi prof. dr hab. n. med. Halina Cichoż-Lach, kierująca Klinicznym Oddziałem Gastroenterologii, Hepatologii i Chorób Wewnętrznych USK nr 4 w Lublinie.

Pacjentka po zabiegu opuściła szpital i czuje się dobrze.

Joanna Niećko

REG

eprasa.pl 58723d6993

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie CCX

Mała grzeszna przyjemność - naleśnik dutch baby...

Czy znacie kogoś, kto nie lubi naleśników? No właśnie... A znacie kogoś, kto lubi stać nad patelnią i smażyć tak jeden po drugim? Ja na pewno nie. A może nie macie pomysłu, jak dziewczynie (a co tam, nawet żonie, nawet własnej!) zaimponować? Też pasuje... Albo świetnie bawić się w kuchni z dziećmi i jeszcze przy okazji wytłumaczyć im co nieco fizyki? Ten przepis ma same plusy.

Najprostsza rzecz na świecie. Roboty tyle, co nic. A w efekcie otrzymujemy ósmy cud świata. Naleśnik, który możemy podać z nadzieniem słodkim i słonym. Mniej pracochłonny niż tradycyjne. I wreszcie powstający w sposób dość widowiskowy. Zapraszam na dutch baby (holenderskie dziecko - początkowo to było w ogóle „niemieckie dziecko", ale Amerykanie przekręcili z „deutsch baby"...), czyli puchaty naleśnik z piekarnika.

Zanim zaczniemy działać, musimy znaleźć w kuchni odpowiednie naczynie, w którym będziemy piec nasz skarb. Może to być patelnia z odpinaną rączką - najlepiej żeliwna, może to być szczelna tortownica lub jakaś inna forma do zapiekania. Kształt nie jest tu kluczowy, ja akurat używam okrągłej albo w kształcie serduszka (bo taką mam, a co!). **Podane proporcje wystarczą na dwie tortownice o średnicy 21 cm.**

Pierwszą czynnością jest włączenie piekarnika i **rozgrzanie go do 230 stopni. I uwaga: wkładamy od razu naszą pustą formę.** Musi być gorąca, równomiernie nagrzana, dobrze trzymać ciepło. **To kluczowe w całej operacji.**

W międzyczasie przesiewamy 150 gramów **mąki**. Najlepiej jasnej, delikatnej typu 500. Umówmy się na Wbijamy do niej 5 średnich **jajek**. Jak zwykle przypominam: wyjmujemy z lodówki wcześniej, mają być w temperaturze pokojowej. Do tego 120 mililitrów **mleka, łyżeczka cukru, kropelka oliwy, szczypta soli. Starannie mieszamy na jednolite ciasto. Najprostsze naleśnikowe**, żadnej magii tu nie ma.

I teraz kluczowa sprawa. Szykujemy **kawałek masła**. Ostrożnie, ale **sprawnie, nie tracąc temperatury**, wyjmujemy naczynie z pieca, szybko smarujemy je masłem i **wlewamy ciasta dwa razy tyle, co na zwykły naleśnik**. I natychmiast z powrotem do pieca. **Teraz utrzymujemy temperaturę 210 stopni.**

Uwielbiam ten moment. Włączam oświetlenie w piekarniku i gapię się przez szybę. Bo tam jest niezłe widowisko. Woda z mleka i jajek zaczyna gwałtownie parować a białka i gluten zamykają parę w środku. Efekt jest wyjątkowo spektakularny: Ciasto zaczyna gwałtownie wyrastać, najmocniej przy brzegach, czyni to w sposób zupełnie nieregularny. Jednocześnie powierzchnia zaczyna się złocić, czemu towarzyszy wytworzenie się charakterystycznego zapachu karmelu.

Cały ten **proces trwa około 16 - 18 minut**. W tym czasie **nie otwieramy piekarnika**. Natomiast kiedy już uznamy, że jest gotowe, to **blachę wyjmujemy natychmiast**. Oczywiście po chwili cała para uleci i naleśnik w środkowej części opadnie, ale zostaną z pewnością wysokie brzegi.

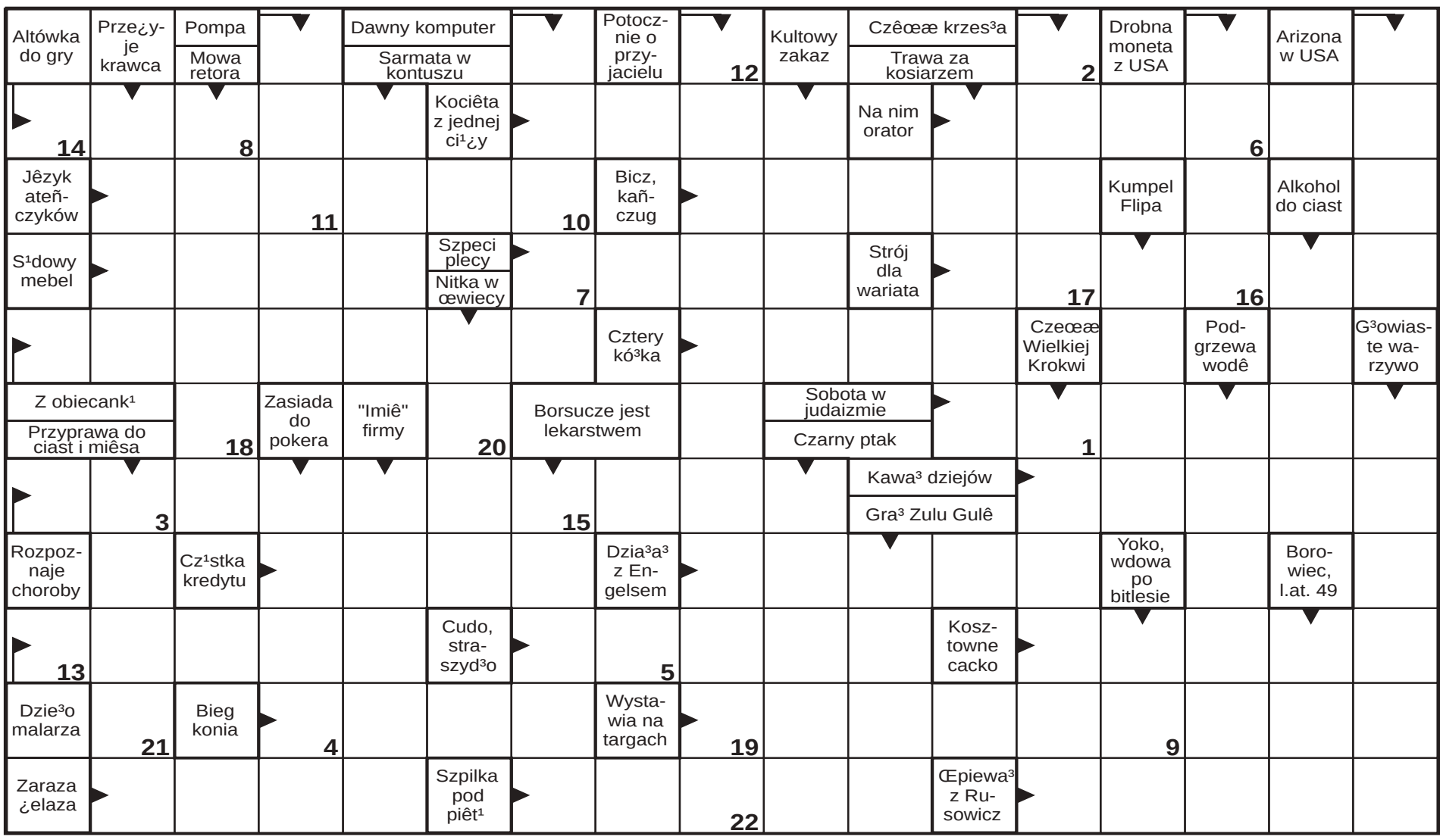
Podać można **z dowolnym nadzieniem.** Ja najchętniej używam do tego serka mascarpone z owocami sezonowymi, co tam najładniej się do mnie w ogródku albo na straganie uśmiecha. Truskawki, borówki, maliny, poziomki, w sezonie czarne jagody... Tu nieskończona przestrzeń na Waszą kreatywność. Można nawet zrobić na słono, wtedy do ciasta nie dajemy cukru.

Zbigniew Smółko

150 gramów mąki 500
120 ml mleka
5 średnich jajek
łyżeczka cukru
sól, kropla oliwy
do wysmarowania naczynia do zapiekania łyżka masła
do posmarowania (propozycja): łyżka serka mascarpone, truskawki, jagody, borówki

KRZYŻÓWKA

Altówka do gry
Przeżyje krawca
Pompa / Mowa retora
Dawny komputer / Sarmata w kontuszu
Potocznie o przyjacielu
Kultowy zakaz
Czêœæ krzes³a / Trawa za kosiarzem
Drobna moneta z USA
Arizona w USA
Kociêta z jednej ci¹¿y
Na nim orator
Jêzyk ateñczyków
Bicz, kañczug
Kumpel Flipa
Alkohol do ciast
S¹dowy mebel
Szpeci plecy / Nitka w œwiecy
Strój dla wariata
Cztery kó³ka
Czeœæ Wielkiej Krokwi
Podgrzewa wodê
G³owiaste warzywo
Z obiecank¹ / Przyprawa do ciast i miêsa
Zasiada do pokera
"Imiê" firmy
Borsucze jest lekarstwem
Sobota w judaizmie / Czarny ptak
Kawa³ dziejów / Gra³ Zulu Gulê
Rozpoznaje choroby
Cz¹stka kredytu
Dzia³a³ z Engelsem
Yoko, wdowa po bitlesie
Borowiec, l.at. 49
Cudo, straszyd³o
Kosztowne cacko
Dzie³o malarza
Bieg konia
Wystawia na targach
Zaraza ¿elaza
Szpilka pod piêt¹
Œpiewa³ z Rusowicz



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

REG

eprasa.pl 58723d6993