

MŁAWA  KOCHAM MOJE MIASTO!

TRAGEDIA NA DRODZE. ZGINAŁ 36-LETNI PASAŻER



NA DRODZE CHMIELEWO WIELKIE – GRZEBSK, DOSZŁO DO TRAGICZNEGO WYPADKU, W KTÓRYM ZGINAŁ 36-LETNI PASAŻER AUDI. DRUGI Z PASAŻERÓW, 17-LETNI MIESZKANIEC POW. MŁAWSKIEGO, W STANIE CIĘŻKIM ZOSTAŁ PRZEWIEZIONY DO SZPITALA. SAMOCHODEM PODRÓŻOWAŁO W SUMIE 5 OSÓB. S. 6

NOMINACJE DLA DYREKTORÓW PLACÓWEK OŚWIATOWYCH

MŁAWA II

S. 3



POWIATOWY DZIEŃ STRAŻAKA ORAZ 100-LECIE OSP W SZYDŁOWIE

WYDARZENIA II

S. 5



CZY TO KONIEC DODATKOWYCH EMERYTUR?

FINANSE II

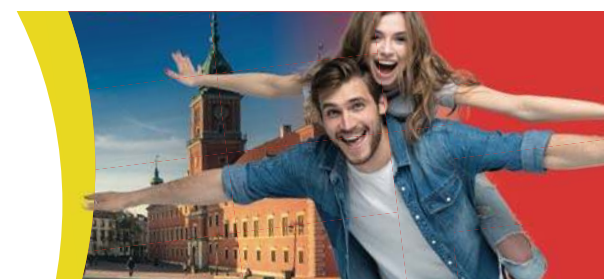
S. 7



REKLAMA



METROPOLIA WARSZAWSKA • MAZOWSZE
wawa.info
CODZIENNE
NAJNOWSZE WIADOMOŚCI



40240tp-j-k

UWAŻAJMY NA UPAŁY!

Wysokie temperatury nie odpuszczają natomiast w połączeniu z brakiem wyobraźni i rozsądku mogą być śmiertelnie niebezpieczne. Policjanci apelują, by pod żadnym pretekstem nie zostawiać w rozgrzanym samochodzie dzieci ani zwierząt. Fala upałów nie odpuszcza. Pamiętajmy jednak, że w połączeniu z brakiem wyobraźni i zdrowego rozsądku mogą być śmiertelnie niebezpiecz-

ne. Nawet jeśli wydaje nam się, że załatwienie jakiejś sprawy zajmie nam niewiele czasu podczas upałów nie pozostawiajmy swoich podopiecznych nawet na chwilę w zamkniętych samochodach. Przy upałach we wnętrzu pojazdu tworzy się swego rodzaju szklarnia, w której temperatura jest znacznie wyższa od tej na zewnątrz. Pamiętajmy wystarczy kilka minut, aby w zamkniętym i pozostawio-

nym na słońcu pojeździe temperatura wzrosła do poziomu, który może zagrażać naszemu życiu! Szczególnie małe dzieci i zwierzęta pozostawione w samochodzie mogą być narażone na przegrzanie organizmu, które może zakończyć się śmiercią. Pamiętajmy również o naszych bliskich i sąsiadach szczególnie tych w sędziwym wieku. Zainteresujemy się ich losem, być może osoby te, które z uwagi

na wiek są również w grupie wysokiego ryzyka i upały są dla nich szczególnie dotkliwe potrzebują naszej pomocy. Policjanci apelują również o zachowanie rozsądku nad wodą. Przypominamy, że chcąc się schłodzić do wody należy wchodzić powoli, stopniowo chłodząc organizm. Nagła zmiana temperatury może wywołać w organizmie szok termiczny, który może zakończyć się tragicznie.

Nigdy nie wchodzimy do wody i nie pływamy jeśli piliśmy alkohol. Korzystajmy ze strzeżonych kąpielisk i nie spuszczaemy z oczu dzieci, które są pod naszą opieką. Nie bądźmy obojętni na cudzy los! Widząc zagrożenie reagujmy i poinformujmy o wszystkim służby dzwoniąc na numer alarmowy 112. Nie bójmy się także sami zareagować, często o życiu decydują minuty, a nawet sekundy.



CIEKAWOSTKA: Rekordową temperaturę w Polsce odnotowano 15 czerwca 1921 roku w Prószkowie koło Opola. Słupek rtęci pokazał wtedy 40,2 stopnia Celsjusza. Po 1945 roku najwyższa temperatura wyniosła 39,5 stopnia w Słubicach.

jk

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Mieszkańcy Mławy mogą skorzystać z bezpłatnego doradztwa prawnego w następujących miejscach i godzinach: — ul. Graniczna 39 (Szkoła Podstawowa nr 4) w każdy poniedziałek w godz. 15:30-16:30 — w lokalu przy ul. Z. Padlewskiego 13, w każdą środę od godz. 15.00 do godz. 17.00. Przypominamy jednocześnie,

że ze wsparcia psychologa możemy skorzystać: — w lokalu przy ul. Mariackiej 20 - w każdy wtorek od godz. 16.00 do godz. 18.00 — w lokalu przy ul. Padlewskiego 13 - w każdy czwartek od godz. 16.00 do godz. 18.00 Aby umówić się z psychologiem na spotkanie prosimy o kontakt telefoniczny pod

numerem 23 654 56 38 w. 410/411 przy ul. 18 Stycznia 4. lok 25, bądź bezpośrednio u terapeutę. Specjaliści przyjmują w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Przypominamy również, że Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

powołana przez Burmistrza Miasta Mława do działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu pełni swoje dyżury. Wniosek o skierowanie na obowiązkowe leczenie odwykowe może złożyć do komisji członek rodziny lub jakakol-

wiek inna osoba, organizacja lub instytucja. Dyżury członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbywają się co dwa tygodnie w drugi i czwarty poniedziałek miesiąca od godziny 16.15 do godz. 18.00 w Mławie przy ul. Z. Padlewskiego 13. Kontakt z Komisją przez pracownika



Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej, w siedzibie wydziału przy ul. 18 Stycznia 4 lok. 25, bądź tel. 23 654 56 38 wew. 412.

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne - 991
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie wodociągowe - 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze - 23 654 35 06
Informacja PKP - 23 674-53-33, <https://www.e-podroznik.pl/>
Informacja PKS - 23 654 35 56
Postój TAXI - 23 654 35 76

Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 33 82, e-mail:
info@mlawa.pl, sekretariat@mlawa.pl

Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6,
tel. 23 654 34 09,

e-mail:
starostwo@powiatmlawski.pl

Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3,
tel. 23 654 89 00,
e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl

Urząd Skarbowy
Mława, ul. G. Narutowicza 19/7, tel. 23 654 34 98, e-mail:
us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31,
tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7, tel. 23 654 39 18, e-mail:
waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4,
tel. 23 654 36 19, e-mail:
pr.mlawa@plock.po.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza 1, tel. 23 654 43 43, e-mail:
prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15, tel. 23 654 33 85, e-mail:
mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 64 34, e-mail:
strazmiejska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalnia Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106,
tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96,
tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej - Szpital Mława, ul. A. Dobrowskiej 1,
tel. 23 654 32 35, e-mail:
sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZO Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9,
tel.: 23 655 28 64

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie

ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna: poniedziałek: godz. 10:00 - 18:00 wtorek - piątek: godz. 8:00- 16:00 Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Droga ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00). ITAKA - antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00). Ośrodek Interwencji Kryzysowej - pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek - piątek od 8:00 do 20:00). Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-22.00). Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

POJADĄ NA IGRZYSKA OLIMPIJSKIE W PARYŻU



Grupa dziesięciorga uczniów zmlawskich szkół spędziła w... szkolnej sali. Celem spotkania była integracja, poznanie się uczestników i wspólne przygotowanie flagi olimpijskiej, która zostanie zabrana na Igrzyska Olimpijskie w Paryżu.

24 czerwca w Szkole Podstawowej nr 6 spotkali się młodzi uczestnicy projektu „Olimpia 2024”, w ramach którego mławianie i młodzież z czterech innych miast europejskich spotkają się we francuskim Francoville i będą uczestniczyć

jako kibice w Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu. Tematem przewodnim spotkania była integracja, bliższe poznanie się uczestników i wspólne przygotowanie flagi olimpijskiej, która zostanie zabrana na sportowe areny Paryskich Igrzysk Olimpijskich na przełomie lipca i sierpnia. Spotkanie zorganizowane zostało przez Piotra Piwowarskiego i Krzysztofa Koziatka opiekunów i koordynatorów grupy wraz z Anetą Grzywaczewską koordynatorem wymiany młodzieży z Szkoły Podstawowej

nr 6 i AVH z Viernheim. Pani Aneta przybliżyła swoją prezentacją miasto partnerskie i historię współpracy z niemieckim Viernheim, a następnie wszyscy zabrali się do pracy. Młodzieży przyświeca jeden cel, pojechać do Paryża i uczestniczyć jako kibic w sportowych zmaganiach Igrzysk Olimpijskich. Przed grupą następane spotkania i zadania do realizacji. Dzięki wsparciu finansowemu Miasta Mława grupa młodzieży ma zagwarantowane środki na wyjazd.

SP nr 6 w Mławie

NOMINACJE DLA DYREKTORÓW MŁAWSKICH PLACÓWEK OŚWIATOWYCH

Burmistrz Piotr Jankowski wręczył nominacje nowo powołanym dyrektorom: ZPO nr 2 i SP nr 6. Dyrektorem Zespołu Placówek Oświatowych nr 2 w Mławie, w skład którego wchodzi: Szkoła Podstawowa nr 4 im. Haliny Rudnickiej oraz Miejskie Przedszkole Samorządowe nr 2, została Beata Ciesielska-Betlińska, która zastąpi na tym stanowisku Joannę Wyszowską. Funkcję dyrektora Szkoły Podstawowej nr 6 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kornela Makuszyńskiego ponownie będzie sprawował Piotr Piwowarski.

– Życzę państwu sukcesów, realizacji wszystkich planów i jak najlepszych rezultatów – mówił wręczając nominacje podczas spotkania w mławskim ratuszu burmistrz Jankowski. Gratulacje dyrektorom złożyły również skarbnik miasta Beata Karpińska i p.o.



naczelnik Wydziału Oświaty, Profilaktyki Społecznej i Obsługi Finansowej Szkół Magdalena Staszewska.

Swoje funkcje dyrektorzy będą sprawować przez 5 lat, do 31 sierpnia 2029 r.

UROCZYSTE OBCHODY 100-LECIA POWSTANIA LASÓW PAŃSTWOWYCH

Uroczystą Mszą Świętą w intencji leśników, odprawioną w Kościele Matki Boskiej Królowej Różańca Świętego w Iłowie rozpoczęły się obchody jubileuszu 100-lecia powstania Lasów Państwowych w Nadleśnictwie Dwukoły. Po mszy uczestnicy obchodów zebrali się pod „Dębem pamięci” aby złożyć kwiaty. Druga część uroczystości miała miejsce w sali kina Miejskiego Domu Kultury w Mławie, gdzie nadleśniczy Jaromir Skrzypecki przedstawił zebranym historię powstania administracji Lasów Państwowych na terenie Nadleśnictwa Dwukoły. Podczas uroczystości w sali kinowej emerytowany zastępca Nadleśniczego – Jerzy Gembicki oraz Główna Księgową



Nadleśnictwa Dwukoły – Danuta Folborska zostali odznaczeni najwyższym wyróżnieniem leśników – Kordelasem Leśnika Polskiego. Zwieńczeniem uroczystości był wykład prof. dr hab. Andrzeja Grzywacza poświęcony postaci Adama Loreta – pierwszego dyrektora naczelnego Lasów Państwowych. Po wykładzie wyświetlony został film fabularny

– „Loret, leśnik z charakterem”. Obecni na uroczystości byli przedstawiciele władz samorządowych, służb mundurowych, duchowieństwa oraz pracownicy administracji samorządowej. Starosta Mławski Witold Okumski złożył na ręce Jaromira Skrzypeckiego oraz całej społeczności leśników gratulacje i życzenia.

Mateusz Przybyszewski



REKLAMA

komunikat

Mława, 27.06.2024 r.

GPP6840.21.2023.EW

Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym przetargu pisemnym ograniczonym

BURMISTRZ MIASTA MŁAWA

ogłasza pierwszy przetarg pisemny ograniczony na **sprzedaż nieruchomości składającej się z działek oznaczonych w ewidencji gruntów m. Mławy nr. 2198/1 i 2199/1 o łącznej pow. 0,0414 ha, położonej w Mławie przy ul. Górnej**, dla której Sąd Rejonowy w Mławie prowadzi księgi wieczyste: dla działki nr 2198/1 – PL1M/00045161/5, dla działki nr 2199/1 – PL1M/00073761/6. Nieruchomość jest przeznaczona do sprzedaży w całości.

Nieruchomość jest położona na terenie, dla którego nie ma obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Zgodnie ze Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego m. Mławy nieruchomość jest położona w strefie funkcjonalno-przestrzennej zieleni urządzonej.

Wybór formy przetargu ograniczonego uzasadniony jest tym, iż nieruchomość nie może być zagospodarowana jako odrębna nieruchomość, natomiast może poprawić warunki zagospodarowania nieruchomości przyległych. Nieruchomość zostanie sprzedana w drodze przetargu ograniczonego na poprawienie warunków zagospodarowania (powiększenie) nieruchomości przyległych.

W przetargu mogą uczestniczyć wyłącznie właściciele przyległych nieruchomości. Jeśli przyległa nieruchomość stanowi współwłasność kilku osób, w przetargu muszą uczestniczyć w wszyscy współwłaściciele łącznie. Nieruchomość zostanie dołączona do księgi wieczystej tej nieruchomości przyległej, której właściciel zostanie nabywcą nieruchomości nr nr 2198/1 i 2199/1 w wyniku niniejszego przetargu.

Na terenie działek znajdują się garaż blaszany oraz ogrodzenie, nie będące przedmiotem sprzedaży. Ewentualna przebudowa kolidujących urządzeń uzbrojenia technicznego terenu oraz wyznaczenie punktów granicznych nastąpi na koszt nabywcy.

Cena wywoławcza: **57 000,00 zł (słownie złotych: pięćdziesiąt siedem tysięcy 00/100).**

Wadium: **5700,00 zł (słownie złotych: pięć tysięcy siedemset 00/100).**

Sprzedaż nieruchomości podlega opodatkowaniu podatkiem VAT wg stawki 23%. Podatek VAT należy dodać do ceny wywoławczej oraz ceny sprzedaży nieruchomości.

Pisemne zgłoszenia uczestnictwa przetargu oraz oferty należy składać w kancelarii Urzędu Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19, w terminie do dnia **30.08.2024 r.** w zamkniętych kopertach zaadresowanych: Burmistrz Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19 i opatrzonych napisem „Pierwszy przetarg pisemny ograniczony na sprzedaż nieruchomości nr nr 2198/1 i 2199/1 – ul. Górna”.

Część jawna przetargu odbędzie się w dniu 04.09.2024 r. o godz. 10.00 w Urzędzie Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, dawna sala ślubów. Część jawna przetargu odbywa się w obecności oferentów.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz opublikowane na stronie internetowej Urzędu Miasta Mława w Biuletynie Informacji Publicznej: **www.mlawa.pl**.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miasta Mława, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, ul. Stary Rynek 19, pok. 14, tel. 23 654 32 53 wew. 401, e-mail: **ewa.wozniak@mlawa.pl**.

BEZPIECZNE WAKACJE NA ROWERZE

Jazda rowerem jest doskonałym sposobem na aktywne spędzanie wakacji. Tuż przed wakacjami, dzielnicowi z mławskiego rewiru, udzielali ważnych rad dzieciom i młodzieży ze Szkoły Podstawowej Nr 4 w Mławie – by wakacje na rowerze były bezpieczne.

Zacznijmy od podstaw, czyli uprawnień – dzieci, które skończyły 10 lat i chcą uczestniczyć w ruchu drogowym jako rowerzyści, muszą posiadać kartę rowerową i zabierać ten dokument na rowerowe wyprawy. Osoba dorosła nie musi posiadać żadnych uprawnień.

Obowiązkowe wyposażenie roweru - lampa ze światłem białym lub żółtym selektywnym umieszczona z przodu, sygnał dźwiękowy (np. dzwonek) o nieprzerwalnym tonie, lampa ze światłem czerwonym umieszczona z tyłu (może być światło migające), światło odbłaskowe barwy czerwonej umieszczone z tyłu, w kształcie innym niż trójkąt, przynajmniej jeden skutecznie działający hamulec – ręczny lub nożny.

Włączenie oświetlenia obowiązuje rowerzystę w warunkach złej wi-



foto: KPP w Mławie

doczności – gdy zapada zmierzch, jest noc czy też widoczność jest ograniczona z powodu warunków atmosferycznych np. mgły.

Kaski – obowiązkowe, czy nie? – aktualnie w przepisach dotyczących ruchu rowerów nie ma zapisów dotyczących kasków ochronnych. Pamiętajmy jednak, iż zakładając kask chronimy głowę – część ciała najbardziej narażoną na urazy.

Obowiązek jazdy po drodze dla rowerów - rowe-

ryzysta ma obowiązek korzystać z drogi dla rowerów lub pasa ruchu dla rowerów, jeśli są one wyznaczone dla kierunku, w którym się porusza lub zamierza skręcić.

Kierujący rowerem korzystając z drogi dla rowerów i pieszych, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym.

Rowerzysta na chodniku - rowerzysta może jechać po chodniku lub po drodze dla pieszych wyjątko-

wo, gdy: opiekuje się osobą w wieku do lat 10 kierującą rowerem; szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 50 km/h; wynosi co najmniej 2 m i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów oraz pasa ruchu dla rowerów; warunki pogodowe zagrażają bezpieczeństwu rowerzysty na jezdni (śnieg, silny wiatr, ulewa, gęsta mgła).

Kierujący rowerem, korzystając z chodnika lub drogi dla pieszych, jest obowiązany jechać powoli, zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym.

Rowerzysta a przejście dla pieszych - rowerzysta jest zobowiązany zejść z roweru i przeprowadzić go po przejściu dla pieszych. Zupełnie inaczej przedstawia się sytuacja, kiedy obok pasów dla pieszych jest przejazd rowerowy. W ta-



kim wypadku rowerzysta nie musi zsiadać z roweru., musi natomiast zachować szczególną ostrożność.

Dziecko na rowerze - dzieci poniżej 10 lat mogą samodzielnie poruszać się na rowerze wyłącznie pod opieką osoby dorosłej. Rowerzysta może jechać rowerem po chodniku, gdy opiekuje się osobą w wieku do lat 10 kierującą rowerem. Dziecko do lat 7 może być przewożone na rowerze, pod warunkiem, że jest ono umieszczone na dodatkowym, siodełku zapewniającym bezpieczną jazdę.

Zasady zachowania ostrożności lub szczególnej

ostrożności - to reguły do których użytkownik drogi powinien rygorystycznie się stosować. Zasady te oznaczają, iż należy unikać wszelkiego działania, które mogłoby wywołać zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku ruchu drogowego, utrudnić go lub narazić kogoś na szkodę.

Rowerzyści - niechronionymi uczestnikami ruchu drogowego oznacza to, że nie są chronieni osobistymi środkami technicznymi, takimi jak poduszka powietrzna czy pasy bezpieczeństwa, są zatem bardziej narażeni podczas jakiegokolwiek zdarzenia drogowego z ich udziałem.

asp.szt. Anna Pawłowska

REKLAMA



KRASNAL●info

Gramy poniżej pasa!

ODKRYJ ŚWIAT NAJGORĘTSZYCH PLOTEK I NAJWIĘKSZYCH SENSACJI NA NOWYM PORTALU KRASNAL.INFO



Uroczystości rozpoczęły się zbiórką pododdziałów PSP i OSP oraz pocztów sztandarowych pod strażnicą OSP w Szydłowie. Następnie uczestnicy przemaszerowali do parafialnego kościoła pw. Św. Marii Magdaleny i Św. Kazimierza w Szydłowie gdzie odbyła się uroczysta msza święta koncelebrowana pod przewodnictwem ks. bryg. Jerzego Sieńkowskiego – kapelana mazowieckich strażaków. Homilię wygłosił ks. dr Wojciech Kućko, który przybliżył historię powstania ochotniczych straży pożarnych na terenie gminy Szydłowo.

Po nabożeństwie Mławska Orkiestra Dęta pod batutą kapelmistrza Mirosława Cieślaka, poczty sztandarowe, strażacy i uczestnicy uroczystości przemaszerowali do budynku hali sportowej, gdzie odbyła się oficjalna część uroczystości podczas której wręczone zostały odznaczenia, awanse oraz wygłoszono okolicznościowe przemówienia.

Komendant Powiatowy PSP w Mławie, bryg. Mirosław Wójcik omówił dane statystyczne zdarzeń na terenie powiatu oraz dotychczasowe osiągnięcia w kwestii ochrony przeciwpożarowej. Następnie wystąpił dh Mariusz Rapczyński – prezes OSP Szydłowo, który przybliżył stuletnią historię szydłowskiej jednostki oraz jej dokonania na przestrzeni lat.

Ochotnicza Straż Pożarna w Szydłowie otrzymała z okazji swojego jubileuszu „Złoty Znak Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej” przyznawany za wieloletnią działalność na rzecz ochrony

POWIATOWY DZIEŃ STRAŻAKA ORAZ 100-LECIE OSP W SZYDŁOWIE

W SZYDŁOWIE ODBYŁA SIĘ PODWÓJNA UROCZYSTOŚĆ ZWIĄZANA Z POWIATOWYM DNIEM STRAŻAKA ORAZ JUBILEUSZEM 100-LECIA ISTNIENIA OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ W SZYDŁOWIE. OBCHODOM STRAŻACKICH ŚWIĄT TOWARZYSZYŁY WRĘCZENIA ODZNACZEŃ I AWANSÓW ORAZ POŚWIĘCENIE I PRZEKAZANIE NOWEGO WOZU STRAŻACKIEGO DLA OSP SZYDŁOWO.

przeciwpożarowej. Aktu dekoracji sztandaru dokonali st. bryg. Maciej Bieńczyk oraz druh Włodzimierz Wojnarowski z Prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP.

Następnie dokonano wręczenia odznaczeń i awansów, które otrzymali:

- Odznaką Świętego Floriana „Za zasługi dla społeczności lokalnej” odznaczono druha Marka Wronkę z OSP Szydłowo

- Złotym medalem „Za zasługi dla Pożarnictwa” odznaczono druha Sebastiana Rudnickiego z OSP Piegłowo, druha Jarosława Borowskiego z OSP Garlino, druha Pawła Szewczaka z OSP Garlino ist. ogn. Mar-

cina Bańczyka z PSP Mława. - Srebrnymi medalami „Za zasługi dla Pożarnictwa” odznaczono druhów Jarosława Kaszubę i Emila Miecznikowskiego z OSP Szydłowo oraz druha Damiana Szelugę z OSP Garlino.

- Odznaką „Wzorowego Strażaka” uhonorowano druha Grzegorza Bieranowskiego z PSP Mława.

- Brązowymi medalami „Za zasługi dla Pożarnictwa” zostali odznaczeni druhowie Mateusz Materski, Mariusz Kulasiński i Jacek Witkowski z OSP Szydłowo.

Akty nadania wyższych stopni w korpusie podoficerskim otrzymali:

- na stopień młodszego ogniomistrza st. sekc. Arkadiusz Krawczak,



- na stopień sekcyjnego st. str. Kamil Bartkowski.

Ważnym elementem uroczystości było oficjalne poświęcenie i przekazanie jednostce OSP Szydłowo ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego. Aktu poświęcenia pojazdu dokonał ks. dr Wojciech Kućko.

Po przekazaniu i poświęceniu pojazdu głos zabrali zaproszeni goście wśród których znaleźli się m.in. posłowie Anna Cicholska, Adam Krzemiński, senator Krzysztof Bieńkowski, Podsekretarz Stanu w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego Marta Cienkowska, Zastępca Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej st. bryg. Macieja Bieńczyka, Członek Prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej Województwa Mazowieckiego Włodzimierz Wojnarowski oraz Starosta Mławski Witold Okumski.

Starosta Mławski pogratulował szydłowskiej jednostce jubileuszu, złożył wszystkim strażakom życzenia oraz podziękował za ich codzienną służbę dla społeczeństwa.

Uroczystości zakończyły się efektowną defiladą pododdziałów PSP i OSP.

autor: Mateusz Przybyszewski



REKLAMA

KONSTAŁ PRODUCENT

GARAŻE blaszane | BRAMY garażowe
KOJCE dla psów | WIATY | KONTENERY

Najniższe **CENY** Różne wymiary **Dogodne RATY** Transport cały **KRAJ**

www.konstal-garaze.pl
505-526-036

GARAŻE WZMOCNIONE MONTAŻ GRATIS AUTOMATYKA DO BRAM

29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11

Głównym założeniem ćwiczeń było zapoznanie się z aspektami ratownictwa wodnego, wyposażeniem wykorzystywanym podczas akcji ratowniczych na obszarach wodnych oraz trenowaniem precyzyjnego poruszania się łodzią motorową na zbiorniku wodnym, w czasie akcji ratunkowej. Policjanci ćwiczyli posługiwanie się rzutką ratowniczą, kołem ratunkowym podczas ratowania osoby tonącej oraz innym specjalistycznym sprzętem. Ćwiczone sposoby podjęcia osoby poszkodowanej z powierzchni wody oraz niesienie pomocy osobie tonącej. Ćwiczenia mają charakter cykliczny.

ĆWICZENIA STRAŻY POŻARNEJ I POLICJI NA ZBIORNIKU WODNYM „CEGIELNIA”

MŁAWSKY POLICJANCY WZIELI UDZIAŁ W SPECJALNYCH ĆWICZENIACH NA ZBIORNIKU WODNYM W CEGIELNI. MIEJSCE WYBRANO NIE BEZ PRZYCZYNY – JEST TO GŁĘBOKIE I NIEBEZPIECZNE ROZLEWISKO, GDZIE WCZEŚNIEJ DOCHODZIŁO DO TRAGICZNYCH ZDARZEŃ. ĆWICZENIA ZORGANIZOWAŁA KOMENDA POWIATOWA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W MŁAWIE. POLICJA APELUJE O TRZEŻWOŚĆ, ODPOWIEDZIALNOŚĆ I WYOBRAŹNIĘ NAD WODĄ – BY TAKIE DZIAŁANIA POZOSTAŁY JEDYNI ĆWICZENIAMI.

Policjanci i strażacy apelują o rozsądek, odpowiedzialność i ostrożność nad wodą. Od początku czerwca tego roku, w kraju utonęły 34 oso-

by. Najczęstsze okoliczności wypadków utonięcia to:
- kąpiel w miejscu niestrzeżonym, lecz nie zabronionym;



Fot. KPP w Mławie

- kąpiel w miejscu zabronionym;
- nieostrożność w czasie przebywania nad wodą;
- nieostrożność w czasie łowienia ryb.

Jedną z głównych przyczyn utonięć jest spożywanie alkoholu podczas rekreacyjnej kąpieli. Policja przypomina, że nieodpowiedzialne spędzanie czasu nad wodą i łączenie



kąpieli z piciem, może doprowadzić do tragedii. Nie

ryzykuj! Myśl trzeźwo nad wodą! asp.szt. Anna Pawtowska

NIETRZEŻWY KIEROWCA, NA WIDOK INTERWENIUJĄCEGO PATROLU, WJECHAŁ DO ROWU

Patrol prewencji, podczas nocnej służby na terenie Bogurzyń, zauważył kierującego audi, który wyraźnie nie panował nad pojazdem. Na widok interweniującego patrolu, kierowca zjechał z drogi do rowu. Miał po-

nad dwa promile alkoholu. W rozmowie z policjantami oświadczył, że jechał sam, ale nie on kierował. Patrol prewencji, pełniący służbę na terenie Bogurzyń, zauważył kierującego audi, który nie panował nad pojaz-

dem, zjeżdżając na pobocze i środek jezdni. Patrol, przy użyciu sygnałów świetlnych i dźwiękowych, wydał kierowcy polecenie do zatrzymania się. Kierowca audi, na widok interweniującego patrolu, zjechał z drogi do rowu.

W chwili, gdy policjanci otwierali drzwi od strony kierowcy, ten przesiadł się na miejsce pasażera. W wyniku kolizji nie odniósł obrażeń. Miał ponad 2 promile alkoholu. W rozmowie z policjantami oświadczył, że jechał sam... ale nie on kierował.

Zatrzymany, 44-letni mieszkaniec pow. mławskiego, został osadzony w policyjnym areszcie a audi zabezpieczone na poczet przyszłej kary i odholowane. 44-latek ustąpił zarzut kierowania pojazdem w stanie

nietrzeżwości. Grozi mu wysoka grzywna, utrata pojazdu oraz do 3 lat pozbawienia wolności. Odpowie także za spowodowanie kolizji drogowej. Postępowanie prowadzi mławska komenda policji.

asp.szt. Anna Pawtowska

TRAGICZNY WYPADEK NA DRODZE CHMIELEWO WIELKIE - GRZEBSK. ŚMIERĆ PONIÓSŁ 36-LATEK

W nocy (01.07), na drodze Chmielewo Wielkie – Grzebsk, doszło do tragicznego wypadku, w którym na miejscu zdarzenia zginął 36-letni pasażer audi. Drugi z pasażerów, 17-letni mieszkaniec pow. mławskiego, w stanie ciężkim został przewieziony do szpitala. Samochodem podróżowało w sumie 5 osób. Jak wynika z ustaleń policjantów, pracujących z udziałem

prokuratora, na miejscu zdarzenia, kierujący audi 22-letni mieszkaniec pow. mławskiego, na łuku drogi, stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi a następnie tylnym bokiem auta uderzył w drzewo. Jeden z trójki pasażerów siedzących na tylnej kanapie, 36-letni mężczyzna, zginął na miejscu wypadku. Drugi, 17-letni mieszkaniec pow. mławskiego, doznał

ciężkich obrażeń ciała. Został przetransportowany do szpitala w Mławie, a stamtąd do szpitala w Warszawie. Ranne zostały także dwie pasażerki audi w wieku 19 i 15 lat, przewieziono je do szpitala w Mławie. Kierowca audi, 22-letni mieszkaniec pow. mławskiego nie doznał obrażeń, był trzeźwy. Pobrano mu krew do badań na obecność alkoholu i środków



Fot. KPP w Mławie

odurzających. Trwają dalsze, szczegółowe ustalenia przebiegu i przyczyn wypadku.

Czynności prowadzi mławska komenda policji pod nadzorem prokuratora.

Policja apeluje o ostrożność – w czasie wakacji wzrasta liczba tragicznych zdarzeń na drogach. Chwila nieuwagi, niedostosowanie prędkości, zmęczenie, brak koncentracji czy doświadczenia za kierownicą, niosą ze sobą poważne konsekwencje. Wsiadając za kierownicę, bierzemy odpowiedzialność za bezpieczeństwo własne i pasażerów.

asp.szt. Anna Pawtowska

WŁAMUJĄ SIĘ NA KOMUNIKATORY I PROSZĄ O KOD DO SZYBKICH PRZELEWÓW ELEKTRONICZNYCH

Mławszy policjanci ostrzegają przed wyłudzeniami z wykorzystaniem kodów do szybkich przelewów elektronicznych. Hakerzy włamują się na profile społecznościowe i proszą o pilną pożyczkę z wykorzystaniem kodu. Ta znana powszechnie metoda

niestety nadal działa. Wystarczy jednak zastosować prostą zasadę, by nie zasilić konta oszusta. O działaniu oszustów przekonana została ostatnio 20-letnia mieszkanka pow. mławskiego. Sądziła, że koresponduje na komunikatorze z bratem.

Udostępniła oszustowi kod do szybkich płatności elektronicznych. Gdy oszust poprosił o kolejny kod, kobieta zadzwoniła do brata i dowiedziała się, że padła ofiarą oszustwa. Przejście konta na profilu społecznościowym przez hackerów, to powszechny

problem. Oszuści, podszywając się pod właściciela konta, rozsyłają wiadomości do osób z listy kontaktów. Co zatem zrobić, aby nie zasilić konta przestępcy?
- Jeśli znajomy wysłał wiadomość z prośbą o pożyczkę, poprzez wygenerowanie kodu

szybkich płatności elektronicznych, zadzwoń na jego prywatny numer (nie przez komunikator), i zapytaj o co mu chodzi. Ta prosta czynność pomoże Ci uniknąć kłopotów. Pamiętaj by NIGDY nie podawać nikomu danych do logowania

na Twoje konto bankowe, nie przekazywać kodów do płatności mobilnych. Zadbaj także o odpowiednie zabezpieczanie swoich danych osobowych oraz profili i komunikatorów w mediach społecznościowych.

asp.szt. Anna Pawtowska

CZY TO KONIEC DODATKOWYCH EMERYTUR?

POLSKĘ I 6 INNYCH KRAJÓW UNIJNYCH CZEKA PROCEDURA NADMIERNEGO DEFICYTU. CO TO OZNACZA DLA BUDŻETU, ALE TEŻ KIESZENI PRZECIĘTNEGO KOWALSKIEGO? BO JUŻ SŁYCHAĆ GŁOSY, ŻE MAJĄ ŻNIKNAĆ 13. I 14. EMERYTURA, A O RENCIE WDOWIEJ TO SENIORZY MOGĄ ZAPOMNIEĆ.



Minister rodziny, pracy i polityki społecznej Agnieszka Dziemianowicz-Bąk zapewnia, że nic, co dane, nie zostanie odebrane

Komisja Europejska postanowiła obciążać Polskę i sześć innych krajów procedurą nadmiernego deficytu. Wprawdzie ostateczną decyzję o uruchomieniu procedury podejmie w lipcu Rada UE, ale już dziś cała siódemka może szykować plan działań naprawczych, by obniżyć deficyt. Nad Wisłą politycy szukają winnych tej sytuacji, ale mleko już się rozlało, to bardziej chyba trzeba tłumaczyć Polakom, jakie będą tego konsekwencje dla budżetu państwa i co ważne, dla ich budżetów domowych. Bo zaczęły pojawiać się w przestrzeni publicznej niepokojące głosy, że teraz rząd będzie ciął wszystkie wydatki socjalne. Bez wątpienia unijna procedura jest okazją, by zrestrukturizować wydatki z budżetu, np. wprowadzić próg dochodowy przy 800 plus albo ściąć dodatkowe dwie emerytury. Czy przerwać prace nad ustawami o rencie wdowiej, czy emeryturach stażowych, które wygenerują z budżetu kolejne wydatki. To są miliardy złotych, których brakuje dziś w budżecie państwa.

Nie tylko Polska

Zgodnie z wytycznymi UE deficyt finansów publicznych nie powinien przekraczać w roku 3 proc. PKB danego kraju. W Polsce w 2023 roku wyniósł 173,8 mld zł, co stanowi 5,1 proc. naszego PKB wobec 3,4 proc. w 2022 r. I na podstawie ubiegłorocznych danych wdrażana jest procedura nadmiernego deficytu. Choć w kilku krajach deficyt jest jeszcze wyższy, bo we Włoszech, które są wśród tych siedmiu krajów objętych procedurą, jest to aż 7,4 proc. Taką procedurą objęta jest od 2019 roku Rumunia, ale bez specjalnych efektów, bo na koniec ubiegłego roku deficyt sięgnął tam 6,6 proc.

Co konkretnie oznacza procedura nadmiernego deficytu, która nie jest przecież też dla Polski nowością, bo byliśmy

nią objęci w 2009 roku, kiedy nasz deficyt wynosił 7,3 proc.? Wtedy cała procedura trwała 6 lat i ostatecznie w 2015 roku deficyt spadł do 2,6 proc. W największym uproszczeniu oznacza, że teraz polski rząd będzie musiał przedstawić KE plan działań naprawczych, które mają obniżyć deficyt. Czy więc zagrożone są rzeczywiście duże programy socjalne, jak 800 plus, 13. i 14. emerytura albo renta wdowia, na którą tak czekają tysiące wdów i wdowców, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji finansowej po śmierci współmałżonka?

Co dane, to zostanie

Na razie płyną uspokajające wieści.

— Żadnych takich gróźb, takiego straszenia nie usłyszałam, więc mogę w tym względzie uspokoić — zapewniła minister rodziny,

pracy i polityki społecznej Agnieszka Dziemianowicz-Bąk w Polsat News.

— Oczywiście, że sytuacja, którą odziedziczyliśmy po rządach Zjednoczonej Prawicy, to, że ta procedura jest wprowadzona za poprzedni rok, za ostatni rok rządów PiS, to jest ogromne wyzwanie dla całego rządu, nie tylko ministra finansów — mówiła, dodając, że dotychczasowe rozmowy z ministrem finansów przyniosły pozytywne skutki i żadne świadczenia typu 800+ czy trzynaste emerytury nie będą ucinane.

— Nic takiego nie leży na stole — zapewniła, dodając: — Była deklaracja, że nic, co dane, nie zostanie odebrane; zostajemy przy tej deklaracji — podkreśliła.

Co z nowymi wydatkami?

Jednak pytania o konieczność cięcia wydatków so-

cialnych nie są bezpodstawne, bo to ogromny wydatek z budżetu. Tylko 800+ to wydatek 70 mld zł. Dwie dodatkowe emerytury to kolejne 45 mld zł. Ale to są prawa nabyte, o wiele łatwiej byłoby nie wprowadzać nowych wydatków, jak np. renta wdowia, która według szacunków resortu rodziny kosztować będzie rocznie ok. 8-10 mld zł. Tu też minister rodziny uspokaja.

— Jeżeli chodzi o rentę wdowią, jeżeli chodzi o emerytury stażowe, to mówimy o projektach obywatelskich. To są projekty, które znajdują się w Sejmie, które przechodzą przez ścieżkę legislacyjną. Renta wdowia, tak jak zasiłek pogrzebowy, są zapisane w umowie koalicyjnej, więc nie wyobrażam sobie, żeby z tego rząd miał zrezygnować. Zresztą piłka już jest w grze, te procesy się już toczą, a ludzie

na te świadczenia czekają — stwierdziła minister Agnieszka Dziemianowicz-Bąk.

Czas zacisnąć pasa

Ekonomiści nie mają wątpliwości, że czeka nas wyboista ścieżka dojścia do obniżenia deficytu.

— Procedura nadmiernego deficytu może oznaczać, że okres intensywniejszego zaciskania budżetowego pasa przed nami — podkreśla w komentarzu do decyzji KE Mariusz Zielonka, ekspert ekonomiczny Lewiatana. — Z punktu widzenia rządzących będzie to poważny problem wizerunkowy, bo o ile unijne procedury nie robią specjalnego wrażenia na obywatelach, to odczuwalne obniżenie wydatków państwa np. na cele socjalne może przynieść poważną redukcję poparcia społecznego.

Dlatego zdaniem wielu do wyborów prezydenckich niewiele się wydarzy. Dopiero po nich poznamy, jak dokładnie rząd chce uzdrowić finanse publiczne. Zresztą nie ma się też co spieszyć, bo jak dotychczas żaden kraj nie poniósł skutków opieszałego wdrażania unijnej rekomendacji, czego konsekwencją byłaby utrata środków unijnych. To, że trzeba będzie oszczędzać, pokazuje już wieloletni plan finansowy państwa na lata 2024-2027, który zakłada, że w 2024 roku deficyt wyniesie 5,1 proc., a w 2025 roku — 4,4 proc. PKB. W latach 2026-2027 spadnie do odpowiednio 3,8 i 3,3 proc. PKB, i to głównie dzięki wzrostowi PKB. Bo oszczędności w wydatkach to jedno, a zwiększenie dochodów do budżetu poprzez wzrost gospodarczy to klucz do sanacji finansów publicznych, chyba że ktoś chce płacić wyższe podatki.

Choć na pewno teraz łatwiej będzie rządzącym się wytłumaczyć, że czegoś nie ma, chociażby wyższej kwoty wolnej od podatku, która KO obiecała w kampanii wyborczej. No, nie ma, bo Unia kazała nam zacisnąć pasa.

Andrzej Mielnicki



— OCZYWIŚCIE, ŻE SYTUACJA, KTÓRĄ ODZIEDZICZYLIŚMY PO RZĄDACH ZJEDNOCZONEJ PRAWICY, TO, ŻE TA PROCEDURA JEST WPROWADZONA ZA POPRZEDNI ROK, ZA OSTATNI ROK RZĄDÓW PIŚ, TO JEST OGROMNE WYZWANIE DLA CAŁEGO RZĄDU, NIE TYLKO MINISTRA FINANSÓW — MÓWIŁA, DODAJĄC, ŻE DOTYCHCZASOWE ROZMOWY Z MINISTREM FINANSÓW PRZYNIOSŁY POZYTYWNE SKUTKI I ŻADNE ŚWIADCZENIA TYPU 800+ CZY TRZYNASTE EMERYTURY NIE BĘDĄ UCINANE.

— Kim Ty jesteś?
— To jest zawsze najtrudniejsze pytanie...

— Dlaczego?
— Bo trudno mówić o sobie, ale spróbuję... Od 2006 roku jestem praktykiem rynkowym, specjalistką w zakresie marketingu, sprzedaży, zarządzania i realizacji procesów, które w firmie kończą się wzrostem przychodów. Tak w skrócie możemy to nazwać. Te procesy to najczęściej obsługa klienta, sprzedaż, marketing. Nie są to procesy produkcyjne — wszędzie tam, gdzie firma zderza się z rynkiem, z klientem i z procesem sprzedaży — to jest mój obszar kompetencji.

— Dobrze, ale jesteś też mamą...

— Oczywiście! Jestem mamą dwóch dorastających córek, jedna z nich ma 12, a druga 14 lat. Jestem bardzo zapracowaną mamą i mam z tego powodu wyrzuty, ale z drugiej strony jestem też świetnym trenerem i dużo rozmawiam z córkami o swoich sprawach zawodowych, na przykład o wolności finansowej, o zarządzaniu własnymi finansami. Moim zdaniem to bardzo ważny, a często omijany obszar rodzicielstwa. I cieszę się, bo już widzę, że zaczęły zarządzać swoimi finansami osobistymi. To jest dla mnie powód do wielkiej satysfakcji.

— Czyli tym dwóm kobietom nie grozi w przyszłości żadna przemoc ekonomiczna, której nieśwety wciąż wiele kobiet doświadczają...

— Tak i tego się trzymajmy. Tego życzyć każdej dorastającej dziewczynce! Uczę też moje córki, by zawsze pamiętały, że nie ma granic. Jeśli dziś wymyślą sobie rzeczy, które chcą robić, to choć dziś jeszcze mogą nie istnieć odpowiednie technologie, które pozwalałyby na realizację ich pomysłów — za kilka lat to już może być możliwe. Na pewno przyszłością medycyny jest biotechnologia, biomodyfikacje. Jeśli zatem jedna z moich córek założy sobie, że chce kierować w przyszłości kamedrą do mózgu, to ja jej dziś mówię, że będzie to robiła.



foto: archiwum prywatne

— To piękne... Powiedz, jak wygląda Twój typowy dzień?

— Staram się pracować w oparciu o pewien schemat i strukturę, bo wiem, że to pomaga i bardzo zwiększa efektywność. Moje życie zawodowe odbywa się więc cyklami tygodniowymi. Część tygodnia poświęcam zatem na pracę wspólnie: na rozwój startupów, w których jestem współnikiem. Drugą część poświęcam na pracę w klinice. Zwykle pracuję od rana do godzin popołudniowych, późniejszych. Potem jest czas na rodzinę i bardzo często zdarza mi się, że na pracę poświęcam też dwa wieczory w tygodniu.

— Zmusza Cię do tego sytuacja?

— Nie, tak lubię. Wieczorami jestem w takiej ciszy.

Lubię się wtedy zastanowić nad różnymi sprawami, koncepcjami. Praca wieczorem wywołuje u mnie większe skupienie i powoduje, że na przykład szybciej mogę wrócić do domu. Czasem sytuacja rodzinna powoduje, że muszę wyjść z firmy wcześniej, około południa. Te wieczory są dla mnie zatem jakby kontynuacją przerwanych dni albo takim momentem, kiedy w spokoju mogę się nad czymś zastanowić i popracować.

— Ale to wszystko zajęcia zawodowe, służbowe.

A gdzie w tym jesteś Ty?

— Mówiąc o sobie chyba powinnam użyć cyklu rocznego...! (śmiej) Dla siebie robię tyle, że dwa razy w tygodniu ćwiczę. Wtedy to rzeczywiście jest czas dla mnie — ćwiczenia fizyczne

nie dają mi poczucie siły i sprawczości. Jeśli jestem silna fizycznie, to mam wrażenie, że jestem też silniejsza psychicznie. Choć fakt: zaczynam te ćwiczenia o 6:50 rano, więc one nie wchodzą ani w sferę zawodową, ani rodzinną. A prócz ćwiczeń dwa razy w roku staram się wyjechać z przyjaciółkami na jakiś taki babski wyjazd. Ponadto przynajmniej kilka dni w roku staram się spędzić na festiwalu z jogą: to wyciszenie, trochę medytacji — wszystko razem pozwala mi złapać kontakt ze sobą, a w konsekwencji nastraja mnie na większą wewnętrzną równowagę. No i ładuję baterie na te dni wypełnione pracą i obowiązkami.

— Jak to się stało, że zostałeś bizneswoman?

— Nie wiem... Choć myślę, że to dlatego, że ze mną

ANNA CIESIELSKA: CZASEM W ŻYCIU DOBRA JEST REBELIA!

— JAKO PRZEDSIĘBIORCZYNIĘ KOBIETY SĄ SILNE I ODWAŻNE. WSZYSTKIE MAMY LĘKI, CZASEM NIEPEWNOŚĆ. I TO JEST DOBRE, BO TYPOWE DLA KOBIET, WYNIKA Z NASZEJ NATURY. A STRACH WCALE NIE OZNACZA, ŻE NIE POWINNIŚMY CZEGOŚ ROBIĆ. NIE — ON OZNACZA: „BÓJ SIĘ I RÓB!”

jest coś nie tak...! (śmiej) Ja na przykład nie jestem w stanie wejść w schemat i podporządkować się sytuacji, którą zastaję. Nie jestem w stanie pracować na etacie, bo mam w sobie zbyt dużo niezgody, zawsze chcę zrobić coś inaczej, pokazać, że można coś zrobić inny sposób, że coś innego może być lepsze, efektywniejsze. Cenię też sobie poczucie wolności i chcę mieć świadomość — choć bardzo rzadko z tego korzystam, praktycznie nigdy, że jeśli trafi mi się gorszy dzień, to w ogóle nie pójść do pracy i nikomu nie będę musiała o tym mówić. To dla mnie dobre, daje mi komfort. A jak to się stało? Na pewno u podstaw był fakt, że nie za dobrze wybrałam swoją pierwszą edukację — planowałam być nauczycielem akademickim. Ale życie wzięło sprawę w swoje ręce i podsunęło przedsiębiorczość: kształcenie się w tym kie-

runku, studia podyplomowe, jedno, drugie... Też fajne, znane uczelnie. I w końcu to życie zatoczyło koło, a ja wróciłam do wątku uczelni i przekazywania swojej wiedzy innym. Co mi się też bardzo podoba. Ale przyznaję, że miałam szczęście spotykać w życiu osoby, które mnie dużo nauczyły. Pomogły mi uporządkować klocki, które dostajemy w bardzo niedoskonałej edukacji, ale też te wynikające z wymagań rynku i klientów. Każdy ciągnie w swoją stronę: w szkole uczyli cię jednego, na studiach mówili ci drugie, a klient chce trzeciego. A summa summarum w tym wszystkim trzeba znaleźć swoją drogę i być na tyle stanowczym, by wrazie potrzeby umieć powiedzieć klientowi, że nie — to nie działa i jeśli tak zrobisz, drogi klientko, nie odniesiesz efektu. Trzeba twardo stać na swoim stanowisku.

— **Bardzo wspierasz kobiety.**

— Rzeczywiście, bardzo lubię pracować z kobietami. Kiedyś więcej pracowałam z mężczyznami, w tej chwili bardzo sobie cenię możliwość pracy albo z kobietami, albo w biznesach, w których jest ważna równość, empatia, społeczna odpowiedzialność biznesu. Niby to szumne słowa, ale warto je stosować w praktyce.

— **Czy powiedziałaabyś zatem, że czasem lepiej zaufać własnej intuicji, doświadczeniu niż książkowej wiedzy? Nawet w biznesie?**

— Zdecydowanie. W ogóle w życiu bycie takim trochę rebeliantem, odważnym i zdecydowanym — jest dobre. Przede wszystkim cały czas pozwala nam karmić kreatywną część naszej osobowości, to dziecko w nas — a wszystko po to, by nie stracić radości z pracy, z życia. Bo przecież to ta radość daje głód na więcej: głód poznawania świata, ludzi, nowych wyzwań... I raptem podejmowania się zupełnie nowych rzeczy. Przekroczyłam 40 lat życia i w sumie mogłabym powiedzieć, że już nic nie muszę. Ale ja chcę.

— **Jakimi przedsiębiorczyniami są kobiety?**

— Silnymi i odważnymi. Świetnie zorganizowanymi. Każda z nas się boi, ale praca z kobietą jest o tyle fajna, że każda z nas może powiedzieć — tak, też się czasem boję. Wszystkie mamy lęki, czasem niepewność. I to jest dobre, bo typowe dla kobiet, wynika z naszej natury. A strach wcale nie oznacza, że nie powinniśmy czegoś robić. Nie — on oznacza: „bój się i rób!”.

— **Czy kobiety są lepszymi przedsiębiorczyniami niż mężczyźni?**

— Nie ma na to jednoznacznej odpowiedzi. W swoim życiu spotkałam bardzo empatycznych mężczyzn i bardzo bezwzględne kobiety. Albo zagubione. W biznesie dużo ważniejsza jest konsekwencja działania. To ona bywa bliższa mężczyznom, być może z powodów antropologicz-

nych. A kobieta bywa z tej konsekwencji wyrywana. Bo na przykład jej uwaga zostanie przesterowana na rodzinę, na jakiś moment w życiu, kiedy ktoś inny wymaga opieki. I to powoduje, że jej proces konsekwentnego działania zostaje przerwany. Dlatego dużo ważniejsze i u podstaw jest to, żeby konsekwentnie działać, bo sumą sukcesu jest liczba tych razy, kiedy się podniesiesz, a nie ile razy upadłaś. Za rogiem zawsze jest coś nowego. Zatem choć nie da się tego zrównać, z moich obserwacji wynika, że większy sukces osiągają osoby, które są konsekwentne, wyznaczają sobie jeden cel, azymut, do którego idą — różnymi drogami, ale konsekwentnie. I płęć nie ma tu znaczenia. Z empatią u obu płci też różnie bywa — dla tych młodszych pokoleń to zaczyna być powoli sprawa intuicyjna. Przede wszystkim pamiętajmy, że empatia nie oznacza słabości. Empatia to umiejętność obronienia twojego zespołu przed innymi ludźmi, obronienia własnego stanowiska i bycie stanowczym w swojej drodze. To jest klucz. A czy chcesz coś robić w sposób empatyczny czy przemocowy — to już twój wybór. I zależy od tego, co kto w sobie ma. Z kolei w zarządzaniu ludźmi bardzo ważne są instynkty: lepiej zarządzać zespołem będzie osoba, która nie ma niskich instynktów, wynikających z kompleksów lub z jakichś problemów. Ale osoba z wysokimi instynktami nie zawsze będzie skuteczniejsza, bo jednak czasem trzeba po prostu być nie tylko stanowczym, ale i ostrym.

— **Człowiek uczy się całe życie. A jednak ekonomia, przedsiębiorczość — jawią mi się jako takie dziedziny, w których w ogóle nigdy nie ma dość nauki, bo stale pojawia się coś nowego...**

— Tak, ale ja chcę się uczyć, to mi sprawia wielką przyjemność. Obserwowanie ludzi, którzy osiągają sukces, a zostając prezesami wielkich kompanii, osiągając bilionowe zyski — potrafia pozostać miłymi, przystępnymi, sympatycznymi ludźmi. Zatem



już samo inspirowanie się innymi osobami, które osiągają sukces, wykorzystując nowe technologie — jest dla mnie nauką, ale i przyjemnością. Uwielbiam też czytać książki zgodne z nowymi przymysłami, trendami. 80 procent literatury, którą czytam, wiąże się z moimi zawodowymi zajęciami. Bo prostu bardzo lubię. A te nowe trendy i podejścia bardzo ułatwiają zarządzanie przedsiębiorstwem, którego nie da się przecież wyrwać z rzeczywistości. Firma żyje tu i teraz, więc to te nowe, opisywane przez analityków, zauważalne trendy, tendencje — w szerszej perspektywie zawsze coś nowego wniosą też do naszego przedsiębiorstwa. No, a poza tym trzeba cały czas reagować i wpasować się w to, w czym się po prostu zaisztniało. Uczę się cały czas — ostatnio stwierdziłam, że powinienam podciągnąć mój angielski na poziom C1. Myślę — dobrze, no to idziemy i w to.

— **Co interesuje Cię w wolnym czasie? Co daje Ci oddech od spraw związanych z przedsiębiorczością?**

— To trudne pytanie. Może to jest tak, że jeśli wybierasz zawód, który lubisz, albo on cię sam wybierze — to wszystko da się razem połączyć...? Po prostu zaczynasz oddychać tą pracą... Choć równie dużym obszarem moich obserwacji połączonych z wypoczynkiem są dzieci, ale też nie w kontekście opiekuńczym, tylko by obserwować ich drogę. Stąd te moje długie i ożywione rozmowy z córkami — jak wybrać zawód, jak szukać sobie czegoś nowego, jak pokierować swoją przyszłością... Co to znaczy wybierać na wczesnym etapie życia cel, do którego się idzie, bo już wtedy w każdej kolejnej klasie można uczyć się tego, co cię interesuje... Żeby być stanowczym. Kiedyś zrobiłyśmy takie ćwiczenie: poprosiłam, by namalowały miejsce, gdzie chciałyby pracować. Jedna z córek narysowała



— **STARAM SIĘ PRACOWAĆ W OPARCIU O PEWIEN SCHEMAT I STRUKTURĘ, BO WIEM, ŻE TO POMAGA I BARDZO ZWIĘKSZA EFEKTYWNOŚĆ. MOJE ŻYCIE ZAWODOWE ODBYWA SIĘ WIĘC CYKLAMI TYGODNIOWYMI. CZĘŚĆ TYGODNIA POŚWIĘCAM ZATEM NA PRACĘ W SPÓŁCE: NA ROZWÓJ STARTUPÓW, W KTÓRYCH JESTEM WSPÓLNIKIEM. DRUGĄ CZĘŚĆ POŚWIĘCAM NA PRACĘ W KLINICE. ZWYKLE PRACUJĘ OD RANA DO GODZIN POPOŁUDNIOWYCH, PÓŹNIEJSZYCH. POTEM JEST CZAS NA RODZINĘ I BARDZO CZĘSTO ZDARZA MI SIĘ, ŻE NA PRACĘ POŚWIĘCAM TEŻ DWA WIECZORY W TYGODNIU.**

mały kwadracik. Zapytałam więc, nie ukrywam — wyzywająco, dlaczego taki mały? Weź, dorysuj tam coś więcej... I tak podpisujesz tę ich wyobraźnię i widzisz, jak zaczyna nabierać kolorów. I to jest fajne, bo zaczynasz mieć świadomość, że twoim życiowym celem jest stworzenie dwóch nowych jednostek, które pójdą w życie

zawodowe i będą fajnymi ludźmi, ale też będą samodzielne. Coś wniosą i coś po sobie zostawią.

— **Powiedz mnie, kompletnemu laikowi, co to jest ten startup?!**

— Super pytanie! Bo bardzo często słyszę „chcę założyć startup, gdzie znajdę na to pieniądze?”. Pytam wtedy okonkrety. Itak od słowa do słowa wychodzi, że ktoś po prostu planuje jednoosobową działalność gospodarczą, która będzie winny sposób robiła to, co wszyscy inni już robią, że nie będzie w niej żadnej innowacji. Startup to jest organizacja, która ma jakąś innowację. Ale to musi być rzeczywista innowacja, co najmniej na poziomie kraju. Produkt, do którego ten startup dąży, musi być w stanie skalować się i sprzedawać globalnie. Jeśli zatem planujemy założyć gospodarstwo agroturystyczne, które będzie w bardzo innowacyjny sposób hodowało na przykład kozy i wytwarzało ser z ich mleka — to nie będzie stratum. Natomiast, jeżeli chcielibyśmy tworzyć grafiki z kodami nfc, które kozy wymalowały, i sprzedawać je na rynku globalnym... Albo stworzyćmy aplikację do badania szczęśliwości kóz i jej wpływu na jakość i smak tego mleka i sera, którą można sprzedawać innym hodowcom — to będzie stratum.

— **Rany, nawet ja pojęłam...!** Magdalena Maria Bukowiecka

Od autorki:

Na moim biurku, na wprost przede mną leży zabawka, tzw. spinner. Jest ciemnobordowy, wykonany z tworzywa — konkretnie wydrukowany został na drukarce 3D. Ania, wręczając mi go, opowiedziała całą historię nie tylko jego powstania, ale też firmy, która z Anią współpracuje i która ten wyszukany gadżet stworzyła. Sednem wszystkiego są z jednej strony twórcy, z drugiej — osoby cierpiące na schorzenia krętni, z rakiem włącznie... Trzecia strona jest moja własna: bo ta niepozorna zabawka jest dla mnie nie tylko przełtykiem ludzkiej zmyślności, że ta zmyślność właściwie nie ma granic. Ale przede wszystkim dowodem, że gdy człowiek myśli o innym człowieku — powstają piękne i niepowtarzalne rzeczy...!

1/3 POLAKÓW NIE POJEDZIE NA WAKACJE W TYM ROKU

W TYM ROKU, PODCZAS LETNICH WYJAZDÓW, POLACY KIEROWAĆ SIĘ BĘDĄ OSZCZĘDNOŚCIAMI – WYNIKA Z BADANIA RANKOMAT.PL. 27% POLSKICH URLOPOWICZÓW PLANUJE NA SVOJE WAKACJE WYDAĆ NIE WIĘCEJ NIŻ 2 TYS. ZŁ. TO ZA MAŁO, BY WYJECHAĆ NA ZAGRANICZNE W CZASY. DLATEGO CO PIĄTY ANKIETOWANY PLANUJE SPĘDZIĆ WAKACJE W POLSCE – NAJCZĘŚCIEJ NAD BAŁTYKIEM.

Przy okazji zbliżających się wakacji eksperci rankomat.pl zapytali Polaków, gdzie planują spędzić wakacje i ile chcą na nie wydać. Polacy planują wyjazdy – zarówno krajowe jak i zagraniczne, ale ich budżety są w tym roku mocno ograniczone.

1/5 Polaków wybiera wakacje w ojczyźnie

18% rodaków deklaruje, że letnie wakacje spędzi w Polsce. 33% z nich jest pewnych, że wybierze się nad Bałtyk. Więcej osób, bo aż 27%, zdecydowało się na urlop w jednym z Europejskich państw. Prawie 20% z nich wybierze Włochy, a nieco mniej Chorwację, Grecję i Hiszpanię. Z 7% osób decydujących się na wyjazd na inny kontynent, prawie 60% poleci do Azji. 16% badanych nie ma jeszcze planów, a 33% nie planuje wakacji w tym roku.

Wakacje do 2 tys. zł poproszę

Największa grupa badanych Polaków (17%) wskazała w badaniu rankomat.pl, że na wakacje chce wydać od 2001 zł do 3000 zł od osoby. Nieco mniej (16%) ma nadzieję za urlop zapłacić od 1001 zł do 2001 zł. Podobna liczba (15%) deklaruje, że na ten cel w portfelu znajdzie od 3001 zł do 5000 zł. Do 1000 zł jest w stanie wydać 11% respondentów, a powyżej 5000 zł na osobę jest w stanie zapłacić 13% ankietowanych. 14% nie wie jeszcze ile przeznaczy na ten cel, a 9% przyznaje, że na wakacje nie wyda ani złotówki.



Czy 2 tys. zł wystarczy?

Na stronie jednego z największych biur podróży ceny tygodniowego wyjazdu w lipcu do Włoch zaczynają się od 2 tys. zł. Jednak oferta zawiera tyl-

ko dwa posiłki dziennie oraz zakłada podróżowanie autokarem. Podobna wycieczka do Chorwacji to już wydatek rzędu 2200 zł. Hiszpania kosztuje 1900 zł, ale nie uwzględnia do-

jazdu. Tydzień w Grecji zaczyna się od 3 700 zł. Jak widać nawet w najbardziej ekonomicznych wariantach ciężko o wycieczkę do głównych planowanych destynacji Polaków, któ-

ra mogłaby się zamknąć w planowanych przez nich wydatkach. Podobnie będzie z Azją, nawet jeśli wybiorą Turcję, która jest najtańszą opcją i zaczyna się od 2200 zł, ale nie uwzględnia kosztów dojazdu.

A może Polska?

To nie zaskoczenie, że wakacje w Polsce są droższe od zagranicznych. Od wielu lat panuje powszechna opinia, że taniej można je spędzić w zagranicznych kurortach. Ceny w tym samym biurze podróży dla tygodniowych wakacji w lipcu w naszym kraju zaczynają się od 2500 zł w Krynicy-Zdroju i 2900 zł w Jastarni. Do obu miejsc trzeba jednak dojechać, a organizator zapewnia tylko śniadania.

Do walizki warto spakować ubezpieczenie, które zapewni spokój i wsparcie finansowe w przypadku choroby, hospitalizacji czy innych nieprzewidzianych wydarzeń. Dzienna stawka ubezpieczenia to tylko ułamek procenta tej sumy, a koszty wypadków za granicą sięgają nawet 250 tys. zł za złamaną nogę na Wyspach Kanaryjskich.

- W Unii Europejskiej popularną formą wsparcia jest karta EKUZ, ale zapewnia ona dostęp do pomocy medycznej w wąskim, podstawowym zakresie. Za dodatkowe usługi turyści muszą płacić z własnej kieszeni. Przy zakupie wycieczki w biurze podróży dołączone ubezpieczenie nie zawsze pokryje wszystkie koszty. Swoją polisę warto do-

Na ubezpieczeniu nie warto oszczędzać

Badania rankomat.pl pokazują, że decydujemy się raczej na budżetowe wakacje. To, co może je popsuć to nieszczęśliwe wypadki.

stosować do uprawianych w czasie urlopu sportów, albo rozszerzyć o OC lub ubezpieczenie bagażu - tłumaczy Wojciech Piasta, ekspert rankomat.pl.

źródło: rankomat.pl

CHIŃSKI SAMOCHÓD? TAK, ALE W ATRAKCYJNEJ CENIE

Sześciu na dziesięciu ankietowanych Polaków zdecydowałoby się kupić chiński samochód, jeśli jego cena byłaby atrakcyjna – wynika z raportu Santander Consumer Multirent. Z badania wynika również, że połowa respondentów nie rozpoznaje chińskich marek. Głównym argumentem,

który mógłby skłonić 60 proc. ankietowanych do zakupu chińskiego modelu, jest atrakcyjna cena. Kwestia ta jest bardziej kluczowa dla mężczyzn: 64 proc. niż kobiet – 53 proc. Jako kolejny argument brany pod uwagę respondenci wskazali dobre wyposażenie – 28 proc. Ten aspekt jest wskazywany najczęściej przez osoby powy-

żej 60 roku życia – 35 proc. Z kolei 25 proc. badanych byłoby skłonnych wybrać chiński samochód ze względu na oferowane nowoczesne technologie – poinformowano w raporcie „Za kółkiem chińskiego auta”. Innowacyjne rozwiązania przekonują w szczególności badanych o zarobkach powyżej 7 tys. zł – z tej grupy

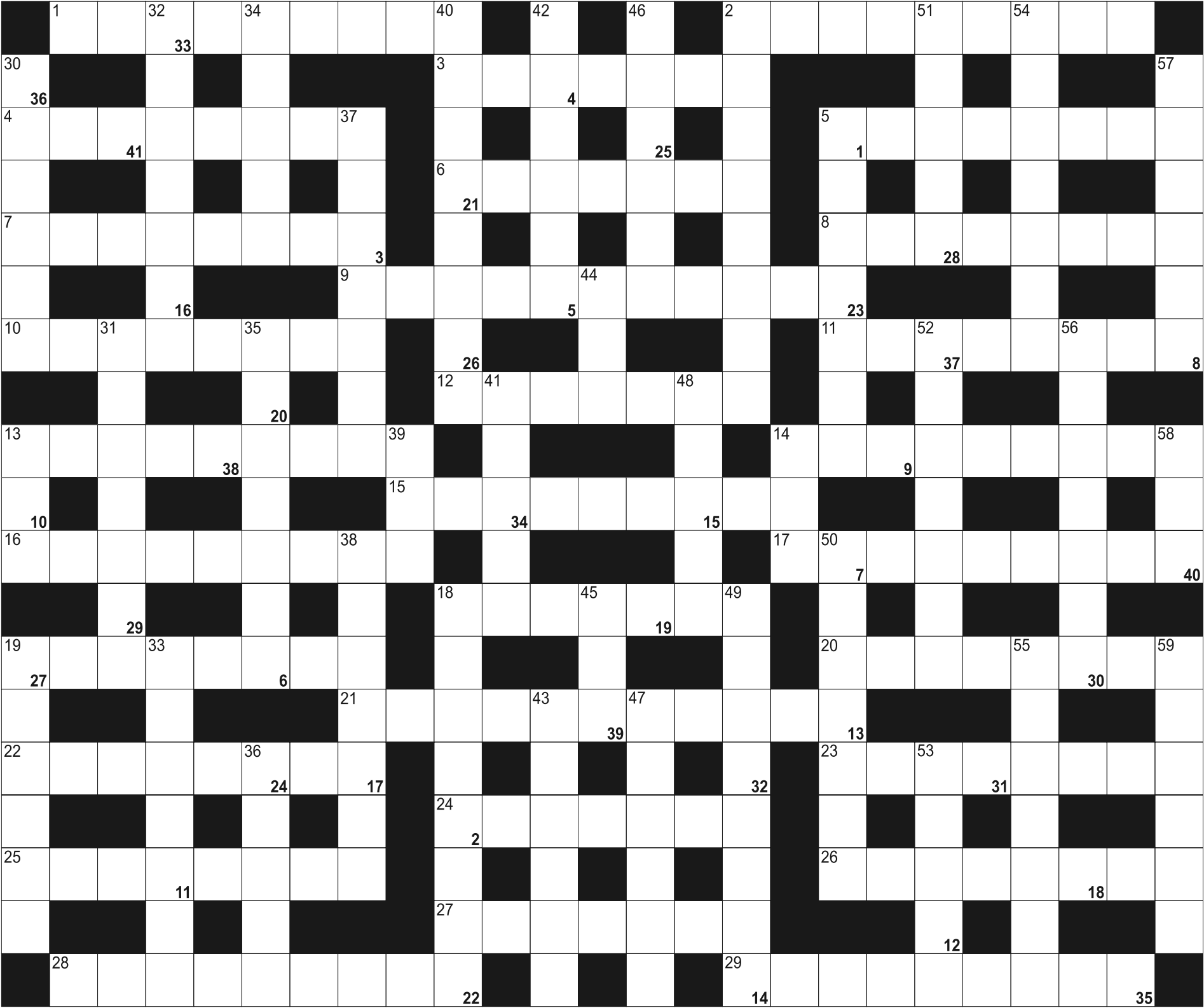
taki powód wskazało 32 proc. respondentów. Mniej istotne są takie kwestie jak testy zderzeniowe wykonane przez europejskie instytucje (17 proc. wskazań), wygląd (15 proc.), dostępność samochodu chińskiej marki w ofercie lokalnego (8 proc.). Blisko co piątego respondenta (19 proc.) żaden argument nie przeko-

nałby ich do zakupu chińskiego samochodu. Z badania wynika, że 52 proc. Polaków zupełnie nie rozpoznaje chińskich marek. Zauważalnie niższa znajomość występuje wśród kobiet – 63 proc. wskazań wobec 42 proc. mężczyzn. 29 proc. polskich kierowców zna chińskie marki samochodów dostępne

na polskim rynku. 23 proc. ankietowanych nie jest pewnych, czy znają takie pojazdy. Najwięcej osób słyszało o marce MG – 20 proc., Maxus – 14 proc. i BYD – 13 proc. Z kolei wśród trzech marek o najmniejszej rozpoznawalności znalazły się Seres – 4 proc., Omoda – 5 proc. i BAIC – 6 proc.

PAP

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 41, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	18	19	20		21	22
	23		24	25	26	27	28	29		30	31	32		33	34	35	36	37	38	39	40	41		

POZIOMO: 1) zbiór akt lub dramat Różewicza; 2) ciastko wyrabiane z okuchów cukierniczych; 3) Oscar lub Nobel; 4) obieg krwi w organizmie; 5) drzewo w sadzie; 6) rola Carrie-Anne Moss w filmie "Matrix"; 7) ojciec Kazimierza III Wielkiego; 8) Adrian, współzałożyciel Partii Razem; 9) włoska marka samochodów sportowych i traktorów; 10) jej stolica to Reykjavik; 11) achlojka, krętaćwo, kant; 12) Meryl Streep lub Marlena Dietrich; 13) niższa izba niemieckiego parlamentu; 14) upominek, prezent; 15) kanterberyjskie lub z Namii; 16) zaćma, choroba oczu; 17) dawny budynek do przechowywania zboża; 18) znak interpunkcyjny; 19) rodzinny stan Billa Clintona; 20) pomniki w formie wysokiego, smukłego słupa; 21) węgierski tor wyścigowy F1 pod Budapesztem; 22) Zakon Cystersów Ścisłej Obserwacji; 23) wypieki na policzkach; 24) Julie,

tytułowa rola w filmie "Mary Poppins"; 25) baskijskie miasto w tytule obrazu Pabla Picassa; 26) naprawi samochód; 27) Igor ...-Newerly, autor "Pamiętki z Celulozy"; 28) kłębowski, kłęb węży; 29) grzałka, grzejnik
PIONOWO: 2) wielonawowy kościół chrześcijański na planie prostokąta; 5) Bajkał lub Mamry; 13) pojemnik na paliwo; 14) partia Jarosława Kaczyńskiego; 18) druga co do wielkości wyspa Filipin; 19) Stéphane, były selekcjoner polskich siatkarzy; 30) na nich ćwiczy alpinista; 31) chodzi we śnie; 32) wynik odejmowania; 33) wartość natężenia prądu; 34) szata liturgiczna zakładana przez kapłana do mszy; 35) odległość; 36) domena chóru; 37) San Marino lub Watykan; 38) światowa japońska firma elektroniczna z Tokio; 39) indyjski stan z

Panaji; 40) dział biologii badający budowę organizmów; 41) rzucane pod nogi; 42) element łańcucha; 43) miasto urodzenia Demokryta; 44) ... de Janeiro, miasto w Brazylii; 45) przed Euro we Włoszech; 46) zatrzymuje się na stacji; 47) obręcz wokół beczki; 48) tworzą szkielet; 49) Liechtenstein lub Monako; 50) telewizyjny lub wyborczy; 51) gliniane naczynie z uchem na wino albo wodę; 52) śpięcie w instalacji elektrycznej; 53) spotkania piłkarskie; 54) napar ziołowy z liści czerwono krzewu; 55) japońskie bukieciarstwo; 56) jedna z funkcji trygonometrycznych; 57) mały dostawczak Renault zwany Kangurem; 58) jedna z maskotek Mundialu 2002; 59) mała Irena

TU WARTO BYĆ I MIŁO SPĘDZIĆ CZAS!

KOLEJNY AKTYWNY TYDZIEŃ W MŁAWIE PRZED NAMI. PODPOWIADAMY NASZYM CZYTELNIKOM ORAZ TURYSTOM CO DZIEJE SIĘ W NASZYM POWIECIE W NAJBLIŻSZYM CZASIE. JAK I GDZIE MOŻNA AKTYWNIIE I CIEKAWIE SPĘDZIĆ CZAS.

Mława

Trwa realizowany przez Miejski Dom Kultury w Mławie projekt „Z kulturą za pan brat”, wybrany w 4. edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego mieszkańcy Mławy mogą wziąć udział w jedenastu koncertach, których koszt zostanie sfinansowany z udzielonej dotacji. Projekt zakłada organizację niedzielnych koncertów na estradzie w parku miejskim i jednego koncertu na terenie dzielnicy Wólka. Wydarzenia są organizowane w sezonie wakacyjnym od 16 czerwca do 1 września. W imprezach można uczestniczyć nieodpłatnie.
fot.2 plakat

Mława 13.07.2024

W tym roku mija 595 lat od nadania Mławie praw miejskich. Z tej okazji zapraszamy do pięknego miasta pogranicza, które może pochwalić się wspaniałą historią i tradycjami. W dniach 13

i 14 lipca odbędą się koncerty znanych gwiazd polskiej sceny muzycznej oraz wiele wydarzeń towarzyszących Friendly City Festival.

Mława uzyskała prawa miejskie 13 lipca i dokładnie tego dnia rozpoczynamy wielkie świętowanie.

O godz. 10.00, ale w dwóch różnych lokalizacjach rozpocznie się Jarmark Wojciechowy i The Event Mławski Festival vol. 5 – 2024. Fanów motoryzacji, samochodów tuningowanych i podrasowanych silników zapraszamy do obejrzenia najbardziej oryginalnych egzemplarzy czterech kółek do centrum miasta na Stary Rynek, a miłośników rękodzieła i swojej żywności na teren Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie. W tym roku już od godz. 10.00 będą czynne strefa gastronomiczna i lunapark za hotelem „Mława”. W godz. 14.00-16.00 przy mławskiej pływalni można będzie również spotkać się z grupą motocyklistów Moto Mława, a od godz. 17.00

wziąć udział w koncertach zespołów Boys, Bryska, Pectus i Kombii.

Jarmark Wojciechowy odbędzie się w sobotę 13 lipca w godz. 10.00-21.00 na ul. Kopernika i terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Wystawców zainteresowanych sprzedażą rękodzieła, swojej żywności, artystycznych prac i promowaniem swoich firm zachęcamy do zapoznania się z regulaminem i formularzem zgłoszeniowym dołączonym do artykułu. Termin przyjmowania zgłoszeń mija 5 lipca 2024 r.

Udział w mławskim jarmarku to doskonała okazja do pochwalenia się swoimi produktami, nawiązania znajomości, a dla miejscowych jeden z nielicznych w roku momentów, kiedy mogą porozmawiać z małżonkami, antykwariuszami, rzemieślnikami oraz zakosztować pysznych wypieków przygotowanych według domowych receptur. Wierzymy, że tylko dzięki Państwa zaangażowaniu Mława w tym dniu zamieni się w miejsce spotkań ludzi pełnych pasji, entuzjastów sztuki, poszukiwaczy skarbów i kronikarzy naszej miejscowej tradycji. Do wystawienia swoich stoisk zachęcamy bywalców z regionu, ale również tych, którzy nie mieli jeszcze okazji poznać specyfiki i atmosfery jarmarku. Wszelkich informacji udzielamy telefonicznie lub e-mailowo (Miejski Dom Kultury w Mławie tel. (23) 654-35-85 e-mail: sekretariat@mdkmlawa.com - osoba prowadząca – Dominika Lipińska).

W niedzielę 14 lipca przenosimy się do parku miejskiego, gdzie od godz. 9.00 otwieramy bramy dla Festiwalu „Dla Zdrowia”. Podczas tego wydarzenia będzie można wysłuchać prelekcji o metodach dbania o zdrowie bez inwazyjnych leków oraz kupić naturalne ręcznie robione kosmetyki, su-



plemnty, minerały i zioła. Jeszcze w trakcie trwania festiwalu winnej części parku będą przygotowywać się do sportowej rywalizacji uczestnicy Rodzinnego Turnieju „Wymiatacze”, który rozpocznie się o godz. 14.00. W turnieju weźmie udział sześć czteroosobowych drużyn, które zawalczą o Puchar Burmistrza Miasta Mława. Zespoły z Mławy zmierzą się w sześciu wymagających konkurencjach sprawnościowych. W trakcie wydarzenia będzie można również spotkać strongmanów: mistrza Polski Janusza Kulagę i Tomasza Batora mistrza U105.

O godz. 18.00 przeniesimy się przed estradę im. Tekli Bądarzewskiej, aby wysłuchać koncertu Warszawskiej Orkiestry Sentymentalnej, która zabierze nas do muzycznego świata dwudziestolecia międzywojennego. Usłyszymy zapomniane szlagiery, wzruszające walce i namiętne tanga.

Mława

Klub Zgrana Mława zaprasza na Planszówkowe Piątki – cykliczne spotkania w Miejskim Domu Kultury w Mławie dedykowane miłośnikom gier planszowych. Przyjść może każdy,

bez względu na wiek, po uprzednim zapisaniu się pod nrem tel. 23 654 35 85 (liczba miejsc ograniczona). Spotkania rozpoczynają się o godz. 17:00.

Cały czas do wspólnego rekreacyjnego biegania (nie na wyścigi) w ramach spotkań z cyklu „Biegaj w Mławie” zachęca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie. Treningi są organizowane w soboty o 9:00 na powietrzu lub w obiektach zamkniętych. Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

ŻAL PO UTRACIE PUPILA — TEŻ BOLI

KTOKOLWIEK BIERZE DO DOMU JAKIEGOŚ CZWORONOGA, BIERZE CZŁONKA RODZINY. NA DOBRE I NA ZŁE. NA CZAS PIERWSZEJ EUFORII, ALE I LATA OBOWIĄZKÓW — BYWA, ŻE PRZYKRYCH. NA CO DZIEŃ I NA WAKACJE. NA LATA SZCZENIĘCE, ALE I NA ZGRZYBIAŁĄ STAROŚĆ, KTÓRA U PSA, KOTA, CHOMIKA PRZYCHODZI ZNACZNIE WCZEŚNIEJ, NIŻ NASZA WŁASNA...



Gdy zatem nasz ukochany pies, kot, królik, chomik, szynszyla lub świnka morska umierają, całkiem naturalne jest, że pojawia się w nas uczucie pustki, że czujemy się zdruzgotani żalem i smutkiem. Ba! — jak dla mnie to oznaka naszego człowieczeństwa i przerażeniem napawałby mnie fakt, że ktoś po śmierci psa, z którym spędził 12-15 lat wspólnego życia — wspólnych spacerów, wyjazdów w nieznane, niezliczonych przygód i tyłuż pochrapywań na kanapie — nie czuje żadnej pustki i nie ogarnia go żaden żal...

Wielu z nas łączy naturalna, bardzo intensywna miłość i więź ze swoimi zwierzęcymi towarzyszami. Zwierzę w takiej rodzinie to nie „tylko pies” czy „tylko kot” — to ukochany członek naszej rodziny, wnoszący do naszego życia towarzystwo, zabawę i radość. Zwierzę, pojawiwszy się w domu, reorganizuje nasz cały dzień, bo z takim psem należy przede wszystkim wziąć pod uwagę godziny jego wyjść za potrzebą, a zależnie od rasy — uwzględnić też czas na aktywność fizyczną. Zwierzę w domu zmienia też z pewnością rodzaj kontaktów towarzyskich, ale i pomaga przezwyciężyć życiowe niepowodzenia czy wyzwania, a nawet zapewnić poczucie znaczenia i celu. Kiedy więc umiera ukochane zwierzę, to normalne, że odczuwamy żal i stratę. Ostatecznie — odszedł ktoś najbliższy, Przyjaciel przez duże P!

Żałoba

Jak zawsze — jest doświadczeniem wysoce indywidualnym. Niektórzy ludzie uważają, że żałoba po stracie zwierzaka przebiega etapami, podczas których doświadczają różnych uczuć, takich jak zaprzeczenie, złość, poczucie winy, depresja, a ostatecznie akceptacja i rozwiązanie problemu. Inni uważają, że ich żałoba ma charakter bardziej cykliczny i przebiega falami lub jest serią wzlotów i upadków. Dołki będą prawdopodobnie

głębsze i dłuższe na początku, a następnie w miarę upływu czasu stopniowo staną się krótsze i mniej intensywne. Jednak nawet wiele lat po stracie widok, dźwięk lub wyjątkowa rocznica mogą wywołać wspomnienia, które wywołują silne poczucie żalu. Proces żałoby zachodzi stopniowo. Nie można tego wymusić ani przyspieszyć — nie ma też „harmonogramu” żałoby. Niektórzy ludzie zaczynają czuć się lepiej po tygodniach, inni po miesiącach. Są i tacy, u których proces żałoby mierzy się latami. Niezależnie od tego, czego

doświadczyleś w związku z żałobą, ważne jest zachowanie cierpliwości wobec siebie i wewnętrzna zgoda, by ten proces przebiegał naturalnie.

Smutek, szokowanie lub samotność to normalna reakcja na stratę ukochanego zwierzaka. Okazywanie tych uczuć nie oznacza, że jesteś słaby lub że twoje uczucia są w jakiś sposób niewłaściwie umiejscowione. Oznacza to po prostu, że oplakujesz stratę zwierzęcia, które kochasz. Z kolei próba ignorowania bólu lub powstrzymywania go od ujawnienia się — na dłuższą metę tylko pogor-



szy jego stan. By uzyskać prawdziwe uzdrowienie, konieczne jest zmierzenie się ze swoim żalem i aktywne radzenie sobie z nim. Wyrażając swój smutek, prawdopodobnie będziesz potrzebować mniej czasu na uzdrowienie, niż gdybyś wstrzymywał lub „dusił” swoje uczucia. Napisz o swoich uczuciach i porozmawiaj o nich z innymi, którzy współczują twojej stracie.

Jak sobie radzić z tym bólem?

Choć cykl żałoby z reguły jest taki sam: od zaprzeczenia przez złość, negocjacje, depresję i wreszcie akceptację — żałoba w każdym przypadku jest sprawą bardzo osobistą. Tak jak osoba, która jej doświadcza. Niektórym może to zająć kilka dni, a innym lata. Kiedy umiera ukochany zwierzak, smutek jest prawie zawsze nieunikniony. Jak to przejść?

Zaakceptuj swoją stratę. Kiedy jesteś w żałobie, pozwól sobie zaakceptować fakt, że jest to proces, którego nie można przyspieszyć ani zaplanować. Bądź cierpliwy wobec siebie i pozwól, by proces przebiegał naturalnie.

Przyjmij ból i stratę. Uczucie smutku, szoku lub samotności, gdy przypominasz sobie o swoim zwierzaku, jest normalną reakcją. Oznacza to, że jesteś osobą emocjonalną, nie wstydzisz się tych emocji, więc i w tej sytuacji nie ma powodu czuć się

zawstydzonym — wolno ci otwarcie wyrażać swój żal. Pozwól sobie poczuć swoje emocje — by mogło nastąpić prawdziwe uzdrowienie, musisz w pewnym momencie stawić czoła smutkowi i uporać się ze stratą.

To w porządku, że nic nie jest w porządku. Niektórzy ludzie mogą nie rozumieć tego żalu. I w porządku. Ty zawsze pamiętaj, że twoja strata jest realna. Nie pozwól sobie ani nikomu umniejszać jej znaczenia.

Jeśli naprawdę nam ciężko i nie umiemy poradzić sobie ze stratą, warto zasięgnąć pomocy u specjalisty. Możesz też szukać wsparcia u przyjaciół. Skontaktuj się, jeśli potrzebujesz pomocy. Uzyskaj rady od innych osób, które straciły ukochanego zwierzaka. Ich wsparcie może być właśnie tym, czego potrzebujesz, by rozpocząć swoją podróż uzdrawiania.

Wspominaj swojego czworonożnego przyjaciela: zarówno smutne, jak i szczęśliwe chwile, jakie ze sobą dzieliliście. Pozwól mu stale gościć w twoim sercu — to trudny proces, więc poświęć na niego tyle czasu i tyle małych kroków, ile tylko potrzebujesz.

Dbaj o siebie. Pamiętaj, by być dla siebie miłym i dbać o swoje potrzeby emocjonalne i fizyczne.

Dziecku również pozwól na żałobę. Utrata zwierzęcia może być pierwszym doświadczeniem śmierci u dziecka. To, jak poradzisz sobie ze stratą zwierzaka

i żałobą dziecka, zadecyduje o tym, czy w przyszłości dziecko będzie chciało innego zwierzaka i jak nawiąże więź z nowym towarzyszem. Bądź wobec swojego dziecka szczery. Wyrażając swój smutek, pozwalasz dziecku poradzić sobie ze swoimi uczuciami, dając mu również miejsce na żałobę.

Jak szybko przegarnąć nowego przyjaciela?

Po stracie ukochanego czworonoga mamy też prawo się zastanawiać, kiedy i czy jesteśmy gotowi na nowego. By pomóc samemu sobie w podjęciu decyzji, warto zadać sobie następujące pytania:

Czy pogodziłeś się już ze stratą swojego zwierzaka? Zastąpienie zwierzaka innym, które wygląda dokładnie tak samo jak poprzedni, nie wypełni pustki, którą możesz odczuwać — jednak radzenie sobie ze stratą zwierzaka może sprawić, że będziesz w lepszym nastroju i zdecydujesz, by w końcu przegarnąć innego zwierzęcego towarzysza.

Czy wszyscy członkowie rodziny są gotowi na powitanie nowego zwierzaka w rodzinie? Jak wspomniałam, żałoba jest sprawą osobistą każdego. Pomyśl o innych członkach rodziny: oni też adoptują nowego zwierzaka, a niektórzy mogą wciąż być pogrążeni w żałobie. Czy zatem wszyscy członkowie rodziny zgadzają się już na zakup nowego zwierzęcia? Dopiero gdy wszyscy członkowie rodziny się zgodzą, można rozważać przysposabianie nowego członka rodziny.

Czy jesteś lub jesteście gotowi znów wziąć na siebie odpowiedzialność? Nowe zwierzę potrzebuje okresu dostosowawczego — ty też. Może to być trudne, dlatego ważne jest, by zawczasu się upewnić, że wszyscy jesteście gotowi na wszelkie obowiązki związane z nowym członkiem rodziny.

Magdalena Maria Bukowiecka

Tekst dedykuję moim Kochanym Sąsiadom: Azie, Meli, Moli, Guciowi i Zoltarowi — niech żyją całą wieczność!

Większość z nas grilluje co najmniej raz w roku. Robimy to zwykle spontanicznie i bez okazji, traktując grill jako pretekst do spotkania z bliskimi (tak twierdzi 92% ankietowanych). Słońce, relaks, dobre jedzenie i zabawa – wszystko to sprzyja odpoczynkowi. W swobodnej atmosferze łatwo jednak zapomnieć o podstawowych zasadach, którymi powinniśmy kierować się, by czas spędzony z rodziną i przyjaciółmi był nie tylko radosny, ale i bezpieczny.

Sezon grillowy ruszył już na dobre. Pamiętajmy jednak, że ta przyjemna i wydawałoby się prozaiczna czynność wiąże się z koniecznością rozpalenia ognia, a co za tym idzie – może stać się przyczyną pożaru, jeśli nie będziemy stosować się do podstawowych zasad bezpieczeństwa. Tymczasem statystyki straży pożarnej pokazują, że najczęstszą przyczyną pożarów jest od lat człowiek i właśnie nieostrożne posługiwanie się ogniem

Poniżej przedstawiamy kilka prostych zasad, którymi powinniśmy kierować się podczas grillowania:

- zadbaj o odpowiednie miejsce. 87% Polaków grilluje na działce lub w ogrodzie. Zdarza się jednak, że decydujemy się na grillowanie w plenerze, a nawet na balkonie
- grillowanie na działce lub w ogrodzie jest w pełni legalne, jednak pamiętajmy, że możemy zapłacić karę za zakłócenie porządku, jeśli dym z naszego grilla będzie roznosił się na sąsiadujące działki, uprzykrzając życie sąsiadom
- grillowanie na balkonie nie jest prawnie zabronione, ale jest bardzo ryzykowne. Dodatkowo spółdzielnie mieszkaniowe mogą wprowadzać własne przepisy zabraniające takich praktyk
- przepisy przeciwpożarowe zakazują używania otwartego ognia w lasach, na łąkach, wrzosowiskach i torfowiskach oraz w odległości do 100 metrów

POLACY UWIELBIAJĄ GRILLOWAĆ!

SEZON GRILLOWY RUSZYŁ JUŻ NA DOBRE. PAMIĘTAJMY JEDNAK, ŻE TA PRZYJEMNA I WYDAWAŁOBY SIĘ PROZAICZNA CZYNNOŚĆ WIĄŻE SIĘ Z KONIECZNOŚCIĄ ROZPALENIA OGNIA, A CO ZA TYM IDZIE - MOŻE STAĆ SIĘ PRZYCZYNĄ POŻARU. JAK WIĘC ROBIĆ TO BEZPIECZNIE?



GRILLOWANIE TO ZAWSZE OKAZJA DO SPOTKAŃ W GRONIE RODZINY I PRZYJACIÓŁ. WARTO WIĘC PRZYSWOIĆ TYCH KILKA PROSTYCH ZASAD I NIE RYZYKOWAĆ NIEPOTRZEBNIE ZDROWIA NASZYCH NAJBLIŻSZYCH, ALE RÓWNIEŻ NAS SAMYCH.

od granicy tych terenów. Jeśli decydujemy się na grilla w plenerze, najlepiej wybrać specjalnie wyznaczone do tego celu miejsce

- sprawdź stan techniczny grilla. Upewnij się, że jest sprawny, stabilny i nie ma w nim dziur
- ustaw grill na płaskim i twardym podłożu, tak by się nie przewrócił
- zadbaj o to, by w pobliżu grilla nie było materiałów łatwopalnych
- nie grilluj w zamkniętym pomieszczeniu. Unikaj także wstawiania grilla do drewnianych altan czy pod daszek
- ustaw grill w miejscu bezwietrznym. Silne poddmuchy wiatru mogą roznieść żar, a nawet przewrócić grill
- do rozpalenia grilla nie używaj benzyny ani żadnych innych substancji, które mogą łatwo rozlać się poza palenisko
- podczas rozpalania grilla używaj długich zapalek przeznaczonych specjalnie do tego celu lub zapalarki
- grill rozgrzewa się do bardzo wysokich temperatur, dlatego do jego obsługi zakładaj rękawice
- do obracania grillowanych potraw używaj specjalnych długich widelców i szczypców, dzięki czemu unikniesz poparzenia
- grilluj chude mięsa. Podczas grillowania z mięsa wytopia się tłuszcz, który może się zapalić. Aby tego uniknąć, wybierz



raj na grilla mięsa chude, a w przypadku mięs tłustszych postaraj się wyciąć kawałki tłuszczu przed grillowaniem. Korzystaj z tacek, które pomogą nie tylko uniknąć ściekania wytopionego tłuszczu na rozgrzane węgle, ale będą też bardziej higieniczne niż nieraz trudny do wyczyszczenia ruszt

- jeśli kapiący z mięsa tłuszcz zapali się, nie polewaj paleniska piwem ani innym alkoholem. Zdejmij ruszt, połóż go w bezpiecznym i czystym miejscu, a płonące węgle spryskaj wodą. Nie zalewaj paleniska, ponieważ możesz w ten sposób całkowicie je zagasić, a ponowne rozpalenie zajmie sporo czasu
- pamiętaj, aby dzieci i zwierzęta nie podchodziły zbyt blisko grilla
- po zakończeniu grillowania zagaś żar, a grill zostaw w miejscu osłoniętym od wiatru, ale nie wewnątrz pomieszczeń. Nigdy nie wstawiaj dopiero co używanego grilla do drewnianych szop, altan czy komórek. Istnieje ryzyko, że grill nie

został dokładnie zagaszony i w zaciśniętym miejscu ulegnie ponownemu zapłonowi, prowadząc do pożaru

- miej pod ręką wiadro z wodą lub piaskiem.

Joanna Karzyńska

PRZEPIS NA GRILLOWANE MIĘSNO-WARZYWNE SZASZŁYKI

Składniki:

- Pierś z kurczaka
- Papryka czerwona
- Papryka żółta
- Czerwona cebula
- Cukinia
- Marynata:
- Oliwa z oliwek
- Sok z cytryny
- Sól i pieprz
- Natka pietruszki

Sposób przygotowania:

Zanim zabierzesz się za krojenie i nadziewanie składników na drewniane patyczki, musisz najpierw namoczyć wykałaczki w wodzie przez około godzinę. Jeśli używasz stalowych szpilek do szaszłyków, nie będzie takiej potrzeby. Pokrój pierś z kurczaka na niewielkie kawałki. Przygotuj marynatę z kilku łyżek oliwy z oliwek i soku z cytryny. Przypraw i dodaj posiekaną natkę pietruszki. Zanurz w niej pokrojone mięso i odstaw do lodówki na minimum 30 minut. Papryki, cukinię i cebulę również pokrój na regularne kawałki, by wszystko równomiernie się grillowało. Nadziewaj warzywa i mięso naprzemiennie na specjalne szpilki lub patyczki. Za pomocą pędzelka silikonowego posmaruj warzywa odrobiną oliwy z oliwek. Grilluj szaszłyki naruszczone do grilla, aż do momentu, w którym mięso będzie gotowe, czyli około 15 minut. Co jakiś czas obracaj szaszłyki, by z każdej strony były dobrze przypieczone.

ZAMIESZCZAJ I PRZEGLĄDAJ!

TWOJE OGŁOSZENIE ZOBACZY
PONAD 1 000 000 OSÓB



**SZUKASZ
PRACOWNIKA?**

**CHCESZ SPRZEDAĆ
MIESZKANIE?**

**PLANUJESZ ZMIENIĆ
SAMOCHÓD?**

WAWA.INFO/OGŁOSZENIA

