



Nr 14 (698)  
8 kwietnia 2025 r.  
ISSN 2083-960X  
nr indeksu 279498  
cena 4,00 zł (VAT 5%)

**TWÓJ** *eGarwolin.pl*  
PORTAL INFORMACYJNY

# Głos

## Autyzm dotyka całej rodziny

Po latach przerwy w Garwolinie odbyła się konferencja dla nauczycieli o wsparciu dzieci z autyzmem. Wydarzenie podkreśliło też znaczenie pomocy ich rodzicom

STR. 4

**GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO**

### W NUMERZE:

- GM. WILGA**  
Władze samorządowe wypowiedziały umowę na dzierżawę sieci wodociągowo-kanalizacyjnej **STR. 3**
- ŁASKARZEW**  
Burmistrz Armin Tomala przedstawił plan inwestycji drogowych na 2025 rok **STR. 3**
- GM. SOBOLEW**  
Radni dali zielone światło na sprzedaż szkół **STR. 6**
- GM. GARWOLIN**  
Ponad 160 dzieci wzięło udział w EDK Kids w Sulbinach **STR. 7**
- GM. ŻELECHÓW**  
Zakończyła się kampania zebrań sprawozdawczych w OSP **STR. 9**
- SPORT**  
Grotowi „weszło” dwa razy **STR. 22**

# PSY ZAGRYZŁY TRZY OWCE



**W gminie Łaskarzew** dwa psy wtargnęły na pastwisko i zaatakowały owce. - Straciliśmy tylko i aż owce. Co by się stało, gdyby to nie była owca, tylko człowiek, małe dziecko? - pyta właściciel hodowli

STR. 3

# Najlepsi fryzjerzy-uczniowie zjechali do Garwolina

Tegoroczna edycja Ogólnopolskiego Konkursu Mody Fryzjerskiej odbyła się pod hasłem „Fryzura cyfrowa”. Z naszego powiatu najwyższej oceniona została Oliwia Szczepańska



STR. 13

## Więcej za ścieki

Rada Miasta Łaskarzew podniosła stawki opłat za ścieki dowożone do miejskiej oczyszczalni

STR. 3

## Dlaczego mieszkańcy stali w długiej kolejce?

Mieszkańcy gminy Wilga czekali kilka godzin na oddanie odpadów do PSZOK-u. Władze szukają sposobów na usprawnienie punktu

STR. 7

## 4 tysiące mandatu dla recydywisty

Ten kierowca nie wyciągnął wniosków z poprzedniego zatrzymania. Tym razem ukarano go jako recydywistę. 4 tys. zł mandatu to nie wszystko

W poniedziałek w Nowym Goniwilku (gm. Żelechów) policjanci ruchu drogowego garwolińskiej komendy po raz kolejny ostudzili zapędy na zbyt szybką jazdę. - Funkcjonariusze zatrzymali volkswagena, którym kierował 45-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Mężczyzna jechał z prędkością 112 km/h. Otrzymał mandat w wysokości 4 tys. zł, 14 punktów karnych i stracił prawo jazdy na trzy miesiące - informuje podkom. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-in-

formacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

45-latek odczuł surowe konsekwencje nagminnego łamania przepisów. Sprawdzenie w policyjnych systemach wykazało, że w ciągu dwóch lat ponownie jechał za szybko. Za recydywę dostał dwukrotnie wyższy mandat.

Wraz z poprawą pogody coraz więcej osób rusza w trasę. - *Wielu kierowców pozwala sobie na szybszą jazdę, nie zwracając uwagi na realne zagrożenie. Jest to szczególnie niebezpieczne w obszarach zabudowanych, gdzie poruszają się piesi i rowerzyści. Nadmierne prędkość wydłuża drogę hamowania, co zwiększa ryzyko wypadków* - podkreśla rzeczniczka garwolińskiej policji.

ur

## W tych miejscowościach nie będzie prądu. Sprawdź, kiedy i w jakich godzinach

PGE Dystrybucja informuje o planowanych wyłączeniach prądu na terenie naszego powiatu w najbliższym czasie

>> Wilchta  
>> Dudka  
>> Stary Puznów numery 1, 1B i 1C

**14 kwietnia: godz. 8:30-11:30**

>> Kacprówek od numeru 28 do 40 i od numeru 80 do 88 oraz Ślíz

**14 kwietnia: godz. 9:00-12:30**

>> Sobolew ul. Krępska nr 14 oraz od numeru 19 do 49, ul. Podługi od numeru 13 do 23

**14 kwietnia: godz. 13:30-15:30**

>> Godzisz od numeru 10 do 17 i od numeru 97 do 106

**14 kwietnia: godz. 16:00-18:00**

>> Godzisz od numeru 52 do 62 oraz od numeru 73 do 76

**15 kwietnia: godz. 8:30-13:30**

>> Zwola od numeru 60 do 71

**15 kwietnia: godz. 11:00 - 13:00**

>> Pilawa oczyszczalnia Ścieków

**15 kwietnia: godz. 14:00-16:00**

>> Wicie od numeru 1 do 3A

**15 kwietnia: godz. 16:30-18:30**

>> Nowe Podole od numeru 5 do 7  
>> Zakrzew od numeru 62 do 64A

JS

# 85. ROCZNICA ZBRODNI KATYŃSKIEJ

>>> **Prelekcja, film i wystawa w Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej przypomniły tragiczne losy ofiar Zbrodni Katyńskiej związanych z regionem**



W środę, 2 kwietnia, w Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej odbyła się prelekcja połączona z filmem i wystawą z okazji 85. rocznicy Zbrodni Katyńskiej. Referat „Ofiary Zbrodni Katyńskiej związane z Ziemią Żelechowską” wygłosił Michał Sztelmach, dyrektor MGOK w Żelechowie i autor strony Dawny Żelechów.

Referat „Ofiary Zbrodni Katyńskiej związane z Ziemią Żelechowską” wygłosił Michał Sztelmach, dyrektor MGOK w Żelechowie i autor strony Dawny Żelechów

w Charkowie, pięć w Miednoje.

W Katyniu spoczywają jeńcy obozu w Kozielsku: **Michał Andrzejewski, Ryszard Wierzbicki i Władysław Deszczka**. W Charkowie - jeńcy obozu w Starobielsku: **Antoni Mazurek i Bolesław Silicz**. W Miednoje - jeńcy obozu w Ostaszkowie, zabici w Kalininie (dziś Twer): **Ludwik Szalajko, Adam Brzostowski, Andrzej Kalinowski, Aleksander Kondratowicz i Franciszek Możdżeń**. Prelekcja powstała na podstawie Ksiąg Cmentarnych Polskich

Prelekcja, film i wystawa w Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej przypomniły tragiczne losy ofiar Zbrodni Katyńskiej

Cmentarzy Wojennych, opracowań tematycznych oraz informacji od rodzin zamordowanych.

Drugim punktem był film **Oliwii Witek**, uczennicy VIII klasy PSP nr 2 w Rykach, zatytułowany „Życie w cieniu Katynia - Historia o panie z miasta i chłopcu ze wsi”. Dotyczy Władysława Deszczki - kartografa i doktora geografii, urodzonego w Ostrożeniu, mieszkańca Kalinowa koło Żelechowa, zamordowanego w Katyniu, kuzyna prapradziadka autorki. Praca, nagrodzona I miejscem w Ogólnopolskim Konkursie Historycznym „Katyń 2024”, ukazuje wpływ zbrodni na życie żon, matek,

córek i wnuczek - ich cierpienie i walkę o prawdę. Na zakończenie otwarto wystawę „Zbrodnia Katyńska 1940. Zagłada polskich elit” przygotowaną przez IPN w Krakowie. Składa się z 15 paneli opisujących genezę zbrodni - od paktu Ribbentrop-Mołotow, przez sowiecką napaść na Polskę i osadzenie oficerów w obozach NKWD, po decyzję Biura Politycznego Wszechzwiązkowej Komunistycznej Partii (bolszewików) z 5 marca 1940 r. o rozstrzelaniu. Pokazano sposób dokonania zbrodni, poszukiwania zaginionych, odkrycie prawdy i walkę z próbami jej zatajenia przez Sowieców.

## Co słyszeć na garwolińskim targowisku?

**Odwiedziliśmy z kamerą garwoliński rynek, by posłuchać mieszkańców. Drożyzna, szpital i polityka - o tym mówiono najgłośniej**



Odwiedziliśmy z kamerą garwoliński rynek, by posłuchać mieszkańców. Relację z wizyty można obejrzeć na naszym portalu eGarwolin

nie drogie, emerytury ledwo starczą na życie.

- Dostaniemy trzynastki, ale to na bieżące wydatki, nie na odkładanie - tłumaczy starsza pani. - Każdy liczył, że będzie lepiej, a jest gorzej.

W tle przewija się sprawa

szpitala i Krzysztofa Żochowskiego. - Słyszałem, że jakieś tyły ma, że go odwołują - mówi mężczyzna. Inni chwalą ortopedię i kardiologię. - Ale na endoprotezę muszę czekać do listopada - zauważa nasz rozmówca.

Polityka też budzi emocje.

- Nawrocki na prezydenta? Większość na niego zagłosuje, będzie lepiej - przewiduje jeden z rozmówców.

Inny macha ręką: - Braun to nie człowiek na zmiany.

- Ludzie narzekają, liczą na socjal, ale to niepotrzebne - dodaje kobieta.

Mimo narzekania jest i optymizm. - Jak jest zdrowie, to z wszystkim sobie poradzisz - mówi pani bez emerytury, szczęśliwa z mężowskiego wsparcia.

- Emerytura przysła, dopompowali trochę pieniędzy - cieszy się emeryt.

Na targowisku życie toczy się dalej - między straganami, narzekaniami i drobnymi radościami.

Całą relację z wizyty można obejrzeć na naszym portalu eGarwolin.

## Szukasz pracy? Oferujesz zatrudnienie?

Odwiedź nasze grupy na Facebooku:

- >> Praca Garwolin, Pilawa, Wilga, Parysów;
- >> Praca Łaskarzew, Maciejowice, Sobolew, Trojanów;
- >> Praca Żelechów, Górzno, Miastków Kościelny, Borowie.

Grupy prowadzone są przez stronę eGarwolin.

Sprawdź ogłoszenia na naszym portalu: [egarwolin.pl](https://egarwolin.pl)  
<https://egarwolin.pl/ogloszenia/praca/>

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ: Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: [michal@twojglos.pl](mailto:michal@twojglos.pl);  
Jarosław Staszczuk - zastępcza red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: [staszczuk@twojglos.pl](mailto:staszczuk@twojglos.pl);

Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: [ula.ruta@egarwolin.pl](mailto:ula.ruta@egarwolin.pl);

Tomasz Kępką - tel. 511 192 743, e-mail: [tomaszkepka@twojglos.pl](mailto:tomaszkepka@twojglos.pl);

Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; Hubert Gawryołek - 512 238 153

DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: [sport@twojglos.pl](mailto:sport@twojglos.pl)

WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; mł. bryg. Tomasz Biernacki - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; Nadleśnictwo Garwolin; Adam Zboina - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej

SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.

REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: [redakcja@twojglos.pl](mailto:redakcja@twojglos.pl)

>>> REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

tel. 503 993 383; e-mail: [reklama@twojglos.pl](mailto:reklama@twojglos.pl), w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

# PSY ZAGRYZŁY TRZY OWCE



W jednej z miejscowości na terenie gminy Łaskarzew dwa biegające luzem psy wdarły się na ogrodzone pastwisko i zaatakowały owce - jedną dużą i dwa jagnięta

**W gminie Łaskarzew dwa psy wtargnęły na pastwisko i zaatakowały owce. - Straciliśmy tylko i aż owce. Co by się stało, gdyby to nie była owca, tylko człowiek, małe dziecko? - pyta właściciel hodowli**

W jednej z miejscowości na terenie gminy Łaskarzew

dwa biegające luzem psy wdarły się na ogrodzone pastwisko i zaatakowały owce. Do zdarzenia doszło we wtorek, 1 kwietnia, z samego rana.

- Gdy byłem w sklepie, żona z okna zobaczyła, że psy biegają po pastwisku i gryzą owce. Wybiegłem ze sklepu i dobiegłem na miejsce wypasu. Zobaczyłem, że psy walczyły z czwartą owcą. Na szczęście, jak przybiegłem, spłoszyły się i uciekły - relacjonuje właściciel hodowli. Niestety psy zagryzły jedną dużą owcę i dwa jagnięta. Kolejna, kotna owca, walczy o przeżycie - jest na

antybiotykach. Zagryzione zwierzęta należą do rasy Braunes Haarschaf, mięsnej, tzw. „szerstnej”, niewymagającej strzyżenia, zyskującej popularność w Polsce.

Straty oszacowano na znaczną kwotę. Psy należą do mieszkańca sąsiedniej miejscowości, który zgodził się je pokryć. Wcześniej zwracano mu uwagę, że jego psy biegają samopas po okolicznych wioskach.

- Nasza strata, straciliśmy tylko i aż owce. Co by się stało, gdyby to nie była owca, tylko człowiek, małe dziecko? - pyta właściciel hodowli. Wspomina,

że ostatnio prezes związku przekazał informację, iż ludzie zaczęli ściągać psy będące krzyżówkami owczarków niemieckich z wilkami. - Ludzie się nimi fascynują, bo psy są ładne, ale jeszcze nikt nie wie, jak będą się zachowywały oraz jak duże zagrożenie stanowią dla otoczenia, a także samych właścicieli - zastrzeżę. Apeluje, by ludzie zwracali więcej uwagi na swoje czworonogi, pilnowali ich i nie pozwalali biegać samowolnie, bez opieki.

- Psy mogą stwarzać naprawdę duże zagrożenia - podkreśla.

JS

## Szczeniaki wyrzucone w reklamówce

**Po interwencji policjantów porzucone szczeniaki znalazły bezpieczne schronienie. Trwa poszukiwanie właściciela**

W poniedziałek, 31 marca, garwolińska komenda otrzymała zgłoszenie o dwóch małych pieskach w plastikowej reklamówce, porzuconych przy drodze w Zakrzewie (gmina Wilga). Mundurowi szybko zareagowali - ogrzali szczeniaki i przekazali je fundacji pomagającej bezdomnym zwierzętom.

- To niewyobrażalne, że ktoś mógł skazać te maluchy na taki los - mówi policjant biorący udział w akcji. - Jako przewodnik psa służbowego doskonale wiem, jak wiernymi i oddanymi towarzyszami są zwierzęta. W naszej formacji psy służbowe każdego dnia pomagają w pracy, tropią przestępców, szukają za-

ginionych osób i wykrywają niebezpieczne substancje. To inteligentne i pełne oddania stworzenia, które zasługują na szacunek i troskę. Każdego dnia powinniśmy pamiętać, że zwierzę to nie zabawka, którą można wyrzucić, gdy się znudzi. Jeśli ktoś nie może zapewnić psu odpowiednich warunków, powinien szukać innego rozwiązania, zamiast skazywać na cierpienie - podkreśla mundurowy.

Policja przypomina: znęcanie się nad zwierzętami to przestępstwo! Grozi za to nawet 3 lata więzienia. Jeśli widzisz podobne przypadki - reaguj!

O wyrzuconych szczeniakach w poniedziałek wieczorem poinformowała **Wiola Paziewska**, która przyjęła bezbronne pieski. - Musiały być niedawno wyrzucone, bo głodne nie są i są czystutkie i pachnące - oznajmiła kobieta.

ur



➔ Po interwencji policjantów porzucone szczeniaki znalazły bezpieczne schronienie. - To niewyobrażalne, że ktoś mógł skazać te maluchy na taki los - mówi policjant biorący udział w akcji

eprasa.pl 615a830056

## Gmina przejmie obsługę sieci

**Władze gminy Wilga wypowiedziały umowę na dzierżawę sieci wodociągowo-kanalizacyjnej. Od 1 października obsługą sieci zajmie się gmina**

Wypowiedzenie złożono 31 marca, a termin upływa 30 września. Wójt **Bogumiła Głaszczka** przypomina, że w zeszłym roku zakończono rozbudowę i modernizację oczyszczalni ścieków, a w tym roku ruszy modernizacja stacji uzdatniania wody. Zaznacza, że radni, także poprzedniej kadencji, od miesięcy podnosili tę kwe-

stię. - Długo się wahałam, czy to dobry pomysł - przyznaje. Dodaje jednak, że coraz więcej samorządów rezygnuje z dzierżawców.

- Mamy 6-miesięczny okres wypowiedzenia, więc pół roku na przygotowanie pracowników i organizację. Mamy już grupę pracowników, powiększymy ją - zauważa.

Gmina przejmie wszystkie zadania dotychczasowego dzierżawcy. Podpisze jednak umowę z firmą zewnętrzną, która pomoże przy większych awariach.

JS

## Które ulice do przebudowy?

**Burmistrz Łaskarzewa Armin Tomala przedstawił plan inwestycji drogowych na 2025 rok**

- Zaplanowaliśmy projekty i budowę dróg, które tego wymagają. W większości ulic nawierzchnia nigdy nie była utwardzona - wyjaśnił podczas sesji 26 marca. Władze podpisały umowę z projektantem **Łukaszem Kowalukiem** na opracowanie kosztorysów i specyfikacji technicznej

dla ulic: ks. Ściegiennego, Pięknej, Cichej, 11 Listopada, Wiśniowej, Białych Gór i Piaskowej.

Trwa procedura zezwolenia na realizację inwestycji drogowej (ZRID) dla drogi przeciwpożarowej na ul.

Przedszkolnej. - Zakładamy, że zakończy się w maju.

Chcemy ogłosić przetarg tak, by ulice powstały przed końcem budowy hali sportowej. To warunek, by obiekt działał zgodnie z planem - podkreślił **Armin Tomala**. Zaznaczył, że to główne inwestycje drogowe miasta.

- To bardzo ambitny plan - przyznał, dodając, że Łaskarzew wnioskuje o wsparcie finansowe.

Radny **Fryderyk Głowacki** pytał o remont odcinka ul. Polnej. Burmistrz wyjaśnił, że w projekcie przedstawił plany inwestycyjne, które nie obejmują napraw bieżących. - To plan, ale mam nadzieję, że uda się więcej - podsumował.

JS

## Więcej za wywóz ścieków

**Rada Miasta Łaskarzew podniosła stawki opłat za ścieki dowożone do miejskiej oczyszczalni**

- Uchwała pozwala przedsiębiorcom świadczącym usługi wywozu nieczystości na terenie miasta dostarczać je do naszej oczyszczalni, a miastu pobierać za to opłaty - wyjaśniła inspektor UM **Eliza Mikusek**. Dodała, że stawki skonstruowano tak, by częściowo zrekomensować koszty utrzymania oczyszczalni.

Za ścieki z terenu Łaskarzewa opłata wzrosła z 5,50 zł do 11,58 zł za 1 m<sup>3</sup>. Za ścieki spoza miasta ustalono 14,82 zł za 1 m<sup>3</sup> (wcześniej

nie było stawki). Osady ściekowe z przydomowych oczyszczalni z terenu miasta podróżowały z 25 zł do 50 zł za 1 m<sup>3</sup>. Do stawek doliczany jest VAT.

Rada określiła też ceny za wywóz ścieków przez pracowników miasta. - Uchwała umożliwi naszym pracownikom świadczenie usług beczką asenizacyjną. Stawka ma zbilansować koszty paliwa, eksploatacji ciągnika i beczki oraz częściowo koszty pracownicze - tłumaczyła E. Mikusek. Usługa wywozu 1 m<sup>3</sup> ścieków beczką o pojemności 4 m<sup>3</sup> zdrożała z 18,52 zł netto do 27,78 zł netto.

JS

# AUTYZM DOTYKA CAŁEJ RODZINY



➤ Po kilku latach przerwy powróciła konferencja dla nauczycieli poświęcona wspieraniu dzieci i młodzieży ze spektrum autyzmu. Wydarzenie zorganizowano w Auli Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego w Garwolinie

➤ Po latach przerwy w Garwolinie odbyła się konferencja dla nauczycieli o wsparciu dzieci z autyzmem. Wydarzenie podkreśliło też znaczenie pomocy ich rodzicom

wadziły **Anna Laskowska**, psycholog KLO oraz **Agnieszka Nagadowska**, nauczyciel współorganizujący kształcenie i matka osoby z autyzmem - inicjatorce garwolińskich konferencji o autyzmie sprzed lat.

Starosta **Iwona Kurowska** podziękowała za organizację. - *Dziękuję ci bardzo, ważne, dobre i piękne rzeczy. To nie sam autyzm jest problemem, tylko brak wiedzy i świadomości wśród nas, którzy tego nie doświadczają i być może za mało o nim wiemy. Ludzie dotknięci spektrum autyzmu mogliby funkcjonować inaczej, gdybyśmy wszyscy mieli wiedzę, świadomość i warunki do współpracy z nimi* - podkreślała. Otrzymała w podziękowaniu duży niebieski kwiat wykonany przez pracowników ZSS nr 1 w Garwolinie.

## PANELE DYSKUSYJNE Z RODZICAMI I SPECJALISTAMI

Pierwszy wykład „Dobór wsparcia terapeutycznego a potrzeby rozwojowe uczniów ze spektrum autyzmu” wygłosiła dr hab. **Anna Prokopiak** z UMCS i Fundacji Alpha Lublin. **Mariola Dąbrowska** z Samorządowego Centrum Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Siedlcach opowiedziała o indywidualizacji i dostosowaniu procesu kształcenia uczniów w spektrum autyzmu w szkole.

Przeprowadzono dwa panele dyskusyjne: jeden z rodzicami - „O życiu z autyzmem”, drugi z nauczycielami i specjalistami - „Uczeń ze spektrum autyzmu - wyzwania i dobre praktyki”. Wisienką na torcie było wystąpienie młodzieży z projektu „Autentyczny świat”, zaangażo-

wanej w poszerzenie świadomości o autyzmie. Swoje stoiska miały Fundacja Alfa i wydawnictwo Harmonia.

W wydarzeniu uczestniczyli nauczyciele, specjaliści, rodzice, a także m.in. dyrektor KLO **Małgorzata Małachowska**, dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej **Anna Kuźbida** i wieloletnia dyrektor Powiatowego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli **Grażyna Witak-Wcisło**.

## RÓŻNORODNA I NA WYSOKIM POZIOMIE

- *Konferencja była różnorodna, merytorycznie na wysokim poziomie. Duże wrażenie zrobiło podświetlenie sali na niebiesko oraz niebieskie akcenty* - zauważa **Anna Laskowska**. Zapowiedziano szkolenia dla nauczycieli wspomagających i organizujących kształcenie.



➤ Patronat honorowy objęła starosta Iwona Kurowska. Na zdjęciu z Anną Laskowską i Agnieszką Nagadowską - inicjatorkami garwolińskich konferencji o autyzmie

Laskowska podkreśla, że największe wrażenie wywarły wystąpienia rodziców. - *Mówili o akceptacji i oswojeniu diagnozy dziecka, wypieraniu jej, szukaniu innych diagnoz, o tym, że to wyrok na całe życie, że problemy ma nie tylko dziecko, ale autyzm dotyka w cudzysłowie całej rodziny - rodzeństwa i rodziców, zmieniając ich funkcjonowanie* - relacjonuje. Padł apel o szacunek dla rodziców, dostrzeganie ich potrzeb, np. o miejsca w placówkach, gdzie mogliby usiąść i porozmawiać. - *To były słowa wyciskające łzy, poruszające i autentyczne. Panel miał dotyczyć funkcjonowania dzieci w szkole, a był o doświadczeniach rodziców* - dodaje psycholog, wskazując na potrzebę konferencji i grup wsparcia dla rodzin.

## POMYSŁ NA KOLEJNĄ KONFERENCJĘ

Laskowska przyznaje, że uczestnicy zostali z nie-

dosytem - nauczyciele i specjaliści chcieliby wymienić więcej dobrych praktyk, na co zabrakło czasu. - *Dzięki temu mamy pomysł na konferencję w przyszłym roku* - wskazuje.

Organizatorami były Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Garwolinie i KLO. Patronat honorowy objęła starosta Iwona Kurowska, medialny - „Twój Głos” i portal eGarwolin.

- *Konferencja była możliwa dzięki współpracy wielu podmiotów: od pani starosty, która objęła ją patronatem i przygotowała upominki, przez szkołę specjalną, która zrobiła kwiaty, kadrę KLO, która zrobiła wszystko dopięta, młodzież zaangażowaną technicznie i merytorycznie, prelegentów, po poradnię. Wzajemnie się ubogacaliśmy i uzupełnialiśmy* - podsumowuje **Anna Laskowska**.

JS

## » O ZDROWIU

# Wielkanocne przyprawy

**Święta pełne tłustych potraw mogą obciążać żołądek. Tradycyjne przyprawy poprawiają smak i wspomagają trawienie**

Przychodzące po okresie długiego postu Święta Wielkanocne w naszej tradycji cechują się spożywaniem dużych ilości nierazko tłustych mięs, wędlin, ciast, mazurków i innych przysmaków. Nic więc dziwnego, że wiele osób miewa dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego, bóle, kolki, wzdęcia brzucha, odbijania i zgagi. Kiedy nie pomogą domowe sposoby,

szukają pomocy wzywając pogotowie ratunkowe, czy docierając do izb przyjęć czy SOR w szpitalach.

Poza zaleceniami, aby nawet świąteczne potrawy jeść powoli i w umiarkowanych ilościach, warto zwrócić uwagę, że tradycyjna kuchnia polska szczególnie do świątecznych potraw zalecała dodawanie wielu przypraw, które z jednej strony poprawiały ich smak, a z drugiej strony stymulowały zwiększone wydzielanie soków trawiennych. Przyprawy takie miały też inne, cenne walory zdrowotne.

Do najczęściej używanych na Wielkanoc przypraw należały: anyż, kardamon, cynamon, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, kminek, majeranek,

chrzan, zielony pieprz. Przyprawy takie dodawano do zup, pasztetów, pieczonych mięs, marynat, sosów, ciast, herbaty i kawy.

Do świątecznego żurku dodawano liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, kminek i majeranek. Zielony pieprz marynowany pasuje do potraw z pomidorów, sosów, marynat, sałatek, makaronów i pasztetów. Chrzan nadawał potrawom ostry i wyrazisty smak. Kardamon, który tradycyjnie dodaje się do kawy, ma także właściwości antyseptyczne, łagodzi wzdęcia i zgagę, a także u osób przeziębionych udrażnia nos przy katarze i może być używany do płukania obolałego i zaczerwienione-

go gardła.

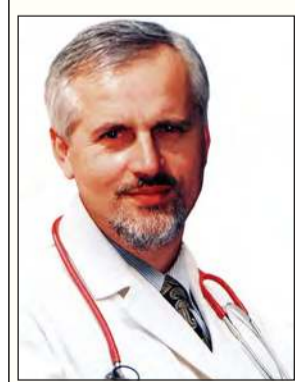
Podobnie cennym jest cynamon, który poza właściwościami przyprawy działa przeciwwapalnie, przeciwbakteryjnie, antyoksydacyjnie i przeciwgrzybiczo. Wspomaga układ trawienny, układ sercowo-naczyniowy i przemianę materii, sprzyja odchudzaniu. Cynamon reguluje poziom cukru, wzmacnia odporność i poprawia funkcje mózgu.

Lepiej trawi się spożywane w dużych ilościach w czasie tych świąt jaj, kiedy doda się do nich świeżą, najlepiej wyhodowaną w domu rzęźuchę. Warto pamiętać też o właściwościach rozmarynu, oregano, papryki słodkiej i tymianku, które przeciwdziałają

zaburzeniom trawienia.

Rozmaryn poprawia przepływ krwi przez naczynia krwionośne, działa ochronnie na nerki i wątrobę, zwiększa wydalanie moczu. Jest silnym antyoksydantem, zmniejsza ryzyko wrzodów żołądka i dwunastnicy. Przeciwno bakterijnie działa na gronkowca złocistego, proteusa i bakterię E.coli. Uważa się, że przeciwwirusowo może hamować namnażanie ludzkiego wirusa niedoboru odporności HIV. Ma także właściwości przeciwgrzybicze. Inhalacje z olejku rozmarynowego sprzyjają poprawie pamięci.

**Leszek Marek Krześniak,**  
www.drkrzesniak.pl



➤ **Leszek Marek Krześniak**, specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu „Minuta dla zdrowia”, „Bądź zdrow”, „Zioła na działkę”

# ZASNAŁ ZA KIEROWNICĄ I STRACIŁ PRAWO JAZDY



18-latek zasnął na trasie S17, uderzył w ciężarówkę i pożegnał się z prawem jazdy. W rok zebrał ponad 20 punktów karnych

**18-latek zasnął na trasie S17, uderzył w ciężarówkę i pożegnał się z prawem jazdy. W rok zebrał ponad 20 punktów karnych**

Do zdarzenia doszło w środę, 2 kwietnia, przed godz. 9 na drodze ekspresowej S17 w Mierzęczce, w kierunku

Lublina. - 18-letni kierowca busa renault, mieszkaniec powiatu rzeszowskiego, zasnął za kierownicą i uderzył w tył jadącej przed nim ciężarówki. Na szczęście nikt nie ucierpiał, ale konsekwencje dla sprawy są poważne - relacjonuje podkom. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Policjanci ustalili, że młody kierowca w pierwszym roku posiadania prawa jazdy przekroczył limit 20

punktów karnych. Dostał mandat, stracił prawo jazdy, a funkcjonariusze skierowali wniosek o cofnięcie uprawnień. - Dla nowych kierowców to ważne przypomnienie - przekroczenie dopuszczalnej liczby punktów w pierwszym roku oznacza konieczność ponownego zdawania egzaminu. Kurs redukujący punkty tu nie pomoże. Jedyнным sposobem na powrót za kierownicą jest zdanie egzaminu od nowa - podkreśla M. Pychner.

JS

# Zderzenie ciężarówki i dwóch osobówek

**Ciężarówka z naczepą uderzyła w tył dimlera chryslera, a potem w dimlera wjechało volvo. W wyniku nocnego wypadku na S17 jedna osoba trafiła do szpitala**

Zdarzenie miało miejsce 3 kwietnia na trasie ekspresowej S17 w kierunku Lublina, na wysokości Woli Koryckiej Górnej. Służby otrzymały zgłoszenie o godz. 23:09.

- Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że 29-letni kierowca ciężarówki z naczepą najechał na tył dimlera chryslera, prowadzonego przez 65-latkę. Chwilę później w dimlera uderzyło volvo, którym jechał 23-latek - mówi podkom. Małgorzata



Ciężarówka z naczepą uderzyła w tył dimlera chryslera, a potem w dimlera wjechało volvo

Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Ranny 65-latek z powiatu gryfińskiego, kierowca

dimlera, został zabrany do szpitala. Wszyscy kierowcy byli trzeźwi. Policja ustala przyczyny i okoliczności zdarzenia.

ur

# BMW zderzyło się z łosiem

**W Parysowie kierowca BMW uderzył w łosia, który wbiegł na drogę**

Policjanci ruchu drogowego pracowali na miejscu zdarzenia drogowego z udziałem samochodu osobowego i zwierzyny leśnej. Kierujący BMW zderzył się z łosiem, który wbiegł wprost przed jadący pojazd. - Pamiętajmy, że zderzenie z dzikim zwierzęciem może być bardzo groźne, dlatego na drogach przez tereny leśne należy zachować wzmogoną czujność - mówi podkom. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Do zdarzenia doszło w środę, 2 kwietnia, około godz. 20 na ul. Garwolińskiej w Parysowie. - Kierowca, mieszkaniec powiatu otwockiego, jechał sam i wymagał pomocy medycznej. Z uwagi na uszkodzenia policjanci zatrzymali dowód rejestracyjny pojazdu. Zwierzę nie przeżyło - informuje podkom. Pychner.

Policjanci apelują o szczególną ostrożność na drogach otaczających lasy. Należy bacznie obserwować pobocze i jechać z prędkością umożliwiającą bezpieczne wyhamowanie lub ominięcie zwierzęcia, które może nagle pojawić się na trasie. - Zderzenie ze zwierzęciem bardzo często kończy się tragicznie, nie tylko dla tych stworzeń, ale i dla lu-

dzi. Apelujemy o ostrożność w okolicach lasów, łąk i pól. Nie lekceważmy znaków ostrzegających o miejscach, gdzie dzikie zwierzęta przekraczają drogę. W przypadku kolizji z dzikiem, jeleniem czy ważącym kilkaset kilogramów łosiem należy się liczyć choćby z poważnym uszkodzeniem pojazdu - podkreśla rzeczniczka garwolińskiej policji.

Do takich sytuacji najczęściej dochodzi wieczorem i wczesnym rankiem. Jeśli zobaczysz przebiegającą przez drogę zwierzę, bądź czujny, zwolnij i jedź ostrożnie. Pamiętaj, że sarny, jelenie i dziki żyją w stadach - za pojedynczym osobnikiem mogą podążać kolejne.

ur

# Ukradł towar za tysiąc złotych i awanturował się w szpitalu

**38-latek wyniósł ze sklepu towary za prawie 1000 zł, ale zatrzymany przez pracowników został przekazany policji. Pijany, zachowywał się arogancko wobec funkcjonariuszy, a potem zakłócił spokój w szpitalu**

We wtorek, 1 kwietnia, przed godz. 20 pracownicy marketu w Łaskarzewie zadzwonili na numer alarmowy, zgłaszając kradzież. - Policjanci ustalili, że 38-letni mężczyzna zachowywał się jak zwykły klient.

Wybierał drogie alkohole, kosmetyki i artykuły spożywcze, wkładając je do koszyka. Gdy suma skradzionych towarów sięgnęła blisko tysiąca złotych, wykorzystwał moment otwarcia drzwi przez innego klienta i bez płacenia wyszedł ze sklepu - relacjonuje podkom. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Pracownicy marketu szybko ujeli sprawcę przed budynkiem i wezwali policję. - Jak się okazało, 38-latek był pod wpływem alkoholu, co mogło wpływać na jego

osobliwą pewność siebie. Nie dość, że bez skrępowania wyniósł towar, to po zatrzymaniu zachowywał się agresywnie wobec obsługi i funkcjonariuszy - zauważa rzeczniczka garwolińskiej policji.

To jednak nie koniec. Podczas rutynowego badania lekarskiego przed osadzeniem w policyjnym areszcie mężczyzna zakłócił porządek publiczny w szpitalu, co oznacza, że odpowie nie tylko za kradzież, ale i za awanturę w szpitalu. Teraz grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

JS

REKLAMA

## ukwaś sam W DOMU



# ŚMIETANĘ

stwórz "żywą" śmietanę z bakteriami probiotycznymi

bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji

[www.jogurt-domowy.pl](http://www.jogurt-domowy.pl)

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

## Mogą przeprowadzać konsultacje

Rada Miasta Łaskarzew określiła zasady konsultacji z mieszkańcami. Ruszą na wniosek burmistrza, radnych lub obywateli

Konsultacje może zainicjować burmistrz, komisja rady miasta, klub radnych lub grupa co najmniej 50 mieszkańców. Wniosek trafia do burmistrza, a konsultacje odbędą się w ciągu 3 miesięcy.

Mogą przyjąć różne formy: zbieranie opinii pisemnie lub elektronicznie, spotkania i debaty (także zdalne), warsztaty, ankiety online lub aplikacje internetowe. Wcześniej miasto przeprowadziło akcję informacyjną - m.in. na stronie internetowej, w BIP i na tablicach ogłoszeń.

Zawiadomienie o konsultacjach pojawi się co najmniej 7 dni przed startem, a same konsultacje potrwać 21 dni.

Z ich przebiegu powstanie raport.

Jak czytamy w uzasadnieniu uchwały, celem jest stworzenie jasnych zasad konsultowania ważnych decyzji, budowanie porozumienia wśród mieszkańców oraz korzyści społecznych: większego zaufania do samorządu, aktywizacji obywateli, wzajemnej edukacji i rozwoju postaw obywatelskich. - Uchwała systematyzuje nasze prace. Dotąd nie mieliśmy prawnie umocowanych zasad konsultacji. W kontekście współpracy, tworzenia młodzieżowej i senioralnej rady miasta, uważam je za niezbędne do budowania postaw obywatelskich w różnych środowiskach - wyjaśnił burmistrz **Armin Tomala** na nadzwyczajnej sesji 14 marca. Uchwałę poparło jednogłośnie 11 obecnych radnych.

JS

## Radni dali zielone światło na sprzedaż szkoły

Władze gminy Sobolew planują sprzedać budynek po byłej szkole w Chotyni

Na gminnej działce w Chotyni ostatnio działała niepubliczna szkoła podstawowa, ale placówkę zlikwidowano. Jest brak chętnych do prowadzenia tam działalności, a nieruchomości nie jest potrzebna do realizacji zadań gminy. Leży ok. 4 km od węzła Gończyce na S17. Sprawą zajęła się Rada Gminy Sobolew na sesji 20 marca. Wójt **Maciej Blachnio** wspominał, że temat

omówiono z mieszkańcami na zebraniu sołectkim. - Mieszkańcy, po rozmowie, wyrazili aprobatę, by spróbować sprzedać budynek w przetargu - informował. Przetarg będzie otwarty. - Na razie interesują się nim dwa podmioty gospodarcze. Nie wiem, ile ich będzie po ogłoszeniu. Mam nadzieję, że cena sprzedaży przewyższy wycenę - wyjaśnił wójt. Rada 14 głosami „za”, przy jednym wstrzymującym się, zgodziła się na sprzedaż. Dochód ze zbycia działki trafi do budżetu gminy na bieżące wydatki.

# MŁODZI Z MISJĄ DOTYCZĄCĄ AUTYZMU

Uczniowie z Garwolina walczą ze stereotypami i uczą tolerancji wobec osób z autyzmem w projekcie „Autentyczny Świat”

Projekt „Autentyczny Świat” to dzieło grupy uczniów: **Tadeusza Gryzieckiego, Emiliana Miśkiaka, Zofii Krawczyk i Oliwii Masny** z Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego w Garwolinie oraz **Marcina Mętraka** z Zespołu Szkół nr 2 im. T. Kościuszki. W ramach „Ogólnopolskiej Olimpiady Zwolnieni z Teorii” po zeszłorocznym temacie depresji tym razem wybrali spektrum autyzmu.

Celem jest przełamywanie stereotypów i edukacja o wyzwaniach związanych z autyzmem. - Chcemy uświadamić młodzież, czym jest spektrum autyzmu i z jakimi wyzwaniami się ono wiąże - podkreślają młodzi. Zauważają, że choć temat przestaje być tabu, wciąż zdarzają się równieśnicy dyskryminujący osoby ze spektrum. - Autyzm nie zawsze zobaczysz, ludzie ze spektrum nie mają wypisane na czole: mam autyzm - zaznaczają. - Próbujemy wzmocnić akceptację, tolerancję dla innych zachowań. Chcemy zwrócić uwagę, że to my powinniśmy się ich nauczyć i do nich dostosować, a nie oni do nas - dodają.

KONCERTY, WARSZTATY, KONFERENCJA

Projekt ruszył jesienią 2024 roku. Z pomocą wolontariuszy zorganizowano cztery



Uczniowie, po zeszłorocznym temacie depresji, tym razem wybrali spektrum autyzmu

koncerty w szkołach podstawowych nr 2 i 5 w Garwolinie, Michałowce i Pilawie, gdzie edukowano o spektrum. Zbierano środki na Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Trzciance - do puszek i na kiermaszu ciast. Pieniądze przekazano na pomoce dydaktyczne i zajęcia dla podopiecznych.

2 kwietnia młodzież wystąpiła na konferencji o autyzmie w auli KLO, zajmując się oprawą techniczną i prezentując swoje działania. Przeprowadziła warsztaty w Szkole Podstawowej nr 1 w Garwolinie oraz w Szkole Podstawowej w Dąbrowie z siedzibą w Woli Łaskarzewskiej. Ćwiczenia i zadania pomogły uczestnikom zrozumieć wyzwania osób ze spektrum i nauczyć się empatii. Kolejne placówki już się zgłosiły, więc planują dalsze zajęcia.

Przeprowadzili ankietę o wiedzy na temat autyzmu wśród blisko 200 młodych ludzi - wyniki zostaną wkrótce opublikowane. Założyli też profil na Facebooku promujący wiedzę o autyzmie.



Projekt ruszył jesienią 2024 roku. Z pomocą wolontariuszy zorganizowano cztery koncerty w szkołach podstawowych nr 2 i 5 w Garwolinie, Michałowce i Pilawie

TO NIE KONIEC

Projekt oficjalnie kończy się 15 kwietnia, ale młodzi nie zamierzają przestać. Planują kolejne warsztaty i pełnometrażowy film dokumentalno-fabularny o spektrum. Opiekunem jest **Aneta Gałkowska**, a wspierają ich **Anna Laskowska, Barbara** i **Marek Gryziec** oraz **Wioletta Włodarczyk**. Partnerem jest Zespół Szkół Artystycznych w Garwolinie, który użyczył sprzęt (głośniki, instrumenty). Wo-

lontariuszami są: **Patryk Zowczak** (wokół, student), **Antoni Mitura** (gitara basowa, student), **Antoni Dziubak** (klawisz, LO im. J. Piłsudskiego), **Wojtek Grylewicz** (gitara akustyczna, LO im. J. Piłsudskiego), **Natalia Dobrowolska** (skrzypce, KLO) i **Maja Wiącek** (wokół, ZSP im. I. Wysogoty Zakrzewskiego). Projekt objęła patronatem burmistrz Garwolina **Martyna Świeczak**, a dofinansowało Miasto Garwolin.

## Odeszli od nas



22 marca 2025 r. zmarła  
**Jadwiga Barbara SALWA**  
z Puznówki  
przeżyła 62 lata

30 marca 2025 r. zmarł  
**Stefan JĘDRZEJEWSKI**  
z Wólki Ostrożeńskiej  
przeżył 74 lata

31 marca 2025 r. zmarł  
**Jan Edward KRYCZKA**  
z Żabianki  
przeżył 81 lat

3 kwietnia 2025 r. zmarła  
**Jadwiga KAZNOWSKA**  
z Garwolina  
przeżyła 96 lat

4 kwietnia 2025 r. zmarł  
**Henryk PYZA**  
z Oronnego  
przeżył 82 lata

# DLACZEGO STALI W DŁUGIEJ KOLEJCE?



**Mieszkańcy gminy Wilga czekali kilka godzin na oddanie odpadów do PSZOK-u. Władze szukają sposobów na usprawnienie punktu**

Temat funkcjonowania PSZOK-u poruszyła na sesji Rady Gminy Wilga przewodnicząca **Bożena Zarzemska**. Przedstawiła wyniki obserwacji z 29 marca, przeprowadzonej z wiceprzewodniczącym **Pawłem Witakiem**, by znaleźć sposoby na poprawę działania punktu. Podziękowała paniom z ochrony środowiska i gospodarki odpadami UG Wilga za organizację zbiórki i społeczną pomoc przy rozładunku. Doceniła też pracowników firmy PreZero za wsparcie mieszkańców, mimo że nie należy to do ich obowiązków. - *Dziękuję również za zgodę na dłuższe po-*

*zostanie w pracy, aby przyjąć każdego, kto stał w kilkugodzinnej kolejce* - dodała. Wyróżniła mieszkańców, sołtysa Osiedla Wilga, zastępcę wójta i radnych za pomoc przy rozładunku odpadów. Podkreśliła, że organizacja przyjmowania i segregacji odpadów przebiegała prawidłowo, mimo małej przestrzeni. - *Skoro tak, to nasuwa się pytanie, dlaczego mieszkańcy stali w długiej kolejce, oczekując od 3 do 4 godzin na rozładunek przy ruchliwej trasie* - zastanawiała się.

## KILKA PRZYCZYN

Z obserwacji jej i wiceprzewodniczącego wynika, że przyczyną jest m.in. mała przestrzeń. - *Na większej można ustawić więcej śmieciarek i pojemników do segregacji, co pozwoli rozładować więcej pojazdów jednocześnie* - zauważyła B. Zarzemska.

Radni na ostatniej komisji dyskutowali nad tym pomysłem, szukając odpowiedniego miejsca. - *Pojawiły się jednak wątpliwości, czy niektórzy nie zaczną zrzu-*

*cać odpadów przed lub po zamknięciu PSZOK-u. Można zamontować monitoring i kary, ale czy to dobre rozwiązanie?* - pytała przewodnicząca.

Kolejna propozycja to zwiększenie liczby PSZOK-ów. - *Z drugiej strony słyszymy od pracowników PreZero i gminy, że najbardziej oblegany jest wiosenny PSZOK. Może warto rozważyć dwie zbiórki dzień po dniu lub tydzień po tygodniu, z podziałem na wyznaczone miejscowości* - sugerowała.

## PSZOK OBJAZDOWY?

Inny pomysł to zorganizowanie tydzień przed wiosennym PSZOK-iem w Celejowie objazdowej zbiórki gabarytów. - *Ogromnie ważna jest też edukacja i jasne informacje, jak przygotować się do PSZOK-u* - podkreśliła Zarzemska. Zaproponowała ulotkę z informacjami, jakie odpady są przyjmowane oraz zasadami, np. że dostarczający musi sam rozładować odpady, a te powinny być posegregowane i drobne popakowane w worki. - *Na*

*stronie gminy jest informacja o przyjmowanych odpadach, np. budowlanych, ale brak wzmianki, że nie przyjmuje się odpadów niebezpiecznych, jak papa, azbest czy wełna mineralna. Warto to dopisać na stronie i w ulotce* - zaznaczyła. Dodała, że dobrze byłoby opisać śmieciarki i pojemniki. - *Każdy będzie wiedział, gdzie wrzucić szkło, papier, tekstylia czy inne odpady* - wskazała. Zauważyła też potrzebę toalety podczas zbiórki.

## MOGĄ ODMÓWIĆ PRZYJĘCIA

Wiceprzewodniczący Paweł Witak odczytał informacje od pracowników urzędu. Zgodnie z umową z PreZero, PSZOK działa w godz. 8:00 - 15:00 cztery razy w roku, przyjmując tylko posegregowane odpady komunalne z nieruchomości zamieszkałych i letniskowych. Ilość i rodzaj odpadów nie mogą wskazywać na pochodzenie z nieruchomości niezamieszkałych (np. punktów handlowych, usługowych, firm budowlanych). PSZOK

nie przyjmuje odpadów z działalności gospodarczej ani zmieszanych. - *Odpady muszą być posegregowane i niezanieczyszczone. Wielkogabarytowe - opróżnione z zawartości* - czytał Witak. Obsługa może odmówić przyjęcia odpadów, jeśli narusza to prawo, regulamin lub zagraża zdrowiu i życiu. - *Dostarczający ma obowiązek sam umieścić odpady w wyznaczonym miejscu* - dodał.

## W 30 PRZYPADKACH ODPADY BYŁY NIESEGREGOWANE

29 marca PSZOK obsłużył ok. 200 nieruchomości. - *W ok. 30 przypadkach odpady były nieposegregowane, co wydłużyło obsługę i czas oczekiwania innych* - zaznaczył wiceprzewodniczący. Obsługa przedłużyła pracę do 16:00, by każdy mógł oddać odpady. O 16:00 punkt zamknięto. Przewodnicząca i jej zastępca podkreślili, że długość kolejki zależy w dużej mierze od przygotowania mieszkańców.

JS

## 30 tys. zł na bezdomne zwierzęta

**Rada Miasta Łaskarzew uchwaliła program opieki nad zwierzętami na 2025 rok**

Miasto przeznaczyło 30 tys. zł na realizację programu. Środki pokryją: miejsce w schronisku dla bezdomnych zwierząt (16.700 zł), opiekę nad wolno żyjącymi kotami, w tym ich dokarmianie (500 zł), odławianie bezdomnych zwierząt (7.600 zł), obowiązkową sterylizację lub kastrację w schroniskach (2.400 zł), poszukiwanie właścicieli dla bezdomnych zwierząt (200 zł), usypianie ślepych miotów (700 zł), zapewnienie miejsca dla zwierząt gospodarskich (900 zł) oraz całodobową opiekę weterynaryjną w przypadkach zdarzeń drogowych z udziałem zwierząt (1.000 zł). Bezdomne zwierzęta trafiają do schroniska w Małym Bożem. Program przyjęto jednogłośnie na sesji 26 marca.

JS

# Kiedy małe stopy pokonują wielkie wyzwania

**To było bez wątpienia ekstremalne i duchowe doświadczenie dla każdego. Ponad 160 dzieci wzięło udział w EDK Kids w Sulbinach, czyli w Ekstremalnej Drodze Krzyżowej w wersji dla najmłodszych**



Mimo trudnych warunków pogodowych młodsi pątnicy podążyli za Jezusem szlakiem Drogi Krzyżowej o długości około 4 km. Na trasę dzieci wyruszyły o godz. 18.45, a powróciły do kaplicy w Sulbinach ok. godz. 21.00. Wędrowce przewodniczył ks. Norbert Taratycki. Formę tradycyjnej drogi krzyżowej wzbogaciły scenki, przedstawiające mękę Jezusa – od wyroku Poncjusza Piłata po ukrzyżowanie.



Dzieci uzbrojone w latarki, odbłaskowe kamizelki i krzyże, stanowiące znak wiary, wyruszyły na trasę EDK Kids w ubiegłą sobotę, 5 kwietnia z kościoła pw. Świętego Jana Pawła II w Sulbinach. Dzielni wędrowcy pokonali trasę bez rodziców, którzy w tym czasie wzięli udział w prelekcji formacyjno-modlitewnej, prowadzonej przez ks. Kacpra Rysaka.



Nieprzychylna pogoda stanowiła nie lada wyzwanie dla uczestników EDK Kids. Silny wiatr i opady śniegu z pewnością nie ułatwiały wędrowki. - *Pogoda w tym roku nam nie sprzyjała – był wiatr i śnieg, ale to nie była najbardziej trudna trasa, jaką pokonaliśmy. Bywało tak, że śniegu było po kolana. Mieliśmy przypadki, że dzieci dopisywały się jeszcze tego samego dnia, wiedząc, jaka jest pogoda na zewnątrz - mówię nam jeden z organizatorów EDK, Piotr Stoń*

eprasa.pl 615a830056



W EDK Kids wzięło udział ponad 160 dzieci w wieku od 5 do 13 lat. W tym roku najmłodszym uczestnikiem był 11-miesięczny Tadeusz, syn współorganizatorów, który zawinięty w chustę pokonał trasę razem z mamą.

## NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Wiktor, Antoś, Jaś, Fabian, Mikołaj, Romek i Julek. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



Wiktor urodziła się 30 marca 2025 r. o godz. 17:07. Ważyła 4000 g i mierzyła 58 cm. Jest córką Katarzyny i Łukasza Rutkowskich z Oronego



Antoś urodził się 31 marca 2025 r. o godz. 4:20. Ważył 3840 g i mierzył 55 cm. Jest synem Karoliny Majek i Marcina Gózdzia z Woli Rębkowskiej



Jaś urodził się 2 kwietnia 2025 r. o godz. 9:49. Ważył 3770 g i mierzył 54 cm. Jest synem Natalii i Filipa Wojciechowskich z Niesadny



Fabian urodził się 2 kwietnia 2025 r. o godz. 10:48. Ważył 3550 g i mierzył 52 cm. Jest synem Olgi i Krzysztofa Niuków z Górzna



Mikołaj urodził się 3 kwietnia 2025 r. o godz. 1:45. Ważył 4200 g i mierzył 54 cm. Jest synem Karoliny i Konrada z Sobolewa



Romek urodził się 3 kwietnia 2025 r. o godz. 11:55. Ważył 3570 g i mierzył 51 cm. Jest synem Anny i Michała Pyrków z Woli Łaskarskiej



Julek urodził się 3 kwietnia 2025 r. o godz. 23:45. Ważył 3960 g i mierzył 55 cm. Jest synem Mileny i Kamila Boreniów z Uścieńca



## Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną Rodzę w Garwolinie oraz ze Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu rzyckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

## MŁODZI ZNAWCY BEZPIECZEŃSTWA NA DROGACH



21 drużyn walczyło w powiatowych eliminacjach Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym. Zwycięzcy pojedą na etap rejonowy

W Zespole Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie odbyły się powiatowe eliminacje Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym dla uczniów szkół podstawowych. W piątek, 28 marca, policjanci Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Garwolinie przeprowadzili zawody, w których wzięło udział 21 drużyn reprezentujących szkoły z gmin powiatu garwolińskiego. Uczestnicy musieli wykazać się nie tylko wiedzą teoretyczną, ale także umiejętnościami praktycznymi.

Eliminacje składały się z testu wiedzy o przepisach ruchu drogowego oraz pytań bazujących na analizie zdjęć przedstawiających sytuacje drogowe. Kolejną konkurencją sprawdzała umiejętność udzielania pierwszej pomocy. Następnie uczniowie przystąpili do jazdy sprawnościowej po torze przeszkód, gdzie liczyła się precyzja i ostrożność - każde potrącenie lub przewrócenie przeszkody skutkowało punktami karnymi. Po podliczeniu wyników ogłoszono zwycięzców:

- w grupie I (uczniowie w wieku 10-12 lat): Szkoła Podstawowa im. św. Jana



Zwycięskie drużyny pojedą na eliminacje rejonowe 25 kwietnia w Zbuczynie

Pawła II w Woli Rębkowskiej,

- w grupie II (uczniowie powyżej 12 lat): Publiczna Szkoła Podstawowa im. W. Józwickiego w Górznie.

Drugie i trzecie miejsca w grupie I zajęły szkoły z Górzna i Parysowa, a w grupie II - SP nr 1 w Garwolinie i SP w Woli Rębkowskiej. W kategorii szkół specjalnych wygrała Szkoła Podstawowa Specjalna w Przyłuku.

Podczas wręczenia nagród gratulacje złożyli starosta Iwona Kurowska i I zastępca komendanta powiatowego policji podinsp. Michał Sputo. - Turniej BRD to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim praktyczna lekcja bezpieczeństwa. Ci młodzi ludzie w przyszłości staną się odpowiedzialnymi uczestnikami ruchu drogowego. Cieszę się, że tak wielu uczniów i nauczycieli angażuje się w tę inicjaty-

wę - podkreślił komendant. Wszyscy otrzymali dyplomy i upominki, a zwycięzcy - pamiątkowe statuetki. Wśród wspierających konkursu byli przedstawiciele Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Siedlcach oraz dyrekcja ZS nr 1, która ugościła organizatorów i uczestników. Zwycięskie drużyny pojedą na eliminacje rejonowe 25 kwietnia w Zbuczynie.

## Uczą się, jak nie dać się oszukać

Dzielnica pokazała seniorom najnowsze sztuczki oszustów - od „wnuczka” po triki z wykorzystaniem sztucznej inteligencji. Spotkania w „Bajce” dały praktyczne rady na codzienne bezpieczeństwo

Seniorzy z Łaskarzewa dostali solidną lekcję, jak chronić się przed oszustami. W dniach 31 marca i 1 kwietnia w Domu Pracy Twórczej „Bajka” odbyły się spotkania profilaktyczne, podczas których dzielnicowa st. sierż. Magdalena Antolik omówiła metody



Dzięki st. sierż. Magdalenie Antolik uczestnicy dostali cenne rady, które mogą ocalić ich oszczędności

działania przestępców - od klasycznego „na wnuczka” po nowoczesne oszustwa z użyciem sztucznej inteligencji. Uczestnicy poznali praktyczne wskazówki, jak

uniknąć zagrożeń w realnym i wirtualnym świecie. Oszuści nie próżnują - „na policjanta”, fałszywe SMS-y, e-maile czy pułapki oparte na AI to tylko część

ich repertuaru, często wycelowanego w starszych. - Seniorzy dowiedzieli się, jak zadbać o bezpieczeństwo na ulicy, w komunikacji miejskiej, sklepie czy we własnym domu. Kieszonkowcy i włamywacze nie śpią, więc znajomość ich metod i skuteczna obrona są tak ważne - mówi podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik KPP w Garwolinie.

Dzięki st. sierż. Antolik uczestnicy dostali cenne rady, które mogą ocalić ich oszczędności. Takie spotkania pomagają w walce z oszustami, którzy bez skrupułów wykorzystują dobroć i empatię seniorów.

# W GMINIE ŻELECHÓW DZIAŁA BLISKO 380 STRAŻAKÓW-OCHOTNIKÓW

» Zakończyła się kampania zebrań sprawozdawczych w 11 jednostkach OSP gminy Żelechów. Strażacy przedstawili działalność za 2024 rok i plany na 2025



Początek roku to czas, kiedy w jednostkach OSP przeprowadzana jest kampania zebrań sprawozdawczych. Odbycie walnych zebrań sprawozdawczych jest obowiązkiem każdej OSP, wynikającym ze statutu oraz ustawy o stowarzyszeniach. W związku z zakończeniem kampanii w jednostkach OSP z gminy Żelechów przedstawiamy krótkie podsumowanie ich działalności za miniony rok. Na terenie gminy działa 11 jednostek OSP, w tym dwie - OSP Żelechów i OSP Wola Żelechowska - funkcjonujące w strukturach krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego. Liczba członków wszystkich OSP wynosi 377, w tym 34 kobiety. W czterech jednostkach - OSP w Piastowie, Stefanowie, Woli Żelechowskiej i Żelechowie - powołano Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze, w których działa łącznie 94 członków, w tym 36 dziewcząt.

Przedstawione podczas walnych zebrań sprawozdania za 2024 rok obejmowały sprawozdania z działalności, sprawozdania finansowe i sprawozdania komisji rewizyjnych. Uchwalono także plany działalności i plany finansowe na 2025 rok. Podstawowym zakresem działań jednostek OSP jest działalność ratowniczo-gaśnicza podczas pożarów oraz udział w likwidacji miejscowych zagrożeń. Ogółem w ubiegłym roku jednostki OSP z terenu gminy Żelechów wyjeżdżały

łącznie 44 razy do pożarów, 75 razy do miejscowych zagrożeń oraz 6 razy w ramach wyjazdów gospodarczych. Ponadto w 2024 r. strażacy brali czynny udział w zabezpieczeniu imprez lokalnych oraz aktywnie uczestniczyli w uroczystościach patriotycznych, religijnych i państwowych organizowanych na terenie gminy. W zebraniach sprawozdawczych oprócz drużów MDP udział wzięli: przewodniczący Rady Miejskiej w Żelechowie **Michał Bo-**

**gusz**, burmistrz Żelechowa **Krystyna Wieczorkiewicz**, zastępca burmistrza **Michał Szymaniuk**, prezes Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego ZOSP RP w Żelechowie **Lukasz Bogusz**, komendant gminny OSP **Jan Dziubak**, przedstawiciele PSP w Garwolinie oraz zaproszeni goście. Burmistrz Krystyna Wieczorkiewicz kierowała do drużów słowa uznania i podziękowania za społeczną pracę, ofiarność i trud ponoszony przy wypełnianiu obowiązków członka Ochotniczej Straży

Pożarnej. Podkreślała, jak cenne jest zaangażowanie drużów w działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa mieszkańców gminy, ale także w dodatkową działal-

ność dla lokalnej społeczności. Gratulowała także otrzymanego przez zarządy wszystkich jednostek absolutorium.

## „Sceny Zatrzymane” w Sobolewie

Galeria Korytarz w Sobolewie gości wystawę „Sceny Zatrzymane”. Artystka Wioleta Rzążewska przenosi nas w lata 50., 60. i 70., malując codzienne życie i rodzinne wspomnienia

3 kwietnia w Galerii Korytarz w Gminnym Domu Kultury w Sobolewie otwarto wystawę „Sceny Zatrzymane” autorstwa Wiolety Rzążewskiej. Młoda twórczyni zabiera nas w podróż do lat 50., 60. i 70., ukazując sceny bliskie i pełne nostalgii: pogrzeb, wesela, chłopów pracujących na polu czy tradycyjne obrzędy. W jej malarstwie odnajdujemy obrazy codziennego życia tamtych czasów, przenoszące nas do dawnych, „babcinych” lat, kiedy natura miała szczególne znaczenie, a relacje międ-



• Galeria Korytarz w Sobolewie gości wystawę „Sceny Zatrzymane”. Artystka Wioleta Rzążewska przenosi nas w lata 50., 60. i 70., malując codzienne życie i rodzinne wspomnienia

dyludzkie były silnie związane z otaczającym światem. Rzążewska maluje farbami olejnymi na dużych blejtra-

mach, często pozostawiając fragmenty niedokończone, co zmusza odbiorcę do refleksji i osobistej interpretacji. Jej

obrazy pełne są warstw farby, które swobodnie nakładają się na siebie, tworząc zróżnicowaną fakturę i temperaturę

kolorów. Te malarskie warstwy symbolizują pamięć, która z pokolenia na pokolenie gromadzi się, narasta, formując naszą świadomość. Wśród nich pojawiają się ledwo zarysowane postacie, jakby wyłaniające się z zamglonej przeszłości, tworząc emocjonalną perspektywę na historię. Artystka o głębokiej wrażliwości często maluje swoją babcie - w młodości i starości - ukazując intymne, rodzinne momenty, jak wspólne imprezy przy stole, pełne ciepła i bliskości. Te sceny stają się symbolicznym przekazem miłości, więzi rodzinnych i przywiązania do tradycji. - Dzięki swojej twórczości artystka

i istnieniem. Wioleta Rzążewska poprzez malarstwo pyta o pamięć o przodkach - obecną w każdej kulturze, pełną cichych, ulotnych śladów. To pamięć trudna do uchwycenia, ale budująca naszą tożsamość na przestrzeni pokoleń. - Jej sztuka to zaproszenie do odkodowania pamięci - zarówno tej osobistej, jak i zbiorowej. Każdy obraz staje się przestrzenią, w której odbiorca może konstruować swoją własną wersję przeszłości, wchodząc w dialog z historią, którą twórca kreuje sama artystka - zauważa Aneta Niedźwiedzka. „Grzebię w ziemi, bo odkrywam w niej niebo” - pisze Rzążewska. Te słowa oddają istotę jej twórczości: zgłębianie ukrytego, połączone z nieograniczoną przestrzenią marzeń, nadziei i pamięci.

## Bezpłatne zabiegi kastracji i sterylizacji

**Gmina Sobolew oferuje mieszkańcom darmowe sterylizacje i kastracje psów oraz kotów. Nabór wniosków ruszył i potrwa do końca lipca lub wyczerpania środków**

Mieszkańcy gminy Sobolew mogą bezpłatnie wykonać zabiegi kastracji i sterylizacji swoich czworonogów. Wójt ogłosił nabór wniosków na sterylizację i kastrację psów i kotów, wraz z ich czipowaniem i rejestracją w bazie Safe Animal. Nabór trwa do 31 lipca lub do wyczerpania środków. Zabiegi będą przeprowadzane do 17 października w Gabinetu Weterynaryjnym Ar-

tur Różański w Żabiance 4a (gmina Trojanów). Termin należy ustalić pod numerem 25 682 50 23 lub osobiście w Urzędzie Gminy w Sobolewie (pokój nr 30).

Wnioski mogą składać mieszkańcy gminy posiadający psy i koty obu płci. Program dotyczy zwierząt powyżej 6. miesiąca życia, kwalifikujących się do znieczulenia ogólnego. W przypadku psów trzeba okazać dokument potwierdzający aktualne szczepienie przeciwko wściekliźnie.

Na ten cel gmina pozyskała dotację w ramach Mazowieckiego Programu Wsparcia „Zapobieganie Bezdomności Zwierząt - Mazowsze dla zwierząt 2025”.

JS

## Będzie modernizacja w dwóch szkołach

**Dwie szkoły w gminie Łaskarzew zyskają nowoczesne oświetlenie dzięki dotacji z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej**

11 marca WFOŚiGW w Warszawie przyznał gminie Łaskarzew dofinansowanie na zadanie „Modernizacja oświetlenia w ZS w Izdebnie i SP w Dąbrowie z/s w Woli Łaskarzewskiej”. - Zarząd Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska przyznał nam dotację do 89 934,40 zł, czyli 80% kosztów kwalifikowalnych. Zamontujemy energooszczędne lampy LED - panele,

plafony i lampy hermetyczne - w Zespole Szkół w Izdebnie oraz w Publicznej Szkole Podstawowej im. Pamięci Wanat w Dąbrowie. W tej drugiej wymienimy też oprawy oświetlenia awaryjnego i ewakuacyjnego - informuje gmina Łaskarzew na swoim facebookowym profilu.

- *Dziękujemy za kolejne wsparcie. Dzięki tym pracom w ciągu roku wszystkie nasze placówki oświatowe będą miały nowoczesne, energooszczędne oświetlenie LED. To poprawi komfort nauki i estetykę budynków* - podkreśla wójt **Marek Ziędalski**.

Modernizacja ruszy w wakacje, by nie zakłócać zajęć szkolnych.

ur

## Teren budowy przekazany wykonawcy - Co się zmieni?

**Łaskarzew stawia na lepszą dostępność budynków użyteczności publicznej - rusza przebudowa ulicy Białej, parkingu przed posterunkiem Policji i SPZOZ**

W czwartek, 3 kwietnia, w Łaskarzewie przekazano teren pod realizację zadania „Poprawa dostępności do budynków użyteczności publicznej”. Projekt zakłada wymianę gruntowej nawierzchni na kostkę brukową na ulicy

Białej, parkingu przy posterunku Policji oraz przy SPZOZ.

Nadzór nad pracami obejmie Wojciech Rybicki. - *Wykonawca, firma Budmax z Celestynowa, znacznie odrobót drogowych na ul. Białej już 14 kwietnia. Powstaną tam też nowe miejsca postojowe wzdłuż pasa drogowego* - informują przedstawiciele Urzędu Miasta Łaskarzew w mediach społecznościowych.

Zadanie ma zakończyć się na przełomie maja i czerwca.

ur

# 20. ROCZNICA ŚMIERCI JANA PAWŁA II W KORYTNYCY

**Szkoła Podstawowa w Korytnicy uczciła 20. rocznicę śmierci papieża Polaka. Z tej okazji odbył się X Gminny Konkurs Wiedzy o św. Janie Pawle II, zachęcający uczniów do zgłębiania jego życia i nauk**



➤ Szkoła Podstawowa w Korytnicy uczciła 20. rocznicę śmierci papieża Polaka Gminnym Konkursem Wiedzy o św. Janie Pawle II

2 kwietnia Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Korytnicy zorganizowała uroczyste obchody 20. rocznicy śmierci papieża Polaka. Dla społeczności szkolnej wydarzenie miało szczególne znaczenie - patronem placówki jest właśnie Jan Paweł II. Tego dnia odbył się także X Gminny Konkurs Wiedzy o św. Janie Pawle II pod honorowym patronatem wójta gminy Trojanów **Michała Jaska**. Skierowany do uczniów klas IV-VIII z gminy, miał zachęcić młodych do poznawania życia i nauk papieża.

Goście obejrzeni wystawę „Karol Wojtyła - inspi-

rację” przygotowaną przez Centrum Myśli Jana Pawła II. Ekspozycja, oparta na pytaniach bliskich młodemu i samemu papieżowi, ukazuje go jako człowieka poszukującego odpowiedzi, zmagającego się z dylematami i dzielącego się doświadczeniem - także podczas górskich wypraw z młodzieżą jako młody kapłan. Osią narracji są w niej uniwersalne wartości, o których Jan Paweł II mówił przez całe życie.

Dyrektor **Teresa Szpadzik** powitała przybyłych: wójta Michała Jaska, przewodniczącą rady gminy **Stanisławę Annę Mądrą** oraz **Sta-**

**niślawę Gugałę** z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Następnie uczniowie przedstawili program artystyczny „Jan Paweł II. Ewangelia starości i cierpienia”. W scenkach dramatycznych pytali Boga o sens cierpienia, odwołując się do nauczania papieża, dla którego stało się ono drogą do świętości oraz do religijnych piosenek o zaufaniu i nadziei.

Punktem kulminacyjnym było ogłoszenie wyników konkursu. Uczestnicy rozwiązywali test o życiu, twórczości i pontyfikacie Jana Pawła II. Komisja

w składzie: ks. **Marcin Dąbrowski** (SP Podebłocie), **Beata Sobol** (SP Trojanów) i ks. **Piotr Zasuwik** (SP Korytnica) wyłoniła laureatów: I miejsce: **Zofia Niezgoda** (SP Korytnica)

II miejsce: **Paulina Tomaszek** (SP Korytnica)

III miejsce: **Gabriela Murawska** (SP Korytnica)

Wyróżnienia: **Natalia Kujda** (SP Trojanów), **Maciej Karol Jana** (SP Podebłocie)

Zwycięzcy otrzymali nagrody książkowe z rąk wójta Michała Jaska. - *Dziękujemy wszystkim gościom i uczestnikom za udział w obchodach* - podkreślają organizatorzy.

## Mikroskopy, lupy i lornetki na wyposażeniu nowej ekopracowni

**Nowa edukacyjna pracownia ekologiczna w szkole w Woli Koryckiej Górnej ma inspirować uczniów do ochrony środowiska. Wyposażenie sfinansowano dzięki dotacji i darczyńcom**

4 kwietnia w Szkole Podstawowej w Woli Koryckiej Górnej uroczysto otwarto edukacyjną pracownię ekologiczną. Wyposażono ją m.in. w mikroskopy, lupy, lornetki, monitor interaktywny, laptop, kompas, mapy, preparaty i zestawy do nauki przyrody i biologii. Pracownia ma uczyć i zachęcać uczniów do działań na rzecz ochrony środowiska.

W symbolicznym przecięciu wstęgi wzięli udział: prezes WFOŚiGW w Warszawie **Zbigniew Deptuła**, wójt gminy Trojanów **Michał Jasek**, dyrektor szkoły **Mariola Tarnowska**, darczyńca **Łukasz Babik** oraz uczniowie. Projekt zrealizowano dzięki dofinansowaniu z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Śro-



➤ 4 kwietnia w Szkole Podstawowej w Woli Koryckiej Górnej uroczysto otwarto edukacyjną pracownię ekologiczną. W symbolicznym przecięciu wstęgi wzięli udział m.in. prezes WFOŚiGW w Warszawie **Zbigniew Deptuła**

dowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie (ok. 45 tys. zł), wsparciu **Łukasza Babika** i wkładowi gminy. Całkowity koszt przekroczył 64 tys. zł. - *Dziękujemy WFOŚiGW i prezesowi **Zbigniewowi Deptule**, **Łukaszowi Babikowi** oraz dyrektor **Marioli Tarnowskiej** za zaangażowanie. Mamy nadzieję, że pracownia rozwine pasję uczniów i ich proekologiczne postawy* - podkreślają organizatorzy.



➤ Nowa edukacyjna pracownia ekologiczna ma inspirować uczniów do ochrony środowiska

# JEJ WIERSZE SĄ ODZWIERCIEDLENIEM BOGACTWA DUCHOWEGO

»  
**Obserwatorka codziennego życia przekłada wierszem swoje myśli na kartkę. Píše to, co jej w duszy gra**

**M**aria Trzpil z Gończyc w gminie Sobolew jest z zawodu pielęgniarką. Całe swoje zawodowe życie poświęciła ludziom chorym, pracując w służbie zdrowia. Pracę rozpoczęła w Sanatorium Neuropsychiatrycznym dla Dzieci i Młodzieży (obecnie Szpital Mazowiecki) w Garwolinie na stanowisku pielęgniarki. Pracowała także w Szpitalu Miejskim w Otwocku na Oddziale Chirurgii i w Szpitalu Powiatowym w Garwolinie na Oddziale Wewnętrznym (Interna). Następnie 37 lat zawodowego życia poświęciła pacjentom w Ośrodku Zdrowia w rodzinnych Gończycach. Obecnie, jako emerytowana pielęgniarka, nadal niesie pomoc chorym, pracując w Ośrodku Zdrowia „Ultramedicor” w Sobolewie.

## POCZĄTKI PRACY TWÓRCZEJ

Pierwszy wiersz wyszedł spod pióra naszej bohaterki w 2020 roku, kiedy była już spełnioną kobietą, żoną, matką i babcią. Wychowała czworo dzieci i doczekała się piętnastorga wnucząt. Osiem wnuczek i siedmiu wnuków jest dla niej kon-



» - Wiersze piszę do tak zwanej szuflady, niemniej jednak poezja sprawia mi dużą satysfakcję i osobiste zadowolenie - mówi Maria Trzpil z Gończyce

tinuacją jej życia. Imiona wszystkich wnucząt wymienia z pamięcią. Różnorodność tematyczna utworów ukazuje piękno natury i ojczystego kraju, a także przywiązanie do swojej małej Ojczyzny, jaką jest dla niej miejscowość Gończyce. Poświęciła rodzinnej wsi wiersz „Moja mała Ojczyzna”. Umiłowanie człowieka, a nade wszystko wielką miłość, jaką darzy swoją rodzinę, ukazana jest w strofach kilkudziesięciu wierszy. W 2020 roku przeżyła traumę. Zmarła matka męża, która była dla niej nie tylko członkiem rodziny, ale także wierną przyjaciółką, na której życiowej wiedzy i doświadczeniu zawsze w ciężkich dniach mogła polegać. Odejście teściowej zainspirowało dojrzałą już poetkę

do napisania pierwszego wiersza - trenu poświęconego teściowej-przyjaciółce, w którym zawarła przemyślenia o ludzkim pięknie bliskiej sobie kobiety. - Wiersze piszę do tak zwanej szuflady, niemniej jednak poezja sprawia mi dużą satysfakcję i osobiste zadowolenie. Obserwuję codzienne życie toczące się wokół nas. Obserwuję człowieka i otaczającą nas przyrodę. W swoich wierszach staram się ukazać dobroć i piękno nie tylko otaczającej nas przyrody, ale przede wszystkim człowieka wkomponowanego w tę przyrodę. Człowiek dla człowieka winien być człowiekiem, a nie wilkiem. Dobroć jest w nas. Rodzimy się z dobrocią w sercu i tej dobroci nigdy nie powinniśmy zatracić. Jak wcześniej wspomnia-

łam, wiersze piszę do szuflady, jednak moje dzieci mnie zaskoczyły. Pewnego dnia wręczyły mi tomik poezji z moimi wierszami pod wspólnym tytułem „Piękno jest w nas”. Był to dla mnie jeden z piękniejszych dni w moim życiu, a także wspomniały prezent. Ponieważ jestem mieszkanką wsi, w swoich utworach staram się ukazywać życie wsi mazowieckiej, jej mieszkańców i osób związanych z rolnictwem - opowiada poetka o sensie poezji w jej życiu.

## SIOSTRA O SIOSTRZE

Panie Maria Trzpil i **Elżbieta Turek** są dla siebie ukochanymi siostrami. Jedną dla drugiej jest wsparciem i podporą życiową. - *Moja siostra Maria jest osobą, którą my wszyscy kochamy. Chociaż jest troszkę skromna, to śmiało czerpie z życia wiele pozytywów. Jestem zdziwiona, że Marysia otrzymała wielką taskę, jak ja to nazywam - dar pisania wierszy. W mojej ocenie początek jej twórczości literackiej to odejście jej teściowej, z którą była mocno związana. Teraz to już można powiedzieć, że poszła cała lawina twórczości mojej siostry. Píše w każdej chwili, kiedy wena twórcza weźmie ją we władanie. Nawet gdy ją poprosimy o wiersz na jakąś okoliczność, to tworzy. Píše w dzień, nad ranem, a nawet późno w nocy. Dla niej noc nieprzespana to żaden problem. Jej wiersze mają w większości znamiona ludowe, często katolickie,*

bowiem w takim duchu byliśmy wychowane - dodaje pani Elżbieta, nauczycielka i siostra poetki.

## W POEZJĘ WKŁADA SWOJE SERCE

Jak wspomniała pani Elżbieta, duże znaczenie w codzienności mistrzyni pióra ma wymiar duchowy. Mocno związana jest z wiarą swoich ojców, a co za tym idzie, z Kościołem katolickim. W swoich wierszach wspomina o znaczeniu wiary w życiu człowieka.

Dający wiele do myślenia wiersz o Michałku Archaniolu jest pokłosiem peregrynacji figury Michała Archaniola w jej rodzinnej parafii. Jak mawia twórczyni poezji, swoich prac nie upublicznia. Jedynym wyjątkiem są pielgrzymki. - *Pielgrzymowanie do sanktuariów ma znaczący sens w moim życiu. Nieraz, po wyczerpującym etapowym marszu, kiedy już wieczorem mamy chwilę czasu dla siebie, moim siostram i braciom pątnikom, z którymi przemierzam pielgrzymi szlak, czytam moje wiersze. Widząc w ich oczach*

zaciekawienie, a w zachowaniu radość, utwierdzam się w przekonaniu, że moja poezja sprawia bliźniemu przyjemność. Jest to dla mnie budujące, widząc, że moje strofy podobają się pielgrzymom - kontynuuje rozmowę autorka.

## DZIAŁALNOŚĆ CHARYTATYWNA

Mimo pracy twórczej i zawodowej poetka znajduje czas na działalność charytatywną. Wykorzystując wyuczony zawód, opiekuje się osobami starszymi, potrzebującymi pomocy. Pod jej opieką było małżeństwo z 71-letnim stażem życia małżeńskiego. Starsza pani już zmarła, ale pod opieką pielęgniarską pozostaje nadal jej mąż, **Edward**. Napisała nawet wiersz poświęcony tej wspaniałej parze małżeńskiej. Tak pracowitych osób, które potrafią twórczo wypełnić sobie czas, jest wśród nas coraz mniej. Oprócz codziennych zajęć domowych...

Andrzej Giosek

## Razem we dwoje

Niewinna starość we dwójkę spędzana,  
 Czas wolno płynie od nocy do rana.  
 Ledwie się stąpa z pokoju do łazienki,  
 I wszystko przeszkadza, i wszystko drażni.  
 Siły już nie te, nogi ledwie chodzą,  
 Lecz razem we dwoje swoje życie słodzą.  
 Pomocy potrzeba od kogoś bliskiego,  
 Co by poprowadził do stołu Pańskiego.  
 Czuwamy nad sobą i we dnie i w nocy,  
 Udzielając sobie wzajemnej pomocy.  
 Historia tak długa, czas nie określony,  
 Kiedy Pan zapuka z tej, czy z owej strony.  
 Gotowi jesteśmy zejść z tego świata,  
 Zostawiając przeszłość, która jest bogata.

## Spotkanie młodzieży z KGW Górnianeczki i Przyjaciele

**GARWOLIN/GÓRZNO** Uczniowie Zespołu Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie, zaangażowani w projekt „Niezapomniana Muzyka 2.0” w ramach olimpiady Zwolnieni z Teorii, spotkali się we wtorek, 18 marca, z Kołem Gospodyń Wiejskich Górnianeczki i Przyjaciele w Górznie. To była żywa lekcja kultury i tradycji. KGW, działające od 2016 roku, z pasją kulturuje lokalne dziedzictwo. Młodzież śpiewała ludowe pieśni, poznawała ich rolę w obrzędach i świętach, a także słuchała opowieści o zwyczajach - od kusoków po ocepiny. Spotkanie połączyło pokolenia, dając uczniom szansę na bezpośredni kontakt z historią. Dzięki temu kultura przestała być teorią, a stała się żywym doświadczeniem. Nie zabrakło ciepłej atmosfery i regionalnego poczęstunku, które dopełniły wydarzenie. Dla uczestników projektu była to cenna lekcja o znaczeniu tradycji i więzi międzypokoleniowych. - Dziękujemy KGW Górnianeczki i Przyjaciele za gościnność, otwartość i inspirację do odkrywania polskiego folkloru - mówią twórcy „Niezapomnianej Muzyki 2.0”.



# JUBILEUSZOWY SPEKTAKL CHEERLEADINGU

»  
**Otwarty Mazowiecki Turniej Cheerleaders w Garwolinie przyciągnął ponad 1000 tancerzy i tłumy kibiców. Wydarzenie celebrowało 25-lecie Święto 25-lecia Klubu MG-T UKS „No Name”**

XXI Otwarty Mazowiecki Turniej Cheerleaders z cyklu Grand Prix Polski 2025

odbył się 22 marca. Hala PSP nr 5 pękała w szwach, gdy ponad 1000 tancerzy z 26 klubów, w 75 zespołach i 80 duetach, rywalizowało od 8:00 do 21:30. Turniej, celebrujący 25-lecie Klubu MG-T UKS „No Name”, przyciągnął tłumy na trybuny i tysiące widzów transmisji online.

Organizatorami byli Międzyszkolny Gimnastyczno-Taneczny Uczniowski Klub Sportowy „No Name” we współpracy z Fundacją Pomocy Rodzinie Noela, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, PSP nr 5 oraz Polskim Stowarzyszeniem Cheerleaders. Patronat ob-

jęli: marszałek województwa mazowieckiego **Adam Struzik**, starosta garwoliński **Iwona Kurowska**, burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak** i wójt gminy Garwolin **Marcin Kołodziejczyk**. Partnerem był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Rywalizację podzielono na cztery bloki, oceniane przez sędziów Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders w dwóch panelach - po raz pierwszy w historii turnieju, z powodu rekordowej liczby występów. Po każdym bloku wręczano dyplomy, a najlepsze zespoły i duety zdobyły medale i puchary. Każdy za-

wodnik otrzymał torbę, przypinkę i słodką niespodziankę, a w losowaniu - koszulki.

## UROCZYSTE OTWARCIE

O 14:30 rozpoczęło się oficjalne otwarcie: wybieg tancerzy, powitanie gości, przemówienia, polonez z młodzieżą z Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. Kamila Cypriana Norwida. Z okazji 25-lecia klubu widzowie zobaczyli taniec pokazowy z udziałem 140 tancerek z grup Dream Team oraz wysłuchali występu wokalnego **Mai Gąsiorowskiej**, zwyciężczyni Powiatowego Festiwalu Piosenki Rozrywkowej.

Zawody rozegrano w dywizjach: Performance Cheer (konkurencje: Freestyle Pom, Cheer Jazz) i Pom Dance (konkurencje: Basic, Elite, Premier).

Wyniki Klubu „No Name”:

**Freestyle Pom Zespoły:** Dream Team Teenage (1. miejsce, junior młodszy), Dream Team Junior (1. miejsce, junior).

**Freestyle Pom Duety:** Magdalena i Aleksandra (1. miejsce, junior młodszy), Hania i Zosia (3. Miejsce, junior młodszy), Hania i Karolina (4. Miejsce, junior młodszy), Agata i Agata (6. Miejsce, junior młodszy), Julka i Jowita (1. miejsce, junior), Alicja i Jagoda (2. Miejsce, junior), Ania

i Maja (3. Miejsce, junior), Karolina i Asia (1. miejsce, senior).

**Pom Dance Elite Zespoły:** Dream Team Mini (4. miejsce, dzieci), Dream Team Pink Fires (7. Miejsce, junior młodszy), Dream Team Kids (8. Miejsce, junior młodszy), Dream Team Masters (4. miejsce, masters).

**Pom Dance Elite Duety:** Gabrysia i Zosia (5. Miejsce, dzieci).

- *To był więcej niż konkurs. To święto 25 lat pasji, pracy i ducha zespołowego. Dziękujemy kibicom za doping i zapraszamy za rok!* - podsumowali organizatorzy.



# NAJLEPSI FRYZJERZY-UCZNIOWIE ZJECHALI DO GARWOLINA



W tegorocznej edycji Ogólnopolskiego Konkursu Mody Fryzjerskiej w szranki stanęło 16 uczestników z 9 szkół z różnych zakątków kraju



Oliwia Szczepańska z garwolińskiej Dwójki rozpoczyna pracę konkursową



**Tegoroczna edycja Ogólnopolskiego Konkursu Mody Fryzjerskiej odbyła się pod hasłem „Fryzura cyfrowa”. Z naszego powiatu została Oliwia Szczepańska**

Piękne fryzury, zachwycające stylizacje, bardzo wysoki poziom i trzy nagrody główne, cztery specjalne oraz mnóstwo wyróżnień. W Zespole Szkół nr 2 w Garwolinie odbył się Ogólnopolski Konkurs Mody Fryzjerskiej „Fryzura cyfrowa”. Najlepsi adepci sztuki fryzjerskiej rywalizowali po raz szósty. Pomysłodawczyniami i organizatorkami są **Kamila Lis** i **Katarzyna Gugalka**. Ciągłość konkursu, który rozpoczął się w 2017 roku, przerwała pandemia. W 2020 i 2022 roku się nie odbył, a w 2021 rywalizacja była wewnątrzszkolna. W minionych latach były stylizacje wiosenne, patriotyczne, ekologiczne, regionalne, „Kobięce oblicza Mazowsza” oraz ślubne „Panny młode jak z żurnala”. Tegoroczna edycja ogólnopolskich zmagani odbyła się pod hasłem „Fryzura cyfrowa”.

Celem konkursu jest doskonalenie i promowanie umiejętności z zakresu branży fryzjerskiej, umożliwienie zawodnikom zaprezentowania się potencjalnym pracodawcom, nawiązywanie współpracy i wymiana doświadczeń między uczniami, nauczycielami zawodu oraz szkołami zawodowymi, a także promowanie idei konkursu jako środka umożliwiającego uczniom zdro-

wą rywalizację i ukazanie własnego potencjału.

## WYSOKI POZIOM FRYZJERSKIEJ RYWALIZACJI

Uroczystego otwarcia dokonała **Anna Liszewska**, wicedyrektor ds. kształcenia zawodowego w ZS nr 2 w Garwolinie. Chwilę później młodzi fryzjerzy zajęli swoje stanowiska. W tegorocznej edycji w szranki stanęło 16 uczestników z 9 szkół z różnych zakątków kraju, w tym z Siedlec, Parczewa, Białej Podlaskiej, Mińska Mazowieckiego, Warszawy, Puław, Radzyna Podlaskiego i Garwolina. Gospodarzy reprezentowały **Wiktor Siarkiewicz** i **Oliwia Szczepańska**. Adepci mieli 120 minut na wykonanie prac. Oceniała je komisja w składzie: **Kacper Odziemczyk** (przewodniczący), **Beata Zegadło**, **Aldona Bartnik**, **Dorota Sieluzycza** i **Aleksandra Nakonieczna**. Jury zgodnie podkreślało, że poziom rywalizacji był bardzo wysoki. Zgodzili się z nimi goście, m.in. mazowiecki kurator oświaty **Wioletta Krzyżanowska**, starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska** oraz utytułowana fryzjerka **Iga Kuźnik**. Dyrektor Dwójki **Ewa Flaga** wyraziła uznanie dla talentu, umiejętności i efektów pracy uczestników.

## NAJLEPSI NAGRODZENI I WYRÓŻNIENI

Jury oceniało estetykę, techniki, inspirację, pomysł i stylizację modelki w odniesieniu do tematu. Po sesji zdjęciowej i prezentacji fryzur oraz kreacji na wybiegu ogłoszono zwycięzców. Na najlepszych czekały trzy nagrody główne, cztery nagrody specjalne oraz liczne wyróżnienia ufundowane przez



Nagrodę specjalną mazowieckiego kuratora oświaty zdobyła **Wiktor Siarkiewicz** (z lewej) z ZS nr 2 w Garwolinie. Nagrodę wręczyła sama kurator **Wioletta Krzyżanowska** (w środku), która z zachwytem przyglądała się wszystkim fryzjom

pracodawców, przedstawicieli rynku pracy, branży fryzjerskiej i kosmetycznej. Tegoroczną zwyciężczynią została **Magdalena Musiatowicz** z ZSP im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskim (opiekun: **Monika Mazur**). Drugie miejsce wywalczyła **Oliwia Szczepańska** z ZS nr 2 w Garwolinie (opiekun: **Katarzyna Gugalka**). Trzecie miejsce przypadło **Oliwii Michaluk** z ZSP im. Stanisława Staszica w Parczewie (opiekun: **Joanna Szypulska**). Nagrodę specjalną mazowieckiego kuratora oświaty zdobyła **Wiktor Siarkiewicz** z ZS nr 2 w Garwolinie (opiekun: **Kamila Lis**). Nagrodę specjalną starosty powiatu garwolińskiego otrzymała **Oksana Żywarska** z ZS nr 1 w Puławach (opiekun: **Aneta Mucha**). Nagrodę specjalną burmistrza miasta Garwolina zdobyła **Oliwia Michaluk** z ZSP im. Stanisława Staszica w Parczewie (opiekun: **Joanna Szypulska**), wręczoną przez dyrektora **Ewę Flagę**. Nagrodę specjalną dyrektora ZS nr 2 w Garwolinie zdobyła **Anhelina Kelebai** z ZS nr 34 w Warszawie (opiekun:

## Mateusz Kukuryk).

Wszyscy uczestnicy i opiekunowie otrzymali dyplomy. Finał uświetniły pokazy mody oraz występy młodzieży z Dwójki, która zaprezentowała talenty wokalne i taneczne.



Prace uczniów oceniała komisja w składzie (od prawej): **Kacper Odziemczyk** (przewodniczący), **Beata Zegadło**, **Aleksandra Nakonieczna** i **Aldona Bartnik**. W składzie jury znalazła się także nieobecna na zdjęciu **Dorota Sieluzycza**



**Wiktor Siarkiewicz** z garwolińskiej Dwójki rozpoczyna zadanie konkursowe



Tegoroczną zwyciężczynią została **Magdalena Musiatowicz** (czwarta z lewej) z ZSP im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskim. Drugie miejsce wywalczyła **Oliwia Szczepańska** (druga z lewej) z ZS nr 2 w Garwolinie. Trzecie miejsce przypadło **Oliwii Michaluk** (piąta z lewej) z ZSP im. Stanisława Staszica w Parczewie. Nagrody wręczały **Iga Kuźnik** (z prawej) - jedna z najbardziej utytułowanych fryzjerek w Polsce oraz starosta **Iwona Kurowska** (z lewej)

» NasTroje w Poezji

# KIEPURA PYSKIEM - KONOPACKA DYSKIEM



Ewa Lachowska-Żarska



**Szanowni Państwo, co wspólnego może mieć Kiepura i Konopacka z cyklem artykułów o poezji, poetach i ich utworach? Przecież Jan Kiepura to polski śpiewak i aktor a Halina Konopacka to polska lekkoatletka**



Trening na Igrzyskach Olimpijskich w Amsterdamie, 1928 r.



Złota Halina



Literacka Halina - Skamander z jej pierwszym wierszem Skrzypce oraz pierwszy tomik

Obje rozślawili Polskę na arenie międzynarodowej. W przedwojennej Warszawie krążyło powiedzenie: *Kto najlepiej Polskę sławi? Jan Kiepura pyskiem - Konopacka dyskiem.* Ojoj! Ktoś, kto je wymyślił i upowszechnił (a było znane i wielokrotnie cytowane w prasie) nie miał chyba poetyckiego talentu! Ale od razu czuje się wielką dumę narodową z tej pary Polaków, celebrytów swoich czasów. Co takiego zrobili? Jakie były ich dokonania? Sukcesów i wielkości Jana Kiepury nie trzeba przedstawiać, ale sukcesy Haliny Konopackiej? One były, proszę Państwa, były. Jej nazwisko pojawiało się we wszystkich tytułach prasy Międzywojnia. Nie tylko polskiej, ale również czeskiej, angielskiej i niemieckiej. Wiele razy! Była nieprzeciętną kobietą o wspaniałym charakterze. Lekkoatletka, redaktorka, poetka, malarka, modelka, działaczka społeczna, propagatorka sportu kobiecego, automobilistka, rajdowiec, narciarka, tenisistka... We wszystkich tych aktywnościach wybitna. A do tego wielka patriotka. Czy brzmi ciekawie? Ciekawie dopiero będzie...

## HEROINA STADIONÓW

Halina Konopacka trafiła do grona sportowców przez przypadek. Pewnego razu poszła na trening brata Tomasza (był piłkarzem), ktoś dał jej dysk do ręki, rzuciła i... Był to wynik bliski ów-

czesnemu rekordowi Polski! Halina (a właściwie Leokadia Kazimiera - Halina to pseudonim) miała świetne warunki fizyczne. Bardzo wysoka (181 wzrostu), smukła i niezwykle silna. Już w pierwszym roku treningów w warszawskim AZS zdobyła dwa tytuły mistrzyni Polski: w pchnięciu kulą i rzucie dyskiem oraz wicemistrzostwo w skoku wzwyż. A potem było jeszcze lepiej:

- 2 razy zdobyła złoty medal na Światowych Igrzyskach Kobięcych (Göteborg 1926 i Praga 1930),
- 7 razy była rekordzistką świata,
- 26 razy mistrzynią Polski,
- 56 razy rekordzistką Polski.

Przez siedem lat kariery 92 razy stawała na podium! Częściej niż raz na miesiąc! Ale najważniejszym z jej osiągnięć było zdobycie złotego medalu na Igrzyskach Olimpijskich w Amsterdamie. I znowu same rekordy:

- pierwszy złoty medal olimpijski dla Polski,
- pierwszy medal olimpijski zdobyty przez kobietę,
- jako pierwsza Polka została Miss Igrzysk Olimpijskich.

Nagle stała się uosobieniem nieprawdopodobnego sukcesu. Mówił o niej cały kraj. Otrzymała gratulacyjny telegram od prezydenta Ignacego Mościckiego. Po powrocie do Polski przyjmował ją w Belwederze Marszałek Józef Piłsudski. Udzieliła setek wywiadów, dwa razy z rzędu wygrała plebiscyt z tytułu *Przeglądu Sportowego*. Była laureatką Wielkiej Honorowej Nagrody Sportowej (w roku 1927 i 1928). Po prostu - celebrytka. Do tego śliczna, wdzieczna i bardzo skromna.

Potrafiła bez wysiłku zjednać sobie ludzkie serca. Jej zwycięstwa miały ogromny wydźwięk propagandowy. Polska po 123 latach odzyskała niepodległość. W momencie jej triumfów dopiero od 10 lat istniała znów na mapie świata - to bardzo krótko! I nagle za sprawą sympatycznej dziewczyny usłyszał o Polakach cały świat. Brawo Halina!

Jednak jestem Państwu winna wyjaśnienie, dlaczego nagle w rubryce o poezji pojawia się utalentowana sportsmenka? Czy uprawia kolejny rodzaj poezji - poezję lekkoatletyczną? Nie. Pisała wiersze, żeby... *dać dowód, że jest kobietą*. Tak pisała w liście do przyszłego męża. Zajrzyjmy więc do jej twórczości.

## DOWÓD, ŻE JESTEM KOBIETĄ

Halina Konopacka zadebiutowała tomikiem poetyckim w wieku 29 lat. Tomik miał tytuł *Któregoś dnia*, i zawierał 17 wierszy. Mało? W tym wypadku ilość zdecydowanie przeszyła w jakość. Tom zawierał wiersz *Skrzypce*, który był jej debiutem literackim. Ukazał się w *Skamandrze*, najbardziej prestiżowym piśmie literackim tamtych czasów. Publikowali w nim tacy uznani (i znani!) poeci jak Julian Tuwim, Jarosław Iwaszkiewicz, Jan Lechoń, Antoni Słonimski, Maria Pawlikowska-Jasnorzewska, Kazimierz Wierzyński i... nasza bohaterka lekkoatletka. Tu kolejna ciekawostka - Kazimierz Wierzyński jest również

zdobycą złotego medalu olimpijskiego na Igrzyskach Olimpijskich w Amsterdamie! Polska zdobyła wtedy dwa złote medale: w rzucie dyskiem i poezji! Nomen omen, Wierzyński za wiersz *Laur olimpijski*.

I już wiemy skąd dla młodej poetki poparcie skamandrytów. Kumoterstwo, po prostu drodzy Państwo, kumoterstwo. Ale wiersze warte były druku. To klasyczne utwory, których tematem jest miłość, natura, przemijanie. Nic nie znajdziemy w nich o sporcie i zwycięstwach. Tak jakby istniały dwie Konopackie - mistrzyni sportu i mistrzyni pióra. Jak pisał jeden z krytyków literackich „(...) *poezja była dla niej światem wyobraźni, sport - realnością*.”

Oto tytułowy wiersz z pierwszego tomiku.

### Któregoś dnia

*Któregoś dnia - ach, wiem to  
Płynąc nie wiedząc skąd,  
Spod żagla płacht rozpiętych  
Na twardy wyjdę ląd.  
Zamienię chwiejną topiel  
Na żyny, pewny grunt -  
Głęboko w nim zakopię  
Ostatni, młody bunt. (...)*  
*Lecz póki siły we mnie  
Zawracam popod prąd  
Próbując nadaremnie  
Ominąć bliski ląd.*  
*I w wielką ucieczkę prężyć  
Przed dniem co musi  
przyjść, -  
Bo pragnę błędzić jeszcze  
Nim kiedyś zacznę iść.*

### Zazdrość

*To ty jesteś ta druga? Ty byłaś zamknięta  
W ramion jego drapieżnym  
a miękkim uścisku?*

*I Ty pamiętasz wszystko - to co ja pamiętam  
Przy Twoim serce tamto - także było blisko?  
Podnieś Twój profil czysty.  
Jakże nienawidzę  
Oczu ciemnych, jak moje i pięknych, jak moje!  
A przecież, przez łez szklivo,  
jak odbite widzę  
Moje własne: nadzieje,  
grzech i niepokoje.  
Podejdź bliżej, obejmij. Na wargi co bolą  
Zazdrością, jak czerwonym spieczonym żelazem -  
Położ twe usta świeże. I nad słodką dolą,  
Nad dolą naszą gorzką zapłacemy razem.  
Zazdrość jest jednym z najpiękniejszych wierszy nurtu poezji kobiecej. Kto z nas, nie był choć raz zazdrosny o ukochaną osobę? Ale takie ujęcie tematu jak powyżej, to wielka sztuka (poetycka, oczywiście!). Konopacka z całą pewnością tymi utworami dała dowód, że jest kobietą, a nie tylko robotem do bicia rekordów.*

### WALKA O ZŁOTO

Już wiemy z jakim skutkiem walczyła Halina Konopacka o złoto olimpijskie, ale mało kto wie, że równie skutecznie walczyła o polskie złoto. A tego złota było 80 ton. Ale, jak wszystko w życiu Konopackiej - i to się udało. Warto o tym wiedzieć więcej. We wrześniu 1939 roku zapasy złota Banku Polskiego miały wartość ok. 450 mln złotych (zapasy złota w III Rzeszy w tym czasie były 3 razy mniejsze!). Władze polskie postanowiły zrobić wszystko, by złoto nie dostało się w ręce żadnego

z dwóch agresorów. Jedną z osób, którym powierzono tę misję był mąż Haliny Konopackiej, minister skarbu Ignacy Matuszewski. Jako świetny kierowca (również rajdowy) Halina włączyła się w przewóz złota, prowadząc jedną z ciężarówek. Transport drogą lądową i morską, przez Rumunię, Turcję i Liban dotarł w końcu do Francji. Złoto zostało uratowane. A stało się tak tylko dzięki poświęceniu, umiejętnościom strategicznym i ogromnemu poświęceniu osób biorących udział w wywozie polskiego złota; członkom rządu, pracownikom Banku Polskiego i ich rodzinom. To wyczyn, którego nie można porównać z żadną inną akcją tego typu. I tak panią Halinę Konopacką zaczęto nazywać *podwójnie złotą* Halina. Państwo Matuszewscy, dzięki pomocy Ignacego Paderewskiego, wyemigrowali do USA. Tam Halina odkryła kolejną pasję swojego życia - malarstwo. Pozostawiła po sobie piękne obrazy kwiatów i ciekawe, kreatywne, spełnione życie, godne pozazdroszczenia. Jak mówiła o sobie: „*Miałam szczęście, które szło za mną przez całe życie*”. Oby i nam się to zdarzyło drodzy Państwo. A o Halinie Konopackiej, wspaniałej kobiecie warto pamiętać...

P.S. Na stronie TVP VOD można za darmo obejrzeć film z 2023 roku *Walka o złoto*, którego bohaterką jest Konopacka i akcja wywozu złota z Polski. Warto - dla samej Haliny.

Ewa Lachowska-Żarska

# Wspomnienia wojenne Jadwigi Kaznowskiej



**3 kwietnia 2025 r. zmarła Jadwiga Kaznowska z Garwolina. Przeżyła 96 lat**

- Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Pani Jadwigi Kaznowskiej. Rodzinie i najbliższym składamy wyrazy głębokiego współczucia - piszą administratorzy strony „Dawny Powiat Garwolin i okolice” - Z Panią Kaznowską mieliśmy okazję bliżej poznać się kilka lat temu, gdy spisywaliśmy wspomnienia osób, które pamiętały wrzesień 1939 r. w Garwolinie - dodają i zamieszczają na stronie wstrząsającą opowieść Pani Jadwigi.

**Wspomnienia wojenne Jadwigi Kaznowskiej z domu Maszkiewicz**

W 1939 r. roku miałam 11 lat. Mieszkałam w Garwolinie przy ulicy Nadwodnej, naprzeciwko obecnego baru „Smakosz”. Moimi rodzicami byli Antoni Maszkiewicz i Bronisława z domu Wądrodzka. Miałam dwie starsze siostry, Marię i Janinę oraz młodszego brata Janusza urodzonego w 1932 r. Mój ojciec był rolnikiem, a mama zajmowała się domem i dziećmi oraz pomagała tacie w gospodarstwie. Moi rodzice byli właścicielami ziemi rolnej, która znajdowała się w okolicy Garwolina. Sporo mieliśmy tej ziemi, ale ona była podzielona na wiele małych kawałków. Przed wojną chodziłam do szkoły powszechnej, a moja najstarsza siostra, Maria, zdążyła zdać małą maturę. 8 września 1939 r. po południu moja mama i najstarsza siostra poszły do kościoła na nieszpory. Tatuś poszedł na ul. Długą do swoich rodziców. A ja z drugą siostrą poszłam na gaj, nad rzekę. Potem wróciliśmy do miasta po naszego najmłodszego brata, Januszka. Miałam na sobie granatową sukienkę z białym kołnierzykiem. Gdy szłyśmy z nim z powro-



✚ Bombowce niemieckie Junkers Ju-87 w szyku nurkującym, źródło Narodowe Archiwum Cyfrowe

tem na gaj, to zauważyłam 3 samoloty. Zwróciłam na nie uwagę mojej siostrze, ale ona się nimi nie przejęła, bo już wcześniej też nad nami latały samoloty. Dopiero jak te samoloty zrzuciły bomby na koszarę, to się okazało, że nie tylko przelatywały nad naszą okolicą, ale miały Garwolin za swój cel.

## „STAMTĄD WIDZIAŁAM POŻAR DOMÓW W MIEŚCIE”

Gdy zaczęło się bombardowanie wskoczyliśmy z siostrą i braciżkiem do przydrożnego rowu. Tam była cembrowina, która umożliwiała przepływ wody, ale ja nie chciałam się tam schować, bo bałam się, że ona się na mnie zawali i że się z nią nie wydostanę. Ktoś mi powiedział, żebym się schowała, bo mój biały kołnierzyk zwraca uwagę lotników.

Potem pobiegliśmy do piekarni Michalika za kościołem. Ona była murowana i sądziłyśmy, że to dobre schronienie. Stamtąd widziałam pożar domów w mieście. Ach jak się paliło! A potem zemdlałam. Siostra mnie zaniosiła do domu.

Januszka trzymała za rękę, mnie niosła na plecach. Nasz dom nie został zbombardowany. Mama, gdy wróciła z kościoła, nikogo nie zastała. Bardzo się tym przejęła, bo nie wiedziała, co się z nami dzieje. Potem już wszyscy się odnaleźliśmy.

Moi rodzice swoje najcenniejsze rzeczy umieścili w kufrze, a ten kufer umieścili w okopie nieopodal domu. Baliśmy się, że dom się spali i że zostaniemy z niczym. W tym czasie dołączyła do nas siostra ojca, która przyszła pieszo ze swoimi dziećmi z Warszawy. Jej mąż był wojskowym, wsadził ją w jakiś samochód i kazał jechać do nas, a sam poszedł walczyć. Ale to jechanie szybko się skończyło, bo drogi były bardzo zatłoczone. Całe morze ludzi pieszo, furmankami lub samochodami sunęło w stronę Lublina. Mąż cioci później walczył pod Monte Cassino, a ich syn w Anglii.

## „CHODZIŁAM BOSO, BO NIE MIAŁAM CO NA NOGI ZAŁOŻYĆ”

W nocy na ulicy Nadwodnej paliły się domy. Palił się

także dom Kozłowskich nad rzeką. W nalocie zginął pan Rękawek. Rodzice zdecydowali, że musimy uciekać z miasta. Zapakowaliśmy się na furmankę i tata zawiózł nas na Okrężnicę (za Budzeniem). Z nami poszły nasze krowy. Tam siedzieliśmy w dzień, a na noc wróciliśmy do miasta nocować w rodziny taty na ul. Długą. I tak do czasu aż przyszli Niemcy. Wtedy już zupełnie przenieśliśmy się do naszej babci, bo nasz dom się spalił. Nic z niego nie zostało. Spaliły się także nasze świny. Nasi sąsiedzi wyrzucali ze swojego domu swoje rzeczy, żeby je uratować. Wyrzucili też sienniki. Tak niefortunnie je rzucili, że one znalazły się na skrzyniach z naszymi rzeczami, które schowaliśmy w okopie. A że były łatwopalne, zapaliły się od tego pożaru i razem z nimi spaliły się wszystkie nasze rzeczy. Zostaliśmy z niczym. Ja chodziłam bosą, bo nie miałam co na nogi założyć.

Garwolin po spaleniu wyglądał okropnie. Wszędzie został tylko popiół. Kościół był bardzo zniszczony - spłonęły i zawaliły się jego wieże.

Pamiętam, jak do Garwolina weszli Niemcy. Byliśmy wtedy u Rękawki naprzeciwko gimnazjum. Przez 4 lata mieszkaliśmy u naszej babci. Mój tata przyniósł z koszar jedno żelazne łóżko i w czworo na nim spaliśmy. Około 1943 r. przenieśliśmy się do naszego nowego domu na skrzyżowaniu Kościuszki i Stodolnej (tam gdzie teraz jest bank).

## „ZAKOPALI JĄ W DOLE, CHOCIAŻ ONA JESZCZE ŻYŁA”

Z tego domu widziałam, jak Niemcy rozstrzelali ludzi między stodołami. Kiedyś widziałam, jak prowadzili ludzi pod stodołę nad wykopany rów. Ustawiali ich twarzą do stodoły, strzelali w tył głowy. Ciało padało do rowu. Kładli na nie trochę słomy i ustawiali następnych do rozstrzelania. I tak 4 razy. O ile dobrze pamiętam, to wtedy rozstrzelali partyzantów. Pamiętam też, jak zabijali Żydów. Kiedyś taką ładną Żydówkę zastrzelili żandarm. Zakopali ją w dole, chociaż ona jeszcze się ruszała, jeszcze żyła. Jak były rozstrzeliwania, mój tata zawsze chował się na strych, żeby go nie zabrali do kopania grobów dla tych ludzi. Kiedyś żandarm, zwany Kubą (pochodził z Poznańskiego), chwalił się przy mnie, że każdego dnia kogós zabija. Wtedy ma poczucie, że dobrze przepracował dzień. Moje siostry chowały się przed wywiezieniem na roboty do Niemiec. Chowały się nad garażem straży pożarnej. Jak do straży przychodzili Niemcy, to ktoś im pukał, żeby siedziały cicho, żeby nikt nie zauważył, że tam się schowały. W stodole chowaliśmy przed Niemcami świny. W czasie wojny chodziłam do szkoły. Obowiązkowo musiałam uczyć się języka niemieckiego. Pamiętam pogrzeb Filipiny Kotlarskiej. Ona bardzo młodo zmarła. Pamiętam, jak nad jej grobem stało troje małych dzieci. W 1944 r. uciekliśmy do Kaczego Dołu (na Budzeń), do Jańca. Tam, niestety, trafiłyśmy w ogień walk frontowych.

Chowaliśmy się przed kulami. Pamiętam takie zdarzenie. Moja siostra wyjęła swoje dziecko z wózka i przytuliła do siebie. I wtedy w ten wózek trafił pocisk. Gdyby dziecko nie wyjęła, to ono by zginęło. Pamiętam, że chowaliśmy się w kartoflisku, a samoloty tak strasznie nisko nad nim przelatywały. Mamusia przykrywała mnie swoim ciałem. Nasz Januszek tego nie wytrzymał i pobiegł z Kaczego Dołu do naszego domu. Pamiętam, że wtedy zginął Dłużniewski, granatowy policjant. W 1944 r. nasz dom ocalał, ale spaliła się nowa stodoła, która stała przy cmentarzu.

## „ROSJANIE TO BYŁA HOŁOTA”

Gdy weszli Rosjanie, to rozlokowali się po wszystkich możliwych budynkach. Oficerowie mieszkali w domach, a żołnierze po stodołach. Z nimi przyszło także polskie wojsko. Rosjanie to była hołota. Sprowadzali sobie na noc dziewczyny. Mama robiła wszystko, żebyśmy nie słyszały tego, co się działo za ścianą. U mojej siostry mieszkał jeden rosyjski oficer. Był bardzo ładny i miły. Okradł moją siostrę z obrączki, pierścionków, pościeli. Bardzo się bałam, więc mama wysłała mnie do Budzenia. Z dwoma innymi koleżankami spałam tam w wielkiej beczce, jakiej kucharze używali do wyprawiania kozuchów.

Któregoś razu w naszym domu była muzyka. Rosjanie nie urządzili sobie zabawy. Do naszego domu chciał wejść polski żołnierz, ale Rosjanie mu nie dawali, więc on zabił rosyjskiego oficera. Zrobiono dochodzenie. Chciano spalić nasz dom, pod pretekstem, że w nim mieszkają bandyci. Na szczęście udało się wyjaśnić, że nie mieliśmy z tym zajściem nic wspólnego. Tego żołnierza nie zabili. Poszedł na front nad Wisłę i zaraz zginął.

Ze zbioru „I wtedy nadleciały samoloty”, Garwolin 2019

Dawny Powiat Garwolin i okolice

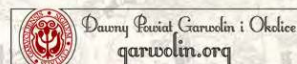


**HISTORIA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO**

ZDJĘCIA - WSPOMNIENIA - DOKUMENTY - MAPY

A czym Ty możesz się z nami podzielić? Napisz do nas, zadzwoń!

eprasa.pl 615a830056



DawnyGarwolinIOkolice

dawnygarwolin

kontakt@garwolin.org

tel. 515 446 098

**DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE**

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.

Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.

Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

**Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

**UWAGA!**  
**JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA**

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

**MIESZKANIE  
SPRZEDAM**

**MIESZKANIE** 1 piętro, pow. 60 mkw, 4 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, balkon, piwnica, do odświeżenia, Ryki ul. Kościuszki. Cena 420.000 zł. Proszę dzwonić po godz. 18stej. Tel. 608 493 161, 602 638 633.



**MIESZKANIE** 54 m2, 1 piętro w 4 lokalowym domu, blisko centrum, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka z wc, strych oraz piwnica, ogrzewanie gazowe, kuchenka gazowo-elektryczna, brak mebli i pralki, wokół budynku wspólna przestrzeń zielona, mieszkanie wymaga remontu lub odświeżenia, możliwe do zamieszkania. Garwolin, ul. Wiejska. Tel: 726 302 195

**MIESZKANIE**, Romanówka 52 m, po remoncie. Tel: 664 504 786

**MIESZKANIE** - przestronne 3-pokojowe mieszkanie (70,60 m2) w Piasecznie k. Warszawy w bloku z 2009 r. Oddzielna kuchnia, taras 9 m2 oraz miejsce postojowe w garażu. Świetna lokalizacja. Tel. 693 611 557

**MIESZKANIE  
KUPIĘ**

**MIESZKANIE** 3 pokojowe, 55 m2 na os. przy ul. Zamojskiej w Garwolinie lub na innym osiedlu beczynszowym w nowym budownictwie. Tel: 723 497 796

**DOM  
SPRZEDAM**

**DOM** 76mkw z czerwonej cegły z lat 70-tych, ocieplony, podpiwniczo, z dużym strychem do adaptacji, na działce 900 mk2, woda, kanalizacja i ogrzewanie gazowe miejskie. na działce murowany garaż z kanałem i pomieszczenia gospodarcze. Dom wewnątrz do odświeżenia. Spokojna okolica. Stan prawny księga wieczysta. Dęblin. Tel. 665 746 168.

**DOM** murowany, pow. 62 m2,

1/2 bliźniaka, 3 pokoje, kuchnia, łazienka; murowany, ocieplony, okna wymienione, ogrzewania gazowo-węglowe; działka o pow. 1162 m2, zabudowania gospodarcze, Dęblin ul. Kocka. Tel. 509 459 663 lub 608 439 893.

**LOKAL  
KUPIĘ**

**MIEJSCE** postojowe w garażu podziemnym na osiedlu. Garwolin, ul. Dobra 5. Tel: 723 497 796

**GARAŻ** murowany. Garwolin, Al. Legionów. Tel: 723 497 796

**PILNIE** kupię garaż w Garwolinie lub okolicach. Tel: 723 497 796

**DO WYNAJĘCIA  
POSIADAM**

**POMIESZCZENIE** garażowe 18x8m na działce 3000m2. Głosków. Tel: 509 127 518

**MIESZKANIE** 64m2 z ogródkiem, garażem i piwnicą, kuchnia z salonem, 3 pokoje, łazienka, korytarz, do własnej aranżacji, częściowo umeblowane. Garwolin, ul. Dobra. 2800 zł + czynsz do spółdzielni - 190 zł, opłaty licznikowe ok. 700 zł + kaucja. Tel: 502 099 695

**OGŁOSZENIA**

**KAWALERKA** 39 m2, na parterze, ogrzewanie gazowe, okna na południowy zachód, przedpokój ma dużą szafę, kuchnia umeblowana, pokój do własnego wyposażenia, piwnica. Garwolin. 1600 zł + zużycia. Tel: 506 518 298

**OFERUJĘ** wynajem 6 nowoczesnych

lokali usługowych o powierzchni 35 m<sup>2</sup> lub 70 m<sup>2</sup>, w atrakcyjnej cenie 1500 zł za lokal. Usytuowane w miejscowości Maciejowice. Tel: 693 440 991

**MIESZKANIE** dwupokojowe w bloku na osiedlu Wiślana w Dęblinie, umeblowane, gotowe do zamieszkania. Tel. 886 675 989.

**DARBUD** SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ  
BUDOWNICTWO DROGOWE

**MOSZCZANKA 71**

PROJEKT KOSTKI BRUKOWEJ  
**GRATIS!**

**695 394 850**

- kostka brukowa
- obrzeża
- palisady
- płyty tarasowe
- stopnie
- ogrodzenia
- kruszywo
- produkty przemysłowe

Polbruk BRUK-BET JADAR galabeton buszrem

facebook.com/darbud.eu darbud.eu

**Auto Centrum Ryki** **AS CAR**

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26  
**509 799 777**

AUTO SERWIS MYJNIA STACJA PALIW

**KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE**

\*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

eprasa.pl 615a830056

**TWÓJ**  
**Głos**  
KUPON WAŻNY  
DO 18 kwietnia

## PRYWATNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

### Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 - 15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

## tel. 602 305 421



**PSYCHOLOGICZNE  
BADANIA  
KIEROWCÓW**

tel. 601 722 982

www.badaniakierowcowryki.pl

**Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)**

## CENTRUM STOMATOLOGICZNE LUXDENT

Ryki, ul. K. Wojtyły 3  
I piętro, nad MediVita

lek. dent.

Sławomir KONCEWICZ

tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna  
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

## GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

### Mirostław LORENC

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 - 17  
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM  
nagłe przypadki - 601 445 807

**DZIAŁKA** budowlana sprzedam lub  
wyzdierzawie. Ryki, ul. Królewska. Tel.  
660 765 218



**DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem  
do rozbiórki o łącznej powierzchni  
1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w  
Garwolinie. Wszystkie media dopro-  
wadzone do działki: gaz, woda, kana-  
lizacja, światło. Tel: 608 522 606

## DZIAŁKA POLE KUPIĘ

**DZIAŁKI**, pola i gospodarstwa. So-  
bolew. Tel: 609 266 194

**DZIAŁKA** budowlana o pow. 1ha.  
Starowola, gm Parysów. Cena do  
uzgodnienia. Tel: 505 731 013 / 786  
929 149

## SAMOCCHÓD SPRZEDAM

**FIAT** DOBLO 1.9 diesel prod. 2002r.  
zarejestrowany w Polsce, kolor nie-  
bieski, cena 2.700 zł. Ryki. Tel. 604  
645 106.

**FORD** MAX 1.6 diesel 2015r. 115KM,  
manual, titanium, grafitowy, cena  
29.900 zł do uzg. Nowy Bazanów. Tel.  
606 317 795.

**FORD** s-max 2.0 diesel 2008r.  
srebrny, przebieg 245 tys.km. ma-  
nualna skrzynia 6-biegowa, bogate  
wyposażenie, bezwypadkowy, za-  
dbany, do użytkowania bez żadnych  
nakładów, cena 21.000 zł do uzg.  
Dęblin. Tel. 604 651 978.

**OPEL** Astra K 2017r. 105KM, ben-  
zyna, 5 drzwi, 104 tys.km. stan bdb,  
długie opłaty, bogate wyposażenie.

cena 36.500 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

**OPEL** MERIVA B 1.4 benzyna + gaz,  
2015r. cena do uzg. Tel. 501 501 211.

**RENAULT** Clio 3 kombi, 1,5 DCI, 65  
KM, 2010 rok, 188 tys.km. czarny,  
klima, po wymianie oleju i rozrzą-  
du, zarejestrowany, OC 11.2025r. BT  
- 01.2026r. Cena 8.900 zł. Ryki. Tel.  
668 275 449.

**RENAULT** CLIO z 2004r. silnik 1.2  
benzyna, stan techniczny dobry, ole-  
je filtry wymieniane na czas, ubez-  
pieczenie i przegląd ważne do maja  
br. Komplet opon letnich i zimowych.  
Samochód używany przez kobietę,  
nie palono w nim papierosów. Cena  
4.000 zł. Stężyca. Tel. 609 240 859.

**RENAULT** Koleos 2.0 dci 177KM,  
83 tys.km. cena 87.500 zł. Ryki. Tel.  
698 085 827.

**SKODA** Octavia 2.0 TDI 150km z  
2013r. automat DSG, kolor czarny,  
bogate wyposażenie, stan bardzo  
dobry, cena do uzg. okolice Okrzei.  
Tel. 604 891 618.

**TOYOTA** corolla hatchback, 1.6  
benzyna, 2006r., srebrna, 114 500  
km udokumentowanego przebiegu,  
kupiona u dealera w PL, pierwszy  
właściciel. Sulbiny. 17 000 zł. Tel:  
601 153 840

**VOLVO** v70, 2004r., diesel, stan do-  
bry, komplet opon zimowych i letnich  
z felgami. Chotynia. 7 500 zł. Tel: 600  
942 748

**VW** golf plus 1.6, b+g, 215 tys. km  
przebiegu, klimatyzacja dwustrefo-  
wa, el. szyby, nawigacja, tempomat.  
17 500 zł do uzgodnienia. Tel: 512  
907 611

**VW** golf plus, 1.6 b+lpg, 2009r.,215  
tys. km przebiegu, klimatyzacja  
dwustrefowa, el. szyby, nawigacja,  
tempomat, ABS, ESP, szary. 17 500 zł  
do negocjacji. Tel: 512 907 611



✓STUDNIE WIERCONE  
✓POMPY CIEPŁA  
✓DESZCZOWNIE  
✓ODWODNIENIA

608 046 239  
504 320 592

STUDNIE  
Mirostław Izdebski  
Dąbrówka Stany 74



Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

## STOMATOLOGIA

Więcej informacji pod numerami telefonu  
oraz osobiście w rejestracji

535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie  
handlowym „MERCURY”  
ul. Stowackiego 4/5C

## MOTOCYKL SPRZEDAM

**SKUTER** F16 2011r. sprawny. Cena  
do uzg. Tel. 502 232 500.

## MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

**GARAŻE** z blachy grafitowej 5x3 mb.  
cena 3.200 zł. STAWEX Maciejowice. Tel.  
888 302 303.

**KOŁA** 16 żukowskie, 4 szt. 250 zł/  
szt. Możliwość dowozu. Ok. Ryk. Tel.  
608 384 810.

**KOŁA** do Toyota Corolla 195-60-R15  
na felgach stalowych, opony średniej  
jakości, cena 80 zł/szt. Okolice Kłocz-  
wa. Tel. 25 754-36-29.

**OPONY** letnie 4 szt. rozm. 205/55/16,  
stan dobry, cena do uzg. Tel. 504 917  
319.

**OPONY** letnie Bridgestone kpl 4 szt.  
175/60 R16. Tel. 662 596 281.

**OPONY** letnie Dunlop 2szt. 185/60  
R15. Tel. 662 596 281.

**OPONY** letnie Kumho kpl 4 szt.  
185/55 R15. Tel. 662 596 281.

**PRZYCZEPKA** nowa, zarejestrowana,  
rama ocynk, burty aluminiowe, światła  
led, 2 osie, 260x160x35 cm, DMC 750kg  
. Ryki. 5.700 zł. Tel: 508 734 252

## MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

**KOSIARKI** dyskowe Pöttinger 3m i 3,5  
m. Grabiarki 3,5m i 4m Kuhn w dobrym  
stanie. Gończyce. Tel. 600 942 748.

**KOSIARKA** węgierska, sadownicza,  
szer. 3m, stan bdb. Okolice Garwolina.  
Cena do uzgodnienia. Tel: 503 364 585

**BRONY** 5, kultywator, opryskiwacz,  
siewnik zbożowy, siewnik nawozowy.  
Ryki. Tel. 729 332 889.

**BE CZKA** szambiarka poj. 4000 litr, cena  
10.500 zł do uzg. Okolice Ryk. Tel. 501  
186 489.

**KOMBAJN** zbożowy fhar 1300, stan  
dobry. Chotynia. Cena do uzgodnienia.  
Tel: 600 942 748

**OPRYSKIWACZ** 400 litr, lance 12m oraz  
800 litr i lance 12 m. Stan bdb. Tel. 511  
079 554.

**SIEWNIK** zbożowy Poznaniak, na prze-  
kładni ABC, cena do uzg. Tel. 511 079 554.

**BRONA** talerzowa firmy Famarol  
Słupsk, na 20 talery, 4 wałki po 5 talerzy,  
stan bdb, cena do uzg. Tel. 511 079 554.

**OPRYSKIWACZ** ciągnikowy 300 L za  
wieszany, szer. robocza 12,5 m. Cena  
do uzg. Tel. 606 805 581.

**ŚRUTOWNIK** do zboża. Przykwa. Tel.  
788 762 357.



POSADZKI MIXOKRETEM  
TYNKI TRADYCYJNE  
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace  
w programie  
czysta powieźba  
zdrowy wybór

604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23



● wykopy, zasypy, plantowanie  
● transport piachu, żwiru, pospółki,  
ziemi ogrodowej  
● transport 20-30 ton  
● piasek kwarcowy  
● kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne  
● układanie kostki brukowej  
● zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20  
tel. 602 284 292, 698 642 151

**KAWALERKA** w bloku, wyposażona,  
centrum Ryk ul. K. Wojtyły Tel. 886  
675 870.

**MIESZKANIE** 58 mkw, pokój z anek-  
sem kuchennym, salon, garderoba ze  
spizarnią i łazienką, całkowite nowe  
umeblowanie. Możliwość uprawiania  
swojego ogródka. Dęblin ul. Dworcowa  
visa vis peronów PKP. Cena 1.900 zł  
+ liczniki. Tel. 606 550 542.

**DOM** wolnostojący, 50 mkw, 2 po-  
koje, kuchnia, łazienka, przedpokój,  
częściowo umeblowane. Ryki ul. Kró-  
lewska. Tel. 600 858 407.

**ZBIORNIKI** na paliwo lub inne płyny,  
poj. 250000 litr, cena do uzg. STA-  
WEX Maciejowice. Tel. 888 302 303.

**LOKAL** handlowo-usługowy biuro-  
wy, pow. 18mkw, ogrzewany, z łazienką,  
obok punktu pralni chemicznej. Ryki,  
ul. Poniatowskiego. Tel: 698 394  
508

**LOKAL** handlowo-usługowy na par-  
terze o pow. 330 m2 z parkingiem.  
Garwolinie przy ul. Mazowiecka. Tel:  
602 272 154

**MIESZKANIE** o pow. 36 m2, pokój,  
kuchnia, łazienka, balkon, 2 piętro,  
gotowe, umeblowane. Garwolin, ul.  
Warszawska. 1 900 zł. Tel: 602 284 583

## DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



**SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o  
pow. 4200m2, na działce znajduje się  
budynek mieszkalny, drewniany z bali,  
zdrowy, kryty blachą, do remontu, bu-  
dynek gospodarczy i garaż murowany.  
Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

**DWIE** uzbrojone działki budowlane  
po 1600m<sup>2</sup> w Woli Rębkowskiej - Za-  
cisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720  
915 815

**LAS** pow. 2,8 ha miejscowość Kru-  
szyna. Tel. 607 607 700.

**DZIAŁKI** rolne z możliwością uzy-  
skania warunków zabudowy, wym.  
ok. 171x11 m jedna strona oraz  
166x11m druga strona oraz druga  
działka o wym. ok 80x11m, łączna  
pow. działek 2441 m2. 99 000 zł. Ma-  
ciejowice. Tel: 505 177 060

**DZIAŁKA** rolna w miejscowości Gar-  
wolin o numerze 1723-aka kw.k.nr.5 o  
powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnie-  
nia. Tel: 664 782 319

**DZIAŁKA** budowlana w Rykach,  
1425 mkw, przy ulicy Myśliwskiej,  
wszystkie media, cena do zug. Tel.  
602 408 921.

**DZIAŁKA** rolna w Swatach pow. 1,93  
ha, Działka budowlana w Dęblinie o  
pow. 775 mkw. Cena do uzgodnienia.  
Tel. 609 975 353.

**OKAZJA!!!** Sprzedam działki w  
atrakcyjnej lokalizacji - droga łącząca  
ul. Królewska z Warszawską, działki  
budowlane o pow. około 1500 mkw  
każda lub w całości. Oferta z atrakcyj-  
ną ceną dla konkretnego klienta. Tel.  
699 125 747, .

**DZIAŁKA** budowlana o pow. 1001  
m2, wszystkie media, dogodne po-  
łożenie, dużo zieleni, spokój i cisza.  
Garwolin, ul. Narutowicza. Cena do  
ustalenia. Tel: 691 733 010

**LAS** ok. 1ha, ponad 100-letni. Sta-  
rowola, gm Parysów. Cena do uzgod-  
nienia. Tel: 505 731 013 / 786 929 149

**NIERUCHOMOŚĆ** pod działalność  
gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79  
m. kw + działka 1200 m. kw. Cena do  
uzg. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488  
814, 661 909 466.

**DZIAŁKA** budowlana 1000 mkw.  
Lipówki. Tel. 609 820 456.

**DZIAŁKA** budowlana nr 89 pow. 87  
arów wym. 45x190m z możliwością  
podziału. Krasnogiłny. Tel. 601 227  
154.

**POLE** IV klasy pod lasem, pow.  
16000 m2. Wola Życka. 8,50 zł/m2.  
Tel: 696 091 261

**ŁĄKA** pod lasem z bezpośrednim  
dostępem do rzeki, pow. 700 m2.  
Okrzejki. Wola Życka. 35 zł/m2. Tel:  
696 091 261

## BRUK GARDEN

## USŁUGI KOPARKO - ŁADOWARKA

- niwelacja terenu;
- melioracja terenu ( odwodnienie, drenaże budynku)
- wykopy pod instalacje, przyłącza, budynki, fundamenty,  
baseny oczka wodne, szamba i zbiorniki
- wyburzanie budynków, domów;
- korytowanie, utwardzanie i wysypywanie dróg,  
dojazdów na budowę z materiałem lub bez
- zagęszczenie;
- skarpowanie;
- czyszczenie rowów

Oszczylwik 67a  
08-500 Ryki

660 279 276

**PP.H.U. DALEX** **USŁUGI ZIEMNE**  
www.dalex-robotyzienne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

**KRUSZYWO BETONOWE**

**PP.H.U. DALEX** **OGRODZENIA**

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furki i bramy panelowe

**SZAMBA KOMPLEKSOWO**  
kręgi przepusty i inne  
wyroby betonowe

www.dalex-robotyzienne.ngb.pl  
Ryki, Kazimierzyn 2  
tel. 606 212 049

**HURTOWNIA SPOŻYWCZA u Helenki**  
Maria Pawlak

**Oferujemy:**

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

**ryby mrożone, wędzone, smaźone i śledzie**

**RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)**  
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00  
81 8652 103

**BARDOZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI**  
**OBŚLUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

**POSADZKI MIXOKRETEM** UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM  
**WYLEWKI ANHYDRYTOWE**  
**TYNKI AGREGATEM**

**T. Panasiewicz - 663 776 972**

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

**Pełny zakres badań technicznych**

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2  
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

**USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE**  
Michał Prządka

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czernic 171, 08-550 Kłoczew  
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl  
669-319-899  
663-359-509

**USŁUGI ZIEMNE**  
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

**ODŚNIEŻANIE**  
dojazdów, posasji, parkingów

**TRANSPORT 20-30 T**  
żwir, piach, kruszywa i inne

**JARKOP**  
Jarosław Dembek  
Czernic 38, 08-550 Kłoczew

**tel. 721 094 302**

**SKUP ZŁOMU**  
AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

**573 779 889**

**SKRZYNIE** na zboże 450 kg na paletach. Przykwa. Tel. 788 762 357.

**PŁUG** czteroskibowy zagonowy. Tanio. Tel: 792 810 903

**KULTYWATOR** 450, brony 5. Żelechów. 550 zł. Tel: 662 105 161

**SIEWNIK** do nawozu i wapna motyl, 2010r., stan dobry. Tel: 692 290 910

**PRASA** simpa 1997r., czerwona, wszystko w oryginale, z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

**LEJEK** do nawozu, żółty, 2008r. Tel: 692 290 910

**SIEWNIK** poznaniak, stan bdb. Tel: 692 290 910

**SIEWNIK** poznaniak, garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524 880

**PRZEWRAČARKA** do siana, prasa rolująca maszar 2120, wóz do bel, zbiornik na mleko, likwidacja gospodarstwa. Tel: 510 558 585

**OPRYSKIWACZ.** Tel: 609 424 027

**CIĄGNIK** T-25A, 1986r. z kabiną, pierwszy właściciel. Okolice Garwolina. 18 500 zł. Tel: 664 939 148

**SIEWNIK** Poznaniak 2,7. Brony 4/5, Kultywator z wałkiem 1,7/2,1/2,4 m. Pług 3/4 wysokie. Agregat uprawowy 2,1m. Sazdarka, Talerzówka 1,8 m. Tel. 570 530 800.

**ŁUPARKA** hydrauliczna do drewna, silnik elektryczny 5 KW, długość drewna do łupania 50cm, nowa. Ryki. Tel. 606 362 739.

**ZBIORNIK** BECZKA asenizacyjna 4000 L, nowy, gr. blachy 6mm, możliwość zamontowania na beczkowóz, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

**MASZNY ROLNICZE**  
**KUPIĘ**

**KAŻDE** maszyny rolnicze, stan obojętny, mogą być do remontu. Tel: 506 668 445

**GNIOTOWNIK** do zboża. Tel: 506 668 445

**MASZNY ROLNICZE** sprawne lub do remontu oraz ciągnik Ursus C-330 LUB C360. Tel. 511 079 554.

**ZBIORNIKI** do mleka, używane, o poj. od 200l. W rozsądnej cenie. Tel: 601 051 417

**MASZNY URZĄDZENIA**  
**SPRZEDAM**

**ROWER** męski i damski na dużych kołach, do małego remontu, cena 100 zł/szt. Tel. 692 945 589.

**PIEC** centralnego ogrzewania typu żąbiec, nieużywany, na 110m. Gąsów. 4 200 zł do negocjacji. Tel: 503 520 617

**KEYBOARD** Yamaha psr e 463 z osprzętem, jak nowy, cena do uzg. Deblin. Tel. 576 652 112.

**WIDLAK** Linde 4,5 tony na gaz, cena 30.000 zł. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

**HYDROFOR** 20 litrowy z pom. 1000V mało używany, stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 601 098 094.

**SILNIK** 1.1 KW na 230v, cena 300 zł. okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

**PRODUKTY I PŁODY ROLNE**  
**SPRZEDAM**

**ŻYTO** ekologiczne, pszenżyto, gryka, sprzedam. Rososz. Tel. 510 051

**TARTAK DREWNOHURT**

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

**REGAMET**  
orzak wkręćki blaszki

**SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH**

**WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA**

Nowodwór 102A  
drewnohurt1@wp.pl  
**790 219 819**

435. **SZADZONKI** maliny letniej i jesiennej, duży wybór odmian, wolne od chorób. Jeżyna bezkolcowa. Tel. 664 366 193.

**JĘCZMIEN** jary, okolice Ryk. Tel. 667 314 638.

**SŁOMA** I SIANO w kostkach. Zboże pszenżyto i owies. Cena do uzg. Tel. 507 308 739.

**SZADZONKI** TOPOLI wys. 2-3 m, do brze ukorzenione, cena do uzg. okolice Ryk. Tel. 669954973.

**CHLEB** żytni domowy, na zakwasie żytnio pszennej mąki, bez sztucznych dodatków, naturalny smak i aromat. Chleb pieczony na zamówienie. Możliwość dostawy, okolice Kłoczewa i Ryk. Tel: 576 462 411

**PSZENŻYTO.** Goździk. Cena do uzgodnienia. Tel: 664 963 819

**ŁUBIN** biały gorzki, przygotowany do siewu, sprawdzona wschodowość, nie pryskany przed koszeniem, cena do uzg. Ryki. Tel. 695 731 791.

**ZIEMNIAKI** odmiana Katana, jadalne oraz sadzeniaki. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

**SŁOMA, SIANO** baloty 120x130 o prasie pasowej, suchej pod dachem. Stara Rokitnia. Tel. 667 818 770.

**PSZENŻYTO** około 15 ton, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

**SZADZONKI** POMIDORÓW do szklarni i fili, 6 odmian - malinowe i zwykłe. cena 3zł 4zł 5zł. Brzeziny 150. Tel. 609 566 101.

**SIANO** luzem około 500kg, cena do uzg. Gmina Ułęż. Tel. 665 899 485.

**PSZENŻYTO.** Łubin słodki wąskolistny, fioletowy, na paszę lub siew. Janisze. Tel. 691 165 395.

**ZIEMNIAKI** jadalne i kaliber sadzeniakowy, odmiany: kataria, ricarda, jurek i ignacy. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

**ZIEMNIAKI** odpadowe. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

**OWIES** 0,5t. Stara Dąbja. 65 zł/100 kg. Tel: 783 755 301

**ZIEMNIAKI** sadzeniaki irga, kataria, denar, satyna. Bramka. Tel: 692 251 139

**PSZENŻYTO** 2.5t - 75 zł/kg, łubin biały gorzki oskar - 2 zł/kg. Tel: 781 871 580

**SIANO** i słoma w belach, możliwość transportu. Tel: 661 824 902

**OLSZAKI.** Chotynia. Cena do uzgodnienia. Tel: 500 494 006

**WIEJSKIE** jajka. Okolice Maciejowic. Tel: 514 923 101

**GRYKA** idealna na kaszę, na siew. Cena 2,50 zł/kg. Ryki. Tel. 603 191 854.

**TRUSKAWKI** sadzonki, cena 50 gr/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

**ŁUBIN** gorzki KARO, gryka, ziemniaki sadzeniaki i jadalne magnolia, jurek. Zalesie Kolonia 16. Tel. 722 066 555.

**SIANO** suche w belach. Tel. 664 554 496.

**SADZONKI**  
**SPRZEDAM**

**SADZONKI** truskawek patrycja, wolne od chorób, dobrze ukorzenione, duże owoce. Nowodwór. Cena 50 gr/szt. Tel: 889 752 784

**SADZONKI** truskawek verdi, wolne od chorób, dobrze ukorzenione, duże owoce. Nowodwór. 50 gr/szt. Tel: 889 752 784

**ALMAR trans**

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW  
tel. 502 215 457

**USŁUGI KOMINIARSKIE**  
**FREZOWANIE KOMINÓW**

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

**KOM-FREZ** tel. 783 493 576



# RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

## SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

## AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU

☎ 609 126 733

AUTOKASACJA

☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI

☎ 603 756 451

### OPAŁ

#### SPRZEDAM

**DREWNO** opałowe rąbane i w wałkach, możliwy transport. Tel: 691 312 727

**OLCHA** w wałkach, na materiał lub opał, 5 m3. BRZOZA w wałkach 6 m3. Ryki. Tel: 693 590 667

**DREWNO** opałowe różne. Tel: 602 264 122

### MEBLE

#### SPRZEDAM

**SZAFKA** pod zlewozmywak w kolorze olchy 70cm, mało używana, cena 60 zł. Tel: 692 945 589.

**NAROŻNIK** dwuosobowy, rozkładany. Tel: 502 037 771

**MEBLE:** stoły, krzesła, fotele, komoda, sofa, wersalki. Możliwy transport. Cena do uzg. Ryki. Tel: 662 271 795.

### BUDOWLANE

#### SPRZEDAM

**KALORYFERY** Purmo nieużywane, cena do uzg. Tel: 607 607 700.

**LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 10 zł/mb. Tel: 607 607 700.

**PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel: 607 607 700.

**DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 64 zł + vat m.kw. Tel: 607 607 700.

**SCHODY** dębowe, jesionowe, cena

100 zł/mb + vat. Tel: 607 607 700.



**NAPĘDY** bram, wideodomofony, monitoring, alarm. Wybór odpowiedniego zestawu oraz szybka wycena. Smart Electro Cezary Mucha. Tel: 512 405 295

**STEMPLE** 2,75 M, więcej ino telefonicznie. Tel: 790 769 828.

**BLACHA** ocynkowana w kręgu 0,5mm x 50cm szer. 4 tony, cena 3,50 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 502 280 793.

**SŁUPKI** z rury fi.42,4x2,5 cena 16 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 486145069.

**BLACHA** czarna w kręgu 0,6mm x 50cm szer. 4 tony, cena 3 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 502 280 793.

**BLATY METALOWE** do rusztowań warszawskich, cena 90 zł/szt. Ryki. Tel: 602 580 841.

**RUSZTOWANIA** warszawskie standardowe 20 ramek, 12 ramek 11m, stan bdb, cena 55 zł standard, 45 zł 1m. Ryki. Tel: 602 580 841.

**SZTACHETY** z blachy białej akrylowej 0,8mm 85mm x 1420, cena 8 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 600 126 019.

**SZTACHETY** z blachy ocynk 0,5mm x 80mm x 100cm, cena 4 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 502 375 285.

**SZTACHETY** z blachy ocynk 1mm x 85mm x 1350mm, cena 8 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 502 375 285.

**BLACHA** ocynkowana 0,5mm 1x2 płaska, cena 70 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 486145069.

**BLACHA** płaska ocynkowana 67cm x 100cm x 0,5 - tanio 10 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 502 280 793.

**BLACHA** na rozrzutniki 3mm 184cm x 600cm docinamy na wymiar za dopłatą, cena 120 zł/mkw. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 502 375 285.

**BLACHA** trapezowa T18 różne długości, szer. 118cm, cena 24 zł/mkw. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 486145069.

**BLACHA** trapez T18 0,5mm 62cm x 300cm, cena 15 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 256825794.

**BLACHA** biała akrylowa 0,8mm 825x1420mm, cena 35 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 486145069.

**BLACHA** ocynkowana 1mm x 450 x

### Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- ◆ Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- ◆ Kompleksowe wykonanie instalacji
- ◆ Dostawa gazu
- ◆ Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki  
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

[www.traktus.pl](http://www.traktus.pl)



1350mm cena 22 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 600 126 019.

**SŁUPKI** z rury fi.42x2 2mb, cena 12 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 600 126 019.

**SŁUPKI** z rury owalnej 50x30x2, cena 12 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 600 126 019.

**SŁUPKI** ocynkowane I gat. 60x40x1,3 trzy razy taniej jak w marketach - 10 zł/mb; 2mb 2,2mb 2,4mb. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 502 280 793.

**SŁUPKI** ocynkowane II gat. 60x40x2 trzy razy taniej od marketów, cena 6,50 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 502 280 793.

**SŁUPKI** z profilu czarnego 60x40x1,5 cena 15 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 486145069.

**SŁUPY** na wiaty z nowej rury fi.153x5 12mb docinamy na wymiar, cena 78 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 600 126 019.

**SŁUPY** z rury używanej fi.219x6mm 6mb, cena 2,70 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 486145069.

**SŁUPY** z konstrukcji 3 szt. wykonane z wałków dł. 530cm, cena 2 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 486145069.

**SŁUPKI** ocynkowane 40x40x2 2mb, cena 26 zł/szt. STAWEX Maciejowice.

Tel: 888 302 303, 486145069.

**RURA** ocynkowana nowa fi.48x1,5 3mb, cena 15 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 486145069.

**PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 37 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 486145069.

**CEOWNIK** zimnogięty 40x20x1,5mm - cena 2,50 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 486145069.

**CEOWNIK** zimnogięty 40x30x1,5cm cena 3 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 486145069.

**DWUTEOWNIK** 360 12mb, cena 2 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302

# DYWANY WYKŁADZINY

NAJNOWSZE KOLEKCJE  
WYSOKA JAKOŚĆ  
OBSZYWANIE  
NA MIEJSCU

Największy wybór w regionie...

## FOLIE OGRODOWE I BUDOWLANE

konkurencyjne ceny



F.H.U. RINGO

Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1, tel. 81 865 36 24

**kicWent**  
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA  
WENTYLACJA  
POMPY CIEPŁA  
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA  
NAPRAWA  
MONTAŻ  
SERWIS

ul Warszawska 55  
08-500 Ryki

tel. 722 125 180  
[www.kicwent.pl](http://www.kicwent.pl)



# EUROCOLD

## SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja

pompy ciepła fotowoltaika

ładowarki do aut elektrycznych

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki  
biuro.eurocold@gmail.com

www.eurocold.pl



303, 256825794.

**DWUTEOWNIK** heb 280 cena 2,50 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 256825794.

**KĄTOWNIK** z/g 20x20x1,5 cm wyprzedaż po 8 zł/sztanga 6mb. Cena 1,34 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

**PROFIL** czarny 60x40x1,5, cena 8 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

**PROFIL** 40x20x1,5 II gat. cena 3 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

**RUSZTOWANIA** warszawskie nowe solidne, cena 80 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

**KRATY** WEMA ocynkowane 5m x 1000 x 200cm pół ceny z giełdy w Słomczynie, cena 6 zł/kg. STAWEX Warszawa. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

**OKNA** plastikowe. Tel: 609 424 027

**OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

**ZWIERZĘTA  
SPRZEDAM**

**ZARYBIENIE** do stawu - karp amur lin tołpyga karaś pospolity i srebrzysty płoć wzdrga złota karp koi sandacz sum szczupak okoń miętus i inne Gos. Rybackie. Tel. 669 926 255.

**KLACZ** zimnokrwista gniada, ładnej

budowy, 2 lata. Okolice Garwolina. Tel: 667 495 651

**INDYKI.** Tel. 794 347 507.

**TUCZNIKI** waga 110 - 130 kg, karmione własną paszą, okolice Ryk. Tel. 535 092 066.

**KRÓLIKI.** Okolice Sobolewa. Tel: 789 041 173

**PROSIĘTA** osadzone i wykastrowane, pasione na własnej paszy. Okolice Miastkowa Kościelnego. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

**TUCZNIKI,** karmione własną paszą, Ownia. Tel: 604 154 734

**2 KLACZE** dwuletnie, jedna chodząca w zaprzęgu, gmina Trojanów. Tel. 667 713 610.

**TUCZNIK** waga około 120 kg, okolice Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

**ZWIERZĘTA  
ODDAM**

**KOT** biało czarny, odrobaczony i zaszczepiony od wścieklizny, oddam w dobre ręce. Ryki. Tel. 665 775 702.

**SUCZKA** 2,5 m-ca z małych pieśków, ostra matka, brązowa, cena 1 zł. Ryki ul. Królewska. Tel. 783 493 353.

**RÓŻNOŚCI  
SPRZEDAM**

**PIEC** CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

**AKORDEON** włoskiej firmy Delfini

**Lore Italia,** oryginał z tyłu korpusu bity nr serii oraz Italia kraj produkcji, 80 basów 5 chórowe, wielkość 96 basów, klawiatura bursztynowa, akordeon jest głośny, lekki waga 7,5kg. Stan techniczny i wizualny idealny, w 100 proc. sprawny. Domaszew gm. Maciejowice. Tel. 880 410 620.

**GARNITURY.** Garnitury komunijne i dla dorosłych, a także buty, koszule, krawaty, spodnie w szerokiej gamie kolorów. Inna odzież męska i damska. Aktualne fasony. Zapraszamy. Ryki ul. Zielona 13. Tel. 601 319 335 lub 695 025 788

**ROWER** górski, kolor srebrny, hamulce tarczowe, amortyzatory, przetrutki sumano 7/3 stan b.dobry, cena 450 zł. Tel. 692 945 589.

**WÓZEK** inwalidzki nowy. Tel. 608 887 301.

**WÓZ** żelaźniak, do ogrodu jako ozdoba, cena do uzg. Przykwa. Tel. 788 762 357.

**WANNA** narożna z hydromasażem, krótko używana, cena do uzg. Przykwa. Tel. 788 762 357.

**WAGA** dziesiętna do 500kg. Przykwa. Tel. 788 762 357.

**ROWERY** górskie młodzieżowe, 2szt. damski i męski. cena 200 zł/szt. Ryki. Tel. 695 255 830.

**BUDA** dla psa, nowa. Nowy Goniwilk. Tanio. Tel: 791 711 247

**KOSMETYKI** firmy avon z paczki. Brzegi. Tel: 572 672 214

**ROWER** nowy, damka, koła 26", kolor czarny, Okolice Garwolina. 400 zł. Tel: 691 866 822

Surowce wtórne  
**KORNEX**  
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80



81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

## SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM

odbiór makulatury  
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW  
BUDOWLANYCH / GRUZU

**RÓŻNOŚCI  
KUPIĘ**

**STAROCIE** kupię. Wszystko co stare i zbędne. Dojazd do klienta. Płatne gotówką od ręki. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

**RÓŻNE**

**ODDAM ZA OPIEKĘ DOŻYWOTNIA** - 1 ha pole w tym las i budynki, więcej po osobistym kontakcie ze mną. Niwa Babicka. Tel. 721 607 500.

**PRACA  
SZUKAM**

**SZUKAM** pracy jako opiekunka do dzieci, pomoc domowa, posprzątam dom, biuro, sklep. Tel: 690 176 185

**OPIEKUNKA** osób starszych, sprzątaczką, pomoc domowa, posiadam doświadczenie. Tel: 535 245 916

**SPRZĄTANIE** biur, klatek schodowych, itp., jestem punktualna i dyspozycyjna. Tel: 789 096 817

**CHŁOPAK** 20 lat bez nałogów szuka pracy, posiadam prawo jazdy kategoria B. Tel: 515 536 779

**PRACA  
DAM**

**KRAWCOWA** / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

**OPERATOR** maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

**MAGAZYNIER.** Prolech, Stary Puźnów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

**AUTOMATYK.** Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

**ELEKTRYK.** Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

**PRACOWNIK** pomocniczy na produkcji. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

**PRACA** na produkcji. Mewat s.c. Wola Rębkowska. Tel: 794 602 774

**MONTER.** Mewat s.c. Wola Rębkowska. Tel: 794 602 774

**TOPIARZ** szkła, pomocnik hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

**PRACOWNIK** działu ogród, pakowanie paczek. PSB Mrówka, Garwolin. E-mail: kierownik@phumirex.pl

**PRACOWNIK** kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

**MAGAZYNIER.** Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

**PRACA** w burgerowni, przygotowywanie burgerów i chrupiących kurczaków, nie wymagane doświadczenie, praca zmianowa, elastyczny grafik. Garwolin. Tel: 603 832 159

**PRACA** przy dociepieniach budynków jednorodzinnych oraz remontach i wykończeniach wnętrz, praca całoroczna, wynagrodzenie zależne od umiejętności, dojazd z Garwolina lub Trąbek. Tel: 606 824 109

**Rodzinny** Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrudni pracowników na stanowiska: Kucharz oraz pomoc kucharza/ Pracownik Obsługi Parku/ Pracownik Serwisu Sprzątającego. Jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą, lubiącą przyrodę, czekamy właśnie na Ciebie! Bez doświadczenia, wszystkiego nauczymy. Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548 /

praca@lasodkrywcow.pl.

**PAN** lub Pani elektryk - trochę automatyk. Praca głównie w siedzibie firmy w Mińsku Maz. Wyjazdy 2-8 dni w miesiącu. Montaż szaf elektrycznych i tras kablowych. Tel: 660 402 201, e-mail: info@maleserwis.pl



**ZATRUDNIMY** pracownika biurowego do bieżącej obsługi klienta oraz zadań w zakresie zamówień i kontaktu z przedstawicielami handlowymi. Tel. 501 502 818

**ZATRUDNIĘ** do montażu domów z drewna. Tel: 606 322 064

**OPERATOR** maszyn, wózka widłowego. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076 063

**SPRZĄTACZKA** w zakładzie produkcyjnym, praca na 1/2 etatu. Garwolin. Tel: 509 573 440

**ZATRUDNIĘ** do pracy na budynkach jednorodzinnych w Garwolinie i okolicach. Praca głównie przy ociepleniu budynków od pn-pt w godz. 7-17. Wynagrodzenie zależne od umiejętności. 515 066 476

**PRACA** dla monterów sieci wod-kan, operatorów. Umowa o pracę, zapewniamy codzienne dojazdy. Zarobki do ręki: 5,5-6 tys, 8 tys. delegacja Polska, 12 tys. - delegacja Niemcy, zapewniamy hotel. Tel: 502 690 419

**SPECJALISTA** ds. jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

**BRUKARZ** lub pomocnik brukarza, praca na terenie Garwolina. Tel: 519 796 472

**F W HURTOWNIA  
BUDOWLANA**

# DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

**8% VAT**

**RYKI, ul. Żytnia 4**

**883 939 937**



**PRZEKAŻ (15%)  
lub DAROWIZNĘ  
NA MÓJ CEL**

www.edyta-stachura.pl

KRS: 0000270809

NUMER KONTA: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001

Cel szczegółowy/tytuł przelewu: Stachura, 18627

Fundacja Avalon  
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym  
ul. Domaniewska 50A, 02-672 Warszawa

22 266 82 36, 666 324 328  
kontakt@fundacjaavalon.pl  
www.fundacjaavalon.pl

**SKUP AUT. KASACJA**  
Dobre ceny. Dojazd gratis  
Gotówka od ręki  
☎ **660 454 255**

Zatrudnię dwie panie do pracy w szkółce krzewów ozdobnych w Ręb-kowie. Najchętniej z okolic Rębkowa. Tel: 694 331 373

**KUCHARZ** - Szukamy osoby na stanowisko kucharki/kucharza do lokalu gastronomicznego w Maciejowicach. Poszukujemy osoby z doświadczeniem w pracy w gastronomii lub do przyuczenia. Oferujemy elastyczny grafik i możliwość pracy dorywczo, na pół etatu lub pełny etat. Zapraszamy do kontaktu. Tel: 501934181 x2

Zatrudnimy Operatora węża betoniarskiego lub osobę do przyuczenia, mile widziana obsługa ładowarki. Wola Ducka k/Otwocka. Tel. 607 060 797

**MAGAZYNIER** - Prężnie rozwijająca się firma w branży rolniczej poszukuje magazynierów, dodatkowe informacje pn-pt 7:00-16:00. Tel. 514 431 701

Przyjmę pracownika do piekarni. Tel: 25 681 51 23



**Dach Kowalscy** Garwolin- zatrudnimy montażysta/serwisanta stolarki okiennej. Tel: 600 100 489

**POMOC** cukiernika. Ryki, Firma Margo. Tel: 504 068 108

**TOKARZ**, praca przy produkcji maszyn, pełny etat. Trojanów. Tel: 502 291 767

**PRACA** na produkcji w systemie zmianowym. Ideeko S.p. z. o.o. Tel: 509 440 173

**FRYZJER** / barber męski. Tel: 576 968 490

**SORTOWANIE** jabłek, praca od zaraz. Nowe Podole k. Wilgi. Tel: 503 157 397

**FRYZJER** / fryzjerkę do nowo otwartego salonu fryzjerskiego, strzyżenie męskie, elastyczne godzi-

**KUPIĘ AUTO DO 5.000 ZŁ**  
☎ **577 079 999**

ny pracy. Garwolin. CV wraz z propozycjami wynagrodzenia proszę o przesłanie na adres workhairgarwolin@onet.pl

**TECHNOLOG** żywności. Tel. 690 314 500

**PRACA** w gospodarstwie rolnym, okolice Starego Bazanowa. Tel. 505 621 623



**BGD Lab** - jeden z liderów nawozów mikrobiologicznych i dolistnych, poszukuje pracowników do zak. prod. w Łaskarzewie. Stanowiska: - pracownik produkcji, - kierownik produkcji. CV - patryk@bgdlab.pl



**KELNER** - Poszukujemy do pracy kelnera / kelnerów w hotelu, w Żelechowie, elastyczne godziny pracy do uzgodnienia. Tel: 601 299 929



Poszukujemy Pań do sprzątania w Hotelu w Żelechowie, elastyczne godziny pracy tel. 601 299 929

**RECEPCJONISTA** nocny, recepcjonistka dzienna. Wilga, Hotel Las Woda. Tel: 723 997 470

**MAGAZYNIER** / sprzedawca. Garwolin, Market Budowlany Amis 2. E-mail: rekrutacja@amis2.pl

**MAGAZYNIER**, komplementacja zamówień. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

**PRACA** w wykończeniach wnętrz,

**Zainwestuj w dom swoich marzeń z WESTATE**

Napisz na **mokotow@westate.pl**

**+48 666 918 143**

**ZIELONY ZAKĄTEK** **WESTATE**

malowanie, gładzie gipsowe, płytki, glazura. Praca w powiecie Garwolińskim i w Warszawie. Tel: 724 304 233

### USŁUGI

**USŁUGI** koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

**WYNAJEM** szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

**NAPRAWA** wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

**USŁUGI** ślusarsko-spalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

**ODZYSKIWANIE** danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

**POGOTOWIE** komputerowe, blyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

**PROFESJONALNA** pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych, dokonuję poprawek

według zaleceń promotora oraz prowadzę konsultacje i przygotowuję do obrony, realizuję również część statystyczną pracy i przeprowadzam badania. Tel: 795 671 408

**SZYCIE** oraz naprawa parasoli, altan, przedsionki przyczep campingowych itp. Garwolin. Tel: 698 947 100

**REKONSTRUKCJA** nagrań, odszumianie, poprawa nagrań dźwięku. Tel: 721 736 533

**USŁUGI** spawalnicze, szeroki zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160 / 509 818 820

**MONTAŻ** filmów z surowych nagrań, komunii, wesele, vlogi, wywiady, YouTube itp. Tel: 721 736 533

**ODZYSKIWANIE** danych z dysków HDD, SSD oraz innych nośników. Tel: 721 736 533

**MYCIE** i malowanie dachów, elewacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

**ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

**KONSERWACJA** systemu operacyjnego. Tel: 721 736 533

**WYCINKA** drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989.

**MALOWANIE** dachów i elewacji domków parterowych, wymiana orynnowania. Tel: 518 746 036

**WYKONAM** świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję kierownika budowy, inspektora nadzoru, wykonam ekspertyzy budowlane, legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

**PRACE** ogrodowe, usługi ogrodnicze, grabienie liści, wyczyszczenie krzewów, ogólne prace ogrodowe, sprzątanie działek, czyszczenie rynien, przygotowanie opału. 30 zł/h. Tel: 660 154 453

**MAM** 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

**OFERUJĘ** przeprowadzenie szkoleń BHP wstępnych i okresowych. Cena ustalana indywidualnie, zależna od liczby pracowników, trybu i formy szkolenia. Tel: 530 648 963

**REMONTY**, zabudowy, gładzie gipsowe, malowanie ścian, płytki ceramiczne, gres, glazura i wiele innych. Tel: 888 164 494

**NAPRAWA**, konserwacja i regulacja maszyn do szycia domowych oraz przemysłowych, fachowa obsługa i atrakcyjne ceny. Tel: 668 842 951

**ZŁOTA RĄCZKA** oferuje, wszelakie naprawy, prace remontowe, zarówno w domu jak i w ogrodzie czy na działce. Masz coś do zrobienia w domu czy w ogrodzie? Mieszkanie wymaga odświeżenia? Tel : 539 113 506

Znajdź mnie w [Naprawa Obuwia Garwolin ul. Długa 15].  
Zrób krok w stronę wygody i jakości!

**NIŻSZE CENY NA WSZYSTKIE USŁUGI!**

głuchym na Ciebie  
Zadbaj o swoje buty i torebki

**Usługi** naprawy i renowacji obuwia oraz usługi kaletnicze. Garwolin ul. Długa 15.

### TOWARZYSKIE

**MĘCZYZNA** 45l, pozna kobietę. Ryki. Tel: 532 524 455

### KOREPETYCJE OFERUJĘ

**KOREPETYCJE** z matematyki, po wydziale matematycznym politechniki warszawskiej, korepetycje w zakresie szkół podstawowych, średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322

### ODDAM ZA DARMO

**ODDAM ZA DARMO** - skrzydła okienne drewniane, oszklone w dobrym stanie oraz rurki plastikowe do nawadniania około 30 mb. Tel. 514 286 554.

**SKUP ZBÓŻ**  
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON  
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa  
☎ **518 048 715**

**SKUP ZBÓŻ**  
PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO  
odbiór z gospodarstwa min. 5 ton  
waga elektroniczna na miejscu  
tel. **503 043 868**  
Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

**SKUP KONI**  
w każdej kondycji  
Szybka płatność - dwa dni

517055 016  
506 385 510

**SKUP BYDŁA I CIELĄT**  
KONKURENCYJNE CENY  
- byki - jałówki - krowy - konie  
wysyłam na export  
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI  
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM  
tel. **519 136 146, 506 385 510**

**SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ**  
szybki przelew lub gotówka  
☎ **517 055 016**  
eprasa.pl 615a830056

**SKUP ZBOŻA**  
• żyto • owies  
• pszenżyto i inne  
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa  
☎ **508 151 622**

» PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

# Grotowi „weszło” dwa razy

**Gracjan Grot zdobył dwa gole w starciu z KTS Wieszło Warszawa. Wilga Garwolin zremisowała 2:2 i przełamała złą passę porażek z zespołami z górnej części tabeli, tracąc z nimi wcześniej po sześć goli**

Ostatnie mecze z rywalami z czuba tabeli nie „leżały” Wildze. Spotkania z drugą Mazovią i trzecim Troszynem GKS kończył z bagażem sześciu straconych bramek. Z Wieszło nastąpiło przełamanie. Drużyna Karola Zawadki nie tylko uniknęła wysokiej porażki, ale wywalczyła cenny remis. Mecz miał odbyć się w Warszawie, lecz ostatecznie rozegrano go w Garwolinie, gdzie gospodarzem byli...



Gracjan Grot zdobył dwa gole z Wieszło, zapewniając Wildze jeden punkt (fot. Wilga Garwolin/Facebook)

goście ze stolicy.

Wieszło objęło prowadzenie po

kwadransie - po wrzutce byłego snajpera Wilgi, Emmanu-

mn

ela Obiego, gola strzelił Kacper Kalisz. Po przerwie remis zapewnił Gracjan Grot. Pomógł mu Kacper Wieczorek, który odebrał piłkę rywalowi, a po strzale Grota futbolówka odbiła się od obrońcy, myląc bramkarza. Na 15 minut przed końcem Ishmael Badoo znów dał prowadzenie Wieszło, reabilitując się za zmarnowaną wcześniej sytuację sam na sam z Marcinem Makulcem. Kluczowa okazała się 83. minuta - Grot sprytnie wykonał rzut wolny, nie czekając na ustawienie KTS. Piłka po jego uderzeniu odbiła się od rywala, wróciła do niego, a dobitka była skuteczna. Remis z ekipą z czołówki tabeli jest cenny i w końcowym rozrachunku sezonu może być jak wygrana. W sobotę o 16:00 GKS zmierzy się u siebie z MKS Piaseczno - jesienią Wilga przegrała 0:2.

## WYNIKI 23 KOLEJKI

**KTS Wieszło W-wa 2 (1)**  
**Wilga Garwolin 2 (0)**

**Gole:** 1:0 (15') Kalisz, 1:1 (61') Gracjan Grot, 2:1 (75') Badoo, 2:2 (83') Gracjan Grot

**Wilga:** Marcin Makulec, Damian Papiernik, Karol Haber, Ignacy Morawski, Andrei Shkvarokou, Sebastian Grzegorzczak, Grzegorz Piesio (76' Wiktor Bućko), Piotr Kowalczyk, Kacper Wieczorek, Szymon Rudzki (76' Rafał Kudzin), Gracjan Grot. Trener: Karol Zawadka

Tygrys - Ząbkovia	0:0
Hutnik - Troszyn	2:2
Makowianka - Błonianka	1:3
Mszczonowianka - Oskar	1:1
Pilica - Legionovia	2:6
Ursus - Talent	0:2
Piaseczno - Józefovia	3:2
Mazovia - Przasnysz	5:1

## TABELA

1. Ząbkovia	23	59	80-16
2. Mazovia	23	58	71-20
3. KS CK Troszyn	23	55	71-21

4. KTS Wieszło	23	46	62-25
5. Hutnik	23	42	53-36
6. Mszczonow.	23	36	44-35
7. Ursus	23	36	47-38
8. Oskar	23	31	32-40
9. Legionovia	23	30	53-48
10. Talent	23	29	38-42
11. Makowianka	23	28	28-50
12. Piaseczno	23	27	42-60
13. Wilga	23	27	33-64
14. Przasnysz	23	25	21-42
15. Błonianka	23	22	42-51
16. Tygrys	23	16	26-55
17. Józefovia	23	14	32-69
18. Pilica	23	2	17-80

## NASTĘPNE MECZE

**12 kwietnia**

Wilga Garwolin - MKS Piaseczno (16:00), Ząbkovia Ząbki - Talent Warszawa, KS CK Troszyn - Mazovia Mińsk Mazowiecki, MKS Przasnysz - KTS Wieszło Warszawa, Józefovia Józefów - Ursus Warszawa, Tygrys Huta Mińska - Pilica Białobrzegi, Legionovia Legionowo - Mszczonowianka Mszczonów, Oskar Przysucha - Makowianka Maków Mazowiecki, Błonianka Błonie - Hutnik Warszawa

» PIŁKA NOŻNA - KL. OKRĘGOWA (W-WA I)

## Mecz niewykorzystanych szans

**Wilga II Garwolin uległa Laurze Chylisce 0:1. Trener Piotr Krzemień ocenia spotkanie jako mecz niewykorzystanych szans**

- To był mecz niewykorzystanych szans - mówi Piotr Krzemień, trener Wilgi II Garwolin. - O ile w pierwszej połowie pojedynek był wyrównany, to tyle w drugiej my przeważaliśmy. W pierwszych 45 minutach mieliśmy lepsze okazje do gola. Po zmianie stron przez 20-30 minut zdecydowanie

przeważaliśmy, niemal dominując. Niestety, nasi napastnicy razili straszliwą nieskutecznością. Spełniło się piłkarskie powiedzenie o niewykorzystanych sytuacjach, które się mszczą. Najpierw Laura wyprowadziła groźną akcję z autu, zakończoną strzałem w słupek - to był ostrzegawczy dzwonek. Kilka minut później podobna akcja, też z autu, przyniosła im gola. Ta porażka bardzo boli, bo przez znaczną część meczu graliśmy naprawdę dobrze - podsumowuje trener.

mn

6. Polonia*	20	33	48-28
7. Korona	20	32	34-34
8. Orły	20	30	42-43
9. Laura	20	30	42-39
10. Champion	20	29	47-43
11. Orzeł	20	19	21-60
12. Okęcie	20	18	28-50
13. Progres	20	18	18-40
14. Wilga II	20	12	20-60
15. Mazur II	20	11	18-58
16. Zamienie	20	4	14-66

\* od stycznia 2025 r. MKS Polonia Warszawa występuje jako Polonia III Warszawa

## NASTĘPNE MECZE

**12 kwietnia**

Polonia III Warszawa - Champion Warszawa, Perła Złotokłos-Okęcie Warszawa, Ślimak Halinów - Orły Zielonka, SRS Zamienie - Delta Warszawa-Adwit Wiązowna - Mazur II Karczew, Korona Góra Kalwaria - Wicher Kobyłka

**13 kwietnia**

Wilga II Garwolin - Orzeł Baniocha (12:00), Laura Chylisce - Progres Warszawa

## TABELA

1. Wicher	20	55	60-12
2. Perła	20	45	66-22
3. Delta	20	41	56-25
3. Advit	20	40	77-27
5. Ślimak	20	38	43-27

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

## Zryw wygrywa derby z Hutnikiem

**W pierwszych wiosennych derbach powiatu garwolińskiego Zryw Sobolew wygrał na wyjeździe z Hutnikiem Huta Czechy 2:0. Gole dla zwycięzców zdobyli Damian Kulik i Mateusz Kowalczyk**

Mecz nie porywał. Na boisku rządził przypadek, a fatalna pogoda utrudniała grę. W takich warunkach lepsi okazali się goście, którzy wykorzystali dwa błędy rywali. Dla Zrywu to pierwsze punkty w rundzie

wiosennej, przyjęte z ulgą w drużynie.

## SĘP PRZEZ 80 MINUT GRAŁ W DZIESIĄTKĘ

W 10. minucie meczu Sępa z Mazovią II Paweł Mazu-

rek nieprzepisowo zatrzymał szarżującego na bramkę przeciwnika, wychodzącego sam na sam z bramkarzem. Za faul dostał czerwony kartkę. Osłabieni koledzy nie zdołali stawić oporu liderowi siedleckiej okręgowki. Mazo-

via strzeliła pierwszego gola po 10 minutach. Choć Sęp chwilę później wyrównał, gospodarze w dalszej części meczu zdominowali grę i wygrali 8:1.

mn

## WYNIKI 20 KOLEJKI

**Pogoń III Siedlce 1 (0)**  
**Orzeł Unin 1 (1)**

**Gole dla Orła:** D. Matysiak  
**Orzeł:** Jakub Kielak, Michał Rękawek, Filip Mikulski, Hubert Osiak, Kamil Kasprzak (68. Kamil Niedźwiecki), Szymon Żaczek, Damian Matysiak, Rafał Głębicki, Kamil Konstanty (75. Wojciech Wielgosz), Wiktor Gorbaczuk, Konrad Leśniewski (88. Szymon Błachnio). Trener: Rafał Głębicki

**Mazovia II Mińsk M. 8 (3)**  
**Sęp Żelechów 1 (1)**

**Gol dla Sępa:** Szymon Słyk  
**Sęp:** Dominik Kowalski (46. Mateusz Bryl), Paweł Mazurek, Krystian Dadas (55. Sebastian Rodak), Sebastian Wdowiak (58.

Albert Stodulski), Adrian Korgul, Szymon Kowalski, Szymon Słyk (72. Dawid Mućka), Michał Licbarski (46. Damian Grzyb), Szymon Kryczka (68. Jakub Głodek), Maksymilian Dębowski (58. Kryspin Chromiński), Jakub Gałkowski. Trener: Piotr Szymański

**Hutnik Huta Czechy 0**  
**Zryw Sobolew 2**

**Gole:** Damian Kulik, Mateusz Kowalczyk  
**Hutnik:** Oskar Kuszpit, Mateusz Rękawek, Wojciech Wilczek, Marcin Rzyśko, Kamil Kajtowski, Bartłomiej Jedynak, Bartosz Jeleń, Jan Talar (85. Maciej Jajocho), Piotr Kuciński, Jakub Piecek (46. Marcin Łodziński), Filip Gawinek (73. Maks Opala). Trener Robert Kwiatkowski  
**Zryw:** Kamil Fic, Marcin Cieśla,

Jakub Figielski (35. Patryk Białeck), Maciej Pielak (46. Jakub Cieśla), Michał Kazimierak, Wojciech Pietrzak, Damian Kulik, Sebastian Magnuszewski, Shubhanshu Jain, Mateusz Kowalczyk, Patryk Cyrta (53. Grzegorz Kazimierak). Trener: Janusz Kowalski

Fenix - Grodzisk 9:1  
Watra - Gołębek 1:0  
Wektra - Naprzód 6:0  
Małkinia - Łosice 2:1  
Podlasie II - Płomień 1:3

## TABELA

1. Mazovia II	20	56	109-7
2. Wektra	20	43	64-30
3. Gołębek	20	39	52-30
4. Watra	20	36	48-39
5. Łosice	20	36	58-38
6. Pogoń III	20	35	63-41
7. Fenix	20	35	38-30
8. Podlasie II	20	34	53-31

9. Sęp	20	28	47-49
10. Orzeł	20	28	48-42
11. Płomień	20	28	49-42
12. Zryw	20	25	51-72
13. Hutnik	20	17	29-40
14. Małkinia	20	12	22-94
15. Grodzisk	20	5	10-93
16. Naprzód	20	3	15-78

## NASTĘPNE MECZE

**12 kwietnia**

Orzeł Unin-Zryw Sobolew (13:00), Sęp Żelechów - Wektra Zbuczyn (17:00), Płomień Dęba Wielkie - Mazovia II Mińsk Mazowiecki, Naprzód Skórzec - Watra Mrozy, ULKS Gołębek - Fenix Siennica

**13 kwietnia**

MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Hutnik Huta Czechy (11:00), ŁDK Łosice - Podlasie II Sokółów Podlaski, Grodzisk Krzymosze - Pogoń III Siedlce

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!



## » PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II GRUPA)

## Orzeł Parysów z tarczą

Orzeł Parysów wygrał na wyjeździe z Wisłą Dzieciaków i awansował na pozycję wicelidera rozgrywek. Prom-

nik Łaskarzew i Amur Wilga schodzili z boisk pokonani, ze spuszczonymi głowami. Najbardziej zawiedzeni byli

gracze Amura, którzy stracili punkty w starciu z niżej notowaną Wesołą.

mn

WYNIKI 15 KOLEJKI	
Wisła Dzieciaków	2 (1)
Orzeł Parysów	3 (1)

**Gole dla Orła:** Filip Kuszpit, Łukasz Korgul, Krystian Parzyszek  
**Orzeł:** Daniel Fic, Łukasz Korgul, Patryk Redka, Marcin Bylinka, Szymon Sowiński, Dominik Jarek (85. Jakub Kowalski), Bartłomiej Piętka, (60. Adrian Szczepiek), Bartłomiej Sitarek (80. Filip Krzyśpiak), Filip Kuszpit (88. Bartłomiej Trębacz), Oskar Mazek (46. Sebastian Nowak) Krystian Parzyszek. Trener: Piotr Talar

KS Wesoła	
Amur Wilga	3 (2)
Amur Wilga	0 (0)

**Amur:** Oskar Pluta (80. Szymon Winek), Maksymilian Napora, Daniel Kosobucki, Kacper Winek (12. Franciszek Gajownik, 80. Patryk Tytowski), Wiktor Cybulski, Tytus Węgrzynek (60. Kacper Parol), Mikołaj Gontarz, Sebastian Gontarz (65. Mateusz

Matysiak, Dawid Błaszkiwicz, Antoni Kęsik (75. Amadeusz Cybulski), Olaf Górkowski. Trener: Dariusz Winek	4. Józefovia II	15	27	36-22
	5. Wisła	15	26	43-41
	6. Drukarz II	15	22	39-29
	7. Amur	15	22	31-25
	8. Ży	15	22	26-25
	9. Promnik	15	21	31-30
	10. KS Wesoła	15	21	38-42
	11. AP Brychczy	15	19	32-42
	12. PKS Radość	15	15	24-34
	13. Victoria W.	15	8	26-64
	14. Sobienie J.	15	4	16-72

**Promnik Łaskarzew 1 (0) Victoria II Sulejówek 2 (1)**

**Gole dla Promnika:** Albert Siembiora 73'

**Promnik:** Bartosz Gałkowski, Albert Kondej, Filip Ihnatowicz (73. Patryk Szczepiek), Jakub Bogucki (90. Dominik Walicki), Kacper Kowalczyk, Wojciech Migas (46. Rafał Świder), Michał Jankowski (87. Jakub Gładysz), Przemysław Alot, Tomasz Paszkowski, Albert Siembiora, Bartosz Tobiasz. Trener: Hubert Świder

Józefovia II - Radość	3:2
EsKadra - Drukarz II	8:1
Brychczy - Sobienie	4:0
Victoria - Ży	3:2

**TABELA**

1. AP EsKadra	15	32	53-19
2. Orzeł	15	30	58-27
3. Victoria II S.	15	30	46-23

**NASTĘPNA KOLEJKI**

**12 kwietnia**

Drukarz II Warszawa - Amur Wilga (11:00), KS Wesoła (Warszawa) - Józefovia II Józefów, PKS Radość (Warszawa) - Victoria Warszawa, Ży Warszawa - Wisła Dzieciaków

**13 kwietnia**

Orzeł Parysów - AP Brychczy Warszawa (15:00), KS Sobienie Jeziory - Promnik Łaskarzew (16:00), Victoria II Sulejówek - AP EsKadra Warszawa

## » PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

## Promnik promienieje

## Drugą wygraną na wiosnę zaliczył Promnik Gończyce

Rozpromienieni zwycięstwem sprzed tygodnia Gończyczanie tym razem pokonali Kolektyw Oleśnica 3:0.

Jednym z ojców sukcesu był grający trener Dawid Kasper-

czyk, który strzelił dwa gole. Kolektyw, ostatni zespół A-klasy, nie miał szans - inny wynik niż zwycięstwo Promnika nie wchodził w grę. - Rozegrałem swój drugi oficjalny mecz w barwach Promnika - mówi 16-letni Eryk Kisiel, zawodnik Promnika Gończyce. -

Jestem szczęśliwy, że udało mi się strzelić bramkę i rozegrać dobry mecz. Kolejnym rywalem będzie lider siedleckiej A-klasy, Czarni Węgrów. Czeka nas ciężki mecz na wyjeździe, ale jestem pewny, że nie oddamy go łatwo.

mn

WYNIKI 15 KOLEJKI	
Promnik Gończyce	3 (3)
Kolektyw Oleśnica	0 (0)

**Gole:** Eryk Kisiel, Dawid Kasperczyk 2

**Promnik:** Michał Goliszewski, Paweł Michalik, Radosław Szewczyk, Konrad Czyżewski, Bartosz Zackiewicz (72. Eryk Radziej), Dominik Kiliszek (78. Antoni Gromul), Krzysztof Szewczyk, Mateusz Kiliszek (80. Damian Michalczyk), Ignacy Rusak (50. Paweł Król), Dawid Kasperczyk (84. Krystian Sekuła), Eryk Kisiel (52. Piotr Ochnio). Trener: Dawid Kasperczyk

Odziemczuk	5	25	36:30
Wilga	15	22	38:35
Bareja, Bartosz Wasilka, Szymon Wasilka (80. Jakub Wardak), Przemysław Kojka (75. Rafał Dynek), Jakub Biedrzycki, Piotr Śliński, Przemysław Baran (65. Łukasz Salomończyk), Piotr Domański, Fabian Frelik (72. Jakub Odziemczuk), Piotr Kondej. Trener: Krzysztof Aniszewski	15	20	24:30
Wilga	15	19	28:31
Armia	15	17	33:40
Jabłonianka	15	15	29:40
Amazonka	14	10	21:44
Kolektyw	15	4	20:46

**NASTĘPNA KOLEJKI**

**12 kwietnia**

Jabłonianka Jabłonna Lacka - Wilga Miastków Kościelny (17:00), Kolektyw Oleśnica - Tęcza Stanistawów

**13 kwietnia**

Czarni Węgrów - Promnik Gończyce (16:00), Armia Żelków - Amazonka Wiśniew, Jastrzęb Żeliszew - GKS Dobrze, Jastrzęb Jartypory - Zorza Sterdyń, Kosovia Kosów Lacki - LKS Ostrówek

Tęcza - Tajfun	4:0
Dobre - Jabłonianka	3:4
Ostrówek - Armia	2:3
Zorza - Kosovia	0:3
Amazonka - Jastrzęb, przełożony na 30 kwietnia	

**TABELA**

1. Czarni	15	36	45:19
2. Jastrzęb	14	32	39:20
3. Kosovia	15	28	41:26
4. Ostrówek	15	25	33:30

**Wilga Miastków K. 1 Czarni Węgrów 2**

**Gole dla Wilgi:** Jakub

## Brzeźnicka, Rybicki i Dadas z tytułami mistrzów Polski

Maria Brzeźnicka, Jerzy Rybicki i Andrzej Dadas zostali mistrzami Polski seniorów podczas III Polish Open

Seniors w Częstochowie. Brzeźnicka zdobyła także srebro w grze podwójnej i brąz w mieszanej. W zawodach

wzięło udział 263 zawodników z całej Europy.

mn

WYNIKI ZAWODNIKÓW MKS	
Częstochowa 28-30 marca	
1. Maria Brzeźnicka - gra pojedyncza (kat. 65+)	1. Andrzej Dadas - gra podwójna ze Sławomirem Lisem (50+)
2. Maria Brzeźnicka - gra podwójna z Ewą Młynarską (55+)	1. Jerzy Rybicki - gra podwójna z Andrzejem Antosiewiczem (70+)
3. Maria Brzeźnicka - gra mieszana z Nilsem Carlsonem	3. Jerzy Rybicki - gra pojedyncza

(Szwecja) (60+)

2. Krzysztof Walenda - gra pojedyncza (50+)	3. Radosław Tukendorf - gra mieszana z Karoliną Olejarz (40+)
2. Krzysztof Walenda - gra podwójna z Piotrem Kwiecińskim (50+)	5. Agnieszka Brojek - gra podwójna z Tomaszem Rodkiną (50+)

(70+)

Debiutant Piotr Stankiewicz zakończył turniej w singlu i deblu na fazie grupowej. Magdalena Nogal i Mariusz Nogal w grze mieszanej i deblu dotarli do ćwierćfinałów.

## Wiosenny turniej dla Sępa

Dużym sukcesem organizacyjnym okazał się Wiosenny Turniej Siatkówki Dziewcząt, zorganizowany przez Sępa Żelechów. Obok gospodarzy wystąpiły Perła Złotokłós i KKS Kozienice

- Zagraлиśmy sześć bardzo wy-

równanych, zaciętych spotkań - mówi Łukasz Bogusz, trener Sępa Żelechów i organizator turnieju. - W zawodach wzięły udział cztery doświadczone drużyny z ligi Mazowieckiego Związku Piłki Siatkowej. Sześć godzin mocnego grania. Najlepsze okazały się nasze kadetki. Młodziczki były „o włos” od brązowych medali. Dziękuję sędziom: Andrzejowi Kozłowskiemu, Tomaszowi

Odziemczukowi oraz naszej zawodniczce Marcie Kozłowskiej, która dodatkowo otrzymała nagrodę MVP turnieju. Wydarzenie uświetniła burmistrz Żelechowa Krystyna Wiczorkiewicz, a gmina Żelechów ufundowała dla dziewczyczyn dodatkowe upominki. - Bardzo dziękujemy - dodaje trener.

mn



## Progres Garwolin i Mazurki Gończyce w finałach KMM

## Ośmiolatki z Progresu Garwolin wygrały eliminacje Klubowych Mistrzostw Mazowsza, a Mazurki Gończyce zajęły drugie miejsce

Obie drużyny zagrają w czerwcu w finale KMM im. Kazimierza Górskiego. Wojciech Kander z Mazurków Gończyce wygrał turniej gry 1x1. Tytuł najlepszego bramkarza zdobył Franciszek Piasecki, a najlepszego zawodnika - Bartosz Paprota, obaj z Progresu Garwolin. Eliminacje dla dzieci urodzonych w 2017 roku i młodszych rozegrano w Radomiu. Wśród 20 zespołów przedstawiciele powiatu garwolińskiego na obiektach Radomiaka pokazali klasę. Progres w swojej grupie zdobył 12 punktów, strzelając 19 goli i tracąc jednego. Mazurki były jeszcze lepsze - zero straconych bramek, 21 zdobytych i komplet 12 punktów. W najlepszej ósemce grano systemem pu-

charowym. Progres pokonał Jodłę Jedlnia-Letnisko I (2:1) i Beniaminka Ilżę (3:2), a Mazurki wygrały z AP Potworki (2:0) i Tygrysem Huta Mińska (6:0). W finale, w derbach po-

wiatu garwolińskiego, Progres zwyciężył Mazurki 1:0. Finał KMM zaplanowano na 21-22 czerwca na obiektach Hutnika Warszawa.

mn



Progres Garwolin 2017/18: Franciszek Piasecki, Szymon Majak, Szymon Łubian, Leonard Kowalski, Bartosz Paprota, Szymon Salwa, Jan Paziewski, Dawid Fronc. Trener Kacper Szczepański



Mazurki Gończyce 2017/18: Tomasz Lechnio, Ignacy Mikołajczuk, Maciej Cieśla, Tymon Jędruch, Wojtek Kander, Patrycja Bielecka, Wiktor Włodarczyk, Krzysztof Miszczak. Trener: Marcin Cieśla. Na zdjęciu w zastępstwie trenera - Jarosław Włodarczyk (fot. facebook Mazurki Gończyce)

<b>Sępa 2:</b> Amelia Maraszek, Dominika Prac, Emilka Paprota, Maja Gromul, Gabi Błaszczak, Ala Pilarska, Wiktoria Krzyśpiak, Milena Kawka, Julia Prac	
<b>SKŁADY</b>	
<b>Sępa 1:</b> Olga Gendek, Marta Kozłowska, Maja Kozłowska, Julia Krzyśpiak, Wiktoria Bytniewska, Maja Gajownik, Kinga Włodarczyk, Ola Siwińska, Amelia Kaczor	
<b>KLASYFIKACJA KOŃCOWA</b>	
1. Sępa Żelechów 1	
2. Perła Złotokłós	
3. KKS Kozienice	
4. Sępa Żelechów 2	

### Strategia rozwoju Miastkowa Kościelnego

Gmina Miastków Kościelny zaprasza mieszkańców i partnerów do zapoznania się z projektem Strategii Rozwoju na lata 2025-2030. Konsultacje potrwać od 4 kwietnia do 8 maja

Wójt Miastkowa Kościelnego ogłosił start konsultacji społecznych projektu „Strategii Rozwoju Gminy Miastków Kościelny na lata 2025-2030”. Dokument, który wyznaczy kierunki działań gminy na najbliższe pięć lat, jest dostępny do wglądu. Mieszkańcy, sąsiednie gminy, lokalni partnerzy społeczni i gospodarczy oraz dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Warszawie mogą zgłaszać swoje uwagi do 8 maja.

Projekt można przejrzeć w Urzędzie Gminy przy ul. Rynek 6 lub na stronie internetowej gminy.

Uwagi, wnioski i zastrzeżenia należy składać na specjalnym formularzu - osobiście w urzędzie, pocztą na adres: Urząd Gminy Miastków Kościelny, ul. Rynek 6, 08-420 Miastków Kościelny (liczy się data wpływu) lub e-mailem na: gmina@miastkowkoscielny.pl z tytułem „Uwagi do Strategii Rozwoju”. Zgłoszenia po 8 maja nie będą rozpatrywane.

# RUSZYŁY ZAPISY NA 31. ŁASKARZEWSKI BIEG KONSTYTUCJI 3 MAJA

Zbliża się 31. Łaskarzewski Bieg Konstytucji 3 Maja oraz Piknik biegowy. To wydarzenie jest organizowane od wielu lat w rocznicę i dla upamiętnienia uchwalenia Konstytucji 3 Maja 1791 r.



Szczegóły zapisów na stronie stowarzyszenia.org. Limit uczestników biegu głównego ustalono na 100 biegaczy. Biuro zawodów będzie czynne od godz. 12:00 w Łaskarzewie. Zbiórkę uczestników przewidziano w Stodole siedzibie Koła Gospodyń „Serbianki” w Łaskarzewie (ul. Alejowa 23B). Tam nastąpi dopełnienie formalności zgłoszeniowych, wydanie pakietów startowych, zdeponowanie ubrań i rzeczy osobistych, przejazd na miejsce startu. Około godziny

12:45 uczestnicy przejadą autokarem Książek Travel na miejsce startu w Krępie pod Kopiec Tadeusza Kościuszki. Sam start zaplanowano na godzinę 13:30. Meta (Pomnik Odzyskania Niepodległości w Łaskarzewie) będzie przygotowana do godziny 14:30. 15 minut później rozpocznie się wręczenie nagród dla uczestników biegu głównego. Początek dla uczestników będzie czekał w Stodole. Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu.

### 7 KILOMETRÓW BIEGU GŁÓWNEGO

Na 13:30-15:00 zaplanowano wydawanie pakietów startowych dla dzieci w Stodole w ramach pikniku biegowego.

O 15:30 rozpoczyna się biegi dla dzieci w 5 grupach wiekowych 5-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15 lat w podziale na dziewczynki i chłopcy. O godz. 17:00 odbędzie się wręczenie nagród dla dzieci. Wydarzenie zakończy się o 17:30.

Trasa jubileuszowego

biegu - organizowanego tradycyjnie 3 maja - będzie liczyła 7 kilometrów: z Kopca Kościuszki w Krępie do Pomnika Odzyskania Niepodległości w Łaskarzewie. Biegnie drogami utwardzonymi o nawierzchni asfaltowej. Posiada atest trasy biegu ulicznego PZLA.

Głównym organizatorem wydarzenia jest Miasto Łaskarzew. Organizatorzy wspierający to: Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne, Ochotnicza Straż Pożarna w Łaskarzewie, Koło Gospodyń Wiejskich w Łaskarzewie „Serbianki”, Łaskarzewski Klub Sportowy Promnik, Zespół Szkół Nr 1 w Łaskarzewie im. Szarych Szeregów, biegacze z Łaskarzewa oraz wolontariusze ochotnicy. Patronat honorowy objął burmistrz Armin Tomala, a medialny „Twój Głos - Gazeta Powiatu Garwolińskiego” i portal eGarwolin.pl.

JS

... pracy, w PRL-u	Ze stolicą w Manili	Żywy opis zdarzeń i faktów	14	Spożywany w pokoju jadającym	Jon Bon ... muzyki rockowy	Błęka-... w roli Kasi Solskiej	Protest w sejmie	Katajew lub Turgień	Podtrzymuje gzyms	Sople ronią krople	Imię Terentiew lub Andrycz	Narzędzie drwala	Założyciel Krakowa	Cudo, strasznydo	Porcja jedzenia; kęs	Zespół kilku dźwięków	Sylwester, gwiazdorkina akcji	Dawniej nazywany papą	Jeździ w skate parku	Krewni Shreka	
Fryzura Oceany	30			Pogodowa - to np. śnieg w lipcu	Lennox, znokautował Golotę		2	Szuwarek z kreskówek		35			Niegodziwy postępek		31						
Woreczek na pieniądze																					
Używa czekana																					
Jest nim szalwia	10																				
Serial z Romanem Bul-kowskim	Nagroda za dobrą pracę																				
„Bójka” na talerzu																					
Dawniej: księżyc																					
Uszy zuba (jak sztuczce)	26																				
Imię mamy Anny German																					
... Penn, amer. aktor																					
Jeden z kuraków																					
Kawałek gruntu; poletko																					
Warunki atmosferyczne; pogoda	5																				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą rozwiązanie - aforyzm Platona.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----