

MŁAWA  KOCHAM MOJE MIASTO!

JAKIE PRZELEWY DOSTANĄ SENIORZY?

I JUŻ WSZYSTKO
JASNE. WIEMY,
O ILE OD 1 MARCA
WZROSNĄ
EMERYTURY
I RENTY.
TEGOROCZNA
WALORYZACJA
BĘDZIE WPROWADZIE
NIECO NIŻSZA
NIŻ ROK TEMU,
ALE RÓWNIEŻ
DWUCYFROWA.
WSZYSTKIE
ŚWIADCZENIA
PÓJDĄ W GÓRĘ
O 12,12 PROC.
S. 10



STRAŻACY DOSTANĄ NOWE WOZY

WYDARZENIA ||

S. 5

RYSZARD JUSZKIEWICZ – HONOROWY OBYWATEL MŁAWY

WSPOMNIENIE ||

S. 8-9

ZAJĘCIA PRZYRODNICZE W SP NR 2

MŁAWA ||

S. 13



PROMOCJA



MAGAZYN
TURYSTYCZNY
Świat — Polska — Warmia & Mazury

DLA
MIŁOŚNIKÓW
PODRÓŻY



Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, salonach Empik oraz na stacjach Orlen, dworcach i lotniskach

REKORDOWY WZROST PŁACY MINIMALNEJ W 2024 ROKU. CZY RYNEK PRACY TO UDŹWIGNIE?

Rząd ogłosił rekordowy wzrost płacy minimalnej na rok 2024, stawiając zarówno pracodawców jak i pracowników przed nowymi wyzwaniami. Największe obawy dotyczące wzrostu kosztów pracy wyrażają właściciele małych firm oraz sektora przemysłu budowlanego. Jakie będą skutki tej decyzji? Rok 2024 przyniósł ze sobą znaczące zmiany w kwestii płacy minimalnej. Dla przypomnienia, 14 września 2023 roku, została ogłoszona decyzja rządu o rekordowym wzroście płacy minimalnej aż o 20%. Stanowiła odpowiedź na długo trwającą debatę, dotyczącą godziwego wynagradzania za pracę. Ta zmiana miała

na celu poprawę warunków życia pracowników, jednakże jej wpływ na gospodarkę i rynek pracy budzi wiele pytań. Choć pozornie pracownicy powinni się cieszyć, bo ich wynagrodzenia wzrosło, to nie można mieć złudzeń, iż tak duża zmiana nie pozostanie bez znaczenia dla rynku pracy. Jak prezentują się stawki po wprowadzonej zmianie? 1. Płaca minimalna do stycznia 2024 roku: 3600 zł brutto, stawka godzinowa 23,50 zł brutto 2. Płaca minimalna od 1 stycznia 2024 roku do 30 czerwca 2024 roku: 4242 zł brutto, stawka godzinowa 27,70 zł brutto

3. Płaca minimalna od 1 lipca 2024 roku: 4300 zł brutto, stawka godzinowa 28,10 zł brutto **Rekordowy wzrost o 20% - co o podwyżkach sądzą pracownicy?** Szacuje się, że w Polsce pensję minimalną otrzymuje ok. 3,6 mln osób. Najniżej zarabiający pracownicy wykazują entuzjazm, ale eksperci biją na alarm. Decyzja o tak znaczących podwyżkach ma także swoje ciemne strony, będzie miała olbrzymi wpływ na ogólną sytuację ekonomiczną kraju, w tym na rynek pracy, inflację oraz konsumpcję. Wzrost płacy minimalnej to krok w stronę poprawy

warunków życia, jednak pytanie brzmi, czy te korzyści utrzymają się w dłuższej perspektywie, biorąc pod uwagę inflację i ogólne zmiany na rynku gospodarczym? Wzrost kosztów życia, takie jak opłaty za mieszkanie, czy podstawowe produkty spożywcze, sprawiają, że niektórzy obawiają się, czy ostateczna korzyść z podwyżek nie zostanie zredukowana przez wzrost cen. - Różnice w reakcjach pracowników na rekordowy wzrost płacy minimalnej są zauważalne. Niektórzy cieszą się z perspektywy wyższych zarobków, co z pewnością przyniesie korzyści w ich codziennym funkcjonowaniu.

Jednakże, istnieje także grupa pracowników, która wyraża pewne obawy związane z krótkotrwałym charakterem tych zmian. - mówi Ewelina Gawlik, prezes agencji Nova Praca Group. Wzrost kosztów pracowniczych po stronie przedsiębiorców z pewnością nie zamknie się dociągnięciem płac najniżej zarabiających do minimalnego poziomu, a każda podwyżka pensji minimalnej, a tym bardziej tak znacząca, będzie przekładać się na presję na podwyżki, także na innych, lepij opłacalnych stanowiskach. Sektory gospodarki najbardziej narażone - kto zyska, a kto straci?

Podwyżki płacy minimalnej rodzą pytania o sposób pokrycia wzrostu kosztów pracy. Przedsiębiorcy zastanawiają się, czy utrzymanie stabilności finansowej firmy jest możliwe, przy jednoczesnym spełnianiu obowiązków względem pracowników. - Sektory gospodarki, które są związane z produkcją, czyli właśnie sektor budownictwa, wyrażają obawy związane z negatywnymi skutkami podwyżek płac minimalnych. Wzrost kosztów pracy może prowadzić do konieczności podniesienia cen usług czy produktów, co z kolei może wpłynąć na konkurencyjność firm na rynku. - mówi Ewelina Gawlik, Prezes agencji Nova Praca Group.

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Mieszkańcy Mławy mogą skorzystać z bezpłatnego doradztwa prawnego w następujących miejscach i godzinach: — ul. Graniczna 39 (Szkoła Podstawowa nr 4) w każdy poniedziałek w godz. 15:30-16:30 — w lokalu przy ul. Z. Padlewskiego 13, w każdą środę od godz. 15.00 do godz. 17.00.

Przypominamy jednocześnie, że ze wsparcia psychologa możemy skorzystać: — w lokalu przy ul. Mariackiej 20 - w każdy wtorek od godz. 16.00 do godz. 18.00 — w lokalu przy ul. Padlewskiego 13 - w każdy czwartek od godz. 16.00 do godz. 18.00 Aby umówić się z psycholo-

giem na spotkanie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 23 654 56 38 w. 410/411 przy ul. 18 Stycznia 4. lok 25, bądź bezpośrednio u terapeuty. Specjaliści przyjmują w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Przypominamy również, że Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołana przez Burmistrza Miasta Mława do działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu pełni swoje dyżury.

Wniosek o skierowanie na obowiązkowe leczenie odwykowe może złożyć do komisji członek rodziny lub jakkolwiek inna osoba, organizacja lub instytucja. Dyżury członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbywają się co dwa tygodnie

w drugi i czwarty poniedziałek miesiąca od godziny 16.15 do godz. 18.00 w Mławie przy ul. Z. Padlewskiego 13. Kontakt z Komisją przez pracownika Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej, w siedzibie wydziału przy ul. 18 Stycznia 4 lok. 25, bądź tel. 23 654 56 38 wew. 412.

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne – 991
Pogotowie gazowe – 992
Pogotowie wodociągowe – 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze – 23 654 35 06
Informacja PKP – 23 674-53-33, <https://www.e-podroznik.pl/>
Informacja PKS – 23 654 35 56
Postój TAXI – 23 654 35 76

Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19, tel. 23 654 33 82, e-mail: info@mlawa.pl, sekretariat@mlawa.pl

Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6, tel. 23 654 34 09,

e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl

Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3, tel. 23 654 89 00, e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl

Urząd Skarbowy
Mława, ul. G.Narutowicza 19/7, tel. 23 654 34 98, e-mail: usl413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31, tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7, tel. 23 654 39 18, e-mail: waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4, tel. 23 654 36 19, e-mail: pr.mlawa@plock.po.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza 1, tel. 23 654 43 43, e-mail: prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15, tel. 23 654 33 85, e-mail: mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19, tel. 23 654 64 34, e-mail: strazmiejska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalnia Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106, tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96, tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej – Szpital Mława, ul. A. Dobrskiej 1, tel. 23 654 32 35, e-mail: sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13, tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9, tel.: 23 655 28 64

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie

ul. Padlewskiego 13, tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna: poniedziałek: godz. 10:00 – 18:00 wtorek – piątek: godz. 8:00- 16:00 Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Droga ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00). ITAKA – antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00). Ośrodek Interwencji Kryzysowej – pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek – piątek od 8:00 do 20:00). Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-22.00). Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

WAŻNE INFORMACJE Z POWIATU

Przedstawiamy naszym Czytelnikom najważniejsze informacje z urzędów miast i gmin z terenu powiatu mławskiego.

Mława

Centrum Usług Społecznych w Mławie przy ul. Joachima Lelewela 7 startuje z Zimową Akademią Seniora. Podczas webinarium zapewniony jest słodki poczęstunek. Przyjdź i weź udział w bezpłatnych webinarium. Ostatnie spotkanie odbędzie się 26 lutego (poniedziałek) godz. 11:00, Nadciśnienie tętnicze od A do Z.

Gmina Szydłowo

Wójt Gminy Szydłowo Grzegorz Rochna i Gminny Ośrodek Kultury w Szydłowie zapraszają do wzięcia udziału w Gminnym Konkursie Fotograficznym pt. „Uchwyć piękno naszej gminy”. Prace można zgłaszać od 1 lutego do 15 listopada 2024r. Zwycięskie fotografie zostaną umieszczone w przyszłorocznym kalendarzu gminnym.

REGULAMIN GMINNEGO KONKURSU FOTOGRAFICZNEGO „Uchwyć piękno naszej gminy”

Organizatorem konkursu fotograficznego „Uchwyć piękno naszej gminy” jest Gminny Ośrodek Kultury w Szydłowie. Patronat honorowy nad konkursem objął Wójt Gminy Szydłowo Grzegorz Rochna. Uczestnikami konkursu mogą być wszyscy mieszkańcy Gminy Szydłowo. Temat konkursu brzmi: „Uchwyć piękno naszej gminy”. Zadaniem konkursowym jest wykonanie i przekazanie zdjęcia wykonanego na terenie gminy Szydłowo. Zdjęcie może przedstawiać elementy przyrody, małą architekturę, budynki, zabytki i wszystkie elementy stałe zlokalizowane na terenie gminy Szydłowo oraz piękny krajobraz otaczający naszą gminę. Prace konkursowe powinny być przygotowane samodzielnie przez uczestnika konkursu. Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu dwie samodzielnie wykonane fotografie.

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie prac konkursowych na adres mailowy: gok@szydlowo-maz.pl lub

przekazanie wersji wywołanej do Gminnego Ośrodka Kultury w Szydłowie (Hala sportowa, pok. Nr 2) w wyżej określonym terminie, wraz z załączonym opisem. Każdy uczestnik zobowiązany jest dołączyć pisemne oświadczenie wyrażające zgodę na przetwarzanie i wykorzystanie danych osobowych dla celów konkursowych (dowolny druk lub dostępny w Gminnym Ośrodku Kultury)

Spośród prac zostaną wybrane trzy najlepsze. Jury dopuszcza możliwość przyznania dodatkowych nagród. Ogłoszenie wyników konkursu nastąpi 27 listopada 2024 roku.

W sprawach szczegółowych prosimy o kontakt z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Szydłowie:

Telefon: 509 959 137

E-mail:

gok@szydlowo-maz.pl

Starostwo Powiatowe w Mławie
BEZPŁATNA POMOC PRAWNA 2024

Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora?

Jesteś w trudnej życiowej sytuacji, na przykład potrzebujesz pomocy w: rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek „chwilówek”, masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś dług, nie wiesz do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy prawnej. Prawnicy, Doradcy Obywatelscy oraz Mediatorzy dostępni są dla Państwa pięć dni w tygodniu.

Poradę można uzyskać w: Starostwie Powiatowym w Mławie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok nr 3, od poniedziałku do piątku;

Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Szydłowie w każdy poniedziałek w godz. 9:00 - 13:00;



Urzędzie Gminy Wiśniewo w każdy wtorek w godz. 9:30 - 13:30;

Urzędzie Gminy Dzierzgowo w każdą środę w godz. 7:30 - 11:30;

Urzędzie Gminy Stupsk w każdy czwartek w godz. 7:30 - 11:30;

Urzędzie Gminy Strzegowo w każdy piątek w godz. 12:00 - 16:00.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po telefonicznym umówieniu terminu wizyty: 23 655 29 03 bądź osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15 w godz. 8.00-16.00, a także całodobowo za pomocą

email: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl lub poprzez stronę internetową <https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski>

Co obejmuje nieodpłatna pomoc prawna?

Prawnik wytłumaczy, jakie masz prawa i obowiązki oraz pokaże sposób rozwiązania Twojego problemu prawnego. W razie potrzeby, jeśli sprawa jeszcze nie trafiła do sądu, sporządzi potrzebne Ci pisma. Jeśli Twoja sprawa już jest w sądzie, prawnik pomoże napisać pisma o zwolnienie od kosztów, albo o ustanowienie pełnomocnika z urzędu, które są potrzebne żebyś nie musiał płacić za prawnika w postępowaniu sądowym.

zebrała: JK

SUKCESYWNIE NAPRAWIAMY USZKODZONE NAWIERZCHNIE DRÓG

Mławskie Przedsiębiorstwo Drogowo-Mostowe MPDM Sp. z o.o. na bieżąco naprawia drogi uszkodzone w wyniku działania niekorzystnych warunków atmosferycznych. W ostatnich tygodniach jest to szczególnie trudne ze względu na częste przejścia temperatury przez próg 0 st. C oraz deszcze, pracownicy spółki jednak sukcesywnie

i skutecznie radzą sobie z naprawami.

Ostatnio naprawiane były nawierzchnie następujących ulic:

31 stycznia: Kapliczna, Mickiewicza, Żabieniec, Przyrynek, Górna; 1 i 2 lutego: Krajewo, Piekietko, Mechaników, Sadowa, Płocka, Ostaszewskiego, Podgórna, Osiedle Młodych, A.

Dobrskiej, A. Nowowiejskiego, T. Załęskiego, A. Dobrskiej; 6 lutego: Rzęgnowska, Daleka, Cegielnia, Poziomkowa; 7 lutego: Kopernika, LOK, Batalionów Chłopskich; 8 i 9 lutego: Marszałkowska, Torfa Załęskiego, Batalionów Chłopskich, Sportowa, LOK, Płońska (gruntowa); 14 lutego: Brzozowa, Sosnowa, Batalionów Chłopskich,

Kopernika, Wymyślin, LOK, A. Dobrskiej, Zachodnia, 1 Maja; 15 lutego: Lazurowa (gruntowa); 16 lutego: ul. Piekietko, Dworcowa, Gliniana (gruntowa), Cegielnia i odgałęzienie w stronę Szydłówka (gruntowe).

Naprawy uszkodzonych ulic są obecnie bardzo trudne ze względu na warunki atmo-

sferyczne: częste przejścia temperatury przez próg 0 st. C powodują, że zamarzająca w szczelinach nawierzchni jezdni woda powoduje ich szybkie pękanie, natomiast drogowców z remontami wstrzymują częste i długotrwałe opady deszczu. Do tego dochodzą niedawne prace nad budową kanalizacji sanitarnej (przypomnijmy

– położyliśmy ok. 40 km sieci), które wymagały naruszenia nawierzchni dróg. Pracownicy Mławskiego Przedsiębiorstwa Drogowo-Mostowego MPDM Sp. z o.o. na bieżąco monitorują i w miarę możliwości dokonują bieżących napraw nawierzchni bitumicznych, w pierwszej kolejności uzupełniając największe wyrwy w jezdniach.

KN / KSM

REKLAMA

Wiśniewo, dn. 15.02.2024 r.

WYKAZ STANOWIĄCYCH WŁASNOŚĆ GMINY WIŚNIEWO GRUNTÓW PRZEZNACZONYCH DO SPRZEDAŻY

Lp.	Obręb ewidencyjny	Nr działki	Pow. (ha)	Przeznaczenie	Rodzaj i klasa	Nr KW	Cena wywoławcza i wadium
1.	0009 Modła	11/10	0,3133	Działka niezabudowana częściowo porośnięta młodym samosiewem brzozy, planowana zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, z bezpośrednim dostępem do dwóch dróg publicznych, w tym drogi powiatowej	RV	PL1M/00026895/0	152 480,00 zł wadium – 15 248,00 zł
2.	0005 Kosiny Bartosowe	220	0,3700	Nieruchomość zabudowana jednorodzinnym budynkiem mieszkalnym oraz budynkiem gospodarczym, z bezpośrednim dostępem do drogi gminnej o nawierzchni asfaltowej	Br RIVb	PL1M/00057995/7	174 810,00 zł wadium – 17 481,00 zł
3.	0016 Żurominek	724	0,0657	Nieruchomość gruntowa zabudowana dwoma budynkami gospodarczymi, bez dostępu do drogi publicznej, nie posiada dojazdu	B	D8229/37/47/72/94	30 850,00 zł wadium – 3 085,00 zł

Termin złożenia wniosku przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 344 ze zm.), **upływa 28 marca 2024 r. (6 tygodni od daty wykazu).**

ROLNICY ZABLOKUJĄ POLSKĘ

Fala rolniczych protestów przetoczyła się przez kraje Unii Europejskiej i ma swój punkt kulminacyjny w Polsce. Rolnicy w czwartek sparaliżowali Wrocław. Na wtorek zapowiadają „najazd” na Warszawę. Domagają się zakazu sprowadzania zboża spoza UE. Protest ma jednak niejedno podłoże.

W ostatnich tygodniach protesty rolników rozlały się na kolejne państwa Unii Europejskiej. W Belgii ulice zablokowano maszynami rolniczymi, a do Brukseli wjechało co najmniej tysiąc ciągników. Zorganizowano również demonstracje na wybranych przejściach granicznych. We Francji rolnicy zablokowali około 100 głównych dróg w kraju. W Niemczech zorganizowano wielotysięczną demonstrację w Berlinie, gdzie okolice Bramy Brandenburskiej zaroiły się od traktorów. Do podobnych scen doszło na Litwie, we Włoszech, Rumunii, Grecji, Holandii, Portugalii, Hiszpanii, Irlandii, Węgrzech, Czechach, a teraz także w Polsce.

Różne perspektywy

Widok rolników blokujących drogi jednych irytuje, innych zaś skłania do solidarności. Większość z nas, oceniając przesłanki protestu, który w najbliższych dniach ponownie sparaliżuje kraj, polega na relacjach telewizyjnych. Te przedstawiają rolniczy sprzeciw przede wszystkim jako protest przeciwko polityce rolnej Unii Europejskiej, a w szczególności przeciwko obowiązkom, jakie Zielony Ład nakłada na przedsiębiorców rolnych. Jako kolejny, niemal równoważny powód, podaje się postulat zakazu sprowadzania zboża spoza krajów UE, co głównie dotyczy bezcłowych transportów z Ukrainy.

Skala obecnego protestu i sposób jego zorganizowa-

nia budzą respekt, niezależnie od tego, czy protest rolników uznać za słuszny, czy nie. Co ciekawe, nowy polski rząd stara się przedstawiać jako sojusznik rolników w walce o ich prawa z Brukselą.

Minister z rolnikami

— Rolnicy mają słuszne oczekiwania, by ograniczyć nadmierny napływ towarów z Ukrainy, ale także z innych rynków pozaeuropejskich na obszar UE, szczególnie do Polski — powiedział w piątek 9 lutego minister rolnictwa Czesław Siekierski.

Tego samego dnia rolnicy z całej Polski rozpozwały protest, który ma potrwać przez 30 dni. Polega on między innymi na blokadzie przejść granicznych z Ukrainą. Akcję podjęły zarząd

NSZZ Rolników Indywidualnych „Solidarność” oraz inne organizacje rolnicze. Powodem jest między innymi niedawna decyzja Komisji Europejskiej o przedłużeniu bezcłowego handlu z Ukrainą do 2025 roku.

NSZZ RI „Solidarność” zapowiedział kolejną edycję masowych blokad na wtorek 20 lutego 2024 roku. Tego dnia nieprzejezdne będą nie tylko przejścia graniczne Polski z Ukrainą, ale również węzły komunikacyjne i drogi dojazdowe do przeładunkowych stacji kolejowych oraz portów morskich. 15 lutego, protesty i blokady dróg zostały przeprowadzone we Wrocławiu.

Oprotestowany Zielony Ład ma na celu osiągnięcie neutralności klimatycznej do 2050 roku.

Od rolników wymaga się między innymi ograniczenia stosowania pestycydów o 30 procent do 2030 roku, redukcji zużycia nawozów o 20 proc., przeznaczenia większej ilości gruntów na cele nierolnicze, zwiększenia powierzchni gruntów wykorzystywanych na rzecz produkcji organicznej, a także wprowadzenia polityki „od pola do stołu”, mającej zapewnić zdrowszą żywność. To jednak znacząco podnosi koszty produkcji rolnej.

Różne powody

Według komentatorów protestu rolnicy muszą walczyć zarówno z rosnącymi kosztami produkcji, jak i z polityką rządów oraz sprzedawców detalicznych, obniżającymi ceny żywności w obliczu

inflacji. Portal Politico wymienia wśród przyczyn protestów również system dotacji faworyzujący „dużych graczy”, perturbacje w łańcuchach dostaw spowodowane agresją Rosji na Ukrainę oraz coraz częstsze ekstremalne zjawiska pogodowe, które pogarszają sytuację finansową sektora rolnego. Według danych Eurostatu, cytowanych przez największe stacje telewizyjne, od 2022 roku obserwuje się systematyczny spadek cen, jakie rolnicy otrzymują za produkty rolne. Między trzecim kwartałem 2022 roku a analogicznym okresem 2023 roku spadek ten wyniósł blisko 9 proc. Spadek cen produktów rolnych odnotowano wówczas w 21 z 27 państw członkowskich UE.

Stanisław Kryściński

REKLAMA

warszawa • mazowsze

wawa.info

**CZYTAJ
NOWY
PORTAL**

WARSZAWA • RADOM • PŁOCK • OSTROŁĘKA • ŁOMŻA • SIEDLCE

STRAŻACY Z SUBREGIONU CIECHANOWSKIEGO DOSTANĄ NOWE WOZY

188 NOWOCZESNYCH WOZÓW STRAŻACKICH JUŻ WKRÓTCE TRAFI DO MAZOWIECKICH OSP. POMOGŁA UNIA EUROPEJSKA I SEJMIK MAZOWSZA. UMOWY PODPISAL MARSZAŁEK ADAM STRUZEK. KOSZT JEDNEGO SAMOCHODU WYNOŚI OD 1,5 MLN DO 2 MLN ZŁ.

Do ochotniczych straży pożarnych z Mazowsza właśnie trafia ogromne wsparcie z Unii Europejskiej. Marszałek Adam Struzik podkreśla, że Unia od lat wspiera mazowieckich strażaków. – W tej perspektywie pieniądze prześlemy na wozy bojowe. Wsparcie jest rekordowe, bo aż 253 mln zł, i przeznaczymy je na zakup 188 średnich i ciężkich samochodów strażackich. To doskonałe ukoronowanie 20-lecia obecności Polski w UE i 25-lecia Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Z unijnej pomocy skorzystają jednostki OSP z subregionu ciechanowskiego, które na zakup 19 pojazdów otrzymają w sumie ponad 25,9 mln zł. Konrad Wojnarowski wiceprzewodniczący sejmiku województwa mazowieckiego zaznacza, że unijne wsparcie to realna pomoc, na jaką mogą liczyć druhny i druhowie. – Strażacy codziennie udowadniają, że zasługują na najlepszy sprzęt i wyposażenie, a dzięki funduszom europejskim możemy im to zapewnić.

Konkurs na doposażenie mazowieckich strażnic w nowoczesny sprzęt do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków katastrof cieszył się dużym zainteresowaniem.



Do Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych wpłynęło 200 wniosków. Ostatecznie do dofinansowania wybrano 188 projektów. Koszt jednego samochodu wynosi od 1,5 mln do 2 mln zł, a czasami nawet powyżej 2 mln zł.

– To pokazuje jak ogromne są potrzeby. Inwestycja w nowoczesny sprzęt i samochody bojowe to przede wszystkim inwestycja w bezpieczeństwo mieszkańców – podsumowuje Wiesław Krawczyk, radna województwa mazowieckiego.

W subregionie ciechanowskim wsparcie otrzymały:

– gmina Radzanów (pow. mławski) – zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z wyposażeniem na potrzeby OSP w gminie Radzanów;

– gmina Ojrzeń (pow. ciechanowski) – zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z wyposażeniem przez gminę Ojrzeń w celu zarządzania klęskami i katastrofami;

– gmina Głinojeck (pow. ciechanowski) – zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem dla jednostki OSP w Ościsławie;

– gmina Sońsk (pow. ciechanowski) – zakup ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Gąsolinie;

– gmina Ciechanów (pow. ciechanowski) – zakup nowego ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem dla jednostki OSP w Rydzewie;

– gmina Strzegowo (pow. ciechanowski) – zakup nowego ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem na potrzeby jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Strzegowie;

– gmina Dzierzgowo (pow. mławski) – zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z wyposażeniem dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Rzęgnowie;

– gmina Wieczfnia Kościelna (pow. mławski) – zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Wieczfnia Kościelna;

– gmina Płońsk (pow. płoński) – zakup nowego ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Siedlinie;

ratowniczo-gaśniczego z pełnym wyposażeniem dla OSP Nowe Wronki;

– Miasto i Gmina Sochocin (pow. płoński) – zapobieganie i redukcja zagrożeń związanych z klęskami żywiołowymi i katastrofami oraz ochrona społeczności lokalnej i obszaru powiatu płońskiego poprzez zakup nowego specjalistycznego średniego pojazdu ratowniczo-gaśniczego na potrzeby OSP w Sochocinie;

– gmina Naruszewo (pow. płoński) – zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem dla OSP Radzymin;

– gmina Joniec (pow. płoński) – zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem dla OSP Królewki;

– gmina Zatory (pow. pułtuski) – zakup wozu strażackiego dla OSP Pniewo;

– gmina Obryte (pow. pułtuski) – zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z wyposażeniem na potrzeby OSP Obryte;

– gmina Pokrzywnica (pow. pułtuski) – zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z wyposażeniem do celów zarządzania klęskami i katastrofami przez gminę Pokrzywnica;

– Ochotnicza Straż Pożarna Dąbrowa (pow. mławski) – zakup nowego ciężkiego samochodu ra-

towniczego-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem na potrzeby jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Dąbrowie;

– gmina Bieżuń (pow. żuromiński) – zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego z wyposażeniem dla jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Bieżuniu;

– gmina Siemiatkowo (pow. żuromiński) – wzmocnienie potencjału Ochotniczych Straży Pożarnych na terenie Gminy Siemiatkowo, poprzez zakup specjalistycznego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP w Siemiatkowie.

Nie tylko UE, ale też ogromne środki z budżetu województwa

Tylko w tym roku sejmik Mazowsza realizuje ponad 20 autorskich programów wsparcia, w ramach których gminy, miasta i powiaty mogą otrzymać dofinansowanie na ważne dla lokalnych społeczności inwestycje.

Na pomoc co roku mogą również liczyć również strażacy ochotnicy. W 2024 r. na realizację programu Mazowsze dla straży pożarnych, w ramach którego jednostki OSP zyskują środki na zakup samochodów i sprzętu oraz remont lub modernizację strażnic samorząd województwa przeznaczył blisko 30 mln zł.

O INWESTOWANIU I PODATKACH W TEORII ORAZ PRAKTYCE

13 lutego w Miejskim Domu Kultury odbyła się konferencja pod nieco przewrotnym tytułem „Jak inwestować i nie płacić podatków?”. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Burmistrza Miasta Mława Sławomira Kowalewskiego i Radę Rozwoju Obszaru Gospodarczego Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

Przedsiebiorcy, którzy wzięli udział w spotkaniu mogli wysłuchać trzech prelekcji poświęconych innowacjom, zmianom społecznym, pomysłom na biznes czy startupach.

O automatyzacji i robotyzacji, jako szansie na rozwój, opowiedział na

przykładzie własnej spółki Krzysztof Kamiński, Prezes ALNEA, przewodniczący RROG W-MSSE. Maria Borzym, dyrektor Olsztyńskiego Parku Naukowo-Technologicznego, członkini RROG W-MSEE mówiła o zarządzanej przez siebie jednostce, w kontekście instytucji wspierającej

rozwój innowacyjnej gospodarki.

Konferencję zamknął Rafał Laskowski prezes Gatrzy Polska i członek RROG W-MSEE, który podzielił się swoimi doświadczeniami – osoby inwestujące i korzystające z możliwości, jakie daje Polska Strefa Inwestycji.

Miejsce konferencji nie było przypadkowe. Przypomnijmy, że Mława należy do Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, a burmistrz Sławomir Kowalewski jest członkiem Rady Rozwoju Obszaru Gospodarczego.

UA/KSM



Z POLICYJNEGO NOTESU

Przedstawiamy Państwu informacje z Policji o wydarzeniach, które miały miejsce w poprzednim tygodniu.



Wypadek na przejściu dla pieszych, ranna 45-letnia kobieta

Jak wynika z ustaleń policjantów, pracujących na miejscu wypadku, 74-letni mieszkaniec pow. przasnyskiego, jadąc ul. Warszawską od strony Ciechanowa, podczas skrętu w lewo, na drogę krajową nr 7, nie ustąpił pierwszeństwa pieszej, schodzącej z przejścia. Podczas zdarzenia, na drodze z sygnalizacją świetlną, zarówno kierowca jak i piesza, mieli zielone światło. 45-letnia kobieta, z obrażeniami ciała, została przewieziona do szpitala w Mławie. Kierowca był trzeźwy, piesza natomiast była pod wpływem alkoholu. Trwają dalsze, szczegółowe ustalenia przebiegu i przyczyn wypadku. Postępowanie prowadzi mławska komenda policji. Policja przypomina - przejście dla pieszych to miejsce, w którym każdego

uczestnika ruchu drogowego obowiązuje zasada zachowania szczególnej ostrożności i ograniczonego zaufania. Chwila nieuwagi może doprowadzić do wypadku.

Kierowca bmw stracił prawo jazdy

Kolejny pirat drogowy zatrzymany przez grupę SPEED. 26-letni kierowca bmw, mieszkaniec pow. mławskiego, jechał przez Rzęnowo, z prędkością 104 km/h. Młody kierowca stracił prawo jazdy w trzech kategoriach, został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł oraz 13 punktami karnymi. Policjanci przypominają - droga to nie tor wyścigowy. W terenie zabudowanym obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/h. Droga W 616 w Rzęnowie (gm. Dzierzgowo) objęta jest szczególnym nadzorem, z uwagi na

wcześniejsze, potwierdzone zgłoszenia użytkowników Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. Patrole grupy SPEED działają na drogach całego powiatu mławskiego. Pod ich szczególnym nadzorem są miejsca, gdzie potwierdzono zagrożenie, dotyczące przekraczania dozwolonej prędkości, zgłoszone dzięki aplikacji Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa.

Ukradli dyski SSD i słuchawki za ponad 7 tys. złotych

Wydział Kryminalny mławskiej komendy policji prowadzi postępowanie, dotyczące przestępstwa kradzieży. Widoczni na zdjęciach mężczyźni, działając wspólnie, na terenie jednego z mławskich sklepów RTV AGD, ukradli kilka sztuk dysków SSD oraz słuchawek różnych marek, o wartości ponad 7 tysięcy zł. Osoby, które rozpoznają mężczyzn ze zdjęć lub mają informacje, które mogłyby się okazać pomocne w ustaleniu ich tożsamości, proszone są o pilny kontakt z mławską policją, tel. 47 703 62 00, 47 703 62 14. Taką informację można przekazać anonimowo. Za przestępstwo kradzieży

mienia, sprawcom grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Niebezpieczna kolizja drogowa

Na skrzyżowaniu ul. Wypiańskiego i Żeromskiego w Mławie, doszło do niebezpiecznej kolizji drogowej. Kierowca audi uderzył w słup, znaki drogowe i bariery ochronne. Zatrzymał się dopiero na schodach pobliskiego budynku. Natychmiast po zdarzeniu, na miejscu interweniował patrol prewencji. Jak ustalili



policjanci, młody kierowca nie dostosował prędkości do warunków, panujących na drodze. Stracił panowanie nad samochodem, uderzył w znaki drogowe, bariery ochronne oraz słup, na którym znajdowała się kamera monitoringu miejskiego, kamera uległa zniszczeniu. Kierowca audi zatrzymał się dopiero na chodniku, uderzając w schody pobliskiego budynku. Nikt nie odniósł obrażeń. Kierowca był trzeźwy.

Za spowodowanie zagrożenia w ruchu drogowym, został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł. Policjanci zatrzymali dowód rejestracyjny pojazdu. Audi zostało odholowane z miejsca zdarzenia. Chwila brawury, nieuwagi, może doprowadzić do tragedii na drodze. Wsiadając za kierownicę, jesteśmy odpowiedzialni za siebie i innych uczestników ruchu drogowego. Warto o tym pamiętać. opr. jk

REKLAMA

komunikat

IRŚ.6740.1.1.2024

Mława, 16.02.2024 r.

Zawiadomienie o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2023 r. poz. 775 ze zm.), w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2023 r. poz. 162 ze zm.) i art. 32, art. 33, art. 34 ust. 2, ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo budowlane (Dz.U. z 2023 r. poz. 682 ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 15 lutego 2024 r. zostało wszczęte na żądanie wnioskodawcy:

Zarząd Powiatu Mławskiego

reprezentowany przez

Powiatowy Zarząd Dróg w Mławie

ul. Stefana Roweckiego „Grota” 10, 06-500 Mława

z dnia **15.02.2024 r.** postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. **Rozbudowa drogi powiatowej nr 2349W Żurominek – Stupsk od km 3 + 860,00 do km 6 + 250,00 i od km 6 + 250,00 do km 7 + 350,00** na działkach o numerach ewid. 187/2, 234, 235, 280/1, 281, 289/3, 299, obręb nr 0008 Dunaj, 9/30, 14, 54, 64/2, 64/6, 64/9, 64/37, 68/2, 69, 71, 72, 73, 74/2, 74/4, 75, 106, 107/1, 120/1, 121, 122/1, 123/1, 124, 125, 164, 166, 176, 177, 372, 373, 3078/1, 3079/4, 3079/5, 3079/6, obręb nr 0015 Strzałkowo, jednostka ewidencyjna 141306_2 Stupsk, gmina Stupsk, powiat mławski, województwo mazowieckie.

Uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy w terminie 7 dni od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości należy zgłaszać w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Stanisława Władysława Reymonta 6 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu, tj. od 8.00 do 16.00.

Akta sprawy są do wglądu w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Stanisława Władysława Reymonta 6 (pokój nr 25, tel. 023 654 33 11).

Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowy adres ma skutek prawny.

Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 k.p.a.:

„Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika.

Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń.

Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych. W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia”.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

OBOWIĄZUJE ZAKAZ SPRZEDAŻY NAPOJÓW ENERGETYCZNYCH OSOBOM PONIŻEJ 18 ROKU ŻYCIA

Przypominamy! Od 1 stycznia 2024 r. wszedł w życie zakaz sprzedaży „energetyków”, czyli napojów z dodatkami tauryny lub kofeiny, niepełnoletnim. Nowe przepisy zakazują ponadto ich sprzedaży na terenie szkół czy innych jednostek oświatowych, a także w automatach. Ustawa z dnia 17 sierpnia 2023 r. o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw, opublikowana 28 sierpnia, wprowadza zakaz sprzedaży napojów z dodatkami tauryny i kofeiny (czyli energetyków lub napojów energetycznych) osobom poniżej 18. roku życia, a także na terenie szkół i innych placówek oświatowych (np. przedszkolach, placówkach wychowawczych, bibliotekach pedagogicznych) i w automatach vendingowych.



Ustawa określa co uznaje się za napój z dodatkami kofeiny lub tauryny. Według tej definicji jest to napój będący środkiem spożywczym, ujęty w Polskiej Klasyfikacji Wyrobów i Usług, w którego „składzie znajduje się kofeina w proporcji przewyższającej 150 mg/l lub tauryna, z wyłączeniem substancji występujących w nich naturalnie”.

Ustawa nakłada na producentów lub importerów napoju z dodatkami kofeiny lub tauryny obowiązek oznaczenia opakowania jednostkowego wyrobu widoczną, czytelną oraz umieszczoną w sposób nieusuwalny i trwały informacją o treści „Napój energetyzujący” lub „Napój energetyczny”.

Kary:

Za sprzedawanie takich produktów w niedozwolonym miejscu grozi kara do 2 tys. zł. Za produkowanie lub sprowadzanie nieodpowiednio oznaczonych napojów grozić zaś może grzywna w wysokości do 200 tys. zł. W przypadku wątpliwości co do wieku kupującego sprzedawca w sklepie może zażądać okazania dokumentu potwierdzającego wiek nabywcy.

Niełatwo zapomnieć o trudnych przeżyciach wojny, choć minęło już ponad siedemdziesiąt lat... Wciąż tkwi w pamięci ludzi, którzy ją przeżyli i byli zmuszeni patrzeć na śmierć swojej rodziny, bliskich i znajomych.

Trudne wspomnienia

— Moja rodzina mieszkała na Wołyniu, przeżyła tylko moja matka i jej kuzynka. Resztę rodziny Ukraińcy zamordowali — opowiada pani Anna. — Mama do końca swoich dni budziła się w nocy, krzyczała przez sen i zrywała się, słysząc wieczorem pukanie do drzwi. Długo się zastanawiałam, dlaczego nawet się uśmiechając, ma smutne i puste oczy... Była wspaniałą matką, dbała o mnie i moje rodzeństwo. Była dla nas wsparciem w trudnych chwilach. Pomagała, ile mogła. Zawsze nas darzyła miłością. Jednak było coś, co powodowało, że często była zamyślona, a po jej twarzy płynęły łzy.

Pani Anna urodziła się we wrześniu 1944 roku. Z dzieciństwa nie pamięta wiele, jedynie to, że często z mamą się przeprowadzały i czasem brakowało im jedzenia. Mama pracowała u różnych gospodarzy.

Tworzyli szczęśliwą rodzinę

Kiedy kobieta poznała swojego przyszłego męża, ich los się odmienił. Zamieszkały u niego. Po kilku miesiącach młodzi ludzie się pobrali, a pani Anna została uznana za jego córkę. Żyli skromnie, ale tworzyli szczęśliwą rodzinę. Na świat przyszły kolejne dzieci. Wszyscy pomagali przy żniwach, sianokosach czy zbiorach ziemniaków. Obowiązkiem pani Anny była opieka nad młodszym rodzeństwem, w czasie kiedy rodzice szli oporządzać zwierzęta gospodarskie lub pracować w polu.

— Lubiałam patrzeć na mamę, która wieczorami siadała przy lampie i czerpała nam ubrania albo zimą dziergała skarpety i grube swetry — wspomina pani Anna. —

Żyliśmy biednie, jednak uwielbiałam, kiedy wspólnie siadaliśmy do posiłków lub podczas prac na polu. Mama wyciągała wtedy upieczony chleb, smarowała nam masłem iz kany na



Fot. Joanna Karzyńska

lewala mleko. Tata siadał z nami na kocu i opowiadał rodzinne historie.

Mama często była smutna

Pani Anna bardzo kocha swoją matkę. Zawsze miała w niej wsparcie i była jej najlepszą przyjaciółką. Mówi, że miała dobre dzieciństwo, choć mama często była zamyślona i smutna.

— Mama nigdy nie wspo-

Anny. Razem pracowali na gospodarstwie, siadali wspólnie do posiłków i razem w niedzielę szli do kościoła.

Skrywana tajemnica

Po dwóch latach kobieta zaszła w ciążę. Kiedy na świecie pojawiła się dziewczynka, pani Zofia długo stała nad jej łóżeczkiem i w zadumie patrzyła na

obie. Mama pierwsza się uspokoiła i zaczęła opowiadać o wojnie, o tym jak Ukraińcy na jej oczach zamordowali jej rodziców i rodzeństwo. Jeden z nich znalazł ją schowaną pod łóżkiem w domu. Kiedy zaczęła krzyczeć i się bronić, uderzył ją tak mocno, że się przewróciła i straciła przytomność. Kiedy się ociekła, on zadowolony z sie-

chciała już tam mieszkać. Zabrała kilka najpotrzebniejszych rzeczy i uciekła z tego miejsca, w którym każdy kąt przypominał jej to, co się stało. Później, kiedy się zorientowała, że jest wciąż, chciała popełnić samobójstwo. Mówiła, że zabrakło jej odwagi.

Matka z córką tego dnia długo rozmawiała. Nie była to łatwa rozmowa, ale pani Zofia, wyjawiając swój sekret, poczuła się, jakby „kamień spadł jej z serca”, a nowo narodzona wnuczka stała się oczkiem w głowie całej rodziny.

Trzymała ją za rękę, gdy nadszedł czas rozstania

Kiedy młodsze rodzeństwo założyło swoje rodziny, pani Anna z mężem i dziećmi pozostała na gospodarstwie rodziców. W 1987 roku zmarł pan Michał.

— Mama bardzo przeżyła śmierć taty — wspomina córka. — Miała oparcie w nas. Im była jednak starsza, tym częściej wracała do swoich wspomnień z młodości. Dużo się modliła, chodziła do kościoła. Zawsze miała przy sobie różaniec. Kiedy zachorowała na nowotwór, cierpiała bardzo. Nigdy jednak się nie skarżyła na swój los i ból. Bywało, że prosiła, żebyśmy posiedzieli przy niej, jak zasypiała... Trzymałam ją wtedy za rękę, a ona dziękowała mi, że się nią opiekuję. Kilka dni przed śmiercią powiedziała, że od dnia mojego urodzenia prosiła Boga, żebym miała szczęśliwe życie i że nigdy nie żałowała, że mnie urodziła, choć było to dla niej bardzo trudne, bo nie zostałam poczęta z miłości.

KILKA DNI PRZED ŚMIERCIĄ MAMA POWIEDZIAŁA, ŻE OD DNIA MOJEGO URODZENIA PROSIŁA BOGA, ŻEBYM MIAŁA SZCZĘŚLIWE ŻYCIE, I TAKIE MAM.

ści. Bała się, że kiedy się dowiem, w jakich okolicznościach zaszła w ciążę, mogę ją znienawidzić... Nie mam do niej żalu, wręcz przeciwnie: czuję wdzięczność. Dla mnie mama była bohaterką, bo wychować dziecko człowieka, który ją skrzywdził, nie było zapewne łatwe.

Rodzina jest najważniejsza

Pani Anna sama jest matką, babcią i oczekuje właśnie na narodziny prawnuka.

— Rodzina jest dla mnie najważniejsza. W życiu nic nie daje człowiekowi takiego szczęścia jak dzieci — mówi. — Kiedy pierwszy raz wzięłam swoje dzieci je na ręce, w sercu czułam ogromną miłość. Tego nie da się opowiedzieć słowami ani opisać. To taka radość, gdy patrzy się w oczy bezbronnego maleństwa. Serce przepelnia dumą i przekonaniem, że ten mały człowiek jest najważniejszym członkiem rodziny. Dzieci i wnuki to moje największe szczęście i lekarstwo na wszystko, co złe w życiu. Dziś już wiem, że w życiu trzeba się cieszyć z małych rzeczy, bo wszystkie razem dają nam wielkie szczęście. Im starsza jestem, tym częściej myślę o tym, ile zła w życiu spotkało moją mamę. Umarła w spokoju, otoczona najbliższymi, miłością, trzymając mnie za rękę... Wierzę, że choć wiele wycierpiała, to była szczęśliwa.

Joanna Karzyńska

Pani Zofia odeszła otoczona najbliższymi i ich miłością

* imiona bohaterów zostały zmienione

CHOĆ WIELE WYCIERPIAŁA, BYŁA SZCZĘŚLIWA

RODZINA PANI ZOFII ZOSTAŁA ZAMORDOWANA NA WOŁYNIU, A ONA SAMA BRUTALNIE POBITA I ZGWAŁCONA. PO KILKU TYGODNIACH OKAZAŁO SIĘ, ŻE JEST W CIĄŻY. URODZIŁA I WYCHOWAŁA CÓRKĘ. PRZEZ WIELE LAT UKRYWAŁA PRZED NIĄ PRAWDĘ. — DLA MNIE MAMA BYŁA BOHATERKĄ, BO WYCHOWAŁA DZIECKO CZŁOWIEKA, KTÓRY JĄ SKRZYWDZIŁ — MÓWI PANI ANNA.

minała o przeszłości. Nie miała żadnej rodziny. Mówiła, że całym jej światem jesteśmy my i tata — opowiada. — Pamiętam, że czasem chciałam, żeby opowiedziała mi o swoich rodzicach. Zawsze wtedy stawała się smutna i długo milczała. Z czasem przestałam pytać...

Kiedy pani Anna miała 18 lat, zakochała się w panu Michale. Po roku znajomości postanowili się poobrać. Wesele było skromne, młodzi po ślubie zamieszkali w domu rodziców pani

swoją wnuczkę.

— W pewnym momencie zobaczyłam jak płacze. Przytuliłam ją. Mama długo nie potrafiła się uspokoić... Przez łzy wyznała mi swoją tajemnicę: została zgwałcona i po kilku tygodniach odkryła, że jest w ciąży. To ja byłam tym dzieckiem, które urodziło się z gwałtu — opowiada. — To, co usłyszałam od mamy, spowodowało, że nie wiedziałam, co mam jej powiedzieć. Nagle całe moje życie stanęło mi przed oczami. Płakałyśmy

bie zakładał spodnie. Ona wkałuży krwi leżała bezsilna... Słyszała krzyki mordowanych ludzi, strzały, ale nie miała siły wyjść na zewnątrz. Po kilku godzinach wyszła przed dom i zobaczyła siostrę rozebraną, zakrwawioną i powieszoną na płocie. Ojca zabili i wrzucili go do studni. Matka ze zmiażdżoną głową leżała tuż obok, podobnie bracia. Przeżyła jedynie kuzynka, która mieszkała w sąsiednim domu. Sąsiedzi pomogli mamie pochować rodzinę. Jednak ona sama nie

Jaką rolę odegrał w codziennym życiu miasta i jego mieszkańców. Pomimo, że upłynęło pięć lat, nie ma ulicy imienia Juskiewicza, rozplynął się we mgle niemożności pomysł ufundowania popiersia w parku miejskim, a nawet tablicy pamiątkowej na ścianie gmachu sądu. Jak łatwo tracimy pamięć o ludziach, którzy dla swojego miasta zrobili bardzo wiele, podkreślali jego znaczenie w przeszłości, w tragicznym okresie zmagania o niepodległość w 1939 roku. To dzięki niemu Mława znalazła się na kartach książek historycznych związanych z II wojną światową, to dzięki niemu dzień 15 sierpnia jest świętem Wojska Polskiego, by wymienić tylko te dwie inicjatywy.

Próbując odpowiedzieć na stawiane już w starożytności pytania, przypomnijmy to, co było ważne w życiu Ryszarda Juskiewicza.

Urodził się 1 stycznia 1928 roku w Janowie nad Orzycem, w ówczesnym powiecie przasnyskim. Matka Władysława z domu Czaplicka, pochodziła z drobnej szlachty poborzańskiej, ojciec Władysław – pochodził z Wileńszczyzny. Małżeństwo Juskiewiczów zamieszkali w pobliskiej wsi Zembrzus Mokry. Niewielkie gospodarstwo zakupili z pieniędzy zarobionych w trakcie 2 letniego pobytu we Francji, gdzie Władysław pracował w kopalni węgla. Zamieszkali w regionie określanym jako Poborze. Okolica znana była w dawnych czasach z licznej szlachty zagrodowej, słynącej z patriotyzmu i religijności, ale też zadziornej, niefrasobliwej, gotowej do poświęceń w walce z każdym najeźdźcą i okupantem. Z terenu Poborza pochodził m. in. wybitny humanista czasów staropolskich - Stanisław Grzepski oraz dziewiętnastowieczny wizjoner polityczny - Wojciech Bogumił Jastrzębowski.

Do 1939 roku młody Ryszard uczył się w okolicznej szkole czteroklasowej, znajdującej się Szemplinie Czarnym. W 1941 roku rodzice zostali wysiedleni przez Niemców, którzy zbudowali na tych terenach olbrzymi poligon wojskowy. Przenieśli się do Mławy. Tu na tajnych kom-



Prof. Ryszard Juskiewicz

pletach zdobywał kolejne stopnie w zakresie szkoły podstawowej, jednocześnie uczył dwóch młodszych chłopców nauki czytania i pisania. W tych trudnych czasach niemieckiej okupacji, ojciec Władysław pracował na kolei a syn w fabryce szczotek, znajdujące się na mławskiej Wólce, potem w firmie murarskiej Niemca Piotrowskiego. Okupacyjne czasy wywarły na młodym chłopcu swoiste piętno, które nakazywało mu opisanie tych niebezpiecznych dni na kartach naukowych publikacji.

W 1949 roku ukończył edukację w zakresie szkoły średniej i uzyskał maturę w Państwowym Gimnazjum i Liceum im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie. Rozpoczął studia na Wydziale Prawa na Uniwersytecie Warszawskim. Studia prawnicze I stopnia ukończył w 1952 roku, natomiast II stopnia w 1959 roku. Równolegle zaocznie studiował historię na tym samym uniwersytecie, którą ukończył również w 1959 roku, uzyskując stopień magistra. Za rozprawę „Mławskie Mazowsze w latach 1939 – 1945”, napisaną pod kierunkiem prof. Stanisława Herbsta, uzyskał stopień doktora nauk humanistycznych w zakresie historii. W pracy tej wykorzystał zebrane przez siebie dziesiątki relacji. Zapoczątkowały one powstanie wyjątkowego zbioru źródłowego, liczą-

cego pod 1500 wspomnień, listów i relacji dotyczących wojny, okupacji i czasów powojennych, związanych z terenem północnego Mazowsza, a głównie ziem mławskiej.

Rozprawę habilitacyjną zatytułowaną „Wrzesień 1939 roku na Mazowszu Północnym” obronił na Uniwersytecie Marii Skłodowskiej Curie w Lublinie w 1991 roku. Tytuł profesora nadzwyczajnego Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Olsztynie otrzymał w 1996 roku, w której przez 3 lata kierował Zakładem Historii Administracji, Parlamentaryzmu i Samorządności, prowadząc równocześnie zajęcia ze studentami.

Ryszard Juskiewicz był z zawodu prawnikiem, ale jego pasją życiową była

RYSZARD JUSZKIEWICZ – HONOROWY OBYWATEL MŁAWY

15 LUTEGO 2024 ROKU MINĘŁA 5 ROCZNICA ŚMIERCI RYSZARDA JUSZKIEWICZA. KIM BYŁ, SKĄD POCHODZIŁ I DOKĄD ZMIERZAŁ W SWOIM DŁUGIM ŻYCIU? TE PODSTAWOWE PYTANIA STAWIALI JUŻ STAROŻYTNI GRECY, BY MOGLI ZROZUMIEĆ CZŁOWIEKA I WIEDZIEĆ Z KIM MAJĄ DO CZYNNIENIA. DODAM TYLKO, ŻE KIEDY RYSZARD JUSZKIEWICZ BYŁ WŚRÓD NAS, TO WIELU LUDZI KONTAKTOWAŁO SIĘ Z NIM, PROSIŁO O RADY I POPARCIE DLA OKREŚLONYCH SPRAW. KIEDY GO ZABRAKŁO, JAKBY ZAPOMNIANO BARDZO SZYBKO JAKĄ BYŁ POSTACIĄ NA MŁAWSKIEJ SCENIE KULTURALNO-SPOŁECZNO-POLITYCZNEJ.

historia. W latach 1952 – 1988 pracował jako sędzia i przewodniczący wydziału cywilnego w sądach powiatowych Mławie i Żurominie. W czasie stanu wojennego i w kolejnych latach powojennych, jako jeden z niewielu, wraz z żoną Anną, nie podpisał tzw. lojalki, szczególnie wymaganej od sędziów przez władze komunistyczne. Chociaż w latach 1980 – 1982 był doradcą „Solidarności” w Mławie i redaktorem nielegalnej gazetki „Solidarność Zawkrzeńska”, nie został po wprowadzeniu stanu wojennego internowany. Taka możliwość brana była jednak pod uwagę.

To tyle informacji dotyczących jego drogi życiowej, działań zawodowych i pierwszych prac naukowych. W tym czasie Juskiewicz angażował się społecznie. I to bardzo mocno i efektywnie.

Inicjatywą w powstanie,

w której Ryszard Juskiewicz czynnie uczestniczył, było powołanie Towarzystwa Miłośników Ziemi Mławskiej w dniu 7 grudnia 1958 roku. Funkcję prezesa pełnił kilka kadencji, począwszy od drugiej. Inspiracją do powstania towarzystwa była wystawa archiwalna zorganizowana w Mławie w ramach I Tygodnia Archiwów Państwowych. Ryszard Juskiewicz został w 1961 roku kolejnym prezesem towarzystwa, które w apogeum swojej działalności w latach siedemdziesiątych XX wieku, liczyło około 400 członków. Funkcję prezesa pełnił przez 3 kadencje.

W ramach działalności stowarzyszenia Juskiewicz zaangażował się w wiele niezwykle cennych inicjatyw, które znane były w całym kraju. Pierwszą z nich było zorganizowanie spotkań kombatanów Bitwy pod Mławą w 1960 roku. Trzeba było mieć

dużo odwagi, by pokusić się na zorganizowanie tego przedsięwzięcia, w czasach w których powracano do twardego gomułkowskiego kursu w polityce społecznej. Spotkania żołnierzy Polskiej Sanacji nie były mile widziane przez władze. Miały one wyjątkową atmosferę, gdy mogli się oficjalnie spotkać po latach towarzysze broni, walczący pod Mławą w 1939 roku, uścisnąć sobie dłonie, wspominać dawne przeżycia i nawiązać ponownie kontakty. To wyjątkowe pierwsze spotkanie byłych żołnierzy 20 Dywizji Piechoty, przekształciło się z czasem w Zjazdy Kombatanów Armii „Modlin”, które odbywały się praktycznie co 5 lat.

Znając wartość jaką niesie lokalnemu społeczeństwu znajomość przeszłości, prezes Juskiewicz zainicjował i współorganizował powstanie muzeum w Mławie. Osobiście jeździł po terenie i gromadził eksponaty do powstającego muzeum. Kolejne inicjatywy Ryszarda Juskiewicza to pomysły i doprowadzenie do powstania pomnika - mauzoleum na Kalkówce. Upamiętnienie okrutnego mordu więźniów z mławskiego obozu pracy przymusowej i aresztu, zostało zrealizowane przez powołany Powiatowy Komitet Budowy Pomnika.

Kolejną ważną inicjatywą w którą zaangażował się Juskiewicz była 100. rocznica wybuchu powstania styczniowego w 1863 roku. Z jego inicjatywy usypany został przez społeczeństwo ziemi mławskiej kopiec, poświęcony powstańcom



Prof. Juskiewicz z małżonką Ewą i prof. Michałem Grzybowskim podczas jubileuszu 90 urodzin

styczniowym oraz zorganizowana została z tej okazji sesja naukowa. Wzięli w niej udział i referaty wygłosili: znakomity badacz tamtych dziejów – prof. Stefan Kieniewicz, dr hab. Benon Dymek. Referat o działalności partyzanckiej na ziemi mławskiej wygłosił również Ryszard Juskiewicz. Z inicjatywy Juskiewicza została również zmieniona nazwa ulicy Niborskiej na Zygmunta Padlewskiego.

Jedną z ważniejszych, moim zdaniem, inicjatyw Juskiewicza, było powołanie do działania Stacji Naukowej w Mławie, funkcjonującej w ramach Mazowieckiego Ośrodka Badań Naukowych. 7 grudnia 1968 roku nastąpiło uroczyste otwarcie tej placówki naukowej, mającej za zadanie prowadzenie badań na przeszłości Mławy i regionu. Pierwszym kierownikiem pracującym społecznie został Ryszard Juskiewicz. Po jej likwidacji reaktywowanie stacji nastąpiło 16 lutego 1996 roku z inicjatywy i zabiegów dra hab. Ryszarda Juskiewicza. Inauguracyjny wykład wygłosił prof. Henryk Samsonowicz z Uniwersytetu Warszawskiego. Stacja nosiła imię prof. Stanisława Herbsta.

Niezwykle ważną inicjatywą kierownika stacji było powołanie seminarium doktoranckiego. Początkowo w zakresie nauk prawnych i historycznych, będącym palcówką zamiejscową Uniwersytetu Warszawskiego, obsługiwaną przez pracowników naukowych tej uczelni. Po pewnym czasie sprawnie działał tylko pion historyczny. Z inicjatywy Juskiewicza seminaria doktoranckie prowadzili znakomici historycy, profesorowie: Paweł Wieczorkiewicz, Romuald Turkowski, Andrzej Szwarz, Arkadiusz Kołodziejczyk. W seminariach uczestniczyło kilkanaście osób; swoje dysertacje napisali i obronili - Leszek Arent z Mławy, Jerzy Borowski z Uniecka, Piotr Kaszubowski z Przasnysza.

Oprócz działalności społecznej i organizowaniu imprez kulturalnych i naukowych prawdziwą pasją Ryszarda Juskiewicza był prowadzenie badań nad przeszłością Mławy i północnego Mazowsza, zarówno tej bliższej, zapamiętanej osobie, jak i dalszej,



Prof. Ryszard Juskiewicz na polu Bitwy pod Mławą

dziewiętnastowiecznej. Jak sam podkreślał w rozmowach, do zajmowania się historią i wyjaśnianiem jej przebiegu, skłoniły go również opowieści rodziców i krewnych, którzy opowiadali młodemu chłopcu „o bitewnych przewagach Polaków w dawnych czasach, walkach powstańców o wolność Ojczyzny, obrońców przed inwazją bolszewicką”.

Pierwszym zadaniem badawczym, które zrealizował Juskiewicz, było opracowanie rzeczywistości okupacyjnej 1939-1945 w Mławie i regionie, wydanej w postaci książkowej w 1968 roku, zatytułowanej „Mławskie Mazowsze w walce”. Kolejną publikacją była praca poświęcona Bitwie pod Mławą, trzykrotnie wznawiana. Rozszerzeniem problematyki walk w wojnie polsko-niemieckiej, poświęcona została

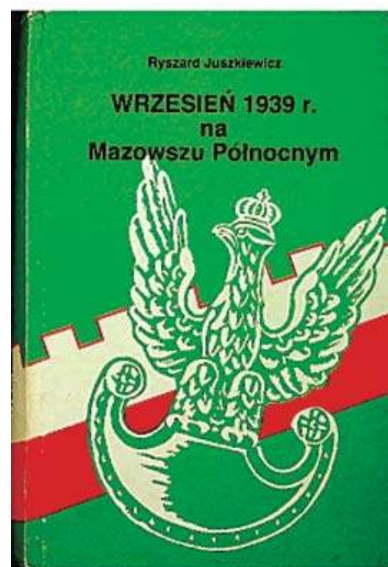
Następną pracą była „Walka o przedmościa „Różan-Pułtusk-Płock 1939”, Warszawa 1992; „Czas cierpień, walki i bohaterstwa. Powiat przasnyski w latach 1939-1945”, Przasnysz 1993; „Losy Żydów mławskich w okresie II wojny światowej”, Mława 1994 i wiele innych.

Ryszard Juskiewicz podejmował w swoich badaniach również inną problematykę, która została zainicjowana opowieściami z lat dziecięcych. Była nią heroiczna walka w powstaniu styczniowym. Poświęcił tym zagadnieniom pracę „Powstanie Styczniowe na Północnym Mazowszu, Warszawa 1992. Wojna 1920 roku zaowocowała wydaniem obszernego dzieła poświęconego walkom na północnym Mazowszu, zatytułowanego „Działania zbrojne na północnym Mazowszu i korytarzu pomorskim

1920 r.” pierwsze wydanie Warszawa 1997, drugie poszerzone i uzupełnione, Mława 2011. Kończąc ten wątek biogramu, należy podkreślić, że prof. Juskiewicz napisał ponad 25 publikacji książkowych oraz 450 publikacji mniejszych, artykułów popularizatorskich, biogramów i przyczynków. Jest to imponujący dorobek naukowy.

Warto się również zastanowić, jakim człowiekiem był Ryszard Juskiewicz? Na pewno był osobowością wybi-

jającą się zdecydowanie ponad przeciętność. Żeby stać się tym, kim był, trzeba było na swoją pozycję dobrze zapracować. Był więc niezwykle pracowity, albowiem w historycznych pracach badawczych nie przychodzi łatwo. Nawet nieduży tekst trzeba wypracować, wysiedzieć. Jak mawiał znakomity historyk, prowadzący seminarium w Mławie, prof. Paweł Wieczorkiewicz, na dobre dzieło naukowe składa się 20 procent talentu i 80 systematycznej i siedzącej pracy. Zpracowitością wiąże się upór i zamiłowanie do odkrywania nowych faktów, poznawania dawnej, ukrytej rzeczywistości. Te cechy bez wątpienia miał prof. Ryszard Juskiewicz. Po kilku dekadach pracy, opublikowaniu wielu książek, znał swoją wartość i wykorzystywał ją w realizacji wielu pomysłów służących głównie Mławie.



Czy był człowiekiem trudnym? Być może, ale gdyby był „łatwym” nie

poszczyciłby się takim dorobkiem naukowym. Jeżeli ktoś ma tak bogaty dorobek i przez lata angażuje się działalność społeczną, może uważać się za człowieka spełnionego w życiu. Tym bardziej, że jego droga życiowa nie była „usłana” tylko kolejnymi książkami, ale też pełnieniem ważnych stanowisk. Przez wiele lat był prezesem sądu powiatowego, jako senator był dyrektorem Głównej Komisji Badania Zbrodni Hitlerowskich i Stalinowskich. Przez dwie kadencje był prorektorem Wyższej Szkoły Zawodowej w Ciechanowie, wcześniej kierownikiem a następnie, po reaktywacji, dyrektorem Stacji Naukowej w Mławie. Trzykrotnie był prezesem Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej, należał do licznych towarzystw naukowych.

Jego poglądy ideowe i polityczne ogniskowały się wokół wartości demokratycznych i chrześcijańskich o zabarwieniu konserwatywnym. Jego duchowym przewodnikiem wokół kwestii politycznych i patriotycznych był Józef Piłsudski. To rzuciło się w oczy, gdy ktokolwiek trafił do domu Juskiewiczów. Ostatnia wystawa, którą zorganizował, z własnych zbiorów, wspólnie z małżon-

Jak go oceniali inni. Przytoczyć może tylko opinię znakomitego naukowca, równocześnie przyjaciela Ryszarda, prof. Pawła Piotra Wieczorkiewicza „Znakomity historyk prof. dr hab. Ryszard Juskiewicz należy do najbardziej znanych i cenionych w Polsce badaczy – regionalistów. Jego dorobek naukowy w tym zakresie jest imponujący; ponad 25 zwartych wydawnictw autorskich, oraz około 450 pomniejszych monografii i przyczynków, nie licząc nawet artykułów popularnych i popularizatorskich. W badaniach swoich prof. Juskiewicz koncentruje się na historii Mazowsza, zwłaszcza zaś bliskiego mu regionu Ziemi Zawkrzeńskiej, z którą związał się od lat. Pośród jego prac wymienić można Mławskie Mazowsze w walce, (uhonorowane prestiżową nagrodą tygodnika >Polityka<, unikalną monografię >Losy Żydów w czasie II wojny światowej<, kolejne tomy dziejów samej Mławy, pracę wręcz wzorcową pod względem metodologicznym i warsztatowym, także szereg pozycji związanych z wojskową historią regionu...”

Na koniec warto podkreślić, że swoją drogę naukową i funkcjonowanie w działalności społecznej zawdzięcza Ryszard Juskiewicz, w dużej mierze, żonie Ewie. To ona od 1985 roku wszystkie jego, pisane ręcznie prace, przepisywała na maszynę, później już w komputerze. Wspomagała małżonka w organizowaniu kolejnych wystaw w prywatnym muzeum, uczestniczyła we wszystkich spotkaniach w terenie, na które przyjeżdżali razem samochodem, kierowanym przez Ewę.

Prof. Ryszard Juskiewicz odszedł z tego świata w godzinach przedpołudniowych, w piątek 15 lutego 2019 roku. Trzy dni później Mławianie żegnali go godnie, jako honorowego obywatela Mławy. Ostatnia droga wiodła z kościoła św. Trójcy na cmentarz parafialny, z udziałem pocztów sztandarowych w asyście wojskowej 20 Bartoszyckiej Brygady Zmechanizowanej. Spoczął w rodzinnym grobowcu.

dr Leszek Arent,
członek zarządu Towarzystwa
Przyjaciół Ziemi Mławskiej.

WIEMY, JAKIE PRZELEWY DOSTANĄ SENIORZY

I JUŻ WSZYSTKO JASNE. WIEMY, O ILE OD 1 MARCA WZROSŁA EMERYTURY I RENTY. TEGOROCZNA WALORYZACJA BĘDZIE WPRAWDZIE NIECO NIŻSZA NIŻ ROK TEMU, ALE RÓWNIEŻ DWUCYFROWA. WSZYSTKIE ŚWIADCZENIA PÓJDĄ W GÓRĘ O 12,12 PROC.

Seniorzy powinni być zadowoleni, choć pewnie nie do końca, bo niektórzy liczyli na nieco więcej. Już wiadomo, że tegoroczna waloryzacja świadczeń będzie niższa niż rok temu. Niemniej, jak rok temu, będzie również dwucyfrowa i powinna w dużym stopniu zrekomensować im wzrost cen wynikający z inflacji.

Zgodnie z obecnymi przepisami co roku 1 marca przeprowadzana jest waloryzacja emerytur i rent. Tu pod uwagę bierze się dwa czynniki. Otóż średnioroczny wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych w poprzednim roku zwiększony o co najmniej 20 proc. realnego wzrostu przeciętnego wynagrodzenia w poprzednim roku.

W styczniu GUS podał, że inflacja w gospodarstwach emeryckich (bo tę, a nie ogólną inflację bierze się pod uwagę przy waloryzacji) wyniosła w 2023 roku 11,9 proc. (rok temu 14,8 proc.).

A w ubiegły piątek prezes GUS ogłosił wskaźnik realnego wzrostu przeciętnego wynagrodzenia w 2023

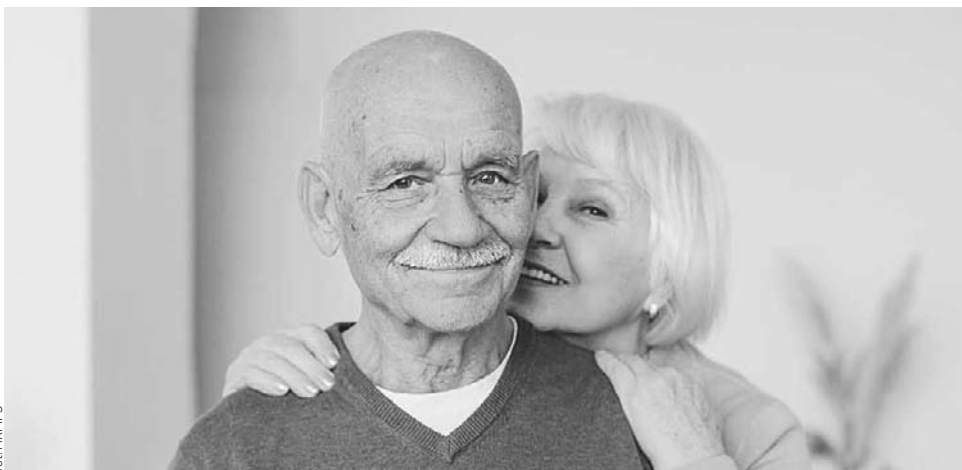
r., który wyniósł 1,1 proc. (do waloryzacji bierze się 20 proc. tego wskaźnika). W ubiegłym roku nie było wzrostu płac, bo inflacja „zjadała” podwyżki pensji, które dostali pracownicy.

Co to oznacza?

— Do wszystkich świadczeń emerytalno-rentowych zostanie zastosowana waloryzacja procentowa w oparciu o rzeczywisty wskaźnik waloryzacji, zgodnie ze schematem zaproponowanym w ustawie — poinformowało na swojej stronie internetowej Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Jak podał resort rodziny, wskaźnik waloryzacji rent i emerytur wyniesie w tym roku 112,12 proc. Co w praktyce oznacza, że wszystkie świadczenia pójdą w górę o 12,12 proc. Rok temu podwyżka wyniosła 14,8 proc.

I tak od 1 marca tego roku najniższa emerytura (renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, renta rodzinna i renta socjalna) wzrośnie o 192,52 zł i wyniesie 1780,96 zł. To są kwoty brutto, ale eme-



Od 1 marca tego roku najniższa emerytura wzrośnie o 192,52 zł i wyniesie 1780,96 zł brutto

rytura do kwoty 2500 zł są zwolnione z podatku PIT; seniorzy płacą tylko 9-procentową składkę zdrowotną. Oczywiście im wyższa emerytura, tym większa będzie kwota waloryzacji.

I tak np. obecna emerytura na poziomie 2000 zł brutto po waloryzacji będzie wynosić 2040,60 zł na rękę, emerytura na poziomie 2500 zł brutto wzrośnie do 2514 zł na rękę, emerytura w wysokości 3000 zł brutto (2670 zł netto) wzrośnie do 2957 zł na rękę, emerytura w kwocie 4000 zł brutto (teraz 3460 zł netto) wzrośnie do 3843 zł na rękę.

Jednak tegoroczna waloryzacja jest mniej korzystna, a już szczególnie dla osób z niskimi emeryturami. W 2023 roku minimalna emerytura wzrosła o 250 zł, ale to dlatego, że rząd zastosował waloryzację kwotowo-procentową, co miało wesprzeć dodatkowo osoby o najniższych świadczeniach. Ale żeby dostawać minimalną emeryturę, czyli obecnie jeszcze 1588,44 zł, trzeba osiągnąć nie tylko wiek emerytalny, ale też mieć odpowiedni staż pracy. Dla kobiet jest to 20 lat, a dla mężczyzn — 25 lat.

Czy waloryzacja zrekom-

pensuje seniorom wzrost cen? — Trzeba pamiętać, że jest to waloryzacja procentowa, co oznacza, że im wyższe świadczenie, tym wyższa kwota waloryzacji — zauważa dr Waldemar Kozłowski, ekonomista z UWM. — Dlatego się obawiam, że do końca nie zrekomensuje ona dużej grupie seniorów wyższych kosztów życia. Owszem, pomoże, ale nie będzie dostateczna, zważywszy choćby tę niepewność związaną z nośnikami energii.

Waloryzacja ma wpływ oczywiście na wysokość dwóch dodatkowych świadczeń, które otrzymają

w tym roku seniorzy, a więc „trzynastek” i „czternastek”.

I tak „trzynastka”, która pewnie zostanie wypłacona w kwietniu, będzie w wysokości minimalnej emerytury, czyli 1780,96 zł brutto. Od tej kwoty zostanie potrącona składka zdrowotna i zaliczka na PIT. W przypadku „czternastki” pełna kwota w wysokości minimalnej emerytury trafi do tych seniorów, których świadczenie nie przekracza 2900 zł brutto. Powyżej tej kwoty będzie obowiązywać zasada złotówka za złotówkę, a więc jeśli mamy 3000 zł emerytury brutto, to nasza „czternastka” wyniesie 1680,96 zł brutto. Choć zgodnie z ustawą rząd może podnieść wysokość „czternastek”. Tak było w ubiegłym roku.

W ustawie budżetowej rząd założył waloryzację na poziomie 12,3 proc. Ta będzie nieco niższa, co przełoży się na kilkaset milionów złotych oszczędności dla budżetu.

MRPiPS podało też, ile będzie kosztować tegoroczna waloryzacja i dwa dodatkowe świadczenia. Szacowany koszt to ok. 43 mld zł.

Andrzej Mielnicki

JAKIE BĘDĄ ŚWIADCZENIA HONOROWE Z TYTUŁU UKOŃCZENIA 100 LAT ŻYCIA?

MRPiPS pracuje nad projektem ustawy o świadczeniu honorowym z tytułu ukończenia 100 lat życia - wynika z wykazu prac legislacyjnych rządu. Obecnie świadczenie honorowe przysługuje na mocy decyzji podjętej przez Prezesa Rady Ministrów w 1972 r. Rząd chce, by rozwiązanie to było uregulowane ustawowo.

W wykazie prac legislacyjnych i programowych Rady Ministrów opublikowano informacje na temat projektu ustawy o świadczeniu honorowym z tytułu ukończenia 100 lat życia przygotowywanym przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Świadczenie honorowe to specjalny dodatek, który jest wypłacany bez względu na to, czy stulatac otrzymuje już emeryturę, rentę lub inne świadczenie. To świadczenie może wypłacać zarówno Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Kasa

Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, jak i resortowe zakłady emerytalne: MSWiA oraz MON.

W rządowej informacji przypomniano, że obecnie świadczenia dla stulatków przyznawane są przez Prezesa ZUS na mocy decyzji podjętej przez Prezesa Rady Ministrów w 1972 r. Zasadność jej stosowania była potwierdzana przez kolejnych ministrów właściwych do spraw zabezpieczenia społecznego.

„W obecnych realiach konstytucyjnych zasady i tryb przyznawania świadczenia honorowego powin-



ny być jednak uregulowane w ustawie, nie zaś – w akcie prawa wewnętrznego, podjętym kilkadziesiąt lat temu w innych realiach ustrojowych” - wskazują autorzy proponowanych zmian.

Zaznaczają, że projektowana regulacja nie jest

motywowana wyłącznie dążeniem do zapewnienia pełnej zgodności z Konstytucją utrwalonej praktyki w zakresie przyznawania świadczenia honorowego. Jej celem jest bowiem także zapewnienie pewności i przewidywalności sytuacji prawnej najstarszej części społeczeństwa.

W informacji wskazano, że aktualnie utrzymanie świadczenia honorowego uzależnione jest od potwierdzenia przez każdego, kolejnego ministra właściwego do spraw zabezpieczenia społecznego decyzji Prezesa Rady Ministrów z 1972 r.

Projekt zmierza także do wyczerpującego uregulowania postępowania poprzedzającego przyznanie świadczenia honorowego. Obecnie bowiem kwestie regulowane są szczerkowo za pomocą aktów wewnętrznych obowiązujących w ZUS i KRUS.

Zgodnie z projektem prawo do świadczenia przysługiwać będzie na dotychczasowych zasadach: niezależnie od prawa do świadczenia emerytalno-rentowego.

W razie zbiegu u jednej osoby prawa do więcej niż jednego świadczenia

o charakterze emerytalno-rentowym, wypłacane byłoby tylko jedno świadczenie honorowe z tytułu ukończenia 100 lat życia. W takim przypadku, w razie zbiegu prawa do świadczeń, które są wypłacane przez dwa organy emerytalno-rentowe, decyzje w sprawie świadczenia honorowego z tytułu ukończenia 100 lat życia wydaje i świadczenie to wypłaca ZUS.

Planowany termin przyjęcia projektu przez Radę Ministrów to II kwartał 2024 r.

red./PAP

Krzyżówka klasyczna z hasłem

1	48			52		55		59		2		63		67		71		3		76				80	
		21																10							
						4								5											
								12						18											
6										7										8					
										11														17	
				9										10											
11																		22							
		5								12														6	
						14	57		61					15	69		72								
16			50		54						17		25	65					18		77			81	
		8																31							
	16				19								9				14								
21								22											23						
								29																	
					24									25											
26		49								27		64		68					28			79			
													1												
					29	56		60								30		74							
										27								15							
31				53				32												33					
					34																				
										26								35							
36			51								37									38	78			82	
	7													2					19						
					39		58		62						40	70		73		75					
																								32	
41											42		66						43						
					24																		20		
					44									45											
46						3								4						47					
																								28	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10		11	12	13	14	15	16		17	18		19	20	21
22	23	24	25		26	27	28	29	30	31	32													

POZIOMO: 1) łyżki, widelce, noże; 2) Baggins, bohater "Hobbita"; 3) kwiat z cebuli; 4) język powieści; 5) stolica Senegalu; 6) gościnne lub podatkowe; 7) czynny wulkan we wsch. części Jawy; 8) kolarska manierka; 9) zaćmienie planety lub słońca; 10) kluski z kapustą; 11) dzieło Ludwisarza; 12) bywa bezchmurne;13) eliminacja nałogu; 14) "skarpety" piłkarza; 15) krwiotwórczy z kości; 16) mały motor; 17) płynie przez Benin, Togo i Ghanę; 18) państwo z kanałem łączącym Atlantyk z Oceanem Spokojnym; 19) Góry Czerwonomorskie w Egipcie i Sudanie; 20) gatunek żółtego sera; 21) żyje z uprawy oraz z hodowli; 22) napoleonka lub ekler; 23) skocznia narciarska w szwedzkim Falun; 24) Christie, autorka kryminalów; 25) rzeka w Kirgistanie i Uzbekistanie; 26) Johnnie, whisky; 27) Neruda lub Picasso; 28) państwo z Nazaretem; 29) 0; 30) doskonały u kiper; 31) dawna nazwa miasta Sittwe w Mjanmie; 32) kolty z westernu; 33) jednostka monetarna Nigerii; 34) główny

posilek dnia; 35) japońska bioenergoterapia; 36) indyjski asceta, chodzi po tłuczonym szkłe; 37) gazeta dla komputerowca; 38) szewska szpilka; 39) Point Barrow, przylądek na Alasce; 40) ostatek świecy; 41) nęci pszczoły;42) spód butelki lub słoika;43) nad nią Manchester; 44)po delcie; 45) noż chirurga; 46) Siergiej, minister spraw zagranicznych Rosji ery Putina; 47) najgłębsze jezioro Japonii

PIONOWO: 2) samce owiec domowych; 3) napój alkoholowy; 16) warzywny dodatek obiadowy; 17) lęk, strach, niepokój; 18) acetylonowy do spawania; 27) podmuch powietrza; 30) ze stolicą w Damaszku; 33) dla chirurga i szwaczki; 36) decydujący mecz w turnieju; 39) łuk nad okiem; 42) wtorek i sobota; 48) chorobotwórcza bakteria; 49) ułatwia przelewanie płynów; 50) gazowany napój z chininą; 51) piłkarze z Mediolanu; 52) lekkie pobołowanie zęba; 53) B,

pierwiastek chemiczny; 54) hycel; 55) końcowa część powieści; 56) Orzeszkowa, pisarka; 57) brazylijska wytwórnia lotnicza; 58) wada szyby, pęknięcie; 59) załogowa część jachtu; 60) na piersi kombatanta; 61) dawny urzędnik miejski;62) stolica Norwegii; 63) zdobywca nagrody; 64) słynne węgierskie jezioro; 65) światowy producent procesorów; 66) pierwiastek o symbolu Os; 67) dochodzący dźwięk, pogłos; 68) Natalia z telenoweli "Zbuntowany anioł"; 69) pas ziemi uprawnej; 70) stromy grzbiet górski;71) zastygła krew; 72) popularny lek przeciwbólowy; 73) surowiec do produkcji benzyny; 74) ... Munro, kanadyjska pisarka; 75) spódnica Szkota; 76) komosa biała, chwast; 77) ze stolicą w Niamey; 78) dolina o stromych zboczach; 79) oczyszcza podejrzanego z zarzutów; 80) maksyma, sentencja; 81) mieszkanka Antyli; 82) niejedna w łóżysku

SUDOKU

3	7	5	4	9	2	1	6	
	1			5	8			3
	4			3				9
8	3		9		4	7		2
4	5	9	2				8	
6								1
1	9		8					
				4				
						6	9	

181

			1			4	6	
2		6	7			1		8
		3	5		6	9		7
	2				4		7	
8	5		2	3	7		9	
	3							2
				2			3	
	4		9	7	5			6
					8	2		9

182

				2	3	5		4
	5	1				7	3	
4			6			1		
8	1					3	7	
5	9	7		3	4			
3						4		8
			3				5	6
	4		5				1	
	3		2	1				

183

TU WARTO BYĆ I MIŁO SPĘDZIĆ CZAS!

Kolejny aktywny tydzień w Mławie przed nami. Podpowiadamy naszym Czytelnikom oraz turystom co dzieje się w naszym powiecie w najbliższym czasie. Jak i gdzie można aktywnie i ciekawie spędzić czas.

Mława

- Do końca lutego na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie jest do dyspozycji mieszkańców i odwiedzających nasze miasto gości kryte lodowisko. Od poniedziałku do piątku zapraszamy w godzinach 14.00-21.00, w weekendy, dni wolne, ferie i święta od 9.00 do 21.00.

- Cały czas do wspólnego rekreacyjnego biegania (nie na wyścigi) w ramach spotkań z cyklu „Biegaj w Mławie” zachęca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie. Treningi są organizowane w soboty o 9:00 na powietrzu lub w obiektach zamkniętych – o miejscu najbliższego spotkania organizatorzy informują na stronie internetowej. Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

Mława 20.02.2024

We wtorek 20 lutego, w Sali na dachu Miejskiego Domu Kultury odbę-

dzie się wieczór autorski Joanny Rodowicz, artystki należącej do Związku Twórców Ziemi Zawkrzeńskiej, znanej ze swoich pięknych obrazów i rzeźb. Tym razem twórczyni zaprezentuje autorską publikację „Legenda o Mławie”, w której znajdziemy nie tylko ilustracje, ale również teksty inspirowane mławskimi legendami i rozpisane na kilkunastu stronach według własnego pomysłu. Początek spotkania o godz. 17:00.

Joanna Rodowicz ukończyła Akademię Sztuk Pięknych w Warszawie, wydział Architektury Wnętrz w pracowni profesora Witteka. Jest osobowością tworzącą pełną ciekawości świata i nowych wyzwań.

Zafascynowana srebrem jako materią artystyczną, od dyplomu przez dwadzieścia lat zajmowała się projektowaniem i wykonywaniem unikatowych egzemplarzy i krótkich kolekcji. Dopasowanie projektowanej biżuterii do osobowości człowieka, który miał

ją nosić, było dla niej najważniejszym celem. Piękno kamieni szlachetnych, półszlachetnych, skamielin i innych przedmiotów wartościowych dla zamawiających, podkreślane było formą oprawy ze srebra. Jej biżuteria jest noszona w Polsce, w wielu krajach Europy, w USA, w Kanadzie, w Australii.

Związana z Mławą poprzez Grupę Rekonstrukcji Historycznych Ludności Cywilnej, „grając” postać malarki, malowała portrety. W 2011 roku wstąpiła do mławskiego Związku Twórców Ziemi Zawkrzeńskiej, gdzie co roku bierze udział w plenerach malarskich i wystawach. Działa na terenie powiatu mławskiego, ciechanowskiego, płońskiego ale nie zapomina o Warszawie skąd się przeniosła. Co roku wystawia swoje obrazy na kilku wystawach zbiorowych.

Mława 23.02.2024

W piątek 23 lutego o godz. 19:00 w kinie Kosmos koncert z muzyką

legendarnej grupy LED ZEPPELIN w wykonaniu zespołu Zeppelinians, który jest obecnie uznawany za jeden z najlepszych tego typu w Europie. Koncert odbędzie się w ramach trasy FLIGHT OVER POLAND 2024.

Zeppelinians powstał z miłości do muzyki LED ZEPPELIN. Założony w 2016 roku przez fanów oraz profesjonalnych muzyków. To czterech wyśmienitych instrumentalistów oraz zjawiskowy wokalista, którym jest Maksymilian Kwapien (finalista 9 edycji The Voice of Poland). Mają na koncie występy w Polsce, jak i za granicą. Można ich było zobaczyć na takich festiwalach jak: * Gdańsk Tribute Festival 2017, * Blues Festival Gdynia 2019, * Alytus Blues Festival 2019 (Litwa), * Olecko Active Festival 2019, * Otwock Blues Festival 2020, * Docesna Festival – Zatec 2021 (Czechy), * International Blues Festival Bluesonalia – Konin 2021.

Mława 09.03.2024

Miejski Dom Kultury w Mławie zaprasza na niezapomniany wieczór pełen dźwięków i emocji!

Z okazji Dnia Kobiet 9 marca br. o godz. 17:00 w I LO im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie odbędzie się wyjątkowy koncert pt. „Święto Dźwięku: Melodia Kobiecości.”

Wystąpią wybitni soliści – Katarzyna Laskowska, Joanna Stefańska-Matraszek, Maciej Miecznikowski oraz Robert Szpręgiel, którzy zaskoczą Was swoimi wokalnymi umiejętnościami i interpretacjami znanych utworów.

W towarzystwie utalentowanego zespołu instrumentalnego, w którego skład wchodzi Paweł Zawada na fortepianie, Joachim Łuczak na skrzypcach, Przemysław Skaluba na klawecie i saksofonach, Łukasz Łapiński na perkusji oraz Jarosław Stokowski na kontrabasie, przeniesiemy się w świat czarującej

muzyki opartej na magicznej symbiozie głosów i instrumentów.

Repertuar koncertu obejmie szeroki zakres utworów, poczynając od klasyki i musicalu takiej jak „Koty” czy „West Side Story” aż po polskie piosenki, które z pewnością każdy z Was pokocha. Będziecie mieli okazję usłyszeć takie przeboje jak: „Baby, ach te baby”, „Najwięcej witaminy”, „Bądź moim natchnieniem” czy „Brunetki, blondynki”.

Imprezę poprowadzi Maciej Miecznikowski, którego charyzma, humor i profesjonalizm sprawiają, że każdy z uczestników poczuje się wyjątkowo.

Dołączcie do naszej muzycznej podróży przez różne gatunki i style, które złączą siły z magią kobiecości. Niech ta noc będzie hołdem dla kobiecego piękna, talentu i niepowtarzalności.

Wstęp wolny. Ilość miejsc ograniczona.

oprac. jk

ZAJĘCIA PRZYRODNICZE W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 2 W MŁAWIE

Ziemia skrywa różne tajemnice, ma dla nas różne niespodzianki, swoje skarby, które wykorzystujemy w życiu codziennym. Dzieci z grup Żabki, Motylki i Stokrotki Szkoły Podstawowej nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Mławie w ramach zajęć, poznały je.

Dzieci z ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Mławie w ramach zajęć mogły dotknąć, powąchać jak również dokładnie obejrzeć przez lupę. Następnie obserwowali wybuch wulkanu, łowiły ryb-

ki z jeziora, zamieniały się w poszukiwaczy złota oraz pokonywali ścieżkę sensoryczną.

Zajęcia wywołały u dzieci wiele niezapomnianych wrażeń. To był zdecydowanie jeden z najciekawszych dni w przedszkolu.



foto: Arch. Przedszkola



ZAJĘCIA WYWOŁAŁY U DZIECI WIELE NIEZAPOMNIANYCH WRAŻEŃ. TO BYŁ ZDECYDOWANIE JEDEN Z NAJCIEKAWSZYCH DNI W PRZEDSZKOLU.

MARCOWA KOREKTA ROZKŁADU JAZDY POCIĄGÓW

W ZWIĄZKU Z KOLEJNYM ETAPEM PRAC MODERNIZACYJNYCH, PROWADZONYCH PRZEZ ZARZĄDCĘ INFRASTRUKTURY, SPOŁKĘ PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE, OD 10 MARCA WPROWADZONA ZOSTANIE KOREKTA ROZKŁADU JAZDY POCIĄGÓW, KTÓRA BĘDZIE OBOWIĄZYWAŁA DO 8 CZERWCA BR.

Z uwagi na modernizację stacji Warszawa Zachodnia pociągi po średnicy podmiejskiej w dalszym ciągu będą kursowały ze średnią częstotliwością około 12 minut w obu kierunkach. Ponadto, tak jak dotychczas, część pociągów zostanie skierowana na średnicę dalekobieżną, natomiast pozostałe z kierunku zachodniego będą zaczynać lub kończyć bieg na stacji Warszawa Główna, a z kierunku wschodniego — na stacji Warszawa Wschodnia.

Dodatkowo w związku z nocną przerwą technologiczną ostatnie pociągi w dobie będą kursowały zmienionymi trasami:

- z linii nr 1 z Warszawy Wschodniej pojadą przez Warszawę Gdańską z pominięciem stacji Warszawa Zachodnia, Warszawa Włochy, Warszawa Ursus, Warszawa Ursus Niedźwiadek, Piastów,
- z linii nr 3 będą kursowały z Warszawy Wschodniej przez Warszawę Gdańską z pominięciem stacji Warszawa Zachodnia, Warszawa Włochy, Warszawa Ursus Północny, Warszawa Gołębki.



Ponadto, w weekendy 16-17 oraz 24-25 marca, a także 6-7 kwietnia w stacji Warszawa Zachodnia będą prowadzone dodatkowe prace powodujące utrudnienia, w związku z którymi część pociągów KM nie będzie kursowała przez podmiejską linię średnicową.

Oprócz tego od 3 do 8 czerwca w obrębie stacji Warszawa Zachodnia prowadzone będą prace związane z wprowadzeniem telefonicznego zapowiadania pociągów, co spowoduje zmiany w organizacji ruchu pociągów. Będą one kursowały po średnicy podmiejskiej z częstotliwością co 20 minut w obu

kierunkach, a na odcinku Warszawa Centralna – Warszawa Zachodnia co 10 minut w obu kierunkach. Dodatkowo pociągi lotniskowe będą kursowały na odcinku Warszawa Centralna – Modlin – Warszawa Centralna.

Najważniejsze zmiany na poszczególnych liniach:

R2 Warszawa – Łuków

Od 10 do 17 marca na odcinku Sulejówek Miłosna – Mińsk Mazowiecki prowadzone będą prace remontowo-naprawcze, w wyniku których ruch na ww. odcinku prowadzony będzie jednotorowo. Część pociągów KM zostanie

odwołana, a w wybranych godzinach zostanie uruchomiona uzupełniająca komunikacja autobusowa.

Natomiast od 8 kwietnia do 19 maja, w związku z budową tunelu drogowego, na odcinku Sulejówek Miłosna – Warszawa Rembertów ruch będzie prowadzony po jednym czynnym torze. Część pociągów KM zostanie odwołana, a wybrane pociągi PKP Intercity zatrzymają się dodatkowo na przystanku Sulejówek Miłosna.

R3 Warszawa – Łowicz Główny

W dalszym ciągu na linii prowadzone będą prace

związane z budową tunelu drogowego przy stacji Teresin-Niepokalanów, w związku z czym, do 18 maja, dostępna będzie tylko jedna krawędź peronowa.

Z kolei od 10 marca do 8 czerwca (w nocy z poniedziałku na wtorek, wtorku na środę i środy na czwartek) na odcinku Błonie – Sochaczew, z uwagi na nocną przerwę technologiczną w godzinach 00:00 – 4:00, ostatni pociąg w dobie zostanie zastąpiony przez komunikację autobusową.

R8 Warszawa – Skarżysko Kamienna

Z powodu budowy peronu i wiaduktu na stacji Radom Wschodni, ruch na odcinku Lesiów – Radom Główny będzie prowadzony po jednym czynnym torze.

Dodatkowo w terminie od 15 kwietnia do 17 maja, z uwagi na prace remontowo-naprawcze na odcinku Rożki – Jastrząb, ruch będzie odbywał się jednotorowo.

R9 Warszawa – Działdowo

W terminie 16-17 oraz 23-24 marca na odcinku Mod-

lin – Nasielsk prowadzone będą prace remontowo-naprawcze, a ruch pociągów na ww. odcinku będzie prowadzony jednotorowo.

R31 Kutno – Sierpe

Od 15 marca (od godz. 19:00) do 18 marca (do godz. 04:40) prowadzone będą prace remontowo-naprawcze w stacji Płock. W podanym terminie za pociągi na odcinku Sierpe – Płock zostanie uruchomiona zastępcza komunikacja autobusowa.

R81 Dęblin – Radom

W związku z remontem mostu od 8 kwietnia do 8 czerwca, ruch na odcinku Dęblin – Zajezerze k. Dębina prowadzony będzie po jednym czynnym torze. Oprócz tego na stacji Zajezerze k. Dębina dostępna będzie tylko jedna krawędź peronowa.

Szczegółowy rozkład jazdy pociągów dla poszczególnych linii znajduje się na stronie: www.mazowieckie.com.pl w zakładce „Tabele z rozkładów jazdy”: <https://www.mazowieckie.com.pl/pl/podstawowe-informacje/rozklad-jazdy-pociagow-km-wazny-w-dniach-10-iii-8-vi-2024r>

WZMOŻONY RUCH KOLUMN POJAZDÓW WOJSKOWYCH W CZASIE ĆWICZEŃ

Od 12 lutego 2024r., na drogach niemal całego kraju, odbywał się ruch kolumn pojazdów wojskowych w związku z cyklicznymi wojskowymi ćwiczeniami pod kryptonimem STEADFAST DEFENDER-24 i DRAGON-24.

W ramach ćwiczeń, od połowy lutego do końca maja, po drogach niemal wszystkich województw w Polsce odbywał się będzie wzmożony ruch kolumn pojazdów wojskowych. Pojazdy wojskowe będzie można spotkać na autostradach, drogach ekspresowych oraz drogach krajowych.

Ruch pojazdów biorących udział w ćwiczeniach będzie skoordynowany w taki sposób aby ich przejazd jak najmniej stop-

niu powodował utrudnienia w ruchu. Będą one eskortowane i zabezpieczone przez Żandarmerię Wojskową i poddziały regulacji ruchu Wojska Polskiego we współpracy z Policją. Przegrupowania zostały skoordynowane z właściwymi władzami, w tym lokalnymi.

Zwracamy się do kierowców z apelem o zachowanie szczególnej ostrożności. Nie należy wjeżdżać pomiędzy pojazdy wojskowe jadące w kolumnie.

Zwracamy się również z apelem do społeczeństwa – chrońmy dane, zwłaszcza w obecnej sytuacji. Prosimy wszystkich, aby nie publikować informacji i zdjęć obrazujących ruchy wojsk i ich lokalizację, dat i godzin przejazdów kolumn wojskowych danych dotyczących wylotów i lądowań wojskowych statków powietrznych. Bądźmy świadomi zagrożeń! Każde nieprzemyślane działanie w sieci, publikowanie zdjęć przedstawiających ważne wojskowe obiekty, instalacje, urządzenia może mieć



negatywne konsekwencje dla systemu bezpieczeństwa i obronności.

W I połowie 2024 r. NATO przeprowadzi serię

ćwiczeń pod wspólnym kryptonimem STEADFAST DEFENDER-24 (STDE-24). W ramach ćwiczeń STDE-24 Polska będzie odgrywała rolę jed-

nego z państw-gospodarzy i przyjmie na swoim terytorium znaczną liczbę żołnierzy i sprzętu sojuszników. Kluczowym elementem STDE-24 będzie polskie ćwiczenie narodowe z udziałem sił zbrojnych innych państw DRAGON-24 (DR-24), które rozpocznie się już na przełomie lutego i marca.

STDE-24 i DR-24 są ćwiczeniami o charakterze defensywnym i nie są skierowane przeciwko jakiemukolwiek państwu.

Z kart historii

Uważa się, że ziemniaki zostały kilkakrotnie i niezależnie od siebie udomowione. W Ameryce Południowej głównie Inkowie uprawiali je już 1800 lat temu. Napotkane przez podbijających kontynent Hiszpanów ziemniaki zostały sprowadzone do Europy w 2. poł. XVI w. Pod koniec XVII w. roślina ta była główną uprawą w Irlandii, a pod koniec XVIII w. — w Europie kontynentalnej, zwłaszcza w Niemczech i zachodniej Anglii. Ziemniaki rozprzestrzeniły się z czasem zarówno na półkuli zachodniej, jak i wschodniej, a irlandzka gospodarka wręcz uzależniła się od ziemniaków.

Dziś ziemniaki są podstawowym pożywieniem w wielu częściach świata i integralną częścią większości światowych dostaw żywności. Po tysiącach selektywnej hodowli istnieje obecnie ponad 5 tys. różnych odmian — a jednak ponad 99% ziemniaków uprawianych obecnie na całym świecie pochodzi od odmian pochodzących z nizin południowo-środkowego Chile. Znaczenie ziemniaka jako źródła pożywienia i składnika kulinarnego różni się w zależności od regionu i wciąż się zmienia. Tak czy siak — ziemniak pozostaje podstawową rośliną uprawną w Europie, zwłaszcza północnej i wschodniej, gdzie produkcja na mieszkańca jest nadal najwyższa na świecie, podczas gdy najszybszy wzrost produkcji w XXI w. miał miejsce w Azji Południowej i Wschodniej, z Chinami i Indiami na czele światowej produkcji (2021 r.).

Czy aby zdrowe?

Chociaż frytki i skórki ziemniaczane są zwykle bogate w tłuszcze i kalorie, sam ziemniak nie zawiera ani tłuszczu, ani cholesterolu i ma niską zawartość sodu. Od razu mogę zatem zdradzić, że odpowiednio przygotowane — ziemniaki mogą stanowić podstawę lub same z siebie tworzyć pyszne i zdrowe dania. Ziemniaki są też całkiem dobrym źródłem błonnika, który pomaga nam dłużej utrzymać uczucie sytości. Błonnik pomaga też w zapobieganiu chorobom serca, utrzymując



ZIEMNIAK CZY KARTOFEL — KTÓRY ZDROWSZY?

OCZYWIŚCIE ZAGDAKA Z TYTUŁU JEST STRICTE JĘZYKOZNAWCZA. A JEDNAK, GŁÓWNIIE POD WPŁYWEM MAMY, KTÓRA W KWESTII ZIEMNIAKÓW (EWENTUALNIE KARTOFLI) JEST KONESERKĄ ABSOLUTNĄ — ZACZĘŁAM SIĘ NA POWAŻNIE ZASTANAWIAĆ NAD WARTOŚCIAMI ZDROWOTNYMI SWOJSKICH ZIEMNIAKÓW.

pod kontrolą poziom cholesterolu i cukru we krwi. Ziemniaki są również bogate w przeciwutleniacze zapobiegające chorobom oraz witaminy pomagające w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu.

ZIEMNIAKI SĄ TEŻ DOSKONAŁYM ŹRÓDŁEM WIELU WITAMIN I MINERAŁÓW. JEDEN ŚREDNI ZIEMNIAK UPIECZONY ZE SKÓRKĄ (OK. 173 G) — TO 161 KALORII, TYLKO 0,2 G TŁUSZCZU, 4,3 G BIAŁKA, 36,6 G WĘGLOWODANÓW, 3,8 G BŁONNIKA. TO TAKŻE 28% ZALECANEGO DZIENNEGO ZAPOTRZEBOWANIA NA WITAMINĘ C, 27% NA WITAMINĘ B6, 26% NA POTAS, 19% NA MANGAN, 12% NA MAGNEZ, FOSFOR, NIACYNĘ I KWAS FOLIOWY.

Pamiętajmy jednak, że wartość odżywcza ziemniaków może się różnić w zależności od odmiany i sposobu ich przygotowania. Na przy-

kład smażenie ziemniaków dodaje więcej kalorii i tłuszczu niż ich pieczenie. Poza tym skórka ziemniaków zawiera dużą ilość witamin i minerałów — dlatego obieranie ziemniaków może ich wartość odżywczą znacznie zmniejszyć.

Na trawienie

Zawartość błonnika z marszu plasuje ziemniaki na wysokim miejscu, jeśli chodzi o pomoc w trawieniu. Wszystko przez to, że w ziemniakach występuje specjalny rodzaj błonnika zwany „skrobią oporną”, korzystny zarówno w formie rozpuszczalnej, jak i nie. Skrobia oporna jest w większości przekształcana w maślan krótkołańcuchowego kwasu tłuszczowego — preferowane źródło pożywienia dla bakterii jelitowych. Gdy dociera do jelita grubego, staje się pożywką dla pożytecznych bakterii jelitowych, które ją trawia i przekształcają w krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe. Badania wykazały, że maślan może też zmniejszyć stan zapal-

ny w okrężnicy, wzmocnić jej mechanizmy obronne i zmniejszyć ryzyko raka jelita grubego, a poza tym pomaga pacjentom z chorobami zapalnymi jelit, takimi jak choroba Leśniowskiego-Crohna: wrzodziejące zapalenie jelita grubego i zapalenie uchyłków.

By zwiększyć zawartość skrobi opornej w ziemniakach, trzeba je ugotować dzień wcześniej i przez noc schłodzić w lodówce. Przed jedzeniem można je podgrzać.

Dobre przeciwutleniacze

Jeśli mowa o przeciwutleniaczach, to ziemniaki są pełne flawonoidów, karotenoidów i kwasów fenolowych. A to przecież właśnie te cząsteczki działają w organizmie jako przeciwutleniacze i zwalczają wolne rodniki, neutralizując je — kiedy wolne rodniki gromadzą się w organizmie, zwiększa się ryzyko chorób przewlekłych: chorób serca, cukrzycy i raka. Tymczasem dieta, w której jest dużo owoców i warzyw

bogatych w przeciwutleniacze, może obniżyć ryzyko chorób serca i raka. Badania wykazały, że przeciwutleniacze obecne w ziemniakach mogą hamować wzrost komórek raka wątroby i jelita grubego. Żeby wycisnąć tych przeciwutleniaczy z ziemniaków jak najwięcej, najlepiej spożywać je ze skórką i wybierać kolorowe odmiany: ziemniaki czerwone i fioletowe, które mogą zawierać od trzech do czterech razy więcej przeciwutleniaczy niż białe. Bo skórka niektórych ziemniaków może zawierać nawet 12 razy więcej przeciwutleniaczy niż miąższ.

Na niższe ciśnienie krwi

Pieczone skórki ziemniaczane są doskonałym źródłem potasu i magnezu. Kiedy w diecie nie ma wystarczającej ilości potasu, organizm zatrzymuje dodatkową ilość sodu, a zbyt duża ilość sodu podnosi ciśnienie krwi. Dlatego dieta bogata w potas może pomóc obniżyć ciśnienie krwi, chroniąc serce i zmniejszając ryzyko udaru.

Naturalnie bezglutenowe

O, to dla mnie, jako osoby na gluten uczulonej, kluczowa informacja! A tak w ogóle dieta bezglutenowa jest jedną z najpopularniejszych na świecie: polega na wyeliminowaniu glutenu, czyli rodziny białek występujących w zbożach takich jak orkisz, pszenica, jęczmień i żyto. I o ile dla wielu osób to po prostu sposób na zdrowe zrzucanie zbędnych kilogramów, o tyle osoby cierpiące na celiakię lub nieceliakalną nadwrażliwość na gluten mogą odczuwać poważny dyskomfort podczas spożywania pokarmów gluten zawierających: ostry ból brzucha, biegunkę, zaparcia, wzdęcia i wysypki skórne — żeby wymienić tylko kilka.

Kto zatem jest na diecie bezglutenowej, z ziemniakami musi się zaprzyjaźnić: są naturalnie bezglutenowe, co oznacza, że nie powodują nieprzyjemnych objawów.

Ziemniak i kartofel okiem językoznawcy

Kartofel to po prostu zapożyczony z języka niemieckiego synonim polskiego ziemniaka. Występuje za-



DZIŚ ZIEMNIAKI SĄ PODSTAWOWYM POŻYWIENIEM W WIELU CZĘŚCIACH ŚWIATA I INTEGRALNĄ CZĘŚCIĄ WIĘKSZOŚCI ŚWIATOWYCH DOSTAW ŻYWNOCI.

sadniczo w tych samych połączeniach wyrazowych, co ziemniak: można zatem zarówno gotować ziemniaki, jak i kartofle. Można je tak samo obierać, odlewać czy solić. Oba rzeczowniki po równo tworzą też wyrazy pokrewne o tożsamych znaczeniach: czyli placki mogą być zarówno ziemniaczane, jak i kartoflane. I ważna uwaga: we współczesnych słownikach języka polskiego ‘kartofel’ nie jest opatrywany żadnym kwalifikatorem stylistycznym — nie da się zatem uznać, że w jakiś sposób jest wyrazem gorszym od ziemniaka.

Pamiętajmy też o poznajskich pyrach. Pochodzenie nazwy nie jest jasne — hipotetycznie pochodzi od Peru, skąd z kolei pochodzą ziemniaki.

I na koniec taka ciekawostka: znam słowo ‘ziemniak’ w kilku, a może nawet w kilkunastu językach. Do dziś, ze wszystkich mi znanych określeń żadne nie przebijają ziemniaka francuskiego: ‘pomme de terre’, co dosłownie oznacza ‘jabłko ziemi’. Naród, który tak nazwał swojskiego ziemniaka — zarówno romantyczność, jak i zamilowanie do sztuki kulinarnej musi mieć po prostu we krwi!

Magdalena Maria Bukowiecka

Korzystałam ze stron webmd.com, healthline.com oraz z Encyclopædia Britannica.

rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK NIE TYLKO DLA ROLNIKÓW



- ORGANIZMY KWARANTANOWE
- NIEZBADANE DOTĄD BIAŁKO NOWYM GRACZEM
- NAJWAŻNIEJSZA JEST GLEBA ■ MORSOWANIE POZA PRAWEM
- OTWARTE KLATKI WCIĄŻ WALCZĄ ■ ZDROWIE 2024 – CO NAS CZEKA
- ŚWIATOWA PREMIERA NOWEGO NAWOZU

Do kupienia stacjonarnie: na pocztę, w punktach sprzedaży prasy, w salonikach prasowych, także w sieciach sklepów: Dino, Spółem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real oraz online: www.kupgazete.pl, www.e-kiosk.pl