

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 4



34.WOŚP
**GORĄCA
NIEDZIELA
W ŚRODKU ZIMY
LEGNICZANIE
ZNÓW ZAGRALI
W ORKIESTRZE
WIELKICH SERC**
str. 10-11

INWESTYCJE

Wieże do wiatraków dla Polski i Niemiec - z hiszpańskiej fabryki na dawnym lotnisku

Pelajo Berjano zadeklarował,
że produkcja w legnickiej fabryce
za 50 mln € ruszy w tym roku **str. 5**



zna

westycji

Strefa
iczna

iv

SPORT

**Młode szczypior-
nistki z Legnicy**
zostały mistrzyniami
Dolnego Śląska!
str. 18

WYMIAR SPRAWIEDLIWOŚCI

**Oprawcy kobiety z Gaików
grozi dożywocie.** Prokurator
chce, by ofiara dostała 400 tysięcy
złotych zadośćuczynienia **str. 4**

OCHRONA ZDROWIA



FOT. AUTOR

Legnickie Pogotowie Ratunkowe będzie miało nową siedzibę

Województwo dało pieniądze na dokumentację.
W mieście szukają działki na inwestycję **str. 3**

STUDNIÓWKA 2026

**Bale „Budowlanki”
i II LO w Legnicy.**
Obejrzyj nasze relacje
z tych uroczystych
wydarzeń **str. 8-9**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655





LEGNICA/WROCŁAW

Młodzieżowa Rada Miasta Legnicy odwiedziła Konsulat Generalny Niemiec

Wizyta młodzieżowych radnych Legnicy odbyła się na zaproszenie konsula generalnego Niemiec Martina Kremiera. Była dla Legniczan okazją do zobaczenia z bliska codziennej pracy konsultatu, poznania praktycznych stron polsko-niemieckiej współpracy czy roli dyplomacji w budowaniu współpracy na poziomie regionalnym i międzynarodowym. Podczas spotkania poruszano również kwestie związane z możliwościami udziału młodzieży w projektach kultural-

nych i społecznych, realizowanych we współpracy z partnerami zagranicznymi. Uczestnicy spotkania zadawali pytania dotyczące pracy w dyplomacji oraz funkcjonowania placówek konsularnych. - Wizyta była dla Młodzieżowej Rady Miejskiej Legnicy wartościowym doświadczeniem edukacyjnym, pozwalającym poszerzyć wiedzę na temat współpracy międzynarodowej i praktycznego wymiaru relacji między państwami - mówi Grzegorz Koczubaj, rzecznik prezydenta. EG

Kurier wyłudzał pieniądze „na raka”

Edyta Golisz
Legnica

40-letni Michał G. ze Złotoryi mieszka w Niemczech i tam pracuje jako kurier. W Polsce wyłudził 5,2 tys. zł, twierdząc, że jest chory na nowotwór i potrzebuje pieniędzy na operację.

7 marca 2024 r. Michał G. zorganizował w internetowym serwisie zrzutka.pl zbiórkę o tytule „Zabieg”. Podał, że trafił do szpitala (co było prawdą), gdzie okazało się, że ma nowotwór jelita grubego. Podał też, że ze względu na to, że pracuje poza granicami, a niestety zabieg nie jest refundowany do pełnej kwoty, brakuje mu 20 tys. zł. Dane organizatora zostały zweryfikowane przelewem dokonanym z rachunku bankowego oraz skanem dowodu osobistego. 3 maja 2024 r. zorganizował kolejną zbiórkę o tytule „Operacja”. Podał tam te same informacje. Tym razem twierdził, że brakuje mu 2 500 zł. W sumie od 7 marca do 10 kwietnia 2024 r. - na jego apel zareagowało 69 osób, wpłacając od 10 do 100 zł -

łącznie 4 420 zł. Na kolejną zbiórkę zareagowało 10 osób, które wpłaciły 860 zł.

- W czasie śledztwa uzyskano opinię biegłego lekarza, który jednoznacznie stwierdził, że schorzenia rozpoznane u oskarżonego nie stanowią chorób nowotworowych. Materiał medyczny z dwóch hospitalizacji wyklucza, aby Michał G. cierpiał na nowotwór jelita grubego. Mężczyzna nie przyznał się do przestępstwa. Potwierdził fakt założenia zbiórki, jednak argumentował, że działał w przekonaniu o chorobie nowotworowej, o której rzekomo mieli go informować lekarze - mówi prokurator Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Michał G. został oskarżony przez prokuraturę także o inne oszustwo. W grudniu 2023 r. wprowadził w błąd małżeństwo, od którego kupił notarialnie udział w nieruchomości o wartości 300 tys. zł, a nie posiadał tych pieniędzy. Śledczym wyjaśnił, że liczył na uzyskanie odszkodowania powypadkowego dzięki osobie poznanej w Niemczech.

Czeka go proces przed Sądem Okręgowym w Legnicy.



LEGNICA

Ekumeniczna modlitwa o pokój

W Domu Modlitwy na Cmentarzu Żydowskim odbyło się spotkanie przedstawicieli różnych wyznań, zorganizowane z inicjatywy biskupa legnickiego ks. Andrzeja Siemienińskiego. Zebrani uczestniczyli w ekumenicznej modlitwie o pokój na świecie i zrozumienie między religiami. Legnicę odwiedził z tej okazji m.in. naczelny rabin Polski Michael Schudrich. W modlitwie wziął udział również proboszcz legnickiej parafii ewangelickiej ks. Jerzy Gansel. Ekumeniczne spotkanie związane

z Dniem Judaizmu organizuje Komitet Konferencji Episkopatu Polski do spraw Dialogu z Judaizmem. - Legnica od wieków była miastem wielokulturowym, w którym żyli obok siebie wyznawcy różnych religii. Tak jest i dzisiaj - mówi Grzegorz Koczubaj, rzecznik prezydenta Legnicy.

Przy okazji spotkania Rabin Schudrich interesował się stanem Domu Modlitwy na Cmentarzu Żydowskim i życiem legnickiej Gminy Wyznaniowej Żydowskiej, która nie jest dużą społecznością - liczy 36 członków. EG

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Skorzystaj z bezpłatnego telefonu porad prawnych dla dolnośląskich seniorów

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wciśnąć cyfrę „1”. Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punktu Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

TeLegnicki Telefon Pierwszego Kontakt

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;

dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

LEGNICA MA NOWYCH POLICJANTÓW



W auli Oratorium Marianum Uniwersytetu Wrocławskiego odbyło się ślubowanie 90 nowo przyjętych funkcjonariuszy dolnośląskiej policji. Akty ślubowania wręczyli komendant wojewódzki nadinsp. Paweł Półtorzycki i zastępca insp. Norbert Kurenda. Sześciu z nich będzie służyć w Komendzie Miejskiej Policji w Legnicy - na zdjęciu z legnicką komendantką mł. insp. Anną Farnas-Czerwińską. Teraz nowych policjantów czeka półroczne szkolenie, po ukończeniu którego będą pełnić służbę w wydziałach ruchu drogowego i patrolowym w Legnicy i Chojnowie. EGO

LEGNICA SĄ PIENIĄDZE NA PRZYGOTOWANIE DOKUMENTACJI PROJEKTOWEJ

Pogotowie Ratunkowe będzie miało nową bazę

Edyta Golisz
Legnica

Urząd marszałkowski wziął się za poprawę warunków pracy ludzi, od których często zależy nasze życie. W Legnicy ruszyły przygotowania do budowy nowej siedziby.

Choć ratują ludzkie życie i zdrowie, warunki pracy mają - oględnie mówiąc - średnie. Pogotowie Ratunkowe w Legnicy zajmuje obecnie dwa budynki: przy ul. Brackiej stacjonują zespoły ratownictwa medycznego i dział warsztatowo-techniczny, administracja jest przy ul. Dworcowej. Obydwa obiekty od dawna „wołają” o modernizację, remonty, unowocześnienie. Sytuacja ma dużą szansę zmienić się na lepsze...

Póki co, pozwolenie na budowę i środki zabezpieczone na inwestycję w budżecie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego ma stacja Pogotowia Ratunkowego w Lubaniu. W tej miejscowości prace związane z budową nowej siedziby pogotowia ruszą jeszcze w tym roku.

W Legnicy cała procedura związana z nową siedzibą pogotowia dopiero się rozpoczęła. Samorząd województwa zabezpieczył w tym roku pieniądze na dokumentację projektową. Odbiła się też „wizja lokalna” możliwych terenów pod inwestycję.

- Z uwagi na to, że legnickie Pogotowie Ratunkowe ma siedzibę w dwóch miejscach i oba te obiekty wymagają gruntownych modernizacji, w tym



Maciej Kupaj, Joanna Bronowicka i Jarosław Rabczenko lustrowali miejsca, w których można byłoby zbudować nową siedzibę dla legnickiej stacji pogotowia

roku, w budżecie samorządu Województwa Dolnośląskiego, zabezpieczone zostało 3 i pół mln zł na sporządzenie dokumentacji projektowej. Właśnie po to, aby w kolejnym etapie zbudować całkiem nową siedzibę legnickiego Pogotowia Ratunkowego, nowoczesną i wspólną dla ratowników, pracowników administracyjnych oraz technicznych. Oglądaliśmy już z panem prezydentem Legnicy Maciejem Kupajem oraz panią dyrektorem legnickiego pogotowia Joanną Bronowicką ewentualne lokalizacje nowej siedziby pogotowia. Jest bowiem szansa, że grunt na tę inwestycję zostanie przekazany nam przez miasto Legnica - mówi Jarosław Rabczenko,

członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

Jarosław Rabczenko nie chce na tym etapie mówić o rozpatrywanych lokalizacjach nowej siedziby legnickiego pogotowia. - Sprawdzamy i oglądamy różne miejsca. Są bardzo obiecujące. Jednak przed podjęciem decyzji trzeba pamiętać, że w przypadku siedziby pogotowia muszą być spełnione różne aspekty, m.in. taka lokalizacja, aby karetki mogły jak najszybciej dotrzeć do potrzebujących, aby umiejscowienie pogotowia nie było uciążliwe dla sąsiadów itp. Byłoby też najkorzystniej, aby grunt należał do miasta, aby nie było „kolizji” z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego

- wymienia Jarosław Rabczenko.

Po znalezieniu najlepszej lokalizacji dla stacji Pogotowia Ratunkowego w Legnicy, przyjdzie etap planowania, projektowania i wielu innych formalności. Dlatego trudno dziś jednoznacznie wskazać termin, w którym ratownicy i inni pracownicy legnickiego pogotowia rozpoczną pracę w nowej siedzibie. Ale działania już się zaczęły. Jest więc duża szansa, że termin jest „bliżej niż dalej”.

W legnickiej stacji Pogotowia Ratunkowego pracuje 60 ratowników. Na jednej zmianie „czuwa” 5 karetek, z obsadą ok. 11 ratowników. Często jest to nawet 6 karetek. W administracji pogotowia pracuje 35 osób.

Sprawca kradzieży krzyża - przed sądem

Edyta Golisz
Legnica

Trwa proces Beniamina W., który oskarżony jest o kradzież krzyża z dachu legnickiej cerkwi. Prokurator zarzuca mu też inne przestępstwa.

30-letni Beniaminowi W. mieszka w Legnicy, nie pracuje, jest uzależniony od narkotyków. Latem ubiegłego roku wszedł na drogę przestępczości.

Na pomysł kradzieży jakiegoś cennego elementu sakralnego, przetopienia go i sprzedania w skupie wpadł we wrześniu 2025 r. Wyszukiwał różne kościoły, ostatecznie zdecydował się na kradzież krzyża z kopuły cerkwi pw. Zaśnięcia Najświętszej Maryi Panny w Legnicy sądząc, że jest on ze srebra. Zrobił drabinę i 4 września wszedł na dach zakrystii, z którego planował dostać się na główny dach i do kopuły. Ale zadziałał alarm i uciekł. Jednak swoim działaniem uszkodził elewację, rynnę i czujnik ruchu, powodując straty w wys. 6356 zł.

Uznał, że potrzebna lepsza drabina, którą ukradł z zaparkowanego samochodu, demontując ją i powodując straty w wys. 1 639 zł. Z tą drabiną w nocy z 13 na 14 września dostał się na dach cerkwi, przechodząc przez mur od strony cmentarza. Po wejściu na główny dach nawiercił w kopule około 20 otworów, w których umieścił kotwy budowlane. Po nich wszedł w okolice krzyża, odciął go, zrzucił na ziemię i pozostawił w zaroślach. Po kilku dniach zabrał krzyż, połamano go i wtedy zorientował się, że nie jest wykonany ze srebra. Jednak skutek swoich działań, spowodował straty w kwocie 276 tys 744 zł na szkodę parafii, informuje prokuratura.

Kradł buty, felgi, paraliżował ruch pociągów

Od lipca do września dopuścił się kilku włamań koło swojego miejsca zamieszkania, w tym do dwóch piwnic, a także pojazdu, w którym znajdowały się obuwie i odzież. Ukradł cztery felgi z założonymi oponami o wartości 3 000 zł, które sprzedał w punkcie skupu złomu. Z piwnicy ukradł rowery, gwintownicę i lewarki za 3 400 zł. Dwa rowery znalazł w jego mieszkaniu. Gwintownicę sprzedał w lombardzie. Z innego pojazdu ukradł 28 par butów i spódnicę za 4 700 zł. Część butów ujawniono później w jego mieszkaniu. Sprzedawał je przez Internet.

We wrześniu Beniamin W. zdewastował kable kolejowe, ukradł je, a po opaleniu sprzedał w skupie złomu. W wyniku przecinania i kradzieży kabli doszło do zakłóceń w ruchu pociągów i znacznego ograniczenia ich prędkości. szkody w mieniu PKP, związane z kradzieżą elementów infrastruktury kolejowej i jej uszkodzeniem poprzez przecięcie kabli, z koniecznością ich naprawy i opóźnieniami pociągów, w wyniku przestępstw zachowań z dni 1 i 11 września 2025 r. oraz 3, 4, 5 i 14 października 2025 r. wyniosły ponad 269 000 zł!

Tymczasem Beniamin W. uzyskał za skradzione kable 700 złotych.

Oskarżony przyznaje się do popełnienia zarzucanych mu przestępstw.

Zdaniem biegłych psychiatrów jest poczytalny, jednak uzależniony od narkotyków, mający wtórne zaburzenia osobowości i zachowania.

Prokuratura wnioskuję o ukaranie go karą 4 lat więzienia oraz obowiązkiem naprawienia wyrządzonych szkód.

Policja odzyskała jelonki, które zdobiły rynek

Edyta Golisz
Legnica

Policjanci ustalili sprawcę kradzieży świątecznej ozdoby z ronda przy ul. Kochanowskiego w Prochowicach. Metalowa konstrukcja, przedstawiająca dwa jelonki, została skradziona w grudniu.

Jelonki zniknęły z centrum Prochowic w okresie okołoświątecznym.

- Zdarzenie wzbudziło zainteresowanie mieszkańców,



Jelonki powrócą na rondo do Prochowic

gdyż dekoracja była elementem świątecznego wystroju miasta. Sprawą zajęli się policjanci z posterunku w Prochowicach, którzy od początku prowadzili wnikliwe czynności zmierzające do ustalenia sprawcy. Dzięki konsekwentnej pracy operacyjnej oraz analizie zgromadzonych informacji funkcjonariusze ustalili, kto odpowiada za kradzież - mówi asp. Anna Tersa. Ostatecznie jelonki odzyskano, a mężczyzna został zatrzymany.

Sprawcą okazał się mężczyzna, który w momencie kradzieży jelonków przebywał na warunkowym zwolnieniu z zakładu karnego. 44-letni Legniczanin dopuścił się w tym czasie wielu innych kradzieży na terenie powiatu legnickiego. W związku z tym przebywa obecnie w areszcie tymczasowym.

Jak zapowiada prochowski ratusz, jelonki ponownie ozdobią miasto podczas następnych świąt Bożego Narodzenia.



Beniamin W. spowodował w budynku cerkwi straty w wysokości ponad 276 tys. zł

Prokurator: dla oprawcy dożywocie

Edyta Golisz
Legnica

37-letni Mateusz J. miał przetrzymać w komórce poznaną w Internecie kobietę aż 4 lata, gwałcić ją, znęcać się nad nią, bić. W sądzie odbyły się mowy końcowe stron. Wyrok ma zapaść 3 lutego.

W środę (21.01) w Sądzie Okręgowym w Legnicy odbyła się jedna z ostatnich rozpraw w głośnej sprawie oprawcy z Gaików koło Głogowa. Na ławie oskarżonych zasiada 37-letni Mateusz J. Ofiarą była 32-letnia dziś kobieta.

Dramat, który przez kilka lat rozgrywał się w centrum małej wsi w gminie Jerzmanowa, zszokował całą Polskę. Do czynów, o które Mateusz J. został oskarżony, miało dochodzić od lipca 2020 r. do 27 sierpnia 2024 r.

Proces ruszył w czerwcu 2025 r. Na świadków wezwano aż 35 osób. Zeznawały m.in. matka i siostra ofiary, a także matka oskarżonego.

- Ojciec Mateusza J., ze względu na stan zdrowia, odmówił zeznań - mówi prokurator Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy.



Proces Mariusza J. jest prowadzony przy drzwiach zamkniętych

Jest ryzyko, że popełni podobne przestępstwo

W czasie całego procesu oskarżony utrzymywał, że wszystko, co działo się w przydomowej komórce, odbywało się za zgodą Małgorzaty. Mężczyzna nie wyraził skruchy i nie miał żadnych wyrzutów sumienia.

Według opinii biegłych z zakresu psychiatrii i psychologii,

Mateusz J. w momencie popełnienia przestępstwa był poczytalny. Nie jest upośledzony, a w krytycznym czasie nie był chory psychicznie.

- Biegli stwierdzili też, że Mateusz J. posiada cechy psychopatyczne o głęboko zaburzonej osobowości. Wykazuje postawę skrajnie egocentryczną i egoistyczną, a pokrzywdzoną trak-

tował całkowicie przedmiotowo i instrumentalnie. Oskarżony zupełnie nie liczy się uczuciami innych osób - informuje o wynikach opinii specjalistów Liliana Łukasiewicz, rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Biegli dodali, iż istnieje duże prawdopodobieństwo, że oskarżony, gdyby wyszedł na wol-

ność, popełniłby podobne przestępstwo.

Nie była na procesie

Sama pokrzywdzona nie brała udziału w procesie. Przed sądem była przesłuchana tylko raz, podczas postępowania przygotowawczego. Zrobiono to w odpowiednich warunkach i w pokoju z udziałem psychologów. Nie przesłuchiowano jej ponownie, aby oszczędzić jej kolejnej traumy.

Po tym, jak sprawa wyszła na jaw, kobieta trafiła pod opiekę specjalistycznego ośrodka. Pochodząca z Leszna kobieta nie utrzymuje kontaktu z rodziną. Nie ma też praw do dwójki dzieci. Wychowuje je jej matka.

Miała być miłość...

Małgorzata z Leszna poznała swojego kata przez Internet w 2019 r. Przyjechała wówczas do Mateusza J., ale zamiast do domu, trafiła do ciemnej i zimnej komórki. Tam była bita, gwałcona, zastraszana i głodzona. Gdy w sierpniu 2024 r. trafiła do szpitala w Głogowie z urazem barku, odmawiała się wreszcie wołać o pomoc. Potym, jak sprawa wyszła na jaw, rodzice

mężczyzny oraz sąsiedzi twierdzili, że nic nie widzieli i nic nie słyszeli.

Po aresztowaniu Mateusza J. złożył wyjaśnienia, ale nie przyznał się do winy. Najpierw usłyszał zarzut pozbawienia wolności połączony ze szczególnym udrczeniem. Jednak w lutym ub. roku Prokuratura Okręgowa w Legnicy zmieniła mężczyźnie zarzuty na surowsze. Jest on oskarżony o przestępstwo znęcania się nad drugim człowiekiem ze szczególnym udrczeniem, za co grozi od 5 do aż 30 lat więzienia.

Rozprawa jest zamknięta dla dziennikarzy, ze względu na dobro ofiary. Udało nam się zrobić zdjęcia oskarżonemu, który był dziś (21.01) doprowadzony do sądu. Mężczyzna przebywa na co dzień za kratami aresztu we Wrocławiu. Jak ustaliliśmy, podczas dzisiejszej rozprawy odbyły się mowy końcowe stron.

- Prokurator zażądał dla oskarżonego kary dożywotniego pozbawienia wolności - powiedziała nam prokurator Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Wyrok w tej głośnej sprawie powinien zapaść 3 lutego.

400 tysięcy zł zadośćuczynienia dla kobiety więzionej w Gaikach?

Edyta Golisz
Legnica

W Prokuraturze Okręgowej w Legnicy 22 stycznia odbyła się konferencja prasowa, podczas której uchylono rąbka tajemnicy związanej z procesem 37-letniego Mateusza J. z Gaików, który znęcał się nad kobietą.

Mężczyzna miał przez 4 lata więzić w komórce poznaną na portalu randkowym kobietę, znęcać się nad nią ze szczególnym okrucieństwem, gwałcić, bić, głodzić. W legnickim Sądzie Okręgowym dobiega końca proces Mateusza J. Jest on utajniony ze względu na dobro ofiary. Podczas konferencji w prokuraturze poznaliśmy kilka szczegółów.

Prokurator chce dożywocia, obrońcy - uniewinnienia

Prokurator Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy ujawniła, że w procesie odbyły się mowy końcowe i prokuratura zażądała dla Mateusza J. kary dożywocia. Ale wniosków prokuratury dotyczących ukarania oprawcy z Gaików jest więcej.



W tym budynku Mateusz J. przetrzymywał przez cztery lata kobietę poznaną w Internecie. Prokuratura oskarża go o to, że znęcał się nad nią ze szczególnym okrucieństwem. Ludzie ze wsi twierdzą, że nic o tym nie wiedzieli

- W związku z drastycznością sprawy prokurator wniósł o najwyższy wymiar kary. Zawniósł także o orzeczenie zakazu kontaktowania się z pokrzywdzoną oraz zbliżania się do niej na odległość nie mniejszą niż 100 metrów, przez okres 5 lat. Prokurator zażądał także, aby na rzecz ko-

biety zasądzić częściowe zadośćuczynienie za doznane krzywdy w wysokości 400 tys. zł. A od Mateusza J. wpłatę na rzecz Funduszu Sprawiedliwości w kwocie 50 tys. zł - mówi prokurator Liliana Łukasiewicz.

Obrońcy oskarżonego chcą jego uniewinnienia.

Dlaczego proces został utajniony?

- Jawność procesu została wyłączona ze względu na drastyczność obrażeń, których doznała pokrzywdzona i z uwagi na drastyczność postępowania oskarżonego wobec pokrzywdzonej. Dlatego



Liliana Łukasiewicz: - Prokurator zażądał także, aby na rzecz kobiety zasądzić częściowe zadośćuczynienie za doznane krzywdy w wysokości 400 tys. zł

nie mogę mówić, w jaki sposób kobieta była nękana i jakich obrażeń doznała. Niewątpliwie wynika to z kwalifikacji prawnej, która została przyjęta. Mamy tu do czynienia z przetrzymywaniem przez oskarżonego w okresie od lipca 2020 r. do sierpnia 2024 r. kobiety, ze szczegól-

nym udrczeniem, pozbawieniem wolności, znęcaniem się ze szczególnym okrucieństwem nad pokrzywdzoną i spowodowaniem u niej ciężkich obrażeń ciała, zagrażających życiu. W tej sprawie zostali przesłuchani wszyscy świadkowie - podaje prokurator Łukasiewicz.

INWESTYCJE ZAKŁAD BĘDZIE PRODUKOWAŁ 200 WIEŻ WIATROWYCH ROCZNIE, ZATRUDNI 300 PRACOWNIKÓW

Hiszpanie budują swoją fabrykę w Legnicy

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Firma Windar Renovables rozszerza działalność w Polsce inwestując 50 mln euro w nową fabrykę wież lądowych. Powstanie ona na terenie LSSE, (b. lotnisko) do końca tego roku.

Pelayo Berjano, dyrektor generalny Windar Polska odebrał w czwartek, 22 stycznia, od Kajetana Batora, prezesa Legnickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, decyzję o wsparciu.

To oznacza, że przedsiębiorca w zamian za ulgi w podatku dochodowym dokona odpowiednich nakładów, uruchomi produkcję i zatrudni pracowników.

Zakład na terenie LSSE będzie drugą fabryką wież spółki Windar w Polsce.

Stanowi ważny kamień milowy w jej międzynarodowej ekspansji.

A oto najważniejsze informacje przekazane przez inwe-

stora, dotyczące legnickiej inwestycji:

- Moce produkcyjne: Zakład będzie wytwarzał 200 lądowych wież wiatrowych rocznie, umożliwiając dostarczenie 1 000 MW czystej energii.

- Tworzenie miejsc pracy: Projekt zapewni do 300 bezpośrednich miejsc pracy dla wysoko wykwalifikowanych specjalistów technicznych z różnych dziedzin.

- Charakterystyka fabryki i rynku docelowego: Zakład o powierzchni 70 000 m kw. będzie odpowiadał na rosnące zapotrzebowanie, głównie na rynku polskim i niemieckim.

- Specyfikacja techniczna: Obiekt będzie wyposażony w cztery linie produkcyjne umożliwiające wytwarzanie sekcji o długości do 40 metrów, masie do 80 ton oraz średnicy do 6,5 metra.

- Harmonogram: Zakończenie budowy planowane jest na ten rok, a rozpoczęcie produkcji na koniec 2026 roku.



Prezes Kajetan Bator wręczył dyrektorowi Pelayo Berjano decyzję o wsparciu

Dobry rok strefy

Przy okazji spotkania z hiszpańską firmą, LSSE zaprezentowała swoje wyniki uzyskane w poprzednim roku. W 2025 r. LSSE znacząco zwiększyła

skalę swojej aktywności inwestycyjnej, wydając 10 decyzji o wsparciu, o łącznej wartości deklarowanych nakładów inwestycyjnych 152.982.606 zł oraz deklaracji utworzenia 42

nowych miejsc pracy. Liczba wydanych decyzji wzrosła o 128% rok do roku, a liczba złożonych wniosków o 200%.

Spółka osiągnęła bardzo dobre wyniki finansowe – progno-

zowane przychody za 2025 rok wyniosły 54,48 mln zł (147% realizacji planu), a zysk netto sięgnął 12,74 mln zł. Równolegle LSSE realizowała kluczowe projekty infrastrukturalne, rozwijała bank gruntów inwestycyjnych oraz konsekwentnie zwiększała efektywność organizacyjną.

LSSE S.A. jest jednym z kluczowych podmiotów wspierających rozwój inwestycji i przedsiębiorczości w południowo-zachodniej Polsce. Działa w ramach Polskiej Strefy Inwestycji, oferując inwestorom kompleksowe wsparcie – od dostępu do atrakcyjnych terenów inwestycyjnych, przez ulgi podatkowe, po obsługę procesów przed- i poinwestycyjnych.

Obszar działania LSSE obejmuje ponad 1500 ha terenów inwestycyjnych. W strefie funkcjonuje ponad 100 inwestorów z całego świata, którzy łącznie zrealizowali inwestycje o wartości blisko 12 mld zł, tworząc około 20 000 miejsc pracy.

Sąsiad, który okazał się potworem

Edyta Golisz
Legnica

Mężczyzna miał wiele razy doprowadzić małą dziewczynkę do poddania się tzw. innym czynnościom seksualnym. Był sąsiadem dziecka, które mieszkało z mamą i jej partnerem.

Sprawa molestowania dziecka wyszła na jaw dopiero w 2025 r.

- Małoletnia pokrzywdzona, która w 2025 r. już od 3 lat mieszkała w jednym z lubińskich rodzinnych domów dziecka, prowadzonym przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, zaufała mamie zastępczej i zwierzyła się jej oraz innej osobie zamieszkującej w tym domu, że gdy miała 5-7 lat i mieszkała jeszcze z biologiczną matką i jej partnerem w jednym z budynków komunalnych w Lubinie, mieszkający w tym samym bloku sąsiad miał ją zabierać do siebie do mieszkania i tam zmuszać do poddawania się innym czynnościom seksualnym. Takie same informacje dziewczynka ujawniła psychologowi. Ofiary często zwierzają się ze swojej traumy dopiero po latach. Tu nastąpiło to po 10 latach – mówi prokurator Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy.



Dziewczynę sąd przesłuchano w obecności psychologa

Jak zaznacza pani prokurator, w czasie pobytu w rodzinnym domu dziecka, dziewczynka rzeczywiście przejawiała zachowania mogące być skutkiem wykorzystywania seksualnego.

- Chodzi o depresję, trudności w nawiązywaniu i utrzymywaniu relacji z innymi ludźmi, lęk przed mężczyznami, obawę przed obcymi, wycofywanie się z relacji społecznych, zmiany nastrojów i zaburzenia lękowe – mówi prokurator Liliana Łukasiewicz.

Opiekunowie dziewczynki z rodzinnego domu dziecka potraktowali słowa zastępczej córki – w 2025 r. już nastoletniej – bardzo poważnie. Powiadomili

o wszystkim Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubinie, które z kolei zawiadomiło prokuraturę. Ta wszczęła w tej sprawie śledztwo.

Biegli: dziewczynka jest wiarygodna

- W toku śledztwa przesłuchano pokrzywdzoną przed sądem, z udziałem psychologa. Ze specjalistycznych opinii wynika, że pokrzywdzona nie wykazuje skłonności do kłamstwa, konfabulacji czy też fantazjowania. Jej zeznania są wiarygodne psychologicznie i mogą stanowić dowód w sprawie – mówi prokurator Liliana Łukasiewicz.

Oskarżony, którego także przesłuchano, nie przyznał się

do winy. Jak mówił w śledztwie, małą jest mu znana, gdyż w przeszłości był jej sąsiadem. Ale kategorycznie zaprzeczył, jakoby miał dopuszczać się wobec kilkuletniej dziewczynki seksualnego molestowania. Jednak zgromadzone przez prokuraturę dowody przeczą tymczasem 67-letniego dziś mężczyzny.

- Zdaniem biegłych psychiatrów i biegłego psychoseksuologa, podejrzany nie wykazuje zaburzeń preferencji seksualnych, w związku z czym nie jest konieczne orzekanie wobec niego środka zabezpieczającego mającego na celu zapobiegnięcia ponownemu popełnieniu podobnego przestępstwa przeciwko wolności seksualnej małoletnich, gdyż prawdopodobieństwo jego popełnienia nie jest wysokie. Mężczyzna winien natomiast zostać skierowany na terapię leczenia uzależnień z uwagi na wieloletnie nadużywanie alkoholu – czytamy w akcie oskarżenia.

Oskarżony jest obecnie emerytem. W przeszłości był wielokrotnie karany sądownie, w tym za podobne przestępstwo. Za molestowanie 10 lat temu dziewczynki odpowie przed Sądem Rejonowym w Lubinie. Grozi mu nawet 15 lat więzienia.

REKLAMA

0011466693

Burmistrz MIASTA CHOJNOWA

podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu w dniach od 23.01.2026 r. do 13.02.2026 r. wykazu lokali mieszkalnych, będących własnością Gminy Miejskiej Chojnow, mieszczących się w budynkach przy Rynek 3, ul. Mikołaja Reja 12A, ul. Jana Kilińskiego 3 - Zarządzenie Nr 10/2026 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 20 stycznia 2026 r.

Wykazy dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: <http://bip.chojnow.net.pl/>

REKLAMA

0011466851

Burmistrz MIASTA CHOJNOWA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Chojnowie w dniach od 27.01.2026 r. do 17.02.2026 r. wykazu części nieruchomości o pow. 45 m², oznaczonej numerem geodezyjnym 225/2, położonej w obrębie 6 miasta Chojnowa, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w formie przetargu ustnego nieograniczonego – Zarządzenie Nr 5/2026 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 19.01.2026 r.

Wykazy dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: <http://bip.chojnow.net.pl/>

REKLAMA

0011466783

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Burmistrz Miasta Chojnowa ogłasza

drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, położonej przy ul. Chmielnej w obrębie 4 miasta Chojnowa, oznaczonej numerem geodezyjnym działki 356/4 o powierzchni 535 m², dla której Sąd Rejonowy w Złotoryi prowadzi księgę wieczystą LE1Z/00020550/3 z przeznaczeniem pod zabudowę usługową i mieszkaniową wielorodzinną.

Cena wywoławcza nieruchomości gruntowej - 350 000,00 zł (w tym VAT 23%).

Przetarg odbędzie się w dniu 2 marca 2026 r. o godz. 12:00 w sali nr 11 Urzędu Miejskiego w Chojnowie.

Wadium w wysokości 70 000,00 zł należy wpłacić na konto nr 13 8644 0000 0000 2121 2000 0130, Urząd Miejski w Chojnowie, pl. Zamkowy 1, do dnia 25.02.2026 r.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pok. nr 12 tut. Urzędu lub telefonicznie pod numerem 76/506 54 56.

Ogłoszenie o przetargu dostępne jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: bip.chojnow.net.pl

Nie będzie dochodzenia ws. utarczki między prezydentem i reporterem



Prezydent twierdzi, że jego nietykalność została naruszona przez dziennikarza

Edyta Golisz
Legnica

Legnicka prokuratura odmówiła wszczęcia postępowania ws. naruszenia nietykalności cielesnej prezydenta Legnicy Macieja Kupaja przez reportera TV Republika Janusza Życzkowskiego.

Chodzi o wydarzenia, które rozegrały się podczas sesji Rady Miejskiej Legnicy w październiku ub. roku. Podczas wejścia na żywo prowadzonego z sesji przez dziennikarza TV Republika Janusza Życzkowskiego, doszło do incydentu, z którego nagranie obiegło internet. Na filmiku widać m.in. jak Maciej Kupaj popycha reportera. - Poczuliśmy się zaatakowani - mówił nam po zdarzeniu Janusz Życzkowski. Z kolei prezydent Maciej Kupaj twierdził, że to dziennikarz zachowywał się agresywnie - miał krzyczeć i blokować prezydentowi

drogę. Prezydent złożył doniesienie do prokuratury.

- Zawiadomienie zostało złożone przez pełnomocnika pana prezydenta Legnicy i dotyczyło naruszenia nietykalności cielesnej pana prezydenta w dniu 27 października ub. roku, podczas opuszczania sesji Rady Miasta Legnicy, przez redaktora jednej z telewizji, poprzez zastąpienie mu drogi, odepchnięcie ciężarem ciała oraz usiłowanie chwycenia za rękę, to jest o czyn z art. 222 par. 1 Kodeksu Karnego - mówi prokurator Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Ten artykuł Kodeksu Karnego dotyczy m.in. naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego.

„Wzajemne naparcie na siebie ciałami”

- Prokurator zapoznał się m.in. z nagraniem materiału telewizyjnego stacji, w której był on emitowany i uznał, że zda-

lenie miało charakter wzajemnego naparcia na siebie ciałami przez obu mężczyzn, nie można więc kategorycznie stwierdzić, że mieliśmy do czynienia z celowym naruszeniem nietykalności cielesnej przez redaktora w stosunku do pana prezydenta, który składał zawiadomienie o przestępstwie. Dlatego też prokurator, oceniając zdarzenie w taki sposób uznał, że nie zrealizowało ono znamion przestępstwa i odmówił wszczęcia postępowania - mówi prokurator Liliana Łukasiewicz.

Postanowienie prokuratury zostało już dostarczone prezydentowi Legnicy. Jest nieprawomocne. Czy Maciej Kupaj odwoła się od tej decyzji?

Pan prezydent nie będzie komentował tej sytuacji - powiedział nam Grzegorz Kocubaj, rzecznik prezydenta Legnicy.



Powodem awantury była sprawa krzyża, który zniknął z sali obrad (zdjęcie archiwalne)

- Pan prezydent nie będzie komentował tej sytuacji - powiedział nam Grzegorz Kocubaj, rzecznik prezydenta Legnicy.

Poszło o krzyż

Sesja radnych w październiku ub. roku odbiła się głośnym echem w całym kraju. Jej obrady zostały bowiem sparaliżowane przez obrońców krzyża, którzy domagali się przywrócenia tego symbolu do sali obrad. Krzyż, który wisiał w sali od lat 90. ub. wieku, został zdjęty w czasie remontu sali w sierpniu br. Na miejsce nie wrócił. Sprawa wzbudziła tyle emocji, że na październikowej sesji pojawiło się kilkadziesiąt osób, które skutecznie zakłócały obrady, domagając się powrotu krzyża. Ludzie mieli ze sobą transparenty, kierowali obraźliwe hasła pod adresem m.in. prezydenta Legnicy Macieja Kupaja, który - powołując się na wynikającą z Konstytucji zasadę neutralności światopo-

glądowej - zapowiedział, że nie przewiduje ponownego powieszenia krzyża w sali.

Obrady legnickiej sesji relacjonował wówczas m.in. dziennikarz TV Republika Janusz Życzkowski.

- Podczas jednego z wejść na żywo prowadziłem wywiad z moim gościem (radnym Adamem Wierzbickim z PiS - dop.red). Wtedy pan prezydent mnie popchnął. Poczuliśmy się zaatakowani. Zacząłem pytać prezydenta, dlaczego zdjął krzyż ze ściany. Nie odpowiedział, zresztą od razu został wyprowadzony przez któregoś z pracowników - mówił nam tuż po incydencie Janusz Życzkowski.

Całkiem inne zdanie na temat przebiegu wydarzenia wyraził prezydent Legnicy. Po październikowej sesji wydał oświadczenie. Oto jego treść:

Podczas sesji Rady Miejskiej Legnicy doszło do skandalicznego incydentu. Dziennikarz TV Republika prowadził pod-

czas sesji na sali obrad (!) wywiad, zakłócając w ten sposób jej prowadzenie.

Po ogłoszeniu przerwy, kiedy wychodziłem z sali zostałem zaatakowany przez tego dziennikarza, który celowo zablokował mi drogę, krzycząc i zachowując się agresywnie.

Liczę, że sprawą zajmie się Prokuratura.

Ubolewam, że także inne osoby obecne na sesji, utrudniały prowadzenie obrad, krzycząc i obrażając mnie oraz radnych. Takie zachowanie stoi w sprzeczności z zasadami dialogu obywatelskiego i szacunku dla instytucji samorządowych.

Nie będziemy obojętni wobec aktów agresji i nawoływania do nienawiści.

Jednocześnie oświadczam, że wszystkie groźby pod adresem moim i mojej rodziny zostaną przekazane odpowiednim organom.

Prezydent Miasta Legnicy Maciej Kupaj

REKLAMA

0011467969

Prezydent Miasta Legnicy

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje,

że zostały podane do publicznej wiadomości następujące WYKAZY NIERUCHOMOŚCI

1. Cz. dz. nr 432/7, nr 432/9, nr 462, nr 471, nr 472, nr 550 obręb Czarny Dwór z przeznaczeniem na zieleni przydomową - dzierżawa bezprzetargowa.
2. Dz. nr 234 obr. Kartuszy w cz. o pow. 43 m² - obiekt gastronomiczny oraz w cz. o pow. 65 m² - obiekt handlowy - dzierżawa bezprzetargowa.
3. Dz. nr 783 w cz. o pow. 62 m² obr. Czarny Dwór - obiekt handlowo-usługowy - dzierżawa bezprzetargowa.
4. Cz. dz. nr 22/4 obr. Wrocławskie Przedmieście - obiekt użytkowy - dzierżawa bezprzetargowa.
5. Cz. dz. nr 435/1 obr. Tarninów - obiekt gastronomiczny - dzierżawa bezprzetargowa.
6. Cz. dz. nr 726/2 obr. Fabryczna - obiekt gospodarczy - dzierżawa bezprzetargowa.
7. Cz. dz. nr 194 przy ul. Kazimierza Wielkiego 18 obr. Kartuszy, z przeznaczeniem pod obiekt biurowy - dzierżawa bezprzetargowa.
8. Działka nr 1259 obręb Fabryczna - w trybie bezprzetargowym na rzecz użytkownika wieczystego. Rozszerzone ogłoszenia zamieszczono na tablicy ogłoszeń ETO Urzędu Miasta Legnicy.

REKLAMA

0011467968

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 27.02.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego położonego w Legnicy przy ul. Korczaka 23

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Korczaka 23 KW nr LE1L/00089398/9 Budynek mieszkalno-usługowy, czterokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 409 o pow. 337 m ² , obręb Tarninów Lokal mieszkalny nr 1 na parterze	Pokój, kuchnia, w.c., przedpokój, piwnica nr 02 Powierzchnia 39,82 m ² i 4,26 m ²	140 000,00 zł / 9 500,00 zł / 28.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność

Przetarg odbędzie się 27.02.2026 r. o godz. 10.30

w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - tel. 76 72 12 303, oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA

0011467989

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 27.02.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 3 położonego w Legnicy przy ul. Daszyńskiego 15

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Daszyńskiego 15 KW nr LE1L/00094470/6 Budynek mieszkalno-usługowy, czterokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 887 o pow. 269 m ² , obręb Kartuszy Lokal mieszkalny nr 3 na I piętrze	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, pomieszczenie pomocnicze, piwnica nr 3, w.c. na klatce schodowej w częściach wspólnych, piwnica nr 01 Powierzchnia 41,06 m ² i 7,88 m ²	120 000,00 zł / 6 800,00 zł / 24 000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 27.02.2026 r. o godz. 10.00

w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - tel. 76/72-12-303 oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

„Polonez dla Witelona”. Taniec na legnickim rynku poprowadził prezydent miasta Maciej Kupaj

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Kilkuset maturzystów z legnickich szkół średnich oraz zaproszeni goście z legnickich uczelni wyższych zatańczyło „Polonez dla Witelona” na rynku w Legnicy.

Tradycji stało się zadość. Tak jak w poprzednich latach, na rynku pojawiło się kilkaset młodych osób, by zatańczyć poloneza. To impreza głównie dla maturzystów i studentów. Przypomnijmy, że Witelona to słynny polski naukowiec sprzed wieków. Stąd pomysł, by właśnie dla niego zatańczyć poloneza w największym mieście Zagłębia Miedziowego. Jest szansa, że w maju Witelona będzie sprzyjał legnickim abiturientom, gdy staną do egzaminu dojrzałości. Pierwszą parę poloneza w piątek, 23 stycznia, poprowadził Maciej Kupaj, prezydent Legnicy.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI



REKLAMA

0011467990

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 27.02.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 7 położonego w Legnicy przy ul. Piastowskiej 10

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu (w tym gruntu) Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Piastowska 10 KW nr LE1L/00040032/1 Budynek mieszkalno-usługowy, 5-kondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 731 o pow. 259 m², obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 7 na III piętrze	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, w.c., 56,20 m²	200. 000,00 zł /6. 700,00 zł/ 40.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 27.02.2026 r. o godz. 11.30

w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - tel. 76 72 12 303, oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA

0011467991

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 27.02.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 7 położonego w Legnicy przy ul. Działkowej 36

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Działkowa 36 KW nr LE1L/00062624/8 Budynek mieszkalny czterokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 343/2 o pow. 391 m², obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 7 III p.	Jeden pokój, kuchnia, przedpokój, piwnica nr 9 Powierzchnia 32,06 m² i 2,54 m²	110 000,00 zł /13 000,00 zł/ 22.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 27.02.2026 r. o godz. 10.30 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 76 72 12 303, pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

AUTOREKLAMA

REKLAMA

0011469126

motofakty.pl

Motoryzacja
na wysokich obrotach
motofakty.pl

Kupię
ciągniki,
przyczepy,
maszyny rolne.
Tel. **535 135 507**

REKLAMA

0011459126

**ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW**
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem



Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec



Taczki, cegły i kaski ochronne. Czyli szalona studniówka w „Budowlance”

Edyta Golisz
Legnica

W legnickiej „Budowlance” odliczanie 100 dni do matury rozpoczęło 48 uczniów. Mieli podczas studniówki fantazję...

Było wożenie na związanych z branżą budowlaną taczkach, były cegły i kaski ochronne. Podczas studniówki był też

quiz dla dyrektora i nauczycieli oraz z serc płynące podziękowania dla rodziców. Ale przede wszystkim była superzabawa! - Dziś, podczas studniówki, życzę naszym uczniom przede wszystkim wspaniałego balu i najlepszej zabawy! Ale moim najważniejszym dla nich życzeniem jest to, aby osiągnęli jak najlepsze wyniki podczas egzaminu maturalnego.

By każdy z nich wybrał taką zawodową drogę, o jakiej marzy - powiedział nam Tomasz Łabowicz, dyrektor szkoły.

W klasach maturalnych legnickiej „Budowlanki” uczniowie kształcą się w tym roku w pięciu nowoczesnych, poszukiwanych na rynku pracy zawodach: technik architektury krajobrazu, technik rolnik, technik weterynarii, technik budownictwa.

W szkole przy ul. Grabskiego uczy się w sumie 460 uczniów. Do egzaminu dojrzałości przystąpi w tym roku 48 maturzystów, którzy jednak w sobotę (23.01) o nauce raczej nie myśleli! Bawili się bowiem świetnie na studniówce, zorganizowanej w Sali Bankietowej „Magnolie” w Legnicy. Zobacz dużo zdjęć i film w naszej galerii na Legnica.naszemiasto.pl



Studniówka 2026 II Liceum Ogólnokształcącego w Legnicy



W Sali Kryształowej przy ul. Kawaleryjskiej 23 stycznia bawiło się ponad 400 osób na studniówce II Liceum Ogólnokształcącego w Legnicy. Dyrektor Anna Górską złożyła serdeczne życzenia maturzystom, a każdy wychowawca klasy dostał w prezencie swój portret.



LEGNICA PIOTR SZYMAŃSKI, KOORDYNATOR 34. FINAŁU WOŚP W LEGNICY: W TYM ROKU BYŁO 500 WOŁONTARIUSZY I O

Znów zbieraliśmy pieniądze na leczenie



Przed Galerią Piastów morsowanie. A na scenie w Galerii popisy zespołów tanecznych

OSÓB ZAANGAŻOWANYCH W FINAŁ

ie dzieci



Ważne było, by znaleźć pomysł i zaciekawić Legniczan, bo Finał WOŚP to zbiórka, ale i fajna zabawa



Zbieraliśmy na diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u dzieci. Wyniki: Legnica.naszemiasto.pl



DAM PRACĘ TOKARCE I TOKARZOWI

Od kilku tygodni każde ogłoszenie o pracy musi być neutralne płciowo. W praktyce jest zabawnie, rekruterzy ćwiczą więc językowe wygibasy.

Małgorzata Oberlan

To standard XXI wieku czy „lewackie dyrdymały”? Neutralność płciowa w ogłoszeniach rekrutacyjnych to skutek implementacji przez Polskę kolejnej unijnej dyrektywy i nowelizacji Kodeksu pracy. Weszła w życie 24 grudnia 2025 roku.

Od Wigilii (co może i znamienne - pierwszy raz była dniem wolnym od pracy) w anonsie rekrutacyjnym nie wolno nikogo w przedbiegach zniechęcać do aplikacji z uwagi na płeć (czytaj: dyskryminować). Koniec z „paniami sprzątaczkami”, bo takie określanie wyklucza panów. Koniec z „sekretnymi medycznymi”, a może nawet „betoniarzami” (powinny być też „betoniarki”).

Jak sytuacja wygląda dziś w praktyce? Momentami naprawdę zabawnie, bo widać, jak rekruterzy gimnastykują się językowo. Problem bowiem w tym, że resort pracy przy okazji nowelizacji żadnych twardej wytycznych nie dał. Nie ma katalogu poprawnych i neutralnych płciowo nazw zawodów - są tylko ogólne wskazówki podane w ministerialnej interpretacji.

Nowe prawo w praktyce, czyli „sprzątaczkę” zatrudnię

13 stycznia, czyli trzy tygodnie od wejścia nowych przepisów w życie, przeglądamy lokalne ogłoszenia rekrutacyjne na popularnym portalu OLX. Widać, kto zdążył przyswoić zasady, a kto jeszcze śpi.

„Sprzątaczkę/sprzątacza” - ogłasza w dziale „zatrudnię” globalny koncern, czyli Toruńskie Zakłady Materiałów Opatrunkowych. Tak brzmi tytuł ogłoszenia. W jego treści firma pisze, że „obecnie poszukuje odpowiedniej osoby na stanowisko sprzątaczkę (k/m)” - koncern wybrał więc z opresji całkiem nieźle.

„Osoba sprząająca i osoba do wydawania posiłków i sprzątania w szkole” - tak z kolei tytułuje poszukiwanego pracownika Toruńskie Towarzystwo Salezjańskie prowadzące szkołę. Dla jasności: szuka dwóch osób.

„Pracownika/Pracowniczkę ds. Utrzymania Czystości” pragnie natomiast zatrudnić spółka Media System (cytat wierny, wraz z wielkimi literami). Zapachniało poezją ogłoszeń rekrutacyjnych...

„Panów do sprzątania, koszenia i brygadzystę” - ogłasza z kolei (grzesząc!) lokalna firma oferująca pracę przy ul. Kociewskiej i Skłodowskiej-Curie w Toruniu. Dopiero dalej się reflektuje i już w treści anonsu mowa jest o tym, że „zatrudni pana lub panią”.

Sporo firm wybrało rozwiązanie opisowe. Ogłasza teraz po prostu, że „do sprzątania zatrudni”. Podobnie zresztą bywa z innymi pracami. „Do pracy w restauracji”, „Do spawania”, „Do obsługi kasy i lady chłodniczej” - takie bezpieczne nagłówki nosi teraz coraz więcej anonsów. Bezpiecznie, ale czasem językowo dość kulawo, a do tego nieprecyzyjnie dla kandydatów do pracy.

Zamieszanie w działach HR

W firmowych działach HR lekki popłoch i zamieszanie. Jedni mieli szkolenia przed nowelizacją przepisów, tym bardziej że objęły też np. jawność wynagrodzeń i inne kwestie. Inni puszczeni zostali kolejny raz na głęboką wodę. I pływają jak potrafią. Wertują słowniki (internetowe), pytają, co robić, AI (jakże zawodną czasami), podglądają innych. Wielu się wkurza „na te głupoty”, ale oficjalnie komentować nie chce.

- Trzeba zaznaczyć, że obecnie nie ma jednoznacznych wytycznych, jak dokładnie powinny brzmieć nazwy stanowisk w świetle nowych przepisów. W praktyce oznacza to, że pracodawcy muszą samodzielnie wypracować rozwiązania, które są zgodne z prawem i jednocześnie czytelne dla kandydatów - mówi Izabela Suchorzyńska, dyrektor działu marketingu w spółce Nova Trading.

To akurat bardzo duża spółka, znana nie tylko w kraju. Tutaj przygotowali się do zmian z wyprzedzeniem i oporów do komentowania tematu nie mają. - Nowe ogłoszenia o pracę przygotowujemy zgod-

nie z przepisami obowiązującymi od 24 grudnia 2025 roku, w tym z wymogiem neutralności płciowej właśnie. Dlatego stosujemy zapisy w formie „Pani/Pan”, np. „Pani/Pan spawacz-słusarz”, „Pani/Pan inżynier spawalnik”, „Pani/Pan technolog programista CNC” - dodaje Izabela Suchorzyńska.

NSZZ „Solidarność”: Są ważniejsze problemy. To lewackie dyrdymały

Zarząd toruńsko-włocławskiego oddziału NSZZ „Solidarność” suchej nitki na nowych przepisach nie zostawia. I to w oficjalnym komunikacie pt. „Głupia nowelizacja obowiązuje” i hasłem „Lewackie dyrdymały o płci i zawodzie”.

A co, jeżeli pracodawca będzie poszukiwał osobę o konkretnej płci, ponieważ facetów

JĘZYKOZNAWCY ZWRACALI UWAGĘ, ŻE BRAK JEDNOZNACZNEJ KLASYFIKACJI ZAWODÓW I WZORCÓW SPOWODUJE CHAOS, A W KONSEKWENCJI SPORY.

nie ma w zawodzie, lub - zyczajnie - nie powinni go pełnić ze względów np. kulturowych, obyczajowych, a nawet prawnych? A co z normami BHP? Np. dźwiganie ciężarów są różne dla płci i w magazynie może z tym być problem nie do przejścia - zwracają uwagę związkowcy.

W swoim komentarzu do zmiany przepisów piszą też o bezrefleksyjnym „przeklejaniu słów z unijnej regulacji”

oraz o tym, że w Polsce naprawdę rynek pracy ma poważniejsze problemy.

„Zamiast rozwiązywać prawdziwe kwestie rynku pracy, tworzy się kolejne absurd, niejasności interpretacyjne i ryzyko kar dla pracodawców. Wszystko po to, by spełnić ideologiczne postulaty, które nie mają solidnego oparcia w logice obowiązującego systemu. Obowiązek »neutralizowania« języka to sztuczny konstrukt ode-

rwany od praktyki i zdrowego rozsądku, będący wyłącznie projektem lewackich środowisk” - podsumowuje regionalny zarząd Solidarności.

Pani Iwona biura sprząta. - Facetów u nas brak

A co o nowych przepisach myśli lud pracujący miast i wsi? Czy w ogóle o nich myśli? Błędnie zakładam, że nie, i ma je raczej w nosie. Zaskakuje mnie na przykład pani Iwona, kolejna już rok sprząająca firmowe biura i urzędowe pokoje. Gdy tylko zagajam, okazuje się, że żadnych wstępów objaśniających sytuację nie potrzeba.

- Aaaa, wiem, o co chodzi. Nie wolno już w ogłoszeniach pracy dyskryminować ze względu na płeć - mówi od razu trzydziestolatka, wyłączając maszynę sprząającą. - Co ja o tym sądzę? Słusznie! No bo z jednej strony, jak tutaj już kolejny rok pracuję, to sprząają same kobiety. Facetów do tej roboty u nas brak. Z drugiej strony jednak mój mąż mechanik zna kobiety mechaników. To wyjątki w tym męskim fachu, ale są. I to pokazuje, że nie powinno się jednak z góry nikogo wykluczać przy rekrutacji.

Dalej sobie z panią Iwoną już tylko śmieszkujemy nieco z „panów sprząających biura” i ich zapewne przemownej chęci podejmowania się takiej pracy oraz niekwestionowanych umiejętności. Szczegółów nie zdradzimy, tak na wszelki wypadek. Czort wie, czy jeszcze tak niepoprawnie śmieszkować można...

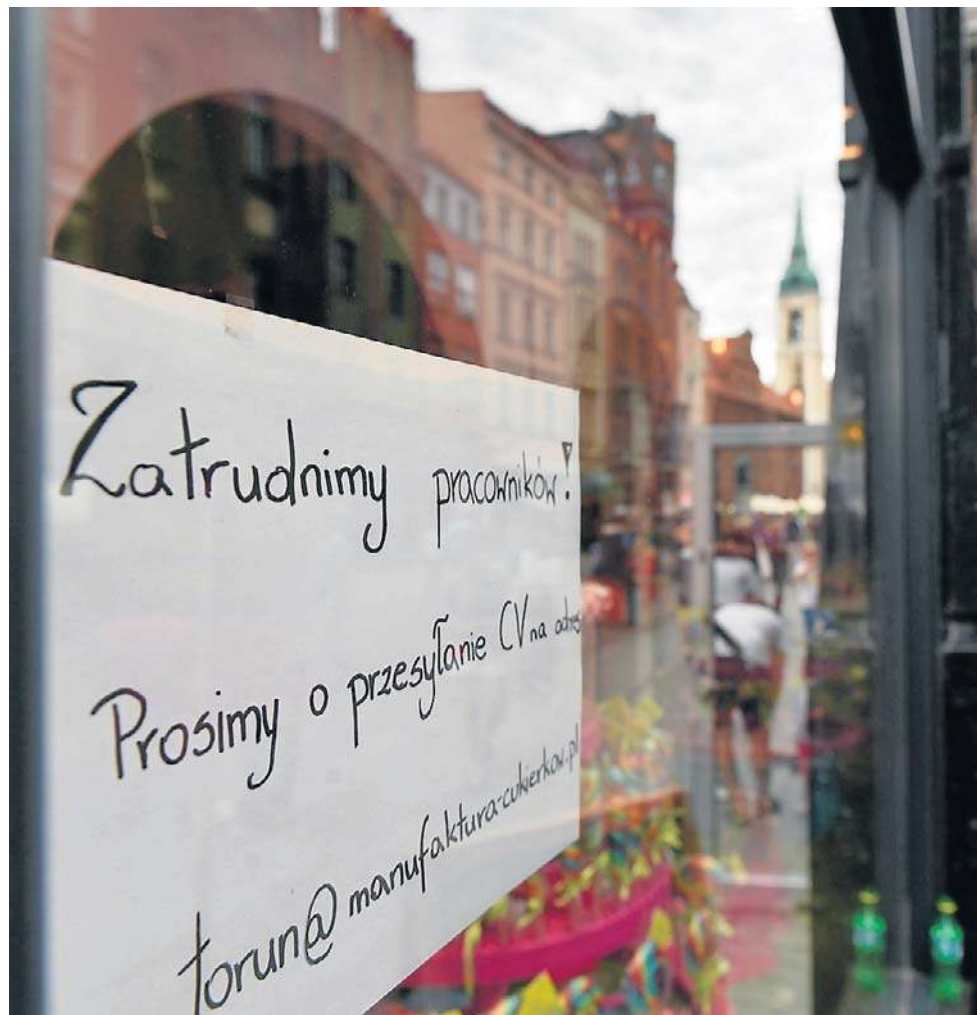
Inspekcja pracy karać nie będzie, a w czerwcu kolejne zmiany!

Co grozi rekrutującym za naruszenie neutralności płciowej w ogłoszeniach? Na razie drzeć przed mandatami czy grzywnami nie muszą.

Jak wyjaśniał główny inspektor pracy Marcin Stanecki, Państwowa Inspekcja Pracy nie ma prawa nakładać kar za takie „niepoprawne” ogłoszenia. Nie oznacza to jednak, że pracodawca publikujący dyskryminujące treści nie musi liczyć się z jakąkolwiek odpowiedzialnością za takie ogłoszenia.

Kandydatka bądź kandydat aplikujący na wolne stanowisko pracy, którzy poczuć się nierówno traktowani treścią ogłoszenia o pracę lub dyskryminowani w trakcie naboru (rekrutacji), mogą złożyć pozew o odszkodowanie. Sąd pracy może przyznać takiej osobie rekompensatę w kwocie nie niższej niż minimalne wynagrodzenie za pracę, które w tym roku wynosi już 4806 zł brutto.

Jeśli natomiast ktoś zgłosi PIP naruszające równość płci ogłoszenie o pracę, wówczas inspektor je zbada i w razie stwierdzenia nieprawidłowości może wezwać pracodawcę do zmiany anonsu (to tzw. niewiążące wystąpienie) albo nawet wydać po-tem takie polecenie.©©



Takie ogłoszenia (oferta nieaktualna!) to wytrych - poszukiwanie pracowników jest dosyć neutralne płciowo. Jednak może powinny być też „pracowniczi”?

FOT. GRZEGORZ OLKOWSKI

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE
PANORAMA

Program telewizyjny

DRAMAT OBYCZAJOWY SOBOTA TVP 1 21:25

Lęk

Fabula filmu koncentruje się na dwóch siostrach o skrajnie różnych osobowościach. Małgorzata (Magdalena Cielecka) to odnosząca sukcesy adwokat, która poświęciła wszystko dla kariery. Jest osobą zdecydowaną i doskonale zorganizowaną. Jej młodsza siostra Łucja (Marta Nieradkiewicz) stanowi jej całkowite przeciwieństwo – jest spontaniczna, poszukująca swojej drogi w życiu, ale także spełniona jako matka dwójki dzieci. Los sprawia, że muszą wyruszyć razem w najważniejszą podróż swojego życia. Punktem zwrotnym w fabule jest odkrycie, że Małgorzata jest nieuleczalnie chora. Celem ich wspólnej podróży jest renomowana klinika w Szwajcarii. Dla Małgorzaty ma to być ostatnia droga,



chce odejść na własnych warunkach. Łucja natomiast wierzy, że uda jej się przekonać siostrę do zmiany decyzji i podjęcia walki o życie. Ta podróż staje się dla nich czasem intensywnych rozmów, kłótni, ale także chwil bliskości i wzajemnego zrozumienia, których od dawna im brakowało.

KOMEDIA SENSACYJNA SOBOTA TVN 7 22:45

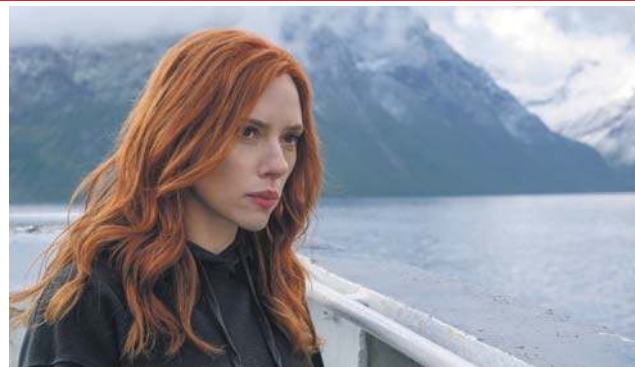
Równi goście

Przebojowa komedia o parze wyjątkowo niedobrych detektywów. W rolach głównych gwiazdorski tandem: Russell Crowe („Gladiator”) i Ryan Gosling („La La Land”), a partneruje im zjawiskowa Kim Basinger („Komórka”). Los Angeles, kolorowe lata 70 XX w. W wypadku ginie gwiazdka filmów pornograficznych. Jej matka nie wierzy w oficjalną wersję wypadków, zwłaszcza że – jak twierdzi – widziała córkę przed swoim domem. Kobieta wynajmuje prywatnego detektywa Hollanda Marcha (Ryan Gosling), by odnalazł dziewczynę. Wkrótce spotyka on na swojej drodze mięśniaka do wynajęcia, Jacksona Healy’ego (Russell Crowe). Wychodzi na jaw, że obaj otrzymali to samo zlecenie. Panowie nie pałają do

FILM SF NIEDZIELA POLSAT 19:55

Czarna Wdowa

„Czarna Wdowa” to szpiegowski thriller od Marvel Studios. Tytułowa bohaterka, Natasza Romanow (Scarlett Johansson), musi zmierzyć się z dawną traumą, gdy złowroga organizacja znów wkracza w jej życie. Ścigana przez potężnych, bezwzględnych wrogów, Natasza próbuje uporać się z przeszłością szpiega i naprawić relacje z bliskimi, które musiała poświęcić jeszcze przed wstąpieniem do Avengers. W 1995 roku superżołnierz Aleksiej Szostakow (David Harbour) – rosyjski Kapitan Ameryka i Melina Vostokoff (Rachel Weisz) – doświadczona agentka rosyjskiego wywiadu, Czarna Wdowa, pracując jako tajni agenci, udając rodzinę w Ohio z Natalią Alianovną „Nataszą” Romanoff (Scarlett Johansson) i Yeleną Belową (Florence Pugh) jako ich córkami.



Na rozkaz niesławnej rosyjskiej organizacji KGB kradną informacje z amerykańskiej agencji rządowej do zwalczania terroryzmu T.A.R.C.Z.A. (w oryginale: S.H.I.E.L.D.) i uciekają na Kubę. Tutaj ich szef, generał Dreykov (Ray Winstone)

zabiera Romanoff i Belovę do Programu „Czerwony Pokój”. Gdy Natasza ponownie pojawia się w 2016 roku, jest zbiegiem. Po dramatycznej akcji Natasza otrzymuje bezcenny dar. Czy dzięki niemu uratuje inne Wdowy?

SPEKTAKL TEATRALNY
PONIEDZIAŁEK
TVP 120:30

Kruk z Tower

Nastoletni Kostia po śmierci ojca żyje w konflikcie z matką. Wolny czas spędza przed komputerem, pała nienawiścią do świata i rodziny. Matka zaniepokojona jego stanem postanawia przeprowadzić niecodzienny eksperyment. Czy ryzykowna gra, którą podejmuje matka, aby odzyskać syna, ma szansę przerodzić się w prawdziwą więź?

FILM DOKUMENTALNY
PONIEDZIAŁEK
TVP 122:25

Co się kryje pod katedrą Notre-Dame?

Film dokumentalny o tym, jak podczas niedawnych prac remontowych prowadzonych po pożarze katedry Notre-Dame w Paryżu, pod kamienną podłogą odkryto dwa sarkofagi wraz z setkami fragmentów polichromowanych rzeźb.

WTOREK 27 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (72) **9.00** Ranczo (69) **10.00** Komisarz Alex (82) **11.00** Ojciec Mateusz (57) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Świat tętniący życiem – film dokumentalny **14.00** Wichrowe wzgórze (346) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn **15.15** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (816) – serial obyczaj. Turcja **17.00** Teleexpress **17.30** Jak to melodia? **18.10** Klan (4642) – telenowela Polska **18.45** Akacyjowa 38 (795) – serial obyczaj. Hiszpania

19.30 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Zaraz wracam (73) Stan zdrowia Eligiusza gwałtownie się zmienia: guz stał się operacyjny, ale leki przestały działać. W domu Walczaków wybucha awantura o internetową aktywność Zosi. **21.10** Człowiek mafi ******* – film sensacyjny USA 2015 Reż. Scott Mann, wyk. Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan, Morris Chestnut **22.45** Polska Stolica Kultury 2026 – Bielsko-Biała **23.35** Koko – komedia Fr. 1963 ******* Reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funès, Mireille Darc **1.10** Zakochani w Rzymie ******* – kom. USA/Wł./Hiszp. 2012

TVP 2

5.30 M jak miłość (1680) **6.20** Ku przyszłości **6.50** Barwy szczęcia (3302) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Słowa od serca – psychologia **11.50** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (6) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (828) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (315) – telenowela **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (7) Krewni Cihana przychodzą prosić o rękę Hacer. Cemil odprawia ich z kwitkiem. Mukadder jest wściekła na nieokrzesanych ludzi. Yonca grozi Beyzie ujawnieniem aborcji. **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęcia (3302, 3303) – serial Polska **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1905) – serial Polska **21.55** Na sygnale (830) – serial obyczaj. Polska **22.25** Magazyn Ekspresu Reporterów **23.30** Rozmowy kontrolowane ******** – komedia Polska 1991 Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiatkowska, Alina Janowska **1.20** Czarny motyl – thriller USA/Hiszp./Włochy 2017 ******* Reż. Brian Goodman **3.05** Mel Brooks, genialny komik – film dok.

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **5.55** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2009 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1432) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (912) **17.00** Gliniarze (1073) Śledczy badają sprawę zamordowanego kuriera, który wcześniej odsiadywał wyrok za nieumyślne spowodowanie śmierci. **18.00** Pierwsza miłość (4141) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **20.00** Inferno ******* – thriller USA/Węgry 2016 Reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Irrfan Khan Profesor Langdon budzi się w jednym z florenckich szpitali. Z przerażeniem odkrywa, że ma amnezję. Znajduje w marynarce tajemniczy przedmiot i usiłuje rozwikłać jego zagadkę. **22.30** Kolekcjoner kości ******* – thriller USA/Kanada 1999 Reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie, Denzel Washington, Queen Latifah **1.05** Misjonarz ******* – thriller USA 2007

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Nowa Villa Ostródzka”, Warszawa **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Chata po zbójcu”, Bąków **13.35** Kartoteka (12) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Ukryta prawda (1605, 1606) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karpieńówka”, Warszawa – reality show **17.55** Detektywi (213) Klientką detektywów jest mężatka, którą ktoś nęka telefonami. Kobieta jest przekonana, że sprawca pochodzi z jej bliskiego otoczenia. W kręgu podejrzanych znajdują się teściowa oraz szwagierka klientki. **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (4152) – serial Polska **20.55** Mission: Impossible ******** – Fallout – film sensacyjny USA 2018 Reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Henry Cavill, Ving Rhames Minęły dwa lata od czasu schwytania przez Ethana Hunta i jego ekipę przywódcy Syndykatu Salomona Lane’a. Teraz IMF zajmuje się ściganiem organizacji o nazwie Apostołowie. **0.00** Batman Forever – film fan-tasy USA/W. Bryt. 1995 **2.30** Kuba Wojewódzki

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.45** W-11 Wydział Śledczy **13.55** Detektywi **14.55** Zapukaj do moich drzwi (26) **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki Josu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ******* Śmiertelna głębia – thriller USA/W. Bryt./RPA/Niemcy/Fr. 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry **22.35** ******** Matrix: Zmartwychwstania – film sf USA/Australia 2021, reż. Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves **1.30** ******** Gremliny II – film sf USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan **3.45** SOS. Ekipy w akcji

TVP Kultura

9.00 Przygody psa Cywila (3) **9.40** ******** Cwał – kom. Polska 1996 **11.35** Oni wszyscy byli w Montreux **12.40** Mody Polskie **13.20** Wydarzenie aktualne **14.35** ******** Potop (1) – film hist. Polska 1974 **17.20** Przygody psa Cywila (4) **18.05** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.30** Niepojęte **18.50** Antoine de Saint – Exupery. Ostatni romantyk **20.00** Wstęp do Teatru **20.15** Teatr TV: Punkty tkliwe – spektakl Polska 2025 **21.45** ******** Biały potok – komedia Polska 2020 **23.20** Tamte lata, tamte dni

TVP Sport

9.40 Biatlon: PŚ kobiet w Nowym Mieście na Morawach **10.35** Biegi narciarskie: PŚ kobiet w Goms **11.45** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **12.15** Retransmisja sportowa **14.00** Piłka nożna: FC Barcelona Femeni – Atlético Madryt **16.05** Gol **17.20** (L) Futsal: ME: Węgry – Portugalia **19.40** Studio **20.20** (L) Futsal: ME na Litwie i Łotwie oraz w Słowenii: Polska – Włochy **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA **1.35** Boks: Brian Norman Jr. – Jin Sasaki

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (280, 281) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1346, 1347) **20.00** Uroczysko (171, 172) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (969) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójiasto (86) – serial krym. Polska **23.05** ******** Lęk wysokości – horror Fr. 2009 **0.45** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

12.20 Zuzela – tu wszystko się zaczęło **13.00** Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane **13.30** Msza święta **14.30** Pierwszy zmysł **15.00** Muzeum Papiernictwa w Dusznikach-Zdroju **16.00** 81. rocznica wyzwolenia KL Auschwitz II-Birkenau **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone z kadyż maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny wolności

TV Puls

6.00 Nash Bridges (59, 60) **8.00** Kobra – oddział specjalny (15, 16) **10.00** Zbuntowany anioł (267, 268) **11.55** Wspaniałe stulecie (23, 24) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (433, 434) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (69, 70) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (926, 927) – serial obyczaj. Polska **20.00** ******* Operacja: Soulcatcher – film sens. Polska 2023 **22.10** ******* Bartkowiak – film sens. Polska 2021 **0.05** ******** Nocny łowca – film akcji Kan. 2018

ŚRODA

28 Stycznia

D3T

TVP 1

6.15 Akacjaowa 38 (782) **7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (73) **9.00** Ranczo (70) **10.00** Komisarz Alex (83) **11.00** Ojciec Mateusz (58) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Nieposkromione Wielkie Jeziora **14.00** Wichrowe wzgórze (347)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (817) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4643) – telenowela Polska
18.45 Akacjaowa 38 (796) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Zaraz wracam (74) Krystyna składa Walczakowi dwuznaczną propozycję. Obiecuje pokryć kosztowną operację wójta i poprzeć start sekretarza w wyborach, oczekując w zamian wpisania kopalni Filara do planu miejscowego.
20.55 **(L)** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: 8. kolejka fazy ligowej
23.10 **C.K. Dezerterzy (2)** – komedia Polska/Węgry 1985 ******** Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltán Bezéredy, Wiktor Zborowski
0.25 Wykrywacz kłamstw

D3T

TVP 2

5.25 M jak miłość (1681) **6.15** Pozyteczni.pl **6.50** Barwy szczęścia (3303) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Słowa od serca **11.50** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (7) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (829) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (316) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (8) Derya jest wściekła po zerwaniu zaręczyn. Cihan domaga się odszkodowania. Wierzyciel napada Cemila na ulicy. Nusret prosi ojca o pieniądze. Hancer usiłuje przeprosić Cihana.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3303, 3304) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (978) – serial Polska
21.55 Na sygnale (831, 832) Benio niepokoi się o matkę. Na dyżurze musi pomóc kobiecie, która źle się poczuła tuż przed ślubem córki. Britney z Nowym trafiają na pacjenta z urazem głowy i nogi.
22.50 Słowa od serca
22.55 Peaky Blinders (26) – serial gangsterski W. Bryt.
0.00 Księgarnia w Paryżu ******** – komediodramat Włochy/ Francja/USA 2021

D3T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **5.55** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **14.40** Dlaczego ja? (1433) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (913)
17.00 Gliniarze (1074) Śledczy zajmują się sprawą pobitej do nieprzytomności wychowanki ośrodka dla nieletnich. Przesłuchanie ujawnia istnienie gangu „Siostr Ohydek”. Do sprawy przydzielona zostaje Roksana, której doświadczenia przydadzą się w śledztwie.
18.00 Pierwsza miłość (4142) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Duże dzieci ******** – komedia USA 2010 Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock
22.05 Witajcie w dżungli ******** – komedia USA 2003 Reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Christopher Walken
0.20 Rok pierwszy ****** – komedia USA 2009
2.35 Nasz nowy dom
3.45 Ewa gotuje

D3T

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Geneza Smaku”, Karpacz **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Karczma „Cykada”, Chłastawa **13.35** Kartoteka (13) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2016 **14.40** Ukryta prawda (1607, 1608) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Kuchenne rewolucje W Rybniku na kuchenną rewolucję czeka „Don Martinez”, lokal z kuchnią meksykańską. W restauracji brakuje gości, co powoduje spore problemy finansowe. Właścicielka wzywa na pomoc Magdę Gessler.
17.55 Detektywi (214)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4153) – serial Polska
20.55 Nieobecni (7, 8) – serial krym. Polska
23.00 Szukając sprawiedliwości ******* – film sensacyjny USA 1991 Reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach Brooklynem rządzi gangster Richie Madano. Policjant Gino Felino próbuje walczyć z mafią legalnymi metodami. Gdy ginie jego przyjaciel, wypowiada bandytom prywatną wojnę.
0.55 Szpital św. Anny (16) – serial obyczaj.
2.00 Anatomia piękna
3.05 MasterChef

D3T

TVN 7

8.40 Ukryta prawda **11.45** W-11 Wydział Śledczy **13.55** Detektywi **14.55** Zapukaj do moich drzwi (27) **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ******** Na rauszu – komediodramat Dania/Hol./Szwecja 2020, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Mads Mikkelsen, Thomas Bo Larsen **22.35** ****** Odnajdę cię – film krym. Polska 2018, reż. Beata Dżianowicz, wyk. Ewa Kaim, Dariusz Chojnacki **0.15** Fenomen **2.25** Pogromcy chaosu **3.25** Żyjąc z potworem **4.25** Dorota was urządzi

D3T

TVP Kultura

9.00 Przygody psa Cywila (4) **9.40** ******** Potop (1) – film 1974 **12.30** Antoine de Saint – Exupery. Ostatni romantyk **13.35** Kolekcja **13.55** Studio Kultura – niedziela z... **14.45** Niepojęte **15.00** ******** Potop (2) – film Polska 1974 **17.30** Przygody psa Cywila (5) **18.10** Kłórdy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **20.00** ******* Chrzczyny – kom. Polska 2022, reż. Jakub Skoczny **22.25** ******** Goldeneye – film sens. W. Bryt./USA 1995 **0.45** ******** Biały potok – komedia Polska 2020

D3T

TV Trwam

10.00 Audycja Generalna Ojca Świętego **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem maną **12.20** Jasnogórskie cuda i łaski **13.00** Misja Szczecin-Kipsing **13.30** Msza święta **14.30** Mały Katyń – Obóz NKWD w Trzebusce **15.00** Góra św. Michała **16.10** Na zdrowie **16.30** Siostry na posterunku **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne... **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrawiliśmy

D3T

TV Puls

6.00 Nash Bridges (60, 61) **8.00** Kobra – oddział specjalny (16, 1) **10.00** Zbuntowany anioł (269, 270) **11.55** Wspaniałe stulecie (24, 25) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (435, 436) **15.50** Ranczo (70, 71) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (927, 928) – serial obyczaj. Polska **20.00** ******** Sposób na świętego – komedia sens. USA/ Kan./W. Bryt. 2020 **22.10** ****** Gorące krzesło – film sens. USA 2022 **0.05** ****** Na straży prawa – film akcji USA 2020 **2.00** Dzielnica strachu (410)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(D3T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK

29 Stycznia

D3T

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie **8.00** Serwis Info
8.25 Zaraz wracam **74** **9.05** Ranczo (71) **10.05** Komisarz Alex (84) **11.00** Ojciec Mateusz (59) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **12.55** Nieposkromione Wielkie Jeziora: Wielkie zamarzanie **14.00** Wichrowe wzgórze (348) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (818)
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4644)
– telenowela Polska
18.45 Akacjaowa 38 (797)
– serial obyczaj. Hiszpania

19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (75)
Poranek w Polskim Polu zaczyna się od prób załagodzenia konfliktów. Michał przeprasza Renatę za wizytę u Ewy. W domu Walczaków wybucha kolejna awantura.

21.10 Ojciec Mateusz (435)
Podczas 60. urodzin Aleksandra wybucha kłótnia o pożyczkę pod zastaw domu. Wkrótce jego żona Janina zostaje zamordowana. Głównym podejrzanym jest wdowiec, którego zmienne zeznania budzą wątpliwości.

22.10 Sprawa dla reportera
23.10 Zasada – film dokumentalny Polska 2022
0.50 Człowiek mafii – film sensa-
******* cyjny USA 2015

D3T

TVP 2

5.25 M jak miłość (1682) **6.15** Operacja zdrowie – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3304) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Słowa od serca **11.50** Podróż po jeden uśmiech **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (8) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (830) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (317) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (9)
Hancer prosi Mukadder, by jej wybaczyła. Beyza wychodzi ze szpitala. Cemil nie dowierza, że Hancer kocha Cihana.

18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3304, 3305) – serial Polska
20.45 Tak to leciało! – teleturniej
21.45 Szef roku
******** – komedia Hiszpania 2021
Reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Manolo Solo, Almudena Amor
Jak daleko posunie się właściciel rodzinnej fabryki, aby otrzymać lokalną nagrodę dla najlepszego biznesu?

23.55 Morderstwa w Montauban
******* – film kryminalny Francja 2024
Reż. Muriel Aubin, wyk. Hubert Delattre, Deborah Krey, Lionnel Astier

1.35 Lepsza połowa (22)
2.15 Kruk. Czorny Woron nie śpi (4, 5) – serial krym.

D3T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **5.55** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **14.40** Dlaczego ja? (1434) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (914)
17.00 Gliniarze (1075)
Śledczy badają sprawę pobitego taksówkarza, który odmawia składania zeznań.

18.00 Pierwsza miłość (4143) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Mamma Mia! Here We Go
******* **Again** – musical Japonia/W. Bryt./USA/Chiny/Chorw. 2018
Reż. Ol Parker, wyk. Meryl Streep, Lily James, Christine Baranski
Sophie przygotowuje się do otwarcia hotelu na wyspie Kalokairi. Wkrótce odkrywa, że jest w ciąży. Nigdy nie czuła większej więzi z Donną, która została samotną matką w młodym wieku.

22.25 Parkingowy
******* – komedia USA 2022
Reż. Richard Wong, wyk. Eugenio Derbez, Samara Weaving, Max Greenfield

1.10 Plan lotu
******* – thriller USA 2005

D3T

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **7.20** Natalia Maliszewska – goniąc marzenia – film dokumentalny Polska 2026 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Karczma „Zamczysko”, Malbork **13.35** Kartoteka (14) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2016 **14.40** Ukryta prawda (1609, 1610) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Kuchenne rewolucje: Nowy Targ – „Na winklu”
17.55 Detektywi (215)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4154) – serial Polska
20.55 Kuchenne rewolucje: Turek – Piwnica Smaku – reality show
22.00 Razem czy osobno? – komedia romantyczna USA 2014
******* **dia** romantyczna USA 2014
Reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas, Diane Keaton, Sterling Jerins
Oren Little jest wdowcem stroniącym od ludzi. Pewnego dnia odwiedza go uzależniony od narkotyków syn, który powierza mu opiekę nad wnuczką, o której istnieniu Oren nie miał pojęcia. Dzięki niej mężczyzna zaprzyjaźnia się z mieszkającą po sąsiedzku Leah.

23.55 Mission: Impossible ******** – Fallout – film sensacyjny USA 2018
Reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise
2.55 Szpital św. Anny (17)
4.00 Uwaga! – magazyn

D3T

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.45** W-11 Wydział Śledczy **13.55** Detektywi **14.55** Zapukaj do moich drzwi (28) **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ******* W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman **22.05** ******* <

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(D3T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 30 Stycznia

TVP 1	DVB-T
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Agape blisko Ciebie 8.00 Serwis Info 8.20 Okrasa tamie przepisy 9.00 Ranczo (72) 10.00 Komisarz Alex (85) 11.00 Ojciec Mateusz (60) – serial krym. 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy 12.55 Nieposkromione Wielkie Jeziora 14.00 Wichrowe wzgórze (349)	
15.00 Serwis Info – magazyn 15.15 Reporterzy – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (819) – serial obyczaj. Turcja 2020	
17.00 Teleexpress 17.30 Jaka to melodia? 18.10 Klan (4645) – telenowela 18.45 Akacyjowa 38 (798) – serial obyczaj.	
19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Zaraz wracam (76) – serial obyczaj. Polska	
21.10 Komisarz Alex (274) Dochodzi do zabójstwa pani prokurator. Sprawą interesuje się Konrad Szymała, szef prokuratury. Nie ma zaufania do zespołu Kozery.	
22.10 Sekielski wieczorową porą – magazyn	
23.15 Polowanie – thriller Polska *** 2023 Reż. Paweł Chmielewski, wyk. Michał Czernecki, Magdalena Walach,	
1.20 Jesień w Nowym Jorku *** – komedia romantyczna USA/ Kanada 2022	
2.55 Sekielski wieczorową porą – magazyn Polska	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

SOBOTA 31 Stycznia

TVP 1	DVB-T
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 Pełnosprawni 8.55 Ranczo (73) 9.55 Komisarz Alex (86) 10.55 Ojciec Mateusz (61) 11.55 ***** Prawdziwe męstwo – western USA 1969, reż. Henry Hathaway , wyk. John Wayne, Glen Campbell 14.10 Nie bądź ślepy na ślepowrona	
15.05 Tajemnice kultowych seriali 16.05 Dziedzictwo (820) – serial obyczaj. Turcja	
17.00 Teleexpress 17.35 Żona dla Polaka: Toronto – reality show 18.40 Jaka to melodia? 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Krew z krwi (4) Carmen i Bronek organizują akcję odbicia Franka, rozstawiają ludzi wokół miejsca wymiany. W trakcie zamieszania udaje im się schwycić Pamele, ale nagle pojawia się Helmut ze swoimi ludźmi.	
21.25 Lęk – dramat obyczaj. Polska **** ska/Niemcy/Szwajc. 2023 Reż. Sławomir Fabicki, wyk. Magdalena Cielecka, Marta Nieradkiewicz, Sabine Timoteo	
23.15 Katedrozieja z karabinem *** – film biograf. USA 2011 Reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Michael Shannon	
1.30 Polowanie *** – thriller Polska 2023 Reż. Paweł Chmielewski	
3.40 Jaka to melodia?	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat	DVB-T
5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy 5.55 Nowy dzień – magazyn 8.00 Halo tu Polsat – magazyn Polska 2024 11.30 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak, Ewelina Ruc-gaber 14.40 Dlaczego ja? (1435) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025	
15.50 Wydarzenia 16.15 Pogoda 16.20 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (915) 17.00 Gliniarze (1076) – serial fabularno-dokumentalny Polska 18.00 Pierwsza miłość (4144) – serial Polska, wyk. Aneta Zając, Aleksandra Zienkiewicz, Anna Ilczuk, Łukasz Płoszajski, Rafał Kwietniewski, Paweł Okoński, Lech Dyblik, Dominik Smaruj, Dagmara Bryzek.	
18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.55 Disco Star – talent show Program dla gwiazd muzyki tanecznej powrócił do telewizji Polsat. O tytuł największej gwiazdy disco powalczą uzdolnieni muzycznie uczestnicy z całego kraju.	
21.45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć – thriller USA 2018 Reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Ki Hong Lee	
0.55 Drapacz chmur *** – thriller USA 2018	
3.10 Nasz nowy dom 4.40 Disco gramy!	

TVN	DVB-T
5.40 Uwaga! 5.55 Ukryta prawda 6.50 Kuchenne rewolucje: Grodzisk Mazowiecki – Orient X-press/Pelen Rondel 7.45 Dzień Dobry TVN 11.25 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Lawendowy dom”, Czeladź – reality show Polska 2017 13.35 Kartoteka (15) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Ukryta prawda (1611, 1612) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024	
16.50 Detektywi (224, 225) – serial fabularno-dokumentalny	
19.00 Fakty 19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19.50 Uwaga! – magazyn 20.00 Harry Potter i więzień Azkabanu – film przygodowy W. Bryt./USA 2004 Reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson	
23.10 Szogun (3) – serial hist. USA/Japonia, wyk. Richard Chamberlain, Toshiro Mifune, Yoko Shimada, Frankie Sakai, Alan Badel, Michael Hordern, Damien Thomas, John Rhys-Davies, Vladke Sheybal. Toranaga buduje armię do walki przeciwko Ishido. Do Anjiro przybywa mąż Mariko.	
0.55 Kuba Wojewódzki – talk show	
2.10 Nieobecni (7, 8) – serial krym. Polska 2022	
4.05 Uwaga! – magazyn 4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – serial krym. USA/Kanada 2011, wyk. Laurence Fishburne, Marg Helgenberger	

TVN 7	DVB-T
6.40 Szkoła 8.40 Ukryta prawda 11.45 W-11 Wydział Śledczy 13.55 Detektywi 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16.00 Sąd rodzinny 17.00 Tajemnice miłości 18.00 Zagadki losu 19.00 Ukryta prawda 20.00 ***** Kolory miłości – dramat Kan. 2021, reż. Bradley Walsh, wyk. Jessica Lowndes 21.55 **** List w butelce – melodr. USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner 0.40 *** Smiertelna głębia – thriller USA/W. Bryt./RPA/Niemcy/Fr. 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry 3.05 Żyjąc z potworem	
TVP Kultura	DVB-T
10.05 Jak to się mówi... 10.45 Wolfgang Amadeusz Mozart –Symfonia C – dur „Linzka” KV 425 11.15 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki – Opera Narodowa 12.25 Mów mi Kate 14.05 Kulturalni 14.55 Dobre strony 15.15 **** Złote koło – film krym. Polska 1971 17.05 Czesław Niemen 18.10 Muzyka małego ekranu 18.50 Karnawały 20.00 ***** Samurai – dramat Fr./Wł. 1967 21.55 Tygodnik kulturalny 22.50 Scena alternatywna x 100 – Koncert Jubileuszowy – Mazolewski/Porter	
TVP Sport	DVB-T
8.10 Futsal: ME: Portugalia – Polska 10.15 Ring TVP Sport 11.10 Biatlon: PS kobiet w Ruhpolding 12.05 Koszykówka: NBA: Minnesota Timberwolves – Oklahoma City Thunder 14.05 Magazyn skrótów LM UEFA 15.55 (L) Biegi narciarskie: Ski Classics – ČEZ Jizerská Padesátka 17.35 (L) Piłka ręczna: ME mężczyzn: półfinał 19.45 Oko w oko: Klaudia Zwolińska 20.20 (L) Piłka ręczna: ME mężczyzn w Danii, Norwegii i Szwecji: półfinał 22.15 Sportowy wieczór 22.55 Piłka nożna: LM UEFA	

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Polsat	DVB-T
5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy 6.00 Nowy dzień – magazyn 8.00 Halo tu Polsat – magazyn 11.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy 12.05 **** Piotruś Królik – film przygodowy USA/Australia/W. Bryt. 2018, reż. Will Gluck 14.15 **** Wspólna chata – komedia USA 2012, reż. Andy Fickman, wyk. Billy Crystal	
16.40 Duże Dzieci *** – komedia USA 2010 Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, Marcus, Rob, Eric, Kurt i Lenny spotykają się po trzydziestu latach w rodzinnym mieście na pogrzebie szkolnego trenera koszykówki. W domu zmarłego z rozrzewnieniem wspominają dawne czasy.	
18.50 Wydarzenia 19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny 19.55 Neo-nówka. Żywtó Mariana – program rozrywkowy 23.00 21 Jump Street – komedia **** sensacyjna USA 2012 Reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Brie Larson Schmidt i Jenko, niedyś szkolni wrogowie, teraz nierozłączni policyjni agenci. Ich zadaniem jest rozbić gangu narkotykowego w ich dawnej szkole. Wcielają się więc w role licealistów.	
1.15 Inferno *** – thriller USA/Węgry 2016	
4.00 Świat według Kiepskich (524)	

TVN	DVB-T
5.15 Nauka jazdy 5.55 Uwaga! 6.10 Kuchenne rewolucje: Bar „Agata”, Gorzów Wielkopolski 7.10 Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Na Wspólnej (4151-4154) – serial Polska 2026 13.25 Anatomia piękna – serial dok. Polska 2025 14.30 Kuchenne rewolucje: Turek – Piwnica Smaku – reality show	
15.40 Studio Pucharu Świata 16.00 (L) Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Willingen: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 147 – 1. seria 17.00 Studio Pucharu Świata 17.10 (L) Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Willingen: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 147 – 2. seria 18.00 Studio Pucharu Świata 18.25 Kobieta na krańcu świata: Japonia – tajemnica długo-wieczności	
19.00 Fakty 19.45 Uwaga! – magazyn 20.00 Harry Potter i Czara Ognia **** – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005 Reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Robert Pattinson	
23.25 Szogun (4) – serial hist. USA/Japonia	
1.15 Refugium ** – horror Bułgaria/USA 2023	
3.00 Szpital św. Anny (18) – serial obyczaj. Polska 2025	
4.00 Uwaga! – magazyn 4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16)	

TVN 7	DVB-T
6.50 Batwheels 7.05 **** Mikołaj i spółka – komedia Fr./Belg. 2017 9.10 Ukryta prawda 13.10 Detektywi 14.05 Pogromcy chaosu 15.10 **** Elf – komedia USA 2003 17.10 ***** Player One – film sf USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan 20.00 ***** Star Trek – film sf USA/Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine 22.45 ***** Równi goście – komedia sens. USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe 1.15 ** Odnajdę cię – film krym. Polska 2018 3.00 Żyjąc z potworem	
TVP Kultura	DVB-T
9.05 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki – Opera Narodowa 10.10 Informacje kulturalne 10.40 Grufolak – film anim. 11.25 Van Gogh. Prawdziwa historia 13.15 ***** Miś – komedia Polska 1980 15.20 Pawilon Tańca w Warszawie 15.55 Sophia Loren. Portret gwiazdy 17.00 Tamte lata, tamte dni 17.40 Wspomnienia z Francji 19.25 20 x 20 Lat TVP Kultura 20.00 **** Ella i John – film przygod. Wł./Fr. 2017, reż. Paolo Virzi, wyk. Helen Mirren 22.00 Sting: Live At the Olympia Paris	
TVP Sport	DVB-T
7.40 Piłka ręczna: ME mężczyzn: półfinały 11.15 Sylwetki olimpijskie 12.00 Magazyn skrótów LM UEFA 13.50 Mundial 2026: Legendy miejskie 14.35 (L) Skoki narciarskie: Puchar FIS mężczyzn w Szczyrku 17.00 Studio 17.25 (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Jagiellonia Białystok 20.10 (L) Lekkoatletyka: Mityng halowy Gorzów Jump Festival 22.30 Sportowy wieczór 23.05 (L) Hokej na lodzie: NHL: Washington Capitals – Carolina Hurricanes	

TV 4	DVB-T
5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) 7.55 Bogaty dom – biedny dom 8.55 Policjantki i policjanci (286, 287) 10.55 Na ratunek 112 11.55 Trudne sprawy 14.55 Ktoś tu kłamie? 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show 18.00 Policjantki i policjanci (1349, 1350) – serial obyczaj. Polska 20.00 Gwiazdy kabaretu 22.05 **** Kariera Nikosia Dyzmy – komedia Polska 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura 0.20 STOP Drogówka 1.25 Love Island. Wyspa miłości 2.25 Hardcorowy Lombard	
TV Trwam	DVB-T
11.25 Głos Polski 11.35 Natura et Homo 12.20 Głos serca (93) 13.05 Naszym powołaniem jest świętość 13.30 Polska św. 14.30 Drzwi do lasu 15.00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 16.10 Natura obiektywnie 16.40 Zniwolenie 16.55 Sp. ks. Peszkowski 17.30 Łączy nas historia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 IV rozbiór Polski	
TV Puls	DVB-T
6.00 Nash Bridges (62, 63) 8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) 10.00 Nie igraj z aniołem (3, 4) 11.55 Wspianele stulecie (26, 27) 13.50 Lombard. Życie pod zastaw (439, 440) – serial obyczaj. Polska 15.50 Ranczo (72, 73) – serial kom. Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (929, 931) – serial obyczaj. Polska 20.00 **** Plan lekcji – dramat Polska 2022 22.00 ** Operacja: Soulcatcher – film sens. Polska 2023 0.00 **** Operacja: Zemsta 2 – film akcji W. Bryt. 2020	

NIEDZIELA 1 Lutego

D3 T

TVP1

7.00 Msza święta w Krakowie Łą-giewnikach **8.00** Tydzień **8.45** Zmiennicy (7) **9.55** Ojciec Mateusz (435) **10.55** Komisarz Alex (274) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.05** Serengeti – serial dok. W. Bryt. 2023 **14.10** Dom (5) – serial obyczaj. Polska 1980

16.05 Dziedzictwo (821) – serial obyczaj. Turcja

17.00 Teleexpress

17.35 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – serial kom. Polska

18.40 Jaka to melodia?

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – serial komedio- wy Polska

Bohaterska postawa miesz- kańców Królowego Mostu skutecznie udaremnia zbrojną interwencję wojsk polskich. Po zażegnaniu kryzysu prowadzo- ne śledztwo przynosi zaskaku- jący finał.

21.25 Żona dla Polaka: Toronto – reality show

22.25 Romans na godziny **★★★★** – komedia romantyczna USA 2014

Reż. Victor Levin, wyk. Anton Yelchin, Bérénice Marlohe, Olivia Thirlby

0.10 Lęk – dramat obyczaj. Pol- **★★★★** ska/Niemcy/Szwajcaria 2023

1.55 Prawdziwe męstwo **★★★★** – western USA 1969

4.10 Jaka to melodia?

D3 T

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3305, 3306) – serial Polska 2025 **6.25** M jak miłość (1905) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **10.40** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **11.10** The Voice Senior – program rozrywkowy Polska 2026 **14.00** Familiada – teleturniej Polska 2025 **14.35** Koło fortuny – teletur- niejPolska 2025

15.10 Szansa na sukces. Opole 2025: Zbigniew Holdys

16.15 Pamiętam Ciebie z tamtych lat – Wojciech Trzcіński – koncert Polska 2025

17.15 Hrabia Monte Christo (5) Edmond zakłada konto w banku Danglarsa, po czym rozpowszechniając fałszywą informację o powstaniu w Hisz- panii, doprowadza bankiera do znaczących strat finansowych.

18.15 Pan Mama (42) – serial kom. Polska

18.55 Legalna blondynka **★★★** – komedia USA 2001

Reż. Robert Luketic, wyk. Reese Witherspoon, Luke Wilson, Selma Blair

20.40 Podejrzani **★★★★** – thriller USA/Niemcy 1995

Reż. Bryan Singer, wyk. Ga- briel Byrne, Kevin Spacey

22.30 Słowa od serca

22.40 Muzyka na dobry wieczór: Piotr Cugowski

23.45 Krucjata. Prawo serii (8) – serial krym. Polska

0.50 Coco Chanel – film biograf. **★★★** Francja/Belgia 2009

2.50 Kafarnaum – dramat oby- **★★★★** czajowy 2018

D3 T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – pro- gram reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **10.50** Jak ukraść księ- zyc – film animowany USA/Francja 2010 **12.55** **★★★★** Zaginiony świat: Park Jurajski – film sensacyjny USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Julianne Moore, Pete Postlethwaite

15.45 Więzień labiryntu: Lek na **★★★** śmierć – thriller USA 2018

Reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Ki Hong Lee

Thomas i jego towarzysze wyruszają z najniebezpiecz- niejszą dotychczas misją. Chcąc ocalić przyjaciół, ekipa musi przedostać się do le- gendarnego Ostatniego Mia- sta, pełnego śmiercionośnych pułapek.

18.50 Wydarzenia

19.35 Państwo w państwie – program publicystyczny

19.55 Czarna Wdowa **★★★★** – film sf USA 2021

Reż. Cate Shortland, wyk. Scarlett Johansson, Florence Pugh, David Harbour

22.50 Pukając do drzwi – horror **★★★** USA/Japonia/Chiny 2023

Reż. M. Night Shyamalan, wyk. Dave Bautista, Jonathan Groff, Ben Aldridge

1.00 Przyjaciele z kasą – kome- **★★★** dia USA 2006

Reż. Nicole Holofcener

2.55 Świat według Kiepskich (525, 526)

D3 T

TVN

5.10 Nauka jazdy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewo- lucje – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **12.00** Co za tydzień – magazyn Polska **12.40** Będzie pięk- nie – serial dok. **13.50** **★★** Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski – ko- media USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg

15.40 Studio Pucharu Świata

16.00 (L) Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Willingen: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 147 – 1. seria

17.05 Studio Pucharu Świata

17.15 (L) Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Willingen: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 147 – 2. seria

18.00 Studio Pucharu Świata

18.25 Niezwykłe Stany Prokopa – serial dok. Polska 2024

19.00 Fakty

19.50 Władca Pierścieni: **★★★★** Drużyna Pierścienia – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2001

Reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKel- len, Liv Tyler

Hobbit Frodo Baggins stawia czoła Władcy Ciemności Sau- ronowi, starając się nie dopu- ścić, by magiczny pierścień dostał się w jego ręce. Wraz z przyjaciółmi wyrusza w pełną niebezpieczeństw podróż.

23.35 Śmiertelna wylicznanka **★★★** – thriller USA 2002

Reż. Barbet Schroeder

2.05 Szpital św. Anny (20)

D3 T

TVN 7

7.00 Batwheels **7.45** Anatomia piękna **8.50** Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film anim. 2010 **10.50** Ukryta prawda **13.50** Detektywi **15.50** Ekspres polarny – film anim. 2004 **17.55** **★★★★** Pa- jęczyna Charlotty – film fantasy USA/Niemcy 2006, reż. Gary Winick, wyk. Julia Roberts

20.00 **★★★★** Tarzan: Legenda – film przygod. USA/Austria/Kan./W. Bryt. 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård

22.25 **★★★★** Szukając sprawiedliwości – film sens. USA 1991 **0.20** **★★★★** W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017

D3 T

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Wielkie tajemnice historii **8.50** Ewa gotuje **9.20** Galileo **11.30** **★★★★** I kto to mówi? – komedia USA 1989 **13.30** **★★★★** Miłość do kwadratu – komedia Pol- ska 2021 **15.40** **★★★★** Jak poślubić mil- lionera? – komedia rom. Polska 2019, reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski **17.50** Uroczysko (205-208) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (85-88) **0.05** STOP Drogówka **1.05** Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg

D3 T

TVP Kultura

9.00 Niepojęte **9.20** Misja: gościnność **10.00** Sophia Loren. Portret gwiazdy **11.00** Pan wzywał, Milordzie? (6) **12.05** Dobre strony **12.30** Wspomnienia z Francji **14.10** Kolekcja **14.55** **★★★★★** Dyktator – ko- mediodr. USA 1940 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Złota Płyta dla Mieczys- ława Foggia **18.40** Jest Warszawa **20.00** **★★★★★** Cały ten zgilek – musical USA 1979, reż. Bob Fosse **22.15** Kulturalni **23.05** Teatr TV: Teatroteka: Dzień dobry, wszyscy umrzemy – spektakl Polska 2016

D3 T

TV Trwam

11.00 Głos serca (118) **11.45** Solidarność – narodziny wolności **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **13.10** **★★★★** Ze Swojczan do wolności **14.00** Wizyta Stowarzyszenia Odra-Niemen na Litwie **15.00** Wiesz to też Polska **16.10** Koncert życheń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informa- cje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy...

D3 T

TVP Sport

10.40 (L) Skoki narciarskie: Puchar FIS mężczyzn w Szczyrk **12.55** (L) Jeź- dzictwo: Perlage CAVALIADA Tour – Łódź: Konkurs Grand Prix **15.05** (L) Piłka ręcz- na: ME mężczyzn: Mecz o 3. miejsce w Herningu **17.15** Niezwykłe historie Bia- ło-Czerwonych **17.50** (L) Piłka ręczna: ME mężczyzn w Danii, Norwegii i Szwecji: Finał w Herningu **19.40** (L) Futsal: ME na Litwie i Łotwie oraz w Słowenii: 4. ćwierćfinał w Lublanie **21.35** (L) Trans- misja sportowa **22.50** Sportowy wieczór

D3 T

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Taki jest świat **6.40** Ko- bra – oddział specjalny (2, 3) **8.40** Ranczo (73-77) **13.50** **★★★★** Przypadkowy mąż – komedia USA/Irl. 2008 **15.40** **★★★★** Na pewno, być może – komedia rom. Fr./ Niemcy/W. Bryt./USA 2008 **18.00** **★★★** Moje wielkie greckie wesele – kome- dia rom. USA/Kan. 2002 **20.00** **★★** Na podsluchu – film sens. USA 2022 **22.05** **★★★★** Cobra – film sens. USA/Izrael 1986 **23.55** **★★★★** Sposób na świętego – ko- media sens. USA/Kan./W. Bryt. 2020

★★★★ koniecznie **★★★★** zdecydowanie tak **★★★** możesz **★★** nie musisz **★** zdecydowanie nie (L) na żywo

(D3 T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 2 Lutego

D3 T

TVP1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (75) **9.05** Ranczo (74) **10.05** Komisarz Alex (87) – serial krym. Polska 2014 **11.00** Ojciec Mateusz (62) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.50** Serengeti **14.00** Wichrowe wzgórze (350) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn

15.15 Reporterzy – magazyn

15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16.05 Dziedzictwo (822) – serial obyczaj. Turcja

17.00 Teleexpress

17.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

18.10 Klan (4646) – telenowela Polska

18.45 Akacyjowa 38 (799) – serial obyczaj. Hiszpania

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.30 Teatr TV: Kruk z Tower – spektakl Polska 2026

Reż. Aldona Figura, wyk. Katarzyna Herman, Konrad Szymański

21.50 Postscriptum

22.25 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? – film dokumentalny Francja 2024

23.30 Balans bieli – magazyn

0.15 Prymas. Trzy lata z tysiąca **★★★** – dramat społeczny Polska 2000

2.05 Wykrywacz kłamstw – magazyn

2.30 Kaznodzieja z karabinem **★★★** – film biograf. USA 2011

D3 T

TVP 2

5.30 M jak miłość (1684) **6.20** Rodzina (nie od) święta **6.50** Barwy szczęścia (3306) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.35** Słowa od serca **11.45** Okrasa łamie przepisy **12.15** Nabożeństwo Kościoła ewangelicko-reformowanego w Warszawie **13.15** Panna młoda (11) **14.05** Va banque – teleturniej 2025 **14.35** Na sygnale (832) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (319) – telenowela Hiszpania

16.00 Koło fortuny – teleturniej

16.35 Familiada – teleturniej

17.20 Panna młoda (12) – serial obyczaj. Turcja

18.15 Va banque – teleturniej

18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.25 Barwy szczęścia (3306, 3307) – serial Polska

20.40 Kulisy „M jak miłość”

20.55 M jak miłość (1906) – serial Polska

21.55 Na sygnale (833, 834) – serial obyczaj. Polska

22.55 Davos. Wojna szpiegów (3) – serial krym. Niemcy/Szwajcaria

Johanna i Ilse odkrywają, że celem misji H jest zaatakowanie Niemiec przez Ententę za pomocą śmiercionośnych zapalników dla ciężkiej artylerii od strony terytorium Szwajcarii.

23.45 Piranie – film kryminalny **★★★** Włochy 2019

Reż. Claudio Giovannesi, wyk. Francesco Di Napoli

1.50 Instynkt (5)

2.40 Akacyjowa 38

D3 T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **14.40** Dlaczego ja? (1436) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia

16.15 Pogoda

16.20 Interwencja – magazyn

16.30 Na ratunek 112 (916) – serial fabularno-dokumentalny

17.00 Gliniarze (1077) – serial fabularno-dokumentalny Polska

18.00 Pierwsza miłość (4145) – serial Polska

18.50 Wydarzenia

19.15 Gość „Wydarzeń”

19.55 Jurassic World: Upadłe **★★★** królestwo – film przygodowy USA/Chiny 2018

Reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall

22.45 Snajper: Jednostka specjalna na G.R.I.T. – film sensacyjny USA 2023

Reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, Luna Fujimoto

Międzynarodowa sekta terrorystyczna zagraża stabilności globalnej polityki i porwya agenta, znakomitego snajpera Brandona Becketta.

0.40 Czarna Wdowa **★★★★** – film sf USA 2021

3.30 Ewa gotuje

4.40 Disco gramy!

D3 T

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn reporterów **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

6.45 Kuchenne rewolucje: „Okraglask”, Sosnowiec **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Turerek – Piwnica Smaku – reality show Polska 2025 **13.35** Ukryta prawda (1613-1615) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (217, 218)

19.00 Fakty

19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich – magazyn

19.55 Uwaga! – magazyn

20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej (4155) – serial Polska

20.55 Skok stulecia – film sensacyjny USA 2018

Reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr.

Nick O'Brien (Gerard Butler) stoi na czele brutalnej grupy agentów, likwidującej najniebezpieczniejsze gangi. Ekipa zmierzy się z Rayem Merrimenem – złodziejem wizjonerem, który organizuje wielki, wyrafinowany skok.

23.40 Dziewczyna w czerwonej **★★★** peleryni – horror USA/Kanada 2011

Reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Amanda Seyfried, Gary Oldman

1.40 Co za tydzień – magazyn

2.20 Szpital św. Anny (21)

3.20 Uwaga! – magazyn

D3 T

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** **★★** Torque. Jazda na krawędzi – film sens. USA 2004, reż. Joseph Kahn, wyk. Monet Mazur **21.50** **★★★★** W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman

23.50 **★★★★** W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia USA 2015 **2.00** Żyjąc z potworem **3.00** SOS. Ekipy w akcji

D3 T

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (288, 289) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1350, 1351) **20.00** Uroczysko (177, 178) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (972) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (89) – serial krym. Polska **23.05** **★★** Samolot z forsą – film sens. USA 2020 **0.55** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Hardkoryowy lombard **2.35** Interwencja

D3 T

TVP Kultura

9.35 **★★★★** Pograbek – dr. Pol. 1992 **11.05** Mistrz tancerz **11.50** Van Gogh. Prawdziwa historia **12.45** Niczego się nie boję – film anim. **12.50** Luce i skała – film anim. **13.10** Tamte lata, tamte dni **13.50** **★★★★** Krótki dzień pracy – dr. Pol. 1981 **15.15** **★★★★★** Miś – kom. Pol. 1980 **17.20** Przygody pisa Cywila (7) **18.00** Tygodnik kulturalny **18.55** Liam Gallagher – 48 godzin w Rockfield **20.00** **★★★★** Jutro nie umiera nigdy – film sens. W. Bryt./USA 1997 **22.10** **★★★★** Cały ten zgilek – musical USA 1979

D3 T

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **12.20** Weiss **13.30** Msza święta **14.30** Polskie ślady na Łotwie **15.15** Człowiek nie może być jak Bóg – rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Święto Ofiarowania Pańskiego **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** IV rozdział Polski

D3 T

TVP Sport

8.35 Hokej na lodzie: NHL: Washington Capitals – Carolina Hurricanes **9.35** Piłka ręczna: ME mężczyzn w Danii, Norwegii i Szwecji: Mecz o 3. miejsce: Finał **11.25** Koszykówka: NBA: Boston Celtics – Milwaukee Bucks **13.20** Futsal: ME na Litwie i Łotwie oraz w Słowenii: 3. ćwierćfinał **17.25** (L) Kolarstwo torowe: ME w Konyi **20.45** Gol **22.05** Sportowy wieczór **22.45** Piłka ręczna: ME mężczyzn w Danii, Norwegii i Szwecji: Finał **0.40** MMA: Oktagon MMA: Gala 83 w Stuttgarcie

D3 T

TV Puls

6.00 Nash Bridges (63, 64) **8.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Nie igraj z aniołem (5, 6) **11.55** Wspaniałe stulecie (27, 28) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (441, 442) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (73, 74) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (931, 932) – serial obyczaj. Polska **20.00** **★★** Człowiek w mroku – film sens. USA 2024 **22.10** **★★★★** Plan lekcji – dramat Polska 2022 **0.05** **★★** Klub śmierci – film akcji USA 2011 **2.00** Dzielnica strachu (385)

★★★★ koniecznie **★★★★** zdecydowanie tak **★★★** możesz **★★** nie musisz **★** zdecydowanie nie (L) na żywo

(D3 T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Przemarzłeś? Oto skuteczne sposoby na szybkie ogrzanie wychłodzonego organizmu

Anna Rokicka-Żuk
annarokicka-zuk@polskapress.pl

Zima w tym roku pokazuje swoje mroźne i śnieżne oblicze! Temperatuzy poniżej zera mogą poważnie zaszkodzić zdrowiu. Nagłe ochłodzenie to nie tylko dyskomfort - mróz może prowadzić do odmrożeń, hipotermii i innych groźnych skutków.

Odwykliśmy od mroźnych i śnieżnych zim, a spadek temperatury poniżej zera dla wielu osób jest szokiem. Stosunkowo łagodne zimy sprawiły, że nie pamiętamy już, jak to jest, kiedy termometr wskazuje -15 st. Celsjusza. Tak niskie temperatury nie pozostają obojętne dla naszego organizmu - mogą być nie tylko uciążliwe, ale wręcz groźne dla zdrowia i życia.

Objawy przemarznięcia to nie tylko uczucie zimna

Gdy organizm nie może ogrzać całego ciała, z czasem zmniejsza dopływ krwi do najbardziej oddalonych części, a także skóry, kierując więcej w stronę korpusu. Ręce, nogi robią się z tego powodu chłodne i łatwiej ulegają odmrożeniom. Gdy to nie wystarcza, ciało zaczyna się trząść, co pozwala generować niewielkie ilości ciepła. Najbardziej intensywne dreszcze pojawiają się przy temperaturze, w której rozwija się hipotermia, czyli wychłodzenie organizmu.

Objawy przemarznięcia świadczą o hipotermii to właśnie trzęsienie się, zmęczenie, dezorientacja, utrata koordynacji. Gdy natomiast ustają, a po-



Przemarzniętych dłoni i stóp nie należy w żadnym przypadku wkładać do gorącej wody.

jawia się niebieskawa skóra, a tym bardziej rozszerzone źrenice, spowolniony puls i oddychanie, świadczy to o głębszej hipotermii i zagrożeniu życia.

Skutki działania mrozu, nazywane stresem związanym z zimnem (cold stress), mogą prowadzić także do uszkodzeń skóry, jakimi są łagodne odmrożyny i odmrożenia. Największe spustoszenie sieje ujemna temperatura w połączeniu z wysoką wilgotnością, np. w przypadku przemoczenia butów, rękawiczek, ubrań. Utrata ciepła i ryzyko powikłań są wtedy największe, dlatego zimą należy jak ognia wystrzegać się kontaktu z wodą.

Jak się rozgrzać po przemarznięciu?

W przypadku przemarznięcia w pierwszej kolejności należy zapobiec dalszej utracie ciepła i pomóc ciału się rozgrzać. Mokre ubrania powinny być zmienione na suche. By poprawić krążenie krwi i wytworzyć nieco ciepła, można też poruszać ramionami jak wiatrak. Należy jednak unikać intensywnej aktywności, ponieważ pocenie zwiększy utratę ciepła z organizmu.

Rozgrzanie się przyspiesz picciem ciepłych napojów, które powinny być wolne od kofeiny i alkoholu. Może to być ciepła słaba herbata albo woda, do której można dodać cytrynę. Korzystne może okazać się zjedzenie cukierka, które daje szybki zastrzyk energii.

Wiele osób po powrocie z mrozu w pierwszej kolejności myśli o gorącej kąpieli. Ocieplać się trzeba jednak stopniowo i nie za szybko. Absolutnie za-

kazane jest kontakt skóry z gorącą wodą. Zbyt ciepła kąpiel albo prysznic mogą doprowadzić do zaskórniaków.

Co na przemarznięte ręce? Jak rozgrzać dłonie i stopy?

Przemarznięte dłonie czy nogi to nie tylko dyskomfort - mogą zwiastować poważne problemy zdrowotne, takie jak odmrożenia czy hipotermię. Szczególną ostrożność należy zachować w przypadku przemarzniętych dłoni i stóp lub ich palców. Włożenie rąk pod ciepłą wodę to nie jest dobry pomysł. Zbyt wysoka temperatura wody może spowodować ból i doprowadzić do uszkodzeń skóry, jak i tkanek, np. naczyń krwionośnych i nerwów.

Aby rozgrzać dłonie, nigdy nie wkładaj ich do gorącej ani nawet ciepłej wody. Zaczynaj od chłodnej wody, by dojść do letniej. Możesz też ocieplić je, wkładając w pomieszczeniu rękawiczki lub owijając dłonie wełnianym szalikiem.

Części ciała łatwo ulegające odmrożeniom, a więc także nos, uszy i skóra twarzy, również należy rozgrzewać stopniowo. Aby jednak uniknąć dalszych uszkodzeń skóry, nigdy nie pocieraj ich ani nie masuj. Pod żadnym pozorem nie stosuj też nacierania śniegiem.

Jeśli możliwe jest odmrożenie, np. już na dworze pojawiło się zaczerwienienie skóry, a tym bardziej zmiana koloru skóry na białą lub żółtą, utrata czucia, rąk czy stóp nie należy rozgrzewać, tylko zabezpieczyć do czasu udzielenia pomocy lekarskiej.

Co pić, żeby rozgrzać organizm od środka?

Na czele napojów, po które sięgamy, gdy zamarzniemy i jest nam zimno, jest oczywiście gorąca herbata. Pijemy ją w wersji klasycznej lub zimowej, z dodatkiem korzennych przypraw, imbiru i cytrusów. Tak doprawiona skutecznie pomaga podnieść temperaturę wychłodzonego ciała i może pomóc w zapobiegnięciu przeziębieniu.

Zimą należy także unikać picia zimnych napojów - z lodówki czy podawanych z kostkami lodu, ponieważ w naszych gardłach dochodzi wtedy do obkurczenia naczyń krwionośnych. Sprawia to, że zmniejsza się przepływ krwi, a tym samym spada liczba komórek odpornościowych obecnych w danym obszarze. Otwiera to wirusom i bakteriom drogę do ataku.

Jaka powinna być temperatura w domu?

Nie tylko temperatura na zewnątrz wpływa na nasze zdrowie. Ważne jest także utrzymywanie odpowiedniej temperatury w domu zimą, aby nie narażać organizmu na zbyt duże jej wahania, ale też nie wychłdzać pomieszczeń za bardzo. Zbyt wysoka temperatura w domu naraża organizm na przegrzanie, co sprzyja przeziębieniu i odmrożeniom po wyjściu na mróz. Natomiast stałe przebywanie w zbyt niskiej temperaturze może prowadzić do zbyt szybkiego wychłodzenia i skutkować podobnymi konsekwencjami, co przebywanie na mrozie.©©



Wypróbuj łatwy przepis na syrop z marchewki według sprawdzonej receptury naszych babć. Naprawdę pomaga!

Domowy sposób na kaszel dobry dla dzieci oraz dorosłych. Prosty do zrobienia i zdrowy

Marta Siesicka-Osiak
redakcja@stronazdrowia.pl

mogą pracę układu odpornościowego.

Podstawowym składnikiem tego syropu jest marchewka - to słodkie warzywo wspiera walkę z przeziębieniem i mokrą kaszlem, pomagając usunąć nadmiar wydzieliny z dróg oddechowych.

Przepis na syrop z marchewki z dodatkiem miodu i cytryny bez gotowania

Już nasze babcie doceniały zdrowotne działanie marchewki, sięgając po nią, aby ułatwić odkrztuszanie. Ze względu na naturalne pochodzenie i przyjemny smak, syrop z marchewki jest szczególnie polecany dla małych dzieci.

Składniki

- 1 marchewka,
- sok z połówki cytryny,
- 2 łyżki cukru,
- 1 łyżka płynnego miodu.

Przygotowanie

- Obierz, a następnie zetrzyj marchewkę.
- Umieść warzywo w głębokim naczyniu i zasymp cukrem.
- Polej marchewkę sokiem z połówki cytryny i łyżką miodu.
- Odstaw naczynie na kilka minut. Marchewka zacznie puszczać naturalny sok.
- Zlej powstały syrop, który jest od razu gotowy do spożycia.

Zaleca się przyjmowanie dwóch łyżek syropu dziennie. Szczególną ostrożnością powinno wykazać się przy podawaniu syropu osobom z cukrzycą, uczulonym na którykolwiek składnik i małym dzieciom, które nie mają w pełni rozszerzonej diety.©©

Marchewka to niezwykle zdrowe warzywo bogate w antyoksydanty, witaminy i składniki mineralne. Ceniona jest przede wszystkim za zawartość beta-karotenu - jedna porcja pokrywa aż 77 proc. dziennego zapotrzebowania na prowitaminę A.

Ponadto zapewnia także od 4 do 7 proc. niezbędnej ilości witamin B1, B2, B5, niacyn, folianów, witaminy E i C oraz powyżej 10 proc. zalecanej dziennej dawki witaminy B6 i witaminy K.

Wśród właściwości syropu z marchwi wymienia się:

Syrop z marchwi dzięki bogactwu przeciwutleniaczy, w tym witaminy C, wykazuje działanie wzmacniające układ odpornościowy.

Działając wykrztuśnie, pomaga usunąć wydzielinę zalegającą w gardle.

Oczyszczając gardło, pomaga łagodzić kaszel.

Syrop można wzbogacić o dodatek cytryny, miodu i/lub imbiru. Spotęgują one jego działanie przeciwpalne i przeciwbólowe oraz wspo-

WARTO WIEDZIEĆ

Mróz? Nie pij alkoholu!

Zimą to czas, kiedy powinniśmy być szczególnie ostrożni, pijąc alkohol. Picie go na mrozie może prowadzić do wielu poważnych konsekwencji. Po pierwsze daje złudne wrażenie, że jest nam po nim cieplej, choć faktycznie prowadzi do utraty ciepła i obniżenia całkowitej temperatury ciała. Ponadto może wpłynąć na prawidłową ocenę sytuacji, co może prowadzić do hipotermii z powodu zbyt lekkiego ubioru czy zbyt długiego przebywania na mrozie.



Złota drużyna legnickich szczypiornistek pozowała do wspólnego pamiątkowego zdjęcia

PIŁKA RĘCZNA ZŁOTY MEDAL TO TEŻ DZIEŁO TRENERKI AGNIESZKI WOLSKIEJ

UKS Dziewiątka Legnica - nr 1 na Dolnym Śląsku!

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Młodzieżki UKS Dziewiątka Legnica wywalczyły tytuł Mistrzyń Dolnego Śląska w sezonie 2025/26, kończąc rozgrywki w imponującym stylu.

Zespół prowadzony przez trenerkę Agnieszkę Wolską jako jedyna drużyna na Dolnym Śląsku przeszedł cały sezon bez ani jednej porażki, sięgając po tytuł mistrzowski w sposób bezdyskusyjny. Dzisiaj (sobota 24 stycznia) zawodniczki pokonały drużynę SPR GOKiS Kąty Wrocławskie 40 : 28.



Złote medale wręczył prezes Dolnośląskiego Związku Piłki Ręcznej Andrzej Mikołajczak

Złote medale mistrzyniom wręczył prezes Dolnośląskiego Związku Piłki Ręcznej Andrzej Mikołajczak.

Sukces w rozgrywkach wojewódzkich ma również wymiar ogólnopolski. Dzięki zdobyciu tytułu legniczanki zapewniły sobie awans do 1/16 Mistrzostw Polski Młodzieżek w sezonie 2025/26, gdzie będą reprezentować Dolny Śląsk na arenie krajowej.

To przykład konsekwentnej pracy szkoleniowej, zespołowej determinacji i sportowej dyscypliny, które przełożyły się na historyczny wynik. Przed młodymi zawodniczkami kolejny etap rywalizacji - już na poziomie ogólnopolskim.

Zimowe mistrzostwa Legnicy rozegrali w Zieleńcu

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Prezydent Legnicy Maciej Kupaj i Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprosili na Otwarte Mistrzostwa Legnicy w Slalomie Narciarskim i Snowboardowym do Zieleńca. Wystartowało kilkadziesiąt osób.

Tradycyjna zimowa impreza odbyła się na strasie narciarskiej w Zieleńcu. A oto wyniki: ciarstwo chłopcy:

Kategoria 2014 i młodszy:
I miejsce- Kazimierz Kulczycki
II miejsce- Gustaw Wolak
III miejsce- Krzesimir Michalik

Kategoria 2011 do 2013:
I miejsce- Filip Kostrakiewicz

II miejsce- Janek Karczewicz
III miejsce- Borys Bohun
Narciarstwo kobiety:
Kategoria 1966-1980:
I miejsce- Magdalena Podhajska

Kategoria 1981-1995:
I miejsce- Jowita Malchar
II miejsce- Ewelina Kostrakiewicz

Kategoria 1996-2010:
I miejsca- Klaudia Michura
II miejsce- Jagoda Jerka
III miejsce- Maria Kulczycka
Narciarstwo mężczyzn:
Kategoria do 1965 lat:

I miejsce- Krzysztof Kądziołka

II miejsce- Mariusz Bielejewski
III miejsce- Mariusz Cimochowicz

Kategoria 1966-1980:
I miejsce- Maciej Regewicz
II miejsce- Paweł Wolak
III miejsce- Przemysław Kulczycki

Kategoria 1981-1995:
I miejsce- Sebastian Jakimowicz

II miejsce- Dariusz Skrzypczak
III miejsce- Jak Szczepkowski

Kategoria 1996-2010:
I miejsce- Miłosz Regewicz
II miejsce- Mateusz Dzik
III miejsce- Michał Zauski

Snowboard
Kat. kobiety 2001-2010:
I miejsce- Maja Jastrzębska
II miejsce- Gabriela War-

gocka

Kat. mężczyźni 2001-2012:
I miejsce- Antoni Kulesza
II miejsce- Cezary Kulesza

III miejsce- Szymon Dula
Kat mężczyźni do 2000 roku:
I miejsce- Kamil Stanko

II miejsce- Patryk Sieradzki
Najszybsza Legniczanka-
Narty- Jowita Malchar

Najszybszy Legniczanin-
Narty- Filip Kostrakiewicz
Najszybsza Legniczanka-
Snowboard- Maja Jastrzębska

Najszybszy Legniczanin-
Snowboard- Szymon Dula.



Na linii startu stało się w sobotę 50 sportowców, którzy pokonali trasę 400m slalomu

EMERYTURY, RENTY, DODATKI DO NICH, ŚWIADCZENIA Z ZUS. CO SIĘ ZMIENIA?

Ekspert ZUS odpowiada m.in. na pytania dotyczące czerwcowych emerytur, renty wdowiej, świadczenia wspierającego i zmian w stażu pracy

Małgorzata Stempinska

Podczas telefonicznego dyżuru wątpliwości Czytelników rozwiewała Grażyna Mucha, specjalista z Wydziału Koordynacji, Analityki i Wsparcia Usług Świadczeniowych oddziału ZUS w Bydgoszczy.

Otrzymuję emeryturę z KRUS-u, służyłem w batalionach budowlanych. Nie mam z tego tytułu żadnego dodatku z ZUS-u. Dlaczego?

Jeśli emerytura jest wypłacana przez KRUS, to w sprawie ewentualnego dodatku należy zwrócić się do KRUS, ponieważ ZUS nie jest w tym przypadku właściwym organem.

Moja 86-letnia mama ma I grupę inwalidzką. Czy może ubiegać się o świadczenie wspierające z ZUS? Jeśli tak, to jakie formalności należy spełnić?

Aby osoba z niepełnosprawnością mogła otrzymać świadczenie wspierające, musi w pierwszej kolejności uzyskać decyzję wojewódzkiego zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności (WZON) o ustaleniu poziomu potrzeby wsparcia. Poziom ten musi wynosić co najmniej 70 punktów. Pierwszym krokiem jest więc złożenie wniosku do WZON o wydanie decyzji ustalającej poziom potrzeby wsparcia. Dopiero po uzyskaniu tej decyzji i jeśli nie zostanie od niej wniesione odwołanie, osoba z niepełnosprawnością może złożyć do ZUS wniosek o przyznanie świadczenia wspierającego. Taki wniosek (SWN) składa się wyłącznie elektronicznie przez platformę PUE/eZUS, portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną. Można zrobić to samodzielnie albo skorzystać z bezpłatnego wsparcia pracowników ZUS-u, którzy pomogą wypełnić formularz. Osoba z niepełnosprawnością może również upoważnić inną osobę do złożenia wniosku w jej imieniu. W tym celu należy dołączyć pełnomocnictwo. Można skorzystać z formularza ZUS PEL. Pełnomocnik składa wniosek ze swojego profilu PUE/eZUS, przez Emp@tię lub za pośrednictwem bankowości elektronicznej.

Jestem z rocznika 1951. Przeszedłem na emeryturę w wieku 60 lat z tytułu pracy w szczególnych warunkach. Moja emerytura została błędnie naliczona, ponieważ zastosowano wobec mnie tzw. konsumpcję. Otrzymałem informację, że nie muszę składać żadnego wniosku, gdyż świadczenie ma zostać ponownie przeliczone w styczniu. Chodzi o ponowne ustalenie emerytury bez pomniejszenia (bez tzw. konsumpcji). Czy to prawda?

Na ten moment nie ma jeszcze podstawy prawnej do przeliczenia emerytury. Co prawda Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej przygotowało projekt ustawy dotyczący przeliczenia wcześniej ustalonych emerytur dla określonych roczników, jednak przepisy te nie zostały jeszcze uchwalone. Projekt ustawy ma na celu umożliwienie mężczyznom urodzonym w latach 1949-1952 i w roku 1954 oraz kobietom urodzonym w latach 1954-1959, którzy wnioskiem o emeryturę wcześniej złożyli przed 6 czerwca 2012 roku, ustalenie wysokości emerytury powszechnej, do której prawo nabyły po 31 grudnia 2012 roku, bez zastosowania mechanizmu pomniejszania podstawy jej obliczenia o sumę kwot pobranych emerytur wcześniejszych, ujętego w art. 25 Ust. 1b ustawy emerytalnej.

Moja ciocia ma 92 lata, nie ma dzieci. Jestem jej siostrzeńcem i notarialnie upoważniła mnie do załatwiania spraw. Czy w razie jej śmierci ten akt notarialny wystarczy, abym mógł ubiegać się o zasiłek pogrzebowy, czy też potrzebne będzie dodatkowe pełnomocnictwo w ZUS?

Nie. Akt notarialny ani żadne pełnomocnictwo udzielone przez zmarłą nie są potrzebne do ubiegania się o zasiłek pogrzebowy w ZUS. Po śmierci wszystkie pełnomocnictwa wygasają. O zasiłek pogrzebowy może wystąpić osoba, która faktycznie poniosła koszty pogrzebu (np. siostrzeniec), niezależnie od tego, czy miała wcze-



Na pytania odpowiadała Grażyna Mucha, specjalista z Wydziału Koordynacji, Analityki i Wsparcia Usług Świadczeniowych oddziału ZUS w Bydgoszczy

śniej pełnomocnictwo od zmarłej.

Jestem z rocznika 1953. Mam emeryturę z ZUS i KRUS. Przez 30 lat opłacałem składki w KRUS oraz przez 9 lat opłacałem składki w ZUS z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej. Czy przysługuje mi zwiększenie emerytury z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej, ponieważ słyszałem, że okres prowadzenia działalności można doliczyć do stażu pracy?

Od 1 stycznia 2026 roku weszły w życie przepisy dotyczące zmian w stażu pracy. Obecnie do stażu pracy można doliczać także okresy inne niż zatrudnienie na umowę o pracę, na przykład okresy wykonywania umowy-zlecenia czy prowadzenia działalności gospodarczej czy współpracy z osobą prowadzącą tę działalność. Zmiany te nie mają jednak wpływu na wysokość emery-

ty. Okres opłacania składek z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej zawsze był wliczany do emerytury, a Pan już pobiera świadczenie emerytalne również z tego tytułu.

W 2011 roku przeszedłem na wcześniejszą emeryturę w czerwcu ze względu na szczególne warunki pracy. Pracowałem na kolei. Słyszałem, że Zakład Ubezpieczeń Społecznych przelicza teraz emerytury przyznane w czerwcu. Czy moja emerytura również zostanie przeliczona i czy otrzymam wyrównanie? Ponadto kiedyś na kolei przysługiwał dodatek

zdrowotny. Czy w związku z pracą w warunkach szkodliwych przysługuje mi obecnie jakikolwiek dodatek, skoro nie został on wcześniej doliczony do mojej emerytury?

ZUS przeliczy Panu świadczenie z urzędu, na podstawie ustawy, która weszła w życie 1 stycznia tego roku. Nie musi Pan składać żadnego wniosku ani podejmować dodatkowych działań. Przeliczenie obejmie emeryturę ustaloną w czerwcu w latach 2009-2019 (tzw. emerytury czerwcowe) oraz renty rodzinne przyznane po takich emeryturach. ZUS ma trzy miesiące od wejścia ustawy w życie na wydanie decyzji w sprawie przeliczenia, czyli do 31 marca 2026 roku. Nowa wysokość świadczenia będzie obowiązywać od 1 stycznia 2026 roku. W zależności od terminu płatności oraz indywidualnej sytuacji, wypłata podwyższonego świadczenia może nastąpić w kwietniu lub maju. Jeżeli świadczenie zostanie podwyższone już w styczniu, nie będzie wypłacone wyrównanie. Natomiast w przypadku podwyższenia w kolejnych miesiącach, wraz z podwyższonym świadczeniem otrzyma Pan wyrównanie naliczone od stycznia 2026 roku. Ustawa nie przewiduje natomiast wypłaty wyrównań za wcześniejsze lata, w których świadczenie było niższe. Jeżeli chodzi o dodatek za pracę w szczególnych warunkach, czyli tzw. rekompensatę, to w Pana przypadku nie przysługuje ona z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Rekompensata ta nie jest przyznawana osobom, które przeszły na wcześniejszą emeryturę.

Czy coś się zmieniło w kwestii przepisów dotyczących renty wdowiej? Czy nadal dodatek

pielęgniacyjny jest wliczany do limitu, który ma wpływ na prawo do świadczenia?

Nic w tej kwestii się nie zmieniło. Łączna kwota renty wdowiej nie może przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury, czyli 5636,73 zł brutto. Limit ten obowiązuje do 28 lutego 2026 roku. Jeśli suma świadczeń będzie wyższa, ZUS odpowiednio je zmniejszy, przy czym jeżeli już wypłacana, np. emerytura, jest wyższa niż ten limit, nie przysługuje już prawo do renty wdowiej.

Do limitu renty wdowiej wliczane są świadczenia wypłacane łącznie (np. emerytura i renta rodzinna po zmarłym małżonku), a także świadczenia wypłacane przez instytucje zagraniczne oraz inne niż jednorazowe świadczenia i dodatki (np. dodatek pielęgnacyjny), wypłacane na podstawie ustawy emerytalnej lub odrębnych przepisów.

Czy kobieta, która ma 56 lat i opiekuje się 13-letnią, poważnie chorą córką, chorującą m.in. na zespół Downa, może - oprócz świadczenia pielęgnacyjnego - dodatkowo z tego tytułu otrzymać emeryturę z ZUS-u?

Jeśli świadczenie pielęgnacyjne zostało przyznane przed 1 stycznia 2024 roku, czyli według starych zasad, po ukończeniu powszechnego wieku emerytalnego osoba sprawująca opiekę będzie musiała wybrać, które świadczenie jest dla niej korzystniejsze - emerytura lub świadczenie pielęgnacyjne. W tym przypadku nie ma możliwości pobierania obu świadczeń jednocześnie. Można również rozważyć rozwiązanie, w którym po ukończeniu 18. roku życia córka będzie mogła ubiegać się o świadczenie wspierające z ZUS, a opiekun w tym czasie mógłby pobierać emeryturę z ZUS. W takiej sytuacji świadczenie pielęgnacyjne zostałoby wstrzymane. Świadczenia pielęgnacyjne przyznane nie wcześniej niż 1 stycznia 2024 roku, czyli na nowych zasadach, można łączyć z pracą zarobkową, z emeryturą czy rentą. ©©

ŁĄCZNA KWOTA RENTY WDOWIEJ NIE MOŻE PRZEKROCZYĆ TRZYKROTNOŚCI NAJNIŻSZEJ EMERYTURY, CZYLI 5636,73 ZŁ BRUTTO. LIMIT TEN OBOWIĄZUJE DO 28 LUTEGO BR.

eprasa.pl 5c8f7ddd29