



**Protest
w Mirocinie
Dolnym**

str. 14



**Płynęliśmy
z Flisem
Odrzańskim**

str. 16-17



**Walka
o drzewa
i „deklaracja
przyborowska”**

str. 13



Tygodnik KRAK

27 lipca 2021

30/1527

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

30. rok „Tygodnika Krak”

Plan miasta na stadion

Po tym, jak powstały orliki, pływalnia i wybuduje się hala widowiskowo-sportowa, miasto próbuje zrobić kolejny krok. Przymierzy się do remontu stadionu w Nowej Soli. - To jest dla nas numer jeden, jeśli chodzi o nierozpoczęte inwestycje sportowe – deklaruje prezydent Jacek Milewski

Czytaj str. 3



(fot. Karol Kolba)



Czytaj str. 7

Lekarz: Szczepienia są bezpieczne i konieczne

- Mali pacjenci czasami przechodzą łagodnie COVID-19, ale cztery-sześć tygodni po przechorowaniu widzimy u nich zapalenie mięśnia sercowego. W naszym oddziale mieliśmy pięćro dzieci, które to przeszły – mówi dr Edward Marciniak, szef oddziału dziecięcego nowosolskiego szpitala, który do szczepień zachęca wszystkich

Tragedia na trasie Konotop-Lubiatów: Sprawca śmiertelnego wypadku sam zgłosił się do prokuratury

Na trasie Konotop-Lubiatów przy drodze znaleziono ciało mężczyzny. Policja szukała sprawcy wypadku. Ustaliliśmy, że dobrowolnie stawił się w prokuraturze

Czytaj str. 4

**Fundusz
alimentacyjny
i świadczenia
rodzinne**

str. 8

**Dzieci
zostaną
ekonomistami**

str. 5

**Letnie plenery
w Nowej Soli**

str. 6 i 18

**Wyjątkowy
jacht
niewidomych
ludzi**

str. 15

**Radca prawny
Radosław Zachwieja**
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33/4
w Nowej Soli
Tel.: 608 482 963

Nauka gry na gitarze,
dzieci, młodzież i dorośli.
Tel. 517 134 976

**PELLET 825 zł
601 962 796**

Przyjmę do pracy
w terenach zieleni
Tel. 607 763 316

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

**ZIEMIA OGRODOWA
LUZ I WORKI**
Tel. 608 352 482
Tel. 68 388 29 03

Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych
Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?
ZADZWOŃ!
Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU
SERWISUJEMY WSZYSTKIE
APARATY SŁUCHOWE
BEZPŁATNE TESTOWANIE
APARATÓW SŁUCHOWYCH
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

LG GREE AUX
SEVRA SAMSUNG
KLIMATYZACJA
POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS
DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ
OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE
TERMICZNE I ULV
HALE, BIURA, MIESZKANIA
Tel. 513 179 899

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Aleksandra Gembiak**

dziennikarka

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Romans ze snem na Placu Wyzwolenia

W Galerii 13 Obrazów od piątku możecie podziwiać twórczość malarza Michała Benyska z Rudna. Niepokojącą, intrygującą. Piękną



Twórczość kolejnego lokalnego artysty możecie podziwiać w Galerii 13 Obrazów

Wcześniej w tym samym miejscu mogliśmy oglądać obrazy Bolesławy Sidorskiej, Janiny Góral oraz fotografie Adama Szewczykowskiego.

Teraz czas na niezwykłą twórczość malarza Michała Benyska. Na Placu Wyzwolenia można już przeczytać krótkie słowo od artysty: „Rysuję i maluję od 4. roku życia, a moje rysunki były od początku podejrzane zbyt realistyczne jak na taki wiek. Od początku też datuje się mój romans z podświadomością i snami, a medialne błąkanie się w astralnych przestworzach było moim chlebem powszednim”.

- Michał Benysek jest tajemniczą postacią. Twórcą, który mocno strzeże swojej prywat-

ności – mówi Tadeusz Szechowski z Wydziału Programowania i Promocji magistratu w Nowej Soli. - Zapisał się w panteonie nowosolskich artystów. Jego obrazy są naprawdę świetne.

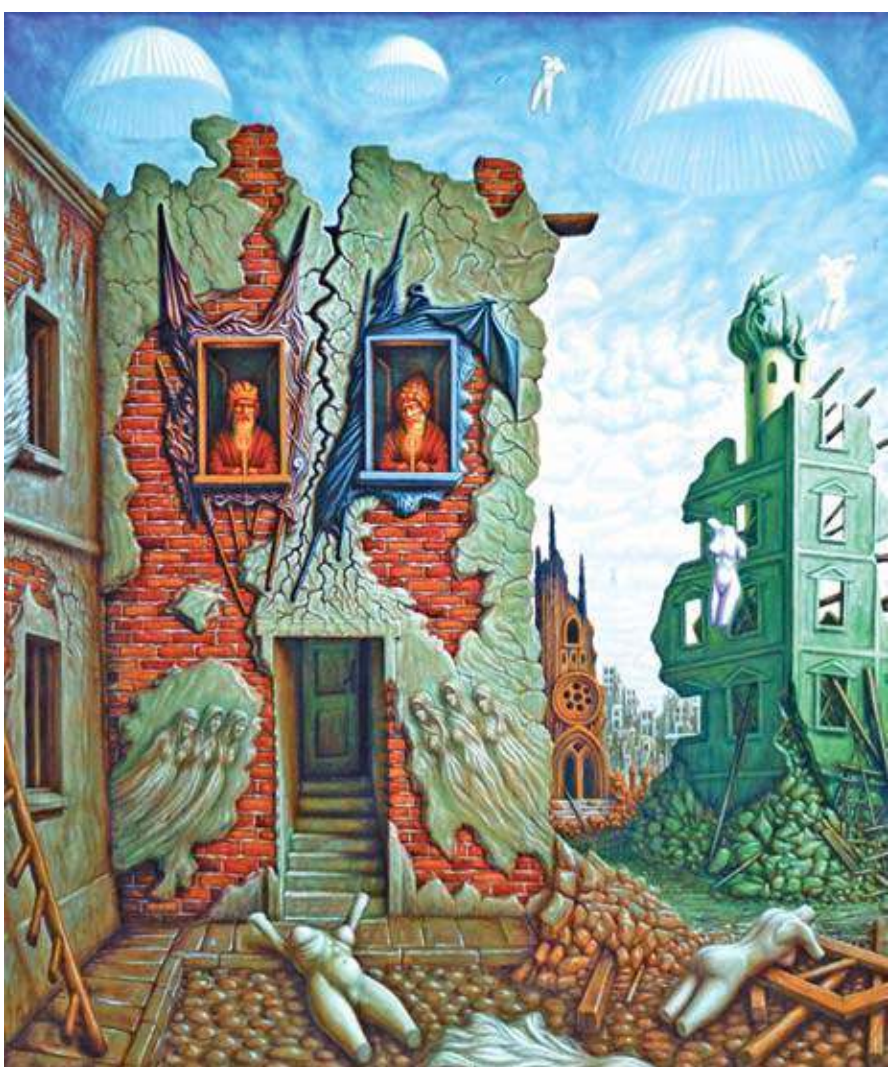
Szefowa wydziału Beata Kulczycka podkreśla, że miasto w Galerii 13 Obrazów chce promować lokalnych artystów. - To jest dla nas najważniejsze – mówi. - Obrazy Michała Benyska są również w nowosolskim muzeum. Jego malarstwo jest niekonwencjonalne, osobiste. Na pewno ta twórczość przejdzie do historii miasta.

Dr Tomasz Andrzejewski, dyrektor muzeum w Nowej Soli: - W naszych zbiorach rzeczywiście mamy mnóstwo prac Michała Benyska, to są przede

wszystkim linoryty, ale też np. rzeźby.

Sporo z nich można zobaczyć w publikacji „Nowosolskie środowisko plastyczne 1945-2013 w zbiorach Muzeum Miejskiego w Nowej Soli”.

Krzysztof Gąsior, dziś szef Gminnego Centrum Kultury w Otyniu, w latach 90. w NDK Panopticum organizował wystawy prac Michała Benyska. - Fantastyczne, mroczne malarstwo – ocenia Gąsior. - W Panopticum robiliśmy zarówno wystawę jego rysunków, jak i malarstwa. Jego obrazy gościły u nas kilka miesięcy. Byłem



Jeden z obrazów artysty z Rudna (autor: Michał Benysek)

u niego w pracowni, to ciekawa postać. Wtedy w domu kultury była taka ciekawa akcja artystyczna związana z nowosolskimi malarzami – brał w niej udział m.in. Michał Benysek. Kilku artystów wspólnie malowało na wielkim płótnie. Zapa-

miętałem bardzo ciekawe surrealistyczne obrazy Benyska.

Teraz jego twórczość, drodzy Czytelnicy, możecie obejrzeć na Placu Wyzwolenia. Zachęcamy, bo obok tych obrazów nie można przejść obojętnie.

Mateusz Pojnar

ZESKANUJ I CZYTAJ!

#nowyKrag

Tygodnik KRAK

E-Krag

WSZĘDZIE TAM GDZIE TY

2,80 PLN

ZA WYDANIE

KUP WERSJĘ ELEKTRONICZNĄ NA EPRASA.PL/NEWS/TYGODNIK-KRAG

Tygodnik KRAK

20 lipca 2021

14 544

cenę 3,30 zł (5% VAT)

Ważne! Starcie marszałek Witek z opozycją

Plan miasta na stadion

Po tym, jak powstały orliki, pływalnia i wybuduje się hala widowiskowo-sportowa, miasto spróbuje zrobić kolejny krok. Przymierzy się do remontu stadionu w Nowej Soli. - To jest dla nas numer jeden, jeśli chodzi o nierozpoczęte inwestycje sportowe – deklaruje prezydent Jacek Milewski

Cofnijmy się o około 90 lat. Sportplatz w Neusalz powstał jeszcze w latach 30. „Po 1945 r. podejmowano próby jego modernizacji, jednak dopiero na początku lat 60. rozpoczęto prace, które zakończono uroczystym otwarciem obiektu 1 lipca 1962 r.” – czytamy w książce „450 lat Nowej Soli. Kalendarium dziejów miasta”, którą wydało Muzeum Miejskie. Autorami są dr Tomasz Andrzejewski, dyrektor muzeum, i Jarosław Parahus.

Dalej piszą: „Przebudowę stadionu sfinansowano ze środków Totalizatora Sportowego. Początkowo obiekt posiadał naturalną bieżnię oraz jedną płytę trawiastą do gry w piłkę nożną. Nowy obiekt wyposażono w trybuny oraz budynek szatni. W kolejnych latach na cele boisk treningowych zagospodarowano teren wokół stadionu. Na początku XXI w. powstały cztery boiska do piłki plażowej. W ramach programu Orlik 2012 wybudowano boisko ze sztuczną nawierzchnią do gry w piłkę nożną”.

Podczas jednego z ostatnich meczów Arki w poprzednim sezonie kibice spytali nas, kiedy

mat sportu i związanych z nim planów. Kilka lat temu wytyczyliśmy kierunek, pewne kamienie milowe, jeśli chodzi o sportową infrastrukturę. W pewnym okresie byliśmy skupieni na budowie przyszłych orlików. To był pierwszy ruch.

Równolegle już kilkanaście lat temu miasto zrobiło wstępną dokumentację na remont stadionu. Po części nawet była realizowana, choćby w kontekście remontu szatni czy budowy boisk do plażówki i pobliskiej wiaty, gdzie można się dziś przebrać i zrobić centrum zawodów.

Drugim kamieniem milowym była pływalnia, która została otwarta pod koniec maja br.

Trzecim – hala sportowo-widowiskowa. Właśnie rośnie koło pływalni.

- Teraz już nie ma wyjścia – uśmiecha się prezydent Milewski. - Przyszedł czas na stadion miejski jako ten czwarty duży krok, bo stadion na pewno wymaga modernizacji. Nie tylko pod kątem piłkarzy, którzy oczywiście są



Nowosolski stadion z lotu ptaka (fot. Karol Kolba)

któryś rok. My w bardzo szerokim, wieloletnim planie inwestycyjnym umieściliśmy sta-

chcielibyśmy rozpocząć proces dokumentacyjny. Po roku taka dokumentacja powinna być gotowa. Wtedy realizacja inwestycji trwałaby w latach 2023-2024 r. Bardzo wstępnie założyliśmy, że na całość inwestycji będziemy potrzebowali 10 mln zł. Ale przy dzisiejszych realiach rynkowych to jest trochę wróżenie z fusów. Jedno jest pewne: będziemy teraz na poważnie myśleć o modernizacji stadionu. To będzie nasz kolejny priorytet w sferze sportu.

Skąd kasa?

10 mln zł to sporo. Gdzie miasto może poszukać pieniędzy? Bo dofinansowanie będzie niezbędne.

Opcji jest kilka, pojawiają się też nowe programy.

Na dziś środki unijne na taką infrastrukturę są słabo dostępne.

A programy rządowe? Nowa Sól dostała z ministerstwa sportu kasę na pływalnię, ale nie dostała na halę, choć złożyła następny wniosek i czeka teraz na rozstrzygnięcie kolejnej edycji „Sportowej Polski”. - Ten program ma być konty-

nuowany, więc to jest dla nas potencjalnie jedno ze źródeł dofinansowania – podkreśla prezydent.

Teraz rząd promuje program „Polski ład”. W nim czytamy, że władza planuje – tu cytuję – „kolejne inwestycje w szpitalach, szkołach, infrastrukturę kultury i sportową w polskich gminach, a więc inwestycje podnoszące jakość życia Polaków i urodę naszych małych ojczyzn”.

W innym miejscu autorzy programu piszą, że ekipa rządząca zapewni „wsparcie dla modernizacji 3,6 tys. boisk, centrów sportowych czy ogólnodostępnej infrastruktury fitness”.

- O programie inwestycji strategicznych mówi się, że tam będzie ok. 100 mld zł do rozdania w kilku edycjach. Ogromna kwota. Padła deklaracja, więc samorządowcy teraz trzymają za słowo – mówi Jacek Milewski.

I puentuje: - Zawsze powtarzam, że plan jest planem, ale to realne możliwości budżetu pokażą, czy uda nam się zrealizować remont stadionu w latach 2023-2024.

Mateusz Pojnar



Kibicom i sportowcom marzy się, by stadion przeszedł należyty mu remont (fot. MOSiR Nowa Sól)

stadion doczeka się kompleksowego remontu.

Kamienie milowe

Pisząc o remoncie stadionu, trzeba wspomnieć o radnym Ryszardzie Biesiadzie, trenerze lekkoatletycznej Astry. - Od kiedy został radnym, czyli prawie 20 lat temu, często wraca do tego tematu – mówi prezydent Nowej Soli Jacek Milewski.

I dodaje: - Od tamtej pory toczyliśmy dużo dyskusji na te-

ważni, ale też choćby lekkoatletów. W Nowej Soli ludzie chcą biegać – to widać. Na stadionie również biegają, chętnie korzystają z bieżni.

- Ta inwestycja wymaga trzech rzeczy – mówi Milewski. - Po pierwsze dokumentacji, którą trzeba byłoby zrobić od nowa. Poprzednia nie przystaje do dzisiejszej rzeczywistości. Po drugie – musimy mieć dofinansowanie. I po trzecie – musimy zapisać stadion w realiach miejskiego budżetu na

dion w pewnej perspektywie. Zapisaliśmy tam, że w 2022 r.

Uczcijmy pamięć powstańców

- Prezydent Nowej Soli Jacek Milewski serdecznie zaprasza mieszkańców do wzięcia udziału w uroczystości 77. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego – mówi rzeczniczka

urzędu miasta Ewa Batko. Odbędzie się w niedzielę 1 sierpnia o godz. 17.00 przed pomnikiem Bohaterom Walk o Polskę.

Uroczystość rozpocznie się od uruchomienia syren alarmowych w godzinę W. Zbiórka delegacji o 16.45.

(red)

Park Odry: Chcą ławeczki Włókniarki

Spółecznicy mają zamiar upamiętnić kobiety pracujące w dawnej fabryce nici. W parku Odry marzy im się ławeczka Włókniarki. - W Nowej Soli jest bardzo dużo pań, które pracowały w Odrze, mają co opowiadać i wspominać. Zapraszamy do włączenia się w inicjatywę i prosimy o wsparcie naszego pomysłu – apeluje Wanda Świdzińska z Nowosolanek.pl



W NFN Odra przez lata pracowało tysiące nowosolanek (fot. ze zbiorów Muzeum Miejskiego w Nowej Soli)

Pomysł ławeczki Włókniarki zrodził się podczas przyjacielskich spotkań przy kawie. Cel: upamiętnienie pracownic byłej Nowosolskiej Fabryki Nici Odra.

Dla historii miasta obok Dozamet to legendarny zakład pracy. Teraz trwa rewitalizacja pofabrycznych terenów, więc to idealny moment.

- Zaproponowaliśmy włą-

dzom miasta upamiętnienie nowosolskich włókniarek. Chcemy ustawić w parku Odry pomnikową ławeczkę Włókniarki – tłumaczy Marek Szymendera, społecznik z Nowosolskiej Paczki.

Gdy wrzucili na Facebooka informację o swoim pomysle, ich post miał duży i pozytywny odzew

Wanda Świdzińska, społecz-

niczka z grupy Nowosolanki.pl, była pracowniczka Odry: - Park zaczyna nabierać pięknej zieleni i zapowiada się, że to będzie kolejne ciekawe miejsce w Nowej Soli. Ławeczka Włókniarki w tamtym miejscu, blisko odbudowanej wieży fabryki, byłaby dodatkowym elementem parku. Do wspomnień, dla wytchnienia, do rozmów i spotkań. Ten pomysł spodobał się również władzom miasta. Kształt, materiał, forma plastyczna to tematy do wspólnego omówienia i opracowania.

Dlatego społecznicy chcą porozmawiać o konkretach z byłymi pracowniczkami NFN Odra. - W Nowej Soli jest bardzo dużo pań, które pracowały w Odrze, mają co opowiadać i wspominać, dlatego zapraszamy do włączenia się w inicjatywę i prosimy o wsparcie naszego pomysłu – apeluje Wanda Świdzińska.

Jeśli ktoś chciałby się skontaktować w tej sprawie z nią i Markiem Szymenderą, podajemy mejle pomysłodawców ławeczki: wandaas@wp.pl i 40707119@pro.onet.pl.

Mateusz Pojnar

Tragedia na trasie Konotop-Lubiatów: Sprawca sam zgłosił się do prokuratury

Ponad dwa tygodnie temu na trasie Konotop-Lubiatów przy drodze znaleziono ciało mężczyzny. Policja szukała sprawcy wypadku. Ustaliliśmy, że dobrowolnie stawiał się w prokuraturze

- Policjanci pod nadzorem prokuratury wyjaśniają okoliczności wypadku – mówiła nam po tym, jak na trasie Konotop-Lubiatów odnaleziono ciało 60-letniego mężczyzny, sierż. sztab. Justyna Sęczkowska, rzeczniczka nowosolskiej policji. Zwłoki zostały znalezione 11 lipca między godz. 8.00 a 9.00.

- Z dokonanych na miejscu oględzin wynika, że mężczyzna potrącony został przez samochód. Trwa obecnie typowanie pojazdu, który potrącił pieszego i nie zatrzymał się po tym zdarzeniu – przekazał wtedy TVN 24 prokurator Zbigniew Fafera, rzecznik zielonogórskiej Prokuratury Okręgowej.

Wpiątek „TygodnikKraś” dotarł do nowych informacji w sprawie tej tragedii. - Sprawca zdarzenia stawiał się dobrowolnie w Prokuraturze Rejonowej w Nowej Soli. Nie był zatrzymywany – mówi prok. Anna Huzarska z Prokuratury Okręgowej w Zielonej Górze.

Usłyszał już zarzut dopuszczenia się przestępstwa z art. 177 par.

2 kk. Ten artykuł brzmi: „Jeżeli następstwem wypadku jest śmierć innej osoby albo ciężki uszczerbek na jej zdrowiu, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8”.

- Wobec podejrzanego prokurator zastosował środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji – dodaje prok. Huzarska.

Zgłosili się do nas mieszkańcy Konotopu, którzy nie rozumieją decyzji prokuratury dotyczącej środka zapobiegawczego. Są wkurzeni.

- Czasem dają za nic tymczasowe aresztowanie. Teraz nie żyje człowiek, a sprawca dostaje dozór. Dlaczego prokuratura jest tak łaskawa? – mówi nam jeden z mieszkańców.

- Prokurator uznał, że w tym konkretnym przypadku tymczasowe aresztowanie będzie wystarczającym środkiem zapobiegawczym – odpowiada prok. Zbigniew Fafera.

Sprawca wypadku tłumaczył się śledczym, że gdy jechał feralnej nocy, nikogo na drodze nie widział, ale poczuł uderzenie i wyszedł z auta, by sprawdzić, czy coś się stało. Stwierdził też, że wtedy nikogo nie zauważył, bo była noc. I odjechał.

Mateusz Pojnar

Nowosolski dzielnicowy wyróżniony w ogólnopolskim konkursie

Podczas centralnych obchodów święta policji w Warszawie komendant główny wręczył nagrody laureatom konkursu „Policjant, który mi pomógł”. Wśród pięciu zwycięzców jest dzielnicowy z Nowej Soli, st. sierż. Grzegorz Partatus, który w ub. roku pomógł 9-letniemu Kacprowi i jego tacie

Pod koniec grudnia pisaliśmy o dzielnicowych o wielkich sercach. - W trakcie pracy dostałem informację, że u pana Kazimierza źle się dzieje. Dla nas punktem wyjścia było to, że mężczyzna z 9-letnim schorowanym synem został na święta z jedną kanapą, telewizorem i lodówką, która była pusta... – mówił wtedy policjant Grzegorz Partatus.

Wykorzystując siłę Facebooka, zamieścił post, który był początkiem dużej pomocowej akcji. Ten wpis uzyskał tysiąc udostępnień. Do pomocy dołączył sierż. szt. Rafał Wójcik.

Dzięki zaangażowaniu policjantów ojciec z synem mogli spędzić piękne święta. Dziś 9-latek i jego tata mają odnowione mieszkanie, meble. I przede wszystkim pewną świadomość, że mają na kogo liczyć.

Empatia

We wtorek 20 lipca odbyło się uroczyste spotkanie z lau-



Grzegorz Partatus, dzielnicowy z Nowej Soli, jest laureatem konkursu „Policjant, który mi pomógł” (fot. policja)

reatami ogólnopolskiego konkursu „Policjant, który mi pomógł”, którego organizatorem jest biuro prewencji Komendy Głównej Policji.

- Jego głównym celem jest w szczególności promocja postaw i umiejętności policjantów osobiście zaangażowanych w pomoc osobom pokrzywdzonym przestęp-



stwem lub poszkodowanym w wyniku nieszczęśliwych wypadków – tłumaczy sierż. szt. Justyna Sęczkowska, rzeczniczka nowosolskiej policji. - Istotą przedsięwzięcia jest również wyróżnienie tych funkcjonariuszy, którzy charakteryzują się wyjątkowym profesjonalizmem, empatyczną postawą i umiejętnością

mi w obszarze indywidualnej pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie.

Kandydatów mogli zgłaszać wszyscy: ludzie, którzy chcieli nagrodzić policjanta, ale też organizacje i instytucje.

Laureat

St. sierż. Grzegorz Partatus

znalazł się wśród wyróżnionych funkcjonariuszy w tegorocznej edycji konkursu. Policjant od dwóch lat pełni funkcję dzielnicowego.

- Jest osobiście zaangażowany w problemy ludzi i stara się im pomóc prowadząc pracę prewencyjną i profilaktyczną podczas spotkań z młodzieżą i mieszkańcami – chwali kolegę z policji Justyna Sęczkowska. - Realizuje również procedury związane z przemocą w rodzinie, w trakcie których nawiązuje kontakty z osobami dotkniętymi przemocą i z instytucjami, które udzielają im pomocy. Grzegorz swoją postawą i codzienną pracą przyczynia się do kreowania pozytywnego wizerunku policji, a co najważniejsze – zyskuje uznanie i zaufanie społeczeństwa.

Z nagrody dla Grzegorza Partatusa na pewno cieszą się też pan Kazimierz i jego syn!

Aleksandra Gembiak

5-latki zostaną ekonomistami

Nowosolski magistrat dostał kasę z urzędu marszałkowskiego na projekt „Logiczny przedszkolak”. We wszystkich publicznych przedszkolach w Nowej Soli od września będą dodatkowe zajęcia z angielskiego, przyrody, matematyki czy... ekonomii. - Oczywiście w przypadku 5- i 6-latków nauka ekonomii będzie dostosowana do ich wieku – mówi Irena Sienkiewicz z Wydziału Oświaty



Projekt obejmie prawie 500 małych nowosolan

„Logiczny przedszkolak – dodatkowe zajęcia z ekonomii, matematyczno-przyrodnicze i języka angielskiego dla dzieci w wieku 5 i 6 lat z publicznych przedszkoli” to projekt w ramach RPO – Lubuskie 2020.

- Gdy się o nim dowiedzieliśmy, postanowiliśmy napisać projekt dla wszystkich naszych dziecięcych publicznych przedszkoli, w tym dwóch placówek z oddziałami integracyjnymi – mówi

Irena Sienkiewicz, szefowa Wydziału Oświaty nowosolskiego urzędu miasta. - To był miesiąc ciężkiej pracy, ale teraz mamy satysfakcję, że nam się udało.

Do urzędu marszałkowskiego zostało zgłoszonych łącznie 55 projektów. Dofinansowanie ma 17 z nich, w tym ten nowosolski. Miasto dostało prawie 170 tys. zł. Całkowita wartość miejskiego projektu to prawie 200 tys.

Obejmie łącznie prawie 500

dzieci i ponad 50 nauczycieli z Nowej Soli.

W miejskich przedszkolach będą dodatkowe zajęcia matematyczno-przyrodnicze, języka angielskiego i z zakresu ekonomii.

Szczególnie ciekawa jest ta ekonomia w przedszkolach.

- Oczywiście w przypadku 5- i 6-latków nauka ekonomii będzie dostosowana do ich wieku – zaznacza Irena Sienkiewicz.

- Dzieci dowiedzą się, czym są pieniądze,

skąd się biorą, po co pracujemy, jakie można uprawiać zawody czy co i jak można oszczędzać. Ważne jest to, że nauczyciele w ramach projektu mogą uczestniczyć w różnego rodzaju szkoleniach i podwyższać swoje kwalifikacje. Ze wszystkim ruszamy już od września, a zakończenie jest zaplanowane na lipiec przyszłego roku.

W ramach projektu zostaną też kupione pomoce dydaktyczne.

Mateusz Pojnar

420 nasadzeń nowych drzew



Niedługo zostanie ogłoszony przetarg na nasadzenia (fot. UM Nowa Sól)

„Trwają przygotowania do ogłoszenia przetargu na wyłonienie wykonawcy dla nasadzeń drzew w Nowej Soli” – ogłosił w czwartek w internecie prezydent Jacek Milewski.

Łącznie ma zostać posadzonych 420 drzew. 300 sztuk wyrośnie w pasie drogowym ul. Dolnośląskiej – 150 lip drobnolistnych i 150 grusz droбноowocowych.

A 120 drzew urośnie przy ul. Śląskiej (śliwa wiśniowa – 60 sztuk, klon zwyczajny lub jesionolistny – 60).

„Wszystkie drzewa będą miały wysokość około 2,5-3 m oraz obwód pni z przedziału 14-16 cm (mierzony na wysokości 100 cm)” – dodał na Facebooku prezydent Milewski.

Zostaną posadzone jesienią.

(red)

OSIEDLE
PRZYSZŁOŚĆ



osiedleprzyszlosc.pl

724 881 911



📍 Biuro sprzedaży: ul. Parafialna 2

📍 Adres inwestycji: ul. Przyszłości 1

eprasa.pl 5f3ee8db88

GTZ
DEVELOPER

Plenerowy koncert dla Poli, która uwielbia się uśmiechać



To będzie już czwarty charytatywny koncert Nowosolskiej Paczki. Czekajcie na Was mnóstwo atrakcji. Nad Odrą będziemy mogli coś zjeść, wypić, posłuchać muzyki, obejrzyć występy. A przede wszystkim pomóc Poli Maternie. Dziewczynka jest chora na mukowiscydozę. Na nowoczesną terapię genową potrzeba ponad milion złotych

Wydarzenie nad Odrą na placu naprzeciwko Parku Krasnala, gdzie zwykle odbywa się Święto Solan, wystartuje w niedzielę 19 września. Szykuje się świetny festyn.

- Zorganizujemy jako stowarzyszenie już czwarty koncert charytatywny. Tym razem zagraliśmy dla Poli Materny. Dziewczynka pochodzi z Kożuchowa, a dziś mieszka w Zielonej Górze – mówi Marcin Mańkowski, prezes Nowosolskiej Paczki.

Wymarzona córeczka

Na portalu Wartojestpomagac.pl można przeczytać wzruszającą wpis Pauliny, mamy Poli.

„Urodziłam swoją wymarzoną córeczkę 15 października 2015 r. Pomimo ryzyka kardiologicznego z powodu ciężkiej wady wrodzonej serca urodziłam moją malutką kochaną Calineczkę o terminie i bez powikłań. W drugim miesiącu wykryto u niej mukowiscydozę. To genetyczna nieuleczalna choroba zwana zwłóknieniem torbielowatym, która wyniszcza układ oddechowy i pokarmowy”.

Pola jest cudowną, waleczną dziewczynką. Uwielbia się uśmiechać.

Pani Paulina pisze: „Po urodzeniu nie przybierała odpowiednio na wadze, mało jadła, właściwie nie chciała jeść. Każdego dnia zamiast przybierać na wadze – traciła ją. Potem kolejnym objawem było dziwne charczenie podczas oddychania, niewiadomej przyczyny, bo lekarze i położna twierdzili,



Pola Materna w tym roku kończy 6 lat (fot.: www.wartojestpomagac.pl)

że jest zdrowa. Pola z kolejnym miesiącem tak osłabła, że trafiliśmy do szpitala w Nowej Soli, gdzie zaczęto ją dokarmiać, jednak dalej nie przynosiło to zadowalających efektów. Wciąż nikt nie wiedział, co może być tego przyczyną. Aż do pewnego grudniowego dnia. To wtedy po sześciu tygodniach dostaliśmy telefon z Poznania: wyniki badań przesiewowych, diagnoza i natychmiastowy przyjazd na oddział”.

Wtedy świat dziewczynki i jej bliskich się zatrzymał. „Niedowierzanie, zaparcenie, »a może pomyłka?«. Nadzieja, błagania o to, żeby to tym razem właśnie była ta pomyłka, przecież zdarzają się. Pytania, jak to w ogóle jest możliwe? I czym jest

ta cała mukowiscydoza? – wspomina mama Poli. - Niestety, kolejne badania potwierdziły diagnozę, w dodatku tę najgorszą”.

Pola w szpitalu miała przetaczaną krew, była leczona przez pulmonologów i gastroenterologów.

Dziś dalej jest pod stałą opieką lekarską.

Ale jej stan z dnia na dzień pogarsza się. Jest inhalowana osiem razy dziennie, rehabilitowana, do tego musi przyjmować enzymy trawienne

przed każdym posiłkiem, witaminy dla dzieci chorych na mukowiscydozę oraz leki na wątrobę i trzustkę.

Płuca Poli są w złym stanie. Na obu są guzy, zalega zagnieżdżona wydzielina, której nie jest w stanie wykrztusić. Powstał stan zapalny.

Jej trzustka jest niewydolna, a wątroba stłuszczone. Próby wątrobowe także są podwyższone. Choroba postępuje bardzo szybko.

„W Polsce nie ma odpowiedniego leczenia dla takich dzieci – tłumaczy pani Paulina. - Klinika w Berlinie również nam odmówiła mówiąc, że ta mutacja nie kwalifikuje się do leczenia najnowszymi lekami przyczynowymi”.

Jedyną szansą, która się pojawiła, jest terapia genowa w Stanach Zjednoczonych. Koszt: ponad milion złotych.

Mama dziewczynki: „Proszę, pomóżcie nam zawalczyć o każdy oddech i uśmiech Poli. Nie możemy dłużej czekać, bo choroba nie czeka. Postępuje coraz szybciej. Mukowiscydoza jest śmiertelna i nieprzewidywalna”.

Co nas czeka?

Wróćmy do koncertu, który odbędzie się 19 września. - Wydarzenie zaczniemy już o 8.00 i będziemy się bawić cały dzień – mówi Marcin Mańkowski. - Same koncerty wystartują o 12.00.

W przeszłości na koncertach Nowosolskiej Paczki grali m.in. Felicjan Andrzejczak czy Gabriel Fleszar. Póki co stowarzyszenie nie chce ogłaszać największych gwiazd tegorocznej edycji, ale wiemy już, że wystąpią m.in.: zespół Sól, który w ub. sobotę zagrał w 7 Życzeniach, czy Prestige Musique.

Ten plener upłynie nam nie tylko pod znakiem muzyki. Na Kaczej Górze odbędzie się zawody wędkarskie i biegi dla dzieci. Nad Odrą na dzieciaków będą czekały dmuchańce. Instytucje i organizacje pozarządowe z regionu poopowiadają o swojej działalności. Prócz tego: występ mażorettek, młodych tancerzy, zaprezentują się kickboxerzy od Bartosza Hassy, przyjedzie delegacja z Wojsk Obrony Terytorialnej i żołnierze z Gorzowa.

Marcin Mańkowski, Nowosolska Paczka: - Potrzebujemy fantów na loterie, nagrodę na finał loterii czy superfantów na licytację. Jeżeli ktoś chciałby nam pomóc w tej kwestii i coś przekazać, prosimy o kontakt i z góry dziękujemy.

Fanty NP przyjmuje od poniedziałku do piątku w godz. 17.00-18.00 w biurze przy ul. Witosa 18. Tel. 791 788 831 albo 725 004 948.

Będzie można zjeść watę, popcorn, pyszną zupę, wypić lemoniadę czy piwo. Odbędzie się rzecz jasna licytacja i loteria fantowa.

Organizatorzy obawiają się jednego: czwartej fali pandemii i ewentualnych obostrzeń albo lockdownu, który uniemożliwiłby organizację koncertu. - Jeśli będziemy mogli go zorganizować, zapewnimy oczywiście stację do dezynfekcji i będziemy prosić o to, by uczestnicy przestrzegali wymogów sanitarnych – zaznacza Mańkowski.

Współorganizatorem koncertu Nowosolskiej Paczki jest MO-SiR. Wydarzenie współfinansuje urząd miejski w Nowej Soli. „Tygodnik Krak” ma zaszczyt być patronem medialnym koncertu.

Wcześniej – 12 września – w Rampie odbędzie się charytatywny turniej w darta, który będzie elementem charytatywnego eventu.

Mateusz Pojnar

Box

Media

Marketing Internetowy

Zeskanuj i sprawdź!

Dr Edward Marciniak: Szczepienia są bezpieczne i konieczne

- Mali pacjenci czasami przechodzą łagodnie COVID-19, ale cztery-sześć tygodni po przechorowaniu widzimy u nich zapalenie mięśnia sercowego. W naszym oddziale mieliśmy pięcioro dzieci, które to przeszły – mówi dr Edward Marciniak, szef oddziału dziecięcego nowosolskiego szpitala, który do szczepień zachęca wszystkich

Mateusz Pojnar: Szczepić się czy nie?

dr Edward Marciniak: Koniecznie trzeba się szczepić. To zapewnia bezpieczeństwo pacjentów w kontekście ich zdrowia i życia. Z powodu, że nie mieliśmy wcześniej tej szczepionki, było bardzo dużo zgonów. Na całym świecie umarło ok. 4 mln ludzi.

Dzięki szczepionce dziś w niektórych rejonach świata – m.in. w Polsce – mamy zahamowanie pandemii. Są namacalne dowody na to, że od kiedy weszły szczepienia, jest dużo mniej zachorowań.

Szczepienia są bezpieczne i konieczne. Pamiętajmy o drugiej stronie medalu: pandemia powoduje utratę pracy, zamykają się zakłady, nie mamy możliwości swobodnego poruszania się, odwiedzania swoich bliskich. Niech pan zobaczy radość kibiców na piłkarskich mistrzostwach Europy, którzy wreszcie mogli wejść na stadiony, choć jeszcze przy ograniczeniach.

Szczepienia przeciw wirusowi SARS CoV-2 umożliwiają dzieciom i młodzieży chodzenie do szkoły, kontakt z kolegami, wyjazd na obozy, wakacje, uczestnictwo w imprezach sportowych. A starszym daje możliwość zarobkowania, kontaktu z bliskimi, swobodnego odpoczynku.

Wracając do młodzieży, nauka online ogranicza aktywność ruchową, prowadzi do otyłości i chorób z nią związanych, m.in. do cukrzycy.

Dla mnie to jest niezrozumiałe, że ludzie w cywilizowanych społeczeństwach nie chcą poddać się szczepieniu. Na pewno przyczyniają się do tego ruchy antyszczepionkowe.

Teraz, gdy jest już szczepionka, jako medycy czujecie się spokojniejsi?

Zdecydowanie służba zdrowia jest bezpieczniejsza. Przecież wśród lekarzy i pielęgniarek zmarło dużo osób.

W Nowej Soli niestety też.

Tak, zmarły pielęgniarki, również lekarz, który zaraził się w poradni.

Gdy zachorowań było dużo i przychodził pan do pracy, był strach?

Duży. Teraz jest inaczej – po szczepieniu mamy wytworzone przeciwciała, które hamują rozwój wirusa, gdybyśmy się zarazili.

Sam nie przechorowałem COVID-19 dzięki temu, że mocno



- Gorąco zachęcam i zalecam szczepienie przeciw COVID-19 – podkreśla dr Marciniak

się zabezpieczaliśmy – maseczki, rękawice, fartuchy, dezynfekcja.

Dlaczego teraz nastąpiło zahamowanie, jeśli chodzi o szczepienia? Rząd widzi, że jest coraz mniejsze zainteresowanie szczepionką. Z czego wynika nieufność?

Dla mnie to jest niezrozumiałe, że ludzie w cywilizowanych społeczeństwach nie chcą poddać się szczepieniu. Na pewno przyczyniają się do tego ruchy antyszczepionkowe.

W Polsce mamy kalendarz obowiązkowych szczepień dzieci i młodzieży. Kiedyś panowała choroba Heinego-Medina. Następstwem tej choroby w okresie powojennym były porażenia, kalectwa, ułomności. I dzięki szczepieniu ona została wyeliminowana. A to było bardzo, bardzo groźne schorzenie.

Jak pan przekonałby ludzi do szczepień przeciwko COVID-19?

Po pierwsze, nie ma się czego bać. Pojedyncze przypadki powikłań poszczepiennych mogą zdarzyć się zawsze, ale one są opisywane i analizowane. To jest mała liczba i te przypadki nie mogą powodować, że jako społeczeństwo unikamy szczepienia.

Zawsze trzeba porównać korzyści ze skutkami ubocznymi działania medycznego. W tym wypadku korzyści jest zdecydowanie więcej niż potencjalnych niekorzystnych następstw. Gorączka, dwa-trzy dni w domu to naprawdę nie są

straszne rzeczy.

Po szczepieniu też można zachorować – tutaj decydują właściwości poszczególnego organizmu – ale zakażony nie przechoruje koronawirusa ciężko. I nie będzie potrzeby leczenia w oddziale intensywnej terapii. Cięższe przypadki wiążą się później z dalszymi problemami, np. z sercem, z płucami.

Lekarze mówią o zespole pocovidowym PIMS, który dotyczy dzieci.

To wieloukładowy zespół zapalny powiązany z SARS-CoV-2, bardzo groźny.

Czym się objawia?

Dzieci długo gorączkują, dochodzi do bardzo silnych bólów brzucha, zaburzeń jelitowych. Ale prócz tego do zmian skórnych, zapalnych w jamie ustnej, przekrwień spojówek i białkówek.

Mali pacjenci czasami przechodzą łagodnie COVID-19, ale cztery-sześć tygodni po przechorowaniu widzimy u nich zapalenie mięśnia sercowego. W naszym oddziale mieliśmy pięcioro dzieci, które to przeszły. Potrzebne było leczenie immunoglobulinami, wysokimi dawkami sterydów. Do tego musieliśmy stale kontrolować ich zdrowie, były badania USG.

Wariant delta, który teraz dominuje w Europie, jest groźniejszy dla dzieci?

Z pewnością, ale zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Jest większa zaraźliwość. Sam przebieg choroby też jest cięższy.

Dlatego warto też szczepić dzieci, żeby nie zarażały swoich rodziców i dziadków. Trzeba pamiętać, że młodzi rodzice – 20-, 30-, 40-latkowie – też bardzo ciężko chorują na koronawirusa. A w tej grupie jest najniższy procent zaszczepionych.

Musimy zaszczepić 70, mówi się nawet o 80 proc. populacji, żeby zwalczyć pandemię. Są na to dowody naukowe. Wtedy spowodujemy, że wirus, który obecnie jest tak patogenny, stanie się wirusem niepatogennym. Innymi słowy: niepowodującym choroby.

Szczepienie nie jest ograniczeniem wolności, tylko szerzeniem dobra.

„Postawię takie pytanie: czy jest prawnie dopuszczalne eksperymentowanie z udziałem dzieci, bo de facto jesteśmy w fazie eksperymentu?” – stwierdził w Sejmie rzecznik praw dziecka Mikołaj Pawlak w czasie dyskusji na temat szczepień dzieci przeciw koronawirusowi. Jak pan to skomentuje?

Naprawdę to powiedział? Nie powinien. Szczepienia zaczynamy w drugim miesiącu życia dziecka. Tolerancja immunologiczna u dzieci jest bardzo dobra, a szczepionki na koronawirusa są bezpieczne, sprawdzone. To jest długa praca naukowców, która dała owoc w postaci szczepień.

Mój wnuk, 13-latek, też został już zaszczepiony dwiema dawkami. Jako drugi ze swojej klasy, oczywiście za zgodą rodziców, bez ujemnych następstw ze strony organizmu. Te dzieci też wzięły przykład z dziadków.

Podczas odczułań w poradni alergologicznej prowadzę rozmowy z rodzicami nakłaniając ich, by zaszczepili dzieci przeciw COVID-19.

Teraz w Polsce szczepi się na koronawirusa od 12. roku życia, ale są propozycje, by w niedalekiej przyszłości szczepić nawet 7-latków. Pan doktor jest za?

To byłoby bardzo wskazane. Najczęściej dzieci przechorowują koronawirusa lekko, ale mogą przecież zakażać swoją rodzinę, rówieśników.

Prędzej czy później szczepienie na COVID-19 powinno być obowiązkowe?

Tak uważam. Bo antyszczepionkowcy nie zdają sobie sprawy z tego, że narażają siebie, swoje zdrowie i życie, ale też życie i zdrowie innych. A poza tym po zachorowaniu mogą roznosić koronawirusa u innych.

Szczepienie nie jest ograniczeniem wolności, tylko szerzeniem dobra. Wychodzi u nich brak świadomości zagrożenia.

Restauracje, bary, kina tylko dla zaszczepionych – to jest dobry czy zły pomysł?

Musi pan o to zapytać kogoś innego, najlepiej polityków [uśmiech]. Ale jeszcze raz podkreślam: szczepienie jest obowiązkiem.

Groźba czwartej fali pandemii w Polsce jest coraz bardziej realna?

Zdecydowanie, o tym mówią wszyscy eksperci, podkreśla to Ministerstwo Zdrowia.

Teraz mamy wakacje, więcej kontaktów, mniej uważamy na siebie. Często widzę, że ludzie nie noszą maseczek np. w sklepach, a pamiętajmy, że to jest dalej obowiązkowe.

Niedawno pewien chłopak przyjechał na szczepienie w poradni alergologicznej. Opowiadał, że pracuje nad morzem i w dużych skupiskach ludzie nie zachowują odstępów i nie noszą masek.

Może za dużo przyzwyczailiśmy się już do tego wirusa?

Raczej nie do samego wirusa, ale do komfortowej sytuacji, na którą zezwoliło państwo – czyli na zdjęcie maseczek na ulicach.

Społeczeństwo stało się niedyscyplinowane w walce z pandemią.

Fundusz alimentacyjny i świadczenia rodzinne

- Od 1 sierpnia będzie można składać wnioski w papierowej wersji o świadczenia rodzinne i świadczenia z funduszu alimentacyjnego – mówi Małgorzata Stokłosa z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowej Soli



Wnioski można pobrać w siedzibie MOPS

Pamiętajcie, wniosek składa się biorąc pod uwagę miejsce zamieszkania rodzica. Trzeba wpisać adres zamieszkania, a nie zameldowania! Wnioski będzie można pobrać i złożyć w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowej Soli (ul. Staszica 1 D) od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-13.00. - Mogą też być wysyłane pocztą – zaznacza Małgorzata Stokłosa z MOPS.

Ważny apel: wnioski należy wypełniać sta-

rannie, drukowanymi literami. Po wypełnieniu musicie sprawdzić, czy wszystkie dane są prawidłowe: numer pesel wnioskodawcy i członków rodziny, aktualne miejsce zamieszkania, numer konta; wniosek trzeba przeczytać i zaznaczyć odpowiednie do sytuacji rodziny pola.

- Prawidłowe wypełnienie wniosku zdecydowanie skróci weryfikację i rozpatrzenie wniosku – zwraca uwagę Małgorzata Stokłosa. I dodaje: - W przy-

padku świadczeń z funduszu alimentacyjnego nowy okres świadczeniowy rozpoczyna się 1 października – aktualne decyzje przyznające prawo do tych świadczeń wygasają z 30 września.

Ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych i świadczeń z funduszu alimentacyjnego uzależnione jest od dochodu rodziny. Kryteria dochodowe nie uległy zmianie. W świadczeniach rodzinnych dochód na osobę w rodzinie nie może przekroczyć 674 zł. A gdy w rodzinie jest dziecko z orzeczeniem o niepełnosprawności lub orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności – 764 zł.

Z kolei w świadczeniach z funduszu alimentacyjnego dochód na osobę nie może przekroczyć 900 zł.

Wysokości świadczeń nie uległy zmianie.

Mateusz Pojnar

WAŻNE!

MOPS zaznacza, że:

- gdy osoba ubiegająca się o świadczenia z funduszu alimentacyjnego na nowy okres świadczeniowy złoży wniosek z dokumentami do 31 sierpnia, ustalenie prawa do świadczeń z funduszu alimentacyjnego i wypłata świadczeń przysługujących za październik następuje do 31 października,

- gdy osoba ubiegająca się o świadczenia na nowy okres świadczeniowy złoży wniosek z dokumentami od 1 września do 30 września danego roku, ustalenie prawa do świadczeń z funduszu alimentacyjnego i wypłata przysługujących świadczeń z tego funduszu następuje do 30 listopada,

- gdy osoba ubiegająca się o świadczenia na nowy okres świadczeniowy złoży wniosek z dokumentami od 1 października do 31 października danego roku, ustalenie prawa do świadczeń z funduszu alimentacyjnego i wypłata przysługujących świadczeń z tego funduszu następuje do 31 grudnia,

- gdy osoba ubiegająca się o świadczenia na nowy okres świadczeniowy złoży wniosek z dokumentami od 1 listopada do 30 listopada danego roku, ustalenie prawa do świadczeń z funduszu alimentacyjnego i wypłata przysługujących świadczeń z tego funduszu następuje do 31 stycznia,

- gdy osoba ubiegająca się o świadczenia na nowy okres świadczeniowy złoży wniosek z dokumentami od 1 grudnia danego roku do 31 stycznia następnego roku,

ustalenie prawa do świadczeń z funduszu alimentacyjnego i wypłata przysługujących świadczeń z tego funduszu następuje do ostatniego lutego następnego roku.

Nowy okres zasiłkowy w świadczeniach rodzinnych zaczyna się 1 listopada – aktualne decyzje przyznające prawo do tych świadczeń wygasają z 31 października:

- gdy osoba ubiegająca się o świadczenia rodzinne na nowy okres zasiłkowy złoży wniosek z wymaganymi dokumentami do 31 sierpnia, ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych i wypłata przysługujących świadczeń następuje do 30 listopada,

- gdy osoba ubiegająca się o świadczenia rodzinne na nowy okres zasiłkowy złoży wniosek z dokumentami od 1 września do 31 października, ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych i wypłata przysługujących świadczeń następuje do 31 grudnia,

- gdy osoba ubiegająca się o świadczenia rodzinne na nowy okres zasiłkowy złoży wniosek z dokumentami od 1 listopada do 31 grudnia danego roku, ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych i wypłata przysługujących świadczeń następuje do ostatniego lutego następnego roku.

W przypadku nieprawidłowo wypełnionego wniosku lub gdy po weryfikacji wniosku w systemie Empatia podane przez wnioskodawcę dane będą się od siebie różniły, te osoby będą wzywane celem złożenia wyjaśnień i poprawienia wniosku.

JMSolar

INSTALACJE FOTOWOLTAIICZNE

Pompy Ciepła | Klimatyzacje | Maty, Folie Grzewcze

PRĄD ZA DARMO **KONKURENCYJNE CENY** **NISKIE OPROCENTOWANIE KREDYTU**

Tel: 507 870 973 Tel: 512 243 030 e-mail: biuro@jmsolar.pl Znajdź nas na

eprasa.pl 5f3ee8db88

Piękny umysł dziecka

Przed Wami dwa warsztaty dla rodziców. Organizatorzy zapowiadają, że po nich będziecie inaczej patrzeć na swoje relacje z dziećmi. Odkryjecie w nich coś zupełnie nowego

Wydział Spraw Społecznych urzędu miasta zaprasza na dwa bezpłatne warsztaty dla rodziców, ewentualnie opiekunów dzieci.

Pierwszy to „Piękny umysł dziecka – indywidualne wzorce myślenia”. - Rodzice dowiedzą się, jakim – no właśnie – wzorcem myślenia posługuje się ich dziecko i odkrywają jego potencjał – mówi Gabriela Junciewicz z WSS.

Czego się nauczyć?

Rodzic dowie się m.in.: jaki jest wzorzec uczenia się dziecka; pozna sposoby przekazywania wiedzy, które pomogą dziecku w nauce; nauczy się formułować komunikaty skierowane do dziecka, by „słyszało” i wiedziało, co się do niego mówi; pozna skuteczne i proste sposoby wspierania dzieci posługujących się każdym z sześciu wzorców.

Dlaczego warto wziąć udział w tych warsztatach? - Bo znając wzorzec swój i swoich bliskich, lepiej zrozumiesz ich potrzeby, możliwości i potencjały – tłumaczy Junciewicz.

I dodaje: - Nauczysz się komunikować z osobami o różnych wzor-

cach myślenia, dlatego wzrośnie jakość twoich relacji z najbliższymi, ze współpracownikami i przyjaciółmi, twoje działania staną się bardziej efektywne, a oprócz tego staniesz się kimś wyjątkowym, bo bardzo mało ludzi zdaje sobie sprawę, że coś takiego jak wzorce myślenia w ogóle istnieje. To prosta i praktyczna wiedza, która sprawi, że lepiej będziesz rozumiał siebie i innych ludzi w swoim otoczeniu.

Bez korzeni nie ma skrzydeł

Drugi warsztat to „Bez korzeni nie ma skrzydeł, czyli jak wspierać dziecko w budowaniu poczucia własnej wartości”.

- Spotkanie poświęcimy bardzo ważnej kwestii, jaką jest dziecięce poczucie własnej wartości. Odpowiemy na pytanie, czym się różni od postawy pewności siebie – zapowiada Gabriela Junciewicz. - Dzieci, których rodzice potrafią odkrywać przed nimi ich bogactwo zasobów wewnętrznych w domu, w szkole i w szerokim otoczeniu, budują dużo zdrowsze relacje i realizują siebie z większym odprężeniem i wiarą w siebie.

Pracowniczka Wydziału Spraw Społecznych dodaje, że „to nasze wewnętrzne zasoby sprawiają, że mamy w życiu pasję i inspirację”. - Im bardziej jesteśmy zanurzeni w swoim „wewnętrznym skarbcu”, tym lepiej jesteśmy odbierani przez otoczenie – podkreśla.

Podczas tych warsztatów nauczycie się docierać do mocnych stron dziecka. Poznacie różnicę między tzw. pozytywnym myśleniem a rzeczywistym docieraniem do zasobów. Bo psychologowie twierdzą, że docieranie do zasobów wewnętrznych dziecka jest jedynym na dziś sposobem przeciwdziałania uzależnieniom. Chroni też dziecko przed wchodzeniem w niszczące dla niego role w szkole i w relacjach.

- Rodzice, którzy brali udział w tych warsztatach, często stwierdzali, że nauczyli się patrzeć na dziecko przez pryzmat jego wewnętrznej siły – zwraca uwagę Junciewicz.

Warsztaty prowadzi Paweł Hoffman – psychoterapeuta zafascynowany neuronaukami i tym wszystkim, co pozwala odkryć i rozwinąć potencjał człowieka. - Jest inspirującym trenerem, który swoje warsztaty prowadzi

Drogi Rodzicu!

Chcesz wspomóc rozwój swojego dziecka?

Zapraszamy na bezpłatne warsztaty dla rodziców

12 sierpnia - Piękny umysł dziecka- Indywidualne Wzorce Myślenia.

13 sierpnia - Bez Korzeni nie ma skrzydeł - czyli jak wspierać dziecko w budowaniu poczucia własnej wartości.

Termin: 12 i 13 sierpnia w godz. 15.00 - 17.30

Miejsce: Nowosolski Dom Kultury - ul. Piłsudskiego 49 w Nowej Soli.

Zapisy pod nr tel. 68/ 459 03 05 więcej na: **Profilaktyka Nowa Sól**

Zapewniamy opiekę animatora dla dzieci w wieku 6-11 lat podczas warsztatów

z dużą dawką humoru, a dzięki ciekawym przykładom z życia i anegdotom nawet trudne zagadnienia stają się łatwe w odbiorze – zachwala Hoffmana Gabriela Junciewicz.

Jeśli nie masz opieki dla swojego dziecka, podczas warszta-

tu organizator zapewnia opiekę dla dzieci w wieku 6-11 lat w sali warsztatowej Nowosolskiego Domu Kultury.

Warsztaty są bezpłatne, zapisy pod nr tel. 68 459 03 05. Liczba miejsc ograniczona!

Mateusz Pojnar

„Profilaktyka 40 PLUS” – bezpłatne badania dla milionów Polaków

W ramach programu „Profilaktyka 40 PLUS” każdy Polak, który ma ponad 40 lat, będzie mógł się kompleksowo przebadać. „Profilaktyka 40 PLUS” wygodnie, szybko i za darmo pozwoli sprawdzić stan naszego organizmu. Warto skorzystać z tej okazji i zgłosić się na badania.

„Profilaktyka 40 PLUS” to pierwszy od lat program powszechnych badań dla tak dużej grupy osób. Wystartował 1 lipca – jest adresowany do wszystkich urodzonych od 1981 roku w górę. Jego celem jest objęcie Polaków diagnostyką w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych.

- Program „Profilaktyka 40 PLUS” ma pomóc w odbudowie zdrowia Polaków, ale też przygotować nas na tego typu wydarzenia jak pandemia, które mogą wystąpić w przyszłości. Zadbajmy o nasze zdrowie i skorzystajmy z zaproponowanej profilaktyki – podkreśla minister zdrowia Adam Niedzielski.

Wiele poważnych chorób w początkowym stadium nie daje niepokojących objawów. Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

Niestety, pacjenci w Polsce wciąż zbyt późno zgłaszają się do lekarza. - Okazało się, że mam zaawansowaną chorobę wieńcową – opowiada pani Maria, nauczycielka z Gdyni. - Jestem po operacji i wiem, że lekarze uratowali mi życie. Mój powrót do zdrowia byłby o wiele szybszy, gdybym wcześniej wykonała proste badania i zaczęła leczenie. Bardzo żałuję, że zawsze brakowało mi czasu, by wybrać się do przychodni. Teraz wiem, że zdrowie to najważniejsza sprawa – mówi.

Lekarze potwierdzają – wczesna diagnoza w przypadku wielu chorób chroni pacjentów

przed zabiegami operacyjnymi, cierpieniem, przerwaniem życia zawodowego. Choroby kardiologiczne czy nowotworowe wcześniej wykryte można skutecznie leczyć, a dzięki leczeniu i zmianie trybu życia – można cieszyć się zdrowiem przez długie lata.

Problem

W latach 2020–2021, zapewne przez obawy związane z pandemią koronawirusa, mniej osób zgłaszało się na badania w porównaniu z latami poprzednimi, co pokazują statystyki NFZ. Chodzi o badania, które umożliwiają wczesne wykrycie groźnych chorób z dolegliwościami kardiologicznymi i nowotworami na czele. Jednocześnie analiza danych o długości życia i umieralności mieszkańców Polski dowodzi, że choć przez kilka ostatnich lat Polacy gonili najbogatsze kraje w statystykach dobrego stanu zdrowia ludności, teraz ten pozytywny trend wyhamował.

- „Profilaktyka 40 PLUS” ma dać podstawowy obraz stanu zdrowia Polaków. To początek drogi diagnozowania swojego zdrowia – mówi minister zdrowia Adam Niedzielski.

Diagnoza

Ministerstwo Zdrowia wraz z NFZ postanowiły działać – program „Profilaktyka 40 PLUS” obejmuje dostęp do pakietu pogłębionej diagnostyki medycznej zawierającego do 12 badań dopasowanych do indywidualnych potrzeb pacjentów.

Badania te zobrazują stan zdrowia każdej osoby 40+. Mężczyźni mają przewidziany dodatkowo test w kierunku wykluczenia raka prostaty. Kobiety i mężczyźni zbadają najważniejsze parametry organizmu, m.in.: morfologię krwi, ogólne badanie moczu, poziom cholesterolu, parametry funkcji nerek i wątroby, a także ciśnienie tętnicze, pracę serca i masę ciała. O tym, które konkretnie badania zostaną nam zalecone, zadecyduje internetowa ankieta. Ankieta jest czytelna, łatwa w obsłudze, intuicyjna. Po wypełnieniu każdego z podrozdziałów widzimy podsumowanie naszych wyników i szczegółowe zalecenia prozdrowotne. Możemy też przejść ankietę, odpowiadając na pytania za pośrednictwem infolinii Domowej Opieki Medycznej (DOM) pod numerem telefonu **22 735 39 53**.

System wystawi e-skierowanie w ciągu najbliższych dwóch dni. Później wystarczy tylko iść na badania do wybranej przychodni lub laboratorium, które biorą udział w programie. Warto najpierw sprawdzić wytyczne – takie jak np. konieczność zgłoszenia się na badania na czczo. Po przejściu zaleconego nam pakietu medycznych testów będziemy mogli poznać kondycję naszego zdrowia.

- Program umożliwia szeroki dostęp do podstawowych badań diagnostycznych bez skierowania, bez konieczności wizyty u lekarza. To bardzo ważne po wielu miesiącach pandemii.



Zachęcam, aby wykorzystać wakacje i dobrą sytuację epidemiczną do wykonania przeglądu zdrowia. Zwracam też uwagę, aby po wykonaniu badań, jeśli mamy wątpliwości lub pytania, skonsultować wyniki ze swoim lekarzem rodzinnym, który – jeśli stwierdzi nieprawidłowości – będzie wiedział, czy należy wykonać dodatkową diagnostykę, zalecić odpowiednie leczenie, czy też skierować pacjenta/pacjentkę na konsultację specjalistyczną – mówi prof. Agnieszka Mastalerz-Migas, konsultant krajowa w dziedzinie medycyny rodzinnej.

Jak skorzystać?

- 1 Logujesz się na Internetowym Koncie Pacjenta lub dzwonisz na infolinię **22 735 39 53**. Koszt połączenia zgodnie ze stawką operatora.
- 2 Wypełniasz ankietę o swoim zdrowiu/odpowiadasz na pytania ankietera
- 3 W systemie komputerowym masz przypisane e-skierowanie na badania
- 4 Idziesz z dowodem osobistym do przychodni

SPRAWDŹ NA

WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA



POLSKI
ŁAD

Ministerstwo Zdrowia

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Internet jako substytut przyjaźni i miłości

Świat się zmienia i my się zmieniamy. Innowacje i nowinki techniczne wkraczają do naszej codzienności i sprawiają, że niemal wszystko, co przyjdzie nam do głowy, możemy mieć na wyciągnięcie ręki. Od przybytku głowa nie boli, choć co za dużo – to niezdrowo”. Czy zatem internet jako narzędzie daje nam więcej szans czy zagrożeń? – pyta w cyklu „Bądź cyberbezpieczny” Grzegorz Boruszewski

Włączam komputer lub konsolę, otwieram przeglądarkę albo uruchamiam program, wybieram nickname i już jestem w innym świecie. Mogę tam jeździć na rowerze i pilotować X-Winga. Mogę grać w piłkę nożną i prowadzić samochód. W końcu mogę zabijać i samemu stracić życie. Jestem skupiony tylko na wirtualnym świecie.

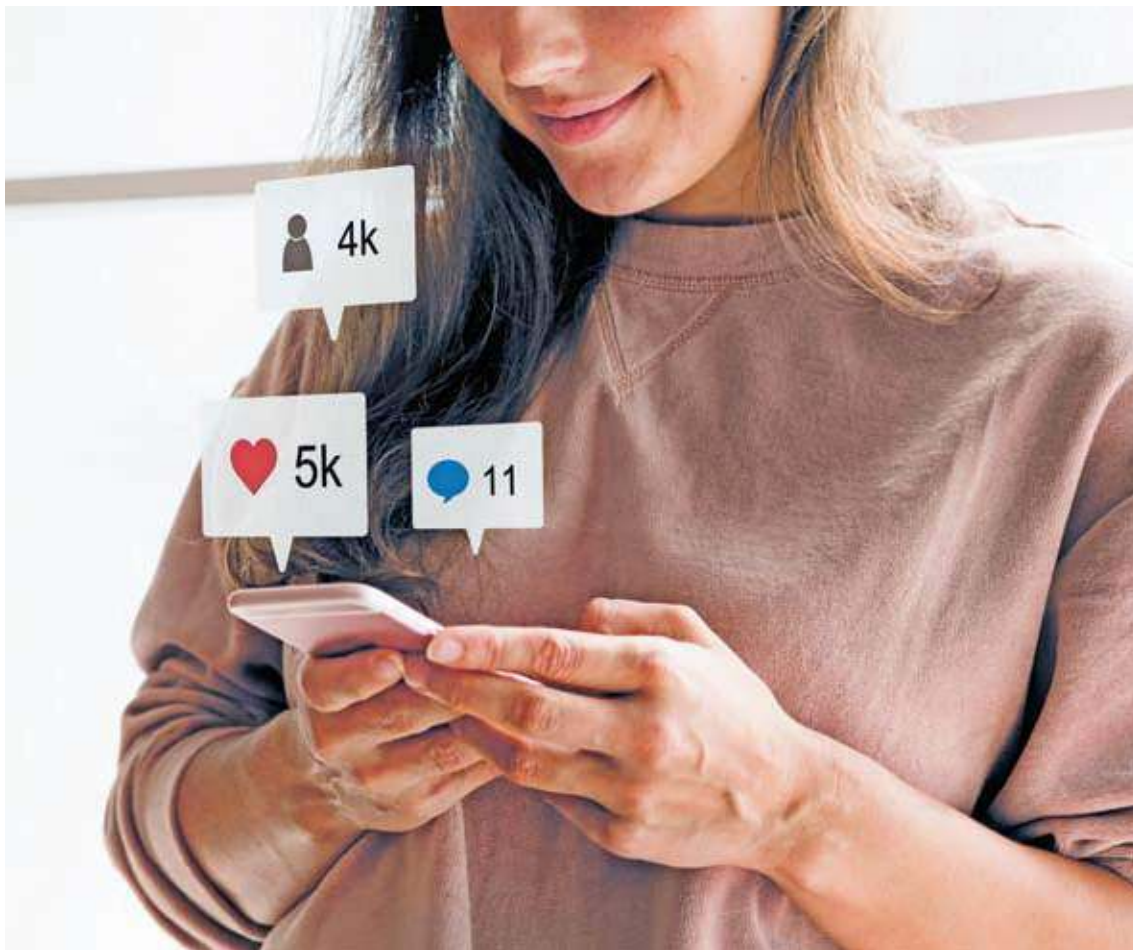
Pamiętacie powiedzenie, że „kłamstwo powtarzane tysiąc razy staje się prawdą”? Bardzo podobnie jest z uczestnictwem w cyberżyciu. Nasz mózg, choćbyśmy nie wiem jak dobre mieli o nim zdanie, w pewnym momencie może przestać odróżniać prawdę związaną z tym, co nas otacza, od fikcji, którą serwujemy mu na monitorze.

Możemy doprowadzić do sytuacji, w której widząc przemoc nie będziemy traktować jej jako czegoś, co należy piętnować. Widząc nagość, nie będziemy odczuwać wstydu ani potrzeby prywatności. Będzie to nasza codzienność. Ba, sami zaczniemy się posługiwać agresją jako sposobem rozwiązywania problemów. Tego nauczyliśmy nasz mózg. On uzna, że kradzież to „nic takiego”, a odebranie życia nie jest ostateczne, bo przecież zapisaliśmy tę grę. Mózg będzie o tym przekonany. My będziemy przekonani.

Hola, hola! To też nie jest tak, że te gry to samo zło! Jeśli będziemy przestrzegać pewnych zasad, możemy świetnie nauczyć się, jak dostosować nasze reakcje do określonych sytuacji (gry rozwijają funkcje kognitywne). Rozwiniemy też naszą wyobraźnię i wyostriamo spostrzegawczość. Dynamiczna rozgrywka zza klawiatury może nawet poprawić koordynację mięśniową i intensywnie tworzyć nowe połączenia w mózgu. Ciekawa strategia nauczy nas planowania, gra ekonomiczna pozwoli poznać podstawy tworzenia budżetu, opowie o systemie bankowym itd. W końcu w grze możemy wirtualnie zwiedzać świat, dowiadując się więcej na temat prawdziwej historii, tradycji i kultury. Absolutnie kluczowe jest zatem dobranie samej gry (jej tematyki i treści).

Psychologowie wspominają, że „człowiek w danym wieku powinien spędzać przed monitorem maksymalnie tyle a tyle godzin”. Dlaczego? Jak to wyliczyli? Co to za bajki? Musimy zwrócić uwagę na jeden fakt: zabawa multimedialna istotnie ograniczy doznania w rzeczywistym świecie. Siedząc przy komputerze nie możemy wielu rzeczy dotknąć, poczuć, zobaczyć, usłyszeć, posmakować. Plastyczny mózg człowieka potrzebuje tych interakcji szczególnie we wczesnym etapie rozwoju.

Według Amerykańskiej Aka-



Relacje w sieci nigdy nie zastąpią tych w realu

demii Pediatrii dzieci do 2. roku życia w ogóle nie powinny mieć kontaktu z telewizją, gramami, komputerem, telefonem ani konsolą. Młody człowiek w wieku od 2 do 5 lat po 60 minutach powinien na dłużej odpocząć od ekranu. Dwa razy dłużej korzyści z obcowania z telefonem lub komórką będzie czerpał starszak w wieku od 6 do 12 lat. Od 13. urodzin (może nie co do dnia i godziny) możemy rozwijać się z pomocą urządzenia elektronicznego nawet przez cztery godziny na dobę.

Kogo spotkasz w sieci, a kto spotka Ciebie?

Nie tylko gramy internet stoi i nie tylko zabawę oferuje. Spotkania towarzyskie w ramach koleżeńskich odwiedzin, siedzenie na ławce czy krawężniku i rozmowy twarzą w twarz przeniosły się do sieci. Teraz to media społecznościowe dostarczają nam koleżanek i kolegów. Dzięki skróceniu dystansu do odległości między dłońią a klawiaturą możemy pozostać w stałym kontakcie, podtrzymując okazjonalne znajomości. Ulegając złudzeniu anonimowości, chętniej podejmujemy rozmowy z nieznajomymi. Szczególnie to ostatnie zjawisko potrafi eskalować zarówno w formie pozytywnej (mama poznała tatę w internecie), jak i – niestety – bardzo negatywnej (np. porwania dzieci przez osoby poznane online, groźby karalne, hejt).

Dorosły, który potrafi poradzić sobie z potencjalnym porywaczem, w istocie jest na takie

zagrożenie narażony mniej. Jak jednak pomóc tym, którzy sami mogą sobie nie poradzić?

Zacznijmy od budowania świadomości tego, z czym mamy do czynienia. Niewiedza o tym, jakie skutki może przynieść pełne zaufanie osobie poznanej w sieci, to często początek równi pochyłej. Tak, my często nie zdajemy sobie sprawy z tego, że to nie bajka i że ktoś może w rzeczywistości zrobić nam krzywdę! Oddając komputer w ręce osoby, która jest bardziej niż my narażona na to ryzyko, musimy ją odpowiednio poinstruować.

I tak: jeśli ktoś namawia Cię do tego, by o znajomości z nim niko go nie informować, jeśli przy tym zachęca Cię do tego, żebyście się spotkali w miejscu odległym lub innym niż publiczne – to na 99 proc. chce Ci zrobić krzywdę! Może jeszcze poprosić o przyniesienie czegoś wartościowego, bo właśnie jest w potrzebie i tylko Ty możesz mu pomóc. Może też poprosić o przesłanie Twoich zdjęć w niekomfortowych dla Ciebie okolicznościach, odwiedzając Ci się tym samym. To nie przelewki, to nie jest bajka ani „straszna historia”, którą można wyłączyć lub „zapauzować” w dowolnym momencie. Uczmy słabszych od nas o takich zagrożeniach, bo bez nas i bez tej wiedzy są w poważnym niebezpieczeństwie!

Niestety, ale coraz powszechniejszymi zjawiskami są: sharenting (rozpowszechnianie wizerunku dziecka przez rodzica), sexting (udostępnianie przez nastolatki erotycznych zdjęć i fil-

mów) oraz zjawisko lęku przed odłączeniem się od sieci. Każdy z nas powinien poświęcić odrobinę czasu choćby na zapoznanie się z nimi – przykładowe źródła wiedzy wskażemy w dalszej części artykułu.

Jedną z czterech żelaznych zasad, którymi posługuję się dbając o swoje bezpieczeństwo w sieci, jest: „Co trafiło do internetu, już na zawsze w internecie pozostanie”. Zdjęcie, na którym widnieje lub które odsłania coś, czego nie chcemy odsłaniać. Może nam się zdawać, że taka publikacja to tylko zabawa. Choćby nawet wszystkie znaki na niebie i ziemi wskazywały, że zostało usunięte, należy wychodzić z założenia, że gdzieś jest już jego kopia i że może się znów pojawić w najmniej oczekiwanym momencie. Taka publikacja może dotyczyć naszego bezpieczeństwa, może też w jakiś sposób naruszać naszą lub cudzą prywatność. Nasz komputer i telefon to nie tylko podręczne dyski – to brama do cyberświata. Przekraczając ją, podejmujemy poważną decyzję.

Czy naprawdę chcę, żeby to zdjęcie, ta rozmowa, ten gest zostały ze mną na zawsze?

Jeszcze o anonimowości

Przekonanie o anonimowości i bezkarności to zagadnienie, które zasługuje na co najmniej osobny akapit. Osadźmy raz jeszcze przestrzeń internetu w świecie rzeczywistym. Tutaj obowiązują takie same prawa i obowiązki jak na podwórku,

w szkole lub w supermarkecie. Nie możesz obrażać, nie możesz poniżać, nie możesz komuś grozić. Czytając rozmowy na portalach społecznościowych nie mam złudzeń – większość z nas kompletnie o tym zapomina.

W imię walki jednej partii z drugą, jednej drużyny z drugą, jednej... szkolnej klasy z drugą. Wyzywamy, gardzimy, grozimy, publikujemy przerobione zdjęcia, by poniżyć w ten sposób oponenta. Dorosły łatwiej to zniesie lub będzie wiedział, jak się bronić. Młodszy użytkownik sieci powinien to usłyszeć: należy Ci się szacunek i nikt nie ma prawa Cię obrażać, poniżać ani Ci grozić! Nikt! Żaden zmieniony nickname, żaden VPN ani tymczasowy adres IP nie ukryją kogoś, kto narusza Twoją nietykalskość w internecie.

Wartościowe zasoby netu

Żeby uczyć się np. bezpieczeństwa w internecie, wystarczy... dostęp do internetu. Każda zainteresowana osoba może sięgnąć do cyberzasobów, by poczuć się przy klawiaturze bezpieczniej i to bezpieczeństwo zapewnić swoim podopiecznym.

Proponuję zacząć np. od strony <https://akademia.nask.pl>. Znajdziemy tam mnóstwo bardzo wartościowych materiałów (poradniki dla rodziców i nauczycieli, gry i zabawy dla dzieci, dyżurnet – zgłaszanie nielegalnych treści).

Weźcie odpowiedzialność

Może się zdarzyć tak, że ktoś nam bliski będzie potrzebował naszej bliskości, naszego „bycia”. My jednak, zmęczeni lub skupieni na czymś ważniejszym (?), zamiast pomocnej dłoni lub naszej obecności zaproponujemy monitor komputera lub wyświetlacz telefonu. Do ręki tej osobie wręczymy narzędzie, którego możliwości już znamy. Pamiętajmy, że w razie kolejnej sytuacji kryzysowej ta osoba może się udać bezpośrednio do tego urządzenia. Czy jesteśmy na to gotowi i czy możemy wziąć za to odpowiedzialność?

Pierwotnie artykuł miał dotyczyć stricte „dziecka w sieci” i opowiadać o zagrożeniach dotyczących najmłodszych. Janusz Korczak mawiał jednak: „Nie ma dziecka – jest człowiek”. Resztę niech każdy z nas dopisze sam...

Grzegorz Boruszewski
specjalista ds. cyberbezpieczeństwa, współpracuje z firmą Orange Polska jako ekspert działu rozwoju i transformacji technologii bezpieczeństwa, pentester, członek ISSA Poland

Ranczo Brata Alberta

- To wszystko sami siejemy, zbieramy i zużywamy na potrzeby nasze i naszych podopiecznych. Prowadzenie ogrodu jest elementem pracy osób bezdomnych i bezrobotnych. To ich naprawdę motywuje. Przychodzą tu też ludzie, którzy są skierowani z urzędu pracy na staż – mówi Aleksander Tomaszewski, szef nowosolskiego koła Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta

Ranczo Brata Alberta w Rudnie istnieje od 1994 r. To miejsce z historią. Wcześniej, w latach 90., przez dekadę była tam prowadzona świetlica dla dzieci z dysfunkcyjnych rodzin. - Dzieciaki miały tu plac zabaw, boisko i przede wszystkim zajęcie. Wtedy była taka potrzeba. Ich rodzice stracili pracę w Dozamencie i Odrze. Te dzieci musiały uzyskać jakąś pomoc i wtedy ją tu dostały – wspomina Aleksander Tomaszewski, kierownik miejskiej noclegowni, szef nowosolskiego Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta.

Teraz jego podopieczni na ranczu prowadzą od podstaw ogród warzywny. Bardzo o niego dbają. Rośnie tam m.in. włoszczyzna, cukinia, por, seler, pietruszka i kukurydza.

W noclegowni wydawanych jest sto obiadów dziennie dla potrzebujących. Na zaopatrzenie kuchni potrzebne są warzywa. - To wszystko sami siejemy, zbieramy i zużywamy na potrzeby nasze i naszych podopiecznych. Prowadzenie ogrodu jest elementem pracy dla osób bezdomnych i bezrobotnych. To ich naprawdę motywuje. Przychodzą tu też osoby, które są skierowane z urzędu pracy na staż – tłumaczy Aleksander Tomaszewski. - Praca jest przyjemnością. Zbiory są duże, rozdajemy też nadwyżkę. Z warzyw robimy zapasy na całą zimę.

Oprócz ogrodu na ranczu jest warsztat, gdzie podopieczni Towarzystwa mogą naprawiać różne sprzęty.

Na jednej z działek w Nowej Soli zajmują się także pasieką. A tam uczą się m.in. kręcenia miodu. Tomaszewski przyznaje, że to wcale nie jest łatwe.

Aleksandra Gembiak



Podopieczni Towarzystwa na ranczu prowadzą od podstaw ogród warzywny. Bardzo o niego dbają

kamyczek do ogródka

redakcja@tygodnikkrak.pl

Przydałby się remont...

- Praktycznie wszystko przy tym skrzyżowaniu jest już po remoncie, tylko jeszcze nie ten budynek. I tutaj warto byłoby odnowić elewację – mówi pani Renata patrząc na budynek przy skrzyżowaniu ulic Piłsudskiego i Głowackiego. Rzeczywiście przydałby się mały remoncik...



Nieprzyjemny zapaszek

- Strach tędy przechodzić – rozkłada ręce pan Sławomir. - Rozrzucone śmieci niosą nieprzyjemny zapach przez całą ulicę – dodaje Janusz, jego kolega. Byliśmy na miejscu i potwierdzamy jego słowa. Ktoś mógłby bardziej zadbać o te śmietniki.

Ale ta skrzynka?

- Wszystko w okolicy wygląda pięknie, ale ta skrzynka? Niech panie same zobaczą. Przeglądałam się jej chwilę i myślę, że zapisano na niej historię nieszczęśliwie zakochanych, zbuntowanych nastolatków – żartuje jedna z mieszanek ul. Cichej. Chyba rzeczywiście była to miłość bez happy endu.



Murek i schody

Schludna dziś ulica Cicha ewidentnie kontrastuje z tym miejscem. - Mogliby w końcu wziąć się za robotę i przy okazji zrobić coś z tym murkiem i schodami? Bo po prostu nie da się na to patrzeć – zwraca naszą uwagę pan Marian i wskazuje palcem schody przy bloku nr 3.

**Zofia Nowak
Claudia Narloch
Zuzanna Schilling**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym! I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!
Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
pn. 7.00 - 16.00;
wt. - czw. 7.00 - 15.00;
pt. 7.00-14.00
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie" Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

68/ 387-28-19
lub 68/ 387-27-19
511 774 597 (nr 11)
601 576 603 (nr 108)
888 833 322 (nr 100)
727 515 414 (nr 77)
601 565 510 (nr 14)
728 191 021 (nr 40)
603 368 190 (nr 15)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli. Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118 przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, **w poniedziałki** w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, **w czwartki** w godz. 14.00-16.00 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych, **w piątki**

w godz. 14.00-16.00. przyjmuje konsultant.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, **w poniedziałki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne, **we wtorki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne, **w środy** w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne, **w czwartki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, **w piątki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjny – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli, otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222
Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.
Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.
Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Stowarzyszenie Relacja

· Profilaktyka i terapia uzależnień · Terapia par i terapia rodzinna
· Grupa wsparcia dla osób uzależnionych
w poniedziałki o godz. 19.30, ul. Kościuszki 24E
tel. 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11,
663 281 734
Dyżury związkowców:
we wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Wolontariusze Nowosolskiej Paczki

dyżurują we wtorki i czwartki w godz. 16.00 - 18.00 w swojej siedzibie przy ul. Witosza 18 w Nowej Soli (w budynku dawnej przychodni)

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
991- pogotowie energetyczne
992- pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy we **wtorki i piątki** w godz. **9.00 - 13.00** do biura przy ul. Parafialnej 4/5. Telefon - **68 356 40 21**.

WYKAZ W CZASÓW 2021 r.:

1) Mielno SŁONECZNY BRZEG 03.09-10.09.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter. Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niodradzu

Dnia 29.07.2021 zapraszamy wszystkich członków stowarzyszenia na zebranie, które odbędzie się na sali wiejskiej w Niodradzu o godz. 18.00.

Zostało 5 miejsc na wycieczkę do Lichenia dnia 21.08.2021, koszt 130 zł.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

1) Wyjazd do Truskawca - turnus rehabilitacyjny - 27.07-4.08.2021 (12 dni) - 1990 zł.

2) Ciechocinek - turnus rehabilitacyjny - 15.08-22.08.2021 (7 dni) - 1220 zł.

3) Wycieczka 3-4-dniowa - Zakopane ze wszystkimi atrakcjami górskimi - II połowa września - 519 zł + bilety wstępu.

4) Wczasy nad morzem "Rewal" 27.09-4.10.2021 (7 dni) - około 1000 zł.

Dziękuję i zapraszam do współpracy. Tel. 694 747 344.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury do odwołania ZAWIESZONE.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882, Jerzy Rybacki - 663 774 857. Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

informuje, że od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne będzie w czwartki od 10 do 13-tej. Telefon: 605 037 409.

Koło wędkarskie w Przyborowie

Dnia 08.08.2021 (niedziela) odbędą się zawody wędkarskie "Parami". Zbiórka godzina 7.00 Stara Odra Leśniczówka. Zapisy do 06.08.2021 (piątek) w sklepach Groszek w Przyborowie oraz Sportowym w Nowej Soli.

Tygodnik **KRAĞ** KONTAKT

Adres: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B

Tel. 68/ 387-51-62

E-mail: redakcja@tygodnikkrag.pl

„Deklaracja przyborowska”, czyli jak chronić nasze drzewa

PRZYBORÓW/GMINA WIEJSKA - Samorządowcy nie chcą z nami dyskutować i poddawać się naszym opiniom. Zapominają, po co pełnią funkcje publiczne – mówił na debacie ws. ochrony drzew Łukasz Dudzic z Partii Zieloni. Miał na myśli m.in. to, jak wójt gminy wiejskiej Izabela Bojko podeszła do protestów mieszkańców, którzy walczyli o swoje dęby

Wracamy do sprawy mieszkańców Przyborowa, którzy walczyli i nadal walczą o swoje dęby. Miały zostać wycięte, bo trwa gminna inwestycja, jednak ich opór się opłacił. Dwa tygodnie temu pisaliśmy, że Barbara Bielinis-Kopeć, lubuska konserwator zabytków, wszczęła procedurę wpisu drzew do rejestru zabytków. Do czasu jej zakończenia żaden dąb na pewno nie poleci.

Jest jedno ale.

„Kiedy wczoraj odwiedziliśmy Przyborów, wydawało się, że inwestycja (którą można przeprowadzać na zupełnie innych zasadach) zostanie wstrzymana do czasu wyjaśnienia sprawy dębów” – napisali we wtorek na Facebooku ekolodzy z Moratorium dla Drzew. „Jednak nie. Już dziś rano ruszyły piły i wycięto lipy, które żadnej ochrony nie miały (konserwator nie objął ich postępowaniem). Będziemy wracać do tej sprawy, podejmując stosowne kroki prawne i informacyjne. Determinacja wójt gminy wiejskiej Nowa Sól Izabeli Bojko zasługuje na ukazanie opinii publicznej w całym kraju” – dodali ironicznie o szefowej gminy. Załączyli też zdjęcie wyciętych drzew.

Izabela Bojko od dłuższego czasu nie rozmawia z „Tygodnikiem Kraków”.

Deбата

Zresztą na debacie w Przyborowie o tym, jak chronić drzewa nie tylko we wsi, ale i w całej Polsce, też się nie pojawiała.

W poniedziałek 19 lipca wzięli w niej za to udział m.in. posłanka Lewicy Anita Kucharska-Dziedzic, Łukasz Dudzic z Zielonych, Andrzej Cichoń z Federacji Arborystów Polskich, Robert Kalak z Prawa do Przyrody, Joanna Liddane z Kongresu Ruchów Miejskich czy Andrzej Gąsiorowski z FOTA4Climate. Ale przede wszystkim przyszli sami mieszkańcy Przyborowa.

- Dzisiejsze spotkanie chcielibyśmy poświęcić temu, z czym musimy się od lat mierzyć w związku z inwestycjami, które fundują nam samorządy i państwo – mówiła Joanna Liddane. - W momencie trwania inwestycji na naszych terenach zupełnie pomija się sprawy środowiskowe. Przyborów jest głośnym przykładem tego, że stanęliście w obronie drzew i zrobiliście to spektakularnie. Jestem przekonana o tym, że gdyby nie wy, to tych drzew by tu nie było.

„To nie my powinniśmy bronić tych drzew”

Uczestnicy debaty przyjęli wspólne stanowisko dotyczące

przede wszystkim tego, jak chronić drzewa. Swoją koncepcję przekazali parlamentarzystom, rządowi i samorządowcom.

- Samorządowcy nie chcą z nami dyskutować i poddawać się naszym opiniom – uważa Łukasz Dudzic. - Zapominają, po co pełnią funkcje publiczne. To nie my powinniśmy bronić tych drzew. Te drzewa powinni chronić urzędnicy, gospodarze gminy i eksperci.

Społecznicy i przyrodnicy podkreślali, że w gminie wiejskiej nikt nie zadbał o ochronę tych drzew. Widocznie dla wójt Bojko nie były ważne. Wtedy do gry weszli rozłoszczeni mieszkańcy i zaczęli protestować przeciwko wycince.

- Słyszeliśmy w kulisach, że sprawa ma się skończyć dla nas – a przede wszystkim dla drzew – dobrze – podkreśliła Liddane.

Protesty coraz silniejsze

- Tu jest miejsce dla kompromisu. Jeżeli ktoś chce tu zrobić parking – jest na niego miejsce. Można zrobić inwestycję i zachować drzewa – mówił Robert Kalak z Prawa do Przyrody. - Ktoś nie pomyślał, że tu są wiekowe dęby – i to dęby w sile wieku, które żyją po kilkaset lat. Mogą stanowić dziedzictwo tej wsi. Powinniśmy je chronić i myśleć, że to dziedzictwo prześlemy następnemu pokoleniu, a drzewa będą je chronić. Te dęby dadzą cień, zatrzymają wodę, oczyszczą powietrze. Ich się nie da odtworzyć. To nie jest budynek, który można odbudować. To jest coś, co rośnie 200 lat.

Andrzej Gąsiorowski z FOTA4Climate mówił, że jego organizacja praktycznie codziennie dostaje



Uczestnicy debaty chcą zmiany obowiązującego prawa (fot. Maja Salwacka/Agencja Gazeta)

doniesienia o kilkuset wyciętych drzewach. Ludzie przeciwni wycince proszą o wsparcie. - To, co tutaj się dzieje, dzieje się codziennie w Polsce – zwracał uwagę. - Już teraz widać, że mamy pogłębiające się problemy klimatyczne, które mogą uczynić miejsce, w którym żyjemy, niezdatnym do zamieszkania.

Potrzebne nowe prawo

Dlatego drzewa powinny być prawnie chronione. - By stworzyć dobrą ustawę, potrzebujemy miesięcy. W tym czasie może się okazać, że nie ma już czego chronić,

bo wszystko zostanie wycięte. Dlatego chcemy, by wstrzymano wycinki drzew na obszarach zurbanizowanych. Oczywiście nie zakładamy w ten sposób gospodarki Lasów Państwowych – zaznacza Jacek Lekki, twórca kampanii społecznej Moratorium dla Drzew.

Przyrodnicy chcą spisać najważniejsze wytyczne w formie deklaracji. Jej wstępna nazwa: „deklaracja przyborowska”. Póki co poparł ją choćby dr inż. Piotr Tyszkowski-Chmielowiec, arborysta, twórca krajowego programu ochrony drzew przydrożnych Drogi dla Natury.

- Mamy dwie drogi: zebrać 15

posłów albo przygotować projekt obywatelski i zebrać podpisy. W obu przypadkach bez dobrej woli Prawa i Sprawiedliwości mogą przeleżeć latami w sejmowej zamrażarce – zaznaczała posłanka Anita Kucharska-Dziedzic.

Wymiana

Debatę przysłuchiwali się także mieszkańcy wsi. Między jednym z nich a arborystą Andrzejem Cichoniem doszło do wymiany zdań...

- Mieszkam tu 49 lat. Drzewa, które zostały ścięte, w środku są puste. Zgodziłby się pan, żeby postawić stolik pod tym pochyłym dębem? – spytał przyborowianin. - Oczywiście, że tak – odparł Cichoń.

- Proszę mi nie przerywać – zdenerwował się mieszkaniec Przyborowa. - Tu jest szkoła. Co jeśli te dwa stare dęby tu zostaną, a wichury są nieprzewidywalne? Przyjechaliście bronić zieleni. Brakuje tu zieleni? Przyborów chce się rozwijać. Mówicie, że Przyborów zaprotestował, a protestuje garstka osób! – uważa przyborowianin.

Trzeba zaznaczyć, że podczas spotkania Andrzej Cichoń dokonał pobieżnej oceny stanu drzew: - Są w bardzo dobrej kondycji, witalne i mają nowe przyrosty. Trzeba jedynie przeprowadzić pewne prace sanitarne i będą stały jeszcze długie lata. Proszę zwrócić uwagę na to, jak takie decyzje wpływają na życie lokalnej społeczności. Ludzie są skłóceni i to jest największy problem.

Aleksandra Gembiak
Mateusz Pojnar



Na debatę dotyczącą ochrony drzew przyszli także mieszkańcy Przyborowa (fot. Maja Salwacka/Agencja Gazeta)

Protest w Mirocinie Dolnym

GMINA KOŻUCHÓW Mieszkańcy protestowali w sprawie składowiska w ich wsi. Mają go dość. Mówią, że niektórzy czują smród w swoich domach oddalonych od składowiska kilka kilometrów

W środę radny Kożuchowa Adrian Pikulski w imieniu komitetu społecznego mieszkańców wsi napisał do naszej redakcji: „O godz. 10.00 odbędzie się pikietą mieszkańców Mirocina Dolnego i okolic na drodze wojewódzkiej nr 283 w Mirocinie Dolnym. Ma to związek z prowadzoną rekultywacją składowiska w naszej wsi. Mieszkańcy mają już dość ohydnygo odoru, opieszłości i błędnych według nas decyzji Urzędu Marszałkowskiego i Starostwa oraz naszym zdaniem nie do końca rzetelnej kontroli lubuskiego WIOŚ przy tej rekultywacji. Nie mamy innego wyjścia i musimy w końcu zareagować niestety w taki sposób, gdyż naszych problemów się nie dostrzega oraz na nasze prośby i wnioski nie reaguje się z pełnym zaangażowaniem, by nam pomóc. W związku z tym odbędzie się wyżej wspomniana pikietą”.

- Chodzą plotki, że to organi-

zuje Pikulski. Nieprawda, protest odbył się z inicjatywy mieszkańców i komitetu społecznego – mówi na wstępie Adrian Pikulski, radny gminy Kożuchów. - Przyszli nie tylko mieszkańcy Mirocina Dolnego, ale i Średniego czy Studzieńca.

O problemie w związku ze składowiskiem pisaliśmy już w „TK”. Protestujący w ub. środę chodzili po przejściu dla pieszych obok skrzyżowania przy szkole podstawowej. Radny Pikulski wspomina, że protestowało około 30 osób. Najpierw zgromadzeni wyrażali swoją dezaprobatę ws. składowiska w godz. 10.00-12.00, później pojawili się na miejscu jeszcze raz około 13.00.

- Chcieliśmy tym protestem przypomnieć o naszym problemie, bo jesteśmy pewni, że urzędy podchodzą do niego nie do końca rzetelnie – stwierdza Pikulski. - Od maja jest straszny smród na wiosce, zależy jeszcze,

z której strony powieje wiatr. Dziś rano też go czułem w domu, a mieszkam ponad 3 km od składowiska. Zresztą bywa, że czuć w Studzieńcu czy Radwanowie. To jest tragedia. A co mają powiedzieć ci, którzy mieszkają 500 m od składowiska?

Adrian Pikulski zaznacza, że ludzie są wkurzeni. - I tak naprawdę nie wiemy, co dalej, bo nie jest rekultywowane samo składowisko, tylko składowisko i miejsce po żwirowni – mówi. - Do tych dwóch kwestii powinny być stosowane różne przepisy. Wiemy, że rekultywacja byłego



Protest na przejściu dla pieszych w Mirocinie Dolnym (fot. Krzysztof Raczykowski)

składowiska odpadów pogalwanicznych jest nieodwracalna. Rozumiemy to – takie jest prawo. Ale nie rozumiemy rekultywacji ponad 2 hektarów terenu po żwirowni, gdzie nigdy składowiska nie było, gdzie rosły kilkudziesię-

cioletnie drzewa i żyły zwierzęta.

Mieszkańcy zaznaczają, że są zdeterminowani i rozważają dalsze protesty. Być może pod urzędami.

Mateusz Pojnar

Bobrowniki: Ogrodowa asfaltowa

GMINA OTYŃ Ruszyła przebudowa tej ulicy. - Kierowców prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności w miejscu prowadzenia robót – podkreśla Rafał Stasiński, kierownik referatu inwestycji urzędu miejskiego w Otyniu

Inwestycja na ul. Ogródowej obejmuje 450 metrów od skrzyżowania z ul. Lipową do skrzyżowania z Sosnową.

Na dziś ekipa budowlana robi na miejscu korytowanie. Potem ma zostać przygotowana podbudowa i położona będzie asfaltowa nawierzchnia.

„Na początkowym odcinku drogi – na długości stu metrów – zaprojektowano szerokość drogi 4 metry, na pozostałej części – 3,5 metra” – czytamy w komunikacie otyńskiego urzędu miejskiego.

- Kierowców prosimy o zachowanie szczególnej ostroż-

ności w miejscu prowadzenia robót – apeluje Rafał Stasiński, kierownik referatu inwestycji UM. - A samych mieszkańców przepraszamy za wszelkie utrudnienia i niedogodności w dojeździe do posesji. Prosimy o cierpliwość. Wykonawca zapowiada szybkie zakończenie prac i już wkrótce będziemy mogli jeździć po asfaltowej nawierzchni.

Drogę robi firma FUCHS R.J.K. Wartość prac to 185 tys. zł, a dofinansowanie z budżetu województwa lubuskiego – 90 tys.

Mateusz Pojnar



Wykonawca zapowiada, że prace zakończy szybko (fot. UM Otyń)

Będzie przebudowa skrzyżowania w Borowie Wielkim

GMINA NOWE MIASTECZKO Powiat dostał dofinansowanie z rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Dzięki niemu zostanie przebudowane skrzyżowanie w Borowie Wielkim. Inwestycja ma zwiększyć bezpieczeństwo mieszkańców

Wartość całego projektu to 350 tys. zł. - W ramach inwestycji planowana jest zmiana konstrukcji skrzyżowania z istniejącego (w postaci litery „Y”) na bezpieczniejsze i czytelniejsze – w po-

staci litery „T”. Prócz tego planujemy wykonanie trzech przejść, poszerzenie jezdni do 6 m oraz wykonanie dwustronnych chodników – wymienia starosta Iwona Brzozowska. W planach jest także

wprowadzenie faktycznego oznaczenia nawierzchni przy przejściach dla pieszych i budowa rampy krawężnikowej. Będzie także nowe oświetlenie.

(ag)



Starosta Iwona Brzozowska i radny powiatu nowosolskiego Jarosław Intek (fot. powiat nowosolski)

Wyjątkowy jacht z niewidomymi ludźmi

W środę do nowosolskiej mariny przypłynęła nietuzinkowa załoga. W Solar Rejsie biorą udział osoby niewidome i słabowidzące. Żeglarze spotkali się z podopiecznymi Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowej Soli. Załoganci opowiedzieli o tym, jak wygląda życie na pokładzie

Jacht Wrzaskun wypłynął w sobotę 3 lipca z gliwickiego portu. Tegoroczny Solar Rejs jest kontynuacją rejsów z 2016 i 2017 r. Potrwa cztery tygodnie.

Podzielono go na cztery etapy. W dwóch pierwszych płyną żeglarze ze Śląskiego Yacht Clubu z rodzinami, w trzecim – podopieczni chorzowskiego Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego, a w czwartym uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej Tęcza przy fundacji Różyczka.

Ich celem jest dopłynięcie na Dni Morza w Szczecinie. Załoganci po drodze spotykają się z w różnych miejscach i opowiadają o swojej działalności.

W środę gościli w Środowiskowym Domu Samopomocy w Nowej Soli.

Łódka to nie hotel

- Pierwsza załoga wypłynęła z Gliwic do Opola. Tam nastąpiła zmiana ekipy i druga załoga popłynęła do Ścinawy, a w Ścinawie wsiadliśmy my i płyniemy do Uradu. Z przyjemnością po drodze spotykamy się z lokalnymi stowarzyszeniami i instytucjami. Opowiadamy o tym, co robimy. Po to, by pokazać pozytywne postawy wobec osób niepełnosprawnych – wyjaśnia Anna Turula ze Śląskiego Yacht Clubu.

Tegoroczny rejs Odrą jest nowatorski, bo załoga płynie jachtem typu DZ, napędzanym silnikiem elektrycznym. - Promujemy też troskę o środowisko. To fantastyczne, gdy płynie się Odrą, podziwia przyrodę i nic tego nie zakłóca, bo silnik elektryczny jest znacznie cichszy – dodaje Turula.

Uczestnicy rejsu pokazali pod-



Dariusz Borowiak

opiecznym nowosolskiego ŚDS-u film, na którym były przedstawione codzienne zmagania podczas życia na pokładzie.

- Widać, że bije z was radość, ale spotykacie jakieś utrudnienia? – zapytała Małgorzata Rosół, kierowniczka placówki.

- Jesteśmy przygotowani na różne niewygody. Musimy uważać na to, co jest na wodzie, dlatego niewidomemu żeglarzowi musi pomagać tzw. oko, czyli druga osoba, która obserwuje lustro wody w poszukiwaniu wszelkich zakłóceń – tłumaczy Anna Turula.

Żeglarka przyznaje, że życie na wodzie niczym nie przypomina życia w hotelu. Załoganci zmagają się z ciasnotą i ciągłym obijaniem się o siebie i sprzęty znajdujące się na pokładzie. - W tym roku nie mamy samochodu technicznego i wszystko trzymamy na łodzi. Musimy się odnaleźć w bałaganie, ale przy tym się świetnie bawimy. Dla wielu z nas to fantastyczne prze-

życie – dodaje członkini Śląskiego Yacht Clubu.

„Na pokładzie uczymy się życia”

Jednym z załogantów tegorocznego Solar Rejsu jest Dariusz Borowiak, niewidomy żeglarz, który nieraz udowodnił, że nie potrzebuje pomocy i świetnie sobie radzi na pokładzie.

Przygodę z żaglami na morzu rozpoczął w 2012 r. z fundacją Zobaczyć Morze. Ta fundacja od 2006 r. na pokład Zawiszy Czarnego, trójmasztowca, zaczęła zabierać osoby z dysfunkcją wzroku. Załoga liczy ok. 40 osób, z czego połowa jest niepełnosprawna.

- Możliwość rozpoczęcia nowego życia to coś wspaniałego. Czasem tak się zdarza, że osoby niepełnosprawne są zamykane „z troski” w domach. Jest też takie przekonanie, że najlepiej, jakby tym osobom jak najwięcej podawać, nie angażując ich do wielu prac. Będąc beneficjentem fundacji, zobaczyłem, jak to wygląda i postanowiłem zostać ambasadorem osób z dysfunkcjami na morzach. Na żaglowcu te osoby są angażowane do wszystkich prac – przyznaje Borowiak.

Podczas wachty wszyscy załoganci są zatrudnieni do każdej

pracy. - Wchodząc na pokład, są niezaradni, bo to dla nich zupełnie nowe miejsce. Muszą obejść pokład, zapoznać się z przeszkodami i nauczyć się poruszania. Mijają dwa-trzy dni i wszyscy są zadowoleni, bo odkrywają, że są angażowani do pracy w kuchni, do mycia pokładów czy zastawiania stołu. Nagle okazuje się, że oni też to potrafią i odkrywają w sobie pasję – dodaje Dariusz Borowiak.

Praca na pokładzie jest formą dodatkowej rehabilitacji. Osoby z dysfunkcjami są przywracane do aktywności społecznej, a w wielu przypadkach to później owocuje tym, że zaczynają jakąś pracę. - Bo skoro dali radę na pokładzie, to czemu nie mogą spróbować czegoś innego? – zwraca uwagę żeglarz.

Współpracę ze Śląskim Yacht Clubem Borowiak zaczął w 2016 r. Wtedy miał możliwość stanąć na pokładzie dezety. Rok później również zaproszono go na pokład.

- Na nich uczymy się życia – dodaje Dariusz Borowiak.

Żeglarski Mount Everest

Przylądek Horn stanowi najdalej na południe wysunięty punkt Ameryki Południowej. Opłynięcie go jest bardzo trudnym zadaniem



Wrzaskun przypłynął do nowosolskiej mariny (fot. Facebook: Solar Rejs)

ze względu na panujące tam trudne warunki pogodowe. Dlatego nazywany jest żeglarskim Mount Everestem.

W 2018 powstał projekt „Zobaczyć Horn”. Dariusz Borowiak jest pierwszym polskim niewidomym żeglarzem, który wziął udział w tak trudnej wyprawie. W 12-osobowej ekipie był pełnopraw-



Anna Turula

nym załogantem. - Opłynęliśmy Przylądek Horn. To było wspaniałe. Inni uczestnicy dokładnie opisywali tereny, które mijaliśmy. A my z niewidomą koleżanką wyłapywaliśmy mnóstwo dźwięków. Mijaliśmy kolonie pingwinów, fok, lwów morskich i różne ptactwo – wspomina Borowiak.

W pewnym momencie podczas sterowania niewidomy żeglarz usłyszał sapanie. Wiedziałem, że to wieloryb. - Uczestnicy byli mi wdzięczni, że wywołałem ich z aparatami, by mogli uwiecznić naszego towarzysza podróży – uśmiecha się żeglarz.

Aleksandra Gembiak

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWOSOLSKIEGO Znak sprawy: AB.6740.1.3.2021.BP pismo nr: 716/2021

Zgodnie z art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 1363 z późn. zm.), **zawiadamiam**, że w dniu 23.07.2021 r. na wniosek Prezydenta Miasta Nowa Sól, 67-100 Nowa Sól, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 12, z dnia 16.04.2021 r. została wydana decyzja nr 4/2021 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą:

"Rozbudowa dróg gminnych w ciągu ulic: Wilcza, Graniczna, Nowa, Metalowca, Odlewnika, Okrzei, Morelowa, Miodowa, Leśna, Jedności Robotniczej, Współczesna, Różana w Nowej Soli wraz z wykonaniem oświetlenia ulicznego, kanalizacji deszczowej oraz kanału technologicznego"

Wniosek o wydanie decyzji na realizację inwestycji drogowej obejmuje następujące nieruchomości lub ich części, zlokalizowane w Nowej Soli na działkach ewidencyjnych:

• **projektowany pas drogowy dróg publicznych:**
- obręb ew. 0001, jedn. ew. 080401_1. Miasto Nowa Sól, działki nr: 62/1, 37/1, 955/1, 678, 695, 956, 976, 1094, 1097, 1096, 1095, 1033, 708, 24/1, 1119, 1069, 1058, 1059, 1065/2, 61 (61/1, 61/2), 975/2 (975/3, 975/4), 1029 (1029/1, 1029/2), 1034/2

(1034/3, 1034/4), 1043 (1043/1, 1043/2), 1044/1 (1044/3, 1044/4), 1045 (1045/1, 1045/2), 699 (699/1, 699/2);

• **teren niezbędny do przebudowy istniejących sieci uzbrojenia terenu poza projektowanym pasem drogowym:**

- obręb ew. 0001, jedn. ew. 080401_1. Miasto Nowa Sól, działki nr: 1066/1, 1066/2, 1065/1, 26, 28, 987/2, 1093, 985/2, 1074, 1043 (1043/1, 1043/2), 1064/1, 1063;

• **teren niezbędny do przebudowy istniejących zjazdów poza projektowanym pasem drogowym:**

- obręb ew. 0001, jedn. ew. 080401_1. Miasto Nowa Sól, działki nr: 61 (61/1, 61/2), 71/2, 70, 58, 670, 51/1, 50/1, 669, 668, 667, 28, 677, 32, 33, 35, 954, 952, 946/4, 945/2, 1025, 67/3, 679, 671, 672, 673, 674, 676, 686, 684, 683, 682, 681, 67/4, 693, 694, 696, 698/1, 692, 691, 689, 957, 962, 963, 966, 967/2, 968, 981/2, 982, 983, 984, 986, 1080, 1071, 1017, 1016, 1075, 1076, 1042/1, 1012, 1127/2, 1127/1, 947, 1057, 1056, 1055, 711, 710, 727, 709, 707, 700, 704;

• **teren niezbędny do przebudowy innych dróg publicznych:**
- obręb ew. 0001, jedn. ew. 080401_1. Miasto Nowa Sól, dz. nr: 82/5, 82/3, 387/2, 387/3, 44;

• **ograniczenie (na czas realizacji inwestycji) w korzystaniu z nieruchomości w związku z przebudową:**
a) **sieci uzbrojenia terenu,**
- obręb ew. 0001, jedn. ew. 080401_1. Miasto

Nowa Sól, działki nr: 1066/1, 1066/2, 1065/1, 26, 28, 987/2, 1093, 985/2, 1074, 1043 (1043/1, 1043/2), 1064/1, 1063;

b) **zjazdów:**

- obręb ew. 0001, jedn. ew. 080401_1. Miasto Nowa Sól, działki nr: 61 (61/1, 61/2), 71/2, 70, 58, 670, 51/1, 50/1, 669, 668, 667, 28, 677, 32, 33, 35, 954, 952, 946/4, 945/2, 1025, 67/3, 679, 671, 672, 673, 674, 676, 686, 684, 683, 682, 681, 67/4, 693, 694, 696, 698/1, 692, 691, 689, 957, 962, 963, 966, 967/2, 968, 981/2, 982, 983, 984, 986, 1080, 1071, 1017, 1016, 1075, 1076, 1042/1, 1012, 1127/2, 1127/1, 947, 1057, 1056, 1055, 711, 710, 727, 709, 707, 700, 704;

Uwaga:

- w nawiasach podano nr działek ewidencyjnych po podziale;
- tłustym drukiem zaznaczono działki objęte wnioskiem.

Strony postępowania mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Nowej Soli, ul. Moniuszki 3b - Wydział Administracji Budowlanej, pokój nr 11 (parter), w godzinach pracy urzędu, po uprzednim telefonicznym umówieniu się z pracownikiem prowadzącym postępowanie (tel. 68 458 68 15).

**STAROSTA NOWOSOLSKI
Iwona Brzozowska**

Flis Odrzański: Między drgawką a drgawką

Co łączy retmana, komodora i artystkę? W tym odcinku „Dzień doBrych!” zabieram Was na spotkanie z trojgiem ludzi z tratwy



Retman Mieczysław Łabęcki

Szczęśliwe położenie Nowej Soli nad Odrą daje nowosolanom możliwość obserwacji różnych jednostek pływających. Podobnie było w piątek 10 lipca, gdy w marinie pojawiła się prawdziwa, zbudowana zgodnie z zasadami flisackiej sztuki, czteroczęściowa, długa na 60 m tratwa. Samo jej podziwianie ma posmak przygody. Jednak jeszcze smaczniejszą sprawą jest rozmowa z ludźmi, którzy ten wehikuł zbudowali i dopłynęli nim do nas ze Ścinawy.

Retman

To dowódca na tratwie. W wypadku tego spławu jest nim pochodzący z Ulanowa Mieczysław Łabęcki, flisak z dziada pradziada.

- Całe życie byłam przekonana, że tratwa to kilka połączonych ze sobą bali drzewa. A tu takich „tratw” z moich wyobrażeń widzę cztery – mówię do retmana.

Mieczysław Łabęcki: - Tego-roczna tratwa składa się z czterech taflí. Pierwszy tafel nazywa się głową, następne dwa to przedgłowie i przedcole albo po prostu buchta. A ostatni jest col. Z przodu i z tyłu tratwy są 12-metrowe drgawki – wiosła do sterowania. Na głowie znajduje się oskrzynowanie, czyli hamulce. Tratwa porusza się siłą prądu rzeki. Każda rzeka ma miejsce wolnej i szybkiej wody. Niemal zawsze główny nurt idzie po biegu wklęsłym. I głównie tędy się płynie, bo tu nurt jest najszybszy – choć nie zawsze najbezpieczniejszy.

Nie ma tu kotwicy ani silnika. Do hamowania i manewrowania służą szryki – drewniane pale, które wbija się w dno. Umożli-

wiają niemal natychmiastową zmianę kierunku, co na wioślach nie byłoby możliwe.

Na buchcie jest domek flisaków, w którym załoga nocuje. Na ostatniej części, czyli na cole, są kolejne dwie skrzynie hamujące i palenisko. Spotykamy się przy nim wieczorami, gotujemy sobie strawę.

Ta tratwa ma akurat cztery tafle, ale pływałem dłuższymi. I podczas spławu np. na Biebrzy, która ma wiele meandrów i zakrętów, trzeba było nieraz skrócić tratwę nie o 90, ale o niemal 360 stopni. Wtedy, stojąc na pierwszym taflu, widziałem tylko dwa kolejne. Pozostałe trzy były jeszcze na poprzednim zakręcie.

Odra jest uregulowana, łaskawa, o niezbyt wielkiej skali trudności w porównaniu choćby z Wisłą.

Gdy trzeba podjąć decyzję tu i teraz, coś człowiekowi podpowiada, którąś można przepłynąć. Nazwijmy to intuicją. Ale mam taką teorię związaną z siłą rodzinnej tradycji. Od 1739 moi wszyscy przodkowie byli flisakami. I kiedyś uświadomiłem sobie, że predyspozycje być może się dziedziczy.

Jak zostaje się retmanem? Trzeba kochać flisactwo, szybko się uczyć, potrafić uczyć innych, umieć dowodzić grupą i zachowywać zimną krew w ekstremalnych sytuacjach. Właśnie w ekstremalnych warunkach, w momencie zagrożenia, człowiek najlepiej poznaje swoje możliwości, reakcje organizmu. I w takich sytuacjach bezpieczeństwo gwarantować może tylko spław sprawdzoną grupą. Moja załoga zna się od lat, jest sprawdzona i żyta.

Co robi retman po godzinach? Mam w Ulanowie mini-muzeum flisackie, a w nim pamiątki historyczne, w tym dokumenty dotyczące polskiego flisu. Żona zajmuje się odtwarzaniem tradycyjnych flisackich potraw. Pływam też z turystami podobnymi łódkami do nowosolskiego galara. Ciągłe jestem związany z wodą. Nawet zawodowo, bo zanim przeszedłem na emeryturę, pracowałem w wodociągach [uśmiech].

W Nowej Soli byliśmy już wcześniej. Z tych wizyt najbardziej pamiętam 2000 r., kiedy po raz

pierwszy nasza tratwa płynęła z Oławy. Wtedy w Nowej Soli była pierwsza i jedyna marina na naszej trasie. Przyjęto nas tu serdecznie. Wtedy to był nasz trzeci pobyt na Odrze. W dwóch poprzednich płynęliśmy z Biełlinka. Tak się zaczęła nasza odrzańska przygoda, która trwa do dzisiaj.

- Długo budowaliście tratwę? – pytam.

Łabęcki: - Trzy dni ciężkiej pracy. Nie było nic poza kupą drzewa w mygłe, naszą wiedzę i rękami do pracy.

Budowa tratwy wymaga ułożenia drewna w odpowiedni sposób. Najcieńsze pnie idą na głowę. Z dłuższych i grubszych budujemy kolejne części. Później stawiamy na tratwie domki. I ta tratwa jest dzisiaj taka, jak była przed wiekami.

Takie same urządzenia hamujące, sterujące. Jedynie jest więcej stali, bo używamy gwoździ, choć dawniej kołkowano i brano na sznurki. I choć technika łączenia zmieniła się trochę z czasem, wciąż kultywujemy zwyczaje i obyczaje flisackie.

- Pamięta pan swój pierwszy flis?

- Popłynęliśmy do Gdańska w 1993. A dzisiaj jestem jednym z ostatnich, którzy mają uprawnienia. Ustawodawca zamknął nam drogę, bo nie wydaje się już patentów retmańskich. W tej chwili zlikwidowano samospław jako rodzaj transportu, więc uznano patenty za niepotrzebne. Kultywujemy flisacką tradycję, staramy się uczyć młodych tak, jak to szło przed wiekami. Niestety, zamknięto naszym następcom drogę do uzyskiwania patentów. A bez patentu nie da się uzyskać pozwolenia na

spław. Będziemy walczyć o ich przywrócenie. Został złożony wniosek z kilku krajów, zgłaszający na światową listę UNESCO tego typu flisactwo, czyli spływ na drewnianych balach. Jeśli uda nam się znaleźć na tej liście, to myślę, że wówczas coś się zmieni. Kilka osób, które znam i ze mną już jakiś czas pływają, ma odpowiednią wiedzę, umiejętności i predyspozycję, by taki patent uzyskać. Potrzebne jest tylko prawne zezwolenie.

W Polsce zostało nas czterech z uprawnieniami, przy czym dwóch nie pływa już w ogóle, więc tak naprawdę zostało dwóch ludzi z patentami, którzy znają się na flisackiej sztuce.

Żeby było dziwniej, patent retmański można uzyskać np. w Czechach, gdzie nikt samospławów nie robi, a w Polsce, w której kultywuje się tę tradycję, zamknięto możliwość.

A tradycja jest piękna. Flisacy mają swoje obyczaje, nazewnictwo, pieśni, obrzędy – jak choćby „chrzczenie frycy”, który zostaje flisakiem.

Dzięki flisactwu poznałem wielu fantastycznych ludzi. Byłem w wielu miejscach w Europie. Pływałem wieloma rzekami i kanałami. Tu czuję się spełniony. I za każdym razem, gdy kończy się flis, już myślę o następnym. Kolejny już w przyszłym roku.

Jeśli kogoś interesuje, jak wygląda praca flisaka, może obejrzeć film „Syberia polska”, w którym braliśmy udział. Jest smutny, ale ciekawy – o tułaczce ludzi, którzy zostali wywiezieni na Syberię. Widać tam robotę związaną z wycinką lasu i spławianiem drewna. I ta najbrzydsza w filmie postać to

właśnie ja [uśmiech].

- A czy wśród flisaków są kobiety? – dopytuję.

- Niegdyś to był bardzo trudny zawód, niebezpieczny – odpowiada retman. - Belki są ciężkie, śliskie, łatwo o nieszczęście. Dlatego w zawodowym flisie nie było kobiet albo prawie ich nie było. Teraz nie jesteśmy tacy ortodoksyjni i zabieramy kobiety na spław, jeśli tego chcą. U nas organizacją flisu zajmuje się komodor. Ktoś musi tę żmudną, codzienną pracę wykonać: tysiące telefonów i mejli, żeby to się udało.

Komodor

20 lat temu Arkadiuszowi Drulisowi kolega sprzedał motorówkę. Opowiedział o Flisie Odrzańskim i doradził, by Arek pojechał z Wrocławia i dogonił tratwę. Posłuchał go, flisaków dogonił w Cigacicach, a dalej już popłynął z nimi i na jednej wyprawie tratwą się nie skończyło.

Drulis: - Gdy płynąłem z flisakami z tych Cigacic, to gdzieś na wysokości Kostrzyna doszedłem do wniosku, że moje dotychczasowe życie jest bez sensu: praca po 18 godzin dziennie, nie wiadomo kiedy dzieci, żona itd. I że życie składa się z zupełnie innych rzeczy niż ciężka praca i pieniądze. Później pływałem już jako flisak, założyliśmy stowarzyszenie Polski Cech Flisaków, Szkutników i Sterników. Budowałem też drewniane repliki starych statków. Popłynęliśmy kiedyś zresztą największą szkatą z Polski do Orleanu we Francji, by wziąć udział w festiwalu statków. Rok płynęliśmy w jedną stronę. Kolejny – wracaliśmy.



Komodor Arkadiusz Drulis



Jubilerka Hanna Czarny

Teraz tamta szkuta stoi na lądzie i robi za atrakcję turystyczną, ja zajmę się organizowaniem flisów. Ten jest trzecim, który robimy jako stowarzyszenie. Udało nam się uzyskać suche drewno, które ściągaliśmy ze Szklarskiej Poręby i płyniemy na nim do Szczecina. I to drewno jest już sprzedane, więc klasycznie – tak jak kiedyś flisacy – płyniemy na cudzym drzewie, które dostarczamy do miejsca odbioru.

- Jaki dystans macie do zrobienia? – pytam.

- W tym roku pokonujemy 414 km, to jeden z najdłuższych flisów rzekami nizinnymi w Europie – mówi komodor. - Są oczywiście organizowane różne flisy w międzynarodowym stowarzyszeniu flisackim, które obejmuje stowarzyszenia z Europy, w tym wielu flisaków z górskich rzek. Pływanie górskimi rzekami jest specyficzne i z reguły krótkie – najdłuższe dwudniowe. Kiedyś z gór do tartaków sprowadzano drzewo właśnie tą drogą. Najśłynniejsze tego typu transporty drzewa to flisy reńskie.

Holandia, budując swoje państwo, sprowadzała drzewa z Niemiec, z górnego biegu Renu. Jako że przetrzebiano praktycznie całe lasy, to wysiedlano również wsie. Takie tratwy miały do 3 km długości i 100 m szerokości. Płynęły na nich całe wioski: ludzie z całym dobytkiem przesiedlali się na tych drzewach do Holandii. Ludzie, kaczki, konie, krowy – wszystko na jednej tratwie, która zajmowała od brzegu do brzegu niemal całą rzekę. Ale akurat Ren na to pozwala, bo to rzeka szeroka i szybka.

Flis to generalnie transport drewna rzekami. Iniegdyś transportowano tą drogą różne jego rodzaje. Do takiego transportu nadają się różne rodzaje drewna drzew iglastych. Zdarzało się jednak transportować drzewa, które są cięższe od wody i toną – np. dąb czy buki. Podwiązano wówczas dębowy pień do dwóch pni świerkowych, dzięki czemu zyskiwał jakąś wyporność, choć zwiększał zanurzenie tratwy.

Ta, którą przypłynęliśmy, rądzi sobie i na 30 cm głębokości. Tratwy towarowe, cięższe, wy-

magają co najmniej 0,5 m.

Były kiedyś w Polsce piękne łodzie, które miały ładownie pod namiotami. Niekiedy przewożono nimi zboże, szczególnie po Wiśle z kierunku z Ukrainy do Gdańska. Taka regularna szkuta miała 30 m długości przy obsłudze 12-osobowej i z żaglem mogła wziąć na siebie 15 ton zboża.

Szkuta to największy, najwspanialszy statek zrobiony w Polsce. Kiedyś było ich prawie 200 jednocześnie pływających po Wiśle, o czym wiemy dzięki Austriakom.

Opisy wszystkich polskich jednostek pływających są w archiwum państwowym w Krakowie. Spisu jednostek z czasów zaborów dokonał austriacki inżynier, który przyjechał do Krzeszowa, by zinventaryzować wszystkie jednostki, które przejeżdżały w wyniku zaborów. I tam, w porcie nad Sanem, opisał i narysował wszystkie łodzie. Dzięki temu wiemy, jakie jednostki wówczas tam pływały.

- Mogę z wami przepłynąć kawałek? – zapytałam.

- Bądź w sobotę o 5.00 na przystani w Cigacicach. Około 12.00 powinniśmy dobić do Nietkowa.

Kobieta na tratwie

Czy cokolwiek smakuje równie dobrze jak taka obietnica przygody? O umówionej godzinie stawiam się w Cigacicach. Na grzbiecie kurtka, w plecaku termos z kawą. Sobota zapowiada się naprawdę dobrze.

O poranku w cigackiej przystani dogorywa jakaś pozostałość po ognisku. Pozostawione na stołach naczynia zdają uprzejmą relację z wczorajszego serdecznego przyjmowania flisaków przez miejscowych. W oddali ktoś się krząta, próbując zorganizować gościnną przestrzeń na nowo. Poza tym pusto. Cisza.

Szukam tratwy, dla której wstałam o wściekle 4.00 rano.

W końcu dostrzegam col spięty z brzegiem klamrą wąskiego mobilnego trapu. Metalowa drożyna, wiodąca pod górkę na pokład, budzi we mnie pewne obawy o możliwy przechyl i mokre ładowanie w Odrze. Gdy rozmy-

ślam nad sposobem pokonania przeszkody, na pokładzie budzą się członkowie załogi. Przy asekuracji udaje mi się trzymać i w końcu staję dość pewnym okrakiem na pokładzie.

Po tratwie chodzi się takim krokiem, jakim niechybnie poruszali się kowboje, którzy mogli już zsiąść z koni po wielogodzinnej jeździe. Nie ma gładkich podłóg. Trzeba stąpać po obłych, śliskich jeszcze o tej porze balach. Nogi szeroko rozstawione i ręce lekko w bok dla balansu. Cokolwiek wypadnie ci tu z rąk, najpewniej chlupnie w wodę pomiędzy

belkami i przepadnie w rzece.

Słuchając zaleceń, docieram koślawym krokiem w pobliże paleniska. Bo naprawdę mają tu palenisko. I to takie, od którego jakimś cudem nie zajmuje się płomieniem cała ta drewniana konstrukcja.

Podróż zaczynamy od modlitwy flisaków. Załoga zbiera się przy retmanie, a ten intonuje pieśń „Kiedy ranne wstają zorze”. Śpiewają wszyscy. Słucham stojąc – tak jak flisacy – by okazać szacunek ich tradycji.

Gdy można już usiąść przy palenisku, zajmuję ławeczkę zmontowaną z deski przytwierdzonej do bali. Obok mnie rudowłosa kobieta wprawnym ruchem skręca sobie papierosa. Zaciąga się dymem i splukuje jego smak kawą z pomarańczowego metalowego kubka.

Jest drobna, ubrana w nie-nachalnie pstrokatą narzutkę, krótkie spodenki, wygodne, cienkie buty za kostkę. Oczy zmrużone, uśmiechnięte, głos szorstki i chropowaty, urozmaicony krótkimi donośnymi eksplozjami śmiechu.

Pytam o pierwszą rzecz, która przychodzi mi do głowy: - Ten pamiątkowy medalion, który daliście prezydentowi Nowej Soli, to podobno twoja sprawa.

Odlewasz? Dłubiesz w metalu?

- Mam pracownię artystyczną w Krakowie. Tam też mieszkam. Jestem jubilerem. Ten medalion, jak i wiele innych rzeczy, choćby znaczków na czapki dla chłopaków, to moja sprawa – potwierdza Hanna Czarny. Pieczętuje ostatnie zdanie swoim wyjątkowym śmiechem i gasi papierosa.

Zastanawia mnie, gdzie robi odlewy swoich prac i jaki to koszt. - Zrobiłam własny mały piec do roztopiania metalu. Dwie spirale i kilka szamotówek. Jest w sam raz do moich potrzeb. Praca w metalu to u mnie tradycja rodzinna. Mój tata był złotnikiem. W czasach dzieciństwa środowisko złotników było dość hermetyczne, więc gdy odwieźdzali nas w domu goście, to każdy z nich był złotnikiem. I wtedy byłam przekonana, że każdy człowiek na świecie tak ma, że robi w metalu – opowiada rozbawiona jubilerka.

Dodaje, że kocha sreberko i ono wala się po całej jej pracowni. I tak najbardziej jej odpowiada, bo gdy pracuje, to stądsypnie trochę srebrnego proszku, stamtąd doda kawałek drucika i „samo się robi” to, co ona chce.

- Najpierw robię prototyp. Z różnych materiałów. Czasem to wosk, bo łatwo w nim rzeźbić, ale bywa, że robię od razu w metalu. Tak było z tym medalionami pamiątkowymi, z których jeden podarowaliśmy prezydentowi Nowej Soli. Od razu robiłam wzór w metalu, później oddałam go do grawera. Gdy był gotowy, daliśmy wzór do gumy, z tego zrobiliśmy woski i odlewy ze srebra. Na końcu obróbka, żeby to ładnie wykończyć. Zrobienie pierwszej sztuki pochłania dużo czasu. Ale już z gotowego wzoru możesz narobić tego, ile chcesz. Akurat tych medalionów pamiątkowych na 25-lecie zmieściło mi się na choince 27.

- Choince?

- Do woskowego trzpienia dolepiam się wszystkie woskowe odlewy zrobione z wzoru, który chcesz odlać w metalu. Powstaje choinka. Zanurza się ją w gipsie i wrzucasz później kokilę do pieca, żeby wytopić wosk.

- Kokilę?

- To jest taka rura zalana gipsem. Z jednej strony jest zamknięty gips, z drugiej wystaje kawałek trzpienia od choinki, która jest już w środku. Wkładam to później do zwykłego piekarnika. Wosk się rozpuszcza i wypływa, a wewnątrz zostają formy poszczególnych wzorów. To tzw. metoda wosku utraczonego.

- Przodkowie retmana byli flisakami. Twój tata był złotnikiem. Tradycja rodzinna ważna rzecz, co?

- W sumie tak. Chociaż ogólnie to jestem szlifierzem kamieni szlachetnych. Tata sobie kiedyś tak wymyślił, że on będzie złotnikiem, a ja mu będę szlifowała kamyczki. Ale wiesz, jak jest. Człowiek sobie wymyśli jedno, a dzieje się drugie. I finalnie jest tak, że w ogóle nie szlifuję kamieni. Nie mam do tego serca. I uważam, że najlepszymi szlifierzami są mężczyźni. Są inni od nas. Sztynni w działaniach. Mężczyzna woli precyzyjną pracę według pierwotnych założeń i jeśli pracuje w złotnictwie, to od projektu do wyrobu nawet kropeczką nie odbiegnie. A kobieta tu coś doda, tam coś ujmie. Znasz to? I dokładnie tak jest. Jak coś tworzę, przebudowuję pierwszy zamysł, a efekt końcowy, który mi się podoba, jest zupełnie inny niż wzór na papierze. Kobieta chętniej improwizuje, komponuje na bieżąco.

Opowiem ci sytuację z pracowni taty. Pracował tam bardzo dobry złotnik, artysta zresztą. Kiedyś robił pierścionek według swojego wzoru i coś mu tam nie wyszło. Trzepnął ze złością ten pierścionek młotkiem i wyrzucił go na stół jako złom. Następnego dnia przyszedł do pracowni, popatrzyłam: „O, jakie to fajne! Tato, mogę sobie wziąć? Tu sobie wsadzę kamyczek, tam sobie wsadzę kamyczek i będę miała”. Może nawet musimy być inne od mężczyzn. Dzieci przecież jakoś trzeba ogarniać.

- A spławy z flisakami? Skąd ci się to wzięło?

- Kraków męczy. Jest śmierdzący, dosłownie. A na wodzie głowa odpoczywa. Powietrze pachnie. Popatrz, jak pięknie, ciicho. O, znowu kania leci... Wiesz, że każda rzeka przyciąga inne ptactwo? Nad Wisłą często spotkasz mewy. A przy Odrze mnóstwo kań. Pływam, żeby takie rzeczy dostrzegać.

Na tratwie czujesz własne życie. Tu się po prostu oddycha w tym małym świecie między drgawką a drgawką. Żadnej filozofii nie trzeba.

Prawie sześć godzin na pokładzie mija mi niepostrzeżenie. Dobijamy do przystani w Nietkowie, gdzie kończę swój rejs.

Zgromadzeni na brzegu ludzie biją brawo na widok tratwy. Później wiodą załogę na poczęstunek i występy artystyczne. Serdecznie witają flisaków tegorocznego spływu.

Oby nie ostatnich już flisaków w Polsce.

Marta Brych-Jackiewicz



Sterowanie drgawką wymaga sporego wysiłku...

Zaucha na marinie i Teatr Polska

„GALLERY OF MODERN heART” to pierwszy spektakl, jaki będziemy mogli obejrzeć w ramach programu Teatr Polska w Nowosolskim Domu Kultury. NDK już w sobotę zaprasza też nad Odrę na koncert z piosenkami Andrzeja Zauchy. Któż nie chciałby posłuchać „Byłaś serca biciem” w tak pięknych okolicznościach przyrody?



Marek Kiona będzie śpiewał Zauchę (fot. mat. organizatora)

- Spektakl inspirowany malarstwem i street artem rozpocznie nowosolskie spotkania z teatrem w ramach programu Teatr Polska – mówi nam Krzysztof Piotrowiak, szef Nowosolskiego Domu Kultury.

Tegoroczna edycja jest realizowana z miesięcznym wyprzedzeniem. To zwiększa szanse obejrzenia na żywo najlepszych spektakli sezonu 2020/2021. Spośród rekomendowanych przez komisję artystyczną Instytutu Teatralnego 19 przedstawień aż 11 tytułów udało się zakontraktować dla Nowej Soli. - Czekamy na ostateczne potwierdzenie terminów i mamy nadzieję, że pomimo pewnych cięć dofinansowań teatry zrealizują wszystkie zaplanowane pokazy – podkreśla Piotrowiak.

I przypomina cel programu: - Ułatwianie dostępu do najlepszych spektakli teatralnych mieszkańcom miejscowości,

w których nie działa teatr instytucjonalny. Program Teatr Polska organizowany jest przez Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszeńskiego z pieniędzy Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

Osobliwa galeria

Na pierwszy rzut 13 sierpnia o godz. 19.00 w sali widowiskowej NDK obejrzymy „GALLERY OF MODERN heART”.

W opisie spektaklu czytamy: „Są obrazy, które każą nam się na chwilę zatrzymać. Niezależnie od tego, czy spacerujemy przez muzealne sale, czy wertujemy albumy, czy – jak coraz częściej bywa – wpatrujemy się w ekran komputera albo telefonu. Bez względu na okoliczności zwracają naszą uwagę. Dlaczego akurat one? Przecież powstały w różnych epokach i technikach, rozmaite

jest ich tematyka. Niektóre z nich są bardzo znane, inne widzimy po raz pierwszy. A jednak coś je łączy. Zapewne to, że próbują nam coś »powiedzieć«. Zawierają więcej, niż pokazują. Niosą tajemnicę. Budują skojarzenia. Pokazują złożoność świata. Uczą empatii i tolerancji. Wszystko to stanowi o ich potencjale narracyjnym”. Twórcy dodają, że nie stworzyli tej kompozycji sami. Co zatem było impulsem? „Tajemniczy artysta – wandal i geniusz, który posiada niezwykłą zdolność redefiniowania pojęcia sztuki – tłumaczy. - W naszym wspólnym performansie możliwe jest spotkanie twórczości Leonarda da Vinci, Matejki, Dixy, Velazqueza, Gierzyńskiego, Bilińskiej, Duchampa, Delacroix, Picassa, Warhola i... Banksy’ego. Osobliwa to galeria, tym bardziej że jej bohaterowie, którzy zazwyczaj patrzą na nas niemi i nieruchomi, dostają tu szansę na wyjście ze swojej ramy; poza ramy tradycyjnie rozumianej sztuki”.

Bilet na spektakl kosztuje 15 zł. Wejściówkę można kupić na www.ekobilet.pl/ndk.

C’est la Vie

Andrzej Zaucha to artysta klasyk. Jego piosenki stały się bardzo ważne dla polskiej muzyki rozrywkowej. - A „C’est la Vie – Paryż z pocztówki”, „Bądź moim natchnieniem” czy „Byłaś serca biciem” trafiają na polskie listy przebojów wszech czasów – uśmiecha się Krzysztof Piotrowiak.

To niebanalne kompozycje, czarują melodyą i genialnym tekstem. Zaskakują brzmieniem, a jednocześnie są atrakcyjne dla każdego.



Plakat promujący pierwszy spektakl (fot. mat. organizatora)

Artysta odszedł nagle 30 lat temu, ale zostawił po sobie kilkanaście utworów, z których postanowili zaczerpnąć muzycy. Na koncercie w Nowej Soli przedstawia największe przeboje, ale i nieodkryte lub zapomniane utwory Zauchy – piosenkarza, który energią, uśmiechem i niezaprzeczalnym urokiem podbił serca Polaków.

Zespół wystąpi w składzie: Marek Zalewski – instrumenty kła-

wiszowe, Arkadiusz Malinowski – gitara basowa, Marcin Nowak – gitary, Mariusz Lipiński – perkusja i Marek Kiona – śpiew, saksofony.

Koncert odbędzie się już w najbliższą sobotę 31 lipca o godz. 17.00 na cyplu przy marinie. Wstęp wolny. Będzie można się tam zaszczepić jednodawkową szczepionką Janssen przeciw COVID-19 w godz. od 16.00 do 19.00.

Mateusz Pojnar

OGŁOSZENIE PREZYDENTA NOWEJ SOLI o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowe- go planu zagospodarowania przestrzennego.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 741 ze zm.), oraz uchwały Nr XXV/207/20 Rady Miejskiej w Nowej Soli z dnia 26 marca 2020 r., **z a w i a d a m i a m** o wyłożeniu do publicznego wglądu **projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Nowa Sól obejmującego kwartały zabudowy pomiędzy ulicami: Piłsudskiego, Wyspiańskiego, Boh. Getta i Witosa, w dniach od 3 sierpnia 2021 r. do 24 sierpnia 2021 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w No-

wej Soli, w pokoju nr 217-218, w godz. od 8⁰⁰ do 14⁰⁰. Projekt planu miejscowego będzie również zamieszczony na stronie internetowej Miasta Nowa Sól pod adresem: www.nowasol.pl.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **11 sierpnia 2021 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli w pokoju nr 217-218 na piętrze II o godz. 14⁰⁰. Każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Prezydenta m. Nowa Sól, w formie pisemnej na adres: Urząd Miejski w Nowej Soli, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 12, 67-100 Nowa Sól, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli lub drogą elektroniczną opatrzone bezpiecznym podpi-

sem elektronicznym lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP, za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP lub na adres e-mail: architektura@nowasol.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **7 września 2021 r.**

Jednocześnie na podstawie art. 39, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 247 ze zm.) **z a w i a d a m i a m**, o możliwości zapoznania się, w ramach przeprowadzanej strategicznej oceny oddziaływania na śro-

dowisko, w czasie wyłożenia do publicznego wglądu, z projektem **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Nowa Sól obejmującego kwartały zabudowy pomiędzy ulicami: Piłsudskiego, Wyspiańskiego, Boh. Getta i Witosa wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**, z dokonanymi opiniami i uzgodnieniami w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli, w godz. od 8⁰⁰ do 14⁰⁰. Zainteresowani, w dniach **od 3 sierpnia 2021 r. do 7 września 2021 r.**, mogą składać uwagi i wnioski do ww. dokumentu do Prezydenta m. Nowa Sól, w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres: architektura@nowasol.pl, z podaniem

imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy. Właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Prezydent m. Nowa Sól.

Informacje związane z przetwarzaniem danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w wyniku uzyskania ich w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych jest Prezydent Nowej Soli. Szczegółowe informacje dotyczące ochrony danych osobowych są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w Urzędzie Miejskim w Nowej Soli.

**Prezydent Miasta
Jacek Milewski**

Gonitwa za transferami

Do startu piłki coraz bliżej, więc nasze zespoły grają sparingi i szukają wzmocnień. Treningi w Koronie wznowił Simon Rytwiński. Odra zakontraktowała bramkarza Erika Ristoka. Dozamet ma nowego kierownika drużyny i pokazał swoje logo



Mykyta Loboda zagra teraz w III lidze w Lechii Zielona Góra

Koronę Koźuchów, naszego jedyne go czwartoligowca, na pewno opuszcza Piotr Nitka i Przemysław Krajewski – obaj w przyszłym sezonie zagrają w Dozamecie Nowa Sól.

A co jeśli chodzi o Dawida Cieślę? Kapitan Korony też chce odejść do Dozamet. - Daniel nadal jest naszym zawodnikiem i na dziś nie umiem powiedzieć na sto procent, jak to się rozwiąże – komentuje Marcin Janik, trener zespołu z Koźuchowa.

Obrońca Paweł Ciebień nie wznowił treningów. Mykyta Loboda teraz będzie reprezentował barwy trzecioliigowej Lechii Zielona Góra.

- Cieszymy się, że do treningów wrócił Simon Rytwiński – podkreśla trener Janik. - To jest dla nas duży plus. Wrócił

też Łukasz Cygan. Podpisaliśmy już kontrakt z Kacprem Kocikiem, stoperem, który poprzednią rundę spędził w Lechii.

Korona stara się ściągnąć jeszcze napastnika, bramkarza i środkowego pomocnika. - Trenują z nami, ale na razie jest za wcześnie, by mówić o konkretnych – ucina Marcin Janik.

Koźuchowianie ostatnio grali z dolnośląskim czwartoligowcem ze Strzegomia i przegrali 2:6. Teraz czeka ich sparing z Lechią II.

Do Odry trafi wieżowiec z Chrobrego?

Tydzień temu pisaliśmy w „Tygodniku Krak”, że z Odrą

Bytom Odrzańskim trenują Kacper Lechowicz, rosły stoper, który ostatnio grał w Carinie Gubin, i bramkarz Erik Ristok. Transfer Ristoka został już dograny.

- Nie udało nam się zakontraktować Kacpra Lechowicza. Finalnie został w Lechii, bo do Cariny był wypożyczony – tłumaczy Piotr Michalewicz, prezes Odry. - Będziemy powoli zamykać kadrę, w której mamy na tę chwilę 24 piłkarzy. Zacznie z nami treningi również jeszcze jeden młodzieżowiec, wysoki środkowy

obrońca z Chrobrego Głogów. To transfer, który być może przeprowadzimy w ostatniej chwili.

Rywal bytomian ostatnio odwołał sparing, kolejną grę kontrolną podopieczni Grzegorza Tychowskiego rozegrają u siebie we wtorek o 18.30 z Czarnymi Drągowina. W sobotę o 11.00 nasi będą sparować w Zielonej Górze z Lechią.

Odra zaczęła też rozmowy o współpracy ze Ślęzą Wrocław. - Układamy sobie, jak ta współpraca mogłaby wyglądać – mówi Michalewicz. - Chcielibyśmy wziąć od jednej z najlepszych polskich akademii wszystkie dobre i skuteczne wzorce. Mamy zamiar być konkurencyjni w kontekście szkolenia młodych zawodników.



Tak prezentuje się nowe logo Dozamet Nowa Sól

Logo

Co słysząc w Dozamecie? Być może do klubu wróć Marcin Bajorski i Marek Lewandowski. - Dla chłopaków, którzy wcześniej grali w Nowej Soli i chcą wrócić, są zawsze drzwi otwarte, ale póki co ich przydatność do zespołu musi ocenić przede wszystkim trener – mówi wiceprezes KSD Damian Stopa. - Na treningu ma się też pojawić piłkarz z trzecioliigową przeszłością. Myślimy jeszcze o dwóch-trzech zawodnikach z dużym doświadczeniem, ale nie chcę zdradzać nazwisk. Wszystko się wyjaśni w tym tygodniu.

Działacze Dozamet byli w Polkowicach. Mówią, że jest obustronna chęć współpracy z Górnikiem. Podobnie jest w kwestii ich kooperacji z Zagłębiem Lubin.

Kierownikiem pierwszego zespołu KSD został Andrzej

Kołodziej. Klub chce też rozszerzyć sztab szkoleniowy o trenera bramkarzy i asystenta pierwszego szkoleniowca.

W czwartek na Facebooku klub ujawnił swoje nowe logo. - Nawiązuje do tego, który miał przed laty Zakładowy Klub Sportowy Dozamet – tłumaczy Damian Stopa. - Całość jest w formie koła zębatego. Widzimy złote elementy nawiązujące do starego loga. Biel i czerwień to oczywiście barwy klubu, w środku jest duża litera „D”. Chcieliśmy połączenia tradycji z nowoczesnością. Kibice mówią, że im się podoba.

Dozamet w sobotę nie zagrał sparingu, został odwołany nie z winy klubu. W najbliższą środę o 18.30 u siebie podejmie Piastą Czerwieńsk. W sobotę podopieczni trenera Mateusza Reimanna powalczą z Chynowianką.

Mateusz Pojnar

Bieg Borowika i cenne nagrody

Wśród uczestników 3. Piątki św. Wawrzyńca zostaną rozlosowane nagrody o łącznej wartości ponad 2000 zł!

Już tylko do 6 sierpnia możecie zapisać się na bieg Stowarzyszenia Borowik! W Borowie Wielkim będziecie mogli pobiec 5 i 10 km. Wspólny na obu dystansach start odbędzie się w sobotę 14 sierpnia o godz. 16.00.

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są drogą elektroniczną do 6 sierpnia (zapisy na www.zapisy.maratonczykpomiar-czasu.pl).

Limit uczestników dla obu dystansów to łącznie sto osób.

Opłata startowa – 50 zł. - W jej ramach jest obsługa podczas imprezy, pakiet biegacza, posiłek regeneracyjny, pamiątkowy medal i profesjonalny pomiar czasu – wylicza Artur Lawrenc ze Stowarzyszenia Borowik. - Ponadto wśród uczestników zostaną rozlosowane dodatkowe nagrody o łącznej wartości ponad 2000 zł! Zgodnie z coroczną tradycją nikt nie wyjdzie z pustymi rękami.

Zapisujemy się!

(matp)



W tym roku początek i koniec trasy na obu dystansach będzie wyznaczony na boisku (fot. mat. organizatora)

Praga: Start Agaty Pałki w pucharze Europy

Zawodniczka Olimpu Nowa Sól najpierw trenowała w Słowenii z mistrzem Nastulą i jego ekipą na międzynarodowym campie. W Celje ostatnie szlify formy miała Tina Trstenjak, mistrzyni olimpijska, która teraz broni tytułu w Tokio. Później Agata wystartowała w pucharze Europy w Czechach. Walczyła z Niemką i zeszłoroczną mistrzynią Europy z Holandii



W Słowenii judocy trenowali na macie, ale też sporo biegali i spędzili trochę czasu na siłowni

Do Słowenii nowosolanka pojechała z mistrzem olimpijskim Pawłem Nastulą, trenerem Arturem Kłysem i ich zawodnikami.

Jak przebiegały treningi? - Pierwsze kilka dni trenowaliśmy w górach na międzynarodowym campie, spędzając większość czasu na macie, ale

też na bieganiu czy siłowni – opowiada nam Agata Pałka. - Po skończonym obozie zjechaliśmy do miasta Celje, by tam trenować u trenera Fabiana. Wytrenował zawodników, którzy zdobyli łącznie pięć medali igrzysk. Tam już skupiliśmy się tylko i wyłącznie na judo.

W tym czasie w klubie w Celje do Igrzysk Olimpijskich 2020 w Tokio szykowała się Tina Trstenjak, mistrzyni olimpijska z Rio de Janeiro z 2016 r. Nad formą pracowali też Włosi i Austriacy. - To były kolejne dni bardzo ciężkiej pracy z zawodnikami na najwyższym poziomie



Agata Pałka (w środku) trenuje z najlepszymi, by w przyszłości spróbować zawalczyć o wszystko w europejskim i światowym judo

- wspomina judoczka Olimpu Nowa Sól.

Stamtąd pojechała do Pragi, gdzie jako jedyna zawodniczka z Polski mogła wystartować w pucharze Europy. Pomimo covidowych obostrzeń na miejsce, by ją wspierać, pojechał klubowy trener Agaty Dariusz Giedziun. - To dało mi

komfort psychiczny, mimo że trener nie mógł wejść do hali – podkreśla Pomarańczowa.

Na PE stoczyła dwie walki, które niestety przegrała. Najpierw z zawodniczką z Niemiec, a później z zeszłoroczną mistrzynią Europy z Holandii.

Mateusz Pojnar

Sierpień rozpoczniij w biegu

Szlakiem Czterech Podków, czyli biegowa impreza w Solnikach, która odbędzie się w najbliższą niedzielę, jest idealną opcją na sportowe rozpoczęcie sierpnia. - Widoki na trasie są wspaniałe – podkreśla Ireneusz Pietruczynek, jeden z organizatorów

W Solnikach, pięknej wiosce w gminie Koźuchów, już po raz szósty organizatorzy zapraszają zawodników i ich rodziny na bieg Szlakiem Czterech Podków. Odbędzie się w niedzielę 1 sierpnia.

Do pokonania będzie 6 km. - Trasa biegu została wytyczona w okolicy Solnik po drogach leśnych i polnych. Widoki są wspaniałe! – zachwala Ireneusz Pietruczynek, jeden z organizatorów biegu. - Ścieżki w lesie są zacienione. Jest kilka podbiegów i zbiegów, teren pa-

górkowaty. Trudność trasy umiarkowana.

Po biegu będzie wspólny posiłek. - Dodatkowo najprawdopodobniej będzie można zwiedzić pałac, obok którego umieścimy start i metę – mówi Pietruczynek.

Biegacze wystartują o godz. 11.00 przy świetlicy wiejskiej.

Więcej informacji i regulamin na www.super-sport.com.pl lub pod numerami tel.: 609 693 619, 570 084 200 i 517 200 271.



(red) Biegacze już zacierają ręce na bieg w Solnikach (fot. arch.)

Kępski odchodzi z Astry

Ale są też kolejne wzmocnienia

Plany zawodowe nie pozwolą Przemysławowi Kępskiemu na grę w Astrze. Kapitan wyjeżdża z Nowej Soli po trzech latach. Klub w ciągu tygodnia solidnie dawkował emocje ogłaszając kolejnych siatkarzy, którzy wzmocnią drugoligowca. Echem odbił się transfer Tomasza Pizuńskiego – ostatnie sezony spędził w Tauron 1. Lidze

W ubiegłym tygodniu władze nowosolskiego klubu sukcesywnie ujawniały kolejne informacje dotyczące składu na przyszły sezon.

Najpierw dowiedzieliśmy się, że do kadry Astry Nowa Sól dołączył przyjmujący Tomasz Pizuński. To wychowanek Zakasy Kędzierzyn-Koźle. Ma za sobą występy m.in. w tamtejszym MMKS, Gwardii Wrocław, AZS Politechnika Opolska czy w Volleyu Rybnik.

Ostatnie sezony spędził na parkietach Tauron 1. Ligi – grał w MCKiS Jaworzno i Kri-spol Września. Pizuński ma 27 lat.

- Do tego zawodnika przymierzaliśmy się ładnych parę sezonów – nie kryje Przemysław Jeton, prezes Astry, w wypowiedzi dla Astranowasol.pl. - Nigdy nie jest łatwo ściągnąć podstawowego siatkarza pierwszoligowego zespołu, ale w końcu nam się to udało. Doświadczenie i boiskowy spokój, jaki daje Tomek, mogą być bezcenne w nadchodzącym bardzo trudnym sezonie. Zawodnik ma charyzmę i jest prawdziwym walczykiem na parkiecie, powinien wnieść wiele

dobrego do naszego zespołu.

Tomasz Pizuński podkreśla, że zgodził się na propozycję transferu do Astry ze względu na ambitne plany klubu: - W nadchodzącym sezonie cel jest jeden: awans. A ja ze swojej strony dam wszystko, żeby ten cel osiągnąć i wspólnie z kibicami się z niego cieszyć.

Odejście kapitana

Są też gorsze wiadomości. Kapitan Astry Przemysław Kępski po trzech latach żegna się z zespołem. Powód: zmiana planów zawodowych.

- Moja dyspozycyjność względem klubu została wystawiona na próbę – tłumaczy na klubowym portalu Kępski. - Trudno uwierzyć, że poziom absencji pozytywnie wpływałby na formę i ogólne dobro drużyny. Niestety, ambicje sportowe zmuszony jestem zaparkować i taki ruch w perspektywie tak ważnego sezonu będzie najlepszym rozwiązaniem dla zespołu.

Były już kapitan Koliberków dodaje: - Wielkie podziękowania dla Astry za wszystkie dane mi szanse. Dziękuję również kibicom za ostatnie trzy lata. Niejeden wyżej notowa-



Tomasz Pizuński ma 27 lat i duże już siatkarskie doświadczenie (fot. z mat. Astry)

ny klub, z dużo większymi możliwościami, nie powstydziłby się tak wspaniałej grupy wspierającej. Oczywiście mocno dopinguję Astrę i życzę upragnionego awansu w tym sezonie.

Wychowanek na pokładzie

Do pierwszego zespołu dołączył Adam Olejniczak, który skończył wiek juniora. Przygodę z siatkówką zaczął u trenera

Andrzeja Krzyśki. Później trenował u Edwarda Szweca.

To nie będzie debiut Olejniczaka w II lidze. Już w poprzednim sezonie pomagał zespołowi, gdy pojawiał się problem ze środkowymi.

Na Astranowasol.pl Adam Olejniczak mówi: - Informacja o powołaniu mnie do drużyny seniorów była dla mnie bardzo miłym zaskoczeniem i wynagrodzeniem mojej codziennej pracy w klubie. Czuję się doceniony, ale jeszcze bardziej zmotywowany do dalszych działań. Moim głównym celem – tak jak celem całego zespołu – jest nieustanny rozwój i awans do I ligi. Zbliżająca się faza treningów i poznawania reszty zawodników to czas bardzo ambitnych i konkretnych zadań, które zostaną wynagrodzone wyczekiwanyymi spotkaniami z pełną halą kibiców.

Jako ostatni siatkarz na pokładzie Astry melduje się libero Robert Jakubowski. Propozycję gry w Nowej Soli dostał rzutem na taśmę. Nie wahał się ani chwili.

Jakubowski pochodzi z Drawskiego Pomorskiego, jest wychowankiem tamtejszego Olimpijczyka. Ostatni sezon spędził w Zielonej Górze.

Mateusz Pojnar

„Jesteśmy z was dumni – trenerzy, rodzice i miasto Koźuchów!”

Paulina Perdian i Karolina Pawluk z UKS SG Koźuchów nie podbiły finałów mistrzostw Polski młodziczek w plażówce, ale i tak pokazały w tym sezonie klasę. Koźuchowianki, a konkretnie Patrycja Bierza i Paulina Mendzelewska, zagrają jeszcze w finałach junierek

Finały młodziczek odbyły się w Warszawie. Dla Pauliny Perdian i Karoliny Pawluk to był debiut na tak wysokim szczeblu rozgrywek.

- Po ciężkim i długim sezonie halowym i krótkim przygotowaniu do siatkówki plażowej nasze zawodniczki uplasowały się na 17. miejscu w Polsce – mówi Kuba Czarnecki z UKS SG Koźuchów. - W pierwszym meczu nasza para trafiła na mistrzynię sprzed roku, które w tym sezonie ponownie zdobyły mistrzostwo Polski. W kolejnym meczu pokazały się z bardzo dobrej strony pokonując swoje przeciwniczki. Niestety, w następnym emocje i stres wzięły górę – rywalki okazały się lepsze.

Czarnecki podkreśla, że



Paulina Perdian i Karolina Pawluk zajęły 17. miejsce w kraju

to i tak ogromny sukces UKS SG: - I dziewczyny, które są młodsze od rywarek i dla

nich docelowy sezon będzie za rok. Wielkie brawa dla zawodniczek. Jesteśmy

z was bardzo dumni – trenerzy, rodzice, miasto Koźuchów!

Przed UKS SG jeszcze jedne finały mistrzostw Polski w siatkówce plażowej, tym razem w kat. junierek.

16-18 lipca w Toruniu Patrycja Bierza i Paulina Mendzelewska rozegrały półfinały MP. Tam uzyskały awans do finałów, które odbędą się w dniach 30 lipca-2 sierpnia w Ostródzie.

- To dla nich debiutancki sezon plażówki i już udało im się uzyskać awans tak wysoko – cieszy się trener Czarnecki.

W finałach zagrają również Julia Sobczak i Zuzanna Bielak, reprezentantki Aresa Nowa Sól. Dziewczyny, powodzenia!

Mateusz Pojnar



Patrycja Bierza i Paulina Mendzelewska finały junierek rozegrają w Ostródzie

Przed nami trzecia konferencja sportowa



- Tematy będą bardzo zróżnicowane, więc w moim odczuciu każdy znajdzie coś dla siebie i czegoś ciekawego się dowie albo nauczy – zapewnia Łukasz Kierul, współorganizator i pomysłodawca konferencji sportowych w Nowej Soli. Kolejna edycja odbędzie się już za półtora miesiąca

- Pandemia COVID-19 dotknęła również nas. Na dziś jesteśmy zmuszeni przenieść nasze spotkanie na przyszły rok. Jesteśmy w stałym kontakcie z prelegentami, potwierdzili swoją obecność – mówił przed rokiem na naszych łamach Łukasz Kierul, który od 2018 współorganizuje w Nowej Soli konferencje sportowe.

Ten rok, o którym wspominał, właśnie minął. Teraz trwa przygotowania do kolejnej konferencji, która odbędzie się w pierwszej połowie września.

Mariusz Pojnar: Możemy już ogłosić wszem i wobec, że kolejna, trzecia edycja konferencji sportowej w Nowej Soli odbędzie się we wrześniu. Co przygotowujecie?

Łukasz Kierul, pomysłodawca konferencji: Wydarzenie odbędzie się w niedzielę 12 września. Po raz kolejny w dobrze znanym nowosolanom miejscu, czyli w Nowosolskim Domu Kultury. Formuła konferencji nie zmienia się. W programie spotkania z ciekawymi i bardzo doświadczonymi specjalistami z dziedziny sportu.

Nasza konferencja od samego początku jest darmowym wydarzeniem, które ma na celu krzewienie dobrych praktyk i rozwijanie się w każdym elemencie sportu. Również w tym roku uczestnictwo jest nieodpłatne.

Jaka tematyka będzie poruszana tym razem, a co za tym idzie – jakich prelegentów zaprosiłeś do Nowej Soli?

Tematy będą bardzo zróżnicowane, więc w moim od-



Łukasz Kierul: - Na konferencję zjadą specjaliści z całej Polski

czuciu każdy znajdzie coś dla siebie i czegoś ciekawego się dowie albo nauczy.

Nasi prelegenci mają bogate doświadczenie w dziedzinie, w której się specjalizują. Nie chcę zdradzać jeszcze nazwisk, zostawiam to na później. Ale mogę powiedzieć, że zjadą się ludzie z całej Polski: Olsztyna, Warszawy, Gdańska, Krakowa i Swarzędza. Ich specjalności to: przygotowanie motoryczne, kardiologia sportowa, ortopedia sportowa, fizjoterapia i przygotowanie mentalne. Czyli prawie wszystkie gałęzie składające się na przygotowanie sportowca lub

jego leczenie.

Jeśli będzie czwarta fala pandemii, która znowu nas pozamyka w domach, to wyjątkowo konferencja odbędzie się w formie online. Chociaż wolelibyśmy spotkać się z zainteresowanymi osobami, to jednak musimy być dobrze przygotowani na alternatywne rozwiązanie.

W tym roku będą wykłady? Zostaną rozszerzone również o warsztaty tematyczne?

Planujemy, by niedziela była

dnem wykładowym, natomiast sobota dla zainteresowanych formą praktyczno-warsztatową. Gorąco zapraszamy również do aktywnego uczestnictwa w tych zajęciach.

Przygotowanie konferencji to spore wyzwanie logistyczne. Przypomnij, kto cię wspiera.

Przygotowanie logistyczne – dobrze, że o tym wspominasz, bo – jak wspominałem – nasi goście naprawdę mają bardzo dużo kilometrów do pokonania, by podzielić się swoją wiedzą. To się także przekłada na organizację samej konferencji. Na pewno to jest pewien trud,

ale on zostaje wynagrodzony przez obecność słuchaczy, a co za tym idzie – jak na razie pozytywny odbiór naszej społecznej inicjatywy szerzenia dobrych praktyk, wzorców i profilaktyki w sporcie.

Wracając do samej organizacji, od samego początku są ze mną ludzie, które współorganizują to wydarzenie: Juliusz Chilicki, Łukasz Salamon i Maciej Koszela. Dziękuję chłopakom za ich pomoc. Drugą stroną wspomagającą organizację konferencji są nasi partnerzy, którzy również są z nami od samego początku. I ci, którzy dołączają do naszego zespołu, za co już serdecznie dziękuję.

Jak będzie z wejściówkami na konferencję?

Nasza konferencja od samego początku jest darmowym wydarzeniem, które ma na celu krzewienie dobrych praktyk i rozwijanie się w każdym elemencie sportu. Również w tym roku uczestnictwo jest nieodpłatne.

Trzecia edycja miała odbyć się już rok temu, ale została odwołana. Nie boisz się, że w tym może być podobnie, bo nadciąga czwarta fala pandemii?

Jako organizatorzy, a w szczególności ja, jesteśmy tradycjonalistami i uważamy, że spotkania na miejscu dają nam wiele więcej wartościowych rzeczy niż te online. Jeśli jednak faktycznie będzie czwarta fala pandemii, która znowu nas pozamyka w domach, to wyjątkowo konferencja odbędzie się w formie online. Chociaż wolelibyśmy spotkać się z zainteresowanymi osobami, to jednak musimy być dobrze przygotowani na alternatywne rozwiązanie.



Złoty Łan • Hotel i restauracja • Nowa Sól, ul. Zielonogórska 134

Recepcja Złoty Łan: +48 68 387 32 41, 12.00-7.00 • Kręgielnia/Restauracja: 600 828 084, 14.00-22.00

Wieczorny Białogard i błysk Pogorzelskiego

Konrad Pogorzelski z Adam Draczyński Running Team pobił rekord życiowy na 1500 m. I to aż o siedem sekund! - Organizm przepalony, ja zadowolony z wyniku, teraz chwila oddechu i zaczynam ciężkie przygotowania do drugiej części sezonu – zdradza nam swoje plany „Kundziu”

Pogorzelski wielokrotnie ostatnio startował na 3000 i 5000 m. Teraz razem z trenerem Draczyńskim podjął decyzję, że spróbuje się na nieco krótszym dystansie.

Padło na wieczorny mityng w Białogardzie. Tam czekał na niego dobrze obsadzony bieg na 1500 m.

- Plan na ten start był bardzo prosty – opowiada „Tygodnikowi

Krąg” Konrad Pogorzelski. - Ustawić się na drugiej-trzeciej pozycji i tak biec do ostatnich 400 m. Tak też się stało, utrzymywałem się na początku na drugiej, a potem na trzeciej lokacie, bo zmienił się prowadzący. Aż do ostatnich 500 m, gdzie z reguły na tym dystansie zaczyna się finisz.

Po wycieńczającej walce w końcówce „Kundziu” zameldował się na mecie na piątym miej-

scu. Pobił swój rekord życiowy, dziś wynosi 3:55,11 – jest lepszy od poprzedniego aż o siedem sekund!

- Organizm przepalony, ja zadowolony z wyniku, teraz chwila oddechu i zaczynam ciężkie przygotowania do drugiej części sezonu – puentuje nasz zawodnik.

Gratulacje!

Mateusz Pojnar



Konrad Pogorzelski z trenerem Adamem Draczyńskim na mityngu w Białogardzie

Męska walka, ale na ogół czysta

FC Kids wygrał turniej piłkarski, który odbył się na orliku przy Południowej. - Emocji nie brakowało, bo nikt nie odstawiał nogi – mówi Ludwik Mańczak z nowosolskiego MOSiR-u



Na orliku przy ul. Południowej regularnie odbywają się turnieje piłkarskie. Ostatni z nich padł łupem FC Kids (fot. MOSiR Nowa Sól)

Turniej o Puchar Lata 2021: w siedmiu amatorskich drużynach grało blisko 70 miłośników piłki nożnej w przedziale wiekowym od 16 do ponad 40 lat.

- Była twarda, męska walka, ale na ogół w granicach przepi-

sów – wspomina Ludwik Mańczak z Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. - Można było zobaczyć kilka pięknych goli, też popisy indywidualne i świetne akcje zespołowe. Już pierwsze mecze grupowe pokazały, że głównym faworytem

do zwycięstwa w turnieju będzie drużyna FC Kids. Młodzi piłkarze, z których kilku trenuje na co dzień w sekcjach juniorskich okolicznych klubów, górowali nad rywalami motorycznością i wyszkoleniem technicznym. Pewnie

wygrywali mecz za meczem.

Dopiero w finale trafili na solidny opór. Hawajski Rataj łatwo nie odpuścił, mecz zakończył się remisem 1:1. O zwycięstwach turnieju zdecydowały karne. W nich Kids byli bezbłędni i zgarnęli pu-

char! Trzecie miejsce dla Zielonych Komandosów, którzy również po jedenastkach wygrali z Lagato.

Królem strzelców turnieju został Gabriel Draczyński (FC Kids) – zdobył 10 bramek, najlepszym zawodnikiem wybrano Adriana Aleksandrowicza (Hawajski Rataj), a najlepszym bramkarzem – Marka Urbanowskiego (Zielone Komandosy).

- Zwycięski zespół otrzymał puchar, zawodnicy trzech pierwszych drużyn medale, a wyróżnieni dodatkowo pamiątkowe statuetki – mówi Mańczak. Razem z nim turniej organizował Romuald Wojno, również pracownik MOSiR.

Zwycięski skład FC Kids: Klaudiusz Błauciak, Marek Wykocki, Hubert Hołubek, Kuba Matkowski, Piotr Drzewiecki, Jan Bratuś, Gabriel Draczyński i Krystian Karpiński.

Mateusz Pojnar

Kto zdobędzie Puchar Lata?

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli ruszył z zapisami na ciekawy turniej tenisa stołowego

- Zapraszamy wszystkich sympatyków tego sportu do udziału w otwartym turnieju Puchar Lata 2021 – słyszemy w MOSiR. - Odbędzie się w sobotę 14 sierpnia w naszej hali sportowej przy

ul. Św. Barbary 2.

Początek zmagania o godz. 9.30 – kategorie open i oldboje I – oraz o 11.00 – oldboje II i III.

- Zapisy będziemy przyjmować na miejscu w godz. 8.45-

9.15 (open i oldboje I) oraz w godz. 10.00-10.45 (oldboje II i III) – mówią organizatorzy.

Więcej szczegółów znajdziecie www.mosir-nawasol.pl.

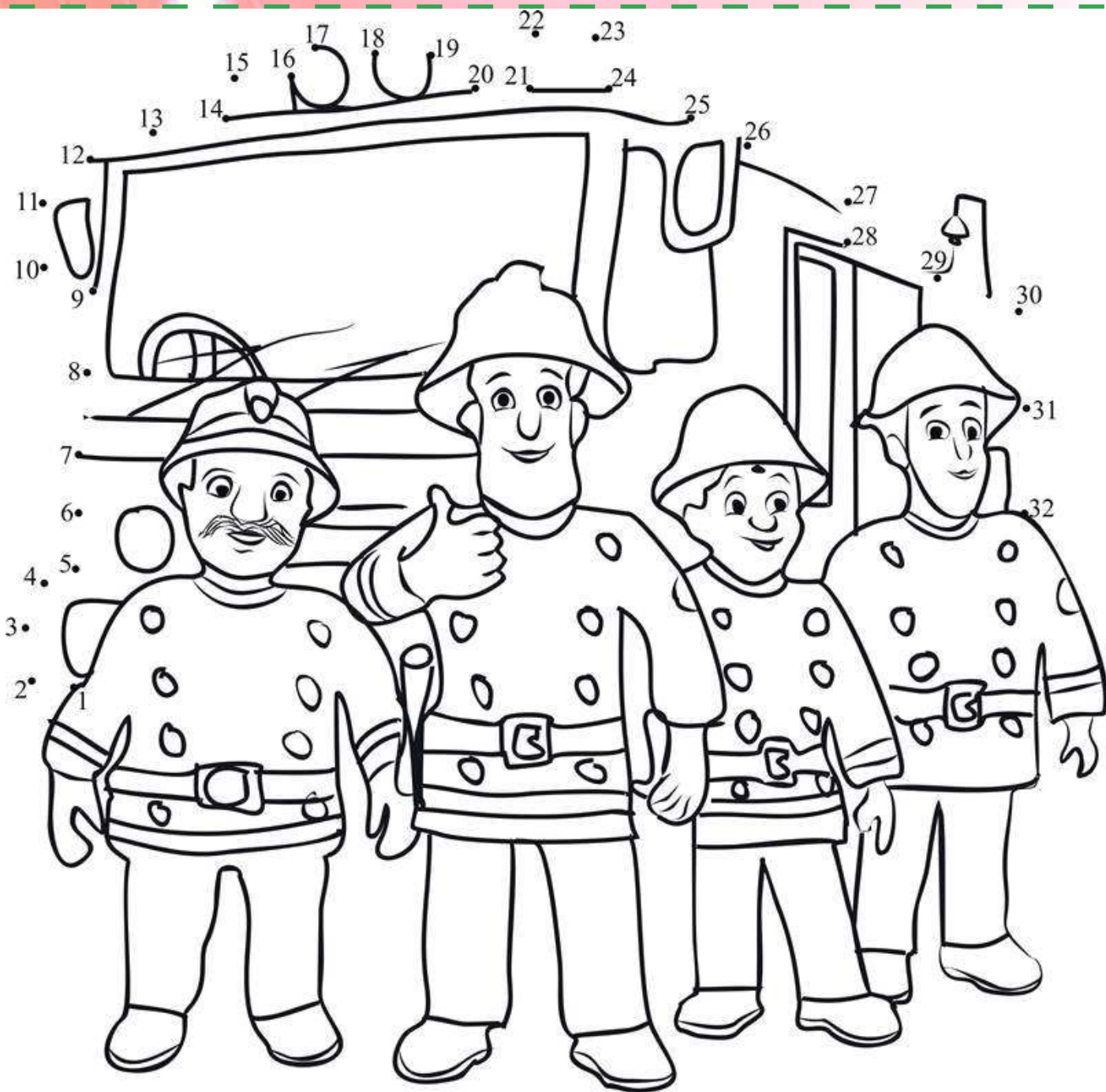
(red)

eprasa.pl 5f3ee8db88



Kto interesuje się nowosolskim sportem, ten wie, że tenis stołowy ma u nas całkiem sporo wielbicieli (fot. arch. MOSiR)

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ



~~żka~~



~~s rpeta~~



~~zekolada~~



~~leń~~

REBUS

NR 30

HASŁO:

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO

RABAT
z kuponem

10%

ul. Konstytucji
3 Maja 3

Rozwiąż rebus, wpisz hasło i wypełniony kupon
przynieś do redakcji „Tygodnika Krąg”
przy ul. Parafialnej 2 b w Nowej Soli.
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
Decyduje kolejność zgłoszeń -
piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy.

IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 28:

Filip Jagieła

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY: 5 DNI ROBOCZYCH.
Po odbiór mogą zgłaszać się
tylko osoby pełnoletnie.

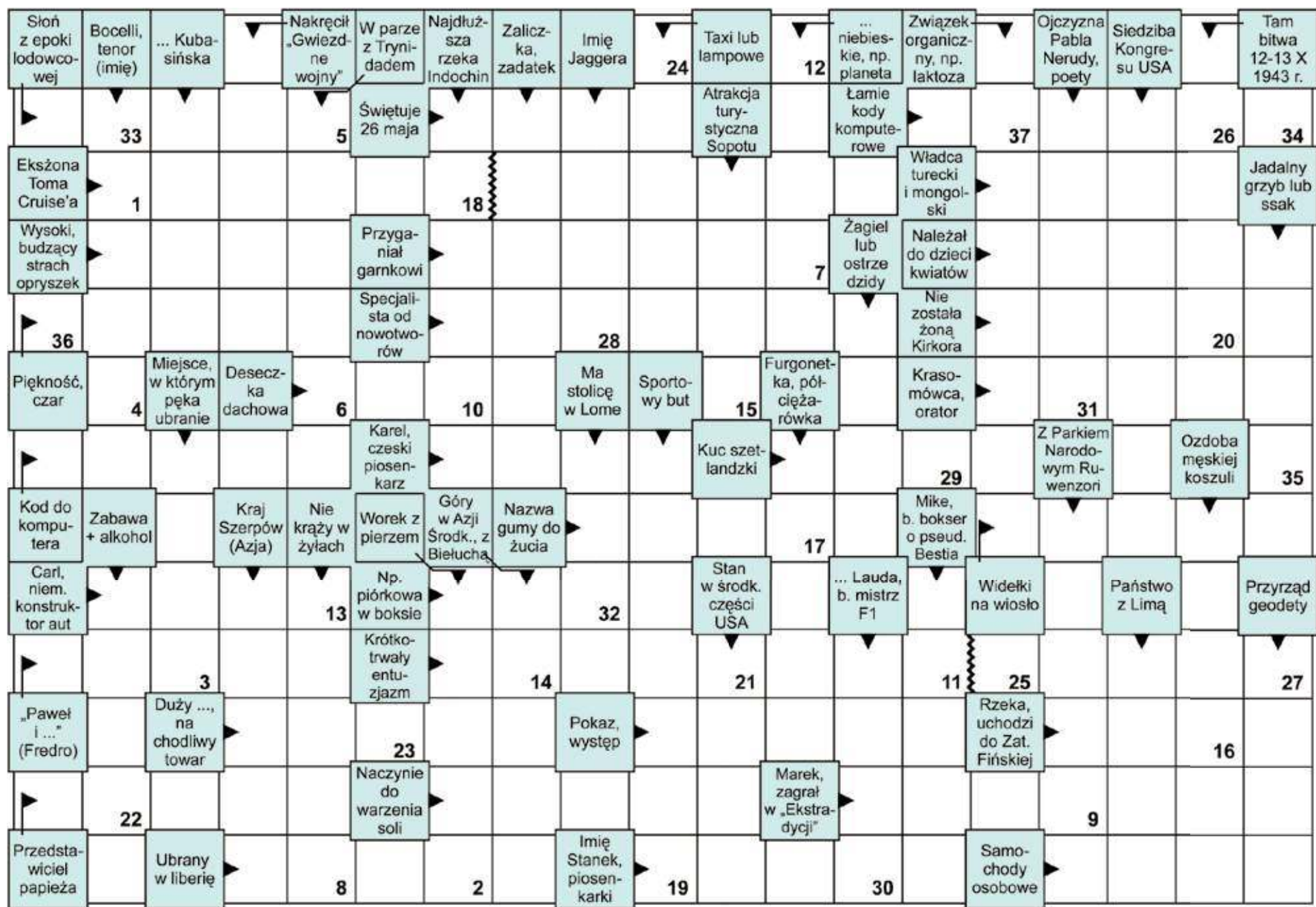
Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą rozwiązanie - przysłowie plemienia Hausa.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37

HUMOR

Kierowniczką domu wczasowego wita w progu nowego wczasowicza:

- Postaramy się, aby czuł się pan u nas jak w domu.
- Zwariowała pani?! Ja tu przyjechałem wypocząć!

mgr fizjoterapii
Ewelina
Mandzyn

- Masaże
- Zabiegi dla par
- Bony upominkowe
- Masaż biurowy
w firmach i urzędach

Zapraszamy do kolejnego gabinetu
ul. Wojska Polskiego 15, tel. 729-882-084

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdujących się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Kraków”, 67-100 Nowa Sól, ul. Papiernicza 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Gabinet Zdrowia i Urody EMPHIS za rozwiązanie krzyżówki z nr 29 („Ocie to wino, które przywdziało habit zakonny”) otrzymuje: **Renata Kwiatkowska**. Gratulujemy, po odbiorze nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki nr 30

Baran – Nie zawsze musi być idealnie, żeby było super. Drobnym problemem to nie powód do złości, za niedługo będziesz się z tego śmiać, więc nie ma co się przejmować.

Byk – Nie przytłaczaj się tak dużą ilością obowiązków. Nawet jeżeli teraz myślisz, że dasz radę, to za kilka dni może już nie być tak kolorowo. Szczególnie pod koniec tygodnia.

Bliznięta – Bądź dla siebie wyrozumiały. Nie obwiniaj się aż tak za błędy, które popełniasz – wszyscy je popełniamy. W przyszłości czekają Ci spokojniejsze dni, więc niczym się nie przejmuj. Zawsze wszystko się układa, idź naprzód i goń za swoimi marzeniami.

Rak – Przez pewien czas znacznie wiać nudą. Jednak nie jest to powód do zmartwień, bo wtedy będziesz mieć okazję poznać kogoś, przy kim nuda odejdzie w niepamięć.

Lew – Beznadziejne samopoczucie może popsuć Twoje plany dotyczące wyjazdu. Nie bagatelizuj tego, oszczędzaj się, solidnie odpocznij i zdrowo się odżywiaj.

Panna – Twoje wakacje zapowiadają się wyśmienicie. Będziesz czuć się wypoczęty i pełen energii. W tym czasie pamiętaj o zdrowiu. Pij dużo wody i nakładaj filtry przeciwsłoneczne, bo może Cię spotkać niemiła niespodzianka.

Waga – Zawsze wszystkim dajesz dobre rady, sam też posłuchaj rad innych. Przemyśl je i weź sobie do serca. Mogą Ci się okazać bardzo pomocne. Dni zapowiadają się pracowite, więc miej głowę na karku.

Skorpion – W ten ciepły okres zaznasz trochę spokoju. Otwórzysz się bardziej na innych i będziesz mieć lepszy humor. Wszystkie zmartwienia zostaw na potem.

Strzelec – Piątek to jeden z lepszych dni w tygodniu, Twój będzie świetny. Ktoś planuje dla Ciebie coś miłego. Wejdź w weekend z pełną parą i uśmiechem na twarzy, a wszystko, co Cię otacza, zacznie kwitnąć w najlepsze.

Koziorożec – Stres, jaki Ci towarzyszy, nie wpływa na Ciebie najlepiej. Pamiętaj, że wszystko będzie dobrze. Najważniejsze jest dobre nastawienie.

Wodnik – Czekają Ci dużo ciężkiej pracy, wiele niesprawiedliwości, ale jeżeli to przetrwasz, to los Ci odplaci – i to dwukrotnie. Dlatego nie miej do siebie ani do innych żalu, a wszystko obróci się na Twoją korzyść.

Ryby – Zapowiada się bardzo przyjemny czwartek. Dobra aura Cię nie opuści i będziesz czuć się wyśmienicie. To dobry moment, by spojrzeć na świat przez różowe okulary, trochę odetchnąć i zostawić obowiązki.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
28.07.-3.08.2021

ŚRODA



THRILLER

Złe psy

21.05
TV 4 Danny pracuje jako detektyw w wydziale narkotykowym. Pewnego dnia zostaje skompromitowany, traci zaufanie kolegów i trafia za kratki. Wkrótce opuszcza więzienie. Chce odzyskać dobre imię.

HISZPANIA/USA 2018, REŻ. BOBBY MORESCO, WYK. KARL URBAN, ANDY GARCIA, SOFIA VERGARA, GRACE BYERS, JOHN FINN

SOBOTA



DRAMAT

Vice

22.10
TVP 1 Waszyngton za czasów kadencji George'a W. Busha. Dick Cheney nie jest charyzmatyczny, jednak sprytu i inteligencji mu nie brakuje. Pewnego dnia staje się wiceprezydentem Stanów Zjednoczonych.

USA/HISZPANIA/WIELKA BRYTANIA/ZJEDNOCZONE EMIRATY ARABSKIE 2018, REŻ. ADAM MCKAY, WYK. CHRISTIAN BALE

CZWARTEK



KOMEDIA

Last Vegas

20.00
TV PULS Kiedy Billy postanawia wziąć ślub z młodą narzeczoną, jego przyjaciele z czasów szkolnych planują wspólny wypad do Las Vegas. Paddy, Sam i Archie zamierzają urządzić dla kolegi niezapomniany wieczór kawalerski.

USA 2013, REŻ. JON TURTELTAUB, WYK. MICHAEL DOUGLAS, ROBERT DE NIRO, MORGAN FREEMAN, KEVIN KLINE

NIEDZIELA



DRAMAT

Umysł przestępcy

20.00
TV PULS Agent Bill Pope tropi groźnego hakera o pseudonimie Dutchman. Niestety ginie. Jego szefowie, by kontynuować śledztwo, przeszczepiają pamięć, psychikę oraz umiejętności zamordowanego byłemu więźniowi.

USA/WIELKA BRYTANIA 2016, REŻ. ARIEL VROMEN, WYK. KEVIN COSTNER, GARY OLDMAN, TOMMY LEE JONES, RYAN REYNOLDS

PIĄTEK



KOMEDIA

Jak dogryźć mafii

22.10
TVP 1 Prywatny detektyw Steve Ford naraża się mafii. Szef gangu Spider w odwecie porwuje jego psa Buddy'ego. Aby uwolnić pupila, zawiera z bossem układ. Zgadza się odzyskać dla niego walizkę z kokainą.

USA 2017, REŻ. MARK CULLEN, WYK. BRUCE WILLIS, JOHN GOODMAN, JASON MOMOA, EMILY ROBINSON, JESSICA GOMES

PONIEDZIAŁEK



SCIENCE FICTION

Iron Man 2

20.05
POLSAT Odkąd tożsamość Iron Mana nie jest tajemnicą, wynalazca Tony Stark musi opierać się naciskom ludzi, by podzielić się technologią z armią. Jednym z jego przeciwników jest szef konkurencyjnego koncernu zbrojeniowego.

USA 2010, REŻ. JON FAVREAU, WYK. ROBERT DOWNEY JR., DON CHEADLE, SCARLETT JOHANSSON, GWYNETH PALTROW

28 LIPCA
ŚRODA

TVP 1

04.25 Letnie IO Tokio 2020
12.35 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Boks - mężczyźni w wadze ciężkiej - 1/8 finału
14.10 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Koszykówka 3x3 - mecz o 3. miejsce mężczyzn
14.50 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Koszykówka 3x3 - mecz finałowy kobiet
15.25 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Koszykówka 3x3 - mecz finałowy mężczyzn
16.15 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Koszykówka 3x3 - ceremonia medalowa
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Dzikie pszczoły (23) - serial
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Tour de Pologne - kronika
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Królowa i konkwestador (26/60)
21.30 Królowa i konkwestador (26/60)
22.25 Olimpijski wieczór - program inf.
23.10 Wierna - film SE USA 2016
01.15 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
01.40 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020

TVP 2

05.30 Na dobre i na złe (715) - serial
06.25 Pozyteczni.pl - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze - program religijny
07.35 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 Dziewczyny ze Lwowa 3 (38)
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Film fabularny
14.35 Na sygnale (288) - serial, Polska
15.10 Górscy ratownicy (40) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promocyjny nadziew (75) - serial, Tur
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zaczeka miłość (149/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2437) - serial
20.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol
21.00 Film fabularny
22.25 Bankowa gra (1/6) - serial
23.25 Archidea miłości - kom., USA 2016
01.05 Chińskie dziewczyny do wzięcia - film dok., Izrael/USA 2019
02.40 Nie na sprzedaż - film dokumentalny, Kanada 2019
03.45 Instynkt (13-ost.) - serial, Polska
04.35 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (306)
09.10 Malanowski i partnerzy (307)
09.40 Sekrety rodziny (182): Wiara i nadzieja - serial parodok, Polska
10.40 Dlaczego ja? (509): Podzielony dom - cały dom - serial, Polska
11.50 Wydarzenia - program inf.
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (856) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1022) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.35 Gliniarze (507) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (213) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Duże dzieci - komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan
22.30 Szklankę po łapkach - komedia, USA 1996, reż. Rick Friedberg
00.15 Tysiąc słów - komedia, USA 2012
02.00 Kabaretowa Ekstraklasa - rozcz.
02.35 Love Island. Wyspa miłości
03.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 LAB (28) - serial krym., Polska
07.00 Ukryta prawda (1006) - serial
08.00 Kuchenne rewolucje: Radziejów, Na skarpie - rozcz. Polska 2017
09.00 Ten moment (28) - serial, Polska
09.35 SOS. Ekipy w akcji (28) - serial
10.35 Rozwód. Walka o wszystko (28)
11.35 Doradca smaku: Bakiażan nadziewany pomidorami i fetą
11.45 Ukryta prawda (964, 1007, 804)
11.55 Uwaga! - magazyn reporterów
12.00 Szpital (459) - serial parodok, Pol.
16.00 LAB (47) - serial krym., Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Pruszcz Gdański, Kaskada Smaku - rozcz.
18.00 Ukryta prawda (965) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Makaron gryczany z orientalnymi grzybami
20.15 Na Wspólnej (3264) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol.
21.30 Showtime - komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, reż. Tom Day
23.30 Striptiz - dramat sens., USA 1996
02.00 Uwaga! - magazyn reporterów
02.20 NOC Magli
03.45 Szpital (459) - serial parodok, Pol.

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (2) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (128) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3210) - serial
09.50 Święty (42) - serial kom., Polska
10.20 Fabryka jedzenia (19, 20) - serial
11.20 Detektywi w akcji (105) - serial
12.20 Kobra - oddział specjalny (9)
13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.30 Hardkorowy lombard (49) - serial
16.00 Hardkorowy lombard (55, 56)
17.00 Septagon (52) - serial krym., Pol.
18.00 Kochane pieniądze (13): Milionerka - serial parodok, Polska
19.00 Policjanci i Policjanci (763)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (476) - serial krym., Polska
21.05 Złe psy - thriller, Hiszpania/USA 2018, reż. Bobby Moresco, wyk. Karl Urban, Andy Garcia, Sofia Vergara
23.05 Wzór (64) - serial kryminalny, USA
00.10 Śmierć na 1000 sposobów (4)
00.35 Śmierć na 1000 sposobów (5)
01.05 Śmierć na 1000 sposobów (2)
01.35 Ucho Prezesa 3 (14) - serial, Pol.
01.50 Ucho Prezesa 4 (1, 2) - serial, Pol.
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.20 Szpital (765) - serial parodok, Pol.
06.20 40 kontra 20 - reality show
07.20 Zakochani po uszy 5 (375)
07.55 Ukryta prawda (1193-1195) - serial
10.55 Szpital (766) - serial parodok, Pol.
11.55 Szkoła (651) - serial parodok, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (200) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (552) - serial fab. dok., Polska
14.55 Ukryta prawda (934) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (650) - serial parodok, Pol.
16.55 Idealna niania 7 - reality show
18.25 Szpital (882) - serial parodok, Pol.
19.30 Zakochani po uszy 5 (376)
20.00 40 kontra 20 - reality show
21.00 John Q. - dramat sensacyjny, USA 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Robert Duval, James Woods, Daniel E. Smith
23.35 Nocna randka - komedia kryminalna, USA 2010, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Carell, Tina Fey, Mark Wahlberg, Taraji P. Henson
01.25 Błękitna fala 2 - dramat dyktacjiowy, USA/RPA 2011, reż. Mike Elliott, wyk. Sharni Vinson, Elizabeth Matthis, Katharina Damm
03.50 NOC Magli
05.15 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (122, 123)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (206)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (396)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw (13)
11.00 Zbuntowany anioł (124)
12.00 Zaklinaczka duchów 5 (86, 87)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (207, 208)
16.00 Rodzinny interes 4 (152, 158)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (398, 399)
20.00 Plan lotu - thriller, USA 2005
21.55 Ocean ognia - thriller, USA/Chiny/Wlk. Brytania 2018
00.25 Kronika opętania - horror, USA/Kanada 2012

PULS 2

12.45 Blaze i megamaszyny 4 (14)
13.15 Denver - ostatni dinozaur (11, 12)
13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (51)
14.00 Mustang: Duch wolności 2 (5, 6)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (6, 7)
16.00 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (6)
16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (25, 26)
17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (36, 37, 38)
19.00 Psi Patrol 5 (23, 24)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (386, 387)
22.00 Wstydlive choroby: XXL (4, 5, 6)
01.00 Lombard. Życie pod zastaw (25, 26)

STOPKLATKA

06.00 Porachunki - etiuda film., Pol. 2018
06.10 Scena śmiechu
07.05 Złotopolscy (422, 423)
08.05 Piebania (421, 422)
09.05 Alho, Alho (39, 40)
10.10 Doktor Martin 2 (7, 8)
12.10 Chicago Fire (24)
13.05 Katastrofy w przestworzach (154, 155)
15.15 Strzela zimna - film SE USA 2017
16.55 Chicago Fire 2 (1)
17.50 Wojny magazynowe: Kanada 2
20.00 W skusznej sprawie - thriller, USA 1995
22.05 Saga wikingów - film przyg., Szwajc./Niem./RPA/Wlk. Brytania 2014
00.00 Łowcy głów - thriller, Norw./Niemcy/Szwecja/Dania 2011

TTV HD

11.50 Damy i wieśniaczki, PL 5 (2)
12.50 Wielkie wesela amerykańskich Romów 6 (3)
13.55 Kartoteka 8 (13)
14.55 Najgorsze polskie tatusze (10)
15.45 Express, Pogoda
16.05 Królowe życia 7 (13)
16.55 Wyburzacz 4
17.45 Express, Pogoda
18.00 Defacto 9
18.30 Gogglebox. Przed telewizorem 8
19.45 Express, Pogoda
20.05 Patent na kasę
20.35 Damy i wieśniaczki, PL 5 (4)
21.45 Express, Pogoda
22.00 COOL turyści
22.30 Usterka II (8)
23.15 Gogglebox. Przed telewizorem II
00.15 Kanapowcy

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Słoneczny patrol (30, 31)
09.00 Galileo
10.00 Sędzia Judy
11.00 Pamiętniki z wakacji (39)
12.00 Młode lata (82, 83)
13.30 Sekrety sąsiadów (53)
14.00 Policjanci i Policjanci (103)
15.00 Detektywi w akcji (142)
16.00 Sekrety sąsiadów (54)
16.30 Pierwsza miłość (3210)
17.20 Hawaje 5-0 (19)
18.15 Młode lata (102, 116)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (128, 129)
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (12)
00.00 Hawaje 5-0 (17)

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala w Wieliczce
08.30 Piłka nożna: Florida Cup
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Bułgaria
13.30 Piłka nożna: Florida Cup - mecz półfinałowy: Arsenal FC - Inter Mediolan
16.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia
17.55 Piłka nożna - mecz towarzyski: FC Bayern Monachium - Borussia Mönchengladbach
20.00 Studio Tokio
22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Japonia - Polska
00.00 Piłka nożna: Florida Cup

29 LIPCA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.25 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Pływanie - finały 06.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Tenis - mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet 08.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Tenis - mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet 10.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020 - Boks - mężczyźni w wadze średniej i ciężkiej; Judo - kobiety w kategorii do 78 kg 12.50 Letnie IO Tokio 2020 - Gimnastyka sportowa - wielobój kobiet - finał Boks - mężczyźni w wadze średniej i ciężkiej 15.00 Letnie IO Tokio 2020: Siatkówka plażowa - mecze eliminacyjne kobiet i mężczyzn 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Dzikie pszczoły (24) - serial 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.20 Tour de Pologne - kronika 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Królowa i konkwistador (27/60) 21.25 Olimpijski wieczór - program inf. 22.00 Sprawa dla reportera - magazyn 23.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.35 Magazyn kryminalny 997 00.30 Syn (7/10) - serial obyczajowy, USA	04.55 Cafe piosenka - mag., Polska 2021 05.30 Na dobre i na złe (716) - serial 06.25 Wojciech Cielkowski - bosso przez świat - cykl reportaży, Polska 2021 07.00 Transmisja mszy świętej 07.35 Pytanie na śniadanie 11.30 Dziewczyny ze Lwowa 3 (39) 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (149/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (289) - serial, Polska 15.10 Górsy ratownicy (41) - serial 20.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (76) - serial, Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (150/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2438) - serial 20.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.10 Film fabularny 22.25 Bankowa gra (2/6) - serial 23.25 Żyj i pozwól umrzeć - film sensacyjny, Wielka Brytania 1973 01.35 Zgotuj im piekło, Malone - film kryminalny, USA 2009 03.25 Art Noc: Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2020 - koncert 04.20 Rodzinka.pl (24) - serial kom., Pol. 04.45 Rodzinka.pl (25) - serial kom., Pol. 05.15 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (308): Wstydliva przeszłość - serial, Pol. 09.10 Malanowski i partnerzy (309): Druga młodość - serial, Polska 09.40 Sekrety rodziny (183): Oddajcie mi moją rodzinę - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (510): W poszukiwaniu szczęścia - serial, Polska 11.40 Gliniarze (563): Przypadek 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (857): Młoda pracownica ochrony zostaje przemieszona - serial paradok., Polska 14.40 Dlaczego ja? (1023) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.35 Gliniarze (508) - serial, Polska 17.40 Sekrety rodziny (214) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Wolni od długów - reality show 21.05 Sex Story - kom. romant., USA 2011 23.20 Ostatnia piosenka - melodramat, USA 2010, reż. Julie Anne Robinson 01.50 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr. 02.35 Love Island. Wyspa miłości 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 LAB (29) - serial krym., Polska 07.00 Ukryta prawda (1007) - serial, Pol. 08.00 Kuchenne rewolucje: Głogówek, Rammer Jammer - rozr., Pol. 2017 09.00 Ten moment (29) - serial, Polska 09.35 SOS. Ekipy w akcji (29) - serial 10.35 Rozwód. Walka o wszystko (29) 11.35 Doradca smaku: Makaron gryczany z orientalnymi grzybami 11.45 Ukryta prawda (965) - serial, Pol. 12.50 Ukryta prawda (1008) - serial 13.50 Ukryta prawda (805) - serial, Pol. 14.55 Szpital (460) - serial paradok., Pol. 16.00 LAB (48) - serial krym., Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Kielce, Łamorne - program rozr., Pol. 2016 18.00 Ukryta prawda (966) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku: Zupa rybna z grzankami - magazyn, Pol. 2021 20.15 Na Wspólnej (3265) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.30 Step Up 4: Rewolucja - film muzyczny, USA 2012, reż. Scott Speer 00.35 Totalne remonty Szczęśliwej 1 01.35 Uwaga! - magazyn reporterów 01.55 NOC Magii 03.15 Szpital (460) - serial paradok., Pol.	06.00 Gliniarz i prokurator (3) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (129) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3211) - serial 09.50 Święty (43) - serial kom., Polska 10.20 Fabryka jedzenia (21) - serial 10.50 Fabryka jedzenia (22) - serial 11.20 Detektyw w akcji (106) - serial 13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.30 Hardkorowy lombard (50) 16.00 Hardkorowy lombard (57, 58) 17.00 Septagon (53) - serial krym., Pol. 18.00 Kochane pieniądze (14): Recydywista - serial paradok., Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (764) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (477) - serial krym., Polska 21.05 Straszny film 3 - horror komediowy, USA 2003, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris, Pamela Anderson 22.50 Wzór (65) - serial kryminalny, USA 23.50 Śmierć na 1000 sposobów (6) 00.20 Śmierć na 1000 sposobów (7) 00.50 Śmierć na 1000 sposobów (3) 01.20 Śmierć na 1000 sposobów (4) 01.50 Ucho Prezesa 4 (3, 4) - serial, Pol. 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.20 Szpital (766) - serial paradok., Pol. 06.20 40 kontra 20 - reality show 07.20 Zakochani po uszy 5 (376) 07.55 Ukryta prawda (1196) - serial, Pol. 08.55 Ukryta prawda (1197) - serial, Pol. 09.55 Ukryta prawda (1198) - serial, Pol. 10.55 Szpital (767) - serial paradok., Pol. 11.55 Szkoła (652) - serial paradok., Pol. 12.55 Sąd rodzinny (201) - serial, Polska 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (553) - serial fab.-dok., Polska 14.55 Ukryta prawda (935) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (651) - serial paradok., Pol. 16.55 Idealna niania 7 - reality show 18.25 Ten moment (34/40) - serial, Pol. 19.00 Ukryta prawda (1187) - serial, Pol. 20.00 40 kontra 20 - reality show 21.00 Błękitna fala 2 - dramat obyczajowy, USA/RPA 2011, reż. Mike Elliott, wyk. Shami Vinson, Elizabeth Mathis, Katharina Damm, Rodger Halston, Gideon Emery 23.25 Rambo 2 - film sensacyjny, USA 1985, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson-Soul 01.30 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 3 - serial dok., USA 02.35 Druga strona medalu 03.15 NOC Magii 05.15 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (123, 124) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (207) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (397) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw (14) 11.00 Zbuntowany anioł (125) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (87, 88) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (208, 209) 16.00 Rodzinny interes 4 (158, 159) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (399, 400) 20.00 Last Vegas - komedia, USA 2013 22.05 Gang dzikich wieprzy - komedia, USA 2007 00.05 Wielkie wesele - komedia, USA 2013 01.35 Zobacz to! Rodzinny interes 4 (156) 03.05 Taki jest świat 6 03.55 Z archiwum policji (11, 12) 05.00 Rodzinny interes 4 (159)	11.20 Kumple z dżungli - na ratunek! (80) 11.45 Chip i Dale (56, 57) 12.45 Blaze i megamaszyn 4 (15) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (83, 14) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (40) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (6, 7) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (7, 8) 16.00 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (7) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (26, 1) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (38, 39) 18.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1) 19.00 Psi Patrol 5 (24, 25) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (388, 389) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (47) 23.00 Zabójcze umysły 8 (166, 167) 00.50 Lombard. Życie pod zastaw (27, 28)	06.00 Scena śmiechu 07.05 Złotopolscy (424, 425) 08.05 Plebania (423, 424) 09.05 Allo, Allo (40, 41) 10.10 Doktor Martin 3 (1, 2) 12.10 Chicago Fire 2 (1) 13.05 Bibliotekarze (5, 6) 15.15 Ostatnie godziny Ziemi - film SF, Kanada 2011 16.55 Chicago Fire 2 (2) 17.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 18.20 Wojny magazynowe: Kanada 2 20.00 Rzeki tajemnic - dramat, USA 2003 22.50 Formuła - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Kanada 2001 00.45 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych - film sensacyjny, Francja/Kanada 2014 02.45 Scena śmiechu 03.45 Yuma - film kryminalny, Pol/Czechy 2012 05.30 Zakończenie	08.50 Gogglebox. Przed telewizorem 8 09.50 Historie wielkiej wagi 4 (6) 10.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (313) 11.55 Damy i wieśniaczki, PL 5 (3) 12.55 Wielkie wesele amerykańskich Romów 6 (4) 13.55 Kartoteka 8 (15) 14.55 Kto to kupił? 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 7 (14) 16.55 Wyburzacz 4 17.45 Express, Pogoda 18.00 DeFacto 9 18.30 Gogglebox. Przed telewizorem 8 19.45 Express, Pogoda 20.05 Patent na kasę 20.35 Damy i wieśniaczki, PL 5 (5-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nietypowe transporty (2) 23.00 Orzeł czy reszka? 2 00.00 Vlogbox. W necie	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol (12, 13) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (40) 12.00 Miodowe lata (47, 17) 13.30 Sekrety sąsiadów (55) 14.00 Policjantki i Policjanci (104) 15.00 Detektyw w akcji (43) 16.00 Sekrety sąsiadów (56) 16.30 Pierwsza miłość (3211) 17.20 Hawaje 5-0 (20) 18.15 Miodowe lata (102, 113) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (130, 131) 23.00 Forteca - dramat, USA 2012 01.10 STOP Drogówka 02.10 Nasza klasa 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 08.00 Piłka nożna: Florida Cup 10.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 11.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 13.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 14.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 16.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 18.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Belgia 19.50 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji Europy - rewanżowy mecz 2. rundy: Śląsk Wrocław - Ararat Erywań 22.00 Studio Tokio 00.30 Sporty walki: KSW 58

30 LIPCA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.40 Letnie IO Tokio 2020 07.10 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Siatkówka mężczyzn - mecz fazy grupowej: Polska - Japonia 10.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Boks - kobiety w wadze lekkiej - 1/8 finału 11.55 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Lekkoatletyka - pchnięcie kulą kobiet - eliminacje, sztafeta mieszana 4x400 m - eliminacje 14.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Siatkówka plażowa - mecz eliminacyjny mężczyzn: Michał Bryl/Grzegorz Fijałek - Evandro Oliveira/Bruno Oscar Schmidt 15.10 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Siatkówka mężczyzn - mecz fazy grupowej: ROC - Francja 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Dzikie pszczoły (25) - serial 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.20 Tour de Pologne - kronika 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Królowa i konkwistador (28/60) 21.30 Olimpijski wieczór - program inf. 22.10 Jak dogryźć maflę - komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen 23.55 Syn (8, 9/10) - serial obycz., USA 01.30 Letnie IO Tokio 2020	05.30 Na dobre i na złe (717) - serial 06.25 Anna Dymna - spotkajmy się 07.00 Transmisja mszy świętej 07.35 Pytanie na śniadanie - pobudka 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Dziewczyny ze Lwowa 4 (40) 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (150/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (290) - serial, Polska 15.10 Górsy ratownicy (42) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (77) - serial, Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.15 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (151/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2439) - serial 20.10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjny trasa Dwójki - 2021 - koncert, Polska 2021, reż. Tomasz Klimke 22.35 Muzyka, taniec, zabawa - koncert, Polska 2020 23.40 Anything Goes. Ale jazda! - rozr. 00.40 Lato w Wietnamie (1/2) - film obyczajowy, Niemcy 2018 02.25 Żyj i pozwól umrzeć - film sensacyjny, Wielka Brytania 1973 04.35 Rodzinka.pl (26) - serial kom., Pol. 04.55 Rodzinka.pl (27) - serial kom., Pol. 05.25 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (310): Śmierć wymarzonego dziecka 09.10 Malanowski i partnerzy (311): Ciepła piękna - serial fab.-dok., Polska 09.40 Sekrety rodziny (184): Jak kamień w wodę - serial paradok., Pol. 10.40 Dlaczego ja? (511): Sprawa problemów - serial paradok., Polska 11.40 Gliniarze (564): Zemsta przychodzi nad ranem - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (858): Samotny ojciec walczy o dobre imię swojej nastoletniej córki - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1024): Porwanie 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.35 Gliniarze (509): Wymarzona 17.40 Sekrety rodziny (215) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Niemamocni 2 - film animowany, USA 2018, reż. Brad Bird 22.40 Suragaci - thriller SF, USA 2009 00.25 Sex Story - kom. romant., USA 2011 02.55 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr. 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 LAB (30) - serial krym., Polska 07.00 Ukryta prawda (1008) - serial 08.00 Kuchenne rewolucje: Ostrowiec Świętokrzyski, Bar na Stawkach 09.00 Ten moment (30) - serial, Polska 09.35 SOS. Ekipy w akcji (30) - serial 10.35 Rozwód. Walka o wszystko (30) 11.35 Doradca smaku: Zupa rybna z grzankami - magazyn, Pol. 2021 11.45 Ukryta prawda (966, 1009) 13.50 Ukryta prawda (806) - serial, Pol. 14.55 Szpital (461) - serial paradok., Pol. 16.00 LAB (49) - serial krym., Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Salon Kulinaryny - rozr., Polska 2016 18.00 Ukryta prawda (967) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Droga na podium - Polska 20.10 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA 2009, reż. Justin Lin 22.35 Haker - film sensacyjny, USA 2015, reż. Michael Mann 01.10 Player na fali - rozr., Polska 2021 01.20 Kuba Wojewódzki: Antoni Królikowski, Krzysztof Czeszot 02.20 Uwaga! - magazyn reporterów 02.40 NOC Magii 04.05 Szpital (461) - serial paradok., Pol.	06.00 Gliniarz i prokurator (4) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (130) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3212) - serial 09.50 Święty (44) - serial kom., Polska 10.20 Fabryka jedzenia (23, 24) - serial 11.20 Detektyw w akcji (107) - serial 12.20 Kobra - oddział specjalny (11) 13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.30 Hardkorowy lombard (51) - serial 16.00 Hardkorowy lombard (59) - serial 16.30 Hardkorowy lombard (60) - serial 17.00 Septagon (54) - serial krym., Pol. 18.00 Kochane pieniądze (15): Hiena cementarna - serial paradok., Pol. 19.00 Policjantki i Policjanci (765) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021 21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (474) - serial krym., Polska 23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (475) - serial krym., Polska 00.10 Tombstone: Umieść raz jeszcze western, USA 2017, reż. Roel Reiné, wyk. Danny Trejo, John Tiemeij, Gerick Winston, Sarah Wheelton, Joe-Norman Shaw 02.20 Połączeni: Anna Kukawska - rozr. 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.20 Szpital (767) - serial paradok., Pol. 06.20 40 kontra 20 - reality show 07.20 Ten moment (34/40) - serial, Pol. 07.55 Ukryta prawda (1199) - serial, Pol. 08.55 Ukryta prawda (1200) - serial 09.55 Ukryta prawda (1201) - serial, Pol. 10.55 Szpital (768) - serial paradok., Pol. 11.55 Szkoła (653) - serial paradok., Pol. 12.55 Sąd rodzinny (202) - serial, Pol. 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (554) - serial fab.-dok., Polska 14.55 Ukryta prawda (936) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (652) - serial paradok., Pol. 16.55 Idealna niania 7 - reality show 18.25 Ten moment (35/40) - serial, Pol. 19.00 Ukryta prawda (1188) - serial, Pol. 20.00 40 kontra 20 - reality show 21.00 Nocna randka - komedia kryminalna, USA 2010, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Carell, Tina Fey, Mark Wahlberg, Taraji P. Henson, Jimmi Simpson 22.55 Gang Story - dramat kryminalny, Francja/Belgia 2017, reż. Olivier Marchal, wyk. Gérard Lanvin, Tcheky Karyo, Daniel Duval, Dimitri Stokerey, Patrick Catalifo 01.10 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 3 - serial dok., USA 02.15 Druga strona medalu 2 02.50 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (124, 125) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (208) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (398) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw (15) 11.00 Zbuntowany anioł (126) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (88, 89) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (209, 210) 16.00 Rodzinny interes 4 (159, 160) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (400, 401) 20.00 Wielka zabawa TV Puls w Mrągowie - koncert, Pol. 2021 00.00 American Pie: Wakacje - komedia, USA 2005 01.55 Castle 2 (32) 02.55 Zobacz to! Rodzinny interes 4 (157) 03.55 Na jedwabnym szlaku (5)	11.20 Kumple z dżungli - na ratunek! (81) 11.45 Chip i Dale (58, 59) 12.45 Blaze i megamaszyn 4 (16) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (15, 16) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (41) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (7, 8) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (8, 9) 16.00 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (8) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (1, 2) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12, 3) 19.00 Psi Patrol 5 (25, 26) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (390, 391) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (48) 23.00 Piła: Dziedzictwo - horror, Kanada/USA 2017 00.55 Ale numer 2	06.00 Scena śmiechu 06.50 U Pana Boga w ogródku (3, 4) 08.30 Allo, Allo (42): Szpital 09.00 Bibliotekarze (7, 8) 10.50 Rzeczpospolita babka - komedia, Polska 1969 12.55 Człowiek przyszłości - film SF, USA/Niemcy 1999 15.25 Stawka większa niż życie (7, 8) 17.50 Wojny magazynowe: Kanada 20.00 Yuma - film kryminalny, Polska/Czechy 2012 22.25 Rytuał - horror, USA/Węgry 2011 00.45 Premiera: Hellraiser: Wysłannik piekiel 2 - horror, Wielka Brytania 1988 02.45 Scena śmiechu 03.30 Weekend - komedia, Polska 2010 05.25 Zakończenie programu	10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (314) 11.50 Damy i wieśniaczki, PL 5 (4) 12.50 Wielkie wesele amerykańskich Romów 6 (5) 13.55 Kartoteka 8 (16) 14.55 Kto to kupił? 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 7 (15) 16.55 Wyburzacz 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 11 (13) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 14 19.45 Express, Pogoda 20.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 9 (23) 23.00 Królowe życia 10 (23, 24) 00.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą (6)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol (14, 15) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (41) 12.00 Miodowe lata (95, 115) 14.00 Policjantki i Policjanci (105) 15.00 Detektywi w akcji (144) 16.00 Sekrety sąsiadów (57) 16.30 Pierwsza miłość (3212) 17.20 Hawaje 5-0 (21) 18.15 Miodowe lata (105, 117) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (123, 124) 22.55 Z odsieczą - dramat, Hongkong/Chiny 2013 01.05 Pamiętniki z wakacji (43) 02.05 Władczy móch (87) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	06.00 Boks: Gala Warsaw Boxing Night - waga junior ciężka 08.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Belgia 10.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 11.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 13.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 14.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 16.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 18.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Belgia 20.00 Studio Tokio 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz półfinałowy: Polska - Słowenia 00.30 Boks: Gala Młodzi Boxing Night w Radomiu

28 program TV

 Tygodnik KRAK

27 lipca 2021 30/1527 rok XXX

31 LIPCA
SOBOTA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020 - studio; Boks - mężczyźni w wadze muszej i kobiety w wadze średniej 07.25 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Żeglarstwo - wyścig medalowy w klasie RS:X kobiet 08.25 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Żeglarstwo - wyścig medalowy w klasie RS:X mężczyzn 10.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Tenis - mecz finałowy gry pojedynczej kobiet 12.05 Letnie IO Tokio 2020: Lekkoatletyka - sesja wieczorna - bieg na 100 m kobiet - finał ; rzut dyskiem mężczyzn - finał ; sztafeta mieszana 4x400 m - finał 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia?, wyk. Nela 18.25 Stulecie Winnych (10) - serial, Pol. 19.15 Tour de Pologne - kronika 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Królowa i konkwiściator (29/60) 21.30 Olimpijski wieczór - program inf. 22.10 Vice - dramat biograficzny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2018 00.30 Syn (10-ost.) - serial obycz., USA 01.20 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020	05.55 Barwy szczęścia (2436, 2437) 07.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07.30 Misja Bangladesz: Spalony dom 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.15 Rodzinny ekspres: Święta Joanna Beretta Molla - magazyn, Polska 1999, reż. Bronisław Brok 11.45 Cafe pod Minogą - komedia, Polska 1999, reż. Bronisław Brok 13.25 Va banque - teleturniej, Polska 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 15.20 Szansa na sukces. Opole 2021 2: Lemon - widowisko, Polska 2021 16.25 Na sygnale (309): Nie chcę cię 16.55 Smaki świata po polsku 2 17.30 Lajki! - magazyn kulturalny 17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.25 Rodzinka.pl (192) - serial, Polska 20.00 Program rozrywkowy 21.15 Program rozrywkowy 22.25 Hity wszech czasów - magazyn 23.30 Anything Goes. Ale jechał! 00.30 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - kom., Polska 1976 02.10 Piękne istoty - film fantasy, USA 2013, reż. Richard LaGravenese 04.25 Rodzinka.pl (28) - serial kom., Pol. 04.50 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.00 Wall.E - film animowany, USA 2008 10.10 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2020 10.40 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020, wyk. Artur Witkowski 11.40 Wolni od długów - reality show 12.40 Bogaty dom - biedny dom - reality show, Polska 2020-2021 13.40 Łowcy nagród - teleturniej 14.40 Rolnicy. Podlasie (8) - serial, Pol. 15.45 Więzienie (11) - serial dok, Polska 16.15 Więzienie (12) - serial dok, Polska 16.45 Więzienie (13) - serial dok, Polska 17.15 Więzienie (14) - serial dok, Polska 17.45 Chłopaki do wzięcia (217) - serial 18.15 Chłopaki do wzięcia (218) - serial 18.50 Wydarzenia. Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Festiwal Kabaretu Koszalin 2021 - „Stacja Pciim” - widowisko 23.35 Botoks - film obyczajowy, Polska 2017, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Boładź, Agnieszka Dygant, Katarzyna Warnke, Marieta Żukowska, Janusz Chabior 02.35 Love Island. Wyspa miłości - reality show, Polska 2019 03.35 Love Island. Wyspa miłości - reality show, Polska 2019	06.10 Uwaga! - magazyn reporterów 06.25 Ukryta prawda (1051) - serial, Pol. 07.25 Kuchenne rewolucje: Poznań, Liżawka - program rozr., Polska 2017 08.25 Polowanie na ogród 6 - rozr. 09.00 Dzień dobry wakacje - mag. 11.30 Na Wspólnej (3262, 3263) 12.30 Na Wspólnej (3264, 3265) 13.20 MasterChef Junior - program rozr. 14.55 Power Couple - reality show 16.25 Totalne remonty Szelągowskiej 17.25 Polowanie na ogród 6 - rozr. 17.55 Zaplanuj długie życie! - med. 18.00 Weekendowa metamorfoza 3 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Jak to robią single - komedia, USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr. 22.15 Nadchodzi Polly - komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Alec Baldwin, Debra Messing 00.15 Kiedy gasną światła - horror, USA 2016, reż. David F. Sandberg, wyk. Teresa Palmer, Gabriel Bateman, Alexander DiPersia, Billy Burke 02.00 Uwaga! - magazyn reporterów 02.20 NOC Magii	06.00 Dzielnia Mysz (22) - serial 06.20 Galileo - pr. popularnonaukowy 10.30 Wyspa piratów - film przygodowy, USA/Francja/Włochy/Niemcy 1995, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Matthew Modine, Frank Langella, Maury Chaykin, Patrick Malahide 13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.00 Policjantki i Policjanci (761) - serial obyczajowy, Polska 15.00 Policjantki i Policjanci (762) 16.00 Policjantki i Policjanci (763) 17.00 Policjantki i Policjanci (764) 18.00 Policjantki i Policjanci (765) 19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 19.40 Navi - Lato sportowych emocji 2021: IO i Eurovolley - inf. 20.00 Ninja Warrior Polska 21.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (476) - serial krym., Polska 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (477) - serial krym., Polska 00.00 Kult łaleczki Chucky - horror, USA 2017, reż. Don Mancini, wyk. Alex Vincent, Brad Dourif, Allison Dawn Dourif, Fiona Dourif, Dan De Jaeger 01.55 Śmierć na 1000 sposobów (6) 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szpital (764) - serial paradok., Pol. 06.00 Wiza na miłość 7 - reality show 07.00 Timmy i przyjaciele (5/26) 07.15 Ukryta prawda (1189, 1191) - serial 09.15 Ukryta prawda (1194, 1195) - serial 11.15 Tajemnica zawodowa (7, 8/10) 13.20 Makłowicz w drodze 3 - magazyn 13.55 Pożyczalnia - film familijny, Wielka Brytania/USA 1997, reż. Peter Hewitt, wyk. John Goodman, Mark Williams, Jim Broadbent, Celia Imrie 15.45 Kopciuszek: Buzik na miarę - komedia muzyczna, USA 2016, reż. Michelle Johnston, wyk. Sofia Carson, Jennifer Tilly, Thomas Law 17.45 Szybcy i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny, USA/Niemcy 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Nathalie Kelley, Brian Tee 20.00 Rambo 3 - film sensacyjny, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna 22.15 Wilkołak - horror, USA 2010, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Emily Blunt, Simon Merrells 00.30 Oszukać przeznaczenie 5 - horror, USA/Kanada 2017, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Bell, Miles Fisher, Ellen Wroe 02.25 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Castle 2 (32) 07.00 Taki jest świat 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (48, 49) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (206/210) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (397, 398) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (399) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (400) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (401) 20.00 Momentum - thriller, USA 2015 22.00 Zabójcza przesyłka - thriller, Wlk. Brytania/USA 2019 00.00 November Man - film sensacyjny, USA/Wlk. Brytania 2014 02.00 Castle 2 (33) 02.55 Zobacz to!: Taki jest świat 6 03.50 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (1) 05.00 Dyżur 3 (38) 05.30 Dyżur 3 (39)	08.40 Miki i rażni rajdowcy 2 (47/48) 09.35 Blaze i megamaszyny 4 (17) 09.55 Ciekawski George II (2, 3) 10.50 Jej Wysokość Zośka 2 (43) 11.20 Kumpie z dżungli - na ratunek! (82) 11.45 Chip i Dale (60, 61) 12.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Dzielný krawczyk - baśń film., Niem. 2008 14.05 Zandarm i kosmici - komedia, Fr. 1979 16.00 22. Mazurska Noc Kabaretowa 17.00 22. Mazurska Noc Kabaretowa 18.15 Między ziemią a niebem 3 (4, 5) 19.00 Psi Patrol 5 (26, 1) 20.00 Mała Wielka Stopa - film anim., Belg./Fr./USA 2017 21.55 I stanie się koniec - horror, USA 1999 00.30 Światła Phoenix - thriller SF, USA	06.00 Doktor Martin 5 (4, 5) 08.00 Komisarz Rex 8 (115, 116) 10.00 Hudson i Rex 2 (1) Pod osłoną nocy 11.05 Stawka większa niż życie (7, 8) Wielka wyspa: Genialny plan pułkownika Krafta 13.45 U Pana Boga w ogródku (5) 14.35 U Pana Boga w ogródku (6) 15.40 Agencje, podaj łapę - komedia, USA/Australia 2001 17.40 Twister - film katastrof., USA 1996 20.00 Osadzone - thriller, USA 1989 22.10 Pachnidło: Historia mordercy - dramat, Niem./Fr./Hiszp./USA 2006 01.05 Rzeczpospolita babska - komedia, Pol. 1989 03.10 Nowa Scena Śmiech 04.00 Komedia małżeńska - komedia, Pol. 1993 05.35 Zakończenie pr.	08.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 09.45 Express, Pogoda 10.05 Kanapowcy 11.00 Zagrożenie pod stopami 2 (2) 12.05 Kuchenne rewolucje 3 12.50 Najgorsze polskie tatuaże (8) 13.35 Damy i wieśniaczki. PL 5 (2) 14.40 Królowe życia 9 (20) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 9 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 10 (4) 18.35 Nietypowe transporty (3) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 9 (23) 21.00 Królowe życia 10 (23, 24) 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (115-118) 09.20 Najsilniejsza drużyna świata - film familijny, USA 2015 11.05 Benny Hill 11.40 Benny Hill 12.10 Benny Hill 12.50 Powrót do August Creek - melodramat, USA 2017 14.40 Najgroźniejsi kierowcy świata (4, 5) 16.05 Wzór (79, 80, 81) 19.00 Wzór (82) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125, 126) 22.55 Podróż z diabłem - thriller, Kolumbia/USA 2019 00.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 5 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 08.30 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji Europy - rewanżowy mecz 2. rundy: Śląsk Wrocław - Ararat Erywań 10.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: GKS Katowice - Apklan Resovia Rzeszów 14.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 16.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 17.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 20.00 Studio Tokio 22.00 Piłka nożna - mecz towarzyszy: FC Bayern Monachium - SSC Napoli 00.00 Piłka nożna: MLS - mecz: New York Red Bulls - New England

1 SIERPNI
NIEDZIELA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Tenis - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn 07.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Tenis - mecz finałowy gry podwójnej kobiet 10.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Boks - ćwierćfinały kobiet i mężczyźni 12.00 Letnie IO Tokio 2020: Lekkoatletyka - sesja wieczorna 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia? 18.25 Stulecie Winnych (11) - serial, Pol. 19.15 Tour de Pologne - kronika 19.25 Sport 19.30 Wiadomości, Pogoda - inf. 20.15 Powstanie warszawskie - rep. 20.45 Warszawiaci śpiewają (niezakończane piosenki - koncert z okazji 77. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego, Polska 2021 22.05 Olimpijski wieczór - program inf. 22.40 Miasto 44 - dramat wojenny, Polska 2014, reż. Jan Komasa 01.30 Letnie IO Tokio 2020 - studio 01.55 Letnie IO Tokio 2020 - Lekkoatletyka - sesja poranna; Zapasy - mężczyźni w stylu klasycznym w kategorii do 97 kg 05.05 Zakończenie programu	05.25 Barwy szczęścia (2438) - serial 05.55 Barwy szczęścia (2439) - serial 06.30 Barwy szczęścia (2440) - serial 07.00 Transmisja mszy świętej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.00 Msza święta z Jasnej Góry 11.55 Między ziemią a niebem - mag. 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - serial 13.00 Dookoła Bałtyku - magazyn 13.25 Va banque - teleturniej, Polska 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2021 16.20 Na sygnale (310) - serial, Polska 16.50 Alternatywy 4 (5/9) - serial, Pol. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Sekretne życie kotów 19.20 Rodzinka.pl (193) - serial komediowy, Polska 20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2021 - koncert, Polska 2021, reż. Tomasz Klimek 00.20 Hity wszech czasów - magazyn 01.25 Manchester by the Sea - dramat obyczajowy, USA 2016 03.50 Rodzinka.pl (29) - serial kom., Pol. 04.25 Rodzinka.pl (30) - serial kom., Pol. 04.50 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.35 Auto - film animowany, USA 2006 09.15 Opowieści z Narnii: Lew, Czarownica i stara szala - film przygodowy, USA 2005, reż. Andrew Adamson, wyk. Georgie Henley, William Moseley, Skandar Keynes, Anna Popplewell, Tilda Swinton 12.10 Iniemamocni 2 - film animowany, USA 2018, reż. Brad Bird 14.50 Formuła 1: Grand Prix Węgier 17.40 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2019 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących - program rozrywkowy, Polska 2021 22.10 Bad Boys - komedia sensacyjna, USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Martin Lawrence, Will Smith, Ice Cube, Remy, Téa Leoni, Joe Pantoliano 00.55 Iron Man 2 - film SF, USA 2010, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr., Don Cheadle, Scarlett Johansson, Gwyneth Paltrow, Sam Rockwell 03.35 Love Island. Wyspa miłości - reality show, Polska 2019	05.55 Uwaga! - magazyn reporterów 06.15 Ukryta prawda (1052) - serial 07.15 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.15 Nowa Maja w ogrodzie - mag. 08.45 Akademia ogrodnika - magazyn 08.50 Zaplanuj długie życie! - med. 09.00 Dzień dobry wakacje - mag. 11.30 Weekendowa metamorfoza 3 12.25 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021 13.00 Jestem z Polski (2): Tokio - serial 14.00 Rybki z terajny - film animowany, USA 2004, reż. Bibi Bergeron, Vicky Jensen, Rob Letterman 15.55 Niania - film familijny, USA/Francja/Wielka Brytania 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson 18.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Player na fali - rozr., Polska 2021 19.30 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah 22.25 Dopóki piłka w grze - dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Lorenz, wyk. Clint Eastwood 00.50 Szybcy i wściekłe - film sensacyjny, USA 2009, reż. Justin Lin 03.05 Kuchenne rewolucje - rozr. 04.05 NOC Magii	06.00 Flintstonowie (144): Ławnik 06.30 Dzielnia Mysz (17) - serial 06.50 Gdzie jest Mikołaj? - film familijny, Holandia/Szwecja 2013, reż. Lorens Blok, wyk. Dennis Reijnders, Dana Goldberg, Jeroen van Koningsbrugge, Jelka van Houten 08.35 Wyspa piratów - film przygodowy, USA/Francja/Włochy/Niemcy 1995, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Matthew Modine, Frank Langella, Maury Chaykin 11.05 Galileo - pr. popularnonaukowy 13.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.05 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021 15.05 Ninja Warrior Polska 17.00 Colombo (1): Ślad morderstwa 19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 20.00 Kariera Nikosia Dyzy - komedia, Polska 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura, Anna Przybylska, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk, Łukasz Lewandowski 22.15 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze - western, USA 2017, reż. Roel Reiné, wyk. Danny Trejo, John Tierney, Gerriek Winston, Sarah Wheelton 00.25 Ryzykanci - reality show, USA 2016 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szpital (766) - serial paradok., Pol. 06.00 Wiza na miłość 7 - reality show 07.00 Timmy i przyjaciele (6/26) 07.15 Ukryta prawda (1196) - serial, Pol. 08.15 Ukryta prawda (1197) - serial, Pol. 09.15 Ukryta prawda (1199) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (1201) - serial, Pol. 11.20 Z zaskoczenia - komedia, USA 2012, reż. John Whitesell, wyk. Taylor Gray, James Belushi, Brandon T. Jackson 13.20 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA 2012, reż. Ken Kwapis 15.35 Pluto Nash - komedia SF, USA 2002, reż. Ron Underwood, wyk. Eddie Murphy, Rosario Dawson, Randy Quaid, Joe Pantoliano, Jay Mohr 17.40 Ja, ty i on - komedia, USA 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson 20.00 Kod Merkurio - film sensacyjny, USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin 22.25 Kryzys to nasz pomysł - komediodramat, USA 2015, reż. David Gordon Green, wyk. Sandra Bullock, Billy Bob Thornton, Anthony Mackie 00.45 Tunel - thriller, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen 03.05 NOC Magii 05.15 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Rodzinny interes 4 (156, 157, 158) 09.10 Stare winy - komedia, USA 2009 10.50 Kariera frajera - komedia, USA 1998 12.35 Śpiąca królewna - baśń film., Niem. 2009 13.50 Pamiętnik księżniczki 2 - komedia, USA 2004 16.15 Wielka zabawa TV Puls w Mragowie - koncert, Pol. 2021 20.00 Umysł przestępco - dramat, USA/Wlk. Brytania 2016 22.10 Plan lotu - thriller, USA 2005 00.05 Kronika opętania - horror, USA/Kanada 2012 02.00 Zobacz to!: Dyżur 3 (40, 41) 03.00 Taki jest świat 6 03.55 Na jedwabnym szlaku (7) 04.35 Z archiwum policji (2) 05.00 Rodzinny interes 4 (160)	06.55 Wojciech Ciejrowski. Boso - Teksas (8, 9) 07.50 Wojciech Ciejrowski. Boso - Etopia (1) 08.30 Miki i rażni rajdowcy 2 (48, 49) 09.20 Zaplątani: Krzyżowa królewna - film anim., USA 2017 10.20 Tom i Jerry: Wielka ucieczka - film anim., USA 1992 11.55 Mała Wielka Stopa - film anim., Belg./Fr./USA 2017 13.50 Gamon - komedia, Francja/Wlk. Hiszpania 1965 16.00 Zandarm i policjantki - komedia, Francja 1982 18.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 (5, 6) 19.00 Psi Patrol 5 (1, 2) 19.55 Lombard. Życie pod zastaw 8 (392, 393, 394) 22.55 Zabójcze umysły 8 (168, 169) 00.35 Lekarze na start (47)	06.00 Doktor Martin 5 (6, 7) 08.00 Komisarz Rex 8 (117) 09.00 Komisarz Rex 8 (118) 10.00 Hudson i Rex 2 (2) 11.00 Przygody Merlina 2 (22) 12.00 Przygody Merlina 2 (23) 13.00 Stodki śnów 13.00 Przygody Merlina 2 (24) 14.00 Twister - film katastroficzny, USA 1996 16.30 Miś - komedia, Polska 1981 18.55 Poirot 2 (2) Samotny dom 20.00 Uznany za niewinnego - film kryminalny, USA 1990 22.40 Lśnienie - horror, Wielka Brytania/USA 1980 01.00 Kret - dramat, Polska/Francja 2010 03.20 Premiera: Mowa ptaków - film obyczajowy, Polska 2019 05.35 Zakończenie programu	10.00 Down the road. Zespół w trasie (7, 8) 11.00 Zamiana zon 2 12.00 Kto to kupi? 12.45 Usterka 13 (13-ost.) 13.15 Królowe życia 9 (23) 14.10 Królowe życia 10 (36) 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11 17.05 Patent na kasę 17.45 Express, Pogoda 18.05 Patent na kasę 18.35 Damy i wieśniaczki. PL 5 (3) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Orzeł czy reszka? 2 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 22.00 Down the road. Zespół w trasie (9, 10) 23.00 Kanapowcy 00.00 COOL turyści 00.30 Damy i wieśniaczki. PL 5 (4)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (119-122) 09.05 Dzielnia mysz (8) 09.25 Sekrety sapsiadow (58-64) 13.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 5 15.00 Policjantki i Policjanci (106) 16.00 Policjantki i Policjanci (107) 17.00 Policjantki i Policjanci (108) 18.00 Policjantki i Policjanci (109) 19.00 Policjantki i Policjanci (110) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (127, 128) 23.00 Dzieci z Jedwabnego Szlaku - dramat, Niem./Australia/Chiny 2008 01.35 Spadkobiercy 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: GKS Katowice - Apklan Resovia Rzeszów 08.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 10.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 11.50 Atleci 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - Sandecja Nowy Sącz 15.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 17.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Hall vs. Strickland - waga średnia: Uriah Hall - Sean Strickland 20.00 Studio Tokio - mag. sportowy, Pol. 2021 22.00 Siatkówka z archiwum 00.00 Piłka nożna: MLS - mecz: Philadelphia Union - Chicago Fire

2 SIERPNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020 - studio; Zapasy - mężczyźni w stylu klasycznym w kategorii do 97 kg - 1/8 i 1/4 finału 06.35 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Koszykówka kobiet - mecz fazy grupowej: Francja - USA 08.25 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020 - Kolarstwo torowe - 1. dzień: Jeździectwo - wszechstronny konkurs konia wierzchowego - skoki 11.20 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020 - studio; Zapasy - mężczyźni w stylu klasycznym w kategorii do 97 kg - półfinały 12.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Lekkoatletyka - sesja wieczorna 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Dzikie pszczoły (26) - serial 18.50 Jeden z dziesięciu - teletuniej 19.20 Tour de Pologne - kronika 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Królowa i konkwistador (30/60) 21.30 Olimpijski wieczór - program inf. 22.10 Detroit - dramat krym., USA 2017 00.45 Świat bez fikcji: Sprawiedliwość - film dokumentalny, Polska 2019 01.40 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020	05.00 Cafe piosenka - mag., Polska 2021 05.30 Na dobre i na złe (718) - serial 06.25 Życiowe wybory - serial dok., Polska 07.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze - program religijny 07.35 Pytanie na śniadanie - pobudka 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 12.30 Kółko fortuny - teletuniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (151/270) - serial 14.05 Va banque - teletuniej, Polska 14.35 Na sygnale (291) - serial, Polska 15.10 Górsy ratownicy (43) - serial 16.00 Kółko fortuny - teletuniej, Polska 16.35 Familiada - teletuniej 17.15 Promyk nadziei (78) - serial, Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teletuniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (152/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2440) - serial 20.10 Postaw na milion - teletuniej, Pol. 21.00 Film fabularny 22.25 Bankowa gra (3/6) - serial 23.30 Ciemnoniebieski świat - dramat wojenny, Czechy/Wielka Brytania/Dania/Niemcy/Włochy 2001 01.30 Warto kochać (68) - serial, Polska 02.30 Polina - film obycz., Francja 2016 04.25 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 04.55 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (312): Uciekinier - serial fab-dok., Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (313): Drugie życie - serial fab-dok., Pol. 09.40 Sekrety rodziny (185): Polygon 10.40 Dlaczego ja? (512): Jej ukochany syn tyran - serial parodok., Polska 11.40 Gliniarze (565): Głośny doping 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (859): Kobieta naraża swoje małżeństwo dla 16-latk - serial parodok., Polska 14.40 Dlaczego ja? (1025): Nieplanowana ciąża - serial parodok., Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.35 Gliniarze (510): Dziewczyna z bal-konu - serial parodok., Polska 17.40 Sekrety rodziny (216) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Iron Man 2 - film SF, USA 2010; reż. Jon Favreau 22.50 W cywilu - dramat sensacyjny, USA 2006; reż. John Bonito 00.50 Kod da Vinci - thriller, USA 2006 04.10 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.	05.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.50 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 LAB (31) - serial kryminalny, Polska 07.00 Ukryta prawda (1009) - serial 08.00 Kuchenne rewolucje: Ostróża, Fang Youn - rozr., Polska 2017 09.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Droga na podium - Polska 11.45 Ukryta prawda (967) - serial, Pol. 12.50 Ukryta prawda (1010) - serial, Pol. 13.50 Ukryta prawda (807) - serial, Pol. 14.55 Szpital (462) - serial parodok., Pol. 16.00 LAB (50) - serial krym., Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Brzeziny, Pizzeria Kwadrans - program rozr. 18.00 Ukryta prawda (968) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku: Krem szpinakowy z gruszkami - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3266) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teletuniej, Pol. 2020 21.30 Gruby i chudszy - komedia, USA 1996; reż. Tom Shadyac 23.40 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA 2000; reż. Andrzej Bartkowiak; wyk. Jet Li, Aaliyah 02.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021 02.40 Wewnętrzny wróg (7) - serial 03.40 Uwaga! - magazyn reporterów 04.00 NOC Magii	06.00 Gliniarz i prokurator (5) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (131) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3213) - serial 09.50 Święty (45) - serial kom., Polska 10.20 Fabryka jedzenia (25) - serial 10.50 Fabryka jedzenia (26) - serial 11.20 Detektywi w akcji (108) - serial 13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.30 Hardkorowy lombard (53) - serial 16.00 Hardkorowy lombard (54) - serial 16.30 Hardkorowy lombard (55) - serial 17.00 Septagon (55) - serial krym., Pol. 18.00 Kochane pieniądze (16): Testament - serial parodok., Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (766) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (478) - serial krym., Polska 21.05 Columbo (1): Ślad morderstwa 23.05 Wzór (66) - serial kryminalny, USA 00.05 Śmierć na 1000 sposobów (8) 00.30 Śmierć na 1000 sposobów (9) 00.55 Śmierć na 1000 sposobów (10) 01.25 Pęknieś ze śmiechu - rozr. 02.30 Interwencja - mag. reporterów 02.50 SuperLudzie (31) - serial dok., Pol. 03.20 SuperLudzie (1) - serial dok., Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (2) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.20 Szpital (768) - serial parodok., Pol. 06.20 40 kontra 20 - reality show 07.20 Zakochani po uszy 5 (376) - telen. 07.55 Ukryta prawda (1202) - serial, Pol. 08.55 Ukryta prawda (1203) - serial, Pol. 09.55 Ukryta prawda (1204) - serial 10.55 Szpital (769) - serial parodok., Pol. 11.55 Szkoła (654) - serial parodok., Pol. 12.55 Sąd rodzinny (203) - serial, Polska 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (555) - serial fab-dok., Polska 14.55 Ukryta prawda (937) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (653) - serial parodok., Pol. 16.55 Sprzątaćki (1/12) - serial, Polska 17.40 Złodzieje - program rozr., Pol. 2016 18.25 Szpital (883) - serial parodok., Pol. 19.30 Zakochani po uszy 5 (377) - telen. 20.00 40 kontra 20 - reality show 21.00 Tajemnica zawodowa (9/10) - serial obyczajowy, Polska 22.00 Tajemnica zawodowa (10-ost.) - serial obyczajowy, Polska 23.00 Oszukać, przeznaczenie 5 - horror, USA/Kanada 2011; reż. Steven Quale; wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Bell, Miles Fisher, Ellen Wroe 00.55 Trzy noce z duchami 2 (8/13) 01.55 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 3 - serial dok., USA 02.55 NOC Magii 05.15 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (125, 126) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (209) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (399) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw (16) 11.00 Zbuntowany anioł (127) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (89, 90) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (210, 211) 16.00 Rodzinny interes 4 (161, 162) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (400, 401) 20.00 Zabójczy cel - film sensac., USA/Kanada 2008 22.00 Człowiek prezydenta 2 - thriller, USA 2002 01.45 Zobacz to! Taki jest świat 6 02.25 Rodzinny interes 4 (158) 03.20 Dyżur 3 (31) 03.55 Na jedwabnym szlaku (8)	09.55 Ciekawski George (1, 3, 4) 10.50 Jej Wysokość Zosia 2 (44) 11.20 Kumpel z dżungli - na ratunek! (83) 11.45 Chip i Dale (62, 63) 12.45 Blaze i megamaszyny 4 (18) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (17, 18) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (42) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (8, 9) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (9, 10) 16.00 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (9) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (2, 3) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (6, 7, 8) 19.00 Psi Patrol 5 (2, 3) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (205, 206) 22.00 Wstydlive choroby: XXL 2 (1, 2) 00.00 Rinke za kratami (11)	06.05 Scena śmiechu 07.00 Złotopolscy (425, 426) 08.05 Plebania (423, 424) 09.05 Allo, Allo (42, 43) 10.10 Doktor Martin 3 (2, 3) 12.10 Chicago Fire 2 (2) 13.05 Katastrofy w przestworzach (156, 157) 15.15 Wybuch - film katastroficzny, USA 2011 16.55 Chicago Fire 2 (3) 17.50 Wojny magazynowe: Kanada 18.20 Wojny magazynowe: Kanada 18.55 Wojny magazynowe: Kanada 20.00 Wyjazd integracyjny - komedia, Pol. 2011 21.55 Osadzony - thriller, USA 1989 00.05 Bez litości (5) 01.55 Milion dolarów - komediodramat, Polska 2010 04.00 Trzeba zabić tę miłość - dramat, Polska 1972 05.35 Zakończenie programu	08.10 Ostre cięcie 7 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.00 Kartoteka 9 (21) 11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (315) 12.00 Damy i wieśniaczki. PL 5 (5-ost.) 13.00 SuperJana (12-ost.) 14.05 Królowe życia 10 (1) 14.35 Wyswatani przez rodziców 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 7 (16) 16.55 Wyburzacz 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 COOL turyści 18.35 Dzielni i wieśniacy 3 (4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Fobie (2) 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 00.00 Defacto 12	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol (16, 17) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiłki z wakacji (42) 12.00 Miódowe lata (54, 117) 14.00 Policjantki i Policjanci (106) 15.00 Detektywi w akcji (145) 16.00 Sekrety sąsiadów (58) 16.30 Pierwsza miłość (3213) 17.20 Hawaje 5-0 (22) 18.15 Miódowe lata (118, 112) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (132, 133) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (13) 00.00 Hawaje 5-0 (18) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Nasza klasa 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Boks 08.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - Sandecja Nowy Sącz 11.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 13.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: GKS Katowice - Apłkan Resovia Rzeszów 16.00 Atleti - mag. sportowy 16.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 19.00 Formula 1: GP Węgier - skrót wyścigu 20.00 Studio Tokio - mag. sportowy, Pol. 2021 22.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 00.10 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 03.00 Boks: Rocky Boxing Night w Wielkim Kłinczu - waga junior ciężka

3 SIERPNIA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.30 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020 - studio 05.50 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Siatkówka mężczyzn - mecz ćwierćfinałowy 09.50 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Siatkówka mężczyzn - mecz ćwierćfinałowy 11.45 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020 - studio; Lekkoatletyka - sesja wieczorna - skok o tyczce mężczyzn - finał, rzut młotem kobiet - finał; Zapasy - mężczyźni w stylu klasycznym w kategorii do 97 kg - finał 15.20 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Siatkówka mężczyzn - mecz ćwierćfinałowy 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Dzikie pszczoły (27) - serial 18.50 Jeden z dziesięciu - teletuniej 19.20 Tour de Pologne - kronika 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Królowa i konkwistador (31/60) 21.30 Olimpijski wieczór - program inf. 22.10 Ojciec i Pasterz - film dokumentalny, Polska 2020; reż. Piotr Górski 23.45 Ocaleni - reality show 01.30 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020 - studio	05.05 Cafe piosenka - mag., Polska 2021 05.35 Na dobre i na złe (719) - serial 06.30 Prawo sławni powstańcy - film dokumentalny, Polska 2021 07.00 Transmisja mszy świętej 07.35 Pytanie na śniadanie 11.30 Dziewczyny ze Lwowa 4 (42) 12.30 Kółko fortuny - teletuniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (152/270) - serial 14.05 Va banque - teletuniej, Polska 14.35 Na sygnale (292) - serial, Polska 15.10 Górsy ratownicy (44) - serial 16.00 Kółko fortuny - teletuniej, Polska 16.35 Familiada - teletuniej 17.15 Promyk nadziei (79) - serial, Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teletuniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (153/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2441) - serial 20.10 Postaw na milion - teletuniej, Pol. 21.00 Film fabularny 22.25 Bankowa gra (4/6) - serial 23.30 Cioteczka Hania - film dokumentalny, Polska 2018 00.30 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, Polska 1976 02.10 Ciemnoniebieski świat - dramat wojenny, Czechy/Wielka Brytania/Dania/Niemcy/Włochy 2001 04.10 Piesza wędrówka (1/4) - serial, Fr 05.10 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (314) 09.10 Malanowski i partnerzy (316) 09.40 Sekrety rodziny (186): Siostrzana miłość - serial parodok., Polska 10.40 Dlaczego ja? (513): Polowanie na kochankę - serial parodok., Pol. 11.40 Gliniarze (566): Zmowa milczenia - serial parodok., Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (860): Matka boi się, że jej grzeczna córka wpadnie w złe środowisko - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1026) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.35 Gliniarze (511) - serial, Polska 17.40 Sekrety rodziny (217) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Kod da Vinci - thriller, USA 2006 23.15 Jack Ryan: Teoria chaosu - film sensacyjny, USA/Rosja 2014 01.35 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr. 02.35 Love Island. Wyspa miłości 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 LAB (32) - serial krym., Polska 07.00 Ukryta prawda (1010) - serial, Pol. 08.00 Kuchenne rewolucje: Sosnowiec, Pizzeria Sale & Pepe - rozr. 09.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku: Krem szpinakowy z gruszkami - magazyn 11.45 Ukryta prawda (968) - serial, Pol. 12.50 Ukryta prawda (1011) - serial, Pol. 13.50 Ukryta prawda (808) - serial, Pol. 14.55 Szpital (463) - serial parodok., Pol. 16.00 LAB (51) - serial kryminalny, Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Żukow, Sisko 18.00 Ukryta prawda (969) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku: Azjatycka zupa z wołowiną - magazyn, Pol. 2021 20.15 Na Wspólnej (3267) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teletuniej, Pol. 2020 21.35 W sieci kłamstw - film sensacyjny, USA 2008; reż. Ridley Scott; wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe 00.10 Kuba Wojewódzki: Maciej Maleficzuk, Mery Spolsky - talk-show 01.10 Uprowadzona (2) - serial, Fr/USA 02.10 Oszuści 2 (9) - serial obycz., USA 03.10 Uwaga! - magazyn reporterów 03.30 NOC Magii	06.00 Gliniarz i prokurator (6) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (132) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3214) - serial 09.50 Święty (46) - serial kom., Polska 10.20 Fabryka jedzenia (1): Makaronowy zawrót głowy - serial, Kanada 10.50 Fabryka jedzenia (2): Płynne złoto - serial dok., Kanada 11.20 Detektywi w akcji (109) - serial 12.20 Kobra - oddział specjalny (13) 13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.30 Hardkorowy lombard (56) - serial 16.00 Hardkorowy lombard (61, 62) 17.00 Septagon (56) - serial krym., Pol. 18.00 Kochane pieniądze (17): Spadek 19.00 Policjantki i Policjanci (767) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (479) - serial krym., Polska 21.00 Trener - dramat obyczajowy, Rosja 2018; reż. Dania Kozłowski; wyk. Dania Kozłowski, Olga Zujewa, Witalij Andriejew, Wilen Babichev 23.55 Wzór (67) - serial kryminalny, USA 00.50 Śmierć na 1000 sposobów (11) 01.20 Śmierć na 1000 sposobów (12) 01.50 Pęknieś ze śmiechu - rozr. 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (2) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (3, 4) - serial dok. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.20 Szpital (769) - serial parodok., Pol. 06.20 40 kontra 20 - reality show 07.20 Zakochani po uszy 5 (377) - telen. 07.55 Ukryta prawda (1205) - serial 08.55 Ukryta prawda (1206) - serial, Pol. 09.55 Ukryta prawda (1207) - serial, Pol. 10.55 Szpital (770) - serial parodok., Pol. 11.55 Szkoła (655) - serial parodok., Pol. 12.55 Sąd rodzinny (204) - serial, Pol. 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (556) - serial fab-dok., Polska 14.55 Ukryta prawda (938) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (654) - serial parodok., Pol. 16.55 Sprzątaćki (2/12) - serial, Polska 17.40 Złodzieje - program rozr., Pol. 2016 18.25 Szpital (884) - serial parodok., Pol. 19.30 Zakochani po uszy 5 (378) - telen. 20.00 40 kontra 20 - reality show 21.00 Śmiertelna wyliczanka - thriller, USA 2002; reż. Barbet Schroeder; wyk. Sandra Bullock, Ben Chaplin, Ryan Gosling, Michael Pitt, Agnes Bruckner 23.35 Mad Max 2 - film SF, Australia 1981; reż. George Miller; wyk. Mel Gibson, Bruce Spence, Michael Preston, Vernon Wells, Max Phipps 01.35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 3 - serial dok., USA 02.45 NOC Magii 05.15 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (126, 127) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (210) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (400) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw (17) 11.00 Zbuntowany anioł (128) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (90, 91) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (211, 212) 16.00 Rodzinny interes 4 (161, 162) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (401, 402) 20.00 Skaza - film sensacyjny, USA/Kanada 2009 22.05 Momentum - thriller, USA 2015 00.05 6. dzień - film SF, USA/Kanada 2000 02.25 Zobacz to! Rodzinny interes 4 (159) 03.25 Na jedwabnym szlaku (10-ost., 1)	10.50 Jej Wysokość Zosia 2 (45) 11.20 Kumpel z dżungli - na ratunek! (84) 11.45 Chip i Dale (64, 65) 12.45 Blaze i megamaszyny 4 (19) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (19, 20) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (43) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (9, 10) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (10, 11) 16.00 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (10) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (3, 4) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8, 9, 10) 19.00 Psi Patrol 5 (3, 4) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (207, 208) 22.00 Wstydlive choroby: XXL 2 (3, 4) 00.00 Rinke za kratami (12)	06.00 Scena śmiechu 07.00 Złotopolscy (427, 428) 08.05 Plebania (425, 426) 09.05 Allo, Allo (43, 44) 10.10 Doktor Martin 3 (4, 5) 12.10 Chicago Fire 2 (3) 13.05 Katastrofy w przestworzach (158, 159) 15.15 Mrówki w samolocie - thriller, Kanada 2007 16.55 Chicago Fire 2 (4) 17.50 Wojny magazynowe: Kanada 20.00 Transfer - thriller, USA 2007 22.20 W służbie sprawie - thriller, USA 1995 00.40 Pokot - dramat, Polska/Niemcy/Czechy/Szwajcaria/Słowacja 2017 03.15 Szaska - etiuda filmowa, Polska 2018 03.45 Bitwa Warszawska - dramat, Polska 2011 05.35 Zakończenie programu	10.00 Kartoteka 9 (22) 11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (316) 12.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (1) 13.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (3) 14.05 Królowe życia 10 (2) 14.35 Wyswatani przez rodziców 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 7 (17) 16.55 Wyburzacz 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 9 18.35 Dzielni i wieśniacy 3 (1) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Patent na kasę 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 21.45 Express, Pogoda 22.00 Kanapowcy 23.00 Ostre cięcie 9 23.45 Down the road 24.00 Jęzopół w trasie (9, 10)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol (18, 19) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiłki z wakacji (43) 12.00 Miódowe lata (80, 50) 14.00 Policjantki i Policjanci (107) 15.00 Detektywi w akcji (146) 16.00 Sekrety sąsiadów (59) 16.30 Pierwsza miłość (3214) 17.20 Hawaje 5-0 (1) 18.15 Miódowe lata (101, 99) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (134, 135) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (14) 00.00 Hawaje 5-0 (19) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Nasza klasa 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Sporty walki: KSW 60 - walka: Philip De Fries - Tomasz Narkun II 24.04.2021 08.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: GKS Katowice - Apłkan Resovia Rzeszów 11.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 13.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: GKS Tychy - ŁKS Łódź 16.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 18.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - Sandecja Nowy Sącz 20.00 Studio Tokio 22.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 01.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1. rundy gry pojedynczej

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Mieszkanie własnościowe do remontu w centrum Nowej Soli, 28m2, ogrzewanie male CO z możliwością podłączenia ogrzewania gazowego+dwie komórki, piwnica, kawałek strychu i miejsce na podwórku. Tel. 531 504 712
- Pilnie sprzedam mieszkanie własnościowe do remontu 42,5m2, I piętro w kamienicy, ścisłe centrum Nowej Soli z ogrodem. OKAZJA !. Tel. 664 844 237
- Sprzedam mieszkanie dwupoziomowe w Nowej Soli przy ul. Parafialnej, mieszkanie parter 56m2, piwnica 60m2. Tel. 604 647 358 lub 509 803 099
- Ładne przytulne dwupokojowe mieszkanie 45m2 I p., centrum z garażem. Tel. 601 299 167
- Sprzedam dom wolnostojący 180m2 w Siedlisku na działce 11 arów wraz z pomieszczeniem gospodarczym i drugim garażem. Tel. 665 103 321 lub 601 757 246
- Sprzedam dom w Lubieszowie 5 pokoi, kuchnia, 2 łazienki z działką + go-

- spodarczy + garaż. Tel. 691 563 188 lub 661 543 330
- Dom bliźniak do remontu 120m2, działka 9 ar w Niedoradzu Tel. 696 514 312
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanaliza, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel 698 805 051
- Sprzedam działki budowlane, Otyń. Tel. 601 769 025
- Sprzedam działkę ogrodową ul. Wodna, z całym osprzętem, cena 6000zł. Proszę dzwonić po 16tej. Tel. 667 722 133
- Sprzedam działkę rekreacyjną przy ul. Chałubińskiego na terenie ROD DOZAMED. Tel. 889 876 745
- Sprzedam działkę ogrodową, wszystkie media+sprzęt. Tel. 508 116 346

ZAMIENIĘ

- Pompę do gnojowicy zamienię na oponę do ciągnika 14,9-28 używaną w dobrym stanie lub na gumówkę do cięcia metalu, ramową. Tel. 695 681 326

WYNAJMĘ

- Lokal w centrum przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw Urzędu) 54m2 wynajmę na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 694 602 922 lub 665 982 060

- Wynajmę mieszkanie na os. Konstytucji w Nowej Soli 2 pokoje, 33 m2, parter umeblowane. Tel. 504 210 574 lub 661 257 162
- Do wynajęcia mieszkanie dwupokojowe, umeblowane na I piętrze ul. Fredry. Tel. 537 535 112
- Garaż do wynajęcia, Nowa Sól ul. Wojska Polskiego blisko ul. Sienkiewicza. Tel. 605 654 879
- Wynajmę lokal usługowy 125m2, możliwość podziału na parterze w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Wynajmę pokój dla Pana w domu jednorodzinnym, pracującego bez nałogów. Tel. 665 362 656
- Garaż do wynajęcia ul. Św. Barbary z kanałem. Tel. 665 547 605 po 19-tej
- Wynajmę kawalerkę na s. Konstytucji 3 Maja w Nowej Soli (pokój z aneksem kuchennym plus sypialnia), parter, umeblowane. Tel. 504 210 574 lub 661 257 162
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro, CO po remoncie (apartament)(może być dla pracowników). Tel. 795 978 353
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353

KUPIĘ

- Kupię kawalerkę do I p. w Nowej Soli ogrzewanie miejskie. Tel. 601 363 902

- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię mieszkanie dwu lub trzy pokojowe w Nowej Soli Tel. 507 159 074
- Kupię mały dom w Nowej Soli lub okolicy Tel. 507 159 074
- Kupię garaż w Nowej Soli Tel. 784 388 883
- Kupię mieszkanie 2 pokoje, kuchnia, łazienka z balkonem do I piętra, ogrzewanie miejskie. Tel. 663 105 344
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222

SPRZEDAŻ

- Sprzedam przyczepkę NRD zarejestrowana bez terminowo, opłacona, stan dobry. Tel. 721 042 009
- Sprzedam Seat Ibiza 1,4 TDI rok 2005, 5 drzwio- wa zarejestrowana cena- 3900zł Tel. 507 159 074
- Golf rok 1998 220KM, motor 1,8, dach elektryczny, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- VW Golf Sportsvan benzyna. Rok 2016, przebieg 61 tys kam, zakupiony w salonie. Serwisowany w Volkswagencie. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry Tel. 605 744 538
- Opel Astra 2002r, 180 tys km, srebrny metalik, skóra, klima, alufelgi, dach elektryczny, 2000cm3. Tel. 500 409 997
- Mercedes CLK 240 rok 2002 230 tys km, klimatyzacja, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r.

- 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam Audi A5 „Quattro”, 2,0 pojemności „webasto”, start stop, diesel, klima, 140 tys przebiegu, 2012r. produkcji Tel. 882 111 292
- Sprzedam samochód ciężarowy Mercedes 814 TD z windą 1997r., cena-7000zł. Tel. 605 640 228
- Sprzedam kuchenkę gazową 4 palnikową. Tel. 501 818 390
- Sprzedam nowy odkurzacz wieloczynnościowy pranie i inne Ambassador prod. Niemcy, matę masującą na pilota Body Sharp, materac podłogowy do ćwiczeń rodzinnych. Tel. 510 593 535
- Sprzedam Quda bez homologacji i dwa rowery-damki; jedna na kołach 26, a druga 28 cali. Tel. 606 135 471
- Sprzedam pas masujący ze stojakiem, cena do uzgodnienia. Tel. 795 430 197
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodołazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Oś od przyczepy 3,5T kuta z kołami 8,25x 20; wał od traktorka Dzik nieużywany; przyczepa 3,5T burty szczelne, podłoga po wymianie, instalacja sprawna na kołach 20 sprzeda, lub zamienię . Tel. 695 681 326

STAROSTA NOWOSOLSKI działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 1990 z późn. zm.)

informuje,

że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowej Soli, przy ul. Moniuszki numer 3 oraz na stronie internetowej bip.powiat-nowosolski.pl wywieszony został wykaz nieruchomości Skarbu Państwa (udziałów w prawie własności), przeznaczonego do zbycia w trybie bezprzetargowym.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 68 458 68 87.

- Sprzedam fotelik samochodowy Inglesina-50zł. Dwa poziomy ustawienia max 18kg oraz fotelik na rower-45 zł. Tel. 604 407 154
- Sprzedam dwie młode kózki i młodego capka-50zł. Za szt ; sprzedam dwa rowery 26 i 28, damki cena -200zł. Do negocjacji. Tel. 606 135 471
- Sprzedam rower niemiecki, damka; komoda wys. 81cm, szer 78,5. głębokość 41cm; telewizor Samsung 4 cale. Tel. 668 543 746
- Sprzedam narożnik nowy, kolor czarny; stół wibracyjny do pustaków; kruszarkę do gałęzi ogrodowych 220V; duży basen okrągły; klatkę dla królików, garłacze pomorskie. Tel. 731 477 970
- Sprzedam nowe wiadro Vileda; szafka kuchenna biała górna wys. 70cm szer 60cm -nowa i dwa krzesła kuchenne metalowe. Tel. 699 804 642
- Sprzedam duży narożnik ciemnobrązowy. Cena-600zł. Tel. 609 059 628
- Sprzedam meble firmy Mikołajczyk (witryna); stół rozkładany, osiem krzeseł, komoda, ława, szafka RTV. Tel. 665 103 321
- Tanio sprzedam regały (częściowo szklane, dużo szuflad) i lady do sklepu, biura (mogą być sprzedane pojedynczo) Tel. 507 150 508
- Sprzedam meble kuchenne używane 250zł. Butla tlen, acetylen, węże palnik do cięcia i zestaw palników do spawania 1000zł Tel. 664 478 651
- Sprzedam króliki trzymiesięczne do dalszego chowu, rasa mięsna, Nowa Sol. Tel. 698 639 831
- Sprzedam wypoczynek 2 fotele+kanapa 3 osobowa z funkcją spania. Tel. 796 779 939
- Sprzedam mikrofalówkę-30zł.; maszynka prąd 25zł.; grill20zł.; koła i opony do roweru-30zł.; deska do prasowania-20zł. Tel. 695 437 658
- Sprzedam pralkę Frania gazówka z piekarnikiem elektrycznym, butla gazowa. Tel. 795 672 192
- Angielskie kolumny estradowe RH każda 200

- Wat- nowe, kino domowe Sony DAV-SB-200 z kolumnami i subwoferem, odtwarzacz CD-DVD=tuner, zestaw estradowy Fender, gitara elektryczna Fender-nowa. Tel. 781 643 343
- Sprzedam rowerek biegowy Puky-M, cena-110 zł. stan idealny. Tel. 512 988 051
- Sprzedam trampolinę do fitnessu, cena-200zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam stół kawowy, drewniany, pobielony, grubość blatu 11cm, długość 151cm, szerokość 70-91 cm; wysokość 55cm, cena -1250zł. Do negocjacji. Tel. 501 818 390
- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, kosiarka elektryczna piła tarczowa ręczna elektryczna. tanio. Tel. 604 678 082
- Piła spalinowa, hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa. Tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor LCD 32,42,50 cali, monitor 19" płaski, laptop Toshiba, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Szlifierka kątowna wyrzynarka,piła elektryczna tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz,wiertarka, farelka, dmuchawa do liści spalinowa, rower damka. Tanio. Tel. 604 678 082
- Tanio sprzedam rowerek dziecięcy (6-8 lat) i rower młodzieżowy dla dziewczynki oraz meble do przedpokoju. Tel. 609 059 628
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel. 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Tanio sprzedam poniemiecki obraz w pięknej ramie, kryształ i 2 piękne nowoczesne

- świeczniki. Tel. 662 403 473
- Tanio sprzedam firmowe buty Tommy Hilfiger roz. 36 na grubszym obcasie, torbę damską z naturalnej skóry- nowa. Tel. 662 403 473
- Sprzedam pralkę Frania i butlę gazową. Tel. 795 672 192
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena auta Tel. 726 860 601

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel.726 860 601
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Kupię mały samochód z automatyczną skrzynką biegów Tel. 507 159 074
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
- Kupię stare motorowery, motocykle i części do nich, mogą być bez dokumentów i niesprawne: WSK, SHL, Komar, oraz inne. Tel. 511 847 700
- Kupię wszystko co jest niepotrzebne w domu: zegarki, monety, kryształy, różne kolekcje. Tel.791 817 250
- Kupię starocie strychowe: stare meble, maszyny do szycia, zegarki, żelazka, młynki do kawy, kryształy, lustra oraz inne. Tel. 511 847 700
- Kupię Simsona, najchętniej model KR51 lub S50/51, może być bez przeglądu i OC, preferowany sprawny tech. Ale

nie konieczne, mam możliwość transportu. Tel. 798 914 285

RÓŻNE

- Rozwiedziony lat 75 zaprasza Panią do lat 75 do wspólnego życia, Nowa Sól ul. Matejki 20i/110 Propozycja matrymonialna
- Wdowiec lat 68 pozna miłą, ładną panią i sympatyczną, która „czuje” się samotna na dobro i zło-czekam na telefon Tel. 784 354 276
- Sprzedam butlę gazową na propan- butan, drzwiczki żeliwne 58x22 od starego pieca i elektryczny podgrzewacz wody kaspel 24 km Tel. 664 548 453
- Odbiorę zbędne sprawne-pralki, lodówki, gazówki, wanny, zamrażarki, silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom; wywożę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 855 291

PRACA

Zaopiekuję się starszą osobą, zrobię zakupy, posprzątam, przyniosę obiad, opieka medyczna. Tel. 723 499 147

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- Wiercenie studni; wymiana filtra oraz naprawa pomp wodnych na 230 V. Dzwonić do 20-tej. Tel. 699 432 641
- Zatrudnię emeryt-rencista, sprawny fizycznie, ze znajomością hydrauliki. Tel. 660 951 349 po 16-tej
- Blacharz-dekarz szuka pracy; krycie papą termozgrzewalną, obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904

- Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykonam szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe, elewacje domków jednorodzinnych oraz malowanie elewacji. Jesteś zainteresowany zadzwonić. Tel. 602 397 590
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl 517 331 808

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU mgr fizjoterapii Maciej Bezak Nowa Sól i okolice dojazd gratis TEL. 600 385 049

- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

ODDAM

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrak.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 30

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

WĘGIEL

PELLET - LAVA

**ZUT - Sawicz
SIEDLIKO**

Tel. 68/ 388 30 37

606 675 315

**Zatrudnię
odlewników
z żywicy i klepaczy
z doświadczeniem**
Tel. 601 586 519

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

DREWNO OPAŁOWE / KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: fb.me/transtolpphu

**Tel.: 600 056 867, 665 996 815,
792 736 522**

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

- ♦ protezy elastyczne
- ♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

PW KAZMAR Marcin Krempa

- ✧ piasek, żwir, ziemia
- ✧ torf, kora, szlaka
- ✧ wywóz gruzu
- ✧ transport 1-25 t

Tel. 607 390 044

ZADBAJ O ODPORNOŚĆ I WZMOCNIJ SWÓJ ORGANIZM!

KROPLÓWKI WITAMINOWE

100% wchłaniania, natychmiastowe działanie

Tel. 668 136 970, Ul. Piłsudskiego 37, Nowa Sól

Zabiegi wykonuje wykwalifikowany personel medyczny



Nowa Sól, Staszica 4A - przy wiadukcie

Tel. 601 99 54 21, 68 387 67 81

E-mail: febet@wp.pl, www.febet.pl

- BETON TOWAROWY, pompa do betonu 28m
- Podsyпки cementowo - piaskowe, stabilizacje gruntu
- Strop Teriva, bloczki betonowe, kruszywa, zbrojenia

CENY PROMOCYJNE

Nowa Sól - ul. Staszica - Korczaka (wjazd od strony galerii)

Tel. 601 99 54 21, 68 387 67 81

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 - 12.00



Godziny otwarcia:

poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00

sobota 8.00 - 12.00

PROMOCJA

Sprzedaż RATALNA

Skład opału

orzech • kostka • ekogroszek • pellet • drzewo kominkowe

➤ **Orzech 750 zł**

➤ **Kostka 850 zł**

PROMOCJA

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13**

Ul. **Składowa 2**, Nowa Sól

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

WYWÓZ GRUZU,

ROZBIÓRKI BUDYNKÓW,

WYBURZENIA

Tel. 607 390 044

USŁUGI

MINIKOPARKĄ,

KOPARKOŁADOWARKĄ

i FADROMĄ

Tel. 607 390 044

ZATRUDNIĘ OSOBY

do czyszczenia
oraz odlewania figur,
na dobrych warunkach.

Tel.: 511 353 155

Sprzedaż drzewa

601 962 796

NAPRAWA RTV

telewizory
monitory, LCD

SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.

SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11

tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

OKNA DACHOWE

OKNA PCV wyprzedaż

Rudno, ul. Sosnowa 34

Tel. 601 300 872

Praca w Niemczech. 12 euro netto.

Montaż fasad szklano-aluminiowych.

Tel. 795 978 353

CYKLINOWANIE

LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

►Zapewniamy materiały,

►maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28



OFERTA OBOWIĄZUJE W SKLEPACH:

Borów Wielki 51 A;

Nowa Sól - ul. Głowackiego 8D;

Siedlisko, ul. Głogowska 18;

OFERTA WAŻNA OD 27.07 DO 02.08.2021 lub do wyczerpania zapasów



BANANY 1 kg
kraj pochodzenia:
KOSTARYKA / EKWADOR

2.99



1.99

KONCENTRAT
POMIDOROWY
WYBRANE RODZAJE
200 g | 9,95 zł/kg
Dawłona



1.79
100 g

KIELBASA ŚLĄSKA
17,90 zł/kg | TAKO



KARKÓWKĄ bez kości 1 kg

Promocja obowiązuje
od 30.07 do 31.07.2021

13.49