



Rusza II edycja Gminnej Akademii Seniora. - W tym projekcie nie chodzi tylko o aktywizację seniorów, ale przede wszystkim o zwiększenie ich świadomości i bezpieczeństwa - mówił wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski.

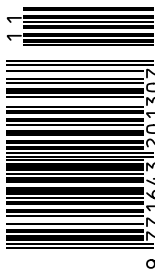
STRONA 4



Do jednostek OSP w gminach Zbuczyn i Korczew trafią nowe wozy bojowe. - To dla nas ważna chwila, bo teraz możemy rozpoczynać przetargi i proces zakupów - podkreśla wójt Hubert Pasiak.

STRONA 6

• Nr indeksu 238228/B/X
• ISSN 1643-2010



9 771643 201307

Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 11/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 17 marca 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

Papież na stałe w sercach siedlczan

W ostatnim czasie głośno komentuje się osobę świętego Jana Pawła II. Nieżyjący papież to ikona człowieczeństwa i dobroci.

O co chodzi w aferze z Janem Pawłem II? Po wielu latach od śmierci zaczął być atakowany. W reportażu jednej z ogólnopolskich stacji telewizyjnych przedstawiono, wtedy jeszcze Karola Wojtyłę, w złym świetle. Opinie miały dotyczyć krycia pedofilii w Kościele polskim. Nie wchodząc w szczegóły, sprawa dotyczyła przyjaciela kandydata na papieża, którego Wojtyła miał bronić i o sprawie którego milczał.

Polska nasłuchuje oskarżeń i przygląda się politycznej batalii wokół papieża Polaka. Jak zawsze zdania są podzielone, nie tylko wśród posłów. Mieszkańcy Siedlec, nie dając się sprowokować, wiernie przypatrują się wizerunkowi papieża na pomniku i oddają mu cichy hołd. Jak potwierdziła obecna przy pomniku grupa młodzieży, Siedlce stoją murem za Janem Pawłem II, tak jak on zawsze stał murem za młodzieżą.



Pomnik św. Jana Pawła II w Siedlcach.

Dramat w lesie

POWIAT WĘGROWSKI

Tragedia rolnika w kompleksie leśnym pod Mińskiem Mazowieckim.

75-letni Zygmunt Z. z Łochowa podczas próby pily spalinywej, wycinając drzewo, został uderzony w głowę przez walący się na ziemię konar. STRONA 2

Dzień dla kobiet

STARE OPOLE

Przestrzena świetlica o nowoczesnym wyposażeniu tego dnia miała nie lada wyzwanie, aby w swoich rozbudowanych progach zmieścić wszystkich przybyłych na to wydarzenie gości.

Tłumnie przybyli mieszkańcy Starego i Nowego Opoli, gminnych miejscowości, a także goście z innych okolic. Dzięki temu sprawili, że wieczór zaliczony został do bardzo udanych.

STRONA 3

Fold print & packaging
ESTETYCZNE ETYKIETY PRODUKTOWE

Siedlce
ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00
www.fold.pl

ISO 15378 / ISO 22000

ECO FRIENDLY



POZIOM 2

Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdzka | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776



Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

795 541 362

Życie w regionie

Redaguje: Leszek Koper
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Tragiczny skutek testowania piły

Tragedia emerytowanego rolnika w kompleksie leśnym pod Mińskiem Mazowieckim.

75 letni Zygmunt Z. z Łochowa podczas próby piły spalinowej, wycinając drzewo, został uderzony w głowę przez walący się na ziemię konar. Na wpół przytomny trafił do szpitala, gdzie zmarł po kilku godzinach.

Chociaż od pogrzebu Zygmunta Z. z Łochowa minęło już 10 dni, pan Grzegorz H., kolega tragicznie zmarłego, w dalszym ciągu nie może dojść do siebie po strasznym wydarzeniu w lesie. Dopiero teraz, pierwszy raz po tragedii, pojechał do lasu, by zabrać piłę Zygmunta i posprzątać porozrzucone kłody. Nie ma odwagi spojrzeć na pień drzewa, który z ogromną siłą uderzył jego przyjaciela. Gdy spogląda na miejsce, z wysiłkiem mruży oczy i ociera łzy płynące po twarzy. Podnosi nową piłę Zymka, która leży tak od dnia wypadku.

- Mam wyrzuty sumienia, że pozwoliłem użyć tak niebezpiecznego urządzenia koledze, który od czasu do czasu posługiwał się piłą spalinową - ubolewa pan Grzegorz.

Zygmunt Z. od dłuższego czasu marzył, by kupić piłę do drewna, ale musiał zaciskać pas, bo ciążył na nim dług. Pięć lat temu rozstał się z żoną, która wygrała w sądzie dużą spłatę. Nigdy nie miał pieniędzy, bo był na emeryturze, a zdrowie nie pozwalało, by dorobić. Mieszkał samotnie, pod lasem i żeby pociąć drzewo na opał, pożyczal piłę od kolegi. Aż wreszcie szczęście uśmiechnęło się do niego. Na początku roku spłacił ostatnią ratę długu i za pierwszą emeryturę, którą otrzymał w całości, za całe 500 zł kupił wreszcie upragnioną piłę spalinową. Gdy tylko pan Zygmunt wyszedł ze sklepu, od razu zadzwonił do przyjaciela, żeby pochwalić się prezentem, jaki sobie sprawił.

- Pojechałem do Zygmunta i widziałem błysk w jego oku, gdy patrzył na najnowszy zakup. Zapytał mnie, czy idę z nim do lasu wypróbować piłę - opowiada Grzegorz H.

- Zgodziłem się, ale powiedziałem, że dopiero za dwa dni. Miałem do wycięcia trzy drzewa odznaczone przez leśniczego, które waliły się na leśną drogę. Spotkaliśmy się na miejscu



w umówionym czasie. Ja wyciąłem najgrubsze drzewo i powiedziałem Zygmunтови, by brał się za to mniejsze. Odszedłem zapalić i wtedy usłyszałem trzask walącego się na ziemię drzewa i krzyk. Gdy się odwróciłem, Zygmunt leżał obok konaru, a przy nim piła. Miał rozciętą głowę i tracił przytomność. Mówił, że nic mu nie jest, a dziwnie może zachowywać się ze strachu.

- Błyskawicznie zadzwoniłem po syna, by przyjechał po nas terenówką i przewiózł Zymka do szpitala, bo karetka nie trafiłaby w to miejsce w środku lasu i nie

przejechałaby potwornych mokradł. Podczas drogi do szpitala Zygmunt rozmawiał z nami w samochodzie. Umawiał się na piwo po opatrzeniu głowy przez lekarza. Niestety po kilku godzinach zmarł w szpitalu w wyniku urazu głowy. Muszą żyć z tym ciężarem, bo obwiniam się za to zdarzenie i tragiczny jego skutek. Pocieszam się jedynie tym, że kolega był bardzo uparty i nigdy nikt nic mu nie przetłumaczył. Gdybym mu zabronił cięcia drzewa w mojej obecności, to i tak zrobiłby to gdzie indziej - podkreśla.

AW



Za emeryturę kupił piłę, niestety zakup okazał się nieszczęśliwy.

Kraksy trzech aut pod Siedlcami

Groźnie wyglądający wypadek w Mościbrodach na trasie Siedlce - Łuków.

W kompleksie leśnym zderzyły się 3 samochody osobowe, jeden wylądował na dachu, drugi na boku, trzeci poważnie rozbity po uderzeniu pozostał na pasie ruchu. Autami podróżowało 6 osób, dwie niestety zostały ranne i trafiły do szpitala. Nie można jeszcze odtworzyć, jak doszło do zderzenia 3 samochodów, bo trwają czynności policyjnego postępowania. Przesłuchiwanie są i będą w najbliższych dniach świadkowie wypadku,

oraz osoby poszkodowane. Wypadek wydarzył się na prostym oblodzonym odcinku drogi, co może wskazywać na to, że inicjator kraksy wpadł w poślizg, co doprowadziło do zderzenia aut. W kraksie uczestniczyło sześć osób, którym na bieżąco udzielano pomocy medycznej, a do szpitala trafiły dwie najbardziej ranne. W akcji uczestniczyły cztery karetki pogotowia i cztery wozy bojowe straży pożarnej. Aby szczegółowo wyjaśnić okoliczności zdarzenia siedlecka drogówka wykonała szczegółowe oględziny. Sprawca tego wypadku najprawdopodobniej zostanie ustalony dopiero po przesłuchaniu wszystkich uczestników kraksy.



Do kraksy doszło na oblodzonej jezdni.

kich uczestników kraksy. AW



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego
Zdzisław i Leszek Skorpupa**

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



**Biuro sprzedaży mieszkań
Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01
Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00**

biuro@m3skorpupa.pl
www.m3skorpupa.pl

m3skorpupa

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokół Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7,
tel. 25 632 79 77, kom. 795 541 362,
redakcja@zyciesiedleckie.pl, www.zyciesiedleckie.pl

REDAKTOR NACZELNY: Leszek KOPER, tel. 795 541 360

SEKRETARIAT/ADMINISTRACJA:
Sylwia JELONEK, biuro@zyciesiedleckie.pl, tel. 795 541 362

REDAKTORZY:
Paulina MONTEWKA, Iwona DĄBROWSKA, Małgorzata MIKOŁAJEWSKA, Kamil UŁASIUK, Paulina ARTYCH
BIURO REKLAMY:
Sylwia JELONEK, reklama@zyciesiedleckie.pl, tel. 795 54 362
WYDAWCA - WYŁĄCZNIE POLSKI KAPITAŁ
Życie Siedleckie Sp. z o.o., ul. Katedralna 7, 08-110 Siedlce,
NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe:
Bank Spółdzielczy w Siedlcach: 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.

PRENUMERATA prowadzona przez RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.
DRUK: Drukarnia ZPR MEDIA - ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa, tel. 22 515 93 02

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń, artykułów sponsorowanych redakcja nie odpowiada.

Dzień należał do kobiet

GMINA SIEDLCE

Przestrzena świetlica o nowoczesnym wyposażeniu tego dnia miała nie lada wyzwanie, aby w swoich rozbudowanych progach zmieścić wszystkich przybyłych na to wydarzenie gości.

Tłumnie przybyli mieszkańcy Starego i Nowego Opola, gminnych miejscowości oraz goście z okolic. Dzięki temu sprawili, że wieczór zaliczony został do bardzo udanych. Organizatorzy nie spodziewali się aż tak pozytywnego i liczego odzewu.

- Spotykamy się dzisiaj, aby wspólnie świętować dzień, w którym docenić należy wszystkie kobiety i podziękować każdej z osobna. Nie tylko 8 marca, ale codziennie trzeba dostrzegać i doceniać obecność kobiet w naszym otoczeniu. Gospodarze tego miejsca zadbali, aby żadna z pań nie wyszła z sali bez drobnego upominku, a my zadbamy, aby spędziły panie miło to sobotnie popołudnie - mówił wójt Henryk Brodowski.

To był wyjątkowy wieczór. Podczas Gminnego Dnia Kobiet na każdym kroku podkreślano ich wspaniałe cechy oraz istotę ich obecności w życiu każdego człowieka. Jednym z kluczowych punktów programu było podsumowanie konkursu Kobieta Aktywna w Gminie Siedlce. Słowa podkreślające, kim jest kobieta, skierowała do zgromadzonych gości marszałek Janina Ewa Orzełowska, która wzruszyła wielu słuchaczy.

- Kobieta to matka, żona,

przyjaciółka. To strażniczka domowego ciepła i miłości. To także ta, która bardzo często pracuje na kilka etatów, nie tylko zawodowo, ale w domu i społecznie. To przede wszystkim osoba, która dba o innych, ale bardzo często zapomina, aby

zadbać o siebie. A czasami wystarczy naprawdę tak niewiele: dobra książka, spacer, kawa z przyjaciółkami. Dzisiaj życzę wszystkim paniom, aby codziennie pamiętały również o sobie. Panowie, dbajcie o swoje kobiety, bo szczęśliwa kobie-

ta zawsze sprawi, że w jej otoczeniu ludzie również będą szczęśliwsi - dodała pani marszałek.

Tego wieczoru nie zabrakło słów wdzięczności, podziękowań, uśmiechów i serdeczności. Każda obecna na sali kobieta

mogła poczuć się doceniona i zauważona. Finałem tego dnia był koncert, przygotowany z myślą o dobrej zabawie. Organizatorzy zadbali nie tylko o wspaniałą atmosferę, ale także o pyszny poczęstunek, który po zakończonej części oficjalnej

pozwolił gościom spędzić kilka chwil w dobrym towarzystwie i podczas rozmowy. Na wszystkich obecnych czekał poczęstunek, tradycyjnie przygotowany przez gospodarzy tego miejsca, czyli mieszkańców Starego i Nowego Opola.

PM



Artystycznie na Dzień Kobiet

GMINA SKÓRZEC

W niedzielę, 12 marca, w Gminnym Ośrodku Kultury w Skórcu odbył się koncert z okazji Dnia Kobiet. Z recitalem dla kobiet wystąpił Tomasz Karolak.

Uroczystość zorganizowana była w gminie już po raz piąty, a głównym inicjatorem był wójt Jerzy Długosz, który rozpoczął oficjalną część wydarzenia, witając mieszkańców i przede wszystkim głównego aktora wydarzenia.

W części artystycznej licznie zgromadzona widownia obejrzała recital Tomasza Karolaka. Aktor znany z wielu ról filmowych i serialowych, a także muzyk wystąpił z gitarzystą Bartoszem Miecznikowskim.

Publiczność dopisała, a pozytywna energia emanująca od wokalisty udzielała się wszyst-

kim. Podczas wydarzenia nie zabrakło także miłych niespodzianek dla pań.

Uczestniczki uroczystości wzięły udział również w loterii fantowej i zdobyły atrakcyjne nagrody w postaci voucherów na sesję zdjęciową czy zabiegów kosmetycznych i masażu relaksujących. Nie mogło zabraknąć również książek o tematyce kobiecej, kubków i słodczy.

Honorowym gościem wieczoru, zasiadającym na widowni, była Urszula Dudziak - polska piosenkarka jazzowa. Uzupełnieniem recitalu była wystawa fotograficzna „Kobiecość” - Radzikowscy Fotografia.

Nie zabrakło także czasu na chwilę rozmowy z gwiazdami i wspólne zdjęcia.

Dzień Kobiet zorganizował Gminny Ośrodek Kultury w Skórcu z dyrektorem Arkadiuszem Dołęgą ze wsparciem Gminnej Biblioteki Publicznej z dyrektorką Olgą Gajo. Miejmy nadzieję, że wydarzenie na stałe wpisze się w kalendarz kulturalny imprez.

ID



Rusza projekt z myślą o seniorach

GMINA SIEDLCE

9 marca w Urzędzie Gminy Siedlce została podpisana umowa o współpracy z partnerami projektu drugiej edycji Gminnej Akademii Seniora.

Celem współpracy jest łączenie różnych zasobów intelektualnych, instytucjonalnych, organizacyjnych i finansowych stron w zadaniach związanych z działalnością i prowadzeniem Gminnej Akademii Seniora w roku 2023. Wśród działań wyróżnia się prowadzenie spotkań edukacyjnych dotyczących bezpieczeństwa w przestrzeni wirtualnej i teleinformatycznej oraz organizację spotkań i warsztatów dla uczestników Gminnej Akademii Seniora. Intencją partnerów umowy jest wspólne działanie na rzecz Gminnej Akademii Seniora realizowanej dla mieszkańców gminy Siedlce.

Gminna Akademia Seniora to bardzo ważny projekt. Nie chodzi w nim tylko o aktywizację seniorów z terenu gminy Siedlce, ale przede wszystkim o zwiększenie ich świadomości i bezpieczeństwa. Jak pokazują statystyki policyjne, obejmujące zakres ruchu drogowego, szczególnie jeśli chodzi o wy-

padki w naszej gminie, ten wskaźnik za rok 2022 jest dużo mniejszy niż w roku poprzedzającym. Zdajemy sobie sprawę, że to zasługa między innymi działań profilaktycznych podejmowanych w ramach Gminnej Akademii Seniora. Bo świadomy senior to bezpieczny senior – mówił wójt gminy Siedlce **Henryk Brodowski**.

Poprzez przygotowanie i realizowanie zamierzeń partnerzy podejmą działania mające na celu zwiększenie bezpieczeństwa i świadomości seniorów w życiu codziennym, ze szczególnym uwzględnieniem cyberprzestrzeni i przestrzeni publicznej oraz przeciwdziałanie przemocy i uzależnieniom wśród seniorów.

W tym roku, podobnie jak w poprzednim, będziemy edukować seniorów i pokazywać im możliwości świata internetu. Ostatnie lata pokazały nam, jak rozwinęła się internetowa komunikacja z urzędami, i w ramach spotkań z seniorami będziemy ich szkolić przede wszystkim praktycznie. Aby bez wychodzenia z domu byli w stanie załatwić urzędowe sprawy czy sprawdzić swoje należności. Porównując rok ubiegły z obecnym, wniosków złożonych drogą internetową mieliśmy w naszej jednostce o ponad 50% więcej – mówił dyrektor Zakładu Ubezpieczeń Społecznych **Marrek Paczuski**.

Tegoroczna edycja projektu obejmuje nie tylko spotkania



edukacyjne dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa seniorów, ale skupi się również na praktycznym podejściu do zdobywania wiedzy. Dla uczestników projektu zaplanowane zostały zajęcia i warsztaty mające ułatwić im poruszanie się w cyberprzestrzeni i nowościach teleinformatycznych i finansowych. Ważnym aspektem jest również niezmiennie ich bezpieczeństwo i świadomość w ruchu drogowym. Temat bezpieczeństwa obejmie nie tylko przepisy i ważne informacje, ale również zajęcia praktyczne.

W naszych spotkaniach z seniorami zawsze powtarzamy podstawowe rzeczy i informacje. Patrząc, jak rozwija się kreatywność złodziei, należy nieustannie przestrzegać przed różnymi formami ataków na

starszych mieszkańców. W tym roku w ramach Gminnej Akademii Seniora będziemy współpracować również z siedleckim WORD-em i zadamy także o bezpieczeństwo seniorów w ruchu drogowym, nie tylko teoretycznie, ale również praktycznie – zapowiedział komendant siedleckiej policji mł. insp. **Andrzej Dziewulski**.

Przestrzeń internetowa powiązana z brakiem świadomości i ostrożności może być niebezpiecznym dla wielu osób, zwłaszcza seniorów, którzy nie wiedzą, jak uchronić się przed przestępcami. Dlatego druga edycja Gminnej Akademii Seniora to ponownie spotkania z przedstawicielami banku, którzy pomogą zrozumieć internetowe zarządzanie funduszami i zwiększą bezpieczeń-

stwo seniorów i ich oszczędności.

Wielu seniorów potrafi wykonywać przelewy i opłacać rachunki za pomocą telefonu. Jest to dobra umiejętność, jednak równie niebezpieczna. Dlatego podczas spotkań z seniorami będziemy utrzymywać informacje o zabezpieczeniach i ochronie kodów dostępu – sugerowała tematykę spotkań **Dorota Grochowska**, dyrektor Banku Pekao SA.

Dodatkowo organizatorzy skupią się również na zdrowiu i aktywności seniorów. Wśród zaplanowanych działań znajdują się warsztaty dietetyczne, sportowe i zajęcia artystyczne pobudzające kreatywność. Spotkania z seniorami będą odbywały się w lokalnych klubach seniora, w urzędzie gminy, na

komendzie, na uniwersytecie, ale także na świeżym powietrzu i w terenie.

Jako uniwersytet jesteśmy otwarci na każdą formę współpracy. Od wielu lat działa przy naszej uczelni Uniwersytet Trzeciego Wieku, dlatego udział w Gminnej Akademii Seniora jest dla nas kolejnym dobrym sposobem na edukację i współpracę z mieszkańcami gminy – mówił prorektor Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach **Zbigniew Karczmarszyk**.

Liczymy, że absolwenci Gminnej Akademii Seniora po zakończeniu tej edycji będą bardziej świadomi, aktywni, niezależni, samodzielni, a przede wszystkim bezpieczni – podsumowują organizatorzy.

PM

Uczniowski Pokaz Mody

SIEDLCE

W siedleckiej „Budowlance” odbył się pierwszy w historii szkoły pokaz mody damskiej i męskiej.

W piątkowe popołudnie 10 marca uczniowie ZSP nr 5 im. gen. Władysława Sikorskiego w Siedlcach mogli poczuć się jak prawdziwi modele paryskich wybiegów. Nie zabrakło czerwonego dywanu, blasku

fleszy, tłumy gości, a przede wszystkim wyjątkowych i oryginalnych kreacji.

Wydarzenie rozpoczęło fragmentem wiersza Wisławy Szymborskiej pt. „Portret kobiety”, zinterpretowanym przez jedną z uczennic klasy 1 TB.

Dokąd tak biegnie, czy nie jest zmęczona. Ależ nie, tylko trochę, bardzo, nic nie szkodzi. Albo go kocha, albo się uparła. Na dobre, na niedobre i na liść boską – wybrzmiało.

Następnie wszyscy obecni

mogli wysłuchać kilku szczegółowych informacji na temat przygotowanego pokazu. Dowiedzieliśmy się m.in., że głównym konceptem kreacji była tkanina ze względu na jej właściwości konfekcyjne oraz możliwość plastyczne.

Cały proces, począwszy od doboru tkaniny do wykonania konstrukcji i po uszycie, był nadzorowany i realizowany pod czujnym okiem nauczycieli przedmiotów wykonywania wyrobów odzieżowych, pani Urszuli Stokowskiej, pani



Na wybiegu dla modelek pojawiały się uczennice siedleckiej Budowlanki.

Agnieszki Gurby oraz pani Aleksandry Chojackiej – mówiła uczennica prowadząca pokaz.

Po części oficjalnej nadszedł czas na wyczekiwany pokaz. Na wybiegu zaprezentowano stroje o charakterze wieczorowo-wizytowym, które stworzyli uczniowie klas Technik Przemysłu Mody i Technik Stylisty. Na czerwonym dywanie dominowały głównie: czerń, biel i czerwień.

Publiczność nagrodziła modelki gromkimi brawami i owacjami na stojąco. Dodatkowo goście mogli oglądać umiesz-

czone na sztalugach fotografie uczennic, które brały udział w pokazie.

Zwienięciem pokazu było przemówienie dyrektora ZSP nr 5.

To, co tutaj zobaczyliśmy, to jest po prostu bomba! Jestem z was wszystkich dumna i jestem dumna, że jestem dyrektorem ZSP nr 5 w Siedlcach. To dzięki waszej wyjątkowej pracy i zaangażowaniu mogliście dzisiaj rozpostrzeć skrzydła. Życzę wam, abyście mogli te skrzydła rozpościć każdego dnia i żeby te skrzydła podniosły was

wysoko do niebiańskich sukcesów w waszej karierze zawodowej – mówiła Agnieszka Zalewska-Wróbel, dyrektor ZSP nr 5 w Siedlcach.

Dodatkową atrakcją podczas wydarzenia była prezentacja robotów, przygotowana przez uczniów kierunku Technik Programista. Mogliśmy być świadkami prawdziwej i zaciętej walki technologicznej.

Organizatorom gratulujemy świetnego przedsięwzięcia, a modelom i modelkom życzymy podbijania światowych wybiegów.

PA



Widzowie byli zachwyceni pokazem.

Nadeszły dobre czasy

GMINA SKÓRZEC

Już niedługo na terenie gminy powstaną nowe inwestycje.

Gmina Skórzec podpisała umowy z przedstawicielami firm na realizację inwestycji: Budowa obiektów sportowych z infrastrukturą techniczną.

Łączny koszt wykonania umów to ponad 12 milionów złotych. Realizacja tych zadań jest możliwa dzięki wsparciu

z rządowych programów. Zadania obejmują: budowę sali gimnastycznej z infrastrukturą techniczno-drogową oraz przebudowa istniejącej kotłowni przy szkole Podstawowej w Grali-Dąbrowiznie; budowę boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej w Dąbrowce-Stany oraz budowę kompleksu boisk wraz z zapleczem przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Skórcu.

- Realizacja inwestycji jest możliwa dzięki dotacjom, które udało się uzyskać przy wsparciu naszego posła Krzysztofa Tchórzewskiego.

Pozyskane fundusze przeznaczone zostały na rozwój gminy z myślą o jej mieszkańcach - dodaje wójt gminy Skórzec **Jerzy Długosz**.

Wyrazy gratulacji i uznania za podjęcie decyzji o inwestycjach stawiających na rozwój sportu w gminie opublikowała grupa Naprzód Skórzec, która prężnie działa na terenie gminy i w regionie. Klub zdaje sobie sprawę, że potencjał drzemący w młodych mieszkańcach, może zostać obudzony dzięki lepszej infrastrukturze, której dotychczas brakowało.

PM



FOT.: GMINA SKÓRZEC

Tydzień na zdrowo

SIEDLCE

W ZSP nr 2 odbył się tydzień profilaktyczny „Zdrowo jem, więc jestem”.

- Postanowiliśmy go zorganizować, aby propagować zdrowy styl życia oraz aktywność fizyczną wśród młodzieży. Od poniedziałku w naszej szkole odbywają się różne przedsięwzięcia. Dzisiaj akurat trwa kiermasz charytatywny dla 8-letniej Martynki Kachniarz. Celem zbiórki jest zebranie pieniędzy na roczną rehabilitację, turnusy rehabilitacyjne oraz zakup wózka inwalidzkiego. Chcieliśmy wesprzeć tę dziewczynkę poprzez

przygotowanie zdrowych, tzw. „fit” przekąsek. Uczniowie chętnie włączyli się w tę akcję, wykazali się dużym zaangażowaniem i empatią - mówiła Adrianna Kobylińska, pedagog specjalny w ZSP nr 2.

Oprócz kiermaszu ze zdrowymi, a jednocześnie przepyszny przekąskami, na uczniów siedleckiego Ekonomika czekała również niezapomniana sportowa atrakcja. Szkołę odwiedzili przedstawiciele Taurus Fight Club Siedlce, którzy nie tylko podzielili się z nimi cenną wiedzą z zakresu zdrowego stylu życia, ale dali też niezły wycisk podczas zajęć na sali gimnastycznej.

- Dzisiaj odbyła się właściwie taka lekcja wf-u, która była po-

przedzona prelekcją na temat zdrowego odżywiania, ówczesnych problemów, jeżeli chodzi o odżywianie wśród młodzieży, a także fizjologii wysiłku, przeprowadzona przez Oktawiana Lewandowskiego. Podczas lekcji wf-u zrobiliśmy trening ogólnorozwojowy, na którym pojawiły się elementy m.in. związane z motoryką, była także rozgrzewka oraz pojedyncze ćwiczenia wprowadzające do sportów walki - mówiła Judyta Rymarzak-Chomać, trenerka Taurus Fight Club Siedlce.

Zbiórkę na rzecz 8-letniej Martynki można wesprzeć dodatkowo na stronie: <https://www.siepomaga.pl/martyna-kachniarz>.

PA



W siedleckim Ekonomiku odbył się tydzień profilaktyczny.

FOT.: PA

Sprzęt zwiększający bezpieczeństwo

GMINA SIEDLCE

Do jednostki OSP Nowe Opole trafił specjalistyczny sprzęt.

Członkowie jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowym Opolu spotkali się z marszałek Janiną Ewą Orzełowską w celu uroczystego przekazania specjalistycznego sprzętu.

- Dzięki tym podarkom wszyscy strażacy z naszej jednostki będą już w pełni ubrani i wyposażeni w specjalistyczny sprzęt ochrony indywidualnej. Bardzo dziękujemy pani marszałek za wsparcie i nieustanną pomoc. Należy podkreślić, że najbardziej cieszy nas otrzymana kamera termowizyjna, dzięki niej będziemy mogli zlokalizować miejsca wymagające dogaszenia, co niewątpliwie podniesie jakość niesionej pomocy - mówił **Stanisław Kosyl** Komentant Jednostki OSP Nowe Opole.

Kamera termowizyjna K 45 to niezbędny sprzęt dla strażaków biorących udział w akcjach gaśniczych podczas pełnego zadymienia. Przekazana kamera termowizyjna pomoże nie tylko znaleźć niedogaszone miejsca, ale dzięki niej można efektywniej prowadzić poszukiwania zaginionych osób.



- Zawsze, gdy spotykam się ze strażakami, podkreślam, jak ważne jest bezpieczeństwo, o której dbają. Również tym razem chciałam, abyście wiedzieli, że doceniam Wasze działania i dziękuję za codziennie poświęcenie. Liczę, że sprzęt, który dzisiaj otrzymaliście, pomoże nie tylko ratować ludzi, ale przede wszystkim zadbać także o Wasze bezpieczeństwo - mówiła **Janina Ewa Orzełowska**.

Tego dnia strażacy z OSP Nowe Opole otrzymali 3 komplety

ubrań Rosenbauer, 13 hełmów Rosenbauer, 5 par butów Rosenbauer Boros, 10 par rękawic specjalnych Holik, 5 par rękawic technicznych Seiz, 2 podpory szybkiej stabilizacji, wspornik progowy oraz kamerę termowizyjną Flir K45.

- Przekazany sprzęt o wartości 80 tysięcy złotych to wsparcie, które trafiło do strażaków, ale wiemy, że na co dzień będzie służyć przede wszystkim mieszkańcom w potrzebie. Dobrze wyposażony strażak to jeszcze większe poczucie bezpieczeń-

stwa dla wszystkich. Dziękuję pani marszałek Janinie Ewie Orzełowskiej, która zawsze z serdecznością o nas pamięta i za jej nieustanne wsparcie - podsumował spotkanie wójt gminy Siedlce **Henryk Brodowski**.

Każdy sprzęt przekazany na potrzeby jednostki, a przede wszystkim do ochotników, dba nie tylko o ich bezpieczeństwo, ale zwiększa poczucie bezpieczeństwa wśród mieszkańców.

PM

Patronat Życia Siedleckiego Jarmark Tradycji Wielkanocnych

SIEDLCE

Grupa Arche, Fundacja Leny Grochowskiej oraz Stowarzyszenie Wspólnota Arche zapraszają na coroczny jarmark wielkanocnych tradycji. Wydarzenie odbędzie się w dniach 24-25 marca na terenie Parku Handlowego Arche w Siedlcach przy ul. Brzeskiej 134.

W programie jarmarku przewidziano stoiska rękodzielniczych i rzemieślników oraz szeroką gamę produktów regionalnych. Nie zabraknie zajączków, palm wielkanocnych czy kolorowych pisanek. Ponadto Warsztat Rękodzieła Artystycznego ToMy, zatrudniający osoby niepełnosprawne i działający z ramienia Fundacji Leny Grochowskiej, zaprezentuje swoje najnowsze wyroby ceramiczne, ręcznie robione kartki świąteczne, a także produkty prosto z pracowni krawieckiej.

Dodatkową atrakcją będą stoiska i prezentacje w ramach „Koła Gospodyń Wiejskich na Święta”. W piątek na scenie kulturalnej Cafe Fryderyk odbędzie się Festiwal Piosenki „Wiosna - To My” dla przedszkoli i szkół z oddziałami integracyjnymi oraz „Przedświątecznie o Świętach” - Wielopokoleniowy jarmark artystyczny: śpiew, muzyka, teatr obrzędowy.

Sobota rozpocznie się śpiewając „Śpiewanie na śniadanie”, czyli jak dobrze zacząć dzień, następnie odbędzie się premiera spektaklu dla dzieci „Misja Pisanka”. Wystąpi Teatr Profilaktyczny Edukacja i Animacja „Mągił” z Białegostoku. Szczegółowy program wydarzenia: <https://wspolnota.arche.pl/Aktualnosci/Jarmark-Tradycji-Wielkanocnych-2023,877>.

PA

Żywa lekcja historii

WĘGRÓW

Żywa lekcja historii z ppor Zofią Wangrat pseudonim „Baśka” na długo pozostanie w pamięci uczniów klas mundurowych ZSP im. Jana Kochanowskiego.

Zofia Wangrat urodziła się w 1924 r. i kilka dni temu skończyła 99 lat. Wychowała się w domu pełnym ducha patriotyzmu i poświęceń dla ojczyzny. W młodych latach była harcerką, a po wybuchu II wojny wstąpiła do Armii Krajowej, gdzie pełniła funkcję łączniczki i sanitariuszki Wojskowej Służby Kobiet.

Podczas spotkania z uczniami wspominała czasy młodości i okupacji, gdy wstąpiła do Armii Krajowej i j przydzielono jej konspiracyjne zadania, które wykonywała z poświęceniem w trosce o Ojczyznę. Przez wiele lat w rodzinnym domu kombatantki odbywały się tajne komplety.

Opowiadała młodzieży, jak w czasach okupacji niemieckiej, a później terroru komunistycznego walczyła o wolną Polskę. Mimo ogromnego niebezpieczeństwa jako młoda dziewczyna przenosiła prasę i dokumenty, donosiła żywność dla ukrywających się w lasach żołnierzy, a także wykonywała inne zleczone jej zadania. Ze wzruszeniem mówiła także o egzaminie dojrzałości, który musiała zdać w konspiracyjnych warunkach we własnym domu. Pani Zofia Wangrat, podobnie jak wielu członków jej rodziny, wykazała się wielką odwagą i szlachetnością. Jest przykładem prawdziwego bohatera i patrioty. Przesłaniem, jakie zostawiła młodzieży, są słowa, iż pieniądze to nie wszystko. Należy być społecznikiem i mieć ideały, a przede wszystkim brać przykład z tych, którzy walczyli za Ojczyznę, często płacąc za to najwyższą cenę. Wydarzenie zostało zorganizowane przez żołnierzy Obrony Terytorialnej 53 Batalionu Lekkiej Piechoty w Siedlcach. Batalion reprezentowali por. Andrzej Wąsowski i kapral Artur Salach.

LK



Pani Zofia Wangrat w tym roku skończyła 99 lat. Jej opowieści to żywa lekcja historii.

OSP z dofinansowaniem

SIEDLCE

Już wkrótce do dwóch jednostek OSP z terenu gmin Zbuczyn i Korczew trafią nowe wozy bojowe.

Wiceminister spraw wewnętrznych i administracji Maciej Wąsik zatwierdził zestawienie jednostek OSP, które w 2023 r. otrzymają dofinansowanie na zakup samochodów ratowniczo-gaśniczych. Informacja pojawiła się również na stronie MSWiA i Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej. Wynika z niej, że spośród 71 pojazdów, które trafią do jednostek OSP w województwie mazowieckim, dwa średnie samochody ratowniczo-gaśnicze trafią do powiatu siedleckiego - do strażaków ochotników z OSP Zbuczyn i OSP Nowy Bartków.

W strażnicy w Zbuczynie odbyła się, zorganizowana specjalnie z tej okazji konferencja prasowa w której wzięli udział: poseł Krzysztof Tchórzewski, komendant miejski PSP w Siedlcach st. bryg. mgr inż. Andrzej Celiński, kierownik Delegatury w Siedlcach Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Anna Kaszuba, wójt gminy Zbuczyn Hubert Pasiak, wójt gminy Korczew Sławomir Wasilczuk, prezes OSP Zbuczyn Patryk Wierzejski oraz prezes OSP Nowy Bartków Józef Chwedeć. Towarzyszyli im druhowie ochotnicy z tych dwóch jednostek.

- Samochody ratowniczo-gaśnicze są kluczowe podczas pożarów i wypadków. Nowoczesny sprzęt pozwoli na szybszą i skuteczniejszą pracę druhów z naszych OSP. To dla nas ważna chwila, bo od tego momentu możemy rozpoczynać przetargi i proces zakupów. Zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP



Strażacy z OSP Zbuczyn i OSP Korczew otrzymali pieniądze na zakup samochodów bojowych.

Zbuczyn umożliwi przekazanie średniego samochodu MAN do jednostki OSP Rządów, na wyposażeniu której jest stary, wymagający częstych napraw jellez. Dzięki wymianie pojazdu w OSP Rządów znacznie wzmożni i podniesie skuteczność działań tej jednostki. Z uwagi na planowany przebieg autostrady w pobliżu miejscowości Rządów, przekazanie samochodu strażackiego do tej miejscowości podniesie bezpieczeństwo uczestników ruchu - mówił wójt Hubert Pasiak.

Jednocześnie dodał, że samochód, którym obecnie dysponują strażacy, brał udział w około 1240 akcjach ratowniczo-gaśniczych. Ponadto w jednostce znajdują się inne pojazdy, w tym ciężki samochód gaśniczy.

Jednostka OSP Zbuczyn ma ponad 100 lat, powstała w 1916 roku, a od 1997 r. jest włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo i Gaśniczego, a następnie do Mazowieckiej Bryga-

dy Obwodowej. Liczy 61 członków czynnych oraz posiada dwie Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze (dziewcząt i chłopców) w wieku 10-18 lat.

- Zakup nowoczesnego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego jest ważny dla mieszkańców gminy Korczew, szczególnie dla OSP Nowy Bartków, gdzie zostanie przekazany. Dzięki temu skróceniu ulegnie czas dojazdu do poszkodowanych, a tym samym zwiększy się szansa ocalenia ludzkiego dobytku oraz wartości najwyższej, jaką jest ludzkie życie - powiedział wójt gminy Korczew Sławomir Wasilczuk.

O programie „Ogólnopolskiego finansowania służb ratowniczych - dofinansowanie zakupu sprzętu i wyposażenia jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych” mówił poseł Krzysztof Tchórzewski. Jak stwierdził, początkowo dofinansowanych miało być 668 samochodów, ale w ramach bardzo dobrej współpracy mi-

nisterstwa z KG PSP będzie to 675 nowych samochodów strażackich dla jednostek OSP.

- Już od kilku lat widoczny jest wzrost inwestycji wspierających działalność jednostek OSP. Warto wspomnieć o pierwszej w historii ustawie o Ochotniczych Strażach Pożarnych. Te przepisy działają już od roku i dzięki nim prawie 100 tys. druhów-emerytów otrzymało świadczenie ratownicze z tytułu wysługi lat w OSP. Staram się wspierać jednostki z naszego regionu, jest to ważne z punktu widzenia mieszkańców - stwierdził poseł Krzysztof Tchórzewski.

Podczas konferencji wspomniano, że w tym roku OSP mają zostać wyposażone w inny sprzęt strażacki, m.in.: środki ochrony osobistej, takie jak mundury, hełmy, buty ochronne, sprzęt łączności, uzbrojenie: pilarki do drewna i metalu, a także sprzęt ratowniczo-gaśniczego, m.in. pompy i węże.

LK

Najciemniej jest zawsze pod latarnią

POWIAT WĘGROWSKI

Na obszarze określanym jako Dolina Liwca Natura 2000, sąsiadującym z siedzibą oddziału Nadbużańskiego Parku Krajobrazowego, doszło ostatnio do poważnej dewastacji przyrody.

Pisząc kilka miesięcy temu o tym, że na terenie gminy Korytnica, za zgodą i wiedzą miejscowego wójta doszło do okaleczenia kilkudziesięciu lip rosnących wzdłuż polnej drogi łączącej wsie Pniwnik i Wielądkę, nie przewidywaliśmy, że na terenie powiatu węgrowskiego dojdzie do jeszcze większego zniszczenia cennego drzewostanu.

Opisując tamtą sytuację, ze smutkiem informowaliśmy o biernej postawie władz powiatu na sygnały i protesty miesz-

kańców oraz interwencje naszej oraz innych redakcji. Wiele faktów wskazuje, że mieszkańcy gminy Korytnica, a ostatnio Łochowa są jedynymi obrońcami naszej przyrody oraz zabytków, którymi tak chętnie chwali się władze samorządowe w publikacjach i programach telewizyjnych promujących turystyczne atrakcje powiatu.

W ostatnich latach wydano znaczne środki na ten cel. Reklamowano szlaki turystyczne, lokalną kuchnię, zabytki i przyrodę. W materiałach reklamowych obszaru pisze się, że „powiat węgrowski oferuje bogatą bazę noclegowo-gastronomiczną, w czym szczególnie wyróżnia się gmina Łochów. Coraz bogatsza jest również propozycja agroturystyczna. Na rozwój turystyki na terenie powiatu węgrowskiego wskazuje, m.in. jego ułożenie w obszarze Zielonych Płuc Polski oraz Otułinie Nadbużańskiego Parku Narodowego”.

Tymczasem na obszarze

określanym jako Dolina Liwca Natura 2000, sąsiadującym z siedzibą oddziału Nadbużańskiego Parku Krajobrazowego, doszło ostatnio do poważnej dewastacji przyrody.

Z informacji publikowanych w mediach społecznościowych oraz przesłanych do redakcji wynika, że w dniach 6 i 7 marca b.r. na terenie między tzw. lasem a Domem Dziecka oraz pałacem Paderewskiego, będącym siedzibą kierownictwa oddziału parku krajobrazowego w Julinie, osoba prywatna dokonała wycinki starych drzew bez wymaganych zgód. Na działkach przy drodze asfaltowej Kaliska-Pogorzec dzierżawcy je od gminy w Łochowie mieszkaniac sąsiedniej wsi miał ściąć kilkaset drzew, stanowiących fragment starego drzewostanu, unikalnego dla tego rejonu, oraz miejsce siedlisk dzikiej zwierzyny i ptactwa. Jak piszą interweniujący mieszkańcy, wśród wyciętych drzew znajdowały się, m.in. dęby liczące znacznie powyżej 100

lat oraz stuletnie sosny, a także topole, brzozy i inne gatunki o bardzo dużej średnicy pnia, czyli również stare. W wielu z tych drzew „można było zauważyć dziuple oraz gniazda ptaków (m.in. puszczyka, jastrzębia, dzięcioła i in.). Ze względu na fakt, iż 1 marca zaczęła się okres łęgowy, a drzewa były cięte po tym terminie niezgodnie z prawem, zwierzęta zostały narażone na śmierć”.

Sprawa jest obecnie wyjaśniana przez prokuraturę w Węgrowie i policję w Łochowie. Dziwić musi to, że trwającej dwa dni wycince takiej liczby drzew nie zapobiegło kierownictwo sąsiadującego z dewastowanym działkami oddziału parku krajo-



Pod topór poszło kilkaset drzew, a wśród nich i te ponadstuletnie.

brazowego w Julinie. Nie ono także, a mieszkańcy gminy są autorami wystąpień do władz i publikacji na łamach mediów społecznych.

Ciekawi jesteśmy, czy sprawą zainteresuje się urząd marszałkowski nadzorujący działalność

tej instytucji oraz władze gminy i powiatu węgrowskiego. Czy nie będzie ona tak samo potraktowana jak opisywana przez nas w ubiegłym roku dewastacja lipowej alei w gminie Korytnica?

LK

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Rozmowy o przyszłości

SIEDLCE

Spotkanie w ramach kampanii „Przyszłość to Polska”.

12 marca w Sali Białej Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach odbyło się spotkanie senatora i wiceministra zdrowia Waldemara Kraski, posła Krzysztofa Tchórzewskiego i posła Macieja Górskiego. Tematem wydarzenia były sprawy istotne dla mieszkańców Siedlec. Poruszone zostały kwestie służby zdrowia, gospodarki, bezpieczeństwa i konsekwencji wojny na Ukrainie.

Rząd Blisko Ludzi i program „Przyszłość to Polska” to wsparcie dla wielu grup społecznych, od młodych do seniorów. To także rządowe programy w inwestycje, bezpieczeństwo, infrastrukturę, obronność, ochronę klimatu środowiska, kulturę i edukację.

Posel Tchórzewski wspominał podczas spotkania o obecnym prezydencie miasta,

który nie jest przychylny aktualnej partii rządzącej, a która ma tak ogromny wpływ na korzystne zmiany, jakie zachodzą w Siedlcach. Mowa tu chociażby o naprawie infrastruktury drogowej na terenie miasta. Nie zabrakło także tematu pandemii i problemów z tym związanych. Wspomniano również o zmianach i ulepszaniu służby zdrowia.

„To Polacy wiedzą najlepiej jak rządzić tym krajem, o tym jakie są ich potrzeby i to ich głosu trzeba najbardziej słuchać” – mówił wiceminister Waldemar Kraska.

Natomiast poseł Górski poruszył sprawy ochrony środowiska, mówił o zasobach naturalnych kraju i leśnictwie.

„Przecież to przyroda jest dla człowieka, a nie człowiek dla przyrody. Tylko nie do końca potrafimy to uszanować i z tego korzystać” – mówił parlamentarzysta.

Obecni na wydarzeniu mieszkańcy mieli możliwość zadawania pytań dotyczących najważniejszych problemów i spraw



Wypowiedź Waldemara Kraski

miasta.

Po spotkaniu z siedlczanami z cyklu „Przyszłość to Polska” senator Waldemar Kraska, po-

seł Krzysztof Tchórzewski i Maciej Górski udali się pod pomnik Jana Pawła II, gdzie odśpiewali „Barke” i złożyli kwiaty.

Ruszają Dni otwarte na UPH SIEDLCE

21-22 marca 2023r. szeroko otworzą się drzwi na wszystkich Wydziałach Uniwersytetu.

Będzie to doskonała okazja do zapoznania się z ofertą edukacyjną, potencjałem uczelni oraz zasadami rekrutacji na rok akademicki 2023/2024. Kandydaci będą mogli zajrzeć do sal wykładowych, pracowni i laboratoriów, posłuchać interesujących wykładów popularnonaukowych, wziąć udział w zajęciach warsztatowych, a przede wszystkim poznać swoich przyszłych nauczycieli i porozmawiać ze studentami o tym, jak im się studiuje i co poza studiowaniem można robić na Uniwersytecie. Formularz rejestracyjny na poszczególne wydarzenia znajduje się na stronie www.wydarzenia.uph.edu.pl. Liczba miejsc na poszczególne zajęcia jest ograniczona.

Wieczór nauki w Prusie

Siedlecki „Prus” zaprasza uczniów klas ósmych przygotowujących się do egzaminu ósmoklasisty na inspirujące zajęcia. Pełne cennej wiedzy lekcje odbędą się 23 marca (czwartek) w godz. 17.00-22.00.

Program zajęć:

1. Seans w Planetarium Niebo Prusa, 17.00-17.45 (Sławomir Miernicki)
2. Matematyka w zadaniach na egzamin E8, 18.00-18.45 (Iwona Winiarczyk-Jadczuk)
3. Czytanki angielskie do E8 związane z „science”, 19.00-19.45 (Aneta Gut)
4. Motywy fizyki i astronomii z lektur obowiązkowych do E8 – m.in. „Mały Książę”, 20.00-20.45 (Janusz Karasek)
5. Trudne zadania z E8 z matematyki związane z fizyką, 21.00-21.45 (Sławomir Miernicki)

Kreatywne lekcje poprowadzą profesorowie I LO im. Bolesława Prusa w Siedlcach.

Zgłoszenia: <https://forms.gle/CKwx7shXX15zYN19A>. Liczba miejsc: 50.

PA

Siedleccy poligłoci z lekkim piórem

SIEDLCE

Uczniowie siedleckich szkół świetnie wypadli w rywalizacji na długopisy.

W siedzibie Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli Wydział w Siedlcach odbył się finał I Międzyszkolnego dyktanda w języku obcym dla uczniów szkół podstawowych z Miasta Siedlce oraz powiatów siedleckiego, łosickiego, węgrowskiego, sokołowskiego i garwolińskiego.

Rywalizację finałową poprzedziły eliminacje szkolne, które również nie należały do łatwych. Uczniowie z siedleckich placówek zdobyli tytuły mi-

istrzów w kilku kategoriach. Jan Wójcik ze Szkoły Podstawowej nr 10 im. Księżnej Aleksandry Ogińskiej w Siedlcach – Mistrz Pisowni Angielskiej, Dżilara Abazowa ze Szkoły Podstawowej nr 4 im. Adama Mickiewicza w Siedlcach – Mistrz Pisowni Rosyjskiej.

Wicemistrzami z terenu siedleckiego zostali Julia Syczuk ze Szkoły Podstawowej nr 11 im. Jana Pawła II w Siedlcach – II Wicemistrz Pisowni Angielskiej, Aleksandra Belniak ze Szkoły Podstawowej nr 5 im. Władysława Rawicza w Siedlcach – Wicemistrz Pisowni Niemieckiej, Sofia Cheremisina ze Szkoły Podstawowej nr 11 im. Jana Pawła II w Siedlcach – Wicemistrz Polskiej jako obcej, Anastasia Kapvshchak ze Szkoły Podstawo-



wej z Oddziałami Integracyjnymi im. Władysława Broniewskiego w Siedlcach – II Wicemistrz Pisowni Polskiej jako obcej.

Tego dnia na uczniów czekała nie tylko rywalizacja intelektualna, ale podczas sprawdza-

nia prac oraz dogrywek uczniowie uczestniczyli w zajęciach warsztatowych. Podczas podsumowania laureatom wręczone zostały dyplomy, podziękowania dla nauczycieli opiekunów oraz nagrody.

PM

Rekrutacja rozpoczęta

8 marca ruszyła w Siedlcach rekrutacja do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych na rok szkolny 2023/2024. Podobnie jak w latach poprzednich, przedszkola, szkoły i rodzice mogą skorzystać z elektronicznego systemu rekrutacji „Nabór przedszkola”. Nabór możliwy jest za pośrednictwem linku: <http://www.siedlce.przedszkola.vnabor.pl>. System obejmuje elektroniczną rekrutację wszystkie przedszkola publiczne i większą część przedszkoli niepublicznych oraz oddziały przedszkolne w 5 szkołach podstawowych. Wniosek o przyjęcie dziecka należy wypełnić w systemie elektronicznym, wydrukować i po podpisaniu wraz z oświadczeniami złożyć w przedszkolu/szkole pierwszego wyboru. Rodzice mogą składać wnioski w przedszkolach do 22 marca do godz. 15.00. 11 kwietnia przedszkola opublikują listy dzieci zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych, a następnie 24 kwietnia listy dzieci przyjętych i nieprzyjętych.

PA



ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH
08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl




- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI



Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550





OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY



Autoryzowany punkt

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Koncert dla wszystkich

PILAWA

Orkiestra OSP Pilawa ma zaszczyt zaprosić na wyjątkowy „Koncert Wiosenny”.

Koncert odbędzie się w niedzielę, 19 marca, o godzinie 17.00 w sali widowiskowej MGOK w Pilawie. Muzycy zaprezentują się w nowej, bigbandowej odsłonie. Orkiestrze towarzyszyć będą: wokalistki Agnieszka Wasząnik i Agata Lusawa, grupy taneczne Mażoretki i Tamburmajorki piano, Joanna Mikułowska i Piotr Puczyński gitara, prowadzący. Krzysztof Kozłowski. W programie znany i lubiany repertuar.

Zapraszamy serdecznie na

Koncert wiosenny

Orkiestry OSP Pilawa

Niedziela, 19.03.2023 r. godz. 17:00
sala widowiskowa MGOK w Pilawie

Wystąpią:
ORKIESTRA OSP PILAWA
zł. 1908

Wraz z
Grupami tanecznymi:
Mażoretkami
i Tamburmajorkami

Wokal:
Agnieszka Wasząnik
Agata Lusawa

Piano:
Joanna Mikułowska
Piotr Puczyński

Gitara prowadząca:
Krzysztof Kozłowski



Orkiestra dla kobiet

GARWOLIN

Piosenki dla kobiet i o kobietach można było usłyszeć w niedzielę w Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Ze specjalnym koncertem z okazji Dnia Kobiet wystąpiła Orkiestra Dęta OSP Garwolin. 12 marca w sali widowiskowej Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie wystąpiła Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Zespół kilkudziesięciu instrumentalistów oraz wokalistki pod przewodnictwem kapelmistrza orkiestry Zbigniewa Miętusa zaprezentowali specjalnie przygotowany program z okazji Dnia Kobiet. W repertuarze znalazły się utwory o kobietach i dla kobiet.

Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Garwolinie powstała w 1907 roku i od samego początku pełniła ważną rolę w życiu kulturalnym miasta.

Orkiestra bierze aktywny udział w imprezach religijnych, patriotycznych, strażackich i rozrywkowych na terenie Garwolina i całego powiatu. Repertuar orkiestry jest szeroki i obejmuje utwory: religijne, patriotyczne, marszowe, filmowe, swingowe, klasyczne, ludowe i taneczne. W swojej długoletniej historii orkiestra może pochwalić się wieloma sukcesami. Między innymi w latach 80. trzykrotnie dotarła do finału Ogólnopolskiego Festiwalu Orkiestr Dętych w Koszalinie i dwukrotnie zdobyła 1. miejsce.

Wychowankowie pracowali w Reprezentacyjnej Orkiestrze Wojska Polskiego, Reprezentacyjnej Orkiestrze PKS, Zespole Pieśni i Tańca „Mazowsze”, Operetce Warszawskiej i Warszawskiej Operze Kameralnej.

OPRAC. PM

Usłyszeć żywą historię

GARWOLIN

Spotkania z bliską historią odbywają się cyklicznie.

To najefektywniejszy sposób nauczania historii: kontakt ze świadkami wydarzeń i opowieści z pierwszej ręki. Tym razem możliwość takiego spotkania mieli uczniowie miejskiej Jedyńki. Seniorzy opowiedzieli im o mieście sprzed lat. O trudach okupacji i codziennym życiu mówili Walentyna Winek i Antoni Garwoliński.

- W związku z obchodami 600-lecia naszego miasta Szkołę Podstawową nr 1 im. Marii Konopnickiej odwiedzili wyjątkowi goście. Podczas spotkań uczniowie dowiedzieli się jak przed laty wyglądało życie mieszkańców Garwolina.



FOT. MIASTO GARWOLIN

Wspominano czasy przedwojenne oraz trudny czas okupacji. Zaproszeni goście przynieśli pamiątki i stare zdjęcia, które bardzo podobały się zebranym. Uczniowie zadawali mnóstwo pytań. Z pewnością historia przekazana przez

świadków wydarzeń sprzed lat ma niezwykłą wartość. Społeczność szkolna składa serdeczne podziękowania pani Walentynie i panu Antoniemu, absolwentom i przyjaciółom Jedyńki, za ciekawą lekcję historii naszej małej ojczyzny -

podsumowuje dyrektor szkoły Beata Liszko.

Kolejne takie spotkanie, włączone do kalendarium obchodów 600-lecia pod nazwą „Opowiedz mi o historii...” jeszcze w marcu.

PM

Śmiechem żartem o relacjach dla kobiet

ŻELECHÓW

Publiczność dopisała, a było warto.

Żelechowski teatr „Niby nic” zaprezentował na scenie Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury program kabaretowo-muzyczny pt. „O kobietach i mężczyznach z przymrużeniem oka 2”.

W programie wystąpili: Barbara Abramska-Myrcha, Małgorzata Barwicka, Łukasz Bogusz, Grzegorz Głębiński, Anna Kapczyńska, suflerem - Alicja Majek, a reżyserem dźwięku - Bartek Chomontowski.

Tego dnia dopisały nie tylko



FOT. GWIŃNA ŻELECHÓW

humory, ale również frekwencja, na którą liczyli aktorzy. Liczne zgromadzeni widzowie doskonale się bawili. Szczególnie zachęcały ich do tego prezentowane scenki kabaretowe oraz skecze, poruszające tematy rela-

cji damsko-męskich. Najłatwiej jest śmiać się z codziennych sytuacji, które doskonale sami znamy, dlatego wszyscy odczytywali liczne ironie i żarty. Dawki dobrego humoru aktorzy przeplatali były wierszami i pio-

senkami.

- Występom żelechowskich aktorów towarzyszył, jak zawsze, niezwykle żywiołowy entuzjizm publiczności i gromkie brawa - podsumowują organizatorzy wydarzenia.

PM

Szabla zdobyta w trudnej rywalizacji

POWIAT

GARWOLIŃSKI

Szabla mjr. Mariana Bernaciaka ps. „Orlik” w rękach drużyny z Żelechowa.

W hali sportowej w Górznie w ramach powiatowo-miejskich obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych rozegrano Samorządowy Turniej Piłki Nożnej Radnych Miast i Gmin Powiatu Garwolińskiego. Główną atrakcją była nagroda.

- Do zaciętej rywalizacji przystąpiło 10 drużyn, reprezentujących samorządy gmin: Garwolin, Górzno, Łaskarzew, Miastków Kościelny, Parysów, Sobolew i Wilga, miasta i gminy Żelechów oraz powiatu garwolińskiego. Walczono o szablę Żołnierza Wyklętego, jednego z najwybitniejszych dowódców podziemia antykomunistycznego - podają organizatorzy.



FOT. POWIAT GARWOLIŃSKI

Mjr Marian Bernaciak - urodzony na pobliskiej Lubelszczyźnie, związany był także z ziemią garwolińską, dowodził w starciach z NKWD i komunistyczną bezpieką, takich jak rozbiście sie-

dziby UB w Puławach czy uwolnienie więźniów z transportu pod Bąkowcem. W maju 1945 r. w Lesie Stockim odniósł zwycięstwo w walce z obławą NKWD i UB - była to jedna z największych bitew powstania antykomunistycznego. W chwili śmierci miał zaledwie 29 lat.

Po zaciętym finale i rzutach karnych szablę wywalczyła reprezentacja miasta i gminy Żelechów. Na II miejscu uplasowała

się drużyna z Sobolewa, zaś III miejsce zdobyła drużyna reprezentująca gminę Wilga.

Rozgrywkom towarzyszyły wielkie emocje. Rywalizacja była wspaniałą okazją do integracji i budowania współpracy między samorządami. Najlepszym bramkarzem turnieju został wytypowany Kamil Rodak - bramkarz reprezentacji Żelechowa. Najlepszym strzelcem okazał się Piotr Brych z reprezentacji gminy Górzno, zaś najlepszym zawodnikiem turnieju okrzyknięto Tomasza Kwiatkowskiego z gminy Maciejowice.

Wręczono także specjalne wyróżnienia dla najdłużej grających w turnieju samorządowym zawodników, a zostali nimi: Waldemar Mućko i Waldemar Sabak. OPRAC. PM

Redaguje: Leszek Koper
m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Badał kury, za dwa dni stracił życie

POWIAT SOKOŁOWSKI

To nie mieści się w głowie. Kogut rzucił się na weterynarza, gdy ten sprawdzał, czy kury nie złapały przypadkiem ptasiej grypy.

Stary lekarz, broniąc się przed atakiem rozwścieczonego ptaka, przewrócił się na drewniane koryto. Uderzył w nie tyłem głowy i to tak niefortunnie, że na kilka minut stracił przytomność. Córka zawiozła go do szpitala, gdzie następnego dnia zmarł.

Kogut pani Krystyny K. spod Sokołowa Podlaskiego był prawdziwym przywódcą i opiekunem kurzego stada. Rzucił się na każdego, kto przekroczył próg malej obórki, gdzie znajdowały się kurze grzędy. Nie oszczędzał swojej gospodyni, która go doglądała i karmiła. Gdy tylko kobieta zbliżyła się do kur, by nasypać im ziarna, skakał jej na głowę i ze złością trze-

potął skrzydłami. Pani Krystyna już od kilku miesięcy mówiła, że ugotuje z koguta rosół, ale ciągle coś jej wypadło.

Pod koniec stycznia w niektórych rejonach kraju, między innymi na Mazowszu, wyszedł zakaz wypuszczania drobiu na wolny wybieg w związku z kilkoma przypadkami ptasiej grypy.

Gospodyni uważała na swój inwentarz, lecz przy takiej zaradzie niczego nie mogła być pewna. Jak nam powiedziała, wolała dmuchać na zimne i postanowiła poprosić o sprawdzenie swoich kurek starego znajomego weterynarza z Warszawy, który co tydzień przyjeżdżał do rodziny mieszkającej po sąsiedzku.

- Wiesiek zgodził się bardzo chętnie. Co prawda ma już 76 lat i praktykuje bardzo rzadko - opowiada Krystyna K.

- Zawsze, jak miałam problem z zwierzętami w zagrodzie, bez dyskusji badał zwierzęta i wypisywał lekarstwa. Podobnie było w styczniu. Wiesiek zgodził się sprawdzić moje kurki. Przebrał się w biały fartuch i poszliśmy do obory. Sprawdził kilka kur, które dały się złapać



Bojowy kogut trafił do garnka.

na ziemi, i wyciągnął rękę po kokoszkę siedzącą wyżej na drabinie. Wtedy skoczył na niego ten wściekły kogut. Wiesiek, osłaniając się ręką przed jego ostrym dziobem, dał krok do tyłu, stracił równowagę i rąbnął głową w drewniane koryto. Nie mógł wstać, ale za chwilę się pozbierał. Trzymając się za głowę, poszedł do kuzynów i wtedy widział go ostatni raz. Od razu zabił koguta i ugotowała z niego rosół - ociera łzy pani Krystyna.

Pan Wiesiek następnego dnia trafił z bólem głowy do szpitala. - Tata wiedział, że ma tętniaka mózgu i szybko musi poddać się pilnym badaniom po tak groźnym upadku. Niestety ojciec zmarł w nocy dzień po zdarzeniu, jak tylko zawiozłam go do szpitala - ubolewa pani Anna Z., córka weterynarza. - Tata ciągle ciężko pracował, ostatnie 25 lat był w Anglii. Nikomu nie odmówił pomocy, ale na pomoc dla niego było już za późno.

AW

Cofając, uderzył w citroena SOKOŁÓW PODLASKI

W Sokołowie Podlaskim na ul. Bosco doszło do kolizji drogowej z udziałem dwóch samochodów osobowych. Jak ustalono, 19-letni kierowca samochodem marki Audi, cofając z miejsca parkingowego, uderzył w citroena, którego kierowca, 37-letni mężczyzna, oczekiwał na zmianę światła. Kierowcy byli trzeźwi. Sprawca kolizji został ukarany mandatem karnym w wysokości 1200 złotych.

Bez wymaganych uprawnień

Aktualne przepisy nie przewidują możliwości nałożenia mandatu karnego na osobę kierującą pojazdem bez wymaganych uprawnień - w takim przypadku obligatoryjnie kierowany jest wniosek o ukaranie do sądu. Tak również będzie w przypadku mieszkańca powiatu sokołowskiego, którego do kontroli drogowej zatrzymali policjanci Wydziału Ruchu Drogowego.

Policjanci z WRD z KPP w Sokołowie Podlaskim powiadomili oficera dyżurnego o zatrzymaniu do kontroli drogowej samochodu osobowego marki Audi, którego kierowca popełnił wykroczenie. W dalszym etapie czynności okazało się, że 31-letni kierowca nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami.

Policjanci byli zobligowani do uniemożliwienia 31-latkowi dalszej jazdy oraz do sporządzenia dokumentacji niezbędnej do wystosowania wniosku o ukaranie do sądu. Aktualnie za wykroczenie z art. 94 § 1 kw funkcjonariusze nie mogą zastosować mandatu karnego, a minimalna grzywna, którą można nałożyć na popełniającego wykroczenie w trakcie czynności wyjaśniających, to 1,5 tys. zł.

Dron w służbie policji

POWIAT SOKOŁOWSKI

Sokołowscy policjanci do działań związanych z ostatnią akcją „Na drodze - Patrz i Słuchaj” wykorzystali drona. Działania były ukierunkowane na ujawnianie wykroczeń drogowych, a w szczególności na korzystanie z telefonu komórkowego podczas jazdy przez kierowców i nieustąpienie pierwszeństwa pieszym.

Mimo że większość informacji dostarcza nam wzrok, nie należy bagatelizować roli sygnałów dźwiękowych. Słuchając głośno muzyki, zwłaszcza poprzez słuchawki, pieszy czy też kierowca może nie usłyszeć klaksonu, sygnału pojazdu uprzywilejowanego i wielu innych dźwięków, które mogą świadczyć o konieczności zachowania ostrożności. Dynamicznie zmieniające się sytuacje drogowe powodują, że zagrożenie może powstać w bardzo krótkim czasie. Jeśli będziemy mieli rozproszoną uwagę, możemy nie dostrzec niebezpiecznej sytuacji.

Kierowca dostał mandat

GMINA BIELANY

Do zdarzenia drogowego doszło w miejscowości Wojewódki Górne. Według ustaleń, 26-letni kierowca renaultem nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierowcy samochodu marki Mazda i doprowadził do zderzenia. Kierowcy nie potrzebowali pomocy medycznej, byli trzeźwi. Sprawca kolizji został ukarany mandatem karnym.

Zmienne warunki atmosferyczne sprawiają, że na drogach robi się niebezpiecznie. Dlatego należy zadbać o bezpieczeństwo swoje i innych użytkowników dróg. Policjanci apelują do kierowców o zdjęcie z nogi z gazu, przypominając także o dokładnym oczyszczeniu samochodu przed wyjazdem. Do pieszych z kolei apel o niezapominanie o odblaskach.

Kierowca z dwoma promilami KOSÓW LACKI

Policjanci z sokołowskiej drogówki zatrzymali w Kosowie Lackim do kontroli drogowej samochód osobowy marki Seat. Kierującym pojazdem okazał się być 49-letni mężczyzna. Podczas kontroli okazało się, że mężczyzna jest nietrzeźwy, miał blisko dwa promile alkoholu w organizmie. O jego losie zadecyduje sąd.

OPRAC. LK

Jesteś widoczny i bezpieczny

GMINA JABŁONNA LACKA

W Publicznej Szkole Podstawowej w Jabłonie Lackiej odbyła się akcja „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”.

Promuje ona bezpieczeństwo w ruchu drogowym oraz zaleca noszenie elementów odblaskowych.

To kampania społeczna prowadzona przez samorząd województwa mazowieckiego wspólnie z Wojewódzkim

Ośrodkiem Ruchu Drogowego w Siedlcach. Aktywnie włączają się do niej również ratownicy medyczni z RM - Meditrans. Bezpieczne poruszanie się po drogach po zmroku czy udzielanie pierwszej pomocy to tylko niektóre z tematów poruszanych podczas spotkań z uczniami. Wzięli oni udział w trzech panelach dydaktycznych, promujących bezpieczeństwo. Pierwszy to nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, drugi to interaktywny wykład o tematyce bezpieczeństwa w ruchu drogowym wraz ze sprawdzeniem wiedzy, a trzeci to przejazd dzieci po rowerowym torze przeszkód.

Głównym założeniem akcji jest poprawa bezpieczeństwa



Głównym celem akcji jest poprawa bezpieczeństwa pieszych.

pieszych i rowerzystów poprzez promowanie używania elementów odblaskowych. Każdy pieszy, poruszający się po

zmierzchu po drodze, poza obszarem zabudowanym, musi mieć element odblaskowy.

LK

Budowa nowego budynku OSP

GMINA STERDYŃ

Już wkrótce rozpocznie się budowa budynku strażnicy OSP w Sterdyni.

Wniosek o dofinansowanie inwestycji w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych został złożony w 2022 r. Gmina otrzymała wstępny projekt na kwotę 2.550.000 zł. Po rozstrzygnięciu przetargu promesa wynosi

2.089.351,65 zł i jest to 85% dofinansowania.

W sierpniu 2022 r. została podpisana umowa na wykonanie dokumentacji projektowej na budowę budynku strażnicy, która jest potrzebna ochotnikom, a przede wszystkim mieszkańcom. W lutym ogłoszono przetarg, na który wpłynęło 11 ofert. Spośród nich komisja przetargowa wybrała najkorzystniejszą, a umowa z wykonawcą została podpisana na początku marca. Według planów i zapewnień wykonawcy termin zakończenia inwestycji planowany jest na 2024 r.

LK



Nowa strażnica w Sterdyni powstanie do 2024 r.

FOTO: UG STERDYŃ

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Poszukiwany, zatrzymany, osadzony

POWIAT WĘGROWSKI

Węgrowscy kryminalni wykonali nakaz doprowadzenia mężczyzny poszukiwanego przez siedlecki sąd. 37-letni mieszkaniec powiatu węgrowskiego był poszukiwany w związku z orzeczoną karą pozbawienia wolności na okres 5 lat, mężczyzna ukrywał się i unikał kary. Policjanci zatrzymali go na terenie powiatu. 37-latek został przewieziony do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe 5 lat.

Młodzieniec z narkotykami

GMINA ŁOCHÓW

Policjanci z Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego Komisarzatu Policji w Łochowie zatrzymali 24 latka, który posiadał przy sobie narkotyki. Podczas nocnej służby policjanci z Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego Komisarzatu Policji w Łochowie, patrolując ulice Łochowa, zwrócili uwagę na mężczyznę, który na widok radiowozu zmienił kierunek poruszania się. Dziwne zachowanie mężczyzny przykuło uwagę policjantów, którzy postanowili go wyegzaminować. Podczas przeprowadzania czynności okazało się, że jego nerwowe zachowanie wynikało z faktu, iż posiadał przy sobie środki odurzające. 24 latek usłyszał zarzut posiadania środków odurzających, za co grozi kara pozbawienia wolności do lat 3.

W dwa ogrodzenia i stęp energetyczny

W Zambrzyńcu, gmina Łochów, mieszkaniec powiatu węgrowskiego, kierując pojazdem marki VW, nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, wpadł w poślizg i uderzył w ogrodzenie jednej z posesji. To nie koniec jego wyczynów, po przejechaniu około 100 m uderzył w kolejne ogrodzenie i zatrzymał się na słupie energetycznym. W wyniku zderzenia kierowca oraz pasażer zostali przewiezieni do szpitala. Postępowanie prowadzi KP w Łochowie.

A łось się oddalił

GMINA WIERZBNO

Zderzenie kierującego autem z leśnym zwierzęciem, wybiegającym nagle na jezdnię, może skończyć się tragicznie. Stąd ciągle apele o zachowanie ostrożności podczas jazdy szczególnie w pobliżu lasów.

W miejscowości Strupiechów, gmina Wierzbno, mieszkaniec Warszawy potrafił łosia. Zwierzę nagle wybiegło na jezdnię, kierowca nie miał szans na uniknięcie zderzenia. Był trzeźwy i na szczęście nie odniósł obrażeń. A zwierzę się oddaliło.

W powiecie węgrowskim znaczna część dróg prowadzi przez lasy i szlaki wędrownie dzików, saren czy łosi. W takich miejscach kierowca powinien być zawsze przygotowany na możliwość wtargnięcia dzikiego zwierzęcia. Do takich sytuacji dochodzi przeważnie rano lub nocą, kiedy zwierzę wabione blaskiem świateł wychodzi na jezdnię z przydrożnego lasu.

Z kolei w Wierzbnie mieszkanka powiatu, kierując pojazdem marki Audi, uderzyła w psa, który wbiegł na jezdnię. Nikt nie doznał obrażeń.

Sukcesy młodych historyków

WĘGRÓW

W Miejskiej Bibliotece Publicznej im. A. Cieszkowskiego odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom rejonowego konkursu „Powstanie styczniowe przykładem patriotycznej postawy Polaków”. Został on zorganizowany po raz dwunasty przez nauczycieli SP nr 1 im. Jana Dobrogościa Krasieńskiego: Wojciecha Banasia, Kamila Przybyszewskiego, Annę Gajewską i Adriana Ratynskiego. Na uroczystość przybyli nagrodzeni uczniowie z nauczycielami i rodzicami. Spotkanie rozpoczął burmistrz Paweł Marchela, który mówił o pojmowaniu patriotyzmu kiedyś i obecnie. Laureaci konkursu odebrali dyplomy i nagrody.

OPRAC. LK

Węgrowska Gala Sportu

WĘGRÓW

Już po raz szesnasty odbyła się Węgrowska Gala Sportu. Podczas rozstrzygnięto plebiscyt w ośmiu kategoriach.

Kapituła pod przewodnictwem burmistrza Węgrowska Pawła Marcheli wybrała laureatów spośród nominowanych, zgłoszonych przez kluby sportowe, stowarzyszenia kultury fizycznej oraz szkoły. Najlepszym sportowcem seniosem roku 2022 został reprezentant piłki nożnej Dawid Sałasiński, wyróżnienie przyznano siatkarce Jagodzie Michałek. Z kolei za najlepszego sportowca juniora uznano przedstawiciela kick-boxingu Jakuba Solkę, wyróżniono lekkoatletkę Zofię Wasińską i piłkarza ręcznego Mikołaja Skórkę. Wybrano także najlepszą drużynę ubiegłego roku. Zostały nią siatkarki PMKS NIKE Węgrów, a wyróżniono: drużynę piłki ręcznej chłopców rocznik 2009/2010 i drużynę UKS „Niedźwiadek” Węgrów dziewczęta rocznik 2011 i młodsze także w piłce ręcznej. Trenerem roku uznano trenera Nike Roberta Kupisa, a wyróżnienie odebrał trener UKS Niedźwiadek Michał Gierasimiuk.

Kapituła uznała za najciekawszą imprezę sportową w Węgrowie w roku 2022 XIV Węgrowski Bieg Niepodległości, a wyróżnienie przyznano V Międzynarodowemu Turnieju Piłki Nożnej U11 o Puchar senator Marii Koc. Wśród spon-



Podczas wydarzenia rozstrzygnięto plebiscyt w ośmiu kategoriach.

sorów znaleźli się i uhonorowani zostali wyróżnieniem: ADK Spółka z o.o., ADDIT Sp. z o.o., Alfa Filipiak Spółka Jawna, PHU ULKAR, ML MEBLE, Meble ARDEJ, AMS Chróścicki, FAREX, Eko Team Sp. z o.o., TEKMAR, WIKRUSZ, ZPH PK – MOT, MEBLOCROSS, BIESIADNIK, DAR-BUS, PROMOTOR Polska, BĄCZEK, PWIK Sp. z o.o., INTER ZURT Mariusz Witkowski, Salon piękności Michell, Hochland Sp. z o.o., BUDOINSTAL, Agencja Ubezpieczenia Tomek, Usługi Autokarowe Spółka Cywilna - Mirosław Borejko, Artur Borejko, Jerzy Moraś Wydawnictwo „PENLOPA” Sp. z o.o., Studio Urody

Ewa, EXIM Pharma, LUK – POL, KOSTKAR, Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, Totalizator Sportowy LOTTO i AUTOZONE. Za wybitnego sportowca rodem z Węgrowska uznano siatkarza Adama Antońskiego.

Zasłużonym dla Węgrowskiego Sportu został wyróżniony pośmiertnie Janusz Chruppek.

Na uroczystej gali obecni byli przedstawiciele władz samorządowych: burmistrz Paweł Marchela, zastępca Halina Ulińska, dyrektor Departamentu Edukacji Publicznej i Sportu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego

w Warszawie Mirosław Krusiewicz, pełnomocnik Marszałka Województwa Mazowieckiego Mariusz Rukat, przewodnicząca rady miejskiej Beata Gashi, wiceprzewodnicząca rady Jolanta Roguska, przewodnicząca Komisji Zdrowia, Oświaty i Kultury Barbara Jakubisiak, radna Iwona Rejmuza, naczelnik Wydziału Spraw Społecznych Hubert Kowalewski, a także sportowcy, trenerzy, działacze, kibice, sympatycy sportu, rodzice, przedstawiciele firm i przedsiębiorstw oraz zaproszeni goście. Oprawę artystyczną wydarzenia zapewnił zespół taneczny Avocado.

LK

Stypendia dla najlepszych uczniów

POWIAT

WĘGROWSKI

Tegoroczna formuła stypendialna różni się nieco od poprzednich i wynika z nowego brzmienia uchwały rady powiatu z dnia 23 czerwca 2022 r.

Dotyczy ona szczegółowych warunków, form i zakresu udzielania stypendium w ramach „Lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych uczniów szkół z terenu powiatu węgrowskiego”. Teraz dominuje używana przez ucznia średnia ocen, w przypadku stypendium za wysokie wyniki w nauce tzn. za pierwszy semestr lub na koniec roku szkolnego. Jako pierwsi stypendia odebrali uczniowie szkół ponadpodstawowych z północnej części powiatu. To stypendyści z LO im. Marii Sadowej w Łochowie.



Najlepsi uczniowie ze szkół z terenu powiatu węgrowskiego

wie, LO im. Władysława Orkana w Sadownem, Technikum w Łochowie i Sadownem i Branżowej Szkoły I stopnia w Ostrówku. Stypendia za wysokie wyniki w nauce otrzymali: z LO w Łochowie: Maria Ziółkowska, Ka-

rolina Baklanow, Krzysztof Kulbicki, Dawid Niewiadomski, Wiktoria Rydzewska, Weronika Suchocka, Dawid Trojan, Maria Malińska, Patryk Wyszyński. Z LO w Sadownem: Maciej Ołdak, Wiktoria Decyk. Z Techni-

kum w Łochowie: Aneta Zalewska, Łukasz Salak, Weronika Bartosiewicz. Z Technikum w Sadownem: Weronika Marszał, Martyna Dybka. Z Branżowej Szkoły w Ostrówku: Karolina Telak, Mateusz Rek.

LK

Życie Mińska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Niebiańskie wrota śmierci

MIŃSK MAZOWIECKI

Parafia w bardzo kontrowersyjny sposób chce przypomnieć wiernym o kruchości ludzkiego życia.

W ostatnim czasie szerokim echem odbiło się zamontowanie przy cmentarzu nowej bramy. Jej wygląd wywołał lawinę skarg, telefonów i zgłoszeń nie tylko do urzędu miejskiego, ale również do mediów. W wyniku sensacji i naгонki urząd zamieścił w swoich mediach komunikat informujący o zaistniałej sytuacji.

- W związku z pytaniami kierowanymi do urzędu, wyjaśniamy, że widoczna na zdjęciu brama NIE jest instalacją przy cmentarzu zarządzanym przez ZGK. Jest to brama zamontowana na terenie cmentarza parafii pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Mińsku Mazowieckim, którego zarządcą jest wspomniana parafia - brzmi komunikat.

Liczne komentarze pod informacją pokazują, jak bardzo źle odbierany jest nowy wygląd bramy prowadzącej zdaniem internautów „na śmierć”. Brama cmentarna nie tylko zaskakuje, oburza, ale również śmieszy. Wśród komentarzy znajdujemy pytania o przedwczesny żart na Prima Aprilis, nawiązanie do mundurów nazistowskich, informacja o strefie za-



FOT. DOMINIK

grożonej skażeniem, a nawet podobieństwo do obozów pracy.

Mieszkańcy są zniesmaczeni i zażenowani pojawieniem się nowej ozdoby, zwłaszcza, że napisowi „memento mori” (w prostym tłumaczeniu: pamiętaj o śmierci), towarzyszą czachy, bardzo źle dobrane graficznie. Wśród komentujących padają nie tylko żarty, jak np. ten nawiązujący od statku pirackiego i złodziejskiego typu tego miejsca, ale również te o planowanym wybudowaniu elektrowni jądrowej w tym miejscu lub innego miejsca o wysokim napięciu.

- Brakuje tylko, aby przy cmentarzu proboszcz postawił jeszcze mauzoleum czy zbudował katakumby. Jak dla mnie

pieniądze wydane bez jakiegokolwiek społecznej konsultacji. Co na to rada parafialna? Czy ktoś nas pytał o zdanie? Ja na tacy więcej nie dam, jeśli pieniądze mają iść na takie głupoty - mówił zdenerwowany sytuacją pan Grzegorz w rozmowie telefonicznej.

Czy taki był zamysł proboszcza zarządzającego parafią?

Niestety podjęcie takiej decyzji musiało być bardzo krótko lub wcale nieprzemyślane. Czachy zamiast nawoływać do refleksji nad własnym życiem i jego kruchością, straszą, a niektórych odpychają. Nowa szata graficzna wywołała sensację i skandal, mimo że planowano pochwały i zadowolenie.

Skąpy i okrojony komentarz ze strony proboszcza, infor-

muje, że pozostanie on przy koncepcji i zachowa na bramie cmentarnej dwie czachy i kości. Ta symbolika ma nawiązywać do czasów, kiedy ludzie mieli większy szacunek do śmierci, do przodków, a także do życia.

Mimo że nie wszystkim podobna się zaproponowany wygląd bramy cmentarnej, prawo do decyzji ma tutaj zarządca terenu. Napis „memento mori” odpowiada miejscu, przy którym się znajduje, czachy, będąc symbolem śmierci i przemijania, również nie powinny dziwić w tym miejscu. Jednak ich wygląd i układ, w jakim się znajdują, kojarzą się bardzo niewłaściwie. No i niestety, trzeba będzie się przyzwyczaić.

PM

Słowa zmieniają

MIŃSK MAZOWIECKI

„Słowa zmieniają ludzi i zmieniają świat” - to cytat z książki „Skrawek Pola” napisanej przez Kasię Bulicz-Kasprzak.

Kasia Bulicz-Kasprzak, pisarka pochodząca z Sulejówki, 9 marca odwiedziła mińską bibliotekę. Jest autorką kilkunastu powieści obyczajowych, prowadzi warsztaty pisarskie, marzy o napisaniu scenariusza i dużo biega - tak w dużym skrócie można przedstawić panią Kasię.

- Edward Sokołowski nie przepada za swoimi czterema córkami, za to uwielbia Bartosza, narzeczonego Hanny. Jako że nie doczekał się syna, tak konstruuje testament, by schedą zajął się przyszły zięć. Umiera spokojny, bo wie, że córka niedługo wyjdzie za mąż i zięć będzie zarządzał rodzinnym majątkiem - tak zapowiada książkę portal lubimy czytać.

Podczas spotkania autorka mówiła o swojej najnowszej książce „Cała prawda”, która jest oryginalną komedią romantyczną, ale też o kolejnych tomach pisanej „Sagi wiejskiej”. Pisarka poruszyła temat polskiej XX-wiecznej wsi z zupełnie nowej perspektywy. Bohaterowie ukorzenieni w jej utworach są chłopami, a przede wszystkim są to kobiety chłopki. Opowiada o kobietach wychowanych i żyjących na wsi. Spotkanie i saga wpisują się w ważny trend odkłamywania naszej ludowej historii.

PM



Pamiętają o trudnych kartach historii

GMINA MROZY

Upamiętniono 80. rocznicę transportu Dzieci Zamojszczyzny do Mrozów.

Już 80 lat minęło od transportu określonego pociągiem śmierci. Wtedy liczna grupa dzieci wysiedleńców z terenów Zamojszczyzny została przewieziona w tragicznych warunkach przez Siedlce i inne miejscowości, również do Mrozów.

Dzieci znajdowały schronienie w poszczególnych miejscowościach położonych przy linii kolejowej. Wiele z nich znalazło schronienie u rodzin na terenie Siedlec i okolic, kolejne trafiały do rodzin na zachód od Siedlec - również w Mrozach.

Gmina Mrozy zorganizowała obchody 80. rocznicy tych pamiętnych dni.

W Szkole Podstawowej nr 1 im. Romualda Traugutta w Mrozach zebrały się delegacje mieszkańców gminy Grabowiec, Uchanie i Zamościa wraz z reprezentacją najważniejszych gości - Dzieci z Zamojszczyzny, które przetrwały tamten okres.

- Uroczystość rozpoczęła się mszą św. w kościele św. Teresy



od Dzieciątka Jezus w Mrozach. Po niej odbył się przemarsz z kościoła pod tablicę upamiętniającą transport Dzieci Zamojszczyzny na budynku dworca kolejowego w Mrozach, gdzie zostały złożone kwiaty. Następnie uczestnicy wydarzenia udali się do Szkoły Podstawowej nr 1 im. Romualda Traugutta w Mrozach na dalszą część obchodów rocznicowych - relacjonując organizatorów.

Uroczystości rozpoczęto hymnem państwowym, po którym przybyłych gości przywitał Dariusz Jaszczyk, burmistrz Mrozów, wraz z Martą

Prusińską, dyrektorem Szkoły Podstawowej w Mrozach. Dr Beata Kozaczyńska z Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach wygłosiła okolicznościowy referat, w którym przybliżyła historię wojennych losów dzieci polskich wysiedlonych z Zamojszczyzny w latach 1942-1943. Następnie wystąpiła Ewa Grabarczyk, która streściła bohaterskie postawy lokalnej społeczności Mrozów i okolicznych gmin w obronie Dzieci Zamojszczyzny.

- Wzruszającym momentem tej części uroczystości były wspomnienia Marii Popek -

Dziecka Zamojszczyzny, która opowiedziała o swoich przeżyciach związanych z dramatem wysiedlenia oraz doświadczoną pomocą - wspomina Urząd Gminy Mrozy.

Historię wysiedlonych w latach 1942-1943 przybliżyła także towarzysząca obchodom wystawa autorstwa dr Beaty Kołaczyńskiej pt. „Dzieci Zamojszczyzny: historie prawdziwe”. Uroczystości historyczne pokazują, jak ważne jest pielęgnowanie wydarzeń historycznych, które zasługują na pamięć i przypomnienie.

OPRAC. PM

Sportowa pobudka na wiosnę

MROZY

Zimowa przerwa sportowa na świeżym powietrzu dobiega końca.

Urząd Gminy Mrozy poinformował, że do aktywności wracają obiekty sportowe zewnętrzne typu Orlik. Zajęcia wróciły z początkiem marca i będą prowadzone na terenach boisk przez animatorów sportu w Mrozach, Jeruzalu i Grodzisku. Zajęcia są bezpłatne, a zapisy odbywają się poprzez bezpośredni kontakt z animatorem miejsca. Wszelkie szczegóły dotyczące zajęć prowadzonych na obiektach przedstawione są wraz z harmonogramem na stronie Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

PM



Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA OLSZANKA

Przekroczenie prędkości

12 marca policjanci ruchu drogowego w miejscowości Mszanna zatrzymali do kontroli drogowej osobowe BMW. Powodem kontroli była nadmierna prędkość w terenie zabudowanym. Zatrzymany mężczyzna jechał z prędkością 112 km/h. Piratem drogowym okazał się 22-letni mieszkaniec gminy Olszanka.

GMINA SARNAKI

Nieuczciwy sprzedający

6 marca 70-letnia mieszkanka gminy Sarnaki zgłosiła, że nieznaną osobą na portalu społecznościowym zamieściła ogłoszenie o sprzedaży fotela ogrodowego. Po wpłaceniu na wskazane konto 380 zł sprzedający nie wysłał zamówionego towaru.

Kradzież drzewa

7 marca w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży drzewa z działki w miejscowości Horoszki. Pokrzywdzony 28-letni mieszkaniec gminy Sarnaki wycenił straty na 2500 zł.

Zaczęli przebudowę drogi

Pod koniec lutego Gmina Sarnaki oddała Przedsiębiorstwu Robót Drogowych S.A z Białej Podlaskiej plac budowy w ramach zadania „Przebudowa drogi powiatowej nr 2018W Horoszki Duże – Serpelic”.

Przebudowane zostaną dwa odcinki drogi z Horoszek do Serpelic na długości 1200 metrów i z Serpelic do Horoszek na odcinku 1650 metrów. Prace remontowe zakończą się jeszcze przed wakacjami, a pierwsze odbiory planowane są już na maj.

GMINA STARA KORNICA

Pod nutę lokalnych zespołów

W niedzielę, 5 marca, panie z terenu gminy Stara Kornica świętowały Międzynarodowy Dzień Kobiet. Wydarzenie odbyło się w gminnej świetlicy w Starej Kornicy. Obecny na imprezie wójt gminy Kazimierz Hawryluk był gospodarzem święta, w którym uczestniczyły mieszkanki gminy. - Wszystkim paniom z gminy Stara Kornica życzę dużo zdrowia, szczęścia i spełnienia najskrytszych marzeń - powiedział wójt.

Podczas wieczoru nie brakowało wydarzeń artystycznych. Wystąpiły zespoły: KGW Korniczanki i Zespół Korniczanie, Zespół Sąsiadeczki, Zespół Marysieńki / KGW Stare Szpaki, Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Łosickiej oraz Zespół Śpiewka. Wymienione kapele dzięki swoim występom zapewniły niesamowitą oprawę muzyczną.

Za przygotowanie poczęstunku odpowiedzialne były panie z KGW Nowa Kornica.

Zatrzymany do odsiadki

10 marca na terenie gminy Stara Kornica, łosiccy dzielnicowi działając na podstawie postanowienia sądu zatrzymali poszukiwanego, 45-letniego mieszkańca tej gminy. Mężczyzna został osadzony w zakładzie karnym, gdzie odbędzie karę 6 miesięcy pozbawienia wolności.

Wpłata jest, towaru nie ma

6 marca w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o oszustwie. Pokrzywdzony 40-letni mieszkaniec gminy Kornica na jednym z portali aukcyjnych zakupił urządzenie elektroniczne, za które dokonał płatności z góry w kwocie 1000 zł, jednak zamówionego towaru nie otrzymał.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Uszkodzenie mienia

12 marca w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o uszkodzeniu mienia. Nieznany sprawca dokonał uszkodzenia citroena zaparkowanego w Łosicach poprzez przecięcie czterech opon na szkodę 76-letniego mieszkańca Łosic. Pokrzywdzony oszacował straty na 1000 zł. OPR. KU

Wiedzy nigdy mało

POWIAT ŁOSICKI

Młodzi adepci wiedzy pożarniczej z powiatu łosickiego rywalizują w konkursach, natomiast starsi koledzy strażacy ochotnicy nieustannie się szkolą i zdają egzaminy.

9 marca w urzędzie Miasta i Gminy Łosice odbyły się miejsko - gminne eliminacje Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”. Zmagania miały na celu popularyzowanie wśród dzieci i młodzieży znajomości przepisów przeciwpożarowych. W konkursie wyróżniono laureatów w dwóch kategoriach wiekowych. W kategorii klas I-IV: I miejsce - Krystian Jastrzębski ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Łosicach, II miejsce - Antoni Kowalczyk ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Łosicach, III miejsce - Michał Stachowicz ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Łosicach



Zmagania uczniów miały na celu popularyzowanie wiedzy o pożarnictwie wśród młodych łosiczan.

W kategorii klas V-VIII: I miejsce - Jakub Kuciewicz ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Łosicach, II miejsce - Aleksander Szaniawski ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Łosicach, III miejsce - Karol Cisiński ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Łosicach, zaś IV miejsce - Franciszek Marciniuk ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Łosicach.

Dyplomy i nagrody zwycięzcom wręczyli: Małgorzata Łaska sekretarz UMIG Łosice i dh Romuald Józwiaczuk. Laureatom pogratulowano i życzo sukcesów w kolejnych eliminacjach.

Za przygotowanie młodzieży do zmagania odpowiedzialna była Beata Wróbel oraz Damian Michaluk.

Druhowie Sławomir Zaniuk, Romuald Józwiaczuk i asp Marcin Czarnocki w imieniu zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP w Łosicach złożyli podziękowania i wyrazy uznania za wieloletnią współpracę i wsparcie ZOMG ZOSP RP w Łosicach na rzecz krzewionej wiedzy pożarniczej bryg Mariuszowi Lisieckiemu. Konkurs udało się zorganizować dzięki współpracy OSP Łosice, PSP Łosice,

OPR. KU

Gladiator górą w siatkarskim turnieju

GMINA STARA KORNICA

W niedzielę, 12 marca, odbył się na hali w Starej Kornicy turniej siatkówki.

Organizatorem i gospodarzem była gmina Stara Kornica. Do zmagania zgłosiło się sześć drużyn, reprezentujących miejscowości takie jak: Stara Kornica, Platerów, Lipno, Łosice i Biała Podlaska. Na hali wydzielono dwa boiska, na których drużyny zmagaly się w rywalizacji do dwóch setów po 25 punktów. Wszystkie drużyny podzielono na trzy grupy z których dwie czołowe trafiały do półfinałów.



Gladiator Stara Kornica (na zdjęciu) pokonał w finale Ducha Sparty.

Po kilku godzinach zmagania na wysokim poziomie wyłoniono najlepsze ekipy. Zwycięzcą rywalizacji okazała się drużyna Gladiatora Stara Kornica. Drugie

miejsce zajął Duch Sparty, której siłę stanowili zawodnicy z Łosic. Na trzecim miejscu uplasowała się reprezentująca Lipno ekipa Po Piwku. MVP turnieju okazał

się lider kornickiego Gladiatora - Wiktor Duda.

GRUPA A: Duch Sparty - Płonące Żyrafy 2:0, Duch Sparty - Młode Wilki 2:0, Płonące Żyrafy - Młode Wilki 0:2. Tabela: 1. Duch Sparty, 2. Młode Wilki, 3. Płonące Żyrafy. **GRUPA B:** Po Piwku - Gladiator Stara Kornica 1:2, Thuste Koty - Gladiator Stara Kornica 1:2, Po Piwku - Thuste Koty 2:1. Tabela: 1. Gladiator Stara Kornica, 2. Po Piwku, 3. Thuste Koty. **Półfinały:** Gladiator Stara Kornica - Młode Wilki 2:0, Po Piwku - Duch Sparty 0:2. **Mecz o piąte miejsce:** Thuste Koty - Płonące Żyrafy 2:1. **Mecz o trzecie miejsce:** Młode Wilki - Po Piwku 1:2. **Finał:** Gladiator Stara Kornica - Duch Sparty 2:1.

KU

Do tragedii brakowało niewiele

GMINA ŁOSICE

Kierowca samochodu osobowego nie upewnił się, czy może bezpiecznie przejechać przez niestrzeżony przejazd kolejowy, i uderzył w bok przejeżdżającego pociągu osobowego.

O dużym szczęściu mogą mówić 24-letni kierowca i 19-letni pasażer osobowego peugeot, którzy wjechali wprost pod jadący pociąg relacji Siedlce-Czeremcha.

We wtorek, 7 marca, około



Młodzi pasażerowie peugeotu uszli cało ze zderzenia z pociągiem.

godziny 7.20 łosiccy policjanci interweniowali w związku ze

zgłoszeniem zdarzenia z udziałem samochodu osobowego

oraz pociągu, do którego doszło na przejeździe kolejowym w rejonie miejscowości Niemojki.

Z ustaleń policji wynika, że kierujący peugeotem nie zachował należytych środków ostrożności podczas przejeżdżania przez niestrzeżony przejazd kolejowy i wjechał w bok przejeżdżającego pociągu osobowego relacji Siedlce-Czeremcha. Kierowca i maszynista byli trzeźwi. Na miejscu oprócz policji pracowała również komisja badań wypadków kolejowych. Ostatecznie nikomu nic się nie stało, więc sprawa została zakwalifikowana jako kolizja drogowa. Kierujący peugeotem został ukarany mandatem karnym w wysokości 1100 zł. OPR. KU

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Tego potrzebuje kobieta



ŁUKÓW

W Łukowskim Ośrodku Kultury odbył się Festiwal Kobiecości. Był to dzień pełen warsztatów, konsultacji i pokazów, aby każda kobieta mogła poczuć się piękna i pewna siebie.

Impreza, zorganizowana w pią-

tek, 10 marca, stanowiła wyjątkowe wydarzenie, które przyciągnęło wiele pań z okolicy. Festiwal Kobiecości w Łukowskim Ośrodku Kultury był świetną okazją, aby w jednym miejscu znaleźć wszystko, czego potrzebuje kobieta do pocucia się piękną i pewną siebie.

- To był czas poświęcony sobie i swojemu zdrowiu. Program Festiwalu kręcił się wokół stylu, mody, urody oraz zdrowia - mówią organizatorki, reprezentujące ruch Era Nowych

Kobiet. - A także doskonała okazja do nauki, wypoczynku oraz spotkania z innymi kobietami, które chcą zadbać o siebie i swoje ciało - dodają.

Nic zatem dziwnego, że na uczestniczki czekały różnorodne atrakcje, takie jak warsztaty z makijażu, akupunktury kosmetycznej czy kosmologii naturalnej. Wszystko po to, aby podkreślić naturalne piękno każdej z kobiet i nauczyć, jak o sobie dbać. W trakcie festiwalu odbyły się także konsultacje

dotyczące biżuterii, dzięki czemu każda z uczestniczek mogła dobrać idealną biżuterię do swojego stylu i gustu.

Wśród licznych atrakcji znalazł się również poczęstunek. Była to doskonała okazja do spróbowania lokalnych słodkości oraz degustacja wina. Nie zabrakło również ruchu, bo organizatorzy przygotowali pokazy zumbi. Można więc było rozruszać ciało w rytm muzyki i połączyć przyjemne z pożytecznym.

REGION

Fajki i alkohol



4 marca policjanci Wydziału dw. z Korupcją i Przestępczością Gospodarczą Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach, współdziałając z funkcjonariuszami Placówki Straży Granicznej w Czeremsze, Lubelskiego Urzędu Celno-Skarbowego oraz Komendy Powiatowej Policji w Łukowie, w wyniku działań operacyjnych, zatrzymali peugeot, którym kierował 41-latek z Siedlec. W wyniku przeszukania samochodu oraz pomieszczeń mieszkalnych i gospodarczych użytkowanych przez mężczyznę funkcjonariusze ujawnili ponad 33 tys. paczek papierosów bez polskich skarbowych znaków akcyzy oraz 85 litrów nielegalnego spirytusu. Jeśli ten „towar” trafiłby do sprzedaży, łączna wartość uszczuplenia podatkowego na szkodę Skarbu Państwa wyniosłaby ponad 830 tys. zł. Mężczyzna został zatrzymany i przedstawiono mu zarzut z Kodeksu karnego skarbowego.

Dzień Kobiet z drogówką

8 marca policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji przeprowadzili akcję pod nazwą „Dzień Kobiet z łukowską drogówką”. Celem akcji były przede wszystkim edukacja i profilaktyka z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym, skierowane zarówno do kobiet, jak i mężczyzn. Funkcjonariusze kontrolowali na ulicach samochody, zwłaszcza te, którymi kierują panie, ale zwrócili też uwagę na rowerzystki i piesze. Rozmawiali z kobietami na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym, zwracając uwagę na to, że przykład dawany przez matki, babcie czy partnerki zapada w pamięć – często na całe życie. Z paniami w trakcie kontroli mundurowi rozmawiali także o zasadach bezpiecznej jazdy. Wskazali też na właściwe postawy kobiet za kierownicą, w tym okazywanie życzliwości innym uczestnikom ruchu drogowego.

Walczyły o mięsny puchar

REGION

Grasica cielęca na kapuścianym gniazdku, pikle kalafiorowe, lubelska lemieszka skąpaną w trufl i sos z szalotek na bazie cydru lubelskiego i regionalnego miodu. Oto dania z Łukowa!

daniem uczestników było przygotowanie dania głównego z wykorzystaniem wybranego rodzaju polskiego mięsa wieprzowego i wołowego, jak również produktów regionalnych i sezonowych. Drużyny musiały przygotować łącznie sześć porcji stworzonego przez siebie dania. Przed przystąpieniem do pracy zawodnicy mogli jedynie obrać warzywa i zamarynować mięso, a całość potrawy musiała po-

wstać w trakcie samego konkursu. Jury konkursowe oprócz walorów degustacyjnych potraw oceniało m.in. także sposób użycia wybranych elementów polskiego mięsa wieprzowego i wołowego, pracę na stanowisku oraz technikę wykonania potrawy. Zadaniem zawodników było także ustnie opisanie przygotowanego dania.

Łuków reprezentowały uczennice klasy II o profilu tech-

nik żywienia Zespołu Szkół nr 2 im. Aleksandra Świętochowskiego, Amelia Hrycaj i Wiktoria Wilga. Młode kucharki przygotowały grasnicę cielęcą na kapuścianym gniazdku, pikle kalafiorowe, lubelską lemieszka skąpaną w trufl i sos z szalotek na bazie cydru lubelskiego i regionalnego miodu. W tym roku łukowska szkoła nie wygrała, ale może w kolejnych edycjach jej się uda...



W piątek, 10 marca, w Instytucie Kulinarium Transgourmet w Mysiadle odbył się I Kulinaryny Puchar Polskiego Mięsa Wieprzowego i Wołowego. Organizatorem zmagania był Związek Polskie Mięso, a podmiotem odpowiedzialnym za realizację Akademii Kulinarnej Marcina Budynka. Wydarzenie zostało objęte patronatem honorowym przez Klub Szefów Kuchni zrzeszający najwybitniejszych kucharzy w Polsce. Patronem medialnym wydarzenia był „Przegląd Gastronomiczny”.

Celem konkursu było przede wszystkim zaprezentowanie jakości oraz walorów smakowych polskiego mięsa. O Kulinaryny Puchar Polskiego Mięsa Wieprzowego i Wołowego walczyło dziesięć dwuosobowych zespołów składających się z młodych adeptów sztuki kulinarnej reprezentujących szkoły gastronomiczne z terenu całej Polski. Za-

GMINA ŁUKÓW

I po komórce

W Zalesiu najwidoczniej grasuje złodziej. 7 marca ukradł smartfon marki Oppo, którego wartość właściciel oszacował na kwotę 750 zł. Sprawca na razie pozostaje nieznany.

GMINA ADAMÓW

27-letni wandal

9 marca w Adamowie miało miejsce umyślne uszkodzenie elementów nadwozia samochodu marki Audi A6. Jak ustalili policjanci, odpowiada za nie 27-letni mężczyzna z gminy Krzywdza.

GMINA STOCZEK ŁUKOWSKI

Za posiadanie

10 marca w Szyszkach w ręce policji wpadł 31-latek z gminy Stoczek Łukowski. Kiedy mundurowi go zrewidowali, znaleźli przy nim marihuanę. Młody mężczyzna odpowie za posiadanie środków odurzających.

OPR. IR

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Jarmark Wielkanocny w Pruszyń

GMINA SIEDLCE

Już 2 kwietnia w Pruszyń przy ul. Dolina Liwca 50 odbędzie się Jarmark Wielkanocny. W programie przewidziano liczne występy, a także rozstrzygnięcie konkursów artystycznych. Pojawia się również stoiska z rękodziełem, a wszyscy chętni będą mogli zakupić wyroby i wypieki świąteczne, palmy wielkanocne czy stroiki. Nie zabraknie również wspólnego wykonywania palm. Zapisy wystawców potrwać do 27 marca. Na wydarzenie zapraszają wójt gminy Siedlce, Gminny Ośrodek Kultury w Siedlcach z/s w Chodowie, KGW w Pruszyń oraz ZO w Pruszyń. Szczegóły na plakacie.

OPRAC.PA



Jarmark Wielkanocny w Pruszyń

Jazz w Klasztorze

Węgrów

Centrum Dialogu Kultur zaprasza na muzyczne spotkanie pn. „Pieśni Wielkopostne”. W repertuarze znajdą się utwory grane przez muzyków grających na wiolonczeli i pianinie oraz wiersze recytowane przez aktorów. W trakcie widowiska wystąpią artyści krakowskich i śląskich scen muzycznych. Uczestnicy usłyszą piękne pieśni wielkopostne nawiązujące do czasu Wielkiego Postu, które mogą wprawić w chwilę wytchnienia i zadumy. Wydarzenie odbędzie się 19 marca o godz. 17.00 w Sali Wirydarz CDK w Węgrowie. Wstęp wolny.

OPRAC.PA



Jazz w Klasztorze - Pieśni Wielkopostne

A u sąsiada w Opolu kapela

GMINA SIEDLCE

11 marca podczas Gminnego Dnia Kobiet Gminy Siedlce odbył się koncert Janusza Laskowskiego.

Świetlica wiejska w Starym Opolu wypełniła się po brzegi. Organizatorzy tuż przed koncertem dowozili krzesła, aby zapewnić wszystkim przybyłym na to wydarzenie gościom wygodne miejsce do siedzenia. Frekwencja przerosła oczekiwania. Legenda Janusza Laskowskiego przyciągnęła nie tylko mieszkańców Starego i Nowego Opolu, ale także liczne grupy reprezentujące inne gminne miejscowości. A nawet młodzież spoza terenu gminy zafascynowaną twórczością artysty. Janusz Laskowski witany owacjami na stojąco wywołał wśród obecnych na Gminnym Dniu Kobiet nie tylko euforię, ale i falę wspomnień. Każdy utwór zapowie-

dział krótkim wprowadzeniem, odnosząc się do czasów, dla niektórych już historycznych. Nie tylko seniorzy, ale i dzieci uważnie i z akompaniamentem wsluchiwały się w kolejne utwory muzyka. Artysta zapytany o emeryturę odpowiedział, że nie wyobraża sobie zejść ze sceny tak młodym. - Będę grał dopóki siły i głos pozwolą, a publiczność będzie chciała słuchać - zapowiedział w kuluarach. Wszystkie utwory, choć znane i lubiane od lat, tego dnia wybrzmiały szczególnie pięknie. Zwłaszcza te skierowane dla kobiet, z myślą o których pojawił się na sobotnim koncercie. Artysta rozpoczął od hucznego utworu „Na opolskim rynku”, porywając zebranych widzów do wspólnej zabawy. Wśród przedstawionego repertuaru nie mogło zabraknąć najbardziej kojarzonych z artystą utworów, tak jakich „Beata z Albatrosa”, „Żółty liść”, a także utwory nostalgicznych jak: „Śnił mi się rodzinny dom” ze specjalną dedykacją dla swojej mamy. Przed wyproszonej wielokrotnie bisami pojawiły



Janusz Laskowski rozdawał autografy na swoich płytach.

się również kultowe „Kolorowe jarmarki”, które zdołał uchwycić każdy obecny na scenie dyktafon, aparat i wideorejestrator. Jak podkreślił wójt gminy Siedlce, organizator wydarzenia. - Trzeba wiedzieć kogo zaprosić na jakie wydarzenia. A ja doskonale znam gust mieszkańców mojej gminy i wiedziałem, kogo wybrać dla naszych pań. Nie mogło być inaczej, panie Januszu - podsumował udany występ Henryk Brodowski. Przedstawiciele społeczności podziękowali artyście nie tylko gromkimi brawami i kwiatami, ale także obrazem. Po udanym koncercie Janusz Laskowski chętnie podpisał płyty swoich fanów i ustawiał się do pamiątkowych zdjęć.

PM

Festiwal Kobiecości w Łukowie

ŁUKÓW

W piątek, 10 marca w Łukowskim Ośrodku Kultury odbyło się wyjątkowe wydarzenie skierowane do poci pięknej.

Festiwal kobiecości, bo o nim mowa, był doskonałą okazją, aby obecne na nim Panie mogły poczuć się piękne i pewne siebie. W programie festiwalu znalazło się coś zarówno dla ciała, jak i ducha. Na uczestniczki czekały m.in. warsztaty z makijażu, zdrowego odżywiania, brafitingu, ale także liczne porady,

nagrody specjalne, degustacja wyrobów od lokalnych winiarni czy wspólna zumba. Dzięki różnorodnym konsultacjom i zajęciom każda z kobiet mogła znaleźć dla siebie idealne rozwiązanie w wielu dziedzinach np.rody lub urody. Spotkanie umożliwiło również wymianę doświadczeń, pomysłów, a nawet pozyskanie nowych znajomości. Nie zabrakło czasu na zasłużony relaks i odpoczynek. Organizatorem imprezy była Era Nowych Kobiet, która zrobiła wszystko, aby uczestniczki mogły poczuć się zaopiekowane pod każdym względem. Partnerem wydarzenia był Łukowski Ośrodek Kultury.

OPRAC.PA



Na Festiwalu Kobiecości nie zabrakło szczerych uśmiechów.

Znane przeboje Anny Jantar

ŁUKÓW

W sobotni wieczór 11 marca w sali widowiskowej ŁOK odbył się koncert zespołu Cookies Band.

Artyści wystąpili gościnnie z okazji Dnia Kobiet dla Łukowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Koncert zatytułowany „Ty-le słońce w całym mieście - czyli najpiękniejsze utwory Anny Jantar” był senty-

talną podróżą muzyczną, podczas której słuchacze mieli okazję posłuchać ciekawych aranżacji instrumentalno-wokalnych. Podczas sobotniego koncertu zespół wystąpił w następującym składzie: Alicja Karpiuk, Łukasz Zdolski, Marek Drejewicz, Daniel Rutkowski oraz Piotr Kijański. Podczas wydarzenia nie zabrakło życzeń, kwiatów i ciepłych słów, dedykowanych słuchaczkom ŁUTW.

OPRAC.PA



Zespół Cookies Band na scenie.

Rośliny inwazyjne w ogrodach

Zbliża się wiosna, dla szczęśliwych posiadaczy ogrodów czas intensywnej pracy, realizacji pomysłów na jeszcze wspanialsze aranżacje, sadzenia i wysiewania nowych roślin zakupionych w sklepie.

Podczas tej krzątania warto się na chwilę zatrzymać i przyrzeć, czy przypadkiem w naszym ogrodzie nie uprawiamy roślin inwazyjnych, to jest gatunków obcych geograficznie, których dziczące populacje gwałtownie się u nas rozprzestrzeniają, stanowiąc realne zagrożenie dla rodzimej różnorodności biologicznej. Najgroźniejsze z nich są objęte prawnym zakazem handlu, przemieszczania i uprawy (Ustawa z dnia 11 sierpnia 2021 r. o gatunkach obcych). W tym krótkim artykule przybliżę tylko cztery, wciąż popularne w polskich ogrodach, gatunki inwazyjne.

Kolczurka klapowana (Echinocystis lobata) to północno-amerykański gatunek z rodziny dyniowatych, sprowadzony do Europy na przełomie XIX i XX w. ze względu na walory dekoracyjne. Kolczurka jest rocznym pnączem o intensywnym wzroście, nawet do 8 m. Liście są miękkie, długoogonkowe, dłoniaste z 5-7 ostro zakończonymi kłapami. Kwiaty drobne, białe, rozdzielnopłciowe, zebrane w długie liczne kwiatowe grona. Owocem jest wydłużona torebka, która po dojrzeniu gwałtownie pęka wyrzucając mechanicznie nasiona. Pierwsze dziczące populacje tego gatunku w Polsce były obserwowane na początku XX w., obecnie wy-

stępuje w całym kraju, miejscami tworząc olbrzymie, liczące setki tysięcy osobników populacje, bardzo skutecznie ograniczające rozwój gatunków rodzimych.

Niecierpek gruczołowaty (Impatiens glandulifera) to okazała, dekoracyjna roślina pochodząca z zachodnich Himalajów. Do Europy niecierpek gruczołowaty trafił w 1839 r., początkowo do Anglii, a w ciągu zaledwie 10 lat do większości krajów Europy kontynentalnej. Gatunek ten jest roczną rośliną o bardzo bujnym wzroście, jego nagie łodygi osiągają zwykle 2,5 m wysokości. Liście są mniej więcej eliptyczne, ustawione najczęściej po trzy w okółkach. Bardzo dekoracyjne są duże, grzbieciste, występujące w różnych odcieniach koloru różowego kwiaty, które zebrane są po kilka (maksymalnie 14) w skrócone grona. Owocem jest wydłużona torebka, która po dojrzeniu gwałtownie pęka wyrzucając mechanicznie nasiona. Pierwsze dziczące populacje tego gatunku w Polsce były obserwowane na początku XX w., obecnie wy-

stępuje w całym kraju, miejscami tworząc olbrzymie, liczące setki tysięcy osobników populacje, bardzo skutecznie ograniczające rozwój gatunków rodzimych.

Rdestowce (Reynoutria) to okazałe ozdobne byliny pochodzenia azjatyckiego. Do Europy zostały sprowadzone w latach 1825-1890, dość szybko wydoستاły się z upraw i rozprzestrzeniły na niemal całym kontynencie. W Polsce występują dwa gatunki – rdestowiec ostrokończysty i rdestowiec sachaliński oraz ich mieszańce – rdestowiec czeski, różniące się głównie kształtem liści. Generalnie rdestowce są potężnymi bylinami, co roku wytwarzającymi drewniejące, puste w środku pędy o wysokości do 3 m, przypominające pędy bambusa. Duże ozdobne liście ustawione są na pędach skrętoległe. Silnie rozgałęzione kwiatostany z drobnymi, miododajnymi kwiatami wyrastają z kątów liści pod koniec lata. Rdestowce w naszych warunkach klimatycznych rozmnażają przede wszystkim wegetatywnie poprzez szybko rosnące kłącza, których niewielkie fragmenty mogą dać początek nowym roślinom oraz bardzo łatwo regenerujące fragmenty pędów. Obecnie dziczące populacje rdestowców występują



w całej Polsce. W dolinach niektórych rzek, głównie w południowej części kraju, tworzą rozległe silnie zwarte łany niemal całkowicie pozbawione rodzimych gatunków.

Trojeść amerykańska (Asclepias syriaca) to północnoame-



rykański gatunek od dawna uprawiany w Europie jako roślina miododajna i ozdobna. Trojeść jest byliną zimującą w postaci kłączy, z których wyrastają owłosione łodygi o wysokości do 1,5 m z dużymi eliptycznymi liśćmi. Kwitnie efektywnie i długo (od kwietnia do czerwca), kwiaty są silnie aromatyczne, krwistoczerwone zebrane w szczytowe baldachy kształtne kwiatostany. Owocem są stożkowate torebki z licznymi nasionami zaopatrzonymi w biały puch będący przystosowaniem do wiatropylności. Trojeść amerykańska w Polsce uprawiana jest od VIII w., nie wykazując szczególnych tendencji do dziczenia. Niestety od 30 lat obserwuje się wzrost dynamiki rozprzestrzeniania się tego gatunku, co może w niedalekiej przyszłości zagrozić różnorodności biologicznej. Wynika to z faktu, że trojeść rozmnaża się zarówno z na-

sion, jak też wegetatywnie przez silny wzrost kłączy, przy tym jest zdolna do skutecznego konkurencji z rodzimymi gatunkami o zasoby środowiska i owady zapylające.

Źródło:

www.michiganwildflowerfarm.com/wp-content/uploads/2017/11/asclepias-syriaca-2.jpg

[wikipedia/commons/thumb/0/0a/Reynoutria japonica](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Reynoutria_japonica)

plantsam.com/wp-content/uploads/2021/12/Impatiens-glandulifera.jpg

secreter.com/stories/59305/62154d4a8c81a_59305b.jpg

DR HAB.
PAWEŁ MARCINIUK
PROF. UCZELNI
INSTYTUT NAUK
BIOLOGICZNYCH
UPH W SIEDLCACH



Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają

„Dolina straconych złudzeń” Anna Górna, wydawnictwo Czwarta Strona.

Górskie miasteczko u podnóża Eigeru, gdzie wszyscy się znają, ale mało kto dobrze sobie życzy, jednocy nagle jedno – strach przed grasującym w Alpach seryjnym mordercą, który zostawia ciała swoich ofiar w rytualnych inscenizacjach.

Szwajcarią wstrząsa informacja o brutalnym zabójstwie nastolatka w Oberlandzie Berneńskim. Zaledwie miesiąc wcześniej w pobliżu odnaleziono ciało mężczyzny, który prawdopodobnie zginął z ręki tego samego człowieka. Sprawa wodzi policję za nos, pozostając poza radarem organów ścigania.

Kierownictwo luksusowego hotelu Sternen spodziewa się najgorszego sezonu od czasów otwarcia. By położyć temu kres, angażują Piotra Sauera, prywatnego detektywa z Zurychu. Już od pierwszych dni w Niederwalden lokalna społeczność daje Sauerowi odczuć, że nie jest mile widzianym przybyszem. Szybko przekonuje się, że każdego można tutaj podejrzewać i nikomu nie można ufać.

Dolina straconych złudzeń to duszna atmosfera małego miasteczka, latami skrywane tajemnice i życiowe wybory, w których każda ścieżka zdaje się prowadzić w przepaść.

(OPIS WYDAWCY)

„Oczy małej dziewczynki” Kamila Cudnik, Wydawnictwo Żysk i S-ka.

Szukam twojej śmierci. Znajdę ją, bo jesteś bezbronna jak liść na wietrze. Jestem tym, który daje i odbiera.

Wielka Sobota, 1905 rok. Dwunastoletnia Julia, córka zamordowanej przed laty Idy Witt, wychodzi z domu. A ponieważ często przepadała na całe godziny, nie wywołuje to niczyjego niepokoju. Jednak gdy nie wraca do niedzieli wieczorem, zaczynają się poszukiwania. Z zaginięciem Julii zbiega się w czasie zwolnienie z aresztu Hansa Rutza, jej opiekuna. Dziewczynka nie mogła się doczekać jego powrotu – dlaczego więc teraz zniknęła?

W poszukiwaniu angażuje się również Luiza Zagórska – teraz pani von Offenberga. Nie wszyscy znajomi akceptują jej małżeństwo z pruskim oficerem. Mimo to Luiza nadal pomaga rodakom i wciąż szuka swojego brata Artura. Hans dokonuje makabrycznego odkrycia. Policjanci z toruńskiego komisariatu znów mają pełne ręce roboty...

(OPIS WYDAWCY)

„Gangsterzy-Nowa krew” K.C. Hiddenstorm, Wydawnictwo Akurat.

Przeszłość lubi wracać. Tak samo jak kłopoty. W środku nocy Ryan Taylor odbiera telefon. Jego młodszy brat, z którym od lat nie miał kontaktu, jest w poważnych tarapatkach. Co gorsza, odpowiedzialność spada na barki Ryana... Jeżeli mu nie pomoże, Henry zginie. Płynący ze słuchawki głos Alexandrii Shaw jest głosem samego diabła. I wygląda na to, że ten diabeł ma dla Ryana propozycję nie do odrzucenia.

Eva Nolan wiedziała, czym grozi życie z gangsterem, ale nic nie jest w stanie poradzić na to, że akurat tego kocha na zabój. Dlatego bez wahania rusza za nim w niebezpieczną podróż. Jest tylko jedna mała problem: wygląda na to, że mają niespodziewanego towarzysza...

(OPIS WYDAWCY)



Wspieramy czytelnictwo

Skarby „Ósemki”

SIEDLCE

Stara Ósemka w Nowej Ósemce, czyli powrót do korzeni szkoły.

9 marca Stowarzyszenie Nasza Stara Ósemka zorganizowało wystawę szkolnych skarbów dotyczących historii placówki w budynku Szkoły Podstawowej nr 8 im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Siedlcach. W uroczystości udział wzięli przedstawiciele Kuratorium Oświaty, byli nauczyciele i absolwenci szkoły.

W naszej szkole zagościła wystawa „Stara Ósemka w murach nowej Ósemki” na prośbę Stowarzyszenia. Do końca marca można odwiedzać placówkę i oglądać zbiory pamiątkowe zgromadzone przez lata. Na uroczystym otwarciu było kilko absolwentów szkoły, natomiast w czwartki są organizowane spotkania w obecności autorów wystawy, na które serdecznie zapraszam. Przenieśmy się razem tym wehikułem czasu - mówił Karol Wnorowski, dyrektor placówki.

Celem wystawy, którą można podziwiać do końca marca jest symboliczny powrót do przeszłości i sentymentalnych wspomnień. Można podziwiać fotografie z minionych lat, stare kroniki i pamiątki. Uczniowie szkoły bardzo chętnie oglądają zdjęcia i poznają historię placówki do, której uczęszczają.

Ciekawostką jest natomiast, że szkoła w przeszłości nie znajdowała się w miejscu, w którym jest obecnie i miała także innego patrona. Była nim wybitna pisarka Maria Konopnicka, a siedziba szkoły mieściła się przy ulicy Mireckiego.



Z życia codziennego mamy...

Brak akceptacji samego siebie i negatywne postrzeganie własnego wyglądu. Jaki wpływ ma to na nasze życie codzienne?

Obecny brak akceptacji siebie samego wynika głównie z otoczenia i lansu, jaki jest obecny wokół, tv i internecie. Piękność w dzisiejszych czasach to głównie wygląd zewnętrzny, doskonała sylwetka, fryzura i przeważnie markowe ubrania. Im bardziej zauważamy różnicę, tym bardziej czujemy się brzydki i niepotrzebni. Tracimy wręcz poczucie własnej wartości. Ale czy tak jest naprawdę? Oczywiście, że nie. Pojawiające się kompleksy są przede wszystkim w naszej głowie. Zaburzenia lękowe związane z naszą niedoskonałością i nieestetycznością często wręcz popychają

nas do drastycznych decyzji. To one wmawiają nam niedoskonałości i powodują, że wolimy się wycofać w kąt w sytuacjach, gdy wizualnie odstawiamy od reszty.

Pamiętajmy, że każdy ma na świecie swoje miejsce i każdy jest wyjątkowy. Nie pozwólmy na to, aby dać się obezwładnić trendom. Osoby, które przeważnie nas krytykują, same nie czują się dobrze z sobą i próbują to wmówić i też nam. Owszem nie ma ludzi idealnych i zawsze jest coś, co chcielibyśmy zmienić, ale czy warto? Nie pozwólmy, aby brak akceptacji wywołany różnymi rzeczami miał jakikolwiek wpływ na nasze funkcjonowanie w życiu codziennym. Nikt nie odbierze nam empatii, współczucia, ciepła, kreatywności, umiejętności. Dbajmy o to, co w nas najpiękniejsze i najcenniejsze. Aby podbudować swoją wartość, róbmy to,

w czym jesteśmy dobrzy. Niech to będzie pieczenie ciast czy gotowanie chińskiej kuchni. Zwróćmy także uwagę wśród swoich znajomych i bliskich czy nie ma kogoś takiego jak my. Co druga osoba chciałaby zmienić w sobie przynajmniej kilka rze-

czy, a co dziesiąta prawie wszystko.

Pamiętajmy o tym, że nie ma ludzi doskonałych. Są jednak tacy, co swój ulepszą poprzez operacje plastyczne i zabiegi kosmetyczne.

ID



Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE
SIEDLECKIE

BIURO REKLAM I OGŁOSZEŃ

ul. Katedralna 7, Siedlce

tel. 795 541 362

reklama@zyciesiedleckie.pl

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty 737-164-200

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Montaż, ustawianie anten TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów - Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

rewno opałowe, suche, ol-szyna, drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Zleć prace wykończeniowe, docieplenia na terenie Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji, hurt i detal, Golice, 504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, transport z lasu we własnym zakresie, 507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika, 1900zł/t, pakowane w big bag, 2100zł/t, pakowane

w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolice Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowóz Meprozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelechów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par- Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki, zapraszamy na wieczorki taneczne w nowopowstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bezdętkowych do Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, 1 właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Tanio sprzedam- tapczan, wersalkę, rower damka; Tv ko-

lorowy z pilotem ; fotel obrotowy na kółkach; szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu, drzewka śliwki węgierki, słoiki z zakrętkami, tel. 736 137 078

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Rolnicze:

Sprzedam jałówki hodowlane, wysoko cielne, 510 466 484.

Sprzedam dwie jałówki siemental , zaciłone, tel. 511 428 734.

Sprzedam byczki dwutygodniowe, tel. 504 508 367.

Wywrotka jednoosiowa 504 714 745

Sprzedam marchew, 888 724 430.

Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511 075 866, 662 396 670.

Kupię stodołę, 503 100 349.

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierki, pestka odchodi, po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

Sprzedam ziemniaki, kremowe, sypkie, tel. 570 708 333

Piec Defro 24-30 kw. osprzęt + bojler, sprawny 100%, tel. 510 234 433.

Kupię sosnę , olchę, dąb lub las 600 627 699

Sprzedam siano i słomę w kostkach, gm. Miastków Kościelny, tel. 606 181 345.

Skup łubinu, gryki, grochu, 607 781 627.

Sprzedam kompletne konwie do dojarki Alfa Laval, gm. Repki, 605 186 043.

Kupię jęczmień, tel. 509 029 562.

Wnioski na Modernizację ! 606 382 336.

Kupię lub wezmę w dzierżawę grunty rolne, gm. Mordy i Przesmyki, 511 896 875.

Sprzedam działkę rolną 2,87 ha, Czuryły Kolonia/Leśniczówka, tel. 506 290 830.

Kupię ciągniki, prasy belujące inne maszyny. Każdy stan również uszkodzone bez dok. Tel. 535 305 302.

Kupię ciągniki, ładowarki i inne maszyny rolnicze, każdy stan, gotówka, 693 888 308.

Towarzyskie: Naturalna Basia, 46 lat, biust 9, zaprasza prywatnie w godz. 10-21, Siedlce, 505 808 874.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

MASZ DLA NAS TEMAT?

pisz na:
redakcja@zyciesiedleckie.pl
dzwoń na:
25 632 79 77

PRACA OCHRONA KAŁUSZYN. Poszukujemy osób z orzeczeniem o niepełnosprawności do ochrony małej budowy w Kałuszynie. Doświadczenie niewymagane. Dobre warunki pracy. TEL. 884 602 126



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



508 374 750 530 918 444

**Zespół Oświatowy
w Zelkowi- Kolonii**
ogłasza

konkurs fotograficzny
dla klas IV-VIII

Przytłapani na sporcie
pod honorowym patronatem
**Starosty Powiatu Siedleckiego
i Wójta Gminy Siedlce**

Daj się złapać i uwiecznij na fotografii
swoją wycieczkę sportową
i jego emocjonalny charakter!

Patron medialny
ŻYCIE SIEDLECKIE
Siedlce - Garwolin - Sokółka Podl. - Węgrów - Minsk Maz. - Łuków

KONKURS TRWA OD
13.03-30.04.2023 r.

Regulamin i szczegóły na stronie:
<https://samorząd.gov.pl/web/zespół-oświatowy-w-zelkowie-kolonii>

Zapraszamy!

Dariusz Garwoliński Monika Czarnocka Aleksandra Nisłowska

INFORMACJA

Starosta Powiatu Garwolińskiego stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r. poz. 344) informuje, że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Garwolinie został wywieszony na okres 21 dni, wykaz nieruchomości Skarbu Państwa, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka Nr 2373/28 o pow. 0,2411 ha, położonej w Sobolewie gm. Sobolew, która przeznaczona została do zbycia w drodze bezprzetargowej na rzecz dotychczasowego użytkownika wieczystego, stosownie do przepisu art. 32 ust. 1 i art. 37 ust. 2 pkt 5 ustawy o gospodarce nieruchomościami.

Bliższe informacje można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Garwolinie w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami (w godz. 8⁰⁰ – 16⁰⁰) lub telefonicznie pod nr tel. (25) 684-29-62.

Administratorem Państwa danych jest Starosta Powiatu Garwolińskiego, adres: Starostwo Powiatowe w Garwolinie, ul. Mazowiecka 26, 08 – 400 Garwolin, tel./fax (0 – 25) 684 30 10, e – mail: starostwo@garwolin-starostwo.pl. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych: l.bogucka@garwolin-starostwo.pl, starostwo@garwolin-starostwo.pl, tel. (0 – 25) 684 25 21. Państwa dane będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 RODO. Przysługuje Państwu prawo dostępu do treści swoich danych, sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, sprzeciwu, przenoszenia danych, jak również prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. W przypadku danych przetwarzanych na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO mogą Państwo w każdej chwili wycofać zgodę. Pełna treść klauzuli informacyjnej znajduje się na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Garwolinie <https://samorząd.gov.pl/web/powiat-garwolin-w-zakladce-RODO>.

Zachęcamy do zamieszczenia życzeń
świętecznych dla Czytelników, Klientów
itp., na łamach tygodnika Życie Siedleckie,
w świątecznym wydaniu
7 kwietnia 2023 r., oraz na portalu
www.zyciesiedleckie.pl
Projekt graficzny GRATIS!

Zapraszamy po więcej szczegółów:
tel. 795-541-362
mail: reklama@zyciesiedleckie.pl

ŻYCIE SIEDLECKIE
Garwolin - Sokółka Podl. - Węgrów - Minsk Maz. - Łuków - Łosice

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej
dostępnej pod adresem internetowym:
<https://gminasiedlce.logintrade.net/>
znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym
w trybie podstawowym bez negocjacji
o wartości zamówienia
nie przekraczającej progów unijnych
o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r.
Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 r.
poz. 1710 ze zm.)

pn. „Budowa oświetlenia ul. Pałacowa i Cicha
w Żaboklikach”.

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy
przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:
<https://gminasiedlce.logintrade.net/>
w terminie do dnia 24.03.2023 r. do godziny 11⁰⁰.
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 24.03.2023 r. o godzinie
12⁰⁰

za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez
odszyfrowanie ofert
przez Zamawiającego.

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**

Partnerem cyklu jest Uniwersytet III Wiek, działający przy MOK w Siedlcach
Wybrane poniedziałki, zawsze godz. 12:00

**NOVE
Siedlce
KINO**

**KINO
SENIORA**

**CHŁEB
i SÓL**
OSTATNIE TAKIE LATO
27 marca
(poniedziałek)
godz. 12:00

NoveKino Siedlce ul. Wiszniewskiego 4

Pupil sam w domu

Pod nieobecność opiekuna pies może przejawiać wiele aktywności wynikających ze złości, z agresji, frustracji, nudy lub lęku separacyjnego. Kiedy zachowanie psa przestaje być normą, a zaczyna być zagrożeniem? Jak zdiagnozować jego przyczynę?

Zaburzenia separacyjne definiowane są jako zespół zachowań wynikających z oddzielenia psa od opiekuna lub drugiego psa. Mogą występować zarówno podczas samotnego spędzania czasu w pomieszczeniu (np. w domu), jak i przy zniknięciu drugiego psa bądź opiekuna z pola widzenia.

Psy zmagające się z zaburzeniami separacyjnymi przejawiają różnorodne symptomy. Występują one zarówno po pozostawieniu zwierząt w pomieszczeniu bez opiekunów, jak i chwilę przed wyjściem ludzi z domu. Wśród tych objawów wymienić można: nadmierną wokalizację, drapanie w drzwi lub okna i futryny, niechęć do spożywania pokarmu i pobierania wody, niszczenie przedmiotów, znoszenie w jedno miejsce rzeczy z zapachem opiekuna, załatwianie się w nieprzeznaczone

czonych do tego celu miejscach, koprofagię, nadmierne ślinienie, nadaktywność, apatię, nadmierne żucie, gryzienie, wylizywanie zabawek i przedmiotów lub podłogi,

nadmierne gryzienie i wylizywanie części ciała, np. łap, brzucha, boków czy ogona, samo-okaleczenia.

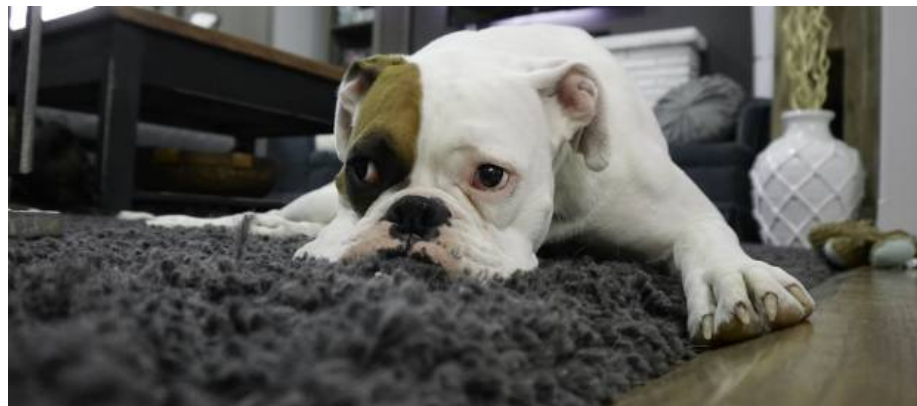
Zaburzenie to niekoniecznie lęk

Jak rozróżnić lęk separacyjny od innych zaburzeń separacyjnych? Lęk separacyjny stał się popularną diagnozą wszystkich osobników, które wykazują zaburzenia separacyjne. W rzeczywistości jednak nie zawsze podłożem ich zachowania jest lęk. Do zaburzeń separacyjnych zaliczyć można emocje, takie jak strach, frustracja czy nuda. Dodatkowym czynnikiem wpływającym na zachowanie zwierząt bywa stan ogólny ich zdrowia oraz inne problemy behawioralne. Jeśli jednak pies jest dobrze prowadzony, a prawidłowo dobrany trening połączony zostanie z odpowiednio zbilansowaną dietą wzbogaconą wartościowymi dodatkami, niepożądane zachowania przynajmniej ulegną złagodzeniu.

Aby poprawnie zdiagnozować, jakie zaburzenie dokucza psu, warto nagrywać zwierzę pod nieobecność opiekuna. Dzięki takim nagraniom widać, co pies robi, gdy jest sam: niszczy różne przedmioty, odpoczywa lub śpi między fazami zachowań niszczycielskich (gry-

zienie, niszczenie przedmiotów), bez chwili przerwy wyczuje opiekuna przy drzwiach lub próbuje wydostać się z pomieszczenia. Jeśli pies jest w stanie zrelaksować się, odpoczywać lub zapaść w sen między momentami nadaktywności, na ogół świadczy to o jego znużeniu. Przy ośmiogodzinnym trybie pracy oraz czasie spędzonym na dojazdach do pracy i z powrotem człowiek zostawia swojego psa samego na pół dnia. Jeśli nie zapewni swojemu pupilowi odpowiedniego zajęcia, on sam znajduje sobie atrakcje. Gryzienie i rozdrabnianie zaliczają się do naturalnych potrzeb psa, więc prędzej czy później zainteresuje się miękkimi poduszkami i kanapą. Gdy się nimi znudzi, za kolejny cel może obrać nieco twardsze krzesła i nogi od stołu. Jeżeli do nudy i braku zajęcia podczas nieobecności opiekuna dołączą inne zaniedbania podstawowych potrzeb psa, zwiększa się prawdopodobieństwo dokonania przez niego zniszczeń.

Przysmaki i zabawki
Co zrobić, by uniknąć takich problemów? Przede wszystkim zadbać o zaspokojenie podstawowych potrzeb czworonożnego przyjaciela. W pierwszej kolejności należy zapewnić mu odpowiednio przystosowane do jego temperamentu i wielkości zabawki, które pod nieobecność opiekuna będzie mógł gryźć i żuć do woli. Warto pozostawić w różnych miejscach domu ma-



łe porcje jego dziennego posiłku. Przydadzą się lickmaty, kongi lub miski spowalniające, za sprawą których wydobywanie pokarmu zajmie psa na dłużej, zmusi go do wysiłku umysłowego, a także sprawi mu sporo satysfakcji. Dzięki temu pies będzie spokojniejszy i bardziej zrelaksowany, a większą część czasu bez opiekuna poświęci na odpoczynek i sen.

Także to, co opiekun robi przed wyjściem z domu, ma wpływ na zachowanie psa. Jeśli zabierze pupila na zbyt krótki lub zbyt długi spacer, może wywołać u niego frustrację, którą zwierzę wyładowuje na meblach albo innych przedmiotach. Także zbyt żywiołowe pożegnanie lub szykowanie się do wyjścia mogą niepotrzebnie pobudzić psa – pozostawiony sam, nie będzie miał jak spżytkować energii. Im spokojniejsze będą

przygotowywania do pozostawienia psa samego w domu, tym większe prawdopodobieństwo, że będzie spokojny, gdy już zostanie sam.

Ważne

Trzeba pamiętać, że symptomy zaburzeń separacyjnych często bywają kłopotliwe także dla otoczenia. Jednym z charakterystycznych objawów jest głośne szczekanie, pieszczenie i wycie, które po prostu przeszkadza sąsiadom. Nawet ci najbardziej wyrozumiali prędzej czy później zaczną się denerwować, co prowadzi do nieprzyjemnych sytuacji i nadszarpnięcia relacji sąsiedzkich. To kolejny aspekt, który powinien skłonić do skorzystania z pomocy specjalisty.

Nie lekceważ!

Niezależnie od przyczyn zaburzeń separacyjnych nie wolno lekceważyć problemu. Nie

rozwiąże się sam, a działanie na własną rękę może przynieść skutek odwrotny do zamierzonego. Nieprzepracowany może się pogłębić i przerodzić w zachowania agresywne wobec opiekuna w chwili, gdy będzie on szykował się do wyjścia. Kolejnym problemem mogą być samo-okaleczenia, których pies będzie dokonywał, żeby złagodzić stres. Długie, intensywne wylizywanie uszkadza skórę i prowadzi do trudno gojących się ran. Zestresowany pies zmagający się także z podwyższonym poziomem kortyzolu. Gdy więc pojawią niepokojące sygnały w zachowaniu ukochanego pupila, warto poprosić o pomoc zoopsychologa, który albo sam pomoże, albo we współpracy z lekarzem weterynarii i zoodietykiem ustali plan działania prowadzący do rozwiązania problemu.

OPR. SJ

Jak poprawić vitalność skóry zimą?

Piękna i promienna cera jest oznaką zdrowia. Jednak na jakość skóry wpływa wiele czynników. Chłód, wiatr, promienie UV, zanieczyszczenia, smog. Dodatkowo należy dodać stres, zmęczenie oraz brak odpowiedniej ilości snu, niezdrową dietę czy niewłaściwą pielęgnację. Rozwiązaniem problemu zimą jest intensywna stymulacja i odżywienie.

Odżywienie skóry powinno rozpocząć się od zmiany diety ponieważ używane kosmetyki działają tylko od zewnątrz. Kosmetyki warto traktować jako dodatek do zdrowego stylu życia. Aby zadziałały skutecznie, muszą być właściwie dobrane. Skóra jednak potrzebuje wsparcia z obu stron.

Domowe sposoby na odżywienie skóry twarzy

Dobre efekty przyniosą systematyczne peelings i maseczki. Te pierwsze pomogą pozbyć się martwego naskórka, zregenerują go i tym samym odświeżą skórę. Maseczki z kolei to prawdziwy zastrzyk substancji odżywczych. Dostarczą skórze niezbędnych witamin i minerałów.

Domowy peeling o działaniu odżywczym i nawilżającym można przygotować z owocu ki-

wi, szklanki cukru trzcinowego i dwóch łyżeczek startej skórki z cytryny. Należy obrać kiwi, rozgnieść na papkę i połączyć z pozostałymi składnikami, następnie wymieszać i nałożyć na twarz.

Wśród domowych sposobów na nawilżenie twarzy prym wiodzie także maseczka z aloesu. Jeśli posiadamy w domu tę roślinę warto wykorzystać jej miąższ, który odżywi, nawilży i zregeneruje skórę. Wystarczy przyciąć liść aloesu i wydrążyć miąższ, a następnie nałożyć na twarz.

Nawilżającą maseczkę można również przygotować z awokado, dwóch łyżek płatków owsianych, dwóch łyżek naturalnego jogurtu i odrobiny miodu. Wszystkie składniki trzeba wymieszać i zostawić na twarzy na około 10 minut. Następnie spłukać ciepłą wodą.

Japoński lifting twarzy

Japoński lifting twarzy znany również jako masaż Kobido Up może być skutecznym sposobem na przywrócenie zimą vitalności skórze. Masaż Kobido Up pozwala przywrócić skórze młodość, blask, elastyczność i jędrność. Po masażu Kobido Up można zauważyć ujędrnienie i poprawę owalu twarzy. Spłycaenia zmarszczek, bruzd mimicznych i innych objawów starzenia się skóry. Już po jednej sesji skóra staje się odżywiona, dotleniona i rozświetlona. Jej koloryt zostaje wyrównany. Znikają też wszystkie oznaki

zmęczenia.

Ten masaż twarzy niezwykle skutecznie stymuluje produkcję kolagenu i elastyny i pobudza komórki naskórka, mięśni i powięzi do regeneracji, dlatego mówi się o nim „lifting bez skalpela”. Usprawnia on funkcjonowanie układów krwionośnego i limfatycznego, które są odpowiedzialne za prawidłowe odżywianie tkanek, ich regenerację i odbudowę. Masaż ten niweluje obrzęki i opuchliznę pod oczami oraz polepsza koloryt skóry. Działa na głęboko położone mięśnie twarzy poprawiając owal, podnosząc opadające policzki i powieki, zmniejszając widoczność bruzd i zmarszczek mimicznych. – wyjaśnia Witold Pyrkosz, specjalista terapii manualnych twarzy.

Odpowiednia dieta

Zimą należy również zadbać o odbudowę skóry od środka. Najważniejsze jest dostarczenie zdrowych kwasów tłuszczowych, witamin i składników mineralnych. Wśród najważniejszych witamin dla zdrowej i pięknej skóry wymieniamy si witaminę C, która jest jednym z najsilniejszych antyoksydantów. To właśnie ona bierze udział w syntezie kolagenu, wspomaga redukcję przebarwień i walkę z wolnymi rodnikami. Najlepszym źródłem witaminy C są świeże warzywa i owoce: kiwi, truskawki, pomarańcze, natka pietruszki, papryka, czerwona kapusta.



Witaminą dla zdrowej cery jest również witamina E. Neutralizuje wolne rodniki i tym samym opóźnia proces starzenia się skóry. Łagodzi podrażnienia i działa na skórę nawilżająco. Można znaleźć ją w orzechach laskowych, migdałach, pestkach dyni i słonecznika, a także w oleju słonecznikowym.

Bardzo pomocna jest również witamina D, która redukuje wydzielanie sebum, działa przeciwbakteryjnie i łagodzi stany zapalne. Dobrze sprawdza się w problemach z trądzikiem. Najlepszym jej źródłem są ryby: śledź, makrela, łosoś, węgorz.

Za poziom nawilżenia, poprawę kolorytu i funkcji ochronnych skóry odpowiada witami-

na A. Znajdzie się ona w burakach, natce pietruszki, papryce, szpinaku i suszonych morelach.

W diecie dla zdrowej skóry bardzo ważne są także składniki mineralne: cynk, krzem, selen, miedź i siarka. Znajdziesz je w pełnoziarnistym pieczywie, pestkach dyni i słonecznika, migdałach, płatkach owsianych, orzechach laskowych, czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej.

W codziennym menu nie może zabraknąć kwasów tłuszczowych, głównie Omega 3 i Omega 6. To właśnie one działają przeciwstarzeniowo i regulują gospodarkę lipidową naskórka. Wspomagają leczenie trądziku pospolitego i AZS. Źródłem kwasów tłuszczowych są: olej z wie-

siołka, pestki dyni, orzechy włoskie, olej słonecznikowy, oliwa z oliwek, awokado, sezam.

Bardzo ważne jest również nawodnienie skóry. Wypijanie każdego dnia około 2 litrów wody idealnie nawilży skórę od środka. Oprócz wody można także postawić na świeże soki warzywne i owocowe.

Okres zimowy stanowi ciężki czas dla skóry twarzy. O tej porze skóra jest bardziej skłonna do podrażnień i przesuszeń. Ze względu na niekorzystne warunki warto zadbać o nią szczególnie, zarówno przez odpowiednią dietę, nawilżenie oraz pobudzenie i przywrócenie elastyczności za pomocą masażu.

OPR. SJ



Życie regionalnego sportu

Sensacyjna wygrana z liderem tabeli

Siedlczanie od pierwszej minuty ruszyli na rywala z wielkim animuszem i już w 4. minucie, po przyłożeniu Giorgiego Maisuradze i podwyższeniu Mamuki Czanczibadze, prowadzili 7:0.

Goście po kwadransie zdołali nieco zmniejszyć straty, bo z piłką na polu punktowym zameldował się Dwayne Burrows, ale nieudany kop Tanatswy Keitha Chiwary sprawił, że nie udało się doprowadzić do remisu.

Do przerwy było 15:5 dla Pogoni, po drugim przyłożeniu dla gospodarzy – tym razem autorstwa Przemysława Rajewskiego. Gospodarze grali z ogromną determinacją. Widać, że zespół się skonsolidował, młodzi kadrowicze z Siedlec – Filip Skup i Łukasz Korzeń dorastają z każdym meczem i Pogoń będzie miała z nich wielką pociechę.

Wspomniany Rajewski, który wyraźnie zgubił zimną kila kilogramów, zaczyna przypominać zawodnika, który seriami zdo-

bywał w poprzednich sezonach przyłożenia w Ekstralidze. Grający trener MKS Awenta Pogoń Eduard Vertyletsky, prze do przodu jak czołg, jak za najlepszych lat, a nowy gracz z Tonga Petelo Po'uhiła może być objawieniem ligi.

Zmiany, które trener Ogniwa Sopot Karol Czyż przeprowadził po przerwie, zaowocowały dwoma przyłożeniami dla gości. Na polu punktowym zameldowali się Adam Piotrowski i Adrian Seerane, a chwilę później Wojciech Piotrowicz wykorzystał jedno z podwyższeń i sopocianie w 51. minucie wyszli na prowadzenie 17:15.

To jednak nie złamało ducha Pogoni. Gospodarze gryźli murawę, walczyli o każdą piłkę. Kilka razy mieli szczęście, bo piłka w tym meczu wypadła ogniwiakom zdecydowanie za często, zupełnie nie w ich stylu. A kopacz Pogoni Mamuka Czanczibadze miał dzień. Trafił z karnych jeszcze dwa razy, w tym w ostatniej akcji meczu, gdy siedlczanie przez długie minuty atakowali Ogniwo pod ich polem punktowym. Po udanym kopie i zdobyciu 3 pkt., sędzia zakończył spotkanie, a na try-



Sensacyjna wygrana z liderem tabeli MKS Ogniwo Sopot.

bunach i boisku zapanowała euforia.

21:20 dla Pogoni to gigantyczna sensacja, która sprawia, że w czołówce robi się napraw-

dę ciekawie. Sopocianie, którzy byli liderami tabeli i już widzieli się w finale rozgrywek, nagle mają tylko cztery punkty przewagi nad trzecim w tabeli ze-

społem Edach Budowlanych Lublin.

Jeśli za tydzień mistrzowie Polski – Orkan Sochaczew zdołają wygrać w Poznaniu z Po-

snianą za pięć punktów (w pierwszej rundzie wygrali 103:5), zbliżą się do wicemistrzów kraju na odległość jednego zwycięstwa. GP



Mecze drużyn UKS

UKS BASKET Siedlce vs GLKS Nadarzyn 104 - 108

Data: 12.03.2023

Kategoria wiekowa: Seniorzy
Punkty: Michał Pilski - 25, Sławomir Wasilewski - 20, Bartłomiej Głuchowski - 14, Aleksander Kielak - 13, Władysław Stańczuk - 9, Krzysztof Kania - 8, Kamil Kalicki - 7, Dawid Możdżonek - 6, Błażej Grochowski - 2.

Kolejne spotkanie na wyjeździe 19.03.2023 o godz. 16:00 z KK Warszawa.

UKS BASKET Siedlce vs UKS GIM 92 II Ursynów Warszawa 74 - 70

Data: 12.03.2023

Kategoria wiekowa: U 17 M
Punkty: Michał Pilski - 23, Dawid Możdżonek - 14, Dominik Gołgowski - 9, Dominik Jastrzębski - 9, Adnan Ahmad - 8, Wiktor Chaciak - 6, Bartłomiej Głuchowski - 5, Michał Omelaniuk - 0, Maciej Pilski - 0, Bartosz Oleszczuk - 0.

Kolejny mecz drużyna UKS rozegra w dniu 19.03.2023 z zespołem LA BASKET w Warszawie.

UKS BASKET Siedlce vs. MI DZYSZKOLNY KLUB SPORTOWY ZĄBKI 89 - 42

Data: 11.03.2023

Kategoria wiekowa: U 13 M
Punkty: Mikołaj Piotrowski - 6, Aleksander Sikora - 4, Bartek Filipiak - 3, Szymon Ornoch - 12, Marcel Kosieradzki - 0, Piotr Miernicki - 10, Antoni Błachnio - 0, Szymon Rombel - 2, Antoni Sadowski - 6, Iwo Komor - 17, Aleksander Roman - 9, Franciszek Błachnio - 10, Konstanty Zięcina - 4.

UKS BASKET Siedlce vs. WILKI RADZYMIN 107 - 37

Data: 12.03.2023

Kategoria wiekowa: U 13 M
Punkty: Mikołaj Piotrowski -

10, Aleksander Sikora - 6, Bartek Filipiak - 19, Szymon Ornoch - 9, Marcel Kosieradzki - 3, Piotr Miernicki - 4, Stanisław Błachnio - 4, Szymon Rombel - 10, Antoni Sadowski - 0, Iwo Komor - 21, Aleksander Roman - 11, Jakub Posiadała - 2, Konstanty Zięcina - 5.

Kolejny mecz 18.03.2023 godz. 14:30 WILKI RADZYMIN - UKS BASKET SIEDLCE

Zespół dziewcząt zagra mecz wyjazdowy 15.03.2023 o godz. 18:15 z Grodziskim Klubem Koszykarskim.



UKS BASKET Siedlce vs GLKS Nadarzyn



Życie Pogoni

Zwycięska passa w lidze wciąż trwa

PIŁKA NOŻNA

Pogon Siedlce wygrała u siebie z Górnikiem Polkowice 3:2. Siedlecki napastnik Damian Nowak popisał się tego dnia hat-trickiem. Dla Pogonistów było to już czwarte zwycięstwo w pięciu ostatnich ligowych meczach.

Szkoleniowiec Biało-Niebieskich Marek Saganowski przed spotkaniem dokonał kilku zmian w wyjściowym składzie Pogoni. W kadrze meczowej brakowało w dniu meczowym Tomasza Lewandowskiego, który otrzymał w poprzednich meczach zbyt wiele żółtych kartek.

Pogoda nie przeszkodziła

Mecz rozgrywany był w trudnych warunkach, przy śniegu i silnym wietrze. Pierwsze minuty spotkania były wyrównane, a obie drużyny miały swoje okazje strzeleckie. Górnikowi udało się dopiąć swego w 29. minucie. Klaudiusz Krasa uderzył piłkę w kierunku bramki Macieja Kikolskiego, a Rafał Karmelita z bliskiej odległości skierował piłkę do siatki. Sześć minut później piłkarze z Siedlec zdołali wyrównać. Cezary Bujalski dośrodkował w pole karne, a znajdujący się tam Damian Nowak doprowadził do remisu celnym uderzeniem głową.

Trzy bramki Nowaka

Tuż po przerwie Pogoniści zadali rywalom dwa ciosy. Najpierw Nowak wykorzystał rzut karny za faul Michała Czarnego na Bujalskim. Snajper Pogoni w krótkim czasie po tym skompletował hat-tricka, wykorzystując stratę rywala w pobliżu własnej bramki. Zawodnicy

chcieli podwyższyć i strzelić więcej bramek. Pogoniści często kontrowali, ale nie udało się już więcej zaskoczyć Błażeja Niezgody. W 80. minucie Górnik zdobył kontaktową bramkę dzięki uderzeniu głową Czarnego. Wtedy goście poczuli, że remis jest w ich zasięgu i zaczęli stwarzać groźne sytuacje pod bramką Kikolskiego. Na szczęście w meczu więcej bramek nie padło i zapoczątkowana jesienią seria zdobytych punktów w Siedlcach się utrzymała.

Kolejny przystanek Lublin

Były piłkarz Górnika Polkowice Damian Szuprytowski zagrał tego dnia w Pogoni, a Jarosław Ratajczak - były zawodnik Pogoni - zaprezentował się w koszulce Górnika Polkowice. Kolejny mecz ligowy Pogon zagra z Motorem w Lublinie w sobotę, 18 marca, o godzinie 17.00.

eWinner II liga, 22 kolejka, 11.03.23, 14:00

Pogon Siedlce - Górnik Polkowice 3:2 (1:1)

Bramki: Damian Nowak 35, 49 (k), 53 - Rafał Karmelita 29, Michał Czarny 80

Pogon: 1. Maciej Kikolski - 24. Przemysław Misiak, 19. Maciej Wichtowski, 26. Michał Rutkowski, 98. Maciej Kołoczek - 20. Cezary Bujalski (54, 29. Marcinho), 6. Jakub Pek, 8. Kamil Włodyka (65, 7. Damian Szuprytowski), 99. Bartosz Wicenciak (86, 31. Ernest Dzieciol), 56. Cezary Demianiuk - 9. Damian Nowak (86, 21. Mateusz Majewski)

Górnik: 12. Błażej Niezgoda - 25. Karol Fryzowicz (70, 29. Filip Baranowski), 35. Damian Makuch, 33. Michał Czarny, 3. Mateusz Magdziak - 18. Arkadiusz Piech, 20. Jewhenij Biloński (59, 4. Jarosław Ratajczak), 23. Jan Kuźma, 22. Klaudiusz Krasa, 6. Rafał Karmelita - 77. Jan Ciucka (56, 37. Mateusz Piątkowski)



Żółte kartki: Damian Nowak 26, Kamil Włodyka 59, Mateusz Majewski 88, Marek Saganowski 90 (na ławce), Ernest Dzieciol 90, Maciej Kikolski 90+4 - Klaudiusz Krasa 23, Michał Czarny 48, Arkadiusz Piech 58, Damian Makuch 90+4

Sędzia: Filip Kaliszewski (Gdańsk)
Widzów: 613

Wyniki 22 kolejki eWinner II ligi: KKS 1925 Kalisz - Motor Lublin 0:1, Znicz Pruszków - Polonia Warszawa 1:0, Stomil Olsztyn - Olimpia Elbląg 0:0, GKS Jastrzębie - Siarka Tarnobrzeg 3:1, Hutnik Kraków - Radunia Stężyca 1:3, Pogon Siedlce - Górnik Polkowice 3:2, Śląsk II Wrocław - Garbarnia Kraków 2:3, Wisła Puławy - Kotwica Kołobrzeg 2:1, Lech II Poznań - Zagłębie II Lubin 2:1.

OPR. KU

eWinner II liga 2022/2023, tabela po 22 kolejkach

	Drużyna	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Kotwica Kołobrzeg	22	41	12	5	5	34-22
2.	KKS 1925 Kalisz	22	39	11	6	5	43-28
3.	Znicz Pruszków	22	38	12	2	8	33-25
4.	Polonia Warszawa	22	38	10	8	4	34-23
5.	Wisła Puławy	22	37	10	7	5	38-24
6.	Stomil Olsztyn	22	36	9	9	4	33-24
7.	Olimpia Elbląg	22	35	8	11	3	31-22
8.	Motor Lublin	22	31	8	7	7	28-28
9.	Pogon Siedlce	22	29	8	5	9	28-28
10.	Lech II Poznań	22	29	7	8	7	29-33
11.	GKS Jastrzębie	22	27	7	6	9	24-32
12.	Radunia Stężyca	22	26	7	5	10	33-38
13.	Górnik Polkowice	22	24	7	3	12	30-35
14.	Garbarnia Kraków	22	23	6	5	11	37-44
15.	Hutnik Kraków	22	23	6	5	11	33-42
16.	Siarka Tarnobrzeg	22	22	5	7	10	26-35
17.	Zagłębie II Lubin	22	22	7	1	14	29-52
18.	Śląsk II Wrocław	22	21	5	6	11	29-37



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

KOSZYKÓWKA

Lekcja dla Szkoty Gortata

W 24. kolejce pierwszoligowych zmagani MPKK Sokołów Podlaski pokonał koszykarki Politechniki Gdańskiej różnicą 25 punktów. Koszykarki Mariusza Świerka popisały się skutecznością w szczególności w ostatniej kwarcie. Najlepszą punktującą tego dnia była Żaneta Szczęśniak, która zakończyła wieczór z dorobkiem 19 oczek. W następnej kolejce liderki z Sokołowa podejmą na wyjeździe SMS PZKosz Łomianki. Ten mecz odbędzie się 22 marca o godzinie 17.

I LIGA KOSZYKÓWKI KOBIEĆ, 24. KOLEJKA, 11.03, GTK Gdynia - KKS Agapit Olsztyn 96:60, AZS Uniwersytet Warszawski - Mon-Pol Płock 63:59, ŁKS KK Łódź - SMS PZKosz Łomianki 46:53, UKS PWiK Huragan Wołomin - Grot F&F Automatyka Pabianice 78 : 87, MPKK Sokołów SA Sokołów Podl. AZS Szkoła Gortata Politechnika Gdańsk 88:63, AZS Uniwersytet Gdański - MKK Basket 25 Bydgoszcz 75:56

m	Drużyna	pkt	mece	zw. - por.	dom	wyjazd	pkt. zd. - pkt. str.	różnica
1	MPKK Sokołów SA Sokołów Podl.	41	22	19 - 3	9 - 2	10 - 1	1680 - 1300	+380
2	Grot F&F Automatyka Pabianice	40	22	18 - 4	8 - 3	10 - 1	1597 - 1327	+270
3	AZS Politechnika Gdańsk	39	23	16 - 7	7 - 4	9 - 3	1705 - 1530	+175
4	KKS Agapit Olsztyn	36	23	13 - 10	8 - 4	5 - 6	1720 - 1681	+39
5	GTK Gdynia	34	21	13 - 8	7 - 4	6 - 4	1517 - 1270	+247
6	AZS Uniwersytet Warszawski	33	22	11 - 11	4 - 7	7 - 4	1388 - 1360	+28
7	Mon-Pol Płock	32	21	11 - 10	6 - 4	5 - 6	1346 - 1315	+31
8	AZS Uniwersytet Gdański	32	22	10 - 12	5 - 6	5 - 6	1398 - 1478	-80
9	SMS PZKosz Łomianki	29	22	7 - 15	3 - 8	4 - 7	1271 - 1422	-151
10	UKS PWiK Huragan Wołomin	29	22	7 - 15	6 - 4	1 - 11	1453 - 1613	-160
11	ŁKS KK Łódź	28	21	7 - 14	5 - 7	2 - 7	1160 - 1340	-180
12	Bogdanka AZS UMCS II Lublin	27	21	6 - 15	4 - 6	2 - 9	1136 - 1376	-260
13	MKK Basket 25 Bydgoszcz	26	22	4 - 18	3 - 8	1 - 10	1249 - 1588	-339

SIATKÓWKA

Mogilno lepsze

Nie powiodło się ostatniej kolejce siatkarkom z Węgrowa. Zawodniczki Roberta Kupisza przegrały na wyjeździe w Mogilnie z tamtejszym Sokołem. Węgrowianki stać było jedynie na urwanie trzeciego seta. Dzięki temu zwycięstwu, Sokół jest już niemal pewny gry w fazie play-offs. W następnej kolejce w środę, 22 marca, Nike podejmie u siebie Legionovię Legionowo.

I liga siatkówki kobiet, 22 kolejka, 11.03, SMS PZPS I Szczyrk - Płomień Sosnowiec 1:3 (18:25, 13:25, 25:19, 20:25), Energetyk Poznań - SAN-Pajda Jarosław 3:2 (22:25, 25:20, 22:25, 26:24, 15:10), Częstochowianka Częstochowa - Karpaty Krosno 0:3 (21:25, 14:25, 16:25), LOS Nowy Dwór Maz. - Solna Wieliczka 3:0 (25:18, 25:17, 25:18), Stal Mielec - Wieżyca 2011 Stężyca 3:0 (25:19, 25:10, 25:15), BAS Białystok - LTS Legionovia Legionowo 3:0 (28:26, 25:16, 25:13), Sokół Mogilno - Nike Węgrów 3:1 (25:21, 25:20, 22:25, 28:26)

Miejsce	Drużyna	Mece	Punkty	Sety	Małe punkty
1	ITA TOOLS Stal Mielec	22	62	64:11	1831:1350
2	Enes Energetyk Poznań	22	48	54:23	1777:1465
3	Tram-Ani Płomień Sosnowiec	22	48	54:25	1844:1662
4	LOS Nowy Dwór Mazowiecki	22	45	53:33	1913:1723
5	KS BAS Kombinat Budowlany Białystok	21	42	49:29	1754:1642
6	MKS Sokół Mogilno	22	37	43:39	1832:1822
7	Karpaty Krosno Glass - PWS Krosno	22	36	44:39	1820:1747
8	UJ-UM Solna Wieliczka	22	34	42:42	1813:1791
9	MKS SAN-Pajda Jarosław	22	26	40:46	1895:1848
10	SMS PZPS I Szczyrk	22	26	32:45	1591:1673
11	PMKS Nike Węgrów	22	25	35:53	1840:1947
12	LTS Legionovia Legionowo	22	12	17:59	1308:1793
13	GKS Wieżyca 2011 Politechnika Gdańska Stężyca	21	11	19:54	1465:1724
14	KS Sorella Częstochowianka Częstochowa	22	9	11:59	1308:1598

PŁYWANIE

Od rugbisty do trenera kadry

Polski Związek Pływacki podjął decyzję o zmianie kadry trenerskiej polskiej kadry pływackiej. Od początku marca Paweł Wołkow jest trenerem drużyny, której głównym celem jest dobry występ na Igrzyskach Olimpijskich 2024 w Paryżu. Wołkow pochodzi z Siedlec, a przygodę z profesjonalnym sportem zaczynał w siedleckiej Pogoni w sekcji rugby. Siedlczanin z czasem co raz bardziej profesjonalnie zaczął zajmować się pływaniem. W ubiegłym roku, jako trener klubu G-8 Bielany Warszawa, był w czołówce kadry narodowej juniorów. Na co dzień odpowiada za Ksawerego Masiuka (brązowego medalistę ubiegłorocznego Pucharu Świata na 50 m stylem grzbietowym), Radosława Kawęckiego i Laurę Bernat.

OPR. KU

Zwycięskie pięciosetówki

SIATKÓWKA

Organizacja KPS PSG Siedlce ma za sobą kolejny udany weekend zmagani. Najpierw siatkarze pierwszej drużyny pokonali na wyjeździe w Tauron I lidze Krzysztof Września, następnie swoje zwycięstwo odniosły rezerwy. Oba mecze wygrano po pięciosetowych bojach.

Od słabego początku do dobrego zakończenia - tak można w jednym zdaniu opisać mecz do jakiego doszło w wielkopolskiej Wrześni w sobotę, 11 marca. KPS PSG Siedlce mierzył się z przeciwnikiem niżej sklasyfikowanym w ligowej tabeli, Krispolem, jednak pierwszy set na to nie wskazywał. Po wysoko przegranej partii (do 14) siatkarze z Siedlec przegrali minimalnie drugiego seta. Kolejne dwie zwycięskie partie przywróciły nadzieję, że może się udać odwrócić losy tego meczu. KPS zaczął tie break słabo, po kilku wymianach przegrywając już 3:7. Od tego momentu siedlczanie zaczęli odrabiać straty, a atak Adriana Kopija na 15:13 osta-

tecnie zakończył ten mecz. MVP spotkania został zawodnik KPS Krzysztof Pięglowski.

- Niesamowita brawa dla całej drużyny. Pokazaliśmy charakter i to, że walcząc do końca można odwrócić losy spotkania. Po dwóch przegranych setach doprowadzamy do remisu. Rozpocznymy tie-breaka bardzo źle, a mimo to wygrywamy. Takie mecze zdarzają się raz, dwa razy w sezonie. Jestem dumny z tych chłopaków, ponieważ zostawili kawał serca w tym trudnym spotkaniu zwyciężonych sukcesem. Zdobyte dziś punkty są bezcenne. Kolejny mecz z Nową Solą będzie trudny, ale ten mecz dał nam na tyle pewności siebie, że wiemy iż w naszym zasięgu jest znalezienie się najlepszej ósemce i w ostatecznym rozrachunku tam się znajdziemy - przyznał po meczu trener Mateusz Grabda.

W następnym spotkaniu ligowym KPS Siedlce zmierzy się z Astrą Nowa Sól. To spotkanie zaplanowane jest na sobotę, 18 marca, o godzinie 17.00 w Siedlcach.

11.03.23, Września, Tauron I Liga: Krzysztof Września - PSG KPS Siedlce 2:3 (25:14, 25:23, 16:25, 21:25, 13:15). Skład KPS w tym meczu: Adrian Kopij, Piotr Fenoszy, Damian Dobosz (C) Mateusz Kufka, Kacper



FOT. TAURON I LIGA

MVP meczu we Wrześni został zawodnik KPS Krzysztof Pięglowski.

Wnuk, Jakub Strulak i Paryk Walocho (L) oraz Radosław Szczeciński, Krzysztof Pięglowski.

Pozostałe spotkania 25 kolejki Tauron I Ligi: Olimpia Sułecin - Lechia Tomaszów Maz. 2:3 (32:34, 25:21, 27:25, 19:25, 8:15), MKS Będzin - Chrobry Głogów 3:0 (25:21, 25:14, 25:18), Mickiewicz Kluczbork - SMS PZPS Spała 3:2 (25:13, 27:29, 22:25, 25:20, 15:10), Norwid Częstochowa - Wisła Bydgoszcz 3:1 (25:23, 25:20, 21:25, 25:23), AZS AGH Kraków - BAS Białystok 3:1 (24:26, 25:18, 25:20, 25:17), Astra Nowa Sól - Avia Świdnik 0:3 (23:25, 24:26, 21:25), Legia Warszawa - Gwardia Wrocław 2:3 (25:21, 25:18, 22:25, 23:25, 15:17)

Kolejne ligowe zwycięstwo odnotowały także trzecioligowe rezerwy KPS PSG. Podopieczni Pawła Bielińskiego po pięciosetowym emocjonującym meczu pokonali ProNativa SKK Belsk Duży. W następnym meczu KPS II zmierzy się na wyjeździe z IL Capital Huragan Stare Babice.

PSG KPS Siedlce II - ProNativa SKK Belsk Duży 3:2 (25:23, 20:25, 18:25, 25:21, 15:12). KPS II: Piotr Ornoch, Kamil Kryszczuk, Rafał Protasiuk, Jakub Kładz, Piotr Truszkowski, Krystian Potera, Wiktor Nowak, Karol Kubisz, Michał Nasiłowski, Łukasz Jastrzębski, Kamil Zbucki (C) i Sebastian Soszyński. Trener: Paweł Bieliński.

OPR. KU

Armia bez amunicji. Wietrzny sparing

PIŁKA NOŻNA

W meczu sparingowym ŁDK Łosice pokonał Armię Żelków 5:0.

Dla ŁDK Łosice mecz z liderem klasy B był ostatnim sprawdzianem przed wiosną w lidze okręgowej. Dotychczasowe trzy rozgrywane tej zimy sparingi piłkarze z grodu nad Tocznią przegrali. Armia Żelków jest w trakcie okresu przygotowawczego, w ostatnim sparingu przegrała z innym reprezentantem okręgowki Jastrzębiem Żeliszew 2:3.

Tęm rozgrywanego w sobotę popołudnie w Siedlcach spotkania była fatalna pogoda. Wiatr, deszcz i śnieg nie uła-

twiały zadania zawodnikom obydwu zespołów. Mimo trwających cały mecz trudnych warunków pogodowych, lepiej radził sobie na boisku tego dnia zespół Jacka Izdebskiego.

Pierwsza bramka padła za sprawą rzutu karnego. Nieprzepisowo zatrzymany w polu karnym został Kacper Wyrzykowski, a bezbłędnym wykonawcą jedenastki był Łukasz Naumiuk. Ozdobą meczu była druga bramka Łosiczan. Z różnego dośrodkował Kamil Kasjaniuk, a widowiskowym strzałem z powietrza popisał się Przemysław Radziwonka. Armia starała się odgryzać szybkimi kontrami, ale nie była w stanie zdobyć tego dnia bramki. W drugiej połowie strzelali tylko Łosiczanie.

W 61. minucie Paweł Sawtyruk główką wyjaśnił akcję w zamieszaniu podbramkowym. Dzieś minut później Sawtyruk zdobył swoją drugą bramkę podcinając piłkę obok bezradnego Patryka Karasińskiego. Piątą bramkę dla ŁDK strzelił w 78. minucie Dominik Jaszczuk. Łosiczanie zaczynają zmagania w rundzie wiosennej Komnet Media ligi okręgowej. Mecz z wiceliderem Watrą w Mroczach odbędzie się w sobotę 18 marca. Armia przed startem klasy B zmierzy się z Armatami Stoczek Łukowski.

11.03.23, 13:05, Siedlce (boczne boisko ROSSRIT), Sparing: ŁDK Łosice - Armia Żelków 5:0 (2:0)

Bramki: Łukasz Naumiuk 4

(karny), Przemysław Radziwonka 30, Paweł Sawtyruk 61, 71, Dominik Jaszczuk 78

ŁDK: Filip Podlipniak - Michał Niciporuk, Paweł Sawtyruk, Przemysław Radziwonka, Jakub Gluchowski - Kacper Wyrzykowski, Dawid Ułasiuk, Paweł Bartoszek, Łukasz Naumiuk, Kamil Kasjaniuk - Dominik Jaszczuk. Zagrali także: Kajetan Rosiak, Aliaksandr Sukhanau, Mateusz Chmielnicki, Cezary Pykacz. **Armia:** Patryk Karasiński (Adam Dzik) - Marcin Dąbrowski, Maciej Osiej, Piotr Księżopolski, Norbert Skaruz, Mateusz Wiśniewski, Bartosz Wojewódzki, Kamil Tomas, Krystian Anusiewicz, Jakub Niegowski, Karol Niegowski. **SĘDZIA:** Emilia Niedziałek.

KU

Powołanie młodego piłkarza Pogoni

PIŁKA NOŻNA

Obrońca MKP Pogoń Przemysław Misiak został powołany na zgrupowanie i mecz reprezentacji Polski U-20.

Zgrupowanie odbędzie się w dniach 20-24 marca w Chorzowie, a ostatniego dnia w So-

snowcu odbędzie się mecz Elite League z kadrą Czech (24 marca, 16:00). Trenerem reprezentacji U-20 jest aktualnie Miłosz Stepiński.

Kadra Polski U-20: Mariusz Fornalczyk (Bruk-Bet Termalica Nieciecza), Kacper Karasek (Bruk-Bet Termalica Nieciecza), Daniel Dudziński (GKS Katowice), Jan Kuźma (Górnik Polkowice), Kasjan Lipkowski (KKS 1925 Kalisz), Patryk Waliś (Lech Poznań), Filip Wilak (Lech Po-

znań), Kelechukwu Ibe-Torti (ŁKS Łódź), Maksymilian Tkacz (Odra Opole), Tomasz Neugebauer (Podbeskidzie Bielsko-Biała), Przemysław Misiak (Pogoń Siedlce), Lucjan Klisiewicz (Puszcza Niepołomice), Kacper Trelowski (Raków Częstochowa), Jakub Iskra (Sandecja Nowy Sącz), Bartosz Baranowicz (Skra Częstochowa), Kamil Lukoszek (Skra Częstochowa), Fryderyk Gerbowski (Stal Mielec), Mateusz Stawny (Śląsk Wro-

claw), Dominik Marczyk (Stal Rzeszów), Jakub Mądryk (Stomil Olsztyn), Mikołaj Biegański (Wisła Kraków), Adrian Troć (Zagłębie Sosnowiec).

W kadrze Pogoni Siedlce do reprezentacji Polski powołany jest także bramkarz Maciej Kikolski. Wypożyczony z Legii Warszawa golkipier znajduje się zaufanie trenera Marcina Brosza, który odpowiedzialny jest za selekcję i prowadzenie kadry U-19.

OPR. KU

Zagraли o Puchar Biskupa Siedleckiego

Za nami VIII Halowy Turniej Katolickich Szkół Ponadpodstawowych w Piłce Nożnej Dziewcząt i Chłopców.

2 marca w hali sportowej przy ZSP nr 3 w Siedlcach odbyła się sportowa rywalizacja o puchar bp. Kazimierza Gurdy. Organizatorem wydarzenia było I Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. Świętej Rodziny w Siedlcach. W sportowej rywalizacji wzięły udział drużyny chłopców oraz dziewcząt z 5 katolickich szkół: Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Norwida w Białej Podlaskiej, Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Kamila Norwida w Garwolinie, Salezjańskiego Liceum Ogólnokształcącego im. ks. Augusta Czarotowskiego w Mińsku Mazowieckim, Salezjańskiego Liceum Ogólnokształcącego im. Henryka Sienkiewicza w Sokółce Podlaskiej oraz I Katolic-

kiego Liceum Ogólnokształcącego im. Świętej Rodziny w Siedlcach.

Turniej oficjalnie otworzył ks. Radosław Piotrowski, życząc zawodnikom powodzenia. Nie zabrakło także wspólnej modlitwy.

Na boisku odbywała się niezwykle zacięta walka o każdego gola. Dobra passa graczy nie byłaby możliwa bez dopingu publiczności, która mocno kibicowała na trybunach. Po zakończeniu wszystkich meczów przyszedł czas na podsumowanie wyników przez skład sędziowski. Tak przedstawiają się końcowe rezultaty:

W kategorii zespoły (chłopcy): I miejsce - SŁO Sokołów Podlaski, II miejsce - KŁO Garwolin, III miejsce - KŁO Biała Podlaska, IV miejsce - KŁO Siedlce, V miejsce - SŁO Mińsk Mazowiecki.

W kategorii zespoły (dziewczęta): I miejsce - KŁO Garwolin, II miejsce - SŁO Sokołów Podlaski, III miejsce - KŁO Siedlce,

IV miejsce - KŁO Biała Podlaska, V miejsce - SŁO Mińsk Mazowiecki.

W kategorii najlepszy strzelec (chłopcy): Jakub Kozaczuk, SŁO Sokołów Podlaski, w kategorii najlepszy zawodnik (chłopcy): Kacper Kalaciński, KŁO Siedlce, w kategorii najlepszy bramkarz (chłopcy): Michał Popławski, KŁO Biała Podlaska.

W kategorii najlepszy strzelec (dziewczęta): Małgorzata Matysik, SŁO Sokołów Podlaski, w kategorii najlepszy zawodnik (dziewczęta): Karolina Mucha, KŁO Garwolin, w kategorii najlepszy bramkarz (dziewczęta): Olga Rudnik, KŁO Garwolin.

Na koniec zawodów zwycięskim drużynom oraz poszczególnym zawodnikom wręczono pamiątkowe puchary, dyplomy i prezenty rzeczowe. W przekazaniu nagród uczestniczyli: ks. Jacek Wł. Świątek - dyrektor KŁO w Siedlcach, Adam Skup - dyrektor siedleckiej delegatury Mazowieckiego Kuratorium Oświaty oraz ks.



Paweł Kindracki - dyrektor Wydziału Katechetycznego siedleckiej Kurii.

- Moi Drodzy, cieszę się, że po dwóch latach pandemii Turniej Halowy Katolickich Szkół Ponadpodstawowych w Piłce Nożnej Dziewcząt i Chłopców po-

wrócił. Mam nadzieję, że będą kolejne edycje. Gratuluję wszystkim wygranym, bo w tym turnieju nikt nie jest przegranym. VIII Halowy Turniej Katolickich Szkół Ponadpodstawowych w Piłce Nożnej Dziewcząt i Chłopców uznaję za

zakończony - podsumował ks. Jacek Wł. Świątek, dyrektor KŁO w Siedlcach.

Patronat nad turniejem objęli: bp. Kazimierz Gurda, prezydent Siedlec Andrzej Sitnik i Mazowieckie Kuratorium Oświaty. PA



📞 531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

TYM-BU
Sp.z o.o.

Jagodnia 2
08-110 Si

PRODUK
SPRZE

Bon do końca miesiąca

Do 31 marca 2023 r. rodzice mogą płacić bonem turystycznym. Warto o tym pamiętać, by nie stracić świadczenia. To 500 zł na jedno dziecko, a w przypadku dziecka z niepełnosprawnością 1000 zł. Na Mazowszu jest ponad 90 tys. nieaktywnych bonów.

Na zapłacenie bonem za usługi hotelarskie lub imprezy turystyczne na terenie Polski rodzice mają czas tylko do końca marca 2023 roku. Sama usługa turystyczna może odbyć się później. Można nim choćby zaliczkowo dokonać przedpłaty za wyjazd dziecka na letnie kolonie, obóz czy wycieczkę. Bon przysługuje na dziecko, które ma prawo do świadczenia lub dodatku wychowawczego „Rodzina 500+”.

Pamiętajmy, że nie wystarczy tylko aktywować bon do 31 marca. Aby nie stracić świadczenia, musimy tym bonem zapłacić do 31 marca, natomiast z samej usługi możemy skorzystać później. Ważna jest data zapłaty, a nie data realizacji bonu. Na przykład rodzice już teraz mogą zapłacić za usługę hotelarską, kolonie, obozy czy imprezę turystyczną, która odbędzie się w wakacje - informuje Wojciech Ściwarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie maz-

wieckim.

Aby otrzymać bon, nie trzeba składać wniosku. Jest on dostępny wyłącznie na Platformie Usług Elektronicznych (PUE ZUS). Można go aktywować w dowolnym momencie, po podaniu danych kontaktowych (adres e-mail i numer telefonu komórkowego). Płatności bonem są realizowane przez SMS. Chcąc zapłacić za usługę trzeba pokazać specjalny numer przypisany do bonu, a następnie jednorazowy kod autoryzacyjny, który przyjdzie na wskazany numer telefonu.

Do tej pory w całym kraju transakcje bonami wyniosły 2 mld 871 mln zł, w województwie mazowieckim aktywowano najwięcej bonów turystycznych. Mieszkańcy Mazowsza do tej pory aktywowali 560,0 tys.

bonów turystycznych. Za wypoczynek swoich dzieci przy ich pomocy wydali ponad 435 mln złotych. W naszym regionie na aktywację czeka jeszcze ponad 90,0 tys. bonów - dodaje rzecznik.

Płatności bonem przyjmują podmioty, które zarejestrowały się na liście prowadzonej przez Polską Organizację Turystyczną. Obecnie jest ich ponad 28 tys. w całym kraju. Ich listę można sprawdzić na stronie Polskiej Organizacji Turystycznej.

Dla osób, które mają pytania związane z funkcjonowaniem bonu turystycznego Zakład Ubezpieczeń Społecznych uruchomił specjalną infolinię (codziennie w godz. 7-20) pod numerem 22 11 22 111, a pytania można też zadawać pisząc na adres: bon@zus.pl. INFO: ZUS



500 plus dla niesamodzielných

Od marca próg dochodowy, uprawniający do otrzymania świadczenia uzupełniającego dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji, będzie wynosił 2 157,80 zł brutto. Zwiększa się zatem o 261,67 zł.

Od marca może być więcej uprawnionych do tego świadczenia, ponieważ wraz z tegoroczną waloryzacją zmienia się kwota graniczna, na podstawie której ustala się prawo i wysokość świadczenia uzupełniającego dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji. Od 1 marca wynosi 2 157,80 zł brutto, czyli o 261,67 zł więcej niż dotychczas.

Zmiana progu dochodowego nie oznacza, że osoby pobierające 500 plus dla osób niesamodzielných muszą od nowa ubiegać się o to świadczenie. Wniosek należy złożyć, jeśli upłynął okres, na który została orzeczona niezdolność do samodzielnej egzystencji lub jeśli nowy próg dochodowy obecnie pozwala na uzyskanie świadczenia, do którego wcześniej nie było prawa.

Świadczenie uzupełniające

mogą otrzymać osoby, które ukończyły 18 lat, mieszkają na terytorium Polski i zostały uznane za niezdolne do samodzielnej egzystencji. Prawo do niego zależy również od łącznej wysokości przysługujących świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych. Łączna kwota brutto emerytury, renty albo innych świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych lub świadczeń z zagranicznej instytucji właściwej do spraw emerytalno - rentowych nie może przekroczyć 2 157,80 zł - informuje Wojciech Ściwarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Świadczenia finansowane ze środków publicznych to np. emerytury czy renty wypłacane przez ZUS, KRUS i inne organy emerytalne. Do tej grupy zaliczają się również świadczenia z pomocy społecznej o charakterze innym niż jednorazowe, np. zasiłki stałe, dodatek mieszkaniowy. Natomiast nie wlicza się do dochodu np. dodatku i zasiłku pielęgnacyjnego, dodatku dla sieroty zupełnej, dodatku kombatanckiego czy też ryczałtu energetycznego. Do dochodu nie jest wliczana również renta rodzinna przyznana osobom, które stały się całkowicie niezdolne do pracy przed

ukończeniem 16. roku życia lub w czasie nauki w szkole przed ukończeniem 25. roku życia.

Świadczenie uzupełniające nie zawsze będzie wypłacone w pełnej wysokości 500 zł. Jeśli osoba uprawniona pobiera emeryturę, rentę lub inne świadczenie finansowane ze środków publicznych i łączna kwota brutto tych świadczeń wynosi więcej niż 1 657,80 zł, a nie przekracza 2 157,80 zł brutto, to wysokość świadczenia uzupełniającego będzie niższa niż 500 zł. Będzie to różnica między kwotą 2 157,80 zł, a łączną kwotą przysługujących świadczeń. Na przykład, jeżeli suma pobieranych świadczeń w marcu będzie wynosić 1 800 zł brutto, to świadczenie uzupełniające jest przyznawane w kwocie 357,80 zł brutto.

ZUS przypomina również, że aplikacja mobilna mZUS została rozszerzona o kolejne świadczenia dla rodzin. Teraz oprócz wniosków o świadczenie wychowawcze 500+ czy 300+ z programem Dobry Start można złożyć także wniosek o rodzinny kapitał opiekuńczy, czy żłobkowe. Wystarczy zaktualizować aplikację, osoby, które chciałyby korzystać z aplikacji mZUS muszą mieć swój profil na PUE ZUS i połączyć ją ze swoim profilem.

INFO: ZUS

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 608 380 246
biuro@mal-pol.pl

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl



Siedlce, ul. Pusta 5/9
tel. 25 644 08 10
e-mail: bs_siedlce@pro.onet.pl
www.bsiedlce.pl

Poniedziałek - piątek 8⁰⁰ - 16⁰⁰

Garantujemy fachowość i sprawne dostawy

RACHUNKI
OSOBISTE
ROZLICZENIOWE
FIRMOWE

KREDYTY
INWESTYCYJNE
OBROTOWE
GOTÓWKOWE
MIESZKANIOWE

LOKATY
Usługi elektroniczne
- sms banking
- internet banking
- bankofon, bankomaty 24h
- inne usługi bankowe

SKÓRZEC
ul. Siedlecka 5, 08-114 Skórzec
tel./fax 25 631 28 94

WODYNIE
ul. Siedlecka 65
tel./fax 25 631 26 94

SIEDLCE punkt kasowy
(market Carlos), ul. Sokołowska 126
tel./fax 25 632 31 88

KORCZEW
ul. ks. Brzóska 20a, 08-108 Korczew
tel./fax. 25 631 20 94

KOTUŃ
ul. Siedlecka 7c, 08-130 Kotuń
tel./fax 25 641 44 25

PAPROTNIA
ul. Wyszyńskiego 9, 08-107 Paprotnia
tel./fax 25 631 21 94

MROZY
ul. A. Mickiewicza 33, 05-320 Mrozy
tel. 25 75 74 191

CEGLÓW filia
ul. Anny Jagiellonki 2, 05-319 Ceglów
tel. 25 75 70 191