NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

23.10-29.10.2026

Nr indeksu 37836A

Popularny magazyn telewizyjny

Tele Tydzień

Nr 43
19 października 2026
cena 4,99 zł
w tym 8% VAT

aż 100 stron

Program 98 stacji TV

WOKÓŁ EKRANU:



JULIA ROBERTS KOŃCZY 59 LAT!

BLISKO LUDZI:

- Jak rozmawiać z dziećmi w kryzysowych sytuacjach?



PIŁKA NOŻNA

FC BARCELONA – REAL MADRYT

MAGDALENA POPŁAWSKA
PIOTR ROGUCKI

W KINACH OD 23 PAŹDZIERNIKA

JAK ŻYĆ, ŻEBY NIE ZWARIOWAĆ

MIAŁ BYĆ ŚWIĘTY SPOKÓJ, JEST NIEWIERNY MĄŻ, KOMORNIK I DZIECI, KTÓRE POTRAFIĄ ZAMIENIĆ ZWYKŁE ŚNIADANIE W NEGOCJACJE POKOJOWE! ANKA MÓWI: DOŚĆ!



LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

WYWIAD

LECH DYBLIK



NOWA EDYCJA

EKSPERYMENT: ODSIADKA 2



NA ŻYWO Z MALTY

KONKURS PIOSENKI EUROWIZJI JUNIOR



PREMIERA W NETFLIX

LUPIN 4

KUCHNIA CZEKOLADA, MIÓD I ORZECHY – JESIENNE TRIO NA SŁODKO

REKLAMA



ISSN 1230-7912 43
9 771230 791600

Numer w sprzedaży do 25.10.2026

TeleKamery

TELE TYGODNIA 2026

29. EDYCJA



WIELKA GALA

Poniedziałek
26 października
godz. 20:00

Oglądaj na żywo
w serwisach internetowych
telekamery.pl
twojstyl.pl
rmf.fm
oraz na kanale
YouTube RMF FM

ORGANIZATOR

SPONSORZY

SPONSOR STATUETEK

PARTNERZY MEDIALNI

PARTNERZY PLEBISCYTU I GALI

eprasa.pl 60c3c758f3

DZIEWCZYNY

Czterdziestolatki

Jednym z najchętniej komentowanych seriali poprzedniej dekady były „Dziewczyny". Perypetie nowojorskich dwudziestokilkulatek wzbudzały skrajne emocje – jedni utożsamiali się z bohaterkami, inni uważali ich problemy za przesadzone. Serial doczekał się 6 sezonów... ale na tym nie koniec! Nagrodzona Emmy produkcja wróci z premierowymi odcinkami, w którym przyjaciółki będą się mierzyć z kryzysem wieku średniego. Udział potwierdziła cała główna obsada: Lena Dunham, Allison Williams, Jemima Kirke, Zosia Mamet i Andrew Rannells. Zdjęcia ruszą w 2027 roku, czyli 10 lat po tym, jak serial zniknął z anteny. **JK**



HALINA POŚWIATOWSKA

Poezja na ekranie

O tym, że twórczość Haliny Poświatowskiej nadal jest aktualna i potrzebna, nie trzeba nikogo przekonywać. Wystarczy posłuchać interpretacji jej wierszy, choćby w wykonaniu Sanah i Kasi Kowalskiej – nagrany przez nie w zeszłym roku singiel „Kiedy umrę kochanie" skutecznie przypomniał o autorce także młodszemu pokoleniu. Teraz zaś poetka stanie się bohaterką filmu. Już drugiego, bo w 1985 roku powstał dramat „Tętno", oparty na jej autobiograficznej książce „Opowieść dla przyjaciela". Wtedy główną rolę zagrała młodziutka Ewa Jendrzejewska, a kogo zobaczymy na ekranie tym razem? Tego jeszcze nie wiemy. **JK**





Alicja Szemplińska ma 24 lata, a już należy do najbardziej rozpoznawalnych wokalistek.

Jeremi Sikorski łączy karierę wokalisty, kompozytora i autora tekstów.

TELEKAMERY TELE TYGODNIA

Poznamy zwycięzców



Kto zdobędzie najbardziej pożądane statuetki polskiej telewizji? Przekonamy się o tym już 26 października podczas uroczystej gali 29. edycji Telekamer Tele Tygodnia w warszawskim Muzeum POLIN! Laureatów w kategoriach Aktor, Aktorka i Serial wybrali nasi Czytelnicy i Widzowie, a w pozostałych – redakcyjne jury.

Galę poprowadzą dziennikarka Joanna Kryńska i aktor Błażej Stencel, a na scenie wystąpią znakomici wokaliści: Alicja Szemplińska i Jeremi Sikorski. Początek transmisji o godz. 20.00. Zapraszamy na telekamery.pl, twojstyl.pl, rmf.fm oraz kanał YouTube RMF FM. Bądźcie z nami, by wspólnie przeżywać emocje tego wyjątkowego wieczoru! **MAM**

UNBOXING – WIELKIE OTWARCIE

Coś dla gadżeciarzy

Damian Michałowski znów zaprasza do rywalizacji. W trzeciej edycji do walki stanie 18 drużyn. Ich zadaniem jest odgadnąć, do czego służą zagadkowe gadżety wybrane przez gospodarza show oraz gości specjalnych – twórców internetowych znanych jako Pigout (na zdj. razem z prowadzącym), Way of Blonde oraz O Matko i Córko. W pierwszym odcinku tłem zmagań trzech zespołów – Wędkarzy, Golfiar i Odlotowców – będzie warszawska Królikarnia. Nazwa posiadłości nawiązuje do istniejącego dawniej w tym miejscu dworskiego zwierzyńca; dziś w XVIII-wiecznym pałacu znajduje się Muzeum Rzeźby im. Xawerego Dunikowskiego. **JK**



fot. Forum, Archiwum, East News (2), materiały prasowe (2)

okładka:. Monolith films, AKPA, East News, Forum (3), materiały prasowe (3)

eprasa.pl 60c3c758f3



„Rozważna i romantyczna" z Daisy Edgar-Jones to nowa adaptacja prozy Jane Austen.

„Nasza rewolucja" opowiada o Jacku Kuroniu i jego rodzinie.

ŚWIĘTO KINA

Premiery w promocji

Już w najbliższy weekend, 24 i 25 października, bilety na seanse w kinach w całej Polsce kupimy za jedyne 15 zł! W ramach Święta Kina w obniżonych cenach obejrzymy najgłośniejsze produkcje ostatnich tygodni, w tym „Lalkę", „Syrenkę Picassa", „The Social Reckoning. W sieci konsekwencji", „Rozważną i romantyczną" oraz „Jak żyć, żeby nie zwariować" (więcej o tym ostatnim filmie na s. 19). W wybranych kinach przedpremierowo czekają na nas też dramat biograficzny „Nasza rewolucja" oraz thriller „Witajcie w Hope". Pełen repertuar i więcej informacji na temat wydarzenia znajdziemy na stronie swietokina.com. **JK**

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

Robot też człowiek!

W komisie Kazimierza (Zbigniew Buczkowski) zjawi się niespodziewany gość, czyli... robot G1, pieszczotliwie nazywany Gienkiem! Pewnego dnia Moczynos (Sylwester Maciejewski) zobaczy humanoida, który w popłochu ucieka przed dwoma nastolatkami. Bez chwili wahania mężczyzna rzuci się robocikowi na pomoc, ukryje go w lombardzie i wezwie policję. Okaże się, że Gienek miał służyć chłopakom do pomocy w wykonywaniu domowych obowiązków, ale nie chciał być ich niewolnikiem... Znajomi z lombardu od razu pokochają sympatycznego robota! Emisja odcinka: 29.10 o godz. 19.00 w TV Puls! **PM**



ROADMAP TO HAPPINESS

Szuka szczęścia

Emilia Clarke (zdj.) wybierze się do Portugalii, gdzie ponoć żyją najszczęśliwsze dzieci... Jej podróż obejrzymy w pierwszym odcinku serialu dokumentalnego „Roadmap to Happiness" (pol. „Mapa do szczęścia"), którego twórcy sprawdzą, jak różne kultury traktują temat zadowolenia z życia. Oprócz Emilii na ekranie zobaczymy m.in. Shailene Woodley, Jasona Momoę, Elijah Wooda, Aleca Baldwina i Josha Brolina. Premierę zaplanowano na 20 marca 2027 roku, czyli w Międzynarodowy Dzień Szczęścia, choć na razie nie wiadomo, gdzie będzie można obejrzeć serial. **JK**





SZPITAL ŚW. ANNY

Wysyp gwiazd

Twórcy „Szpitala św. Anny" uwielbiają nas zaskakiwać, zapraszając do ról bohaterów poszczególnych odcinków znane gwiazdy. Tym razem w krakowskiej klinice pojawi się dwóch znamienitych aktorów. Najpierw, w odcinku 172. (ŚR, 28.10, godz. 16.50, TVN) na SOR trafi Przemysław Bluszcz, a właściwie szef kuchni, Jan Szabo, bo w takiej roli zobaczymy artystę. Miejmy nadzieję, że krakowskim lekarzom uda się ustabilizować poziom cukru w jego krwi! A trzy odcinki później (PO, 2.11, godz. 16.50, TVN) do szpitala zawita neurochirurg, Marcin Wilk, którego gra Rafał Królikowski! **HM**



SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027

Już nie taki zielony

Tym razem aspirujący wokaliści zmierzą się z repertuarem Andrzeja Dąbrowskiego – a to oznacza, że czeka nas mocno jazzowy odcinek (ND, 25.10, godz. 15.10, TVP 2). Z wykształcenia Dąbrowski jest perkusistą; w tej roli występował z takimi artystami jak Krzysztof Komeda, Michał Urbaniak, Josephine Baker, Jon Hendricks... Jako piosenkarz (najpierw jazzowy, później też popowy) debiutował w 1965 roku; jemu zawdzięczamy przeboje „Zielono mi", „Do zakochania jeden krok" czy „Jej portret". Ale muzyka to nie wszystko: gość odcinka ma też na koncie sukcesy m.in. jako fotografik, dziennikarz i kierowca rajdowy. O czym więc opowie w programie? **JK**

fot. UIP, Next Film, TVN, TV Puls, TVP, East News, AKPA (2), M.Iwanicka

egazeta.pl 60c3c758f3

DAJĘ SŁOWO

Bez tabu

Tym razem Maciej Orłoś zaprosił do swojego programu (ND, 25.10, godz. 17.35, TVP 1) Ewę Kasprzyk. Powspomina z nią jej dzieciństwo spędzone w Stargardzie Szczecińskim, pierwsze miłości, studenckie lata w krakowskiej PWST i pamiętne role w filmach i serialach. Aktorka nie uznaje tematów tabu i nie wstydzi się czerpać z życia pełnym garściami, więc porozmawiają również o jej pasjach, fascynacjach i przyjaźniach. Gośćmi specjalnymi będą ważni dla niej mężczyźni: Marcin Szczygielski – pisarz i dziennikarz, tancerz Jan Kliment, komandos płk Krzysztof Przepiórka oraz Edward Kalis – pierwsza miłość aktorki. **EGP**



W sercu ciągle maj



LIDIA STANISŁAWSKA

Anegdoty o artystach

To nasz nadwiślański Fred Astaire. Artysta z niego kompletny – tańczy, pośpiewuje... stepuje! Wieść gminna niosła, że zgłosił swój akces do udziału w „Tańcu z gwiazdami". To byłaby naprawdę atrakcja, tyle że mu lekarz odradził. Och, ci lekarze! Kilka lat temu był u jednego z nich na wizycie kontrolnej. „Pali pan?" – spytał medyk. „A skąd!" – odpowiedział artysta znany z tego, że higienicznie się prowadzi. „A pije pan? – Niee! – To może jakieś inne używki? – No co pan, doktorze?! – Bardzo mi przykro, ale żadnej z tych rzeczy już Pan robić nie może!". Andrzejek, po wielkim sukcesie piosenki „Chłopcy radarowcy", mógł za to szybciej jeździć autem, bo było mu to darowane! Kiedyś sprowadził BMW w biało-zielonych barwach niemieckiej policji. Napis „Polizei" nieudolnie zamazał, co jednak mocy silnika nie zmniejszyło. Wkurzyło to rodzimy patrol. Musiał się naczarować, nawdzięczyć, a tu nic, nie został rozpoznany! Zaintonował więc: „Tam na polu stoi krowa..." – „Niech się pan nie wysila, resztę znam!" – przerwał mu stróż prawa. No i zlitował się...



ANDRZEJ ROSIEWCZ

REKLAMA



eprasa.pl 60c3c758f3



LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW (OD 2026)
Jego bohater Zygfryd niedawno stanął na ślubnym kobiercu.

LECH DYBLIK

Rycerz zdrowego rozsądku

Choć w młodości miał wielkie aktorskie ambicje, dziś przyznaje, że w pozornie małych rolach odnajduje wiele satysfakcji. Jedną z nich jest Zygfryd w serialu „Lombard. Życie pod zastaw". Na swoim koncie ma też wyraziste epizody w filmach Wojciecha Smarzowskiego i Lecha Majewskiego. Spełnia się również jako pieśniarz, a ostatnio także jako gawędziarz – dzieląc się w internecie anegdotami z puentą.

➔ **LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW 19 PT 23.10 godz. 19.00 TV PULS**

Uchodzi Pan za mistrza drugiego planu, ale kiedy staje Pan przed kamerą, to nawet główni bohaterowie chowają się w cień. Jak Pan to robi?

Przez wiele lat cierpiałem z tego powodu, że jestem wyłącznie mistrzem epizodów i niewielkich ról. Oczywiście jako młody człowiek miałem ogromne aspiracje, później jednak polubiłem te mniejsze role, bo nauczyłem się je grać. Poza tym zauważyłem, że dają mi dużo satysfakcji. Jestem hedonistą, więc ważna jest dla mnie satysfakcja.

Często to drugi plan decyduje o sukcesie filmu lub serialu.

Jest takie powiedzenie, że dwór robi króla, więc coś jest na rzeczy. Przyznam, że nie zazdroszczę kolegom, którzy mają pierwszoplanowe role. Kiedyś zagrałem taką rolę i nawet o tym nie wiedziałem, ponieważ nie czytam scenariuszy w całości, tylko te fragmenty, które dotyczą mojej postaci. Nikt też mnie nie uprzedził, bo wszystkim wydawało się to oczywiste (śmiech).

W jakim to było filmie?

W komedii „Na bank się uda", w której trzech staruszków napada na bank.

A jak Pan zareagował na scenariusz odcinka serialu „Lombard. Życie pod zastaw", w którym Zygfryd, Pana bohater, staje na ślubnym kobiercu?

Mile się zdziwiłem, bo bardzo polubiłem Ninę Turkiewicz-Fatygę, która gra już teraz moją żonę. Kiedyś byłem głównie specjalistą od ludzi bezdomnych

W KILKU SŁOWACH

Ur. się 30 sierpnia 1956 roku w Złocieńcu. W 1981 roku ukończył studia na PWST w Krakowie i tego samego roku zadebiutował na deskach warszawskiego Teatru Narodowego. Jest nazywany mistrzem drugiego planu. Ma na koncie setki ról, w tym w filmach („Kroll", „Ogniem i mieczem", „Wesele") oraz w serialach („Boża podszewka", „Wiedźmin"). Jego pasją jest śpiewanie i gra na gitarze. Od 46 lat jest mężem Marii Hempel (zajmuje się ceramiką artystyczną). Mają trzy córki.

eprasa.pl 6upd.c758f3

i alkoholików, więc ta nowa twarz bawidamka na emeryturze – w tym serialu, ale i w „Zajeździe. Będzie się działo" czy w „Pierwszej miłości", gdzie też brałem ślub – bardzo mi pasuje.

Regularnie występuje Pan w filmach Wojciecha Smarzowskiego.

Na początku Wojtek dał mi niewymagającą wysiłku robotę w spektaklu Teatru TV – „Kuracja". Przez dwa dni leżałem w łóżku i chrapałem na ujęciach. Potem Wojtek przyznał, że ma wobec mnie pewne plany.

I pojawił się Pan w „Weselu".

Dał mi 7 sekund. „Dwie wytnę z tyłu, dwie z przodu, zostają Ci trzy i albo coś zagrasz, albo wytnę wszystko" – powiedział mi. Dla mnie takie rzeczy to wyzwanie! I tak się poznaliśmy. Dużo nas łączy. Mamy podobny sposób widzenia świata, te same rzeczy nas bawią. Mimo że filmy Wojtka czasami są straszne, to jednak jest w nich poczucie humoru i bystrość obserwacji.

A jak było z Lechem Majewskim? Zagrał Pan w jego dwóch filmach.

Lubimy się z Lechem. On nie jest gadatliwy. Skupia się na pracy. Na planie „Brigitte Bardot cudowna" Andrzej Grabowski powiedział mi, że po jednej ze scen Majewski, przechodząc koło niego, kiwnął głową i powiedział: „Dobrze". Trochę pozazdrościłem koledze. Majewski chyba się o tym dowiedział, bo następnym razem, przechodząc koło mnie, też powiedział: „Dobrze".

Z kolei na planie „Doliny Bogów" spotkałem Johna Malkovicha. Bardzo chciałem z nim porozmawiać. Skończyliśmy zdjęcia o 4 nad ranem. Cała ekipa robiła sobie z nim zdjęcia, prawiła mu komplementy, tylko ja stałem z boku, nie chcąc się narzucać. Parę razy zerknął na mnie i gdy wszyscy przestali go napastować, podszedł i z troską zapytał: „Are you ok?" („Wszystko w porządku?").

Miał Pan okazję współpracować też z innymi hollywoodzkimi aktorami.

Na planie „Wojny i pokoju" poznałem Malcolma McDowella. Mieliśmy kilka wspólnych scen. Z dużą przyjemnością słuchałem jego opowieści. Zauważyłem, że tych bardzo znanych ludzi, a pracowałem też z Harveyem Keitelem czy Stellanem Skarsgårdem przy „Malowanym ptaku", ośmiela i otwiera to, że nic od nich nie chcę. Nie prawię im też komplementów, bo uważam, że one osłabiają człowieka. I sam staram się unikać takich sytuacji. Kiedy młodzi aktorzy prawią mi komplementy, to przerywam im, pukam w plecy i mówię: „Zrobisz karierę".

Mówi Pan w języku angielskim, rosyjskim i francuskim.



Na koncertach przeplata piosenki opowieściami ze swojego życia.

Po francusku najsłabiej, chociaż niedawno spotkałem w hotelu jakiegoś Francuza i okazało się, że w zasadzie to możemy rozmawiać.

Czy zdolność do nauki języków obcych wiąże się ze słuchem muzycznym?

Nie wiem. Na studiach w Szkole Teatralnej z piosenki miałem trzy z dwoma. Mam jednak coś takiego jak słuch językowy. Gdy dostaję tekst do zagrania, dotyczy to głównie seriali, i nie wszystko jest umiejętnie napisane, to nie obrażam się, ale przekładam go po swojemu, żeby dobrze brzmiał, a przy okazji wymyślam czasami coś dowcipnego.

„...widzę, że moje życie ma głęboki sens, że mogę przydać się wielu ludziom."

Podczas koncertów wszystko już od Pana zależy.

To jest fajne. Poza tym mam duże poczucie sensu tego, co robię. W trakcie koncertów opowiadam różne historie ze swojego życia, ale nie po to, żeby się chwalić, bo zresztą nie ma czym, ale żeby uświadomić ludziom, że ich sytuacje są podobne do tych, które ja przeżyłem. Często wstydzą się i boją mówić o swoich słabościach publicznie i kiedy widzą człowieka, który o tych rzeczach spokojnie opowiada, odkrywają, że nie jest to żenujące. I że da się o takich trudnych sprawach powiedzieć głośno.

Ostatnio stał się Pan gwiazdą internetu.

Miałem kiedyś dwie czy trzy historie do opowiedzenia, które postanowiłem nagrać i wrzucić do sieci. Internet wymaga skrótowego myślenia, czyli z całej historii muszę wybrać najważniejsze rzeczy, żeby całość trwała do kilkudziesięciu sekund. Spodobało mi się, że muszę tę historię zredagować. Przyznam, że nie bardzo rozumiem rzeczywistość, w której żyję. Zauważyłem też, że jestem rycerzem zdrowego rozsądku. Staram się więc w tych historyjkach odwoływać do tego, kim jestem, czego zostałem nauczony w dzieciństwie, żeby była jakaś „pieprz**a" ciągłość w tym życiu. Są to często śmieszne rzeczy, ale też trochę na serio. W takiej formie to podaję. Ludziom to się podoba. Bardzo lubię czytać komentarze internautów, bo wśród nich jest dużo bystrych osób.

W tym roku skończył Pan 70 lat. Jest Pan szczęśliwym człowiekiem?

Nie inaczej! Wcześniej były różne problemy, ale teraz widzę, że moje życie ma głęboki sens, że mogę przydać się wielu ludziom. Nie muszę o tym zawiadamiać światowych mediów, ale czerpię z tego satysfakcję i poczucie słuszności.

Rozm. MARZENA JURACZKO



NA BANK SIĘ UDA (2019) Jako „Chudy" wraz z kumplami (Marian Dziędziel i Adam Ferency) opracowują plan napadu. PLAYER



DROGÓWKA (2013) Na planie filmu z Wojciechem Smarzowskim. Do tej pory zagrał w sześciu jego produkcjach. NETFLIX

fot. AKPA (3), Forum, TV Puls

eprasa.pl

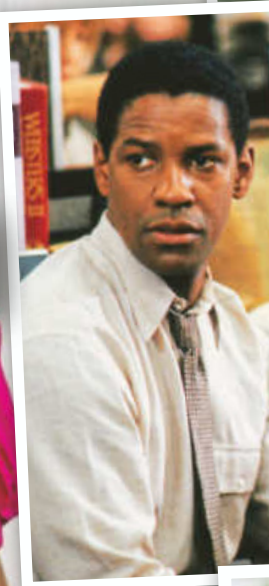
JULIA ROBERTS

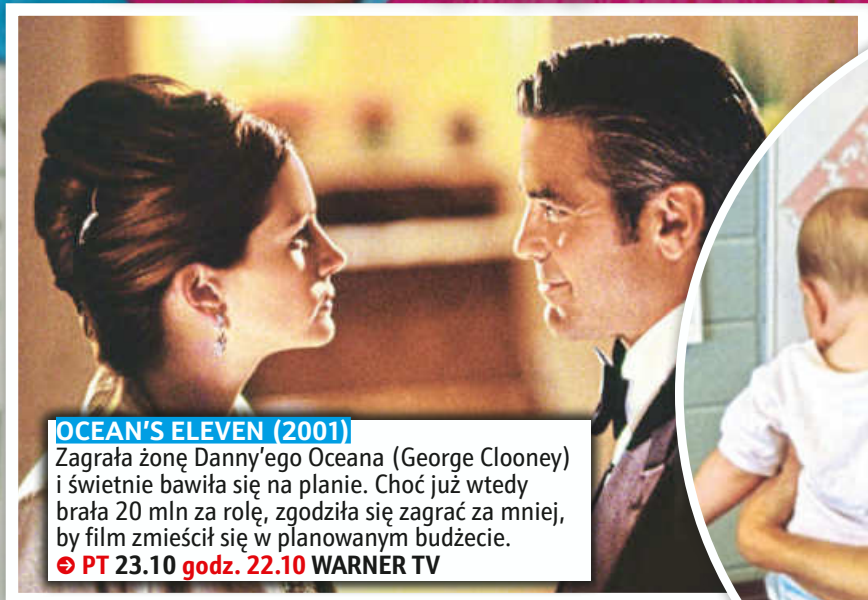
Na zawsze Pretty Woman

28 października 59 lat kończy aktorka nazywana ostatnią prawdziwą gwiazdą Hollywood w klasycznym stylu. Zachwyca od chwili, gdy w 1987 roku po raz pierwszy pojawiła się na ekranie. Jej znaki rozpoznawcze to burza włosów i uśmiech, który topi najtwardsze serca. Dziś ma na koncie Oscara, trzy Złote Globy i kilkadziesiąt ze swoich 70 ról, które zapisały się w historii kina. I wciąż olśniewa.



PRETTY WOMAN (1990)
Jako prostytutka Vivian rozkochała w sobie granego przez Richarda Gere'a biznesmena i chyba każdego, kto widział ją w tej roli. Uroczo uwodziła, zaraźliwie się śmiała i zachwycała w każdym stroju, jaki miała na sobie.
➔ **DISNEY+**





OCEAN'S ELEVEN (2001)
Zagrała żonę Danny'ego Oceana (George Clooney) i świetnie bawiła się na planie. Choć już wtedy brała 20 mln za rolę, zgodziła się zagrać za mniej, by film zmieścił się w planowanym budżecie.
➔ **PT 23.10 godz. 22.10 WARNER TV**

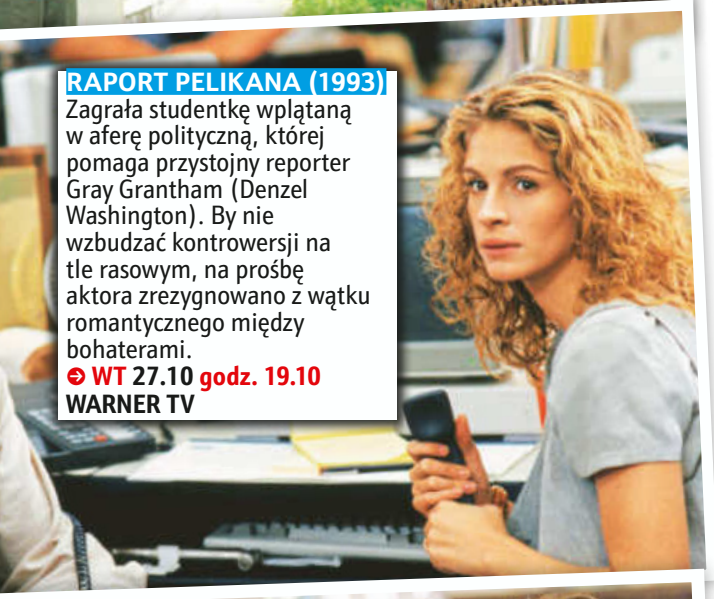


ERIN BROCKOVICH (2000)
Tak sugestywnie wcieliła się w tytułową rolę (prawdziwą postać), że dostała Oscara! Doprowadziła do szału swojego szefa (Albert Finney) i do ujawnienia brudnych (dosłownie, bo zatruwających środowisko) zagrań wielkiego koncernu.
➔ **PO 26.10 godz. 12.50 CINEMAX 2**

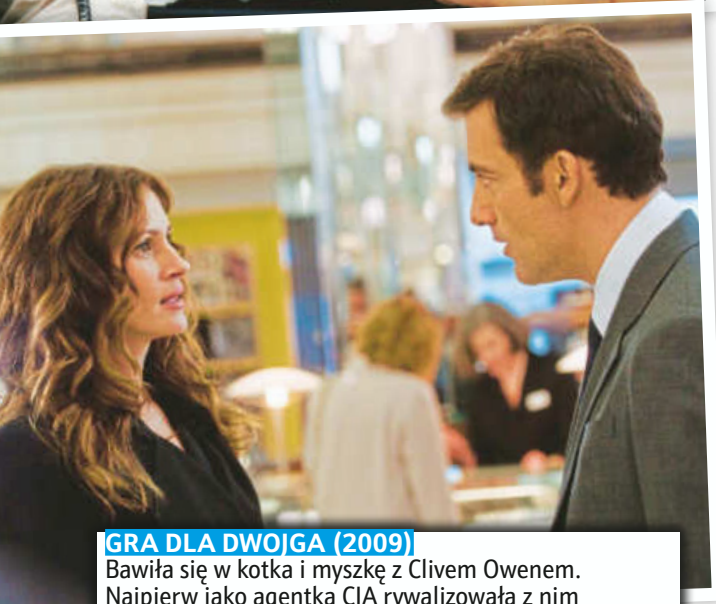
eprasa.pl 60c3c75a3



JEDZ, MÓDL SIĘ, KOCHAJ (2010)
Po tym filmie stała się idolką wszystkich tych, którzy próbują odnaleźć sens życia. Podobno przez sceny jedzenia w Rzymie przytyła 10 kg, a na zdjęcia na Bali zgodziła się pod warunkiem, że będzie jej towarzyszyć rodzina.
➔ **ND 25.10 godz. 10.55 AXN WHITE**



RAPORT PELIKANA (1993)
Zagrała studentkę wplątaną w aferę polityczną, której pomaga przystojny reporter Gray Grantham (Denzel Washington). By nie wzbudzać kontrowersji na tle rasowym, na prośbę aktora zrezygnowano z wątku romantycznego między bohaterami.
➔ **WT 27.10 godz. 19.10 WARNER TV**



GRA DLA DWOJGA (2009)
Bawiła się w kotka i myszkę z Clivem Owenem. Najpierw jako agentka CIA rywalizowała z nim o zdobycie tajnych informacji dotyczących Egiptu, potem wspólnie próbowali oszukać wielką korporację.
➔ **PO 26.10 godz. 21.00 SUPER POLSAT**

fot. East News (2), materiały prasowe (5)

REKLAMA



3 SEKUNDY
DO PERFEKCYJNEJ FRYZURY

Choć Magic Retouch kojarzy się przede wszystkim z maskowaniem siwego odrostu, dziś coraz częściej wykorzystywany jest jako element stylizacji. Spray pozwala optycznie zagęścić włosy, wypełnić drobne przerzedzenia czy podkreślić linię włosów przy twarzy. Sprawdza się szczególnie tam, gdzie włosy są rzadsze – np. na przedziałku czy przy skroniach, co jest częstym efektem stresu, zmian hormonalnych czy okresu po ciąży.

Coraz częściej po Magic Retouch sięgają także mężczyźni, traktując go jako szybki sposób na dopracowanie fryzury bez wysiłku. Spray pozwala subtelnie wyrównać linię włosów, zamaskować drobne ubytki czy optycznie zagęścić włosy w miejscach, gdzie są rzadsze. Efekt jest natychmiastowy i naturalny – bez zobowiązań, bez trwałej zmiany. To rozwiązanie, które wpisuje się w rosnącą popularność prostych, funkcjonalnych produktów do męskiej pielęgnacji i stylizacji.



Aplikacja zajmuje dosłownie 3 sekundy – wystarczy spryskać suche włosy u nasady, by w kilka sekund uzyskać efekt retuszu. Produkt dostępny jest w 7 kolorach dzięki czemu dopasujesz go do swojego odcienia włosów. Do kupienia w popularnych drogeriach.



eprasa.pl 60c3c758f3

FUMA I MIETEK
Maja Ostaszewska adoptowała je ze schronisk, bo w jej rodzinnym domu tak właśnie robiono.



LASER
Ze swoim panem Jędrzejem Tarankiem nie tylko odpoczywa, ale i pracuje.



KODI
W filmie „Pies przed sądem" Kosmosa zagrał mieszaniec Kodi, który promował swój film na festiwalu w Cannes.

DZIEŃ KUNDELKA

Mieszanka do kochania

Mówi się, że kundelki są jak patchworkowe koce – uszyte z różnych kawałków, ale dające najwięcej ciepła. W Polsce mieszka ich ponad 5 mln i doczekały się własnego święta obchodzonego 25 października.

PIES PRZED SĄDEM
WT 27.10 godz. 13.45
ALE KINO+

W 2024 r. francusko-szwajcarska reżyserka i aktorka Laetitia Dosch, poruszona prawdziwą historią, nakręciła komediodramat „Pies przed sądem". Jego bohaterka zgadza się bronić psa, który ugryzł trzy osoby, co doprowadziło do pierwszego od średniowiecza europejskiego procesu z udziałem psa. Kosmosa, tytułowego bohatera filmu, zagrał mieszaniec Kodi, który według Dosch „był na planie profesjonalistą, może nawet większym niż reszta aktorów". Piesek jest mieszanką aż 12 ras, a za swój występ otrzymał nagrodę Palm Dog, przyznawaną przez międzynarodowe jury na Festiwalu Filmowym w Cannes za najlepszy występ psa bądź grupy psów w filmie. Tym samym udowodnił (choć to wcale nie było konieczne, bo sprawa jest jasna), że kundelki w niczym nie ustępują psom rasowym, takim jak filmowa Lassie, bernardyn Beethoven czy nasz rodzimy Szarik.

Kundelki rządzą!

My, Polacy, dobrze o tym wiemy. Z 8,5 mln psów żyjących w naszym kraju aż 60-70 proc. to kundelki! Mówi się o nich, że to najwspanialsza rasa świata, złożona z miłości, wierności i… odrobiny niespodzianki. A skoro jest ich ponad 5 mln, aż się prosiło, by ustanowić dla nich własne święto. Postanowiono, że będzie nim 25 października. W Dniu Kundelka właściciele organizują przemarsze i wystawy, a schroniska dla zwierząt zachęcają do

Fot.: Instagram.com/ostaszewskamaja_official, Akpa, materiały prasowe (2)



HENIO Po wojennych przejściach używa życia w domu Janusza Chabiora i Agaty Wątróbskiej.

odwiedzin i adopcji (nie tylko kundelków).

Los piesków nie jest też obojętny naszym rodzimym gwiazdom. Adopcję promuje m.in. Marcin Dorociński, właściciel przywiezionych ze schronisk Rózi i Chlebka. – Całą naszą rodziną wykonaliśmy gest przyjaźni wobec tych psów, ponieważ wierzymy, że słabszym trzeba pomagać. Dziś one odwdzięczają się taką samą przyjaźnią. Czuję się za nie odpowiedzialny jak za członków rodziny – mówi. Kundelki kocha również Maja Ostaszewska, właścicielka Fumy i Mietka – pokazując na Instagramie Fumę, napisała: „Dla nas jej radość z tego, że po prostu jesteśmy, jej bezwarunkowa miłość jest bezcenna. Ta mała istotka otwiera nam serca.” Kolejnego kundelka w swoim życiu przygarnął Janusz Chabior. Po śmierci ukochanego Batmana adoptował uratowanego z Ukrainy Henia. Piesek ma za sobą wojenną przeszłość, ucierpiał w wyniku działań wojennych – jego tylne łapy zostały zmiażdżone przez rosyjski czołg. Kundelek podbił także serce ekscentrycznego Michała Szpaka – mówi, że jego Hektor jest przedłużeniem jego duszy, jego „dajmonem” i kocha go „miłością nieskończoną”.

Psi influencerzy

Swojego losu na pewno nie mógłby sobie wyobrazić nawet w najśmielszych marzeniach Laser, czarny kundelek, którego źli ludzie zostawili w kartonie w lesie. Piesek trafił do schroniska, a stamtąd w ręce Jędrzeja Taranka. Aktor tak pokochał swego nowego przyjaciela, że… zadbał o jego filmową karierę. Laser pojawił się m.in. w „Lombardzie. Życiu pod zastaw”, „To nie koniec świata” czy wreszcie w „Ojcu Mateuszu”. Laser ma nawet własną stronę na Facebooku. Stałymi bywalcami mediów społecznościowych są także m.in. pieski Zosi Zborowskiej-Wrony – Krysia i Kazik, amerykańska gromadka Joanny Krupy, stadko Katarzyny Dowbor czy pupile Aleksandry Popławskiej. Gwiazdy nie tylko się nimi chwalą, traktują ich jak członków rodziny. W końcu już Jan Brzechwa pisał: „Bo na tym pieskim świecie to się bardzo liczy, by iść na sześciu łapach i na jednej smyczy”. **EGP**



REKLAMA

eprasa.pl 60c3c758f3

SCARLETT JOHANSSON

Wreszcie szczęśliwa

Od marzeń, by być jak Judy Garland, przez wielką karierę, po domową sielankę... Losy Scarlett Johansson bywały zmienne, ale ostatecznie doprowadziły ją do happy endu. Dziś aktorce nie brakuje powodów do świętowania.



SILNA I CZUŁA
– Potrafię być niezależna, ale to nie oznacza, że nie potrzebuję miłości i wsparcia – mówiła przed laty aktorka. Na zdjęciu z mężem, Colinem Jostem.



CIĄGLE GRA
W horrorze „The Exorcist: Martyrs" zobaczymy ją już w 2027 roku,

NIANIA W NOWYM JORKU
WT 27.10 godz. 18.15
CANAL+ PREMIUM

Nietypowe nazwisko zawdzięcza przodkom, którzy pochodzili m.in. z Danii, Szwecji, Rosji i Polski. Sama Scarlett Johansson urodziła się już w USA. Konkretnie w Nowym Jorku, na Manhattanie, jako córka architekta i producentki filmowej. Od zawsze pragnęła zostać aktorką.

Wiedziała, czego chce

W dzieciństwie stawała przed lustrem i ćwiczyła tak długo, aż udało jej się doprowadzić samą siebie do płaczu. W wieku siedmiu lat wpadła w rozpacz, kiedy to jeden z jej braci podpisał kontrakt z agentem… Postanowiła się nie poddawać. Po udziale w kilku reklamach zadebiutowała na off-Broadwayu – w sztuce „Sophistry" miała do wypowiedzenia aż dwie kwestie! Potem przyszły pomniejsze role w filmach, aż wreszcie została doceniona za występ w „Zaklinaczu koni", w którym zagrała u boku Kristin Scott Thomas i Roberta Redforda. Najwyższy czas – w końcu od dawna walczyła o swoje miejsce w świecie kina i teatru. W dniu premiery filmu miała już 13 lat.

Jako dojrzała artystka dała się poznać w dramatach „Między słowami" i „Dziewczyna z perłą". Później występowała m.in. u Woody'ego Allena, w adaptacjach komiksów Marvela, w filmach akcji, science fiction i komediach romantycznych. Grała zagubione dziewczyny, superbohaterki, a nawet oparty na sztucznej inteligencji system komputerowy w filmie „Ona". Dwa razy była nominowana do Oscara – i to w jednym roku: za role w komediodramatach „Historia małżeńska" (jako aktorka pierwszoplanowa) i „Jojo Rabbit" (rola drugoplanowa). Można więc uznać, że sukces zawodowy osiągnęła, i to dosyć młodo. A co z życiem prywatnym?

Do pięciu razy sztuka

Tu także nie brakowało zwrotów akcji… ani szczęśliwego zakończenia. W październiku aktorka świętuje 6. rocznicę ślubu. Obecnego męża, komika Colina Josta, poznała równo dwie dekady temu na planie programu satyrycznego „Saturday Night Live" – on należał do stałej ekipy, ona gościnnie występowała w show jako prowadząca. Polubili się, choć wtedy jeszcze nie zaiskrzyło.

Scarlett byłą wówczas u szczytu sławy i obracała się wśród największych gwiazd. W 2008 roku wyszła za mąż za aktora Ryana Reynoldsa. Związek rozpadł się jednak po kilku latach. – Byłam bardzo młoda i nie do końca wiedziałam, z czym tak naprawdę wiąże się małżeństwo – przyznawała później. Z drugim mężem, francuskim dziennikarzem Romainem Dauriakiem, życie dzielili między Nowy Jork a Paryż. W 2014 roku doczekali się córki. Jednak i tym razem nie wyszło. To Scarlett złożyła papiery rozwodowe.

W 2017 roku aktorka znów wystąpiła w „Saturday Night Live" – już po raz piąty… i, jak się okazało, najważniejszy. Na zakończenie sezonu odbyła się impreza z udziałem gwiazd programu; całe przyjęcie Johansson spędziła w towarzystwie Josta. Lata mijają, a oni wciąż nie mają siebie dość. Dziś małżonkowie wychowują pięcioletniego syna i po prostu wydają się bardzo szczęśliwi. A i kariera Johansson rozkwita. Niebawem zobaczymy ją m.in. w nowych filmach ze świata „Egzorcysty", „Jurassic World" i „Batmana". **JK**



PRACUJĄCA DZIEWCZYNA
Jako „Niania w Nowym Jorku" z naukową dociekliwością obserwowała życie pani X (Laura Linney) i jej rodziny.

FOT. Getty Images (2), East News

eprasa.pl 60c3c758f3

ŻÓŁTA PINEZKA

Słuchaj *RMF*
wyślij pinezkę i odbierz
10 000 zł

Każdego dnia nowa pula nagród do wygrania!
Pobierz aplikację RMF FM lub wejdź na www.rmf.fm
i graj z nami codziennie po 14:00.



emitent.pl 60c3c758f3


Tomek planuje oświadczyny...


Malicki włamuje się do domu Doroty i Bartka!


...Mateusz zaś nawiązuje ciekawą znajomość.


Magda zaskakuje męża radosną nowiną.



CHCESZ WIEDZIEĆ JESZCZE WIĘCEJ?
CZYTAJ ŚWIAT SERIALI

M jak miłość

Młody Mostowiak wpada w oko Sarze. Budzyńscy niebawem zostaną rodzicami. Ojczym Franka terroryzuje Lisiecką.

TVP 2, 20.50 PO ODC. 1951
Magda sięga po kolejne testy ciążowe, aż w końcu dzieli się z Budzyńskim radosną wiadomością. Oboje mimo początkowego szoku są gotowi na rewolucję w swoim życiu. W tym samym czasie Hania ma groźny wypadek na basenie: po skoku do wody uderza głową o dno. Ratownika akurat nie ma na miejscu, więc na pomoc rusza Mikołaj. Gdy dziewczynka trafia do szpitala, Lipiński nie odstępuje Natalii na krok. Ta uznaje go za bohatera. Basia wyznaje Pawłowi, że nie potrafi zrozumieć, jak jej tata mógł porzucić rodzinę. Zapowiada, że nigdy mu tego nie wybaczy. Zaniepokojona Barbara prosi o radę księdza Grzegorza. Widzi, że nienawiść do Dominika Walata coraz bardziej zatruwa jej wnuka. 60 min

WT ODC. 1952
Lisieccy dowiadują się, że Malicki został pobity i trafił do szpitala. Następnego dnia ojczym Franka ucieka z placówki, wdziera się do Siedliska i terroryzuje Dorotę. Domaga się od Lisieckiej przelewu na sto tysięcy złotych, a w zamian obiecuje, że powie jej, kim jest prawdziwa matka Franka. Twierdzi, że była nią szesnastolatka i ta informacja nie znalazła się w dokumentach chłopca. W tym czasie Mateusz pomaga Michałowi i Ewelinie znaleźć dom w Grabinie. Przy okazji poznaje Sarę, spadkobierczynię wiejskiej posiadłości. Oboje wydają się sobą zainteresowani. Chłopak traci jednak dobry humor, gdy dowiaduje się, że Tomek zamierza oświadczyć się Majce. Basia zaś nie przestaje myśleć o Janku. 60 min

Klan

Miłosz zauważa żonę z innym mężczyzną.

TVP 1, 18.05 PT ODC. 4761
Ula po raz pierwszy zostawia Klarę pod opieką Joasi. Tymczasem Kornel przyjeżdża do dzieci bez zapowiedzi. 35 min

PO ODC. 4762
Miłosza dręczy to, co zobaczył pod gabinetem żony. Norbert radzi mu zapytać Bożenkę o spotkanie z Tomkiem. Tymon ma wypadek na treningu. 35 min

WT ODC. 4763
Bożenka ucina rozmowę w sprawie Tomka. Dżesika mówi Dymce, że planują z Czesią otworzyć wypożyczalnię strojów wieczorowych. 35 min


Tomek odbiera Bożenkę z pracy.

ŚR ODC. 4764
Dżesika pokazuje Dymce wstępny biznesplan. Mąż chłodno analizuje wyliczenia. Skoczek znajduje sposób, by obejść problemy z sanepidem. 35 min

CZ ODC. 4765
Monika czeka na przyjazd syna na spotkanie w wydawnictwie. Wkrótce okazuje się, że Kaja zaczęła rodzić. 35 min

Pierwsza miłość

Ewa próbuje dojść do siebie po pobycie w szpitalu.

Polsat, 18.00 PT ODC. 4271
Emilka czuje się samotna. Szuka ukojenia w kieliszku wina. Marta zakłada zbiórkę w internecie na leczenie Szymona. 50 min


Krystian chce odciążyć matkę.

PO ODC. 4272
Krystian z Karolem zajmuje się Ewą, wdrażając zdrową dietę, plany treningowe i odpoczynek. W zastępstwie matki robi też porządki w Barbarianie. 50 min

WT ODC. 4273
Karol wzywa pracowników na rozmowy. Brian, Artur, Oskar i Kalina obawiają się zwolnień. Janek próbuje się porozumieć się z Tomkiem. 50 min

ŚR ODC. 4274
Hubert potajemnie organizuje podróż poślubną. Kacper i Paweł rywalizują o względy Julki. 50 min

CZ ODC. 4275
Oskar podejmuje pierwsze decyzje jako prezes Weksler Development. 50 min

eprasa.pl 60c3c758f3


Daria i Marcin opiekują się Oskarem.


Oliwka znajduje swój ideał.

Barwy szczęścia

Renata wraca z odwyku. Zastaje w domu rywalkę.

TVP 2, 20.05 PT ODC. 3426
Asia martwi się o przyszłość Emila i jego plany związane z liceum mundurowym. Prowadzi to do kłótni z Danielem. Wiktor hucznie świętuje urodziny. 35 min

PO ODC. 3427
Po wspólnie spędzonej nocy Grażyna budzi się u boku Tomasza. Kępski zaskakuje ją szczerym wyznaniem – marzy o dziecku. Aro chce walczyć o Luizę. 40 min

WT ODC. 3428
Oliwka świętuje przyznanie grantu. Nawiązuje obiecującą znajomość z kierownikiem projektu, Hugonem. Renata dzięki terapii powoli odzyskuje równowagę. Nadal dręczy ją jednak zazdrość o Darię. 35 min

ŚR ODC. 3429
Weronika prowadzi reporterskie śledztwo. Widzi dilera z lekarką pogotowia. Marcin zostawia Darię z Oskarem. Spokój burzy powrót Renaty z odwyku. 35 min

CZ ODC. 3430
Kodur z policyjną partnerką odwiedza Oskara w rodzinie zastępczej. Weronika odkrywa, że Błażej i Kornel usunęli z jej tekstu wątek hotelu Stańskiego. 35 min

Na dobre i na złe

Córeczka lekarki jest w niebezpieczeństwie. Porywaczka zamierza uciec z kraju. Plany komplikuje choroba.

TVP 2, 20.50 ŚR ODC. 1003
Gloria i Beger nadal ukrywają przed współpracownikami, że znów są razem. Maria wyjeżdża do Krakowa. Tam spotyka dawną znajomą ze szpitala, pielęgniarkę Teresę, która może pomóc jej w walce z Jakubem Dobrym. Podczas kolejnego dyżuru pod opiekę Julki trafia młody sprinter – nastolatek, który zasłabł na treningu. W trakcie badań jego serce nagle się zatrzymuje. Jednocześnie ciężarnej matce młodego pacjenta odchodzą wody. Gdy doktor Zawada stawia diagnozę, wychodzi na jaw, że pomocy potrzebuje też... ojciec chłopca. Blanka nie może pogodzić się ze zniknięciem Niny. Jej myśli wciąż są przy córce. W tym czasie Zuza zbiera pieniądze na ucieczkę z kraju i szykuje się do wyjazdu. Mała Nina nagle zaczyna jednak chorować. Porywaczka zabiera dziecko do przychodni. 60 min


Blanka czeka na wieści o Ninie.

Na Wspólnej

Stefek ucieka ze szkoły. Monika i Włodek starają się podnieść na duchu załamanego Bogdana.

TVN, 20.15 PO ODC. 4300
Greg grozi Weronice. Jagoda odwiedza w szpitalu mamę i wypytuje o jej rzekomy romans. Bogdan znika po powrocie ze Szwajcarii. Włodek i Monika odkrywają, że załamał się po rozstaniu z żoną. Nadużywa alkoholu. Nieznajomy ostrzega Romana przed Dorotą. 35 min

WT ODC. 4301
Kajtek widzi mężczyznę wdzierającego się do mieszkania pani Janiny. Znajduje ją nieprzytomną na podłodze. Kalski zatrzymuje córkę na ulicy i oznajmia, że wracają do domu. Obok niego siedzi Ewelina. Zięba nie wierzy, że Dorota mogła zabić męża dla majątku. 35 min

ŚR ODC. 4302
Roztocka jedzie do Eweliny i błaga ją, by ratowała siebie i córkę. Ich rozmowę przerywa powrót Grega. Fabian odkrywa w telefonie Judyty termin chemioterapii synka. Powiadamia szefa, że kobieta może nie udźwignąć nowego projektu. Gwiazdor proponuje, że poprowadzi program z Martą. 35 min

CZ ODC. 4303
Judyta słyszy rozmowę Baliszewskiego z Martą. Sądzi, że to nowa intryga rywalki. Media rozpisują się o rzekomych kontaktach syna Leśniewskich z pedofilem. Stefek ucieka ze szkoły. Lew traci pokazową operację. Dyrektorka obiecała ją komuś innemu. 35 min


Syn Marty znika.


Ziębowie zjawiają się w samą porę!

REKLAMA



eprasa.pl 60



Lombard. Życie pod zastaw 19

TV Puls, 19.00 PT-CZ ODC.1049-1053

Gutek prowadzi z żoną agroturystykę w gospodarstwie, które odziedziczył z bratem. Na biznes negatywnie wpływają złośliwe komentarze w sieci. Marek zostaje masażystą erotycznym, by utrzymać rodzinę. Nie mówi prawdy żonie. Jej przyjaciółka zaczyna go szantażować. Remik porywa Alicję.

Zięć Stanisława oddaje jego ukochaną klacz w zastaw. Seler naciska Buciora w sprawie werbowania ludzi Barskiego do pracy u konkurencji. Robert zostaje postrzelony przez kłusownika. Moczynos widzi, jak dwóch nastolatków ściga humanoidalnego robota G1. Zabiera maszynę do lombardu. 60 min



Komisarz Alex 26

TVP 1, 20.25 SO ODC. 328

Artur Dębiec i jego ekipa muszą zmierzyć się z kolejną zagadką kryminalną. Rozpoczynają śledztwo dotyczące śmierci 30-letniego Krzysztofa Partyki, który został zastrzelony z łuku. To nietypowe narzędzie zbrodni przyciąga uwagę śledczych. Obiecujące tropy prowadzą do środowiska miłośników gier fabularnych RPG.

Polegają one na odgrywaniu fikcyjnych historii, opartych na scenariuszu przygotowanym przez mistrza gry. Grupa, do której należał zamordowany mężczyzna, skrywa wiele tajemnic. Dzięki świetnemu węchowi Alexa udaje się jednak odnaleźć narzędzie zbrodni i ustalić tożsamość mordercy. 60 min



Felicita

TVP 1, 20.30 PO ODC. 20

Piotr stara się porozumieć z Giulią. Zośka i Ewka zgłębiają temat nadużyć finansowych. Oliwka jedzie z przyjaciółmi na działkę. Nie czuje się tam dobrze. Ojciec Davide próbuje wciągnąć go w nielegalne interesy.

WT ODC. 21

Dzięki odnalezionemu pełnomocnictwu Zośka i Ewka zyskują argumenty w walce z Piotrem. Marco angażuje się w sprawy Davide. Stawia Tiziano ultimatum. Enzo zdobywa się na szczerość. Wyjawia Stelli prawdę o sobie.

ŚR ODC. 22

Podczas spotkania u notariusza na jaw wychodzą informacje, które mogą zagrozić przyszłości Oliwii i jej matki. Między Zośką a Piotrem dochodzi do ostrej konfrontacji. 25 min



Na sygnale

TVP 2, 21.50 PO ODC. 943, 944

Góra i Górska jadą do ofiary wypadku. Dochodzi między nimi do ostrego konfliktu. Alek podejmuje ważną decyzję w sprawie przyjaźni z Romkiem. Nowy szef jest wyraźnie oczarowany Martyną.

WT ODC. 945

Artur i jego ekipa zajmują się pasjonatami fantasy, którzy doznali serii bolesnych urazów. Zespół doktora Vicka interweniuje u nastolatka z atakiem padaczki oraz podczas szkolnej wycieczki, której uczestnicy zatruli się LSD.

ŚR ODC. 946

Wiktor prosi Nowego, by zawalczył o swoją przyszłość. Piotrek i Alek ratują mężczyznę we wstrząsie anafilaktycznym po użądleniu osy. Pies Romka, Arnold, bardzo tęskni za Klisem. 30 min

Szpital św. Anny



TVN, 16.50

PT-CZ ODC.169-173

Tomek wbrew swojej woli pomaga ojczymowi i rannemu gangsterowi. Łukasz zostaje oskarżony o próbę gwałtu. Personel zajmuje się szefem kuchni z hipoglikemią. W szpitalu zjawia się agresywny były pacjent Maćka. Atakuje lekarza. 65 min

Policjantki i Policjanci



TV 4, 19.05

PT-CZ ODC.1475-1479

Szulc i Sołtys wyjaśniają sprawę zniknięcia 200 tys. zł z komisu samochodowego. Białach i Bachleda analizują przebieg fatalnego w skutkach wieczoru kawalerskiego. Ktoś potrąca autem chłopca. Trop wiedzie do posła chronionego immunitetem. 60 min

Gra z Cieniem 2



TVP 1, 20.25

ND ODC.21

Helena, kierując się instynktem, ratuje życie nieznajomemu dziecku, co doprowadza Koska do jej kryjówki. Kobieta i jej syn zostają porwani. Niebawem Porada odkrywa zniknięcie ukochanej. Na jego drodze staje człowiek z łódzkiego półświatka. 60 min

Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny



TV 4, 20.40

PO-CZ ODC.1072-1075

Bandyta, który napadł na jubilera, chce zyskać status świadka koronnego. Żona Macieja Gajdy wyznacza nagrodę za wskazanie jego mordercy. Rosa i Mazur badają sprawę zabójstwa wychowawcy z ośrodka dla nieletnich. 60 min

La Promesa – pałac tajemnic



TVP 2, 15.05

PT-CZ ODC.505-509

Cruz zarzuca mężowi zdradę. Rómulo odwiedza Pię, a ona błaga, by nie donosił markizowi i jego żonie o Janie i Manuelu. Zakochani planują potajemny ślub. Curra dręczą wspomnienia z wojny. 55 min

Młode gliny



TVN, 15.45

PT-CZ ODC.65-69

Policja tropi seryjnego mordercę działającego w Europie. Szymon spotyka się z gangsterem Bystrym. Wpada w pułapkę. Ratują go Sandra i Olek. Kolejna sprawa dotyczy śmierci Marii, która miała zostać zakonnicą. 65 min

Uroczysko



TV 4, 20.05

PO-CZ ODC.293-296

Policja bada sprawę zbrodni w ptaszarni. Z wolier zniknęły też cenne okazy. Komendant zastaje Filipa z nożem nad ciałem zamordowanej kobiety. Ślady wskazują, że była przetrzymywana w piwnicy komisarza. 35 min

Sprawiedliwi. Trójmiasto



TV 4, 21.40

PO-CZ ODC.189-192

Morze wyrzuca na brzeg ciała europejskich bossów. Śledztwem dowodzi Tomasz Tur. Berg i Pietras podejrzewają go o ochronę bandytów. Wkrótce w zamachu na Barabasza i Siwego ginie ciężarna kobieta. 65 min

Gliniarze. Śląsk



Polsat, 16.55

PT-CZ ODC.38-42

Marta i Piter badają sprawę pobitej studentki. Gutek i Kowalski szukają mordercy mężczyzny, który pokłócił się z ekipą remontową. Policja musi też ustalić, kto stoi za śmiercią motocyklisty. 65 min

Akacjowa 38



TVP 1, 18.40

PT-CZ ODC.984-988

Casilda nie potrafi oswoić się ze swoim nowym statusem. Ksiądz Telmo przekazuje testament hrabiego de Valmez redakcji „Postępu". Publikacja na temat kazirodczych relacji wywołuje burzę. 50 min

Konflikt



TVP 1, 20.30

PT ODC.5

Annika i Jeffrey próbują uciec z kontrolowanego przez wroga obszaru. Linnea dowiaduje się, że najeźdźcy dysponują pociskami dalekiego zasięgu. Użycie siły grozi ofiarami wśród ludności cywilnej. 60 min

Rodzinka.pl



TVP 2, 20.00

SO ODC.320

Klan Boskich nie ma wątpliwości co do dylematu „być czy mieć". Na co dzień jego członkowie chętnie kierują się potrzebą posiadania. Najważniejsze wciąż pozostaje jednak to, by mieć przy sobie rodzinę. 30 min

eprasa.pl 60c3c758f3



SOR

TVP 2, 22.20 WT ODC. 2 Lekarzy z oddziału ratunkowego czeka kolejny dyżur pełen niełatwych decyzji. Andrzej i jego podwładni robią wszystko, by stanąć na wysokości zadania, zdając sobie sprawę, jak wysoka jest stawka. Do szpitala trafia ciężko ranny motocyklista, a jego życie wisi na włosku. Kaśka, chcąc go ocalić, musi zaufać własnej intuicji.
Piotr tymczasem uparcie walczy o to, by postawiona przez niego nieoczywista diagnoza została potraktowana przez kolegów poważnie. Równolegle angażuje się w sprawę chłopca, u którego dostrzega niepokojące sygnały. Sądzi, że mały pacjent może być ofiarą przemocy domowej. 45 min



Ojciec Mateusz 35

TVP 1, 20.30 CZ ODC. 458
Małgorzata Nowicka dostaje ciekawą szansę – ma okazję wrócić do zawodu, który niegdyś wykonywała. Otrzymuje bowiem ofertę pracy od przedsiębiorcy Krzysztofa Morasia. Jako księgowa miałaby zarządzać finansami jego firmy. Tymczasem jej brat, młody kleryk Stanisław, odwiedza właśnie proboszcza Mateusza.
Okazuje się, że przyszły duchowny przeżywa poważne rozterki dotyczące wyboru drogi życiowej. Boryka się z kryzysem wiary i powołania. Wkrótce po tym, jak ksiądz odkrywa, co leży u źródeł problemów Stanisława, Małgorzata zostaje znaleziona brutalnie pobita w swoim mieszkaniu. 55 min



Zdrada

Polsat, 21.40 CZ ODC. 9 Nowe zeznania złożone przez Bartka dają podstawy do sformułowania aktu oskarżenia w sprawie śmierci Ludwika Karolczaka. To dla prokuratora powód do triumfu – Patryk Wysocki napawa się swoim sukcesem, podczas gdy Hubert szuka sposobu na ratowanie syna. Chce, by Eliza przekonała ciotkę Beatę do zmiany stanowiska.
Paweł opowiada Julii o tym, jak zaczął pracować u Czarcińskiego. Ukochana prosi go, by odciął się od podejrzanych ludzi. Obawia się, że mąż spełni swoje groźby i odbierze jej syna. Tymczasem w pustostanie, w którym przebywa Marek, zjawia się Joachim. Sprawy wymykają się spod kontroli. 75 min



OSTATNI

Czas niedokonany

TVP 1, 22.25 CZ ODC. 8
W opowieści o dramatycznych losach Benedykta przeplatają się wydarzenia współczesne i te sprzed wielu lat. Jako dziecko Holokaustu został naznaczony traumą, która ukształtowała całe jego życie. Współcześnie na sile przybiera konflikt między Adamem a Jackiem Rojkiem, który ma związek ze śmiercią brata Zuzanny.
Na światło dziennie wychodzą kolejne rodzinne sekrety i ujawnione zostają dawne dokumenty. Adam staje przed koniecznością podjęcia istotnych decyzji dotyczących relacji biznesowych. Zuzanna natomiast w końcu odnajduje wewnętrzną wolność, uwalniając się od ciężaru przeszłości. 60 min

REKLAMA

Uważaj na oszustów podszywających się pod PGE!



W ciągu minuty cyberprzestępcy wysyłają kilka tysięcy fałszywych wiadomości – podszywają się pod różne instytucje i próbują wyłudzić dane i pieniądze. Podpowiadamy, jak uchronić się przed phishingiem.

Cyberprzestępcy w wiadomościach SMS lub mail informują o rzekomym braku uregulowania należności, niedopłacie do faktury lub zwrocie nadpłaty. Wiadomości towarzyszy prośba o kliknięcie linku i podanie danych logowania. Klikasz i zostajesz przekierowany na fałszywą witrynę, gdzie przestępcy próbują pozyskać twoje dane do bankowości elektronicznej, takie jak: login, hasło czy dane karty albo na twoim urządzeniu zostaje zainstalowana obca aplikacja ze złośliwym oprogramowaniem wykradającym hasła.

Jak się chronić?
Po pierwsze i najważniejsze nie otwieraj podejrzanych linków ani nie wpisuj swoich danych na stronach internetowych, do których prowadzą – nawet jeśli wiadomość wygląda oficjalnie. PGE Obrót nigdy nie wysyła w swoich wiadomościach SMS linków przekierowujących do płatności elektronicznej, które wymagają szybkiej reakcji. Link do płatności znajduje się jedynie w wiadomościach mailowych zawierających faktury elektroniczne.
Uważaj na wiadomości od nieznanych nadawców i bądź ostrożny, bo nazwa nadawcy może być podobna do nazwy PGE! Jeżeli jesteś klientem PGE Obrót, pamiętaj, że informacje o wystawieniu faktury wysyłane przez spółkę drogą mailową zawsze zawierają numer klienta, numer faktury wraz z terminem płatności i kwotą do zapłaty. Faktura elektroniczna przesyłana jest zawsze z adresu: efaktura@gkpge.pl. Błędy językowe, ortograficzne czy stylistyczne to też sygnał ostrzegawczy, że autorem wiadomości może być cyberprzestępca.
Wiadomości phishingowe zwykle zawierają informacje o konieczności podjęcia natychmiastowego działania i pilnego uregulowania zobowiązania lub potwierdzenia danych pod groźbą np. odłączenia prądu. Nie śpiesz się, przestępca liczy, że w stresie zadziałasz bez zastanowienia. Czujność i zdrowy rozsądek to najskuteczniejsza ochrona – nie daj się oszukać.

PGE
Polska Grupa Energetyczna

Chcesz wiedzieć więcej? Wejdź na stronę **www.gkpge.pl/nie-daj-sie-oszukac** lub zeskanuj kod QR:

eprasa.pl 60c3c758f3



PREMIERA 23.10

Lupin 4

SERIAL KRYMINALNY

Powraca Assane Diop (Omar Sy), wychowany na legendarnych powieściach o Arsènie Lupinie. W trzecim sezonie Assane ukradł Czarną Perłę, zdobył poparcie francuskiej opinii publicznej, ocalił życie matce, z którą od lat nie utrzymywał kontaktu, a potem dobrowolnie zgłosił się na policję. Teraz okaże się, że jego sprawy rodzinne są bardziej zawiłe, niż przypuszczał, a w dodatku Diop zyska obsesyjnego naśladowcę. Genialny haker, przedstawiający się jako Lupin 2, stanie się jeszcze groźniejszym wrogiem niż Hubert Pellegrini (Hervé Pierre).



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

NETFLIX



PREMIERA 23.10

Yaga

SERIAL THRILLER / MYSTERY

Tajemnicze zaginięcie Henry'ego Parka (Hudson Williams), spadkobiercy potężnej firmy rybackiej, stawia na nogi pewne nadmorskie miasteczko. Śledztwo obejmuje prywatna detektyw Rapp (Noah Reid), która w trakcie dochodzenia natrafia m.in. na depczącego jej po piętach lokalnego śledczego Carsona (Clark Backo), charyzmatyczną wykładowczynię uniwersytecką Katherine (Carrie-Anne Moss) oraz grupę tajemniczych podejrzanych. Im bardziej detektyw Rapp zagłębia się w sprawę, tym mocniej dociera do niej, że zaginięcie Parka powiązane jest nie tylko z pradawnymi wierzeniami, ale również pewną słowiańską legendą.

PREMIERA 24.10

Brothers Under Fire

THRILLER AKCJI

Ślub jednego z żołnierzy jest okazją do krótkiego urlopu od służby dla kapitana Jordana Wrighta (Kiefer Sutherland) i członków jego załogi. Ale pobyt w Meksyku szybko zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy na drodze żołnierzy staje bezwzględny kartel narkotykowy. Ścigani i zmuszeni do działania poza znanym sobie polem walki, członkowie eskadry muszą zaufać sobie bardziej niż kiedykolwiek wcześniej. Kapitan Wright robi wszystko, by poprowadzić swoich ludzi w bezpieczne miejsce, zanim dopadnie ich kartel, ale okazuje się to misją na granicy jego możliwości.



Fot. Netflix, HBO MAX, Canal+

eprasa.pl 60c3c758f3

Anka (Magdalena Popławska) dostała od życia niezły wycisk. Ale zamiast się poddać, bierze się z nim za bary!



Dzieci to kłopoty – Gabi (Maja Seklecka) i Iwo (Wiktor Wieczorek) nie są tu wyjątkiem.

PREMIERA: 23 PAŹDZIERNIKA

Jak żyć, żeby nie zwariować



Co jej doradzi przystojny prawnik Mikołaj (Kamil Szeptycki)?

Ta komedia doda nam skrzydeł! Pokazuje, że nawet gdy wszystko sprzysięga się przeciwko nam, można tupnąć nogą i wyjść na swoje. Tak jak Anka. W obsadzie plejada gwiazd, a na ekranie – mnóstwo humoru i wzruszeń.

Każdy z nas zastanawia się czasem, co robić, żeby nie zwariować. Anka (Magdalena Popławska) również. Jeszcze niedawno była pewna, że wszystko w jej życiu jest na swoim miejscu. Ma męża, dzieci, dobrą pracę i mieszkanie w centrum. Tyle że ten całkiem udany świat zaczyna się sypać – i to z hukiem.

Siła złego?

Lista nieszczęść jest doprawdy imponująca. Anka traci pracę, wychodzi na jaw, że mąż Bartek (Piotr Rogucki) ją zdradza, a ich mieszkaniem zaczyna interesować się komornik... Jakby tego było mało, dzieci ani myślą ułatwiać jej przetrwania katastrofy. Córka Gabi (Maja Seklecka) przechodzi na weganizm i z zapałem kwestionuje rodzicielskie racje, zaś syn Iwo (Wiktor Wieczorek) uzależnia zjedzenie śniadania od właściwej liczby płatków w mleku. Do kompletu jest jeszcze mama Teresa (Dorota Kolak) – nadopiekuńcza i zawsze gotowa dorzucić swoje trzy grosze.

Prawda, że można zwariować? Można też uznać, że skoro stare życie legło w gruzach, najwyższy czas zbudować sobie nowe. Bohaterka filmu wybiera tę drugą opcję. Zamiast w nieskończoność opłakiwać niewiernego męża, próbuje stanąć na nogi i przypomnieć sobie, czego chce od życia – bo przecież rola żony, matki i idealnej pracowniczki to nie wszystko. Tym bardziej że los podsuwa jej szansę na nowe uczucie.

Komedia „Jak żyć, żeby nie zwariować" to idealna propozycja na jesienny wypad do kina. Za kamerą stanęli Tomasz Konecki i jego żona Iwona Ogonowska-Konecka. Biorą pod lupę problemy, które dobrze znamy: zmęczenie codziennością, presję otoczenia i bolesne niespodzianki, jakie potrafi sprawić życie. Opowiadają o nich ciepło i z humorem, pokazując przy okazji, że warto uwolnić się od cudzych oczekiwań, żyć po swojemu i szukać szczęścia bez obowiązku bycia ideałem.

MACIEJ MISIORNY

INFO

JAK ŻYĆ, ŻEBY NIE ZWARIOWAĆ, Polska 2026, **Reż.:** Tomasz Konecki, Iwona Ogonowska-Konecka, **Wyst.:** Magdalena Popławska, Piotr Rogucki, Kamil Szeptycki, Dorota Kolak, Krzysztof Stelmaszyk, Dystrybutor **MONOLITH FILMS**



W tej rodzinie dużo do powiedzenia ma mama Anki, Teresa (Dorota Kolak).

fot. Monolith Films/Damian Andrzejewski

prasa.pl

PRZYRODA I PODRÓŻE



Najważniejsze cieśniny świata to miejsca wyjątkowe zarówno pod względem geograficznym, jak i biologicznym.

Nasz hit

Cieśniny. Między lądem a morzem

SO *Planete+, 10.20* Seria dokumentalna zabiera widzów w podróż przez najważniejsze cieśniny świata, ukazując je nie tylko jako strategiczne szlaki żeglugowe, lecz przede wszystkim jako niezwykłe ekosystemy.

Francuska produkcja składa się z czterech odcinków poświęconych miejscom, gdzie spotykają się morza, kontynenty i migrujące gatunki zwierząt. Twórcy pokazują, że cieśniny są kluczowymi węzłami światowej bioróżnorodności. To tędy przemieszczają się ptaki, wieloryby, żółwie morskie i ławice ryb, a jednocześnie są to obszary szczególnie narażone na skutki intensywnej żeglugi i zmian klimatycznych. Produkcja wyróżnia się spektakularnymi zdjęciami lotniczymi i podwodnymi oraz pokazuje zależności między geologią, migracjami zwierząt i działalnością człowieka.

Na granicy światów

Każdy odcinek poświęcono innej cieśninie. Gibraltar, na styku Europy i Afryki, pozostaje ważnym schronieniem dla wielu gatunków mimo ogromnego ruchu statków. To także jeden z najważniejszych korytarzy migracyjnych dla ptaków oraz morskich ssaków. Cieśnina Magellana między Ameryką Południową a Ziemią Ognistą zachwyca spotkaniem fauny polarnej i tropikalnej. Kanał La Manche, najruchliwsze morskie przejście Europy, ukazuje trudną koegzystencję ludzi i przyrody. Cieśnina Malakka, jeden z najważniejszych szlaków handlowych świata, kryje niezwykle bogaty, choć coraz silniej zagrożony ekosystem. Wśród lasów namorzynowych i przybrzeżnych wód żyją tam liczne gatunki zwierząt zależne od tego unikatowego środowiska.

Wyzwanie: przetrwanie

ND *Discovery Channel, 13.00*



Otto Karasch poznaje tajniki polowania z orłami. W odległych górach Ałtaju on i jego towarzysz poszukują odpowiednich koni, które poradzą sobie podczas trudnej wyprawy.

Polska z góry. Naj... w Polsce 3

PO *Planete+, 18.40*



Kamera drona pokazuje najpiękniejsze miejsca naszego kraju z lotu ptaka. Twórcy programu zaglądają też w mniej znane zakątki, które jednak nie ustępują urodą tym słynniejszym.

Ptaki znad mokradeł

WT *TVP 1, 13.05*



Twórcy przedstawią codzienne zachowania trzech gatunków ptaków. Zobaczymy zamieszkującego Amerykę Północną żurawia kanadyjskiego, lasówkę złotawą, a także kaczkę krzyżówkę.

HISTORIA I BIOGRAFIE

Tajemnice wikingów

SO *Fokus TV, 21.00*



Dan Snow i archeolog Sarah Parcak szukają w Ameryce Północnej śladów skandynawskich wojowników. Zastanawiają się, czy wikingowie dotarli tu 500 lat przed Kolumbem.

Joaquin Phoenix pełen...

ND *Ale kino+, 9.00*



Portret gwiazdy Hollywood. Pamiętne kreacje w „Spacerze po linie" czy „Jokerze" docenili widzowie i krytycy. Reżyser filmu próbuje odkryć prawdziwą twarz zagadkowego aktora.

Burzliwa historia Tudorów

WT *National Geographic, 21.00*



W 1588 roku Robert Devereux staje się jednym z faworytów Elżbiety I. Suzannah Lipscomb i Dan Snow analizują m.in. nieudaną kampanię w Irlandii, która osłabiła jego pozycję.

Lucy Worsley i zagadki...

ŚR *BBC Earth, 19.45*



Walka o niepodległość kolonii nie toczyła się jedynie w Ameryce. Wielka Brytania doświadczała sabotażu i szpiegostwa. Nieustanny niepokój polityczny odmienił oblicze imperium.

eprasa.pl 60c3c758f3

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

Klucz do organizmu...
PT *TVP Dokument, 15.55*



Twórcy filmu zabierają widzów w fascynującą podróż po ludzkim ciele. Wyjaśniają m.in., jak powstają zmarszczki, dlaczego mówimy przez sen i skąd się bierze orientacja seksualna.

Poszukiwacze złota...
PO *Fokus TV, 15.00*



Poważny uraz sprawia, że Ethan West musi samodzielnie kierować pracami załogi Poseidon Crew. W tym czasie w głębi buszu Jacqui i Andrew są zmuszeni stawić czoła drapieżnikom.

Z akt kijowskiej KGB
WT *Planete+, 22.00*



Trzy historie ujawnione dzięki udostępnieniu materiałów z archiwum KGB. Ofiary reżimu – studenci, nauczycielka i Francuzka -po latach mogą zmierzyć się z przeszłością.

Sekrety ludzkich zoo
CZ *Fokus TV, 23.00*



W Europie i Ameryce organizowano wystawy z udziałem ludzi z kolonii, których prezentowano jak eksponaty. Film przywraca pamięć o ich cierpieniu. To opowieść o rasizmie i kolonializmie.

DOM I KUCHNIA

Jamie: dania w 20 minut
PT *CANAL+ KUCHNIA, 20.20*



Jamie Oliver pokazuje, że pyszny obiad da się zrobić w zaledwie 20 minut. Prowadzący proponuje proste przepisy, idealne dla tych, którzy chcą przygotować posiłek bez zbędnego wysiłku.

Gotuj jak Włoch!
SO *Food Network, 16.50*



Gabe Bertaccini organizuje spotkania, podczas których serwuje swoje ulubione włoskie potrawy. Prezentuje tradycyjne dania w nowych aranżacjach, wykorzystując kulinarne triki.

Daleko od miasta 17
SO *CANAL+ DOMO, 18.30*



Agnieszka Pajączkowska wybiera się m.in. na Kaszuby, by poznać ludzi, którzy opuścili miasto i osiedli blisko natury. Dowiemy się, jak wygląda ich zwykły dzień i czy życie na wsi to sielanka.

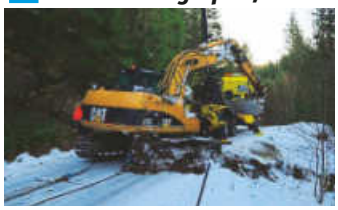
Kwiaty na warsztat 2
ND *TVP Kobieta, 12.30*



Mistrzyni florystyki Joanna Lewandowska opowiada o cymbidium, roślinie z rodziny storczykowatych. Omawia zasady pielęgnacji storczyków i przygotowuje dekoracje w filiżankach.

MOTORYZACJA I TECHNIKA

Najniebezpieczniejsze...
SO *National Geographic, 16.00*



Pick-up spada z klifu. Thord i Eirik pechowo zaczynają akcję. Mają trudności z namierzeniem wraku i dostaniem się na miejsce. Raido usuwa rozbity pojazd, który zablokował trasę na południe.

Ikony lotnictwa
ND *National Geographic, 12.00*



Brytyjski bombowiec strategiczny Avro Vulcan w trakcie zimnej wojny przenosił broń jądrową. W 1982 roku, podczas konfliktu o Falklandy, odbył jeden z najdłuższych kursów w historii.

Cyfrowa bomba zegarowa
WT *TVP Dokument, 22.25*



Internet to skomplikowana fizyczna infrastruktura: centra danych, miliony serwerów, kable poprowadzone po dnach mórz. Twórcy wyjaśniają, jak łatwo może dojść do zakłóceń w jej działaniu.

Jeździć, obserwować
CZ *TVN Turbo, 17.15*



Fachowcy zajmą się bmw serii 5 z podwójnie doładowanym Dieslem. Mała sprężarka nie ma mocy, co może wywołać pożar. Później panowie udadzą się do bmw f10, które uległo awarii.

MOCNE OPOWIEŚCI

Śladami zła
SO *ID, 22.00*



Zespół bada aktywność złośliwego ducha w zamkniętym szpitalu w Teksasie. Próbuje ustalić, jaką naturę ma tajemnicza istota. By ją zwabić, ekipa decyduje się na ryzykowny eksperyment.

Niepojęte: Strefa tajemnic...
ND *WP, 12.15*



Wojskowi piloci niejednokrotnie zaobserwowali niezidentyfikowane obiekty. Eksperci zastanowią się, czy tego typu zjawiska pomogą dowiedzieć się, czy we wszechświecie żyją też inne istoty.

Ostatni lot: Anatomia...
PO *National Geographic, 21.00*



W 1982 r. załoga British Airways 9 musiała zmierzyć się z jedną z najbardziej niezwykłych awarii w historii lotnictwa. Nad Jawą zgasły wszystkie silniki. Samolot szybował w ciemnościach.

Tajemnica cmentarza...
CZ *HBO, 21.55*



Kulisy zabójstwa Dorothy Lou Thompson, właścicielki cmentarza dla zwierząt. Śledztwo ruszyło z miejsca po zeznaniach mężczyzny, który twierdził, że kontaktuje się z nim... duch zabitej Dorothy.

eprasa.pl 60c3c758f3

	FAMILIJNY	KOMEDIA	KOMEDIA ROMANTYCZNA	DRAMAT
PIĄTEK				
	Księga życia PT ***HBO, 10.55*** Dwóch magów zakłada się o to, czy ludzie mają czyste serca. Próbie poddani zostają: marzący o byciu muzykiem matador Manolo oraz Joaquin, sportowiec i duma miasta. O poszukiwaniu prawdy o sobie samym. ***95 min*** **USA 2014 reż. J.R. Gutiérrez**	**Teściowie 3** PT ***TVN, 20.00*** Tadeusz i Wanda organizują chrzciny wnuka. Podczas hucznej imprezy dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji. Z przymrużeniem oka o walce klas. ***110 min*** **Pol. 2025 reż. J. Michalczuk, wyk. M. Ostaszewska, I. Kuna, M. Dorociński**	**Masz wiadomość** PT ***TVN 7, 20.00*** Właścicielka księgarni zwierza się poznanemu w internecie Joemu. Nie wie, że to rywal, przez którego grozi jej bankructwo. Tom Hanks i Meg Ryan spotkali się wcześniej na planie „Bezsenności w Seattle". ***160 min*** **USA 1998 reż. N. Ephron, wyk. M. Ryan, T. Hanks, P. Posey, J. Stapleton**	**Zaułek koszmarów** PT ***Polsat Film, 21.00*** Guillermo del Toro przeniósł na ekran znaną powieść Williama Lindsaya Greshama. Jarmarczny kuglarz szkoli się w sztuce manipulacji. Wykorzystuje ją, by zarabiać na naiwności nowojorskich elit. ***195 min*** **Kan./Meksyk/USA 2021 reż. G. del Toro, wyk. B. Cooper, C. Blanchett**
SOBOTA				
	Ozi: Głos deszczowego lasu SO ***PULS 2, 19.00*** Pełna humoru i uroku opowieść z ekologicznym przesłaniem. Wychowanka ośrodka dla osieroconych orangutanów szuka rodziców. Pomaga też uratować dżunglę przed bezduszną korporacją. ***105 min*** **USA/Francja/Wielka Brytania 2023 reż. T. Harper, dub. W. Gąsiewska, M. Franc**	**Wszystko o moim starym** SO ***Polsat 2, 20.20*** Sebastian planuje oświadczyny. Jego ojciec, ekscentryczny Salvo, postanawia mu pomóc. Odtwórca głównej roli, stand-uper Sebastian Maniscalco, w monologach opowiadał o trudnej relacji z tatą. ***100 min*** **USA 2023 reż. L. Terruso, wyk. R. De Niro, S. Maniscalco, K. Cattrall, L. Bibb**	**Plan B** SO ***TVN, 21.30*** Samotna Zoe poddaje się sztucznemu zapłodnieniu. Gdy zachodzi w ciążę, poznaje Stana... Opowieść o dylematach singielki i przewrotności losu z latynoską gwiazdą, Jennifer Lopez, w roli głównej. ***130 min*** **USA 2010 reż. A. Poul, wyk. J. Lopez, A. O'Loughlin, M. Watkins, E.C. Olsen**	**Barbie** SO ***TVN Fabuła, 20.00*** Mieszkanka idyllicznego Barbielandu zauważa niepokojące rysy w swoim świecie. Czeka ją zderzenie z nową rzeczywistością. Miks gatunkowy, w którym nie brakuje wątków skłaniających do refleksji. ***145 min*** **Kan./USA/Wlk. Bryt. 2023 reż. G. Gerwig, wyk. M. Robbie, R. Gosling**
NIEDZIELA				
	Rodzina Addamsów 2 ND ***Super Polsat, 11.20*** Morticia i Gomez martwią się, że ich dzieci tak szybko dorastają. Pan domu zabiera rodzinę na wakacje w nawiedzonym kamperze. Autorzy nawiązują do hitów kina grozy, takich jak „Carrie". ***105 min*** **USA/Kanada 2021 reż. G. Tiernan, C. Vernon, L. Brousseau, dub. A. Grochowska**	**Klątwa** ND ***TVN, 21.20*** Siostry Monikę i Anastazję prześladuje pech. Odkrywają, że źródłem wszystkich nieszczęść jest klątwa rzucona na ich rodzinę. Za kamerą stanął twórca takich przebojów, jak „Testosteron" czy „Ladies". ***140 min*** **Pol. 2023 reż. T. Konecki, wyk. A. Więdłocha, V. Aleksander, D. Stenka**	**Dlaczego nie!** ND ***Polsat, 22.30*** Małgosia, starając się o pracę, poznaje Janka. Bierze go za ochroniarza. Mężczyzna, prezes firmy reklamowej, nie wyprowadza jej z błędu. Bajkowa opowieść o miłości twórcy „Nigdy w życiu". ***130 min*** **Pol. 2007 reż. R. Zatorski, wyk. A. Cieślak, M. Zakościelny, M. Kożuchowska**	**Sisu** ND ***Polsat 2, 20.20*** Były żołnierz, obecnie poszukiwacz złota, stawia czoło grupie nazistów. Mimo liczebnej przewagi wroga nie jest w tym starciu bez szans. Nagroda Saturna dla najlepszego filmu zagranicznego. ***105 min*** **Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022 reż. J. Helander, wyk. J. Tommila, A. Hennie**

eprasa.pl 60c3c758f3

WEEKEND od piątku 23.10 do niedzieli 25.10

SENSACJA I THRILLER



Kryzys

PT **Polsat 2, 22.00**

Trzymające w napięciu historie, których tłem jest epidemia uzależnień od opioidów w USA. Profesor Tyrone Brower wypowiada wojnę jednemu z wpływowych koncernów farmaceutycznych.

155 min Kanada/Belgia 2021 reż. N. Jarecki, wyk. G. Oldman, A. Hammer, E. Lilly, G. Kinnear



Transporter 3

SO **TV Puls, 20.00**

Kurier do zadań specjalnych zginie, jeśli córka ukraińskiego urzędnika nie dotrze na czas z Marsylii do Odessy. Filmowy pojedynek Jasona Stathama z Robertem Knepperem („Skazany na śmierć").

125 min Fr./Wlk. Bryt./USA 2008 reż. O. Megaton, wyk. J. Statham, N. Rudakowa



Zbrodnie pamięci

ND **TV Puls, 22.10**

Drugi film w reżyserskim dorobku aktora Michaela Keatona. U jego boku występuje Joanna Kulig. Płatny zabójca pogrąża się w demencji. Aby odkupić swoje winy, postanawia pomóc synowi.

140 min USA 2023 reż. M. Keaton, wyk. M. Keaton, J. Marsden, A. Pacino, J. Kulig

AKCJA I PRZYGODA



Hancock

PT **Super Polsat, 21.00**

Upadły superbohater zmienia się w nadużywającego alkoholu dziwaka. Ratuje życie specjaliście od kreowania wizerunku. Ocalony pomaga mu odzyskać pozycję. Aktualnie trwają prace nad sequelem filmu.

115 min USA 2008 reż. P. Berg, wyk. W. Smith, Ch. Theron, J. Bateman, J. Head

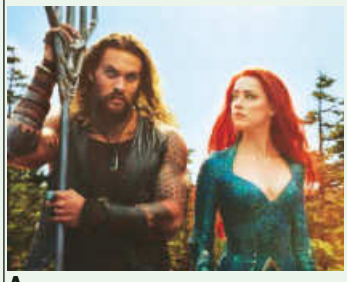


Samarytanin

SO **Polsat Film, 21.00**

Sylvester Stallone w roli superbohatera na emeryturze. Nastoletni sąsiad chce skłonić go do podjęcia walki ze złem. Miasteczko, w którym obaj mieszkają, pogrąża się bowiem w chaosie i przemocy.

125 min USA 2022 reż. J. Avery, wyk. S. Stallone, J. „Wanna" Walton, P. Asbek



Aquaman

ND **TVN 7, 20.00**

Jason Momoa wciela się w potomka władczyni mitycznej Atlantydy. Tylko on może powstrzymać przyrodniego brata przed zniszczeniem świata ludzi. By zapobiec wojnie, musi odnaleźć magiczny trójząb.

185 min USA/Australia 2018 reż. J. Wan, wyk. J. Momoa, A. Heard, W. Dafoe, P. Wilson

HORROR I SF



Morbius

PT **Polsat, 22.05**

Laureat Oscara Jared Leto („Witaj w klubie") wciela się w biochemika cierpiącego na rzadką chorobę. Szukając skutecznego leku, wszczepia sobie geny nietoperza i zamienia się w bestię żywiącą się krwią.

130 min USA 2022 reż. D. Espinosa, wyk. J. Leto, M. Smith, A. Arjona, J. Harris



Transformers: Wiek zagłady

SO **TVN 7, 20.00**

Czwarty rozdział wojny potężnych maszyn. Cade kupuje ciężarówkę. Nie wie, że to przywódca Autobotów. Mechanik i jego bliscy zostają wciągnięci w walkę ludzi oraz gigantów z kosmosu.

210 min USA/Chiny 2014 reż. M. Bay, wyk. M. Wahlberg, S. Tucci, K. Grammer, N. Peltz



Life

ND **Super Polsat, 23.10**

Astronauci badają próbki z Marsa. Mierzą się z inteligentną i zabójczą formą życia. Nie mogą dopuścić, by dotarła ona na Ziemię. Trzymające w napięciu, pełne spektakularnych efektów specjalnych kino SF.

135 min USA 2017 reż. D. Espinosa, wyk. J. Gyllenhaal, H. Sanada, R. Reynolds

KLASYKA



Komando

PT **TV Puls, 22.00**

Kasowy hit lat 80. z Arnoldem Schwarzeneggerem w roli głównej. Obalony dyktator zleca uprowadzenie córki żołnierza, który odsunął go od władzy. Ojciec zrobi wszystko, by odzyskać dziecko.

110 min USA 1985 reż. M.L. Lester, wyk. A. Schwarzenegger, R.D. Chong, D. Hedaya



Milczenie owiec

SO **TVP 1, 23.00**

Nagrodzona pięcioma Oscarami klasyka gatunku. Przebywający w więzieniu demoniczny psychiatra zostaje poproszony o pomoc przez studentkę akademii FBI, która tropi seryjnego mordercę.

125 min USA 1991 reż. J. Demme, wyk. A. Hopkins, J. Foster, S. Glenn, A. Heald



Top Gun

ND **FX, 22.15**

Ambitny pilot Maverick trafia na szkolenie do elitarnej jednostki. Rywalizuje o tytuł przyznawany najlepszemu absolwentowi. Dzięki roli brawurowego asa przestworzy Tom Cruise stał się gwiazdą.

135 min USA 1986 reż. T. Scott, wyk. T. Cruise, K. McGillis, V. Kilmer, A. Edwards, T. Skerritt

eprasa.pl 60c3c758f3

PONIEDZIAŁEK

FAMILIJNY



Dziedzic maski
PO *Warner TV, 17.45*
Tim przynosi do domu znalezioną na spacerze maskę. Nie wie, że przedmiot jest magiczny i należy do nordyckiego boga. Zwariowany i przesycony efektami specjalnymi obraz nawiązuje do hitu z Jimem Carreyem.
115 min USA/Niem. 2005 reż. L. Guterman, wyk. J. Kennedy, A. Cumming, B. Hoskins

KOMEDIA



Gra dla dwojga
PO *Super Polsat, 21.00*
Dwoje szpiegów porzuca służbę. Zatrudniają się w rywalizujących koncernach. Muszą zdobywać informacje o konkurentach. Układają jednak własny plan... Film twórcy głośnego „Michaela Claytona".
160 min USA/Niemcy 2009 reż. T. Gilroy, wyk. J. Roberts, C. Owen, P. Giamatti, T. Wilkinson

KOMEDIA ROMANTYCZNA



Książę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy
PO *TVP Kobieta, 22.30*
Edward i Paige udają się w podróż poślubną do spokojnej Belavii. Wypoczynek zakłóca przybycie Scotta, byłego chłopaka królowej. Kontynuacja hitu z 2004 roku.
95 min USA 2008 reż. C. Cyran, wyk. K. Heskin, C. Geere, A. Croasdell, J. Firth

DRAMAT



Znachor
PO *Polsat, 20.35*
Trzecia filmowa adaptacja powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Szanowany chirurg Rafał Wilczur doświadcza rodzinnej tragedii. Traci pamięć. Po latach zyskuje sławę jako wiejski uzdrowiciel.
165 min Polska 2023 reż. M. Gazda, wyk. L. Lichota, M. Kowalska, I. Liss, A. Szymańczyk

WTOREK



Klopsiki i inne zjawiska pogodowe
WT *HBO, 16.35*
Flint konstruuje urządzenie, które ma rozwiązać problem głodu. Traci kontrolę nad maszyną. Nominowana do Złotego Globu animacja na podstawie książki Judi Barrett.
90 min USA 2009 reż. C. Miller, P. Lord, dub. J. Bończyk, M. Pikuła, P. Bąk, M. Reczek



Plan emerytalny
WT *TV Puls, 20.00*
Nicolas Cage wciela się w statecznego seniora wypoczywającego na rajskiej wyspie. Nawet jego bliscy nie wiedzą, że jest on emerytowanym zabójcą. Prawda wychodzi na jaw, gdy córka i zięć narażają się gangsterom.
125 min Kanada 2023 reż. T. Brown, wyk. N. Cage, A. Greene, T. Campbell, R. Perlman



Druga połowa
WT *TVN Fabuła, 20.00*
Lekarka Magda zakochuje się w dziennikarzu sportowym skłóconym z jej ojcem, trenerem kadry Polski. Do tego o względy kobiety zabiega znany piłkarz. Pełna humoru produkcja z efektownym sportowym tłem.
120 min Polska 2021 reż. Ł. Wiśniewski, wyk. M. Zydek, M. Musiał, J. Knap, C. Pazura



Ostatni komers
WT *TVP 2, 23.05*
Gimnazjaliści szykują się do szkolnego balu. Monika i jej rówieśnicy poznają smak odrzucenia i pierwszych rozczarowań. Adaptacja powieści „Ma być czysto" Anny Cieplak otrzymała dwie nagrody na FPFF w Gdyni.
100 min Pol. 2020 reż. D. Nickel, wyk. M. Matczak, M. Sitnicki, S. Drzymalska

ŚRODA



Lassie, wróć!
ŚR *TVN Fabuła, 17.55*
Poruszająca opowieść o przyjaźni na motywach książki Erica Knighta. 12-letni Flo i jego czworonożna towarzyszka zabaw są nierozłączni. Chłopiec załamuje się, kiedy tata mówi, że muszą oddać zwierzę.
125 min Niem. 2020 reż. H. Olderdissen, wyk. N. Marischka, S. Bezzel, A.M. Mühe, B. Bading



100 dni do matury
ŚR *TVN Fabuła, 20.00*
Maturzysta Kapsel nie chce rozstawać się z paczką przyjaciół. Włamuje się do systemu ministerstwa edukacji, by zmienić wyniki egzaminów. W filmie występują influencerzy z Ekipy i Genzie, m.in. Bartosz Kubicki.
150 min Polska 2025 reż. M. Piszczan, wyk. B. Laskowski, P. Sieczko, K. Banaś, B. Kubicki



Baby boom, czyli Kogel Mogel 5
ŚR *TVP Kobieta, 22.30*
Kolejna odsłona kultowej serii o perypetiach Wolańskich i Zawadów. Agnieszka rodzi synka. Niestety, Marcin nie radzi sobie w roli ojca. Przerażony znika bez śladu.
110 min Pol. 2024 reż. A. Wieczur, wyk. M. Zakościelny, K. Skrzynecka, A. Hamkało



Kwiat pustyni
ŚR *TVN 7, 21.00*
Poruszająca ekranizacja powieści modelki oraz ambasadorki ONZ. Trzynastoletnia Waris Dirie z rodziny somalijskich nomadów ma zostać czwartą żoną starszego mężczyzny. Decyduje się na ucieczkę.
160 min Wlk. Bryt./Niem./Austria 2009 reż. S. Hormann, wyk. L. Kebede, S. Hawkins

CZWARTEK



Kung Fu Panda 4
CZ *HBO, 14.35*
Ciąg dalszy przygód dzielnego niedźwiadka. Po ma zostać duchowym przywódcą Doliny Pokoju. Musi znaleźć śmiałka, który zastąpi go w roli Smoczego Wojownika.
95 min Chiny/USA 2024 reż. M. Mitchell, S. Stine, dub. M. Hycnar, J. Peszek



Ocean's 8
CZ *TVN 7, 21.00*
Złodziejka Debbie, siostra Danny'ego, planuje kradzież naszyjnika o wartości 150 mln dolarów. Kompletuje ekipę. Kobieca odsłona serii komedii, których gwiazdą był George Clooney.
145 min USA 2018 reż. G. Ross, wyk. S. Bullock, C. Blanchett, A. Hathaway, Rihanna



Zabij mnie, kochanie
CZ *Polsat Film, 19.00*
Natalia i Piotr wygrywają fortunę na loterii. Każde z nich postanawia pozbyć się drugiej połówki i przejąć całą nagrodę. Komedia w reżyserii twórcy „Jak poślubić milionera?".
120 min Pol. 2023 reż. F. Zylber, wyk. M. Banasiuk, W. Książkiewicz, M. Baka



Gdzie śpiewają raki
CZ *Polsat Film, 21.00*
Porzucona przez bliskich Kya dorasta samotnie na bagnach. Spragniona bliskości daje się uwieść Chase'owi. Gdy ten ginie, staje się główną podejrzaną. Adaptacja powieści Delii Owens.
150 min USA 2022 reż. O. Newman, wyk. D. Edgar-Jones, T.J. Smith, H. Dickinson

eprasa.pl 60c3c758f3

od poniedziałku 26.10 do czwartku 29.10

SENSACJA I THRILLER



Jestem zemstą
PO ***TV Puls, 20.00***

Stanley i jego żona zostają napadnięci. Kobieta umiera na rękach męża. Wdowiec szuka zemsty na zabójcach, wpływowych gangsterach. Bazujący na sprawdzonych schematach film twórcy „Egzekutora" i „Maski".

110 min **USA 2016 reż. C. Russell, wyk. J. Travolta, C. Meloni, A. Schull, S. Trammell**



Życzenie śmierci
WT ***TVP 1, 22.10***

Żona i córka doktora Paula zostają napadnięte w domu. Wobec bezsilności policji lekarz postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość. Remake słynnej produkcji z 1974 roku z Charlesem Bronsonem.

115 min **USA 2018 reż. E. Roth, wyk. B. Willis, V. D'Onofrio, E. Shue, D. Norris**



Mroczny opiekun
ŚR ***STOPKLATKA, 20.00***

Syn informatorki agenta Interpolu zostaje porwany. Mężczyzna nie cofnie się przed niczym, by odbić zakładnika. Na jego drodze stają groźni ludzie. Jean-Claude Van Damme w typowej dla siebie roli twardziela.

150 min **USA 2024 reż. J.C. Bressack, wyk. E. Min, J. Van Damme, K. Loken, S. Breslin**



Koszmarna noc
CZ ***TV Puls, 20.00***

San Juan. Jako jedyny świadek zbrodni Madison Taylor staje się celem morderców. Prosi o pomoc por. Wakesa. W jednej z głównych ról gwiazdor kina akcji Bruce Willis.

125 min **USA 2019 reż. M. Eskandari, wyk. N. Whelan, B. Willis, T. Ortiz, T. Battle**

AKCJA I PRZYGODA



Wonder Woman
PO ***TVN, 22.40***

Szkolona na wojowniczkę amazońska księżniczka Diana przybywa z misją do cywilizowanego świata. Ma ocalić ludzkość. Czeka ją wiele wyzwań. Widowiskowa adaptacja losów superbohaterki wydawnictwa DC Comics.

180 min **Hongkong/Chiny/USA 2017 reż. P. Jenkins, wyk. G. Gadot, C. Pine, R. Wright**



Kraven Łowca
WT ***Polsat, 23.15***

Losy antybohatera z komiksowego uniwersum Marvela. Siergiej Krawinow, syn bezwzględnego gangstera, wykorzystuje nadludzką moc do walki z porywaczem brata. Czeka go starcie z równym sobie przeciwnikiem.

165 min **USA/Islandia/Kan. 2024 reż. J. Chandor, wyk. A. Taylor-Johnson, R. Crowe**



Władcy ognia
ŚR ***PULS 2, 21.00***

Świat opanowały siejące spustoszenie smoki. Grupa ocalałych ludzi podejmuje z nimi walkę. Opowieść łącząca średniowieczną legendę z apokaliptyczną wizją przyszłości. Imponujące efekty specjalne i znakomita obsada.

125 min **USA/Irl./Wlk. Bryt. 2002 reż. R. Bowman, wyk. M. McConaughey, I. Scorupco**



3:10 do Yumy
CZ ***STOPKLATKA, 20.00***

Zadłużony farmer Dan z grupą śmiałków zgadza się eskortować przez pustkowia gotowego na wszystko przestępcę. Remake westernu Delmera Davesa z 1957 roku.

160 min **USA 2007 reż. J. Mangold, wyk. R. Crowe, C. Bale, L. Lerman, D. Roberts**

HORROR I SF



Ciche miejsce: Dzień pierwszy
PO ***TVN Fabuła, 21.55***

Nowy Jork. Istoty z kosmosu likwidują wszystko, co wydaje dźwięk. Chora na raka Samira i inni ocalali muszą zachować ciszę, by przetrwać. Prequel postapokaliptycznego horroru Johna Krasinskiego z 2018 roku.

120 min **USA 2024 reż. M. Sarnoski, wyk. L. Nyong'o, D. Hounsou, J. Quinn, A. Wolff**



Inni
WT ***Ale kino+, 20.10***

Grace mieszka w starym domu wraz z dwójką dzieci, które mają alergię na światło słoneczne. Sugestywne, wysublimowane i zaskakujące kino grozy. Nominacja do Złotego Globu dla świetnej Nicole Kidman.

130 min **USA/Fr./Hiszp. 2001 reż. A. Amenábar, wyk. N. Kidman, F. Flanagan**



57 sekund
ŚR ***TV Puls, 20.00***

Franklin zdobywa rewolucyjny gadżet, który pozwala mu cofać się o niespełna minutę w czasie. Chce za jego pomocą pomścić siostrę. W jednej z głównych ról wystąpił Morgan Freeman. Na podstawie opowiadania E.C. Tubba.

125 min **USA 2023 reż. R. Cundieff, wyk. J. Hutcherson, M. Freeman, G. Germann**



Interstellar
CZ ***TVN Fabuła, 20.00***

Na Ziemi brakuje żywności. Były pilot NASA dołącza do grupy naukowców, których celem jest znalezienie nowego domu dla ludzi poza Układem Słonecznym. Oscar za efekty specjalne.

210 min **USA/Wlk. Bryt./Kan. 2014 reż. C. Nolan, wyk. M. McConaughey, A. Hathaway**

KLASYKA



NA FAKTACH

Bunt na „Bounty"
PO ***TVP Kultura, 20.00***

Na okręcie despotycznego kapitana Williama Bligha wybucha bunt. Marynarze wyrzucają dowódcę za burtę i płyną na Tahiti. Siedem nominacji do Oscara, w tym za muzykę dla Bronisława Kapera.

185 min **USA 1962 reż. L. Milestone, wyk. M. Brando, T. Howard, R. Harris, H. Griffith**



Nie lubię poniedziałku
WT ***Kino Polska, 20.00***

Satyra na pełną absurdów peerelowską rzeczywistość. Francesco przybywa do Warszawy. Los stawia na drodze Włocha ludzi, dla których początek tygodnia również nie jest szczęśliwy, m.in. Zygmunta.

130 min **Pol. 1971 reż. T. Chmielewski, wyk. K. Witkiewicz, J. Turek, B. Bilewski**



Rocky 2
ŚR ***TVP 1, 21.05***

Klasyka kina przełomu lat 70. i 80. Po spektakularnej walce z mistrzem świata Rocky Balboa postanawia zrezygnować z kariery na ringu z obawy przed utratą wzroku. Wkrótce jednak przyjmuje kolejne wyzwanie Apollo Creeda.

130 min **USA 1979 reż. S. Stallone, wyk. S. Stallone, T. Shire, C. Weathers, B. Meredith**



Lot skazańców
CZ ***Super Polsat, 21.00***

Grupa kryminalistów wszczyna bunt na pokładzie samolotu więziennego. Jeden z nich potajemnie podejmuje współpracę z FBI. Plejada gwiazd i dwie nominacje do Oscara.

140 min **USA 1997 reż. S. West, wyk. N. Cage, J. Malkovich, V. Rhames, J. Cusack**

eprasa.pl 60c3c758f3



Federico Valverde w tym sezonie pełni funkcję kapitana Królewskich.

Jude Bellingham wystąpił już w dziesięciu El Clásico. Strzelił w nich cztery gole.

Frenkie de Jong i Raphinha ścigali się z czasem, by wyleczyć kontuzję przed starciem z Realem.

PIŁKA NOŻNA • LIGA HISZPAŃSKA

Show na Camp Nou

FC BARCELONA – REAL MADRYT ND 25.10 godz. 20.55 CANAL+ SPORT

To najbardziej elektryzująca rywalizacja klubowa w futbolu, która wykracza poza ramy sportu. Pora na El Clásico nr 308.

Blaugrana i Królewscy jak co roku są faworytami wyścigu o mistrzostwo Hiszpanii. Ich starcie na tak wczesnym etapie sezonu co prawda nie zaważy na losach tytułu, ale może dać jednej z drużyn przewagę.

Z wiatrem w żaglach

Blaugrana po ośmiu kolejkach La Ligi miała na koncie komplet punktów. Drużyna Hansiego Flicka wyrównała w ten sposób wynik ekipy Gerarda Martino z sezonu 2013/2014, która zaliczyła najlepszy start rozgrywek w historii klubu z Katalonii. Od 1968 roku rekord hiszpańskiej ekstraklasy należy do Realu Madryt. Los Blancos wygrali wówczas dziewięć spotkań z rzędu. Jeśli Barca 17 października pokona Betis, a następnie Królewskich, przejdzie do historii Primera Division.

Powrót po latach

W boju z odwiecznym rywalem Królewskich po szesnastu latach znów poprowadzi José Mourinho. Portugalczyk liczy na szósty triumf w swoim osiemnastym El Clásico. To duże wyzwanie nie tylko dlatego, że Barca jest na fali. Real bowiem zagra bez Viníciusa Júniora. W meczu z Villarrealem 10 października Brazylijczyk otrzymał czerwoną kartkę za niesportowe zachowanie i został zawieszony na cztery spotkania. W klasyku raczej nie będzie też polskiego akcentu. Robert Lewandowski gra obecnie w Chicago Fire, a szanse na to, że w bramce Dumy Katalonii stanie Wojciech Szczęsny, są niewielkie. **TJ**



Rúbena Vinagre'a, i Joel Pereirę łączy portugalska narodowość.

Otto Hindrich jest bramkarzem Legii od stycznia tego roku.

PIŁKA NOŻNA • PKO BP EKSTRAKLASA

Warszawa czy Poznań?

LEGIA – LECH ND 25.10 godz. 17.25 TVP SPORT

W połowie października w Ekstraklasie była tylko jedna drużyna, która nie doznała porażki w tym sezonie. To Legia. Wojskowi od początku kampanii 2026/27 co prawda nie grają widowiskowo, ale za to są efektywni. Widać tu rękę Marka Papszuna, który poukładał zespół i przywrócił mu miejsce w ligowej czołówce. Warszawianie rozstrzygnęli już na swoją korzyść jeden ligowy hit w rundzie jesiennej – pokonali Jagiellonię 3:1. Starcie z Kolejorzem ma jednak większy ciężar gatunkowy. To polskie El Clásico, w którym wygrana smakuje szczególnie. Przed nami 149. odsłona szlagieru. Legia celuje w 64. zwycięstwo, Lech – w 47. Bardziej zdeterminowani mogą być piłkarze ze stolicy, żądni rewanżu na Poznaniakach za porażkę 0:4 w kwietniu. **TJ**

FOT. materiały prasowe

REKLAMA

ZAMÓW ZA 89 ZŁ!

BĄDŹ PRZYGOTOWANY

Tę latarkę warto zawsze mieć pod ręką!



ZASIĘG DO 200 m!

NOWA LATARKA PATROLOWA Z TRYBEM SOS

— oświetlisz posesję wokół domu, działkę, kemping, leśną ścieżkę, garaż, piwnicę czy sytuację alarmową na drodze!

POTĘŻNY STRUMIEŃ ŚWIATŁA I ŁADOWARKA DO TELEFONU!

Ta niewielka, lekka latarka ma w sobie **moc solidnego patrolowego sprzętu**, a możesz z łatwością zabrać ją wszędzie! Jest idealna do codziennego użytku w domu, na działce i kempingu, monitorowania posesji po zmroku czy wyprawy do lasu na grzyby. W przypadku nagłej awarii prądu zastąpi świece – wytrzymały akumulator sprawia, że **jest zawsze gotowa do użytku**, bez obaw o rozładowane baterie.





4 silne diody LED dają potężny strumień światła o mocy **800 lumenów**, dzięki czemu dokładnie oświetla wszystko w zasięgu wzroku – **możesz zobaczyć wyraźnie obiekty oddalone nawet o 200 m!**

- **4 tryby świecenia:** mocne, średnie, boczne, stroboskopowe
- **Funkcja powerbanka** do ładowania telefonu
- **Działa jak przenośna lampa** – możesz zawiesić ją pod sufitem
- **Wodoodporna** i wytrzymała
- **Szybkie ładowanie USB**

Oprócz standardowej funkcji świecenia, latarka posiada **stroboskopowy tryb SOS**, który pozwala zaalarmować otoczenie w sytuacjach awaryjnych. Specjalny **boczny panel świetlny** zapewnia dodatkowe **rozproszone światło robocze** – sprawdzi się jako lampka do czytania czy precyzyjne doświetlenie miejsca pracy w garażu lub piwnicy.

Latarka pełni również funkcję **powerbanka USB** – naładujesz nią rozładowany telefon komórkowy.







NIE DAJ SIĘ ZASKOCZYĆ CIEMNOŚCI!

Zadzwoń i odbierz nową **latarkę patrolową LED za 89 zł!**

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.

81 300 30 06

Pon.-pt. 8:00-20:00,
sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

KALENDARZ SPORTOWY

PIŁKA NOŻNA

PT PKO BP Ekstraklasa — CANAL+ Sport 3
17.55 Mecz: Motor Lublin – KGHM Zagłębie Lubin

PT (P) 2. liga niemiecka — Eleven Sports 4
18.25 Mecz: SV Darmstadt 98 – FC St. Pauli

PT (P) Liga niemiecka — Eleven Sports 3
18.25 Mecz: Bochum – Wolfsburg

PT (P) Liga niemiecka — Eleven Sports 2
20.20 Mecz: VfB Stuttgart – Borussia Mönchengladbach

PT PKO BP Ekstraklasa — CANAL+ Sport; CANAL+ Sport 3
20.25 Mecz: Widzew – Górnik

PT (P) Liga włoska — Eleven Sports 3
20.40 Mecz: Torino – AC Monza

PT Liga angielska — CANAL+ Extra 1
20.55 Mecz: Ipswich Town FC – Nottingham Forest FC

SO PKO BP Ekstraklasa — CANAL+ Sport 3
12.10 Mecz: Piast – Cracovia

SO Betclic 2. Liga — TVP Sport
12.30 Mecz: Lechia Zielona Góra – Górnik Łęczna

SO (P) 2. liga niemiecka — Eleven Sports 2
12.55 Mecz: 1. FC Magdeburg – Karlsruher SC

SO (P) Liga angielska — CANAL+ Extra 1
13.25 Mecz: Aston Villa FC – Manchester City FC

SO Liga hiszpańska — CANAL+ Sport
13.55 Mecz: Rayo – Elche CF

SO PKO BP Ekstraklasa — CANAL+ Sport 3
14.40 Mecz: Korona – GKS Katowice

SO (P) Liga włoska — Eleven Sports 4
14.55 Mecz: Cagliari – Bologna FC

SO (P) Liga włoska — Eleven Sports 1
14.55 Mecz: Como – Sassuolo

SO (P) Liga niemiecka — Eleven Sports 2
15.20 Mecz: RB Lipsk – Elversberg

SO Betclic 1. Liga — TVP 3
15.25 Mecz: Arka – Termalica

SO Liga angielska — CANAL+ Extra 1
15.55 Mecz: Arsenal – Everton FC

SO Liga angielska — CANAL+ Extra 2
15.55 Mecz: Coventry – Fulham

SO PKO BP Ekstraklasa — CANAL+ Sport 3
17.25 Mecz: Pogoń – Radomiak

SO Betclic 1. Liga — TVP Sport
17.40 Mecz: Puszcza – Lechia

SO Liga włoska — Eleven Sports 1
17.55 Mecz: Napoli – AS Roma

SO Liga angielska — CANAL+ Extra 1
18.25 Mecz: Chelsea – Tottenham

SO PKO BP Ekstraklasa — CANAL+ Sport 3
20.10 Mecz: Wisła Kraków – Raków

SO (P) Liga francuska — Eleven Sports 4
20.40 Mecz: RC Lens – Paris FC

SO Liga włoska — Eleven Sports 3
20.40 Mecz: Lazio – Parma Calcio

SO (P) Liga portugalska — Eleven Sports 2
21.25 Mecz: Gil Vicente – FC Porto

ND PKO BP Ekstraklasa — CANAL+ 360; CANAL+ Sport 3
12.10 Mecz: Śląsk – Wieczysta

ND (P) Liga włoska — Eleven Sports 1
12.25 Mecz: Inter – Fiorentina

ND Betclic 1. Liga — TVP Polonia; TVP Sport
14.25 Mecz: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki

ND PKO BP Ekstraklasa — CANAL+ Sport 3
14.40 Mecz: Jagiellonia Białystok – Wisła Płock

ND Liga francuska — Eleven Sports 4
14.55 Mecz: AS Monaco – Lille

ND (P) Liga włoska — Eleven Sports 1
14.55 Mecz: Atalanta – Frosinone

ND (P) Liga włoska — Eleven Sports 3
14.55 Mecz: Genoa CFC – Venezia

ND Liga angielska — CANAL+ Extra 1
14.55 Mecz: Liverpool FC – Brighton & Hove Albion FC

ND Liga angielska — CANAL+ Extra 3
14.55 Mecz: Manchester United FC – AFC Bournemouth

ND (P) Liga francuska — Eleven Sports 4
17.10 Mecz: Stade Rennais FC – RC Strasbourg

ND Liga niemiecka — Eleven Sports 3
17.20 Mecz: Freiburg – Bayern

ND Liga angielska — CANAL+ Extra 1
17.20 Mecz: Sunderland – Leeds

ND PKO BP Ekstraklasa — CANAL+ PREMIUM; CANAL+ Sport 3; TVP Sport
17.25 Mecz: Legia – Lech Poznań



ND Liga włoska — Eleven Sports 2
17.55 Mecz: US Lecce – Juventus

ND (P) Liga holenderska — Polsat Sport 2
19.55 Mecz: Alkmaar – FC Twente

ND Liga francuska — Eleven Sports 3
20.40 Mecz: PSG – Olympique Lyon

ND (P) Liga włoska — Eleven Sports 2
20.40 Mecz: Udinese – AC Milan

ND (P) Liga hiszpańska — CANAL+ Sport
20.55 Mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF

PO Betclic 1. Liga — TVP Sport
17.55 Mecz: Warta Poznań – ŁKS

PO (P) Liga portugalska — Eleven Sports 1
19.40 Mecz: CD Santa Clara – SL Benfica

WT STS Puchar Polski — TVP Sport
12.25 Mecz 2. rundy: Górnik Łęczna – GKS Katowice

WT STS Puchar Polski — TVP Sport
17.25 Mecz: Motor – Raków

WT (P) Liga włoska — Eleven Sports 1
18.25 Mecz: Sassuolo – SS Lazio

WT STS Puchar Polski — TVP Sport
20.25 Mecz: Piast – Górnik Zabrze

WT Puchar Niemiec — Eleven Sports 4
20.40 Mecz 2. rundy: 1. FC Köln – 1. FC Union Berlin

WT (P) Puchar Niemiec — Eleven Sports 2
20.40 Mecz 2. rundy: Borussia Dortmund – Werder Brema

WT Liga włoska — Eleven Sports 1
20.40 Mecz: AS Roma – Cagliari

WT Liga włoska — Eleven Sports 3
20.40 Mecz: Torino – Como 1907

ŚR STS Puchar Polski — TVP Sport
12.25 Mecz: Siarka – Lech Poznań

ŚR STS Puchar Polski — TVP Sport
17.25 Mecz: Puszcza – Wisła Płock

ŚR (P) Liga włoska — Eleven Sports 1
18.25 Mecz: AC Milan – Bologna

ŚR (P) Liga włoska — Eleven Sports 3
18.25 Mecz: Parma – Udinese

ŚR (P) Liga włoska — Eleven Sports 2
18.25 Mecz: Venezia FC – Inter

ŚR STS Puchar Polski — TVP Sport
20.25 Mecz: Lechia – Jagiellonia

ŚR (P) Puchar Niemiec — Eleven Sports 4
20.40 Mecz: Bayer – Nürnberg

ŚR (P) Puchar Niemiec — Eleven Sports 3
20.40 Mecz: Bayern – Magdeburg

ŚR (P) Liga włoska — Eleven Sports 1
20.40 Mecz: AC Monza – Napoli

ŚR Liga włoska — Eleven Sports 2
20.40 Mecz: Genoa CFC – Juventus

CZ STS Puchar Polski — TVP Sport
20.25 Mecz: Odra – Śląsk Wrocław

CZ (P) Liga włoska — Eleven Sports 1
20.40 Mecz: Fiorentina – Atalanta

BOKS

PT BKFC Fight Night: Clearwater — CANAL+ Sport
2.00 R. Reber – J. Street

SO KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem — TVP Sport
19.55 F. Czerkaszyn – O. Diaz

FORMUŁA 1

PT GP USA — Eleven Sports 1
19.25 1. i 2. sesja treningowa

SO GP USA — Eleven Sports 2
19.25 3. sesja treningowa

SO GP USA — Eleven Sports 1
22.55 Sesja kwalifikacyjna

ND GP USA — Eleven Sports 1
20.55 Wyścig

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

PT PGE Basket Liga — Polsat Sport 2
20.15 Mecz: Euvic GTK Gliwice – Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń



SO PGE Basket Liga — Polsat Sport 3
17.25 Mecz: Zastal Zielona Góra – Anwil Włocławek

ND PGE Basket Liga — Polsat Sport 1
12.30 Mecz: AMW Arka Gdynia – Górnik Zamek Książ Wałbrzych

ND PGE Basket Liga — Polsat Sport 2
17.25 Mecz: Dziki Warszawa – Energa Czarni Słupsk

ND NBA — TVP Sport
22.00 Mecz: Utah Jazz – Los Angeles Lakers

PO NBA — Eurosport 3
3.00 Mecz: Denver Nuggets – Golden State Warriors

WT EuroCup — Polsat Sport 2
18.55 Mecz: WKS Śląsk Wrocław – Tofas Bursa

WT NBA — Eurosport 3
1.00 Mecz: New York Knicks – Detroit Pistons

WT (P) NBA — Eurosport 3
4.00 Mecz: Los Angeles Lakers – Portland Trail Blazers

(P) – możliwy występ Polaków

eprasa.pl 60 – polskie rozgrywki ligowe i reprezentacja Polski

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE

PT **GP Francji** Eurosport 2; Eurosport 4; Polsat Sport 3
18.00 Taniec rytmiczny

PT **Grand Prix Francji** Eurosport 4; Polsat Sport 3
19.50 Program krótki solistek

SO **Grand Prix Francji** Eurosport 4; Polsat Sport 2
12.30 Program krótki solistów

SO **Grand Prix Francji** Eurosport 4; Polsat Sport 2
14.20 Taniec dowolny

SO **Grand Prix Francji** Eurosport 2; Eurosport 4
18.00 Program krótki par sportowych

SO **GP Francji** Eurosport 4
19.30 Program dowolny solistek

ND **GP Francji** Eurosport 2; Eurosport 4; Polsat Sport 2
11.30 Program dowolny par sportowych

ND **Grand Prix Francji** Eurosport 4; Polsat Sport 2
13.10 Program dowolny solistów

ND **GP Francji** Polsat Sport 3
19.30 Pokazy mistrzów

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

SO (P) **PŚ w Sölden** Eurosport 1
9.30 Slalom gigant kobiet

ND **PŚ w Sölden** Eurosport 1
9.30 Slalom gigant mężczyzn

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

SO **Mecz towarzyski** Polsat Sport 2
17.50 Polska – Islandia

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO **LOTTO Superliga** Polsat Sport 2
20.30 Mecz: KGHM Chrobry Głogów – Industria Kielce

ND **LOTTO Superliga** Polsat Sport 2
15.00 Mecz: Piotrkowianin – Zepter KPR Legionowo

ŚR **Liga Mistrzów** Polsat Sport 2
18.35 Mecz: ORLEN Wisła Płock – HBC Nantes

ŚR (P) **LM** Polsat Sport 3
20.35 Mecz: PSG HB – Aalborg

ŚR **Liga Mistrzów** Polsat Sport 2
20.35 Mecz: Industria Kielce – Kolstad Handball

CZ **Liga Mistrzów** Polsat Sport 3
18.35 Mecz: GOG Handbold – Sporting CP

CZ **Liga Mistrzów** Polsat Sport 3
20.35 Mecz: SAH Aarhus – Barca

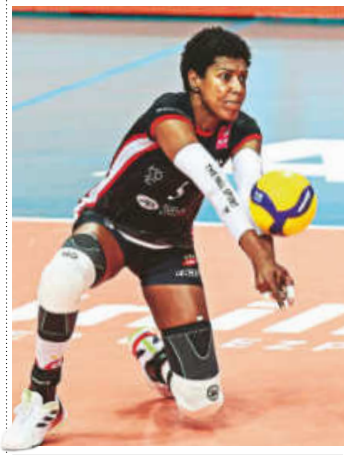
SIATKÓWKA KOBIET

SO **Al-KO Superpuchar Polski** Polsat Sport 1
14.45 Mecz: PGE Budowlani Łódź – KS DevelopRes Rzeszów

SO **TAURON Liga Kobiet** Polsat Sport 1
20.20 Mecz: Sokół & Hagric Mogilno – Chemik Police

ND **TAURON Liga Kobiet** Polsat Sport 1
20.20 Mecz: NETLAND MKS Kalisz – #VolleyWrocław

PO **TAURON Liga Kobiet** Polsat Sport 1
17.20 Mecz: BKS ZGO Bielsko-Biała – ŁKS Commercecon Łódź



WT **TAURON Liga Kobiet** Polsat Sport 1
20.20 Mecz: UNI Opole – Metalkas Pałac Bydgoszcz

ŚR **TAURON Liga Kobiet** Polsat Sport 1
17.20 Mecz: PGE Budowlani Łódź – MOYA Radomka Radom

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

PT **TAURON Liga** Polsat Sport 1
17.20 Mecz: Ślepsk Malow Suwałki – GKS Katowice

PT **TAURON Liga** Polsat Sport 1
20.20 Mecz: Cuprum Stilon Gorzów – Jastrzębie Barkom

SO **TAURON Liga** Polsat Sport 1
17.50 Mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – PGE Projekt Warszawa

ND **Al-KO Superpuchar Polski** Polsat Sport 1
14.45 Mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin

ND **TAURON Liga** Polsat Sport 1
17.50 Mecz: Podziemia Kredowe ChKS Chełm – Asseco Resovia Rzeszów

WT **TAURON Liga** Polsat Sport 1
17.20 Mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – GKS Katowice

ŚR **TAURON Liga** Polsat Sport 1
20.20 Mecz: PGE Projekt Warszawa – Aluron CMC Warta Zawiercie

CZ **TAURON Liga** Polsat Sport 1
17.20 Mecz: AZS Olsztyn – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

CZ **TAURON Liga** Polsat Sport 1
20.20 Mecz: Asseco Resovia Rzeszów – Energa Trefl Gdańsk

SKOKI NARCIARSKIE

SO (P) **Letnie Grand Prix w Klingenthal** Eurosport 2
13.30 1. i 2. seria

ND (P) **Letnie Grand Prix w Klingenthal** Eurosport 2
13.20 Konkurs mieszany

SNOOKER

PT **Turniej Northern Ireland Open w Belfaście** Eurosport 1
14.00 Mecz ćwierćfinałowy

PT **Turniej Northern Ireland Open w Belfaście** Eurosport 1
20.00 Mecz ćwierćfinałowy

SO **Turniej Northern Ireland Open w Belfaście** Eurosport 1
14.00 Mecz półfinałowy

SO **Turniej Northern Ireland Open w Belfaście** Eurosport 1
20.00 Mecz półfinałowy

ND **Turniej Northern Ireland Open w Belfaście** Eurosport 1
14.00 Mecz finałowy

ND **Turniej Northern Ireland Open w Belfaście** Eurosport 1
20.00 Mecz finałowy

SPORTY WALKI

SO **Babilon MMA 61 w Radomiu** Super Polsat
20.00 Walka: Krzysztof Włodarczyk – Marcin Sianos

SO **UFC 333** Polsat Sport 3
20.00 Walka: Alexander Volkanovski – Movsar Evloev

TENIS

PT **Turniej WTA w Ningbo** CANAL+ Sport 2
7.00 Mecz ćwierćfinałowy

SO **Turniej WTA w Ningbo** CANAL+ Sport 2
9.00 Mecz półfinałowy

SO **Turniej ATP w Ałmatach** Polsat Sport 3
12.00 Mecz półfinałowy

SO **Turniej ATP w Brukseli** Polsat Sport 3
16.00 Mecz półfinałowy

ND **Turniej WTA w Ningbo** CANAL+ Sport 2
10.00 Mecz finałowy

ND **Turniej ATP w Ałmatach** Polsat Sport 3
12.00 Mecz finałowy

ND **Turniej ATP w Brukseli** Polsat Sport 3
14.30 Mecz finałowy

PO **Turniej ATP w Bazylei** Polsat Sport 1
13.30 Mecz 1. rundy

PO **Turniej ATP w Wiedniu** Polsat Sport 2
13.30 Mecz 1. rundy

PO **Turniej ATP w Bazylei** Polsat Sport 1
20.00 Mecz 1. rundy

WT (P) **Turniej WTA w Tokio** CANAL+ Sport 2
6.00 Mecz 1. rundy

WT (P) **Turniej WTA w Tokio** CANAL+ Sport 2
9.00 Mecz 1. rundy

WT (P) **Turniej ATP w Wiedniu** Polsat Sport 2
13.30 Mecz 1. rundy

WT **Turniej ATP w Bazylei** Polsat Sport 1
14.00 Mecz 1. rundy

ŚR **Turniej WTA w Tokio** CANAL+ Sport 2
6.00 Mecz 2. rundy

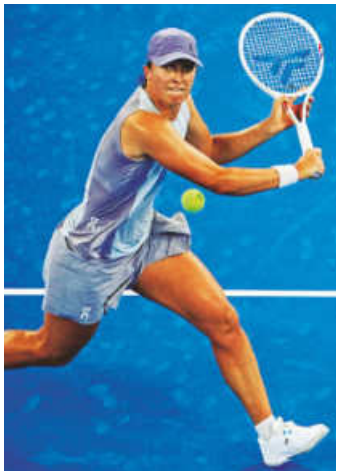
ŚR **Turniej WTA w Tokio** CANAL+ Sport 2
9.00 Mecz 2. rundy

ŚR **Turniej ATP w Wiedniu** Polsat Sport 2
13.30 Mecz 2. rundy

ŚR **Turniej ATP w Bazylei** Polsat Sport 1
14.00 Mecz 2. rundy

CZ **Turniej WTA w Tokio** CANAL+ Sport 2
6.00 Mecz 2. rundy

CZ **Turniej WTA w Tokio** CANAL+ Sport 2
9.00 Mecz 2. rundy



CZ **Turniej ATP w Wiedniu** Polsat Sport 2
13.30 Mecz 2. rundy

CZ **Turniej ATP w Bazylei** Polsat Sport 1
14.00 Mecz 2. rundy

CZ **Turniej WTA w Tokio** CANAL+ Sport 2
2.30 Mecz ćwierćfinałowy

eprasa.pl 60c3c758f3

MAGIA NAGOŚCI. POLSKA • JULIA OLEŚ

Bez uprzedzeń

W „Magii nagości" spotykają się ludzie w różnym wieku, o różnych sylwetkach i temperamentach. Julia Oleś uważa, że właśnie ta różnorodność jest największą siłą tego formatu.



Patrycja z „Magii nagości. Polska" kiedyś była skryta. Dziś przekonuje: – Jestem kobietą, której nie da się zapomnieć.

MAGIA NAGOŚCI. POLSKA PT 23.10 godz. 23.00 ZOOM

Czy oglądanie tak różnych ciał może sprawić, że sami poczujemy się lepiej we własnej skórze?

Myślę, że tak. To przede wszystkim randkowe show, przy którym widz ma się dobrze bawić, ale dostrzegam w nim też coś terapeutycznego i misyjnego. W innych produkcjach ludzie szukający miłości w bikini na plaży zazwyczaj mieszczą się w określonym kanonie urody. Mają perfekcyjne sylwetki, są do siebie dość podobni. U nas pojawiają się osoby w różnym wieku, o najróżniejszych typach budowy. Nie znam drugiego tak demokratycznego miejsca w mediach, jeśli chodzi o podejście do ciała. Widzę w tym wielką wartość.

Trzeba odwagi, żeby rozebrać się przed kamerą?

Kiedy zaczynałam pracę w „Magii nagości", sądziłam, że zgłaszają się tu osoby pogodzone ze swoim ciałem, wyróżniające się niezwykłą pewnością siebie. Tymczasem większość uczestników mówi coś innego: mają kompleksy i chcą je w ten sposób przełamać. Albo są nieśmiali, więc postanowili skoczyć na głęboką wodę, żeby pokonać własne ograniczenia.

Jak dbacie o ich komfort? Wokół są przecież kamery...

Ograniczamy liczbę osób, które muszą ich oglądać. Uczestnicy pozostają okryci wszędzie tam, gdzie nagość nie jest konieczna. Rozbierają się dopiero w kabinach. Ekipa ze względów technicznych musi być niewidoczna, bo kamery pokazują studio ze wszystkich stron. Operatorzy są ukryci w czarnych namiotach, innych członków zespołu też nie widać. To pomaga zmniejszyć skrępowanie. W każdym odcinku dwie osoby kolejno wybierają partnera lub partnerkę. Jedna taka część na ekranie trwa pół godziny, ale nagrywamy ją nawet cztery godziny. Uczestnicy zdążą piętnaście razy zapomnieć, że są nadzy. Po pewnym czasie bardziej zajmuje ich to, że chce im się pić albo bolą ich nogi od stania.

Oglądamy ten program, bo jesteśmy romantykami? Nagość przyciąga uwagę, ale w gruncie rzeczy chodzi nam o miłość?

Jej poszukiwanie nigdy się nie zestarzeje. Jest częścią naszej natury. Mamy w sobie coś z romantyków, ale też z podglądaczy. I na tym również polega siła programu: zaspokaja ciekawość nawet tych osób, które na co dzień są skryte i niechętnie mówią o swoich pragnieniach.

W programie „Pyszne dania w 10 minut" (Stopklatka) poznajemy Cię od kulinarnej strony. Czym inspirujesz się w kuchni?

Podróżami! Mam taką irytującą przypadłość, że gdy coś mi zasmakuje, lubię zajrzeć do kuchni i zapytać o przepis. Im bardziej odległy kraj, tym jestem odważniejsza. Później te odkrycia trafiają do programu. Kieruję się prostą zasadą: maksimum efektu przy minimum pracy. Dania mają wyglądać oszałamiająco, ale nie onieśmielać stopniem trudności. Właśnie oddaję do druku książkę z przepisami z trzech sezonów i innymi, zebranymi w ostatnim czasie. Wszystkie potrawy są łatwe do przygotowania i bardzo smaczne.

Prowadzisz dwa programy, działasz w internecie. Potrafisz odłożyć telefon?

Rzadko mam taką możliwość. Praca influencerki oznacza bycie online przez całą dobę. Staram się jednak wyznaczyć sobie w tygodniu jeden dzień wolny od obowiązków. Służy mi też mój tryb życia: przyjeżdżam do pracy do Warszawy, a potem wracam na Śląsk, do mojego azylu, gdzie czytam książki i odpoczywam.

Rozmawiał MACIEJ MISIORNY



W telewizji ZOOM i online na FILMBOX+ Stream oglądamy piąty sezon „Magii nagości. Polska" i drugi z Julią w roli prowadzącej.

FOT. ZOOM (2), Stopklatka

eprasa.pl 60c3c758f3



BARWY SZCZĘŚCIA

Na rozstaju

BARWY SZCZĘŚCIA PT 23.10 godz. 20.05 TVP 2

Wiktor (Grzegorz Kestranek) będzie świętował swoje urodziny i zorganizuje z tej okazji szaloną imprezę, na którą przyjdą m.in. Grażyna (Kinga Suchan) z Tomkiem (Jakub Sokołowski). Wspólnie spędzone chwile i wspomnienia sprawią, że dawne uczucia między małżonkami odżyją i para spędzi ze sobą noc! Tymczasem kilka dni później Oliwka (Wiktoria Gąsiewska) będzie świętować swój zawodowy sukces i otrzymanie grantu. Na imprezie z tej okazji pozna przystojnego szefa projektu, Hugona Wojciechowskiego. Między nimi od razu zaiskrzy! Ale gdy Zbrowska dowie się, że Tomasz wrócił do byłej żony, mimo wszystko poczuje ukłucie zazdrości... **PM**

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

Występ pełen magii

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO PT 23.10 godz. 19.55 POLSAT

Każdy kolejny odcinek tej edycji przynosi nowe odkrycia i pozwala poznać zaskakujące talenty uczestników. Ostatnio Ula Milewska, która ma już na koncie jedno zwycięstwo za wcielenie się w Lady Gagę, zachwyciła jurorów jako Kate Bush. Wykonując kultowy przebój brytyjskiej wokalistki „Wuthering Heights" („Wichrowe wzgórza"), oczarowała wszystkich romantycznym klimatem i sceniczną ekspresją. Małgorzata Walewska nie kryła, jak wielkie wrażenie zrobiła na niej ta interpretacja. – Byłam zachwycona i urzeczona. Chętnie usłyszę to jeszcze raz podczas dzisiejszego wieczoru. I na takim cmentarzu to naprawdę przyjemność spocząć – pochwaliła występ. **MJ**



Premiera



TEŚCIOWIE 3

Nie zaznasz spokoju!

TEŚCIOWIE 3 PT 23.10 godz. 20.00 TVN

Tym razem z Wilkami (Maja Ostaszewska, Marcin Dorociński) i Chrapkami (Izabela Kuna, Adam Woronowicz) trafiamy do uroczego, choć mocno przypominającego czasy PRL-u ośrodka wypoczynkowego. To tu Wanda postanowiła zorganizować rodzinny zjazd – a właściwie uroczysty obiad po chrzcie wspólnego wnuka. O tym, że w planach jest kościelna uroczystość, Małgorzata dowiaduje się dopiero po przyjeździe. I oczywiście wpada w gniew. Podobnie reaguje na widok swojego byłego męża, Andrzeja, który niedawno wrócił z Australii w towarzystwie... nastoletniego syna. Atmosfera gęstniej, a dawne konflikty między rodzinami odżywają na nowo... **HM**

Fot.: Artrama (2), Adrian Chmielewski, Polsat

REKLAMA

Co naprawdę jest dziś w kobiecym interesie?

Poznaj najnowszy raport Gedeon Richter Polska **„W kobiecym interesie: 4 pokolenia Polek o zdrowiu kobiet i dbaniu o siebie"** i sprawdź, co Polki mówią o zdrowiu, swoich potrzebach i dbaniu o siebie.

Dowiedz się więcej

www.zdrowa-ona.pl

GEDEON RICHTER POLSKA

W KOBIECYM INTERESIE

eprasa.pl 60c3c758f3

TVP 1

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
5.10 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
5.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.05 **Akacjowa 38** (967) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny, Polska 2023-2025
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
8.10 **Pogoda info**
8.20 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulin., Polska 2026
9.00 **Ranczo 3** (38) – serial obyczajowy, Polska 2008
10.00 **Komisarz Alex 3** (35) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 **Ojciec Mateusz 23** (298) – serial kryminalny, Pol. 2020
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 Natura w Jedynce: **Maluchy z drugiej strony świata** (6-ost.) – serial dokumentalny, Niemcy 2025
14.00 **Splątane losy** (73) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
16.00 **Dziedzictwo** (1056) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.05 **Klan** (4761) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (984) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



20.30 SENSACYJNY
Konflikt (5)
Annika i Jeffrey próbują uciec z kontrolowanego przez wroga obszaru, ale zostają schwytani. Premier kwestionuje udział prezydent Saaristo (Sara Soulié, zdj.) w zamachu na jego życie. Ona zaś zostaje poinformowana, że wróg dysponuje pociskami dalekiego zasięgu. **60 min**



21.30 OBYCZAJOWY
Bokser
Odnoszący sukcesy pięściarz Przemek (Szymon Bobrowski, zdj.) załamuje się po rozwodzie i rzuca w wir życia towarzyskiego. Dzięki spotkanej Kasi (Katarzyna Maciąg) postanawia wrócić na ring. Tymczasem u jego córki pojawiają się symptomy ciężkiej choroby. Sportowiec staje przed poważnym dylematem. **105 min**

20 20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Konflikt** (5): Poświęcenie – serial sensacyjny, Finlandia/USA 2024 (patrz obok)
21.30 FILM Okruchy losu: **Bokser** – film obyczajowy, Polska 2011, reż. Tomasz Blachnicki, wyk. Anna Przybylska, Szymon Bobrowski, Krzysztof Kiersznowski (patrz obok)
23.15 FILM **Jak zostać królem** – dramat historyczny, Wielka Brytania/Australia 2010, reż. Tom Hooper, wyk. Colin Firth, Geoffrey Rush, Helena Bonham Carter, Derek Jacobi (patrz obok)
1.15 FILM **Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy** – komedia muzyczna, Polska 2015, reż. Janusz Majewski
3.10 FILM **Drzazgi** – komediodramat, Polska 2008, reż. Maciej Pieprzyca ▶ **5.00**



23.15 DRAMAT HIST.
Jak zostać królem
Rok 1925. Książę Yorku Albert (Colin Firth, zdj.) ma problemy z wymową. Jego żona nawiązuje kontakt z Lionelem Logue'em (Geoffrey Rush) – logopedą amatorem stosującym niekonwencjonalne metody pracy. **120 min**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe** (961): Oko cyklonu – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1866) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.50 **Barwy szczęścia** (3425) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Operacja zdrowie** (90) – magazyn medyczny, Polska 2026
12.30 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
13.15 **Panna młoda** (230) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej, Polska
14.35 **Na sygnale** (942) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Dr Reiter jedzie do ratusza, gdzie zasłabł burmistrz. Lekarka rozpoznaje u niego niedokrwienie mięśnia sercowego. Alek oraz Romek interweniują u starszego mężczyzny z paraliżującym bólem. **30 min**
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (505) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024 (patrz obok)
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (231) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Podczas przygotowań do ceremonii odnowienia przysięgi małżeńskiej Cihana i Beyzy Mine znajduje nagle naszyjnik panny młodej. Przerażona Gülsüm w panice wyrzuca go do śmieci. **55 min**
18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3425) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (1) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



15.05 OBYCZAJOWY
La Promesa – pałac tajemnic (505)
Rómulo dowiaduje się o sekretnych odwiedzinach księżnej de Carril. Petra zgadza się, by Teresa została pokojówką w pałacu i tam wróciła. Salvador przyjmuje posadę u hrabiego de Matesanz. Cruz (Eva Martín, zdj.) zarzuca mężowi (Manuel Regueiro, zdj.) zdradę. **55 min**



20.40 ROZRYWKA
Kocham Cię, Polsko! (7)
W tym odcinku w drużynie Michała Koterskiego zagrają: Paulina Zwierz, Dariusz Wieteska (oboje na zdj.) i Monika Mazur. Zespół Łukasza Kadziewicza stworzą zaś: Paulina Chruściel, Aleksandra Pisula i Hanna Śleszyńska. Gościem muzycznym będzie Piotr Cugowski. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). **95 min**

20.05 **Barwy szczęścia** (3426) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wiktor hucznie świętuje urodziny. Podczas wieczornego spaceru Grażyny i Tomka po imprezie budzą się dawno uśpione uczucia. **35 min**
20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (7) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (6) – talk-show
23.15 **To jest grane** (109) – program muzyczny, Polska 2026
23.50 **Porzucony** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016 (patrz obok)
1.50 FILM **Ciasteczko dla księcia** – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Bruno Hernández
3.25 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021 ▶ **5.05**



23.50 KRYMINALNY
Porzucony (5, 6)
Slade wciąż przebywa w schronisku. Tam otrzymuje wstrząsającą wiadomość, która całkowicie zmieni jego życie. Z kolei Pru (Sarah Solemani, zdj.) zaczyna kwestionować to, kim się stała. **120 min**

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026
11.40 **Na ratunek 112** (937): W kajdankach – serial paradokumentalny, Polska 2024
Piotr nie jest pewny miłości Karoliny, którą wkrótce ma poślubić. Prosi kolegę, by przetestował jej wierność. Dziewczyna policzkuje adoratora. Wkrótce jednak odwiedza go w domu i wyznaje uczucia. **40 min**
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (37): Reguły gry – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1018, 1019): Przepraszam; Motyl – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1253): Wszystko dla rodziny – serial paradokumentalny, Polska 2026
Adam i Olga prowadzą dochodzenie w sprawie morderstwa gosposi. Pierwszym podejrzanym staje się jej szef, z którym miała romans. Niebawem na jaw wychodzi prawda o szantażu. **60 min**
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (38): Uwikłana – serial kryminalny, Polska 2026 (patrz obok)
18.00 **Pierwsza miłość** (4271) – serial obyczajowy, Polska 2026
Emilka czuje się samotna, co wpływa na jej pracę. Szuka ukojenia w kieliszku wina. Marta martwi się o zdrowie Szymona. Dowiaduje się o kosztownej eksperymentalnej terapii za granicą. Bez wiedzy męża zakłada zbiórkę w internecie. **50 min**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, Pogoda**



16.55 KRYMINALNY
Gliniarze. Śląsk (38)
Policjanci wyjaśniają okoliczności pobicia studentki. Marta i Piter (Jakub Wróblewski, zdj.) ustalają, że dorabiała ona jako niania u biznesmena i prowadziła podwójne życie. Tropy wiodą do nielegalnej bazy taksówkarzy zamieszanych w wykorzystywanie kobiet. **65 min**



19.55 ROZRYWKA
Twoja Twarz Brzmi Znajomo (233)
Jurorzy ocenią nowe występy uczestników, którzy mierzą się z repertuarem ikon muzyki. Niedawno Marcin Maciejczak wcielił się w Korę, a Ula Milewska przypomniała „Wuthering Heights" Kate Bush. Nad atmosferą w studiu czuwają prowadzący Agnieszka Hyży i Maciej Rock (oboje na zdj.). **130 min**

19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (233) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.05 FILM **Morbius** – horror, USA 2022, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, Matt Smith, Adria Arjona, Jared Harris (patrz obok)
0.15 FILM **Men in Black: International** – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray
W szeregach organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg obcych. Misję zdemaskowania go otrzymują pełna zapału niedoświadczona agentka M (Tessa Thompson) oraz skłonny do brawury funkcjonariusz H (Chris Hemsworth). **160 min**
2.55 FILM **Uniwersalny żołnierz: Powrót** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Mic Rodgers



22.05 HORROR
Morbius
Biochemik Michael (Jared Leto, zdj.) cierpi na rzadką chorobę. Szukając lekarstwa, wszczepia sobie geny nietoperza. Wskutek eksperymentu zamienia się w bestię żywiącą się ludzką krwią. **130 min**

▶ – godzina zakończenia programu
PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1514) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywk., Pol. 2024
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (6, 3) – program rozrywkowy, Pol.
13.40 Ukryta prawda (1674, 1675) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Agata jest przeciwna związkowi matki z 23-letnim Ólkiem. W końcu jednak Teresa zaczyna interesować się starszym Leszkiem, co uspokaja córkę. Podczas ich randki dochodzi do włamania w domu seniora. **125 min**
15.45 Młode gliny (65) – serial kryminalny, Polska 2026
Na wysypisku zostaje odnalezione ciało kobiety o wschodnioazjatyckich rysach twarzy. Policjanci odkrywają, że podobne zbrodnie wydarzyły się we Francji i w Niemczech, co może wskazywać na seryjnego mordercę. **65 min**
16.50 Szpital św. Anny (169) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ratownicy przywożą do szpitala nastolatka, który podtopił się podczas zajęć na basenie. Chłopiec niespodziewanie ucieka. Tymczasem Wrońscy finalizują rozwód. Daniel pojawia się pod sądem i chce świętować. **65 min**
17.55 Detektywi (370) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Filip prosi śledczych o odnalezienie jego przyjaciółki. Przed jej zniknięciem zebrali dużą kwotę na schronisko dla zwierząt. Zdaniem policji dziewczyna przywłaszczyła sobie pieniądze i uciekła. Pracodawca Anety podejrzewa, że mogła się zakochać. **65 min**
19.00 Fakty
19.30 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów



20.00 KOMEDIA
Teściowie 3
Wanda (Izabela Kuna, zdj.) i Tadeusz (Adam Woronowicz, zdj.) organizują chrzciny wnuka. Na rodzinnej uroczystości pojawiają się też Małgorzata (Maja Ostaszewska, zdj.) i Andrzej (Marcin Dorociński, zdj.), który przyleciał z Australii. Sytuacja wymyka się spod kontroli. **110 min**



21.50 KOMEDIA
Kilerów 2-óch
Do fundacji prowadzonej przez Jurka Kilera (Cezary Pazura, zdj.) ma dotrzeć transport złota. Gangsterzy Siara (Janusz Rewiński) i Lipski (Jan Englert) zamierzają przechwycić ładunek. Potrzebują do tego sobowtóra Kilera. Sprowadzają więc do Polski kubańskiego pułkownika, Jose Arcadio Moralesa. **150 min**

20.00 Teściowie 3 – komedia, FILM Polska 2025, reż. Jakub Michalczuk, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Marcin Dorociński, Adam Woronowicz (patrz obok)
21.50 Kilerów 2-óch – komedia, FILM Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński (patrz obok)
0.20 Żołnierz przyszłości – film FILM s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs (patrz obok)
2.30 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show, Polska 2026
3.40 Uwaga! – mag. reporterów
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (18) – krym.
4.55 Nauka jazdy 5 (11) – pr. rozr.
5.20 Zamieszkać na plaży 7 (8) – program rozrywk., USA 2020



0.20 FILM SF
Żołnierz przyszłości
Todd 3465 (Kurt Russell, zdj.), bezwzględny żołnierz, zostaje zastąpiony przez zmodyfikowanego genetycznie Caine'a 607 (Jason Scott Lee). Musi podjąć walkę z rywalem. **130 min**

TV PULS

DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (13, 14): Szybki interes; Złoty Trójkąt, część 1 – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14): Sprawy rodzinne; Uwaga, dziecko! – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 Zaklinaczka duchów 3 (58) – serial fantasy, USA 2008
11.00 Kotka (58) – telenowela, Meksyk 2014
Domenico przychodzi do Rity. Jest wściekły, że cały czas go oszukiwała, obiecując mu, że Esmeralda zostanie jego żoną. Gisela obiecuje Marianowi, że nie dopuści do ślubu Pabla i Esmeraldy. **60 min**
12.00 Nie igraj z aniołem (189) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Rafael odzyskuje wzrok. Amador planuje zemstę na Anie Julii. Kobieta i Vicente planują zniszczenie byłego wspólnika. Tymczasem Cimarro zawiadamia Onelię i Juana Miguela o donosie Any Julii. **60 min**
13.00 Wspaniałe stulecie (31) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (24): Nowe życie – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (618, 619) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (25): Komu bije dzwon – serial obyczajowy, Polska 2019
W salonie fryzjerskim dwoje klientów – 45-letnią Sylwię i młodego Daniela – łączy płomienne uczucie. Dla jednego z nich znajomość skończy się złamanym sercem. **60 min**
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1048, 1049) – serial obyczajowy, Polska 2026
21-latka cierpiąca na chorobę Leśniowskiego-Crohna słyszy, że do końca życia będzie żywiona w specjalny sposób. Popada w depresję. Ojciec chce przywrócić jej radość. Tanek jedzie szukać Oriany. **120 min**



20.00 THRILLER
W odwecie za śmierć
USA wypowiada wojnę kartelom narkotykowym na całym świecie. Jednostką w Bukareszcie dowodzi Bobby (Steven Seagal, zdj.). Szuka on Costela (Darren Shahlavi), który współpracuje z bossem Dimitrim (Dan Badarau). Agenci chcą, by Rosjanin im go wydał. **120 min**



22.00 SENSACYJNY
Komando
Córka byłego komandosa Johna Matriksa (Arnold Schwarzenegger, zdj.) zostaje porwana. Okazuje się, że uprowadzenie zlecił obalony dyktator z Ameryki Południowej. By ocalić dziewczynę, Matrix ma mu pomóc odzyskać władzę. Opracowuje własny plan. Pomaga mu stewardesa Cindy (Rae Dawn Chong). **110 min**

20.00 W odwecie za śmierć – thriller, USA 2010, reż. Lauro Chartrand, wyk. Steven Seagal, Dan Badarau, Darren Shahlavi, D. Neil Mark (patrz obok)
Zdjęcia do produkcji kręcono w Bukareszcie. Występujący w głównej roli Steven Seagal jest również autorem scenariusza do filmu. **120 min**
22.00 Komando – film sensacyjny, USA 1985, reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya, Vernon Wells (patrz obok)
23.50 Śmiertelna eskorta – thriller, USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer, Michael Paré (patrz obok)
1.25 Zobacz to!



23.50 THRILLER
Śmiertelna eskorta
Detektyw Johansen (Dolph Lundgren, zdj.) eskortuje z Meksyku do USA dwie kobiety, które naraziły się kartelowi. Wraz z oficerem De La Cruzem (James Pulido) musi odeprzeć atak uzbrojonej grupy. **95 min**

TVN 7

DVB T2

5.20 Ten moment (12) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Żony Podlasia (4) – serial dokumentalny, Polska 2024
6.50 Szkoła (539, 540) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 Ukryta prawda (1413, 1595, 1596) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (767-769) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.55 Detektywi (154): Śpiewak – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (159) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
16.00 Szpital (903) – serial paradokumentalny, Polska 2019
Pacjent doktor Anny Nowickiej spadł z drabinki na placu zabaw. Dziadek chłopca przed laty okradł własną rodzinę. Teraz udaje skruchę i przekonuje syna, że jest śmiertelnie chory. Planuje wyłudzić od niego pieniądze. **60 min**
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (583) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Były policjant Lucjan Kramp nigdy wcześniej nie był karany. Zostaje oskarżony o zastrzelenie 7-letniego syna i 5-letniej córki. Grozi mu dożywocie. Mężczyzna nie przyznaje się do winy. Odmawia składania wyjaśnień. **60 min**
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (34): Rozwód z powodu zdrady – serial paradokumentalny, Polska 2020 (patrz obok)
19.00 Ukryta prawda (1788) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Emilia przychodzi na imprezę integracyjną do pracowni architektury wnętrz, gdzie zatrudniony jest jej narzeczony. Jeden z gości, Damian, z nią flirtuje. Po tym zdarzeniu jej ukochany zaczyna dziwnie się zachowywać. **60 min**



15.00 OBYCZAJOWY
Szpital św. Anny (159)
Daria (Marta Wierzbicka, zdj.) zajmuje się ciężarną synową Sabiny. Niebawem na oddziale pojawia się syn koordynatorki SOR-u. Jego żona chciałaby, aby pogodził się z matką. Pomocy lekarzy wymaga jedenastolatka z dusznością i bólem w klatce piersiowej. **60 min**



18.00 PARADOKUM.
Rozwód. Walka o wszystko (34)
Przyjaciółka Zuza mówi Paulinie, że zdradza ją mąż Karol – przypadkiem zauważyła go, gdy wychodził z hotelu z kochanką. Mężczyzna przeprasza i błaga załamaną żonę, żeby mu wybaczyła. Ona jednak żąda rozwodu. Karol stara się ratować małżeństwo. Rozpoczyna nawet terapię. **60 min**

20.00 Masz wiadomość – komedia FILM romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, Parker Posey (patrz obok)
Na podstawie sztuki „Parfumerie" Miklósa Lászlo. Za swoją rolę Meg Ryan była nominowana do Złotego Globu w 1999 roku. **160 min**
22.40 Kwiat pustyni – dramat FILM biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/Austria 2009, reż. Sherry Hormann
1.10 Oszukać przeznaczenie 3 – horror, USA/Niemcy FILM 2006, reż. James Wong
3.00 Hotel Paradise 13 (34) – reality show, Polska 2026
3.55 Wrota piekieł (3) – serial dokumentalny, USA 2019
4.50 Usterka 13 (10) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020



20.00 KOMEDIA
Masz wiadomość
Kathleen (Meg Ryan, zdj.) i Joe (Tom Hanks, zdj.) nawiązują znajomość przez internet. Nie wiedzą, że w życiu zawodowym są rywalami. Oboje mają problemy. Planują spotkanie, by porozmawiać. **160 min**

20

TVP 3

13.00 **Agrobiznes** – mag.
13.30 **Misja interwencja**
14.10 **Inwestujemy w Twoje zdrowie** – magazyn
14.30 **Program informacyjny 14.30**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów**
20.13 **Gość Regionów** – publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski

OBYCZAJOWY



22.30 Złoty chłopak (267)
Podczas wizyty Ferita w domu Esme Sinan zaczyna grozić Seyran. Korhan postanawia przenieść dziewczynę i jej bliskich do rezydencji swojej rodziny. **60 min**

23.30 **Kryminalna siódemka**
23.55 **Panorama**
0.25 **Program informacyjny**
0.45 **Program informacyjny 19.30**
1.15 **Dziennik regionów**
1.40 **Dziedzictwo** (921) – serial obycz., Turcja 2020
2.30 **Niebezpieczne związki**
3.20 **Program informacyjny 19.30**

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

TVP POLONIA

12.10 **M jak miłość** (1938, 1939) – obycz., Pol.
13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inform.
15.10 **Polskie parki narodowe** – serial dok.
15.40 **Pięknie przyprawiONÁ 2** (11) – magazyn kulin.
16.00 **Z Gliwic do Paryża – Wojtek Pszoniak**
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
17.50 **Teleexpress Extra** – inf.
18.15 **Wybieram Polskę** (5)
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.10 **Sport, Pogoda**

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (991)
Na SOR trafia wokalistka, która po wyczerpującym dniu mdleje i rozbija sobie głowę. Iga zmaga się z problemami z mówieniem. Boi się także, że Klemi poniesie srogą karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. **55 min**

21.20 **Na sygnale** (675, 676)
22.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (7)
23.15 **Panorama**
23.45 **Zmiennicy** (8) – kom.
0.45 **Rodzinka.pl** (298) – kom.
1.10 **Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii** – cykl reportaży
1.30 **Program informacyjny 19.30**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sensacyjny, USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (110) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (699-701) – serial obycz.
11.55 **Na ratunek 112** (1032, 1033) – serial paradokumentalny, Polska
12.55 **Trudne sprawy** (823-825) – paradok., Pol.
15.55 **Trudne sprawy II** (1391) – serial paradokumentalny
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (553) – reality show, Polska 2025-2026
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1474, 1475) – obycz., Pol.
20.05 **A na obiad...** (7) – magazyn kulinarny

KOMEDIA SENSACYJNA



20.15 Drużyna A – USA/ FILM Wielka Brytania 2010
Czterech byłych komandosów, m.in. Buźka (Bradley Cooper, zdj.) i Hannibal (Liam Neeson, zdj.), staje przed sądem wojskowym. Skazani uciekają z więzienia. Teraz muszą odzyskać dobre imię. **155 min**

22.50 **Gwiazdy Kabaretu** (189, 188) – rozr., Pol. 2026
0.55 **Opowiem ci o zbrodni** (3-6) – serial dokum., Pol.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (13) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 **Lubię disco!** (285) – muz.
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

PULS 2

12.00 **Lwia Straż** – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** – serial animowany
13.35 **Smerfy** – serial anim.
14.00 **Baranek Shaun 6**
14.35 **Marta mówi** – anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial animowany
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** – serial anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1038) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA ROMANTYCZNA



21.00 Jeszcze raz – Pol. 2008, FILM wyk. Anna Antonowicz
Rozwiedziona Anna (Danuta Stenka, zdj.) poznaje Michała (Jan Frycz, zdj.). W tym samym czasie o względy jej córki zabiega pewny siebie Paweł. **120 min**

23.00 **Wyścig szczurów** FILM – komedia, USA/Kan. 2001
1.15 **Osada** – thriller, USA FILM 2004, wyk. Bryce Dallas Howard, Joaquin Phoenix
3.25 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (71) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.25 **Niesamowite!** (11) – serial dokumentalny, Pol.
5.00 **Kręcimy z gwiazdami** (2) – pr. rozr., Polska 2012

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (14) – magazyn
6.40 **Gra słów. Krzyżówka**
7.15 **Okrasa łamie przepisy**
8.20 **Familiada** – teleturniej
8.55 **Va banque** – teleturniej
9.25 **Koło fortuny** – telet., Pol.
10.05 **Makłowicz w podróży**
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – teleturniej
13.15 **Czarne chmury** (10) – serial przyg., Pol. 1973
14.15 **Pan Mama** (26, 27) – serial kom., Polska 2025
15.30 **Do śmiechu!** (75, 76) – rozr., Polska 2024-2026
17.25 **Va banque** – teleturniej
18.00 **Koło fortuny** – telet., Pol.
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny

TELETURNIEJ



19.45 Jaka to melodia?
W grze udział bierze troje zawodników. Ich zadaniem jest rozpoznanie fragmentów utworów i podanie ich tytułów. Za każdą wskazaną piosenkę otrzymują określoną kwotę. **35 min**

20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (18) – widowisko
20.30 **Do śmiechu!** (78, 30)
22.20 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (8) – pr. rozr., Pol. 2025
22.55 **Postaw na milion**
0.50 **Koło fortuny** – telet., Pol.
2.05 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (7) – pr. rozr., Pol. 2025

TTV HD

7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 13** (6, 7)
8.30 **Kartoteka 9** (22, 23)
10.35 **Detektywi** (143, 365)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (33)
13.35 **Zakup w ciemno 6**
14.35 **Nic do zgłoszenia 4** (4)
15.35 **Złomowisko PL 10** (1)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, Sport**
17.05 **Usterka 14** (40)
17.40 **Kochaj albo wróć** (7)
18.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (3)
19.45 **Express, Pogoda** – inf.
20.05 **Życie na kredycie 9** (15, 16) – reality show, Pol.
21.05 **Zakup w ciemno extra** (1) – reality show, Polska
21.45 **Express, Pogoda** – inf.

DOKUMENT



22.00 Kochaj albo wróć (8)
Losy sześciu międzykulturowych par. Oboje partnerzy stoją przed trudnym zadaniem budowania wspólnego życia w Polsce. Kamery towarzyszą im w codzienności pełnej kompromisów. **60 min**

23.00 **Nasi w mundurach 4** (3) – reality show, Pol. 2026
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (1) – pr. rozrywk., Pol. 2024
1.00 **Diabelnie boskie** (13, 14) – reality show, Pol.
1.55 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (15, 16) – obycz.
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (544) – serial fabularno-dokum.

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 17.00 Strefa otwarta 17.25 Wojownicy czasu 17.55 Kreatywni po godzinach 18.05 Przystanek Kultura 18.20 Z Koroniewiczem przez Podlasie 18.30 Obiektyw 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Bez kantów 21.00 Wykrywacz kłamstw 21.20 Pilna sprawa 21.30 Obiektyw

BYDGOSZCZ 17.00 Uwierz w sport 17.30 Klub Kultura 18.15 Słowo daję! 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Razem dla regionu 21.00 Rozmowa dnia 21.20 Eksperci ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda

GDAŃSK 17.30 Do brzegu 17.50 Polacy na morze 18.15 Czyżewskiego 42 18.30 Panorama 19.00 Zawodowcy 21.00 Tedë jo 21.15 Czyżewskiego 42 21.30 Panorama

KATOWICE 16.47 Dzień z bliska 17.40 Chodźmy do teatru 18.00 Dzień z bliska 18.15 Protokół rozbieżności 18.30 Aktualności 18.55 Pogoda, Sport 19.10 Gramy dla was 21.15 Protokół rozbieżności 21.30 Aktualności

KRAKÓW 16.46 Bohaterowie małych ojczyzn 17.09 Msza święta dla chorych 18.00 Etno Małopolska 18.29 Kronika 18.54 Tematy dnia 19.09 Turystyczna jazda 19.21 Kwartet 21.03 Wykrywacz kłamstw 21.30 Kronika 21.44 Tematy dnia

LUBLIN 16.50 Miłego popołudnia 17.55 Turystyczna Marka Roztocze 18.10 Sera warte 18.30 Panorama lubelska 19.00 Magazyn sportowy 19.15 Scena jest Twoja 21.02 Zdarzenia 21.15 Gość „Panoramy" 21.30 Panorama lubelska

ŁÓDŹ 17.10 Reportaż 17.45 Wykrywacz kłamstw 18.05 Za szybą 18.15 Konkretnie 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Ostatni mistrzowie 21.00 Zapraszamy do nas 21.30 Łódzkie wiadomości dnia

POZNAŃ 17.00 Wspólne popołudnie 17.30 Teleskop 17.44 Wspólne popołudnie 18.30 Teleskop 18.45 TalentAsy Senior 21.02 Wykrywacz kłamstw 21.22 Trener osiedlowy i senioralny AWF 21.30 Teleskop

RZESZÓW 17.02 Kalejdoskop filmowy 17.10 Msza święta dla chorych 18.01 Popołudnie z TVP 3 Rzeszów 18.30 Aktualności 19.00 Z życia regionu 19.15 Podkarpackie tablice i inskrypcje 21.00 Wykrywacz kłamstw 21.30 Aktualności

SZCZECIN 17.30 Misja Przyroda! 17.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 18.15 Witaj w klubie 18.30 Kronika 18.52 Lena na Bałkanach 19.16 70 lat ZODR w Barzkowicach 21.00 Odnaleźć zaginione 21.30 Kronika 21.50 Rozmowa dnia

WARSZAWA 17.01 Dobrego dnia 17.45 Pora na seniora 18.00 Zawsze na temat 18.30 TKW 18.42 Kurier Mazowiecki 19.04 Reagujemy 21.00 Zawsze na temat 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza

WROCŁAW 16.44 Interwencja 17.15 Region dialogu 17.31 Energia bez mitów 17.46 Magazyn Dolnośląski 18.00 Przyszłość jest teraz 18.14 Magazyn ku kulturze 18.30 Fakty 18.58 Rozmowa „Faktów" 19.15 W swoim czasie 21.02 Magazyn ku kulturze 21.16 Rozmowa „Faktów" 21.30 Fakty

TVP HD

8.55 **Ojciec Mateusz 7** (85, 86)
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (866, 867)
12.25 **Ojciec Mateusz 14** (184)
13.20 **Komisarz Alex 10** (129)
14.15 **Ranczo 7** (87, 88) – obycz.
16.05 **Domowe patenty 3**
16.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (46) – talk-show
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 3** (33)
19.20 **Ranczo 4** (46) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (302, 303)
21.25 **Ojciec Mateusz 35** (452)
22.20 **Anatomia zła** FILM – thriller, Polska 2015
0.35 **07 zgłoś się** (8, 9) – krym.
3.10 **Wszyscy ludzie króla** FILM – dramat polityczny, USA/Niemcy 2006

BBC FIRST

10.10 **Ojciec Brown 7** (8, 9)
12.10 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (7, 8) – krym.
14.05 **Zbrodnie Saint-Pierre** (5)
15.00 **Śmierć z dala od palm** (3)
16.10 **Tajemnice Brokenwood 9** (6) – krym.
18.00 **Morderstwa w Midsomer 13** (5)
19.55 **Śmierć pod palmami 14** (7) – serial kryminalny
21.00 **Po powodzi 2** (4) – krym.
22.05 **Blackshore** (3) – krym., Irl.
23.20 **Luther** (2) – serial krym.
0.30 **Lynley** (5) – serial krym.
1.25 **Po powodzi 2** (4) – krym.
2.15 **Tajemnice Brokenwood 9** (5) – serial kryminalny

TVP KULTURA

13.00 **Van Gogh. Prawdziwa historia** (1) – film dokum.
14.00 **Olga Tokarczuk. Świata jest za dużo** – wywiad
14.40 **Największe przeboje**
15.35 **Fik-mik** – film obyczajowy, FILM Polska 1981
16.35 **Blisko, coraz bliżej** (7) – serial obycz., Polska 1982
17.55 **Tygodnik kulturalny**
18.45 **17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego**
21.45 **PitBull** (7) – sens., Pol. 2007
22.50 **Czwartkowy klub filmowy** – magazyn filmowy
22.55 **Stracone złudzenia** FILM – dram. obycz., Fr./Bel. 2021
1.30 **Zadłużeni** – film dok., Pol.
2.05 **Bukolika** – film dok., Pol.
3.25 **Tygodnik kulturalny**

ROMANCE TV

13.20 **Faceci kumają, kobiety myślą** – kom., Niemcy 2011
15.15 **Inga Lindström: Po prostu tylko miłość** – dram. obycz., Niem. 2023
17.05 **Gabinet w widokiem na morze: Miłość na receptę** – film obyczajowy, Niemcy 2026
19.00 **Górski lekarz** (286) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Statek marzeń – Makau** FILM – film obycz., Niemcy 2015
21.55 **Gabinet z widokiem na morze: Cumy rzuć!** FILM – film obycz., Niemcy 2026
23.50 **Górski lekarz** (286)
0.50 **Statek marzeń – Makau** FILM – film obycz., Niemcy 2015

ANTENA HD

12.10 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw** (14, 15) – serial dokum., USA
13.05 **Klątwa Wyspy Dębów 6** (15) – reality show, USA
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (8, 9) – serial dok., Australia
16.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (13) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (10) – telen., Turcja 2008-2010
18.00 **Polska przyszłości – nasze dylematy** – program publicystyczny
18.55 **77 TV 6** (1) – pr. rozr., Polska
20.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Hossegor** – film kryminalny, Francja 2017
22.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Luberon** – krym., Fr. 2018

COMEDY CENTRAL

8.55 **Przyjaciele 6** (22-25)
10.55 **Przyjaciele 7** (1, 2) – kom.
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 3** (4-9) – kom.
14.30 **Dwóch i pół 7** (14-17)
16.30 **Przyjaciele 7** (3-8) – kom.
19.25 **The Office PL** (12) – kom.
20.00 **Dwóch i pół 6** (19, 24)
21.00 **Dwóch i pół 7** (8) – kom.
21.30 **Dwóch i pół 8** (1) – serial komediowy, USA 2010
21.55 **The Office PL 3** (7, 8)
23.05 **Comedy Club 6** (1, 2)
0.05 **Miasteczko South Park 12** (12, 13)
1.00 **Pracoholicy 2** (3, 4) – kom.
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (9, 10) – program rozrywk.

TV 6

6.55 **Policjantki i Policjanci** (859, 860) – serial obycz.
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (222, 223)
10.55 **48h. Zaginieni** (173-175)
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1275) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (195, 196)
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (224, 225)
18.05 **Strażnik Teksasu** (9, 10)
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (52, 53) – krym., USA
22.00 **Kości** (201, 202) – krym.
0.00 **Sick** – horror, USA 2022, FILM reż. John Hyams
1.40 **Cobra Kai** (30) – przyg.
2.35 **Krejzi patrol** (51, 52)
3.40 **Kochane pieniądze** (46, 47) – serial paradokum.
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN FABUŁA

9.50 **Młode gliny** (35) – krym.
10.55 **Magda M.** (5) – obycz., Pol.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (146, 147) – telen., Turcja
13.55 **Młode gliny** (36) – krym.
14.55 **Detektywi** (684, 685)
16.05 **Na Wspólnej** (138, 139)
17.10 **Player One** – film s.f., FILM USA/Indie 2018
20.00 **10 000 lat przed naszą erą** FILM – film przyg., USA 2008
22.25 **Amnezja** – thriller, FILM USA/Niemcy 2004
0.20 **Poranek kojota** FILM – komedia, Polska 2001
2.25 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (1) – pr. rozr., Pol.
2.45 **Dziewczyny z Hollywood 3** (13) – rozr.

eprasa.pl 60c3c758f3

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – pr. rozrywk., Pol. 2024
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.55 Robert Makłowicz (118, 128) – mag. kulin.
9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14)
10.50 Aukcja w ciemno 3 (2, 3) – serial dokum., USA
11.45 Kryminalne zagadki Mazur (8) – krym., Niem.
13.40 Hudson i Rex 5 (14) – krym., Kan. 2022-2023
14.40 Komisarz Montalbano (29) – serial krym., Włochy
16.50 Górski lekarz (2) – obycz., Niemcy/Austria
18.05 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (2, 3) – krym.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (15) – serial paradokumentalny, Polska
7.30 Na ratunek 112 (1079, 1080) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (215-217) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (946) – serial paradokumentalny
12.35 Więzienie (34-37) – dok.
14.30 Świat według Kiepskich (495-499) – serial kom., Polska 2016
17.00 Komisarz Mama (15) – serial kryminalny, Polska
18.00 Dlaczego ja? (1502, 1503) – serial paradokumentalny, Polska
20.00 Gliniarze (1072, 1002) – serial paradokum., Pol.

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (179) – kom.
6.25 Na sygnale (561, 562)
7.30 Ojciec Mateusz 9 (111)
8.25 Komisarz Alex 11 (143)
9.20 Rodzinka.pl (180) – kom.
9.50 Klan (1527) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 4 (48) – obycz.
11.15 Rodzinka.pl (318, 319)
12.20 Felicita (18, 19) – obycz.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (16, 17) – krym., Pol. 2009
15.30 Komisarz Alex 12 (144) – serial kryminalny, Polska
16.20 Na sygnale (563, 564) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 4 (50, 51) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 2 (18) – serial kryminalny, Polska
20.30 Ojciec Mateusz 9 (112) – serial kryminalny, Polska

KINO POLSKA

6.55 Przygody Myszki (3, 4)
7.20 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.40 Zwierzęta Wajraka 3 (3, 4) – serial dokum., 2022
8.45 Wracając do Marka
9.45 7 słów o przemijaniu
9.55 Dziewczyna i chłopak
FILM – film przygodowy, 1980
11.50 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Polska/Wielka Brytania 1991
13.45 Dzięcioł – komedia, 1970, wyk. Wiesław Gołas
15.45 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, 1972
17.45 Czterej pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (19, 20) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.35 Agenci NCIS 11 (20, 21) – serial sensacyjny, USA
9.25 Castle 2 (6, 7) – serial krym., USA 2009-2010
11.20 Detektyw Monk (9, 10) – serial kryminalny, USA
13.15 Agenci NCIS 11 (22, 23) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 3 (11, 12) – serial kryminalny
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 2 (8, 9) – serial krym., USA 2009-2010

CANAL+ PREMIUM

8.40 W kogo ja się wrodziłem? – film obyczajowy, Polska 2001
9.40 Mikołaj i ekipa – film anim., Hiszp./Kanada 2024
11.10 Premierowa jazda
11.25 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Pol./Fr. 1999
13.55 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – dok.
15.20 Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006
16.50 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025
18.15 Łapu capu – pr. rozr., Pol.
18.20 Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Belgia 2025

SENSACYJNY



20.00 Strefa zrzutu – USA 1994, reż. John Badham
Bracia Pete (Wesley Snipes, zdj.) i Terry eskortują niebezpiecznego więźnia. W wyniku eksplozji samolotu drugi z nich ginie, a przestępca ucieka. Ocalały policjant twierdzi, że był to zamach. **125 min**

22.05 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obyczajowa, Polska 1976
23.55 Ekstradycja 3 (8-10) – serial sensacyjny, Polska
3.50 Kochanie, chyba cię zabiłem – czarna komedia, Polska 2014
5.50 Kabaretowe hity (8) – pr. rozrywk., Pol. 2023

DRAMAT SENSACYJNY



22.00 Kryzys – Kanada/Belgia 2021, reż. Nicholas Jarecki
W USA trwa epidemia uzależnień od opioidów. Profesor Tyrone Brower (Gary Oldman, zdj.) wypowiada wojnę jednemu z koncernów farmaceutycznych. **155 min**

0.35 Wszystko o moim starym – kom., USA 2023
2.30 Wydarzenia
3.10 Ewa gotuje (461) – mag.
3.40 Świat według Kiepskich (23) – kom.
4.00 Strzelnica Navala (2)
4.55 Interwencja – mag.
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (104) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 4 (52) – Pol. 2009
Lodzia przekonuje się o podłym charakterze Czerepacha i opowiada się po stronie Lucy. Cynik i mistrz manipulacji uświadamia sobie, że się zakochał. Amerykanka obmyśla plan ukarania wójta. **60 min**

22.30 Ranczo 5 (53) – serial obyczajowy, Polska 2011
23.30 Ojciec Mateusz 2 (19) – serial kryminalny, Polska
0.25 Gra z Cieniem (7) – krym.
1.25 Trzeci oficer (8, 9) – serial sensacyjny, Polska
3.05 Wojenne dziewczyny 2 (22, 23) – hist., Pol. 2018
4.40 Klan (1527) – telen., Pol.
5.05 Zaraz wracam 3 (161) – serial obycz., Pol. 2026

KOMEDIODRAMAT



20.00 7 uczuć – 2018, reż. Marek Koterski
Adam Miauczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Wraca myślami do czasów dzieciństwa. Wspomina przyjaciół i dawną miłość. **140 min**

22.20 Dług – dramat
FILM sensacyjny, 1999, wyk. Robert Gonera, Jacek Borcuch
0.40 Niepokonani – dramat
FILM przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010
3.35 Tajemnica Westerplatte – film wojenny, Polska/Litwa 2013, wyk. Michał Żebrowski

KOMEDIA



21.05 Duże dzieci – USA 2010, reż. Dennis Dugan
Lenny (Adam Sandler, zdj.) i jego przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po latach na pogrzebie trenera. Mężowie i ojcowie postanawiają raz jeszcze oddać się szalonej zabawie. **125 min**

23.10 Parasol bezpieczeństwa – komedia sensacyjna, USA 2003
0.50 Castle 2 (8, 9) – serial krym., USA 2009-2010
2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15, 16) – krym., USA/Kan.
4.40 FBI: Most Wanted 2 (4) – serial kryminalny, USA
5.25 Blok promocyjny AXN

DRAMAT WOJENNY



20.00 Bękarty wojny – USA/Niemcy 2009
Rok 1944. Porucznik Raine (Brad Pitt, zdj.) formuje jednostkę do walki z Niemcami złożoną z żydowskich ochotników. Oddział okrywa się ponurą sławą. **150 min**

22.30 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (7) – sens.
23.15 Strefa zagrożenia – thriller, Wlk. Bryt. 2025
0.55 Wściekłe psy – film sensacyjny, USA 1992
2.30 Królestwo – dramat obyczajowy, Polska 2025
4.20 Aria di bravura – dok.

W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

6.00 Zbrodnie idealne (27, 28)
8.05 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4) – sens.
10.00 Bez śladu 4 (11, 12) – krym.
11.55 Metoda Wagnera (5)
13.55 Zbrodnie idealne (29, 30)
16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – sens.
18.15 Bez śladu 4 (13, 14) – krym.
20.00 Metoda Wagnera (6) – serial kryminalny, Fr. 2020
22.00 Zagadki Hailey Dean:
FILM **Nawiedzony dom** – film kryminalny, USA 2017
23.50 Worricker – Ostateczna rozgrywka – dramat kryminalny, Wlk. Bryt. 2014
1.55 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4) – sens.
3.50 Zbrodnie idealne (27, 28) – serial kryminalny, Fr. 2017

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (38)
6.55 Na ratunek 112 (876) – serial paradok., Pol. 2024
7.25 Doktor Martin 4 (31)
8.25 Przyjaciółki (285, 286)
10.20 Świat według Kiepskich (134, 135, 52, 53, 201, 202)
13.45 Spadkobiercy
FILM – komediodramat, USA 2011
16.05 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007
18.30 Speed 2: Wyścig z czasem – film sensacyjny, USA 1997
21.00 Zaułek koszmarów
FILM – dramat psychologiczny, Kanada/Meksyk/USA 2021
0.15 Transporter 2 – film sensacyjny, USA/Fr. 2005
1.55 Ślad (71-73) – serial krym.
4.55 Na ratunek 112 (967, 968)

HBO

12.30 Siła naszych marzeń
FILM – dramat obyczajowy, Francja/Kanada 2022
14.20 All American 8 (3, 4) – serial obycz., USA 2026
15.40 The Pitt 2 (14) – obycz.
16.20 Król rozrywki
FILM – musical, USA 2017
18.05 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011
20.00 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024
21.35 Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023
23.30 Lodowy szlak: Zemsta
FILM – thriller, USA/Australia 2025, wyk. Liam Neeson
1.20 Podróż z seryjnym zabójcą – thriller, USA/Wielka Brytania 2023

WARNER TV

7.50 Prawo Agaty 2 (13)
8.50 Prawo Agaty 3 (1, 2)
10.50 Bajer z Bel-Air 5 (10, 11)
11.50 Cudotwórcy 3 (6, 7)
12.40 Teraz albo nigdy! 4 (3, 4)
14.30 Bajer z Bel-Air 5 (10-13)
16.30 Cudotwórcy 3 (6-9) – kom.
18.15 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – komedia, USA 2003
20.00 Dziewczyna na pożegnanie – komedia romantyczna, USA 1977
22.10 Ocean's Eleven:
FILM **Ryzykowna gra** – kom. sens., USA/Australia 2001
0.30 Rzeka tajemnic – dramat
FILM sensacyjny, USA 2003
3.15 Batman Forever – film
FILM przyg., USA/Wlk. Bryt. 1995
5.35 Tropiciele 2 (4) – krym.

ALE KINO+

8.25 The Office PL 3 (9, 10)
9.35 Bestia 3 (3, 4) – krym., Kan.
11.25 Detektyw Foyle 2 (3)
13.35 Włamanie na śniadanie
FILM – komedia krym., USA 2001
16.00 Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015
18.05 Detektyw Foyle 2 (4) – serial krym., Wlk. Bryt.
20.10 Sicario – dram. krym., USA/Meksyk/Hongkong 2015
22.35 Więcej niż Walkiria:
FILM **Upadek Czwartej Rzeszy** – dramat historyczny, USA 2016
0.40 Żużel – film obyczajowy, Polska 2020
2.50 Sortownia (4) – psycholog.
3.45 Moje miasto – film
FILM obyczajowy, Polska 2002
4.45 Król (4) – serial sensacyjny

CANAL+ FILM

13.55 Kiedy nadchodzi jesień
FILM – dram. obycz., Francja 2024
15.35 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dokum.
16.30 Być kochaną – dramat
FILM obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024
18.10 Nowa fala – dramat
FILM biograficzny, Fr./USA 2025
19.55 Łapu capu – rozr., Pol. 2026
20.00 Niedoszła panna młoda
FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2024
21.50 Kopnęłabym cię, gdybym mogła – thriller, USA 2025, wyk. Rose Byrne, Conan O'Brien
23.40 Skincare – czarna
FILM komedia, USA/Włochy 2024
1.15 Dotyk – melodramat,
FILM Islandia/Wlk. Bryt. 2024

SCIFI

6.00 Orphan Black: Echa (2) – serial s.f., Kanada 2023
7.00 Odrodzeni (9, 10) – s.f.
9.00 iZombie 2 (4, 5) – serial grozy, USA 2015-2016
11.00 Czarodziejki 6 (2-5)
15.00 iZombie 2 (6, 7) – serial grozy, USA 2015-2016
17.00 Czarodziejki 6 (6-9) – serial fantasy, USA 2003
21.00 Nowy początek – film s.f.,
FILM USA 2016, wyk. Amy Adams
23.20 Projekt Monster – film
FILM katastroficzny, USA 2008
1.10 Crackodyl – horror
FILM s.f., USA 2023
3.00 iZombie 2 (4, 5) – serial grozy, USA 2015-2016
5.00 Orphan Black: Echa (2)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (4) – dok.
10.30 Pingwiny z Madagaskaru (25) – serial animowany
10.55 Poznaj naszą rodzinkę
FILM – komedia, USA 2010
13.00 Czarodziejki 6 (11, 12)
14.55 Ślepy traf – thriller, USA
FILM 2013, wyk. Ben Affleck
16.50 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017
20.00 Non-Stop – thriller, Wielka
FILM Brytania/Francja/USA 2014
22.20 Człowiek w ogniu
FILM – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004
1.05 Jestem Bogiem
FILM – thriller, USA 2011

FX

9.00 FBI 6 (1) – serial kryminalny
9.55 Agenci NCIS (22) – sens.
10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 25) – krym., USA
13.45 Castle (11) – serial krym.
14.45 Lucyfer (8) – serial krym.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym.
17.25 Z archiwum X (24, 1) – s.f.
19.15 FBI 6 (2) – serial kryminalny
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) – krym.
21.05 Zabójcze umysły (4)
22.00 CIA (3) – serial sensacyjny
22.55 Helikopter w ogniu
FILM – dram. wojenny, USA 2001
1.55 Z archiwum X (24, 1) – s.f.

FILMBOX+ ONE

7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (14)
9.50 Vera 12 (4) – serial krym.
11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (7)
12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (15)
15.00 Strażnik Teksasu (9, 10)
17.05 Vera 12 (5) – serial krym.
18.55 Poirot (10) – serial krym.
20.00 Terminator 2: Dzień sądu
FILM – film s.f., USA/Francja 1991
22.55 Bodyguard Zawodowiec
FILM – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017
1.40 Poltergeist – horror,
FILM USA/Kanada 2015
3.40 Rozmowy nocą – kom.
FILM romant., Polska 2008

CANAL+ SERIALE

9.50 W rytmie wolności (7)
10.40 Naruto 6 (13-15) – anime
12.10 Łapu capu – rozr., Pol. 2026
12.30 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Fr.
14.20 Making of CANAL+
14.35 13 posterunek 2 (10-12)
16.20 Samoloty bojowe III Rzeszy (3, 4) – dok.
18.20 The Office PL 2 (1-3)
20.00 Czarownice Mayfair 2 (1, 2) – serial fantasy, USA
21.45 Wilk 2 (2) – serial obycz.
22.00 The Walking Dead: Dead City 3 (5, 6) – serial grozy
23.45 Kiedy ślub? (5, 6) – kom.
1.35 Mały Grand Hotel (2)
2.00 Belfer 3 (7, 8) – krym., Pol.

CANAL+ 360

14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (3) – dok.
15.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6)
16.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok.
16.55 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (9)
17.55 Co poszło nie tak 5 (4)
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (1) – dok.
19.50 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (10)
20.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) – serial dokum., Wlk. Bryt.
21.55 13 posterunek 2 (37, 38)
23.05 Porzucone konstrukcje (3) – dok., Wlk. Bryt. 2021

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji – tylko dla dorosłych

TLC

9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA
11.00 Poligamista szuka żony 6 (4) – serial dokum.
12.00 Podwójne życie żon (6)
13.00 Cztery żony i mąż 13
15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3: Mikki i Denise
17.00 Skórze na ratunek (7) – serial dokum., Wlk. Bryt.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA
20.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokum.



21.00 Premiera: **Wiza na miłość: ostatnia szansa 3** – reality show
22.00 Premiera: **Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3** – reality show
23.00 Klinika koszmarnej stopy: Zdejmij skarpety!
0.00 Dr Pryszczylla 5

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż (30, 37, 38)
7.30 Przyjaciółki (72, 73) – serial obycz., Pol. 2015
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (63, 64) – reality show, Pol.
12.30 Oszukane (17, 18) – serial paradokumentalny
14.30 Bogaty dom – biedny dom (38, 39)
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (55) – reality show, Pol. 2016
18.00 Nasz nowy dom (272, 273) – reality show
20.00 Kolacja w ciemno (87) – pr. rozrywk., Pol. 2025



21.05 Więzienie kobiet (21, 22) – serial dokumentalny, Polska
22.00 Gry małżeńskie (216, 128, 129) – reality show, Polska
1.05 Więzienie kobiet (103-106) – serial dok., Pol.
3.00 Zdrady (54-56) – serial paradokumentalny, Polska

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (7) – pr. rozrywk., Pol. 2019
5.45 Kuchenne rewolucje (8) – pr. rozr., Polska 2023
6.45 Kobieta na krańcu świata (7) – serial dok.
7.45 Dzień Dobry TVN – mag.
11.25 Ostre cięcie 13 (4) – pr. rozrywk., Pol. 2026
12.25 Ugotowani (9) – program kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – pr. rozr., Pol. 2023
15.30 MasterChef (6) – pr. rozr.
17.05 Teraz one (4) – rozr., Pol.
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 1, 2) – pr. rozr., Polska



20.50 Love the Look (4) – mag.
21.50 Jestem z Polski 18 (4)
22.50 Jestem z Polski (6)
23.50 Kobieta na krańcu świata (7) – serial dok.
0.50 EuroPOLKI studentki (11) – pr. rozr., Pol. 2023
1.50 Kto tu mieszka? (2)
2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

10.00 Budowa na końcu świata: Dom na wulkanie
11.00 Klan z Alaski (13)
12.00 Fani czterech kółek 18
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (4)
16.00 Gorączka złota 16: Bez wytchnienia
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja: Helikopter na celowniku
18.00 Przystanek Bieszczady (5)
19.00 Nagi instynkt przetrwania
21.00 Zawodowcy: drwale (6)



22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Artemis II: Powrót na Księżyc
1.00 Premiera: **Hotrod wg Kindiga 10**
2.00 Eurotruckersi (5)
3.00 Łowcy staroci (16)
4.00 Zoom na architekturę (10): Klątwa góry relikwii

TVP HISTORIA

8.45 Flesz historii (784)
9.20 Stawka większa niż życie (14) – wojenny, Pol.
10.30 Flesz historii (784)
11.00 13 lat, 13 minut – dok.
12.00 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) – film dok.
12.55 Alhambra, utracony raj
14.00 Stawka większa niż życie (15) – wojenny, Pol.
15.05 Sensacje XX wieku
17.30 Wojenne dziewczyny 4 (40) – serial hist., Pol. 2021
18.20 Zdławiona nadzieja. Węgry '56 – reportaż
18.55 Wszystkie kolory świata 4



20.05 Medicus – film
FILM przygodowy, Niemcy 2013
22.45 Historia w postaciach zapisana – cykl dok., Fr.
0.35 Sensacje XX wieku
2.25 Encyklopedia II wojny światowej: Obrona Helu, część 5 – serial dokum.
2.50 Wojenne dziewczyny 4 (40) – serial hist., Pol. 2021

FOKUS TV

12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (3) – dok.
12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (5) – serial dokum.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7)
14.00 Okręty wojenne (7)
15.00 Premiera: **Poszukiwacze złota w Australii** (1)
16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4)
18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dokum.
20.00 Premiera: **Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (3) – film dokum.
21.00 Sekrety Biblii (6) – dok.



22.00 Premiera: **Operacja Overlord – alianci atakują** (1, 2) – film dok.
0.00 Współczesne niewolnictwo – dok.
1.00 Porzucone konstrukcje (9) – dok.
2.00 Rolnicy. Podlasie (4-6) – serial dokum., Pol. 2023
5.00 Kołowrotek (1, 2) – mag.

METRO

8.30 Szpital (975, 976) – paradok.
10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (509, 510)
12.25 Szkoła (662) – paradok., Pol.
13.25 Brzydula (177, 178) – kom.
14.35 Drugie serce (7) – telen.
15.35 Druga szansa (13) – obycz.
16.45 The Floor – teleturniej, Pol.
18.00 Złomowisko PL 6 – dok.
19.00 Kartoteka 9 (8) – fab.-dok.
20.00 Gang Story – dramat
FILM kryminalny, Francja/Bel. 2011
22.15 Taskmaster – rozr., Pol. 2026
23.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dokum.
1.15 Szpital (944) – paradok., Pol.
2.10 Szkoła (669) – paradok., Pol.
3.05 Nowa Maja w ogrodzie 3
4.10 Szpital (943) – paradok., Pol.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu (11, 12)
10.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sens., Niemcy
12.05 Bitwa o palety 2
13.15 Wojny magazynowe: Kanada – reality show, Kan.
14.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
16.50 Sensacje XX wieku – hist.
19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (8, 9) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17)
23.00 Magia nagości. Polska 5
0.00 Milf manor – mamuśki rządzą – reality show, USA
1.15 Magia nagości. Włochy 3
2.00 Kabaretowe przeboje 4
5.15 I love kabaret EXTRA

FOOD NETWORK

10.55 Magda gotuje internet
11.30 Makłowicz w drodze
12.05 Mania grillowania z Bobbym Flayem 4 – mag.
13.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków – telet. kulin.
14.10 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach – reality show
16.15 Kuchenne rewolucje – rozr.
17.20 Słodka obsesja – serial dok.
18.20 Uczta w hotelu grozy
19.50 Pyszne miejscówki – mag.
20.50 24/24 – maraton kulinarny
21.55 Akcja: Restauracja!
22.55 Posiekani – teleturniej kulin.
23.55 Kto pokona Bobby'ego Flaya – reality show
1.25 Turniej mistrzów kuchni

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat?
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.
12.00 Pomoc drogowa na Alasce – film dokum.
13.00 Kosmiczna mapa skarbów
15.00 Gwiezdne bitwy
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11
18.30 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki
21.00 Tajemnice starożytnych mumii: Polowanie na zabójcę Lincolna – serial dokum.
22.00 Podziemne sekrety
23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum.
1.00 Gwiezdne bitwy

NATIONAL GEOGRAPHIC

13.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny
16.00 Klucz do przepowiedni
16.55 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (3)
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii – serial dok.
19.00 Utracone bomby zimnej wojny (2) – film dokum., Fr.
20.05 Katastrofa w przestworzach: Utrata szczelności
21.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem: Casablanca
22.00 III Rzesza: Droga do upadku – serial dok.
23.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg

BBC EARTH

12.35 Lodowe miasto: Życie na krawędzi – serial dokum.
13.40 Siedem światów, jedna planeta – serial dokum.
14.40 W okowach mrozu 9 – dok.
15.35 Życie na pustkowiu: powroty – serial dokum.
16.35 Ewolucja – serial dokum.
17.40 Siedem światów, jedna planeta – serial dokum.
18.45 Lodowe miasto: Życie na krawędzi – serial dokum.
19.45 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 – serial dokumentalny
20.55 W okowach mrozu 11
22.55 Zabójcza pogoda 6 – dok.
0.55 Siedem światów, jedna planeta – serial dokum.

WP

10.00 Strażacy z sąsiedztwa
11.00 Wariaci za kierownicą 7
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (4)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3: Belinda & Sam
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec – reality show, Kan.
16.55 Pogoda
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic
19.00 Makłowicz w podróży
20.00 Policjanci w akcji (10)
21.00 Policjanci w akcji 2 (8)
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 13
23.00 Mistrzowie Kabaretu 10
0.00 Mistrzowie Kabaretu 12
1.00 Mistrzowie Kabaretu 5

NOWA TV

8.30 Więzienie – serial dokum.
9.55 Wypasiona kuchnia – rozr.
10.00 Ojciec Brown 2 (14, 15)
12.00 Śmierć pod palmami 2 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 Świat według Kiepskich (461, 462) – serial kom., Polska
15.00 Świat według Bundych 9 (202-207) – serial komediowy
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (6) – serial kom.
18.30 Miodowe lata (50-53)
21.00 Zdrady (85) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (35, 36, 106) – krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów – dok.
3.00 TV okazje
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (120, 121)

HGTV HOME & GARDEN

11.55 Nowe życie w starym domu: Wyjątkowy pensjonat – pr. rozrywk.
13.55 Odlotowy ogród – mag.
14.30 Mieszkanie na miarę
16.25 Polowanie na ogród 7
18.15 Poukładani 2 – pr. rozrywk.
19.15 Weekendowa metamorfoza 6 – pr. rozr.
21.05 Zgłoś remont 11 – pr. rozr.
22.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 – program rozrywkowy
0.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 – program rozrywkowy
0.45 Poszukiwacze domów: Australia – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

6.00 Nowe życia na Bahamach
8.05 Walka o bagaż – serial dok.
10.10 Nieoczywiste miejsca
11.45 Kulinarne podróże z Guyem Fierim – mag.
12.15 Megaładunki – serial dok.
14.20 Człowiek kontra jedzenie
14.55 Niezwykłe Stany Prokopa
17.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dokumentalny
19.00 Niezwykłe Stany Prokopa
21.05 Nagi instynkt przetrwania – serial dokumentalny
23.10 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny
0.55 Megaładunki – serial dok.
2.55 Śladami Wielkiej Stopy
4.55 Dziwaczne potrawy – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

9.00 Niezwykły dr Pol
12.00 Śmierć przychodzi po zmroku: Noc upiorów – dok.
13.00 Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód
14.00 Dzikie maluchy z amerykańskich parków narodowych – film dokum.
15.00 Jak przeżyć na Alasce
16.00 Afrykańska rzeka widmo
17.00 Wyzwania natury
18.00 Amazonia (2) – film dokum.
19.00 Śmierć przychodzi po zmroku: Zapada mrok – dok.
20.00 Niszczycielskie żywioły 2
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód

POLSAT VIASAT HISTORY

11.50 Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk (1, 2) – film dok.
14.20 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie
16.35 Wojna światowa: 1914-1945 – serial dok.
17.40 Geografia wojny: II wojna światowa
18.45 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze
19.50 Przeklęte skarby – dok.
21.00 Tajne bazy nazistów 4
22.00 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty
23.05 Naziści: korzenie zła
0.10 Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk (1, 2) – film dok.

CANAL+ KUCHNIA

13.45 Sachie w Nowej Zelandii 2
14.40 ABC gotowania – kuchnia francuska – mag.
15.45 Kucharskiego pomysł na kuchnię – mag.
16.45 Jamie Oliver: 5 składników – mag. kulin.
18.40 Kuchenny recykling – mag.
19.50 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę: Wyspiarskie życie – serial dok.
20.20 Jamie: dania w 20 minut
21.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11
23.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em

CANAL+ DOMO HD

12.10 Wielkie projekty: Szwecja 5 – serial dokum.
13.05 Najbrzydszy dom na naszej ulicy – serial dok.
14.05 Po pierwsze: lokalizacja!
15.55 Daleko od miasta 16 – dok.
16.50 Monty Don – brytyjskie ogrody – serial dokum.
18.00 Ucieczka na wieś 23 – dok.
19.00 Wielkie projekty 21 – dok.
20.00 Daleko od miasta 14 – dok.
21.00 Po pierwsze: lokalizacja!
21.55 Wielkie projekty: Australia 12 – serial dokum.
23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę – serial dokum.

SUPER POLSAT

13.25 Farma – reality show, Polska
14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 – reality show, Pol.
15.55 Ninja Warrior Polska – reality show, Polska 2021
17.55 Świat według Kiepskich (501) – serial komediowy, Pol.
18.25 SuperMarket Chef: Sałatki – reality show, Polska 2026
18.55 Rolniczki – serial dokum.
21.00 Hancock – film
FILM sensacyjny, USA 2008
22.55 Gra dla dwojga – kom.
FILM szpiegowska, USA/Niem. 2009
1.30 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – serial kom.

TVP KOBIETA

14.00 Lecę za miłością – magazyn
14.30 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską – magazyn
15.00 Rodzinka.pl (319) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 17 (221, 222) – serial kryminalny
17.25 Królowe, które zmieniły świat: Eleonora Akwitańska
18.30 Tak to leciało! – telet. muz.
19.30 Panna młoda (26) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (253) – obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (346) – serial obycz.
22.30 Wielkie wesele – komedia romantyczna, USA 2013
FILM

PLANETE+

12.30 Niezwykłe podróże koleją 5 – serial dokum.
13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 – serial dokum.
14.45 Krajobrazy świata – dok.
15.50 360° Świat bez granic 11
16.55 Świat z góry
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.
18.40 Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek
19.45 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta
20.50 Traktaty rzymskie. Jak rodziła się Unia – film dok.
22.00 Ścisk. Jak zabija panika
23.00 Śmierć na Cyprze – dok.

TVP DOKUMENT

12.45 Koloseum – klejnot Cesarstwa Rzymskiego
13.50 Dzika Szkocja (3) – film dok.
14.50 Cuda wysokich gór
15.55 Klucz do organizmu – zagadki naszego ciała
17.00 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem
17.55 Sanatorium miłości 7
18.55 Grzesiuk, chłopak z ferajny – film dokum., Pol.
20.05 Ballooning: The Sky Is the Limit – film dok., Niem. 2026
21.10 Zagadka Heweliusza – dok.
22.15 Blum – nasz los w naszych rękach – film dokumentalny

▶ – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

5.40 **Sportowy wieczór**
6.10 **100 lat na dworze królowej** – film dokum.
7.20 **Boks:** MB Boxing Night 29: Next Step – podsumowanie
9.45 **Futsal:** Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Bośnia i Hercegowina
11.45 **Koszykówka mężczyzn:** NBA: 76ers – Cleveland Cavaliers
13.50 **Lekkie gadki** – mag.
14.50 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie



17.15 **Gala Złote Kolce 2026**
20.05 **Boks:** Ostrzeszów Boxing Night **(live)**
23.15 **Sportowy wieczór**
23.40 **Sporty walki:** Oktagon 95 w Karlowych Warach
1.55 **Boks:** Gala w Leeds – podsumowanie
3.50 **Boks:** Gala w Tokoname – podsumowanie

EUROSPORT 1

10.30 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
12.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień
14.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz ćwierćfinałowy **(live)**
17.30 **Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026
18.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
19.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – ćwierćfinał



20.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz ćwierćfinałowy **(live)**
23.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz ćwierćfinałowy
1.30 **Kolarstwo:** Gran Piemonte

POLSAT SPORT 1

6.00 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA: Lech – Sunderland
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Aluron CMC Warta Zawiercie – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
11.00 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Jagiellonia – RSC Anderlecht
13.30 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Lech Poznań – Sunderland AFC
16.00 **7. strefa** – mag.
17.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Ślepsk Malow Suwałki – GKS Katowice **(live)**



20.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Stilon Gorzów – Jastrzębie **(live)**
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk
1.00 **Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie: K. Meyna – A. Kownacki 02.03.2024

TVP ABC

8.10 **Sir Mysz**
8.20 **Tyciaki**
8.30 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Domisie**
10.00 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Przygody Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio**
11.05 **Pająk Lucas 2**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 10**
12.25 **Domisie**
13.00 **Zaczarowany świat...**
13.20 **Oktonauci**
13.50 **Odo**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**



14.35 **Bazgrolinka**
14.45 **Oli i Luna**
15.15 **Al-chemik**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom**
16.35 **44 Koty 2**
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Underdog**
18.25 **The Garfield Show**

MINIMINI+

5.05 **Bardzo małe stworzonka**
6.10 **Dora i przyjaciele**
7.33 **Kicia Kocia**
8.30 **Cloudy & Stormy**
9.05 **Bing**
10.00 **Pszczółka Maja 2**
11.25 **Baczne oczka**
11.55 **Marta mówi**
12.50 **Moje urodziny**
12.59 **Marta mówi**
14.00 **Basia 2**
15.10 **Kicia Kocia**
15.55 **44 Koty**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny**
17.57 **Staś i fajna Babcia**



18.15 **Leśna rodzina: Piwonia**
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia**
20.25 **Mały Charlie**
21.36 **Zouk**
22.04 **Trojaczki**
22.45 **Polly Pocket 6**
23.24 **Przyjaciel pies**
0.17 **Szmatkowe Królestwo**
0.43 **Dzielny Lew Eryk 4**

TVN 24

7.30 **Jeden na jeden** – poranny wywiad TVN 24
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.00 **15 na żywo** – mag. inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach**



20.00 **Bez kitu** – pr. publicyst.
21.00 **Polska i świat**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Bez kitu** – pr. publicyst.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie**
3.15 **Szkło kontaktowe**

CANAL+ SPORT

11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin
13.45 **LaLiga Show**
14.30 **Turbokozak** (4)
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Betis Balompie – FC Barcelona
18.00 **Champions Pack**
19.15 **LaLiga Show**
20.00 **Super Piątek**
20.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze **(live)**
22.30 **Super Piątek**
23.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Malaga CF
1.30 **Turbokozak**

EUROSPORT 2

12.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
14.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Amsterdamie
15.30 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
17.30 **FIA TCR World Tour:** Wyścig w Inje – podsumowanie
18.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji – taniec rytmiczny **(live)**
19.20 **Golf:** Butterfield Bermuda Championship – 2. runda **(live)**
22.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** GP Francji – taniec rytmiczny
23.00 **Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – podsumowanie

POLSAT SPORT 2

11.00 **Piłka nożna:** Copa Libertadores – półfinał: CR Flamengo – Estudiantes De La Plata
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM – mecz: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce
15.25 **Piłka nożna:** Liga saudyjska – mecz: Al-Faisaly KSA – Al-Nassr FC **(live)**
18.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów: MT Melsungen – ORLEN Wisła Płock
20.15 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Euvic GTK Gliwice – Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń **(live)**
23.00 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht

NICKELODEON

8.10 **SpongeBob Kanciastoporty 9**
8.40 **Harmidom 8**
10.05 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
10.35 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
11.30 **SpongeBob Kanciastoporty 15**
11.50 **Grzmotomocni: Tajniacy**
12.20 **Niebezpieczny Oddział 2**
12.50 **Niebezpieczny Henryk 5**
13.20 **SpongeBob Kanciastoporty 11**
14.20 **Harmidom 6**
15.20 **Harmidom**
15.35 **Wielkodomscy 4**
16.00 **SpongeBob Kanciastoporty 11**

TELETOON+

8.19 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
8.45 **Gadający Tom i przyjaciele 3**
9.22 **Było sobie życie**
9.51 **Ki i Hi w Królestwie Pandy**
10.21 **Angelo rządzi**
10.51 **Siostry 2**
11.25 **Polly Pocket 6**
12.18 **Charlotte i trzy muszkieterki**
12.47 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.14 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
13.40 **Polly Pocket 6**
14.23 **Dinuś i Lusia**
14.50 **Siostry 3**
15.20 **Polly Pocket 6**

TVP INFO

16.00 **Dzień w godzinę**
16.45 **Trochę kultury**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Wykrywacz kłamstw**
18.00 **Panorama**
18.30 **Forum**
19.15 **Trochę kultury**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Kłamstwo nie przejdzie**
21.00 **Kwiatki polskie**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Program informacyjny 19.30**
22.45 **112. Magazyn kryminalny**
23.00 **Wydarzy się jutro**

CANAL+ SPORT 2

9.00 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **(live)**
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał **(live)**
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał **(live)**
15.15 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał gry pojedynczej
17.30 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał gry pojedynczej
19.50 **8 wspaniałych** (1)
20.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Malaga CF **(live)**
23.15 **8 wspaniałych** (2)
0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał gry pojedynczej

ELEVEN SPORTS 1

11.40 **Bundesliga Clubs**
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Maritimo – Porto
14.00 **Formuła 1:** GP Singapuru
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus – SS Lazio
18.00 **Bundesliga Clubs**
18.25 **GP Confidential**
19.10 **Formuła 1:** Grand Prix USA – 1. sesja treningowa **(live)**
21.05 **Formuła 1:** Grand Prix USA – 1. sesja treningowa
22.40 **Formuła 1:** Grand Prix USA – studio **(live)**
22.55 **Formuła 1:** Grand Prix USA – 2. sesja treningowa **(live)**
0.15 **Formuła 1:** Grand Prix USA – studio **(live)**

POLSAT SPORT 3

11.00 **Koszykówka mężczyzn:** EuroCup: NINERS Chemnitz – WKS Śląsk Wrocław
13.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
15.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM: Melsungen – Wisła Płock
18.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji – taniec rytmiczny **(live)**
19.50 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji – program krótki solistek **(live)**
21.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM – mecz: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce
23.30 **Piłka nożna:** Liga saudyjska: Al-Faisaly KSA – Al-Nassr FC

NICK JR.

8.20 **Wszyscy razem, śladem Blue!**
8.50 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Pan Krokodyl**
10.35 **Świnka Peppa 8**
10.50 **Santiago z mórz**
11.15 **Dora 3**
11.45 **Zwierzęce zagadki**
12.20 **Rubble i jego ekipa 2**
12.50 **Psi Patrol 3**
13.40 **Świnka Peppa 7**
13.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.25 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka**
14.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Spidey i superkumple 4**
8.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2**
9.00 **Klub Myszki Miki Plus**
10.00 **Blue 2**
11.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2**
11.30 **Psia Brygada 2**
12.00 **Spidey i superkumple 4**
12.30 **Blue**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Superkoty**
14.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple 2**
16.00 **Blue**
17.00 **Klub Myszki Miki Plus**

POLSAT NEWS

8.00 **Nowy dzień**
10.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Najważniejsze pytania**
1.25 **Punkt widzenia Jankowskiego**
2.40 **Wydarzenia wieczorne**

CANAL+ SPORT 5

11.50 **LaLiga Highlights**
12.30 **Ekstrapaka**
13.40 **LaLiga Show**
14.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin
17.10 **Premier League: The Big Interview** (10)
17.50 **Byłem królem**
19.00 **Dart:** Machineseeker European Championship **(live)**
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze
2.30 **Ligomistrzowe historie**

ELEVEN SPORTS 2

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayer – SC Freiburg
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Lipsk
18.00 **Formuła 1:** GP Singapuru
19.50 **Bundesliga Weekly** (9)
20.20 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – Borussia Mönchengladbach **(live)**
22.40 **Ligue 1 Preview** (8)
23.20 **Bundesliga Clubs**
23.40 **Bundesliga Clubs**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Stade Brestois 29 – OGC Nice

POLSAT PLAY

6.00 **Budowlańcy**
6.30 **Kołowrotek**
7.00 **Dorwać tuńczyka**
9.05 **Wojny magazynowe**
10.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze**
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.05 **Chłopaki do wzięcia**
22.00 **Zawód glina**
23.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie**
2.05 **Złomiarze**
3.05 **Starożytni kosmici**
5.05 **Starożytni kosmici 14**

TVN TURBO

11.15 **Wojny samochodowe**
12.15 **Naprawy nie do naprawy**
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Mobilni mechanicy**
19.45 **Naprawy nie do naprawy**
20.30 **Z drugiej ręki**
22.00 **Raport Turbo**
22.15 **Zawodowi handlarze**
23.00 **Polski supersamochód**
23.45 **Ciężarówką przez pół świata**
0.45 **Naprawy nie do naprawy**
1.30 **Zawodowi handlarze**

TVS

6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie**
10.20 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Wochenblatt TV**
11.10 **Dzisiaj w regionie**
11.25 **Muzyczne dzień dobry**
12.50 **Klachy i Lachy**
14.30 **Hansi Hinterseer zaprasza**
16.55 **Muzyczne podróże Karoliny Treli**
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS**
21.05 **Koncert w TVS**
22.55 **Szlagierowa lista**
0.55 **Program muzyczny**
5.00 **Telesprzedaż**

TV TRWAM

18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Historie Starego Testamentu**
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Moja sytuacja jest szczególnie trudna** – dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 60c3c758f3

24. KONKURS PIOSENKI EUROWIZJI DLA DZIECI 2026

Młodzi przy głosie

Już w najbliższą sobotę młodzi artyści z 16 krajów spotkają się w Centrum Targów i Kongresów w Ta' Qali na Malcie, żeby wyłonić najlepszego piosenkarza lub piosenkarkę.



Wiktor dobrze się bawi na scenie, ale robi też wszystko, żeby nie zawieść rodaków.



Dzięki Roxie konkurs nagle stał się jednym z najchętniej dyskutowanych wydarzeń w Polsce.



Viki Gabor z „Superhero" zapewniła nam drugie z rzędu zwycięstwo.



Na żywo

Choć poprzedni konkurs wygrała Francja, tegoroczny finał odbędzie się na Malcie.

24. KONKURS PIOSENKI EUROWIZJI DLA DZIECI 2026
SO 24.10 godz. 21.00 TVP 2

Polskę reprezentuje Wiktor Sas, zwycięzca 9. edycji „The Voice Kids". Jego konkursowy utwór „Gravity" przypomina, by brać odpowiedzialność za własny los i nigdy się nie poddawać. Oprócz samego wykonawcy w powstanie piosenki zaangażowanych było kilkanaście osób, w tym Tribbs, Koder, Lanberry (autorka tekstów do zwycięskich „Anyone I Want to Be" i „Superhero") oraz Wojciech Kostrzewa (współodpowiedzialny za sukces Nemo podczas dorosłej Eurowizji półtora roku temu)…

Zaczęło się w Koninie (między innymi)

Podobnie jak „Gravity" również sama Eurowizja dla Dzieci miała więcej niż jednego twórcę. Jej początki sięgają 2000 roku, kiedy duńska stacja DR zorganizowała krajowy konkurs piosenki dla dzieci. Później dołączyli do niego reprezentanci innych państw nordyckich. Z kolei w Polsce, w Koninie, w latach 2001 i 2002 w ramach Międzynarodowego Dziecięcego Festiwalu Piosenki i Tańca odbyły się (współorganizowane przez TVP) konkursy wokalne z udziałem młodych artystów z wielu krajów.

Oba wydarzenia zainspirowały Europejską Unię Nadawców, która w 2003 roku postanowiła przeprowadzić ogólnoeuropejski plebiscyt dla młodych piosenkarzy. I tak, 47 lat po pierwszej dorosłej Eurowizji, narodziła się jej młodsza siostra – Eurowizja dla Dzieci.

Roxie, Viki i pandemia

Polski wkład w historię konkursu nie kończy się na Koninie i roku 2002! Nasi reprezentanci biorą w nim udział nieprzerwanie od samego początku, choć na sukcesy musieliśmy poczekać 15 lat. Wszyscy dobrze pamiętamy rok 2018 i zwycięstwo wówczas 12-letniej Roxie Węgiel, dzięki któremu po raz pierwszy mieliśmy okazję sprawdzić się jako gospodarze Eurowizji. Koncert 24 listopada 2019 roku na Arenie Gliwice okazał się drugim co do oglądalności w historii konkursu! A my znów wygraliśmy – tym razem za sprawą Viki Gabor.

Później przyszedł rok 2020 i pandemia. Eurowizję dla dorosłych odwołano, nikt nie miał pewności, czy tak samo nie stanie się z wersją dziecięcą. Polska jako organizator stanęła jednak na wysokości zadania – występy uczestników nagrano z wyprzedzeniem (upewniając się przy tym, że tak jak podczas koncertu na żywo mają oni tylko jedną szansę na wykonanie swojej piosenki), prowadzący łączyli się z reprezentacjami ze studia na Woronicza (tego samego, gdzie na co dzień powstaje „Jaka to melodia?"). Okazało się, że konkurs da się przeprowadzić nawet w tych niecodziennych warunkach, a zachowanie zasad ostrożności wcale nie wyklucza dobrej zabawy z udziałem całego kontynentu!

Jak głosować?

Reguły Eurowizji dla Dzieci nieco różnią się od tych dla dorosłych. Nie ma półfinałów i – co chyba najważniejsze – można oddać głos na reprezentanta własnego kraju. Głosowanie rusza o północy z piątku 23.10 na sobotę 24.10, na stronie jesc.tv; znajdziemy też na niej nagrania wszystkich konkursowych piosenek – w tym Wiktora! **JK**

FOT. Forum, AKPA, Adobe Stock, junioreurovision.tv

eprasa.pl 80c3c758f3

DOBRE STRONY

Na granicy łez

DOBRE STRONY SO 24.10 godz. 12.15 TVP 1

W tym odcinku o lekturach, które zrobiły na nich największe wrażenie rozmawiają aktorka Grażyna Szapołowska i piosenkarz Maciej Maleńczuk. Dla Grażyny Szapołowskiej czytanie to od zawsze ucieczka – najpierw z dzieciństwa w baśnie, dziś w poezję, do której potrafi wracać dziesiątki razy. Maciej Maleńczuk czyta inaczej – szuka w książkach siebie: w „Królu Maciusiu Pierwszym", swojej pierwszej lekturze, rozpoznał się od razu, a dziś ciągną go historie mroczne, w których znajduje odwagę, by spojrzeć w oczy temu, czego się boi. Oboje przyznają, że czytanie poezji ich często wzrusza – ją wiersze Wisławy Szymborskiej, jego zachwyca Włodzimierz Wysocki i Emily Dickinson. **EGP**



Maleńczuk podkreśla, że czyta dla przyjemności, a nie – by pozować na intelektualistę.

Grażyna Szapołowska też jest pisarką – wydała trzy książki.



Dawniej kiełbasa była symbolem dostatku.

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

Z Mezopotamii na nasz talerz

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY SO 24.10 godz. 14.25 TVP 1

Karol Okrasa zabiera widzów w kulinarną podróż po historii kiełbasy. Pierwsze wzmianki o niej pojawiły się już ok. 3000 lat p.n.e. w starożytnej Mezopotamii. Wspominał o niej Homer w „Odysei", cenili ją sobie rzymscy żołnierze, a w średniowiecznej Polsce była już dobrze znanym składnikiem najróżniejszych potraw. Prowadzący opowiada o tradycjach wędliniarskich oraz o roli tego wyrobu jako symbolu dostatku i stałego elementu wielkanocnego stołu. Kucharz pokazuje, jak przygotować z niego trzy dania: drobiowe kotlety z suchą krakowską, szałwią i kurkami, leczo z białą kiełbasą oraz tartę z kurkami, porem i kiełbasą jałowcową. **EGP**

NAPAD

Jak pies z kotem

NAPAD SO 24.10 godz. 22.00 POLSAT

W Polsce epoki transformacji nie brakowało ludzi, którzy chcieli szybko się dorobić. Niektórzy byli gotowi posunąć się do zbrodni. Gdy dochodzi do krwawego napadu na bank, śledztwem zajmuje się Tadeusz Gadacz (Olaf Lubaszenko) – były major MO, który ma sporo na sumieniu, ale też znakomity policyjny nos. Pomaga mu młoda aspirant Aleksandra Janicka (Wiktoria Gorodecka). Czy ten niedobrany duet dopadnie sprawców? Warto się przekonać! Co ciekawe, scenariusz zainspirował prawdziwy napad na warszawski bank w 2001 roku, podczas którego sprawcy zamordowali cztery osoby. Film wyreżyserował Michał Gazda, twórca głośnego „Znachora" (2023). **MAM**



Czy Aleksandra i Tadeusz znajdą wspólny język?

Fot.: East News (2), Polsat, TVP

eprasa.pl 60c3c758f3

TVP 1

5.15 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny, Polska 2025-2026
5.30 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
5.55 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.20 **Balans bieli** – program religijny, Polska 2025
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1188)
8.00 **Rok w ogrodzie extra** (461)
8.20 **Pełnosprawni** (675) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.50 **Ranczo 3** (39): Szczęśliwe rozwiązanie – serial obyczajowy, Polska 2008
9.50 **Felicita** (17-19) – serial obyczajowy, Polska/Wł. 2026
11.20 **Ojciec Mateusz 23** (299): Oko za oko – serial kryminalny, Polska 2020
12.05 **Domowe patenty 3** (1) – magazyn poradnikowy, Polska 2026
12.15 **Dobre strony:** Grażyna Szapołowska i Maciej Maleńczuk – cykl felietonów, Polska 2026
12.40 Gwiazdy w południe:
FILM **Gwiazda szeryfa** – western, USA 1957, reż. Anthony Mann
Łowca nagród Morg (Henry Fonda) przybywa do miasteczka na Dzikim Zachodzie. Choć miejscowi odnoszą się do niego z niechęcią, pomaga szeryfowi. **105 min**
14.25 **Okrasa łamie przepisy:** Kiełbasa na nowo – magazyn kulinarny, Polska 2026
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (7) – telenowela dokumentalna, Polska 2026
16.00 **Zaraz wracam 3** (162, 163) – obycz., Polska 2026
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Ojciec Mateusz 35** (457): Fałszywa nuta – serial kryminalny, Polska 2026
18.25 **Przed ekranem** – magazyn
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**



20.25 KRYMINALNY
Komisarz Alex 26 (328)
Mężczyzna zostaje zastrzelony z łuku. To niezwykłe narzędzie zbrodni zwiastuje nietypową sprawę. Dębiec (Karol Dziuba, zdj.) z zespołem rozpoczynają śledztwo w środowisku miłośników gier fabularnych RPG. Grupa skrywa wiele tajemnic. **60 min**



21.25 SENSACYJNY
Tylko strzelaj
Smith (Clive Owen, zdj.) pomaga ściganej przez gangsterów ciężarnej kobiecie. Uciekinierka zaczyna rodzić. Kobieta ginie, a Smith musi zająć się noworodkiem, który jest celem przestępców. Mężczyzna prosi o pomoc prostytutkę Donnę Quintano (Monica Bellucci, zdj.), która straciła własne dziecko. **95 min**

20

20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Komisarz Alex 26** (328) – krym., Pol. 2026(patrz obok)
21.25 Hit na sobotę: **Tylko strzelaj**
FILM – film sensacyjny, USA 2007, reż. Michael Davis, wyk. Clive Owen, Paul Giamatti, Stephen McHattie, Monica Bellucci (patrz obok)
23.00 Klasyka kina: **Milczenie owiec**
FILM – thriller, USA 1991, reż. Jonathan Demme, wyk. Anthony Hopkins, Jodie Foster, Scott Glenn, Anthony Heald (patrz obok)
1.05 **Bokser** – film obyczajowy, Polska 2011, reż. Tomasz Blachnicki
FILM
2.45 **Jak zostać królem**
FILM – dramat historyczny, Wielka Brytania/Australia 2010, reż. Tom Hooper
3.50 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz. ▶ 4.30



23.00 THRILLER
Milczenie owiec
Studentka akademii FBI Clarice Starling (Jodie Foster, zdj.) chce ująć seryjnego zabójcę. Prosi o pomoc przebywającego w więzieniu demonicznego mordercę, psychiatrę Lectera (Anthony Hopkins). **125 min**

TVP 2

5.10 **Barwy szczęścia** (3422, 3423) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1949) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (3) – magazyn kulinarny, Polska 2026
12.05 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy, Polska 2024-2026
12.40 **Informacje kulturalne**
13.05 **Panna młoda** (231) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (7): Roxi – widowisko, Polska 2026
Na kanapie jurorskiej zasiądzie Roksana Węgiel, która zyskała popularność dzięki wygranej w 1. edycji programu „The Voice Kids" oraz zwycięstwu w 16. Konkursie Piosenki Eurowizji Junior. **65 min**
16.20 **Na dobre i na złe** (1002): O mały włos – serial obyczajowy, Polska 2026
Zuza ukrywa się z Niną i traktuje uprowadzoną dziewczynkę jak córkę. Wiki ponownie staje przy stole operacyjnym. Mania odwiedza z Agatą Lucka, lecz brat w ogóle nie reaguje na jej widok. **55 min**
17.15 **Panna młoda** (232) – serial obyczajowy, Turcja 2024 (patrz obok)
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – teleturniej, Polska 2026
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (319): Nowa narzeczona – serial komediowy, Polska 2026
Przy Pokrętnej robi się głośno i zabawnie. Boscy wdają się w męskie rozmowy, zaś toczone dyskusje prowadzą do zaskakujących wniosków. Starcie z teściową okazuje się dopiero początkiem. **35 min**



17.15 OBYCZAJOWY
Panna młoda (232)
Hancer (Talya Çelebi, zdj.) podsłuchuje rozmowę Meliha z Sinem i dowiaduje się, że nie zamierzają zostawić jej samej. Cihan (Cenay Türksever, zdj.), zamiast myśleć o odnowieniu przysięgi małżeńskiej, wygarnia Beyzie, że usunęła pierwszą ciążę, odbierając im szansę na córkę. **60 min**



20.00 KOMEDIOWY
Rodzinka.pl (320)
Klan Boskich nie ma wątpliwości co do dylematu „być czy mieć" – zawsze wybiera „mieć". Na co dzień jego członkowie kierują się przede wszystkim potrzebą posiadania, a sposób realizacji celu bywa różny. Niezależnie od okoliczności najważniejsze pozostaje dla rodziny jednak to, by mieć przy sobie bliskich. **30 min**

20.00 **Rodzinka.pl** (320): Pchli targ – serial komediowy, Polska 2026 (patrz obok)
20.30 **W drodze na wielką scenę. Eurowizja Junior od kulis** – reportaż, Polska 2026
21.00 **24. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci 2026** – koncert, Malta 2026 (patrz obok)
23.30 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
0.30 **Dusigrosz** – komedia,
FILM Francja 2016, reż. Fred Cavayé, wyk. Dany Boon, Laurence Arné, Noémie Schmidt
2.00 **Złoto dezerterów**
FILM – komedia wojenna, Polska 1998, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat
4.05 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2026 ▶ 4.35



21.00 KONCERT
24. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci 2026
Kolejna edycja rywalizacji odbędzie się na Malcie. Polskę reprezentuje 13-letni Wiktor Sas (zdj.) z utworem „Gravity", który wystąpi z numerem siódmym. **150 min**

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
8.00 **halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026
11.55 **SuperMarket Chef** (4): Słodka przyjemność/desery – reality show, Polska 2026
Jurek Sobieniak i Mateusz Guncel rzucają śmiałkom cukiernicze wyzwanie. Aleksandra szykuje autorską interpretację włoskiego tiramisu. Marietta stawia na francuskie ciasteczka. Krzysztof porywa się na fondant. **35 min**
12.30 **Nasz nowy dom** (379, 338) – reality show, Polska
Ekipa Elżbiety Romanowskiej przybywa do wsi nieopodal Siedlec, gdzie mieszkają państwo Wioletta i Łukasz z trójką dzieci. Ich stary drewniany dom wymaga remontu. Problem stanowią m.in. zapadnięte podłogi, wilgoć oraz ogrzewanie. **145 min**
14.55 **Jak rozpętałem II wojnę światową** (2/3)
FILM – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski
Franek Dolas (Marian Kociniak) zostaje przymusowo wcielony do Legii Cudzoziemskiej. Po apelu generała de Gaulle'a legioniści przechodzą na stronę aliantów. Dolas trafia do angielskiego obozu. Wkrótce pozycje Brytyjczyków atakują Włosi. **95 min**
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej, Polska 2026
Drużyny stają do rywalizacji, w której liczą się wiedza oraz strategia. Krzysztof Ibisz losuje kategorię pytania, a uczestnicy licytują prawo do odpowiedzi. **70 min**
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (7) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** – pr. publ., Polska
19.30 **Sport, Pogoda**



17.40 ROZRYWKA
Hitster. Muzyczna gra przebojów (7)
Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski (oboje na zdj.) zapraszają na kolejną sentymentalną podróż przez dekady hitów. Dwa duety znanych osób będą odgadywać, z którego roku pochodzą wskazane utwory. Wygraną przekażą na wybrany cel charytatywny. **70 min**



19.55 ROZRYWKA
Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
Robert Górski (zdj.), Robert Korólczyk oraz ich znakomici goście zapraszają na nowe odsłony „Fachowców" i „Mafii". Przyjrzą się również scenom z codziennego życia przeciętnej polskiej rodziny i przybliżą kulisy wielkiej polityki. Nie zabraknie nawiązań do aktualnych wydarzeń oraz muzyki. **125 min**

19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (180) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.00 **Napad** – dramat kryminalny,
FILM Polska 2024, reż. Michał Gazda, wyk. Olaf Lubaszenko, Jędrzej Hycnar, Magdalena Boczarska, Wiktoria Gorodeckaja (patrz obok)
0.35 **Szybcy i wściekli: Hobbs**
FILM **i Shaw** – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, reż. David Leitch
Agent Hobbs (Dwayne Johnson) i były wojskowy Shaw (Jason Statham) mierzą się z zaawansowanym technologicznie cyborgiem. **160 min**
2.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (39) – pr. rozr., Polska 2017
3.15 **Świat według Kiepskich** (421, 422) – serial komediowy, Polska 2013



22.00 DRAM. KRYM.
Napad
Lata 90. Były milicjant (Olaf Lubaszenko, zdj.) zyskuje szansę na odzyskanie pozycji, jeśli rozwikła zagadkę napadu na bank. Tropy prowadzą go do młodego ochroniarza (Jędrzej Hycnar, zdj.). **155 min**

▶ – godzina zakończenia programu
PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6.00 **Ukryta prawda** (1515) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.55 **Kobieta na krańcu świata** (8) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Bez kompleksów 2** (4) – program rozrywk., Pol. 2026
Paulina ma 38 lat i jako animatorka pracuje z dziećmi w Pieniężnie. Choć na co dzień jest otwarta, ukrywa kompleksy. Ma tylko sześć własnych zębów i nosi górną oraz dolną protezę, przez co boi się szerokiego uśmiechu. **65 min**
12.30 **Na Wspólnej** (4296-4299) – serial obyczajowy, Polska 2026
Julka zatrzymuje się z kolegą w mieszkaniu po jego babci. Pod wpływem narkotyków próbuje skoczyć z balkonu. Agnieszka oraz Ola wspierają Jacka. Może on stracić kontakt z siostrą, która trafiła do adopcji. **90 min**
14.00 **MasterChef** (7) – program rozrywkowy, Polska 2026
Odcinek zaczyna się od nagrody, o której marzy każdy kucharz. Zwycięzcy poprzedniej konkurencji z Przemysławem Klimą lecą do Londynu. Czeka tam na nich kolacja w dwugwiazdkowej restauracji Rafaela Cagaliego. **100 min**
15.40 FILM **Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów** – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman
Alicja (Keira Chansa) jedzie do Londynu, by spieniężyć pamiątkę. Chce w ten sposób pomóc zadłużonym rodzicom, Rose (Angelina Jolie) i Jackowi (David Oyelowo). To początek przygody. Ona wpada w króliczą norę, a jej brat staje się przywódcą bandy. **125 min**
17.45 **Taskmaster** (8) – program rozrywkowy, Polska 2026
19.00 **Fakty**
19.30 **Sport, Pogoda**



19.45 REALITY SHOW

Azja Express (8)
Kolejny etap wyścigu prowadzi przez historyczny stan Perak. Uczestnicy z immunitetem zwiedzają świątynię Kek Lok Tong w Ipoh, a resztę czeka zwrot akcji. Dotychczasowe duety zostają rozdzielone przez Izabellę Krzan (zdj.). Trzy najlepsze nowe zespoły walczą o amulet. **105 min**



21.30 KOMEDIA

Plan B
Singielka Zoe (Jennifer Lopez, zdj.) trzyma mężczyzn na dystans. Bardzo chce jednak zostać mamą, więc postanawia poddać się sztucznemu zapłodnieniu. Gdy zachodzi w ciążę, poznaje Stana (Alex O'Loughlin, zdj.), w którym zakochuje się z wzajemnością. Nie wie jednak, jak powiedzieć mu o dziecku. **130 min**

19.45 **Azja Express** (8) – reality show, Pol. 2026 (patrz obok)
21.30 FILM **Plan B** – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Alan Poul, wyk. Jennifer Lopez, Alex O'Loughlin, Michaela Watkins, Eric Christian Olsen (patrz obok)
23.40 FILM **Oszukać przeznaczenie 4** – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano, Haley Webb (patrz obok)
1.25 **Uwaga!** – mag. reporterów
1.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (19) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
2.45 **Młode gliny** (41, 42) – serial kryminalny, Polska 2026
3.45 **Down the road 4** (1) – serial dokumentalny, Polska
4.35 **Nauka jazdy 5** (12) – pr. rozr.
5.00 **Zamieszkać na plaży 7** (10) – program rozrywk., USA 2020



23.40 HORROR

Oszukać przeznaczenie 4
Nick (Bobby Campo, zdj.) doświadcza wizji, w której giną widzowie wyścigów samochodowych. Wraz z kilkunastoma osobami decyduje się na ucieczkę. Nad ocalałymi wisi groźba śmierci. **105 min**

TV PULS

DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (10-12) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
Zostaje zamordowany inżynier, który prowadził prace nad wysoko rozwiniętą technologią zbrojeniową. Ben przesłuchuje w tej sprawie asystentkę Laurę Marschall. Okazuje się, że jest tajną policjantką. Jej zadaniem jest śledzenie nielegalnych transakcji pracodawcy zabitego. **180 min**
9.00 **Taki jest świat 11** – program informacyjny, Polska 2026
Bohaterem odcinka jest Andrzej Bodych, który udowadnia, że oprawki mogą być czymś więcej niż dodatkiem do szkieł i stać się znakiem rozpoznawczym. Łączy rodzinne tradycje metaloplastyki z odwagą w sięganiu po wyraziste formy. Okulary jego projektu nosi m.in. Bryan Adams. **25 min**
9.25 **Boso przez świat:** Mały Indianin – cykl reportaży, Polska 2009 (patrz obok)
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (611, 613, 615, 617, 619) – serial obyczajowy, Polska 2023
Księgowy Albert od niedawna jest w związku z wdową Magdą. Miał on dawniej problemy z uzależnieniem od hazardu. Syn kobiety nie akceptuje go, dlatego matka postanawia kupić w lombardzie grę, która zintegruje męską część jej rodziny. Podczas gry w piłkarzyki nastolatek proponuje rozgrywkę na pieniądze. **300 min**
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1045-1049) – serial obyczajowy, Polska 2026
Eleonora, śpiewaczka operowa i kuzynka Barskiej, zatrzymuje się u rodziny przed koncertem. Jej próby głosu do późnej nocy zaskakują Kazimierza i szybko uruchamiają serię domowych perypetii. Antek, były pięściarz, po ustawionej kontuzji i życiowym upadku dostaje szansę na powrót, gdy spotyka dawnego trenera. **300 min**



9.25 REPORTAŻ

Boso przez świat (82)
Podróżnik prezentuje codzienność dzieci z jednej z indiańskich wiosek. Opowiada o zabawach młodych Indian. Widzowie zobaczą również, w jaki sposób najmłodsi członkowie indiańskiej społeczności są przygotowywani do dorosłego życia. **35 min**



20.00 SENSACYJNY

Transporter 3
Kurier do zadań specjalnych Frank Martin (Jason Statham, zdj.) otrzymuje najtrudniejsze zlecenie w karierze. Tajemniczy Johnson (Robert Knepper) zmusza go do przewiezienia z Marsylii do Odessy córki ważnego ukraińskiego urzędnika. Podróż obfituje w szaleńcze pościgi oraz starcia z gangsterami. **125 min**

20.00 FILM Mocne sobotnie kino: **Transporter 3** – film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham, Natalia Rudakowa, François Berléand, Robert Knepper (patrz obok)
Debiut Natalii Rudakowej, która wcześniej nie miała żadnego doświadczenia w branży. Przypadkiem została zauważona przez Luca Bessona. **125 min**
22.05 FILM **Mechanik: Konfrontacja** – film sensacyjny, Francja/USA/Bułgaria 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Tommy Lee Jones, Michelle Yeoh (patrz obok)
0.05 FILM **Mob Land** – film sensacyjny, Kanada/USA 2023, reż. Nicholas Maggio
2.20 **Zobacz to!**



22.05 SENSACYJNY

Mechanik: Konfrontacja
Płatny zabójca (Jason Statham) chce rozpocząć nowe życie. Zleceniodawcy nie zgadzają się na jego odejście. By zmotywować go do pracy, porywają jego ukochaną Ginę (Jessica Alba, zdj.). **120 min**

TVN 7

DVB T2

5.35 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (4) – program rozrywkowy, USA 2020
6.40 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (7) – serial animowany, USA 2022
6.55 FILM **Ochroniarz amator** – komedia, USA 2008, reż. Steven Brill
9.00 **The Floor** – teleturniej, Polska 2026
10.20 **Ukryta prawda** (1587) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.25 **Mówię Wam 5** (10) – program kulturalny, Polska 2026 (patrz obok)
12.45 **Ukryta prawda** (1675, 1588) – serial paradokumentalny, Polska
Przyjaciółki Marta, Paulina i Ola znajdują nieprzytomną Kamilę, co prowadzi do serii niepokojących wydarzeń. Po dwóch dniach Paulina ma wypadek, z kolei Kamila była szantażowana. **95 min**
14.20 **Szpital św. Anny** (82, 83) – serial obyczajowy, Polska 2026
Zosia zajmuje się 28-latkiem poszkodowanym w wypadku. Zyta próbuje dociec przyczyn nagłego zwolnienia dyrektora. Jego miejsce zajmuje Jacek Strecker. **120 min**
16.20 **Detektywi** (150): Amir – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Pewne małżeństwo wynajmuje śledczych, aby odnaleźć zaginioną przed trzema laty córkę. Dziewczyna zniknęła podczas wakacji nad morzem. Trop prowadzi do klubu nocnego Amir. **60 min**
17.20 FILM **Shazam! Gniew bogów** – komedia przygodowa, USA 2022, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Grace Caroline Currey, Rachel Zegler, Lucy Liu (patrz obok)
Sequel przebojowej produkcji z 2019 roku, będącej adaptacją komiksu z uniwersum DC. Został ogłoszony zaledwie tydzień po tym, jak część pierwsza trafiła do kin. **160 min**



11.25 KULTURALNY

Mówię Wam 5 (10)
Przegląd wydarzeń ze świata show-biznesu. W każdym wydaniu nie zabraknie wywiadów i komentarzy na temat dyskutowanych społecznie zjawisk. Publiczność aktywnie uczestniczy w rozmowach oraz buduje wyjątkową atmosferę. Show prowadzi Mateusz Hładki (zdj.). **80 min**



17.20 KOM. PRZYG.

Shazam! Gniew bogów
Billy Batson, który po wypowiedzeniu magicznego słowa zmienia się w superbohatera (Zachary Levi, zdj.), przewodzi drużynie złożonej z przybranego rodzeństwa. Grupa herosów podejmuje walkę z trzema boginiami. Muszą je powstrzymać, zanim użyją one artefaktu mogącego zniszczyć świat. **160 min**

20.00 FILM **Transformers: Wiek zagłady** – film s.f., USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz (patrz obok)
Kontynuacja widowiskowej serii, w reżyserii twórcy „Bad Boys". To czwarty rozdział tej historii. Członkowie ekipy przyznali, że odtwórca głównej roli samodzielnie wykonywał 90 proc. swoich scen kaskaderskich. **210 min**
23.30 FILM **Godzina zemsty** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland
1.45 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (5) – program rozrywkowy, Polska 2026
2.35 FILM **Refugium** – horror, Bułgaria/USA 2023, reż. Renny Harlin
4.20 **Dorota was urządzi!** (8) – program rozrywk., Pol. 2017



20.00 FILM SF

Transformers: Wiek zagłady
Mija kilka lat od bitwy robotów. Cade (Mark Wahlberg, zdj.) kupuje ciężarówkę. Nie wie, że to przywódca Autobotów. Wraz z bliskimi zostaje wciągnięty w wojnę ludzi i maszyn. **210 min**

TVP 3

7.30 **Serwis Info Dzień** – inf.
7.35 **Info poranek**
7.40 **Pogoda Info**
7.45 **Info poranek**
8.05 **Kryminalna siódemka**
8.25 **Dobre historie** – mag.
9.00 **Zielnik regionalny**
9.25 **Telekurier** – mag., Polska
9.50 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką** (8)
10.25 **Lecę za miłością** (13)
11.00 **Królestwo mrówek**
12.05 **Między polem a domem**
12.35 **Rączka gotuje** – mag.
13.10 **Regiony na TAK** – mag.
13.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów**
20.13 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **O milimetr** – magazyn
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn
23.30 **Regiony na TAK** – mag.
23.55 **Panorama**

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

TVP POLONIA

11.20 **Słowo daję!** – magazyn
11.30 **Podróże z historią** (25)
12.05 **Przygody psa Cywila** (3, 4) – serial przyg., Polska
13.15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (73)
13.45 **Na dobre i na złe** (991)
14.40 **Na sygnale** (675, 676)
15.35 **Okrasa łamie przepisy**
16.05 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (7)
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1940)
18.20 **Alternatywy 4** (7) – kom.
19.15 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.05 **Sport** – magazyn
21.00 **24. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci 2026** – koncert, Malta
23.30 **Stawka większa niż życie** (8) – wojenny, Pol.
0.25 **Dobry żart** (5) – pr. rozr.
0.40 **M jak miłość** (1940)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
2.00 **Sport, Pogoda**
2.10 **Nad rozlewiskiem...** (8, 9) – serial obycz., Pol.

TV 4

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (223) – reality show, Polska 2023
7.00 **Galileo** (1165, 1166) – pr. popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na obiad...** (7) – mag.
9.35 **Galileo** (1218, 1219) – pr. popularnonaukowy
11.45 **Mini Galileo** (141, 268) – pr. popularnonaukowy
12.15 **Opowieść o bohaterskim psie** – film przyg., USA/Węgry 2019
14.25 **SuperMarket Chef** (4) – reality show, Pol. 2026
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1461-1465) – obycz., Pol.
20.05 **A na deser...** (17) – mag.
20.15 **Archiwista** (10)

Jan jest podejrzany o wymuszanie haraczy. Przed laty był przesłuchiwany w nierozwiązanej sprawie zabójstwa psychiatry. Henryk rozpoczyna własne śledztwo. Pomaga mu Zuza. **45 min**

20.20 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1068-1071) – Polska 2026

Po zaginięciu Pauliny i jej córek komenda rozpoczyna intensywne działania, łącząc sprawę z zabójstwem prokuratora Marca i gangsterem Łyską, dla którego oboje stanowili zagrożenie. **245 min**

0.25 **Gwiazdy Kabaretu** (187, 186) – rozr., Pol. 2026
2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.05 **Gwiazdy Kabaretu** (2) – pr. rozrywk., Pol. 2018
3.25 **Lubię disco!** (286) – muz.
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

PULS 2

5.50 **Ale numer! 20** (14) – pr. rozrywk., Kan. 2019
6.35 **Smerfy** – serial anim.
7.35 **Pingwiny z Madagaskaru 3** – serial anim.
8.35 **Tygrys i przyjaciele**
FILM – film anim., USA 2000
10.00 **Pati i klątwa**
FILM **Posejdona** – film animowany, Fr./USA 2022
12.00 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
13.40 **Puls Kabaret** (1, 2) – pr. rozrywk., Pol. 2026
15.45 **Sześciu zawsze sobie radę da** – baśń filmowa, Niemcy 2014
17.00 **7 krasnoludków – Las to za mało!** – komedia, Niemcy 2006
19.00 **Ozi: Głos deszczowego lasu** – USA/Francja/Wielka Brytania 2023

Wychowywana w ośrodku dla osieroconych orangutanów Ozi rusza na poszukiwania swoich rodziców. Postanawia też uratować dżunglę przez działaniami bezdusznej korporacji. **105 min**

20.45 **Taxi** – komedia
FILM sensacyjna, Francja 1998
22.35 **Boski żigolo**
FILM – komedia, USA 1999
0.15 **Wstydliwe choroby 7** (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.
2.10 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (316, 321, 322)
5.00 **Kręcimy z gwiazdami** (3) – pr. rozr., Polska 2012

TVP ROZRYWKA

10.40 **Szansa na sukces. Opole 2027** (5)
11.45 **To jest grane** (109)
12.20 **Prywatne życie zwierząt 15** (7) – przyrod.
12.55 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (46) – talk-show
13.50 **Postaw na milion**
15.40 **Moje przeboje** (18)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** – telet., Pol.
18.10 **Domowe patenty 3**
18.15 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (18) – widowisko
18.20 **Szansa na sukces. Opole 2027** (6)
19.25 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (7) – pr. rozrywk., Pol. 2026
20.30 Życie to kabaret: **Babylon Tour** (1, 2) – Polska 2008

Program warszawskiej grupy zrealizowany w formie relacji z rockowej trasy koncertowej. Rozpoczyna go piosenka „Start i tup", będąca pastiszem przeboju zespołu The Rolling Stones. **125 min**

22.35 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
23.35 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
0.35 **Koło fortuny** – telet., Pol.
2.00 **Kabaret. Super Show Dwójki** (11) – pr. rozr., Pol.
2.55 **Do śmiechu!** (77, 29)
4.40 **Program rozrywkowy**
5.10 **Malicki & Laskowik. The Best of** (7)

TTV HD

11.05 **Nic do zgłoszenia 6** (8)
12.05 **Zakup w ciemno 8** (30-32) – reality show, Pol.
15.45 **Express, Pogoda** – inf.
16.05 **Idź na całość 3** (7) – rozr.
17.05 **Usterka 15** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2022
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, Sport**
18.10 **Zakup w ciemno extra 3** (29) – reality show
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (4) – serial fab.-dokum., Pol.
19.45 **Express, Pogoda** – inf.
20.00 **Zakup w ciemno 7** (7) – reality show, Pol. 2026
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (4)
22.00 **Nasi w mundurach 4** (4)

Uczestnicy przechodzą wymagające szkolenie bojowe pod czujnym okiem byłych żołnierzy GROM i kadry wojsk specjalnych. To dla nich próba męskości, charakteru i zdyscyplinowania. **60 min**

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (2)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (8)
1.20 **Diabelnie boskie** (15)
1.50 **Zapukaj do moich drzwi** (151) – telenowela
2.55 **Detektywi** (139) – serial fab.-dokum., Polska 2024
2.50 **Drugie serce** (7) – telen.
3.55 **SOS Ekipy w akcji** (40) – serial paradokumentalny

PIŁKA NOŻNA



15.25 Betclic 1. Liga: Arka Gdynia – Termalica **(live)**

W ubiegłym sezonie, gdy obie drużyny grały jeszcze w PKO BP Ekstraklasie, ekipa z Niecieczy dwukrotnie ograła Gdynian – 2:0 oraz 3:2. **125 min**

KRYMINALNY



KRYMINALNY



ANIMOWANY



ROZRYWKA



REALITY SHOW



TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 17.40 Poczytalnia 17.50 DorastaMy 18.10 Ze zdrowiem na Ty 18.20 Migaj z nami 18.30 Obiektyw 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Świadkowie czasu 19.15 Słownik polsko@polski 19.40 Dwory i dworki Lubelszczyzny 21.00 Kwartet 21.30 Obiektyw 21.50 Sport

BYDGOSZCZ 17.30 Bliżej nieba 18.00 Filmowe kujawsko-pomorskie 18.30 Zbliżenia 19.00 Agroregion 19.30 Pokochaj Grudziądz 19.45 Spotkania z ekologią 21.00 Raport naukowy 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda

GDAŃSK 17.30 Drogi wolności 18.00 Reportaż TVP Gdańsk 18.30 Panorama 19.00 Do brzegu 21.00 Reportaż TVP Gdańsk 21.31 Panorama 21.43 Pogoda

KATOWICE 17.31 Misja interwencja 18.00 Rączka gotuje 18.30 Aktualności 18.55 Pogoda, Sport 19.10 Na KONcu świata 19.27 Godka bez granic 19.45 Energia bez mitów 21.00 Schlesien Journal 21.15 Ziołowa apteka 21.30 Aktualności

KRAKÓW 17.35 Zdrowie dla Ciebie 17.45 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 18.00 Kulturalnie mówiąc 18.30 Kronika 18.55 Kronika kulturalna 19.09 Bohaterowie małych ojczyzn 19.25 Turystyczna jazda 19.35 Pełnosprawni 21.00 Małkowicz w podróży 21.30 Kronika 21.51 Kronika sportowa

LUBLIN 17.30 Tydzień w polityce 18.10 Zawód leśnik 18.30 Panorama lubelska 19.00 Film dokumentalny 21.00 Turystyczna Marka Roztocze 21.10 Kwadrans samorządowy 21.30 Panorama lubelska

ŁÓDŹ 17.30 Kulturalnie po Łodzi i regionie 17.45 RODowity działkowiec 18.00 ABC pacjenta 18.19 Teatr Wielki zza kulis 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Świat na cztery łapy 21.30 Łódzkie wiadomości dnia 21.50 Za szybą

POZNAŃ 17.31 Teleskop. Tydzień 17.59 Ewa i jej goście 18.30 Teleskop 18.50 Medycyna i ty 19.05 Pociąg do Wielkopolski 19.25 kultura.poznan.pl 19.46 Prosto z lasu 21.01 Ścieżkami historii. Wielkopolskie muzea 21.31 Teleskop 21.50 Wiadomości sportowe

RZESZÓW 17.30 Osobliwości Pogranicza 17.46 Z życia regionu 18.00 Odkrywamy Podkarpackie 18.30 Aktualności 19.00 Magazyn kultury 19.29 Koncert 21.00 Kulturalnie mówiąc 21.30 Aktualności

SZCZECIN 17.34 Pracownia reportażu 17.46 Niedziałkowskiego 24a 18.30 Kronika 18.55 Z indeksem w ręku 19.15 Misja Przyroda! 19.30 Dobry tytuł 21.00 Dzień z życia artysty 21.30 Kronika 21.50 Wokół nas

WARSZAWA 17.30 Dobrego dnia z gwiazdą 18.00 Informacje z Mazowsza 18.15 To był tydzień 18.30 TKW 18.40 Kurier Mazowiecki 18.55 Stefa sportu 19.33 Reagujemy 21.00 Eksperyment empatia 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza 21.49 Wiadomości sportowe

WROCŁAW 14.34 Drogi wiary 17.31 Polityka bez uniku – debata polityczna 18.30 Fakty 19.04 W imadle 19.18 W swoim czasie 19.38 Magazyn ku kulturze 21.03 Drogi wiary 21.30 Fakty

TVP HD

6.55 **Ranczo 6** (78) – obycz., Pol.
7.55 **Rodzinka.pl** (151, 152)
8.55 **Ojciec Mateusz 7** (87, 88)
10.45 **Czy wiesz, że?** (108) – dok.
11.20 **Na sygnale** (868, 869)
12.25 **Ojciec Mateusz 14** (185)
13.20 **Komisarz Alex 10** (130)
14.15 **Ranczo 7** (89, 90) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 3** (34)
19.20 **Ranczo 4** (47-49) – obycz.
22.20 **Ministerstwo**
FILM **Niebezpiecznych Drani** – komedia wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024
0.25 **07 zgłoś się** (10, 11)
3.05 **Angielski pacjent**
FILM – melodramat, USA/Wielka Brytania/Włochy 1996

BBC FIRST

10.30 **Morderstwa w Midsomer 8** (1, 2)
12.35 **Ojciec Brown 12** (10)
13.35 **Ojciec Brown 13** (1, 2)
15.35 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (3, 4) – krym.
17.35 **Z pamiętnika położnej 12** (4) – obycz.
18.45 **Śmierć z dala od palm 3** (6) – serial krym., Wlk. Bryt.
19.55 **Śmierć pod palmami 14** (8) – serial kryminalny
21.00 **Lynley** (6) – serial krym.
22.00 **Milczący świadek 26** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2023
0.20 **Po powodzi 2** (4) – krym.
1.20 **Blackshore** (3) – krym., Irl.
2.10 **Luther** (2) – serial krym.

TVP KULTURA

11.05 **Wydarzenie aktualne**
11.35 **Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie** – dok.
12.40 **Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej** – film dok.
13.15 **Dzień z życia artysty**
13.55 **Sherlock Holmes: Mistrz szantażu** – film kryminalny, Wielka Brytania 1992
15.55 **Czterdziestolatek** (5)
17.00 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kulturalny
17.35 **Duma i namiętność** – film
FILM przygodowy, USA 1957
20.00 **Bracia** – dramat
FILM obyczajowy, USA 2009
21.55 **Klub Jazzowy** – koncert
23.15 **Wieczór kinomana**
23.20 **Zagadka nieśmiertelności** – horror, Wlk. Bryt. 1983

ROMANCE TV

14.25 **Statek marzeń**
FILM **– Bora-Bora** – film obyczajowy, Niemcy 2025
16.20 **Inga Lindström: Serce ponad rozsądkiem**
FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2025
18.05 **Zakochana w Panu Niani**
FILM – film obyczajowy, USA 2023, reż. Damián Romay
20.00 **Kryminalne zagadki**
FILM **Mazur: Zabójstwo w Galindii** – film kryminalny, Niemcy 2025
21.55 **Romans Therese** – kom.
FILM romant., Niemcy 2011
23.50 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Niechciana miłość** – film obyczajowy, Niemcy 2026

ANTENA HD

9.00 **Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia** (7-9) – dok.
12.00 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (3) – pr. rozr.
12.55 **Co Polak potrafi na drodze?** (8) – rozr., Pol.
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 6** (19, 20) – dok., Australia
16.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (1, 2) – serial dok., Australia
18.00 **77 TV 5** (25) – pr. rozr., Pol.
19.00 **77 TV 6** (9) – pr. rozr., Polska
20.00 **Morderstwa we Francji**
FILM **– Tours** – krym., Fr. 2018
22.00 **Nie pozwolę ci odejść**
FILM – thriller, Kanada 2022
23.55 **Hellraiser: Wysłannik**
FILM **piekieł 2** – horror, Wielka Brytania 1988

COMEDY CENTRAL

8.30 **Teoria wielkiego podrywu 9** (6-17) – kom.
13.35 **Przyjaciele 6** (4-10) – kom.
17.05 **Duchy** (15, 16) – fantasy
18.05 **Baranek Shaun: Film**
FILM – film animowany, USA/Fr./Wielka Brytania 2015
20.00 **Zakręcony** – komedia,
FILM USA/Niemcy 2000
22.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (1) – serial komediowy, Polska 2021
23.05 **Comedy Club 6** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 12** (4-7) – serial anim. dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy** (5-8) – kom.
3.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (1-6) – rozr., Wielka Brytania

TV 6

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** – anim.
7.55 **Skok przez płot** – film
FILM animowany, USA 2006
9.35 **Cobra Kai** (31-34) – przyg.
12.35 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sensacyjny, USA
14.30 **Poirot** – serial kryminalny
16.50 **Columbo** (6, 7) – krym.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (54, 55) – krym., USA
22.00 **Kości** (203, 204) – serial kryminalny, USA 2015
23.55 **Selekcja** – film
FILM kryminalny, Polska 2018
1.25 **Krejzi patrol** (53) – serial kryminalny, Polska 2023
1.55 **Kochane pieniądze** (48, 50, 49, 51, 52) – serial paradokumentalny, Polska
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN FABUŁA

10.20 **Mała Wielka Stopa**
FILM – anim., Belgia/Fr./USA 2017
12.15 **Rodzina od zaraz**
FILM – komedia, USA 2018
14.45 **Lassie, wróć!** – film
FILM przygodowy, Niemcy 2020
16.50 **Superman: Powrót** – film
FILM przyg., Australia/USA 2006
20.00 **Barbie** – komediodramat,
FILM Kanada/USA/Wlk. Bryt. 2023
22.25 **Chłopaki nie płaczą**
FILM – komedia krym., Pol. 2000
0.30 **Weselne przeznaczenie**
FILM – komedia romantyczna, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2018
2.15 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (2) – pr. rozr., Pol.
2.35 **Andrzej Sołtysik przedstawia 3** – mag. film.

eprasa.pl 60c3c758f3

STOPKLATKA

6.00 **Komisarz Rex 9** (7, 8) – krym., Wł./Austria/Niem.
8.00 **Komisarz Rex 10** (1, 2) – krym., Wł./Austria/Niem.
10.00 **Hudson i Rex 5** (15, 16) – krym., Kan. 2022-2023
12.00 **Vera 5** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2015
14.00 **Mikołajek** – komedia, FILM Francja/Belgia 2009, wyk. Valérie Lemercier, Kad Merad, Maxime Godart
15.50 **Poszukiwany, poszukiwana** – komedia, Polska 1972, wyk. Wojciech Pokora
17.40 **Stawka większa niż życie** (1, 2) – serial wojenny, Polska

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Bogaty dom – biedny dom** (116) – reality show, Polska 2024
7.30 **SuperMarket Chef** (5, 6) – reality show, Polska 2026
8.30 **Z klimatem i z pasją** – program publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?** (1468-1472) – serial paradokumentalny, Polska
14.05 **Więzienie kobiet** (29-34) – serial dokumentalny, Pol. 2023
17.00 **Nasz nowy dom** (375) – reality show, Polska 2026
18.10 **Sekrety rodziny** (29, 30) – serial paradokumentalny

TVP SERIALE

6.25 **Czarne chmury** (10) – serial przyg., Polska 1973
7.30 **Na sygnale** (934-938) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026
10.20 **Ranczo 4** (46) – serial obyczajowy, Pol. 2009
11.20 **Na dobre i na złe** (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026
12.20 **Rodzinka.pl** (318) – serial komediowy, Polska 2026
13.35 **Ojciec Mateusz** (10, 11) – serial kryminalny, Polska
15.30 **Komisarz Alex 26** (327) – serial kryminalny, Polska
16.25 **Ranczo 4** (47) – serial obyczajowy, Pol. 2009
17.30 **Zmiennicy** (1) – serial komediowy, Polska 1986

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret** (7, 8) – program rozrywk., 2023
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
8.20 **Wskrzeszenie** – etiuda filmowa, 2022
8.40 **ABC miłości** – komedia FILM muzyczna, 1935
10.45 **Znachor** – dramat FILM obyczajowy, 1981
13.40 **Zakazane piosenki** FILM – film wojenny, 1946, wyk. Danuta Szaflarska
15.50 **Brunet wieczorową porą** FILM – komedia obyczajowa, 1976
17.55 **Galimatias, czyli kogel-mogel 2** FILM – komedia obycz., 1989, reż. Roman Załuski

AXN

6.05 **Paddington 2** FILM – film familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2017, wyk. Hugh Bonneville, Sally Hawkins
7.50 **Rekrut: FBI** (13) – serial kryminalny, USA 2022-2023
8.50 **FBI: Most Wanted 5** (8) – serial kryminalny, USA
9.50 **Detektyw Monk** (1-5) – serial kryminalny, USA
14.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (21-23) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
18.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002

CANAL+ PREMIUM

6.00 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
6.05 **Chopin, Chopin!** FILM – dram. biograf., Pol. 2025
8.15 **Zmiennokształtni 2** FILM – film familijny, Niemcy 2026, wyk. Emile Cherif
9.55 **Making of** – mag. film.
10.05 **Kawałek po kawałku** FILM – anim., USA/Dania 2024
11.40 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
11.55 **Thelma** – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024
13.30 **Brat** – film obyczajowy, FILM Polska 2025
15.05 **Nowa fala** – dramat FILM biograficzny, Fr./USA 2025
16.50 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dramat obycz., Fr. 2024
18.30 **Ocaleni** – thriller, FILM USA/Kanada 2008

SENSACYJNY



20.00 **Kod Merkury** – USA FILM 1998, reż. Harold Becker

Matematyczny geniusz, autystyczny dziewięciolatek Simon, rozszyfrowuje tajny wojskowy kod i staje się celem morderców. Ochronić chłopca ma agent FBI Art Jeffries (Bruce Willis, zdj.). **145 min**

22.25 **W potrzasku** – film FILM sensacyjny, USA 1995
0.40 **Jestem mordercą** FILM – thriller, Polska 2016
2.45 **Tajemnice szpiegów wojny** (3, 4) – serial dokumentalny, Czechy
4.20 **Jesteśmy razem** – film dokumentalny, Polska
5.30 **Widzisz?** – film krótkometraż., Pol. 2025

KOMEDIA



20.20 **Wszystko o moim starym** FILM – USA 2023

Gardzący konwenansami Salvo (Robert De Niro, zdj.) dowiaduje się, że jego syn Sebastian (Sebastian Maniscalco, zdj.) zamierza się oświadczyć. Chce mu pomóc. To oznacza problemy. **100 min**

22.00 **Kołysanka** – czarna FILM komedia, Polska 2010
0.00 **Sisu** – dramat wojenny, FILM Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022
1.55 **Wydarzenia**
2.30 **Ewa gotuje** (462, 463)
2.55 **SuperLudzie** (5, 6) – dok.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (105) – serial dokum., Pol.

WOJENNY



18.40 **Stawka większa niż życie** (8) – Polska 1967

Kloss pracuje nad planem zbombardowania zakładów nazistów. Niemcy aresztują jego łącznika. J-23 musi osobiście przekazać informacje dotyczące akcji dowódcy oddziału partyzanckiego. **65 min**

19.45 **Ojciec Mateusz** (12, 13) – serial kryminalny, Polska
21.40 **Ojciec Mateusz 2** (14) – serial kryminalny, Polska
22.35 **Ranczo 4** (48, 49) – obycz.
0.35 **Komisarz Alex 26** (327) – serial kryminalny, Polska
1.25 **Ojciec Mateusz 35** (456)
2.15 **Ekstradycja** (3) – sens.
3.15 **Trzeci oficer** (9) – sens.
4.05 **Rodzinka.pl** (182, 183)

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Wyjazd integracyjny** FILM – 2011

Korporacja Polish Lody organizuje pracownikom pobyt w hotelu. Wskutek pomyłki prezes (Jan Frycz, zdj.) musi dzielić pokój z dziennikarzem i modelką. Obaj rywalizują o jej względy. **120 min**

22.00 **Seksmisja** – komedia FILM s.f., 1983, wyk. Jerzy Stuhr
0.40 **Orzeł. Ostatni patrol** FILM – dramat wojenny, 2022
2.40 **Wtorek** – komedia, 2001, FILM wyk. Paweł Kukiz, Bolec
2.40 **Martwe małżeństwo** – film krótkometrażowy
3.20 **Leben** – krótkometraż.
3.50 **Instalove** – etiuda film.
4.15 **Książę** – film krótkometr.

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Parasol bezpieczeństwa** FILM – USA 2003

Earl (Martin Lawrence, zdj.) i Hank (Steve Zahn, zdj.) po stracie pracy w policji znajdują zatrudnienie w tej samej agencji ochrony. Wkrótce razem wpadają na trop afery przemytniczej. **110 min**

21.50 **Pan i pani Smith** FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, wyk. Brad Pitt
0.10 **Bodyguard** FILM **Zawodowiec** – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017
2.30 **Escape room** FILM – horror, USA 2019
3.25 **FBI 6** (5, 6) – serial krym.
5.05 **Blok promocyjny AXN**

SENSACYJNY



20.00 **Bracia pod ostrzałem** PREMIERA FILM – Kolumbia/USA/Wielka Brytania 2026

Meksyk. Na ślubie żołnierza armii USA wywiązuje się strzelanina. Oficer Wright (Kiefer Sutherland, zdj.) i jego ludzie muszą zmierzyć się z kartelem. **105 min**

21.45 **Księga ocalenia** FILM – dramat sensacyjny, USA 2010
23.40 **Kill Bill: Vol. 1** – film FILM sensacyjny, USA 2003
1.30 **Powrót do Silent Hill** FILM – horror, Francja/Wielka Brytania/Niemcy 2026

CANAL+ 1 W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

6.40 **Zbrodnie idealne** (23)
7.50 **Bez śladu 4** (5-9) – krym.
12.30 **Metoda Wagnera** (2, 3)
16.30 **Astrid i Raphaëlle 3** (7, 8)
18.55 **Prosto w serce 2** (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Bel.
21.05 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (8) – serial kryminalny, Kanada
22.00 **Morderstwo w Ramatuelle** FILM – film kryminalny, Francja 2022
0.00 **Podróże z diabłem** FILM – thriller, Kolumbia/USA 2019, wyk. Nicolas Cage
2.00 **Zagadki Hailey Dean: Nawiedzony dom** FILM – krym.
2.50 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (1) – sens., USA
2.40 **Zbrodnie idealne** (24, 25) – serial kryminalny, Fr. 2017

POLSAT FILM

9.50 **Rodzina Addamsów** FILM – film animowany, USA/Kan./Wielka Brytania 2019
11.45 **Dziennik cwaniaczka:** FILM **Droga przez mękę** – komedia, USA 2017
13.35 **Pogromcy duchów:** FILM **Imperium lodu** – komedia przygodowa, USA/Kanada/Wielka Brytania 2024
15.55 **Hotel Transylwania:** FILM **Transformania** – film animowany, USA 2022
17.45 **2012** – film katastroficzny, FILM USA/Kanada 2009
21.00 **Samarytanin** FILM – film s.f., USA 2022
23.05 **Pukając do drzwi** FILM – thriller, USA/Chiny/Japonia 2023, wyk. Dave Bautista
1.10 **Ślad** (89, 74-76) – krym.

HBO

12.55 **Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem** FILM – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018
14.45 **Zgadnij kto** – komedia FILM romantyczna, USA 2005
16.30 **Życie** – dramat obycz., Wlk. FILM Bryt./Japonia/Szwecja 2022
18.10 **Supergirl** – film s.f., USA/FILM Wlk. Bryt./Australia 2026
20.00 **Wiking** – film fantasy, FILM Chiny/USA/Wlk. Bryt. 2022
22.15 **Nie mów zła** – thriller, USA FILM 2024, wyk. James McAvoy
0.05 **Policja zastępcza** – komedia FILM dia sensacyjna, USA 2010
1.50 **Noe: Wybrany** FILM **przez Boga** – dramat przygodowy, USA 2014
3.05 **Wiking** – film fantasy, FILM Chiny/USA/Wlk. Bryt. 2022

WARNER TV

9.20 **Czary-mary** – film FILM familijny, USA 1993
11.20 **Rodzinne rewolucje** FILM – komedia, USA 2014
13.35 **Superman 3** – film przyg., FILM Wlk. Bryt./USA 1983
16.10 **Superman 4** – film przyg., FILM USA/Wlk. Bryt. 1987
17.55 **Facet z ogłoszenia** FILM – kom. romant., USA 2005
20.00 **Wywiad z wampirem** FILM – horror, USA 1994
22.15 **Lśnienie** – horror, Wielka FILM Brytania/USA 1980
0.00 **Hannibal 2** (6, 7) – krym.
1.15 **Chłopcy z ferajny** – dram. FILM gangsterski, USA 1990
3.10 **Nieznajomi z pociągu** FILM – thriller, USA 1951
5.11 **Pirat Blackbeard** – film FILM przygodowy, USA 1952

ALE KINO+

9.35 **Indiana Jones. Ikona popkultury** – film dok., Fr.
10.45 **Ocalona** – thriller, Wielka FILM Brytania/USA 2015
12.45 **Morderstwo w Orient** FILM **Expressie** – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1974
15.20 **Sny o miłości** FILM – komediodramat, Norwegia 2024, wyk. Ella Overbye
17.35 **Bracia ze stali** – dramat FILM biograf., USA/Wlk. Bryt. 2023
20.10 **Sicario 2: Soldado** FILM – thriller, USA 2018
22.35 **Papillon. Motylek** FILM – dramat biograficzny, Czechy/Hiszpania/USA 2017
1.10 **Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu**
2.10 **Moje miasto** – film FILM obyczajowy, Polska 2002

CANAL+ FILM

11.55 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dok.
13.25 **Benek** – komediodramat, FILM Polska 2007
15.05 **Kopnięci w czasie** FILM – kom., Francja/Belgia 2025
16.45 **Pompeje** – film katastrof., FILM Kanada/Niemcy/USA 2014
18.25 **Skok na milion** – komedia, FILM Francja/Belgia 2025
19.55 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
20.00 **Stara wariatka** – horror, FILM Argentyna/Hiszpania/USA 2025, wyk. Carmen Maura
21.35 **War** – film sensacyjny, FILM USA 2007, wyk. Jet Li
23.15 **Whistle** – horror, FILM Kanada/Irlandia 2025
0.55 **Boogeyman 3** – horror, FILM USA 2008, wyk. Erin Cahill

SCIFI

6.00 **Czarodziejki 5** (13-21) – serial fantasy, USA 2003
14.50 **Akademia Crookhaven** (5, 6) – serial przygodowy
16.50 **Zwierzak** – komedia, USA FILM 2001, wyk. Rob Schneider
18.50 **10 Cloverfield Lane** FILM – thriller, USA 2016, wyk. Mary Elizabeth Winstead
21.00 **Underworld: Wojny krwi** FILM – horror s.f., USA 2016, wyk. Kate Beckinsale, Theo James
23.00 **Daybreakers – Świt** FILM – horror s.f., Australia/USA 2009, wyk. Ethan Hawke, Willem Dafoe
1.00 **Krwawy rejs** (1, 2) – serial grozy
2.05 **Odrodzeni** (1-4) – serial s.f.

PARAMOUNT NETWORK

8.20 **Liga potworów** – film FILM animowany, USA 2022
10.25 **Wojownicze żółwie ninja** – przyg., USA 2014
12.30 **Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016
14.50 **Terminal** – komedia FILM romantyczna, USA 2004
17.30 **Bumblebee** – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, wyk. Hailee Steinfeld, John Cena
20.00 **Podejrzani** – thriller, FILM USA/Niemcy 1995
22.10 **Barbarzyńcy** – horror, FILM USA/Bułgaria 2022
0.20 **Koliber** – dramat sens., FILM USA/Wielka Brytania 2013

FX

5.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) – krym., USA
7.45 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (16, 17, 1)
10.30 **Z archiwum X** (16-18) – s.f.
13.15 **CIA** (3) – serial sensacyjny
14.10 **Hellboy** – horror s.f., USA FILM 2004, wyk. Ron Perlman
16.45 **Titanic** – dramat katastrof., FILM USA/Meksyk/Australia 1997
20.40 **Dzień Niepodległości** FILM – film s.f., USA 1996
23.45 **Resident Evil: Zagłada** FILM – horror, Francja/Australia/Niemcy 2007
1.45 **Zakłamanie 2** (6) – obycz.
2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym., USA
3.50 **Tropiciel** (11) – serial krym.

FILMBOX+ ONE

10.55 **Vera 8** (1) – krym., Wlk. Bryt.
12.55 **Bitwa o Anglię** – dramat FILM wojenny, Wlk. Bryt. 1969
15.40 **Zbuntowana** FILM – film s.f., USA 2015
17.55 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (4) – serial krym., Fr./Szwajcaria
20.00 **Snowpiercer: Arka przyszłości** – thriller s.f., FILM Korea Południowa/Czechy/USA 2013, wyk. Chris Evans
22.40 **Mechanik: Konfrontacja** FILM – film sensacyjny, Francja/USA/Bułgaria 2016
0.45 **American Pie** – komedia, FILM USA 1999, wyk. Jason Biggs
2.35 **Ludzie honoru** – dramat FILM sensacyjny, USA 1992

CANAL+ SERIALE

10.50 **Łapu capu Extra** (10)
11.25 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (3, 4) – dok.
13.25 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
13.35 **Planeta Singli. Osiem historii** (2) – serial kom.
14.30 **Naruto 6** (16-18) – anime
16.00 **Making of CANAL+**
16.15 **To nie jest zagadka kryminalna** (5, 6) – krym.
18.15 **The Office PL 3** (1-3)
20.00 **S.W.A.T. 2** (3, 4) – sens.
21.30 **Talamasca: Sekretny zakon** (3, 4) – serial fantasy
23.20 **Spartakus: Krew i piach** (3, 4) – serial hist., USA 2010
1.20 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (1-3) – krym., Pol.
3.05 **Making of CANAL+**

CANAL+ 360

12.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (3)
13.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (3) – dok.
13.55 **Z archiwów historii** (6)
15.00 **Stalowe bestie z demobilu** (9) – serial dok.
17.00 **Chwila prawdy** (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania
19.00 **Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem** (3) – serial dokumentalny
19.55 **Speedshop: warsztat marzeń** (7) – serial dokum.
21.10 **Okręty wojenne** (4) – dok.
22.05 **Porzucona Ameryka 2** (3)
23.00 **Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (1) – dok.
0.05 **Small World** (1) – sens.

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji – tylko dla dorosłych

SOBOTA 24 października

WSCH. SŁ. 07.24 | ZACH. SŁ. 17.31 | Imieniny: Antoniego, Marcina, Rafała

TeleTydzień

TLC

7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka 5
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 4 (1)
11.00 Rodzina Chantel 4
12.00 Ekstremalne choroby
13.00 Niepokonani (6) – dok.
14.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
17.00 Podwójne życie żon (5)
18.00 Wiza na miłość: najlepsze z najlepszych
20.00 Siostry wielkiej wagi 7 (2) – serial dokumentalny



21.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokum.
22.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
23.00 ER: Caught On Camera (4) – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla 5
1.00 Siostry wielkiej wagi 7 (2) – serial dokumentalny

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż (39-41) – pr. rozrywk., Pol. 2017
7.30 Drugie życie sukni ślubnej (33) – rozr., Pol.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (40, 41, 148) – reality show, Polska
10.55 Nasz nowy dom (350) – reality show, Pol. 2025
12.05 Shopping Queens. Królowe Zakupów (89, 90) – pr. rozr., Polska
14.10 Kelnerki (5, 6) – dok., Pol.
15.00 Kolacja w ciemno (76-78) – rozr., Polska 2025
18.00 Nasz nowy dom (274, 275) – reality show



20.00 SuperMarket Chef (7, 8)
21.00 Bogaty dom – biedny dom (160) – reality show
22.10 Więzienie kobiet (148, 149) – serial dokum.
23.00 Gry małżeńskie (130, 131) – reality show
1.05 Więzienie kobiet (107, 108) – serial dokum.
2.00 Zdrady (57) – paradok.

TVN STYLE

5.05 Kuchenne rewolucje (12) – pr. rozr., Pol. 2023
6.00 Bez kompleksów (2)
7.00 Co za tydzień – mag.
7.45 Dzień Dobry TVN – mag.
11.30 Love the Look (4) – mag.
12.30 Teraz one (4) – rozr., Pol.
13.00 Jestem z Polski 18 (4)
14.00 Jestem z Polski (12)
15.00 Bitwa o gości (2)
16.00 Ostre cięcie 13 (4) – rozr.
17.00 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (1) – pr. rozrywk., Pol. 2026
18.00 Poukładani 2 (2) – rozr.
19.00 Kuchenne rewolucje (11, 12) – pr. rozr., Polska



21.05 Teraz one (4) – rozr., Pol.
21.40 Top Model (8) – reality show, Polska 2026
23.20 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (8) O
0.25 Seks – kup teraz (2-ost.) O – film dokum., Pol. 2014
1.25 Zagadki seksualności (6, 7) – serial dokum., USA
2.35 Kto tu mieszka? (3)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Zoom na architekturę
7.00 Wyścigi po antyki
8.00 Kwatery Hitlera (6)
9.00 Ocalić dom: Interwencja
11.00 Od samochodu do domu 3
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2
13.00 Złomowisko PL 6 (3, 4)
15.00 Fani czterech kółek: w trasie 3
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (13)
17.00 Wyścigi po antyki: Coś na ścianę / dekoracja na stół



18.00 Człowiek kontra niedźwiedź
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2
20.00 W oku cyklonu
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Artemis II: Powrót na Księżyc
0.00 Nowi badacze UFO (1)

TVP HISTORIA

11.45 Wszystkie kolory świata (22)
12.50 Plaże Europy (5)
13.55 Ex Libris – magazyn
14.25 Gdzie jest Anne Frank?
FILM – film animowany, Belgia/Luksemburg/Fr. 2021
16.05 Biały rycerz – film dok.
16.30 Flesz historii (784)
17.00 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) – film dok.
17.55 Noce i dnie (5) – obycz.
19.00 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2): Zdrajcy – serial dokum.
20.05 Zapomniane karty historii (2): Czarna śmierć



21.10 Sully – dramat
FILM obyczajowy, USA 2016
22.55 Medicus – film
FILM przygodowy, Niemcy 2013
1.35 Historia w postaciach zapisana: Wercyngetoryks, bohater Galów
3.35 Noce i dnie (5) – obycz.
4.30 Wszystkie kolory świata 3 (7)

FOKUS TV

7.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (3, 4) – serial dokum., Kan.
11.00 Architektura z odzysku (7) – dok.
12.00 Straż graniczna 10 (5, 6)
13.00 Rolnicy. Podlasie (4-6)
16.00 Wioski wioseczki (4, 5)
17.00 Premiera: Historie szalonych bogaczy (5, 6) – serial dokum., USA
18.00 Planeta skarbów (1)
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (12) – dok.
20.00 Premiera: Świat z góry. Zamki (5) – serial dokum.



21.00 Premiera: Tajemnice wikingów (1/2) – dok.
22.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (3) – dok., USA/Czechy
23.00 Poza kontrolą: Huragan końca stulecia – film dokum., Fr.
0.00 Zabić dyktatora (3) – serial dokumentalny

METRO

6.00 Niezwykłe Stany Prokopa 6 – pr. rozr., Polska
7.00 Gorączka złota – serial dok.
8.55 Klan z Alaski – serial dokum.
11.55 Złomowisko PL 5 – dok.
13.55 Makłowicz w drodze 3
15.05 Farma Clarksona 2 – dok.
16.10 Azja Express – reality show
17.50 Kryminalni 3 (1, 2) – krym.
20.00 Idealny facet dla mojej
FILM dziewczyny – komedia romantyczna, Polska 2009
22.35 Ocean's Thirteen – komedia
FILM sensacyjna, USA 2007
1.00 Kuba Wojewódzki
2.05 Szpital (945) – paradok., Pol.
3.00 Szkoła (670) – paradok., Pol.
4.00 Nowa Maja w ogrodzie 3
4.30 Szpital (944, 938) – paradok.

ZOOM

6.00 Kobra – oddział specjalny 24 (5, 6) – sens.
8.00 Jakubiak rozgryza Włochy
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku – hist.
15.20 Stawka większa niż życie (5, 6) – serial wojenny, Polska
17.55 Jaś Fasola – sto lat! – dok.
19.00 MasterChef: Czechy 7
20.20 Dynamo: Więcej niż magia
21.25 Sztos – komedia sensacyjna,
FILM Polska 1997, wyk. Jan Nowicki
23.05 Adam szuka Ewy VIP. Holandia – pr. rozr., Holandia
0.10 Magia nagości. Polska 5
1.25 Magia nagości – pr. rozrywk.
2.20 I love kabaret – pr. rozr., Pol.
5.35 I love kabaret EXTRA

FOOD NETWORK

9.55 MasterChef – pr. rozrywk.
11.25 Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa
12.25 Kuchnia jak u mamy – mag.
13.35 Jedzenie na pocieszenie
14.45 Molly gotuje na farmie 12
15.45 Kobieta na Dzikim Zachodzie – magazyn kulin.
16.50 Gotuj jak Włoch! – mag.
17.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety
18.50 Uczta w hotelu grozy
19.50 Makłowicz w drodze
20.55 Magda gotuje internet
21.25 Kuchenne rewolucje – rozr.
23.35 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach – reality show
1.45 Halloweenowe wojny

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Gwiezdne bitwy
8.00 Poszukiwacze dinozaurów
10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń
14.00 Jak działa wszechświat?
16.00 Gwiezdne bitwy
18.00 Jak to jest zrobione?
20.00 Autostrada spotkań z UFO: Morderstwo na prerii; Odzyskiwanie UFO – dok.
22.00 Tajemnice Alaski
0.00 Śladami Wielkiej Stopy
2.00 Zaginione miejsca
2.00 Co kryje Strefa 51? – dok.
3.00 Zaginione miejsca
4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Katastrofy pod lupą
10.00 Katastrofa w przestworzach
16.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy
18.00 Historia Związku Radzieckiego (1) – film dok.
19.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary: Babilon – miasto grzechu – serial dok.
20.00 Burzliwa historia Tudorów: Maria I Stuart
21.00 Odkopać historię
23.00 11 września: Zjednoczeni (3) – dok., Wlk. Bryt./USA 2026
0.00 Al-Kaida: Przed 11 września (3) – film dokum.
1.00 Strzegąc granic
2.00 Wyprawa na dno

BBC EARTH

10.00 Ewolucja – serial dokum.
11.10 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2
12.25 W okowach mrozu 6 – dok.
15.25 Malownicze trasy kolejowe 5 – serial dokum.
17.20 David Attenborough i cuda natury – serial dok.
17.50 Dziki połów – serial dokum.
18.45 Tajemnice Słońca (2) – dok.
19.45 Wszechświat – serial dok.
20.55 Ben Fogle na szkockich wyspach 2 – serial dokum.
22.00 W okowach mrozu 2 – dok.
23.00 Ewolucja – serial dokum.
0.10 Cała prawda o zdrowiu psychicznym (1) – film dok.
1.15 Walka z HIV w Ameryce
2.15 Wszechświat – serial dok.

WP

11.05 Pogoda
11.10 Wariaci za kierownicą 7
12.10 Pokochaj lub sprzedaj 6
13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec – reality show, Kan.
14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver – serial dokum.
15.05 Policjanci z sąsiedztwa 5
17.00 Pogoda
17.05 Policjanci z sąsiedztwa 5
19.00 Policjanci w akcji 2 (8)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 3
21.50 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 16
22.55 Mistrzowie Kabaretu 11
0.05 Mistrzowie Kabaretu 15
1.05 Mistrzowie Kabaretu 7

NOWA TV

6.00 Wehikuł czasu
6.20 TV okazje
6.55 Wehikuł czasu
7.30 Interwencja – taka jest Polska (580) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi (17, 18) – serial anime, Japonia
9.30 Dragon Ball Super (82-84)
11.00 Nowa Rewia Kabaretowa
15.00 Miodowe lata (30) – kom.
15.40 Śmierć pod palmami 4 (1-8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
0.00 Ślad (90) – serial kryminalny
1.00 Łowca pedofilów – dok.
2.00 TV okazje
2.50 Wehikuł czasu
3.00 Daleko od noszy (122, 123)
4.00 Pod lupą – magazyn

HGTV HOME & GARDEN

10.40 Uratuj swój ogród 8 – mag.
11.35 Uchwycić dom – pr. rozr.
12.35 Dobrze zrobione w domu
12.45 Zgłoś remont 11 – pr. rozr.
13.40 Zgłoś remont 6 – pr. rozr.
14.35 Poukładani 2 – pr. rozrywk.
15.35 Polowanie na ogród 6
16.40 Polowanie na ogród 5
17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 7
18.55 Weekendowa metamorfoza 6 – pr. rozr.
20.45 Weekendowa metamorfoza – pr. rozrywk.
21.40 Mieszkanie na miarę 4
22.35 Mieszkanie na miarę
23.35 Renovation Aloha 3 – rozr.
1.30 Kamera, akcja, wpadka!

TRAVEL CHANNEL

8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta – serial dok.
9.40 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta – dok.
10.10 Niezwykłe Stany Prokopa
12.15 Baseny z rozmachem
14.20 Ciężarówką przez Stany
15.55 Człowiek kontra jedzenie
18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta – serial dok.
20.05 Nagi instynkt przetrwania
22.05 Sprawa dla medium i detektywa – serial dokum.
0.10 Grenlandia – wyspa skarbów – serial dokum.
2.15 Górskie potwory – dok.
2.15 Śladami Wielkiej Stopy
4.20 Człowiek kontra jedzenie

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

10.00 Wielka piątka Afryki
11.00 Oko w oko z dziką naturą
12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy
13.00 Amerykańska Amazonia
14.00 W królestwie lwa
15.00 Krokodyle z Karaibów
16.00 Drapieżnik kontra ofiara
17.00 Szkoła młodych pand: Świat według pand – dok.
18.00 Magiczne góry Niemiec
19.00 Najdziwniejsze gatunki
20.00 Europa z powietrza: Alpy
21.00 Walki zwierząt
22.00 Królestwo drapieżników: Rebelia: Wewnętrzny wróg
23.00 Europa z powietrza
0.00 Niezwykły dr Pol

POLSAT VIASAT HISTORY

6.40 Naziści: kosmiczny wyścig – film dokumentalny
7.40 Hiroszima: za kulisami
10.00 Naziści: korzenie zła
12.50 Tajne bazy nazistów 4
17.35 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora – serial dok.
21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy
22.55 Zapomniane taśmy wideo z nazistowskich Niemiec
0.00 Wojna światowa: 1914-1945 – serial dok.
3.35 Naziści: kosmiczny wyścig – film dokumentalny
4.20 Zakazana historia 7
5.55 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora – serial dok.

CANAL+ KUCHNIA

15.00 Kucharskiego pomysł na kuchnię – mag.
15.30 M jak mięso 11 – mag. kulin.
16.00 Jamie: dania w 20 minut
17.05 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym – serial dok.
18.05 Jakubiak rozgryza Maltę – magazyn kulinarny
18.35 Wyjątkowe smaki miast 2 – pr. rozrywk., Wielka Brytania
19.50 Poza Bali: podróż do serca Indonezji – serial dokum.
20.55 Włoska uczta – serial dok.
21.50 James Martin: hiszpańska przygoda – serial dokum.
22.45 M jak mięso 11 – mag. kulin.

CANAL+ DOMO HD

13.10 Cudotwórcy – pod presją
14.10 Wielkie projekty: Australia 12 – serial dokum.
15.20 Gardeners' World 16
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10 – mag.
17.30 Room service. Hotele od kuchni – mag. poradnikowy
18.00 Daleko od miasta 16 – dok.
18.30 Daleko od miasta 17 – dok.
19.00 Dom w miesiąc – serial dok.
20.00 Generalna odbudowa
21.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 – serial dokum.
22.00 Wielkie projekty: Australia 11 – serial dokum.

SUPER POLSAT

14.55 SuperMarket Chef
15.25 Serca dwa – serial dokum.
15.55 Złomiarze – serial dokum.
16.55 Świat według Kiepskich (566-569) – serial kom., Polska
19.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
20.00 Sporty walki: Babilon MMA 61 w Radomiu – walka: Krzysztof Włodarczyk – Marcin Sianos **(live)**
0.00 Hancock – film
FILM sensacyjny, USA 2008
1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – serial kom.
2.00 Świat według Kiepskich (490-492, 353) – serial kom.

TVP KOBIETA

14.00 Rodzinka.pl (208, 209)
15.00 Tańcząca ze światem – Maroko – magazyn
15.30 Ojciec Mateusz 17 (223, 224) – serial kryminalny
17.25 Maria Skłodowska-Curie, jakiej nie znamy – film dok.
18.30 Wodecki Twist – Tylko w kinie – koncert
19.30 Panna młoda (27) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (254) – obycz.
21.30 Genialna przyjaciółka 3 (3) – serial obyczajowy
22.30 Tulipanowa gorączka
FILM – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017

PLANETE+

13.05 Polska z góry. Nad wodą
13.35 Wiatr. Niewidzialna siła
14.40 Chroniąc Oceanię – dok.
15.50 Głębie oceanów – film dok.
17.00 Cieśniny. Między lądem a morzem – serial dokum.
18.05 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5
19.40 Johnny Depp. Wieczny buntownik – film dokum.
20.50 Van Damme. Cios za ciosem (1) – film dokum.
22.00 Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte – film dok.
23.10 Mia Farrow. Cienie sławy

TVP DOKUMENT

12.55 Lena na Kaukazie
13.25 Tacy byliśmy
13.55 Mała myszka – opowieść o dzielnej matce – film dok.
14.55 Przybysze wśród zwierząt
15.55 TGV: superszybkość i innowacja – film dok., Fr.
17.00 Podróżnicy – odkrywcy: Tamilnad – cykl dokumentalny
18.05 Sanatorium miłości 7
19.00 Kalina – film dok., Pol. 1992
20.10 Mistrz i Daruma – film dok.
21.50 O karawanie i psach – dok.
22.55 Blum – nasz los w naszych rękach – film dokumentalny
0.20 Kalendarz przyrody

▶ – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

5.30 **Sportowy wieczór**
6.00 **Retro TVP Sport** – mag.
8.05 **Gala Złote Kolce 2026**
9.55 **Polska na korcie** – mag.
10.30 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – skróty meczów 3.kolejki
12.30 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: Lechia Zielona Góra – Górnik Łęczna **(live)**
14.45 **Piłka nożna:** LM UEFA – mecz: Bayern – Arsenal
17.00 **Kamerą TVP Sport**
17.40 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Puszcza – Lechia Gdańsk **(live)**



19.55 **Boks:** KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem – waga średnia: Fiodor Czerkaszyn – Oscar Diaz **(live)**
23.15 **Sportowy wieczór**
23.50 **Boks:** Ostrzeszów Boxing Night – podsumowanie
2.15 **Boks:** Gala w Londynie – podsumowanie

EUROSPORT 1

11.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Wengen – supergigant mężczyzn
12.45 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet **(live)**
14.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz półfinałowy **(live)**
17.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Muju
18.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz półfinałowy



20.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz półfinałowy **(live)**
23.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
0.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – półfinał

POLSAT SPORT 1

8.00 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA: Lech – Sunderland
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
11.30 **7. strefa** – mag. siatkarski
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk
14.45 **Siatkówka kobiet:** Al-KO Superpuchar Polski: PGE Budowlani Łódź – KS Rzeszów **(live)**
17.50 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: PGE GiEK Skra Bełchatów – PGE Projekt Warszawa **(live)**



20.20 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet: Mogilno – Chemik **(live)**
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: PGE GiEK Skra Bełchatów – Projekt
1.05 **Short track:** Zawody World Tour w Vancouver – 1. dzień **(live)**
5.00 **Boks**

TVP ABC

7.40 **Dolina Muminków 3**
8.10 **Sir Mysz**
8.20 **Tyciaki**
8.30 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Domisie**
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?**
10.20 **Przygody Bolka i Lolka**
11.05 **Pająk Lucas 2**
11.30 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 10**
12.25 **Domisie**
13.00 **Kocie kalamburki**
13.10 **Hulahoo**
13.20 **Oktonauci**
13.50 **Odo**



14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
14.35 **Bazgrolinka**
14.45 **Oli i Luna**
15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom**
16.35 **44 Koty 2**
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings**

MINIMINI+

10.10 **Baczne oczka**
10.30 **Jeżyk Happy**
10.51 **Basia 2**
11.02 **Basia**
11.20 **Marta mówi**
11.50 **Mały Charlie**
12.20 **Smerfy**
12.55 **Baranek Shaun**
13.21 **Kicia Kocia 2**
13.40 **Pszczółka Maja 2**
13.55 **Moje urodziny**
14.01 **Pszczółka Maja 2**
14.40 **44 Koty**
15.28 **Kicia Kocia 2**
15.45 **Jeżyk Happy**
16.02 **Marta mówi**
16.30 **Zouk**



16.56 **Blaze i megamaszyny 3**
17.55 **Blaze i megamaszyny 3**
18.22 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy**
20.08 **Cloudy & Stormy**
20.35 **Dolina Muminków 4**
21.01 **Wierszyki domowe**
21.31 **Pola i Piotruś**
22.18 **Barbie: Dreamhouse Adventures 2**

TVN 24

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Dwie strony**
19.05 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach**



20.00 **Superwizjer** – mag.
21.00 **Ranking Mazura**
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Nic do zgłoszenia 6**
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie**

CANAL+ SPORT

9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Alaves – Malaga CF
11.15 **Premier League Review**
12.30 **Premier League Preview**
13.10 **LaLiga Show**
13.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Elche CF **(live)**
16.10 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – RCD Espanyol **(live)**
18.25 **1 na 1 Extra**
20.00 **Gala PGE Ekstraligi**
23.00 **Boks:** BKFC Fight Night: Clearwater – waga kogucia: Ryan Reber – Justin Street
0.10 **Byłem królem**
1.15 **Premier League: The Big Interview** (10)

EUROSPORT 2

13.30 **Skoki narciarskie:** Letnie Grand Prix w Klingenthal **(live)**
15.25 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
15.50 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji
17.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
18.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** GP Francji **(live)**
19.05 **Golf:** Butterfield Bermuda Championship **(live)**
22.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji
23.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago **(live)**

POLSAT SPORT 2

10.30 **Piłka nożna:** Liga saudyjska: Al-Faisaly KSA – Al-Nassr FC
12.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji – program krótki solistów **(live)**
14.20 **Łyżwiarstwo figurowe:** GP Francji – taniec dowolny **(live)**
16.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji – ceremonia dekoracji **(live)**
17.00 **Atleci**
17.50 **Piłka ręczna kobiet** – mecz towarzyski: Polska – Islandia **(live)**
20.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: KGHM Chrobry Głogów – Industria **(live)**
23.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.55 **SpongeBob Kanciastoporty 16**
9.55 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
10.15 **SpongeBob Kanciastoporty 10**
10.45 **Harmidom 5**
11.10 **Harmidom 9**
11.40 **Harmidom**
11.55 **Grzmotomocni 2**
12.50 **Grzmotomocni: Tajniacy**
13.20 **Niebezpieczny Henryk**
14.20 **Harmidom 4**
15.20 **Harmidom 6**
15.35 **Harmidom 4**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show**
16.30 **The Patrick Star Show 4**
16.50 **SpongeBob Kanciastoporty 12**

TELETOON+

7.54 **Harmidom**
8.21 **Angelo rządzi**
8.51 **Siostry 3**
10.20 **Barbie: Dreamhouse Adventures 2**
11.44 **Biuro detektywistyczne Lassego i Mai 2**
12.31 **Osmar**
13.04 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
14.52 **Siostry 2**
15.32 **Za moich czasów**
16.31 **Dinuś i Lusia**
16.58 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
17.25 **Charlotte i trzy muszkieterki**
17.54 **Siostry 3**
18.46 **Harmidom**

TVP INFO

14.30 **Serwis Info Dzień**
15.30 **Serwis Info Dzień**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Sprawdzamy**
18.00 **Panorama**
18.20 **Teleplotki**
18.30 **Kiedyś to było...**
19.00 **Serwis Info Wieczór**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.15 **Co ludzie powiedzą?**
21.00 **100 pytań do...**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na Wschód**
22.30 **Rozmowy nocą**
23.00 **Wydarzy się jutro**

CANAL+ SPORT 2

9.00 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – mecz półfinałowy gry pojedynczej **(live)**
11.30 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – mecz półfinałowy gry pojedynczej **(live)**
13.45 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – mecz półfinałowy gry pojedynczej
16.00 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – półfinał gry pojedynczej
18.20 **8 wspaniałych** (7)
19.00 **Dart:** Machineseeker European Championship **(live)**
22.15 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – półfinał gry pojedynczej
0.30 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – półfinał gry pojedynczej

ELEVEN SPORTS 1

11.00 **F1 Academy:** Grand Prix USA
12.00 **Formuła 1:** Grand Prix USA – 1. i 2. sesja treningowa
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: Como 1907 – Sassuolo **(live)**
17.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – AS Roma **(live)**
20.30 **Podróż do świata Calcio**
21.00 **Formuła 1:** Grand Prix USA – 3. sesja treningowa
22.15 **Formuła 1:** Grand Prix USA – studio **(live)**
22.55 **Formuła 1:** Grand Prix USA – sesja kwalifikacyjna **(live)**
0.55 **F1 Academy:** GP USA **(live)**
2.00 **Bundesliga Dino** – film dok.
2.00 **Potrójna korona Bayernu Monachium** – film dokum.

POLSAT SPORT 3

8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Almatach – ćwierćfinał
11.00 **ATP World Tour Next Week**
12.00 **Tenis:** Turniej ATP w Almatach – półfinał **(live)**
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Almatach – półfinał **(live)**
16.00 **Tenis:** Turniej ATP w Brukseli – półfinał **(live)**
17.25 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Zastal Zielona Góra – Anwil **(live)**
20.00 **Sporty walki:** UFC 333: Alexander Volkanovski – Movsar Evloev **(live)**
23.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji

NICK JR.

8.20 **Wszyscy razem, śladem Blue!**
8.50 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Pan Krokodyl**
10.35 **Świnka Peppa 8**
10.50 **Santiago z mórz**
11.15 **Dora 4**
11.45 **Zwierzęce zagadki**
12.20 **Rubble i jego ekipa 2**
12.50 **Psi Patrol 4**
13.40 **Świnka Peppa 3**
13.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.25 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka**
14.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**

DISNEY JUNIOR

7.00 **Blue**
8.00 **Klub Myszki Miki Plus**
8.30 **Spidey i superkumple 4**
9.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
9.30 **Klub Myszki Miki Plus**
10.00 **Blue 2**
11.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2** – serial animowany
11.30 **Superkoty 3**
12.00 **Spidey i superkumple 4**
12.30 **Iron Man i super ekipa**
13.00 **RoboGobo 2**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Ariel: Mała Syrenka 2**
14.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2**

POLSAT NEWS

11.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska**
17.00 **W rytmie dnia**
18.35 **Debata polityczna**
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Wydarzenia 24**
0.00 Polsat News ujawnia: **Polska przemocowa**
0.45 **Wydarzenia wieczorne**
1.20 **Cztery strony mediów Kutyny**

CANAL+ SPORT 5

11.15 **Byłem królem**
12.30 **Premier League Preview** – magazyn piłkarski
13.00 **Dart:** Machineseeker European Championship **(live)**
16.15 **Premier League Stories** (9)
17.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz finałowy fazy play-off: Betard Sparta Wrocław – PRES Grupa Deweloperska Toruń
20.00 **Gala PGE Ekstraligi**
22.45 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (6)
23.45 **Liga+**
1.15 **Ligomistrzowe historie** (1)

ELEVEN SPORTS 2

12.20 **Bundesliga Special Show**
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Karlsruher SC **(live)**
15.20 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Lipsk – Elversberg **(live)**
17.40 **Formuła 1:** Grand Prix USA – 2. sesja treningowa
19.10 **Formuła 1:** Grand Prix USA – 3. sesja treningowa **(live)**
21.00 **Bundesliga Clubs**
21.25 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Gil Vicente FC – FC Porto **(live)**
23.35 **Podróż do świata Calcio**

POLSAT PLAY

6.00 **Dorwać tuńczyka**
9.10 **Poszukiwacze historii**
10.05 **II wojna światowa – jednostki specjalne**
13.20 **Koszty wojny**
15.40 **Tajna historia XX wieku**
16.05 **Zawód glina**
17.05 **Polacy za granicą**
18.10 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi**
21.05 **Wakacje z Bałtykiem**
22.00 **Polacy za granicą**
0.05 **Łowca pedofilów**
1.05 **Więzienie**
2.15 **Złomiarze**
3.10 **Starożytni kosmici**

TVN TURBO

10.15 **Naprawy nie do naprawy**
11.00 **Ciężarówką przez pół świata**
12.00 **Duda kontra Szafrański**
12.45 **Kupione, zrobione, sprzedane**
13.45 **Wojny samochodowe**
15.45 **Polski supersamochód**
16.30 **Z drugiej ręki**
17.15 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Zawodowi handlarze**
18.45 **Co tu się odjechało?**
19.15 **Mobilni mechanicy**
20.45 **Zawodowi handlarze**
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.45 **The Grand Tour 3**

TVS

7.40 **Koncert życzeń**
9.25 **Muzyczne dzień dobry**
10.05 **Przy muzyce po Śląsku**
11.00 **Klachy i Lachy**
11.20 **Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka**
12.35 **Przy muzyce po Śląsku**
13.35 **Klachy i Lachy**
14.00 **Szlagierowa lista**
16.00 **Koncert życzeń**
17.45 **Przy muzyce po Śląsku**
18.25 **Śląska karuzela**
19.55 **Hansi Hinterseer zaprasza**
22.05 **Koncert w TVS**
23.45 **Szlagierowa lista**
1.40 **Program muzyczny**

TV TRWAM

18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem**
22.15 **Głos serca**
23.00 **Odpowiedzialni za Kościół**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 60c3c758f3



FILMY O SMAKU ZEMSTY

Czas na rewanż!

Zemsta najlepiej smakuje na zimno? Niekoniecznie. W kinie lepiej sprawdza się podana na gorąco – gdy gniew odbiera rozsądek, a chęć wyrównania rachunków pcha bohaterów do szalonych czynów. Choć rzadko przynosi ukojenie, na ekranie trudno o lepsze paliwo dla emocji.

HRABIA MONTE CHRISTO (2002)
Zdradzony przez przyjaciela Fernanda (Guy Pearce) i wtrącony do lochu Edmond Dantès (Jim Caviezel) wraca po latach jako bajecznie bogaty hrabia, by wyrównać rachunki. Obaj mężczyźni rywalizują o serce pięknej Mercedes (Dagmara Domińczyk). Filmowa zemsta przeniosła się do rzeczywistości: podczas pojedynku Caviezel przypadkiem zranił Pearce'a szpadą!
➔ ND 25.10 godz. 15.30 TV PULS

Wokół ekranu

MIŁOŚĆ JAK NARKOTYK (1997)
Maggie (Meg Ryan) nie wybaczy Antonowi, że porzucił ją dla Lindy. Zawiera sojusz z Samem (Matthew Broderick), którego właśnie zostawiła... Linda, i razem uprzykrzają życie zakochanym. Prywatnie Meg była w czasie produkcji żoną Dennisa Quaida. Ich pięcioletni wówczas syn Jack jest dziś gwiazdą serialu „The Boys".
➔ ND 25.10 godz. 17.55 WARNER TV



TOWER HEIST: ZEMSTA CIECIÓW (2011)
Josh Kovacs (Ben Stiller) wraz z kolegami chce odegrać się na finansiście, który sprzeniewierzył ich oszczędności. Planują więc śmiały skok na apartament oszusta, w czym pomaga im Slide (Eddie Murphy). To właśnie Murphy był pomysłodawcą filmu. W pierwotnej wersji rabusie mieli okraść wieżowiec Donalda Trumpa, a komedia nosić tytuł „Trump Heist"!
➔ ND 25.10 godz. 11.40 TV 4



ZABÓJCA (2007)
Agent FBI Jack Crawford (Jason Statham) poluje na Rogue'a (Jet Li) – zabójcę, którego obwinia o śmierć partnera i jego rodziny. Pogoń wciąga go w wojnę azjatyckich gangów. Co ciekawe, film miał się nazywać „Rogue", ale tytuł zmieniono, by nie mylił się z powstającym w tym samym czasie horrorem o krokodylu!
➔ ND 25.10 godz. 20.00 TV PULS



PRAWO DO ZEMSTY (2019)
Żona i córka profesora etyki Nolana Cooraya (Dilan Jay) giną z rąk przestępców. Gdy prawo zawodzi, Cooray przyłącza się do grupy samozwańczych mścicieli, by dosięgnąć sprawców. Aż trudno uwierzyć, że ten pełen bijatyk film nakręcono w zaledwie 13 dni! Co ciekawe, Dilan Jay był wcześniej raperem.
➔ ND 25.10 godz. 22.25 STOPKLATKA

FOT. East News (3), materiały prasowe (3)

eprasa.pl/60c3c758f3

DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI

Z babcią na parkiecie

Na żywo



Do rodzinnego odcinka Dominik zaprosił babcię Aldonę.

Julia Wieniawa w ciepłych słowach oceniła występ.

DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI
ND 25.10 godz. 19.55 POLSAT

Ta edycja „Tańca z gwiazdami" dostarcza widzom wielu emocji, a rywalizacja z odcinka na odcinek staje się coraz bardziej zacięta. Dla influencera Dominika Rupińskiego udział w programie to jedna z największych przygód w życiu. Jego taneczną partnerką została Estelle François, która debiutuje na parkiecie show. Pierwszy występ pary zebrał bardzo dobre recenzje, jednak kolejne odcinki pokazały, że na ich drodze nie brakuje wzlotów i upadków. Szczególnie wzruszający był odcinek rodzinny, w którym Dominik zatańczył z ukochaną babcią Aldoną. Ich wspólny występ poruszył serca widzów. – Moja babcia wyglądała jak księżniczka! – cieszył się Dominik. **MJ**

Nowość w TV!



Czy aranżowane małżeństwo przyniesie im szczęście?

SZUKAJĄC PERSEFONY

W drodze do serca

SZUKAJĄC PERSEFONY
ND 25.10 godz. 20.00
ROMANCE TV

Utrzymana w klimacie powieści Jane Austen opowieść o dwóch zagubionych duszach, które znajdują prawdziwą miłość. Tytułowa bohaterka, Persefona Lancaster (Ryann Bailey), by ocalić rodzinę przed ruiną, wychodzi za mąż za wyniosłego i budzącego lęk księcia Adama von Kieldera (Jake Stormoen). Oszpecona bliznami twarz umacnia jego ponurą reputację i sprawia, że książę trzyma innych na dystans. Z czasem jednak chłód zaczyna ustępować, odsłaniając człowieka bardziej zranionego niż okrutnego. Amerykański serial „Szukając Persefony" składa się z czterech odcinków, które zobaczymy w niedzielę 25 października. **MJ**

NIEDZIELA Z... KOBRĄ

Spektakl z dreszczykiem

NIEDZIELA Z... KOBRĄ
ND 25.10 godz. 17.15
TVP KULTURA

W 1956 roku wyemitowany został w telewizji pierwszy spektakl teatralny, którego treścią była zagadka kryminalna. Sześćdziesiąta rocznica narodzin „Kobry" to doskonała okazja, by porozmawiać o fenomenie tego teatru z jego twórcami. Po rozmowie TVP Kultura pokaże spektakl Ryszarda Bera z 1974 r. „Elegia na śmierć nieszczęśliwej damy". Jego akcja toczy się w środowisku brytyjskich filmowców, wśród których dochodzi do samobójczej śmierci popularnej aktorki. A to dopiero początek dramatycznych zdarzeń. Występują w nim m.in. Edward Lach, Henryk Guzek, Wieńczysław Gliński, Gustaw Lutkiewicz, Halina Rowicka i Anna Milewska. **EGP**



Gustaw Lutkiewicz jako detektyw badający sprawę śmierci aktorki.

Fot.: AKPA (2), East News (2), Romance TV

eprasa.pl 60c3c758f3

TVP 1

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn, Polska 2024-2026
5.25 **Sprawa dla reportera** – pr. Elżbiety Jaworowicz
6.20 **Słownik polsko@polski** (698)
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy, Polska
8.30 **Pociąg do Polski** (8) – serial dokumentalny, Polska 2026, reż. Andrzej Łuka
9.00 **U Pana Boga w ogródku** (7) – serial komediowy, Polska 2008
9.55 **Ojciec Mateusz 23** (300): To ja, Mateusz – serial kryminalny, Polska 2020
10.55 **Komisarz Alex 26** (328) – krym., Polska 2026
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Taize. Dom serca** – reportaż, Polska 2026
13.05 BBC w Jedynce: **Ssaki** (5) – serial dok., Wielka Brytania 2024, reż. Stuart Armstrong
David Attenborough opowie o sposobach ssaków na przetrwanie upałów. Widzowie dowiedzą się o ekstremach, do których zwierzęta doprowadzają swoje organizmy, by przetrwać w najgorętszych miejscach Ziemi. **65 min**
14.10 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (7) – program rozrywkowy, Polska 2026
14.30 **Lalka** (8) – serial obycz., Polska 1977
16.00 **Zaraz wracam 3** (164, 165) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (47): Ewa Kasprzyk – talk-show
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**



20.25 KRYMINALNY
Gra z Cieniem 2 (21)
Helena ratuje życie nieznajomemu dziecku. Kosek dociera do jej kryjówki. Kobieta i Paweł zostają porwani. Gdy Tomasz (Grzegorz Małecki, zdj.) dowiaduje się o zniknięciu ukochanej, na jego drodze staje człowiek z łódzkiego półświatka. **60 min**



21.25 TELEN. DOKUM.
Rolnik szuka żony 13 (8)
W kolejnej odsłonie programu widzowie ponownie będą świadkami dużych emocji, łez, szczęścia i wzruszających spotkań. Uczestnicy, Justyna, Mariusz, Wiktor, Karol oraz Łukasz, nie tracą nadziei na znalezienie drugiej połówki i trwały związek. Kibicuje im prowadząca Marta Manowska (zdj.). **55 min**

20 20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Gra z Cieniem 2** (21) – serial kryminalny, Polska 2026 (patrz obok)
21.25 **Rolnik szuka żony 13** (8) – telenowela dokumentalna, Polska 2026 (patrz obok)
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (8) – program rozrywkowy, Polska 2026
22.45 Zakochana Jedynka:
FILM **Czekolada** – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2000, reż. Lasse Hallström, wyk. Juliette Binoche, Alfred Molina, Johnny Depp, Lena Olin, Judi Dench (patrz obok)
0.55 **Tylko strzelaj**
FILM – film sensacyjny, USA 2007, reż. Michael Davis
2.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
3.20 **Film**
FILM **fabularny** ▶ 4.40



22.45 KOMEDIODRAM.
Czekolada
Vianne (Juliette Binoche, zdj.) przeprowadza się z córeczką do prowincjonalnego miasteczka we Francji. Naprzeciwko kościoła otwiera cukiernię. Naraża się konserwatywnemu merowi. **130 min**

TVP 2

4.40 **Barwy szczęścia** (3424-3426) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1950) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Domowe patenty 3** (1) – magazyn poradnikowy, Polska 2026
11.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (75) – magazyn kulturalny, Polska 2026
11.40 **Wodecki Twist – Piosenki o miłości** – koncert, Polska 2025
Na sopockim molo wystąpili m.in. Ania Karwan, Kuba Badach i Alicja Majewska. Wykonali największe hity artysty, w tym „Oczarowanie", „Izoldę" oraz „Nad wszystko uśmiech Twój". **65 min**
12.45 **„sanah na stadionach" – kulisy koncertu na PGE Narodowym 2025** – film dokumentalny, Polska 2025
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (8): Andrzej Dąbrowski – widowisko, Polska 2026 (patrz obok)
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (8) – program rozrywk., Pol. 2026
W każdym odcinku sześcioro uczestników z różnych krajów, którzy związali swoje życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkurencjach testujących wiedzę, błyskotliwość i refleks. Całość uzupełniają materiały z europejskich ulic, występy gwiazd na żywo oraz spotkania z wyjątkowymi gośćmi. **65 min**
17.15 **Tak to leciało!** – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – teleturniej, Polska 2026
19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (7) – program rozrywk., Pol. 2026



15.10 WIDOWISKO
Szansa na sukces. Opole 2027 (8)
Wokaliści amatorzy wykonają utwory Andrzeja Dąbrowskiego: piosenkarza, perkusisty jazzowego i kompozytora. Cała Polska zna go z ponadczasowych przebojów, jak „Do zakochania jeden krok", „Zielono mi" czy „Przygoda z Marią". Prowadzi Artur Orzech (zdj.). **60 min**



20.40 KOMEDIODRAM.
Choć goni nas czas
Miliarder Cole (Jack Nicholson, zdj.) w szpitalu poznaje mechanika Chambersa (Morgan Freeman, zdj.). Obaj mają przed sobą najwyżej pół roku życia. Spisują listę rzeczy, które chcieliby zrobić, a brakowało im na to czasu, odwagi lub pieniędzy. By zrealizować kolejne punkty, ruszają w szaloną podróż. **110 min**

20.40 Gwiazdy w akcji: **Choć goni nas czas**
FILM – komediodramat, USA 2007, reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes, Beverly Todd (patrz obok)
Przejmująca, a zarazem zabawna produkcja otrzymała nominację do nagrody Grammy za piosenkę. Wyróżniony utwór to „Say" w wykonaniu Johna Mayera. **110 min**
22.30 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny, Polska 2025-2026
23.30 **Matylda** (2) – serial kostiumowy, Polska 2024 (patrz obok)
0.25 **Porzucony** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
2.15 **Dusigrosz** – komedia,
FILM Francja 2016, reż. Fred Cavayé ▶ 3.45



23.30 KOSTIUMOWY
Matylda (2)
Izabella myśli o rozwodzie. Mąż oznajmia, że nigdy się na to nie zgodzi. Mówi też Michałowi (Karol Nowiński, zdj.), że znalazł dla niego żonę. Do Różańskich na zaręczyny siostry przyjeżdża Adam. **55 min**

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
8.00 **halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026
Prowadzący zapraszają do studia przedstawicieli show-biznesu, którzy opowiadają o swoich wyzwaniach zawodowych i życiu. Nie zabraknie porad dotyczących zdrowia, wychowania dzieci czy podróżowania. **205 min**
11.25 **Ewa gotuje** (583) – magazyn kulinarny, Polska 2026
Ewa Wachowicz przyrządza krem z dyni hokkaido, cukinii i soczewicy. Doprawia go serem z niebieską pleśnią. Kolejna propozycja na jesienną aurę to wegańskie curry. W cyklu prezentującym potrawy regionalne pojawią się fizoły. **35 min**
12.00 **Noc w muzeum 2**
FILM – film przygodowy, USA/Kanada 2009, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Amy Adams, Owen Wilson, Hank Azaria (patrz obok)
Kontynuacja przebojowej komedii z 2006 roku opartej na twórczości chorwackiego ilustratora i pisarza Miliana Trenca. W znakomitej obsadzie znaleźli się między innymi Robin Williams i Amy Adams. **135 min**
14.15 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (233) – program rozrywkowy, Polska 2026
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej, Polska 2026
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (8) – program rozrywkowy, Polska 2026
Muzyczna rywalizacja gwiazd jest doskonałą okazją do podzielenia się wspomnieniami. Niedawno o początkach swojej kariery opowiedział m.in. Sławomir. **70 min**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Sport, Pogoda**
19.30 **Być Gwiazdą** (8) – magazyn kulturalny, Polska 2026



12.00 PRZYGODOWY
Noc w muzeum 2
Były stróż z nowojorskiego Muzeum Historii Naturalnej, Larry Daley (Ben Stiller, zdj.), dowiaduje się, że eksponatom z jego dawnego miejsca pracy grozi zamknięcie w magazynach Instytutu Smithsona w Waszyngtonie. Wyrusza do stolicy, by ocalić ożywających po zmroku przyjaciół. **135 min**



19.55 ROZRYWKA
Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (191)
Pary zatańczą już po raz ósmy. Na tym etapie konkurencja jest bardzo zacięta, a jurorzy oczekują wyraźnych postępów i nie wybaczają błędów. Przekonamy się, czy uczestnicy – tacy jak Helena Englert, Izabela Kuna (zdj.) i Dominik Smaruj – poradzą sobie z presją. **155 min**

19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (191) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.30 **Dlaczego nie!**
FILM – komedia romantyczna, Polska 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot (patrz obok)
0.40 **Super Tata** – komedia, USA
FILM 1999, reż. Dennis Dugan
Beztroski Sonny (Adam Sandler) zajmuje się 5-letnim synem współlokatora, by udowodnić dziewczynie, że jest odpowiedzialny. Po pewnym czasie decyduje się walczyć o prawo do opieki nad dzieckiem. **120 min**
2.40 **Samolot z forsą**
FILM – film sensacyjny, USA 2020, reż. Andrew Lawrence



22.30 KOMEDIA
Dlaczego nie!
Ambitna absolwentka ASP Małgosia (Anna Cieślak) stara się o pracę w agencji reklamowej. Poznaje jej prezesa Janka (Maciej Zakościelny, zdj.), którego bierze za ochroniarza. On nie prostuje pomyłki. **130 min**

▶ – godzina zakończenia programu
PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1516) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywk., Pol. 2025
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Unboxing – wielkie otwarcie (1) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
12.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny, Polska 2026
12.45 Azja Express (8) – reality show, Polska 2026
W świątyni Pachai Amman pierwsza para decyduje, kto dostaje łatwiejsze zadanie. W Kampung Sayong zawodnicy lepią ceramiczne naczynia i roznoszą dzbany Labu Sayong. Na mecie w Ipoh nikt nie zostaje wyeliminowany. **105 min**
14.30 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywk., Pol. 2026
W Łodzi Sebastian prowadzi restaurację Pomodoro. Choć miejsce to ma już renomę, od pewnego czasu przestaje na siebie zarabiać. Jedzenie robi świetne wrażenie na Magdzie Gessler, która szuka przyczyny problemów lokalu. **65 min**
15.35 Vinci – komedia kryminalna, FILM Polska 2004, reż. Juliusz Machulski
Złodziej Cuma (Robert Więckiewicz) wychodzi na wolność. Paser zleca mu kradzież słynnego obrazu. Rabuś namawia do udziału w akcji byłego wspólnika, Juliana (Borys Szyc). Nie ma pojęcia, że został on policjantem. **140 min**
17.55 Nowa Szelągowska (5) – program rozrywk., Pol. 2026
Dorota poznaje tym razem Maćka, fana gier komputerowych. Po rozwodzie i śmierci siostry mężczyzna próbuje na nowo ułożyć sobie życie. Jego mieszkanie jest niepraktyczne. Ekipa programu odmieni tę przestrzeń. **65 min**
19.00 Fakty
19.30 Sport, Pogoda



11.30 ROZRYWKA
Unboxing – wielkie otwarcie (1)
W premierowym odcinku program przenosi się na teren warszawskiej Królikarni, gdzie do rywalizacji stają trzy drużyny: wędkarze, golfiarki i odlotowcy. Od samego początku uczestnicy muszą wykazać się sprytem. Prowadzi Damian Michałowski (zdj.). **35 min**



19.45 ROZRYWKA
MasterChef (8)
W studiu stają lodówki jurorów, m.in. Michela Morana (zdj.), oraz jedna tajemnicza. Zawodnicy nie znają zawartości żadnej z nich. Przy wyborze muszą kierować się skojarzeniami z kulinarnymi gustami sędziów. Później kucharze muszą przygotować eleganckie dania surf & tur, łączące smaki lądu i morza. **95 min**

19.45 MasterChef (8) – program rozrywk., Pol. (patrz obok)
21.20 Klątwa – komedia, Polska 2023, reż. Tomasz Konecki, FILM wyk. Agnieszka Więdłocha, Vanessa Aleksander, Danuta Stenka, Anna Nehrebecka (patrz obok)
23.40 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości – film FILM sensacyjny, USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder
2.50 Superwizjer – magazyn reporterów
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
4.50 Nauka jazdy 5 (13) – pr. rozrywk., Polska 2022
5.15 Zamieszkać na plaży 7 (11) – program rozrywk., USA 2020



21.20 KOMEDIA
Klątwa
Monikę (Agnieszka Więdłocha, zdj.) i Anastazję (Vanessa Aleksander, zdj.) przez całe życie prześladuje pech. Odkrywają one, że źródłem nieszczęść jest klątwa, rzucona na ich rodzinę przez papieża. **140 min**

TV PULS

DVB T2

6.00 Taki jest świat 11 – program informacyjny, Polska 2026
6.40 Don Matteo: Boski detektyw 13 (9, 10): Odnaleziony przyjaciel, część 1; Odnaleziony przyjaciel, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2022
8.55 Rodzinny interes (21, 22): Bursztynowa afera; Pani Ludwika – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Trzej muszkieterowie FILM – film przygodowy, USA/Austria/Wielka Brytania 1993, reż. Stephen Herek
Młody Gaskończyk D'Artagnan (Chris O'Donnell) przybywa do Paryża, by zaciągnąć się do oddziału muszkieterów. Zaprzyjaźnia się z trzema mistrzami fechtunku. **130 min**
13.05 Zakonnica w przebraniu 2 FILM – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke
Siostry ze Zgromadzenia św. Katarzyny proszą piosenkarkę Deloris (Whoopi Goldberg), by uczyła śpiewu w ich szkole. Placówka wkrótce może zostać zamknięta. By ją ocalić, Deloris zakłada chór, który ma wystąpić w konkursie. **145 min**
15.30 Hrabia Monte Christo FILM – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania/Irlandia 2002, reż. Kevin Reynolds
Francja, początek XIX w. Zdradzony przez przyjaciela Edmund Dantes (James Caviezel) trafia do więzienia. Tam dowiaduje się o skarbie ukrytym na wyspie Monte Christo. Ucieka, by go odnaleźć. Jako bogacz pod innym nazwiskiem planuje zemstę na wrogach. **170 min**
18.20 Taxi – komedia sensacyjna, FILM Francja 1998, reż. Gérard Pires, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Marion Cotillard, Manuela Gourary (patrz obok)
Pomysł na ten film zrodził się w głowie scenarzysty, Luca Bessona, kiedy ten stał w korku. W produkcji wykorzystano 110 samochodów. **100 min**



18.20 KOM. SENS.
Taxi
Marsylia. Daniel (Samy Naceri, zdj.) zaczyna pracę jako taksówkarz. Jest mistrzem kierownicy i kocha szybkość. Niezdarny policjant Émilien (Frédéric Diefenthal, zdj.) chce wykorzystać umiejętności Daniela, by ścigać przestępców. Dzięki niemu wreszcie zaczyna odnosić sukcesy. **100 min**



20.00 SENSACYJNY
Zabójca
Agent Jack Crawford (Jason Statham, zdj.) rozpracowuje amerykańską grupę powiązaną z japońską mafią. Wraz z partnerem Tomem próbuje schwytać zabójcę, Rogue'a (Jet Li). Tom rani przestępcę, który jednak ucieka. Wkrótce funkcjonariusz i jego rodzina zostają zamordowani. Jack pragnie go pomścić. **130 min**

20.00 Niedziele z Jasonem Stathamem: **Zabójca** FILM – film sensacyjny, USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham, John Lone, Devon Aoki (patrz obok)
Drugi z pięciu filmów, w których Jason Statham i Jet Li wystąpili razem. Pierwszym wspólnym projektem był „Tylko jeden", a pozostałe to seria „Niezniszczalni". **130 min**
22.10 Zbrodnie pamięci – thriller, FILM USA 2023, reż. Michael Keaton, wyk. Michael Keaton, James Marsden, Al Pacino, Joanna Kulig (patrz obok)
0.30 Polowanie na łowcę FILM – thriller, USA 2013, reż. Scott Walker
Na Alasce giną kobiety. Detektyw współpracuje z prostytutką, by ująć sprawcę. **125 min**
2.35 Zobacz to!



22.10 THRILLER
Zbrodnie pamięci
Płatny zabójca John Knox (Michael Keaton, zdj.) dowiaduje się, że cierpi na rzadki rodzaj demencji. Mimo zaburzeń pamięci podejmuje się misji, by ocalić życie swojego syna Milesa (James Marsden). **140 min**

TVN 7

DVB T2

5.20 Ten moment (13) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (5) – program rozrywkowy, USA 2020
6.45 Bez kompleksów 2 (4) – program rozrywk., Pol. 2026
7.40 Richie milioner – komedia FILM przygodowa, USA 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin, Jonathan Hyde, John Larroquette, Christine Ebersole (patrz obok)
Znakomita filmowa propozycja dla młodych widzów. Reżyser m.in. takich hitów jak „Miss agent" oraz „Jak stracić chłopaka w 10 dni" stworzył udane połączenie obrazu przygodowego z komedią. W roli głównej wystąpił aktor znany już widzom z „Kevina samego w domu". **120 min**
9.40 The Floor – teleturniej, Polska 2026
11.00 Top Model (8) – reality show, Polska 2026
12.30 Ukryta prawda (1589, 1590) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Martę martwi zachowanie ojca, Pawła, oraz jego drugiej żony, Kamili. Wychowują oni wspólnie 19-letnią Asię, córkę kobiety z pierwszego małżeństwa. Marta jest zszokowana, gdy ojciec prosi ją, by przepisała na dziewczynę swoje mieszkanie. **120 min**
14.30 Szpital św. Anny (84, 85) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na oddział trafia 70-letni Ukrainiec, były pacjent Łukasza Wrońskiego. Wnuk przypadkowo podał mu podwójną dawkę leku. Strecker przystaje na wniosek Zyty o wsparcie na oddziale. Zwiększa obowiązki psychologa bez wynagrodzenia. **120 min**
16.30 Detektywi (151): Ucho – serial fab.-dok., Polska 2024 (patrz obok)
17.30 Masz wiadomość FILM – komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron



7.40 KOM. PRZYG.
Richie milioner
Rodzice dziedzica fortuny Richiego Richa (Macaulay Culkin, zdj.) zostają uprowadzeni. Za porwanie odpowiada jeden z pracowników jego ojca, chciwy Van Dough. Chłopiec próbuje uwolnić bliskich z pomocą służącego (Jonathan Hyde) oraz grupy rówieśników. **120 min**



16.30 FAB.-DOKUM.
Detektywi (151)
Nastolatka znajduje w lodówce ludzkie ucho oraz groźbę. Jej matka wzywa na pomoc detektywów. Dochodzenie ujawnia, że dziewczyna była zmuszona przez rodziców zerwać ze swoim chłopakiem. Katarzyna Kowalik (Daria Brudnias, zdj.) i Jakub Nowacki podejrzewają jednak, że nadal się z nim spotyka. **60 min**

20.00 Aquaman – film s.f., USA/ FILM Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson (patrz obok)
Losy bohatera uniwersum DC, w którego wciela się znany z „Gry o tron" Jason Momoa. Postać debiutowała w „Lidze sprawiedliwości" z 2017 r., dopiero później otrzymała swój solowy film. **185 min**
23.05 Morze Północne w ogniu FILM – dramat sensacyjny, Norwegia/Szwecja/Dania 2021, reż. John Andreas Andersen
1.15 Stażyści – komedia, USA FILM 2013, reż. Shawn Levy
3.45 Wrota piekieł (4) – serial dokumentalny, USA 2019
4.35 Fachowcy 2 (8) – serial paradokumentalny, Polska 2018



20.00 FILM SF
Aquaman
Orm (Patrick Wilson), władca podwodnej krainy, zamierza zlikwidować ludzi, którzy szkodzą środowisku naturalnemu. Powstrzymać go pragnie Arthur (Jason Momoa, zdj.), przyrodni brat. **185 min**

20

TVP 3

7.45 **Polska o poranku** – inf.
8.05 **Kryminalna siódemka** – magazyn
8.35 **Regiony na TAK** – mag.
8.55 **Wiek to tylko liczba**
9.25 **Rok w ogrodzie** – mag.
9.55 **Między polem a domem**
10.30 **Tydzień** – mag. rolniczy
11.00 **Transmisja mszy świętej**
11.55 **Całkiem niezła historia**
12.20 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
15.20 **Program lokalny**
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**
23.55 **Panorama**
0.25 **Program informacyjny 19.30**
1.05 **Dziennik regionów**

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

TVP POLONIA

12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.50 **Słowo na niedzielę**
13.00 **Transmisja mszy świętej**
14.15 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki **(live)**
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1941) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 **Do śmiechu!** (43) – rozr.
19.10 **Wodecki Twist – Tylko w kinie** – skrót koncertu
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.05 **Sport, Pogoda**
21.15 **Zimna wojna** – dramat
FILM obycz., Polska/Wlk. Bryt./Francja 2018
22.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (5) – talk-show
23.40 **63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2** – koncert
0.40 **M jak miłość** (1941)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
2.00 **Sport, Pogoda**

TV 4

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (224)
7.00 **Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru** – film dok., Francja 2024
8.15 **Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę** – film dok., Francja 2024
9.25 **A na deser...** (17) – mag.
9.35 **Galileo** (1220, 1221)
11.40 **Tower Heist: Zemsta cieciów** – komedia sensacyjna, USA 2011
13.50 **Drużyna A** – kom. sens., FILM USA/Wielka Brytania 2010
16.25 **Hellboy** – horror s.f., USA FILM 2004, wyk. Ron Perlman
18.55 **Uroczysko** (221, 222) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (185-188) – Polska 2026
0.05 **STOP Drogówka** – mag.
1.05 **Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy** – film dokumentalny, Francja
2.20 **Mordercy z Hitlerjugend** – film dok., Fr. 2019
3.25 **Lubię disco!** (287) – muz.
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

PULS 2

6.00 **Puls Kabaret** (2) – rozr.
6.55 **Taki jest świat 11** – inf.
7.15 **Aukcja w ciemno 3** (1-3) – serial dokum., USA 2013
8.45 **Boso przez świat**
9.10 **Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana** (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.
10.30 **Różowa Pantera 2**
FILM – kom. sens., USA 2009
12.20 **Skąpiec** – komedia, FILM Francja 1980
14.45 **Najpiękniejsze baśnie:**
FILM **Następca tronu** – baśń filmowa, Czechy 2015
16.50 **Książę i powrót zła**
PREMIERA FILM – baśń filmowa, Szwecja 2025
18.45 **Gwiazdy i dukaty**
FILM – baśń film., Niemcy 2011
20.00 **Robin Hood: Początek**
FILM – USA/Hongkong/Chorwacja 2018
22.10 **Han San: Narodziny**
FILM **smoka** – film historyczny, Korea Południowa 2022
0.55 **Dzielnica strachu 4** (129, 130) – serial krym.
2.55 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (72) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (318) – obycz.

TVP ROZRYWKA

9.25 **Koło fortuny** – telet., Pol.
10.00 **Tańcząca ze światem – Oman** (1) – magazyn
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2027** (6)
11.45 **Postaw na milion**
13.40 **Prywatne życie zwierząt 15** (8) – przyrod.
14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – mag.
14.50 **Tak to leciało!**
15.45 **Moje przeboje** (19)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** – telet., Pol.
18.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (7)
19.25 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (7) – pr. rozr., Pol. 2025
20.00 **Jaka to melodia?**
21.00 **Kocham Cię, Polsko!** (7) – Polska
Dwie drużyny rywalizują w półżartobliwej atmosferze, sprawdzając swoją wiedzę o naszym kraju. Tym razem w grze zobaczymy m.in. Monikę Mazur i Paulinę Zwierz (obie na zdj.). **95 min**
22.35 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
0.35 **Koło fortuny** – telet., Pol.
2.00 **Kabaret. Super Show Dwójki** (12) – pr. rozr., Pol.
2.55 **Do śmiechu!** (78, 30) – rozr., Polska 2024-2026
4.35 **Program rozrywkowy**
5.10 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (8) – pr. rozr., Pol. 2025

TTV HD

11.35 **Zakup w ciemno 8** (29)
12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (8)
13.40 **Nasi w mundurach 4** (4)
14.40 **Kochaj albo wróć** (8)
15.45 **Express, Pogoda** – inf.
16.05 **Idź na całość 3** (8) – rozr.
17.10 **Życie na kredycie 9** (15) – reality show, Pol. 2026
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, Sport**
18.10 **Życie na kredycie 9** (16)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (8) – fab.-dok., Pol.
19.45 **Express, Pogoda** – inf.
20.00 **Zakup w ciemno 8** (30) – reality show, Pol. 2026
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (8) – pr. rozrywk., Pol. 2026
22.00 **Down the road 4** (8)
Młodzi podróżnicy przemierzyli już szmat drogi. Odwiedzili niezliczone targi i świątynie, a także najsłynniejsze miejsca i zabytki Azji. Na trasie towarzyszy im Monika Hoffman-Piszora (zdj.). **60 min**
23.00 **Ciężarówką przez Chile** (8) – pr. rozr., Polska
0.00 **Nic do zgłoszenia 6** (8) – serial dokumentalny, Pol.
1.00 **Down the road 4** (7) – serial dokumentalny, Pol.
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (41, 42) – serial paradokumentalny, Polska
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (545) – serial fabularno-dokum.

PIŁKA NOŻNA



19.25 **Betclic 2. Liga:** GKS Tychy – Podhale **(live)**
Tyszanie w tym sezonie nie przegrali jeszcze na własnym boisku żadnego spotkania. Czy w meczu z Podhalem Nowy Targ podtrzymają dobrą passę? **125 min**

KRYMINALNY



20.20 **Komisarz Alex 24** (300)
Kozera wspólnie z ekipą prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa influencerki Katsi. Pracowała ona nad materiałem, który mógł zniszczyć karierę Grega i Pati. Stają się oni podejrzanymi. **55 min**

KRYMINALNY



20.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (185-188) – Polska 2026
Na terenie wykopalisk archeologicznych znaleziono zwłoki szefowej badaczy, Wery Krawczyk. Strzelecka i Gzymski podejrzewają zrozpaczonego ojca, którego syn niedawno zginął w wypadku. **240 min**

PRZYGODOWY



20.00 **Robin Hood: Początek**
FILM – USA/Hongkong/Chorwacja 2018
Szlachetny łucznik Robin z Loxley (Taron Egerton, zdj.) po powrocie z wyprawy krzyżowej dowiaduje się, że za sprawą chciwego szeryfa wszystko utracił. Próbuje zawalczyć o sprawiedliwość. **130 min**

ROZRYWKA



21.00 **Kocham Cię, Polsko!** (7) – Polska
Dwie drużyny rywalizują w półżartobliwej atmosferze, sprawdzając swoją wiedzę o naszym kraju. Tym razem w grze zobaczymy m.in. Monikę Mazur i Paulinę Zwierz (obie na zdj.). **95 min**

DOKUMENT



22.00 **Down the road 4** (8)
Młodzi podróżnicy przemierzyli już szmat drogi. Odwiedzili niezliczone targi i świątynie, a także najsłynniejsze miejsca i zabytki Azji. Na trasie towarzyszy im Monika Hoffman-Piszora (zdj.). **60 min**

21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**
23.55 **Panorama**
0.25 **Program informacyjny 19.30**
1.05 **Dziennik regionów**

21.15 **Zimna wojna** – dramat
FILM obycz., Polska/Wlk. Bryt./Francja 2018
22.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (5) – talk-show
23.40 **63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2** – koncert
0.40 **M jak miłość** (1941)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
2.00 **Sport, Pogoda**

0.05 **STOP Drogówka** – mag.
1.05 **Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy** – film dokumentalny, Francja
2.20 **Mordercy z Hitlerjugend** – film dok., Fr. 2019
3.25 **Lubię disco!** (287) – muz.
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

22.10 **Han San: Narodziny**
FILM **smoka** – film historyczny, Korea Południowa 2022
0.55 **Dzielnica strachu 4** (129, 130) – serial krym.
2.55 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (72) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (318) – obycz.

22.35 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
0.35 **Koło fortuny** – telet., Pol.
2.00 **Kabaret. Super Show Dwójki** (12) – pr. rozr., Pol.
2.55 **Do śmiechu!** (78, 30) – rozr., Polska 2024-2026
4.35 **Program rozrywkowy**
5.10 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (8) – pr. rozr., Pol. 2025

22.55 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
0.35 **Koło fortuny** – telet., Pol.
2.00 **Kabaret. Super Show Dwójki** (12) – pr. rozr., Pol.
2.55 **Do śmiechu!** (78, 30) – rozr., Polska 2024-2026
4.35 **Program rozrywkowy**
5.10 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (8) – pr. rozr., Pol. 2025

23.00 **Ciężarówką przez Chile** (8) – pr. rozr., Polska
0.00 **Nic do zgłoszenia 6** (8) – serial dokumentalny, Pol.
1.00 **Down the road 4** (7) – serial dokumentalny, Pol.
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (41, 42) – serial paradokumentalny, Polska
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (545) – serial fabularno-dokum.

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 16.20 Poczytalnia 16.35 Panorama litewska 16.45 Blisko siebie. Magazyn ukraiński 16.55 Tydzień białoruski 17.15 U źródeł wiary 17.50 Kulturalnie mówiąc 18.10 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny 18.20 Migaj z nami 18.30 Obiektyw 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Żyjący Kościół 21.30 Obiektyw

BYDGOSZCZ 16.15 Spotkania z ekologią 16.30 Agroregion 17.00 Złote lata – senior show 17.45 Jeszcze dzień z życia 18.00 Po oklaskach 18.30 Zbliżenia 18.55 A to historia 21.00 Raport naukowy 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda

GDAŃSK 17.00 Do brzegu 17.30 Świat nie jest taki zły 18.00 Droga 18.30 Panorama 18.55 Cały ten sport 21.30 Panorama

KATOWICE 16.15 Godka bez granic 16.45 Ekoagent 17.05 Aktualności extra 17.20 A kto nam zabroni! Zza kulis 17.30 Credo 18.00 Dej pozór 18.30 Aktualności 18.55 Pogoda, Sport 19.10 Gramy dla was 21.30 Aktualności

KRAKÓW 16.30 Wielcy z Małopolski 17.05 Polska. Co dalej? 18.00 Kronika tygodnia 18.30 Kronika 18.53 Bliżej polityki 19.07 Zrównoważona gospodarka wodna na obszarach wiejskich MODR 21.30 Kronika

LUBLIN 16.15 Film dokumentalny 17.10 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 17.40 Kulturalnie mówiąc 18.00 Strefa otwarta 18.30 Panorama lubelska 19.05 Scena jest Twoja 21.30 Panorama lubelska 21.45 Magazyn sportowy

ŁÓDŹ 17.00 Aktywni seniorzy 17.10 Czytanie puszczy 17.45 Filmowe lato w TVP3 Łódź 18.15 Kawałek fajnego świata 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.05 Opowieści Ryszarda Bonisławskiego 21.30 Łódzkie wiadomości dnia 21.51 Skarby Łodzi

POZNAŃ 17.30 Teleskop. Tydzień 17.45 TalentAsy Senior 18.30 Teleskop 18.50 Ścieżkami historii. Wielkopolskie muzea 19.15 Nasz sportowy fyrtel 21.31 Teleskop 21.50 Wiadomości sportowe

RZESZÓW 16.45 Rusz się, człowieku 17.00 Moda na język polski 17.30 Dokument w TVP Rzeszów 18.15 Podkarpacka scena przebojów 18.30 Aktualności 18.58 Sportowe wydarzenia 21.31 Aktualności

SZCZECIN 16.35 Barka 17.00 Pełnosprawni 17.22 Podlaskie w polskim filmie 17.35 Arka 18.00 Łódź Kultury 18.30 Kronika 18.52 Przegląd tygodnia 19.06 Z indeksem w ręku 21.30 Kronika 21.50 Wokół nas

WARSZAWA 17.05 Spacerowym okiem 17.21 Skarby Kół Gospodyń Wiejskich. Przepis na bliskość 17.45 Lekcja pamięci 18.00 Tacy byliśmy 18.30 TKW 18.40 Kurier Mazowiecki 19.00 To był tydzień 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza 21.49 Wiadomości sportowe

WROCŁAW 17.00 Kawa czy herbata? 17.24 Magazyn ku kulturze 17.39 Kawa czy herbata? 18.04 Fakty sport 18.30 Fakty 18.58 Magazyn Dolnośląski 19.13 Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 21.31 Fakty

TVP HD

6.00 **Na dobre i na złe** (557)
6.55 **Ranczo 7** (79) – obycz., Pol.
7.55 **Rodzinka.pl** (153, 154)
8.55 **Ojciec Mateusz 7** (89, 90)
10.45 **Czy wiesz, że?** (109) – dok.
11.20 **Na sygnale** (870, 871)
12.25 **Ojciec Mateusz 14** (186)
13.20 **Komisarz Alex 11** (131)
14.15 **Ranczo 7** (91) – obycz., Pol.
15.15 **Ranczo 8** (92) – obycz., Pol.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 3** (35)
19.20 **Ranczo 4** (50-52) – obycz.
22.20 **U Pana Boga za miedzą**
FILM – komedia, Polska 2009
0.25 **Na kłopoty... Bednarski** (6, 7) – serial krym., Polska
2.40 **Anatomia zła**
FILM – thriller, Polska 2015

TVP KULTURA

12.00 **A niech to gęś kopnie** – spektakl teatralny, Polska
13.10 **Dziewczyna i gołębie**
FILM – film obyczajowy, Pol. 1973
14.10 **24 godziny w Le Mans**
FILM – film obycz., USA 1971
16.10 **Czterdziestolatek** (6)
17.15 **Niedziela z...** – pr. kult.
18.05 **Elegia na śmierć nieszczęśliwej damy**
19.30 **Wydarzenie aktualne**
20.00 **Ferrari** – dramat biograf.,
FILM USA/Wlk. Bryt./Włochy 2023
22.20 **Porozmawiajmy szczerze** – magazyn kult.
23.00 **Władza utopii. Życie w mieście Le Corbusiera**
0.05 **Zadłużeni** – film dok., Pol.
0.40 **Klub Jazzowy** – koncert
1.50 **Bracia** – dramat
FILM obyczajowy, USA 2009

ANTENA HD

11.05 **Polska przyszłości – nasze dylematy** – program publicystyczny
12.00 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (9) – pr. rozr.
13.00 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6** (9, 10) – serial krym., Francja
15.25 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
17.55 **77 TV 6** (9) – pr. rozr., Polska
19.00 **77 TV 5** (26) – pr. rozr., Pol.
20.00 **Morderstwa we Francji**
FILM **– Béarn** – dramat kryminalny, Francja 2023
22.05 **Morderstwa we Francji**
FILM **– Rochefort** – thriller, Francja 2019
0.05 **Nie pozwolę ci odejść**
FILM – thriller, Kanada 2022

TV 6

6.00 **Columbo** (6, 7) – serial kryminalny, USA 1972
9.05 **Poirot** – serial kryminalny
11.25 **Cobra Kai** (31) – przyg.
12.25 **Grzanie ławy** – komedia,
FILM USA 2006, reż. Dennis Dugan, wyk. Rob Schneider
14.00 **Policjantki i Policjanci** (291-294) – obycz., Pol. 2017
18.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sensacyjny, USA
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (56, 57) – krym., USA
22.00 **Kości** (205, 206) – serial kryminalny, USA 2015
23.55 **Selekcja: Odwrócony**
FILM – film kryminalny, Pol. 2018
1.30 **Kochane pieniądze** (53-56) – serial paradokum.
5.35 **SuperLudzie Extra** – mag.
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

BBC FIRST

11.35 **Ale akcja! 2** (6, 7) – obycz.
12.55 **Duchy** (1) – serial komediowy, Wielka Brytania 2019
13.35 **Morderstwa w Midsomer 8** (1-4)
17.50 **Z pamiętnika położnej 12** (5) – obycz.
18.55 **Detektyw z Chelsea 3** (8)
19.55 **Śmierć pod palmami 15** (1) – serial krym., USA/Wlk. Bryt./Fr. 2026
21.00 **Pomost** (4) – serial krym., Wlk. Bryt. 2024
22.20 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4** (5, 6)
0.50 **Lynley** (6) – serial krym., Irl./Wlk. Bryt. 2025
1.40 **Zbrodnie w Prowansji**
FILM (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2022

ROMANCE TV

7.10 **Górski lekarz** (282-286)
12.00 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Zranione serca** – obycz., Niem./Wielka Brytania 2000
13.55 **Kryminalne zagadki**
FILM **Mazur: Śmierć z miłości** – film krym., Niemcy 2025
15.50 **Wszystko po połowie**
FILM – komedia, Niemcy 2024
18.05 **Statek marzeń**
FILM **– Vancouver** – film obyczajowy, Niemcy 2023
20.00 **Szukając Persefony** (1-4) – serial historyczny, USA
23.55 **Lato na Long Island**
FILM – kom. romant., Niem. 2009
1.50 **Szukając Persefony** (1-4) – serial historyczny, USA
5.40 **Górski lekarz** (285)

COMEDY CENTRAL

8.30 **Teoria wielkiego podrywu 9** (18-24) – kom.
11.25 **Teoria wielkiego podrywu 10** (1-5) – kom.
13.30 **Przyjaciele 6** (11-19)
18.00 **Zakręceny** – komedia,
FILM USA/Niemcy 2000
20.00 **Austin Powers: Agent**
FILM **specjalnej troski** – komedia, USA/Niem. 1997
22.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (8) – serial kom.
23.15 **Comedy Club 6** (5, 6)
0.30 **Miasteczko South Park 12** (9-11)
2.00 **Pracoholicy** (9, 10) – kom.
3.00 **Pracoholicy 2** (1, 2) – kom.
4.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (7-10) – program rozrywk.

TVN FABUŁA

10.35 **Mała Wielka Stopa 2:**
FILM **W rodzinie siła** – film animowany, Belgia/Fr. 2020
12.25 **Barbie** – komediodramat,
FILM Kanada/USA/Wlk. Bryt. 2023
14.50 **Player One** – film s.f.,
FILM USA/Indie 2018
17.50 **10 000 lat przed naszą**
FILM **erą** – film przyg., USA 2008
20.00 **Twisters** – film
FILM katastroficzny, USA 2024
22.40 **Plan na miłość** – komedia
FILM romant., Wlk. Bryt. 2022
0.55 **After 4. Bez siebie**
FILM **nie przetrwamy** – melodramat, USA 2022
3.00 **Alfabet filmowy** – mag.
3.05 **Szkoła** (799) – paradok.
4.05 **Ukryta prawda** (1406)

eprasa.pl 60c3c758f3

STOPKLATKA

6.00 **Komisarz Rex 10** (2-5) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2011
10.00 **Hudson i Rex 5** (17-19) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
13.00 **Komisarz Montalbano** (30) – serial kryminalny, Włochy 2017
15.35 **Jezerní královna** – baśń filmowa, Czechy/Niemcy 1998, wyk. Max Urlacher, Jitka Schneiderová
16.55 **Stawka większa niż życie** (3, 4) – serial wojenny, Polska 1968 Hans Kloss ma nawiązać kontakt z szefową działającej w Gdańsku siatki szpiegowskiej. **185 min**

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (210) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 **Z klimatem i z pasją** – program publicystyczny
8.00 **Sekrety rodziny** (211) – serial paradokumentalny
9.00 **Trudne sprawy** (982-986) – serial paradokumentalny, Polska
14.05 **Więzienie kobiet** (35-40) – serial dokumentalny, Pol. 2023
17.00 **Nasz nowy dom** (376) – reality show, Polska 2026
18.10 **Sekrety rodziny** (31, 32) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TVP SERIALE

5.00 **Na sygnale** (938) – serial fab.-dokum., Polska 2026
5.30 **Zmiennicy** (1) – serial komediowy, Polska 1986
6.40 **Na sygnale** (939-942)
9.00 **Stawka większa niż życie** (7, 8) – wojenny, Pol.
11.10 **Czterej pancerni i pies** (18, 19) – serial wojenny
13.35 **Ojciec Mateusz** (13)
14.30 **Ojciec Mateusz 2** (14) – krym., Polska 2009
15.25 **Komisarz Alex 26** (328) – serial kryminalny, Polska
16.25 **Ranczo 4** (50) – serial obyczajowy, Pol. 2009
17.30 **Czterej pancerni i pies** (20, 21) – serial wojenny
19.55 **Ojciec Mateusz 35** (457) – serial kryminalny, Polska

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 2** (1, 2) – program rozrywk., 2023
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
8.10 **1920 Bitwa** FILM **Warszawska** – dramat wojenny, 2011, wyk. Borys Szyc, Natasza Urbańska
10.40 **Będzie lepiej** FILM – komedia, 1936
12.45 **Pan Kleks w kosmosie** FILM (1, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/Czechosłowacja 1988
15.55 **Milioner** – film FILM obyczajowy, 1977, wyk. Janusz Gajos, Ewa Ziętek
18.00 **Wyjście awaryjne** FILM – komedia, 1982, wyk. Bożena Dykiel

AXN

6.20 **Angry Birds 2 Film** FILM – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019
7.55 **Agenci NCIS 20** (5) – serial sensacyjny, USA 2022
8.55 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (9) – serial kryminalny, USA 2022
9.50 **Detektyw Monk** (6-10) – serial kryminalny, USA 2002
14.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (3-7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002 Ekipa przyjeżdża na miejsce zbrodni. Zginęli właściciele domu wystawionego na sprzedaż. **310 min**

CANAL+ PREMIUM

6.00 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
6.15 **Orzełek Iggy** – film FILM anim., Polska/USA 2025
7.40 **Dziki robot** – film FILM animowany, USA 2024
9.20 **Bałtyk** – film dok., Pol.
10.30 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, wyk. Cillian Murphy, Ellen Page
12.00 **Skok na milion** – komedia FILM, Francja/Belgia 2025
13.30 **Juno** – komediodramat, FILM USA/Kanada 2007, wyk. Ellen Page, Michael Cera
15.05 **Niemożliwe** – dramat FILM katastroficzny, Hiszpania/USA 2012
16.55 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **(live)**

SENSACYJNY



20.00 Konwój – USA FILM 1978, reż. Sam Peckinpah
Jadący ciężarówką Martin Penwald (Kris Kristofferson, zdj.) odmawia zapłacenia mandatu. Wkrótce wdaje się w bójkę z policjantami. Dołączają do niego inni kierowcy. Sprawa zyskuje rozgłos. **145 min**

22.25 **Prawo do zemsty** – film FILM sensacyjny, USA 2019, wyk. Luke Goss, Dilan Jay
0.05 **Pianista** – dram. FILM wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002
3.20 **Zulus Czaka:** FILM **Cytadela** (1/2) – film przygodowy, USA 2001
5.40 **W zakolach czasu** – film krótkometraż., Pol.

DRAMAT WOJENNY



20.20 Sisu – Finlandia/Wielka FILM Brytania/USA 2022
Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje na pustkowiu złoto. Skarb próbują mu odebrać naziści. Nie wiedzą, z kim mają do czynienia. **105 min**

22.05 **Zasady walki 2**
FILM **– Zdrada** – thriller, Kanada 2008
0.10 **Bracia** (3) – serial obycz.
1.15 **Wydarzenia**
2.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
2.35 **Oblicza Ameryki** – mag.
3.00 **SuperLudzie** (7) – dok.
4.00 **Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny** (3) – koncert, Polska 2007

KRYMINALNY



20.55 Ojciec Mateusz 2 (15, 16) – Polska 2009
W wypadku giną młodzi ludzie, którzy prowadzili samochód pod wpływem narkotyków. Policjanci rozpoczynają intensywne poszukiwania dilera. W śledztwo angażuje się Mateusz. **110 min**

22.45 **Ranczo 4** (51, 52) – obycz.
0.45 **Rodzinka.pl** (320) – kom.
1.55 **Korona królów. Jagiellonowie** (40, 41) – telenowela hist., Polska
2.50 **Krucjata. Prawo serii** (10) – serial krym., Polska
3.45 **Londyńczycy 2** (4) – serial obycz., Pol. 2009
4.35 **Czas honoru** (3) – serial wojenny, Polska 2008

BIOGRAFICZNY



20.00 Oficer i szpieg FILM – Włochy/Francja 2019
Rok 1894. Alfred Dreyfus (Louis Garrel, zdj.) trafia do obozu karnego za zdradę. Szef wywiadu Picquart chce ujawnić, że padł on ofiarą spisku. Jest gotów zaryzykować swoją obiecującą karierę. **170 min**

22.50 **Jezioro Słone** FILM – komedia obyczajowa, Polska/Szwecja 2021
1.00 **Mniejsze zło** O FILM – film obyczajowy, 2009, wyk. Lesław Żurek, Janusz Gajos
3.40 **Dom zły** O – dramat FILM kryminalny, 2009, wyk. Arkadiusz Jakubik, Marian Dziędziel

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Pan i pani Smith – USA FILM 2005, reż. Doug Liman
John (Brad Pitt, zdj.) i jego żona Jane (Angelina Jolie, zdj.) są zawodowymi zabójcami, co przed sobą ukrywają. Pewnego dnia dostają zadanie zlikwidowania siebie nawzajem. **150 min**

22.30 **SexiPistols** – western FILM komediowy, Francja/Meksyk/USA 2006
0.20 **W 80 dni dookoła** FILM **świata** – film przyg., USA/Niem./Irlandia 2004
2.50 **Hostel** O – horror, USA FILM 2005, wyk. Jay Hernandez
4.45 **Agenci NCIS: Hawaje** (4) – serial kryminalny
5.30 **Blok promocyjny AXN**

PIŁKA NOŻNA



17.25 PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech Poznań **(live)**
Wojskowi są niepokonani na własnym boisku od 1 lutego. Dziś ich znakomitą passę spróbuje przerwać dobrze spisujący się ostatnio mistrz Polski. **130 min**

19.35 **Liga+ Extra** – mag.
21.30 **Piep*zyć walentynki** FILM – komediodramat, USA 2026
23.10 **The Blair Witch Project** FILM – horror, USA 1999, wyk. Heather Donahue
0.30 **Cięcie** – thriller, Wielka FILM Brytania/USA 2024

CANAL+ M1 W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

6.25 **Zbrodnie idealne** (26) – serial kryminalny, Fr. 2017
7.25 **Bez śladu 4** (10-14) – serial kryminalny, USA 2005-2006
12.00 **Metoda Wagnera** (4-6) – serial kryminalny, Fr. 2020
18.00 **Podróżnik 3** (3) – serial kryminalny, Francja 2024
20.00 **Morderstwo w Larzac** FILM – film kryminalny, Francja 2020, wyk. Florence Pernel
22.00 **Morderstwo w Le Mans** FILM – film kryminalny, Fr. 2023
0.05 **Morderstwo** FILM **w Katalonii** – dramat kryminalny, Francja 2024
2.05 **Morderstwo** FILM **w Ramatuelle** – film kryminalny, Francja 2022
4.05 **Zbrodnie idealne** (27, 28) – serial kryminalny, Fr. 2017

POLSAT FILM

8.05 **Były sobie Ameryki** (10-12) – serial animowany
9.50 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (13, 14)
10.50 **Hotel Transylwania:** FILM **Transformania** – film animowany, USA 2022
12.50 **Hot Shots 2** – komedia FILM sensacyjna, USA 1993
14.40 **Speed 2: Wyścig** FILM **z czasem** – film sensacyjny, USA 1997
17.20 **Pearl Harbor** – dramat FILM wojenny, USA 2001
21.00 **Transporter 2** – film FILM sensacyjny, USA/Fr. 2005
22.50 **W jak morderstwo** FILM – komedia krym., Pol. 2021
1.00 **Ślad** (91, 92) – serial krym.
3.00 **48h. Zaginieni** (87, 88)
5.00 **Na ratunek 112** (969, 970)

HBO

12.45 **Opowieści z zaczaro-** FILM **wanego ogrodu** – film animowany, Czechy/Słowacja/Słowenia 2025
14.00 **Millerowie** – kom. krym., FILM USA/Wielka Brytania 2013
15.50 **Bez hitu** – komedia, FILM Niemcy 2025
17.45 **Szybcy i wściekli: Hobbs** FILM **i Shaw** – film sensacyjny, USA/Japonia 2019
20.00 **Tajny agent** – dramat FILM kryminalny, Brazylia/Francja/Meksyk 2025
22.40 **Creed 3** – dramat FILM obyczajowy, USA 2023
0.35 **Obecność 4: Ostatnie** FILM **namaszczenie** – horror, Wielka Brytania/USA 2025
2.50 **Bliżej** – dramat FILM obyczajowy, USA 2004

WARNER TV

9.10 **Akademia policyjna 3:** FILM **Powrót do szkoły** – komedia, USA 1986
10.50 **Seks w wielkim** FILM **mieście 2** – komedia romantyczna, USA 2010
13.45 **Rewolwer i melonik** FILM – film sensacyjny, USA 1998
15.30 **Ocean's Eleven:** FILM **Ryzykowna gra** – kom. sens., USA/Australia 2001
17.55 **Miłość jak narkotyk** FILM – kom. romant., USA 1997
20.00 **Batman i Robin** – film FILM przyg., USA/Wlk. Bryt. 1997
22.25 **W sieci kłamstw** – film FILM sensacyjny, USA 2008
0.50 **Cobra** – film sensacyjny, FILM USA/Izrael 1986
2.30 **Rzeka tajemnic** – dramat FILM sensacyjny, USA 2003

ALE KINO+

6.30 **Polska z góry 5** (1) – dok.
7.00 **Kot** – film krótkometr., Pol.
7.15 **Storm** – dramat FILM psycholog., Norwegia 2022
9.00 **Joaquin Phoenix pełen skrajności** – film dok., Fr.
10.10 **Złota dama** – film biograf., FILM Wielka Brytania 2015
12.25 **Śmierć na Nilu** – film FILM kryminalny, Wlk. Bryt. 1978
15.15 **P.S. Kocham Cię** FILM – melodramat, USA 2007
17.45 **Włamanie na śniadanie** FILM – komedia krym., USA 2001
20.10 **Szepty mroku** (1-6)
2.15 **Sortownia** (6) – psycholog.
3.20 **Wspaniałe kilka minut** – film krótkometraż., Pol.
4.00 **Pan młody** – krótkometraż.
4.25 **Fiber** – film krótkometraż.
4.45 **Król** (6) – serial sensacyjny

CANAL+ FILM

14.40 **Listy do Julii** – komedia FILM romantyczna, USA 2010
16.20 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
16.35 **Pod gwieździstym** FILM **niebem** – komedia romantyczna, USA 2025
18.10 **Brat** – film obyczajowy, FILM Polska 2025
19.45 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
20.00 **Mexicali. Ziemia bezpra-** FILM **wia** – dramat sensacyjny, USA 2026, wyk. Bren Foster
21.40 **Opancerzeni** – film FILM sensacyjny, USA 2024
23.15 **Hellboy: Wzgórza** FILM **nawiedzonych** – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024
0.50 **Masz na imię Justine** FILM – dramat obyczajowy, Polska/Luksemburg 2005

SCIFI

6.00 **Czarodziejki 5** (22, 23) – serial fantasy, USA 2003
7.55 **Czarodziejki 6** (1-9) – serial fantasy, USA 2003
16.50 **Projekt Monster** – film FILM katastroficzny, USA 2008
18.40 **Nowy początek** – film s.f., FILM USA 2016, wyk. Amy Adams
21.00 **Anihilacja** – film s.f., USA/ FILM Wielka Brytania 2018
23.15 **Transformers** – film s.f., FILM USA 2007, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox
2.15 **Transformers: Ciemna** FILM **strona Księżyca** – film s.f., USA 2011, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley
5.05 **Odrodzeni** (5) – serial s.f.

PARAMOUNT NETWORK

10.25 **Wojownicze żółwie** FILM **ninja: Wyjście z cienia** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016
12.45 **Ostatnie wakacje** FILM – komedia, USA 2006
15.05 **xXx: Reaktywacja** – film FILM sens., Chiny/Kan./USA 2017
17.25 **Transformers:** FILM **Przebudzenie bestii** – film s.f., USA 2023, wyk. Anthony Ramos
20.00 **Olimp w ogniu** FILM – thriller, USA 2013
22.30 **Żywioł. Deepwater Hori-** FILM **zon** – dramat katastrof., Hongkong/USA 2016
0.30 **Fatalne zauroczenie** FILM – thriller, USA 1987

FX

5.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20-23) – serial krym.
8.40 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (2, 3)
10.30 **Z archiwum X** (19-22) – s.f.
14.15 **Pojutrze** – dramat FILM katastroficzny, USA 2004
16.45 **Królestwo niebieskie** FILM – dramat historyczny, USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005
19.45 **Karmazynowy przypływ** FILM – thriller, USA 1995
22.15 **Top Gun** – film sensacyjny, FILM USA 1986, wyk. Tom Cruise
0.25 **Tulsa King** (1) – serial krym.
1.30 **Z archiwum X** (1) – s.f.
2.30 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4) – serial krym., USA/Kanada

FILMBOX+ ONE

6.00 **Strażnik Teksasu** (6-10) – serial sensacyjny, USA
10.55 **Vera 8** (2) – krym., Wlk. Bryt.
12.55 **E.T.** – film s.f., USA 1982, FILM wyk. Drew Barrymore, Henry Thomas
15.25 **Potop** (2-ost.) – film FILM historyczny, Polska 1974
17.55 **Agatha Christie:** FILM **Kryminalne zagadki** (5) – serial krym., Fr./Szwajcaria
20.00 **Joker** – dramat FILM sensacyjny, USA 2015
22.00 **Terminator 2: Dzień sądu** FILM – film s.f., USA/Francja 1991
1.00 **3000 mil do Graceland** FILM – film sensacyjny, USA 2001
3.55 **Honor zabójcy** – film FILM sens., Kan./Wlk. Bryt. 1996

CANAL+ SERIALE

9.50 **Naruto 6** (16-18) – anime
11.20 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (1-3) – serial dok., Wielka Brytania
14.30 **Naruto 6** (19-21) – anime
16.00 **The Office PL 5** (7-9) – serial komediowy, Polska
17.30 **True Beauty** (1) – obycz.
18.50 **Lovely Runner** (1) – obycz.
19.55 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
20.00 **S.W.A.T. 2** (5, 6) – sens.
21.35 **Król i zdobywca** (5, 6) – serial historyczny
23.10 **Scarlet Hill** (1, 2) – krym.
1.15 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (4-6) – krym., Pol.
4.20 **Miłość, seks & pandemia** (3, 4)

CANAL+ 360

12.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Śląsk Wrocław – Wieczysta Kraków **(live)**
14.45 **Sung Kang – szybki i docierkliwy** (3) – dok.
15.40 **Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem**
16.45 **Speedshop: warsztat marzeń** (7) – serial dokum.
18.00 **Anglia z góry. Stadiony** (7, 8) – serial dokumentalny
19.00 **Z archiwów historii** (6)
20.05 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (4)
21.00 **Furioza** (4) – serial sens.
22.00 **Kiler** – komedia FILM sensacyjna, Polska 1997
23.55 **Rafael Nadal: Król czerwonej ziemi** – dok.

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji O – tylko dla dorosłych

NIEDZIELA 25 października

WSCH. SŁ. 06.26 | ZACH. SŁ. 16.29 | Imieniny: Darii, Dariusza, Tadeusza

TeleTydzień

TLC

8.00 Sześć razy córka 5
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4: Nie oddychał
10.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 (2)
11.00 Dzikusy do wzięcia
12.00 Podwójne życie żon (6)
13.00 Wspólne życie XXL 2 (4)
14.00 Siostry wielkiej wagi 7 (2) – serial dokumentalny
15.00 Nałogowe panny młode – reality show
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – pr. rozrywk., USA 2025
20.00 Podwójne życie żon (6) – serial dokum., USA 2026



21.00 Premiera: **Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (1)
0.00 Dr Pryszczylla 5: Balony pod oczami – serial dok.
1.00 Podwójne życie żon (6)
2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (1)
4.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (42-44) – rozr.
7.30 Drugie życie sukni ślubnej (34) – rozr., Pol.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (42) – reality show
9.00 Rolniczki (17, 29) – dok.
11.00 Ambulans (1) – dok., Pol.
12.00 Bogaty dom – biedny dom (43, 44)
14.00 Nasz nowy dom (276)
15.05 Demakijaż (219) – rozr.
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (63)
17.00 Bogaty dom – biedny dom (45) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (277, 278) – reality show



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (4) – reality show
21.00 Gry małżeńskie (216) – reality show, Pol. 2026
22.00 Kolacja w ciemno (88)
23.00 Gry małżeńskie (132, 133) – reality show
1.05 Więzienie kobiet (111-114) – serial dokum.
3.00 Zdrady (61-63) – paradok.

TVN STYLE

5.25 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (1)
6.15 MasterChef (7) – pr. rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – mag.
11.30 Ostre cięcie 13 (5) – rozr.
12.30 Love the Look (5) – mag.
13.30 Jestem z Polski 18 (5) – serial dokum., Pol. 2026
14.30 Jestem z Polski (2, 1)
16.35 Teraz one (5) – rozr., Pol.
17.10 Do zobaczenia 3 (5) – magazyn poradnikowy
17.45 Bitwa o gości (3) – reality show, Pol. 2026
18.45 Kuchenne rewolucje (3, 4) – pr. rozr., Pol. 2024
20.45 Ostre cięcie 13 (5) – rozr.



21.50 Azja Express (8) – reality show, Polska 2026
23.35 Kobieta na krańcu świata (8-ost.) – dok., Pol.
0.25 No to lecę! (4) – pr. rozr.
1.25 Niezwykłe Stany Prokopa (1) – rozr., Pol.
1.50 Kto tu mieszka? (4)
2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (10) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Szczęki24
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22: Klątwa mieszańców
8.00 Być jak Da Vinci (8)
9.00 Złomowisko PL 6 (3, 4)
11.00 Kwatery Hitlera (6)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (13)
13.00 Premiera: **Wyzwanie: przetrwanie**
14.00 Ocalić dom: Interwencja
16.00 Zawodowcy: drwale (6)
17.00 Fani czterech kółek: w trasie 3: Japonia: Suzuki Cappuccino



18.00 Od samochodu do domu 3
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2: Ucieczka w krzaki
20.00 Ocalić dom: Interwencja
22.00 W oku cyklonu
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2

TVP HISTORIA

11.55 Alhambra, utracony raj
13.05 Bizon: ikona Ameryki
14.00 Flesz historii (784)
14.30 Sully – dramat
FILM obyczajowy, USA 2016
16.05 Gaz ziemny w Polsce – początki historii – Spółka Gazolina (1)
16.30 Ex Libris – magazyn
16.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (8)
17.55 Noce i dnie (6) – obycz.
19.00 Gry wojenne (5) – dok.
20.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (7) – serial dok., Niemcy 2020
20.55 Polskie 100 lat



21.30 Dom pod Dwoma Orłami (8) – obycz., Pol. 2021
22.30 Gdzie jest Anne Frank?
FILM – film animowany, Belgia/Luksemburg/Fr. 2021
0.20 Korfanty – film dokum.
1.30 Noce i dnie (6) – serial obyczajowy, Polska 1977
2.25 Boża podszewka (15-ost.) – serial obycz.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu
6.05 48h. Zaginieni (73)
7.00 Rolnicy. Podlasie (52, 1)
9.00 Z klimatem i z pasją
10.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3, 4) – dok., Pol.
12.00 Wojny magazynowe 9 (22-25) – reality show, USA
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (4) – reality show, USA
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (13, 14)
17.00 Rolnicy. Podlasie (40-43) – serial dok., Pol.
21.00 Podglądacze przyrody (6, 7): Nietoperze; Zima w mieście – serial dokum.



22.00 Twój sąsiad kanibal
23.00 Anatomia ukrzyżowania – film dok., Wlk. Bryt.
0.00 UFO. Zaginione dowody (9) – serial dok.
1.00 Porzucone konstrukcje (11) – dok.
2.00 Rolnicy. Podlasie (10-12) – serial dok., Pol.
5.00 Kołowrotek (5, 6) – mag.

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 2 – pr. rozr., Polska
6.10 Gorączka złota – serial dok.
8.00 Klan z Alaski – serial dokum.
10.05 Rodzina od zaraz
FILM – komedia, USA 2018
12.25 The Floor – teleturniej, Pol.
13.50 Diagnoza 4 (11, 12) – obycz.
15.50 Układ warszawski (5, 6)
17.50 Kryminalni 3 (3, 4) – krym.
20.00 Wallander (8) – serial krym.
22.00 Chyłka – Rewizja (2, 3) – serial kryminalny, Pol. 2020
23.55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dokum.
0.55 Szpital (946) – paradok., Pol.
1.55 Szkoła (671) – paradok., Pol.
2.55 Nowa Maja w ogrodzie 3
4.25 Szpital (945) – paradok., Pol.

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Włochy
9.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku – hist.
14.10 Stawka większa niż życie (7, 8) – serial wojenny, Polska
16.50 Rusz głową z Richardem Hammondem – pr. rozrywk.
19.00 MasterChef: Czechy 7
20.35 Miś – komedia, Polska 1981, **FILM** wyk. Stanisław Tym
23.00 Magia nagości. Czechy i Słowacja – pr. rozrywk.
0.20 Adam szuka Ewy VIP. Holandia – pr. rozr., Holandia
1.30 Magia nagości. Finlandia
2.05 I love kabaret – pr. rozr., Pol.

FOOD NETWORK

11.25 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję 5 – mag.
12.10 Wiem, co jem – mag.
12.45 Posiekani: gotowanie w dziczy – reality show
13.45 Kuchenne rewolucje – rozr.
15.50 Kuchnia jak u mamy – mag.
17.00 Sexy kuchnia Magdy Gessler – magazyn kulinarny
17.35 Magda gotuje internet
18.10 MasterChef – pr. rozrywk.
19.35 Posiekani – teleturniej kulin.
20.35 100 kucharzy – reality show
21.40 Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa
22.40 Posiekani: gotowanie w dziczy – reality show
23.40 Perfekcyjni gospodarze 9
1.50 Król mięsa – magazyn kulin.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat?
8.00 Poszukiwacze dinozaurów
10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2
14.00 Czy jest z nami inżynier?
16.00 Jak działa wszechświat?
18.00 Jak to jest zrobione?
20.00 Wyprawa w nieznane 10: Zaginiony okręt podwodny nazistów – serial dokum.
21.00 Wyprawa w nieznane 9
22.00 Dolina Królów: ostatni sekret faraonów – film dok.
0.00 Jak działa wszechświat?
2.00 Gwiezdne bitwy
4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2

NATIONAL GEOGRAPHIC

13.00 Superfabryki – serial dok.
14.00 Odkopać historię
15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic
16.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii – serial dok.
17.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3)
18.00 Historia Związku Radzieckiego (2) – film dok.
19.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary
20.00 UFO: Przełomowe śledztwa – serial dok.
20.55 Kataklizmy pogodowe
22.00 Katastrofa w przestworzach: Uderzony w bok – dok.
23.00 Górnicy z Chile: wyścig z czasem – serial dok.

BBC EARTH

9.50 Ben Fogle na szkockich wyspach 2 – serial dokum.
11.00 Ewolucja – serial dokum.
12.10 W okowach mrozu 6 – dok.
13.10 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2
14.25 Azja – serial dokumentalny
16.45 Życie na pustkowiu 5
18.50 Szlakiem wulkanów – dok.
19.45 Błękitna Planeta 2 – dok.
21.00 Ewolucja – serial dokum.
22.10 W okowach mrozu 2 – dok.
23.05 Planeta zmian 2 (1) – dok.
0.20 Fenomeny współczesnego życia 3 – serial dokum.
1.25 Zabójcza pogoda 6 – dok.
2.15 W okowach mrozu 7 – dok.
5.35 David Attenborough i cuda natury 3 – serial dok.

WP

12.15 Niepojęte: Strefa tajemnic wszechświata – serial dok.
13.20 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver – serial dokum.
14.15 Pokochaj lub sprzedaj Quebec – reality show, Kan.
15.15 Strażacy z sąsiedztwa 3
16.10 Policjanci w akcji 2 (8)
17.05 Pogoda
17.10 Policjanci z sąsiedztwa 7
19.05 Policjanci z sąsiedztwa 6
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 14
23.00 Kabaret na żądanie – rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 2
1.00 Mistrzowie Kabaretu 9
2.00 Mistrzowie Kabaretu
3.00 Mistrzowie Kabaretu 17

NOWA TV

6.20 TV okazje
6.55 Wehikuł czasu
7.30 Interwencja – taka jest Polska (581) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi (19, 20) – serial anime, Japonia
9.30 Dragon Ball Super (85-87)
11.00 Nowa Rewia Kabaretowa
16.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących
18.00 Kabaretowa Dynastia
20.00 Ojciec Brown 2 (13-16)
0.00 Zdrady (12) – paradok., Pol.
1.00 Łowca pedofilów – dok.
3.00 TV okazje
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (124, 125)
5.00 Pod lupą – magazyn

HGTV HOME & GARDEN

11.05 Polowanie na ogród 4
12.05 Polowanie na ogród 6
12.40 Uchwycić dom – pr. rozr.
13.40 Letnia chata na lata 13
15.45 Zgłoś remont 11 – pr. rozr.
16.45 Weekendowa metamorfoza 6 – pr. rozr.
19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 7
20.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 8
21.20 Dorota inspiruje 2
22.20 Poukładani 2 – pr. rozrywk.
23.20 Ekstremalnie wymagający kupujący – program rozrywk.
0.15 Najbrzydszy dom Ameryki 7 – reality show
1.20 Kamera, akcja, wpadka!

TRAVEL CHANNEL

6.00 Z wędką na koniec świata
8.05 Smakuj świat z Pascalem
10.15 Człowiek kontra jedzenie
10.50 Europa filmowa – dok.
12.55 Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera – serial dokum.
14.00 Człowiek kontra jedzenie
16.00 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny
18.15 Ciężarówką przez Stany – program rozrywkowy
21.15 Miasta, w których straszy – serial dokumentalny
23.20 Sukces nie zna granic – serial dokumentalny
1.20 W co wierzą Osbournowie – reality show
5.25 Człowiek kontra jedzenie

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

12.00 Weterynarze z Nebraski
13.00 Dzika przyroda strefy równikowej
14.00 Hipopotamy z Gabonu: nietypowi surferzy – dok.
15.00 Magiczne góry Niemiec
16.00 Życie w Karpatach: Jesień
17.00 Mali giganci – film dokum.
18.00 Olbrzymy z głębin – dok.
19.00 Kraina dzikich zwierząt
20.00 Europa z powietrza
21.00 Dzika konfrontacja
22.00 Katavi – utracony raj Afryki: Schronienie – dok.
23.00 Chiny: ukryte królestwa
0.00 Atak rekina: przyczyny
1.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy

POLSAT VIASAT HISTORY

9.00 Czarnobyl: chronologia katastrofy – film dokum., Fr.
10.05 Hiroszima: za kulisami
12.30 Życie w kraju Hitlera – dok.
15.50 Tajemnice machiny wojennej nazistów
19.55 Naziści: kosmiczny wyścig – film dokumentalny
21.00 Życie rzymskiego żołnierza: Inicjacja; Przez pokolenia – serial dokum.
23.15 Królowe areny: kobiety-gladiatorki – dok.
0.30 Tajne bronie II wojny światowej: Tajne działania
1.30 Geografia wojny: II wojna światowa
5.05 Zakazana historia 7

CANAL+ KUCHNIA

12.35 James Martin: hiszpańska przygoda – serial dokum.
13.30 Poza Bali: podróż do serca Indonezji – serial dokum.
14.30 Proste smaki – serial dok.
15.20 Bosacka rusza w Polskę
16.25 Włoska uczta – serial dok.
17.30 U sąsiadów w kuchni 16 – serial dokumentalny
18.50 Jakubiak rozgryza Polskę 2 – magazyn kulin.
19.25 Nie bój ryby! 2 – mag. kulin.
20.15 M jak mięso – serial dokum.
20.45 M jak mięso 11 – mag. kulin.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10

CANAL+ DOMO HD

12.20 Ucieczka na wieś 25 – dok.
14.10 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 – serial dokum.
15.15 Mały metraż w wielkim stylu 2 – serial dokumentalny
16.15 W mieście czy na wsi?
17.15 Wielkie projekty: Nowa Zelandia – serial dokum.
18.10 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10 – mag.
18.35 Daleko od miasta 17 – dok.
19.05 Ucieczka na wieś 23 – dok.
21.00 Wielkie amerykańskie rancza – serial dokumentalny
22.10 Pomocy! Kupiliśmy wioskę – serial dokum.

SUPER POLSAT

13.05 Kopciuszek – musical, **FILM** USA/Wielka Brytania 2021
15.20 50 pierwszych randek **FILM** – komedia romant., USA 2004
17.30 Świat według Kiepskich (570-572) – serial kom., Polska
19.00 Randka w ciemno – pr. rozr.
21.00 Ktoś całkiem obcy **FILM** – thriller, USA 2007
23.10 Life – horror **FILM** s.f., USA 2017
1.25 Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – serial kom.
1.55 Świat według Kiepskich (354-357) – serial kom., Polska
3.55 Randka w ciemno – pr. rozr.

TVP KOBIETA

13.00 Tak to leciało! – telet. muz.
14.00 Rodzinka.pl (210, 211)
15.00 Pociąg do Polski – dok.
15.30 Ojciec Mateusz 17 (225)
16.30 Ojciec Mateusz 18 (226)
17.25 Niezwykłe odkrycia w Pompejach – film dokum.
18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 – talk-show
19.30 Panna młoda (28) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (255) – obycz.
21.30 Genialna przyjaciółka 3 (4) – serial obyczajowy
22.30 9. życie Louisa Draxa **FILM** – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2016

PLANETE+

13.05 Polska z góry. Nad wodą
13.35 Wiatr. Niewidzialna siła
14.40 Głębie oceanów – film dok.
15.50 Meduzy. Nowi władcy oceanów – film dokum.
16.55 Cieśniny. Między lądem a morzem – serial dokum.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 – dok.
19.40 Clint Eastwood. Ostatnia legenda – film dokumentalny
20.50 Klan Fondów. Filmowa dynastia – film dokum.
22.00 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dokum.

TVP DOKUMENT

13.35 Tacy byliśmy
14.05 Wielka naturalna bariera (3-ost.) – film dok., Australia
15.10 Włochy – ostatnie dzikie zakątki
16.10 Giza. Architektura kosmosu? – film dokum., Fr.
17.10 Ukryte oblicze: Indonezja
18.10 Sanatorium miłości 7
19.00 Papcio Chmiel – film dok.
20.05 Niebezpieczny chłopak
21.45 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
21.55 Świat według Kim Dzong Una – film dokumentalny, Fr.
23.00 Tamte lata, tamte dni

▶ – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

5.40 **Sportowy wieczór** – program informacyjny
6.15 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski – podsumowanie 1. rundy
7.45 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Bruk-Bet Termalica Nieciecza
9.55 **Lekkoatletyka:** Maraton we Frankfurcie **(live)**
12.45 **Futbol totalny** – program publicystyczny
14.00 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz. **(live)**



16.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lech **(live)**
20.30 **Kamerą TVP Sport**
21.00 **Sportowy wieczór**
21.25 **NBA Action** – mag.
22.00 **Koszykówka:** NBA: Jazz – Lakers **(live)**
0.50 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech

EUROSPORT 1

9.30 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn **(live)**
11.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Kitzbühel – zjazd mężczyzn
12.45 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn **(live)**
14.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy, 1. sesja **(live)**
17.00 **Biegi górskie:** GT World Series – Muju
18.00 **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Kairze



20.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy **(live)**
23.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
0.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał

POLSAT SPORT 1

6.00 **Siatkówka kobiet:** Al-KO Superpuchar Polski: PGE Budowlani Łódź – KS DevelopRes Rzeszów
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: PGE GiEK Skra Bełchatów – Projekt
11.00 **Cafe Futbol** – mag.
12.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Arka – Górnik Zamek Książ Wałbrzych **(live)**
14.45 **Siatkówka mężczyzn:** Al-KO Superpuchar Polski – mecz: Áluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin **(live)**



17.50 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: ChKS Chełm – Resovia **(live)**
20.20 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet: NETLAND MKS Kalisz – #VolleyWrocław **(live)**
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Al-KO Superpuchar Polski: Warta – LUK Lublin

TVP ABC

7.40 **Dolina Muminków 3**
8.10 **Sir Mysz**
8.20 **Tyciaki**
8.30 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Ziarno**
10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane**
10.20 **Przygody Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio**
11.05 **Pająk Lucas 2**
11.30 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 10**
12.25 **Domisie**
13.00 **Zwierzaki Czytaki**
13.20 **Oktonauci**



13.50 Odo
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
14.35 **Bazgrolinka**
14.45 **Oli i Luna**
15.15 **Ugotuj nam bajkę**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom**
16.35 **44 Koty**
17.05 **Dino Ranczo**

MINIMINI+

7.58 **Kicia Kocia**
8.30 **Dora i przyjaciele 2**
9.22 **Cloudy & Stormy**
9.43 **Edzio i Lusia**
10.10 **Baczne oczka**
10.30 **Jeżyk Happy**
10.51 **Basia**
11.20 **Marta mówi**
11.50 **Mały Charlie**
12.20 **Smerfy**
12.50 **Moje urodziny**
12.55 **Baranek Shaun**
13.21 **Kicia Kocia 2**
13.40 **Pszczółka Maja 2**
13.55 **Moje urodziny**
14.01 **Pszczółka Maja 2**
14.40 **44 Koty**



15.28 Kicia Kocia
15.45 **Jeżyk Happy**
16.02 **Marta mówi**
16.30 **Zouk**
16.56 **Blaze i megamaszyny 3**
17.55 **Blaze i megamaszyny 3**
18.22 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy**
20.08 **Cloudy & Stormy**
20.35 **Dolina Muminków 4**

TVN 24

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – mag.
11.55 **Loża prasowa** – pr. publ.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Miliardy Beckhamów. Sekrety ich fortuny**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.30 **Ranking Mazura**
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach**



20.00 W kuluarach
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę** – mag.
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie**
2.25 **Akademia ogrodnika**
2.40 **Loża prasowa** – pr. publ.

CANAL+ SPORT

9.30 **Wysoki Pressing**
11.00 **Byłem królem**
12.05 **Premier League Stories** (9)
12.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Villarreal CF
14.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – RC Deportivo La Coruna
17.15 **Wysoki Pressing**
19.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – studio **(live)**
20.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF **(live)**
23.00 **Hola LaLiga**
0.15 **Sport+**
1.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech

EUROSPORT 2

13.20 **Skoki narciarskie:** Letnie GP w Klingenthal – konkurs mieszany **(live)**
15.05 **Kolarstwo przełajowe:** Superprestige – Overijse – wyścig mężczyzn i wyścig kobiet **(live)**
17.00 **Kolarstwo górskie:** MŚ – Liguria – podsumowanie
17.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
18.00 **Golf:** Butterfield Bermuda Championship – finał **(live)**
21.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
22.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji
23.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago **(live)**

POLSAT SPORT 2

13.10 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji – program dowolny solistów **(live)**
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga – mecz: Piotrkowianin – Zepter KPR Legionowo **(live)**
17.25 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Dziki Warszawa – Energa Czarni Słupsk **(live)**
19.55 **Piłka nożna:** Liga holenderska – mecz: AZ Alkmaar – FC Twente **(live)**
22.00 **Atleci**
22.30 **Sporty walki:** UFC 333: Alexander Volkanovski – Movsar Evloev 24.10.2026
2.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

7.25 **Patryk Rozgwiazda Show**
8.55 **SpongeBob Kanciastoporty 16**
9.55 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
10.15 **SpongeBob Kanciastoporty 10**
10.45 **Harmidom 5**
11.10 **Harmidom 9**
11.40 **Harmidom**
11.55 **Grzmotomocni 2**
12.50 **Grzmotomocni: Tajniacy**
13.20 **Niebezpieczny Henryk**
14.20 **Harmidom 4**
15.20 **Harmidom 6**
15.35 **Harmidom 4**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show**
16.30 **Patryk Rozgwiazda Show 4**

TELETOON+

8.34 **Harmidom**
9.55 **Barbie: Dreamhouse Adventures 2**
11.19 **Siostry 3**
12.46 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
14.07 **Siostry 2**
14.39 **Biuro detektywistyczne Lassego i Mai 2**
15.30 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
16.31 **Dinuś i Lusia**
17.25 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
17.57 **Charlotte i trzy muszkieterki**
18.14 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
18.40 **Polly Pocket 6**

TVP INFO

15.05 **Polska. Co dalej?**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Sprawdzamy**
18.00 **Panorama**
18.20 **Teleplotki**
18.30 **Portfel Kowalskiego**
19.00 **Serwis Info Wieczór**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.15 **Raport specjalny**
21.00 **Serwis Info Wieczór**
21.15 **Rozmowy (nie)wygodne**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Rozmowy nocą**
23.00 **Wydarzy się jutro**

CANAL+ SPORT 2

10.00 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – finał gry pojedynczej **(live)**
12.30 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – półfinał gry pojedynczej
14.45 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – półfinał gry pojedynczej
17.20 **8 wspaniałych** (2)
18.25 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – UD Levante **(live)**
20.40 **8 wspaniałych** (1)
21.45 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – półfinał gry pojedynczej
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – finał gry pojedynczej
2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 1

12.25 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – ACF Fiorentina **(live)**
14.35 **Bundesliga Clubs**
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta BC – Frosinone **(live)**
17.00 **Formuła 1:** Grand Prix USA – studio **(live)**
17.50 **Formuła 1:** Grand Prix USA – sesja kwalifikacyjna
19.00 **Formuła 1:** Grand Prix USA – parada kierowców **(live)**
19.30 **Formuła 1:** Grand Prix USA – studio **(live)**
20.55 **Formuła 1:** GP USA **(live)**
23.00 **Formuła 1:** Grand Prix USA – studio **(live)**
0.00 **Eleven Gol Live**
1.20 **Formuła 1:** Grand Prix USA

POLSAT SPORT 3

8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Almatach – półfinał
11.00 **ATP World Tour Next Week**
12.00 **Tenis:** Turniej ATP w Almatach – finał **(live)**
14.30 **Tenis:** Turniej ATP w Brukseli – finał gry pojedynczej **(live)**
17.00 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA: Lech – Sunderland
19.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji – pokazy mistrzów **(live)**
22.00 **Piłka ręczna kobiet** – mecz towarzyski: Polska – Islandia
0.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

8.20 **Wszyscy razem, śladem Blue!**
8.50 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Pan Krokodyl**
10.35 **Świnka Peppa 8**
10.50 **Santiago z mórz**
11.15 **Dora 4**
11.45 **Zwierzęce zagadki**
12.20 **Rubble i jego ekipa 2**
12.50 **Psi Patrol 4**
13.40 **Świnka Peppa 3**
13.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.25 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka**
14.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**

DISNEY JUNIOR

7.00 **Blue**
8.00 **Klub Myszki Miki Plus**
8.30 **Spidey i superkumple 4**
9.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2**
9.30 **Klub Myszki Miki Plus**
10.00 **Blue 2**
11.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
11.30 **Superkoty 3**
12.00 **Spidey i superkumple 4**
12.30 **Iron Man i super ekipa**
13.00 **RoboGobo**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Ariel: Mała Syrenka 2**
14.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
16.30 **Blue**

POLSAT NEWS

11.00 **Polityczny WF z gościem**
12.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia**
17.30 **Z drugiej strony**
18.35 **Debata polityczna**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Czysta Polska**
0.40 **Wydarzenia wieczorne**

CANAL+ SPORT 5

6.00 **Premier League Stories** (9)
6.45 **Gala PGE Ekstraligi**
9.30 **Wysoki Pressing**
11.10 **Champions Pack**
12.15 **1 na 1 Extra**
13.00 **Dart:** Machineseeker European Championship **(live)**
16.30 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia – Villarreal
19.00 **Dart:** Machineseeker European Championship **(live)**
22.15 **Gala PGE Ekstraligi**
1.00 **Hola LaLiga**
2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Raków Częstochowa

ELEVEN SPORTS 2

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Eintracht Frankfurt
14.00 **Eleven Gol Live**
15.20 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – Bayer 04 Leverkusen **(live)**
17.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lecce – Juventus FC **(live)**
20.05 **Historie Serie A**
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: Udinese Calcio – Milan **(live)**
22.55 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny
23.45 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – film dok.

POLSAT PLAY

9.05 **Kołowrotek**
9.35 **Taaaka ryba**
10.05 **Jedziemy na ryby!**
12.10 **Chłopaki do wzięcia**
13.00 **Zawód glina**
14.00 **Samochodowi handlarze**
15.00 **Złomiarze**
16.00 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale**
21.05 **Chłopaki do wzięcia**
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu**
22.30 **Łowca pedofilów**
23.00 **Zawód glina**
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie**

TVN TURBO

12.30 **Jeździć, obserwować**
13.15 **Duda kontra Szafrański**
14.00 **Polski supersamochód**
14.45 **Zawodowi handlarze**
15.30 **Naprawy nie do naprawy**
16.15 **Kupione, zrobione, sprzedane**
17.15 **Ciężarówką przez pół świata**
18.15 **Raport końcowy**
18.40 **Mobilni mechanicy**
19.25 **Wojny samochodowe**
21.25 **Zawodowi handlarze**
22.10 **Kupione, zrobione, sprzedane**
23.10 **Jeździć, obserwować**

TVS

8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.35 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Klachy i Lachy**
11.25 **Muzyczne podróże Karoliny Treli**
12.20 **Hansi Hinterseer zaprasza**
14.30 **Śląska karuzela**
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista**
19.45 **Koncert w TVS**
21.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Duch z Cassley** – melodramat, Niemcy 2017
23.35 **Śląska karuzela**
1.20 **Program kulinarny**

TV TRWAM

18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa**
22.00 **Mocni Jego mocą**
22.30 **Muzyczne chwile**
22.45 **Jak wygrać małżeństwo**
23.00 **Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej**

eprasa.pl 60c3c758f3



Porucznik Fletcher Christian (Marlon Brando) stanął na czele buntu przeciwko Williamowi Blighowi (Trevor Howard) dowodzącemu Bounty.

W opowieści o buncie załogi HM Armed Vessel Bounty z 1984 roku główne role zagrali Anthony Hopkins i Mel Gibson. PRIME VIDEO

Historia jednego filmu

BUNT NA BOUNTY

Bardzo trudna produkcja

Ta niezwykła historia, która wstrząsnęła XVIII-wieczną Anglią, od lat fascynuje także filmowców. Aż pięciokrotnie przenoszono ją na ekran – zawsze w gwiazdorskiej obsadzie. I kto wie, może to wcale nie koniec...

Na planie „Buntu na Bounty" Marlon Brando poznał pochodzącą z Bora-Bora Taritę Teriipię. 10 sierpnia 1962 roku para wzięła ślub.

BUNT NA BOUNTY
PO 26.10 godz. 20.00
TVP KULTURA

Bunt, który wybuchł 28 kwietnia 1789 roku na Pacyfiku, to najsłynniejsza rebelia w dziejach żeglarstwa. Nic dziwnego, że opowieść o niej doczekała się pięciu ekranizacji! Pierwsze dwie nakręcili Australijczycy: niemy film „The Mutiny of the Bounty" z 1916 roku, w którym wystąpili potomkowie buntowników, oraz dźwiękowy „In the Wake of the Bounty" z 1933 roku z Errolem Flynnem w roli Fletchera Christiana. Dwa lata później powstała amerykańska odpowiedź – „Bunt na Bounty" z Clarkiem Gable'em i Charlesem Laughtonem w rolach głównych.

W 1960 roku uznano, że warto wrócić do tej historii. Tym razem z ogromnym rozmachem i Marlonem Brando jako przywódcą buntowników. A 24 lata później ten sam temat na warsztat wziął Roger Donaldson, zapraszając do obsady m.in. Anthony'ego Hopkinsa i Mela Gibsona (do obejrzenia na platformie Prime Video).

Niesforny Marlon

To miało być monumentalne dzieło i kasowy przebój. Przynajmniej tak wyobrażali to sobie szefowie Metro-Goldwyn-Mayer. Bo co mogło pójść nie tak, skoro za kamerą miał stanąć ceniony Brytyjczyk, sir Carol Reed, a przed nią Marlon Brando?! Wytwórnia przebolała nawet to, że ten drugi wynegocjował rekordową stawkę – 1,25 mln dolarów. Nikt jednak nie przewidział, że tych dwóch artystów nie przypadnie sobie do gustu.

By osiągnąć jak najlepszy efekt, zdjęcia postanowiono kręcić na Tahiti. Miały ruszyć 15 października 1960 roku, ale wystartowały 28 listopada. I… w styczniu 1961 roku zostały przerwane. Oficjalnie z powodu problemów zdrowotnych reżysera. W rzeczywistości Reed nie potrafił dogadać się z Brando. Pewnie zniósłby jeszcze niepunktualność aktora, jego fanaberie i kłótnie z Richardem Harrisem wcielającym się w jednego z marynarzy. Nie mógł jednak pogodzić się z tym, że Brando próbował mu narzucić swoją wizję postaci. Reed został zwolniony, a jego miejsce zajął Lewis Milestone.

– Carol Reed nie był przyzwyczajony do ingerencji producenta i gwiazd. Ale ci z nas, którzy pracują na zlecenie, są jak bezdomni. Potrafimy przetrwać – stwierdził Amerykanin. On też sporo wycierpiał w starciach z Brando.

Bez sukcesu

O tym, jak wiele obiecywano sobie po tym filmie, świadczy decyzja o budowie repliki tytułowego statku. Powstała w Nowej Szkocji, według oryginalnych planów, za 750 000 dolarów. Budowa trwała 9 miesięcy, a nie, jak planowano, pół roku. Potem trzeba było jeszcze „dostarczyć" go na Tahiti… Po zakończeniu zdjęć okręt był atrakcją w St. Petersburgu na Florydzie. Pojawił się też w filmie „Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka". Niestety, w 2012 roku zatonął podczas huraganu Sandy.

„Bunt na Bounty" miał premierę w 1962 roku. Spodobał się widzom, ale nie aż tak, jak liczyli szefowie wytwórni. Mimo finansowej klapy został nominowany do Oscara w aż 7 kategoriach – m.in. za najlepszy film, najlepszą muzykę oryginalną, którą skomponował Polak Bronisław Kaper, oraz najlepsze efekty specjalne. Nie zdobył żadnej statuetki…

HANNA MIŁKOWSKA

FOT. East News

eprasa.pl 60c3c758f3

TEATR TV: EZI

Cień przeszłości



W spektaklu pojawi się też Antoni Piechniczek.

TEATR TV: EZI PO 26.10 godz. 20.55 TVP 1

W 1974 roku, podczas Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej w Republice Federalnej Niemiec, doszło do spotkania, które do dziś owiane jest tajemnicą. Naprzeciw siebie usiedli Kazimierz Górski, nazywany później „trenerem tysiąclecia", i Ernest Wilimowski – piłkarz, który w przeszłości reprezentował Polskę i III Rzeszę. Na kanwie tej historii Janusz Zaorski stworzył spektakl, którego bohaterowie prowadzą trudną rozmowę o dramatycznych meandrach historii. Staje się ona doskonałą okazją do zastanowienia się nad narodową tożsamością i wyborami życiowymi, za które płaci się wysoką cenę. W głównych rolach: Zbigniew Zamachowski oraz Andrzej Chyra. **HM**

W Kazimierza Górskiego wcielił się Zbigniew Zamachowski, a Andrzej Chyra zagrał Ernesta Wilimowskiego.



Seniorzy często mają poczucie wykluczenia, ale można je przełamać.

SILVERADO

Odzyskać radość

SILVERADO PO 26.10 godz. 22.10 TVP 1

Sześcioro seniorów postanawia wejść do świata filmu jako statyści i epizodyści w serialach, teledyskach oraz reklamach, by przekonać się, jak to jest po drugiej stronie ekranu. Mają jednak tutaj konkretny cel. Prywatnie bowiem często zmagają się z chorobą, stratą i samotnością, lecz wciąż mają w sobie ciekawość, odwagę i energię. Aktorskie warsztaty są dla nich okazją do zawodowych i towarzyskich spotkań i dają poczucie wspólnoty. Film opowiada o polskich emerytach, często wykluczanych przez kult młodości, izolowanych i zagubionych w cyfrowej rzeczywistości. Jego bohaterowie przełamują ten stereotyp, pokazując, że w starszym wieku też można czerpać radość z życia. **MP**

KUBA ROZPRUWACZ: KRWAWE SZPALTY

Wszystko dla kasy

KUBA ROZPRUWACZ: KRWAWE SZPALTY PO 26.10 godz. 19.50 POLSAT VIASAT HISTORY

Brytyjski trzyczęściowy serial dokumentalny przedstawia historię słynnego Kuby Rozpruwacza z nowej perspektywy. Skupia się przede wszystkim na roli bezwzględnych reporterów brukowców, którzy w pogoni za sensacją podsycali strach i histerię wśród mieszkańców Londynu. W pierwszym odcinku Fred Best (Mark Strepan) i jego redakcyjni koledzy z popołudniówki „The Star" dostrzegają szansę na zrobienie kariery i zarobek, gdy w dzielnicy Whitechapel dochodzi do zabójstwa trzech kobiet. W swoich relacjach ignorują część zebranych przez policję dowodów i zaczynają lansować teorię o jednym, seryjnym mordercy... **HM**



Dziennikarze są w stanie zrobić wiele dla zysku...

Fot.: TVP (2), Polsat Viasat History, Blue Dream Film

eprasa.pl 60c3c758f3

TVP 1

4.55 **Sprawdzamy** – magazyn, Polska 2024-2026
5.15 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Pol. 2026
5.30 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.40 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.10 **Akacjowa 38** (968) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – magazyn dla młodzieży, Polska
8.00 **Serwis Info** – pr. inform., Pol.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (162) – serial obyczajowy, Pol. 2026
8.55 **Ranczo 4** (40) – serial obyczajowy, Polska 2009 (patrz obok)
10.00 **Komisarz Alex 3** (36) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 **Ojciec Mateusz 23** (301) – serial kryminalny, Pol. 2020
12.00 **Serwis Info** – pr. inform., Pol.
12.10 **Agrobiznes** – mag. rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.35 **Rok w ogrodzie extra**
12.50 BBC w Jedynce: **Ssaki** (5) – serial dok., Wielka Brytania
14.00 **Splątane losy** (74) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – pr. inform., Pol.
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Pol. 2019-2026
16.00 **Dziedzictwo** (1057) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.05 **Klan** (4762) – telenowela, Polska 2026 (patrz obok)
18.40 **Akacjowa 38** (985) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Pol. 2026



8.55 OBYCZAJOWY

Ranczo 4 (40)

Lucy i Kusy żyją w szczęśliwym związku. Wkrótce na świat przychodzi ich córeczka, Dorotka. Do wójta przyjeżdża studiująca w Lublinie córka Klaudia (Marta Chodorowska, zdj.). Towarzyszy jej nowy narzeczony, Zygmunt. Tymczasem proboszcz czuje się zbędny. **65 min**



18.05 TELENOWELA

Klan (4762)

Monika (Izabela Trojanowska, zdj.), dręczona złym snem, dzwoni do Daniela, by upewnić się, że u niego i Kai wszystko w porządku. Tymczasem Tymon ulega wypadkowi na treningu. **35 min**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe** (962): Pożegnanie z Leśną Górą – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1867) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Rodzina (nie od) święta:** Poranki dla zakochanych. Powiedzieć prawdę czy nie ranić? – magazyn religijny, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3426) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **Okrasa łamie przepisy:** Kiełbasa na nowo – magazyn kulinarny, Polska 2026 (patrz obok)
12.25 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
13.15 **Panna młoda** (232) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej, Polska
14.35 **Na sygnale** (942) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (506) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024 Marcelo ma żal do Teresy, że nie pomogła mu zdobyć pracy. Alonso zamierza wspierać związek córki. **55 min**
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (233) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3426) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (2) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



11.45 KULINARNY

Okrasa łamie przepisy

Znany kucharz przedstawia historię kiełbasy – od starożytności po współczesność. Przybliża tradycje wędliniarskie oparte na majeranku, czosnku, pieklowaniu i wędzeniu. Przyrządza kotlety z suchą krakowską, szałwią i kurkami oraz leczo z białą kiełbasą. **40 min**



20.50 OBYCZAJOWY

M jak miłość (1951)

Hania ma poważny wypadek na basenie. Na pomoc rusza jej Mikołaj (Mateusz Kościukiewicz, zdj.). Wdzięczna Natalia (Dominika Suchecka, zdj.) uznaje później Lipińskiego za bohatera. **60 min**

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1125) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (947, 946, 948) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (38): Uwikłana – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1020, 1021): Płotki; Kawa i shake – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1254): Sprawa honoru – serial paradokumentalny, Polska 2026 Natalia i Kuba wyjaśniają okoliczności śmiertelnego pobicia mężczyzny na parkingu klubu nocnego. W toku śledztwa ustalają, że handlował on narkotykami. Partner ofiary chce sam wymierzyć sprawiedliwość zabójcy. **60 min**
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (39): Mój ból – serial kryminalny, Polska 2026 Na osiedlu w Katowicach zamordowano mężczyznę. Gutek i Kowalski trafiają na trop dwóch robotników, świadkowie zeznali bowiem, że dzień wcześniej ofiara pokłóciła się z ekipą remontową. **65 min**
18.00 **Pierwsza miłość** (4272) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, Pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026



18.00 OBYCZAJOWY

Pierwsza miłość (4272)

Krystian z Karolem zajmują się Ewą, wdrażając zdrową dietę i plany treningowe. Kacper przeprasza Marysię za swoją zazdrość. Janek (Jan Stańczuk, zdj.) próbuje zjednać sobie synów Kingi (Aleksandra Zienkiewicz, zdj.). Zdobywa bilety na koncert. **50 min**



20.35 DRAM. OBYCZ.

Znachor

Ceniony chirurg Rafał Wilczur (Leszek Lichota, zdj.) traci rodzinę. Gdy szuka bliskich, zostaje napadnięty. Budzi się z amnezją. Po latach zyskuje sławę jako wiejski uzdrowiciel. **165 min**

REKLAMA

Już dziś o godz. 20:00 Gala Telekamer Tele Tygodnia
Oglądaj na żywo na telekamery.pl, twojstyl.pl, rmf.fm oraz na kanale YouTube RMF FM
TeleKamery TELE TYGODNIA 2026

20

20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Felicita** (20) – serial obyczajowy, Polska/Wł. 2026 Piotr stara się porozumieć z Giulią, nie informując o tym Zośki. Jagoda jest zaniepokojona nietypowym zachowaniem Daniela. **25 min**
20.55 Teatr Telewizji: **Ezi** – sztuka Roberta Talarczyka, Polska 2026, reż. Janusz Zaorski, wyk. Andrzej Chyra, Zbigniew Zamachowski (patrz obok)
22.10 Świat bez fikcji: **Silverado** – film dok., Polska 2025
0.05 **Balans bieli** – program religijny, Polska 2023-2026
0.50 **Milczenie owiec** FILM – thriller, USA 1991, reż. Jonathan Demme
2.55 **Film dokumentalny**
3.55 **Raport specjalny** – magazyn, Polska 2024-2026 ▶ 4.40



20.55 TEATR TV

Ezi

RFN, 1974 r. Przed meczem Polski z Niemcami trener Górski (Zbigniew Zamachowski, zdj.) spotyka Ernesta Wilimowskiego (Andrzej Chyra, zdj.), oskarżanego o zdradę z powodu gry dla III Rzeszy. **75 min**

20.00 **Barwy szczęścia** (3427) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów, Polska
20.50 **M jak miłość** (1951) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
21.50 **Na sygnale** (943, 944) – serial fabularno-dokum., Pol.
22.55 **Żegnaj, panie Haffmann** FILM – dramat historyczny, Francja 2021, reż. Fred Cavayé, wyk. Daniel Auteuil, Gilles Lellouche, Sara Giraudeau, Nikolai Kinski (patrz obok)
1.00 **Davos, wojna szpiegów** (2) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
1.55 **Choć goni nas czas** FILM – komediodramat, USA 2007, reż. Rob Reiner
3.40 **Serial** ▶ 4.10



22.55 DRAMAT HIST.

Żegnaj, panie Haffmann

Paryż, 1941 rok. Żydzi muszą stawić się przed władzami. Haffmann domyśla się, co to oznacza. Postanawia uciec. Sklep oddaje w ręce Merciera i jego żony Blanche (Sara Giraudeau, zdj.). **125 min**

20.35 Megahit: **Znachor** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss, Anna Szymańczyk (patrz obok) Trzecia adaptacja powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Twórcy nie trzymali się tym razem wiernie pierwowzoru. Głównego bohatera, w którego wcześniej wcielali się Kazimierz Junosza-Stępowski oraz Jerzy Bińczycki, zagrał Leszek Lichota. **165 min**
23.20 **Bad Boys** – komedia FILM sensacyjna, USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Téa Leoni, Tchéky Karyo (patrz obok)
2.00 **Ukojenie** – thriller, USA FILM 2015, reż. Afonso Poyart
4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (54) – pr. rozr., Polska 2017



23.20 KOM. SENS.

Bad Boys

Policyjni partnerzy, Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.), w ciągu trzech dni muszą odnaleźć heroinę, która zniknęła z depozytu. By nie stracić ważnego świadka, zamieniają się rolami. **160 min**

▶ – godzina zakończenia programu

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1517) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywk., Pol. 2025
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (33) – magazyn kulinarny, Polska 2026
11.25 **Kuchenne rewolucje** (8, 4) – program rozrywkowy, Pol.
13.40 **Ukryta prawda** (1676, 1677) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Radek, właściciel stolarni, po śmierci żony wychowuje samotnie piętnastoletniego syna Stefana. Mieszkańcy miasteczka oskarżają chłopaka, fana metalu o mrocznym wyglądzie, o przynależność do satanistów. **125 min**
15.45 **Młode gliny** (66) – serial kryminalny, Polska 2026
Na drodze znaleziono ciało mężczyzny, który niedawno temu wyszedł z więzienia. Wygląda to na wypadek, jednak oględziny wykazują, że kierowca celowo wjechał w ofiarę. Policjanci ruszają tropem wrogów mężczyzny. **65 min**
16.50 **Szpital św. Anny** (170) – serial obyczajowy, Polska 2026
Tomek zostaje zmuszony przez swego ojczyma Michała do pomocy jemu i rannemu gangsterowi Sadowskiemu. Sprawy wymykają się spod kontroli. Na oddziale ratunkowym przebywa też mężczyzna z urazem nogi. **65 min**
17.55 **Detektywi** (371) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)
19.00 **Fakty**
19.35 **Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów



17.55 FAB.-DOKUM.

Detektywi (371)
Maja Korczyk dowiaduje się, że chłopak jej sąsiadki targnął się na życie. Śledztwo nabiera tempa, kiedy wychodzi na jaw, że macocha, z którą mieszkał, zniknęła. W jej domu policja zabezpiecza ślady krwi. Detektywi poszukują tropów w klubie bokserskim, gdzie trenował chłopak. **65 min**



21.30 ROZRYWKA

Taskmaster (9)
Cezary Sikora obserwuje graczy, którzy wykonują kolejne zadania. **70 min**



TV PULS

DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (14, 15): Złoty Trójkąt (Część 1); Złoty Trójkąt (Część 2) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15): Uwaga, dziecko!; Wiwat Kolonia! – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (59) – serial fantasy, USA 2008
11.00 **Kotka** (59) – telenowela, Meksyk 2014
Na wernisażu Gisela próbuje flirtować z Pablem, by wywołać zazdrość Esmeraldy. Po imprezie jedzie za nimi samochodem i z impetem uderza w ich auto. **60 min**
12.00 **Nie igraj z aniołem** (190) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Amador oświadcza, że jest... ojcem dziecka, którego spodziewa się Ana Julia. Wybucha karczemna awantura. Vicente zostaje ciężko ranny. **60 min**
13.00 **Wspaniałe stulecie** (32) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (25): Komu bije dzwon – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (620, 621) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (26): Niebezpieczna miłość – serial obyczajowy, Polska 2019
Do salonu przychodzi Krystyna, której mąż zginął w wypadku. Ela odkrywa pewną tajemnicę kobiety. W warsztacie pojawia się Henio. Prosi mechaników, aby cofnęli licznik w jego aucie. **60 min**
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1049) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1050) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)



19.00 OBYCZAJOWY

Lombard. Życie pod zastaw 19 (1050)
Marek zostaje masażystą erotycznym, by utrzymać rodzinę. Nie mówi prawdy żonie. Podczas jednej z sesji wpada na jej przyjaciółkę. Prosi ją o zachowanie tajemnicy. Moczynos (Sylwester Maciejewski, zdj.) próbuje nawiązać więź z Tosią. **60 min**



20.00 SENSACYJNY

Jestem zemstą
Żona Hilla (John Travolta, zdj.) ginie w trakcie napadu. Zrozpaczony wdowiec planuje odwet. Orientuje się, że rozpoczął wojnę z gangsterami, którzy mają wpływy wśród polityków. **110 min**

TVN 7

DVB T2

5.20 **Ten moment** (14): Dramatyczne wyznanie – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (541-543) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1414, 1597, 1598) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (770-772) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.55 **Detektywi** (155): Rozstanie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (160) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (904) – serial paradokumentalny, Polska 2019
Do doktora Michała Morawskiego trafia pracownik budowlany, który został przygnieciony przez betonowy blok. Lekarze diagnozują wkrótce u niego narkolepsję, czyli nagłe napady snu. **60 min**
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (584) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Aleksandra Brodzińska jest oskarżona o zniszczenie mienia w klinice Adama Flisa. Szkody wyceniono na 350 tys. złotych. Miała też spowodować uszczerbek na zdrowiu właściciela placówki. **60 min**
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (35): Rozwód po stracie dziecka – serial paradokumentalny, Polska 2020
Iza i Artur rozstają się. Przed rokiem stracili pięcioletniego synka podczas wakacji w Grecji – utonął on w basenie. O wypadek jest obwiniany ojciec dziecka. **60 min**
19.00 **Ukryta prawda** (1789) – serial paradokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)



19.00 PARADOKUM.

Ukryta prawda (1789)
Po wypadku Pola traci pamięć. Rozpoznaje tylko siostrę. Ta opowiada jej o przeszłości. Stopniowo w historiach zaczynają pojawiać się rysy. Cierpiąca na amnezję 19-latka znajduje w piwnicy swoje dziecięce zeszyty. Ich zawartość okazuje się dla niej szokująca. **60 min**



21.00 DRAM. SENS.

Morze Północne w ogniu
Kataklizm niszczy kolejne platformy wiertnicze. Sofia (Kristine Kujath Thorp, zdj.) z pomocą kolegi szuka ukochanego, który pracował na jednej z nich. **140 min**

REKLAMA

Reutter
W APTEKACH I ZIELARNIACH
CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

20.15 **Na Wspólnej** (4300) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** – teleturniej, Polska 2026
21.30 **Taskmaster** (9) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.40 **Wonder Woman** FILM – film fantasy, Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Robin Wright, Danny Huston (patrz obok)
1.40 **Klątwa** FILM – komedia, Polska 2023, reż. Tomasz Konecki, wyk. Agnieszka Więdłocha, Vanessa Aleksander, Danuta Stenka, Anna Nehrebecka
3.55 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny, Polska 2026
4.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.55 **Nauka jazdy 5** (14) – program rozrywk., Pol. 2022



22.40 FANTASY

Wonder Woman
Szkolona na wojowniczkę amazońska księżniczka Diana (Gal Gadot, zdj.) przybywa z misją do cywilizowanego świata. Z pomocą pilota (Chris Pine, zdj.) ma ocalić ludzkość. Czeka ją wiele wyzwań. **180 min**

20.00 Poniedziałki z Johnem Travoltą: **Jestem zemstą** FILM – film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull, Sam Trammell (patrz obok) Reżyser ma w dorobku m.in. „Egzekutora", „Króla Skorpiona" i „Maskę". **110 min**
21.50 **W odwecie za śmierć** FILM – thriller, USA 2010, reż. Lauro Chartrand
23.50 **Zderzenie** FILM – thriller, Francja 2013, reż. David Marconi, wyk. Frank Grillo, Jaimie Alexander, Roschdy Zem (patrz obok)
2.00 **Dzielnica strachu 3** (98): Na trupka – serial kryminalny, Polska 2022
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1045) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!**



23.50 THRILLER

Zderzenie
Scott (Frank Grillo) i jego żona spędzają swój miesiąc miodowy w Maroku. Wypadek samochodowy krzyżuje ich losy z przemytnikiem i kilkorgiem innych osób, m.in. Audrey (Marie-Josée Croze, zdj.). **130 min**

20.00 **Hotel Paradise 13** (35) – reality show, Polska 2026
21.00 **Morze Północne w ogniu** FILM – dramat sensacyjny, Norwegia/Szwecja/Dania 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp, Henrik Bjelland, Rolf Kristian Larsen, Anders Baasmo (patrz obok)
23.20 **Ocean's Thirteen** FILM – komedia sensacyjna, USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Al Pacino, Andy Garcia, Brad Pitt (patrz obok)
1.50 **Mówię Wam 5** (10) – program kulturalny, Polska
3.00 **Wrota piekieł** (5) – serial dokumentalny, USA 2019
4.00 **Usterka 13** (11) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
4.30 **Dorota was urządzi! 6** (9) – pr. rozrywk., Polska 2017



23.20 KOM. SENS.

Ocean's Thirteen
Danny i jego kompani (George Clooney, zdj.) chcą okraść właściciela kasyn i hoteli. Członkowie szajki opracowują plan napadu. Żeby osiągnąć cel, muszą nakłonić do współpracy dawnego wroga. **150 min**

TVP 3

11.30 Między polem a domem
12.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
12.30 Okrasa łamie przepisy
13.00 Agrobiznes – mag.
13.30 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie – magazyn
14.30 Program informacyjny 14.30
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa...
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.13 Gość Regionów – publ.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 7 (83, 84) – serial obycz., Pol. 2018
13.50 Zmiennicy (8) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (11) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3400) – serial obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra – inf.
18.15 Słownik polsko@polski (699) – talk-show, Polska
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, Pogoda

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sensacyjny, USA 1997-1998
7.55 Bogaty dom – biedny dom (111) – reality show, Polska 2024
8.55 Policjantki i Policjanci (702-704) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1034, 1035) – serial paradokumentalny, Pol. 2025
12.55 Trudne sprawy (826-828) – serial paradokumentalny, Polska
15.55 Trudne sprawy II (1392) – serial paradokumentalny
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (554) – reality show, Polska 2025-2026

PULS 2

12.00 Lwia Straż – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka – serial animowany
13.35 Smerfy – serial anim.
14.00 Baranek Shaun 6
14.35 Marta mówi – anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 – anim.
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial animowany
17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9 – serial anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1039) – serial obyczajowy, Polska 2026

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque – teleturniej
9.25 Koło fortuny – telet., Pol.
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (1) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.05 Rodzinka.pl (263, 264) – serial komediowy
15.15 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (7)
17.25 Va banque – teleturniej
18.00 Koło fortuny – telet., Pol.
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.30 Postaw na milion

TTV HD

7.35 DeFacto 13 (8, 9)
8.30 Kartoteka 9 (24, 25)
10.35 Detektywi (144, 366)
12.35 Zakup w ciemno 5 (34)
13.35 Zakup w ciemno 7 (8)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (5)
15.35 Złomowisko PL 10 (2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, Sport
17.05 Zakup w ciemno extra (3) – reality show, Polska
17.45 Życie na kredycie 5 (3, 4) – reality show, Polska
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (5)
19.45 Express, Pogoda – inf.
20.05 Zakup w ciemno 8 (33)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (31) – reality show
21.45 Express, Pogoda – inf.

MAGAZYN



20.30 Kryminalna siódemka
W programie prezentowane są głośne sprawy kryminalne. Widzowie zobaczą brawurowe akcje policji, zagadkowe procesy oraz widowiskowe pościgi. **30 min**

21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.30 Złoty chłopak (268)
23.30 Kryminalna siódemka
23.55 Panorama
0.25 Program informacyjny 19.30
1.15 Dziennik regionów
1.40 Dziedzictwo (922)
2.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (11) – Polska 2016
Malina zabiera Marysię do getta, aby spotkała się z ojcem i siostrą. Witek wyznaje Ewce miłość. Niebawem dziewczyny zostają odsunięte od wszystkich działań konspiracyjnych. **50 min**

21.15 Dom (7) – serial obycz.
22.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.15 Panorama
23.45 Polska. Co dalej? – publ.
0.40 Moda na język polski (70) – magazyn
1.05 Przez pamięć i zapomnienie (8)
1.30 Program informacyjny 19.30

OBYCZAJOWY



18.00 Policjantki i Policjanci (1475, 1476) – Pol. 2026
Marek i Daria sprawdzają zgłoszenie o śmieciach. Niewinna interwencja przeradza się w niebezpieczną akcję, a policjanci ruszają tropem podejrzanego. **125 min**

20.05 Uroczysko (293) – krym.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1072) – krym., Pol. 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (189) – krym.
22.45 Opowiem ci o zbrodni 2 (1) – dok.
23.10 Agenci – film
FILM sensacyjny, USA 2013
1.30 Love Island. Wyspa miłości – reality show

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 4 (130, 131) – Polska 2023
Starsza pani zostaje uduszona we własnym mieszkaniu. Napastnik także okradł denatkę. Wnuczka ofiary zeznaje Agacie Rychlik i Adzie Majcher, że spotkała zabójcę swojej babci. **120 min**

23.00 Wstydliwe choroby 7 (7, 1) – dok., Wlk. Bryt.
1.00 Dzielnica strachu 4 (129) – serial krym., Polska
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (73) – obycz.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (323) – obycz.
4.00 Niesamowite! (13, 14)
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (582) – obycz.

KOMEDIOWY



22.15 Rodzinka.pl (102)
Dziadek uczy Tomka warzenia piwa. Natalia jest zaniepokojona. Ludwik, który początkowo popiera pasję chłopaka, zmienia zdanie, gdy całe mieszkanie wypełnia się cierpkim zapachem. **40 min**

22.55 Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie – koncert, Polska 2026
1.00 Koło fortuny – teleturniej, Polska 2026
2.15 Kabaretomaniacy (34, 37) – program rozrywk., Polska
4.10 Program rozrywkowy
4.45 Hity wszech czasów (51) – magazyn muzyczny

ROZRYWKA



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (9)
Andrzej i Katarzyna Gąsienicowie (oboje na zdj.) oglądają swoje ulubione programy. Okaże się, co ich irytuje, co bawi, a co ekscytuje. Nie zabraknie okazji do śmiechu i wzruszeń. **80 min**

23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (3) – pr. rozrywk., Pol. 2024
0.20 Idź na całość 3 (8) – rozr.
1.20 Kochaj albo wróć (8) – serial dokumentalny, Pol.
2.20 Wyburzacze 8 (9, 10)
3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (28) – serial fabularno-dokum.
4.25 Nauka jazdy 6 (8) – rozr.

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 17.15 DorastaMy **17.35** Poczytalnia **17.45** Tamte lata, tamte dni **18.10** Ogród i nie tylko **18.20** Nasz Białystok jest EKO **18.30** Obiektyw **18.50** Gość „Obiektywu" **19.00** Sport, Pogoda **19.10** Rezonans polityczny **21.00** Tym żyje wieś **21.20** Gość „Obiektywu" **21.30** Obiektyw

BYDGOSZCZ 17.00 Desant **17.30** Studio polityka **18.15** Liga na skróty **18.30** Zbliżenia **19.00** Rozmowa dnia **19.20** Razem dla regionu **21.00** Rozmowa dnia **21.20** Ekspert ZUS odpowiada **21.30** Zbliżenia **21.45** Sport, Pogoda

GDAŃSK 17.30 Zawodowcy **17.50** Och, ta polityka **18.30** Panorama **19.00** Świat nie jest taki zły **21.00** Reportaż TVP Gdańsk **21.15** Czyżewskiego 42 **21.30** Panorama

KATOWICE 16.46 Dej pozór **17.15** Dzień z bliska **18.00** Dzień z bliska **18.15** Protokół rozbieżności **18.30** Aktualności **18.55** Pogoda, Sport **19.10** Gramy dla was **21.15** Protokół rozbieżności **21.30** Aktualności

KRAKÓW 16.46 Kadry z przeszłości. Archiwum TVP Kraków **17.05** Pełnosprawni **17.30** Magazyn medyczny **17.44** Początek tygodnia **18.30** Kronika **18.55** Tematy dnia **19.10** Nowohucka kronika filmowa **21.03** Wykrywacz kłamstw **21.29** Kronika **21.44** Tematy dnia

LUBLIN 16.50 Miłego popołudnia **17.55** Który jesteś **18.10** Reportaż. Z lubelskiego **18.30** Panorama lubelska **19.00** Magazyn sportowy **21.02** Przystań nad Biblią **21.15** Gość „Panoramy" **21.30** Panorama lubelska

ŁÓDŹ 17.15 Prosto z lasu **17.30** Agroexpress **17.45** Polityczna dogrywka **18.15** Reportaż **18.30** Łódzkie wiadomości dnia **18.50** Sport, Pogoda **19.00** Świat na cztery łapy **19.15** Kawałek fajnego świata **21.00** Słodko gorzka **21.15** Ostatni mistrzowie **21.30** Łódzkie wiadomości dnia

POZNAŃ 17.00 Włącz SPORT **17.30** Teleskop **17.45** Wspólne popołudnie **18.30** Teleskop **19.02** Pociąg do Wielkopolski **19.19** Magazyn **21.01** Gala Plebiscytu – Łączy nas WIELKOpolskiE **21.30** Teleskop

RZESZÓW 16.45 Liczy się pasja **17.00** Konkrety i opinie **18.00** Odkrywamy Podkarpackie **18.30** Aktualności **19.01** Sport – wydarzenia i komentarze **21.00** Wykrywacz kłamstw **21.31** Aktualności

SZCZECIN 16.45 Blondynka 2 **17.30** Przegląd tygodnia **17.45** Młodzi – mamy głos **18.30** Kronika **18.52** Wokół nas **19.00** Pełnosprawni **21.00** Wokół nas **21.08** Barka **21.30** Kronika **21.50** Rozmowa dnia

WARSZAWA 16.45 Dobrego dnia **17.01** Dobrego dnia **17.45** Filmowe spotkania **18.00** Zawsze na temat **18.30** TKW **18.42** Kurier Mazowiecki **19.04** Reagujemy **21.00** Zawsze na temat **21.30** Kurier Warszawy i Mazowsza

WROCŁAW 16.44 Fakty sport **17.20** Magazyn Dolnośląski **17.35** W swoim czasie **17.48** Agro-Fakty **18.14** Szlachetne zdrowie **18.30** Fakty **18.58** Rozmowa „Faktów" **19.18** Energia bez mitów **21.02** Dlaczego krowa... **21.16** Rozmowa „Faktów" **21.30** Fakty

TVP HD

8.55 Ojciec Mateusz 7 (91, 92)
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (872, 873)
12.25 Ojciec Mateusz 15 (187)
13.20 Komisarz Alex 11 (132)
14.15 Ranczo 8 (93, 94) – obycz.
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 3 (36)
19.20 Ranczo 5 (53) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (315, 316) – serial komediowy, Polska
21.25 Ojciec Mateusz 33 (432)
22.20 Morderstwa w Nimes
FILM – film kryminalny, Fr. 2024
0.05 U Pana Boga za miedzą
FILM – komedia, Polska 2009

TVP KULTURA

12.35 Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie – dok.
13.55 Kosmos 1999 (41) – s.f.
14.55 Sherlock Holmes: Mistrz szantażu – film kryminalny, Wielka Brytania 1992
16.55 Blisko, coraz bliżej (8) – serial obycz., Polska 1982
18.15 Dobry tytuł – mag. kult.
18.55 Rawhide 4 (86) – przyg.
20.00 Bunt na „Bounty"
FILM – dramat przyg., USA 1962
23.05 Ferrari – dramat biograf., FILM USA/Wlk. Bryt./Włochy 2023
1.20 24 godziny w Le Mans
FILM – film obycz., USA 1971
3.20 Władza utopii. Życie w mieście Le Corbusiera
4.20 Dobry tytuł – mag. kult.
4.50 Podróże z historią (46)
5.25 Teledyski – magazyn muz.

ANTENA HD

12.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (15, 16) – serial dokum., USA
13.05 Klątwa Wyspy Dębów 6 (16) – reality show, USA
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 7 (10, 11) – dok., Australia
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (1) – serial kryminalny, USA 2014
17.00 Zakazana miłość (11) – telen., Turcja 2008-2010
18.00 77 TV 5 (27, 28) – rozr., Pol.
20.00 MisMatch (1) – serial krym.
21.10 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
23.30 Detektywi z Bordeaux 7 (4) – serial krym., Fr./Bel.

TV 6

6.00 Więzienie (173, 174) – dok.
6.55 Policjantki i Policjanci (861, 862) – serial obycz.
8.55 Kobra – oddział specjalny (224, 225)
11.00 48h. Zaginieni (176-178)
14.00 Policjantki i Policjanci (1276) – serial obycz., Polska
15.00 Uroczysko (197, 198)
16.05 Kobra – oddział specjalny (226, 227)
18.05 Strażnik Teksasu (11, 12)
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (159, 160) – serial kryminalny, USA
22.00 Mentalista (19) – krym.
23.05 Łowca pedofilów (156-159) – serial dok., Pol.
1.40 Więzienie (196-199) – dok.
3.35 Septagon (25, 26) – krym.
5.45 Telezakupy TV Okazje

BBC FIRST

12.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (9, 10) – krym.
14.00 Zbrodnie Saint-Pierre (6)
14.55 Śmierć z dala od palm (4)
16.05 Tajemnice Brokenwood 10 (1) – krym.
18.00 Morderstwa w Midsomer 14 (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2011-2012
19.55 Śmierć pod palmami 15 (2) – serial kryminalny, USA/Wlk. Bryt./Fr. 2026
21.00 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (3) – serial kryminalny, Kan.
22.00 Zbrodnie na Szetlandach 2 (1) – serial krym.
23.25 Dobijasz mnie (2) – krym.

ROMANCE TV

11.10 Diagnoza Betty (191, 192)
13.05 Statek marzeń – Walvis Bay – obycz., Niemcy 2023
15.00 Czekoladowy klub
FILM – obycz., Wlk. Bryt. 2025
17.05 Gabinet z widokiem
FILM **na morze: Cumy rzuć!** – film obycz., Niemcy 2026
19.00 Górski lekarz (287) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 Bliźniacza miłość
FILM – kom. romant., USA 2021
22.00 Gabinet z widokiem
FILM **na morze: Trafione szczęście** – film obyczajowy, Niemcy 2026
23.55 Górski lekarz (287)
0.55 Bliźniacza miłość
FILM – kom. romant., USA 2021

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 7 (3-8) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (10-15) – kom.
14.30 Dwóch i pół 7 (18-21)
16.30 Przyjaciele 7 (9-12) – kom.
18.30 Hoży doktorzy (1, 2)
19.30 Duchy (17, 18) – fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (13-15) – kom.
22.00 The Office PL 3 (9, 10)
23.05 Comedy Club 6 (7, 8)
0.00 Miasteczko South Park 4 (5)
0.30 Miasteczko South Park 5 (1, 14)
1.30 Miasteczko South Park 6 (13)
2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (11, 12) – program rozrywk.

TVN FABUŁA

10.55 Magda M. (6) – obycz., Pol.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (148, 149) – telen., Turcja
13.55 Młode gliny (37) – krym.
14.55 Detektywi (686, 687)
16.05 Na Wspólnej (140, 141) – serial obycz., Polska 2003
17.10 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) – pr. rozr., Pol.
17.30 Maverick – western
FILM komediowy, USA 1994
20.00 Plotka – komedia, Francja
FILM 2001, reż. Francis Veber
21.55 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA
FILM 2024, reż. Michael Sarnoski
23.55 After 5. Na zawsze
FILM – melodramat, USA 2023
1.55 Alfabet filmowy – mag.

eprasa.pl 60c3c758f3

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1)
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (213, 122) – mag. kulin.
9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16)
11.00 Aukcja w ciemno 3 (4, 5) – serial dokum., USA
12.00 Katastrofy w przestworzach (12, 5, 1) – serial dok., Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (10, 11) – obycz., Pol.
17.00 Katastrofy w przestworzach (6)
18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18)
19.10 Aukcja w ciemno 3 (6, 7) – serial dokum., USA

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (16) – serial paradokumentalny, Polska
7.30 Na ratunek 112 (1081, 1082) – serial paradokumentalny, Pol. 2025
8.30 Sekrety rodziny (218-220) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (947) – serial paradokumentalny
12.35 Więzienie (62-65) – serial dokumentalny, Polska
14.30 Świat według Kiepskich (500-504) – serial kom., Polska 2016
17.00 Komisarz Mama (16) – serial kryminalny, Polska
18.00 Dlaczego ja? (1504, 1505) – serial paradokumentalny, Pol. 2025

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (180) – kom.
6.25 Na sygnale (562, 563)
7.30 Ojciec Mateusz 9 (112)
8.25 Komisarz Alex 12 (144)
9.15 Rodzinka.pl (181) – kom.
9.50 Klan (1528) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 4 (49) – obycz.
11.20 M jak miłość (1950)
12.20 Komisarz Alex 26 (328)
13.15 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" – cykl fel.
13.25 Ojciec Mateusz 2 (17, 18) – krym., Pol. 2009
15.25 Komisarz Alex 12 (145)
16.20 Na sygnale (564, 565)
17.25 Ranczo 4 (51, 52) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 2 (19) – serial kryminalny, Polska
20.30 Ojciec Mateusz 9 (113) – serial kryminalny, Polska

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (1) – mag.
6.30 Miś Kudłatek (6, 7) – serial animowany, 1971
6.50 Przygody Myszki (5, 6) – serial animowany
7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.35 Zwierzęta Wajraka 3 (4, 5) – serial dokum., 2022
8.40 Szaleństwa panny FILM **Ewy** – film obycz., 1984
10.45 Dziewczyna i chłopak FILM – film przygodowy, 1980
12.45 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
13.35 Potop Redivivus FILM – film historyczny, 2014
17.20 Czterej pancerni i pies (2, 3) – serial wojenny

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (21, 22) – krym., USA/Kan.
7.35 Agenci NCIS 11 (22, 23) – serial sensacyjny, USA
9.25 Castle 2 (8, 9) – krym.
11.20 Detektyw Monk (11, 12) – serial kryminalny, USA
13.10 Agenci NCIS 11 (24) – serial sensacyjny, USA
14.10 Agenci NCIS 12 (1) – serial sensacyjny, USA 2014, wyk. Mark Harmon
15.10 FBI: Most Wanted 3 (13, 14) – serial kryminalny
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (17, 18) – krym., USA/Kan.
19.05 Castle 2 (10, 11) – krym.
21.05 FBI 6 (9) – serial krym.

CANAL+ PREMIUM

7.30 Kwiat ośmiu gór – dok.
8.50 Łapu capu – pr. rozr., Pol.
9.05 Królowa chmur – film FILM obyczajowy, Polska 2003
10.25 Pod gwiaździstym niebem – komedia FILM romantyczna, USA 2025
12.05 Masz ci los! – komedia, FILM Polska 2023
13.35 Dahomej – film dokum.
14.45 Krucjata Bourne'a FILM – thriller, USA/Niem. 2004
16.30 Gorzko – film krótkometr.
17.00 Pompeje – film katastrof., FILM Kanada/Niemcy/USA 2014
18.45 Łapu capu – pr. rozr., Pol.
18.50 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, wyk. Kristen Stewart

THRILLER



20.00 Wanted Man. Ścigany FILM – USA 2024, reż. Dolph Lundgren

Detektyw Johansen (Dolph Lundgren, zdj.) eskortuje z Meksyku do USA dwie kobiety, które naraziły się kartelowi. Wraz z oficerem De La Cruzem muszą odeprzeć atak uzbrojonej grupy. **110 min**

21.50 Nawiedzony – horror, FILM USA 1999, wyk. Lili Taylor, Liam Neeson
0.00 Szpica – komedia FILM sensacyjna, Chiny 2020, wyk. Jackie Chan
2.15 Kamerdyner – dramat FILM historyczny, Polska 2018
5.45 Zakalec – film krótkometrażowy, Pol. 2024

PARADOKUMENTALNY



20.00 Gliniarze (1073, 1003)

Kurier zostaje uprowadzony i zamordowany. Olgierd i Krystian podejrzewają, że zabójstwo może być powiązane z jego przeszłością. Był on skazany za nieumyślne spowodowanie śmierci. **120 min**

22.00 Pogromcy mafii (4)
23.00 Ślad (26, 27) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (146) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (464) – mag.
3.35 Demakijaż (92) – pr. rozr.
4.00 Strzelnica Navala (8)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (108) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (53, 54) – Polska 2011

Lucy obejmuje urząd wójta. Musi poradzić sobie z niekompetencją niektórych radnych. Liczy przy tym na wsparcie proboszcza. Tymczasem Michałowa ma dość obsługiwania licznych gości przybywających do parafii. **115 min**

23.25 Ojciec Mateusz 2 (20) – serial kryminalny, Polska
0.20 Na sygnale (938-943) – serial fab.-dokum., Polska 2026
3.30 SOR (1) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.10 Klan (1528) – telen., Pol.
4.35 Rodzinka.pl (319, 320) – serial kom., Polska 2026

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Mistyfikacja – 2010, FILM reż. Jacek Koprowicz

Rok 1968. Funkcjonariusz SB Jakub Łazowski (Maciej Stuhr, zdj.) przez przypadek odkrywa, że samobójstwo Witkacego było mistyfikacją. Artysta wciąż żyje, tworzy i nie stroni od skandali. **140 min**

22.20 Karate po polsku FILM – dramat obyczajowy, 1983, wyk. Michał Anioł
0.00 Ostatni prom O FILM – dram. obycz., 1989, wyk. Dorota Segda
2.00 Kamienne tablice FILM – dramat obycz., 1983
5.05 Delicje O – etiuda film.
5.45 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna

KRYMINALNY



21.55 FBI: Most Wanted 5 (9) – USA 2020

W drodze z Connecticut znika ciężarówka z nigeryjskimi artefaktami. Zespół początkowo podejrzewa dyrektor muzeum. Śledztwo zmienia jednak tor, kiedy okazuje się, że w sprawę zamieszany jest afrykański watażka. **60 min**

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (17, 18) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 2 (10, 11) – krym.
2.40 FBI 6 (9) – serial krym.
3.35 FBI: Most Wanted 5 (9) – serial kryminalny, USA
4.25 FBI: Most Wanted 2 (5) – serial kryminalny, USA
5.10 Blok promocyjny AXN

SENSACYJNY



21.00 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (8) – Wlk. Bryt./Francja 2026

Zara i Vincent mają godzinę, by na zatłoczonym stadionie odnaleźć zakażoną wirusem Valerię. Toczą walkę z czasem, chcąc powstrzymać wybuch epidemii. **45 min**

21.45 7 snajperów – thriller, FILM Australia/Wielka Brytania/USA 2026
23.15 Dorosłość – komedia FILM kryminalna, USA 2025
0.50 Zabójcza orka FILM – horror, Australia/USA/Wielka Brytania 2026

CANAL+ M1 W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

6.15 Zbrodnie idealne (29, 30) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – sens.
10.20 Bez śladu 4 (13, 14) – krym.
12.05 Metoda Wagnera (6) – serial kryminalny, Fr. 2020
14.10 Zbrodnie idealne (31, 32) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (7, 8) – sens.
18.15 Bez śladu 4 (15, 16) – krym.
20.00 Metoda Wagnera (7) – serial kryminalny, Fr. 2020
22.00 Astrid i Raphaëlle 4 (1, 2) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
0.20 Podróżnik 3 (3) – krym., Fr.
2.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – sens.
4.05 Zbrodnie idealne (29, 30) – serial kryminalny, Fr. 2017

POLSAT FILM

6.05 Górale (180-182) – dok.
7.25 Doktor Martin (32)
8.30 Przyjaciółki (287, 288)
10.25 Świat według Kiepskich (136, 137, 54, 55, 203)
13.25 Skołowani – komedia FILM romantyczna, Polska 2023
15.40 2012 – film katastroficzny, FILM USA/Kanada 2009
18.50 Searching – thriller, Rosja/FILM USA 2018, wyk. John Cho
21.00 Pukając do drzwi FILM – thriller, USA/Chiny/Japonia 2023, wyk. Dave Bautista
23.05 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic FILM – film fantasy, Niemcy/USA 2013
0.55 48h. Zaginieni (87, 88) – serial kryminalny, Polska
2.55 Fala zbrodni (35, 36)
4.55 Na ratunek 112 (970, 971)

HBO

10.35 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część 2 FILM – film przygodowy, USA/Wlk. Bryt. 2011
12.45 Pasażerowie – dramat FILM s.f., USA/Australia 2016
14.40 Człowiek z bieguna FILM – komediodramat, USA 2014
16.05 Green Book – dramat FILM obyczajowy, USA 2018
18.15 Serdecznie zapraszamy FILM – komedia, USA 2025
20.00 Droga Anglio (3, 4)
22.00 Druga młodość (7)
22.30 Nieczysta gra – dramat FILM krym., Australia/USA 2025
0.35 Koszmar minionego lata FILM – horror, USA/Australia/Kanada 2025
2.25 Holland – thriller, USA FILM 2025, wyk. Nicole Kidman, Gael García Bernal

WARNER TV

6.20 Teraz albo nigdy! 4 (4)
7.15 Prawo Agaty 3 (2-4)
10.10 Bajer z Bel-Air 5 (12, 13)
11.05 Cudotwórcy 3 (8, 9)
12.00 Teraz albo nigdy! 4 (4, 5)
13.55 Bajer z Bel-Air 5 (12-15)
15.55 Cudotwórcy 3 (8-10)
17.05 Tropiciele (3) – serial krym.
17.45 Dziedzic maski – komedia FILM przyg., USA/Niemcy 2005
19.40 Ocean's Eleven: FILM **Ryzykowna gra** – kom. sens., USA/Australia 2001
22.00 Martwa cisza – thriller, FILM Australia/USA 1989
23.55 W sieci kłamstw – film FILM sensacyjny, USA 2008
2.25 Jak zdobywano Dziki FILM **Zachód** – western, USA 1962, wyk. Carroll Baker
5.25 Tropiciele 2 (5) – krym.

ALE KINO+

7.00 Miss mokrego FILM **podkoszulka** – komedia, Polska 2002
8.15 The Office PL 3 (11, 12)
9.25 Bestia 3 (5, 6) – krym., Kan.
11.20 Detektyw Foyle 2 (4)
13.30 Moi synowie – dramat FILM polityczny, Francja/Bel. 2024
15.55 Na pustyni nie ma cienia FILM – dramat obyczajowy, Francja/Izrael 2023
18.10 Detektyw Foyle 3 (1)
20.10 Zapowiedź – thriller, USA/FILM Wlk. Bryt./Australia 2009
22.35 Koniec lata (5, 6) – krym.
1.00 Ukryty motyw – thriller, FILM Dania/Szwecja/Francja 2024
3.05 Sortownia (7) – psycholog.
4.00 Świeżak – film krótkometr.
4.30 Fiber – film krótkometraż.
4.50 Król (7) – serial sensacyjny

CANAL+ FILM

12.35 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dokum.
13.30 Cudowne życie FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025
15.10 Być kochaną – dramat FILM obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024
16.50 Zgred – dramat FILM obyczajowy, Polska 2025
18.15 Miss Potter – dramat FILM biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006
19.45 Łapu capu – rozr., Pol. 2026
20.00 Bękarty wojny – dramat FILM wojenny, USA/Niemcy 2009
22.30 Zawód: Szpieg – dramat FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001
0.35 Fanatyczka FILM – horror, Kanada 2024

SCIFI

6.00 Orphan Black: Echa (3) – serial s.f., Kanada 2023
7.00 SurrealEstate (1, 2)
9.00 iZombie 2 (6, 7)
11.00 Czarodziejki 6 (6-9)
15.00 iZombie 2 (8, 9) – serial grozy, USA 2015-2016
17.00 Czarodziejki 6 (10-13) – serial fantasy, USA
21.00 DOA: Żywy lub martwy FILM – film przygodowy, USA/Niem./Wielka Brytania 2006
22.50 10 Cloverfield Lane FILM – thriller, USA 2016
1.00 Dzień Świstaka FILM – komedia, USA 1993
3.00 iZombie 2 (6, 7) – serial grozy, USA 2015-2016
5.00 Orphan Black: Echa (3)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (5) – dok.
10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (3) – serial animowany
11.00 Ślepy traf – thriller, USA FILM 2013, wyk. Ben Affleck
13.00 Czarodziejki 6 (13, 14)
14.55 Wojownicze żółwie ninja FILM – przyg., USA 2014
16.55 Cast Away: Poza światem FILM – dramat przygodowy, USA 2000
20.00 Londyn w ogniu FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016
22.05 Olimp w ogniu FILM – thriller, USA 2013
0.25 Suburra – film kryminalny, FILM Włochy/Francja 2015

FX

9.00 FBI 6 (2) – serial kryminalny
10.00 Agenci NCIS (23) – sens.
10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym.
13.45 Castle (12) – serial krym.
14.40 Lucyfer (9) – serial krym.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym.
17.25 Z archiwum X (1, 2) – s.f.
19.15 FBI 6 (3) – serial kryminalny
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) – krym.
21.05 Zabójcze umysły (5)
22.00 Tulsa King (2) – serial krym.
22.55 Terminator: Genisys FILM – film sens., USA/Kan. 2015
1.30 Z archiwum X (2) – s.f.

FILMBOX+ ONE

7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (15)
9.50 Vera 12 (5) – serial krym.
11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (8)
12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (16)
15.00 Strażnik Teksasu (11, 12)
17.05 Vera 13 (1) – serial krym.
18.55 Poirot (1) – krym., Wlk. Bryt.
20.00 Missisipi w ogniu FILM – dramat krym., USA 1988
22.45 Przekręt – komedia sens., FILM Wielka Brytania/USA 2000
1.00 Szczęki 4: Zemsta FILM – thriller, USA 1987
3.00 Kruk, zagadka zbrodni FILM – thriller, USA/Węgry/Hiszpania 2012, wyk. John Cusack

CANAL+ SERIALE

9.50 Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial kom.
10.40 Naruto 6 (19-21) – anime
12.10 Agentki (3, 4) – dok., Pol.
13.50 Piękna łąka kwietna
14.30 Naruto 6 (16-18) – anime
16.00 Łapu capu Extra (10)
16.35 Wszystkie kolory świata (3, 4) – serial dokumentalny
18.35 Łapu capu – rozr., Pol. 2026
18.40 Captain Tsubasa (10-12)
20.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (3, 4) – serial sens.
21.40 Polityka (1, 2) – obycz., Pol.
23.15 Blizna (1, 2) – serial sens.
1.20 Hollywood Buzz – mag.
1.55 Sortownia (1, 2)
3.35 Twardzielki (5) – dok., Pol.
4.05 Chwile szczęścia (1, 2)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dokum., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (4) – dok.
15.00 Okręty wojenne (1) – dok.
15.55 Sung Kang – szybki i docierający (2) – dok.
16.50 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (10)
17.55 Co poszło nie tak 5 (5) – serial dok., Wielka Brytania
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (2) – dok.
19.50 Straż graniczna USA 4 (1)
20.55 Moscow Noir (6) – krym.
21.50 13 posterunek 2 (39, 40) – serial komediowy, Polska
23.05 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt.

TLC

8.00 Mega-sknery
9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA
11.00 Siostry wielkiej wagi 7 (2) – serial dokumentalny
12.00 Wspólne życie XXL 2
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3: Sal i Rebecca
17.00 Skórze na ratunek (8) – serial dokum., Wlk. Bryt.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA



20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (1)
0.00 Dr Pyszczylla 5: Skóra syrenki – serial dokum.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (1)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (45-47) – rozr.
7.30 Przyjaciółki (74, 75) – serial obyczajowy, Pol.
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65, 66) – reality show, Pol.
12.30 Oszukane (19, 20) – serial paradokumentalny
14.30 Bogaty dom – biedny dom (46, 47)
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (56)
18.00 Nasz nowy dom (279, 280) – reality show
20.00 Kolacja w ciemno (89)
21.05 Więzienie kobiet (150, 151) – serial dokum.



22.05 Kelnerki (7, 8) – serial dokumentalny, Pol. 2026
23.00 Gry małżeńskie (134, 135) – reality show, Polska 2023-2024
1.05 Więzienie kobiet (115-117, 1) – serial dokumentalny, Polska
3.00 Zdrady (64-66) – serial paradokumentalny, Polska

TVN STYLE

5.10 Tu jest pięknie (8) – rozr.
5.35 Kuchenne rewolucje (13-ost.) – pr. rozr., Polska
6.35 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (7-ost.) – mag.
7.05 Co za tydzień – mag.
7.45 Dzień Dobry TVN – mag.
11.20 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (1)
12.20 Ugotowani (10)
13.25 Kuchenne rewolucje (2, 1) – pr. rozr., Pol. 2023
15.35 Ugotowani 13 (5)
16.40 Poukładani 2 (2) – rozr.
17.40 Kuchenne rewolucje (5-7) – pr. rozr., Pol. 2024



20.50 Jestem z Polski 18 (5)
21.50 Jestem z Polski (12)
22.50 Hotel Paradise 13 (35)
23.45 EuroPOLKI studentki (12-ost.) – pr. rozr., Polska
0.45 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń – rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (5)
2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

11.00 Klan z Alaski (14)
12.00 Fani czterech kółek: w trasie 3
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (5)
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2
17.00 Od samochodu do domu 3
18.00 Przystanek Bieszczady (6)
19.00 Nagi instynkt przetrwania 2 (5): Ogród zła
20.00 Nagi instynkt przetrwania (6)



21.00 Premiera: Fani czterech kółek: w trasie 3
22.00 Od samochodu do domu 3
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10
2.00 Eurotruckersi (6)

TVP HISTORIA

9.15 Stawka większa niż życie (15) – wojenny, Pol.
10.15 Ex Libris – magazyn
10.45 Towarzysz Wiesław – od agitatora do dyktatora – film dok.
11.50 Plaże Europy (5): Pozzuoli – cykl dokum.
12.55 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2): Zdrajcy – serial dokum.
14.00 Stawka większa niż życie (16) – wojenny, Pol.
15.00 Sensacje XX wieku
17.30 Wojenne dziewczyny 4 (41) – serial hist., Pol. 2021
18.20 Ojciec i Pasterz – dok.



20.00 Fałszerze. Powrót sfory (3) – sens., Pol. 2006
20.55 Zapomniane agentki II wojny światowej (2) – hist., Niemcy/Wlk. Bryt.
22.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (7)
23.00 Sensacje XX wieku
0.50 Encyklopedia II wojny światowej

FOKUS TV

9.00 Starożytni kosmici (7)
10.00 Gwiazdy lombardu (6, 7) – reality show, USA
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (4) – dok.
12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (6) – serial dokum.
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9)
14.00 Okręty wojenne (8)
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (2)
16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6)
18.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (23)



21.00 Broń, która zmieniła świat (1) – dok., Australia
22.00 Polowanie na Hitlera (1, 2) – serial dokum., USA
0.00 Starożytni kosmici (4)
1.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok.
2.00 Rolnicy. Podlasie (13-15) – serial dok., Pol.
5.00 Kołowrotek (7, 8) – mag.

METRO

6.05 Na Wspólnej (752) – obycz.
7.35 Szpital (977-979) – paradok.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (511, 512)
12.35 Szkoła (665) – paradok., Pol.
13.35 Bez kompleksów – pr. rozr.
14.35 Drugie serce (8) – telen.
15.35 Druga szansa 2 (1) – obycz.
16.45 The Floor – teleturniej, Pol.
18.00 Złomowisko PL 6 – dok.
19.00 Kartoteka 9 (9, 10)
21.05 Kryminalni 4 (11, 12) – krym.
23.20 Hannibal 3 (5) – serial krym.
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dokum.
1.20 Szpital (947) – paradok., Pol.
2.20 Szkoła (672) – paradok., Pol.
3.15 Nowa Maja w ogrodzie 3
4.25 Szpital (946) – paradok., Pol.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 4 (12, 13)
10.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sens., Niemcy
12.05 Bitwa o palety 2
13.15 Wojny magazynowe: Kanada – reality show, Kan.
14.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
16.50 Sensacje XX wieku – hist.
19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (9, 10) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (1, 2) – serial krym.
23.00 Magia nagości. Polska 5
0.00 Magia nagości. Niemcy
1.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 5 – pr. rozr., Niemcy
2.05 I love kabaret – pr. rozr., Pol.
5.20 I love kabaret EXTRA

FOOD NETWORK

9.15 Makłowicz w drodze
11.30 Kulinarny rejs po Polsce
13.15 Dziecięce mistrzostwa wypieków – telet. kulin.
14.15 Gigantyczne co nieco
15.15 24/24 – maraton kulinarny
16.15 Kuchenne rewolucje – rozr.
17.15 Upiorne ciasta
17.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków: Halloween
18.50 Uczta w hotelu grozy
19.50 Pyszne miejscówki – mag.
20.50 Posiekani: gotowanie w dziczy – reality show
22.25 Akcja: Restauracja!
23.25 Posiekani – teleturniej kulin.
0.25 Kto pokona Bobby'ego Flaya – reality show
1.55 Turniej mistrzów kuchni

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11: Szyby samochodowe – serial dokumentalny
6.30 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki
8.00 Jak działa wszechświat?
11.00 Pomoc drogowa na Alasce – film dokum.
13.00 Podziemne sekrety
15.00 Jak działa wszechświat?
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki
21.00 Tajemnice lądowania na Księżycu: Tajna wojna kosmiczna CIA; Zamach na Armstronga – serial dok.
23.00 Jak działa wszechświat?
4.00 Podziemne sekrety

NATIONAL GEOGRAPHIC

13.00 Katastrofa w przestworzach
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny
16.00 Klucz do przepowiedni
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic: Pałac Cheopsa
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii: Próba tuszowania
19.00 Droga do wyzwolenia: Francja – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach: Tragiczna konferencja
21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy
22.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny
23.00 Katastrofa w przestworzach: Lądowanie w rzece

BBC EARTH

12.30 Lodowe miasto: Życie na krawędzi – serial dokum.
13.30 Siedem światów, jedna planeta – serial dokum.
14.30 W okowach mrozu 9 – dok.
15.30 Życie na pustkowiu: powroty 3 – serial dokum.
16.30 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2
17.40 Siedem światów, jedna planeta – serial dokum.
18.45 Lodowe miasto: Życie na krawędzi – serial dokum.
19.45 Fenomeny współczesnego życia 3 – serial dokum.
20.55 W okowach mrozu 11 – serial dokumentalny
22.55 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2

WP

10.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
11.00 Wariaci za kierownicą 4
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (1)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3: Lisa & Chris
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec – reality show, Kan.
16.55 Pogoda
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic
18.50 Makłowicz w podróży
20.00 Policjanci w akcji (3, 4)
21.50 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 7
22.55 1, 2, 3... Kabaret! – rozr., Pol.
23.55 Mistrzowie Kabaretu 12
0.55 Mistrzowie Kabaretu 5
1.50 Mistrzowie Kabaretu 11

NOWA TV

8.30 Więzienie – serial dokum.
9.55 Wypasiona kuchnia – rozr.
10.00 Ojciec Brown 2 (15, 16)
12.00 Śmierć pod palmami 2 (8)
13.00 Śmierć pod palmami 3 (1)
14.00 Świat według Kiepskich (463, 464) – serial kom., Polska
15.00 Świat według Bundych 9 (205-210) – serial komediowy
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (7) – serial kom.
18.30 Miodowe lata (54-56)
21.00 Zdrady (86) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (36, 37, 107) – krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów – dok.
3.00 TV okazje
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (126, 127)

HGTV HOME & GARDEN

11.00 Wymarzony dom za granicą – program rozrywk.
12.00 Nowe życie w starym domu 5 – program rozrywk.
14.00 Odlotowy ogród – mag.
14.35 Mieszkanie na miarę
16.30 Polowanie na ogród 7
18.10 Uchwycić dom – pr. rozr.
19.10 Weekendowa metamorfoza – pr. rozrywk.
20.05 Zgłoś remont 11 – pr. rozr.
21.05 Dorota was urządzi! – rozr.
22.35 Dobrze zrobione w domu – magazyn poradnikowy
22.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 6
0.50 Poszukiwacze domów: Australia – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

12.15 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech – pr. rozrywk.
14.15 Człowiek kontra jedzenie
14.50 Nieoczywiste miejsca – serial dokumentalny
15.50 Kulinarne podróże z Guyem Fierim – mag.
16.55 Grenlandia – wyspa skarbów – serial dokum.
18.55 Megaładunki – serial dok.
21.00 Sprawa dla medium i detektywa – serial dokum.
23.05 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny
0.50 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech – pr. rozrywk.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

8.00 Waran z Komodo – dzień z życia – dok., Wlk. Bryt. 2024
9.00 Niezwykły dr Pol
12.00 Śmierć przychodzi po zmroku: Zapada mrok – dok.
13.00 Olśniewająca Ameryka
14.00 Dorastanie w świecie zwierząt: Szympansiątko
15.00 Jak przeżyć na Alasce
16.00 Olśniewająca Ameryka
17.00 Sekretne życie pingwinów: Cesarskie serce
18.00 Amazonia (3) – film dokum.
19.00 Stworzone, by przetrwać
20.00 Niszczycielskie żywioły 2: Praca pod chmurką – dok.
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Olśniewająca Ameryka

POLSAT VIASAT HISTORY

11.05 Naziści: korzenie zła
12.05 II wojna światowa: cena imperium
16.35 Wojna światowa: 1914-1945
17.35 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
18.45 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze
19.50 Kuba Rozpruwacz: krwawe szpalty (1) – krym.
20.55 Tajne bazy nazistów 4
22.10 Konstantyn Wielki
23.20 Naziści: korzenie zła
0.15 II wojna światowa: cena imperium
4.00 Tajne bazy nazistów 4

CANAL+ KUCHNIA

15.45 Kucharskiego pomysł na kuchnię – mag.
16.45 Jamie Oliver: 5 składników – mag. kulin.
18.40 Kuchenny recykling – mag.
19.15 Włoskie życie Sophie Grigson – serial dokum.
19.45 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę: Bangkok – serial dokum.
20.20 Klejnoty Morza Śródziemnego: Hvar – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11
22.05 Kolacja z Gavinem Rossdale'em

CANAL+ DOMO HD

12.10 Wielkie projekty 21 – dok.
13.05 Generalna odbudowa
14.05 Po pierwsze: lokalizacja!
15.55 Meblokreacje 3 – mag.
16.50 Monty Don – brytyjskie ogrody – serial dokum.
18.00 Ucieczka na wieś 23 – dok.
19.00 Wielkie projekty 21 – dok.
20.00 Daleko od miasta 14 – dok.
21.00 Po pierwsze: lokalizacja!
21.55 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 – serial dokum.
22.50 W mieście czy na wsi?
23.40 Mały metraż w wielkim stylu 3 – serial dokumentalny
0.55 Generalna odbudowa

SUPER POLSAT

10.00 Wydarzenia 24
10.30 SuperMocni – mag.
11.30 Świat według Kiepskich (430-433) – serial kom., Polska
13.25 Farma – reality show, Polska
14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 – reality show, Pol.
15.55 Ninja Warrior Polska – reality show, Polska 2021
17.55 Świat według Kiepskich (502, 503, 573, 574) – kom.
20.00 Złomiarze – serial dokum.
21.00 Gra dla dwojga – kom.
FILM szpiegowska, USA/Niem. 2009
23.40 Kapitan Phillips – dramat
FILM biograficzny, USA 2013

TVP KOBIETA

13.00 Na dobre i na złe (624)
13.55 Jerozolima – budowniczowie świętego miasta
15.00 Rodzinka.pl (108) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 18 (227, 228) – serial kryminalny
17.25 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem
18.30 Rolnik szuka żony 13
19.30 Panna młoda (29) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (256) – obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (347) – serial obycz.
22.30 Książę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy – komedia romant., USA 2008

PLANETE+

13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 – serial dokum.
14.45 Krajobrazy świata – dok.
15.50 360° Świat bez granic 11
16.55 Świat z góry
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.
18.15 Polska z góry: Blokowiska
18.40 Polska z góry. Naj... w Polsce 3 – serial dokum.
19.10 Mam zamek 3
19.45 Sapiens. Narodziny sztuki – film dokumentalny
20.50 Naziści i rynek sztuki – film dokumentalny
22.00 Halloween – odwieczny mit (2) – film dokumentalny

TVP DOKUMENT

16.05 DNA – ukryta strona ogólnodostępnych testów – film dokumentalny
17.05 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem
18.05 Sanatorium miłości 7
19.05 Nie mam czasu na niemiłość – film dokum.
20.10 Geoglify z Nazca – film dok.
21.20 Zjawiskowe góry Portugalii – dok., Portugalia
22.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.30 Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu – film dok.
23.35 Miasto gniewu – serial dok.

▶ – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

8.10 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz: Jazz – Los Angeles Lakers
10.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lech Poznań
12.20 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki
14.30 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Podhale Nowy Targ
16.45 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
17.30 **Betclic 1. Liga magazyn** – magazyn piłkarski



17.55 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Warta Poznań – ŁKS Łódź **(live)**
20.05 **Betclic 1. Liga magazyn** – magazyn piłkarski
21.35 **GOL** – magazyn piłkarski
23.05 **Sportowy wieczór**
23.35 **Boks:** KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem – podsumowanie

EUROSPORT 1

11.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody Pucharu Świata w Sölden
12.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
14.30 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet i mężczyzn
16.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago
17.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago – prowadzenie – finały
18.00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet



19.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody Pucharu Świata w Sölden – 2. przejazd slalomu giganta mężczyzn
20.00 **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Kairze
22.00 **Biegi górskie:** GT World Series
23.00 **Biegi górskie:** GT World Series

POLSAT SPORT 1

8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Podziemia Kredowe ChKS Chełm – Asseco Resovia Rzeszów
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** Al-KO Superpuchar Polski – mecz: Warta – Bogdanka LUK Lublin
13.30 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 1. rundy gry pojedynczej **(live)**
15.30 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – 1. runda **(live)**
17.20 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet: BKS ZGO Bielsko-Biała – ŁKS Commercecon Łódź **(live)**



20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 1. rundy gry pojedynczej **(live)**
23.00 **Formuła 1:** Grand Prix USA
0.00 **Siatkówka mężczyzn:** Al-KO Superpuchar Polski – mecz: Warta – Bogdanka LUK Lublin
2.00 **Boks**

TVP ABC

10.20 **Przygody Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio**
11.05 **Pająk Lucas 2**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 10**
12.25 **Domisie**
12.50 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** – magazyn przyrodniczy
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras**
13.20 **Oktonauci**
13.50 **Odo**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
14.35 **Bazgrolinka**
14.45 **Oli i Luna**



15.15 **Al-chemik**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom**
16.35 **44 Koty**
16.45 **44 Koty 2**
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Underdog**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków 3**

MINIMINI+

4.32 **Księżniczka Hania i Grymasek 4**
4.38 **Detektyw Łodyga 4**
5.05 **Bardzo małe stworzonka**
6.10 **Dora i przyjaciele**
7.33 **Kicia Kocia**
8.30 **Cloudy & Stormy**
9.05 **Bing**
10.00 **Pszczółka Maja 2**
11.25 **Baczne oczka**
11.55 **Marta mówi**
12.50 **Moje urodziny**
12.59 **Marta mówi**
14.00 **Basia 2**
15.10 **Kicia Kocia**
15.55 **44 Koty**



17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny**
17.57 **Staś i fajna Babcia**
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia**
20.25 **Mały Charlie**
21.36 **Zouk**
22.04 **Trojaczki**
22.45 **Polly Pocket 6**
23.24 **Przyjaciel pies**

TVN 24

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – program publicystyczny
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.00 **15 na żywo** – mag. inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**



20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie**

CANAL+ SPORT

7.45 **Sport+**
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt CF
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lech Poznań
13.40 **Sport+**
14.45 **Liga+ Extra**
16.45 **Wysoki Pressing**
18.30 **Sport+**
19.30 **Jej Wysokość Premier League**
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF
23.05 **Ekstraklasa po godzinach**
0.15 **Ekstrapaka**
1.20 **Premier League Stories** (9)

EUROSPORT 2

13.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
14.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
16.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
18.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
20.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago – speed kobiet i mężczyzn – finały
21.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago
22.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy
0.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały

POLSAT SPORT 2

6.00 **Short track:** Zawody World Tour w Vancouver – 3. dzień
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Stal Ostrów Wlkp.
11.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji
13.30 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy gry pojedynczej **(live)**
15.30 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy **(live)**
17.30 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy **(live)**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy **(live)**
22.30 **Piłka nożna:** Liga włoska: Udinese Calcio – AC Milan
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.10 **SpongeBob Kanciastoporty 9**
8.40 **Harmidom 2**
9.10 **Harmidom 8**
9.40 **Harmidom 5**
10.05 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
10.35 **SpongeBob Kanciastoporty 8**
11.30 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
11.50 **Grzmotomocni: Tajniacy**
12.20 **Niebezpieczny Oddział 2**
12.50 **Niebezpieczny Henryk**
13.20 **SpongeBob Kanciastoporty 8**
14.20 **Harmidom 6**
15.20 **Harmidom 2**
15.35 **Harmidom 4**

TELETOON+

8.19 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
8.45 **Gadający Tom i przyjaciele 3**
9.22 **Było sobie życie**
9.51 **Ki i Hi w Królestwie Pandy**
10.21 **Angelo rządzi**
10.51 **Siostry 2**
11.25 **Polly Pocket 6**
12.18 **Charlotte i trzy muszkieterki**
12.47 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.14 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
13.40 **Polly Pocket 6**
14.23 **Dinuś i Lusia**
14.50 **Siostry 3**
15.20 **Polly Pocket 6**

TVP INFO

15.30 **Serwis Info Dzień**
15.45 **Panorama**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Wykrywacz kłamstw**
18.00 **Panorama**
18.30 **Kontrapunkt**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Bez retuszu**
21.00 **Kwiatki polskie**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Program informacyjny 19.30**
22.45 **112. Magazyn kryminalny**
23.00 **Wydarzy się jutro**

CANAL+ SPORT 2

8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – finał gry pojedynczej
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – półfinał gry pojedynczej
13.15 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – półfinał gry pojedynczej
15.30 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – finał gry pojedynczej
18.00 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – półfinał gry pojedynczej
20.15 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – półfinał gry pojedynczej
22.30 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – finał gry pojedynczej
1.00 **8 wspaniałych** (1)
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 1

12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Gil Vicente FC – FC Porto
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix USA
16.00 **Bundesliga Clubs**
16.20 **Bundesliga Clubs**
16.40 **Bundesliga Clubs**
17.00 **Ligue1** (8)
17.40 **Bundesliga** (7)
18.20 **Serie A** (8)
19.00 **Formuła 1:** Grand Prix USA
19.40 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: CD Santa Clara – SL Benfica **(live)**
21.55 **Eleven Top Goals**
22.55 **Eleven Gol**
0.15 **RC Lens – Sekrety sukcesu**

POLSAT SPORT 3

11.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
13.00 **Short track:** Zawody World Tour w Vancouver – 2. dzień
15.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji
18.00 **Piłka ręczna kobiet** – mecz towarzyski: Polska – Islandia
20.00 **Magazyn ligi holenderskiej**
20.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
23.00 **Handball Arena**
0.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga – mecz: ORLEN Wisła Płock – PGE Wybrzeże Gdańsk
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

8.10 **Świnka Peppa 4**
8.20 **Wszyscy razem, śladem Blue! 2**
8.50 **Barbapapa i jego rodzinka**
9.20 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Pan Krokodyl**
10.35 **Świnka Peppa 8**
10.50 **Santiago z mórz**
11.15 **Dora 4**
11.45 **Zwierzęce zagadki**
12.20 **Rubble i jego ekipa 2**
12.50 **Psi Patrol 5**
13.40 **Świnka Peppa 3**
13.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.25 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka**

DISNEY JUNIOR

7.00 **Blue**
8.00 **Spidey i superkumple 4**
8.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
9.00 **Klub Myszki Miki Plus**
10.00 **Blue 2**
11.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
11.30 **Psia Brygada**
12.00 **Spidey i superkumple 4**
12.30 **Blue**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Superkoty 3**
14.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple 4**
16.00 **Blue**

POLSAT NEWS

8.00 **Nowy dzień**
10.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Najważniejsze pytania**
1.25 **Punkt widzenia Jankowskiego**
2.40 **Wydarzenia wieczorne**

CANAL+ SPORT 5

8.30 **Wysoki Pressing**
10.15 **Byłem królem**
11.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – KS Toruń
14.15 **Gala PGE Ekstraligi**
17.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF
19.30 **Hola LaLiga**
21.00 **Ekstraklasa po godzinach**
22.00 **Turbokozak** (5)
23.00 **Ekstrapaka**
0.15 **Boks**
1.20 **Ligomistrzowe historie** (3)
2.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech

ELEVEN SPORTS 2

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Eintracht Frankfurt
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – ACF Fiorentina
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – Bayern
18.00 **Formuła 1:** Grand Prix USA
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – AS Roma
22.00 **Podróż do świata Calcio**
22.40 **Bundesliga** (7)
23.20 **Serie A** (8)
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon

POLSAT PLAY

6.00 **Budowlańcy**
6.30 **Kołowrotek**
7.00 **Dorwać tuńczyka**
9.05 **Wojny magazynowe**
10.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze**
18.00 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Złomiarze**
22.00 **Samochodowi handlarze**
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie**
2.05 **Złomiarze**
3.10 **Starożytni kosmici**
5.05 **Starożytni kosmici 14**

TVN TURBO

11.15 **Wojny samochodowe**
12.15 **Naprawy nie do naprawy**
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Wojny samochodowe**
19.15 **Kupione, zrobione, sprzedane**
20.15 **Ciężarówką przez pół świata**
21.15 **Zawodowi handlarze**
22.00 **Raport Turbo**
22.15 **Polski supersamochód**
23.00 **Jeździć, obserwować**
23.45 **Naprawy nie do naprawy**

TVS

16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel**
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
19.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Zamiana domów** – melodramat, Niemcy 2016, reż. Stefan Bartmann
21.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Dziedzictwo miłości** – melodramat, Niemcy 2007
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

TV TRWAM

16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Sanktuaria polskie**
16.30 **Porady medyczne bonifratrów**
17.00 **Świadkowie**
17.30 **Spotkanie Rodziny Radia Maryja**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca**
22.45 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 60c3c758f3



Choć Katarzyna Medycejska (Samantha Morton) nie spodziewała się, że zostanie królową, ostatecznie poradziła sobie w tej roli.

Nazywano ją z pogardą „kupiecką córką”, ale także doceniano jej inteligencję.

Jej mąż, Henryk II (Lee Ingleby), wolał spędzać czas z kochanką, Diane de Poitiers, ale odwiedzał też często alkowę żony.

Na faktach

KRÓLOWA WĘŻY

Cierpliwie do celu

Była żoną króla, ale na dworze miała niewiele do powiedzenia. Po śmierci Henryka II wreszcie mogła pokazać, na co ją stać. Miała wpływ na francuską politykę i wprowadziła na tron trzech synów.

KRÓLOWA WĘŻY
WT 27.10 godz. 21.00
VIASAT EPIC DRAMA

Przez swoich współczesnych Katarzyna Medycejska była nazywana „czarną królową”, a czasem nawet „czarną żmiją”. Kolor w tym przydomku nawiązywał do ciemnych sukien, które zwykła nosić, zaś nazwa węża – do jej fascynacji alchemią i magią, a także do intryg, dzięki którym rozgrywała wrogów. Choć pochodziła z rodu bankierów, znakomicie odnalazła się w realiach XVI-wiecznego francuskiego dworu. Potrafiła też cierpliwie doczekać śmierci Henryka II, by stać się jedną z najpotężniejszych władczyń w dziejach Francji…

Pod opieką papieża

Nic nie zapowiadało, że Katarzyna zostanie kiedyś królową. Tuż po narodzinach została osierocona – jej matka, hrabianka Madeleine de la Tour, zmarła w połogu, a ojciec, Wawrzyniec II Medyceusz, dokonał żywota trzy tygodnie później. Na skutek syfilisu… Dziewczynką zaopiekowali się krewni: najpierw babcia ze strony ojca, potem ciotka. A gdy Medyceusze stracili władzę we Florencji, Katarzyna trafiła na kilka lat do klasztoru. Stamtąd uwolnił ją dopiero kuzyn Giulio de Medici, który w 1523 roku został wybrany na papieża i przyjął imię Klemens VII.

Na papieskim dworze nauczyła się greki, łaciny i języka francuskiego. Zainteresowała się również matematyką i astrologią. Kiedy skończyła 14 lat, Klemens VII uznał, że czas wydać ją za mąż. Wybrał dla niej Henryka, księcia Orleanu, drugiego syna króla Francji Franciszka I. Ten mariaż miał umocnić sojusz papiestwa z Francją, a tym samym, zwiększyć wpływy rodziny Medyceuszy na terenie Włoch. Młoda para pobrała się 28 października 1533 roku w Marsylii.

Francuski dwór nie przyjął jej najlepiej – pogardzano jej „kupieckim” pochodzeniem, podejrzewano o szpiegostwo na rzecz papieża, a potem wypominano, że jej posag nie został wypłacony w całości z powodu śmierci Klemensa VII. Jedyną życzliwą jej osobą był teść, Franciszek I. Niestety, zmarł w marcu 1547 roku. Ponieważ jego starszy syn, Franciszek III Bretoński, już 11 lat wcześniej niespodziewanie opuścił ziemski padół, na tronie zasiadł mąż Katarzyny, Henryk II.

Dla siebie i synów

Awans na królewską małżonkę nie poprawił znacząco jej sytuacji. Wszystko przez Diane de Poitiers, damę dworu, która miała ogromny wpływ na życie i decyzje Henryka II. Choć była od niego starsza o dwie dekady, potrafiła rozkochać go w sobie do szaleństwa. Ale oprócz urody miała też rozum – wiedziała, że lepiej dla niej będzie, jeśli Katarzyna urodzi królowi potomstwo. W przeciwnym razie Henryk zacznie rozglądać się za nową żoną, a ta może jej zagrozić. Dlatego też namawiała ukochanego do jak najczęstszych odwiedzin alkowy żony. Katarzyna urodziła 10 dzieci…

Gdy w 1559 roku Henryk II zmarł na skutek ran odniesionych w turnieju rycerskim, Katarzyna poczuła, że wreszcie nadszedł jej czas. Wprowadziła na tron francuski trzech swoich synów, którym chętnie doradzała. Ale nie ustrzegła się błędów, które doprowadziły do krwawych wojen religijnych. Prawnuczka Wawrzyńca Wspaniałego, żona Henryka II i matka trzech królów Francji ostatnie tchnienie wydała 5 stycznia 1589 roku na zamku w Blois.

HANNA MIŁKOWSKA

FOT. Epic Drama (2), domena publiczna

eprasa.pl 60c3c758f3



Ewelina wyjdzie ze szpitala na żądanie i... wróci do przemocowego męża.

Kalski zmanipuluje żonę i córkę, wmawiając im, że nadal muszą być rodziną.

NA WSPÓLNEJ

Syndrom sztokholmski

NA WSPÓLNEJ WT 27.10 godz. 20.15 TVN

Kiedy Kalski (Michał Sitarski) podjedzie pod szkołę Jagody (Laura Zawadka) i zawoła córkę, dziewczyna będzie w szoku. Okaże się, że na miejscu pasażera siedzi jej matka (Marta Malikowska)! Greg, jak gdyby nigdy nic, oznajmi Jagodzie z uśmiechem, że całą rodziną wracają do domu. Gdy Weronika (Renata Dancewicz) dowie się, że Jagoda się od niej wyprowadziła, zdenerwowana pojedzie prosto do szpitala psychiatrycznego, a tam odkryje, że Kalska właśnie wypisała się na własne życzenie! Zszokowana Roztocka pojawi się więc pod domem Kalskich i zapowie Gregowi, że nie ruszy się, dopóki nie porozmawia z jego żoną. **JP**

M JAK MIŁOŚĆ

Rabat za urok

M JAK MIŁOŚĆ WT 27.10 godz. 20.50 TVP 2

Ewelina (Anna Jarosik) z Michałem (Tomasz Rożniatowski) będą szukać domu do wynajęcia. Mateusz (Rafał Kowalski) znajdzie ciekawe ogłoszenie w Grabinie – zajrzy na posesję i pozna atrakcyjną Sarę (Adrianna Izydorczyk), która odziedziczyła dom po ciotce. Nazajutrz do Mateusza przyjadą Michał z Eweliną oraz koledzy z uczelni, m.in. Majka (Matylda Giegżno) z Tomkiem (Chris Cugowski), by razem obejrzeć dom. Czynsz okaże się za wysoki, ale Mostowiak przekona Sarę, której wpadł w oko, by obniżyła go w zamian za remont wykonany przez studentów. Humor popsuje mu później Tomek, wyznając, że chce oświadczyć się Majce. **BD**



Sara zaproponuje Mateuszowi, że odwiezie go do Warszawy, gdzie prowadzi siłownię. Student, który postanowi odpuścić sobie Majkę, przyjmie jej pomoc.

drążenie otworu w ścianie		państwo ze stolicą w Helsinkach		ojciec chrzestny		grał Franka Dolasa	gratka, okazja		pierwiastek, l.at. 2		w ręku murarza		bogini zwycięstwa		koniec wyścigu
				dekret carski				7	określenie						
zielony owoc z meszkiem		kapitan z powieści Verne'a					Violetta ..., „Ranczo"						wchodzi w skład kompanii		karambol
				geograficzna na mapie			futrzany szal		strzał po faulu	kij bijący przy młóceniu		4			
wibrujący głos		... Krukówna, aktorka										resort		boko-brody	
				tapir grzywiasty			1		niedopałek papierosa		wzmacnia głos		5		
... Reno, „Purpurowe rzeki"		marzyciel z wiersza Tuwima	3					rodzaj sita							
				Christopher ..., „Łowca jeleni"		2					odgazowany węgiel				6
myszka z filmów Disneya		twarde włókno						ucisk, despotyzm							

1	2	3	4	5	6	7

Wpisz rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

Fot.: TVN (2), MTL Maxfilm

eprasa.pl 60c3c758f3

TVP 1

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
5.15 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Pol. 2026
5.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.10 **Akacjowa 38** (969) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny, Polska 2012-2026
8.00 **Serwis Info** – pr. inform., Pol.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 3** (163) – serial obyczajowy, Pol. 2026
9.05 **Ranczo 4** (41) – serial obyczajowy, Polska 2009
10.05 **Komisarz Alex 3** (37) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 **Ojciec Mateusz 23** (302) – serial kryminalny, Pol. 2020
12.00 **Serwis Info** – pr. inform., Pol.
12.10 **Agrobiznes** – mag. rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.35 **Magazyn rolniczy**
13.05 Natura w Jedynce: **Ptaki znad mokradeł** – film dok., USA 2022 (patrz obok)
14.00 **Splątane losy** (75) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – pr. inform., Pol.
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Pol. 2019-2026
16.00 **Dziedzictwo** (1058) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.05 **Klan** (4763) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (986) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Pol. 2026



13.05 DOKUMENT

Ptaki znad mokradeł

Twórcy przedstawią zachowania trzech niezwykłych gatunków ptaków. Zobaczymy zamieszkującego Amerykę Północną żurawia kanadyjskiego, lasówkę złotawą, a także kaczkę krzyżówkę, czyli najpospolitszy rodzaj ptaka wodnego na tym kontynencie. **55 min**



20.30 OBYCZAJOWY

Felicita (21)

Zośka i Ewka zyskują argumenty do konfrontacji z Piotrem. Marco angażuje się w sprawy Davide. Tymczasem Enzo (Eugenio Ricciardi, zdj.) wyjawia Stelli prawdę o sobie. **35 min**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe** (963): Strach przed utratą – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 **M jak miłość** (1868) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Zanurzeni w historii** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3427) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **Rosół polski** (44) – magazyn kulinarny, Polska 2026
12.25 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
13.15 **Panna młoda** (233) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej, Polska
14.35 **Na sygnale** (943): Ja tu rządzę! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (507) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Jana opowiada Pii o tym, co łączy ją z Manuelem. Martina prosi Julię, by została w La Promesie kilka dni. Wśród służby narasta napięcie. Petra unika Teresy. Nie potrafi pogodzić się z tym, że po śmierci Feliciana tak szybko związała się z innym mężczyzną. **55 min**
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (234) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3427) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (2) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



20.05 OBYCZAJOWY

Barwy szczęścia (3428)

Weronika (Maria Świłpa, zdj.) kontynuuje dziennikarskie śledztwo w sprawie fałszywych recept na opioidy. Łączenie pracy z opieką nad matką Modrzyckiego (Elżbieta Kijowska, zdj.) doprowadza jednak do kolejnych spięć w redakcji i jej konfliktu z Kornelem. **35 min**



22.20 OBYCZAJOWY

SOR (2)

Do szpitala trafia ciężko ranny motocyklista. Kaśka musi zaufać własnej intuicji. Piotr walczy o to, by jego diagnoza została potraktowana poważnie przez ordynatora (Ireneusz Czop, zdj.). **45 min**

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1126) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (949-951) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (39): Mój ból – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1022, 1023): Prywatne sprawy; Tajemnice z przeszłości – serial paradokumentalny, Polska
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1255): Włamanie idealne – serial paradokumentalny, Polska 2026
Z firmowego sejfu hurtowni skradziono prawie pół miliona złotych. Początkowo podejrzenie pada na pracowniczkę znającą kody do systemów alarmowych. Okazuje się jednak, że takich włamań było więcej. **60 min**
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (40): Efekt motyla – serial kryminalny, Polska 2026
Śledczy wyjaśniają okoliczności pobicia i zgwałcenia studentki. Świadek próbował pomóc ofierze, lecz sam również został zaatakowany. Poszkodowana miała problemy w trakcie praktyk w jednej ze szkół średnich. **65 min**
18.00 **Pierwsza miłość** (4273) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, Pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026 (patrz obok)



19.55 TELETURNIEJ

Milionerzy (152)

Hubert Urbański (zdj.) zaprasza do gry kolejnych uczestników, którzy spróbują spełnić marzenie o milionie złotych. Od nagrody głównej dzieli ich dwanaście pytań z różnych dziedzin. W przypadku wątpliwości mogą oni skorzystać z kół ratunkowych, np. pomocy prowadzącego. **40 min**



20.35 SENSACYJNY

Szklana pułapka 3

Porucznik McClane (Bruce Willis, zdj.) tropi terrorystę podkładającego w Nowym Jorku bomby. Jego nieoczekiwanym sojusznikiem zostaje sprzedawca Zeus (Samuel L. Jackson, zdj.). **160 min**

REKLAMA



20

20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Felicita** (21) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026 (patrz obok)
21.05 **Sekielski wieczorową porą** – program publicystyczny, Polska 2025-2026
Tomasz Sekielski analizuje wydarzenia polityczne i społeczne. Pomagają mu w tym zaproszeni goście. **65 min**
22.10 Kino mocnych wrażeń: FILM **Życzenie śmierci** – film sensacyjny, USA 2018, reż. Eli Roth, wyk. Bruce Willis, Vincent D'Onofrio, Elisabeth Shue, Dean Norris (patrz obok)
0.05 FILM **Czekolada** – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2000, reż. Lasse Hallström
2.15 FILM **Film fabularny**
3.50 **Sekielski wieczorową porą** – pr. publ. ▶ 4.40



22.10 SENSACYJNY

Życzenie śmierci

Dr Kersey (Bruce Willis, zdj.) jest cenionym chirurgiem. Pewnego dnia jego żona i córka padają ofiarą napaści. Wobec bezsilności policji wściekły lekarz postanawia samodzielnie ukarać bandytów. **115 min**

20.05 **Barwy szczęścia** (3428) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl fel., Polska
20.50 **M jak miłość** (1952) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.50 **Na sygnale** (945) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
22.20 **SOR** (2) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
23.05 FILM **Ostatni komers** – dramat obyczajowy, Polska 2020, reż. Dawid Nickel, wyk. Mikołaj Matczak, Michał Sitnicki, Sandra Drzymalska, Nel Kaczmarek (patrz obok)
0.45 FILM **Żegnaj, panie Haffmann** – dramat historyczny, Francja 2021, reż. Fred Cavayé
2.45 **Rozbite marzenia. 1918-1939** (4) – fab.-dok., Niemcy/Austria/Francja 2018
3.50 **Serial** ▶ 4.15



23.05 DRAM. OBYCZ.

Ostatni komers

Gimnazjaliści szykują się do balu. Spędzają czas na odkrytym basenie. Poznają smak odrzucenia i rozczarowań. Obok rozgrywa się dramat Goski (Agnieszka Żulewska, zdj.) tkwiącej w nieszczęśliwym związku. **100 min**

20.35 FILM **Szklana pułapka 3** – film sensacyjny, USA 1995, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson, Graham Greene (patrz obok)
23.15 FILM **Kraven Łowca** – film przygodowy, USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose, Alessandro Nivola (patrz obok)
Losy antybohatera z komiksowego uniwersum Marvela, jednego z antagonistów Spider-Mana. Wciela się w niego Aaron Taylor-Johnson, który zdobył Złoty Glob za znakomitą kreację w thrillerze „Zwierzęta nocy”. **165 min**
2.00 FILM **Wojna królów** – dramat historyczny, Czechy 2022, reż. Petr Jákl



23.15 PRZYGODOWY

Kraven Łowca

Obdarzony nadludzką siłą Sergiej Krawinow (Aaron Taylor-Johnson, zdj.), syn gangstera, tropi bandytów. Czeka go konfrontacja z porywaczem brata, który też posiadł nadprzyrodzoną moc. **165 min**

▶ – godzina zakończenia programu

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1518) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywk., Pol. 2025
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (34) – magazyn kulinarny, Polska 2026
11.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 5) – program rozrywkowy, Pol.
W Białogardzie koło Koszalina działa bistro Edyty. Na szyldzie lokalu znajduje się pyza, która króluje także w menu. Początki działalności były obiecujące, ale nadszedł finansowy kryzys. **135 min**
13.40 **Ukryta prawda** (1678, 1679) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Elżbieta przeżyła dramat, gdy jej trzyletni syn Patryk zniknął 13 lat temu. Wróżka zapewniała ją, że chłopiec żyje. Pewnego dnia kobieta poznaje nastolatka przypominającego jej syna. **125 min**
15.45 **Młode gliny** (67) – serial kryminalny, Polska 2026
Z Szymonem kontaktuje się Bystry, gangster znany policji. Mówi, że ma dla niego informacje. Funkcjonariusz jedzie na spotkanie, lecz na miejscu zjawiają się ludzie, którzy próbują go zabić. **65 min**
16.50 **Szpital św. Anny** (171) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
17.55 **Detektywi** (372) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Kobieta zgłasza śledczym zaginięcie wnuka. Chłopak trafił do poprawczaka za atak na lombard, podczas którego zginęła żona właściciela. Teraz zniknął bez śladu. Trop prowadzi do szefa komisu, który chciał się zemścić. **65 min**
19.00 **Fakty**
19.35 **Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów



16.50 OBYCZAJOWY
Szpital św. Anny (171)
Zespół jedzie do wystraszonej dziewczyny, która po próbie gwałtu zamyka się w domku letniskowym. Wojtek nawiązuje z nią kontakt i zostaje wpuszczony. Decyduje o przewiezieniu pacjentki na SOR. Kaja (Ada Szczepaniak, zdj.) bada ją kardiologicznie. **65 min**



21.30 TALK-SHOW
Kuba Wojewódzki (9)
Jednym z ostatnich gości dziennikarza był Tomasz Kot, który opowiedział o swojej aktorskiej drodze. U Kuby Wojewódzkiego (zdj.) pojawili się też siatkarze Bartłomiej Lemański i Aleksander Śliwka, którzy wnieśli do studia sportowe emocje i perspektywę rywalizacji na najwyższym poziomie. **75 min**

20.15 **Na Wspólnej** (4301) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** – teleturniej, Pol.
21.30 **Kuba Wojewódzki** (9) – talk-show, Pol. (patrz obok)
22.45 **Wygrać ze śmiercią** FILM – film sensacyjny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly LeBrock, Bill Sadler, Frederick Coffin (patrz obok)
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.20 **Uwaga!** – mag. reporterów
1.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (21) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
2.45 **Młode gliny** (43) – serial kryminalny, Polska 2026
3.50 **Nauka jazdy 5** (15) – program rozrywkowy, Pol.
4.25 **Jak to jest zrobione?** (13) – serial dokum., Kanada 2007
5.00 **Zamieszkać na plaży 7** (1) – program rozrywk., USA 2020



22.45 SENSACYJNY
Wygrać ze śmiercią
Detektyw Mason Storm (Steven Seagal, zdj.) odkrywa aferę korupcyjną na najwyższych szczeblach władzy. Ginie jego żona, a on zostaje ciężko ranny. Po latach chce się zemścić. **115 min**

TV PULS

DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (15, 16): Złoty Trójkąt (Część 2); Przemytniczy blues – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (15, 1): Wiwat Kolonia!; Spisek – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (60) – serial fantasy, USA 2008
11.00 **Kotka** (60) – telenowela, Meksyk 2014
Mariano rozpacza w szpitalu z powodu Esmeraldy i brata. Kiedy pojawia się Gisela, zaczyna ją wypytywać, skąd wie o wypadku. Kobieta nieskładnie się tłumaczy. **60 min**
12.00 **Nie igraj z aniołem** (191) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Rocio i Daniel pobierają się. Ana Julia nie zamierza dopuścić do ślubu Marichuy. Reynaldo zawiadamia Beatriz i Eduarda, że ich synek potrzebuje przeszczepu. Tymczasem Ana Julia porywa Marichuy. **60 min**
13.00 **Wspaniałe stulecie** (33) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (26): Niebezpieczna miłość – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (622, 623) – serial obyczajowy, Polska 2023
Roma studiuje farmację. Jest ambitna i chce kupić dyktafon, żeby nagrywać wykłady. Gdy zjawia się w lombardzie, dopadają ją mdłości. Mania pomaga klientce i sugeruje jej, że może być w ciąży. **120 min**
17.00 **Rodzinny interes** (27): Pizza z niespodzianką – serial obyczajowy, Polska 2019 (patrz obok)
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1050, 1051) – serial obyczajowy, Polska 2026
70-letni Stanisław nie potrafi rozstać się z klaczą Malwą będącą pamiątką po zmarłej żonie. Jego zięć oddaje zwierzę pod zastaw długu. W lombardzie wraca temat tajemniczego namiotu z PRL-u. **120 min**



17.00 OBYCZAJOWY
Rodzinny interes (27)
Do warsztatu przychodzi Michał. W jego aucie dostawczym zepsuła się skrzynia biegów. To dopiero początek kłopotów. Jola (Marta Zgutczyńska, zdj.) otrzymuje ponaglenie w sprawie spłaty kilku pożyczek – jednak kobieta żadnej z nich nie zaciągnęła. **60 min**



20.00 KOM. SENS.
Plan emerytalny
Matt (Nicolas Cage, zdj.) spędza beztrosko czas na Kajmanach. Wyleguje się na tropikalnych plażach, popijając drinki i ciesząc się emeryturą. Nikt nie ma pojęcia, że to znakomicie wyszkolony zabójca. Nieoczekiwanie mężczyzna musi stawić czoło bandytom, którym naraził się jego zięć Jimmy (Jordan Johnson-Hinds). **125 min**

20.00 **Plan emerytalny** FILM – komedia sensacyjna, Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, Thalia Campbell, Ron Perlman (patrz obok)
Nicholas Cage i Ron Perlman zaprzyjaźnili się podczas zdjęć do produkcji pt. „Polowanie na czarownice" z 2011 roku. Teraz znów mieli okazję spotkać się na planie. **125 min**
22.05 **Bez twarzy** – dramat FILM sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Gina Gershon (patrz obok)
1.00 **Brudna sprawiedliwość** FILM – film sensacyjny, USA/Bułgaria/Chiny 2022
3.00 **Dzielnica strachu 3** (99): Wielka ucieczka – serial kryminalny, Polska 2022
4.00 **Zobacz to!**



22.05 DRAM. SENS.
Bez twarzy
Przestępca Castor Troy (Nicolas Cage) zostaje ranny. Agent FBI Sean Archer (John Travolta, zdj.) upodabnia się do niego dzięki operacji. Chce w ten sposób zapobiec zamachowi bombowemu. **175 min**

TVN 7

DVB T2

5.20 **Ten moment** (15): Pracoholik – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (544-546) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1415, 1599, 1600) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (773-775) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.55 **Detektywi** (156) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (161) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia ciężko pobity mężczyzna. Staje się ofiarą hejtu ze względu na kolor skóry. Jego ciężarna żona też wymaga pomocy. **60 min**
16.00 **Szpital** (905) – serial paradokumentalny, Polska 2019
Przepracowany 55-letni pacjent utrzymuje dorosłego syna, który nieustannie imprezuje. Za namową brata próbuje przekonać go, by znalazł zatrudnienie. **60 min**
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (585): To był mój brat – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 (patrz obok)
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (36): Rozwód z katolikiem – serial paradokumentalny, Polska 2020
Hanna i Leszek rozstali się. Mężczyzna znalazł już sobie inną partnerkę, Paulinę. Jego pierwsza żona niespodziewanie dowiaduje się, że podobno szykuje się on do ślubu kościelnego. **60 min**
19.00 **Ukryta prawda** (1790) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kasia traci wszystko w pożarze mieszkania. Znajomi uruchamiają w internecie zbiórkę. Tymczasem młoda kobieta poznaje Adama, który osobiście angażuje się w remont spalonego lokalu. Ma w tym jednak ukryty cel. **60 min**



17.00 FAB.-DOKUM.
Sędzia Anna Maria Wesołowska (585)
Paweł Ignasiak, uczeń technikum, zostaje oskarżony o dokonanie rozboju w domu państwa Michalaków i o nieumyślne spowodowanie śmierci ich synka. Nigdy wcześniej nie był karany. Trudną sprawę rozstrzygnie sędzia Anna Maria Wesołowska (zdj.). **60 min**



21.00 SENSACYJNY
Godzina zemsty
Przestępcy Val (Gregg Henry) i Porter (Mel Gibson, zdj.) napadają na skarbnika chińskiej mafii, któremu kradną 140 tysięcy dolarów. Pierwszy z nich postanawia zabić kompana, po czym sam zabrać cały łup. Porterowi udaje się jednak przeżyć zamach. Planuje zemścić się na nielojalnym wspólniku. **135 min**

20.00 **Hotel Paradise 13** (36) – reality show, Polska 2026
21.00 **Godzina zemsty** FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, David Paymer (patrz obok)
Adaptacja bestselleru Richarda Starka. Autorem scenariusza jest Brian Helgeland, współtwórca m.in. „Tajemnic Los Angeles". **135 min**
23.15 **Constantine** – horror, USA/ FILM Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf (patrz obok)
1.45 **Hotel Paradise 13** (35) – reality show, Polska 2026
2.50 **Wrota piekieł** (6) – dok.
3.50 **Fachowcy 2** (9) – paradok., Polska 2018
4.30 **Dorota was urządzi! 6** (10) – program rozrywk., Pol. 2017



23.15 HORROR
Constantine
Angela Dodson (Rachel Weisz, zdj.) chce poznać okoliczności śmierci siostry bliźniaczki. Prosi o pomoc egzorcystę Johna Constantine'a (Keanu Reeves, zdj.), który posiada wyjątkowe zdolności. **150 min**

TVP 3

9.30 Silny jak twierdza
10.00 Złoty chłopak (268) – serial obycz., Turcja 2022
11.00 Rok w ogrodzie – mag.
11.30 Wiek to tylko liczba
12.00 O milimetr – magazyn
12.30 Rączka gotuje – mag.
13.00 Agrobiznes – mag.
13.30 Bez retuszu – pr. publ.
14.20 Poznaj region – cykl fel.
14.30 Program informacyjny 14.30
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Z indeksem w ręku (15)
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.13 Gość Regionów – publ.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (300)
13.05 Ranczo 4 (42) – obycz.
14.00 Piknik Country 2026 (2)
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (12) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3401) – serial obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra – inf.
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, Pogoda

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sensacyjny
7.55 Bogaty dom – biedny dom (112) – reality show, Polska 2024
8.55 Policjantki i Policjanci (705-707) – serial obycz.
11.55 Na ratunek 112 (1036, 1037) – serial paradokumentalny, Pol. 2025
12.55 Trudne sprawy (829-831) – paradok., Pol.
15.55 Trudne sprawy II (1393) – serial paradokumentalny
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (555) – reality show, Polska 2025-2026
18.00 Policjantki i Policjanci (1476, 1477) – serial obyczajowy, Polska 2026

PULS 2

11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28 – serial anim.
12.00 Lwia Straż – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka – serial animowany
13.35 Smerfy – serial anim.
14.00 Baranek Shaun 6
14.35 Marta mówi – anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 – anim.
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial animowany
17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9 – serial anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial animowany
19.00 Kacze opowieści – serial animowany

TVP ROZRYWKA

8.55 Va banque – teleturniej
9.25 Koło fortuny – telet., Pol.
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (2) – serial obycz., Polska
14.05 Rodzinka.pl (265, 266)
15.10 Program rozrywkowy
15.25 Rolnik szuka żony 13 (6) – telen. dok., Pol. 2026
16.25 Kabaretomaniacy (34)
17.25 Va banque – teleturniej
18.00 Koło fortuny – telet., Pol.
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (19) – widowisko

TTV HD

7.35 DeFacto 13 (10, 11)
8.30 Kartoteka 9 (26, 27)
10.35 Detektywi (145, 367)
12.35 Zakup w ciemno 5 (35)
13.35 Zakup w ciemno 8 (33)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (6)
15.35 Złomowisko PL 10 (3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, Sport
17.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show, Polska
17.45 Życie na kredycie 5 (5, 6) – reality show, Polska
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (6)
19.45 Express, Pogoda – inf.
20.05 Zakup w ciemno 8 (34)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (32) – reality show
21.45 Express, Pogoda – inf.

MAGAZYN REPORTERÓW



20.30 Telekurier – Polska

W każdym wydaniu programu pojawia się relacja na żywo lub reportaż z kraju. Przedstawiany problem komentuje też zaproszony do studia ekspert. **30 min**

21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.30 Złoty chłopak (269) – serial obycz., Turcja 2022
23.30 Kryminalna siódemka
23.55 Panorama
0.25 Program informacyjny 19.30
1.15 Dziennik regionów
1.40 Dziedzictwo (923)
2.30 Bez retuszu – pr. publ.

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (9)

Sierpień 1932 roku. Paweł i Mania stają na ślubnym kobiercu. Wszyscy Winni weselą się z zaślubin. Tylko Ania jest smutna. Jasiek pomaga przy remoncie pałacu Wieruszów. **55 min**

21.20 Ojciec Mateusz 3 (41)
22.15 Nasz premier. Tadeusz Mazowiecki – film dok.
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Pan Mama (11) – kom.
1.10 Polacy na ratunek Żydom (198)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – pr. publ.

KRYMINALNY



20.05 Uroczysko (294)

Syn Lucjusza przyznaje, co zrobił ojcu z zemsty. Filip dostaje wstrząsający film od Kasi. Traci nad sobą panowanie i przykłada pistolet do głowy pisarza. **35 min**

20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1073) – krym., Pol. 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (190) – krym.
22.45 Opowiem ci o zbrodni 2 (2) – dok.
23.10 Ja, szpieg – komedia
FILM sensacyjna, USA 2002, wyk. Eddie Murphy
1.10 Love Island. Wyspa miłości (37) – reality show, Wielka Brytania

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1040) – Pol.

Alicja rozmawia z Łandą na temat ślubu Maliny i Zygfryda. Innym razem wybiera się z wraz Tosią i Babulą na rowerową przejażdżkę. Nie ma pojęcia, że ktoś bacznie ich obserwuje. **60 min**

21.00 Dzielnica strachu 4 (131, 132) – serial krym.
23.00 Wstydliwe choroby 7 (2, 3) – dok., Wlk. Bryt.
1.00 Dzielnica strachu 4 (130) – serial krym., Polska
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (74) – obycz.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (324, 325) – serial obycz., Pol. 2020

TELETURNIEJ



20.30 Postaw na milion

W grze bierze udział 2 bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. Program prowadzi Łukasz Nowicki (zdj.). **105 min**

22.15 Rodzinka.pl (103) – serial komediowy, Polska 2013
22.55 Tak to leciało! – teleturniej muz., Polska
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (15) – rozr., Pol.
0.55 Koło fortuny – telet., Pol.
2.10 Do śmiechu! (77, 29) – rozr., Polska 2024-2026
4.00 Program rozrywkowy
4.40 Hity wszech czasów (52) – magazyn muzyczny

FAB.-DOKUM.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (1) – Polska 2026

Dama odkrywa uroki i trudy życia na wsi, podczas gdy wieśniaczka próbuje znaleźć się w świecie luksusu. Obie przekonują się, jak wiele niespodzianek może przynieść ta przygoda. **60 min**

23.00 Kochaj albo wróć (8) – serial dokumentalny, Pol.
0.00 Fachowcy (12) – serial paradokumentalny, Pol.
0.45 Nic do zgłoszenia 4 (4) – serial dokumentalny, Pol.
1.45 Niebezpieczne dzielnice (8) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (23)
3.00 Szpital (940) – paradok.
4.00 Szkoła (822) – paradok.

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 17.15 Inwestujemy w Twoje zdrowie **17.30** Spotkania w świecie ciszy **17.50** Nie taki internet straszny **18.10** Przegląd suwalski **18.30** Obiektyw **18.50** Gość „Obiektywu" **19.00** Sport, Pogoda **19.10** Reportaż ekumeniczny **21.00** Historie niezapisane **21.20** Gość „Obiektywu" **21.30** Obiektyw

BYDGOSZCZ 17.30 Na zdrowie **18.15** Stada ogierów **18.30** Zbliżenia **19.00** Rozmowa dnia **19.20** Myśliwy myśli **21.00** Rozmowa dnia **21.20** Ekspert ZUS odpowiada **21.30** Zbliżenia **21.45** Sport, Pogoda

GDAŃSK 17.30 Wiatrak **17.55** Na 2 kontakty **18.15** Czyżewskiego 42 **18.30** Panorama **19.00** Droga **21.00** Zawodowcy **21.15** Czyżewskiego 42 **21.30** Panorama

KATOWICE 17.11 Dzień z bliska **18.00** Godka bez granic **18.15** Protokół rozbieżności **18.30** Aktualności **18.55** Pogoda, Sport **19.10** Gramy dla was **21.15** Protokół rozbieżności **21.30** Aktualności

KRAKÓW 18.00 Energia bez mitów **18.09** Horyzont wartości. Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem **18.30** Kronika **18.55** Tematy dnia **19.16** Zrównoważona gospodarka wodna na obszarach wiejskich MODR **21.03** Wykrywacz kłamstw **21.21** Bezbłędnie **21.30** Kronika **21.45** Tematy dnia

LUBLIN 17.55 Naturalnie Lubelskie **18.10** Zdrowie w Twoich rękach **18.30** Panorama lubelska **19.00** Stop! Kultura **21.02** Reportaż w TVP Lublin **21.15** Gość „Panoramy" **21.30** Panorama lubelska

ŁÓDŹ 17.15 ABC pacjenta **17.30** Teatr Wielki zza kulis **17.45** Pogotowie reporterskie zawsze z Wami **18.07** Za szybą **18.15** Strefa biznesu **18.30** Łódzkie wiadomości dnia **18.50** Sport, Pogoda **19.00** Opowieści Ryszarda Bonisławskiego **19.15** Kulturalnie po Łodzi i regionie **21.00** Rowerem przez Pomorze Zachodnie **21.15** Agroexpress **21.30** Łódzkie wiadomości dnia

POZNAŃ 17.30 Teleskop **17.45** Wspólne popołudnie z seniorami **18.30** Teleskop **19.02** Rozmowa dnia **19.12** Strefa inwestycji **21.02** Prelekcja Solidarność – razem przeciwdziałamy dyskryminacji w pracy **21.30** Teleskop

RZESZÓW 17.00 Z życia regionu **17.30** Kwartet **18.00** Sport – wydarzenia i komentarze **18.30** Aktualności **18.58** Z życia regionu **19.13** Liczy się pasja **21.00** Wykrywacz kłamstw **21.30** Aktualności

SZCZECIN 17.38 Barberska dekada **18.30** Kronika **18.52** Wokół nas **19.00** Wyższa Szkoła Jazdy **21.00** Wokół nas **21.08** Arka **21.30** Kronika **21.50** Rozmowa dnia

WARSZAWA 17.01 Dobrego dnia **17.45** Informacje z Mazowsza **18.00** Zawsze na temat **18.30** TKW **18.42** Kurier Mazowiecki **19.04** Reagujemy **21.00** Zawsze na temat **21.30** Kurier Warszawy i Mazowsza

WROCŁAW 17.15 Prosto z lasu **17.29** Dlaczego krowa... **17.45** Kwartet **18.14** Pamięć Miasta **18.30** Fakty **18.58** Rozmowa „Faktów" **19.11** Nie taki internet straszny **21.02** Magazyn Dolnośląski **21.16** Rozmowa „Faktów" **21.30** Fakty

TVP HD

7.55 Rodzinka.pl (157, 158)
8.55 Ojciec Mateusz 7 (93, 94)
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (874, 875)
12.25 Ojciec Mateusz 15 (188)
13.20 Komisarz Alex 11 (133)
14.15 Ranczo 8 (95, 96) – obycz.
16.10 Górna półka smaku
16.40 Przystanek slow food 5
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 3 (37)
19.20 Ranczo 5 (54) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (304, 305)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (433)
22.20 Harry Wild (4) – krym.
23.25 Berlin Ku'damm 56 (5, 6)
1.35 Glina. Nowy rozdział (2, 3) – serial krym., Polska
3.30 Ranczo 9 (111) – obycz.
4.30 Zakochaj się w Polsce

TVP KULTURA

12.30 Lekcja polskiego kina
13.55 Kosmos 1999 (42) – s.f.
15.00 Czterysta batów – dram.
FILM krym., Francja 1959
16.50 Blisko, coraz bliżej (9)
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. film.
18.55 Rawhide 4 (87) – przyg.
20.00 „Taniec z ofiarą" – wstęp do spektaklu
20.05 Taniec z ofiarą – teatr TV
21.05 Na pełny etat – dramat obyczajowy, Francja 2021
FILM
22.40 Koncert zespołu Pustki w Studiu im. Agnieszki Osieckiej – Polska 2008
23.40 Bunt na „Bounty"
FILM – dramat przyg., USA 1962
2.40 Diabelski instrument
4.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. film.

ANTENA HD

12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (16, 17) – serial dokum., USA
13.00 Klątwa Wyspy Dębów 6 (17) – reality show, USA
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 7 (12, 13) – dok., Australia
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (2) – krym.
17.00 Zakazana miłość (12) – telen., Turcja 2008-2010
17.55 77 TV 5 (29, 30) – rozr., Pol.
20.00 MisMatch (2) – serial krym.
21.10 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (4, 5) – serial kryminalny, Fr.
23.30 Detektywi z Bordeaux 7 (5) – serial krym., Fr./Bel.
0.35 Polska. Największe dylematy – program publicyst.

TV 6

6.00 Więzienie (175, 176) – dok.
6.55 Policjantki i Policjanci (863, 864) – serial obycz.
8.55 Kobra – oddział specjalny (226, 227)
10.55 48h. Zaginieni (179-181)
13.55 Policjantki i Policjanci (1277) – serial obycz., Polska
14.55 Uroczysko (199, 200)
16.00 Strażnik Teksasu (1, 2, 13, 14) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (161, 162) – serial kryminalny, USA
22.00 Mentalista (20) – krym.
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (793, 794)
1.00 Kości (201, 202) – krym.
3.00 Cobra Kai (32) – przyg.
3.40 Septagon (27, 28) – krym.
5.45 Telezakupy TV Okazje

BBC FIRST

10.05 Ojciec Brown 8 (2, 3)
12.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) – krym.
14.00 Zbrodnie Saint-Pierre (7)
14.55 Śmierć z dala od palm (5)
16.05 Tajemnice Brokenwood 10 (2) – krym.
18.00 Morderstwa w Midsomer 14 (2)
19.55 Śmierć pod palmami 15 (3) – serial kryminalny
21.00 Dobijasz mnie (3) – krym.
22.00 Tajemnice Majorki (3) – krym., Wlk. Bryt./Fr./Niem.
23.00 Detektyw z Chelsea 4 (3) – krym., Wlk. Bryt./USA 2025
0.00 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (3) – serial kryminalny, Kan.

ROMANCE TV

15.15 Pomoże tylko modlitwa!
FILM – komedia, Niemcy 2023
17.05 Gabinet z widokiem
FILM **na morze: Trafione szczęście** – film obyczajowy, Niemcy 2026
19.00 Górski lekarz (288) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 Rosamunde Pilcher:
FILM **Gdzie zaczyna się miłość** – obycz., Austria/Niem. 2006
21.55 Gabinet z widokiem
FILM **na morze: Grom z jasnego nieba** – film obyczajowy, Niemcy 2026
23.50 Górski lekarz (288)
0.45 Rosamunde Pilcher:
FILM **Gdzie zaczyna się miłość** – obycz., Austria/Niem. 2006

COMEDY CENTRAL

8.55 Hoży doktorzy (1, 2)
9.55 Przyjaciele 7 (9-12) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (16-21) – kom.
14.30 Dwóch i pół 7 (22) – kom.
15.00 Dwóch i pół 8 (1-3) – kom.
16.30 Przyjaciele 7 (13-16)
18.30 Hoży doktorzy (3, 4)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (16-21) – kom.
22.00 The Office PL 3 (11, 12) – serial komediowy, Polska
23.05 Comedy Club 6 (9, 10)
0.00 Miasteczko South Park 7 (9, 11, 12)
1.30 Miasteczko South Park 8 (1)
2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (13, 14) – program rozrywk.

TVN FABUŁA

9.50 Młode gliny (37) – krym.
10.55 Magda M. (7) – obycz., Pol.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (150, 151) – telen., Turcja
13.55 Młode gliny (38) – krym.
14.55 Detektywi (688, 689)
16.05 Na Wspólnej (142, 143)
17.10 Superbohaterowie – kult.
17.45 10 000 lat przed naszą
FILM **erą** – film przyg., USA 2008
20.00 Druga połowa – komedia
FILM romantyczna, Polska 2021
22.00 Diabelska jazda – thriller,
FILM USA 2023, reż. Yuval Adler
23.50 Lejdis – komedia, Polska
FILM 2008, reż. Tomasz Konecki
2.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (15) – rozr.
3.05 Szkoła (801) – paradok.

eprasa.pl 60c3c758f3

STOPKLATKA

6.00 **Kabaretowe hity** (2)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (214, 121) – mag. kulin.
9.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (17, 18)
11.00 **Aukcja w ciemno 3** (6, 7) – serial dokum., USA
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (13, 6, 2) – serial dok., Kan.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (11, 12) – obycz., Pol.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (7)
18.05 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (19, 20)
19.10 **Aukcja w ciemno 3** (8, 9) – serial dokum., USA
22.10 **Strefa zrzutu** – film sensacyjny, USA 1994
0.30 **Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta** – komedia, USA/Chiny 2017, wyk. Mila Kunis
2.45 **Gra tajemnic** – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2014
5.30 **Nie mów tak do mnie** – film krótkometraż., Pol.

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2014
7.30 **Na ratunek 112** (1083, 1084) – serial paradokumentalny, Pol. 2025
8.30 **Sekrety rodziny** (221-223) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.30 **Trudne sprawy** (948) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.35 **Więzienie** (66-69) – serial dokumentalny, Pol. 2020
14.30 **Świat według Kiepskich** (529-533) – serial komediowy, Polska 2017-2018
17.00 **Komisarz Mama** (17) Drużyna Marii bada sprawę zwłok, które znaleziono na rozbitej motorówce. Świadek twierdzi, że widział na pokładzie dwóch mężczyzn. Łódź jest zarejestrowana na komandosa. **60 min**
18.00 **Dlaczego ja?** (1506, 1507) – paradok.
20.00 **Gliniarze** (1074, 1004) – serial paradokum., Pol.
22.00 **Łowca pedofilów** (170)
23.00 **Ślad** (28, 29) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady** (147) – paradok.
2.05 **Wydarzenia**
2.50 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (465) – mag.
3.35 **Śluby gwiazd** (26) – rozr.
4.00 **Strzelnica Navala** (8)

TVP SERIALE

5.40 **Rodzinka.pl** (181) – kom.
6.10 **Na sygnale** (562-564)
7.45 **Ojciec Mateusz 9** (113)
8.40 **Komisarz Alex 12** (145)
9.35 **Rodzinka.pl** (182) – kom.
10.05 **Klan** (1529) – telen., Pol.
10.35 **Ranczo 4** (50) – obycz.
11.30 **M jak miłość** (1951)
12.25 **Zaraz wracam 3** (162, 163) – serial obycz.
13.35 **Ojciec Mateusz 2** (18, 19) – krym., Pol. 2009
15.30 **Komisarz Alex 12** (146) – serial kryminalny, Polska
16.25 **Na sygnale** (565, 566) – serial fabularno-dokum.
17.30 **Ranczo 4** (52) – obycz.
18.35 **Ranczo 5** (53) – obycz.
19.30 **Ojciec Mateusz 2** (20) – serial kryminalny, Polska
20.30 **Ojciec Mateusz 9** (114) Podczas joggingu Karolina i Mieczysław przypadkowo znajdują zwłoki mężczyzny. Tymczasem dziennikarz Marek Wilman proponuje Mateuszowi i Natalii, że napisze o nich artykuł. **60 min**
21.30 **Ranczo 5** (54, 55) – obycz.
23.25 **Ojciec Mateusz 2** (21) – serial kryminalny, Polska
0.25 **Na dobre i na złe** (1002) – serial obycz., Pol. 2026
1.25 **Czas honoru** (3, 4) – serial wojenny, Pol. 2008
3.05 **Wojenne dziewczyny 2** (23, 24) – hist., Pol. 2018
4.40 **Klan** (1529) – telen., Pol.
5.05 **Zaraz wracam 3** (162) – serial obycz., Pol. 2026

KINO POLSKA

6.00 **Dom w cenie mieszkania 3** (2) – mag.
6.30 **Miś Kudłatek** (8, 1)
6.50 **Przygody Myszki** (7, 8)
7.15 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
7.35 **Zwierzęta Wajraka 3** (5, 6) – serial dokum., 2022
8.40 **Syn szczęścia**
9.00 **Wagary** – krótkometraż.
9.45 **Pieczone gołąbki** FILM – komedia, 1966
11.45 **Konopielka** – komedia FILM obyczajowa, 1981
13.50 **Co lubią tygrysy** FILM – komedia obycz., 1989
15.45 **Historie miłosne** FILM – film obyczajowy, 1997
17.40 **Czterej pancerni i pies** (3, 4) – serial wojenny
20.00 **Nie lubię poniedziałku** FILM – 1971 Lata 70. Włoch Francesco (Kazimierz Witkiewicz, zdj.) przybywa do Warszawy. Prześladuje go pech. Poznaje różnych ludzi, dla których początek tygodnia też nie jest szczęśliwy. **130 min**
22.10 **7 uczuć** 18+ FILM – komediodramat, 2018, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński
0.40 **Wałęsa. Człowiek z nadziei** 18+ FILM – film biograficzny, 2013
3.40 **Cicha noc** 18+ FILM – dramat obyczajowy, 2017
5.45 **Szumy i fonie** – film krótkometrażowy, 2024

AXN

6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002, wyk. William Petersen
7.30 **Agenci NCIS 11** (24)
8.25 **Agenci NCIS 12** (1) – serial sensacyjny, USA 2014, wyk. Mark Harmon
9.20 **Castle 2** (10, 11) – krym.
11.15 **Detektyw Monk** (13)
12.10 **Detektyw Monk 2** (1) – serial kryminalny, USA 2003, wyk. Tony Shalhoub
13.10 **Agenci NCIS 12** (2, 3)
15.05 **FBI: Most Wanted 3** (15, 16) – serial kryminalny
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (19, 20) – krym., USA/Kan.
19.05 **Castle 2** (12, 13) Richard i Kate rozpoczynają dochodzenie w sprawie zabójstwa druhny. Mężczyzna nie ukrywa zaskoczenia, gdy dowiaduje się, kim jest panna młoda. Emocje utrudniają mu pracę. **120 min**
21.05 **FBI 6** (10) – serial krym.
22.00 **Rekrut: FBI** (14) – serial krym., USA 2022-2023
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (19, 20) – krym., USA/Kan.
0.45 **Castle 2** (12, 13) – krym.
2.40 **FBI 6** (10) – serial krym.
3.40 **Rekrut: FBI** (14) – krym.
4.35 **FBI: Most Wanted 2** (6) – serial kryminalny, USA
5.20 **Blok promocyjny AXN**

CANAL+ PREMIUM

8.55 **Wszyscy święci** – film FILM obyczajowy, Polska 2002
10.15 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
10.20 **Zmiennokształtni 2** FILM – film familijny, Niemcy 2026, wyk. Emile Cherif
12.00 **LARP. Miłość, trolle i inne questy** FILM – komedia, Polska 2025
13.35 **Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dok.
14.30 **Listy do Julii** – komedia FILM romantyczna, USA 2010
16.15 **Premierowa jazda** – magazyn
16.30 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Fr./Belgia 2025
18.10 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
18.15 **Niania w Nowym Jorku** FILM – kom. romant., USA 2007
20.00 **Pogłoski** PREMIERA FILM – Kanada/Niemcy/Węgry 2024 Przywódcy państw spotykają się w niemieckim hotelu, by zaradzić kryzysowi. Gubią się w lesie pełnym mgły. Muszą stawić czoła licznym niebezpieczeństwom. **105 min**
21.45 **Rytuał** – horror, USA FILM 2025, wyk. Al Pacino
23.20 **Piła 3D** 18+ FILM – horror, Kanada/USA 2010
0.50 **Herosi wojny** FILM – thriller, USA 2024
2.35 **Pornografia** – film FILM obyczajowy, Pol./Fr. 2003
4.30 **Silniejszy** – film dokum.

CANAL+ 1 W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

THRILLER



KRYMINALNY



KRYMINALNY



KOMEDIA OBYCZAJOWA



KRYMINALNY



HORROR KOMEDIOWY



13 ULICA

6.20 **Zbrodnie idealne** (31, 32)
8.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (7, 8) – sens.
10.25 **Bez śladu 4** (15, 16) – krym.
12.20 **Metoda Wagnera** (7)
14.15 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – sens.
16.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (9, 10) – sens.
18.15 **Bez śladu 4** (17, 18) – krym.
20.00 **Metoda Wagnera** (8) – serial kryminalny, Fr. 2020
22.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (9)
23.00 **Prosto w serce 2** (5, 6)
1.10 **Zagadki Hailey Dean: Nawiedzony dom** FILM – film kryminalny, USA 2017
3.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (8) – sens., USA
4.00 **Zbrodnie idealne** (31, 32)

POLSAT FILM

6.05 **Górale** (183-185) – dok.
7.30 **Doktor Martin** (33) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 **Przyjaciółki** (289, 290) – serial obycz., Polska 2024
10.25 **Świat według Kiepskich** (138, 139, 56, 57, 204) – serial komediowy, Polska
13.10 **Książę** – komediodramat, FILM Wielka Brytania 2020
15.05 **Pearl Harbor** – dramat FILM wojenny, USA 2001
18.55 **Patrz, jak kręcą** – kom. FILM krym., USA/Wlk. Bryt. 2022
21.00 **W jak morderstwo** FILM – komedia krym., Pol. 2021
23.25 **Gdzie śpiewają raki** FILM – dramat obycz., USA 2022
1.55 **Fala zbrodni** (36-38) – serial sensacyjny, Polska
4.55 **Na ratunek 112** (971, 972)

HBO

13.20 **Kot w butach: Ostatnie życzenie** FILM – film animowany, USA/Jap. 2022
15.00 **Księga życia** – film FILM animowany, USA 2014
16.35 **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe** FILM – film animowany, USA 2009
18.05 **The Order: Ciche braterstwo** FILM – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024
20.00 **The Pitt 2** (15-ost.) – obycz.
20.50 **Outlander: Krew z krwi 2** (3) – serial obycz.
21.50 **30 dni mroku** – horror, FILM USA/Nowa Zelandia 2007, wyk. Danny Huston
23.40 **Oddaj ją** – horror, Australia/ FILM USA 2025, wyk. Billy Barratt
1.25 **Koszmar minionego lata** FILM – horror, USA 1997

WARNER TV

9.50 **Bajer z Bel-Air 5** (14, 15)
10.50 **Cudotwórcy 3** (10) – kom.
11.15 **Tropiciele** (3) – serial krym.
11.45 **Teraz albo nigdy! 4** (5, 6)
13.35 **Bajer z Bel-Air 5** (14-17)
15.35 **Cudotwórcy 3** (10) – kom.
16.00 **Tropiciele** (3) – serial krym.
16.30 **Poniedziałki na chirurgii** (1) – serial obycz., USA 2013
17.35 **Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły** FILM – komedia, USA 1986
19.10 **Raport Pelikana** – film FILM sensacyjny, USA 1993
22.00 **4 Blocks 2** (3, 4) – krym.
0.15 **Jak zdobywano Dziki Zachód** FILM – western, USA 1962, wyk. Carroll Baker
3.20 **Martwa cisza** – thriller, FILM Australia/USA 1989
5.10 **Tropiciele 2** (6) – krym.

ALE KINO+

7.00 **Kot** – film krótkometr., Pol.
7.15 **Benek** – komediodramat, FILM Polska 2007
9.20 **Ciepło** – film krótkometraż.
9.45 **Grantchester 10** (1, 2)
11.45 **Detektyw Foyle 3** (1)
13.45 **Pies przed sądem** – kom. FILM obycz., Szwajcaria/Fr. 2024
15.35 **Stan gry** – dram. krym., FILM USA/Wlk. Bryt./Francja 2009
18.10 **Detektyw Foyle 3** (2)
20.10 **Inni** – horror, USA/ FILM Francja/Hiszpania 2001
22.20 **Zaginione** – western, FILM USA 2003
1.00 **Kobieta na dachu** FILM – dram. obycz., Polska 2022
3.00 **Sortownia** (8) – psycholog.
3.55 **Fiber** – film krótkometraż.
4.15 **Warszawa, Holandia**
4.35 **Król** (8) – serial sensacyjny

CANAL+ FILM

13.10 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dram. obycz., Francja 2024
14.50 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, wyk. Cillian Murphy
16.20 **Zmierzch** – film fantasy, FILM USA 2008, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson
18.20 **Thelma** – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024, wyk. June Squibb
19.55 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
20.00 **Pewnego razu w Paryżu** FILM – komediodramat, Francja/Belgia 2025
22.00 **Krytyk** – thriller, Wielka FILM Brytania/USA 2023
23.40 **Wściekłe psy** – film FILM sensacyjny, USA 1992
1.15 **Zabójcza orka** – horror, FILM Australia/USA/ Wielka Brytania 2026

SCIFI

6.00 **Orphan Black: Echa** (4) – serial s.f., Kanada 2023
7.00 **SurrealEstate** (3, 4) – serial grozy, USA 2021
9.00 **iZombie 2** (8, 9)
11.00 **Czarodziejki 6** (10-13)
15.00 **iZombie 2** (10, 11) – serial grozy, USA 2015-2016
17.00 **Czarodziejki 6** (14-17) – serial fantasy, USA 2004
21.00 **Underworld: Wojny krwi** FILM – horror s.f., USA 2016
23.00 **Anihilacja** – film s.f., USA/ FILM Wielka Brytania 2018
1.15 **Projekt Monster** – film FILM katastroficzny, USA 2008
3.05 **iZombie 2** (8, 9) – serial grozy, USA 2015-2016
5.00 **Orphan Black: Echa** (4)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 22** (6) – dok.
10.25 **Terminator: Genisys** FILM – film sens., USA/Kan. 2015
13.00 **Czarodziejki 6** (15, 16)
14.55 **Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia** FILM – film przygodowy, USA/ Hongkong/Chiny 2016
17.20 **Terminal** – komedia FILM romantyczna, USA 2004
20.00 **Świat w ogniu** – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019
22.30 **Londyn w ogniu** FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016
0.25 **Koliber** – dramat sens., FILM USA/Wielka Brytania 2013

FX

10.00 **Agenci NCIS** (1) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (17) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.
13.45 **Castle** (13) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (10) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (2, 3) – s.f.
19.15 **FBI 6** (4) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (6) – krym.
21.05 **Zabójcze umysły** (6)
22.00 **9-1-1: Nashville** (16)
22.55 **Resident Evil 2: Apokalipsa** – horror s.f., FILM Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2004
0.55 **Z archiwum X** (3) – s.f.

FILMBOX+ ONE

7.45 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (16)
9.50 **Vera 13** (1) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (1)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (17)
15.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14)
17.05 **Vera 13** (2) – serial krym.
18.55 **Poirot** (2) – krym., Wlk. Bryt.
20.00 **Bodyguard Zawodowiec** FILM – komedia sensacyjna, USA/ Hongkong/Bułgaria 2017
22.40 **Wichry namiętności** FILM – melodramat, USA 1994
1.35 **Carrie** – horror, USA 2013, FILM wyk. Chloë Grace Moretz
3.45 **Zacznij od śniadania** FILM – komedia, Kanada 2020

CANAL+ SERIALE

9.50 **Naruto 6** (10-12) – anime
11.20 **Prost** (4-6) – serial dok., Fr.
13.05 **Twardzielki** (10) – dok.
13.35 **Planeta Singli. Osiem historii** (6) – serial kom.
14.30 **Naruto 6** (13-15) – anime
16.05 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
16.25 **The Office PL 2** (4-6)
18.05 **To nie jest zagadka kryminalna** (5, 6) – krym.
20.00 **El Inmortal. Gangi Madrytu 2** (5, 6) – sens.
21.50 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
22.00 **Django** (7) – serial przyg.
23.00 **Prosta sprawa** (3) – krym.
0.05 **DNA 2** (1, 2) – serial krym.
1.40 **Making of CANAL+**
1.50 **Sortownia** (3, 4)
3.30 **Twardzielki** (6) – dok., Pol.

CANAL+ 360

13.00 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dokum., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (5) – dok.
15.00 **Okręty wojenne** (2) – dok.
15.55 **Sung Kang – szybki i docierający** (3) – dok.
16.50 **Straż graniczna USA 4** (1)
17.55 **Co poszło nie tak 5** (6)
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (3) – dok.
19.50 **Straż graniczna USA 4** (2)
20.55 **Moscow Noir** (7) – krym.
21.50 **13 posterunek 2** (41, 42)
23.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dokum., Wlk. Bryt.
0.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (5) – serial dokum.

TLC

9.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA
11.00 **Wiza na miłość: najlepsze z najlepszych**
13.00 **Kiedy dzieci mają dzieci** (7)
15.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami** – reality show
16.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3:** Autumn i Cody
17.00 **Skórze na ratunek** (1)
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Niepokonani** (7) – dok.
21.00 **Transplantacja: drugie życie**



22.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
23.00 **Nie do uwierzenia!:** Chłopiec bez zuchwy
0.00 **Dr Pryszczylla 5**
1.00 **Niepokonani** (7) – dok.
2.00 **Transplantacja: drugie życie**
3.00 **Kilogramy do szczęścia 2**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (48-50) – rozr.
7.30 **Przyjaciółki** (76, 77) – serial obycz., Pol. 2016
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (67, 68) – reality show, Pol.
12.30 **Oszukane** (21, 22) – serial paradokumentalny
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (49, 50)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (57)
18.00 **Nasz nowy dom** (281, 282) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (90)
21.05 **Więzienie kobiet** (23, 24) – serial dokum.



22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (162) – reality show, Polska 2026
23.00 **Gry małżeńskie** (136, 137) – reality show, Polska 2023-2024
1.05 **Więzienie kobiet** (2-5) – serial dokum., Pol. 2022
3.00 **Zdrady** (67-69) – serial paradokumentalny, Polska

TVN STYLE

5.15 **Tu jest pięknie** (9) – pr. rozrywk., Pol. 2019
5.45 **Kuchenne rewolucje** (3) – pr. rozr., Polska 2023
6.45 **Poukładani 2** (2) – rozr.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – mag.
11.20 **Love the Look** (5) – mag.
12.20 **Ugotowani** (11) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 **Kuchenne rewolucje** (5, 4) – pr. rozr., Pol. 2023
15.35 **Ugotowani 13** (6) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 **Babski biznes** (2) – pr. rozrywk., Pol. 2026
17.40 **Kuchenne rewolucje** (8-10) – pr. rozr., Pol. 2024



20.50 **Ostre cięcie 13** (5) – rozr.
21.50 **Jestem z Polski** (10) – serial dokum., Pol. 2023
22.50 **Hotel Paradise 13** (36)
23.45 **EuroPOLKI studentki** (1) – pr. rozr., Polska 2023
0.45 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar** – pr. rozr., Pol.
1.45 **Kto tu mieszka?** (6)

DISCOVERY CHANNEL

11.00 **Klan z Alaski** (15)
12.00 **Fani czterech kółek 18** (6): Audi RS6
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 11** (6)
16.00 **Gorączka złota 16**
17.00 **11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2** (1)
18.00 **Przystanek Bieszczady 2** (1)
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 2:** Przetrwać w Gujanie
20.00 **Artemis II: Powrót na Księżyc**



22.00 Premiera: **W oku cyklonu** (11)
23.00 Premiera: **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22:** Pomysł Ricka
0.00 **Fani czterech kółek**
1.00 **Hot rod wg Kindiga**
2.00 **Eurotruckersi** (7)
3.00 **Łowcy staroci** (18)
4.00 **Zoom na architekturę**

TVP HISTORIA

6.24 **Słownik polsko@polski** (610) – talk-show
6.50 **Fake czy historia?**
7.30 **Na tropach historii**
9.05 **Stawka większa niż życie** (16) – wojenny, Pol.
10.05 **Zapomniany generał. Tadeusz Jordan Rozwadowski** – dok.
11.10 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (8)
12.05 **Bizon: ikona Ameryki**
13.00 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (2)
14.00 **Stawka większa niż życie** (17) – wojenny, Pol.
15.00 **Sensacje XX wieku**



17.35 **Wojenne dziewczyny 4** (42) – serial hist., Pol. 2021
18.20 **Odnaleźć zaginione** (22) – serial dokumentalny
18.55 **Uwięziony prymas**
20.00 **Fałszerze. Powrót sfory** (4) – sens., Pol. 2006
20.55 **Kroniki Hitlera** (9)
21.55 **Gry wojenne** (5) – dok.
22.55 **Sensacje XX wieku**

FOKUS TV

12.30 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (7) – serial dokum.
13.00 **Poszukiwacze historii** (10, 1)
14.00 **Okręt wojenny – życie w Royal Navy** (1) – dok.
15.00 Premiera: **Poszukiwacze złota w Australii** (3)
16.00 **Dorwać tuńczyka** (7, 8) – serial dokum., USA 2018
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (15, 16) – serial dokum.
20.00 **Galileo 34** (24) – program popularnonaukowy
21.00 **Broń, która zmieniła świat** (2) – dok., Australia



22.00 **Polowanie na Hitlera** (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2015
0.00 **Starożytni kosmici** (5) – serial dokumentalny, USA 2014-2015
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (16-19) – serial dok., Pol.
5.00 **Kołowrotek** (9, 10) – magazyn wędkarski

METRO

7.25 **Szpital** (980-982) – paradok.
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (513, 514)
12.25 **Szkoła** (666) – paradok., Pol.
13.25 **Brzydula** (179, 180) – kom.
14.35 **Drugie serce** (9) – telen.
15.35 **Druga szansa 2** (2) – obycz.
16.45 **The Floor** – teleturniej, Pol.
18.00 **Złomowisko PL 6** – dok.
19.00 **Kartoteka 9** (11, 12)
21.05 **Kryminalni 4** (13) – krym.
22.10 **Kryminalni** (1) – krym., Pol.
23.15 **Hannibal 3** (6) – serial krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dokum.
1.20 **Szpital** (948) – paradok., Pol.
2.20 **Szkoła** (673) – paradok., Pol.
3.15 **Nowa Maja w ogrodzie 3**
4.20 **Szpital** (947) – paradok., Pol.

ZOOM

6.00 **MacGyver 7** (1, 2) – sens.
8.00 **Strażnik Teksasu 4** (13, 14)
10.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sens., Niemcy
12.05 **Bitwa o palety 2**
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** – reality show, Kan.
14.25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
16.50 **Sensacje XX wieku** – hist.
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (10, 11) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (2, 3) – serial krym.
23.00 **Magia nagości. Polska 3**
0.05 **Magia nagości. Włochy 2**
1.35 **Magia nagości. Niemcy**
2.40 **Kabaretowe przeboje**
4.55 **Kabaretowe przeboje 4**

FOOD NETWORK

8.20 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
9.20 **Co nas truje** – pr. rozrywk.
11.35 **Upiorne ciasta**
13.05 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** – telet. kulin.
14.05 **Ostra kuchnia Pepper**
14.35 **Posiekani: gotowanie w dziczy** – reality show
16.10 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
17.10 **Upiorne ciasta**
17.40 **MasterChef** – pr. rozrywk.
19.05 **Uczta w hotelu grozy**
20.10 **Pyszne miejscówki** – mag.
21.10 **Rozdrażnić tytanów 4**
22.15 **Akcja: Restauracja!**
23.15 **Posiekani** – teleturniej kulin.
0.15 **Kto pokona Bobby'ego Flaya** – reality show
1.15 **Turniej mistrzów kuchni**

DISCOVERY SCIENCE

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki**
8.00 **Jak działa wszechświat?**
10.00 **Autostrada spotkań z UFO:** UFO i przemoc – dok.
11.00 **Kosmiczna mapa skarbów**
13.00 **Podziemne sekrety**
15.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu**
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki**
21.00 **Czy jest z nami inżynier?** – serial dokumentalny
23.00 **Wybuchowy program** – program rozrywkowy
1.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu**
4.00 **Podziemne sekrety**

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
13.00 **Katastrofa w przestworzach**
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
16.00 **Klucz do przepowiedni**
17.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic**
18.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii:** Poświęcenie – dok.
19.00 **Droga do wyzwolenia**
20.00 **Katastrofa w przestworzach:** Zagłuszone sygnały
21.00 **Burzliwa historia Tudorów**
22.00 **Potwory: Prawda i mity**
23.00 **Sekrety starożytnej medycyny**

BBC EARTH

12.30 **Lodowe miasto: Życie na krawędzi** – serial dokum.
13.30 **Siedem światów, jedna planeta** – serial dokum.
14.35 **W okowach mrozu 9** – dok.
15.30 **Życie na pustkowiu: powroty 3** – serial dokum.
16.30 **Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska** – serial dokum.
17.35 **Siedem światów, jedna planeta** – serial dokum.
18.45 **Lodowe miasto: Życie na krawędzi** – serial dokum.
19.45 **Ewolucja** – serial dokum.
20.55 **W okowach mrozu 11** – serial dokumentalny
22.55 **Bakteriofagi: szansa na życie** – film dokumentalny

WP

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8** (2)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3:** Cindy & Chris
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** – reality show, Kan.
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic**
18.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** – serial dokum.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6**
21.50 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu**
1.00 **Kabaret na żądanie** – rozr.

NOWA TV

8.30 **Więzienie** – serial dokum.
9.55 **Wypasiona kuchnia** – rozr.
10.00 **Ojciec Brown 2** (16, 17)
12.00 **Śmierć pod palmami 3** (1, 2) – serial krym., Wlk. Bryt.
14.00 **Świat według Kiepskich** (465, 466) – serial kom., Polska
15.00 **Świat według Bundych 9** (208-211) – serial komediowy
17.00 **Świat według Bundych 10** (212, 213) – serial komediowy
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (8) – serial kom.
18.30 **Miodowe lata** (57-59)
21.00 **Zdrady** (87) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (37, 38, 108) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów** – dok.
3.00 **TV okazje**

HGTV HOME & GARDEN

12.00 **Nowe życie w starym domu 7** – program rozrywk.
12.55 **Nowe życie w starym domu 5** – program rozrywk.
13.55 **Odlotowy ogród** – mag.
14.25 **Mieszkanie na miarę 2**
16.25 **Polowanie na ogród 7**
17.35 **Polowanie na ogród 8** – program rozrywkowy
18.10 **Weekendowa metamorfoza** – pr. rozrywk.
19.00 **Zgłoś remont 11** – pr. rozr.
20.00 **Dobrze zrobione w domu** – magazyn poradnikowy
20.10 **Dorota was urządzi!** – rozr.
21.30 **Poukładani 2** – pr. rozrywk.
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6**

TRAVEL CHANNEL

6.00 **Nowe życie na wyspie**
8.05 **Człowiek kontra jedzenie**
10.10 **Smakuj świat z Pascalem**
12.15 **Małżeństwo w dżungli**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie**
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** – serial dok.
17.00 **Szokujące potrawy** – dok.
19.00 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** – pr. rozrywk.
20.55 **Nagi instynkt przetrwania** – serial dokumentalny
23.00 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
0.45 **Małżeństwo w dżungli**
2.50 **Szokujące potrawy** – dok.
4.55 **Dziwaczne potrawy** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

8.00 **Ostatnie nosorożce: nowa nadzieja** – film dokum., USA
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Królestwo drapieżników**
13.00 **Olśniewająca Ameryka**
14.00 **Dorastanie w świecie zwierząt:** Mała uchatka
15.00 **Jak przeżyć na Alasce**
16.00 **Olśniewająca Ameryka**
17.00 **Sekretne życie pingwinów**
18.00 **Tajemnice dzikiej Azji**
19.00 **Stworzone, by przetrwać**
20.00 **Niszczycielskie żywioły 2**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Olśniewająca Ameryka**
3.00 **Dorastanie w świecie zwierząt:** Mała uchatka

POLSAT VIASAT HISTORY

11.20 **Naziści: korzenie zła**
12.15 **II wojna światowa: cena imperium**
16.35 **Wojna światowa: 1914-1945**
17.40 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
18.45 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze**
19.50 **Kuba Rozpruwacz: krwawe szpalty** (2) – krym.
21.00 **Tajne bazy nazistów 4**
22.10 **Konstantyn Wielki**
23.15 **Naziści: korzenie zła**
0.15 **II wojna światowa: cena imperium**
3.55 **Tajne bazy nazistów 4**

CANAL+ KUCHNIA

13.45 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em**
14.40 **ABC gotowania – kuchnia meksykańska** – mag. kulin.
15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** – mag.
16.45 **Jamie Oliver: 5 składników** – mag. kulin.
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson** – serial dokum.
19.45 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę**
20.15 **Bosacka rusza w Polskę**
21.15 **Ziemia, ogień i smak** – dok.
22.05 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em:** Selma Blair

CANAL+ DOMO HD

11.10 **Ucieczka na wieś 23** – dok.
12.10 **Wielkie projekty 21** – dok.
13.05 **Generalna odbudowa**
14.05 **Po pierwsze: lokalizacja!**
16.00 **Daleko od miasta 17** – dok.
16.30 **Przekopiemy Ci ogródek**
17.00 **Adres: rezydencje marzeń**
18.00 **Ucieczka na wieś 23** – dok.
19.00 **Wielkie projekty 21** – dok.
20.00 **Daleko od miasta 14** – dok.
21.00 **Po pierwsze: lokalizacja!**
21.55 **Wielkie projekty: Australia 11** – serial dokum.
23.05 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8**
0.00 **Gardeners' World 16**

SUPER POLSAT

10.30 **SuperLudzie 2** – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (434-437) – serial kom., Polska
13.25 **Farma** – reality show, Polska
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** – reality show, Pol.
15.55 **Ninja Warrior Polska**
17.55 **Świat według Kiepskich** (504, 457, 575, 576) – kom.
20.00 **Złomiarze** – serial dokum.
21.00 **Ani słowa więcej**
FILM – komediodramat, USA 2013
22.55 **Bez litości 2**
FILM – thriller, USA 2018
1.25 **Świat według Kiepskich** (361-365) – serial kom., Polska

TVP KOBIETA

13.55 **Kiedyś to było...** – magazyn
14.30 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** – mag. kulin.
15.00 **Rodzinka.pl** (109) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 18** (229, 230) – serial kryminalny
17.25 **Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem**
18.30 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** – pr. rozr.
19.30 **Panna młoda** (30) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (257) – obycz.
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (348) – serial obycz.
22.30 **Milionerzy** – czarna
FILM komedia, Francja 2024

PLANETE+

12.30 **Niezwykłe podróże koleją 6:** Zimbabwe i Zambia
13.35 **Byblos. Wielki port Fenicjan** – film dokum.
14.45 **Krajobrazy świata** – dok.
15.50 **360° Świat bez granic 11** – serial dokumentalny
16.55 **Świat z góry** – serial dokum.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.
18.35 **Jak oligarchowie korumpują Zachód** – dok.
19.45 **Rzym, renesans, trzej geniusze** – film dokum.
20.50 **Ravensbrück. Ostatni świadkowie** – film dokum.
22.00 **Z akt kijowskiej KGB** – dok.

TVP DOKUMENT

15.05 **Najwspanialsze góry Afryki** – cykl dokumentalny
16.10 **Podaj sól** – film dokum., Hol.
17.10 **Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem**
18.05 **Sanatorium miłości 7**
19.05 **Kurierka** – film
FILM animowany, Polska 2021
20.10 **Akropol ateński – starożytne arcydzieło** – film dok., Francja 2024
21.15 **Polarne królestwo Słońca**
22.20 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Cyfrowa bomba zegarowa** – film dokum.

► – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

5.40 **Sportowy wieczór**
6.05 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech
8.15 **Betclic 1. Liga magazyn** – magazyn piłkarski
8.50 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: Warta – ŁKS Łódź
11.00 **Betclic 1. Liga magazyn**
12.25 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski: Górnik Łęczna – GKS Katowice **(live)**
14.30 **Kamerą TVP Sport**
15.10 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
15.55 **GOL** – magazyn piłkarski
17.25 **Piłka nożna:** STS PP: Motor – Raków **(live)**



20.25 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski: Piast Gliwice – Górnik Zabrze **(live)**
23.00 **Sportowy wieczór**
23.30 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec: BVB – Werder
1.40 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski: Motor – Raków
3.40 **Boks:** Gala w Bournemouth – podsumowanie

EUROSPORT 1

8.30 **Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones
10.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
12.30 **Snooker:** Turniej British Open: M. Selby – J. Jones
14.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
16.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały
18.00 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
19.30 **World Touring Car Cup:** Wyścig w Chinach – podsumowanie



20.00 **Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones
22.00 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
0.00 **Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones
1.30 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans

POLSAT SPORT 1

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** Al-KO Superpuchar Polski – mecz: Warta – Bogdanka LUK Lublin
11.00 **Formuła 1:** GP USA
12.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
14.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – 1. runda **(live)**
16.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – 1. runda **(live)**
17.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – GKS Katowice **(live)**



20.20 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet – mecz: UNI Opole – Pałac Bydgoszcz **(live)** Bydgoszczanki słabo spisały się w meczach przeciwko Opolankom. Oba mecze przegrały do zera.
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

TVP ABC

7.35 **Bazgrolinka**
7.40 **Dolina Muminków 3**
8.10 **Sir Mysz**
8.20 **Tyciaki**
8.30 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Domisie**
10.00 **Figu Migu na planecie Czochras**
10.20 **Przygody Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio**
11.05 **Pająk Lucas 2**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 10**
12.25 **Domisie**
13.00 **Zagadki zwierzogromadki**



13.20 **Oktonauci**
13.50 **Odo**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
14.35 **Bazgrolinka**
14.45 **Oli i Luna**
15.15 **Al-chemik**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom**
16.35 **44 Koty 2**

MINIMINI+

6.10 **Dora i przyjaciele**
7.05 **Dora poznaje świat 7**
7.33 **Kicia Kocia**
8.30 **Cloudy & Stormy**
9.05 **Bing**
10.00 **Pszczółka Maja 2**
11.25 **Baczne oczka**
11.55 **Marta mówi**
12.50 **Moje urodziny**
12.59 **Marta mówi**
14.00 **Basia 2**
15.10 **Kicia Kocia**
15.55 **44 Koty**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny**
17.57 **Staś i fajna Babcia**
18.15 **Leśna rodzina**



18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia**
20.25 **Mały Charlie**
21.36 **Zouk**
22.04 **Trojaczki**
22.45 **Polly Pocket 6**
23.24 **Przyjaciel pies**
0.17 **Szmatkowe Królestwo**
0.59 **Księżniczka Hania i Grymasek 3**

TVN 24

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.00 **15 na żywo** – mag. inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.
20.30 **Czarno na białym**



21.00 **Polska i świat**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie**
3.10 **Akademia ogrodnika**
3.20 **Kropka nad i** – pr. publ.

CANAL+ SPORT

8.10 **Premier League: The Big Interview**
8.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Sevilla – Osasuna
11.00 **Football Office** (3)
12.30 **Gala PGE Ekstraligi**
15.10 **Turbokozak**
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Sevilla – Osasuna
18.00 **Football Office** (3)
19.35 **Turbokozak**
20.00 **Premier League Review**
21.00 **Premier League Netbusters**
21.30 **Liga+ Extra**
23.35 **LaLiga Highlights**
0.15 **Premier League Review**
1.20 **Premier League Netbusters**

EUROSPORT 2

10.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
12.30 **Kolarstwo:** Wyścig Mediolan-San Remo
14.30 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
16.30 **Kolarstwo:** Wyścig Mediolan-San Remo
18.00 **Snooker:** Turniej British Open – finał: Mark Selby – Jak Jones
20.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały
22.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
0.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały

POLSAT SPORT 2

6.00 **Piłka nożna:** Liga czeska
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
13.30 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy gry pojedynczej **(live)**
15.30 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy **(live)**
17.30 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy **(live)**
18.55 **Koszykówka mężczyzn:** EuroCup – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Tofas Bursa **(live)**
21.00 **Sporty walki:** UFC 333: Alexander Volkanovski – Movsar Evloev 24.10.2026
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.10 **SpongeBob Kanciastoporty 9**
8.40 **Harmidom 5**
9.10 **Harmidom 9**
10.05 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
10.35 **SpongeBob Kanciastoporty 7**
11.00 **SpongeBob Kanciastoporty 14**
11.30 **SpongeBob Kanciastoporty 11**
11.50 **Grzmotomocni: Tajniacy**
12.20 **Niebezpieczny Oddział 2**
12.50 **Niebezpieczny Henryk**
13.20 **SpongeBob Kanciastoporty 14**
13.50 **SpongeBob Kanciastoporty 11**

TELETOON+

8.19 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
8.45 **Gadający Tom i przyjaciele 3**
9.22 **Było sobie życie**
9.51 **Ki i Hi w Królestwie Pandy**
10.21 **Angelo rządzi**
10.51 **Siostry 2**
11.25 **Polly Pocket 6**
12.18 **Charlotte i trzy muszkieterki**
12.47 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.14 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
13.40 **Polly Pocket 6**
14.23 **Dinuś i Lusia**
14.50 **Siostry 3**
15.20 **Polly Pocket 6**

TVP INFO

15.30 **Serwis Info Dzień**
15.45 **Panorama**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Wykrywacz kłamstw**
18.00 **Panorama**
18.30 **Kontrapunkt**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Trójkąt Polityczny**
21.00 **Kwiatki polskie**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Program informacyjny 19.30**
22.45 **112. Magazyn kryminalny**
23.00 **Wydarzy się jutro**

CANAL+ SPORT 2

9.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 1. rundy **(live)**
11.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 1. rundy
13.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 1. rundy
15.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 1. rundy
18.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 1. rundy
20.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 1. rundy
22.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 1. rundy
0.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 1. rundy
3.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech

ELEVEN SPORTS 1

9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Fiorentina
11.00 **Legendy ligi niemieckiej**
11.30 **Legendy ligi niemieckiej**
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: CD Santa Clara – SL Benfica
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix USA
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Udinese Calcio – AC Milan
17.55 **Ligue 1 Show** (9)
18.25 **Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – SS Lazio **(live)**
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Cagliari Calcio **(live)**
22.50 **Podróż do świata Calcio**
23.25 **Historie Serie A**
0.00 **Bundesliga Clubs**

POLSAT SPORT 3

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 1. rundy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.00 **Short track:** Zawody World Tour w Vancouver – 2. dzień
15.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji
17.30 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 1. rundy **(live)**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 1. rundy **(live)**
23.00 **Magazyn koszykarski**
0.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 1. rundy
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

8.20 **Wszyscy razem, śladem Blue! 2**
8.50 **Barbapapa i jego rodzinka**
9.20 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Pan Krokodyl 2**
10.35 **Świnka Peppa 8**
10.50 **Santiago z mórz**
11.15 **Dora 4**
11.45 **Zwierzęce zagadki**
12.20 **Rubble i jego ekipa 3**
12.50 **Psi Patrol 6**
13.40 **Świnka Peppa 3**
13.55 **Barbapapa i jego rodzinka**
14.25 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka**
14.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**

DISNEY JUNIOR

7.00 **Blue**
8.00 **Spidey i superkumple**
8.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
9.00 **Klub Myszki Miki Plus**
10.00 **Blue 2**
11.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2**
11.30 **Psia Brygada 2**
12.00 **Spidey i superkumple**
12.30 **Blue**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Superkoty 3**
14.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple**
16.00 **Blue 2**

POLSAT NEWS

10.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego**
1.25 **Punkt widzenia Szubartowicza**

CANAL+ SPORT 5

11.30 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF
13.45 **Premier League: The Big Interview** (10)
14.30 **Ekstraklasa po godzinach**
15.45 **Champions Pack**
17.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga
20.00 **Gala PGE Ekstraligi**
22.50 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 175
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – GKS Katowice
2.30 **Premier League Netbusters**

ELEVEN SPORTS 2

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – Bayern
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Lecce – Juventus FC
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Eintracht Frankfurt
17.55 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz 2. rundy: Hamburger SV – Eintracht Frankfurt **(live)**
20.15 **Historie Serie A**
20.40 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – 2. runda: Borussia Dortmund – Werder Brema **(live)**
22.55 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością**
23.45 **Ousmane Dembélé...**

POLSAT PLAY

9.05 **Wojny magazynowe 15**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
10.55 **Hardkorowy lombard**
13.55 **Polacy za granicą**
15.55 **Złomiarze**
17.55 **Poszukiwacze historii**
19.50 **Gestapo. Policja terroru**
21.05 **Tajna historia XX wieku**
22.00 **Poszukiwacze historii**
22.30 **Militarni**
23.00 **Więzienie**
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie**
2.05 **Złomiarze**
3.05 **Starożytni kosmici**
5.05 **Starożytni kosmici 14**

TVN TURBO

11.15 **Wojny samochodowe**
12.15 **Naprawy nie do naprawy**
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Z drugiej ręki**
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia**
20.15 **Wojny samochodowe**
21.15 **Polski supersamochód**
22.00 **Raport Turbo**
22.15 **Naprawy nie do naprawy**
23.00 **Kupione, zrobione, sprzedane**

TVS

16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel**
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
19.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Tak blisko nieba** – melodramat, Niemcy/Austria 2004, reż. Dieter Kehler, wyk. Janina Flieger
21.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Ścieżki serca** – film obyczajowy, Niemcy 2021
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

TV TRWAM

18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Solidarność – narodziny Wolności**
22.15 **Głos serca**
23.00 **Rycerz** – film dokumentalny, Polska 2023

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 60c3c758f3



Szczęśliwym zbiegiem okoliczności Ninka trafi do Leśnej Góry!

Zuza zrobi wszystko, by zatrzymać przy sobie dziecko!



Dorota nie zamierza zeznawać przeciwko mężowi!

NA DOBRE I NA ZŁE

Cud w Leśnej Górze

Maria będzie walczyć o sprawiedliwość, a Blanka przeżyje szok! Do szpitala bowiem trafi niespodziewanie jej zaginiona córeczka!

NA DOBRE I NA ZŁE ŚR 28.10 godz. 20.50 TVP 2

Maria (Sylwia Achu) i Zawada (Jakub Łopatka) pojadą do Krakowa, by skontaktować się z kobietami, które w przeszłości również mogły zostać skrzywdzone przez Dobrego (Mateusz Kmiecik). Znajoma pielęgniarka zdradzi lekarce, że profesor słynął w pracy z licznych romansów, a powiązane z nim kobiety po prostu znikały. Niestety, próby kontaktu z nimi spełzną na niczym, a Maria natrafi na ścianę milczenia.

Koniec bezkarności?

Kiedy już całkiem straci nadzieję na pozyskanie istotnych informacji, na spotkaniu zjawi się… Dorota (Joanna Kuberska), żona Dobrego! Kobieta ujawni, że zasiada w radzie nadzorczej szpitala, w którym byłe kochanki Jakuba dostają pracę w zamian za milczenie. Nie będzie także zaskoczona tym, że jej mąż wykorzystał Marię. Malewicz szybko zorientuje się, że ofiar gwałtu było znacznie więcej, a oboje małżonkowie mają wiele za uszami… Postanowi więc przekonać Dorotę, by postąpiła słusznie i przestała kryć męża psychopatę. Musi tylko znaleźć odpowiednie argumenty…

Po powrocie do Leśnej Góry Kamil usłyszy od Begera (Tomasz Ciachorowski), że doktor Dobry ma przeprowadzić skomplikowaną operację transplantacji serca i płuc. Zawada nie wytrzyma i zarzuci dyrektorowi, że pomaga gwałcicielowi i oszustowi zdobyć prestiż i rozgłos. Dla Maksa informacja o tym, co Jakub zrobił Marii, będzie zaskoczeniem... Ale czy ostatecznie wyciągnie konsekwencje wobec doktora Dobrego?

W ramiona rodziców

Blanka (Pola Gonciarz), czekając na wieści od policjantów, postanowi zająć się pracą, by choć na chwilę oderwać myśli od zaginionej córeczki. Jednak szybko przekona się, że popełniła ogromny błąd, bo patrzenie na noworodki i świeżo upieczone mamy sprawia jej tylko ogromny ból. Wciąż nie będzie miała pojęcia, że Ninka jest znacznie bliżej, niż się wszystkim wydaje…

Tymczasem Zuza (Aurora Lipartowska) po sprzedaży domu po rodzicach będzie szykować się do wyjazdu z Niną za granicę. Niestety, dziecko zacznie się źle czuć, więc spanikowana dziewczyna pojedzie z nim do lekarza – ucharakteryzowana i pod przykrywką, by w razie wpadki zapewnić sobie więcej czasu i zmylić policję. W przychodni okaże się, że Nina ma ostre zapalenie ucha środkowego, wysoką temperaturę i jest odwodniona. Lekarz ostrzeże „mamę" dziewczynki, że może być konieczna operacja. Poproszona o podanie danych Zuza ucieknie, zostawiając dziecko w przychodni. Ratownicy, nie czekając na jej powrót, zawiozą Ninkę do Leśnej Góry. A tam zostanie rozpoznana przez Julkę (Aleksandra Hamkało) i szybko trafi do rodziców. Blanka i Mario (Marcin Korcz) nie będą mogli uwierzyć we własne szczęście. Mimo że ich córeczkę czeka poważny zabieg, w końcu będą mogli odetchnąć z ulgą.

Niestey, to jednak nie koniec – Zuza nie odpuści i zrobi wszystko, by odzyskać dziecko… W następnych odcinkach dostanie się podstępem do szpitala, udając ostry ból brzucha, by spróbować jeszcze raz porwać Ninę. **PAULINA MILUSKA**

FOT. Artrama

eprasa.pl 60c3c758f3



DAVID ATTENBOROUGH: TAJEMNICZY ŚWIAT DŹWIĘKÓW

Usłyszeć naturę

DAVID ATTENBOROUGH: TAJEMNICZY ŚWIAT DŹWIĘKÓW ŚR 28.10 godz. 13.00 TVP 1

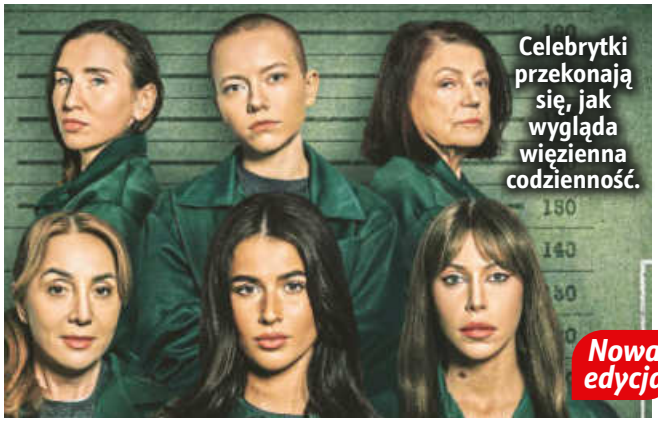
David Attenborough tym razem pokazuje świat przyrody przez dźwięki, sygnały i odgłosy. Towarzyszą one zwierzętom od pierwszych chwil życia aż po dorosłość: pomagają przetrwać, ostrzegają, pozwalają znaleźć partnera. Dzięki nowoczesnej technologii usłyszymy to, co zwykle umyka: kajmany porozumiewające się jeszcze w jajach czy odgłosy nocnych starć lwów i hien. Nie zabraknie ptaków, które opanowały sztukę komunikacji za pomocą dźwięków niemal do perfekcji. Przekonamy się, że w świecie zwierząt dźwięk bywa i bronią, i tarczą – potrafi przesądzić o życiu i śmierci. Ten dokument to zaproszenie, by uważnie nadstawić uszu. **MP**

EKSPERYMENT: ODSIADKA

Koleżanki spod celi

EKSPERYMENT: ODSIADKA ŚR 28.10 godz. 22.00 CANAL+ PREMIUM

W drugiej odsłonie kontrowersyjnego reality show do aresztu trafią same panie. W zakładzie w Bartoszycach pozwolą się zamknąć Danuta Martyniuk, Julia von Stein, influencerki Marta Linkiewicz i Katarzyna Paciorek (w internecie znana też jako Kasix) oraz piosenkarki Urszula Dudziak i Roksana Węgiel-Mglej. Będą musiały dostosować się do zasad panujących w areszcie, a co więcej, skonfrontować się z pozostałymi osadzonymi – nie koleżankami z branży czy statystkami, a prawdziwymi przestępczyniami, zahartowanymi przez trudy życia. Która ze znanych pań najlepiej odnajdzie się w nowej rzeczywistości? **JK**



nie stereo	dopływ Wołgi	Edward ..., „Iluzjonista”		obok Ochoty	podnośnik samochodowy	w nim złamana ręka		gwara więzienna	Helena dla bliskich	fiskalna na ladzie		ziemia uprawna		delikatne zachowanie	
				Vivien ..., filmowa Scarlett O'Hara						w parze z katodą					
ciernie róży						Kinga ..., „Stulecie Winnych”					5	handlarz aut		nadzór, kontrola	
		3		... Szujski, car						uczy się zawodu					1
dawniej kościół parafialny	chwast z rozłogami		ogon lisa	napaść		„Zielona ...”, film	część jezdni		6		pompa próżniowa		gałki w wafelku		feudalny władca turecki
trawiony w żołądku							12 miesięcy		ze skwarkami						
	2				Jarocka albo Karel						więzienie w zamku				
przeciwny nadirowi		Robert ..., „Pożegnalny walc”							zasób wiadomości			4			
dodawania to plus					miasto w Jordanii						Meg ..., aktorka				

1	2	3	4	5	6

Wpisz rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

Fot.: BBC/Mike Birkhead Associates (2), Canal+

eprasa.pl 60c3c758f3

TVP 1

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
5.15 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
5.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.10 **Akacjowa 38** (970) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny, Pol. 2026
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 3** (164) – serial obyczajowy, Pol. 2026
9.00 **Ranczo 4** (42) – serial obyczajowy, Polska 2009
10.05 **Komisarz Alex 3** (38) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 **Ojciec Mateusz 23** (303) – serial kryminalny, Pol. 2020
12.00 **Serwis Info** – pr. inf., Polska
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.35 **Magazyn rolniczy**
13.00 Natura w Jedynce: **David Attenborough: Tajemniczy świat dźwięków** (1/3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 (patrz obok)
14.00 **Splątane losy** (76) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
16.00 **Dziedzictwo** (1059) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.05 **Klan** (4764) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (987) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



13.00 DOKUMENT

David Attenborough: Tajemniczy świat... (1/3)

Twórcy badają rolę, jaką w naturze odgrywają dźwięki. Zwierzęta wykorzystują je m.in., by wabić partnerki. Dzięki zaawansowanej technologii autorzy dokumentu rejestrują te odgłosy natury, których nie wychwytuje ludzkie ucho. **60 min**



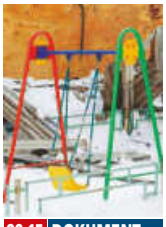
21.05 DRAM. OBYCZ.

Rocky 2

Z obawy przed utratą wzroku Rocky Balboa (Sylvester Stallone, zdj.) rezygnuje z kariery bokserskiej. Poślubia ukochaną Adrian (Talia Shire, zdj.) i podejmuje pracę w rzeźni. Tymczasem Apollo Creed (Carl Weathers) ogłasza, że jest gotów stoczyć kolejną walkę z dawnym rywalem. Ten przyjmuje wyzwanie. **130 min**

20

20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Felicita** (22) – serial obyczajowy, Polska/Wł. 2026
21.05 Wieczór z gwiazdami:
FILM **Rocky 2** – dramat obyczajowy, USA 1979, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Carl Weathers, Burgess Meredith (patrz obok)
23.15 **Ukraina. Skradzione dzieciństwo** – film dokumentalny, Francja 2024, reż. Philippe Lagnier (patrz obok)
0.20 **Papusza** – dramat
FILM biograficzny, Polska 2013, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Jowita Budnik
2.35 **Morderstwa w Bayeux**
FILM – film kryminalny, Francja 2023, reż. Kamir Ainouz
4.15 **Film dokumentalny** ▶ 4.50



23.15 DOKUMENT

Ukraina. Skradzione dzieciństwo

Opowieść o najmłodszych ofiarach konfliktu w Ukrainie. O wyrządzonych im przez wojnę krzywdach i o sposobach na ich wynagrodzenie opowiadają m.in. rodzice i psycholodzy. **65 min**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe** (964): Rewizor – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 **M jak miłość** (1869) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
6.55 **Barwy szczęścia** (3428) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **Gwiazdorska kuchnia Ani 5** (54) – magazyn kulinarny, Polska 2026
12.30 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
13.15 **Panna młoda** (234) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej, Polska
14.35 **Na sygnale** (944): Nic się nie stało – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (508) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Rómulo odwiedza Pię, a ona błaga go, by nie donosił markizowi i jego żonie o Janie i Manuelu. Zakochani planują ślub. Z kolei Catalina mówi Lorenzowi, że zrobi wszystko, by odzyskać kontrolę nad rodzinnym interesem. **45 min**
15.50 **Domowe patenty 3** (2) – magazyn poradnikowy, Polska 2026
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (235) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cemil nadal ukrywa przed Deryą, że pomaga Yoncy w jej salonie fryzjerskim. Hancer wyjaśnia mu, że Melih wypłynął w rejs dla pieniędzy. Sila odwiedza brata w zakładzie zamkniętym. **55 min**
18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3428) – serial obyczajowy, Polska 2026



20.50 OBYCZAJOWY

Na dobre i na złe (1003)

Gloria (Aleksandra Grabowska, zdj.) i Beger ukrywają przed współpracownikami, że są razem. Pod opiekę Julki trafia młody sprinter. Ciężarnej matce pacjenta odchodzą wody. Gdy Kamil (Jakub Łopatka, zdj.) stawia diagnozę, pomocy potrzebuje też ojciec chłopca. **60 min**



21.50 FAB.-DOKUM.

Na sygnale (946)

Britney (Paulina Zwierz, zdj.) martwi się o Nowego. Prosi jego brata, by go odwiedził. Wiktor stara się przekonać Gabriela, żeby zawalczył o swoją przyszłość. Zespół Banacha jedzie do kobiety z bólem w klatce piersiowej. Lekarz podejrzewa rozwarstwienie aorty. Piotrek i Alek ratują mężczyznę po uźdleniu osy. **30 min**

20.05 **Barwy szczęścia** (3429) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.40 **Przepis dnia** (24) – magazyn kulinarny, Pol. 2022
20.50 **Na dobre i na złe** (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
21.50 **Na sygnale** (946): Żądło – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)
22.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.20 **Miłość w chmurach**
FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2017, reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Anna-Maria Arkona, Oliver Mommsen, Guido Broscheit (patrz obok)
1.00 **Peaky Blinders 3** (15) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
2.10 **Rakka, cień ISIS** – film dok.
3.10 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021 ▶ 4.00



23.20 KOMEDIA

Miłość w chmurach

Niezależna stewardesa Charlotte (Jasmin Gerat, zdj.) nie planuje małżeństwa ani zakładania rodziny. Gdy poznaje Klausa (Oliver Mommsen), jej życie zaczyna się komplikować. **100 min**

POLSAT

4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1127) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (952-954) – serial paradokumentalny, Polska 2019
Trzydziestoletnia Marta dostrzega na ulicy ojca, który rzekomo rok wcześniej zginął w wypadku samochodowym. Mężczyzna udaje, że jej nie rozpoznaje. **180 min**
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (40): Efekt motyla – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1024, 1025): Śnieg; Gliniarz – serial paradokumentalny, Polska
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1256): Niebezpieczna szybkość – serial paradokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (41): Ramię w ramię – serial kryminalny, Polska 2026
Gutek i Kowalski wyjaśniają sprawę zabójstwa szesnastoletniego kieszonkowca pod wiaduktem kolejowym. Zbrodnia może mieć związek z nieudanym skokiem, zemstą i romansem z dziewczyną z bogatego domu. **65 min**
18.00 **Pierwsza miłość** (4274) – serial obyczajowy, Polska 2026
Hubert potajemnie organizuje podróż poślubną. Tymczasem Paulinę odwiedza jego była żona, krzyżując plany nowożeńców. Kacper i Paweł rywalizują, próbując zdobyć sympatię Julki. Dziewczyna ma już tego dość. **50 min**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, Pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026



15.55 PARADOKUM.

Gliniarze (1256)

Podczas rutynowej kontroli drogowej kierowca prawie przejeżdża policjanta i ucieka. Adam (Aleksander Mackiewicz, zdj.) i Olga (Natalia Brudniak, zdj.) ustalają, że podejrzany jest złodziejem samochodów. W trakcie śledztwa pojawia się wątek salonu masażu. **60 min**



20.30 ROZRYWKA

Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (6)

Dominika Najdek, Bartosz Klauziński (zdj.) i Tomasz Łupak niedawno zaprosili do programu Radosława Majdana. Dziś pojawią się nowi goście. Nie zabraknie również „Bajek dla dorosłych", które przenoszą dobrze znane z dzieciństwa historie w aktualny kontekst. **90 min**

20.30 **Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** (6) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.00 **Gala French Touch 2026** (1, 2-ost.) – widowisko, Polska 2026 (patrz obok)
23.55 **Szklana pułapka 3**
FILM – film sensacyjny, USA 1995, reż. John McTiernan
W centrum Nowego Jorku dochodzi do potężnej eksplozji. Okazuje się, że tajemniczy terrorysta detonuje bomby w najbardziej ruchliwych punktach metropolii. Niebawem kontaktuje się on z policją. Wikła porucznika Johna McClane'a (Bruce Willis) w makabryczną rozgrywkę. **175 min**
2.50 **Siła rażenia** – film
FILM sensacyjny, Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch



22.00 WIDOWISKO

Gala French Touch 2026

Na jednej scenie spotykają się artyści z Polski oraz Francji. Wystąpią między innymi Ania Rusowicz, Zalia (zdj.), BeMy, Michał Szpak, Balavoine/Ma Bataille, Imany, La Nouvelle Eve i Zaz. **115 min**

▶ – godzina zakończenia programu

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1519) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywk., Pol. 2025
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (35) – magazyn kulinarny, Polska 2026
11.25 **Kuchenne rewolucje** (8, 6) – program rozrywkowy, Pol.
13.40 **Ukryta prawda** (1680, 1681) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (68) – serial kryminalny, Polska 2026
W kościele ginie 22-letnia Maria Kawecka, która przygotowywała się do życia w zakonie. Oględziny wskazują, że została ona uderzona ciężkim lichtarzem. Śledczy odkrywają, że opiekowała się małą Tosią, która zniknęła. **65 min**
16.50 **Szpital św. Anny** (172) – serial obyczajowy, Polska 2026
Zespół wyjeżdża do mężczyzny znalezionego nieprzytomnego na ulicy. Tomek rozpoznaje hipoglikemię. Na SOR trafia kobieta w ciąży. Po zatrzymaniu krążenia dr Bursztyn wykonuje cesarkę, a pacjentkę czeka operacja serca. **65 min**
17.55 **Detektywi** (373) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do śledczych zgłasza się zrozpaczona kobieta, której córka Ida zaginęła bez śladu. Licealistka była na biwaku, gdzie pokłóciła się z byłym chłopakiem, więc w środku nocy postanowiła sama wrócić do domu. **65 min**
19.00 **Fakty**
19.35 **Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów



20.15 OBYCZAJOWY
Na Wspólnej (4302)
Weronika (Renata Dancewicz, zdj.) jedzie do Eweliny, która wróciła do męża. Błaga, żeby ratowała siebie i córkę. Ich rozmowę przerywa najście Grega (Michał Sitarski, zdj.). Z kolei Fabian informuje szefa, że Judyta może nie poradzić sobie z nowym programem. **35 min**



21.30 REALITY SHOW
Top Model (9)
Modeli czekają kolejne wyzwania przed aparatem oraz na wybiegu. **95 min**



TV PULS

DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (16, 17): Przemytniczy blues; Rytuały przejścia – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Spisek; Odrzutowiec – serial sensacyjny, Niemcy, wyk. Erdogan Atalay, Tom Beck
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (61) – serial fantasy, USA 2008
Gnębiona przez koszmarne sny Melinda pragnie poznać prawdę na temat swojego ojca. Zniknął przed laty w niejasnych okolicznościach. **60 min**
11.00 **Kotka** (61) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (192) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 (patrz obok)
13.00 **Wspaniałe stulecie** (34) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (27): Pizza z niespodzianką – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (624, 625) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (28): Zaręczynowy pierścionek – serial obyczajowy, Polska 2019
W salonie pojawia się Zuzanna, której zginął pierścionek zaręczynowy. Kobieta oskarża fryzjerki o jego kradzież. Dla załagodzenia sytuacji Ela postanawia zwrócić byłej klientce pieniądze. **60 min**
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1051, 1052) – serial obyczajowy, Polska 2026
Grzybiarz Robert zostaje postrzelony przez kłusownika. Napastnik wlecze go do domku letniskowego i tam przetrzymuje. W lombardzie zjawia się klientka szukająca koła garncarskiego. **120 min**



12.00 OBYCZAJOWY
Nie igraj z aniołem (192)
Marichuy (Maite Perroni, zdj.) odzyskuje przytomność w płonącej chacie i widzi, że Ana Julia zaczyna rodzić. Pomaga kobiecie wydostać się z płomieni i odbiera poród. Tuż po wydaniu na świat dziewczynki matka przeprasza Marichuy za wyrządzone zło i umiera. **60 min**



20.00 THRILLER SF
57 sekund
Ratując życie technologicznego guru (Morgan Freeman, zdj.), Franklin (Josh Hutcherson) zdobywa gadżet, który pozwala mu cofać się w czasie. Chce pomścić śmierć siostry. **125 min**

TVN 7

DVB T2

5.20 **Ten moment** (16): Łatwo przyszło, łatwo poszło – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (547-549) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1417, 1601, 1602) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (776-778) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 (patrz obok)
13.55 **Detektywi** (157) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
15.00 **Szpital św. Anny** (162) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (906) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (586): W imię ojca – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Biznesmen Gustaw Malinowski słyszy zarzut spowodowania uszczerbku na zdrowiu dziennikarza Rafała Jawora. Uważa się, że oskarżony przyczynił się do oślepienia reportera. **60 min**
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (37): Rozwód z rolnikiem – serial paradokumentalny, Polska 2020
Mimo licznych próśb żony Doroty rolnik Bartek nie chce sprzedać swojego podwarszawskiego gospodarstwa. Konflikt prowadzi w końcu do rozstania. **60 min**
19.00 **Ukryta prawda** (1791) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Recepcjonistka Ania pomaga bezrobotnemu starszemu bratu, Grześkowi. Jakiś czas później odkrywa, że krewny, wykorzystując jej dokumenty, wziął pożyczkę na siostrę. Pomaga jej szef. **60 min**



11.50 FAB.-DOKUM.
W-11 – Wydział Śledczy (776-778)
Anna Potaczek i Maciej Dębosz (oboje na zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie śmiertelnego potrącenia kobiety w centrum miasta. Kierowca zeznaje, że ktoś popchnął ją pod koła pojazdu. Zabezpieczone na miejscu ślady potwierdzają te słowa. **125 min**



20.00 REALITY SHOW
Hotel Paradise 13 (37)
Edyta Zając (zdj.) zaprasza widzów na nową dawkę emocji. W jednym z poprzednich odcinków Wiktoria i Michał wygrali konkurencję i zdobyli aż 10 tys. zł. **60 min**

REKLAMA



20.15 **Na Wspólnej** (4302) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
20.50 **The Floor** – teleturniej, Polska 2026
21.30 **Top Model** (9) – reality show, Polska 2026 (patrz obok)
23.05 **Ocean strachu 2** – thriller, FILM Niemcy 2006, reż. Hans Horn, wyk. Susan May Pratt, Richard Speight Jr., Niklaus Lange, Ali Hillis (patrz obok)
1.10 **Nowa Szelągowska** (5) – pr. rozrywk., Polska 2026
2.20 **Uwaga!** – mag. reporterów
2.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (22) – serial kryminalny, USA 2012
3.40 **Młode gliny** (44) – serial kryminalny, Polska 2026
4.40 **Nauka jazdy 5** (16) – pr. rozrywk., Polska 2022
5.05 **Zamieszkać na plaży 7** (13) – program rozrywk., USA 2020



23.05 THRILLER
Ocean strachu 2
Dan (Eric Dane, zdj.) i jego znajomi w trakcie rejsu postanawiają popływać. Gdy są za burtą, okazuje się, że nikt nie wywiesił drabinki, po której można wrócić na pokład. Zaczyna się walka o życie. **125 min**

20.00 **57 sekund** – thriller s.f., FILM USA 2023, reż. Rusty Cundieff, wyk. Josh Hutcherson, Morgan Freeman, Greg Germann, Lovie Simone (patrz obok)
22.05 **Dzień zagłady** – film FILM katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, wyk. Robert Duvall, Morgan Freeman, Téa Leoni, Elijah Wood (patrz obok)
Widowiskowe kino z gwiazdorską obsadą. Film stał się kinowym hitem. **150 min**
0.35 **Detektyw Knight: Dzień Niepodległości** FILM – film sensacyjny, USA 2023, reż. Edward Drake
2.25 **Dzielnica strachu 3** (101): Niegrzeczna mamuśka – serial krym., Polska 2022
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1047) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!**



22.05 KATASTROF.
Dzień zagłady
14-latek odkrywa, że w kierunku Ziemi zbliża się kometa. Jej uderzenie zniszczy wszelkie formy życia. Astronauci pod dowództwem Tannera (Robert Duvall, zdj.) ruszają w kierunku obiektu, by go rozbić. **150 min**

20.00 **Hotel Paradise 13** (37) – reality show, Polska 2026 (patrz obok)
21.00 **Kwiat pustyni** – dramat FILM biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/Austria 2009, reż. Sherry Hormann, wyk. Liya Kebede, Sally Hawkins, Craig Parkinson, Meera Syal, Anthony Mackie, Timothy Spall (patrz obok)
23.40 **Masz wiadomość** FILM – komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron
2.15 **Hotel Paradise 13** (36) – reality show, Polska 2026
3.10 **Wrota piekieł** (7) – serial dokumentalny, USA 2019
4.00 **Fachowcy 2** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.35 **Usterka 13** (12) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020



21.00 BIOGRAFICZNY
Kwiat pustyni
Waris Dirie (Liya Kebede, zdj.) pracuje jako pokojówka. Przed laty uciekła z Somalii, by uniknąć zaaranżowanego małżeństwa. Jej urodę dostrzega znany fotograf. Tak zaczyna karierę modelki. **160 min**

DVB T – DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP 3

9.05 **Regiony na TAK** – mag.
9.30 **Jedzenie ma znaczenie** (20) – magazyn kulinarny
10.00 **Złoty chłopak** (269) – serial obycz., Turcja 2022
11.00 **Zielnik regionalny**
11.30 **Lecę za miłością** (13)
12.00 **Telekurier** – mag., Polska
12.30 **Górna półka smaku**
13.00 **Agrobiznes** – mag.
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś** – talk-show
14.30 **Program informacyjny 14.30**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**

TVP POLONIA

14.10 **Turystyczna jazda**
14.25 **Kiedyś to było...** – mag.
15.00 **Serwis Info** – pr. inform.
15.10 **Lena na Bałkanach** (8)
15.40 **Przez pamięć i zapomnienie** (8)
16.05 **Moda na język polski** (70) – magazyn
16.30 **Barwy szczęścia** (3402) – serial obycz., Pol. 2026
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
17.50 **Teleexpress Extra** – inf.
18.15 **Wypełnić pustkę**
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.10 **Sport, Pogoda**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sensacyjny
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (113) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (708-710) – serial obycz.
11.55 **Na ratunek 112** (1038, 1039) – serial paradokumentalny, Polska
12.55 **Trudne sprawy** (832-834) – paradok., Pol.
15.55 **Trudne sprawy II** (1394) – serial paradokumentalny
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (556) – reality show, Polska 2025-2026
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1477, 1478) – obycz., Pol.
20.05 **Uroczysko** (295) – serial kryminalny, Polska 2026

PULS 2

12.00 **Lwia Straż** – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** – serial animowany
13.35 **Smerfy** – serial anim.
14.00 **Baranek Shaun 6**
14.35 **Marta mówi** – anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial animowany
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** – serial anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial animowany
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1041) – serial obyczajowy, Polska 2026

TVP ROZRYWKA

6.40 **Gra słów. Krzyżówka**
7.10 **Okrasa łamie przepisy**
8.20 **Familiada** – teleturniej
8.55 **Va banque** – teleturniej
9.25 **Koło fortuny** – telet., Pol.
10.05 **Makłowicz w podróży**
10.40 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – teleturniej
13.15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (3) – serial obycz., Polska
14.05 **Rodzinka.pl** (267, 268) – serial kom., Polska 2019
15.10 **Program rozrywkowy**
15.25 **Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie** – koncert
17.25 **Va banque** – teleturniej
18.00 **Koło fortuny** – telet., Pol.
18.40 **Okrasa łamie przepisy**

TTV HD

7.35 **DeFacto 13** (12, 13)
8.30 **Kartoteka 9** (28, 29)
10.35 **Detektywi** (146, 368)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (36)
13.35 **Zakup w ciemno 8** (34)
14.35 **Nic do zgłoszenia 4** (7)
15.35 **Złomowisko PL 10** (4)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, Sport**
17.05 **Zakup w ciemno extra** (5) – reality show, Polska
17.45 **Życie na kredycie 5** (7, 8) – reality show, Polska
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (7)
19.45 **Express, Pogoda** – inf.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (35)
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (33) – reality show
21.45 **Express, Pogoda** – inf.

PROGRAM INFORMACYJNY



20.00 Dziennik regionów
Reporterzy zbierają najważniejsze informacje z ośrodków regionalnych. Dotyczą one ostatnich wydarzeń politycznych, kulturalnych i gospodarczych. **13 min**

20.13 **Gość Regionów** – publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**
22.30 **Złoty chłopak** (270)
23.30 **Kryminalna siódemka**
23.55 **Panorama**
0.25 **Program informacyjny 19.30**
1.15 **Dziennik regionów**
1.40 **Dziedzictwo** (924)

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

OBYCZAJOWY



20.25 Nad rozlewiskiem... (10, 11) – Polska 2012
Mieszkańcy rozlewiska są zbulwersowani budową drogi. Małgosia pisze petycję i zbiera podpisy. Jóźwiakowie odmawiają pomocy. Marysia i Krzysztof spotykają się na próbie zespołu. **105 min**

22.10 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publicyst.
22.45 **Polscy szpiedzy** – publ.
23.15 **Panorama**
23.45 **Sekielski wieczorową porą** – program publicyst.
0.40 **Pan Mama** (12) – kom.
1.10 **Stacja innowacja**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.

KRYMINALNY



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1074) – Polska 2026
Sprawa zaginięcia Wach i jej córek nabiera nowego wymiaru, gdy Eliza wyznaje Walczakowi, że wynajęła prywatnego detektywa, by śledził Paulinę. **60 min**

21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (191) – krym.
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (3) – serial dok., Pol. 2018
23.10 **Faceci w czerni 3**
FILM – komedia s.f., USA 2012, wyk. Will Smith
1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (38)
2.35 **Śmierć na 1000 sposobów** (14, 1) – dok.

SCIENCE FICTION



21.00 Władcy ognia – USA/
FILM Irl./Wielka Brytania 2002
Cały świat opanowały potężne smoki. Quinn (Christian Bale, zdj.) staje na czele grupy ocalałych. Zawiera sojusz z Dentonem (Matthew McConaughey, zdj.), by pokonać bestie. **125 min**

23.05 **Grizzly** – film sensacyjny,
FILM USA/Kanada 2015
0.55 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (75, 76) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (326, 327) – serial obycz., Pol. 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (584) – serial obyczajowy, Polska 2022

KULINARNY



19.10 Okrasa łamie przepisy
Prowadzący podczas spływu nad Biebrzą przyrządzi klopsiki ze szczupaka. Zaprezentuje też przepisy na pstrąga z zimnym rosołem z buraka oraz tatara ze szczupaka z kalafiorem. **35 min**

19.45 **Jaka to melodia?**
20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (19) – widowisko
20.25 **Postaw na milion**
22.15 **Rodzinka.pl** (104) – kom.
22.50 **Rolnik szuka żony 13** (7) – telen. dok., Pol. 2026
23.55 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (16) – rozr., Pol.
1.00 **Koło fortuny** – telet., Pol.
2.15 **Do śmiechu!** (78, 30)

ROZRYWKA



22.00 Ciężarówką przez Chile (9) – Polska 2026
Dawid Andres (zdj.) kończy swoją podróż przez Chile na pustyni Atakama, gdzie podejmuje się transportu koparki do kopalni miedzi Sierra Gorda. Trasa przebiega przez region Antofagasta. **60 min**

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (9) – pr. rozrywk., Pol. 2026
0.20 **Nasi w mundurach 4** (4) – reality show, Pol. 2026
1.25 **Życie na kredycie 9** (15, 16) – reality show, Pol.
2.20 **Dobra robota 2** (9) – dok.
3.20 **Detektywi. Na zlecenie 3** (28, 29) – serial fabularno-dokum.

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 17.35 Moda na język polski 18.00 Grajmy swoje 18.15 Panorama łomżyńska 18.30 Obiektyw 18.50 Gość „Obiektywu" 19.00 Sport, Pogoda 19.10 Z historią na Ty 21.00 Przegląd suwalski 21.20 Gość „Obiektywu" 21.30 Obiektyw
BYDGOSZCZ 17.30 Samorządni 18.15 Pokochaj Grudziądz 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Wilczy apetyt 21.00 Rozmowa dnia 21.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda
GDAŃSK 17.30 W ogrodzie i zagrodzie 17.50 Raport gospodarczy 18.15 Czyżewskiego 42 18.30 Panorama 19.00 Droga 21.00 Tedejo 21.15 Czyżewskiego 42 21.30 Panorama
KATOWICE 17.45 Energia bez mitów 18.00 Papyn pyto 18.15 Protokół rozbieżności 18.30 Aktualności 18.55 Pogoda, Sport 19.10 Gramy dla was 21.15 Protokół rozbieżności 21.30 Aktualności
KRAKÓW 17.20 Fotograf z ulicy Szewskiej 17.50 Energia bez mitów 18.00 Zrównoważona gospodarka wodna na obszarach wiejskich MODR 18.10 Magazyn medyczny 18.30 Kronika 18.55 Tematy dnia 19.16 Spichlerz smaków 21.03 Wykrywacz kłamstw 21.21 Bezbłędnie 21.30 Kronika 21.45 Tematy dnia
LUBLIN 17.55 Zdarzenia 18.10 Murale w mieście zaklęte 18.30 Panorama lubelska 19.00 Magazyn sportowy 19.15 Okiem kierowcy 21.02 Login: NAuKA 21.15 Gość „Panoramy" 21.30 Panorama lubelska
ŁÓDŹ 17.06 Bezpieczne Łódzkie 17.15 Łódź światłoczuła 17.30 Strefa biznesu 17.45 Samorządni 18.15 Reportaż 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Szlakiem filmowej Łodzi 19.20 W archiwach 21.00 Na wschód od Łodzi 21.15 Ostatni mistrzowie 21.30 Łódzkie wiadomości dnia
POZNAŃ 17.29 Teleskop 17.45 Wspólne popołudnie 18.30 Teleskop 19.00 Rozmowa dnia 19.14 Solidarność – razem przeciwdziałamy dyskryminacji w pracy 21.00 Reportaż sportowy 21.17 Nasz sportowy fyrtel 21.30 Teleskop
RZESZÓW 17.30 Zakamarki przeszłości 17.56 Dokument w TVP Rzeszów 18.30 Aktualności 18.59 Jeszcze dzień z życia 19.14 Z życia regionu 21.00 Wykrywacz kłamstw 21.30 Aktualności
SZCZECIN 17.30 Prywatne życie zwierząt 14 17.52 Słowo daje! 18.00 Natura bez granic 18.30 Kronika 18.52 Wokół nas 19.00 Świat na cztery łapy 19.13 Z indeksem w ręku 21.00 Wokół nas 21.15 70 lat ZODR w Barzkowicach 21.30 Kronika 21.50 Rozmowa dnia
WARSZAWA 17.45 Lekcja pamięci 18.00 Zawsze na temat 18.30 TKW 18.42 Kurier Mazowiecki 19.04 Reagujemy 21.00 Zawsze na temat 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza
WROCŁAW 17.15 Magazyn Dolnośląski 17.29 Przyszłość jest teraz 17.43 Region dialogu 18.02 Region ma głos 18.30 Fakty 18.58 Rozmowa „Faktów" 19.15 Z Unią na Ty 21.02 Pamięć Miasta 21.16 Rozmowa „Faktów" 21.30 Fakty

TVP HD

8.55 **Ojciec Mateusz 7** (95)
9.50 **Ojciec Mateusz 8** (96)
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (876, 877)
12.25 **Ojciec Mateusz 15** (189)
13.20 **Komisarz Alex 11** (134)
14.15 **Ranczo 8** (97, 98) – obycz.
16.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** – mag. kulin.
16.40 **Operacja zdrowie** – mag.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 3** (38)
19.20 **Ranczo 5** (55) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (306, 307)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (408)
22.20 **Rozważna i romantyczna** – film kostiumowy,
FILM USA/Wielka Brytania 1995
0.45 **Morderstwa w Nimes**
FILM – film kryminalny, Fr. 2024

TVP KULTURA

12.20 **Diabelski instrument**
14.00 **Czterdziestolatek** (5)
15.05 **Głód serca** – film
FILM obyczajowy, Polska 1986
16.40 **Blisko, coraz bliżej** (10)
18.15 **Kolekcja** – cykl felietonów
18.30 **Informacje kulturalne**
18.55 **Rawhide 4** (88) – przyg.
20.00 **Śmierć jak kromka chleba** – dramat
FILM społeczny, Polska 1994
22.10 **Wstępy do spektakli tanecznych – 45 wstęp**
22.15 **Polski Teatr Tańca – 45**
23.15 **Tehachapi** – film dokum.
1.00 **Na pełny etat** – dramat
FILM obyczajowy, Francja 2021
2.30 **Nana** – dramat psycholog.,
FILM Indonezja 2022
4.15 **Porozmawiajmy szczerze** – magazyn kult.

ANTENA HD

12.05 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw** (17, 18) – serial dokum., USA
13.05 **Klątwa Wyspy Dębów 6** (18) – reality show, USA
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (14, 15) – dok., Australia
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (3) – serial kryminalny, USA 2014
17.00 **Zakazana miłość** (13) – telen., Turcja 2008-2010
17.55 **77 TV 2** (11) – pr. rozr., Pol.
18.55 **77 TV 6** (2) – pr. rozr., Polska
20.00 **MisMatch** (3) – serial krym.
21.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7** (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
23.35 **Balthazar: Śledczy fenomen 4** (7) – krym., Fr.

TV 6

6.00 **Więzienie** (177, 178) – dok.
6.55 **Policjantki i Policjanci** (865, 866) – serial obycz.
8.55 **48h. Zaginieni** (182-186) – serial kryminalny, Polska
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1278) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (201, 202)
16.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4, 15, 16) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (163, 164) – serial kryminalny, USA
22.00 **Mentalista** (21) – krym.
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (795, 796) – serial kryminalny, Polska
1.00 **Kości** (203, 204) – krym.
2.55 **Cobra Kai** (33) – przyg.
3.40 **Septagon** (29, 30) – krym.
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

BBC FIRST

10.05 **Ojciec Brown 8** (4, 5)
12.05 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (3, 4) – krym.
14.00 **Zbrodnie Saint-Pierre** (8)
14.55 **Śmierć z dala od palm** (6)
16.05 **Tajemnice Brokenwood 10** (3) – krym.
18.05 **Morderstwa w Midsomer 14** (6)
19.55 **Śmierć pod palmami 15** (4) – serial kryminalny
21.00 **Detektyw z Chelsea 4** (4) – krym., Wlk. Bryt./USA 2025
22.00 **Dobijasz mnie** (3) – krym.
22.55 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4** (5, 6)
1.30 **Tajemnice Brokenwood 10** (2) – krym.

ROMANCE TV

15.15 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Pani Szczęście** – film obyczajowy, Niemcy 2026
17.05 **Gabinet z widokiem**
FILM **na morze: Grom z jasnego nieba** – film obyczajowy, Niemcy 2026
19.00 **Górski lekarz** (289) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Szkoła nad morzem:**
FILM **Rodzicielskie radości** – film obycz., Niemcy 2025
21.55 **Szkoła nad morzem:**
FILM **Zakaz całowania** – komediodramat, Niemcy 2025
23.50 **Górski lekarz** (289)
0.45 **Szkoła nad morzem:**
FILM **Rodzicielskie radości** – film obycz., Niemcy 2025

COMEDY CENTRAL

11.55 **Teoria wielkiego podrywu 3** (22, 23) – kom.
12.50 **Teoria wielkiego podrywu 4** (1-4) – kom.
14.30 **Dwóch i pół 8** (4-7) – kom.
16.30 **Przyjaciele 7** (17-20)
18.30 **Hoży doktorzy** (5, 6)
19.30 **Teoria wielkiego podrywu 3** (22, 23) – kom.
20.25 **Teoria wielkiego podrywu 4** (1-4) – kom.
22.00 **The Office PL 4** (1, 2)
23.05 **Comedy Club 6** (11, 12)
0.00 **Miasteczko South Park 8** (5, 14)
1.00 **Miasteczko South Park 9** (6)
1.30 **Miasteczko South Park 10** (7)

TVN FABUŁA

9.50 **Młode gliny** (38) – krym.
10.55 **Magda M.** (8) – obycz., Pol.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (152, 153) – telen., Turcja
13.55 **Młode gliny** (39) – krym.
14.55 **Detektywi** (690, 691)
16.05 **Na Wspólnej** (144, 145)
17.10 **Seriaale: rozmowy 2**
17.55 **Lassie, wróć!** – film
FILM przygodowy, Niemcy 2020
20.00 **100 dni do matury**
FILM – komedia, Polska 2025
22.30 **Wieczór gier**
FILM – komedia, USA 2018
0.30 **Alfabet filmowy** – mag.
0.45 **Druga połowa** – komedia
FILM romantyczna, Polska 2021
2.30 **Andrzej Sołtysik przedstawia 3** – mag. film.

eprasa.pl 60c3c758f3

STOPKLATKA

6.00 **Kabaretowe hity** (3)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.55 **Robert Makłowicz** (162, 218) – mag. kulin.
9.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (19, 20)
11.00 **Aukcja w ciemno 3** (8, 9) – serial dokum., USA
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (1, 7, 3) – serial dok., Kan.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (12, 13) – obycz., Pol.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (8)
18.05 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (21, 22)
19.15 **Aukcja w ciemno 3** (10, 11) – serial dok., USA

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (18) – serial paradokumentalny, Polska
7.30 **Na ratunek 112** (1085, 1086) – serial paradokumentalny, Pol. 2025
8.30 **Sekrety rodziny** (224-226) – serial paradokumentalny, Polska
11.30 **Trudne sprawy** (949) – serial paradok., Pol. 2020
12.35 **Więzienie** (70-73) – serial dokumentalny, Pol. 2020
14.30 **Świat według Kiepskich** (534-538) – serial komediowy, Polska 2017-2018
17.00 **Komisarz Mama** (18) – serial kryminalny, Polska 2021

TVP SERIALE

5.40 **Rodzinka.pl** (182) – kom.
6.10 **Na sygnale** (563-565)
7.45 **Ojciec Mateusz 9** (114)
8.35 **Komisarz Alex 12** (146)
9.30 **Rodzinka.pl** (183) – kom.
10.00 **Klan** (1530) – telen., Pol.
10.35 **Ranczo 4** (51) – obycz.
11.25 **Na dobre i na złe** (1002)
12.25 **Zaraz wracam 3** (164, 165) – serial obycz.
13.35 **Ojciec Mateusz 2** (19, 20) – krym., Pol. 2009
15.35 **Komisarz Alex 12** (147)
16.25 **Na sygnale** (566, 567) – serial fabularno-dokum.
17.30 **Ranczo 5** (53, 54) – obycz.
19.30 **Ojciec Mateusz 2** (21) – serial kryminalny, Polska
20.30 **Ojciec Mateusz 9** (115) – serial kryminalny, Polska

KINO POLSKA

6.00 **Dom w cenie mieszkania 3** (3) – mag.
6.35 **Bolek i Lolek** (1, 2) – serial animowany, 1963
6.55 **Przygody Myszki** (9, 10)
7.20 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
7.45 **Zwierzęta Wajraka 3** (6, 7) – serial dokum., 2022
8.50 **Pan Wołodyjowski** FILM – film historyczny, 1968
12.00 **W pustyni i w puszczy** FILM – film przygodowy, 2001
14.45 **Diabeł** – film krótkometr.
15.05 **Końce i początki** – film krótkometrażowy, 2024
15.40 **W zawieszeniu** FILM – dramat polityczny, 1986
17.45 **Czterej pancerni i pies** (4, 5) – serial wojenny

AXN

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (2, 3) – krym., USA/Kanada
7.35 **Agenci NCIS 12** (2, 3) – serial sensacyjny, USA
9.20 **Castle 2** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2010
11.20 **Detektyw Monk 2** (2, 3) – serial kryminalny, USA
13.10 **Agenci NCIS 12** (4, 5) – serial sensacyjny, USA
15.05 **FBI: Most Wanted 3** (17, 18) – serial kryminalny
17.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (21, 22) – krym., USA/Kan.
19.05 **Castle 2** (14, 15) – serial kryminalny, USA 2010
21.05 **FBI 6** (11) – serial kryminalny, USA 2024

CANAL+ PREMIUM

7.05 **Agent szczęścia** – dok.
8.40 **Ida** – dramat obyczajowy, FILM Pol./Dania/Fr. 2013
10.00 **An Evening With Elton John & Brandi Carlile**
10.55 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
11.00 **Chopin, Chopin!** FILM – dram. biograf., Pol. 2025
13.10 **Premierowa jazda**
13.30 **Czy AI zabija internet?**
14.25 **Zmierzch** – film FILM fantasy, USA 2008
16.25 **Morderstwo w ambasadzie** FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2025
17.50 **Premierowa jazda**
18.05 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
18.10 **Trzej muszkieterowie** FILM – kostium., Niem./Francja/Wielka Brytania 2011

SENSACYJNY



20.00 Mroczny opiekun FILM – USA 2024, reż. James Cullen Bressack

Syn informatorki agenta Interpolu, Hatcha (Jean-Claude Van Damme, zdj.), zostaje porwany. Mężczyzna nie cofnie się przed niczym, by odbić zakładnika. Na jego drodze stają niebezpieczni ludzie. **150 min**

22.30 **Kod Merkury** – film FILM sensacyjny, USA 1998, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin
0.40 **Ziarno prawdy** O FILM – thriller, Polska 2015, wyk. Robert Więckiewicz
3.20 **Człowiek przyszłości** FILM – film s.f., USA/Niemcy 1999, wyk. Robin Williams

PARADOKUMENTALNY



18.00 Dlaczego ja? (1508, 1509) – Polska 2025

Biznesmen, który prowadzi ustabilizowane życie rodzinne, dowiaduje się, że ma dorosłego syna z dawnego związku. Nawiązuje z nim relację i hojnie go wspiera, co budzi sprzeciw żony i córki. **120 min**

20.00 **Gliniarze** (1075, 1005)
22.00 **Zawód glina** (4) – dok.
23.00 **Ślad** (30, 31) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady** (148) – paradok.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (466) – mag.
3.30 **Atleci** – mag. sportowy
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (110) – serial dokum., Pol.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (55, 56) – Polska 2011

Paweł Kozioł uruchamia we wsi aptekę. Rozdaje bony rabatowe, dzięki czemu wszyscy głosują na niego w wyborach do rady gminy. Tymczasem parafia popada w kłopoty finansowe. **115 min**

23.25 **Ojciec Mateusz 2** (22) – serial kryminalny, Polska
0.25 **Czas niedokonany** (7) – serial sensacyjny, Polska
1.20 **Krucjata. Prawo serii** (10, 11) – krym., Pol. 2022
3.00 **Wojenne dziewczyny 2** (24, 25) – hist., Pol. 2018
4.30 **Klan** (1530) – telen., Pol.
5.00 **Zaraz wracam 3** (163) – serial obycz., Pol. 2026

HISTORYCZNY



20.00 Legiony – 2019, reż. FILM Dariusz Gajewski

I wojna światowa. Józek (Sebastian Fabijański, zdj.), dezerter z carskiego wojska, trafia do sztabu Legionów Polskich Piłsudskiego. Zakochuje się w agentce wywiadu, pięknej Oli. **170 min**

22.50 **Demony wojny wg Goi** FILM – dramat wojenny, 1998, wyk. Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski
0.55 **Ostatnia misja** FILM – film sensacyjny, 1999
3.10 **Jestem mordercą** O FILM – thriller, 2016, wyk. Mirosław Haniszewski, Arkadiusz Jakubik
5.50 **Zakalec** – krótkometraż.

KRYMINALNY



21.55 Walker: Strażnik Teksasu 3 (10)

Cordell, Liam oraz dziennikarka Julia, choć zdołali uciec z rąk anarchistów, muszą zmierzyć się z groźbą ze strony grupy Grey Flag. Po otrzymaniu tajemniczej przesyłki Walker i Julia rozpoczynają dochodzenie. **60 min**

22.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (21, 22) – krym., USA/Kan.
0.30 **Castle 2** (14, 15) – krym.
2.30 **FBI 6** (11) – serial krym.
3.25 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (10) – krym.
4.15 **FBI: Most Wanted 2** (7) – serial kryminalny, USA
5.00 **Blok promocyjny AXN**

THRILLER



20.00 Bezsenność – USA 2002, FILM reż. Christopher Nolan

Podczas śledztwa w sprawie zabójstwa nastolatki na Alasce detektyw Will Dormer (Al Pacino, zdj.) popełnia niewybaczalny błąd. Próbuje zataić prawdę. **120 min**

22.00 **Eksperyment: Odsiadka** (2) – reality show, Polska 2025
22.50 **Hellboy: Wzgórza nawiedzonych** FILM – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024
0.25 **Naznaczeni** FILM – melodramat, USA 2025

CANAL+ W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

6.40 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – sens.
8.40 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (9, 10) – sens.
10.35 **Bez śladu 4** (17, 18) – krym.
12.25 **Metoda Wagnera** (8) – serial kryminalny, Fr. 2020
14.25 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – sens.
16.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (11, 12) – sens.
18.15 **Bez śladu 4** (19, 20) – krym.
20.00 **Metoda Wagnera** (9) – serial kryminalny, Fr. 2020
22.00 **Podróżnik 3** (4) – krym., Fr.
0.05 **Astrid i Raphaëlle 4** (1, 2) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
2.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (9, 10) – sens.
4.15 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – sens.

POLSAT FILM

6.05 **Górale** (186-188) – dok.
7.30 **Doktor Martin** (34) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 **Przyjaciółki** (291, 292)
10.25 **Świat według Kiepskich** (140, 141, 58, 59, 205-207)
14.40 **Ojcostwo** – komediodramat, USA 2021
16.55 **Searching** – thriller, Rosja/USA 2018, wyk. John Cho
19.00 **Ghost Rider 2** – thriller FILM s.f., USA/ZEA 2011
21.00 **Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic** – film fantasy, Niemcy/USA 2013
22.50 **Duchy w Wenecji** – krym., FILM USA/Wlk. Bryt./Włochy 2023
0.55 **Fala zbrodni** (37, 38) – serial sensacyjny, Polska
2.55 **Ślad** (93, 94) – serial krym.
4.55 **Na ratunek 112** (972, 973)

HBO

9.35 **Happy Feet: Tupot małych stóp** – film animowany, Australia/USA 2006
11.20 **Happy Feet: Tupot małych stóp 2** – film animowany, Australia 2011
13.00 **Parachute** – dramat FILM obyczajowy, USA 2023
14.45 **Dusza idealna** FILM – komediodramat, Fr. 2025
16.25 **Klopsiki kontratakują** FILM – film animowany, USA 2013
18.00 **Bez hitu** – komedia, FILM Niemcy 2025
20.00 **Tajny agent** – dram. krym., FILM Brazylia/Fr./Meksyk 2025
22.35 **Droga Anglio** (3, 4) FILM obyczajowy, Polska 2025
0.35 **Dom dobry** – dramat
2.25 **Frendo** – horror, USA/ FILM Luksemburg/Wlk. Bryt. 2025

WARNER TV

6.40 **Poniedziałki na chirurgii** (1) – serial obycz., USA 2013
7.35 **Prawo Agaty 3** (6-8)
10.35 **Bajer z Bel-Air 5** (16, 17)
11.35 **Tropiciele** (5, 3) – krym.
12.35 **Teraz albo nigdy! 4** (6, 7)
14.30 **Bajer z Bel-Air 5** (16-19)
16.30 **Poniedziałki na chirurgii** (1, 2) – serial obyczajowy
18.15 **Czary-mary** – film FILM familijny, USA 1993
20.15 **Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski** – komedia, USA 1987
22.00 **Uznany za niewinnego** FILM – film kryminalny, USA 1990
0.30 **Batman i Robin** – film FILM przyg., USA/Wlk. Bryt. 1997
3.00 **Obywatel Kane** – dramat FILM obyczajowy, USA 1941
5.25 **Cudotwórcy 2** (3) – kom.

ALE KINO+

6.30 **Polska z góry 5** (4) – dok.
7.00 **Wolna krowa**
7.35 **Nadzieja** – dramat FILM sensacyjny, Pol./Niem. 2006
9.45 **Grantchester 10** (3, 4)
11.45 **Detektyw Foyle 3** (2)
13.45 **Prawo ojca** – dram. obycz., FILM Fr./Belgia/Japonia 2024
15.50 **Złota dama** – film biograf., FILM Wielka Brytania 2015
18.10 **Detektyw Foyle 3** (3)
20.10 **Podwójna gra** FILM – thriller, USA 2005
22.35 **Byliśmy żołnierzami** FILM – dramat wojenny, Niemcy/USA 2002, wyk. Mel Gibson
1.15 **Black Sands 2** (7, 8)
3.15 **Minuta ciszy** (1) – obycz.
4.20 **Wspaniałe kilka minut**
5.00 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (1) – serial krym.

CANAL+ FILM

15.35 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson
17.45 **Hollywood Buzz** – mag.
18.10 **Być kochaną** – dramat FILM obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024
19.55 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
20.00 **Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej** – film obyczajowy, Pol. 2025
21.30 **Niedoszła panna młoda** FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2024
23.20 **Miasteczko Shelby Oaks** FILM – horror, Belgia/USA 2024
0.50 **Father Mother Sister Brother** FILM – komediodramat, Wlk. Bryt./USA/Włochy 2025

SCIFI

6.00 **Orphan Black: Echa** (5) – serial s.f., Kanada 2023
7.00 **SurrealEstate** (5, 6) – serial grozy, USA 2021
9.00 **iZombie 2** (10, 11)
11.00 **Czarodziejki 6** (14-17)
15.00 **iZombie 2** (12, 13) – serial grozy, USA 2015-2016
17.00 **Czarodziejki 6** (18-21) – serial fantasy, USA 2004
21.00 **Akademia Crookhaven** (7, 8) – serial przygodowy
23.00 **Zwierzak** – komedia, USA FILM 2001, wyk. Rob Schneider
1.00 **Crackodyl** – horror FILM s.f., USA 2023
2.55 **iZombie 2** (10, 11) – serial grozy, USA 2015-2016
5.00 **Orphan Black: Echa** (5)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (4) – serial animowany
10.00 **Cast Away: Poza światem** – dramat przygodowy, USA 2000
13.00 **Czarodziejki 6** (17, 18) – serial fantasy, USA 2004
14.55 **Ostatnie wakacje** FILM – komedia, USA 2006
17.20 **Terminator: Genisys** FILM – film sens., USA/Kan. 2015
20.00 **Pan i pani Smith** FILM – komedia sens., USA 2005
22.30 **Świat w ogniu** – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019
0.55 **Człowiek w ogniu** FILM – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004

FX

10.00 **Agenci NCIS** (2) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (18) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) – serial krym.
13.45 **Castle** (14) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (11) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (7, 8) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (3, 4) – s.f.
19.15 **FBI 6** (5) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7) – krym.
21.05 **Zabójcze umysły** (7)
22.00 **Matlock 2** (11) – krym.
22.55 **Królestwo niebieskie** FILM – dramat historyczny, USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005
1.55 **Z archiwum X** (4) – s.f.

FILMBOX+ ONE

7.45 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (17)
9.50 **Vera 13** (2) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (2)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (18)
15.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16)
17.05 **Vera 13** (3) – serial krym.
18.55 **Poirot** (3) – krym., Wlk. Bryt.
20.00 **Jestem najlepsza.** FILM **Ja, Tonya** – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2017
22.40 **Oddział Delta 2** – film FILM sensacyjny, USA 1990
0.55 **Płonąca pułapka** – dramat FILM sensacyjny, USA 2004
3.40 **Rozmowy nocą** – kom. FILM romant., Polska 2008

CANAL+ SERIALE

9.50 **Afryka z góry 2** (2) – dok.
10.50 **Naruto 6** (16-21) – anime
13.50 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
14.10 **Byłem królem** – dok., Pol.
16.15 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1-3) – serial komediowy, Fr.
18.05 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
18.25 **The Office PL 5** (10-12)
20.00 **Klangor** (5, 6) – krym., Pol.
21.50 **Making of CANAL+**
22.00 **Django** (8) – serial przyg.
22.55 **Prosta sprawa** (4) – krym.
0.00 **The Walking Dead: Dead City 3** (5, 6) – serial grozy
1.45 **Making of CANAL+**
1.55 **Sortownia** (5, 6)
3.35 **Twardzielki** (7) – dok., Pol.
4.05 **Chwile szczęścia** (5, 6)

CANAL+ 360

13.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dokum., Wlk. Bryt.
14.00 **Zhołowani: ciężarówki w opałach 7** (6) – dok.
15.00 **Okręty wojenne** (3) – dok.
16.00 **Sung Kang – szybki i docierający** (4) – dok.
16.50 **Straż graniczna USA 4** (2) – serial dokumentalny, USA
18.00 **Okręty wojenne** (1) – dok.
18.55 **Zhołowani: ciężarówki w opałach 7** (4) – dok.
19.50 **Straż graniczna USA 4** (3) – serial dokumentalny, USA
21.00 **Moscow Noir** (8) – krym.
22.00 **13 posterunek 2** (1, 2) – serial komediowy, Polska
23.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji O – tylko dla dorosłych

TLC

8.00 Mega-sknery
9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
13.00 Moje paranoje: 10 lat później
14.00 Moje paranoje
15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3
17.00 Skórze na ratunek (2)
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (9) – reality show
20.00 Ciało, w którym żyję



21.00 Premiera: **ER: Caught On Camera** (8) – serial dok.
22.00 Skórze na ratunek 7: Niewyobrażalny ból – dok.
23.00 Moje koszmarne stopy
0.00 Dr Pryszczylla 5
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 ER: Caught On Camera (8) – serial dokumentalny
3.00 Skórze na ratunek 7

POLSAT CAFÉ

7.30 Przyjaciółki (78) – obycz.
8.30 Drugie życie sukni ślubnej. Second Chance Dresses (36)
9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (69, 70) – reality show, Pol.
12.30 Oszukane (23, 24)
14.30 Bogaty dom – biedny dom (51, 52)
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (58)
18.00 Nasz nowy dom (283, 284) – reality show
20.00 Kolacja w ciemno (91)
21.05 Więzienie kobiet (25, 26) – serial dokum.



22.00 Rolniczki (30) – serial dokumentalny, Pol. 2026
23.00 Gry małżeńskie (138, 139) – reality show, Polska 2023-2024
1.05 Więzienie kobiet (6-9) – serial dokumentalny, Polska 2022
3.00 Zdrady (70-72) – serial paradokumentalny, Polska

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (4) – rozr.
5.45 Kuchenne rewolucje (6) – pr. rozr., Polska 2023
6.45 Londyńska rewolucja Magdy Gessler – reportaż
7.45 Dzień Dobry TVN – mag.
11.20 Teraz one (5, 4) – pr. rozr.
12.25 Ugotowani (12) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (8, 7) – pr. rozr., Pol. 2023
15.35 Ugotowani 13 (7) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Babski biznes (3) – rozr.
17.40 Kuchenne rewolucje (11, 12, 1) – pr. rozr., Polska



20.50 Bitwa o gości (3)
21.50 Jestem z Polski (5) – serial dokum., Pol. 2022
22.50 Hotel Paradise 13 (37)
23.45 EuroPOLKI studentki (2) – pr. rozr., Polska 2023
0.45 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj – pr. rozr., Pol. 2019
1.45 Kto tu mieszka? (7)

DISCOVERY CHANNEL

8.00 Wybuchowy program
9.00 Gorączka złota: złoty szlak: Złoto z Karoliny
10.00 Budowa na końcu świata: Dom na ranczo
11.00 Klan z Alaski
12.00 Fani czterech kółek 18 (7): Ford P100
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (7)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2 (2)
18.00 Przystanek Bieszczady 2 (2)



19.00 Złomowisko PL 6 (4-6)
22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (1)
23.00 Co się robi w Halloween?
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Eurotruckersi (8)
3.00 Łowcy staroci (19)
4.00 Zoom na architekturę

TVP HISTORIA

11.00 Attenborough i jurajski potwór morski – dok., Wlk. Bryt.
12.00 Wszystkie kolory świata (22)
13.00 Kroniki Hitlera (9)
14.00 Stawka większa niż życie (18) – wojenny, Pol.
15.00 Sensacje XX wieku
17.20 Wojenne dziewczyny 4 (43) – serial hist., Pol. 2021
18.15 Fake czy historia?
19.00 Taka była telewizja
20.00 Fałszerze. Powrót sfory (5) – sens., Pol. 2006
20.55 Zapomniana granica Europy – film dokum.



21.55 Deyna. Geniusz do zatracenia – dok.
23.00 Sensacje XX wieku
0.55 Encyklopedia II wojny światowej: Spalić Londyn, część 1 – dok.
1.25 Fałszerze. Powrót sfory (5) – sens., Pol. 2006
2.15 Wojenne dziewczyny 4 (43) – serial hist., Pol. 2021

FOKUS TV

12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (6) – dok.
12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (8) – serial dokum.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3): Bitwa pancerna pod Gostycynem; Ur z Wydrzy
14.00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy (2) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (4) – serial dokum., Australia
16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dok., USA
18.00 Rolnicy. Podlasie (17, 18) – serial dokum.



20.00 Galileo 34 (25)
21.00 Broń, która zmieniła świat (3) – dok., Australia
22.00 Polowanie na Hitlera (5, 6) – serial dokum., USA
0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (20-23) – serial dok., Pol.
5.00 Kołowrotek (1, 2) – mag.

METRO

5.55 Na Wspólnej (754) – obycz.
7.25 Szpital (983-985) – paradok.
10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (515, 516)
12.25 Szkoła (667) – paradok., Pol.
13.25 Brzydula (181, 182) – kom.
14.35 Drugie serce (10) – telen.
15.35 Druga szansa 2 (3) – obycz.
16.45 The Floor – teleturniej, Pol.
18.00 Złomowisko PL 6 – dok.
19.00 Kartoteka 9 (13, 14)
21.05 Kryminalni (2, 3) – krym.
23.15 Hannibal 3 (7) – serial krym.
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dokum.
1.15 Szpital (949) – paradok., Pol.
2.15 Szkoła (674) – paradok., Pol.
3.15 Nowa Maja w ogrodzie 3
4.15 Szpital (948) – paradok., Pol.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 4 (14, 15)
10.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sens., Niemcy
12.05 Bitwa o palety 2
13.15 Wojny magazynowe: Kanada – reality show, Kan.
14.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
16.50 Sensacje XX wieku – hist.
19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (11, 12) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (3, 4) – serial krym.
23.00 Milf manor – mamuśki rządzą – reality show, USA
0.00 Magia nagości. Polska 5
1.15 Magia nagości. Dania
1.55 Kabaretowe przeboje 3
5.20 I love kabaret EXTRA

FOOD NETWORK

10.55 Rodzinne przepisy Joanny 3 – magazyn kulin.
12.00 Rodzinne przepisy Joanny
12.35 Magda gotuje internet
13.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków – telet. kulin.
14.10 Nieprawdopodobne: Halloween – magazyn kulin.
15.10 Rozdrażnić tytanów 4
16.15 Kuchenne rewolucje – rozr.
17.15 Upiorne ciasta
17.50 Halloween Top 20 – dok.
18.50 Uczta w hotelu grozy
19.50 Pyszne miejscówki – mag.
20.50 100 kucharzy – reality show
21.55 Akcja: Restauracja!
22.55 Posiekani – teleturniej kulin.
23.55 Kto pokona Bobby'ego Flaya – reality show

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki
8.00 Autostrada spotkań z UFO
11.00 Kosmiczna mapa skarbów
13.00 Podziemne sekrety
15.00 Tajemnice lądowania na Księżycu
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki
21.00 Śladami Wielkiej Stopy: Gniazdo; Czerwone ślepia w ciemności – serial dokum.
23.00 Zaginione miejsca
1.00 Tajemnice lądowania na Księżycu: Zamach na Armstronga; Zaginione taśmy; Hollywoodzki spisek
4.00 Podziemne sekrety

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic: Tajemnice zapisane w kościach (1)
13.00 Złapać przemytnika (10)
14.00 Złapać przemytnika
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny
16.00 Klucz do przepowiedni
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii: Prawda – serial dok.
19.00 Droga do wyzwolenia
20.00 Katastrofa w przestworzach: Nadmierna prędkość
20.55 Maszyny wagi ciężkiej
23.00 Uwaga, katastrofa! – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach

BBC EARTH

13.30 Siedem światów, jedna planeta: kulisy – film dok.
14.35 W okowach mrozu 9 – dok.
15.35 Życie na pustkowiu: powroty 3 – serial dokum.
16.35 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora: Najwyższy kapłan
17.40 Siedem światów, jedna planeta: kulisy – film dok.
18.45 Lodowe miasto: Życie na krawędzi – serial dokum.
19.45 Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska – serial dokum.
20.55 W okowach mrozu 11 – serial dokumentalny
21.55 W okowach mrozu 12
22.55 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora – serial dokum.

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (3)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3: Talia & Travis
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec – reality show, Kan.
16.55 Pogoda
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic
18.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 2 – serial dokum.
19.00 Makłowicz w podróży
20.05 Policjanci w akcji 2 (8)
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 6
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 10
23.00 Mistrzowie Kabaretu 2
0.00 Mistrzowie Kabaretu 4
1.00 Mistrzowie Kabaretu 17

NOWA TV

8.30 Więzienie – serial dokum.
9.55 Wypasiona kuchnia – rozr.
10.00 Ojciec Brown 2 (17, 18)
12.00 Śmierć pod palmami 3 (2, 3) – serial krym., Wlk. Bryt.
14.00 Świat według Kiepskich (467, 468) – serial kom., Polska
15.00 Świat według Bundych 9 (211) – serial komediowy, USA
15.30 Świat według Bundych 10 (212-216) – serial komediowy
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (9) – serial kom.
18.30 Miodowe lata (60-62)
21.00 Zdrady (88) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (38, 39, 109) – krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów – dok.
3.00 TV okazje

HGTV HOME & GARDEN

13.50 Odlotowy ogród – mag.
14.25 Mieszkanie na miarę 2
16.30 Polowanie na ogród 8
18.10 Dobrze zrobione w domu – magazyn poradnikowy
18.20 Zgłoś remont 11 – pr. rozr.
19.15 Weekendowa metamorfoza – pr. rozrywk.
20.15 Poukładani 2 – pr. rozrywk.
21.10 Dorota was urządzi! – rozr.
22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 – program rozrywkowy
23.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 – program rozrywkowy
0.45 Poszukiwacze domów: Australia – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

6.00 Nowe życie na Karaibach – program rozrywkowy
8.05 Niezwykłe Stany Prokopa – program rozrywkowy
10.10 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny
12.25 Ciężarówką przez Stany – program rozrywkowy
14.45 Smakuj świat z Pascalem
16.50 Wino w roli głównej – dok.
18.50 Małżeństwo w dżungli – serial dokumentalny
20.55 Bimbrownicy – serial dok.
23.05 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny
0.50 Wino w roli głównej – dok.
2.50 Bimbrownicy – serial dok.
4.55 Dziwaczne potrawy – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

8.00 Małpie wojny – film dokum.
9.00 Niezwykły dr Pol
12.00 Królestwo drapieżników
13.00 Olśniewająca Ameryka
14.00 Dorastanie w świecie zwierząt: Słoniątko – dok.
15.00 Jak przeżyć na Alasce
16.00 Olśniewająca Ameryka
17.00 Sekretne życie pingwinów: Siła umysłu
18.00 Tajemnice dzikiej Azji
19.00 Stworzone, by przetrwać
20.00 Niszczycielskie żywioły 2
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Olśniewająca Ameryka
3.00 Dorastanie w świecie zwierząt: Słoniątko – dok.
4.00 Jak przeżyć na Alasce

POLSAT VIASAT HISTORY

11.15 Naziści: korzenie zła
12.15 II wojna światowa: cena imperium
16.35 Wojna światowa: 1914-1945
17.40 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
18.45 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze
19.50 Kuba Rozpruwacz: krwawe szpalty (3) – krym.
21.00 Tajne bazy nazistów 4
22.10 Sekretne życie rzymskich cesarzy – film dokumentalny
23.20 Naziści: korzenie zła
0.20 II wojna światowa: cena imperium

CANAL+ KUCHNIA

13.45 Kolacja z Gavinem Rossdale'em: Selma Blair
14.40 ABC gotowania – kuchnia meksykańska – mag. kulin.
15.45 Kucharskiego pomysł na kuchnię – mag.
16.45 Jamie Oliver: 5 składników – mag. kulin.
18.40 Włoskie życie Sophie Grigson – serial dokum.
19.45 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
20.15 Top Chef 22 – reality show
21.15 Ziemia, ogień i smak – dok.
22.10 Kolacja z Gavinem Rossdale'em – serial dok.

CANAL+ DOMO HD

12.10 Wielkie projekty 21 – dok.
13.05 Generalna odbudowa
14.05 Po pierwsze: lokalizacja!
16.00 Pogotowie remontowe Wieśka – mag. poradnikowy
16.30 Pogotowie remontowe Wieśka 2 – mag.
17.00 Adres: rezydencje marzeń
18.00 Ucieczka na wieś 23 – dok.
19.00 Wielkie projekty 21 – dok.
20.00 Daleko od miasta 15 – dok.
21.00 Po pierwsze: lokalizacja!
22.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10 – mag.
22.30 Daleko od miasta 17 – dok.
22.55 Przekopiemy Ci ogródek

SUPER POLSAT

10.30 SuperLudzie 2 – serial dok.
11.30 Świat według Kiepskich (438-441) – serial kom., Polska
13.25 Farma – reality show, Polska
14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 – reality show, Pol.
15.55 Ninja Warrior Polska
17.50 Świat według Kiepskich (458, 459, 577, 578) – kom.
20.00 Złomiarze – serial dokum.
21.00 Człowiek z Toronto
FILM – komedia sens., USA 2022
23.25 Ani słowa więcej
FILM – komediodramat, USA 2013
1.10 Świat według Kiepskich (366-370) – serial kom., Polska

TVP KOBIETA

13.00 Na dobre i na złe (626)
14.00 Tańcząca ze światem – Maroko – magazyn
14.30 Rosół polski – mag. kulin.
15.00 Rodzinka.pl (110) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 18 (231, 232) – serial kryminalny
17.25 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem
18.30 Sanatorium miłości 8
19.30 Panna młoda (31) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (258) – obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (349) – serial obycz.
22.30 Baby boom, czyli Kogel
FILM Mogel 5 – komedia, Pol. 2024

PLANETE+

12.30 Niezwykłe podróże koleją 6: Korea Południowa
13.40 Gustave Eiffel. Marzenia ze stali – film dokumentalny
14.45 Krajobrazy świata – dok.
15.50 360° Świat bez granic 11
16.55 Świat z góry – serial dokum.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.
18.40 Jak oligarchowie korumpują Zachód – dok.
20.00 1874. Narodziny impresjonizmu – film dok.
22.00 Czas dobrej śmierci – dok.
23.10 Zniewoleni. Rodzina w pułapce strachu – dok.
0.20 360° Świat bez granic 11

TVP DOKUMENT

16.05 Cukrzyca, słony rachunek – film dok., Francja 2020
17.05 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem
18.05 Sanatorium miłości 7
19.05 Bruce Willis – bohater kina akcji – film dokum., Fr.
20.10 Porajmos. Zapomniany Holocaust – film dok., Pol.
21.05 Subtropikalne Królestwo Słońca – film dokumentalny
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.20 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu – dok.
23.20 Miasto gniewu – serial dok.

► – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

10.20 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – 2. runda: BVB – Werder Brema
12.25 **Piłka nożna:** STS PP: Siarka – Lech **(live)**
14.35 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów
15.15 **Pełnosprawni**
15.45 **Boks:** KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem: F. Czerkaszyn – O. Diaz
16.45 **Kamerą TVP Sport**
17.25 **Piłka nożna:** STS PP: Puszcza Niepołomice – Wisła Płock **(live)**



20.25 **Piłka nożna:** STS PP – 2. runda: Lechia Gdańsk – Jagiellonia **(live)**
23.00 **Sportowy wieczór**
23.30 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – 2. runda: Bayern – 1. FC Magdeburg
1.35 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski – mecz 2. rundy: Puszcza – Wisła Płock

EUROSPORT 1

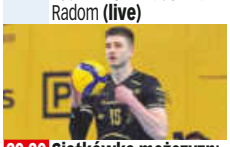
7.00 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
8.30 **Curling:** Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026: Włochy – Niemcy **(live)**
11.30 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
12.30 **Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy: A. Carter – M. Williams
14.30 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
16.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały
17.30 **Curling:** ME – Ostrawa 2026: Włochy – Niemcy



19.00 **Curling:** Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026: Niemcy – Holandia **(live)**
22.00 **Biegi górskie:** GT World Series – Muju
22.30 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
0.00 **Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy: A. Carter – M. Williams

POLSAT SPORT 1

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
14.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy gry pojedynczej **(live)**
16.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy gry pojedynczej **(live)**
17.20 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet – mecz: PGE Budowlani Łódź – MOYA Radomka Radom **(live)**



20.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Aluron CMC Warta Zawiercie **(live)**
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – GKS Katowice
1.00 **Boks**

TVP ABC

10.20 **Przygody Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio**
11.05 **Pająk Lucas 2**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 10**
12.25 **Domisie**
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?**
13.20 **Oktonauci**
13.50 **Opowiadania z piaskownicy**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
14.35 **Bazgrolinka**
14.45 **Oli i Luna**
15.15 **Al-chemik**
15.35 **Lassie i przyjaciele**



16.05 **Ricky Zoom**
16.35 **44 Koty 2**
16.45 **44 Koty**
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Underdog**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków 3**
19.20 **Sir Mysz**
19.30 **Tyciaki**

MINIMINI+

4.38 **Detektyw Łodyga 5**
5.05 **Bardzo małe stworzonka**
6.05 **Moje urodziny**
6.10 **Dora i przyjaciele**
6.39 **Dora poznaje świat 7**
7.33 **Kicia Kocia**
8.30 **Cloudy & Stormy**
9.05 **Bing**
10.00 **Pszczółka Maja 2**
11.25 **Baczne oczka**
11.55 **Marta mówi**
12.50 **Moje urodziny**
12.59 **Marta mówi**
14.00 **Basia 2**
15.10 **Kicia Kocia**
15.36 **Kicia Kocia 2**



15.55 **44 Koty**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny**
17.57 **Staś i fajna Babcia**
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia**
20.11 **Kicia Kocia 2**
20.25 **Mały Charlie**
21.36 **Zouk**
22.04 **Trojaczki**

TVN 24

7.30 **Rozmowa Piaseckiego**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.00 **15 na żywo** – mag. inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.



20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie**
3.10 **Akademia ogrodnika**

CANAL+ SPORT

11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Wisła Płock
13.45 **Premier League Netbusters**
14.30 **Premier League Review**
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Atletico – Deportivo La Coruna
18.00 **Hola LaLiga**
19.25 **Premier League Netbusters**
20.00 **Premier League Stories** (10)
20.30 **Football Office** (3)
22.10 **Premier League Review**
23.10 **Boks:** BKFC Fight Night: Clearwater
0.15 **Ekstraklasa po godzinach**

EUROSPORT 2

12.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
14.30 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
16.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
18.00 **Snooker:** Turniej English Open
20.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang
21.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang
22.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
23.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody Pucharu Świata w Sölden – 2. przejazd slalomu giganta mężczyzn

POLSAT SPORT 2

6.00 **Piłka nożna:** Liga czeska
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** EuroCup – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Tofas Bursa
11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
13.30 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy **(live)**
15.30 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy **(live)**
18.35 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów – mecz: ORLEN Wisła Płock – Nantes **(live)**
20.35 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM – mecz: Industria Kielce – Kolstad Handball **(live)**
23.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM – mecz: Wisła Płock – Nantes
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.40 **Harmidom 6**
9.10 **Harmidom 9**
9.40 **Harmidom 8**
10.05 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
10.35 **SpongeBob Kanciastoporty 11**
11.00 **SpongeBob Kanciastoporty 14**
11.30 **SpongeBob Kanciastoporty 7**
11.50 **Grzmotomocni: Tajniacy**
12.20 **Niebezpieczny Oddział 2**
12.50 **Niebezpieczny Henryk 5**
13.20 **SpongeBob Kanciastoporty 14**
13.50 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
14.20 **Harmidom 8**

TELETOON+

8.19 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
8.45 **Gadający Tom i przyjaciele 3**
9.22 **Było sobie życie**
9.51 **Ki i Hi w Królestwie Pandy**
10.21 **Angelo rządzi**
10.51 **Siostry 2**
11.25 **Polly Pocket 6**
12.18 **Charlotte i trzy muszkieterki**
12.47 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.14 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
13.40 **Polly Pocket 6**
14.23 **Dinuś i Lusia**
14.50 **Siostry 3**
15.20 **Polly Pocket 6**

TVP INFO

15.45 **Panorama**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Wykrywacz kłamstw**
18.00 **Panorama**
18.30 **Kontrapunkt**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
21.00 **Kwiatki polskie**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Program informacyjny 19.30**
22.45 **112. Magazyn kryminalny**
23.00 **Wydarzy się jutro**

CANAL+ SPORT 2

9.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy gry pojedynczej **(live)**
11.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy
15.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy
18.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy
20.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy
22.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy
0.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy

ELEVEN SPORTS 1

11.40 **Najlepsze gole Bayernu Monachium**
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Gil Vicente FC – FC Porto
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix USA
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Roma – Cagliari Calcio
17.55 **Full Impact Serie A** (8)
18.25 **Piłka nożna:** Liga włoska: AC Milan – Bologna FC **(live)**
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: AC Monza – SSC Napoli **(live)**
22.50 **Full Impact Serie A** (8)
23.25 **Podróż do świata Calcio**
0.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny

POLSAT SPORT 3

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 1. rundy
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy
11.00 **Short track:** Zawody World Tour w Vancouver – 2. dzień
12.00 **Curling:** ME – Ostrawa 2026 – mecz: Polska – Czechy **(live)**
15.30 **Handball Arena**
16.30 **Magazyn koszykarski**
17.30 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy **(live)**
20.35 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM – mecz: Paris Saint-Germain HB – Aalborg Handbold **(live)**
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

8.20 **Wszyscy razem, śladem Blue! 2**
8.50 **Barbapapa i jego rodzinka**
9.20 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Pan Krokodyl 2**
10.35 **Świnka Peppa 8**
10.50 **Santiago z mórz**
11.15 **Dora 4**
11.45 **Zwierzęce zagadki**
12.20 **Rubble i jego ekipa 3**
12.50 **Psi Patrol 6**
13.40 **Świnka Peppa 3**
13.55 **Barbapapa i jego rodzinka**
14.25 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka**
14.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Spidey i superkumple 3**
8.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2**
9.00 **Klub Myszki Miki Plus**
10.00 **Blue 2**
11.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2**
11.30 **Psia Brygada 3**
12.00 **Spidey i superkumple 3**
12.30 **Blue**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Superkoty 3**
14.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple 3**
16.00 **Blue 2**
17.00 **Klub Myszki Miki Plus**

POLSAT NEWS

10.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego**
1.25 **Punkt widzenia Szubartowicza**

CANAL+ SPORT 5

11.10 **Premier League Netbusters**
11.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – RC Deportivo La Coruna
14.00 **Turbokozak** (5)
15.15 **Football Office** (3)
17.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra
22.50 **Strongman**
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Wisła Płock
2.30 **Ligomistrzowe historie** (3)

ELEVEN SPORTS 2

12.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz 2. rundy: Rot-Weiß Essen – RB Lipsk
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino – Como 1907
16.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz 2. rundy: Borussia Dortmund – Werder Brema
18.00 **Podróż do świata Calcio**
18.25 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Venezia FC – Inter Mediolan **(live)**
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa CFC – Juventus **(live)**
22.55 **Historie Serie A**
23.30 **Ligue 1 Show** (9)

POLSAT PLAY

7.00 **Dorwać tuńczyka**
9.05 **Wojny magazynowe 15**
10.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze**
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Zawód glina**
21.00 **Złomiarze**
22.00 **Więzienie**
23.00 **Zawód glina**
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie**
2.05 **Złomiarze**
3.05 **Starożytni kosmici**
5.00 **Starożytni kosmici 14**

TVN TURBO

11.15 **Wojny samochodowe**
12.15 **Naprawy nie do naprawy**
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Zawodowi handlarze**
19.00 **Naprawy nie do naprawy**
19.45 **Co tu się odjechało?**
20.15 **Jeździć, obserwować**
21.00 **Wojny samochodowe**
22.00 **Raport Turbo**
22.15 **Z drugiej ręki**
23.00 **Duda kontra Szafrański**
23.45 **Mobilni mechanicy**
0.30 **Naprawy nie do naprawy**

TVS

16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel**
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
19.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher – Wiatr nad morzem** – melodramat, Niemcy/Austria 2007, reż. Thomas Herrmann
21.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Żagle miłości** – film obycz., Niemcy/Austria 2005
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

TV TRWAM

17.00 **Po stronie prawdy**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.20 **Odnaleźć siebie**
19.30 **Bóg z nami**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**
22.30 **Służba całym życiem... Rzecz o Eugeniuszu Wróblu** – film dokumentalny, Polska 2020, reż. Adam Turula

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 60c3c758f3

Wokół Hollywood

OCEAN'S 8 • SARAH PAULSON

Dotarła na szczyt!

W kinie zwykle gra role drugoplanowe, za to w serialach błyszczy w centrum wydarzeń. Jako pierwsza zdobyła w ciągu jednego roku pięć najważniejszych nagród aktorskich, w tym Emmy i Złoty Glob!



Zachwyca delikatną urodą i fantastycznym warsztatem aktorskim.

W „Ratched" – mrocznym prequelu kultowego „Lotu nad kukułczym gniazdem" – zagrała tytułową rolę. NETFLIX



W „Ocean's 8", w którym wystąpiła z Sandrą Bullock i Rihanną, wcieliła się w Tammy, ekspertkę od logistyki i zaopatrzenia.

OCEAN'S 8 CZ 29.10 godz. 21.00 TVN 7

Niektórzy żartobliwie twierdzą, że w ostatnich latach trudno znaleźć amerykański serial, w którym by nie zagrała. Jest w tym tylko odrobina przesady, bo rzeczywiście Sarah Paulson pojawia się w kilku produkcjach rocznie. Co najważniejsze, za każdym razem tworzy postaci, o których trudno zapomnieć.

Odwaga w genach

Nieustępliwość, odwagę i konsekwencję w dążeniu do celu zawdzięcza mamie. To właśnie Catharine Gordon pokazała jej, że w życiu czasami trzeba zaryzykować. Tak jak ona, gdy po rozwodzie z ojcem Sarah zdecydowała się opuścić bezpieczną Tampę na Florydzie i przenieść się z dwójką dzieci do Nowego Jorku. Nie znała tam nikogo, ale wierzyła, że miasto da więcej możliwości jej pociechom. Pracowała na dwa kelnerskie etaty w słynnej restauracji Sardi's i cieszyła się z pierwszych artystycznych sukcesów córki.

A te przyszły bardzo szybko. Na profesjonalnej scenie teatralnej Sarah zadebiutowała już w wieku 12 lat w spektaklu off-broadwayowskim, a jako 18-latka została pierwszą dublerką do roli Tess w sztuce Wendy Wasserstein „The Sisters Rosensweig" na Broadwayu. W tym samym roku po raz pierwszy stanęła przed kamerą – w jednym z odcinków serialu „Prawo i porządek".

Potem były kolejne, większe i mniejsze role w filmach i serialach, ale prawdziwy przełom nastąpił dopiero w 2012 roku. Rola Lany Winters, dziennikarki uwięzionej w zakładzie psychiatrycznym w „American Horror Story: Asylum", zachwyciła widzów i krytyków. Ta kreacja przyniosła jej pierwszą nominację do nagrody Emmy i na stałe połączyła jej nazwisko z Ryanem Murphym. Owocem ich współpracy był późniejszy megahit „American Crime Story: Sprawa O.J. Simpsona" z 2016 roku, w którym Paulson zagrała prokuratorkę Marcię Clark – i została obsypana nagrodami.

Najważniejsze serce

Z podobną odwagą, z jaką prowadzi karierę, Sarah Paulson postępuje też w życiu prywatnym. W wywiadach podkreśla, że unika jednoznacznego zdefiniowania swojej seksualności. – Jest płynna – zaznacza. – Zakochuję się w człowieku, a nie w jego płci. Przez lata spotykała się z mężczyznami. Była nawet zaręczona z dramaturgiem Tracym Lettsem. Ale kiedy poznała starszą o 18 lat koleżankę po fachu, Cherry Jones, jej serce mocniej zabiło. Ich związek trwał pięć lat, a od rozstania w 2009 roku pozostają w przyjaznej relacji.

Holland Taylor, znaną m.in. z serialu „Dwóch i pół", Paulson poznała w 2005 roku na jednym z przyjęć. Pomyślała wtedy, że nowa znajoma jest „najpiękniejszą kobietą, jaką kiedykolwiek widziała", ale w tamtym czasie jej serce należało do Cherry. Dekadę później wpadły na siebie przy okazji akcji charytatywnej i… do dzisiaj są razem. Choć początkowo komentowano dzielącą panie ponad trzydziestoletnią różnicę wieku, dziś są jedną z ulubionych hollywoodzkich par.

Po trudnych początkach kariery i zawirowaniach w życiu osobistym ostatnie lata przyniosły jej ogromne uznanie, stabilizację i status jednej z najciekawszych aktorek swojego pokolenia. Pewnie jeszcze nieraz będziemy oglądać jej fantastyczne kreacje. Może nie tylko w serialach?

HANNA MIŁKOWSKA

FOT. Getty Images, TVN, Netflix

eprasa.pl 60c3c758f3

Finał



Robert słyszy od ojca, że wciąż ma teczki na nieżyjącego już tatę Adama, który donosił do SB na swoich kolegów.

CZAS NIEDOKONANY

Nierozliczona przeszłość

CZAS NIEDOKONANY
CZ 29.10 godz. 22.25 TVP 1

Czasy współczesne. Zuzanna (Agnieszka Mandat) opowiada synowi (Piotr Trojan) o historii rodziny jego ojca (Roman Frankl). Adam słyszy, że Benedykt był dzieckiem Holocaustu – widział, jak Niemcy zabrali jego matkę, a potem sam był ukrywany... Podczas imprezy zorganizowanej mimo ogłoszenia pandemii Robert Rojek (Karol Dziuba) przedstawia Adamowi swojego ojca, Jacka (Piotr Cyrwus). Brok jednak nie chce podać mu ręki i żąda, by przeprosił Zuzannę za zabójstwo jej brata, Tadka (Mikołaj Matczak) – tylko wtedy będą mogli dalej robić interesy. Ale Jacek odmawia, powołując się na wyrok sądu, który go uniewinnił. **BD**

KOSZMARNA NOC

Szpital grozy

KOSZMARNA NOC CZ 29.10 godz. 20.00 TV PULS

Nocny dyżur w szpitalu zamienia się w walkę o przetrwanie. Madison Taylor (Nicky Whelan) przypadkiem staje się świadkiem zbrodni popełnionej przez dwóch skorumpowanych policjantów. Postrzelona trafia do szpitala, gdzie powinna być bezpieczna. Tymczasem mordercy ruszają jej śladem, gotowi zrobić wszystko, by na zawsze ją uciszyć. W opustoszałych korytarzach rozpoczyna się śmiertelna gra w kotka i myszkę. Czy porucznik Wakes (Bruce Willis) zdąży z pomocą? W jednego z bezwzględnych policjantów wcielił się były mistrz mieszanych sztuk walki (MMA), Tito Ortiz. Tym razem jednak jego przeciwnikiem nie jest zawodowy wojownik, lecz przerażona kobieta. **MAM**



Porucznik Wakes (Bruce Willis) chce pomóc Madison (Nicky Whelan).

FOT. TVP, TV Puls

REKLAMA

KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu

To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C. Zadbaj o siebie każdego dnia z KolagenCito!

Dlaczego KolagenCito – ponieważ zasługujesz na to co najlepsze! KolagenCito to produkt wzbogacony, który łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry oraz naczyń krwionośnych.
Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które cenią świadome wybory żywieniowe.
Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczą 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę.
Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.



Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 60c3c758f3

TVP 1

4.55 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
5.15 Pytanie dnia – program publicystyczny, Polska 2026
5.35 Reporterzy – magazyn reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn, Polska 2024-2026
6.10 Akacjowa 38 (971) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie: Ochronka bałucka – magazyn, Polska 2021-2026
8.00 Serwis Info – program informacyjny, Polska
8.10 Pogoda Info
8.30 Zaraz wracam 3 (165) – serial obyczajowy, Pol. 2026
9.05 Ranczo 4 (43): Agent – serial obyczajowy, Polska 2009
10.05 Komisarz Alex 3 (39) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 Ojciec Mateusz 24 (304) – serial kryminalny, Pol. 2020
12.00 Serwis Info – pr. inf., Polska
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 To się opłaca – magazyn
13.00 Natura w Jedynce: **Dawid Attenborough: Tajemniczy świat dźwięków** (2/3) – film dokum., Wielka Brytania
14.00 Splątane losy (77) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program informacyjny, Polska
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej, Polska 2019-2026
16.00 Dziedzictwo (1060) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.05 Klan (4765) – telenowela, Polska 2026 (patrz obok)
18.40 Akacjowa 38 (988) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicystyczny, Polska 2026



18.05 TELENOWELA

Klan (4765)

Dżesika wciąż jest obrażona na Dymkę. Mąż znów podsuwa jej pomysł wypożyczalni kostiumów dla dzieci. Kaja zaczyna rodzić. Tola chce, by Wiga (Dorota Kamińska, zdj.) ponownie ją zatrudniła. Ta nie ma wolnego etatu. Pawełek pyta ojca (Tomasz Stockinger, zdj.) o podwyżkę. **35 min**



20.30 KRYMINALNY

Ojciec Mateusz 35 (458)

Małgorzata Nowicka otrzymuje od Krzysztofa Morasia ofertę pracy jako księgowa. Tymczasem jej brat, kleryk Stanisław, przechodzi kryzys wiary i odwiedza księdza Mateusza (Artur Żmijewski, zdj.). Niebawem Małgorzata zostaje odnaleziona brutalnie pobita w swoim mieszkaniu. **55 min**

20

20.10 Sport, Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz 35 (458): Crisi fidei – serial kryminalny, Polska 2026 (patrz obok)
21.25 Sprawa dla reportera – pr. Elżbiety Jaworowicz
22.25 Czas niedokonany (8-ost.) – serial sensacyjny, Polska 2024 (patrz obok)
23.25 Gra z Cieniem 2 (21) – serial kryminalny, Polska 2026
0.20 Życzenie śmierci
FILM – film sensacyjny, USA 2018, reż. Eli Roth
Szanowany lekarz (Bruce Willis) zamierza samodzielnie ukarać winnych napaści na jego rodzinę. Staje się bezwzględnym mścicielem. **115 min**
2.15 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.15 Sprawa dla reportera
4.05 Film dokumentalny ▶ 4.50



22.25 SENSACYJNY

Czas niedokonany (8-ost.)

Początek XX wieku i czasy współczesne przeplatają się w opowieści o Benedykcie, którego życie zostało naznaczone traumą. Adam (Piotr Trojan, zdj.) staje w obliczu ważnej decyzji. **60 min**

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe (965): Powiew miłości – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1870) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Operacja zdrowie (90) – magazyn medyczny, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3429) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn, Polska 2026
7.55 Pytanie na śniadanie
11.45 Jedzenie ma znaczenie (33) – magazyn kulinarny, Polska 2026
Twórcy sprawdzają, jak mrożenie, gotowanie i smażenie wpływają na bezpieczeństwo żywności. Wyjaśniają, dlaczego nawet krótkie zostawienie jedzenia na blacie może skończyć się zatruciem. **40 min**
12.25 Koło fortuny – teleturniej, Polska 2026
13.15 Panna młoda (235) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (945): Oddech smoka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (509) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej, Polska 2026
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (236) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Derya próbuje zrozumieć, co Beyza robi w salonie Yoncy. Swatka wypytuje o Silę. Hancer i Cihan zajmują się Gururem. Yonca ostro traktuje Beyzę i Gülsüm. **55 min**
18.15 Va banque – teleturniej, Polska
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3429) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (2) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



20.05 OBYCZAJOWY

Barwy szczęścia (3430)

Weronika odkrywa, że Błażej i Kornel ocenzurowali jej tekst o handlu opioidowymi receptami. W firmie Oliwki pojawia się Tomasz (Jakub Sokołowski, zdj.). U dziewczyny odżywają dawne uczucia. Kępski spotyka się po południu z Grażyną (Kinga Suchan, zdj.). **35 min**



21.40 KULINARNY

Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (4)

Katarzyna Bosacka (zdj.) odwiedza polskie rodziny i pomaga im zmienić złe nawyki żywieniowe. Pokazuje, że to, co jemy, bezpośrednio wpływa na zdrowie. Uczy, jak kupować mądrze, gotować prosto i tanio oraz wybierać lepsze produkty. Tłumaczy, dlaczego warto czytać etykiety i planować posiłki. **40 min**

20.05 Barwy szczęścia (3430) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
20.40 Postaw na milion – telet.
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (4) – magazyn kulinarny, Pol. (patrz obok)
22.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8) – program rozrywk., Polska
23.20 SOR (2) – serial obycz., Polska
0.00 Obwiniony – dramat
FILM obyczajowy, Wielka Brytania 2023, reż. Philip Barantini, wyk. Lauryn Ajufo, Nitin Ganatra, Chaneil Kular, Frances Tomelty (patrz obok)
1.40 Rodzinka.pl (320) – serial komediowy, Polska 2026
2.15 Peaky Blinders 3 (16) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
3.20 Serial
3.55 Rodzinka.pl – serial komediowy, Pol. 2026 ▶ 4.20



0.00 DRAM. OBYCZ.

Obwiniony

Harri Bhavsar (Chaneil Kular, zdj.) jedzie pociągiem do rodziców. Na stacji, z której wyruszył, dochodzi do zamachu bombowego. Mężczyzna zostaje błędnie zidentyfikowany jako terrorysta. **100 min**

POLSAT

4.55 Disco Gramy – program muzyczny, Polska 2026
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – pr. inform.
8.20 Trudne sprawy (1128) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (955-957) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (41): Ramię w ramię – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1026, 1027): Dla ciebie, synu; Złoto – paradok., Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1257): Pod stołem – serial paradokumentalny, Polska 2026
Natalia i Kuba wyjaśniają okoliczności zabójstwa 58-latka. Podejrzenie pada na syna denata z poprzedniego małżeństwa, ten jednak ma alibi. Detektywi docierają też do szemranego właściciela lombardu. **60 min**
16.55 Gliniarze. Śląsk (42): Cena milczenia – serial kryminalny, Polska 2026
Ginie młody motocyklista. Niebawem kolejny fan jednośladów wpada w śmiertelną pułapkę. Na jaw wychodzi mroczna tajemnica z przeszłości. Detektywi muszą powstrzymać mściciela przed kolejną egzekucją. **65 min**
18.00 Pierwsza miłość (4275) – serial obyczajowy, Polska 2026
Oskar jako nowy prezes Weksler Development postanawia przejąć kluczowego klienta, którego Kalina zdobyła dla firmy. Hubert mimo ograniczonych środków nie zamierza rezygnować z podróży poślubnej. **50 min**
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, Pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej, Polska 2026



20.30 REALITY SHOW

Nasz nowy dom (381)

Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże rodzicom dziewięcioletniej Amelki. Dziewczynka potrzebuje całodobowej opieki z uwagi na swój stan zdrowia. Część starego budynku, który kupili państwo Justyna i Rafał, wymaga gruntownego remontu. **70 min**



21.40 KRYMINALNY

Zdrada (9)

Nowe zeznania Bartka pozwalają sformułować akt oskarżenia. Patryk Wysocki (Dawid Ogrodnik, zdj.) napawa się swoim sukcesem, a Hubert szuka sposobu na ratowanie syna. Chce, by Eliza przekonała ciotkę Beatę do zmiany stanowiska. Paweł opowiada Julii o początkach pracy u Czarcińskiego. **75 min**

20.30 Nasz nowy dom (381) – reality show, Polska 2026 (patrz obok)
21.40 Zdrada (9) – serial kryminalny, Polska 2023 (patrz obok)
22.55 W jak morderstwo
FILM – komedia kryminalna, Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski, Piotr Adamczyk (patrz obok)
Scenariusz filmu powstał na podstawie powieści Katarzyny Gacek, która jest również współautorką scenariusza. **135 min**
1.10 Kapitan Phillips
FILM – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Paul Greengrass
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (119) – program rozrywkowy, Polska 2017



22.55 KOM. KRYM.

W jak morderstwo

W Podkowie Leśnej ginie kobieta. Zwłoki znajduje Magda (Anna Smołowik), miłośniczka powieści kryminalnych. Postanawia pomóc komisarzowi Sikorze (Paweł Domagała, zdj.) w wyjaśnieniu sprawy. **135 min**

▶ – godzina zakończenia programu
PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1520) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywk., Pol. 2025
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (36) – magazyn kulinarny, Polska 2026
11.25 Kuchenne rewolucje (9, 7) – program rozrywkowy, Pol. Hot Devil Pizza funkcjonuje w Łodzi od dwunastu lat. Lokal jest zaniedbany i pusty. Właściciel ma problemy finansowe. Jego przyjaciel wpadł na pomysł, by poprosić o pomoc Magdę Gessler. **135 min**
13.40 Ukryta prawda (1682, 1683) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Agnieszka zmaga się z ciężką sytuacją rodzinną, ponieważ jej 15-letnia córka Iga potrzebuje pilnie przeszczepu nerki od ojca, Darka. Mężczyzna jednak nie pojawia się na zaplanowanej operacji. **125 min**
15.45 Młode gliny (69) – serial kryminalny, Polska 2026 (patrz obok)
16.50 Szpital św. Anny (173) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pogotowie lotnicze rusza po podtopionego chłopaka. W helikopterze jego stan się pogarsza. Pacjentka Maćka Bilewicza dostaje urojeń oraz gwałtownych objawów neurologicznych. **65 min**
17.55 Detektywi (374) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Katarzyna i Paweł natrafiają na nekrolog strażaka, który wcześniej pojawił się w ich biurze. W domu matki zmarłego dochodzi do włamania i kobieta zostaje ranna. Detektywi chcą ustalić, czego szukano. **65 min**
19.00 Fakty
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów



15.45 KRYMINALNY

Młode gliny (69)
Iwona wzywa policjantów do szpitala tuż przed operacją, podczas której ma oddać nerkę ojcu. Ten nie stawił się na oddziale. Kobieta nie wierzy, że zrezygnował, bo dopiero co odbudowali relację. Śledczy ustalają, że kiedyś porzucił on rodzinę, a później spędził wiele lat w więzieniu. **65 min**



20.50 TELETURNIEJ

The Floor
Stu uczestników z całej Polski rywalizuje, wykorzystując spryt, refleks oraz strategię. Podczas pojedynków z różnych dziedzin gracze odgadują, co przedstawia wyświetlacz, i przejmują pola rywali. Zwycięzca trzech pojedynków z rzędu zyskuje przywileje. Gospodarzem jest aktor Mikołaj Roznerski (zdj.). **40 min**

20.15 Na Wspólnej (4303) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej, Polska 2026 (patrz obok)
21.30 Kuchenne rewolucje (9) – pr. rozr., Polska (patrz obok)
22.40 Teściowie 3 – komedia, FILM Polska 2025, reż. Jakub Michalczuk
0.20 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (4) – pr. rozr., Polska
1.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (1) – serial kryminalny, USA 2011, wyk. Ted Danson, Marg Helgenberger
2.15 Uwaga! – mag. reporterów
2.35 Down the road 4 (2) – serial dokumentalny, Polska
3.35 Nauka jazdy 5 (17) – pr. rozr.
4.10 Zamieszkać na plaży 7 (14) – program rozrywk., USA 2020
4.40 Jak to jest zrobione? (9) – serial dokum., Kanada 2007



21.30 ROZRYWKA

Kuchenne rewolucje (9)
W Zawierciu Łukasz prowadzi plackarnię Papaluca. Zmaga się z długami oraz niezadowoleniem klientów, przez co traci wiarę w siebie. W końcu prosi Magdę Gessler (zdj.) o pomoc. **70 min**

TV PULS

DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (17, 18): Rytuały przejścia; Labirynt – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3): Odrzutowiec; Były – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 Zaklinaczka duchów 3 (62) – serial fantasy, USA 2008 (patrz obok)
11.00 Kotka (62) – telenowela, Meksyk 2014
Esmeralda odzyskuje przytomność. Fela ostrzega Mercedes, by nie pozwalała Lorenzie wychodzić z dziećmi. Monica przekonuje Lorenzę, że Gisela jest złą kobietą. **60 min**
12.00 Nie igraj z aniołem (193) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Córka Any Julii ma być dawcą szpiku dla Eduardita. Reynaldo przyjmuje ofertę pracy. W dniu ślubu Marichuy i Juana Miguela Patricio prosi przyszłego zięcia, by uczynił jego córkę szczęśliwą. **60 min**
13.00 Wspaniałe stulecie (35) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (28): Zaręczynowy pierścionek – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (626, 627) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (29): Superfura – serial obyczajowy, Polska 2019
Dawid marzy o przejażdżce jednym z naprawianych samochodów. Nie potrafi oprzeć się pokusie. Mimo że Ryszard i Wojtek nie wyrażają zgody, chłopak postanawia „pożyczyć" sobie auto. **60 min**
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1052, 1053) – serial obyczajowy, Polska 2026
Moczynos zauważa przed lombardem humanoidalnego robota G1 uciekającego przed nastolatkami. Słysząc jego wołanie o pomoc, ukrywa go i wzywa policję. **120 min**



10.00 FANTASY

Zaklinaczka duchów 3 (62)
Melinda (Jennifer Love Hewitt, zdj.) zajmuje się sprawą opętania przez ducha swojego niewidzianego od lat ojca, byłego prokuratora. Nawiedza go szukająca zemsty zjawa Paula Eastmana, niesłusznie oskarżonego i skazanego za morderstwo. **60 min**



20.00 THRILLER

Koszmarna noc
Madison (Nicky Whelan, zdj.) przypadkowo zostaje postrzelona przez dwóch skorumpowanych policjantów, którzy wcześniej zamordowali śledczego. Ciężko ranna trafia na oddział szpitalny. Jako jedyny świadek zbrodni staje się celem morderców, którzy chcą ją uciszyć. Wzywa na pomoc por. Wakesa (Bruce Willis, zdj.). **125 min**

20.00 FILM Czwartki z Bruce'em Willisem: **Koszmarna noc** – thriller, USA 2019, reż. Matt Eskandari, wyk. Nicky Whelan, Bruce Willis, Tito Ortiz (patrz obok)
22.05 Zły porucznik FILM – film sensacyjny, USA 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, Xzibit (patrz obok)
0.20 Pan Brooks – thriller, USA FILM 2007, reż. Bruce A. Evans
3.00 Dzielnica strachu 3 (102): Pani od polskiego – serial kryminalny, Polska 2022
4.00 Taki jest świat 11 – program informacyjny, Pol.
4.35 Menu na miarę (2) – program kulinarny, Polska 2011
5.00 Dzielnica strachu 3 (105): Sto jeden trupów – serial kryminalny, Polska 2022



22.05 SENSACYJNY

Zły porucznik
Zmagający się z nałogami policjant Terence McDonagh (Nicolas Cage, zdj.) ma wyjaśnić zagadkę zabójstwa senegalskich imigrantów. By wydobyć zeznania, porucznik przekracza swoje uprawnienia. **135 min**

TVN 7

DVB T2

5.20 Ten moment (17): Coming Out – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (550-552) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 Ukryta prawda (1418, 1603, 1604) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (779-781) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.55 Detektywi (158): Casanova nie żyje – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025 (patrz obok)
15.00 Szpital św. Anny (163) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 16-latek potrącony przez kolegę, który pomylił pedały w aucie. Chłopak nagle dostaje silnego bólu brzucha. Gośka rozpoznaje skręt jelita. **60 min**
16.00 Szpital (907) – serial paradokumentalny, Polska 2019 (patrz obok)
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (587): Tulipan – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Tomasz Karolkiewicz zostaje oskarżony o zamordowanie Marzeny Małek przy użyciu noża. Dodatkowo wyłudził on dużą sumę pieniędzy od koleżanki ofiary, Nadii. Grozi mu dożywocie. **60 min**
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (38): Rozwód z obcokrajowcem – serial paradokumentalny, Polska 2020
Marta poznała Ahmeda podczas wakacyjnego wyjazdu do Tunezji. Początkowe namiętność i miłość zastąpiło coraz silniejsze wrażenie, że partner ją ogranicza. **60 min**
19.00 Ukryta prawda (1792) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kinga proponuje dostawcy Filipowi, żeby razem zjedli pizzę. On odmawia, gdyż ma dziewczynę. Ta niebawem zarzuca mu zdradę i kończy ich znajomość. **60 min**



13.55 FAB.-DOKUM.

Detektywi (158)
Gabriela Holecka prosi śledczych o sprawdzenie mężczyzny, z którym się spotyka. Podczas ich ostatniej randki nagle pojawił się nieznajomy i żądał od niego zwrotu pieniędzy. W życiu prywatnym Kasia Kowalik (zdj.) i Roman Łabaj cieszą się swoim szczęściem. **65 min**



16.00 PARADOKUM.

Szpital (907)
Do doktor Gajdy (Kaja Sosnowska, zdj.) trafia 33-latka z trzema synami. Najmłodszy zatruł się lekami. Kobieta sama opiekuje się chłopcami, dlatego jest przemęczona. Wstydzi się do tego przyznać przed przepracowanym partnerem. Tymczasem lekarz mówi pacjentce, że zaszła w ciążę i urodzi... bliźniaki. **60 min**

20.00 Hotel Paradise 13 (38) – reality show, Polska 2026
21.00 Ocean's 8 – komedia FILM kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway (patrz obok)
Kobieca odsłona słynnej serii zapoczątkowanej w 2001 r. Odtwórczyni głównej roli w jednej ze scen mówiła po niemiecku. Aktorka spędziła w tym kraju większość swojego dzieciństwa. **145 min**
23.25 Taskmaster (9) – program rozrywkowy, Polska 2026
0.25 Transformers: Wiek zagłady FILM – film s.f., USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay
3.45 Hotel Paradise 13 (37) – reality show, Polska 2026
4.35 Usterka 13 (13) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020



21.00 KOM. KRYM.

Ocean's 8
Debbie (Sandra Bullock, zdj.), profesjonalna złodziejka, jest gotowa zrealizować największy skok w swoim życiu. Zamierza zdobyć naszyjnik o wartości 150 mln dol. Kompletuje ekipę ekspertek. **145 min**

TVP 3

12.00 **Telekurier** – mag., Polska
12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes** – mag.
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz** – publ.
14.20 **Poznaj region** – cykl fel.
14.30 **Program informacyjny 14.30**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku** (16) – magazyn
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów**
20.13 **Gość Regionów** – publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**

TVP POLONIA

12.10 **Nad rozlewiskiem...** (10, 11) – obycz., Pol. 2012
13.50 **Jerzy Popiełuszko. Posłaniec prawdy**
15.20 **Dobre strony** – cykl fel.
15.35 **Słownik polsko@polski** (699) – talk-show, Polska
16.00 **Tamte lata, tamte dni**
16.30 **Barwy szczęścia** (3403)
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
17.50 **Teleexpress Extra** – inf.
18.15 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (9) – magazyn
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.10 **Sport, Pogoda**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sensacyjny
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (114) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (711-713) – serial obycz.
11.55 **Na ratunek 112** (1040, 1041) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (835-837) – paradok., Pol.
15.55 **Trudne sprawy II** (1395) – serial paradokumentalny
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (557)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1478, 1479) – obycz., Pol.
20.05 **Uroczysko** (296) – krym.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1075) – krym., Pol. 2026

PULS 2

12.00 **Lwia Straż** – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** – serial animowany
13.35 **Smerfy** – serial anim.
14.00 **Baranek Shaun 6**
14.35 **Marta mówi** – anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial animowany
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** – serial anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial animowany
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1042) – serial obyczajowy, Polska 2026

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (21) – magazyn
6.45 **Gra słów. Krzyżówka**
7.15 **Okrasa łamie przepisy**
8.20 **Familiada** – teleturniej
8.55 **Va banque** – teleturniej
9.25 **Koło fortuny** – telet., Pol.
10.05 **Makłowicz w podróży**
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – teleturniej
13.15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (4) – serial obycz., Polska
14.05 **Pan Mama** (27, 28) – serial kom., Polska 2025
15.15 **Program rozrywkowy**
15.25 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (7)
16.25 **Kabaretomaniacy** (37)
17.25 **Va banque** – teleturniej

TTV HD

6.00 **24 godziny** – mag. inf.
7.05 **Sport**
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 13** (14, 15)
8.30 **Kartoteka 9** (30)
9.35 **Kartoteka 10** (1)
10.35 **Detektywi** (147, 369)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (37)
13.35 **Zakup w ciemno 8** (35)
14.35 **Nic do zgłoszenia 4** (8)
15.35 **Złomowisko PL 10** (5)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, Sport**
17.05 **Nauka jazdy 6** (18)
17.40 **Idź na całość 3** (8) – rozr.
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (9)
19.45 **Express, Pogoda** – inf.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (36)
21.45 **Express, Pogoda** – inf.

OBYCZAJOWY



22.30 Złoty chłopak (271)

Ferit jest rozdarty między Seyran a Diyar. Obecność pierwszej z nich na kolacji komplikuje sytuację. Suna i Abidin chcą odebrać Korhanom posiadłość. **60 min**

23.30 **Kryminalna siódemka**
23.55 **Panorama**
0.25 **Program informacyjny 19.30**
1.15 **Dziennik regionów**
1.40 **Dziedzictwo** (925) – serial obycz., Turcja 2020
2.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz** – publ.
3.20 **Program informacyjny 19.30**

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (43) – Pol. 2009

Po ślubie z Wioletką policjant Staśiek stara się, by do ich związku nie wkradła się rutyna. Do wsi zostają dostarczone komputery. Lucy nadzoruje ich promocyjną sprzedaż i montaż. **55 min**

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Ekstradycja 2** (7) – sens.
23.20 **Panorama**
23.50 **Klucz wileński** – dok.
1.00 **Rodzinka.pl** (299) – kom.
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
2.05 **Sport, Pogoda**
2.15 **Ojciec Mateusz 27** (343, 344) – serial krym.
3.50 **Polacy światu**

KRYMINALNY



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (192)

Szreder i Pietras prowadzą śledztwo po zamachu na Barabasza i Siwego, w którym giną ciężarna kobieta i jeden z napastników. Drugiemu udaje się uciec. **65 min**

22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (4) – dok.
23.10 **Pan i władca:**
FILM **Na krańcu świata** – dramat przyg., USA 2003, wyk. Russell Crowe
2.20 **Love Island. Wyspa miłości** (39)
3.25 **Lubię disco!** (289) – muz.
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

BIOGRAFICZNY



21.00 Megan Leavey
FILM – USA 2017

Megan (Kate Mara, zdj.) wstępuje do marynarki wojennej. Przechodzi szkolenie z psem Reksem. Razem trafiają do Iraku, gdzie odbywają sto misji. Pewnego dnia dochodzi do tragedii. **135 min**

23.15 **Robin Hood: Początek**
FILM – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018
1.20 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (77, 78) – obycz.
3.20 **Niesamowite!** (15) – serial dokumentalny, Pol.
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (328) – obycz.
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (585) – obycz.

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny – Pol.

Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które według nich mogą znajdować się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną w rundzie. **40 min**

18.40 **Okrasa łamie przepisy**
19.45 **Jaka to melodia?**
20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (19) – widowisko
20.30 **Do śmiechu!** (79, 31)
22.20 **Malicki & Laskowik. The Best of** (8)
23.00 **Postaw na milion**
0.55 **Koło fortuny** – telet., Pol.
2.10 **Malicki & Laskowik. The Best of** (7)

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (17, 18) – Polska 2026

Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Przedsiębiorcy prowadzący lodziarnię nad morzem mają problemy finansowe. Bartek spłaca długi i pożycza pieniądze od rodziny. **60 min**

23.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (1) – fab.-dok., Pol.
0.00 **Down the road 4** (8) – serial dokumentalny, Pol.
1.00 **Kanapowczynie 3** (9) – pr. rozrywk., Pol. 2026
2.00 **Dobra robota 3** (1) – dok.
2.35 **Osadzone. Blok F** (25, 26) – serial paradok.
3.40 **Zakup w ciemno 5** (33) – reality show, Pol. 2025

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK **17.30** Mikrokosmosy **18.05** Życie po **18.15** Turbo Podlasie **18.30** Obiektyw **18.50** Gość „Obiektywu" **19.00** Sport, Pogoda **19.10** Pilna sprawa **19.20** Białostocka szkoła reportażu **21.00** Panorama łomżyńska **21.20** Gość „Obiektywu" **21.30** Obiektyw

BYDGOSZCZ **17.30** Biznes to biznes **18.15** Spotkania z ekologią **18.30** Zbliżenia **19.00** Rozmowa dnia **19.20** Woda bydgoska **21.00** Rozmowa dnia **21.20** Eksport ZUS odpowiada **21.30** Zbliżenia **21.45** Sport, Pogoda

GDAŃSK **17.30** Reportaż TVP Gdańsk **17.50** Pin do kultury **18.15** Czyżewskiego 42 **18.30** Panorama **19.00** Wiatrak **21.00** Na 2 kontakty **21.15** Czyżewskiego 42 **21.30** Panorama

KATOWICE **17.16** Zdarzyło się **17.31** Papyn pyto **17.45** Mikrokosmosy **18.15** Protokół rozbieżności **18.30** Aktualności **18.55** Pogoda, Sport **19.10** Gramy dla was **21.15** Protokół rozbieżności **21.30** Aktualności **21.51** Sport

KRAKÓW **17.05** Prosto z lasu **17.15** Turystyczna jazda **17.32** Twarze teatru **18.10** Magazyn medyczny **18.30** Kronika **18.55** Tematy dnia **19.18** Kronika kulturalna **21.03** Wykrywacz kłamstw **21.21** Bezbłędnie **21.30** Kronika **21.45** Tematy dnia

LUBLIN **17.55** Historie niezapisane **18.10** Agrowieści **18.30** Panorama lubelska **18.59** Halo, seniorzy! **21.02** Nie taki internet straszny **21.15** Gość „Panoramy" **21.30** Panorama lubelska

ŁÓDŹ **17.30** Reportaż **17.45** Sport po łódzku **18.15** Na wschód od Łodzi **18.30** Łódzkie wiadomości dnia **18.50** Sport, Pogoda **19.00** Kulturalnie po Łodzi i regionie **19.15** Świat na cztery łapy **21.00** Zapraszamy do nas **21.30** Łódzkie wiadomości dnia

POZNAŃ **17.30** Teleskop **17.45** Wspólne popołudnie **18.30** Teleskop **18.54** Rozmowa dnia **19.05** Wiek to tylko liczba **21.02** Wykrywacz kłamstw **21.30** Teleskop

RZESZÓW **17.30** Świat na cztery łapy **17.45** Rzeszowskie lekcje architektury **18.00** Ostatni mistrzowie **18.13** Z życia regionu **18.30** Aktualności **18.58** Z życia regionu **19.15** Stacja Rzeszów Główny **21.00** Wykrywacz kłamstw **21.30** Aktualności

SZCZECIN **17.30** Raport naukowy **17.53** Całkiem niezła historia **18.05** Pełnosprawni **18.30** Kronika **18.52** Wokół nas **19.00** Polskie ślady **21.00** Wokół nas **21.08** Z indeksem w ręku **21.20** Idzie weekend **21.30** Kronika **21.50** Rozmowa dnia

WARSZAWA **17.37** Skarby Kół Gospodyń Wiejskich. Przepis na bliskość **18.00** Zawsze na temat **18.30** TKW **18.42** Kurier Mazowiecki **19.04** Reagujemy **21.00** Zawsze na temat **21.30** Kurier Warszawy i Mazowsza

WROCŁAW **17.14** Szlachetne zdrowie **17.28** Wrocław się zmienia **17.37** Energia bez mitów **17.48** Z Unią na Ty **18.02** Interwencja **18.30** Fakty **18.58** Rozmowa „Faktów" **19.11** Dobra Energia **21.02** W swoim czasie **21.16** Rozmowa „Faktów" **21.30** Fakty

TVP HD

8.55 **Ojciec Mateusz 8** (97, 98)
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (878, 879)
12.25 **Ojciec Mateusz 15** (190)
13.20 **Komisarz Alex 11** (135)
14.15 **Ranczo 8** (99, 100) – obycz.
16.10 **Tańcząca ze światem – Tunezja** – magazyn
16.40 **Pociąg do Polski** (8) – dok.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 3** (39)
19.20 **Ranczo 5** (56) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (308, 309) – serial komediowy, Polska
21.25 **Komisarz Alex 25** (316)
22.20 **Point Break: Na fali**
FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2015
0.25 **W sieci zła** – thriller, USA
FILM 1998, reż. Gregory Hoblit

TVP KULTURA

12.15 **Reżyserzy** (10) – serial dok.
13.35 **Czterdziestolatek** (6)
14.40 **Jańcio Wodnik** – dramat
FILM obyczajowy, Polska 1993
16.35 **Blisko, coraz bliżej** (11)
18.00 **Kulturalni** – magazyn kult.
18.55 **Rawhide 4** (89) – przyg.
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – magazyn filmowy
20.05 **Na ostrzu szpady**
FILM – przyg., Fr./Niem./Wł. 1997
22.25 **Hala odlotów** (206)
23.25 **Niepokonany** – film
FILM sensacyjny, Francja 1983
1.30 **Śmierć jak kromka chleba** – dramat
FILM społeczny, Polska 1994
3.40 **Hala odlotów** (206)
4.30 **Kolekcja** – cykl felietonów
4.50 **Podróże z historią** (49)
5.25 **Teledyski** – magazyn muz.

BBC FIRST

10.00 **Ojciec Brown 8** (6, 7)
12.00 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (5, 6) – krym.
14.00 **Zbrodnie Saint-Pierre** (9)
14.55 **Śmierć z dala od palm 2** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024
16.05 **Tajemnice Brokenwood 10** (4) – krym., Nowa Zelandia 2021
18.00 **Morderstwa w Midsomer 14** (4)
19.55 **Śmierć pod palmami 15** (5) – serial kryminalny
21.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (1, 2)
23.30 **Po powodzi 2** (4) – krym.
0.30 **Koroner 2** (5) – serial krym.

ROMANCE TV

15.20 **Szkoła nad morzem:**
FILM **Pod jednym dachem** – komediodramat, Niemcy 2025, reż. Miguel Alexandre
17.05 **Katie Fforde: Miłość**
FILM **w Nowym Jorku** – melodramat, Niemcy 2014
19.00 **Górski lekarz** (290)
20.00 **Inga Lindström:**
FILM **Na zawsze Vickerby** – film obycz., Niemcy 2007
21.55 **Tego tylko brakowało!**
FILM – komedia, Niemcy 2024
23.50 **Górski lekarz** (290)
0.45 **Inga Lindström:**
FILM **Na zawsze Vickerby** – film obycz., Niemcy 2007
2.40 **Zakochana w Panu Niani**
FILM – film obycz., USA 2023

ANTENA HD

12.05 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw** (18) – serial dokumentalny
12.30 **Wojny kontenerowe** (1) – serial dokumentalny, USA
13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 6** (19) – reality show, USA
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (16, 17) – dok., Australia
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (4) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (14) – telen., Turcja 2008-2010
18.00 **77 TV 6** (3, 4) – pr. rozr., Pol.
20.00 **MisMatch** (4) – serial krym.
21.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7** (6, 7) – serial kryminalny, Fr.
23.35 **Balthazar: Śledczy fenomen 4** (8) – krym., Fr.

COMEDY CENTRAL

8.55 **Hoży doktorzy** (5, 6)
9.55 **Przyjaciele 7** (17-20)
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 4** (5-10) – kom.
14.30 **Dwóch i pół 8** (8-11)
16.30 **Przyjaciele 7** (21-24)
18.30 **Hoży doktorzy** (7, 8)
19.30 **Teoria wielkiego podrywu 4** (5-10) – kom.
22.00 **The Office PL 4** (3, 4)
23.05 **Comedy Club 7** (1, 2)
0.00 **Miasteczko South Park 10** (8)
0.30 **Miasteczko South Park 11** (2, 8, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (17, 18) – program rozrywk.
3.00 **Miasteczko South Park 8** (5, 14)

TV 6

6.00 **Więzienie** (179, 180) – dok.
6.55 **Policjantki i Policjanci** (867, 868) – serial obycz.
8.55 **48h. Zaginieni** (187-191) – serial kryminalny, Polska
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1279) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (203, 204) – serial kryminalny, Polska
16.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2, 17, 18) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (58, 59) – krym., USA
22.00 **Mentalista** (22) – serial kryminalny, USA 2009
23.00 **Kołysanka** – czarna
FILM komedia, Polska 2010
1.05 **Kości** (205, 206) – krym.
3.05 **Krejzi patrol** (54) – krym.
3.35 **Septagon** (31, 32) – krym.
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN FABUŁA

9.50 **Młode gliny** (39) – krym.
10.55 **Magda M.** (9) – obycz., Pol.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (154, 155) – telen., Turcja
13.55 **Młode gliny** (40) – krym.
14.55 **Detektywi** (692, 693)
16.05 **Na Wspólnej** (146, 147)
17.10 **Player One** – film s.f.,
FILM USA/Indie 2018
20.00 **Interstellar** – film s.f., USA/
FILM Wielka Brytania/Kan. 2014
23.30 **Wyzwanie dla kumpla:**
FILM **Idzie wiosna** – komedia, USA 2023
1.40 **Ciche miejsce: Dzień**
FILM **pierwszy** – horror s.f., USA 2024, reż. Michael Sarnoski
3.45 **Dziewczyny z Hollywood 3** (16) – rozr.

eprasa.pl 60c3c758f3

STOPKLATKA

6.00 **Kabaretowe hity** (4)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.55 **Robert Makłowicz** (128, 207) – mag. kulin.
9.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (21, 22)
11.00 **Aukcja w ciemno 3** (10, 11) – serial dok., USA
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (2, 8, 4) – serial dok., Kan.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (13, 14) – obycz., Pol.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (1)
18.05 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (23, 24)
19.10 **Aukcja w ciemno 3** (12, 13) – serial dok., USA

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (19) – serial paradokumentalny, Polska
7.30 **Na ratunek 112** (1087, 1088) – paradok.
8.30 **Sekrety rodziny** (227-229) – paradok., Pol.
11.30 **Trudne sprawy** (950) – serial paradokumentalny
12.35 **Więzienie** (74-77) – dok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (539-543) – serial komediowy, Pol.
17.00 **Komisarz Mama** (19) – serial kryminalny, Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1510, 1511) – serial paradokumentalny, Polska
20.00 **Gliniarze** (1076, 1006) – serial paradokum., Pol.

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (183) – kom.
6.25 **Na sygnale** (565, 566) – serial fabularno-dokum.
7.35 **Ojciec Mateusz 9** (115) – serial kryminalny, Polska
8.30 **Komisarz Alex 12** (147)
9.25 **Rodzinka.pl** (184) – kom.
9.55 **Klan** (1531) – telen., Pol.
10.30 **Ranczo 4** (52) – obycz.
11.20 **Ojciec Mateusz 35** (457)
12.15 **Felicita** (19, 20) – obycz.
13.30 **Ojciec Mateusz 2** (20, 21) – krym., Pol. 2009
15.30 **Komisarz Alex 12** (148) – serial kryminalny, Polska
16.20 **Na sygnale** (567, 568) – serial fabularno-dokum.
17.25 **Ranczo 5** (54, 55) – obycz.
19.30 **Ojciec Mateusz 2** (22) – serial kryminalny, Polska

KINO POLSKA

6.30 **Bolek i Lolek** (3, 4)
6.50 **Przygody Myszki** (11, 12) – serial anim.
7.15 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
7.40 **Zwierzęta Wajraka 3** (7, 8) – serial dokum., 2022
8.45 **Moja** – film krótkometr.
9.00 **Syn szczęścia** – film krótkometrażowy, 2024
9.35 **Quo vadis** (1, 2-ost.)
FILM – dramat hist., 2001
13.10 **Stara baśń** – film
FILM kostiumowy, 2003
15.45 **Papierowe małżeństwo** – komedia obyczajowa, Polska/Wielka Brytania 1991
17.25 **Czterej pancerni i pies** (5, 6) – serial wojenny

AXN

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (4, 5) – krym., USA/Kanada
7.35 **Agenci NCIS 12** (4, 5)
9.25 **Castle 2** (14, 15) – krym.
11.25 **Detektyw Monk 2** (4, 5)
13.20 **Agenci NCIS 12** (6, 7)
15.10 **FBI: Most Wanted 3** (19, 20) – serial kryminalny
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (23) – krym., USA/Kanada
18.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010, wyk. Laurence Fishburne, George Eads
19.10 **Castle 2** (16, 17) – krym.
21.05 **FBI 6** (12) – serial krym.

CANAL+ PREMIUM

7.10 **Larger than Life: Złota era boysbandów** – dok.
8.45 **Fuks** – komedia
FILM sensacyjna, Polska 1999
10.10 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
10.15 **Być kochaną** – dramat
FILM obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024
12.00 **Benek** – komediodra-
FILM mat, Polska 2007
13.40 **Co ukrywa Elon Musk?** – film dokum., Niem. 2025
15.10 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film
FILM fantasy, USA 2010
17.10 **Hollywood Buzz** – mag.
17.40 **Balony** – film krótkometr.
18.10 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
18.15 **Pompeje** – film katastrof.,
FILM Kanada/Niemcy/USA 2014

WESTERN



20.00 3:10 do Yumy – USA
FILM 2007, reż. James Mangold
Zagrożony bankructwem farmer Dan Evans wspólnie z ochotnikami konwojuje do więzienia Bena Wade'a (Russell Crowe, zdj.). Ścigają ich kompani przestępcy, którzy planują go odbić. **160 min**

22.40 **Konwój** – film
FILM sensacyjny, USA 1978, wyk. Kris Kristofferson
0.55 **Kochanie, chyba cię**
FILM **zabiłem** O – czarna komedia, Polska 2014
2.55 **Jestem mordercą** O
FILM – thriller, Polska 2016, wyk. Mirosław Haniszewski
5.35 **Nie mów tak do mnie** – film krótkometraż., Pol.

OBYCZAJOWY



22.00 Bracia (4) – Polska 2023
Małgorzata odkrywa, że Jerzy od lat prowadził podwójne życie, a jej brat pomagał mu ukrywać związek z Aleksandrą. Renata, wbrew postanowieniom, spotyka się z Adamem. **60 min**

23.00 **Ślad** (32, 33) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady** (149) – serial paradokumentalny, Polska
2.05 **Wydarzenia**
2.50 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (467, 468) – magazyn kulinarny
4.00 **SuperLudzie** (8) – dok.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (111) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (328) – Polska 2026
Krzysztof Partyka zostaje zastrzelony z łuku. Zespół Gancarza rozpoczyna śledztwo w środowisku miłośników gier fabularnych. Grupa, do której należał zamordowany, skrywa wiele tajemnic. **65 min**

21.30 **Ranczo 5** (56, 57) – serial obyczajowy, Polska 2011
23.25 **Ojciec Mateusz 2** (23) – serial kryminalny, Polska
0.20 **SOR** (1, 2) – serial obycz.
1.45 **Ekstradycja** (4, 5) – sens.
3.50 **Wojenne dziewczyny 2** (26) – serial hist., Pol. 2018
4.35 **Klan** (1531) – telen., Pol.
5.05 **Zaraz wracam 3** (164) – serial obycz., Pol. 2026

KOMEDIA SF



20.00 Seksmisja – 1983, reż.
FILM Juliusz Machulski
Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgierd Łukaszewicz, zdj.) budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni na świecie mają zostać poddani przymusowej operacji zmiany płci. **160 min**

22.40 **Co lubią tygrysy**
FILM – komedia obyczajowa, 1989, wyk. Krzysztof Kowalewski
0.10 **Dług** O – dramat
FILM sensacyjny, 1999
2.40 **Obudź się** O – dramat
FILM obyczajowy, 2022
4.25 **Pan Kleks w kosmosie**
FILM (1/2) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988

SENSACYJNY



22.00 Agenci NCIS 20 (6)
Ekipa odkrywa ciało jednego z agentów NCIS. Okazuje się, że dorabiał jako haker, przekierowując środki od korporacji na cele charytatywne. Agenci proszą Kasie o udział w tajnej operacji. **60 min**

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (23) – krym., USA/Kanada
23.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010, wyk. Laurence Fishburne
0.45 **Castle 2** (16, 17) – krym.
2.40 **FBI 6** (12) – serial krym.
3.40 **Agenci NCIS 20** (6)
4.35 **FBI: Most Wanted 2** (8)

SCIENCE FICTION



20.00 Uciekinier – Wielka
FILM Brytania/USA 2025
Ameryką rządzi medialna korporacja, a większość ludzi żyje w nędzy. Ben (Glen Powell, zdj.) bierze udział w reality show, w którym stawką jest jego życie. **130 min**

22.10 **Bracia pod ostrzałem**
FILM – film sens., Kolumbia/USA/Wielka Brytania 2026
23.55 **Baw się dobrze**
FILM **i przeżyj** – komedia s.f., Niemcy/USA 2025
2.05 **Pojedynek** – thriller
FILM wojenny, Polska/Irlandia/Ukraina 2026

CANAL+ W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

8.40 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (11, 12) – sens.
10.25 **Bez śladu 4** (19, 20) – krym.
12.15 **Metoda Wagnera** (9)
14.15 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – sens.
16.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (13, 14) – sens.
18.15 **Bez śladu 4** (21, 22) – krym.
20.00 **Metoda Wagnera** (10)
22.00 **Królowie ulicy**
FILM – thriller, USA 2008
0.15 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (9)
1.15 **Morderstwo**
FILM **w Ramatuelle** – film kryminalny, Francja 2022
3.15 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (12) – sens.
4.15 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – sens.

POLSAT FILM

6.05 **Górale** (189-191) – dok.
7.30 **Doktor Martin** (35) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 **Przyjaciółki** (293, 294) – serial obycz., Polska 2025
10.25 **Świat według Kiepskich** (142, 143, 60-62, 208, 172) – serial komediowy, Polska
14.25 **Życie Pi** – dramat przyg.,
FILM USA/Tajwan/Wlk. Bryt. 2012
16.55 **Patrz, jak kręcą** – kom.
FILM krym., USA/Wlk. Bryt. 2022
19.00 **Zabij mnie, kochanie**
FILM – kom. romant., Polska 2023
21.00 **Gdzie śpiewają raki**
FILM – dramat obycz., USA 2022
23.30 **Egzorcysta papieża**
FILM – horror, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023
1.50 **Ślad** (73, 95, 96) – krym.
4.50 **Na ratunek 112** (973, 974)

HBO

12.55 **Ostatni strzelec** – dramat
FILM biograf., Wlk. Bryt./Irl. 2023
14.35 **Kung Fu Panda 4** – film
FILM anim., Chiny/USA 2024
16.10 **Czas kruka** – dramat
FILM obycz., Wielka Brytania 2025
17.50 **Wartość sentymentalna**
FILM – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025, wyk. Renate Reinsve
20.00 **Milion sposobów, jak**
FILM **zginąć na Zachodzie** – western kom., USA 2014
21.55 **Tajemnica cmentarza dla zwierząt** (1) – dok.
23.00 **Morderstwa w Austin** (2) – film dokumentalny, USA
0.00 **Kac Vegas 3**
FILM – komedia, USA 2013
1.40 **Czarne bractwo** – film
FILM biograficzny, USA 2018

WARNER TV

6.05 **Prawo Agaty 3** (8-10)
8.55 **Bajer z Bel-Air 5** (18, 19)
9.55 **Tropiciele** (3) – serial krym.
10.25 **Poniedziałki na chirurgii** (1) – serial obycz., USA 2013
11.25 **Teraz albo nigdy! 4** (7)
12.20 **Teraz albo nigdy!** (1)
13.30 **Bajer z Bel-Air 5** (18-21)
15.30 **Poniedziałki na chirurgii** (2, 3) – serial obyczajowy
17.20 **Raport Pelikana** – film
FILM sensacyjny, USA 1993
20.10 **Sok z żuka** – horror
FILM komediowy, USA 1988
22.00 **Pat Garrett i Billy Kid**
FILM – western, USA/Meksyk 1973, wyk. James Coburn
0.20 **Chłopcy z ferajny** – dram.
FILM gangsterski, USA 1990
3.15 **Rzeka tajemnic** – dramat
FILM sensacyjny, USA 2003

ALE KINO+

8.55 **Wolna krowa**
9.30 **Grantchester 10** (5, 6)
11.30 **Detektyw Foyle 3** (3)
13.30 **Exodus** – dramat
FILM obyczajowy, Szwecja 2023
15.35 **Monster** – dramat
FILM psychologiczny, Jap. 2023
18.10 **Detektyw Foyle 3** (4)
20.10 **Bandyci** – western, USA
FILM 2001, wyk. Colin Farrell
22.10 **Pamięć** – dramat obycz.,
FILM Meksyk/USA 2023
0.20 **Córki dancingu**
FILM – musical, Polska 2015
2.15 **Minuta ciszy** (2) – obycz.
3.25 **Warsaw Story** – film krótkometraż., Pol.
4.00 **Pan młody** – krótkometraż.
4.25 **Przybieżeli**
5.00 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (2) – serial krym.

CANAL+ FILM

13.40 **Wszyscy święci** – film
FILM obyczajowy, Polska 2002
15.00 **Brat** – film obyczajowy,
FILM Polska 2025, wyk. Agnieszka Grochowska
16.35 **Cudowne życie**
FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025
18.15 **Niania w Nowym**
FILM **Jorku** – komedia romantyczna, USA 2007
19.55 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
20.00 **To był zwykły przypadek**
FILM – dramat obyczajowy, Iran/Francja/Luksemburg 2025
21.40 **Dobry chłopiec** – obycz.,
FILM Polska/Wielka Brytania 2025
23.30 **Bad Man** – komedia
FILM sensacyjna, USA 2025
1.10 **Stiller** – dramat obycz.,
FILM Szwajcaria/Niemcy 2025

SCIFI

6.00 **Orphan Black: Echa** (6) – serial s.f., Kanada 2023
7.00 **SurrealEstate** (7, 8)
9.00 **iZombie 2** (12, 13)
11.00 **Czarodziejki 6** (18-21)
15.00 **iZombie 2** (14, 15) – serial grozy, USA 2015-2016
17.00 **Czarodziejki 6** (22, 23) – serial fantasy, USA 2004
19.00 **Czarodziejki 7** (1, 2) – serial fantasy, USA 2004
21.00 **Krwawy rejs** (3, 4) – serial grozy
23.05 **The Ark 2** (7, 8) – serial s.f.
1.05 **Arktyczny Armagedon**
FILM – film katastrof., USA 2023
3.00 **iZombie 2** (12, 13) – serial grozy, USA 2015-2016
5.00 **Orphan Black: Echa** (6)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 22** (8) – dok.
10.25 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (5) – serial animowany
10.55 **Pokój Marvina** – dramat
FILM psychologiczny, USA 1996
13.00 **Czarodziejki 6** (19, 20)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (6) – serial animowany
15.30 **Czy leci z nami pilot?**
FILM – komedia, USA 1980
17.30 **Pan i pani Smith**
FILM – komedia sens., USA 2005
20.00 **Huragan** – dramat
FILM obyczajowy, USA 1999
23.10 **Barbarzyńcy** – horror,
FILM USA/Bułgaria 2022
1.05 **Fatalne zauroczenie**
FILM – thriller, USA 1987

FX

9.00 **FBI 6** (5) – serial kryminalny
10.00 **Agenci NCIS** (3) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (19) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (7, 8) – serial krym.
13.45 **Castle** (15) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (12) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (9, 10) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (4, 5) – s.f.
19.15 **FBI 6** (6) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (8) – krym.
21.05 **Zabójcze umysły** (8)
22.00 **Zakłamanie 2** (7) – obycz.
23.10 **Dzień Niepodległości**
FILM – film s.f., USA 1996
2.15 **Z archiwum X** (5) – s.f.

FILMBOX+ ONE

7.45 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (18)
9.50 **Vera 13** (3) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (3)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (19)
15.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18)
17.05 **Vera 14** (1) – serial krym.
18.55 **Poirot** (4) – krym., Wlk. Bryt.
20.00 **Ostatni legion** – dramat
FILM historyczny, Fr./Słowacja/Wielka Brytania 2007
22.10 **Missisipi w ogniu**
FILM – dramat krym., USA 1988
1.00 **Poltergeist** – horror,
FILM USA/Kanada 2015
3.00 **Szczęki 4: Zemsta**
FILM – thriller, USA 1987

CANAL+ SERIALE

9.50 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
9.55 **ABBA. Wbrew wszystkiemu** (1) – dok.
10.50 **Naruto 6** (19-21) – anime
12.20 **Piękna łąka kwietna**
13.00 **Cat's Eyes** (1, 2) – przyg.
15.05 **Agentki** (3, 4) – dok., Pol.
16.45 **Making of CANAL+**
16.50 **Captain Tsubasa** (10-12)
18.05 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
18.15 **13 posterunek 2** (13-15)
20.00 **True Beauty** (1) – obycz.
21.20 **Lovely Runner** (1) – obycz.
22.30 **Wywiad z wampirem** (3, 4) – serial fantasy, USA
0.10 **Miłość i seks w Dubaju**
1.10 **Twardzielki** (10) – dok.
1.45 **Making of CANAL+**
1.55 **Sortownia** (7, 8)

CANAL+ 360

13.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dokum., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (7) – dok.
15.00 **Okręty wojenne** (4) – dok.
16.00 **Sung Kang – szybki i docierkliwy** (5) – dok.
16.55 **Straż graniczna USA 4** (3)
18.00 **Okręty wojenne** (2) – dok.
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (5) – dok.
19.50 **Straż graniczna USA 4** (4)
21.00 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (3) – serial dokum., Wlk. Bryt.
22.00 **13 posterunek 2** (3, 4) – serial komediowy, Polska
23.00 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.

CZWARTEK 29 października

WSCH. SŁ. 06.33 | ZACH. SŁ. 16.21 | Imieniny: Felicjana, Idy, Teodora

TeleTydzień

TLC

9.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA
11.00 **Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – film dokum.
12.00 **Niepokonani** (7) – dok.
13.00 **Siostry wielkiej wagi 3**
15.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami** – reality show
16.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3**
17.00 **Skórze na ratunek** (3)
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** (10) – reality show
20.00 Premiera: **Wspólne życie XXL 2** (6)



21.00 Premiera: **Podwójne życie żon** (7) – serial dok.
22.00 Premiera: **Siostry wielkiej wagi 7** (3)
23.00 **Pogromcy guzów**
0.00 **Dr Pryszczylla 5**
1.00 **Wspólne życie XXL 2** (6)
2.00 **Podwójne życie żon** (7)
3.00 **Siostry wielkiej wagi 7** (3) – serial dokumentalny

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (54, 55, 59) – program rozrywk., Pol.
7.30 **Przyjaciółki** (79, 80) – serial obycz., Pol. 2016
9.30 **Hell's Kitchen** (71, 72) – reality show, Pol. 2023
12.30 **Oszukane** (25, 26) – serial paradokumentalny
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (53, 54) – reality show, Polska 2020-2021
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (59) – reality show, Pol. 2016
18.00 **Nasz nowy dom** (285, 286) – reality show, Polska 2023



20.00 **Kolacja w ciemno** (92) – pr. rozrywk., Pol. 2025
21.05 **Więzienie kobiet** (27, 28) – serial dokum.
22.00 **Ambulans** (2) – dok., Pol.
23.00 **Gry małżeńskie** (140, 141) – reality show
1.05 **Więzienie kobiet** (10-13) – serial dok., Pol.
3.00 **Zdrady** (73-75) – paradok.

TVN STYLE

5.15 **Tu jest pięknie** (3) – pr. rozrywk., Pol. 2017
5.45 **Kuchenne rewolucje** (9) – pr. rozr., Polska 2023
6.45 **Love the Look** (5) – magazyn poradnikowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – mag.
11.20 **Poukładani 2** (2) – pr. rozrywk., Pol. 2026
12.20 **Ugotowani** (13) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 10) – pr. rozr., Polska
15.35 **Ugotowani 13** (8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 **Babski biznes** (4) – pr. rozrywk., Pol. 2026



18.45 **Kuchenne rewolucje** (2-4) – pr. rozr., Pol. 2024
20.50 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (1)
21.50 **Jestem z Polski** (1)
22.50 **Hotel Paradise 13** (38)
23.45 **EuroPOLKI studentki** (3) – pr. rozr., Polska 2023
0.45 **Odkryj niezwykłą Japonię** – pr. rozr., Polska

DISCOVERY CHANNEL

6.00 **Fani czterech kółek 15:** Volvo Amazon 122
7.00 **Jak to jest zrobione?** (6)
8.00 **Wybuchowy program**
9.00 **Gorączka złota: złoty szlak:** Samorodki z Gór Skalistych
10.00 **Budowa na końcu świata:** Pływający zamek
11.00 **Klan z Alaski**
12.00 **Fani czterech kółek 18** (8): Alfa Romeo GTV
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 11** (8)
16.00 **Gorączka złota 16**



21.00 Premiera: **Gorączka złota 17** – dok., USA 2026
23.00 Premiera: **Akta ekspedycji 2**
0.00 **Fani czterech kółek**
1.00 **Hot rod wg Kindiga**
2.00 **Eurotruckersi** (9)
3.00 **Łowcy staroci** (20)
4.00 **Zoom na architekturę**
5.00 **Fani czterech kółek**

TVP HISTORIA

11.15 **Ex Libris** – magazyn
11.40 **Jerozolima – budowniczowie świętego miasta** – dok.
12.45 **Wszystkie kolory świata 3** (3)
14.00 **Polskie drogi** (1) – serial wojenny, Polska 1976, wyk. Karol Strasburger, Kazimierz Kaczor
15.35 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 4** (44) – serial hist., Pol. 2021
18.20 **Widzieć w ciemności** – film dokumentalny, Pol.
19.15 **Dyrygenci** – reportaż
19.30 **Flesz historii** (785)



20.00 **Fałszerze. Powrót sfory** (6) – sens., Pol. 2006
20.50 **Zapomniane karty historii** (3) – serial dok.
21.55 **On wierzył w Polskę**
22.45 **Sensacje XX wieku**
0.40 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.15 **Fałszerze. Powrót sfory** (6) – sens., Pol. 2006

FOKUS TV

12.00 **Broń w hollywoodzkich filmach** (7) – dok.
12.30 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (9) – serial dokum.
13.00 **Poszukiwacze historii** (4, 5)
14.00 **Okręt wojenny – życie w Royal Navy** (3) – dok.
15.00 Premiera: **Poszukiwacze złota w Australii** (5)
16.00 **Dorwać tuńczyka** (11, 12) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (19, 20) – serial dokum.
20.00 **Galileo 34** (26) – program popularnonaukowy



21.00 **Poszukiwacze historii** (9-11, 1)
23.00 Premiera: **Sekrety ludzkich zoo** – film dok.
0.00 **Starożytni kosmici** (7) – serial dokumentalny
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (24-27) – serial dok., Pol.
5.00 **Kołowrotek** (3, 4) – magazyn wędkarski

METRO

5.55 **Na Wspólnej** (755) – obycz.
7.25 **Szpital** (986-988) – paradok.
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (517, 518)
12.25 **Szkoła** (668) – paradok., Pol.
13.25 **Brzydula** (183, 184) – kom.
14.35 **Drugie serce** (11) – telen.
15.35 **Druga szansa 2** (4) – obycz.
16.45 **The Floor** – teleturniej, Pol.
18.00 **Złomowisko PL 6** – dok.
19.00 **Kartoteka 9** (15, 16)
21.05 **Kryminalni** (4, 5) – krym.
23.15 **Kuba Wojewódzki**
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dokum.
1.25 **Szpital** (950) – paradok., Pol.
2.25 **Szkoła** (675) – paradok., Pol.
3.25 **Nowa Maja w ogrodzie 3**
4.25 **Szpital** (949) – paradok., Pol.

ZOOM

6.00 **MacGyver 7** (3, 4) – sens.
8.00 **Strażnik Teksasu 4** (15, 16)
10.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – serial sens., Niemcy
12.05 **Bitwa o palety 2**
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** – reality show, Kan.
14.25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
16.50 **Sensacje XX wieku** – hist.
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (12, 13) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17, 18)
23.00 **Magia nagości. Czechy i Słowacja** – pr. rozrywk.
0.25 **Magia nagości 7** – pr. rozr.
1.30 **Magia nagości 4** – pr. rozr.
2.45 **I love kabaret** – pr. rozr., Pol.

FOOD NETWORK

10.40 **MasterChef** – pr. rozrywk.
12.05 **Z gruntu zdrowo** – mag.
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** – telet. kulin.
14.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: Halloween**
15.10 **100 kucharzy** – reality show
16.15 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
17.15 **Upiorne ciasta**
17.45 **Nieprawdopodobne: Halloween** – magazyn kulin.
18.40 **Uczta w hotelu grozy**
19.40 **Pyszne miejscówki** – mag.
20.40 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** – reality show
22.50 **Posiekani** – teleturniej kulin.
23.50 **Kto pokona Bobby'ego Flaya** – reality show

DISCOVERY SCIENCE

8.00 **Autostrada spotkań z UFO**
11.00 **Kosmiczna mapa skarbów:** Smocze kły; Wyspa skarbów – serial dokum.
13.00 **Podziemne sekrety**
15.00 **Misja SpaceX – powrót z kosmosu** – film dok., USA
17.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (1) – dok.
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki**
21.00 **Jak to jest zrobione?**
23.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2**
1.00 **Misja SpaceX – powrót z kosmosu** – film dok., USA
3.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (1) – dok.
4.00 **Podziemne sekrety**

NATIONAL GEOGRAPHIC

13.00 **Grecja: Miejsce pełne tajemnic**
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
16.00 **Tajemnicze wyspy**
17.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic:** Legenda Kleopatry
18.00 **Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki** (1) – film dokum.
19.00 **Droga do wyzwolenia:** Niemcy – serial dokumentalny
20.00 **Katastrofa w przestworzach:** Poza kontrolą – dok.
21.00 **Superfabryki** – serial dok.
22.00 **Mega Metro**
23.05 **Katastrofy pod lupą**
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**

BBC EARTH

12.30 **Lodowe miasto: Życie na krawędzi** – serial dokum.
13.35 **Ekspedycja: orka** (1) – dok.
14.40 **W okowach mrozu 9** – dok.
15.35 **Życie na pustkowiu: powroty 3** – serial dokum.
16.35 **Fenomeny współczesnego życia 3** – serial dokum.
17.35 **Ekspedycja: orka** (1) – dok.
18.45 **Lodowe miasto: Życie na krawędzi** – serial dokum.
19.45 **Planeta zmian 2** (2) – dok.
20.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya** – serial dokum.
0.00 **Bakteriofagi: szansa na życie** – film dokumentalny
1.10 **Ekspedycja: orka** – film dok.

WP

11.00 **Wariaci za kierownicą 5**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 9** (1)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3:** Alice & Jim
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.50 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic**
18.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** – serial dokum.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6**
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**
23.00 **Kabaretowy śmiech grupowy** – pr. rozr., Pol. 2021
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 6**

NOWA TV

8.30 **Więzienie** – serial dokum.
9.55 **Wypasiona kuchnia** – rozr.
10.00 **Ojciec Brown 2** (18, 19)
12.00 **Śmierć pod palmami 3** (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt.
14.00 **Świat według Kiepskich** (469, 470) – serial kom., Polska
15.00 **Świat według Bundych 10** (214-219) – serial komediowy
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (10) – serial kom.
18.30 **Miodowe lata** (63-65)
21.00 **Zdrady** (89) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (39, 40, 110) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów** – dok.
3.00 **TV okazje**
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (132, 133)

HGTV HOME & GARDEN

12.55 **Nowe życie w starym domu 7** – program rozrywk.
13.55 **Odlotowy ogród** – mag.
14.25 **Dobrze zrobione w domu**
14.35 **Mieszkanie na miarę**
16.35 **Polowanie na ogród 8**
18.15 **Weekendowa metamorfoza** – pr. rozrywk.
20.05 **Dorota was urządzi!** – rozr.
21.35 **Poukładani 2** – pr. rozrywk.
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7** – program rozrywkowy
0.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** – program rozrywkowy
0.35 **Poszukiwacze domów: Australia** – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

6.00 **Nowe życie w Meksyku**
8.05 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa**
14.35 **Człowiek kontra jedzenie**
15.10 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
17.30 **Rodzina na campingu** – serial dokumentalny
19.30 **Ciężarówką przez Stany** – program rozrywkowy
21.50 **Górskie potwory** – dok.
23.55 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
1.40 **Niezwykłe Stany Prokopa** – program rozrywkowy
3.40 **Rodzina na campingu** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

8.00 **Planeta ptaków** – film dok.
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Królestwo drapieżników**
13.00 **Olśniewająca Ameryka**
14.00 **Dorastanie w świecie zwierząt:** Małe likaony – dok.
15.00 **Jak przeżyć na Alasce**
16.00 **Olśniewająca Ameryka**
17.00 **Planeta słoni** – film dokum.
18.00 **Tajemnice dzikiej Azji**
19.00 **Stworzone, by przetrwać**
20.00 **Niszczycielskie żywioły 3**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Olśniewająca Ameryka**
3.00 **Dorastanie w świecie zwierząt:** Małe likaony – dok.
4.00 **Jak przeżyć na Alasce**
5.00 **Olśniewająca Ameryka**

POLSAT VIASAT HISTORY

12.05 **II wojna światowa: cena imperium:** Tysiąc słońc
13.10 **Hitler i jego władza**
16.30 **1945: dni, które zmieniły świat:** Koniec Trzeciej Rzeszy
17.35 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
18.45 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze**
19.50 **Czarna śmierć: pacjent zero** – serial dokumentalny
21.00 **Tajne bazy nazistów 4**
22.10 **Starożytne Pompeje – tajemnice Oplontis** – dok.
23.15 **Naziści: korzenie zła**
0.10 **II wojna światowa: cena imperium:** Tysiąc słońc

CANAL+ KUCHNIA

14.40 **ABC gotowania – kuchnia meksykańska** – mag. kulin.
15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** – mag.
16.45 **Jamie Oliver: 5 składników** – mag. kulin.
17.45 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym** – serial dok.
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson** – serial dokum.
19.45 **Jakubiak rozgryza Maltę**
20.20 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** – serial dokum.
21.20 **Ziemia, ogień i smak** – dok.
22.10 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** – serial dok.

CANAL+ DOMO HD

12.10 **Wielkie projekty 21** – dok.
13.05 **Generalna odbudowa**
14.05 **Po pierwsze: lokalizacja!**
15.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** – dok.
16.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** – mag.
17.00 **Adres: rezydencje marzeń** – serial dokumentalny
18.00 **Ucieczka na wieś 23** – dok.
19.00 **Wielkie projekty 21** – dok.
20.00 **Daleko od miasta 15** – dok.
21.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** – dok.
22.00 **Monty Don – ogrody nad Renem** – serial dokum.

SUPER POLSAT

10.30 **SuperLudzie**
11.25 **Świat według Kiepskich** (442-444, 353) – serial kom.
13.25 **Farma** – reality show, Polska
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** – reality show, Pol.
16.15 **Ninja Warrior Polska**
18.15 **Świat według Kiepskich** (460, 461, 579) – serial kom.
20.00 **Złomiarze** – serial dokum.
21.00 **Lot skazańców** – film
FILM sensacyjny, USA 1997
23.20 **Ktoś całkiem obcy**
FILM – thriller, USA 2007
1.35 **Świat według Kiepskich** (371-374) – serial kom., Polska

TVP KOBIETA

14.00 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** – magazyn kulinarny
14.30 **Operacja zdrowie** – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (111) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 18** (233, 234) – serial kryminalny
17.25 **Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem:** Hawaje – serial dokumentalny
18.30 **Żona dla Polaka. Toronto**
19.30 **Panna młoda** (32) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (259) – obycz.
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (350) – serial obycz.
22.30 **Cisza nocna** – horror, Polska
FILM 2024, wyk. Maciej Damięcki

PLANETE+

12.30 **Niezwykłe podróże kolejką 6:** Południowe Włochy
13.40 **Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta**
14.45 **Krajobrazy świata** – dok.
15.50 **360° Świat bez granic 11**
16.55 **Świat z góry** – serial dokum.
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.
18.35 **Jak oligarchowie korumpują Zachód** – dok.
19.45 **Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek** – film dokumentalny
20.50 **Wielka rewolucja RNA**
22.00 **Pułapki ludzkiego mózgu** (1) – film dokumentalny

TVP DOKUMENT

16.05 **Szczepionki i ludzie** – dok.
17.05 **Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem**
18.05 **Sanatorium miłości 8**
19.05 **Sztuka walki Zbigniewa Herberta** – film dokum., Pol.
20.10 **Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności**
21.10 **Warszawa: Miasto podzielone** – film dok., Pol.
22.30 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.35 **Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka** – film dok., Fr.
23.40 **Miasto gniewu** – serial dok.

► – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

8.15 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski: Lechia Gdańsk – Jagiellonia Białystok
10.20 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – 2. runda: Bayern – 1. FC Magdeburg
12.25 **Piłka nożna:** STS PP: Avia Świdnik – Radomiak **(live)**
14.40 **Lekkoatletyka:** Maraton we Frankfurcie
15.30 **Niezwykłe historie Biało-Czerwonych**
16.00 **Piłka nożna kobiet:** Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie
16.45 **Kamerą TVP Sport**



17.25 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski: Polonia Warszawa – Korona Kielce **(live)**
20.25 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski – mecz 2. rundy: Odra Opole – Śląsk **(live)**
23.00 **Sportowy wieczór**
23.30 **Piłka nożna kobiet:** Liga Mistrzyń UEFA – mecz: HB Koge – FC Barcelona

EUROSPORT 1

8.30 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun
10.30 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
12.30 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun
14.00 **Curling:** Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026: Niemcy – Szkocja **(live)**
17.00 **Curling:** Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026: Niemcy – Holandia
19.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały



20.00 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun
21.00 **Jeździectwo:** Zawody PŚ w Waszyngtonie
22.00 **Curling:** ME – Ostrawa 2026: Niemcy – Szkocja
0.00 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun

POLSAT SPORT 1

6.00 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet: Budowlani – Radomka
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GiEK Skra Bełchatów – GKS Katowice
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Warta
14.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – 2. runda **(live)**
16.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – 2. runda **(live)**
17.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: AZS Olsztyn – ZAKSA **(live)**



20.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Resovia – Energa Trefl Gdańsk **(live)**
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Aluron CMC Warta Zawiercie
1.00 **Boks**

TVP ABC

10.45 **Reksio**
11.05 **Pająk Lucas 2**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 10**
12.25 **Domisie**
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem**
13.20 **Oktonauci**
13.50 **Opowiadania z piaskownicy**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
14.35 **Bazgrolinka**
14.45 **Oli i Luna**
15.15 **Al-chemik**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom**



16.35 **44 Koty**
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Underdog**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków 3**
19.20 **Sir Mysz**
19.35 **Tyciaki**
19.50 **Czytanie przed spaniem**

MINIMINI+

5.05 **Bardzo małe stworzonka**
6.10 **Dora poznaje świat 7**
7.33 **Kicia Kocia**
8.30 **Cloudy & Stormy**
9.05 **Bing**
10.00 **Pszczółka Maja 2**
11.25 **Baczne oczka**
11.55 **Marta mówi**
12.50 **Moje urodziny**
12.59 **Marta mówi**
14.00 **Basia 2**
15.10 **Kicia Kocia 2**
15.55 **44 Koty**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny**
17.57 **Staś i fajna Babcia**



18.15 **Sylvanian Families**
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia 2**
20.25 **Mały Charlie**
21.36 **Zouk**
22.04 **Trojaczki**
22.45 **Polly Pocket 6**
23.24 **Przyjaciel pies**
0.17 **Szmatkowe Królestwo**
0.43 **Dzielny Lew Eryk 5**

TVN 24

7.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Rozmowa Piaseckiego**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.00 **15 na żywo** – mag. inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**



19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.

CANAL+ SPORT

11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Śląsk – Wieczysta
13.45 **Premier League Stories** (10)
14.20 **Hola LaLiga**
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Betis
18.00 **Turbokozak** (5)
19.15 **Premier League Stories** (10)
20.00 **Premier League: The Big Interview** (11)
20.30 **LaLiga Show**
21.00 **Jej Wysokość Premier League**
22.45 **Hola LaLiga**
0.15 **Turbokozak** (5)
1.20 **Premier League: The Big Interview** (11)

EUROSPORT 2

12.30 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
14.30 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig Lone Star Le Mans
16.30 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
18.00 **Snooker:** Shenzhen Open
20.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały
21.00 **Golf:** VidantaWorld Mexico Open – 1. runda **(live)**
0.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały
1.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały

POLSAT SPORT 2

6.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM – mecz: Wisła Płock – Nantes
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** EuroCup – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Tofas Bursa
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM: Industria Kielce – Kolstad
13.30 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy gry pojedynczej **(live)**
15.30 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy **(live)**
17.30 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy **(live)**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy **(live)**
23.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM – mecz: Wisła Płock – Nantes
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.10 **SpongeBob Kanciastoporty 9**
8.40 **Harmidom 8**
9.10 **Harmidom 9**
9.40 **Harmidom 2**
10.05 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
10.35 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
11.00 **SpongeBob Kanciastoporty 10**
11.30 **SpongeBob Kanciastoporty 11**
11.50 **Grzmotomocni: Tajniacy**
12.20 **Niebezpieczny Oddział 2**
12.50 **Niebezpieczny Henryk 5**
13.20 **SpongeBob Kanciastoporty 10**
14.20 **Harmidom 2**

TELETOON+

8.19 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
8.45 **Gadający Tom i przyjaciele 3**
9.22 **Było sobie życie**
9.51 **Ki i Hi w Królestwie Pandy**
10.21 **Angelo rządzi**
10.51 **Siostry 2**
11.25 **Polly Pocket 6**
12.18 **Charlotte i trzy muszkieterki**
12.47 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.14 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
13.40 **Polly Pocket 6**
14.23 **Dinuś i Lusia**
14.50 **Siostry 3**
15.20 **Polly Pocket 6**

TVP INFO

15.30 **Serwis Info Dzień**
15.45 **Panorama**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Wykrywacz kłamstw**
18.00 **Panorama**
18.30 **Kontrapunkt**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Niebezpieczne związki**
21.00 **Kwiatki polskie**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Program informacyjny 19.30**
22.45 **112. Magazyn kryminalny**
23.00 **Wydarzy się jutro**

CANAL+ SPORT 2

9.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy **(live)**
11.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy
13.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy
15.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy
18.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy
20.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy
22.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz 2. rundy
0.45 **8 wspaniałych** (2)
2.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **(live)**

ELEVEN SPORTS 1

11.00 **Podróż do świata Calcio**
11.35 **Najlepsze gole Borussii Dortmund**
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: CD Santa Clara – SL Benfica
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix USA
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Juventus
17.55 **Bundesliga Weekly** (10)
18.25 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Frosinone Calcio – US Lecce **(live)**
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Atalanta BC **(live)**
22.50 **Ligue 1 Preview** (9)
23.25 **Full Impact Serie A** (8)
0.00 **Historie Serie A**

POLSAT SPORT 3

8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy
11.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM – mecz: Wisła Płock – Nantes
14.00 **Curling:** Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz: Polska – Hiszpania **(live)**
17.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji
18.35 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM – mecz: GOG – Sporting **(live)**
20.35 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM – mecz: Aarhus – Barca **(live)**
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

8.20 **Wszyscy razem, śladem Blue! 2**
8.50 **Barbapapa i jego rodzinka**
9.20 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Pan Krokodyl 2**
10.35 **Świnka Peppa 8**
10.50 **Santiago z mórz**
11.15 **Dora 4**
11.45 **Zwierzęce zagadki**
12.20 **Rubble i jego ekipa 3**
12.50 **Psi Patrol 7**
13.40 **Świnka Peppa 3**
13.55 **Barbapapa i jego rodzinka**
14.25 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka**
14.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Spidey i superkumple 4**
8.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
9.00 **Klub Myszki Miki Plus**
10.00 **Blue 2**
11.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
11.30 **Psia Brygada 3**
12.00 **Spidey i superkumple 4**
12.30 **Blue**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Superkoty 3**
14.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple 4**
16.00 **Blue 2**
17.00 **Klub Myszki Miki Plus**

POLSAT NEWS

10.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego**
1.25 **Punkt widzenia Szubartowicza**

CANAL+ SPORT 5

11.15 **Premier League Stories** (10)
11.55 **1 na 1 Extra**
12.45 **Wysoki Pressing**
14.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech
17.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów
22.50 **Premier League Stories** (10)
23.25 **Premier League: The Big Interview** (11)
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Radomiak Radom

ELEVEN SPORTS 2

12.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz 2. rundy: Bayer 04 Leverkusen – 1. FC Nürnberg
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Milan – Bologna FC
16.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – 2. runda: Bayern – 1. FC Magdeburg
18.00 **Formuła 1:** Grand Prix USA
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Venezia FC – Inter Mediolan
22.00 **Full Impact Serie A** (8)
22.40 **Bundesliga Weekly** (10)
23.20 **Ligue 1 Show** (9)
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Monaco – Lille OSC

POLSAT PLAY

9.05 **Wojny magazynowe 15**
10.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze**
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu**
22.00 **Górale**
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi**
23.00 **Polacy za granicą**
0.10 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie**
2.05 **Złomiarze**
3.10 **Starożytni kosmici**

TVN TURBO

12.15 **Naprawy nie do naprawy**
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Ciężarówką przez pół świata**
20.00 **Co tu się odjechało?**
20.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia**
21.00 **Kupione, zrobione, sprzedane**
22.00 **Raport Turbo**
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.00 **Wojny samochodowe**

TVS

17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
19.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Dziedzictwo miłości** – melodramat, Niemcy 2007, reż. Dieter Kehler
21.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Mgła nad zamkiem Kilrush** – melodramat, Niemcy/Austria 2007
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

TV TRWAM

18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.25 **Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia"**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Głos Polski**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca**
22.45 **Opowiedzieć taki pontyfikat. Dziennikarze o Janie Pawle II** – film dokumentalny, Polska 2024

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 60c3c758f3

Najlepszy czas na peeling to wieczór, bo przez noc cera ma czas na regenerację i ukojenie ewentualnych podrażnień.

I ZMĘCZENIE ZNIKA Z TWARZY...

Peeling odświeża cerę

Poszarzały koloryt, oznaki stresu i zmęczenia? Umiejętne złuszczanie naskórka pomoże przywrócić skórze promienny wygląd. Tylko potraktuj ją bardzo delikatnie.



CZAS NA GLINKĘ

Dobrze zbiera zanieczyszczenia i odświeża cerę. Do skóry tłustej wybierz glinkę zieloną, a do wrażliwej, suchej i dojrzałej – białą lub różową. Rozrób ją przegotowaną wodą lub hydrolatem i nie pozwól jej całkowicie zaschnąć.

Z wiekiem naturalny proces złuszczania naskórka wydłuża się. Wtedy warto go kontrolować i regularnie stosować peelingi. Odblokowują pory, oczyszczają skórę i przywracają jej blask.

Postaw na umiar

● Złuszczanie pomaga skórze, ale pod warunkiem, że nie przesadzisz z częstotliwością zabiegów. Potrzebny jest tu umiar, ponieważ zbyt intensywne ścieranie naskórka może osłabić mechanizmy obronne cery, wystawić ją na ryzyko podrażnień, m.in. na odwodnienie.

● Oczyszczanie peelingiem warto wykonywać np. raz w tygodniu. Ważne jest też dopasowanie kosmetyku do typu cery.

Wypróbuj enzymy

● Popularne peelingi z drobinkami mogą niepotrzebnie naruszyć naskórek i go podrażnić, zwłaszcza gdy cera jest sucha, dojrzała, wrażliwa lub z wypryskami. A poza tym skóra nie przepada za mechanicznym złuszczaniem. Dlatego dobrym rozwiązaniem są peelingi oparte na złuszczających enzymach.

● Enzymy (np. papaina, bromelaina czy aktynidyna) są bezpieczne i polecane do większości typów cery. Delikatnie rozpuszczają martwe komórki naskórka. Kosmetyk wystarczy nałożyć na twarz, omijając okolice oczu i ust, i zmyć po kilku minutach. Zwykle nie trzeba go rozmasowywać, co doceni skóra wrażliwa oraz naczynkowa.

Pokochaj kwasy

● Kojarzą się z mocnymi zabiegami w gabinecie, ale preparaty do domowych kuracji zawierają kwasy w dużo niższych stężeniach. Stosuje się je w kuracji według zaleceń producenta.

● Kwasy (np. migdałowy, glikolowy, laktobionowy lub ich miksy) działają głębiej. Nie tylko złuszczają, ale też nawilżają i pobudzają produkcję kolagenu. Dzięki temu skóra staje się gładsza i jędrniejsza. Peelingi kwasowe dobieraj do typu cery.

NA PÓŁCE

Pod powieki

Płatki pod oczy Lift Up Skin, Kimoco, działają liftingująco i intensywnie pielęgnują. Formuła z kolagenem i kompleksem hialuronowym poprawia wygląd delikatnej skóry.



• ok. 12 zł (2 szt.)

Superwsparcie

Peptydowa kuracja do włosów Efekt Push Up, Tołpa, zawiera kompleks protein zwiększający objętość pasm. Odżywia je i wzmacnia, tak że wyglądają jakby ich było więcej.



• ok. 35 zł (100 ml)

Siła ukojenia

Głęboko nawilżający krem-maska Hydro Care, Bandi, sprawdzi się i jako maska i jako całonocny krem. Dla cery wymagającej intensywnego nawilżenia oraz ukojenia.



• ok. 69 zł (50 ml)

Dla wygładzenia

Szampon wygładzający Sleek & Shine, Garnier Fructis, dyscyplinuje włosy niesforne i puszące się. Nadaje pasmom miękkość, gładkość i intensywny blask.



• ok. 18 zł (400 ml)

Odżywczy peeling

Peeling cukrowo-olejowy Marula, Isana, działa jak wygładzający rytuał piękna. Delikatnie usuwa martwy naskórek i pozostawia wrażenie miękkiej skóry. Wegański.



• ok. 17 zł (230 g)

eprasa.pl 60c3c758f3

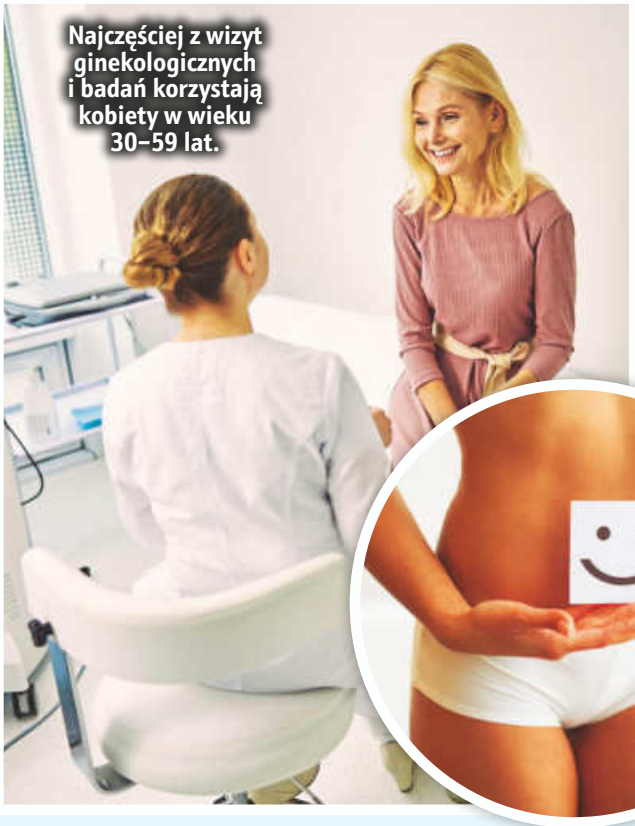
FOT. Adobe Stock, mat. prasowe

WAŻNY RAPORT

Jak dbamy o siebie?

„W kobiecym interesie: 4 pokolenia Polek o zdrowiu kobiet i dbaniu o siebie" – tak nazywa się najnowszy raport Gedeon Richter poświęcony kobiecemu zdrowiu. Co pokazały badania przeprowadzone we wrześniu tego roku?

- Aż 49 proc. Polek przyznaje, że często odkłada siebie i swoje potrzeby, również te zdrowotne, na później.
- Jednocześnie przyznajemy, że naszą główną motywacją do dbania o zdrowie staje się chęć zachowania sprawności, samodzielności i niezależności (51 proc.).
- Na nasze obecne podejście do profilaktyki zdrowotnej mają duży wpływ doświadczenia wyniesione z rodzinnego domu (choć go nie przesądzają). Jeśli nasza mama lub opiekunka regularnie chodziła np. do ginekologa, i my będziemy skłonne o tym pamiętać.
- W kobiecym podejściu do zdrowia intymnego zaszła zmiana pokoleniowa. Dawniej powodem pierwszej wizyty u ginekologa była zwykle planowana lub występująca ciąża. Dziś jest nim najczęściej profilaktyka.
- Niemal połowa Polek poleca sobie lekarzy lub miejsca badań.
- Niestety, nie wszystkie kobiety regularnie odwiedzają gabinet ginekologiczny. Ponad 67 proc. badanych było u ginekologa w ciągu ostatnich dwóch lat, ale prawie 18 proc. ma za sobą ponad trzyletnią przerwę od ostatniej wizyty, a prawie 3 proc. nie było u ginekologa nigdy.
- Cały raport z badania znajdziesz na stronie: **WWW.ZDROWA-ONA.PL**



FOT. Adobe Stock

REKLAMA



Masz 65 lat lub więcej?
Ochrona przed pneumokokowym zapaleniem płuc to coś więcej niż ochrona przed infekcją.[1,3]
Mniej hospitalizacji. Większa sprawność. Mniej powikłań.[1,3]*
To także troska o zdrowie, samodzielność i codzienne życie na dłużej.*[2,4]
Porozmawiaj z lekarzem lub farmaceutą o szczepieniu przeciw pneumokokom.

Zaszczep się już dziś!

Dowiedz się więcej na
www.pneumokokowezapalenniepluc.pl

** Korzyści odnoszą się do obserwowanego zmniejszenia ryzyka wybranych zdarzeń chorobowych oraz ich następstw, które mogą wpływać na funkcjonowanie pacjenta.*

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Pneumococcal Disease Symptoms and Complications. Aktualizacja: 25.02.2026. Dostęp: 18.09.2026. https://www.cdc.gov/pneumococcal/signs-symptoms/index.html
2. Restrepo MI, Reyes LF. Pneumonia as a cardiovascular disease. Respirology. 2018;23(3):250-259. doi:10.1111/resp.13233. PMID:29325222. Dostęp: 18.09.2026. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29325222/
3. Dulfer EA, Serbée MJV, Dirkx KKT, Schaars CF, Wertheim HFL, de Jonge MI, Cremers AJH. Cardiovascular events after invasive pneumococcal disease: a retrospective cohort study. International Journal of Infectious Diseases. 2024;147:107185. doi:10.1016/j.ijid.2024.107185. Dostęp: 18.09.2026. https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712(24)00256-X/fulltext
4. Huang M, Romdhani H, Xie J, Song Y, Lee S, Liu D, Elbasha E, Mohanty S, Rowen D, Kelly MS. P-654. Health-related Quality of Life Associated with Pneumococcal Disease – A Global Targeted Literature Review and Meta-Analysis. Open Forum Infectious Diseases. 2025;12(Suppl 1):ofae631.851. doi:10.1093/ofid/ofae631.851. Dostęp: 18.09.2026. https://academic.oup.com/ofid/article/12/Supplement_1/ofae631.851/7987829

PP-UNP-POL-0600

eprasa.pl 60c3c758f3

JAK DOBRZE WIEDZIEĆ, ŻE...

Poranne rytuały wydłużają życie

Przeciąganie się działa jak stretching, a gdy jest się rozluźnionym łatwiej wstać z łóżka.



ŚNIADANIE

To paliwo na resztę dnia, wspiera też metabolizm i koncentrację, sprzyja lepszej kontroli masy ciała i parametrów zdrowotnych. Najlepiej zjeść je w ciągu godziny od przebudzenia. Dobry skład to: pełne ziarna + białko + nabiał (opcjonalnie) + warzywa/owoce.

Jaki ranek, taki cały dzień – głosi porzekadło. Pewne nawyki mogą dodać wigoru, poprawić samopoczucie i... zapewnić dłuższe życie!

Sposób, w jaki rozpoczynasz dzień, ma wpływ na zdrowie i samopoczucie. Ale nie tylko. Naukowcy zauważają, że odpowiednie poranne nawyki mogą wydłużyć życie nawet o ponad 20 lat. Pomagają w regulowaniu rytmu dobowego, cyklu snu i czuwania, a tym samym wpływają na działanie hormonów i metabolizm w ciągu dnia.

Jeszcze w łóżku

● Warto budzić się o tej samej porze każdego dnia. To konkretny sygnał dla organizmu, że skończył się sen i czas na działanie. Według naukowców dla lepszego funkcjonowania układu krążenia, trawienia, a także radzenia sobie ze stresem w ciągu dnia ważne jest nie tylko to, ile godzin się śpi, ale też regularne godziny kładzenia się spać i wstawania rano.

Tuż po wstaniu

● Po nocy organizm jest odwodniony, potrzebuje uzupełnienia płynów. Szklanka wody wypijana na czczo uzupełni te braki. Następnie 5–10 minut porannej gimnastyki pobudzi krążenie, doda energii. Wystarczy kilka prostych ćwiczeń: skrętów tułowia, skłonów, krążeń biodrami, ramionami, przysiadów.

Pierwsza godzina

● Zacznij od ścielenia łóżka. Zdaniem naukowców to drobne zadanie porządkuje domowe otoczenie i daje poczucie spełnienia już na początku dnia. Myjąc zęby, uśmiechnij się do siebie w lustrze – warto rozpoczynać dzień od „wyprodukowania" hormonów szczęścia. Nawet jeśli zrobisz to na siłę, efekt będzie pozytywny.

Ćwiczenie somatyczne

● Wykonuj je co rano. Polega na rytmicznym opukiwaniu kolejnych partii ciała (klatki piersiowej, ramion, tułowia, nogi aż do stóp) luźno zaciśniętą pięścią. Taka praktyka poprawia napięcie nerwu błędnego, pomaga pozbyć się zmęczenia, zwiększa odporność na stres.

NA PÓŁCE

Na odporność

Immunofort to wieloskładnikowy lek ziołowy, który wzmacnia odporność organizmu. Wskazany jest szczególnie dla osób ze skłonnością do infekcji górnych dróg oddechowych.



• ok. 15 zł (125 g)

Włosy gęste i pełne witalności

Odpowiednie dawki składników (takich jak aminokwasy, biotyna, cynk, krzem) w Nawłosanie wspierają dobrą kondycję włosów i skóry głowy, odpowiedzialnej za osadzenie cebulek włosowych.



• ok. 20 zł (30 szt.)

Dobre dla gardła

Cukierki Czarny Bez firmy Reutter z ekstraktem i koncentratem czarnego bzu i witaminą C – smaczna profilaktyka spadku odporności organizmu i infekcji gardła. Dostępne w aptekach i zielarniach.



• ok. 11 zł (50 g)

Przy hemoroidach

Szukasz naturalnego ratunku na hemoroidy? Wypróbuj nowość Procto-Zac Herbal. To innowacyjna receptura kremu łącząca polifenole z oliwek, dziurawiec i ekstrakt z kasztanowca.



• ok. 32 zł (50 ml)

Cukier poszybował w górę?

Zuccarin zmniejsza wchłanianie węglowodanów. Zawarty w tabletce ekstrakt z liści morwy białej pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi a chrom dba o stężenie tłuszczów.



• ok. 66 zł (60 tabl.)

eprasa.pl 60c3c758f3

FOT. Adobe Stock, mat. prasowe

ZADBANA I PIĘKNA

Czupryna pod czapką

Dni coraz zimniejsze, na naszych głowach pojawiają się czapki. Wbrew pozorom, ich noszenie nie powoduje łysienia. Ale może sprzyjać pogorszeniu kondycji włosów i skóry głowy.

- Gdy czapka jest zbyt ciasna, trze o włosy. Skutkuje to elektryzowaniem się, łamliwością i rozdwajaniem końcówek. W skrajnych przypadkach długotrwały, mocny ucisk może wywołać tzw. łysienie z pociągania (trakcyjne).
- Sztuczny, nieprzewiewny materiał (jak poliester, akryl) to większe ryzyko nadmiernego pocenia się skóry głowy i pobudzenia gruczołów łojowych do produkcji sebum.
- Ciepło i wilgoć pod czapką tworzą idealny „efekt cieplarniany" dla rozwoju grzybów z rodzaju Malassezia, odpowiedzialnych za łupież oraz łojotokowe zapalenie skóry.
- Aby uniknąć tych skutków, kupuj czapki z naturalnych, pozwalających skórze oddychać i ograniczających elektryzowanie się włosów tkanin (bawełny, wełny merino). Dbaj o właściwy rozmiar – czoło i skronie nie mogą być uciskane. Regularnie pierz czapkę, ponieważ gromadzą się na niej pot, sebum i bakterie. Nigdy nie zakładaj czapki na mokre lub choćby wilgotne włosy – wilgoć dociśnięta materiałem niszczy strukturę włosa i sprzyja podrażnieniom skóry.
- Dodatkowo, dla wzmocnienia włosów możesz sięgnąć po suplementy diety z aminokwasami, biotyną, cynkiem. Wszystko to są składniki, które mają na nie korzystny wpływ – np. wzmacniają strukturę pasm i przyspieszają ich wzrost, bo odżywiają komórki w mieszku włosowym.



Na stan włosów ma też wpływ ich codzienna pielęgnacja, np. szczotkowanie 2–3 razy dziennie (szczególnie długich).

REKLAMA

BOGATY SKŁAD – GĘSTE WŁOSY

NAWŁOSAN





Zadbaj o piękne i gęste włosy!

Suplement diety NAWŁOSAN zawiera starannie dobraną kombinację 7 składników o kompleksowym działaniu na kondycję włosów - zawiera **aminokwasy**, takie jak L-metionina i cysteina, które zwiększają odporność włosów i paznokci oraz wspomagają ich wzrost. Preparat zawiera także **witaminy**, m.in. B7, czyli biotynę, która pomaga zachować zdrowe włosy i skórę oraz **minerały** (cynk, krzem oraz siarkę organiczną MSM, zwaną potocznie „minerałem piękna", która wpływa pozytywnie na włosy i paznokcie). Jednym słowem bogaty skład ważny dla gęstych włosów.

Wystarczy 1 tabletka dziennie!

ODŻYWIENIE TWOICH WŁOSÓW

SimplyYou Poland

eprasa.pl 60c3c758f3



Zawsze lepiej powiedzieć dziecku: „Rozumiem, że się boisz”, niż: „Nie ma się czego bać”.

WAŻNE ROZMOWY

O bezpieczeństwie dzieci

Co mogą zrobić rodzice, dziadkowie i inne bliskie osoby, by wesprzeć je w kryzysowej sytuacji? Podstawą jest spokojna rozmowa, wysłuchanie i zrozumienie młodego człowieka.

Stres i poczucie zagrożenia w związku z atakami, do których doszło w ostatnim czasie w szkołach na Mazowszu, dotknęły nas wszystkich. Ale najbardziej dzieci, które nagle straciły poczucie bezpieczeństwa we własnych szkołach. Jak im pomóc w tej sytuacji?

Najpierw pytaj

Psychologowie są zgodni: trzeba rozmawiać. Jednak rozmowa nie powinna wykładem czy listą komend: „uważaj na siebie”, lecz dialogiem. Zacznij od pytań: „Co myślisz na temat tego, co się stało?” „Co mówią koledzy?”, „Czy czegoś obawiasz się szczególnie?”. Gdy tego się dowiesz, możesz zdementować fałszywe informacje, które krążą wśród młodzieży, nie „nakręcając” dodatkowo strachu.

Mów, co robić

Najlepszym antidotum na lęk jest informacja, co zrobić w razie ewentualnego zagrożenia. Ta wiedza chroni przed paniką jak tarcza. Wytłumacz dziecku, jakie konkretne zasady bezpieczeństwa obowiązują w jego szkole i czemu one służą. Komu może zgłosić, że coś je zaniepokoiło.

Skorzystaj ze wsparcia

Widzisz, że córka, syn, wnuk, siostrzeniec potrzebuje pomocy, a ty nie wiesz, jak jej udzielić? Zadzwoń pod numer 800 100 100. To specjalna infolinia dla rodziców, opiekunów i bliskich, którzy martwią się o bezpieczeństwo dzieci. Możesz też zachęcić młodego człowieka, by zadzwonił do Dziecięcego Telefonu Zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Pod numerem 800 12 12 12 dyżurują psychologowie i pedagodzy, którzy podpowiedzą m.in., jak reagować na agresję rówieśniczą. Może też skorzystać z pomocy Telefonu Zaufania Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę pod numerem 116 111. Może tam zadzwonić, napisać wiadomość albo porozmawiać na czacie na stronie: 116111.pl.

Program „Rodzina rodzinie”

To największy w historii Polski program pomocy humanitarnej. Realizuje go od 10 lat Caritas Polska. Program objął blisko 60 tysięcy rodzin w Syrii, Palestynie, Libanie i Ukrainie. Tych, które w regionach konfliktów zbrojnych, w dramatycznych warunkach zmagają się ze skrajną biedą i ekstremizmem. Ale zdecydowały się nie uciekać, zostały na własnej ziemi. Dzięki programowi Caritas mogą opłacić czynsz, mają jedzenie, leki. Tam gdzie jest wojna, nie ma zakładów pracy. Dlatego Caritas pomaga też rodzinnym mikrobiznesom. Troska o bezpieczny dom nie zna granic. Wspierając program „Rodzina Rodzinie”, dajemy drugiemu człowiekowi szansę na przetrwanie i godne jutro.

SORAYA LANE „OSTATNIA CÓRKA”

Kręte ścieżki, którymi prowadzi serce



Londyn, czasy współczesne, dom Hope, niedawno zmarłej kobiety, która prowadziła przed laty dom dla samotnych matek. Mia oddaje prawowitym właścicielkom należące do nich pamiątki. Teraz przyszedł czas na pudełko należące do samej Hope i na to, by poznać historie jej życia. Ulice Paryża, rok 1938. Kiedy Hope spotyka Gusa, czuje, że znalazła bratnią duszę. Jednak gdy planują razem wymarzoną przyszłość, staje się jasne, że ojciec Gusa nie pozwoli na ich związek. Wbrew jego woli Gus obiecuje Hope, że kiedy wróci ze szkolenia wojskowego, będą razem. Hope wraca do Londynu, skrywając tajemnicę, która zmieni jej życie. Wkrótce otrzyma druzgocącą wiadomość i jej nadzieja na szczęśliwą przyszłość zgaśnie. Czy ta historia zainspiruje Mię do podążania za głosem serca? „Ostatnia córka” to finałowa część bestsellerowej serii obyczajowej „Utracone córki”. Emocjonująca podróż w czasie do Paryża i Londynu w przededniu II wojny światowej.

Wydawnictwo Albatros

Soraya Lane

Nowozelandzka pisarka, która zyskała międzynarodową sławę dzięki poruszającym powieściom obyczajowym i historycznym. Zanim poświęciła się pisaniu, ukończyła studia prawnicze. Jej znakiem rozpoznawczym są pełne emocji sagi rodzinne z tajemnicą w tle, zwłaszcza znakomita seria „Utracone córki”.

eprasa.pl 60c3c758f3

Fot.: Adobe Stock, materiały prasowe

POMÓŻ RODZINOM STANĄĆ NA WŁASNYCH NOGACH!

caritas POLSKA

Od 10 lat Caritas Polska wspiera rodziny dotknięte wojną, ubóstwem i kryzysami humanitarnymi. W ramach programu Rodzina Rodzinie pomoc otrzymało już blisko 60 000 rodzin w Syrii, Libanie, Palestynie i Ukrainie oraz ponad 2 000 drobnych przedsiębiorców. Dzięki grantom na rozwój małych firm zdolni do pracy mieszkańcy Syrii i Zachodniego Brzegu biorą życie we własne ręce i sami zapewniają swoim rodzinom utrzymanie. Prowadząc własną działalność, odzyskują godność i poczucie bezpieczeństwa. Mogą zostać u siebie i budować przyszłość we własnej ojczyźnie, bez konieczności emigracji.

Pomóż rodzinom odzyskać niezależność. Przekaż darowiznę i wesprzyj rozwój rodzinnych mikroprzedsiębiorstw.



STRONA

dokonaj wpłaty na stronie **caritas.pl/rodzina**

KONTO

wpłać dowolną kwotę na konto **PL 77 1160 2202 0000 0000 3436 4384** z dopiskiem **Rodzina7**

TELEFON

zrób przelew BLIK na telefon +48 **668 070 000** o tytule **Rodzina7**

eprasa.pl 60c3c758f3

PRZYDATNE W DOMU



Aromatyczna słodycz

Jeżyki Korzenne to chrupiące ciastka w czekoladzie, inspirowane smakiem przypraw korzennych. Łączą słodycz polewy z wyrazistą, „zimową" nutą przypraw. Dobrze pasują do kawy, herbaty, świetne jako szybka przekąska w ciągu dnia.

Goplana, ok. 6,90 zł/140 g

Na pierogi i nie tylko

Mąka pszenna Krupczatka ma lekko ziarnistą strukturę, nadaje się np. na pierogi. Pomaga uzyskać elastyczne ciasto, które łatwo się wałkuje i dobrze trzyma farsz. Sprawdza się też do klusek, domowego makaronu i wielu wypieków.



Marysia, ok. 2,99 zł/1 kg

Pyszny i zdrowy

Makaron fusilli z linii Niski Indeks Glikemiczny, stworzony z pszenicy durum, mąki łubinowej oraz błonnika owsianego, jest bogatszy w białko i błonnik. To dobry wybór m.in. dla osób, które chcą kontrolować skoki glukozy.



Polmak, 8,29 zł/250 g



Jesienny tercet

Czekolada, miód i orzechy – kuszą, otulają i chrupią tak, że humor od razu się poprawia. W chłodne dni sprawdzają się idealnie: rozgrzewają, pachną intensywnie, a smakują najlepiej, gdy za oknem pogoda w kratkę.

Do ciast wybieraj gorzką czekoladę 60-70%, im więcej kakao, tym głębszy smak. Miód dodawaj do masy po lekkim przestudzeniu, wtedy nie traci aromatu i nie robi się zbyt rzadki. Orzechy zawsze podpraż 5 minut na suchej patelni.

Bezowy orzechowiec

SKŁADNIKI: ● **6 białek** ● **400 g cukru** ● **po 75 g migdałów i orzechów laskowych mielonych** ● **125 g orzechów laskowych bez skórki** ● **180 g masła**

PRZYGOTOWANIE:

1. Ubij 4 białka z 175 g cukru. Dodaj mielone migdały i orzechy, wymieszaj. Włóż masę do rękawa cukierniczego. Wyciśnij na blachę z pergaminem dwa koła (śr. 21 cm). Piecz ok. 15-20 minut w 180°C.

2. Orzechy laskowe, upraż i posiekaj. Skarmelizuj 125 g cukru z 3 łyżkami wody. Dodaj orzechy, chwilę smaż razem. Przełóż na pergamin, a kiedy karmel stwardnieje, orzechy rozdrobnij w malakserze. Masło utrzyj, wymieszaj z 50 g orzechowego krokantu. Z 100 g cukru i 4 łyżek wody ugotuj syrop. Resztę białek ubij. Pianę z białek połącz z syropem, a potem dodaj do kremu. Bezowe blaty przełóż kremem i resztą krokantu. Schładzaj 2 godziny. Udekoruj według uznania.

Czas przygotowania: 45 minut
Porcje: 12 Stopień trudności: średni

Karmelowo-czekoladowa tarta

SKŁADNIKI: ● **po 200 g batoników orzechowo-czekoladowych oraz śmietany 30%** ● **po 100 g masła i mąki** ● **280 g cukru** ● **2 jajka** ● **1 łyżeczka proszku do pieczenia** ● **2 łyżki kakao** ● **250 g fistaszków** ● **50 g masła orzechowego** ● **300 g białej czekolady** ● **150 g słodkiego mleka skondensowanego** ● **2 polewy czekoladowe**

PRZYGOTOWANIE:

1. Utrzyj masło z 80 g cukru i jajkami. Wmieszaj mąkę z proszkiem, kakao i 100 g posiekanych batonów. Ciasto przełóż do tortownicy (26 cm) z pergaminem. Piecz 25 minut w 180°C.

2. Resztę cukru skarmelizuj, dodaj ze śmietanę, 200 g fistaszków i krem orzechowy. Gotuj 5 minut. Masę rozprowadź na spodzie.

3. Białą czekoladę połam, rozpuść w mleku. Rozsmaruj na karmelu, schłodź. Tartę ozdób polewą, resztą fistaszków i batonów.



Czas przygotowania: 90 minut
Porcje: 16
Stopień trudności: średni

eprasa.pl 60c3c758f3

Migdałowy kołacz z miodem

SKŁADNIKI: ● **4 jajka** ● **100 g płynnego miodu** ● **1 łyżka oleju kokosowego** ● **250 g maślanki** ● **100 g mąki migdałowej** ● **300 g mielonych migdałów** ● **1 łyżeczka proszku do pieczenia** ● **1 jabłko** ● **200 g jeżyn**

PRZYGOTOWANIE:

1. Jajka zmiksuj z miodem na kremową, puszystą masę. Rozpuść olej kokosowy. Dodaj go razem z maślanką do masy jajecznej i dobrze wymieszaj.

2. Połącz w miseczce mąkę migdałową, mielone migdały i proszek do pieczenia. Mieszankę przesiej na masę jajeczną. Wymieszaj i przełóż do tortownicy (26 cm) z papierem do pieczenia. Wyrównaj wierzch.

3. Piekarnik rozgrzej do 180°C. Jabłko umyj, pokrój na cząstki, usuń gniazdo nasienne. Potem cząstki pokrój w plasterki. Jeżyny opłucz, osusz. Owoce rozłóż na cieście. Piecz ok. 50-60 minut. Ostudź, wstaw na godzinę do lodówki. Ostrożnie wyjmij z formy i pokrój na kawałki.

Czas przygotowania: 75 minut
Porcje: 12
Stopień trudności: łatwy





Stracciatella z wiśniami

SKŁADNIKI: ● **8 jajek** ● **450 g cukru** ● **po 200 g mąki i masła** ● **1 łyżeczka proszku do pieczenia** ● **po 100 g miodu i gorzkiej czekolady** ● **1 l + 2 łyżki śmietany 36%** ● **800 g mascarpone** ● **750 g mrożonych wiśni** ● **200 g płatków migdałowych** ● **6 op. zagęstnika do śmietany** ● **4 cukry waniliowe**

PRZYGOTOWANIE:

1. Wiśnie rozmroź. Jajka utrzyj z 250 g cukru. Wsyp mąkę z proszkiem, zmiksuj. Ciasto podziel na 2 części. Każdą rozsmaruj na blasze (30 x 30 cm) z pergaminem. Piecz 10 minut w 160°C. Masło stop z resztą cukru, miodem i 2 łyżkami śmietany. Wmieszaj migdały. Masę rozłóż na plackach. Piecz jeszcze przez 10 minut.

3. Ubij 1 l śmietany z cukrami waniliowymi i zagęstnikami. Wmieszaj mascarpone, posiekaną czekoladę i wiśnie. Placki pokrój na kwadraty o boku 5 cm. Połowę ułóż w formie. Wyłóż krem, przykryj resztą kwadratów. Schłodź.

Czas przygotowania: 50 minut
Porcje: 36
Stopień trudności: trudny

Wyjątkowy tort w paski

SKŁADNIKI: ● **1 kg mąki orkiszowej** ● **350 g orzechów włoskich** ● **2 op. proszku do pieczenia** ● **600 g bananów** ● **720 ml mleka** ● **360 ml oleju** ● **640 ml miodu** ● **100 g kakao** ● **2 łyżki octu owocowego** ● **200 ml sosu czekoladowego**

PRZYGOTOWANIE:

1. Połącz 500 g mąki, 1 proszek do pieczenia i 200 g posiekanych orzechów. Banany zblenduj ze 120 ml mleka, 180 ml oleju i 180 ml miodu. Połącz z suchymi składnikami. Tortownicę (26 cm) z papierem napełnij ciastem. Piecz 40 minut w 180°C. Podziel na 2 blaty.

2. Połącz 400 ml miodu, 600 ml mleka, 180 ml oleju i ocet. Połącz z kakao, resztą mąki i proszku. Przełóż ciasto do drugiej tortownicy z pergaminem. Piecz przez 45 minut w 180°C. Podziel na 2 blaty.

3. Resztę orzechów skarmelizuj w 60 ml miodu. Blaty, przełóż sosem czekoladowym. Tort ozdób orzechami.

Czas przygotowania: 110 minut
Porcje: 24
Stopień trudności: średni



FOT. House of Food, mat. prasowe

eprasa.pl 60c3c758f3

Mazowsze. serce Polski

Kto odnajdzie perły królowej?

Gdyby to była bajka, zaczęlibyśmy: Za górami, za lasami... Jednak te duchy, skarby i sekrety mamy na wyciągnięcie ręki. Na naszym Mazowszu.

Malowniczy Liw. W pięknej okolicy, pośród nieskalanej przyrody stoi średniowieczny zamek. Miejsce na ciekawy i... leniwy weekend.



Na obu zamkach odbywają się efektowne i bogate w atrakcje dla turystów turnieje rycerskie.



Cudownie meandrujący Liwiec jest jedną z piękniejszych rzek Polski. Zachwyci nas.



Bardzo dobrze zachowane ruiny zamku w Czersku (zamekczersk.pl).

Wyprawę po przygody zacznijmy w okolicach Węgrowa, w dolinie pięknie meandrującej tu rzeki Liwiec. Jest niczym rzucona bez ładu i składu wstążka. Dawno, dawno temu stanął nad nią słusznych rozmiarów zamek….

Zewsząd otaczały go rozlewiska, więc był trudny do zdobycia. Dzisiaj, gdy podjedziemy na parking przy samych murach, trudno w to uwierzyć.

Piękny duch nieukojony

Zamek w Liwie kusi przebogatą zbrojownią, ciekawymi wystawami czasowymi i widokiem z wieży na dolinę Liwca (liw-zamek.pl). To miejsce na całodniową wycieczkę rodzinną. Odwiedźmy też pobliską Sowią Górę, by podziwiać dolinę Liwca i urządzić sobie piknik.

A na nim, oczywiście, opowieści o duchach. Niektórzy zaklinają się, że widzieli błąkającą się Żółtą Damę. Przydomek dostała od pięknej sukni w tym kolorze. Podobno za życia została zdradzona. Snuje się, szukając sprawiedliwości...

Dobre duchy szlacheckie

Przenieśmy się w czasie i przestrzeni jeszcze dalej na wschód, za Siedlce; do Dąbrowy. Jakież to sielskie miejsce. Trudno się zatem dziwić, że w przepięknej okolicy powstało Muzeum Ziemiaństwa.

Tu też możemy spędzić wyjątkowy dzień. Trochę na zwiedzaniu pięknego dworku Dobrzyńskich (muzeumdabrowa.pl), trochę na spacerach i biesiadowaniu. Relaks w atmosferze iście… szlacheckiej.

Duch królowej Polski

Teraz zajrzyjmy do Czerska, na południe od Warszawy. Stoją tu zachowane ruiny dużego zamku książąt mazowieckich. Z czasów, gdy Mazowsze było samodzielnym i potężnym księstwem.

Najsławniejszą panią w Czersku była sama królowa Bona. Tak znienawidzona przez możnowładców, że przyklejona jej łatka trucicielki trzyma się jej do dziś.

To dobre miejsce na wyprawę po skarb. Oczywiście Bony. Po śmierci męża trafiła do Czerska, ale i stąd musiała w pośpiechu uciekać. Według legendy nie zdążyła zebrać pereł z naszyjnika, gdy ten się rozerwał! Poszukajmy, bo klejnotów nikomu nie udało się odnaleźć!

FOT. Adobe Stock

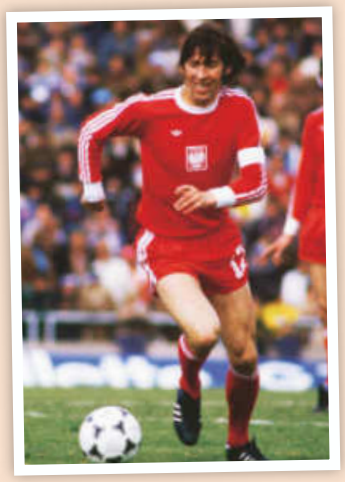
Tekst: Materiał na zamówienie Samorządu Województwa Mazowieckiego

czy pamiętasz, że... 23 – 29 października

23.10.1947 – W STAROGARDZIE GDAŃSKIM URODZIŁ SIĘ KAZIMIERZ DEYNA

Legenda wśród legend

Złoty medalista olimpijski z Monachium (1972) i srebrny z Montrealu (1976) wystąpił w reprezentacji Polski 97 razy, strzelił 41 goli (wg statystyki PZPN). Na MŚ w RFN w 1974 roku zajął z drużyną trzecie miejsce. Mimo „żelaznej kurtyny" w latach siedemdziesiątych chyba każdy piłkarski kibic na świecie wiedział, kim jest Deyna. Jednym tchem wymieniano go z takimi legendami futbolu jak Franz Beckenbauer czy Johan Cruyff. Holender zawsze wspominał dawnego rywala z szacunkiem. Mówił m.in.: „Ktoś taki jak on potrafił kilkoma genialnymi podaniami pchnąć do przodu nie tylko swoją drużynę, ale i futbol".



24.10.1956 – PREMIERA SERIALU „WOJNA DOMOWA"

Z gazety na ekran

Serialową rodzinę Jankowskich, ich sąsiadów i znajomych, bardzo szybko polubili widzowie. Co ciekawe, scenariusz serialu Jerzego Gruzy nawiązywał do drukowanych w „Przekroju" popularnych felietonów Miry Michałowskiej – pisarki, dziennikarki i tłumaczki. Publikowała je jako Maria Zientarowa.



W SKRÓCIE

23.10.1957 – w Krakowie urodził się Adam Nawałka.
24.10.1948 – w Łodzi urodził się Marek Siudym.
25.10.1952 – doświadczalna stacja telewizyjna Instytutu Łączności nadała w Warszawie pierwszy po wojnie polski program telewizyjny.
26.10.1965 – królowa Elżbieta II odznaczyła członków grupy The Beatles Orderem Imperium Brytyjskiego.
27.10.1991 – w Polsce odbyły się pierwsze po upadku komunizmu w pełni demokratyczne wybory.
28.10.1999 – Leszek Cichy jako pierwszy Polak zdobył Koronę Ziemi – wspiął się na najwyższe szczyty wszystkich kontynentów.
29.10.1944 – urodziła się Magdalena Zawadzka.

HOROSKOP Od 23 października do 29 października 2026

Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Szczerość przyciągnie życzliwych ludzi. Baran zyska wsparcie, gdy o nie poprosi. **PRACA** Wybierz jedno ważne zadanie. Doprowadź je do końca bez rozpraszania się. **ZDROWIE** Uporządkuj rytm snu. Ogranicz korzystanie z telefonu wieczorem i kładź się wcześniej.

Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Zaproś bliską Ci osobę na romantyczną kolację. Rozmowa o planach zbliży Was do siebie. **PRACA** Sprawdź rachunki oraz subskrypcje. Mała korekta da Ci poczucie kontroli. **ZDROWIE** Zadbaj o wygodę w domu – miękką pościel lub cichy kącik na kawę.

Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Odezwij się do kogoś, z kim łączyły Cię wspólne pasje. Rozmowa może odnowić ważną więź. **PRACA** Bliźnięta świetnie wypadną w rozmowach i prezentacjach. Notuj pomysły, nim Ci umkną. **ZDROWIE** Rób przerwy między spotkaniami. Chwila ciszy uspokoi oddech.

Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Magia rodzinnych wspomnień obudzi czułość. Zaplanuj dyskusję bez dawnych uraz. **PRACA** Zaufaj intuicji przy trudnych kontaktach. Pomagaj tam, gdzie naprawdę warto. **ZDROWIE** Postaw na rozgrzewającą zupę. Ulubione przyprawy dodadzą Ci energii.

Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Zabierz partnera lub przyjaciółkę na film. Śmiech rozładuje napięcia. **PRACA** Pokaż projekt, który długo dopracowywałaś. Lew ma okazję, by teraz zabłysnąć. **ZDROWIE** Dodaj sobie pewności zmianą stylu. Wybierz mocny akcent w makijażu lub ubraniu.

Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Oferuj pomoc, ale najpierw zapytaj, czy jest potrzebna. Unikniesz nadmiernej kontroli. **PRACA** Podziel duże zadanie na trzy etapy. Przy każdym określ zamierzony cel. **ZDROWIE** Jedz regularnie, nawet w intensywny dzień. Wieczorem wybierz stretching lub książkę.

Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Singielka może zabłysnąć na kameralnym spotkaniu. Nie odkładaj potrzeb na później. **PRACA** Przygotuj liczby do negocjacji. Ustal warunki współpracy bez poczucia winy. **ZDROWIE** Postaw na harmonię w wyglądzie. Ulubiony zapach poprawi Ci samopoczucie.

Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Wieczorny spacer pomoże oczyścić atmosferę. Zaufanie buduj rozmową, nie domysłami. **PRACA** Zajmij się dokumentami, budżetem lub strategią. Skorpion wyczuje ukryte ryzyka. **ZDROWIE** Wybierz pilates albo pływanie. Ruch uspokoi emocje i rozładuje napięcie.

Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Zaproponuj wspólną aktywność zamiast rutyny. Pasja może przyciągnąć nową znajomość. **PRACA** Szkolenia i kontakty zagraniczne pozwolą Ci się rozwinąć oraz poszerzyć horyzonty. **ZDROWIE** Dynamiczny marsz po pracy wzmocni mięśnie ud i bioder.

Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Nie bierz rodzinnych ustaleń wyłącznie na siebie. Poproś bliskich o konkretną pomoc. **PRACA** Zaplanuj budżet projektu. Porozmawiaj z przełożoną o mierzalnym celu. **ZDROWIE** Pozwól sobie na regenerację. Ciepła kąpiel, olejek i sweter to sposób na jesień.

Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Mów szczerze, ale bez zbytniego chłodu. Wysłuchaj drugiej strony do końca. **PRACA** Zaproponuj nowy sposób komunikacji w zespole. Twoje świeże spojrzenie usprawni zadania. **ZDROWIE** Ustaw przypomnienia wspierające dobre nawyki, jak domowy trening.

Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Nie zgaduj, co ktoś miał na myśli. Zadawaj proste pytania. **PRACA** Teksty, grafika i pomoc klientkom przyniosą satysfakcję. Ryby powinny łączyć intuicję z praktyką. **ZDROWIE** Im mniej bodźców wieczorem, tym lepiej. Zapisuj każdego ranka sny i własne emocje.

Fot.: Getty Images, East News

Telefony głównych stacji telewizyjnych: TVP 1, TVP 2, TVP Info – 22 547 44 50, TVP Polonia – 22 387 54 21, Polsat – 22 514 52 50, TVN – 22 856 61 61, TV 4 – 22 715 92 50, TVN 7 – 22 856 61 61

Bauer Media Group

TeleTydzień PBC

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, tel. 22 517-01-54

Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzająca:** Magdalena Adamcio **Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca:** Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek **Serwis TV:** AKPA Polska Press **Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o., Sp. j. Zarząd: Prezes Zarządu:** Tomasz Namysł **Członkowie Zarządu:** Andrzej Choynowski, Marek Lasota **Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego:** Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas **Biuro Reklamy:** ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa **Dyrektor Biura Reklamy:** Izabela Sarnecka **Dyrektor Segmentu Pism Telewizyjnych:** Aneta Rym-Gałka, Aneta.Rym@bauer.pl, www.bauer.pl/reklama/ **Kolportaż: Dyrektor ds. Dystrybucji i Obsługi Klienta** Piotr Ludwicki **Druk:** Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o., Sp. j.

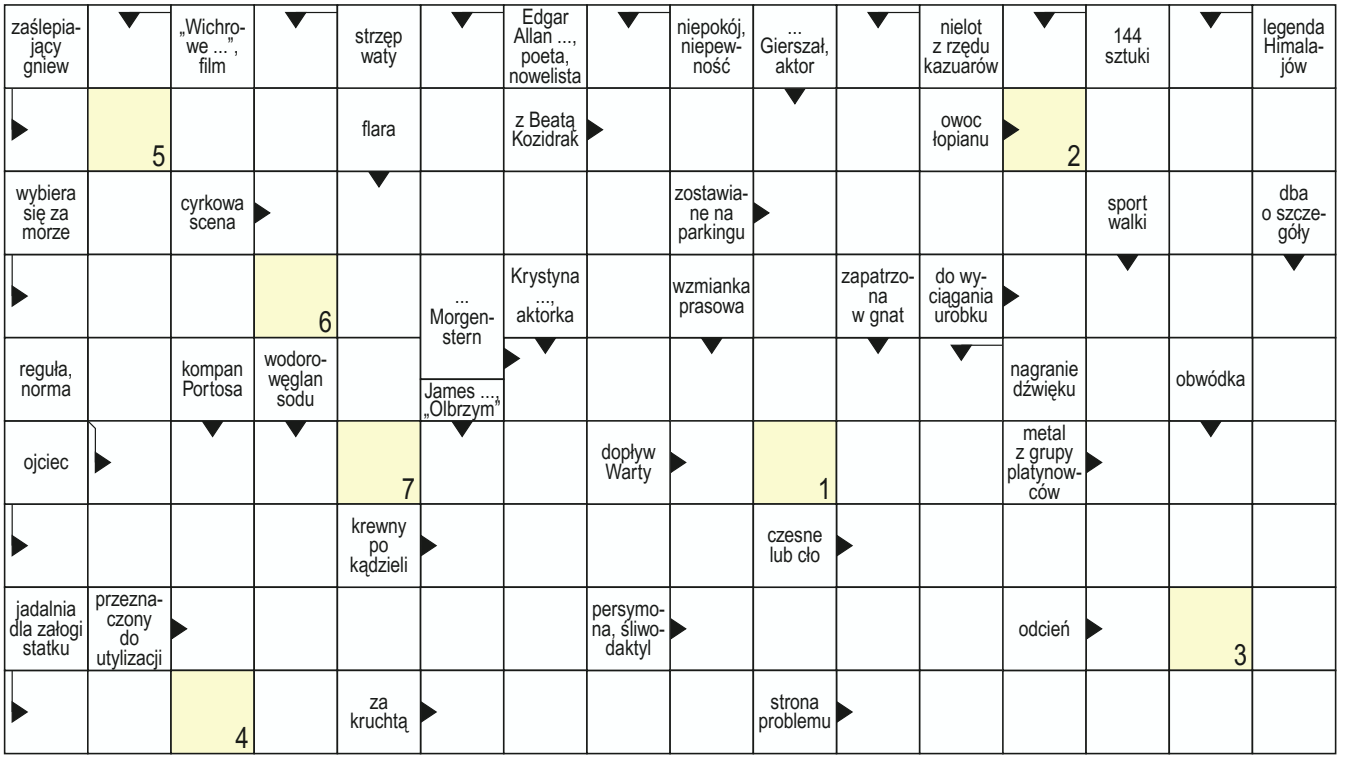
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o., Sp. j., Warszawa. Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby Wydawców. Tele Tydzień jest objęty badaniami Polskich Badań Czytelnictwa. Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe oraz za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl

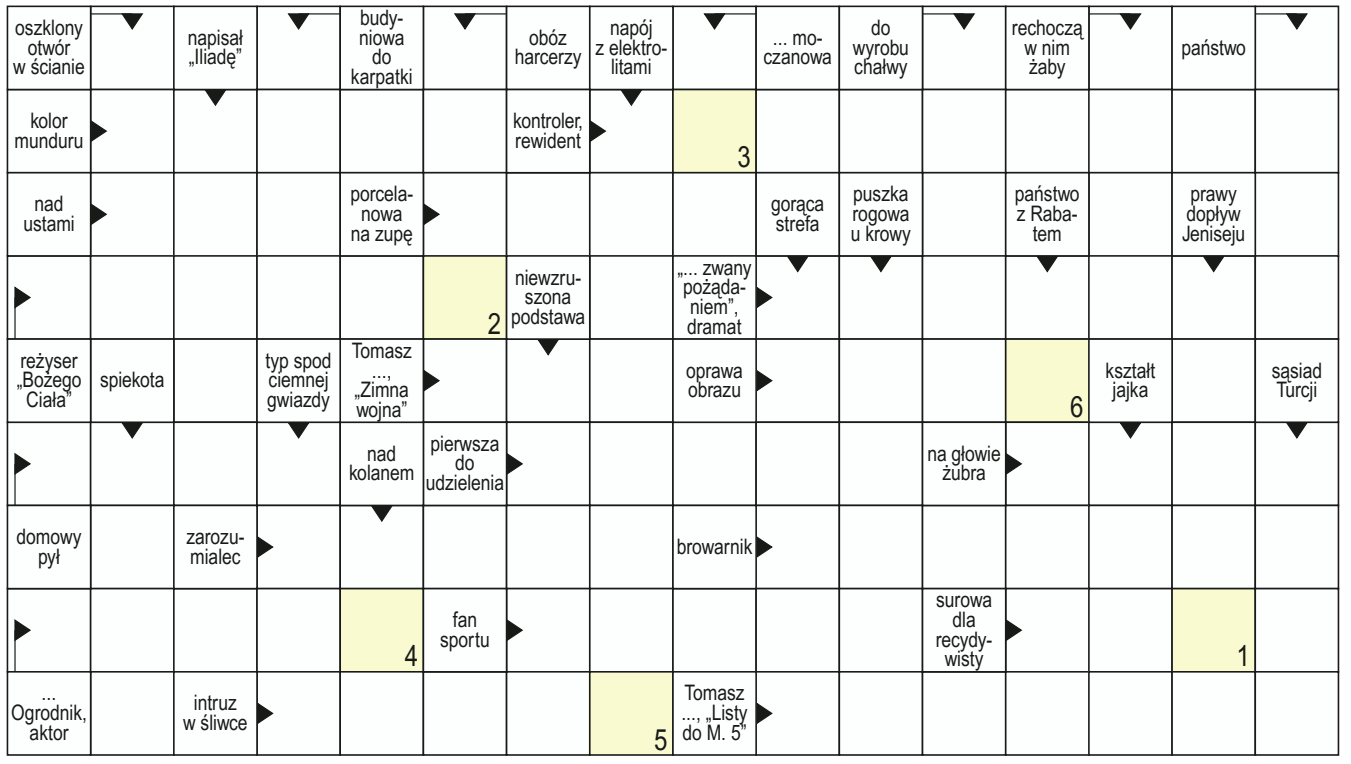
Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:

eprasa.pl dostęp 7 dni



1	2	3	4	5	6	7

Wpisz rozwiązanie



1	2	3	4	5	6

Wpisz rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

eprasa.pl 60c3c758f3

krzyżówka



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Wpisz rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

eprasa.pl 60c3c758f3



eprasa.pl 60c3c758f3

Porządny powód do radości

Korzystaj z GONET.TV w najlepszej cenie i ciesz się mnóstwem kanałów telewizyjnych, tysiącami filmów oraz serialami od pierwszego odcinka dzięki najdłuższej funkcji oglądania wstecz. Oglądaj ulubione programy na telefonie, tablecie lub komputerze albo poczuj w domu prawdziwie kinową atmosferę przed telewizorem.
Wypróbuj ją bez zobowiązań tylko za 1 zł.

ODKRYJ NOWE KANAŁY

FILMAX Café · TVC SUPER · TVC reality · PIXEL TV · POWER TV · NUTA GOLD · NUTA.TV HD · Szlagier TV



Wypróbuj za 1 zł

Potem GONET.TV może być Twój już za 15.99 zł.
Zamów bez zobowiązań na **www.gonet.tv**

160+ TV stacji

3000+ filmów i seriali

Najdłuższe oglądanie wstecz (aż 30 dni)

Na każde urządzenie

GONET.TV

eprasa.pl 60c3c758f3