

PIĄTEK-NIEDZIELA
102-04|02|2024|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



„DIZELEK” MOŻE NIE NA TOPIE, ALE NADAL W MODZIE

SPORT CODZIENNIE



**PIŁKARSKA SOBOTA
W OLSZTYNIE** \20

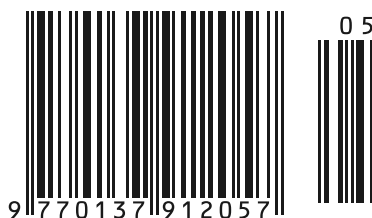


**W BĘŁCHATOWIE
POLECĄ SKRY?** \22



**POWODÓW DO OPTYMIZMU
WCIAŻ BRAKUJE** \23

ISSN 0137-9127



**ROZWAŻNI
CZY ROMANTYCZNI?** \4



**ŚWIĘTY BŁAŻEJ NA GARDŁO,
A ŚW. AGATA OD POŻARU** \5



**MARIUSZ BŁASZCZAK:
WYSTARCZY PRZECZYTAĆ
KONSTYTUCJĘ** \7



**NATO I POLSKA POWINNY BYĆ
GOTOWE DO WOJNY** \9

63

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

BA SPORTU I BIZNESU

2024

KALENDARIUM TYGODNIA

Prezydent zwołuje Radę Gabinetową



PAP/Paweł Supernak

„W czwartek wydaję postanowienie o zwołaniu Rady Gabinetowej na 13 lutego na godz. 13” – poinformował prezydent Andrzej Duda. Przekazał, że tematem rozmów będzie realizacja inwestycji takich jak Centralny Port Komunikacyjny, kwestia energetyki jądrowej oraz modernizacja polskiej armii.

Prezydent w oświadczeniu podkreślił, że kieruje nim troska o przyszłe pokolenia i zapewnienie im możliwości rozwoju oraz bezpieczeństwa. Stąd – jak podkreślił – muszą być realizowane zadania takie jak wielkie inwestycje, które zostały już zaplanowane, jak Centralny Port Komunikacyjny czy kwestia energetyki jądrowej oraz modernizacja polskiej armii.

„Będziemy mogli usiąść z przedstawicielami rządu i spokojnie przedyskutować kwestie tego, jak rząd postrzega te inwestycje, jak rząd zamierza dalej realizować te inwestycje, jakie w tym zakresie zostały już podjęte działania, jakich działań możemy spodziewać się w przyszłości” – powiedział prezydent.

Jest zgoda: Europa pomoże Ukrainie



PAP/Łeżek Szymański

„Mamy porozumienie na szczycie UE. Wszystkich 27 przywódców zgodziło się na pakiet wsparcia dla Ukrainy w wysokości 50 miliardów euro w ramach budżetu UE” – poinformował na platformie X szef Rady Europejskiej Charles Michel.

Powiązany z propozycją projekt rewizji budżetu UE na lata 2021-2027 zakłada też m.in. zwiększenie środków na migrację i zarządzanie granicami o 2 mld euro, na politykę sąsiedztwa – o 7,6 mld euro, a na Europejski Fundusz Obronny – o 1,5 mld euro.

W grudniu, pomimo otwarcia rozmów akcesyjnych UE z Ukrainą, premier Węgier Viktor Orban zawetował przekazanie jej przez Unię 50 mld euro pomocy, jak również rewizję budżetu UE na lata 2021-2027. Dlatego przewodniczący Rady Europejskiej zdecydował o zwołaniu na 1 lutego specjalnego szczytu UE w Brukseli, licząc, że uda się porozumieć z Orbanem.

Równolegle w UE trwały prace nad alternatywnym rozwiązaniem, w którym to 26 państw uzgadnia pomoc dla Ukrainy bez udziału Węgier.

Będą przyspieszone wybory?



PAP/Łeżek Szymański

„Jeśli nie da się rządzić, bo prezydent Andrzej Duda będzie przeszkadzał i jeśli będą chcieli wcześniejszych wyborów, to je dostaną. Ale nie sądzę, by w PiS był entuzjazm do idei rozwiązania parlamentu i wcześniejszych wyborów” – powiedział w czwartek w Brukseli premier Donald Tusk.

Dzień wcześniej do sprawy przyspieszonych wyborów odniósł się szef klubu PiS Mariusz Błaszczak: „Jeśli pojawi się wniosek o skrócenie kadencji Sejmu, to oczywiście go poprzemy, ale w mojej ocenie to błąd Donalda Tuska, by zdyscyplinować koalicjantów”.

Daniel Obajtek odwołany



PAP/Marcin Bielecki

„Rada Nadzorcza spółki, po zapoznaniu się z pismem Prezesa Zarządu ORLEN S.A. Pana Daniela Obajtka, w którym oświadczył, że «oddaje się do dyspozycji Rady Nadzorczej, w zakresie sprawowanej funkcji», postanowiła odwołać Pana Daniela Obajtka z Zarządu ORLEN S.A. z upływem dnia 5 lutego 2024 roku” – napisano w komunikacie giełdowym Orlenu.

Obajtek, cytowany w komunikacie prasowym koncernu, zaznaczył, że „dalszy rozwój Orlenu, jego dobre imię oraz bezpieczeństwo energetyczne Polski” zawsze było dla niego priorytetem. „Jestem dumny z tego, jak w ciągu ostatnich lat koncern się zmienił, jak ważny jest dla kraju i jak silny staje się za granicą. Takiego rozwoju nie byłoby bez pracy ponad 66 tys. pracowników Grupy Orlen, którym dziękuję za zaangażowanie w realizowane projekty i inwestycje” – powiedział.

Daniel Obajtek był prezesem zarządu i dyrektorem generalnym Orlenu od 6 lutego 2018 r.

Za czasów prezesury Daniela Obajtka doszło m.in. do połączenia Orlenu i Grupy Lotos. W czerwcu 2022 r. Orlen otrzymał od Komisji Europejskiej zgodę na fuzję, wcześniej – zgodnie z wymogami KE – koncern przedstawił środki zaradcze planowane w związku z przejęciem Lotosu. Zdecydowano, że węgierski MOL przejmie 417 stacji paliw sieci Grupy Lotos w Polsce, natomiast Orlen kupi od MOL 144 stacje paliw na Węgrzech oraz 41 stacji paliw na Słowacji. Obszar logistyki paliw i asfaltu w ramach spółki Lotos Terminale kupi Unimot. Natomiast Lotos Biopaliwa kupi firma Rossi Biofuel.

Jednocześnie Orlen zdecydował o sprzedaży Saudi Aramco 30 proc. akcji gdańskiej rafinerii Grupy Lotos i uzgodnił długoterminowy kontrakt na dostawy od 200 tys. do 337 tys. baryłek ropy dziennie, przy czym docelowy wolumen dostaw saudyjskiego surowca powinien wynieść 20 mln ton rocznie. Koncern ocenił, że dostawy te mogą zaspokajać do 45 proc. łącznego zapotrzebowania całej Grupy Orlen – już po przejęciu Lotosu – zarówno w Polsce, jak i na Litwie oraz w Czechach.

Ile zebrała WOŚP?



PAP/Łeżek Szymański

175 426 813 zł – taką kwotą kończy się 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy – poinformował w niedzielę wieczorem szef WOŚP Jerzy Owsiak.

32. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w tym roku dedykowany był zakupowi sprzętu do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc pacjentów na oddziałach pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych, a tegoroczne hasło brzmi: „Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych!”.

„Mona Lisa” na celowniku aktywistów klimatycznych



PAP/IT Screen

Dwie aktywistki klimatyczne oblały w Luwrze obraz „Mona Lisa”, arcydzieło Leonarda da Vinci, które chronione jest pancerną szybą. Kobiety nawoływały do promowania zdrowej i zrównoważonej żywności.

Aktywistki miały na sobie koszulki z napisem „Riposte alimentaire”. Krzyczały: „Co jest ważniejsze? Sztuka czy prawo do zdrowej i zrównoważonej żywności?”.

Na swojej stronie internetowej grupa „Riposte alimentaire”, przedstawiając się jako „francuska kampania obywatelskiego oporu, której celem jest doprowadzenie do radykalnych zmian w społeczeństwie na poziomie klimatycznym i społecznym”, stwierdziła, że francuski rząd łamie swoje zobowiązania klimatyczne i wezwala państwo do zapewnienia ludziom lepszego dostępu do zdrowej żywności.

Po tym incydencie dyrekcja Luwru uruchomiła zespół kryzysowy, a sala, w której znajduje się obraz, została ewakuowana i jest obecnie sprzątana.

Najsłynniejszy obraz świata, prezentowany od 2005 roku za pancerną szybą ochronną, już kilkakrotnie padł ofiarą wandalizmu. Na przykład w maju 2022 r. stał się celem ataku z użyciem ciasta z kremem.

ŹRÓDŁO: PAP

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 499 539

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539





ANDRZEJ
MIELNICKI
a.mielnicki@
gazetaolsztynska.pl

Stop hybrid, go diesel — tę przewrotną trawestację znanego hasła „stop smog, go hybrid” zamieścił na tylnej szybie swojego auta pewien młody właściciel „beemki”, oczywiście z silnikiem wysokoprężnym. Można się uśmiechnąć, ale czy nie trafnie z dużą dozą ironii, ale też dystansu do siebie, podsumował przemiany ostatnich dwóch dekad na rynku motoryzacyjnym? Bo czy 20 lat temu ktoś zadawał sobie w Polsce pytanie, czy warto kupić diesla? Przecież wtedy wchodziliśmy do Unii Europejskiej i wówczas dopiero rzeka diesli (niestety, z reguły starych) zaczęła płynąć do Polski. Dziś pytanie, czy warto jeszcze postawić na diesla, wymaga już pewnej analizy, bo odpowiedź nie jest już tak jednoznaczna. Z pewnością boom na ropniaki minął, ale to nie koniec ery diesli, bo wciąż „dizelek”, jak niektórzy pieszczotliwie nazywają swoje auta z motorem wysokoprężnym, jest na chodzie i — co pokazują statystyki — choć już nie na topie, to nadal w modzie.

Dlaczego ludzie dziś nie kupują nowych diesli?

— Gdy kupowałam nowy samochód, od razu wiedziałam, że ominę diesla szerokim łukiem. Najczęściej jeżdżę po mieście, a diesle wolą dalsze trasy — tłumaczy nam pani Ada z Olsztyna, która kupiła samochód z silnikiem benzynowym, ale jeździła też dieslem. — Rozgrzanie silnika z dieslem byłoby dla mnie sporym wyzwaniem. Benzyniaki są też cichsze, co też ma dla mnie znaczenie. Aż tak bardzo nie terkocą. Poza tym ekolodzy nie lubią diesli. A że wiele miast powoli myśli o zakazie wjazdu samochodów z takimi silnikami do centrów, to zakup takiego auta mógłby być strzałem w kolano. A samochód kupuje się przecież na lata.

Dlatego, jak pokazują statystyki, rynek nowych aut z silnikami diesla zdecydowanie się kurczy.

W pierwszych dziewięciu miesiącach ubiegłego roku w Polsce zarejestro-

wano 350 tys. nowych samochodów osobowych, z tego już 154 tys. z napędami alternatywnymi. Tu oczywiście królują hybrydy. Wciąż niewiele bowiem sprzedaje się aut w pełni elektrycznych z powodu ich wysokich cen. Samochód elektryczny z salonu w Polsce jest średnio o 100 tys. zł droższy niż auto z napędem konwencjonalnym. Dlatego pod koniec listopada 2023 r. po polskich drogach jeździło zaledwie niespełna 50 tys. aut w pełni elektrycznych, co przy ponad 26 mln aut będących w ewidencji jest kroplą w morzu.

Średni wiek to 15,5 roku

Patrząc po sprzedaży w salonach, to mamy wyraźny odwrót diesla, ale to nowe auta, a trzeba spojrzeć prawdzie w oczy, Polacy takimi nie jeżdżą. Jak wynika z danych rankomat.pl, zdecydowana większość osób, które korzystały w I kwartale 2023 r. z kalkulatora rankomat.pl, szukała OC na samochód w wieku 11-20 lat. Dwukrotnie mniej użytkowników porównywarki posiadało pojazdy wyprodukowane w ostatniej dekadzie. A auta z silnikiem Diesla stanowiły 40 proc. wszystkich.

Twórcy aplikacji Yanosik też w ubiegłym roku sprawdzili, jakimi autami jeżdżą Polacy. Największą część użytkowników systemu jeździ autami z rocznika 2004, a średni wiek wszystkich pojazdów wynosi 15,5 roku. To oczywiście wynika ze stanu portfela, ale widać, że z każdym rokiem aut przybywa.

Na Warmii i Mazurach na koniec 2021 roku było zarejestrowanych 867 tys. samochodów osobowych — to o ponad 300 tys. więcej niż w 2010 roku. Większość jednak to już leciwe auta. Ile z nich to auta z silnikiem Diesla? Takich danych nie ma, choć z danych krajowych wynika, że w 2021 r. aż 42 proc. wszystkich pojazdów stanowiły te napędzane przez silnik na olej napędowy.

Co kupić, by nie płakać?

Co zatem kupić: benzynę czy diesla? Bo na elektryka to statystycznego Kowalskiego dziś po prostu jeszcze nie stać. Nim padnie odpowiedź na to pytanie, to warto zwrócić uwa-



„DIZELEK” MOŻE NIE NA TOPIE, ALE NADAL W MODZIE

CZY DZIŚ WCIĄŻ WARTO KUPIĆ AUTO Z SILNIKIEM DIESLA? JESZCZE KILKA LAT TEMU ODPOWIEDŹ BYŁABY PROSTA, ALE OBECNIE NIE JEST TO JUŻ TAKIE OCZYWISTE. CO WIĘCEJ, JEST CORAZ MNIEJ ARGUMENTÓW PRZEMAWIAJĄCYM ZA TAKĄ DECYZJĄ. CZY TO WIĘC KONIEC ERY DIESLI?

gę, czym inni kierują się przy wyborze auta z rynku wtórnego. Otóż jak wynika z analiz ekspertów serwisu autobaza.pl, Polacy przede wszystkim kierują się ceną. Tuż za nią, z niemal identyczną liczbą wskazań, plasują się: rocznik oraz przebieg. Nabywcy chcą także znać historię serwisową i wypadkową pojazdu. Warto zauważyć, że kupujący zwracają także uwagę na pojemność silnika i spalanie, co również przekłada się na wysokość kosztów użytkowania auta.

Czy zatem wciąż opłaca się kupić używanego diesla, które zwykle są z importu? Są plusy i minusy, bo diesle mają zalety, ale i wady. Zwykle używane

są nieco tańsze, co wynika właśnie z trendów ekologicznych, ale też na pewno ze złej prasy wokół diesli po aferze volkswagengate lub inaczej dieselgate. W 2015 r. okazało się, że Volkswagen instalował w pojazdach z silnikiem TDI oprogramowanie, które pozwalało na manipulację wynikami pomiarów emisji zanieczyszczeń z układu wydechowego. Emisja tlenu azotu w pojazdach niemieckiego producenta podczas jazdy w warunkach drogowych była do 40 razy wyższa niż amerykańskie normy podczas testów. Koncern spotkały ogromne reperkusje finansowe, ale wielką stratą było coś, co trudno

przeliczyć na pieniądze. Otóż ludzie stracili zaufanie do diesli.

Za dieslem do niedawna przemawiały jeszcze niższe ceny paliwa, ale to już przeszłość. W tym tygodniu, jak podaje portal e-petrol.pl, średnio w kraju olej napędowy jest droższy od benzyny o 20 groszy na litrze. Ale za to diesle są oszczędniejsze, bo spalają mniej paliwa. Dlatego stara zasada mówi, że diesle są na trasy, a nie do miasta. I dla tych, którzy przejeżdżają ponad 20 tys. kilometrów.

Mają też wady

To przede wszystkim kosztowniejsze naprawy niż benzyniaków, kłopoty choćby z filtrem cząsteczek

stałych (DPF), który się zapycha, a już szczególnie gdy jeździmy na krótkich trasach. Do tego słychać głosy, że mają zostać wprowadzone nowe opłaty i podatki za rejestrację i użytkowanie pojazdu, których wysokość będzie zależna od wysokości emisji zanieczyszczeń. Ale chyba najbardziej odstrasza kupujących wizja tego, że już niedługo nie będą mogli wjechać swoim „dizelkiem” do centrum wielu miast, bo coraz więcej samorządów przymierza się do tzw. stref czystego transportu. Na razie od lipca tego roku taka będzie obowiązywać w Warszawie, bo w Krakowie pomysł upadł. Sąd Administracyjny unieważnił uchwałę o strefie czystego transportu, która miałaby zacząć obowiązywać na terenie Krakowa od lipca 2024 roku. Ale miasto nie odpuszcza i chce wprowadzić ograniczenia dla starych diesli i benzyniaków od 2025 roku. I trzeba mieć z tyłu z głowy, że wtrosce o klimat Unia Europejska odchodzi od silników spalinowych. Jeśli nie się nie zmieni, to po 2035 roku nie będzie można kupić i zarejestrować nowego auta z silnikiem benzynowym czy wysokoprężnym. Choć jest jeden wyjątek. Pojazdy wyposażone w silnik spalinowy będą mogły być rejestrowane po 2035 r., jeśli będą wykorzystywać wyłącznie paliwa neutralne pod względem emisji dwutlenku węgla.

Są więc pytania. Czy zatem warto kupić diesla? Tu, jak słyszymy, przed zakupem trzeba sobie najpierw odpowiedzieć na kilka podstawowych pytań.

— Musimy sobie odpowiedzieć, dla kogo to ma być samochód, do jakich celów ma nam służyć, jak dużo będziemy jeździć, gdzie będziemy użytkować pojazd — mówi Maciej Szymajda, właściciel komis w Olsztynie. — Dla kogoś, kto dużo jeździ samochodem, to tylko diesel. Natomiast w przypadku osób jeżdżących głównie po mieście, na krótkich trasach, to lepszym wyborem jest auto z silnikiem benzynowym. Niemniej mimo tych obaw, chociażby w związku ze strefami czystego transportu, wciąż jest zainteresowanie autami z silnikiem diesla i klienci kupują takie samochody.



ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

Za czym kolejka ta stoi? Po szarość, po szarość, po szarość... Świat się zmienia, a my mamy dziś więcej koloru wokół siebie. Dlatego rzadziej stoimy w kolejkach. Ba, nawet rzadziej chodzimy do sklepów. Jesteśmy wygodni i coraz chętniej kupujemy w internecie. Niby banał, bo każdy „lubi klikać” i robi to nie od dziś, ale ta nasza wygoda odbija się na stacjonarnych zakupach. Tak bardzo, że zaczyna mówić się o sklepowym kryzysie. Klientów tracą niemal wszystkie branże, nawet hipermarkety, które — wydawałoby się — zawsze pękają w szwach. E-handel pozamiatał.

Przeciętny klient uczęszcza na zakupy co 2-3 dni i spędza w sklepie średnio 15 minut. Podobnie było w 2022 roku i to nie zmieni się w 2024 roku. Ale w sklepach jest nas mniej. Rzadziej chodzimy do hipermarketów, odnotowano spadek ruchu o 8,1 proc. rok do roku. Znaczący spadek odnotowały też inne sklepy spożywcze. W supermarketach ruch zmalał o 1,4 proc., a osiedlowe sklepy mają o 3,2 proc. mniej klientów. Na plus wyszły tylko dyskonty — ze wzrostem o 1,2 proc. Tu rośnie też czas, jaki spędzamy z koszykiem. Nie wiele, ale jednak — o 0,3 proc., licząc rok do roku.

A ile czasu spędzamy w sieci? Prawie 51 godzin... w ciągu tygodnia. Daje nam to 110 dni w roku. To szmat czasu. Dla porównania: na etacie w pracy trzeba spędzać (przynajmniej ustawowo) 40 godzin. Co więc robimy wtw. międzyczasie?

W sieci łatwiej

Ze statystyką się nie dyskutuje. A ta pokazuje czarno na białym, że jesteśmy coraz bardziej wygodni. Z badań ARC Rynek i Opinia wynika, że już co drugi Polak robi zakupy przez internet. I robi je najczęściej przez smartfona. Rzadziej, żeby coś kupić, włączamy komputer.

— Stacjonarnie robię tylko zakupy spożywcze, choć coraz częściej kuszę się na internetowe okazje. Kilka

razy zdarzyło mi się zamówić żywność z dowozem przez kuriera. Była akurat promocja, dostałam wtedy dodatkowy rabat. Ale przede wszystkim zaoszczędziłam czas, co odczułam. Nie musiałam iść do sklepu, krążyć między regałami w poszukiwaniu konkretnych produktów, a później stać w kolejce. Jedynie musiałam przejrzeć ofertę w aplikacji. Ale robiłam to w domu, pijąc kawę... — przyznaje czterdziestolatka Monika z Olsztyna. — Wszystko inne — odzież, obuwie, elektronikę, chemię — kupuję przez internet. Z jednego powodu: jest taniej. Internet pozwala przejrzeć oferty różnych sprzedawców, i to zaledwie w kilka sekund. W dodatku na jednej z platform zakupowych mam wykupioną opcję darmowych przesyłek. Rocznie płacę za tę dogodność tylko 59 zł, więc aż grzech nie korzystać. Zresztą coraz więcej sprzedawców proponuje wysyłkę gratis i różne rabaty, na przykład za zapisanie się do newslettera. Przyznam, że korzystam, a gdy już jestem zadowolona z zakupów, wypisuję się z listy mailingowej.

— Po warzywa i owoce chodzę na rynek, a zakupy spożywcze robię w sklepie. Uwielbiam też oglądać ubrania w galerii handlowej. Bywa, że mierzę i albo kupuję, albo szukam tańszej opcji w sieci. I coraz częściej to mi się opłaca. Zaczęłam też czytać opinie, co pomaga mi w zakupach — dodaje Anna z Olsztyna po sześćdziesiątce.

— KIEDYŚ NIE MIAŁAM ZAUFAŃ DO INTERNETU. BAŁAM SIĘ, ŻE KTOŚ MNIE OSZUKA, OKRADNIE, WYKORZYSTA. ALE CÓRKA PRZEKONAŁA MNIE, ŻE W SIECI TRZEBA KUPOWAĆ MĄDRZE. NIE JESTEM OSZOŁOMIONA TAKĄ MOŻLIWOŚCIĄ ZAKUPÓW, ALE NIE UKRYWAM, ŻE SĄ ONE WYGODNE.

I często szybsze, nie licząc czasu na przesyłkę. Parę lat temu nie przyszłoby mi to do głowy, a dziś wiem, że nie ma rzeczy niemożliwych. Nawet w moim wieku. Żartuję więc, że jestem i rozważna, i romantyczna, gdy robię zakupy w sieci.

Liczy się czas

Najcenniejszym towarem współczesności staje się czas. Ciągłe go nam brakuje i to właśnie najwięcej czasu tracimy, dokonując zakupów w sklepach stacjonarnych. Najtrudniej mają dziś hipermarkety, bo są zlokalizowane najczęściej na peryferiach miasta. Zatem sam dojazd zajmuje nam średnio pół godziny. Do tego dochodzi czas

sklepu, przychodzimy też z bardziej sprecyzowanymi potrzebami, sam proces zakupowy trwa zatem znacznie krócej.

Kolejnym czynnikiem, który rzadko brany jest pod uwagę w porównaniach hipermarketów ze sklepami osiedlowymi, jest czas oczekiwania w kolejce do kasy. Instytut Badawczy ABR SESTA przeprowadził badania, z których wynika,

zakupy są raczej małe. Na drugim krańcu mamy hipermarkety, gdzie robimy większe zakupy.

— Zaczyna brakować nam czasu na chodzenie po sklepach. Dzięki informatyzacji i automatyzacji możemy go zaoszczędzić. I nawet jeśli kiedyś byliśmy sceptyczni do zakupów online, to pandemia nas do nich przekonała i przyzwyczała. Przez dwa

ny na dobre. Dlatego tak dobrze rozwija się dziś sieć e-commerce, przez co coraz trudniej galeriom handlowym i hipermarketom pozyskiwać klientów. Co prawda przemysł spożywczy w tej kwestii ma się najlepiej, bo przecież świeżego chleba nie kupi się online. Ale ubrania, RTV czy AGD kupuje się już najczęściej w sieci. Nie bez powodu jeden z marketów z elektroniką w Olsztynie wydzierżawił połowę swojego sklepu. Bo nie ma aż tylu klientów, aby utrzymać gigantyczną powierzchnię.

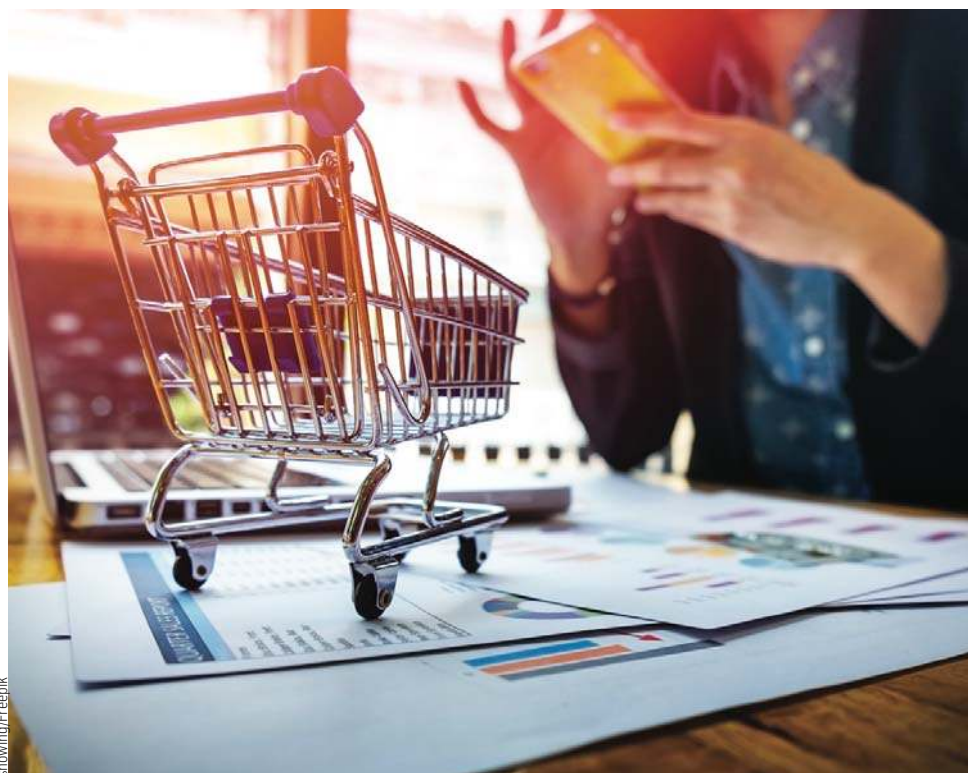
I dodaje: — Świat się zmienia i ludzie się zmieniają. Paradoxem naszych czasów jest to, że choć każdy ma smartfona w kieszeni, to trudniej nam się komunikować ze sobą. Na pewno zakupy online nam tego nie ułatwią. A czy będziemy mieli więcej gotówki? Na pewno zadłużenie Polaków wzrośnie. W sieci łatwiej o kredyt na zakupy. Wystarczy kliknąć i poczekać kilka chwil na decyzję banku, żeby zrealizować zakupy. Stajemy się społeczeństwem 5.0. Zmienia się nasza przestrzeń życiowa. Już widziałem takie pomysły, że klient nie musi iść do sklepu, bo ten przyjeżdża do niego. Pod wskazany adres wysyłany jest autonomiczny samochód, który ma na wyposażeniu na przykład tysiąc par butów. Można wybierać, przebierać... Sklepy stacjonarne staną się mobilne. Pytanie: gdzie jest granica takiego rozwoju?



— ZACZYNA
BRAKOWAĆ NAM
CZASU NA CHODZENIE
PO SKLEPACH.
A DZIĘKI
INFORMATYZACJI
I AUTOMATYZACJI
MOŻEMY GO
ZAOSZCZĘDZIĆ.
I NAWET JEŚLI KIEDYŚ
BYLIŚMY SCEPTYCZNI
DO ZAKUPÓW ONLINE,
TO PANDEMIA NAS DO
NICH PRZEKONAŁA
I PRYZWYCZAŁA.

ROZWAŻNI CZY ROMANTYCZNI?

DZIŚ ZAMIAST WYJŚĆ DO SKLEPU, WCHODZIMY W WIRTUALNY ŚWIAT ZAKUPÓW. W CZASACH, KIEDY NAJWIĘKSZĄ WARTOŚCIĄ JEST CZAS, TAK KUPOWAĆ NAM ŁATWIEJ, SZYBCIEJ I WYGODNIEJ. E-HANDEL WSZYSTKO POZAMIATAŁ. CO WIĘC PRZED NAMI?



poświęcony na szukanie miejsca na parking, a następnie na przejście z parkingu do samego sklepu — to średnio 5 do 10 minut. Jeszcze nie rozpoczynając na dobre zakupów, wyprawa zajmuje nam prawie 40 minut. Dlatego w tych rozgrywkach wygrywają niewielkie sklepy położone w najbliższym sąsiedztwie. I dyskonty właśnie, które przejmują rolę sklepów osiedlowych. Z reguły czas dojścia do nich nie przekracza 5 minut, a na dodatek nie tracimy czasu na parking. Do osiedlowego

że w piątek w godz. 17.00-21.30, czyli w pierwszej z dużych weekendowych fali zakupowych, najkrócej stoimy w kolejkach właśnie w mniejszych sklepach. Średnio spędzamy w nich 44 sekundy. Dla porównania w hipermarketach — 3 minuty i 28 sekund, przy czym w soboty przed godz. 14.30 ten czas rośnie nawet do 15 minut i 6 sekund.

Oczywiście czas przeznaczony na zakupy rośnie wraz z ilością towarów wrzucanych do koszyka. W niewielkich sklepach położonych w sąsiedztwie

lata przecież byliśmy zdani głównie na nie. Pandemia wprowadziła więc nowe zachowania wśród klientów — zauważa dr Waldemar Kozłowski, ekonomista z UWM. — Zakupy w sieci stają się już trendem. Mamy do czynienia ze światem lustrzanym, gdzie świat cyfrowy ma być dokładnym i całkowitym odwzorowaniem świata fizycznego we wszystkich jego wymiarach. Wystarczy się obejrzeć — każdy z nas ma telefon przy oczach albo przy uchu. Przeszliśmy już w świat wirtual-



STANISŁAW
KRYŚCIŃSKI
s.kryscinski@
gazetaolsztynska.pl

Jeszcze niedawno przeżyaliśmy okres Świąt Bożego Narodzenia. Za dwa tygodnie skończy się karnawał, a zacznie Wielki Post. W lutym w kościele katolickim kultywowane są piękne, a przez wielu zapomniane zwyczaje. Zaczynając od święcenia gromnic przez chleb świętej Agaty do Błażejek. Według etnografów to także okres nawrotu zimy, w którym częste są różne choroby. Stąd szczególnie sposoby zwracania się o bożą pomoc.

Prawdziwy świąteczny maraton rozpoczyna się 2 lutego. W tym dniu w kościele przypada święto Matki Bożej Gromnicznej. Już następnego dnia wierni, zaraz po każdej mszy świętej, mogą uczestniczyć w specjalnej ceremonii przyłożenia do gardła skrzyżowanych świec nazywanych „Błażejaki”.

Na tym nie koniec. Patronem 5 lutego jest święta Agata. Zwyczaj nakazuje tego dnia poświęcić chleb, sól i wodę, a chleb świętej Agaty jest przechowywany w domach przez cały rok. O zdrowie psychiczne prosić można 14 lutego, na Walentynki, bo święty Walenty patronuje nie tylko zakochanym, ale przede wszystkim nerwowo chorym.

Czym są sakramentalia?

Na pierwszy rzut oka zwyczaj święcenia różnych przedmiotów może wydawać się jakimś „magicznym” zabiegiem, który dziwnym trafem przetrwał w Kościele katolickim od przedchrześcijańskich czasów. Jednak według nauki kościoła, co trzeba podkreślić, ani gromnica, ani chleb św. Agaty czy czerwone jabłko, bo też jest zwyczaj ich święcenia w lutym, nie są talizmanami.

To, według definicji kościoła, sakramentalia, czyli znaki, które nie działają same z siebie ani nie są magicznymi amuletami, które mają przed czymś chronić. Mają za to pomóc w modlitwie. Także za wstawiennictwem konkretnego patrona. I tak na przykład świeca ma przypominać, że Bóg jest Światłem w ciemnościach burzy czy śmierci, a chleb i sól zachowuje i ocala. W ten sposób, posługując się zrozumiałymi

dla każdego przykładami, mają ułatwiać wiarę. Do sakramentaliów należą także noszone przez tak wielu medaliki czy różańce. W lutym teologiczne definicje często jednak mocno się rozplywają w ludowej obrzędowości.

Świecenie gromnic

Kościół katolicki 2 lutego obchodzi wielkie święto Ofiarowania Pańskiego. W polskiej tradycji znane też jako święto Matki Bożej Gromnicznej, bo właśnie tego dnia święci się te świece. To także Światowy Dzień Życia Konsekrowanego ustanowiony przez Jana Pawła II.

Zgodnie z tradycją świece święcimy, żeby zapewnić ochronę od żywiołów i wypraszać dobrą śmierć. Legendy podają, że w mroźne lutowe noce Matka Boska chodzi po polach i miedzach z zapaloną gromnicą. Jasny płomień świecy rozprasza groźne ciemności, chroni oziminy przed wymarznieniem i oświeca drogę zbłąkanym podróżnym. W wędrówce towarzyszą Maryi oblaskawione wilki, zwane gromnicznymi, które skierowała na drogę dobra, czyniąc swoimi sługami.

Dawniej, latem podczas burzy z piorunami, chrześcijanin zapalał gromnicę i obnosił ją wokół budynków gospodarskich. Następnie zapaloną stawiał na stole lub oknie przed obrazem Bogurodzicy, szepcząc modlitwę: „Pod Twoją obronę uciekamy się, święta Boża Rodzicielko...”.

Poświęcone świece zapalano również w czasie groźnych epidemii, chorób zakaźnych, pomoru bydła, trzody i domowego ptactwa. Płomień miał chronić przed klęskami żywiołowymi i wszelkim złem, a więc bronić ludzi i trzodę przed wilkami, oziminy przed wymarznieniem, domy przed pożarem, odwracać złe uroki, czary, niweczyć choroby. Gromnica kojarzy się też z godną śmiercią. Zapaloną świecę wkładano w dłoń umierającego. Gromnica towarzyszy każdemu chrześcijaninowi od małego dziecka. Pierwszy raz jest zapalana podczas ceremonii chrztu świętego, a potem często podczas odnawiania przyrzeczenia chrzcielnego przy różnych okazjach.

Błażejki

Dzień po Matki Bożej Gromnicznej obchodzone jest wspomnienie św. Błażeja



Obrzęd Błażejek w Kościele katolickim

ŚWIĘTY BŁAŻEJ NA GARDŁO, A ŚWIĘTA AGATA OD POŻARU

GROMNICA, CHLEB ŚWIĘTEJ AGATY CZY JABŁKO POŚWIĘCONE W KOŚCIELE BYŁY NIEODŁĄCZNYM WYPOSAŻENIEM DOMÓW NASZYCH BABĆ I PRABABĆ. W WIELU Z NICH TE TRADYCJE SĄ NADAL KONTYNUOWANE. PRZYPOMINAMY STARE ZWYCZAJE, W KTÓRYCH WIARA PRZEPLATA SIĘ Z LUDOWĄ OBRZĘDOWOŚCIĄ.

– lekarza i męczennika. Tego dnia wierni biorą udział w obrzędzie błogosławieństwa dwoma skrzyżowanymi świecami, co służy ochronie przed chorobami gardła i języka. Obchodzone 3 lutego „Błażejki” były znane w Polsce już w XVI wieku.

Wierni przynosili do kościoła skrzyżowane świece, czerwone jabłka, wino lub wodę, które poświęcone przez kapłana pomagały wypraszać ochronę od wszelkich chorób gardła. Poświęcone jabłka dawano w domu do zjedzenia osobom chorym lub okadzano je dymem zpalonych skórek w przekonaniu, że podobne zabiegi wraz z modlitwą o wstawiennictwo do św. Błażeja stanowią najlepsze lekarstwo na dyfteryt. Wino i wodę podgrzewano i pito. Niekiedy święcono woskowe krąż-

ki, którymi po podgrzaniu okładano szyję w myśl przysłowia: „Święty Błażej – gardła zagrzej”.

Z dawnych przekazów żywy pozostał – o czym można się przekonać, uczestnicząc tego dnia w mszy świętej – zwyczaj przykładania do gardła dwóch zapalonych iskrzyżowanych świec nazywanych „Błażejki”. Kapłan wypowiada wówczas modlitwę: „Za pośrednictwem św. Błażeja niech cię Pan ustrzeże przed chorobami gardła i wszelkim złem”.

Skąd taki zwyczaj? Patron tego dnia, św. Błażej, był lekarzem, a potem biskupem i pustelnikiem. Został uwięziony podczas prześladowań chrześcijan. Gdy przebywał w lochu, był świadkiem, jak rybia ość przebiła chłopcu gardło. Nikt nie potrafił jej wyjąć i chłopcu groziła śmierć przez uduszenie. Bóg

miał wysłuchać prośby św. Błażeja o pomoc. Chłopiec został uratowany. Mimo cudu św. Błażej został ścięty mieczem prawdopodobnie w 316 roku, a Kościół zaczął czcić męczennika jako patrona od chorób gardła.

Chleb św. Agaty

Jednym ze zwyczajów jest błogosławienie chleba ku czci św. Agaty, która w okresie prześladowań była młodą chrześcijanką, która ślubowała Panu Bogu dziewictwo. To nie spodobało się to namiestnikowi Sycylii, gdzie żyła Agata. Jako chrześcijanka nie chciała też oddać czci bogom uznanym w Cesarstwie Rzymskim. Zamknięto ją najpierw w domu publicznym, a potem poddano torturom. Zginęła w okrutnych mękach, leżąc na rozżarzonych węglach.

Święta Agata jest patronką, która chroni od pożarów i niebezpieczeństwa ognia. Według powszechnego przekonania doświadczyli tego mieszkańcy Sycylii rok po jej śmierci, gdy wulkan Etna groził zniszczeniem całej Katanii. Wstawiennictwo świętej miało wówczas powstrzymać płynący strumień lawy.

Święta Agata jest orędowniczką zawodów związanych z ogniem, m.in. piekarzy. Dlatego jest wypiekany chleb św. Agaty. Z jej imieniem jest związane także powiedzenie, że coś jest dobre jak chleb. Imię Agata z greckiego znaczy „dobra”.

Chleb błogosławiony 5 lutego ma chronić przed ogniem. Jest zabierany w podróż, aby ułatwić rozłękę, bo tęsknota za domem, jak ogień, pali serca, a św. Agata ma pomóc ten ogień ugasić. Święta Agata jest też patronką od wypadków i wszelkich nieszczęść. W niektórych kościołach tego dnia jest święcona także woda. W ludowej obrzędowości święcone w tym dniu chleb i woda wypadku pożaru są wykorzystywane do jego gaszenia. Wśród ludności prawosławnej jest powszechne przekonanie, że chleb św. Agaty pomaga we wszelkich bólach brzucha, niestrawności i bolących zębach.

To nie wszystko

Walentynki kojarzą się ze świętym zakochanych, wysyłaniem liścików z wyznaniem miłości oraz krepującą komercjalizacją tego dnia. Zanim jednak taki zwyczaj trafił do Polski od Anglosasów, kultywowano zupełnie inne tradycje związane ze św. Walentym. Tego dnia do kościołów przynoszono wota z wosku. I choć dziś wydaje się to dosyć nieprawdopodobne, były wykonane w kształcie serca, nóg, rąk, szczęk czy innej chorej części ciała. Lepiono też ludzkie postacie wyobrażające chorą osobę. Formowano kulki, które symbolizowały nerwice, depresję czy bezsenność.

Kościół zabronił święcenia wotów przypominających kształtem figurę człowieka i zwyczaj zanikł. Święty Walenty od wieków jest patronem od wszelkich chorób nerwowych i umysłowych, a szczególnie od padaczki, bo za życia opiekował się chorymi na te przypadłości. Miał udzielać też potajemnie ślubu zakochanym.

MISTRZOWIE HANDLU.

Wybieramy Pośrednika Nieruchomości Roku

Katarzyna Borek
katarzyna.borek@polskapress.pl

Po raz pierwszy w ramach wielkiej akcji Mistrzowie Handlu zostanie przyznana nagroda Pośrednik Nieruchomości Roku. Dziś kolejny raz prezentujemy uczestników tego głosowania.

W tej kategorii możemy bliżej poznać wielu fantastycznych ekspertów rynku mieszkaniowego, którzy wyróżniają się nie tylko profesjonalizmem i skutecznością w obszarze swojego działania, ale również doskonałą, sympatyczną obsługą klientów. Ma to znaczenie, bo kto choć raz kupował lub sprzedawał dom czy

mieszkanie, doskonale wie, że z każdą taką transakcją wiąże się również wielkie emocje i mnóstwo znaków zapytania. W takich chwilach zatrudnienie pośrednika nieruchomości to klucz do spokoju naszego ducha. Odtąd towarzyszy nam ekspert, który rozumie nasze potrzeby i obawy. Wybór dobrego pośrednika to kluczowy

krok w procesie sprzedaży, wynajmu czy zakupu nieruchomości. I dlatego w tym roku nasi Czytelnicy - nominując kandydatów do nagród i głosując na Nich - wskażą pośredników, z których usług warto skorzystać. Dziś prezentujemy wybranych liderów kategorii Pośrednik Nieruchomości Roku. Głosowanie trwa!



Niedoceniony trik to... wysprzątanie mieszkania

Jedną z liderów kategorii Pośrednik Nieruchomości Roku jest Natalia Prokurat pracująca we Freedom Nieruchomości (Elbląg).

Co podnosi wartość nieruchomości w oczach potencjalnego nabywcy i może znacząco przyspieszyć sprzedaż? - Zdecydowanie atrakcyjna lokalizacja. Moim zdaniem jest to najważniejszy czynnik wpływający na sprawność sprzedaży nieruchomości - odpowiada nasza liderka kategorii Pośrednik Nieruchomości Roku. Jej zdaniem nieocenionym trikiem aranżacyjnym jest po prostu dokładne wysprzątanie mieszkania oraz odpersonalizowanie całej przestrzeni.

A na co warto zwrócić uwagę podczas dokonywania tak ważnej inwestycji, jak za-



kup domu czy mieszkania? - Oprócz stanu prawnego i technicznego, położenia i ceny mieszkania, na pewno

należy zorientować się, czy ogrzewanie i ciepła woda w mieszkaniu zapewniane są w sposób, który nam odpo-

wiada oraz jakie są miesięczne koszty utrzymania oraz koszt eksploatacyjny - zwraca uwagę na ważne kwestie Natalia Prokurat.

W dobie internetu kupcy bardzo często decydują się na samotne poszukiwanie wymarzonego mieszkania. Zapytaliśmy więc, co powinni wiedzieć o pracy pośrednika i jego roli w procesie zakupu. - Moim zdaniem, kierując się doświadczeniem, moi klienci powinni wiedzieć, że pośrednik to osoba, na której można polegać w 100 procentach podczas całego procesu sprzedażowego. Praca pośrednika, oprócz skojarzenia sprzedającego z kupującym, polega na zabezpieczeniu prawnym i finansowym obu stron transakcji - zaznacza Natalia Prokurat z Freedom Nieruchomości w Elblągu.

„M” niedużym kosztem może wyglądać lepiej

Damian Karhut (Kingdom Nieruchomości, Elbląg) również jest na prowadzeniu w kategorii Pośrednik Nieruchomości Roku.

Istnieje wiele czynników, które mogą podnieść wartość nieruchomości i przyspieszyć sprzedaż. Pan Damian wspomina o takich czynnikach, jak czystość, estetyka, remont, modernizacja. - Duża liczba klientów szuka nieruchomości, która jest już wyremontowana, odświeżona. Z pewnością taka nieruchomość w oczach potencjalnego nabywcy jest bardziej atrakcyjna od mieszkania czy też domu, w którym trzeba dodatkowo zrobić remont - mówi nasz lider.

Dodatkowo dla wielu klientów kluczowa może być lokalizacja, w jakiej znajduje się nieruchomość. Niemniej jednak, zda-



niem pana Damiana, dobra prezentacja nieruchomości podnosi zainteresowanie klienta. Wysokiej jakości zdjęcia oraz profesjo-

nalny opis z pewnością wpływają pozytywnie na sprzedaż. Jak twierdzi, jest też wiele sposobów, aby sprawić, że

mieszkanie niedużym kosztem może wyglądać bardzo dobrze. - Przykładem może być dekoracja minimalistyczna, bo mała liczba mebli sprawia, że przestrzeń będzie wyglądała na większą, bardziej otwartą i naturalną. Dobry porządek to podstawa. Oświetlenie jest również elementem aranżacyjnym podnoszącym wygląd nieruchomości. Duża ilość światła przekłada się pozytywnie na prezentację nieruchomości. Obecność świeżych kwiatów czy roślin, naturalne jasne kolory - wymienia. Jako pośrednik chciałby, żeby klient wiedział, że sprzedaż nieruchomości nie polega jedynie na zrobieniu szybkich zdjęć i przyjeździe z klientem, lecz na dopilnowaniu wielu obowiązków, aby transakcja odbyła się bezpiecznie dla obu stron. - Jestem właśnie po to, by pomóc i wyśnić - dodaje z uśmiechem.

Liderzy w skali województwa we wszystkich kategoriach

SPRZEDAWCA ROKU

1. Agata Siestrzewitowska, Biedronka, Ilawa
2. Teresa Muzyka, Lewiatan, Bartoszyce
3. Amelia Piotrak, 50 style, Elbląg

FLORYSTA ROKU

1. Justyna Gajzmer, Stylowa kwiaciarnia Maja, Olsztyn
2. Marzena Jakubczyk, Kwiaciarnia Tuż za rogiem, Orzysz
3. Monika Mierzwińska-Mucha, Studio Florystyczne, Bisztynek

POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU

1. Damian Karhut, Kingdom Nieruchomości, Elbląg
2. Dorota Piskorowska, Home Nieruchomości Dorota Piskorowska, Olsztyn
3. Natalia Prokurat, Freedom Nieruchomości, Elbląg

SKLEP ROKU - RÓŻNE BRANŻE

1. Sklep Spożywczy Anber Monika Godlewska, Pieniężno, 1 Maja 1
2. Społem PSS sklep nr 20, Kandyty 9
3. Warzywniak Robert Biernacki, Szczytno, Nauczycielska 16B

KWIACIARNIA ROKU

1. Kwiaciarnia M&M, Zalewo, Częstochowska 10
2. Kwiaciarnia Stylowa Maja, Olsztyn, Kłosa 4A
3. Kwiaciarnia Flora, Barciany, Piotrowskiego 1

BUTIK ROKU

1. Butik Glamour, Dobre Miasto, Zwycięstwa 1A
2. Butik Planeta Stylu, Miłakowo, Daszyńskiego 19/B
3. Butik on-line Orneta, Orneta, Zamkowa 12/1B

SKLEP Z ARTYKUŁAMI DLA DZIECI ROKU

1. Lulankowe Danuta Skrzypiec, Małdyty, Wiśniowa 2
2. Cocodrillo, Mrągowo, Królewiecka 21
3. Milagros, Galiny 53

SKLEP Z BIŻUTERIĄ I SALON JUBILERSKI

1. Diament, Olsztyn, pl. Pułaskiego 7/1B
2. Złoty Brylant, Elbląg, Szczygła 66A
3. Koral Jubiler, Elbląg, 1 Maja 45

EKO SKLEP ROKU

1. Ziolo Sklep zielarsko-medyczny, Elbląg, Dąbka 138/6
2. Lek z Natury, Olsztyn, Żytnia 70H
3. Kredens Marysi, Giżycko, Olsztyńska 5F

SKLEP ROKU - DOM I OGRÓD

1. Szkoła Roślin Ozdobnych Adam Andryszewski, Nowa Wieś Elcka, Nowowiejska 15
2. Studio Firanowe, Olsztyn, Polna 1a
3. Sklep Ogrodniczy Nowy Alczes, Węgorzewo, Armii Krajowej 1B

SALON OPTYCZNY ROKU

1. JM Optyk, Ilawa, Niepodległości 10
2. Danuta Salon Optyczny, Olsztyn, Gębika 10B
3. Salon optyczny Brillen, Olsztyn, Kołłątaja 2

Pełne aktualne wyniki głosowania znajdziesz na:

www.gazetaolsztynska.pl/handel



**STANISŁAW
KRYŚCIŃSKI**
s.kryscinski@
gazetaolsztynska.pl

— Panie ministrze, pana partia po wyborach musiała oddać władzę. Jak pan ocenia bezpieczeństwo Polski w tych nowych warunkach, przy nowym rządzie?

— Destabilizacja państwa, z jaką mamy do czynienia w wykonaniu koalicji 13 grudnia, zagraża bezpieczeństwu naszej ojczyzny. Przecież przy naszej wschodniej granicy toczy się wojna. Rosja próbuje odbudować imperium. Graniczymy z Rosją właśnie tu, na północy kraju. To niezwykle realne zagrożenia. Właśnie dlatego, kiedy Prawo i Sprawiedliwość było u władzy, wzmacnialiśmy Wojsko Polskie. Wzmacnialiśmy granicę zarówno z Białorusią, jak i z Rosją, żeby ją umocnić, żeby odstraszyć agresora.

— Czy ten proces wzmacniania wojska szczególnie na naszym terenie, na terenie Warmii i Mazur, jest w pana ocenie zagrożony? Uważa pan, że nowy koalicyjny rząd nie będzie kontynuował waszej polityki w tej sprawie?

— Uważam, że jest zagrożony, bo mamy do czynienia ze stagnacją. Słyszę, że nic się nie dzieje. Jest marazm w ważnych sprawach dotyczących kolejnych etapów współpracy, jeżeli chodzi o uzbrojenie, ze stroną amerykańską i jeżeli chodzi o stronę koreańską też. Posługuję się tym przykładem, że 9 Brygada Kawalerii Pancernej z Braniewa miała być wyposażona w czołgi K2 wyprodukowane w Polsce, a zamiast konkretnych i oczekiwanych działań jest równie marazm.

Napisałem interpelację do nowego kierownictwa Ministerstwa Obrony Narodowej w sprawie kontynuacji tych procesów. Przecież mamy umowę ramową, ale trzeba ją wypełniać umową wykonawczą. Umowa wykonawcza będzie możliwa do zrealizowania wówczas, kiedy Fundusz Wsparcia Sił Zbrojnych będzie wypełniony budżetowo. Tak więc trzeba albo emitować obligacje, albo zaciągać kredyty.

— W czym pan upatruje przegraną Prawa i Sprawiedliwości? Co pana zdaniem spowodowało uzyskanie takiego wyniku wyborczego, że teraz rządzi koalicja partii opozycyjnych wobec

PiS? Jest już jakaś diagnoza z państwa strony? Co poszło nie tak?

— Nikt nie jest idealny. My też nie byliśmy idealni, ale to Prawo i Sprawiedliwość wygrało wybory. Te 7,6 mln głosów to jest bardzo dobry wynik. Adlaczego doszło do zmiany władzy? Powiem wprost. Ze względu na to, że Trzecia Droga oszukała. Mówili, że są gdzieś pomiędzy Prawem i Sprawiedliwością a PO.

— Ale jest jakaś diagnoza, co można było zrobić inaczej, żeby pana partia uzyskała lepszy wynik i dalej kierowała sprawami Polski?

— Zawsze można takie dywagacje prowadzić. I oczywiście my wewnętrznie się zastanawiamy, rozmawiamy, ale moje uzewnętrznianie się na ten temat nie przyniosłoby niczego dobrego. Zrobiliśmy wiele. Wygraliśmy te wybory. Natomiast problem polega na tym, że wynik był zbyt mały, żeby rządzić samodzielnie, a ci, którzy nazywali siebie Trzecią Drogą, oszukali społeczeństwo, bo wcale nie chcieli z nami współrządzić. Nawet nie chcieli podjąć poważnych rozmów.

— Nowa władza „grilluje” PiS, przedstawiając zarobki za czasów państwa rządów. Na przykład w telewizji publicznej, czy nagrody w policji albo wysokość pensji osiąganych w spółkach Skarbu Państwa. Mowa nie tyle o setkach tysięcy, ile o milionach zarabianych rocznie przez konkretne osoby. Tak było?

— Popatrzmy dokładniej. Mówią, że zarobki w Telewizji Polskiej były wysokie. One zawsze były wysokie. Tomasz Lis też bardzo dużo zarabiał, Beata Tadla też bardzo dużo zarabiała, Piotr Kraśko też bardzo dużo zarabiał. I zgoda, jeśli te zarobki były ukrywane, to my teraz zgłosiliśmy projekt ustawy, bo teraz jest taka debata na ten temat, żeby ujawnić wynagrodzenia wszystkich pracowników spółek Skarbu Państwa. Spółki medialne też są spółkami Skarbu Państwa. Projekt dotyczy także spółek komunalnych. Chcemy jawności zarobków, jeżeli te przekraczają czterokrotność przeciętnego wynagrodzenia, a przeciętne wynagrodzenie to jest 7 tys. zł.

— Uważa pan, że to pokaże, że to wszyscy tak zarabiają?

— To pokaże faktyczną wysokość wynagrodzeń



Poset Mariusz Błaszczak na spotkaniu w Olsztynie

MARIUSZ BŁASZCZAK: WYSTARCZY PRZECZYTAĆ KONSTYTUCJĘ

O TYM CZY POLSKA JEST BEZPIECZNA, ALE I O TYM,
JAK WYGLĄDAJĄ ZAROBKI W SPÓŁKACH SKARBU
PAŃSTWA I DLACZEGO WARMIA I MAZURY SĄ TAK WAŻNE
— ROZMAWIAMY Z BYŁYM JUŻ MINISTREM OBRONY
NARODOWEJ, A OBECNIE PRZEWODNICZĄCYM KLUBU
PARLAMENTARNEGO PRAWA I SPRAWIEDLIWOŚCI
— POSŁEM MARIUSZEM BŁASZCZAKIEM.

w bardzo wielu miejscach. Również w tych, które od dekad obsadza w terenie swoimi ludźmi obecna koalicja rządowa.

— A jak będzie się czuł wtedy przeciętny Polak, który zarabia najniższą krajową?

— Dlatego podwyższyliśmy zarobki przeciętnego Polaka, który zarabia najniższą krajową. Przypomnę, że w 2015 roku to było niewiele ponad 1700 zł. Dziś najniższa krajowa wynosi 4240 zł. To nasza decyzja, Prawa i Sprawiedliwości; a od połowy roku najniższa pensja będzie wynosiła 4300 zł.

Proszę zwrócić uwagę, ile wynosiła minimalna stawka godzinowa. Dziś wynosi prawie 30 zł, a przed 2015 rokiem ludzie pracowali za kilka złotych. Za 5 zł, za 8 zł na godzinę. My zrobiliśmy bardzo wiele. Wracając do pytania, to spółki komunalne są tu bardzo ważne. Podam panu przykład. Neoprezes Telewizji Polskiej, wie

pan, skąd jest? Przyszedł do Telewizji Polskiej z autobusów warszawskich.

— Panie ministrze, to trochę manipulowanie faktami, Tomasz Sygut to mój dawny kolega z pracy. Razem pracowaliśmy w jednym z największych polskich dzienników. Faktycznie, potem rozpoczął pracę w spółce komunalnej w Warszawie, ale to dopiero potem.

— Ja chcę tylko pokazać, że w tej spółce komunalnej nadzorującej warszawskie autobusy on też na pewno bardzo dużo zarabiał. Dlatego mówię, że nasz projekt ustawy, który już jest złożony, jest po to, żeby te zarobki ujawnić. Chcemy doprowadzić do takiej sytuacji, że jeżeli ktoś pracuje w spółce Skarbu Państwa, czy spółce komunalnej, to jego zarobki są jawne.

— Nie odnosi pan wrażenia, że w tej chwili każdy Polak może być bardzo zdezorientowany tym, co dzieje się w polskiej polityce?

Zarówno PiS, jak i nowy rząd powołują się na różne wyroki najwyższych sądów w kraju, które są ze sobą sprzeczne, a są w tych samych sprawach. Wygląda to trochę tak, jakby każdy miał własne wyroki na własny użytek. Czy Polska jest jeszcze prawnorządnym krajem?

— To tak nie jest. Są wyroki, których tamta strona, reprezentowana przez dzisiejszą władzę, nie honoruje. Na przykład wyroki Trybunału Konstytucyjnego, które puszcza mimo uszu. Przecież oni nie szanują wyroków Sądu Najwyższego. To marszałek Hołownia skierował swoje pismo w sprawie odwołania mandatów posłów Kamińskiego i Wąsika do konkretnej izby Sądu Najwyższego, innej niż powinien. Jako listonosz zmienił adres na kopercie. Co to w ogóle jest? To jest jakaś prywatna. To nie jest tak, jak mówi pan redaktor. To jest brak przestrzegania systemu

prawnego. Inny przykład. Minister Sprawiedliwości i Prokurator Generalny powierzają obowiązki prokuratora generalnego. Nie ma takiej formuły. Nie ma pełniącego obowiązki prokuratora krajowego.

— Każdy twierdzi swoje. Jak Polska ma działać w takiej sytuacji?

— Wystarczy przeczytać Konstytucję Polskiej Rzeczypospolitej czy przeczytać ustawy i nie trzeba nic więcej. Tylko proszę te dokumenty przeczytać. Bardzo zachęcam do tego, żeby wyczytać z obowiązujących przecież aktów prawnych, w jaki sposób i kto powołuje władze spółek telewizyjnych. Okaże się, że to Rada Mediów Narodowych powołuje władze spółek medialnych. I to już wystarczy.

— Panie ministrze, na Warmię i Mazury przyjeżdża pan zawsze tylko jako polityk, czy czasem też prywatnie? Odpocząć, spędzić czas wśród naszej pięknej przyrody...

— Zdarza się. Lubię, a powiedziałbym nawet, że kocham Warmię i Mazury. To fantastyczne miejsce. Jestem pasjonatem historii tego terenu, a przyroda jest tutaj naprawdę fantastyczna. Mam znajomych, którzy mieszkają właśnie na Warmii i Mazurach i jestem u nich częstym gościem. I mam tu w sumie niedaleko z domu. Takim ograniczeniem przyjazdów jest brak wolnego czasu. Jednak zawsze, kiedy mam chwilę, to z wielką przyjemnością wybieram się na Warmię i Mazury.

— Gdzie stoi statuetka Człowieka Roku, którą rok temu otrzymał pan od „Gazety Olsztyńskiej”?

— Statuetka Człowieka Roku „Gazety Olsztyńskiej” stoi w moim domu, i to na honorowym miejscu. Widzi ją każdy, kto mnie odwiedza. Jestem bardzo dumny z tego wyróżnienia i jeszcze raz serdecznie za nie dziękuję.

Mariusz Błaszczak 27 stycznia spotkał się z mieszkańcami Olsztyna. Podczas objazdu kraju pod hasłem: „Bądźmy Razem” politycy PiS chcą dotrzeć do wszystkich miast wojewódzkich i powiatowych. Spotkania są kontynuacją wielkiego protestu przeciwników rządów Donalda Tuska, który odbył się 11 stycznia w Warszawie.

Piszę zapytaniem, co się dzieje z Poczta Polską??? Ileż można czekać na list polecony; w śledzeniu przesyłki pokazuje, że od kilku dni jest w Elku, ale nadal nie doręczony. Oczywiście telefonu żaden kierownik nie odbiera. Gdzie to zgłosić??? — napisała wyraźnie poirytowana mieszkanka Elku na jednym z lokalnych „spotted” (30 stycznia 2024 r.).

Internauci bardzo szybko potwierdzili, że coś może być na rzeczy.

— Priorytet wysłany w czwartek... dotarł we wtorek pod wieczór. Zapewniała mnie pani, że najpóźniej będzie wponiedziałek — napisała Żaneta.

— Ja czekałam na list polecony z Elku do Rzymu 3 tygodnie. Jakaś masakra — poskarżyła się Beata.

Na „szczęście” na krajowe polecone czeka się znacznie krócej — niejaki Krzysztof napisał, że otrzymał taki list po... 5 dniach. Są jednak i żale na to, że listy w ogóle nie przychodzą. Taki problem ma Ewa.

— Ja byłam u kierowniczki, bo od października nie przychodzą mi rachunki za światło i powiedziała, że przekaże listonoszowi (tylko w tym problem, że nie ma listonoszy, bo wszyscy rezygnują z tej pracy i dlatego gdzieś te listy leżą) — Ewa.

„PISZ PAN NA BERDYCZÓW”

Jak się okazuje, PP swoich klientów hartuje nie tylko w cierpliwości, ale również w wyrozumiałości.

TY CZEKASZ NA LIST, A POCZTA WALCZY O ŻYCIE

OPÓŹNIONE LISTY, NIEDOSTARCZONE PRZESYŁKI, DZIWNE SPOSOBY DORĘCZEŃ — CORAZ WIĘCEJ KLIENTÓW POCZTY POLSKIEJ NARZĘKA NA RYNKOWEGO MONOPOLISTĘ, W TYM ŁĄCZANIE. JAK SIĘ OKAZUJE, PROBLEM JEST BARDZO POWAŻNY. DOŚĆ WSPOMNIEĆ, ŻE BEZ INTERWENCJI PAŃSTWA POCZCIE POLSKIEJ MOŻE GROZIĆ UPADŁOŚĆ.

fol. archiwum

— Ja czekam na list polecony od 22 stycznia. W dodatku pokazuje mi, że była próba doręczenia 24 stycznia, co jest bzdurą! Pani na poczcie powiedziała, że mogę iść w godzinach 8-14 na pocztę główną do kierownika... Bo nie mają ludzi, żeby wysłać w ten rejon, żeby dostarczyć przesyłkę. Przecież to kpina. Poczta Polska to jest dno po prostu — skomentowała Marlena. Są też uwagi względem pracy listonoszy.

— Ostatnio ja też czekałam na ważny list. Przyszedł na czas, było widać w śledzeniu przesyłki, ale do mnie nie dotarł. W systemie zaznaczone, że zostało zostawione awizo, bo nikogo nie ma w domu. Awizo brak, i jeszcze dodam, że cały czas byłam w domu. Zadzwoiłam na pocztę. Pani powiedziała, że jest awizo, odpowie-

działam, że żadnego awizo nie ma i po co ma być, jak siedzę i czekam na ten ważny list. Następnego dnia listonosz przyniósł list, zapytałam, dlaczego nie dostałam w terminie, a jego odpowiedź, że nie potrafi obsługiwać domofonu, że dzwonił i nikt nie podniósł słuchawki. Jakby co, instrukcja obsługi domofonu jest napisana, ale jakby dostarczał listy, to nie byłoby problemu, bo by pamiętał, jak obsługuje się domofon — opisała swój problem Sonata.

— Nie ma listonoszy; ja po paczkę, którą zamówiłam przez Pocztex, jeździłam na pocztę główną, bo telefonów nie odbierali. Pani kierownik zdziwiona powiedziała, że jest w dostarczeniu, że dziś pani otrzyma, ale takich SMS-ów to ja otrzymywałam przez sześć dni, a przecież po siedmiu

dniach odsyłają, jeżeli jest nieodebrana. Pani kierownik dodzwoniła się do listonosza i musiałam się umówić na miasteczko po paczkę, ilistonosz powiedział, że są braki w personelu, rzucając ich po różnych miejscowościach poza Elk i dlatego mają takie zaległości — podzieliła się swoją pocztową przygodą Marzena.

Niektórzy doradzają, aby kierować skargi i prośby o interwencję do pracowników PP.

— Próbowaliśmy z zeroowym skutkiem. My, rozmawiając na poczcie o problemach, usłyszeliśmy jedno krótkie zdanie: to nie musi pan korzystać z usług Poczty Polskiej — skomentowała Marta.

LISTY ZNAD KRAWĘDZI

Powyższe problemy dotyczą klientów PP nie tylko z Elku, ale z całego

kraju. I to coraz częściej. Dlaczego tak się dzieje? Odpowiedź na to pytanie może tkwić w dokumentach dotyczących spółki, do których dotarły media. Wynika z nich, że sytuacja finansowa PP jest tragiczna — brakuje pieniędzy na wypłaty, a personelu — w tym listonoszy — ubywa.

Jak napisała piątkowa „Rzeczpospolita”, strata Poczty Polskiej za ubiegły rok wyniosła 787 mln zł. W ramach działań ratunkowych Spółka wstrzymała te wydatki i decyzje inwestycyjne, które nie są kluczowe do utrzymania ciągłości operatywności Poczty. Poczciowi związkowcy twierdzą, że fatalny stan PP to efekt niegospodarności i przepłacania inwestycji oraz braku konsekwencji w egzekwowaniu należności od dłużników (ok. 200 mln zł za

kilka ostatnich lat). Jako przykład złego zarządzania podają wycofanie się z umowy na najem hali w Grodzisku Mazowieckim (obsługa przesyłek paletowych) i przenosiny do Ciemnych k. Radzymińska, co kosztowało 364 mln zł, czy płacenie miesięcznie 500 tys. zł za automaty pocztowe w 460 miejscach, pomimo że poczta nie ma aż tylu maszyn. Zaniedbani są także pracownicy — wynagrodzenie w PP to od nowego roku 200 zł mniej niż pensja minimalna.

Potężna strata za 2023 r. może przełożyć się nawet na upadłość Spółki, na co zwracał uwagę w analizie Przemysław Sypniewski. Były prezes PP twierdzi, że obecna kondycja PP to efekt zaniedbanej strategii rozwoju, a nie kilku ostatnich lat. Według niego PP — jako relikw PRL — przejmując dużo państwowych obowiązków, nie otrzymała od państwa odpowiedniego wsparcia.

Problem widzą nowe władze kraju. Minister Jacek Bartmiński jest już po rozmowach z członkiem RN Poczty Robertem Czyżem.

— Naprawa sytuacji finansowej Poczty Polskiej jest niezbędna dla zapewnienia poprawy warunków pracy jej pracowników i jest jednym z priorytetów Ministerstwa Aktywów Państwowych — poinformowało MAP w piątek 26 stycznia.

W lutym aż 63 tys. pracowników Poczty Polskiej może nie otrzymać pensji.

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI

m.chroscielewski@gazetaolsztynska.pl

URODZINY KRASICKIEGO NA ZAMKU W LIDZBARKU

Zbliżają się kolejne urodziny biskupa Ignacego Krasickiego, znanego mieszkańca lidzbarskiego zamku. To już tradycja, że mieszkańcy miasta celebrują ten jubileusz.

Ignacy Krasicki urodził się 3 lutego 1735 roku w Dubiecku, a zmarł 14 marca 1801 roku w Berlinie. W latach 1767-1795 był biskupem warmińskim. Mieszkał wówczas w lidzbarskim zamku. Nazywano go księciem poetów, bo miał tytuł książęcy i pisał poezję. Był nie tylko poetą, którego bajki z morałem nadal cieszą się ogromnym powodzeniem, ale też prozaikiem, publicystą i encyklopedystą. Większość jego dzieł powstała właśnie w zamku biskupów warmińskich



w Lidzbarku Warmińskim. Nic więc dziwnego, że pracownicy muzeum zamkowego nie tylko pamiętają

o urodzinach jednego z najbardziej znanych mieszkańców zamku, ale też je celebrują. Wiedzą też, że



biskup Krasicki uwielbiał sztukę, często zapraszał artystów do Lidzbarka i nawet sam grywał w przed-

stawieniach teatralnych tam wystawianych.

Na tegoroczny jubileusz muzeum przygotowało spektakl pod tytułem „Na urodzinach u księcia biskupa”. Wystąpią w nim: kierownik muzeum Małgorzata Jackiewicz-Garniec jako Anna Charczewska, Beata Błażejewska-Holzhey jako Katarzyna Stadnicka, Damian Zawada jako Michał Fox oraz Tadeusz Krenc jako lokaj.

Poza tym będą tańce dworskie w wykonaniu Zespołu Tańców Dworskich oraz Zespołu Tańca

Ludowego Perła Warmii.

Przy okazji przypominamy, że przy lidzbarskim zamku powstaje ogród, który nawiązuje do wspaniałych ogrodów biskupich i który będziemy mogli podziwiać już wiosną tego roku.

Imprezę urodzinową biskupa Ignacego Krasickiego zaplanowano na 3 lutego 2024 roku (sobota) oczywiście w zamku biskupów warmińskich w Lidzbarku Warmińskim. Początek wsamopółdnie, czyli o godz. 12. Wstęp wolny.

EWA LUBIŃSKA



Michał Fiszer,
Jerzy Gruszczyński,
„Wojna w Ukrainie.
Doświadczenia dla Polski”.

Putin jest nieprzewidywalny. Taka narracja obowiązywała w Berlinie czy Paryżu, ale już nie w Warszawie, Wilnie czy Pradze. Bo przecież Putin jest przewidywalny, tak samo jak przewidywalna jest Rosja. — ZSRR, a obecnie Rosja ma rację bytu tylko poprzez wojnę. Dlatego dziś trzeba stworzyć jej takie warunki, jakie (...) Ronald Reagan stworzył ZSRR w latach 80. Po militarnym zwycięstwie w Ukrainie rzecz jasna — piszą Michał Fiszer i Jerzy Gruszczyński w wydanej niedawno książce „Wojna w Ukrainie. Doświadczenia dla Polski” (Bellona 2023). Obaj to byli wojskowi, absolwenci Wyższej Oficerskiej Szkoły Lotniczej w Dęblinie teraz piszący o wojsku. Obaj podkreślają, że rosyjskie społeczeństwo zostało „wychowane w takim duchu, w którym uważa ono wojnę za konieczną do przetrwania państwa rosyjskiego”.

— Okazało się, że NATO nie jest przygotowane na wojnę z Rosją ani mentalnie, ani fizycznie — podkreślają Fiszer i Gruszczyński. Inaczej niż Rosja, dla której od początku wojna z Ukrainą była i jest tylko pewnym etapem. Takim jak wcześniej Czeczenia, Mołdawia i Gruzja. Dla Rosji żaden z tych krajów nie jest bowiem prawdziwym przeciwnikiem, jest nim NATO.

— Już obecnie mówi ona o walce z NATO (...) Rosja nie boi się konfrontacji z Sojuszem Północnoatlantyckim; mówi tylko o tym, że po pokonaniu Ukrainy będzie musiała jeszcze lepiej przygotować się do „specjalnej operacji wojskowej” w Polsce — piszą autorzy „Wojny w Ukrainie”.

— Nie będzie zaskakujące stwierdzenie, że ogólnie rzecz biorąc, jesteśmy zaangażowani nie tylko w demilitaryzację Ukrainy, ale także w demilitaryzację NATO — stwierdził Andriej Ilnicki, doradca ministra obrony Rosji w wywiadzie dla prestiżowego magazynu International Affairs.

Nie sądzę, żeby wspomniani zachodni politycy czytali ich książkę. Swoją drogą to może nasz MSZ zacząłby wydawać tłumaczenia takich właśnie pozycji i rozsyłać je potem politykom po Europie. W każdym razie mamy od jakiegoś czasu wysyp oświadczeń i wypowiedzi, których autorzy wprost mówią o zagrożeniu rosyjską interwencją militarną i tym, że tak naprawdę Rosja nie walczy z Ukrainą tylko z NATO, z tą różnicą, że na razie w tej wojnie giną po naszej stronie tylko ukraińscy żołnierze.

Bez emocji piszą o tym też Michał Fiszer i Jerzy Gruszczyński. — Można powiedzieć, że to jest chłodna kalkulacja. Lepiej przecież wydawać pieniądze niż samemu walczyć. Albo oni będą walczyć, albo po ich pokonaniu przez naszą obojętność i zaniechanie walczyć będziemy my. Innej drogi wobec postawy Rosji nie ma — przekonują.

Co ciekawe, rosyjskie zagrożenie zaczynają odczuwać już nie tylko Polacy czy Estończycy. Pod koniec stycznia w Holandii przeprowadzono badania, z których wynika, że 62 proc. Holendrów obawia się ataku Rosji na Niderlandy. Niderlandzki wojskowy, a zarazem szef Komitetu Wojskowego NATO admirał Rob Bauer przed badaniem zaapelował, by Holendrzy byli przygotowani na konflikt zbrojny i zaopatrzyli się w wodę, laski i radio na baterie.

Niemcy od 2022 roku przeszli daleką drogę, która zaczęła się od wysłania na Ukrainę helików, gdy ta błagała o broń. — Musimy więc liczyć się z tym, że pewnego dnia Władimir Putin zaatakuje nawet kraj NATO — powiedział minister obrony Niemiec Boris Pistorius dla dziennika „Tagesspiegel”. Dodał, że jego zdaniem obecnie taki atak nie jest prawdopodobny, natomiast będzie możliwy za 5-8 lat. To minister mówił oficjalnie.

Tymczasem „Bild” ujaw-



90 tysięcy żołnierzy, setki wozów bojowych, 80 samolotów i śmigłowców i 50 okrętów weźmie udział w serii ćwiczeń bojowych NATO „Steadfast Defender '24”. Na zdjęciu amerykańscy żołnierze w Norwegii przygotowują się do tych ćwiczeń

NIEMCY OSTRZEGAJĄ PRZED ROSJĄ

TO JEDNAK ZDUMIEWAJĄCE, ŻE ZACHODNIM POLITYKOM PRAWIE DWA LATA ZAJĘŁO ZROZUMIENIE TEGO, CO W POLSCE CZULIŚMY I WIEDZIELIŚMY OD PIERWSZEGO DNIA ROSYJSKIEGO ATAKU NA UKRAINĘ. A MOŻE TEŻ WIEDZIELI, ALE BALI SIĘ O TYM GŁOŚNO MÓWIĆ?

nił, że: „Bundeswehra przygotowuje się na dramatyczny scenariusz: hybrydowy, poważny atak Rosji na wschodnią flankę NATO”, powołując się na wewnętrzny, niejawnny dokument (...) niemieckiego resortu obrony.

O te rewelacje pytano też wicepremiera Władysława Kosiniaka-Kamysza. — Rosja postępuje wbrew logice. To, co wydarzyło się w 2022 roku, wydawało się niemożliwe. Musimy być gotowi na każdy scenariusz — stwierdził szef MON.

Jak wspomniałem, autorzy „Wojny w Ukrainie” uważają, że NATO nie jest gotowe „ani mentalnie, ani fizycznie” do wojny z Rosją. I podają porażający przykład.

— W maju, czerwcu i lipcu 2022 roku rosyjska artyleria prowadziła niezwykle intensywny ostrzał, zużywając średnio 60 000 pocisków dziennie (...). W tym czasie 80 proc. ukraińskich



— POLSKA POWINNA BYĆ PRZYGOTOWANA NA POTENCJALNY KONFLIKT Z ROSJĄ; POWINNIŚMY BUDOWAĆ UMOCNIENIA, LINIE OBRONY, SZCZEGÓLNIE W POBLIŻU PRZESMYKU SUWAŃSKIEGO I EWENTUALNIE BRZESKIEGO KIERUNKU OPERACYJNEGO — POWIEDZIAŁ W STUDIU PAP BYŁY DOWÓDCA WOJSK LĄDOWYCH GEN. WALDEMAR SKRZYPCZAK.

żołnierzy ginęło od ognia rosyjskiej artylerii — piszą. Ukraińcy byli w stanie, po pierwszych dostawach NATO, odpowiadać 10-15 tysiącami pocisków.

— Ale nawet ta znacznie niższa intensywność ostrzału wprowała Zachód w osłupienie, bo-

wiem ukraińskie wojska zużywały większą ilość amunicji, niż państwa NATO były w stanie produkować (...) po prostu okazało się, że w wojnie w Ukrainie zużycie amunicji artyleryjskiej (ale także czołgowej i strzeleckiej) jest wielokrotnie

większe, niż zakładały to teoretyczne normy państw Sojuszu Północnoatlantyckiego — podkreślają Michał Fiszer i Jerzy Gruszczyński.

Inną sprawą jest stan europejskich armii sojuszu. A to nie wygląda najlepiej. Jak pisał Marek Budzisz w „Samotności strategicznej Polski”, armia francuska jest zdolna co najwyżej do działań o charakterze ekspedycyjnym, misji stabilizacyjnych czy interwencyjnych, „w mniejszym zaś stopniu wstanie uczestniczyć w konfliktach o wysokich stopniach intensywności”. Nie lepiej, a może i gorzej jest z Bundeswehą. Niemcy w razie wojny są w stanie do tygodnia od godziny „W” wystawić... kilka batalionów wojska.

Wychodzi na to, że Niemcy, nawet gdyby bardzo chcieli, to i tak nie są w stanie wesprzeć nas w normalnych działaniach wojennych na lądzie. Zresztą, jak informowała jakiś czas temu Rzeczpospolita, w tegorocznej edycji rankingu Global Firepower niemieckie siły zbrojne spadły daleko za armię Polski.

Teraz ma się to zmienić, bo niemiecki rząd zamierza wydać na obronność 108 mld euro. To ogromna kwota; dość powiedzieć, że na ten rok zaplanowane dochody polskiego budżetu wyniosą 684,5 mld zł.

Jaką zatem radę mają dla nas autorzy „Wojny w Ukrainie”? Ich zdaniem „Rosji nie interesuje nic innego, jak tylko pełna uległość Polski na wzór Białorusi”, a atakowi na Polskę można zapobiec tylko w jeden sposób: „Nie można dopuścić, by Rosja wygrała wojnę w Ukrainie”.

— Trzeba działać — ale jak? Jedyne sposoby na zwycięstwo to zadać nokautujący cios. Czyli nie ma wyjścia — trzeba Rosjan wyrzucić poza granice Ukrainy, by na jakiś czas dali sobie spokój z agresją. A następnie przyjąć Ukrainę do NATO. Czy to zapewni pokój? Tego nie wiemy, nie ma takich gwarancji. Za to inne rozwiązanie to pełna gwarancja kolejnej wojny: z Ukrainą, a potem z państwami Sojuszu Północnoatlantyckiego — przekonują Michał Fiszer i Jerzy Gruszczyński.

IGOR HRYWNA

KLUCZ DO ROZWOJU?

EDUKACJA, KOMUNIKACJA I KULTURA



GMINA GIETRZWAŁD \\ Co jest niezbędne do rozwoju? Przede wszystkim edukacja na wysokim poziomie. Po drugie dobra komunikacja, a po trzecie kultura. Wiedzą o tym w gminie Gietrzwałd. Świadczą o tym inwestycje, jakie poczyniono w ostatnim roku.

Sprawne przemieszczanie się to jeden z priorytetów w dzisiejszym, zaganianym świecie. Istotna jest także edukacja, bo nie od dziś wiadomo, że wykształcone dziatki są gwarancją świetlanej przyszłości. Wreszcie kultura na odpowiednim poziomie. Ta od lat jest kojarzona z gminą Gietrzwałd. Doinwestowana może pochwalić się jeszcze szerszą paletą interesujących inicjatyw. To ona daje wytchnienie, dzięki któremu można oderwać się od codziennych czynności. Dla najmłodszych często jest odskocznią od obowiązkowych szkolnych zajęć.

Po pierwsze EDUKACJA

Dotychczasowa sala językowa w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Sząbruku była wyposażona w przestarzały i niestety, zdekompletowany sprzęt jeszcze sprzed kilkunastu lat. Podobnie było ze sprzętem komputerowym dla nauczyciela. Nie było na stanie tablicy interaktywnej, ani interaktywnego monitora. Sala natomiast nie była wyposażona w odpowiednie nagłośnienie, niezbędne do ćwiczeń rozwijających słuch. Upływ czasu widoczny był również na szkolnych meblach. Stołiki i krzesła były niedostosowane do uczniów klas starszych, gdyż do ostatniej reformy edukacyjnej, szkoła była placówką sześcioklasową... Teraz to się zmieniło. Szkolna sala językowa zyskała nowe możliwości dzięki projektowi „Doposażenie szkół podstawowych w Gminie Gietrzwałd w nowoczesny sprzęt i materiały”. Poprzez jego realizację uczniowie będą mogli z lepszymi efektami uczyć się języków angielskiego oraz niemieckiego. Zapewne będą one widoczne nie tylko podczas egzaminu ósmoklasisty. Przecież dziś znajomość języków to priorytet na rynku pracy. Podobnie swoje oblicze zmieniła sala

komputerowa, gdzie przestarzały sprzęt został zamieniony na nowoczesny, multimedialny. Zakupiono również urządzenia niezbędne do zapewnienia bezpieczeństwa w sieci. Całości dopełniają nowe meble. W ten sposób powstała idealna przestrzeń do nauki. Jakby tego było mało, została również dofinansowana szkolna pracownia matematyczna.

Tak jak placówka w Sząbruku, również Zespół Szkolno-Przedszkolny w Biesalu dzięki wspomnianemu projektowi został wyposażony w nowoczesne, specjalistyczne pomoce dydaktyczne do nauki języka angielskiego. Aby wzbogacić słownictwo oraz utrwalić gramatykę zakupiono gry planszowe. W porównaniu do pomocy multimedialnych wyciszają u uczniów emocje, poprawiają spostrzegawczość oraz koncentrację. Oprócz kompetencji językowych rozwijają kompetencje społeczne.

Nauczanie to jednak nie tylko siła umysłu, ale również sprawne ciało. Stąd o szkołę w Biesalu oraz Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Gietrzwałdzie zakupiono sprzęt sportowy do zajęć ogólnorozwojowych. Jest to szczególnie ważne dziś, kiedy naszym pociechom brakuje ruchu. Zapewne zmotywuje je nowoczesne wyposażenie. Dzięki niemu uczniowie mogą zagrać m.in. w unihokeja oraz tenisa stołowego.

Całkowita kwota dofinansowania projektu „Doposażenie szkół podstawowych w gminie Gietrzwałd w nowoczesny sprzęt i materiały” to 290 838 zł.

Po drugie KOMUNIKACJA

W ubiegłym roku w gminie Gietrzwałd powstały dwie ścieżki rowerowe: w Sząbruku oraz z Naterek do Gronit. Pierwsza z nich to efekt dobrej współpracy pomiędzy siedmioma gminami tworzącymi Miejski Ob-



Fot. Paweł Orzechowski

szar Funkcjonalny Olsztyna. W ten sposób pozyskano 2,6 mln zł na sfinansowanie projektu „Poprawa warunków ekomobilności w MOF Olsztyna”. W ten sposób w Sząbruku powstała ścieżka pieszo-rowerowa o długości niemal kilometra. Dzięki niej chociażby uczniowie bezpieczniej mogą dotrzeć do szkoły, szczególnie w jesienno-zimowe wieczory. Taka inwestycja ma również bezsprzeczne walory rekreacyjne, bo jest również gdzie jeździć na rowerze i po zajęciach lekcyjnych. Projekt budowy ścieżki był współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2022. Druga ścieżka pieszo-rowerowa powstała na odcinku ponad pół kilometra wzdłuż ul. Diamentowej, która prowadzi z Gronit do Naterek, wraz z infrastrukturą towarzyszącą. Na trasie stało siedemnaście energooszczędnych lamp typu LED o zasilaniu napowietrznym. Lampa solarna doświetliła również przejście dla pieszych. Całkowita wartość projektu wyniosła 854 533,

64 zł, z czego dofinansowanie z RPO wyniosło 715 898, 59 zł.

Po trzecie KULTURA

Choć kultura w gminie Gietrzwałd zawsze stała na wysokim poziomie, to ci, którzy za nią odpowiadają, nie zasypują gruszek w popiele. Dzięki zakupowi koła oraz pieca ceramicznego ruszyła pracownia ceramiczna. Teraz mieszkańcy, zarówno ci starsi, jak i młodszy, mogą poznać tajniki wyrabiania przedmiotów ceramicznych. W ten sposób każdy może wyrazić swój artystyczny i swoją kreatywność. Zresztą najważniejszy w tym wszystkim jest sam proces tworzenia, samodzielność oraz dobra zabawa. Warto dodać, że tworzenie z ceramiki zalicza się do arteterapii, bo pomaga również dzieciom z zaburzeniami integracji sensorycznej. Za pozyskane w ubiegłym roku pieniądze wyposażono także pracownię multimedialną w laptopy, komputery oraz stanowisko fotograficzne. Ponieważ w Centrum Kulturalno-Bibliotecznym w Gietrzwałdzie nie brakuje występów artystycznych oraz spektakli, zakupio-

no sprzęt nagłośnieniowy, mikrofony, profesjonalne słuchawki studyjne oraz odpowiednie oświetlenie. Ze względu na częste imprezy w plenerze pozyskano namioty eventowe, składane stoły oraz krzesła. No dobrze, ale skoro w gminie Gietrzwałd nie brakuje koncertów, trzeba również mieć na czym grać... O odpowiedni sprzęt również się postarano. Zakupiono więc zestaw sprzętów muzycznych, na który składają się m.in. bębny djembe pochodzące z terenów Afryki. Dziś z powodzeniem używane są również podczas koncertów muzyki popularnej. Gra na takim instrumencie potrafi sprawić wiele radości nie tylko najmłodszym. To świetny start do świata instrumentów perkusyjnych. Po wprawieniu się w grę na djembe można chwycić za bongosy i konga, które również zakupiono. Sprzęt do Centrum Kulturalno-Bibliotecznego w Gietrzwałdzie zakupiono w ramach dwóch części projektu: „Pełna kultura – doposażenie instytucji kultury w gminie Gietrzwałd”, część pierwsza o wartości 275 697, 55 zł, część druga o wartości 233 511, 55 zł.

2 - 8 lutego 2024


dodatek
TELEWIZYJNY DÓ TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



23:10

TVP
KULTURA**Nakarmić kruki**

Dramat obyczajowy, Hiszpania, 1975.

Centralną postacią filmu jest Ana (Ana Torrent), dziewczynka mieszkająca z dwiema siostrami, chorą i nieszcześliwą matką pianistką i podporządkowanym ideologii frankistowskiej ojcem kobieciarzem. Jest też babcia, starsza kobieta zamknięta w sobie, odizolowana od teraźniejszości, żyjąca wspomnieniami. Rzeczywistość przedstawiona jest z perspektywy wrażliwego dziecka, które szybko dorasta, obserwując okrucieństwo świata, w jakim przyszło mu żyć. Matka Any (Geraldine Chaplin) umiera. Rodzeństwem zajmuje się zgorzkniała ciotka (Monica Randall), z którą Ana nie potrafi znaleźć wspólnego języka...

Sobota



22:45

TVN 7

Szakal

Sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia, 1997.

Wiceszef FBI Preston przewiduje, że Szakal, bezwzględny i najlepszy w swoim fachu zabójca, otrzymał bardzo intratne zlecenie. Podobnego zdania są rosyjskie służby specjalne, dlatego ich przedstawicielka, Valentina Koslova (Diane Venora) nawiązuje współpracę z FBI, aby ustalić cel działania Szakala i wytropić go, nim kolejne zabójstwo doprowadzi do politycznego chaosu. Preston i Koslova wspólnie opracowują plan działania. Postanawiają zwalczać Szakala jego własnymi metodami. W tym celu wynajmują człowieka z kryminalną przeszłością.

Niedziela



22:55

TVP 2

Bella

Dramat, USA, Meksyk, 2006.

Międzynarodowa gwiazda piłkarska Jose (Eduardo Versteegui) zamierza podpisać wielomilionowy kontrakt, gdy nagle stanie się coś, co niespodziewanie zakończy jego karierę. W tym samym czasie kelnerka z Nowego Yorku, Nina (Tammy Blanchard), starająca się związać koniec z końcem, dowiaduje się, że zostanie matką, na co jest zupełnie nieprzygotowana. W jednej chwili ich życie przewrócone zostaje do góry nogami... aż do momentu, kiedy ich losy zbliży pewne wydarzenie, zamieniając zwykły dzień w niezapomniane przeżycie.

Poniedziałek



21:05

POLSAT

Kingsman: Tajne służby

Akcja, Wielka Brytania, USA, 2014.

Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów. Kiedy podczas akcji ginie jeden z nich, pozostali mają za zadanie znaleźć jego godnego zastępcę. Harry Hart, zwany Galahadem, postanawia dać szansę Eggsy'emu, nastolatkowi z niższych sfer, który wpadł w tarapaty i trafił do aresztu. Hart, który zawdzięcza życie ojcu chłopaka, wprowadza go do elitarnego grona rekrutów i uczy, jak stać się prawdziwym dżentelmenem. Wkrótce młodzi adepci szpiegowskiego fachu szkoleni przez doświadczonego Merlina mają okazję sprawdzić się w akcji.

Wtorek



20:00

TVP
KULTURA**Mieszczanin szlachcicem**

Teatr Telewizji, 1969.

Znakomita inscenizacja komedii, z legendarną rolą Bogumiła Kobieli. Zaczynają mieszczańską opętany pragnieniem zostania szlachcicem pobiera u nauczycieli muzyki, tańca, fechtunku i filozofii. Dla wszystkich jest jasne, że ich uczeń „nietego rozumie się na rzeczy”, ale za to tego płaci - i bez skrupułów z tego korzystają. „Ciemny mieszcuch” jest dla nich więcej wart od światłego magnata, toteż szydzą z plecami z prostaka bez wykształcenia i oglady, bezwstydnie wyciągają z jego sakiewki, ile się da, komplementując poczwirca i zachęcając do naśladowania we wszystkim osób dystyngowanych i szlachetnie urodzonych.

Środa



20:00

TVN 7

Naciągacze

Komedia, USA, 2003.

Roy i Frank (Sam Rockwell) stanowią parę świetnie dobranych drobnych oszustów, którzy wyspecjalizowali się w naciąganiu prostych ludzi na drobne sumy. Hurt stanowi podstawę ich egzystencji. Roy w interesach radzi sobie świetnie, ale w prywatnym życiu nie układa mu się zbyt dobrze. Ma trudny charakter, co skazuje go na samotność, a dodatkowo jeszcze cierpi na nerwicę natręctw. Leczący Roya doktor Klein (Bruce Altman) przedstawia mu Angelę (Alison Lohman). Okazuje się, że to czternastoletnia córka Roya, który dotąd nie miał pojęcia o jej istnieniu.

Czwartek



01:05

TVP
KULTURA**Rozdroże cafe**

Dramat, Polska, 2005.

Wiwisekja zbrodni zainspirowana autentyczną historią dokonanej przed paroma laty napadu na jeden z warszawskich oddziałów Kredytu Banku, kiedy to z ręki napastników zginęło czworo pracowników tej placówki. Leszek Wosiewicz nakręcił film, w którym pokazuje, jak z beczmyśności, naiwności, braku refleksji nad konsekwencjami swoich czynów, ale także z niesprzyjających okoliczności zewnętrznych (braku pieniędzy, perspektywy, odpowiednich wzorców) rodzi się zło.

PIĄTEK • 2 lutego

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:20 Dziedzictwo - serial
06:10 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Agrobiznes Extra - magazyn rolniczy
08:10 Agropogoda
08:20 Gra słów. Krzyżówka - prog. kulinarny
08:45 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Kuchnia Jagiellonów - prog. kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Program rolny
12:50 Natura w Jedyńce - Era przyrody - Część 3. Zmiany - dok., Wlk. Bryt., 2020

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 Natura bez granic - dok., 2023
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularzowy
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Ziemiaki musztardowe z zapiekankami warzywami - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:05 O Polsce z oddali - John Gilhooly - rozmowa
08:40 Szlakiem Kolberga - Dorota Miśkiewicz - reportaż
09:20 Pestka - melodramat, Polska, 1995
11:00 Tajemnica Enigmy - serial
11:55 Robert Mitchum, buntownik z Hollywood - dok., Franc., 2018
13:00 Legendy Rocka - Soul R&B - Młodzieżowy idol - filmy dok., Wlk. Bryt., 2020
14:10 Pół serio - kom., Polska, 2000
15:50 Na kredyt - obycz., Polska, 2008
16:35 Zmruż oczy - obycz., Polska, 2003
18:15 Mazury - reportaż
18:55 Galeria sztuki na ekranie - Manet - dok., Wlk. Bryt., 2021

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Lekarze na start - Na SOR trafia nastolatka w ciąży, która w szkole gastronomicznej została poparzona wrzącym tłuszczem.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Dwóch braci, pasjonatów szybownictwa, popada w konflikt. Starszy Szymon bierze udział w złotych zabytkowych szarybowców, młodszy Mateusz ma szansę na medal w Mistrzostwach Europy...
16:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul wpadają na trop przestępców, którzy napadają na stacje benzynowe.

TVN 7

05:00 Szkoła - Mikołaj Brorczyk i Maciek Grajewski wdali się w szarpanie z bezdomnym.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny
10:50 Zapisane w gwiazdach - program
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Paloma - serial, Brazylia
16:55 Szpital - 15-letni Kamil Nosal przeprowadza do szpitala 10-letniego Piotra Grońca. Chłopiec przypadkowo zjadł arbuza nasączonego alkoholem.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV 4

06:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
06:50 Dlaczego ja? - paradokument
07:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywk.
08:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej
09:50 Trudne sprawy
11:50 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
12:55 Gliniarze - paradokument
13:55 Na ratunek 112 - serial obycz.
14:25 Malanowski i Partnerzy
15:25 Uroczysko
16:00 Policjanci i Policjanci
17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Uroczysko - serial
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Krym.
00:05 Love Island. Wyspa miłości
02:05 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy

TV Trwam



09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Matusia
11:25 Głos Polski
11:35 Blask prawdy
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 My chcemy Boga!
13:20 Izba Pamięci Pułk. Kuklińskiego
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 Powołanie w powołaniu
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyznę
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Brat naszego Boga
23:20 Przegląd Tygodnika „Niedziela”
23:25 Regał



14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Gość 19.30
20:15 Pogoda; Sport
20:35 Brunet wieczorową porą - kom. kryminalna, Polska, 1976
22:20 Zatoka szpiegów - serial
23:15 Instykt pierwotny - kom. krym., USA, 2019
01:05 Twardziele - fab., USA, 2012
02:50 Kleopatra do dzieła - kom., Wlk. Bryt., 1964



17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Lepsza połowa - serial, 2020
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:50 Postaw na milion - telet.
21:40 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
22:30 Panorama
23:10 Kino relaks - Najlepszy - melodramat, USA, 2009.
Fabuła filmu skupia się wokół przeżyć bezradnej nastolatki oraz małżeństwa, próbującego odzyskać równowagę i spokój po śmierci ukochanego syna.
01:00 Doktor No - sens., Wlk. Bryt., 1962
03:00 Piosenka dla Mii - obycz., Niemcy, 2018



19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Bękart wojny - film wojenny, USA, Niemcy, 2009. II wojna światowa, okupowana Francja. Jednostka żołnierzy żydowskiego pochodzenia mści się na hitlerowcach.
23:20 Wcielenie - film, USA, Chiny, 2021
01:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:45 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:40 Szpital - program obycz.
04:25 Uwaga! - program interw.
04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Farma - reality show
21:05 Niesamowity Spider-Man 2 - akcja, SF, USA, 2014. Przebojowa odsłona przygód Człowieka Pajaka jednego z najpopularniejszych bohaterów komiksowych na świecie.
00:10 21 - krym., USA, 2008. Najzdolniejsi studenci pod okiem matematycznego geniusza stają się mistrzami hazardu.
02:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje



20:00 Żyje się tylko dwa razy - sens., Wlk. Bryt., 1967
22:05 Polowanie na cmy - serial, Polska, 2023
23:10 Nakarmić kruki - dramat obyczajowy, Hiszp., 1975
01:10 Noc krótkich filmów Kino - Prezent - Masza, wyjdź! - Zabić czas - Cafe życie z moim kotem - filmy anim
01:45 Kino nocne - W dół kolorowym wzgórzem - dramat, Polska, 2004. Młody człowiek wraca z więzienia do domu okazując opowiadając przegrodę kierowcy o swoim życiu.
03:55 Jonasz w brzuchu Lewiatana - dok., Polska, 2015
05:25 Afisz kulturalny
05:45 Jeszcze więcej kultury



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Zemsta Sokoła - akcja, USA, 2015. Były żołnierz przenosi się do brazylijskich slumsów, aby dokonać zemsty.
22:00 Ocalenie - akcja, USA, Rumunia, 2015
00:00 Pole rażenia - akcja, USA, 1993
02:05 Menu na miarę - program kulinarny
02:40 Z archiwum policji - program kryminalny
03:05 Menu na miarę - program kulinarny
03:50 Z archiwum policji - program kryminalny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Z archiwum policji

SOBOTA • 3 lutego

TVP 1

05:30 Balans bieli - magazyn
06:10 Siostry - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Mezopotamia 3D: Przyszłość naszych korzeni - dok., Franc., 2021
10:00 Ranczo - serial obyczajowy
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Ojciec Mateusz - serial
12:50 Gwiazdy w południe - Kleopatro do dzieła - kom., Wlk. Bryt., 1964
14:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:10 Brunet wieczorową porą - kom. kryminalna, Polska, 1976
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial



18:40 Jaka to melodia?

19:30 Program informacyjny 19.30

19:50 Gość 19.30

20:05 Pogoda; Sport

20:20 Komisarz Alex - serial krym.

21:20 Hit na sobotę - Pompeje - fab., Kan., Niemcy, USA, 2014. Jest rok 79 naszej ery, zbliża się potężna erupcja Wezuwiusza, która pochłonie tysiące istnień.

23:15 Twardziele - kom. krym., USA, 2012. Doc jedzie odebrać swojego starego kumpła Vala, który właśnie wychodzi z więzienia po 28 latach odsiadki.

01:00 King Kong - przyg., USA, Franc., 1976

03:25 Jaka to melodia?

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:50 Zrujnowani odbudowani - magazyn
12:30 Daleko od szosy - serial obyczajowy, Polska, 1976
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024
16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2024
17:20 Wędrowiec Polski - reportaż
17:55 Słowo na niedzielę
18:10 Lepsza połowa - serial, 2020



18:45 Akacja 38 - serial

19:40 Sylwester Marzeń z Dwójką, 2023

20:00 The Voice Senior - Nokaut

23:00 Panorama

23:40 Nowszy model - komedia romant., USA, 2009. Kiedy Sandy dowiaduje się o zdradzie męża, wyjeżdża wraz z dziećmi do Nowego Jorku. W nowym miejscu poznaj romantycznego...

01:25 Godzina prawdy - thriller, USA, 2020

03:30 Najlepszy - melodramat, USA, 2009. Fabuła filmu skupia się wokół przeżyć bezzadnej nastolatki oraz małżeństwa, próbującego odzyskać równowagę i spokój po śmierci ukochanego syna.

TVN

05:45 Uwaga! - program interw.
06:00 Nowy Looney Tunes II - animacja
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska
13:20 Na tropie dzikich zwierząt - program przyrodniczy
13:55 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kom., USA, 1987
15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen
18:30 Milionerzy - program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Miss agent - kom., USA, 2000

22:20 Chłopaki też płaczą - kom., USA, 2008. Peter jest w depresji po rozstaniu z dziewczyną. Żeby o niej zapomnieć postanawia zmienić otoczenie. Wyjeżdża na Hawaje.

00:45 Szybcy i wściekły: Tokio Drift - sens., USA, Niemcy, 2006

03:00 Rzeczy, których nie nauczyłem się od ojca - serial, Polska

03:30 Szpital - program obycz.

04:20 Uwaga! - program interwencyjny

04:35 Nauka jazdy - reality show

05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:50 #Jestem M. Misfit - Polska, 2019
10:40 Teściowie - serial obycz.
11:40 Bogaty dom - Biedny dom
12:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Dagmara szuka męża - reality show
16:45 Więzienie kobiet - paradokument
17:45 Chłopaki do wzięcia - Niby coś się wreszcie ruszyło u Leszka w sferze damsko-męskiej, ale mężczyzna nadal prowadzi życie kawalera.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:45 Sport; Pogoda



20:00 Sing - anim., Japonia, USA, Franc., 2016. Film z pełną dawką humoru i naszpikowany ogromną ilością przebojowej muzyki.

22:20 Witajcie w dżungli - kom., przyg., USA, 2003. Beck (Dwayne Johnson), używa wszelkich środków, jakie są konieczne do tego, aby odzyskać to, za odzyskanie czego ma zapłacono...

00:35 Strzelec wyborowy - akcja, USA, 2005

02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy

04:45 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Zaśpiewajmy to jeszcze raz - Jabłonie
07:45 Tamte lata, tamte dni - Krzesimir Dębski - magazyn
08:25 Wydarzenie aktualne
08:55 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan
10:15 Dookoła świata z Camille'em Saint-Saensem - koncert, Franc., 2021
12:05 Dokument tygodnia - Nenufary Moneta - magia wody i światła - dok., Włochy, 2018
13:50 Po co nam architektki? - dok., Włochy, 2021
15:20 Złoto dezertorów - kom., Polska, 1998
17:30 Res Poloniae - O Polsce z oddali - John Gilhooly - rozmowa
18:15 Retro kino - Zaproszenie dla rewolwerowca - western, USA, 1964



20:00 Bilet do kina - Gdzie jesteś, Bernadette? - kom., USA, 2018

21:55 Jazz.pl - Skalpel gra w kwintecie. Stańko i nie tylko - koncert, 2022

23:30 Żyje się tylko dwa razy - sens., Wlk. Bryt., 1967

01:35 Kino nocne - Ogród rozkoszy ziemskich - obycz., Wlk. Bryt., Włochy, Polska, 2003

03:35 Nie będąc - jestem. Krzysztof Kamil Baczyński - dokument, Polska, 2021

04:35 Teledyski

05:10 Tamte lata, tamte dni - Krzesimir Dębski - magazyn

05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
07:00 Kobra - oddział specjalny - Semir ma pewne podejrzenia wobec znajomego Paula. Wkrótce okazuje się, że przeczcucia go nie myliły.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 40-letnia Maria Wawrzeka traci pamięć w wypadku samochodowym. Jej mąż Tomasz, przybyły amnezją żony, wraz z córką Elizą, aby przywołać w pamięci przysięgliwe zdarzenia, pokazują kobiecie zdjęcia z przeszłości. Niestety, bez efektu.
20:00 Krwawy sport - akcja, USA, 1988



21:50 American Assassin - akcja, USA, 2017. Mitch Rapp (Dylan O'Brien) stracił w ataku terrorystycznym ukochaną. Od tej pory jego jedynym celem jest zemsta.

00:00 Niepokonani - akcja, USA, 2010. Film przedstawia śmiałą ucieczkę grupy więźniów z sowieckiego gulagu w odległym rejonie Syberii.

02:25 Menu na miarę - program kulinarny

03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

04:35 Z archiwum policji - program kryminalny

05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny
07:00 Tom i Jerry Show - film animowany
07:35 Pana Magorium cudowne emporium - film rodzinny, USA, Kan., 2007. Pan Magorium (Dustin Hoffman), to ekscentryczny właściciel niezwykłego sklepu z zabawkami, który kończy właśnie 243 lata.
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Ugotowani w parach - turniej kulinarny
15:45 Street Dance - obycz., Wlk. Bryt., 2010. Carly, tancerka stylu street dance, postanawia doprowadzić grupę taneczną do zwycięstwa w zawodach.



17:55 Gruby i chudszy - kom., USA, 1996. Znany z otyłości profesor Sherman Klump tworzy eliksir, który odchudza w oka mgnieniu. Po jego zażyciu profesor Klump staje się smukłym, przystojnym mężczyzną.

20:00 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007

22:45 Szakal - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Japonia, 1997

01:10 15:17 do Paryża - sens., USA, 2018. 21 sierpnia 2015 r. świat w napięciu śledził doniesienia o udarem-

nionym ataku terrorystycznym na pociąg do Paryża.

03:10 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny

04:05 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
13:00 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy
15:00 Żony Warszawy - reality show, prawdziwe życie babcie bogatych warszawianek.
16:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:00 STOP Drogówka - serial policyjny
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:05 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny
03:25 Disco Polo Life - magazyn muzyczny
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Katedra w Chartres - święta geometria
10:00 Inf. dnia
10:15 Retrospekcja
10:35 Słowo życia
10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Siódmy Sakrament
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św.
14:30 Przegląd Tygod. „Niedziela”
14:35 Słowo życia
14:40 Święty na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Serial z życia Jezusa
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Inf. dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europejsk.
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 W naszej Rodzinie
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 4 lutego

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochań się w Polsce - magazyn
09:05 Najważniejszy mecz - obycz., Islandia, 2018
11:00 U Pana Boga w ogródku
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Misja Brazylia - Doskonała alternatywa - reportaż
13:15 Kamery wśród zwierząt. Oceany - przyrodniczy, Wlk. Bryt., 2021
14:20 Komisarz Alex - serial krym.
15:20 Dom - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:35 Ojciec Mateusz - serial

18:40 Jaka to melodia?

19:30 Program informacyjny 19.30

19:50 Gość 19.30

20:05 Pogoda; Sport

20:20 Zatoka szpiegów - serial

21:20 Zakochana Jedynka - Przeprowadzka - obycz., USA, 2014. Alex i Ruth po 40 latach postanawiają przenieść się na Manhattan.

23:00 Pompeje - fab., Kan., Niemcy, USA, 2014

00:55 Instykt pierwotny - fab., USA, 2019. Myśliwy Frank nielegalnie łapie dzikie zwierzęta i przemycza statkiem do ogrodów zoologicznych. Tymczasem na pokład trafia morderca...

02:45 Jaka to melodia?

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:00 The Voice Senior - Nokaut
08:30 Dzień Dobry TVN
11:30 Razem odNowa - reality show
12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
13:15 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial
13:50 Grinch - kom., USA, Franc., Japonia, Chiny, 2018
15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interw.



20:05 Postaw na milion - teleturniej

21:10 Bardotka - serial biograf., Francja, 2023

22:20 Panorama

22:55 Kino bez granic - Bella - dram., USA, Meksyk, 2006. Międzynarodowa gwiazda piłkarska Jose zamierza podpisać wielomilionowy kontrakt, gdy nagle stanie się coś, co niespodziewanie zakończy jego karierę. W tym samym czasie kelnerka z Nowego Yorku, Nina, starająca się związać koniec z końcem, dowiaduje się, że zostanie matką...

00:35 Królowa i konkwestador - serial kostiumowy

02:35 Nowszy model - kom. romant., USA, 2009

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
06:20 Na tropie dzikich zwierząt - program przyrodniczy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
11:30 Razem odNowa - reality show
12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
13:15 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial
13:50 Grinch - kom., USA, Franc., Japonia, Chiny, 2018
15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interw.



20:00 Czarnobyl - miniserial, USA, Wlk. Bryt., 2019. Walerij Legasow, Borys Szczerbina i Ulana Chomiuk stawiają na szali własne życie i dobre imię, żeby ujawnić prawdę o Czarnobylu.

21:45 Szybko i wściekle - sens., USA, 2009

23:50 Nieuchwytny - sens., USA, 1996

02:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

03:20 Uwaga! - program interw.

03:35 Nauka jazdy - reality show

04:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny

04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy

05:10 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Fernando - anim, USA, 2017
10:55 Niesamowity Spider-Man 2 - akcja, SF, USA, 2014. Przebojowa odsłona przegód Człowieka Pajaka jednego z najpopularniejszych bohaterów komiksowych na świecie.
14:00 Sing - anim., Japonia, USA, Franc., 2016. Film z pełną dawką humoru i naszpikowany ogromną ilością przebojowej muzyki.
16:25 Zakochani - kom. romant., Polska, 2000. Zosia posiada niezwykły dar do rozkochiwania w sobie każdego mężczyzny.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport; Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny



20:05 Wygrać marzenia - obycz., sportowy, Polska, Węgry, 2022. Maks Rocki, znakomity snowboardzista, jest królem swojej dyscypliny i pewnie zmierza po złoty medal nadchodzących Igrzysk Olimpijskich w Pekinie.

22:55 Pewnego razu... w Hollywood - USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2019. Pełna anegdota i elektryzujących dygresji historia aktora grającego w westernach, który próbuje wrócić na szczyt oraz jego wiernego dublera.

02:20 Punisher: strefa wojny - USA, 2008

04:45 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Zjazd absolwentów, czyli uśmiech i piosenka polska
08:00 Liturgia prawosławna
09:05 Scena Klasyczna - Kamil Pacholec - koncert, 2017
10:00 Rawhide - Incydent nad rzeką Brasos - western, USA, 1959
11:00 Ludzie z dobrego towarzystwa
11:40 Od ucha do ucha - Legenda i nauka - Kubuś Łezka - Cztery łapy - Lokomotywa - Straszny sen majsterkowicza - Wiatr - Wiezi
12:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
13:20 Afrykańska królowa - fab., USA, Wlk. Bryt., 1951
15:15 Śląsk Cieszyński - reportaż
15:55 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan
17:15 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną - Kalina Jędrusiak



20:00 Rio Grande - western, USA, 1950

21:55 Wasza Wysokość - spektakl teatralny, 2015

23:05 Trzeci punkt widzenia

23:

PONIEDZIAŁEK • 5 lutego	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial 06:10 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obyczajowy 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Program rolny 12:55 BBC w Jedyńce - Kamery wśród zwierząt. Oceany - przyrod., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia?	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Program katolicki 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:05 Nabożeństwo z Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Życlinie 12:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Na dobre i na złe - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Gość 19.30 20:15 Pogoda; Sport 20:30 Korona królów. Jagiellonowie 21:10 Sceny niemalże małżeńskie Stefanii Grodzińskiej - spektakl teatralny, 2014 22:40 Świat bez fikcji - Tak blisko... tak daleko... - dok. 23:45 Balans bieli - magazyn 00:30 King Kong - przyg., USA, Franc., 1976 02:55 Przeprowadzka - obycz., USA, 2014 04:30 Notacje - prof. Szewach Weiss. Polityk od dziecka - dok., 2012	17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Lepsza połowa - serial, 2020 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Panorama 23:10 Stulecie Winnych - serial, 2020 23:55 Włóczęga - fab., USA, Australia, 2014 01:50 Królowa i konkwistador 03:50 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2018

WTOREK • 6 lutego	
TVP 1	TVP 2
04:45 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obyczajowy 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Program rolny 12:50 Hispania. Kraina królików - dok., Hiszp., 2022 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda	05:05 Rodzinka.pl - serial kom. 05:35 M jak miłość - serial 06:30 Duchowym szlakiem - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Z wieszaka historii 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 M jak miłość - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Lepsza połowa - serial, 2020
	
17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Gość 19.30 20:15 Pogoda 20:20 Sport 20:30 Korona królów. Jagiellonowie 21:10 Rocky 4 - fab., USA, 1985 22:50 Ukryta tożsamość - fab., USA, 2003 00:40 Gra o koronę - dok., 2021 01:45 Godziny - wyscig z czasem - akcja, USA, 2013 03:30 Ja wam pokażę! - serial 04:25 Notacje - Teresa Lipowska. Czeska z Targówka - dok., 2013	18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Panorama 23:10 Stulecie Winnych - serial, 2020 23:55 Sauto - dramat, Polska, 1965. Pewnego dnia w miasteczku pojawia się tajemniczy mężczyzna. Mieszkańcom przedstawia różne wersje swej biografii. 01:50 Królowa i konkwistador - serial kostiumowy 03:50 Mezopotamia 3D: Przyszłość naszych korzeni - dok., Franc., 2021

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - Prosty sernik bez pieczenia - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Lipowo. Zmowa milczenia - serial, Polska 22:40 Podwodna pułapka - sens., USA, Wlk. Bryt., 2017 00:30 Szybko i wściekle - sens., USA, 2009 02:40 Dowody zbrodni - serial krym., USA 03:35 Uwaga! - program interwencyjny 03:50 Nauka jazdy - reality show 04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Prosty sernik bez pieczenia - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda

19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - Makaron ze smażoną wołowiną - program kulin. 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Bitwa o gości - program 22:40 Sahara - przyg., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, 2005 01:05 Kuba Wojewódzki - talk-show 02:10 Dowody zbrodni - serial krym., USA 03:05 Szpital - program obycz. 03:55 Nauka jazdy - reality show 04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 MEGA HIT - Kingsman: Tajne służby - akcja, Wlk. Bryt., USA, 2014. Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturiańskich rycerzy. ● 23:55 Superfly - akcja, USA, 2018 02:20 Cudzoziemiec - thriller, USA, Polska, 2003 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - Właściciel restauracji w podwarszawskiej miejscowości zostaje brutalnie pobity. Detektywi odkrywają, że mężczyzna miał sporo długów. 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 Transformers: Ostatni rycerz - USA, Kan., 2017. Ludzie i Transformatory toczą ze sobą wojnę. Klucz do ocalenia naszej przyszłości jest zakopany w sekretach przeszłości Transformatów. 00:35 Rzykanci - thriller, USA, 1997 02:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki 07:15 Studio Kultura Niedziela z... tajemniczą dziewczyną 08:10 Wędrowiec Polski - Śląsk Cieszyński - reportaż 08:50 Złoto dezertorów - kom., Polska, 1998 11:00 Tajemnica Enigmy - serial 12:00 Mau. Guru designu - dok., USA, 2021 13:40 Wydarzenie aktualne 14:15 Reżyserzy - Victor Fleming - dok., Wlk. Bryt., 2018 15:15 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent nad rzeką Brasos - western, USA, 1959 16:20 Retro kino - Zaproszenie dla rewolwerowca - western, USA, 1964 18:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:40 Dom Literatów, czyli kartoteka zebrana - dok., 2019

20:00 Kino Mistrzów - Szalony Piotruś - obycz., Franc., 1965 22:00 Kronos - Głupota - magazyn kulturalno-społeczny 22:45 Panorama kina polskiego - Rysopis - fab., 1964 00:15 Panorama kina polskiego - Niewidzialne - dramat, 2017 02:05 Scena alternatywna x 100 - Koncert Jubileuszowy - Błażej Król - magazyn kulturalny, 2019 02:45 Rio Grande - western, USA, 1950 04:40 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki 08:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 08:55 Wydarzenie aktualne 09:20 Zmruż oczy - obyczajowy, Polska, 2003 11:00 Tajemnica Enigmy - serial, Polska, 1980 12:00 Dom Literatów, czyli kartoteka zebrana - dok., 2019 13:15 Pan Tadeusz - fab., Polska, 1928 15:30 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994 17:30 Studio Kultura - Niedziela z... tajemniczą dziewczyną - Kalina Jędrusiak 18:25 Rock Camp - dok., USA, 2021 20:00 Teatr Telewizji - Mieszczanin szlachciem - spektakl teatralny, 1969 ●

21:30 Lekkie obyczaje - Nasze najlepsze wesele - kom., Franc., 2017 23:40 Portrety dokumentalne - Wojciech Stareń. Syberyjska lekcja - dok., 2021 23:45 Przegląd filmów Wojciecha Stareńa - Syberyjska lekcja - film dokumentalny, 1998 01:00 Kino Mistrzów - Szalony Piotruś - obycz., Franc., 1965 03:00 Pół minus, czyli podróże muchy na wschód - dok., Polska, 2014 04:00 Teledyski 05:25 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Kultura 2 - Jeszcze więcej kultury

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Lekarze na start - Do szpitala trafia Julia i Romek - para zbuntowanych nastolatków, którzy mieli wypadek samochodowy. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Kiedy Sylwia odkrywa, że jej mąż Leszek spotyka się z inną kobietą, rozpoczyna śledztwo. 16:00 Kobra - oddział specjalny - Kontrwywiad poręwa Huberta. Okazuje się, że Ronny Dubiński nie jest tym, za kogo się podaje... 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Snajper: Duch wojownika - akcja, USA, 2016. Porywający film opowiadający o elitarniej jednostce snajperów, która ochrania ważny gazociąg. 22:00 Zemsta Sokola - akcja, USA, 2015. Były żołnierz przenosi się do brazylijskich slumsów, aby dokonać zemsty. 00:00 Vice: Korporacja zbrodni - akcja, USA, 2015 02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Lekarze na start - Na SOR trafia dwóch bezdomnych. Pierwszy z pacjentów - były alkoholik - skarży się na ból brzucha i kręgosłupa. U drugiego Żuza zauważa za dziwne drżenie ręki. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Jubileuszowy 700. odcinek ze specjalnym udziałem Mistrzów Świata w Boksie, Ewy Brodnickiej! 16:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Zabójcze polowanie - akcja, Kan., 2010. Film o człowieku, który łamie własne zasady, żeby ocalić najcenniejszą osobę w swoim życiu - córkę. 22:00 Siła taktyczna - akcja, Kan., 2011. Oddział SWAT podczas szkolenia w opuszczonej fabryce natyka się na rosyjską i włoską mafie. Dochodzi do strzelaniny. 23:50 Strażnik czasu - akcja, USA, Japonia, Kan., 1994 01:50 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Menu na miarę 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:00 Szkoła - program obycz. 06:55 Szpital - Pacjentem dr. Michała Morawskiego jest 24-latek, który podczas ucieczki z własnego ślubu uszkodził nogę. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Pacjentami dr Roberta Szewczyka oraz dr Dominiki Gajdy jest para studentów z wypadku na motocyklu. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - Adam jest oskarżony o kradzież Robertowi zegarka o wartości 12 tysięcy złotych.

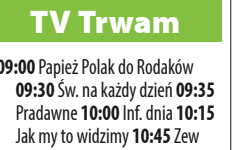
15:50 Paloma - serial, Brazylia 16:55 Szpital - 25-latek, który występuje w filmach pornograficznych przedawkował środki na potencję i z powodu silnego bólu trafił do szpitala. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny 20:00 Miami Vice - sens., USA, Niemcy, 2006 22:50 Naddziaga tornado - film katastroficzny, USA, 2014 00:35 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 01:40 Tajemnice pół śmierci - dokument 02:40 Śmierć przychodzi nocą - serial kryminalny 03:35 Druga strona medalu

TVN 7
05:00 Szkoła - program obycz. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda 10:45 Ewa Sama piecze 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie 12:50 Szpital - Dr Wojciech Jarosz przyjmuje na oddział 20-letnią studentkę, która zasłabła po przedawkowaniu kawy i energii drinków. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Paloma - Paloma ma napięty grafik i brak czasu, aby pomyśleć o sobie. Przełom w jej życiu okazuje się moment, w którym kobieta otrzymuje wyniki badań lekarskich... 16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

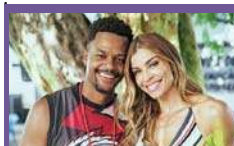
19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny 20:00 Kod dostępu - sens., USA, 2001. Gabriel Shear zamierza wciągnąć genialnego hakera Stanleya w swe nielegalne interesy. Gabriel i jego piękna przyjaciółka Ginger (Halle Berry), wiedzą jak nakłonić hakera do współpracy. Stanley przyjmuje propozycję. 22:15 Wojna światów - SF, USA, 2005 00:30 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 01:35 Tajemnice pół śmierci - dokument 02:40 Śmierć przychodzi nocą - serial kryminalny 03:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Dłaczego ja? - serial paradok. 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 12:00 Policjantki i Policjanci 13:00 Gliniarze - serial paradok. 14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 15:30 Na ratunek 112 16:05 Policjantki i Policjanci Pierwsza miłość 17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 10 minut - krym., Kan., USA, 2020 23:40 Krwawa zemsta - akcja, Wlk. Bryt., 2019 01:30 STOP Drogowka - serial policyjny 02:35 Śmierć na 1000 sposobów 03:00 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam
09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezpieczeństwa 11:30 Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Bawer - Moja Walka 13:30 Msza święta 14:30 Kapłan 15:00 Kuźnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Med. Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Zwyczajne Powstanie Wielkopolskie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat

TV 4
06:00 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 12:00 Policjantki i Policjanci 13:00 Gliniarze - paradokument 14:00 Na ratunek 112 14:30 Sekrety rodziny 15:30 Uroczysko 16:05 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:05 Pierwsza miłość - serial obycz. 17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Wszyscy jesteśmy Chrystusami - Polska, 2006 23:55 Miliardowy okup - Wlk. Bryt., 2016 02:15 STOP Drogowka - serial policyjny 03:15 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje

09:00 Papież Polak do Rodaków 09:30 Św. na każdy dzień 09:35 Pradawne 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Lotte - małopolska Inka wczoraj i dzisiaj 13:30 Msza święta 14:30 GRH Żandarmeria 15:00 Leśni mocarze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Jej misja trwa 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozm. niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

ŚRODA • 7 lutego		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Makaron ze smażoną wołowiną - program kulin. 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - 39-letnia Julia Berg zostaje zatrzymana za kradzież biżuterii... 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy	07:00 Muzyczne poranki 07:35 Kronos - Głupota - mag. kulturalno-społeczny 08:20 Zaginione-odnalezione - Obraz Franciszka Mraźka „Na przypiecku” - magazyn 08:45 Pan Tadeusz - fab., Polska, 1928 11:00 Tajemnica Enigmy - serial 12:00 W rytmie Kuby - dok., USA, 2018 13:35 Rock Camp - dok., USA, 2021 15:15 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964 16:25 Jakub Józef Orliński - Oblicza miłości - koncert, Franc., 2021 17:50 Księga Przechlonek - Przyjemnie i pożytecznie 18:35 Którędy po sztukę - Samuel Hirszenberg - magazyn 18:45 Jazz na Kalatówkach - dok., 2017	06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir zauważają bardzo niepokojące zdarzenie na autostradzie - tajemniczy mężczyzna podnosi rękę na małego chłopca. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Lekarze na start - Piotrek przyjeżdża o poranku do szpitala razem z Dagą. Ich koledzy są pewni, że oboje mają romans. Zuza czuje w końcu ukłucie zazdrości. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - Siódmoklasista Gabriel Faron stracił kieszonkowe przez niskie oceny w szkole. Chłopak zadłuża się u szkolnych kolegów. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Pacjentką dr Anny Nowickiej jest 18-latkka, która się głodzi, żeby być atrakcyjną dla nowego chłopaka. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Paloma - serial, Brazylia	06:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:00 Trudne sprawy 12:00 Policjantki i Policjanci 13:00 Policjantki i Policjanci 14:00 Na ratunek 112 14:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 15:30 Uroczysko 16:05 Policjantki i Policjanci 17:05 Policjantki i Policjanci 17:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Jarhead 2: W polu ognia - akcja, USA, 2014 23:50 BloodRayne - fantasy, Niemcy, USA, 2005 01:50 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life - mag. muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledyski TV Okazje
							
15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Gość 19.30 20:15 Pogoda; Sport 20:30 Korona królów. Jagiellonowie 21:10 Godziny - wyścig z czasem - akcja, USA, 2013 22:55 Chirurgia prenatalna - dok., Wlk. Bryt., 2020 23:55 Idealny plan - thriller, Kan., 2011 01:40 Powrót na wyspę - serial 03:30 Boży Wariat - dok., 2019 04:30 Notacje - Irena Santor - dok., 2015	19:35 Barwy szczęścia - serial 20:45 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny. 22:30 Panorama 23:10 Stulecie Winnych - serial, 2020 23:55 Rozstanie po włosku - obycz., Niemcy, 2014. Eva i Marc od roku są po rozwodzie. Aby jednak ostatecznie zakończyć wszystkie swoje sprawy, muszą jeszcze sprzedać należący do nich letni dom. 01:45 Tajemnice rodu Valentów - serial obyczajowy 02:50 Indie Mediego - dok., Franc., 2022 04:00 Blondynka - serial, Polska, 2021	20:10 Doradca smaku - Piers z kaczki na sałacie z malinami - program kulin. 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Razem odNowa - reality show 22:40 Świat w ogniu - sens., USA, 2019 01:00 Dowody zbrodni - serial krym., USA 02:10 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:25 Uwaga! - program interwencyjny 03:40 Nauka jazdy - reality show 04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 Agentka - akcja, kom., USA, 2014. Susan Cooper pracuje jako analityk w CIA. Pewnego dnia Susan postanawia wyjść z za biurka i pracując pod przykrywką udaremnić plany handlarzy bronią. 23:45 Joe Dirt - kom., USA, 2001 01:30 Ewolucja - kom., USA, 2001 03:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teledyski TV Okazje	20:00 Na wschód od Hollywood - Niebieski ptak - dramat, Franc., Włochy, 1955 22:00 W 80 dni dookoła świata - serial przygodowy, Francja, Włochy, Niemcy, 2021 23:05 Jazz.pl - Skalpel gra w kwintecie. Stańko i nie tylko - koncert, 2022 00:40 Lekkie obyczaje - Nasze najlepsze wesele - kom., Franc., 2017 02:50 Nawet jeśli upadam - dok., Wlk. Bryt., 2017 03:55 Teledyski - program muzyczny 05:25 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	20:00 Żywiół. Deepwater Horizon - akcja, USA, 2016. Podczas rozruchu na platformie wiertniczej dochodzi do awarii, która doprowadza do eksplozji i pożaru. Jednocześnie w zatoce rozpoczyna się sztorm. 22:00 Powódź - akcja, USA, 1998 00:00 Raport mniejszości - akcja, USA, 2002 02:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny 20:00 Naciągacze - kom., USA, 2003 22:30 Jak to robią single - kom., USA, 2016. W Nowym Jorku roi się od singli poszukujących drugiej połówki - nieważne czy pragną miłości na całe życie, rozrywki na jedną noc, czy czegoś pomiędzy jednym a drugim... 00:40 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 01:45 Tajemnice pół śmierci - dokument 02:45 Śmierć przychodzi nocą - serial kryminalny 03:35 Druga strona medalu	09:00 Tak Go pamiętam 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna 10:45 Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:20 Złoty krzyż 11:25 Świętego Jana Pawła II 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polskie dziedzictwo 12:50 Przerwany posiłek 13:30 Msza święta 14:30 Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim 15:40 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? 15:50 Niedźwiedź Wojtek 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Stanisław Kulon - świadek Sybiru 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnot 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnoogórski

CZWARTEK • 8 lutego		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Piers z kaczki na sałacie z malinami - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - W biurze detektywów zjawia się roztrzęsiona Marlena Wojtczak, która ma portret pamięciowy gwałci-ciela poszukiwanego przez policję. Gwałci-ciel jest żu-dzą-co podobny do jej brata. 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów	07:00 Muzyczne poranki 07:55 Księga Przechlonek - Przyjemnie i pożytecznie 08:35 Którędy po sztukę - Samuel Hirszenberg - magazyn 08:55 Wenecja - dramat, Polska, 2010 11:00 Tajemnica Enigmy 12:00 Wejście przez balkon - dok., Ukraina, 2020 12:40 Jazz na Kalatówkach - dok., 2017 13:55 Romans prowincjonalny - obycz., Polska, 1976 15:10 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009 15:45 Dwa księżycy - obycz., Polska, 1993 18:15 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Lady Roxana Panufnik - rozmowa 18:50 Legendy Rocka - Dziedzictwo - Nowy Orlean - dok., Wlk. Bryt., 2019	06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Umierający więzień zostaje porwany ze szpitala przez tajemniczą organizację. Kim są napastnicy i w jakim celu dokonali uprowadzenia? 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Zofia Wiśniewska wciąż mieszka razem ze swoimi dziećmi, Amelką i Dawidem, w schronisku dla bezdomnych. Chłopiec padł w szkole ofiarą kpin... 16:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - Nikola Tarkowska z drugiej klasy liceum jest zaskoczona widząc w szkole swojego byłego chłopaka. Dziewczyna nie wie, że nastolatek zmienił liceum, aby ją odzyskać... 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Pacjentką dr Anny Nowickiej jest półtoraroczna dziewczynka z zapaleniem ucha. Dziecko uczestniczyło w castingu mimo złego samopoczucia 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	06:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:00 Trudne sprawy 12:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:00 Gliniarze 14:00 Na ratunek 112 14:30 Sekrety rodziny 15:30 Uroczysko 16:05 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym 21:40 Bitwa pod Wiedniem - historyczny, Niem., Pol., Wł., 2012 00:05 Impas - USA, 2021 02:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 02:25 STOP Drogówka 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledyski
							
17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Gość 19.30 20:15 Pogoda; Sport 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Świat w sieci - dok., Wlk. Bryt., 2020. Dowiemy się o pewnego rodzaju wstrząsie, jakiego doznała ludzkość wraz z pojawieniem się ogólnoswiatowej sieci. 23:35 Ocaleni - reality show 00:40 Wszystkie pieniądze świata - serial, Polska 01:50 Powrót na wyspę - serial, Włochy, 2017 03:45 Sprawa dla reportera	17:15 Zakazany owoc - serial kostiumowy 18:10 Lepsza połowa - serial, 2020 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Postaw na milion - teleturniej 21:40 Dom pod Dwoma Orlami - serial, Polska, 2021 22:30 Panorama - program informacyjny 23:10 Książę - thriller, USA, Wlk. Bryt., 2014 00:50 Tajemnice rodu Valentów - serial obyczajowy 02:00 Salto - dramat, Polska, 1965 03:50 Rodzinka.pl - serial kom.	19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - Ziemniaczana zapiekanka z boczkiem - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Wieczór gier - kom., USA, 2018 00:40 Świat w ogniu - sens., USA, 2019 03:10 Szpital - program obycz. 04:00 Uwaga! - program interw. 04:15 Recepta na stary dom 04:40 Jak to jest zrobione 05:05 Zamieszkać na plaży	16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 Skąd wiesz? - dramat, romans, USA, 2010 23:35 Ostatni Mohikanin - dram. histor., USA, 1992 02:10 Szkoła urodzenia 3 - dram., USA, 2004 04:05 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teledyski TV Okazje	20:00 Anna i wilki - dramat obyczajowy, Hiszp., 1973 21:50 Officer - serial sensacyjny, Polska, 2004 23:00 Na wschód od Hollywood - Niebieski ptak - dramat, Franc., Włochy, 1955 01:05 Kino nocne - Rozdroże cafe - dramat, Polska, 2005. Wiwiesekcja zbrodni zainspirowana autentyczną historią dokonanego przed paroma laty napad u na jeden z warszawskich oddziałów Kredytu Banku 03:15 Dorian Gray. Portret Oscara Wilde'a - dok., Franc., 2019 04:25 Teledyski 05:25 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury	20:00 Wielki Stach - kom., USA, 2007. Stan za swoje liczne przekrety finansowe trafi za kratki. Przeróżny wizję ciężkiego życia w więzieniu, postanawia nauczyć się wschodnich sztuk walki 22:10 Dziewczyna mojego kumpla - kom., USA, 2008. Tank zajmuje się ustawianiem za pieniądze randek, na zlecenia opuszczonych przez kobiety panów. 00:25 Skazany na miłość - kom., Czechy, 2016 02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:20 Menu na miarę	15:50 Paloma - serial, Brazylia 16:55 Szpital - 47-latkka miała wypadek podczas tańca na rurze... 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny 20:00 Pan doskonały - kom., USA, 2015 22:10 Królowa przetrwania - reality show 23:20 Specjalista - sens., USA, 1994 01:35 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 02:35 Tajemnice pół śmierci - dokument 03:30 Śmierć przychodzi nocą - serial kryminalny 04:20 Druga strona medalu - talk-show	09:00 Na zdrowie 09:20 Opowieści z Księgi Cnot 09:45 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyznę 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Anioł Dobroci 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:35 Pielgrzymka Benedykta XVI do Ziemi Świętej 15:35 Sekrety mnichów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Regał 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnoogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Kapłan i mistrz - świat według ks. Bronisława Sroki

WEEKENDOWY
REPERTUAR HELIOS
Centrum Handlowe Aura,
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16



Piątek, 2 lutego

ARGYLLE - Tajny szpieg / napisy:
20:00; ARGYLLE - Tajny szpieg /
napisy: 14:30, 17:30; CUDOWNY
CHŁOPAK 2: Biały Ptak / familijny
/ od 10 lat / dubbing: 11:15, 17:00;
CUDOWNY CHŁOPAK 2: Biały Ptak
/ familijny / od 10 lat / napisy: 19:45;
DZIEWCZYNA INFLUENCERA: 11:00;
DZIEWCZYNA INFLUENCERA: 16:00,
18:15, 20:45; BABY BOOM, czyli
Kogel Mogel 5: 16:40; BABY BOOM,
czyli Kogel Mogel 5: 11:45, 14:00,
15:45, 18:00, 19:00, 20:15, 21:15; KOS:
21:00; DWIE MINUTY DO PIEKŁA /
napisy: 15:30; DWIE MINUTY DO PIE-
KŁA / napisy: 20:30; PRZESILENIE
ZIMOWE / napisy: 13:45; AKADEMIA
PANA KLEKSA / familijny / od 7 lat:
10:15, 13:00, 16:15, 19:15; WYFRUNIĘ-
CI / familijny / b.o. / dubbing: 11:40,
17:45; WYFRUNIĘCI / familijny / b.o. /
dubbing: 10:00, 14:30; FUKS 2: 18:45;
EKIPA Z DŻUNGLI. Misja ratunkowa
/ familijny / od 4 lat / dubbing: 13:20;
EKIPA Z DŻUNGLI. Misja ratunkowa
/ familijny / od 4 lat / dubbing: 12:15,
16:50; ŚWINKA PEPPA: Impreza
w kinie / dubbing: 9:00; CUDOWNY
CHŁOPAK 2: Biały Ptak / familijny /
od 10 lat / dubbing: 9:30

Sobota, 3 lutego

THE CHOSEN 4: Wybrani / napisy:
16:00; ARGYLLE - Tajny szpieg / na-
pisy: 20:00; ARGYLLE - Tajny szpieg
/ napisy: 14:30, 17:30; CUDOWNY
CHŁOPAK 2: Biały Ptak / familijny /
od 10 lat / dubbing: 11:20, 14:15, 17:00;
CUDOWNY CHŁOPAK 2: Biały Ptak
/ familijny / od 10 lat / napisy: 19:45;

WEEKENDOWY
REPERTUAR
KINA AWANGARDA
W OLSZTYNIE

Piątek, 2 lutego

Będzie lepiej - prod. Francja:
godz. 17.30
Przesilenie zimowe - prod.
USA: godz. 17.45
Kos - prod. Polska: godz. 17.45
Anatomia upadku - prod. Fran-
cja: godz. 19.30
Biedne istoty - prod. USA,
Wielka Brytania: godz. 19.45
Obsesja - prod. USA: godz.
20.00

Sobota, 3 lutego

The Chosen. Sezon 4 - prod.
USA: godz. 15.30
Wandea. Zwycięstwo albo śmierć
- prod. Francja: godz. 15.45
Pieśni ziemi - prod. Norwegia:
godz. 16.00
Kos - prod. Polska: godz. 17.30

DZIEWCZYNA INFLUENCERA: 11:40,
18:15, 20:45; BABY BOOM, czyli Kogel
Mogel 5: 11:10, 16:30; BABY BOOM,
czyli Kogel Mogel 5: 10:30, 13:50,
15:45, 18:00, 19:00, 20:15, 21:15; KOS:
21:00; DWIE MINUTY DO PIEKŁA /
napisy: 15:30; DWIE MINUTY DO PIE-
KŁA / napisy: 20:30; PRZESILENIE
ZIMOWE / napisy: 13:40; AKADEMIA
PANA KLEKSA / familijny / od 7 lat:
10:45; AKADEMIA PANA KLEKSA
/ familijny / od 7 lat: 10:00, 13:00,
16:45, 19:30; WYFRUNIĘCI / familijny
/ b.o. / dubbing: 17:45; WYFRUNIĘCI
/ familijny / b.o. / dubbing: 12:20,
14:30; FUKS 2: 18:45; BIEDNE ISTOTY
/ napisy: 12:45; EKIPA Z DŻUNGLI.
Misja ratunkowa / familijny / od 4 lat
/ dubbing: 13:20; EKIPA Z DŻUNGLI.
Misja ratunkowa / familijny / od 4 lat
/ dubbing: 10:15, 15:50

Niedziela, 4 lutego

ARGYLLE - Tajny szpieg / napisy:
20:00; ARGYLLE - Tajny szpieg /
napisy: 14:30, 17:30; CUDOWNY
CHŁOPAK 2: Biały Ptak / familijny /
od 10 lat / dubbing: 11:30, 14:15, 17:00;
CUDOWNY CHŁOPAK 2: Biały Ptak
/ familijny / od 10 lat / napisy: 19:45;
DZIEWCZYNA INFLUENCERA: 16:00,
18:15, 20:45; BABY BOOM, czyli Kogel
Mogel 5: 11:10, 16:30; BABY BOOM,
czyli Kogel Mogel 5: 11:45, 14:00,
15:45, 18:00, 19:00, 20:15, 21:15; KOS:
21:00; DWIE MINUTY DO PIEKŁA /
napisy: 15:30; DWIE MINUTY DO
PIEKŁA / napisy: 20:30; PRZESILENIE
ZIMOWE / napisy: 13:40; AKADEMIA
PANA KLEKSA / familijny / od 7 lat:
10:45; AKADEMIA PANA KLEKSA
/ familijny / od 7 lat: 10:10, 13:00,
16:15, 19:15; WYFRUNIĘCI / familijny
/ b.o. / dubbing: 17:45; WYFRUNIĘCI
/ familijny / b.o. / dubbing: 10:00,
12:15; FUKS 2: 18:45; BIEDNE ISTOTY
/ napisy: 12:45; EKIPA Z DŻUNGLI.
Misja ratunkowa / familijny / od 4 lat
/ dubbing: 13:20; EKIPA Z DŻUNGLI.
Misja ratunkowa / familijny / od 4 lat /
dubbing: 10:30, 14:30, 16:45

Biedne istoty - prod. USA,
Wielka Brytania: godz. 17.30
Przesilenie zimowe - prod.
USA: godz. 17.45
Będzie lepiej - prod. Francja:
godz. 19.45
Obsesja - prod. USA: godz. 20.00
Priscilla - prod. USA: godz. 20.00

Niedziela, 4 lutego

The Chosen. Sezon 4 - prod.
USA: godz. 15.30
Wandea. Zwycięstwo albo śmierć
- prod. Francja: godz. 15.45
Pieśni ziemi - prod. Norwegia:
godz. 16.00
Kos - prod. Polska: godz. 17.30
Biedne istoty - prod. USA,
Wielka Brytania: godz. 17.30
Przesilenie zimowe - prod.
USA: godz. 17.45
Będzie lepiej - prod. Francja:
godz. 19.45
Obsesja - prod. USA: godz. 20.00
Bracia ze stali - prod. USA,
Wielka Brytania: godz. 20.00

2 LUTEGO

Faust - Godslut 2024



Olsztyn

Od 25 lat Faust serwuje brutalny
jednak nie pozbawiony melodii de-
ath/thrash metal z elementami black
metal i delikatnie inkrustowany
elementami autentycznej muzyki
etnicznej. Polskie, zaangażowane
teksty wyśpiewywane przez wokalistę
i tworzony przez muzykę klimat. Ze-
spół posiada swój unikalny i niepod-
rabilny styl. Dziennikarze muzyczni
jego korzenie widzą w tym, co znamy
z najbrutalniejszych dokonań Testa-
ment czy sterego wcielenia KAT.

Godz. Scena Zgrzyt,
ul. Nowowiejskiego 15.

2 LUTEGO

Wystawa prac
Moniki Stępień „Noduri”



Olsztyn

„NODURI” to cykl-apel wobec idei
współzależności i bunt wobec oczy-
wistych osądów. Obrazy opowiada-
ją rzeczywistość kreską i słowami.
Ukazujące zawsze przynajmniej dwie
opowieści, tą stworzoną złotą linią
i tą łączącą różne techniki plastyczne.
Każdy obraz na ekspozycji stanowi
unikalny węzeł między melancholią
a naiwnością. Pisane na płótnie, bez
odrywania ręki, historie wiążą
znaczenia i podważają oczekiwania.

Godz. 12.00, Galeria Ustuga,
ul. Stare Miasto 2.

3 LUTEGO

XIII Rejza na zamek w Nidzicy



Nidzica

W programie:
— 13:00 - otwarcie turnieju
— 13:15 - turniej bojowy 1/1 (miecz
i tarcza)
— 13:30 - turniej łuczniczy
— 14:00 - wielobój rycerski
— 15:00 - turniej walk 2/2 (bo-
hurt punktowy)
— 16:00 - zakończenie turnieju
(wręczenie nagród)
Godz. 13.00, Zamek w Nidzicy,
ul. Zamkowa 2.

3 LUTEGO

Piknik Napoleoński

Jonkowo

Plan wydarzenia:
— 9.00 Zbiórka grup rekonstruk-
cyjnych na błoniach w Jonkowie;
apel i salwa armatnia
— 9.30 Wymarsz rekonstruktorów
na trasę Jonkowo - Podlejski - Bar-
kweda; potyczki oddziałów
— 11.30 Przybycie wojsk do Bar-
kwedy
— ok. 12.30 Przemarsz wojsk na
pole bitwy
— 13.00-14.00 Inscenizacja bitwy
oprzeprawę na Łynie
— 14.00-16.00 Piknik napoleoński
z ogniskiem przy świetlicy w Barkwe-
dzie i stoiskiem WOT
— 19.00-22.00 Koncert i wspólne
ognisko - restauracja „Napoleonka”
w Jonkowie
Godz. 9.00, Jonkowo-Barkweda.

4 LUTEGO

XIII Rejza na Pola Grunwaldu

Stębark

W programie:
— 9:30-17:30 - możliwość zwie-
dzania muzeum z przewodnikiem
wulgowych cenach
— 11:00 - pokazy walk rycerskich
(sala rycerska)
— 11:15-14:00 - oprowadzanki kon-
ne nauka strzelania z łuku
— 12:00 - turniej miecza sportowe-
go dla dzieci
— 14:00 - opowieści historyczne
o tajemnicach Grunwaldu
— 14:30 - ognisko
Godz. 9.30, Muzeum Bitwy
pod Grunwaldem, Stębark 70a.

4 LUTEGO

The Metropolitan Opera
- Bizet „Carmen”



Olsztyn

Uznana angielska reżyserka Carrie
Cracknell, nadaje nowy ton klasycznej
opowieści o śmiertelnej namiętności,
przenosząc ją w czasy współczesne
i wplatając w wydarzenia wątek han-
dlu ludźmi. Mezzosopranistka Aigul
Akhmetshina, jako tytułowa Carmen,
synonim femme fatale, której wprost
nie sposób się oprzeć, przewodzi ob-
sadzie złożonej z największych ope-
rowych gwiazd. Na scenie ujrzymy
tenora Piotra Beczałę w roli kochanka
Carmen, Don José, sopranistkę Angel
Blue, jako oddaną mu Micaële oraz
bas-barytona Kyle’a Ketelsena jako
dumnego Escamillo. W tej poruszającej
serca inscenizacji opery Bizeta orkie-
strę Met poprowadzi Daniele Rustioni.
Godz. 17.00, Filharmonia Warmińsko-
-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego,
ul. Głowackiego 1.

5 LUTEGO

Sedna - widowisko
tańca orientального



Olsztyn

Sedna to baśniowe widowisko wy-
pełnione tańcem orientalnym, z fee-
rią barw i wspaniałą muzyką.
Treść przedstawienia, inspirowa-
na motywami mitycznymi różnych
kultur, wyrażana jest poprzez ruch
tancerek zespołu Ahadiyah.
Zespół tańca orientального Aha-
diah to grupa działająca pod opie-
ką Izabeli Kościeszy. W skład zespołu
wchodzi kobiety, które swoją przy-
godę z tańcem orientalnym rozpoczę-
ły w różnym czasie. Różni je zatem
doświadczenie a łączy pasja do tego
niezwykle kobiecego stylu, wynika-
jącego z tradycji Bliskiego Wschodu.
Godz. 19.00, Centrum Edukacji i Ini-
cjatyw Kulturalnych, ul. Parkowa 1.

7 LUTEGO

Hard Times

Olsztyn

Hard Times to trzech muzycznych
gentlemanów z Krakowa grających
trochę folku, trochę bluesa, czasem na
smutno o miłości, a czasem na wesoło
o urokach życia. Grają piękne, pozba-
wione niepotrzebnej egzaltacji pio-
senki, pełne szorstkiej, męskiej liryki,
ściskające za gardło lub porywające do
tańca. Nikt wcześniej z taką lekkością
nie mieszał gospel z flamenco, ani blu-
esa z krakowską balladą.
Godz. 19, Galeria Sowa, ul. Zamkowa 2.

7 LUTEGO

Spotkanie autorskie
z prof. dr hab. Zbigniewem
Chojnowskim



Olsztyn

„Zbigniew Chojnowski przygotował
książkę oryginalną, wyjątkową, taką,
jakiej jeszcze nie było. Jest to poezja,
ale poezja na przekór pewnym przy-
zwyczajeniom, poezja-wyzwanie, czy
jakby powiedzieli młodzi: challenge.
Zasadniczy pomysł na tomik Co to
to polega na tym, żeby pisać wiersze
samymi (albo prawie samymi) zaim-
kami. Zapowiada to inicjalny liryk Pan
Zaimmek, w którym poeta charakteryzu-
je gramatyczny fenomen korzystając
z personifikacji i obrazu poetyckiego.”
Godz. 17.00, Wojewódzka Biblioteka
Publiczna, ul. Stare Miasto 33.



**MAGDALENA MARIA
BUKOWIECKA**
m.bukowiecka@
gazetaolsztynska.pl

W dzisiejszym dynamicznym świecie łatwo jest czuć się przytłoczonym i zestresowanym. Łącząc pracę, rodzinę i obowiązki społeczne możemy odnieść wrażenie, jakbyśmy ciągle działali na autopilocie. W tym miejscu pojawia się koncepcja slow life, która podkreśla znaczenie spowolnienia i prowadzenia bardziej świadomego, uważnego stylu życia.

Jedną z kluczowych zalet slow life jest możliwość bycia obecnymi w danej chwili. Kiedy ciągle śpieszymy się z jednego zadania do drugiego, często zapominamy docenić piękno chwili obecnej. Slow life zachęca nas do zwolnienia tempa i cieszenia się małymi rzeczami w życiu: ciepłem słońca na skórze, śpiewem ptaków czy smakiem pysznego posiłku.

Kiedy jesteśmy w pełni obecni w danej chwili, czujemy się żywi, silniej połączeni z własnym życiem i bardziej z niego zadowoleni. Priorytetowe traktowanie samoopieki pozwala złagodzić stres i wypalenie spowodowane nieustającymi wymaganiami współczesnego życia, a to na dłuższą metę może prowadzić do poprawy zdrowia psychicznego i fizycznego. Świadomie zwalniając tempo i będąc obecnym w danej chwili, można rozwijać poczucie większej uważności i doceniania prostych radości życia. Ta zmiana perspektywy nie tylko poprawia osobiste samopoczucie, ale pozwala także na głębsze więzi z innymi i lepsze zrozumienie świata. Slow life zachęca nas do priorytetowego traktowania naszego zdrowia poprzez spożywanie zdrowej żywności, regularne ćwiczenia i odpowiedni odpoczynek. Dbając o swoje ciało, czujemy się bardziej energiczni, lepiej skoncentrowani i odporniejsi na choroby, ale i na stres. Slow life to transformacyjna podróż, która umożliwia jednostkom przejęcie kontroli nad swoim życiem i dokonywanie świadomych wyborów, tak by priorytetowo traktować osobiste zdrowie i szczęście.



Freepik

Same korzyści!

Slow life wywodzi się z ruchu slow, który rozpoczął się w latach 80. XX wieku i z całą pewnością trwa nadal. Oto dlaczego slow life to coś więcej niż krótkotrwały trend. Przede wszystkim promuje lepsze zdrowie, zmniejszając poziom stresu i zachęcając do lepszych kontaktów międzyludzkich. Angażowanie się w powolne czynności rewitalizuje poziom energii, zmniejsza niepokój i poprawia samopoczucie fizyczne.

Slow life to lepsze zdrowie psychiczne — tempo życia ma bezpośredni wpływ na zdrowie psychiczne. Im szybsze, tym powoduje większe stany lękowe, depresję i inne choroby psychiczne. Z drugiej strony slow life zapewnia przerwę od szybkiego tempa życia i pozwala ludziom dostosować się do swojego zdrowia psychicznego. Zachęca do uważności, medytacji i innych działań, które umożliwiają oczyszczenie umysłu i odmłodzenie ciała.

Ale slow life wspiera holistyczny dobrostan, w tym także nasze zdrowie fizyczne. Zajęcia takie jak prace w ogrodzie, gotowanie i spacer promują zdrowe nawyki, zmniejszając ryzyko chorób przewlekłych: cukrzycy, otyłości i nadciśnienia krwi. Takie zajęcia sprzyjają także relaksowi, pozwalają organizmowi na regenerację i zmniejszają częstość występowania przewlekłego bólu.

To też lepsze relacje: slow life kładzie nacisk na wy-

ZWOLNIJ, ŻEBY ŻYĆ!

FILOZOFIA SLOW LIFE — NIBY Z NAZWY CAŁKIEM POWOLNA (PO ANGIELSKU TO „POWOLNE ŻYCIE”), A JEDNAK NABIERA TEMPA! ŚWIAT PĘDZI, ALE LUDZIE W TYM DYNAMICZNYM ŚWIECIE MIMO WSZYSTKO STARAJĄ SIĘ ZNALEZĆ RÓWNOWAGĘ I SENS. STĄD NARODZINY NOWEGO TRENDU: STYL ŻYCIA W TYM PODEJŚCIU MA BYĆ WOLNIEJSZY, BARDZIEJ PRZEMYŚLANY I POZWALAĆ SKUPIAĆ SIĘ BARDZIEJ NA OSOBISTYM DOBROSTANIE.

sokiej jakości komunikację z innymi, co prowadzi do lepszych wyników zdrowotnych. Takie interakcje promują więzi społeczne, a to przekłada się z kolei na wsparcie, poprawę zdrowia psychicznego i fizycznego. Zwiększa się także poczucie przynależności, niezbędne dla dobrego samopoczucia, stymulując uwalnianie hormonów szczęścia — dopaminy i serotoninę.

Jak zwolnić? PRAKTYKUJMY WDZIĘCZNOŚĆ

Każdego dnia warto poświęcić kilka minut na

przemyślenie wszystkich rzeczy, za które możemy być wdzięczni. Można zapisać je w dzienniku lub po prostu powiedzieć na głos. Robiąc to, odwracamy swoją uwagę od rzeczy, które powodują stres lub niepokój — a za to skupiamy się na dobru w swoim życiu.

UPRASZCZAMY ŻYCIE

Zidentyfikujmy obszary życia, które wydają się zagrażone lub przytłaczające, i podejmijmy kroki, by je uprościć. Może to oznaczać uporządkowanie domu, zmniejszenie obciążenia pracą lub odmowę

zobowiązaniom, które nie są zgodne z naszymi wartościami.

ODŁĄCZAMY SIĘ OD TECHNOLOGII

Regularne przerwy od technologii mogą pomóc nam pozostać obecnymi i zaangażowanymi w otaczający nas świat. Każdego dnia warto poświęcić trochę czasu na odłączenie się od swoich urządzeń i cieszyć się czasem bez ekranu. Może to oznaczać pójście na spacer, poczytanie książki lub spędzenie czasu z bliskimi.

ĆWICZENIA NA UWAGAŃNOŚĆ

Warto też włączyć praktyki uważności do swojej codziennej rutyny: medytację, głębokie oddychanie lub jogę. Poświęcając kilka minut dziennie na praktykę uważności, możemy zmniejszyć stres, poprawić jasność umysłu i pielęgnować większe poczucie wewnętrznego spokoju.

ODPOCZYNEK JEST PRIORYTETEM

Upewnijmy się, że odpoczywamy każdej nocy, ustalając stałą rutynę przed snem. Może to obejmować wyłączenie urządzeń elektronicznych na godzinę przed snem, ciepłą kąpiel, czytanie książki lub wykonanie innych relaksujących zajęć przed snem.

To ważne!

Dobrze jest zdać sobie sprawę, że powolne i skuteczne życie nie przyniesie

korzyści, jeśli spróbujemy go okazjonalnie lub przez jakiś miesiąc — bo to nie detoks ani weekendowe oczyszczanie. Slow life musi stać się sposobem na życie. Osobom przyzwyczajonym do szybkiego tempa życia codziennego taka drastyczna zmiana zajmie trochę czasu, ale będzie warto.

Poza tym każdy będzie doświadczał slow life w inny sposób. Nigdy nie stawiamy się więc w sytuacji, w której trudno byłoby wytrwać lub w której życie stałoby się niewygodne. Szukamy sposobu na to, aby to świeże spojrzenie na życie zadziałało właśnie dla nas. Może to oznaczać ograniczenie rachunków, długów czy pracy lub poświęcenie kilku dodatkowych chwil każdego dnia, aby w danej chwili być naprawdę obecnym.

Kto nie może wygospodarować godziny dla siebie, niech zacznie od 30 minut. Kto nie może nawet tyle, niech zaplanuje codziennie czas na przygotowanie zdrowych posiłków w domu lub połączy siły z partnerem i wyznaczony dzień, w których każdy z was będzie odpowiedzialny za zapewnienie posiłku. Kto ciągu tygodnia nie może w ogóle odłożyć telefonu, niech spróbuje zostawić go chociaż w niedzielę.

Slow life działa na wiele sposobów, więc nie ma powodu, aby go nie wypróbować w swoim życiu!

Korzystałam ze stron positivemindworks.co, medtechengine.com i slowlivingldn.com.

Slow life w skrócie:

- redukuje stres, poprawia zdrowie psychiczne, pozwala na introspekcję i docenianie prostych radości;
- zajęcia takie jak ogrodnictwo, gotowanie i spacer w trybie slow life poprawiają zdrowie fizyczne i zmniejszają ryzyko chorób przewlekłych;
- wzmacnia relacje, poprawia komunikację, poprawia zdrowie i poczucie przynależności;
- wolne ćwiczenia o niskiej intensywności, takie jak Tai Chi, pilates i chodzenie sprzyjają sprawności fizycznej i relaksowi psychicznemu;
- osiąganie równowagi, budowanie odporności emocjonalnej, szukanie profesjonalnego doradztwa i pielęgnowanie wspierającej społeczności promują pełne energii życie.



Sytuacja międzynarodowa nie ulega uspokojeniu. Proirańska grupa zbrojna uderzyła dronami na Tower 22 – bazę szkoleniową USA w Jordanii. Zginęło 3 żołnierzy, 34 zostało rannych. Do ataku przyznał

IRAN, IRAK, JORDANIA I... BEZPIECZEŃSTWO POLSKI

się Islamski Ruch Oporu w Iraku – koalicja ugrupowań szyickich w regionie. Gdy się wydawało, że eskalacja konfliktu jest realną opcją, proirańska milicja ogłosiła zawieszenie prowadzenia działań zbrojnych. Zarówno strona irańska, jak i amerykańska wydały komunikaty mające na celu deeskalację napięcia. Jakże są przyczyny takiego stanu rzeczy? Z jednej strony Iran odpowiada za wiele działań wymierzonych we wpływy

Zachodu na Bliskim Wschodzie oraz w bezpieczeństwo Izraela. Hezbollah, Hamas, ruch Huti, szyickie milicje w Iraku to tylko przykłady „sieci oporu”, jak nazywa ją irańska propaganda. Iran posiada wiele narzędzi do destabilizowania Bliskiego Wschodu. Ale woli wojny toczyć na cudzej ziemi, i najlepiej cudzymi rękoma. Nie chce eskalacji, która uderzyłaby w sam Iran. Jeszcze bardziej złożona jest sytuacja USA. Prezydent Joe

Biden powoli znajduje się w trybie wyborczym. Panuje w Stanach Zjednoczonych zasada, że o wyniku wyborów decydują sprawy wewnętrzne, a nie polityka międzynarodowa. Ale żadnemu prezydentowi nie pomaga śmierć jego własnych żołnierzy. Niezależnie, jaka będzie reakcja Bidena, spotka się z krytyką polityków Partii Republikańskiej. Jest ona w sprawach międzynarodowych głęboko podzielona. Skrzydło jastrzębi nawią-

zuje chociażby do polityki G.W. Busha i chce aktywnej polityki interwencji oraz odwetu. Dla tych polityków bierność Bidena będzie dowodem słabości. Trump zajmuje jednak inne stanowisko. Nawiązuje do tradycji izolacjonizmu i szczeni się tym, że za jego rządów USA nie rozpoczęły żadnej wojny. Zbyt zdecydowana reakcja Bidena na śmierć amerykańskich żołnierzy mogłaby przynieść odpowiedź Trumpa, że urzędujący prezydent chce

wplątać Amerykę w kolejną wojnę daleko od granic USA. Biden musi się więc mierzyć z prawdziwą kwadraturą koła. Oczywiście Jordania z punktu widzenia Polski leży daleko. Ale Ukraina już nie. A opisane wyżej myślenie przekłada się również na stosunek do amerykańskiej pomocy Ukrainie. I tutaj wpływ na bezpieczeństwo Polski jest dramatycznie wysoki.

MARCIN KULASEK,
WICEMINISTER
AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH

EUROPA PROTESTUJE PRZECIW „ZIELONEMU ŁADOWI”

No, to mamy Europę protestów. Piszę te słowa w Brukseli. Po szóstej rano ryk silników i klaksonów traktorów, które zjechały dziś chyba z całego kraju do stolicy Królestwa Belgii i nieformalnej „stolicy” Unii Europejskiej. Belgowie – zarówno francuskojęzyczni Walonowie, jak i niderlandzkojęzyczni Flamandowie – są pragmatyczni. Nie są dziwakami, którzy robią sobie „fun”, robiąc traktorowy rajd na miasto centralne. Na brukselskim lotnisku Zaventem przyjezdnych wita

napis mówiący, że belgijska stolica to „Heart of Europe”, czyli „Serce Europy”. Zawsze widząc ten slogan, tylko wzruszam ramionami. Przecież już blisko 40 lat temu wybitny brytyjski historyk Norman Davies (Walijczyk skądinąd, ale wszystkie jego żony były Polkami...) napisał „opus magnum” – naprawdę wielkie dzieło o historii Polski zatytułowane właśnie „Heart of Europe”. Ta wspaniała książka promowała Polskę i nasze dzieje w anglosaskim

świecie, w którym jest bardzo wiele stereotypów na temat naszej ojczyzny. Dla mnie więc zawsze, z racji oczywistych, to Rzeczypospolita będzie „sercem Europy”, a nie Belgia. Wracając jednak do Belgów. Rolnicy z tego kraju robią dokładnie to samo, co farmerzy z sąsiednich Francji i Holandii, ale też przecież rolnicy z Niemiec. A nasi, z Polski, też protestują. Ten w zasadzie ogólnoeuropejski protest ludzi pracujących na roli wynika z jakże

ideologicznej, oszalełej wręcz w założeniach polityki klimatycznej, która uderza nie tylko w przemysł, ale jak widać też w rolnictwo. Nie dziwnym więc jest, że rolnicy w Europie Północnej, Europie Południowej, ale także w naszym regionie Starego Kontynentu protestują. Tak właśnie jest, gdy ideologia wygrywa z normalnością, a lobbing z pragmatyzmem i zdroworozsądkowym podejściem do rzeczywistości. Na ostatnim kongresie

międzynarodówki skupiającej partię „Zielonych” z całej Europy, współrządzoną Niemcami „Grüne Partei” ni mniej, ni więcej, tylko zaproponowała, w końcu, z jakąś odrobiną pragmatyzmu, aby „rozrzedzić” wyśrubowane kryteria unijnego „Zielonego Ładu”. Tyle że jest już za późno. Ławie ludzi na ulice wyprowadzić niż z nich zawrócić. Niestety te unijne normy ekologiczne nijak mające się do życia ludzi i rzeczywistości społeczno-gospodarczej



uderzają w nasz kraj i naszych rolników. Co na to Unia i ci, którzy obiecywali, że „z Unią wszystko załatwią”?

RYSZARD CZARNECKI,
EUROPOSEŁ
PRAWA I SPRAWIEDLIWOŚCI

REKLAMA

LOKAL DO WYNAJĘCIA

POD DZIAŁALNOŚĆ GASTRONOMICZNĄ (BAR, BUFET) LUB NA INNE CELE

Do dyspozycji

ponad 160 m²

- kuchnia/zaplecze
46,16 m²
- sala/jadalnia
110,69 m²
- toaleta
9,77 m²

Olsztyn
ul. Tracka 5
(budynek „Gazety Olsztyńskiej”)

2500 zł brutto
za miesiąc

514 800 893

Krzyżówka klasyczna z hasłem

1	48			52		55		59		2		63		67		71		3		76			80	
28																			10					
						4								5										
6							3													8				
27										7														
				9										10										
					17							16								26				
11										12										13				
						14	57		61		29			15	69		72						14	
														11										
16			50		54					17		65							18		77		81	
					19									20					6					
										4														
21									22										23					
									23				9											
					24									25										
7					20										24									
26		49								27		64		68					28			79		
												30												
					29	56		60							30		74							
31				53				32											33					
			22									15						5				12		
				34											35									
					21										19									
36			51							37									38	78			82	
		8																						
					39		58		62					40	70		73		75					
						18																		
41										42		66							43					
					44								45											
				1							25													
46																			47				13	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

	1	2	3	4	5		6	7	8	9		10	11	12	13	14		15	16	17		18	19	20	21
		22	23	24		25	26	27	28	29	30														

POZIOMO: 1) muzyk grający na trąbce; 2) królowa polskich rzek; 3) włosy wyrosłe po ufarbowaniu; 4) "przynies" do psa; 5) Amundsen; w 1911 r. dotarł do bieguna południowego; 6) frakcja partii; 7) głęboka, wzburzona woda; 8) paliwo w dawnej lampie; 9) ze stolicą w Quito; 10) podejmowana przez radnych lub posłów; 11) lodowy nalot na drzewach; 12) podłużne ciastko przekładane kremem; 13) pnącza w lasach tropikalnych; 14) miasto nad Sanem z fabryką autobusów; 15) lek, niepokój; 16) wcierany w ciało po kąpieli; 17) skutek nadużycia alkoholu; 18) barierka przy schodach; 19) rekrutacja, zaciąg, werbowanie; 20) węgierska potrawa z papryki; 21) wenecki most nad Canal Grande; 22) brawa; 23) z Atenami; 24) biały barszcz; 25) narzędzie rzeźbiarza; 26) indiański czarownik; 27) stolica Jordanii; 28) mocna nić szewska; 29) imię Mickiewicza; 30) biletowa w kinie i teatrze; 31) a - w alfabecie greckim; 32) inspirator, projektodawca, pomysłodawca; 33) kawon, "krewny" melona; 34)

odprowadza wodę z dachu; 35) panoramiczny w kinie; 36) gospodarstwo hodowlane; 37) Muzykant, bohater u Sienkiewicza; 38) grzywa pietruszki; 39) np. Chochołowska w Tatrach; 40) wiązany do koszuli; 41) trwały rysunek na skórze; 42) muchówka, czyli bydlenie; 43) mama lub tata; 44) w mitologii greckiej muza poezji lirycznej; 45) wyspa na M. Jońskim u zach. wybrzeży Grecji; 46) przyszywany tata; 47) ciągnie wilka do lasu

PIONOWO: 2) po poniedziałku; 3) cecha bohatera; 16) zawodowiec, wie wszystko o kawie; 17) ozdobna tkanina na ścianę; 18) aura; 27) "... w Krainie Czarów" Lewisa Carrolla; 30) do pisania na tablicy; 33) angielska Anna; 36) gęste na niedźwiedziu; 39) z owoców w słoiku; 42) przenosi cechy dziedziczne; 48) Republika Zimbabwe dawniej; 49) A dla elektryka; 50) muł, osad na dnie stawu; 51) jezioro na Pojezierzu Kaszubskim w powiecie

kartuskim; 52) państwo z Erewanem; 53) duża, kolorowa papuga; 54) liczba, którą się mnoży przez inną liczbę; 55) zaczyn chlebowy; 56) dolna część słoika; 57) jezioro na granicy Ugandy i Zairu; 58) jednostka objętości cieczy; 59) policyjny otacza demonstrantów; 60) miasto, duma Florydy; 61) pasza dla koni; 62) bystry prąd rzeki; 63) sąsiadka Etiopii; 64) dodatek do sałatek; 65) przelanie praw na drugą osobę; 66) wyższy od tenoru; 67) Toscanini, włoski dyrygent; 68) ścisk, tłum, nawał; 69) meteor o dużej jasności; 70) podwodna skała koralowa; 71) warta na statku; 72) silny, gwałtowny wiatr; 73) niejeden na dnie morza; 74) ze stolicą w Damaszku; 75) lek z wieloryba; 76) opera w trzech aktach Jerzego Fryderyka Händla; 77) Niemen lub Warta; 78) ocena organizacji i systemów firmy; 79) ojczyzna dalajamy; 80) słynny liniowiec, który zatonął w 1912 r.; 81) znaczy szlaki górskie; 82) papier na giełdzie

SUDOKU

				1	3		2	6
						1	5	
1	3		4	6	5		9	8
6	1	9		2				
5		4		9				
	7				5			
	2			3				
3	4			5	2		6	7
7	9				4	2		1

121

				6			9	
	6				7			
		9		5		4	2	6
9	1	5	7	8				3
3	7		4		9	8	5	
			6	3		1		
	8		1	4		9		7
				2		5		8
1	9					2	6	

122

3		2			5		4	
			8	4				
			2	3	9			
5	8					9		3
1	4	7		9	6		2	8
	2						6	4
6		4	7		8		3	
		1		5	2	6	9	
				6	3			1

123

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

BARCZEWO, mieszkanie 52 m², dwa pokoje, do remontu, tel. 604-548-090**SPRZEDAM** dom na wsi, 539-471-729**WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL**
503-103-703**PRACA**

dam pracę

PANIĄ do sprzątania domu, 605-635-949

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124**ZATRUDNIĘ** w gospodarstwie, 501-172-462**AUTO-MOTO**

kupię

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA
CENA TEL. 730 750 266**USŁUGI**

budowa | remont

REMONTY, 664-493-138

SZPACHLOWANIE, malowanie
remonty, 696-356-857**HANDEL****DREWNO** kominkowe, opałowe (jesion, dąb- suchy 4-letni) min. 3 m = transport gratis, 794-630-121, 576-935-573.**ROLNICTWO**

produkty rolne

SPRZEDAM owies i pszenicę jara, 539-471-729**TURYSTYKA****WCZASY DLA SENIORA** - Stegna - 8 dni - maj od 1099zł/os., czerwiec od 1399zł/os., lipiec od 1349zł/os., sierpień od 1349zł/os., wrzesień od 1199zł/os., (55) 247-60-30, 534-244-044, www.owcubex.pl, (55) 247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL**WCZASY DLA SENIORA** - Krynica Morska - 8 dni, marzec od 999zł/os., kwiecień od 1099zł/os., maj od 1249zł/os., czerwiec od 1649 zł/os. i inne www.owjantar.pl, (55) 247-60-30, 534-244-044, www.owcubex.pl, (55) 247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL**GAZETA OLSZTYŃSKA**tel. **885-998-201**
reklama@gazetaolsztynska.pl

380-31419opb1-b-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 26 stycznia 2024 r. zmarł w wieku 82 lat nasz kochany Mąż, Tata, Dziadek, Pradziadek, Teść, Szwagier, Wujek i Kuzyn

ś. † p.

Stefan Stanisław Ziajka

Uroczystość uniwersyteckiego pożegnania prof. zw. dr. hab. inż. Stefana Ziajki odbędzie się 5 lutego 2024 r. o godz. 11.00 w auli im. prof. Zygmunta Moczarskiego (ul. Oczapowskiego 5). O godz. 12.00 zostanie odprawiona msza święta żałobna w kościele pw. św. Franciszka z Asyżu (Kortowo), a po niej nastąpi wyprowadzenie urny z prochami Zmarłego na cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w żałobie rodzina

19824opb1-a-M

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Profesora

Stefana Ziajki

Żegnamy wybitnego uczzonego oraz wychowawcę wielu pokoleń kadry mleczarskiej na Wydziale Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, wśród których są także inżynierowie z naszej firmy.

Szczere wyrazy współczucia składamy

Rodzinie Pana Profesora

oraz

społeczności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

PGI Polska Grupa Inżynierijska

20124opb1-a-P

Koleżance

Danusi Gumińskiej

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy po śmierci

Mamy

składają Koleżanki i Koledzy z ZSO nr 2 w Olsztynie

19424opb1-a-M

Ewie Piekart

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia z powodu śmierci

Taty

składają koleżanki i koledzy z Serwisu Finansowego Michelin

20324opb1-a-P

Koleżance

Joannie Orzoł

wyrazy szczerzego współczucia i wsparcia z powodu śmierci

Taty

składają koleżanki i koledzy ze Szkoły Podstawowej nr 30 w Olsztynie

20524opb1-a-P

**ARKADIA**

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125

całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną i kulturalną postugę

103923opb1-c-P

**SACRUM**

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI

Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2

☎ 89 67 77 100, kom. 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520opb1-d-M

USŁUGI
POGRZEBOWE**ARKA**

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-f-M

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE
NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBŁĄSKIM”****NEKROLOGI** (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. 514-800-517, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

380-28919opb1-C-M



nadajogloszenie.pl

nie musisz
wychodzić
z domu...

mp-xp0-7491-c-2x4-M

PIŁKARSKA SOBOTA W OLSZTYNIE

PIŁKA NOŻNA\\\ Stomil zaczyna drugi miesiąc przygotowań do rundy wiosennej II ligi. Stomilowcy trenować będą głównie na olsztyńskich Dajtkach i tam też będą rozgrywać gry kontrolne. Najbliższy sparing już w sobotę o godz. 12 z ŁKS Łomża.

Obecne rozgrywki dla drugoligowego Stomilu są wyjątkowe pod kilkoma względami.

NA PRZYKŁAD RZADKO SIĘ ZDARZA, ŻE ZESPÓŁ W TRAKCIE JEDNEGO SEZONU JEST PROWADZONY AŻ PRZEZ TRZECH TRENERÓW.

Przypomnijmy, że olsztynian do ligi przygotowywał Patryk Czubak (przeszedł z IV-ligowych rezerw Widzewa Łódź), ale już w sierpniu musiał zrezygnować z pracy z względu na poważne sprawy rodzinne (żona szczęśliwie urodziła w styczniu, życzymy zdrowia całej rodzinie). Stery w drugoligowcu objął wtedy wychowanek Stomilu Janusz Bucholc. Podjął się trudnego zadania, bo praktycznie nie miał już szans na pozyskanie zawodników według swojego planu. Plan ten miał wprowadzić w okresie zimowym, ale w grudniu pożegnał się z posadą trenera Stomilu. W jego miejsce zarząd zatrudnił szkoleniowca z obyciem w II lidze, czyli Bartosza Tarachulskiego. W zeszłym roku prowadził KKS 1925 Kalisz, z którym zawędrował do półfinału Pucharu Polski i zajął 7. miejsce w rozgrywkach.

Po przyjeździe do Stomilu Bartosz Tarachulski zapowiedział, że jego zespół

będzie grał atrakcyjny futbol. Jaka jest na to recepta według byłego napastnika m.in. Polonii Warszawa czy izraelskiego Hapoelu Beer Szewa? - Ofensywny futbol, czyli futbol na tak, chcielibyśmy zdobywać dużo bramek. To się wiąże z ryzykiem, bo jeżeli atakujemy dużą liczbą zawodników, to narażamy się na kontrataki. Będziemy mocno pracować nad tym, żeby spotkania rozstrzygać na swoją korzyść - tłumaczy szkoleniowiec Stomilu.

W POPRAWIE GRY OFENSYWNEJ MAJĄ POMÓC DWAJ NOWI ZAWODNICY, KTÓRZY TRAFILI DO OLSZTYŃSKIEGO KLUBU. KADRĘ STOMILU ZASILI POMOCNIK IWAN BRIKNER ORAZ NAPASTNIK DAWID RETELEWSKI.

Brikner ostatnio grał w kazachskim Żetysu Tałdykorgan, a w przeszłości występował m.in. w ukraińskich FK Sumy, Olimpiku Donieck, Ruchu Winniki, FK Lwów oraz w kazachskim Okżetpesie Kokczetaw. - Miałem dwie propozycje z ukraińskiej i kazachskiej ekstraklasy, ale zdecydowałem się dołączyć do Stomilu, z którym chce przede wszystkim wygrywać, a także powalczyć o awans - powiedział piłkarz po podpisaniu umowy z „Dumą Warmii”.



Fot. Emil Marecki

W czasie przygotowań do piłkarskiej wiosny Stomil rozegra jeszcze cztery sparingi

Natomiast Dawid Retlewski to czołowy napastnik II ligi. 32-latek jesienią jako zawodnik Wisły Puławy strzelił 8 goli. Przypomnijmy, że Filip Wójcik - najlepszy strzelec Stomilu - ma o połowę mniej trafień.

- Cieszę się, że dołączyłem do Stomilu, który przekonał mnie ciekawą wizją zespołu oraz determinacją w sfinalizowaniu rozmów - wyjaśnił dla stomilolszyn.com Dawid Retlewski. - Moją rolą w drużynie będzie zdobywanie bramek, mam nadzieję, że moje trafienia dadzą trochę radości olsztyńskim kibicom. Pierwsze skojarzenie związane ze Stomilem to na pewno jakość

zespołu, która jest większa niż wskazuje tabela - zakończył Dawid Retlewski, który grał także m.in. w Raduni Stężyca, Rakowie Częstochowa, Miedzi Legnica i Bytovii Bytów.

WYJĄTKOWOŚĆ TEGO SEZONU TO TAKŻE MIEJSCE PRZYGOTOWAŃ STOMILU DO RUNDY WIOSENNEJ. PRZECIEŻ OLSZTYNIANIE WYLECIELI PIERWSZY RAZ W SWOJEJ HISTORII NA OBÓZ PRZYGOTOWAWCZYM ZA GRANICĘ.

Co prawda Stomil w czasach Ekstraklasy też wyjeżdżał za granicę, ale

zawsze to była Europa, tymczasem niedawno „Duma Warmii” szlifowała formę w Dubaju w Zjednoczonych Emiratach Arabskich. Piłkarze Stomilu mieli tam doskonałe warunki do treningów i wykorzystali ten okres w stu procentach. Udało się rozegrać także dwie gry kontrolne. Najpierw Stomil zremisował 1:1 z drugim zespołem Gulf United FC, który występuje na czwartym poziomie rozgrywkowym w Zjednoczonych Emiratach Arabskich. W drugim meczu podopieczni Bartosza Tarachulskiego zmierzili się z Al-Dahra FC (miejscowa III liga) i wygrali 2:1.

Do pierwszego meczu ligowego z Wisłą Puławy (25 lutego, niedziela, godzina 12) Stomil rozegra jeszcze cztery spotkania sparingowe - co ciekawe wszystkie odbędą się w Olsztynie. To nowość dla kibiców Stomilu, bo w ostatnich latach boisko na Dajtkach nie nadawało się do rozgrywania spotkań. Po modernizacji to się poprawiło i Stomil rozegra tam minimum trzy sparingi, bo za tydzień jednego dnia olsztynianie mają zagrać dwa sprawdziany, więc będzie trzeba skorzystać z innego boiska w Olsztynie lub w regionie

W sobotę o godz. 12 na Dajtkach Stomil zagra z trzecioligowym ŁKS Łomża. **EM**

O PIŁCE

>>> Środkowy obrońca Luka Vuskovic został do końca obecnego sezonu wypożyczony do Radomiaka z Tottenhamu Hotspur - poinformował radomski klub. 16-latek Chorwat jest uznawany za jeden z największych talentów w tym kraju.

>>> Norweski piłkarz Manchesteru City Erling Haaland zainwestował w kolejny prywatny samolot - tym razem kupił Pilatus PC 12 w luksusowej wersji biznesowej. Używany samolot z 2014 roku kosztował go - według dziennika „Finansa-

visen” - ok. siedmiu milionów euro i ma wyjątkowo luksusowe wyposażenie z miejscem dla sześciu pasażerów. Został zarejestrowany w Norwegii 23 stycznia. Produkowany jest przez szwajcarską firmę Pilatus Aircraft od 1994 roku i znalazł około dwóch tysięcy nabywców na całym świecie. Wersja, którą nabył Haaland, należy do najbardziej luksusowych oferowanych przez producenta i w jej wyposażeniu kabiny pasażerskiej - zaprojektowanej przez BMW - nie brakuje niczego dla najwyższego komfortu pasażerów.

Według norweskiego maklera, który pośredniczył w transakcji, jest niczym najbardziej luksusowy samochód. Poprzednia maszyna, jaką nabył piłkarz - Piper M600, którą posiada od maja 2021 roku, była mniejsza, kosztowała 2,5 miliona euro i została sprzedana w grudniu. Oficjalnie właścicielem samolotu jest firma, której właścicielami są piłkarz, jego ojciec Alf-Inge i dwóch norweskich biznesmenów. Będzie używany wyłącznie przez właścicieli i nie będzie wynajmowany osobom trzecim.

>>> W zaległym meczu hiszpańskiej ekstraklasy Barcelona, dzięki bramce Brazylijczyka Vitora Roque, pokonała 1:0 Osasunę Pampeluna. Robert Lewandowski, który zagrał całe spotkanie, czeka na ligowe trafienie w lidze od 10 grudnia. Co prawda w 79. min Polak wreszcie trafił do siatki, ale sędzia nie uznał gola, bo reprezentant Polski był na spalonym.

• **Czołówka tabeli:** 1. Girona - 55; 2. Real Madryt (mecz mniej) - 54; 3. Atletico Madryt - 47; 4. Barcelona - 47; 5. Athletic Bilbao - 42.

>>> Piłkarze Kaiserslautern pokonali na wyjeździe Herthę Berlin 3:1 i awansowali do półfinału Pucharu Niemiec. Asystę przy pierwszym голу dla gości zaliczył Tymoteusz Puchacz. Natomiast w zespole gospodarzy w podstawowym składzie wystąpił Michał Karbownik. FC Kaiserslautern i Hertha to znane niemieckie marki, ale obecnie występują na drugim poziomie rozgrywek. Mecz oglądało prawie 75 tysięcy widzów. Dzień wcześniej awans wywalczyła Fortuna Düsseldorf, która - również

w spotkaniu drużyn z zaplecza Bundesligi - pokonała w rzutach karnych 4-3 FC Sankt Pauli. Po dogrywce było 2:2. 6 lutego lider Bundesligi Bayer Leverkusen w najciekawiej zapowiadającym się ćwierćfinale podejmie VfB Stuttgart, natomiast dzień później trzecioligowy FC Saarbrücken, który wyeliminował już sensacyjnie kilka drużyn, m.in. mistrza kraju Bayern Monachium (1 listopada wygrał w 1/16 finału 2:1), zagra u siebie z Borussią Mönchengladbach.

STAWKĄ MECZU W URANII JEST... FOTEL

PIŁKA RĘCZNA W sobotę w Uranii odbędzie się mecz na szczycie I ligi. Na zakończenie pierwszej rundy prowadząca w tabeli Warmia Energa podejmie wicelidera z Koszalina (g. 17). Mecz można także obejrzeć w internecie na kanale YouTube KPSport.

W armiaci po raz pierwszy o ligowe punkty zagrają w nowej Uranii i mają nadzieję, że Arena Mała w najbliższych miesiącach pozostanie niezdobytą twierdzą.

Mecz kończący pierwszą rundę skojarzył ze sobą dwie ekipy, które odniosły do tej pory tylko po jednej porażce. Co ciekawe, oba zespoły przegrały z tym samym rywalem, czyli z zajmującym trzecie miejsce Jeziorakiem Iława.

Warmia Energa zajmuje pierwsze miejsce dzięki lepszemu stosunkowi bramek, ale to bezpośrednia rywalizacja zadecyduje o tym, kto na półmetku osiągnie minimalną przewagę. Warto przypomnieć, że Gwardia w poprzednim sezonie miała szansę awansu do Ligi Centralnej, ale nie zajęła premiowanego miejsca w Turnieju Mistrzów.

DODATKOWEGO SMAKU SOBOTNIEJ RYWALIZACJI DODAJE FAKT, ŻE W ZESPOLE GOŚCI WYSTĘPUJE KILKU ZAWODNIKÓW, KTÓRYCH KIBICE WARMII PAMIĘTAJĄ Z GRY W OLSZTYŃSKIEJ EKIPIE.

Po ostatnim sezonie Warmię opuścili Marcin Laskowski i Krystian Matysiak, a wcześniej barwy niebiesko-biało-czerwone reprezentowali Damian Didyk i Maciej Fabianowicz, który ma za sobą grę w Superlidze (Gwardia Opole). Kierunek odwrotny przyjął natomiast Piotr Dziado, który powrócił do Olsztyna i został kapitanem zespołu. Poza tym trzy sezony w Koszalinie spędził rozgrywający Warmii Piotr Skiba.

Goście przygotowują się do meczu bardzo starannie. W 12. kolejce I ligi



Stawką sobotniego meczu w Olsztynie jest fotel lidera I ligi

- rozgrywanej dwa tygodnie temu - pewnie pokonali 30:22 MKS Bodega Grudziądz. Dzięki grze w Pucharze Polski koszalini mają za sobą mocne przetarcie z zespołem Energa Wybrzeże Gdańsk, w którym pokazali się z dobrej strony. Do Olsztyna gwardziści przyjadą już dzień wcześniej, licząc na lepszy wypoczynek.

W Warmii dominuje optymizm, najważniejsze, że w zespole brak poważniejszych urazów. W efekcie do dyspozycji trenera Karola Adamowicza są wszyscy zawodnicy. Cieszy powrót do formy Dawida Reichela oraz minuty na parkiecie Michała Safiejki. W meczu z wiceliderem szerokość składu i kondycja pod koniec spotkania może odegrać kluczową rolę.

KTO JEST FAWORYTEM SOBOTNIEJ RYWALIZACJI? PO OBU STRONACH MAMY MIESZANKĘ DOŚWIADCZENIA I MŁODOŚCI, JEDNAK ATUTEM WARMII BĘDZIE WŁASNA HALA I KIBICE.

Mecz można obejrzeć na żywo w internecie na kanale KP Sport. Natomiast kibice w hali tradycyjnie mogą liczyć na atrakcje w przerwie oraz Kids Camp powered by Energa po zakończeniu meczu. Ze względu na bardzo duże zainteresowanie i ograniczoną liczbę miejsc (299) warto do Uranii przyjść trochę wcześniej - kasy przy wejściu B1 (koło lodowiska) będą czynne od godziny 16:30.

Bilety: 10 zł normalny, 5 zł ulgowy

• **13. kolejka, sobota:** Warmia Energa Olsztyn - E.LINK Gwardia Koszalin (17), USAR Kwidzyn - Sparta Oborniki (12), Abramczyk AZS UKW Bydgoszcz - Jedynka KODO Morąg (16), Sambor Łatocha Agropom Tczew - Aqua-Instal Jeziorak Iława (19.30); **niedziela:** Tytani Wejherowo - KPR Gryfino (16); 21.02: Szczypiorniak Olsztyn - SMS ZPRP I Kwidzyn (19).

I LIGA

1. Warmia	30 400:283
2. Gwardia	30 366:255
3. Jeziorak	27 378:325
4. Tytani	21 386:332
5. Jedynka	21 326:309
6. SMS ZPRP I	21 372:368
7. Grudziądz*	18 367:344
8. Gryfino	15 357:375
9. AZS UKW	11 315:365
10. Sambor	9 305:363
11. Sparta	7 311:338
12. USAR	6 294:354
13. Szczypiorniak	0 275:441

* mecz więcej

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl



Trudno skupić myśli na sporcie, gdy w mieście, w którym piszę te słowa, czyli w Brukseli, całe centrum jest sparaliżowane; zablokowały je traktory i ciągniki, chyba z całej Belgii. Jest bardzo dużo młodych ludzi, a protest jest bardzo dobrze zorganizowany. Huczą petardy - niczym na meczach piłkarskich palone

SPORT W CIENIU PROTESTÓW

są opony i nie tylko, i wygląda to naprawdę bardzo ostro. To są chwile, kiedy myślenie o sporcie jest przyjemnością - ba, luksusem. Gdy rozmawiam przez telefon, ledwo siebie słyszę, bo ledwo cokolwiek można usłyszeć w rytmie klaksonów i, powtórzę, huku petard. Tłumy protestujących, tłumy gapiów i jedno porównanie z meczami, które się nasuwa. Oto bowiem na meczach piłkarskich czy siatkarskich generalnie nie ma ludzi w gar-

niturach i z krawatami - chyba że paru oficjeli na krzyż, a i to nie zawsze, na łożu VIP. Tutaj, chodząc po ulicach Brukseli zwłaszcza w okolicach parlamentu, natykam się raptem na dwóch panów „pod krawatami”, na których patrzono skądinąd tak, jakby na tor żużlowy wjechała kobieta w tym niesłychanie zmaskulinizowanym sporcie. Trudno więc zatem myśleć mi o kulisach skandalu ujawnionego przez byłego wiceprzewodniczącego

Główniej Komisji Sportu Żużlowego Zbigniewa Fijałkowskiego - chodzi o odwołany finałowy turniej Indywidualnych Mistrzostw Polski na żużlu, który nie odbył się w Krośnie, na skutek oporu miejscowego klubu „Wilki” Krosno, a przede wszystkim czołowych żużlowców świata (z Polski oczywiście). Trudno mi też myśleć o tym, czy Robert Lewandowski właśnie kończy swoją spektakularną i niebywałą karierę, bo gra jak gra. Oby

nie. Może jeszcze się przyda reprezentacji? Sport jest ważny. Bardzo ważny. Jest odskocznią od trudnej, a czasem kiepskiej rzeczywistości. Jednak nie zawsze można na nim się skupić czy oddać mu się w całości. Belgowie, których mijam na Placu Luksemburskim wśród setek olbrzymich traktorów, nie myślą na pewno o tym, że ich kraj jest mistrzem świata w hokeju na trawie (mężczyzn) czy broni tytułu wicemistrza olimpijskiego w tej dziedzinie,

w której Polacy byli na Igrzyskach Olimpijskich ostatni raz bodaj w Sydney w 2000 roku. Nie myślą też pewnie o „Czerwonych Diabłach”, czyli narodowej dumie Królestwa Belgii - reprezentacji piłkarskiej, która na Mundialu w Rosji doszła do pierwszej czwórki. Oni dziś protestują, palą, po części demolują i pokazują, że mają dosyć polityki Unii Europejskiej, a także ich kraju. Doprawdy o sporcie z nimi nie pogadam. Nie dziś...

RYSZARD CZARNECKI

SPRINTEM

Legendarny skoczek w dal Bob Beamon wystawił na aukcję swój złoty medal z igrzysk w Meksyku. 18 października 1968 roku Amerykanin skoczył 8,90 m i poprawił ówczesny rekord świata aż o 55 cm. Do dziś wynik ten jest rekordem olimpijskim. Medal zostanie sprzedany na aukcji w Nowym Jorku przez firmę Christie's, która wycenia go na kwotę 400-600 tysięcy

dolarów, choć kolekcjonerzy są gotowi zapłacić miliony, aby zdobyć pamiątki po legendarnych wydarzeniach sportowych. - Mam 77 lat. Nadszedł czas, abym przekazał medal komuś, kto docenia mój sportowy czyn. Ta aukcja jest doskonałą okazją do zaprezentowania medalu, ale także zachowania o nim pamięci - powiedział Beamon, który liczy na to, że

nowy właściciel medalu będzie chciał go wyeksponować w okresie poprzedzającym igrzyska olimpijskie w Paryżu. Beamon wspominał niezwykle dzień w Meksyku, kiedy awansował do finału w trzecim skoku, po dwóch nieudanych próbach w kwalifikacjach. - Ku mojemu wielkiemu zaskoczeniu to nie był tylko udany skok, ale również niesamowity moment w historii.

Wszystko było idealne: wiatr i pogoda - wspominał. Na poprawienie osiągnięcia Beamona trzeba było czekać aż do mistrzostw świata w Tokio w 1991 roku i legendarnego pojedynku Mike'a Powella z Carlem Lewisem. Ten drugi ustanowił nowy rekord globu - 8,95. Jednak Beamon od 55 lat wciąż jest rekordzistą igrzysk. Igrzyska w Meksyku przeszły do historii nie tylko dzięki

skokowi Beamona. Amerykańscy sprinterzy Tommy Smith i John Carlos zostali dożywotnio wykluczeni z olimpijskich startów, gdy po biegu na 200 m stojąc na podium podnieśli do góry dłonie w czarnych rękawiczkach w proteście przeciwko dyskryminacji rasowej w Stanach Zjednoczonych. Następnego dnia na podium stanął Beamon, który również uniósł pięść w podobnym

geście. Po zakończeniu kariery sportowej Beamon odkrył na nowo pasję do muzyki. Jako nastolatek grał na perkusji, ale nie zdecydował się na karierę muzyczną i postawił na sport. - Jestem szczęśliwy, że nagrałem płytę z grupą jazzową, funkową, hip-hopową Stix Bones and The Bone Squad. Naprawdę świetnie się bawiłem - wspominał. Jej album nosi tytuł „Olimpiak Soul”.

W BEŁCHATOWIE POLECA SKRY?

SIATKÓWKA\\ Indykpol AZS przegrał pięć ligowych meczów z rzędu, dlatego wynik dzisiejszego pojedynku w Bełchatowie ma olbrzymie znaczenie dla podopiecznych trenera Javiera Webera. Zwycięstwo olsztynian może im dać awans nawet na 7. miejsce.

W 19. kolejce PlusLigi było kilka ciekawych wyników, oczywiście nie mamy tu na myśli porażki 2:3 Indykpolu AZS ze Stalą, bo olsztynianie przegrali piąty raz z rzędu, więc zdążyliśmy się już przyzwyczaić. Na pewno warte uwagi były jednak drugie w tym roku zwycięstwo Czarnych, porażka Trefla w Lubinie oraz ważna zolsztyńskiego punktu widzenia - przegrana Skry w Lublinie, która wczterech poprzednich meczach zdobyła aż 11 punktów, w efekcie awansowała do czołowej ósemki, wypychając z niej Indykpol AZS.

I właśnie dzisiaj w Bełchatowie te dwie ekipy rozpoczną 20. kolejkę - wystarczy krótki rzut oka na tabelę, by się zorientować, jak ważny jest wynik tego pojedynku.

JEŚLI OLSZTYNIANIE WYGRAJĄ ZA TRZY PUNKTY, WTEDY MOGĄ AWANSOWAĆ NAWET NA SIÓDME MIEJSCE! ZDAJEMY SOBIE SPRAWĘ Z TEGO, ŻE - BIORĄC POD UWAGĘ OSTATNIE WYNIKI - JEST TO SCENARIUSZ NIEZBYT REALNY, ALE PAMIĘTAJMY, ŻE PIŁKA JEST OKRĄGŁA, A BRAMKI SĄ DWIE. CHYBA COŚ Z TYMI BRAMKAMI POMIESZALIŚMY, ALE GENERALNIE CHODZI O TO, ŻE PONOĆ RAZ DO ROKU TO NAWET KIJ OD SZCZOTKI WYSTRZELI, WIĘC MOŻE AKURAT DZISIAJ WYSTRZELĄ Z FORMĄ SIATKARZE Z OLSZTYNA?

- Jeśli chodzi o sferę psychiczną, to trzeba przyznać, że nie wygląda to najlepiej. Ostatnie spotkania przegrywamy 2:3 i żalujemy straconych punktów, które są nam niezwykle potrzebne do play-offów. Mentalnie staramy się trzymać, choć nie mogę stwierdzić, że jest super - przyznaje Dawid Siwczyk, środkowy olsztynian. - Ja czuję się dobrze chociażby z tego względu, że mało gram, ale niektórzy - jak Nico Szerszeń czy Moritz Karlitzek - odczuwają problemy ze świeżością.

W Lublinie Skra przegrała m.in. dlatego, że z powodu urazu nie wystąpił Dawid Konarski. Jeśli dzisiaj ten siatkarz wybiegnie na boisko, wtedy będziemy świadkami interesującego pojedynku dwóch atakujących, bowiem w tym rankingu PlusLigi prowadzi Alan Souza z Indykpolu AZS (291 pkt.), a drugi jest... Konarski (264).

W obu zespołach są też czołowi zawodnicy z rankingu najlepiej blokujących, bo Bartłomiej Leński ma na koncie aż 48 bloków, a Szymon Jakubiszak ma jedynie o trzy mniej.

W PIERWSZEJ RUNDZIE W URANII BEŁCHATOWIANIE WYGRALI 3:1. DZISIEJSI GOSPODARZE MOGĄ SIĘ TAKŻE POCHWALIĆ LEPSZYM BILANSEM BEZPOŚREDNICH SPOTKAŃ W HISTORII PLS - 46:20.

- Ekipa z Bełchatowa jest w naszym zasięgu, tak samo jak drużyna z Czę-



Stawką dzisiejszego meczu w Bełchatowie jest miejsce w czołowej ósemce PlusLigi

stochowy. Musimy zdobyć punkty, jeśli chcemy myśleć o play-offach - kończy Dawid Siwczyk.

Wróćmy jeszcze do Skry, która jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych klubów w PlusLidze. Przez lata seryjnie zdobywała mistrzostwa Polski, ale w poprzednim sezonie okazało się, że król jest nagi, a dokładniej, że klubowa kasa nie dość, że była pusta, to jeszcze Skra dorobiła się wielomilionowych długów, które większość innych klubów po prostu by zabiły. W efekcie robotę stracił wieloletni prezes Konrad Piechocki, ale jego następcy długo nie popracowali, bo 29 stycznia nowym prezesem został Wiesław Deryło, który przez lata był

m.in. przewodniczącym rady nadzorczej bełchatowskiego klubu.

Skra dzięki pomocy niezawodnych spółek skarbu państwa dług spłaciła, po czym zbudowała zespół na obecny sezon. No i bełchatowianom idzie całkiem nieźle, bo mają spore szanse na grę w play-offach, co rok temu im się przecież nie udało.

Skra na tym nie zamierza poprzestać, tym bardziej że sponsor tytularny (Polska Grupa Energetyczna) postanowił przedłużyć kontrakt z klubem, co PGE będzie kosztowało... 12 milionów złotych.

Za takie pieniądze do Bełchatowa może przyjść parę „gorących” nazwisk, poza tym oczywiście klub będzie też chciał prze-

dłużyć kilka kontraktów. W tej chwili trwają negocjacje z Grzegorzem Łomaczem, Dawidem Konarskim, Benjamine Diezem i Adrianem Acioabanitei, bo Skra chce uniknąć sytuacji sprzed roku, kiedy w Bełchatowie musiano niemal w całości wymienić skład.

• 20. kolejka, piątek: Skra Bełchatów - Indykpol AZS Olsztyn (17.30), Stal Nysa - Norwid Częstochowa (20.30); **sobota:** Jastrzębski Węgiel - GKS Katowice (14.45), Ślepsk Suwałki - Barkom Lwów (20.30); **niedziela:** ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Resovia Rzeszów (14.45), Warta Zawiercie - Czarni Radom (17.30), Projekt Warszawa - Cuprum Lubin (20.30); **7 lutego:** Trefl Gdańsk - LUK Lublin (17.30).

PO 19 KOLEJKACH

1. Jastrzębski	51	53:13
2. Projekt	47	50:16
3. Warta	47	51:18
4. Resovia	38	47:28
5. Trefl	36	41:27
6. LUK	34	44:33
7. Skra	27	36:38
8. Stal	27	35:39

9. ZAKSA*	26	34:33
10. Indykpol AZS	25	34:40
11. Ślepsk	20	24:41
12. Barkom*	17	25:44
13. Częstochowa*	17	24:44
14. Katowice	15	23:47
15. Cuprum*	14	22:44
16. Czarni	9	14:52

* mecz zaległy

>>> W pierwszym meczu barażowym o awans do ćwierćfinału Ligi Mistrzów ZAKSA Kędzierzyn-Koźle pokonała Halkbank Ankara 3:2 (21:25, 25:22, 25:21, 16:25, 15:12).

W połowie piątego seta mecz został przerwany na ponad kwadrans wskutek pomyłki sędziów przy liczeniu punktów i związanego z tym zamieszania.

- Gra obu drużyn falowała - przyznał trener ZAKSY Adam Swaczyna. - Było to spotkanie niezwykle wyczerpujące, ale i emocjonujące. Było też dużo wydarzeń, które nie powinny mieć miejsca na boisku. Chodzi mi o pomyłki sędziów, zmiany wyniku, przerwy w grze. Tym bardziej należą się brawa zawodnikom, że do końca utrzymali prowadzenie w piątym secie. To jednak dopiero półmetek rywalizacji. 7 lutego czeka nas jeszcze rewanż w Ankarze. Zwycięzca dwumeczu w ćwierćfinale zmierzy się z Cucine Lube Civitanova.

ARTUR DRYHYNICZ

SPRINTEM

STRZELECTWO SPORTOWE\\ Maciej Kowalewicz (Gwardia Olsztyn) zajął w Kairze w zawodach Pucharu Świata 15. lokatę w konkurencji karabinu na 50 metrów z trzech postaw. Zwyciężył Czech Jiri Privratsky, który zdobył 467,9 pkt i wyprzedził Francuza Romaina Afrere'a (460,5) oraz zawodnika

Indii Akhila Sheorana (451,8). Rywalizowało 62 strzelców. Kolejnymi imprezami w strzelectwie będą: Puchar Świata w skeecie i trapie w marokańskim Rabacie (6-12 lutego), Puchar Świata juniorów w Granadzie (Hiszpania) w karabinie i pistolecie (12-18 lutego) oraz mistrzostwa Europy seniorów i juniorów w karabinie i pisto-

lecie w węgierskim Gyoer (26 lutego-2 marca).

SZACHY\\ Arcymistrz Magnus Carlsen pozostaje liderem rankingu FIDE w lutowym notowaniu. Pierwszą pozycję norweski szachista utrzymuje już 12 lat i siedem miesięcy. Jan-Krzysztof Duda zajmuje 20. miejsce, Radosław Wojtaszek

jest 63., a Mateusz Bartel - 77. Jedyna zmiana w składzie czołowej dziesiątki w porównaniu z notowaniem sprzed miesiąca to pierwszy w karierze awans do niej Chińczyka Yi We, zwycięzcy tegorocznego turnieju Tata Steel Masters w Wijk aan Zee, dzięki wygranej w barażu z Hindusem Dommaraju Gukeshem. Drugi przedstawiciel Państwa Środka

w elicie zajmuje dziewiątą lokatę. Z 10. na piąte miejsce awansował Holender Anish Giri. Duda w porównaniu z rankingiem styczniowym spadł z 19. na 20. pozycję, Wojtaszek z 58. na 65., a poprawił swoją lokatę Bartel z 78. na 77. Natomiast w rankingu FIDE szachów szybkich Duda zajmuje szóstą pozycję, mając 2748

pkt. Prowadzi Carlsen - 2823, przed Lirenem - 2818 i Francuzem Maxime'em Vachier-Lagrave - 2755. Na 44. miejscu jest Wojtaszek - 2654. W klasyfikacji szachów błyskawicznych prowadzi Carlsen - 2886, przed Nakamurą - 2874 i reprezentantem Francji Alirezą Firouzją - 2863. Duda zajmuje dziewiąte miejsce - 2766.

POWODÓW DO OPTYMIZMU WCIĄŻ BRAKUJE

SKOKI NARCIARSKIE\\\\ Dawid Kubacki, Piotr Żyła, Kamil Stoch, Paweł Wąsek, Aleksander Zniszczoł i Anna Twardosz wystąpią w Pucharze Świata w Willingen. W piątek odbędą się kwalifikacje i treningi, a w sobotę i niedzielę konkursy indywidualne.

Trener polskiej kadry Thomas Thurnbichler postawił na tych samych zawodników, którzy od 26 do 28 stycznia startowali w mistrzostwach świata wlotach narciarskich w Bad Mitterndorf. Na skoczni Kulm najlepiej z białoczerwonych wypadł Żyła, którzy zajął szóste miejsce w konkursie indywidualnym. Natomiast trener żeńskiej kadry Polski Harald Rodlauer uznał, że na wyjazd do Willingen zasługuje jedynie Anna Twardosz. Decyzja ta nie dziwi, bowiem żadna z Polek jeszcze nie zdobyła w tym sezonie punktów w zawodach Pucharu Świata.

MUEHLENKOPFSCHANZE JEST NAJWIĘKSZĄ DUŻĄ SKOCZNIĄ NARCIARSKĄ NA ŚWIECIE. PUNKT KONSTRUKCYJNY MIEŚCI SIĘ NA 130 METRZE, A JEJ ROZMIAR WYNOŚI 147 M. PRZED ROKIEM SŁOWENIEC TIMI ZAJC ODDAŁ TU NIESAMOWITY SKOK NA 161 METRÓW, KTÓREGO JEDNAK NIE

USTAŁ. OFICJALNYM REKORDZISTĄ OBIEKTU JEST WIĘC... KLEMENS MURAŃKA, KTÓRY 29 STYCZNIA 2021 ROKU POSZYBOWAŁ W KWALIFIKACJACH NA 153 M.

Od 2001 roku rekord skoczni należał do Adama Małysza (151,5 m). Po czterech latach Fin Janne Ahonen skoczył na Muehlenkopfschanze 152 metry, a w 2014 roku Słoweńiec Jurij Tepeš wyrównał jego osiągnięcie.

W indywidualnych konkursach PŚ w Willingen najczęściej - aż cztery razy - triumfował Halvor Egner Granerud. Był najlepszy dwukrotnie w 2021 i 2023 roku. Norweg nie zaprezentuje się jednak na Muehlenkopfschanze, bo wycofał się z rywalizacji po nieudanych dla niego MŚ wlotach.

Do tej pory czterech Polaków stawało na podium w Willingen. Stoch wygrał tu trzykrotnie, a siedem razy był w czołowej trójce. Żyła raz był drugi i dwukrotnie trzeci, a Kubacki



W klasyfikacji generalnej Pucharu Świata Piotr Żyła jest na 22. miejscu

dwa razy uplasował się na trzeciej pozycji. Adam Małysz w 2001 roku zajął w Willingen kolejno drugie i pierwsze miejsce, a na koniec sezonu zdobył pierwszą w karierze Kryształową Kulę za zwycięstwo w generalnej klasyfikacji PŚ.

NA MUEHLENKOPFSCHANZE REGULARNIE ODBYWAŁY SIĘ KONKURSY DRUŻYNOWE. POLACY WYGRALI DWA Z NICH. W 2017 ROKU

TRIUMFOWALI ŻYŁA, STOCH, KUBACKI I MACIEJ KOT, A DWA LATA PÓŹNIEJ POWTÓRZYLI TEN SUKCES W PODOBNYM SKŁADZIE, W KTÓRYM JAKUB WOLNY ZASTĄPIŁ KOTA.

Liderem klasyfikacji generalnej PŚ jest Stefan Kratt, który wywalczył 1089 pkt. Austriak ma ponad 200 punktów przewagi nad drugim Niemcem Andreasem

Wellingerem oraz ponad 300 nad trzecim Japończykiem Ryoyu Kobayashim. Polacy nie liczą się w walce o czołowe miejsca, bo aż czterech białoczerwonych plasuje się w trzeciej dziesiątce. Żyła jest 22., Kubacki 24., Stoch 26., a Zniszczoł 28. W Willingen będą zatem walczyć o to, aby pierwszy raz w tym sezonie znaleźć się w czołowej dziesiątce zawodów Pucharu Świata.

PROGRAM ZAWODÓW

- **Piątek:** g. 16.45 - kwalifikacje mężczyzn; g. 18.15 - kwalifikacje kobiet
- **Sobota:** g. 11.15 - seria próbna kobiet; g. 12.15 - pierwsza seria konkursowa kobiet; g. 14.45 - seria próbna mężczyzn; 16 - pierwsza seria konkursowa mężczyzn
- **Niedziela:** g. 10.30 - kwalifikacje kobiet; g. 11.30 - pierwsza seria konkursowa kobiet; g. 14.30 - kwalifikacje mężczyzn; g. 16.10 - pierwsza seria konkursowa mężczyzn

PARTNER STRATEGICZNY

citi citi handlowy

PARTNERZY I PATRONI HONOROWI

FLOTA BALU

VOLVO

NORD AUTO

HOTEL MARINA CLUB
Destination SPA

Aura
Centrum Olsztyna

Warmińska Aura
#poprawsobienastrój

**— GALERIA —
WARMIŃSKA**

POWIAT OLSZTYŃSKI

STAROSTA OLSZTYŃSKI
Andrzej Abako

Ministerstwo Sportu i Turystyki
tworzymy polski sport

WOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI
Radosław Król

MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO
Marcin Kuchciński

PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Piotr Grzymowicz

Patronat Honorowy
Witold Wróblewski
Prezydent Elbląga

PREZYDENT MIASTA ELKU
Tomasz Andrukiewicz

JM REKTOR UNIWERSYTETU WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE
Jerzy A. Przyborowski

PATRONI MEDIALNI

GAZETA OLSZTYŃSKA

DZIENNIK ELBLĄSKI

WAWA.info

GO TV

MWM
MARKI WARMII I MAZUR

BIZNES

TVP3 OLSZTYN

POLSKIE RADIO OLSZTYN

63 PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

BAL SPORTU i BIZNESU

2024

**BĄDŹ CZĘŚCIĄ
WYJĄTKOWEGO WIECZORU!**

**Muzyka na żywo
Wykwintne jedzenie
Zabawa do białego rana!**

**Data: 10 lutego 2024
Miejsce: Hotel Marina Club, Siła 100 k/Olsztyna**

**KUP ZAPROSZENIE JUŻ TERAZ!
ZADZWOŃ POD NUMER: 885 998 201**

Partner strategiczny

citi citi handlowy