



DZIŚ STRONA ZDROWIA

TAK ROZPOZNASZ ZAWAŁ SERCA

OBJAWY TRZEBA ZNAĆ, TA WIEDZA MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE

Nr ISSN 2353-6187
Nr indeksu 350-044

www.dzienniklodzki.pl

Nr 221 (27 389) | Wydanie A B C D | Cena 5,20 zł (w tym 8% VAT)

Środa 23.09.2026

142
lata

Dziennik ŁÓDZKI

Relaks

Krzyżówki
do kawy.
Nowości
w programie TV

**Łódź**

Za kilka dni eksperyment procesowy w Aquaparku Fala

Będzie to jeden z ważniejszych dowodów w sprawie 7-letniego chłopca, który utonął tam pod koniec lipca podczas półkolonii – Str. 3

Łódzkie

14-letni uczeń sfałszował aplikację mObywatel

Chciał w ten sposób dodać sobie lat i przedstawił podróbkę w sklepie, aby kupić alkohol. Teraz stanie przed sądem rodzinnym – Str. 3

Inwestor zaprosił na kawę mieszkańców łódzkiej dzielnicy zmęczonych drążeniem tunelu – Str. 2

Różni rywale piłkarzy Widzewa Kadrowicze z Widzewa zagrają z Bośnią, pozostali gracze łódzkiego klubu zmierzą się z Górnikiem – Str. 20



FOT. GRZEGORZ GALASINSKI

Łódź

Domy wielorodzinne, centrum handlowe? Co będzie w starej elektrociepłowni EC 2?

Matylda Witkowska

Co dalej z elektrociepłownią EC2 w Łodzi? JHM Development przedstawił zaskakującą wizualizację kompleksu na rogu Al. Politechniki i ul. Wróblewskiego w filmie promocyjnym na tegoroczne targi Expo Real w Monachium. Ale... te wizualizacje nie mają być realizowane.

Rzędy domów wielorodzinnych, centrum handlowe, piękne pasáže, odrestaurowany główny budynek elektrowni oraz chłodnie kominowe – tak według wizualizacji miałyby wyglądać nowa odsłona kompleksu dawnej elektrociepłowni EC2 przy ul. Wróblewskiego 26 (róg Al. Politechniki).

Piękne wizualizacje pojawiły się na filmie, który właściciel terenu – firma JHM Development przygotowała na odbywające się w dniach 5-7 października targi Expo Real 2026 w Monachium. Na tych targach ma być ambasadorem Miasta Łódź.



Tak mógłby wyglądać teren EC2, ale to tylko jedna wczesnych wizji

Wizualizacje opublikowane przez należący do łódzkiej Fundacji Fenomen facebookowy profil „Przestrzeń dla Łodzi” zrobiły sporo zamieszania. Łodzianie – zwłaszcza zainteresowani historią i architekturą – zaczęli dyskutować o sposobie zagospodarowania zabudowy i jego funkcjach. Ale okazało się, że na razie... dyskutują przedwcześnie.

Jak wyjaśnił w rozmowie z „Dziennikiem Łódzkim” Sebastian Makówka, dyrektor ds. marketingu w JHM Development wizualizacje te...nie są obowiązujące. Na dodatek nie ma określonej koncepcji jak miałyby wyglądać zagospodarowanie terenu i pozostałości po EC2.

– W chwili obecnej plan na ten teren jest bliżej nieokreślony. Rozmawiamy z miastem i szukamy wspólnej koncepcji – przyznaje dyrektor Makówka. – Potencjał terenu jest ogromny, chcemy przywrócić go tkance miasta. To jest nasz bezapelacyjny priorytet – podkreśla.

– Cd. na str. 4

Piotrków Trybunalski

Biegli: Sebastian M. pędził z prędkością 313-333 km/h

Dariusz Śmigieński

Niespodziewany obrót sprawy podczas rozprawy przeciwko Sebastianowi M. przed Sądem Rejonowym w Piotrkowie Trybunalskim. Oskarżony o spowodowanie makabrycznego wypadku na autostradzie A1 wzmocnił swój zespół adwokatów o kolejne dwie osoby.

W poniedziałek, 21 września przed Sądem Rejonowym w Piotrkowie odbyła się kolejna rozprawa w procesie dotyczącym strasznego wypadku na autostradzie A1, w którym 16 września 2023 roku zginęła trzyosobowa rodzina z Myszkowa. Martyna, Patryk i Oliwier wracali z wakacji nad morzem i w ich samochód Kia wjechało poruszające się z olbrzymią prędkością BMW. Oskarżonemu, o spowo-

dowanie wypadku Sebastianowi M. grozi kara pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8 lat.

Oskarżony o spowodowanie strasznego wypadku na autostradzie A1 łódzki przedsiębiorca postanowił wzmocnić swój zespół adwokatów o kolejne dwie osoby. W sądzie obok dotychczasowej adwokatki Katarzyny Hebdy pojawili się dodatkowo adwokat Radosław

Niecko i radca prawny Marcin Jakubowski. Okazało się, że Marcin Jakubowski jest w stosunku pracy z Zakładami Chemicznymi „Police” S.A., należącymi do Grupy Azoty S.A. Prokurator podnosił, że w związku z tym nie może reprezentować oskarżonego. I w konsekwencji obrońca z własnej inicjatywy opuścił salę sądową.

– Cd. na str. 2

POLECAMY

JUTRO: Bezpłatne leki dla seniorów PIĄTEK: Stała baza wojsk amerykańskich w Polsce?

23.09.2026

Środa

Dzisiaj imieniny obchodzą: Bogusław, Tekla, Elżbieta
Telefon alarmowy: 112

PIOTRKÓW TRYBUNALSKI

Biegli w sądzie: Sebastian M. pędził z prędkością 313-333 km/h



FOT. DARIUSZ ŚMIGIELSKI

Proces Sebastiana M. dobiega końca

Dokończenie ze str. 1

Sebastian M. pędził ponad 300 km/h

Podczas procesu biegli Marek Długosz, Jakub Curyło i Bogusław Śleziak przedstawili opinię uzupełniającą dotyczącą wypadku. Zaktualizowali w nim prędkość, z jaką poruszało się BMW na zakres 313-333 km. W Polsce jeszcze nikt nie badał wypadku, w którym jakkolwiek samochód jechał z tak przerażającą prędkością.

Sąd odrzuca wnioski dowodowe obrony

Po koniec procesu, obrończyni oskarżonego Sebastiana M., adwokat Katarzyna Hebda próbowała złożyć kilkanaście kolej-

nych wniosków dowodowych w sprawie. Prokuratura była przeciwna. Sędzia Renata Folkman odrzuciła nowe wnioski obrony uzasadniając tę decyzję tym, że służą one jedynie przedłużeniu postępowania.

Wyrok coraz bliżej

W poniedziałek sąd formalnie zakończył przewód sądowy i ogłosił, że na początku października odbędą się mowy końcowe oskarżyciela, obrony oraz pełnomocników oskarżycieli posiłkowych. Można spodziewać się, że wyrok także zapadnie w październiku. Sebastian M. na wyrok będzie czekał w areszcie, gdyż sąd postanowił przedłużyć ten środek zapobiegawczy do 1 lutego 2027.

AUTOPROMOCJA



tel. 42 715 80 68
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dzienniklodzki.pl

POGODA



dzisiaj
28°C/13°C



jutro
28°C/7°C



Redaktor naczelny
Marek Krzciuk
Z-ca redaktora naczelnego
Tomasz Jabłoński
Wydawcy
Wojciech Dłubakowski
Mirosław Malinowski
Sławomir Sowa
Patrycja Zemła

www.dzienniklodzki.pl

Polska Press
Makroregion Śląsk, Łódź
Redakcja ul. ks. I. Skorupki 17/19,
90-532 Łódź
dziennik@dziennik.lodz.pl
Prezes Makroregionu
Aneta Sarga-Burtan
Dyrektor reklamy
Anna Gafuszka
Biuro reklamy oddziału
tel. 502499257
Druk
Drukarnia ZPR Media S.A.,
04-190 Warszawa,
ul. Jubilerska 10



Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Zuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dzienniklodzki.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

ŁÓDŹ

Nowatorski mapping 3D „CyberGirl” zostanie wyświetlony na fasadzie łódzkiego hotelu

Dariusz Pawłowski

Pierwszy w historii wideomapping na fasadzie hotelu DoubleTree by Hilton Łódź, wybudowanego na terenie dawnej Wytwórni Filmów Fabularnych, zostanie zaprezentowany w sobotę 26 września. Wyjątkowy spektakl nosi tytuł „CyberGirl”.

Wideomapping „CyberGirl” będzie wyświetlany 26 września między godz. 20 a północą. Pokazy będą rozpoczynać się co 15 minut i można je oglądać bezpłatnie.

Mapping na 13 projektorów

Mapping został przygotowany z okazji 35-lecia działalności firmy Toya. Pomysłodawcy wydarzenia zapowiadają podróż przez lata cyfrowych przemian oraz historię Łąkowej 29 – pełną światła, ruchu, muzyki i spektakularnych efektów, które ożywią fasadę hotelu. Obraz będzie wyświetlany za pomocą trzynastu wielkoformatowych projektorów o łącznej mocy



FOT. MAT. PRASOWE

Pokazy będą rozpoczynać się co 15 minut i można je oglądać bezpłatnie

500 tys. ANSI lumenów. Projektom towarzyszyć będzie specjalnie przygotowana warstwa dźwiękowa.

„CyberGirl” i Light Move Festival

- Najlepszy widok na spektakl czeka w Parku im. księcia Józefa Poniatowskiego, naprzeciwko hotelu - zapewniają twórcy przedsięwzięcia.

Warto podkreślić, że Łąkowa 29 to szczególny adres na mapie naszego miasta i wyjątkowe miejsce dla historii polskiego kina. To tutaj przez lata funkcjonowała Wytwórni Filmów Fabularnych, w której zrealizowano wiele z najważniejszych polskich produkcji filmowych. Projekcja „CyberGirl” jest wydarzeniem towarzyszącym tegorocznej edycji Light Move Festival.

DZIEŃ DOBRY



FOT. GRZEGORZ GALASINSKI

Łódź

Inwestor stawia kawę

Takiej akcji jeszcze w Łodzi nie było. Zmęczonym budową tunelu CPK mieszkańcom Karolewa wykonujący go koncern PORR postawił... poranną kawę. Rekompensata nie pojawiła się bez powodu. W czasie budowy ścian część mieszkańców bardzo cierpieła, nie mogąc w nocy spać. Lato nie sprzyjało zamykaniu okien, a przy otwartym z budowy słychać było hałasy. Dlatego gdy spółdzielnia na prośbę PORR rozwiesiła zaproszenia na spotkanie chętnych na kawę nie brakowało

Matylda Witkowska

ŁÓDZKIE

14-latek sfalszował aplikację mObywatel

Wiesław Pierzchała

Pewien 14-latek chciał robić zakupy jak dorosły. Dlatego sfalszował w telefonie aplikację mObywatel, poszedł do sklepu, „udowodnił” sprzedawcy, że ma 18 lat i bez problemu kupił alkohol i papierosy. To jedno z pierwszych takich przestępstw wykrytych przez policję.

Wpadka nastolatka była efektem akcji „Nielat”, podczas której policjanci z Pabianic tropili nieletnich przestępców. Dotarli m.in. do Parku Wolności, w którym zauważyli dwóch 14-letnich uczniów po lekcjach. Jeden z nich w sklepie kupił tzw. małpkę w formie setki wódki. Okazało się, że dokonał fałszerstwa, co oznacza, że stanie przed sądem rodzinnym. Przestępstwo polegało na tym, że

posłużył się obecną w telefonie aplikacją, która wyglądem przypominała aplikację mObywatel.

- Nieletni wprowadził do niej fałszywe dane, w tym datę urodzenia wskazującą, że ma ukończone 18 lat. Następnie okazał wygenerowany w ten sposób obraz dokumentu pracownikowi sklepu. Policjanci sprawdzili telefon 14-latka i potwierdzili obec-

ność wskazanej aplikacji oraz danych, o których wcześniej powiedział. Urządzenie zostało zabezpieczone jako materiał dowodowy, a nastolatek zatrzymany w związku z podejrzeniem popełnienia czynu karalnego polegającego na posłużeniu się podrobionym dokumentem – wyjaśnia aspirant Łukasz Pierzyński z Komendy Powiatowej Policji w Pabianicach.



Kreatywny 14-latek skutecznie sfalszował aplikację mObywatel. Stanie przed sądem rodzinnym

FOT. POLICJA

ŁÓDŹ

Utonięcie 7-latka na Fali. Za kilka dni odbędzie się eksperyment procesowy

Magdalena Jach

Prokuratura Okręgowa w Łodzi wyznaczyła termin eksperymentu procesowego w sprawie śmierci 7-letniego chłopca, który utonął podczas pobytu na półkoloniach w aquaparku Fala. Kluczowe czynności odbędą się 28 września z udziałem biegłego z zakresu ratownictwa wodnego.

Jego zadaniem będzie odtworzenie warunków panujących na basenie w dniu tragedii, w tym sprawdzenie widoczności miejsc zajmowanych przez ratowników oraz ocena możliwości zauważenia tonącego dziecka. Przeprowadzenie eksperymentu wcześniej nie było możliwe. Basen był czasowo nieczynny, a śledczy chcą odtworzyć warunki jak najbardziej zbliżone do tych, które panowały 27 lipca, gdy doszło do wypadku.

Do tragedii doszło 27 lipca podczas półkolonii. Jedną z atrakcji dla dzieci były zajęcia

nauki pływania na terenie Aquaparku Fala. Według ustaleń śledczych 7-latek przez około trzy minuty wynurzał się i zanurzał pod powierzchnią wody. Następnie przez kolejne sześć minut miał leżeć na dnie basenu.

Dziecko zauważył dopiero starszy mężczyzna korzystający z pływalni. Wyciągnął chłopca z wody i rozpoczął resuscytację, którą później kontynuowali ratownicy medyczni. W stanie krytycznym dziecko zostało przetransportowane do Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi. Mimo wysiłków lekarzy 7-latek zmarł 12 sierpnia.

Prokuratura Rejonowa Łódź-Polesie bada sprawę pod kątem nieumyślnego spowodowania śmierci dziecka.

Wyniki eksperymentu mogą okazać się jednymi z najważniejszych dowodów w sprawie. Prokuratura chce ustalić, dlaczego przez kilka minut nikt nie zareagował na zachowanie dziecka i czy osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo na basenie dochowały wymaganych procedur.



Do tragedii doszło 27 lipca podczas półkolonii. 7-latek przez sześć minut leżał na dnie basenu

FOT. ARCHIWUM POLSKA PRESS

REKLAMA

0011582979

ELECTRO-SYSTEM
ORGANIZACJA ODZYSKU SEiE S.A.

REMONDIS®
WORKING FOR THE FUTURE



WYMIEN STARE URZĄDZENIA NA ROŚLINĘ DO SADZENIA

Przynieś zużyty sprzęt elektryczny lub elektroniczny* oraz baterie, a otrzymasz punkty, które wymienisz na wybrane sadzonki roślin ozdobnych. Im więcej punktów zgromadzisz, tym większy masz wybór sadzonek.

* (np. pralka, lodówka, monitor, telewizor, sprzęt audio, elektronarzędzia, małe agd, etc.)

26.09.2026

SKIERNIEWICE, UL. RAWSKA 58
(PARKING ŻŁÓBKA MIEJSKIEGO ISKIERKA)

W GODZ. 9⁰⁰ - 14⁰⁰

Regulamin dostępny na stronie
www.electro-system.pl

PATRONI MEDIALNI



PATRONAT HONOROWY

LOKALNY KOORDYNATOR



0011586862

Pani
Indze Szcześniak

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają

Prezes, Wiceprezes, Sędziowie,
Dyrektor i Pracownicy
Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego
w Łodzi

0011586486

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 18 września 2026 r.
zmarł

śp

Ryszard Wyrzykowski

Pogrzeb odbędzie się
25 września 2026 r. (piątek) o godz. 12.00
na cmentarzu Św. Wojciecha, ul. Kurczaki 81 w Łodzi.

W smutku pogrążone
Żona i Córki z Rodzinami

0011586246

Naszemu Koledze

**dr n. med. Maciejowi Zagórskiemu
oraz Jego Bliskim**

składamy wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci



Mamy

Koleżanki i Koledzy z Kliniki Kardiologii UM w Łodzi



REKLAMA

0011457221

**Nekrologi i kondolencje
zlecisz**

osobiście w Biurze Ogłoszeń,
Łódź, ul. ks. Skorupki 17/19

Zadzwoń

502 499 119, 502 499 127

lub przez **internetowe biuro**
ibo.polskapress.pl

Nekrologi i kondolencje ukazują się w prasie
oraz w serwisie nekrologi.net

PRAWO

Czy to koniec patowynajmu i podziału mieszkań? Łódzki poseł i samorządowcy forsują zmiany

Emilia Kutlu

Najem krótkoterminowy stał się popularny wśród szukających noclegu na parę dni, ale goście często uprzykrzają życiem mieszkańcom

Wiele mieszkań o dużej powierzchni w Łodzi dzielonych jest specjalnie pod najem krótkoterminowy. Łódzcy samorządowcy wychodzą naprzeciw wspólnotom mieszkaniowym i zapowiadają zmiany w prawie - do Sejmu RP trafił projekt ustawy. Co zakłada?

Wczoraj poseł Krzysztof Piątkowski, radny Sejmiku Województwa Łódzkiego Maciej Riemer oraz radny Rady Miejskiej w Łodzi Marcin Hencz zapowiedzieli zmiany prawne w zakresie wynajmu krótkoterminowego.

- Po pierwsze, przepisy europejskie nałożyły na nas obowiązek stworzenia rejestru centralnego takich wynajmów. A po drugie wytworzyła się w tym zakresie szara strefa. Kluczowym powodem stworzenia projektu tej ustawy był jednak przede wszystkim interes obywateli - mówi poseł Krzysztof Piątkowski.

Tzw. Ustawa o zmianie ustawy o usługach hotelar-



FOT. GRZEGORZ GALAŃSKI

Poseł Krzysztof Piątkowski, radny Sejmiku Województwa Łódzkiego Maciej Riemer oraz radny Rady Miejskiej w Łodzi Marcin Hencz zapowiedzieli zmiany w najmie

skich oraz usługach pilotów wycieczek i przewodników turystycznych jest już pierwszym czytaniem w Sejmie. Musi zostać jeszcze przegłosowana i podpisana przez prezydenta, żeby jej założenia mogły wejść w życie.

Jakie są założenia projektu ustawy?

Najem tymczasowy nie może trwać dłużej niż 30 dni w ciągu roku, a wszyscy wynajmujący muszą wpisać się do rejestru. Te przepisy (jeśli ustawa wejdzie to w życie) zaczęły obowiązywać od no-

wego roku. Z rejestru można zostać wykreślonym - za trzykrotne naruszenie przepisów w ciągu 6 miesięcy, a kara za nielegalny wynajem może wynieść nawet 50 tys. złotych.

Natomiast wraz z początkiem 2028 roku - przy założeniu, że ustawa zostanie opublikowana w Dzienniku Ustaw - przepisy zostaną znacznie zaostrzone. Mieszkańcy wspólnot zyskają prawo głosu. Ponad 50 proc. będzie musiało zgodzić się na taki wynajem i podział

mieszkań przez właściciela czy dewelopera.

- Reprezentuję jedną ze wspólnot mieszkaniowych w centrum Łodzi. Jest to budynek zabytkowy, w nim znajduje się duży lokal, który ma zostać podzielony na kilka mniejszych właśnie pod wynajem krótkoterminowy. W obecnym stanie prawnym wspólnoty i spółdzielnie nic nie mogą zrobić. Nowe przepisy oddadzą głos mieszkańcom. W Łodzi aż tak źle nie jest, znacznie większy problem z tym niekontrolowanym najmem pojawia się w Gdańsku, Krakowie czy miastach poza granicami naszego kraju - m.in. Wenecji i Barcelonie - dodaje Maciej Riemer, radny Sejmiku Województwa Łódzkiego.

Z opublikowanego we wrześniu sondażu IBRiS wynika, że blisko 53 proc. Polaków popiera powyższe regulacje, tj. przyznanie spółdzielniom i wspólnotom mieszkaniowym prawa do zakazywania najmu krótkoterminowego w swoich budynkach.

- Również samorządy będą mogły wydać opinię negatywną na wniosek burmistrza czy prezydenta i rada gminy będzie mogła takiego najmu zakazać - dodaje poseł Piątkowski.

ŁÓDŹ

Co dalej ze starą elektrociepłownią EC2

Dokończenie ze str. 1

Swoje plany JHM Development ma skonkretyzować w ciągu roku lub dwóch. To oznacza, że przyszłość liczącego 20 ha kompleksu jest niepewna. A dla wielu Łódzian ma on ogromne znaczenie sentymentalne.

EC2 było drugą w Łodzi elektrociepłownią, która dostarczała prąd i ciepło do zakładów i mieszkań na Górnjej w Łodzi. Budowę rozpoczęto w 1955 r, skończono już w latach 60. Całość składała się z kilkunastu budynków w tym długiej na 300 metrów maszynowni, dwóch chłodni kominowych i trzech kominów. Elektrociepłownia występowała w filmach, m.in. w serialu „Stawka większa

niż życie”, i w filmie oraz teledysku Kultu „Czarne słońca”. Stała się też bohaterką internetowych memów - gdy pobliski hotel Alicja wykadrował wielką chłodnię kominową ze swoich materiałów reklamowych.

Jednak socjalistyczne urządzenia starzały się i ostatecznie w 2009 roku EC2 została wyłączona. Teren najpierw kupiła spółka Haka-more, a po jej upadku kontrola nad terenem przeszła w ręce spółki JHM Development. Część budynków, m.in. główna hala maszynowni, poriternia, a nawet ogrodzenie objęte są ochroną konserwatorską. Jednak część budynków jest wyburzana, prace prowadzono m.in. wiosną.

WSPANIAŁA ZABAWA DLA NAJMŁODSZYCH W PORCIE ŁÓDŹ

Niezwykłe zawody rowerkowe

Jakub Mazurkiewicz

W sobotę, 19 września 2026 roku, w Porcie Łódź odbyło się rodzinne wydarzenie, jego głównym punktem były Zawody Rowerkowe dla dzieci w wieku od 3 do 7 lat. Impreza, zorganizowana przez Port Łódź oraz „Expres Ilustrowany” i „Dziennik Łódzki”, przyciągnęła rodziny z Łodzi i okolic. Partnerami tej akcji byli PolRegio, PZU i WORD Łódź.

Port Łódź, główny mecenas wydarzenia, udostępnił Sport Stację, na której znajdują się m.in. bulodrom i pole do minigolfa, 150-metrowa tartanowa bieżnia, boiska do siatkówki plażowej, koszykówki, piłki nożnej, zewnętrzna siłownia, ścieżka zdrowia dla dzieci i miasteczko rowerowe. To właśnie tam odbyła się główna część zawodów.

- Jak co roku świętujemy Europejski Tydzień Mobilności. Jedną z części obchodów są zawody rowerkowe dla dzieci w wieku od 3 do 7 lat. Pogoda nam sprzyja, więc nic tylko świętować. W strefie piknikowej też wiele się dzieje, m.in. są takie atrakcje jak dmuchańce, stanowisko malowania buziek, sadzenie kwiatów jesiennych. Jest w czym wybierać - mówi Monika Urbaniak, specjalistka ds. marketingu w Porcie Łódź.

Zanim dzieci stanęły na starcie, mogły skorzystać z przygotowanych atrakcji. W strefie piknikowej najmłodsi brali udział w konkursach z nagrodami, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. Na miejscu były także służby. Dzięki nim najmłodsi mogli dowiedzieć się czegoś więcej o pracy w policji, z bliska zobaczyć sprzęt i wnętrze wozu strażackiego. Przy strefie PolRegio dzieci i ich rodzice przyrządzali zdrowy koktajl z warzyw i owoców. Umożliwiało to blender bike, czyli specjalny rower napędzający blender. Należało wybrać ulubione składniki, następnie wskoczyć na siodło, „kręcić kilometry”, by generować ekologiczną energię. Siła nóg wprawiała w ruch ostrza, które na oczach uczestników zabawy zamieniały owoce w pyszny, akamienny koktajl. Wystarczyło więc tro-



FOT. HUBERT KUBIAK

chę popedałować, aby spróbować zdrowego i pysznego napoju.

- Uczestnicy mogli także zapoznać się z naszą aktualną ofertą przewozową. Dla dzieci przygotowaliśmy tatuaże i kolorowanki - mówi Karolina Dąbrowska z PolRegio.

Wiedzę o ubezpieczeniach dla dzieci, ich rodziców, a nawet sprzętu przekazywali pracownicy łódzkiego oddziału PZU.

- Dbamy o zabezpieczenie dzieci i dorosłych pod względem życia i majątku. Teraz przygotowaliśmy kolorowanki, a w zabawie pomagają nasi pracownicy. Wpisując się w schemat spotkania, czyli zawody rowerkowe, promujemy ubezpieczenie OC, Casco i NNW dla rowerzystów. Dla nas ważne jest, aby zadbac o bezpieczeństwo ludzi oraz sprzętu, na którym jeżdżą - mówi Piotr Nowak, dyrektor oddziału PZU w Łodzi.

Tego typu wydarzenie nie mogło się odbyć bez Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego.

- Staramy się zaczynać edukację od najmniejszych dzieci, pokazywać im, jak bezpiecznie zachowywać się na drodze, na ulicy. Mówimy o podstawach, by tak małe dzieci zrozumiały te zagadnienia. Przygotowaliśmy specjalny quiz oraz koło fortuny. Dziecko kręciło nim i losowało numer, pod którym kryją się pytania. Jeżeli uczestnik odpowiedział na nie prawidłowo, a zazwyczaj tak było, ponieważ rodzice mogli podpowiadać, otrzymał pamiątkowy odznak - mówi Bogdan Łabędzki, przedstawiciela Woje-

wódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Łodzi.

Jednak głównym wydarzeniem tego dnia były zawody rowerkowe. Podzieleni na grupy wiekowe uczestnicy ścigali się na przygotowanym torze. Każdy zawodnik startował w wybranej kategorii na dowolnym rowerze. Pozwoliło to dostosować tempo i styl jazdy do umiejętno-



ści dzieci. Jak podkreślali rodzice dla małych rowerzystów impreza ta jest doskonałą okazją do spędzania czasu w rodzinnej i wesołej atmosferze. Świadczy o tym fakt, że wiele dzieci bierze udział w zawodach rowerkowych kolejny rok.

- Jesteśmy tutaj już trzeci raz, organizację oceniamy bardzo dobrze. Jest wiele atrakcji dla dzieci, ale rów-

nież dla rodziców. Dlatego wracamy co roku - mówi jeden z rodziców

Pakiety startowe odebrało ponad 260 małych rowerzystów. To dowód na to, jak dużym zainteresowaniem cieszyło się wydarzenie. Każdy młody uczestnik zawodów poczuł się zwycięzcą, odebrał medal i pamiątkowy dyplom, stanął na podium do pamiątkowego zdjęcia.



Q605012500A

ORGANIZATORZY



MECENAS
GŁÓWNY



PARTNER
REGIONALNY



PARTNER TOWARZYSZĄCY



PATRONI



FOKUS

• **18 października we wszystkich parafiach** odbędzie się doroczne badanie praktyk religijnych, czyli liczenie katolików

PRZESTĘPCZOŚĆ

Planował zamach na szkołę i meczet. 17-latek usłyszał zarzuty i został zatrzymany

ABW zatrzymała 17-letniego Pawła G., który przygotowywał masowy zamach terrorystyczny m.in. na szkołę i meczet – przekazał minister sprawiedliwości Waldemar Żurek

oprac. Karolina Wrońska

Prokurator generalny Waldemar Żurek poinformował we wpisie na X, że w domu Pawła G. zabezpieczono broń, materiały wybuchowe i nazistowską symbolikę.

Z komunikatu Prokuratury Krajowej wynika, że prokurator przedstawił Pawłowi G. zarzuty popełnienia od 28 maja do 20 września 2026 r. trzech przestępstw.

Najpoważniejszy z nich dotyczy przygotowywania zamachu terrorystycznego, w którym śmierć miałyby ponieść wiele osób. Pozostałe zarzuty dotyczą udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, której celem miało być m.in. popełnianie przestępstw o charakterze terrorystycznym, propagowanie nazizmu i faszyzmu oraz nawoływanie do nienawiści.

Prokuratura podkreśliła, że na duże prawdopodobieństwo popełnienia przez podejrzanego zarzucanych mu przestępstw wskazuje zgromadzony w toku śledztwa materiał dowodowy, a w szczególności wyniki przeszukania miejsca zamieszkania oraz oględzin telefonów i innych elektronicznych nośników danych.

Podczas przeszukania znaleziono m.in. noże, bagnet do karabinka typu AKM, a także książki, nasywki i inne materiały zawierające symbolikę faszystowską i nazistowską.



Waldemar Żurek: Nie ma i nie będzie żadnej taryfy ulgowej dla faszyzmu, nienawiści i planowania krwawych zamachów w Polsce

ską. „Analiza danych znajdujących się na zabezpieczonych urządzeniach i nośnikach ujawniła korespondencję dotyczącą m.in. planowania masowych ataków, w tym ataku na szkołę i meczet, obserwacji potencjalnych celów i sposobów przeprowadzenia ataków, a także pozyskania broni, amunicji i wyposażenia wojskowego oraz użycia granatów i koktajli Mołotowa” – doprecyzowała prokuratura.

Paweł G. nie przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów

i odmówił składania wyjaśnień. Decyzją sądu na wniosek prokuratora został aresztowany na trzy miesiące.

Za przestępstwo przygotowania do zabójstwa wielu osób grozi 15 lat więzienia.

Prokuratura przekazała również, że sprawa dotycząca kolejnych dwóch osób współdziałających z podejrzanym została przekazana do właściwych sądów rodzinnych i nieletnich.

Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego poinformowała, że podobnie jak dwie osoby zatrzymane

wcześniej Paweł G. był aktywny w grupach na Telegramie i Discordzie związanych ze środowiskami neonazistowskimi i ekstremistycznymi. „Uczestniczył w rozmowach o wcześniejszych zamachach i ich sprawcach. W części konwersacji pojawiały się również wątki dotyczące planowania potencjalnych ataków. Ich uczestnicy analizowali sposób działania sprawców zamachów terrorystycznych i traktowali ich jako źródło inspiracji” – dodała Agencja.

Według jej ustaleń Paweł G. należał do grupy Atomwaffen Polska i współtworzył grupę Bierut Soldier ZNB. W obu pojawiały się treści i symbolika neonazistowska oraz rozmowy dotyczące przemocy i zamachów.

Sprawę skomentował również w serwisie X rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych Jacek Dobrzyński, który przekazał, że Paweł G. to 17-latek z Siemianowic Śląskich.

„Zafascynowany ideologią nazistowską przygotowywał zamach terrorystyczny, w którym zginąć miało wiele osób. Planował zakup broni i wyposażenia wojskowego” – podkreślił.

Zaznaczył, że „w tej chwili analizowana jest sytuacja, czy jakaś osoba z zewnątrz – można śmiało powiedzieć – czy służby rosyjskie nie inspirowały młodych osób do popełniania takich czynów”. **PAP**

KRÓTKO

Podlaskie

11-latek zaatakował koleżankę toporkiem

We wtorek, w jednej ze szkół w powiecie kolneńskim 11-letni chłopiec wszedł do szkoły z toporkiem i zaatakował nim uczennicę. 10-latką trafiła do szpitala. Natomiast 11-latek został obezwładniony przez rodzica jednego z uczniów – informuje policja.

Warszawa

Kolejna osoba zatrzymana ws. Zondacrypto

W ramach śledztwa Zondacrypto zatrzymano kolejną osobę. To były funkcjonariusz policji, który współpracował z tą firmą – przekazał we wtorek szef MSWiA Marcin Kierwiński. Zatrzymanie potwierdziła też rzeczniczka prasowa Prokuratora Generalnego prok. Anna Adamiak, która przekazała, że zatrzymana osoba zostanie doprowadzona do prokuratury w Katowicach, by tam usłyszeć zarzuty. Nie podała jednak personaliów. Wedle doniesień mediów zatrzymany to emerytowany policjant z pionu cyberprzestępczości.

Wojsko

Nowy dowódca wojsk dronowych

Wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz pytany o doniesienia o odwołaniu gen. Mirosława Bodnara ze stanowiska szefa Inspektoratu wojsk dronowych powiedział, że w ciągu najbliższych godzin wyznaczy nowego dowódcę. „Gen. Bodnar wykonał zadanie, które było mu polecone. Te działania, do których się zobowiązał, zostały wypełnione, a teraz będzie kontynuował swoją misję w Brukseli. Będzie tam współpracował z gen. Piotrem Błazeuszem, który jest naszym głównym przedstawicielem przy NATO i UE” – poinformował minister obrony.



FOT. KAROLINA MISZTAŁ

Nie grozi nam brak paliwa na stacjach, rezerwy są nienaruszone, dostawy są zdywersyfikowane. (...) Najważniejsza jest dywersyfikacja, jestem o to spokojny

WOJCIECH BALCZUN

minister aktywów państwowych

POLITYKA

Wizyta szefa MON w Pentagonie odwołana

oprac. Karolina Wrońska

Wbrew wcześniejszym zapowiedziom w środę nie dojdzie do wizyty ministra obrony Władysława Kosiniaka-Kamysza w Pentagonie.

Resort obrony poinformował w poniedziałek, że na „pilną prośbę” strony amerykańskiej planowana na środę wizyta wicepremiera

i szefa MON w Pentagonie odbędzie się w innym terminie. Tego samego dnia Pentagon poinformował, że zaplanowane na środę spotkanie Kosiniaka-Kamysza zostało odwołane z powodu konfliktu terminów i będzie przełożone.

– Była prośba strony amerykańskiej z uwagi, wydaje się, na wizytę przywódcy Chin (w USA) – powiedział Kosiniak-Kamysz. Jak mówił, ze względu na „całodniowe zaangażowanie” sekretarza wojny Pete’a Hegsetha poproszono o zmianę terminu.

Kosiniak-Kamysz zapewnił, że wraz z Hegsethem znajdą „dogodny termin”. **PAP**

RZĄD

Rząd decyduje ws. reformy ochrony zdrowia

oprac. Karolina Wrońska

Zmiany, jakie proponujemy, uniemożliwią dalsze wyzyskiwanie NFZ – powiedział premier Donald Tusk przed wtorkowym posiedzeniem Rady Ministrów.

Na wtorkowe posiedzenie rządu skierowanych zostało pięć projektów ustaw przygotowanych przez resort

zdrowia. Jednym z nich jest propozycja zmian w wynagradzaniu lekarzy – wprowadzenie limitu zarobków w publicznej ochronie zdrowia oraz zasady, że maksymalnie pracować można na dwóch etatach.

Donald Tusk stwierdził, że najważniejsze z proponowanych rozwiązań uniemożliwią dalsze wyzyskiwanie NFZ, m.in. poprzez nieuzasadnione, wysokie zarobki czy nieścisłości w czasie pracy lekarzy. Przypomniał, że projekt zakłada maksymalne zarobki w publicznym systemie (w przypadku pracy na dwóch etatach) na poziomie ponad 70 tys. zł miesięcznie.

PAP

IRAN

Iran oferuje USA odblokowanie cieśniny Ormuz w ciągu tygodnia

oprac. Anna Nagel

Iran zadeklarował gotowość do ponownego otwarcia cieśniny Ormuz w ciągu siedmiu dni, jeśli Stany Zjednoczone podejmą wstępne kroki w kierunku złagodzenia presji militarnej – przekazała we wtorek japońska agencja Kyodo.

Propozycja, przekazana już Waszyngtonowi za pośrednictwem mediatorów, zakłada podjęcie rozmów mających na celu trwałe zakończenie działań wojennych między obu krajami – poinformował japońską agencję urzędnik.

Teheran zamierza wykorzystać odbywającą się w tym tygodniu w Nowym Jorku 81. sesję Zgromadzenia Ogólnego ONZ do konsultacji z państwami pełniącymi rolę pośredników.

Rozmówca Kyodo wykluczył możliwość spotkania prezydenta Iranu Masuda Pezeszkiana z prezydentem USA Donaldem Trumpem przy okazji tego wydarzenia. Zaznaczył jednak, że postęp w kierunku porozumienia jest możliwy.

– Istnieje szansa na zbliżenie się do porozumienia – stwierdził urzędnik, dodając, że jeśli dyplomacja ma przynieść efekty, Waszyngton musi wykazać się „powagą i zaangażowaniem”.

Iran oczekuje ze strony Waszyngtonu sygnałów świadczących

o gotowości do powrotu do negocjacji oraz podjęcia działań, zmierzających do zniesienia amerykańskiej blokady irańskich portów i wstrzymania operacji wojskowych w rejonie cieśniny Ormuz – przekazało źródło Kyodo.

W przypadku podjęcia takich kroków Iran jest gotów ponownie otworzyć ten strategiczny szlak wodny w ciągu siedmiu dni i powrócić do stołu negocyjacyjnego.

Zdaniem Kyodo rosnący nacisk Teheranu na metody dyplomatyczne wynika z faktu, że ograniczenia nałożone na irańskie porty uderzają w eksport ropy naftowej, będący jednym z głównych źródeł dochodów kraju, znajdującego się w poważnym kryzysie gospodarczym. **PAP**



Ruch w cieśninie Ormuz spowolnił do kilku, niekiedy kilkunastu statków dziennie

BLISKI WSCHÓD

Rebelianci Huti atakują strategiczne góry w Jemenie

Grzegorz Kuczyński

W poniedziałek bojownicy Huti dążyli do przejęcia strategicznych wzniesień w Jemenie, aby odciąć wybrzeże Morza Czerwonego od pozostałych obszarów kontrolowanych przez siły wspierane przez Arabię Saudyjską.

Błyskawiczny postęp tej wspieranej przez Iran grupy w tym miesiącu rozszerzył konflikt na Bliskim Wschodzie na nowy obszar działań wojennych i jeszcze bardziej zagroził globalnym dostawom węglowodorów.

Waszyngton jak dotąd odrzucał powtarzające się prośby saudyjskiego księcia Mohammeda bin Salmana o przyłączenie się do walk w Jemenie. Huti oświadczyli w sobotę, że ostrzelali Rijad, gdzie po głośnych wybuchach w pobliżu lotniska widoczne były słupy dymu. Arabia Saudyjska nie skomentowała pierwszych widocznych ataków na stolicę od czasu eskalacji konfliktu.

Huti, którzy od 2014 r. kontrolują stolicę Jemenu, zajęli w tym miesiącu wybrzeże Morza Czerwonego w ramach ofensywy, która rozgromiła siły rządu wspieranego przez Arabię Saudyjską. Według danych ONZ w wyniku nasilenia walk zginęło prawie 700 osób, a tysiące zostało rannych. Prawie 130 000 Jemeńczyków uciekło ze swoich domów, a ponad 3000 przedostało się łodziami przez Morze Czerwone do Afryki.

Pięć jemeńskich źródeł wojskowych poinformowało agencję Reuters, że Huti dążą obecnie do przejęcia strategicznych wzniesień, znanych jako góry Kahboub, w dwóch prowincjach – Taiz i Lahidż – które oddzielają wybrzeże Morza Czer-



Huti odnoszą kolejne sukcesy w wojnie w Jemenie. Walczą obecnie o zdobycie gór Kahboub w prowincjach Taiz i Lahidż

wonego od kontrolowanego przez rząd południa.

Walki koncentrują się na obrzeżach odległej górskiej dzielnicy Al-Wazi'iyah w prowincji Taiz oraz w Ras al-Ara wzdłuż wybrzeża Oceanu Indyjskiego, między ujściem Morza Czerwonego – zdobytego przez bojowników w zeszłym tygodniu – a bazą rządową w Adenie. Huti dążą do zabezpieczenia tyłów swoich sił wokół cieśniny Bab al-Mandab prowadzącej do Morza Czerwonego poprzez przejęcie kontroli nad tymi wzniesieniami. Pozwoliłoby im to otworzyć nowe fronty i pomogłoby chronić ich nowe pozycje.

Nasilenie walk między Arabią Saudyjską a Huti stawia Trumpa przed dylematem – z jednej strony znajduje się pod presją, by pomóc saudyjskim sojusznikom Waszyngtonu, z drugiej zaś obawia się dalszego rozszerzania głęboko niepo-

pulamej wojny, którą rozpoczął w lutym przeciwko Iranowi.

Stany Zjednoczone bombardowały Huti przez dwa miesiące na początku 2025 roku, ale Trump odwołał te ataki po zawarciu zawieszenia i trzyma się z dala od konfliktu.

Kontrola Huti nad cieśniną Bab al-Mandab grozi odcięciem głównej alternatywnej trasy, z której Arabia Saudyjska korzystała do eksportu ropy, omijając zakłócenia w Cieśninie Ormuz.

Arabia Saudyjska zareagowała zwiększeniem transportów przez Ormuz, gdzie niewielka liczba tankowców coraz częściej kursuje tam i z powrotem, aby wywozić ropę, pobierając rekordowe opłaty sięgające nawet jednej czwartej wartości ładunku za podjęcie ryzyka związanego z sytuacją wojenną. Później ropa jest przeładowywana na inne statki na Oceanie Indyjskim, zmierzające do odbiorców w Azji lub w innych miejscach.

FRANCJA

Prawie 1 mln euro przyniosła aukcja pamiątek po Brigitte Bardot

oprac. Anna Nagel

Prawie milion euro przyniosła aukcja przedmiotów osobistych należących do zmarłej w zeszłym roku francuskiej legendy kina Brigitte Bardot.

Podczas przeprowadzonej w poniedziałek w Paryżu licytacji wystawiono na sprzedaż 285 przedmiotów – od słomkowych kapeluszy, okularów przeciwsłonecznych i koszulek nocnych po zastawę stołową i meble z La Madrugue i La Garriague, domów Bardot w Saint-Tropez w południowo-wschodniej Francji, oraz z jej paryskiego mieszkania.

Dochody z aukcji zostaną przekazane założonej przez Bardot fundacji na rzecz dobrostanu zwierząt oraz jej jedynemu dziecku Nicolasowi-Jacques'owi Charrierowi.

Do udziału w aukcji zarejestrowało się około 3 tys. oferentów z Francji i zagranicy. – Brigitte Bardot po raz kolejny udowodniła, że jest niezwykle alchemiczką: zamieniła około 50 tys. euro (szacowana wartość wystawionych na aukcji przedmiotów – red.) w prawie milion euro – powiedział AFP licytator Alexandre Millon.

Wśród przedmiotów, które osiągnęły cenę znacznie przewyższającą oczekiwania, są dwie obroże dla psów z zawieszką identyfikacyjną z imieniem Bardot oraz telefonem do jej domu La Madrugue. Ich wartość szacowano na 30 euro za komplet, a zostały sprzedane rosyjskiemu nabywcy za 9,4 tys. euro. Autoportret aktorki osiągnął cenę prawie 40 tys. euro, natomiast maszyna do pisania, na której napisała autobiografię – 4634 euro. **PAP**

NIEMCY

Dymisja po porażce partii w wyborach

oprac. Anna Nagel

Przewodniczący CDU w Meklemburgii-Pomorzu Przednim Daniel Peters podał się do dymisji po rozczarującym wyniku chadeków w niedzielnych wyborach landowych. Partia nie przekroczyła progu wyborczego.

CDU uzyskała w Meklemburgii-Pomorzu Przednim najgorszy rezultat w wyborach na poziomie krajów związkowych, federalnych czy eu-

ropejskich od czasu powstania partii w 1945 roku. Wynik 4,9 proc. nie pozwolił chadekom na przekroczenie progu wyborczego. Po raz pierwszy w historii RFN CDU nie znajdzie się w parlamencie kraju związkowego.

W reakcji na ten rezultat Peters, lider CDU w Meklemburgii-Pomorzu Przednim i główny kandydat chadeków w wyborach do regionalnego parlamentu, podał się do dymisji. – Jestem pewien, że w przyszłości CDU nadal będzie odgrywać kluczową rolę w Meklemburgii-Po-

morzu Przednim, nawet jeśli nie będziemy już reprezentowani w landtagu – powiedział w poniedziałek.

Wybory w Meklemburgii-Pomorzu Przednim wygrała prawicowo-populistyczna Alternatywa dla Niemiec (AfD), uzyskując 38,2 proc. głosów. Drugie miejsce zajęli socjaldemokraci z SPD z wynikiem 35,5 proc. Próg pięciu procent przekroczyła jeszcze Lewica (6,5 proc.) oraz Zieloni (5,7 proc.). Prawdopodobnie premierką sąsiadującego z Polską landu pozostanie Manuela Schwesig z SPD. **PAP**

HIPOKRATES 2026

LIDERZY RANKINGÓW

LEKARZ RODZINNY LUB POZ ROKU
1. Aneta Siwak , Poradnia Lekarzy Rodzinnych, Łódź 2. Piotr Kaluża , Miejski Zespół Przychodni Rejonowych, Zgierz 3. Patryk Kozak , NZOZ Medicus, Lipce Reymontowskie
PEDIATRA ROKU
1. Zofia Lasocińska , Przychodnia Eskulap Retkinia, Łódź 2. Dorota Stankiewicz , Instytut Zdrowia Medicał, Piotrków Trybunalski 3. Paweł Kozik , Mirmed, Tomaszów Mazowiecki
PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU
1. Dariusz Gnieździło , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. Mikołaja Pirogowa, Łódź 2. Beata Szulc , Diagnostyka S.A. - Punkt Pobrań, Konstantynów Łódzki 3. Ryszarda Bernaś , Przychodnia Medyk, Wieluń
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU
1. Ewa Domżał , Stomatologia Ewa Domżał, Tomaszów Mazowiecki 2. Przemysław Ferdzyn , Ferdzyn Stomatologia, Koluszki 3. Krzysztof Budkowski , Budkowski Dental Clinic, Konstantynów Łódzki
POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU
1. Joanna Skotarczak , Kutnowski Szpital Samorządowy, Kutno 2. Anna Różycka , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. M. Pirogowa, Łódź 3. Dorota Dróżdż-Kaczor , Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II, Bełchatów
GINEKOLOG ROKU
1. Marcin Pierściński , Tomaszowskie Centrum Zdrowia, Tomaszów Mazowiecki 2. Aleksandra Szczesniewska , Szpital Brzeziny, Olka i Matka Gabinety Medyczne, Łódź 3. Bartłomiej Nowocien , Prywatny Gabinet Ginekologiczny, Bełchatów
CHIRURG ROKU
1. prof. dr hab. n. med. Jerzy Niedzielski , SP ZOZ Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego, Łódź 2. Maciej Amsolik , Tomaszowskie Centrum Zdrowia, Tomaszów Mazowiecki 3. Bartosz Fryń , Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego, Łódź
ORTOPEDA ROKU
1. Jerzy Kociuga , Centrum Medyczne KOMED, Łódź 2. Michał Groblewski , Salve Medica, Łódź 3. Tadeusz Tkaczyk , Szpital Zakonu Bonifratrów, Łódź
FIZJOTERAPEUTA/OSTEOPATA ROKU
1. Maciej Walasik , Gabinet Rehabilitacji Funkcjonalnej i Masażu dr n. med. Maciej Walasik, Łódź 2. Betina Pietrzykowska , Alamed, Wieluń 3. Kefah Karawani , NZOZ Movimento, Łódź
KARDIOLOG ROKU
1. Katarzyna Iwańska , Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika, Łódź 2. Tomasz Maćkowiak , Gabinet Lekarski, Bełchatów 3. Ewa Szymczyk , Kardiosfera NZOZ Sp. z o.o., Łódź
UROLOG/NEFROLOG ROKU
1. Adam Jędrzejczyk , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Radomsko 2. Andrzej Kierstan , Dermoklinika Centrum Medyczne, Łódź 3. Joanna Piskorska , Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika, Łódź
OKULISTA ROKU
1. Elżbieta Blach , Poradnia Okulistyczna z Pracownią Optyczną Elżbieta Blach, Łódź 2. Piotr Grzybowski , Centrum Okulistyki Oko Dziecka, Łódź 3. Agata Błaszczyk , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Marii Skłodowskiej - Curie, Zgierz
DERMATOLOG ROKU
1. Aleksandra Bala-Wojznis , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. dr Wł. Biegańskiego, Łódź 2. Joanna Krzysiek-Daszuta , Dermoklinika, Łódź 3. Sebastian Patrzyk , Slow Beauty, Łódź
ANESTEZJOLOG ROKU
1. Paweł Łuczywek , Wojewódzki Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Chorób Płuc i Rehabilitacji, Łódź 2. Jarosław Ryba , Szpital Św. Ducha, Rawa Mazowiecka 3. Ewa Budzińska , ZOZ, Łęczycza
NEUROLOG ROKU
1. Jarosław Dębiec , Tomaszowskie Centrum Zdrowia, Tomaszów Mazowiecki 2. dr n. med. Lidia Włodarczyk , Oczy-Vista, Łódź 3. Monika Kowalska-Galecka , Multi Clinic Centrum Medyczne Chojny, Łódź
RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU
1. Łukasz Badowski , Wojewódzka Stacja Ratownictwa Medycznego, Łódź 2. Przemysław Klimczak , Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Wieruszowie, Wieruszów 3. Cezary Obuchowski , Sztab Ratownictwa Medycznego Bełchatów, Bełchatów
FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU
1. Tomasz Wietrzyk , Apteka Dr. Max, Łódź 2. Bartosz Grajda , Euro-Apteka, Łódź 3. Patryk Boczkowski , Apteka Od serca, Łódź
RADIOLOG/TECHNIK ELEKTROADIOLOG ROKU
1. Agnieszka Majtyka , SPZOZ, Wieluń
ONKOLOG ROKU
1. Barbara Łochowska , Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II, Bełchatów 2. Marcin Bojo , Salve Medica, Łódź 3. Marzena Zalewska , Salve Medica, Łódź
PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU
1. Aleksandra Dudkiewicz , Gabinet Psychologiczny Magnolia Aleksandra Dudkiewicz, Łódź i Poradnia Jaśminowa, Łęczycza 2. Ewelina Lewandowska , Gabinet Lekarski, Łódź 3. Jolanta Jankowska , Gabinet Psychologiczny Stara Drukarnia, Łódź oraz Poradnia MelissaMed, Łódź

Są przy kobietach w najważniejszych chwilach

Za nami trzeci tydzień głosowania w wielkim Plebiscycie Medycznym Hipokrates 2026 - i dziś znów przyglądamy się bliżej kolejnym jego uczestnikom. Tym razem są to ginekolodzy i położne, czyli osoby, które są przy kobietach w chwilach, których często nie da się zapomnieć. Spoty-

kają panie w bardzo różnych momentach życia, w których potrzeba jednak nie tylko wiedzy medycznej, ale też cierpliwości, wyczucia i zwyczajnie ludzkiego podejścia. Bo w gabinecie czy na porodówce liczy się nie tylko to, co ktoś wie i potrafi, ale też to, jakie ma podejście: czy potrafi

jasno coś wytłumaczyć; sprawić, że w sytuacji bardzo intymnej i często stresującej kobieta nie poczuje się jak kolejny numer w dokumentacji medycznej. - Właśnie takich ludzi pacjentki zapamiętują na długo. I takie historie również pojawiają się w naszym plebiscycie Hipokrates -

mówi Ewelina Żuberek, która opiekuje się tą akcją od strony redakcyjnej, w ramach której dziś przedstawiamy osoby związane z opieką nad zdrowiem kobiet, zachęcając do poznania bliżej i ich, i naszej akcji. [Szczegółów szukajcie na: dzienniklodzki.pl/hipokrates](https://dzienniklodzki.pl/hipokrates)

Wiedza, odpowiedzialność i emocje. Tak wygląda jej praca

-Wybrałam ginekologię głównie pod wpływem mamy, która była pielęgniarką dzieciącą w szpitalach w Gdańsku i opowiadała mi o porodówce oraz swojej sympatii do tej specjalizacji. To zakiełkowało już w dzieciństwie i po studiach wpłynęło na wybór specjalizacji - mówi Zofia Marciniak (Miejska Przychodnia Zdrowia, Ozorków). Jak podkreśla - praca ginekologa nie kończy się wraz z wyjściem z gabinetu czy szpitala. Odpowiedzialność za pacjentki towarzyszy jej jeszcze później. - Zastanawiam się, co będzie dalej i czy wszystko dobrze się potoczy. Szczególnie trudne przypadki potrafią zostawać w pamięci na długo. To za-

wód wymagający nie tylko wiedzy, ale też ogromnego zaangażowania emocjonalnego - podkreśla Zofia Marciniak. Jej kluczowe źródło satysfakcji to odbieranie porodów i poczucie uczestnictwa w nowym życiu, radość z pierwszego krzyku dziecka. - Ważne są też wieloletnie relacje z pacjentkami, ich pamięć, serdeczność i wdzięczność, która wraca po latach. Bardzo to doceniam - mówi. To uznanie działa w obie strony. Po raz kolejny została nominowana przez pacjentki, a w ubiegłym roku zajęła pierwsze miejsce zarówno w rankingu wojewódzkim, jak i ogólnopolskim.



Jest blisko nie tylko wtedy, gdy rodzi się nowe życie

Narodziny są wyjątkowe. Pierwsze chwile nowego życia, emocje i obecność drugiego człowieka sprawiają, że dla Alicji Jędrasik (SP ZOZ Szpital Powiatowy im. Edmunda Biernackiego, Opoczno) to najpiękniejsza część zawodu. Ale praca położnej nie kończy się wraz z narodzinami dziecka. Towarzyszenie kobietom rozumie znacznie szerzej. - Nasza praca to nie tylko narodziny, chociaż to jest najpiękniejszy etap naszej pracy. Jednak to my, położne, jesteśmy obecne i potrzebne tak samo przy narodzinach, jak i w jesieni życia każdej z nas - mówi nasza nominowana.

Ona sama tę drogę wybrała bardzo wcześnie. Nie potrzebowała wielu lat poszukiwań, żeby zrozumieć, czym chce się zajmować w przyszłości. - Od początku liceum wiedziałam, że chcę być położną i towarzyszyć kobietom tak naprawdę przez całe życie - wspomina Alicji Jędrasik. Za tą pracą kryją się kolejne spotkania, emocje i historie. Jak przyznaje, było ich wiele. Każda kobieta i każda sytuacja są inne, ale jej podejście pozostaje niezmienne. - Staram się być w każdym momencie, w którym jestem potrzebna, i jak najwięcej dać z siebie - podkreśla.



PSYCHIATRA ROKU
1. Barbara Kulkarni , Lekarz od Psychiki, Łódź 2. Jakub Artur Bald , Artmedis, Łódź 3. Michał Korpecki , Poradnia Clue, Łódź
MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU
1. Magdalena Kaszewska , SP ZOZ Szpital Powiatowy im. Edmunda Biernackiego, Opoczno 2. Artur Gur , Szpital Zakonu Bonifratrów, Łódź 3. Joanna Krajewska , Budkowski Dental Clinic, Konstantynów Łódzki

PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU



PASJE

Słyszają „ciuchcie” i od razu mają wypieki na twarzy. Ten ich pociąg do kolei!

Łączy ich stukot kół, magia stalowych szlaków, czar silnych lokomotyw i klimat gwizdu syren. Gdy zwykły laik usłyszy z ich ust „Dragon”, „Gagarin” czy „Byk”, zgubi się już na pierwszym zakręcie. Kolej łączy fanów, załogi konduktorskie, pasażerów i różne pokolenia. Wsiadłam do wagonu z fanami kolei

Agnieszka Domka-Rybka

Na taborowe show z okazji 175 lat kolei w Bydgoszczy przyszedły tłumy. Dworzec główny PKP opanowali fani pociągów - od dzieci po seniorów. Bo to pasja, która nie ma ograniczeń wiekowych.

Przypadkiem podsłuchałam rozmowę dwóch nastolatków. Zwrócili moją uwagę, ponieważ jeden z nich włożył konduktorską czapkę. Chłopcy byli w wieku nie więcej niż 13 lat.

EU07, ET22, ST44. O co tutaj chodzi?

- Widziałeś, co dziś ciągnęło towarowy?

- „Dragon”. E6ACT. Ładny skład, ale ja mam słabość do starego „Gagarina”.

- ST44? No jasne, Zupełnie inna charakterystyka. Ten dźwięk silnika słychać z daleka.

- I właśnie za to kocham stare lokomotywy. Dziś patrzysz na numer i już wiesz, co jedzie. EU07, ET22, „Dragon”. Każda ma swój charakter.

- A ET22 to już klasyka. „Byk” potrafił pociągnąć naprawdę ciężki skład.

- Tylko spróbuj powiedzieć komuś, że rozpoznasz lokomotywę po dźwięku silnika...

- Popatrz jak na wariata (śmiech).

Taka pogawędka dla zwykłego śmiertelnika brzmi jak rozmowa w obcym języku, czarna magia! Laik słucha i zachodzi w głowę, o co w ogóle chodzi. Sprawdzam więc dokładnie liczby, nazwy i o jakich maszynach mowa.

I tak: „Dragon” (w nowszej odsłonie jako „Dragon 2”) to nowoczesna, sześciosiowa elektryczna lokomotywa towarowa polskiej produkcji (Newag). Została zaprojektowana z myślą o prowadzeniu bardzo ciężkich składów, takich o masie do 3200-4500 ton. Z kolei „Byk” (ET22) to jedna z naszych najbardziej charakterystycznych lokomotyw, prawdziwy siłacz na kolejowych torach, stąd przydomek „Byk”. Ciągnie bardzo długie składy towarowe. Zaś „Gagarin” (ST44) to maszyna spalinowa. Ma potężną sylwetkę, donośny dźwięk silnika, co sprawiło, że stała się jedną

z najbardziej rozpoznawalnych lokomotyw wśród miłośników kolei.

Dla jednych kolei to tylko pociąg, rozkład jazdy i kilka minut oczekiwania na peronie. A dla pasjonatów - cały świat. Znają lokomotywy po numerach, potrafią godzinami rozmawiać o trasach. Pamiętają dźwięk dawnych składów i z wypiekami na twarzy wypatrują na torach nowych maszyn.

To nie jest zwykłe hobby, a sposób na życie, podróż w czasie i niezwykła społeczność ludzi, których łączy... stukot kół.

Co takiego jest w kolei, że gromadzi wokół siebie tylu pasjonatów? - zapytałam Adama Charifa, prezesa Fundacji Instytut Edukacyjny Kolej na Ciebie, organizatora jubileuszowej wystawy taboru z okazji 175 lat kolei w Bydgoszczy (22 sierpnia br.). Fundacja na co dzień integruje miłośników taboru, organizuje wydarzenia branżowe, czyli przybliża kolej ludziom.

- Młodzi i starsi miłośnicy kolei przekazują tę pasję z pokolenia na pokolenie - opowiada Adam Charif. - Dziadek był kolejarzem, mama nastawnicą i syn nie wyobraża sobie, żeby pracować gdzie indziej. Jest w tym jakaś magia, ma-

gia stalowych szlaków, magia silnych lokomotyw, gwizdu syreny. To coś, co porywa i działa na emocje. Wsiadasz i emocje jadą razem z tobą. W Bydgoszczy już tak od 175 lat, gdy dotarł tutaj pierwszy pociąg. Miasto od lat jest związane z koleją, to nie tylko ważny węzeł na mapie kraju i naszego regionu, ale także istotny ośrodek przemysłowy. W Plesie powstają lokomotywy i wagony, które jeżdżą w całej Polsce i nie tylko.

Znany youtuber chce testować nasz hit sezonu

Do Bydgoszczy chętnie wpadli również znani miłośnikom taboru influencerzy, jak m.in. Paweł, twórca popularnego kanału na YouTube 850kN, zawodowo maszynista z 14-letnim stażem na pociągach towarowych.

- Pokazuję wam, jak wygląda moja praca od środka - mówił na spotkaniu z fanami. - U nas tak już jest, że jak się nic nie dzieje, to nic się nie dzieje, a jak coś się dzieje, to... jedno za drugim i w tym samym czasie. Miałem np. taką sytuację, że na jednej służbie mój pociąg zabił, niestety, trzy gołębie. A to było dokładnie tyle samo, ile przez poprzed-

nie 13 lat. Taka przypadłość kolejarza.

Na pytanie, przy jakiej pogodzie najgorzej prowadzi się pociąg, stwierdził, że jak jest mżawka: - Inaczej w przypadku pociągów pasażerskich i towarowych, różnica jest potężna. W pierwszym najgorsze są na pewno mgła i śnieg, bo utrudniają hamowanie pociągu. To lekkie pociągi i łatwo wpadają w poślizg przy hamowaniu. Natomiast w moim przypadku, czyli prowadzenia ciężkiego pociągu towarowego, najgorsza jest mżawka. Są wtedy problemy z podjazdem, z rozruchem maszyn. Nawet śnieg nie przeszkadza tak bardzo jak mżawka.

Na dworcu PKP w Bydgoszczy spotkaliśmy też bijącego rekordy popularności Kolejowego Mikosa (Mikołaj Stefanowski). Prowadzi kanał na YouTube, gdzie pokazuje podróże pociągami, długie trasy, testy połączeń oraz ciekawostki z polskiej infrastruktury kolejowej.

Tak wspominał swoją najdłuższą, jednorazową podróż pociągiem: - To była wyprawa pociągiem na trasie Warszawa - Chorwacja. Najpierw musiałem ze swojego Olsztyna dojechać do stolicy, tam

przesiadka na Warszawie Wschodniej do pociągu do Chorwacji. Wsiadłem w słoweńskim Koprze i stamtąd pojechałem do Budapesztu sezonowym pociągiem Retro Istria Express. Zajęło mi to wiele godzin.

Kolejowy Mikos obiecał, że w przyszłym roku przetestuje nasz kujawsko-pomorski sezonowy hit, czyli pociąg „Rybitwa” z Torunia do Kołobrzegu.

Jazda pod wpływem i bez biletu. Oni tego nie znoszą!

Kolej łączy nie tylko fanów, ale także pasażerów i pracowników.

- Pasażerów zapewniam, że pociągi to bardzo bezpieczne pojazdy, porównując je z innymi środkami transportu. Jeśli zdarzają się wypadki, to najczęściej z winy kierowców samochodów lub pieszych - podkreśla prezes Fundacji Instytut Edukacyjny Kolej na Ciebie.

Czy praca na kolei jest równie bezpieczna jak jazda pociągiem?

Charif tłumaczy, że co jakiś czas dochodzi do pobic i innych aktów agresji w stosunku do pracowników. - Najczęściej zdarza się to w trakcie kontroli biletów. Niektórzy pasażerowie próbują wyłudzić kolejne darmowe przejazdy. Mają nieopłacone mandaty lub są pod wpływem alkoholu i silnie pobudzeni. Kobiety, na szczęście, pracują w załogach mieszanych z mężczyznami i zawsze mogą liczyć na ich pomoc. Drużyny są wieloosobowe. Pracownik, który zaobserwuje coś niepokojącego, prosi o wsparcie kierownika pociągu. To on odpowiada za pomoc w sytuacjach awaryjnych.

Podróżni wylewają na kolejarzy również swoje niezadowolenie, np. za spóźniony pociąg czy niedziałającą klimatyzację. Ci ludzie pracują wtedy w dużych emocjach. Mówią, że do dantejskich scen dochodzi, gdy m.in. pociąg stanie awaryjnie w szarym polu na kilka godzin...

Warto wiedzieć, że pracownicy drużyn konduktorskich mają status funkcjonariusza publicznego, czyli w przypadku agresji na pracownika staje się to przestępstwem ściganym z urzędu.

Nie warczmy na kolejarzy - pociąg i tak dojedzie do celu, a awantura go na pewno nie przyspieszy. ©



W wakacje w Bydgoszczy spotkali się miłośnicy pociągów z całej Polski z okazji 175 lat kolei w tym mieście. Były tłumy - od dzieci po seniorów. Jubileuszowi towarzyszyła m.in. wystawa taboru

FOT. ARKADIUSZ WOITASIEJCZAK

SPORT NIEOCZYWISTY

„Babka z Pijarskiej” i Madamki. Ubrania z krakowskiej pracowni jak dzieła sztuki

Nazywa się „Babką z Pijarskiej” – po przeprowadzce, bo wcześniej była „Babką ze Stolarskiej”. Dominika Łabędzka o swojej marce Nikado Manufaktura mówi: Tu moda i sztuka, przenikając się, zdobią codzienność, bo codzienność jest nam najbliższa i może być piękna. Salon Nikado Art Couture jest bez wątpienia jednym z najbarwniejszych miejsc w Krakowie

Anna Piątkowska

– Tak sobie wymyśliłam mój świat, że chcę być szczęśliwa. Inna wersja za bardzo mnie nie interesuje – mówi Dominika Łabędzka. – To jest to miejsce. Kiedyś wymyśliłam sobie też, żeby mieszkać w Krakowie lub Sopocie i tak jest – w Krakowie żyję, ale bardzo dużo czasu spędzam też w Sopocie. Jestem szczęśliwa, że tu jestem. Otoczyłam się ludźmi, których kocham i cenię.

Kolorowy ptak Krakowa i jej Madamki

– To miejsce, które stworzyłam według własnych zasad, wynikających z moich potrzeb – ponieważ nigdy nie badam rynku, nie zastanawiam się, co jest modne. Każdy, nawet najdrobniejszy projekt, wynika z tego, co mi w danej chwili w duszy gra – mówi Dominika Łabędzka.

Barwy, które królują w salonie przy Pijarskiej, absolutnie nie pozwolą wtopić się w tłum. Stroje, które wyszły z pracowni Nikado i sam salon bardziej przypominają paletę malarzką i galerię sztuki niż sklep z ubraniami. Bo i te, które wiszą tu na wieszakach, banalne nie są. Bardziej niż nienagannej figury modelki wymagają odwagi, nawet jeśli – jak najnowszy projekt z pracowni Dominiki Łabędzkiej – to aksamitna mała czarna tłoczona w fantazyjny wzór gorsetu.

– Do kolorów trzeba dojrzeć, ponieważ to, co na siebie wkładamy, ma budzić nasz zachwyt. Tylko nasz zachwyt. To, co powie o nas reszta świata, jest kompletnie bez znaczenia. Oczywiście, miłe są wyrazy uznania, ale to my, patrząc w lustro, mamy widzieć tam milion dolarów.

Jak przyznaje najbardziej kolorowa mieszkanka Krakowa, był czas, gdy sama nosiła wyłącznie czernie i szarości. Dojrzewanie do kolorów było w przypadku Dominiki Łabędzkiej połączone z jej przemianą wewnętrzną.

– Zaczęłam widzieć świat w kolorowych barwach, nie tylko w szarościach i czerniach. W tamtym czasie kupiłam nawet czerwoną sukienkę, ale nigdy jej nie włożyłam. Dziś uważam, że przystoi mi każdy kolor. Wkładam to, w czym się czuję świetnie i w czym dobrze wyglądam.

Wyjątkowe są nie tylko kolory, ale też formy strojów Nikado Manufaktury, ponieważ ich twórczyni hołduje



Dominika Łabędzka w Nikado Art Couture

zasadzie, że odzież może być sztuką, podobnie jak osoby, które ją noszą.

„Bliżej mi do sztuki niż do mody”

Do Krakowa przyjechała z Pomorza. Z miłości. – Kraków okazał się hermetycznym miejscem. Postanowiłam więc „toczyć kulę” na swoich zasadach. Zaczęłam się powolutku rozpychać łokciami, żeby znaleźć miejsce dla siebie. Na początku powstała mała galerijka na ul. Stolarskiej, a ja stałam się „Babką ze Stolarskiej”. Ale

lokal udało mi się zdobyć dopiero w pandemii. Niedawno przeniosłam swój salon na ul. Pijarską, bo tak mi się rozrosły skrzydła, że się już w tej 14-metrowej łupince przy Stolarskiej nie mieściłam. No i tak zostałam „Babką z Pijarskiej”.

Droga prowadząca do własnej marki modowej nie była oczywista. Zanim Dominika Łabędzka otworzyła salon na Stolarskiej w Krakowie (z którego właśnie przeprowadziła się na Pijarską), parała się różnymi zajęciami, ale zawsze gdzieś w tle była

sztuka i artystyczne zainteresowania. Szefowa Nikado Manufaktury mówi o sobie, że urodziła się z pędzlem w dłoni i zaznacza, że choć zajmuje się modą, wciąż bliżej jej do sztuki.

Jest malarką po krakowskiej ASP, którą skończyła już jako dorosła osoba. Dziś na malowanie czasu niewiele jej zostaje. Po skończeniu pedagogiki specjalnej przez wiele lat zajmowała się dziećmi i młodzieżą ze szczególnymi potrzebami w klasach integracyjnych. Przez wiele lat była też przedstawicielem medycz-

nym. – Zawsze miałam jakiś oryginalny dodatek, który budził zainteresowanie. Zbierałam więc zamówienia i robiłam je także dla innych. Tak się zaczęła moja modowa droga – wspomina.

Bajecznie kolorowe stroje powstają przy ul. Koszykarskiej. Są tworzone od początku do końca przez ekipę Nikado. A pomysły podpowiada otaczający świat, podróże. Tak powstała choćby ptasia kolekcja, m.in. z jaskółkami. Jeden pomysł rodzi kolejny. – Czasem talent mnie męczy, muszę szybko biec do pracowni, żeby przełączyć na papier to, co rodzi się w mojej głowie – mówi Dominika.

Madamki od „Babki z Pijarskiej”

Madamki – tak Dominika Łabędzka nazywa swoje klientki, fanki marki. To określenie, które wiele lat temu nadały uczennice swojej nauczycielce języka francuskiego w liceum, w którym uczyła się mama Dominiki. – Ta nauczycielka francuskiego mówiła, że zawsze trzeba być damą: nie wolno chodzić w rozciągniętym szlafroku po domu, trzeba trzymać fason, być jak madame. Uczennice więc nazwały ją Madamka. Znałam tę opowieść od mamy i przyszedł moment kilka lat temu, że do mnie to słowo wróciło. Bardzo cenię moje Madamki, których każde zamówienie jest dla mnie jak wielki komplement i dodaje mi wiatru w żagle.

Madamki tę sympatię odwzajemniają, tworząc całkiem sporą społeczność nie tylko wirtualną. Spotykają się np. na Krakowskich czy Sopotkich Chichotach – cyklicznym, towarzyskim spotkaniu łączącym modę i sztukę. Bez wątpienia doceniają też coś, co bije wręcz od twórczyni marki: energię, optymizm, pozytywną energię.

– Lubię tę dziewczynę. Nigdy nie próbowałam robić z siebie kogoś, kim nie jestem. W tym, co robię i co pokazuję, jest dużo szczerości. Oczywiście pretekstem jest moda i to, co robię, ale przy okazji zabieram głos też w innych kwestiach, np. hejtu. Ta praca jest moją pasją, ale to też moje życie. Mówi się, że jak praca jest pasją, to nigdy się nie pracuje. To nieprawda, wtedy się pracuje cały czas, ale to świat, który sobie wymyśliłam – konstatuje Dominika Łabędzka.

OGŁOSZENIA

Dziennik
ŁÓDZKI

dodatek bezpłatny

Środa, 23.09.2026
Nr 1542

Oddam za darmo

ODDAM za darmo tapczany 1-osobowe, 10 sztuk, 508-143-327

Potrzebuje

BEZ opłat odbiorę graty z likwidacji domu, garażu, strychu, 517-427-930

MEBLE pokojowe, kuchenne, sprzęt AGD i RTV - nieodpłatnie, 661-027-265

ROWER z PRL-u Wigry, Jubilat, Flaming, kolarkę i inne, 608-097-274

Hobby

ANTYKI

MEBLE obrazy porcelanę szkło lampy szable bagnety medale odznaczenia starocie kupię, 608-207-652

PRL - Zabawki, autka, żołnierzyki, koleжки, komiksy, płyty, znaczki, monety, banknoty kupię, 608-207-652

ROŚLINY

DWA rowery górskie po 300zł, 790-257-863

REKLAMA 0011586323

ANTYKWARIAT
Skup płyt winylowych,
płyt CD, kaset
magnetofonowych
z muzyką.
Dojazd do klienta.
Tel. 503 133 524

Domy

SPRZEDAM

DOMY drewniane z bali, szkieletowe - rekreac. i mieszkalne, od podstaw. Producent, tanio, 509-435-261

Mieszkania

BLOKI SPRZEDAM

51 m², 3 pokoje, III p. sprzedam lub zamienię na 2 pokoje, parter, do III p. w bloku z windą lub kupię, 609-230-695

DO WYNAJĘCIA

3 pokoje Widzew, 503-697-076

DWA mieszkania - 3 pokoje 90m² oraz 2 pokoje 61m², Śródmieście, 509-241-460

Mieszkanie Górna 665-600-247

Pokoje Piękna 665-600-247

POKÓJ w centrum, 784-180-604

Lokale użytkowe

DO WYNAJĘCIA

LOKAL 20m², wygody Dom Handlowy "Batory" Ip na biuro, biuro prawnicze, inne, 602-645-222,503-044-933

Działki

SPRZEDAM

1150 rekreac. Tuszyn, 602-248-762

BUDOWLANE, Tuszyn, 695-864-032

KONSTANTYNÓW, bud, 883-937-566

LAS dorosły 1,50h, 668-594-262

Sprzęt domowy

MEBLE

KOMODA 80zł, wersalka 120zł, sofa 130zł, stół 90zł, 503-697-076

STÓŁ + krzesła - 200 zł, komoda, szafa, witryna po 130 zł/szt., ławostół, fotele po 50 - 70 zł/szt., 785-971-061

WERSALKA, sofa, fotel 1-2 osobowy, rozkładany po 120 - 150 zł/ szt., szafki kuchenne po 30 - 50 zł/szt., kanapa rogowa - 200 zł, 785-971-061

DYWANY

DYWANY różne, chodniki, 785-971-061

Komputery

POGOTOWIE komputerowe, 733-955-881

Budowlane

MATERIAŁY

KRUSZYWA drogowe z dostawą, 605-231-441

PŁYTY drogowe, 501-529-844

WYPOŻYCZĘ rusztowanie elewacyjne 400 m - tanio, 501-529-844

Handlowe

Drewno kominkowe, 502-061-012, 513-149-330

KRAJZEGA 900zł, 790-257-863

SKUP złomu, druki, met. kol. Dojazd. Gotówka, 505-854-654

SPRZEDAM tanio maszyny do obróbki granitu po likwidacji zakładu, 668-744-530

WYPOSAŻENIE piekarni, cukierni, gastronomii. Piec do wypieków i lada chłodnicza sprzedam, 605-982-276

ZESTAW kontenerów mieszkalnych - 5 sztuk, 501-529-844

Rozmaite

ART. DZIECIĘCE

ROWEREK dziecięcy, 4 kółka 200zł, 790-257-863

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

PRZEGRABIARKA 800zł, 790-257-863

TRAK piłowy, przyczepa zbier. prasa zwijka rozrzućnik, 500-3000 zł, 883-937-566

PŁODY ROLNE

SIANO, słoma, kostki, bele - 10zł, 883-937-566

SPRZEDAM duże ilości kwiatu słonecznika ozdobnego, 506-381-142

SPRZEDAM duże ilości marchwi jadalnej z dowozem, 506-381-142

RÓŻNE

NAWOZY NPK, MG, S, N 6%, P 16%, K 28%, S 9%, MG 7% Cena 2.200 zł/tona, 500-669-621

USŁUGOWY zbiór kamieni polnych - maszynowo, 605-231-441

WAPNO nawozowe - sprzedaż, dostawa, rozsiew, 605-231-441

Zamienię

BALKONIK do chodzenia, masażer elektr. do nóg, wózek na inną rzecz, 503-697-076

PRALKA automatyczna, kuchnia gaz., lodówka, zamrażarka, grzejnik elektryczny, drobne AGD na inną rzecz, 785-971-061

WYCINAK do kisonki, przyczepa zbierająca kostki, sieczkarnia, siewnik do kukurydzy na busa, 883-937-566

Usługi

BUDOWLANE

ABOLICYJNA legalizacja studni wierconych, 511-729-449

BRUKARSTWO, 791-306-104

BUDOWA domów drewnianych z bali, szkieletowych, rekreac., mieszk. Producent, tanio, 509-435-261

CIESIELSTWO - więźby od 10zł, 796-184-162

DACH tanio solidnie VAT, 787-337-426

DACHY blachodachówka 8zł, ceramika 12zł, papy termo 8zł, 796-184-162

DACHY krycie, naprawy, docieplenia, obróbki blacharskie, 602-281-064

Dachy, rynny 601-277-130

DEKARSTWO, termozgrzewalna - tanio, solidnie, 667-191-588

GLĄDŹ, mal. glazura, 510-322-848

KOPARKO-ŁADOWARKA 2 CX - wąskie wjazdy, 501-529-844

Malowanie tanio, gładzie, glazura, 512-102-003

MALUJĘ i nie tylko, 506-177-580

PAPY termozgrzew. 8zł, 796-184-162

PŁYTKI, zabudowy, remonty, malowanie - krótkie terminy, 501-529-844

MONTAŻOWE

Żaluzje. Rolety. Moskitiery. Producent. Tanio. Solidnie, 509-190-833

INSTALACYJNE

Elektroinstalacje, awarie, pomiary. Tanio, solidnie. Tel: 509-275-480

ELEKTRYK, 693-741-682

HYDRAULIKA tanio, 788-289-668

Hydraulika, naprawy, 509-721-995

Przepychanie kanalizacji, 509-721-995

005732012

OGŁOSZENIA DROBNE
na
TELEFON
800 472 852
42 647 28 52

PORZĄDKOWE

Mycie okien, 518-926-402

PLUSKWY karaluchy prusaki mrówki likwidujemy profesjonalnie, 730-770-870

REKLAMA



www.botanicpark.pl

AGD NAPRAWY

Automatyczne pralki - dojazd gratis, 42-674-14-67, 501-076-336

AGD, kuchnie, pralki, itp., 514-335-326

RTV NAPRAWY

RTV, LCD - dojazd gratis, 889-153-215

TELE -audiovideo naprawa, 602-687-803

ANTENY

24h anteny serwis, nc+, Polsat, Cyfra +, naziemna, 506-592-529

ANTENY taniutko, 733-955-881

OGRODNICZE

CIĘCIE drzew - rębak, 789-605-290

Ogrody. Trawniki. Fachowo, 605-307-582

TRANSPORT

Rutkowski przeprowadzki, 501-781-201

Praca

ZATRUDNIĘ

DO sprzątania posesji i klatek, 601-551-945

DO sprzątania posesji, 502-171-984.

Do szycia produkcji, wzorów i prasowania, 602-371-680

HYDRAULIKA, praca na terenie Łodzi, 692-406-098

Ogrodnika brukarza, 793-515-313

PANIĄ do sprzątania mieszkania, 887-198-818

PRACOWNIKA do remontów z doświadczeniem, 501-529-844

SOLIDNEGO "złota ręczka" - emeryt, rencista, 605-982-276

SZWACZKI - bluzki, tkanina. Stała praca, ul. Limanowskiego 87, 609-221-795

SZWACZKI dzianina, 510-143-566

W stolarstwie, 608-502-044

ZATRUDNIMY kwalifikowanego pracownika ochrony na stanowisko szefa ochrony w Łodzi tel. 608-034-252

ZATRUDNIMY osoby do sprzątania zakładu produkcyjnego w Strykowie (możliwość dowozu). Mile widziane orzeczenie o niepełnosprawności, 660-521-529

Nauka

KOREPETYCJE

ANGIELSKI, matematyka, 602-238-407

Medycyna

STOMATOLOGIA

BEZPŁATNE protezy zębowe - w ramach NFZ. Zgierz, ul. Promienistych 2, 42-717-17-04, 510-231-468

0011572283



BOTANIC
PARK

**Nowe mieszkania
w Łodzi
ul. Konstantynowska 64 C**

**Powierzchnie
od 29 m² do 105 m²**



tel. 785 400 542, 601 858 400
mieszkania@getmar.com.pl

WYZWANIE

88-letni kapitan Krzysztof Baranowski samotnie walczy z oceanem

Ma 88 lat, za sobą dwa samotne rejsy dookoła świata, osiemnaście razy przekraczał równik. Teraz próbuje po raz trzeci opłynąć glob. Kapitan Krzysztof Baranowski od listopada ubiegłego roku samotnie przemierza morza i oceany na jachcie „Meteor”. Obecnie kończy jeden z najtrudniejszych etapów wyprawy przez Ocean Indyjski. Partnerem strategicznym i sponsorem niezwykłego przedsięwzięcia jest opolska firma HART, która włączyła się także w techniczne przygotowanie jachtu. Jeśli Baranowski dopnie swego, po raz kolejny zapisze się w historii światowego żeglarstwa

Milena Zatylna

„Żegluga przez Ocean Indyjski. Rozkołysana i mokra. Fale jak kopniaki biją w burtę jachtu” – taką informację zapisał w swym dzienniku kapitan Krzysztof Baranowski pod datą 17 sierpnia.

Kilka dni wcześniej było jeszcze bardziej dosadnie: „Morze niespokojne, rzuca jachtem na wszystkie strony. Nawet pisać trudno. Siedzę w środku, przywiązuję garnki, które fruwają”.

Tak wygląda codzienność człowieka, który w wieku 88 lat podjął próbę trzeciego samotnego opłynięcia Ziemi. Bez załogi, która mogłaby przejąć ster, przygotować posiłek, naprawić awarię czy objąć wachtę, kiedy kapitan potrzebuje snu.

Wyprawa rozpoczęła się 16 listopada ubiegłego roku na Teneryfie. Trasa prowadziła przez Atlantyk na Martynikę, dalej do Panamy, przez Kanał Panamski na Pacyfik. Po drodze były także: Tahiti, Wyspy Cooka, Fidżi, Papuę-Nową Gwineę i Darwin w Australii. Następnie „Meteor” ruszył przez Ocean Indyjski w kierunku Mauritiusa. W dalszym planie są Durban i Kapsztad w Republice Południowej Afryki, a następnie Atlantyk i powrót na Teneryfę, gdzie pętla wokół globu ma zostać zamknięta.

Dokładna data zakończenia rejsu nie jest dziś przesądzona. Na oceanie kalendarz ustępuje pogodzie, bezpieczeństwu żeglarza i temu, w jakim stanie jest jacht.

Opolska firma płynie z kapitanem

Choć „Meteor” znajduje się tysiące kilometrów od Polski, w tej historii jest bardzo wyraźny opolski akcent. Partnerem strategicznym i sponsorem wyprawy jest firma HART z Opola.

– Cieszymy się, że możemy wspierać to niezwykle przedsięwzięcie wspólnie z naszymi partnerami, którzy, podobnie jak my, wierzą w siłę pasji, determinacji i wielkich wypraw – mówi Anna Drozd z firmy HART.

Firma od lat angażuje się w projekty związane ze sportem, motorystyką i przedsięwzięciami, w których



Trzeci rejs Baranowskiego jest wyjątkowy nie tylko dlatego, że podejmuje go człowiek w wieku 88 lat

liczą się technika, emocje i przekraczanie własnych ograniczeń. Jak podkreślają przedstawiciele sponsora, projekt „MeteorHART” ma jednak zupełnie inną skalę.

Nie chodzi bowiem tylko o umieszczenie logo na burcie. Firma wspierała techniczne przygotowanie jachtu do wyprawy. Przy samotnym rejsie dookoła świata sprawność wyposażenia przestaje być kwestią komfortu – od niej może zależeć życie człowieka.

– To dla nas zaszczyt wspierać projekt, który przechodzi do historii pol-

skiego żeglarstwa. Wierzmy, że rejs kapitana Baranowskiego zainspiruje nie tylko miłośników morza, ale wszystkich, którzy stawiają sobie ambitne cele – podkreśla Piotr Siłka, właściciel opolskiego przedsiębiorstwa.

Firma wspierała również przygotowanie techniczne jednostki. Jak tłumaczą jej przedstawiciele, doświadczenie z branży motoryzacyjnej nauczyło ich, jak istotne są niezawodność, serwis sprzętu i dbałość o szczegóły. W przypadku samotnej żeglugi oceanicznej znaczenie tych rzeczy jest jeszcze większe. I dlatego, kiedy

w Panamie na „Meteorze” popsuł się autopilot, a awaria zatrzymała rejs, HART ruszył z pomocą.

Bez sprawnego urządzenia samotna żegluga stawiała się niezwykle trudna, a nawet niemożliwa. Nowy autopilot dotarł na jacht w ekspresowym tempie. Obecnie, obok mechanicznego samosteru Windpilot, pomaga prowadzić „Metora”.

Opolska firma utrzymuje też kontakt z kapitanem i otrzymuje jego meldunki z kolejnych etapów podróży. Aby zapewnić tę łączność również na pełnym morzu, HART ufun-

dował kapitanowi system Starlink, dzięki któremu może on korzystać z internetu nawet podczas żeglugi z dala od lądu.

– Kontakt jest regularny, choć oczywiście jego częstotliwość zależy od sytuacji na pokładzie i warunków podczas rejsu. Otrzymujemy informacje o kolejnych etapach podróży, bieżącej sytuacji oraz ciekawych wydarzeniach związanych z życiem na Meteorze – informuje Anna Drozd.

Najważniejsze relacje, zdjęcia i wiadomości są następnie publiko-

wane w internetowym dzienniku wyprawy.

Fale jak kopniaki

Ostatnie tygodnie pokazują, dlaczego przedsięwzięcie 88-letniego żeglarza trudno traktować jedynie jako efektowną podróż.

Po postoju w Darwin kapitan wypłynął pod koniec lipca w stronę Mauritiusa. To najdłuższy etap całego rejsu. Baranowski przyznawał przed startem, że rusza z „dużą tremą”. I szybko okazało się, że respekt wobec Oceanu Indyjskiego był uzasadniony.

W połowie sierpnia „Meteor” zmagął się z falami dochodzącymi do pięciu metrów. Wiatr osiągał prędkość około 26 węzłów. Do tego dochodził rozkołys niosący energię z położonych znacznie bardziej na południe słynnych „Ryczących Czterdzieści”. W ciągu dziesięciu dni, od 13 do 23 sierpnia, jacht przesunął się o blisko 1250 mil morskich w linii prostej. To bardzo dobry wynik w takich warunkach.

Trzeba zwrócić też uwagę na specyfikę wyprawy. Na oceanie nawet najprostsza czynność może stać się problemem. Trudno pisać, spać czy ugotować jedzenie, kiedy pokład ucieka spod nóg, a garnki trzeba przywiązywać. Kapitan potrafi jednak opowiadać o tym z humorem.

„Tak gorąco życzyli mi wszyscy »stopy wody pod kilem«, że tych stóp zrobiło się – na Oceanie Indyjskim – piętnaście tysięcy” – żartował 7 sierpnia.

Dwa dni wcześniej kusiła go cywilizacja, a Bali znajdowała się zaledwie około dwóch dni żeglugi od trasy „Metora”. „Przywiążcie mnie do masztu albo zatkać uszy woskiem, żebym nie słyszał tych pokus z niedalekiego Bali” – pisał.

Samotny rejs jest bowiem również nieustannym wybieraniem między wygodą a celem. Wystarczyłoby zmienić kurs, wejść do portu, przespacerować spokojną noc i zjeść kolację przy nieruchomym stole. Ale wtedy plan wyprawy zacząłby się rozsypywać.

Przywiązany do kuchenki

Jednym z najbardziej charakterystycznych obrazków tej podróży nie jest wcale kapitan stojący dumnie przy sterze. Jest nim Baranowski szycący pas, którym może przypiąć się do stanowiska przy kuchence. Bo wem na mocno przechylonym jachcie przygotowanie gorącego posiłku staje się niebezpieczne. Kapitan musi jednocześnie utrzymywać równowagę, pilnować garnka i uważać, aby wrzątek nie wylał się na niego. Dlatego na „Indyku” Baranowski urządził sobie własny system zabezpieczenia.

Podobnie wygląda odpoczynek. Samotny żeglarz nie może po prostu położyć się wieczorem i przespacerować ośmiu godzin. Musi kontrolować kurs, żagle, pogodę i ruch statków.



Krzysztof Baranowski już dwukrotnie samotnie opłynął świat

Baranowski mówił podczas tegorocznego rejsu, że samotna żegluga nauczyła go spać nie dłużej niż po około trzy godziny.

Do tego dochodzi codzienna kontrola urządzeń, zapasów energii i stanu jachtu, analiza prognoz, nawigacja oraz niekończące się drobne naprawy.

Prąd też jest dobrem, którym trzeba gospodarować

„Oszczędzam prąd. W dzień solar, ale w nocy wyłączam wszystko z wyjątkiem świateł pozycyjnych i lodówki” – informował kapitan 8 sierpnia.

Jedzenie musi być proste do przygotowania i trwałe. Na trudnych odcinkach najważniejsze jest to, by można było szybko zrobić coś ciepłego i kalorycznego. Świeże produkty uzupełnia się podczas postojów w portach. Jest w tym pewna ironia. Baranowski wspomina, że pierwszy wielki rejs na „Śmiałym” odbył jako kuk, czyli pokładowy kucharz. Spędził w kambuzie 16 miesięcy.

„Zostałem kapitanem, bo nie lubiłem gotować” – żartuje dziś. Na sa-

motnym rejsie od kuchni oczywiście uciec nie może.

Jacht piękny, szybki i wymagający

Bohaterem wyprawy jest także sam „Meteor”. To niezwykła jednostka. Na pierwszy rzut oka może wyglądać jak jacht sprzed stu lat. W rzeczywistości został zbudowany w 2006 roku w brytyjskiej stoczni Farrow & Chambers według projektu Stephena Jonesa.

„Meteor” jest klasycznym jachtem regatowym stylizowanym na jednostki z lat 20. XX wieku. Ma drewniano-epoksydową konstrukcję i niezwykle smukłą sylwetkę. Wielokrotnie zwyciężał w swojej klasie w prestiżowych regatach Panerai British Classic Yacht Club. Ma 46 stóp, czyli około 14 metrów długości, zaledwie 10 stóp – około 3 metrów – szerokości, 8 stóp zanurzenia i wyporność 6,9 tony. Portem macierzystym „Metora” jest Szczecin.

Smukłość daje mu znakomite właściwości żeglarskie, ale nie oznacza wygody porównywalnej ze współczesnym turystycznym



Kapitan i właściciel firmy HART Piotr Siłka (po prawej)

jachtem. To jednostka podporządkowana żeglowaniu. I, jak każdy jacht w tak długiej podróży, „Meteor” domaga się uwagi.

Już w grudniu kapitan musiał przez kilka godzin naprawiać samoster zawieszony na rufie przy wietrze dochodzącym do 30 węzłów.

W kolejnych miesiącach zdarzały się kolejne pilne naprawy. W Papui-Nowej Gwinei „Meteor” znów wymagał prac technicznych. W Darwin przed wejściem do najdłuższego etapu również przygotowywano jednostkę do kolejnych tysięcy mil żeglugi.

Ocean szybko przypomina, że samotny żeglarz musi być jednocześnie kapitanem, mechanikiem, elektrykiem, nawigatorem, kucharzem i ratownikiem.

Mała mrówka omal nie zatrzymała kapitana

Nie wszystkie przygody mają jednak wymiar dramatyczny. W Australii podczas kontroli jachtu pies służb sanitarnych znalazł na pokładzie... jedną mrówkę. Owad trafił do fiolki, a służby musiały ustalić, czy nie stanowi zagrożenia dla australijskiego ekosystemu. „Meteor” przeszedł około dziesięciogodzinną kwarantannę i sanitację kadłuba. Ostatecznie mrówka została uznana za nieszkodliwą.

Baranowski zaznacza, że najprzyjemniejsze chwile tej podróży to te, kiedy podczas postojów kapitan spotyka Polaków mieszkających tysiące kilometrów od kraju.

Jak 88-latek przygotowuje się do takiej wyprawy?

Odpowiedź może zaskoczyć tych, którzy wyobrażają sobie kapitana jako statecznego emeryta wspominającego dawne rejsy. Baranowski praktycznie nie przestał być aktywny. Żegluguje od 15. roku życia i regularnie wraca na morze. Drugą jego wielką pasją są narty. Każdego roku spędza na nich kilka tygodni, jeździ m.in. w slalomie gigancie.

Jeszcze przed wyprawą podkreślał, że właśnie narciarstwo jest znakomitym przygotowaniem do sezonu żeglarskiego. Trening nóg, równowagi, refleksu i wytrzymałości ma później bardzo praktyczne znaczenie na pokładzie, który przez wiele dni nie przestaje się poruszać.

Do tego dochodzi doświadczenie, które jest kluczowe: dziesiątki lat podejmowania decyzji na morzu, znajomość zachowania jachtu, pogody i własnego organizmu.

Człowiek, który już dwa razy opłynął świat

Trzeci rejs Baranowskiego jest wyjątkowy nie tylko dlatego, że podejmuje go człowiek w wieku 88 lat.

Kapitan należy do największych postaci polskiego żeglarstwa oceanicznego.

Pierwszy samotny rejs dookoła świata odbył na „Polonezie” w latach 1972–1973. Drugi – na jachcie „Lady B.” na przełomie lat 1999–2000. Tym samym został pierwszym Polakiem, który dwukrotnie samotnie opłynął kulę ziemską. Był też pierwszym Polakiem, który samotnie pokonał przylądek Horn.

Ale jego znaczenie dla polskiego żeglarstwa nie kończy się na własnych rekordach.

Baranowski był inicjatorem przedsięwzięć związanych z budową „Pogorii” i „Fryderyka Chopina”. Stworzył Szkołę pod Żaglami, wychowując kolejne pokolenia młodych ludzi poprzez pracę i życie na morzu. Jest dziennikarzem, autorem kilkunastu książek i ponad 50 filmów dokumentalnych. Został uhonorowany m.in. Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski.

Dlatego obecna wyprawa jest czymś więcej niż kolejnym rejsiem seniora, który nie chce zrezygnować ze swojej pasji. To próba dopisania kolejnego rozdziału do życiorysu człowieka, który od ponad siedmiu dekad związany jest z morzem i tworzy historię polskiej żeglugi.



Opolska firma płynie z kapitanem Krzysztofem Baranowskim

Młodzi profesjonaliści w centrum transformacji. Przed nami Polski Kongres Naftowy i Gazowniczy

Europa przyspiesza transformację energetyczną, ale jednocześnie musi odpowiedzieć na pytanie: skąd wziąć bezpieczną i dostępną energię, zanim nowy, niskoemisyjny system będzie gotowy? O roli ropy naftowej i gazu ziemnego w gospodarce, bezpieczeństwie i drodze do energetyki przyszłości dyskutować będą eksperci podczas Polskiego Kongresu Naftowego i Gazowniczego, który odbędzie się w październiku w Warszawie. Ważnym głosem w tej debacie będzie Young Professionals Forum, czyli przestrzeń dla młodego pokolenia, które włącza się w odpowiedzialność za transformację polskiej energetyki.

Wydarzenie organizowane przez ORLEN, zgromadzi w Warszawie międzynarodowych ekspertów i analityków, biznesowych praktyków oraz przedstawicieli nauki i administracji. Przez dwa dni, 21 i 22 października będą oni rozmawiać m.in. o znaczeniu ropy i gazu w transformacji energetycznej, zabezpieczeniu dostępu do złóż surowców oraz kompetencjach, jakie polskie przedsiębiorstwa mogą zdobywać przez udział w globalnym rynku ropy i gazu. Kongres, dzięki Young Professionals Forum otwiera przed przedstawicielami młodego pokolenia, szukającymi własnej drogi zawodowej w energetyce, możliwości poznania ekspertów branżowych, rozmów o ich doświadczeniach i wyzwaniach stojących przed sektorem naftowo-gazowniczym.

Droga do energetyki przyszłości

Gros rozmów podczas Kongresu dotyczyć będzie nowych technologii, w tym roli sztucznej inteligencji, uczenia maszynowego i zaawansowanych rozwiązań wspierających operacje w sektorze naftowym i gazowniczym. Transformacja energetyczna bywa przedstawiana jako zastąpienie starych technologii nowymi, ale w praktyce granica między tymi światami jest znacznie mniej wyraźna. Przemysł naftowy i gazowniczy przez dziesięciolecia rozwijał kompetencje związane z geologią, inżynierią offshore, logistyką, automatyką, zarzą-

POLSKI KONGRES NAFTOWY I GAZOWNICZY

POWERING THE FUTURE

21-22.10.2026

Muzeum Historii Polski w Warszawie

ENERGIA JUTRA ZACZYNA SIĘ DZIŚ. INWESTUJEMY W LUDZI, KTÓRZY JĄ ZBUDUJĄ.

YOUNG PROFESSIONALS FORUM

To przestrzeń, która łączy świat biznesu i nauki z potencjałem oraz ambicjami młodego pokolenia. Branża Oil & Gas to tradycyjnie innowacyjny biznes, oferujący młodym wymagające, zaawansowane technologicznie projekty i szerokie możliwości rozwoju zawodowego.

Chcesz mieć udział w kreowaniu wizji sektora i poczucie realnego wpływu na jego przyszłość?

Dołącz do nas!




www.polishoilandgas.com

Patronem medialnym wydarzenia jest Polska Press – zeskanuj umieszczony obok kod QR, aby dowiedzieć się więcej

daniem wielkimi projektami czy analizą danych. Podobnie jest ze sztuczną inteligencją. Zaawansowana analityka i algorytmy predykcyjne pomagają w interpretacji danych geologicznych, optymalizacji produkcji oraz przewidywaniu i zapobieganiu potencjalnym awariom instalacji.

Energia jutra zaczyna się od młodych

Szczególne miejsce w programie zajmie Young Professionals Forum, które ma skupić spojrzenie na branżę od strony biznesu, nauki i połączyć je z oczekiwaniami i aspiracjami młodego pokolenia. Jego uczestnikami będą przede wszystkim młodzi profesjonaliści – inżynierowie, specjaliści od cyfryzacji, osoby już związane z energetyką lub planujące karierę w tym sektorze, a także lokalni liderzy gospodarki. I właśnie tutaj pojawia się kolejne wyzwanie: czy energetyka będzie wystar-

czająco atrakcyjna, aby przyciągnąć największe talenty?

Próba odpowiedzi na pytanie co dalej z sektorem ropy i gazu oraz przedstawienia ewolucji kompetencji i nowych ścieżek rozwoju branży, widzianych oczami młodych, będzie panel dyskusyjny „Energia jutra zaczyna się od młodych”. Uczestnicy panelu będą starali się odpowiedzieć na pytanie: czy dla młodych specjalistów liczą się już nie tylko wynagrodzenie i stabilność zatrudnienia. Czy może ważne są nowe technologie, możliwości rozwoju, ambitne projekty i poczucie realnego wpływu na otoczenie. Energetyka ma pod tym względem wiele do zaoferowania.

Nowe technologie otwierają nowe ścieżki kariery

Kiedy myślimy o branży naftowo-gazowniczej, najczęściej przychodzą nam do głowy geolodzy, wiertnicy czy inżynierowie i specjaliści od-

powiedzialni za eksploatację złóż. Tymczasem współczesny sektor Oil and Gas coraz bardziej przypomina zaawansowaną organizację technologiczną, która potrzebuje ekspertów z wielu nowych dziedzin. Cyfryzacja procesów, automatyzacja infrastruktury, rozwój sztucznej inteligencji sprawiają, że przed młodymi ludźmi otwierają się ścieżki kariery, które jeszcze kilkanaście lat temu nie były kojarzone z energetyką.

Firmy działające w branży coraz częściej zatrudniają analityków danych, programistów, ekspertów cyberbezpieczeństwa, specjalistów od chmury obliczeniowej czy inżynierów wdrażających rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji. To właśnie oni pomagają analizować ogromne zbiory danych geologicznych, przewidywać wydajność złóż, optymalizować zużycie energii czy monitorować stan infrastruktury w czasie rzeczywistym.

Rosnące znaczenie mają również kompetencje związane z cyfrowymi bliźniakami złóż i całych kopalni, Internetem rzeczy czy robotyką. Coraz częściej, zarówno urządzenia na lądzie oraz morskie platformy wydobywcze, instalacje gazowe czy rurociągi są zarządzane przy wykorzystaniu zaawansowanych systemów cyfrowych, które wymagają współpracy informatyków, specjalistów AI i ekspertów od automatyki. Dla młodych ludzi oznacza to możliwość pracy przy projektach technologicznych o globalnej skali i realnym znaczeniu dla bezpieczeństwa energetycznego.

Branża staje się także atrakcyjnym miejscem dla specjalistów zajmujących się transformacją energetyczną i zrównoważonym rozwojem. Poszukiwani są eksperci od ograniczania emisji, technologii wychwytywania i składowania CO₂, gospodarki wodowej czy raportowania ESG. Połączenie wiedzy technicznej, cyfrowych kompetencji i znajomości zagadnień klimatycznych staje się jedną z najbardziej pożądanym kombinacją umiejętności na rynku.

Dla młodych profesjonalistów oznacza to, że sektor Oil and Gas może być nie tylko miejscem pracy w tradycyjnych zawodach inżynierskich, ale również przestrzenią rozwoju dla osób zainteresowanych nowoczesnymi technologiami, innowacjami i budowaniem energetyki przyszłości. To właśnie dlatego wydarzenia, takie jak Young Professionals Forum pozwalają spojrzeć na branżę szerzej: jako na środowisko, w którym spotykają się inżynieria, cyfryzacja, sztuczna inteligencja i technologie, które w najbliższych dekadach będą zmieniać całą gospodarkę.

Rozmowy, warsztaty, spotkania

Jednym z najciekawszych wydarzeń w ramach Young Professionals Forum będzie panel dyskusyjny „Więcej niż ropa i gaz: jak doświadczenia branży mogą napędzać rozwój nowych obszarów energetyki”, który skupiać się będzie na tym, w jaki sposób technologie stosowane w branży naftowo-gazowniczej będą mogły znaleźć zasto-

sowanie w innych gałęziach przemysłu.

Goście Young Professionals Forum będą także rozmawiać o technologiach, które stać będą za paliwami przyszłości. Debata „Od surowca do rynku – jak powstaje nowa generacja paliw i produktów niskoemisyjnych” poświęcona będzie prezentacji doświadczeń polskiego sektora energetycznego, związanych z rozwojem segmentu biopaliw oraz nowych modeli biznesowych, odpowiadających na wyzwania transformacji energetycznej. Istotnym elementem dyskusji, nie tylko z punktu widzenia młodych profesjonalistów, będzie to, jaką rolę w tej transformacji odegrają ludzie i ich kompetencje.

Uczestnicy Forum nie będą jedynie słuchaczami głosu liderów branży. W programie wydarzenia znalazły się także formaty networkingowe, sesje mentoringowe czy interaktywne warsztaty, dzięki którym młodzi uczestnicy będą mogli współtworzyć rozwiązania i przedstawiać własną wizję sektora. Będą mogli spotkać liderów branży z całego świata, a także spróbować zrealizować swój własny (choć symulowany) odwiert w poszukiwaniu ropy naftowej i gazu ziemnego.

Miedzy tym, co jest, a tym, co będzie

Polski Kongres Naftowy i Gazowniczy ma być miejscem rozmowy o tym co „pomiędzy” energetyką, którą znamy, a tą, którą dopiero budujemy. Jak wykorzystać zasoby, technologie, kapitał i kompetencje dzisiejszego sektora, aby bezpiecznie zbudować energetykę jutra? W Warszawie odpowiedzi będą szukać eksperci i liderzy branży. Równie ważny może okazać się głos tych, którzy wkrótce będą odpowiadać za funkcjonowanie tego systemu. Bo transformacja energetyczna to nie tylko inwestycje i technologie, ale przede wszystkim ludzie, którzy będą je projektować, wdrażać i rozwijać. To właśnie dlatego rozwój kompetencji i inwestycje w kapitał ludzki są integralnym elementem Strategii ORLEN 2035, realizowanej pod hasłem „Energia jutra zaczyna się dziś”.

HISTORIA

Warszawska linia średnicowa: kolejowa duma II Rzeczypospolitej

Mariusz Grabowski

2 września 1933 r. o godz. 11.45 nastąpiło uroczyste otwarcie warszawskiej linii średnicowej, jednej z największych i najbardziej niedocenianych inwestycji międzywojnia.

Przez dekadę zbudowano most średnicowy na Wiśle, wiadukt z dwoma torami oraz ponad kilometrowy tunel, służący podróżnym do dzisiaj. Trzy lata później linia została zelektryfikowana.

Plan Wasiutyńskiego

Na tle biedy po Wielkiej Wojnie projekt linii średnicowej, łączącej Dworzec Wschodni z Dworcem Głównym z wykorzystaniem tunelu, był wręcz oszałamiający. Choć wcale nie nowy – już w 1879 r. powstał w Petersburgu projekt „Centralnego dworca m. Warszawy i nowej linii łączącej drogi żelazne: Warszawsko-Wiedeńską i Warszawsko-Terespolską autorstwa Pawła N. Flieberbauma, w roku 1884 inż. Rohan i Zieliński przedstawili ówczesnym władzom koncepcję

przeprowadzenia w Warszawie podziemnej linii. Wymagała ona wybudowania tunelu, mostu na Wiśle oraz nasypów i mniejszych wiaduktów nad Powiślem. Ich projekt także nie wyszedł jednak poza etap studyjny.

Strategiczną budowę zrealizowano już w innych warunkach, po uchwale lipcowej Sejmu z 1919 r. Była to jedna z pierwszych uchwał Sejmu odrodzonej Polski, a autorem udoskonalonego projektu był inż. Aleksander Feliks Marcei Hieronim Wasiutyński. Dokumentację zatwierdzono w 1921 r., a już trzy lata później rozpoczęto budowę.

Inż. Wasiutyńskiemu (1859-1944), ekspertowi w dziedzinie kolejnictwa, profesorowi Politechnik Lwowskiej i Warszawskiej, warto poświęcić chwilę. To on zainicjował m.in. prace badawcze nad zmianami metod zabezpieczeń ruchu kolejowego oraz opracował trzy nowe typy szyn kolejowych. W latach 30. współuczestniczył też w projektowaniu nowego warszawskiego Dworca Głównego.

Z rozmachem

Całość prac została podzielona na dwie części. Pierwszą była budowa linii średnicowej, dworców i mostu przez Wisłę, a drugą budowa stacji rozrządowych i ładunkowych. Na początku planowano wybudowanie dwutorowej linii średnicowej, a następnie miało uzupełnić ją do czterech torów.

W 1921 r. rozpisano konkurs na budowę 450-metrowego mostu i wiaduktu nad ul. Sołec – wygrał projekt inż. Pawła Wędrzickiego (1883-1929), architekta, który w 1920 r. fortyfikował twierdzę Modlin przed bolszewikami. Budowę rozpoczęto w 1924 r. Trwała ona prawie 10 lat z różnymi perturbacjami, wynikającymi głównie z braku pieniędzy.

Z powodu budowy konieczne było zburzenie znacznej części dawnego Dworca Wiedeńskiego (m.in. charakterystycznej zachodniej wieży zegarowej), aby powstało miejsce na głowicę rozjazdową nowego Dworca Głównego, który zaczęto budować na tunelu. Na czas robót zbudowano



Otwarcie linii średnicowej w Warszawie. Pierwszy pociąg wyjeżdżający z tunelu

wano prowizoryczny Dworzec Główny przy ul. Chmielnej. Służył podróżnym przez całe lata 30.

Nie bez przeszkód

Tunel linii średnicowej wykonała firma Fr. Martens & A. Daab, most wybudowała firma K. Rudzki i S-ka, zaś wiadukty firma Żelazo-Beton. Ta ostatnia reklamowała się następująco: „Przy budowie firma stosuje najnowsze urządzenia techniczne oraz maszyny budowlane w celu największego zmechanizowania pracy, a tem samem zredukowania kosztów budowy. W tymże celu firma zastosowała przy ostatnich budowach amerykańskie ruchome rusztowania systemu Fr. B. Gilbreth’a, które wykazały bardzo dobre rezultaty, podnosząc znacznie wydajność pracy mularzy”.

Historyk techniki, dr Zbigniew Tucholski podkreśla, że budowa kolei średnicowej i modernizacja węzła kolejowego w Warszawie były ogromnymi przedsięwzięciami technologicznymi. „Ukończony tunel był bardzo nowoczesną konstrukcją żelazną, liczącą 1200 metrów, pod dwa tory. Inwestycja dawała możliwość dalszej rozbudowy pod rozwój sieci dalekobieżnej kolei, co stało się w latach 60. po wojnie. Tak się stało dzięki wizjonerstwu prof. Wasiutyńskiego, który przewidywał rozwój urbanistyczny Warszawy. Jednym z głównych elementów inwestycji był także most średnicowy (...) konstrukcja w całości nitowana, została oddana do użytku w 1930 r.” – pisze Tucholski. Dodajmy, że prace były prowadzone przy jednoczesnym utrzymaniu ruchu pociągów w stolicy.

dżamy na nasypach praskich. Po obu stronach »sielanka«. Spokojnie pasie się bydelko... Ludność praska powiewa chusteczkami, dając wyraz swego zadowolenia”.

Elektryfikujemy

Co było dalej wiemy z książki Arkadiusza Borkowskiego „Most średnicowy w Warszawie”: „Po zaledwie ośmiu minutach jazdy, pociąg zakończył bieg na stacji Warszawa Wschodnia, gdzie uroczystość, również przy akompaniamencie kolejowej orkiestry, dobiegła końca. Kilkanaście minut później, tą samą drogę pokonał już pierwszy planowy pociąg osobowy nr 831, który udał się dalej przez Siedlce i Brześć w kierunku Mikaszewicz. Początkowo na linię średnicową skierowano dwadzieścia sześć pociągów dalekobieżnych i dwa pociągi podmiejskie dziennie. Od października pociągów podmiejskich było już siedemdziesiąt dziennie”.

W 1936 r. zakończono elektryfikację linii średnicowej prądem stałym o napięciu 3 kV. Stało się to według projektu prof. inżyniera Romana Podolskiego (1873-1954), twórcy planu zelektryfikowania całego warszawskiego węzła kolejowego.

Polska Ludowa buduje

W trakcie wojny światowej linia średnicowa uległa znacznym zniszczeniom. Po wojnie podjęto decyzję o natychmiastowej odbudowie linii, z dodatkową drugą parą torów. Wiaduktu nie odbudowano jednak w pełnej formie: zostawiono jedynie pojedyncze wiadukty nad ulicami. Miejscami zastąpiono je nasypem (na nasypie zbudowano stację Powiśle), a na tyłach Szpitala na Czerwonej Krzyża nasyp wykonano tylko po stronie Mostu Poniatowskiego. Otwarcie linii średnicowej odbyło się 23 czerwca 1949 r. Pierwszy udekorowany kwieciami pociąg, przy wiwatujących tłumach, przejechał przez most i tunel o godz. 19.15.

Docelowy układ komunikacyjny tunelu średnicowego wraz z nowymi przystankami: v Śródmieście, Powiśle i Ochota oddano do użytku w 1963 r.

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTA uszkodzone - złomowanie, 604-542-022

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

0 - 2h. Pożyczka lombardowa, 42-658-86-44

Zdrowie

ZABIEGI

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat Sanato. Pobyty lecznicze i wypoczynkowe. Zadzwoń już dziś i zapytaj o cenę Tel: 41/378-19-48, 696 958 319 www.sanato.com.pl

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

DEKARSTWO, termozgrzewalna - tanio, solidnie, 667-191-588

OGRODNICZE

CIĘCIE drzew, rębak, karczowanie, Rozbiórki, koparki, podnośnik, 502-061-012, 513-149-330

ZAKŁADANIE trawników, koszenie, hydrosiew, karczowanie działek, 502-061-012, 513-149-330

REKLAMA

0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m²,
powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Czy kawa ziarnista jest zdrowsza od mielonej? Którą wybrać? Obie mają wady i zalety

CHOROBY SERCA

Tak rozpoznasz zawał serca. Objawy trzeba znać, ta wiedza ratuje życie

Zawał serca to stan krytyczny, gdy konieczna jest szybka pomoc w celu ratowania życia. Jego objawy mogą być różne u mężczyzn i kobiet, a ponadto u osób chorych i tych, które już wcześniej miały zawał.

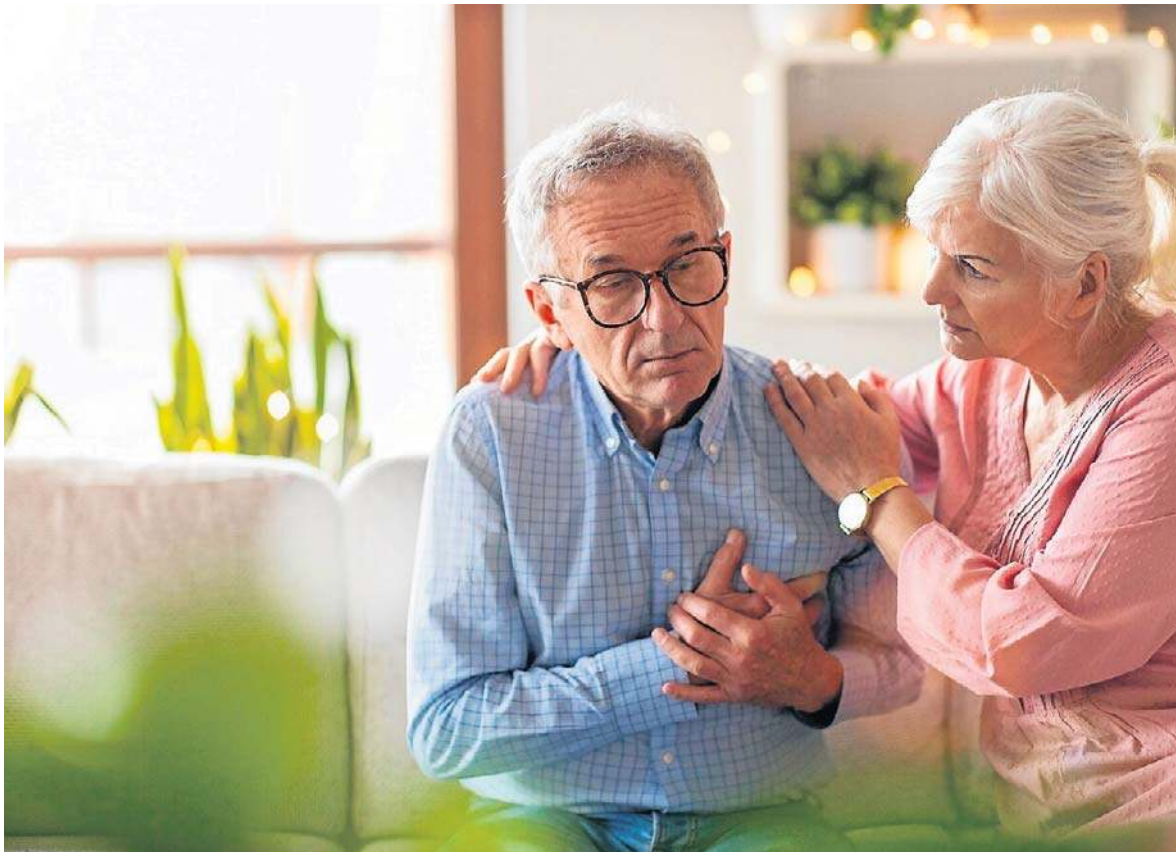
Anna Rokicka-Żuk

Choroby układu krążenia są najczęstszą przyczyną zgonów w Polsce, a prowadząc do zawału serca sprawiają, że umiera nawet 1 na 5 pacjentów. Według informacji Centrum e-Zdrowia w 2023 roku zawału doznało 70 389 osób, z czego zmarło 10 240 osób, a przez cały rok odeszło w sumie 26 057 pacjentów po zawale. Jak podaje Główny Urząd Statystyczny, zawału serca doświadczyło w życiu 3,3 proc. Polaków, w tym 4,1 proc. mężczyzn i 2,5 proc. kobiet. Zawał mięśnia sercowego dotyczy nie tylko seniorów, bo występuje obecnie u coraz młodszych osób. Istotne jest więc, by dobrze odczytywać sygnały ze strony organizmu.

Zawał serca objawia się bólem analogicznym do tego, jaki towarzyszy stabilnej chorobie wieńcowej, ale nie ustępuje w ciągu 5 minut od zaniku działania wywołujących go czynników lub przyjęcia nitrogliceryny.

Piekący lub uciskający ból w klatce piersiowej to nie zawsze oznaka zawału. Są jednak pewne symptomy, które nie budzą wątpliwości: silny ból w klatce piersiowej, który narasta z czasem, ból za mostkiem promieniujący w lewą stronę, ból w zuchwie, szyi, plecach, ręce lub barku, obfite zimne poty, duszność, której towarzyszy kaszel lub odrzutowanie pianistej wydzieliny, osłabienie, zawroty głowy, stan przedomdleniowy lub omdlenie, blednięcie skóry, kołatanie serca, ból brzucha z nudnościami lub wymiotami, zasłabnięcie lub utrata przytomności, niepokój i lęk przed śmiercią.

Jeśli tylko zachodzi podejrzenie zawału u siebie lub bliskiej osoby, należy bezzwłocznie skontaktować się z pogotowiem ratunkowym. Najważniejsze jest bowiem rozpoczęcie leczenia, które może odbyć się już w karetce. W drodze do szpitala serce może przestać pracować i tylko dobrane wyposażenie pracowników pogotowia ratunkowego będą w stanie przywrócić jego pracę. Personel medyczny w szpitalu może od razu przygotować się do wdrożenia leczenia zawału.



Zawał serca objawia się bólem analogicznym do tego, jaki towarzyszy stabilnej chorobie wieńcowej, ale nie ustępuje w ciągu 5 minut od zaniku działania wywołujących go czynników lub przyjęcia nitrogliceryny

Im wcześniej zawał serca będzie leczony, tym większą część mięśnia sercowego można uratować. Przyjmuje się, że najlepsze rokowania mają pacjenci, u których leczenie nastąpiło w pierwszej godzinie od początku objawów, a najpóźniej w ciągu 90 minut.

Istotne jest to, że objawem zawału może być każdy z symptomów, jakie pojawiają się w dławicy piersiowej. Szczególnie czujne muszą być osoby chorujące na chorobę wieńcową serca (inaczej niedokrwinną), cukrzycę, w podeszłym wieku i zmagające się z niewydolnością nerek, ponieważ u nich objawy zawału mięśnia sercowego mogą być słabsze lub prawie nierozpoznawalne. Dodatkowo osoby, które już wcześniej przeżyły zawał, często nie rozpoznają kolejnego, ponieważ każdy epizod może mieć inne objawy.

Objawy bólowe

Na początku ból zgłaszany przez chorego ma charakter rozlany, a nie

punktowy. Oznacza to, że osoba chora nie jest w stanie wskazać miejsca bólu jednym palcem. Pacjenci z zawałem proszeni o wskazanie miejsca bólu bardzo często dotykają całą pięścią swojego mostka.

Ból w zawale utrzymuje się najczęściej przez ponad 20 minut. Może być ciągły lub wielokrotnie ustępować i powracać.

Jeżeli ból w klatce piersiowej utrzymuje się ponad 5 minut i nie mija po odpoczynku bądź po podaniu nitrogliceryny, trzeba się położyć lub poprosić osobę bliską o opiekę

Zawał serca to martwica mięśnia sercowego, wywołana niedokrwieniem, którego przyczyną jest pęknięcie blaszki miażdżycowej w naczyniu wieńcowym doprowadzającym krew do tego narządu

i zadzwonić pod numery telefonów ratunkowych – nawet wtedy, gdy nie jest się do końca pewnym diagnozy.

Do opisanego bólu w środkowej części klatki piersiowej przy zawale pacjenci najczęściej używają następujących określeń: piekący, rozpierający, dławiący, uciskający.

Ból pojawiający się podczas zawału mięśnia sercowego zmniejszają preparaty obniżające stężenie cholesterolu, przeciwzakrzepowe, takie jak kwas acetylosalicylowy czy heparyna, beta-blokery oraz inhibitory konwertazy angiotensyny.

Podczas zawału może też być wykonana angioplastyka tętnic wieńcowych oraz pomostowanie aortalno-wieńcowe.

Angioplastyka polega na wprowadzeniu cewnika balonowego w miejsce zwężenia tętnicy wieńcowej, a później na jego rozprężeniu. Dochodzi wówczas do poszerzenia światła naczynia. W miejsce to wszczepia się metalową sprężynkę, podtrzymującą ściany naczyń.

Pomostowanie to operacja bajpasów. W trakcie zabiegu aortę łączy się z tętnicą wieńcową tuż za miejscem niedrożności lub zwężenia naczynia. Bajpasy wykonuje się wtedy, gdy metody przeszkońne nie przynoszą spodziewanych efektów.

Objawy zawału, których nie można bagatelizować

Zawał serca może pojawić się nawet u osób młodych, zwłaszcza gdy prowadzą niezdrowy tryb życia. Niezależnie od wieku zawał mięśnia sercowego może mieć różne objawy u różnych osób.

Istnieją pewne reakcje organizmu, których nie można lekceważyć, to: dyskomfort w klatce piersiowej, odczuwany jako uczucie pełności, ścisk i ból, które najczęściej pojawiają się w środkowej lub po lewej stronie klatki piersiowej, niewyjaśnione zmęczenie, które nasila się z czasem i wynika z niedotlenienia serca, skrócenie oddychu występujące na równi z bólem w klatce piersiowej, kołatanie serca oraz odczuwaniu bólu promieniującego do ręki, zimne poty, w połączeniu z objawami wskazanymi powyżej.

Gdy skrócenie oddychu występuje razem z bólem w klatce piersiowej (może mieć charakter skokowy i być mylony ze zgasą), a równocześnie pojawiają się zawroty głowy, należy też natychmiast reagować, bo objawy takie świadczą o tym, że tlen przestaje dopływać do mózgu.

Objawy zawału serca u kobiet

Zawał serca u kobiet może dawać zupełnie inne objawy niż u mężczyzn. Dlatego niedokrwienie serca u kobiet jest wykrywane ok. 30 minut później niż u mężczyzn i wiąże się z gorszymi rokowaniami.

U kobiet nie zawsze pojawiają się bóle zamostkowe. Kobiety zawał serca może mieć związek z infekcjami lub zmianami hormonalnymi.

Objawy pojawiające się u kobiet to: pieczenie lub ucisk w tak zwanym dołku, trudności z oddychaniem, nagły ból mięśni z bezwładnością rąk, zmęczenie, ogólne osłabienie, omdlenia, intensywne pocenie się, nudności lub wymioty, trudny do określenia ból w klatce piersiowej.

SANATORIA

Od października sanatorium na NFZ będzie tańsze. Niektórzy zyskają ponad 200 zł

Jeśli termin twojego turnusu w sanatorium na NFZ wypada jesienią lub zimą, nie przejmuj się. Oszczędzisz pieniądze, i to nawet sporo

Emil Hoff

Polacy uwielbiają leczyć się w sanatoriach na NFZ, choć z powodu klimatu większą popularnością cieszą się turnusy wyznaczone na miesiące wiosenne i letnie, a jesienią i zimą część pobyków jest odwoływana z powodu sezonowych chorób, złej pogody czy spodziewanych problemów z dojazdem.

Jeśli termin twojego turnusu w sanatorium został wyznaczony na po 1 października 2026, przynajmniej pod względem finansowym masz się z czego cieszyć. Po tej dacie pobyt w sanatorium na NFZ będzie tańszy.

Ale jak to? Czy „na NFZ” nie oznacza, że taki turnus jest darmowy? Otóż nie, każdy kuracusz lecący się w sanatorium na NFZ pokrywa część kosztów pobytu: wyżywienia i zakwaterowania, opiekuna (jeśli ma), dodatkowych zabiegów (jeśli je wykupi), musi też uiścić opłatę klimatyczną dla uzdrowisk (do 6,67 zł za dzień). Każdy też opłaca swój transport do i z sanatorium.

Koszty główne, tzn. zakwaterowania i wyżywienia, są ustalone od-

górną przez ministra zdrowia i zależą od standardu pokoju. Najdroższy jest pokój jednoosobowy z pełnym węzłem sanitarnym, najtańszy pokój wieloosobowy bez pełnego węzła sanitarnego.

W sanatoriach na NFZ, trochę jak w hotelach, obowiązują sezony: wysoki i niski. W sezonie wysokim, trwającym od 1 maja do 30 września, stawki za wyżywienie i nocleg w sanatorium są wyższe, a w sezonie niskim, od 1 października do 30 kwietnia, niższe.

Ile można oszczędzić, spędzając turnus w sanatorium w sezonie niskim? Łatwo to policzyć: wystarczy odjąć łączną cenę noclegu i wyżywienia w sezonie wysokim od tej w sezonie niskim dla wybranego wariantu zakwaterowania.

Dla najdroższego wariantu obliczenia wyglądają tak: koszt 21 dni (standardowa długość turnusu) w pokoju jednoosobowym z łazienką, kosztującym w sezonie wysokim 40,90 zł za dzień, wynosi 858,90 zł. W sezonie niskim pokój kosztuje już tylko 32,60 zł za dzień, co daje 684,60 zł za cały turnus. Różnica kosztów turnusów wynosi 174,30 zł.

Najwięcej możesz oszczędzić, decydując się na pokój jednoosobowy w studiu: sezonowa różnica cen wynosi aż 237,30 zł za cały turnus.

Konkretne stawki

Zobacz poniżej, ile wyniosą stawki dzienne za poszczególne rodzaje pokoi w sanatoriach od 1 października 2026 r.

Porównuję je ze stawkami w sezonie wysokim i podaję łączną oszczędność za cały turnus w danym typie pokoju:

- pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 32,60 zł. Sezon wysoki: 40,90 zł, łączna oszczędność: 174,30 zł,
- pokój jednoosobowy w studiu: 26,10 zł. Sezon wysoki: 37,40 zł, łączna oszczędność: 237,30 zł. Ta kategoria pokoju pozwoli ci zaoszczędzić najwięcej,
- pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 24,90 zł. Sezon wysoki: 33,20 zł, łączna oszczędność: 174,30 zł,
- pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 19,50 zł. Sezon wysoki: 27,30 zł, łączna oszczędność: 163,80 zł,
- pokój dwuosobowy w studiu: 16,50 zł. Sezon wysoki: 24,90 zł, łączna oszczędność: 176,40 zł,
- pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 14,20 zł. Sezon wysoki: 19,50 zł, łączna oszczędność: 111,30 zł,
- pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 12,50 zł. Sezon wysoki: 14,80 zł, łączna oszczędność: 48,30 zł,
- pokój wieloosobowy w studiu: 11,90 zł. Sezon wysoki: 13,60 zł, łączna oszczędność: 35,70 zł,
- pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 10,60 zł. Sezon wysoki: 11,90 zł, łączna oszczędność: 27,30 zł.

Zgodnie z regulaminem opłat, turnus w sanatorium na NFZ jest zupełnie darmowy dla trzech kategorii osób:

- pracowników związanych z produkcją wyrobów zawierających azbest,
- dzieci i młodzieży do ukończenia 18 lat, a jeśli kształcą się dalej, to do ukończenia 26 lat,
- dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością w znacznym stopniu, bez ograniczenia wieku.



W sanatoriach na NFZ, trochę jak w hotelach, obowiązują sezony. W sezonie „niskim”, czyli jesienią, pobyty tanieją

LEKI

Zmiany dla pacjentów od 1 października. Chodzi o ważne leki

oprac. Katarzyna Zawada

Wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk podała szczegóły projektu nowej listy leków refundowanych, która będzie obowiązywać od 1 października 2026 r. Znajdą się na niej 24 nowe terapie, w tle jest też obniżka cen leków.

Kacperczyk poinformowała, że na liście znajdą się nowe terapie, w tym 13 terapii onkologicznych, jedenaście nieonkologicznych oraz osiem dedykowanych chorobom rzadkim.

Dla 18 terapii refundacja obejmie tzw. cząsteczko-wskazania, dla sześciu terapii zostaną rozszerzone dotychczasowe wskazania. Jednocześnie wydano 313 decyzji dotyczących kontynuacji refundacji od października 2026 r.

- W tym roku objęliśmy refundacją 90 nowych terapii, w tym 46 onkologicznych - zaznaczyła wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk.

Obniżenie cen leków refundowanych dla pacjentów

Dodatkowo minister przekazała, że resort przez dwa tygodnie negocjował z producentami w sprawie obniżenia cen jedenastu leków, rozmowy dotyczyły między innymi szczepionek przeciwko RSV i semaglutynu (Ozempic).

- Mówiliśmy, że celem tych negocjacji jest uzyskanie korzyści finansowych, by wprowadzać nowe terapie w systemie refundacyjnym. Negocjacje pozwoliły nam tak obniżyć ceny oferowane przez firmy, że dało to oszczędności pacjentom na kwotę 400 mln zł - poinformowała minister Katarzyna Kacperczyk.

Pieniądze zostaną przeznaczone na nowe terapie.

Porozumienie udało się wynegocjować dla sześciu terapii, między innymi dla wskazanych wyżej szczepionek przeciwko RSV i semaglutynu.

PAP

PROFILAKTYKA

Większość popełnia te błędy. Efekt: niebezpieczne wahania poziomu cukru we krwi

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Wieczorne nawyki mają istotny wpływ na poziom cukru we krwi. Niektóre z nich mogą zwiększać ryzyko nocnych wahań glukozy, prowadząc zarówno do jej nadmiernych wzrostów, jak i niebezpiecznych spadków podczas snu.

Pomijanie posiłków może prowadzić do niebezpiecznych wahań poziomu cukru we krwi, a u osób z cukrzycą zwiększać ryzyko hipoglikemii. Dietetycy zalecają spożywanie posiłków o stałych porach, co ułatwia dostosowanie leczenia i sprzyja utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy. Warto zjeść kolację na 3-4 godziny przed snem. Znaczenie ma nie tylko regularność, lecz także jakość posiłków. Dieta powinna opierać się na produktach dostarczających węglowodanów złożonych, białka oraz zdrowych tłuszczów. Alkohol wypity wieczorem też może namieszać w gospodarce cukrowej organizmu. Jego skutki pojawiają się dopiero po kilku godzinach, kiedy już śpimy. Efekt? Nocne spadki

poziomu cukru we krwi. Ryzyko jest szczególnie duże, gdy alkohol spożywany jest na pusty żołądek.

Pomijanie leków przeciwcukrzycowych to błąd, który może szybko odbić się na wynikach pomiarów. Nawet jedna opuszczona dawka może sprawić, że poziom cukru we krwi wzrośnie, szczególnie w nocy i nad ranem. Jeśli regularnie budzisz się z podwyższonym poziomem glukozy, mimo że przed snem był on prawidłowy, warto przyrzeć się swojemu planowi leczenia.

Czasami problem nie wynika z diety, lecz z nieodpowiednio dobranej dawki leku lub pory jego przyjmowania. W takiej sytuacji nie warto samodzielnie wprowadzać zmian. Najlepiej skonsultować się z lekarzem, który oceni, czy terapia wymaga korekty.

Gdy mowa o wysokim poziomie cukru we krwi, wiele osób myśli przede wszystkim o słodkich. Tymczasem równie problematyczne są słodzone napoje. Mogą prowadzić do gwałtownych wzrostów poziomu cukru we krwi i silnej odpowiedzi insulinowej organizmu.

CHOROBY

Problemy z prostatą to nie tylko rak. Takie objawy daje zapalenie gruczołu krokowego

Prostata jest gruczołem krokowym zlokalizowanym u mężczyzn tuż pod pęcherzem moczowym. Zwykle daje o sobie znać po 50. roku życia. Najczęstszą chorobą z nią związaną jest zapalenie prostaty, które może mieć różne podłoże i objawy

Artur Bialek

Zapalenie prostaty może wystąpić u mężczyzn w każdym wieku, chociaż najczęściej dotyczy osób po 50. roku życia. Zapalenie gruczołu krokowego jest jednym z najpowszechniejszych męskich schorzeń.

Dolegliwość może przybrać formę ostrą lub przewlekłą, które różnią się od siebie objawami i przebiegiem.

W postaci przewlekłej stan chorobowy może rozwijać się od kilku miesięcy do nawet kilku lat.

Natomiast ostre zapalenie stercza cechuje się bardzo gwałtownym przebiegiem.

Zapalenie prostaty jest najczęstszą chorobą męskiego układu płciowo-moczowego. Według statystyk problem ten może dotyczyć nawet co drugiego mężczyzny po 50. roku życia. Jednakże większość z nich, zwłaszcza w początkowym stadium rozwoju stanu zapalnego, bagatelizuje objawy, nawet mimo tego, że znacząco pogarszają jakość ich życia.

Wśród możliwych przyczyn zapalenia prostaty można wymienić:

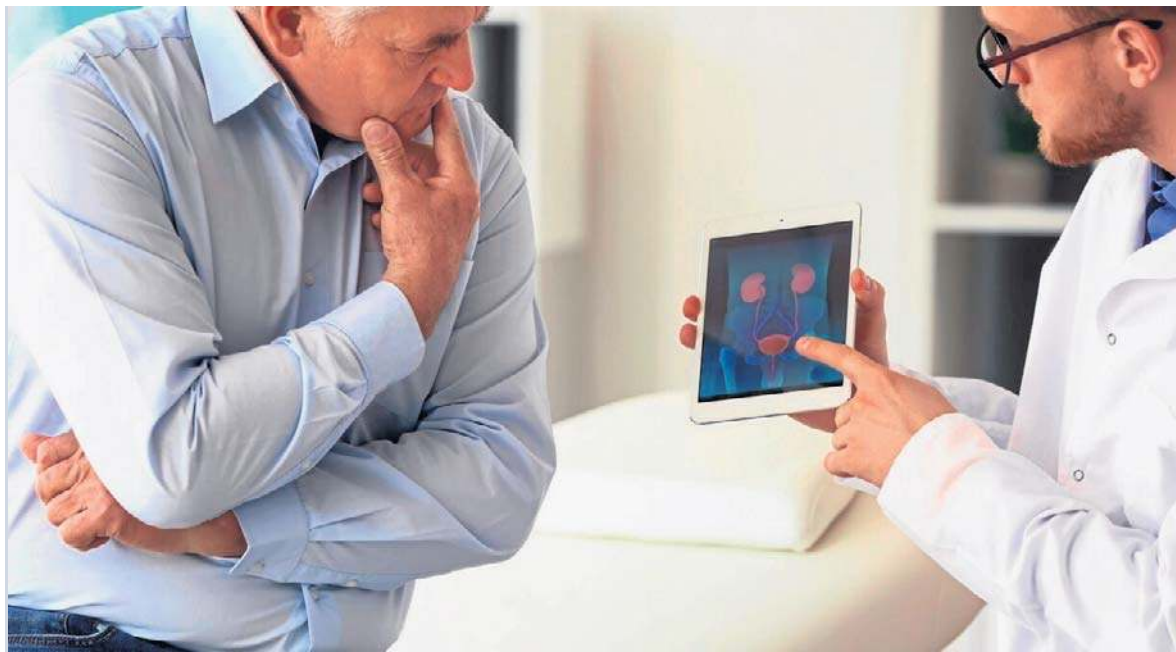
- zaburzenia w obszarze autoimmunologicznym,
- zaburzenia gospodarki hormonalnej,
- nadmierne narażenie na sytuacje stresogenne,
- zaburzenia w sferze psychiczno-emocjonalnej.

Ta forma choroby może być też spowodowana przewlekłym zapaleniem bakteryjnym, choć zdarza się to rzadko. Mówimy wówczas o przewlekłym bakteryjnym zapaleniu gruczołu krokowego. Chorobę wywołują bakterie Gram-ujemne: *Proteus*, *Klebsiella* i najczęstsza – *Escherichia coli*. Infekcja może być wynikiem wcześniejszego zakażenia układu moczowego – bakterie przedostają się do prostaty z zakażonego moczu.

Potwierdzeniem tej teorii jest fakt, że u większości mężczyzn, u których wystąpiła ta forma zapalenia prostaty, pojawiają się nawracające dolegliwości układu moczowego, a dolegliwość gruczołu krokowego jest wywołana tą samą bakterią lub kilkoma szczepami bakterii.

Zapalenie prostaty w formie ostrej jest wywołane przez bakterie, które zaatakowały tkanki gruczołu. Najczęściej są to bakterie kałowe, czyli składające się na naturalną florę jelita grubego.

Do zakażenia może dojść w momencie, gdy drobnoustroje przedostaną się w okolice krocza. Następuje



Warto wiedzieć, że dużą rolę w rozwoju chorób prostaty odgrywa stres

to najczęściej w momencie oddawania kału. Jeżeli zostaną przeniesione w okolice ujścia cewki moczowej, mogą przedostać się głębiej i wnikać do gruczołów prostaty, w ten sposób wywołując zakażenie.

Ostre zapalenie gruczołu krokowego sprzyja trudności z oddawaniem moczu. Te mogą być rezultatem zwężenia cewki moczowej.

Ostra postać stanu zapalnego może też wynikać z uszkodzenia tkanek prostaty. Najczęściej dochodzi do tego w wyniku zabiegów chirurgicznych, jak choćby po usunięciu tkanek prostaty. Dolegliwość mogą też wywołać uszkodzenia po biopsji. Czasami zdarza się, że powodem zapalenia są zabiegi wymagające wprowadzenia instrumentu przez cewkę moczową. Rzadziej dolegliwość wywołują bakterie, które przenoszą się wraz z krwią.

Objawy zapalenia prostaty uzależnione są przede wszystkim od postaci choroby. Można jednak wyodrębnić

kilka alarmujących symptomów, które są wspólne dla wszystkich typów zapalenia stercza.

Na te objawy powinien szczególnie zwrócić uwagę:

- ból przy oddawaniu moczu,
- częste oddawanie moczu i bolesne parcie na pęcherz,
- ból w podbrzuszu,
- nieprzyjemny zapach moczu,
- obecność krwi w moczu,
- poczucie niepełnego opróżnienia pęcherza moczowego,
- wydzielina o mętym zabarwieniu.

Najczęstszą postacią zapalenia gruczołu krokowego jest postać przewlekła, której przebieg charakteryzuje się okresowym nasileniem symptomów choroby. W przypadku zaostrzenia objawów stanu zapalnego mogą pojawić się: gorączka, dreszcze, bóle mięśni i poczucie osłabienia organizmu. Przewlekłe zapalenie prostaty może mieć podłoże bakteryjne. Dlatego też od pacjenta pobiera się posiew i w razie konieczności wdraża antybiotykoterapię.

Objawów choroje prostaty nie należy bagatelizować, ponieważ chociaż w większości przypadków świadczą o stanie zapalnym, to mogą również wskazywać na nowotwór tej części męskiego układu płciowo-moczowego. Z tego powodu przy pojawieniu się pierwszych objawów zapalenia prostaty należy udać się do urologa i wykonać szereg podstawowych badań profilaktycznych.

Najczęstszym, a jednocześnie najskuteczniejszym badaniem gruczołu krokowego jest badanie per rectum

(palcem przez odbytnicę). W dalszej kolejności wykonywany jest posiew oraz badania moczu.

Jeżeli uzyskany wynik jest dodatni, wykonywane są dodatkowe badania – USG, a w razie konieczności także TK miednicy lub jamy brzusznej i urografia. Lekarz może też zlecić wykonanie cystoskopii lub uroflometrii.

Jeżeli posiew dał wynik ujemny, badana jest próbka wydzieliny gruczołu krokowego. Celem jej pozyskania lekarz przez mniej więcej 60 sekund masuje prostatę palcem (wydzielina wypływa z cewki moczowej). Próbkę podlega badaniu mikroskopowemu, wykonywany jest też posiew. Jeżeli w wydzielinie znajdują się bakterie, badanie da wynik dodatni. Niekiedy zaleca się również oznaczenie stężenia PSA we krwi. Zapaleniu prostaty najczęściej towarzyszy zawyżony wynik.

Objawy towarzyszące ostrej postaci zapalenia stercza dość jednoznacznie wskazują na tę dolegliwość. Celem potwierdzenia wykonywane jest badanie przezodbytnicze. W przypadku, gdy chory odczuwa trudności z oddawaniem moczu, urolog zleca wykonanie posiewu i ogólnego badania moczu.

Wynik ujemny nie świadczy jednak o tym, że nie doszło do bakteryjnego zakażenia prostaty. Jeżeli pacjent gorączkuje, a objawy są nasilone, wykonanie masażu prostaty celem uzyskania próbki wydzieliny nie jest możliwe. Takie badanie można przeprowadzić tylko wtedy, gdy symptomy są łagodne. Badania endoskopowe lub obrazowe wykonywane są wówczas,

gdy zachodzi podejrzenie wystąpienia powikłań zapalenia lub nieprawidłowości w układzie moczowo-płciowym.

Leczenie zapalenia prostaty uzależnione jest przede wszystkim od podłoża choroby. W przypadku, gdy gruczoł krokowy został dotknięty zakażeniem bakteryjnym, może być skutecznie leczony antybiotykami. Stosowane są leki doustne z grupy fluorochinolonów lub sulfametoksazol + trimetoprim. Leczenie trwa minimum 4 tygodnie.

W pierwszej fazie leczenia często stosowane są też leki przeciwzapalne i przeciwbólowe, a także preparaty usprawniające odpływ moczu z pęcherza. Jeżeli badania wykazą obecność kamieni sterczowych lub gdy w prostacie powstało ognisko przewlekłego zakażenia, niereagującego na antybiotyki, urolog może zdecydować o konieczności leczenia chirurgicznego.

Jeżeli badania wykazą obecność kamieni sterczowych lub gdy w prostacie powstało ognisko przewlekłego zakażenia, niereagującego na antybiotyki, urolog może zdecydować o konieczności leczenia chirurgicznego.

Ostre zapalenie prostaty wymaga rozpoczęcia niezwłocznego (bez czekania na wyniki badań) leczenia antybiotykami. Jeżeli objawy ogólne są nasilone lub gdy pacjent cierpi także na inne choroby, lekarz może zdecydować o hospitalizacji.

Jeżeli po 3 dniach nie następuje poprawa stanu chorego, antybiotyki zmieniany jest na inny. Początkowo stosowane są leki wspomagające – przeciwgorączkowe, przeciwbólowe i przeciwzapalne. Często zalecane są też łagodne środki przeczyszczające, co ma zapobiec zaparciom. Ważne jest, aby w trakcie leczenia chory pozostawał w łóżku i przyjmował dużą ilość płynów.

Leczenie chirurgiczne jest rekomendowane w przypadku, gdy pojawiły się powikłania w postaci ropnia. Jeżeli zmiany są niewielkie, lekarz wykonuje nakłucie igłą. Większe ropnie wymagają zabiegu drenażowego.

W niektórych przypadkach można zapobiec chorobom prostaty. Podstawą jest ograniczenie czynników ryzyka, na które mamy realny wpływ. Mowa tu w szczególności o:

- paleniu papierosów,
- złych nawykach dietetycznych,
- sytuacjach stresogennych.

Nie mniej ważna jest systematyczna aktywność fizyczna.

• **Prostata – objawy zapalenia stercza**

Objawy zapalenia prostaty uzależnione są przede wszystkim od postaci choroby. Można jednak wyodrębnić kilka alarmujących symptomów.

Są to m.in. ból przy oddawaniu moczu, bolesne parcie na pęcherz czy ból w podbrzuszu

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

Goździki. Ta przyprawa ma supermoc

Czym tak właściwie są goździki?

Goździki najczęściej znamy już w formie niewielkich, brązowych i suchych pałeczek, gotowych do użycia w kuchni. Są to wysuszone, zamknięte pąki kwiatowe drzewa, także zwanego goździkiem lub inaczej czapetką pachnącą. Pochodzą one z wysp Moluki, znajdujących się w Archipelagu Malajskim. Obecnie głównymi miejscami ich upraw są Indonezja oraz Zanzibar.

Goździki wykorzystywane są jako przyprawa, ale stosuje się je również do aromatyzowania tytoniu, w badaniach mikroskopem, ale też w przemyśle farmaceutycznym. Mają niezwykle długą historię. Znalezione je w syryjskim domostwie, spalonym ok. 1720 lat p.n.e. Jeszcze wcześniej miały być stosowane w Chinach. Znano je też w starożytnym Rzymie.

W średniowieczu zaczęły docierać do Europy Środkowej.

Jakie właściwości mają goździki?

Goździki zawdzięczają swój charakterystyczny smak i zapach olejki goździkowemu, który znajduje się w pąkach i zajmuje od 14 do 20%. Z kolei jego głównym składnikiem jest eugenol, ale znajdziemy też w nim octan eugenolu oraz kariofilen, a także między innymi flawonoidy, tłuszcze i kwasy fenolowe. Eugenol działa:

- przeciwbólowo i znieczulająco,
- antybakteryjnie,
- przeciwwirusowo,
- przeciwzapalnie,
- przeciwgrzybiczo,
- przeciwnowotworowo.

Eugenol jest stosowany w stomatologii, między innymi jako środek uśmierzający ból. Znajduje też zastosowanie w kosmetyce i znajdziemy go między innymi w ko-

smetykach na trądzik, perfumach czy mydłach.

Na co pomaga żucie goździków?

- Naturalne odświeżenie oddechu. Żucie całych goździków hamuje rozwój bakterii odpowiedzialnych za nieświeży oddech i szybko poprawia jego jakość. Zapach maskuje nieświeży oddech, a wzmożona produkcja śliny naturalnie płucze jamę ustną.
- Redukcja stresu. Aromatyczne olejki eteryczne uwalniane podczas żucia działają lekko uspokajająco. Subtelnie obniżają napięcie i sprzyjają relaksowi. Ponadto także eugenol działa uspokajająco.
- Łagodzenie bólu zębów. Eugenol ma właściwości przeciwbólowe i delikatnie znieczulające. Żucie goździka lub przytrzymanie go między zębami może na krótko zmniejszyć dyskomfort w obrębie jamy ustnej.

• Pomoc w bólu gardła. Przeciwpalne i antybakteryjne składniki goździków wspierają łagodzenie podrażnień gardła. Ich ssanie zwiększa też wydzielanie śliny, co naturalnie nawilża błony śluzowe.

• Pobudzenie apetytu i wspomaganie trawienia. Żucie goździków stymuluje wydzielanie śliny i soków trawiennych, dzięki czemu wspierają one apetyt oraz procesy trawienne, zwłaszcza po cięższych posiłkach. Zmniejszają też gazy i wzdęcia.

• Zmniejszanie stanów zapalnych. Zawarty w goździkach eugenol wykazuje działanie przeciwzapalne. Pomaga to łagodzić drobne stany zapalne w organizmie, w tym w jamie ustnej.

• Wspieranie metabolizmu. Aktywne związki aromatyczne mogą stymulować przemianę materii, co sprzyja efektywniejszemu wykorzystaniu energii przez organizm.

• Wzmacnianie odporności. Goździki mają właściwości antybakteryjne i przeciwwirusowe. Ich regularne żu-

cie może wspierać naturalne mechanizmy obronne organizmu.

• Źródło przeciwutleniaczy. Goździki należą do przypraw o jednym z najwyższych poziomów antyoksydantów. Pomagają one neutralizować wolne rodniki i chronić komórki przed stresem oksydacyjnym.

• Regulacja poziomu cukru we krwi. Składniki aktywne goździków mogą wspierać gospodarkę glukozową, pomagając organizmowi lepiej reagować na wahania poziomu cukru.



FOT. FREEPIK

Jak długo należy ssać goździki?

Najczęściej zaleca się ssać lub żuć goździki przez kilka minut – zwykle 5-10, aż uwolnią aromat i olejki eteryczne. Nie ma jednej sztywnej reguły, ważne, aby nie połykać całych goździków, które mogą podrażniać. **Emil Hoff**

DIETA

Zjedz to zamiast słodczy. Wspiera mózg i serce, pod warunkiem, że znasz limit

Ten turecki specjał smakuje niesamowicie. Deser ze względu na użyte do jego przygotowania składniki ma pewne właściwości zdrowotne, dzięki czemu może być alternatywą dla kupnych ciast i innych słodczy

Monika Górska

Bakława (baklava) to tradycyjny i bardzo popularny deser, którego korzenie sięgają Imperium Osmańskiego. Jest to charakterystyczny przysmak kuchni Bliskiego Wschodu, Bałkanów i Kaukazu. Jest wielowarstwowym ciastem przygotowywanym z kilku kłuczowych składników:

- ciasto filo – bardzo cienkie, niemal przezroczyste płaty ciasta, układane warstwami, zrobione z mąki, wody i oliwy lub octu, z dodatkiem soli,
- orzechy – warstwy ciasta filo są przekładane drobno siekanymi orzechami (najczęściej pistacjami, orzechami włoskimi lub migdałami),
- tłuszcz – całość jest obficie nasączana roztopionym masłem lub klarowanym masłem (ghee),
- syrop – po upieczeniu ciasto jest zalane słodkim syropem (często na bazie wody, cukru i soku z cytryny) lub miodem, co nadaje mu charakterystyczną lepkość i słodycz.

Bakława jest pieczona w dużych, płaskich blachach, a następnie krojona na małe kawałki.

Czy bakława jest zdrowa?

Odpowiedź na to pytanie nie jest jednoznaczna. Wprawdzie bakława nie jest uznawana za zdrową żywność w kontekście zbilansowanej, codziennej diety, jednak posiada pewne war-



FOT. FREEPIK.COM

Ten turecki specjał na bazie orzechów i miodu może być zdrowszą alternatywą dla słodczy – jednak trzeba pamiętać o umiarze

tości odżywcze i przy tym właściwości zdrowotne. Może ona być uznawana za alternatywę dla niezdrowych słodczy zawierających tłuszcze trans, syrop glukozowo-fruktozowy, konserwanty czy sztuczne barwniki i aromaty. Bakława ma więc przewagę nad ciastkami czy ciastami przemysłowymi ze względu na użyte do jej produkcji składniki, takie jak:

- orzechy – są najważniejszym elementem prozdrowotnym bakławy. Orzechy (zwłaszcza pistacje i orzechy włoskie) są bogate w zdrowe tłuszcze,

czyli nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3, korzystne dla serca i mózgu. Zawierają też białko i błonnik, które zapewniają uczucie sytości, dzięki czemu pomagają w utrzymaniu prawidłowej wagi. W ich składzie znajdziemy też witaminy z grupy B, witaminę E, magnez i potas oraz przeciwutleniacze,

- miód – zawiera antybakteryjne enzymy, które pomagają wzmocnić odporność i zwalczać patogeny. Ma też działanie antyoksydacyjne i przeciwzapalne, dzięki czemu zwalcza

wolne rodniki odpowiedzialne za uszkodzenia komórek i starzenie się organizmu oraz pomaga redukować stany zapalne w organizmie.

Niestety bakława nie jest pozbawiona wad, a główne z nich to:

- wysoka kaloryczność – zawiera dużo tłuszczu (z masła/ghee) i cukru (z syropu/miodu), co przekłada się na bardzo dużą gęstość kaloryczną (ok. 480 kcal na 100 g). Spożycie nawet niewielkiej porcji dostarcza znaczną ilość kalorii,
- duża zawartość cukru – syrop cukrowy lub miód to źródło dużej ilości cukrów prostych, które mogą prowadzić do gwałtownych skoków poziomu glukozy we krwi. Regularne i nadmierne spożycie cukru jest czynnikiem ryzyka otyłości, cukrzycy typu 2 i problemów sercowo-naczyniowych,
- tłuszcze nasycone – z powodu użycia masła lub ghee.

Jako deser spożywany od święta, bakława dostarcza przyjemności, którą jest ważnym elementem równowagi psychicznej. Jest to jednak przede wszystkim deser, który należy spożywać umiarkowanie. Lepiej zjeść ją raz na jakiś czas, niż codziennie spożywać batoniki, ciastka czy inne słodcze przemysłowe. Jednak najlepiej traktować ją jako niezbyt częsty dodatek do diety, koncentrując się na jej smaku, a nie na wartościach odżywczych.

Kto nie powinien jeść bakławy?

Bakława, ze względu na swój bogaty skład, nie jest zalecana (lub powinna być spożywana w bardzo ograniczonych ilościach) przez kilka grup osób:

- osoby chore na cukrzycę (lub z insulinoopornością) – bakława jest obficie nasączona syropem cukrowym lub miodem, co powoduje bardzo gwałtowny wzrost poziomu glukozy we krwi (wysoki indeks glikemiczny),
- osoby z nadwagą i otyłością (lub będące na diecie redukcyjnej) – jest to deser o ekstremalnie wysokiej gęstości kalorycznej (dużo cukru i tłuszczu, głównie masła/ghee). Nawet mały kawałek dostarcza znaczną ilość kalorii,
- osoby z wysokim poziomem cholesterolu (hipercholesterolemią) – tradycyjna bakława jest przygotowywana na dużej ilości masła klarowanego (ghee) lub zwykłego masła, które są bogate w tłuszcze nasycone. Tłuszcze te mogą przyczyniać się do podwyższenia poziomu cholesterolu LDL („złego” cholesterolu),
- osoby z alergiami na orzechy – głównym składnikiem bakławy są siekane orzechy (pistacje, orzechy włoskie, migdały),
- osoby z problemami trzustkowymi lub wątrobowymi – duża zawartość tłuszczu może obciążać trzustkę i wątrobę.

PROGRAMOWO



G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Daniel Radecki rozpoczyna pracę w szpitalu, a Łukasz przedstawia personelowi nowego ortopedę. Sabina dociera się z Goską, z którą zamieszkała. Na SOR Gośka przyjmuje wspinacza, który miał wypadek na skałkach. Do szpitala dociera również jego kolega, który go asekurował, i narzeczona pacjenta. Łukasz Wroński zajmuje się pacjentką, która mdleje z niewyjaśnionych powodów. Daniel czaruje kobietę. Krzysztof i Daria spędzają razem poranek. Irena z Krzysztofem zabierają Różyczkę na spacer, a Daria może trochę odespać. W parku spotykają kolegę Krzysztofa, który bierze go za dziadka Róży. Asia prosi Łukasza, żeby traktował Daniela w sposób cywilizowany. Pierwszego dnia pracy Radeckiego dochodzi do scysji.

G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2

Janka jest pozbawiona pomocy siostry przy organizacji pogrzebu ojca. Na szczęście znajduje oparcie w Mariuszu. Równolegle w warszawskiej redakcji „Szoku” wybucha ostry konflikt. Weronika oskarża Modrzyckiego o przyjęcie korzyści majątkowej od Stańskiego w zamian za przychylny artykuł. W efekcie skłania Kornela do poważnego rozważenia redukcji etatów. Z kolei Marcin, który traci kontrolę nad swoim życiem z powodu nałogu Renaty, bezpodstawnie atakuje Dominikę. W porę do akcji wkracza Damian. W rozmowie uświadamia przyjacielowi jego problem współzależnienia i wskazuje mu, że powinien pilnie rozpocząć specjalistyczną terapię pod okiem profesjonalisty.



G. 16:55

Gliniarze Śląsk

Polsat

Zostają odnalezione zwłoki Marii Popławskiej – młodej radnej gminy i współwłaścicielki firmy cateringowej. Wszystko wskazuje na jej męża, Wojciecha który nie ma alibi, a ofiara chciała odejść od niego wraz z dziećmi. Gutek Gucman i Igor Kowalski zatrzymują go, jednak kolejne ustalenia zaczynają podważać ów scenariusz. Na horyzoncie pojawia się lokalny biznesmen Cezary Smalewicz, który miał konflikt z ofiarą. W trakcie śledztwa wychodzi na jaw romans, defraudacja firmowych pieniędzy i zdrada, która doprowadziła do tragedii. Czy policjanci odkryją prawdę, zanim winni zatrą ślady i uciekną? Równocześnie Igor Kowalski kontynuuje prywatną wojnę z Mitręgą. Policjant orientuje się, że przeciwnik przygotowuje kontratak. Zaniepokojony zachowaniem partnera, Gutek zaczyna śledzić Kowalskiego. Dochodzi między nimi do otwartej konfrontacji.



G. 20:15

NA WSPÓLNEJ

TVN



Weronika ustala z Lwem, że córka Kalskich zostanie u nich. Jagoda bardzo chce się zobaczyć z mamą, a Roztockiej udaje się załatwić krótkie widzenie. Podczas spotkania Ewelina tuli córkę i błaga Weronikę, żeby trzymała Jagodę z dala od tej sprawy. Kiedy Roztocka przekonuje, że jej zeznania mogą pomóc, Kalska kategorycznie zabrania przesłuchiwania córki. Marta przy wsparciu męża podejmuje wyzwanie i wraca do pracy. Wita ją serdecznie Tomek „Gęba”. Ale okazuje się, że to nie Leśniewska jest dziś najważniejsza – do zespołu dołącza nowa gwiazda: Fabian Krawiec. Baliszewski decyduje, że to z tym zarozumiałym przystojniakiem Marta poprowadzi poranny program. Gębowski jest wściekły! Teresa ustala z Danką, że dziś poprowadzi korepetycje Janusza w ich szkole. Kiedy Rafał chce zaprosić gdzieś żonę po pracy – słyszy odmowę... W czasie lekcji Teresa zalicza gafę – dwie uczennice dostają wraz z ocenionymi klasówkami kartki z... erotyczną powieścią Bednarczuk! To nie koniec wpadek – mąż wparowuje do klasy, w której Teresa uczy Janusza. Reakcja nabuzowanego Rafała totalnie ją zaskakuje!

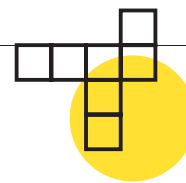


G. 20:30

Felicita

TVP 1

Zośka jest przytłoczona prawdą i coraz dotkliwiej odczuwa skutki licznych kłamstw Kamila. Każde kolejne odkrycia, a jest ich bez liku, każą jej na nowo spojrzeć na ich wspólną przeszłość. Nie spogląda jednak wstecz z sentymentem, a z coraz większym żalem oraz pretensją... Niespodziewane spotkanie z dawnym znajomym okazuje się odżywcze niczym powiew świeżego powietrza. Pozwala jej choć na chwilę oderwać się od przytłaczających myśli, co przynosi jej ogromną ulgę. Tymczasem Giulia wyciąga pomocną dłoń do Davide. Chłopak zмага się bowiem z wieloma problemami rodzinnymi. Z kolei Oliwia wyjaśnia nieporozumienie z Alką. Czy to oznacza, że zapanuje zgoda? Z kolei Zośka po czterech latach życia w samotności decyduje się na przełomowy krok naprzód i umawia się na randkę z Wiktoorem.



HOROSKOP

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

1		2		3		4		5		6		7		8		9
10												11				
				12					13							
14												15				
						16	17			18						
19	20		21		22					23		24		25		26
							27									
28										29						
30		31		32							33	34		35		36
37											38					
39												40				

- 7) uszkodzenie maszyny,
- 8) kędziorki na główce bobasa,
- 9) rój owadów, mrowie,
- 13) kupon zakupowy, talon,
- 17) rozpoczyna greckie abecadło,
- 18) prowadzi modły w meczecie,
- 20) badanie opinii publicznej,
- 21) od źródła do ujścia,
- 22) spiralne nacięcia na bocznej ścianie śruby,
- 24) poniesiony wydatek finansowy,

- 25) naścienna jaszczurka,
- 26) niewielkie wzniesienie w terenie,
- 30) ozdoba świątecznego drzewka,
- 31) dawniej pracował przy żniwach,
- 32) główna jednostka siły,
- 34) barokowy chłopiec, putto,
- 35) towarzyski lub wojenny,
- 36) srogi wachmistrz z powieści „Pan Wołodyjowski”.

M	■	L	■	K	A	S	K	■	■	B	O	O	M	■	P	■	■
U	■	L	U	D	A	■	A	R	A	M	■	S	■	A	N	I	T
S	■	K	■	N	E	M	O	■	■	S	K	U	L	■	K	■	■
K	U	S	Z	A	■	A	G	I	T	K	A	■	I	K	■	N	■
U	■	U	■	P	E	R	U	■	■	U	R	A	N	■	L	■	■
L	O	S	Z	A	K	■	L	U	M	P	■	K	A	R	O	S	■
■	B	■	G	■	L	■	E	■	Z	■	I	A	■	A	■	K	■
N	I	E	U	K	O	■	N	C	Z	O	N	A	■	P	O	D	R
■	O	■	B	■	G	■	■	■	■	■	■	■	I	■	A	■	R
B	R	Z	A	N	A	■	■	■	■	■	■	■	T	A	R	P	A
O	■	A	■	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	K	■	I	■
L	E	M	U	R	Y	■	■	■	■	■	■	■	■	T	A	B	L
E	■	A	■	C	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	C	■	A
R	O	C	K	Y	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	J	U	R
O	■	H	■	Z	A	■	P	I	E	K	A	N	K	A	■	Z	■

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

dawny pośrednik małżeński	szafka do układania kwiatów	marka kawy	biblijny statek	upał	odmiana jabłoni	afrykańska antylopa	ruszanie na dywany	żołnierska rzeka
w krajo-brazie Holandii		kolega murarza		garbnik z galasówek				przodek
				dzierżawi sklep				
			tokaj lub porto			planeta jak pierwiastek		
spec od strategii			część stolicy Węgier	rzadki borowiec			walka na ringu	matka Kastora i Poluksa
alkaloid w herbacie	kucharz na okręcie	czarny ptak	wbijają zęby w glebę	kamień ozdobny		zwoje tkaniny		
papuga z czubem				szachowy remis		otwarte zawody sportowe		
			artretyzm		łuk na filarach			
godność osobista				roślina przemysłowa		śląski brydz		
kleik dla bobasa								

ROZWIĄZANIE: KOKOSZKA.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Dzień sprzyja twórczości.
Horoskop dzienny na środę
radzi słuchać serca, ale decyzje podejmować spokojnie.

PIŁKA NOŻNA

ŁKS zmierzy się z „Niebieskimi”, a Unia z Termaliką

Przerwa reprezentacyjna zastopowała rozgrywki ekstraklasy, I oraz II ligi. ŁKS Łódź najbliższy mecz o punkty ma zaplanowany u siebie 11 października z Ruchem Chorzów. Unia Skierniewice dzień wcześniej z Termaliką Nieciecza

Dariusz Piekarczyk

Reprezentacja to priorytet. Ze względu na mecze Ligi Narodów mamy przerwę w ligowej rywalizacji ekstraklasy, I oraz II ligi aż do drugiego weekendu października.

Wicelider tabeli ŁKS Łódź rozpocznie po przerwie batalię o punkty 11 października (niedziela) meczem na swoim stadionie przy Alei Unii 2 z Ruchem Chorzów. Będzie to pojedynek byłych mistrzów Polski. „Niebiescy”, jak często określa się Ruch z racji barw klubowych, byli najlepszym piłkarskim teamem naszego kraju aż 14 razy. Po raz ostatni było to jednak dość dawno, bo w 1989 roku. ŁKS dwukrotnie świętował mistrzostwo - ostatni raz w 1998 roku. Warto dodać, że za wyniki chorzowian odpowiada trener waldemar Fornalik, który był w przeszłości selekcjonerem reprezentacji narodowej (2012 - 2013). Elkaesiak Krzysztof Fałowski otrzymał powołanie do repre-



FOT. POGÓŃ GRODZISK MAZOWIECKI

Piłkarze ŁKS Łódź (ciemne stroje) ulegli w poprzedniej kolejce Pogoni Grodzisk Mazowiecki (biało-czerwone) i stracili pozycję lidera tabeli I ligi

zentacji Polski do lat 20, która pod koniec września zmierzy się z Portugalią (26 września, godz. 16 w Algarve) i Czechami (29 września, godz. 16, w Albufeiraw) ramach Elite League. 19-latek zaliczył w tym sezonie dziewięć pojedynków I ligi w których strzelił jednego gola.

Unia Skierniewice zmierzy się z kolei na stadionie przy ulicy Pomołologicznej z Bruk-Bet Termalika Nieciecza. Goście to spadkowicz z ekstraklasy. Dodajmy, że drużyna trenera Kamila Sochy zaplanowała na 2 października mecz sparingowy w Płocku z ekstraklasową Wisłą. Początek pojedynku o godzinie 12. W poprzednim sezonie w ekipie „Nafciarzy” był Stanisław Pruszkowski, bramkarz Unii.

CENTRALNA LIGA JUNIORÓW

Rozegrano siódmą kolejkę grupy wschodniej Centralnej Ligi Juniorów U 17. Wydarzeniem były małe derby Łodzi w których ŁKS pokonał AKS SMS 2:0 (0:0). Oba

gole strzelił Tymon Stępniewski. Widzew wygrał z Koroną Kielce 1:0 (1:0), bo bramce Alana Malinowskiego. UKS SMS uległ w Krakowie Wiśle aż 0:8 (0:3).

Pozostałe wyniki siódmej kolejki: Polonia Warszawa - Stomil Olsztyn 3:0, Legia Warszawa - Górnik Łęczna 6:0, Escola Varsovia Warszawa - Talent Warszawa 2:0, Stal Rzeszów - Cracovia 5:1, Jagiellonia Białystok - Varsovia Warszawa 2:2.

1. Legia Warszawa	7	21	33-3
2. Wisła Kraków	7	19	23-3
=====			
3. Escola Varsovia Warszawa	7	16	15-5
4. ŁKS Łódź	7	15	18-12
5. Widzew Łódź	7	13	13-8
6. Stal Rzeszów	7	12	17-13
7. Cracovia	7	12	17-22
8. Polonia Warszawa	7	9	13-15
9. Talent Warszawa	7	9	10-11
10. Jagiellonia Białystok	7	7	13-19
11. Górnik Łęczna	7	7	11-17
12. Stomil Olsztyn	7	6	9-17
=====			
13. UKS SMS Łódź	7	5	3-16
14. Varsovia Warszawa	7	4	8-16
15. AKS SMS Łódź	7	3	12-25
16. Korona Kielce	7	2	6-19

PIŁKA NOŻNA

Klasa A. Football Campus Tomaszów Mazowiecki idzie jak burza - wygrał wszystkie mecze

Dariusz Piekarczyk

Trwa rywalizacja w ośmiu grupach Klasy A. Bezpośredni awans do Klasy Okręgowej wywalczą jedynie mistrzowie. Do Klasy B, czyli na najniższy szczebel seniorski w naszym regionie, spadają po dwie najsłabsze zespoły.

Football Campus Tomaszów Mazowiecki, który jest beniaminkiem Klasy A, wygrał wszystkie mecze, strzelił aż 28 goli, stracił natomiast tylko dwa.

KLASA A

Grupa I. Piąta kolejka: KP Byszewy - Kanarki Małachowice 1:7, Kobra Leżnica Wielka - KS Kutno II 2:1, MKS Mianów - Magnat Sierpów 1:4, Kotan Ozorków - LKS Samów 3:1, Ostrovia Ostrowy - SAP Parzęczew 1:1, Czarni Smardzew - Róża Kutno 0:5, Termy II Poddebice - Termy Uniejów 0:1.

1. SAP Parzęczew	5	13	12-3
2. Kobra Leżnica Wielka	5	12	13-9
3. Magnat Sierpów	5	10	15-10
4. Kotan Ozorków	5	10	15-10
5. AS Róża Kutno	5	9	17-9
6. LKS Samów	5	9	12-16
7. Termy Uniejów	4	7	8-7
8. Termy II Poddebice	5	6	12-11
9. KS II Kutno	5	6	11-10
10. Czarni Smardzew	5	6	7-11
11. Ostrovia Ostrowy	5	5	10-10
12. Kanarki Małachowice	5	3	13-17

13. KP Byszewy	4	3	10-18
14. MKS Mianów	5	0	6-18

Grupa II. Szósta kolejka: Jutrzenka Bychlew - Włókniarz II Pabianice 4:0, Victoria Łódź - Victoria Rąbień 1:8, Zawisza II Rzgów - GLKS Dłutów 1:2, LKS Kwiatkowie - Metalowiec Łódź 5:2, AKS SMS III Łódź - Włókniarz Konstantynów 1:5, Orzeł Kazimierz - Victoria Szadek 8:0. Załęgły: Jutrzenka Bychlew - AKS SMS III Łódź 1:0.

1. Orzeł Kazimierz	5	15	25-5
2. Jagiellonia Tuszyn	5	15	21-5
3. Jutrzenka Bychlew	5	10	10-5
4. LKS Kwiatkowie	6	10	15-13
5. Zawisza II Rzgów	5	9	12-8
6. Victoria Łódź	6	9	13-19
7. Kolejarz Łódź	5	7	12-11
8. Włókniarz Konstantynów	5	6	12-10
9. AKS SMS III Łódź	6	6	8-16
10. GLKS Dłutów	5	5	10-11
11. Victoria Rąbień	5	4	11-13
12. Metalowiec Łódź	5	3	11-16
13. Włókniarz II Pabianice	5	3	10-24
14. Victoria Szadek	6	3	9-23

Grupa III. Piąta kolejka: KS Paradyż - Olimpia Wola Załęzna 0:1, Inter Sławno - Football Campus Tomaszów Mazowiecki 1:3, LKS Białaczów - Kasztelan Żarnów 2:2, Skalniki II Sulejów - IKS Inowódz 3:1, Relax Czerniewice - RKS Rzeczyca 4:1, LKS Lubochnia - LKS Radzice 0:4.

1. Football Campus Tomaszów M.5	15	28-2
2. Olimpia Wola Załęzna	5	12 13-10
3. Kasztelan Żarnów	5	11 16-6
4. LKS Radzice	5	10 13-8
5. Relax Czerniewice	5	9 17-14
6. RKS Rzeczyca	5	9 9-10
7. Inter Sławno	5	7 13-8
8. LKS Lubochnia	5	4 7-12

9. Skalniki II Sulejów	5	3 7-11
10. LKS Białaczów	5	3 6-15

11. IKS Inowódz	5	1 4-20
12. KS Paradyż	5	1 3-20

Grupa IV. Piąta kolejka: Sparta Bełchatów - PGE GKS III Bełchatów 4:1, Czarni Rozprza - Hetman Rusiec 2:3, Lechia Bełchatów - Grabka Grabica 2:3, Omega II Kleszczów - Zapal Krzetów 3:3, RKS II Radomsko - LUKS Gomunice 2:4, Orzeł Wola Wązowa - Victoria Żytno 3:3, Piłica Przedbórz - Start Niechcice - mecz 30 września (17).

1. LUKS Gomunice	5	12 15-9
2. Piłica Przedbórz	4	10 11-5
3. Zapal Krzetów	5	10 14-9
4. Grabka Grabica	5	9 15-14
5. Sparta Bełchatów	5	8 12-9
6. Victoria Żytno	5	8 16-16
7. Hetman Rusiec	5	7 11-11
8. Start Niechcice	4	6 10-6
9. Czarni Rozprza	5	6 15-14
10. PGE GKS III Bełchatów	5	6 10-16
11. Lechia Bełchatów	5	4 11-11
12. Omega II Kleszczów	5	4 17-19
13. RKS II Radomsko	5	4 7-11
14. Orzeł Wola Wązowa	5	1 6-20

Grupa V. Szósta kolejka: Proсна Wyszynów - Olimpia II Zduniska Wola-Karsznice 1:2, UKS Ustków - Sędziejowice 6:0, Gruszczycze - Widawia Widawa 3:4, KS Osiek - Centra Walichnowy 3:2, Iskra Stolec - LKS Zapole 0:3, Ostrowia w Ostrowku - UKS Galewice II 1:1, Charlupia Mała - Ekolog II Wojsławice 3:6. Pauza: Sokół Goszczanów.

1. Ekolog II Wojsławice	6	16 31-9
2. UKS Ustków	5	13 17-4
3. Olimpia II Zduniska Wola	6	13 16-9
4. LKS Zapole	5	12 23-4
5. Iskra Stolec	6	10 16-15

6. Widawia Widawa	6	10 12-13
7. KS Osiek	6	8 16-18

8. Proсна Wyszynów	6	7 10-13
9. UKS Galewice II	6	6 11-12
10. Sokół Goszczanów	5	6 11-14
11. LGKS Charlupia Mała	5	5 11-17
12. GKS Gruszczycze	6	4 13-23
13. GKS Sędziejowice	6	4 10-28
14. Ostrowia w Ostrowku	5	2 7-12
15. Centra Walichnowy	5	1 5-18

Grupa VI. Piąta kolejka: GKS Czastary - Słowian Dworzowice 2:2, Wierzhlas - Czarni Rząśnia 2:1, LZS Łaszew - Victoria Skomin 2:0, Kielczygłów - Orion Olewin 2:3, LZS Staw - Płomier Małowiska 4:0, KS Radoszewice - GLKS Strzelce Wielkie 1:0, Start Łubnice - GLKS Biała 1:3.

1. GKS Czastary	5	13 16-7
2. KS Radoszewice	5	13 8-1
3. Słowian Dworzowice	5	11 15-8
4. LZS Staw	5	10 16-7
5. Płomier Małowiska	5	9 9-9
6. GLKS Strzelce Wielkie	5	8 8-6
7. LKS Wierzhlas	5	7 11-8
8. GLKS Biła	5	7 11-10
9. Orion Olewin	5	6 9-17
10. LKS Kielczygłów	5	5 10-11
11. Start Łubnice	5	4 7-12
12. LZS Łaszew	5	3 11-16
13. Victoria Skomin	5	3 4-11
14. Czarni Rząśnia	5	0 5-17

Grupa VII. Piąta kolejka: Czarni Bednary - Pelikan II Łowicz 1:3, GKS Bedno - Zjednoczeni II Stryków 1:1, Zryw II Wygoda - Dar Placencja 3:2, SP MKS Żychlin - Naprzód Jamno 2:4, Błękitni Dmosin - Victoria Bielawy 4:2, LKS Gałkówiek II - AMII Łódź-Nowosolna 2:6, SAP Andrespolia II - Sokół Popów 4:2.

1. Pelikan II Łowicz	5	15 34-5
2. GKS Bedno	5	13 30-8

3. Zjednoczeni II Stryków	5	13 17-6
4. Naprzód Jamno	5	12 19-12
5. AMII Łódź-Nowosolna	5	10 28-12
6. Zryw II Wygoda	5	6 14-20
7. SAP Andrespolia II	4	4 11-13
8. Victoria Bielawy	5	4 13-19
9. Czarni Bednary	5	4 10-17
10. Dar Placencja	3	3 8-7
11. LKS Gałkówiek II	4	3 11-14
12. Sokół Popów	5	3 6-22
13. SP MKS Żychlin	5	3 5-23
14. Błękitni Dmosin	5	3 9-37

Grupa VIII. Piąta kolejka: Pogoń Godzianów - GKS Gluchów 4:2, Macovia Maków - GLKS Wołucz 2:3, Jutrzenka Mokra Prawa - Mazovia II Rawa Mazowiecka 4:2, Białka Biała Rawska - Manchatan Nowy Kawęczyn 3:4, Olympic Słupia - Olimpia Jeżów 1:3, Start Pukinin - Sokół Regnów 5:1, LZS Justynów II - Sierakowianka Sierakowice 5:1.

1. GLKS Wołucz	5	15 19-3
2. Macovia Maków	5	12 26-4
3. LZS Justynów II	5	10 18-7
4. Olimpia Jeżów	5	3 13-9
5. Manchatan Nowy Kawęczyn	5	10 14-11
6. Mazovia II Rawa Mazowiecka	5	7 11-10
7. GKS Gluchów	5	6 11-13
8. Sierakowianka Sierakowice	5	6 8-16
9. Białka Biała Rawska	5	4 8-10
10. Start Pukinin	5	4 6-12
11. Pogoń Godzianów	5	4 10-18
12. Sokół Regnów	5	4 9-17
13. Olympic Słupia	4	3 4-11
14. Jutrzenka Mokra Prawa	4	3 4-20

Sport

• **Bartłomiej Stańdo, dziennikarz i autor książki „Widzew. Reaktywacja”, ma zostać dyrektorem komunikacji w klubie**

SIATKÓWKA

Niezwykle długie sety PGE Budowlanych Łódź. Derby w pierwszej grze

Dariusz Kuczmara

Zespół PGE Budowlani Łódź zwyciężył w turnieju w Jarocinie, ale siatkarki mistrzyni Polski zwłaszcza w meczu finałowym musiały się sporo napracować.

Siatkarki PGE Budowlanych zakończyły weekend z wygranymi spotkaniami i kolejną porcją cennego doświadczenia i zgrania przed startem sezonu 2026/2027.

W półfinale Budowlane zmierzyły się z Metalkas Pałacem Bydgoszcz. Spotkanie zakończyło się wynikiem 3:2 (25:12, 25:18, 23:25, 25:27, 15:7). Było pięć setów, ale nie tak straszliwie długie, jakie miały nadzieść w meczu finałowym.

Dwa pierwsze sety zdecydowanie należały do naszego zespołu. W kolejnych partiach rywalki doprowadziły do tie-breaka, ale w decydującym secie siatkarki PGE Budowlanych Łódź ponownie przejęły kontrolę i pewnie zamknęły mecz.

Zwycięstwo dało łódzkiej drużynie awans do finału, w którym czekał BKS Bielsko-Biała. Finał zakończył się wynikiem 3:0 dla PGE Budowlanych Łódź, ale wynik nie oddaje tego, jak zacięte było to spotkanie. Wystarczy spojrzeć na wyniki setów.

PGE Budowlani Łódź – BKS Bielsko-Biała 3:0 (33:31, 34:32, 26:24)



Radosne siatkarki PGE Budowlanych po grze w Jarocinie

PIŁKA NOŻNA

Widzewiacy myślą o meczach z Górnikiem, Starem i... Bośnią

Dariusz Kuczmara

Piłkarze Widzewa na początek długiej przerwy na mecze reprezentacji dostali trzydniowe urlopy.

Wolne mogli mieć też we wtorek, jednak aby tak się stało, musieli zwyciężyć w piątkowym spotkaniu z Wieczystą Kraków (2:2).

Łodzianie w najbliższym czasie nie będą trenować w komplecie z powodu powołań sześciu piłkarzy do kadr narodowych, a przez urazy w najbliższym czasie zabraknie Mariusza Fornalczyka i Albańczyka Lindona Selahiego, co – jak przyznał trener Mateusz Stolarski – z uwagi na tak dużą liczbę nieobecnych jest dla niego nową sytuacją.

- Kilku piłkarzy wyjechało na zgrupowania, ale wielu zostaje. Bardzo dużo da się zrobić w czasie przerwy reprezentacyjnej z tak liczną grupą.



Steve Kapuadi i Bartłomiej Drągowski podczas ligowego meczu Widzewa z Legią w Warszawie

Liczba dni wolnych w tym okresie jest tak mała, bo musimy zacząć pracować nad tym, żeby punktów w naszym dorobku było więcej – zaznaczył szkoleniowiec Widzewa.

Pierwszy tydzień zajęć jego podopieczni zakończą w sobotę meczem sparingowym w Łodzi z drugoligowym Górnikiem Łęczna,

a kolejny – spotkaniem w Starchowicach ze Starem z okazji obchodów stulecia klubu występującego obecnie w 3. lidze.

Trzech widzewiaków pracuje podczas zgrupowania kadry: Bartłomiej Drągowski, Przemysław Wiśniewski i Karol Świderski. Cztery mecze z trzema rywalami, cztery hotele i aż pięć stadionów, licząc

z treningowymi – rozpoczęte się w poniedziałek w Warszawie 16-dniowe zgrupowanie reprezentacji Polski będzie bardzo intensywne, a piłkarzy czekają również podróże do Sztokholmu, Modlina, Sochocina i Zenicy.

Biało-czerwoni w drugiej dywizji Ligi Narodów zagrają teraz kolejno: z Bośnią i Hercegowiną 25 września w Warszawie, trzy dni później ze Szwecją w Sztokholmie (Solna), 2 października – ponownie na PGE Narodowym – z Rumunią, a po kolejnych trzech dniach rewanż na wyjeździe z Bośniakami w Zenicy.

Na czwartek podopieczni Urbana mają zaplanowany trening już na PGE Narodowym, a dzień po pierwszym meczu z Bośniakami, czyli w sobotę, udadzą się do Sztokholmu. Natomiast po spotkaniu ze Szwecją lądują w Modlinie i jadą do hotelu BoniFaCio w Sochocinie. ©P

TOWERRUNNING

Dla widoków z tarasu Varso Tower w Warszawie warto było się męczyć

Dariusz Kuczmara

Najbardziej zasłużony łódzki biegacz po schodach Jarosław Piechota startował w zawodach zorganizowanych w Varso Tower w Warszawie.

– Pierwsze z jesiennych zawodów to od razu wysoka poprzeczka, czyli najwyższy budynek w Unii Europejskiej Varso Tower w Warszawie – opowiada Jarosław Piechota. – Trasa jest wymagająca, stopnie różnej wysokości, szerokości i ilości na piętro, zmieniając się kilka razy. Sama klatka też jest zróżnicowana, są proste dobiegi, zmiany kierunków, a przed samą metą



Łodzianin Jarosław Piechota na szczycie Varso Tower

dość ostro w górę. Ale oczywiście te widoki z tarasu zapierały dech w piersiach... No naprawdę warto się przemęczyć, aby z satysfakcją stanąć z medalem na piersi i podziwiać naszą stolicę, szczególnie przy tak dobrej pogodzie.

Ogromne gratulacje należą się dla prowadzonej przez Jarosława Piechotę drużyny Piechotę po schodach. Gratulacje za ciężką pracę na treningach (odbywają się w Orion Business Tower Łódź), dzięki której zawod-

nicy osiągają tak genialne wyniki.

W Warszawie w Varso Tower do pokonania były: 53 piętra, 230 m, 1382 schody.

Czasy Jarosława Piechoty: Rok 2022 – 11:00 / 69 open
Rok 2023 – 11:45 / 161 open
Rok 2024 – 11:28 / 120 open
Rok 2025 – 11:37 / 135 open
Rok 2026 – 13:11 / 278 open

W tym roku w zawodach wystartowało 818 osób.

Zawody otrzymały rangę Towerrunning 120 i zostały włączone do klasyfikacji Towerrunning Tour 2026.

Oprócz sportowego wyzwania organizatorzy połączyli bieg ze wsparciem projektu „Młode Głowy”, dotyczącego zdrowia psychicznego młodych ludzi.

Fundacja HB Reavis przekazuje 30 złotych za każdego uczestnika, który ukończy trasę. ©P

NAD WARTA

www.dzienniklodzki.pl

Nr 39



FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

SIERADZ

**PIŁKARZE WARTY
SZUKAJĄ FORMY
Z UBIEGŁEGO
SEZONU.
W MECZU
Z OLIMPIĄ
BYŁ REMIS
str. 8**

SIERADZ

To było jedno z największych
i najgłośniejszych postępowań karnych
dotyczących przestępstw
przeciwko zwierzętom

str. 3



FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Wyrok w sprawie słynnego schroniska

Na dwa lata więzienia skazał w czwartek Sąd Rejonowy w Sieradzu Annę S., była właścicielkę schroniska w Wojtystkach (pow. sieradzki). Kobieta była wśród oskarżonych o znęcanie

się ze szczególnym okrucieństwem nad zwierzętami przebywającymi w kierowanej przez nią placówce. Wyrok jest nieprawomocny. Według aktu oskarżenia od listopada 2021

do lutego 2023 r. schronisko w Wojtystkach miało być miejscem systemowego znęcania się nad zwierzętami. W opinii prokuratury przebywające tam psy były przetrzymywane

w złych warunkach, bez odpowiedniej opieki weterynaryjnej, z niewystarczającą ilością karmy i wody, co prowadziło do wychudzenia, odwodnienia, chorób i cierpienia.

Elżbieta K. podstawiona do fikcyjnego zarządzania ośrodkiem, została skazana na 10 miesięcy więzienia w zawieszeniu. Weterynarz Kinga Z. została uniewinniona.

SIERADZ

**Ogień pojawił się
w nocy.** 41-letni
mężczyzna został
ranny w pożarze
mieszkania **str. 6**

POWIAT WIELUŃSKI I WIERUSZOWSKI

**Ponad 43 miliony złotych
pójdzie na remonty dwóch dróg
wojewódzkich. Szybciej
dojedziemy do tras S8 i A1 str. 5**

ZDUŃSKA WOLA

**Już 28 września
początek głosowania
na Budżet Obywatelski
Zduńskiej Woli
str. 4**

PODDĘBICE

**Policja znalazła
w domu 41-latkę
broń i narkotyki.
Mężczyzna trafił
do aresztu str. 6**

„Był prawdziwym ojcem duchowym”. Uroczystości pogrzebowe księdza Mariana Stochniałka zgromadziły tłumy wiernych

Marcin Stadnicki
Wieluń

Rodzina, przyjaciele, duchowni, samorządowcy i parafianie wzięli udział w dwudniowych uroczystościach pogrzebowych ks. prałata Mariana Stochniałka, który był Honorowym Obywatel Wielunia.

W piątek w kościele pw. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Wieluniu rozpoczęły się uroczystości pogrzebowe księdza prałata Mariana Stochniałka, wieloletniego proboszcza tej parafii i zasłużonego dla Wielunia kapłana.

W mszy świętej żałobnej pod przewodnictwem biskupa rzeszowskiego Jana Wątroby udział wzięli bliscy i przyjaciele księdza prałata, przedstawiciele władz samorządowych, duchowni (w tym biskup Antoni Długosz) oraz wierni.



Msza święta żałobna była w kościele pw. Nawiedzenia NMP w Wieluniu

Jak podkreślał biskup Długosz, każdy ksiądz jest ojcem duchowym, który karmi wiernych przez posługę katechetyczną, kazania czy rekolekcje. Duchowny zaznaczył, że ksiądz Marian był właśnie takim ojcem.

- Dziś chcemy podziękować za tę piękną posługę czło-

wiekowi, który chce dawać świadectwo o Chrystusie - mówił bp Antoni Długosz.

Biskup dodał również, że o życiu i posłudze księdza Mariana Stochniałka opowiedzieć można słowami św. Pawła Apostoła.

- Nie żyłeś dla siebie, nie umierałeś dla siebie. I w ży-

ciu, i w śmierci zawsze należałeś do Chrystusa - mówił bp Antoni Długosz. - Dla ciebie całe życie Chrystus był drogą, prawdą i życiem.

Sobotnia uroczystość rozpoczęła się od mszy świętej pod przewodnictwem arcybiskupa metropolity częstochowskiego Wacława Depo

w kościele pw. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Wieluniu. Po mszy świętej uczestnicy pogrzebu, towarzysząc księdzu Marianowi w ostatniej drodze, przemierzali ulicami miasta na cmentarz parafialny, gdzie nastąpiło złożenie do grobu ciała ukochanego przez wiernych kapłana.

Na cmentarzu arcybiskup podziękował wszystkim uczestnikom pogrzebu i podkreślał, że Marian Stochniałek był wzorem kapłana.

Ksiądz prałat Marian Stochniałek zmarł 15 września, w wieku 90 lat. Rok 2026 był wyjątkowym czasem, w którym wieloletnia służba oraz praca księdza Mariana na rzecz Wielunia i jego mieszkańców zostały szczególnie docenione. W lutym Rada Miejska w Wieluniu zdecydowała o nadaniu księdzu prałatowi tytułu Honorowego Obywatela Wielunia. Wyróżnienie to wręczono kapłanowi w marcu

w Muzeum Ziemi Wieluńskiej podczas uroczystości z okazji jego 90. urodzin oraz 65-lecia kapłaństwa.

Nie był to pierwszy wyraz uznania dla działalności księdza Mariana Stochniałka. Wcześniej został on odznaczony medalem „Pro Memoria” oraz medalem „Zasłużony dla Ziemi Wieluńskiej”.

Ksiądz Marian Stochniałek pozostanie w sercach bliskich, przyjaciół oraz wiernych - i to nie tylko z parafii, którą kierował przez 26 lat. Prałat był bowiem nie tylko proboszczem, ale i kustoszem wieluńskiej kolegiaty, dbającym o jej utrzymanie i modernizację. Co więcej, to właśnie z jego inicjatywy rozpoczęto budowę kościoła cmentarnego wraz z towarzyszącą mu infrastrukturą. Kapłan niezmiennie dbał również o pielęgnowanie historycznej pamięci o bombardowaniu Wielunia we wrześniu 1939 roku.

Ogromny pożar w Wieluniu. Płonęła hala magazynowa. Pracownicy zdążyli uciec

Jan Wojtal
Wieluń

We wtorek nad ranem wybuchł pożar przy ul. Fabrycznej w Wieluniu. Na szczęście nikt nie został ranny. Na miejscu pracowało 64 strażaków, 12 zawodowych i 52 ochotników.



Pożar wybuchł nad ranem

Służby dostały zgłoszenie o pożarze o godz. 3.24, natomiast akcja zakończyła się o 6.52. Jak informuje Jędrzej Pawlak, rzecznik prasowy Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej w Łodzi, pożar objął halę o powierzchni 1200 metrów kwadratowych w firmie produkującej plastikowe opakowania. Przed przyjazdem strażaków zdążyli się ewakuować wszyscy pracownicy, będący w tym czasie na nocnej zmianie. Pożar opanowano o godz. 4.10

- Płonęła część hali konstrukcji metalowej przebudowanej do murowanej hali. Wewnątrz znajdował się materiał do produkcji tworzyw jak również młyn do przygotowania surowca. Prawdopodobną przyczyną pożaru była awaria młyna do przygotowania surowca - przekazał mediom Jędrzej Pawlak ze straży pożarnej.

ZDJĘCIE DNIA



17 września w 87. rocznicę agresji Związku Radzieckiego na Polskę w Zdunskiej Woli odbyły się obchody Światowego Dnia Sybiraka. Uczestnicy zebrali się na cmentarzu przy ul. Gen. Józefa Bema. Przy tablicy pamiątkowej poświęconej ofiarom Sybiru zostały złożone kwiaty i zapalone znicze. W obchodach uczestniczyli przedstawiciele parlamentu, samorządu, organizacji społecznych, instytucji oraz szkół i przedszkoli. Dzień 17 września ustanowiony został w 2013 roku świętem państwowym pod nazwą Światowy Dzień Sybiraka. Włodzimierz Rychliński

**NAD
WARTĄ**

REDAKTOR NACZELNY Marek Krzciuk. KIEROWNIK SERWISÓW NaszeMiasto.pl: Daniel Sibiak, 698 635 645, daniel.sibiak@polskapress.pl REDAKTOR ODPOWIEDZIALNY: Marcin Stadnicki, 502 499 173, m.stadnicki@dzienniklodzki.pl Zespół: Paweł Gołąb, Dariusz Piekarczyk, Natalia Ptak, Włodzimierz Rychliński. BIURO REKLAMY: Piotr Lachman, 502 499 05, piotr.lachman@polskapress.pl; Anna Szymczak, 698 635 713, anna.szymczak@polskapress.pl; Małgorzata Słupianek, 514 800 836, malgorzata.slupianek@polskapress.pl. PRENUMERATA: tel. 42 715 80 68. DRUK: Drukarnia ZPR Media SA. WYDAWCA: Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 40 00. P.O. PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY: Elżbieta Żuraw. PREZES MAKROREGIONU: Aneta Sarga-Burtan. PROJEKT GRAFICZNY: Tomasz Bocheński.

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

**POLSKA
PRESS
GRUPA**

Dwa lata więzienia dla byłej właścicielki schroniska w Wojtyszkach. Znęcano się tam nad zwierzętami

Opr. DG
Sieradz

Na dwa lata więzienia skazał w czwartek Sąd Rejonowy w Sieradzu była właścicielka schroniska w Wojtyszkach. Kobieta była wśród oskarżonych o znęcanie się ze szczególnym okrucieństwem nad zwierzętami przebywającymi w kierowanej przez nią placówce. Wyrok jest nieprawomocny.

Proces w tej sprawie przed sieradzkim sądem toczył się od blisko trzech lat. Było to jedno z największych i najgłośniejszych postępowań karnych dotyczących przestępstw przeciwko zwierzętom.

Prowadząca śledztwo Prokuratura Okręgowa w Ostrowie Wlkp. oskarżyła właścicielkę schroniska w Wojtyszkach Annę S., a także podstawioną do fikcyjnego zarządzania ośrodkiem Elżbietę K. i zatrudnioną w nim lekarzkę weterynarii Kingę Z. o znęcanie się ze szczególnym okrucieństwem nad zwierzętami.

Dwa lata więzienia dla właścicielki

Sąd uznał winę właścicielki schroniska, skazując ją na dwa lata więzienia. Z kolei Elżbieta K. została skazana na 10 miesięcy pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem wykonania kary na trzy lata. Wobec obu kobiet orzeczono również zakaz prowadzenia w najbliższych latach jakiegokolwiek działalności związanej z opieką nad zwierzętami oraz zobowiązano je do zapłaty nakazów na rzecz fundacji i stowarzyszeń prozwierzęcych. Zatrudniona w schronisku weterynaryz Kinga Z. została uniewinniona.

Sąd zmienił kwalifikację czynu

Sędzia Maciej Leśniowski w przypadku skazanych zdecydował o zmianie kwalifikacji czynu, przyjmując, że było to znęcanie się nad zwierzętami, jednak bez szczególnego okrucieństwa.



Na dwa lata więzienia skazał w czwartek Sąd Rejonowy w Sieradzu była właścicielka schroniska w Wojtyszkach

– Ta sprawa jest obszerna, ale nie do końca skomplikowana. Chodzi tutaj o stan zwierząt, stwierdzone u nich nieprawidłowości, zarówno podczas pierwszej, jak i drugiej interwencji. Niestety oskarżonym umknął duch, jaki przyświecał ustawie o ochronie zwierząt – uzasadnił sąd.

Zaznaczył, że zwierzęta w świetle prawa korzystają z ochrony wynikającej z obowiązków człowieka wobec nich w zakresie poszanowania, ochrony i godnego traktowania. W ocenie sądu tego w schronisku zabrakło w przypadku prowadzących placówkę, a warunki przetrzymywania w nim zwierząt były „dalece bardziej niż nieoptymalne”.

Oskarżona była zobowiązana do zapewnienia prawidłowej działalności schroniska i właściwej obsady, tak ażeby te zwierzęta były należycie zaopiekowane. Tego nie uczyniła, a w pełni uzasadnione są słowa świadka, lekarza weterynarii, że ewidentnie aspekt ekonomiczny wziął górę nad do-

brem zwierząt – tłumaczył sędzia.

Sąd zwrócił uwagę, że istotą problemu była drastycznie zbyt mała obsada – brakowało lekarzy, techników weterynarii oraz opiekunów w stosunku do ogromnej liczby przebywających w placówce zwierząt.

Wskazał również, że Anna S. celowo obeszła zakaz prowadzenia działalności – po pierwszej interwencji formalnie zastąpiła ją Elżbieta K., podczas gdy rzeczywiste decyzje i finansowanie nadal należały do skazanej. Jak przyznał, postawa polegająca na kierowaniu schroniskiem „z tylnego fotela”, znacząco wpłynęła na stopień winy.

Dodał, że dowodem winy były również spójne zeznania kilkudziesięciu świadków – osób prywatnych, do których trafiły zwierzęta po ich ode-

To było jedno z największych i najgłośniejszych postępowań karnych dotyczących przestępstw przeciwko zwierzętom

braniu ze schroniska. Wskazywali oni, że stan zdrowia psów był bardzo ciężki, a ich wygląd budził poważny niepokój.

Sędzia wskazał przy tym, że do placówki przylgnęła łąka „mordowni” czy „obozu dla zwierząt”, co – jak mówił – nie w pełni odpowiadało realiom, gdyż zwierzęta przeżywały tam lata. Zwrócił jednak uwagę na bardzo niski wskaźnik adopcji – wynoszący zaledwie 14 procent. Schronisko otrzymywało bowiem od samorządów pieniądze za przetrzymywanie zwierząt, co w praktyce było bardziej opłacalne.

Czyn jaki został przypisany oskarżonej jest bez wątpienia czynem o wysokim stopniu społecznej szkodliwości. Oskarżona w zasadzie w swoich wyjaśnieniach podała, iż w jej ocenie prawidłowo prowadziła schronisko zgodnie z obowiązującymi przepisami i dobrostan zwierząt był zapewniony. Jednocześnie jednym z wyjaśnień przed prokuratorem powiedziała, iż jeżeli zostanie jej udowodnione, że popełniła

jakieś nieprawidłowości czy przestępstwo, to jest gotowa podnieść konsekwencje. Tą konsekwencją w ocenie sądu karą sprawiedliwą jest kara dwóch lat pozbawienia wolności – podkreślił sędzia Leśniowski.

Wyrok nie jest prawomocny.

Będzie apelacja prokuratury

Prok. Sylwia Wróbel w rozmowie z PAP przyznała, że po otrzymaniu pisemnego uzasadnienia prokuratura skieruje sprawę do apelacji.

Z kolei pełnomocnik oskarżyciela posiłkowego Fundacji Mondo Cane adw. Sara Balcerowicz wyraziła zadowolenie z uznania winy głównej oskarżonej, lecz zapowiedziała apelację w zakresie złagodzenia kwalifikacji czynu. W jej ocenie doszło do znęcania się ze szczególnym okrucieństwem. Ponadto zakwestionowała uniewinnienie lekarza weterynarii, która jako kierownik lecznicy ponosiła odpowiedzialność za opiekę nad zwierzętami.

Ten wyrok to jasny sygnał, że podmioty prowadzące schroniska dla bezdomnych zwierząt mają bezwzględny obowiązek dbać o ich dobrostan. Nie jest tak, że z uwagi na to, że są to bezdomne zwierzęta możemy je traktować w sposób gorszy. Mam nadzieję, że kolejne wyroki sprawią, że prowadzący takie miejsca będą odpowiedzialnie podchodzić do swoich obowiązków – podkreśliła.

Według aktu oskarżenia od listopada 2021 do lutego 2023 r. schronisko w Wojtyszkach miało być miejscem systemowego znęcania się nad zwierzętami. W opinii prokuratury przebywające tam psy były przetrzymywane w niewłaściwych warunkach, bez odpowiedniej opieki weterynaryjnej, z niewystarczającą ilością karmy i wody, co prowadziło do wychudzenia, odwodnienia, chorób i cierpienia. Oskarżonym groziło do pięciu lat więzienia.

Najbardziej kontrowersyjne schronisko w Polsce

Schronisko w Wojtyszkach w powiecie sieradzkim przez lata było uznawane za jedno z największych i najbardziej kontrowersyjnych tego typu miejsc w Polsce. Prywatna placówka podpisywała umowy z gminami z całego kraju, zarabiając na odławianiu i przetrzymywaniu bezdomnych zwierząt. W szczytowym momencie przebywało tam jednocześnie nawet 4 tys. psów i kotów. Zwierzęta były słoczone w boksach, a organizacje prozwierzęce od lat alarmowały o dramatycznych warunkach tam panujących i dużej śmiertelności. W marcu 2023 r. po akcji organizacji ratujących zwierzęta, policji i prokuratury wszystkie przebywające tam, skrajnie wyczerpane zwierzęta zostały ewakuowane i odebrane właścicielom. Placówka Schronisko została przejęta i przekształcona przez Dolnośląski Inspektorat Ochrony Zwierząt (DIOZ) w ośrodek ochrony i ratownictwa zwierząt.

ŹRÓDŁO: PAP

Budżet Obywatelski Zduńskiej Woli 2027. Na takie projekty będzie można głosować

Włodzimierz Rychliński
Zduńska Wola

Wiemy na jakie projekty mogą głosować Zduńskowolanie w obecnej edycji budżetu obywatelskiego. Na liście znalazły się propozycje siedmiu inwestycji oraz dziesięciu wydarzeń do przeprowadzenia w przyszłym roku.

Po weryfikacji projektów zgłoszonych do Budżetu Obywatelskiego Zduńskiej Woli na rok 2027 zostały wybrane wnioski, które zostały dopuszczone do głosowania mieszkańców. Zduńskowolanie będą mogli wkrótce zagłosować na jedną z siedmiu proponowanych inwestycji oraz na jeden z dziesięciu pomysłów na organizację wydarzenia. Głosowanie zacznie się 28 września i potrwa 14 października. Oto lista projektów, spośród których wybierać będą mieszkańcy.

Inwestycje

1. Budowa pumtracka w dzielnicy Karsznice – otwieramy nowe możliwości. Projekt zakłada budowę nowoczesnego, ogólnodostępnego pumtracka przy ul. Piotra Skargi. Nowoczesna i oświetlona przestrzeń dla każdego. To ma być miejsce spotkań sportowych i rekreacyjnych na terenie osiedla Karsznice. Szacunkowy koszt 765 tys. zł.

2. Zielone Serce Południa – Rewitalizacja Parku Osiedla Południe. Projekt zakłada kompleksową odnowę parku osiedlowego Zduńskiej Woli (Osiedle Południe). Posadzenie drzew i krzewów, budowę alejek z kostki betonowej, instalację liny zjazdowej (tyrolki) dla dzieci, modernizację małej architektury i oświetlenia oraz placu zabaw. Projekt poprawi estetykę i bezpieczeństwo przestrzeni publicznej, tworząc atrakcyjne miejsce rekreacji dla wszystkich mieszkańców. Szacunkowy koszt 934,7 tys. zł.

3. Ogólnodostępne Miasteczko Ruchu Drogowego. W tym miejscu rodzice będą mogli wpajać swoim dzieciom zasady bezpiecznego

poruszania się po drogach. Miasteczko będzie znaczącym ułatwieniem dla nauczycieli wychowania komunikacyjnego oraz uczniów. Będzie dużą pomocą w szkoleniu kandydatów na posiadaczy karty rowerowej. Jazda po miasteczku ma uczyć dzieci bezpiecznego poruszania się rowerem, wykorzystywania wiedzy teoretycznej w rozpoznawaniu znaków i przestrzeganiu przepisów drogowych. Obiekt ma powstać na parkingu przy ul. Cichej. Szacunkowy koszt 599 tys. zł.

4. Rozbudowa istniejącego systemu badania jakości powietrza na terenie miasta Zduńska Wola. Ten projekt zakłada rozbudowę istniejącego systemu badania jakości powietrza w mieście. Nowe czujniki zostaną zamontowane w lokalizacjach: Szkoła Podstawowa nr 12 ul. Wileńska 3, Zduński Sport – ul. Łaska 90, Zduńska Woda – ul. prof. dr. Tadeusza Kobusiewicza. Ponadto zostanie stworzona aplikacja mobilna umożliwiająca sprawdzanie jakości powietrza. Szacunkowy koszt prawie 58 tys. zł.

5. Gdzie jest TRON? Publiczna toaleta w Karsznicach. Projekt zakłada zaprojektowanie, zakup i montaż nowoczesnej, całorocznej toalety publicznej w sąsiedztwie filii Domu Kultury, w rejonie placu zabaw oraz rekapitalizowanego parku przy skrzyżowaniu ulic 1 Maja i Okrzei. Obiekt będzie w pełni dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, seniorów oraz rodzin z dziećmi. Będzie również stanowił kluczowe stałe zaplecze sanitarne podczas lokalnych wydarzeń i imprez plenerowych. Szacunkowy koszt 380 tys. zł.

6. Plac zabaw na Osiedlu Nowe Miasto. Projekt zakłada utworzenie bezpiecznego, nowoczesnego i ogrodzonego placu zabaw dostosowanego do dzieci w różnym wieku (od maluchów po dzieci szkolne). Teren przy ul. Jodłowej zostanie wyrównany, pokryty bezpieczną nawierzchnią amortyzującą upadki i wyposażony w certyfikowane urządzenia rekre-



Budżet Obywatelski Zduńskiej Woli 2027. Wiemy, na jakie projekty będzie można głosować

acyjne. Szacunkowy koszt 600 tys. zł.

7. Otwarta Strefa Aktywności Sportowo-Rekreacyjnej na Nowym Mieście. Ostatni projekt zakłada utworzenie strefy aktywności sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym. Ma być miejscem bezpiecznym, ogrodzonym i oświetlonym, położonym w blisko lasu. Teren pod inwestycję zostanie odpowiednio przygotowany i wyrównany oraz pokryty nawierzchnią przeznaczoną do infrastruktury sportowo-rekreacyjnej, wyposażony w w certyfikowane urządzenia. Lokalizacja: ul. Świerkowa. Szacunkowy koszt 465 tys. zł.

Wydarzenia

1. Alternatywna Zduńska Wola. Na ten projekt będą się składać dwa lub trzy koncerty wraz z wydarzeniami towarzyszącymi np. projekcje, wystawy, warsztaty, podczas których zagrają zespoły zagraniczne, krajowe oraz lokalne. Koncerty będą w okresie luty–listopad 2027. Dobór zespołów odbywał się będzie na bieżąco, w zależności od aktualnych ofert promotorów oraz odbywających się tras koncertowych. Koncerty będą we współpracy z miejscowymi instytucjami kultury. Lokalizacja: Miejski Dom Kultury. Szacunkowy koszt 60 tys. zł.

2. Twoja Bezpieczna Przystań – program grup wsparcia

dla mieszkańców Zduńskiej Woli. Pomysł „Twoja Bezpieczna Przystań” zakłada organizację cyklu otwartych wydarzeń edukacyjno-wspierających dla mieszkańców Zduńskiej Woli, których celem jest promocja zdrowia psychicznego, wzmacnianie dobrostanu oraz budowanie świadomości i wspierającej się społeczności lokalnej. Projekt ma charakter profilaktyczny i wspierający, a jego efektem będzie zwiększenie dostępności pomocy psychologicznej dla mieszkańców Zduńskiej Woli. Wydarzenia będą realizowane przez Fundację Przystań z Nami w odpowiedzi na potrzeby zgłaszane przez mieszkańców oraz obserwowane problemy społeczne związane z kryzysami psychicznymi, przewlekłym stresem, przemocą, mobbingiem, traumą relacyjną, żałobą i innymi trudnymi doświadczeniami życiowymi. Lokalizacja: Inkubator Inicjatyw Społecznych. Szacunkowy koszt 40 tys. zł.

3. „Wystawa pojazdów wszelakich, integracja, nauka, rozwój, zabawa – „Pokaż kolejarzu co masz w garażu” – kolejowy twist”. Projekt zakłada organizację imprezy integracyjnej/pikniku. Wystawa starych i nowych pojazdów. Mogą to być pojazdy samodzielnie wykonane, w sposób niezwykły przystrojone, ozdobione. Wydarzenie zorganizowane w osiedlu

Karsznice, ma na celu integrację środowiska całego miasta, ale też powiatu. Lokalizacja: Parking, plac zabaw, skwer przy Filii MDK Karsznice. Szacunkowy koszt 71,5 tys. zł.

4. Tenis dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Celem projektu jest popularyzacja tenisa ziemnego wśród mieszkańców miasta. Tenis dla dzieci, młodzieży i dorosłych to kompleksowy program popularyzacji tenisa jako sportu ogólnorozwojowego, pozwalającego na poprawę swojej kondycji fizycznej w każdym wieku. Program obejmuje zajęcia dla każdej, z wymienionych wyżej, grup wiekowych i pozwala uczestnikom na poznanie podstawowych zagadnień technicznych oraz taktycznych tego sportu. Ponadto jest to inicjatywa pozwalająca na integrację lokalnej społeczności poprzez sport. Lokalizacja: hale sportowe przy szkołach oraz korty tenisowe zlokalizowane na terenie miasta. Szacunkowy koszt 55 tys. zł.

5. Spotkajmy się „Między Obrazami”. Projekt zakłada organizację projekcji filmowej połączonej ze spotkaniem z twórcą oraz koncertem gwiazdy, której muzyka związana jest z danym tytułem filmowym. Jego celem jest poszerzenie oferty kulturalnej miasta, promocja polskiego kina oraz muzyki, propagowanie kina artystycznego, umożliwienie spotkania z twórcami i dialogu z nimi, otwarcie na dyskusje. Lokalizacja: Miejski Dom Kultury. Szacunkowy koszt 45 tys. zł.

6. Jesienny weekend dla seniorów na Nowym Mieście – zdrowie, bezpieczeństwo i wspólna zabawa. Ten projekt zakłada organizację dwudniowego weekendowego cyklu spotkań o charakterze prozdrowotnym, edukacyjnym oraz integracyjnym. Rozpoczęcie weekendu w piątek od bloku zdrowotnego pozwoli seniorom w spokoju, bez pośpiechu skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych oraz zdobyć wiedzę o bezpieczeństwie. Sobota z kolei będzie

zwieńczeniem projektu – czasem na relaks, integrację i budowanie więzi sąsiedzkich przy wspólnym stole i muzyce. Lokalizacja: świetlica na Osiedlu Nowe Miasto w Zduńskiej Woli. Szacunkowy koszt 24,5 tys. zł.

7. Osiedlowe kino plenerowe. Projekt ma na celu organizację trzech seansów kina plenerowego na zduńskowskich osiedlach w okresie wiosenno-letnim (osiedla: Nowe Miasto, Osiedla Tysiąclecia, centrum miasta). Seanse będą sprzyjać spotkaniu się mieszkańców i integracji lokalnego środowiska. Jednocześnie będą to wydarzenia otwarte, w których będą mogli wziąć udział wszyscy chętni mieszkańcy miasta. Szacunkowy koszt 17,5 tys. zł.

8. Mali Mistrzowie – zajęcia sportowe z lekkiej atletyki i koszykówki. Projekt skierowany do dzieci ze Szkół podstawowych w Zduńskiej Woli, którego celem jest rozwój sprawności fizycznej, promowanie zdrowego stylu życia oraz kształtowanie nawyku regularnej aktywności sportowej. Podczas projektu będą prowadzone zajęcia z lekkiej atletyki oraz piłki koszykowej dostosowane do wieku i możliwości uczestników. Projekt ma charakter edukacyjno-sportowy, wspiera rozwój talentów sportowych oraz integrację dzieci poprzez wspólną aktywność fizyczną. Lokalizacja: Projekt będzie realizowany na obiektach sportowych oraz w salach gimnastycznych szkół podstawowych na terenie Zduńskiej Woli. Szacunkowy koszt 54 tys. zł.

9. IV Zduńskowski Piknik Koszykarski. To sportowo-rekreacyjne wydarzenie promujące aktywność fizyczną, integrację międzypokoleniową i zasady fair play. Projekt obejmuje turniej koszykówki 3x3 oraz rodzinny piknik z atrakcjami dla dzieci. Skierowany do mieszkańców Zduńskiej Woli, wspiera lokalną społeczność, zdrowy styl życia i aktywne formy spędzania czasu. Lokalizacja: SP nr 5 w Zduńskiej Woli. Szacunkowy koszt 45,8 tys. zł.

Ponad 43 mln zł na remont dróg wojewódzkich. Będzie lepszy dojazd do trasy S8 i autostrady A1

Opr. DG

Powiat wieluński i wieruszowski

Zarząd Województwa Łódzkiego zdecydował w ubiegłym tygodniu, że dofinansuje dwie ważne inwestycje na drogach wojewódzkich nr 482 i 486 w regionie. Łączna wartość tych projektów to ponad 47 mln zł, a przyznane dofinansowanie wynosi ponad 43 mln zł.

Pierwsza inwestycja to rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 482 w miejscowości Młynek w powiecie wieruszowskim. Wartość projektu wynosi ponad 8,5 mln zł, a dofinansowanie ponad 7,6 mln zł.

Most zostanie rozebrany

Umowa na realizację inwestycji jest już podpisana. Prace obejmą 220-metrowy

odcinek drogi. Zostanie rozebrany istniejący most i wybudowany przepust pod drogą, umocnione będzie koryto rzeki Rybki, a na czas robót powstanie tymczasowy bypass. Zaplanowano również budowę chodników, zatok autobusowych, nowych zjazdów i odwodnienia oraz oświetlenia ulicznego z doświetleniem przejść dla pieszych. Inwestycja obejmie także rozwiązania poprawiające bezpieczeństwo kierowców i pieszych.

Drugi projekt dotyczy rozbudowy drogi wojewódzkiej nr 486 na odcinku Krzeczów-Szczyty, przebiegającym przez powiat wieluński i powiat pączęński. Wartość projektu to ponad 38,7 mln zł, a dofinansowanie wynosi blisko 35,4 mln zł.

To ostatni brakujący odcinek drogi wojewódzkiej nr



Odcinki dwóch dróg wojewódzkich nr 482 i 486 w naszym regionie zostaną wyremontowane

486 między Wieluniem a Działoszynem. Umowa na jego realizację została podpisana 15 lipca w siedzibie Zarządu Dróg Wojewódzkich. Inwestycja prowadzona jest w formule „zaprojektuj i wy-

buduj” i obejmie prawie 5,9 km drogi.

Trasa zyska nową nawierzchnię, poprawione zostaną skrzyżowania i odwodnienie. Powstaną również perony i zatoki autobu-

sowe, oświetlenie oraz doświetlenie przejść dla pieszych. Droga zostanie dostosowana do wymaganych parametrów technicznych, wszystko po to, by poprawić bezpieczeństwo i komfort

Dzięki modernizacji poprawi się dojazd do drogi ekspresowej S8 i autostrady A1

zarówno kierowców, jak i pieszych.

Będzie lepszy dojazd do S8 i A1

Na DW 486 trwają już roboty na sąsiednim odcinku między Działoszynem a Szczytami. Rozbudowa odcinka Krzeczów-Szczyty będzie więc kolejnym etapem modernizacji tej ważnej trasy.

Obie inwestycje poprawią połączenia drogowe w naszym regionie. DW 482 zapewni połączenie z drogą ekspresową S8, natomiast DW 486 łączy drogi krajowe nr 43 i 42 oraz zapewnia dojazd do autostrady A1.

Źródło: UMWL

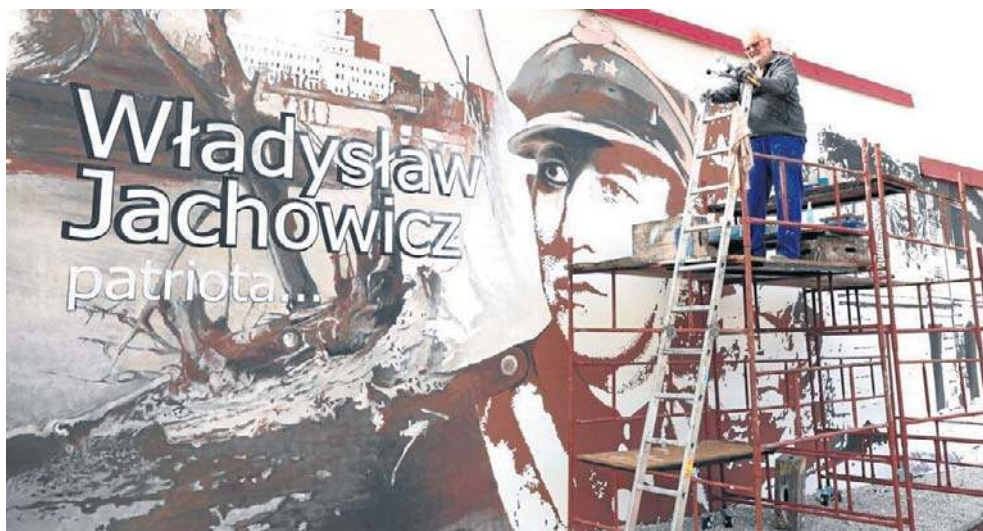
Władysław Jachowicz będzie na muralu w samym centrum miasta

Włodzimierz Rychliński
Zduńska Wola

Piękne malowidło powstaje na ścianach budynków wzdłuż ulicy kapitana Władysława Jachowicza w Zduńskiej Woli. To projekt Muzeum Historii Miasta Zduńska Wola.

Mural przy ul. kpt. Władysława Jachowicza będzie miał powierzchnię 95 mkw. Powstaje w technice szablonowej. Elementem uzupełniającym tego przedsięwzięcia ma być spotkanie edukacyjne z autorem projektu i wykonawcą muralu, artystą Czesławem Łacwikiem.

Biografia kapitana Jachowicza jest przykładem losów pokolenia Polaków, które podczas II wojny światowej walczyło o niepodległość, a po jej zakończeniu włączyło się w odbudowę życia społecznego. Władysław Jachowicz, pseudonim „Konar” od młodości był związany ze Zduńską Wolą. To



Władysław Jachowicz będzie na muralu w Zduńskiej Woli

absolwent Gimnazjum i Liceum im. Kazimierza Wielkiego w Zduńskiej Woli, oficer 31 Pułku Strzelców Kaniowskich w Sieradzu, we wrześniu 1939 roku uczestnik obrony Twierdzy Modlin. W czasie okupacji działał w konspiracji, a podczas Powstania Warszawskiego był dowódcą obrony Arsenalu oraz batalionu „Chrobry I”. Po upadku

powstania trafił do niewoli niemieckiej, a po oswobodzeniu wstąpił do Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie i służył w II Korpusie Polskim gen. Andersa we Włoszech. Po wojnie wrócił do Zduńskiej Woli, gdzie angażował się w życie społeczne miasta, działając w Ochotniczej Straży Pożarnej i pełniąc funkcję jej komendanta.

Muzeum Historii Miasta Zduńska Wola przyznało granty na promocję Województwa Łódzkiego w związku z realizacją działań o charakterze twórczym i artystycznym w 2026 roku. To kwota 12,5 tys. zł na projekt „Mur, który pamięta – artystyczna opowieść o kpt. Jachowiczu jako forma promocji województwa łódzkiego”.

Wyróżnienia dla 15. Sieradzkiej Brygady Łączności i ratownika medycznego

Dariusz Piekarczyk
Sieradz

Dwaj żołnierze 15. Sieradzkiej Brygady Łączności, którą dowodzi płk Sławomir Kozłowski, mieli ostatnio szczególne powody do dumy. Ich służba została doceniona, bo otrzymali dwa ważne wyróżnienia.

Pierwsze z nich związane jest ze służbą w Polskim Kontyngencie Wojskowym w Kosowie. Na wniosek mł. chor. Arkadiusza Wojciechowskiego (na zdjęciu) nadano Medal Pamiątkowy LIII Zmiany Polskiego Kontyngentu Wojskowego KFOR, który trafił do Sali Tradycji 15. Brygady Łączności w Sieradzu. To symbol pamięci i uznania za służbę oraz zaangażowanie żołnierzy uczestniczących w misji.

Drugie wyróżnienie otrzymał Błażej Treпка, ratownik medyczny, na co

dzień pełniący służbę w sieradzkiej jednostce. Odznaka honorowa jest wyrazem uznania za jego profesjonalizm, odpowiedzialność i gotowość do niesienia pomocy innym.



Żołnierze 15. Sieradzkiej Brygady Łączności mają powody do dumy

Nocny pożar mieszkania. Ranny 41-latek w szpitalu

Dariusz Piekarczyk
Sieradz

Noc grozy mają za sobą mieszkańcy jednego z mieszkań z tzw. baraków, przy ulicy Mickiewicza w Sieradzu. Doszło tam do pożaru. Jedna osoba trafiła do szpitala, a lokal uległ całkowitemu spaleniu.

- W nocy z niedzieli na poniedziałek przed godziną drugą doszło do pożaru jednego z lokali w budynku mieszkalnym wielorodzinnym jednokondygnacyjnym w zabudowie szeregowej, przy ulicy Mickiewicza w Sieradzu - mówi st. kpt. Krzysztof Ignaczak, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Sieradzu.

Jedna poszkodowana osoba została zabrana do szpitala. To 41-letni mężczyzna. Kolejna została ewakuowana do sąsiedniego lokalu. Mieszkanie, w którym wybuchł pożar uległo całkowitemu spaleniu. Przypuszczalną przyczynę pożaru było zostawienie garnka z jedzeniem na włączonym planiku kuchenki gazowej.

Do akcji wysłano trzy jednostki JRG, trzy OSP, policję, straż miejską, ratowników medycznych oraz pogotowie energetyczne. Nadzór budowlany zadecyduje czy sąsiadujące lokale nadają się do zamieszkania.



Noc grozy na ulicy Mickiewicza w Sieradzu! Płonął budynek mieszkalny!

Groził śmiercią rywalowi. W domu miał broń i blisko kilogram narkotyków

Paweł Gołąb
Poddębice

Policjanci z Poddębic zatrzymali 41-letniego mężczyznę podejrzanego o kierowanie grózbą pozbawienia życia.

Sprawa swój początek miała 14 września, kiedy do Komendy Powiatowej Policji w Poddębicach zgłosiła się 38-letnia kobieta. Poinformowała funkcjonariuszy, że pozostający z nią w separacji 41-letni mąż miał kierować grózbą pozbawienia życia wobec jej obecnego, 55-letniego partnera.

Po przyjęciu zawiadomienia policjanci podjęli czynności wobec wskazanego mężczyzny. W trakcie działań procesowych mundurowi ujawnili i zabezpieczyli dwie sztuki długiej broni pozbawione cech identyfikacyjnych oraz 24 sztuki amunicji. To jednak nie wszystko.



41-latek trafił do aresztu na trzy miesiące

Funkcjonariusze znaleźli również susz roślinny koloru zielonego o łącznej wadze blisko jednego kilograma. Wstępne badanie przeprowadzone przy użyciu narko-

testera wykazało obecność THC (związek chemiczny o działaniu psychoaktywnym, występujący naturalnie w konopiach - przy. red.). Zarówno broń, amunicja,

jak i zabezpieczone substancje zostaną teraz poddane szczegółowym badaniom laboratoryjnym.

- Policjanci zatrzymali 41-letniego mężczyznę w związku z zawiadomieniem dotyczącym kierowania grózbą pozbawienia życia. Podczas prowadzonych czynności zabezpieczono dwie sztuki długiej broni bez cech identyfikacyjnych, amunicję oraz blisko kilogram suszu roślinnego. Wstępne badanie zabezpieczonej substancji wykazało obecność THC - informuje podkom. Krystian Jarosławski z Komendy Powiatowej Policji w Poddębicach.

Zatrzymany usłyszał zarzuty, a na wniosek Prokuratury Rejonowej w Poddębicach sąd zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy.

Za popełnione przestępstwa 41-latkowi grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Sport i przyroda połączą siły w nowym sezonie

Paweł Gołąb
Powiat poddębicki

Sportowe emocje i fascynujący świat zwierząt spotykają się w nowym projekcie. Zoo Borysew oraz klub Basket 4Ever Ksawerów oficjalnie rozpoczęły współpracę, która ma zaowocować wspólnymi wydarzeniami, akcjami promocyjnymi oraz niespodziankami dla kibiców i odwiedzających ogród zoologiczny.

Zoo Borysew i Basket 4Ever Ksawerów połączyły siły. Współpraca ma promować zarówno kobietę koszykownicę, jak i jedną z największych atrakcji turystycznych regionu. Partnerzy zapowiadają szereg wspólnych inicjatyw skierowanych do kibiców, rodzin oraz miłośników zwierząt.

Pierwszym efektem współpracy była wyjątkowa sesja fotograficzna z udziałem koszykarek Basket 4Ever Ksawerów.

rów. Zawodniczki na chwilę zamieniły sportową halę na alejki ogrodu zoologicznego, a zdjęcia wykonane podczas spotkania będą wykorzystywane w materiałach promocyjnych obu partnerów.

Na tym jednak plany się nie kończą. Zoo Borysew i klub z Ksawerowa zamierzają prowadzić wspólne działania marketingowe, publikować

materiały w mediach społecznościowych oraz organizować wydarzenia z udziałem koszykarek występujących na zapleczu ekstraklasy kobiet.

Już wkrótce kibice i sympatycy zoo będą mogli wziąć udział w pierwszym wspólnym konkursie. Organizatorzy nie zdradzają jeszcze szczegółów, zachęcają jednak do śledzenia swoich profili społecznościowych, gdzie pojawiają się informacje o planowanej akcji.

Basket 4Ever Ksawerów należy do najszybciej rozwijających się ośrodków kobiecej koszykówki w województwie łódzkim. W rozpoczynającym

się sezonie drużyna rywalizować będzie na poziomie I ligi kobiet, a klubowa akademicka jest obecnie największą akademią koszykówki żeńskiej w regionie. To właśnie tutaj młode zawodniczki rozwijają swoje umiejętności i stawiają pierwsze kroki w drodze do profesjonalnego sportu.

Przedstawiciele obu partnerów podkreślają, że współpraca ma być początkiem długofalowych działań, które połączą sport, edukację i rozrywkę. Wszystko wskazuje na to, że nadchodzący sezon upłynie pod hasłem: „Gramy razem. Działamy razem”.



Sport i przyroda połączą siły w nowym sezonie

DROBNE

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

12h autoskup, 664-040-076

AUTOREKLAMA
ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ
Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlecisz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: ibo.polskapress.pl

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

POZNANIAK, talerzówka, plug 2,3, waga do zwierząt, dwurzędówka, rotacyjna, glebogryzarka, kabina do C-330 sprzedam, 667-407-369

INNE

NAWOZY NPK, MG, S, N 6%, P 16%, K 28%, S 9%, MG 7% Cena 2.200 zł/tona, 500-669-621

REKLAMA

0011586205

ZARZĄD POWIATU SIERADZKIEGO informuje,

że na tablicy ogłoszeń w budynku Starostwa Powiatowego w Sieradzu (ul. Plac Wojewódzki 3 - IV piętro, przy pokoju nr 434) został wywieszony wykaz lokalu użytkowego znajdującego się w zasobach Powiatu Sieradzkiego, położonego w Sieradzu przy ul. Warneńczyka 1, przeznaczonego do oddania w użyczenie dotychczasowemu biorącemu w używanie.

Szczegółowe informacje: Starostwo Powiatowe w Sieradzu, Plac Wojewódzki 3, pok. 434, tel. 43 822 62 31.

Potężne Sieradzkie Lato. W „Dziewiątce” walczyło około 100 młodych zapaśników

Dariusz Piekarczyk
Sport

W Szkole Podstawowej nr 9 przy ul. Łokietka odbył się Ogólnopolski Turniej „Sieradzkie Lato”, będący Memoriałem im. Kazimierza Zielińskiego oraz Jana Szymańskiego w zapasach.

Były to zawody w stylu wolnym kobiet i mężczyzn. - Star-

towała około setka zawodników z 18 klubów z sześciu województw - mówi Zbigniew Maryan, prezes i trener LKS Piast Sieradz. - W niektórych kategoriach była krajowa czołówka. Rywalizowały roczniki 2012 do 2014. Jeśli chodzi o kluby z naszego regionu, to był Piast Sieradz, Włódy, ale też z Łodzi, Pabianic, Zgierza, Warszawy, Białogóry, Namysłowa oraz Gogolina.



FOT. MARIUSZ WROBEL

Rywalizacja w Szkole Podstawowej nr 9 przy Łokietka toczyła się jednocześnie na dwóch matach



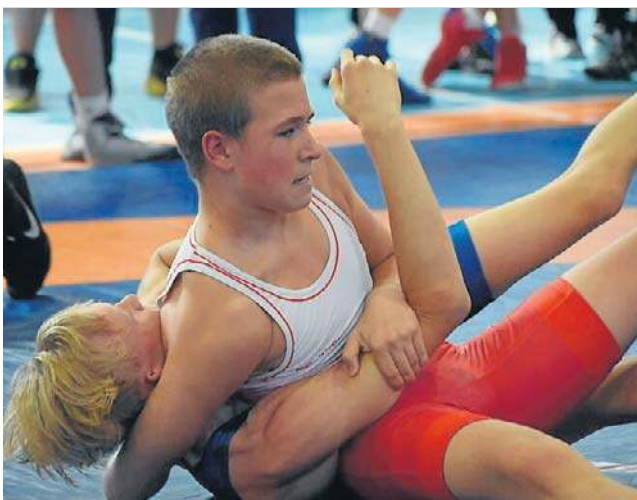
FOT. MARIUSZ WROBEL

Tak prezentowała się reprezentacja UKLKS 28 Włódy - trenerem jest tam Paweł Pawełczyk



FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Zbigniew Maryan jest prezesem, ale także trenerem młodych zapaśników sieradzkiego Piasta



FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Wśród mężczyzn górą ZTA Zgierz (57 punktów), ale na miejscu drugim Piast Sieradz (37)



ARCHIWUM KAROLA HOLAKA

Były zapaśnik Piasta Karol Holak przyleciał na sieradzki turniej z USA. W przeszłości był wielkim zawodnikiem



FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Jarosław Kaźmierczak, wójt gminy Sieradz uhonorowany odznaką „Zasłużony dla Łódzkiego Związku Zapaśniczego”



FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Pogadanki obok maty. Byli wojewoda sieradzki Henryk Antosiak (od lewej) oraz Maciej Spławski, działacz zapaśniczy



FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Zdecydowana większość turniejowych walk była niezwykle zacięta. W klasyfikacji drużynowej dziewcząt triumfował UKLKS 28 Włódy (28 punktów), przed Talentem Białogóry (23) oraz Orłem Namysłowa (21). Piast był szósty (13)

Warta Sieradz zawodzi - tylko remis z Olimpią, a KTS Weszło ucieka! Wielki mecz Orkana Buczek w IV lidze

Dariusz Piekarczyk
Sport

Warta Sieradz w niczym nie przypomina zespołu z poprzedniego sezonu. W sobotę tylko zremisowała na stadionie MOSiR z Olimpią Zambrów 2:2 (2:1).

Znowu zawiodła swoich kibiców Warta Sieradz. Zespół trenera Marka Przybyła zaledwie zremisował na stadionie MOSiR z Olimpią Zambrów 2:2 (2:1). Około 15 minut kontuzji doznał Jakub Piela i musiał opuścić boisko. W 67 minucie Tomasz Swędrowski nie wykorzystał rzutu karnego. Sieradzanie nie trafili w bramkę. Niewykluczone, że w najbliższych dniach zapadną w klubie ważne decyzje kadrowe.

III LIGA (GRUPA 1.)

Warta Sieradz - Olimpia Zambrów 2:2 (2:1). 0:1 - Eryk Matus (1), 1:1 - Tomasz Swędrowski (25), 2:1 - Szymon Pietrzak (33), 2:2 - Tomasz Piekut (88)

Warta: Marcin Żyła - Tomasz Swędrowski (87, Artur Sójka), Jakub Piela (18, Piotr Mielczarek), Mateusz Lis, Oleg Trubnikow (46, Miłosz Kurowski) - Szymon Pietrzak, Aleksander Ślęzak, Dawid Owczarek, Bartosz Bieroński (80, Paweł Mocny) - Bartłomiej Kręćhwoś (87, Michał Przybył), Wiktor Smoliński. Trener: Marek Przybył.

Pozostałe wyniki dziewiątej kolejki: Lechia Tomaszów Mazowiecki - Świt Nowy Dwór Mazowiecki 1:2 (0:2), Jagiellonia II Białystok - ŁKS II Łódź 2:3 (1:1), Pelikan Łowicz - Polonia Lidzbark Warmiński 1:0 (1:0), ŁKS Łomża - Żąbkovia Żąbki 0:2 (0:0), KTS Wieszło Warszawa - Olimpia Elbląg 2:1 (0:1), Mazovia Mińsk Mazowiecki - Wisła II Płock 3:2 (1:1), Mławianka Mława - KS CK Troszyn 2:1 (1:0), Wigry Suwałki - Widzew II Łódź 6:3 (3:2).



GKS Orkan Buczek pokonał w hicie dziewiątej kolejki IV ligi AKS SMS Łódź 3:2 (1:1) i jest wiceliderem tabeli



Piotr Mielczarek (zielony strój) z Warty Sieradz walczy o piłkę z zawodnikiem Olimpii Zambrów. Piłkarz wystąpił w tym sezonie w siedmiu meczach III ligi

Plan 10. kolejki. Piątek (25 września): Wisła II Płock - Jagiellonia II Białystok (godz. 16), Żąbkovia Żąbki - Mławianka Mława (16), Świt Nowy Dwór Mazowiecki - ŁKS Łomża (16). Sobota (26 września): KS CK Troszyn - ŁKS II Łódź (13), Olimpia Elbląg - Lechia Tomaszów Mazowiecki (16), Polonia Lidzbark Warmiński - KTS Wieszło Warszawa (18), Olimpia Zambrów - Pelikan Łowicz (15), Mazovia Mińsk Mazowiecki - Wigry Suwałki (16). Mecz Włocławek II Łódź z Wartą Sieradz rozegrany zostanie w innym terminie. Pojedynki odwołano ze względu na powołania czterech piłkarzy gospodarzy na zgrupowania kadr narodowych różnych kategorii wiekowych.	
1. KTS Wieszło Warszawa	9 25 22-6
2. Mazovia Mińsk Mazowiecki	9 20 26-15
3. Wigry Suwałki	9 16 16-10
4. Żąbkovia Żąbki	9 16 16-14
5. Pelikan Łowicz	9 16 13-11
6. Wisła II Płock	9 15 20-16
7. Jagiellonia II Białystok	9 15 21-18
8. Warta Sieradz	9 14 17-15
9. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	9 14 12-10
10. Widzew II Łódź	9 13 20-17
11. Olimpia Zambrów	9 11 19-23

12. Lechia Tomaszów Mazowiecki	9 10 18-20
13. ŁKS II Łódź	9 10 15-18
14. Olimpia Elbląg	9 10 13-18
15. Mławianka Mława	9 7 16-25
16. KS CK Troszyn	9 6 11-23
17. Polonia Lidzbark Warmiński	9 5 13-20
18. ŁKS Łomża	9 3 10-19

IV LIGA

Błysnął GKS Orkan Buczek! W hicie dziewiątej kolejki zespół trenera Marcina Węglewskiego pokonał na swoim boisku AKS SMS Łódź 3:2 (1:1). Nie idzie beniaminkowi z Wojsławic, który tym razem przegrał na swoim ze Zjednoczonymi Stryków 0:4 (0:1).

GKS Orkan Buczek - AKS SMS Łódź 3:2 (1:1). 1:0 - Bartosz Kopański (16), 1:1 - Piotr Krokop (29), 1:2 - Mateusz Jójko (53), 2:2 - Filip Staniucha (66), 3:2 - Oskar Przywara (69).

W 58 minucie czerwoną kartką (druga żółta) upomniany został Jakub Cieśllicki z AKS SMS Łódź.



Radość piłkarzy Term Poddębice po efektownej wygranej na boisku w Byczynie z PSV Łódź aż 6:2 (2:0)

ka Opoczno - GKS Orkan Buczek (16), MKP-Boruta Zgierz - Stal Głowno (16), Zryw Wygoda - PGE GIEK GKS Bełchatów (16), LZS Justynów - KS Kutno (16), Sokół Aleksandrów - Orzeł Parzęczew (15), Zjednoczeni Stryków - Włókniarz Pabianice (15), Concordia Piotrków Trybunalski - Ekolog Wojsławice (16). Niedziela (27 września): RKS Radomsko - Polonia Piotrków Trybunalski (15).	
1. RKS Radomsko	9 25 32-6
2. Polonia Piotrków Trybunalski	9 21 30-9
3. GKS Orkan Buczek	9 21 19-10
4. Zjednoczeni Stryków	9 20 15-6
5. Sokół Aleksandrów	9 18 24-14
6. AKS SMS Łódź	9 16 29-16
7. Włókniarz Pabianice	9 14 13-12
8. MKP-Boruta Zgierz	9 13 13-16
9. Zryw Wygoda	9 12 16-11
10. PGE GKS Bełchatów	9 12 19-24
11. Stal Głowno	9 11 15-11
12. KS Kutno	9 10 15-20
13. Ceramika Opoczno	9 9 13-14
14. Orzeł Parzęczew	9 8 7-17
15. ŁKS III Łódź	9 8 10-25
16. Concordia Piotrków Tryb.	9 5 4-19
17. Ekolog Wojsławice	9 5 7-28
18. LZS Justynów	9 0 5-28

KLASA OKRĘGOWA

Po raz szósty w tym sezonie triumfowała w grupie trzeciej Klasy Okręgowej Jutrzenka Warta. Tym razem podopieczni trenera Marcina Kobierskiego pokonali na swoim boisku Pogoń Zduńska Wola 3:1 (0:0). Gole: Mateusz Rosiak 2, Eryk Smuga - Ksawery Bryl.

Wicelider tabeli WKS 1957 Wieluń trenera Kamila Wiry wygrał na wyjeździe z TS Janiszewice 1:0 (0:0), po голу w 85 minucie Kacpra Pilarza.

Grupa III. Siódma kolejka: LUKS Bałucz - Warta II Sieradz 1:4, Galewice - Olimpia Zduńska Wola - Karzyska 1:2, Jutrzenka Warta - Pogoń Zduńska Wola 3:1, Piast Białski - Astoria Szczerców 2:1, Złoczewia - Warta Osieków 0:4, Prosa Wieruszów - Korab Łask 4:1, TS Janiszewice - WKS 1957 Wieluń 0:1, Warta Działoszyn - Zawisza Pajęczno 2:0.

Ósma kolejka. Sobota (26 września): Korab Łask - Złoczewia Złoczew (13), Astoria Szczerców - UKS Galewice (14), Olimpia Zduńska Wola - LUKS Bałucz (18), Warta Osieków - Piast Białski (19), Zawisza Pajęczno - Prosa Wieruszów (15). **Niedziela (27 września):** WKS 1957 Wieluń - Pogoń Zduńska Wola (15.30), Janiszewice - Warta Działoszyn (16), Warta II Sieradz - Jutrzenka Warta (16).

1. Jutrzenka Warta	7 18 24-11
2. WKS 1957 Wieluń	7 18 19-12
3. Warta II Sieradz	7 16 18-10
4. Warta Działoszyn	7 12 17-16
5. Korab Łask	7 12 11-13
6. Zawisza Pajęczno	7 11 15-13

7. Prosa Wieruszów	7 10 13-11
8. UKS Galewice	7 10 14-14
9. Piast Białski	7 10 12-13
10. TS Janiszewice	7 8 12-12
11. Warta Osieków	7 8 12-12
12. Astoria Szczerców	7 8 11-11
13. Pogoń Zduńska Wola	7 6 11-15
14. Złoczewia Złoczew	7 5 8-14
15. LUKS Bałucz	7 3 10-18
16. Olimpia Zduńska Wola	7 3 6-18
Spadkowicz z IV ligi Termu Poddębice górą. Drużyna trenera Patryka Ożadowicza wygrała w Byczynie z PSV Łódź 6:2 (2:0). Gole dla gospodarzy: Jakub Piotrowski 3, Krystian Starczewski 2, Alan Kułakowski.	
Grupa I. Siódma kolejka: LUKS BTermu Poddębice - PSV Łódź 6:2, Różycza - Łódzka Akademia Futbolu 3:0, Teofil Łódź - KAS Konstantynów 2:0, Zawisza Rzgów - Iskra Dobroń 0:0, PTC Pabianice - Włókniarz Zgierz 5:1, Rosa Rosanów - AKS SMS II Łódź 2:0, MKP-Boruta II Zgierz - GKS Ksawerów 2:1. Pauza: Bzura Ozorków. W ósmej kolejce Termu pauzuje.	
1. GKS Ksawerów	7 16 29-7
2. PTC Pabianice	6 16 25-5
3. LKS Różycza	6 14 16-9
4. Łódzka Akademia Futbolu	7 13 19-8
5. Termu Poddębice	7 11 17-12
6. KAS Konstantynów	6 10 12-7
7. Zawisza Rzgów	7 10 14-10
8. Iskra Dobroń	7 9 12-17
9. Rosa Rosanów	6 7 5-14
10. Włókniarz Zgierz	7 6 14-19
11. Teofil Łódź	6 6 13-19
12. MKP-Boruta II Zgierz	6 5 8-16
13. PSV Łódź	7 4 11-19
14. Bzura Ozorków	6 4 13-27
15. AKS SMS II Łódź	7 4 8-27

PUCHAR POLSKI

Na dziś zaplanowano większość meczów czwartej rundy Pucharu Polski na szczeblu etapów sieradzkiego, łódzkiego i piotrkowskiego. W etapie skierniewickim mecze trzeciego etapu. Po dwie najlepsze ekipy z każdego z okręgów awansują na wiosenny szczebel wojewódzki.

Etap sieradzki. Czwarta runda. Środa (23 września): Olimpia Zduńska Wola - Warta II Sieradz (18.30), Galewice - Zawisza Pajęczno (16), Ustków - Prosa Wieruszów (16), Wierchlas - Ekolog Wojsławice (16), Radoszewice - WKS Wieluń (16), Piast Białski - Warta Sieradz (18). Mecz Jutrzenki Warta z Orkanem Buczek przełożono na 30 września (środa). Początek o 16.30. Także 30 września pojedynek Olimpii II Zduńska Wola z Złoczewią (18.30). **Etap łódzki. Czwarta runda:** Termu Poddębice - Włókniarz Pabianice - mecz rozegrany zostanie 30 września (środa). Początek o godzinie 19.