

panorama wałbrzyska

www.walbrzych.naszemiasto.pl

Nr 7



ZWIERZĘTA
**SCHRONISKO
W WAŁBRZYCHU
APELUJE:
"BRACIA
MNIEJSI"
POTRZEBUJĄ
SERCA!**
str. 8

FOT. SCHRONISKO WCH

KONFLIKT

Własna rodzina kazała im się wynosić



FOT. ADRIANNA SZURMAN

Rodzina zażądała eksmisji
nieuleczalnie chorego dziecka i jego
rodziców z mieszkania, urządzonego
własnymi siłami w garażu.

Na szczęście sąd był innego zdania.

str. 9

Pan Krzysztof, pani Magda i ich nieuleczalnie chora córka znaleźli się w dramatycznej sytuacji. Rodzina kazała im opuścić mieszkanie, zrobione z garażu

w rodzinnym domu w Świebodzicach i wręczyła nakaz eksmisji.

Miejsce zostało wcześniej dostosowane do potrzeb leżącego dziecka,

a rodzice zainwestowali w nie ponad sto kilkadziesiąt tysięcy złotych. To wszystkie oszczędności i kredyt. Do tego pracę własnych rąk i rąk znajo-

mych. Rodzina stwierdziła jednak, że mają się wynieść i że nic im się nie należy. Na szczęście innego zdania był sąd, który wstrzymał nakaz eksmisji.

- W swojej kilkunastoletniej karierze zawodowej nie spotkałem się jeszcze z podobną sprawą - mówi mecenas Jacek Jankowski. ©

SENIORZY

Dom Seniora w Wałbrzychu ma nowych „strażników”. To sympatyczna para staruszków **str. 3**

SŁUŻBA ZDROWIA

Diaamentowe wyróżnienie dla wałbrzyskich neurologów. Możemy być z nich dumni! **str. 4**

PRZEMYSŁ

Zainwestuje u nas chiński potentat w branży fotowoltaicznej. Wyda około 230 milionów euro i da pracę 400 mieszkańcom **str. 5**

Nr ISSN 2082-8446
Nr indeksu 272663



9 772082 844605

Magdalena
Marszałek



Nowe prawo straszy kierowców

Od niedawna obowiązują zaostrzone przepisy ruchu drogowego, które straszą więzieniem, dożywotnim odbieraniem praw jazdy i końcem drogowej samowolki. To hasła, które mają działać na wyobraźnię. I działają. Tyle, że nie są one wymierzone w przeciętnego kierowcę, który raz na jakiś czas przeoczy znak czy zbyt późno zdejmie nogę z gazu, lecz w wąską, ale bardzo niebezpieczną grupę drogowych recydywistów.

Nowe prawo wprost celuje w tych, którzy z pełną świadomością łamią prawo. To na przykład kierowcy, którzy jeżdżą mimo sądowych zakazów. W wielu głośnych tragediach drogowych dopiero po fakcie okazywało się, że sprawcy mieli bogatą kartotekę wykroczeń i w ogóle nie powinni byli siedzieć za kierownicą, a dotychczasowe sankcje okazywały się fikcją. Czy surowsze kary coś zmieniają? Można mieć wątpliwości. Kto wcześniej nie przejmował się groźbą więzienia i kolejnymi wyrokami sądu, raczej nie zacznie nagle respektować prawa z obawy przed jeszcze surowszymi konsekwencjami.

Podobnie jest z zapowiedziami kar więzienia za przekroczenie prędkości. Nie chodzi o drobne czy nawet umiarkowane wykroczenia, lecz o skrajnie niebezpieczne zachowania. Nowe regulacje nie są więc rewolucją wymierzoną w miliony kierowców, lecz kolejną próbą zdyscyplinowania tych, którzy od lat czują się na drogach bezkarni. Jeśli więc ktoś ma się dziś bać, to nie ci, którzy jadą zgodnie z przepisami, lecz ci, którzy traktują drogę jak tor wyścigowy, a wyroki sądów jak nieistotną sugestię. ©

SZCZAWNO-ZDRÓJ

Dostali fundusze na zadaszone lodowisko

W Szczawnie-Zdroju powstanie zadaszone lodowisko. To już właściwie pewne. Uzdrawisko otrzymało na ten cel dofinansowanie w ramach Programu Budowy Lodowisk - ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.

7 lutego wiceminister sportu Piotr Borys wręczył burmistrzowi Markowi Ćmikiewiczowi decyzję o przyznaniu miliona złotych na taki obiekt. Spotkanie w UM w Szczawnie-Zdroju odbyło się w obecności wojewody Anny Ząbskiej oraz lokalnych palamentarzystów i działaczy samorządowych.

Lodowisko o powierzchni około 450 m kw. ma zostać wybudowane przy ul. Sienkiewicza, a jego koszt wyniesie około 3,5 mln zł (gmina wyłoży pozostałą kwotę). Przez kilka cieplejszych miesięcy w roku będzie się zamieniać w rolkowisko. PG

CZARNY BÓR

Wymyślili dla dzieci niezwykle zajęcia

W gminie Czarny Bór zadbali o to, by podczas zimowych ferii dzieci się nie nudziły. W samej siedzibie gminy, ale też w Borównie i Grzędach uczniowie mieli zapewnione m.in. ruchowe zabawy integracyjne. A kto ma duszę artysty, lubi sztukę i uwielbia malować, mógł się spełniać w niezwykle sposób.

- W ruch poszły nie pędzle, a zmysły. Malowaliśmy rękami, z zamkniętymi oczami, a nawet gąbkami. Kreatywność wymknęła się nam spod kontroli - przekazują w Bibliotece+Centrum Kultury w Czarnym Borze.

I zapowiadają, że podczas kolejnych ferii będzie nie mniej ciekawie. PG

Wandale uszkodzili dwie tablice w parku

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Wandale niezmiennie są w Wałbrzychu problemem. Tym razem przeszkadzały im tablice w parku.

Miejski Zakład Usług Komunalnych w Wałbrzychu informuje o kolejnych aktach wandalizmu. Tym razem ktoś w Parku im Jana III Sobieskiego zniszczył tablicę informacyjną z regulaminem korzystania z miejskich parków, a drugą tablicę, z opisem gatunku drzewa, pobazgrał markerem.

- Za wymianę i naprawy zdemontowanych tablic płacimy wszyscy. Pieniądze, które mogłyby zostać wykorzystane na modernizację terenów zielonych, nasadzenia, zakup nowych ławek czy zabawek na plac zabaw marnują się na naprawianie tego, co ktoś bezzmyślnie niszczy! - grzmią w MZUK.

Informacje o tego typu zniszczeniach, także zdjęcia, zamieszczają na swojej stronie w mediach społecznościowych. Być może ktoś pójdzie po rozum do głowy albo inna

osoba zareaguje na wandalizm?

Bo wandalizm jest dla miasta sporym problemem. Wandale uszkadzają autobusy, ławki, ogrodzenia, malują bazyliki w różnych miejscach, np. na elementach z piaskowca elewacji II Liceum Ogólnokształcącego (tam usuwanie ich jest wyjątkowo trudne). To powtarza się stale. A usuwanie takich „dzieł” sporo kosztuje. To praca ludzi, którzy są odzwalniani od innych zajęć, także koszt zmywania czy zamalowywania. W skali roku to dziesiątki tysięcy złotych.

W MZUK w Wałbrzychu ostrzegają, że w mieście działa monitoring. Materiał dowodowy jest więc zabezpieczony i przekazywany odpowiednim służbom. Sprawcy nie pozostaną bezkarni. Za niszczenie mienia publicznego grozi: grzywna do 5 tys. zł, obowiązek naprawienia szkody, a w poważniejszych przypadkach nawet kara więzienia (art. 288 Kodeksu karnego).

W MZUK apelują także, aby świadkowie aktów wandalizmu zgłaszali to do Straży Miejskiej lub policji. ©



FOT. SPECJALISTYCZNY SZPITAL W WAŁBRZYCHU

WAŁBRZYCH

Nowatorskie zabiegi naszych kardiologów

Kardiolodzy ze Specjalistycznego Szpitala im. dra Alfreda Sokółowskiego w Wałbrzychu przeprowadzili pierwsze zabiegi przezskórne zamknięcia ubytku przegrody międzyprzedsionkowej. To znakomita wiadomość dla pacjentów z wrodzoną wadą serca. Przy tej metodzie leczenia nie ma konieczności otwierania klatki piersiowej.

Podczas zabiegu przez żyłę udową jest wprowadzana do serca specjalna „parasolka”, która zamyka ubytek, czyli dziurkę w przegrodzie międzyprzedsionkowej serca. Za-

bieg jest mniej obciążający dla pacjenta niż tradycyjna operacja, krótszy jest też pobyt po nim w szpitalu i nie pozostają blizny.

Tę nowatorską metodę leczenia ubytku przegrody międzyprzedsionkowej typu PFO lub ASD II prowadzą lekarze z Pracowni Hematologii, działającej w ramach Oddziału Kardiologii wałbrzyskiego szpitala. Przed wprowadzeniem jej do zakresu świadczeń szkolili się pod okiem specjalistów ze szpitala „Miejskiowe Centrum Zdrowia” w Lubinie. PG

FERIE W MIEŚCIE



FOT. ADRIANNA SZURMAN

Już po raz 26. zostały zorganizowane ferie w RWS Biały Kamień - Konradów. Dzieci, które nie wyjechały na zimowy wypoczynek miały okazję atrakcyjnie i aktywnie spędzić czas. Bawiły się, ale też poznawały zasady bezpiecznego zachowania się w różnych życiowych sytuacjach. I usłyszały o zagrożeniach, jakie mogą na nich czekać. Wszystko to nie byłoby możliwe, gdyby nie wsparcie UM w Wałbrzychu i ludzi z wielkim sercem: Moniki Stefaniak z Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, sekretarz UM Joanny Stypułkowskiej, wychowawczyni Kariny Bartnickiej czy sekretarz RWS Justyny Włodarskiej. ADA

Dom Seniora ma nowych „strażników”

Elżbieta Węgrzyn
Wałbrzych

Uroczy detal ozdobił nowy Dom Seniora w dzielnicy Sobięcina w Wałbrzychu. To figurka pary starszuchów. Wiemy, gdzie stoi druga taka. Niemal identyczna.

Uroczy starszuchowie siedzą na kanapie. On czule położył rękę na jej dłoni. To nie sielankowa scenka z XIX-wiecznego kompletu porcelany, ale figurka, zdobiąca najnowszy wałbrzyski Dom Seniora. Można ją zobaczyć na własne oczy!

Uroczy detal zdobi i wzrusza

Przyjemne dla oka zdobienia wokół okna na poddaszu, duże przeszklenia, secesyjne detale drzwi wyjściowych oraz ogród z altanami na tyłach to nie są jedyne walory estetyczne gruntownie przebudowanej willi przy ul. II Armii 4 w Wałbrzychu. Od niedawna gmachu dawnego przedszkola, przystosowanego na Dom Seniora strzeże - poza monitoringiem wizyjnym - sympatyczna para starszuchów.



Uroczy starszuchowie siedzą na kanapie. Figurka stoi przy wejściu do nowego Domu Seniora.

Miniatura trochę przypomina cykl „Wałbrzyskich Gwareków”, który powstawał w Centrum Ceramiki Unikatowej Starej Kopalni od 2017 roku. Zachwycali się nimi i wałbrzyskanie, i goście naszego miasta. Jednak zarówno Piotr Micek, dyrektor Muzeum Porcelany, jak też Marta Wróbel, zastępczyni dyrektora Centrum Nauki

i Sztuki Stara Kopalnia mówią wprost: - To nie jest kolejny ceramiczny Gwarek!

- To inicjatywa pani dyrektora Domu Seniora w Rusinowej. Zakupiła tę rzeźbę za własne środki, bo jej się bardzo spodobała. Następnie przekazała ją domowi w Sobięcinie - wyjaśnia Karolina Usarek, rzeczniczka wałbrzyskiego Ratusza.

Zatem detal ten jest pamiątką i darem serca. Okazuje się jednak, że nie jest to unikat. Figurka starszuchów ma bowiem bliźniaka.

Wiemy, gdzie stoi druga figurka starszuchów

- Pomagałam w przejściu przez miasto Domu Seniora

przy ul. Zachodniej oraz przeniesieniu jego mieszkańców do nowej, wyremontowanej siedziby przy ul. II Armii. I na pożegnanie przekazałam rzeźbę temu nowemu domowi. Początkowo stała ona w środku, tuż przy wejściu, ale zależało mi na tym, by była ustawiona na zewnątrz. Cieszę się, że jest teraz lepiej widoczna - wspomina Dorota Zarzycka, dyrektorka Domu Seniora w Rusinowej w Wałbrzychu.

Przypominamy, że w 2023 roku utworzono filię Domu Seniora w Rusinowej przy ul. Zachodniej w Wałbrzychu. Miasto przejęło tę placówkę po zakończeniu wałbrzyskiej posługi Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi. Siostry zakonne opiekowały się domem z ul. Zachodniej od dekad, ale opuściły miasto. Wówczas gmina kończyła remont i urządzenie zabytkowego byłego przedszkola przy ul. II Armii 4, zaś oficjalne remont ten ukończono 5 kwietnia 2024.

Dorota Zarzycka wspierała zagospodarowanie nowego domu dla pensjonariuszy i ich przeprowadzkę, a następnie wróciła do działań w swojej

macierzystej placówce w dzielnicy Rusinowa. Na pożegnanie zostawiła seniorom figurkę starszuchów. Trafiła na nią przypadkowo podczas podróży po Dolnym Śląsku.

- Jakies dwa lata temu w okolicy Zgorzelca natrafiłam na rodzinny zakład rzemieślniczy, specjalizujący się w wytwarzaniu niepowtarzalnych ozdób ogrodowych. Zobaczyłam tam figurkę starszuchów. Pomyślałam, że jest ona tak adekwatna do naszego domu w Wałbrzychu, że nie dałam sobie wyperswadować, by jej nie kupować. Jedną przekazałam seniorom w Sobięcinie, druga towarzyszy nam w Rusinowej - opowiada pani Dorota z uśmiechem.

Jak zaznacza, to prawdziwa ozdoba i chluba części rekreacyjnej dla mieszkańców domu. Ci błyskawicznie zakochali się w nowych „stróżkach”. Na detal zwracają też uwagę odwiedzający. Podoba im się, bo jest sympatyczny.

Figurka z Rusinowej jest szaro-kremowa, a ta z Sobięcina ciemniejsza, jakby pokryta patyną. Nie są zatem takie same, lecz bardzo podobne. ©

FOT. ELŻBIETA WĘGRZYN

REKLAMA

0011470599

TOWARZYSTWO OPIEKI NAD ZWIERZĘTAMI
W POLSCE

www.toz.pl

1,5%

Pomóż, nie bądź obojętny!

KRS 0000154454

Diamentowe wyróżnienie dla neurologów

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Udar to dramat, ale w wałbrzyskim szpitalu jesteście w dobrych rękach. Tutejsza neurologia kolejny raz została nagrodzona.

Oddział Neurologiczny w Specjalistycznym Szpitalu im. dra Alfreda Sokołowskiego w Wałbrzychu kolejny raz otrzymał diamentowe wyróżnienie z programu ESO Angels Awards.

Wałbrzyski szpital wśród światowych liderów

Aby nadać za wyzwaniem, Oddział Neurologiczny w szpitalu im. Sokołowskiego pracuje na najwyższych obrotach i realizuje najnowocześniejsze procedury. Obecnie dysponuje 35 łózkami, z których 16 jest przeznaczonych dla pacjentów z rozpoznaniem udarem mózgu.

O tym, że skutecznie pracują tam nad jak najwyższą jakością leczenia pacjentów może świadczyć włączenie Wałbrzycha do wspomnianego ESO Angels Awards, czyli międzynarodowej organizacji leczenia udarów mózgu.



Wałbrzyscy neurologicy zostali kolejny docenieni w programie ESO Angels Awards.

dowej organizacji leczenia udarów mózgu.

- W ramach inicjatywy Angels jest prowadzony precyzyjny monitoring pacjentów z udarem niedokrwiennym mózgu. Najważniejsze wskaźniki to m.in. czas od przyjazdu do szpitala do interwencji medycznej, podania leku trombolitycznego, a także liczba prze-

prowadzonych rekanalizacji czy odsetek wszystkich pacjentów z podejrzeniem udaru mózgu, poddawanych obrazowaniu TK lub rezonansowi magnetycznemu. Szczególnie docenia się w nim wszelkie działania w czasie poniżej 45 minut - wyjaśnia Katarzyna Krawczyk-Rojek, lekarka kierująca Oddziałem Neurologicznym.

- Warto zwrócić uwagę, że jesteśmy jednym z niewielu oddziałów w Polsce, gdzie pacjent ze „świeżym” udarem mózgu trafia bezpośrednio do pracowni neuroobrazowej, omijając Szpitalny Oddział Ratunkowy. Udało nam się to wdrożyć dzięki współpracy z Pogotowiem Ratunkowym w Wałbrzychu. Nowy schemat postę-

powania umożliwia nam skrócenie czasu na podjęcie interwencji i podanie leku nawet do 15 minut od chwili, gdy pacjent trafia do szpitala - dodaje ordynatorka.

Zapręgli AI do walki z udarami

Pacjenci z ciężkimi udarami, zwłaszcza krwotocznymi, którzy trafiają do szpitala im. Sokołowskiego mają natychmiast przeprowadzaną konsultację z lekarzami z Oddziału Neurochirurgii. Jeśli jest konieczność, są też natychmiast operowani.

Tak sprawna organizacja leczenia udarów musiała oczywiście skutkować włączeniem w ubiegłym roku wałbrzyskiego szpitala do Dolnośląskiej Sieci Udarowej. Realizuje ona wspólnie realizuje program „Poprawa jakości i dostępności do leczenia w ostrej fazie udaru mózgu poprzez wprowadzenie oprogramowania stosującego sztuczną inteligencję, umożliwiającego szybsze diagnozowanie i integracje działań w obrębie sieci udarowej”. Przedsięwzięcie uzyskało finansowanie z budżetu Województwa Dolnośląskiego.

- W naszym szpitalu od trzech lat stosujemy już nowoczesne oprogramowanie Brainomix, które dzięki wykorzystaniu sztucznej inteligencji do analizy wyników tomografii komputerowej znacząco skraca czas rozpoznania udaru - podkreśla lek. med. Joanna Grzesik, zastępczyni dyrektora ds. lecznictwa w wałbrzyskim szpitalu.

Neurologia z tej placówki to jednak nie tylko leczenie, kiedy do udaru już dojdzie, ale też profilaktyka na terenie całego regionu. W 2025 roku w ramach projektu „Nie czas na udar - uprzedzić zator”, prowadzono m.in. spotkania edukacyjne. Na bieżąco monitorowane są też rozpoznania i liczba chorych, trafiających do szpitala z okolicznych powiatów.

- Ostatnio wałbrzyska neurologia mierzy z poważnym wyzwaniem, jakim jest nagły wzrost liczby pacjentów, którzy muszą być hospitalizowani. Oddział zwiększył więc obsadę i wprowadził system podwójnych dyżurów, aby całodobowa diagnostyka i leczenie przebiegały sprawnie i bezpiecznie - informują w szpitalu. ©

Nowe, niezwykle eksponaty w Książu

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Torebki, wachlarze i inne akcesoria elegantek sprzed setek lat, do tego niezwykle starodruk - to niektóre z nowych eksponatów, prezentowanych w Gabinetu Osobliwości w zamku Książ.

Wystawa nawiązuje do tajemniczej Kunstkamery hrabiego Konrada Ernesta Maksymiliana von Hochberg. Hrabia stworzył Gabinet Osobliwości w XVIII wieku. Niezwykłe eksponaty umieścił w przeszklonych szafach, które powstały na jego zamówienie po 1722 roku.

Stała wystawa ewoluuje. 7 lutego zaprezentowano tam kolejną odsłonę witriny kolekcjonerki, w której Hanna Szudzińska prezentuje wybór historycznych akcesoriów mody damskiej z okresu od XVII do początku XX wieku. Misterne torebki, wachlarze oraz elementy stroju łączy motyw złota - czy to w postaci haftu, czy złoceń ognioowego i galwanicznego.

- Dzięki partnerstwu z Muzeum Tkactwa w Kamiennej

Górze mogliśmy zaprezentować także wyjątkowy starodruk. To pierwsze wydanie podręcznika do położnictwa autorstwa Justine Siegemundin z pobliskiej Roztoki. Justyna wyspecjalizowała się w odbieraniu trudnych porodów, które w XVII wieku były wielkim zagrożeniem dla życia matki i dziecka. Pomagała przyjść na świat nawet przyszłym koronowanym głowom - informują w zamku Książ.

Nową odsłonę Gabinetu Osobliwości można podziwiać do 30 kwietnia br. ©



Ruszyła nowa odsłona Gabinetu Osobliwości.

Dawne przedszkole zmienia się w Filię UM

Elżbieta Węgrzyn
Wałbrzych

Gołe ściany i pustka zamiast dachu, lecz praca wre. Zabytek zmienia się w siedzibę wałbrzyskiej filii Uniwersytetu Medycznego.

Trwa remont siedziby wałbrzyskiej Filii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. Od lata 2025 roku w budynku przy Alei Wyzwolenia są prowadzone prace rozbiórkowe. Przedstawiciele uczelni odwiedzili budynek w remoncie.

- Odwiedziliśmy miejsce budowy wałbrzyskiej Filii Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. To kolejny projekt, realizowany dzięki środkom z Krajowego Planu Odbudowy - relacjonują odwiedzający plac budowy, czyli budynek przy Alei Wyzwolenia 36-38 w Wałbrzychu. Od lata do zimy zabytkowy gmach został rozebrany do gołych ścian. Przebudowie podlega konstrukcja budynku, instalacje, także dach. Dziś widać, jak szeroki jest zakres prac i jak głęboką przemianę przejdzie dawne przedszkole.

Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu pozyskał 28 mln zł wsparcia, z czego 15 mln zł zostało bezpośrednio przeznaczone na budowę i wyposażenie wałbrzyskiej Filii.

- W nowej siedzibie powstaną nowoczesne pracownie dydaktyczne oraz centrum symulacji medycznej, gwarantujące przyszłym medikom naukę w komfortowych i nowoczesnych warunkach - zapowiadają przedstawiciele uczelni.

27 marca 2024 roku władze Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu oficjalnie przejęły zakupioną od Wałbrzycha nieruchomości za część ceny rynkowej. W zabytkowym gmachu w ścisłym centrum będzie się mieściła istniejąca od 2023 roku wałbrzyska Filia tej uczelni. Po remoncie i wyposażeniu całości gmach posłuży celom dydaktycznym oraz administracyjnym.

W gmachu są wymieniane stropy, wymieniona będzie też stolarka otworowa oraz tynki. Planowana jest przebudowa dachu, a także budowa odnawialnych źródeł energii - dla-



Trwa remont zabytkowego budynku przy Alei Wyzwolenia 36-38 w Wałbrzychu. Będzie tu Filia UM we Wrocławiu.

tego na dachu znajdują się baterie słoneczne. Powstaną nowoczesne pracownie, laboratoria i gabinety, niezbędne do celów dydaktycznych, w tym nowoczesne sale wykładowe. Będą to: centrum symulacji medycznej, laboratoria, pracownie (m.in. biochemiczne, biofizyczne, mikrobiologii, mikroskopowe, komputerowe, do nauki anatomii oraz diagnostyki laboratoryjnej). Powstaną pokoje dla kadry dydaktyczno-nauko-

wej, szatnie, nawet strefy wypoczynku. Zamontowana zostanie również winda, dzięki której siedziba uczelni będzie przystosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Na czas działań remontowych chodnik przy budynku jest drożny, natomiast z użycia są wyłączone miejsca postojowe, znajdujące się przy budynku. Wszystko po to, by zapewnić dojazd do placu budowy. ©

Zainwestuje u nas chiński potentat. Da pracę setkom mieszkańców regionu

Konrad Bałajewicz
Wałbrzych

Chiński gigant uruchomi w Wałbrzychu wielką fabrykę. Pojawią się setki nowych miejsc pracy.

Chińska firma Sungrow, światowy lider w produkcji falowników fotowoltaicznych oraz systemów magazynowania energii ogłosiła otwarcie swojego pierwszego zakładu produkcyjnego w Europie. Nowa fabryka powstanie w Wałbrzychu, na terenie Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

Będzie 400 nowych miejsc pracy

Uruchomienie zakładu w Wałbrzychu oznacza powstanie około 400 nowych miejsc pracy. Sungrow zapowiada, że zatrudnienie znajdą głównie lokalni specjaliści, zwłaszcza z obszarów elektroniki, automatyki i zaawansowanej produkcji.

Budowa fabryki kosztuje około 230 milionów euro, a powierzchnia zakładu wyniesie ponad 65 tys. metrów kwadratowych. Nowa fabryka Sungrow w Wałbrzychu ma rozpocząć działalność w trakcie najbliższych 12 miesięcy.

Fabryka została zaprojektowana z myślą o produkcji falowników fotowoltaicznych oraz



Tak będzie wkrótce wyglądała fabryka Sungrow w Wałbrzychu. Zaoferuje mieszkańcom kilkaset nowych miejsc pracy.

systemów magazynowania energii na dużą skalę. W zakładzie wdrożone zostaną zaawansowane systemy kontroli jakości. Mają one zapewnić wysoki poziom wydajności, niezawodności i bezpieczeństwa produktów.

Rozwijają się w Europie

- Nowy zakład stanowi ważny kamień milowy dla Sungrow w Europie. Pozwoli nam być bliżej naszych klientów, skuteczniej reagować na potrzeby rynku i będzie funda-

mentem strategii Sungrow, której celem jest wzmocnienie stabilności europejskiego łańcucha dostaw przy jednoczesnym tworzeniu wykwalifikowanych miejsc pracy. Bogata historia Dolnego Śląska w zakresie wysoko wykwalifikowanych kompetencji technicznych w obszarze elektroniki, automatyki i zaawansowanej produkcji sprawiła, że był to idealny wybór dla naszej nowej fabryki. Zamierzamy zatrudnić lokalnych pracowników, aby wyko-

rzystać ich wiedzę i doświadczenie - mówi Shawn Shi, prezes Sungrow Europe.

Inwestycja ma mieć dla firmy duże znaczenie logistyczne. Przeniesienie produkcji bliżej europejskich odbiorców skróci czas realizacji zamówień i usprawni dystrybucję.

Wałbrzyska SSE jest zadowolona

Zadowolona z nowej fabryki nie kryje Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna.

- Jako Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna konsekwentnie budujemy przyjazny ekosystem, sprzyjający rozwojowi biznesu na poziomie regionalnym, krajowym i międzynarodowym. Inwestycja Sungrow podkreśla rosnące strategiczne znaczenie Polski w europejskim łańcuchu wartości czystej energii i pokazuje, że Polska, w tym uprzemysłowiony i wysoko rozwinięty technologicznie region Dolnego Śląska, jest jednym z najbardziej atrakcyj-

nych miejsc w Europie do skalowania technologii energii odnawialnej. Sprzyjają temu programy wsparcia publicznego, stabilny wzrost gospodarczy, dostęp do uczelni technicznych oraz wykwalifikowana kadra pracownicza - zapewnia Marcin Lerner, prezes zarządu Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

Fotowoltaiczny potentat

Sungrow to jeden z największych na świecie chińskich producentów falowników fotowoltaicznych (inwerterów) oraz systemów magazynowania energii (BESS), działający od 1997 roku. W Europie funkcjonuje od 2005 roku. Firma posiada 25 biur regionalnych, dwa centra badawczo-rozwojowe, 26 magazynów oraz sieć centrów szkoleniowych i serwisowych. Europejska siedziba Sungrow mieści się w Monachium.

Do czerwca 2025 roku Sungrow zainstalował na świecie urządzenia o łącznej mocy 870 GW i jest uznawany przez BloombergNEF (firmę, zajmującą się m.in. analizą gospodarki niskoemisyjnej) za najbardziej dochodowego producenta falowników fotowoltaicznych i systemów magazynowania energii.

©P

Zarejestruj się na kolonoskopię, by przechytrzyć raka. To nic nie kosztuje!

Elżbieta Węgrzyn
Wałbrzych

Szpital w Wałbrzychu zachęca: zrób kolonoskopię! Badanie jest bezpłatne, bez skierowania. Zarejestruj się, by przechytrzyć raka!

Każdego roku raka jelita grubego diagnozuje się u około 18 tysięcy Polaków. To drugi, po raku płuca, nowotwór pod względem liczby zachorowań.

Kolonoskopia jest bezpieczna

- Nowotwór we wczesnym etapie nie daje żadnych objawów, a szybko wykryty jest całkowicie wyleczalny. Dlatego tak ważne jest, aby osoby z grupy ryzyka wykonywały kolonoskopię - mówi lek. med. dr Magdalena Panek-Jeziorna, gastroenterolog i lekarka kierująca Zakładem Endoskopii Za-

biegowej w Specjalistycznym Szpitalu im. dra Alfreda Sokołowskiego w Wałbrzychu.

Rak jelita grubego rozwija się ze zmian łagodnych, tzw. polipów. Taka przemiana trwa nawet kilkanaście lat.

- Do objawów alarmujących, których absolutnie nie wolno bagatelizować, można zaliczyć obecność krwi w stolcu, zmianę rytmu wypróżnień, nagłe biegunki lub zaparcia, niezamierzony spadek wagi, tzw. ołówkowe, czyli cienkie stolce, a także ból i skurcze brzucha - przestrzega dr Panek-Jeziorna.

Dzięki badaniom profilaktycznym, jakim jest kolonoskopia, można znacząco obniżyć ryzyko zachorowania. Można także skutecznie leczyć już istniejące, bezobjawowe nowotwory we wczesnym stadium choroby.

- Kolonoskopia polega na obeerzeniu jelita od środka. Ba-

danie wykonuje się za pomocą miękkiej, giętkiej rurki, czyli kolonoskopu, którą wprowadza się przez odbyt do oczyszczonego jelita grubego. Następnie przesuwają ją aż do ujścia jelita cienkiego - tłumaczy ekspertka z Zakładu Endoskopii Zabiegowej w szpitalu w Wałbrzychu.

Jak zaznacza: - Wbrew powszechnym opiniom, dla większości osób badanie jest bezbolesne. Może wprawdzie powodować dyskomfort w postaci uczucia wzdęcia, parcia czy ucisku, ale jest on raczej chwilowy. W uzasadnionych przypadkach kolonoskopię możemy wykonać w znieczuleniu ogólnym. Co trzeba podkreślić, kolonoskopia jest badaniem bezpiecznym. W razie potrzeby, podczas badania pobierane są wycinki lub usuwane polipy. Pobrany materiał jest przekazywany do badania hi-

stopatologicznego, a wraz z wynikiem pacjent otrzymuje zalecenia w sprawie dalszego postępowania.

Zarejestruj się, by przechytrzyć raka

Specjalistyczny Szpital im. dra Alfreda Sokołowskiego w Wałbrzychu prowadzi badania przesiewowe w kierunku raka jelita grubego. Z programu mogą skorzystać osoby w wieku od 50 do 65 lat oraz od 40 do 49 lat, jeśli u ich najbliższych krewnych rozpoznano nowotwór jelita grubego. Adresatami badań są te osoby, które nie miały wykonywanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat. Wystarczy telefonicznie zarezerwować termin, a potem zgłosić się po ankietę kwalifikacyjną i wytyczne. Ważne jest, aby do kolonoskopii odpowiednio się przygotować. Samo badanie trwa zwykle 15-30 minut.



Lekarka medycyny doktor Magdalena Panek-Jeziorna, specjalistka gastroenterolog, szkoli młodych medyków.

Rejestracja na kolonoskopię w Zakładzie Endoskopii Zabiegowej wałbrzyskiego szpitala przy ul. Sokołowskiego jest

czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 12.00 do 14.00, telefon numer 74 648 96 83. ©P



Wizyta w palmiarni zimą może wspaniale wpłynąć na samopoczucie. Na dworze śnieg i mroz, a tam tropiki!

Wałbrzyska palmiarnia remedium na zimę

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Macie dosyć zimy? Jest w Wałbrzychu miejsce, gdzie na chwilę można przenieść się w inny klimat. Żeby znaleźć się tropikach, wystarczy odwiedzić palmiarnię.

Spacer wśród egzotycznej zieleni, palm i roślin powinien pozytywnie wpłynąć na Wasze samopoczucie.

- Obecnie w wałbrzyskiej palmiarni rośnie ponad 250 gatunków roślin, które reprezentują florę różnych stref klimatycznych i różnych kontynentów. Warto zobaczyć m.in. bambusy, fikusy i krzewy z Azji, ekualiptusy, świerki i sosny z Australii, byliny z Afryki, kaktusy i agawy z Ameryki Środkowej czy rośliny cytrusowe z basenu Morza Śródziemnego. Dla miłośników Dalekiego Wschodu

du prawdziwą gratką powinna być również jedyna w Polsce stała wystawa Bonsai. To właśnie w palmiarni są prezentowane niezwykle okazałe miniaturowe drzewka, które były wielokrotnie nagradzane w kraju i za granicą. Wystawa tego typu to prawdziwa atrakcja dla odwiedzających: w ekspozycji najstarszym bonsai jest aż 200-letni jałowiec, a dzięki prezentacji drzewek w jednym miejscu możemy zobaczyć przemijanie czterech pór roku w miniaturowej formie, adekwatnej do warunków, panujących na zewnątrz - informują w obiekcie przy ul. Wrocławskiej 158.

Wnętrza palmiarni są otwarte w godzinach: poniedziałek - piątek - 10.00-16.30, sobota i niedziela - 10.00-16.30.

Ogrody Światła: niedziela - czwartek - 17.00-20.00, piątek i sobota - 17.00-21.00. ©

Będzie remont zabytkowych murów, okalających zamek

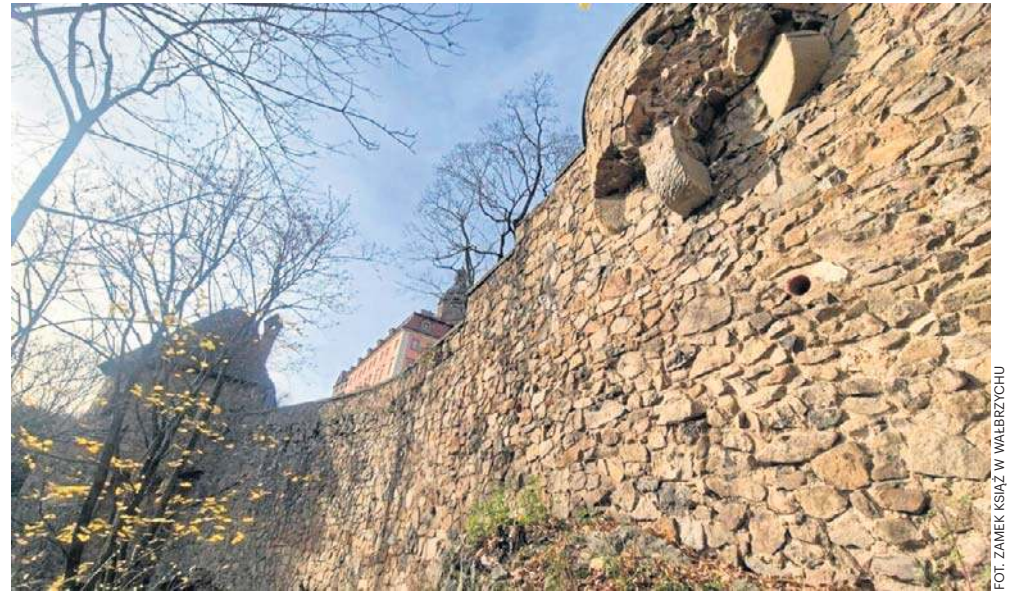
Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Ministerstwo dało pieniądze na remont fragmentu murów w zamku Książ w Wałbrzychu. Podstawa muru pochodzi tam z XV wieku.

Zamek Książ w Wałbrzychu otrzymał 300 tys. zł dotacji z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Pieniądze, pochodzące z Programu Operacyjnego „Ochrona Zabytków” będą przeznaczone na remont kolejnego, prawie stumetrowego odcinka zamkowych murów od strony południowo-wschodniej. Prace obejmą część budowli, która u podstawy pochodzi z końca XV w.

- Fragment muru, zlokalizowany w południowo-wschodniej części kompleksu zamku Książ najlepiej widać od strony przedzamcza, na lewo od budki z lodami. Jego łączna długość wynosi 98 m i obejmuje zaokrąglony wykusz, na którym od strony tarasów znajduje się kamienna ławka. Wykonany z kamienia mur zachowuje ciągły charakter, a jego wysokość jest zależna od ukształtowania terenu, jednak kamienna balustrada biegnie na jednakowym poziomie - wyjaśniają w zamku.

Dodają, że mur, taki jak obecnie widzimy, powstał w ramach wielkiej przebudowy Książa, zainicjowanej przez



Remont obejmą prawie stumetrowy odcinek murów od strony południowo-wschodniej.

księcia Hansa Heinricha XV von Hochberg-Pless w latach 1918-1920 w miejscu zachowanych jako reliktów fragmentów murów obronnych z przełomu XV i XVI w. Z tamtego okresu zachowała się basteja w południowo-wschodnim narożniku tarasu wejściowego.

Remont książańskich murów będzie możliwy dzięki 300-tysięcznej dotacji z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Projekt obejmuje remontowe roboty budowlane i prace konserwatorskie odcinka najstarszej części zewnętrznych murów kamiennych od strony południowo-wschodniej, tzw. odcinek „F”. Celem prac jest wzmocnienie i stabilizacja istniejącej struktury murów, poprawa ich nośności, zapewnienie długoterminowej trwałości i bezpieczeństwa konstrukcji.

Mury zostaną ponadto zabezpieczone pod kątem konstrukcyjnym przed kolejnymi zniszczeniami oraz będą im przywrócone walory wizualne - zgodnie z programami prac

konserwatorskich. Głównym założeniem zadania jest zachowanie istniejącej, oryginalnej substancji zabytkowej z uwzględnieniem niezbędnych prac, pozwalających na należyłą ekspozycję zabytku.

Remont zachowanych fragmentów murów przewiduje ich dalsze funkcjonowanie w pierwotnym układzie.

- Realizacja projektu jest istotna również dla zapewnienia bezpieczeństwa turystom, ponieważ wzdłuż murów prowadzi główne wyjście z tarasów zamkowych - wyjaśniają w Książu. ©

Na ulicy Beethovena budują... w rytmie tego kompozytora

Elżbieta Węgrzyn
Wałbrzych

Przebudowa ul. Beethovena w Wałbrzychu jest na ukończeniu, a przy niej postępują inne inwestycje. Będzie wygodniej dla mieszkańców oraz bezpieczniej.

Ulica Beethovena na obrzeżach Śródmieścia i jej najbliższa okolica w ostatnich miesiącach bardzo się zmieniła. Dotąd przyjeżdżali tutaj tylko mieszkańcy tego zakątka oraz odwiedzający wałbrzyski PSZOK. Teraz jest tu także Schronisko dla zwierząt, a wkrótce powstanie baza MZUK i zajezdnia autobusowa. Przez to ulica staje się bardziej ruchliwa, a jej skrzyżowanie z DK nr 35 bardziej nerwalgiczne.



„Budujemy w rytmie Beethovena” - głosi napis.

- Zmieniliśmy organizację ruchu ze względu na narastanie niebezpiecznych zjawisk. Oddanie ronda do użytku powoduje, że ruch wyjazdowy ciężarów, pługopiaskarek i śmie-

ciarek musi być kierowany w kierunku nowego ronda, bo wyjazd w lewo z ul. Beethovena jest skrajnie niebezpieczny - wyjaśniał podczas styczniowej sesji Rady Miejskiej prezydent Roman Szelemej.

Nowa organizacja przewiduje dla wyjeżdżających z ul. Beethovena: nakaz skrętu w prawo ku nowemu rondu przy ul. Moniuszki (Rondo Młodzieży), wyłączono natomiast możliwość skrętu w lewo (w ul. Sikorskiego) oraz jazdy prosto (w kierunku ul. Przemysłowej).

Niezbędne jest także doświetlenie tego miejsca. Miasto ma wykonać pionowe i poziome oznakowanie przejść dla pieszych wraz z doświetlaczami, dedykowaną sygnalizacją świetlną oraz solarnymi „kocimi oczkami”. ©

Cenny, zabytkowy portret syna Daisy wrócił na swe dawne miejsce

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Do zamku Książ po dziesięciu latach wrócił portret średniego syna księżnej Daisy. Wisi na ścianie jej dawnego apartamentu.

Zamek odzyskał kolejny element wyposażenia sprzed wielu lat. To portret hrabiego Aleksandra von Hochberga, czyli średniego syna księżnej Daisy i księcia Jana Henryka XV. Obraz został namalowany w Książu w 1914 roku.

Portret księcia, nazywanego Lexelem zawisł teraz w odtworzonych w ostatnich latach apartamentach księżnej Daisy. Obraz jest jednym z serii pięciu, namalowanych przez wybitnego malarza z Włoch Alfredo



Portret hrabiego Aleksandra von Hochberga, średniego syna księżnej Daisy już wisi w jej dawnych apartamentach.

Galliego, a przedstawiających rodzinę Hochbergów. Artysta uwiecznił wówczas Daisy, jej męża i trzech synów: Jana Henryka VII, Aleksandra oraz Bolka.

Obraz znalazł się w jednym z domów aukcyjnych. Po konsultacji z rzeczoznawcami i historykami sztuki, Zamek Książ zdecydował się na zakup autentycznego dzieła. Zapłacił za nie 4 tysiące euro. To na pewno dobrze wydane pieniądze. ©

Nie ginie pamięć o pisarzu

Paweł Gołębiowski
Szczawno-Zdrój

Za kilka dni urodziny Karola Maya. Autor powieści o Winnetou przebywał kiedyś na kuracji w Szczawnie-Zdroju.

Niedawno jedna z telewizji pokazała film o Winnetou, dzielnym i szlachetnym wodzu indiańskiego plemienia Apaczów. Produkcje, zrealizowane na podstawie książek Karola Maya pojawiają się na ekranach telewizorów od dziesięcioleci, a kiedyś wypełniały po brzegi sale kinowe. Jeden z najpopularniejszych pisarzy w historii literatury niemieckiej odwiedził przed laty Szczawno-Zdrój.

Wtedy uzdrowisko nazywało się Bad Salzbrunn. Karol May przyjechał tu 22 maja 1907 roku z żoną Klarą na kilkutygodniową kurację. Mieszkał do 3 lipca w pensjonacie Belvedere (dziś sanatorium Zacisze przy ul. Okrzei). Pisarzowi pobyt w uzdrowisku bardzo pomógł. Do księgi gości wpisał nawet krótki wiersz, chwalał pobyt i jego zbawienne skutki dla zdrowia.

Wiersz można przeczytać na tablicy, znajdującej się w siedzibie zarządu uzdrowiska. Umieszczono tam też kilka lat temu rzeźbę autorstwa niezyskanej już, wspaniałej artystki Marii Bor, przedstawiającą Karola Maya i Winnetou.

- Tak naprawdę był to drobny złodziejaszek i rzezimieszek,



FOT. DARIUSZ GDESZ

W 2017 r. odbyły się uroczystości z okazji rocznicy pobytu Karola Maya w Szczawnie-Zdroju. Był i Winnetou!

Karol May wpisał do księgi gości krótki wiersz, chwalał pobyt w Bad Salzbrunn i jego zbawienne skutki dla zdrowia.

który swoje powieści pisał w nudów, siedząc w więzieniu. Nigdy nie był w Ameryce i nie widział Indian. Ale jego powieści rozeszły się po całym świecie i stały bardzo sławne - mówił podczas uroczystości odsłonięcia tablicy Paweł Skrzywanek,

ówczesny prezes Uzdrowiska Szczawno-Jedlina.

Karol May rzeczywiście urodził się 25 lutego 1842 roku w Ernstthal (zm. 20 marca 1912 roku w Redebul) w ubogiej rodzinie tkackiej. Popadał w konflikty z prawem i trafiał do więzienia. Podczas takich pobytów podjął pierwsze próby literackie. Nie był co prawda w Ameryce, ale umiejscowione na Dzikim Zachodzie powieści o przygodach Winnetou i jego przyjaciela Old Shatterhanda przyniosły mu ogromną sławę.

Kilkadziesiąt lat temu także w naszym kraju na podwórkach chłopcy, a nawet dziewczęta bawili się w Indian i każdy chciał być jak Winnetou. Kina wypełniał się podczas seansów „Winnetou i Apanaczi”, „Winnetou w Dolinie Śmierci”, „Winnetou w Dolinie Sępów” i wielu innych. Filmów było w sumie kilkanaście.

W 2017 roku, podczas uroczystości upamiętniania pobytu Karola Maya w Szczawnie-Zdroju, w centrum miejscowości stanęła wioska indiańska, w której przygotowano program zabaw dla dzieci. W ramach wydarzenia, nazwanego „Źródła Kultury - Śladami Karola Maya - Indiańska Wioska Szczawno-Zdrój”, przygotowanego przez Fundację Uzdrowiska Szczawno-Jedlina S.A., w Teatrze Zdrojowym odbył się też koncert symfoniczny „Na dzikim zachodzie” w wykonaniu Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Sudeckiej. ©

Barbórka czeka na wpis na listę UNESCO

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Kopalnie zlikwidowano, ale tradycja pozostała. Barbórka jest już bardzo blisko wpisania na listę UNESCO.

Trzeciego lutego dokumentacja wniosku „Barbórka i tradycje górnicze” została oficjalnie zarejestrowana na stronie UNESCO - na liście niematerialnego dziedzictwa kulturowego ludzkości. To ważne wydarzenie. Oznacza bowiem, że jest wielka szansa, iż święto górnicze nie pójdzie z czasem w zapomnienie.

- To już finałowy etap procedury - informują z zadowoleniem i satysfakcją w wałbrzyskiej Starej Kopalni.

W Wałbrzychu od lat starają się o zachowanie tradycji górniczych. Parady górnicze, orkie-

stry, pióropusze, karczmy piwne, babskie combry, spotkania z dziećmi i młodzieżą byłych już górników. To wszystko trwa, chociaż ostatnią kopalnię węgla kamiennego zamknięto tu blisko 30 lat temu.

- Rejestracja dokumentów pod numerem 2256 w zakładce plików procesowych na rok 2026 jest efektem kilku lat pracy. W Wałbrzychu starania rozpoczęły się w 2019 roku, a realna droga do międzynarodowego zgłoszenia otworzyła się po 2022 roku, kiedy Barbórka została wpisana na Krajową Listę Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego - przypominają w Starej Kopalni.

Teraz wniosek czeka na ocenę, a ostateczna decyzja zapadnie podczas 21. sesji Międzynarodowego Komitetu UNESCO na przełomie listopada i grudnia br. ©



FOT. PAWEŁ GOŁĘBIOWSKI

We wniosku do UNESCO opisano m.in. Szychtę Szkolną.

REKLAMA 0011476641

INFORMACJA

Burmistrz Jaworzyny Śląskiej informuje

o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego Jaworzyna Śląska ul. Powstańców 3 nw. wykazu:

1. Lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym zgodnie z Zarządzeniem Burmistrza Nr 18/B/26 z dnia 2.02.2026 r.
2. Lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym zgodnie z Zarządzeniem Burmistrza Nr 19/B/26 z dnia 3.02.2026 r.

Wykaz wywiesza się na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni, licząc od dnia podpisania zarządzenia przez Burmistrza Jaworzyny Śląskiej. Szczegółowe informacje zawiera wykaz wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Jaworzynie Śląskiej oraz stronie internetowej bip.jaworzyna.net.

REKLAMA 0011478191 Świdnica, 2.02.2026 r.

INFORMACJA

Wójt Gminy Świdnica informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Świdnicy ul. Głowackiego 4 „Wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży”

Przeznacza się do sprzedaży:

- nieruchomość lokalową, stanowiącą lokal niemieskalny nr 01 położony przy ul. Wrocławskiej nr 10 w Pszennie o pow. użytkowej wynoszącej 137,8 m², zgodnie z Zarządzeniem nr 14/2026 Wójta Gminy Świdnica z dnia 2 lutego 2026 roku.

Wójt Gminy Świdnica
Bartłomiej Stróziak

Wykazy wywiesza się na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni, tj. od dnia 9.02.2026 r. do dnia 2.03.2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Świdnicy ul. B. Głowackiego 4, sala operacyjna (tablica ogłoszeń - Przetargi). Ponadto informacje o wywieszeniu tego wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej oraz poprzez zamieszczenie na stronie internetowej Urzędu Gminy w Biuletynie Informacji Publicznej.

Szczegółowe informacje o ww. nieruchomościach można uzyskać w dni robocze w godz. poniedziałek, środa, czwartek: od 8.00-15.00, wtorek 8.00-16.30, piątek 8.00-13.30 w Zespole ds. Gospodarki Przestrzennej i Gospodarki Mieniem Urzędu Gminy w Świdnicy ul. B. Głowackiego 4 - sala operacyjna - stanowisko 105 lub telefonicznie pod nr /74/ 852-30-67 w. 105.

REKLAMA 0011477195 Świdnica, 9.02.2026 r.

INFORMACJA

Wójt Gminy Świdnica informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Świdnicy ul. Głowackiego 4 „Wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży”

przeznacza się do sprzedaży poniżej wymienioną nieruchomość lokalową:

- lokal mieszkalny nr 1 położony w budynku nr 99 w Grodziszczu o powierzchni użytkowej 30,4 m² wraz z udziałem wynoszącym 0,1027 w elementach wspólnych budynku i w działce gruntu nr 477/6 położonej w Grodziszczu, stanowiący własność Gminy Świdnica zgodnie z Zarządzeniem nr 18/2026 Wójta Gminy Świdnica z dnia 9 lutego 2026 roku przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego z zachowaniem prawa pierwszeństwa nabycia dla aktualnego najemcy.

Wójt Gminy Świdnica
Bartłomiej Stróziak

Wykazy wywiesza się na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni, tj. od dnia 16.02.2026 r. do dnia 9.03.2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Świdnicy ul. B. Głowackiego 4, sala operacyjna (tablica ogłoszeń - Przetargi). Ponadto informacje o wywieszeniu tego wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej oraz poprzez zamieszczenie na stronie internetowej Urzędu Gminy w Biuletynie Informacji Publicznej.

Szczegółowe informacje o ww. nieruchomościach można uzyskać w dni robocze w godz. poniedziałek, środa, czwartek: od 8.00-15.00, wtorek 8.00-16.30, piątek 8.00-13.30 w Zespole ds. Gospodarki Przestrzennej i Gospodarki Mieniem Urzędu Gminy w Świdnicy ul. B. Głowackiego 4 - sala operacyjna - stanowisko 106 lub telefonicznie pod nr /74/ 852-30-67 w. 105.

REKLAMA 0011477233

Wójt Gminy Czarny Bór informuje,

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Czarnym Borze wywieszono ogłoszenie w sprawie zatwierdzenia wykazu nr 5/2026 nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w drodze bezprzetargowej.

REKLAMA 0011477212 Czarny Bór, 9.02.2026 r.

Wójt Gminy Czarny Bór Ogłasza

III przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w obrębie Borówno, gmina Czarny Bór, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka:

- nr 142/2 o pow. 0,1737 ha, dla której w Sądzie Rejonowym w Wałbrzychu prowadzona jest księga wieczysta nr SW1W/00074498/5, stanowiącej własność gminy Czarny Bór

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego wsi Czarny Bór i Borówno - obszar „A” uchwalonym przez Radę Gminy Czarny Bór uchwałą Nr X/44/2011 z dnia 17 października 2011 r., ogłoszoną w Dzienniku Urzędowym Województwa Dolnośląskiego z dnia 12 stycznia 2012 r., poz. 93, działka nr 142/2 znajduje się w jednostce terenowej oznaczonej na rysunku planu symbolami: - 37MN - tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej;

- 7KDD - tereny dróg publicznych - droga dojazdowa.

Nieruchomość posiada dostęp do drogi publicznej

Cena wywoławcza działki nr 142/2 wynosi 93.364,00 zł + podatek VAT w stawce 23%.

Termin i miejsce przetargu: Przetarg odbędzie się w dniu 26.03.2026 r. o godzinie 9⁰⁰ w siedzibie Urzędu Gminy w Czarnym Borze przy ul. Głównej 18 - sala nr 5.

Wysokość wadium, forma, termin i miejsce jego wniesienia: Wadium w pieniądzu w wysokości 12.000,00 zł należy wpłacić na rachunek Gminy Czarny Bór nr 67 8359 0001 0023 7158 2000 0006 Bank Spółdzielczy, nie później niż do dnia 23.03.2026 r.

Za dokonanie wpłaty uznaje się dzień wpływu środków na rachunek bankowy Gminy Czarny Bór.

Ogłoszenie o przetargu zostanie opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Czarnym Borze (www.bip.czarny-bor.pl)

Obronny program dał masę sprzętu



W ramach programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej do wałbrzyskich strażaków trafiła masa sprzętu.

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Miliony złotych na ochronę ludności i obronę cywilną. Masa sprzętu trafiła właśnie do wałbrzyskich strażaków.

O zakupach, zrealizowanych ze środków na 2025 rok z programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej mówili 11 lutego Anna Żabska, wojewoda dolnośląska oraz Roman Szełemej, prezydent Wałbrzyska. Spotkanie i prezentacja odbyły się w siedzibie Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej, bo masa sprzętu trafiła właśnie do strażaków. Jest tego bardzo dużo, bo miasto otrzymało w sumie 5,35 mln zł, z czego wykorzystano już ponad 65 procent.

Doposażono służby i podmioty OC w specjalistyczne szkolenia, zestawy do awaryjnego zasilania, agregaty prądotwórcze, przenośne defibrylatory AED, zestawy do dekontaminacji, odbiorniki radiowe oraz sprzęt medyczny, w tym apteczki IFAK i R1. Ale kupiono też długoterminową żywność oraz wyposażenie logistyczne

i gastronomiczne, niezbędne przy organizacji wsparcia dla mieszkańców w sytuacjach kryzysowych.

Miasto zainwestowało również w namioty pneumatyczne z pełnym wyposażeniem, specjalistyczny sprzęt CBRN do wykrywania zagrożeń chemicznych, biologicznych i radiologicznych oraz agregat prądotwórczy. Najdroższym zakupem była przyczepa do dekontaminacji z pełnym osprzętem, która kosztowała półtora miliona złotych. W Polsce jest tylko kilka takich.

Komendant PSP w Wałbrzychu podkreślał, że istotny był też zakup sprzętu dla funkcjonujących u nich grup specjalistycznych. Komenda Miejska PSP w Wałbrzychu wydała dodatkowo prawie 4 mln zł na doposażenie w sprzęt ratunkowy.

Co ważne - w 2026 roku tylko na Dolny Śląsk trafi kolejne 380 mln zł.

Planowane są inwestycje nie tylko w sprzęt. Prezydent Szełemej zapowiada budowę zaplecza dla Centrum Zarządzania Kryzysowego. Obiekty mają powstać na nieużytkach w pobliżu siedziby KM PSP. ©

KRÓTKO

POWIAT WAŁBRZYSKI

Było ślisko, uderzył w drzewo

Bardzo groźnie wyglądał wypadek, do którego doszło 11 lutego po godzinie 4.00 nad ranem na drodze pomiędzy Nowym Julianowem a Dzieńmorowicami. 47-letni kierowca samochodem osobowym, w wyniku niedostosowania prędkości do warunków na jezdni, na wąskiej drodze stracił panowanie nad prowadzonym pojazdem, zjechał na pobocze i bokiem auta uderzył w przydrożne drzewo. Mężczyzna i dwoje pasażerów trafili do szpitala. Na szczęście obrażenia, których doznali nie zagrażają ich życiu. PG

WAŁBRZYCH

Potrącił pieszą na przejściu

W Wałbrzychu doszło 10 lutego do kolejnego potrącenia na przejściu dla pieszych. Tym razem przed południem 27-latek, kierujący samochodem osobowym skręcał przy zielonym świetle w prawo na skrzyżowaniu ulic Noworudzkiej i Strzegomskiej. Mężczyzna nie zauważył 21-latkę, która także przy zielonym świetle przechodziła przez przejście dla pieszych. Nie ustąpił jej pierwszeństwa. Kobieta upadła, na miejsce wezwano zespół ratownictwa medycznego. Na szczęście młodej wałbrzyszance nic poważnego się nie stało. Policjanci stwierdzili, że oboje uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Sprawca dostał mandat - 1,5 tys. zł i 15 punktów karnych. PG

BOGUSZÓW-GORCE

Tytuł hammer
Tytuł hammer

Policjanci z Boguszowa-Gorców zatrzymali mężczyznę, który dokonał kradzieży w markecie na terenie tego miasta, przy ul. Wałbrzyskiej. Do przestępstwa doszło... blisko trzy miesiące temu, 19 listopada. Wtedy 41-latek wyniósł ze sklepu artykuły spożywcze, przemysłowe, higieniczne i alkohol o łącznej wartości ponad 800 zł. Pewno myślał, że nic mu już nie grozi. Policjanci zbierali jednak informacje, analizowali posiadane materiały, a że doskonale znają środowisko, wytypowali podejrzanego. Zatrzymali go we wtorek, 3 lutego. Złodziejowi grozi teraz do 5 lat więzienia. PG



W schronisku dla zwierząt na spacer, a może i adopcję czekają dziesiątki psiaków.

ZWIERZĘTA KAŻDY PIES BĘDZIE WDZIĘCZNY ZA SPACER

„Bracia mniejsi” potrzebują serca

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Zabierz psa na spacer, a najlepiej adoptuj. Nowoczesne schronisko w Wałbrzychu potrzebuje takiej pomocy.

W Wałbrzychu 31 listopada oficjalnie otwarto nowe schronisko dla zwierząt. Dwa miesiące później do Schroniska dla Zwierząt im. Jana Lityńskiego przy ul. Beethovena przeniesione były już wszystkie zwierzęta ze schroniska przy ul. Łokietka. To nowe schronisko jest prawdopodobnie najnowocześniejsze w Polsce. Nie oznacza to jednak, że nie potrzebuje wsparcia wolontariuszy.

Mają wszystko, czego potrzebują

Nowe wałbrzyskie schronisko kosztowało około 15 milionów złotych. Dofinansowanie inwestycji z Funduszu Sprawiedliwej Transformacji wyniosło 85 procent, reszta to środki z budżetu miasta.

Schronisko jest piękne, ma ponad 60 boksów dla psów i ponad 30 dla kotów. Są tu za-

stosowane różne nowoczesne rozwiązania: pompy powietrza, fotowoltaika, system wykorzystywania wody deszczowej. Boksy mają wybiegi, są też specjalne wybiegi na podwórku, do tego całe zaplecze z gabinetami weterynaryjnymi i świetlicą.

Co bardzo ważne jest tam też oddany, sprawdzony zespół pracowników oraz grupa wolontariuszy.

Utrudniony dojazd może zniechęcać

Niestety tych, którzy odwiedzają schronisko tylko okazjonalnie może obecnie zniechęcać do przyjeżdżania tam stan ulicy Beethovena. Trwa tam gruntowny remont. Niedługo dobiegnie końca, ale teraz autobusem w pobliżu schroniska nie dojedziemy, a samochodem

Spacer jest najlepszą formą socjalizacji. Szczególnie pieski po przejściach mogą odczuć, że człowiek to nie jest coś złego.

czy pieszo trzeba pokonać trochę wertepów. Warto jednak uzbroić się w cierpliwość, zdobyć na trochę wysiłku i wybrać do schroniska. Na odwiedzających, a najlepiej na adopcję, czekają tam dziesiątki wspaniałych psiaków, także koty.

- Potrzebujemy ludzi do pomocy. A najprostszą formą wsparcia jest wyprowadzanie psów na spacer. My oczywiście wyprowadzamy je, ale w ograniczonym zakresie. Spacer jest najlepszą formą socjalizacji. Szczególnie pieski po przejściach, a mamy też takie, mogą odczuć, że człowiek to nie jest coś złego - zachęca Michał Niewiadomski, kierownik wałbrzyskiego schroniska.

Dodaje, że jeśli chodzi o inną pomoc, to zimą potrzebują zawsze mokrej karmy, bo suchej mają wystarczającą ilość. Zachęcając też do adoptowania zwierzątek. To nic nie kosztuje, a zyskać można wspaniałego przyjaciela.

Wałbrzyskie schronisko zaprasza: od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-12.30 oraz 14.00-16.00, w weekendy od 10.00 do 12.30. ©

REKLAMA 0011466884

Kupię
ciągniki,
przyczepy,
maszyny rolne.
Tel. 535 135 507

AUTOREKLAMA

motofakty.pl
Motoryzacja
na wysokich obrotach
motofakty.pl

REKLAMA 0011459141

ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW
tel. 600 609 606
Wszystkie formalności zafatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Cenimy Twój czas!

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

KONFLIKT KRZYSZTOF, MAGDA I ICH NIEULECZALNIE CHORA CÓRKA ZNALEŻLI SIĘ W DRAMATYCZNEJ SYTUACJI

Własna rodzina kazała się im wynosić. Na szczęście sąd był odmiennego zdania

Adrianna Szurman
Świebodzice

Bez litości w Świebodzicach. Rodzina zażądała eksmisji nieuleczalnie chorego dziecka i jego rodziców. Sprawa trafiła do sądu.

Zdesperowani mieszkańcy Świebodzic poprosili nas o interwencję i pomoc, kiedy siostra pana Krzysztofa kazała im się wyprowadzić z mieszkania, które pan Krzysztof zaadaptował z garażu. Za własne pieniądze, własnymi rękami, przy pomocy znajomych i rodziny żony.

Nakaz eksmisji dla rodziny z leżącym dzieckiem

- Dostaliśmy nakaz natychmiastowej eksmisji z chorym, leżącym w zasadzie dzieckiem. Eksmisji z domu, którego połowa tak naprawdę mi się należała i której zostałem podstępnie pozbawiony z mieszkania, które zaadaptowałem za własne pieniądze z garażu - mówi nam mężczyzna.

I opowiada, jak pomagał w budowie domu, jak mieszał beton i w końcu, jak zamieszkał z mamą i siostrą w domu marzeń w Świebodzicach. Później poznał żonę Magdę i wyprowadził się, a kiedy urodziła się im niepełnosprawna córeczka, wynajęli 100-metrowe mieszkanie od znajomych, bo właściciele wyjechali do Anglii i pozwolili przerobić, wyremontować oraz zaadaptować pod potrzeby chorego dziecka.

- Wtedy moja mama do nas ciągle przyjeżdżała i namawiała, byśmy zamieszkali z nią. Mówiła, że możemy wyremontować garaż i pomieszczenie gospodarcze, że po co mamy wynajmować i przede wszystkim nosić Zuzię na pierwsze piętro, a w domu ogród jest i wygodniej będzie - opowiada małżeństwo.

To ich przekonało. Wydali wszystkie oszczędności, dobrali kredyt. W sumie sto kilkadziesiąt tysięcy złotych. Wyburzyli ściany, wylali podłogi, zrobili gładzie, panele, kafelki, kuchnię...

Małe problemy i wielkie dramaty

Na początku wszystko było dobrze. Jak mówi pan Krzysztof, problemy zaczęły się od drobnych niesnasek.

- Prosiłem, by dzieci siostry nie trzaskały drzwiami, żeby nie tupali po schodach głośno, bo



Zuzia ma 16 lat. Jest nieuleczalnie chora. Głównie leży, wymaga 24-godzinnej opieki.

Zuzia dostaje wtedy ataków padaczki, zagrażających jej życiu. Ale zostałem wysłniany. Problem był z pergolą przed oknem. Roślinność zasłaniała całe okno, więc prosiłem, żeby przycięli trochę, bo Zuzia nie ma światła słonecznego, a cały czas leży i to dla niej jedyne okno na świat. Stwierdzili, że nie, bo siostra stawia tam swoje BMW i musi mieć chłodno, jak wsiada do środka... Szczeka mi opadła. Nawet jak zbieraliśmy nakrętki na rehabilitację Zuzi, to im przeszkaadzało. Stwierdzili, że śmierdzą.

I opowiada, że do tego wszystkiego doszły sprzeczki z mamą.

- Chciała rządzić, zakazała rehabilitacji, bo powiedziała, że to Zuzię boli, że nie wolno jej ruszać. Panią Ewę rehabilitantkę wyzywała od zwyrodnialców i sadystów i to przy niej. Pani Ewa powiedziała, że nie będzie przychodził. Przestała pomagać.

O tym, że mama sprzedała swoją część domu, która po jej śmierci miała należeć do pana Krzysztofa, dowiedział się przy padkiem.

- Siostra po ślubie dostała połowę domu, którą powiększyła ostrych. A druga połowa całe życie była obiecwana mnie, że ja będę ją kiedyś miał po śmierci mamy. Mam się nie martwić, że

jestem zabezpieczony. Żonie nie podobało się to, że nie poprosiłem o sformalizowanie tej obietnicy na piśmie. Ale mnie się to w głowie nie mieściło, mówiłem: przecież to moja mama i moja siostra, nic się nie staniem, ja im ufam.

Z tą myślą małżeństwo zdecydowało się na remont. I to nie było jakie. Jak zaznaczają, to miało być dla nich, na zawsze, więc wszystkie materiały były najwyższej jakości.

- Okazało się jednak, że mama potajemnie sprzedała swoją część siostrze i szwagrowi. Za 150 tys. zł. Przecież to śmieszna kwota za połowę dużego domu w Świebodzicach, w tym zaadaptowanym przeze mnie garażem na mieszkanie. Mało tego, sprzedała z lokatorami, czyli z nami. Mieliśmy dość, poprosiliśmy o zwrot nakładów, które poczyniliśmy na to mieszkanie, tu były ściany burzone, remont kapitalny. W zamian otrzymaliśmy pismo z nakazem natychmiastowej eksmisji. Siostra, szwagier i moja mama stwierdzili, że nic nam się nie należy.

W całej karierze nie spotkałem się z takim postępowaniem

Sprawa trafiła do sądu, a sąd wstrzymał nakaz eksmisji do

czasu zakończenia sprawy o zwrot nakładów, poniesionych na remont.

- Jak do tej pory w swojej kilkunastoletniej karierze zawodowej nie spotkałem się jeszcze z podobną sprawą, w której najbliższa rodzina, mając na względzie sytuację, w której znajdują się moi klienci, których cała życiowa energia koncentruje się na opiece nad niepełnosprawnym dzieckiem, żąda ich natychmiastowej eksmisji. Tym bardziej, że moi klienci deklarowali chęć dobrowolnej wyprowadzki po zwróceniu im nakładów na nieruchomości, w której obecnie mieszkają, a zainwestowali tam przecież ogromne pieniądze. Również w tym zakresie właściciele nieruchomości odmówili zwrotu jakiegokolwiek kwoty - mówi mecenas Jacek Jankowski.

W zamian pan Krzysztof miał otrzymać mieszkanie w Świebodzicach w stanie deweloperskim, które kupiła jego mama.

Pan Krzysztof: - Moja rodzina wyszła z założenia, że to my mamy się do nich dostosować, a nasze problemy są nieważne.

- Na parterze, z myślą o Zuzi. Pomyślałem: dobrze, niech siostra już zatrzyma ten dom, pojedziemy tam dla świętego spokoju. Ale wtedy okazało się, że pod wpływem mojej siostry i szwagra mama zmieniła zdanie. Powiedziała, że możemy sobie tam mieszkać, ale notarialnie na mnie nie przepisze. Mówiła, że mamy zrobić sobie remont i mieszkać. Tego już było za wiele. Czyli znowu wyszło na to, że mieliśmy zaciągnąć kolejny kredyt, żeby wyremontować mieszkanie, bo tam są gołe ściany, bez gwarancji, że za chwilę znowu ktoś nas stamtąd nie wyrzuci - denerwują się pan Krzysztof i pani Magda.

- Sprawa o eksmisję jest w toku. Sąd Okręgowy w Świdnicy zasądził od właścicieli na rzecz Pana Krzysztofa i Magdy kwotę, stanowiącą równowartość poczynionych nakładów na nieruchomości w celu przystosowania lokalu mieszkalnego dla potrzeb niepełnosprawnego dziecka. To 140 tys. zł. Wyrok jest nieprawomocny - dodaje adwokat Jankowski.

Pan Krzysztof i pani Magda mają jednak żal, że to tylko kwota, którą zainwestowali w remont. A tak naprawdę pan Krzysztof został wydziedziczony z życia z prawa do domu. Mieszkanie, które miało być rekompensatą, tak naprawdę nadal jest mieszkaniem mamy, a nie jego.

Siostra pana Krzysztofa odmówiła komentarza w sprawie. Chcieliśmy porozmawiać o sytuacji przed publikacją, z którą wstrzymaliśmy się przez kilka tygodni. W nadziei na to, że rodzina dojdzie do porozumienia, pojedna się, a nadwątlone więzy jednak się zacieśnia. Komentować sprawę nie chciał także adwokat, reprezentujący rodzinę pana Krzysztofa. Jego mama w rozmowie z nami powiedziała, że mieszkania notarialnie synowi nie przepisze.

- Swoją połowę domu sprzedałam zięciowi. A drugą zapisałam córce za opiekę. Jak jestem chora, to mi obiady przywozi i się mną opiekuje. Chodzę tam do nich też w gości. Też mnie tu często odwiedzają. A oni (syn z żoną i dzieckiem) mogą iść tam mieszkać, daje im przecież to mieszkanie na parterze z dużymi oknami, nie będą musieli nosić tego dziecka po schodach, to nie chcą iść. Nie przepisze, bo się boją, że sprzedadzą, oni pieniądze chcą. Nikt ich stamtąd nie wyrzuci. Muszą się wyprowa-

dzić, bo się kłócą, nawet mnie wyzywali, że wstyd przytoczyć - mówi nam pani Halina.

Pan Krzysztof podkreśla, że było dokładnie odwrotnie i to mama wyzywała synową. Gwarancji, że nikt ich z kolejnego mieszkania nie wyrzuci, bez tytułu prawnego nie ma. Z domu jednak własna rodzina go wyrzuca i to nakazem eksmisji. Obawia się, że poniesie kolejne koszty, a sytuacja się powtórzy. Najbardziej jednak martwi się o los córki Zuzi. Miał nadzieję, że mieszkanie będzie jej zabezpieczeniem, kiedy zabraknie jego i żony. Jest jedynym żywicielem rodziny, bo pani Magda zrezygnowała z pracy i poświęciła się córce bez reszty.

Zuzia to wymarzone dziecko. Jednak nieuleczalnie chore

Zuzia ma 16 lat. Miała pół roku, kiedy przestała się uśmiechać i używać rącek. Najpierw stwierdzono wodogłowienie wewnętrzne nieaktywne. Później padaczkę, a kiedy miała rok i dwa miesiące, porażenie mózgowie. I choć kolejni specjaliści powątpiewali w to, nie potrafili jej zdiagnozować. Udało się dopiero w 2024 roku, kiedy dziewczynka trafiła pod opiekę wrocławskiej fundacji Everest. Udało się sfinansować badania genetyczne, no i wyszło, że Zuzia ma rzadką chorobę genetyczną: neurodegenerację mózgu z okładaniem żelaza - fachowo NBIA typu 5, nieuleczalną.

Zuzia nie może sama jeść, załatwiać się, komunikować. Cały dzień leży, czasem siedzi. Wymaga rehabilitacji, także przeciwodleżynom, karmienia, 24-godzinnej opieki. Dzięki rehabilitacji może sama oddychać, można ją karmić łyżeczką.

Zuzia wiele rozumie, ale nie może przekazać, co czuje. Ma silne przykurcze rąk, więc odpada metoda obrazkowa. Można byłoby próbować z komputerem, sterowanym wzrokiem, ale to bardzo kosztowne i nie wiadomo, czy mogłoby zadziałać, a rehabilitacja dziecka kosztuje mnóstwo pieniędzy. Zuzia jest po operacji kręgosłupa - ma implanty, które sprawiły, że nie jest zgięta w pół, lecz chodzić nigdy nie będzie. Jest pod opieką domowego hospicjum z Wrocławia. Jej jedynym przyjacielem jest pies Moly, którego charakterystyczne chrapanie uspokaja dziewczynkę.

©©

ZABYTEK NIEPOWTARZALNY, RENESANSOWY PAŁAC CZETTRITZÓW W WAŁBRZYCHU I JEGO PARK W ZIMIE. ZNACIE TEN

XVII-wieczna perła architektoniczna po



26 lutego 2004 r. kompleks został przekazany PWSZ (dziś ANS) im. Angelusa Silesiusa.



Pałac Czetrzitzów powstał w latach 1606-1628 po pożarze w 1581 r. zamku Nowy Dwór.



Renesansowy pałac Czetrzitzów w Wałbrzychu razem ze swoim parkiem i dawnymi zabudowaniami.



Po wojnie kompleks służył za siedzibę różnym instytucjom, związanym z wydobyciem węgla kamiennego.



Stan dwóch powstałych w XX wieku willi, położonych w parku przy pałacu, pozostawia wiele do życzenia...

W SPOKOJNY ZAKĄTEK W SERCU MIASTA?

Pod śniegiem



...iami dworskimi stanowi niepowtarzalną ozdobę Śródmieścia.



W skład kampusu wchodzi pałac z 4,3 ha parkiem oraz budynki gospodarcze przebudowane na akademiki.



Park wokół pałacu to wyjątkowy zakątek ze starodrzewem rzadkich okazów oraz krzewami różaneczników.



ANS AS przystosowała na swoje potrzeby budynek dawnej Akademii Ekonomicznej i kompleks sportowy.



W jednej z willi swoje ostatnie lata życia spędziła ostatnia pani na Książu, nazywana pieszczotliwie księżną Daisy.



Dwór zmieniał się po 1738 r., gdy zamek i miasto kupił Konrad Maksymilian Hochberg.



Ostatnia rozbudowa pałacu została przeprowadzona w latach 20. ubiegłego wieku.



1929 rok, gdzieś pod Przemyślem. Francuskie lekkie czołgi Renault FT17 podczas odśnieżania drogi.

ZIMA 1929 ROKU, PODCZAS KTÓREJ „ZAMARZŁA CAŁA POLSKA”

Wiele zim pretendowało do miana „największych” w nowożytnych dziejach Polski. Zima z 1939 na 1940 rok była najmroźniejszą w czasie całej wojny; ta z 1962 na 1963 rok sparaliżowała gospodarkę PRL, zaś ta z 1978 na 1979 rok była wyjątkowo śnieżna. Żadna nie mogła się jednak równać w swej srogości z zimą z roku 1928 na 1929.

Mariusz Grabowski

Meteorolodzy twierdzą, że określenie „zima stulecia” jest wyjątkowo nieprecyzyjne. Teoretycznie oznacza bowiem zimę najmroźniejszą, najbardziej śnieżną i najdłuższą. Miano to bywa używane również wtedy, gdy spełnia ona tylko jedno z powyższych kryteriów: może np. odnosić się zarówno do zimy niemal bezśnieżnej, ale za to ekstremalnie mroźnej. W przypadku zimy 1928/1929 nikt nie miał wątpliwości, że nadeszła zimowa katastrofa.

Uwaga, idą mrozy!

Pierwsze zwiastuny owej katastrofy dało się zaobserwo-

wać już w październiku 1928 r. Pojawiły się wtedy pierwsze nadzwyczaj obfite opady śniegu w obszarach podgórskich, podczas gdy na większości obszaru Polski śnieg spadł na przełomie listopada i grudnia. Stała pokrywa śnieżna utrzymywała się bez przerwy od początku grudnia do połowy kwietnia, a jej grubość w okresie od stycznia do marca wahała się od 20–60 cm na nizinach do 100 cm i więcej w obszarach podgórskich. Największą grubość (267 cm) zmierzono 9 kwietnia w rejonie Morskiego Oka.

Temperatury oszałamiały. W dn. 10-11 lutego 1929 r. w kilku miejscowościach w Pol-

sce zanotowano mrozy sięgające -40°C. Zarejestrowano je w: Żywcu -40,6°C, Olkusz -40,4°C, Poroninie -40,4°C oraz w Siankach -40,1°C. Mroźno było także w Zakopanem -37,5°C, choć dla nielicznych narciarzy był to akurat powód do zadowolenia. Na tle tych cyfr w Krakowie było po prostu sielsko - 10 lutego zanotowano tam temperaturę -33,1°C.

Europa skuta

Takie dane oficjalnie podawały stacje Państwowego Instytutu Meteorologii. Ale gdyby wziąć pod uwagę dane nieoficjalne, np. ze szkolnej stacji meteorologicznej w Rabce, to rekord wynosiłby nawet -45°C.

Tylko raz w dziejach Polski zanotowano (oficjalnie) niższą temperaturę niż w 1929 r. Zmierzono ją w Siedlcach w styczniu 1940 r., a termometr pokazał wówczas -41°C.

Zimno było nie tylko w Polsce, ale w całej Europie Środkowo-Wschodniej. 9 lutego 1929 r. w niemieckim Treuburgu, czyli dzisiejszym Olecku zanotowano najniższą temperaturę na obecnych ziemiach polskich. Termometr na stacji meteorologicznej pokazał wtedy -42,0°C. Z powodu mrozu sięgającego w Gdańsku do -27°C zamarzył port. Natomiast na wodach portu utworzyły się zatopy lodowe, uniemożliwiające żeglugę. Z tego powodu został wstrzymany eksport węgla drogą morską. Podobnie zablokowany był port w Gdyni, w którym 10 lutego znajdowało się 18 statków, które nie były w stanie wyjść w morze.

Warszawa pod śniegiem

Można powiedzieć, że stolica Polski została owej zimy po prostu sparaliżowana. W stolicy warstwa śniegu w połowie lutego wynosiła 39 cm. Zgodnie z okólnikiem Ministerstwa Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego dzieci nie chodziły do szkoły, bowiem temperatury sięgały w ciągu dnia okolic -20°C. Poza tym rodzice bali posyłać się dzieci do szkół.

Ze stolicy zerwana została komunikacja telefoniczna z Katowicami, Gdańskiem i Poznaniem oraz telegraficzna z Lwowem i Stanisławem. Mroźno uniemożliwiał szybką naprawę zerwanych linii. W mieście zaczęło brakować węgla. Stał się on w całym kraju produktem deficytowym, gdyż transporty węgla stały unieruchomione na torach i drogach na terenie całego kraju. Dzielne zapotrzebowanie stolicy na węgiel wynosiło dwadzieścia pociągów, a w krytycznych dniach lutego (10-14) docierały do Warszawy tylko trzy składy z węglem.

Celem udrożnienia transportu węgla do walki z zimą skierowano Wojsko Polskie. „300 żołnierzy uzbrojonych w kilofy i motyki, rozładuje 100 wagonów węgla na stacji towarowej, a samochody ciężarowe rozwiążą go po całej stolicy do miejskich składnic opałów (...). Dziś również kilka kuchni połowych zostanie uruchomionych do gotowania i rozwożenia po mieście dla ubogiej ludności kawy osłodzonej i zupy” - donosiła 12 lutego „Polska Zbrojna”.

Zamarznięty Kraków

Pod koniec stycznia 1929 r. prasa w Krakowie donosiła, że z powodu mrozu zamarzły parowozy. To spowodowało olbrzymie opóźnienia na kolei. Na Dworcu Głównym w Krakowie tłum podróżnych bezsku-

tecnie czekał na podstawienie pociągów. Większość z kursów została jednak odwołana, a nieliczne składy, które dotarły, miały opóźnienia wynoszące nawet po 15 godzin.

Ale nawet jeśli węgiel dotarł, to był racjonowany. W Krakowie nie można było kupić więcej niż cetnar, czyli ok. 50 kg, węgla na osobę. Prowadziło to do dramatycznych scen, gdy ludzie rzucali się na fury węgla, by wyrwać z nich chociażby parę kawałków cennego łupu. To spowodowało, że handlarze paskarsko podnieśli ceny. W odpowiedzi miasto zaczęło ustalać maksymalne stawki za kilogram węgla.

Mroźno miał także wpływ na przyrodę. Nagle w Krakowie - donosił „Ilustrowany Kurjer Codzienny” w złowieszczyntonie - pojawiły się kruki, które w poszukiwaniu pożywienia przyleciały do miasta. „Zwykle te ptaki unikają miast, żyjąc wyłącznie w lasach” - można było przeczytać. Tenże „IKaC” podawał, że 11 lutego termometr umieszczony na budynku straży pożarnej przy ul. Potockiego w Krakowie wskazywał -28 st. Celsjusza. Równie niską temperaturę miało zanotować obserwatorium krakowskie... w 1870 r.

Gdzie jest węgiel?

Węgiel stał się na początku 1929 r. towarem deficytowym. W Krakowie wprowadzono na niego reglamentację, a prasa co jakiś czas donosiła o „mizeriach węglowych” oraz „nieuczciwych praktykach z węglem”. „IKaC” pisał pod koniec lutego: „Wczoraj policja wpadła na ślad wielkiego oszustwa węglowego w składzie węgla przy ul. Pawiej. Zastępstwo firmy, które ma pozwolenie na rozwój węgla we wózkach po mieście, usiłowało zerować na ludzkim nieszczęściu. Worki bowiem mające ważyć 50 kg netto, jak stwierdzono ważyły zaledwie 37-32 kg węgla. W sprawie tej policja wszczęła energiczne śledztwo”.

Sytuacja kłęski żywiłowej, jakbyśmy powiedzieli dzisiejszym językiem, zapanowała na terenie całej ówczesnej Rzeczypospolitej. W Bydgoszczy, do której z powodu zatorów nie docierały transporty kolejowe ze Śląska, pojawiła się groźba unieruchomienia elektrowni. Brak węgla spowodował, że pracę wstrzymała część fabryk.

Czołgi do odśnieżania

Prasa w Poznaniu informowała także o pladze odmrożeń, szczególnie uszu i nosa. W wielu mieszkaniach miasta temperatura spadła poniżej zera. „Na podstawie szeregu informacji bezpośrednich, telefonów i listów, nabieramy przekonania, że brak koksu w naszym mieście wytworzył sytuację tak niesłychaną, iż wśród szeregu rodzin zapano-

wały dantejskie wprost co do rozpaczliwej sytuacji sceny, skoro temperatura w mieszkaniach obniżyła się do 8-10 stopni poniżej zera, a rodziny całe przeżywają istną tragedię, żyjąc w pokojach zupełnie nieogrzanych, do których nie można sprowadzić piecyków żeliwnych ze względu na brak odpowiednich możliwości w konstrukcji kominów” - pisał 15 lutego „Dziennik Poznański”.

Zima całkowicie zatrzymała transport kolejowy we Lwowie. Kolej w ogóle nie funkcjonowała, w innych regionach kraju działała w mocno ograniczony sposób. Pomiędzy Krakowem a Lwowem stało wiele pociągów towarowych z węglem, które nie mogły dotrzeć do celu. Dla ratowania sytuacji we Lwowie i Stanisławowie wysłano z Warszawy specjalny pociąg. Był załadowany łopatomy, narzędziami i pługami motorowymi celem udrożnienia ruchu kolejowego w Małopolsce Wschodniej.

Do odśnieżania węzłów kolejowych oraz dróg zaangażowano m.in. czołgi. W Łodzi władze powiatowe zdecydowały się na zakup dwóch takich pojazdów, gdy z powodu zamieci śnieżnych pod grubą warstwą białego puchu znalazły się niemal wszystkie szosy wiodące do miasta.

Pamiętny rok 1709

Mrozy zaczęły słabnąć ma początku marca 1929 r., ale śnieg zniknął dopiero miesiąc później. Gazety pełne były pesymistycznych porównań kończącej się zimy z legendarną zimą 1709 r., która skuła całą Europę, a w konsekwencji spowodowała wielki głód. Cena zboża wzrosła wtedy ponad dziesięciokrotnie w porównaniu z rokiem 1708. Europa dosłownie zamrzęła (zamarzły nawet weńskie kanały), ale był to dopiero początek wielkiej kłęski głodu, która zabrała życie milionom mieszkańców Starego Kontynentu.

Co ciekawe, o ile Zachód cierpiał, na terenie Europy Środkowo-Wschodniej, czyli w Rzeczypospolitej, nie odnotowano specjalnych anomalii pogodowych. Żaden kronikarz ani podróżnik nie zanotował tamtej zimy nic szczególnego. Jedyne ks. Gabriel Rzączyński w swej książce przyrodniczej „Historia naturalna ciekawa Polski i Litwy” zapisał: „W roku 1709 nadzwyczaj silne mrozy panowały w styczniu i lutym, i te wiele ludzi i bydła o śmierć przypawiły (...) dęby od mrozu pękały z hukiem jakby od bomby; niektórzy wystawwszy wino węgierskie i piwo na wolne powietrze, w przeciągu jednej godziny takowe zmrożone znaleźli”.

Nasi antenaci byli do mrozu i śniegu lepiej przygotowani, niż ich XX-wieczni potomkowie. ©

Gdy w maju 1987 roku, tuż przed premierą filmu, pokazanego znanemu producentowi Aaronowi Russo, by ocenił jego szanse na rynku, powiedział: „Spalcie taśmę i weźcie ubezpieczenie”. Podobnie jak wielu, nie wierzył on w „Dirty Dancing”, który wkrótce miały pokochać miliony widzów na całym świecie.

Trzeba przyznać, że obraz nie miał skomplikowanej fabuły. Mamy lato 1963 roku. Frances Houseman, nazywana przez przyjaciół Baby (Jennifer Grey), to nastolatka, spędzająca wakacje z rodziną w letnim ośrodku wypoczynkowym Kellerman's. Dziewczyna poznaje tutaj tancerza Johnny'ego Castle'a (Patrick Swayze), uzdolnionego i, rzecz jasna, przystojnego instruktora tańca. Tak się składa, że jego partnerka zachodzi w ciążę i potrzebne jest zastępstwo. Lukę tę wypełnia Baby, przechodząca intensywny kurs tańca. Mistrz i uczennica zakochują się w sobie, lecz, jak to często bywa, związek nie jest akceptowany przez ojca dziewczyny, który podejrzewa Johnny'ego o nieślubne ojcostwo.

Za „marne” 5 milionów

Opis brzmi banalnie i dość przewidywalnie, jednak pomysł na stworzenie filmu wziął się... z życia, co być może przesądziło o fakcie, że przedstawiona w nim historia stała się hollywoodzkim cudem. Scenariusz wyszedł spod ręki Eleanor Bergstein, która czerpała inspirację z własnych przeżyć. Podobnie jak jej bohaterka, spędzała niegdyś wakacje z rodziną w letnim ośrodku w miasteczku Catskills, gdzie poznała tzw. „brudne tańce”, czyli zmysłowe i dość odważne układy, inspirowane tańcami latynoamerykańskimi. Bergstein sama brała udział w organizowanych tam tanecznych konkursach, zaś przydomek „Baby” wziął się z faktu, iż właśnie tak nazywano pisarkę w czasach dzieciństwa. Postać Johnny'ego zaś Bergstein oparła o Michaela Terrace'a, scenicznego tancerza z Broadwayu, choreografa i aktora.

Scenarzystka próbowała zainteresować scenariuszem wiele wytwórni, każda jednak odmawiała. W końcu zgodziło się studio Vestron Pictures, jednak pod warunkiem, że budżet filmu będzie mniejszy o połowę. I tak „Dirty Dancing” powstał za marne 5 milionów dolarów. „Marne”, bo przeciętne koszty wyprodukowania filmu w tamtych latach sięgały 12 milionów dolarów.

Na reżysera wybrano Emile'a Ardolino, który nigdy wcześniej nie miał do czynienia z filmem fabularnym. Jednak gdy przeczytał scenariusz, zapalił się do projektu. Na planie potrzebny był świetny choreograf, zatem Bergstein postawiła na Kenny'ego Ortega, który był szkolony przez samego Gene'a Kelly'ego. Jeśli chodzi o lokaliza-



Rola Johnny'ego powędrowała do Patricka Swayze'a, choć filmowcy chcieli początkowo, by aktor był Latynosem. Jeśli chodzi o Baby, to miała nią być młoda, drobna brunetka. Jednak wdzięk Jennifer Grey poruszył wszystkich.

„DIRTY DANCING” MIAŁ BYĆ KLAPA, STAŁ SIĘ GORĄCYM HITEM

Od dekad dzierży palmę pierwszeństwa wśród najchętniej oglądanych filmów lat 80., zdobył też pierwsze miejsce w rankingu produkcji ulubionych przez panie.

Niskobudżetowy „Dirty Dancing”, któremu wrócono zaledwie tydzień w kinach, stał się przebojem i właśnie zapowiedziano jego kontynuację.

Wojciech Obremski

cję, chciano kręcić film w Catskills, czyli miejscu, w którym wszystko się zaczęło. Niestety, wiele tamtejszych ośrodków już nie istniało, więc zdecydowano się na zdjęcia w Lake Lure w Karolinie Północnej oraz Mountain Lake Hotel koło Pembroke w Wirginii (w którym dziś można spędzić czas w klimacie „Dirty Dancing”), zaś dzięki sprawniej pracy udało się osiągnąć efekt, jakoby wszystkie zdjęcia powstały w jednym i tym samym miejscu.

Za stara na nastolatkę? W życiu!

Rola Johnny'ego powędrowała do Patricka Swayze'go, choć filmowcy chcieli początkowo, by aktor był Latynosem, dla nadania produkcji odpowiedniego klimatu. Jednak gdy scenarzystka dowiedziała się, że Swayze jest profesjonalnym tancerzem, zmieniła zdanie. - Nie-

codziennie spotyka się teksańskiego macho, który kocha balet - stwierdziła.

Jeśli chodzi o Baby, to tutaj również panowało inne wyobrażenie o jej odtwórczyni - miała nią być młoda, drobna brunetka. Kiedy jednak na castingu pojawiła się Jennifer Grey, jej wdzięk poruszył wszystkich. W dodatku dostała zadanie, by w 5 minut udowodnić, że jest w stanie zagrać osobę o 10 lat młodszą. Udało jej się to znakomicie, toteż przekonała decydentów. I to mimo że miała wówczas 27 lat, a więc, cóż, trochę za dużo, jak na nastolatkę, w którą się wcielała.

Dodajmy, że do roli Baby przymierzano także m.in.: Sarę Jessicę Parker, Winonę Ryder oraz Sharon Stone, zaś Johnnym mieli być również: Benicio del Toro, Val Kilmer i Billy Zane - ten ostatni okazał się wyjątkowo kiepskim tancerzem.

Scenarzystka Bergstein próbowała obsadzić w filmie także swoją przyjaciółkę, seksterapeutkę dr Ruth Westheimer, w roli pani Schumacher, jednak ta wycofała się, gdy dowiedziała się, że... ma zagrać złodziejkę.

Parę zakulisowych ciekawostek z planu: podczas kręcenia sceny z finałowym tańcem Patrick Swayze tak niefortunnie wyśliznął się ze sceny, że uszkodził sobie kolano. Jednak zacisnął zęby i, walcząc z przesywającym bólem, tańczył dalej, by nie dopuścić do kosztownego dubla (ze względu na ograniczony budżet filmu, oszczędzono na czym się tylko dało).

Z kolei Jennifer Grey trafiła do szpitala po nagraniu sceny w jeziorze. Nic dziwnego - była jesień, a woda była lodowata. W dodatku mimo chłodnej pory roku, filmowcy chcieli, by tłem było lato. Malowali więc poźółkłe liście sprayem na zielono (w

niektórych ujęciach widać, że nie zrobiono tego dokładnie). Zdjęcia realizowane także latem, które było wyjątkowo upalne; na powietrzu było 41 stopni, a reflektory filmowców miały podnieść tę temperaturę do 49 kresek, przez co, pewnego dnia 10 członków ekipy zemdląło.

Porno w Kanadzie, „Wirujący seks” nad Wisłą

Niektóre sceny w filmie były improwizowane. Tak jąta, w której Patrick Swayze przesuwając dłoń po ciele Jennifer Grey. Nie obyło się bez wielu dubli, gdyż aktorka wciąż chichotała, tłumacząc to łaskotkami, co doprowadzało Swayze'go do pasji. Fragment trafił najpierw do kosza, jednak ostatecznie producenci uznali, że się nadaje i wpleli go do filmu - razem z chichoczącą Grey i wkurzoną miną Swayze'go. I był to strzał w dziesiątkę, gdyż scena ta

stała się, jak określił choreograf Ortega, „jedną z najbardziej delikatnych i szczerych w filmie”. Zaś słynna kwestia „Nikt nie posadzi Baby w kącie”, wypowiedziana przez aktora, znalazła się na liście najlepszych kwestii filmowych w historii kina.

Co ciekawe, podczas produkcji „Dirty Dancing” niektórzy (w tym władze Kanady) uważali, iż powstaje... film pornograficzny. To ze względu na tytuł, zatem scenarzystka rozważyła jego zmianę na, uwaga, „Byłam nastoletnią królową Mambo”.

Pamiętny utwór „She's like a wind” wykonuje w rzeczywistości Patrick Swayze, który napisał tę piosenkę dla swojej żony. Zresztą muzyka jest wizytówką „Dirty Dancing” - album ze ścieżką dźwiękową zdobył status platynowej płyty, a utwór „(I've Had) The Time of My Life” otrzymał Oscara i Złoty Glob za najlepszą piosenkę. Zaś po premierze filmu odbyła się trasa koncertowa, podczas której prezentowano utwory z filmu. W 2007 roku, w sondażu przeprowadzonym na zlecenie brytyjskiej stacji Sky Movies, „Dirty Dancing” zajął pierwsze miejsce w plebiscycie „Najchętniej oglądanych filmów kobiecych”.

Do Polski film trafił 2 lata po amerykańskiej premierze, pod kuriozalnym tytułem „Wirujący seks”. Na szczęście dziś stacje telewizyjne emitują film z tytułowany zgodnie z oryginałem.

Czy parkiet znów zaplonie?

„Dirty Dancing” zaadaptowano także jako sceniczny musical, powstał również 10-odcinkowy serial, bazujący na filmie, lecz bez jego oryginalnej obsady i ekipy. W 2004 roku zaś na ekrany wszedł „Dirty Dancing: Havana Nights”. Produkcja mało ma wspólnego z oryginałem (a już na pewno nie jest kontynuacją), choć widzimy w niej ponownie Patricka Swayze'go, wcielającego się tym razem (epizodycznie) w nauczyciela tańca. Za tę niewielką rolę aktor miał skasować 5 milionów dolarów.

Kilka dni temu ogłoszono, że „Dirty Dancing” oficjalnie doczeka się kontynuacji. Wytwórnia Lionsgate potwierdziła, że prace nad „Dwójką” ruszają na całego, zdjęcia mają rozpocząć się jeszcze w tym roku, a na parkiet powróci sama Jennifer Grey, jako Frances „Baby” Houseman. Na razie wiemy tyle, że akcja filmu będzie rozgrywać się pod koniec lat 90. Bohaterka wraca do ośrodka Kellerman's. Podobnie jak w przypadku oryginału, ma to być historia młodej kobiety, przebywającej na letnim wypoczynku. Jednak, jak zapowiadają twórcy, równolegle będzie toczył się wątek Baby.

- Chcielibyśmy stworzyć film, który uszanuje oryginał, ale jednocześnie przemówi do nowej publiczności - zdradził szef studia Lionsgate Adam Folgeson. Czy ów zabieg się powiedzie? Czas pokaże. ©©

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

REALITY SHOW NIEDZIELA TVN 19:45

The Traitors. Zdrajcy

Format „The Traitors. Zdrajcy” szturmem podbija serca widzów na całym świecie. Jest doceniany za świeżość, trzymającą w napięciu akcję oraz ciekawą i zróżnicowaną obsadę. Także polska widownia doceniła ekscytującą rozgrywkę, jaką prowadzą między sobą uczestnicy! W nowym sezonie w roli prowadzącej ponownie zobaczymy Malwinę Wędzikowską. Formuła programu jest inspirowana popularną grą pt. „Mafia”. Uczestnicy są tajemniczo dzieleni na „Lojalnych” i „Zdrajców”. Wszyscy twierdzą jednak, że należą do tej pierwszej grupy. Celem „Lojalnych” jest rozpracowanie i zidentyfikowanie „Zdrajców”, którzy bronią się i w nocy eliminują z gry zawodników z drugiej grupy. Każdy obiera własną strategię,



a ten, kto dotrwa do końca, z powodzeniem kończąc różne wyzwania, wygra program i zdobędzie główną nagrodę pieniężną – nawet 500 tysięcy złotych! Kto okaże się lepszy, w tej trzymającej w napięciu przygodzie, w której intrygi i podstęp są na porządku dziennym? To trzeba zobaczyć!

SPEKTAKL TEATRALNY PONIEDZIAŁEK TVP 120:30

Teatr Telewizji: Ezi

Spektakl Teatru Telewizji oparty na spotkaniu dwóch legend polskiej piłki nożnej, Kazimierza Górskiego i Ernesta Wilimowskiego. Akcja rozgrywa się w RFN w przeddzień historycznego meczu Polska – Niemcy na mistrzostwach świata w 1974 roku. Trener „Orłów Górskiego” przypadkowo spotyka Eziego, wybitnego, lecz kontrowersyjnego napastnika, oskarżanego w ojczyźnie o zdradę za grę w reprezentacji III Rzeszy. Rozmowa obu bohaterów staje się pretekstem do gorzkiego, ale i pełnego humoru rozliczenia z historią XX wieku, dramatem wyborów jednostki w czasach totalitaryzmów oraz refleksją nad polskością, śląską tożsamością i pamięcią o przeszłości. Spektakl



łączy elementy tragiczne z groteską, balansując pomiędzy polityką, sportem i prywatnym życiem, pokazując, że futbol bywa zwierciadłem epoki. „Ezi” to opowieść nie tylko o piłce, lecz przede wszystkim o lojalności, winie, odkupieniu i cenie, jaką płaci się za marzenia.

ROZRYWKA SOBOTA TVN 19:45

Mam Talent!

„Mam Talent!” powraca na antenę z 17. edycją! Cała uwaga ponownie skupi się na najbardziej utalentowanych uczestnikach z całej Polski. W nowej edycji nie zabraknie emocji, wzruszeń i solidnej dawki humoru. Stawka jest naprawdę wysoka – najlepsi zaważczą w wielkim finale o nagrodę główną w wysokości 300 tysięcy złotych. Nowa edycja programu jest pełna niespodzianek. Za stołem jurorskim pojawią się cztery fotele. Występy uczestników oceni Agnieszka Chylińska, Julia Wieniawa, Marcin Prokop oraz Agustin Egurrola. Do ich dyspozycji jak zwykle będą czerwone przyciski, które mogą zakończyć niezbyt udane występy, a także golden buzzer, który przeniesie uczestników wprost do półfinałów! Program ponownie poprowadzi Janek Pirowski, a towarzyszyć



mu będzie Paulina Krupińska-Karpiel. To jednak nie koniec zaskoczeń – do ekipy programu dołącza bowiem Czarek Czaruj! Po raz pierwszy Cezary Gołębowski pojawił się na scenie „Mam Talent!” jako uczestnik 11. edycji. Tym

razem jednak pojawi się w nim w zupełnie nowej roli. Zdradzi, co dzieje się za kulisami i jak wyglądają przygotowania do występów. Będzie też wspierał, bo jak nikt rozumie napięcie i ekscytację przed wejściem na scenę.

THRILLER
WTOREK
TVN 7 20:00Sala samobójców.
Hejter

Druga część głośnej „Sali samobójców”. Nowa odsłona dzieła Jana Komasy to elektryzujący cyber-thriller i współczesna wersja „Romea i Julii” – uniwersalna opowieść o miłości, która przeradza się w hejt. Zobacz, jak bawi się, kocha i nie nawidzi współczesna polska młodzież.

THRILLER
WTOREK
TV 4 23:05Purpurowe rzeki II:
Aniołowie apokalipsy

Kontynuacja słynnego francuskiego thrillera kryminalnego. Jean Reno powraca jako komisarz Pierre Niemanns, który stawia czoła zagładzie. Ze ścian, na której zakonniczy wieszają krzyż, cieknie krew. Komisarz odkrywa pod tynkiem ludzkie ciało i wyryte znaki.

PONIEDZIAŁEK 16 Lutego

TVP1

8.20 Ranczo (86) **9.15** Halo, tu Mediolan **9.55 (L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie – slalom (m); Łyżwiarstwo szybkie – eliminacje 500 m (m) i ćwierćfinał 1000 m (k); Łyżwiarstwo szybkie – sztafeta (m) i półfinał 1000 m (k); Łyżwiarstwo szybkie – bieg o 3. miejsce i finał 1000 m (k) **13.10** Podróż pelikanów – film dokumentalny **14.00** Wichrowe wzgórza (360)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (835)
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4654)
18.35 Studio olimpijskie
18.55 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Skoki narciarskie – konkurs duetów mężczyzn na skoczni HS 141 – 1. seria
19.35 19.30
19.40 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Skoki narciarskie – konkurs duetów mężczyzn na skoczni HS 141 – 2. i 3. seria
21.10 Zaginiony w akcji II:
★ Początek – film sensacyjny USA 1985
Reż. Lance Hool, wyk. Chuck Norris, Soon-Tek Oh, Cosie Costa
22.55 Balans bieli – magazyn
23.40 Czarny mercedes – film ★★★ kryminalny Polska 2019
Reż. Janusz Majewski
1.45 Wykrywacz kłamstw
2.10 Boska Florence – komedia ★★★ W. Bryt./USA/Francja 2016

TVP2

5.25 M jak miłość (1694) **6.20** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.50** Barwy szczęścia (3316) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Okrasa tamie przepisy – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Postaw na milion – teleturniej **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (841) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac ajemnic (329) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (23) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3316, 3317) – serial Polska **20.40** Kulisy „M jak miłość” – walentynki – felieton **20.55** Walentynki z „M jak miłość” – dramat obyczaj. Polska 2026
Reż. Sylwester Jakimow, wyk. Teresa Lipowska, Małgorzata Pieńkowska, Rafał Kowalski
21.50 Studio olimpijskie
22.15 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny par sportowych **23.00** Studio olimpijskie
23.15 Davos. Wojna szpiegów (5) – serial krym. Niemcy/Szwajcaria
0.05 Daleko od Reykjaviku ★★★ – komediodramat Islandia/Dania/Niemcy/Francja 2019

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1446) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (926)
17.00 Gliniarze (1087) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4155) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej **20.30** Farma – reality show **21.40** Szybcy i wściekli 8 ★★★ – film sensacyjny Chiny/USA/Japonia 2017
Reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson
Tajemnicza kobieta wciąga Doma w świat przestępczości i zmusza go do zdrady najbliższych. Jego dawni przyjaciele muszą sprowadzić do domu człowieka, który uczynił ich rodziną i powstrzymać anarchistrę przed rozpętaaniem globalnego chaosu.
0.25 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu – film sf USA 2022
4.05 Ewa gotuje

TVN

5.00 Nauka jazdy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1553) **6.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja-pizzeria „Irlandia”, Czechowice-Dziedzice – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Hot Italian Pizza – reality show Polska 2025 **13.35** Ukryta prawda (1640, 1641) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (4) – serial krym. Polska
16.50 Detektywi (246, 247)
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4163) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej **21.35** Młode gliny (5) – serial krym. Polska
22.40 Zbuntowana – film sensacyjny USA/Kanada 2015
Reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet
Nastoletnia Beatrice porzuciła świat, który znała. Naznaczona piętnem Niezgodnej, musi zmagać się z konsekwencjami swojej decyzji. Kontynuuje walkę z ostatecznym podziałem społeczeństwa.
1.05 Dar z niebios
★ – thriller Kanada/USA 2004
3.20 Co za tydzień – magazyn
3.55 Największe polskie katastrofy: Katastrofa samolotu w Lesie Kabackim – serial dok.

TVN 7

11.55 W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Epidemia – film sens. USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman **22.45** ★★ Reich – film sens. Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Mirosław Baka **0.30** ★★★★★ Ostatni samuraj – film przygod. USA/Nowa Zel./Jap. 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe

TVP Kultura

9.50 ★★★ Dzieci i ryby – komedia Polska 1996 **11.40** Co mówią lekarze **12.20** Italo Disco. Roztąpione lata 80. **13.25** Mama płacze deszczem – film anim. **14.00** Tamte lata, tamte dni **14.40** ★★★ Szyfrowe prace – film obyczaj. Polska 2000 **16.30** Parada oszustów (4) **17.50** Tygodnik kulturalny **18.45** Bob Fosse: show czas zacząć! **20.00** ★★★ Śmierć nadejdzie jutro – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp./Isl. 2002 **22.20** ★★★★★ Frankenstein – horror USA/Jap./W. Bryt. 1994

TVP Sport

9.55 (L) ZIO 2026: Bobsleje – dwóki (m) **11.55 (L)** ZIO 2026: Bobsleje – 2. przejazd dwójek (m) **13.25 (L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie – 2. przejazd slalomu (m) **15.30** Piłka nożna: Arsenal FC – Wigan Athletic **18.00 (L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie – seria próbna duetów (m) **18.55 (L)** Piłka nożna: GKS Tychy – Odra Opole **21.00** Magazyn Betic 1. Ligi **21.40** Gol **23.00** Olimpijski wieczór **23.55** Piłka nożna: Liverpool FC – Brighton and Hove Albion

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (308, 309) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1360, 1361) – serial obyczaj. **20.00** Uroczysko (193, 194) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (980) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (97) – serial krym. Polska **23.05** ★★ Bez Litoci – Zabójca sprawiedliwość – film krym. Kan./USA 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

11.45 Muzyczne chwile **12.20** Paki-stan. Pogodzeni z Iosem **13.00** Skorpion w stalowej trumnie. Władysław Drellicharz **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** 20 czerwca 1941 roku **15.00** Wygrana **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasno-górski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Nash Bridges (73, 74) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Triumf miłości (25, 26) **12.00** Nie igrają z aniołami (13) **13.00** Wspaniałe stulecie (38) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (461, 462) **16.00** Ranczo (83, 84) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (941, 942) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Więzienie w ogniu – film sens. USA 2015 **21.50** ★★★★★ American Fighter – film sens. USA 2019 **23.50** ★★ Czarny orzeł – film sens. USA 1988 **2.00** Dzielnica strachu (419)

WTOREK 17 Lutego

TVP1 DV3 IT

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Sylwetki olimpijskie Milano Cortina **8.55** Ranczo (87) **9.55** Komisarz Alex (275) **10.50** Ojciec Mateusz (70) **11.40** Halo, tu Mediolan **12.05 (L)** ZIO 2026: Hokej na lodzie mężczyzn – play-off (1-3 tercja) **14.50** Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026

15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (836) – serial obyczaj. Turcja

17.00 Telexpress

17.30 Jaka to melodia?

18.10 Klan (4655)

18.45 Akcyjowa 38 (807)

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.30 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn

21.30 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo figurowe – program obowiązkowy solistek

23.20 Misery – thriller

**** psychologiczny USA 1990
 Reż. Rob Reiner, wyk. James Caan, Kathy Bates, Richard Farnsworth
 Paul ma wypadek podczas burzy. Zostaje uratowany przez Annie, wielbicielkę jego książek. Annie więzi Paula, by zmusić go do pisania kolejnych książek o Misery.

1.10 Wykrywacz kłamstw

1.40 Zaginiony w akcji II:

★ Początek – film sensacyjny USA 1985

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP2 DV3 IT

5.30 M jak miłość (1695) **6.20** Głos Boga w świecie ciszy – reportaż **6.50** Barwy szczęścia (3317) – serial Polska 2025 **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (23) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (842) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (330) – telenowela Hiszpania

16.00 Koło fortuny – teleturniej

16.35 Familiada – teleturniej

17.20 Panna młoda (24) – serial obyczaj. Turcja

18.15 Va banque – teleturniej

18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.25 Barwy szczęścia (3317, 3318) – serial Polska 2025

20.40 Kulisy „M jak miłość”

20.55 M jak miłość (1910) – serial Polska

21.55 Na sygnale (843) – serial obyczaj. Polska

22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn

23.30 Żelazny most – dramat

*** obyczaj. Polska 2019

Reż. Monika Jordan-

Młodzianowska, wyk. Julia

Kijowska, Bartłomiej Topa,

Łukasz Simlat

1.05 Raz się żyje

*** – film sensacyjny Australia/USA/Meksyk 2018

3.05 Echa imperium. Dziedzictwo Czyngis-chana – film dokumentalny USA 2021

Polsat DV3 IT

5.35 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1447) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia

16.15 Pogoda

16.20 Interwencja – magazyn

16.30 Na ratunek 112 (927)

17.00 Gliniarze (1088) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

Doszło do napadu na stację benzynową. Sprawcy mają na koncie już dwa morderstwa i rabunek. Policjanci ruszają do pracy, aby złapać przestępców, wciąż wymykających im się z każdej zasadzki. Marcin obiecuje Oldze, że skończy z narkotykami i zerwie kontakty z dilerami, ale tragiczne zdarzenie odmienna losy obojga.

18.00 Pierwsza miłość (4156)

18.50 Wydarzenia

19.15 Gość „Wydarzeń”

19.55 Milionerzy – teleturniej

20.30 Farma – reality show

21.40 Jurassic World: Dominion

*** – thriller USA 2022

Reż. Colin Trevorrow,

wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas

Howard, Laura Dern

0.50 Underdog – dramat

*** obyczaj. Polska 2019

3.20 Nasz nowy dom

TVN DV3 IT

5.10 Nauka jazdy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Rammer Jammer”, Głogówek **12.30** Kuchenne rewolucje: Katowice – Meltini – reality show 2024 **13.35** Ukryta prawda (1642, 1643) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (5) – serial krym. Polska

16.50 Detektywi (248, 249)

19.00 Fakty

19.40 Kroniki Mediolan-Cortina

magazyn

19.55 Uwaga! – magazyn

20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej (4164) – serial Polska

20.55 The Floor – teleturniej

21.35 Młode gliny (6) – serial krym. Polska

22.40 Szybcy i wściekli

*** – film sensacyjny USA/

Niemcy 2001

Reż. Rob Cohen,

wyk. Paul Walker, Vin

Diesel, Michelle Rodriguez

0.50 Na własną rękę

*** – film sensacyjny USA/Mek-

syk 2002

Reż. Andrew Davis,

wyk. Arnold Schwarzenegger,

Francesca Neri, Elias Koteas

Gordon traci w zamachu żonę

i syna. Nie mogąc doczekać

się rezultatów śledztwa,

postanawia sam wymierzyć

sprawiedliwość.

3.10 Kuba Wojewódzki

– talk show

TVN7 DV3 IT

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** *** Scigane – film sens. W. Bryt./USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Nomi Rapace **22.10** **** Star Trek: W nieznanie – film sf USA/Chiny/Kan. 2016 **0.40** *** Epidemia – film sens. USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman **3.20** SOS. Ekipy w akcji **4.20** Dorota was urządzi 5.20 Ten moment

TVP Kultura DV3 IT

CZWARTEK 19 Lutego

TVP1

DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie **8.00** Serwis Info
8.20 Sylwetki olimpijskie Milano Cortina
9.00 Ranczo (89) **10.00** Komisarz Alex (276) **11.00** Ojciec Mateusz (71) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Halo, tu Mediolan **12.55** Latające rzeki Amazonii **14.00** Wichrowe wzgórze (362) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (838) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4657) – telenowela Polska
18.45 Akacyjowa 38 (809) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (438) – serial krym. Polska
21.30 Sprawa dla reportera – cykl reportaży
22.30 Zwycięstwo za wszelką cenę – film dokumentalny Francja 2024, wyk. Léonie Simaga
23.30 Wykrywacz kłamstw
23.55 Parasite – thriller **** Korea Południowa 2019 Reż. Bong Joon-ho, wyk. Song Kang-ho, Sun-kyun Lee, Yeo-jeong Cho
2.15 Sprawa dla reportera
3.15 Świętynie świata: Chrześcijaństwo. Dążenie ku światłu – serial dok.

TVP2

DVB-T

5.25 M jak miłość (1697) **6.15** Operacja zdrowie – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3319) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.00** 20 x 20 Lat TVP Kultura – rozmowa Polska 2025 **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (25) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (844) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (332)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (26)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3319, 3320) – serial Polska 2025
20.45 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
21.10 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny solistek
22.00 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
22.10 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny solistek
23.00 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
23.25 Morderstwa w Chartres *** – film kryminalny Francja 2025 Reż. Sandrine Cohen, wyk. Gil Alma, Alexia Barlier, Pasquale d'Inca

Polsat

DVB-T

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1449) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (929) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
17.00 Gliniarze (1090) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
18.00 Pierwsza miłość (4158) – serial Polska 2025
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionierzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.35 Diabeł ubiera się u Prady **** – komedia USA/Francja 2006 Reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt
0.00 Nigdy więcej *** – thriller USA 2002 Reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Juliette Lewis
2.25 Piep*żyć Mickiewicza *** – dramat obyczaj. Polska 2024 Reż. Sara Bustamante-Drozd, wyk. Dawid Ogrodnik, Weronika Książkiewicz, Joanna Liszowska

TVN

DVB-T

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1556) **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Lizawka”, Poznań – reality show Polska 2017 **12.30** Kuchenne rewolucje: Kraków – Via Piada – reality show Polska 2024 **13.35** Ukryta prawda (1646, 1647) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (7)
16.50 Detektywi (252, 253)
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4166)
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (8)
22.40 Kuchenne rewolucje: Wójtowo – bistro „Mateczka” – reality show Polska 2025
23.45 Zawsze jest czas na miłość *** – komedia romantyczna W. Bryt./Belgia 2017 Reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, Brendan Gleeson, James Norton Emily mieszka w sąsiadującej z wiejskim otoczeniem dzielnicy Londynu. Pewnego dnia poznaje właściciela chatki na obrzeżach miasta. Wkrótce mężczyzna staje się celem nieuczciwych przedsiębiorców, którzy chcą go wysiedlić. Emily zrobi wszystko, aby mu pomóc.
2.00 Szpital św. Anny (31)
3.00 Uwaga! – magazyn
3.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22)

TVN7

DVB-T

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** **** Wieczór gier – komedia USA 2018, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Jason Bateman **22.15** **** Gniew oceanu – film sens. USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane **0.45** **** Wzgórza marzeń – musical USA 2021, reż. Jon M. Chu, wyk. Anthony Ramos

TVP Kultura

DVB-T

10.05 **** Pan Tadeusz – film obyczaj. Polska 1928 **12.40** Reżyserzy **13.40** Rozmowy (nie)wygodne **14.15** Informacje kulturalne **14.45** **** Poznań '56 – dramat Polska 1996 **16.50** Pogranicze w ogniu (3) **18.00** Mody Polskie **18.35** Niepojęte **18.55** Stephen King: Zło konieczne **20.00** **** Wielki wóz – dramat Fr./Szwajc. 2023 **21.45** The Rolling Stones – życie w rytmie rocka **23.00** **** Piłkarski poker – komedia Polska 1988 **0.55** Informacje kulturalne

TVP Sport

DVB-T

9.45 (L) ZIO 2026: Skialpinizm – sprint (k+m) **11.25** (L) ZIO 2026: Kombinacja norweska **12.50** (L) ZIO 2026: Skialpinizm – sprint (k+m) **14.55** (L) ZIO 2026: Kombinacja norweska **16.25** (L) ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – 1500 m (m) **18.15** ZIO 2026: Narciarstwo dowolne **19.05** (L) ZIO 2026: Hokej na lodzie (k) **22.10** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – 1500 m (m) **23.00** Olimpijski wieczór **23.55** ZIO 2026: Skialpinizm – sprint (k+m); łyżwiarstwo figurowe – solistki

TV4

DVB-T

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (314, 315) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1363, 1364) **20.00** Uroczysko (199, 200) **21.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (983) **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (100) – serial krym. Polska 2025 **23.05** **** Purpurowe rzeki II – Aniołowie Apokalipsy – thriller Fr./Wł./M. Bryt. 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Christopher Lee **1.10** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

DVB-T

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Parafia pw. Świętej Rodziny **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Jan Ledóchowski. Część 2: katolik i polityka **14.55** Ludzki święty. Św. Alfons Liguori **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończono **19.30** Każdy maluch to trafił **19.45** Modlitwa z telefontem udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

DVB-T

8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Triumf miłości (31, 32) **12.00** Nie igraj z aniołem (16) **13.00** Wspaniałe stulecie (41) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (467, 468) **16.00** Ranczo (86, 87) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (944, 945) – serial obyczaj. **20.00** **** Uciekająca panna młoda – komedia USA 1999 **22.20** **** Ja cię Kocham, a ty śpisz – komedia USA 1995 **0.20** **** As nad asy – komedia sens. Fr./Niemcy 1982 **2.30** Dzielnica strachu (423)

**** koniecznie *** zdecydowanie tak ** możesz * nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 20 Lutego

TVP1

DVB-T

7.30 Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.10** Sylwetki olimpijskie **8.40** Okrasa tamie przepisy **9.15** Ranczo (90) **10.15** Komisarz Alex (277) **11.10** Ojciec Mateusz (72) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Halo, tu Mediolan **13.00** Kanada – sztuka przetrwania na dzikiej północy – film dokumentalny USA 2022 **14.00** Wichrowe wzgórze (363)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (839) – serial obyczaj. Turcja 2020 Ferit postanawia rozprawić się z groźnymi gangsterami. W trakcie strzelaniny policjantowi kończy się amunicja. Tymczasem Yaman ustala miejsce, w którym Truczina ma odbyć spotkanie i udaje się tam ze swoimi ludźmi.
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4658)
18.45 Akacyjowa 38 (810)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
21.05 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Hokej na lodzie – półfinał mężczyzn **0.05** Nic śmieszego – komedio-dramat Polska 1995
1.40 Wykrywacz kłamstw
2.10 Parasite – thriller Korea **** Południowa 2019
4.20 Pytanie dnia
4.40 Reporterzy

TVP2

DVB-T

5.25 M jak miłość (1698) **6.15** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3320) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Operacja zdrowie – magazyn medyczny **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (26) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (845): Narzeczony zastępczy – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (333)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (27)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3320, 3321-opis) – serial Polska Asia po wzięciu Daniela nie potrafi odzyskać spokoju, Emil jest wzburzony. Sytuacja komplikuje się, gdy biologiczny ojciec chłopca wraca na Zaciszną z prezentami z „podróży” do Afryki. Staś nabiera podejrzeń, że nie był turystą.
20.45 Studio olimpijskie
21.00 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Short track – półfinały na 1500 m (k), finały sztafety (m)
21.45 Studio olimpijskie
21.55 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Short track – półfinały na 1500 m (k), finały sztafety (m)
22.15 Studio olimpijskie
23.00 Dusigrosz – komedia *** Francja/Hiszpania 2016
0.45 Żelazny most – dramat *** obyczaj. Polska 2019

Polsat

DVB-T

5.35 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat – magazyn publicystyczno-rozrywkowy **11.30** Gliniarze (604-606): Prywatne śledztwo / Studentka / Odnaleziona – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1450): Pomówienie – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (930)
17.00 Gliniarze (1091) Dochodzi do kłótni między gangsterami z grupy handlującą ludźmi. Sprzeczka kończy się strzelaniną, po której szef gangu ucieka.
18.00 Pierwsza miłość (4159) Jankowi nie udaje się wyjaśnić żonie, dlaczego spędził wieczór z Lilką. Borys wprowadza się do Olszewskich, licząc na Bolesława. Współpracą Olka i Róży nie idzie dobrze. Teściowa wprowadza chaos, podkrada klientki i funduje jej metamorfozę.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Farma – reality show
21.00 Zaczęło się od morza... 100-lecie Gdyni – koncert ** – melodramat USA 2015 Reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle
1.50 Niewidzialny człowiek **** – horror Australia/USA 2020

TVN

DVB-T

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1557) – serial fabularno-dokumentalny Polska **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Bajkowa”, Swarzędz / Włocławek – Karczma Kujawska – reality show **13.35** Ukryta prawda (1648-1650) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (254, 255) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Kler – dramat obyczaj. **** Polska 2018 Reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak Trzej księża spotykają się w rocznicę wypadku, który razem przeżyli. Lisowski pracuje w kurii i marzy o Watykanie. Trybus, wiejski proboszcz, wdaje się w romans ze swoją gospodynią. Kukuła nagle traci zaufanie do swoich parafian.
22.55 Coś jest nie tak z dziećmi-kami – horror USA 2023 Reż. Roxanne Benjamin, wyk. Alisha Wainwright, Amanda Crew, Carlos Santos
0.50 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos ** – komedia USA 1989
2.35 Kuba Wojewódzki – talk show

TVN7

DVB-T

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (61) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Idź na całość **20.00** **** Pan Church – dramat USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy, Natascha McElhone **22.15** **** Walentynki – komedia USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts **0.50** **** Morderstwo doskonałe – film sens. USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow

TVP Kultura

DVB-T

12.10 Arthur Miller, człowiek swojego stulecia **13.25** **** Dekalog (7) – dramat Polska/Niemcy **14.30** Kulturalni **15.20** Dobre strony **15.45** **** Ciuciubabka – film obyczaj. Polska **16.45** Informacje kulturalne **17.05** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **17.55** Największe przeboje **18.50** Gaudi, wizjoner z Barcelony **20.00** **** Zgadnij, kto przyjdzie na obiad – komediodramat USA **22.00** Tygodnik kulturalny **22.55** Scena alternatywna **23.20** **** Dzień świra – komediodramat

TVP Sport

DVB-T

9.25 ZIO 2026: Hokej – finał (k) **11.55** (L) ZIO 2026: Narciarstwo – cross (k) **14.10** (L) ZIO 2026: Biatlon – bieg (m) ze startu wspólnego na 12,5 km **15.20** ZIO 2026: Łyżwiarstwo – 1500 m (m) **16.35** (L) ZIO 2026: Hokej – półfinał (m) **19.25** ZIO 2026: Łyżwiarstwo – 1500 m (k) **20.25** (L) Piłka nożna: Wisła Kraków – Wiczyzta Kraków **23.00** Olimpijski wieczór **0.00** ZIO 2026: Bobsleje – dwójki (k); Hokej – półfinał (m) **3.35** Boks (Kalifornia): Emanuel Navarrete – Charly Suarez

TV4

DVB-T

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (316, 317) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1364, 1365) – serial obyczaj. Polska 2025 **20.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **22.10** **** Babylon A.D. – film sf W. Bryt./Fr./USA 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Mélanie Thierry, Gérard Depardieu **0.20** STOP Drogówka **1.20** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

DVB-T

12.20 Głos serca (97) **13.05** Cudowny krucyfik baryczkowski **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **17.00** Droga Krzyżowa **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazarek

TV Puls

DVB-T

6.00 Nash Bridges (77, 78) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Triumf miłości (33, 34) **12.00** Nie igraj z aniołem (17) **13.00** Wspaniałe stulecie (42) – serial obyczaj. Turcja 2013 **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (469, 470) **16.00** Ranczo (87, 88) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (945, 946) **20.00** * Zabójczy cel – film sens. USA/Kan. 2008 **22.00** **** 22 kule – film sens. Fr. 2010 **0.25** **** Węzienie w ogniu – film sens. USA 2015 **2.05** Lombard. Życie pod zastaw (941)

**** koniecznie *** zdecydowanie tak ** możesz * nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 21 Lutego

TVP1 DS T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.45** Ranczo (91): Droga przez stos **9.40** Ojciec Mateusz (401): Karma **10.30** Halo, tu Mediolan **10.55** (L) ZIO 2026: Biegi narciarskie – bieg (m) na 50 km st. klasycznym; Biathlon – start wspólny (k), łyżwiarstwo szybkie – półfinał startu wspólnego (m)

16.05 Dziedzictwo (840) – serial obyczaj. Turcja 2020
17.00 Teleexpress

17.35 Żona dla Polaka: Toronto
18.40 Jaka to melodia?

19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Krew z krwi (7) – serial sensacyjny Polska 2024
W Gdyni policja szykuje zasadzkę na Carmen Rotę-Majewską, której ludzie mają przechwycić transport narkotyków. Śledząca konwój ekipa Bronka orientuje się jednak, że padli ofiarą podwójnej gry – policyjny transport to pułapka.

21.25 Operacja Mincemeat *** – dramat wojenny W. Bryt./USA 2021
Reż. John Madden, wyk. Colin Firth, Matthew Macfadyen, Kelly Macdonald

23.45 RoboCop – film sf USA 2014
*** Reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton

1.45 Sprawdzamy
2.10 Nic śmiesznego – komedio-dramat Polska 1995
Reż. Marek Koterski

TVP2 DS T

5.10 Barwy szczęścia (3317, 3318)
6.20 Walentynki z „M jak miłość” – dramat obyczaj. Polska 2026, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Teresa Lipowska, Małgorzata Pieńkowska, Rafał Kowalski **7.30** Pytanie na śniadanie **12.10** Postaw na milion **13.05** Panna młoda (27) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Ralph Kaminski – show

16.20 Na dobre i na złe (981) – serial obyczaj. Polska

17.20 Panna młoda (28) – serial obyczaj. Turcja

18.20 Va banque – teleturniej

18.50 Słowo na niedzielę – program religijny

19.05 Informacje kulturalne – magazyn

19.30 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn

19.55 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: łyżwiarstwo figurowe – gala

22.35 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn

23.00 Dziewczyny z wyższych sfer *** – komediodramat USA 2003

Reż. Boaz Yakin, wyk. Brittany Murphy, Dakota Fanning, Marley Shelton

0.40 Książniczka na Manhattanie *** – komedia romantyczna USA/Kanada 2022

2.20 Morderstwa w Chartres *** – film kryminalny Francja 2025

Polsat DS T

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat **11.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy **12.05** Madagaskar – film animowany USA/Kanada 2005 **14.00** *** Liga niezwykłych dzentelmenów – film fantasy USA/Niemcy/Czechy/W. Bryt. 2003, reż. Stephen Norrington, wyk. Sean Connery, Naseeruddin Shah, Peta Wilson

16.30 Diabeł ubiera się u Prady *** – komedia USA/Francja 2006
Reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt

Andy Sachs marzy o znalezieniu w Nowym Jorku pracy w swoim zawodzie. Mimo braku wiedzy branżowej, aplikuje na stanowisko asystentki redaktora naczelnego prestiżowego magazynu modowego i dostaje tę pracę.

18.50 Wydarzenia

19.15 Prezydenci i premierzy

19.55 Kabaret na żywo: Kabaret Skeczów męczących. Polska Misja Komiczna – program rozrywkowy

22.10 Szybcy i wściekli 8 *** – film sensacyjny Chiny/USA/Japonia 2017

Reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson

1.05 Kryjówka – film sensacyjny *** USA/RPA/Japonia 2012

Reż. Daniel Espinosa, wyk. Denzel Washington, Ryan Reynolds, Vera Farmiga

3.40 Świat według Kiepskich (532)

TVN DS T

5.05 Nauka jazdy **5.55** Uwaga! **6.10** Kuchenne rewolucje **7.10** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (4163-4166) **12.55** Premiery wiosny – show ramówkowe TVN – reportaż Polska 2026 **13.35** Anatomia piękna – serial dok. 2025 **14.50** Psi Patrol: Film – film animowany Kanada/USA 2021

16.45 Za duży na bajki *** – komedia Polska 2022
Reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karas, Amelia Fijałkowska, Patryk Siemek

19.00 Fakty

19.35 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn

19.45 Mam Talent! – program rozrywkowy

21.50 Wonder Woman 1984 *** – film fantasy USA 2020

Reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig

Chociaż Diana dysponuje już pełnią mocy, pozostaje w cieniu, opiekując się starożytnymi artefaktami. Jest jednak zmuszona wyjść z ukrycia i wykorzystać swoją siłę, by ocalić ludzi.

0.55 Incepcja – film sensacyjny *** USA/W. Bryt. 2010

Reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Ellen Page, Joseph Gordon-Levitt

3.55 Uwaga! – magazyn

4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – serial krym. USA/Kanada 2011

Reż. Alec Smight

TVN7 DS T

7.00 Batwheels **7.30** Alvin i wiewiórki III – film anim. USA 2011 **9.15** Ukryta prawda **11.20** Mówię Wam **12.35** The Floor **13.50** Pogromcy chaosu **14.50** **** Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy USA/Nowa Zel. 2003 **19.00** Idź na całość **20.00** *** Ostatni władca wiatru – film przygod. USA/Wietnam/W. Bryt./Kan./Dania 2010 **22.20** **** Ostatni samuraj – film przygod. USA/Nowa Zel./Jap. 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise **1.35** *** Wesele – dramat Polska/Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski

TVP Kultura DS T

12.15 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **13.20** Nad Niemnem (1, 2) **15.25** Wydarzenie aktualne **16.00** Fontainebleau – prawdziwy dom francuskich monarchów – film dok. Fr. 2023 **17.05** Tamte lata, tamte dni **17.45** **** Dama z Szanghaju – dramat USA 1947 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** *** Na ostrzu szpady – film przygod. Fr./Wł./Niemcy 1997 **22.15** Muzyka na dobry wieczór **23.20** **** Zgadnij, kto przyjdzie na obiad – komediodramat USA 1967

TVP Sport DS T

8.45 Olimpijski poranek **9.30** Studio **9.55** (L) ZIO 2026: Bobsleje czwórki (m) **11.15** Studio **11.55** (L) ZIO 2026: Bobsleje – czwórki (m); Narciarstwo – skicross (m); Skialpinizm – sztafeta; Curling (k), łyżwiarstwo szybkie – biegi masowe **17.40** (L) Piłka nożna: Górnik Zabrze – Pogoń Szczecin **20.35** (L) ZIO 2026: Hokej – mecz (m) o 3. miejsce **23.30** Olimpijski wieczór **0.30** ZIO 2026: Curling – finał (m) **2.30** (L) Koszykówka: NBA: New York Knicks – Houston Rockets

TV4 DS T

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show Polska 2022 **7.00** Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **9.40** Galileo **12.45** *** Bezsenność w Seattle – komedia rom. USA 1993, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, Ross Malinger **14.55** Policjantki i policjanci (1356-1360) – serial obyczaj. Polska 2025 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (980-983) – serial krym. Polska 2025 **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.15** STOP Drogówka

TV Tram DS T

13.30 Msza św. z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielnia niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Zbrodnia UPA w Jaworniku Ruskim **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Przelamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (98)

TV Puls DS T

6.00 Kobra – oddział specjalny (6-8) – serial sens. Niemcy **9.00** Taki jest świat – magazyn **9.25** Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (461, 463, 465, 467, 469, 942-946) – serial obyczaj. Polska **20.00** *** Dwunastu odważnych – film sens. USA 2018 **22.50** *** Wrog u bram – dramat USA/W. Bryt./Niemcy/Fr./It. 2001, reż. Jean-Jacques Annaud **1.15** *** Pętla – film sens. Polska 2020, reż. Patryk Vega **3.25** Menu na miarę – magazyn

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

DS T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 22 Lutego

TVP1 DS T

8.00 Tydzień **8.40** Zmiennicy (9) **10.00** Ojciec Mateusz (438) **10.55** Komisarz Alex (277) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.00** Puszczyk mszarny. Duch poleskich bagien **13.20** Halo, tu Mediolan **13.40** Studio olimpijskie **14.05** (L) ZIO 2026: Hokej – finał (m)

17.00 Teleexpress
17.35 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial kom.

18.40 Jaka to melodia?

19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia

20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – serial kom. Polska 2025
Do Królowego Mostu przenika zagraniczny szpieg z walizką euro. Zostaje rozpoznany i wyrzucony. Marta i Szymon rozmawiają o swoich uczuciach. Marta uważa, że nie pasują do siebie i kończą znajomość.

21.25 Żona dla Polaka: Toronto **22.20** Księga miłości *** – dramat obyczaj. USA 2016

Reż. Bill Purple, wyk. Jason Sudeikis, Maisie Williams, Jessica Biel

0.15 Operacja Mincemeat *** – dramat wojenny W. Bryt./USA 2021

2.25 Sprawdzamy

2.50 To ja, złodziej – film *** sensacyjny Polska/RPA 2000
Reż. Jacek Bromski, wyk. Jan Urbański, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski

TVP2 DS T

5.10 Barwy szczęścia (3320, 3321)
6.25 M jak miłość (1910) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.15** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **11.55** Tańczmy, jak nam miłość gra – koncert walentynkowy **12.55** Czy to już? – jubileusz Haliny Mlynkovej – koncert **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Anna Wyszkonki

16.15 Tak to leciało! – teleturniej

17.15 Hrabia Monte Christo (6) – serial kostiumowy Włochy/Francja 2024

18.15 Pan Mama (45) – serial kom. Polska

18.45 Dusigrosz – komedia *** Francja/Hiszpania 2016

Reż. Fred Cavayé, wyk. Dany Boon, Laurence Arné, Noémie Schmidt

20.15 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn

20.25 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Ceremonia zamknięcia

23.05 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn

23.40 Krucjata. Prawo serii (11) – serial krym. Polska 2020

0.35 Psy II. Ostatnia krew *** – film sensacyjny Polska 1994

2.30 Dziewczyny z wyższych sfer *** – komediodramat USA 2003

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat DS T

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn publicystyczno-rozrywkowy **11.00** Krudowie – film animowany USA 2013 **13.10** *** Mój przyjaciel szpieg – komedia sensacyjna USA/Kanada 2020, reż. Peter Segal, wyk. Dave Bautista, Chloe Coleman, Parisa Fitz-Henley

15.40 Jurasic World: Dominion *** – thriller USA 2022

Reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Laura Dern

Po zniszczeniu Isla Nublar dinozaurow żyją obok ludzi, będąc zagrożeniem i towarem na czarnym rynku. Bohaterowie muszą odkryć plany wobec tych zwierząt, które stały się jeszcze bardziej przerażające.

18.50 Wydarzenia

19.30 Państwo w państwie

19.55 Disco Star

23.05 Swingeri *** – komedia Polska/Łotwa 2020

Reż. Andrejs Ekis, wyk. Michał Koterski, Antoni Królikowski, Barbara Kurdej-Szatan

Dorota marzy o namiętności, ale Andrzej woli gry na konsoli. Iwona i Fabian w pogoni za lajkami są gotowi przekroczyć każdą granicę. Sylwia, Bartek i Cezary postawią swoją relację na ostrzu noża.

1.05 Świat według Kiepskich (533-538) – serial kom.

TVN DS T

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **12.05** Co za tydzień – magazyn **12.40** Mam Talent! **14.40** *** Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie – komedia USA 1994 USA 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, David Graf

16.30 Pinokio *** – film fantasy Włochy/Francja/W. Bryt./Belgia 2019

Reż. Matteo Garrone, wyk. Federico Ielapi, Roberto Benigni, Rocco Papaleo

19.00 Fakty

19.35 Kroniki Mediolan-Cortina

19.45 The Traitors. Zdrajcy – reality show

21.30 Sposób na teściową *** – komedia romantyczna USA/Niemcy 2005

Reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan

23.35 Człowiek-demolka *** – film sensacyjny USA 1993

Reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock

Phoenix porwya autobus z pasażerami. Sierżant Spartan łapie psychopatę, ale zakładnicy giną i policjant zostaje oskarżony o ich śmierć. On i Phoenix zostają poddani hibernacji.

1.55 Największe polskie katastrofy: katastrofa samolotu w Lesie Kabackim – serial dok. Polska 2020

TVN7 DS T

7.15 Anatomia piękna **8.20** *** Pan niania – komedia USA 1993 **10.00** Ukryta prawda **13.05** Detektywi **14.05** The Floor **15.20** **** Goonies – film przygod. USA 1985 **17.45** **** Pan Church – dramat USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy **20.00** **** Skazani na Shawshank – dramat USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins **23.05** *** Ptaki nocy (i fantastyczna emancypacja pewnej Harley Quinn) – film sens. USA 2020, reż. Cathy Yan, wyk. Margot Robbie **1.20** Żyjąc z potworem

TVP Kultura DS T

10.00 Fontainebleau – prawdziwy dom francuskich monarchów **11.05** Rzecz Polska **11.35** Pan wzywał, Milordzie? (2) **12.40** Dobre strony **13.00** **** Dama z Szanghaju – dramat USA 1947 **14.35** Kolekcja **14.55** *** Na ostrzu szpady – film przygodowy Fr./Wł./Niemcy 1997 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.00** **** Jasminum – komedia Polska 2006 **20.00** **** Foxcatcher – dramat USA 2014 **22.25** Kulturalni **23.20** Teatr TV: Teatroteka nocą: Zgaga

TVP Sport DS T

8.45 Olimpijski poranek **9.30** Studio **9.55** (L) ZIO 2026: Biegi narciarskie – bieg (k) ze startu wspólnego na 50 km, bobsleje – czwórki (m) **13.25** Studio **13.40** (L) Piłka nożna: Podhale Nowy Targ – Olimpia Grudziądz **15.50** Magazyn olimpijski **16.55** Studio **17.15** (L) Skoki narciarskie: Letnie MP w Wiśle: Konkursy indywidualne **19.45** Studio **20.25** (L) ZIO 2026: Ceremonia zamknięcia **0.25** ZIO 2026: Curling – finał (k) **2.35** Piłka nożna: Granada FC – FC Barcelona Femení

TV4 DS T

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Wielkie tajemnice historii – serial dok. USA2 023 **8.50** Ewa gotuje **9.20** Galileo **11.30** *** Teoria spisku – film sens. USA 1997 **14.05** *** Gra dla dwojga – thriller USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti **16.50** *** I że cię nie opuszczę... – melodramat USA/Kan. 2012 **19.00** Uroczysko (119, 120) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (97-100) – serial krym. Polska 2025 **0.05** STOP Drogówka **1.05** Wielkie tajemnice historii

TV Tram DS T

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Służba całym życiem... Rzecz o Eugeniuszu Wróble **14.00** Kto ratuje jedno życie **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert zyczeń **17.00** Gorzkie żale **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy...

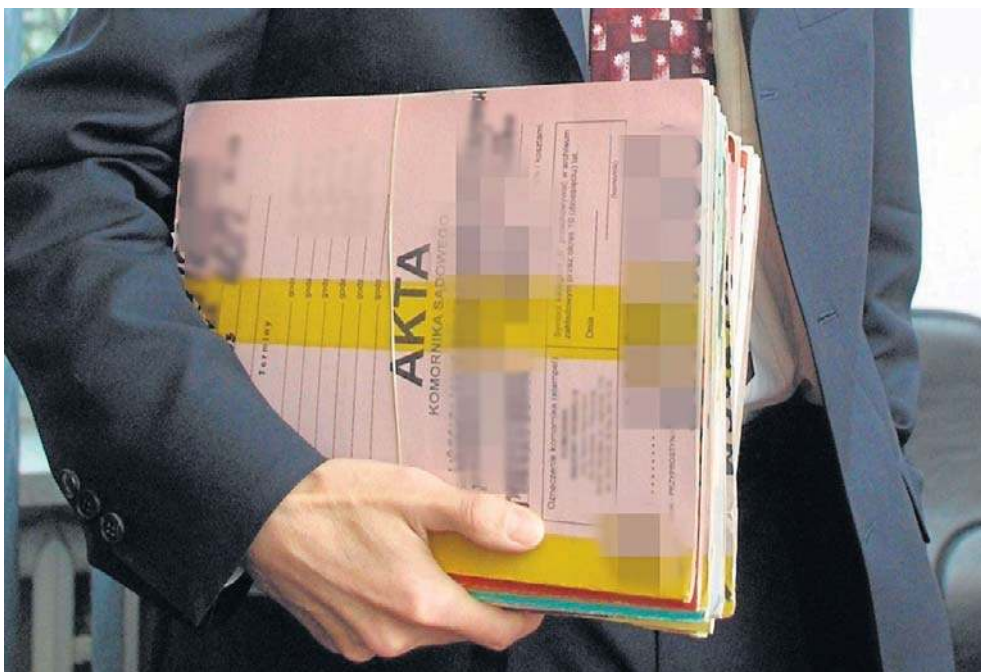
TV Puls DS T

6.00 Taki jest świat **6.40** Kobra – oddział specjalny (9, 10) – serial sens. Niemcy **8.40** Ranczo (88-92) – serial kom. Polska **13.45** **** Przyjaciel gangstera – komedia krym. Fr./Wł. 2003 **15.40** **** Ja cię Kocham, a ty śpisz – komedia rom. USA 1995 **17.45** **** Uciekająca panna młoda – komedia USA 1999 **20.00** *** Tomb Raider – film przygod. W. Bryt./USA 2018 **22.20** *** Boudica: Królowa wojny – dramat W. Bryt. 2023 **0**

DŁUŻNIK BRUTALNIE ZAATAKOWAŁ KOMORNIKA. TRAFIŁ ZA KRATY

Komornika poznaje się w biedzie, kiedy komuś w życiu coś nie wyszło i on odśłania porażkę. „Budzi to frustrację, ale nie ma zgody na agresję. Od furii do tragedii mały krok”.

Agnieszka Domka-Rybka



Komornik idzie z wyrokiem do dłużnika i bierze na siebie całe jego niezadowolenie z decyzji sądu. Dłużnik wyładowuje na nim złość, bo ten przypomina mu o jego klęsce.

Sytuacja sprzed kilku dni w polskim Sejmie, o której odpowiada nam Robert Damski, komornik przy Sądzie Rejonowym w Lipnie. Trwa dyskusja o możliwości wprowadzenia egzekucji z minimalnego wynagrodzenia. Na początku spotkania jeden z polityków żartuje, zwracając się do komornika: „Ale Was to chyba się nie lubi, prawda?”. Komornik mówi z poważną miną: „Panie Marszałku, to podobno drugi z najbardziej nie lubianych zawodów, zaraz za politykami”. Cała sala wybucha śmiechem... Zabawne? Przystaje bawić, gdy słyszymy o kolejnych aktach agresji. Kilka lat temu z rąk nożownika zginęła pani Ewa, komorniczka z Lubelszczyzny. Dokładnie tydzień temu został brutalnie zaatakowany komornik w Bydgoszczy.

31 stycznia na bydgoskim osiedlu Górzyskowo komornik sądowy nie zdążył nawet rozpocząć czynności służbowych, gdy został dotkliwie pobity przez dłużnika na klatce schodowej. 47-letni urzędnik z urazem głowy i ranami twarzy trafił na SOR, gdzie konieczny był zabieg chirurgiczny. 35-letniego agresora sąd aresztował na trzy miesiące.

Poszkodowany wraca do sił, choć trudno całkowicie odzyskać zdrowie po takiej traumie.

Tragedią natomiast zakończyło się wydarzenie na Lubelszczyźnie. 44-letnia komorniczka, zaatakowana przez nożownika w kancelarii w Łukowie, trafiła do szpitala i przeszła skomplikowaną operację. Niestety, jej życia nie udało się uratować. 42-letni sprawca został skazany na 25 lat więzienia.

„Prawdziwych przyjaciół poznajemy w biedzie” jak komornika?

Przemoc bardzo często rodzi się z hejtu, który zaczyna włączyć środkami przekazu, a komorników dotyka wyjątkowo często i niesprawiedliwie - powiedział po ataku w Bydgoszczy Adam Szymański, rzecznik prasowy Izby Komorniczej w Gdańsku (Bydgoszcz jest administracyjnie przypisana do gdańskiej IK).

Trudno nie zgodzić się ze słowami Szymańskiego, czytając komentarze pod artykułami o tym incydencie.

Hejt nie wylał się bowiem na dłużnika, który brutalnie zaatakował komornika, a właśnie na urzędnika od egzekucji. Czytając niektóre wpisy aż ciarki przechodzą po plecach... Przykładów nie będzie, bo nie zamierzamy „dokarmiać” internetowego linchu.

Tajemnicą poliszynela jest, że to jeden z najmniej lubianych zawodów w naszym kraju.

Robert Damski, komornik przy Sądzie Rejonowym

w Lipnie uważa, że ta niechęć może wynikać z dwóch powodów. Po pierwsze, ludzie nie mają wiedzy i świadomości prawnej, czym zajmuje się komornik sądowy. Narosło wiele mitów wokół tego zawodu, już sama nazwa kojarzy się pejoratywnie: - Drugą przesłanką braku sympatii jest fakt, że komornika poznajemy najczęściej w sytuacji, kiedy nam w życiu coś nie wyszło. Często właśnie to on przypomina swoją obecnością o naszym problemie. Pożyliśmy, a nie mamy z czego oddać. Podpisaliśmy umowę, a wcześniej jej nie przeczytaliśmy lub zawierzyliśmy komuś i daliśmy się oszukać.

Robert Damski często żartuje, że komornik to materiał na najlepszego przyjaciela, bo przecież „prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie”: - A wtedy spotykamy komornika, kiedy znaleźliśmy się w tarapatkach. Recepta na odczarowanie postrzegania tego zawodu wydaje się stosun-

kowo prosta, wystarczy edukować. Możemy starać się wytłumaczyć, że zajmujemy się wyłącznie egzekwowaniem orzeczeń sądu, ale jeśli ktoś nie chce tego usłyszeć, to nie usłyszysz. W sądzie nie był odważny, żeby wykrzyczeć swój gniew i niezadowolony. Jednak w swoim domu już może to zrobić.

Komornik egzekwuje wyrok sądu, bo tak mu nakazują przepisy.

Czy można zmienić postrzeżenie tego zawodu przez społeczeństwo? Edukacja nie przyniesie skutku bez woli samych edukowanych. Jeżeli noszą oni w sobie poczucie głębokiego skrzywdzenia i poczucia niesprawiedliwości z funkcjonowania wymiaru sprawiedliwości, to spotkanie z komornikiem jest dla nich doskonałą sytuacją do wylania swoich żali i pretensji.

- Gdy jest to wyłącznie frustracja, my to nawet rozumiemy. Jeśli jednak przeradza się w agresję, nie możemy się

bo w przeciwnym razie staniamy się Dzikim Zachodem, a ja wolę jednak edukować niż być szeryfem strzelającym do bandytów. Mam też głębokie przekonanie, że większość społeczeństwa docenia moje edukowanie, czego widowym znakiem jest fakt, że ponownie jestem jako komornik nominowany do konkursu organizowanego przez waszą redakcję: „Osobowość roku” (działalność społeczna i charytatywna).

Sąd wydaje wyrok, ale do dłużnika nie idzie, a wysyła komornika

Prawdopodobnie w związku z atakiem w Bydgoszczy, Krajowa Rada Komornicza wystąpi do Ministerstwa Sprawiedliwości z intencją zwrócenia uwagi na problem agresji wymierzonej w komorników sądowych. Jak podkreślił Adam Szymański, chodzi nie tyle o zaostreżenie przepisów dotyczących przypadków ataków na tych urzędników, ile o podjęcie działań „zwiększających świadomość społeczną”: - Część opłaty egzekucyjnej, czyli OEG, jest zwracana przez komorników na rzecz Skarbu Państwa. Być może te pieniądze warto by przeznaczyć na przeprowadzenie szkoleń dla komorników, może na zwiększenie ich bezpieczeństwa. Jeszcze dekadę temu „postępowaniem standardowym” było, że na czynności egzekucyjne komornik nie szedł sam, tylko w asyście asesora lub pracownika kancelarii. To istotnie zmniejszyło zagrożenie.

Zawód komornika jest niebezpieczny, bo konstrukcja egzekwowania wyroków jest w Polsce tak skonstruowana, że sąd wydaje wyrok, ale już jego realnym wprowadzeniem w życie zajmuje się wyłącznie komornik. To komornik z tym wyrokiem idzie do dłużnika i bierze na siebie całe jego niezadowolony z decyzji sądu. To przecież nierealne, ale wyobraźmy sobie, że to sędzia ogłasza wyrok i następnie idzie do domu dłużnika, żeby ten wyrok wyegzekwować. Nie może tego zrobić, więc wysyła tam komorników.

- Ludzie w swoich domach reagują różnie. Część osób jest naprawdę miła i trzeba o tym głośno powiedzieć. Proponują herbatę lub kawę i chcą dowiedzieć się o swojej sytuacji i możliwości spłacenia długu w ratach. Często mają potrzebę, żeby opowiedzieć o całej sytuacji, wytłumaczyć się. Są to najczęściej seniorzy, oni potrzebują rozmowy i kontaktu z drugim człowiekiem. Zdarzają się jednak osoby, które reagują gniewem i agresją. Wyzywają lub utrudniają czynności. W tych sytuacjach ważne, żeby zachować spokój i nie dać się im sprowokować. Często ta agresja jest na pokaz i zwykle krótkotrwała. Po pierwszym wybu-

chu gniewu przychodzi czas rozmowy i często nawet miłej. Doświadczenie uczy, że trzeba dać się wyszumieć, żeby usiąść do stołu i spokojnie porozmawiać. Natomiast jakiegokolwiek naruszenie nietykalności cielesnej kończy rozmowę i zaczyna proces karny. Mam jednak przekonanie, że zdecydowana większość dłużników czuje, gdzie jest ta czerwona linia, której im przekroczyć nie wolno. Krzyczą, ale nie posuwają się do żadnych innych aktów przemocy. Tymi najbardziej agresywnymi są najczęściej ludzie młodzi lub pod wpływem alkoholu. Można powiedzieć, że obie grupy nie zawsze zdają sobie sprawę z konsekwencji swoich czynów - podsumowuje Robert Damski.

Życie pokazuje, że często przykład idzie z góry i skoro dłużnik ogląda w telewizji nieustanne spory polityczne, gdzie już dawno przestał obowiązywać język parlamentarny, to sam zaczął go używać i nie widzi w tym nic niewłaściwego. A słowa też ranią i zwykle są początkiem eskalacji agresji.

Nie jest również tajemnicą, że w Polsce mamy ciche przyzwolenie na kombinowanie, żeby uniknąć płacenia długów. Bywa, że komornikom trudniej poradzić sobie ze zorganizowaną grupą wspierania dłużników niż z samymi dłużnikami.

Przykład? Komornik poszedł do mieszkania dłużnika. Tutaj 60-letnia kobieta zapewniała go gorliwie, że wszystko, łącznie z ciężarami i ławeczką do ćwiczeń, należy do niej. A stojący za nią, kompletnie pozabawiony szyi młody mężczyzna tylko głupio się uśmiechał i potakiwał, że faktycznie to jest mamusi.

Są też takie sytuacje. Urzędnik był w mieszkaniu dłużnika, gdzie została do egzekucji już tylko komoda. Rozejrzał się po prawie pustym lokalu i poprosił mężczyznę, żeby wyniósł mebel, bo musi go zająć. Co na to dłużnik? „Dobra, jak dasz mi pięć dyszek, zniosę”.

Tymczasem długi Polaków wyniosły w grudniu ubiegłego roku ponad 84,7 miliardów złotych - wynika z raportu BIG InfoMonitor. Zadłużonych jest 2,5 miliona osób, a ich zobowiązania w ciągu roku zwiększyły się o niemal 1,2 miliardów złotych!

Polacy są winni pieniądze głównie instytucjom finansowym, firmom pożyczkowym, spółdzielniom mieszkaniowym, operatorom telekomunikacyjnym, a także z tytułu niezapłaconych alimentów i opłat sądowych.

Wierzyciele czekają na swoje pieniądze, a gdy ich nie odzyskają, przeliczają straty na innych klientach. Czyli na osoby, które uczciwie płacą wszystkie swoje zobowiązania. Długi nie znikną, nawet jeśli ktoś dobrze kombinuje, żeby „nie robić na komornika”.

©©

Ten rak rozwija się latami. Onkolog wskazuje, które badania mogą uratować życie

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia.

Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny, liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

Choć w statystykach rak jelita grubego bywa ujmowany jako jedna jednostka chorobowa, w praktyce obejmuje nowotwory okrężnicy oraz odbytnicy. Różnice te mają znaczenie głównie terapeutyczne. Kluczową sprawą dla pacjenta jest fakt, że nowotwór może długo rozwijać się bez widocznych symptomów.

Przez długi czas rak jelita grubego może nie manifestować się wcale

Jedną z charakterystycznych cech raka jelita grubego jest jego długi, wieloletni przebieg.

– Od momentu pojawienia się polipa do transformacji nowotworowej mija zazwyczaj co najmniej pięć do siedmiu lat. To ogromna szansa na wykrycie zmian na etapie, gdy są jeszcze całkowicie wyleczalne – podkreśla dr n. med. Maciej Kowalewski, chirurg ogólny i onkologiczny z Centrum Medycznego SafiMed z Zabierzowa.

Problem w tym, że choroba przez wiele lat może przebiegać



Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego.

beobjawowo. W przypadku nowotworów okrężnicy symptomy są często subtelne i łatwe do przeoczenia. Mogą pojawiać się wzdęcia, uczucie dyskomfortu w jamie brzusznej, drobne bóle czy poczucie pełności. Czasem pierwszym sygnałem nie są jednak dolegliwości jelitowe, lecz przypadkowo wykryta anemia w badaniach laboratoryjnych.

Objawy łatwe do zbagatelizowania

Inny przebieg ma rak odbytnicy, który ze względu na swoje umiejscowienie częściej daje objawy miejscowe.

Pacjenci mogą odczuwać ciągłe parcie na stolec, mimo że jelito zostało już opróżnione, wrażenie niepełnego wypróżnienia lub wyraźną zmianę w dotychczasowym rytmie wypróżnień. Charakterystycznym, choć nie zawsze występującym objawem jest też zwężenie stolca, potocznie nazywane „stolcem ołówkowym”. Często pojawia się też krwawienie z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, które bywa mylnie przypisywane hemoroidom.

– To bardzo ryzykowne uproszczenie. Każde krwawienie, stwierdzona niedokrwiłość czy dodatni wynik testu na krew utajoną w stolcu powinny być wskazaniem do wykonania kolonoskopii, nawet jeśli podejrzewamy jedynie chorobę hemoroidalną – zaznacza specjalista.

W późniejszych stadiach choroby mogą występować naprzemienne zaparcia i biegunki, spo-

wodowane stopniowym zwężaniem jelita przez guz i utrudnionym pasażem treści pokarmowej. Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego, wymagająca pilnej interwencji chirurgicznej.

Kto znajduje się w grupie największego ryzyka?

Na rozwój raka jelita grubego wpływa wiele czynników. Niektóre z nich, takie jak wiek czy występowanie choroby w rodzinie, pozostają poza kontrolą pacjenta. Istnieją również rzadkie zespoły genetyczne, które znacząco zwiększają ryzyko zachorowania, choć odpowiadają tylko za niewielką część przypadków. U większości chorych nowotwór rozwija się w wyniku mutacji nabywanych stopniowo przez wiele lat.

Ogromne znaczenie ma również styl życia. Do najważniejszych czynników ryzyka należą dieta bogata w czerwone i przetworzone mięso, szczególnie przygotowywane w wysokiej temperaturze, nadwaga i otyłość, brak regularnej aktywności fizycznej, palenie tytoniu oraz nadmierne spożycie alkoholu.

Z kolei dieta obfitująca w błonnik, warzywa, owoce i produkty pełnoziarniste sprzyja prawidłowej pracy jelit.

– Nabłonek jelita grubego intensywnie się odnawia, a dieta bogatoresztkowa wspiera ten proces, w prosty sposób redukując ryzyko rozwoju nowotworu – wyjaśnia chirurg.

Najsukieczniejszym sposobem wykrywania raka jelita grubego pozostaje kolonoskopia, uważana za złoty standard diagnostyki. Pozwala ona dokładnie obejrzeć całą błonę śluzową jelita grubego, a w razie potrzeby usunąć polipy lub pobrać wycinki do badania histopatologicznego. U osób bez obciążenia rodzinnymi pierwszymą kolonoskopię zaleca się po 50. roku życia, a przy prawidłowym wyniku powtarza co 10 lat. W przypadku dodatniego wywiadu rodzinnego diagnostykę warto rozpocząć wcześniej, zwykle po 40. roku życia.

Badania mogą uzupełniać testy na krew utajoną w stolcu oraz proste badanie palcem przez odbyt.

– Duża część guzów odbytnicy znajduje się w zasięgu palca badającego. To badanie bywa niedoceniane, a może mieć kluczowe znaczenie dla wczesnego rozpoznania – przypomina dr Maciej Kowalewski.

Rak jelita grubego to nowotwór, w którym profilaktyka i wczesna diagnostyka mają bezpośredni wpływ na długość i jakość życia. Kluczowe jest jednak zachowanie czujności i reagowanie nawet na z pozoru mało istotne objawy.

– Najpoważniejszym błędem jest odkładanie badań i próby leczenia się na własną rękę. W tej chorobie czas naprawdę może działać na korzyść pacjenta, jeśli zostanie właściwie wykorzystany – podsumowuje specjalista z Centrum Medycznego SafiMed. ©©

Rzadka choroba atakuje zwłaszcza zimą. Nie do wiary, co wywołuje reakcję alergiczną

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Nie cierpisz, gdy z zimna drętwieją ci ręce i wargi? Niektórzy mają o wiele gorzej. Osoby cierpiące na uczulenie na zimno mogą doznać obrzęków i wstrząsu anafilaktycznego!

Jak działa ta rzadka choroba, jakie daje objawy, jak ją leczyć? Według prognoz długoterminowych, mrozy będą nam jeszcze towarzyszyć przynajmniej do końca pierwszej dekady lutego 2026. Dzieciaki mają może frajdę na śniegu, ale wiele osób wprost nie znosi zimy i zimna. Niektóre mają wręcz na zimno reakcję alergiczną... dosłownie!

Przed tym uczuleniem najtrudniej uciec zimą

Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która działa jak uczulenie, tylko że wyzwalaczem jest chłód. Kiedy skóra wejdzie w kontakt z zimnym powietrzem, chłodną wodą, schłodzonym napojem czy po prostu dotknie jakiegoś zimnego przedmiotu, jak np. drzwi lodówki, pojawia się na niej zaczerwienienie i swędzące bąble.

W ostrych przypadkach może dojść do obrzęku części ciała, mającej kontakt z zimnem – dłoni, warg, czy języka (grozi uduszeniem!).

Czasem reakcji alergicznej na zimno towarzyszy gorączka i ból stawów. W skrajnych przypadkach może dojść do szoku anafilaktycznego, spadku ciśnienia i omdlenia. W łagodniejszych symptomach uczulenia na zimno powinny ustąpić po mniej więcej 2 godzinach.

Skąd się bierze uczulenie na zimno i jak je wyleczyć?

Mechanizm powstawania pokrzywki z zimna nie jest dokładnie znany, ale lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy.

Nie ma skutecznego lekarstwa, ale pacjentom podaje się leki przeciwhistaminowe, czasem też antyleukotrienowe. Pewne efekty daje fototerapia, ale najczęściej zaleca się po prostu unikanie wyzwalaczy.

Łatwo powiedzieć! Dla osób cierpiących na pokrzywkę z zimna wyzwalaczem może być chłodny powiew lub łyk schłodzonej wody w upalny dzień. Takie osoby muszą bardzo uważać w czasie spacerów, nie mogą kąpać się w większości jezior, rzek, mórz czy nawet basenów. Zimą często bywają hospitalizowane.

Uważa się, że pokrzywka z zimna występuje najczęściej u dzieci i ustępuje samoczynnie po kilku latach, z reguły krótko po osiągnięciu przez pacjenta 10. roku życia. Zdarza się jednak, że uczulenie na zimno ma podłoże genetyczne – wtedy może utrzymywać się przez dekady, a nawet całe życie.

A czy ty masz uczulenie na zimno? Można to prosto sprawdzić. Przyłóż do skóry kostkę lodu. Przytrzymaj przez kilka minut. Jeśli pojawi się pokrzywka, wynik testu jest niestety pozytywny.

Silna reakcja już przy 12 stopniach Celsjusza

Ostatnio o uczuleniu na zimno zrobiło się głośno z powodu reportażu telewizji BBC, w którym przedstawiono historię Amber, brytyjskiej 16-latk cierpiącej właśnie na pokrzywkę z zimna.

Uczulenie wykształciło się u niej późno i jak na razie nie zanika. Zdiagnozowano je w 2023 roku.

Nastolatka powiedziała dziennikarzom, że pokrzywka pojawia się u niej już przy temperaturze ok. 12 st. Celsjusza (na plusie, nie minusie!). Amber musi stale ubierać się na cebulkę i unika wychodzenia z domu, bo wstydzi się widocznej na skórze wysypki. ©©



Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która zmienia zimę w prawdziwy koszmar. Lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy.

WARTO WIEDZIEĆ

Krew utajona w kale

Krew utajona w kale (fecal occult blood test, FOBT) to badanie, którego nie wykonuje się rutynowo w ramach profilaktycznej diagnostyki. Jest jednym z badań niezbędnych w diagnostyce raka jelita grubego. Krew w kale oznacza krwawienie z przewodu pokarmowego. Test jest prosty i szybki, można go wykonać w laboratorium lub samodzielnie, za pomocą zestawu z apteki. Wynik dodatni należy skonsultować z lekarzem, który stwierdzi, co oznacza krew utajona w kale i jakie kroki podjąć.

