

Nr 5 (534)

2 lutego 2022 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ **Głos**

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Przed nimi już tylko matura!



STR
11

W NUMERZE:

RĘBKÓW

18 stycznia wieczorem
małeńkie serduszek
Zosi Nowek zatrzymało
się na zawsze **STR 4**

GARWOLIN

Waldemar Sabak został
ponownie wybrany
prezesem zarządu
Oddziału Powiatowego
Związku OSP RP **STR 4**

GARWOLIN

Dostał 2.000 zł
mandatu, 10 punktów
i stracił prawo
jazdy **STR 5**

TROJANÓW

29 stycznia Janina Olek
świętowała swoje setne
urodziny **STR 6**

RAPORT TG

1.065 zdarzeń na
drogach naszego
powiatu. Policjanci
Wydziału Ruchu
Drogowego
podsumowali
miniony rok **STR 8-9**

GÓRZNO

Piotruś Talarek
świętował pierwsze
urodziny. W ciągu
12 miesięcy w życiu
chłopca i jego rodziny
było wiele trudnych
momentów **STR 12**

POWIAT

Reprezentacja
pogotowia ratunkowego
z Garwolina zajęła
17 miejsce na 27
najlepszych zespołów z
całej Polski **STR 13**

SPORT

Absolwent Budel
wywalczył mistrzostwo
w Garwolińskiej Lidze
Piłkarskiej **STR 30**

WYSOKIE CENY ENERGII DOBIJAJĄ PIEKARNIE

**Przedsiębiorcy
„mdleją”**

**na widok nowych
faktur.
Gaz zdrożał
nawet kilkaset
procent!
To pewne.
W najbliższym
czasie zdrożeją
produkty
piekarnicze**



STR
3

Na wymaz czekali prawie 3 godziny



STR
5

- Było zimno, wiało,
padało. Po zajęciu
kolejki i po dłuższym
czasie stania
zaczęłam chodzić
w kółko po parkingu.
Zrobiłam 7,5 km!
- mówi mieszkanka
powiatu

Śmierć w płomieniach

Do tragicznego pożaru doszło w niedzielę po
południu w miejscowości Łopacianka
w gminie Borowie. Z budynku
jednorodzinny wydobyło 64-letniego
Adama B. Mężczyzna nie przeżył

STR 14

REKLAMA

NOWOCZESNE
**LECZENIE
BEZZĘBIA**
W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**
www.leczeniebezzebia.pl



SAMOTNA MATKA STRACIŁA W POŻARZE DOBYTEK



W miniony piątek w Miętnej (gm. Garwolin) doszło do pożaru domu. W efekcie kobieta z czwórką dzieci straciła dom i dobytek. Strażacy z OSP w Miętnej proszą o pomoc dla poszkodowanej rodziny



➦ Pożar na poddaszu wybuchł 28 stycznia w godzinach porannych. Na miejscu z ogniem walczyło pięć zastępów straży (fot. OSP Miętne)

Pożar na poddaszu wybuchł 28 stycznia w godzinach porannych. Na miejscu z ogniem walczyło pięć zastępów straży: trzy PSP Garwolin oraz OSP Miętne i OSP Wola Rębkowska.

- W wyniku pożaru rodzina straciła dom z całym dobytkiem.

Straty są bardzo duże. Potrzebuję naszej pomocy, aby odzyskać miejsce, w którym dotychczas mieszkali. Rodzina w zimny poranek uratowała swoje życie, zostawiając cały dorobek pochłonięty przez płomienie

ognia. Poddasze budynku uległo spaleniu, pozostała część wraz z kominem również została zniszczona. Wnętrze domu trzeba całkowicie wyremontować, aby nadawał się do zamieszkania. Nie ma w nim podłóg,

częściowo też ścian i okien - informują strażacy z OSP w Miętnej. Odbudowa będzie kosztowna, dlatego ochotnicy proszą choćby o najmniejsze wsparcie. - Rodzina otrzymała tymczasowy nocleg,

jednak nie jest to miejsce do stałego zamieszkania. Poszkodowanej nie stać na to, aby sama pokryła koszty, gdyż jest samotną matką wychowującą czwórkę dzieci. Liczy się każda wpłacona złotówka. Wierzymy, że razem możemy więcej. Dobro zawsze powraca, dlatego prosimy o pomoc i dołączenie się do zbiórki - zachęcają druhowie. Potrzeba 50 tys. zł. Zbiórkę można wesprzeć na stronie www.szczytny-cel.pl („Zbiórka pieniędzy na pomoc w odbudowie domu po pożarze”, link na portalu eGarwolin.pl). Poszkodowana rodzina i strażacy dziękują za każdy rodzaj wsparcia. Pomóc będzie można także podczas zbiórki do puszek, która będzie się odbywała po każdej mszy świętej w niedzielę, 5 lutego, w kościele w Miętnej.

ur

Wielka Orkiestra zagrała w powiecie. Efekt to ponad 130 tys. zł

W niedzielę, 30 stycznia, Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy po raz 30. zagrała na całym świecie. Orkiestrowego grania nie mogło zabraknąć w naszym powiecie

Mimo silnego wiatru i deszczu ze śniegiem, wolontariusze WOŚP niestrudzenie kwestowali na ulicach Garwolina, Pilawy, Maciejowic, Wilgi, Żelechowa, Unina i innych miejscowości. Zaskoczeniem dla wielu było spotkanie w Garwolinie niezwykle gościnnych wolontariuszy. Z Orkiestrą

grał lubiany przez małych i dużych Chase z Psiego Patrolu, w którego rolę wcielił się Robert. Rekordzistką tegorocznej kwesty ulicznej została Ola, licealistka z Garwolina. W jej puszcze znalazła się kwota 4.922,78 zł. Fatalna pogoda nie miała wpływu na hojność darczyńców. Wolontariusze sztabu przy Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie zebrali 63.337,55 zł. W wirtualnych puszkach wolontariuszy i eSkarbonce sztabowej znalazła się kwota 13.142 zł, co w sumie daje 76.479,55 zł. Ostateczna kwota, jaką

garwoliński sztab przekaże w tym roku WOŚP, będzie znana po zakończeniu aukcji na Allegro, które potrwa do 14 lutego. Finał WOŚP w Maciejowicach przyniósł kwotę 22.355,67 zł (w tym z samej licytacji 3.300 zł). W Łaskarzewie do puszek wolontariuszy trafiło 15.827 zł. W Pilawie orkiestrowe granie zakończyło się wynikiem 14.409,88 zł. Łączna kwota dla WOŚP z naszego powiatu to ponad 130 tys. zł. Obszerna fotorelacja z WOŚP 2022 w naszym powiecie już w kolejnym wydaniu.

ur



➦ Mimo silnego wiatru i deszczu ze śniegiem, wolontariusze WOŚP niestrudzenie kwestowali na ulicach Garwolina, Pilawy, Maciejowic, Wilgi, Żelechowa, Unina i innych miejscowości

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna
998 lub 25 682 22 88

Policja
997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe
999 lub 25 684 34 31

Ciepłownicze
993 lub 25 682 20 34

Wodno-kanalizacyjne
25 684 32 10

Energetyczne
991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie
25 684 30 10

Urząd Skarbowy
25 682 39 30

ZUS
25 682 22 32

KRUS
25 684 32 46

ARIMR
25 682 07 95

Prokuratura Rejonowa
25 684 36 33

Sąd Rejonowy
25 682 30 41

Poczta Garwolin
25 682 23 03

Powiatowy Urząd Pracy
25 685 25 00

Urząd Miasta Garwolin
25 684 34 23

Urząd Miasta i Gminy Pilawa
25 685 61 10

Urząd Miasta Żelechów
25 754 11 44

Urząd Miasta Łaskarzew
25 684 52 50

Urząd Gminy Borowie
25 685 90 70/72

Urząd Gminy Garwolin
25 682 05 60

Urząd Gminy Górzno
25 681 22 54

Urząd Gminy Łaskarzew
25 684 50 24

Urząd Gminy Maciejowice
25 682 57 37

Urząd Gminy Miastków Kościelny
25 751 12 86

Urząd Gminy Parysów
25 685 53 19

Urząd Gminy Sobolew
25 682 50 23

Urząd Gminy Trojanów
25 682 71 20

Urząd Gminy Wilga
25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego
25 684 35 88

SANEPID
25 684 35 95

Powiatowy Inspektorat Weterynarii
25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital
25 684 47 00 lub 25 684 47 35

SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica
25 682 30 23

SPZOZ Trojanów
25 682 71 22

SPZOZ Borowie
25 685 90 29

SPZOZ Pilawa
25 685 61 74

SPZOZ Górzno
25 681 22 22

SPZOZ Łaskarzew
25 684 50 17

SPZOZ Miastków Kościelny
25 754 41 23

SPZOZ Wilga
25 685 35 55

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl

Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl

Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl

Wioleta Zajac - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl

Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl

Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl

DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połyńska - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie

SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryłek

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4030 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

➤ REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026



Jesteśmy na Facebooku:

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

WYSOKIE CENY ENERGII DOBIJAJĄ PIEKARNE



Przedsiębiorcy „mdleją” na widok nowych faktur. Gaz zdrożał nawet kilkaset procent!

Rosnące ceny energii uderzają w przedsiębiorstwa. W najtrudniejszej sytuacji są małe biznesy bazujące w swojej działalności na paliwie gazowym. Problem mają m.in. piekarnie, które zmagają się dodatkowo z drożącymi produktami wykorzystywanymi do produkcji swoich wyrobów.

To pewne. W najbliższym czasie zdrożeją produkty piekarnicze: chleby, bułki, pączki i inne wypieki. Przedsiębiorcy „mdleją” na widok nowych faktur, a klienci już łapią się za kieszeń. Wszystko wskazuje na to, że chleb stanie się towarem luksusowym.

300% PODWYŻKI ZA GAZ

Piekarnie monitorują sytuację, obserwują rynek i przygotowują się do podwyżek cen. Jedną z nich jest piekarnia i cukiernia w Sulbinach.

- Mój ojciec Tadeusz jest z wykształcenia piekarzem i wspólnie zakładaliśmy firmę - mówi Marek Górski. W tym przedsiębiorstwie piecie bazują na gazie. - Nie ma u nas takich instalacji, żeby podłączyć trzy piece po 70 kW - dodaje właściciel. Jak wygląda kwestia umów



■ Piekarze przewidują, że za bochenek zwykłego chleba jeszcze w tym roku klient będzie musiał zapłacić 5 zł

i faktur za gaz? - Na dzień dzisiejszy mamy spisane umowy z ceną czterokrotnie większą niż była. Czyli, jak płaciłem 108 zł, to teraz będę płacił 377 zł netto za kilowat. Inaczej mówiąc, jak moja faktura wynosiła 10 tysięcy złotych, to teraz będzie wynosiła około 40 tysięcy złotych. To jest prawie 300% podwyżki - podsumowuje właściciel zakładu w Sulbinach.

W GÓRĘ SUROWCE I NIE TYLKO

Przedsiębiorca zauważa, że poza cenami energii w górę poszły ceny surowców. - Mąka zdrożała o 100%,

nasiona drożeją, wszystkie inne dodatki, których używamy do produkcji wyrobów cukierniczych, w tym m.in. oleje też są droższe. Ludziom trzeba dać więcej, bo średnia krajowa poszła do góry, ZUS do góry i energia - wylicza nasz rozmówca.

PODWYŻKI NAWET O 20%

Piekarnia szykuje się do podwyżek cen. - Podwyżki wprowadzimy od połowy lutego. Ceny niektórych produktów wzrosną nawet o 20% - zapowiada Marek Górski. Jak przewiduje przedsiębiorca, cena chleba

wyniesie 5 zł za tradycyjny półkilogramowy bochenek. - Jeszcze droższe będą chleby pełnoziarniste - zauważa. Póki co, firma cenników nie zmienia. - Do tego trzeba się przygotować, zmienić VAT, wyzerować stawki - mówi. - To jest właśnie polityka. Po kieszeni dostanie każdy obywatel - kończy właściciel piekarni w Sulbinach.

RACHUNKI WYŻSZE O 500 ZŁ

O przyszłość martwi się także właściciel piekarni w Garwolinie. - Tego, co będzie dalej, nie wie nikt. Na razie wszystko wskazuje na to, że dobrze nie będzie - mówi pan

Marcin. Jego, zatrudniająca 5 osób piekarnia, bazuje na prądzie. - Prąd przemysłowy poszedł w górę horrendalnie - zauważa. - Cena prądu zaczęła wzrastać od listopada systematycznie. W ciągu dwóch miesięcy rachunki wzrosły o 500 zł i to podobno nie koniec - martwi się. Pan Marcin zauważa, że na samym początku 2021 roku zdrożały surowce: mąka, masło, czyli to, na czym piekarnia bazuje. - W połowie roku mieliśmy kolejną podwyżkę surowców. Ceny systematycznie rosną - mówi. W tej chwili cena chleba waha się w zależności od rodzaju surowców użytych do produkcji. - W naszej piekar-

ni chleb zwykły, biały jeszcze pięć lat temu kosztował 2,10 zł, a w tej chwili kosztuje 3,20 zł. Z kolei cena chleba bardziej ziarnistego jest o wiele wyższa. W tamtym roku kosztował 3,20 zł, a w tym roku już 5,20 zł - zauważa.

MODA NA DIETY I UCZULENIA

Ponadto konkurencją dla małych piekarni są supermarkety. - Małe sklepy plajtują, bo ludzie patrzą jednak na cenę pieczywa i tego pieczywa coraz mniej kupują - wyznaje nasz rozmówca. Kiedyś chleb był podstawą w każdym domu. - Człowiek był chowany na chlebie, bułce i maśle. A teraz czasy się zmieniają. Klienci wybierają chleb pełnoziarnisty, ciemny, fit. Panuje moda na diety i uczulenia na gluten - zauważa pan Marcin i dodaje, że piekarnia jest dość bezpiecznym biznesem. - Chleb to chleb. Ludzie zawsze będą go jedli i mam nadzieję, że zawsze będzie się sprzedawał - kończy.

TO NIE KONIEC PODWYŻEK

Piekarze zapowiadają, że to nie jest koniec podwyżek, bo muszą one nadążyć za szybko rosnącymi kosztami produkcji. Przewidują, że za bochenek zwykłego chleba jeszcze w tym roku klient będzie musiał zapłacić 5 zł. Według GUS, w 2010 r. półkilogramowy bochenek chleba kosztował 1,93 zł, a w ubiegłym roku już 2,91 zł.

Marlena Kuna

WSPARCIE FINANSOWE NA ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania – Forum Powiatu Garwolińskiego w terminie 7–28 luty 2022 r. prowadzi nabory wniosków na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Przyznawana pomoc to 50 tysięcy złotych.

Nabór nr 1/2022 „Podejmowanie działalności gospodarczej” skierowany jest do osób które są pełnoletnie, mają miejsce zamieszkania na terenie objętym działalnością Stowarzyszenia, nie podlegają ubezpieczeniu społecznemu rolników z mocy ustawy i w pełnym zakresie oraz w okresie 3 miesięcy poprzedzających dzień złożenia wniosku o przyznanie pomocy nie wykonywały działalności gospodarczej, do której stosuje się przepisy ustawy z dnia 6 marca 2018 r. – Prawo przedsiębiorców.

Nabór nr 2/2022 „Podejmowanie działalności gospodarczej przez osoby z grup defaworyzowanych” skierowany jest do osób które spełniają powyższe warunki oraz dodatkowo są bezrobotne i nie ukończyły 25 lat lub są powyżej 45 roku życia.

Zapraszamy na stronę internetową Stowarzyszenia gdzie znajdują Państwo ogłoszenia o naborach i informacje na temat wymaganych dokumentów.

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania – Forum Powiatu Garwolińskiego

Al. Legionów 48, 08-400 Garwolin, Tel./fax. 25 682 16 13, www.lgd-garwolin.pl, lgd.forum.pg@wp.pl



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.

Materiał opracowany przez Stowarzyszenie LGD „Forum Powiatu Garwolińskiego”, współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach działania 19. Wsparcie dla Rozwoju Lokalnego w ramach inicjatywy Leader, Poddziałanie 19.4. „Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020: Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

eprasa.pl 5e7f

20-latka wpadła w poślizg i zjechała do rowu. Do szpitala trafił pasażer



MIĘTNE Do zdarzenia doszło w ubiegły wtorek na ul. Przemysłowej. - Na miejscu policjanci ustalili, że 20-latka kierująca toyotą, na łuku drogi nie dostosowała prędkości do panujących warunków na drodze, wpadła w poślizg i wjechała do przydrożnego rowu. W wyniku tego zdarzenia 18-letni pasażer pojazdu został przewieziony do szpitala. Po badaniach został zwolniony do domu. Na kierującą policjanci nałożyli mandat - informuje mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. (fot. OSP Miętne)

Zmarła maleńka Zosia



■ Pani Emilia walczyła o życie córki i wraz z Fundacją Espero szukała kliniki, która podjęłaby się leczenia jej dziecka. Niestety, serduszek Zosi nie wytrzymało

18 stycznia wieczorem maleńkie serduszek Zosi Nowek zatrzymało się na zawsze

Smutne informacje przekazała Fundacja Espero, której Zosia była podopieczną. - Wczoraj późnym wieczorem (18 stycznia) malutkie serduszek Zosi zatrzymało się na zawsze. Zosiu, tak dzielnie walczyłaś od samego początku. Pokazywałaś nam niejednokrotnie swoją wolę życia. W tak krótkim czasie zjednoczyłaś na pomoc setki ludzi. A my wszyscy pokochaliśmy Cię od pierwszej chwili. Nie mówimy żegnaj, lecz do zobaczenia Aniołku - napisali przedstawiciele Fundacji. Zosia była dzielną mieszkanką Rębkowa. Urodziła się z krytyczną i śmiertelną wadą serca, brakiem jednej nerki i nieprawidłową budową klatki piersiowej, która była zwężona, wszystkie żebra miały nieprawidłowy kształt, a kręgi w odcinku piersiowym były krzywe. Po urodzeniu została przetransportowana do Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego WUM na Żwirki i Wigury, gdzie przeszła zabieg zespolenia przerwanego przełyku i tracheostomii. Zosia nie była w stanie samodzielnie oddychać. Była podpięta pod respirator przez całą dobę. Kiedy miała 8 miesięcy, lekarze zdecydowali o operacji serca, która niestety nie udała się i nie poprawiła w żaden sposób jej stanu. Wystąpiły bardzo duże komplikacje i dziecko otarło się o śmierć. Liczne infekcje osłabiły

jej organizm. Wiele razy balansowała na granicy życia i śmierci. Również po założeniu PEG, przez który Zosia była żywiona dojelitowo. Po pierwszym roku życia, który dziewczynka spędziła w szpitalu, tuż przed Wigilią otrzymała skierowanie do hospicjum. Jej mama, 29-letnia Emilia Gadowska, usłyszała od lekarzy, że nie są w stanie zrobić nic więcej. Ze względu na stan Zosi, dziewczynka nie mogła być pod opieką mamy w domu. Zarówno w szpitalu, jak i w hospicjum, młoda kobieta musiała umawiać się na odwiedziny i cierpiała z powodu ograniczonego kontaktu z maleńką, śmiertelnie chorą córeczką. Pani Emilia z całych sił walczyła o życie córki i wraz z Fundacją Espero szukała kliniki, która podjęłaby się leczenia jej dziecka. W rozmowie z nami młoda kobieta przyznała, że gdy była w ciąży i okazało się, że Zosia urodzi się z wieloma wadami, otrzymała propozycję usunięcia ciąży. Odmówiła. Wierzyła, że tym razem się uda. Jej pierwsza córeczka Lenka zmarła w wieku 9 miesięcy. Miała podobną wadę serca. Jak zaznacza pani Emilia, po badaniach okazało się, że wszystkiemu winne są geny. Mama Zosi żyła nadzieją, że teraz ratunek dla jej dziecka się znajdzie. Na Facebooku powstała grupa z licytacjami, a na platformie Siepomaga zbiórka na leczenie Zosi. Niestety, serduszek Zosi nie wytrzymało. Dziewczynka miała 13 miesięcy i 10 dni.

ŚMIERĆ W PŁOMIENIACH



Do tragicznego pożaru doszło w niedzielę po południu w miejscowości Łopacianka w gminie Borowie. Z budynku jednorodzinnego wydobyło 64-letniego Adama B. Mężczyzna nie przeżył



■ W akcji trwającej ponad dwie godziny uczestniczyło siedem zastępów straży pożarnej (fot. OSP Borowie)

Strażacy ewakuowali z domu także psa. Zwierzę udało się uratować. Informacja o pożarze budynku mieszkalnego w Łopaciance wpłynęła do Stanowiska Kierowania PSP 30 stycznia o godzinie 16:00. - Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz podaniu prądów wody w celu ugaszenia pożaru.

W trakcie działań z budynku ewakuowano jedną osobę, którą następnie przekazano będącemu na miejscu zdarzenia zespołowi ratownictwa medycznego. Lekarz stwierdził zgon mężczyzny. Ponadto z domu ewakuowano psa - relacjonuje przebieg działań mł. bryg. Tomasz

Biernacki, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. Zgłoszenie o pożarze trafiło także na policję. - Z budynku zostało wydobyte ciało mężczyzny, samotnie zamieszkującego budynek 64-letniego Adama B. Wstępne czynności

wykonane pod nadzorem prokuratora nie wskazują na udział osób trzecich - informuje asp. Krzysztof Sykuła z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. W akcji trwającej ponad dwie godziny uczestniczyło siedem zastępów straży pożarnej.

5 lat to za mało!



■ V zjazd Oddziału Powiatowego Związku OSP RP w Garwolinie odbył się w sobotę, 22 stycznia (fot. Waldemar Jaroń/Podlasie24)

Waldemar Sabak został ponownie wybrany prezesem zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP RP w Garwolinie

V zjazd odbył się w sobotę (22 stycznia). Prezes ustępującego zarządu Waldemar Sabak przedstawił sprawozdanie z pięcioletniej kadencji Oddziału Związku, który jest jednym z największych w województwie. W 101 jednostkach OSP powiatu garwolińskiego, z których 26 włączonych jest do Kra-

jowego Systemu Ratowniczego - Gaśniczego, działa ponad 4 tys. druhów. W okresie mijającej kadencji strażackie zastępy interweniowały przy ponad 1.800 pożarach, przeszło 6.300 miejscowych zagrożeniach i 530 fałszywych alarmach. Ustępujący zarząd otrzymał jednogłośnie absolutorium za okres swojego działania. Wybrano także nowy zarząd i komisję rewizyjną oraz prezesa zarządu, którym ponownie został druh Waldemar Sabak, pełniący tę funkcję przez ostatnie 5 lat.

Zarząd OP ZOSP RP w Garwolinie:
Prezes - Sabak Waldemar (ZOG ZOSP RP w Górznie), wiceprezes - Jaroń Jerzy (ZOG ZOSP RP w Miastkowie Kościelnym), wiceprezes - Gąska Wiesław (ZOG ZOSP RP w Borowiu), sekretarz - Łubian Albina (ZOM-G ZOSP RP w Pilawie), skarbnik - Janisiewicz Marian (ZOM-G ZOSP RP w Łaskarzewie), członek prezydium - Grędzik Dariusz (ZOG ZOSP RP w Garwolinie), członkowie zarządu: - Bogusz Łukasz (ZOM-G ZOSP RP w Żelechowie), Kwiatkowski Tomasz (ZOG ZOSP RP w Maciejowicach), Kostyra Stanisław (ZOG ZOSP RP w Trojanowie), Laskowska Anna (ZOM-G ZOSP RP w Łaskarzewie), Maszkiewicz Roman (ZOM ZOSP RP w Garwolinie), Sawicki Sławomir (ZOG ZOSP RP w Sobolewie), Sionek Kazimierz (ZOG ZOSP RP w Parysowie), Tuszowski Krzysztof (KP PSP w Garwolinie), Walicki Mirosław (Starostwo Powiatowe w Garwolinie), Witak Zbigniew (ZOG ZOSP RP w Wildzie), Woźniak Grzegorz (Sejm RP).
Komisja Rewizyjna OP ZOSP RP w Garwolinie:
Przewodniczący - Krawczyk Janusz, wiceprzewodniczący - Rostaniec Henryk, sekretarz - Rogala Józef, członkowie komisji - Błażejczyk Ireneusz i Korycki Piotr.
Komisja d/s młodzieży:
Jerzy Jaroń, Łukasz Bogusz, Sławomir Sawicki.

NA WYMAZ CZĘKALI PRAWIE 3 GODZINY

» - Czekaliśmy na wymaz prawie 3 godziny. Było zimno, wiało, padało. Po zajęciu kolejki i po dłuższym czasie stania zaczęłam chodzić w kółko po parkingu. Zrobiłam 7,5 km! - mówi mieszkanka powiatu



» - Czekaliśmy na wymaz prawie 3 godziny. Było zimno, wiało, padało. Po zajęciu kolejki i po dłuższym czasie stania zaczęłam chodzić w kółko po parkingu. Zrobiłam 7,5 km! - mówi mieszkanka powiatu

Punkt pobrań wymazów w Garwolinie w ostatnich dniach stycznia przeżywał istne obłędzenie. Liczba infekcji i osób oczekujących na pobranie wymazu na obecność koronawirusa w ostatnim czasie wzrosła. Kolejki do jedynego w mieście punktu przy ulicy Staszica (naprzeciwko urzędu miasta) pod koniec miesiąca były olbrzymie. Zniecierpliwieni, zmęczeni, często chorzy mieszkańcy mieli dosyć. Przyszynali, że nie ma znaczenia, czy w kolejce stoi osoba starsza czy dziecko. Swoje trzeba odstać. - Czekaliśmy z dziećmi na wymaz ponad 2 godziny. Czasem chowaliśmy się do auta, bo tego dnia było bardzo zimno - mówi nam młody mieszkaniec miasta, który zaznacza, że po pozy-

tywnym wyniku uświadomił sobie, że chory na COVID-19, z podwyższoną temperaturą, stał przez 2 godziny na zimnie, w kolejce ludzi, by dwa dni później dowiedzieć się, że ma się izolować. W czwartek w kolejce stanęła przeziębiona mieszkanka gminy Garwolin. - Czekaliśmy na wymaz prawie 3 godziny. Było zimno, wiało, padało. Po zajęciu kolejki i po dłuższym czasie stania zaczęłam chodzić w kółko po parkingu. Zrobiłam 7,5 km! - opowiada kobieta, która zastanawia się, jak chorzy ludzie mogą być skazywani na kilkugodzinne stanie na deszczu lub mrozie. Wzrost liczby zachorowań i wykonywanych testów sprawia, że laboratoria podają wyniki nawet po 2-3 dniach.

Kilka dni temu starosta Mirosław Walicki poinformował, że od wtorku, 1 lutego, sytuacja się poprawi. Powiat garwoliński we współpracy z Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Garwolinie uruchomił dodatkowy punkt pobrań za

Harmonogram pracy nowego punktu pobrań

Poniedziałek 14.00 - 22.00
Wtorek 14.00 - 22.00
Środa 14.00 - 22.00
Czwartek 14.00 - 22.00
Piątek 14.00 - 22.00
Sobota 9.00 - 17.00
Niedziela 9.00 - 17.00
Numer telefonu dla pacjentów umawiających się na wymaz: 661 363 607

Dostał 2.000 zł mandatu, 10 punktów i stracił prawo jazdy

27-latek dwukrotnie przekroczył dopuszczalną prędkość w terenie zabudowanym. Dotkliwa kara finansowa nie ominęła także 46-lletniej kobiety, która mocniej wcisnęła pedał gazu

- We wtorek (25 stycznia) patrolując drogi powiatu mundurowi ujawnili kierującego volvo, który w Garwolinie na ulicy Sobieskiego jechał z prędkością 118 km/h. Mężczyzna ponad dwukrotnie przekroczył dopuszczalną prędkość w obszarze zabudowanym. Według nowego taryfikatora, 27-latek został ukarany mandatem w wysokości 2.000 zł i 10 punktami karnymi. Mieszkaniec powiatu garwolińskiego za przekroczenie prędkości o 68 km/h na obszarze zabudowanym stracił też na 3 miesiące prawo jazdy - informuje mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Ten sam patrol w Stoczku zatrzymał 46-lletnią kobietę kierującą toyotą. Mieszkan-

ka Warszawy w obszarze zabudowanym przekroczyła prędkość o 33 km/h. - Do tej pory za to wykroczenie groził mandat w kwocie od 200 do 300 zł. Zgodnie z nowym taryfikatorem policjanci nałożyli na kierującą mandat w wysokości 800 zł. Jej status kierowcy został także powiększony o 6 punktów karnych - dodaje rzeczniczka garwolińskiej policji. - Pamiętajmy, że lekceważenie ograniczeń prędkości to nadal w wielu przypadkach czynnik mający wpływ na tragiczne w skutkach zdarzenia drogowe. Zimowa aura dodatkowo uprzykrza nam podróż i bezpieczne dotarcie do celu. Dlatego bądźmy ostrożni i respektujmy ograniczenia prędkości na drodze - apelują policjanci.

przychodnią SPZOZ przy ul. Staszica 18, w budynku w podwórku od strony wjazdu karetek. W tym miejscu obsługiwani będą wyłącznie pacjenci ze skierowaniem od lekarza rodzinnego.

Vital MED GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House
PRYWATNA PRZYZCHODNIA

LARYNGOLOG

502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

Lipowa i Klonowa do przebudowy. Kolejny przetarg

GMINA SOBOLEW Gmina ogłosiła przetarg na przebudowę dróg. Prace obejmą całą długość ulic Lipowej (380 metrów) oraz Klonowej (358 m). W ich zakres wejście wykonanie odwodnienia i kanalizacji deszczowej oraz trzech warstw asfaltu na podbudowie. Ponadto zostaną przebudowane zjazdy, a także postawione oznakowanie. Oferty można składać do 3 lutego. Wyłoniony wykonawca będzie miał czas na

zakończeniu prac 150 dni od podpisania umowy. To pierwszy tegoroczny przetarg na drogi w gminie, ale nie pierwszy w ostatnim czasie na te ulice. Tuż przed końcem minionego roku gmina ogłosiła pierwsze postępowanie. Jednak oferty, które wpłynęły, znacznie przekraczały środki, jakie samorząd planował przeznaczyć na ten cel. Przetarg wówczas został unieważniony.



KREDYT GOTÓWKOWY

Warto wybrać wygodę!

Oprocentowanie 7,99%, Prowizja 0 zł, RRSO 8,3%

Placówka Partnerska
GARWOLIN, ul. Kościuszki 19

693 242 312, 793 829 919, 504 459 115
Koszt połączenia zgodny ze stawką operatora.

GET IN BANK

NAJLEPSZA JAKOŚĆ OBSŁUGI W POLSCE

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 8,3%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 41 700 zł, całkowita kwota do zapłaty 54 742,55 zł, oprocentowanie zmienne 7,99%, całkowity koszt kredytu 13 042,55 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 13 042,55 zł), 85 miesięcznych rat równych w wysokości po 644,03 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 4.12.2021 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Oferta skierowana do osób, które w ciągu ostatnich sześciu miesięcy nie posiadały relacji kredytowej z Getin Noble Bankiem S.A. (zwany dalej „Bank”) oraz mają wyrażone lub wyrażą dla Banku zgody marketingowe (w tym na sms, e-mail i telefon). Dla dochodu z tytułu umowy o pracę, dzieło, zlecenie, emerytury, zasiłku przedemerytalnego i wolnego zawodu możesz wnioskować o kredyt w wysokości do 200 tys. zł. W przypadku pozostałych dochodów do kwoty 50 tys. zł. Szczegółowe warunki oferty w tym opłaty i prowizje, dostępne są w placówkach Banku i na getinbank.pl. Udzielenie, wysokość kredytu i okres kredytowania uzależnione są od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej.

Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami.

Szczegóły dotyczące rankingów jakości obsługi dostępne są na stronie getinbank.pl/nagrody. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

PANI JANINA SKOŃCZYŁA 100 LAT



Jest skarbnicą wiedzy o przeszłości i ukochaną mamą, babcią, prababcią i praprababcią. 29 stycznia Janina Olek z Trojanowa świętowała swoje setne urodziny

Taka uroczystość zdarza się niezwykle rzadko. Z tego powodu w domu jubilatki pojawili się wyjątkowi goście. W poniedziałek, 31 stycznia, panią Janinę odwiedził wójt gminy Trojanów Stanisław Kostyra, przewodniczący rady gminy Jacek Ryszkowski, wiceprzewodnicząca rady Anna Mądra oraz kierownik Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Garwolinie Andrzej Koszucki. Z racji setnych urodzin jubilatka otrzymała pamiątkowy dyplom, kwiaty i upominki od mieszkańców gminy. Zaś przedstawiciel KRUS przekazał dokument informujący o przyznaniu zwiększonego świadczenia emerytalnego.

NA GOSPODARSTWIE W DUDKACH

Wizyta tak ważnych osobistości sprawiła pani Janinie wiele radości. Ożywiła też wspomnienia, których w ciągu stu lat nazbierało się co niemiara. Opowieści było mnóstwo tym bardziej,



■ Jubilatkę w dwa dni po urodzinach odwiedzili w rodzinnym domu wójt Stanisław Kostyra oraz przewodniczący rady gminy Jacek Ryszkowski wraz wiceprzewodniczącą Anną Mądrą. Na uroczystość przybyli również kierownik KRUS w Garwolinie Andrzej Koszucki. Nie zabrakło też najbliższej rodziny

że mieszkanka Trojanowa wciąż ma doskonałą pamięć. Jak sama przyznała, urodziła się 29 stycznia 1921 r. w rodzinie Mariany i Waleriana Orłowskich w Dudkach. Wychowywała się z pięciorgiem rodzeństwa (miała dwie siostry i trzech braci). Rodzice pani Janiny ciężko pracowali, by zapewnić sobie i gromadce dzieci odpowiedni byt. Dlatego jeszcze przed jej urodzeniem przez osiem lat przebywali na zarobkowej emigracji w Stanach Zjednoczonych. Wrócili dopiero w 1916 r. - *Zastanawiali się, co robić, ale wojna powoli się kończyła. Ludzie mówili, że już będzie dobrze, więc zostali i kupili majątek*

w *Dudkach* - opowiada Janina Olek. Od tej pory cała rodzina zaczęła trudnić się gospodarstwem. A dzieci pomagały rodzicom.

ŚLUB Z UŁANEM

Sytuacja zmieniła się z wybuchem drugiej wojny światowej. Trudny czas nie sprzyjał chodzeniu do szkoły i dalszemu kształceniu, więc rodzice postanowili wydać córkę za mąż. Akurat nadarzyła się okazja, bo pani Janina poznała Józefa Olka z Trojanowa. - *Był rolnikiem, a wcześniej służył w 26. pułku ułanów. Ożenił się ze mną, chociaż byłam jeszcze młodzieńką (miałam 19 lat) i razem za-*

mieszkaliśmy na jego gospodarstwie - mówi Olek. Tamte lata nie były łatwe. Mąż pani Janiny miał dziewięcioro rodzeństwa i musiał je spłacić z majątku, jaki posiadał. Na domiar złego, ciągle trwała wojna. Ale mimo to Olkowie radzili sobie. - *Za Niemca jakoś dało się żyć. Mąż woził żołnierzy furmanką do Dębłina. Trzeba było tylko uważać, żeby w czymś się nie narazić i nie zostać ukaranym. Gorzej było, gdy po Niemcach weszli komuniści. Tym brakowało kultury. W naszym domu przez 3 miesiące mieli swój sztab. Często kradli i domagali się wódki. Trochę było ich strach, ale jakoś*

daliśmy radę - opowiada jubilatka.

„WSZYSTKO ZALEŻY OD BOGA”

Wspólnie z mężem doczekała się trójki dzieci: dwóch synów, Henryka i niezjącego dziś Zdzisława oraz córkę Michalinę. Każdy pozakładał własną rodzinę, więc obecnie jubilatka jest szczęśliwą babcią, prababcią, a nawet praprababcią dla w sumie 17 wnucząt. Jej najmłodsza praprawnuczka ma 4 lata i nazywa się Lena Krzywiec. Niestety 28 lat temu nasza rozmówczyni pożegnała męża, który zmarł w wieku 79 lat. Od tamtego czasu

mieszka z dziećmi. Teraz zaś, od dwóch lat po śmierci syna, została tylko z synową. Mimo słusznego wieku i przykrości po drodze, pani Janina czuje się dobrze i dopisuje jej humor. - *Rozum pracuje mi bardzo dobrze. Z żołądkiem też nie mam problemu i jem wszystko. Mieszam sobie, czasem zjem chleb z masłem, ugotuję sobie jajko, albo napiję się kawy* - wylicza stulatką. Mimo lat doświadczenia, nasza rozmówczyni nie ma przepisu na długowieczność. - *Wszystko zależy od Boga. Jestem pod jego mocą* - przyznaje jubilatka. Ale dodaje, że wciąż chciałaby jeszcze żyć.

Tomasz Kępka

Długowłosa blondynka uszkodziła dwa samochody

Do kolizji doszło na parkingu przy Biedronce w Sulbinach. Zdarzenie uchwyciły kamery monitoringu. Policja poszukuje sprawcy

Do zdarzenia doszło 5 stycznia, około godziny 16:30. Na nagraniu z kamer widać długowłosą blondynkę, która kierowała prawdopodobnie czarnym volvo XC90. - *Z ustaleń policjantów wynika, że kierująca samochodem osobowym doprowadziła do uszkodzenia dwóch innych zaparkowanych pojazdów tj. osobowego forda i dostawczego busa. Z zapisu monitoringu wynika, że sprawcą zdarzenia była kobieta, ubrana w długą czarną kurtkę o długich blond włosach.*

Jej pojazd może posiadać widoczne uszkodzenia - zaznacza mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Postępowanie w sprawie o spowodowanie kolizji jest w toku. Policjanci ustalają, kto mógł kierować samochodem, który uderzył w inne zaparkowane auta. Świadców zdarzenia lub osoby posiadające informacje o sprawcy policja prosi o kontakt z Zespołem ds. Wykroczeń Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie osobiście lub telefonicznie tel. 477 075 251, 477 075 455 lub z każdą jednostką policji osobiście lub telefonicznie pod numerem 997, 112.

Zgłoś projekt i zdobądź dofinansowanie

Ruszył nabór wniosków w ramach budżetu obywatelskiego Mazowsza. Daje on możliwość zgłaszania i promowania własnych ciekawych pomysłów na rzecz mieszkańców

Budżet obywatelski, to wydzielona część budżetu województwa mazowieckiego, o której przeznaczeniu zdecydowały w głosowaniu mieszkańcy. Daje on możliwość zgłaszania i promowania własnych ciekawych pomysłów na rzecz mieszkańców, przyczyniających się do poprawienia funkcjonowania nie tylko własnej dzielnicy, gminy czy miasta, ale i całego regionu.

DO DYSPOZYCJI 25 MLN ZŁ

Ze środków budżetu obywatelskiego Mazowsza mogą być finansowane projekty inwestycyjne i nieinwestycyjne, mieszczące się w katalogu zadań o charakterze wojewódzkim. Muszą być możliwe do realizacji w ciągu jednego roku budżetowego. Projekty inwestycyjne mogą być realizowane wyłącznie na nieruchomościach, do których województwo ma tytuł prawny do dysponowania. Do aplikowania o fundusze na realizację zadań nieinwestycyjnych zachęca się w szczególności organizacje pozarządowe. Dzięki wsparciu będą one mogły zrealizować dla dzieci, młodzieży czy seniorów np. wydarzenia kulturalne, warsz-

taty oraz zajęcia sportowe, rzemieślnicze, muzyczne, teatralne, wycieczki, koncerty, spotkania autorskie z twórcami, działania edukacyjno-informacyjne w zakresie ochrony środowiska i wiele innych przedsięwzięć.

JS

Od 1 lutego

Każdy mieszkaniec województwa może zgłosić lub złożyć swój podpis pod dowolną liczbą projektów. Projekty do BOM w tegorocznej edycji można zgłaszać od 1 do 20 lutego 2022 r. Więcej szczegółów na stronie www.bom.mazovia.pl.

Harmonogram budżetu obywatelskiego Mazowsza

- » nabór projektów: od 1 do 20 lutego;
- » ocena projektów: od 21 lutego do 8 kwietnia;
- » informacja o wynikach oceny projektów: do 14 kwietnia;
- » odwołania od oceny negatywnej o niedopuszczeniu projektu do głosowania: 14 dni od dnia opublikowania informacji o wynikach oceny projektów;
- » uchwała Zarządu Województwa Mazowieckiego w sprawie rozpatrzenia odwołań od decyzji o niedopuszczeniu projektu do głosowania oraz ogłoszenie listy projektów poddawanych pod głosowanie: do 24 maja;
- » głosowanie: od 30 maja do 19 czerwca;
- » ogłoszenie wyników głosowania: do 30 czerwca.

WICHURA PRZESZŁA NAD POWIATEM

Blokujący drogę dach stodoły, uszkodzony rzez powalone drzewo samochód, drzewa i konary na drogach, uszkodzone pokrycia dachowe bloku i hali produkcyjnej - to niektóre ze skutków wichury szalejącej nad powiatem garwolińskim

Strażacy mieli pełne ręce roboty! Miniony weekend upłynął w kraju pod znakiem wichur. Silny wiatr powodował liczne szkody, które nie ominęły naszego powiatu. Ratownicy interweniowali ponad 20 razy. Najczęściej wyjeżdżali do powalonych drzew i uszkodzonych dachów.



W sobotę o godzinie 22:40 w Rudzie Tarnowskiej ochotnicy z OSP w Wildze usuwali powalone na drogę wojewódzką 801 drzewo. Tej samej nocy, już w niedzielę, przed godziną 2.00 powalone drzewo z drogi w Piastowie usuwali druhowie z OSP w Woli Żelechowskiej. - Jeden z konarów uszkodził auto osobowe. Na szczęście nikomu nic się nie stało - in-

formowali ochotnicy.

W niedzielę, wcześniej rano, działali strażacy z PSP Garwolin, OSP Żelechów i OSP w Woli Żelechowskiej, którzy zabezpieczali uszkodzone pokrycie dachowe hali produkcyjnej w Żelechowie. Wiatr zerwał także dach ze stodoły w miejscowości Piastów. Tutaj blokując drogę blachę usuwali ochotnicy z OSP Piastów. Powalone w niedzielę rano

drzewa na drogi w Łucznicy i Pilawie usuwali ochotnicy z Pilawy. W Trąbkach pochyłone drzewo nad jezdnią zabezpieczyli i usunęli strażacy z PSP Garwolin, OSP Pilawa i OSP Wygoda. Niedzielnny poranek przyniósł strażakom także interwencję na dużej wysokości. Szalejąca wichura uszkodziła dach na jednym z bloków przy ulicy Warszawskiej w Garwolinie.

ur

**DREWNO KOMINKOWE
I OPAŁOWE**

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk

+48 690 615 095



Śniegi topnieją – ceny w Energo też!

Obniżka **100 zł** od tony w sprzedaży detalicznej



Energo Sp. z o.o.
Ciepło dla Twojego domu!

Ul. Letniskowa 31,
08-440 Pilawa

www.energobielsk.pl

+48 500 589 112

1065 ZDARZEŃ NA DROGACH



W 73 wypadkach zginęło 8 osób, a 93 zostały ranne. Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego podsumowali miniony rok

Według danych szacunkowych w 2021 roku na drogach powiatu garwolińskiego doszło do 73 wypadków, w których śmierć poniosło 8 osób, a 93 zostały ranne. W tym okresie odnotowano 992 kolizje drogowe. W porównaniu z rokiem 2020 nastąpił spadek wypadków drogowych o 16 (22%). Mniejsza jest też liczba zбитych (-1) oraz rannych (-11). W porównaniu z ubiegłym rokiem, o 129 (13%), wzrosła natomiast liczba kolizji. Łącznie w 2021 roku było 1065 zdarzeń drogowych. W porównaniu z analogicznym okresem roku ubiegłego nastąpił wzrost o 113 (11%).

- W ogólnej liczbie wypadków w 7 z nich uczestniczyli piesi, w 11 rowerzyści, a w 8 motocykliści. Do większości tych naj-

poważniejszych zdarzeń drogowych doszło w obszarze zabudowanym. Najczęstszą przyczyną wypadków i kolizji było niedostosowanie prędkości do warunków ruchu, nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu oraz niezachowanie bezpiecznej odległości od pojazdu poprzedzającego - informuje mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

9.219 MANDATÓW

- Garwolińscy policjanci ruchu drogowego w 2021 roku zatrzymali 214 praw jazdy, w tym 115 dokumentów za przekroczenie prędkości o 50 km/h na terenie zabudowanym. W 2020 roku funkcjonariusze zatrzymali 808 dowodów rejestracyjnych, a w 2021 aż 1100. Ponadto, w związku z ujawnionymi wykroczeniami, nałożyli 9.219 mandatów, skierowali 622 wnioski o ukaranie do sądu oraz pouczyli 3.097 osób - dodaje rzeczniczka garwolińskiej policji. Na drogach powiatu nieustannie pracowała też Grupa Speed. Do jej zadań należało nie tylko za-

zachowanie kierującego	wypadki	zabici	ranni	kolizje
gwałtowne hamowanie	0	0	0	1
niedostosowanie prędkości	2	0	3	54
nieprawidłowe manewry (cofanie, omijanie, skręcanie, wymijanie, wyprzedzanie, zmiana pasa)	1	1	0	27
niestosowanie się do sygnalizacji świetlnej	0	0	0	1
nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu	2	0	2	25
niezachowanie bezpiecznej odległości między pojazdami	2	0	2	14
zmęczenie, zaśnięcie	0	0	0	2
inne przyczyny	0	0	0	14
podsumowanie	7	1	7	138

trzymywanie kierowców, którzy stwarzają poważne zagrożenie przez znaczne przekraczanie dozwolonej prędkości. Grupa zajmowała się także tymi, którzy dopuszczali się agresywnych zachowań na drodze i popełniali inne wykroczenia, mogące być przyczyną tragicznych zdarzeń. Wykonywanie zadań służbowych policjantom tej specgrupy umożliwiały szybkie, nieoznakowane radiowozy wyposażone w wideorejestratory.

- Przedstawione liczby odzwierciedlają, jak dużo

pracy każdego dnia mają policjanci ruchu drogowego garwolińskiej komendy. Mundurowi nie zwalniają jednak tempa i w tym roku także z całą stanowczością reagować będą na niezgodne z przepisami zachowania na drodze. Apelujemy zatem do kierujących o zdrowy rozsądek i odpowiedzialność. Przypominamy, że od 1 stycznia kary za najbardziej niebezpieczne wykroczenia w ruchu drogowym są dużo większe niż w latach ubiegłych - zaznacza mł. asp. Małgorzata Pychner.

Miejsce zdarzenia

Z 1065 zdarzeń w minionym roku, 837 miało miejsce na jezdni. Na parkingach, placach i MOP-ach doszło do 80 kolizji. Do zdarzeń drogowych dochodziło także na poboczach, skarpach oraz w rowach (82). Aż 715 zdarzeń miało miejsce na prostym odcinku drogi. Na zakrętach i łukach kierowcy spowodowali 17 wypadków i 166 kolizji. Najczęściej do zdarzeń dochodziło na drogach jednojezdniowych dwukierunkowych (67 wypadków i 801 kolizji). Na ekspresówce w ubiegłym roku doszło do 4 wypadków i 113 kolizji. Należy także dodać, że do zdecydowanej większości zdarzeń (699) doszło podczas dobrych warunków atmosferycznych. Podczas opadów było ich 214.

Wyniki pracy garwolińskiej „drogówki” w 2021 roku

214 zatrzymanych praw jazdy

1100 zatrzymanych dowodów rejestracyjnych

27 prowadzenie auta po użyciu alkoholu (od 0,2 do 0,5 promila)

192 prowadzenie auta w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila)

23 niedostosowanie się do sądowego zakazu

16 prowadzenie pojazdu po cofnięciu uprawnień

11 niezatrzymanie się do kontroli



NIE ŻYJE PIESZY

30 stycznia, Brzeg. 60-letni mieszkaniec powiatu otwockiego, kierując pojazdem suzuki vitara, w terenie zabudowanym i nieoświetlonym potrafił 40-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego, który poniósł śmierć na miejscu. Kierujący samochodem był trzeźwy



WYPADEK NA PASACH

2 lutego, Garwolin. Na ul. Staszica, na pasach między urzędem miasta i przychodnią SPZOZ, kierowca ciężarowego volvo z przyczepą wypełnioną drewnem potrafił usiłującego przejść przez jezdnię 90-latką. Mężczyzna z obrażeniami trafił do szpitala, gdzie zmarł. Pochodzący z powiatu łukowskiego 56-letni kierowca ciężarówki



NIE ŻYJE ROWERZYSTA

11 kwietnia, droga serwisowa S17 pomiędzy Lipówkami i Miętmem. Kierujący hyundaiem 29-latek z powiatu garwolińskiego uderzył w jadącego w przeciwnym kierunku cyklistę, mieszkańca gminy Borowie. W wyniku poniesionych obrażeń, 45-letni mężczyzna poniósł śmierć na miejscu. Kierując hyundaiem był trzeźwy.



VOLKSWAGENEM UDERZYLI W RÓG OGRODZENIA

3 sierpnia, Jazwiny. Kierujący volkswagenem zjechał z jezdni i uderzył w róg ogrodzenia jednej z posesji. Autem podróżowało dwóch mężczyzn. 19-latek zginął na miejscu. 23-latek z obrażeniami ciała trafił do szpitala. Obaj to mieszkańcy naszego powiatu

Rodzaje zdarzeń

Na drogach powiatu najczęstszą przyczyną wypadków i kolizji było zderzenie pojazdów. W ubiegłym roku doszło do 515 stłuczek, w tym 301 były to zderzenia boczne. Policjanci odnotowali 51 dachowań i 13 potrażeń pieszych. W statystykach są również odnotowane 103 najechania na zwierzęta.

Pijani na drogach

W 2021 roku policjanci Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zatrzymali 192 kierowców w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila). W analogicznym okresie poprzedniego roku ujawnili 145 takich przypadków.



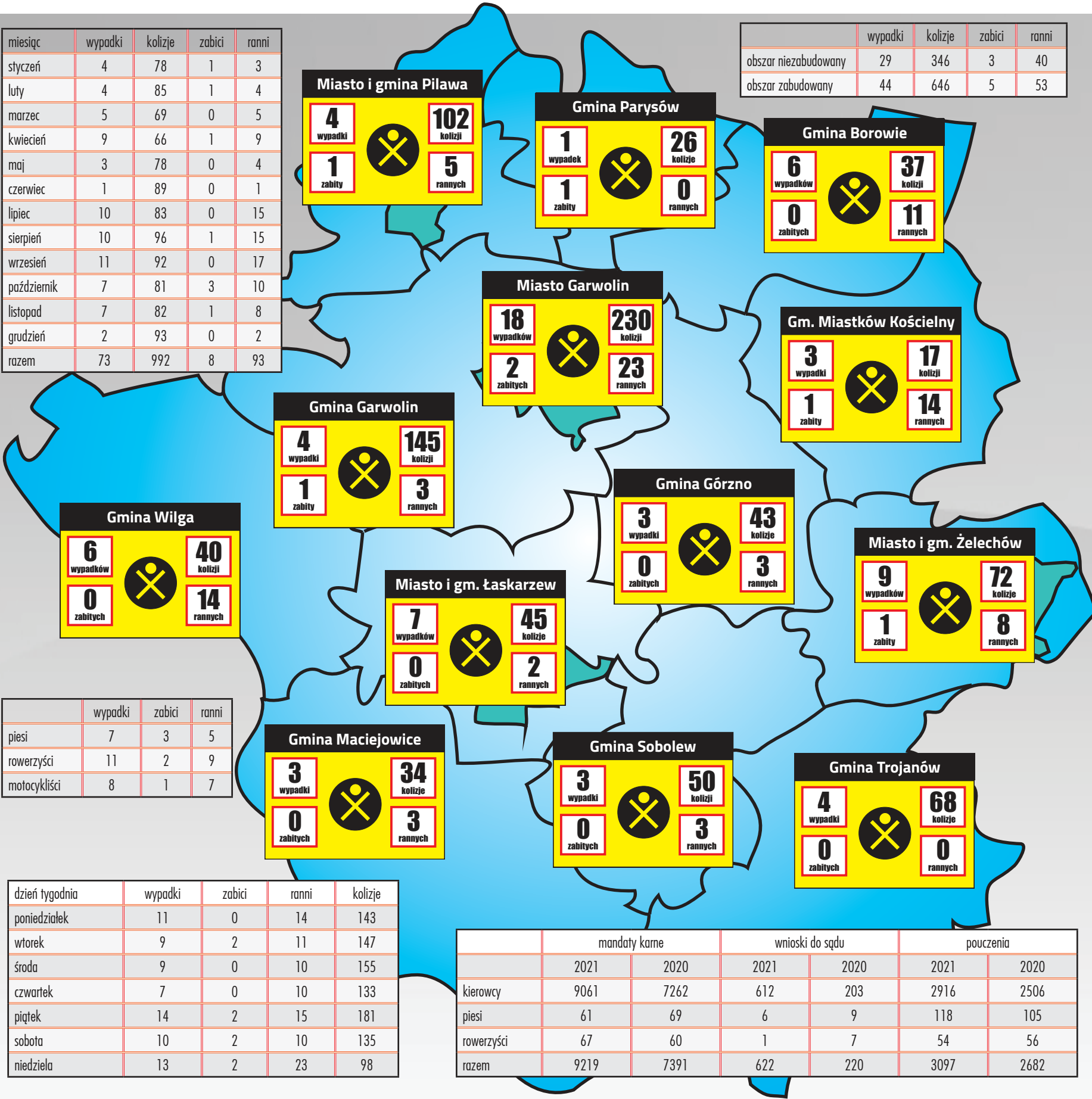
POTRĄCENIE ROWERZYSTY

1 października, Żelechów. Kobieta kierująca pojazdem marki volkswagen, podczas manewru wyprzedzania nie zauważyła rowerzysty, który nie posiadał elementów odbłaskowych i oświetlenia. Doszło do potrącenia. 54-letni mężczyzna został przewieziony do szpitala, gdzie zmarł następnego dnia. Do wypadku doszło na ulicy Traugutta.

NASZEGO POWIATU

miesiąc	wypadki	kolizje	zabici	ranni
styczeń	4	78	1	3
luty	4	85	1	4
marzec	5	69	0	5
kwiecień	9	66	1	9
maj	3	78	0	4
czerwiec	1	89	0	1
lipiec	10	83	0	15
sierpień	10	96	1	15
wrzesień	11	92	0	17
październik	7	81	3	10
listopad	7	82	1	8
grudzień	2	93	0	2
razem	73	992	8	93

	wypadki	kolizje	zabici	ranni
obszar niezabudowany	29	346	3	40
obszar zabudowany	44	646	5	53



21-LATEK ZGINĄŁ NA MIEJSCU

3 października, Garwolin. 21-letni kierujący daihatsu skręcał w lewo z ulicy Targowej. W jego prawy bok uderzył 23-letni kierujący audi, który poruszał się Aleją Legionów w kierunku centrum. W wyniku zderzenia 21-latek poniósł śmierć na miejscu. Kierujący audi oraz trzej jego pasażerowie w wieku od 17 do 18 lat z obrażeniami trafili do szpitala. Wszyscy uczestnicy wypadku, to mieszkańcy powiatu garwolińskiego



MOTOCYKLISTA ZGINĄŁ NA WIADUKCIE

30 października, Sulbiny. Kierujący motocyklem kawasaki stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w bariery ochronne. W wyniku doznanych obrażeń 31-latek zmarł na miejscu. Mężczyzna jechał w kierunku ronda w Mierzączce. Poruszał się w grupie innych motocyklistów.



ŚMIERTELNE POTRĄCENIE NA PRZEJŚCIU DLA PIESZYCH

19 listopada, Parysów. 31-letnia kierująca oplem potrafiła pieszego przechodzącego przez jezdnię na oznakowanym przejściu dla pieszych. W wyniku poniesionych obrażeń 59-letni mężczyzna poniósł śmierć na miejscu. Kierująca autem była trzeźwa. Do wypadku doszło na ul. Kościuski

Do 5 lat za fałszywe „prawko”

Garwolińscy policjanci zatrzymali kierowcę, który podczas kontroli drogowej posłużył się podrobionym prawem jazdy. Mężczyzna usłyszał zarzuty

Policjanci z garwolińskiej drogówki na jednej z ulic Garwolina zatrzymali do rutynowej kontroli samochód osobowy. W jej trakcie nabrali podejrzeń, że dokument wręczony przez kierowcę może być podrobiony. Okazało się, że to ukraińskie prawo jazdy, a przypuszczenia mundurowych potwierdziły się. - Funkcjonariusze zwrócili uwagę między innymi

na różnice w grafice, które wskazywały, że dokument może być fałszywy. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że 36-latek nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami - opisuje sytuację Małgorzata Pychner, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Mężczyzna początkowo tłumaczył, że egzamin na prawo jazdy zdał na Ukrainie. Później jednak zmienił zdanie i przyznał policjantom, że kupił dokument od nieznanego mu mężczyzny. 36-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego usłyszał zarzut. Za posługiwanie się podrobionym dokumentem grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

JS

1500 ton kruszywa na drogi

GMINA SOBOLEW Samorząd ogłosił przetarg na dostawę kruszywa. Będzie ono potrzebne na remonty i przebudowy dróg w 2022 roku. Samorząd planuje kupić kruszywo dolomitowe w ilości 1500 ton (I gatunku, koloru szarego), a pozostałą ilość 700 ton, w zależności od wysokości środków fi-

nansowych. Do obowiązku wykonującego zamówienie należeć będzie zakup oraz dostawa kruszywa na miejsce wskazane przez upoważnionego pracownika urzędu gminy. Zadanie ma być realizowane do 16 grudnia. Oferty w przetargu można składać do 4 lutego.

JS

Remonty coraz bliżej

MACIEJOWICE Radni podjęli uchwałę dotyczącą zmian w budżecie gminy. Wprowadzone zostały pieniądze w wysokości ponad 12 milionów złotych na modernizację dróg. Chodzi tu o 27 odcinków, które zostaną wy-

konane w ciągu 16 miesięcy w związku z dofinansowaniem z Polskiego Ładu. Na zadanie ogłoszony został już przetarg. Wykonawcy będą mogli składać swoje oferty do 16 lutego.

STRAŻACY Z NOWYM SPRZĘTEM

»
Między innymi komplety odzieży ochrony indywidualnej strażaka, kombinezony do usuwania gniazd szerszeni oraz aparaty powietrzne otrzymali ochotnicy z gminy Żelechów

Uroczyste przekazanie wyposażenia odbyło się 19 stycznia w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Żelechowie. Samorząd otrzymał dofinansowanie na zakup 8 kompletów odzieży ochrony indywidualnej strażaka dla jednostki OSP w Goniwilku oraz 6 kompletów dla jednostki w Stefanowie. W skład kompletu odzieży wchodzi hełmy z latarką, buty, ubrania oraz rękawice specjalne. Zakup wyposażenia strażaków był możliwy dzięki pomocy finansowej województwa mazowieckiego.

Przekazania sprzętu w ramach projektu OSP-2021 dokonała Magdalena Sałata, dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Siedlcach. Wyposażenie odebrali burmistrz Żelechowa Łukasz Bogusz oraz przedstawiciele zarządów jednostek - Dariusz Skwarek z OSP w Goniwilku i Daniel Kocielnik z OSP w Stefanowie. Wartość nowego wyposażenia dla strażaków w Go-



✚ Dariusz Skwarek z OSP w Goniwilku i Daniel Kocielnik z OSP w Stefanowie odebrali wyposażenie, które przekazała Magdalena Sałata, dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Siedlcach (fot. FB Gmina-Żelechów)

niwilku, to 40.000 zł, a dla jednostki w Stefanowie - 39.996 zł. 50 procent do dotacja w ramach programu OSP-2021.

NOWY SPRZĘT POPRAWI GOTOWOŚĆ BOJOWĄ

Dotacja z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej trafiła do OSP Żelechów w ramach projektu „Zakup sprzętu, wyposażenia oraz środków ochrony indywidualnej służących do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń na potrzeby OSP Żelechów”. Oficjalnego przekazania sprzętu na ręce prezesa żelechowskiej jednostki Grzegorza Rosłańca oraz burmistrza Łukasza Bogusza dokonała Agnieszka Kiljańczyk, dyrektor Wydziału Zamiejscowego WFOŚiGW w Siedlcach



✚ Oficjalnego przekazania sprzętu na ręce prezesa żelechowskiej jednostki Grzegorza Rosłańca oraz burmistrza Łukasza Bogusza dokonała Agnieszka Kiljańczyk, dyrektor Wydziału Zamiejscowego WFOŚiGW w Siedlcach (fot. FB Gmina-Żelechów)

go WFOŚiGW w Siedlcach. Strażacy otrzymali 2 komplety kombinezonów do usuwania gniazd szerszeni, 2 komplety aparatów powietrznych z maską i butlą kompozytową, najaśnicę i prądownicę wodną. Łączna wartość przekazanego sprzętu wyniosła 19.180 zł, z czego kwota 15.347 zł

została pokryta ze środków WFOŚiGW w Warszawie. Otrzymany sprzęt przyczyni się do poprawienia gotowości bojowej OSP Żelechów zwiększając jakość realizowanych przez nią zadań, a także podniesie poziom bezpieczeństwa mieszkańców gminy i powiatu garwolińskiego.

Napisz „Pieśń o Mazowszu” i wygraj 10 tys. zł

Krótki utwór ma przybliżyć mocne strony regionu i pomóc w budowaniu tożsamości regionalnej mieszkańców Mazowsza. Na autora najlepszej pracy czeka nagroda pieniężna w wysokości 10 tys. zł

Konkurs skierowany jest do pełnoletnich mieszkańców województwa mazowieckiego.

go. Każdy uczestnik może przesłać jedną autorską pracę poświęconą Mazowszu. Utwór ma umacniać więź mieszkańców województwa z regionem, podkreślać jego jedność oraz tożsamość mieszkańców.

- Czekamy na wyjątkowe autorskie prace, które nie tylko barwnie opowiedzą o naszym regionie, ale także zaskakują Mazowszan. Chcemy, żeby ten utwór nas jednoczył. Aby wspólne wykonanie „Pieśni o Mazowszu” dawało nam wszystkim poczucie wspólnoty i dumy

z tego, że jesteśmy mieszkańcami największego województwa w kraju - podkreśla marszałek Adam Struzik. - Do udziału w konkursie zachęcam wszystkich - zarówno amatorów, jak i profesjonalistów. Liczy się autorski pomysł i wizja naszej mazowieckiej wspólnoty - dodaje.

TWÓRCZO O MAZOWSZU

Na konkurs można nadsyłać autorskie, wcześniej niepublikowane i nienagradzane

teksty. Prace powinny być krótkie - maksymalnie 800 znaków bez spacji, a tekst nie może mieć więcej niż trzy zwrotki i powtarzający się refren. Podczas oceny komisja konkursowa premiować będzie utwory, zwracające uwagę m.in. na bogatą historię regionu, centralne położenie, walory przyrodnicze oraz różnorodność kulturową. Wysoko oceniane będą teksty podkreślające najmocniejsze strony regionu np. nowoczesność, dynamiczny rozwój i atrakcyjność dla inwesto-

rów oraz kładące nacisk na wartości takie jak: poczucie wspólnoty, solidarność, tolerancja i otwartość. Na autora zwycięskiej „Pieśni o Mazowszu” czeka nagroda pieniężna w wysokości 10 tys. zł. Komisja konkursowa może przyznać wyróżnienia.

JAK WZIĄĆ UDZIAŁ W KONKURSIE?

Prace konkursowe wraz z wypełnionym i podpisanym formularzem zgłoszeniowym oraz oświadcze-

niem należy przesłać na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa lub złożyć osobiście w punkcie kancelaryjnym na parterze urzędu marszałkowskiego, z dopiskiem na kopercie „Konkurs - Pieśń o Mazowszu”. Zgłoszenia można nadsyłać do 15 kwietnia. Regulamin oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie www.mazovia.pl w zakładce Konkursy.

PRZED NIMI JUŻ TYLKO MATURA!



Technikum żywienia i usług gastronomicznych z wychowawczynią Ewą Biernacką



Technikum informatyczne z wychowawczynią Dorotą Znamirowską-Kalata

Mimo, że egzamin dojrzałości zbliża się wielkimi krokami, a pandemia wciąż daje o sobie znać, tej nocy bawili się do białego rana. 29 stycznia uczniowie Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Żelechowie spotkali się na studniówce

Do balu przystąpili łącznie cztery klasy technikum. Wszyscy zebrali się w sali bankietowej „Moderno” w Górznie. - Elegancki wystrój i dobrane menu budowały podniosły nastrój - przyznaje pedagog szkolny i jedna z wychowawczyń, Krystyna Wieczorkiewicz. Równie elegancko prezentowali się sami uczniowie. Pięknie ubrane panie zadawały szyku, a wystrojeni panowie prezentowali się, jak na prawdziwych dżentelme-

nów przystało. Razem tworzyli niesamowity widok.

POLONEZ I WALC NA POCZĄTEK

Zanim jednak przyszła pora na taniec i zabawę, maturzyści zadbałi o odpowiednią ceremonię powitalną. Wprowadzeniem zajęła się para studniówkowych gospodarzy: Karolina Bryzek z IV klasy technikum żywienia i usług gastronomicznych oraz Mateusz Lis, uczeń IV klasy technikum informatycznego. Za lata kształcenia, maturzyści złożyli podziękowania dyrektorowi Jackowi Mucha i swoim wychowawcom: Krystynie Wieczorkiewicz (technikum geodezyjne i ekonomiczne), Dorocie Znamirowskiej-Kalata (technikum informatyczne), Sylwii Zatyka (technikum hotelarstwa i technikum mechanicznego) i Ewie Biernackiej (technikum żywienia i usług gastronomicznych). Miłym słowem w stosunku do uczniów zrewanżował się również dyrektor ZSP życząc udanego balu i po-



Na studniówce nie mogło zabraknąć grona pedagogicznego z dyrektorem Jackiem Muchą na czele. Tradycją balu maturzystów z ZSP jest walc, w którym uczniowie proszą do tańca nauczycieli. W tym roku też wspólnie zatańczyli

wodzenia na maturze. Przy okazji odczytane zostały okolicznościowe listy: pisała Grzegorz Woźniak, starosta Mirosława Walickiego i przewodniczącego rady powiatu Waldemara Trzaskowskiego. Głos zabrali również rodzice: Beata

Sameryt z rady rodziców i Monika Gałkowska, przewodnicząca komitetu studniówkowego. Część balową zainaugurował tradycyjnie polonez. Specjalnie na tę okazję maturzyści przywdziali białe kreacje, w których

wyglądali bardzo okazale. Po „chodzonym” nastąpił kolejny, znany od lat w ZSP taniec: walc. Tradycją szkoły jest, że uczniowie proszą do tego tańca nauczycieli i razem tworzą pary. Zarówno takty poloneza, walca, jak i wszystkie taneczne utwory

zagrał maturzystom zespół „Dobranocka”. Atmosfera była wspaniała, a dobre humory dopisywały, czego dowodem było to, że bal zakończył się dopiero nad ranem.

Tomasz Kępka, zdjęcia: Monika Rulak i Arnold Pawlak



Technikum geodezyjne i ekonomiczne z wychowawczynią Krystyną Wieczorkiewicz



Technikum hotelarstwa i technikum mechaniczne z wychowawczynią Sylwią Zatyka

PIOTRUŚ TALAREK ŚWIĘTOWAŁ PIERWSZE URODZINY



27 stycznia chłopiec skończył roczek. W ciągu tych 12 miesięcy w życiu Piotrusia i jego rodziny było wiele trudnych momentów: druzgocąca diagnoza o jednym z najgroźniejszych guzów mózgu, operacja i już dziewięć dawek bardzo silnej chemii



✚ - Dziś wyjątkowy dzień! Nasz mały bohater ma urodziny. Skończył 1 roczek - pisali 27 stycznia w mediach społecznościowych Agnieszka i Paweł Talarkowie (fot. FB Piotruś Talarek walka z guzem mózgu ATRT)

Te ciężkie chwile przeplatały się z radością, jaką małe dziecko daje swoim bliskim. Nie brakowało też ogromu ludzkiej życzliwości i wsparcia. W czwartek, w gronie rodzinnym, Piotruś świętował swoje 1 urodziny. Piotruś Talarek to mały mieszkaniec Górzna. Urodził się 27 stycznia 2021 roku. Był zdrowym noworodkiem, który dostał 10 punktów w skali Apgar.

12 MIESIĘCY WALKI

Spokój Agnieszki i Pawła - rodziców Piotrusia - zaczął gasnąć po szóstym miesiącu życia synka. Podczas standardowej konsultacji u neurologa lekarz zauważyła u Piotrusia dziwne ruchy gałek ocznych.

Zwróciła też uwagę na to, że główka dziecka jest zbyt duża. W głowach rodziców zapaliła się wtedy czerwona lampka. Do czasu wykonania rezonansu czuli ogromny niepokój. Nagle, całe beztróskie i spokojne życie Piotrusia i jego rodziców pękło jak bańka mydlana. Wyniki rezonansu były jednoznaczne. Chłopiec znalazł się w szpitalu z podejrzeniem wodogłowia, jednak prawda była o wiele bardziej bolesna - Piotrusia wykryto również dużego guza. Po szeregu badań padła druzgocąca diagnoza - jeden z najgroźniejszych guzów mózgu - AT/RT. Jest to agresywny, złośliwy nowotwór wieku dziecięcego. Atakuje bardzo szybko i jest śmiertelny. Przeżywa zaledwie kilkanaście procent

dzieci, które zaczynają z nim walkę. Piotruś i jego rodzina rozpoczęli walkę ze śmiertelną chorobą i czasem. Chłopiec przeszedł operację usunięcia guza, która wówczas uratowała mu życie. Niestety, ze względu na niebezpieczne położenie, usunięcie go w całości nie było możliwe. Złośliwy nowotwór sieje spustoszenie w małym i osłabionym ciele Piotrusia, w które wpompowano już dziewięć dawek silnej chemii. Rodzice wraz z Fundacją „Zobacz mnie” rozpoczęli poszukiwania specjalistów, którzy podjęliby się leczenia chłopca. Ruszyła fala pomocy - zbiórka, licytacje, spot charytatywny, kiermasz. Pomagać można nadal, chociażby przekazując 1 procent

swojego podatku (**KRS: 0000795364 Cel szczegółowy: Piotr Talarek**). Obecnie planowane jest pobranie komórek macierzystych i przygotowanie chłopca do przeszczepu szpiku. Dlaczego to ważne? Bo chłopiec jest kolejnym małym pacjentem, którego leczenie było rekomendowane przez prof. Abdelbakię z St. Louis Children's Hospital. To właśnie profesor, podczas wizyty w Polsce trzy miesiące temu, skonsultował Piotrusia i wspólnie z lekarzami CZD ustalił, jak mają wyglądać kolejne etapy terapii. Nie znamy jeszcze konkretnych dat pobrania komórek i transplantacji, bo wszystko zależy od stanu zdrowia i wyników badań małego mieszkańca Górzna.

RODZINNE ŚWIĘTOWANIE

Ciężkie chwile przeplatają się z radością, jaką małe dziecko daje swoim bliskim. Ogromem szczęścia jest każdy pobyt Piotrusia w domu. Tak jest i teraz. - W poniedziałek pani doktor zrobiła nam niesamowitą niespodziankę. Dostaliśmy możliwość powrotu do domku! Badania krwi Piotrusia były znakomite i wieczorem, jak tylko spłynęły ostatnie krople płukania po chemii, otrzymaliśmy wypis. Wtorek spędziliśmy razem w domu, ale już w środę byliśmy na kontrolnych badaniach. Parametry zaczęły już spadać, ale nie na tyle, abyśmy musieli zostać w szpitalu. Po badaniach wróciliśmy więc do domu, ale od jutra kolejne kontrolne badania i wyznaczenie terminu do szpitala na WUM. Cieszymy się bardzo, że jesteśmy teraz razem w domku, bo dziś wyjątkowy dzień! Nasz mały bohater ma urodziny. Skończył 1 roczek - pisali 27 stycznia w mediach społecznościowych Agnieszka i Paweł Talarkowie, którzy na stronie „Piotruś Talarek walka z guzem mózgu ATRT” relacjonują walkę synka z guzem mózgu.

„DRZEMIE W NIM NIEZWYKŁA MOC ŻYCIA”

- Dokładnie o 04:20 roku temu usłyszałam jego

pierwszy płacz. Dziękujemy Bogu za to, że go mamy, za każdy kolejny dzień razem. Choć jego niemowlęstwo to życie pełne cierpienia i poświęceń w szpitalu, to ten mały zaskakuje nas każdego dnia. Uczymy się od niego siły, wytrwałości, pogody ducha. Wyobrażacie sobie, że połowa jego życia to pobyt w szpitalach i mimo tylu przeciwności i cierpienia on wciąż się śmieje. Szczepnie przyznam, że drzemie w nim niezwykła moc życia. Gdy Piotruś jest podłączany do kroplówki, gdy kolejny raz wymiotuje, ja mam łzy w oczach, a on łapie mnie za nos swoimi małymi paluszkami i się uśmiecha. Wtedy wszystko co złe odchodzi... - wyznaje pani Agnieszka. Rodzice Piotrusia dziękują za wiadomości i komentarze, które dodają im dużo siły. - Wiemy, że możemy na Was liczyć. Choć nie odpisujemy, to wszystko czytamy, nawet po kilka razy - zapewniają. Piotrusiu, w dniu Twoich pierwszych urodzin, życzymy Ci siły w walce z chorobą i jej pokonania, jak najczęstszych pobytów w domu z całą rodziną, powodzenia w stawianiu pierwszych kroków, robieniu pierwszych budowli z klocków i babek z piasku oraz w nauce jazdy na pierwszym rowerku. To wszystko przed Tobą!

UR

Piątka ma serce



GARWOLIN Przed Publiczną Szkołą Podstawową nr 5 pojawiło się metalowe serce na nakrętki, które ufundował właściciel firmy "EkoLider". Otwarcie serca było połączone z apelem. Dzieci przekonywały, że każdy może pomagać innym, a okazane dobro powraca z podwójną siłą. - Pomaganie, to jeden z najważniejszych czynników ludzkich - podkreśliła dyrektorka szkoły Krystyna Antolak. Mali artyści zaprezentowali przedstawienie o krasnoludkach. Burmistrz Marzena Świeczak objęła realizowaną w Piątce innowację "Wychowanie przez pomaganie" patronatem honorowym. Włodarz podziękowała Jarosławowi Wyglądale za przekazanie serca. Apel przygotowały klasy 1a, pracująca pod kierunkiem Agnieszki Wróbel i 2d pod opieką Katarzyny Przybysz. (fot. PSP nr 5 w Garwolinie)

Kolędowali po raz trzeci



MACIEJOWICE 23 stycznia w kościele parafialnym odbył się III Gminny Przegląd Kolęd i Pastoralek. Najpiękniejsze polskie kolędy wyśpiewały dzieci przedszkolne, uczniowie szkół podstawowych i panie z Kół Gospodyń Wiejskich. - Serdecznie dziękujemy księdzu proboszczowi Andrzejowi Jaczewskiemu za życzliwe przyjęcie, za to, że mogliśmy to cudowne wydarzenie zorganizować w naszej świątyni. Dziękujemy wszystkim, którzy wystąpili i tym, którzy wspólnie z nami spędzili niedzielne popołudnie - mówią organizatorzy.

GOK w Maciejowicach/Facebook

NASZE POGOTOWIE W ŚCISŁEJ CZOŁÓWCE KRAJU



Reprezentacja pogotowia ratunkowego z Garwolina, która zajęła 17. miejsce na 27 najlepszych zespołów z całej Polski. Tomasz Cygan, Michał Wieczorek i Marcin Piętka zmierzali się z zadaniami wymagającymi wiedzy, umiejętności, opanowania, szybkiego podejmowania decyzji oraz umiejętności pracy w zespole

W minionym tygodniu w Bielsku-Białej odbyły się XVI Międzynarodowe Zimowe Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Medycznym. Reprezentacja SPZOZ w Garwolinie wystartowała w mistrzostwach już po raz trzeci. Dyrektor garwolińskiego szpitala Krzysztof Żochowski pełnił funkcję obserwatora zawodów.

Nasi ratownicy zajęli 17. miejsce na 27 najlepszych zespołów z całej Polski. O udziale w zawodach opowiada Michał Wieczorek, który w pogotowiu ratunkowym pracuje piąty rok. Od początku jest związany z SPZOZ w Garwolinie, głównie z podstacją w Wildze. W zimowych mistrzostwach brał udział po raz drugi. W składzie tegorocznej reprezentacji znaleźli się także Tomasz Cygan, który reprezentował SPZOZ Garwolin na zimowych mistrzostwach po raz trzeci i Marcin Piętka, uczestniczący w zawodach po raz pierwszy.

PRACA U PODSTAW

Nasza reprezentacja do udziału w zimowych mistrzostwach przygotowywała się podczas ćwiczeń, na których ratownicy odtwarzali scenki rodzajowe, podobne do tych zadań, które stały przed nimi w Bielsku-Białej. - Zawsze jest różnica między tym, jak się przygotowujemy, a tym, jak to odbywa się realnie na miejscu, ale bez tych przygotowań byłoby dużo gorzej. To taka praca u podstaw. Trzeba czytać, uaktualniać wiedzę, bo medycyna jest taką nauką, że z tygodnia na tydzień potrafi coś się zmienić i modyfikuje się sposób postępowania. Jeśli ktoś nie jest z tym na bieżąco, to na takich zawodach można się bardzo przeliczyć - zaznacza Michał Wieczorek. - Oceniane zadania trwają mniej więcej od 10 do 15 minut. Przez ten czas musimy wykonać wszystkie procedury u pacjenta lub kilku pacjentów, do czego zespół przygotowywał się przez 2-3 miesiące. Nasze postępowanie musi być idealne i bez żadnych błędów - podkreśla nasz rozmówca.

WYPADEK PODCZAS POŚCIGU

Wśród zadań, z którymi zmie-



W tym roku pogotowie ratunkowe w Garwolinie reprezentowali: Tomasz Cygan, Michał Wieczorek i Marcin Piętka. Dyrektor SPZOZ w Garwolinie Krzysztof Żochowski (pierwszy od prawej) pełnił funkcję obserwatora zawodów

rzyli się najlepsze zespoły ratownictwa medycznego w kraju było m.in. zadanie nocne. Jego scenariusz zakładał, że w trakcie pościgu prowadzonego przez CBŚP samochód z groźnymi handlarzami narkotyków ulega wypadkowi. Przestępcy są uzbrojeni i niebezpieczni. - Przybywają kolejne ambulanse ratownictwa medycznego. Między innymi reprezentacja pogotowia ratunkowego z Garwolina. Akcją kierują oficerowie CBŚP. Zadanie polega na udzieleniu pomocy poszkodowanym, w trudnych warunkach terenowych, we współpracy z CBŚP, PSP i OSP. W pewnym momencie poszkodowani wyrwywają się i zaczynają strzelać. Jest wśród nich młoda kobieta w ciąży - relacjonuje przebieg zadania dyrektor Krzysztof Żochowski.

SCENARIUSZE, JAK ŻYCIE

Ostatnim zadaniem na XVI Międzynarodowych Zimowych Mistrzostwach Polski w Ratownictwie Medycznym było zdarzenie gdzieś głęboko w górach, nad stawem w opuszczonym kamieniołomie, gdzie znalazły się dwie wychłodzone nastolatki i 5-letnie dziecko, u którego doszło do NZK (nagłego zatrzymania krążenia) na skutek głębokiej hipotermii. - Nie ma wsparcia, ani ze strony LPR (pogoda nielotna), ani

zespołu S, który jest zajęty przy innym zdarzeniu. Również GPR jest aktualnie niedostępny. Na pomoc ratownikom przybywa jedynie niezawodne OSP. Trwa walka o życie dziecka i ewakuację wszystkich poszkodowanych z tego pięknego, ale szalenie niedostępnego miejsca - opowiada o założeniach scenariusza zadania Krzysztof Żochowski. Dyrektor SPZOZ dodaje, że poza tymi spektakularnymi przypadkami, służby podejmowały interwencję w zainscenizowanym DPS, gdzie wiekowy pensjonariusz doznał udaru krwotocznego mózgu i na stadionie, gdzie nastolatek zjadł orzechy, na które była uczulona i dostała bardzo silnej reakcji alergicznej. Była również wizyta ratowników w melinie pijackiej. Krzysztof Żochowski, który sam pełni dyżury w pogotowiu i jeździ w karetce, zaznacza, że podczas zawodów służby mierzą się z różnymi wyimaginowanymi zadaniami, które jednak mogą stać się zupełnie rzeczywistymi elementami ich codziennej, trudnej pracy.

SYTUACJA MOŻE DIAMETRALNIE SIĘ ODWRÓCIĆ

- Wykonanie zadań wymagało od nas przede wszystkim zachowania spokoju i opanowania, ponieważ każda scenka miała w swoim błędzie wprowadzić zespół w błąd lub

zakłócić przebieg zadania - zaznacza Michał Wieczorek. Ratownik dodaje, że w realnym życiu nie każde zdarzenie medyczne przebiega zgodnie z określonym schematem działania, bo nawet podczas najprostszego wyjazdu sytuacja może diametralnie się odwrócić, chociażby z powodu obecności osoby pod wpływem alkoholu lub środków odurzających. - Ważne było też zdecydowanie podejmowanie decyzji oraz umiejętność pracy w zespole, bo trzy osoby, które pracują nad pacjentami, muszą konsultować się między sobą, dzielić spostrzeżeniami. Wszystko po to, by praca zespołowa była jak najbardziej skuteczna, by jak najlepiej udzielić pacjentom medycznych czynności ratunkowych, niezbędnych na mistrzostwach, dla wykonania zadania, a w realnej sytuacji - dla ratowania ich zdrowia i życia - podkreśla reprezentant garwolińskiego pogotowia. Przyznaje, że znaczenie na pewno też ma sprawność fizyczna, ale najistotniejsze są: aktualizowana wiedza, praca zespołowa, opanowanie, predyspozycje i medyczne czynności ratunkowe.

WYBUCHY, WYSTRZAŁY, KRZYKI, PALĄCY SIĘ SAMOCHÓD

Michał Wieczorek, jako najtrudniejsze uznaje zadania, których scenariusze opisał dyrektor Żochowski - wypadek

podczas pościgu i osoby w hipotermii. - Zadanie masowe „raz na dzielną”, za organizację którego odpowiadał oddział śląski CBŚP było trudne ze względu na odbywający się chaos na miejscu zdarzenia. Wielkie ukłony w stronę CBŚP, bo wprowadzili naprawdę realne warunki w strefie zagrożenia. Gdy padła komenda „na ziemię, ostrzał”, to gdy podniosłem na chwilę głowę do góry, żeby spytać, czy już jest bezpiecznie, to wylądowałem głową w błocie. Było to bardzo realistyczne, bardzo dużo się działo i bardzo dużo rzeczy trzeba było opanować naraz. Nie było tak trudne pod kątem medycznym, co skupienie się na tym wszystkim, co się działo. W jednym momencie były wybuchy, wystrzały ze ślepek, krzyki, palący się samochód, biegający strażacy, w tym wszystkim poszkodowani i sędziowie. Trzeba było bardzo uważać, co się dzieje i co się robi - wspomina ratownik. Dodaje, że punkty karne można było dostać np. za dotknięcie pojazdu, w którym według założeń scenariusza miały być przewożone narkotyki.

podczas pościgu i osoby w hipotermii. - Zadanie masowe „raz na dzielną”, za organizację którego odpowiadał oddział śląski CBŚP było trudne ze względu na odbywający się chaos na miejscu zdarzenia. Wielkie ukłony w stronę CBŚP, bo wprowadzili naprawdę realne warunki w strefie zagrożenia. Gdy padła komenda „na ziemię, ostrzał”, to gdy podniosłem na chwilę głowę do góry, żeby spytać, czy już jest bezpiecznie, to wylądowałem głową w błocie. Było to bardzo realistyczne, bardzo dużo się działo i bardzo dużo rzeczy trzeba było opanować naraz. Nie było tak trudne pod kątem medycznym, co skupienie się na tym wszystkim, co się działo. W jednym momencie były wybuchy, wystrzały ze ślepek, krzyki, palący się samochód, biegający strażacy, w tym wszystkim poszkodowani i sędziowie. Trzeba było bardzo uważać, co się dzieje i co się robi - wspomina ratownik. Dodaje, że punkty karne można było dostać np. za dotknięcie pojazdu, w którym według założeń scenariusza miały być przewożone narkotyki.

NASTOLATKI I DZIECKO W HIPOTERMII

Drugim, trudnym zadaniem, które utkwiło w pamięci ratownika było zdarzenie z trzema wyziębionymi osobami, w tym z dzieckiem z NZK. - Trzech poszkodowanych

trzeba było zabezpieczyć jednocześnie. W przypadku nastolatka było to rozebranie z mokrej odzieży, osuszenie pacjentek, okrycie ich i wdrożenie ogrzewania biernego, czyli za pomocą koców i pocierania. Jeśli nie zaopiekowalibyśmy się od razu dwiema dziewczynami, odgrywającymi rolę siostr, które były na dolnej granicy 1. stopnia hipotermii, to te pacjentki przeszłyby do 2. stopnia hipotermii i z jednego pacjenta w stanie ciężkim i dwóch w stanie dobrym zrobiłoby się trzech pacjentów w stanie ciężkim - opowiada Michał Wieczorek.

PLASUJĄ SIĘ W CZOŁÓWCE KRAJU

- To są mistrzostwa Polski. To są najlepsze zespoły w kraju. Parę zespołów z naprawdę dobrych ośrodków pokonał. Załóg podobnych do nas, z małych miasteczek, było może pięć. Reszta to były zdecydowanie większe ośrodki, dysponujące większym doświadczeniem, większą ilością ambulansów, większą załogą, mające większe możliwości - zaznacza dyrektor SPZOZ.

- To miejsce, które zajęliśmy na tyle zespołów, jeśli chodzi o cały kraj, naprawdę pokazuje, że jesteśmy w ścisłej czołówce ratownictwa w Polsce - dodaje Michał Wieczorek. - Większość osób pracujących w ratownictwie medycznym, to pasjonaci. Wiadomo, chcemy godnie zarabiać, ale jesteśmy pasjonatami tego, co robimy. Zawody są dla nas formą sprawdzenia się, doszkolenia, spotkania z załogami z różnych stron kraju i wymiany doświadczeń - podkreśla.

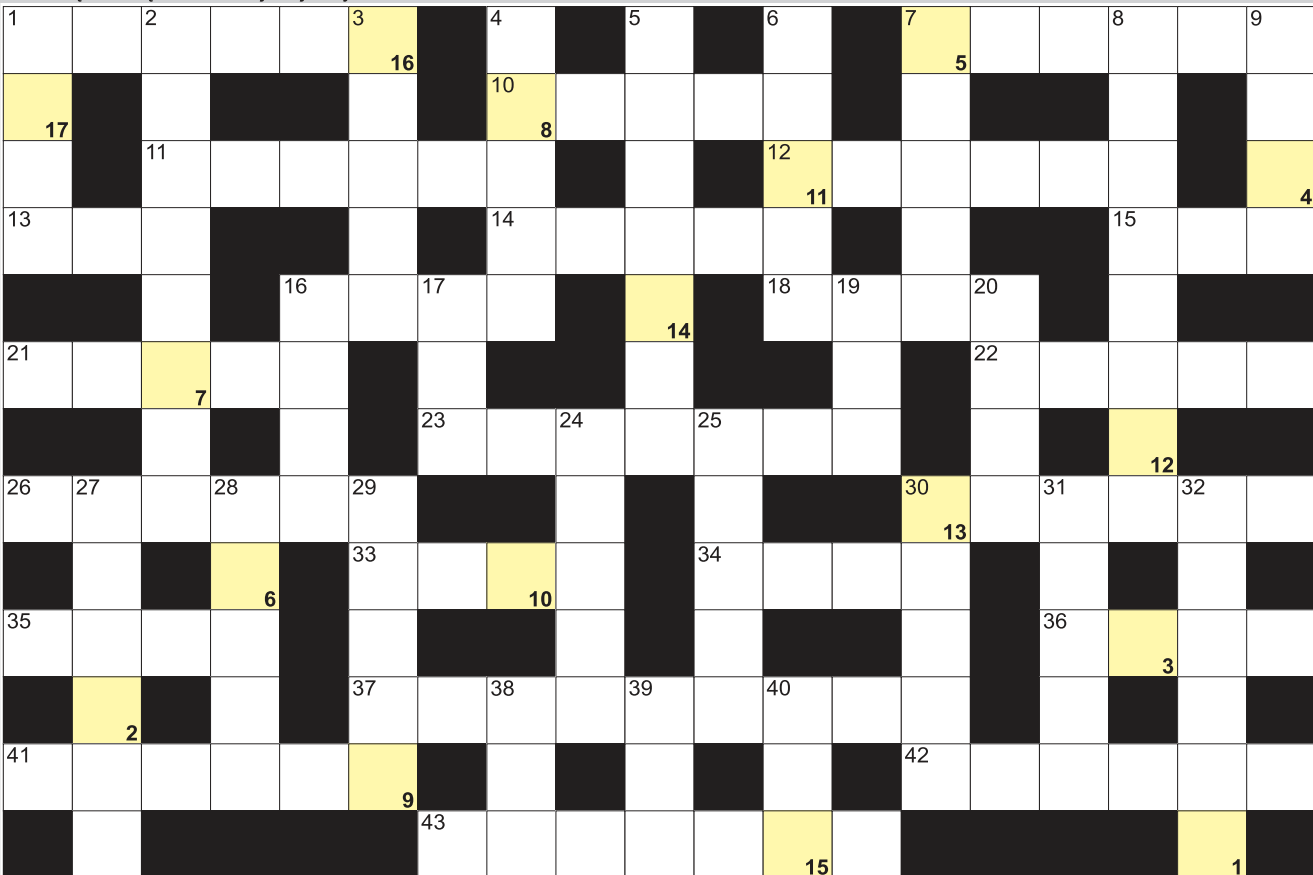
Jeśli sytuacja pandemiczna pozwoli na organizację kolejnych zimowych mistrzostw, reprezentację garwolińskiego pogotowia będzie stanowić ten sam skład, co w tym roku. Do kolejnych zawodów załoga ma zamiar cały czas doszkalać się i poprawiać drobne rzeczy, które na miejscu zdarzenia często mają kolosalne znaczenie. Michał Wieczorek zaznacza, że mistrzostwa w Bielsku-Białej odbywały się w reżimie sanitarnym.

ur, zdjęcia udostępnił Krzysztof Żochowski, dyrektor SPZOZ Garwolin

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Strona 4/2022 Rozrywkowa



POZIOMO: 1) kupowany w tłusty czwartek; 7) przyrząd nawigacyjny z igłą; 10) załoga łodzi wioślarskiej; 11) chroni karoserię samochodu; 12) tiulowa w oknie; 13) biblijny symbol Boga; 14) czarny karciany kolor; 15) płyn pod prysznic; 16) niejedna w atlasie; 18) pieśń operowa; 21) ze stolicą w Kopenhadze; 22) kasza z nieba; 23) niejedna w kołczanie; 26) płat błachy lub papieru; 30) ręczny pocisk z zawleczką; 33) ortograficzny w zeszycie; 34) lina do holowania statków; 35) w nich firanki; 36) duży kamień; 37) sąsiadka Azjatki; 41) zatrzymuje się na dworcu; 42) żółty narcyz; 43) flaga, chorągiew na statku.

PIONOWO: 1) kielbasa zwinięta w krążek; 2) między dopełniaczem a biernikiem; 3) płynie przez Świętoszów; 4) główna tętnica; 5) Damięcki, polski aktor; 6) gładka powierzchnia lodu; 7) korepetycje potocznie; 8) mieszkaniec Pragi; 9) stolica Korei Południowej; 16) czerwona planeta; 17) zapinany w samochodzie; 19) kraj z Pretorią i Kapsztadem; 20) przeszywa strzałą zakochanych; 24) nadająca rozgłośnia; 25) do kupienia na giełdzie; 27) na czele wyższej uczelni; 28) kawalerzyści, przybyli pod okienko; 29) dezenter, uciekinier; 30) pomieszczenie z samochodem; 31) pierwiastek Ar; 32) jeden z muszkieterów u Aleksandra Dumasa; 38) kulszowa, bolesna choroba; 39) najdłuższa rzeka Włoch; 40) wąska dolina rzeczna.



Nagroda za poprawne rozwiązanie krzyżówki - zestaw kosmetyków Planet SPA od Avon o wartości 200 zł

Rozwiąż krzyżówkę i wygraj nagrodę

Nagrodą za przesłanie poprawnego rozwiązania krzyżówki nr 5. do redakcji Twojego Głosu jest zestaw kosmetyków Planet SPA firmy Avon o wartości 200 zł. Na rozwiązanie czekamy do 14 lutego 2022 roku. Adres redakcji znajdziecie w stopce na dole strony drugiej.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

		4	3					1
		7		9	1	2	4	
1	9			4		8		
7		9	2			5		6
		2		5			3	
				7	6	9	1	2
4		5		8				
2	7					1	5	8
			6	2	5	3	7	

9	1		4			5		8
		7	9			3		
			6	8	3		9	7
		9					8	5
1	6			9	8			4
				6			1	
8	9	1	2				7	3
	2				9	8	5	
	4	5		7		9	2	

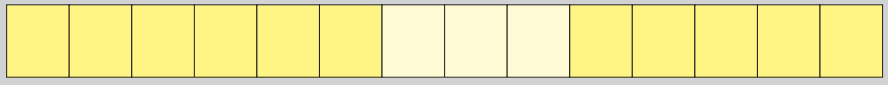
WYKREŚLANKA: znajdź 20 nazw przypraw z całego świata. Wykreślisz wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: baharat, amchur, wasabi, bolido, cebula, chili, chrzan, czosnek, curry, harissa, hyzop, imbir, mirt, kapary, koper, kminek, kokum, komosa, melisa, oregano:

O	M	C	H	R	Z	A	N	H	T
S	C	E	N	Y	O	B	A	W	A
E	M	Z	L	K	Z	R	O	A	N
T	Y	M	O	I	O	N	S	T	
O	R	K	U	S	S	L	P	A	Y
K	U	R	S	M	N	A	G	B	R
M	S	A	I	R	K	E	B	I	K
I	D	R	Z	O	N	O	K	T	A
N	T	I	M	K	L	A	P	O	P
E	B	O	L	D	M	C	R	E	A
K	S	A	O	C	E	E	G	C	R
A	Z	R	H	I	G	B	C	H	Y
L	O	U	M	A	A	U	H	I	B
A	R	B	N	B	R	L	A	L	A
F	I	O	P	R	O	A	R	I	M
R	Y	S	Y	G	N	A	T	Y	K

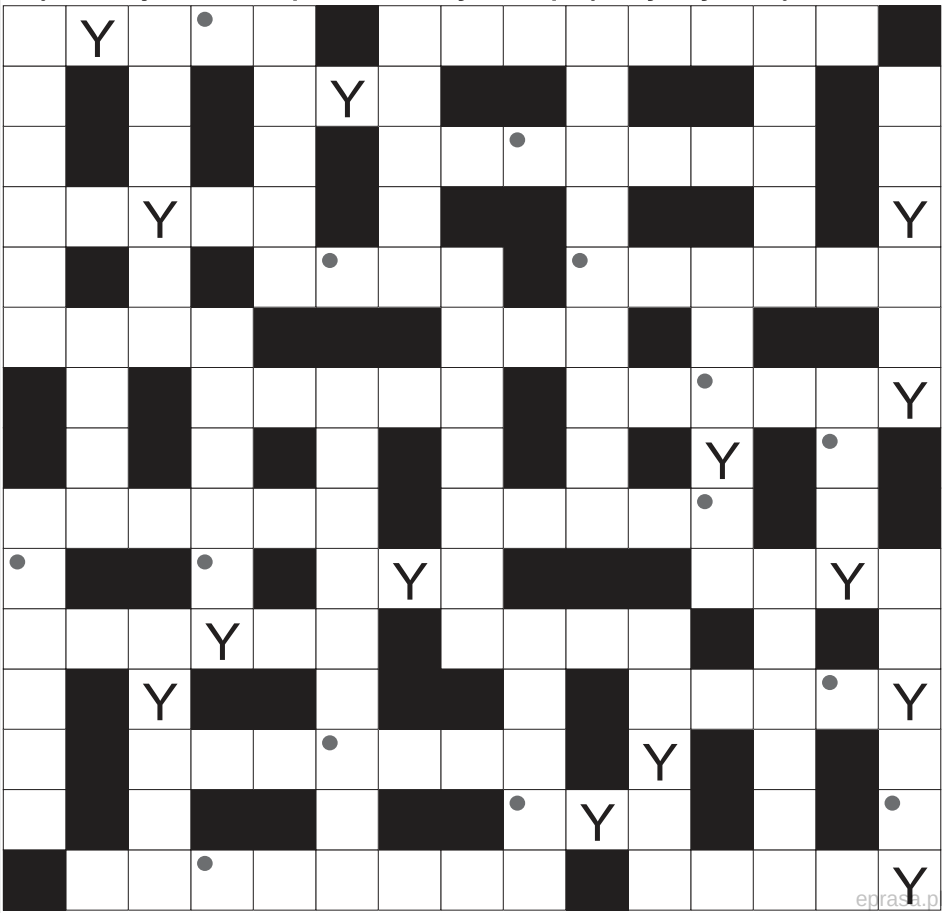
BAŚKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

Strona 4/2022 Rozrywkowa



Na diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie samogłoski "Y". Miejsce wpisu hasel do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką - czytanych rzędami.



Słuch, smak i wzrok; staropolska mocna wódka; instrument Chopina; koralowe, niebezpieczne dla statków; wierzb szara inaczej; film grozy; szklanka do piwa; stolica Norwegii; sztangi lub zęba; duchy, widziadła, upiory; mała porcja jedzenia, kęs; był nim Shrek; pod kołem pociągu; nie trzy i nie pięć; dawne wygnanie z ojczyzny; zwinięty śledź w słoiku; spod ciemnej gwiazdy; przeciwieństwo przodu; Reeves, kanadyjski aktor; Niziurski, autor "Księgi urwisów"; inaczej czart, bies; mała cebula przeznaczona do sadzenia; duńska tragedia Szekspira; ostrosłup lub sześciang; jest nim Diamentowa Liga; Atlantycki lub Spokojny; SOS drogą radiową; miasto z Akropollem; mazidło w łożysku; flanca, rozsada, szczepka; miasto ze źródłem Warty; dzienne lub ćmy; gazety i czasopisma krócej; jest nim inwentaryzacja; książka z mapami; Adam, słynny skoczek z Wisły; dynamo przy rowerze; ciągła deszczowa pogoda, pluha; chwyt gitary inaczej; biblijny Kain dla Adama; przepływa przez Rzym.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 4 - 10.02.2022

DRAMAT OBYCZAJOWY NIEDZIELA TVP 2 21:00

Papillon. Motylek

Film powstał w oparciu o autobiograficzną książkę Henri Charrière'a i jest remakiem słynnego filmu Franklina Schaffnera z 1973 r. ze Stevem McQueenem i Dustinem Hoffmanem w rolach głównych. We współczesnej wersji wyreżyserowanej przez Michaela Noer'a w Henri'ego „Papillon” Charrière wcielił się Charlie Hunnam, a fałszerza Louisa Dege zagrał Rami Malek. Paryż. Henri „Papillon” Charrière jest drobnym złodziejaszkiem. Prowadzi pełne przygód i niebezpieczeństw życie. Kiedy zostaje niesłusznie oskarżony o morderstwo, którego nie popełnił, uznany winnym i skazany na dożywocie, trafia do Diabelskiej Wypsy – więzienia owianego złą sławą w Gujanie Francuskiej. Zamierza zrobić wszystko, aby odzyskać wolność. Zaprzęga się z osadzonym fałszerzem,



millionerem, Louisem Degą. Praca ponad ludzkie siły, głód, brutalne traktowanie przez strażników i współwięźniów, choroby tropikalne i ciężkie warunki klimatyczne – to wszystko zmienia życie więźniów w koszmar. Mężczyźni postanawiają połączyć siły i razem planują ucieczkę, która dotąd nie udało się nikomu.

FILM BIOGRAFICZNY NIEDZIELA TVN 7 22:40

Zaginione miasto Z

Film zainspirowany prawdziwą historią Percy'ego Fawcetta – brytyjskiego badacza i podróżnika. Ameryka Południowa, początek XX wieku. W sercu amazońskiej dżungli brytyjski wojskowy i podróżnik Percival Fawcett (Charlie Hunnam), przebywa w dżungli amazońskiej. W samym sercu puszczy znajduje ślady właściwe dla indiańskiej cywilizacji, która dawniej zamieszkiwała te tereny. Przedstawia odkrycia innym naukowcom, ale nie znajdują one ich uznania. Ci wciąż traktują rdzenną ludność Amazonii jako dzikusów. Wspierany przez rodzinę – żonę Ninę (Sienna Miller) i starszego syna Jacka (Tom Holland) – oraz przyjaciół wyrusza w głąb dżungli. Zamierza odnaleźć ruiny dawnej stolicy

FILM SENSACYJNY PONIEDZIAŁEK POLSAT 21:05

Bad Boys for Life

Złe chłopaki wracają na wielki ekran po 18 latach! Dwaj doświadczeni agenci i wieloletni przyjaciele – każdy z nich jest inny, ale razem tworzą mieszanek wybuchową – wiele razem przeżyli, każdy z nich przekroczył już pięćdziesiątkę, więc zaczynają myśleć o tym, by odejść z godnością. Jednak gdy z więzienia ucieka paląca żądzą zemsty baronowa narkotykowego kartelu, Mike Lowrey (Will Smith) i Marcus Burnett (Martin Lawrence) wracają, aby zmierzyć się z największym wyzwaniem w swojej karierze. W akcji pomaga im specjalna jednostka AMMO, którą tworzą przedstawiciele młodego pokolenia policyjnych twardzieli. Kolejna część kasowego hitu z lat dziewięćdziesiątych to jedno z większych filmowych zaskoczeń 2020 roku. Seria,



którą niektórzy spisali na straty, wraca w blasku i blasku. Jest tutaj humor, jest akcja, a wszystko to nakręcone w precyzyjny sposób, z doskonałymi zdjęciami, sprawiającymi, że seans „Bad Boys for Life” jest prawdziwą przyjem-

nością. Obok dwukrotnie nominowanego do Oscara Willa Smitha i Martina Lawrence'a w superprodukcji pojawiają się Vanessa Hudgens, Alexander Ludwig oraz Charles Melton. Za reżyserię odpowiedzialni są Adil El Arbi i Bilall Fallah.

ZIMOWE IO PIĄTEK TVP 1 12:55



Zimowe IO Pekin 2022

Ceremonia otwarcia XXIV Zimowych Igrzysk Olimpijskich. Na Stadionie Olimpijskim w Pekinie, który służył podczas XXIX LIO w 2008 r., przedelfują przedstawiciele poszczególnych reprezentacji narodowych, odbędzie się również wielkie przedstawienie artystyczne. Zostanie zapalony znicz olimpijski. Imprezę otworzy Xi Jinping, prezydent Chińskiej Republiki Ludowej.

THRILLER PONIEDZIAŁEK TVP KULTURA 22:35



Eastern

Dystopijny thriller Piotra Adamskiego, będący jednym z najgłośniejszych debiutów ostatnich lat. Polską rządzą brutalne zasady, o swoje prawa ludzie walczą przy użyciu broni. Zgodnie z regulami okrutnego kodeksu Kłara, córka niesłusznie zabitego Kowalskiego, likwiduje syna Nowaka. Sama jednak wystawia się na zemstę rozgniewanego ojca chłopaka...

PIĄTEK 4 Lutego

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (25) **9.40** Komisarz Alex (176) **10.35** Ojciec Mateusz (282) **11.25** Kasta (202) **12.00** Wiadomości **12.15** (L) Studio Zimowych Igrzysk Olimpijskich Pekin 2022 **12.55** (L) Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022: Ceremonia otwarcia

15.15 Studio ZIO Pekin 2022 **16.05** Przysięga (576) – serial obyczajowy Turcja **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3934) – telenowela **18.20** Kasta (203)

18.55 Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (295)

Brat Małgosi Stępień, Paweł, zaginiony. Rodzina od miesiąca nie ma od chłopaka żadnych wiadomości. Wieczorem na plebani panuje nerwowa atmosfera. Babcia nie wróciła z kina.

21.25 Kulisy serialu „Na sygnale” **21.35** Na sygnale (357) Przez Polskę przechodzi orkan Tadeusz, ratownicy mają pełne ręce roboty. Klaudia i Misiek umówili się na randkę w budynku przeznaczonym do rozbiórki. Silny podmuch wiatru doprowadza do tragedii.

22.15 Zniewolona (61, 62) – serial Ukraina **0.15** Kodeks sprawiedliwego ♦♦ – film sensac. USA 2016

TVP 2

6.55 Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.20** Zaczynij od nowa **11.55** Barwy szczęścia (2565) – serial obyczajowy **12.35** Koło fortuny **13.25** Stepowa miłość (7) – serial Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (102) – serial Polska

15.10 Doktor Jan z Deekelsen (8) Jan przyjmuje pacjentkę, u której występują dziwne objawy. Lekarz ma problem z ustaleniem przyczyny dolegliwości. Rodzice pacjentki odmawiają współpracy.

16.00 Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (43) Benal źle się czuje w domu Mehdiego. Chce odejść. Zeynep dowiaduje się, że została przyjęta do pracy. Eminie podejrzewa, że Faruk coś przed nią ukrywa.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Stepowa miłość (8) **19.25** Barwy szczęścia (2565, 2566) – serial Polska **20.10** Barwy szczęścia (2566) – serial Polska

20.40 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022: Ceremonia otwarcia **23.10** Zniewolony – film biograficzny USA/W. Bryt. 2013 Reż. Steve McQueen, wyk. Chiwetel Ejiofor, Michael Fassbender, Dwight Henry

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (989) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (708) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 (531) **17.00** Gliniarze (341) **18.00** Pierwsza miłość (3359) – serial Polska

18.50 Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Farma – real tv **21.05** Czarownica – film fantasy ♦♦♦♦ USA/W. Bryt. 2014

Reż. Robert Stromberg, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Sharlto Copley Paląjąca żądzą zemsty Diabolina rzuca kłutwę na nowo narodzoną królewską córkę. Wkrótce czarownica uświadamia sobie, że Aurora może być kluczem do zaprowadzenia pokoju między zwaśnionymi krainami.

23.15 Thor: Mroczny świat ♦♦♦ – film USA 2013 Reż. Alan Taylor, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Tom Hiddleston **1.50** Wojna światów ♦♦♦ – film sf USA 2005 Reż. Steven Spielberg

TVN

5.15 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku-magazyn **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.55** Tajemnice miłości (41) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Ukryta prawda (1141, 936) – serial fabularno-dokumentalny

16.10 Kuchenne rewolucje **17.20** Ukryta prawda (1028) – serial fabularno-dokumentalny

18.25 Bunt (5) – serial Polska **19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2016 Reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams Pomiędzy Batmanem a Supermanem wybucha konflikt. Gdy pojawia się nowe zagrożenie, zwaśnieni superbohaterowie muszą połączyć siły, by uratować świat.

23.10 Klucz do koszmaru ♦♦♦ – horror USA/Niemcy 2005 Reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt Caroline podejmuje pracę opiekunki sparaliżowanego Bena. Jego żona powierza dziewczynie klucz otwierający każde drzwi w posiadłości. Wkrótce okazuje się, że pracodawcy mają mroczne sekrety.

1.20 MasterChef **2.50** Porwani (3)

TVN 7

7.00 Papiery na szczęście (81) **7.35** Ten moment **8.10** Ukryta prawda **11.15** Rozwód. Walka o wszystko **12.15** Tajemnice miłości **13.15** Sąd rodzinny **14.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.15** Ukryta prawda **16.15** Szpital **17.20** Tajemnice miłości **18.25** Ukryta prawda **19.30** Akcja aranzacja **20.00** Zony Miami **21.00** ♦♦♦ Zimowa opowieść – dramat USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell **23.30** ♦♦♦ Sąsiedzi II – komedia USA/Chiny 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen

TVP Kultura

9.35 ♦♦♦ Duże zwierzę – film obycz. 2000 **11.00** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (1, 2) **13.30** Odkrywając Beethovena **14.45** ♦♦♦ Tristana – komediodr. Hiszp./Wł./Fr. 1970 **16.40** ♦♦♦ Ucieczka w kajdanach – dramat krym. USA 1958, reż. Stanley Kramer, wyk. Tony Curtis **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Reżyserzy: Alan J. Pakula **20.00** ♦♦♦ Rozważna i romantyczna – dr. USA/W. Bryt. 1995, reż. Ang Lee, wyk. Emma Thompson, Kate Winslet **22.25** Ostatnia góra

TVP Sport

10.10 ZIO Pekin 2022: Zawody w Pjongczangu – skoki narciarskie **12.15** Studio ZIO Pekin 2022 **12.55** (L) ZIO Pekin 2022: Ceremonia otwarcia **15.15** Studio ZIO Pekin 2022 **15.55** Sylwetki olimpijskie – Pekin 2022 **16.50** (L) Futsal – ME: 1. półfinał **18.50** ZIO Pekin 2022: Ceremonia otwarcia **19.50** (L) Futsal – ME: 2. półfinał **21.50** Olimpijski wieczór **22.40** Lekkoatletyka – World Athletics Indoor Tour: Silver Group – ISTAF Indoor Berlin

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu (62) **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość (3358) **9.55** Kochane pieniądze **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu (73) **17.00** Galileo **18.00** Policjantki i policjanci (835) **19.00** Jaś Fasola (5, 6) **20.05** Gwiazdy kabaretu **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (530, 531) **0.05** ♦♦♦ Zombieboby – komedia USA 2014 **1.45** Ucho Prezesa (16, 5) **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

11.55 Prymas Stefan Wyszyński **12.20** Ziemia obiecana **13.05** Mój tatuś walczył pod Monte Cassino **13.30** Msza św. **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Tak go pamiętam **17.05** Europejska perła baroku **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.35** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana

TV Puls

7.00 Nash Bridges (20) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (173-174, 462) **11.00** Zbuntowany anioł (257) **12.00** Zaklinaczka duchów (5, 6) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (175, 176) **16.00** Rodzinny interes (215, 216) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (464, 465) **20.00** ♦ Triumf sprawiedliwości – thriller USA 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **21.50** ♦♦♦ Liberator II – film sensacyjny USA 1995 **23.50** ♦♦♦ Wojenny biznes – komedia sensacyjna USA 2008

SOBOTA 5 Lutego

TVP 1

6.15 (L) ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie **9.45** Studio ZIO Pekin 2022 **9.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Biathlon **11.25** Studio ZIO Pekin 2022 **11.40 (L)** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie **13.15** Studio ZIO Pekin 2022 **13.40 (L)**ZIO Pekin 2022: Narciarstwo dowolne **14.10** Studio ZIO Pekin 2022 **14.55** Tajemnice miasteczka (25, 26) – serial kostiumowy Rosja 2018

17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Blondynka (95) – serial obyczajowy Polska
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (200) – serial kryminalny Polska
21.30 Angielska robota – film **♦♦♦♦** sensacyjny W. Bryt./USA/ Australia 2008
Reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore
Aby wyjść z kłopotów finansowych, Terry postanawia napasć na Lloyds Bank. Napad udaje się, ale zamiast pieniędzy w posiadanie Terry’ego dostają się kompromitujące zdjęcia księżniczki Małgorzaty.
23.30 Operacja „Świt” **♦♦♦♦** – dramat wojenny USA/Luksemburg 2006
Reż. Werner Herzog, wyk. Christian Bale, Steve Zahn, Jeremy Davies
1.45 2:22 – film kryminalny **♦♦** Kanada 2008
Reż. Phillip Guzman

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (2563-2565) – serial obyczajowy **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.35** Misja Bangladesz – cykl reportaży **7.55** Pytanie na śniadanie **11.50** Rodziny ekspres – magazyn poradnikowy **12.30** Karnawał z TVP **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy Polska 2022

15.15 Szansa na sukces. Opole 2021: Boys – show
16.20 Na dobre i na złe (833) – serial obyczajowy Polska
17.15 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Peru. Chicha i miód – cykl reportaży Wojciech Cejrowski tłumaczy, jak się robi i jak pije narodowy napój Indian – chichę. Prowadzący przyznaje, że zatęsknił za napojem polskich królów i szlachty – miodem pitnym.
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.30 Postaw na milion – teleturniej
19.25 Rodzinka.pl (243) – serial komediowy Polska
20.00 The Voice Senior: Finał – program rozrywkowy
22.05 The Voice Senior: Finał – wyniki
1.30 Hity wszech czasów – program muzyczny
2.35 Czym chata bogata! – komedia Francja/Belgia 2017
Reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier
4.10 Rodzinka.pl – serial komediowy Polska 2022

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.15** Piorun – film animowany USA 2008, reż. Chris Williams, Byron Howard **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Nasz nowy dom – reality show **12.40** Bogaty dom – biedny dom – serial dokumentalny **13.45** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **14.45** Rolnicy. Podlasie

15.45 Więzienie – serial dok.
17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.00 Epoka lodowcowa: Wędrownka kontynentów – film anim. USA 2012
re.Steve Martino, Mike Thurmeier
22.00 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie **♦♦♦** – film sf USA 2011
Reż. Joe Johnston, wyk. Chris Evans, Hayley Atwell, Sebastian Stan
Student Steve uczestniczy w tajnym eksperymencie rządowym mającym na celu stworzenie żołnierza do zadań specjalnych. Jako Kapitan Ameryka podejmuje walkę z nazistami, a następnie z organizacją Hydra.
0.50 Bitwa pod Wiedniem **♦♦** – dramat historyczny Polska/Włochy 2012
Reż. Renzo Martinelli
3.20 Kabaretowa Ekstraklasa
3.35 Love Island.
Wyspa miłości
4.40 Disco gramy!

TVN

6.00 Kuchenne rewolucje **7.00** Kobieta na krańcu świata **7.30** Na tropie dzikich zwierząt – serial dokumentalny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3365-3368) – serial obyczajowy Polska **13.15** Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn **14.20** Kolekcja smaków – program rozrywkowy **14.50** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży

15.30 Justyna Kowalczyk – bieg przez życie – serial dokumentalny Polska 2022
16.00 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film animowany Australia/USA 2010
18.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Na okrągło”, Warszawa – reality show
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn **20.00 Joe Black** **♦♦♦♦** – melodramat USA 1998
Reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Claire Forlani
William Parrish jest bardzo bogatym i wpływowym człowiekiem, który czuje, że nadchodzi kres jego ziemskiej wędrówki. Tuż po tym niepokojącym sygnale w jego domu pojawia się młody, przystojny mężczyzna.
23.45 Ta podstępna miłość **♦♦♦** – komedia romantyczna USA 1997
Reż. Carl Reiner, wyk. Bette Midler, Dennis Farina, Paula Marshall
2.00 Urowadzona (16)
3.00 Uwaga!

TVN 7

7.00 Timmy i przyjaciele **7.15** Akcja aranżacja **7.50 ♦♦** Beethoven IV – komedia USA 2001 **9.55** Ukryta prawda **13.10 ♦♦♦** Sknerus – komedia USA 1994 **15.35 ♦♦♦** Ostatni smok – film fantasy USA 1996 **17.50 ♦♦♦** R.I.P.D. Agenci z zaświatów – film akcji USA 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Mary-Louise Parker **20.00 ♦♦♦** Dary anioła: Miasto kości – film fantasy USA/ Niemcy/Kanada/W. Bryt. 2014, reż. Harald Zwart, wyk. Lily Collins **22.50 ♦♦♦** Wyspa – film sensacyjny USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor

TVP Kultura

9.05 Portrety **9.20** Niepokorny Francois Truffaut **10.25** Zmienicy (10) **11.40** Wydarzenie aktualne **12.20 ♦♦♦♦** Rozważna i romantyczna – dramat USA/W. Bryt. 1995 **14.40** Zaginione skarby **14.55** Z klasyką przez Polskę **16.15 ♦♦♦** Shalako – western W. Bryt./Niemcy/Hiszp. 1968 **18.20** Co dalej? **18.55** Legendy rocka **20.00 ♦♦♦** Królowa pustyni – film biograf. USA/Maroko 2015 **22.15** RAD. Trio feat. Candy Duffer in concert. Baloise Session 2018 **23.30 ♦♦♦** Łagodna – dramat 2017

TVP Sport

9.25 (L) ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie – 3000 m kobiet **10.00** Studio ZIO Pekin 2022 **10.15 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie – 3000 m kobiet **11.05** Studio ZIO Pekin 2022 **11.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze **15.10 (L)** Piłka ręczna – PGNiG Superliga: MMTS Kwidzyn – Orlen Wisła Płock **17.05** Studio PKO BP Ekstraklasy **17.25 (L)** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin **20.05 (L)** Sporty walki – HFO: Gala w Warszawie **23.00** Olimpijski wieczór

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.35** Galileo **11.45 ♦♦** Dauntless. Bitwa o Midway – film wojenny USA 2019, reż. Mike Phillips, wyk. Jade Willey, John Enick **13.50** STOP! Drogówka – magazyn policyjny **14.50** Tajemnice apostołów – film dokumentalny USA 2007 **16.15** Najgroźniejsi kierownicy świata – serial dokumentalny **17.00** Policjantki i policjanci (831-835) – serial obyczajowy **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (532, 533) – serial kryminalny Polska 2021 **0.00 ♦♦** Duchy kanionu – horror USA 2016

TV Trwam

12.50 Siódmy sakrament **13.30** Msza św. **14.35** Cukierki księdza Wali. Rzecz o ks. Infulacie Czesławie Wali **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Prorok Ukrainy **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Mocni jego mocą **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Cukierki księdza Wali. Rzecz o ks. Infulacie Czesławie Wali **23.00** Głos serca (64) **23.45** Syria – z serca pustyni

TV Puls

5.00 Reporterzy. Z życia wzięte **6.00** Castle (29) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (84-85, 172-176, 461-465) – serial obyczajowyPolska 2018 **20.00 ♦♦♦** 22 kule – film sensacyjny Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Kad Merad **22.15 ♦♦♦** Sabotaż – film sensacyjny USA 2014, reż. David Ayer **0.20 ♦♦♦** Champion – dramat kryminalny USA/Niemcy/Japonia 2002 **2.15** Castle (30) **3.20** Taki jest świat **4.10** Menu na miarę

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 6 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Weterynarze z sercem **9.35** Dziewczyny ze Lwowa (31) **10.30** Studio ZIO Pekin 2022 **11.00 (L)** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie **12.50** Studio ZIO Pekin 2022 **13.00 (L)** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie **14.00** Studio ZIO Pekin 2022

14.50 ♦♦♦ U Pana Boga w ogródku – komedia Polska 2007
17.00 Teleexpress
17.30 Ojciec Mateusz (295) – serial kryminalny Polska
18.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Wiadomości
20.15 Zniewolona (63, 64) – serial obyczajowy Ukraina
Katia po ucieczce od męża znajduje schronienie w monastyrze. Poznaje Ksienię, którą ojczym chce zmusić do przyjęcia święceń.
Andriej Żadan jedzie do Czernihowa. Katia próbuje wysłać do biskupa list, w którym opisuje sytuację w monastyrze. Grigorija dowiaduje się o tym. Siostra Ludmiła pomaga Ksieni w ucieczce.
22.20 Lekarka z rajskiej wyspy. Decyzja (4) – serial obyczajowy Niemcy
0.00 Pustynne piekło – thriller **♦♦** USA/RPA/Niemcy 2013
Reż. Evelyn Purcell
1.45 Jaka to melodia?
2.30 Studio ZIO Pekin 2022
3.10 (L) ZIO Pekin 2022: Narciarstwo alpejskie – gigant kobiet

TVP 2

6.05 M jak miłość (1633, 1634) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.20** Zacznij od nowa **10.50** Słowo na niedzielę **11.00** Transmisja mszy świętej **12.00** Anioł Pański – program religijny **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Życie według Świętego Jana Pawła II **13.00** Szansa na sukces. Opole 2022 **14.00** Familiada – teleturniej **14.30** Koło fortuny

15.05 The Voice Senior: Finał – program rozrywkowy
17.40 Lajk! – magazyn
18.00 Panorama
18.30 Na sygnale (356, 357) – serial obyczajowy Polska
19.25 Rodzinka.pl (244) – serial komediowy Polska
20.00 Postaw na milion – teleturniej
21.00 Papillon. Motylek – dramat **♦♦♦♦** Czechy/Hispania/USA 2017
Reż. Michael Noer, wyk. Charlie Hunnam, Rami Malek, Eve Hewson
23.25 Iwan, syn Amira **♦♦♦** – dramat Rosja 2013
Reż. Maksym Panfilow, wyk. Karolina Gruszka, Bobur Uldashev, Dmitrij Diużew
Historia Rosjanki z Sewastopola, rozgrywająca się w czasie II wojny światowej. Jest rok 1942 r. Maria Michajłowna Istomina, wdowa po oficerze dostaje wiadomość, że musi wyjechać. Samotna matka wyrusza z rodziną do Azji Środkowej.
2.05 Wszystko będzie dobrze **♦♦♦♦** – film obycz. Polska 2007
3.55 Dusza śpiewa – film obyczajowy Polska 1997

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45 ♦♦♦** Uczeń czarnoksiężnika – film fantasy USA 2010, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jay Baruchel, Nicolas Cage, Alfred Molina **11.15** Iniemamocni – film animowany USA 2004, reż. Brad Bird **13.40** Epoka lodowcowa: Wędrownka kontynentów – film animowany USA 2012, reż. Steve Martino, Mike Thurmeier

15.30 Czarownica – film fantasy **♦♦♦♦** USA/W. Bryt. 2014
Reż. Robert Stromberg, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Sharlto Copley
17.40 Nasz nowy dom – reality show
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących
22.05 X-Men: Przeszłość, która nadejdzie **♦♦♦♦** – film sf USA/W. Bryt./Kanada 2014
Reż. Bryan Singer, wyk. Hugh Jackman, James McAvoy, Michael Fassbender
W niedalekiej przyszłości mutanci są eliminowani przez zabójcze maszyny. Wolverine cofa się do lat 70. XX w. Ma wpłynąć na bieg historii i sprawić, by roboty nigdy nie powstały.
1.00 Koszmar następnego lata **♦♦** – horror USA/Meksyk 1998
Reż. Danny Cannon
wyk. Jennifer Love Hewitt
3.15 Kabaretowa Ekstraklasa
3.35 Love Island.
Wyspa miłości
4.40 Disco gramy!

TVN

6.25 Kuchenne rewolucje **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Klinika naturalnego piękna **12.05** Co za tydzień – magazyn **12.40** Kolekcja smaków **13.15** Na tropie dzikich zwierząt – serial dokumentalny Polska **13.50** LEGO® Batman: Film – film animowany USA/Dania/Australia 2017, wyk. Will Arnett

16.05 Johnny English **♦♦♦** – komedia sensacyjna W. Bryt./Francja/USA 2003
Reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, Natalie Imbruglia, Ben Miller
18.00 Kuchenne rewolucje: „Bar u Skwarka”, Pogorzelice – reality show
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn **20.00 Jason Bourne** – film sensacyjny USA/Chiny 2016
Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander
Młody żołnierz zgłasza się do pracy w służbach specjalnych. Poddany okrutnym treningom staje się Jasonem Bourne’em – wartą sto milionów dolarów bronią w ludzkiej postaci.
22.45 Rozkaz: zniszczyć! – film wojenny Rosja 2019
Reż. Konstantin Statskiy, wyk. Timofey Tribuntsev, Polina Poliakowa, Aleksandr Ustyugov
0.40 MasterChef
2.15 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach – kulisy produkcji

TVN 7

7.00 Timmy i przyjaciele **7.15 ♦♦♦** Przygoda z pandą – film przyg. USA 1995 **8.55** Ukryta prawda **13.55 ♦♦** Kochany urwis II – komedia USA 1991 **15.55 ♦♦** Alvin i wiewiórki – komedia USA 2007 **17.50 ♦♦** Ostatni smok III: Kłątwa czarnoksiężnika – film fantasy USA 2015, reż. Colin Teague, wyk. Julian Morris **20.00 ♦♦♦** Kroniki Riddicka – film sf USA 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel **22.40 ♦♦♦** Zaginione miasto Z – film biograficzny USA 2016, reż. James Gray, wyk. Charlie Hunnam **1.30** Śmierć przychodzi nocą

TVP Kultura

10.50 Czarodziejskie dary – anim. **11.30 ♦♦♦♦** Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom. Polska 1978 **13.30 ♦♦♦** Królowa pustyni – film biograf. USA/Maroko 2015 **15.45** Międzynarodowy Festiwal Bachowski w Świdnicy **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Prezentacja. Andrzej Strzelecki **19.00** Andrzej Strzelecki. Kilka sytuacji **19.35** Notacje **20.00 ♦♦♦♦** Cztery wesela i pogrzeb – komedia romant. W. Bryt. 1994 **22.05** Scena muzyczna **23.10** Trzeci punkt widzenia **23.40 ♦♦♦♦** Noce Cabirii – dr. 1957

TVP Sport

7.55 (L) ZIO Pekin 2022: Biegi narciarskie; Łyżwiarstwo szybkie **12.25** ZIO Pekin 2022: Saneczkarstwo **13.45** Studio ZIO Pekin 2022 **14.15 (L)** ZIO Pekin 2022: Saneczkarstwo **15.05** Studio ZIO Pekin 2022 **15.20** ZIO Pekin 2022: Narciarstwo dowolne – finał jazdy po muldach kobiet **16.10** Futsal – ME: Mecz o 3.miejsce **17.10** Studio ME **17.25 (L)** Futsal – ME: Finał **19.45** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie **21.35** Olimpijski wieczór **22.35** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin

TV 4

6.00 Interwencja **6.20** Flintstonowie **7.30** Fiksiki: Ścisłe tajne – film animowany Rosja 2017 **9.00 ♦♦** Zemsta mocarnej rodzinki – komedia Rosja 2018 **10.55** Galileo **13.00** Instrukcja kochania (9-12) **17.00** Gwiazdy kabaretu **18.00** STOP! Drogówka **19.00** Galileo **20.00 ♦♦** Poza zasięgiem – film sensacyjny USA/ Polska 2004, reż. Po-chih Leong **21.55 ♦♦♦♦** Szkoła uwodzenia – dramat USA 1999 **0.00** Tajemnice wszechświata **1.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.00 ♦♦** Yohan – wędrówki dzieci – film Norwegia 2010 **16.10** Koncert zyczeń **17.00** 7 Kściołów Apokalipsy **17.30** Nowa ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończonych **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Polacy w bitwie o Anglię **22.30** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **23.00** Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TV Puls

5.50 Rodzinny interes (212-215) **9.35 ♦♦♦** Sydney i siedmiu nieudaczników – kom. USA 2007 **11.45 ♦♦♦** Dziewczyna z Jersey – komedia USA 2004 **13.50 ♦♦♦** Braciszek i siostrzyczka – film fantasy Niemcy 2008 **15.15 ♦♦♦** Piękna i ksiądz – film Niemcy 2014 **16.30 ♦♦♦** Dusigrosz – komedia Francja 2016 **18.25 ♦♦♦** Kariera frajera – komedia USA 1998 **20.00 ♦♦♦** Solomon Kane: Pogromca zła – film fantasy W. Bryt. 2009, reż. M.J. Bassett **22.00 ♦♦** Nieustraszeni – film USA 2019

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

PONIEDZIAŁEK 7 Lutego

TVP1

6.40 (L) ZIO Pekin 2022: Narciarstwo alpejskie **8.45** Studio ZIO Pekin 2022 **8.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo figurowe **9.40** Studio ZIO Pekin 2022 **9.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Biathlon **11.55** Studio ZIO Pekin 2022 **12.40 (L)** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie **13.40** Studio ZIO Pekin 2022 **13.50 (L)** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie **14.35** Studio ZIO Pekin 2022

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
16.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (577) – serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3935)
18.20 Kasta (204)
18.50 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (483) – serial obyczajowy Polska 2021
21.00 Teatr Telewizji: Paradiso – spektakl Polska 2019
Reż. Andrzej Strzelecki, wyk. Piotr Fronczewski, Witold Dębicki, Piotr Machalica
Lata 30. XX wieku. Elita Warszawy spędza czas w lokalu Paradiso. Jednym z gości jest Władysław, który był więziony w Berezie Kartuskiej i chce się zemścić na wiceministrze spraw wewnętrznych.
22.40 Anglia. Po Brexicie – film dokumentalny Polska 2021
23.40 Następcy parszywej dwunastki – film sensac. USA 1995
Reż. Louis Morneau, wyk. Michael Dudikoff

TVP 2

7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.35** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl (208) **11.55** Barwy szczęścia (2566) **12.35** Koło fortuny **13.25** Stepowa miłość (8) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (103) – serial obyczajowy Polska
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (9)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (44) Emine zauważa, że w restauracji Faruk i Selin trzymają się za ręce. Serhat porywa Benal. Kobieta zostaje uratowana i trafia do szpitala. Okazuje się, że serce płodu przestało bić.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Stepowa miłość (9) – serial Rosja/Ukraina
19.25 Barwy szczęścia (2566, 2567) – serial Polska
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton
20.55 M jak miłość (1635) – serial obyczajowy Polska
21.55 Serca na sprzedaż (4) – serial obyczajowy Rosja 2016
Reż. Yuliya Krasnova, Sergey Krasnov, wyk. Mariya Poroshina, Svetlana Ivanova, Vera Smolina
23.00 Medyceusze – władcy Florencji (7) – serial historyczny 2018
0.15 Fritz Bauer kontra państwo – thriller Niemcy 2015

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (990) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1042) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (532)
17.00 Gliniarze (342)
18.00 Pierwsza miłość (3360) – serial obyczajowy Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.00 Farma – real tv
21.05 Bad Boys for Life – film sensacyjny USA 2017
Reż. Baran Bo Odar, wyk. Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Scoot McNairy
Pracujący incognito policjant z Las Vegas trafia w środek gry o najwyższą stawkę, której uczestnikami są skorumpowani policjanci i gangsterzy.
1.55 Zakon – film przygodowy USA/Aruba 2001
Reż. Sheldon Lettich
3.50 Świat według Kiepskich (230) – serial komediowy

TVN

5.10 Uwaga! **5.25** Nowa Maja w ogrodzie **5.50** Akademia ogrodnika **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Tajemnice miłości (42) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1142, 937) – serial fabularno-dokumentalny
16.10 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Braterska”, Tarnów – reality show
17.20 Ukryta prawda (1029)
18.25 Bunt (6) – serial Polska
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3369) – serial obyczajowy Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Chłopaki też płaczą – komedia romantyczna USA 2008
Reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Kristen Bell, Mila Kunis
Peter za radą brata, Briana, wyjeżdża na wakacje na Hawaje. Ma nadzieję wyleczyć złamane serce. Niestety, okazuje się, że w tym samym hotelu zamieszkała jego była dziewczyna z nowym chłopakiem.
23.50 Jason Bourne – film sensacyjny USA/Chiny 2016
Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander
2.25 Co za tydzień
3.00 Grzesznica (1) – serial kryminalny USA 2017

TVN 7

7.35 Brzydula (230) **8.10** Ukryta prawda **11.15** Rozwód. Walka o wszystko **12.15** Tajemnice miłości **13.15** Sąd rodzinny **14.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.15** Ukryta prawda **16.15** Szpital **17.20** Tajemnice miłości **18.25** Ukryta prawda **19.30** Papiery na szczęście (82) **20.00** Brzydula (231) **20.35** Odwrócenie (13) – serial sensacyjny Polska **21.40** – Świadek koronny – film sensacyjny Polska 2007, reż. Jarosław Sypniewski, Jacek Filipiak, wyk. Paweł Małaszyński **23.50** Śmierć przychodzi nocą **0.55** Druga strona medalu

TV 4

7.00 Strażnik Teksasu (63) **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość (3359) **9.55** Kochane pieniądze **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu (74) **17.00** Instrukcja kochania (12) **18.00** Policjantki i policjanci (836) **19.00** Instrukcja kochania (13) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (534) **21.00** – Duchy kanionu – horror USA 2016 **23.00** – Syrena – horror USA 2016 **0.50** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP Kultura

9.10 – Ucieczka w kajdanach – dramat krym. USA 1958 **11.00** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (3, 4) **13.40** Bruk – film anim. **13.45** Ziemia – film anim. **14.15** Reżyserzy **15.15** – Co przynosi przyszłość – dramat Fr./Niem. 2016 **17.05** – Hydrozagadka – komedia Polska 1971, reż. Andrzej Kondratiuk **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Sanditon (2) – serial obyczajowy **20.00** – Żyj i pozwól umrzeć – film sensacyjny W. Bryt. 1973 **22.10** Powidoki **22.35** – Eastern – thriller Polska 2019

TVP Sport

9.25 (L) ZIO Pekin 2022: łyżwiarstwo szybkie **10.05** Studio ZIO Pekin 2022 **10.20 (L)** ZIO Pekin 2022: łyżwiarstwo szybkie **11.05** Studio ZIO Pekin 2022 **11.25 (L)** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie – seria próbna **12.25 (L)** ZIO Pekin 2022: łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – ćwierćfinały, półfinały i finały 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn **14.20** Studio ZIO Pekin 2022 **15.00** Futsal – ME: Finał **16.45** ZIO Pekin 2022: Narciarstwo alpejskie – gigant kobiet **20.15** Gol **22.00** Olimpijski wieczór

TV Trwam

11.30 Przyroda w obiektywie **12.20** Mojesz – 10 przykazań (102) **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza św. **14.30** Polskie ślady w Ziemi Świętej **15.25** KJ Stutthof – przestroga historii **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Aktywna zima **16.55** Świadkowie **17.30** Na łowy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.40** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojesz – 10 przykazań (103) **22.50** Sanktuarium Matki Bożej Nadziei w Pontmain we Francji

TV Puls

7.00 Nash Bridges (21) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (174-175, 463) **11.00** Zbuntowany anioł (258) **12.00** Zaklinaczka duchów (6, 7) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (176, 177) **16.00** Rodzinny interes (216, 217) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (464, 465) **20.00** – Zabójcze polowanie – film sensacyjny Kanada 2010, reż. Keoni Waxman, wyk. Steve Austin, Eric Roberts **22.00** – 22 kule – film sensacyjny Francja 2010 **0.25** – Amerykański ninja II – film USA/RPA 1987

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 8 Lutego

TVP1

6.40 Studio ZIO Pekin 2022 **7.00 (L)** ZIO Pekin 2022: Curling **9.05** Studio ZIO Pekin 2022 **9.25 (L)** ZIO Pekin 2022: Biathlon **11.20** Studio ZIO Pekin 2022 **11.25 (L)** ZIO Pekin 2022: łyżwiarstwo szybkie **12.10** Studio ZIO Pekin 2022 **12.20 (L)** ZIO Pekin 2022: łyżwiarstwo szybkie **12.55** Studio ZIO Pekin 2022 **13.35 (L)** ZIO Pekin 2022 **14.20** Studio ZIO Pekin 2022

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Przysięga (578) – serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3936) – telenowela
18.20 Kasta (205)
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – zapowiedź
20.30 Leśniczówka (484) – serial obyczajowy Polska 2021
21.05 Portrety wojenne: Zdzisław Pacak-Kuźmiski
Zdzisława Pacaka uwięziono w obozie jenieckim dla oficerów i szeregowych polskich, Oflag II C Woldenberg. Zorganizował trzy ucieczki, z których każda była niezmiernie pracochłonna. Skuteczna okazała się ostatnia.
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni – talk show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas

TVP 2

7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.35** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl (209) **11.55** Barwy szczęścia (2567) **12.35** Koło fortuny **13.25** Stepowa miłość (9) – serial historyczny **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (104) – serial obyczajowy Polska
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (10) – serial obyczajowy
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (45) – serial obyczajowy
Emine nie chce być „tą drugą” w życiu Faruka. Mehdi prosi siostry, by do czasu narodzin dziecka jedna z nich zamieszkała z Benal.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Stepowa miłość (10) Oksana pomaga Marysi w ucieczce. Giulchan zabija Zulejkę i tym samym zmienia wydarzenia z przepowiedni. Altan i Marysia mają szansę, żeby razem zacząć życie na nowo.
19.25 Barwy szczęścia (2567, 2568) – serial Polska
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton
20.55 M jak miłość (1636) – serial obyczajowy Polska
21.55 Serca na sprzedaż (5) – serial obyczajowy Rosja 2016
23.00 Medyceusze – władcy Florencji (8) – serial historyczny Włochy/W. Bryt./Francja 2018
0.10 Born2Drive – film dok. 2019

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (991) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1043) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (533)
17.00 Gliniarze (343) Pracująca w hotelu sprzątaczką zostaje zamordowana. Okazuje się, że kobieta była nosicielką wirusa HIV. Jeden z pracowników twierdzi, że ofiara świadczyła usługi seksualne za pieniądze.
18.00 Pierwsza miłość (3361) – serial obyczajowy Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.00 Farma – real tv
21.05 X-Men – film sf USA 2000
Reż. Bryan Singer, wyk. Hugh Jackman, Patrick Stewart, Ian McKellen
X-Meni, żyjący w przyszłości genetycznie zmienieni ludzie, zamierzają zapanować nad światem. Ich przywódcą jest Magneto. W walce z nimi pomagają ludzimi mutantami dowodzeni przez profesora Xaviera.
23.35 Botoks – dramat Polska 2017
Reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądz, Agnieszka Dygant, Katarzyna Warnke

TVN

5.40 Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku: Kottlety wege z pastą z awokado – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (43) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1143, 938) – serial fabularno-dokumentalny
16.10 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Li Du”, Warszawa – reality show
17.20 Ukryta prawda (1030)
18.25 Bunt (7) – serial obyczajowy Polska
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Duszony szponder w sosie anchois – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (3370) – serial obyczajowy Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Niepamięć – film sf USA 2013
Reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko
Rok 2077. Jack Harper i Victoria Olsen stanowią załogę bazy znajdującej się nad powierzchnią opustoszałej Ziemi. Pewnego dnia Jack zauważa statek kosmiczny, który rozbija się na planecie.
0.00 Kuba Wojewódzki – talk show
1.05 Porwani (4)
2.05 Uwaga!
2.25 Noc magii
3.50 Kto was tak urządził?

TVN 7

7.35 Brzydula (231) **8.10** Ukryta prawda **11.15** Rozwód. Walka o wszystko **12.15** Tajemnice miłości **13.15** Sąd rodzinny **14.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.15** Ukryta prawda **16.15** Szpital **17.20** Tajemnice miłości **18.25** Ukryta prawda **19.30** Papiery na szczęście (83) – serial obyczajowy Polska **20.00** Brzydula (232) – serial obyczajowy Polska **20.40** – Tunel – film katastroficzny USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone **23.05** – Kroniki Riddicka – film sf USA 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel

TVP Kultura

9.15 Powidoki **9.35** – Hydrozagadka – kom. Polska 1971 **11.00** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (5, 6) **13.35** Tańcie ekspres **14.45** – Coco Chanel – film biograficzny Fr./Belgia 2009 **16.45** – Menina – dr. Francja 2017 **18.30** – Do dzieła **18.55** Sanditon (3) **20.05** Teatroteka **21.15** – Manifesto – dramat Niemcy 2015, reż. Julian Rosefeldt, wyk. Cate Blanchett, Hannelore Ohlendorf **23.00** Do dzieła **23.30** Na drodze **0.05** – Eastern – thriller Polska 2019

TVP Sport

7.25 (L) ZIO Pekin 2022: Snowboard – finały slalomu równoległego kobiet i mężczyzn; Biegi narciarskie **10.50** Studio ZIO Pekin 2022 **11.25 (L)** ZIO Pekin 2022: Biegi narciarskie – finały sprintu kobiet i mężczyzn stylem dowolnym; Saneczkarstwo – jednynki kobiet **15.30** Studio ZIO Pekin 2022 **16.15** Gol **18.10 (L)** Piłka ręczna – PGNiG Superliga: SPR Chrobry Głogów – Gwardia Opole **20.15** ZIO Pekin 2022: łyżwiarstwo szybkie **22.00** Olimpijski wieczór **22.50** ZIO Pekin 2022: Biatlon

TV 4

7.00 Strażnik Teksasu (64) **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość (3360) **9.55** Kochane pieniądze **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu (75) **17.00** Instrukcja kochania (13) **18.00** Policjantki i policjanci (837) **19.00** Instrukcja kochania (14) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (535) **21.00** – Wampiry i świry – kom. USA 2010 **22.50** Śmierć na 1000 sposobów **23.25** – Pacjent zero – horror W. Bryt. 2018 **1.05** Ucho Prezesa (1) **1.20** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

12.20 Mojesz – 10 przykazań (103) **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza Święta **14.30** Sładami apostoła Pawła **15.20** Prawda znała swój dom **16.10** Jestem mamą **16.25** Rotmistrz Pilecki – przywrócenie pamięci **16.55** Między światu **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań żołnierzem RP **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy małuch to potrafi **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojesz – 10 przykazań (104) **22.50** Kontrowersje wokół klimatu

TV Puls

7.00 Nash Bridges (22) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (175-176, 464) **11.00** Zbuntowany anioł (259) **12.00** Zaklinaczka duchów (7, 8) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (177, 178) **16.00** Rodzinny interes (217, 218) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (465, 466) **20.00** – Osaczony – film akcji USA/Niemcy 2005, reż. Florent-Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak **22.10** – Triumf sprawiedliwości – thriller USA 2016 **0.00** – Amerykański ninja 3 – film sensacyjny USA/Kanada 1989

koniecznie zdecydowanie tak możesz nie musisz zdecydowanie nie dla dorosłych (L) na żywo

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 9 Lutego

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Różnicowy ekspres **8.00** Wiadomości **8.35** Ranczo (26) **9.35** Kasta **10.40** (L) ZIO Pekin 2022: Narciarstwo alpejskie **11.35** Studio ZIO Pekin 2022 **11.55** (L) ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze **14.00** Studio ZIO Pekin 2022 **14.10** (L) ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze **14.40** Studio ZIO Pekin 2022

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka – teleturniej **16.05** Przysięga (579) – serial obyczajowy **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **17.55** Klan (3937) – telenowela Polska 2022 **18.20** Kasta (206) – serial fabularno-dokumentalny Polska **18.55** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (485) – serial obyczajowy Polska 2021 **21.00** Ponad wszystko ♦♦♦ – dramat USA 2017 Reż. Stella Meghie, wyk. Amandla Stenberg, Nick Robinson, Anika Noni Rose **22.50** Kakofonia Donbasu – film dokumentalny Ukraina 2020 **0.05** Dom mrocznych sekretów ♦♦ – thriller USA 2018 Reż. Doug Campbell **1.40** 1920. Wojna i miłość (2) – serial historyczny

TVP 2

6.15 Pozyteczni.pl **6.55** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl (210) **11.55** Barwy szczęścia (2568) **12.35** Koło fortuny **13.25** Stepowa miłość (10) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (105) – serial obyczajowy Polska 2016 **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (11) – serial obyczajowy **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (46) Konflikt między Zeynep i Mehdim się zaostrza. Emine i Zeynep dyskutują. Po określeniu płci dziecka Mużgan świętuje z Benal i Mehdim. Uroczystość kończy się kłótnią między Zeynep i Sakine. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Stepowa miłość (11) – serial hist. Rosja/Ukraina **19.25** Barwy szczęścia (2568, 2569) – serial obyczajowy **20.40** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.55** Na dobre i na złe (834) – serial obyczajowy Polska **21.55** Serca na sprzedaż (6) – serial obyczajowy Rosja 2016 **23.00** Medyceusze – władcy Florencji (9) – serial historyczny Włochy/Wielka Brytania/Francja 2019 **0.05** Wyprawa do Weroni ♦♦ – komedia romantyczna Niemcy 2018 Reż. Andreas Herzog

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (992) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1044) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (534) **17.00** Gliniarze (344) Popularna cosplayerka zostaje odurzona i zgwałcona. Policjanci podejrzewają fotografa, który w przeszłości molestował modelki. **18.00** Pierwsza miłość (3362) – serial obyczajowy Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Farma – real tv **21.05** Słoneczny patrol ♦♦♦ – komedia sensacyjna USA/W. Bryt./Chiny 2017 Reż. Seth Gordon, wyk. Dwayne Johnson, Zac Efron, Priyanka Chopra Mitch prowadzi zespół ratowników. Pewnego dnia do ekipy dołącza Matt Brody. Mimo iż mężczyźni mają silne osobowości, co utrudnia im współpracę, muszą zjednoczyć siły przeciwko bezlitosnej bizneswoman. **23.45** Atrakcyjny pozna panią... ♦♦ – komedia Polska 2004 Reż. Marek Rębac, wyk. Roman Kłosowski, Andrzej Grabowski, Marek Perepeczko

TVN

5.15 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku: Duszony szponder w sosie anchois – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (44) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1144, 939) **16.10** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Stara Kuźnia”, Magnuszew – reality show **17.20** Ukryta prawda (1031) **18.25** Bunt (8) – serial obyczajowy **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3371) – serial obyczajowy Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Mumia powraca ♦♦♦ – film przygodowy USA 2001 Reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah O’Connellowie wchodzą w posiadanie złotej bransolety podczas badania starożytnej świątyni. Nie wiedzą jeszcze, że będą musieli zmierzyć się z wyznawcami Imhotepa i z królem Skorpionem. **0.10** Czerwona gorączka ♦♦♦ – komedia kryminalna USA/Węgry 1988 Reż. Walter Hill **2.25** Grzesznica (1) – serial kryminalny USA 2017 Reż. Antonio Campos **3.30** Uwaga! **3.50** Noc magii

TVN 7

7.35 Brzydula (232) **8.10** Ukryta prawda **11.15** Rozwód. Walka o wszystko **12.15** Tajemnice miłości **13.15** Sąd rodzinny **14.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.15** Ukryta prawda **16.15** Szpital **17.20** Tajemnice miłości **18.25** Ukryta prawda **19.30** Papierzy na szczęście (84) **20.00** Brzydula (233) – **20.40** ♦♦♦ Jesteśmy przyjaciółmi – film muzyczny W. Bryt./Francja/USA 2015, reż. Max Joseph, wyk. Zac Efron **22.45** ♦♦♦ Plan doskonały – thriller USA 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington

TV 4

7.00 Strażnik Teksasu (65) **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość (3361) **9.55** Kochane pieniądze **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu (76) **17.00** Instrukcja kochania (14) **18.00** Policjantki i policjanci (838) **19.00** Instrukcja kochania (15) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (536) **21.05** ♦♦♦ Snajper – thriller USA 1993 **23.10** ♦♦♦ Walka z cieniem. Ostatnia runda – film sensacyjny Rosja 2011 **1.55** Królowie australijskiego lombardu

TVP Kultura

9.10 ♦♦♦♦ Menina – dramat Francja 2017 **11.00** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (7) **12.25** ♦♦♦ Antek – film Polska 1971 **13.30** Na północ od Kalabrii **14.50** ♦♦♦ Dziennik wiejskiego proboszcza – dr. Francja 1951 **17.00** ♦♦♦♦ Siekierzeza – film Polska 1985 **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Sanditon (4) **20.00** ♦♦ Szron – dramat 2017 **22.05** Mistrz świata **23.25** Międzynarodowy Jazzowy Konkurs Skrzypcowy im. Zbigniewa Seiferta – Koncert laureatów

TVP Sport

8.55 (L) ZIO Pekin 2022: Kombinacja norweska; Hokej na lodzie mężczyzn **12.45** Studio ZIO Pekin 2022 **13.15** (L) ZIO Pekin 2022: Saneczkarstwo **14.15** ZIO Pekin 2022: Snowboard **14.35** (L) ZIO Pekin 2022: Saneczkarstwo – dwójki mężczyzn **15.55** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze **16.55** Pełnosprawni **17.25** (L) Koszykówka – Puchar Europy FIBA: Legia Warszawa – medi bayreuth **19.25** 4-4-2 **20.35** Studio Pucharu Króla **20.55** (L) Piłka nożna – Puchar Króla: 1. półfinał

TV Trwam

11.00 Misjonarze Afryki – Ojcowie Biali **11.15** Marana **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Mojeśz – 10 przykazań (104) **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza św. **14.30** Samuraj Chrystusa **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński – historia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojeśz – 10 przykazań (105) **22.50** Filmowe zyciorysy

TV Puls

6.00 Zbuntowany anioł (258) **7.00** Nash Bridges (23) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (176-177, 465) **11.00** Zbuntowany anioł (260) **12.00** Zaklinaczka duchów (8, 9) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (178, 179) **16.00** Rodzinny interes (218, 219) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (466, 467) **20.00** ♦♦♦ Hansel i Gretel: Łowcy czarownic – film fantasy USA 2013 **21.45** ♦♦♦ Solomon Kane: Pogromca zła – film fantasy W. Bryt./Czechy/Francja 2009 **23.45** ♦♦♦ Pan i pani Killer – kom. USA 2010

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 10 Lutego

TVP 1

7.00 (L) ZIO Pekin 2022: Snowboard **7.55** (L) ZIO Pekin 2022: Biegi narciarskie **9.40** Studio ZIO Pekin 2022 **10.10** Komisarz Alex (177) **11.05** Ojciec Mateusz (283) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Magia polskiej przyrody **13.40** Studio ZIO Pekin 2022 **14.05** (L) ZIO Pekin 2022: Hokej na lodzie

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3938) **18.20** Kasta (207) **18.55** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (486) Mimo protestów strażaków Jacek wbiega do płonącego domu. Po kilku minutach wynosi z budynku nieprzytomną Pati. Dziewczynka trafia do szpitala. Paszcza przedstawia Kasi dowody swojej niewinności. **21.00** Na sygnale (358) – serial obyczajowy Polska Ratownicy z zespołu Anny jadą do pacjenta z podejrzeniem zawału. Mężczyzna został uwieczony w windzie. Tymczasem ekipa Wiktora śpieszy na pomoc ofiarom wypadku drogowego. **21.35** Sprawa dla reportera **22.35** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.15** Magazyn kryminalny 997 **0.10** Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

6.25 Zaczniij od nowa **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.35** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Pytanie na śniadanie **11.15** Pasymskie skarby **11.55** Barwy szczęścia (2569) **12.35** Koło fortuny **13.25** Stepowa miłość (11) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (106) **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (12) – serial Niemcy **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (47) Zeynep próbuje zapomnieć o problemach. Sultan chce namówić Emine do powrotu do domu, bezskutecznie. Mehdi każe Benal się wyprowadzić. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Stepowa miłość (12) Gulchan zmusza Ajdyn-beja, by potwierdził jego wersję śmierci Zulejki. Fiodor z Kozakami szuka siostry. Marysia ukrywa się z Altanem. **19.25** Barwy szczęścia (2569, 2570) – serial Polska **20.40** Ojciec Mateusz – kulisy serialu – felieton **20.55** Ojciec Mateusz (295) – serial kryminalny Polska **21.55** Serca na sprzedaż (7) – serial obyczajowy Rosja **23.00** Medyceusze – władcy Florencji (10) – serial hist. Włochy/W. Bryt./Francja **0.10** Sekret w ich oczach – thriller USA/W. Bryt./Hiszpania/Korea Płd. 2015

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (993) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1045) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (535) **17.00** Gliniarze (345) **18.00** Pierwsza miłość (3363) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.55** Safety Lab bezpieczeństwo ma pierwszeństwo **20.05** Farma – real tv **21.10** Och, Karol 2 ♦♦ – komedia Polska 2011 Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak Tytułowy Karol ma dobrą pracę, mieszkanie, pieniądze. I wielką słabość do kobiet. Dzieli więc życie między narzeczoną i trzy kochanki. Jednak ukochana odkrywa zdradę i planuje zemstę... **23.40** Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romant. USA/W. Bryt. 2008 Reż. Paul Weiland, wyk. Patrick Dempsey, Michelle Monaghan, Kevin McKidd **1.50** Botoks ♦♦ – dramat Polska 2017

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku: Halibut z sosem z małży i pomidorów – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (45) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1145, 940) **16.10** Kuchenne rewolucje **17.20** Ukryta prawda (1032) **18.25** Bunt (9) – serial Polska Kajetan nie może pogodzić się z porażką w wyborach i jest przekonany, że dyktorka sfałszowała wyniki. Złamany nastolatek znowu doświadcza ataku paniki. Wilk wpada w tarapaty. **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3372) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje: „Mąka i magia”, Zambrów **22.40** Zanim odejdą wody ♦♦♦ – komedia USA 2010 Reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr., Zach Galifianakis, Michelle Monaghan Peter śpieszy się do Los Angeles, by towarzyszyć żonie podczas porodu. Na lotnisku spotyka Ethana. Za jego sprawą obaj zostają wyrzuceni z samolotu. Nieznajomy namawia Hinghamana na wspólną wyprawę samochodem... **0.30** Kuba Wojewódzki

TVN 7

7.00 Papierzy na szczęście (84) **7.35** Brzydula (233) **8.10** Ukryta prawda **11.15** Rozwód. Walka o wszystko **12.15** Tajemnice miłości **13.15** Sąd rodzinny **14.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.15** Ukryta prawda **16.15** Szpital **17.20** Tajemnice miłości **18.25** Ukryta prawda **19.30** Papierzy na szczęście (85) **20.00** Żony Miami **21.00** ♦♦♦ Wykapyany ojciec – komediodramat USA/Indie/Kanada 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn **23.20** ♦♦♦ Motopatról – komedia kryminalna USA 2017, reż. Dax Shepard, wyk. Michael Peña

TVP Kultura

9.25 ♦♦♦♦ Siekierzeza – film Polska 1985 **11.00** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (8) **12.25** ♦♦♦ Trochę nadziei – film obycz. 1971 **13.30** Robby Müller, mistrz światła **15.15** ♦♦♦ Głęboka cisza – dr. Braz./Fr./Kol. 2018 **16.55** Kapitan Morten i Królowa Pajków – film anim. **18.25** Res Poloniae – O Polsce z oddali **18.55** Sanditon (5) **20.05** ♦♦♦ Miłość blondynki – komediodr. Czechosł. 1965 **21.35** Odkrywając Beethovena **22.50** Res Poloniae – O Polsce z oddali **23.30** ♦♦♦ Szron – dramat 2017

TVP Sport

9.35 (L) ZIO Pekin 2022: Hokej na lodzie mężczyzn: Finlandia – Słowacja **12.15** ZIO Pekin 2022: Snowboard **12.40** Studio ZIO Pekin 2022 **12.55** (L) ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie; Snowboard **15.45** Studio ZIO Pekin 2022 **16.10** Koszykówka – Puchar Europy FIBA: Legia Warszawa – medi bayreuth **17.55** ZIO Pekin 2022: Snowboard **18.35** Ring TVP Sport **19.30** Gala boksu zawodowego w Ontario: Tomasz Adamek – Chris Arreola **20.30** Studio Pucharu Króla **20.55** (L) Piłka nożna – Puchar Króla: 2. półfinał

TV 4

8.05 Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość (3362) **9.55** Kochane pieniądze **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu (77) **17.00** Instrukcja kochania (15) **18.00** Policjantki i policjanci (839) **19.00** Instrukcja kochania (16) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (537) **21.00** ♦♦ Przepowiednia końca świata – film sf Kanada 2011, reż. Jason Bourque, wyk. A.J. Buckley, Jewel Staite **23.00** ♦♦♦ Żniwiarz-zabójca – thriller W. Bryt./USA/RPA/Niemcy 2008

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (40) **13.30** Msza Święta 3 Jasnej Góry **14.30** Jan Paweł II – papież, który tworzył historię **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Porady medyczne bonifratrów **17.10** Jej misja trwa **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (41) **22.55** Filmowe zyciorysy

TV Puls

7.00 Nash Bridges (24) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (177-178, 465) **11.00** Zbuntowany anioł (261) **12.00** Zaklinaczka duchów (9, 10) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (179, 180) **16.00** Rodzinny interes (219, 220) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (467, 468) **20.00** ♦♦♦ Taxi – komedia sensac. Fr. 1998, reż. Gérard Pirès, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal **21.50** ♦♦ Kelnerzy – komedia USA 2005 **23.45** ♦♦♦ Latynoski ogier – komedia USA 2017 **2.00** Lombard. Życie pod zastaw (178)

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
– zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» MGR IZABELA BARAN, PSYCHOLOG Z PORADNI PEDAGOGICZNO-PSYCHOLOGICZNEJ „ORTUS” W GARWOLINIE, WYJAŚNIA

ZANIM PODEJMIESZ DECYZJĘ O ROZWODZIE...

» Chciałam dziś poruszyć szalenie trudny temat, jakim jest rozstanie. Podczas pracy z parami nie potrafię nikomu jednoznacznie powiedzieć, czy ma się rozstać z partnerem/partnerką czy nie, bo wiąże się z tym ogromna odpowiedzialność. Przedstawię wam kilka wskazówek, które mogą okazać się pomocne dla osób, które stoją na rozdrożu i nie wiedzą jaką decyzję podjąć



■ mgr Izabela Baran

Częściej zdarzało się, że rezygnowałam z nas ja. Sekret naszego długiego stażu polega na tym, że nigdy nie zrezygnowaliśmy w tym samym czasie”.

WARTO ZADAĆ SOBIE PYTANIA

A co się stanie, jeśli zrezygnujemy z siebie w tym samym czasie? Podczas zawierania związku małżeńskiego człowiek jest szczęśliwy, pełen miłości i nie myśli, że może się to kiedyś skończyć. Niestety życie bywa nieprzewidywalne i niestety może sprawić nam bardzo nie miłą niespodziankę. Zanim jednak podejmiesz decyzję o rozwodzie, warto zadać sobie poniższe pytania. Jednym z najistotniejszych pytań, jakie musisz sobie zadać jest to, jak będziesz się czuł oraz, jak będzie wyglądało Twoje życie, jeśli nic się nie zmieni w Twoim życiu przez kolejne lata? To pytanie pozwoli nabrać dystansu i spojrzeć na swój problem z perspek-

tywy czasu. Kolejne pytania: Czy małżeństwo niszczy nas samych, jak np. poczucie własnej wartości, zdolność znalezienia szczęścia lub spokoju? Oraz czy utrudnia nam cieszenie się życiem i życie w zgodzie ze sobą? Czy trwanie w małżeństwie ma zły wpływ na nasze relacje z innymi osobami oraz zagraża dobru innych ludzi, których kochamy? Czy małżeństwo utrudnia nam dążenie do celów, które są dla nas bardzo istotne?

ŚWIADOMOŚĆ, ŻE ZROBIŁO SIĘ WSZYSTKO

Często zadają te pytania moim klientom, którym trudno było podjąć decyzję o rozwodzie. Odpowiedzi mnie zaskakują. Zauważyłam również, że jednym ludziom decyzja o rozwodzie przychodzi bardzo łatwo i podejmują ją szybko w chwili, gdy pojawiają się trudności. Inni natomiast walczą z podjęciem decyzji,

pomimo spustoszenia, jakie sieje trwanie w związku. Poza tym nawet, kiedy dojdzie do rozstania, to świadomość, że zrobiło się wszystko co we własnej mocy, aby ratować związek, daje poczucie spokoju i pozwala zwalczyć wyrzuty sumienia. Co zrobić? Trwać w tym czy odejść? Nie ma na te odpowiedzi uniwersalnych rad. Warto uczulić na jedną, chyba najważniejszą rzecz - rozwód jest jednym z najbardziej stresujących zdarzeń życiowych. Według skali Holmes’a i Rahe’go jest on drugi na liście pod względem siły stresu, jaki generuje. Przed nim jest tylko śmierć bliskiej osoby i inne traumy, a tuż za nim separacja małżeńska. Oczywiście w wielu przypadkach koszty rozwodu są znacznie niższe, niż trwanie w niszczącym związku. Wówczas należy podjąć decyzję o rozstaniu.

DECYZJA WPŁYWA NA INNYCH

Pary, z którymi pracuję wiedzą, że jestem zwolenniczką walki o małżeństwo. Szczególnie warto dać szansę związkowi, kiedy są dzieci, bo jak wiecie rozwód rodziców często jest dla nich traumą. Szczególnie kiedy cierpimy, jesteśmy skupieni głównie na sobie i swoich problemach. Pamiętajmy, że decyzja o rozwodzie wpływa także na innych, dlatego ich dobro i potrzeby, również muszą być uwzględniane przy podejmowaniu decyzji.

Pamiętajcie, że decyzja o rozstaniu jest bardzo ważna. Warto w tym wszystkim dać sobie czas, aby dojrzeć do tej ostateczności. Najgorsza rzecz, to podjąć tak ważną decyzję pod wpływem silnych emocji. Podejmij tę decyzję w zgodzie ze sobą, mając dostęp do mądrego i świadomego umysłu.

mgr Izabela Baran

» EWA TOMALA, RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE, WYJAŚNIA

Spadek po bracie kawalerze – kto dziedziczy?

Czytelniczka:

Miesiąc temu zmarł mój brat. Był kawalerem, nie miał dzieci. Pozostawił po sobie spory majątek, samochód, dwie nieruchomości, w których prowadził najem. Musimy uregulować sprawę spadkową, gdyż nalegają na to osoby, które od niego wynajmowały lokale. Kto będzie dziedziczył po moim bracie? Nasi rodzice żyją, mam jeszcze siostrę. Brat nie zostawił żadnego testamentu. Czy ja i moja siostra będziemy należały do spadku po moim bracie?



■ Ewa Tomala

W przypadku, kiedy brat Czytelniczki nie pozostawił testamentu, kolejność dziedziczenia będą regulowały zasady dziedziczenia ustawowego, czyli przepisy Kodeksu cywilnego. W sytuacji opisanej przez Czytelniczkę, kiedy zmarły spadkodawca nie miał ani małżonka ani dzieci, do spadku powołani będą rodzice spadkodawcy. Udział rodziców w spadku po ich synu będzie równy, czyli każdy z nich będzie dziedziczył w ½. Zatem zarówno Czytelniczka i jej siostra,

nie będą należały do spadku po bracie. Gdyby rodzice Czytelniczki w ciągu 6 miesięcy od dnia śmierci syna zdecydowali się odrzucić po nim spadek, wówczas po zmarłym bracie będzie dziedziczyła Czytelniczka i jej siostra. Oświadczenie o odrzuceniu spadku można złożyć u notariusza. Sprawę spadkową można uregulować w sądzie, składając odpowiedni wniosek, lub u notariusza, który sporządzi akt poświadczenia dziedziczenia. Z uwagi na konieczność oczekiwania na termin posiedzenia w sądzie, szybszym sposobem będzie wizyta u notariusza.

Ewa Tomala

Kancelaria Radcy Prawnego
Ewa Tomala

ul. Długa 46
08-400 Garwolin

Tel. 695 773 532
e-mail: kancelaria@ewatomala.pl

WAŻNE KONTAKTY:	
■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU

„Karnawałowe łapki”



Składniki:

- 6 szklanek mąki tortowej
- 2 szklanki mleka
- 8 żółtek
- 10 dag drożdży
- 6 łyżek cukru
- 3 łyżki spirytusu
- szczypta soli
- 1/2 szklanki oleju
- 80 dag smalcu do smażenia
- cukier puder do posypania
- 3 łyżki dżemu lub konfitury

Przygotowanie:

Mleko lekko podgrzać. W misce utrzeć drożdże z cukrem do płynnej masy. Do drożdży dodać mleko, żółtka, sól, spirytus oraz 2 szklanki mąki i dokładnie wymieszać drewnianą łyżką. Miskę przykryć i zostawić w ciepłym miejscu na 15 minut. Gdy rozczyln podwoi swoją objętość, dodać resztę mąki i wyrabiać przez ok. 5 minut. Pod koniec wyrabiania dodać olej i wyrabiać jeszcze ciasto

do całkowitego wchłonięcia się tłuszczu. Odstawić ciasto do wyrośnięcia na około 20 minut. Gdy ciasto będzie rosło, w niskim garnku roztopić smalec. Wyrośnięte ciasto wyłożyć na posypaną mąką stolnicę, podzielić na cztery części. Każdą część rozwałkować na grubość 1-1,5 cm i wykrawać szklanką krążki. W każdym krążku wykonać trzy nacięcia i lekko je rozchylić. Otrzymane w ten sposób łapki ułożyć na czystej ściereczce. Gdy podrosną smażyć na tłuszczu z obu stron na rumiano. Odsączyć na papierowym ręczniku i posypać cukrem pudrem. Można na każdą łapkę położyć trochę dżemu lub konfitury. Smacznego! Uwaga: Łapki są mniej kaloryczne od tradycyjnych pączków, a smakują podobnie. Jeśli chcemy jeszcze zmniejszyć kaloryczność rezygnujemy z dodania do ciasta oleju.

Monika Starega, Koło
Gospodyń Wiejskich
w Kawęczynie

» DR N.MED. MICHAŁ DĄBROWSKI, LEKARZ MEDYCYNY PRACY W GARWOLINIE, WYJAŚNIA

CZY OSOBA NIEPEŁNOSPRAWNA MOŻE UBIEGAĆ SIĘ O PRAWO JAZDY?



Często spotykam się z pytaniem, czy osoba niepełnosprawna może ubiegać się o prawo do kierowania pojazdami mechanicznymi różnych kategorii

Odpowiedź brzmi tak, pod warunkiem, że niepełnosprawność nie spowoduje zagrożenia dla kierowcy i uczestników ruchu drogowego.

Przykładami chorób, które wykluczają możliwość prowadzenia pojazdów są: źle kontrolowana cukrzyca, zaburzenia świadomości, padaczka bez udokumentowanego okresu beznapa-



Dr. n. med. Michał Dąbrowski

dowego, ciężkie zaburzenia widzenia. W przypadku, kiedy schorzenie jest dobrze kontrolowane, pacjent jest świadomy swojej choroby i współpracuje z lekarzem

prowadzącym np. w wypadku cukrzycy lekarz może orzec brak przeciwwskazań do prowadzenia pojazdów. Kolejną grupą pacjentów, którzy często zadają pytania

o możliwość prowadzenia pojazdów, są osoby z dysfunkcjami układu ruchu, na przykład po amputacjach kończyn. W tym przypadku lekarz orzecznik może stwierdzić brak przeciwwskazań do kierowania pojazdami, pod warunkiem odpowiedniego przystosowania pojazdu: automatyczna skrzynia biegów, automatyczny hamulec. W przypadku wystąpienia dysfunkcji, lekarz powinien wskazać w orzeczeniu tak zwane kody ograniczenia. Kody ograniczenia mogą odnosić się do koniecznych modyfikacji pojazdów oraz konieczności prowadzenia pojazdów w okularach. Lekarz uprawniony do przeprowadzenia badań może również posiłkować się dodatkowymi konsultacjami lekarzy specjalistów lub psychologów.

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

797 310 000

Nasi specjaliści czekają na Wasze pytania!

Jeśli masz problem natury prawnej, chciałbyś wyjaśnić problem o tematyce psychologicznej lub interesuje Cię zagadnienie z zakresu medycyny pracy, napisz do nas! Nasi specjaliści chętnie odpowiedzą na pytania naszych Czytelników. Wystarczy przesłać zapytanie na adres e-mail: monika@twojglos.pl w temacie wiadomości wpisując: PORADA SPECJALISTY.

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**



Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



■ Filip urodził się 24 stycznia. Ważył 3400 gramów i mierzył 51 centymetrów. Jest synkiem Moniki i Piotra Bauman z miejscowości Sokół



■ Nikola urodziła się 23 stycznia. Ważyła 3570 gramów i mierzyła 49 centymetrów. Jest córeczką Darii i Marcina Krupa z miejscowości Sulbiny



■ Henio urodził się 25 stycznia. Ważył 2700 gramów i mierzył 49 centymetrów. Jest synkiem Magdaleny i Sylwestra Rusak z miejscowości Ostrożeń Drugi



■ Antosia urodziła się 26 stycznia. Ważyła 3900 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Agaty i Łukasza Ręda z miejscowości Podebłocie

» DARIUSZ SZCZĘŚNIAK, NAUCZYCIEL J. ANGIELSKIEGO W NIEPUBLICZNEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ „KUŹNIA TALENTÓW” W CHOTYNI, PODPOWIADA

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO EGZAMINU Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO?



»

Przygotowanie do każdego egzaminu z języka bywa stresujące i wymaga od przygotowującego się dużego zaangażowania i wiary we własne możliwości

Egzaminy z języka angielskiego różnią się w swojej formie w zależności od tego, czy podchodzisz do egzaminu ósmoklasisty, maturalnego czy też innych egzaminów językowych. Znanych jest jednak kilka uniwersalnych strategii, które mogą pomóc uczniowi odnieść sukces i uzyskać zadowalającą liczbę punktów na egzaminie.

SKUTECZNE ZAPAMIĘTYWANIE SŁOWNICTWA

Spróbuj samodzielnie wykonać fiszki. Fiszki to jeden z najlepszych sposobów na zapamiętywanie nowych słówek. Zapisz słowo po jednej stronie fiszki i definicję na odwrocie. Możesz sam zadawać sobie pytania lub poprosić kogoś innego o odpytanie. Możesz też wykorzystać elektroniczne fiszki. Istnieją programy komputerowe i aplikacje na smartfony lub tablety stworzone specjalnie dla ułatwienia zapamiętywania informacji na fiszkach. Uczeń edytuje przód fiszki wpisując zwrot, którego się uczy, a z tyłu wpisuje tłumaczenie bądź definicję wyrazu.

SŁOWA GŁÓWNE

Wiele angielskich zwrotów,

które próbujesz przyswoić bazuje na fundamencie, czyli podstawowej części wyrazu na bazie, której tworzymy inne wyrazy, poprzez dodanie przedrostka lub też sufiksu na końcu wyrazu. Postaraj się rozpoznać rdzeń wyrazu, a także zwróć uwagę na wszelkie przedrostki i przyrostki. Jednym ze sposobów szybszego i efektywniejszego uczenia się słownictwa jest znajomość popularnych słów głównych, przedrostków i przyrostków. Umiejętność ich zidentyfikowania może pomóc ci w domyślaniu się znaczenia słówek i zwrotów, zamiast po prostu zapamiętywać długą listę przyswajanych słów. Przedrostki *un*, *in*, *il* i *ir* często oznaczają „nie”. Przykłady: *unhappy*, *illegal*, *incredible*, *irresponsible*. Sufiksy *-ive*, *-ative* i *-itive* wskazują, że słowo jest przymiotnikiem, które opisuje rzeczownik. Sufiks *fobia* oznacza strach przed czymś. Przedrostek *re* oznacza *wstecz* lub *ponownie*. Przedrostki *sur*, *sub*, *suc*, *sup* i *sus* często oznaczają *pod*, *poniżej* lub *potajemnie*. Warto też zapisywać słowa i definicje w notatniku. Nawet jeśli nie masz fiszek, zapisywanie słów i definicji pomoże ci je zapamiętać. Dysponując czasem, spróbuj przepisać słowa i definicje kilka razy. Jeśli dominuje u ciebie pamięć wzrokowa, możesz użyć różnych kolorów. Być może będziesz w stanie zapamiętać kolor słowa i zwiualizować definicję podczas egzaminu.

NOTATKI

Przeczytaj ponownie krótkie teksty z podręcznika oraz repetytorium. Wszelkie wier-

szcze lub opowiadania, które były omawiane na lekcjach, należy ponownie przeczytać. Jeśli robiłeś notatki podczas omawiania tekstów, najpierw przejrzyj notatki, a następnie ponownie przeczytaj tekst. Przejrzyj notatki z lekcji. Zakładając, że pisałeś notatki z lekcji regularnie w trakcie lekcji, przeczytaj je ponownie w celu powtórzenia przerobionych partii materiału. Jeżeli masz braki w notatkach z lekcji, poproś kolegę z klasy o ich udostępnienie i postaraj się zacząć je sporządzać. Jest to jeden z najlepszych sposobów na dokonanie przypomnienia tego, o czym się uczyłeś i co przerabiałeś na zajęciach. Arkusze egzaminacyjne najczęściej zawierają materiał przerobiony na lekcjach czy też zawarty w repetytorium.

PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU

Poświęć co najmniej jedną godzinę dziennie na wykonywanie zadań w zeszytach ćwiczeń czy też na opanowywanie nowego słownictwa. Najlepszym sposobem przygotowania się do egzaminu jest wykonanie wszystkich dostępnych ćwiczeń w repetytorium lub też zeszytach ćwiczeń. Po wykonaniu wskazanych zadań porozmawiaj z nauczycielem, aby sprawdzić poprawność odpowiedzi lub zajrzyj do klucza z odpowiedziami na końcu podręcznika.

EGZAMINY PRÓBNE

Uczestnictwo w tego typu egzaminach przygotowuje cię na egzamin końcowy. Twój nauczyciel omówi wyniki takiego egzaminu i wskaże zagadnienia, na

których powinieneś się skupić. Jeśli byłeś nieobecny na zajęciach, poproś zaufanego kolegę z klasy o kopie wszelkich materiałów informacyjnych lub jego notatek z zajęć. W przypadku nieobecności trwającej tydzień lub więcej, porozmawiaj z nauczycielem, aby dowiedzieć się, jakie materiały przegapiłeś na zajęciach i co trzeba nadrobić. Zapoznaj się z poprzednimi egzaminami oraz przejrzyj i wypełnij ubiegłoroczne arkusze. Tegoroczny egzamin będzie wyglądał podobnie. Przerobienie kilku wcześniejszych arkuszy może posłużyć jako przewodnik do nauki lub dać wyobrażenie o tym, czego można się spodziewać po samym egzaminie. Po zapoznaniu się z formatem egzaminu oraz zadaniami, które przyjdzie ci wykonać, nie będziesz czuł się zaskoczony żadną częścią egzaminu. W arkuszu egzaminacyjnym z języka angielskiego napotkasz zarówno zadania zamknięte czyli takie, w których uczeń wybiera jedną odpowiedź z kilku zaprezentowanych, jak i zadania otwarte czyli takie, w których uczeń sam formułuje odpowiedzi.

PRZYGOTOWYWANIE SIĘ Z RÓWIEŚNIKAMI

Zapytaj i zachęć kolegów z klasy, do wspólnej nauki w domu, też z wykorzystaniem komunikatora internetowego. Oczywiście nie jesteś jedyną osobą, która chce solidnie przygotować się do egzaminu z języka angielskiego. Uczenie się w grupie po szkole może być świetnym sposobem na zwiększenie efektywności nauki. Nie czekaj więc do ostatniego dnia przed egza-

minem, weź sprawy w swoje ręce i załóż grupę jak najwcześniej. Udostępniajcie swoje notatki w grupie. Każdy robi notatki z zajęć w inny sposób, więc wymienianie się lub porównywanie notatek może być dobrym sposobem na zapamiętanie reguł i zasad dotyczących uczonego się języka. Jest to również dobry sposób na przejrzenie i uzupełnienie wszelkich materiałów oraz braków podczas nieobecności ucznia na zajęciach.

PRZYGOTOWANIE SIĘ ZE SŁUCHU

Na kilka miesięcy przed egzaminem poświęć więcej czasu na słuchanie po angielsku. Słuchaj audiobooków, podcastów, piosenek, oglądaj filmy i wiadomości. Postaraj się jak najlepiej gospodarować wolnym czasem więc słuchaj w drodze do i ze szkoły, w dłuższej podróży lub też odpoczywając na kanapie. Podczas egzaminu pamiętaj, aby uważnie i ze zrozumieniem przeczytać i posłuchać instrukcji. W dniu egzaminu nie martw się, jeśli nie rozumiesz wszystkiego. Bardzo ważne jest zrozumienie głównej myśli prezentowanych informacji. Każde nagranie wysłuchasz dwa razy, więc nie martw się, jeśli przegapisz ważny fragment wypowiedzi za pierwszym razem. Spróbuj odsłuchać całe nagranie za pierwszym razem, aby dowiedzieć się o czym jest mowa i poznać kontekst nagrania, zaznaczając wstępnie odpowiedzi, a następnie sprawdź swoje odpowiedzi za drugim razem. Kiedy przejdiesz do następnego pytania, skup się na nim i nie zaprzataj sobie głowy poprzednim

zadaniem. Zawsze możesz powrócić do niego w czasie przeznaczonym na sprawdzenie odpowiedzi. Skup się na aktualnie wykonywanym zadaniu.

PRZYGOTOWANIE SIĘ DO CZĘŚCI PISEMNEJ

Aby poprawić pisanie i formułować lepsze, bardziej spójne i logiczne wypowiedzi pisemne, pierwszym krokiem powinno być regularne czytanie i stopniowe zwiększanie poziomu trudności czytanych tekstów. Dzięki temu łatwiej będzie ci wpaść na pomysł i skonstruować zdania poprawne gramatycznie i stylistycznie, a dodatkowo zwiększysz swoją kreatywność wypowiedzi. Zanim przystąpisz do zadania pisemnego, wypisz na brudno wszelkie słowa, zwroty i wyrażenia, które chciałbyś zawrzeć w swojej wypowiedzi pisemnej. Koniecznie zastanów się czy tekst, który przyjdzie ci napisać jest tekstem formalnym czy nieformalnym. Wypisz wszystkie punkty, które chcesz poruszyć. Pamiętaj o odpowiednim wstępie, rozwinięciu i zakończeniu. Następnie ułóż wszystko w odpowiedniej kolejności, aby była spójność. Jeśli nie masz pewności co do znaczenia lub pisowni słowa, nie używaj go. Użyj synonimu. Zostaw sobie wystarczająco dużo czasu na przeczytanie swojej wypowiedzi i poprawienie ewentualnych błędów. Przed egzaminem dobrze się wypij i pamiętaj, aby się nie stresować. Jeżeli będziesz zestresowany, to może zmniejszyć szanse na uzyskanie zadowalającego wyniku.

Dariusz Szczęśniak

» CZY WIECIE, ŻE...

Dziś, 2 lutego, przypada Dzień Pozytywnego Myślenia

Podobno optymista twierdzi, że żyjemy w najlepszym z możliwych światów, a pesymista obawia się, że to może być prawda. Dzień Pozytywnego Myślenia ma pomóc wszystkim przyjąć tę prawdę i uwierzyć, że

wszystko zmierza we właściwym kierunku. Pomyślnym kierunkiem tego święta, które w USA obchodzi się 13 września, jest amerykańska psycholog Kirsten Harrell. Od lat zajmuje się ona badaniem (również na własnej

skórze) wpływu optymistycznego nastawienia na zdrowie i proces leczenia. Jej zdaniem pozytywne myślenie może działać więcej, niż nam się wydaje. Co ciekawe, potwierdzają to badania naukowców - optymiści

są od 5 do 10% mniej narażeni na choroby serca, wylew, depresję czy nowotwór. Jedną z przyczyn może być fakt, że optymiści zwykle prowadzą zdrowszy i bardziej aktywny tryb życia niż pesymiści. Uspokob-

nie wobec rzeczywistości jest w dużej mierze rzeczą wyuczoną - często nieświadomie. Oznacza to więc, że ciężką pracą można w dorosłym życiu świadomie zmieniać swoje nastawienie do świata. Drugi dzień lu-

tego jest zatem doskonałą okazją do tego, by szklanka była zawsze w połowie pełna. Dzisiaj obchodzimy również Dzień Należnika, Dzień Niedźwiedzia, Dzień Świstaka oraz Dzień Handlowca.

» KASYNO OFICERSKIE 1. PUŁKU STRZELCÓW KONNYCH II RP

Lokal odpowiadał wszystkim wymogom kulturalnego człowieka

» **Korpus oficerski 1. Pułku Strzelców Konnych II RP w Garwolinie posiadał własne kasyno, bynajmniej nie miało ono nic wspólnego z hazardem**

Było to samodzielne organizacyjnie i majątkowo gospodarstwo pomocnicze służby żywnościowej oddziału gospodarczego. O kasynie oficerskim 1 psk czytamy w numerze 4 „Gazety Powiatu Garwolińskiego” z kwietnia 1931 roku. Fragment ze strony 9 (pisownia oryginalna): „Korpus oficerski posiada własne kasyno, zorganizowane od początku istnienia pułku. Każdy kolejny dowódca pułku dołożył swoją cegiełkę do jego ulepszenia i obecnie



■ Uroczysty obiad kadry oficerskiej 1 psk w kasynie oficerskim. 3 maja 1932 roku (Narcyz Witczak-Witaczyński; NAC)

lokal kasyna odpowiadał wszystkim wymogom kulturalnego człowieka. Sale: jadalna, balowa, salonik, bilardowa, czytelnia, hall, pokoje gościnne oraz urządzenia gospodarcze z kuchnią, stanowią jego całość. Oprócz tego kasyno posiada własną bibliotekę, doskonałe radio i patefon”.

Kasyno oficerskie 1. Pułku Strzelców Konnych stanowiło miejsce odpłatnego żywienia żołnierzy oraz ich rodzin, a także innych osób spełniających określone warunki. Nazwa obiektu pochodzi z języka włoskiego i nawiązuje do słowa „casino”, oznaczającego „mały domek”.

„WSZYSCY KAWALEROWIE ORAZ ŻYCZĄCY ŻONACI KORZYSTAJĄ Z KUCHNI KASYNA”

W przedwojennych kasynach gromadziły się na wspólnej zabawie osoby powiązane ze sobą w sposób towarzyski, pokrewieństwa lub inny. Obiekty takie Wojsko Polskie II Rzeczypospolitej organizowało

biorąc przykład z sił zbrojnych państw zachodnich. W kolejnych latach kasyna systematycznie powiększały swoją ofertę. Odbływały się w nich przedstawienia teatralne, zabawy taneczne, bale, gry towarzyskie oraz zawody sportowe. Oficerowie czytali w nich gazety, słuchali radia i wypożyczali książki. W kasynach witano przybywające i odchodzące rodziny wojskowe.

Fragment artykułu: „W lokalu kasyna koncentruje się całe życie towarzyskie pułku. Corocznie w salach jego odbywa się szereg zabaw i przyjęć, a także zabawy jak na św. Huberta (święto myśliwych, leśników i jeźdźców, 3 listopada - przyp. red.), w dzień święta pułku (9 maja - przyp. red.) oraz bal w karnawale Polskiego Białego Krzyża, przeszły już obecnie do tradycji. Wszyscy kawalerowie oraz życzący żonaci, korzystają z kuchni kasyna, gdzie całomiesięczne pełne utrzymanie wynosi około 90 złotych”.

Zgodnie z instrukcją datowaną na rok 1923, kasyno powinno posiadać: salę jadalną o powierzchni co najmniej 60 metrów kwadratowych, salę zebrania oficerskich (200 m²), bibliotekę wraz z czytelnią, muzeum pułkowe, pokój gier, sanitariaty, a także kuchnię z zapleczem. Wraz z upływem lat kasyna stały się zorganizowanymi centrami życia społeczno-kulturalnego. Pieczę nad tymi ośrodkami sprawowali dowódcy oddziałów, które nad kasynami gospodarczo dominowały.

„Gazeta Powiatu Garwolińskiego”: „Lokal kasyna śmiało można nazwać miłym prywatnym domem korpusu oficerskiego, gdzie nie tylko bawi się, ale i wychowuje się jego młode pokolenie. Zarząd kasyna w roku bieżącym przedstawia się następująco: przewodniczący mjr Fabrycy Marjan, członek zarządu rtm. Berenson, gospodarz kasyna por. Grunwald”.

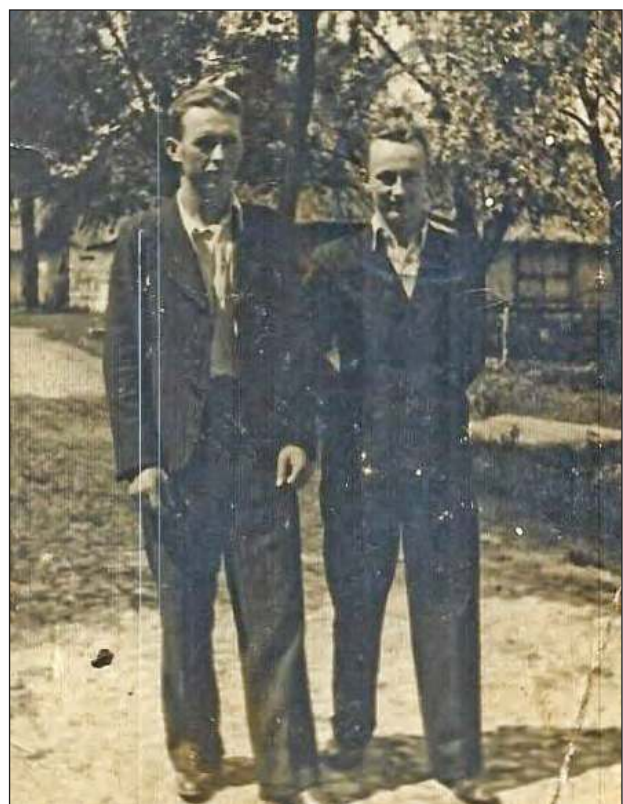
M. Kurach

» TAK NASZA „MAŁA OJCZYZNA” WYGLĄDAŁA KILKADZIESIĄT LAT TEMU

Powiat na starej fotografii

Prezentowane w tym tygodniu fotografie otrzymaliśmy dzięki uprzejmości Państwa Zarębskich z Miętne. Serdecznie dziękujemy

M. Kurach



■ Mieczysław Zarębski (z prawej) z kolegą Zygmuntem Zalewskim. Mieczysław służył w AK, został rozstrzelany przez Niemców w Warszawie w 1944 roku



■ Wiktor Stanisław Zarębski. Garwolin. Przełom lat 50.



■ Michał Zarębski z żoną Marianną i synem Wiktorem Stanisławem



■ Edward Zarębski. Garwolin, 9 listopada 1943 roku



■ Edward Zarębski. Przebywał w niewoli niemieckiej. Zdjęcie wykonane w Lippstadt w Niemczech 22 lipca 1946 roku

» MISJE ŚWIĘTE W GARWOLINIE W 1906 ROKU - CZĘŚĆ 2/2

Ludu zbiegło się przeszło 20 tysięcy!

» **Przedstawiamy drugą część relacji z misji świętych prowadzonych przez Zakon Braci Mniejszych Świętego Franciszka w Garwolinie we wrześniu 1906 roku. Wydarzenie w swojej pracy opisał ojciec Czesław Bogdalski**

Relacja z podniosłej uroczystości została ukazana w książce pt. „Wspomnienia z misji odprowadzanych od 1906-1908 r. w Królestwie Polskim, zabranych prowincjach i Cesarstwie Rosyjskiem przez Zakon Braci Mniejszych św. Franciszka prowincji galicyjskiej”. Na stronie 91 czytamy (pisownia oryginalna): „Wspomnieć tu należy o wrażeniu, jakie na lud wywarła wspólna komunja generalna zwłaszcza dorosłych. Publiczne przeproszenie ks. proboszcza i ks. wikarego a w ich osobie wszystkich księży, dalej rodziców, sąsiadów, małżonków, wreszcie darowanie sobie wzajemne wszelkich krzywd, zniewag i uraz... wyciskało ły. Rzewna to była chwila

dla wszystkich a Pan Bóg patrzył na te ły, które tak obficie płynęły i widział jak te strony poważnione i może latami na siebie zagniewane, teraz się z sobą jednały”. Misje święte są to rozbudowane dłuższe rekolekcje, prowadzone przez misjonarzy. Odbywają się w każdej parafii mniej więcej raz na 10 lat. Fragment tekstu: „Jakkolwiek sąsiednich kapłanów było przez cały ciąg misji co dzień kilkunastu do pomocy, to jednak lud cisnął się do nas misjonarzy i ze łzami błagał o spowiedź. To też każdą chwilę niezajątą naukami spędzaliśmy w konfesyjale. Wedle relacji ks. proboszcza rozdano w czasie tej misji 6000 komunii świętych, naturalnie nie wszyscy mogli się wypowiadać, gdyż parafia liczy 13.000 dusz, więc kto nie docisnął się teraz, mógł się jeszcze wypowiadać w dwu następnych tygodniach, przez które trwał odpust misyjny”.

„OBSZERNY KOŚCIÓŁ I DUŻY CMENTARZ NAOKOŁO KOŚCIOŁA LUDDEM NAPEŁNIONY”

W czasie misji świętych werni słuchali nauk, codziennych nabożeństw, przyjmowali sakramenty święte, przystępowali do spowiedzi. Parafianie w tych dniach odnawiali przyrzeczenia chrzcielne

i śluby małżeńskie, adorowali Krzyż Misyjny. Wspomnienia z misji: "Już na tej pierwszej misji byliśmy porządnie pomęczeni, gdyż oprócz kazań, spowiedzi, święceń, dróg krzyżowych i t. d. , trzeba było rozmawiać i pouczać wszystkich szczegółowo, bo każdy miał jakiś interes, chciał się o coś popytać, czasem poskarżyć, czasem aby tylko zagadać i w rękę pocałować. Tych dobrych ludzi cieszyło, gdy się zetknęli z misjonarzem, ale nas te niekończące się interesy, których trzeba było cierpliwie słuchać niewymownie męczyły”. Ojciec Czesław Bogdalski był autorem książek o tematyce religijnej. Należy w tym miejscu wymienić m.in. „Błogosławiony Jan z Dukli. Wspomnienia z jego życia i czci pośmiertnej” i „Święta Kalwaria Zebrzydowska na podstawie kronik i dokumentów klasztornych”. Na stronie 92 czytamy: „Wreszcie ostatni dzień misji. Ludu zbiegło się przeszło 20.000, od samego rana obszerny kościół i duży cmentarz naokoło kościoła tak ludem napelniony, że się trudno przecisnąć. Po uroczystej sumie, po procesji z Najśw. Sakramentem, poświęcenie krzyża misyjnego. Krzyż duży dębowy, na którym krótki napis: Pamiątka misji w r.1906 wniesiono do kościoła. Po poświęceniu krzy-

ża przez o. dyrektora, procesja z takowym po cmentarzu kościelnym, a potem ustawienie”.

„Z GARWOLINA PRZEZ CAŁE CZTERY MILE TOWARZYSZYŁA NAM BANDERYA KONNA MŁODZIEŃCÓW”

Praca spisana przez ojca Bogdalskiego ukazała się drukiem w Krakowie nakładem Zakonu Braci Mniejszych w roku 1908. Autor dzieła dedykował swojemu duchowemu przewodnikowi, ojcu Danielowi Magońskiemu. Fragment tekstu: „Po ustawieniu ostatnia nauka misyjna i pożegnanie ludu. Co się w tej chwili działo to trudno opisać, płakał lud, płakali księża, widziałeś ły u takich, którym o ły bardzo trudno. A zwłaszcza najwięcej ły było w chwili, gdy dyrektor misji na zakończenie wypowiedział te słowa: A teraz żegnamy was bracia, czas nam iść dalej w drogę, aby innym braciom głosić słowo Boże; ale nie zostawiamy was samych, bo zostawiamy wam ten krzyż misyjny jako pamiątkę naszej pracy, a waszych postanowień i nawrócenia; pod opiekę też tego krzyża was oddajemy, niech swemi ramionami osłania was od wszelkich nieszczęść, niech odwraca wszelkie ły! Bracia, żegnajcie nam, zostawiamy was tu z Bogiem!”

M. Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC

Kalendarium historyczne

WYSTAWILI „OJCOWIZNĘ” FRANCISZKA DOMINIKA

2 lutego, 1910. Garwolin

Teatr włościński w Zawadach wystąpił na deskach stołecznego Teatru Letniego. Występ drużyny był możliwy dzięki Marianowi Kotowskiemu, kierownikowi Polskiego Towarzystwa Dramatycznego.

WNIOSEK O ZMIANĘ DECYZJI PRZEPADŁ

5 lutego, 1807. Powiat

Komórka cesarska nie przychyliła się do podania złożonego przez miasto w sprawie odwołania od decyzji władz wiedeńskich, dotyczącej zakazu powszechnego wyrębu surowca drzewnego. Postanowienie zaborczych władz austriackich fatalnie wpłynęło na sytuację ekonomiczną grodu.

PRZEDSTAWIENIE NA CZEŚĆ PAPIEŻA

7 lutego, 1932. Garwolin

Stowarzyszenie Młodzieży Polskiej zorganizowało akademię poświęconą Ojcu Świętemu, Piusowi XI. Męska i żeńska sekcja organizacji zostały utworzone w roku 1925.

ZGINĘŁO CZTERECH POLAKÓW

7 lutego, 1943. Słup

Kwaterująca w pobliżu miejscowości jednostka Gwardii Ludowej, dowodzona przez Jana Nalazka, starła się z żandarmerią niemiecką. W boku poległo 4 polskich żołnierzy. Wśród zastrzelonych w gronie nieprzyjaciela figurował mundurowy lokalnego oddziału policji.

NA STANOWISKU ZASIADAŁ DWA LATA

8 lutego, 1959. Garwolin

Naczelnikiem Ochotniczej Straży Pożarnej został Władysław Dziak. Sprawował on swoje zadania do 14 maja 1961 roku. W obowiązkach kierownika jednostki zastąpił Antoniego Furmanika.

M. Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI

Jan Wernikowski

Jan Wernikowski przyszedł na świat 27 grudnia 1920 roku we Lwowie na terenie dzisiejszej Ukrainy. Brał udział w II Wojnie Światowej. Był cichociemnym. Należał do personelu Polskich Sił Powietrznych w Wielkiej Brytanii. W PSP nosił stopień sierżanta ze specjalnością strzelca pokładowego. Służył w 302. Dywizjonie Myśliwskim („Poznańskim”) oraz 300. Dywizjonie Bombowym („Ziemi Mazowieckiej”). W Królewskich Siłach Powietrznych (Royal Air Force) służył jako chorąży (W/O) - numer służbowy RAF 781012. Jako ochotnik zgłosił się do



Starzy sierżant Jan Wernikowski (Personel Polskich Sił Powietrznych w Wielkiej Brytanii 1940-1947; listakrzystka.pl)

służby na terenie okupowanego kraju. Odbił aklimatyzację do realiów okupa-

cyjnych w Warszawie. Brał udział w alianckim zrzucie lotniczym z Wysp Brytyjskich (start z lotniska RAF Tempsford) na placówkę odbiorczą „Spodek”. Operacja miała miejsce w godzinach nocnych z 14 na 15 września 1943 roku w ramach operacji lotniczej o kryptonimie „Neon 7” w sezonie operacyjnym „Riposta” w lasach między Łucznica, a Natolinem. Skoczkami lądującymi na garwolińskiej ziemi byli: pchor. łączn. (por. łączn.) Kazimierz Fuhrman, ps. „Zaczep” (także „Bratek”, „Bączek”, „Kazik”), pchor. łączn. (por.) Roman Wiszniewski, ps. „Har-

cerz” i st. strz. łączn. (ppor. łączn.) Franciszek Żaak, ps. „Mamka”. Załoga przerzuciła 252 tysiące dolarów w banknotach, 100 tysięcy marek na potrzeby Armii Krajowej, pas z pieniędzmi dla Delegatury Rządu na Kraj, zasobniki i jedną paczkę. Partyzanci przyjęli także broń, amunicję i radiostację (4 kontenery ze sprzętem). Zrzut w operacji „Neon 7” wykonała polska ekipa skoczków nr XXX samolotu Halifax JD-362 „L” z 1586. Eskadry RAF (138. Dywizjon RAF) w składzie: dowódca kpt. naw. Antoni Freyer, ww. sierż. Jan Wernikowski, a także

st. sierż. Henryk Bober, st. sierż. Stanisław Kozłowski, sierż. Alfred Pawilitta, sierż. Stanisław Gojdz i sierż. Jan Prymus. Skoczkowie zostali odebrani przez oddział Armii Krajowej oraz Batalionów Chłopskich z rejonu Wilga, dowodzonego przez komendanta rejonu Wacława Rybarczyka. Maszyna bezpiecznie powróciła do bazy - lot trwał 10 godzin i 45 minut. Jan Wernikowski został odznaczony Krzyżem Walecznych (3-krotnie) i Medalem Lotniczym. Przed śmiercią mieszkał w Cirencester w Wielkiej Brytanii. Zmarł w roku 2004.

M. Kurach

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 62m² w Garwolinie przy ul. Korczaka na pierwszym piętrze, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, WC oraz duży balkon. Cena 5,5 tys. za m². Tel: 576 050 875

MIESZKANIE
KUPIĘ

MIESZKANIE w Rykach, może być do remontu, wielkość bez znaczenia. Tel: 510 425 500

DOM
SPRZEDAM

DOM murowany, dwa pokoje + kuchnia+ ganek + media. Letnia kuchnia - oddzielny budynek. Działka 18 a. Zajeziorze. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 691 197 930



DOM stan surowy zamknięty 170 m². Garwolin Sulbin niedaleko kościoła. Tel: 729 251 516

DOM przy ulicy Swatowskiej w Rykach na działce o pow. 1500 mkw. Na sprzedaż również działka budowlana 1900 mkw. Tel. 737 485 578

LOKAL
SPRZEDAM

BUDYNEK sklepowy, 79 m², na działce 1200 m², parking. Cena do uzgodnienia. Stężyca. Nr tel. 661 488 814 lub 509 879 383

BUDYNEK handlowo - usługowy, 65 m², położony w m. Bobrowniki przy ul/ Rynek 3A. Wyposażony w pełny zakres mediów (prąd, woda, kanalizacja, telefon, co węglowe). W lokalu jest klimatyzacja. Posiada salę sprzedaży, zaplecze pomieszczenie socjalne, wc, pom. gospodarcze. Kontakt w godz. 7 - 15. Nr tel. (81) 88 30 252 i 606 459 195

KUPIĘ
DZIAŁKI ROLNE, LEŚNE oraz DRZEWO
tel. 722 080 888

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

MIESZKANIE 34 m², I piętro, kawalerka, umeblowane. Cena do uzgodnienia. Miętne ul. Piękna 2/4. Wynajmę lub sprzedam. Tel. 781 284 639.

HALA 300MKW do wynajęcia, dobra na magazyn, produkcję, market przemysłowy itp. cena 10 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

ZIEMIA orna 1,10 h w Niwie Babickiej. Tel. 606 472 874.

DZIAŁKA ok. 8 a, szer. 9 m², wszystkie media w ulicy, Cena do uzgodnienia. Dęblin - Rycice. Nr tel 667 775 517

DZIAŁKA; o powierzchni 1,95 ha; w tym siedlisko o powierzchni 14 arów w Oziemkowie; siedlisko uzbrojone w prąd; cena 50.000 zł Tel. 502 640 601.

DZIAŁKA w Hucie Żelechowskiej (nr 352/2) o wymiarach 60 m x 127 m, teren objęty MPZP - zabudowa siedliskowa, część rolna, możliwość podziału. Cena 539.000 zł za 7700 m². Tel. 500 165 576

DZIAŁKA budowlana 567 mkw, na działce domek o pow. 39 mkw, budynek gospodarczy, media, Dęblin ul. Podwałe 14 B, cena 190.000 zł. Tel. 600 682 317, 507 239 964.

DZIAŁKA budowlana 1.300 m²; w miejscowości Niesadna; cena do uzgodnienia; dostępne media - prąd, woda; dostęp z drogi asfaltowej Tel. 515 611 004.

1 z 4 działek budowlanych, lokalizacja przy ulicach Bekierskiej, Święcickiego, na przeciwko przedszkola, KRUS-u i Urzędu Gminy Garwolin. Cena 760 zł/m² do ew. nego-

cjacji. Tel. 46 833 29 92

GRUNTY orne wraz z zabudowaniami oraz łąki, łącznie 5,5 ha, grunty wraz z zabudowaniami 3 ha łąki 2,5 ha. Gózd, gm. Kłoczew. Tel: 601 512 704 po godz 18

DZIAŁKA budowlana 1800 mkw, szer. 36m dł. 50m. okolice Żelechowa. Tel. 531 496 391.

POSESJA dom 96mkw , budynek gospodarczy 16x4m, stodoła , na działce 24ar, cena 320.000 zł. Nowa Rokitnia 34. Tel. 664 011 484.

DZIAŁKA budowlana 0.38 a w Okrzei szerokość działki 40 m długość 98 m z budynkami drewnianymi, cena do uzg. Tel. 510 526 910.

LAS sosnowy i mieszany w dwóch działkach o powierzchni 0,30 ha i 0,34 ha; cena do uzg. dobry dojazd; Bazanów. Tel. 661 604 648.

LAS sosna, okolice Ryk. Tel. 507 723 022.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKĘ budowlaną w Sulbinach, Górznie, Gończycach lub okolicach Garwolina, tel: 609 509 197

Przyjmę w dzierżawę grunty rolne w miejscowości Leopoldów. Tel. 884 711 623.

POLE - wezmę pole w dzierżawę. Tel. 724 739 980.

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

CITROEN Berlingo kremowy, I właściciel, salon PL, najbogatsza wersja wyposażenia, 6-biegowa skrzynia, nawigacja i inne. cena 49.500 zł. 49500. Tel. 600 449 265.

DACIA Laguna MCV, 1.0, turbo, benzyna 2016 rok, klima-

tyzacja, czujnik parkowania kombi, bez wkładu finansowego, jak nowy, granatowy, 50 tys. km. Cena 32 000 zł. Ryki. Nr tel. 792 453 842

FIAT Squdo 2.0 biały, 6 osobowy, 2011 rok, serwisowany, wymieniony rozrząd, 2 komplety opon, h1k. Cena 20 500 zł. Dęblin. Nr tel. 667 119 897

KIA Sportage; 4x4; 2000 rok; B+G; cena 2.500 zł; Garwolin Tel. 605 852 340.

KIA Sportage; 4x4; 2000 rok; B+G; cena 2.500 zł; Garwolin Tel. 605 852 340.

NISSAN Note 2009r. 1396 cm3, 90KW, grafit metalik, 127tys. km. bezwypadkowy, klima , el.szyby, el.lusterka, super stan, polecam, Ryki. Tel. 600 010 260.

NISSAN Primera P11 kombi 1.8 B+G srebrny metalic, klima, abs, 2000r. alufelgi + koła stalowe, przebieg 271 tys.km. stan bdb, cena 3.000 zł. Ryki. Tel. 507 688 108.

PEUGEOT 207; 2007 rok; biały; 3D; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Kościelnego Tel. 504 097 186.

PEUGET Boxer dostawczy ładowność 1007kg. stan bdb, kolor biały, zarejestrowany, przebieg 124135 km, Boxer 2.8 hdi, cena do uzg. prywatny właściciel. Ryki. Tel. 660 518 369.

RENAULT Dacia 143, 223 tys, km, 2001 r., opony wielosezonne, wspomaganie i przegląd OC do 10 2022, drugi właściciel. Dęblin. Nr tel. 602 353 337

RENAULT Laguna II GrandTour, bogata wersja, 2002 r., mały przebieg, skórzane fotele, elek. szyby i fotele, lusterka, klimatyzacja. Pełne ubezpieczenie i ważny przegląd. Opony w bardzo dobrym stanie. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

TOYOTA Yaris II, 2008 r., wszystko sprawne, dwa komplety opon, ważny przegląd i ubezpieczenie. Kolor metalik srebrny. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

VW Golf 6; 1.6 TDi; 2011 rok; 116 tys. km przebiegu; czar-

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 5e7ffa135b

Twój
Głos

KUPON WAŻNY DO
14 lutego

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**



Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice

Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

**AUTO KASACJA
SKUP AUT**

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

**515 595 795**

**SKUP AUT
KASACJA POJAZDÓW**

tel. 881 372 442

złomowanie i kasacje pojazdów, skup samochodów powypadkowych
odbior od klienta, zaświadczenie do wyrejestrowania,
płacimy gotówką

ny; 5D; stan idealny; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 692 263 782.

VW Golf Plus UNITED 2008 1,6B+LPG przebieg 147 tys, kolor szara perła, 2 kluczyki, przegląd i OC do grudnia, butla gazu ważna do XII2024, nie palone w aucie, komplet kół zima-lato alusy 16, akumulator na gwarancji, nowy parownik, wymieniony olej i filtry stan bardzo dobry. Ryki. 21000. Tel. 693 717 635.

VW Golf VII 1.6 TDI 5-drzwi, 2016r. granat metalik, 137 tys.km. 6 miesięcy w kraju, wszystkie opłaty ważne, super stan, serwisowany. Ryki. Tel. 600 010 260.

VW Sharan 1.9 TDI 1996r. morska zieleń, 7 osobowy, przegląd do listopada. Ownia. Tel. 501 710 859.

VW Tiguan 2.0 TDI blumotion 2013r. srebrny, 140 km, stan bdb, bez wkładu własnego. Nowodwór. Tel. 661 776 957.

SAMOCHÓD

KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

MOTOCYKL

SPRZEDAM

SKUTER marki Romet Router Delux 50cm silnik 4t chłodzony powietrzem, drugi właściciel, od nowości , niewielki przebieg 8 tys.km. rok 2017, stan bdb. Ryki. Tel. 601 314 747.

MOTOCYKL

KUPIĘ

STARE MOTOCYKLE: WSK Komar MZ, Motorynka i inne, oraz części. Tel. 514 633 149.

Motocykl MZ lub WSK. Ryki. Tel. 504 313 743.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

CZĘŚCI do VW Passat B-4 np. maska, rozrusznik, chłodnica, i inne. Brzeziny. Tel. 609 566 101.

CZĘŚCI do Żuka (silnik, alternator, rozrusznik, skrzynia biegów, tylni most, resory, rama, itp.) Cena do uzg. Tel. 514 515 416 .

DWA błotniki do przyczepki samochodowej, metalowe. Cena 40 zł. Dęblin. Nr tel. 699 445 109

DYWANIKI gumowe oryginalne , nowe do Audi A4 B8, cena za kpl 85zł. ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

FELGI stalowe + oryginalne kołpaki do Renault , 15 cali , kpl 4 szt. Tel. 662 596 281.

FREZY do metalu piłkowe i palcowe. Tel. 697 102 849.

KOŁA do MZ. Tel. 697 102 849.

KOŁA do VW Passata; 195/65/ R15; stan bdb; komplet (4 szt.); okolice Żelechowa Tel. 605 188 275.

OPONY, dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 600x186. Cena do uzgodnie-

nia. Nr tel. 517 120 621

OPONY letnie z felgami, 4 szt., 195x65x 12. Cena 200 zł/ Dęblin. Nr tel. 502 731 406

OPONY lotnicze , samolotowe. Tel. 570 530 800.

OPONY zimowe kpl. 4 szt. na stalowych felgach 185/65 R14. Tel. 662 596 281.

OŚ od rozrzutnika kołami opony stan bdb. Tel. 505 900 999.

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

KOMBAJN ziemniaczany An-na , garażowany, bez rdzy, w dobrym stanie, cena do uzg. Kłoczew. Tel. 517 293 861.

CIĄGNIK Ursus C-360; 86 rok; zarejestrowany; w dobrym stanie; prywatnie; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 692 263 782.

WIELORAK 3 rzędowy, kompletny. Tel. 669 432 215.

DOJARKA cena do uzg. Tel. 515 795 331.

KOŁA do kombajnu Ferguson, balony 20x20 i inne części, okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

PRZYZCZEPA dwuosiowa do przewozu zwierząt, przegląd i OC ważne do 01/2023, 1600kg, koła 15, oświetlenie i hamulce sprawne. Tel. 691 034 899.

WAŁKI uprawowe na docisku Dziekan, 2,5m szer. stan bdb, cena 2250 zł do małej neg. Ok. Kłoczewa. Tel. 601 234 237.

SIEWNIK zbożowy zachodni

Segsted 3m szerokość na docisku, stan bdb, cena 3.200 zł do neg. okolice Kłoczewa. Tel. 601 234 237.

ROSIEWACZ dwutalerzowy Kuhna 900L odnowiony wałek w komplecie , sprawny stan bdb. Tel. 505 900 999.

KOSIARKA rotacyjna 165 sprawna, osłona metalowa, stan bdb, Tel. 505 900 999.

PLUGI 4, na wysokich słupkach 40. Tel. 692 290 910.

PRZYZCZEPA sztywną , dwuosiową, 4 tony ładowności. Tel. 692 290 910.

SIEWNIK Międzyrzecki 17 w oryginale. Tel. .692 290 910.

PRASĘ SIMPEĘ kostkę w kolorze czerwonym, 96r. wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

PRASA sipma kostka 86r. Stan dobry w 100% sprawna. Tel. 721 361 392.

SIEWNIK poznaniak na przekładni olejowej, farba oryginalna. Tel. 511 079 554.

OPRYSKIWACZ polowy 400 l 1550 zł. Tel. 694 827 734 .

KOSIARKA rotacyjna 165 sprawna, po remoncie, stan bdb. Żelechów. Tel. 726 074 111.

TRAKTOR MF - 255 z kabiną i ładowaczem czołowym i maszynami, Okolice Ryk. Nr tel. 691 827 172

ZGARNIACZ obornika. okolice Ryk. Tel. 666 873 734.

MATY legowiskowe dla bydła, okolice Ryk. Tel. 666 873 734.

MĘYNEK wialnia do zboża, komplet. Tel. 669 432 215.

PLUGI 3 Unia Grudziądz. Kompletnie. Tel. 669 432 215.

KULTYWATOR 2,10. Tel. 669 432 215.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

KUPIĘ siewnik Poznaniak; przyczepę wywrotkę; śrutownik z mieszalnikiem pasz Tel.

SKUP AUT. KASACJA

Dobre ceny. Dojazd gratis

Gotówka od ręki

**660 454 255**

KOMINIARZ

usługi w pełnym zakresie

czyszczenia, przeglądy, odbiory,
opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady

Tel. 781 495 997, 537 408 922

882 337 407.

MASZYNY rolnicze: rozrzutnik, glebogryzarka, prasa kostkująca, sadzarka, kopaczka do ziemniaków, talerzówka, inne. Ok. Kłoczewa. Tel. 517 293 861.

CIĄGNIK od 60 do 90 KM; 4x4; Garwolin i okolice Tel. 608 061 723.

KAŻDĄ maszynę rolniczą; może być niekompletna lub do remontu; Borowie Tel. 506 668 445.

CIĄGNIK rolniczy; stan obojętny; może być niekompletny lub do remontu albo bez dokumentów; Borowie Tel. 506

668 445.

MASZYNY rolnicze, ciągnik, sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

BRONA talerzowa 2x7, 2x8 talerzy. Tel. 570 530 800.

**MASZYNY
URZĄDZENIA**

SPRZEDAM

MAGIEL elektryczny; cena 350 zł (do negocjacji); okolice Górzna Tel. 600 988 263.

PARNIK węglowy; używany; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 502 468 112.

Skład Budowlany KAMIŁOS

08-504 ULĘŻ 207, tel. 81 866 74 01

- pellet
- ekogroszek
- stal zbrojeniowa



PROMOCJA

ekogroszek klasyk 1100 zł/t



PROMOCJA

ekogroszek lew 1450 zł/t



UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

Podpisujemy umowy z importerami pojazdów!

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

**POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR**



ponad 10 lat na rynku



BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

**696 463 784**

www.posadzki-mazowieckie.pl

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- ▲ Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- ▲ Kompleksowe wykonanie instalacji
- ▲ Dostawa gazu
- ▲ Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl



**KLIMATYZACJA • WENTYLACJA
REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA
WIERCENIE W BETONIE
(TECHNIKA DIAMENTOWA)**



**EUROCOLD**
SIENKIEWICZ

**501 099 450**
www.eurocold.pl

DOJARKA 2-konwiowa; cena do uzgodnienia; Reducin Tel. 502 523 094.

ZBIORNIK na mleko; 350 litrów; cena do uzgodnienia; Reducin Tel. 502 523 094.

MASZYNY szwalnicze overlock i stebnowka, okolice Żelechowa. Tel. 531 496 391.

SILNIK elektryczny 7KW 1400 obrotów wraz z wózkiem. Okolice Kłoczewa. Tel. 665 577 503.

POMPA do wody z silnikiem jednofazowym ze sprzęgłem po remoncie. Ownia. Tel. 501 710 859.

PIECYK gazowy stan dobry, cena 100zł. Tel. 884 289 721.

KRAJZEGA siłowa 3 kw silnik. Tel. 724 528 946.

KRAJZEGA 230 volt. Tel. 724 528 946.

ZBIORNIK do sprężarki 60 litrów. Tel. 697 102 849.

POMPA do wody z silnikiem. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 602 179 419

AGREGAT prądotwórczy, nowy. Cena 1500 zł. Okolice Ryk. Nr tel. 660 192 702

WIDLAK 4,5 tony, udźwigu, linde na gaz, cena 42.000 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

KUKURYDZĘ sprzedam, Moszczanka. Tel. 791 966 354.

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe, oraz sadzeniaki, białe i żółte, kilka odmian, marchew jadalna i paszowa, cena od 40 zł/m. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

SIANO w belach cena 60 zł, SŁOMA w belach cena 35 zł. Korzeniów, Tel. 665 249 940.

SIANOKISZONKA w balotach; zbiór 2020 r; cena 80 zł/ szt.; Miastków Kościelny; dzwonić po 17:00 Tel. 789 135 135.

SIANOKISZONKA w belach; pierwszy pokos 2021 rok; cena do uzgodnienia; Reducin Tel. 502 523 094.

SIANOKISZONKA w balotach z sianych łąk, zbiór 2021r. Niwa Babicka. Tel. 81 8653947.

SIANO w belach 2021r. Ownia. Tel. 693 985 294.

SIANO w belach. Tel. 512 189 456.

ZIEMNIAKI paszowe. Tel. 798 719 863.

SŁOMA w kostkach , oddam, okolice Ułęża. Tel. 609 396 702.

SIANO w paczkach 5 ton. Tel. 605 263 249.

OWIES i pszenżyto. Tel. 722 041 560.

ŻYTO i pszenżyto. Tel. 536 874 517.

ŁUBIN gorzki czyszczony. Tel. 693 034 704.

JĘCZMIEN , łubin gorzki i marchew paszowa. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 251 139.

Ziemniaki jadalne. Owies. Ryki. Tel. 605 340 777.

OWIES siewny odm. kozak, pierwszy rok po wymianie, na lżejsze gleby, Okolice Ryk. Tel. 669954973.

SIANO suche i słoma w kostkach. Zawitała. Tel. 661 777 032.

ZIEMNIAKI jadalne Lord smaczne ekologiczne bez nawozu. Cena 1zł za 1kg przy większej ilości 0,80 gr Leopoldów. Tel. 725 395 645.

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

AGD RTV
SPRZEDAM

ROŻNO elektryczne, niemieckie, mało używane. cena do uzgodnienia. Garwolin. Tel. 798 440 749.

KOMPUTER
SPRZEDAM

LAPTOPY IBM t40, sprawne + akcesoria. Cena 100 zł, sztuka. Tel. 787 168 260.

TELEFON
SPRZEDAM

Telefon Nokia C1 komplet z pudełkiem stan bardzo dobry, cena 110 zł. 90. Tel. 575 701 766.

MEBLE
SPRZEDAM

MEBLE stylowe i solidne na wymiar, również usługi projektowe. E-mail: abardmeble@gmail.com, tel: 739 129 019

KANAPA brązowa ze wzorkami; na tapicerce; rozsuwana z długości z 3 części; po złożeniu 1 m do siedzenia; schówek na pościel; cała tapicerowana i boki; po rozłożeniu190x140 cm; prawie nieużywana; niedrogo; okolice Garwolina Tel. 500 446 562.

PÓŁKO-TAPCZAN cena symboliczna, Ryki. Tel. 784 047 387.

MEBLE: stoły, krzesła, komody, możliwy transport. Ryki. Tel. 662271795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

Deska podłogowa, deska tarasowa, szalówka, boazeria, podbitka.Struganie kantówek, desek itp. Suszenie drewna usługowe. RABATY.Korytnica 101a Tel. 607 607 700.

DESKI dębowe i jesionowe, gr 5 cm 2,5 cm, sezonowane pod wiatą. Tel: 503 493 002, Ryki

P IEC c.o., stan dobry z nadmuchem, kolor zielony. Nieuszkodzony, bez wad. Dęblin. Cena do negocjacji. Nr tel. 609 560 633

WKŁAD kominkowy + rura + kolano + stojak. Gotowy do zamontowania. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

PROFIL OCYNKOWANY; nowy; 100 x 20; na poziome ogrodzenia; tanio; Maciejowice Tel. 888 302 303.

BRAMA kompletna; z furtką;

cena 1.600 zł; komplet; Maciejowice Tel. 888 302 303.

CEOWNIKI hutnicze; nowe; dobre na słupy do wiat; 160 mm, 180 mm, 200 mm, 220 mm; cena 3,90 zł/kg; Maciejowice Tel. 888 302 303.

BLACHA czarna; 0,7 mm; arkusze 1 x 2; cena 50 zł/szt; Maciejowice Tel. 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane; nowe; z profilu 60x40; długość 2 i 2,40 mb; cena 18 zł/szt.; Maciejowice Tel. 888 302 303.

BLACHA na rozrzutniki; 3 mm; arkusze 2000 x 6000 mm; cena 150 zł/m2; Maciejowice Tel. 888 302 303.

DESKA podłogowa elewacyjna74 zł / mkw, gr. 31mm, dostępne 300 mkw. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DESKA elewacyjna, podłogowa 64 zł/mkw, gr. 20mm, dostępne 400 mkw, Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 5x25 cm gr. 22mm, dostępność 100 mkw, cena 75 zł/mkw. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, 20x45 mm cena 5 zł/mb. dostępne 1000mb. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe 31x4x100 -110 cm, cena 85 zł/mb + vat, dostępne 50 szt. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

TARCICA sosnowa, dębowa sucha, kantówka strugana, listwa przypodłogowa, parapety, stopnie schodowe, sztachety, tarcica strugana. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

GRUZ kruszony - betonowy, Ryki. Tel. 602 702 043.

KAFLE z rozbiórki. Tel. 724 528 946.

OKNO 3-skrzydłowe z demontażu szer. 236 wys. 140 cm. Tel. 662 596 281.

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Tel. 669 432 215.

BLACHA czarna; 12 mm; ar-

kusze 1500 x 3000; cena 4,40 zł /kg; Maciejowice Tel. 888 302 303.

BLACHA akrylowa; 0,55 mm; grubość T18; cena 45 zł/mb; Maciejowice Tel. 888 302 303.

BRAMA z furtką, 4mx1,5m, cena 1600 zł. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 25 682 57 94.

PROFIL nowy 25x25x1,5, cena 8 zł/mb. Kozienice. Tel. 888 302 303 lub 48 614 50 69.

PROFIL ocynkowany, nowy, pierwszy gatunek, 100x20, na poziome ogrodzenia, cena 28 zł/mb. Kozienice. Tel. 48 614 50 69 lub 502 375 285.

PROFIL nowy, pierwszy gatunek, 120x100x4, dobry na słupy do wiat 6 mb i 12 mb, cena 90 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 600 126 019.

SŁUPKI ogrodzeniowe z nowych rur, fi 48, fi 60, fi 76, cena 4,50 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 502 375 285.

PRĘTY gładkie fi16, fi20, fi28, cena 2,50 zł/kg. Kozienice. Tel. 48 614 50 69 lub 888 302 303 .

BRAMA nowa kompletna z furtką i słupkami z profilu 20x20x2, solidna, cena 1.600 zł. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana trapez i płaska , 25 zł/mkw lub 29 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 6145069.

CEOWNIKI hutnicze nowe, 180 mm, 200 mm, cena 3,90 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303.

BLACHA czarna 12 mm, 1500x3000, cena 4,50 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 600 126 019.

BUDOWLANE
KUPIĘ

KUPIĘ DĘBY do wycięcia, Tel. 604 902 433.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy, wygodny. Tel. 572 672 214 .

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

PROSIĘTA do dalszego chowu; 14 sztuk; wszystkie lub parami; cena do uzgodnienia; Zwola Tel. 784 433 426.

TUCZNIK karmiony na własnej paszy; waga ok 120 kg; okolice Trojanowa Tel. 504 088 317.

JAŁÓWKA cielna siedem miesięcy; pokryta nasieniem mlecznym; karta pochodzenia; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 600 388 263.

PROSIĘTA gotowe do dalszego chowu oraz tucznika o wadze około 130 kg, rasa mięsna, cena do uzgodnienia. Okolice Gończyc. Tel. 509 624 674.

JAŁÓWKA rasy mieszanej. Ok. Kłoczewa. Tel. 600 087 674.

KOZY 2 szt. zakończone białe i koziółek. Ok. Ryk. Tel. 507 151 250.

KOBYŁKA 19 m-cy do dalszej hodowli, bardzo spokojna,oprowadzana. Tel. 514 287 523.

TUCZNIKI waga 120-130 kg. Okolice Ryk. Tel. 508 770 550.

CIELAKI , okolice Ryk. Tel. 727 431 684.

BYCZEK mięsny, czarny. Cena 1350 zł. Tel. 667 428 667.

JAŁÓWECZKI dwie szt. Tel. 694 827 734.

KRÓLIKI OS Sobolew. Tel. 789 041 173.

KROWA po trzecim cielaku. Tel. 783 527 172.

KLACZ zimmokrwisto jasnogniada 1.5 roczna, dzwonić po 18 . Tel. 503 846 400 .

MACIORA. Tel. 535 092 066.

KOZIOŁEK 9 miesięcy, bardzo łagodny. Ok. Ryk. Tel. 609 334

333.

PROSIĘTA gotowe do dalszego chowu, cena do uzgodnienia. Więcej informacji telefonicznie. Miastków Kościelny. Tel. 784 433 426.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

CIELAKI tygodniowe i starsze. Tel. 600 365 940.

CIELAKI . Tel. 608 675 199.

CIELAKI małe i większe. Tel. 783 527 172.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

DREWNO opałowe; jabłoniowe; suche; pocięte; cena do uzgodnienia; Sobienie Żeziory Tel. 602 357 597.

ROWER górski; stan bdb; mało używany; okolice Żelechowa Tel. 605 188 275.

DREWNO kominkowe i opałowe. Tel: 787 022 688

SKRZYNIE drewniane; 3 sztuki; z otwieranym bokiem; 1,5 x 1,5 x 1,5 metra; cena 500 zł (do negocjacji); Borowie Tel. 608 061 723.

ŁÓŻKO rehabilitacyjne, 3 w 1 oraz wózek inwalidzki. Cena do uzgodnienia. Kletnia. Nr tel. 81 866 30 07

MACHONIE wyrobową, gałązki. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel.660 066 214

CHODNIKI 3 szt. robione na krosnach, cena do uzg. Tel. 572 672 214 .

WÓZEK inwalidzki. Tel. 605 099 383.

CHOMĄTO wraz z kompletem uprząży w bardzo dobrym stanie. Cena do uzg. Ułęż. Tel. 661 604 648.

WÓZEK inwalidzki elektryczny, okolice Ryk. Tel. 881058326, 81 8653808.

ZRĘBKĄ workowana 25kg, z drzewa liściastego, cena 8 zł. Tel. 507 961 290.

SALON SUKIEN ŚLUBNYCH

W PIŁAWIE

"IZABELA"

Szyjemy suknie ślubne dla Ciebie!!!

znajdź nas

519 525 985

oprasa.pl 5e7ffa135h

KUPIĘ

ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku

518 048 715

SKUP ZBOŻA

**żyto
pszenżyto
owies**

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA

- żyto - owies
- pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 508 151 622

KUPIĘ ZBOŻE

506 550 274

Pomoc w załadunku,
podajnik ślimakowy

SKUPUJEMY KONIE

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



**519 136 146
506 385 510**

SKUP ZBOŻ

owies, jęczmień, pszenica,
groch, pszenżyto

możliwość odbioru

tel. 519 136 146



- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

STUDNIE
Mirosław Izdebski

Dąbrowka Stany 74

608 046 239

504 320 592

SKUP ZBOŻ

- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośredni z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

724 435 968 665 188 425

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

GARNITURY komunijne, studniówkowe, wizytowe - szeroki wybór modeli i rozmiarów; koszule, marynarki, spodnie, buty i dodatki; odzież męska, damska i młodzieżowa. Ryki, ul. Zielona 13. Tel: 601 319 335

RÓŻNOŚCI**KUPIĘ**

DĘBINĘ, sosnę i jesion - na pniu lub ściętą. Tel. 503493002.

DESKI dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBY ścięte lub na pniu, okolicie Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

PRACA**DAM**

ZATRUDNIĘ mężczyznę w gospodarstwie sadowniczym; z mieszkaniem na miejscu; Sobienie Jeziory Tel. 602 357 597.

Firma MISTAL zatrudni na stanowisku: SPAWACZ MIG TIG, monter konstrukcji stalowych, praca Stężycy, umowa o pracę, praca jednozmianowa, poniedziałek-piątek w godzinach 7-15. Tel. 790 332 583.

ZATRUDNIĘ pracownika w gospodarstwie. Tel. **518 048 715.**

PIEKARNIA Oskroba S.A. zatrudni magazyniera, praca zmianowa, umowa o pracę, bony świąteczne, pakiety szkoleń, rabat w sklepie. CV prosimy kierować na adres mailowy: tomasz.chudzik@oskroba.pl

PIEKARNIA Oskroba S.A. zatrudni magazyniera, praca w godz. 17.00-1.00, umowa o pracę, bony świąteczne, pakiety szkoleń, rabat w sklepie. CV prosimy kierować na adres mailowy: piotrowski@oskroba.pl

ELKRAFT Szwalnica zatrudni krawcowe szwaczki, operatorów automatów, krojczego. Tel 502 676 046

ZATRUDNIĘ spawacza, praca w Garwolinie, możliwość wyjazdu do Niemiec. Tel: 502 690 419

ZATRUDNIĘ kierownika robót budowlanych w branży wodno-kanalizacyjnej, gazowej, praca na terenie Garwolina, Otwocka, Warszawy. Zarobki ok. 15 tys. zł. Możliwość wyjazdu do Niemiec. Tel: 502 690 419

CUKIERNIK-PIEKARZ; praca w Danii - Kopenhaga; wymaga na znajomość j. angielskiego lub duńskiego w stopniu komunikatywnym; bardzo atrakcyjne wynagrodzenie (od 150 zł/h); więcej szczegółów telefonicznie Tel. 727 724 944.

ZATRUDNIĘ osobę do szycia odzieży. Praca w zakładzie znajdującym się w centrum Garwolina. Tel: 505 999 029, e-mail tkepka@kepka.pl

Firma budowlana poszukuje pracowników na budowę. Ryki i okolice. Tel. 604 787 958

Firma AJM Auto zatrudni pracownika biurowego, na stanowisko Specjalista ds. Obsługi klienta. Umowa o pracę. Pełny wymiar pracy. Miejsce pracy: Grabów Szlachecki. Zapraszam do kontaktu 690-004-665, 693-984-523, ajmautoonet.pl

KIEROWCA kat. C+E transport nowych maszyn rolniczych, praca na stałe lub dorywczo, dobre warunki pracy i płatnicze. Tel. 513 735 555.

ZATRUDNIĘ do pracy w biurze rachunkowym osobę do księgowości, mile widziane osoby z doświadczeniem. Tel: 608 293 423 lub mail beatapolak2@wp.pl

PRACA stała w Piasecznie k. Warszawy, od marca, doświadczenie nie jest wymagane, wolnych kilka etatów. 19-25 zł brutto/netto/h do uzgodnienia. Bez zakwaterowania. Tel. 607 077 399, e-mail: ogrodbarw2@gmail.com

ZATRUDNIĘ młodą osobę po finansach lub w trakcie studiów zaocznych do pracy w

Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

biurze. Tel: 731 775 811, e-mail: piotrek15066@wp.pl

USŁUGI

USŁUGI budowlane: malowanie, gładzie, układanie paneli, glazury, terakoty, zabudowy karton gips, sufity podwieszane, docieplenia i elewacje. Tel: 606 824 109

BALUSTRADY ZE STALI NIERDZEWNEJ. Tel. 504 345 000.



OFERUJEMY okna PCV, drzwi wew. i zew, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin, Kościuszki 48B, tel: 513 307 104

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe,

w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak. Tel. 787 168 260.

USŁUGI transportowe. Przeprowadzki, przewóz mebli, rtv, agd, sprzętów. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

PRACA magisterska licencjat profesjonalna pomoc. Tel: 662 763 765, e-mail: twojmgr@interia.pl

REMONTY i wykończenia solidnie! Układanie płytek, paneli, gładzie gipsowe, malowanie, tapetowanie i inne. Tel: 507 979 765, www.remonty-garwolin.pl

USŁUGI remontowo-wykończeniowe, malowanie wnętrz, gładzie, układanie paneli oraz prace remontowe. Tel. 726 181 270.

Usługi hydrauliczne. Tel. 881 587 622.

ODBIÓR elektro śmieci, wszelkiego typu zużyty sprzęt AGD oraz RTV radia, zużyte telefony, elektronarzędzia, komputery, pralki, zmywarki, kuchenki duże i małe AGD. Tel: 796 894 196

NIE masz czasu wywieźć zbędnego złomu? Podjadę, posprzątam za darmo, przy większej ilości zapłacę do uzgodnienia warunki proszę o kontakt telefoniczny. Tel: 503 921 759

**MEDYCZNA SZKOŁA POLICEALNA W OTWOCKU**

ul. Michała Elwiro Andriollego 90, 05-400 Otwock, tel. 22 779 50 89

KSZTAŁCIMY NA 19 KIERUNKACH**AKTUALNIE PROWADZIMY NABÓR NA KIERUNKI:**

- **TECHNIK FARMACEUTA**
- **TERAPEUTA ZAJĘCIOWY**
- **TECHNIK MASAŻYSTA**
- **ASYSTENTKA STOMATOLOGICZNA**
- **OPIEKUNKA DZIECIĘCA**
- **OPIEKUN OSOBY STARSZEJ**
- **OPIEKUN MEDYCZNY**



**NABÓR
LUTY
2022**

Wilga najlepsza u sąsiadów

Wystartowała IV edycja Sabio Cup. W hali w Górninie walczyli zawodnicy z rocznika 2012. W stawce było 10 zespołów, które zmagaly się w dwóch grupach, a następnie w rundzie pucharowej

- Dziękujemy wszystkim drużynom, które przystąpiły do rywalizacji. Jak to zawsze bywa w takich turniejach, zwycięzca był każdy młody zawodnik. Nie

zabrakło pięknych goli, wspólnych akcji i wielkich emocji. Ogromne podziękowania kierujemy do niezastąpionych rodziców zawodników z rocznika

2012, którzy zapewnili uczestnikom zabawy wspaniałymi poczynieniami. Jak zwykle stanęliśmy na wysokości zadania - mówi Paweł Pyra, szkoleniowiec SPF

Sabio.
- Chcielibyśmy w tym miejscu podziękować naszym patronom i sponsorom, bez których te turnieje nie odbyłyby się: wójtowi

gminy Garwolin Marcinowi Kołodziejczykowi, staroście powiatu garwolińskiego Mirosławowi Walickiemu, wicestaroście powiatu garwolińskiego

Markowi Ziędalskiemu, firmie Krüger&Matz, firmie Brüggem Polska, firmie Wil-Sad oraz sklepowi Peppek-Sport Garwolin - dodaje.

mp



Wilga II Garwolin: Bartosz Witek, Krzysztof Walicki, Krzysztof Brych, Antoni Maćkowiak, Mikołaj Korycki, Kacper Parzyszek, Alek Fic, Karol Król. Trener: Kamil Zawadka



Wilga I Garwolin: Adam Brych, Jan Wirtek, Filip Tudek, Antoni Latoszewski, Maks Górkowski, Dawid Metera, Filip Zajac. Trener: Kamil Zawadka



Snajper Sośninka: Jan Rusa, Hubert Celebudzki, Szymon Rychlica, Antoni Zajac, Krzysztof Gładysz, Karol Borkowski, Kacper Szela, Adam Bany, Wojciech Seremak, Wojciech Zackiewicz, Jakub Oleszkiewicz. Trener: Karol Rusak



SPF Sabio: Oskar Domański, Maciej Cichecki, Marcin Boduch, Stanisław Kuśmierkiewicz, Filip Przybysz, Piotr Kowalczyk, Michał Robakowski, Szymon Matryba, Borys Bogusz. Trener: Paweł Pyra

Uninianie z porażką. Nowi gracze w drodze

Gracze Orła po remisie z Wilgą II Garwolin spotkali się z Józefową Józefów. Przegrali 1:3

- Spodziewałem się, że będzie ciężko. W tygodniu pracowaliśmy solidnie. Piątkowe zajęcia były mocno intensywne. Gramy w Klasie Okręgowej i wiadomo, że zawodnicy potrzebują więcej czasu, by się zregenerować. Nie będziemy schodzić z tego toru. Teraz mamy ciężko pracować, a im bliżej ligi tym będziemy schodzić z obciążenia. Dodatkowo pojechaliśmy tylko z trzema graczami na ławce -

mówi Marcin Wrzosek.

Szkoleniowiec przyznaje, iż jego zespół mógł stracić jeszcze kilka bramek. - Przeciwnicy zagrali na świeżości, podobnie jak my z Wilgą II Garwolin, gdzie zdominowaliśmy rywali. Przed nami tydzień treningów. Będziemy szlifować formę włącznie z zajęciami w sobotę - dodaje. Orzeł najbliższy sparing rozegra w drugi weekend lutego. Rywalem będzie Pogon II Siedlce. Mecz odbędzie się na boisku rywali.

WZMOCNIENIA ORŁA

Do ekipy z Unina dojdą nowi gracze. - To zawodnicy, którzy grali w zespołach młodzieżowych z Wilgi Garwolin. Mam na myśli dwóch graczy. Być może będziemy mieli przedstawiciela z okolicy Ryk. Jeden może grać jako prawy obrońca, boczny pomocnik i środkowy pomocnik - wylicza Wrzosek.

PIERWSZY NABYTEK

Zawodnikiem Orła zostanie Piotr Poszytek. - Wcześniej grał w Mazowszu Miętne. Wiem, że zaliczył epizod

w Promniku Łaskarzew, kiedy szkoleniowcem był Janusz Kowalski. To ofensywny piłkarz - dodaje opiekun uninian.

mp

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. Wilga II Garwolin
2. Victoria I Sulejów
3. Wilga I Garwolin
4. Białe Orły Warszawa
5. Bór Regut
6. SPF Sabio
7. Snajper Sośninka
8. Victoria II Sulejów
9. Dzwernicki Stoczek Łukowski
10. Mazovia Siedlce

NAJ, NAJ...

Organizatorzy nie zapomnieli o nagrodach indywidualnych. Najlepszym zawodnikiem turnieju został Szymon Staniec z Victorii Sulejów. Królem strzelców został Maks Górkowski. Zawodnik Wilgi Garwolin zdobył siedem goli. Najlepszym bramkarzem został uznany jego klubowy kolega - Bartosz Witek.



ŁKS
PROMNIK

ZAPROSZENIE

Zarząd klubu sportowego ŁKS Promnik
uprzejmie zaprasza
na
Walne Zebranie Wyborcze Do Zarządu
W dniu 4.02.2022 w hali sportowej
przy ulicy Kusocińskiego 10
o godzinie 17:00



ŁKS
PROMNIK

Józefovia Józefów 3 (2)
Orzeł Unin 1 (0)

Bramki: Trąbiński x2, Filochowski - Osiak
Orzeł: Fic - Korgul, Winek, Zaczek, Kasprzak, Dobrowolski, Osiak, Zaczek, Migas, Wielgosz, Głazczka, Zowczak. Ponadto grali: Matysiak, Niemyjski,

Tywanek za Talarka

Tomasz Tywanek po niespełna trzech latach ponownie został szkoleniowcem Zrywu Sobolew. Co ciekawe, prezesem klubu jest jego tata - Jan

39-latek rozstał się z klubem i jego miejsce zajął Cezary Krzyżpiak. Później ekipę z Sobolewa prowadził Tomasz Talarek. - *Czas na zmiany, czas na powrót. Nie byłem opiekunem zespołu z Klasy Okręgowej, ale byłem na wszystkich meczach. Jestem byłym graczem Zrywu. Wcześniej przez sześć i pół roku prowadziłem drużynę* - mówi Tomasz Tywanek. Nowy-stary szkoleniowiec otrzymał propozycję powrotu. - *Inicjatywa wyszła ze środowiska, od zawodników, którzy chcieli zmiany szkoleniowca. Dla mnie praca w sobolewskim klubie jest wyróżnieniem* - dodaje. Tywanek zabrał się do pracy. - *Mamy za sobą pierwsze zajęcia. Przed nami kolejne treningi i gry kontrolne. Pocięszające jest to, że nikt z kadry,*



Tomasz Tywanek zastąpił Tomasza Talarka na stanowisku trenera Zrywu

która grała jesienią, nie wyraził chęci odejścia. Cieszą powroty. Będę miał do dyspozycji wracających po kontuzji: Jakuba Białeckiego i Cezarego

Błażejczyka. Po okresie wypoczynienia z Promnika Łaskarzew wróci Michał Kazimierak. Podjął treningi Maciej Tywanek, który nie grał przez

ostatnie trzy lata. Chce przyjść do nas Mateusz Nakonieczny, który ostatnio występował w Amatorze Leopoldów/Rososz. Zajęcia wznowił Patryk Ragus - wylicza Tywanek. W najbliższy weekend Zryw rozegra pierwszą grę kontrolną. Na własnym boisku nasi podejmą Mazowsze Stężycą. Spotkanie odbędzie się w sobotę. Tydzień później sobolewianie zmierzą się z Kozienicach z reprezentacją ze Stanisławowa. - Na rozkładzie mamy również Promnik Łaskarzew, Wisłę Maciejowice oraz Amatora Leopoldów/Rososz. Mamy wolny termin na 19 lub 20 lutego - dodaje szkoleniowiec. Po pierwszej rundzie Zryw zajmuje dziewiąte miejsce w tabeli. W 15 spotkaniach drużyna wywalczyła 18 punktów. - Dojdą doświadczeni gracze i w połączeniu z naszą młodzieżą może powstać ciekawa ekipa. Znam tych chłopców. Pracując ostatnio z młodzieżą mieliśmy zajęcia przed seniorami i siłą rzeczy obserwowałem treningi prowadzone przez Tomasza Talarka

mp

Wilga lepsza od Wilgi

W sobotę doszło do starcia derbowego. Wygrał przedstawiciel niższej klasy rozgrywkowej

Wilga II Garwolin ograła 2:1 Wilgę Miastków Kościelny po dwóch trafieniach Kacpra Kowalczyka. - *Pierwszy raz zagraliśmy w ustawieniu, jakie preferuje pierwszy trener Wilgi - Karol Zawadka (3-5-2 - przyp. red.). Do przerwy powinniśmy prowadzić, jednak w decydujących momentach zawodziła skuteczność, a na domiar złego straciliśmy gola. Po zmianie stron było trochę lepiej. Jestem*

zadowolony z postawy zespołu. Mecz toczył się w szybkim tempie - mówi Marcin Żak, trener Wilgi II. - *W drugim sparingu zaprezentowaliśmy się dużo lepiej niż we wcześniejszym. Przez duże braki kadrowe (choroby, kwarantanny, studniówki czy kontuzje) musieliśmy zagrać młodym i niedoświadczonym składem. Największy problem stwarzało nam przesuwanie w defensywie. Czekamy na dużo pracy także nad motoryką, co pokazała druga połowa. Mimo porażki stworzyliśmy sobie kilka fajnych, klarownych sytuacji* - dodaje Marcin Cieśla, opiekun Wilgi Miastków Ko-

ścielny.

W PIĄTEK, SOBOTĘ I NIEDZIEŁĘ

Gracze Wilgi Miastków Kościelny mają przed sobą kolejny sparing. 4 lutego o godz. 20:00 zagrają w Miętym z Amurem Wilga. 6 lutego w samo południe wybrańcy Cieśli zagrają z AR-TIG-iem Huta Dąbrowa. Z kolei piłkarze z Garwolina czeka starcie z czwartoligowym Podlasiem Sokołów Podlaski. Mecz odbędzie się 5 lutego o godz. 10:00 również w tym samym miejscu.

mp

Wilga II Garwolin	2 (0)
Wilga Miastków K.	1 (1)
Bramki: Kowalczyk x2 - Sz. Wasilka	
Wilga II: zaw. testowany I - Świrk, Żak, J. Kisiel, K. Winek, Kowalczyk, Piętko, Majsterek, Trzaskowski, Kęsik, Rzęsiewicz. Ponadto grali: B. Winek, Modras, A. Kisiel, M. Rękawek	
Wilga: Szostak (46' Oszczędlowicz) - K. Baran, Skoczek, B. Wasilka (75' M. Cieśla), Śliński - Wróbel (70' Kajka), Bakiera, Sz. Wasilka, Smółka, Cichecki, Kajka (46' Frelík)	

Promnik na remis

Gracze z Gończy zmierzili się z Fenixem Siennica. Skończyło się remisem

Dla Filipa Trzpiła był to debiut na ławce trenerskiej. 27-latek zastąpił na stanowisku Jakuba Kapczyńskiego. - *Miałem możliwość lepszego poznania chłopców. Cieszy zaangażowanie, które było widoczne*

w czasie spotkania. Stworzyliśmy sobie kilka klarownych sytuacji. Mieliśmy rzut karny, którego nie strzeliliśmy. Pracujemy dalej i ze spotkania na spotkanie będziemy starali się poprawić swoje mankamenty - mówi szkoleniowiec. Trzpił w przeszłości prowadził Promnik Łaskarzew i był zawodnikiem: Wilgi Garwolin, Wilgi Miastków Kościelny oraz Mazura Karczew. Co

ciekawe, Filip ma na koncie występy w kadrze Mazowsza oraz reprezentacji Polski do lat 16. - Pierwsze dni w klubie oceniam bardzo pozytywnie. Cieszy duża frekwencja na treningach oraz organizacja całego funkcjonowania klubu. Każdy stara się, żeby zespół cały czas się rozwijał - dodaje.

mp

Promnik Gończy	1
Fenix Siennica	1
Bramka: Kasperczyk.	
Promnik: Białecki - Radziej, W. Zackiewicz, Czyżewski, W. Paziewski, R. Szewczyk, Galbarczyk, O. Trzpił, Kiliszek, Owczarczyk, Kasperczyk. Ponadto grali: Rusak, Jończyk, Łapacz, Sekuła, Gałązka	

Przeegrali z chorobami

W miniony weekend miała odbyć się ósma seria gier w Garwolińskiej Lidze Piłkarskiej w Lidze Amatorów. Doszło do zaledwie jednego spotkania

Radosny Futbol podzielił się punktami ze Starymi Wilkami. Starcia Burgopaku Poland z Drukarnią Ragus oraz Kamaru z FC Ogólniakiem zostały przełożone na późniejszy termin. - *Mamy okres chorób i zawodnicy*

zgłaszali swoje niedyspozycje. Jesteśmy elastyczni i zagramy mecze w momencie, kiedy ekipy poradzą sobie z problemami. W weekend mamy zaplanowaną kolejną serię gier. Na dzisiaj nie jestem w stanie powiedzieć, kto zagra z kim. Być może będziemy rozgrywać zaległe starcia. Mamy kilka nierozstrzygniętych bojów - mówi Piotr Kapica, organizator rozgrywek.

mp

MECZ 8. KOLEJKI		TABELA LIGI AMATORÓW
Radosny Futbol	3 (1)	1. FC Ogólniak 6 15 41:17
Stare Wilki	3 (1)	2. Kamar 7 12 29:29
Bramki: Karol Malitka 10', Piotr Siarkiewicz 29', Karol Radziejewski 37' - Marcin Michalak 18', 34', Mateusz Głowacki 35'		3. Stare Wilki 8 11 40:27
Radosny Futbol: Stanisław Targoński, Piotr Siarkiewicz, Tomasz Szwed, Karol Radziejewski, Michał Malitka, Karol Malitka		4. Drukarnia 7 10 42:40
Stare Wilki: Jakub Ostolski, Daniel Adamczyk, Cezary Cichecki, Mateusz Głowacki, Jakub Kuszmierek, Jakub Majsterek, Marcin Michalak, Tomasz Winek		5. Radosny F. 6 10 23:19
Zawodnik meczu: Stanisław Targoński (Radosny Futbol)		6. Burgopak 6 0 9:52
Debiściak WZDP: Marcin Michalak (Stare Wilki)		
		NASTĘPNE KOLEJKI
		6 lutego
		Kamar - Burgopak Polan, FC Ogólniak - Stare Wilki, Radosny Futbol - Drukarnia Ragus
		13 lutego
		Burgopak Poland - Radosny Futbol, Kamar - Stare Wilki, Drukarnia Ragus - FC Ogólniak
		Burgopak - Drukarnia - przeł.
		Kamar - FC Ogólniak - przeł.

Dwóch nowych w Sępie

Piłkarze z Żelechowa rozpoczęli gry kontrolne od zwycięstwa 6:1 z Kolektywem Oleśnica

- *Warunki pogodowe nie były zbyt łaskawe. Padał śnieg z deszczem. Mimo przeciwności, zagraliśmy dobre zawody* - mówi Paweł Trojeczki. Opiekun Sępa sprawdzał dwóch zawodników. Wydaje się, że kwestią czasu jest fakt dołączenia do ekipy z Klasy

Okręgowej bramkarza Igora Ozóga oraz pomocnika Kamila Kujdy.

mp

Sęp Żelechów	6 (0)
Kolektyw Oleśnica	1 (0)
Bramki: Stodulski x3, S. Chudek x2, M. Jaworski	
Sęp: I. Ozóg - M. Parzyszek, S. Szewczak, B. Wdowiak, A. Korgul, K. Kujda, M. Jaworski, M. Licbarski, J. Gałkowski, P. Michalik, A. Stodulski. Ponadto grali: Sz. Słyk, M. Chudek	

Chory Hutnik

Gracze z Huty Czechy w sobotę mieli zmierzyć się z KS-em Puznówka. Spotkanie zostało odwołane

- *Nie było szans na granie. Nie miałem ludzi. Rozłożyły nas kwarantanny, choroby. W minionym tygodniu trenowaliśmy tylko raz. Piątkowe zajęcia musieliśmy odwołać* - mówi

Cezary Józwicki, który przed rozpoczęciem okresu przygotowawczego zastąpił na stanowisku Kamila Szostaka. Szkoleniowiec ma nadzieję, że w najbliższy piątek zespół zagra z Sępem Żelechów. Mecz ma odbyć się w Miętym o godz. 19:00.

mp

Absolwent Budel! Wilk wskoczył na podium

**Mistrzostwo
Garwolińskiej
Ligi Piłkarskiej
w odślonie halowej
w Lidze LZS-ów
wywalczył
Absolwent Budel**

Marcin Jarzyna i spółka nie zdołali obronić miana niepokonanych. W ostatniej serii gier ulegli Wilkowi Wilkowyja, który dzięki trzem punktom wskoczył na najniższe miejsce na podium, kosztem Dragona Miętne. Wicemistrzostwo trafiło do reprezentantów KS-u Garwolin. Ciekawie było w walce o miejsce na dole tabeli. Laguna Stary Miastków wyłagowała na piątej pozycji, chociaż jeszcze przed ostatnią serią gier zamykała stawkę. Bardzo dużo emocji było w starciu Górnik Górna Miastków Kościelny z KS-em Wola Starogrodzka. Gospodarze do przerwy prowadzili 5:2. Taki wynik utrzymywał się aż do 40 minuty. Co się stało w ostatnich fragmentach? Łukasz Sasin i spółka zdołali w ciągu kilkunastu sekund zdobyć trzy bramki i wywalczyć punkt, który pozwolił zająć szóste miejsce na koniec sezonu. A teraz? Oby do wiosny!

mp

WYNIKI 7. KOLEJKI

Górník Górna	5 (5)
KS Wola Starogr.	5 (2)

Bramki: Kamil Celej 6', 17', Maciej Belka 7', 9', Rafał Gajownik 14' - Jakub Saganeł 10', Łukasz Sasin 19' (kp), 40', Rafał Krzyśpiak 40', Daniel Mazek 40'

Górník: Łukasz Biedrzycki, Maciej Belka, Kamil Celej, Rafał Gajownik, Bartosz Jaroń, Jan Pałysa, Mateusz Pałysa, Paweł Roślaniec, Mateusz Tomasik, Robert Celej, Karol Roślaniec

KS Wola: Radosław Sowa, Daniel Woźniak, Rafał Forys, Łukasz Sasin, Jakub Saganeł, Daniel Rzyśko, Jakub Rodak, Daniel Mazek, Rafał Krzyśpiak, Marcin Belkiewicz

Zawodnik meczu: Kamil Celej (Górník)

Debeściak WZDP: Łukasz Sasin (KS Wola)



Mistrzowie Ligi LZS - Absolwent Budel

Hubert Piesio, Jakub Wielgosz, Paweł Przybysz, Jakub Kot, Patryk Kocyk, Jakub Godlewski, Łukasz Adamowicz, Cezary Adamowicz

Zawodnik meczu: Adrian Majewski (KS Garwolin)

Debeściak WZDP: Cezary Adamowicz (Dragon)

Wilk Wilkowyja 7 (3)

Absolwent Budel 5 (2)

Bramki: Mateusz Głowacki 2', 14', Cezary Cichecki 16', Mikołaj Talarek 22', 32', 38', Konrad Głowala 34' - Marcin Jarzyna 10' (k), 11', 23', br. samobójcza 25', Marcin Gawryś 35'

Wilk: Jakub Ostolski, Cezary Cichecki, Mateusz Głowala, Konrad Głowala, Kamil Kościeszka, Marcin Świesiulski, Mikołaj Talarek, Tomasz Winek

Absolwent: Piotr Domarecki,

Marcin Gawryś, Marcin Jarzyna, Tomasz Jarzyna, Daniel Kondej, Dariusz Winek

Zawodnik meczu: Mikołaj Talarek (Wilk)

Debeściak WZDP: Marcin Jarzyna (Absolwent)

Laguna Stary Miast.6 (2)
Orzeł II Unin 4 (1)

Bramki: Tomasz Salamończyk 7', 35', Michał Mikulski 19', Michał Zawadzki 29', br. samobójcza 32', Aleksander Matysek 37' - Dawid Przybysz 14', 26', Piotr Mikulski 33', Maciej Przepióra 39'

Laguna: Grzegorz Siwek, Marcin Gora, Aleksander Matysek, Michał Mikulski, Dominik Owczarczyk, Tomasz Salamończyk, Sebastian Siwek, Bartłomiej Wielgosz, Michał Zawadzki

Orzeł: Przemysław Kisiel, Piotr Ziółtek, Dawid Przybysz, Maciej Przepióra, Piotr Mikulski, Paweł Kisiel, Hubert Kępka, Stanisław Brych, Dominik Brych

Zawodnik meczu: Tomasz Salamończyk (Laguna).

Debeściak WZDP: Dawid Przybysz (Orzeł II)

TABELA LIGI LZS				
1. Absolwent	7	18	59:22	
2. KS Garwolin	7	18	39:24	
3. Wilk	7	15	32:22	
4. Dragon	7	12	26:30	
5. Laguna	7	6	28:41	
6. KS Wola	7	5	24:40	
7. Górnik	7	4	26:34	
8. Orzeł II	7	4	23:44	

Szymon wrócił na skocznnię i wygrał!

**Mistrz Polski
młodzików w skoku
w dal z 2020 roku
wrócił do startów.
17-latek we wrześniu
uległ ciężkiemu
wypadkowi
drogowemu. Po
kilku miesiącach
rehabilitacji
rozpoczął rywalizację
i to w jakim stylu!**

Szymon Głasczka wystąpił w Ogólnopolskim Mitingu Halowym w Warszawie. W swojej koronnej konkurencji uzyskał obiecujący rezultat - 6,39 m i zdecydowanie zwyciężył w gronie swoich konkurentów. Sam zawodnik, który został powołany do kadry narodowej, nie był do końca zadowolony ze swojego wyniku, jednak trener Stanisław Buszta jest dobrej myśli i uważa, że jeszcze w tym roku Szymek wróci do wysokiej formy. Na tych samych zawodach młotaczka Maja Przybysz wynikiem 10,91 m oraz wieloboiśka Ewelina Kucharska rezultatem 10,25 m, ustanowiły nowe rekordy życiowe



Marcel Paciorek gratuluje Szymonowi Głasczce (drugi z lewej) dobrego występu na skoczni w dal

w pchnięciu kulą i zajęły odpowiednio drugie i trzecie miejsce. Dodatkowo Ewelina wzięła udział w biegu na 60 m przez płotki. W finałowym biegu, w czasie nowego rekordu życiowego 9,89 s, sklasyfikowana została na trzecim miejscu.

Nieźły występ zanotował przygotowujący się do mistrzostw Polski juniorów w siedmioboju Marcel Paciorek, który przebiegł 60 m przez płotki w czasie 9,05 s (rekord życiowy) oraz skoczył o tyczce 3,30 m.

mp

ROZMOWA Z Szymonem Głasczką, skoczkiem w dal Wilgi Garwolin

Nie pamiętam wypadku. Obudziłem się w karetce

We wrześniu miałeś wypadek...
- Zgadza się. 11 września jechałem motorem. Kierowca wymusił pierwszeństwo. Doszło do kolizji.

Jak duże miałeś obrażenia?
- Musiałem przejść operację. Wycięto mi kość łokciową. Doznałem złamania obojczyka oraz trzech żeber. Dodatkowo zerwałem więzadło krzyżowe w kolanie. To duże obrażenia, jak na sportowca.

Pamiętasz wypadek?
- Straciłem przytomność po uderzeniu. Obudziłem się w karetce.

Zapewne chciałeś szybko wrócić do sportu...
- Dokładnie, ale nie sądziłem, że uda się tak szybko. Myśla-

łem, że będzie dobrze, jeśli pojawię się na treningach po wakacjach. Intensywna rehabilitacja, pozytywne myślenie pozwoliły dokonać tego zdecydowanie szybciej. Wielką pomocą służyła mi rodzina, najbliżsi, znajomi. Miałem ogromne wsparcie. Ostatnio byłem na zgrupowaniu kadry narodowej w Toruniu. Liczę, że dość szybko wrócę do pełnej dyspozycji.

Wsiądziesz jeszcze na motor?
- Nie wiem. Na teraz nie jestem gotowy.

Mamy początek roku. Jaki masz główny cel sportowy?
- Chciałbym skoczyć 7,30 m, co dałoby mi minimum na mistrzostwa Europy, które odbędą się w Izraelu. Moja

„życiówka” jest o 20 cm słabsza. Mimo wszystko jestem dobrej myśli.

Z tego co wiem, swoją przygodę ze sportem rozpocząłeś od piłki nożnej...
- Dokładnie. Miałem sześć lat i rodzice zapisali mnie do Wilgi Garwolin. Zaczynałem u Kamila Zawadzki. W piłkę grałem przez kolejne dziesięć lat. Od czterech lat uprawiam lekkoatletykę. Przez pewien czas łączyłem obie dyscypliny, ale ostatnio zdecydowałem się na „królową sportu”.

Za Tobą drugi start w sezonie...
- Jestem w miarę zadowolony. Wiadomo, że chciałbym uzsakować zdecydowanie lepsze wyniki, ale mam nadzieję, że wszystko przede mną.

Pierwsza wygrana naszych pań!

W przedostatniej serii gier I ligi futsalu zawodniczki Zdrowia Garwolin zanotowały premierowe zwycięstwo w sezonie

Podopieczne Roberta Rokickiego ograły 4:0 AZS SGGW Warszawa. - *Jak to ostatnio bywa, pojechaliśmy na mecz w mocno okrojonym składzie. Brakowało: Ani Jałochy, Kingi Zackiewicz, Kamili Głodek, Małgorzaty Nowak, Aleksandry Ślubowskiej, czyli ważnych ogniw naszej drużyny. Na miejscu okazało się, że przeciwnicy też mają duże braki kadrowe - mówi szkoleniowiec.*

Mecz toczył się w wolnym tempie, a akcje bramkowe można byłoby policzyć na palcach obu dłoni. - *Naszym założeniem było szybko zdobyć gola, gdyż AZS SGGW bardzo*



Wreszcie! Po dwóch remisach i czterech porażkach futsalistki Zdrowia miały powody do radości. Zawodniczki Rokickiego odniosły pierwsze zwycięstwo, w dodatku odniosły je na boisku przeciwniczek

dobrze radzi sobie w defensywie. Udało się. Szybka kontra skutkowała rzutem karnym wywalczonym przez Annę

Bartkiewicz. Nie pomyliła się Eliza Ragus - dodaje. Niedługo później garwolinianki podwyższyły. Klaudia

Kobus wykończyła zespołową akcję. Na 3:0 trafiła Ragus, pięknie uderzając z rzutu wolnego, a przy tym wykorzystując swoje doświadczenie i gapiostwo przeciwniczek, które zajęły się ustawianiem muru, zapominając, że nie było informacji sędziego, iż gra będzie kontynuowana na gwizdek.

- *Wygrywaliśmy wysoko, a gospodynie oddały zaledwie jeden strzał na naszą bramkę, ale świetnie spisała się Kamila Młynarska. Druga część toczyła się pod nasze dyktando. Efektem było trafienie najlepszej na boisku Joanny Jeż, która przechwyciła piłkę pod własnym polem karnym i mijając kolejne przeciwniczki trafiła obok bezradnej bramkarki - mówi Rokicki.* Szkoleniowiec Zdrowia jest zadowolony z postawy zespołu. - *Przeciwniczki nie zawiesiły nam wysoko poprzeczki. Ich stałe fragmenty, z których tak straszyły do tej pory, mieliśmy świetnie rozpracowane i rozrysowane. Jestem bardzo zadowolony z dziewczyn, z konsekwentnej realizacji założeń przedmeczowych - kończy.*

względem na kłopoty kadrowe, w polu zagrała nominalna bramkarka Alicja Barbarczyk. Zaprezentowała się rewelacyjnie.

W PUCHARZE Z LIDEREM LIGI

W drugi weekend lutego odbędą się mecze 1/8 finału Pucharu Polski. Nasze panie zagrają 16 lutego. Futsalistki Zdrowia trafiły na Pogoń Depol Tczew, czyli liderki

I ligi. Garwolinianki w tym sezonie mierzyły się z rywalkami dwukrotnie. Na wyjeździe podopieczne Roberta Rokickiego przegrały 1:11, zaś u siebie uległy 2:9. Eliza Ragus i spółka wywalczyły przepustkę do walki w kolejnej rundzie dzięki wygranej 3:0 z Heliosem Białystok, czyli ekipą występującą w najwyższej klasie rozgrywkowej w kraju. Mecz odbył się na początku roku.

mp

Panowie jadą do Białegostoku

2 lutego kolejny mecz o punkty rozegrają drugoligowi futsaliści Zdrowia Garwolin

Podopieczni Karola Kopcia na wyjeździe zagrają z MOKS-em Słoneczny Stok II Białystok. W pierwszym spotkaniu Sebastian Papiernik i spółka zremisowali 5:5. Dwa trafienia zaliczył Przemysław Alot, a po jednym: Marcin Makulec, Michał Zalewski i Mateusz Zieliński, który trafił do siatki w ostatnich sekundach starcia.

mp

II LIGA FUTSALU				NASTĘPNE KOLEJKI	
WYNIKI 8. KOLEJKI				12 lutego	
Bonito - AZS AWF			3:3	AZS AWF Warszawa - Zdrowie Garwolin, Gatta Zduńska Wola - Bonito Helios Białystok, AZS SGGW Warszawa - MOKS Słoneczny Stok II Białystok	
AZS SGGW - Gatta (02.02., godz. 20:30)				19 lutego	
Stok II - Zdrowie			4:2	Zdrowie Garwolin - Gatta Zduńska Wola, Bonito Helios Białystok - AZS SGGW Warszawa, MOKS Słoneczny Stok II Białystok - AZS AWF Warszawa	
TABELA II LIGI FUTSALU					
1. AZS AWF	7	16	23:22		
2. Bonito	7	13	43:34		
3. Zdrowie	7	10	56:41		
4. Stok II	7	10	37:36		
5. AZS SGGW	8	9	24:31		
6. Gatta	8	6	32:51		

One już trenują! Dołączysz?



Tak prezentują się obecnie najmłodsze zawodniczki Sępa Żelechów. Dziewczeta trenują siatkówkę pod czujnym okiem trenera Tomasza Odziemczyka. - *Zapraszamy chętne dziewczeta z rocznika 2011 do dołączenia do tej wesołej gromadki - mówi szkoleniowiec.* Zapisy przyjmowane są pod numerem tel. 600 329 402.

eprasa.pl 5ed 11.02.2022

Ruszamy z Plebiscytem!

Już za kilka dni rozpoczniemy głosowanie w Plebiscyie na Najpopularniejszego Sportowca, Młodzieżowca i Trenera roku 2021 w powiecie garwolińskim

W następnym numerze „Twojego Głosu” pojawią się nominacje dla szkoleniowców, sportowców oraz juniorów. Wychodzimy z inicjatywą,

byście Wy - Czytelnicy - mogli zgłosić swoich ulubionych sportowców, trenerów oraz zawodników młodego pokolenia. Czekamy na zgłoszenia. Wysyłajcie kandydatury na adres: sport@twojglos.pl. Można również zadzwonić pod numer tel. 511 199 671. Na zgłoszenia czekamy do 11 lutego (do godz. 23:59). Przez kilka tygodni będzie można oddawać głosy na oryginalnych kuponach wyciętych z „Twojego Głosu” oraz za pomocą SMS-ów.

CZEKAMY NA ZGŁOSZENIA

Zadzwon:
511 199 671
Napisz:
sport@twojglos.pl
Termin zgłoszeń:
do końca 11 lutego (do godz. 23:59)

Zacznij przygodę z siatkówką

Sekcja siatkówki dziewcząt w Klubie Sportowym Sęp Żelechów zaprasza na zajęcia dziewczęta z rocznika 2012/2013

- *Nasza sekcja funkcjonuje już od blisko dziesięciu lat. W tym*

czasie staliśmy się już rozpoznawalnym ośrodkiem na mapie Mazowsza. Dziewczyny rywalizują na parkietach Mazowiecko-Warszawskiego Związku Piłki Siatkowej. *Zapraszamy dziewczęta z rocznika 2012-2013 do wstąpienia w nasze szeregi i rozpoczęcia*

siatkarskiej przygody. Zaczynamy po feriach - mówi Łukasz Bogusz, który będzie odpowiadał za drużynę. Zajęcia będą odbywały się w hali w Żelechowie. Zapisy przyjmowane są pod numerem tel. 517 506 083.

mp

KTS Weszło weszło na Wilgę

Piłkarze z Garwolina przegrali drugi mecz w okresie przygotowawczym. Podopieczni Karola Zawadki ulegli 1:3 KTS Weszło

Przeciwnicy z Warszawy, to lider Klasy Okręgowej, który z pewnością mierzy dużo wyżej. Przykładowo kierownikiem drużyny jest Wojciech Hadaj - wieloletni spiker na meczach Legii Warszawa. Bardzo mocno zaangażowany w projekt jest znany dziennikarz Krzysztof Stanowski. W październiku 2021 roku ruszyła emisja udziałów KTS Weszło. Wystarczyło kilkadziesiąt minut, aby na platformie Emiteo.pl zebrano pełną sumę, czyli 4,5 mln zł. Spółka ma 3854 nowych akcjonariuszy.

GOL „PASZKI”

Goście bardzo szybko wykorzystali indywidualne błędy naszych i strzelili dwie bramki. Piłkarze Wilgi zdążyli odpowiedzieć. Tomasz Paszkowski dobił uderzeniem Jakuba Wągradzkiego. Szan-



Jedynego gola w meczu z KTS Weszło zdobył Tomasz Paszkowski (fot. Marcin Tomaszewski)

sę na wyrównanie miał Grzegorz Piesio. Po zmianie stron reprezentanci KTS Weszło podwyższyli wynik, jak się później okazało, ustalili rezultat zawodów.

CIĘŻKA PRACA

- Pracujemy trzy razy w tygodniu. W ostatnim czasie tylko raz udało się nam wejść na duże boisko, ale i tak było deszczowo i mroźno. Widać brak

czucia piłki, ale na tym etapie przygotowań to naprawdę nie ma wielkiego znaczenia. Da się odczuć zmęczenie zajęciami. Za nami naprawdę ciężkie treningi. Wiem, że nadejdzie moment, kiedy chłopcy złapią „powietrze” i będzie dużo lepiej. Na świeżość przyjdzie czas tuż przed wznowieniem rozgrywek - mówi Karol Zawadka.

DUŻO BŁĘDÓW

Szkoleniowiec zwrócił uwagę na dużą liczbę wpadek. - *Pełnialiśmy głupie błędy. Przeciwnik postawił nam trudne warunki. To był szybki mecz z wymagającym przeciwnikiem. Mamy naukę, z której będziemy musieli wyciągnąć wnioski* - dodaje.

TRZECH NOWYCH

Zawadka przyglądał się trzem zawodnikom, którzy walczą o angaż w zespole. Jeden z nich występuje na pozycji bramkarza. - *Jeszcze za wcześnie na nazwiska. Obserwujemy i w najbliższym czasie powinno wszystko się wyjaśnić* - mówi.

SPORO KONTUZJI

Bardzo szybko z boiska musiało zejść dwóch zawodników. Kamil Piotrowski doznał urazu palca u stopy, zaś Kacper Kowalski uległ kontuzji biodra. Kilka dni wolnego otrzymał Sebastian Papiernik, który narzeka na uraz stawu skokowego. Kacper Zalewski ma ból pachwiny, zaś Domi-

nikowi Zabiegałowskiemu w normalnym treningu przeszkadza uraz pleców.

DWA SPOTKANIA

5 lutego zespół z Garwolina rozegra dwa mecze kontrolne. Na boisku w Miętne o godz. 10:00 Wilga II zmierzy się z Podlasie Sokołów Podlaski, zaś w samo południe podopieczni Zawadki będą walczyć ze Świdniczką Świdnik, w barwach której występuje gro zawodników mających w CV grę w wyższych klasach rozgrywkowych. Średnio interesujący się kibic zna takie nazwiska jak: Jarosław Milcz, Hubert Kotowicz, Michał Zuber, Radosław

Wilga Garwolin	1 (0)
KTS Weszło	3 (2)
Bramki: Paszkowski - Ciechański x2, Zaleski	
Wilga: Wasążnik - Piotrowski, Kozikowski, Talar, Alot, Wągradzki, Kowalski, Piesio, zaw. testowany I, Grzegorzcyk, Paszkowski. Ponadto grali: Szczeppek, zaw. testowany II, zaw. testowany III	

Żmuda, Radosław Kursa czy ostatni z nabytków - Mateusz Pielach, który jesienią występował i był kapitanem drugoligowej Wisły Puławy.

mp



PLAN SPARINGÓW WILGI

Pilica Białobrzegi	2:6
Orzeł Unin	1:1
KTS Weszło	1:3
Wilga Miastków Kośc.	2:1
05.02., Świdniczanka Świdnik	
05.02., Podlasie Sokołów Podl.	
09.02., Fenix Siennica	
12.02., Naprzód Skórzec	
12.02., Mazur Karczew	
19.02., Drukarz Warszawa	
19.02., Mazowsze Grójec	
26.02., Powiślak Końskowola;	
26.02., Józefovia Józefów	
05.03., Start Otwock	
05.03., rywal w trakcie ustalania	

ROZMOWA Z Dawidem Wasążnikiem, bramkarzem Wilgi Garwolin

Każdy patrzył się na nas, jak na kosmitów

Czym się zajmujesz poza graniem w piłkę?

- Studiuję na trzecim roku na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Jestem w trakcie pisania pracy licencjackiej. Pracuję też dorywczo u taty mojej dziewczyny Julki, którą serdecznie pozdrawiam. To samo czynię w stosunku przyszłego teścia. Trzymaj się panie Romanie! Pracuję przy kotłach gazowych w firmie Immergas.

Jaki masz temat pracy?

- Przygotowanie fizyczne starszoletnich Greków do udziału w Igrzyskach Olimpijskich.

Drugi mecz w okresie przygotowawczym i druga porażka. Mamy czego się obawiać?

- Sparingi są dobrą okazją do wypróbowania różnych taktyk i też zawodników na innych pozycjach niż do tej pory występowali. Na razie nie skupiamy się na wynikach tylko na naszej grze. O zwycięstwach będziemy rozmawiać w trakcie ligi.



Dawid Wasążnik jest w trakcie pisania pracy licencjackiej. Bramkarz Wilgi pracuje również przy kotłach gazowych w firmie Immergas (fot. Marcin Tomaszewski)

Jak według Ciebie przebiega okres przygotowawczy?

- Okres przygotowawczy jest prowadzony ciekawie, inaczej niż z poprzednimi trenerami. Widać mocne zaangażowanie trenera Karola w tym aspekcie i każdy daje z siebie wszystko na treningach.

Jest ciężko?

- Głównym aspektem okresu przygotowawczego jest to, żeby dobrze przygotować się do ligi, a żeby to zrobić, to niestety trzeba się najpierw pomęczyć. Chwile słabości się zdarzają, ale zaciskamy zęby i nie odpuszczamy.

Przywiązujesz uwagę do wyniku w sparingach?

- Wyniki w sparingach nie są pierwszoplanowym założeniem. Tak jak wspomniałem wcześniej, najważniejsza jest gra zespołu, jego poruszanie i spełnione założenia. Wiadomo, fajnie by było zachować czyste konto w meczu, ale testujemy rozwiązania, które mają nam pomóc zdobywać punkty w lidze.

Masz w życiu kilka okresów przygotowawczych. Były jakieś dziwne sytuacje, śmieszne, niecodzienne?

- Nie przypominam sobie żadnych śmiesznych sytuacji. Jedynie pamiętam, jak całą drużyną biegaliśmy wokół zalewu w Garwolinie. Każdy patrzył się na nas, jak na kosmitów. W końcu śniegu było co nie miara, a my nie mogliśmy odpuścić.

Po zakończeniu rundy odszedł Axel Gandarela. Śmiechem żartem wyjechał do Argentyny, gdyż zabrałeś mu miejsce w składzie...

- O tym, kto występuje w składzie w danym meczu decyduje trener. To nie było tak, że od razu wskoczyłem do bramki i już tam zostałem. Jak zaczynałem, to Axel grał główne skrzypce w Wildze i bronił bardzo dobrze. Z biegiem czasu zacząłem dostawać szanse. Coraz częściej trenerzy stawiali właśnie na mnie, co przyniosło efekt w postaci lepszej dyspozycji, czym mogłem pomóc drużynie w walce o utrzymanie. Axel chciał też wrócić do rodziny. Tęsknił. Był tutaj sam. Myślę, że na jego miejscu też zdecydowałbym się na powrót do ojczyzny.

Był dobrym bramkarzem?

- Axel był moim dobrym kolegą i zarówno konkurentem. Wiele godzin spędziliśmy razem na treningach i ten czas będę wspominał pozytywnie. Axel nigdy nie odpuszczał i zawsze pomagał mi, czy to w rozgrzewce przedmeczowej czy treningach. Ja również starałem się pomagać mu jak tylko mogłem. Ciężko bę-

dzie znaleźć takiego drugiego bramkarza jak Axel.

Mało osób wie, że grasz również w futsal...

- Moja przygoda z futsałem rozpoczęła się na pierwszym roku studiów, kiedy trener Zbigniew Tyc zwołał nabór do nowo powstałej sekcji futsalowej na naszej uczelni. Wziąłem udział i dostałem się do drużyny. Do tej pory gram pod szyldem AWF-u w drugiej lidze, gdzie rywalizujemy z popularnym Zdrowem Garwolin. Jesteśmy blisko awansu do pierwszej ligi i mocno wierzymy, że uda nam się osiągnąć ten cel. W najbliższy weekend zostaną rozegrane Akademickie Mistrzostwa Polski w futsalu w Warszawie, w których weźmiemy udział, gdzie będziemy walczyć o awans do finałowego turnieju, który będzie miał miejsce w Krakowie. Zapraszam serdecznie wszystkich na mecze, które będą rozgrywane na hali WUM i na naszej AWF-owskiej hali gier.

mp