

**WYGRAJ
PLEBISCYT
NA MŁODEGO
SPORTOWCA
POWIATU
WOŁOWSKIEGO
I ODBIERZ
NAGRODY!**



Rośnie kolejne
pokolenie
Kuriera Gmin



str. 20

Czwartek, 23 stycznia 2020

ISSN 1426 - 1057

Cena 3,50zł (w tym 5% VAT)

Gminy chcą się jednak porozumieć w sprawie dwóch szpitali

str. 9

Zdrowie i bezpieczeństwo



Okolo 1 mln zł samorząd dolnobrzeski przeznaczył w ostatnim czasie na remont gminnego obiektu Szpitala Miejskiego

Remontujemy Szpital Miejski w Brzegu Dolnym

Realizujemy **program szczepień ochronnych** przeciwko HPV oraz grypie.

Prowadzimy **program profilaktyki stomatologicznej** dla dzieci ze szkół podstawowych.

Kupiliśmy **sprzęt medyczny** dla Szpitala Miejskiego za 80 tys. zł

Doposażyliśmy OSP w **nowoczesny sprzęt ratowniczo-gaśniczy**.

Wyposażyliśmy szkoły i przedszkola w **dystributory wody mineralnej**.

DIS w kampanii wyborczej do samorządu zapowiadał stworzenie Szpitala Miejskiego. Na zdjęciu ulotka wyborcza.

Rokita wytnie aż **800 drzew!** Gmina milczy

str. 7

Zbiórka na
auto dla chorej
Marzeny **str. 5**

Sprawdzamy, którzy radni
chcą likwidacji szpitala
w Wołowie **str. 8**

Pierwszy krok za przejściem
Wińska do powiatu
lubińskiego postawiony **str. 6**

NAGRODY Plebiscytu Sportowego Kuriera Gmin:

Obóz sportowy o wartości
1700 zł ufundowany
przez Stowarzyszenia
Leszka Kołtuna, mistrza
kickboxingu.

Roczny karnet na
siłownię, treningi
personalne, porady
oraz plan żywieniowy
o wartości 1900zł
ufundowany przed
DS TEAM Studio
Treningu Personalnego
i Fitnessu

- Co czeka młodego sportowca pod okiem wykwalifikowanych trenerów? Czytaj str. 11.
- Roczne treningi dla zwycięzcy z DS TEAM str. 23
- Sylwetki kandydatów, czytaj str. 22-22.

Kładka ma już wykonawcę

Problem na ul. Rawickiej ma być rozwiązany w tym roku

Po remoncie mostu na ul. Rawickiej w Wołowie pozostało wiele wątpliwości dotyczących poruszania się tam pieszych. Przejścia wzbudzały strach, a sama budowa wiele do życzenia. Gmina Wołów potwierdziła budowę kładki, która ma rozwiązać problem i poinformowała, że wyłoniono wykonawcę inwestycji oraz jej koszt.



Burmistrz Wołowa, Dariusz Chmura interweniował w sprawie kładki

Ubiegłoroczny remont mostu i drogi wojewódzkiej nr 339 (ul. Rawicka) wykonała Dolnośląska Służba Dróg i Kolei we Wrocławiu. Jednak już na etapie projektowania pojawiły się wątpliwości dotyczące dodatkowych przejść dla pieszych. W tej sprawie interweniowała gmina, burmistrz Wołowa oraz radni. Uznano wtedy, że rozwiązania zastosowane na tej ulicy zagrażające bezpieczeństwu mieszkańców, a w szczególności dzieci. Chodziło przede wszystkim o chodnik, który zbudowano po przeciwległej stronie mostu, przez co przed i za budowlą musiały pojawić się przejścia dla pieszych. Dodatkowo zauważono, że

bezpieczeństwo w tym miejscu jest ograniczone ze względu na drzewa zasłaniające wejście na przejście dla pieszych oraz brak odpowiedniego oświetlenia. Problem ma załatwić budowa kładki pieszo-rowerowej, która pozwoli pokonać tę część miasta bez korzystania z niebezpiecznego przejścia dla pieszych. Jak poinformowała gmina Wołów: DSDiK wybuduje kładkę na ul. Rawickiej. Wyłoniło już wykonawcę inwestycji, a będzie nim firma PTM Construction sp. z o.o. z Katowic. Szacowany koszt budowy to 859 985,62 zł. Określono też już termin zakończenia robót, który przewidziano na 30 czerwca tego roku.

dz

Dom Seniora w Mojęcicach czeka na mieszkańców

Kto może tam się dostać?

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołowie prowadzi nabór do Domu Senior+. Jakiego trzeba spełnić kryteria, aby tam dołączyć? Co oferuje placówka? Dzienny Dom Senior+ w Mojęcicach to jedna z kilku specjalistycznych placówek tego typu na Dolnym Śląsku. Celem działalności Domu jest zapewnienie wsparcia jego uczestnikom, poprawa jakości ich życia, zapobieganie izolacji społecznej oraz promowanie idei aktywnego starzenia się.

Kto może zostać podopiecznym ośrodka w Mojęcicach?

Przed wszystkim kandydat lub kandydatka powinna być osobą zamieszkałą na terenie gminy Wołów. Szansę na miejsce w ośrodku mają osoby powyżej 60. roku życia, nieaktywne zawodowo, samodzielne lub wymagające częściowej opieki w czynnościach dnia codziennego.

Oferta ośrodka
W ramach pobytu, Dom oferuje 8-godzinny pobyt w dni robocze, drugie śniadanie oraz jeden gorący posiłek, zajęcia w tym m.in. edukacyjne, kulturalno-oświatowe, sportowo-rekreacyjne, ćwiczenia ruchowe i inne aktywizujące społecznie. Poza tym zapewniona jest też opieka wykwalifikowanej kadry, która zapewni organizację czasu wolnego.

Kontakt
Osoby zainteresowane proszone są o kontakt pod numerem telefonu (71) 384-51-94 lub (71) 777-61-25 lub w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wołowie, ul. Trzebnicka 6. Dokumenty rekrutacyjne można pobrać w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wołowie, ul. Trzebnicka 6 lub na stronie www.mops.wolow.pl. Opłata za pobyt będzie ustalana na podstawie dochodu uczestnika (dla osób posiadających niskie dochody pobyt będzie nieodpłatny).

inf

Bezpieczni piesi i rowerzyści - co dalej ze mianami?

Policjanci sprawdzili zachowania kierowców

Wołowscy policjanci jednego dnia wykryli kilkadziesiąt wykroczeń i wręczyli kilkanaście mandatów. Czy na naszych drogach pieszy i rowerzysta może czuć się bezpiecznie? Co dalej z zapowiadanyymi przez rząd zmianami w prawie o ruchu drogowym? Policjanci z wołowskiej Komendy akcję „Bezpieczny pieszy i rowerzysta”. - Ta grupa użytkowników dróg, w przeciwnieństwie do kierowców i pasażerów samochodów, pozbawiona jest jakiegokolwiek ochrony. Funkcjonariusze ujawnili 21 wykroczeń przez kierujących pojazdami. 12 osobom wręczono mandaty karne, a wobec 9 osób zastosowano pouczenia - mówi sierż. szt. Marzena Pawlik z KPP w Wołowie. Przypomnijmy, że w tym roku mają wejść zmiany w przepi-

sach, które mogą dać pieszym większe prawa. Obecnie w Polsce pieszy ma pierwszeństwo w chwili, kiedy już jest na pasach. Gdy się dopiero do nich zbliża, pierwszeństwa nie ma i nadjeżdżające auto nie ma obowiązku się zatrzymać, aby go przepuścić. Po zmianach w prawie, pieszy miałby pierwszeństwo już będąc w pobliżu przejścia. Ostateczny kształt przepisów nie jest jeszcze znany. W grudniu poselski projekt, który trafił do konsultacji międzyresortowych, zakładał kilka istotnych zastrzeżeń w tym: - Pieszy znajdujący się na przejściu dla pieszych ma pierwszeństwo przed pojazdem. Pieszy oczekujący na możliwość wejścia na przejście dla pieszych ma pierwszeństwo przed pojazdem, z wyjątkiem tramwaju. - Przed wejściem na przejście dla pieszych, pieszy jest obowiązany zatrzymać się i upewnić, czy kierujący pojazdem ustępuje mu pierwszeństwa. - Kierujący pojazdem, zbliżając się do przejścia dla pieszych jest obowiązany zachować



szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa pieszemu, który znajduje się na przejściu dla pieszych lub oczekuje na możliwość wejścia na nie. - Kierujący tramwajem zbliżając się do przejścia dla pieszych jest obowiązany zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa pieszemu, który znajduje się na przejściu dla pieszych. Niezależnie czy zmiany te wejdą w życie czy nie, pieszy to bezbronny uczestnik ruchu, który dla własnego bezpieczeństwa powinien uważać poruszając się po pasach. Pamiętajmy, że ostrożność wymaga od nas skupienia uwagi, ale za to może uratować nam życie.

dz

TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier

Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu

GLORIAN
Dom Pogrzebowy
Kompleksowe
Usługi Pogrzebowe

Darmowa chłódnia i kaplica

Telefony całodobowe
71 389 13 13 lub 519 058 119

www.glorian.pl
Wołów, ul. Panieńska 1
(vis a vis Straży Pożarnej)

TARTAK Gola Wąsoska - Wąsosz

20 lat
na
rynku

Więźba dachowa, podbitka 14mm i 19mm, łaty
Kontrłaty, deska podrynnowa sucha - heblowana
Place zabaw - certyfikaty
Budy dla psów - dowolnego rodzaju

CZYNNE 7.00-16.00
tel: 609 679 930, 693 279 497 e-mail: zuleko@gmail.com www.zuleko.pl

„Cofnięte” liczniki w autach w powiecie

Policjanci przypominają o nowych przepisach

Od początku 2020 roku policjanci obowiązkowo sprawdzają i spisują stan licznika w kontrolowanych samochodach. Na terenie powiatu zatrzymano już kilka pojazdów, w których odkryto manipulacje przy drogomierzach.

Funkcjonariusze z Wołowa oraz z Wrocławia, wykryli na naszym terenie pierwsze przypadki „cofania” liczników. Zatrzymano trzech kierowców. - Policjanci wykonali wstępne czynności na miejscu kontroli drogowej. Obecnie trwają czynności zmierzające do ustalenia w jakim celu oraz w jakich okolicznościach doszło do manipulacji przy drogomierzu - komentuje sierż. szt. Marzena Pawlik z Komendy Powiatowej Policji w Wołowie.

Nowe przepisy

Przypomnijmy, że zgodnie z nowelizacją przepisów, od

1 stycznia policjanci sprawdzają i spisują stan licznika w kontrolowanych samochodach. Zebrane dane przesyłają do Centralnej Ewidencji Pojazdów (CEP). Wskazanie licznika jest porównywane ze stanem wprowadzonym do CEP podczas



Fot. Dagmara Łyciak

ostatniego badania technicznego, bądź kontroli drogowej. Zgodnie z przepisami kodeksu karnego wprowadzonymi w maju 2019 r., ingerencja we wskazania liczników w samochodach czy motocyklach jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności od 3. miesięcy do 5 lat.

- Jeżeli policjanci stwierdzą rozbieżności pomiędzy wskazaniem bieżącym, a tym wprowadzonym do Centralnej Ewidencji Pojazdów, to w związku z podejrzeniem popełnienia przestęp-

stwa, wszczynane jest w sprawie śledztwo. Co za tym idzie, policjanci podejmują wstępne czynności, a zebrane materiały przekazują do prokuratury - tłumaczy sierż. szt. Pawlik.

Ingerencja we wskazania liczników, w myśl artykułu 306a

odpowiedzialność za oszustwo. To również przestępstwo ścigane z urzędu i zagrożone karą do 8 lat pozbawienia wolności.

Artykuł 306a kodeksu karnego mówi o zmianie wskazań drogomierza. Dotyczy to więc sytuacji nie tylko cofnięcia, ale również zawyżenia. Może to być związane z chęcią zaniżenia wartości pojazdu i obniżeniem cła. W takim przypadku sprawcy może grozić dodatkowa odpowiedzialność karnoskarbowa.

Zawsze w przypadku ujawnienia takiej sytuacji, kierujący czy właściciel samochodu naraża się na nieprzyjemności związane z koniecznością przeprowadzenia odpowiedniego postępowania. Ujawnienie takiego przestępstwa daje nawet możliwość zatrzymania i odholowania pojazdu.

- Apelujemy do osób kupujących pojazdy z tzw. drugiej ręki, aby dokładnie sprawdzały dokumenty i historię nabywanego pojazdu. Można to zrobić samodzielnie na stronie www.cepik.gov.pl w zakładce historia pojazdu. Wystarczy znać numer rejestracyjny, numer VIN i datę pierwszej rejestracji. Wśród danych pojazdu jest również ostatni zarejestrowany stan licznika - przestrzegają policjanci.

dz

kodeksu karnego stanowi przestępstwo ścigane z urzędu, a prokuratura wszczyna w takich sprawach śledztwo.

Kto ponosi odpowiedzialność?

Odpowiedzialność ponosi osoba, która dokonała ingerencji we wskazanie licznika bądź ją zleciła. Jeżeli okaże się, że „cofnięcie” licznika zostało dokonane w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, sprawcy może grozić

Spis rolny w tym roku

We wrześniu 2019 roku Prezydent podpisał ustawę o powszechnym spisie rolnym, który ma zostać przeprowadzony w tym roku. Najbliższy Powszechny Spis Rolny przeprowadzony będzie w całej Polsce od 1 września do 30 listopada 2020 r. w gospodarstwach rolnych. Rolnicy będą mogli udzielić informacji o gospodarstwach poprzez: samospis na stronie internetowej GUS i spisu rolnego, odpowiedzi w wywiadzie telefonicznym przeprowadzanym przez rachmistrza telefonicznego, odpowiedzi w wywiadzie bezpośrednim przeprowadzanym przez rachmistrza terenowego, który odwiedzi gospodarstwo rolne. Będą zbierane dane, dotyczące m.in.: osoby kierującej gospodarstwem rolnym, położenia gospodarstwa na obszarach o ograniczeniach naturalnych, osobowości prawnej, typu własności użytków rolnych, produkcji ekologicznej, rodzaju użytkowanych gruntów, powierzchni zasiewów według upraw, powierzchni nawadnianej, zużycia nawozów mineralnych i organicznych, pogłowia zwierząt gospodarskich według grup wiekowo-użytkowych, rodzaju budynków gospodarskich, a także wkładu pracy w gospodarstwo rolne użytkownika i członków jego gospodarstwa domowego oraz pracowników najemnych.

ziela

Jak dostać pracę w policji?

Wydział Doboru i Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu ogłosił „Dni Otwarte” na początek roku 2020 dla osób zainteresowanych służbą w Policji. Każda z osób będzie mogła zapoznać się z procedurą rekrutacji do służby i wziąć udział w zajęciach sportowych przygotowujących do testu sprawności fizycznej.

Spotkania odbywać się będą we Wrocławiu przy ul. Połbina 1. Każda z osób będzie mogła zapoznać się z procedurą rekrutacji do służby w Policji i wziąć udział w zajęciach sportowych przygotowujących do testu sprawności fizycznej, podczas których istnieje możliwość poprawy techniki, a także kondycji (warunkiem wzięcia udziału w tych zajęciach jest posiadanie stroju sportowego). Zajęcia sportowe odbywać się będą w hali sportowej przy ul. Poznańskiej 14 we Wrocławiu od godziny 13.00.

Każdy, kto chciałby wstąpić w szeregi tej formacji musi spełnić następujące wymagania:

- posiadać polskie obywatelstwo,
- posiadać nieposzlakowaną opinię,
- nie być skazanym prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- korzystać w pełni z praw publicznych,
- posiadać co najmniej średnie wykształcenie,
- posiadać odpowiednią zdolność fizyczną i psychiczną do służby w formacjach uzbrojonych, podległych szczególnej dyscyplinie służbowej, której gotów jest się podporządkować,
- dawać rękojemnie zachowania tajemnicy stosownie do wymogów określonych w przepisach o ochronie informacji niejawnych,
- osoby podlegające kwalifikacji wojskowej powinny posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej.

Jeżeli spełniasz wymogi formalne możesz rozpocząć starania o przyjęcie do służby.

inf.

„Dni otwarte” w terminach:

- 27 stycznia 2020r.

- 03, 10, 17, 24 lutego 2020r.

- 02, 09, 16, 23, 30 marca 2020r.,

od godziny 11.00 w Wydziale Doboru i Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu przy ul. Połbina 1.

OFERTA PRACY

Miejsce pracy: Wszemirów 100, 55-110 Prusice

ZPB **Kaczmarek**[®]

POSZUKUJEMY DO PRACY NA STANOWISKO:

BRYGADZISTA PRODUKCJI

(prefabrykacja elementów żelbetowych)

PRACOWNIK PRODUKCYJNY

(prefabrykacja elementów żelbetowych)

OPERATOR WÓZKA WIDŁOWEGO

(pracownik magazynu wyrobów gotowych)

DORADCA ds. TECHNICZNO-HANDLOWYCH

OFERUJEMY:

- Umowę o pracę na czas nieokreślony
- Stabilność zatrudnienia w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku
- Motywacyjny system wynagrodzenia
- Możliwość zdobycia doświadczenia zawodowego i podnoszenia kwalifikacji
- Odpowiednie narzędzia pracy

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres e-mailowy: prusice@zpbkaczmarek.pl z nazwą stanowiska w tytule wiadomości lub bezpośrednio do siedziby firmy ZPB Kaczmarek Wszemirów 100, 55-110 Prusice.

www.zpbkaczmarek.pl

Więcej interwencji, mniej wypadków

Roczna odprawa policjantów

Ponad 8 tys. skontrolowanych na trzeźwość, blisko 6 tys. interwencji na wezwanie mieszkańców, 20 wypadków drogowych. Policjanci podsumowali ubiegły rok. W imieniu mieszkańców dziękujemy im za to, że dbali o nasze bezpieczeństwo.

W powiecie miała miejsce roczna odprawa wołowskiej Policji. Brał w niej udział zastępca komendanta Wojewódzkiego Policji we Wrocławiu podinspektor Robert Frąckowiak oraz samorządowcy. Mł. insp. Waldemar Piekarski, zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Wołowie podsumował ubiegły rok. W 2019 roku funkcjonariusze wołowskiej Policji 5865 razy wyjeżdżali do



Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji we Wrocławiu - podinspektor Robert Frąckowiak oraz Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Wołowie - młodszy inspektor Waldemar Piekarski

zgłoszonych przez mieszkańców interwencji. Dla porównania w 2017 roku policjanci interweniowali 6236 razy. W ubiegłym roku Komenda Powiatowa Policji w Wołowie odnotowała 386 zdarzeń drogowych (o 19 mniej niż w roku 2018), w tym 20 zdarzeń zakwalifikowano jako wypadki drogowe. Pozostałe zdarzenia stanowiły kolizje drogowe. Funkcjonariusze Ruchu przeprowadzili 6683 kontroli drogowych, to jest o 709 kontroli więcej niż w roku

2018. Przeprowadzili także 8470 badań na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu, co stanowi 285 badań więcej. Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Wołowie zatrzymali w ubiegłym roku 346 osób na tzw. „gorącym uczynku”, czyli w trakcie dokonywania czynu przez sprawcę lub w bezpośrednim pościgu za nim. To tylko nieliczne z liczb ukazujące intensywną pracę wołowskich policjantów. Ko-

mendant Powiatowy Policji w Wołowie omówił także podejmowane przez funkcjonariuszy w 2019 roku działania profilaktyczne oraz akcje we współpracy z podmiotami takimi jak Straż Leśna czy Straż Ochrony Kolei. Wszyscy w swoich wystąpieniach podziękowali wołowskim pracownikom i policjantom za trud włożony w codzienną pracę i służbę dzięki której mieszkańcy powiatu wołowskiego mogą czuć się bezpiecznie.

Odprawę podsumował Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji we Wrocławiu - podinspektor Robert Frąckowiak, który przyłączył się do podziękowań. W spotkaniu uczestniczył wiceburmistrz Miasta i Gminy Wołów, Jan Janas, burmistrz Brzegu Dolnego, Paweł Pirek, wójt Gminy Wińsko, Jolanta Krysowata - Zielnica oraz pracownicy cywilni i funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Wołowie.

inf



Fot.KPP Wołów

Ruszyła strona internetowa cmentarza komunalnego

Innowacje dla mieszkańców Brzegu Dolnego

Grobonet to system umożliwiający odnalezienie swoich bliskich w bazie osób pochowanych oraz zlokalizowanie ich grobu na dokładnej mapie cmentarza.

Wyniki poszukiwań można drukować lub zapisać na komputerze. Wygodną funkcją jest ponadto możliwość zdalnego opłacenia miejsca na cmentarzu. Gdy nie możemy fizycznie być na grobie, możemy zapalić wirtualny znicz. Na stronie znajdziemy informacje kto ostatnio został pocho-

wany na cmentarzu, są także dane dotyczące rocznic urodzin i śmierci. Jest miejsce na nekrologi, dostępna jest oczywiście mapa cmentarza, a także kontakt z zarządcą, czyli Zakładem Gospodarki Komunalnej w Brzegu Dolnym. Przez stronę zamówimy także usługę opieki nad grobem. Strona: brzegdolny.grobnet.com



iis



Fot.Iwona Kloniak

Ukradli ciuchy i kapcie, a nawet ozdoby choinkowe

Kradli co popadnie

Złodzieje włamali się do jednego z pawilonów handlowych na terenie Wołowa. Zatrzymano dwie osoby.

Złodzieje dostali się do wnętrza pawilonu demontując ogrodzenie i wycinając otwór w plandecie. Ukradli odzież, bieliznę, kapcie, sztuczną biżuterię, a także wiele innych przedmiotów, w tym ozdoby choinkowe. Z terenu posesji postanowili zabrać też składowane tam drewno. - Straty powstałe w wyniku działania sprawców wyceniono na kwotę około 20 000 zł - mówi sierż. szt. Marzena Pawlik z wołowskiej Komendy Policji. Funkcjonariuszom z Wołowa udało się zatrzymać dwie osoby związane z kradzieżą. Męż-



Odzyskane ozdoby choinkowe

czyźni - mieszkańcy powiatu wołowskiego usłyszeli zarzut kradzieży drewna, a dodatkowo jeden z nich usłyszał zarzut włamania do pawilonu handlowego. - Funkcjonariusze odzyskali część przedmiotów pochodzących z kradzieży w domu jednego ze sprawców. Obaj zatrzymani odpowiedzą teraz przed sądem. Za kradzież przedmiotów o wartości przekraczającej 500 złotych grozi do 5 lat pozbawienia wolności, natomiast przestępstwo kradzieży z włamaniem zagrożone jest karą do 10 lat pozbawienia wolności.

ziela



Fot.KPP Wołów

Odzyskane w wyniku przeszukania przedmioty pochodzące z kradzieży



Fot.Google

Mierzy prędkość w Wołowie

W ramach przebudowy drogi wojewódzkiej nr 338, w Wołowie postawiono miernik prędkości.

Urządzenie znajduje się przy ul. Wiejskiej, na wjeździe do miasta od strony Starego Wołowa. Zadaniem interaktywnej tablicy jest informowanie kierowców jak szybko poruszają się w terenie zabudowanym oraz czy przekraczają dopuszczalną prędkość. Według informacji z gminy, kolejny miernik ma w przyszłości stanąć na wjeździe do Wołowa od strony ul. Kościuszki.

„Zbiórka na auto” dla niepełnosprawnej Marzeny

Była kierowcą autobusu

Marzanna Fuks miała tętniaka. Schorzenie to często dotyka młodych ludzi. - Zasnęłam w łazience, upadłam. Mąż mnie znalazł jak leżałam nieprzytomna na podłodze - mówi. Tętniak pęka nagle i niespodzianie. Może do tego dojść pod wpływem wysiłku fizycznego, silnego przeżycia, kichnięcia. Zdarzyć się to może u osób w każdym wieku, jednak najczęściej u ludzi młodych, 20-40-letnich, oraz starszych po sześćdziesiątce.

W 2017r. pani Marzanna szykowała się rano do pracy, jako kierowca PKS. W łazience dostała ataku serca, udaru i zemdlą. - Bardzo zmieniło to moje życie, szykowałam się do pracy i nagle zasnąłam, to był dla mnie cios - wspomina. - W moim życiu zaszły zmiany, przed 2. miesiące leżałam w łóżku. Było bardzo źle. Schudłam 35 kg. Miałam problemy z pamięcią. Pamiętałam dzieciństwo, a zapomniałam, że nastawiłam wodę. Przez pierwsze 2. miesiące leżałam i nie mogłam się ruszyć, byłam sparaliżowana. Teraz już trochę chodzę, codziennie ćwiczę i staram się ruszać. Jest to dla mnie ważne, aby jak najbardziej powrócić do normalnego funkcjonowania. Jako kierowca naprawdę dobrze czułam się w pracy i z zadowoleniem do niej wychodziłam. Teraz jest inaczej. Wcześniej spędzałam czas z ludźmi, na rozmowach, z dziećmi wyjeżdżałam na wycieczki. Teraz inaczej funkcjonuję, i tęsknię za poprzednim życiem, sprawnością.

- Tętniak rozwija się powoli. Powstaje w osłabionej ścianie tętnicy. Płynąca pod ciśnieniem krew zniekształca ścianę, powstaje wybrzuszenie, które z czasem może pęknąć - tłumaczy prof. Jerzy Walecki z Zakładu Diagnostyki Radiologicznej i Obrazowej CMKP, Konsultant Krajowy ds. Radiologii i Diagnostyki Obrazowej. Tętniak przypomina więc balon, który zbyt mocno napompowano. - Silny, niemożliwy do wytrzymania ból głowy to typowy objaw pękniętego tętniaka. Większość pacjentów mówi wtedy, że tak silnego bólu jeszcze nigdy w życiu nie miała. Ból ten



nie daje aury, jak migrenowy. Przez wielu jest określany jako „uderzenie pioruna” - dodaje prof. Walecki. Bólowi głowy często towarzyszą: sztywność karku, nudności, wymioty, zaburzenia widzenia. Czasem dochodzi do różnego stopnia ograniczenia świadomości - Wszystko zależy od lokalizacji tętniaka i rozległości krwawienia - mówi prof. Walecki. Profesor zwraca jednocześnie uwagę, że ten nietypowy, niepodobny do innych ból głowy, który utrzymuje się przez dłuższy czas, powinien wzbudzić czujność. - Gdy się pojawi tak silny ból, który nie ustępuje po lekach, należy jak najszybciej wezwać pogotowie. Pęknięty tętniak stanowi bowiem zagrożenie życia - ostrzega profesor.

Wiadomo, że tętniaki powstają w osłabionym naczyniu krwionośnym, ale nie wiadomo, dlaczego niektóre osoby mają naczynia krwionośne w gorszym stanie. - Ustalono już, że niezwykle ważny jest czynnik rodzinny. Jeśli ktoś w rodzinie miał tętniaka, to istnieje ryzyko, że inne osoby w tej rodzinie też mają do tego predyspozycję. Takie osoby mogą chodzić z tykającą bombą w głowie i nic o tym nie wiedzieć - mówi prof. Walecki.

Znajomy, przyjaciele postanowili pomóc pani Marzenie. Zorganizowali dla niej zbiórkę pieniędzy na zakup auta. Tak ją opisują:

Najmilsi! Pomóście spełnić moje marzenie o pracy! Mam dwa marzenia: być zdrową i pracować. Wiem, że to pierwsze nie spełni się, ale to drugie, które sprawi, że poczuje się jak zdrowa może się spełnić. Wystarczy mieć samochód osobowy dla osoby niepełnosprawnej, który umożliwi mi powrót do pracy w moim wymarzonej zakładzie pracy, gdzie pracowałam przez 5 lat zanim miałam wypadek. Dnia

8.11. 2017 wstałam o 6.00 do pracy i nagle ogromny ból zważył mnie z nóg. Doznałam pęknięcia tętniaka, aorta została rozerwana na strzępy, a w następstwie udar i obrzęk mózgu. Operacja

trwała 9 godzin, a śpiączka ponad miesiąc. Kolejny miesiąc wegetacji jak roślinka. Już zapomniałam, że wcześniej byłam najszcześniejszym kierowcą autobusowym na świecie. Moja

praca była moją pasją, moim motorem, sprawiała, że chciało się żyć. Teraz zmagam się z bolesną rehabilitacją i ciężko walczyć o każdy ruch mojej lewej strony ciała. Wiem, że już nie będę taka jak dawniej, ale w głębi serca jestem tą samą Marzenką i nadal kocham moją pracę. Wiem, że nie poprowadzę już autobusu, ale mogę pracować na innym stanowisku, blisko moich kolegów z pracy, mogę uczestniczyć w życiu zawodowym mojej firmy. Widzieć, słyszeć, wdychać ten specyficzny zapach autobusów. Potrzebuję tej pracy, aby nadać memu życiu nowy sens, aby poczuć że jeszcze żyję. Niestety, kosztowna rehabilitacja i dwóch nastolatków na wychowaniu nie zostawia wiele oszczędności. Wierzę, że wspólnymi siłami uda mi się zdobyć pieniądze na specjalne auto, które przywróci radość memu życiu. Wierzę, że czasami marzenia się spełniają, gdy ma się wokół dobrych, serdecznych ludzi. Wierzę....

red

Roben

Obecnie do swoich zakładów w Środzie Śląskiej poszukujemy kandydatów na stanowisko:

OPERATOR URZĄDZEŃ PRZEMYSŁU CERAMICZNEGO /PRODUKCJA/

nr ref. OUPC/01/20

Opis zadań na stanowisku pracy:

- obsługa maszyn i urządzeń znajdujących się na stanowisku pracy
- kontrolowanie zgodności parametrów z kartą technologiczną i instrukcjami kontrolnymi
- kontrolowanie jakości wyprodukowanego wyrobu
- dbałość o utrzymanie maszyn i urządzeń w dobrym stanie technicznym i czystości
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa pracy na stanowisku

Wymagania:

- minimum roczny staż pracy w zakładach produkcyjnych na stanowisku robotniczym
- mile widziana umiejętność obsługi maszyn i urządzeń przemysłowych
- wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne
- **gotowość do pracy 3-zmianowej w systemie IV-brygadowym**
- mile widziane uprawnienia SEP 2, uprawnienia na suwnice i urządzenia transportu bliskiego
- kandydata powinna cechować sumienność, chęć zdobywania nowych umiejętności, otwartość, komunikatywność oraz umiejętność pracy zespołowej

Oferujemy:

- ciekawą pracę w międzynarodowej firmie produkcyjnej
- **atrakcyjne wynagrodzenie ok. 3.300 zł netto w okresie próbnym, podwyżka po 3 miesiącach**
- bogaty i zróżnicowany pakiet świadczeń socjalnych

Oferty zawierające cv oraz list motywacyjny, wraz z numerem referencyjnym w temacie e-maila, prosimy przysyłać na adres:

e-mail: rekrutacja@roben.pl

Röben Polska Sp. z o.o. i Wspólnicy Sp. K. ul. Ceramiczna 2, 55-300 Środa Śląska

www.roben.pl

Prosimy o załączenie do aplikacji następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w przekazanych przeze mnie dokumentach aplikacyjnych dla potrzeb procesu rekrutacyjnego na stanowisko Operator Urządzeń Przemysłu Ceramicznego prowadzonego przez Röben Polska Sp z o.o. i Wspólnicy Sp. K. z siedzibą w Środzie Śląskiej przy ul. Ceramicznej 2.”

oprasa.pl 59034b0533

Pierwszy krok za przejściem Wińska do powiatu lubińskiego postawiony

Są już wyniki konsultacji społecznych

Na 82 tys. uprawnionych do głosowania w konsultacjach społecznych za przyjęciem Wińska do powiatu lubińskiego wzięło udział zaledwie 424 mieszkańców. Ci, co głosowali w większości byli „za”. - Dla wójta Jolanty Krysowatej to jednak porażka - ocenia Michał Gołąb, były przewodniczący rady gminy w Wińsku, obecnie radny powiatu wołowskiego.

Lubin podał wyniki konsultacji społecznych, w których mieszkańcy wypowiadali się czy chcą

przyjąć gminę Wińsko do powiatu lubińskiego. W konsultacjach oddano 424 głosy. Na „tak” było 390, na „Nie” 34. Uprawnionych do głosowania jest 82 tys. mieszkańców. Konsultacje w powiecie lubińskim prowadzone były na wniosek gminy Wińsko. Głosować można było od 7 do 15 stycznia do godziny 16 w budynku Starostwa Powiatowego w Lubinie.

Wcześniej były prowadzone też w gminie Wińsko. Tu na uprawnionych 6700 mieszkańców, 733 było „za” i 396 „przeciw”.

Teraz zgodnie z prawem musi je jeszcze przeprowadzić powiat wołowski. Nie ma jeszcze daty, kiedy miałyby się odbyć.

Wyniki komentuje Michał Gołąb, który w ubiegłym tygodniu w wywiadzie udzielonym Kurierowi Gmin mówił, że wójt „musi połknąć tę żabę”. Procedury ruszyły i muszą trwać, ale liczby same mówią za siebie. Stąd też zapewne spokój w starostwie powiatowym w Wołowie, w którym współrządzi PiS, bo to premier z tego samego ugrupowania musiał będzie podjąć decyzję



Jak zagłosowali mieszkańcy Wińska i Lubina już wiadomo.

o zmianie granic powiatów i raczej mało prawdopodobne jest, aby to zrobił.

Z wielkiej burzy mały deszcz?

Jeszcze kilka tygodni temu wójt Krysowata stanowczo informowała w mediach, z jakim wianem wchodzi do bogatego Lubina. Zachęcała do przyjęcia gminy Wińsko, wskazując na kilka korzyści z tego płynących.

- Nam jesteście potrzebni z przyczyn organizacyjnych,

a co wy i wasi mieszkańcy możecie dostać od nas? Janosikowe spadnie o 1,5 mln zł, jeśli nas przyjmiecie. Z 9,5 mln zł robi się więc 8. Nasze PIT-y to 1,3 mln na dziś. To już jest 2,8 mln zł. Wiem, że dżentelmeni nie rozmawiają o pieniądzach, ale ja nie jestem dżentelmenem, nawet do damy mi daleko. Proszę spojrzeć na tę sprawę z innego punktu widzenia niż z przyzwyczajenia na nią patrzyliście do tej pory - mówiła dla portalu www.lubin.pl.

Popierał ją starosta lubiński Adam Myrda, których liczył pieniądze przyniesione w podatkach z gminy Wińsko. - Jedyne majątek, jakim powiat lubiński musiałby się zająć, gdyby gmina Wińsko została do nas przyłączona, to drogi powiatowe. Sprawdziliśmy je, objeździliśmy niecałe 100 km dróg powiatowych. W 80 procentach są w lepszym stanie - trochę mi wstyd i przykro to mówić - jak na terenie gminy Ścinawa. W większości zostały wyremontowane po powodzi stulecia, więc są w dobrym stanie. Musielibyśmy zająć się ich bieżącym utrzymaniem, jak w gminach Lubin, Ścinawa, Rudna i mieście Lubin. Gmina Wińsko ma infrastrukturę drogową, ma bazę, sprzęt, ludzi. Chętnie by te drogi utrzymywała. Z tej zmiany wynika więcej korzyści niż strat - podsumowywał starosta dla lubińskiego portalu.

Włodarze niewiele osób jednak przekonali do zmian.

mr

Uciekł. Policja przywiozła go na miejsce



Fotorekacja Kurier gmin

17 stycznia w godzinach wieczornych służby interweniowały na drodze z Brzegu Dolnego w kierunku miejscowości Wały. Samochód osobowy zjechał tam z drogi i zatrzymał się na poboczu. - Pojazd miał tylko rozbity przód. Na miejscu nie było ani kierującego pojazdem, ani pasażerów, którzy mogli

z nim podróżować - mówi mł. bryg. Paweł Gibek, dowódca jednostki ratowniczo-gaśniczej PSP w Wołowie.

Strażacy wraz z policją poszukiwali właściciela pojazdu. Funkcjonariuszom udało się go odnaleźć i przywieźli go na miejsce zdarzenia.

dz

Czujka - jeśli ma nas uratować, musimy o nią dbać

Strażacy bardzo często przypominają o tym jak ważne jest posiadanie w domu czujki tlenku węgla. Warto jednak nie tylko ją mieć, ale też dbać o nią i przeczytać załączoną do niej instrukcję obsługi o czym przekonali się mieszkańcy z Brzegu Dolnego.

W połowie stycznia strażacy wyruszyli do budynku wielorodzinnego przy ul. Lelewela w Brzegu Dolnym. W zgłoszeniu podano, że czujka tlenku węgla zaalarmowała mieszkańców. - Gdy przybyliśmy na miejsce sprawdziliśmy wszystkie pomieszczenia. Nasze wskaźniki nie pokazały żadnych niebezpiecznych wartości - mówi mł. bryg. Paweł Gibek, dowódca jednostki ratowniczo-gaśniczej PSP w Wołowie. Po sprawdzeniu urządzenia przez strażaków okazało się, że wystarczyło wymienić baterie na nowe. Dźwięk, który wydawała czujka nie był alarmem a informacją o potrzebie wymiany źródła zasilania.

- Czujki tlenku węgla bywają różne, np. niektóre mają wyświetlacze a inne nie. Każda czujka dymu może w inny sposób nas poinformować o potrzebie wymiany baterii lub kalibracji. Przede wszystkim powinniśmy czytać instrukcje tego urządzenia, aby mogło nas prawidłowo chronić przed zagrożeniem - tłumaczy mł. bryg. Paweł Gibek.

Strażacy apelują aby sprawdzać stan czujki. Ważne jest również czytanie instrukcji obsługi, w której powinny być zawarte informacje takie jak to jakie sygnały wydaje czujka kiedy wykryje zagrożenie, a jakie

gdy potrzebuje nowych baterii. Równie ważną sprawą jest też kalibracja takiego urządzenia, ponieważ sensory mogą jej potrzebować po określonym upływie czasu. - Takie urządzenia potrzebują skalibrowania np. po 5 latach użytkowania. Często jest też tak, że albo trzeba kupić nowe urządzenie po jakimś czasie albo wysłać je właśnie do kalibracji, aby mogło nas odpowiednio chronić i w czas zaalarmować o zagrożeniu. Oczywiście my zawsze przyjedziemy do wezwania i zawsze je sprawdzimy - dodaje dowódca JRG w Wołowie.

dz



ul. Piłsudskiego 15, Wołów, tel. 71 384 34 24



od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

Rokita wytnie aż 800 drzew! Gmina milczy

Mieszkańcy boją się o zdrowie

Stanie się to na osiedlu Fabrycznym. A to dlatego, że firma chce rozpocząć tam nową inwestycję. Ma tu powstać terminal z kontenerami. Będą je przywozić i wywozić tiry. Prawie wszyscy w okolicy boją się o hałas i o komfort życia.

Pomiędzy ul. Sienkiewicza (za Vita Polymers Poland), a osiedlem Fabrycznym leży teren przemysłowy, należący do PCC Rokita S.A. Według miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miejsce to jest przeznaczone pod przemysł, magazyny i składy. Firma kilka tygodni temu wkroczyła do akcji i zajęła się wycinką drzew na około 20 hektarach zieleni. Prace wciąż trwają, nawet w godzinach nocnych, co jest to uciążliwe dla mieszkańców ulicy Małopolskiej. Hałas na placu budowy nie daje im spać.

Co PCC Rokita S.A. na to?

PCC Rokita S.A. to spółka działająca ponad 65 lat. Jest producentem około 250 produktów wykorzystywanych przy produkcji tworzyw sztucznych, w przemyśle kosmetycznym, budowlanym, tekstylnym, chemii gospodarczej. Spółka na swojej stronie internetowej chwali się, że jest „firmą chemiczną nowej generacji, korzystającą z najnowszych technologii i rozwiązań, podejmującą działania w trosce o środowiska naturalne, wpisująca w swoją

strategię działalność proekologiczną”. Wycinka zieleni na pewno do tych działań jednak nie należy. W czasach, gdy powietrze mamy co raz bardziej zanieczyszczone i jak grzyby po deszczu wyrastają betonowe osiedla, każde drzewo jest na wagę złota, szczególnie tak blisko osiedla!

Według Izabelli Zalewskiej, doradcy ds. komunikacji społecznej w PCC Rokita S.A. - na terenie dotkniętym wycinką powstanie terminal przeładunkowy. Jakby rekompensując wycinkę drzew, spółka doko-

ochronną, buforową - teraz nic już nie będzie chroniło przed smrodem i chemią. Z bloków przy ul. Małopolskiej 17 czy 19 doskonale widać pusty, wykarzowany, wielki plac.

Opinie mieszkańców (pisownia oryginalna):

Ryszard: „Mieszkam na Małopolskiej przeszło 20 lat. Pracowałem w Rokicie, gdy jeszcze była nazywana „matką Rokitą”. Chemia była zawsze, smród był zawsze i to nie taki jest teraz, nie dziwne, to zakłady chemiczne. Ale to co się dzieje teraz to

kasę i robi zgodnie z prawem. Szkoda, że naszym kosztem i kosztem ekologii.”

Grzegorz: „Gdyby nie Piotrek Kozdrowicki, nasz radny, nie byśmy nie wiedzieli od naszej kochanej władzy. Żadnej informacji. Dziękuję mu w imieniu swoim i reszty mieszkańców osiedla. Jedyne radny z Brzegu Dolnego, który wie, po co jest radnym. Reszta siedzi, przytakuje i nic nie robi.”

Sprawą zajął się zaledwie jeden radny

W sprawie interweniował radny Piotr Kozdrowicki. Spotkał się z burmistrzem Pawłem Pirkiem, wiceburmistrzem Arturem Michałkiem i wicestarostą Jarosławem Iskrą. W wyniku rozmów ustalili, iż wycinka jest całkowicie legalna, odbywa się na terenach należących do PCC Rokita. Na części działek po wycince będzie funkcjonował magazyn pustych kontenerów dla PCC Intermodal. Nie będzie tam nowej fabryki czy osiedla mieszkaniowego. Skład kontenerów nie będzie sąsiadował z lokalami mieszkalnymi, będzie w głębi działek przy ulicy Sienkiewicza i Vita Polymers Poland. Wycinka obejmuje teren 20 hektarów ponieważ inwestor chce jednorazowo oczyścić swój teren. Nie wiadomo jeszcze, co będzie składowane w kontenerach, nie będzie tam jednak działalności produkcyjnej lub innej szkodliwej dla środowiska. Inwestor na myśli ma teren z dużym placem z dojazdem dla TIR-ów, gdzie będą stały puste kontenery, docelowo czekające na odbiór. Istotna informacja jest taka, że burmistrz Paweł Pirek zapewnił, że dołoży wszelkich starań by wycinka została zrekomensowana nowymi nasadzeniami zwłaszcza wokół osiedla Fabrycznego i ulicy Małopolskiej. W planach jest także przekształcenie planów zagospodarowania przestrzennego dla innych terenów inwestycyjnych ułożonych w pasie zieleni, by zapobiec możliwości dalszych wycinek.

Radny Piotr Kozdrowicki niezależnie od rozmów z władzami gminy złożył także interpelację do burmistrza Brzegu Dolnego, w której zadał kilka istotnych pytań m.in. o właściciela terenu poddanego wycince, o inwestora wnioskującego o wycinkę, o zgodę na prace, przeznaczenie terenu, itp. Czekają na odpowiedź.

Kurier Gmin również zadał pytanie odnośnie wycinki i bezpieczeństwa w ramach strefy zieleni, oddzielającej osiedle od zakładów chemicznych. Nie otrzymaliśmy odpowiedzi.

Jarosław Iskra, starosta:

Każdego wyciętego drzewa bardzo szkoda. Jak donoszą media inwestor miał wszystkie potrzebne zgody do rozpoczęcia inwestycji. Bardzo się cieszę, że powstaną dodatkowe miejsca pracy w Brzegu Dolnym i że inwestor w zamian dokonał nasadzeń na terenie gminy. W tym momencie jest dobry moment, aby pozyskiwać nowe środki na drzewa i obsadzać każde możliwe miejsce.

Kamil Jeżyna, radny powiatu:

Niestety często realizacja nowych inwestycji kończy się wycinką drzew, tak też było w przypadku budowy obwodnicy Brzegu Dolnego, gdzie wycinka prowadzona była tuż obok obecnych prac. Żałuję, że jest ona aż na taką skalę. Natomiast zupełnym nieporozumieniem jest brak informacji na ten temat ze strony władz miasta. Na temat wydanej zgody na wycinkę milczy zarówno dolnośląski portal informacyjny, jak i dolnośląska gazeta, wydawana przecież w celu informowania mieszkańców, co podkreślano niejednokrotnie.

Piotr Kozdrowicki, radny gminy:

Pierwsze informacje o tym, że coś dzieje się w lesie między Osiedlem Fabrycznym a PCC otrzymałem od mieszkańców w poniedziałek 13. stycznia. W pierwszej chwili zbagatelizowałem je, bo byłem przekonany, że chodzi o zimowe przycinanie drzew lub drobne prace porządkowe. Dopiero po pójściu na miejsce dostrzegłem, że na powierzchni 20 hektarów cała zieleń jest systemowo wycinana do gołej ziemi, także z użyciem ciężkich terenowych maszyn.

Oczywiście dziś wiemy, że jest to teren prywatny, należący do PCC, z przeznaczeniem pod składy i magazyny oraz, że inwestor dysponuje wszelkimi wymaganymi zgodami. Mimo to skala i tempo tej wycinki słusznie zbulwersowały większość mieszkańców Fabrycznego. Prace były legalne, jednak wciąż mam wątpliwości, czy oczyszczanie z drzew całego tego wielkiego terenu było naprawdę uzasadnione. Nieoficjalnie mówi się, że planowany skład pustych kontenerów zajmie tylko niewielką część tych działek, w dodatku od strony ul. Sienkiewicza - daleko od osiedla. Zarówno do burmistrza, jak i do prezesa oraz zarządu PCC skierowałem więc pisma z pytaniami m.in. o dokładną lokalizację, formę i przeznaczenie planowanej inwestycji. Mieszkańcy zasługują na dokładną informację.

Nadmienię, że sprawa dotyczy pasa zieleni w strefie buforowej między miastem a terenami przemysłowymi. Strefa ta była przewidziana jeszcze w niemieckich planach, potem po wojnie przez wiele lat była systematycznie zadrzewiana przez mieszkańców Brzegu Dolnego. Wytczenie w jej części terenów inwestycyjnych uznaję za poważne niedopatrzenie wcześniejszych radnych i burmistrzów - z zastrzeżeniem, że normowanie się statusu właścicielskiego i przestrzennego tych terenów sięga jeszcze lat 90. Straconych drzew nie da się już odzyskać. Mam jednak nadzieję, że uda się je przynajmniej częściowo zrekomensować nowymi nasadzeniami, w szczególności wokół osiedla Fabrycznego. Jednocześnie musimy zagwarantować, że nowe nasadzenia będą efektywne - tzn. nie uschną, jak większość młodych drzewek nasadzanych choćby przy obwodnicy miasta. Z pewnością będę dalej monitorował ten temat.



Wszystko wycięte w pień. Zdjęcie: Brzeg Dobry

nała zasadzeń 800 drzew na terenie Brzegu Dolnego w miejscach wskazanych przez gminę. Z informacji Kuriera wynika, że te miejsca to np. osiedle Warzyń - jest to co najmniej kuriozalne, gdyż to osiedle Fabryczne jest pozbawiane sporego kawałka naturalnych płuc, jakimi były drzewa. Gdzie tu logika?

Czego boją się mieszkańcy?

Mieszkańcy obawiają się hałasów, gdy terminal zacznie już funkcjonować. Już teraz słyszą nocną wycinkę. Poza tym pas wyciętej zieleni pełni rolę

już rozbój w biały dzień. Wiem od zawsze, że to były tereny pod przemysł, kiedyś je obsiewaliśmy aby była ochrona dla osiedla. Obecnie nie ma żadnej bariery, nie ma gdzie wyjść na spacer. Hucpa i rozbój.”

Ola: „Ekologia powinna być w tych czasach na proscie, gdzie tu ekologia? Jak mieszkać na Małopolskiej? W nocy słyszeć jak pracują ciężkie maszyny, o 3 nad ranem, a gdy powstanie terminal? Nie będzie jak tu żyć, ale kogo to interesuje?”

Janina: „Jest to przykre, a najbardziej przykre, że nikt nas o tym nie informuje. Tak jak z pracami nad rozwalaniem bunkra przez PCC Rokita S.A. Między Rokitą a burmistrzem powinna być współpraca, a burmistrz powinien wydawać oświadczenie przed takimi pracami jak rozebranie bunkra czy wycinka, aby ludzie widzieli co ich czeka, a nie taka ignorancja. Szkoda, bo głosowałam na niego, ale nie szanują nas, starszych ludzi. Te wszystkie ostatnie prace Rokity dotyczą nas, starych i chorych. Musimy dowiadywać się sami wszystkiego. To nienormalne. Poza tym chyba gmina może poprosić o wstrzymanie prac nocą? Ta wycinka jest tuż za osiedlem. Zapraszamy władzę na spacer.”

Tomek: „Burmistrz nie ma nic do gadania, plac nie jest gminy, to było pod przemysł, Rokita robi, co chce, bo ma

PRODUCENT KAMER MASZYN ROLNICZYCH

- BRONY TALERZOWE
- AGREGATY ŚCIERNISKOWE
- AGREGATY UPRAWOWE I UPRAWOWO-SIEWNE
- USŁUGI CIĘCIA PLAZMĄ CNC DO 25 MM

P.P.H.U. KAMER
Naratów 10a
56-215 Niechlów
tel. 510 544 611
kontaktkamer@gmail.com

REKLAMA

Sprawdzamy, którzy radni chcą likwidacji szpitala w Wołowie

Zapytaliśmy radnych powiatu, co sądzą o przeniesieniu oddziału wewnętrznego do budynku szpitala w Brzegu Dolnym i remontowaniu tamtejszej przychodni. Odpowiedziało tylko 8 radnych. Reszta milczy.

Chodzi o przeniesienie do budynku szpitala w Brzegu Dolnym, który jest własnością gminy, oddziału wewnętrznego z wołowskiego szpitala. Tym samym szpital powiatowy powstałby w Brzegu Dolnym. Z kolei w budynku w Wołowie miałyby powstać prywatnych zakład opiekuńczo-leczniczy głównie dla osób starszych oraz rehabilitacja. Izba przyjęć miałaby zostać zlikwidowana. W ramach oszczędności z przychodni mają zniknąć poradnie: onkologiczna, zdrowia psychicznego i leczenia uzależnień. Kurier Gmin zajął do programu wyborczego Dolnoprzecznej Inicjatywy Samorządowej. W głównej ulotce kandydatów do rady gminy i powiatu jest informacja o dalszym remoncie szpitala miejskiego. Radni konsekwentnie realizują swoją politykę i - jak podkreślają - robią to, bo Wołów do tej pory nie przedstawił swojej strategii, oprócz tego, że radni z burmistrzem nie zgadzają się na przeniesienie oddziału wewnętrznego z Wołowa do Brzegu Dolnego.

Na pytania odpowiedzieli:



Kamil Jeżyna:

Trudno nie zgodzić się z dość powszechną opinią, że funkcjonowanie dwóch obiektów szpitalnych, oddalonych od siebie kilka kilometrów, nie jest uzasadnione ekonomicznie, ani też, co najważniejsze, bezpieczne dla nas, potencjalnych pacjentów. Na takie rozwiązanie po prostu nas nie stać. Nie stać, żadnego z samorządów powiatu wołowskiego. Myślę, że funkcjonowanie szpitala powiatowego, w jednym obiekcie, jest po prostu konieczne, aby ta spółka mogła dalej istnieć. Co do samej lokalizacji, to powinien być to obiekt, który będzie w stanie zapewnić pacjentom najlepsze z możliwych warunków.



Jarosław Iskra:

Każde rozwiązanie przedstawione w planie restrukturyzacji przez prezesa PCM, które pozwoli na utrzymanie funkcji szpitalnych na terenie powiatu wołowskiego poprzę. Jeżeli nastąpi porozumienie właścicieli spółki (powiatu, gminy Brzeg Dolny i gminy Wołów) co do kwestii skonsolidowania interny i chirurgii w jednym miejscu to jak najbardziej będę głosował za takim rozwiązaniem.



Józef Szumilas:

Toczący się spór o to, gdzie zlokalizować oddziały szpitala powiatowego w Brzegu Dolnym, czy w Wołowie. Z punktu widzenia problemów tego szpitala, jego dalsze „być albo nie być” jest najmniej istotne. Najważniejsze jest, aby współwłaściciele szpitala, czyli samorząd Wołowa, Brzegu Dolnego i powiatu wołowskiego znaleźli takie rozwiązanie, które wszyscy mogą zaakceptować i stworzyć tym samym szansę na przetrwanie placówki, która jest dzisiaj w stanie głębokiego kryzysu. W sprawach szpitala chcę słuchać fachowców, którzy znają się na ochronie zdrowia i nie są im obce problemy zarządzania służbą zdrowia.

Lokalizacja oddziału chirurgicznego i wewnętrznego w jednym budynku szpitalnym to bezpieczeństwo jego pacjentów. To także racjonalizacja kosztów utrzymania szpitala, które ciągle rosną. Szansę na przetrwanie mają te szpitale powiatowe, które spełnią określone przez ministra

zdrowia normy. Ani zabytkowy budynek szpitala w Wołowie, ani w Brzegu Dolnym (w obecnej lokalizacji) tych standardów docelowo nie spełniają. Istotą polityki, w moim rozumieniu, jest dialog i kompromis. Wierzę w rozsądek współwłaścicieli Powiatowego Centrum Medycznego i jego zarządu. Jeżeli chcemy ocalić szpital, to niezbędne są działania naprawcze. One zostały wskazane przez pana prezesa Piotra Burdacha.



Bartosz Granat:

Uważam, że przeniesienie oddziału wewnętrznego z Wołowa do Brzegu Dolnego to początek końca szpitala w Wołowie. Jestem temu stanowczo przeciwny. Sytuacja finansowa służby zdrowia może się okazać przejściowa, a podjęte decyzje są długoterminowe i rzutować mogą na wiele lat. Doskonale wiemy, jak skończyło się przeniesienie dobrze funkcjonującego oddziału chirurgicznego z Wołowa do Brzegu Dolnego. Podejmowane w najbliższym czasie decyzje będą kluczowe dla funkcjonowania służby zdrowia w powiecie wołowskim, każdą opinię, która mówi o zasadności przeniesienia interny traktuję w kategoriach ataku na interes mieszkańców gminy Wołów. Ponadto należy sobie odpowiedzieć na pytanie, czy przeniesienie oddziału do Brzegu Dolnego, jest bezpieczne dla pacjentów, czy ktoś zapytał o stan techniczny budynków zlokalizowanych w Brzegu Dolnym?



Urszula Wojtyła:

Pomysł przeniesienia oddziału wewnętrznego do Brzegu Dolnego jest niekorzystny dla mieszkańców powiatu wołowskiego. Cała koncepcja zaprezentowana przez dyrektora Burdacha opiera się na założeniu, że będzie funkcjonował Fundusz Modernizacji Szpitali, z którego to spółka PCM pozyska środki na stworzenie w budynku przychodni w Brzegu Dolnym oddziałów szpitalnych. Póki co Fundusz jeszcze nie funkcjonuje. Nie wiemy do jakich szpitali będzie skierowany. Najprawdopodobniej będzie adresowany do szpitali, które nie są spółką tak jak nasza PCM. Nie można budować planu restrukturyzacyjnego na „dobrych chęciach”. Oszacowany koszt tej inwestycji wg planu przedstawionego przez Dyrektora wynosi 10-15 milionów, nie ma jednak kosztorysu inwestorskiego, który z pewnością będzie wyższy. Nie ma więc przesłanek do tego, aby przenosić oddział który funkcjonuje w Wołowie do nieprzystosowanego budynku szpitala w Brzegu Dolnym. Nie da się bowiem wprowadzić bez dodatkowych nakładów oddziału wewnętrznego na piętro po

oddziałach ginekologii i położnictwa, gdyż jest to inna specyfika opieki nad chorymi (np. instalacja tlenowa).

Przygotowana koncepcja obarczona jest wadami, nie bierze bowiem pod uwagę mapy potrzeb zdrowotnych i nie podaje czasu w którym będzie zrealizowana (czy to 5, czy 10 lat czy więcej lat).

Wołów usytuowany jest w centrum powiatu, przez co dostęp potencjalnych pacjentów jest równy. Twierdzenie, że pogotowie dowiezie do szpitala w Brzegu Dolnym i nie jest to koszt PCM jest nieracjonalne. Pogotowie, chociaż nie stanowi kosztów spółki, jest także finansowane ze środków publicznych, nie jeździ za darmo. Należy także pomyśleć o rodzinach odwiedzających pacjentów, którzy będą mieli trudności z powodu braku dogodnych połączeń komunikacyjnych do Brzegu Dolnego.

Należy zabezpieczyć świadczenie zdrowotne mieszkańców powiatu wołowskiego bez marginalizowania Gminy Wołów.



Michał Gołąb:

Wydaje mi się, że to zbyt pochopne działanie. Powinnością raczej pomyśleć o doposażeniu oddziału wewnętrznego w Wołowie, a nie o jego przenosinach. Gdyby tu na miejscu był cyfrowy rentgen, nowoczesne laboratorium na

pewno polepszyłyby się poziom opieki oraz spadłyby koszty funkcjonowania. Uważam też, że przeniesienie oddziału wewnętrznego do Brzegu Dolnego będzie ze szkodą dla mieszkańców gminy Wińsko. To, że Pani Kryśowata sprzedała udziały gminy Wińsko w szpitalu, nie oznacza, że powinno się karać mieszkańców gminy i ograniczać im dostęp do szpitala. Z Wińska do Brzegu Dolnego jest 26 kilometrów. To prawie tyle ile do Lubina.



Kazimierz Pakulski:

Jestem zdecydowanym przeciwnikiem przeniesienia oddziału wewnętrznego szpitala w Wołowie do Brzegu Dolnego. Jako radny powiatu wołowskiego zawsze uważałem i nadal uważam, że funkcjonowanie szpitala w Wołowie

wraz z oddziałem wewnętrznym to „wołowska racja stanu”. Ramy organizacyjne oraz zakres świadczeń usług medycznych przez oba szpitale został ściśle określony podczas tworzenia spółki Powiatowe Centrum Medyczne w 2008 r. W ramach powstałej spółki w szpitalu wołowskim funkcjonował oddział wewnętrzny z rehabilitacją, a w Brzegu Dolnym chirurgia, ginekologia i położnictwo. Taki zakres usług medycznych, świadczonych przez oba szpitale był w pełni akceptowalny przez społeczność lokalną Wołowa i Brzegu Dolnego, przy pełnym poparciu władz samorządów gminnych i powiatowych. Obecna próba przeniesienia oddziału wewnętrznego do brzegu Dolnego i adaptacja na ten cel budynku przychodni nie jest niczym nowym. Takie pomysły pojawiały się już w 2006 r. i były odgrzewane przez kolejnych prezesów spółki PCM. W każdym przypadku pomysły te były skutecznie torpedowane przez wołowskich radnych. Mam wielką nadzieję, że pomysł przeniesienia oddziału wewnętrznego do Brzegu Dolnego nie zostanie zrealizowany, także z uwagi na bezpieczeństwo zdrowotne wszystkich

Gminy chcą się porozumieć w sprawie dwóch szpitali

Przełom w rozmowach dotyczących służby zdrowia?

Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa spotkał się z Pawłem Pirkim, burmistrem Brzegu Dolnego. Jak przekazuje wóldarz Wołowa, samorządy chcą jednak próbować się porozumieć, aby oddziały szpitalne nadal funkcjonowały w dwóch lokalizacjach. Wołów i Brzeg Dolny będą chciały przejąć od PCM przychodnie w swoich miastach i samodzielnie je prowadzić.

- Podczas spotkania 16 stycznia, w którym udział brali przedstawiciele udziałowców Powiatowego Centrum Medycznego (gminy Wołów, gminy Brzeg Dolny i powiatu wołowskiego) została podtrzymana wola istnienia spółki PCM - mówi Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa.

Władze gminy Wołów reprezentował wspólnie Dariusz Chmura z wiceburmistrzem Janem Jana-

sem. Gminę Brzeg Dolny natomiast burmistrz Paweł Pirek i wiceburmistrz Artur Michałek, a powiat wołowski wicestarosta Jarosław Iskra.

- Zdajemy sobie sprawę, że żaden ze współników nie jest w stanie utrzymać finansowo bieżącej działalności spółki i pokryć jej stratę - tłumaczy Chmura. - Ustaliliśmy, że jeśli nie wypracujemy wspólnych rozwiązań dla dalszego istnienia Powiatowego Centrum Medycznego w dwóch lokalizacjach, będziemy oddzielnie zabezpieczać świadczenia medyczne dla naszych mieszkańców.

Pierwszym krokiem do uniezależnienia się samorządów w sprawie służby zdrowia było wystąpienie gminy Wołów z wnioskiem do starostwa powiatowego o przekazanie gminie budynku przychodni rejonowo - specjalistycznej w Wołowie przy ul. Piłsudskiego na preferencyjnych warunkach. Taki sam wniosek miał złożyć samorząd Brzegu Dolnego odnośnie przejęcia budynku przychodni przy Alejach Jerozolimskich w Brzegu Dolnym.

- Bardzo dobrze, że rozmawiamy i że moja alternatywna koncepcja o restrukturyzacji znajduje

uznanie w oczach samorządowców z Brzegu Dolnego. Mam nadzieję, że rozmowy ponad podziałami w tych trudnych tematach zaowocują współpracą na pozostałych płaszczyznach, w tym między innymi odnośnie komunikacji autobusowej między naszymi gminami. Dziękuję burmistrzowi Pawłowi Pirkowi i wicestaroście Jarosławowi Iskrze, że w końcu możemy rozmawiać merytorycznie, ponad podziałami o kluczowych kwestiach dotyczących powiatu wołowskiego - mówi Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa.

Brzeg Dolny nie wypowiedział się w kwestii spotkania. W gazecie samorządowej - Panoramie - w ubiegły czwartek, zarówno burmistrz Paweł Pirek jak i prezes PCM Piotr Burdach, dalej podtrzymywali, że chcą przeniesienia oddziału z Wołowa do Brzegu Dolnego i rozbudowy przychodni. Gazeta ukazała się w dniu spotkania. Czyżby wóldarze Brzegu Dolnego po spotkaniu zmienili zdanie i zgodzili się na rozdzielenie spółki? Ulotka wyborcza DiS-u jasno przedstawia plan radnych Brzegu Dolnego, co do ich pomysłu na ratowanie służby zdrowia.

mr

Zdrowie i bezpieczeństwo



Okolo 1 mln zł samorząd dolnośląski przeznaczył w ostatnim czasie na remont gminnego obiektu Szpitala Miejskiego

Remontujemy Szpital Miejski w Brzegu Dolnym

Realizujemy program szczepień ochronnych przeciwko HPV oraz grypie.

Prowadzimy program profilaktyki stomatologicznej dla dzieci ze szkół podstawowych.

Kupiliśmy sprzęt medyczny dla Szpitala Miejskiego za 80 tys. zł.

Doposażyliśmy OSP w nowoczesny sprzęt ratowniczo-gaśniczy.

Wypozażyliśmy szkoły i przedszkola w dystrybutory wody mineralnej.



Anna Michalska
Kandydatka do Rady Miejskiej



Monika Charłampowicz
Kandydatka do Rady Powiatu



Artur Michałek
Kandydat do Rady Powiatu

Zdrowie i bezpieczeństwo

1. Wybudujemy tężnię solankową poprawiającą odporność organizmu w Parku Miejskim.
2. Podejmiemy skuteczne działania w celu wybudowania nowego bloku operacyjnego.
3. Przeprowadzimy dalszy remont i modernizację obiektu Szpitala Miejskiego w Brzegu Dolnym oraz jego otoczenia.
4. Poprawimy dostępność do usług rehabilitacyjnych poprzez współpracę z podmiotami prowadzącymi taką działalność.
5. Wdrożymy systemowy program pomocy osobom niepełnosprawnym, skierowany zarówno do dzieci jak i dorosłych.
6. Będziemy prowadzić darmowe programy profilaktyczne - szczepienia przeciwko wirusowi HPV, przeciwko grypie dla seniorów, przeglądy stomatologiczne i lakowanie zębów - dla uczniów szkół podstawowych.
7. Będziemy promować bezpieczne rozwiązania w ruchu drogowym.
8. Zapewniamy dalsze inwestycje na rzecz bezpieczeństwa przeciwpowodziowego i Ochotniczej Straży Pożarnej.



Danuta Bienek
Kandydatka do Rady Miejskiej



Krzysztof Kasiańczuk
Kandydat do Rady Miejskiej



Kamil Kasina
Kandydat do Rady Miejskiej

mieszkańców, a także koszty finansowe, które są nie do pokrycia zarówno przez spółkę, jak i przez właścicieli.



Maciej Nejman:

Jako osoba, która w minionej kadencji skutecznie ratowała powiatową służbę zdrowia, mam prawo oczekiwać od ugrupowań politycznych, które przejęły władzę

w powiecie, że podejmą w końcu jakiegokolwiek decyzje.

Pozwolę sobie przypomnieć, że kiedy byłem starostą funkcjonował oddział wewnętrzny i rehabilitacja w Wołowie oraz chirurgia, położnictwo i neonatologia w Brzegu Dolnym. Gdyby ówczesny burmistrz Jastrzębski - właściciel obiektu szpitala znalazł w budżecie „niebagatelna” kwotę 150 tys. zł. Brzeg Dolny mógł mieć w swoim szpitalu pediatrię. Ponad rok zaniechań w tym najważniejszym dla mieszkańców temacie doprowadził do sytuacji, że służbę zdrowia można już tylko reanimować. Priorytetem jest, żeby na terenie powiatu był szpital. Zmarnowany przez obecnych wóldarzy rok sprawił, że w sferze marzeń jest to, aby szpital w ogóle, bez względu na to czy w Wołowie, czy w Brzegu Dolnym, przetrwał.

mr

NA PYTANIA NIE ODPOWIEDZIELI



Stanisław Jastrzębski



Zbigniew Skorupa



Janusz Dziarski



Wacław Kwiek



Artur Fojt



Zbigniew Posacki



Janusz Kawalec



Anna Wróbel



Stanisław Borkowski



Babciu Czesiu! Życzymy Ci wszystkiego najlepszego! Dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności i codziennie wielu gości! - Wnuczka z mężem i prawnuczką



Dla Babci Teresy i Beaty od Gracjanek !!!
U jednej babci jednego ranka był jeden wnuczek.
To niespodzianka!!! To mi uciecha, radość prawdziwa,
wnuczek się cieszy babcia szczęśliwa.



Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka życzą Lilianka i Tymek!



Najdroższym Babciom - Julitce i Wioli - życzymy dużo dobrego zdrowka i pozytywnej energii, promiennego uśmiechu każdego dnia, satysfakcji z wykonywanej pracy, spełnienia marzeń (zarówno tych mniejszych, jak i tych większych), oceanu miłości i wsparcia ze strony najbliższych, jak najwięcej ludzkiej życzliwości oraz nieznanikającej umiejętności cieszenia się drobiazgami.
Bardzo mocno Was kochamy! Hania i Tomek

Kochana Babciu, kochany Dziadku!

Nasi Czytelnicy złożyli swoim Babciom i Dziadkom życzenia. My się do nich dokładamy! Wszystkiego Dobrego, dziękujemy, że z nami jesteście.

Dzień Babci i Dziadka to rodzinne, świeckie święta, obchodzone w Polsce 21 i 22 stycznia w celu uhonorowania dziadków. W te dni babciom i dziadkom wnuki składają życzenia, wręczają własnoręcznie zrobione laurki lub inne prezenty. Jednak ja mówią seniorzy - liczy się pamięć i odwiedziny ukochanych wnuków.

Wszystkim Babciom i Dziadkom życzymy tego co najlepsze. Jak najwięcej zdrowia, szczęścia i pociechy z wnuków.
Oby każdy kolejny dzień był wypełniony miłością.
Życzy Redakcja Kuriera Gmin



Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Babci życzy Lilianka i Tymek!



Joanna i Mirosław wszystkiego co najlepsze dla Was



Dziadkowie z wnukiem Marcelkiem

Wakacje z mistrzem

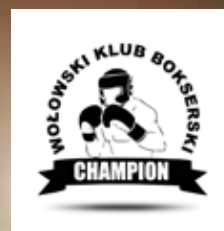
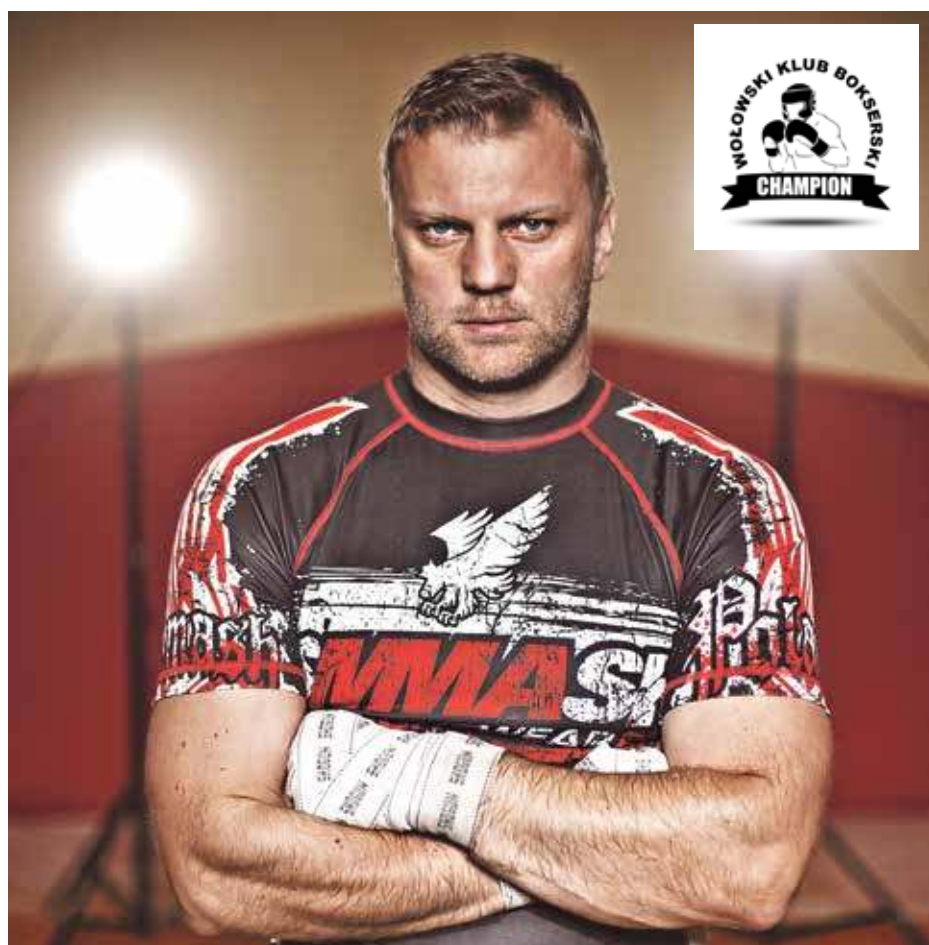
Rozmowa z Leszkiem Kołtunem, prezesem Wołowskiego Klubu Bokserskiego Champion, sportowcem, trenerem, wykładowcą.

- Wołowski Klub Bokserski Champion będzie głównym sponsorem nagrody w Plebiscycie Kuriera Gmin na Najpopularniejszego Młodego Sportowca Powiatu Wołowskiego. Proszę powiedzieć co to będzie za nagroda?

- Dzięki „Naszej” współpracy powstał pomysł na ufundowanie nagrody w postaci uczestnictwa w organizowanym przez WKB Champion, Rodzinnym Obozie Rekreacyjno - Sportowym. Obóz odbędzie się w Pobierowie w dniach 1-10 sierpnia w czterogwiazdkowym ośrodku KALA, tuż przy plaży, z pełnym kompleksem sportowym oraz wyżywieniem w postaci „Stołu Szwedzkiego”.

- Co będzie się działo na obozie?

- Zaplanowaliśmy zajęcia dla dzieci i ich rodziców, młodzieży oraz dorosłych. Naszym głównym celem jest zachęcić do aktywnego wypoczynku całe rodziny. W związku z tym, zajęcia będą miały bardziej charakter rekreacyjno sportowy a nie tylko sportowy. Oczywiście będą różne konkurencje, konkursy, zabawy, dyskoteki no i oczywiście treningi. Mamy w programie całą gamę zajęć takich jak np. Gimnastyka, Gry Zespołowe (Koszykówka, Piłka Nożna,



Siatkówka), podstawy Kick-Boxingu i Boks, Aerobic, Rowery, Samoobrona, Nordic Walking, Crossfit i wiele innych.

- Kto poprowadzi zajęcia?

- Zajęcia prowadzą wykwalifikowani instruktorzy, na co dzień prowadzący

zajęcia w WKB Champion, ale i nie tylko. W większości absolwenci Akademii Wychowania Fizycznego. *Więcej w następnym wydaniu Kuriera Gmin

PRZEBIEG KARIERY SPORTOWEJ

KOLARSTWO SZOSOWE

- wielokrotny medalista Mistrzostw Polski, Pucharów Polski oraz Pucharów Świata w kolarstwie szosowym - 4 krotny Mistrz Polski

KICKBOXING*

- członek kadry narodowej od roku 2004
- wielokrotny medalista Mistrzostw i Pucharów Polski
- 4-krotny zdobywca Międzynarodowego Pucharu Polski
- 4-krotny Mistrz Polski
- dwukrotny medalista Mistrzostw Europy
- wielokrotny reprezentant kraju podczas Mistrzostw Europy i Świata
- brązowy i srebrny medalista Pucharu Świata
- 2-krotny zdobywca Pucharu Świata
- 16 walk zawodowych wygranych - jedna przegrana
- uczestnik wielu gal boks i kickboxingu
- uczestnik Polskiej Ligi Muay-Thai i K-1
- Zawodowy międzynarodowy Mistrz Polski
- Interkontynentalny Mistrz Świata federacji WKN

Zawodowy Mistrz Świata federacji WKN w formule Low-Kick

mr



RODZINNE WAKACJE

z aktywnością ruchową!

W cenie oferujemy:

- treningi dla dzieci i dorosłych na różnych poziomach (Kick-Boxing, Boks, Gimnastyka Sportowa),
- zajęcia rekreacyjno-sportowe (Nordic Walking, Aerobic, Aerokickboxing, Piłka Nożna, Siatkówka, Koszykówka, Samoobrona),
- wyżywienie całodzienne: trzy posiłki w formie stołu szwedzkiego,
- komfortowe pokoje 2,3,4 osobowe,
- komfortowe domki w całości z drewna dla 6 osób,
- opieka medyczna (lekarz i pielęgniarka)
- przejazd autokarem,
- zadaszone miejsce do grillowania,
- dyskoteki,
- stoły do ping-ponga,
- rowery,
- plac zabaw dla dzieci.

4 gwiazdkowy Ośrodek Wczasowy "KALA", położony w centrum Pobierowa w odległości ok 150m od pięknej piaszczystej plaży, otoczony zielenią. W bezpośrednim sąsiedztwie z Kompleksem Sportowo-Rekreacyjnym, oraz z halą sportową

Ilość miejsc ograniczona!

KONTAKT: 606 919 925

Termin: 01-10 sierpnia 2020r.

Opiekę zapewniają wykwalifikowani trenerzy oraz opiekunowie kolonijni, w większości absolwenci AWF. Jeden opiekun na 10-12 uczestników.

Koszt: 1690zł

Termin wpłat:
 do 30 stycznia - 100zł od osoby
 do 10 marca - 700zł od osoby
 do 20 czerwca - 700zł od osoby
 do 30 lipca - 190zł od osoby
w przypadku rezygnacji z uczestnictwa wpłaty nie ulegają zwrotowi





Ośrodek Wczasowy Kala w Pobierowie
www.owkala.pl




WOŁOWSKI KLUB BOKSERSKI ZAPRASZA NA RODZINNE, AKTYWNE WAKACJE!

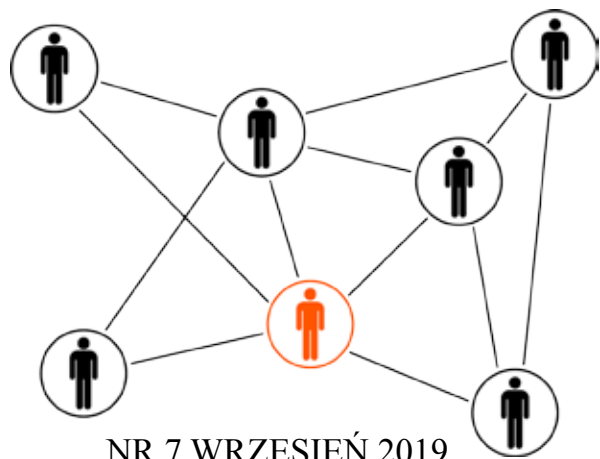
Spędź z nami 10 dni pełnych sportu, zabawy i przygód!







An advertisement for vehicle dismantling services. The background is a light blue gradient with a white diagonal line. At the top, the text 'ZŁOMOWANIE POJAZDÓW' is written in large, bold, black capital letters. Below it, in smaller bold black capital letters, is 'OSOBOWYCH, BUSÓW, CIĘŻAROWYCH ORAZ SPRZĘTU ROLNICZEGO'. Further down, 'ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA' is written in bold black capital letters. Below that, 'WŁASNY TRANSPORT AUTOLAWETA' is written in bold black capital letters. In the center, there is a photograph of a blue sedan that has been crushed at the front. At the bottom left, the text 'MACII' is written in large, bold, black capital letters, with 'Stacja demontażu pojazdów' in smaller black text below it. At the bottom right, the contact information is listed: 'Czarkowo 19', '64-125 Poniec', and 'tel. 695.061.826'.



NR 7 WRZESIEŃ 2019
BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK

www.dobrapraca24.pl

DOBRA PRACA

WROCŁAW
I OKOLICE



NA CO POLACY MARNUJĄ CZAS?



Branzowy miesięcznik „DOBRA PRACA”

Na co Polacy marnują czas?

Choć żyjemy w biegu i wydaje się, że brakuje nam czasu na przyjemności, okazuje się, że tracimy go z własnej winy. Najnowsze wyniki badań wskazują, że największe straty powoduje stanie w korkach. Przyczyną jest także brak umiejętności gospodarowania czasem i jasno określonych priorytetów. Gdzie jeszcze czas ucieka nam najczęściej? Marka Lorus w badaniu „Czas ma znaczenie. Opinie i zwyczaje Polaków związane z czasem”, podjęła próbę ustalenia, jak dysponujemy swoim czasem oraz czy jesteśmy z tego zadowoleni.

Polacy tracą czas. Choć żyjemy w biegu i wydaje się, że brakuje nam czasu na przyjemności, okazuje się, że tracimy go z własnej winy. Najnowsze wyniki badań wskazują, że największe straty powoduje stanie w korkach. Przyczyną jest także brak umiejętności gospodarowania czasem i jasno określonych priorytetów.

Gdzie jeszcze czas ucieka nam najczęściej? Co trzeci biorący udział w badaniu

przyznał, że traci czas zazwyczaj przez stanie w korkach. Drugi najczęściej wskazywany powód marnowania czasu to prokrastynacja – notoryczne opóźnianie wykonywania swoich obowiązków, np. pracy czy nauki – przyznało się do tego 27 proc. badanych. Niewiele mniej, bo 26 proc. ankietowanych przyznaje z kolei, że utrata cennego czasu związana jest ze złym zaplanowaniem swojego dnia. Kolejne „pożeracze czasu” to: zbyt późne wstawanie i spędzanie czasu w mediach społecznościowych, granie w gry komputerowe, na telefonie lub konsoli oraz oglądanie telewizji. Choć jesteśmy świadomi naszych praktyk przejawiających się nieefektywnym gospodarowaniem czasem, wiemy, na co zamierzamy przeznaczyć go w lepszy sposób. Przyświecająca myśl pozwala nam walczyć z dotychczasowymi nawykami. Mężczyźni tracą czas w drodze, kobiety – w telefonach. Kobiетom częściej zdarza się spędzać zbyt dużo czasu w mediach społecznościowych. Ich domeną jest również problem późnego wstawania i opóźnianie realizacji zadań. Zdecydowanie gorzej z planowaniem radzą sobie mężczyźni. Obok stania w korku, brak umiejętności odpowiedniego planowania stanowi u panów główny problem, generujący poczucie utraty wolnego czasu. Mężczyźni w większym stopniu od kobiet odczuwają także stratę czasu w związku z podróżami do i z pracy oraz rozmowami przez komunikatory. Problemem widocznym wśród Polaków, który

zauważyliśmy podczas analizy wyników badań jest brak umiejętności dysponowania wolnym czasem. Nie umiemy określić priorytetów, ale także ulegamy wielu rozpraszaczom, zwłaszcza dostępnym w Internecie. Ważne jest, aby stawiać sobie cele i skutecznie je realizować. Mowa nie tylko o największych życiowych planach, ale tych najdrobniejszych aspektach życia codziennego. Zweryfikowanie źródła największego marnotrawstwa czasu pozwala nam uzmysłwić sobie, z czym tak naprawdę walczymy. Wbrew pozorom, często największym problemem jest samo znalezienie przyczyny, proces eliminacji potrafi być o wiele prostszy. Dla przykładu, jeżeli założymy, że dziennie spędzimy maksymalnie godzinę w mediach społecznościowych, może się okazać, że potrafimy znaleźć czas dla rodziny czy przyjaciół – mówi Bartosz Pietrzak, ekspert marki Lorus. Więcej czasu dla siebie i bliskich. Polacy są świadomi straty czasu, jaką ponoszą na poszczególne działania. Jednocześnie doprecyzowują również, w jaki sposób woleliby go spędzać. Dla dużej części (2 na 5 osób) spędzanie większej ilości czasu z rodziną i dziećmi to największy priorytet, przy czym większą chęć wykazują kobiety – w porównaniu do mężczyzn różnica wynosi 16 punktów procentowych. W dalszej kolejności ważne są dla nas podróże (37 proc.), relaks i chwile dla siebie (35 proc.) oraz hobby/zainteresowania (29 proc.). Dalej wymieniamy również spędzanie

czasu z partnerem/partnerką, dbanie o zdrowie, czytanie książek i czas dla przyjaciół. Najmniej osób więcej czasu chciałoby poświęcać na naukę, pracę i zakupy.

Co ciekawe, aż o 10 proc. więcej mężczyzn niż kobiet chciałoby poświęcać więcej czasu na swoje zainteresowania. W grupach wiekowych największa rozbieżność dotyczy sfery zdrowotnej – więcej ankietowanych w wieku 40-60 lat chciałoby poświęcić czas swojemu zdrowiu niż 18-39-latków. Różnica wynosi 12 punktów procentowych.

O marce Lorus:

LORUS to marka stworzona w roku 1982 przez japoński koncern SEIKO, któremu przyświeca idea tworzenia zegarków dla osób pozytywnie nastawionych do życia i potrafiących cieszyć się nim każdego dnia. Na polski rynek trafiła w roku 2007, od tej pory cieszy się dużym zainteresowaniem. Każda kolekcja LORUS łączy trzy cechy. Po pierwsze – szeroki wachlarz zegarków dla niej i dla niego zarówno w eleganckich, casualowych, jak i sportowych tonacjach, po drugie – atrakcyjna półka cenowa, a po trzecie – jakość potwierdzona przez SEIKO.





Co za tydzień

niedziela
TVN 1 11:35

24 - 30 stycznia 2020

Poniedziałek



21:00 Inkarno
TVP1 spektakl teatralny, Polska, 2020

Stojący na czele kliniki dla nerwowo chorych Profesor (Jan Englert) próbuje leczyć swoich pacjentów opracowaną przez siebie metodą inkarno. Lekarz dowodzi, że nerwica to stan świadomości, a na tę mają wpływ problemy z przeszłości. Dlatego też chorzy pragną ucieczki od codzienności. Główny bohater, Anatol (Krzysztof Zarzecki), szuka zapomnienia w ramionach kolejnych kobiet, w szpitalu albo w sztuce. Komedia kryminalna Kazimierza Brandysa w reżyserii Leny Frankiewicz.

Piątek



22:55 Osada
POLSAT thriller, USA, 2004

Covington, purytańska wioska w Pensylwanii, otoczona jest ogromną puszcza. Zamieszkują ją tajemnicze bestie, o których nie wolno mówić. Pomiędzy mieszkańcami osady a groźnymi istotami istnieje pewna umowa. Ludzie nie wchodzą do lasu, a w zamian za to potwory nie atakują wioski. Pewnego dnia Lucius Hunt (Joaquin Phoenix), chcąc się dowiedzieć, dlaczego nie wolno opuszczać osady, łamie tę zasadę. Następnego dnia na drzwiach domów pojawiają się dziwne znaki.

Wtorek



20:05 Predatorzy
POLSAT film sf, USA, 2010

W dżungli na obcej planecie z głębokiego snu budzi się grupa nieznanym sobie osób. Nie wiedzą, gdzie są i jak dotarli w to dziwne miejsce. Wśród nich znajduje się najemnik Royce (Adrien Brody), meksykański żołnierz kartelu narkotykowego Cuchillo (Danny Trejo), funkcjonariusz Specnazu Nikolaj (Oleg Taktarow), snajperka z izraelskiej armii Izabelle (Alice Braga), członek jakuzi Hanzo, bojownik z Afryki Mombasa, oraz pozbawiony prawa do wykonywania zawodu lekarz, Edwin.

Sobota



20:05 Shrek 2
POLSAT film animowany, USA, 2004

Okazuje się, że ogry też mają kłopoty z teściami. Po miodowym miesiącu Shrek i Fiona dostają zaproszenie od rodziców panny młodej. Teściowie pragną poznać męża i wybawiciela swojej córki. Nie mają jednak pojęcia, że jest on ogrem. Mimo że zaproszenie jest tylko dla dwóch osób, osioł nie zamierza przejmować się konwenansami i dołączyć do pary. Razem więc wyruszają do Zasadmiogórogradu. Zgodnie z przewidywaniami Shreka przyjęcie jest raczej chłodne.

Środa



22:35 Ulotna nadzieja
TVP2 melodramat, USA, 1998

Birdee Pruitt (Sandra Bullock) dowiaduje się z nadawanego na żywo telewizyjnego programu talk-show, że jej mąż Bill (Michael Paré) ma romans z jej najlepszą przyjaciółką Connie. Poniżona i upokorzona na oczach milionów ludzi, opuszcza męża i razem z kilkuletnią córką wyprowadza się z Chicago. Wraca na prowincję do leżącego w Teksasie rodzinnego Smithville. Chce tam rozpocząć nowe życie. Jej matka Ramona, ekscentryczna wieczna optymistka, próbuje przywrócić córce wiarę w siebie.

Niedziela



21:00 Do utraty sił
TVP2 dramat obyczajowy, Hongkong, USA, 2015

Billy Hope stoczył na bokserskim ringu ponad czterdzieści zwycięskich walk, co zapewniło mu tytuł mistrza i majątek. W życiu sportowca liczą się przede wszystkim żona Maureen, z którą połączyła go trudna przeszłość, i córka Leila. Ryzykowna technika walki sprawia, że Hope w każdym ze starć odnosi dużo obrażeń. Podczas pojedynku, którego stawką jest obrona tytułu mistrza, doznaje urazu oka. Za namową żony jest gotów wycofać się z brutalnego sportu w momencie, gdy jest na szczycie swojej kariery.

Czwartek



23:40 Skąd wiesz?
POLSAT komedia, USA, 2010

Lisa (Reese Witherspoon) jest 27-letnią byłą sportsmenką, która czuje, że najlepsze lata ma już za sobą. Właśnie wyrzucono ją z drużyny softballa, która stanowiła całe jej życie. Dziewczyna, która nie wie, co dalej ze sobą począć, zaczyna spotykać się z pewnym siebie sportowcem i niepoprawnym kobieciarzem Mattym (Owen Wilson). Wkrótce do Lisy dzwoni George (Paul Rudd), z którym pragnie zeswatać ją z przyjaciółką. Mężczyzna przechodzi właśnie trudne chwile.

piątek

24 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2014 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-novela historyczna TVP 09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:45 Okrasa łamie przepisy - Lekkie i szybkie dania - magazyn kulinarny 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Życie w błękitach - film SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2014 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Skoki Narciarskie 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Blondynka - serial TVP 21:30 Archiwista - serial TVP 22:30 Jack Hunter 00:20 SEAL Team - komando Foki - serial, prod. USA 01:05 Kompania X - serial 01:55 Magazyn kryminalny	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2006 06:05 Planeta lasów. Mroczne serce Afryki - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2017 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:05 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko - Reformowanego - relacja SERIAL OBYCZAJOWY  15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - film science fiction, prod. Francja, 2017, reż. Luc Besson 23:05 Muzyka na weekend 00:10 Miłość i inne używki - film obyczajowy 02:10 Czym chatą bogata! 03:45 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:20 Doradca smaku 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:00 Szkoła 13:00 19 + - obyczajowy 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital - program obyczajowy 16:00 Szkoła 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn FILM WOJENNY  20:00 Snajper - film wojenny, prod. USA, 2014, reż. Clint Eastwood, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Luke Grimes, Jake McDorman, Cory Hardrict 22:50 Człowiek z blizną - film sensacyjny, USA, 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia, F. Murray Abraham, Harris Yulin 02:15 Kuba Wojewódzki - talk show 03:15 Uwaga! - magazyn 03:30 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - program obyczajowy 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy FILM S-F  20:00 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz - film s-f, USA, 2014 W efektywnym hicie, Kapitan Ameryka połączy siły z Czarną Wdową oraz najnowszym sojusznikiem Falconem. 22:55 Osada - thriller, prod. USA W odizolowanej od świata osadzie w Pensylwanii wszyscy żyją w harmonii i spokojnym rytmie ciężkiej pracy. 01:25 Śpiączka cz. 1 - film krótkometrażowy, USA, 2012, reż. Salomon Mikael 03:15 Tajemnice losu 04:55 Disco gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:20 Studio Kultura 08:35 Dobranocka - film animowany 09:00 Chce się żyć - film obyczajowy 11:00 Zaklęty Dwór - serial TVP 13:15 Finity Calling - film animowany, prod. Holandia, 2018 13:40 Luci Mie Traditrici - opera, prod. Niemcy, 2011 15:00 Studio Kultura 15:15 Na kredyt - film obyczajowy 15:55 Mała wielka miłość - film obyczajowy, prod. Polska 18:00 Gorący czas Montparnasse'u - film dokumentalny 19:10 Tygodnik Kulturalny 20:00 Informacje kulturalne FILM OBYCZAJOWY  20:30 Kino Mistrzów - Trzy kobiety - film prod. USA, 1977, reż. Robert Altman, wyk. Shelley Duvall, Sissy Spacek, Ruth Nelson, Sierra Pecheur 22:45 Brian Johnson: Życie w trasie - Robert Plant 23:40 Tygodnik Kulturalny 00:30 Wstęp do filmu 00:40 Giulietta i duchy 03:05 Informacje kulturalne 03:35 Kino nocne - Egoiści - dramat, prod. Polska, 2000, reż. Mariusz Treliński, wyk. Magdalena Cielecka, Olaf Lubaszenko, Jan Frycz, Rafał Mohr 05:30 Afisz kulturalny 05:45 Zakończenie dnia	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Transporter 3 - film akcji FILM AKCJI  22:00 Niebezpieczna dzielnica - film akcji 23:45 Czas zbrodni - film akcji 01:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne - serial fabularno-dokumentalny 02:50 Dyżur - serial dokumentalny 03:30 Biesiada na cięty pory roku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:10 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakończani po uszy - serial, Polska 12:20 Sąd rodzinny - program sądowy 13:20 Szpital - program obyczajowy 14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:20 Sąd rodzinny - program sądowy 17:20 SOS Ekipy w akcji 18:20 Brzydula - serial PROGRAM KULINARNY  18:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 20:00 Listy do M. - film komedia, Polska, 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat, Paweł Małaszyński, Katarzyna Zielińska 22:25 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn 00:50 Druga strona medalu 02:25 Noc Magii	06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Strażnik Teksasu 12:00 Septagon 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjanci i Policjanci 16:00 Sekrety Sąsiadów 18:00 Septagon Serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równoległe rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów. 19:00 Policjanci i Policjanci - serial kryminalny 20:05 Gwiazdy Kabaretu 21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska THRILLER  23:20 Teren prywatny - thriller, USA, 2001, reż. Becker Harold, wyk. Lashly James, Loren Nick Małżeństwo Franka i Susan Morrisonów rozpadło się. Ich 11-letni syn Danny nie może się z tym pogodzić - sprawia rodzicom same kłopoty, a na dodatek nieustannie kłamie. 01:00 STOP Drogówka - magazyn 02:10 Interwencja 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska 03:40 Top 10 lista przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

sobota

25 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Klan - telenowela TVP 06:25 Sprawa dla reportera 07:20 Rok w ogrodzie 07:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - magazyn 09:50 Tragedia Posejdoma - prod. USA, 1972, reż. Ronald Neame, Irwin Allen, wyk. Gene Hackman, Ernest Borgnine 12:00 Polskie Ślady - reportaż 12:40 Fascynujący świat - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania 13:45 Okrasa łamie przepisy - W kaszubskim garnku - magazyn kulinarny 14:15 Z pamięci - felieton 14:20 Przyrodnik na tropie	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:20 Ostoja 11:55 Pasjonaci - Alicja 12:25 Na sygnale - serial 13:00 Kabaret 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 The Wall. Wygraj marzenia - teleturniej 17:45 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Lepsza połowa - serial 19:35 Lajki! 20:05 The Voice Kids	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 12:55 Top Model - program rozrywkowy 14:40 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - film komedia, USA, 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey 16:25 Kobieta na krańcu świata 17:00 Starsza pani musi fiknąć 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Scooby- Doo! 10:15 Ewa gotuje 10:45 Faceci w czerni 3 - Wśród swoich Agenci J i K tym razem wracają do przeszłości. J widział już wiele niewytłumaczalnych i zagadkowych zjawisk w swojej 15-letniej karierze Faceta w Czerni, ale nic i nikt, nawet obcy, nie wprowadzą go w zakłopotanie tak bardzo, jak jego partner. 13:00 Jak rozpetaliśmy II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich 14:35 Cztery wesela 15:45 Kabaretobranie 2016 - VIII Zielonogórska Noc 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:30 Świat według Kiepskich	07:00 Teledyski 07:35 Zaspiewajmy to jeszcze raz - Na zegarze 08:10 Informacje kulturalne 08:40 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP 09:45 Animama - Moja babcia prasowała królewskie koszule 09:55 Animama - Dom Jeża - film animowany, prod. Kanada, Chorwacja, 2017 10:05 Animama - Jonasz i morze - film animowany 10:30 Scena Klasyczna 11:25 Dokument tygodnia - Portrecistka Marii Antoniny 13:10 Sublokator - komedia, prod. Polska, 1966 14:55 Szlakiem Kolberga 15:25 Z Pałacu do Krakowa. Kolekcja XX Czarotyskich - reportaż 15:50 Retro kino - Słomiany wdowiec - komedia	05:55 Pan wzywał, Milordzie? 07:00 Taki jest świat 07:50 Bibliotekarze 08:50 13 Posterunek 2 - Losy grupy policjantów, którzy pełnią służbę na trzynastym posterunku. 10:10 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mocne sobotnie kino: Krwawa zemsta - film akcji Cain trafia do więzienia przez szemrane interesy brata. Kiedy dowiaduje się o śmierci matki, postanawia uciec z zakładu i wziąć odwet na ludziach, przez których trafił do więzienia. 21:45 Ostatnie zlecenie - film akcji	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 My Way 11:45 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 14:05 Wyjdź za mnie - miniserial komedia, USA, reż. James Hayman, wyk. Lucy Liu, Steven Pasquale, Bobby Cannavale, Enrique Murciano, Danielle Nicolet 17:40 Listy do M. - film komedia, Polska, 2011, reż. Miłta Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat, Paweł Małaszyński, Katarzyna Zielińska	06:00 Pan Peabody i Sherman Show 06:55 Kacze opowieści 08:55 Galileo 10:55 Policjantki i Policjanci 13:55 STOP Drogówka 14:55 Plaga podziemnych pajaków - film sf, USA, 2012, reż. Furst Griff, wyk. Adelle Megan, Furlong Edward, Gold Tracey Uwolnione, w wyniku trzęsienia ziemi, olbrzymie pajaki atakują Nowy Orlean i jego mieszkańców. 16:45 Samotny wilk McQuade - film sensacyjny, USA, 1983, reż. Steve Carver, wyk. Barbara Carrera, Carradine David, Norris Chuck 19:00 Galileo 20:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
REALITY SHOW 	KOMEDIA 	FILM PRZYGODOWY 	FILM ANIMOWANY 	FILM OBYCZAJOWY 	FILM AKCJI 	FILM SENSACYJNY 	THRILLER 
15:00 Sanatorium miłości - reality show 16:00 Skoki Narciarskie 17:15 Teleexpress 17:25 Skoki Narciarskie 18:30 Młody Piłsudski - serial historyczny TVP 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Wolny strzelec - dramat 23:40 Książę - thriller 01:20 Jack Hunter - Jack Hunter i gwiazda niebios - serial przygodowy 03:05 Skradzione serce - komedia 04:40 Z pamięci - felieton 04:45 Zakończenie dnia	22:10 Czym chata bogata! - komedia obyczajowa, prod. Francja, 2017, reż. Philippe de Chauve-ron, wyk. Christian Clavier, Elsa Zylberstein, Ary Abittan, Cyril Lecomte 23:55 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - film science fiction, prod. Francja, 2017, reż. Luc Besson 02:20 The Walk. Sięgając chmur - film fabularny, prod. USA, 2015, reż. Robert Zemeckis, wyk. Joseph Gordon -Levitt, Ben Kingsley, Charlotte Le Bon 04:20 Zakończenie dnia	20:00 Nie wszystko złoto, co się świeci - film przygodowy, USA, 2008, reż. Andy Ten-nant, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Donald Sutherland, Alexis Dziena, Ewen Bremner, Ray Winstone 22:15 Miłość bez końca - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer 00:25 Jako w piekle, tak i na Ziemi - film horror, USA, 2014, reż. John Erick Dowdle, wyk. Perdita Weeks, Ben Feldman 02:25 Uwaga! - magazyn 02:45 Noc Magii	20:05 Shrek 2 - film animowany, USA, 2004 Po pokonaniu zięcej ogniem Smoczyca, okrutnego lorda Farquaada oraz zdobywcy ręki księżniczki Fiony Shrek staje przed największym wyzwaniem swojego życia: spotka-niem z tęściami. Shrek i księżniczka Fiona wracają z podróży poślubnej i na zaproszenie rodziców Fiony. 22:00 X-Men: Apocalypse - film s-f, USA, prod. 2016 01:05 Projekt Almanach - film s-f, USA, 2015, reż. Israelite Dean 03:25 Tajemnice losu	17:45 Nad rzeką, której nie ma - film obyczajowy, prod. Polska, 1991, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Joanna Trzeciecka 19:20 The Beatles - Historia nieznana 20:30 Bilet do kina - Ptasiek - film fabularny, prod. USA, 1984, reż. Alan Parker, wyk. Matthew Modine, Nicolas Cage 22:35 KFPF Opole - Opole 2019 - Scena Alternatywna 00:20 Mocne Kino - Dajcie mi głowę Alfredo Garcii - dramat, prod. USA, Meksyk, 1974 02:20 Performance Konteksty 2019	23:45 Turniej - film akcji Małe miasteczko staje się co siedem lat areną turnieju, w którym udział biorą najlepsi zawodowi zabójcy. 01:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:20 Biesiada na cztery pory roku 03:45 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA/ Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen 22:50 Szczęki II - film sensacyjny, USA, 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton, Joseph Mascolo, Collin Wilcox 01:15 Szkoła życia - film komedia, USA, 2013, reż. Jason Bateman, wyk. Jason Bateman, Kathryn Hahn, Rohan Chand 03:00 Noc Magii	00:05 Chłód w lipcu - thriller, USA, Francja, 2014, reż. Mickie Jim, wyk. Hall Michael, Johnson Don, Shepard Sam Pewnej nocy Richard przytapuje w swoim domu włamywacza i - zmuszony podjąć decyzję w ułamku sekundy - strzela do przestępcy, który ginie na miejscu. Wkrótce Richard musi bronić życia swojego i swojej rodziny przed Benem, ojcem zabitego i byłym oszustem, który przyjechał do miasteczka by za wszelką cenę pomścić syna. 02:25 Graffiti

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

26 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:05 Słownik polsko@polski - talk - show 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakończaj się w Polsce - magazyn 09:05 Ziarno - magazyn 09:40 Las bliżej nas - magazyn 10:10 Lalka - serial TVP 11:45 Między ziemią a niebem - magazyn 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem - magazyn 12:50 Misja Bangladesz - Mielśmy usta i oczy, ale nie potrafiliśmy czytać 13:20 BBC w Jedynie - Ziemia widziana z kosmosu 14:15 Z pamięci - felieton 14:20 Weterynarze z sercem	04:35 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Przeszłość w czasie przeszłym 04:40 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 Najgorszy Kucharz - program rozrywkowy 17:55 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 18:00 Panorama - 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Projektanci piękna 11:35 Co za tydzień 12:10 Lego przygoda - film komedia, USA, Australia, Dania, 2014, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Will Arnett, Elizabeth Banks, Craig Berry, Alison Brie, Anthony Daniels, Will Ferrell, Morgan Freeman 14:15 Batman - film przygodowy, USA, 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Robert Wuhl, Pat Hingle, Billy Dee Williams, Michael Gough, Jack Palance, Jerry Hall	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Skubani - film animowany Inteligentny indyk o imieniu Franek zostaje odrzucony przez stado. Uratowany przez prezydenta USA, staje się pupilem jego córki i wie dzie spokojne życie, zając się pizze i oglądając latynoskie seriale. 09:45 Shrek 2 - film animowa-ny, USA, 2004 11:45 X-Men: Apocalypse - film s-f, USA, 2016, reż. Bryan Singer 14:50 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz - film s-f, USA, 2014 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:05 Opolska Noc Kabareto-wa 2019	07:00 Teledyski 07:30 Którędy po sztukę - Katarzyna Kobro 07:45 Informacje kulturalne 08:20 Serialowa nostalgia - Wszystkie stworzenia duże i małe 09:20 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 10:25 Od ucha do ucha - Babcia na jabłoni, prod. Polska, 1996 11:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:35 Przysłań 12:05 Bilet do kina - Mężczyźni wolą blondynki - musical, prod. USA, 1953, reż. Howard Hawks 13:45 Così Fan Tutte - opera 17:00 Szlakiem miejsc niezwykłych 17:15 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli	05:55 Tajemnice medyczne - serial fabularno-doku-mentalny 07:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Szkolny patrol 11:45 Bibliotekarz: tajemnica włóczni 13:40 Najpiękniejsze baśnie: Czarodziej Żytko 15:45 Biały Kieł - familijny Jack ratuje dzikiego psa z rąk mężczyzny zmuszającego zwierzę do brutalnych walk. 17:55 Powiedz tak - komedia 20:00 Niedziela z gwiazdami: Polowanie na czarownicę - przygodowy 22:00 Nienawistna ośemka - film akcji	04:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:50 Mango - telezakupy 07:55 My Way 08:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 10:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 13:15 Synowie szeryfa - film western, USA, 1973, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, George Kennedy, Gary Grimes, Neville Brand, Clay O'Brien, Marie Windsor 15:20 Rodzinne rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey 17:50 Głupi i głupszy - film komedia, USA, 1994, reż. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels	06:00 Pan Peabody i Sherman Show 06:55 Kacze opowieści 08:25 Dzielnia Mysz 08:45 Piotruś Pan i Wendy 10:55 Galileo 12:55 Gwiazdy Kabaretu 14:55 Spartakus 16:50 Kuloodporny - komedia sensacyjna, Kanada, USA, 2003, reż. Hunter Paul, wyk. Chow Yun-Fat, King Jaime, Scott Seann William Głównym bohaterem filmu jest tybetański, bezimienny mnich, który strzeże starożytnego zwoju, źródła niezmierzonej mocy. Bezimienny wyrusza w podróż, by odnaleźć kolejnego Strażnika Zwoju. 19:00 Galileo 20:00 Więźniowie dzielnicy - dramat sensacyjny
SERIAL KRYMINALNY 	SERIAL FABULARYZOWANY 	KOMEDIA 	FILM SENSACYJNY 	KOMEDIA 	SERIAL FABULARNY 	FILM PRZYGODOWY 	DRAMAT 
14:50 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP 15:45 Skoki Narciarskie 17:00 Teleexpress 17:10 Skoki Narciarskie 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:10 Młody Piłsudski - serial historyczny TVP 21:15 Sanatorium miłości - reality show 22:15 Zakochana Jedynka - Idealny ślub - film obyczajowy, prod. USA 23:55 Wolny strzelec - dramat, prod. USA, 2014, reż. Dan Gilroy 02:00 Jaka to melodia? 02:50 Książę - thriller 04:30 Waniła, cynamon i płatki migdałów	19:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 20:05 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 21:00 Do utraty sił - dramat, prod. USA, 2015, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jake Gyllenhaal 23:10 Kino bez granic - Burton i Taylor - dramat, prod. Wielka Brytania 00:45 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western 03:40 Przysłań - film TVP, prod. Polska, 1997, reż. Jan Hryniak, wyk. Maja Ostaszewska, Rafał Królikowski 05:05 Zakończenie dnia	16:55 Maski - film komedia, USA, 1994 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Grawitacja - film S-F, USA, Wielka Brytania, 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris 21:55 Bez przebaczenia - film western, USA, 1992, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman 00:35 MasterChef 02:05 Kuchenne rewolucje 03:05 Uwaga! - magazyn 03:25 Noc Magii	23:40 Pitbull - film sensacyjny, Polska, 2005, reż. Patryk Vega, wyk. Dorociński Marcin, Gajos Janusz Policjanci z warszawskiego Wydziału Zabójstw nawiązują kontakt z Worwzakonnikiem, który w świecie przestępców pełni rolę. W warszawskim podświatku działa Said, odpowiedzialny za liczne porwania i morderstwa ormiańskich handlarzy. Said ukrywa się za granicą. 01:50 XXX: Następny poziom - film sensacyjny, USA 03:55 Tajemnice losu 04:55 Disco gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	18:10 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli - Przekładaniec - komedia, prod. Polska, 1968, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogumił Kobiela, Ryszard Filipiński 18:50 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli - Kobiela na plaży 19:35 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli - To jest twój nowy syn - film 20:15 Bilardzista - dramat 22:40 Scena alternatywna 00:20 Trzeci punkt widzenia 00:50 Dokument.pl - Granatowy Żeszty - film 01:55 Kino nocne - Ptasiek 04:05 100 lat polskiej muzyki filmowej - koncert	01:15 Skorpion - fabularny Ekscentryczny geniusz komputerowy, Walter O'Brien, oraz jego niezwykle uzdolnieni przyjaciele tworzą grupę stanowiącą ostatnią linię obrony przed zagrożeniami współczesnego świata. 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:45 Biesiada na cztery pory roku 03:25 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny	20:00 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA, 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson, Ty Burrell 22:30 Mój biegun - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pachó 00:20 Porachunki - film komedia, Francja, USA, 2013, reż. Luc Besson, wyk. Robert De Niro, Michelle Pfeiffer, Dianna Agron, John D'Leo, Tommy Lee Jones 02:40 Noc Magii	22:00 Czy słońca - dramat sensacyjny, USA, 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Willis Bruce, Monica Bellucci, Hauser Cole, Walker Eamonn, Messner Johnny, Chinlund Nick, Tom Skerritt W Nigerii po zabójstwie prezydenta i jego rodziny dochodzi do wojny domowej w wyniku której do władzy dochodzi wojskowy dyktator. 00:30 Kobiety i mafia 01:30 Ameryka pod ostrzałem 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:40 Top 10 lista przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

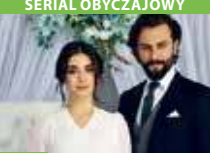
27 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2014 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Ziemia widziana z kosmosu 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2006 06:15 Coś dla Ciebie - magazyn 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 15:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial	05:20 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 06:50 Nowa Maja w ogrodzie 07:20 Akademia ogrodnika 07:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Ukryta prawda 12:00 Szkoła 13:00 19 + - obyczajowy 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital - program obyczajowy 16:00 Szkoła 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dłaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial	07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Jubileusz Aarona Coplanda 08:00 Studio Kultura 08:15 Kobiela na plaży - film 08:55 Mała wielka miłość - film obyczajowy, prod. Polska, 2008 11:00 Zaklęty Dwór - serial 13:10 Sto lat Witolda Sadowego - reportaż 13:40 The Beatles - Historia nieznaną - film 14:35 Studio Kultura 14:55 Niedziela z... rolami Bogumila Kobieli 15:40 Ślepa Vaysha - film 15:55 Wichry Kołomy - dramat 18:00 Legendy polskiego teatru 19:00 Teledyski 19:15 Ktorędy po sztukę 19:25 Trzeci punkt widzenia 20:00 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Legionista Maxx - film	05:10 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:20 Sąd rodzinny - program sądowy 13:20 Szpital - program obyczajowy 14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:20 Sąd rodzinny - program sądowy 17:20 SOS Ekipy w akcji 18:20 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy	06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 08:00 Nasz nowy dom - magazyn 09:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 12:00 Septagon 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjanci i Policjanci 16:00 Sekrety Sąsiadów 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci
SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Inkarno - spektakl teatralny 22:30 Świat bez fikcji 23:35 Archiwista - serial TVP 00:30 Sanatorium miłości 01:30 Idealny ślub - film obyczajowy, prod. USA	SERIAL OBYCZAJOWY  15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więźni miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:00 Kulisy serialu "M jak miłość" 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Lepsza połowa - serial 22:30 Młodzi lekarze - telenowela dokumentalna TVP 23:30 Wilde Maus 01:20 Głęboka woda - serial 02:15 Do utraty sił - dramat, prod. USA, 2015	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Klinika bez tajemnic 22:30 Dług - film sensacyjny, Węgry, Wielka Brytania, USA, Izrael, 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Jessica Chastain, Ciaran Hinds, Sam Worthington, Tom Wilkinson, Marton Csokas, Jesper Christensen, Brigitte Kren 00:55 Co za tydzień 01:30 Stylowy projekt 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc Magii	FILM SENSACYJNY  20:05 MEGA HIT - XXX: Następny poziom - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, L. Jackson Samuel, Willem Dafoe 20:55 Radka smaku 21:30 Dzień, który zmienił moje życie 22:30 Dłaczego ja? 23:30 Wydarzenia 24:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 24:45 Dłaczego ja? 25:50 Wydarzenia 26:15 Interwencja 26:30 Na ratunek 112 27:00 Gliniarze 28:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 28:50 Wydarzenia 29:20 Sport 29:25 Pogoda 29:30 Świat według Kiepskich - serial	FILM S-F  20:30 Panorama kina polskiego - Golem - film science-fiction, prod. Polska, 1979, reż. Piotr Szulkin, wyk. Marek Walczewski, Joanna Żółkowska, Anna Jaraczówna, Wiesław Drzewicz, Jan Nowicki, Wojciech Pszoniak 22:05 Powidoki - program publicystyczny 22:20 Antyfonie 22:45 Więcej niż fikcja - Dłatkiewicz anioła 24:00 Żelazna klaszka - Konformista 02:00 Informacje kulturalne 02:30 Kino nocne - Bilardzista - dramat, prod. USA, 1961, reż. Robert Rossen	FILM AKCJI  21:50 Krwawa zemsta - film akcji 23:35 Kontakt bezpośredni - film akcji 01:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:05 Tajemnice medyczne - serial fabularno-dokumentalny 03:05 Biesiada na cztery pory roku - program rozrywkowy prod. Polska 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM SENSACYJNY  20:00 Świadek koronny - film sensacyjny, prod. Polska, 2007, reż. Jarosław Sypniewski, Jacek Filipiak, wyk. Paweł Małaszyński, Robert Więckiewicz, Urszula Grabowska, Artur Żmijewski, Małgorzata Foremniak 22:15 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA, 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson, Ty Burrell 00:30 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc Magii	SERIAL KRYMINALNY  20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Gwiazdy Kabaretu 22:10 Śmierć na 1000 sposobów 23:00 Chłód w lipcu - thriller, USA, Francja, 2014, reż. Mickie Jim, wyk. Hall Michael, Johnson Don, Shepard Sam Pewnej nocy Richard przyłapuje w swoim domu włamywacza i - zmuszony podjąć decyzję w ułamku sekundy - strzela do przestępcy, który ginie na miejscu. 01:20 Galileo 02:30 Interwencja 03:00 SuperLudzie 04:00 Magazyn Atleci

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

28 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:15 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	04:45 Koło fortuny - teleturniej 05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2008 06:15 Jedność - reportaż 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:20 Doradca smaku 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Ukryta prawda 12:00 Szkoła 13:00 19 + - obyczajowy 14:00 Detektywi 15:00 Szpital - program obyczajowy 16:00 Szkoła 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza 23:30 Kuba Wojewódzki 00:30 Klinika bez tajemnic 01:30 Mentalista - serial sensacyjny, USA 02:25 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dłaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:35 Dzienniki Lipsetta - film animowany 08:55 Wichry Kołomy - dramat, prod. Niemcy, Polska, 2009, reż. Marleen Gorris, wyk. Emily Watson, Ulrich Tukur, Benjamin Sadler, Ian Hart, Agata Buzek 11:00 Królewskie sny - serial TVP 14:35 Studio Kultura 14:50 Słazkiem Kolberga 15:25 Pies na środku drogi - film krótkometrażowy 16:15 Pestka - melodramat 18:00 Dokument-1 19:05 Teledyski 19:15 Powidoki 19:25 Antyfonie 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Teatr Telewizji	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Uliczny wojownik - film akcji	05:10 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:20 Sąd rodzinny - program sądowy 13:20 Szpital - program obyczajowy 14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:20 Sąd rodzinny - program sądowy 17:20 SOS Ekipy w akcji 18:20 Brzydula - serial obyczajowy, Polska	06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Strażnik Teksasu 12:00 Septagon 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjanci i Policjanci 16:00 Sekrety Sąsiadów 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Córka wilka - thriller, Kanada, 2018, reż. David Hackl, wyk. Carano Gina Pracująca dla armii amerykańskiej Clair Hamilton wraca z Bliskiego Wschodu do domu na wieść o śmierci ojca. Kiedy rozchodzą się pogłoski o spadku jaki odziedziczyła, jej syn, Charlie, zostaje uprowadzony dla okupu. 23:00 Układ prawie idealny - komedia, USA, 2000, reż. Schlesinger John, wyk. Bratt Benjamin, Everett Rupert Abbie, zmęczona kolejnymi nieudanymi relacjami, zachodzi w ciążę ze swoim najlepszym przyjacielem, Robertem, który jest gejem. Wspólne wychowywanie dziecka w związku opartym wyłącznie na przyjaźni - a nie tak kapryśnych uczuciach jak miłość czy namiętność - wydaje się idealnym rozwiązaniem. 01:20 Galileo 02:30 Interwencja 03:00 Magazyn Atleci
SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Zniwielona. Kulisy 21:05 Zniwielona - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 00:05 Głęboka ostoja 00:35 Przybywa jeździec - dramat 02:45 Bez tożsamości - serial	SERIAL OBYCZAJOWY  17:10 Więźni miłości - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu "M jak miłość" 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Lepsza połowa - serial 22:25 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:30 Młodzi lekarze - telenowela dokumentalna TVP 23:30 Ludzkie historie - Gruba 00:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 01:15 Zaginiona - serial TVP 02:15 Wilde Maus	MAGAZYN  19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA, 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin, Bonnie Burroughs 23:30 Kuba Wojewódzki 00:30 Klinika bez tajemnic 01:30 Mentalista - serial sensacyjny, USA 02:25 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc Magii	FILM AKCJI  20:05 Predatorzy - film akcji, USA, 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Alice Braga, Brody Adrien, Grace Topher, Laurence Fishburne, Taktarov Oleg, Trejo Danny, Walton Goggins Royce odzyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu lądowania, w gąszczu dżungli spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych. 22:20 Pocatunek śmierci - film gangsterski, prod. USA 00:35 Nasz Nowy Dom 02:35 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT  21:40 Lekkie obyczaje - Across the Universe - dramat, prod. Wielka Brytania, USA, 2007 00:05 One. Kobiety kultury - Urszula Grabowska 00:35 Pierwsze klapsy - Zabawa - etiuda 00:50 Pierwsze klapsy - Holden 01:00 Pierwsze klapsy - Polskie filmy amerykańskie 01:05 Pierwsze klapsy - Kirk Douglas - film 01:15 Pierwsze klapsy - Gorączka mleka - film 01:30 Pierwsze klapsy - Polskie filmy amerykańskie 01:32 Pierwsze klapsy - Mordercy pościg	FILM AKCJI  22:00 Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu - film akcji 23:55 Formula - film akcji 01:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne - serial fabularno-dokumentalny 02:50 Biesiada na cztery pory roku - program rozrywkowy prod. Polska 03:30 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Ja cię Kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney 22:10 Sufrazystka - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2015, reż. Sarah Gavron, wyk. Carey Mulligan, Helena Bonham Carter, Meryl Streep, Brendan Gleeson, Anne-Marie Duff, Ben Whishaw 00:20 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc Magii	KOMEDIA  23:00 Układ prawie idealny - komedia, USA, 2000, reż. Schlesinger John, wyk. Bratt Benjamin, Everett Rupert Abbie, zmęczona kolejnymi nieudanymi relacjami, zachodzi w ciążę ze swoim najlepszym przyjacielem, Robertem, który jest gejem. Wspólne wychowywanie dziecka w związku opartym wyłącznie na przyjaźni - a nie tak kapryśnych uczuciach jak miłość czy namiętność - wydaje się idealnym rozwiązaniem. 01:20 Galileo 02:30 Interwencja 03:00 Magazyn Atleci

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

29 stycznia

TVP 1

05:40 **Jaka to melodia?**
- teleturniej muzyczny
06:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2014
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:20 **Rancho** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:10 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Rok w ogrodzie Extra**
12:55 **Natura w Jedyńce** - Nasze Galapagos. Część druga - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018

SERIAL OBYCZAJOWY



14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2014
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Dzień Bastylii** - film sensacyjny
22:40 **Historia bez tajemnic**
00:05 **SEAL Team - komando Foki** - serial, prod. USA
00:50 **Kompania X** - serial, prod. Kanada, 2015

TVP 2

05:15 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy, 2008
06:10 **Pożyteczni.pl** - magazyn
06:40 **Familiada** - teleturniej
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Panorama**
11:05 **Pogoda**
11:10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
15:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy, 2013
16:00 **Koło fortuny**

TELETURNIEJ



16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Wieżień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale**
20:55 **Na dobre i na złe** - serial
21:55 **Na sygnale**
22:35 **Kino relaks - Ulotna nadzieja**
00:40 **Geniusz** - serial
01:40 **Łowcy troli** - film
02:45 **Cuda z odyssku** - urządził mieszkanie za darmo
03:35 **Oficer** - serial TVP

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:15 **Mango** - telezakupy
06:20 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:20 **Doradca smaku**
07:30 **Dzień Dobry TVN**
11:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:00 **Szkoła**
13:00 **19 +** - obyczajowy
14:00 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital** - program obyczajowy
16:00 **Szkoła**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:49 **Raport smogowy**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **John Q** - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Robert Duvall, Kimberly Elise, James Woods, Anne Heche, Ray Liotta, Obba Babatundé, Daniel E. Smith
00:00 **Frankie i Alice** - film obyczajowy, Kanada, 2010, reż. Geoffrey Sax, wyk. Halle Berry, Stellan Skarsgård, Phyllicia Rashad, Chandra Wilson, Brian Markinson, Matt Frewer
02:05 **Kości** - serial, USA
03:05 **Uwaga!** - magazyn

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Małanowski i Partnerzy**
10:00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11:00 **Dlaczego ja?**
12:00 **Gliniarze**
13:00 **Trudne sprawy**
14:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial obyczajowy

KOMEDIA



20:10 **Sami Swoi** - komedia, Polska, 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski
Ta jedna z najpopularniejszych polskich komedii to opowieść o dwóch zwaśnionych rodach: Pawlaków i Karguli, którzy zostają przesiedleni po wojnie z Kresów na Śląsk.
21:55 **Piksele** - komedia, USA, 2015, reż. Columbus Chris, wyk. Dinklage Peter, Gad Josh
00:15 **Żupnie jak miłość** - komedia romantyczna
02:40 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy**
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
07:55 **Informacje kulturalne**
08:25 **Studio Kultura**
08:40 **Przejęcie podziemne** - film TVP
09:20 **Pestka** - melodramat, prod. Polska, 1995, reż. Krystyna Janda, wyk. Krystyna Janda, Daniel Olbrychski, Agnieszka Krukówna, Jan Frycz, Anna Dymna, Jan Englert
11:00 **Królewskie sny** - serial
13:40 **Podróż Olgi T.** - film
16:30 **Zawrócony** - dramat
18:00 **Richard Strauss i jego heroiny** - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2014
19:05 **Teledyski**
19:30 **Videofony** - Portrety
19:50 **Którędy po sztukę**
20:00 **Informacje kulturalne**

FILM OBYCZAJOWY



20:30 **Kino Sąsiadów**
- **Nauczycielka** - film prod. Słowacja, Czechy, 2016, reż. Jan Hřebejk, wyk. Zuzana Maurty
22:20 **Ziemia, planeta ludzi** - film prod. Słowacja, Czechy, 2016, reż. Jan Hřebejk, wyk. Zuzana Maurty
23:25 **ENTER Enea Festival 2017** - Leszek Możdżer, Gloria Campaner - program muzyczny
00:30 **Lekkie obyczaje**
- **Across the Universe** - dramat, prod. Wielka Brytania, USA, 2007
02:50 **Informacje kulturalne**
03:25 **Kino nocne** - Perłowy guzik - film
04:55 **Teledyski**
05:30 **Afisz kulturalny**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
12:00 **Kobra - oddział specjalny**
14:00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial sensacyjny
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Krwawa rozgrywka** - film akcji

FILM AKCJI



22:10 **Pod przykryciem** - film akcji
00:25 **Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu** - film akcji
02:00 **Zobacz! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne** - serial fabularno-dokumentalny
03:00 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:55 **Na jedwabnym szlaku** - serial dokumentalny prod. Polska
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Dyzur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:10 **Szkoła**
06:10 **Mango** - telezakupy
07:30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:40 **Mango Telezakupy**
11:00 **Idealna niania** - program obyczajowy
11:45 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
12:20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:20 **Szpital** - program obyczajowy
14:20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17:20 **SOS Ekipy w akcji**
18:20 **Brzydula** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Uśpieni** - film obyczajowy, USA, 1996, reż. Barry Levinson, wyk. Kevin Bacon, Robert De Niro, Dustin Hoffman, Jason Patric, Brad Pitt, Billy Crudup, Ron Eldard, Minnie Driver, Vittorio Gassman
23:10 **Szczęśli il** - film sensacyjny, USA, 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton, Joseph Mascolo, Collin Wilcox
01:30 **Druha strona medalu** - talk show
02:40 **Noc Magii**

TV 4

06:00 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
08:00 **Nasz nowy dom**
09:00 **Strážnik Teksasu** - Serial trzymający w napięciu z wartką akcją i znakomitymi pokazami sztuki walki w wykonaniu Chucka Norrisa zdobył ogromną popularność zwłaszcza wśród młodych ludzi.
12:00 **Septagon**
14:00 **STOP Drogówka** - magazyn prod. Polska
15:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 **Sekrety Sąsiadów**
18:00 **Septagon**
19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

FILM AKCJI



21:05 **Impas**
Nastoletnia Bird, odwiedzając grób swoich rodziców w rocznicę ich śmierci, staje się świadkiem ataku płatnego mordercy, Sade'a, na uczestników odbywającego się nieopodal pogrzebu.
22:55 **Łzy słońca** - dramat sensacyjny, USA, 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Willis Bruce
01:30 **Czysta chata**
02:30 **Graffiti**
02:40 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy prod. Polska
03:40 **Top 10 lista przebojów** - program rozrywkowy
05:45 **Telezakupy TV Okazje**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

30 stycznia

TVP 1

05:40 **Jaka to melodia?**
- teleturniej muzyczny
06:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2014
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:20 **Rancho** - serial obyczajowy TVP
10:20 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:10 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:40 **Agropogoda** - magazyn
12:43 **Program rolny**
13:00 **Natura w Jedyńce** - Nasze Galapagos. Część trzecia. - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania

SERIAL OBYCZAJOWY



14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2014
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial
21:30 **Sprawa dla reportera**
22:25 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:00 **Magazyn kryminalny**
23:50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
00:55 **Tanie Dranie**

TVP 2

04:40 **Koło fortuny** - teleturniej
05:15 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy, 2008
06:10 **Operacja Zdrowie!** - magazyn medyczny
06:40 **Familiada** - teleturniej
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Panorama**
11:05 **Pogoda**
11:10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Na dobre i na złe** - serial TVP
15:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial

TELETURNIEJ



16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Wieżień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:45 **Filmowe czwartki** - Anna Karenina - film kostiumowy
23:05 **Śmiertelne wyzwanie** - thriller, prod. USA, 2017, reż. Colin Theys
00:45 **Triumf ducha** - dramat
02:50 **Wypadek** - serial,
04:00 **Art Noc** - Scena alternatywna - Bokka

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:15 **Mango** - telezakupy
06:20 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
07:20 **Doradca smaku**
07:30 **Dzień Dobry TVN**
11:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:00 **Szkoła**
13:00 **19 +** - obyczajowy
14:00 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital** - program obyczajowy
16:00 **Szkoła**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:49 **Raport smogowy**
19:50 **Uwaga!** - magazyn

PROGRAM KULINARNY



20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny prod. Polska
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 **Ted II** - film komedia, USA, 2015, reż. Seth McFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth McFarlane, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Giovanni Ribisi, Morgan Freeman
00:55 **MasterChef** - program rozrywkowy
02:25 **Uwaga!** - magazyn
02:50 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Małanowski i Partnerzy**
10:00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11:00 **Dlaczego ja?**
12:00 **Gliniarze**
13:00 **Trudne sprawy**
14:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial obyczajowy prod. Polska
20:05 **Cztery wesela**

KOMEDIA



21:05 **Jak stracić chłopaka w 10 dni** - komedia romantyczna, USA, Niemcy, 2003, reż. Petrie Donald, wyk. Hudson Kate, Matthew McConaughey
Notoryczny podrywacz, menadżer z agencji reklamowej zakłada się ze swoim szefem, że rozkocha w sobie dowolną kobietę w ciągu 10 dni.
23:40 **Skąd wiesz?** - komedia romantyczna
02:10 **Chirurgzy**
04:00 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
08:00 **Informacje kulturalne**
08:25 **Studio Kultura**
08:40 **Fabryka** - film TVP
09:25 **Zawrócony** - dramat, prod. Polska, 1994, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Zbigniew Zamachowski, Marek Kondrat, Marek Frąckowiak, Stanisław Górka, Henryk Bista, Zofia Rysiówna
11:00 **Królewskie sny** - serial
13:45 **Anatomia startu** - film dokumentalny
14:45 **Studio Kultura**
15:05 **Gala Festiwalowa z drezdeńskiej Sempereper** - koncert
16:45 **Wniebowzięci** - film TVP
17:45 **Dokument tygodnia**
19:25 **Kronos** - magazyn
20:00 **Informacje kulturalne**
20:30 **Czwartkowy klub filmowy** - Wstęp do filmu - Próba orkiestry

DRAMAT



20:35 **Czwartkowy klub filmowy - Próba orkiestry** - dramat, prod. Włochy, Niemcy, 1978, reż. Federico Fellini, wyk. Clara Colosimo, Balduin Baas, Elizabeth Labi, Ronaldo Bonacchi
21:55 **Koło pióra** - magazyn informacyjny
22:35 **Scena klasyczna**
23:30 **Portrety** - Wewnętrzny ogień Joana Miró, prod. Francja, Hiszpania, 2017
00:35 **Kino Sąsiadów** - Nauczycielka
02:20 **Informacje kulturalne**
02:45 **Kino nocne** - Jak narkotyki - dramat
05:15 **Teledyski**
05:30 **Afisz kulturalny**
05:45 **Zakończenie dnia**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
12:00 **Kobra - oddział specjalny**
14:00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial sensacyjny
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY



18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Złe mamusie** - komedia
21:55 **Nigdy nie będę twoja** - komedia
23:55 **Wichry namietności** - obyczajowy
02:30 **Ojciec Ted** - komedia
03:50 **Zobacz! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
04:25 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:35 **Dyzur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:10 **Szkoła**
06:10 **Mango** - telezakupy
07:30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:40 **Mango telezakupy**
11:00 **Idealna niania** - program obyczajowy
11:45 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
12:20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:20 **Szpital** - program obyczajowy
14:20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17:20 **SOS Ekipy w akcji**
18:20 **Brzydula** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Głupi i głupszy** - film komedia, USA, 1994, reż. Hunter Paul, wyk. Chow Yun-Fat, King Jaime
Głównym bohaterem filmu jest tybetański, beziemienny mnich, który strzeże starożytnego zwoju, źródła niezmierzzonej mocy.
23:20 **Ameryka pod ostrzałem** - Serial poświęcony jednemu z najbardziej niepokojących zjawisk ostatnich czasów, jakim są masowe zabójstwa.
01:40 **Czysta chata**
02:40 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy
03:40 **Top 10 lista przebojów**

TV 4

06:00 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
08:00 **Nasz nowy dom**
09:00 **Strážnik Teksasu**
12:00 **Septagon**
„Septagon” to oryginalny polski format łączący elementy sensacyjne, przygodowe i komediowe, a fabularnie opierający się na historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równoległe rozwijanych wątkach osobistych głównych bohaterów.
14:00 **STOP Drogówka**
15:00 **Policjantki i Policjanci**
16:00 **Sekrety Sąsiadów**
18:00 **Septagon**
19:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** - serial kryminalny

KOMEDIA



21:05 **Kuloodporny** - komedia sensacyjna, Kanada, USA, 2003, reż. Hunter Paul, wyk. Chow Yun-Fat, King Jaime
Głównym bohaterem filmu jest tybetański, beziemienny mnich, który strzeże starożytnego zwoju, źródła niezmierzzonej mocy.
23:20 **Ameryka pod ostrzałem** - Serial poświęcony jednemu z najbardziej niepokojących zjawisk ostatnich czasów, jakim są masowe zabójstwa.
01:40 **Czysta chata**
02:40 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy
03:40 **Top 10 lista przebojów**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Orkiestra dalej gra

28. Finał WOŚP w powiecie wołowskim podsumowany

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy już za nami. W sumie w całym powiecie zebrano ponad 110 tys. zł. Sztaby pracowały intensywnie dzięki zaangażowaniu wolontariuszy.

W tym roku ekipa Jurka Owsiaka grała dla zapewnienia najwyższych standardów diagnostycznych i leczniczych w dziedzinie medycyny zabiegowej. Zbierano środki najnowocześniejszych urządzeń dla ratowania życia i zdrowia dzieci potrzebujących różnego typu operacji. Skupiono się na takich dziedzinach jak chirurgia ogólna, kardiocirurgia

i neurochirurgia - oczywiście w zakresie medycyny dziecięcej. W powiecie wołowskim, 12 stycznia odbywały się koncerty, pokazy taneczne, sportowe i szereg innych atrakcji. Licytowano przedmioty, zbierano do puszek.

Ile zebrano?

Wołów, Wińsko i Lubiąż z szacunku do mieszkańców, którzy czekali na ten moment biorąc udział w Orkiestrze, już na drugi dzień po zakończeniu imprezy, podał do publicznej wiadomości zbierane kwoty. Brzeg Dolny tradycyjnie liczył pieniądze aż cztery dni, zwlekając z jej upublicznieniem. Kwotę dyrektor domu kultury Danuta Chłód ujawniła mieszkańcom dopiero w czwartek, w wydawanym przez instytucję periodyku „Panorama”. Podsumowując: Brzeg Dolny zebrał 51 254,25 zł, Wołów - 54 928,03 zł, Wińsko - 7 400,37 zł, Lubiąż - 7 380,43 zł.

A Orkiestra nadal gra

Na dzień 20 stycznia deklarowana kwota na koncie WOŚP to

115 362 894 PLN. Na tę sumę składają się wszystkie kwoty szacunkowe od sztabów, kwoty zbiórek elektronicznych zebrane w momencie zakończenia Finału w studio oraz darowizny przekazane przez partnerów.

Kwota na koncie Orkiestry na ten dzień to 75 990 163 PLN i są to przekazane już do WOŚP darowizny. Co roku, licznik Orkiestry zatrzymywany jest, gdy kwota na koncie równa się kwocie deklarowanej. Ile zebrano ostatecznie, sztab poda na konferencji prasowej 8 marca.

Wspierać WOŚP można nadal, wysyłając na konto darowiznę. Nr konta: 29 1140 1010 0000 5244 4400 1028. Odbiorca: Fundacja Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tytuł przelewu: Darowizna na cele 28. Finału WOŚP Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dane banku: Oddział Korporacyjny Warszawa, mBank S.A., ul. Królewska 14, 00-950 Warszawa.

iis



Dolnoślążanin Gabrys Pietrzyk wspiera 28. Finał WOŚP



Sołtysi gminy Wińsko



Wińsko

Spotkanie noworoczne samorządowców u Metropolity Wrocławskiego

W Archikatedrze Świętego Jana Chrzciciela we Wrocławiu na Ostrowie Tumskim koncelebrovano uroczystą Mszę Św. w intencji samorządowców oraz wszystkich dzia-

łających na rzecz Dolnego Śląska. Mszę Św. odprawił Metropolita Wrocławski Arcybiskup Józef Kupny. Na spotkaniu noworocznym władze województwa reprezentował Cezary

Przybylski, narszałek Województwa Dolnośląskiego, Gminę Wołów reprezentowały władze samorządów Wińska, Wołowa, Brzegu Dolnego wraz z sołtysami.



Wołów

Moęcice, opłatek sołtysów i radnych gminy Wołów

W Moęcicach w piątek Tomaszowie Lubelskim odbyło się spotkanie opłatkowe. W uroczystościach wzięli udział samorządowcy gminy Wołów, radni gminni i powiatowi, oraz burmistrz Dariusz Chmura.

red



cprasa.pl 59034b0533

Rośnie kolejne pokolenie Kuriera Gmin

Najmłodszy
Czytelnicy
odwiedzili naszą
Redakcję

Grupa maluchów
z przedszkola Chatka Puchatka
w Wołowie odwiedziła
naszą Redakcję, aby poznać
proces powstawania mediów
lokalnych.

Dzieci odwiedziły każde pomieszczenie zaczynając od biura dziennikarzy po sekretariat. Największym zainteresowaniem cieszyły się archiwalne wydania Kuriera Gmin w formie dużych książek. Przedszkolaki przeglądały również gazety z artykułami o ich przedszkolnych sukcesach. Na koniec każdy z gości otrzymał upominek, a załoga Redakcji została miło zaskoczona podziękowaniami w formie dyplomu, który zawisł na ścianie redakcji na pamiątkę wesołej wizyty.

Miło nam patrzeć jak rośnie kolejne pokolenie Kuriera Gmin. Nasza gazeta ma już bowiem 30 lat i jest jedną z najdłużej wydawanych gazet lokalnych na rynku w powiecie wołowskim, a nawet w Polsce. W ubiegłym roku obchodziliśmy swój okrągły jubileusz na Zamku Czocho razem z innymi gazetami zrzeszonymi w Stowarzyszeniu Gazet Lokalnych. Kurier Gmin to nie tylko gazeta, mamy swój portal www.kuriergmin.pl, jesteśmy na Facebooku i Instagramie. Od roku wydajemy bezpłatną gazetę branżową Dobra Praca. Wrocław i okolice. Rośniemy razem z naszymi Czytelnikami za co im dziękujemy. Miło nam, kiedy widzimy jak z nami rosną następne pokolenia.

di





**BIBLIOTEKA
MIEJSCEM
SPOTKAŃ**

KLUB MALUCHA I RODZICA

ZAPROSZENIE

W roku 2018 wołowska biblioteka realizowała projekt Biblioteka miejscem spotkań, w ramach którego działał Klub Malucha i Rodzica.

Zaczęliśmy nowy rok, a wraz z nim pragniemy kontynuować projekt, który cieszył się tak ogromnym zainteresowaniem, również w 2019 roku. Dlatego już dziś, na nasze cotygodniowe spotkania zapraszamy wszystkich chętnych – dzieci do lat 6. oraz rodziców i dziadków. Na wspólne animowanie czytelnictwa, zapraszamy w każdą środę w godzinach 16:00- 17:30. Dział dla Dzieci i Młodzieży.

inf

**GRY
PLANSZOWE
DLA SENIORÓW**

**SPOTYKAMY SIĘ
W KAŻDĄ ŚRODĘ
O GODZ. 12:00**

**MIEJSKA I GMINNA BIBLIOTEKA
PUBLICZNA / DZIAŁ DOROSŁYCH**

**MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ**

**zadzwoń
i zamów**

71 319 79 18

XIX Przeglądzie Kołęd i Pastorałek w Wińsku.

Oplatki i kolędowanie w Głębowicach, Białawach Wielkich, Czaplicach



18 stycznia w Wińsku, przygotowano koncerty w ramach spotkań na XIX Przeglądzie Kołęd i Pastorałek. Organizatorem imprezy był Gminny Ośrodek Kultury Wińsko.

Przegląd jest imprezą otwartą i ma charakter spotkań, gdzie warunkiem udziału jest przygotowanie repertuaru odpowiadającego wymaganiom regulaminu. Koncertową galę przygotowano pod dyktando Czesławy Białek,

dyrektor GOK w Wińsku. To już kolejna edycja Festiwalu. Jest to jeden z największych kolędowych przeglądów pastorałek w powiecie wołowskim. Festiwal przez wiele lat udowadnia, że tradycja wspólnego śpiewania kołęd jest

nie tylko żywa, ale i dynamicznie się rozwija. XIX Przegląd Kołęd to impreza, gdzie wystąpiły zespoły: Harfa, Głogowska Czwórka, Wąsoszanki, Jaczowiacy, Przyjaciółki. Koncertowanie przygotowano pod 21. zespołów

i kapel, z 16 gmin Dolnego Śląska. Kolędowanie miało też miejsce w Głębowicach, Białawach Wielkich z Czaplicami.

Gminny Ośrodek Kultury
Wińsko



Białawy Wlk. - Czaplice



Głębowice



GOK Wińsko



Wińsko



Głębowice



..Szkoła Podstawowa w Głębowicach zaprosiła na kolędowanie w gościnne progi Garnierówki.





Mamy już pierwsze zgłoszenia, czekamy na innych

Rodzicu, trenerze czy wasze dziecko uprawia sport, ma wyniki na miarę swojego wieku?

Prześlij jego kandydaturę z krótkim opisem i zdjęciem na priv FB Kuriera Gmin, lub email: redakcja@kuriergmin.pl. Ogłaszamy Plebiscyt na Najpopularniejszego Młodego Sportowca Powiatu Wołowskiego do lat 18 w dwóch kategoriach wiekowych: do lat 14 i do lat 18. Plebiscyt potrwa do 8 marca, wyniki zostaną ogłoszone 12 marca w Tygodniku Kurier Gmin. Głosować na młodych sportowców będzie można za pomocą smsów. Na wszystkich czekają nagrody: dwie główne dla zwycięzców i pozostałe dla każdego kandydata. Czekamy na zgłoszenia. Liczba kandydatów jest ograniczona, listę zamkamyamy przy 30.

Regulamin na www.kuriergmin.pl



Anna Ulatowska TENIS STOŁOWY

1

Aktualna Mistrzyni Dolnego Śląska Żaczek. Aktualnie nr 1 w ogólnopolskim rankingu do lat 11. Podwójna złota medalistka na Międzynarodowym Turnieju MINI DRZONKOW CUP. Brązowa Medalistka Mistrzostw Polski ŻACZEK. Zawodniczka należy do Klubu: MKS WOLAVIA WOŁÓW SEKCJA TENISA STOŁOWEGO.

sms 7248 NSP.1



Michał Dubowski Zapasy

Dzięki systematycznej i tytanicznej pracy osiąga bardzo dobre wyniki na arenie krajowej oraz międzynarodowej. Uczeń Technikum Informatycznego. Powołany do kadry narodowej na rok 2020. Osiągnięcia w 2019r.: 1.miejsce w Ogólnopolski Turniej w Miliczu, zwycięstwo w Mistrzostwa Makroregionu w stylu klasycznym oraz Mistrzostwach Makroregionu w stylu wolnym oraz 2.pozycja w Mistrzostwa Polski (Stargard)

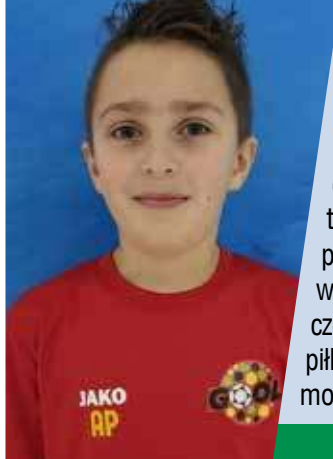
sms 7248 NSP.4



Paulina Hołodniuk TENIS STOŁOWY

Członkini Kadry Województwa Juniorek. Brązowa medalistka Mistrzostw Dolnego Śląska w singlu, deblu i drużynie. Aktualnie wicemistrzyni Polski Szkół Podstawowych. Zawodniczka należy do Klubu: MKS WOLAVIA WOŁÓW SEKCJA TENISA STOŁOWEGO.

sms 7248 NSP.2



Kacper Wróbel PIŁKA NOŻNA

Od samego początku widać było, że pasją tego młodego sportowca jest piłka nożna. Nawet najcięższe treningi sprawiają temu adeptowi wołowskiej AP Gool prawdziwą przyjemność, a swoją chęcią do pracy i wzorowym zachowaniem na zajęciach szkoleniowych często potrafi nawet zaskoczyć - podobnie, jak w trakcie piłkarskich pojedynków, w których zawsze jest bardzo mocnym ogniwem swojego zespołu.

sms 7248 NSP.5



Sara Czech ZAPASY

Utalentowana zawodniczka, systematycznie i ciężko trenuje w klubie Rokita Brzeg Dolny. Jest członkiem kadry wojewódzkiej. W minionym roku uczestniczyła w Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodziczek (Dzierżoniów), gdzie wywalczyła 2.pozycję, zwyciężyła w Ogólnopolski Turniej Kwalifikacyjny Młodziczek (Milicz) oraz Międzynarodowy Turniej w Wołowie. Największy sukces w tym roku to 5.miejsce na Mistrzostwach Polski.

sms 7248 NSP.3



Karolina Zalewska PIŁKA NOŻNA

Choć futbol ciągle stanowi dziedzinę zainteresowania chłopców, to jednak z dużą śmiałością w świat piłki nożnej wchodzi również dziewczęta. Od dłuższego czasu swoje umiejętności w wołowskiej AP Gool kształtuje Karolina, która od początku zdradzała spory talent. Przez cały sezon ciężko pracuje na zajęciach szkoleniowych, dzięki czemu może stanowić wzór do naśladowania, a w rywalizacji na futbolowej murawie również wyróżnia się swoimi umiejętnościami.

sms 7248 NSP.6

SPONSORZY GŁÓWNI





Magdalena Siedy ZAPASY

Zapaśniczka wołowskiego Wiatru od dłuższego czasu dominuje na dolnośląskich matach. Jej talent i umiejętności zazwyczaj stawiają ją w gronie faworytek nawet w zawodach, w których mierzyć się musi z czołowymi zawodniczkami kraju z wyższych kategorii wiekowych. Mimo długiej listy zwycięstw cały czas ciężko pracuje na zajęciach szkoleniowych, będąc wzorem dla koleżanek i kolegów z klubu.

sms 7248 NSP.7



Anżelika Sowa TENIS STOŁOWY

Utalentowana tenisistka dolnobrzezkiego Rokity idzie śladem swoich nieco starszych koleżanek i z powodzeniem walczy przy stołach całego kraju, będąc jedną z bardziej perspektywicznych zawodniczek. Nad swoim talentem pracuje z dużym zaangażowaniem, co później znajduje odzwierciedlenie w jej wynikach na zawodach.

sms 7248 NSP.9



Antoni Kopeć KOLARSTWO MTB

Młody kolarz górski, na co dzień trenujący w DS Team. Zarażony pasją do tego sportu przez swojego tatę od samego początku, kiedy tylko wsiadł na rower, zachwycał niebywałą wydolnością, uporem i dążeniem do jak najlepszego wyniku. Miniony sezon był dla niego debiutanckim w cyklu Bike Maraton, w którym miał okazję pokonać takie góry jak Śnieżka czy Sobótka.

sms 7248 NSP.8



Oskar Nieckarz KOLARSTWO MTB

Młody sportowiec, który swoją przyszłość i sportową pasję chce związać z kolarstwem górskim. W minionym roku znakomicie spisywał się w cyklu Bike Maraton, znakomicie prezentując się na trudnych technicznie i często nawet niebezpiecznych górskich zjazdach i podjazdach. Swoją talent i umiejętności na co dzień szlifuje w wołowskim DS Team, którego barwy godnie reprezentował na kolarskich szlakach.

sms 7248 NSP.10

Roczny trening dla zwycięzcy z DS TEAM

Jednym z dwóch głównych sponsorów tegorocznego Plebiscytu na Najpopularniejszego Młodego Sportowca Powiatu Wołowskiego jest Studio Treningu Personalnego i Fitnessu DS TEAM z Wołowa. Zapytaliśmy jednego z właścicieli studia Dariusza Skrzypickiego jaką nagrodę zdecydowali się ufundować i co oferują osobom, które chcą poprawić kondycję oraz zadbać o swoje zdrowie.

- Zwycięzca Plebiscytu na najpopularniejszego młodego sportowca powiatu wołowskiego otrzyma od Państwa roczny voucher na zajęcia w studio DS TEAM. Jakże dokładnie będą to zajęcia?

- Postanowiliśmy wspólnie z naszymi trenerami ufundować roczny voucher na wybrane zajęcia grupowe dla najpopularniejszego młodego sportowca naszej gminy oraz 5 treningów personalnych, poradę i plan żywieniowy. Jeżeli chodzi o zajęcia grupowe to zwycięzca będzie mógł skorzystać z dowolnych zajęć oferowanych przez DS TEAM (M.in GT Training, Indoor Cycling, Trening Zdrowotny, Zumba, Breakdance), chociaż według nas najlepszym wyborem dla młodego sportowca byłoby GT-gdyż jest to grupowy trening motoryczny, system wszechstronnym i kompleksowym w pełni periodyzowany. To trening który wzmacnia i stabilizuje, rozwija szybkość, skoczność, mobilność, daje siłę i moc. Oczywiście wybór będzie należał do zwycięzcy.

- A jak będzie wyglądał trening personalny?

- 5 treningów personalnych zostanie przeprowadzonych przez Sebastiana



Śniechowskiego i Dariusza Skrzypickiego - trenerów przygotowania motorycznego, podczas tych treningów przeprowadzimy szereg testów oraz zaplanujemy i ukierunkujemy młodego sportowca pod kątem przygotowania motorycznego w jego dyscyplinie sportu. Bardzo ważnym elementem są także porady żywieniowe i miesięczny plan odżywiania z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb stworzony przez Dietetyka Klinicznego Angelikę Łabudę.

- Jakimi wartościami kieruje się studio DS TEAM?

- DS TEAM powstał w roku 2015 z myślą o pomocy ludziom, którzy od zawsze chcieli zrobić coś dobrego dla swojego ciała, ale zawsze brakowało im motywacji do

działania, wiedzy i samozaparcia w dążeniu do wyznaczonego celu. Od 4 lat prowadzimy treningi personalne pomagając naszym podopiecznym spełniać marzenia oraz wprowadzamy kolejne rodzaje zajęć fitness, tak aby wyjść naprzeciw każdemu kto do nas trafi. Jednak najważniejsze dla nas jest zdrowie osób, które korzystają z naszych usług, cała reszta, czyli poprawa jakości życia, lepsze samopoczucie, wymarzona sylwetka i inne są wartościami dodanymi treningów prowadzonych przez nas. Nasza kadra trenerska to grupa ludzi, która kocha to co robi, a ich praca to również ich pasja. Naszym wspólnym priorytetem jest atmosfera i dbamy o to, aby każdy czuł się u nas jak u siebie.



ZAPAŚNICZA WIZYTÓWKA

WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWE DZECI I MŁODZIEŻY ‘2019

Nie jest łatwo wartościować sportowe zwycięstwa, gdyż z jednej strony każde z nich zawsze kosztuje sporo wysiłku i emocji, ale z drugiej strony - ich stopień często bywa różny. Wspaniały, porywający nawet występ i pełna poświęcenia walka czasem kończy się miejsce poza podium, gdyż konkurencja jest na tyle wymagająca, że nawet rzucenie na szalę maksimum swoich umiejętności nie zawsze gwarantuje końcowy sukces. Znalezienie się w takim towarzystwie często bywa większym sportowym wyróżnieniem, niż zwycięstwa w imprezach - może spektakularnych i organizowanych z dużą *pompą*, na których konkurencja jest jednak znacznie mniej wymagająca. Nie można jednak generalizować, ponieważ w sportowych kalendarzach wielu klubów można znaleźć takie turnieje, których *obsada* często przewyższa klasą stawkę zawodniczek czy zawodników, stających w szranki rywalizacji na zawodach mistrzowskiej rangi.

Z całą pewnością więc nie da się *zważyć* ciężaru poszczególnych sportowych zwycięstw, ale z reguły bywa tak, że ci, którzy wyróżniają się w zmaganiach o krajowe tytuły, potrafią także zaimponować umiejętnościami na innych arenach i chociaż zdarzają się wyjątki, to w mniej *oficjalnych* startach możemy okłaskiwać głównie sportowców, którzy do walki o największe laury stają, mając na koncie udane występy w *punktowanych* imprezach. Przekonać się o tym mogliśmy również w minionym roku, a potwierdzają to rezultaty Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży za 2019 rok, opublikowane na początku miesiąca (2 stycznia 2020r.). W tym swoistym rankingu znalazły się nazwiska ponad 56 tysięcy młodych sportowców, którzy w poprzednich miesiącach stanowili o poziomie rywalizacji na imprezach rangi krajowej, *rozdzielali* pomiędzy sobą tytuły Mistrzów Polski w kategoriach: młodzik, junior młodszy, junior oraz młodzieżowiec. W poszczególnych grupach wiekowych do rocznej punktacji liczyły się wyniki:

MŁODZIK
Mistrzostwa Miedzywojewództwie
Mistrzostwa Polski
końcowy ranking cyklu zawodów
Wojewódzkie Mistrzostwa w grach
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
JUNIOR MŁODSZY
Mistrzostwa Polski
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
JUNIOR
Mistrzostwa Polski
Mistrzostwa Polski
MŁODZIEŻOWIEC
Mistrzostwa Polski

Omawiany ranking honoruje również wyniki uzyskiwane przez poszczególnych zawodników na arenie międzynarodowej lub za sam fakt uczestniczenia w reprezentacyjnych przygodowaniach do imprez rangi Mistrzostw Europy czy świata lub Igrzysk. Przyjrzyjmy się więc, gdzie w minionym roku najlepiej pracowano z tymi, którzy w przyszłości stanowić będą o sile i pozycji polskiego sportu.

W rywalizacji na poziomie **WOJEWÓDZKIM** nasz region sklasyfikowano na 4.pozycji z całkowitym dorobkiem **14.886,75** punktów. Na wyższych *stopniach* klasyfikacji znalazli się reprezentanci województw: mazowieckiego (21.154,79), wielkopolskiego (18.108,49) i śląskiego (16.075,54), zaś ranking *zamknęli* (16.

lokata) młodzi sportowcy z województwa świętokrzyskiego (2.500,71). Można więc stwierdzić, że Dolnoślązacy trzymają się blisko krajowej czołówki.

Na regionalny wynik najmocniej *zapracowali* zawodnicy z Wrocławia i w *wewnętrznej* - **POWIATOWEJ** klasyfikacji to właśnie oni z wynikiem **7.332,06** punktów uplasowali się na najwyższym miejscu - które jest jednocześnie 3.pozycją w skali kraju, dając się wyprzedzić tylko Warszawie (12.747,88) oraz Poznaniowi (7.527,95). W całym rankingu wzięto pod uwagę dorobek zawodniczek i zawodników z 366 powiatów (*powiaty+miasta na prawach powiatu*), a lista dolnośląskich przedstawia się następująco:

1.	Wrocław	3.	7.332,06
2.	Jelenia Góra	29.	881,38
3.	lubinśki	43.	710,54
4.	dzierżoniowski	45.	659,60
5.	Kłodzki	56.	531,22
6.	zgorzelecki	92.	378,25
7.	Legnica	95.	379,46
8.	Wałbrzych	100.	361,21
9.	Jaworski	109.	342,50
10.	Jeleniogórski	120.	310,20
11.	oławski	128.	295,68
12.	Głogowski	140.	262,75
13.	wrocławski	144.	253,75
14.	milicki	145.	253,50
15.	lubański	148.	241,50
16.	świdnicki	159.	220,78
17.	złotoryjski	163.	214,25
18.	WOŁÓWSKI	166.	210,83
19.	wałbrzyski	177.	195,01
20.	bolesławiecki	179.	191,99
21.	polkowicki	180.	190,85
22.	oleśnicki	198.	158,50
23.	legnicki	249.	92,50
24.	ząbkowicki	300.	50,00
25.	średzki	311.	41,50
26.	kamienogórski	324.	31,00
27.	trzebnicki	325.	31,00
28.	górowski	333.	25,78
29.	strzeliński	334.	23,17
30.	lwówecki	357.	7,00

Nasi sportowcy nie stanowią o *obliczu* dolnośląskiego sportu, ale mają swój wkład w punktowy dorobek regionu. Na podstawie powiatowych wyników można młodemu pokoleniu naszych sportowców wystawić ocenę pozytywną, ale z całą pewnością daleko im jeszcze do jakiegoś specjalnego wyróżnienia. Jednak na tle podobnych powiatów, *nasz* wynik uznać można za co najmniej przyzwoity. Ciekawie robi się również, kiedy zejdziemy jeszcze jeden *szczebel* w dół ministerialnego rankingu i przyjrzymy się klasyfikacji **GMIN**. W styczniowym zestawieniu podsumowano występy sportowców z 881 gmin i to nie tylko tych, którym powiodło się na krajowych arenach, ale także tych, którzy nie w pełni wykorzystali swoją szansę, ale mieli okazję do zaprezentowania swoich umiejętności na zawodach najwyższej rangi. Przyjrzyjmy się więc, jak wygląda ranking gmin Dolnego Śląska.

1.	Wrocław	3.	7.332,06
2.	Jelenia Góra	28.	881,38
3.	Lubin	39.	643,54
4.	Legnica	70.	379,46
5.	Bielawa	72.	372,10
6.	Wałbrzych	76.	361,21
7.	Jawor	84.	340,50
8.	Duszniki-Zdrój	89.	325,83
9.	Dzierżoniów	105.	287,50
10.	Głogów	113.	262,75
11.	Milicz	121.	240,50
12.	Zgorzelec	137.	204,75
13.	Polkowice	151.	186,85
14.	Bolesławiec	156.	174,66
15.	Złotoryja	157.	172,50
16.	Domaniów	164.	167,00
17.	BRZEG DOLNY	166.	165,83
18.	Czarny Bór	174.	162,35
19.	Świdnica	183.	154,28
20.	Karpacz	184.	153,50
21.	Długoleka	215.	125,25
22.	Szklarska Poręba	218.	123,00
23.	Leśna	226.	117,00
24.	Bogatynia	241.	103,50

25.	Lubań	249.	99,50
26.	Jelcz-Laskowice	264.	92,02
27.	Oleśnica	270.	89,00
28.	Pieńsk	293.	79,00
29.	Rudna	325.	67,00
30.	Kłodzko	334.	64,77
31.	Iwardogóra	341.	63,50
32.	Chojnów	362.	57,50
33.	Katy Wrocławskie	383.	50,00
34.	WOŁÓW	397.	45,00
35.	Sobótka	408.	42,00
36.	Pielgrzymka	411.	41,75
37.	Bysztzyca Kłodzka	417.	41,00
38.	Olawa	439.	36,66
39.	Kobierzyce	440.	36,50
40.	Strzegom	447.	34,50
41.	Miękinia	448.	34,50
42.	Lubawka	464.	31,00
43.	Radków	482.	28,09
44.	Stoszowice	500.	25,00
45.	Trzebnica	501.	25,00
46.	Olszyna	503.	25,00
47.	Nowa Ruda	507.	24,53
48.	Świebodzice	513.	24,00
49.	Strzelin	515.	23,17
50.	Jemielno	519.	23,00
51.	Piechowice	520.	22,50
52.	Szczawno-Zdrój	523.	22,16
53.	Milkowice	546.	20,00
54.	Ziębice	554.	19,00
55.	Szczytna	568.	18,00
56.	Warta Bolesławiecka	584.	17,33
57.	Stronie Śl.	592.	16,00
58.	Prochowice	602.	15,00
59.	Cieszków	627.	13,00
60.	Mieroszów	655.	10,50
61.	Kudowa-Zdrój	663.	10,00
62.	Stara Kamienica	673.	8,00
63.	Jaworzyna Śl.	680.	8,00
64.	Środa Śl.	688.	7,00
65.	Lwówek Śl.	696.	7,00
66.	Ząbkowice Śl.	706.	6,00
67.	Międzybórz	751.	4,00
68.	Prusice	756.	4,00
69.	Przemków	760.	4,00
70.	Podgórzyn	775.	3,20
71.	Łądek-Zdrój	783.	3,00
72.	Wąsosz	798.	2,78
73.	Syców	810.	2,00
74.	Zmigród	811.	2,00
75.	Bolków	832.	2,00
76.	Mirsk	877.	0,00
77.	Oborniki Śl.	879.	0,00

Na 77 sklasyfikowanych gmin nasze uplasowały się na dość przyzwoitych miejscach. Oczywiście mogło być lepiej, ale bywały przecież lata, że pozycja naszych gmin w tym rankingu bywała znacznie gorsza. Żałować należy, że w tym zestawieniu brakuje młodych sportowców z Wińska, ale z drugiej strony cieszy dobry wynik dolnobreżan.

Od bardzo dawna o obliczu młodzieżowego sportu w tym mieście i jego okolicach decyduje Rokita. To właśnie pod jego egidą działa większość sekcji i chociaż po ustrojowej transformacji zasady funkcjonowania poszczególnych sekcji mocno się zmieniły, to jednak *diabelski* klub cały czas jest sportową wizytówką miasta. W minionym roku sportowcy, szlifujący swój talent w barwach Rokity zdobyli w sumie aż 134,83 punktów w ministerialnym rankingu (81%), a największy w tym udział mieli zapaśnicy (47,50). Jeśli do dorobku z maty dodamy także punkty z *dohyo* (42), zdobyte przez dolnobreżskich sumitów, to dorobek szeroko pojętej sekcji zapaśniczej zamyka się rezultatem 89,50, czyli 54% dorobku gminnego sportu. Jeśli jednak szukalibyśmy największych indywidualności młodzieżowego sportu, to widać, że w młodzieżowej rywalizacji mocno wybijają się tenisistki stołowe, a odrobinę skuteczniejsza przy krajowych od swojej klubowej koleżanki **Mileny Chrabąszcz** okazała się **Elżbieta Kwiatkowska**. Na pokaźny dorobek dolnobreżskich sekcji złożyły się także 31 *oczka* (19%), przywiezione z krajowych aren przez taekwondzistów z Avasatara Poland.

eprasa.pl 59034b0533



Rokita Brzeg Dolny (sumo)	
Arkadiusz Daniel	7,00
Antoni Magoń	5,00
Jurij Gurak	3,00
Wojciech Hawrylczak	3,00
Marcel Mil	3,00
Daria Nowatyriska	3,00
Kacper Szpyra	3,00
Michał Urbanowicz	2,00
Sara Czech	2,00
Michał Dubowski	2,00
Kacper Muszyński	1,00
Szymon Klonowski	1,00
Hubert Panek	1,00
Maciej Prządka	1,00
Filip Stepień	1,00
Andrzej Grabiec	1,00
Jakub Klonowski	1,00
Oskar Wróblewski	1,00
Dominik Zapal	1,00
Rokita Brzeg Dolny (tenis stołowy)	
Elżbieta Kwiatkowska	11,50
Milena Chrabąszcz	11,16
Nina Ossowska	7,17
Aleksandra Wiśniewska	6,50
Wiktoria Riwoń	3,00
Liliana Przybył	2,00
Martyna Draczyńska	2,00
Anżelika Sowa	1,50
Magdalena Bojanowska	0,50
Rokita Brzeg Dolny (zapasy)	
Damian Wróbel	9,00
Jakub Pietroń	7,00
Michał Dubowski	6,00
Hubert Orlński	3,50
Filip Stepień	3,00
Arkadiusz Daniel	3,00
Dominik Zapal	3,00
Sara Czech	2,00
Kacper Szpyra	2,00
Michał Urbanowicz	2,00
Karol Wójcik	2,00
Maciej Prządka	2,00
Oskar Wróblewski	1,00
Wojciech Hawrylczak	1,00
Antoni Magoń	1,00
Avasatara Poland (taekwondo ITF)	
Gabriela Kaznowska	6,00
Marek Romański	4,00
Jakub Jakubczak	3,00
Emilia Jeziorna	3,00
Cyril Wieleba	3,00
Patryk Wodejko	3,00
Malwina Szpyra	2,00
Jakub Kwiatkowski	2,00
Izabela Salamonowicz	1,00
Denis Szeremeta	1,00
Antonina Godlewska	1,00
Filip Godlewski	1,00
Hanna Rak	1,00

Podobnie jak w Brzegu Dolnym, także w Wołowie o obliczu młodzieżowego sportu na krajowej arenie decydują zapaśnicy. W minionych miesiącach zawodniczki i zawodnicy Wiatru zdobyli w ministerialnym ran-

kingu 24,50 punktu (54%), a sumując wyniki sportowców z obu gmin okaże się, że na zapaśniczych matach oraz *dohyo* nasi reprezentanci zdobyli 114 oczek, czyli 54% powiatowego dorobku. Z powyższego zestawienia widać więc, że już od wielu lat zapaśnicze sekcje w naszych miastach ciągle działają bardzo sprawnie, a szkolona w nich młodzież z powodzeniem walczy o najwyższe lokaty na krajowych arenach.

W tym miejscu wskazać należy również młodych adeptów tenisa stołowego z Woławii, którzy coraz mocniej *gonią* swoich lokalnych konkurentów z Rokity. Wprawdzie w barwach tej drużyny nie znajdziemy jeszcze takich indywidualności, ale poziom gry zawodniczek i zawodników z Wołowa rośnie z każdym sezonem, a sądząc po zainteresowaniu zajęciami sekcji - najlepsze lata ma ona jeszcze przed sobą. W ministerialnym rankingu zaistnieli również reprezentanci Wołowskiego Klubu Karate Kyokushinkai, a w grach zespołowych punktów gminie przysporzyli baseballiści z UKS ZSZ.

UKS ZSZ Wołów (baseball)	
Paweł Dawidowicz	0,90
Damian Kadusiewicz	0,90
Gustaw Klimek	0,90
Beniamin Kobierski	0,90
Maja Kwapisz	0,90
Maksymilian Kwapisz	0,90
Michał Nohr	0,90
Albert Oksanicz	0,90
Mateusz Staśkiewicz	0,90
Olaf Stebnicki	0,90
Wołowski Klub Karate Kyokushinkai	
Tymoteusz Janicki	1,00
Jakub Tyza	1,00
Woławia Wołów (tenis stołowy)	
Damian Zródło	4,00
Wiktor Ulatowski	2,00
Anna Ulatowska	1,50
Alicja Kaczan	0,50
Karol Kalisz	0,50
Nikola Skawińska	0,50
Jakub Staszczuk	0,50
Wiatr Wołów (zapasy)	
Bartłomiej Stec	6,50
Magdalena Stec	5,00
Krzysztof Cieślak	5,00
Nikola Bronowicka	2,00
Aleksandra Gaj	2,00
Izabela Kuriata	2,00
Magdalena Siedy	2,00

JAKOŚCIOWY SKOK

PIŁKA NOŻNA - klasa B - SPARTA MIŁCZ



Piłkarska ekipa w Miłczu reaktywowała się w 2017 roku i po dłuższej przerwie jej sympatycy ponownie mogli przeżywać futbolowe emocje. Spartanie w 21. wieku przechodzili burzliwe czasy, gdyż po sezonie 2003/2004 zespół - grający wówczas ze skutecznością 31% - pożegnał się z rozgrywkami, choć w tabeli uplasował się na 9. pozycji, a gorszy bilans od miłczan mieli piłkarze z Godzicina i Krzelowa. W kolejnych rozgrywkach o rankingowe punkty walczyły jednak obie niżej sklasyfikowane zespoły, zaś drużyna z Miłcza na swój kolejny ligowy mecz o punkty w klasie B wybiegła dopiero 19 sierpnia 2007 roku i wówczas pokonała na własnym boisku Victorię Przyborów (3-1). Mimo udanego początku później było nieco gorzej i zmagania zespół Sparty zakończył w dole tabeli (9. miejsce), grając ze skutecznością 25%. W kolejnych sezonach nastąpił znaczący regres i w 46 stoczonych pojedynkach Spartanie zdobyli zwycięży tylko w 5, grając ze skutecznością zaledwie 14%. Taki obraz zupełnie zniechęcił zarówno zawodników, ich kibiców oraz tych, którzy angażowali się w funkcjonowanie klubu i nad miłczańskim boiskiem ponownie opuszczono *kurtynę*.

Ostatni ligowy mecz zawodnicy Sparty rozegrali wówczas 13 czerwca 2010 roku, kiedy to ulegli rywalom z Wąrzegowa (0-3). Sympatycy futbolu z Miłcza na kolejny mecz swojego zespołu czekali ponad 7 lat, ale wreszcie 27 sierpnia 2017 ich ulubieńcy wrócili do walki o rankingowe punkty w klasie B i po trafieniach **Mateusza Urbaniaka** w inauguracyjnym pojedynku pokonali konkurentów ze Starego Wołowa (2-1). W ponownym *debiucie* drużyna spisała się przyzwoicie, gdyż wprawdzie nie walczyła o najwyższe lokaty, ale ze skutecznością 47% uplasowała się bliżej środka rankingu (8. pozycja). Kolejny sezon przyniósł wyraźny postęp. Drużyna okrzepła, jej zawodnicy czuli się pewniej, ale mimo skuteczności na poziomie 55% ciągle daleko było do odgrywania

głównych futbolowych ról w tych rozgrywkach, choć 6. lokata na zakończenie sezonu 2018/2019 była najlepsza w 21. wiecznej historii klubu. Pole do poprawy było jednak jeszcze bardzo szerokie, więc zarówno kibice, jak i sami piłkarze liczyli na kolejne udane rozgrywki.

W letniej przerwie zespół opuścił wprawdzie etatowy snajper M. Urbaniak, ale w kadrze drużyny pojawili się doświadczeni **Piotr Hryszkiewicz** oraz utalentowany **Kacper Jelec** - obaj z wołowskiego MKP. Z drużyną tą miłczanie rozpoczęli piłkarską *jesień*, gdyż 15 sierpnia rozegrali na boisku w Wołowie spotkanie w ramach Pucharu Polski. Jego wynik nie nastrajał optymistycznie (0-7), ale już w nieco ponad tydzień później zawodnicy i kibice Sparty mogli cieszyć się ze zwycięstwa i rankingowych punktów. Na ligową inaugurację nasza ekipa pokonała rywali z Kuraszkowa (2-1), a o ich zwycięstwie przesądziły trafienia własni graczy pozyskanych z MKP. Bardzo skutecznie zespół z Miłcza zagrał w konfrontacji z głębockim Zrywem, a popis swoich strzeleckich umiejętności w tym pojedynku dał K. Jelec, który w 18 minut 3-krotnie pokonał golkipera rywali, stając się jednym z *architektów* okazałego zwycięstwa (6-1). Mocno rozpoczęli Spartanie pojedynek z Avią Ozorowice, gdyż w ciągu 8 minut *odjechali* konkurencji na dystans 2 goli i choć później goście potrafili się *odwinąć*, to jednak komplet punktów pozostał przynaszej ekipie (4-2). Po tym zwycięstwie miłczanie mogli pochwalić się kompletem punktów, ale w ligowym rankingu tuż nad nimi znajdowała



się drużyna debiutującego w rozgrywkach KS Brzeg Dolny i to właśnie ta ekipa pojawiła się w Miłczu w 4. kolejke. Rezultat pojedynku na szczycie *otworzył* ex-Spartanin **Grzegorz Socha**, ale prowadzenie gości nie wytrzymało do przerwy, a po zmianie stron miejscowi przejęli inicjatywę i po końcowym gwizdku byli nie tylko jedyną drużyną z kompletem punktów (3-1), ale także liderem. Wygodnej pozycji w tym fotelu Spartan nie pozabawili piłkarze z Mojcic, których jedynym atutem we wrześniowym starciu była własna murawa (6-0). Po zwycięskiej serii pewność własnych umiejętności urosła, ale i rywalomocniej koncentrowali się na pojedynku z miłczanami. Nasi gracze przekonali się o tym w *domowym* starciu z Orkanem Borzęcin, gdyż przyjezdni bez żadnego respektu dla lidera zaatakowali i w pół godziny udało im się dwukrotnie zaskoczyć **Wiktora Pelikana**. Spartanie po raz trzeci w rundzie znaleźli się więc w roli zespołu, który musiał *gonić* wynik. Do tego spotkania czynili to skutecznie 2 razy, ale tym razem ich sukces był tylko połowiczny, gdyż po końcowym gwizdku arbitra obie ekipy podzieliły się punktami (3-3). Powiatowe derby w Godzicinie celnym uderzeniem już w 4. minucie rozpoczął **Paweł Kozak**, a dzięki jego trafieniu gościom mogli *dłutować* taktykę gry, która w starciu z Olimpią okazała się bardzo skuteczna (4-0). Rundaminęła półmetek, piłkarze Sparty przewodzili tabeli, a okazją do wzbogacenia punktowego konta była wizyta zupełnie przeciętnej (8. pozycja) drużyny z Urazu. I tym razem jednak gospodarze nie wykorzystali atutu własnego boiska i po wyrównanym pojedynku gracze Odry wyjechali z *gorącego* boiska lidera z *oczkiem* (3-3). W Paniowicach nasz zespół niezbyt dobrze rozpoczął 9. kolejkę, ale mimo niekorzystnego rezultatu do przerwy, w 2. odsłonie Spartanie zagraли już bardzo skutecznie, odnosząc kolejne pewne zwycięstwo (4-1). Własne trybuny okazały się dużym atutem w starciu z Lechem Bąkowie, gdyż w październikowym pojedynku obie strony poszły na ostrą wymianę futbolowych ciosów, w którym odrobinkę skuteczni okazali się gospodarze, a szalę zwycięstwa w doliczonym czasie przedchylił na korzyść gospodarzy **Piotr Zarzycki** (5-4). W 11. kolejke miłczanie pojechali

do Piotrkowic, gdzie w barwach KS swoje kolejne piłkarskie doświadczenia zbierał doskonale znany zawodnikom i sympatykom Sparty M. Urbaniak. Byli snajper naszego zespołu rozegrał przeciwko swoim kolegom 5 kwadransów, ale tym razem nie błysnął skutecznością, choć jego koledzy w 2. połowie pokazali, że także potrafią celnie uderzyć. Przed przerwą na murawie dominowali jednak goście, którzy tę część meczu zakończyli z 3-bramkową *zaliczką*. Niestety, zdecydowanego prowadzenia nie udało się utrzymać do ostatniego gwizdka i ostatecznie konfrontacja zakończyła się futbolowym kompromisem (3-3). W *domowym* starciu z warzęgowskim Ruchem swój snajperski wynik poprawił K. Jelec, któremu na zdobycie *hat-tricka* wystarczyło 12 minut (4-1), a jesienną rundę miłczanie efektywnie zakończyli w Starym Wołowie (5-1).

Jesienną część rywalizacji piłkarze z Miłcza zakończyli na pozycji lidera, nie zaznając w 13 pojedynkach goryczy porażki. Drużyna zagrała ze skutecznością 85%, co w porównaniu do poprzednich rozgrywek nie jest nawet progresem, ale jakościowym skokiem. Mimo udanych występów to tylko na ocenę dobrą zasłużyła defensywa na formację zespołu, gdyż miłczanie traci średnio **1,61** gola w spotkaniu i pod tym względem piłkarskiego rzemiosła lepsi od nich okazali się zawodnicy z Godzicina i Urazu (1,46). Fakt, że Spartanie odnieśli 10 zwycięstw i 3 razy kończyli swoje pojedynki futbolowymi kompromisami zespół zawdzięcza więc skuteczności linii ataku, ale ta - ze średnią **4,00** bramkowej zdobyczy na mecz, również nie liduje w stawce, gdyż najlepsi w tym elemencie piłkarskiego rzemiosła byli gracze ozorowickiej Avii (4,23). Tylko 2 razy zespół lidera kończył mecz na zero z *tytu*, ale z 4 przypadków, kiedy zespół Sparty musiał *gonić* wynik, 3 zakończyły się pełnym powodzeniem. Jednak przez większość czasu jesiennej rywalizacji nasz zespół utrzymywał korzystny dla siebie wynik, gdyż z prowadzeniem miłczanie rozegrali **642** minuty (55%), zaś ich rywale z własnego prowadzenia w pojedynkach ze Spartą cieszyli się przez **101** minut (8%).

Na bardzo dobry wynik zespołu zapracowało jesienią **23** piłkarzy, których średnia wieku wyniosła **26,43**. *Trzon* zespołu stanowili zawodnicy pomiędzy 20. a 30. rokiem życia, gdyż ich w kadrze drużyny znalazło się **16** (69%), a w swoich występach dostarczyli drużynie **29** trafień (56%). W barwach Sparty jesienią wystąpiło tylko **2** nastolatków (8%), ale odegrali oni dość istotną rolę, gdyż obaj rozegrali średnio ponad 74 minuty w każdym meczu, a w tym czasie dostarczyli drużynie **18** goli (35%). Najbardziej doświadczonym graczem zespołu okazał się **Zdzisław Grablewski** (46 lat), a wraz z kolegami, którzy mają już za sobą 30. urodziny - **5** piłkarzy - dostarczyli ekipie 5 goli (9%).

Marcel Hańczyk	13	1.067	5	3	-	-
Paweł Kozak	13	1.044	5	-	-	-
Daniel Stróżyński	11	990	1	1	-	-
Wiktor Pelikan	11	990	-	-	-	-
Kacper Jelec	10	865	13	-	-	-
Sylwester Pecherski	13	836	-	3	-	-
Krzysztof Heluszka	9	810	1	2	-	-
Ryszard Pietras	10	800	-	-	-	-
Piotr Zarzycki	9	760	4	3	-	-
Dawid Uśc	11	759	3	-	-	-
Piotr Hryszkiewicz	8	674	1	1	-	-
Paweł Matusiewicz	10	664	-	-	-	-
Krzysztof Stefanowski	8	590	1	2	-	-
Marcin Malinowski	7	535	8	6	1	-
Dawid Grablewski	8	356	2	-	-	-
Aleksander Korcz	11	350	3	1	-	-
Paweł Cieślinski	9	162	4	1	-	-
Maciej Kaniecki	3	94	-	-	-	-
Mateusz Boryczka	1	90	-	-	-	-
Mateusz Drzazga	1	90	-	-	-	-
Zdzisław Grablewski	7	85	-	-	-	-
Piotr Pasek	2	70	-	-	-	-
Mateusz Socha	2	59	1	-	-	-

w tabeli: imię i nazwisko, ilość występów, liczba minut na boisku, ilość goli, żółtych i czerwonych kartek

TENIS STOŁOWY - 2.GRAND PRIX POLSKI Seniorów

BYŁO NIEŻŁE



W miniony weekend przy tenisowych stołach w Gdańsku spotkali się najlepsi tenisiści naszego kraju, aby stanąć w szranki sportowej rywalizacji w 3.Grand Prix Polski w kategorii seniorów. W zawodach tych zobaczyliśmy więc zawodniczki i zawodników, którzy na swoich kontach mają już spektakularne zwycięstwa, ale także dające dużo sportowej wiedzy porażki, a ponieważ imprez z tego cyklu cieszą się naprawdę sporym prestiżem, to poziom rywalizacji był wysoki i mógł zadowolić najbardziej wybrednych kibiców tego widowiskowego sportu. Swoje zmagania oczywiście toczyły osobno panie i osobno panowie, a do turniejów głównych *przepustki* mogło wywalczyć po 40 uczestników. Emocje zaczęły się więc już w eliminacjach, a nasze kluby tym razem reprezentowane były wyłącznie w rywalizacji tenisistek.

Pewne miejsce w turnieju głównym miała **Elżbieta Kwiatkowska**, która na początku pomorskiej rywalizacji mogła ze spokojem przyglądać się występom swojej klubowej koleżanki **Mileny Chrabąszcz**, która swoje pierwsze pojedynki stoczyła w grach eliminacyjnych. Nasza zawodniczka rozpoczęła od zwycięstwa, ale później było już trochę trudniej i najpierw dolnobreżanka stoczyła ciężki, ale zwycięski po *tie-break'u* pojedynek, by na finiszu pojedynków grupowych uznać wyższość rywalki. Mimo porażki tenisistka Rokity uplasowała się na 2.pozycji, co dało jej awans do rozgrywki *play-off*, a w niej poradziła

sobie już bardzo sprawnie, dzięki czemu awansowała do turnieju głównego.

Przed weekendową rozgrywką trzymaliśmy więc kciuki za występy obu naszych reprezentantek, choć w stawce pretendentek do ostatecznego zwycięstwa ich *notowania* nie były najwyższe. W grupowe pojedynki turnieju głównego M. Chrabąszcz nie *weszła* już tak udanie jak w eliminacjach i już w 1.startu musiała uznać wyższość konkurentki. W kolejnej konfrontacji także nie udało jej się sięgnąć po zwycięstwo, więc znalazła się pod przysłowiową ścianą, gdyż z grona 5 zawodniczek do fazy pucharowej awans uzyskiwały tylko 2. W

kolejnym swoim występie dolnobreżanka stoczyła pasjonujący pojedynek z **Katarzyną Galus** (Politechnika Rzeszów), ale po 5.setowej rozgrywce i tym razem odeszła od stołu jako pokonana, a swojej pozycji w tabeli grupy 3. nie poprawiła również po ostatnim występie, w czego rezultacie odpadła z rozgrywki o gdańskie trofea.

Znacznie lepiej w pomorską rywalizację wkroczyła E. Kwiatkowska, która w pierwszym ze swoich występów nie oddała rywalce nawet seta. W kolejnym pojedynku po przeciwnej stronie stołu stanęła jedna z faworytek rozgrywki i jej dolnobreżanka musiała ustąpić pola, ale dopiero po *tie-break'u*. W kolejnych spotkaniach zawodniczka Rokity potwierdziła swój talent i umiejętności, dzięki czemu grupową rywalizację zakończyła na pozycji, gwarantującej jej udział w fazie *play-off*.

Pierwszą rundę pucharowych zmagień nasza reprezentantka nie rozpoczęła najlepiej i po 2 przegranych setach musiała *gonić* wynik w pojedynku z **Julią Słazak** (Start Nadarzyn), co ostatecznie jej się udało (**4-3**). Konfrontacja ta kosztowała dolnobreżankę jednak wiele sił i nerwów, co potwierdził przebieg jej pojedynku z **Sandrą Wabik** (AZS UJD Częstochowa), która z całą pewnością była w *zasięgu* tenisistki Rokity, ale w decydujących momentach większą pewność w swoich zagrywkach miała konkurentka i to ona wywalczyła miejsce w półfinale, a nasza reprezentantka powróciła z Gdańska z 5.pozycją.

które reprezentowały nasze kluby. W pojedynkach grupowych bezbłędna okazała się tylko **Lena Riwoń** (Rokita), która później swoją dobrą dyspozycję potwierdziła w meczu półfinałowym, ale w grze o końcowy sukces musiała uznać wyższość konkurentki z Odry Głoska.

2.WTK SKRZATEK	
1. Anna Blok	Odra Głoska
2. Lena Riwoń	ROKITA
3. Zofia Zajac	AZS UE Wr.
4. Aurelia Popów	Odra Olawa
7. Amelia Bazylewska	ROKITA
8. Zofia Holodniuk	WOLAVIA
9. Lena Garbera	WOLAVIA
10. Blanka Bakalarz	WOLAVIA

Rywalizacja chłopaków również dostarczyła kibicom wielu pozytywnych emocji, choć i tym razem - mimo dość nielicznej stawki, trudno było *przedrzeć* się do ścisłego grona zawodników, którzy decydować będą o końcowych rozstrzygnięciach. Z naszych reprezentantów w pojedynkach grupowych najlepiej zaprezentował się wołowianin **Aleksander Giecwicz**, który wszystkie swoje grupowe pojedynki wygrał do *zera*, tylko seta stracił w ćwierćfinale, ale w grze o finał musiał uznać wyższość rywala. To niepowodzenie tenisista Woławii *odpracował* w pojedynku o 3.pozycję, w którym zwyciężył po pasjonującym *tie-break'u*.

2.WTK SKRZATÓW	
1. Błażej Paszkiewicz	LZS Włosien
2. Michał Matkowski	Sadków
3. Aleksander Giecwicz	WOLAVIA
4. Miłosz Grocholski	AZS UE Wr.
5. Jakub Moliński	ROKITA
6. Anatol Wilk	WOLAVIA
10. Dominik Zwolski	WOLAVIA
11. Kacper Szerer	WOLAVIA

eprasa.pl 59034b0533

BRAKŁO SZCZĘŚCIA



SIATKÓWKA

Nowy rok siatkarki dolnobrezkiego Rokity, walczące w finałowej rozgrywce w gronie najlepszych ekip regionu w kategorii kadetek, rozpoczęły od porażki w Świdnicy, a później przyszło im stawić czoła głównym pretendentkom do zwycięstwa z wrocławskiego #Volley. Oba pojedynki okazały się niezwykle trudne, a konkurentki ostatecznie były poza zasięgiem naszych reprezentantek. Z nadzieją drużyna pojechała więc w minioną sobotę do Kłodzka, gdzie zawodniczki miały zmierzyć się z rówieśniczkami z tamtejszego MMKS, które przed styczniową konfrontacją zamknęły ranking.

Pierwsza partia to bardzo dobra gra z obu stron, w której jednak nie brakowało pomyłek. Żadnej ze stron nie udało się zdobyć wyraźnej przewagi i walka o zwycięstwo toczyła się do ostatnich piłek. Kiedy jednak set wchodził w fazę rozstrzygnięcia, nieco więcej precyzji i zimnej krwi zachowały gospodynie, dzięki czemu to one uczyniły pierwszy krok w stronę zwycięstwa (20:25). Po krótkiej przerwie obie drużyny powróciły na parkiet, ale w grze dolnobreżanek widać było coraz większą nerwowość. Strach przed popełnieniem błędów paraliżował coraz mocniej wraz z rozwojem sytuacji, a kiedy obie ekipy wchodziły w decydującą fazę rozgrywki ze zbliżonym dorobkiem, po raz kolejny decydowały siatkarskie detale. Niestety, po raz kolejny nieznacznie lepsze okazały się kłodzyczanki, które kolejnym setowym zwycięstwem (22:25) postawiły naszą drużynę pod przysłowiowym murem. Sobotni mecz zdecydowanie nie układał się więc po myśli przyjezdnych, z których wraz z każdą przegraną piłką uchodziły nie tylko siły, ale i nadzieja na ostateczne zwycięstwo. W 3.partii miejscowe dość szybko wypracowały sobie w miarę bezpieczną przewagę, dzięki której do samego końca kontrolowały przebieg rozgrywki. Dolnobreżanki krótkimi zrywami próbowały odwrócić losy pojedynku, ale nie udało im się to także w 3.secie i ostatecznie zeszyły z kłodzkiego parkietu jako pokonane (18:25).

LIGA KADETEK - grupa C - FINAŁ		
1. #Volley Wrocław	7	19 20-4
2. AZS AWF SMS Wrocław	7	16 20-9
3. Polonia Świdnica	7	13 16-11
4. ROKITA BRZEG D.	7	7 9-16
5. MMKS Kłodzko	7	5 8-18
6. Volley Jelcz-Lask.	7	3 4-19

PRZEJECHAŁ WALEC



KOSZYKÓWKA

Początek 2.etapu koszykarskich zmagień na wrocławskich parkietach 1.ligi rozgrywek WRO-Basket nie należał do koszykarzy dolnobrezkiego Berendsena, którzy rozpoczęli z *bagażem* porażki ze wcześniejszej rundy, a potem musieli uznać wyższość kolejnych rywali. W poprzednim tygodniu udowodnili jednak swój sportowy potencjał, a w spotkaniu zamykającym tę część zmagień - jeszcze raz potwierdzili swoje umiejętności.

Na początku konfrontacji z Moxly Basketball Team obie strony grały jednak dość nerwowo, a wynik meczu otworzył dopiero celnym rzutem osobistym **Dawid Madeja**. Później skutecznymi atakami popisali się rywale i dzięki punktom **Tomasza Sałapaty** nie udało im się odjechać na większy dystans, choć robiło się naprawdę nieciekawie (4:8). Do końca tej części meczu obie strony razily nieskutecznością, a z tej ogólnej niemocy wyrwał się **Krzysztof Grzelakowski**, po którego trafieniu przeciwnicy schodzili na 1.przerwę tylko z minimalną zaliczką (7:8). Po powrocie na parkiet prowadzenie dla dolnobreżan odzyskał T. Sałapata, a potem mogliśmy oglądać skuteczną grę tylko zawodników Berendsena, a przewodził im D. Madeja, dzięki trafieniom którego losy meczu

Sobotnia porażka nie zmieniła miejsca naszego zespołu w ligowym rankingu i dolnobreżanki nadal plasują się tuż za *pudłem*, choć strata do świdnickich rówieśniczek jest już na tyle wyraźna, że trudno przypuszczać, aby do końca rozgrywek siatkarkom Rokity uda się ją zniwelować. Z całą pewnością podejmą jednak taką próbę w najbliższej kolejce zmagień (25 stycznia, godz. 10.00), kiedy to na własnym parkiecie podejmować będą właśnie zespół Polonii.

Finałową rywalizację rozpoczęły również dolnobrezskie młodziczki, które swoje siatkarskie boje o pozycje 9-12 rozpoczęły w Ścinawce Średniej, gdzie zmagania w grupie **W** zainaugurowały zawodniczki 2.ekipy Wieży Radków oraz jaworskie Olimpijki. Konfrontacja *otwierająca* niedzielny turniej zakończyła się sukcesem drugiej z wymienionych ekip (2-0), a w chwilę później formę siatkarek z Jawora sprawdziły nasze reprezentantki. Pierwsze starcie z całą pewnością było ozdobą tych zawodów, gdyż obie drużyny walczyły o każdą piłkę, a set rozstrzygnął się dopiero po krótkiej grze na przewagi zwycięstwem zawodniczek Rokity (26:24). Krótką przerwę pomiędzy startami znacznie lepiej wykorzystały jednak jaworzanki, które powróciły na parkiet ze znacznie mocniej naładowanymi *akumulatorami* i w tej części gry zdecydowanie dominowały na parkiecie, doprowadzając wynik meczu do remisu (13:25). Niestety, po kolejnej przerwie dolnobreżankom nie udało się odzyskać inicjatywy i choć niemal do ostatnich piłek rezultat był sprawą otwartą, to *tie-break* okazał się szczęśliwszy dla rywelek (10:15).

W pojedynku zamykającym niedzielną rywalizację stanęły naprzeciwko siebie ekipy mocno rozczarowane dotychczasowymi swoimi wynikami, co było widać na parkiecie, gdyż obie strony walczyły o każdą piłkę z dużą determinacją. Niemal przez całą konfrontację rezultat *falował*, ale ostatecznie na finiszu obu starć skuteczniejsze okazały się zawodniczki Rokity, które wreszcie mogły cieszyć się z zasłużonego zwycięstwa (25:21; 25:22).

LIGA MŁODZICZEK - grupa W - 9-12		
1. Olimpia Jawor	2	4 4-1
2. ROKITA BRZEG D.	2	3 3-2
3. Wieża II Radków	2	2 0-4
4. AZS AWF SMS II Wr.	-	- -

kompletnie się odwrócili i przed zmianą stron nasz zespół wypracował sobie już wyraźną przewagę (21:11).

Od początku 3.kwartu na parkiecie niepodzielnie panowali nasi gracze, którzy w tym okresie punktowali niemal z każdej pozycji. Z dystansu rezultat *wspierał Rafał Jastrzębski*, swoją *obecność* potwierdzili **Dawid Szumilas**, **Karol Koziński** oraz **Krzysztof Buck**, a ich punkty złożyły się na wynik, który już przed 4.cześcią meczu nie mógł pozostawiać ewentualnych wątpliwości (45:15). Ostatnia kwarta była już spektaklem, w której żadna ze stron nie przykładła większej staranności do gry w defensywie, dzięki czemu mogliśmy oglądać wiele skutecznych akcji, w których ponownie lepsi okazali się dolnobreżanie, pieczętując swoje efektowne zwycięstwo. **BERENDSEN BRZEG DOLNY**

- Moxly Basketball Team	64	25
7:8; 14:3; 24:4; 19:10		
BERENDSEN: D. Madeja (21pkt.-10zb.-2as.), T. Sałapata (14-9-1), K. Koziński (10-1-2), K. Grzelakowski (6-10-2), R. Jastrzębski (5-3-1), D. Szumilas (4-3-1), K. Buck (4-6-0).		

WRO-Basket - 1.LIGA (1-5)			
1. Basket Kids	4	8	+45
2. BERENDSEN	4	6	+43
3. Centrum-nacze.com	4	6	+18
4. Moxly Basketball Team	4	5	-56
5. Animals	4	5	-50

Tenisiści Woławii Wołów swoje występy przy 2.ligowych stołach rozpoczną w najbliższą sobotę (25 stycznia) pojedynkiem zielonogórskim ZKS IV, ale umiejętności w sportowej rywalizacji mogły sprawdzić zawodniczki, które w sobotę rozpoczęły walkę o Puchar Polski. Pierwszy akt tych zmagień rozegrał się w Gierałtowie, gdzie tenisistki tamtejszego Żaka spotkały się właśnie z naszymi reprezentantkami. Jako pierwsza z wołowianek przy stole stanęła utalentowana **Anna Ulatowska**, która przed tygodniem potwierdziła czołowe miejsce wśród krajowych tenisistek w kategorii żaczek. W sobotnim pojedynku nasza tenisistka potwierdziła dobrą dyspozycję i szybko przejęła inicjatywę, której nie oddała do ostatniej piłki, wyprzedzając swój zespół na prowadzenie. Pokładanych nadziei nie zawiodła także **Anita Walencka**, choć w 1.secie rywalka postawiła jej dość trudne warunki gry, to jednak wołowianka potrafiła zachować pewność *ręki*, a w kolejnych starciach rozwiała resztkę ewentualnych wątpliwości. Równie dobrze w sobotnim pojedynku zaprezentowała się **Paulina Hołodniuk**, po której występie zespół Woławii zainkasował 3.meczowy punkt, a ponieważ rywalizacja toczyła się do 4 wygranych pojedynków, awans do kolejnej pucharowej rundy był na przysłowiowe wyciągnięcie ręki. Pucharową konfrontację *zamknął* deblowy pojedynek, w którym

po wołowskiej stronie tenisowego stołu stanął duet A. Ulatowska/P. Hołodniuk i w tym pojedynku nasze reprezentantki również nie oddały konkurentkom nawet seta, zapewniając sobie efektowne zwycięstwo. **Żak Gierałtowiec - WOLAVIA WOŁÓW 0-4**
Wołavia: A. Ulatowska (1,5pkt.), P. Hołodniuk (1,5), A. Walencka (1).

Finał pucharowej rywalizacji tenisistek zaplanowany został na 20 lutego, a na swojego rywala czekają już w nim zawodniczki AZS UE I Wrocław. Rozgrywka ta może być wewnętrzną sprawą *Akademiczek*, gdyż w półfinale na swój występ czekają zawodniczki z 2.zespołu, ale na ich drodze do tej rozgrywki staną właśnie wołowianki, które pojedynek o finał stoczą 1 lutego.

Uwaga kibiców tenisa stołowego w miniony weekend skupiona była nie tylko na wieściach z Gdańska i Gierałtowa, gdyż w niedzielę przy wołowskich stołach mogliśmy obejrzeć zmagania najmłodszych adeptów celuloidowego sportu, ponieważ pod dachem hali przy ulicy Panieńskiej rozegrano 2.Wojewódzki Turniej Kwalifikacyjny w kategorii skrzatów. W sportowej rywalizacji mogliśmy zobaczyć 10 uzdolnionych zawodniczek i 11 tenisistów, którzy wprawdzie znajdują się dopiero na początku swojej przygody z *raketą*, ale ich zmagania potrafiły naprawdę rozgrzać kibiców.

W zmaganiach tenisistek mocniej trzymaliśmy kciuki za 5 zawodniczek,





**BURMISTRZ GMINY WOŁÓW DARIUSZ CHMURA
KONSUL GENERALNY RP W IRKUCKU
KRZYSZTOF ŚWIDEREK ZAPRASZAJĄ**



GALA KRESOWA



**26.01.2020 godz: 18:00
WOŁOWSKI OŚRODEK KULTURY**

WYSTĄPIĄ:

**“WSZYSTKO W PORZĄDKU” - BROWARY (UKRAINA)
KABARET “KAPELUSZ I BERET” - MIŃSK (BIAŁORUŚ)
“KORALE” - KRASNOJARSK (ROSJA - SYBERIA)
“WARZĘGOWIANIE” - WARZĘGOWO (POLSKA)
“MOJĘCICE” - MOJĘCICE (POLSKA)**



OGŁOSZENIA DROBNE

JAK ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIA: na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/

POCZTĄ

„Kurier Gmin”
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15

WYŚLIJ sms-em

pod numer 76567
zaznaczając od OKG (spacja)
treść ogłoszenia
(6 zł + VAT, do 160 znaków)

e-mailem

sekretariat@kuriergmin.pl
lub przyjdź osobiście

tel. 71 319 79 18

Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895

USŁUGI

- Videofilmowanie, 602879746, 515276337.
- **Garaże blaszane, od 1.450 zł, bramy, tanie ogrodzenia metalowe, RATY! TRANSPORT GRATIS! www.dobrygaraż.pl, 627338830, 607680103.**
- Pranie dywanów i kanap aut. 535-679-346
- Tapicer Dokładnie. 604300278
- Usługi transportowe, przeprowadzki. 796969688
- Autolaweta-Transport 7-mio osobowe. 518377456
- Mechanik samochodowy 725389834
- Usługi TRANSPORTOWE/PRZEWODZKI 24/7 solidnie. Wyjazdy do sklepów Wrocław/Lubin 721-248-587

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

- Sprzedam działkę budowlaną uzbrojoną w Wołowie. 500288896
- SPRZEDAM ZIEMIĘ - 5,70ha (wraz z działką siedliskową). Łąży, 56-160 Wińsko, woj: Dolnośląskie. Cena do uzgodnienia 693-279-497, 609-679-930
- Gospodarstwo rolne w Piotroniowicach, mieszkanie w budynku wielorodzinnym 92m, zabudowania gospodarcze 370m, i grunty rolne 1,7h. 791001537
- Sprzedam dom lub zamienię na kawalerkę z dopłatą. 695393928

WYNAJMĘ

- Mieszkanie bezczynszowe, parter w Wołowie. 721536546
- Wynajmę mieszkanie pokój z kuchnią w Wołowie na parterze. 604 317 276
- Kawalerka do wynajęcia 40mkw w Wołowie. 790644484

KUPIĘ

- Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym. Okolice ul. Szkolnej (Warzyń) 882556274

MOTORYZACJA

• SPRZEDAM

- Sprzedam Toyotę Auris, diesel, rok 2012, silnik 1.4, srebrna, pięciodrzwiowa. Z salonu, drugi właściciel. Cena 29.000. Do negocjacji. 500 260 215
- Audi A-4 kombi, rok 2003, 2 l. benzyna w Polsce od 6 lat, cena do uzgodnienia 724361049
- VW Passat 2007 rok czarny, B6 kombi 2000TDI. Cena 11500zł. 530129237
- Ciągnik, maszyny rolnicze. 602506081

KUPIĘ

- Kupię auto do 800 zł, 604317276.
- **Skup aut, najwyższe ceny, dojazd do klienta 693466561**
- **Kupię każde auto całe i uszkodzone. Gotówka od ręki. 603868712**
- Skup aut osobowych i dostawczych. Za gotówkę. 693544030

RÓŻNE

SPRZEDAM

- **Drewno opałowe, kominkowe, 602718279.**
- **Drewno opałowe suche. 609487417**
- Drewno opałowe akacja, dąb. Pocięte i kompletnie suche. Możliwość dowozu. 150zł m3 724068787
- Ziemniaki jadalne 2zł sadzeniak 1,20zł drobne 66gr transport 723 602 742
- Sprzedam pszenice w workach 80zł za 100kg. 713890507

KUPIĘ

- Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze. 535135507
- Kupię monety, zegarki, srebro-antyki. 725332771

ODDAM

- Oddam gruz. 608837801
- Oddam sofę rozkładana trzy osobową. Stan bardzo dobry. 608837801

PRACA

DAM PRACĘ

- Firma Eppo Sp. z o.o. szuka pracownika wózka widłowego w zakładzie w Brzegu Dolnym. Wymagania: Uprawnienia do pracy na wózku widłowym. Uprawnienia na ładowarkę jako dodatkowy atut. Prawo jazdy kat. B Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z kierownikiem Zakładu pod numerem 665 994 558
- Zatrudnię kobietę do utrzymania domu. Wyżywienia i mieszkanie zapewnione. Pasuje dla osoby samotnej. Wynagrodzenie miesięczne stałe 3000zł. Prawo jazdy przydatne. 606587176
- Firma Eppo Sp. z o.o. szuka na kierowcę kat. B Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z kierownikiem Zakładu pod numerem: 665 994 558
- Zatrudnię pracowników ogólnobudowlanych, praca w Niemczech, umowa o pracę niemiecka. Więcej informacji pod numerem tel. 662992154.
- Zatrudnię pracownika na myjnię samochodową ręczną w Obornikach śl. CV na provive@wp.pl 664 450 846
- Zatrudnię kierowcę kategoria C+E kraj. 601 58 09 70

KOREPETYCJE

- Matematyka zaliczenia, egzaminy, matura. 608518085

POMOC

- Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, wtorek godz. 17.00, niedziela godz. 17.00,
- Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.
- Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie, Centrum Profilaktyki Uzależnień, 56-100 Wołów, pl. Szkolny 2, tel. 071 389 14 95, e-mail: gkrpawolow@op.pl - inicjuje działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, - podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, - opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. W Punkcie Konsultacyjnym Komisji dyżury pełnią: Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji GPP i

- RPA – poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. 9.30-12.30. Psycholog – poniedziałki od godz. 16.00-19.00., czwartki od godz. 15.00-18.00. Konsultant ds. uzależnień – środy od godz. 16.00-19.00. Odbывают się spotkania: - Grupy terapeutycznej dla osób uzależnionych – w poniedziałki od godz. 17.00. - Grup AA – we wtorki i w niedziele od godz. 17.00. - Grupy Al-Anon w piątki w godz. 17.00-19.00.
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.
- Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, mityng otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

Zapewniamy:

- transport
- zaświadczenie
- zwrot ważnego ubezpieczenia
- atrakcyjne ceny



tel.: 669-012-886, 603-886-997



REKLAMA

Sala Weselna

Piwnica pod Wolami

Sala Weselna & Catering

Catering

Wesela Komunie Chrzcziny Stypy Bankiety

Wołów ul. Koszarowa 1-3 tel. 884 816 191

REKLAMA

oprasa.pl 5906460583

Gabinet Weterynaryjny
„EUROVET”
www.eurovet.com.pl

Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecnictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral specjalista chirurg 696 302 170	Krzysztof Fras 696 027 476
--	----------------------------------

Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64

REKLAMA

Background vector created by freepik - www.freepik.com

Ferie Zimowe

z Wołowskim Ośrodkiem Kultury

10.02 - 21.02 2020

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek
11:00	Kino Nowe Horyzonty dla dzieci	Gry Planszowe dla każdego	Kino WOK dla dzieci	Spektakl Kukielkowy Teatr Złota Kaczka
13:00	Warsztaty Kreatywne	Warsztaty Techniczne	Warsztaty Kreatywne	EKO Warsztaty
15:00	Warsztaty Kulinarne*	Warsztaty Kulinarne*	Warsztaty Kulinarne*	Warsztaty Kulinarne*
16:00		Akademia Młodego Artysty		Akademia Młodego Artysty
16:30	Warsztaty Plastyczne		Warsztaty Plastyczne	Warsztaty Plastyczne
18:30			Młodzieżowe Kino WOK	

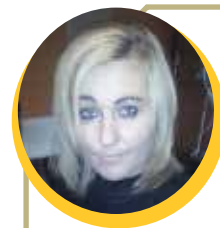
* Warsztaty płatne 40 zł za cały tydzień NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA OBOWIĄZUJĄ ZAPISY
WYCIECZKI W KAŻDY PIĄTEK, OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

Kierunek Kultura (Piątki g. 8:00, Koszt: 40zł w tym wyżywienie, zapisy w WOK)
14.02.2020 - LOOPYS WROCŁAW (CENTRUM ROZRYWKI) 21.02.2020 - ZOO WROCŁAW (W TYM WARSZTATY)

OD WTORKU DO PIĄTKU PRZEZ OKRES FERII - GODZ. 15:30 - 18:30
RODZINNE WARSZTATY W PRACOWNI KLUBU MODELARSKIEGO „SKORPION” /HALA OSIR



KONTAKT I ZAPISY: 71 389 26 43
LUB OSOBIŚCIE W WOŁOWSKIM OŚRODKU KULTURY



Kącik KULINARNY Marzeny

SZYBKI DESER

Składniki:

- 1 jedno opakowanie sernika na zimno
- 3 galaretki agrestowe owoce do dekoracji
- mleko
- herbatniki
- serek mascarpone.

Wykonanie:

Sernik gotowy w proszku ubijamy z 250ml zimnego mleka dodajemy serek mascarpone do wysokiego naczynia np miski szklanej wlewamy ostudzoną galaretkę którą rozpuszczamy w gorącej wodzie 150ml wody i dajemy do lodówki następnie na zastygniętą galaretkę układamy sernik i dodajemy owoce np truskawki do dekoracji między owoce układamy herbatniki i wszystko zalewamy zastygniętą galaretką. Smacznego gotowy deser podajemy do kawy :)



UWAGA

Kochani ruszamy od 23 stycznia z konkursem w kąciku kulinarnym Marzeny. Kto prześle do mnie przepis na pyszną potrawę otrzyma prezent ufundowany przez Gminę Wołów Dariusza Chmurę.

Zapraszam Serdecznie do Konkursu Powodzenia
Marzena Gałuszka Grocholska

Zgłoszenia proszę kierować do Marzeny na FB : <https://www.facebook.com/marzena.g.galuszka>



DOBRA PRACA

WROCŁAW I OKOLICE

Szukasz pracowników?

Zastanawiasz się jak wypromować firmę?

- Branżowe artykuły sponsorowane
- Ogłoszenia rekrutacyjne
- Przydatne wiadomości dla pracodawców i pracowników
- Artykuły i ogłoszenia również w języku ukraińskim

Kontakt: Dominika Iskierka, tel. 71 319 79 18, e-mail: dominika@kuriergmin.pl

Gazeta „Dobra Praca”, to darmowy miesięcznik, ściśle nakierowany na rynek lokalnych pracodawców, małych firm rodzinnych oraz start upów





NA ZDROWIE



NA ZDROWIE

Fakty i mity na temat pływania w lodowatej wodzie



Brzeg Dolny

Czym różni się pływanie lodowe od morsowania? Czy są miejsca, w których można pływać zimą? Wokół pływania lodowego jest sporo mitów. W tym artykule je rozwiewamy.

Pływanie lodowe to pływanie w wodzie o temperaturze poniżej 5 stopni Celsjusza. Okazuje się, że sport ten uprawia wiele osób na świecie, a w Polsce nawet organizowane są zawody w randze Pucharu Świata. Porozmawialiśmy z Leszkiem Naziemcem – jednym z nielicznych zawodników w Polsce i na świecie pływających na dystansie kilometra i mili lodowej, prezesem polskiego ramienia Stowarzyszenia Pływaków Lodowych IISA, organizatorem i uczestnikiem sztafety przez

Bałtyk z Polski do Szwecji, ekspedycji pływackiej na Svalbard i pomysłodawcą projektu Odyseja Wiślana, którego celem jest przepłynięcie etapami 1000 km najśłynniejszej, polskiej rzeki. Poprosiliśmy go odczarowanie mitów lub potwierdzenie faktów – pogłębienie naszej wiedzy o tym, co nazywamy pływaniem w wodzie o temperaturze bliskiej zera.

Ludzie pływają w zimnej wodzie?

W Polsce jest dobrze rozwinięte pasywne hartowanie. Jest bardzo dużo morsów. Robią to dla zdrowia, ale za dużo nie poruszają się w wodzie. Dla Czechów, albo Anglików jest to nawet zdumiewające – to, że nie idzie za tym

pływanie, czyli pokonywanie jakiegoś dystansu.

Pływanie w zimnej wodzie powoduje odmrożenia?

To niestety prawda. Przeszliśmy to. Jeżeli się przesadzi – zwłaszcza na początku, w pierwszym i drugim roku, kiedy nie jest się jeszcze dobrze zaadaptowanym – mocno reagują opuszki palców. Mamy też kolegę i zawodnika, który miał takie odmrożenia, że poraziło mu lewą rękę. Miał zaburzenia czuciowe i ruchowe od zbyt długiego pływania, które utrzymywały się od stycznia do września. Ale przeszło mu to. Natomiast wszyscy doświadczyliśmy odmrożeń – nie czuliśmy końców palców i czekaliśmy kilka tygodni, czy też miesięcy, żeby nam się to zregenerowało. Na początku

byliśmy tym wystraszeni, ale jeżeli stopniowo zaczyna się przygodę z pływaniem lodowym, można tego uniknąć. Ja pływam regularnie od 10 lat, przesuwam granicę coraz dalej i następuje adaptacja. Ewentualne uszkodzenia ustępują i czucie wraca.

Po kilkunastu minutach spędzonych w lodowatej wodzie można umrzeć?

Ludzie, którzy musieli długo przebywać w bardzo zimnej wodzie – na przykład lotnicy zestrzeleni nad Atlantykiem – umierali w około godzinę, a nie w 4 minuty, jak uważają niektórzy. Przyczyną było migotanie komór i zatrzymanie akcji serca. Rozwój hipotermii trochę trwa.

Wchodząc do przerębła, czy też do zimnej wody, trzeba założyć czapkę i rękawiczki

Nie trzeba. Jeśli naprawdę chce się zaadaptować do zimna, trzeba je schładzać i przeżyć to, że jest to nieprzyjemne. Ale z czasem ręce się przyzwyczajają i jest to miarą naszego wytrenowania. Jeśli wytrzymują 3-4 minuty, to pływamy 3-4 minuty – nie dłużej. Jak nie mogę dotknąć ręką wody, czy nie mogę zanurzyć nosa, chociaż reszta ciała jest przyzwyczajona, to nie mogę popłynąć.

red. Krystian Walcza

GABINET PODOLIGICZNY:

Zaprasza na leczenie:

- zmian skórnych (odciski modzele, pękające pięty, brodawki itp)
- zmian chorobowych paznokci,
- profilaktyka stopy cukrzycowej
- korekta paznokci wrastających (klamry)

Rejestracja telefoniczna 691230402. Posiadacze karty Seniora -10% na usługi.

NEUROLOG

• **Elżbieta Buczkowska**, specjalista neurolog, przyjmuje w prywatnym gabinecie w Obornikach Śl., ul. Dworcowa 36C. Poniedziałek w godz. 15.30-16.30 tel. 603 999 676

PSYCHOLOG

• **Gabinet pomocy psychologicznej. Psycholog mgr Anna Marchlewska.** Osoby dorosłe, dzieci (multiobszarowe wsparcie rozwoju dziecka), ul. Ścinawska 22A, Wołów. Rejestracja tel. 796 733 492 • poufność, wizyta domowa

PSYCHIATRA

• **Katarzyna Leszczyńska**, specjalista psychiatra. Prywatny gabinet, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2, wizyty domowe. Nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, tel. 606 286 236 • **Prywatny Gabinet Psychiatryczny, Magdalena Krakowska-Kociółek**, specjalista psychiatra ul. Inwalidów Wojennych 19, Wołów (budynek KRUS), pon. 15.00–18.00. Po wcześniejszej rejestracji: 604 433 803. Wizyty domowe.

STOMATOLOG

• **Stomatologia dla Rodziny** Kompleksowe leczenie stomatologiczne, nowoczesne materiały, radiowizjografia, RTG, chirurgia, protetyka. Oborniki Śl., ul. Łokietka 22 Rejestracja: 71 310 26 12

UROLOG

• **Aleksander Biały** Chirurg Specjalista Urolog Prywatny Gabinet Urologiczny, USG, Wołów ul. Piłsudskiego pok.115 (przychodnia rejonowa) Środa 15:00-18:00 tel. 601206357, (71) 389 26 62

ORTOPEDA

• **Waldemar Olszowiec**, specjalista ortopeda, specjalista chirurgii urazowej. NZOZ, ul. Zwycięstwa 9/2, Brzeg Dolny. Przyjmuje: poniedziałek: 15.00–18.00. Leczenie zachowawcze i operacyjne schorzeń narządu ruchu, tel. 71 319 07 66

Wojciech Ugorski
specjalista radiolog

USG

wt.15–18, pt. 16–18
ul. Piłsudskiego 34
Przych. Rejon., gab. 115

600 069 413

USG SERCA
USG BRZUCHA

kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan
wtorki i czwartki
16.00–17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262

NZOZ CENTRUM STOMATOLOGII ADA-DENT
Wołów ul. Pułaskiego 28

Chirurgia stomatologiczna - ekstrakcje, implanty, kompleksowo.
Zabiegi ogólnostomatologiczne w znieczuleniu ogólnym dla osób niepełnosprawnych na NFZ
Zabiegi przeprowadzają lekarze specjaliści

RTG panoramiczne i punktowe w lokalizacji

rejestracja od poniedziałku do soboty w godz. 9.00-18.00
tel. 663 133 873

Dr nauk med. Mariusz Krawczyk
specjalista chirurg-onkolog

USG:

- piersi
- tarczycy
- ślinianek
- węzłów chłonnych
- dermatoskopia - badanie znamion barwnikowych

Czwartki 16.00-18.00 **tel. 606 456 454**
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19 (bud. KRUS)

KONSULTACJE UROLOGICZNE

dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU

Choroby nerek, pęcherza, prostaty,
zaburzenia potencji, USG NA MIEJSKU

Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30

Brzeg Dolny DSCM
M. Iwaszkiewicz
ul. Wilcza 6
rejestracja 71 3190766

Wołów
Manamedica
ul. Inwalidów Wojennych 13
rejestracja 71 3895360

Prywatny Gabinet Ginekologiczny
dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki
Specjalista ginekolog-położnik

- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.

Przyjmuje:
wt.- czw. 16:00 - 18:00

Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolnobrzezkiej)

tel. 696 485 738

Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie,
ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek,
godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia
obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów
z następującymi schorzeniami:

- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

Zapewniamy bezpłatną:

- opiekę lekarską i pielęgnarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

Trener zapasów MKS Rokita zaprasza na treningi

Adrian Czech, trener sekcji zapasów MKS Rokita prezentuje zawodników i zachęca do trenowania młodzież od 7. roku życia. Zajęcia odbywają się we wtorki, czwartki i piątki o godz. 16.00. – Michał Dubowski w październiku 2019r. wygrał ogólnopolski turniej w Miliczu, w listopadzie podczas zawodów w Stargardzie został wicemistrzem Polski młodzików. Niedawno był bezkonkurencyjny w Wołowie. Wspólnie z trenerem Robertem Rogalewskim wiążemy z nim ogromne nadzieje. Moja córka Sara Czech, też wygrała turniej ogólnopolski w Miliczu. Mamy też młodsze grupy wiekowe. Na turnieju w Wołowie wystawiliśmy 18 zawodników z Brzegu Dolnego, i 17 z nim stanęło na podium – mówi A. Czech.

red



Nowy rok i nowe wyzwania!

Dojrzałość od kuchni

DOJRZAŁOŚĆ OD KUCHNI - to projekt dofinansowany z Programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, z którego, w ramach Regionalnego Konkursu Grantowego RÓWNAĆ SZANSE, nasza biblioteka otrzymała dofinansowanie.

Równać szanse to program skierowany do młodzieży mieszkającej na wsi i w miejscowościach do 20 tys. mieszkańców, a jego celem jest: odkrywanie i rozwijanie pasji, stawianie sobie celów i dążenie do ich realizacji, nabywanie umiejętności, nauka planowania

pracy, podejmowania decyzji i branie za nie odpowiedzialności, a także praca na rzecz własnego środowiska.

DOJRZAŁOŚĆ OD KUCHNI – to cykl warsztatów kulinarnych, w których udział wezmą uczniowie z Zespołu Szkół Specjalnych w Lubiążu. Oprócz własnoręcznie przygotowywanych posiłków, które w efekcie końcowym projektu trafią do „Przepaśnika” – książki kucharskiej, młodzież spotka się m.in. z dietetykiem, lokalnym szefem kuchni oraz specjalistą od savoir-vivre. Biorąc pod uwagę fakt, że jednym z głównych celów projektu jest nauka pracy w grupie i nawiązanie nowych kontaktów, niezbędnym było zaproszenie do współpracy partnerów: Urząd Miejski w Wołowie, Starostwo Powiatowe w Wołowie, Restauracja Pizzeria Pa-Pi w Wołowie, Wołowski Ośrodek Kultury,



POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI



Związek Emerytów i Rencistów w Lubiążu. Patronat medialny, nad projektem, obejmie Tygodnik Powiatu Wołowskiego „Kurier Gmin”.

Koordynatorka projektu: Anna Stelmarczyk-Martaj.

Sponsor programu: Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności, administrowana przez Polską Fundację Dzieci i Młodzieży. Młodzi! To Wasz projekt, a my trzymamy za Was kciuki!

Joanna Krasowska

Wołowski Ośrodek Kultury zaprasza

WALENTYNKOWE KINO WOK

Randka z Ryan'em Goslingiem

SEANS I GODZ. 18:00
Epicka historia miłosna z pięknym domem w tle

SEANS II GODZ. 21:00
Film biograficzny o lądowaniu na księżycu

14 Lutego 2020 r.
Sala widowiskowa WOK
WSTĘP DARMOWY

Zabierz dziecko do biblioteki i odbierz książkę w prezencie!

Mała Książka, Wielki Człowiek to ogólnopolska akcja, mająca na celu zachęcenie rodziców do codziennego czytania z dzieckiem. Projekt skierowany jest do dzieci w wieku przedszkolnym (3-6 lat), które jako czytelnicy naszej biblioteki, otrzymają WYPRAWKI CZYTELNICZE, a w nich: wyjątkowa książeczka, dostosowana pod względem formy i treści do potrzeb przedszkolaka, a także Karta Małego Czytelnika. WYPRAWKA to również coś dla rodziców: broszura informacyjna przypominająca o nieocenionej roli czytania w rozwoju dziecka oraz o rozmaitych korzyściach wynikających z częstego odwiedzania biblioteki.

Już od 9 września za każdą wizytę w bibliotece, zakończoną wypożyczeniem minimum jednej książki z księgozbioru dziecięcego, Mały Czytelnik otrzyma naklejkę, a po zebraniu dziesięciu, zostanie uhonorowany imiennym dyplomem potwierdzającym jego czytelnicze zainteresowania.

Dzięki akcji dziecko pozna wołowską bibliotekę i zostanie pełnoprawnym uczestnikiem życia kulturalnego. Zapraszamy również do naszych filii: Stary Wołów, Lubiąż, Mojęćce i Pęczyn. Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny.

Organizatorem akcji MAŁA KSIĄŻKA, WIELKI CZŁOWIEK jest INSTYTUT KSIĄŻKI.

Joanna Krasowska



MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

zadzwoń
i zamów

71 319 79 18



PGW oddział **Vitro** - fabryka szyb samochodowych
poszukuje osób na stanowisko:



OFERTA
PRACY

- **OPERATOR PRODUKCJI**
- **TECHNIK UTRZYMANIA RUCHU**
- **TECHNIK JAKOŚCI**



OFERUJEMY

- **Atrakcyjne wynagrodzenie**
- **Dofinansowanie do posiłków**
- **Praca w systemie 12h - 3 na 3**
- **Miejsce pracy - Komorniki k. Środy Śląskiej**



KONTAKT

BEZPŁATNY TRANSPORT

więcej informacji pod nr telefonu:

aplikować należy na adres mailowy:

71 771 9889

rekrutacja@vitro.com

Zacznij ten rok aktywnie!



Jak nie masz czasu to mamy idealne rozwiązanie dla Ciebie. Zacznij ten nowy rok od zmiany Twojego stylu życia, zacznij być aktywny, pozwól nam zadbać o Twoje zdrowie i ciało.

Zapraszamy serdecznie na trening, który podbija światowy rynek fitness. Tylko 20 min, a efekty jak po kilkugodzinnej sesji treningowej na siłowni. Metoda treningowa od lat wykorzystywana w fizjoterapii. Trening EMS, czyli Electrical Muscle Stimulation, to ćwiczenia fizyczne wykonywane z użyciem nowoczesnej technologii elektrostymulacji mięśniowej. Taki trening polega na podłączeniu osoby ćwiczącej do specjalnie skonstruowanego stroju wyposażonego w elektrody, które pomagają mózgowi wysłać impulsy do mięśni. Dzięki temu mięśnie pracują prawie tak samo, jak podczas zwykłego treningu, ale impulsy, które trafiają do mózgu, przesyłane są z jeszcze większą skutecznością.

Co jeszcze daje nam trening EMS?

EMS trwa jedynie 20 minut i może być wykonywany nawet raz w tygodniu.



Trening EMS pozwala spalić nawet 1200 kcal, dzięki czemu utrata wagi następuje trzy razy szybciej niż podczas tradycyjnej formy wysiłku. Podczas treningu EMS dobierane są raczej podstawowe ćwiczenia fizyczne. Ogromną zaletą tego typu treningu jest także brak ryzyka kontuzji. Każdy trening wykonywany jest pod okiem instruktora, który dba o bezpieczeństwo oraz monitoruje postępy i przebieg naszych treningów. W czasie treningu elektrostymulacyjnego angażowanych jest aż 8 grup

mięśniowych, a do wysiłku pobudzane są nawet te leżące najgłębiej wewnątrz ciała. Pobudzenie ich do pracy podczas standardowego treningu jest znacznie trudniejsze, a czasem nawet niemożliwe.

DS TEAM
ul. Parkowa 30/1
56-100 Wołów
dsteam.wolow@gmail.com
www.dsteam-wolow.pl
Tel. 668002289

- Korzyści z treningu EMS:**
- **krótki czas trwania-tylko 20 minut**
 - **szybkie efekty**
 - **brak ryzyka kontuzji**
 - **150 razy więcej skurczów mięśni niż trening konwencjonalny**
 - **łatwość wykonania**



REKLAMA