

**Uderzył w słup
oświetleniowy**



**Rozmowa
z Krystyną Tkacz**



**Poradnik dr K. Kęckiej
Udary**

Piątek

11 sierpnia 2023

Nr 32 (2352)

Cena: 3,99 zł

(w tym 8% VAT)

ISSN 1644-1249

INDEKS 349887

**WYDAWCA
POLSKI**

DZIENNIK STARGARDZKI

Stargard, Chociwel, Dobrzany, Ińsko, Suchań, Dolice, Kobylanka, Marianowo, Stara Dąbrowa

Nasz Region:



**Pomorze
Zachodnie**

Gorąco wokół boiska na Os. Zachód

**Dlaczego nie wszyscy
chcą parkingu?**

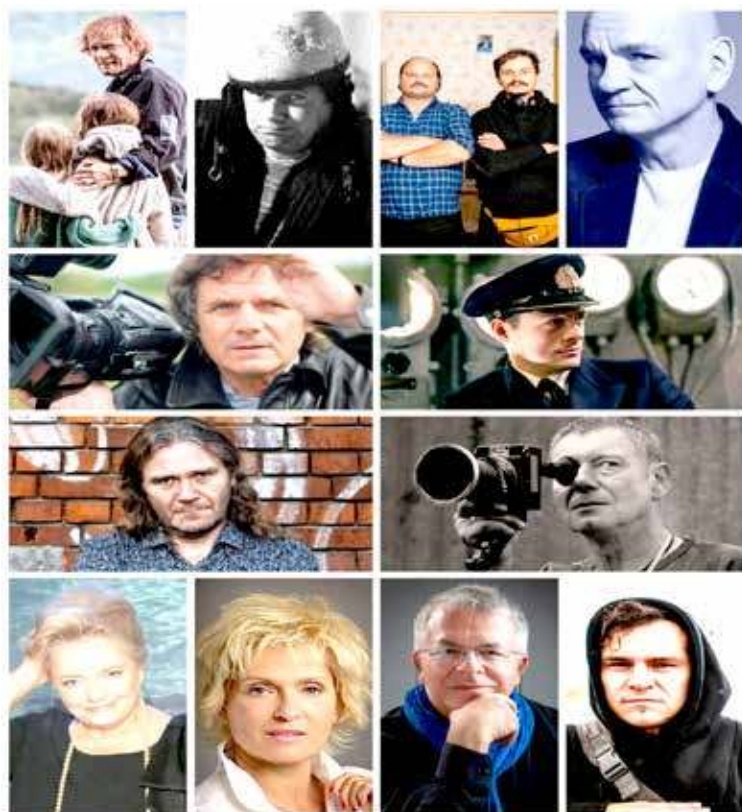


**To będzie
inwestycja
za ponad
100 tys zł**



Dziś rusza festiwal

**Moc gwiazd na 50.
Ińskim Lecie Filmowym**



Koncert Niemocy w teatrze Letnim

**To była prawdziwie
kulturalna sobota**

OGOSZENIA

**Społem PSS w Łobzie w likwidacji
ul. Kraszewskiego 14
sprzeda**

nieruchomość gruntową zabudowaną stanowiącą
działkę ewid. nr 348/12, obr. 0001 o pow. 1.016 mkw.
położoną w Łobzie przy ul. Kraszewskiego 14.

Działka zabudowana jest:

- dwukondygnacyjnym budynkiem administracyjno-handlowym o pow. użytkowej 790,04 mkw.;
- budynkiem garażowo-gospodarczym o pow. użytkowej 36,09 mkw.

Księga wieczysta nr SZ1L/00010153/6

Informacje tel. 608 520 248

SKUP AUT
najlepsze ceny w regionie

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW Z/29 · ul. Jana Pawła II 36 · 73-130 Dobrzany

**SPRZEDAŻ
UŻYWANYCH CZĘŚCI
SAMOCHODOWYCH**

tel. 509 695 191

www.megakasacja.pl



/ MegaKasacja

SKUPUJEMY WSZYSTKIE POJAZDY:
OSOBE · BUSY · AUTOBUSY · CIĘŻAROWE · ROLNICZE

**TRANSPORT
GRATIS**

**KOMPLETNE, NIEKOMPLETNE,
POWYPADKOWE, ROZBITE,
ZAGRANICZNE**

Miał prawie 2 promile alkoholu w organizmie 45-latek uderzył w słup oświetleniowy

W piątek 4 sierpnia 45-latek spowodował kolizję drogową w stanie nietrzeźwości. Miał prawie 2 promile alkoholu w organizmie i uderzył w latarnię oświetleniową. Teraz odpowie przed sądem za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, bez uprawnień oraz za spowodowanie kolizji drogowej.

W piątek dyżurny stargardzkiej komendy otrzymał zgłoszenie, że na skrzyżowaniu ulicy Szczecińskiej z ulicą Pierwszej Brygady doszło do kolizji drogowej. Policjanci na miejscu wstępnie ustalili, że 45-letni kierujący samochodem osobowym marki Peugeot, uderzył w latarnię

oświetleniową. Od mieszkańca powiatu stargardzkiego była wyczuwalna woń alkoholu. W związku z tym został poddany badaniu na stan trzeźwości. Urządzenie wykazało prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Na domiar złego kierujący nie miał uprawnień do kie-

rowania. 45-latek odpowie teraz za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości, za co grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności. Ponadto odpowie on za spowodowanie zdarzenia drogowego i jazdę bez uprawnień.

mł. asp. Dorota Biernikowicz



Kierowany przez pijanego mężczyznę samochód wpadł na słup oświetleniowy na skrzyżowaniu Szczecińskiej i Pierwszej Brygady. Fot. StojąStargard

Teraz odpowiedzą przed sądem rodzinnym Nieletni sprawcy kradzieży wpadli w ręce policji

Policjanci stargardzkiej komendy prowadzili w ostatnim czasie intensywne czynności operacyjne dotyczące kradzieży zuchwałych, do których doszło na terenie miasta. Działania funkcjonariuszy doprowadziły do zatrzymania trojga młodych sprawców, którzy dokonali szeregu kradzieży w obiektach handlowych. Teraz o ich losie zdecyduje sąd rodzinny.



Funkcjonariusze przedstawili łącznie 20 zarzutów

Na początku czerwca br. stargardzcy policjanci odnotowali kilka kradzieży w obiektach handlowych znajdujących się na terenie naszego miasta, dlatego

natychmiast zajęli się tym zarówno procesowo jak i operacyjnie. Funkcjonariusze sprawdzali każdą informację dotyczącą sprawców tych zdarzeń. W efek-

cie skrupulatnie przeprowadzonych czynności wytypowali nieletnich sprawców czynów karalnych, którzy dobrze byli znani stargardzkiej policji.

Dzięki wyłożonej pracy operacyjnej Wydziału Kryminalnego oraz Zespołu ds. Nieletnich i Patologii, która pozwoliła zgromadzić niezbędny materiał dowodowy, funkcjonariusze przedstawili łącznie 20 zarzutów o popełnione przez nich czyny karalne. Po wykonaniu czynności procesowych młodzi sprawcy za swoje czyny odpowiedzą przed sądem rodzinnym.

mł. asp. Dorota Biernikowicz

Ogłoszenie Wójta Gminy Dolice

Na podstawie art. 17 pkt 1 oraz art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r., poz. 977 z późn. zm.) i art. 21 ust 2 pkt 2, art. 29, art. 30, art. 39 ust. 1 pkt 1, 2, 3, 4, 5, art. 40, art. 41, art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r., poz. 1094 z późn. zm.) oraz w związku z Uchwałą nr XLII/418/22 Rady Gminy Dolice z dnia 07 lipca 2022 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Dolice w zakresie lokalizacji zespołu paneli fotowoltaicznych informuję o przystąpieniu do sporządzenia:

„Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Dolice w zakresie lokalizacji zespołu paneli fotowoltaicznych”

Informacja o przystąpieniu do sporządzania wyżej wymienionego dokumentu została zamieszczona w publicznie dostępnym wykazie informacji o środowisku i jego ochronie, na stronie internetowej:

Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Dolice www.bip.dolice.pl Każdy ma prawo składania uwag i wniosków w postępowaniu wymagającym udziału społeczeństwa. Uwagi i wnioski do ww. projektu dokumentu można przekazać w formie pisemnej lub ustnej w terminie 21 dni od ukazania się ogłoszenia na adres:

Urzędu Gminy Dolice, ul. Ogrodowa 16, 73-115 Dolice
lub adres e-mail: sekretariat@dolice.pl

Uwagi i wnioski powinny zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres zgłaszającego, przedmiot uwagi lub wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczą.

Uwagi i wnioski złożone po terminie, pozostawione będą bez rozpatrzenia. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Dolice.

Zainteresowani będą mogli zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy na każdym etapie realizacji ww. dokumentu.

Treść klauzuli informacyjnej dotyczącej danych osobowych jest dostępna na stronie internetowej, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w siedzibie Urzędu Gminy Dolice.

Odeszli do wieczności...

Pochówki 09.08.2023 r.

JADWIGA KUFEL, lat 74, zmarła 04.08

Uroczystości pogrzebowe odbyły się na Cmentarzu w Płoni

Pochówki 10.08.2023 r.

IZABELA ŁUSZCZYŃSKA, lat 49, zmarła 04.08

Uroczystości pogrzebowe odbyły się na cmentarzu w Starym Przylepie

EWA ANISZEWSKA, lat 63, zmarła 05.08

Uroczystości pogrzebowe odbyły się na Starym Cmentarzu

HELENA LIBERSKA, lat 79, zmarła 05.08

Uroczystości pogrzebowe odbyły się na Starym Cmentarzu

ARON WOJTCZAK, lat 57, zmarł 05.08

Uroczystości pogrzebowe odbyły się na Starym Cmentarzu

EWA HUŃKA, lat 80, zmarła 07.08

Uroczystości pogrzebowe odbyły się na Nowym Cmentarzu

Pochówki 11.08.2023 r.

STANISŁAW BORZUCHOWSKI, lat 76, zmarł 4.08

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 11 na Nowym Cmentarzu

LUDWIK FURMANEK, lat 81, zmarł 06.08

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 10.00 na Starym Cmentarzu

JADWIGA ROSIAK, lat 78, zmarła 07.08

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się o godz. 12.30 w kościele w Rzeplinie

JERZY DZWONOWSKI, lat 87, zmarł 07.08

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 14 na Starym Cmentarzu

KAZIMIERZ WIECZOREK, lat 94, zmarł 07.08

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 12.00 na Starym Cmentarzu

JAKUB DĘBIŃSKI, lat 29, zmarł 08.08

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 9.00 na Nowym Cmentarzu

MARIA JUREK, lat 79, zmarła 08.08

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 12.00 na Nowym Cmentarzu

Pochówki 12.08.2023 r.

DARIUSZ DUBIELAK, lat 59, zmarł 05.08

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 9.00 na Starym Cmentarzu

HELENA JAROSZEK, lat 79, zmarła 08.08

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 10.00 w kościele

pw. NPM Królowej Świata, a następnie na Starym Cmentarzu

Pochówki 14.08.2023 r.

ADAM SELWESIUK, lat 53, zmarł 08.08

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 12.00 na Starym Cmentarzu

eprasa.pl 58ce9b4db1

Nasz felieton

Wyznawca cyborg...a kto bogiem?



1. W dzisiejszym odcinku naszego felietonu chciałbym Państwu zarekomendować pewną wakacyjną lekturę. Chodzi o pozycję „Władza misjonarzy” prof. Jana Krefta. Tytuł aczkolwiek sugeruje tematykę religijną z dobrze znanymi pojęciami, ale jednak jest w nim o zupełnie innej religii, nowej religii, która jako religia nie niesie bynajmniej wyzwolenia, a tym bardziej odkupienia.

2. Autor tej pozycji prof. dr hab. Jan Kreft to pracownik Politechniki Gdańskiej. Kierownik Centrum Badań nad Zarządzaniem Algorytmicznym. Wieloletni dziennikarz i korespondent zagraniczny, menedżer zarządzający firmami mediów i nowych technologii. Autor kilkunastu książek, między innymi: *Władza platform, Władza algorytmów, Za fasadą społeczności, Koniec dziennikarstwa, jakie znamy...*

2. Oto pytania które stawia profesor w swojej najnowszej książce i na które stara się w niej odpowiedzieć w sposób trzeba przyznać bardzo przekonujący: Czy jest możliwe, aby technologia stała się nową religią? Jakże plany wobec społeczeństw mają liderzy cybernetycznych gigantów? Co możemy zrobić, by ukryć się przed wścibskim okiem śledzących nas cyfrowych wynalazków?

3. „Władza misjonarzy” to książka o misjonarskim zapale zmieniania świata i o kryzysie świeckiej religii towarzyszącej liderom nowych technologii- czytamy w pewnej recenzji książki profesora Krefta- o ich świętokradztwach i sprofesjonalizowanej pokucie mającej

przywrócić harmonię technologicznego raju na ziemi z Alfabetem, Metą, Apple i TikTokiem w roli głównej. Także o skruszonych inżynierach, żałujących każdej chwili, którą poświęcili na wymyślanie uzależniających algorytmicznych rozwiązań na naszych smartfonach i komputerach. ...

4. Gdy technologia, rynek i konkurencja stawały się religią- kontynuuje recenzent- szefowie firm nowych technologii i mediów zostawali misjonarzami Nowego Technoświecenia. Facebook (Meta) i Google (Alphabet) – organizacje o silnych kosmologiach – „emanały boskości” i instrumentalnie wykorzystywały „święte” wartości, takie np. jak sprawiedliwość. ...

5. Jednak życie pokazało już tragiczne oblicze tego nowego globalnego mirażu: Współczesne etyczne katastrofy big tech i „zmierzch technobogów” oznaczają kryzys legitymizowania przez świecką religię ich niewinności, sprawczości i bezkarności. Zanika wiara w ich dobre intencje i neoliberalną sakralizację rynku. Upada imperatyw „policzalności wszystkiego”, dostrzegana jest fasadowość języka świeckiej religii i ujawniane są „fałszywe metafory”. Na horyzoncie widać jednak świt nowego technouniwersum. Na gruzach „świętego przymierza” między użytkownikiem a big tech rodzą się nowe wizje i mity. Już nie „naprawy świata”, ale „poprawy” człowieka, a czasem jego zastępowania, jak w wypadku „generatywnej sztucznej inteligencji” – podsumowuje recenzent.

6. Także tematyce książki profesora Krafra poświęcił, jeden ze swoich wideoblogów, profesor Grzegorz Kucharczyk – historyk, profesor nauk humanistycznych, pracownik Instytutu Historii PAN. Zauważa on, że szumne plany szefów technologicznych koncernów, dotyczące przemiany społeczeństw i człowieka

jako jednostki, brzmią niczym „ambitne” zapowiedzi wszystkich wcześniejszych rewolucjonistów, którzy porządek Boży pragnęli zastąpić własnym. Zadziwiające paralele względem porządku forsowanego dziś przez cyber-korporacje odnajdujemy w ładzie, jaki zaprowadzić próbowali m.in. rewolucjoniści francuscy.- zauważa profesor.

7. Warto w tym kontekście przypomnieć, że **Wielka Rewolucja Francuska nie była bynajmniej żywiołowym buntem mas jaką to legendę do dzisiaj się jej przypisuje. Jej przywódcy byli ludźmi wykształconymi. Wynikiem rewolucji miało być nowe społeczeństwo, utopijnie doskonałe i w tym celu rewolucjoniści nie cofali się przed największą przemocą, gwałtem i terrorem.** W biegu wypadków rewolucja scentralizowała władzę w rękach jednego ugrupowania jakobinów, stając się wzorem dla późniejszych totalitarnych systemów jednopartyjnych w tym sowieckiego. W trakcie rewolucji dokonano egzekucji pod iluzorycznymi często oskarżeniami o wyznawanie poglądów kontrrewolucyjnych, nawet bez cywilizacyjnego przecież prawa do obrony. Pośród jej ofiar znalazła się cała prowincja Wandeja, zbuntowana przeciw rewolucji, zwłaszcza przeciw niszczeniu kościoła i mordach na duchownych. Tam na mocy rozkazu rewolucyjne żołdactwo mordowało wszystkich mieszkańców: dzieci, kobiety, mężczyzn. Liczba ofiar wyniosła ponad 100 tysięcy. Ta zbrodnia popełniona u zarania najnowszej historii Europy to pierwsze wielkie ludobójstwo....

8. Wracając do książki „Władza Misjonarzy” polecam jej lekturę na wakacje także dlatego, aby świadomie wyjść choć na chwilę spod władzy googłów, metów i innych Facebooków....

Marek Słomski

To będzie inwestycja za ponad 100 tysięcy złotych

Boisko SP nr 5 zyska nową nawierzchnię

Jak informuje Urząd Miejski, na wielofunkcyjnym boisku przy SP nr 5 wymieniona zostanie cała nawierzchnia. Prace za ponad 100 000 zł powinny rozpocząć się jeszcze w tym miesiącu.

Miasto zapowiadając modernizację podkreśla, że wielofunkcyjne boisko przy Piątce cieszy się dużym zainteresowaniem stargardzian. – Uczniowie spędzają tam przerwy i ćwiczą na lekcjach w-f, a po zakończeniu zajęć z obiektu korzystają pobliscy mieszkańcy. Teraz będzie jeszcze wygodniej. Cała nawierzchnia boiska zostanie wymieniona. Wyłożoną sztuczną trawę zastąpi nowa – komfortowa i bezpieczna dla graczy w każdym wieku – informuje urząd.

Ponadto UM zaznacza – Na terenie przy SP nr 5 od dawna sport uprawiają dzieci, młodzież, a także dorośli. Regularnie tam inwestujemy. W 2021 r. w ramach Stargardzkiego Budżetu Obywatelskiego przy Piątce powstało boisko do minikoszykówki i zostały zamontowane urządzenia siłowni plenerowej. Jest tam również skocznia do skoku w dal, a dla najmłodszych dzieci – plac zabaw.

(ps)



Wyłożoną sztuczną trawę zastąpi nowa – komfortowa i bezpieczna dla graczy w każdym wieku (fot. UM)

OGŁOSZENIE

OBWIESZCZENIE

Starosta Stargardzki zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity - Dz. U. z 2020 r. poz. 1363 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na wniosek:

Prezydenta Miasta Stargard

wydano decyzję zmieniającą o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej budowę drogi gminnej ul. Chełmońskiego w Stargardzie, w zakresie zmiany lokalizacji zbiornika retencyjno-rozsączającego na wody opadowe, dz. nr geod. 93 obr. 1 i dz. nr geod. 1/10 obr. 5 m. Stargard.

Z treścią decyzji strony mogą zapoznać się w Wydziale Urbanistyki, Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Stargardzie przy ul. Skarbowej 1 w godzinach 8⁰⁰ – 16⁰⁰.

Dzień publicznego obwieszczenia o wydaniu decyzji: 11.08.2023 r.

Starosta Stargardzki

Powiat wnioskuję do Programu Inwestycji Strategicznych (PŁ) – PGR

Jest szansa, by w ten sposób poprawić stan dróg

W ostatnim czasie Powiat Stargardzki przystąpił do szóstej edycji Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych – PGR składając dwa wnioski.



Będzie też remont na odcinku drogi z miejscowości Kozy w kierunku Dobrzan

Jak informuje powiat stargardzki, w **limicie do 2 000 000 zł** uwzględniony został I etap modernizacji drogi powiatowej 1704Z na odcinku 1 km przebiegający od „Kobylanka Park” w kierunku Morzyczyna w **gminie Kobylanka**. W ramach zadania planowane jest wykonanie nowej nawierzchni jezdni o szerokości 7,0 m (2 pasy ruchu po 3,5 m każdy) z masy mineralno-bitumicznej dostosowanej do obciążenia ruchem KR-3 oraz pobocza z mieszanki mineralnej o optymalnej szerokości 1,0 m na całej długości odcinka.

Natomiast w **limicie do 8 000 000 zł** zaplanowano modernizację następujących dróg powiatowych na odcinkach 1 kilometra:

- **1700Z** na odcinku od ul. Morskiej w kierunku

miejscowości Kłębino w **gminie Stargard** – w ramach zadania planowane jest wykonanie nowej nawierzchni jezdni o szerokości 6,0 m (2 pasy ruchu po 3 m każdy) z masy mineralno-bitumicznej dostosowanej do obciążenia k-3 oraz poboczy z mieszanki mineralnej o optymalnej szerokości 1 m na całej długości odcinka.

- **1740Z** na odcinku od miejscowości Kozy w kierunku Dobrzan w gminie Dobrzan - w ramach zadania planowane jest wykonanie nowej nawierzchni jezdni o szerokości 6,0 m (2 pasy ruchu po 3 m każdy) z masy mineralno-bitumicznej dostosowanej do obciążenia k-3 oraz poboczy z destruktu i kruszywa o optymalnej szerokości 1 m na całej długości odcinka.

- **1737Z** na odcinku od miejscowości Tarnowo (przejazd kolejowy) w kierunku miejscowości Modrzewo w gminie Suchań - w ramach zadania planowane jest wykonanie nowej nawierzchni jezdni o szerokości 5,5 m (2 pasy ruchu po 2,75 m każdy) z masy mineralno-bitumicznej dostosowanej do obciążenia k-3 oraz poboczy z destruktu i kruszywa o optymalnej szerokości 1 m na całej długości odcinka.

- **1734Z** przejście przez miejscowość Wiechowo I etap w gminie Marianowo - w ramach zadania planowane jest wykonanie nowej nawierzchni jezdni o szerokości 6,0 m (2 pasy ruchu po 3 m każdy) z masy mineralno-bitumicznej dostosowanej do obciążenia k-3 oraz poboczy w postaci zielenca (humusowanie na głębokość 10 cm z obsianiem trawą).

Jak czytamy w urzędowej nocie powiatu – Na całym przebiegu wszystkich odcinków zaplanowano wykonanie oznakowania pionowego i poziomego. Decyzję o wyborze ww. dróg poprzedziły rozmowy z władzami gmin, na których terenie przebiegają. Podpisane zostały stosowne porozumienia intencyjne w zakresie współpracy w ramach współfinansowania zadań inwestycyjnych. Zaproponowane rozwiązania pozwo-

nowane rozwiązania pozwolą na zmniejszenie uciążliwości ruchu samochodowego oraz poprawią w znaczącym stopniu bezpieczeństwo. Są swoistym startem etapowania modernizacji tych dróg w 5 gminach jed-

nocześnie, co daje możliwości osiągnięcia efektu skali w możliwie krótkim czasie – informuje powiat.

Opr. (red)

OGŁOSZENIE

WYCIĄG
Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

**Burmistrz Chociwla
ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż następujących nieruchomości
niezabudowanych:**

1. Działka oznaczona w ewidencji gruntów i budynków nr geod. 449, położona w obrębie 0001 m. Chociwel przy ul. Brzozowej, o powierzchni 0,1088 ha, KW SZ1T/00052785/8. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 71.000,00 zł. Wadium 7.100,00 zł. Przetarg odbędzie się w dniu 15 września 2023 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Chociwlu przy ul. Armii Krajowej 52 o godzinie 10.00.
2. Działka oznaczona w ewidencji gruntów i budynków nr geod. 451, położona w obrębie 0001 m. Chociwel przy ul. Brzozowej, o powierzchni 0,1020 ha, KW SZ1T/00052785/8. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 66.000,00 zł. Wadium 6.600,00 zł. Przetarg odbędzie się w dniu 15 września 2023 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Chociwlu przy ul. Armii Krajowej 52 o godzinie 10.30.
3. Działka oznaczona w ewidencji gruntów i budynków nr geod. 452, położona w obrębie 0001 m. Chociwel przy ul. Brzozowej, o powierzchni 0,0921 ha, KW SZ1T/00052785/8. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 60.000,00 zł. Wadium 6.000,00 zł. Przetarg odbędzie się w dniu 15 września 2023 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Chociwlu przy ul. Armii Krajowej 52 o godzinie 11.00.
4. Działka oznaczona w ewidencji gruntów i budynków nr geod. 456, położona w obrębie 0001 m. Chociwel przy ul. Brzozowej, o powierzchni 0,1049 ha, KW SZ1T/00052785/8. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 68.000,00 zł. Wadium 6.800,00 zł. Przetarg odbędzie się w dniu 15 września 2023 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Chociwlu przy ul. Armii Krajowej 52 o godzinie 11.30.

Pierwszy przetarg nieograniczony odbył się w dniu 10 lipca 2023 r. dla działki nr 449 oraz w dniu 17 lipca 2023 r. dla działek nr 451, 542 i 456.

Ogłoszenie o przetargu zostało zamieszczone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Chociwlu, w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.chociwel.pl oraz na stronie Gminy Chociwel www.chociwel.pl. Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Chociwlu, ul. Armii Krajowej 52, 73-120 Chociwel, pokój 12 lub pod nr tel. 91 5622024 w. 115.

Uroczystości także w naszym mieście

We wtorek 15 sierpnia
świętujemy z naszym wojskiem

We wtorek (15.08.) w całym kraju będziemy obchodzić Święto Wojska Polskiego. W Stargardzie również zaplanowano uroczystości na ten dzień. Będzie oficjalne spotkanie pod pomnikiem patriotycznym, apel na Rynku Staromiejskim i pokaz sprzętu wojskowego. Tradycyjne również w kolegiacie zostanie odprawiona Msza święta w intencji poległych na polu chwały.

Wtorkowe (15.08.) uroczystości rozpoczną się o 10:30 przy pomniku „Stargardzianie Ojczyźnie – w setną rocznicę odzyskania niepodległości”. Tam zostaną złożone kwiaty. Następnie – o 11:00 – w kolegiacie będzie uroczysta Msza święta. Po nabożeństwie uczestnicy przeniosą się na Rynek Staromiejski, gdzie o 12:30 rozpocznie się apel wojskowy. W programie jest również wręczenie odznaczeń i defilada. Stargardzianie będą też mogli obejrzeć sprzęt wojskowy

i wyposażenie żołnierzy.

**Będą zmiany w organizacji
ruchu**

W związku ze świętem w okolicach Rynku Staromiejskiego wprowadzona zostanie tymczasowa organizacja ruchu. Na **Starym Mieście kierowcy będą musieli liczyć się z pewnymi utrudnieniami. Jak co roku niektóre ulice i parkingi zostaną zamknięte. W tym czasie trzeba zwrócić szczególną uwagę na tymczasowe oznakowanie.**

15.08. (wtorek) od 6:00 do

16:00 samochody nie przejadą ul. Kramarską i ul. Mariacką. Niedostępny będzie też parking przy ul. Kazimierza Wielkiego – między kolegiatą a Ratuszem oraz miejsca postojowe przy skrzyżowaniu ul. Grodzkiej z ul. Mieszka I. Ze względu na planowaną defiladę wojskową oraz pokaz sprzętu, kierowcy są proszeni o wcześniejsze przestawienie pojazdów pozostawionych wzdłuż tych ulic i na parkingach.

Opr. (red)

Wzrosty i Ciężary Ciężarów
ul. Starym Mieście 8 • 73-120 Stargard

**POGOTOWIE
WODOCIĄGOWE**

**91 578 35 80
519 546 992**

[zobacz stronę]

PEC

**POGOTOWIE
OPILOWNICZE**

993

Rozmowa z Krystyną Tkacz

Życie wysoko zawiesiło mi poprzeczkę...

Jednym z gości tegorocznego „Lata z Muzami” była Krystyna Tkacz, która wystąpiła z recitalem podczas otwarcia festiwalu. Dla naszej redakcji była to okazja do przeprowadzenia wywiadu z tą znaną i lubianą aktorką.

Wychowała się Pani na przedmieściach Wrocławia, w dzielnicy, gdzie – jak sama Pani wspomina – panowała kulturalna i etniczna różnorodność. Jak dalece to Panią ukształtowało?

Są to korzenie, z których czerpie się przez całe życie. Wydaje się, że moje dzieciństwo stanowiłoby dobry materiał na ciekawy scenariusz filmowy. Urodziłam się w czasie powojennym. Bardzo wcześnie straciłam obydwoje rodziców i wychowywali mnie dziadkowie, ciocie i wujkowie. Pamiętam, że na podwórku bawiły się dzieci o różnych narodowościach. Były więc dzieci nie tylko polskie, ale również ukraińskie i niemieckie. Przyjaźniłam się z małą Niemką, Ingą, która była bardzo piękną dziewczyną, o długich warkoczach. W mojej dzielnicy mieszkali też ludzie, którzy po wojnie przybyli z różnych stron Polski. Był to więc prawdziwy konglomerat nie tylko etniczny, ale również swoista mieszanina rodzimej kultury. Sądzę, że od najmłodszych lat kształtowało to we mnie obycie z różnymi ludźmi, ich sposobem myślenia, mentalnością. Ta wspomniana różnorodność, wymagająca wysiłku poznania, kształtowała we mnie umiejętności komunikacyjne, które są przecież nieodzowne w pracy aktora.

Jest Pani aktorką, która swoją artystyczną formację zaczęła już w podstawówce, kontynuując naukę w liceum muzycznym i szkole baletowej, by wreszcie rozpocząć studia na wydziale aktorskim PWST w Krakowie. W którym momencie życia zrozumiała Pani, że aktorstwo i śpiew to przeznaczenie?

Sądzę, że aktorstwo stało się moim przeznaczeniem od momentu, gdy zaczęłam mówić. Było to więc jeszcze coś nieuświadomionego. Niemniej odkąd pamiętam, zawsze chciałam zostać aktorką. Z relacji moich krewnych wiem, że nawet gdy jeszcze nie mówiłam, to ukochaną scenką mojego taty było: „Krysia, pokaż jak się złościś”. Podobno, jako małe dziecko, potrafiłam tak tę „złość” pokazać, że cała rodzina pokładała się ze śmiechu. Nie mam pojęcia, co tak naprawdę wtedy robiłam, ale widocznie musiałam pokazywać w bardzo zabawny sposób różne straszne miny (uśmiech).

Później to moje powołanie zaczęło się objawiać poprzez zamiłowanie do śpiewu, recytacji i wreszcie coraz odważniejszego poszukiwania aktorskiego wyrazu.

Nie było jednak łatwo, bo po tym, jak odrzucono Panią podczas egzaminów w Warszawie, musiała Pani czekać rok by móc zdawać na studia ponownie, tym razem do szkoły teatralnej w Krakowie. W tym czasie musiała Pani podjąć pracę, ale mogła też Pani liczyć na pomoc wybitnej aktorki Elżbiety Karkoszki, która pomogła Pani przygotować się do egzaminów.

Tata mojej koleżanki załatwił mi pracę w dziale ekonomicznym przedsiębiorstwa spedycji krajowej. Bardzo nie lubiłam tego miejsca. Czułam, że czas, który musiałam tam spędzić pracując na swoje utrzymanie, był zupełnie stracony. Jeżeli chodzi o Elżbietę Karkoszkę, to faktycznie pomogła mi w przygotowaniu interpretacji różnych utworów literackich, które stanowiły zakres materiału podczas egzaminów. Elżbieta Karkoszka od razu dostrzegła we mnie potencjał aktorski i wyraziła zdziwienie, że nie zostałam przyjęta do szkoły teatralnej w stolicy. Niemniej z czasem zaczęłam się też ze mną dzielić swoimi zastrzeżeniami odnośnie mojego warsztatu i przyznam, że chwilami z tego powodu było mi ciężko, ale mimo wszystko słuchałam jej uwag i wyszło mi to na dobre.

Po roku dostała się Pani wreszcie do Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Krakowie. Niemniej, tam również napotkała Pani na przeszkody. Niektórzy mieli problem z Pani charakterystyczną chrypką w głosie. W którym momencie stała się ona Pani autem, a nie przeszkodą?

W szkole teatralnej w Krakowie gdy profesorowie na pierwszym roku usłyszeli mój głos, to zaczęli mnie pytać, czy się przeziębiłam. Kiedy więc atakowano mnie, że nie mam głosu, to w ogóle zaczynałam źle mówić. Na szczęście przetrwałam i znalazłam się na drugim roku; wtedy pierwszym profesorem, który mnie pochwalił za barwę głosu, był Marek Walczewski. Nie był on na egzaminach na pierwszym roku, w związku z czym musiał poznać nasze możliwo-



Piotr Słomski w rozmowie z Krystyną Tkacz

ści. Trzeba było mu zinterpretować fragmenty wierszy, które przygotowaliśmy na pierwszym roku. Podczas zajęć dostrzegł, że byłam najbardziej przestraszona w grupie, bo myślałam, że oto teraz przyszedł kolejna osoba, która zgani mnie za głos. Kiedy powiedziałam M. Walczewskiemu wiersz, to ku mojemu wielkiemu zdziwieniu on zachwycił się i powiedział, że mam cudowny głos. Od tamtego momentu zupełnie przestałam się bać i wstydzić. Miałam u niego na zajęciach same piątki. Spotkanie z prof. Walczewskim stanowiło prawdziwy przełom. Weszłam jakby na zupełnie inny poziom funkcjonowania na uczelni, a to dzięki temu, że znalazł się ktoś, kto poznał się na sile, jaka znajdowała się w moim głosie. Potem zaczęły się zajęcia z piosenki, co również dało mi pole do artystycznego popisu.

A propos piosenek w wykonaniu aktorów – nie lubi Pani określenia „piosenka aktorska” i przywołuje Pani słowa Wojciecha Młynarskiego, który o „piosenkach aktorskich” powiedział, że ma ona miejsce wtedy, gdy aktor udaje, że śpiewa. Powiedziała Pani, że te słowa się do Pani nie odnoszą. Ciekaw jestem, na czym u aktora polega sztuka, by autentycznie śpiewać, a nie tylko udawać śpiew?

Możemy w tym miejscu mówić o pewnych subtelnościach, które zdaje się, powinny być dostrzegalne dla widzów. Niemniej piosenka składa się z muzy-

ki, melodii i tekstu. Te trzy elementy muszą być ze sobą połączone przez osobę, która wykonuje i interpretuje piosenkę. Jeżeli jeden z tych elementów nie funkcjonuje, to wtedy możemy mówić o tym – wspomnianym przez Młynarskiego – udawaniu.

Pozostaliśmy jeszcze przy piosence. W trakcie recitalu zaśpiewała Pani utwory m.in. Kurta Tucholskiego, Agnieszki Osieckiej i Seweryna Krajewskiego. Czy lubi Pani słuchać poezji śpiewanej na co dzień?

Ostatnio najbardziej lubię słuchać ciszy. Jeśli pracuje się cały czas w takim młynie, jakim jest estrada, to naprawdę najprzyjemniejsza jest cisza – stanowi ona w wolnym czasie kontrast i odskocznnię od zgiełku codzienności. W ciszy możemy też odnaleźć równowagę i usłyszeć lepiej wewnętrzny głos.

W jednym z wywiadów powiedziała Pani: „W teatrze trafiłam na reżyserów, którzy bardziej umieli wykorzystywać moje umiejętności aktorskie. W filmie niestety nie zdarzyło się coś takiego”. Czy to oznacza, że nadal czeka Pani na rolę, która dała by Pani aktorskie spełnienie?

Jeden z filmów fabularnych, w których wystąpiłam, czeka obecnie na premierę. Mimo że nie gram w nim roli pierwszoplanowej, to jednak postać, w którą się w nim wcielam, jest dość interesująca. Jeśli pewnego dnia dowie się Pan, że otrzymałam nagrodę za jedną z głównych ról i jeź-

dzę po kraju by promować film z moim udziałem, to wtedy uzyska Pan zadowalającą odpowiedź na to pytanie. Czasami marzę sobie, że „urodzi się” lub pojawi taki drugi Fellini, który obsadzi mnie w pierwszoplanowej roli tak, jak to było w przypadku Giulietty Masiny w filmie „La Strada”.

Zagrała Pani w imponującej ilości polskich filmów i seriali. Wiele z nich uważanych jest za kultowe. Czy towarzyszyło Pani poczucie na planie zdjęciowym, że dany film lub serial, jest dziełem ważnym artystycznie?

Z pewnością filmem, podczas zdjęć do którego, towarzyszyło mi takie poczucie, była „Ucieczka z kina Wolność” Wojciecha Marczewskiego. Czuło się, że tworzymy coś wartościowego i ponadczasowego. Natomiast występując u Stanisława Barei czy Marka Koterskiego, nie miałam osobiście poczucia, że to będą hity. Muszę jednak podkreślić, że Marek Koterski jest bardzo perfekcyjnym reżyserem. W jego pracy można było dostrzec pietizm wobec każdego szczegółu. Praca z nim była niełatwa i mozolna, ale uzyskane efekty wspaniałe; nie bez przyczyny „Dzień Świra” uchodzi dzisiaj za dzieło kultowe. Podobnie zresztą było z produkcjami Stanisława Barei, które do dzisiaj stanowią kulturowy punkt odniesienia.

Dziękuję za rozmowę.
Piotr Słomski

Dziś rusza festiwal Moc gwiazd na 50. Ińskim Lecie Filmowym

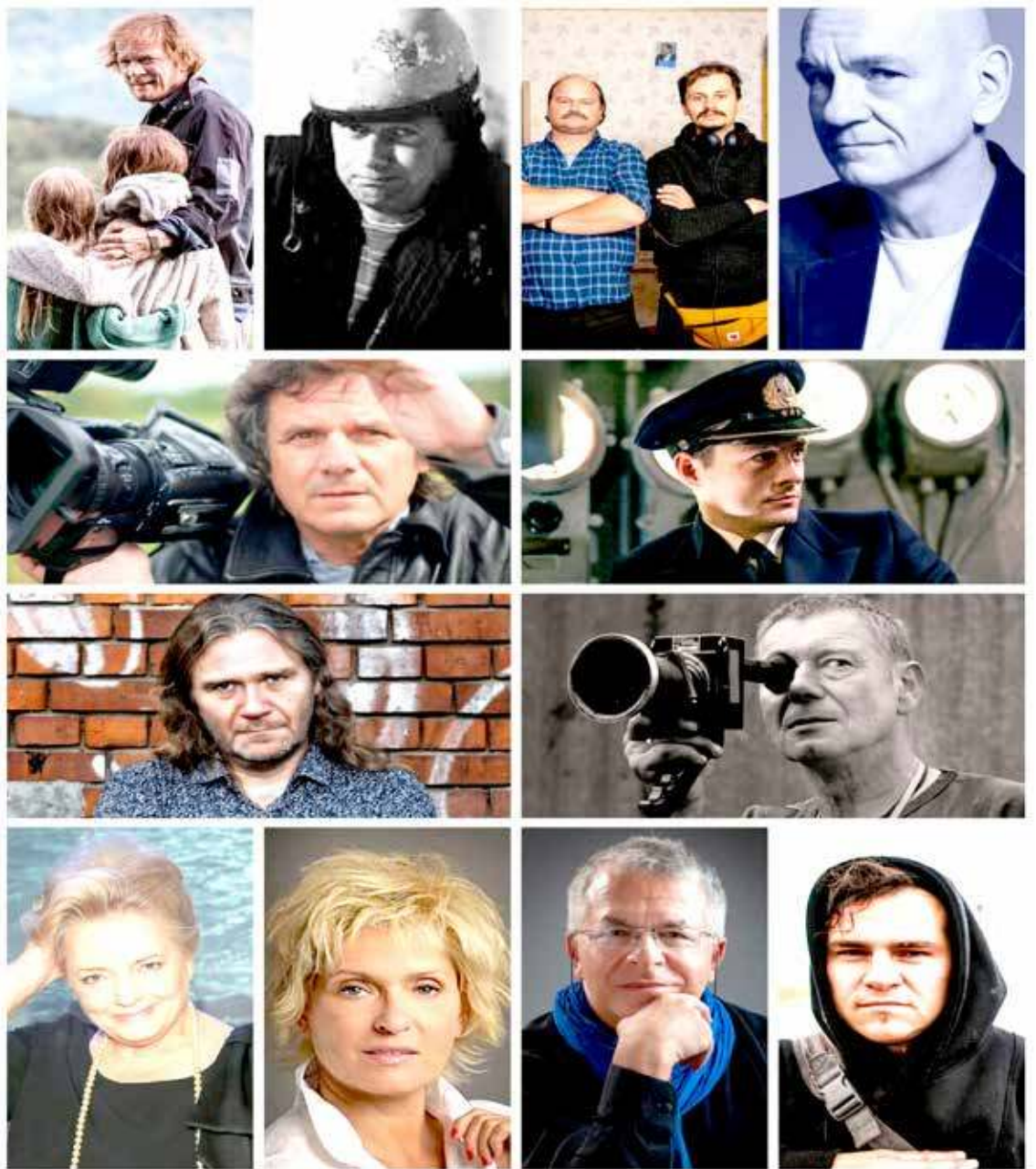
Dzisiaj, tj. w piątek 11 czerwca, rozpoczyna się jubileuszowe 50. Ińskie Lato Filmowe. Jak co roku nie zabraknie na festiwalu nie tylko dobrego kina – polskiego i zagranicznego – ale również gwiazd – aktorów i reżyserów. Festiwal będzie trwał do niedzieli 20 sierpnia.

Jak informują organizatorzy, pośród gości, którzy zapowiedzieli wizytę na ińskim festiwalu znajdziemy wielu znakomitych twórców filmowych, dziennikarzy, krytyków oraz gości specjalnych. Wśród nich znaleźli się m.in.: Jan Jakub Koloski, Ewa Kasprzyk, Anna Seniuk, Janusz Gajos, Jacek Bławut, Sebastian Stankiewicz oraz Eryk Lubos i wielu innych. Będzie więc okazja nie tylko do obejrzenia filmów, ale również do spotkania się z ich twórcami w

trakcie dyskusji po projekcjach.

Festiwal, jak przy każdej edycji, będzie też obfitował w imprezy towarzyszące, takie jak: koncerty, słuchowiska i reportaże radiowe w terenie, tematyczne spacery po Ińskim Parku Krajobrazowym, warsztaty, wystawy oraz tzw. *Pomeranica*, czyli cykl spotkań poświęconych tematyce zachodniopomorskiej. Na łamach Dziennika publikujemy szczegółowy program całego festiwalu.

(ps)



16 SIERPNIA (ŚRODA)

- 09.00 - Bajki dla dzieci: „Magiczne muzeum” (Kino Morena) (B) - 85 min
- 11.00 - Leśny Klub Książki. Spotkanie z onkologiem Jackiem Karcewskim, autorem „Nocy sów” (Start przy plaży miejskiej przy ulicy Słonecznej) (Z)
- 11.00 - Dokumenty świata - obrazy współczesności: „Skąd dokąd” (Kino Morena) (K) - 85 min. Po projekcji spotkanie z twórcami.
- 13.00 - Dookoła świata: „Houma” (Kino Morena) (K) - 104 min
- 13.00 - Nowe kino polskie: „Airbone”, „Cisza”, „Insekt” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 88 min
- 13.30 - DEBATA O MIGRACJI Z UDZIAŁEM DARIUSZA ROŚIAKA, MACIEJA GĄCY ORAZ EMILII PIŁSKOTY (O Mega) (B)
- 16.00 - Dookoła świata - Iran: „Pomost”, „Entropia”, „Biały calun”, „Jina” (Kino Morena) (K) - 113 min. Po projekcji spotkanie z reżyserką filmu „Jina” Emilią Piłskotą oraz bohaterką filmu.
- 16.00 - Dokumenty świata - obrazy współczesności: „Kino według Godarda” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 70 min
- 20.00 - Dookoła świata: „Chłopiec z niebios” (Kino Morena) (K) - 120 min
- 20.00 - Pokaz przedpremierowy: „Malka siedzi z tyłu” (Kino Morena) (K) - 112 min
- 22.00 - KONCERT: NO TALENTS - ROCK'N ROLL LAT 70. & TRIBUTE TO KING CRIMSON (Duża scena) (B)

17 SIERPNIA (CZWARTEK)

- 09.00 - Bajki dla dzieci: „Ernest i Celestyna: Misja Muzyka” (Kino Morena) (B) - 70 min
- 10.45 - Leśny Klub Książki - „Pamięć” - spotkanie z Antonim „Ziutem” Brałakim (start przy plaży miejskiej przy ul. Słonecznej) (Z)
- 10.45 - Nowe kino polskie: „Drzeł. Ostatni patrol” (Kino Morena) (K) - 104 min. Po projekcji spotkanie z Jackiem Bławutem, Tomkiem Zieliem oraz Jackiem Bławutem Junierem
- 13.30 - Dokumenty świata - obrazy współczesności: „Siostrzeństwo świętej sauny” (Kino Morena) (K) - 89 min
- 13.30 - Dokumenty świata - obrazy współczesności: „A wrony są białe” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 80 min
- 13.30 - „POLSKIE KINO PO PANDEMII” - DEBATA O POLSKIM KINIE WSPÓŁCZESNYM (O Mega)
- 16.00 - Nowe kino polskie: „Wskrzeszenie”, „Piękna laka kwietnia”, „Wolna krowa”, „Być kimś” (Kino Morena) (K) - 105 min. Po projekcji spotkanie z reżyserami filmów Michałem Toczkiem i Łucją Budejką oraz aktorem Sebastianem Stankiewiczem.
- 16.00 - Dokumenty świata - obrazy współczesności: „Świat po pracy” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 78 min
- 20.00 - Sezon 2022/2023: „Alibi 2” (Kino Morena) (K) - 78 min
- 20.00 - KONCERT - URODZINY BUDYNIA: POGODNO + GOŚCIE, LUDOGŁOŚĆ, CHANGO + GOŚCIE, NIEDŹWIEDZ I KOTY Z KSIĘŻYCĄ (Duża scena) (B)

18 SIERPNIA (PIĄTEK)

- 09.00 - Bajki dla dzieci: „Nel i tajemnica kurokuta” (Kino Morena) (B) - 88 min
- 11.00 - Leśny Klub Książki - „Wyszcz. Mikołaj Trzaska autobiografia”. Spotkanie z Mikołajem Trzaską (start przy plaży miejskiej przy ul. Słonecznej) (Z)
- 11.00 - Nowe kino polskie: „Fantastyczny Matt Pary” (Kino Morena) (K) - 62 min. Po projekcji spotkanie z reżyserem Bartkiem Paduchem.
- 13.00 - 50 lat polskiego kina - 50 lat festiwalu: Jacek Petrycki - „Szkieletograficzny”, „Szklany dom”, „Dzień dziecka na wsi”, „Mikrofon dla wszystkich”, „Próba wspólnoty”, „Zapora”, „Dzień jak rok” (Kino Morena) (K)
- 13.00 - Bliziej natury: „Serce dębu” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 80 min
- 13.30 - POMERANICA: Lidia Lalak, Szawiel i Czesław Szawiel „Otto Puchstein - archeolog z Łobza” (O Mega) (B)

- 16.00 - 50 lat polskiego kina - 50 lat festiwalu: Maciej Drygas - „Złoty młodych przodowników pracy i nauki”, „Polewacz polany”, „Rodzina”, „Rynek”, „Hajme”, „Wylaszczanie”, „Idę”, „Elżbieta K.”, „19.VII.1972” (Kino Morena) (K) - 75 min
- 16.00 - Nowe kino polskie: „Sad dnia” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 73 min. Spotkanie z twórcami.
- 20.00 - Pokaz przedpremierowy: „Kochanica króla” (Kino Morena) (K) - 116 min
- 20.00 - Dokumenty świata - obrazy współczesności: „Ile za sztukę?” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 73 min
- 22.00 - KONCERT - ROYBER TRIO - TRZASKA GRA SZWARZOWSKIEGO (Duża scena) (B)

19 SIERPNIA (SOBOTA)

- 11.00 - Wycieczka do kopalni w Storkowie i Brzeźnicy (wyjazd spod kina Morena) (Z)
- 11.00 - Nowe kino polskie: „Strzępy” (Kino Morena) (K) - 98 min
- 13.00 - Pokaz specjalny - kino ukraińskie: „Głód”. Prelekcja Grzegorza Pińkowskiego (Kino Morena) (K) - 92 min
- 13.00 - Bliziej natury: „Rys - król puszczy” (Kino Morena) (K) - 92 min
- 13.30 - POMERANICA: Agnieszka Małuszewska „Dokryć co pozostanie”. Megaloty Pomorza Zachodniego (O Mega) (B)
- 16.00 - Nowe kino polskie: „Kandydaci śmieci” (Kino Morena) (K) - ok. 90 min. Po projekcji spotkanie z reżyserem Maciejem Cuske i bohaterami filmu.
- 16.00 - Pokaz przedpremierowy: „Falcon Lake” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 100 min
- 19.00 - ZAKOŃCZENIE FESTIWALU - POKAZ PRZEDPREMIEROWY: „Teściowie 2” (Kino Morena) (K) - 95 min
- 21.30 - KONCERT - WARSZAWSKA ORKIESTRA SENTYMENTALNA (Duża scena) (B)

20 SIERPNIA (NIEDZIELA)

- 11.00 - Pokaz laureata Złotej Rybki (Kino Morena) (K)
- 13.00 - Pokaz laureata Złotej Rybki (Kino Morena) (K)
- 16.00 - Nowe kino polskie: „Ińskie lata” (Kino Morena) (K)

ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE ZMIANY W PROGRAMIE.

Ceny biletów:
K - 25 zł, P - 10 zł,
B - wydanie bezpłatne,
Z - wydanie na zapisy - pierwszeństwo dla osób z karantami



PROGRAM FESTIWALU

50. Ińskie Lato Filmowe

11-20 sierpnia 2023

11 SIERPNIA (PIĄTEK)

- 18.00 - Uroczyste otwarcie 50. Ińskiego Lata Filmowego (Scena przed kinem Morena)
- 20.00 - Pokaz przedpremierowy: „Ińskie lata” (Kino Morena) (K) - 76 min. Po projekcji spotkanie z twórcami filmu m.in. reżyserką Kąką Hoffmann i producentem Mariuszem Lisieckim.
- 22.00 - Pokaz przedpremierowy: „Ińskie lata” (Kino Morena) (K) - 76 min

12 SIERPNIA (SOBOTA)

- 09.00 - Bajki dla dzieci: „Po prostu super” (Kino Morena) (B) - 76 min
- 11.00 - Kapiel leśna z Anią Pińską-Cherek - (start przy plaży miejskiej przy ul. Słonecznej) (Z)
- 11.00 - Nowe kino polskie: „Twarze Agaty” (Kino Morena) (K) - 72 min
- 13.00 - Nowe kino polskie: „Wariaci” (Kino Morena) (K) - 117 min
- 13.00 - Dookoła świata: „Gorące dni” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 128 min
- 14.00 - OTWARCIE GALERII O MEGA (O Mega)
- 16.00 - Nowe kino polskie: „Wariaci” (Kino Morena) (K) - 117 min
- 16.00 - Sezon 2022/2023: „Pierwszy dzień mojego życia” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 121 min
- 19.00 - Spotkanie z reżyserem Janem Jakubem Koloskim i aktorem Erykiem Lubosem (Gospodarstwo Rybackie)
- 20.00 - Dokumenty świata - obrazy współczesności: „Twarze Agaty” (Kino Morena) (K) - 72 min. Po projekcji spotkanie z reżyserką Małgorzatą Kozarą oraz bohaterką filmu Agatą di Masternak
- 20.00 - Sezon 2022/2023: „W trójkącie” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 150 min
- 22.00 - SILENT DISCO - Cicha dyskoteka (Klub Festiwalowy) (P)

13 SIERPNIA (NIEDZIELA)

- 09.00 - Bajki dla dzieci: „Wroźka zębiska” (Kino Morena) (B) - 80 min
- 10.30 - POMERANICA: Walter Gropius - Wycieczka do Jankowa (start przy kinie Morena). Spotkanie z członkami fundacji Warsaw Bauhaus (Z)
- 11.00 - Nowe kino polskie: „Łódź Kaliska. Kłasyki absurdu” (Kino Morena) (K) - 90 min
- 13.00 - Nowe kino polskie: „Łódź Kaliska. Kłasyki absurdu” (Kino Morena) (K) - 90 min. Po projekcji spotkanie z reżyserem Sławomirem Grunbergiem oraz bohaterami filmu Mariem Janakiem, Andrzejem Świłtikiem oraz Andrzejem Wielogóskim.
- 13.00 - Sezon 2021/2022: „Własciście” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 93 min

- 13.30 - POMERANICA: Katarzyna Rembacka, Eryk Krasucki „Prezydent i Wojewoda. Opowieść o dwóch takich, którym marzył się polski Szczecin” (O Mega) (B)
- 16.00 - 50 lat polskiego kina na 50-lecie festiwalu: ANNA SENIUK „Stancja”, „Anne Seniuk” (Kino Morena) (K) - 70 min
- 16.00 - Dokumenty świata - obrazy współczesności: „I król rzekł: Cóż za fantastyczna maszyna” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 88 min
- 16.00 - Promocja książki Basi Pastuły „50/50 czyli 50 historii na 50-lecie Ińskiego Lata Filmowego. Zapiski rozmów z Teresą Działoszewską” (O Mega) (B)
- 19.00 - Spotkanie z aktorką Anną Seniuk (Gospodarstwo Rybackie) (B)
- 20.15 - Bliziej natury: „Pieśń wielorybów” (Kino Morena) (K) - 82 min
- 20.15 - POMERANICA: „Opowieść prezydenta” + „Pelomocnik rzędu” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (B) - 70 min
- 21.15 - Kino w plenerze: „Bohemian Rhapsody” (Gospodarstwo Rybackie) (B) - 134 min
- 22.15 - KONCERT - MAŁE INSTRUMENTY GRALIA MUZYKĘ DO ARCHIWUM DOMOWEGO BOHDANA KOWALSKIEGO (Kino Morena) (K)

14 SIERPNIA (PONIEDZIAŁEK)

- 09.00 - Bajki dla dzieci: „Świąteczna niespodzianka” (Kino Morena) (B) - 78 min
- 11.00 - „WOKÓŁ BAŁTYKU” - KONKURS MŁODYCH TWÓRCÓW: „Tam, gdzie płaczą ptaki”, „Zmarły wstanie”, „Zawieszona”, „Pies Derwisza”, „Postcard from the Verge”, „Smalltown Miss”, „Ballada Kyczeńska”, WSTĘP PIOTR DŁĘSKY (Kino Morena) (K) - 110 min
- 11.15 - Spacer z Audionomii: Bartek Panek - reportaż radiowy (start przy kinie Morena) (Z)
- 13.00 - Sezon 2022/2023: „Mój sąsiad Adolf” (Kino Morena) (K) - 96 min
- 13.00 - Pokaz specjalny: „Burning Man” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 52 min
- 13.30 - POMERANICA: ZYDZI W ZACHODNIOPOMORSKICH MIASTECZKACH - PANEL DYSKUSYJNY (B)
- 16.00 - Sezon 2022/2023: „8 gór” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 157 min
- 16.00 - 50 lat polskiego kina - 50 lat festiwalu: EWA KASPRZYK - spotkanie - RETROSPEKTYWIE (Kino Morena) (K) - 90 min
- 19.00 - Spotkanie z aktorką Ewą Kasprzyk (Gospodarstwo Rybackie) (B)
- 20.00 - QUIZ NA 50 LECE FESTIWALU (Kino Morena) (B)
- 20.00 - Dokumenty świata - obrazy współczesności: „Werner Herzog: radykalny marzyciel” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 90 min
- 21.15 - Kino w plenerze: „Pavarotti” (Gospodarstwo Rybackie) (B) - 116 min

15 SIERPNIA (WTOREK)

- 09.00 - Bajki dla dzieci: „Titina” (Kino Morena) (B) - 91 min
- 11.00 - Spacer z leśnikiem Krzysztofem Gawlikiem (start przy plaży miejskiej przy ul. Słonecznej) (Z)
- 11.00 - Dookoła świata: „Pełnia zniw” (Kino Morena) (K) - 90 min
- 13.00 - Nowe kino polskie: „Tata” (Kino Morena) (K) - 115 min
- 13.00 - Tygodnik Powsechny prezentuje: Ukos świata (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 73 min
- 13.30 - POMERANICA: Złota jesień Księstwa Pomorskiego. Spotkanie z Radosławem Skryckim i Agnieszką Borysowską (O Mega) (B)
- 16.00 - 50 lat polskiego kina - 50 lat festiwalu: JANUSZ GAJOS - spotkanie - RETROSPEKTYWIE (Kino Morena) (K)
- 16.00 - Sezon 2022/2023: „Wieloryb” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 117 min
- 20.00 - Dookoła świata: „Pełnia zniw” (Kino Morena) (K) - 90 min
- 20.00 - Nowe kino polskie: „Filip” (Jaskinia Zapomnianych Snów) (K) - 125 min
- 21.15 - Kino plenerowe - Janusz Gajos w Msku: BIG BANG (Gospodarstwo Rybackie) (B) - 89 min
- 22.00 - OGNIŚKO (Plaża przy hangarze) (B)

Koncert Niemocy w teatrze Letnim

To była prawdziwie kulturalna sobota

Działo się w sobotę na scenie Teatru Letniego. Pogoda – na szczęście – dopisała, podobnie jak publiczność, która pojawiła się w Parku Chrobrego, żeby posłuchać zespołu Niemoc. Artystom towarzyszyli inni zdolni ludzie. Nasze miasto odwiedził m.in. Michał Wiraszko – stargardzianin, zdobywca nagrody prezydenta dla ambasadora kultury.

Grupa Niemoc zaprezentowała nowoczesne brzmienia w połączeniu z nostalgią lat 80. i 90. W Teatrze Letnim gościnnie wystąpiła także Misia Furtak, Joanna Longić (projekt tęskno), oysterboy, czyli Kamil Holden Kryszak oraz Michał Wiraszko. Stargardzianin jest muzykiem i autorem tekstów piosenek m.in. dla Krzysztofa Zalewskiego, Grzegorza Markowskiego, Ewy Farnej i Lady Pank, a także frontmanem i współzałożycielem zespołu „Muchy”. Przed nami jeszcze miesiąc Coolturałnych Wakacji. W tym roku bawimy się aż do początku września.

Opr. (red)
Zdjęcia Maciej Dura-Pomarański



Letnie festiwale w pełni, co jeszcze przed nami?



W tym roku lato obfituje w wiele atrakcyjnych wydarzeń kulturalnych. Szczególną popularnością cieszą festiwale muzyczne. To nie tylko okazja by oddać się beztrudnie i szalonej zabawie w gronie przyjaciół, ale także szansa na spotkanie idoli, posłuchanie wybitnych artystów „na żywo” i skorzystanie z masy dodatkowych atrakcji oraz konkursów w ramach akcji Xperience Your Way. Specjalna strefa towarzyszy aż czterem imprezom: Sunrise Festival Kołobrzeg, SunFest Festival Koło-

brzeg, OFF Festival Katowice, SBM Festival. Pierwsza z nich, święto muzyki elektronicznej, zakończyła się 24 lipca i zebrała znakomite recenzje. Nad polskim morzem podczas SunFestu muzycznym emocjom oddawali się fani polskiego hip-hopu. Miłośników muzyki alternatywnej 4 sierpnia zgromadzi śląski OFF Festival, a wśród wykonawców będzie można posłuchać Pusha T, Slowdive, King Krule, Panda Bear and Sonic Boom. Z kolei w dniach 23-26 sierpnia na uczestników SBM Festival czeka

kolejna dawka solidnego rapu. Na warszawskiej scenie wystąpią m.in. Mata, Sokół czy Żabson.

Koncerty wzbogacone są o wspomnianą już strefę Xperience Your Way. To miejsce, gdzie festiwalowicze mogą nabyć customowe koszulki, własnoręcznie wykonać graffiti, zrobić szalone selfie czy ozdobić ciało tymczasowym tatuażem. Dodatkowo będzie można zagrać w kultową grę komputerową PONG czy złożyć pozdrowienia za pośrednictwem wielkiego telebimu. Strefa daje także okazję osobom palącym poznać jedną z mniej szkodliwych alternatyw dla palenia, jaką są podgrzewane tytoniu, np. GLO. Warto też śledzić profile społecznościowe Xperience Your Way, gdyż w ramach organizowanego tam konkursu oprócz zestawów podwójnych biletów, zwycięzcy mogą liczyć na bezpłatny przejazd na festiwal i samochód z kierowcą do dyspozycji przez cały czas trwania imprezy.



OGŁOSZENIE

BIESIADA
REPTOWSKA 2023

Sobota 12.08	Godz. 20:00 Zabawa taneczna w świetlicy w Reptowie
Niedziela 13.08	Godz. 15:00 - 19:00 Wakacyjny bal dla dzieci w świetlicy w Reptowie
Poniedziałek 14.08	Godz. 18:00 Koncert organowy w kościele parafialnym w Reptowie
Wtorek 15.08	Godz. 12:00 Msza św. odpustowa w kościele parafialnym w Reptowie - agapa

Organizatorzy: Soltyś, Rada Sołecka, KGW Reptowo i sponsorzy

POSZUKUJEMY GRUNTÓW do wydzierżawienia pod budowę Biogazowni Rolniczej

Podstawowe kryteria Biogazowni Rolniczej:

powierzchnia ok 1-2 ha,
poza obszarem zabudowy, bez planu zagospodarowania terenu, klasa gruntu IV lub gorsza, obszar nie objęty formami ochrony przyrody, w bliskiej odległości Stacja Energetyczna (GPZ), w pobliżu fermy bydła (dodatkowy atut)

Oferujemy atrakcyjne warunki współpracy

40 000 zł rocznie za 1 ha.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt
pod nr **Tel. 607 07 08 49,**

biuro@peo24.pl,

Najszybciej ze Szczecina do Wrocławia!

W KAŻDY
WEEKEND
LATA

Szczecin Dąbie – Wrocław Główny
w **4 godz. 20 min!**



**DOLNY
ŚLĄSK**

**Koleje
Dolnośląskie**



Sprawdź
szczegóły





19 NIEDZIELA ZWYKŁA
13 SIERPNIA 2023

Słowa Ewangelii według Świętego Mateusza: Gdy tłum został nasycyony, zaraz Jezus przynaglił uczniów, żeby wsiedli do łodzi i wyprzedzili Go na drugi brzeg, zanim odprawi tłumy. Gdy to uczynił, wyszedł sam jeden na górę, aby się modlić. Wieczór zapadł, a On sam tam przebywał. Łódź zaś była już o wiele stadiów oddalona od brzegu, miotana falami, bo wiatr był przeciwny. Lecz o czwartej straży nocnej przyszedł do nich, krocąc po jeziorze. Uczniowie, zobaczywszy Go krocącego po jeziorze, zlekli się, myśląc, że to zjawa, i ze strachu krzyknęli. Jezus zaraz przemówił do nich: «Odwagi! To Ja jestem, nie bójcie się!». Na to odezwał się Piotr: «Panie, jeśli to Ty jesteś, każ mi przyjść do siebie po wodzie!». A On rzekł: «Przyjdź!» Piotr wyszedł z łodzi i krocąc po wodzie, podszedł do Jezusa. Lecz na widok silnego wiatru uląkł się i gdy zaczął tonąć, krzyknął: «Panie, ratuj mnie!». Jezus natychmiast wyciągnął rękę i chwycił go, mówiąc: «Czemu zwątpiełeś, człowiecze małej wiary?». Gdy wsiedli do łodzi, wiatr się uciszył. Ci zaś, którzy byli w łodzi, upadli przed Nim, mówiąc: «Prawdziwie jesteś Synem Bożym». (Mt 14, 22-33)

Kilka lat temu z grupą młodych ludzi wędrowaliśmy przez Fogarasze – najwyższe pasmo rumuńskich gór. Piękna pogoda, wspaniałe widoki, dobre humory. Wszystko dokładnie tak, jak sobie zaplanowaliśmy i wymarzyliśmy. Pod wieczór rozbiliśmy obóz, rozpaliliśmy ognisko i wtedy usłyszeliśmy złowrogi

pomruk. Zbliżała się burza, przed którą nie było dokąd uciec. Schowaliśmy się w namiotach i czekaliśmy. Próbowałem przekonywać samego siebie, że się nie boję i że śpię, ale nawałnica przetaczała się nad nami tam i z powrotem. To była długa i niespokojna noc. Po głowie kołatało się pytanie: kiedy to się skończy? Zrozumiałem wtedy, że nie przed każdą burzą można uciec.

Uczniowie posłuszni poleceniu Pana odbili od brzegu. Porzucili bezpieczny ląd, na którym mogli znaleźć schronienie, i ruszyli na głębie. Jednak wiatr był przeciwny, nadeszła burza. Apostołowie, w większości wytrawni rybacy, którzy wiedzieli, jak sobie radzić w takich sytuacjach, poczuł się bezradni wobec żywiołu. W to doświadczenie uczniów zmagających się z przeciwnościami niespodziewanie wkroczył Jezus. To ważna wskazówka dla nas, gdy doświadczamy czegoś wyjątkowo trudnego. Pojawia się wtedy pytanie: „Gdzie jest Pan?”. I zwątpienie: „Dlaczego mnie opuścił?”. Jezus w sposób zaskakujący i nieprzewidywalny przychodzi do swoich przyjaciół, którzy są w potrzebie.

Nie poznali Go. Trudno się dziwić, bo trudno poznać Boga w chwili, gdy mamy pewność, że nas opuścił. Uczniowie bali się, bo myśleli, że to zjawa. Przesłali się bać, gdy do nich przemówił. Tak właśnie bywa, że w obliczu doświadczenia i niespodziewanych trudności weryfikujemy obraz Boga. Jezus potraktował uczniów poważnie. Przyszedł, żeby dodać im odwagi. Piotr Mu zaufał, postawił stopę na wzburzonym morzu i idąc po wodzie wpatrzony w Pana, doświadczył tego, że niemożliwe staje się możliwe.

Pozwólmy Jezusowi zaprosić się do chodzenia po wodzie. Z Nim wyjście za burzę nabiera nowego znaczenia. To jest zaproszenie również dla Ciebie: Przyjdź.

Tekst: ks. Rafał J. Sorkowicz SChr

Docenili szybką i skuteczną interwencję Podziękowania od mieszkańców

Do stargardzkiej policji często wpływają listy, e-maile z wyrazami wdzięczności od osób, którym nasi mundurowi pomogli.

Na adres mailowy stargardzkiej komendy policji otrzymaliśmy takie oto podziękowanie: „Chciałbym w imieniu mojej żony i własnym serdecznie podziękować Policji za interwencję funkcjonariuszy Posterunku w Suchaniu. Interwencja dotyczyła dwóch kolejnych kradzieży na naszą niekorzyść. Miały one miejsce 14.07 i 27.07.

W dniu 27 lipca po zgłoszeniu kradzieży w ciągu kilkunastu minut na naszą posesję dojechali funkcjonariusze ze wspomnianego posterunku. W ciągu kilku godzin odnaleźli część przedmiotów skradzionych z szopy i zatrzymali sprawcę.

W ciągu następnych godzin odzyskali resztę skradzionych przedmiotów a sprawca przyznał się również do pierwszej kradzieży i wskazał miejsce porzucenia skradzionej torby. Nie cała zawartość została odzyskana. Sądzę, że sprawca zdążył wydać gotówkę a część przedmiotów spieniężył.



Podziękowania otrzymali funkcjonariusze posterunku policji w Suchaniu.

Jesteśmy pod wrażeniem profesjonalizmu i skutecznego działania funkcjonariuszy Posterunku w Suchaniu. Przywrócili oni nam mocno zaburzone poczucie bezpieczeństwa. Ma to dla nas – starszych ludzi – ogromne znaczenie. Jeszcze raz dziękujemy z całego serca. Z wyrazami szacunku Beata i Wiktor.”

Jest nam bardzo miło, że cięż-

ka służba zostaje doceniona, a takie podziękowania są najlepszą motywacją do dalszej pracy i pomocy mieszkańcom oraz wszystkim osobom odwiedzającym nasz powiat. A dodatkowo został poświęcony czas na napisanie podziękowań – takich jak te w e-mailu. Bardzo dziękujemy!

mgr. asp. Dorota Biernikowicz

Zagra Big Band Stargard

Przed nami kolejna odsłona Coolturalnych Wakacji

W najbliższą sobotę (12.08.) na scenie Teatru Letniego wystąpi orkiestra Big Band Stargard. To grupa działająca w Domu Kultury Kolejarskiego, która już od ponad 75 lat ma swój ważny wkład w życie kulturalne miasta.

Tym razem będzie można posłuchać ich w plenerze. Początek o 19:00. Orkiestrę poprowadzi dyrygent Mirosław Wesołowski. Muzykom Big Bandu towarzyszyć będą soliści – Anna Zięba i Artur Słowik. Zapowiada się ciekawy wieczór przy jazzowych i swingowych standardach. Udział w koncercie jest oczywiście bezpłatny. W tym roku Coolturalne Wakacje przedłużamy o pierwszy weekend września.

(red)



„Wakacje na Lotnisku”

10-letnia edycja wypoczynku dla dzieci i młodzieży

Stowarzyszenie Potrzebny Dom i Urząd Miasta i Gminy Stargard zapewniły nieodpłatny sześciotygodniowy – w 3 turnusach – wakacyjny wypoczynek dla prawie dwustu dzieci w wieku od 7 do 15 lat w godzinach 7.30 - 15.30.



Moc atrakcji była również na miejskiej pływalni Aquastar



Jednym z miejsc spędzenia czasu na półkoloniach było Ińsko



Młodzi uczestnicy półkoloni wraz z opiekunami odwiedzili także prezydenta Rafała Zajęca

Spędzony czas pod opieką wykwalifikowanej kadry po raz kolejny pozostawił piękne wspomnienia. Bazą wypoczynku była Szkoła Podstawowa nr 6 i Zespół Szkół nr 5. Przygotowany i zrealizowany program zapewnił przede wszystkim aktywnie spędzony czas na spacerach i rajdach turystycznych pod nazwą „Znam Stargard” oraz wycieczkach „Poznajemy region” – Szczecin, Niechorze i Ińsko. Stargardzkie instytucje: kino SCK, Muzeum Archeologiczno-Historyczne,

Aquastar i stadion miejski OSiR zapewniły dawkę wrażeń kulturalnych, artystycznych i sportowych. Leśne wycieczki z przewodnikiem odbyły się na zaproszenie Nadleśnictwa Dobrzany. Zajęcia integracyjne i tematyczne z wychowawcami pozwoliły na rozwijanie zainteresowań a także codzienną wspaniałą integrację i za to oraz za podarowane dzieciom serce należą się pedagogom słowa uznania. Z turystycznym pozdrowieniem kierownik wypoczynku

Joanna Suleja

W SP nr 4 trwa wakacyjny remont

Dążą do poprawy komfortu osób z niepełnosprawnościami UM informuje, że w Szkole Podstawowej nr 4 trwają wakacyjne remonty. Dzięki najnowszej inwestycji ma się poprawić komfort osób z niepełnosprawnościami. Będzie więc po temu położona nowa nawierzchnia, a także zamontowane drzwi i uchwyty – Wszystko po to, żeby każdy uczeń w Czwórcę mógł wygodnie i bezpiecznie poruszać się po szkole – podkreśla organ prowadzący placówkę.



Jak się dowiadujemy, na parterze szkoły przy ul. Wielkopolskiej ułożona zostanie wykładzina PCV.

Jak się dowiadujemy, na parterze szkoły przy ul. Wielkopolskiej ułożona zostanie wy-

kładzina PCV. Dodatkowo przy pochylni dla osób z niepełnosprawnościami wymienione

będą drzwi. Pojawi się tam również nowy uchwyt w kontrastowym kolorze, który umożliwi otwieranie bez użycia rąk. Poruszanie się ułatwi także zminimalizowanie progów. Dodatkowo na wszystkich schodach zostaną zamontowane specjalne listwy antypoślizgowe. Te elementy również będą miały kontrastowy kolor, co jest korzystne dla osób mających problemy ze wzrokiem. Wartość wszystkich prac w SP nr 4 to ponad 120 000 zł. Na ten cel Miasto pozyskało prawie 58 000 zł dofinansowania z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. (ps)

XIII GRAND PRIX STARGARDU
Cztery Pory Roku
Bieg Jesieni
02.09.2023

GŁÓWNY ORGANIZATOR
STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY

Zapraszamy na Grand Prix Stargardu
» Bieg Jesieni odbędzie się w Stargardzie
» Start przy ul. Nasiennej
» Pomiar czasu!
» Biegi, marsze NW biegi dzieci
» Kat. wiekowe i OPEN dla kobiet i mężczyzn oraz dodatkowa dla pracowników z branży budowlanej
» W każdym biegu dla każdego medale i statuetki dla najlepszych
» Zapisy tylko internetowe! Nie zwlekaj, zapisz się już dziś!
» Więcej na www.skl.stargard.pl i na naszym f

PATRONAT PRZYJEMNY
MIĘDZYSKŁA
PARTNERZY I SPONSORZY
WIKOSS
LIDL
TWOJE RADIO
DZIENNIK STARGARDZKI
mediasat
SUNSPED
PRZEWYŁOWSKI
Organika
ALU-POL
COOL KONCEPT
dental estetic

COOLTUR O WNIK

Nr 182

dla dzieci i młodzieży

EKSPERYMENT Z DMUCHAWCEM

- zerwij dmuchawce
- nalej wodę do miski
- połóż na wodzie dmuchawce
- co widzisz? dmuchawce nie toną, ciężko je również zatopić w wodzie
- jeśli uda Ci się zatopić dmuchawiec w wodzie, a następnie go wyciągniesz on nie będzie mokry. Dmuchawce nie nasiakają wodą

Sprawdź to sama/sam :-)



DMUCHAWIEC a inaczej MNISZEK LEKARSKI

Można go znaleźć w sierpniu na łąkach.

Na początku jest żółty, ale później zmienia się w puszystą kulę. Dmuchawiec jest hydrofobowy to znaczy, że odpycha od siebie wodę.



Młody artysta

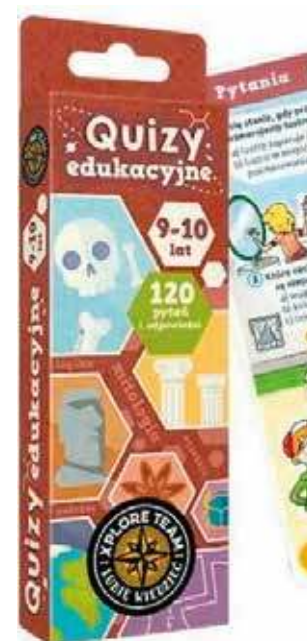


CzuCzu

CzuCzu to znakomite i podręczne zagadki, które świetnie sprawdzą się podczas wakacyjnych długich podróży.

Dostępne dla dzieci w każdym wieku.

Polecam serdecznie.



1/45	2	3		4/46	5	6		47	7	8	9	10	11			12/48	13	14
											30				22			
49		25	15				16		50	2						51		
52									53					17	18		54	4
5															10			
55					56	20							57	13				
		58		19						59	20				19			
									21									
		60				21/61	22	23		24				62			25	26
														31				12
63		16		64	28				65				29				66	
																	26	
				67			9						68		6		69	
70								71			27				72			
					11													
				73		30							74	31				
32/75	33	34	35	36				37		38/76	39	40						
		28						23			3							
77							78		41						42			
															17			
79						80								81		43	44	
7											18						14	29
							82	8					83			24		
84		15					85				32		86					1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

- Pionowo:

 - objaw przeziębienia
 - państwo na Płw. Arabskim
 - miasto i port w Nigerii, stolica stanu Cross River
 - tytuł serialu Łomnickiego
 - greko katolik
 - wystawowe lub inspektowe
 - czar, wdziek
 - jadalnia majtków
 - akcent metryczny w wierszu iloczasowym
 - Wiktor, architekt z TV
 - powieść poetycka Juliusza Słowackiego
 - Carreras, hiszpański tenor
 - miasto w USA w stanie Oklahoma
 - „Pięcioksiąg”
 - niejeden na górskiej drodze
 - Rush
 - różki ślimaka
 - balon, sterowiec
- dawny sklep z mięsem
 - samiec kozy domowej
 - różnica jak różniczka
 - z Kofi Annanem na czele
 - ramię deltowe Renu
 - miasto w Turcji
 - z promem w Szwecji
 - włogaczna, choroba koni
 - przynosi wstyd w rodzinie
 - kochanka Don Juana z komedii Moliera „Don Juan”
 - reklamowany lek
 - mały okoń nad Czarną
 - brat Rembrandta z dramatu R. Brandstaettera „Powrót syna marnotrawnego”
 - marka kosmetyków
 - ... Cembrzyńska, aktorka
 - kontynentalny pierwiastek
 - czarnoksiężnik
 - fińskie jezioro
 - John Emerich, 1834-1902, historyk angielski
38. reklamowany proszek do prania

39. numer dla urzędu skarbowego

40. krótki szkic literacki

41. miasto na wyspie Hawaai (USA)

42. inaczej dryf

43. kwas dezoksyrybonukleinowy

44. UB w ZSRR.

Poziomo:

 - kosmate nakrycie łóżka
 - mniej niż tercet
 - zabytkowa moneta
 - hen, daleko
 - kobiety uprawiające sport konny
 - drapieżna ryba
 - ... Abrahama
 - wyspa grecka, miejsce zwycięstwa Greków nad Persami w 480 r. p. n. e.
- roślina z rodziny traw
 - ang. tytuł szlachecki
 - wróżba, przepowiednia
 - Giichi japoński generał
 - gromada, grupa osób
 - pływający znak nawigacyjny
 - wybitny kolarz niemiecki
 - miara światłoczułości
 - klosterium
 - sąsiad Litwina
 - krzyżówka dromadera z baktrianem
 - w herbacie
 - silumin, rodzaj stopu
 - kurort w Belgii
 - pierścień przymocowany do nadburcia lub pokładu
 - formularz podatkowy
 - przeciwieństwo „nie”
 - San Marino lub Watykan
 - młoda maciora
 - żona Latinusa
- uratowała Odysa od zatonienia
 - koźlonogi grecki bóg pasterzy, syn Hermesa
 - grała Lidkę w serialu z Szarikiem
 - tamte kobiety
 - duża jaszczurka
 - marszałek dworu
 - zajęcza do zoperowania
 - żona Tezeusza, amazonka
 - studencki dokument
 - grecki władca wiatrów
 - syn Posejdona
 - rzeźbiarz, malarz i poeta francuski
 - ciągi kojarzące się ze świecą
 - scena zbiorowa w sztuce.
- PODPOWIEDŹ: AMATA, AMSAMBL, ASA, HILO, HOSE, INARI.

APTEKI DYŻURNE
W STARGARDZIEDYŻUR ROZPOCZYNA SIĘ O GODZ. 8:00 RANO
I KOŃCZY O GODZ. 8:00 NASTĘPNEGO DNIA11.08.2023 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-2912.08.2023 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-2913.08.2023 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-2914.08.2023 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-2915.08.2023 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-2916.08.2023 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-2917.08.2023 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29ul. Pierwszej Brygady 35
pokój 202
73-110 Stargard
Redakcja czynna
od pon. do pt.
w godz. 8.00-16.00
tel. 511 407 627
91 573 09 96
redakcja@
dziennikstargardzki.plRedakcja
Piotr Słomski (red. naczelny)
Tel: 511 407 627
Michał PadiasekSekretariat 504 817 335
Dorota Mariańska

Kolportaż

Reklama
tel. 91 39 22 165
tel. 506 638 789
redakcja@dziennikstargardzki.plWydawca/druk
DJ Media Sp. z o.o.
ul. Kościuszki 10
73-150 ŁobezRedakcja zastrzega sobie prawo
do adiacji nadesłanych tekstów.
Za treść ogłoszeń i reklam
redakcja nie odpowiada.Strona internetowa:
www.dziennikstargardzki.plOGŁOSZENIA
DROBNE50-gr za słowo
kupno sprzedaż wyprzedaż motoryzacja praca inne

NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedam mieszkanie w Maszewie na parterze o pow. 38 m2. 665 779 648
- Wynajmę tanio mieszkanie 52m2 ul. Książąt Pomorskich, Szczecin. Tel. 696 801 512
- Wynajmę garaż w centrum Stargardu. Tel. 692-416-623
- Kupię działkę lub dom, za gotówkę tel. 604842195
- Gospodarstwo kupię za gotówkę tel. 604842195
- Zamienię mieszkanie 2 pokojowe na dom z dopłatą, tel. 601976591
- Działki budowlane w Grzędzicach, 4 km od Stargardu. Uzbrojone, wydane warunki zabudowy. Tel. (91) 576-41-10, lub 695-986-397
- Działkę budowlaną o pow. 3000 m2 z linią brzegową Jeziora Woświn. Cena 30 zł/m2. Tel. (91) 439-18-80 lub 502-914-559

- Sprzedam. Sowno 17 km od Szczecina, Stargardu i Gole-niowa. Działka budowlana o pow. 800 m2. Cena 30 zł/m2. Tel. 502-914-559
- Kupię mieszkanie. Tel. 783-408-684

MOTORYZACJA

- Kupię Skoda 100/110. Tel. 781 254 642
- Kupię Fiata Panda z małym przebiegiem. Młody rocznik. Tel. 663-920-167
- **Sprzedam przyczepę D47 wywrotka na niskich kołach. Tel. 795 911 886**
- Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515

- Sprzedam akumulator do silnika do łódki, nieużywany, marki Jenox, łódkę płaskodenną (3 siedzenia, wymiary 3,5x160), siatki rybackie Wontony, używane. Tel. 666-892-857

- Mercedes Benz Klasa E W210, kombi, poj. 2,7 l, przebieg 370.000 km, 6 biegów manual. Stan dobry. Cena 7900,00 zł do uzgodnienia. Tel. 602-787-840

- Sprzedam stalowe felgi do VW Golf V, 4 szt. 15", tel 605 522 340

ROLNICTWO

- Gęsi i kaczki na wagę. Żywe, do uboju lub dalszego chowu. Dowóz od 20 sztuk gratis. 600539790

- Kurki odchowane Tetra, Rosa i Zielononózki. Dowóz od 20 sztuk gratis. 600539790

- Sprzedam przyczepę Niewiadów B5 750, nowa, nieużywana, prok prod. 2021. OC do X 2024 roku, cena 3.500 zł. Tel. 500-830-340

- Sprzedam teownik stalowy 30x30x4 za połowę ceny. Tel. 600-345-608

- Sprzedam beczkowóz do gnojowicy, czeski ładowacz do obornika, przyczepę rolniczą, sadzarkę do ziemniaków, wóz konny, opryskiwacz 400 litrów, 12 metrów, silnik elektryczny 10 kW na wózku z kablem, piłę tarczową. Tel. 606 576 417.

- Wyprzedaż sprzętu rolniczego. Tel. 518 447 999

- KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515

- Kupię każdy ciągnik rolniczy, stan obojętny oraz minikoparki, koparki, ładowarki i wózki widłowe. Tel. 694-400-305

- Kupię każdy ciągnik rolniczy, stan obojętny oraz minikoparki, koparki, ładowarki i wózki widłowe. Tel. 694-400-305

- Sprzedam przyczepę D-47, wywrotkę, do remontu lub zamienię na przyczepę 3,5t. wywrotkę. Tel. 795 911 886

- Sprzedam kombajn zbożowy, siewnik Stegset 3m, spawarkę Bester, prostownik, szlifierkę stołową i inne narzędzia, słomę żytnią w kostkach. Tel. 608 791 487

PRACA

- Poszukuję sprzączek na klatki schodowe. Tel. 506 152 414

- **Przyjmę pomocnika montażystę mebli i kierowcę do stawiania z prawem jazdy kat. B, zarobki 5500-8000 zł na rękę, wyjazdy za granicę z noclegiem, tel. 781 060 250**

- Podejmę pracę jako konserwator. Tel. 518-482-509

- Firma transportowa zatrudni kierowców C+E w transporcie międzynarodowym. Gwarantujemy stałą, atrakcyjne wynagrodzenie: 11.000,00 zł netto. Jeździmy po całej Europie nowoczesną, zadbaną flotą (Mercedesy – plandeka). Zainteresowanych prosimy o kontakt telefoniczny: 697 800 266

- Oferujemy kierunki zachodniej Europy oraz kraje Skandynawii. Atrakcyjne wynagrodzenie, składki rozliczane wg zachodnich stawek godzinowych, wyjazdy z Plot. 508 269 905

- Firma transportowa Lucas z siedzibą koło Plot zatrudni kierowców C+E w ruchu międzynarodowym na ciągniki siodłowe z naczepą firanką, system 2/1 lub inny.

- Potrzebny doświadczony kierowca z samochodem osobowym najlepiej emeryt lub rencista szczegółów do uzgodnienia telefonicznie. Tel. 728 496 680

- Wykonam docieplenia. Tel. 504-258-129

- **Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel: 695 181 070**

- KIEROWCA C+E PL-SE-PL TEL. 601420009

- **Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel: 695 181 070**

- **Opiekunki do Niemiec od zaraz. 533 848 005**

- **Zatrudnię 2 doświadczonych pracowników przy pracach na elewacjach .Dowozimy.Szczecin tel.506-919-102**

- **Zatrudnię osobę do wymiany opon w samochodach ciężarowych. Tel. 885 555 263**

- **Zatrudnię mechanika pojazdów ciężarowych. Tel. 885 555 263**

- **Zatrudnię elektryków mogą być emeryci cały, pół, ćwierć etatu, praca na budowie lub w warsztacie. Tel. 606 824 461**

- Prace remontowo-budowlane, 30 lat doświadczenia. Tel. 504-258-129

- **Zatrudnię kierowcę C+E praca na miejscu. Tel. 501 923 309**

- **„Firma zatrudni kierowców C+E. System pracy 2/1 – transport liniowy. 13 dni pracy, 8 dni wolnego. Wymagany ADR. Telefon kontaktowy: 607 585 567. Atrakcyjne wynagrodzenie.”**

- Usługi remontowo-budowlane, 30 lat doświadczenia. Tel. 504-258-129

- Praca w Niemczech - monter, ślusarz, tel. 696 443 643

- Zatrudnię kierowcę C+E - Niemcy- wschodnie. Zakwaterowanie, umowa i stawki niemieckie, system pracy 2/1 i inne. Tel. 0049 179 3405 475 lub sms- oddzwonię.

- **Zatrudnię mechanika oraz pomocnika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263**

- Serwis sprząający w Kobylance zatrudni do pracy osobę z orzeczeniem o niepełnosprawności.

- Zatrudnię blacharza/lakiernika/mechanika. Tel. 603-742-034

- **Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674**

- PRZYJMĘ POMOCNIKA MONTAŻYSTY ME-BLI. WYNAĞANE: PRAWO JAZDY I J.ANG LUB NIEM.KOMUNIKATYWNY. 781060250

- Wykonam prace remontowo- budowlane. 35 lat doświadczenia w budownictwie. Tel. 504-258-129

- Montaż klimatyzacji i systemów wentylacyjnych tel. 607 329 710

- Zatrudnię kierowcę C+E, Norwegia – Czechy – Słowacja – Węgry, atrakcyjne wynagrodzenie, Tel. 607 585 561

- **Zatrudnię osobę na warsztat do wymiany opon. 885 555 263**

- **Zatrudnię mechanika oraz pomocnika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263**

- **Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674**

INNE

- Gęsi i kaczki na wagę. Żywe, do uboju lub dalszego chowu. Dowóz od 20 sztuk gratis. 600539790

- Kurki odchowane Tetra, Rosa i Zielononózki. Dowóz od 20 sztuk gratis. 600539790

- Sprzedam przyczepę Niewiadów B5 750, nowa, nieużywana, prok prod. 2021. OC do X 2024 roku, cena 3.500 zł. Tel. 500-830-340

- Sprzedam starocie: hełm wojskowy, buty oficerskie plus prawidła, żelazko węglowe. Tel. 602-706-890

- Usługi ślusarsko-sprawalnice, w domu i u klienta (po południu). Tel. 518-482-509

- Sprzedam akumulator do silnika do łódki, nieużywany, marki Jenox, łódkę płaskodenną (3 siedzenia, wymiary 3,5x160), siatki rybackie Wontony, używane. Tel. 666-892-857

- Sprzedam 2 różne fotele, antyki. Tel. 600-345-608

- Sprzedam teownik stalowy 30x30x4 za połowę ceny. Tel. 600-345-608

- Sprzedam elementy grubościowko-wyrówniarki do złożenia jako złom użytkowy. Tel. 600-345-608Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816

- Wyprzedaż garażowa, duży wybór. Godziny 10-14. Tel. 571-455-561

- 2 laptopy, wanna wolno stojąca, 2 rowery nowe, wielofunkcyjna pralka nowa, odkurzacze mały. Tel. 784 660 924

- Sprzedam łóżko rehabilitacyjne sterowane na pilota. Tel. 601-486-463

- Sprzedam elektryczne łóżko rehabilitacyjne z materacami. Cena 1100 zł do negocjacji. Tel. 514 465 202.

- Podejmę pracę jako konserwator. Tel. 518-482-509

- Wyprzedaż sprzętu rolniczego. Tel. 518 447 999.




SPRZEDAJ I KUP Z NAMI SWOJĄ NIERUCHOMOŚĆ

NIE RYZYKUJ!

ul. Mickiewicza 35/4b - róg Dworcowej
tel. 91 577 71 16
arma@arma.nieruchomosci.pl
www.arma.nieruchomosci.pl







NOWOGARD
biuro:
ul. 3 Maja 31
(budynek produkcji okien)
tel. 532-410-445

Tel. 663-256-243
 Emka Elektromont

* Instalacje Fotowoltaiczne
* Instalacje Elektryczne
* Ekologiczne Ogrzewanie Elektryczne
* Usługi Minikoparką

SKUP złomu i makulatury

Resko, ul. Gdańska 16
tel. 516 785 789 - 509 349 767

511 407 627

511 407 627

Sprzedam

17-letnia Wiktoria Twarowska cierpi na stwardnienie rozsiane

Możemy ją wesprzeć w walce z chorobą

Młoda stargardzianka, która zmagą się z tą straszną chorobą, opowiada o swoich marzeniach i o codziennej walce: „Moi Mili jestem Wiktoria i mam 17 lat. Na co dzień jestem uczennicą III klasy Technik Programista w Stargardzie. Moją pasją jest malowanie na płótnie i robienie tatuaży. W przyszłości chciałabym spełnić swoje marzenia i zostać tatuażystą.

Na początku roku 2022 zaczęły się problemy z moim zdrowiem a mianowicie dokuczał mi ciągły ból głowy. Diagnoza choroby trwała ok. 6 miesięcy. Po wszystkich badaniach łącznie z rezonansem magnetycznym głowy dostałam wstępną diagnozę. W wyniku ponownego rezonansu wykryto 4 zmiany demielinizacyjne w mózgu. Co było tylko do potwierdzenia badaniem płynu mózgowo-rdzeniowego, że mam do czynienia z SM. Miałam nadzieję, że to sen, który szybko zniknie. Niestety obawy się potwierdziły i z początkiem 2023 roku wstępna diagnoza się potwierdziła – choruję na Stwardnienie Rozsiane.

Co by nie mówić, start w dorosłe życie już nie jest taki, o którym sobie marzyłam, jednak nie przestanę walczyć. Chwilę po diagnozie dostałam pierwszy rzut choroby, który spowodował nieznacznie paraliż dłoni jak również lewej stopy.

W szpitalu przez 7 dni podawano mi sterydy, aby cofnąć postęp uszkodzonych po rzucie części ciała. Można powiedzieć, że w dużej mierze ustąpiły dolegliwości. Wkrótce po tym dostałam skierowanie o zakwalifikowanie mnie do programu lekowego do kliniki w Poznaniu. Stwardnienie Rozsiane to podstępna i nieuleczalna choroba, jednak dostając się do programu lekowego mam możliwość być



Zmagająca się z SM Wiktoria Twarowska pasjonuje się malowaniem na płótnie

leczone a leki choć nie przywracają zdrowia, to w dużej mierze spowalniają chorobę jak również dają możliwość w jak najdłuższym czasie być sprawną ruchowo. Celem mojej zbiórki jest wyjazd na dwa turnusy po

14 dni, rehabilitacja to tylko jeden przystanek w moim życiu i zapewne nie jedyny, z którym będę musiała zmierzyć.

Dziękuję Bardzo za każdą wpłaconą złotówkę

Wiktoria

Nazywam się
Wiktoria Twarowska

Moi Mili jestem Wiktoria i mam 17 lat. Niestety choruję na Stwardnienie Rozsiane. Na co dzień jestem uczennicą III klasy Technik Programista. Moją pasją jest malowanie na płótnie oraz robienie tatuaży a w przyszłości chciałabym spełnić swoje marzenia i zostać tatuażystą. Niestety choroba może przeszkodzić w marzeniu.

KRS 0000338878
Cel szczegółowy: Twarowska TWAROWSKA 4341

Możesz przekazać darowiznę na moją rzecz

Numer konta: 95 1140 1140 0000 2133 5400 1001
Tytuł przelewu: Twarowska TWAROWSKA 4341

Każdy kiedyś potrzebuje dobra.
Dziękuję za Twoją pomoc.

OGŁOSZENIE



Agro-BusinessTrade
SP. Z O.O.

POSZUKUJE KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:

- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:

- wynagrodzenie 6 500 zł netto
- transport własny (zboża), naczepy, wywrotki
- praca w systemie tygodniowym (PL, DE)

TELEFON: +48 785 300 102 • +48 603 129 069

MIESZKOWO 10 • 72-130 Maszewo

e-mail: biuro@agro-business.pl

Agencja Reklamowa DJ Media

usługi poligraficzne,
skład i druk: wizytówek, ulotek,
plakatów, katalogów,
banerów, folii na szyby i samochody.

Nowogard • ul. Boh. Warszawy 7A

karolinasb@djmedia.pl • tel. 506 638 789

TANIO • SZYBKO • PROFESJONALNIE

KUPIĘ DREWNO tartaczne

świerk, sosna, brzoza, topola

tel. 697 174 369



Opiekunki w Niemczech

Sprawdzone oferty!

Tel. 91 506 55 55

Nawet 1500 EUR netto

+ PREMIA 300 EUR (brutto)



Opiekunki w Niemczech

Sprawdzone oferty!

Tel. 91 506 55 55

Nawet 1500 EUR netto

+ PREMIA 300 EUR (brutto)

KOSIARKI TRAWNIKOWE TRAKTORKI, KOSY, GLEBOGRYZARKI

Kupuj u profesjonalisty - 25 lat na rynku

Serwis - Doradztwo - Kredyty - Części

MTD, Stihl, Stiga - PHU „SWISSPOL”

Stargard, Strachocin 44a - tel. 91 577 52 03

Stargard, ul. Czarnieckiego 10 - tel. 91 578 61 11

Masz problem?

Byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia?
Chcesz opowiedzieć nam ciekawą historię?
Skontaktuj się z naszą redakcją!

501 407 627

Czy przebywanie na słońcu w upalny dzień jest bezpieczne – jak zapobiec udarowi słonecznemu?



Dr n. zdr. Katarzyna Kęcka

Z pojęciem udaru przeciętny człowiek spotyka się w kontekście udaru mózgu o podłożu neurologicznym. Sezonowo zaś przypomina sobie o czymś takim jak udar słoneczny, rodzaj udaru cieplnego.

Wszyscy uwielbiamy lato, piękną pogodę i słońce, kiedy można zażywać zarówno wodnych jak i słonecznych kąpiel. Nie od dziś się mówi, że słońce poprawia samopoczucie, mamy więcej energii i czujemy się zdrowsi, ale czy zawsze? Niestety ostatnie lata dobitnie pokazują, że zmiany klimatyczne powodują coraz bardziej upalne i suche lata. Jak to się przekłada na stan zdrowia? Przede wszystkim spadkiem wydolności organizmu, zwłaszcza u osób starszych i małych dzieci. Wysokie temperatury powodują, że czujemy się bardziej zmęczeni, niestety stosunkowo często dotyczy to również pory nocnej. Do-

tychczas było tak, że po całodziennym zmęczeniu gorącym człowiekiem, a właściwie jego organizm mógł odpocząć w nocy, kiedy nastawał przyjemny chłód. Aktualnie zdarzają się noce z temperaturą powyżej 20 stopni Celsjusza, kiedy człowiek z powodu gorąca nie może spać, nie mówiąc już o wypoczynku.

Czym jest udar cieplny?

Najpierw należy zaznajomić się z tym, czym jest udar cieplny i co może do niego doprowadzić. Udar cieplny to stan, który wywołany jest nagłym wzrostem temperatury ciała powyżej 40° C. Jest więc wynikiem przegrzania organizmu, do którego dochodzi zazwyczaj w upalne oraz parne dni ale też na skutek długotrwałego przebywania w mocno nagrzanym, źle wentylowanym pomieszczeniu. Podsumowując, występuje wtedy kiedy organizm nie może sobie poradzić z odprowadzeniem zgromadzonego w nadmiarze ciepła. Ryzyko wystąpienia udaru jest największe w przypadku dzieci oraz osób starszych. Niestety działanie słońca mogą wzmacniać niektóre leki, jak leki moczopędne czy antydepresanty, ponieważ zwiększają pochłanianie promieniowania. Narażone na wystąpienie udaru są również osoby chorujące na cukrzycę, otyłość, mające problemy z sercem oraz będące pod wpływem alkoholu. Wspomniano wyżej, iż bardziej narażone są małe dzieci, gdyż mają cieńsze włosy i skórę

na głowie. Mózgowie małych dzieci jest słabo chronione przed promieniowaniem słonecznym, stąd tak ważne jest zabezpieczanie głowy przez czapki czy chusty przed negatywnymi skutkami działania słońca. Ponadto u dzieci zdecydowanie szybciej dochodzi do przegrzania organizmu, ponieważ ich mechanizmy termoregulacyjne nie działają jeszcze w pełni sprawnie. Dziecięcy organizm nie poci się i nie odprowadza ciepła, tak jak wykształcony system u osoby dorosłej.

Niepokojące objawy: bóle i zawroty głowy, szybkie i mocno wyczuwalne tętno, przyspieszone bicie serca, nudności, wymioty, skurcze i zwiócenie mięśni, suchość skóry, ogólny niepokój, zaburzenia widzenia i na koniec możliwa jest utrata przytomności. Postępowania w przypadku wystąpienia powyższych objawów jest bardzo proste, przede wszystkim należy osobę z objawami udaru należy przenieść do zacienionego i przewietrzonego miejsca.

REKLAMA

Żeby dotlecić bardziej głowę najlepiej położyć poszkodowaną osobę na plecach, z nogami uniesionymi lekko do góry, niezbędne jest też usunięcie nadmiaru ciasnej odzieży i zapewnienie dostępu do świeżego powietrza. Dla szybszego schłodzenia organizmu powinno się głowę i klatkę piersiową okryć mokrymi ręcznikami, a na czoło oraz twarz położyć chłodne kompresy. Warto też obficie skrapiać tułów i kończyny chorego letnią wodą. W tym miejscu należy jednak pamiętać, że nie wolno okładać lodem ani zanurzać poszkodowanego w zimnej wodzie, ponieważ może to doprowadzić do szoku termicznego. Jeżeli osoba poszkodowana jest przytomna można podawać małymi porcjami schłodzone płyny, jednakże jeśli poszkodowany straci przytomność, trzeba ułożyć go w pozycji bocznej i stale kontrolować oddech oraz wezwać pogotowie.

Jak zatem przetrwać upalne dni i zapobiec udarowi?

Najważniejszy jest rozsądek, zwłaszcza w przypadku osób starszych oraz małych dzieci. Przede wszystkim należy unikać przebywania na słońcu w godzinach jego największego natężenia, czyli między godziną 11 a 15, jeśli ktoś musi wyjść na słońce, to czas przebywania nie powinien przekroczyć 15-20 minut. Absolutnie nie wolno zapominać o piciu wody, w czasie upałów zapotrzebowanie na wodę i elektrolity jest zdecydowanie wyższe, ponieważ organizm uruchamia mechanizmy regulujące. Ale ważne jest aby unikać napojów gazowanych oraz energetycznych, a także kawy i alkoholu. Należy chronić głowę nakryciem w jasnym kolorze oraz ubierać się przewiewnie, w jasne, odbijające promienie materiały i okulary przeciwsłoneczne. Można też chłodzić ciało, spryskując je na przykład wodą termalną.

Słońce jest potrzebne, ważne, ale i niebezpieczne.



Nikodem Zdybel – ur. 8 sierpnia, w. 4.000 g., dł. 58 cm.
Syn Małgorzaty i Wojciecha

MARSZ DLA KASI

Idziemy 3,75 km
Stargardzkimi
Plantami

PODCZAS MARSZU ZBIERAMY
FUNDUSZE DO PUSZEK FUNDACJI
VOTUM, KTÓREJ KATARZYNA JEST
PODOPIECZNĄ - na rehabilitację

W PARKU RÓŻANYM
KRÓTKA PRZERWA I MOŻLIWOŚĆ
WYLICYTOWANIA VOUCHERÓW
NA USŁUGI I TOWARY DARCZYŃCÓW
w formie SPEED - BID (szybkie licytacje)

Zostań darczyńcą i przysyła voucher
z proponowaną kwotą,
która zasili zbiórkę w dniu marszu.

Katarzyna Chęć, matka
stargardzka,
której podczas zajęć fitness
pękł tętniak.
Pomóżmy jej jak najszybciej wrócić do zdrowia.

START 12 SIERPNIA 2023 - SOBOTA
GODZINA 16.00 - TEATR LETNI

Sklep kosmetyczno-chemiczny
Natura
Uroda
Kosmetyki
Zdrowie
ESENCJA NATURY

ul. Wojska Polskiego 41/11
wejście od ul. Limanowskiego
POLECAMY:
Miośły z pokrzywy pasieki
Kosmetyki na bazie miodu i propolisu
Kremy, Szampony, Balsamy, Żele
Ekologiczna chemia

BANER
z projektem
z dostawą
tel. 91 392 21 65
e-mail: grafik@djmedia.pl
oraz inne
WYDRUKI
WIELKOFORMATOWE