

Tygodnik Prudnicki

22 LIPCA 2025 ROKU INDEKS 327816 ISSN 1231-904 X

UMIĘT **30** (1847) ROK XXXIV ISTNIEJE OD 1990 ROKU

BRICO MARCHÉ

LAMPKI I FIGURKI SOLARNE

GRILLE

KOCIOŁKI PALENISKI

-20% Z APLIKACJĄ LUB KARTĄ MOJE BRICO
OFERTA WAŻNA 22-31 LIPCA

Bricomarché Premium Park Lubrza, ul. Opolska 8

DEKORACJE MAJSTERKOWANIE BUDOWANIE OGRÓD

POŻEGNANIE KSIĘDZA ŁUKASZA LABUSGI ■ CZYTAJ NA STR. 8

AFERA

Znana lekarka i ordynator wyprowadzona w kajdankach

Dziesięć lat więzienia grozi ordynator oddziału wewnętrznego Prudnickiego Centrum Medycznego. Renata F. - według śledczych - wywołując u pacjentów poczucie zagrożenia życia i zdrowia, nakłaniała do zakupu drogich urządzeń. Miała również przyjmować łapówki i przyczynić się do wprowadzenia na czarny rynek substancji narkotycznych wartych co najmniej 1,7 mln zł.



■ CZYTAJ NA STR. 6-7



ODESZŁA OD NAS

Ola miała niezwykły dar

Wspomnienia o Aleksandrze Zator

■ CZYTAJ NA STR. 3



OUTLET

tanie płytki dostępne od ręki

DAM-BUD
Damian Suszczyński

Prudnik, ul. Prężyńska 19
tel. 77 552 09 20
pon-pt 7-17, sob 8-14

SUSZCZYŃSCY s.c.

TWÓJ DOM
CENTRUM BUDOWLANE

Ceresit

STYROPIAN - KLEJE - TYNKI
ATRAKCYJNE CENY

Prudnik, ul. Prężyńska 17 pn-pt 7-17, sob 8-13 77 436 22 33 twojdom@interia.eu

PŁYTKI REKTYFIKOWANE GATUNEK I

ŚCIENNE 25x75
19⁹⁰ zł/m²

49⁹⁰ zł/m²
PODŁOGOWE 60x60

DREWNOPODOBNE 15x90, 20x120
59⁹⁰ zł/m²

Hurtownia Budowlana
Zbigniew Kęsek

Prudnik, Aleja Miła 6 | tel. 77 406 71 34

psb **MRÓWKA**

PRUDNIK

WYPRZEDAŻ
W DZIALE OGRÓD

-20% -30% -40%

ul. Powstańców Śl. 2-4 tel. 77 406 72 78 market@merkury.opole.pl

KASY FISKALNE ONLINE

ZAPEWNIAMY
AUTORYZOWANY
SERWIS

Radosław Jagielski
Prudnik, ul. Chopina 4
77 436 35 71, 602 122 354
www.solidnekasyfiskalne.pl

Kawiarnia i lodziarnie **TESSONI**

Słodkie miejsca spotkań i rozmów

Zapraszamy na lody rzemieślnicze, aromatyczną kawę, słodkie wypieki i wiele więcej!

Nasze lokalizacje:
Kawiarnia Rynek
Lodziarnia Rynek
Lodziarnia Park Miejski, przy głównym deptaku

MS **Biuro nieruchomości**
www.ms-services-london.pl

skup • sprzedaż • wynajem
www.ms-services-london.pl

Prudnik, Piastowska 31
tel. **663 168 570**

USŁUGI ASENIZACYJNE
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
SZAMBO KOMANDO
574 513 875

GMINY: PRUDNIK • LUBRZA • BIAŁA • KORFANTÓW

SZUKASZ STABILNEJ PRACY?

SENTREX
www.sentrex.com.pl

SZUKAMY WŁAŚNIE CIEBIE!

Dolóż do zespołu **SENTREX** i rozwijaj się w stabilnej firmie działającej od wielu lat.

77 45 19 917
kariera@sentrex.com.pl
www.sentrex.com.pl

STABILNE ZATRUDNIENIE ZACZYNA SIĘ TUTAJ

Kancelaria Adwokacka

Adwokat
Agata Zwojewska

ul. Wiejska 3, 48-200 Prudnik
e-mail: a.zwojewska@gmail.com
tel. 512 281 122

GOSPODARKA

Kolejny ruch syndyka OSM. Chodzi o nieruchomości

Minęły już trzy lata od zakończenia działalności przez prudnicką Okręgową Spółdzielnię Mleczarską. Syndyk nadal nie może znaleźć chętnego na zakup nieruchomości, dlatego zdecydował się na znaczne obniżenie cen terenów po zamkniętych zakładach.

Andrzej DEREŃ



Teren byłego zakładu w Prudniku powoli odzyskuje naturę



Spółdzielnia prowadziła produkcję w Prudniku przy ul. Prężyńskiej oraz w Łambinowicach. Oba zakłady zaprzestały produkcji w 2023 r., co oznaczało zakończenie pracy dla kilkudziesięciu osób oraz postawienie pod ścianą około 200. okolicznych hodowców, którzy musieli znaleźć nowych odbiorców mleka. Zarząd spółdzielni i jeden z wierzycieli złożyli wniosek do Sądu Rejonowego w Opolu o upadłość.

W marcu syndyk wycenił nieruchomości na 12,5 mln zł, w tym część prudnicką (trzy działki) na 6,736 mln i łambinowicką – niecałe 6 mln, łącznie z pozostawionym wewnątrz wyposażeniem. Obecna cena – z czerwca – dla byłego zakładu w Prudniku to 4,995 mln zł i Łambinowic - 4,42 mln zł. Warunkiem uczestnictwa w konkursie ofert jest złożenie do 23 lipca pisemnej oferty w biurze syndyka w Katowicach.

Tymczasem były zakład w Prudniku powoli zarasta chwastami, krzakami i drzewami. ■

Reklama
w „Tygodniku”

77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl

RYUNKOWY KOMENTARZ



Rysował: Grzegorz Weigt

WSPOMNIENIE

Ola miała niezwykły dar

Są ludzie, których nie da się zastąpić. Nie dlatego, że robili rzeczy wielkie, ale dlatego, że swoją obecnością sprawiali, że świat wokół stawał się po prostu lepszy. Taka była Ola Zator.



Aleksandra Zator

Trudno uwierzyć, że już nie spotkamy Jej uśmiechu. Był szczery, ciepły i taki, który zostawał z człowiekiem na długo. Ola miała niezwykły dar – potrafiła dodawać otuchy, motywować i sprawiać, że każdy czuł się ważny. Nie szukała rozgłosu. Nie musiała. Wystarczyło, że była.

Przez lata była blisko naszej sportowej społeczności. Z Olą mogliśmy

spotkać się podczas wielu wydarzeń organizowanych przez Agencję Sportu i Promocji w Prudniku. Była z nami na maratonach fitness, warsztatach dietetycznych, zawodach i wielu innych wydarzeniach. Zawsze obecna, zawsze uśmiechnięta, zawsze życzliwa. Wiernie nam kibicowała, cieszyła się z sukcesów i towarzyszyła nam w chwilach, które dziś nabierają jeszcze większego znaczenia.

Prywatnie zapamiętam Olę z naszych spotkań na meczach LZS Łąka Prudnicka. Wiernie kibicowała swojej drużynie. Dziś trudno będzie spojrzeć na boisko, nie szukając Jej wzrokiem wśród kibiców. Trudno będzie uwierzyć, że już nie usłyszę Jej śmiechu i nie zamienię kilku serdecznych słów w przerwie meczu.

Ola zostawiła po sobie coś, czego nie da się zmierzyć ani opisać – dobro, ciepło i wspomnienia, które na zawsze pozostaną w naszych sercach, dlatego tak trudno dziś powiedzieć „żegnaj”.

Wierzę, że człowiek żyje tak długo, jak długo trwa o nim pamięć. A o Oli będziemy pamiętać zawsze. Za każdym razem, gdy znów spotkamy się na naszych wydarzeniach, gdy usłyszymy sportowy doping i gdy spojrzymy na trybuny.

Ola na zawsze pozostanie w naszych sercach. ■

Małgorzata Halek
dyrektor Agencji Sportu
i Promocji w Prudniku

fosfik
MODA MĘSKA
Prudnik, ul. Sobieskiego 4

KOSZULE
109,-
119,-
139,-

PROMOCJA przy zakupie koszuli -10% lub krawat GRATIS

ZESTAWY
KOSZE
PREZENTOWE

BALONY Z HELEM

LIKWIDACJA SKLEPÓW
TROP I RAJ DZIECKA z wieloletnią tradycją

POGŁĘBIAMY WYPRZEDAŻ
-50% NA ODZIEŻ I OBUWIE

LOKAL DO WYNAJĘCIA:
137 m² pow. handlowej + 100 m² pow. sanitarno-magazynowej

Prudnik, ul. Wąska 2

WSPOMNIENIE

Dobra, bezinteresowna, zaangażowana i pomocna

W sobotę, 11 lipca, pożegnaliśmy Olę. Przybyły tłumy ludzi. Staliśmy tam w głębokim niedowierzaniu, połączeni cichym żalem i niezgodą na tę niewyobrażalną tragedię. Chyba nie ma osoby, której nie poruszyłoby Twoje odejście, Olu. To wciąż bardzo przykra i trudna do zaakceptowania wiadomość.

Działaliśmy w tej samej branży, w podobnych lokalizacjach, w jednym małym mieście. Połączyło nas bezin-

teresowne dobro i chęć dzielenia się nim z innymi. Bo taka właśnie byłaś – dobra, bezinteresowna, zaangażowana i pomocna. Często powtarzałaś, że do wspólnego działania chciałaś kogoś, kto po prostu czuje to samo. Cieszę się, że odnalazłyśmy to szczególne porozumienie, bo – jak sama wspominałaś – to właśnie na takich fundamentach można było zbudować coś więcej.

Tak narodził się pomysł poprowadzenia wspólnych warsztatów dietetycznych w naszym mieście.

To w trakcie tych wydarzeń poznałam Ciebie: Twój wdzięk, uśmiech, niesamowitą energię i chęć promowania tego, co zdrowe. Pamiętam nasze zakupy – maki, szczypiorki, rzodkiewki, zioła, owoce. I bagażniki wypełnione po same szyby i rozpisane plany, co kto gotuje, a co piecze w hurtowych ilościach. Pamiętam, jak spaliłaś mikser na paście z daktyli i zamiast „kulek zdrowia” zrobiliśmy dwa ciasta. Pamiętam też, jak do naszych stołów lgnęły koleżki dzieci, które robiły warzywne kanapki. Właśnie o to nam przecież chodziło – żeby poruszyć tłumy, a w szczególności najmłodszych, i widzieć, z jaką ogromną chęcią zjadają te chrupiące warzywa.

Miałaś tyle marzeń i celów, pomysłów na wspólne projekty.. Nie tak miało być, Olu... Wiem, że za tą radością i nieziemską energią kryło się wiele ciężkiej pracy i codziennego pokonywania własnych barier, i za to między innymi tak bardzo Cię podziwiałam i ceniłam.

Poruszyłaś całe miasto, pozostawiając po sobie niezwykłą pustkę i żal. Cieszę się, że nasze ścieżki się połączyły i mogłyśmy działać razem. Dziękuję Ci za każdą wspólną chwilę, Olu. Będzie mi Ciebie brakowało. Wspaniała, piękna, dobra duszko. ■

Karolina Wicher-Sienkiewicz
psycholog, psychodietetyk

KOSMETYKA • FRYZJERSTWO • SOLARIUM

Elle
mgr Justyna Romaniuk

Prudnik, ul. Kościuszki 20a
(przy parkingu „Biedronki”)

kosmetyka,
kosmetologia
estetyczna
516 049 182

frzyzjerstwo
damsko-męskie
660 237 240

kosmetyka-prudnik.pl
Studio Elle Prudnik

Zatrudniamy znane Wam fryzjerki:
panie Anię i Iwonę (dawniej Pl. Wolności)

OMEGA OPTYK
MACIEJLI SZKA
od 1981 roku

**OKULARY
SOCZEWKI
BADANIE WZROKU**

**JUŻ 40 LAT
JESTEŚMY Z WAMI
DZIĘKUJEMY!**

OMEGA OPTYK
ul. Piastowska 28
48-200 Prudnik

tel./fax 77 436 87 77

Panu **dr Janowi Zahucie oraz rodzinie**
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

ŻONY



składają
Zarząd oraz Pracownicy
Przychodni Lekarskiej
„MEDICUS” Sp. z o.o.

ZBADAJ SWÓJ
WZROK
PROFESJONALNIE
DZIECI • DOROŚLI • SENIORZY


SALON OPTYCZNY
WZROKOWCY
MAŁGORZATA STRAUB

 **BADANIE WZROKU GRATIS!**
PRZY ZAKUPIE OKULARÓW

KOMPLEKSOWE BADANIA OPTOMETRYCZNE | NOWOCZESNA DIAGNOSTYKA | DOBÓR OKULARÓW DLA CAŁEJ RODZINY | PROFESJONALNIE I Z PASJĄ

PRUDNIK, RYNEK 15 | 77 307 99 99 | 789 900 810

OPTYK
ALEKSANDER SĄDŁO



PRUDNIK, PLAC WOLNOŚCI 8, TEL. 77 445 80 74

 575 375 030

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI CIEKŁYCH
ANDRZEJ SZWADOWSKI

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI CIEKŁYCH
ANDRZEJ SZWADOWSKI

OBSŁUGUJEMY GMINY LUBRZA, BIAŁA, PRUDNIK, GŁOGÓWEK I GŁUCHOŁĄZY

OFERUJEMY WYWÓZ NIECZYSTOŚCI Z:

- ✓ osadników bezodpływowych
- ✓ szamb
- ✓ oczyszczalni przydomowych

Krótki okres oczekiwania na wywóz!
Zadzwoń i przekonaj się sam!

48-231 Lubrza
ul. Nowej Naprawy 52
tel. 575 375 030

 / Wywóz nieczystości ciekłych - Andrzej Szwadowski

KSERO WYDRUKI W KOLORZE

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
ul. Kościuszki 13a (parking obok PKS)
pon-pt 8:00-16:00

Czeski
na **Jań**
PRUDNIK FESTIVAL

31.07-1.08
scena plenerowa POK

31 LIPCA
17:00 VELVET TRIO 19:00 NEW BONE 20:30 "NO RETURN, NO KARMA" MICHAŁ BARAŃSKI

1 SIERPNIA
19:00 LUNAMÉ 20:30 DEAN BOWMAN BAND (USA-IT-PL)

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE
warsztaty wokalne z Marią Veliką
DOSKOCZ DO JAZZU! | wernisaż | Marek Doskocz - fotografie

W PRZESTRZENI FESTIWALOWEJ
strefa dziecka
muzyczna czytelnia
strefa chillout
stoisko gastronomiczne

DYREKTOR ARTYSTYCZNY
Ryszard Czechel

Nazwa projektu: Bruntál ♥ Prudnik serce łamie granice nr CZ.11.04.02/00/23_003/0000117

Interreg  Współfinansowane przez Unię Europejską
Czechy - Polska

Bruntál ♥ Prudnik

e-wydanie

JUŻ WE WTOREK WIECZOREM

> eprasa.pl > e-kiosk.pl > egazety.pl





Tygodnik Prudnicki

+ALL -MED SKLEP MEDYCZNY
Prudnik, ul. Piastowska 28 (dawny Dom Mody)
czynne: pon-pt 9:00-16:00 | tel. 730 018 501

materace przeciwoleżynowe
pieluchomajtki
krzesła toaletowe
inhalatory, ciśnieniomierze
przedmioty ortopedyczne
wózki inwalidzkie

REFUNDACJA NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

www.allmed-prudnik.pl

WiRy Punkt usługowy już otwarty!

Na miejscu zlecisz czyszczenie i zamówisz profesjonalne środki czystości

Prudnik, ul. Prężyńska 36A

Otwarte: pon - pt 8:00 - 16:00



R E K L A M A

Z POLICJI

Ponad pół kilograma marihuany i haszysz. 20-latek zatrzymany

Ponad pół kilograma marihuany oraz przeszło 200 porcji haszyszu zabezpieczyli policjanci z wydziału kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Prudniku. Zatrzymano 20-letniego mieszkańca miasta, któremu za posiadanie znacznej ilości środków odurzających grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

Do zatrzymania doszło po wcześniejszych ustaleniach operacyjnych prowadzonych przez prudnickich kryminalnych. Funkcjonariusze udali się do jednego z bloków na terenie miasta, gdzie zastali 20-latkę. Już podczas rozmowy mężczyzna wyjął z kieszeni

foliowe zawiniątko z suszem roślinnym przypominającym marihuanę.

To był dopiero początek kłopotów młodego mężczyzny. Policjanci przeszukali zajmowane przez niego mieszkanie oraz poddasze budynku. Znaleźli tam pięć szczelnie

zamkniętych woreczków z suszem, trzy kolejne worki z marihuaną oraz trzy pudełka z substancją, która – jak się później potwierdziło – była haszyszem. - 20-latek przyznał, że zabezpieczone narkotyki należą do niego. Wstępne badania potwierdziły, że funkcjonariusze zabezpieczyli

ponad pół kilograma marihuany oraz ponad 200 gramów haszyszu. - informuje asp. Moniki Łyko, rzecznik KPP w Prudniku - Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do Komendy Powiatowej Policji w Prudniku, gdzie wykonano z jego udziałem dalsze czynności procesowe.

Na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości środków odurzających. Za takie przestępstwo, zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii, grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. (informacja: KPP Prudnik) ■



Znalezione narkotyki

100
YEARS

NASZ JUBILEUSZ.
TWOJE OKAZJE.

STIHL

PILARKA
STIHL MS 162

799,-

~~899,-~~



Rekomendowana cena detaliczna.
Najniższa rekomendowana
cena detaliczna z ostatnich
30 dni przed obniżką 899 PLN.

PILARKA
STIHL MS 172

1099,-

~~1199,-~~



Rekomendowana cena detaliczna.
Najniższa rekomendowana
cena detaliczna z ostatnich
30 dni przed obniżką 1199 PLN.

PILARKA
STIHL MS 172 C-BE

1299,-

~~1399,-~~



Rekomendowana cena detaliczna.
Najniższa rekomendowana
cena detaliczna z ostatnich
30 dni przed obniżką 1399 PLN.

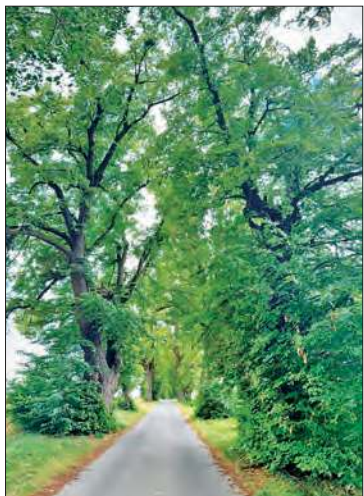
Promocja 14.03.-30.06.2026 r. lub do wyczerpania zapasów.

PHU Miko Prudnik, ul. Prężyńska 3a • 77 436 55 74 • pon-pt 8³⁰-16³⁰, sob 9⁰⁰-12³⁰

R E K L A M A

GŁOGÓWEK - GŁOGOWIEC

Aleja lipowa do pielęgnacji



GMINA GŁOGÓWEK

Gmina Głogówek przeprowadzi podstawowe prace pielęgnacyjne drzew alei lipowej w Głogowcu, między zabudowaniami miejscowości a Dálną Kapliczką.

- Kosmetyka koron, usunięcie posuszu i jemioli, redukcja gałęzi oraz uporządkowanie terenu będą kosztowały prawie 31,5 tys. zł. Blisko 24 tys. zł pochodzi z budżetu naszej gminy, 7 tys. zł z Marszałkowskiej Inicjatywy Sołeckiej – Opolskie w latach 2026–2028, a 700 zł dokłada Powiat Prudnicki – informuje głogówecki samorząd. Prace obejmą ponad 60 drzew. (d) ■

AFERA W PCM

Znana lekarka i ordynator wyprowadzona w kajdankach!

Dziesięć lat więzienia grozi ordynator oddziału wewnętrznego Prudnickiego Centrum Medycznego. Renata F. - według śledczych - wywołując u pacjentów poczucie zagrożenia życia i zdrowia, nakłaniała do zakupu drogich urządzeń. Miała również przyjmować łapówki i przyczynić się do wprowadzenia na czarny rynek substancji narkotycznych wartych co najmniej 1,7 mln zł. Kara pozbawienia wolności grozi też Patrycji L. z personelu medycznego, która w ocenie prokuratury współdziałała w tym haniebnym procederze. Co istotne, zastrzeżenia do działalności na internie wiele miesięcy temu zgłaszała m.in. była już przewodnicząca Rady Nadzorczej. Swoją docieklivość przypłaciła utratą funkcji.

Damian WICHER-SIENKIEWICZ



KWP OPOLE

Zatrzymanym grozi do 10 lat więzienia

Funkcjonariusze wydziału antykorupcyjnego nad sprawą pracowali od kilkunastu tygodni. Zgromadzony materiał dowodowy był na tyle mocny, że prokurator wydał polecenie wkroczenia do szpitala i zatrzymania podejrzanych. Sceny niczym z filmów akcji rozegrały się w środowy ranek. W działaniach wzięli także udział funkcjonariusze wydziału dw. z przestępczością cyfrową, wydziału dw. z przestępczością ekonomiczną, wydziału kryminalnego oraz wydziału konwojowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Opolu. Renata F. (57 l.) i Patrycja L. (30 l.) błyskawicznie zostały namierzone, a następnie skute w kajdanki i wyprowadzone z

lecznicy na oczach współpracowników i pacjentów.

- Policjanci przez wiele godzin - mówi kom. Agnieszka Żyła, rzecznik prasowy KWP - prowadzili czynności procesowe, w tym przeszukania licznych pomieszczeń, zabezpieczenia dokumentacji i sprzętu medycznego, a także zapisów dowodów cyfrowych i nośników danych cyfrowych oraz telefonów komórkowych. W trakcie przeszukania pomieszczeń szpitalnych, z których korzystały zatrzymane kobiety, policjanci zabezpieczyli również gotówkę.

- W dniu dzisiejszym mieliśmy wizytę prokuratury z policją, którzy wykonali swoje czynności - mówił na gorąco prezes Prudnickiego Cen-

trum Medycznego Paweł Rubiński. - Nie jesteśmy informowani o sprawie i w tej chwili nie możemy nic więcej na ten temat przekazać.

Rubiński zapewniał, że szpital funkcjonuje bez przeszkód i wszystkie świadczenia realizowane są na bieżąco.

Zarabiano na strachu pacjentów i brano łapówki

Jeszcze tego samego dnia zatrzymane zostały przesłuchane w opolskiej prokuraturze.

- 57-letniej podejrzanej przedstawiono zarzuty przekroczenia uprawnień poprzez stwarzanie u pacjentów poczucia zagrożenia życia i zdrowia, manipulowania nimi

LACHOWICZ Prudnik, ul. Kolejowa 59a tel. 77 406 81 10

- SODASTREAM 15,-
- NARZĘDZIA
- GRZEJNIKI
- INSTALACJE WOD-KAN
- PIECE NA PELLET I EKOGRZEZEK WYCENA I INSTALACJA

PiS Biuro Poselskie Posła na Sejm RP **Katarzyny Czochara** zaprasza mieszkańców

PRUDNIK ul. Klasztorna 4

godziny otwarcia: pon. 11³⁰-15³⁰ wt. 10⁰⁰-14⁰⁰ pt. 10⁰⁰-14⁰⁰ W sprawie umówień proszę dzwonić: 730 621 666 lub pisać: kczochara.biuro@gmail.com

MASZ SPRAWĘ DO POSŁA? PRZYJDŹ!

dachówka blachodachówka kominy usługi budowlane - dekarstwo wymiana więźby dachowej budowa domów docieplenia adaptacja poddaszy glazurnictwo

I&D Budownictwo Damian Zielski 530 580 826 f I&D Budownictwo

Zakład ślusarsko-spawalnicy **METANCE** Patryk Szemberg

BRAMY OGRODZENIA BALUSTRADY SCHODY METALOWE KONSTRUKCJE STALOWE

tel. 666 081 077

Trzebina 215, 48-200 Prudnik p.szemberg@metance.pl

swisspor ton

Dachówki ceramiczne SIMPLA i TITANIA marki swissporTON mamy dla Ciebie od ręki - w atrakcyjnych, promocyjnych cenach.

Wybieraj spośród szerokiej palety kolorów i nowoczesnych powłok, dopasowanych do każdego stylu domu.

Nie czekaj na dostawę - Twój dach może być gotowy szybciej niż myślisz. Sprawdź aktualną promocję!

Prudnik, ul. Morcinka 1A, tel. 798 004 528

PHD POLSKIE HURTOWNIE DACHOWE DACH STAL

dachstal.eu



DAMIAN WICHER

Konferencja z udziałem prezesa PCM Pawła Rubińskiego i dyrektora ds. medycznych Zdzisława Imiołka

i informowania o konieczności stosowania specjalistycznych urządzeń medycznych w leczeniu bezdechu i nakłaniania ich do zakupu konkretnych modeli i marek od konkretnych dystrybutorów, działając na szkodę pacjentów oraz Narodowego Funduszu Zdrowia – kontynuuje komisarz Żyła.

Renata F. stwarzała pozory nabywania sprzętu od szpitala. Według dotychczasowych ustaleń śledczych, otrzymywała z tego tytułu prowizję w wysokości około 30 tys. zł miesięcznie, nie mniej niż łącznie 450 tys. zł.

- Ponadto podejrzanej przedstawiono zarzut przyjęcie korzyści majątkowej w wysokości 5 tys. zł w związku z nieuzasadnionym wystawianiem recept na lek zawierający w swym składzie substancję psychotropową, w ilości ponad 600 opakowań, co spowodowało wprowadzenie do obrotu znacznej ilości substancji narkotycznych o łącznej czarnorynkowej wartości nie mniejszej niż 1,7 mln zł. Swoim działaniem doprowadziła też NFZ do niekorzystnego rozporządzenia mieniem w kwocie ponad 150 tys. zł tytułem wypłaconych refundacji. Ostatni ze stawianych podejrzanej zarzutów dotyczy złośliwego i uporczywego naruszania praw pracowniczych dwóch podległych jej osób poprzez m.in. wydawanie poleceń niezwiązanych z pracą, a także poleceń wykonywania czynności zastrzeżonych dla lekarza – dodaje rzecznik Żyła.

Renata F. nie przyznała się do winy.

- W złożonych wyjaśnieniach wskazała m. in., że środki otrzymywane od podmiotów zajmujących się dystrybucją urządzeń służących do leczenia bezdechu stanowiły należność za prowadzenie szkoleń w zakresie ich obsługi. W ocenie prokuratora wyjaśnienia te stanowią wyraz linii obrony mającej stworzyć pozory ekwiwalentności świadczeń otrzymywanych od firm dystrybuujących urządzenia do leczenia bezdechu sennego – informuje prok. Stanisław Bar, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Opolu. – Drugiej z podejrzanych przedstawiono zarzut udzielenia pomocy lekarce poprzez nakłanianie pacjentów do nabywania urządzeń do leczenia bezdechu we wskazanych przez nią sklepach w zamian za regularnie otrzymywane korzyści majątkowe. Podejrzana zaprzeczyła swojemu sprawstwu

wskazując, że czynione na jej rzecz przysporzenia były m. in. wynagrodzeniem za szkolenie pacjentów w zakresie obsługi kupowanych urządzeń.

Wobec podejrzanych prokurator zastosował środki zapobiegawcze w postaci dozoru policji oraz zakazu opuszczania kraju. Renata F. została zawieszona w czynnościach służbowych związanych z jej zatrudnieniem w Prudnickim Centrum Medycznym oraz zawieszono ją w wykonywaniu zawodu lekarza.

- Przestępstwo przekroczenia uprawnień przez funkcjonariusza publicznego w celu osiągnięcia korzyści majątkowej zagrożone jest karą od roku do 10 lat pozbawienia wolności. Tożsame zagrożenie karą przewiduje Kodeks karny za występki przyjęcia korzyści majątkowej w zamian za zachowanie stanowiące naruszenie przepisów prawa. Złośliwe i uporczywe naruszanie praw pracowniczych może spotkać się z karą do 2 lat pozbawienia wolności – informuje prokurator Bar.

O niczym nie wiedzieliśmy

Podczas zwołanej w piątek konferencji prasowej prezes Prudnickiego Centrum Medycznego Paweł Rubiński przyznał, że jest bardzo zaskoczony.

- Nie mieliśmy wcześniej sygnałów o zdarzeniach, które mogłyby mieć miejsce i cokolwiek związane z sytuacją przedstawianą w mediach – rozkładał ręce. – Sprawa nie dotyczy bezpośrednio działalności szpitala jako takiego, tylko działalności indywidualnej osób zatrudnionych, niemniej współpracujemy z prokuraturą. Takie rzeczy, jeżeli się dzieją, to dzieją się w zaciszu gabinetu – tak sobie to wyobrażam. My nie mamy możliwości ingerowania bezpośrednio w osobiste kontakty. Nie mamy świadomości, co się dzieje w relacji lekarz - pacjent, z oczywistych względów.

W opublikowanym przez śledczych materiale zdjęciowym z czynności procesowych można dostrzec kartony – w ilościach hurtowych – zawierające prawdopodobnie koncentratory tlenu. Prezes Rubiński utrzymuje, że nie widział tych pakunków, ani na fotografiach policji, ani nigdy w szpitalu.

- Szpital nie prowadził sprzedaży aparatów tlenowych – podkreślał, dodając, że takie urządzenia są prze-

kazywane pacjentom w ramach poradni domowego leczenia tlenem, na obsługę której umowę posiadała także zatrzymana przez policję lekarka, z tym że z tej formy terapii korzysta kilkudziesięciu chorych.

- Z pisma, które trafiło do obiegu publicznego autorstwa byłej przewodniczącej Rady Nadzorczej PCM wynika, że Rada Nadzorcza w listopadzie ubiegłego roku chciała skontrolować sprzedaż aparatów tlenowych w szpitalu, a pan im to jakoś utrudniał – dociekano na konferencji.

- To polega na nieprawdzie – ripostował prezes Rubiński. – Taką kontrolę Rada Nadzorcza przeprowadziła. Z notatki, którą nam udostępniono wynika, że żadnych nieprawidłowości nie stwierdzono. To jakby nie ma związku z dzisiejszą sprawą. Wszystkie elementy pisma skierowanego do Zarządu Powiatu zostały przeze mnie wyjaśnione. Wszystkie te zarzuty były bezpodstawne, co jest udokumentowane. Nie wiem, dlaczego to pismo zostało przedstawione na sesji.

Niepokojące sygnały pojawiły się dużo wcześniej

Była już przewodniczącą RN PCM dowodzi, że to Rubiński mija się z prawdą.

- Rada Nadzorcza, w osobach przewodniczącej i sekretarza, w dniu 5 listopada 2025 roku doko-

nała kontroli Oddziału Wewnętrznego, w ramach której ustaliła, że w pokoju asystentek medycznych znajdują się aparaty tlenowe – mówi dla „TP” Katarzyna Benroth-Kurpiel. - Podczas rozmowy z personelem pielęgniarskim uzyskałam informację o zbyt dużej ilości procedur pulmonologicznych. Z tej kontroli sporządzona została notatka i przekazana do organu właściwościcielskiego. Ponadto od zeszłego roku, dokładnie czerwca, do Rady Nadzorczej wpływały anonimowe skargi na stosowanie mobbingu wobec pracowników przez lekarza kierującego oddziałem. Rada Nadzorcza, wykonując swoje obowiązki nadzorcze wielokrotnie zwracała uwagę na sytuację panującą na oddziale, kierując do prezesa swoje zastrzeżenia. Od tego czasu Rada Nadzorcza stała się obiektem ataku ze strony prezesa i wicestarosty, dążącego do odwołania członków organu nadzorczego.

W konsekwencji nowym szefem RN został Władysław Podrózny. Właścicielem i jedynym udziałowcem PCM jest Powiat Prudnicki. Starosta Radosław Roszkowski sprawy nie komentuje. Z kolei wicestarosta Janusz Siano, w rozmowie z Radiem Opole stwierdził, że jest zaskoczony ustaleniami prokuratury. W trakcie sporu na linii Zarząd – Rada Nadzorcza PCM, trzymał stronę prezesa Rubińskiego, a później zgłosował za odwołaniem Katarzyny Benroth-Kurpiel z funkcji przewodniczącej.

Jak to możliwe, że dwie osoby były w stanie prowadzić lewe interesy, nie wzbudzając podejrzeń w szpitalu? - zachodzą w głowę zainteresowani sprawą mieszkańcy Prudnika.

- Wiedzieli, a nawet robili wszystko, żeby mogła się rozwijać z tą działalnością. Uciszała każdego, kto śmiał się jej sprzeciwiać. Ładowałyśmy regularnie na „dywaniku” u prezesa. Bardzo dużo się tam działo. Do tego mobbing na co dzień. Naprawdę dramat – wyznała w mediach społecznościowych jedna z byłych już pielęgniarek PCM.

W trakcie piątkowego spotkania z dziennikarzami prezes Rubiński potwierdził, że otrzymywał anonimowe skargi mogące świadczyć o napiętych sytuacjach wśród personelu. Przekonywał, że w wyniku podjętych działań przez placówkę takich zgłoszeń już nie odnotowu-

je. Z powodu fatalnej atmosfery ze szpitala miało jednak odejść kilku lekarzy i część pielęgniarek.

„Prawdziwy hit”

Tymczasem na policję zgłaszają się kolejni pacjenci, których namawiano do zakupu aparatu pod pretekstem zagrożenia życia. Niewykluczone, że zatrzymanych będzie więcej.

- Absolutnie nie wyobrażam sobie tego – kończy Paweł Rubiński, zapytany o możliwy rozwój sprawy.

Renata F. w ostatnich wyborach samorządowych ubiegała się o mandat radnej Rady Powiatu, startując z komitetu, w skład którego wchodziła m.in. Platforma Obywatelska. „To prawdziwy hit na naszej liście” – wychwalano kandydatkę.

- Chciałoby się powiedzieć: a nie mówiłem? – komentuje najnowsza afery w PCM radny Dariusz Kolbek. – Na kilku sesjach poruszałem sprawy związane właśnie z tą panią doktor. Chodziło m.in. o aparaty na bezdech. Pacjenci szpitala informowali mnie, że im te aparaty chciano sprzedać. Starosta Roszkowski o tej pani doktor bardzo dobrze się wyrażał, w zasadzie na nią stawiał, ona i jej działalność miały być twarzą tego szpitala. W 2023 roku otrzymała ona tytuł Osobowości Roku (w plebiscycie dziennika wojewódzkiego – red.) oraz medal „Zasłużony dla Powiatu Prudnickiego”. Czekam, aż te tytuły zostaną jej odebrane, a osoby, które są nad tą panią, poniosą konsekwencje. Uważam, że to Zarząd Powiatu powinien podać się do dymisji. Ktoś był pazerny, a ktoś na tą pazerność nie zwracał uwagi, przymrużył oko albo był nieświadomy, co jeszcze gorzej może świadczyć, bo jaki jest tam nadzór?

W najnowszym oświadczeniu prezes Prudnickiego Centrum Medycznego przekazał: „Szpital zwrócił się do prokuratury o doprecyzowanie, w jakim zakresie zarzuty mogą pośrednio dotyczyć działalności szpitala tak, aby móc skutecznie zweryfikować nasze procedury i przeprowadzić wewnętrzny przegląd procedur związanych z ordynowaniem sprzętu medycznego i leków, w razie potrzeby z udziałem niezależnego audytu”.

Podejrzana nadal figuruje na stronie internetowej PCM, mimo zawieszenia w wykonywaniu zawodu lekarza. ■



KWP OPOLE

Zabezpieczony materiał dowodowy

PRUDNIK

Spór o pamięć

Radni gminy Prudnik jednomyślnie przegłosowali uchwałę, w której wyrazili negatywną opinię w sprawie wykorzystania mienia Gminy do upamiętnienia przez Powiat Prudnicki niemieckich mieszkań-

ców miasta, którzy w 1945 r. zostali stłoczeni w obrębie kilku ulic, tworząc getto. Za głosowało 18 radnych, nikt nie był przeciw i nikt się nie wstrzymał. Do tematu wrócimy. (d) ■

PROFESJONALNA OPIEKA NAD RANAMI PRZEWLEKŁYMI I TRUDNO GOJĄCYMI SIĘ

mgr piel. Marta SĘDZIK

730 911 598

marta.sedzik@gmail.com

Rana pod kontrolą

GABINET LECZENIA RAN

MS | MedCare | Education

Cukrzycowa choroba stóp

Owrodzenia podudzi

Owrodzenia nowotworowe

Rany oparzeniowe

Odleżyny

Rany trudno gojące się

Arka Noego

KREMATORIUM DLA ZWIERZĄT

24 609 609 320

ul. Prężyńska 17, 48-200 Prudnik

Wystawa lalek

Prudnik, ul. Łukowa 1
(Cech Rzemieślników i Przedsiębiorców)

wtorek – piątek 10.00 – 14.00 tel. 600 403 471

PARAFIA ŚW. MICHAŁA W PRUDNIKU

Pożegnanie ks. Łukasza

Wieczorem, w sobotę 18 lipca odprawiona została Msza św. w intencji ks. Łukasza Labusgi jako podziękowanie za 6 lat posługi duszpasterskiej w parafii św. Michała Archanioła w Prudniku.



Ks. Łukasz Labusga i proboszcz parafii św. Michała Archanioła w Prudniku ks. Stanisław Bogaczewicz; jedna z ostatnich Mszy św. ks. Łukasza w Prudniku.

Ks. Łukasz jako katecheta uczył w Prudniku w Zespole Szkół Medycznych i Liceum Ogólnokształcącym nr 1. Był opiekunem młodzieżowej Oazy, kręgu Kościoła Domowego, grupy Odnowy w Duchu Świętym, Caritas parafialnego. Był także kapelanem w prudnickim areszcie. To, co było szczególnie widoczne, to zajmowanie się z pasją Scholą Ichtis, która podczas niedzielnych (godz. 10.00) Mszy św. muzyczną oprawą przyciągała młodzież. W pamięci mamy piękne, plenerowe Koncerty Uwielbienia przy Prudnickim Ośrodku Kultury, które ks. Łukasz współorganizował (grał przy tym na tubie, a występ wspomagał jego brat Kamil na pianinie). Schola opiewała muzycznie również tę pożegnalną Mszę. św. Ks. Łukasz opiekował się także parafialnym chórem.

W pełnym kościele ks. Łukasz Labusgę pożegnał proboszcz parafii ks. Stanisław Bogaczewicz oraz przedstawiciele wspomnianych grup. Ks. Labusga wszystkim podziękował, jednocześnie przepraszając za swoje niedomagania, sytuacje, kiedy nie stanął na wysokości zadania.

26 sierpnia ks. bp Andrzej Czaja przenosi ks. Łukasza do parafii Wniebowzięcia NMP w Opolu-Gostawicach. Jednak jeszcze w sierpniu (16-22 sierpnia) ks. Łukasz pójdzie z prudnicką grupą na pielgrzymkę pieszą do Częstochowy. Z dniem odejścia ks. Łukasza parafia św. Michała decyzją ks. biskupa nie otrzyma nowego wikarego. Stąd obsada w parafii pierwszy raz zmniejszy się do trzech księży. Jest to wynikiem ogólnej sytuacji braku powołań i łączenia parafii w naszej diecezji. (g) ■



Pożegnanie od Scholi Ichtis

Panu Doktorowi
Janowi Zahucie
wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci



Żony

Składa Starosta Prudnicki wraz z Zarządem
i Radą Powiatu w Prudniku.



MŁODZIEŻ

Polsko-litewskie partnerstwo z ekologią w tle



Zakończyła się kolejna inicjatywa w ramach Polsko-Litewskiego Funduszu Wymiany Młodzieży. Przez ubiegły tydzień powiat prudnicki oraz sąsiednia Nysa gościły grupę młodych ludzi z litewskiego miasta Olita (Alytus) wraz z ich polskimi rówieśnikami. Projekt, sfinansowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej, realizowała Opolska Wojewódzka Komenda Ochotniczych Hufców Pracy.

Współpraca ta ma już imponującą tradycję. Jak podkreśla Ewa Chabasińska, Wojewódzki Komendant OHP w Opolu, partnerstwo z Wydziałem Oświaty Miasta Alytus trwa nieprzerwanie od 1998 roku. Co roku młodzież spotyka się naprzemiennie w Polsce i na Litwie, a tegorocznym motywem przewodnim była szeroko pojęta ekologia.

Oficjalna część wizyty miała miejsce w Starostwie Powiatowym, gdzie gości serdecznie podjął starosta prudnicki, Radosław Roszkowski. Przybliżył on młodzieży specyfikę oraz najpiękniejsze zakątki regionu, a także wręczył drobne upominki, które będą świetną pamiątką z Ziemi Prudnickiej. Podczas spotkania zaprezentowano również zrealizowany przez Powiat teledysk Natalii Rygiel do utworu „Chwytaj dzień”, który idealnie wpisał się w energię charakterystyczną dla młodych ludzi.

Po oficjalnym powitaniu grupa udała się na drugą stronę ulicy Kościuszki, aby odwiedzić niezwykle miejsce – pracownię pszczelarstwa przy Zespole Szkół Rolniczych oraz tutejszy ogród park bioróżnorodności, stworzone przed parą laty przez prudnickie Starostwo. W rolę gospodarzy wcielili się radna Rady Powiatu, szefowa komisji Oświaty i nauczyciel ZSR w jednej osobie - Elżbieta Szwadowska oraz znany

pszczelarz, Jarosław Gerczak. Z pasją opowiedzieli oni młodzieży o fascynującym życiu pszczół i o tym, jak powstaje lokalny miód. Ta nowoczesna placówka, uroczyste otwarta wiosną 2022 roku, dzięki staraniom Samorządu Powiatu Prudnickiego, stała się doskonałym tłem dla pierwszej, niezwykle ważnej lekcji ekologii i bioróżnorodności.

Kolejne dni pobytu upłynęły pod znakiem integracji, rekreacji oraz dalszych działań na rzecz ochrony środowiska. Młodzież miała okazję sprawdzić swoją orientację w terenie i poznać historię regionu podczas gry terenowej na ulicach Prudnika. Wielką atrakcją dla uczestników był również relaks nad wodą – grupa spędziła niezapomniane chwile, pływając po jeziorze nyskim i podziwiając malownicze krajobrazy okolicy.

Zgodnie z ekologicznym motywem przewodnim, młodzi ludzie zostawili po sobie trwały ślad w regionie. Wspólnie posadzili

pachnącą aleję lawendową, a także dwa drzewa przyjaźni polsko-litewskiej, które ozdobiły przestrzeń przed schroniskiem młodzieżowym „Dąbrówka” w Prudniku.

Podsumowując miniony tydzień, starosta Radosław Roszkowski nie krył zadowolenia z przebiegu całej inicjatywy: „Dla naszego Powiatu goszczenie tak wspaniałej, pełnej energii młodzieży to zawsze ogromna satysfakcja. Wymiany międzynarodowe to nie tylko okazja do przełamywania barier językowych i kulturowych, ale przede wszystkim szansa na budowanie trwałych więzi, tak potrzebnych w dzisiejszych, niebezpiecznych czasach. Cieszę się, że młodzi ludzie z Litwy i Polski mogli wspólnie odkrywać walory turystyczne oraz przyrodnicze Ziemi Prudnickiej, ucząc się przy tym odpowiedzialności za środowisko”. ■



INWESTYCJE

Raport z budowy

Rowerowa autostrada rośnie w oczach



Prace na budowie nowej, spektakularnej trasy rowerowej z Prudnika do czeskiego Jindřichova wkroczyły w decydującą fazę. Dwie niezależne, realizowane równolegle przez Powiat Prudnicki inwestycje spina wspólny mianownik – na obu odcinkach pojawił się już pierwszy asfalt.

transgraniczny odcinek ma zostać oddany w najbliższych tygodniach.

Czarna taśma asfaltu pokrywa także fragmenty bliżej miasta. Chodzi o 2,9-kilometrowy odcinek Prudnik – Dębowiec, budowany pod szyldem zadania „Zrównoważona mobilność miejska na obszarze Subregionu Południowego” dofi-



Wkrótce połączą się one w jeden, blisko 9-kilometrowy, bezpieczny ciąg rekreacyjny.

Na odcinku bliżej granicy, realizowanym w ramach projektu „Ścieżka rowerowa Prudnik – Jindřichov łączy pogranicze” (dofinansowanym z programu Interreg CZ-PL), drogowcy sprawnie układają gładką nawierzchnię w malowniczych terenach Lasu Prudnickiego. Równolegle powstało tam nowoczesne Miejsca Obsługi Rowerzystów (MOR) z wiatą, punktem naprawczym oraz ładowarką e-bike'ów. Całość będzie całkowicie wyłączona z ruchu samochodowego. Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, ten

nansowane z Funduszy Europejskich dla Opolskiego wykonawca łączy ulicę Dąbrowskiego w Prudniku z Dębowcem. Oprócz samej ścieżki przebudowywany jest parking pod Kobylicą oraz infrastruktura podziemna. Choć oficjalny termin kontraktowy to koniec listopada, szybkie tempo prac i widoczny asfalt dają realną szansę na to, że pierwsi cykliści i rolkarze przetestują trasę jeszcze tego lata.

Współpraca unijnych programów i skoordynowane działania samorządu już za chwilę dadzą mieszkańcom oraz turystom bezpieczną, wolną od hałasu i spalin perełkę rekreacyjną na polsko-czeskim pograniczu. ■



Z głębokim smutkiem i żalem
przyjeliśmy wiadomość
o śmierci

Ś.P. Grażyny Zahuty

wieloletniej Pracownicy
Przychodni Lekarskiej Optima Medycyna,
oddanej swojej pracy, cenionej za profesjonalizm,
życzliwość i serdeczność

Rodzinie, a w szczególności Mężowi, dr Janowi Zahucie,
wyraży głębokiego współczucia, szczerego żalu
oraz słowa wsparcia w tych trudnych chwilach.

składają
Zarząd oraz Pracownicy
Przychodni Lekarskiej Optima Medycyna



PRUDNIK

Wbił się w wiadukt

Na ul. Nyskiej w Prudniku doszło do zdarzenia drogowego. Kierujący samochodem ciężarowym nie zastosował się do znaku ograniczającego wysokość pojazdów, w wyniku czego uderzył w wiadukt. Poinformowała 14 lipca późnym popołudniem prudnicka policja.

Kierowca był trzeźwy i nie odniósł obrażeń. Po kilku godzinach ulicę udało się odblokować. Przy okazji sprawdzila się korzyść z powodu oddania do użytku nowych ulic w strefie przemysłowej. Zamiast robić duży objazd obwodnicą, można był zrobić skrót ulicą Fabryczną i Meblarską. (d) ■



Wiadukt jest pułapką na nieuwważnych kierowców tirów

Reklama i ogłoszenia
w „Tygodniku Prudnickim”

77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl



PARK

WODNY



HOTELE GORZELANNY W POKRZYWNEJ





**PIASZCZYSTA PLAŻA
PODGRZEWANA WODA**

**NOWOŚĆ!
SALA ZABAW DLA DZIECI**

POKRZYWNA 76
tel. 781 251 029

WWW.GORZELANNY.PL

FESTIWAL POLSKA OD KUCHNI

Najsmaczniejszy dzień roku

Organizatorzy zapowiadali:

19 lipca Prudnik będzie pachniał grillem.

Owszem, ale pachniał też deszczem, który nieco popsuł atmosferę zabawy.

Na szczęście prudniczanie się nie zrazili i tłumnie odwiedzili festiwalowy Rynek.

Grzegorz WEIGT

Padało tego dnia dużo, a przed samym rozpoczęciem przez miasto przeszła gwałtowna burza z ulewą. Co ciekawe, nie wystraszyło to mieszkańców miasta i Rynek zapelniał się dużym tłumem. Zapewne wpływ na frekwencję miało strategiczne umieszczenie na początku programu koncertu Zenka Martyniuka. Król disco polo nie zawiodł i swoimi przebojami poprawił zdecydowanie nastroje i przywrócił chęć do zabawy. Wcześniej wokalista zespołu Akcent, z którym wydał 15 albumów i wylansował przeboje takie jak np.: „Moja gwiazda”, „Królowa nocy”. Później kolejne albumy z zespołem Ex-Akcent, a dziś kolejne przeboje jako artysta solowy: „Nasza jest ta noc”, „Nie wolno zabić tej miłości”, „Tańcz”, „Mandacik”.

Festiwal Polska od Kuchni, to ogólnopolskie, cykliczne przedsięwzięcie, podczas którego odbywają się pokazy kulinarne, prezentowane są (do zjedzenia) regionalne przysmaki, mają miejsce koncerty i zorganizowane są atrakcje dla całych rodzin, jarmark produktów regionalnych. Festiwal odwiedza w tym roku cztery miejscowości: Piwniczna-Zdrój (12 lipca), Prudnik (19 lipca), Kurzętnik (25 lipca) i Międzyrzecz Podlaski (15 sierpnia). Organizatorem wydarzenia jest Krysiak Polska, współorganizatorem Stowarzyszenie Róża. Głównym sponsorem Zagrodowy (mocno widoczny także w Prudniku), patronat honorowy sprawuje Ministerstwo Sportu i Turystyki. W Prudniku do współorganizatorów dołączyła oczywiście Gmina Prudnik (udział wzięł burmistrz Grzegorz Zawisłak) i Agencja Sportu i Promocji w Prudniku z dyrektorką Małgorzatą Halek. Partnerem festiwalu był Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Opolu. Spotkanie w Prudniku poprowadził Mateusz Szymkowiak.

Smaki z całej Polski prezentowały stoiska Kół Gospodyń Wiejskich. Podczas Festiwalu Polska od Kuchni w Prudniku, swoimi smakami zachwyciły Koła Gospodyń Wiejskich: KGW w Bukowie, KGW w Syryni, KGW Preczów, KGW w Rzeniszowie, KGW w Prusinowicach, KGW Nasze Mieszkowice, KGW Ścinawa Mała, KGW w Grodzisku, Stowarzyszenie



Festiwal jest świętem Kół Gospodyń Wiejskich z całej Polski



Otwarcie festiwalu z udziałem gości honorowych i organizatorów



Rozpoczęcie degustacji potraw w ramach konkursu kulinarnego



Król disco polo Zenek Martyniuk w Prudniku



Dyrektor ASIIP Małgorzata Halek na stanowisku



Tłumy uczestników festiwalu



Koło Gospodyń Czuchów, KGW w Książnicach, KGW Dobrzeń Wielki, KGW Łubniano, KGW Popielów, KGW Dąbrowa, KGW Łąka Prudnicka. I nie tylko smakami, bo same Gospodynie prezentowały się pięknie, do dań była oprawa, pogadanki, a nawet śpiewy. Jeden z najważniejszych punktów programu stanowił konkurs kulinarny. Rywalizacja była zacięta, a poziom niezwykle wysoki – wyniki prezentujemy obok.

Dziennikarka, autorka książek i popularyzatorka świadomego odżywiania Katarzyna Bosacka poprowadziła pokaz kulinarny oraz panel „Wiem, co jem”, pełen praktycznych porad i ciekawostek o zdrowym odżywianiu. Restaurator i kucharz Jakub Steuermark podczas pokazu „Kurczak Zagrodowy od Kuchni” zaprezentował, jak przygotować wyjątkowe dania. Szef kuchni przygotował specjalny obiad z wykorzystaniem produktów marki Zagrodowy – głównego sponsora wydarzenia. Na uczestników czekał również darmowy grill, zgodnie z hasłem tegorocznej edycji festiwalu w Prudniku: „Wielkie Grillowanie – Grill & Chill”. Były więc aromatyczne potrawy przygotowywane na żywo, degustacje oraz liczne inspiracje kulinarne na sezon letni. Do tego

świetna muzyka, mnóstwo atrakcji dla całych rodzin i atmosfera. W specjalnej Strefie Malucha przygotowane zostały animacje, dmuchańce, zabawy i atrakcje dla dzieci. Na scenie wystąpił zespół Horyzonty, który przypominał największe przeboje Krzysztofa Krawczyka. Zagrali i zaśpiewali również: Alex Hamski-Mazur, Łukasz Wróblewski oraz Laaviish. ■

Nagrody

Wyniki konkursu kulinarnego:

1. miejsce

- KGW Nasze Mieszkowice

2. miejsce

- KGW w Preczowie

3. miejsce

- KGW Łąka Prudnicka

Jury przyznało również 3 specjalne wyróżnienia dla potraw, które zachwyciły ich swoimi tradycyjnymi smakami i wyjątkową oprawą:

- KGW Ścinawa Mała,
- Stowarzyszenie KGW Czuchów,
- KGW w Bukowie. ■



Było co próbować

PRZYRODA W MIEŚCIE

Kwietne łąki dla zapylaczy i nie tylko – jak je zakładać i pielęgnować?

O tym, że uprawa łąki kwietnej to nie jest łatwa sprawa, można było przekonać się w Prudniku, kiedy zagospodarowano na ten cel duży obszar przy alejce ulicy Łokietka. Łąka w tej formie długo nie przetrwała, przerastając roślinami naturalnymi dla tego typu środowiska. Jak więc inwestować w łąki kwietne, by przynosiły one pożytek mieszkańcom i środowisku oraz stanowiły długotrwały element miejskiego krajobrazu. Oddajemy łamy biologowi Karolowi Koziarowskiemu.

Karol KOZIAROWSKI

Aktualne dane dla Europy, w tym i Polski, podają, że liczebność i różnorodność dzikich owadów zapylających, znacząco spada – szczególnie dzikich pszczoł, motyli, bzygów i wielu muchówek. Dostęp do roślin nektarodajnych i pyłkodajnych często jest ograniczony, zwłaszcza w środowiskach miejskich i osiedlowych. Warto więc szukać prostych, lokalnych rozwiązań, które można wdrożyć bez dużych nakładów finansowych, które problem ten mogą złagodzić.

Jednym z nich jest zmiana koszonych trawników, lub ich znaczących części w tzw. łąki kwietne.

Koszony trawnik kosztowny

Koszony nisko trawnik wygląda schludnie, ale przyrodniczo jest bardzo ubogi. Przycięta trawa szybko

wysycha, słabo zatrzymuje wodę opadową, nie daje pokarmu zapylaczom, bo nie ma kwiatów. Nie ma również warunków do rozmnażania wielu gatunków motyli, których larwy żerują na różnych roślinach niekoszonego trawnika. Koszony nisko trawnik nie daje schronienia bardzo dużej liczbie różnych drobnych zwierząt, nie daje także możliwości naturalnej produkcji i rozsiewania się nasion. Poza tym koszenie trawników jest drogie, a kosiarki wprowadzają do atmosfery dodatkową porcję dwutlenku węgla, którego w mieście jest i tak dużo, bo występuje w spalinach samochodowych.

Skoszony nisko trawnik jest też bardzo ubogi w liście roślin, a liście uczestniczą w procesie fotosyntezy, w którym z CO₂ i wody wytwarzane są cukry, wykorzystywane przez rośliny, a produktem ubocznym jest tlen wydzielany do atmosfery.

W skoszonym trawniku proces ten zachodzi w minimalnym stopniu.

Zupełnie inaczej jest na łące kwietnej. Łąka kwietna zatrzymuje w glebie dużo wody opadowej i wilgoci. Zapewnia dzikim owadom zapylającym bogate źródła nektaru i pyłku. Stwarza możliwość rozwoju i życia larwom wielu gatunków motyli, hamuje erozję gleby, sprzyja intensywnemu procesowi fotosyntezy, wzbogacając okoliczne środowisko w tlen, zmniejszając jednocześnie stężenie CO₂. Stanowi również doskonałe schronisko dla wielu drobnych zwierząt oraz jest bankiem naturalnych nasion.

Poza tym różnorodność barw kwiatów czyni łąkę pożytecznym elementem estetyki miasta. Zamiana części lub całości niektórych, mniej reprezentacyjnych trawników w łąki kwietne, przynosi same korzyści. Myślę, że w naszym mie-

ście znalazłyby się trawniki, które w całości lub częściowo stałyby się łąkami kwietnymi. Polecam to bardzo władzom naszego miasta i Radzie Miejskiej.

Dobra mieszanka nasion

Zakładając kwietną łąkę, należy dobrać odpowiednie gatunki roślin. Do mieszanki nasion roślin należy dodać nieco nasion niskich traw. Mieszanka taka powinna zawierać 20-40% roślin jednorocznych i 60-80% roślin wieloletnich (bylin), w tym domieszkę traw. Gatunki jednoroczne zapewniają szybki efekt, bo szybko kiełkują i łąka staje się widoczna już w pierwszym roku. Natomiast byliny, które kiełkują i rosną dłużej, zapewniają trwałość łąki przez długi okres czasu. Domieszka traw sprzyja zatrzymaniu w podłożu większej ilości wody i wilgoci.

Kosimy raz w roku

Utrzymanie łąki jest prostsze, niż pielęgnacja trawnika. Kosimy ją 1-2 raz w roku, zwykle 1 raz. Rzadsze koszenie sprzyja utrzymaniu ciągłości kwitnienia i zapewnia stały dostęp do pokarmu dla zapylaczy. Po skoszeniu, powstałą biomasa pozostawiamy na krótko na miejscu, aby mogły wysypać się nasiona, a drobne organizmy mogły się przemieścić. Potem całą biomasa usuwamy. W kolejnych latach trzeba obserwować rozwój roślin. Jeżeli udział roślin kwiatowych spada, należy je dosiewać. Trzeba też usuwać rośliny niepożądane, które dostały się samorzutnie, chociażby takie jak: bylica pospolita, szczaw łąkowy, wrotycz, wysokie trawy czy pokrzywę. Są one wysokie, mało dekoracyjne i nie pasują do kwietnej łąki.

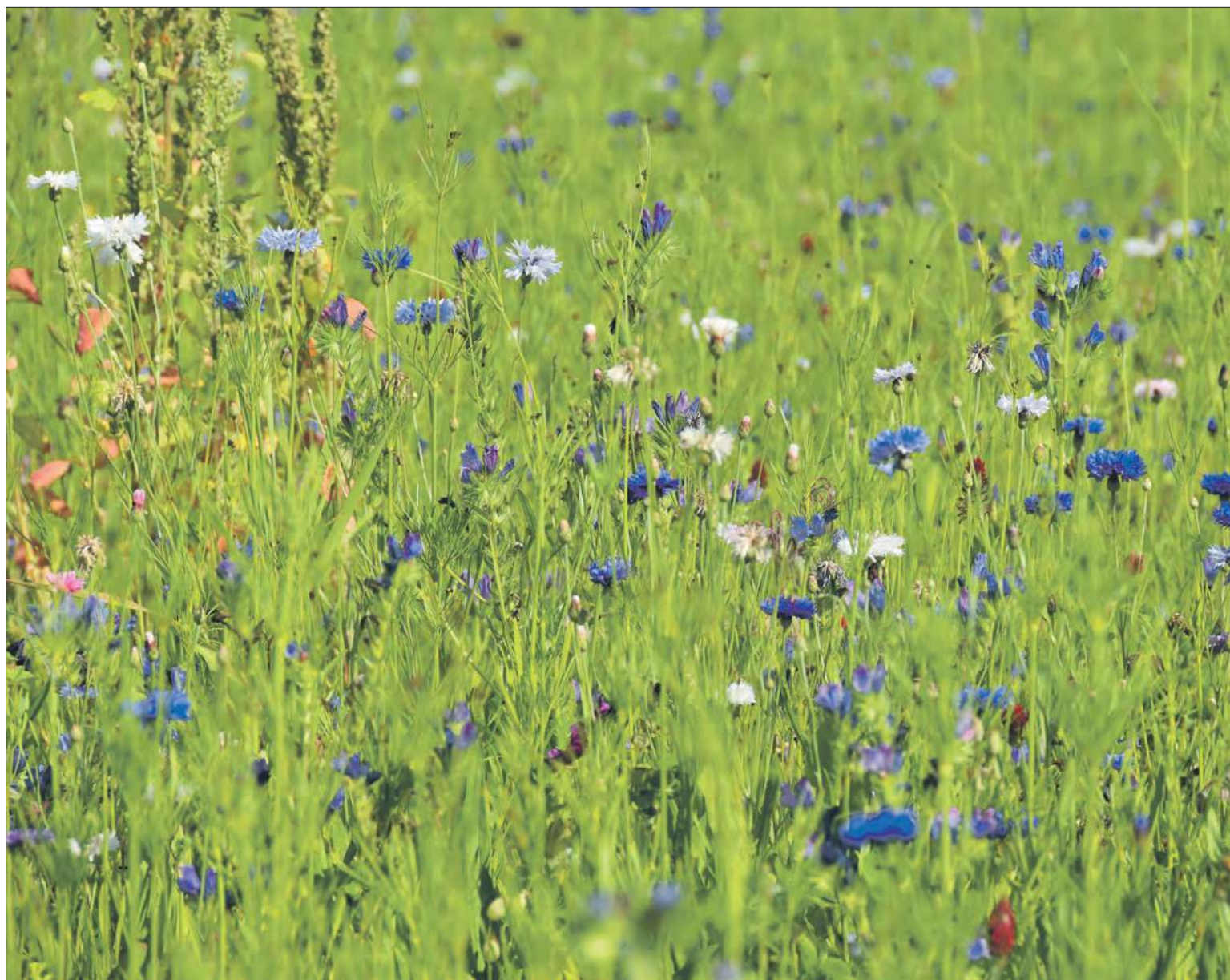
Jako domieszkę traw specjaliści polecają Kostrzewę czerwoną. Jest ona niewysoka, odporna na suszę i wymarzenie i nie stanowi konkurencji dla roślin kwiatowych, ma duży udział w utrzymaniu wody i wilgoci. Jeszcze jedna uwaga. Trawniki mniej reprezentatywne można też przekształcać w kwietne łąki mozaikowo, tworząc fragmenty kwietne i koszone.

Myślę, że moje uwagi, rady i propozycje przydadzą się gospodarzom naszego miasta do praktycznego wykorzystania.

Od redakcji. Szkoda, że po łące kwietnej przy ul. Łokietka zaprzestano podobnych wysiewów w Prudniku. Jak podkreśla Karol Koziarowski utrzymanie łąki, zwłaszcza niewielkiej obszarowo, może być pod względem kosztów tańsze od tradycyjnego trawnika, łącznie z mniejszym zaangażowaniem pracy (bardzo rzadkie koszenie). Ważna jest umiejętność i konsekwencja w utrzymaniu łączki, żeby stanowiła wieloletni, kolorowy element miejskiego krajobrazu. ■

LITERATURA

- Paulina Król – „Od trawnika do łąki”, „Głos Lasu” nr 5/2026
- Konrad Wilamowski – „Mieszanka dla zapylaczy”, „Głos Lasu” nr 5/2026



Łąka kwietna w Prudniku w 2020 roku

ANDRZEJ DEREN

WSPOMNIENIE O OJCU DIONIZYM

Nieboskłon i tajemnice galaktyk były jego pasją

Mieszkańcy Głogówka mają szczęście, bo od wieków mogą cieszyć się obecnością ojców franciszkanów nie tylko w kościele, ale życiu kulturalnym. Zgodnie z regułą zakonną franciszkanie się zmieniali, ale przyznać trzeba, że każdy z nich pozostawiał po sobie ślady. Są nimi odrestaurowane zabytki, spotkania modlitewne, czuwania nocne, tradycja organizowania Żywej Szopki, koncerty organowe, imprezy w ogrodzie przyklasztornym integrujące rodziny czy wspólnoty. Lata mijają, odchodzą ludzie, ale w sercach zostaje pamięć o nich.

Henryka MŁYNARSKA

Jego dom rodzinny znajduje się w Niwie, wiosce blisko Nowego Targu. Góralski, drewniany, z przepięknym ogrodem pełnym kwiatów, krzewów i warzyw. Całe jego otoczenie od wiosny do jesieni pachnie miodem i nektarem kwiatów. Prostota, trwa-

nie w wierze ojców i kultywowanie rodzinnych tradycji, były ozdobą rodziny gazdów Śmiałkowskich. Wspólna praca w domu, ogrodzie i na polu kształtowała poczucie obowiązku. Ściany ozdobione patriotycznymi obrazami Artura Grottera pogłębiały miłość do ojczyzny. Zdziwienie budziła mapa nieba. Jak się okazało w przyszłości, to ona wzbudziła u ojca Dionizego zainteresowania astronomią.

Wrażliwy na piękno przyrody

Urodził się w święto Matki Bożej Gromnicznej 2 lutego 1930 roku jako najstarsze z rodzeństwa. Rodzice Ludwik i Bronisława Śmiałkowsky byli rolnikami. Edward Józef to imiona przyszłego kapłana, który od najmłodszych lat był wrażliwy na piękno przyrody.

- Jestem Bogu wdzięczny za to, że od dziecka mogłem patrzeć na Tatry, lasy i szczyt Turbacza. - wspominał po latach. Był młodym człowiekiem, który miał wiele pasji: fotografowanie, obserwowanie nieba i pogody, historia Polski i literatura. Szkoły podstawową i średnią ukoń-



UDOSTĘPNIŁA HENRYKA MŁYNARSKA (4)

Ojciec Dionizy - Boży Astronom

czył z wyróżnieniem. W liceum jego kolegą był późniejszy znany ks. profesor Józef Tischner. Razem zdawali maturę. Ważnym wydarzeniem w życiu Edwarda Śmiałkowskiego była praca po zdanej maturze. Razem z innymi młodymi należał do organizacji Służba Polsce. Zależało mu na uzyskaniu przepustki na studia. Jako młody junak w listach do rodziny pisał o tym czasie trudnym i często niezgodnym z religijną postawą. Modlitwy i determinacja pomogły mu uzyskać odpowiednie zaświadczenie, które pozwoliło rozpocząć naukę na Uniwersytecie Jagiellońskim na Wydziale Matematyczno-



Głogówek żegna ojca Dionizego - 2006 rok

-Przyrodniczym o kierunku astronomia. Ta dziedzina była jego pasją od lat. Sam skonstruował lunetę, obserwował niebo, do końca życia prowadził dokładny kalendarz pogody. Był członkiem Polskiego Towarzystwa Miłośników Astronomii (PTMA).

Rozmodlony student zachwycony duchowością św. Franciszka odkrył w sobie powołanie i wybrał służbę Bogu w zakonie franciszkanów konwentalnych. Edward Józef Śmiałkowski odtąd był bratem Dionizym. Jego priorytetami żywymi stały się: umiłowanie filozofii, którą studiował u dominikanów w Krakowie, zgłębianie nauki o Słowie Bożym w teologii i obserwacja astronomicznych praw rządzących wszechświatem. Po odbyciu sześciu lat studiów ojciec Dionizy otrzymał z rąk biskupa Franciszka Jopa sakrament kapłaństwa. Był to rok 1956, okres trudny dla Polski i Kościoła. Ojciec Dionizy służył Bogu i wier- nym na kilku placówkach: w Lubo-

mierzu, Pewle Małej koło Żywca, Krakowie. W roku 2000 przyjechał na Śląsk, do Głogówka.

Człowiek renesansu

To było jego ostatnie miejsce posługi, nowe i inne. Pogranicze polsko - czeskie, tygiel językowy, odmienna kultura i tradycje mieszkańców nie odstraszyły ojca. Był nieprzeciętnym zakonnikiem. Emanująca z niego dobroć, pokora i skromność budziły szacunek. On wszystkich i wszyscy Go kochali. Pamiętał o słowach wypisanych na swoim obrazku prymitywnym: „Maryjo, obym w Twoich Niepokalanych Rękach stał się użytecznym narzędziem”. Prośba została wysłuchana. Maryja Loretańska w głogóweckim sanktuarium wysłuchiwała próśb i modlitw ojca. W tym roku mija 20 lat od śmierci niezwykłego zakonnika, a mieszkańcy do dziś pamiętają o Nim i jego dziele. Składały się na nie: posługa w prenowicjacie, konfesjonale, hospicjum, duszpasterstwo i biblioteka. Człowiek renesansu! - mówiono o Nim, podziwiając wiedzę astronomiczną, fotograficzną, literackie umiejętności, miłość do książek i grę na skrzypcach. Uczestniczył w



Ojciec Dionizy w Zakładzie Fotograficznym Lucjana Wójcika



Ojciec Dionizy z prenowicjuszami

KLUB SENIOR PLUS W PRUDNIKU

Od cyfrowego świata do gier planszowych

To już 10. kronika Klubu Senior+ w Prudniku pisana przez Wiesława Tyndyka. W artykule – posiłkując się wspomnianą księgą – piszemy o tym, jakie aktywności były udziałem tego zgromadzenia w drugim kwartale 2026 r.

Kroniki są ważnym elementem działalności naszego klubu – mówi kronikarz. – Z tomów często korzystają nasi goście oraz klubowicze, wspominając to, co już się wydarzyło w ostatnich latach i często

porównując do tego, co się dzieje obecnie. Zajrzyjmy więc na strony kroniki.

Senior w cyfrowym świecie. **28 kwietnia** uczestniczyliśmy w bardzo ważnym wykładzie o tym,

jak chronić pieniądze w cyfrowym świecie. Spotkanie zrealizowane zostało w ramach wspólnego projektu Komendy Głównej Policji oraz PKO Banku Polskiego. Wykład poprowadziły: Kamila Majcherczyk, ekspert w Departamencie Bezpieczeństwa PKP BP oraz funkcjonariuszki prudnickiej komendy policji: mł. asp. Monika Rozembajger oraz mł. asp. Betina Wistuba. W spotkaniu uczestniczyli członkowie: Klubu Ławeczka, Klubu Senior+ oraz Dziennego Domu.

4 maja klubowicze wystąpili w ramach 1. rocznicy działalności Międzypokoleniowego Centrum Integracji w Prudniku (przy ul. Tkackiej). Seniorzy przedstawili tam – w barwnej oprawie – krótkie epizody ze znanych bajek w reżyserii Danuty Jagiełło. Obsada i aranżacja: Alicja Błaszczewicz (Abecadło), Krystyna Mielecka (Leń), Wanda Kosiniak (Pchła Szachrajka), Danusia Trybis (Brzydkie Kaczątko), Wiesław Tyndyk (Pan Hilary), Marysia Doluk (Czerwony Kapturek), Zosia Sikora (Wilk), Halinka Starzec (podkład muzyczny na fujarcie), Danusia Woehl, Czesiu Szymański, Halinka Frankiewicz, Kasia Janikowska (nagłośnienie), Irenka Madera (stroje). W wydarzeniu wzięli udział m.in.: Grzegorz Zawisłak, Wiesław Kopterski, Tomasz Kostuś, Piotr Pośpiech, Ewa Pawlinów, Antoni Konopka i Agnieszka Gabruk.

ZUS w klubie. **6 maja** klubowicze wzięli udział w spotkaniu z pracownikami ZUS w Prudniku: kierownik Anną Fudali i doradcą emerytalnym, Sylwią Zaworską. Tematyka, jak łatwo zgadnąć, związana była z zabezpieczeniem emerytalno-rentowym seniorów.

14 maja w klubie gościliśmy sympatyczną uczennicę Szkoły Podstawowej z Rudziczki Milenkę Król, która zachwyciła nas grą na flecie poprzecznym. Mamy nadzieję, że jeszcze się spotkamy i wysłuchamy pięknych utworów w jej wykonaniu.

19 maja z małym poślizgiem świętowaliśmy zimną Zośkę. Mamy taką jedyną w klubie Zosię, ale wcale nie jest taka zimna, za to pięknie śpiewająca. Było coś „na ząb”, „100 lat”, życzenia i prezenty.

26 maja przy Sanktuarium św. Józefa w Prudniku - Lesie świętowaliśmy Dzień Matki. To był wspólnie spędzony czas przy ognisku, z pieczoną kiełbaską i spacerem w pięknym terenie z chwilą refleksji, zadumy i wspomnień.

Seniorzy w Bruntalu. **26 maja** uczestniczyliśmy w spotkaniu w Bruntalu pod nazwą „Skarby naszego kraju” w ramach projektu Gminy Prudnik i Miasta Bruntal „Serce łamie granice”. W ramach wydarzenia odbyły się zajęcia z kaligrafii, produkcji

papieru, spotkanie z pszczelarzem połączone z warsztatami.

Dzień Dziecka. Czując się co najmniej „starszakami” też świętowaliśmy. To był dzień wspomnień, rozmów i humoru z lodami oczywiście.

2 czerwca w klubie odbyło się spotkanie z naszym stałym wykładowcą, pracownikiem Biblioteki Publicznej w Prudniku Łukaszem Kluzą, który tym razem zapoznał nas z historią zaginionych i upadłych cywilizacji. Klubowicze chętnie wzięli udział w dyskusji. Byliśmy pod wrażeniem tego, co usłyszeliśmy i zobaczyliśmy na ekranie. Czekamy na kolejne spotkania z panem Łukaszem.

17 czerwca – następna wyprawa do Czech, tym razem Karlovej Studance

ki. Była piękna pogoda i cudowne widoki. Wspaniała natura i niesamowicie czyste powietrze sprawiły, że był to udany dzień. Niestety podczas wycieczki jeden naszych członków, Czesław, zaniemógł i musiał być hospitalizowany w szpitalu w Opolu. Czesiu, wszyscy Cię wspieramy!

23 czerwca pojechaliśmy na wspólną z Klubem Ławeczka wycieczkę do pałacu Marianny Orańskiej w Kamieńcu Żąbkowickim. Pogoda była dobra, a przewodnik super. Pałac zachwycił nas swoim wyglądem, a przede wszystkim monumentalnością i stylem. Podobnie jak ogrody, w których można byłoby spędzić cały dzień przy szumie fontann. Wracając wstąpiliśmy do Głębinowa, do Sanktuarium św. Rity.

24 czerwca uczestniczyliśmy w rozgrywkach gier planszowych, które odbyły się w plenerze na zapleczu Biblioteki Publicznej, w ramach Dni Prudnika pod patronatem: Gminy Prudnik, Prudnickiego Ośrodka Kultury, Muzeum Ziemi Prudnickiej, Agencji Sportu i Promocji i Klubu Senior+. ■



KLUB SENIOR+ PRUDNIK (8)

Cyfrowe bezpieczeństwo



Bajkowe przedstawienie



Dzień Matki pod Kozią Górą



W ogrodach pałacu Marianny Orańskiej



Z Mileną Król



Łukasz Kluza opowiada o zaginionych cywilizacjach



Urodzinowo z Zosią



W Karlovej Studance

ADAM MYŚKÓW



Reklama ogłoszenia

REKLAMA tel. 601 268 421, 77 436 28 77

reklama@tygodnikprudnicki.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

TAXI

TAXI Prudnik
Tomasz Łomozik
735 315 513

- usługi taxi 24h/7 dni w tygodniu
- pomoc osobom starszym
- zakupy na telefon
- obsługa wesel
- wynajem busów z kierowcą
- dowóz / odbiór dzieci ze szkoły
- transfery z / na lotnisko
- współpraca z firmami

pracujemy **24/7**

REMONTY I WYKONCZENIA WNĘTRZ

gładzie
kafelkowanie
malowanie
zabudowy z G-K itp.

728 261 351

ZAKŁAD KRAWIECKI
Barbara LEWANDOWSKA
Prudnik, ul. Sobieskiego 7/9
(dawny zakład K. Dzielskiej)

PRZYJMĘ UCZNIA NA PRAKTYKI ZAWODOWE

INFORMACJE:
519 585 340

NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedam mieszkanie 52m² ze strychem i piwnicą (łącznie 56,5m²) przy Placu Wolności w Prudniku + garaż 16,59m² na ul. Kwiatowej, tel. 515 256 544 (37/26)
- Do wynajęcia garaż w Prudniku przy ul. Piastowskiej, tel. 728 169 244(40/26)
- Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe w Prudniku przy ul. Skowrońskiego, tel. 505 902 502(41/26)

Sprzedam mieszkanie w Prudniku, 48m² na parterze, ul. Dąbrowskiego 28/3.

790 581 416

- Sprzedam działki budowlane w Szybowicach o powierzchni 1500m², 1500m² i 1547m², tel. 501 031 448
- Sprzedam mieszkanie własnościowe z umeblowaniem: 2 pokoje z kuchnią 48,7m², I piętro, Prudnik na Jasionowym Wzgórzu. Cena: 270.000 zł, tel. 604 065 150
- Sprzedam garaż przy ul. Kościuszki 56, tel. 510 941 050
- Sprzedam dom do remontu w Prudniku wraz 15-arową działką. Cena: 550.000 (do negocjacji), tel. 531 019 113
- Sprzedam mieszkanie 3 pokoje, I piętro, 54m², ul. Stara, tel. 517 806 374
- Sprzedam lub wynajmę mieszkanie, tel. 604 241 932

MOTORYZACJA

KUPIĘ KAŻDĄ TOYOTĘ
531-666-333

Reklama w „Tygodniku” **77 436 28 77**
reklama@tygodnikprudnicki.pl

FIRSTSTOP **SERWIS OPON** Krzysztof Białek
Mochów 29 48-250 Głogówek
Tel. 606 496 308, 77 437 36 82

SPRZEDAŻ OPON I FELG nowych i używanych
wyważanie i montaż kół
prostowanie felg
naprawa opon
serwis mobilny
obsługa flot
przechowywanie kół klienta

POSIADAMY UPRAWNIENIA DO WYMIANY OPON W AUTACH ELEKTRYCZNYCH

MCGALANT
MEBLE

Tworzymy na miarę, Ty tu rządzisz od 1989 r.

MEBLE NA WYMIAR | **SALON MEBLOWY**

DARMOWA WYCENA | POMIAR GRATIS | DOSTAWA I MONTAŻ

PRĘŻYŃSKA 9 PRUDNIK **694 790 747**

Zapraszamy!

NAUKA

- Sprzedam Renault Captur 0,9, 2019 rok, przebieg 41 tys. km, garażowany, serwisowany, pierwszy właściciel, tel. 602 788 050 (36/26)

Fines operator bankowy

KREDYTY I UBEZPIECZENIA

Najniższe oprocentowanie już od 7,7%
0 zł prowizji
bez dodatkowych kosztów
bez zgody współmałżonka

Zadzwoń **793 430 955**
Prudnik ul. Nyska 4

TRANSPORT

USŁUGI PRZEWOZOWE
BUS 8-OS. / AUTOBUS 20-OS.

na wycieczki • wesela,
wyjazdy na mecze • imprezy
okolicznościowe • wyjazdy szkolne
• dojazd do pracy do Opola (12h)

667 805 111

Ogłoszenia drobne przyjmujemy w siedzibie redakcji gazety przy ul. Kościuszki 13a w Prudniku (pon.-pt. 8-16) oraz mailowo. Ogłoszenie drobne zlecić możecie również wysyłając SMS o treści „TPR.DROBNE” + tekst ogłoszenia (bez polskich znaków) na numer: **7643** (7,38 zł z VAT) - aby zamówić 1 publikację **79567** (11,07 zł z VAT) - aby zamówić 2 publikacje **91909** (23,37 zł z VAT) - aby zamówić 5 publikacji Suma znaków w wiadomości (wraz z prefiksem) to 160. Prosimy nie używać polskich znaków diakrytycznych.

OKNOPLAST

PROMOCJA
-25%

na ciche okna
z linii PIXEL

*Promocja dotyczy wybranych produktów i trwa od 5.03 do 12.04.2026 r. Szczegóły w regulaminie promocji dostępnym na stronie OKNOPLAST.COM.PL i w salonach sprzedaży.



TAL-BUD

Partner Handlowy OKNOPLAST

Prudnik, Plac Zamkowy 8
tel. 77 436 55 61

• budowa domów
• remonty i wykończenia
• wiaty, tarasy, zadaszenia
• renowacja zabytków
• gładzie i malowanie
• brukowanie
• szalunki i betony
• wykopy
...i wiele innych

PIETROŃ
BUDUJ I REMONTUJ Z NAMI.
888-601-799

TARTAK **Interhas**

Prudnik, ul. Prężyńska 32
Wierzbice

502 251 350

www.interhas.pl

- więźba dachowa
- tarcica budowlana
- podbitka
- łaty i k-łaty
- drewno kominkowe

OGŁOSZENIA DROBNE DO NAJBLIŻSZEGO NUMERU PRZYJMOWANE SĄ DO WTORKU DO GODZ. 10.00

SMA CZNIE W REGIONIE



Zapraszamy do lokalu w Lubrzy i punktu w Prudniku na DANIE DNIA (menu na każdy dzień sprawdzić można na Facebooku: Wytwórnia Pierogów Wartościowych Prudnik) **oraz PIEROGI** ruskie • z mięsem • z kapustą i pieczarkami • ze szpinakiem • z płuckami • z kaszą, boczkiem i twarogiem • piełmieni (we wtorki, środy i czwartki) **Nie oferujemy dowozu!**

Lubrza
ul. Wolności 139
pon-pt 11⁰⁰-20⁰⁰

Prudnik
Prudnik, Pl. Wolności 1
(b. kawiarnia Amici)
pon-pt 9⁰⁰-17⁰⁰



MENU/DANIE DNIA FACEBOOK: Wytwórnia Pierogów Wartościowych



42 zł
JUŻ OD
KOD: WIOSNA
DO 20% TANIEJ

MARGOS fit
catering dietetyczny

NAJLEPSZE CENY NA OPOLSZCZYZNIE

www.margosfit.pl 887-024-024



FACEBOOK: Margos Fit



RESTAURACJA PRZYJĘCIA CATERING

Prudnik, ul. Łukowa 1, tel. 77 406 86 66

MENU terazprudnik.pl/smacznie/hana



**- PARKOWA -
RESTURACJA**

organizacja wesel, chrzcin, komunii, urodzin, jubileuszy, styp oraz innych imprez okolicznościowych
w każdy weekend (od piątku do niedzieli) zabawy taneczne
ciepła atmosfera, pyszne posiłki, profesjonalna obsługa

Restauracja Parkowa Mariusz Bal
Prudnik, ul. Parkowa 2

Rezerwacje:
601 570 805



RESTAURACJA COCO 2.0
Prudnik, ul. Tuwima
77 436 08 80

poniedziałek – piątek: 11.00 – 22.00
sobota – niedziela: 13.00 – 22.00

W menu m.in.: pizza, przystawki, zupy, dania główne, makarony, sałatki, desery, koktajle, posiłki dla dzieci.




Regionalne dania kuchni czeskiej i polskiej
Pyszne jedzenie i orzeźwiające napoje w swojskiej atmosferze
Imprezy okolicznościowe, bankiety, catering

C'est la vie
Restauracja z duszą

Bartultovice 35 300 metrów za przejściem granicznym w Trzebinie
+420 605 113 474 / +48 786 141 214 Nd-czw 11-21, pt-sob 11-22

FACEBOOK Restaurace Selavi

**KUBKI
MAGNESY
NAKLEJKI
OBRAZKI**

PRUDNIK

inne lokalne pamiątki

dostępne w redakcji
Tygodnika Prudnickiego
ul. Kościuszki 13a, pon-pt 8-16



77 436 28 77 | 601 268 421

REKLAMA W „TP”

reklama@tygodnikprudnicki.pl

**PROJEKT
GRATIS
ZMIANY W
TRAKCIE EMISJI
GRATIS**

**Tygodnik
Prudnicki**

**Oferta
specjalna
reklamy
dla branży
medycznej
i branż
pokrewnych**

77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl

**KSERO
WYDRUK**

CZARNO-BIAŁE / KOLOROWE

A3
A4

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

KOREPETYCJE

PRZYGOTOWANIE DO MATURY, EGZAMINU
ÓSMOKLASISTY I POMOC W BIEŻĄCEJ NAUCE
STACJONARNIE LUB ONLINE
INDYWIDUALNIE LUB GRUPOWO

POZIOM PODSTAWOWY I/LUB ROZSZERZONY:
MATEMATYKA
CHEMIA
BIOLOGIA
GEOGRAFIA POZIOM PODSTAWOWY:
FIZYKA

505 084 469
f / CK Centrum Korepetycji



KZ KONSTRUKCJE

www.ZGORZELSKI.pl

- HALE • WIATY • MAGAZYNY
- KONSTRUKCJE SPAWANE

☎ **77 438 15 40** 📠 **602 48 20 46**

Zakład Ślusarski „ZGORZELSKI” Adam Zgorzelski
Biedzychowice 148, 48-250 Głogówek

SERWIS, NAPRAWA ROLET ZEWNĘTRZNYCH



Dostawa i montaż

- stolarki okiennej,
- rolet zewnętrznych i wewnętrznych
- żaluzji i moskitier

Bischof+Klein®

ZRÓB PLUS W SWOIM ŻYCIU!

OPERATOR MASZYN PRODUKCYJNYCH
POMOCNIK OPERATORA MASZYN PRODUKCYJNYCH
miejsce pracy: Walce

Nasze wymagania:

- wykształcenie co najmniej zawodowe,
- zaangażowanie i chęć do pracy,
- umiejętność pracy w zespole,
- sumienność i rzetelność w wykonywaniu obowiązków,

Mile widziane:

- posiadanie książeczki do celów sanitarno-epidemiologicznych.

Zakres zadań:

- obsługa maszyn produkcyjnych,
- kontrola ilościowa i jakościowa wyrobów,
- praca zgodnie z technologią produkcji,
- ustawianie parametrów zgodnie z wymogami produkcyjnymi,

• dbałość o stan maszyn i wysoką jakość produkcji.

Oferujemy:

- atrakcyjne wynagrodzenie w oparciu o umowę o pracę,
- premie za obecność,
- nagrody finansowe za polecenie potencjalnych pracowników,
- nagrody za przepracowanie określonego okresu (wg wewnętrznych ustaleń),
- możliwość rozwoju i awansu zawodowego,
- stabilną pracę w międzynarodowej firmie,
- bonus powitalny 5 000 zł.



Jeśli wzbudziło Państwa zainteresowanie, prosimy o przesłanie podania + CV za pośrednictwem poczty elektronicznej:
v.rekrutacja@bischof-klein.com
Czekamy na Twoje zgłoszenie!

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb aktualnej i przyszłych rekrutacji. Niniejszym oświadczam, że zapoznałem się z treścią klauzuli informacyjnej procesu rekrutacji znajdującej się pod adresem internetowym: <https://www.bk-international.com/pl/kontakt/>.

HFL Andrzej Chruściel • tel. **506 074 810**
e-mail: HFL_andrzej.chrusciel@wp.pl

77 436 28 77

Reklama w „Tygodniku” reklama@tygodnikprudnicki.pl

Reklama w „Tygodniku Prudnickim”

77 436 28 77

USŁUGI BRUKARSKIE

SUPER-BRUK KRZYSZTOF LOREK

- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ I GRANITOWEJ
- PRZYŁĄCZA WODNOKANALIZACYJNE
- USŁUGI MINIKOPARKĄ
- MONTAŻ OGRODZEŃ

SUPER-BRUK@WP.PL

TEL. 783 176 622



**WYWÓZ
STARYCH MEBLI
AGD/RTV I KOMPUTERÓW**
KOMPLEKSOWE OPRÓŻNIANIE
MIESZKAŃ DOMÓW, STRYCHÓW,
PIWNIC I GARAŻY
ROZBIÓRKA I WYWÓZ PIECÓW
KAFLOWYCH

508 821 418

**KUPIMY
STAROCIE I ANTYKI**

Kupimy starocie i antyki z likwidacji mieszkań i domów oraz porządków strychowych, a także zbiory, kolekcje, stare przedmioty użytkowe i wyposażenie wnętrz mieszkań i domów.

Interesują nas między innymi: • szkło, ceramika z okresu PRL i starsze • stare fotografie, pocztówki, dokumenty, czasopisma • odznaczenia, medale • rzeźby • stare zegarki, zegary • obrazy • biżuteria, bibeloty • militaria • i wiele innych

791 694 220

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU GASTRONOMICZNEGO

tel. 664 04 55 33

- namioty
- zastawa stołowa
- urządzenia gastronomiczne
- pokrowce na krzesła
- sprzęt bankietowy

www.wypozyczalnianaczyn.nysa.pl

Stabilna praca w sercu Tyrolu!

Personel sprzątający



Wymagania:

- umiejętność pracy w zespole
- dokładność i sumienność
- dobra organizacja pracy

Oferujemy:

- atrakcyjne wynagrodzenie 12,40 euro brutto/godz
- dodatkową 13. i 14. pensję, co daje plus 3500 euro brutto rocznie!
- organizacja i dofinansowanie

Zakres obowiązków:

- noclegów, wjazdów i zjazdów
- zatrudnienie bez pośredników
- grafik dostosowany do potrzeb pracowników
- miejsca pracy w przepięknym Tyrolu, możliwość poznania kraju
- sprzątanie biur, kuchni, łazienek, korytarzy, pomieszczeń socjalnych, pokoi pracowniczych
- odkurzanie i mycie podłóg, powierzchni mebli, stołów, blatów
- sprzątanie toalet, umywalek, kabin prysznicowych, dezynfekcja powierzchni
- opróżnianie koszy na śmieci
- czyszczenie szyb i okien

Złóż podanie już dziś i dołącz do naszego zespołu!
Aby aplikować, wyślij swoje CV na adres: office@in-facility.com
Tel. 77 466 83 97 lub 604 294 250



DOBRY WĘGIEL P.U.H. „MAR-POL”
Prudnik, ul. Zielona 3
tel. 77 436 19 63

- WĘGIEL • EKOGROSZEK
- DREWNO
- PELLET DRZEWNY

USŁUGI hydrauliczne

Instalacje sanitarne:
grzewcze
wod-kan-gaz

Sebastian Marzotko
667 562 421; 888 855 664

Hubert KOPKA
Golczowice k/Głogówka

77 437 25 13, 880 589 872
www.kopka.infoopole.pl
kopkahubert@o2.pl

- brukarstwo • roboty ziemne i rozbiórki
- roboty melioracyjne • wykopy i drenaże

KSERO
WYDRUKI A3/A4 CZ-B/KOLOR

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

Drzwi wewnętrzne i zewnętrzne
Panele podłogowe laminowane i winylowe
Pomiar • Dowóz • Montaż

PETRUS
panele podłogowe i drzwi...

Prudnik, ul. Prężyńska 17 | tel. 77 436 98 04

SPÓŁDZIELNIA PIONIER

zatrudni do pracy:

**OSOBĘ DO PRAC POMOCNICZYCH
NA MALARNI PROSZKOWEJ**

Więcej informacji na stronie internetowej:
pionier.com.pl/praca

Spółdzielnia PIONIER Prudnik, ul. Batorego 35
tel. 77 406 88 70 - pionier.com.pl

URZĄD PRACY

**Powiatowy
Urząd Pracy
w Prudniku**

Prudnik, ul. Jagiellońska 21
tel. 77 436 23 04
77 436 37 82

■ **ELEKTRYK** – praca na terenie Niemiec
■ **POMOCNIK ELEKTRYKA** – praca na terenie Niemiec
■ **POMOCNIK BUDOWLANY** – mile widziane doświadczenie, praca na terenie woj. opolskiego
■ **TECHNIK ELEKTRYK** – wykształcenie średnie elektryczne, praca w Wierzchu
■ **ELEKTROMECHANIK** – wykształcenie zawodowe, praca w Wierzchu
■ **ELEKTRYK** – wykształcenie zawodowe, praca w Wierzchu
■ **POMOCNICZY ROBOTNIK BUDOWLANY** – praca w Prudniku
■ **KONSERWATOR** – praca w Pokrzywnie
■ **SPRZEDAWCA** – praca w Prudniku
■ **KLEJARZ SZKŁA** – mile widziane doświadczenie, praca w Prudniku
■ **PRACOWNIK PRODUKCJI - ROZKRÓJ SZKŁA, OPERATOR MASZYN CNC** – praca w Prudniku
■ **KUCHARZ, POMOC KUCHENNA** – doświadczenie w zawodzie, praca w Prudniku
■ **MAGAZYNIER, KIEROWCA KAT. B** – uprawnienia na wózek widłowy, prawo jazdy kat. B, praca w Prudniku
■ **SPECJALISTA/KA DO SPRAW INWESTYCYJNYCH** – wykształcenie wyższe praca w Prudniku
■ **KIEROWNIK REFERATU** – wykształcenie wyższe, praca w Prudniku
■ **MAGAZYNIER OPERATOR WÓZKA WIDŁOWEGO** – praca w Prudniku
■ **KUCHARZ** – mile widziane doświadczenie, praca w Pokrzywnie



OAZA
HOTEL RESTAURACJA
★★★

48-200 Prudnik
ul. Zwycięstwa 2
tel. 77 406 84 80
798 782 202
www.hotelprudnik.pl

Hotel Oaza oferuje:

- bazę noclegową do 50 miejsc,
- salę bankietową na 90 osób oraz salę restauracyjną.

Organizujemy wesela, komunie, urodziny, stypy oraz konferencje.

NAUKA JAZDY
„PRAWKO” PAŚCIAK
Kat. A, A1, A2, AM
B, B+E, C, C+E, D

* Kwalifikacja wstępna
Szkolenia okresowe

608 399 194
www.prawko.edu.pl

Meble Stylowe Jaro -Antyki-

www.klasyczne-meble.pl

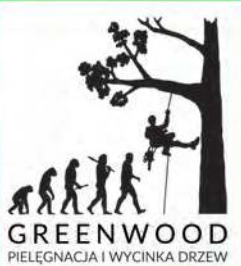
ul. Kruczkowskiego 5 48-303 Nysa
668 117 978 | 602 408 697 | 77 433 00 51

KOWALSTWO ARTYSTYCZNE-ŚLUSARSTWO

bramy • ogrodzenia
balustrady • stal nierdzewna
usługi spawalnicze

ZATRUDNIMY PRACOWNIKA
DO PRODUKCJI OGRODZEŃ I BALUSTRAD

METALFLEX 48-250 Mionów 53b, tel. 665 379 024, www.metalflex.com.pl



GREENWOOD
PIELĘGNACJA I WYCINKA DRZEW

- wycinka i pielęgnacja drzew metodami alpinistycznymi
- zrąbkowanie gałęzi
- frezowanie (karczowanie) pni
- usługi wysokościowe i ogrodnicze
- 20 lat doświadczenia

Greenwood Andrzej Penar
501 607 880



FLYNET

najlepszy
internet
w regionie

FLYNET
Prudnik, ul. Prężyńska 17
77 55 20 800
internetprudnik
www.flynet.com.pl



AUTO MAJA

WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW
WARSZTAT SAMOCHODOWY

Mariusz Derlik
diagnostyka komputerowa • serwis klimatyzacji • blacharstwo, lakiernictwo
• mechanika samochodowa • spawanie aluminium • holowanie

ZATRUDNIMY PRACOWNIKA!
Głogówek 504 570 113

Reklama w „Tygodniku”

77 436 28 77

reklama@tygodnikprudnicki.pl

REGENERACJA WYROBÓW Z PIERZA

pranie, czyszczenie
KRZYŻKOWICE 50
tel. 77 436 09 88
kom. 698 840 820, 608 769 437

DOM & POGRZEBOWY

mgr inż. Grażyna Janus-Bartnik

tel. całodobowy
602 471 380

Prudnik ul. Dąbrowskiego 4 tel. 77 436 23 71 | 77 436 20 13



FRESCO
coffee machines

Autoryzowany, lokalny dystrybutor ekspresów do kawy FRESCO - NYSA

Niezawodne automatyczne ekspresy do hoteli, restauracji oraz do każdego biura

664 045 533

TERMOSY.COM.PL

Trzebina 206
tel. 77 402 20 44, 783 502 295
pn-pt 8:00-16:00
sob 8:00-13:00

NIECH BĘDZIE CIEPŁO
SKŁAD OPAŁU

- WĘGIEL I GATUNKU
- WAGI ELEKTRONICZNE
- TRANSPORT GRATIS



TRIX SERVICE
1970 1997
AUTOGAZ

Od prawie 30 lat zajmujemy się montażem i serwisem INSTALCJI LPG różnych firm

Posiadamy jako jedni z nielicznych w okolicy urządzenie do testowania wtryskiwaczy gazowych

W ofercie także:

- obsługa klimatyzacji
- naprawa zawieszni i układów hamulcowych, wydechowych
- wymiana rozrządów, olejów, filtrów
- diagnostyka OBD

Lubrza, ul. Wolności 64
tel. 692 336 636
www.trix-autogaz.pl

KSEPRO
WYDRUK
CZARNO-BIAŁE / KOLOROWE

A3 A4

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)



KORKAM

www.korkam.pl

Piotr Kornecki
48-231 Lubrza
ul. Szkolna 1a
tel. 77 437 53 18
kom. 507 180 475



MEDYCYNĄ I ZDROWIE

Sklep Medyczny FIZJO-MED

NOWA LOKALIZACJA!

Prudnik,
ul. Piastowska 32-34

697 383 768

sklep.fizjo-med@wp.pl

Czynne od poniedziałku
do piątku od 8.30 do 16.00

Szanowni Klienci!
Sklep Medyczny Fizjo-Med
mieszczący się w szpitalu
PCM został przeniesiony
na ul. Piastowską 32/34
(przy Placu Wolności - obok
banku PKO, miejsce
po sklepie Żabka)

Barbara
Wężykowska-Więcek
psychiatra

Prudnik,
ul. Staszica 4
rejestracja
696 020 254



GABINET CHIRURGII LASEROWEJ I KLASYCZNEJ, MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Stawomir Orkisz
SPECJALISTA CHIRURG

Usuwanie zmian skórnych, znamion, wrastających paznokci, przebarwień, zmarszczek,
zmian posłonecznych, zmian naczyniowych i naczyniaków, esperal

NOWOŚĆ: OSOCZE BOGATOPLYTKOWE - lifting twarzy
FIBRYNA w leczeniu schorzeń stawowych, łysienia i ran

Prudnik, ul. Kościuszki 15
rejestracja telefoniczna: 602 284 121

Najlepsza dieta w regionie!

KAROLINA
WICHER-SIENKIEWICZ
Psychodietetyk

- profesjonalna analiza składu ciała
- indywidualnie opracowywany jadłospis (posiłki szybkie i smaczne)
- dietoterapia - opieka
- motywacja - wsparcie

609 994 509

Prudnik, Pl. Zamkowy 2 (inkubator), lok. nr 6 Karolina Wicher-Sienkiewicz Psychodietetyk

ALERGOLOG
specjalista chorób płuc

lek. med. Iwona ROBOTYCKA-LENCZUK

przyjmuje w Nysie,
ul. Marcinkowskiego 2-4

rejestracja telefoniczna
77 448 00 33
606 928 653

Centrum Stomatologiczne w Prudniku
rok założenia 1999

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

PORADNIE stomatologia zachowawcza • ortodoncja • protetyka

PRACOWNIA RTG zdj. punktowe • panoramiczne • tomografia 3D

USŁUGI stomatologia dzieci i młodzieży • leczenie kanałowe
• wypełnianie, odbudowa zębów • higienizacja jamy ustnej
• leczenie wad zgryzu • protezy zębowe, korony, mosty, licówki

Prudnik, ul. Kościuszki 15 | rejestracja 77 436 37 07 | RTG 77 406 46 32

SIEĆ REZYDENCJI DLA SENIORÓW

ZŁOTE BORKI
SIEĆ REZYDENCJI DLA SENIORÓW

48-267 Jarnołówek 52
tel.: +48 535 560 404
+48 577 933 001
+48 577 933 550
e-mail: rezydencja@zlobteborki.pl
www.zlobteborki.pl

PAKIET BEZPŁATNEJ PROFESJONALNEJ REHABILITACJI

TROSKA, JAKOŚĆ, DOŚWIADCZENIE, INDYWIDUALNE PODEJŚCIE

KARDIOLOG
dr n. med.
Iwona Ossowska-Szymkiewicz

Prywatny Gabinet Kardiologiczny

Glucholazy ul. Karłowicza 40
szpital MSW - AMBULATORIUM

ŚRODA PONIEDZIAŁEK

Echo serca
Testy wysiłkowe
Holter
EKG i RR

akredytacja indywidualna ECHO

REJESTRACJA 502 231 770

Jarosław Bugajski

Specjalistyczna Prywatna Praktyka Lekarska
specjalista chorób wewnętrznych

KARDIOLOG

Biała, ul. Opolska 18/1
Przyjmuje w czwartki - rejestracja 691 755 122

echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, test wysiłkowy, USG brzucha i tarczycy

OKULISTYKA, MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Bożena Orkisz
SPECJALISTA CHOROÓB OCZU

Wizyty prywatne
plastyka powiek plazmą IQ, usuwanie guzków powiek.

Osocze bogatopłytkowe
lifting powiek i twarzy.

Prudnik, ul. Kościuszki 15
rejestracja telefoniczna: 77 436 02 01

Powierz swoje oczy tylko najlepszym!

Klinika okulistyczna Gemini w Ostrawie zaprasza

Gemini
KLINIKA OKULISTYCZNA

ZACMA

- Zacma już od 100 zł.
- Tylko u nas BANK soczewek. Za niewielką dopłatą masz wybór.
- Nie musisz zgadzać się na najtańszą soczewkę w Polsce.
- Wszystkie badania w dniu zabiegu - bez dodatkowych opłat.
- Transport z domu do kliniki i z kliniki do domu.
- Każdy otrzymuje gratis pakiet o wartości ponad 100 zł: okulary UV, krople itp.
- Najlepsi specjaliści, najnowocześniejszy sprzęt okulistyczny.
- Refundacja z NFZ wynosi 1800 zł.

Umawianie terminów zabiegów i transportu:
602 150 886

PRYWATNE SPECJALISTYCZNE GABINETY STOMATOLOGICZNE

Prudnik, ul. Moniuszki 5/1
Prudnik, ul. Kościuszki 15 (Medicus, IV p.)

DANUTA JURCZAK-RASTELLI
SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ
LEKARZ STOMATOLOGII OGÓLNEJ

- chirurgia stomatologiczna, usuwanie zębów, resekcje, implanty
- protezy zębowe, mosty, korony, licówki
- leczenie zachowawcze, stomatologia estetyczna
- higienizacja, skaling, piaskowanie
- zdjęcia rtg punktowe, pantomograficzne, TK zębów

STOMATOLOGIA CYFROWA
FIBRYNA W CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ

rejestracja 506 153 396 **77 436 35 27**

Janusz ROMANIUK
lekarz chorób wewnętrznych

porady internistyczne • EKG, USG • badania sportowo-lekarskie • badania kierowców

PRYWATNY GABINET LECZĄCY PRUDNIK, ul. Lwowska 16a
Godziny przyjęć: **poniedziałki i piątki 16:00-18:00**
Rejestracja: 605 207 520 | 77 436 16 00 | januszromaniuk@tlen.pl

Pracownia Protetyki Stomatologicznej
inż. tech. dent.
Aleksandra Strońska

WYKONAWSTWO LABORATORYJNE PROTEZ
NAPRAWY PROTEZ oraz inne usługi protetyczne

Tel. **574 445 102**
INKUBATOR Plac Zamkowy 2
(parter - lok nr 4) Prudnik

Naturoterapia
Mgr Teresa Kuliszewska
Naturalne metody leczenia i regeneracji

Masaże & Rehabilitacja
Mgr Teresa Kuliszewska

Masaże:

- Lecznicy
- Rehabilitacyjny
- Masaż wg Breussa
- Masaż i kursy Shantala
- Masaż Kobido i fototerapia, Face Taping
- Masaż Korugi Anti-Aging

Terapie nowoczesne

- Tlenoterapia - Komora Hiperbaryczna
- Terapia wodorowa
- Terapia Bemer - mikrokrażenie
- Terapia Mezotorem
- Terapia światłem Light Clear Ero i Light Restore Ero
- Terapia Ceragem-E - masaż i promieniowanie podczerwone

Terapie wspomagające

- Kineziotaping
- Świecowanie uszu i pępka
- Stawianie baniek
- Detoks organizmu

Rejestracja: 608 282 552
www.masazprudnik.pl
ul. Kolejowa 27, 48-200 Prudnik

PRACOWNIA OPTYCZNA
ANNA ORKISZ

Prudnik, Przychodnia MEDICUS II p przy Poradni Okulistycznej

578 976 386

czynne:
Poniedziałek - piątek 8:00-15:00
Wtorek 12:00-18:00

KSERO WYDruk
CZARNO-BIAŁE / KOLOROWE
A3 A4

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

OPTYKA
Masz problem z widzeniem?

dla naszych Klientów
BEZPŁATNE BADANIE WZROKU

Prudnik, ul. Górna 2 (obok Metra)
77 436 04 00

JAR-BUD
Ocieplanie i inne prace elewacyjne
Malowanie budynków na zewnątrz i wewnątrz
696 865 491

ZAKUWANIE PRZEWODÓW HYDRAULICZNYCH

Zakuwanie przewodów wysoko- i niskociśnieniowych
Przewody do myjek ciśnieniowych
Zakuwanie lin stalowych
Armatura hydrauliczna (złączki, przyłączki, nypły)
Szybkozłącza hydrauliczne, manometry
Oleje, smary, filtry do maszyn budowlanych i rolniczych
w razie awarii możliwość zakucia w godzinach nocnych

Prudnik, ul. Prężyńska 36a | 798 353 254 | 505 081 076

SPRZEDAŻ I MONTAŻ OKNAŁOCY
OKNA DREWNIANE
OKNA ALUMINIOWE
ROLETY WEWNĘTRZNE
ROLETY ZEWNĘTRZNE

DRUTEX
NAJLEPSZE OKNA
ZYSKujesz JAKOŚĆ (I UPOMINEK)

GAMA
GLUCHOŁAZY ul. Konstytucji 3 Maja 17a, tel./fax 77 439 46 74
NYSIA ul. Piastowska 26, tel./fax 77 448 43 53

WWW.OKNAGAMA.PL • GAMAOKNO@WP.PL • WWW.OKNAGAMA.PL • GAMAOKNO@WP.PL

PRZEDŁUŻANIE RZĘS METODĄ UV
NOWOŚĆ

Oficjalnie wprowadzam w Prudniku nowocześniejszą technologię przedłużania rzęs metodą UV – rozwiązanie, które wyznacza nowy standard w stylizacji rzęs.

To innowacyjna metoda, która łączy komfort noszenia, wyjątkową trwałość, precyzję wykonania oraz znacznie krótszy czas zabiegu.

W przeciwieństwie do standardowych uzupełnień, które często zajmują nawet 2-2,5 godziny, u mnie uzupełnienie rzęs metodą UV trwa około 50 minut. To idealne rozwiązanie dla kobiet, które chcą wyglądać pięknie, ale nie chcą tracić wielu godzin w ciągu dnia.

Metoda UV to propozycja dla kobiet, które cenią sobie:

- nowoczesne rozwiązania,
- większy komfort podczas zabiegu,
- trwałą i dopracowaną stylizację,
- oszczędność czasu,
- oraz szersze na stylizację nawet przy większej wrażliwości oczu.

Dla wielu klientek, które miały problem z tradycyjną metodą, UV może okazać się – bardziej komfortowym i lepiej tolerowanym rozwiązaniem.*

Przedłużanie rzęs metodą UV – już dostępne w Studio Vimadora.

* Każda reakcja organizmu jest indywidualna – przy skłonności do alergii zalecana jest ostrożność.

Rotusowa 6-14, Prudnik
Umów swoją wizytę na vimadora.booksy.com/a/
Studio - Vimadora
Tel. 884 382 288

Dom Seniora SALUTARIS

Złoty Stok
ul. Spacerowa 5

605 100 638

Dom Seniora Salutaris
domseniorazlotystok.pl

LASH & BROW'S Lash studio
JULIA GŁOGOLSKA

Lash Studio Julia Głogolska

Lash Studio
lash_studio_julia
735-136-770
Biała ul. Rynek 22
lashstudio630.booksy.com

-20% WYPRZEDAŻ NA WAKACJE

MALUMANI
PROFESJONALNA STYLIZACJA PAZNOKCI
Prudnik, Rynek 12 | 732 950 165

@Malumani
@kaja_z_malumani



CUK UBEZPIECZENIA

Ubezpieczenia OC/AC w najlepszych cenach w mieście!

Wejdź – porównaj. Napisz, zadzwoń – ubezpieczamy również zdalnie.

tel. 797 601 560
mail: propolis24@gmail.com
Prudnik, Sobieskiego 8

W ofercie również ubezpieczenia:
NIERUCHOMOŚCI
ŻYCIA/ZDROWIA
PODRÓŻNE / PRACA ZA GRANICĄ

ERGO HESTIA
warta.
COMPENSA
InterRisk
TUZ UBEZPIECZENIA
warta.
UNIQA
LINK4

INFORMACJA

Burmistrz Prudnika informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Prudniku przy ul. Kościuszki 3 oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej www.bip.prudnik.pl, w dniu 22 lipca 2026 r. zamieszczony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy.

Tygodnik Prudnicki

Oferta specjalna reklamy dla branży medycznej i branż pokrewnych

77 436 28 77

KSERO

WYDRUKI A3/A4 CZ-B/KOLOR

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

Reklama w „Tygodniku”

77 436 28 77

reklama@tygodnikprudnicki.pl

ROZA

- brukowanie ▪
- roboty ziemne ▪
- urządzenie zieleni ▪

Piotr Basalaj
Kolonja Kaszubska 8a, Konradów
tel. 695 282 333, 603 266 066
www.roza-bruk.pl
basalaj.piotrek@gmail.com

URATUJ SWOJE WSPOMNIENIA - ARCHIWIZACJA NAGRAŃ

RADOSŁAW KRAWCZYK
MUZYCZNA OBSŁUGA IMPREZ **695 964 200**

WYNAJEM SPRZĘTU NAGŁOŚNIOWEGO
www.artsound.com.pl
djradek.pl

Reklama w „Tygodniku”

77 436 28 77

reklama@tygodnikprudnicki.pl

LATO Rabatów DO 55% NA SETKI MEBLI I DODATKÓW

BLACK RED WHITE

ŁÓŻKO 160x200 KASSEL 3779zł* 1889zł

-50%

* Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

W zestawie stelaż, pojemnik i 2 szafki nocne.

Prudnik, ul. Zamkowa 2 (były Dom Towarowy) czynne: pon-pt 9-17, sob 9-13

Wyciąg z ogłoszenia o przetargach

Zgodnie z § 6 ust. 1 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14.09.2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. z 2021 r. poz. 2213) Burmistrz Białej ogłasza ustne przetargi nieograniczone na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Gminy Biała:

1. I przetarg – Lokal mieszkalny nr 10 o pow. 36,38 m² położony na poddaszu w budynku w Białej przy ul. Szkolnej 5. Składa się z: 1 pokoju, kuchni, łazienki z wc i przedpokoju. Do lokalu nie przynależy żadne pomieszczenie. Lokal wyposażony jest w instalacje: elektryczną, wodną, kanalizacyjną oraz ogrzewanie centralne sieciowe. Z własnością lokalu związany jest udział w części 76/1000 działki nr 1051/3 obręb Biała o pow. 0,1006 ha. Nieruchomość posiada KW OP1P/00044994/0, wolna od obciążeń i roszczeń. **Cena wywoławcza:** 91 000,00 zł. **Termin i miejsce przetargu:** 21 sierpnia 2026 roku godz. 9:00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Białej. **Wysokość wadium:** 9 100,00 zł, wpłata wadium do dnia 14 lipca 2026 roku (z adnotacją: „Przetarg na sprzedaż lokalu ul. Szkolna 5/10”).

2. I przetarg – Lokal mieszkalny nr 2 o pow. 42,25 m² położony na I piętrze w budynku w Białej przy ul. Rynek 23. Składa się z: 1 pokoju, kuchni, łazienki z wc i przedpokoju. Do lokalu przynależy piwnica o pow. 1,93 m². Lokal wyposażony jest w instalacje: elektryczną, wodną, kanalizacyjną oraz ogrzewanie piecowe. Z własnością lokalu związany jest udział w części 11/100 działki nr 1114 obręb Biała o pow. 0,0215 ha. Nieruchomość posiada KW OP1P/00059687/3, wolna od obciążeń i roszczeń. **Cena wywoławcza:** 105 000,00 zł. **Termin i miejsce przetargu:** 04 września 2026 roku godz. 9:00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Białej. **Wysokość wadium:** 10 500,00 zł, wpłata wadium do dnia 28 sierpnia 2026 roku (z adnotacją: „Przetarg na sprzedaż lokalu ul. Rynek 23/2”).

Za datę wpłaty wadium uważać się będzie datę wpływu pieniędzy na konto sprzedającego (konto Gminy Biała nr 02 8903 0002 2001 0000 2020 0003 w Banku Spółdzielczym w Białej). Sprzedaż nieruchomości zwolniona jest z podatku VAT.

Informacja o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszeń o przetargach: tablica ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Białej ul. Rynek 10 oraz internet – strona www.bip.biala.gmina.pl. **Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje:** Urząd Miejski w Białej ul. Rynek 10 (pokój nr 3) tel. 77 438 85 46 w godzinach pracy urzędu.

Burmistrz Białej

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Białej wywieszono na okres 21 dni od 22 lipca do 12 sierpnia 2026 roku wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Biała przeznaczonych do dzierżawy.

Informacja o zamieszczeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy: tablica ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Białej ul. Rynek 10 oraz internet- strona www.bip.biala.gmina.pl zakładka „Gospodarka nieruchomościami, Wykazy nieruchomości”

Burmistrz Białej
mgr Edward Plicko



Archiwum odkrywcy

MAGAZYN HISTORYCZNY

WIZYTA UTRWALONA POMNIKAMI

Cesarzowa Augusta Wiktorja pod Biskupią Kopą

Katastrofalna powódź, która w lipcu roku 1903 spustoszyła śląskie góry, uwolniła odruchy pomocy i współczucia. Dotknięte tereny odwiedziła cesarzowa Augusta Wiktorja, żona Wilhelma II, cesarza niemieckiego. Wizytę władczyni opisujemy za „Geschichte der Pfarrei Langenbrück- Wiese gräflich” o. Josepha Schwetera, Neustadt (Prudnik), 1924, a także za „Arnoldsdorf/Wildgrund. Geschichte und Leben eines oberschlesischen Dorfes” Juliusa Grawa, Gaggenau, 1984.

Adam LUTOGNIIEWSKI

O.Schweter: [Po powodzi]... zewsząd spływały bogate dary. Nieszczęsnych poszkodowanych wspomogli Powiat Prudnicki jak i sama Prowincja Śląska. Pomoc rozdzielana była bez względu na wyznanie, jedynym kryterium były skala potrzeb i rozmiar poniesionych szkód. Ludzie przybywali nawet z oddali aby na własne oczy zobaczyć spustoszenia jakie wyrządziła „wielka woda”. Nawet sama cesarzowa Augusta Wiktorja zaszczyliła dotknięte nieszczęściem wsie swoimi odwiedzinami, dając tym dowód swej osobistej troski.

Pocałował własną rękę

10 sierpnia, krótko po godzinie 8, cesarzowa wysiadła na dworcu w Głuchołazach z pociągu dworskiego i wsiadła do powozu należącego do papierni Glogner & Metner. Był to najpiękniejszy powóz w mieście. Cesarzowej towarzyszyła dama dworu, hrabina Keller, nadprezydent prowincji śląskiej dr Michaelis oraz von Schwerin, prezydent rejencji opolskiej. Z Głuchołaz cesarzowa skierowała się do Jarnołówka, gdzie przywitał ją uroczystą przemową proboszcz Scholz. Nauczyciel Henschel, który dostąpił zaszczytu ucałowania dłoni cesarzowej, ze zdenerwowania po-

całował własną rękę. Cesarzowa w milczeniu przyglądała się strasznym spustoszeniom a potem okazała ciężko doświadczonym poddanym swoje współczucie. Nie ograniczyła się do słów: do przyszłego nowego kościoła w Jarnołówku obiecała ufundować obraz w ołtarzu głównym. Miał to być jednak obraz z motywem wodnym i dlatego zamiast wizerunku św. Bartłomieja, patrona kościoła, w ołtarzu oglądamy dzisiaj obraz przedstawiający Chrystusa wyciągającego dłoń do tonącego Piotra. Cesarzowa przyjrzała się zgromadzonym dzieciom i zapytała proboszcza o przyczynę ich zdrowego wyglądu. „Są to dzieci gór, Wasza Wysokość”, brzmiała odpowiedź.

Bolesny żal cesarzowej

Następnie cesarzowa udała się w dalszą drogę przez Pokrzywną, Moszczankę i Łąkę w stronę Prudnika. Główna droga była zniszczona i cesarzowa podróżowała polnymi objazdami. Na granicy powiatów nyskiego i prudnickiego witał ją landrat von Sydow. Było to najprawdopodobniej w miejscu, gdzie potok Bystry wpada do Złotego Potoku. Krótko po godzinie 10 pojawiła się na moście oddzielającym Moszczankę od Łąki, gdzie przywitały ją gromkie wiwaty licznie zgromadzo-

nych mieszkańców a Hermann von Choltitz, właściciel dóbr rycerskich, pozdrowił cesarzową słowami serdecznymi i pełnymi szacunku. Następnie landrat von Sydow przedstawił Jej Wysokości proboszcza Baumerta, pastora Patschowsky’ego



Cesarzowa przy zniszczonym kościele w Jarnołówku

z Szybowic, naczelnika okręgowego Böhma, sołtysów Moszczanki i Łąki a także wszystkich dzielnych mężów, którzy wyróżnili się w akcji ratunkowej podczas powodzi. Panna Agnes Böhm, córka naczelnika okręgowego, wyrecytowała wiersz powitalny

a dzieci szkolne pod kierunkiem nauczyciela Hübnera odśpiewały na dwa głosy pieśń „Przedwiecznemu Stwórco chwała niech będzie!” Skłoniło to cesarzową do opuszczenia powozu. Zbliżyła się do szkolnej dziatwy i wysłuchawszy ją, przyjaznym słowem pochwaliła i wyraziła swoje uznanie: „Śpiewałyście, drogie dzieci, bardzo pięknie. Było to naprawdę ładne!” Podziękowała również nauczycielowi Hübnerowi i w geście przyjaźni podała mu dłoń. Następnie, prowadzona przez proboszcza i naczelnika okręgowego, udała się wiejską drogą do Moszczanki i na własne oczy ujrzała smutny obraz zniszczeń wyrządzonych przez powódź. Spoglądając na rozmiary nieszczęścia, władczyni po wielokroć dawała wyraz swemu bolesnemu żalowi. Następnie powtórnie skierowała swój powóz w stronę dzieci szkolnych, które sprawiły jej radość śpiewając „Niech długo żyje nasza cesarzowa”. Teraz pan von Choltitz wyraził w imieniu

mieszkańców cesarzowej podziękowanie za jej przepełnioną współczuciem wizytę. Również i proboszcz Baumert złożył podziękowanie w imieniu wspólnoty kościelnej. Pośród przepełnionych entuzjazmem okrzyków licznie zgromadzonych udała się cesarzowa do Prudnika. Na dworcu oczekiwał ją pociąg dworski.

Na pomoc znajdującym się w potrzebie mieszkańcom Moszczanki i Łąki cesarzowa przekazała po 10 000 marek.

Do naszych czasów zachowało się nieco pamiątek po odwiedzinach cesarzowej: oprócz wspomnianego obrazu w ołtarzu kościoła w Jarnołówku, są to: Źródło Wiktorii w Parku Zdrojowym w Głuchołazach, pomnik w Konradowie i pomnik w Jarnołówku. Pierwotnie znajdował się na podwórzu szkoły podstawowej, po wojnie został zdewastowany i zaniebany, w roku 1997 orestaurowany i ustawiony na terenie przykościelnym. ■



Pomnik w Jarnołówku



Pomnik w Konradowie



Źródło Wiktorii w Głuchołazach

ERNEST SANDAU

UDOSTĘPNIŁ A. LUTOGNIIEWSKI (4)



Odnowione ławki na przyrynkowym podwórku w Prudniku

INTERWENCJA

Znowu są ławki

W 28 numerze „TP” z 8 lipca (s.7) pisaliśmy o zdekompletowanych ławkach na podwórku (zaplecze Rynku) przy ul. Jagiellońskiej w Prudniku. Zniknęły drewniane siedziska i oparcia, pozostały

wówczas tylko żeliwne konstrukcje. Tymczasem parę dni temu ławki zostały naprawione i znowu są w całej okazałości. Można korzystać. Dziękujemy gminie Prudnik za wykonane prace. ■



GRZEGORZ WEIGT (2)

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej w Prudniku 48-200; ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1a

Ogłasza

Nieograniczony I przetarg w drodze publicznej licytacji na prawo najmu lokalu użytkowego w Prudniku za stawkę:

1. przy ul. Łangowskiego 2A/1U, o ogólnej powierzchni **227,77 m²** – **kwotę wywoławczą ustalono na 23,50 zł. netto / m²** powierzchni LU,
2. przy ul. Chopina 10, o ogólnej powierzchni **463,00m²** – **kwotę wywoławczą ustalono na 23,50 zł. netto / m²** powierzchni LU,
3. przy ul. Chopina 12, o ogólnej powierzchni **325,00m²** – **kwotę wywoławczą ustalono na 23,50 zł. netto / m²** powierzchni LU.

Koszty przeprowadzenia przetargu obciążają wygrywającego przetarg.

Przetarg odbędzie się w dniu **04.08.2026 r. o godz. 12⁰⁰** w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Prudniku, adres j. w. – **pok. nr 6.**

W przetargu w drodze publicznej licytacji najmu LU za stawkę najmu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne lub ich pełnomocnicy, które najpóźniej **do dnia 03.08.2026 r. do godz. 9⁰⁰** w kasie Spółdzielni lub przelewem na **konto nr 82 8905 0000 2000 0000 2219 0001** z warunkiem wpływu środków **do dnia 04.08.2026 r.** wpłacą wadium osobno na ww. lokale użytkowe w wysokości jn.

1. LU - przy ul. Łangowskiego 2A/1U – 5 500,00 zł,
2. LU - przy ul. Chopina 10 – 11 000,00 zł,
3. LU - przy ul. Chopina 12 – 7 700,00 zł,

Pełnomocnictwo należy złożyć przed rozpoczęciem przetargu.

Bliższych informacji, dotyczących przetargu, oględzin lokali użytkowych i warunków podpisania umowy udziela się w biurze Spółdzielni lub pod nr tel. 77 436 2881 w godzinach pracy Spółdzielni.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo odwołania przetargu lub prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny na każdym jego etapie.

Z POLICJI

W nocy natknęli się na mężczyznę siedzącego na chodniku

Czułość i zainteresowanie losem drugiego człowieka mogą uratować życie. Przekonali się o tym policjanci z Prudnika, którzy podczas nocnego patrolu udzielili pomocy 52-letniemu mężczyźnie siedzącemu na chodniku. Początkowo jego stan mógł sugerować, że znajduje się pod wpływem alkoholu, jednak przyczyna była zupełnie inna. Dzięki szybkiej reakcji funkcjonariuszy mężczyzna trafił pod opiekę ratowników medycznych.

W piątek, 17 lipca, około godziny 3.00 w nocy, policjanci Komendy Powiatowej Policji w Prudniku patrolowali ulice miasta. Na jednej z nich zauważyli siedzącego na chodniku mężczyznę. Widząc, że może potrzebować pomocy, podszli i nawiązali z nim kontakt.

Podczas rozmowy 52-latek poinformował funkcjonariuszy, że nagle źle się poczuł, dlatego wyszedł na spacer, jednak po chwili nie był już w stanie samodzielnie wstać. Policjanci sprawdzili jego stan, przebadali go na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu oraz wezwali zespół ratownictwa medycznego. Do czasu przyjazdu karetki monitorowali stan mężczyzny i dbali o jego bezpieczeństwo. Ratownicy

medyczni wstępnie ustalili, że 52-latek był odwodniony oraz miał zbyt niski poziom cukru we krwi. Mężczyzna został przewieziony do szpitala, gdzie udzielono mu dalszej pomocy.



Nietypowe zachowanie mężczyzny zwróciło uwagę policjantów

Z PERSPEKTYWY OPTOMETRYSTY (65)

Jak chronić oczy na basenie?

Małgorzata STRAUB

Uwielbiam pływanie i do dziś mam ogromny sentyment do czasu spędzanego w wodzie. Jako dziecko potrafiłam godzinami nurkować, siadać na dnie basenu i obserwować promienie słońca tańczące na powierzchni oraz unoszące się bąbelki. Nie przepadałam jednak za momentem, kiedy woda dostawała mi się do oczu. Choć okulary pływackie potrafiły zaparować, uciskały i wymagały ciągłego poprawiania, niemal zawsze je zakładałam. Dzięki nim mogłam komfortowo patrzeć na świat pod wodą, a moje oczy nie piekły i nie były zaczerwienione po wyjściu z basenu. Wtedy nie zastanawiałam się jeszcze, dlaczego tak się dzieje, a dzisiaj wiem, że był to naprawdę dobry nawyk.

Charakterystyczny zapach chloru na basenie nie zawsze oznacza, że woda jest wyjątkowo czysta. Intensywny „chlorowy” zapach najczęściej świadczy o obecności chloramin, czyli związków powstających wtedy, gdy środki dezynfekujące reagują z potem, kosmetykami i innymi zanieczyszczeniami, pozostawionymi przez osoby korzystające z basenu. Właśnie dlatego tak duże znaczenie ma przysnąć przed wejściem do wody - to sposób na ograniczenie powstawania substancji

odpowiedzialnych między innymi za podrażnienia oczu.

Choć pH wody basenowej zazwyczaj jest zbliżone do pH naszych łez, jej skład chemiczny i osmolarność znacząco różnią się od filmu łzowego, który każdego dnia chroni powierzchnię oka. Film łzowy ma osmolarność około 300mOsm/L, natomiast woda basenowa jest względem niego hiposmotyczna i zawiera zarówno środki dezynfekujące, jak i produkty ich reakcji, w tym wspomniane chloraminy. Taki kontakt może zaburzać stabilność filmu łzowego, prowadząc do pieczenia, zaczerwienienia, uczucia suchości, a u niektórych osób również do niewielkiego obrzęku rogówki i spojówki. To właśnie dlatego po wyjściu z basenu oczy bywają zaczerwienione, szczypią lub sprawiają wrażenie lekko opuchniętych.

U dzieci, problem jest często jeszcze większy, ponieważ instynktownie pocierają piekące oczy, a to dodatkowo podrażnia i uszkadza delikatny nabłonek powierzchni oka, dlatego warto od najmłodszych lat zachęcać je do noszenia dobrze dopasowanych okularów pływackich.

Zdecydowanie odradzałabym również pływanie w soczewkach kontaktowych. Kontakt z wodą basenową może sprzyjać niewielkiemu obrzękowi rogówki, przez co soczewka staje się ciasniejsza i mocniej przy-

Apelujemy o rozwagę i wrażliwość. Niski lub wysoki poziom cukru we krwi może powodować objawy przypominające upojenie alkoholowe, problemy z mową, zaburzenia równowagi, dezorientację czy osłabienie. Nie oceniamy pochopnie osób, które leżą lub siedzą na chodniku. Czasem wystarczy zainteresować się ich losem i wezwać pomoc pod numer 112, aby uratować ludzkie życie. W okresie wysokich temperatur takie sytuacje są szczególnie niebezpieczne, ponieważ odwodnienie i wyczerpanie organizmu mogą w bardzo krótkim czasie doprowadzić do poważnego zagrożenia zdrowia i życia. (informacja: KPP Prudnik) ■

lega do jej powierzchni, ograniczając wymianę łoż oraz dopływ tlenu do rogówki, która większość tlenu pobiera bezpośrednio z powietrza. Dodatkowo, soczewki zatrzymują na swojej powierzchni drobnostrój i zanieczyszczenia obecne w wodzie, zwiększając ryzyko infekcji.

Jeżeli ktoś potrzebuje korekcji wzroku podczas pływania, znacznie bezpieczniejszym rozwiązaniem będą odpowiednio dobrane okulary pływackie z korekcją optyczną, a podczas przerwy od zabawy w wodzie, dobrze jest założyć wysokiej jakości okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV, ponieważ tafla wody bardzo skutecznie odbija promieniowanie ultrafioletowe.

Mam nadzieję, że wszystkie powyższe wskazówki pomogą lepiej zadbać o oczy, zarówno Wasze, jak i Waszych dzieci. Niezależnie od tego, czy tegoroczne wakacje spędzicie na basenie, nad jeziorem, morzem czy w górach - życzę Wam bezpiecznego wypoczynku, zdrowia, mnóstwa pięknych zdjęć i jeszcze więcej wspomnień, do których będziecie wracać z uśmiechem przez długie lata! ■

Autorka jest optometrystą (RIZM: 1500017150), członkiem Komisji Etyki Optometrii PTOO (N018307), PSSK, EuDES i EuMYS (wizytówka Salonu Optycznego „Wzrokowcy” na str. 4)

GRZEGORZ WEIGT



Weekend

INFORMATOR KULTURALNO-ROZRYWKOWY



W SKRÓCIE

WYDARZY SIĘ W EUROREGIONIE

22 lipca (środa)

Poznaj tajemnice zamku w Głogówku.

Podwoje zamkowego se-zamu otworzą się podczas wakacji cztery razy: 22 i 29 lipca (godz. 18.00) oraz 17 i 31 sierpnia (godz. 17.00). Zapisy tel.: 77 406 91 40 lub 606 113 333. Koszt zwiedzania 15 zł.

24 lipca (piątek)

Wakacyjny piknik profilaktyczny „Mam wybór” w Korfantomie.

W programie: warsztaty artystyczne, stoisko OPS Korfantów, dmuchańce, poczęstunek, spotkanie z psychologiem, spektakl „Doktor Dzięcioł”, gry i zabawy, bańki mydlane, żywa maskotka. Rodzinne Ogrody Działkowe w Korfantomie, w godz. 10.00-14.00.

Recital organowy, w wykonaniu wirtuoza organów prof. Juliana Gembalskiego. Koncert poprowadzi Oskar Koziołek-Goetz. Kościół św. Bartłomieja Apostoła w Głogówku, god. 19.15.

24-25 lipca (dwa dni)

Złote Dni w Złotych Horach. W piątek:

o godz. 18.45 oficjalne otwarcie i jubileusz Gwardii Cesarskiej, od godz. 19.00 koncerty (Adam Durica, Katka Rej z zespołem, Matalica Revival Beroun). **W sobotę:** na scenie od godz. 10.30 występy: Ciperkove, Yes Damce Jeseník, Axios, Davide Mattioli & Band, Elvis Live, Pavel Callta, Marta Jandová, Katarína Knechtová. Oprócz tego: sala gier w kinie, luna-park, programy i animacje dla dzieci, występy akrobatów, wystawa „130 lat linii kolejowej Mikulovice-Zlaté Hory”.

24-26 lipca (weekend)

XIX Złot Motocyklowy w Prudniku.

W programie m.in.: Kris Ronski oraz

czytaj na str. 28



Dorośla muzyczna Kropka

Od czwartku 16 do niedzieli 19 lipca w Głucholazach odbyła się 18. edycja Międzynarodowego Festiwalu Piosenki Turystycznej Kropka. Koncerty miały miejsce w głuchołaskim Centrum Kultury i Muszli Leśnej w Parku Zdrojowym.

Grzegorz WEIGT



Pełna ekspresji Renata Przemyk na scenie w Głucholazach

To już 18. edycja Międzynarodowego Festiwalu Piosenki Turystycznej Kropka, stąd ta dorosłość. Wydarzenie miało miejsce w minionym tygodniu, w dniach 16-19 lipca. Przez cztery dni, na dwóch scenach tegorocznego wydania festiwalu działo się bardzo dużo. I jak zawsze wszystkie koncerty były za darmo, dostępne dla wszystkich

chętnych. Dla ludzi o różnych gustach muzycznych, pomimo określenia, że to piosenka turystyczna, była różnorodność, gwarantująca dobrą zabawę. Muzyka, od nostalgicznej, lirycznej, po mocne, ekspresyjne brzmienia, ale zawsze z pomysłem i przemyślanym słowem.

W czwartek 16 lipca, w ramach tzw. Przedkropki w Centrum Kultu-



Spotkanie z Adamem Ziemianinem prowadził Paweł Konieczny. POWYŻEJ: występ Grupy Bohema w Centrum Kultury.

ry miał miejsce koncert Grupy Bohema i spotkanie autorskie z pisarzem Adamem Ziemianinem, które poprowadził Paweł Konieczny. Zaczęło się więc poetycko.

W piątek 17 lipca w Muszli Leśnej w Parku Zdrojowym wieczorny koncert, na który wszyscy czekali, przynajmniej ze względu na niezwykłą gwiazdę Renatę Przemyk. A oprócz niej na scenie: Seretonika, Kraków

Street Band, Super Momenty (Sekcja Muzyczna Kołatajowskiej Kuźni Prawdziwych Mężczyzn). Prowadzenie Anita Janczak.

W sobotę dwa spotkania z muzyką i poezją (czasem). W Centrum Kultury odbył się Przegląd Utworów z Charakterem (na to też wszyscy czekają). Prowadzenie Martyna Rudnicka.

czytaj na str. 28



Zwycięzca PUCHu, zespół (za przeproszeniem) BABY

Wyteż umysł

				9		3		
5			1		8	6	2	9
	3		6		4		7	5
9						7		4
	1		5		9		8	
6		5						3
2	9		8		6		3	
3		4	2		7			8
		6		4			1	

	3	2	6		5	1		
	8			3		6		7
4		6	1		8			2
	9	8				2		
7			9		4			1
		4				3	5	
2			8		3	9		5
				4			2	
		9	7		1	4	8	

		7	8		9	2	6	
	6		4		3		1	8
				1				7
	1						9	2
		4	6		1	3		
6	8						7	
8				9		4	5	
9	7		5		2		3	
	5	1	3		8	7		

ŻARTY

Džok

- Niestety nie mamy wolnych pokoi.

Im lepsza terenówka tym dalej trzeba jechać po klienta trakto-rem.

[illegible]

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

CHARAKTE- RYSTYKA WYGLĄDU POSTACI	▼	SKOK W GORĘ	▼	MALWINA... LEKKOATLETKA GŁOSICIEL IDEI	▼	PRZYSIENNA LAMPA SZTUCZNY ... JEST WYSTRELIWANY W PRZESTRZEN KOSMICZNA	▼	SKÓRKA OWOCU UTWOR MUZYCZNY ÓSNUTY NA PSALMIE LUB PRZYPÓWIEŚCI BIBLIJNEJ	▼	WYMIANA TOWARÓW	▼	10
	►	GĘSTA CZUPRYNA	19		14		DAWNY TRE- NER PIŁKARSKI SEDZIA MU- ZUŁMANSKI		18		17	
ROŚLINA Z JADALNYMI LIŚCIAMI	►					15		UNOSI SIĘ NAD BAGNAM	►			
POPRAWIA- NIE BŁĘDÓW W GĄZECIE	►						5	ZESPÓŁ TOMKA LIPŃSKIEGO	►	2		8
PRZEDSTA- WIENIE CZEGOŚ SŁOWAMI	►							ZSYPYWANIE	▼			
PISARZ KANCELARYJ- NY	►				6			11			GRUBY PRZEWÓD ZE SPŁOTU DRUTÓW	
WYTAPIA METAŁE Z RUD		CZAR RZUCANY PRZEZ CZAROWNICĘ	MIASTO W CZADZIE; WYRAZ Z LITER: A, I, T	►			IMIĘ AKTORKI SENIUK		NIE POWINIEN BYĆ WYSTA- WIANY BEZ POKRYCIA	PORA ROKU		IMIĘ UKOCHANEJ NIKODEMA DYZMY
7	13		ZAPORA NA RZECZ	►	...! TO NIE WYPADAŁ - PRZEDWO- JENNY FILM	MEBEL DO SPANIA ODDALENIE						
MIĘSIĄC POSTU U MU- ZUŁMANÓW	►							PRZYDOMEK BOISKOWY ZBIGNIEWA BONKA	►	12		16
		3					PRZEPĘPYWA PRZEZ GRODNO			9	4	
MEBEL Z SZUFLADAMI								KSIEŻNICZKA W SERIALU O GUMSIACH	►	1		
ŁAJDAK	►					20						

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

W krzyżówce panoramicznej litery z ponumerowanych pól tworzą ostateczne rozwiązanie – przysłowie.

ZAPOWIEDŹ

Festiwal jazzowy

Koniec lipca i początek sierpnia to tradycyjnie wielkie muzyczne święto w Prudniku. W dniach 31 lipca-1 sierpnia odbędzie się XIX Jazz Prudnik Festival. Przed nami kilka koncertów na scenie plenerowej w ogrodzie Prudnickiego Ośrodka Kultury.

Przez dwa dni, czeka na nas pięć plenerowych koncertów w wykonaniu znakomitych artystów jazzowych oraz imprezy towarzyszące.

Na wydarzenie zapraszają: burmistrz Prudnika Grzegorz Zawisłak, dyrektor Prudnickiego Ośrodka Kultury i koordynator festiwalu dr Sylwia Gawłowska-Müller i przede wszystkim jego inicjator dyrektor artystyczny festiwalu Ryszard Czeczeli.

Szczegóły XIX edycji Jazz Prudnik Festivalu zaprezentowane zostały w POK-u podczas konferencji prasowej 15 kwietnia. O wydarzeniach Dni Prudnika Jazz Prudnik Festivalu mówili wówczas: burmistrz Grzegorz Zawisłak, dyrektor Sylwia Gawłowska-Müller, dyrektor ASIIP Małgorzata Halek, kierownik CTT Ewa Giemza, dyrektor artystyczny festiwalu Ryszard Czeczeli, lider zespołu Neustadt Paweł Skoczeń.

Po ubiegłorocznej, jednodniowej odsłonie festiwal wraca do dwudniowego formatu! (piątek 31 lipca – sobota 1 sierpnia). Koncerty odbędą się tradycyjnie na scenie



Lunamě (sobota)

plenerowej, stąd ważna jest pogoda. Pamiętamy, nie tak dawne edycje imprezy, kiedy organizatorzy zmuszeni byli do szybkiego postawienia namiotów dla publiczności.

Velvet (piątek)



Dean Bowman Band (sobota)

New Bone (piątek)

Michał Barański
No Return No Karma (piątek)

PROGRAM KONCERTÓW

PIĄTEK 31 LIPCA

- Velvet Trio (godz. 17.00)
- New Bone (godz. 19.00)
- „No Return, No Karma” Michał Barański (godz. 20.30)

SOBOTA 1 SIERPNIA

- Lunamě (godz. 19.00)
- Dean Bowman Band (godz. 20.30)

Koncerty to nie wszystko – jak co roku czekają również wydarzenia towarzyszące. Tradycyjnie odbędą się warsztaty wokalne, w tym roku poprowadzi je czeska wokalistka jazzowa z Krnowa Marie Veliká. Otwarta zostanie wystawa fotograficzna prezentująca minione edycje festiwalu w obiektywie Marka Doskocz. Wernisaż wystawy „Dokoczo do Jazzu” odbędzie się w piątek 31 lipca w Galerii na Poddaszu w Prudnickim Ośrodku Kultury, o godz. 18.00. Będzie również strefa dla dzieci, animacje muzyczne, muzyczna czytelnia. No i coś na czas słuchania dla podniebienia. (g) ■

GŁUCHOŁĄZY: LETNIE NIEDZIELNE KONCERTY

Urszula Janiszewska Muzyka Autorska

W cyklu Letnich Niedzielnych Koncertów w Muszli Leśnej w Parku Zdrojowym w Głuchołazach odbył się koncert trzeci - wystąpiła Urszula Janiszewska z zespołem kameralnym.

Na letnie koncert zaprasza Centrum Kultury w Głuchołazach, artystów przedstawia dyrektor CK Tomasz Kanas. Koncert Urszuli Janiszewskiej Muzyka Autorska miał miejsce 12 lipca.

Podczas koncertu zabrzmiały autorskie kompozycje fortepianowe, zaaranżowane na kameralny zespół smyczkowy z fortepianem.

Urszula Janiszewska jest kompozytorką, skrzypaczką, i pianistką, absolwentką Akademii Muzycznej we Wrocławiu. Jest również laureatką ponad 80 międzynarodowych

konkursów w zakresie kompozycji. Jej muzyka została doceniona przez jury w wielu krajach m.in. w Wielkiej Brytanii, Francji, Szwajcarii, Austrii, Serbii oraz USA. Artystka jest nie tylko kompozytorką, pianistką i skrzypaczką, ale także producentem muzycznym i wydawcą własnych płyt: Spiritual compositions, Lyrical oraz Musical dreams.

Wcześniej, 21 czerwca Urszula Janiszewska z zespołem kameralnym wystąpiła w cyklu Muzyka przy blasku świec w Muzeum Diecezjalnym w Opolu (to również warto polecić wydarzenie). Kolejny koncert miał miejsce 17 lipca w Domu Charbielin, również w cyklu Muzycznego Lata. Dobra muzyka, letni wieczór, kieliszek wina, dobre jedzenie... Peł-

ne liryzmu, emocji i filmowej narracji autorskie kompozycje pianistki.

Przy okazji można zaprosić do Domu Charbielin na kolejne koncerty: 24 lipca (godz. 17.00) - Phillip Bracken, australijski artysta łączący indie folk, soul, rock i world music. 31 lipca - Duet RockOld z największymi rockowymi utworami z lat 70., 80. i 90. w kameralnych, akustycznych



CENTRUM KULTURY W GŁUCHOŁAZACH (2)

aranżacjach. Wstęp na wszystkie koncerty jest wolny.

A wracając do Urszuli Janiszewskiej, można zaprosić na jej kolejne koncerty w tym roku, znane terminy: 27 września w Katedrze Podwyższenia Krzyża Świętego w Opolu, 18 października w kościele św. Piotra i Pawła w Nysie, 7 listopada w Centrum Kultury Agora we Wrocławiu i 28 listopada na Zamku Piastów Śląskich w Brzegu. (g) ■

Urszula Janiszewska z zespołem kameralnym w Głuchołazach

ciąg dalszy ze str. 25

gwiazda wieczoru Kate & Gentlemen, parada motocyklowa, Stunt Story Rafał Konik na rynku w Prudniku oraz Wybory Miss motocykli. Koncerty: Neustadt, Blues Power oraz gwiazda wieczoru: Made in Warsaw (Tribute to Deep Purple). Teren przy sanktarium w Prudniku Lesie. Wstęp i uczestnictwo: GRATIS!

25-26 lipca
(dwa dni)

XXIV Międzynarodowy Turniej Piłki Prądowej Wasserball Przechód 2026. W sobotę: uroczyste otwarcie o godz. 9.00 i rozgrywki drużyn (godz. 10.00-18.00), zabawa z zespołem Krasoń Family Band (godz. 20.00). **W niedzielę:** rozgrywki drużyn (godz. 10.00-18.00), występ zespołu Kokorycz (godz. 15.00), dekoracja drużyn (godz. 17.00), gwiazda wieczoru AnDreo e Karona (godz. 18.30), zabawa z zespołem Andromex (godz. 20.00).

26 lipca
(niedziela)

IX Przegląd Piosenki Kresowej. Głuchołaska Gala Piosenki Biesiadnej. W programie: Przegląd Piosenki Kresowej (godz. 14.00), ogłoszenie wyników przeglądu (godz. 15.15), Małgorzata Kulińska (godz. 15.30), kabaret lwowsko-kresowy Tyłigentne Batia-ry - Adaśku Adam Żurawski i Jędrus Andrzej Jaworski (godz. 17.00). Muszla Leśna w Parku Zdrojowym w Głuchołazach. Wstęp wolny.

27-29 lipca
(trzy dni)

Twórcze inspiracje na miłe wakacje - Związek Śląskich Kobiet Wiejskich - Koło w Walcach zaprasza dzieci, młodzież oraz dorosłych na **spotkania z twórczyniami z województwa śląskiego i opolskiego**. Warsztaty w godz. 9.30-14.30 w świetlicy w Dobieszowicach. Wstęp wolny. Dodatkowo 28 lipca spotkanie z muzyką z udziałem Andrei Hampel.

29 lipca
(środa)

Poznaj tajemnice zamku w Głogówku. Podwoje zamkowego sesamu otwierają się podczas wakacji cztery razy: 22 i 29 lipca (godz. 18.00) oraz 17 i 31 sierpnia (godz. 17.00). Dla żądnych wiedzy i sprawnych fizycznie. Zapisy tel.: 77 406 91 40 lub 606 113 333. Koszt zwiedzania 15 zł. ■

FELIETON

Na ostrzu noża

Konflikt to zderzenie sprzecznych interesów, poglądów lub dążeń między stronami, które postrzegają swoje cele jako niemożliwe do pogodzenia

Bożena TOKAR-MATKOWSKA

Konflikt jest to zjawisko społeczne oparte na interakcji, często towarzyszą mu silne emocje. Może on wynikać z niedostatku dóbr, różnic wartości lub błędów komunikacyjnych. Obejmuje on fazy takie jak: powstanie, wybuch, przebieg, wynik. Oczywiście działanie jednej strony blokuje cele drugiej. A może to być zwykły spór, rodzinny zatarg, sąsiedzka sprzeczka, nieporozumienie czy zwykłe starcie. Przyczyną są zapewne błędy w rozmowie lub odmienne osobowości, a skutki z tego mogą być tragiczne. Dlatego warto przyglądać się temu zjawisku bliżej i spróbować nauczyć się, jak temu się przeciwstawić, złagodzić to, poradzić sobie z tym co zbędne.

Bywa, że jest ciężko między dwoma osobami, czasem w zespole lub w grupie, czy między grupami, a nawet narodami. Metody radzenia

sobie z konfliktami są różne. Może to być negocjacja - bezpośrednia rozmowa stron w celu znalezienia rozwiązania. Ostatnio modne są mediacje, tam bierze udział trzecia bezstronna osoba (mediator), która pomaga stronom osiągnąć porozumienie. Arbitraż polega na przekazaniu sporu do rozstrzygnięcia osobie trzeciej, której decyzja jest wiążąca.

Zrozumienie źródeł konfliktu jest pierwszym krokiem do jego skutecznego rozwiązania. Jest to trudne, bo obie strony traktują siebie wrogo i uważają, że są bardzo ważne. A w dzisiejszych czasach wystarczy, że żona ma pretensje do męża, że nie okazuje on miłości w taki sposób, który ona uznaje za właściwy. Może też być to zwykła rozmowa, w której jedna strona ciągle powtarza „trzeba”, np. „trzeba kupić chleb”, „trzeba iść do lekarza”, „trzeba pomalować mieszkanie”. Nie wiadomo kto ma to zrobić i na tym tle szybko mnożą się nieporo-



rys. GRZEGORZ WEIGT

zumienia. Przerzucanie winy na drugiego jest też częstą przyczyną sporu, np. ty podejmij ważną decyzję, a ja świadomie będę narzekać, że mogło być inaczej, jakoby lepiej. No i wreszcie problem finansowy w stylu „ja daję więcej”, tylko, że każdy patrzy z punktu swojego wysiłku, absolutnie nie widzi drugiej strony.

Wszelkie braki zatem mają to do siebie, że przykrywają wszystko co istotne i ważne. Dopiero jakaś uczciwa rozmowa o potrzebach, czy podziale obowiązków, bez wzajemnych oskarżeń, uświadamia stronom o co tak naprawdę chodzi. Co zrobić by nie czuć się stratnym, wykorzystywanym i niedocenionym.

Zapewne wszelkie konflikty nie są dzisiaj końcem świata. One tak naprawdę są początkiem prawdy o skonfliktowanych, o ich potrzebach,

o tłumieniu w sobie własnych myśli i emocji. Jeśli te wszelkie napotkane trudności potraktujemy jak drogowy znak, a nie jak zagrożenie, to każda relacja stanie się głębsza i dojrzalsza. Każda kłótnia powinna być zaproszeniem do rozmowy o tym co jest dla nas ważne. Można w domu na lodówce zawiesić kartkę: „zebranie domowników w kuchni o 21.00 w ważnej sprawie”. Wtedy mamy okazję potraktować konflikt nie jako zamach na miłość czy swoją pozycję, tylko jako okazję do poznania problemu głębiej, zrozumienia przyczyny i stworzenia atmosfery, w której lepiej można oddychać.

Nauczmy się odpuszczać bliźnim małe wybryki. Życie wtedy jest łagodniejsze i smaczniejsze, a osoba wykorzystująca nas, zapewne doceni nasze pomysły i wyczyny. Coś podobnego można zrobić w zakładzie pracy. Tam nieco trudniej zwrócić uwagę np. przełożonym, ale w grupie jest siła i można ją w tym celu wykorzystać. Każda spokojna ludzka rozmowa przynosi pewne efekty. Polecam swoje problemy rozwiązywać samemu. Dlaczego? Dlatego, że problemy stwarzamy sobie sami i najlepiej my je znamy, a nie zawsze mamy do końca rację. ■



Dorośla muzyczna Kropka

dokończenie ze str. 25

A wieczorem w Muszli Leśnej w Parku Zdrojowym kolejny wieczorny koncert, podczas którego wystąpili: Szumiłaka, Vergil Van Troff, Na Bani, Laureaci PUCH 2026, Małżeństwo z Rozsądku i Kuba Blokesz, Grupa Na Swoim. Prowadzenie Paweł Konieczny.

Niedziela 19 lipca to tradycyjnie dzień czeski i Trampska Hudba (w Parku Zdrojowym). W tym koncercie wystąpili: Zkusmeto, Lautrec, Vehiba, Czerwony Tulipan. Prowadzenie Teresa Drozda.

A jak to z PUCHem było? Przegląd Utworów z Charakterem Kropka budzi jak zawsze emocje. A podgrzewało je jury w składzie: Jerzy Krużel (redaktor Polskie Radio Rzeszów, twórca audycji „Mikroklimat”), Tomasz Kanas (muzyk, aranżer, pedagog, dyrektor Centrum Kultury w Głuchołazach), Mariusz Gmurek (muzyk, aranżer, twórca Studio na Stawach w Chrobotach, zwycięzca PUCH z zespołem Z Tyłu Chmur), Maciej Trojanowski (współorganizator YAPA Ogólnopolski Studencki Przegląd Piosenki Turystycznej, legendarny konferansjer wielu festiwali, dziennikarz Radio Łódź), Julia Jakóbczak (współorganizatorka YAPA Ogólnopolski Studencki

Przegląd Piosenki Turystycznej, wokalistka zespołu „Żeby Nie Piekło”).

Po podobno zgodnych i sprawnych obradach jury postanowiło, że laureatami tegorocznej Kropka - Międzynarodowy Festiwal Piosenki Turystycznej zostali:

- 1 miejsce - Zespół BABY z Warszawy (Warszawa to lokalizacja, nie druga część nazwy),
- 2 miejsce - Zespół Czerwony Stolik z Głuchołaz,
- 3 miejsce - Marta Lea.
- wyróżnienie dla Olgi Chmielewskiej,
- wyróżnienie dla zespołu Między Strunami,
- wyróżnienie dla zespołu One Voice,
- nagrodę publiczności otrzymał także zespół BABY,
- nagrodę specjalną Studio na Stawach otrzymał zespół Na Poddaszu.

Nagród było nieco więcej, można zwrócić uwagę na nagrodę za piosenkę o Głuchołazach i Górach Opawskich, którą zdobył zespół (znowu) BABY, za piosenkę Dopaminy. BABY dostały też przepustkę na Międzynarodowy Festiwal Interporta w Usti nad Labem (wow!) i Przegląd Piosenki „Michałki” w Siemianowicach Śląskich oraz nagrodę specjalną Magazynu Piosenki Studenckiej Mikroklimat (w Głucho-

Drugie miejsce w PUCHu, zespół Czerwony Stolik, w dużej części także z Prudnika



CENTRUM KULTURY W GŁUCHOŁAZACH

łazach to był chyba ostatni ich darmowy występ). Jury zwraca również uwagę szanownej publiczności na nienagrodzonych czterech wykonawców: Asocjacja SL, KMT, Piotr Owczarek i z nagrodą Studia na Stawach zespół Na Poddaszu (nie mylić ze znaną galerią sztuki). Nagrodę Radia Danielka w postaci udziału w tworzeniu audycji „Polska znaczy piosenka” oraz Słońce w Ramionach „Zostań ze mną melodią” otrzymał Jacek Czarniecki. Nominację na Ogólnopolski Studencki Przegląd

Piosenki Turystycznej YAPA zdobyła Marta Lea, na Turystyczny Przegląd Piosenki Studenckiej Danielka zespół Na Chwilę. Z kolei Czerwony Stolik może pojechać na Ogólnopolską Turystyczną Giełdę Piosenki Studenckiej w Szklarskiej Porębie.

Plony muzyczno-poetyckie tegorocznej Kropki są więc obfite, na pewno warto zwrócić uwagę, nie tylko na tych znanych wykonawców, ale też tych nowych, właśnie odkrytych. Tymczasem do następnej Kropki za rok. ■

Sport

SPORTOWY TYDZIEŃ NA ZIEMI PRUDNICKIEJ

sport@tygodnikprudnicki.pl

WYWIAD

Nagroda za pracę w poprzednim sezonie

Za piłkarzami GKS-u Katowice bardzo udany sezon. Po świetnej grze, zwłaszcza w rundzie wiosennej, katowiczanie zakończyli zmagania na 5. miejscu. Dzięki temu GKS będzie grał w europejskich pucharach. Dokładnie w kwalifikacjach Ligi Konferencji UEFA. W tych meczach na boisku będzie mógł zaprezentować się Lukas Klemenzen – wychowanek Fortuny Głogówek, Sparty Prudnik czy Pomologii Prószków. Środkowy obrońca był jednym z liderów GKS-u w minionej kampanii. W kolejnej z pewnością też będzie jednym z filarów defensywy.

Jakub TRZASKA, OZPN

GKS Katowice rozpoczął już przygotowania do nowego sezonu. Będzie on wyjątkowy ze względu na udział w eliminacjach europejskich pucharów?

- Na pewno tak. Dla całego klubu to coś wyjątkowego i nagroda za pracę wykonaną w poprzednim sezonie. Każdy z nas czuje ekscytację, bo możliwość gry w europejskich pucharach nie zdarza się często. Chcemy dobrze wykorzystać tę szansę i pokazać się z jak najlepszej strony.

W eliminacjach Ligi Konferencji zagracie z przegranym parą Hajduk Split – MSK Żylna (wiadomo już, że Hajduk zwyciężył w dwumeczu 3:2 – przyp. red.). Czekają Was trudne zadanie?

- Na tym etapie nie ma łatwych rywali. Zarówno Hajduk, jak i Żylna to uznane marki z dużym doświadczeniem. Ktokolwiek będzie naszym

przeciwnikiem czeka nas wymagający dwumecz. Wierzę jednak, że mamy swoje atuty i nie wyjdziemy na boisko tylko po to, żeby się bronić. Chcemy powalczyć o awans.

Po powrocie do Katowic spodziewał się Pan, że zagra jeszcze w meczach europejskich pucharów?

- Szczerze mówiąc, nie. Wracałem z myślą, żeby pomóc klubowi rozwijać się i osiągać jak najlepsze wyniki. To, że już po dwóch sezonach będziemy mogli zagrać w Europie, jest czymś, z czego wszyscy możemy być dumni.

Wróćmy jeszcze do poprzedniego sezonu. Tak wyrównana stawka, wiele zmian w tabeli, dobrze wpływa na zawodników i drużynę?

- Myślę, że tak. Każdy mecz miał ogromne znaczenie i nie było chwili, żeby można było odpuścić. Taka rywalizacja rozwija zawodników, bo

trzeba utrzymywać wysoki poziom przez cały sezon. Dla kibiców to też było bardzo ciekawe rozgrywki.

A patrząc szerzej, bez nagrody w postaci awansu do pucharów, to był dobry sezon dla GKS-u?

- Uważam, że tak. Klub zrobił kolejny krok do przodu. Rozwijaliśmy się jako drużyna, graliśmy odważną piłkę i pokazaliśmy, że możemy rywalizować z najlepszymi. Awans do pucharów byłby pięknym zwieńczeniem, ale nawet bez niego ten sezon można byłoby ocenić pozytywnie.

A indywidualnie? 6 bramek w 28 występach to znakomity bilans dla środkowego obrońcy.

- Cieszę się z tych liczb, ale najważniejsze zawsze są wyniki zespołu. Dla obrońcy priorytetem jest dobra gra w defensywie, a gole są miłym dodatkiem. Jeśli mogę pomóc drużynie także pod bramką rywala, to tym



Za tydzień: wywiad z
JAKUBEM KOLANEM
- pochodzącym z ziemi
prudnickiej piłkarzem
ekstraklasowego
Zagłębia Lubin

lepiej. Mam nadzieję, że w kolejnym sezonie również będę dawał drużynie coś ekstra.

Od dłuższego czasu wiemy, że Lukas Klemenzen będzie grał w Katowicach przynajmniej do 2028 roku. Do tego momentu obowiązywał będzie kontrakt z GKS-em.

Jest w planach jeszcze gra na Opolszczyźnie?

- Nigdy nie mówię „nigdy”. Mam duży sentyment do Opolszczyzny i do klubów, z którymi jestem związany. Teraz jednak w pełni skupiam się na GKS-ie Katowice i chcę jak najlepiej wykorzystać najbliższe lata. Co będzie później, czas pokaże. Piłka nożna potrafi pisać różne scenariusze. ■



Lukas Klemenzen szybko zaskarbił sobie sympatię kibiców GieKSy

PIŁKA NOŻNA

Składy lig zatwierdzone

Polscy piłkarze wybiegną na ligowe boiska w drugim i trzecim tygodniu sierpnia. W najwyższej klasie rozgrywkowej nasz „rodzynek” – Fortuna Głogówek, na początek pojedzie do Zdżeszowic. W grupie drugiej „okręgówki” posiadamy trzy zespoły: Pogoń Prudnik, KS Twardawa i LZS Raclawiczki, który wraca na ten szczebel po rocznej banicji. W odchudzonej klasie A (z 6 do 4 grup) i spadku kilku naszych

ekip (Raclawia Raclawice Śl., Polonia Biała, Sudety Moszczanka oraz wycofanie rezerw Fortuny), powiat prudnicki reprezentować będzie LZS Rzepcze, tegoroczny beniaminek. Ponadto kibicować będziemy LZS-om ze Ścinawy Nyskiej i Walec. Ten ostatni zespół zrezygnował z rywalizacji w 4. lidze. Terminarze opublikujemy tuż przed rozgrywkami. Niebawem przedstawimy też podział na grupy w klasie B. (ws) ■

KLASA OKRĘGOWA, GR. 2

• Orzeł Branice • Chemik K.-Koźle • LZS II Starowice D. • Polonia Głubczyce • LKS Ujazd • **Pogoń Prudnik** • **KS Twardawa** • Czarni Otmuchów • GKS Głucholazy • Unia Krapkowie • Polonia Prószków-Przysiecz • LZS Raszowa • GKS Grodków (b) • Orzeł Reńska Wieś (b) • LZS Raclawiczki (b) • KS Cisowa K.-Koźle (b)

1. KOLEJKA (8-9.08): Twardawa – Unia, Starowice D. II – Pogoń, GKS G. – Raclawiczki.

KLASA A, GR. 2

• KS Skarbimierz (s) • Orzeł Olszanka • UKS Karnków • Ogrodnik Chróścina N. • Sokół Niemodlin • MKS Tułowice • Metalowiec Łambinowice • LKS Rusocin • **LZS Ścinawa N.-Korfantów** • Kastor Jasienica G. • LZS Buków • Sudety Burgrabice • KS Bodzanów-Nowy Świętów • Sokół Małujowice (b) • Atom Grądy-Malerzowice M. (b) • LKS Biała Nyska (b)

1. KOLEJKA (15-16.08): Rusocin – Ścinawa N.-Korfantów.

KLASA A, GR. 4

• LZS Walce (s) • Victoria Łany (s) • Plon Błotnica Strz. • LZS Żywocie • Błękitni Jaryszów • Naprzód Ujazd-Niezdrowice • Śląsk Reńska Wieś • LZS Lisięcice • Odrzanka Dziergowice • Zryw Wysoka • MKS II Gogolin (b) • Górnik Januszkowice (b) • LZS Rzepcze (b) • Victoria Cisek (b) • Cukrownik Baborów (b)

1. KOLEJKA (15-16.08): Victoria Ł. – Rzepcze, Odrzanka – Walce.

4. LIGA

• Polonia Nysa (s) • LZS Starowice D. (s) • Ruch Zdżeszowice • Małapanew Ozimek • Odra II Opole • Start Namysłów • **Fortuna Głogówek** • LZS Starościan • Śląsk Łubniany • Polonia Karłowice • Porawie Większyce • Adametz Kadłub (b) • Stal Zawadzkie (b) • MKS Gogolin (b) • Victoria Żyrowa (b)

1. KOLEJKA (8-9.08): Ruch – Fortuna

KLASA OKRĘGOWA, GR. 1

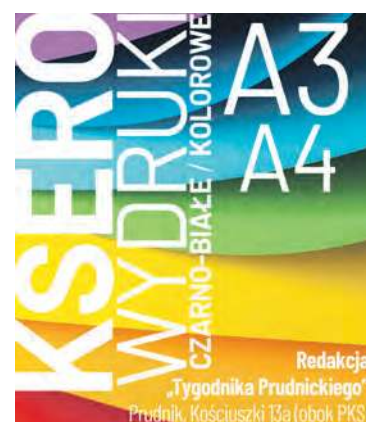
• OKS Olesno (s) • Piast Strzelce Op. (s) • KS Krasiejów • TOR Dobrzeń Wlk. • LZS Ligota Turawska • Orzeł Żłinice • Swornica Czarnowasy • Stal II Brzeg • Żubry Smarchowice Śl. • Skalniki Gracze • LZS Mechnice • Start Jełowa • Motor Praszka • Chrzęszcz Chrzęszczycze • LZS Kuniów (b) • Źródło Krośnica (b)

KLASA A, GR. 1

• Iprime Bogacica (s) • Naprzód Jemielnica (s) • Start II Namysłów • LZS Ligota Wołczyńska • LZS Uszyce • Piast Gorzów Śl. • Budowlani Strojec • LZS Żytniów • LZS Chocianowice • OKS II Olesno • Sokół Bierdzany • Unia Kolonowskie • KS II Krasiejów • LZS II Starościan-Miejsce (b) • LZS Polanowice (b) • Start Dobrodzień (b)

KLASA A, GR. 3

• Victoria Kościerzycze • LKS Rybna • LZS Skorogoszcz • Olimpia Lewin B. • Victoria Chróścice • SKS Dąbrowa • Piast Opole • Gazownik Wawelno • Rudatom Kępa • Sielsius Kotórz M. • Chronstau Chrzastowice • Orzeł II Żłinice • Piomar Tarnów-Przywory • Unia Raszowa-Danec • LZS Brynica (b) • Sparta Dębnie (b)



PIŁKA NOŻNA

Wicemistrzynię kraju

Rolnik Biedzychowice-Głogówek wywalczył drugie miejsce podczas 26. Finału Centralnego Turnieju Dziewcząt „Piłkarska Kadra Czeki”. Gospodarzem imprezy był Zamość.

Wracamy do domu ze srebrnym medalem, który smakuje jak złoto. To nagroda za ogrom pracy, charakter, serce do gry i walkę do ostatniego gwizdka – podkreślają działacze klubu z ziemi prudnickiej.

Faza grupowa: Rolnik - Hetmanki Włoszczowa 0:0, Rolnik - SMS Kurzętnik 4:0 (Iwaszkiewicz 2, Kluska 2), Rolnik - Suchowicz Team 3:0 (Iwaszkiewicz 2, Koziańska). **Ćwierćfinał:** Rolnik - Kaperki Puck 1:0 (Koziańska). **Półfinał:** Rolnik - Stal Łańcut 0:0, 6:5 k. **Finał:** Rolnik - UKS Staszówka-Jelna 0:7.

ROLNIK: Julia Gogała, Wiktoria Koziańska, Magdalena Machowska, Pola Dworys, Hanna Machulak, Emilia Ripa, Hanna Pytel, Malwina Kluska, Zuzanna Iwaszkiewicz, Julia Koziańska, Małgorzata Dudek, Aleksandra Czarnota, Michalina Złoczowska, Nina Hauk, Marta Mucha, Maja Krawiec, Julia Cesarz, Michalina Nowacka. (ws) ■

Rolniczki sięgnęły po srebro



PIŁKA NOŻNA

Najważniejsze zmiany w regulaminie

Coraz mocniej na horyzoncie widoczny staje się sezon 2026/2027. Przed nim warto zapoznać się z nowym regulaminem rozgrywek. Przedstawiamy najważniejsze jego zmiany.

System rozgrywek

W sezonie 2026/2027 będziemy świadkami reorganizacji rozgrywek klasy A. Nadchodząca kampania będzie pierwszą rozegraną w nowym systemie. Zakłada on podział na cztery grupy, w których rywalizować będzie po 16 drużyn.

Jeśli chodzi o spadki i awanse to nowy regulamin zakłada awans mistrza i wicemistrza każdej grupy klasy A. Natomiast degradacji zaznają zespoły, które w swoich zestawieniach na koniec sezonu zajmą miejsce 14., 15. i 16. oraz najśłabsza drużyna z 13. miejsca. Oczywiście z zaznaczeniem braku spadku opolskiego zespołu z poziomu makroregionalnego (3. ligi).

Do klasy A z klasy B awansują wyłącznie mistrzowie swoich grup

Kilka zmian dotyczących spadków i awansów czeka nas również w 4. lidze oraz klasie okręgowej. Na najwyższym poziomie w województwie znów rywalizować będzie 16 drużyn. Mistrz bezpośrednio awansuje do 3. ligi, wicemistrz ponownie powalczy w barażach. Spadek zanotują natomiast ekipy z lokat od 14. do 16. (w przypadku braku awansu wicemistrza) lub 15. i 16. (w przypadku awansu wicemistrza 4. ligi).

W klasie okręgowej znów będziemy mieć dwie grupy, w której grać będzie po 16 drużyn. Podobnie jak w tym sezonie awans do 4. ligi wywalczą cztery zespoły – mistrz i wicemistrz każdej grupy. Degradacji doznają natomiast



Już wkrótce rozpocznie się nowy sezon ligowy

drużyny, które zakończą sezon na miejscach 14., 15. oraz 16. Natomiast ekipy z miejsca 13. zmierzają się ze sobą w barażu o utrzymanie.

Weryfikacja tożsamości

W nowym sezonie przed meczem nie będzie obowiązkowa weryfikacja tożsamości w rozgrywkach, w których do tej pory była ona sprawdzana. To oznacza, że sędziowie nie będą musieli sprawdzać dokumentów zawodników w klasie A i klasie B oraz w rozgrywkach młodzieżowych – od 1. ligi w dół. Nie oznacza to jednak, że zawodnicy biorący udział w zawodach nie muszą posiadać dokumentu tożsamości. Do zakończenia spotkania każda z

drużyn ma prawo zgłosić prośbę o sprawdzenie tożsamości piłkarzy drużyny przeciwnej. Wówczas taka kontrola następuje po zakończonym spotkaniu. Za brak możliwości sprawdzenia tożsamości zawodników (brak dokumentów) lub weryfikację negatywną (grę nieuprawnionego zawodnika) klubom będą grozić surowe kary dyscyplinarne.

Uprawnianie zawodników do gry

Sporej zmianie uległ zapis dotyczący uprawniania zawodników do gry poprzez deklarację gry amatora. Piłkarzy do gry będzie można zgłosić na specjalnie przygotowanym oświadczeniu, w formie listy. Na stronie internetowej (pilkaopol-

ska.pl) dostępny jest specjalnie przygotowany baner („Oświadczenie dot. deklaracji gry amatora”), pod którym znajduje się wyżej wspomniane oświadczenie. Należy je pobrać, wypełnić i wydrukować. Następnie osoba upoważniona z klubu musi takowe oświadcze-

weryfikacji. Za brak posiadania deklaracji poszczególnego piłkarza lub piłkarzy może zostać nałożona kara finansowa, która może wynieść nawet 5 tysięcy złotych.

Określone „roczniki” w rozgrywkach młodzików

W zaktualizowanym regulaminie rozgrywek pojawił się nowy zapis dotyczący lat urodzenia zawodników, którzy mogą brać udział w rozgrywkach młodzików. Rywalizacja w sezonie 2026/2027 będzie się toczyć wśród zawodników urodzonych w latach 2014, 2015, 2016 i 2017 oraz zawodniczek urodzonych w latach 2012 i młodszych, aż do roku 2017.

Protokoły w systemie Extranet

W sezonie 2026/2027 kolejne rozgrywki zostały objęte obowiązkowym wypełnieniem protokołów meczowych w systemie Extranet. Obowiązek ten będą musieli wykonywać kierownicy drużyn rywalizujących w 2. lidze trampkarzy oraz 2. lidze młodzików. W niższych ligach młodzieżowych również zaleca się wypełnianie protokołów w systemie Extranet, jednak nie jest to wymóg obowiązkowy.

Zmiany dotyczące bezpieczeństwa podczas meczów ligowych

Obowiązkowo na każdym meczu mistrzowskim musi być obecny przedstawiciel służb medycznych – lekarz, sanitariusz, pielęgniarz, ratownik medyczny lub osoba przeszkolona w zakresie pierwszej pomocy. Uwaga! Wyżej wymieniona osoba podczas meczu nie może pełnić żadnej innej funkcji.

Równocześnie przypominamy, że obowiązkowa jest obecność na meczu mistrzowskim 4. ligi kierownika ds. bezpieczeństwa oraz spikera meczowego. Z tym, że tych dwóch funkcji nie można łączyć, co oznacza, że nie może ich wykonywać jedna osoba. ■

Źródło: OZPN

INFORMATOR

APTEKI

Dyżury w porze nocnej oraz w dni wolne od pracy pełni Apteka Optima w Prudniku.
Godziny pracy Apteki Optima:
• **poniedziałek-piątek: 8.00 – 20.00**
dyżur: 20.00 – 22.00, z wyjątkiem dni wolnych od pracy
• sobota: 9.00 – 19.00
Dyżur: 19.00 – 21.00
• niedziele i dni wolne od pracy: 14.00 – 20.00
Dyżur: 10.00 do 14.00.

PRUDNIK

Apteka „Kolorowa”,
ul. Sobieskiego 15, tel. 730 942 198

Apteka „Gemini”
ul. Kościuszki 15, tel. 453 022 925

Apteka mgr Jadwiga Jaskowska,
ul. Rynek 14, tel. 77 436 38 55

Apteka „Alga”
ul. Staszica 4, tel. 77 436 68 88

Apteka „Optima”
ul. Nyska 1, tel. 77 436 65 90

Apteka „Pod Złotym Wężem”
ul. Powstańców Śląskich, tel. 77 406 70 93

Apteka Burchacińscy Spółka Jawna
ul. Skowrońskiego 28, tel. 77 887 01 01

GŁOGÓWEK

Apteka Św. Anny
ul. 3 Maja 17, tel. 77 437 24 25

Apteka „Świętojańska”
Pl. Wolności 6, tel. 77 437 20 66

Apteka „Crategus”
ul. Zamkowa 1, tel. 77 437 37 96

Apteka Nowa „M. & T. Schmidt”
ul. Mickiewicza 20, tel. 77 437 34 75

Apteka Drofarm
ul. Piotra Skargi 15a, tel. 533 222 324

BIAŁA

Apteka „Pod Lwem”,
ul. 1 maja 18, tel. 77 438 70 22

Apteka im. Karola Wojtyły,
ul. Opolska 2a, tel. 77 438 74 06

Apteka im. Św. Kamila,
Rynek 14, tel. 77 438 71 21

ŁĄCZNIK

Apteka mgr Krystyna Wiśniewska,
łącznik 48 – 220
ul. Skowrońskiego 4,
tel. 77 437 63 68

KORFANTÓW

Apteka „Apteka Rodzinna”
ul. Wyzwolenia 16, tel. 77 435 60 27

Apteka Elżbieta Wilk
ul. Wyzwolenia 19, tel. 77 431 90 48

STRZELECZKI

Apteka „Sub-Sole”,
Strzelecki, ul. Sienkiewicza 33,
tel. 77 466 82 00

Punkt apteczny „Sub-Sole”,
Dziedzice, ul. Główna 15,
tel. 77 466 87 58

Apteka Arnika,
Dobra, ul. Szkolna 2, tel. 77 466 83 09
Kujawy, ul. Opolska 1 C, tel. 77 466 87 58

WALCE

Apteka,
ul. Mickiewicza 7, tel. 77 466 01 23

Apteki w Białej, Głogówku i Łączniku
nie prowadzą dyżurów

WAŻNE TELEFONY

Telefon alarmowy 112

Nocna i świąteczna pomoc lekarska
PCM ul. Piastowska 64, tel. 77 406 78 99

Informacja PKP, tel. 19 757

Urząd Skarbowy, ul. Kopernika 1a,
tel. 77 436 99 00

POGOTOWIA

Ratunkowe 112, 999, 77 438 78 85

Straż Pożarna 112, 998, 77 438 05 30

Policja 112, 997, 478 629 503

Energetyczne 991

Gazowe 992

Wodno-Kanalizacyjne 994

>> Prudnik 77 436 25 56

>> Głogówek 77 437 46 47

Drogowe 981

Opiekuńcze 77 474 54 45

Straż Miejska 77 406 62 42

POWIATOWY RZECZNIK KONSUMENTÓW

Starostwo Powiatowe w Prudniku, pok. 4
tel. 77 436 93 09, 576 834 168

środa i piątek 7.30 -13.00

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W PRUDNIKU

77 406 70 38

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W GŁOGÓWKU

77 438 00 40

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W BIAŁEJ

77 438 71 40

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W LUBRZY

77 407 46 79

KULTURA

OŚRODKI KULTURY

Prudnicki Ośrodek Kultury i Biblioteki
Publicznej w Prudniku
Siedziba główna POK – Pałac Fränkla,
ul. Kościuszki 1A, 48 – 200 Prudnik,
tel. 77 436 33 96.
Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna,
ul. Mickiewicza 1, 48 – 200 Prudnik,
tel. 77 436 27 60.
Kino Diana, ul. Mickiewicza 1,
48 – 200 Prudnik, tel. 77 436 66 85.

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Głogówku

Ul. Batorego 10, 48-250 Głogówek,
tel. 77 406 91 40. Godziny otwarcia:
pon - pt - od 8.00 do 20.00.

Gminne Centrum Kultury w Białej

Ul. Prudnicka 35, 48-210 Biała,
tel./faks 077 438 70 26.

Gminny Ośrodek Kultury w Lubrzy

Ul. Wolności 73, 48-231 Lubrza,
tel./faks 77 407 46 83.

Agencja Sportu i Promocji w Prudniku

Ratusz - Rynek, Prudnik, tel. 77 436 66 55

Městské informační a kulturní středisko w Krnovie
náměstí Míru 1/14, 794 01 Krnov, tel. 554 614 706,
e-mail: posta@mikskrnov.cz.

Muzea i GALERIE

Muzeum Ziemi Prudnickiej
Siedziba główna - Arsenał, ul. Chrobrego 5,
48-200 Prudnik, tel. 77 406 80 60, czynne:
wtorek-piątek 8.00-16.00, 2. sobota miesiąca:
10.00-16.00. Ekspozycja stała: etnografia,
historia Prudnika, Stanisław Szozda. Centrum

Tradycji Tkackich - ul. Królowej Jadwigi 23, czynne: wtorek-piątek 8.00-16.00, 4. sobota miesiąca 10.00-16.00. Wieża Woka, Plac Zamkowy czynna od 1 maja do 30 września od wtorku do piątku 12.00-16.00 oraz w soboty, niedziele i święta 12.00-18.00. Cena biletów: Arsenał normalny 10 zł, ulgowy 5 zł, grupowy (20-35 osób) 100 zł, CTT normalny 10 zł, ulgowy 5 zł, grupowy 100 zł, Wieża Woka normalny/ulgowy 5 zł, grupowy 50 zł. Bilet rodzinny (tylko z Kartą Dużej Rodziny lub Opolską Kartą Rodziny) - 20 zł (obejmuje wszystkie obiekty MZP). **W czwartki do obiektów muzeum wstęp wolny (poza Wieżą Woka).**

Muzeum w Głogówku

Ul. Słowackiego 1, 48-250 Głogówek,
tel. 77 437 35 00, godziny otwarcia: wtorek –
piątek: 10.00 – 14.00.

Muzeum Śląska Opolskiego

Ul. św. Wojciecha 13, Opole, tel. 77 453 66 77.
Czynne 9.00-15.30 (wtorek-piątek), 10.00-15.00 (sobota), 12.00-17.00 (niedziela), nieczynne (poniedziałek). Ekspozycja stała: „Pradzieje Opolszczyzny” i „Opole - gród, miasto, stolica regionu”. „Galeria malarstwa polskiego XIX i XX wieku”, „W kręgu farmacji”.

Městské muzeum w Zlatých Horách

Nám. Svobody 94, 79376 Zlaté Hory. Czynne
od wtorku do piątku, od godz. 9.00 do 12.00
i od 13.00 do 16.00.

Městské muzeum w Krnovie

náměstí Míru 14, 794 01 Krnov, tel. 554
614 706, e-mail: muzeum@mikskrnov.cz.

Galeria Sztuki Hanny Bakuły „No Ba!”

(oddział Muzeum Ziemi Prudnickiej)
Rynek 2, Prudnik. Godziny otwarcia: so od
12.00 – 18.00, wt – pt 10.00 – 16.00

IZBY REGIONALNE

• Farska stodoła w Biedzychowicach,
usytuowana obok plebani. Jest tu
eksponowane wyposażenie dawnego
śląskiego domu. Kontakt z Różą Zgorzełską
(tel. 77 437 17 99, kom. 668 290 809).
• Izba Śląska w Publicznym Gimnazjum
nr 1 w Głogówku. ul. Kościuszki 10,
tel. 77 437 35 92. W wydzielonych
pomieszczeniach znajdują się
tematyczne ekspozycje: dawna pralnia,
kuchnia, sypialnia, klasa itp.
• Izba regionalna na poddaszu budynku
szkolnego w Przechodzie (gmina
Korfantów). Zgromadzono w niej stroje
regionalne, przedmioty codziennego
użytku, sprzęty rolnicze, mapy, fotografie.
• Izba regionalna w Wiejskim Centrum
Aktywizacji w Rudziczce. Izbę można
zwiedzać od poniedziałku do piątku, w
godz. od 13.00 do 20.00.

Zabytkowy spichlerz w Trzebinie

Czynne w każdą niedzielę, od godz. 15.00
do 17.00. Kontakt: sołtys Roman Pilch (77 436
03 22), Józefa Bogusz (77 436 60 22), Daniela
Mojak (784 181 951).

CENY PALIW	95	ON	LPG	WALUTY	NBP
„Orlen” Prudnik	7,39	7,64	3,04	1 eur	4,29 / 4,38
„Pieprzyk” Prudnik	7,29	7,54	2,99	1 usd	3,75 / 3,83
„STW” Prudnik	7,19	7,45	-	1 gbp	5,05 / 5,15
„Orlen” Biała	7,39	7,64	3,06	1 chf	4,65 / 4,75
„Avia” Rzepcze	7,20	7,49	3,14	100 czk	17,75 / 18,11
„Shell” Lubrza	7,29	7,54	3,04		

Stan: 20 lipca, godz. 14:30 - 15:00

zebrał: Damian Wicher-Sienkiewicz

Kino
Diana
w Prudniku

REPERTUAR
LIPIEC

FILM

DATA

GODZ.

MINIONKI I STRASZYDŁA

03 / 04 / 05 / 09

15.30 i 17.45

Animacja B/O, dubbing 2D - 1h 30m

08

11.00 i 14.00

MINIONKI I STRASZYDŁA

10 / 11 / 12 / 16

15.30 i 17.45

Animacja B/O, dubbing 2D - 1h 30m

15

14.00 i 16.15

17 / 18 / 19

17.45

22 / 23

16.15

DZIEŃ OBJAWIENIA

03 / 04 / 05 / 09

19.45

Komedia od 12 lat, lektor 2D - 1h 38m

08

16.15

SUPERGIRL

10 / 12

20.00

Akcja/Sci-Fi od 13 lat, napisy 2D - 1h 50m

SUPERGIRL

11 / 16

20.00

Akcja/Sci-Fi od 13 lat, dubbing 2D - 1h 50m

TOY STORY 5

17 / 18 / 19

15.30

Komedia od 7 lat, dubbing 2D - 1h 42m

22

11.00 i 14.00

23

18.00

ODYSEJA

17 / 18 / 19

19.30

Dramat hist. od 13 lat, napisy 2D - 2h 50m

22

18.00

23/25/26/29/30

20.00

VAIANA

24

16.45 i 19.00

Familiijny od 7 lat, dubbing 2D - 2h

25 / 26 / 29 / 30

15.30 i 17.45

31

15.30

SPIDER-MAN: CAŁKIEM NOWY DZIEŃ

31

17.45

Akcja/Sci-Fi od 13 lat, dubbing 2D - 2h 20m

SPIDER-MAN: CAŁKIEM NOWY DZIEŃ

31

20.15

Akcja/Sci-Fi od 13 lat, dubbing 2D - 2h 20m

Prudnicki
Ośrodek
Kultury

Gmina
Prudnik

CZESKIE POGRANICZE

Jedziesz do Czech? Tu będą utrudnienia

Remont obejmie główną ulicę Albrechtic

W poniedziałek, 20 lipca planowane było rozpoczęcie robót przy przebudowie głównej drogi przelotowej przez czeskie Albrechtice. To kolejny odcinek szosy na trasie Prudnik – Karniów, gdzie trwać będą prace drogowe. Pierwszy odcinek znajduje się w niewielkim lesie między Wysoką a Tře-mešną, gdzie obowiązuje ruch wahadłowy. Kolejnym będzie główna ulica prowadząca przez Město Albrechtice (droga I/57) o długości 1,8 km.

Prace podzielone zostaną na cztery etapy, a droga będzie remontowana w ten sposób, żeby jeden pas ruchu był przejezdny. Pierwszy etap dotyczyć będzie odcinka drogi od strony Karniowa. Wykonawcą inwestycji jest firma Starbag, która zrealizuje pracę za 25,6 mln koron. Jak informuje portal STA Bruntalsko prace obejmą odnowę podbudowy drogi, naprawę krawężników i położenie nowej warstwy asfaltu. Prace prowadzone będą długo, bo aż do początku grudnia. (d) ■

Tygodnik
Prudnicki

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ
48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 13a

TELEFON
77 436 28 77

INTERNET
www.terazprudnik.pl
www.aneks.com.pl
www.facebook.pl/tygodnikprudnicki

E-MAIL
redakcja@tygodnikprudnicki.pl

REDAKTOR NACZELNY
Andrzej DEREN
andrzej.deren@tygodnikprudnicki.pl

SEKRETARZ REDAKCJI
Grzegorz WEIGT

PUBLICYŚCI
Damian WICHER-SIENKIEWICZ
Mieczysław MATCZAK
Marek KARP

WSPÓŁPRACA
Daniela DŁUGOSZ-PENCA
Franciszek DENEWICZ
Adam LUTOGIEWSKI
Bożena TOKAR-MATKOWSKA

REKLAMA
Adam MYŚKÓW
reklama@tygodnikprudnicki.pl

WYDAWCA
Spółka Wydawnicza ANEKS
48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 13a

KONTO BANKOWE
Santander Bank Polska S.A. - 1 Oddział w Prudniku
84 1090 2226 0000 0005 7401 1084

DRUK
Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia w Sosnowcu,

BIURO OGŁOSZEŃ CZYNNY OD 8.15 DO 16.00
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania
nadesłanych materiałów prasowych i listów.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam.
Nowy numer w każdą środę w kioskach i sklepach
ziemi prudnickiej. Czekamy na sygnały, pomysły
i informacje od Czytelników.

e-GAZETA
Gazeta w formie elektronicznej
do nabycia na platformach:

egazety.pl

eGazety.pl

e-kiosk.pl

ekiosk.PL

eprasa.pl

eprasa.pl

SKŁAD KOMPUTEROWY
Jarosław TOMASZEWICZ

We wszystkich sprawach dotyczących
prenumeraty prosimy o kontakt
mailowy - redakcja@tygodnikprudnicki.pl
lub telefoniczny - 77 436 28 77

eprasa.pl 5dad38271e



Prace Filipa Michalczyka

PAŁAC ROZKOCHÓW

Artyści, twórcy i kolekcjonerzy

W niedzielę, 19 lipca przy Pałacu Rozkochów powstało miasteczko targowo-wystawiennicze. Na gości czekało 80 (!) stoisk – Giełdy Staroci (60) i nowej inicjatywy Targów Sztuki i Rzemiosła Artystycznego ArtPalace (20), która zaistniała według pomysłu właściciela pałacu Grzegorza Wnęka.

Andrzej DEREŃ

Najważniejszą informacją przy okazji obu inicjatyw jest to, że wydarzenia organizowane są cyklicznie co miesiąc. To ważne, bo stanowią bardzo dobre uzupełnienie dla podobnych imprez, zwłaszcza jeśli chodzi o twórców – artystów, ale organizowanych zwykle raz w roku (na przykład świetna, prudnicka Wystawa Twórców Ludowych). W przypadku Rozkochowa wydarzenie nie ma znaczącej oprawy towarzyszącej (to może się zmienić), ale stoiska same w sobie stanowią atrakcję i podstawę tego, po co przyjeżdżają goście – by zobaczyć sztukę, a często kupić prace artystów. I to się sprawdza, bo w niedzielę publiczność dopisała.

Na stoiskach było sporo ceramiki (w tym z regionalnymi wzorami), obrazy olejne, rysunki, ręcznie wykonana biżuteria, prace na szydełku, w drewnie (w tym wypalane), witraże, niepowtarzalne, artystyczne przedmioty użytkowe (na przykład naczynia). Targi są okazją dla autoprezentacji artystów, którzy – czasem po raz pierwszy – chcą pokazać swoje prace publiczności. To pierwsza konfrontacja z opiniami odbiorców, ale i możliwość podpatrzenia oraz rozmowy z innymi twórcami i artystami.

- Tworzę w ceramice, figurki oraz naczynia inspirowane naturą podpatrywaną podczas spacerów, czy obserwacji ornitologicznych – mówi Barbara Polański. Artystka prezentowała rzeźby ptaków, talerze wzorowane na liściach, wizerunek księżycy, figurki nawiązujące do jogi.

Z kolei Ellen Polański pokazała piękne, małoformatowe impresjonistyczne obrazy, nawiązujące do twórczości Claude'a Moneta i Vincenta van Gogha.

Filip Michalczyk z Prudnika zaprezentował rysunki w węglu. Młody twórca jest na początku swojej artystycznej drogi, stąd próbuje swoich sił w różnych stylach, część prac jest realistyczna, inne są abstrakcją.



Na Art Palace było 20 stoisk

Giełdzie i targom towarzyszyły stoiska gastronomiczne, w tym Klubu Przyjaciół Pałacu Rozkochów. Pięknym, doskonale wpisującym się w parkowe otoczenie uzupełnieniem spotkania, było stoisko Leśnej Wróżki, która malowała twarze dzieciom.

W dniu targów w pałacu Artur Biernacki poprowadził warsztaty plastyczne, których efektem będzie gra terenowa poświęcona postaci urodzonego w Rozkochowie artysty – malarza Ferdynanda von Harracha.

Wydarzenia odbywały się w tle remontu, który w ramach dofinansowania Unii Europejskiej, realizowany jest w południowo-zachodnim skrzydle pałacu.

Kolejna Giełda Staroci oraz targi ArtPalace już za miesiąc, 16 sierpnia. Informacje na temat zgłoszeń znajdują się w mediach społecznościowych Pałacu Rozkochów (Instagram, Facebook). Tygodnik Prudnicki i TerazPrudnik.pl sprawują patronat nad wydarzeniami w Pałacu Rozkochów. ■

OBEJRZYJ RELACJĘ Z WYDARZENIA NA

YouTube

kanal
Tygodnik PrudnickiKancelaria Adwokacka w Prudniku
Adwokat Anna Czajka48-200 Prudnik, ul. Zamkowa 8
tel. 512 929 391, e-mail: biuro@kancelariaczajka.pl

Potrzebujesz pomocy prawnej? Wyjaśnimy Twoją sytuację i wskażemy możliwe rozwiązania. Udzielamy porad prawnych oraz prowadzimy sprawy przed sądami i urzędami. Pomagamy zarówno osobom prywatnym, jak i przedsiębiorcom.

Zajmujemy się m.in.:

- sprawami o zapłatę, odszkodowania i zadośćuczynienia,
- sprawami rodzinnymi (rozwód, alimenty, kontakty z dzieckiem),
- sprawami spadkowymi (nabycie spadku, zachowek, dział spadku),
- sprawami karnymi (obrona, pomoc na każdym etapie postępowania).

Każdą sprawę analizujemy indywidualnie, z uwzględnieniem jej okoliczności faktycznych oraz sytuacji życiowej Klienta, tak aby zaproponować rozwiązanie możliwe najkorzystniejsze i adekwatne do konkretnego problemu. Dbamy o rzetelne wyjaśnienie przepisów oraz realnych możliwości działania, tak aby Klient mógł świadomie podjąć decyzję co do dalszych kroków. Zapraszamy po wcześniejszym umówieniu spotkania.

OKNOPAST

- DRZWI
- OKNA
- ROLETY
- BRAMY GARAŻOWE
- MOSKITIERY

PRODUCENT

saluron
BROSeko
okna

☎ 662 532 586 📍 Lubrza, ul. Nowej Naprawy 47

BIAŁA AKACJA
RESTAURACJA & CATERING

Zgłodniałeś?

Restauracja
Biała Akacja
zaprasza!pon.-sob. 14⁰⁰-21⁰⁰, niedz. 13⁰⁰-20⁰⁰ | Łąka Prudnicka, ul. Jana Pawła II 83 | tel. 691 691 974

BUDUJESZ? • REMONTUJESZ? • SPRZĄTASZ?

CZECH-BUDOWA

WYNAJEM KONTENERÓW
małych i DUŻYCH
ROBOTY ZIEMNEWYWÓZ GRUZU
I ODPADÓW
POBUDOWLANYCH

CZECH-BUDOWA ➡ 600 238 127