NIEZNANE OBLICZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW:

Chłopski garnek Marcina Kępki

STR. 2



Starosta i skarbnik pod lupą rzecznika

Zastępca Rzecznika Dyscypliny Finansów Publicznych przy RIO zawiadomił radę powiatu o podejrzeniu naruszenia prawa

STR. 3

Kierownik MGOPS żegna się z pracą

Anna Grzegrzółka-Woźniak, wieloletnia kierownik ośrodka pomocy społecznej w Pilawie, zakończyła pracę w instytucji

STR. 6



Nr 22 (757)
2 czerwca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 8 czerwca 2026 r.

TWÓJ Głos
eGarwolin.pl
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Szukasz pracy, okazji lub fachowca? Sprawdź nasze ogłoszenia!

STAROSTA KUROWSKA KONTRA STAROSTWO

Przed Sądem Rejonowym w Siedlcach ruszyło postępowanie, w którym starosta powiatu garwolińskiego pozywa własne Starostwo. Pierwsza rozprawa zakończyła się wnioskiem o pełnomocnika z urzędu



STR. 3

W NUMERZE:

GARWOLIN
Parkowanie przy liceum na Długiej: mieszkańcy kontra „przyjezdni” STR. 5

GM. MIASTKÓW K.
W ciągu czterech lat gmina skurczyła się o ponad 110 mieszkańców STR. 5

GM. BOROWIE
Urząd wybrał Łukasza Osiaka na stanowisko kierownika Wydziału Społeczno-Organizacyjnego i Sportu STR. 5

GM. TROJANÓW
Policjanci zatrzymali kierowcę autokaru, który miał 0,5 promila tuż przed odjazdem na wycieczkę szkolną STR. 6

GM. SOBOLEW
Do rady gminy trafiła petycja dotycząca ulg dla rodzin wielodzietnych STR. 7

GM. PARYSÓW
Radna i przewodnicząca rady sołeckiej Starowoli starła się z wójt o kilkaset złotych na farbę do altany STR. 7

GM. MIASTKÓW K.
Pożar stodoły w Zgórzu objął cały budynek, a następnie przeniósł się na poddasze sąsiedniego obiektu STR. 8

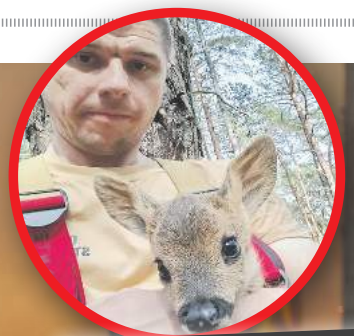
ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

Nasi strażacy gasili potężny pożar lasu

Ponad 315 hektarów lasu strawił ogień na granicy powiatów wołomińskiego i mińskiego. Od czwartku walczyli z nim druhowie z powiatu garwolińskiego - zawodowi strażacy z JRG Garwolin i ochotnicy z kilku jednostek OSP

STR. 26

fot. Mazowiecki Urząd Wojewódzki

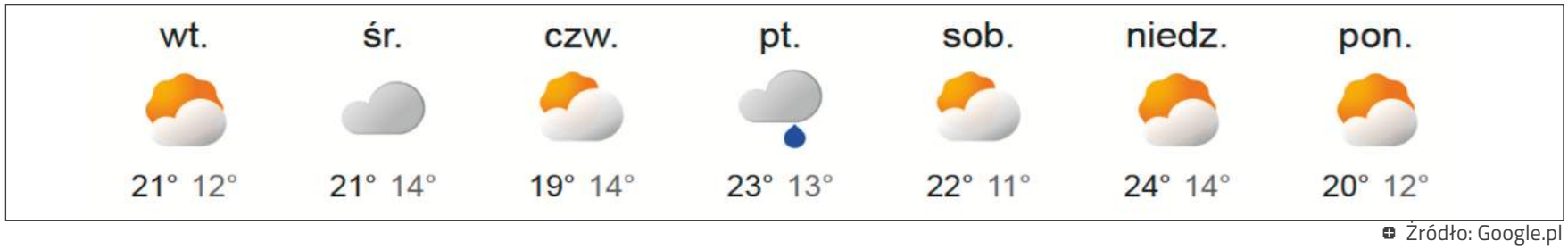


Mała sarenka uratowana przez strażaków z Żelechowa

REKLAMA
CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH
pełen zakres usług kominiarskich
CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW
884 090 090

eprasa.pl 6248ee9f62

Prognoza pogody



Źródło: Google.pl

» CO SĄDZĄ CZYTELNICY?

Wasz głos: z profilu eGarwolin

@Małgorzata: Zapraszamy na osiedle Romanówka... Mieszkańcy „nowego" osiedla, którzy nie wykupili dostępnych miejsc parkingowych, zajmują miejsca przed blokami „starego" osiedla. Poproszę o parkometry też tam.
@Patryk: Małgorzata, ale po co wykupić miejsce jak można przy ulicy postawić. Ja bym na tych łąkach ludziom pozwolił parkować za opłatą.
@Hubert: Pokaż wolne miejsce parkingowe a sam z chęcią kupię. Tzw. wolne miejsca są przypisane do nie sprzedanych jeszcze mieszkań i dopóki ktoś przy zakupie mieszkania z tego miejsca nie zrezygnuje nie będzie wystawione na sprzedaż. Druga strona medalu to niestety miasto przy okazji remontu ul. Zamojskiej nie przewidziało miejsc parkingowych np. po jednej stronie drogi.


Codzienna walka o parking przy liceum na Długiej

@Krzysztof: Czyżby typu: bo ja tu zawsze stawałem to moje miejsce? Ma się samochód to wykupuje się miejsce parkingowe lub garaż. A jak nie było takiej możliwości to trzeba korzystać tak jak inni użytkownicy. A policja może reagować, jak są łamane przepisy. Natomiast podpowiem, że każda część miasta ma swojego radnego który jest po to żeby rozwiązywał problemy SWOICH wyborców a nie tylko brał diety i zapominał o głosach zaraz po wyborach.
@Joanna: Brakuje miejsc do parkowania, miasto może stworzyć parking poziomowy, Garwolin jest okropny pod tym względem, jak sklepy z ulicy mają przetrwać albo załatwienie urzędowych spraw ma nie wzbudzać frustracji jak nie ma gdzie zaparkować.
@Hanna Maria: Też tak uważam, zamiast tej setki blaszaków koło cmentarza powinien stanąć garaż piętrowy. Całe osiedle by się pomieściło. To samo na Kościuszki i problem rozwiązany.
@Elżbieta: Chyba na wielu osiedlach w Garwolinie są takie też osoby, które nie mają co robić, siedzą w oknach i skarżą na policję z powodu czyjegoś parkowania. Życzę im wszystkim, by kiedyś bardzo musieli gdzieś zdążyć i nie mogli znaleźć miejsca do parkowania samochodu...
@Hanna Maria: A każdy chce trawników i drzewek. To są. Zamiast parkingów. Policja biega po mieście i lecą mandaty. Takie nam piękne miasto dogodności daje. Nowe osiedle na Romanówce ma pełno miejsc parkingowych za duże pieniądze, ale są. A reszta na rowerze albo pieszo, bo dla tych 13 tysięcy mieszkańców nie warto robić komunikacji miejskiej.
@Maciek: Jako absolwent szkoły na długiej powiem tylko że naprawdę ciężko znaleźć miejsce parkingowe w okolicy szkoły, szczególnie że wokół szkoły znalezienie legalnego parkingu graniczy z cudem (chyba że przyjedziesz 40 min przed a w środę to już w ogóle). Odkąd chodziłem do szkoły (od 2022 roku) nie było problemu z parkingiem na ulicy Gimnazjalnej, ludzie przechodzili chodnikiem i był przejazd, dopiero teraz zaczął się problem... W Garwolinie problem z parkowaniem jest nagminny.
@Jarek: A od kiedy to są „ich" miejsca parkingowe. Zawsze myślałem, że ulice w mieście są publiczne, nie prywatne. Może coś przeoczyłem, to z góry przepraszam właścicieli miejsc parkingowych na tej ulicy.
@Patrycja: Na ul. Warszawskiej to samo. Wszędzie parkuje młodzież z ekonomika. Teraz jak zrobili płatne parkingi na terenie Kauflandu i Netto jest masakra.
@Hubert: Na Stacyjnej jest podobny problem. Mieszkańcy nowego bloku nienależącego do spółdzielni też sobie zrobili parking przed blokiem nr 45.

Oczyszczalnia w Dąbrowie blisko końca

GM. ŁASKARZEW Na oczyszczalni ścieków w Dąbrowie trwają zaawansowane prace montażowe. Inwestycja wyraźnie przyspieszyła - zakończono prace elektryczne, utwardzono teren kostką brukową i ażurami, a większość urządzeń czeka już na montaż. Jeden z reaktorów jest zbrojony. Odbiór zaplanowano na koniec czerwca.

Budowę rozpoczęto na podstawie umowy z konsorcjum firm PUH Sigma Milena Bacior z Niegowy oraz Matyja Bus z Żarek, podpisanej w maju 2023 r. za poprzednich władz. Pierwotnie prace miały trwać dwa lata - termin przesunął się o około rok. Koszt inwestycji to ok. 10 mln zł z Polskiego Ładu. Obiekt powstaje przy drodze powiatowej, za szkołą, w kierunku Wanat. Postępy prac na sesji rady gminy przedstawił wójt **Marek Ziędalski**.

» TWÓJ GŁOS ODSŁANIA NIEZNANE OBLICZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW

Marcin Kępka, radny Rady Miasta Garwolin


Marcin Kępka/Facebook

Gdybym znów miał 20 lat, jaką radę dałbym samemu sobie?
Radził bym sobie być bardziej pewnym siebie.
Nie wyobrażam sobie życia bez...
Mojej kochanej żony Asi oraz dzieci Oli I Kuby.
Książka, film lub utwór muzyczny, który najmocniej na mnie wpłynął?
Książka „Pułapki Myślowe".
Cecha charakteru, którą najbardziej cenię u innych ludzi?
Asertywność.
Jaki jest mój „ukryty talent", hobby o którym mało kto wie?
Wędkarstwo karpiowe.
Najlepsza decyzja, jaką podjąłem w życiu?
Ślub z miłością mojego życia Asią, założenie rodziny oraz studia i praca, którą lubię.
Najlepsza potrawa, którą da się zjeść tylko w naszych stronach?
Swojskie pyzy i chłopski garnek przygotowany przeze mnie na ognisku.
Najczęściej zakupy robię w...
Lidl oraz targowisko w środę, świeże warzywa i owoce od lokalnych rolników.
Z dawnych czasów najbardziej mi brak...
Beztroskich wakacji u babci i oranżady pstrykanej od lokalnego producenta.
Co takiego jest w naszym powiecie, że warto tu żyć?
Powiat mamy piękny, jest wiele atrakcji, każdy znajdzie coś dla siebie.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31



REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl 6248ee9f62

STAROSTA KUROWSKA KONTRA STAROSTWO

Przed Sądem Rejonowym w Siedlcach ruszyło postępowanie, w którym starosta powiatu garwolińskiego Iwona Kurowska pozywa własne Starostwo. Pierwsza rozprawa zakończyła się wnioskiem o pełnomocnika z urzędu



Przed Sądem Rejonowym w Siedlcach ruszyło postępowanie, w którym starosta powiatu garwolińskiego Iwona Kurowska pozywa własne Starostwo

25 maja przed IV Wydziałem Pracy i Ubezpieczeń Społecznych Sądu Rejonowego w Siedlcach stawiły się obie strony. Starostę **Iwonę Kurowską** reprezentował jej adwokat, stronę pozwaną - przewodniczący rady powiatu **Michał Pałyska**, działający na podstawie uchwały rady z września ubiegłego roku. Obecny był również wicestarosta **Mirosław Walicki**. Obie strony podtrzymały swoje stanowiska. Posiedzenie trwało krótko.

SKĄD SPÓR

Spór sięga czerwca ubiegłego roku, gdy rada powiatu stosunkiem głosów 12 do 10 obniżyła wynagrodzenie starosty z 20 041,50 zł do 15 990 zł brutto - o ponad 4 tys. zł miesięcznie. Uzasadnieniem miały być nieuzasadnione wydatki na działania promujące osobę starosty, a nie powiat. Radni zarzucili Kurowskiej, że powołany w 2024 roku zespół promocji zajmował się tworzeniem treści na jej prywatny profil w mediach społecznościowych.

Starosta nie zaakceptowała tej decyzji i w lipcu złożyła pozew, domagając się uznania uchwały rady za bezskuteczną i przywrócenia poprzednich warunków płacowych. Wartość przedmiotu sporu wynosi 240 498 zł. Kurowska w pozwie argumentuje, że uzasadnienie uchwały jest „iluzoryczne, pozorne i nie pozwala na poznanie rzeczywistych powodów obniżenia wynagrodzenia". Wskazuje, że zespół promocji powstał na mocy uchwały zarządu, a kontrola Państwowej Inspekcji Pracy nie wykazała nieprawidłowości w zatrudnieniu jego pracowników. Zarzuca też, że obniżka narusza przepisy Kodeksu Pracy dotyczące równego traktowania i zakazu dyskryminacji ze względu na przekonania polityczne.

PODWYŻKA NIE ZAMKNĘŁA SPORU

8 maja tego roku rada powiatu uchwaliła podwyżkę wynagrodzenia starosty z wyrównaniem od stycznia. Łącznie z dodatkiem stażowym, miesięczne wynagrodzenie Kurowskiej wynosi obecnie 19 303 zł brutto. Mimo to starosta nie wycofała pozwu - domaga się przywrócenia stawki sprzed obniżki, czyli ponad 20 tys. zł. Pałyska nie kryje zdziwienia taką postawą.

- *Starosta Kurowska z charakterystycznym dla siebie uporem domaga się przywrócenia wynagrodzenia z czerwca poprzedniego roku (niewielka różnica względem tego, co uchwaliliśmy 8 maja). Wcześniejsze próby uchwał, które nie uzyskały większości w radzie, jak również ta, która po uchwaleniu została unieważniona przez nadzór prawny wojewody, zakładały wyrównanie od czasu obniżenia, co automatycznie powodowałoby wycofanie roszczenia z drogi sądowej. Wydawałoby się logiczne, że po uchwaleniu nowego wynagrodzenia na poprzedniej sesji, powinno to zadowalać starostę, jak widać, to wciąż za mało - skoro na poprzedniej sesji głosowała przeciwko uchwaleniu nowego wynagrodzenia, a jednocześnie wciąż domaga się przywrócenia wynagrodzenia z czerwca poprzedniego roku na drodze sądowej. Nie posądzam pani Iwony o pazerność, ale trudno inaczej nazwać tę sytuację.*

KTO BĘDZIE BRONIŁ STAROSTWA

Odrębnym problemem okazała się kwestia prawnej reprezentacji strony pozwanej. Pałyska złożył na rozprawie wniosek o wyznaczenie pełnomocnika z urzędu. Jak wyjaśnia, wcześniejsze próby pozyskania profesjonalnej obsługi prawnej spełzły na niczym - starosta odmówiła podpisania umowy z kancelarią przez niego wskazaną. - *Sytuacja, w której starosta odmawia podpisania umowy (uprawnienie to przysługuje staroście bądź dwóm członkom zarządu) z kancelarią wskazaną przeze mnie (uchwała z 25 września daje mi takie uprawnienia) do reprezentowania starostwa w sporze przed sądem, jest moim zdaniem utrudnieniem możliwości obrony strony pozwanej. Nie posiadam wykształcenia prawniczego, a po raz pierwszy byłem w sądzie w charakterze pozwanego, więc biorąc pod uwagę cały ten galimatias, skorzystałem z prawa do złożenia wniosku o ustanowienie pełnomocnika z urzędu. Sąd przyjął wniosek do rozpatrzenia i odroczył rozprawę do 22 lipca* - wyjaśnia Pałyska.

Redakcja dwukrotnie próbowała skontaktować się ze starostą Kurowską - nie odebrała telefonu. Gdy tylko wypowie się w tej sprawie, poinformujemy Czytelników.

Starosta i skarbnik pod lupą rzecznika

Zastępca Rzecznika Dyscypliny Finansów Publicznych przy Regionalnej Izbie Obrachunkowej w Warszawie zawiadomił Radę Powiatu Garwolińskiego o podejrzeniu naruszenia prawa przy zleceniu kontroli w miejscowym szpitalu



Iwona Kurowska (starosta) oraz Jolanta Zawadka (skarbnik) zostały zgłoszone do RIO. Chodzi o domniemane złamanie art. 11 ust. 1 ustawy o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych

Chodzi o umowę zawartą przez Zarząd Powiatu Garwolińskiego z kancelarią rachunkowo-audytorską na przeprowadzenie kontroli w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej (SP ZOZ) - powiatowym szpitalu w Garwolinie. Wartość umowy wyniosła 22 140 zł brutto. Kontrola ostatecznie nie doszła do skutku, bo SP ZOZ zakwestionował jej podstawę prawną. Wykonawca nie otrzymał wynagrodzenia.

ZARZUTY WOBEC STAROSTY I SKARBNIKA

Osoba, która skierowała zawiadomienie do RIO, zarzuca **Iwonie Kurowskiej** - staroście powiatu garwolińskiego - oraz skarbnikowi powiatu **Jolancie Zawadce** naruszenie art. 11 ust. 1 ustawy o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych. Przepis ten dotyczy zaciągania zobowiązań finansowych - czyli podpisywania umów - bez wymaganego upoważnienia wynikającego z ustawy lub planu finansowego.

Zdaniem zawiadamiającego zarząd powiatu po prostu nie miał uprawnień, by zlecać kontrolę szpitala zewnętrznej firmie. W piśmie pojawia się też zarzut ewentualny z art. 15 ustawy - na wypadek, gdyby w przyszłości doszło do wypłaty wynagrodzenia za usługę uznaną za pozbawioną podstawy prawnej.

ŚWIADOME DZIAŁANIE?

W uzasadnieniu zawiadomienia przywołano wyrok Naczelnego Sądu Administracyjnego z 2017 roku dotyczący bezpośrednio powiatu garwolińskiego. Z orzeczenia wynika, że organem uprawnionym do kontrolowania powiatowego SP ZOZ jest rada powiatu - a nie zarząd jako organ wykonawczy. Zawiadamiający twierdzi, że władze samorządowe znały to rozstrzygnięcie. Pomimo tego zarząd zdecydował się zlecić kontrolę na własną rękę. W ocenie autora zawiadomienia nie był to błąd, lecz świadome działanie.

CO DALEJ?

Na mocy zarządzenia rzecznika starosta oraz rada powiatu - jako organ nadzorczy - mają obowiązek ustalić stan faktyczny i przekazać rzecznikowi informacje o podjętych działaniach. Termin wynosi 60 dni od dnia otrzymania zarządzenia. Jeśli w tym czasie do rzecznika nie wpłynie ani zawiadomienie o naruszeniu dyscypliny, ani informacja o działaniach naprawczych, sprawa trafi do Głównego Rzecznika Dyscypliny Finansów Publicznych.

eprasa.pl 6248ee9f62

SPRAWDZAMY NASZYCH WŁODARZY

Od ostatnich wyborów samorządowych minęły już dwa lata. „Twój Głos" sprawdza, jak radzą sobie nasi wybrańcy tuż przed półmetkiem kadencji. Dziś przyglądamy się samorządowi Gminy Wilga

Inwestycje za dziesiątki milionów i spokojniejsza rada

Oczyszczalnia, strażnica, żłobek, gaz i rondo - gmina Wilga kończy lub planuje inwestycje, które od lat były na liście potrzeb mieszkańców

Wójtem gminy Wilga od dwóch kadencji jest **Bogumiła Głaszczka**. W wyborach 2024 roku pokonała **Rafała Szydłowskiego** różnicą zaledwie sześciu głosów. Do rady weszło siedmiu radnych z jej komitetu, sześciu z komitetu kontrkandydata i dwóch z innych ugrupowań.

W poprzedniej kadencji wójt nie zawsze otrzymywała wotum zaufania od radnych. Teraz - mimo głosów wstrzymujących przy wotum zaufania i absolutorium oraz licznych pytań podczas sesji - obie strony częściej szukają wspólnych rozwiązań. Jesienią 2024 roku wójt powołała na swojego zastępcę **Wojciecha Parola**.

WODA, ŚCIEKI I GAZ

Największą inwestycją pierwszej części kadencji była rozbudowa oczyszczalni ścieków w Celejowie, zakończona pod koniec 2024 roku. Kosztowała 13,2 mln zł - z czego 5,7 mln zł pokryła pożyczka z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, a 5 mln zł pochodziło z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Rok później oddano zmodernizowaną Stację Uzdatniania Wody w Wildze - koszt blisko 3,2 mln zł, z czego 2 mln zł dołożył samorząd województwa.

Ważna zmiana nastąpiła jesienią 2025 roku: gmina przejęła od dotychczasowego dzierżawcy zarząd nad całą siecią wodno-kanalizacyjną.

Przez gminę - do niedawna pominiętą przez gazociąg - poprowadzono sieć gazową. Mieszkańcy intensywnie się do niej podłączają, a wkrótce z gazu mają korzystać także budynki użyteczności publicznej.

STRAŻNICA, ŻŁOBEK I ŚWIETLICE

Ze środków Polskiego Ładu, pozyskanych jeszcze w poprzedniej kadencji, sfinansowano dwie inwestycje. Termomodernizacja budynku Urzędu Gminy (ok. 1,9 mln zł) jest już zakończona. Nowa strażnica dla OSP Wilga (ok. 4,8 mln zł) ma zostać oddana w najbliższych tygodniach.

W ubiegłym roku w Mariańskim Porzeczu otwarto pierwszy gminny żłobek. Wyremontowano też świetlice - w Osiedlu Wilga w dawnym budynku po przedszkolu, w Ostrymborze w lokalu po sklepie. W tej wsi przez ostatnie dwa lata trwał lokalny spór, który zakończył się rezygnacją sołtys i wyborem nowego sołtysa jesienią 2025 roku. Kolejna świetlica ma powstać w Wiciu - projekt jest już gotowy.

DROGI I RONDO NA DK 76

Samorząd przebudował drogi dojazdowe do pól w Zakrzewie oraz ulice Sikorskiego i Polną w Wildze. Zrealizowano pierwszy etap drogi do Las Wody i wyremontowano drogę do strażnicy w Żabieńcu. Całe oświetlenie uliczne w gminie zostało wymienione na energooszczędne oprawy LED.

Na niebezpiecznym skrzyżowaniu DK 76 i DW 801 w Wildze powstanie rondo - Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich podpisał już umowę z wykonawcą. Inwestorem jest zarząd dróg, nie gmina, jednak samorząd od dawna zabiegał o tę inwestycję.

CO DALEJ?

Gmina pozyskała 3,3 mln zł na modernizację ośrodka zdrowia, której łączny koszt oszacowano na 3,9 mln zł. Na liście wyzwań pozostają: rozbudowa sieci wodno-kanalizacyjnej, termomodernizacja dwóch szkół, remonty dróg i dalsze pozyskiwanie środków zewnętrznych. Władze zapewniają, że żadna z czterech gminnych szkół nie zostanie zamknięta, mimo że generują znaczne koszty dla budżetu.

Największym problemem pozostaje stan wałów wiślanych, o których modernizację gmina od lat zabiega w Wodach Polskich.

JS

Druhowie z nowym wyposażeniem bojowym

GM. WILGA Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Trzciance otrzymali osiem kompletów ubrań bojowych wraz z hełmami i rękawicami pożarniczymi. Sprzęt przekazano podczas spotkania w siedzibie jednostki, w którym udział wzięły radna wojewódzka **Janina Ewa Orzełowska**, wójt gminy Wilga **Bogumiła Głaszczka** oraz zastępca wójta **Wojciech Parol**. Rozmowy dotyczyły bieżących potrzeb sprzętowych i planów rozwoju jednostki. Druhowie podkreślają, że odpowiednie wyposażenie ma bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo ratowników podczas akcji gaśniczych, pożarów i zdarzeń drogowych.

Druhowie z prestiżowymi odznaczeniami



KP PSP Garwolin

POWIAT Podczas mazowieckich obchodów Dnia Strażaka w Warszawie, połączonych z jubileuszem 190-lecia Warszawskiej Straży Ogniowej, wyróżnienia otrzymali druhowie z lokalnych jednostek OSP. Uroczystości odbyły się 23 maja na Placu Centralnym w Warszawie z udziałem przedstawicieli władz państwowych, samorządowych i służb mundurowych z całego Mazowsza. W obecności komendanta powiatowego PSP w Garwolinie bryg. Tomasza Biernackiego Medalem Honorowym im. Bolesława Chomicza odznaczony został dh Marek Andrzejczyk z OSP Lipówki. Złoty Znak Związku otrzymał z kolei dh Dariusz Grędzik z OSP Rębków. To jedne z najwyższych wyróżnień przyznawanych strażakom ochotnikom za wieloletnią działalność i zaangażowanie na rzecz ochrony przeciwpożarowej.

Cisza w transmisji podczas sesji. Wójt: „Ironia losu"

Gdy mieszkanka gminy zaczęła mówić o finansach szkoły, z internetowej transmisji sesji rady nagle zniknął dźwięk. Wrócił dokładnie w chwili, gdy kobieta skończyła przemówienie

Do zdarzenia doszło 30 kwietnia podczas sesji Rady Gminy Parysów. Punkt obrad dotyczył pisma w sprawie kontroli w Zespole Placówek Oświatowych. Autorka pisma miała uwagi co do przejrzystości finansów szkoły - konkretnie zbiórek pieniędzy prowadzonych przez nauczycieli: sposobu ich gromadzenia, przekazywania, rozliczania i przechowywania. Gdy weszła na mównicę i zaczęła mówić, w transmisji zapadła cisza. Dźwięk wrócił dopiero w momencie, gdy przekazywała dokumenty przewodniczącemu rady.

CO MÓWI WÓJT?

Wójt gminy **Bożena Kwiatkowska** zapewnia, że wyłączenie dźwięku nie było celowe.

- *To był zbieg okoliczności. W trakcie nagrywania awarii uległ zasilacz* - wyjaśnia wójt. - *Sama byłam zdenerwowana, ponieważ wyglądało to tak, jakby zostało zrobione celowo. To ironia losu* - dodaje.

Kwiatkowska przyznaje, że rozumie podejrzenia mediów i obserwatorów, i zaznacza, że na ich miejscu sama zwróciłaby uwagę na tak niefortunny moment usterki.

TEKST WYSTĄPIENIA TRAFIŁ DO BIP-U

Po nagłośnieniu sprawy do nagrania wideo z sesji zamieszczonego w Biuletynie Informacji Publicznej dołączono pełny tekst wystąpienia mieszkanki, wyświetlany w trakcie jej wypowiedzi.

Wójt zapowiada, że gdy tylko obsługa rady sporządzi protokół z sesji z 30 kwietnia, zostanie on udostępniony w BIP-ie wraz z pozostałymi materiałami.

PROBLEMY TRWAJĄ

Gmina nadal zmaga się z kłopotami technicznymi. Podczas kolejnej sesji, 26 maja, ponownie zgłaszano problemy z nagłośnieniem - wypowiedź jednej z radnych była najpierw słyszalna bardzo niewyraźnie, a dźwięk zniknął całkowicie pod koniec jej wystąpienia.

- *Musimy się tym zająć* - zapowiada Kwiatkowska.

eprasa.pl 6248ee9f62

PARKOWANIE PRZY LICEUM NA DŁUGIEJ: MIESZKAŃCY KONTRA „PRZYJEZDNI”

Mieszkańcy ulic Gimnazjalnej i Senatorskiej w Garwolinie mają dość. Ich miejsca parkingowe dzień w dzień zajmują auta osób z zewnątrz - a interwencje policji, zdaniem lokatorów, niewiele zmieniają



Rejon liceum przy ul. Długiej to codzienne pole bitwy o wolne miejsce. Sytuację komplikuje skromna infrastruktura. Wąskie przejazdy na ulicy Gimnazjalnej nie pozwalają na swobodne parkowanie bez blokowania ruchu

Rejon liceum przy ul. Długiej to codzienne pole bitwy o wolne miejsce. Wąskie uliczki przy skrzyżowaniu Gimnazjalnej i Senatorskiej blokują auta pracowników pobliskiego Urzędu Skarbowego, nauczycieli i interesantów. Mieszkańcy nie mogą zaparkować przy własnych blokach.

Problem nie ogranicza się do samego braku miejsc. Nieraz kierowcy zastawiają wejścia do budynków, bramy i namalowane przez lokatorów oznaczenia. Zdarzają się sytuacje, gdy przejazd przez ulicę staje się praktycznie niemożliwy.

SŁUŻBY POD OSTRZAŁEM KRYTYKI

Mieszkańcy mają zastrzeżenia nie tylko do kierowców, ale też do sposobu działania policji. - *Gdy sytuacja jest ewidentna, policja przyjeżdża, ale interweniuje tylko wobec jednego samochodu zgłoszonego przez aplikację. W tym samym czasie, w promieniu kilku metrów, stoi kilka innych aut łamiących przepisy w identyczny sposób, lecz służby mają je głęboko w poważaniu* - relacjonuje jeden z mieszkańców.

Według niego interwencje są rutynowe: patrol przyjeżdża, „odhacza” zgłoszenie i odjeżdża. Lokatorzy czują się zmuszeni do roli „konfidentów” - muszą każdorazowo zgłaszać przez aplikację kolejne wykroczenia, zamiast liczyć na regularny nadzór ze strony służb. - *Albo będę poprawny politycznie, albo będę dbał o swoją przestrzeń* - zapowiada jeden z nich.

POLICJA ODPOWIADA

Rzecznik KPP w Garwolinie, podkom. **Małgorzata Pychner**, nie zgadza się z zarzutami o bierność. - *Funkcjonariusze nie ograniczają się wyłącznie do pojazdu wskazanego w zgłoszeniu. Reagują także na inne wykroczenia. Najczęściej podczas jednej kontroli danego miejsca funkcjonariusze sporządzają notatkę, w której odnotowują kolejno kilka, a nawet kilkanaście nieprawidłowo zaparkowanych pojazdów. Sprawcy tych wykroczeń są następnie identyfikowani i pociągani do odpowiedzialności w ramach prowadzonych czynności wyjaśniających* - zaznacza oficer.

Podkom. Pychner przyznaje jednak, że skala problemu jest duża, a rotacja pojazdów - bardzo wysoka. Bywa, że chwilę po odjeździe patrolu pojawia się kolejny kierowca łamiący przepisy. - *Dlatego działania policji mają charakter stały i systematyczny* - podsumowuje rzecznik.

WĄSKA ULICA, MAŁO MIEJSCA

Sytuację komplikuje skromna infrastruktura. Wąskie przejazdy na ulicy Gimnazjalnej nie pozwalają na swobodne parkowanie bez blokowania ruchu, a nawet pojedyncze nieprawidłowo zaparkowane auto potrafi zablokować przejazd. Przy obecnym natężeniu pojazdów napięcia między kierowcami a mieszkańcami będą narastać.

Głównym problemem jest brak miejsc parkingowych w centrum Garwolina.

Gmina traci mieszkańców

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY Raport za 2025 rok potwierdza systematyczny spadek liczby ludności. W ciągu czterech lat gmina skurczyła się z 4819 do 4703 mieszkańców. Główną przyczyną jest ujemne saldo migracji - więcej osób wyjeżdża niż przybywa. Przyrost naturalny też nie pomaga: w 2025 roku urodziło się 35 dzieci, a zmarło 56 osób.

Społeczność się starzeje. Liczba dzieci do 18. roku życia spadła z 1082 do 1031, podczas gdy rośnie grupa osób w wieku poprodukcyjnym - wśród mężczyzn liczba seniorów po 65. roku życia wzrosła z 284 do 326.

Wyjątkiem wśród sołectw jest sam Miastków Kościelny, gdzie liczba mieszkańców wzrosła z 723 do 752. Największe ubytki dotknęły Brzegi (spadek z 508 do 487 osób) i Zwolę (z 515 do 491). Raport wskazuje, że starzenie się społeczności oznacza rosnące zapotrzebowanie na opiekę medyczną, której - jak zaznaczono wprost w dokumencie - brakuje na poziomie lokalnym.

Liczba mieszkańców sołectw: Miastków Kościelny - 752, Zgórze - 520, Zwola - 491, Brzegi - 487, Stary Miastków - 414, Przykory - 303, Wola Miastkowska - 251, Ryczyska - 238, Zabruzdy - 221, Zwola Poduchowna - 209, Oziemkówka - 211, Kujawy - 218, Zabruzdy-Kolonia - 134, Zasiadały - 109, Kruszówka - 86, Glinki - 59.

1,5 mln zł na przydomowe oczyszczalnie

GM. TROJANÓW Samorząd pozyskał 1,5 mln zł dofinansowania z Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 na budowę 65 przydomowych oczyszczalni ścieków. Całkowity koszt inwestycji oszacowano na ok. 2,088 mln zł. Nowe instalacje powstaną tam, gdzie budowa tradycyjnej kanalizacji jest trudna lub zbyt kosztowna, i mają poprawić gospodarkę wodno-ściekową oraz ograniczyć zanieczyszczenie środowiska.

Nowy kierownik w urzędzie gminy

GM. BOROWIE Urząd Gminy wybrał **Łukasza Osiaka** na stanowisko Kierownika Wydziału Społeczno-Organizacyjnego i Sportu. To mieszkaniec gminy, którego komisja rekrutacyjna uznała za najlepiej przygotowanego spośród zgłoszonych kandydatów. Nabór ogłosił wójt w maju 2026 roku. Do konkursu stanęło sześciu chętnych, jednak tylko jedna aplikacja spełniała wszystkie wymagania formalne określone w ogłoszeniu.

Kandydatów oceniano na podstawie wykształcenia, kwalifikacji i umiejętności, a także rozmowy kwalifikacyjnej. Komisja rekrutacyjna uznała, że Łukasz Osiak ma odpowiednie predyspozycje, wiedzę i doświadczenie, które pozwolą na prawidłowe wykonywanie powierzonych obowiązków. Szczegółowych kryteriów oceny nie ujawniono.

Gmina chce zabezpieczyć wodociąg

GM. ŁASKARZEW Samorząd złożył wniosek o dofinansowanie zakupu stałego agregatu prądotwórczego wraz z instalacją na Stacji Uzdatniania Wody w Melanowie. Wniosek złożono w ramach naboru ogłoszonego przez wojewodę mazowieckiego. Dotychczas stacja dysponowała jedynie agregatem mobilnym, wymagającym ręcznego podłączenia w razie awarii zasilania. - *Jest to jedyna stacja, która na wypadek przerwy w dostawie energii nie miała możliwości automatycznego załączenia zapasowego źródła zasilania. Chcemy się zabezpieczyć na wypadek takich sytuacji* - tłumaczył podczas sesji rady gminy wójt **Marek Ziędalski**.

Całkowita wartość wniosku przekracza 120 tys. zł. Dofinansowanie może pokryć do 80% kosztów kwalifikowalnych.

Wodociąg dla Polesia Rowskiego

GM. ŁASKARZEW Podczas sesji rady gminy 19 maja wójt **Marek Ziędalski** poinformował, że otwarto oferty w postępowaniu na budowę wodociągu w Woli Rowskiej, w kierunku Polesia Rowskiego. Wpłynęły dwie propozycje, a radni zabezpieczyli niezbędne środki finansowe. Koszt inwestycji to około 200 tys. zł.

Budowa wymaga przejścia pod torami kolejowymi - stąd długotrwałe starania o pozwolenia od spółek kolejowych. Wykonanie zaplanowano do końca lipca. Inwestycja zapewni wodę kilku posesjom na Polesiu Rowskim i otworzy drogę do przyszłego połączenia z siecią z Izdebna Kolonii.

Radny **Jerzy Rękawek**, który wraz z mieszkańcami od lat zabiegał o tę inwestycję, podziękował za zaangażowanie w jej realizację.

eprasa.pl 6248ee9f62

Nietrzeźwy kierowca miał wieźć dzieci w Bieszczady

GM. TROJANÓW 27 maja garwolińscy policjanci zatrzymali 66-letniego kierowcę autokaru, który miał 0,5 promila alkoholu we krwi - tuż przed odjazdem na wycieczkę szkolną w Bieszczady. Kontrolę umożliwili sami organizatorzy wycieczki, którzy zawczasu poprosili funkcjonariuszy Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Garwolinie o sprawdzenie pojazdu. Kierowca tłumaczył, że pił poprzedniego dnia i był przekonany, że jest już trzeźwy. - *Badanie alkomatem potwierdziło najgorsze: 0,5 promila alkoholu w organizmie, mimo że mężczyzna miał przed sobą kilkusetkilometrową trasę z dziećmi szkoły podstawowej* - mówi **podkom. Małgorzata Pychner**, rzecznik KPP w Garwolinie. Mężczyźnie zatrzymano prawo jazdy. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości - przestępstwo zagrożone karą do 3 lat więzienia. Policja przypomina: rodzice i organizatorzy wycieczek mają prawo zgłosić wniosek o kontrolę autokaru przed wyjazdem - najlepiej kilka dni wcześniej w Wydziale Ruchu Drogowego w Garwolinie.

Jest wykonawca ostatniego etapu ulicy Zamojskiej

Firma PBI Infrastruktura S.A. z Kraśnika wybuduje ostatni odcinek ulicy Zamojskiej w Garwolinie wraz z rondem - za 1,9 mln zł

W postępowaniu złożono cztery oferty. Oferta PBI Infrastruktura S.A. zdobyła maksymalną liczbę 100 punktów - zamawiający oceniał zarówno cenę, jak i długość gwarancji. Umowa z wykonawcą ma zostać podpisana po 1 czerwca 2026 roku.

W trakcie przetargu zamawiający odrzucił ofertę Przedsiębiorstwa Robót Drogowych Lubartów S.A. Cena została uznana za rażąco niską, czyli taką, która budzi uzasadnione wątpliwości czy wykonawca jest w stanie zrealizować zamówienie bez strat. Miasto wezwało firmę do przedstawienia szczegółowych wyjaśnień - m.in. kosztów materiałów, wynagrodzeń pracowników i pracy maszyn. Firma nie odpowiedziała w wyznaczonym terminie, co zgodnie z przepisami ustawy Prawo zamówień publicznych skutkuje odrzuceniem oferty.

To trzeci i ostatni etap budowy ulicy Zamojskiej. W ramach inwestycji powstaną pasy jezdne, zjazdy, droga dla pieszych i rowerzystów oraz rondo o średnicy zewnętrznej 32 metrów w miejscu skrzyżowania z ulicą Tadeusza Kościuszki. Projekt obejmuje też odwodnienie, oświetlenie uliczne w technologii LED, kanał technologiczny i zagospodarowanie wyspy ronda. Inwestycja jest dofinansowana z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

KIEROWNIK MGOPS W PILAWIE ŻEGNA SIĘ Z PRACĄ

Anna Grzegrzółka-Woźniak, wieloletnia kierownik Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pilawie, zakończyła pracę w instytucji, której poświęciła 24 lata życia zawodowego



Anna Grzegrzółka-Woźniak, wieloletnia kierownik Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pilawie, zakończyła pracę w instytucji

W emocjonalnym pożegnalnym wpisie wyjaśniła, że decyzja o odejściu dojrzewała długo. - *To nie jest łatwa decyzja. Są takie, które dojrzewają w ciszy - tam, gdzie człowiek długo próbuje jeszcze wierzyć, że coś się zmieni* - napisała.

Podsumowując ponad dwie dekady pracy w pilawskim ośrodku podkreśliła, że przez cały ten czas kierowała się troską o drugiego człowieka. - *Przez wszystkie te lata dawałam z siebie wszystko - z sercem, z szacunkiem i z przekonaniem, że najważniejszy jest drugi człowiek* - wyznała. Wyjaśniła też, co ostatecznie przesądziło o jej decyzji: - *Są jednak momenty, kiedy trzeba wybrać siebie. Nie dlatego, że się chce, ale dlatego, że inaczej już się nie da.*

PODZIĘKOWANIA DLA ZESPOŁU I MIESZKAŃCÓW

W słowach pożegnania **Anna Grzegrzółka-Woźniak** zwróciła się do współpracowników z MGOPS, podkreślając ich zaangażowanie i profesjonalizm. - *Dziękuję za lata wspólnej pracy w życzliwej atmosferze, za wzajemne wsparcie, zaangażowanie i codzienną troskę o mieszkańców naszej gminy. Zawsze będę pamiętać Wasze oddanie, profesjonalizm, dobre serca i autentyczną chęć niesienia pomocy. To był zaszczyt pracować z tak wyjątkowymi ludźmi* - napisała.

Ciepłe słowa skierowała też do pilawskich seniorów. - *Z całego serca dziękuję również naszym seniorom. Zajmujecie szczególne miejsce w moim sercu. Wasza mądrość, życzliwość, pogoda ducha i wzajemna troska były dla mnie źródłem inspiracji i motywacji* - zaznaczyła.

NIE ŻEGNA SIĘ Z POMAGANIEM

Odchodząca kierownik zapewniła, że mimo zakończenia pracy w ośrodku nie rezygnuje z postawy prospołecznej. - *Jedno się nie zmienia - zawsze będę gotowa pomagać. Niezależnie od tego, czy jako pracownik, czy po prostu jako mieszkanka Pilawy* - zadeklarowała.

Swoje przesłanie zakończyła refleksją: - *Pamiętajcie - czasem największą siłą jest odejść, zanim straci się siebie.*

Górzno rośnie - przybyło 36 mieszkańców

GM. GÓRZNO Podczas gdy wiele polskich gmin wiejskich wyludnia się, Górzno idzie pod prąd. Według Raportu o stanie gminy za 2025 rok na koniec grudnia mieszkało tu 6755 osób - o 36 więcej niż rok wcześniej. W ciągu siedmiu lat (od 2018 r.) przybyło łącznie 204 mieszkańców.

Dobra wiadomość płynie też z danych o przyroście naturalnym. W 2025 r. urodziło się 95 dzieci (o 12 więcej niż w 2024 r.), a zmarły 52 osoby (o 11 mniej). Przyrost naturalny wyniósł +43 osoby, wobec +20 rok wcześniej.

Spośród 15 sołectw wzrost zanotowało 10. Liderem jest Goździk (+14 osób). Symboliczne spadki - od 1 do 3 osób - odnotowano w pięciu miejscowościach, m.in. w Józefowie (-3) i Łąkach (-2).

Liczba mieszkańców w sołectwach (stan na 31 grudnia 2025 r.): Górzno 1719 (+4), Unin 725 (+6), Reducin 543 (+4), Goździk 539 (+14), Łąki 442 (-2), Wólka Ostrożeńska 433 (+1), Chęciny 382 (+2), Samorządki Kolonia 344 (+4), Piaski 324 (-1), Samorządki 314 (-2), Kobyla Wola 300 (+1), Mierżączka 231 (+4), Gąsów 165 (+5), Potaszniki 149 (-1), Józefów 145 (-3).

Sobolew ma schronisko dla bezdomnych zwierząt

GM. SOBOLEW Po likwidacji schroniska w Nowej Krępie gmina długo szukała nowego partnera. Na sesji 27 maja wójt **Maciej Błachnio** poinformował, że w końcu udało się podpisać umowę ze schroniskiem w województwie świętokrzyskim, niedaleko Kielc. Wójt odwiedził placówkę osobiście wraz z pracownikiem. - *Cieszę się, że udało się w końcu znaleźć taki podmiot, ponieważ nie ukrywam, że mieliśmy już kilka zgłoszeń dotyczących psów wymagających odłowu, a bez schroniska trudno było podjąć tę sprawę. Teraz możemy zgłaszać pierwsze przypadki bezdomnych psów* - powiedział. Radni przyjęli zaktualizowany program opieki nad zwierzętami bezdomnymi na 2026 rok.

Rolnictwo rozdrobnione, przedsiębiorczość stabilna

GM. GÓRZNO Według raportu o stanie gminy za 2025 rok liczba gospodarstw rolnych wzrosła do 1686 - o 6 więcej niż rok wcześniej. Postępuje rozdrobnienie: przybywa najmniejszych jednostek do 5 ha (obecnie 1393), ubywa średnich i dużych. Dominują dwie grupy - 706 gospodarstw w przedziale 1-2 ha i 687 w przedziale 2-5 ha. Zaledwie 9 przekracza 15 ha.

W sferze przedsiębiorczości gmina liczy 557 podmiotów w CEIDG, w tym 270 aktywnych - o 4 więcej niż w 2018 r., choć w ostatnich trzech latach liczba ta nieznacznie spada (274 w 2023, 272 w 2024). Lokalną gospodarkę tworzą głównie małe firmy budowlane, transportowe i handlowe.

eprasa.pl 6248ee9f62

RODZINY CZEKAJĄ NA ULGĘ

Do Rady Gminy Sobolew trafiła petycja dotycząca wprowadzenia niższych stawek za wodę, ścieki i śmieci dla rodzin wielodzietnych

Mieszkaniec gminy Sobolew złożył petycję z prośbą o preferencyjne opłaty za wodę, odprowadzanie ścieków i gospodarkę odpadami komunalnymi dla posiadaczy Karty Dużej Rodziny - dokumentu potwierdzającego przynależność do rodziny z co najmniej trójką dzieci. Autor pisma oczekuje też przygotowania analizy finansowej i propozycji konkretnych rozwiązań prawnych.

NIE TYLKO WARSZAWA, ALE I GMINA

W uzasadnieniu mieszkaniec powołuje się na konstytucyjną zasadę szczególnej ochrony rodziny wielodzietnej i wskazuje, że obowiązek wsparcia spoczywa również na samorządach, nie tylko na rządzie. Jego zdaniem opłaty komunalne - ponoszone co miesiąc przez każde gospodarstwo domowe - to właśnie ten obszar, gdzie gmina może działać samodzielnie i skutecznie.

- *Wsparcie rodzin wielodzietnych nie powinno ograniczać się wyłącznie do rozwiązań ogólnokrajowych ani być przerzucane na sektor prywatny. Powinno ono znaleźć również odzwierciedlenie w lokalnej polityce opłat komunalnych, które stanowią stałe i istotne obciążenie budżetów domowych* - argumentuje wnioskodawca.

Autor podkreśla, że to właśnie gmina - jako najbliższa mieszkańcom jednostka samorządu - może sprawić, by pomoc była najbardziej odczuwalna w codziennym życiu rodzin.

- *Wprowadzenie preferencyjnych stawek dla rodzin posiadających Kartę Dużej Rodziny byłoby realnym wykonaniem konstytucyjnej zasady wspierania rodziny oraz wyrazem odpowiedzialnej i konsekwentnej polityki społecznej gminy Sobolew* - podkreśla autor petycji.

CO DALEJ?

Wójt **Maciej Błachnio** zapowiedział, że petycja zostanie przekazana radnym. Wspólnie mają przeanalizować wszystkie argumenty za i przeciw, a następnie podjąć ostateczną decyzję.

21 dłużników, ponad milion złotych zaległości

Ponad 1,1 mln zł - tyle wynosi łączne zadłużenie dłużników alimentacyjnych wobec gminy Miastków Kościelny. Mimo działań windykacyjnych połowa zobowiązanych nie płaci ani grosza

Na koniec 2025 roku 21 osób zalegało z należnościami alimentacyjnymi wobec samorządu. Sama należność główna sięgnęła 695 233,80 zł, do tego doszły odsetki w wysokości 448 146,77 zł. Pieniądze te obciążają budżet gminy, a pośrednio - kieszenie wszystkich jej mieszkańców.

POŁOWA DŁUŻNIKÓW NIE PŁACI NIC

Spośród 21 dłużników 11 dokonywało w ubiegłym roku przynajmniej częściowych wpłat. W przypadku pozostałych 10 egzekucja okazała się całkowicie bezskuteczna. Przyczyny? Brak legalnego zatrudnienia, alkoholizm, pobyt w zakładzie karnym i lekceważący stosunek do obowiązku alimentacyjnego.

W 2025 roku odnotowano też 4 przypadki przestępstw związanych z niealimentacją. Gmina prowadziła ponadto postępowania wobec 9 dłużników - na wnioski innych organów.

FUNDUSZ ALIMENTACYJNY DLA CZTERECH OSÓB

Gdy egzekucja od zobowiązanego rodzica zawodzi, z pomocą przychodzi fundusz alimentacyjny - państwowe świadczenie wypłacane rodzinom, które spełniają kryterium dochodowe (1 209 zł na osobę w rodzinie). W 2025 roku skorzystały z niego 4 uprawnione osoby. Wypłacono łącznie 56 świadczeń na kwotę 34 409 zł.

Gmina nie pozostaje bierna. Dzięki działaniom windykacyjnym w ubiegłym roku udało się odzyskać 70 095,51 zł. Z tej kwoty 53 035,23 zł trafiło do budżetu państwa, a 17 060,28 zł - do budżetu gminy. To jednak zaledwie ułamek całości długu, który wciąż rośnie.

Farba na altanę i miliony na drogi - spór o priorytety

Na sesji rady gminy Parysów radna i przewodnicząca rady sołeckiej Starowoli starła się z wójt o kilkaset złotych na farbę do altany. W tle - milionowe inwestycje drogowe

Podczas sesji, w punkcie poświęconym zmianom w budżecie, po sprawozdaniu skarbnik **Elżbiety Muchy** głos zabrała radna **Aleksandra Szczegot**. Zwróciła uwagę na dysproporcję między wydatkami na duże inwestycje a brakiem drobnych kwot na lokalne potrzeby.

- *Widzę, że największe pieniądze przeznaczane są na wkład własny do dotacji. Dziwi mnie, że zawsze pojawia się problem, gdy trzeba zrobić drobne rzeczy na wsi i słyszymy: „fundusz sołecki". Ostatnio miałam problem z paliwem, teraz chciałabym „małe" na odnowienie altanki. Nie rozumiem, dlaczego małe sumy nie mogą się znaleźć, podczas gdy na duże inwestycje środki są* - stwierdziła radna.

Dodała, że fundusz sołecki - czyli pula pieniędzy, którą sołectwo może wydać samodzielnie na własne potrzeby - jest zbyt mały, by pokryć nawet koszt farby.

WÓJT: PIENIĄDZE BYŁY USTALONE

Wójt **Bożena Kwiatkowska** przypomniała, że sprawa była już omawiana telefonicznie i jest załatwiona. - *Powiedziałam, że środki na zakup zabezpieczenia altany będą. Miałaś ustalić koszty, zadzwonić do mnie, a ja miałam powiedzieć: kupcie i malujcie* - odparła wójt.

Wyjaśniła też logikę gminnych finansów: większość wydatków wynika z konieczności zapewnienia wkładu własnego do pozyskanych dotacji zewnętrznych. Gmina złożyła wnioski m.in. do FOGR-u (Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych) na drogi i zbiornik wodny, a teraz realizuje dofinansowania na drogi do Kozłowa i Stodzewia.

- *Na takie rzeczy musimy znaleźć pieniądze, bo jak mamy dotacje, to co, mamy je odrzucić i nie brać? Zawsze tak było* - tłumaczyła Kwiatkowska.

Gdy radna próbowała kontynuować dyskusję, wójt zamknęła temat: - *Olu, nie mamy o czym rozmawiać, bo już ci powiedziałam, że te pieniądze otrzymasz. Wystarczyło tylko przypomnieć się, bo już rozmawiałam z księgową na ten temat.*

Strażacy wybrali nowe władze gminne

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY W sobotę 16 maja w strażnicy OSP Przykory odbył się Zjazd Oddziału Gminnego ZOSP RP. Delegaci przyjęli sprawozdania z minionej kadencji i wybrali nowe władze. Prezesem ponownie został **Jerzy Jaroń**, komendantem gminnym - **Grzegorz Salamończyk**. W skład zarządu weszli także wiceprezesi **Tomasz Pleskot** i **Kamil Dadas**, skarbnik **Wojciech Głowacki**, sekretarz **Edyta Sygocka** oraz członek **Elżbieta Sitek**. Wszystkie uchwały przyjęto jednogłośnie. W zjeździe uczestniczyli m.in. poseł **Grzegorz Woźniak**, starosta garwoliński **Iwona Kurowska** oraz prezes Zarządu Powiatowego ZOSP RP **Waldemar Sabak**.

Kardiologia do remontu. Zmiana rejestracji na zabiegi

GARWOLIN SP ZOZ szykuje modernizację oddziału kardiologicznego i pracowni specjalistycznych - hemodynamiki i elektrofizjologii. Inwestycja za ponad 20 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy ma umożliwić rozwój jednego z najszybciej rozwijających się oddziałów szpitala - w ostatnich latach liczba zabiegów wzrosła niemal trzykrotnie.

W związku z reorganizacją zmieniły się zasady rejestracji na zabiegi kardiologiczne. Zapisy przyjmowane są wyłącznie mailowo (**kardiologia@spzozgarwolin.pl**) lub SMS-em pod numer **507 804 889**. W zgłoszeniu należy podać numer telefonu kontaktowego. Personel oddzwoni w ciągu trzech tygodni. W czerwcu telefon stacjonarny oddziału będzie nieaktywny.

Strażacy pomogli bocianowi

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY W niedzielę 24 maja strażacy z OSP KSRG Zwola wyjechali do młodego bociana, który wypadł z gniazda w Zwoli Poduchownej. Po przybyciu na miejsce zabezpieczyli teren i umieścili ptaka z powrotem w gnieździe. Na miejscu pojawił się też zastęp OSP KSRG Stary Miastków. Akcja trwała godzinę.

Gmina dołoży do drogi powiatowej

GM. PARYSÓW Rada gminy jednogłośnie uchwaliła przekazanie 100 tys. zł pomocy finansowej powiatowi garwolińskiemu. Pieniądze trafią na przebudowę drogi powiatowej na odcinku Parysów-Kozłów-Latowicz. Powiat złożył wniosek do urzędu marszałkowskiego w ramach programu modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych.

- *Zadeklarowaliśmy, że kwotę w wysokości 100 000 zł gmina dołoży do tej drogi. Powiat otrzymał drugie 100 000 zł z urzędu marszałkowskiego. Dzisiaj podejmujemy uchwałę o przekazaniu dotacji, żeby realizacja tej drogi w Kozłowie miała miejsce. Mamy nadzieję, że się uda.* tłumaczyła wójt **Bożena Kwiatkowska**.

Za uchwałą głosowało wszystkich 14 obecnych radnych.

eprasa.pl 6248ee9f62

POŻAR STODOŁY W ZGÓRZU

Ogień szybko objął cały budynek, a następnie przeniósł się na poddasze sąsiedniego obiektu. Do akcji zadysponowano osiem jednostek straży pożarnej



OSP KSRG Zwola

Pożar stodoły w Zgórzu wybuchł w środę w nocy

Do zdarzenia doszło w środę (27 maja) po godzinie 22. Do Zgórza zadysponowano jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych oraz zawodowych strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Garwolinie.

Jako pierwsza na miejscu zameldowała się OSP KSRG Stary Miastków. Druhowie rozwinęli linie gaśnicze i podali dwa prądy wody - jeden w ataku na palący się budynek, drugi w obronie obiektów sąsiednich. Punkt wodny zbudowano z pobliskiego stawu.

Strażacy podawali też pianę na palące się opony.

- *Po przybyciu na miejsce zdarzenia zastaliśmy cały budynek w ogniu. Nasze działania polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz przygotowaniu zasilania wodnego dla wcześniej przybyłej jednostki. Następnie dwie roty, wyposażone w aparaty ochrony dróg oddechowych, podały prądy wody bezpośrednio na palący się budynek* - relacjonują druhowie z OSP KSRG Zwola.

Łącznie w akcji wzięły udział: OSP KSRG Zwola, OSP KSRG Stary Miastków, OSP KSRG Wola Miastkowska (dwa zastępy), OSP Unin KSRG, OSP Goździk, OSP Zabruzdy, OSP Garwolin oraz trzy zastępy JRG Garwolin. Na miejscu pracowała też Policja.

Po opanowaniu ognia strażacy przystąpili do rozbiórki spalonej konstrukcji i dogaszania pogorzeliska. Akcja trwała ponad trzy godziny.

Po godzinie 2 strażacy ze Zwoli i Starego Miastkowa ponownie zostali zadysponowani, tym razem do dogaszania fragmentu sąsiadującego budynku stodoły. Akcja trwała niecałą godzinę.

Przyczyny pożaru wyjaśnia Policja.

Odeszli od nas



28 maja 2026 r. zmarła
Wiesława Anna LEMIESZEK
z Sulbin
przeżyła 78 lat

28 maja 2026 r. zmarł
Tadeusz Ambroży SKÓRKA
z Sulbin
przeżył 85 lat

28 maja 2026 r. zmarł
Ryszard ZDUNEK
z Kobusów
przeżył 84 lata

27 maja 2026 r. zmarł
Tadeusz LANGOWSKI
z Izdebnika
przeżył 77 lat

27 maja 2026 r. zmarł
Kazimierz MALUCH
z Sulbin
przeżył 86 lat

27 maja 2026 r. zmarł
Sylwester Piotr KUREK
z Sobolewa
przeżył 66 lat

26 maja 2026 r. zmarł
Adolf GAŁĄZKA
z Piasków
przeżył 74 lata.

24 maja 2026 r. zmarł
Andrzej Jan FRELEK
z Parysowa
przeżył 72 lata

23 maja 2026 r. zmarła
Anna OSIAK
z Garwolina
przeżyła 78 lat

23 maja 2026 r. zmarła
Daniela Marianna ZALEWSKA
ze Sławin
przeżyła 91 lat

22 maja 2026 r. zmarł
Tadeusz KĘDZIOREK
z Krystyny
przeżył 65 lat

21 maja 2026 r. zmarła
Marianna CYRTA
ze Zgórza
przeżyła 73 lata

17 maja 2026 r. zmarła
Zofia CYRTA
z Godzisza
przeżyła 88 lat

15 maja 2026 r. zmarł
Grzegorz ZAJĄC
ze Stodzewa
przeżył 71 lat

12 maja 2026 r. zmarł
Krzysztof Jacek BARAN
ze Starowoli
przeżył 60 lat

7 maja 2026 r. zmarła
Krystyna FLIS
z Mönchengladbach
przeżyła 74 lata

eprasa.pl 6248ee9f62

100 lat

SPÓŁDZIELNIA MLECZARSKA RYKI OD 1926

100 lat!

Zapraszamy na Rycki Jubileusz

06.06.2026 | Moto Park Ułęż



HARMONOGRAM

RYKI

11:00	Uroczysta Msza Święta w Parafii pw. Najświętszego Zbawiciela w Rykach wraz z poświęceniem tablicy pamiątkowej

MOTO PARK UŁĘŻ

13:00 - 14:30	Start części oficjalnej wydarzenia
14:30 - 15:00	Występ **ZTL Tańcuj, Okręcaj**
15:15 - 16:00	Koncert **Zenona Martyniuka**
16:00 - 16:45	Koncert **Jagody Jóźwik**, następnie występ **ZTL Tańcuj, Okręcaj**
16:45 - 17:00	Pokaz lotniczy **Piper Cub**
17:00 - 17:10	Dzienny pokaz lotniczy **Artura Kielaka** z dymami
17:10 - 18:00	Koncert zespołu **OMEN ReAnimacje**
18:00 - 19:00	Koncert zespołu **Crank Fly**
19:00 - 19:25	Rozwiązanie konkursu **Kół Gospodyń Wiejskich**
19:25 - 20:25	Koncert zespołu **Kuba i Kuba**
20:25 - 20:45	Koncert **Emilii Głodek**
20:45 - 21:00	Pokaz lotniczy **Piper Cub**
21:00 - 21:10	Wieczorny pokaz lotniczy **Artura Kielaka** z pirotechniką
21:10 - 22:30	Koncert zespołu **Brathanki**
22:30 - 22:40	Finałowy pokaz lotniczy zespołu **Flying Dragons Team** oraz balonów lotniczych SM Ryki z pirotechniką
22:40 - 00:00	Zakończenie imprezy występem - DJ Adamus

*Program wydarzenia może ulec zmianie.

WYDARZENIE POPROWADZI

Tomasz Kammel



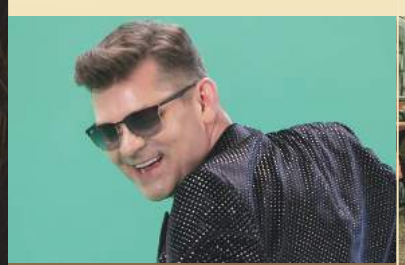
DODATKOWE ATRAKCJE:

- ANIMACJE DLA DZIECI
- STOISKA KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH
- STREFA NAUKOWA UWM – WYDZIAŁ NAUKI O ŻYWNOŚCI
- STREFA MOTO – STANCELESS I OGÓLNOPOLSKI REJESTR REKINÓW
- SYMULATORY LOTNICZE F-16 I SPADOCHRONOWE, LOTY ŚMIGŁOWCEM R44

Patronat Honorowy Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego

patronat medialny TVP 3 LUBLIN

WSTĘP WOLNY



Zenon Martyniuk



Brathanki



Kuba i Kuba



DJ Adamus

Muzyka, atrakcje i SERlebracje - nie może Cię zabraknąć!

eprasa.pl 6248ee9f62

Twój Głos nr 22(1163) | 2 czerwca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Ach, ta dzisiejsza młodzież ...



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Kiedy wieczorem zamykam drzwi gabinetu, często wracam do tych chwil, gdy młody człowiek siada naprzeciwko mnie. Nie po konkretną poradę, lecz po to, by po prostu zostać usłyszanym - wypowiedzieć się bez lęku przed oceną.

Przez całe moje dorosłe życie jestem blisko młodych ludzi - najpierw jako wychowawca, dziś jako nauczyciel i terapeuta. Lata pracy przyniosły mi nie tylko metody i zasady, ale przede wszystkim pewien wewnętrzny spokój. Tym spokojem chcę się dziś podzielić. Nie jako ekspert dyktujący prawdę, lecz jako człowiek, który spogląda na młodych z bliska, czując do nich autentyczne ciepło, szacunek i podziw.

Dostrzegam w nich często więcej odwagi i intuicji moralnej niż u wielu dorosłych. Oni nie nauczyli się jeszcze tak doskonale zakładać masek czy grać ról. A ich błędy i potknięcia przyjmuję z wyrozumiałością - to naturalna część dorastania, nauki i poszukiwania własnej ścieżki. Dzisiejszy młody człowiek pyta, sprzeciwia się, zamyka w pokoju albo - co najtrudniejsze - patrzy prosto w oczy i mówi spokojnie: „Nie zgadzam się”.

My, dorośli, często reagujemy paniką. Nie przywykliśmy do tego, że młodzi nie tylko pytają, ale i sprzeciwiają się, zamykają lub - co najtrudniejsze - spokojnie mówią: „Nie zgadzam się”. To konfrontacja z naszym wyobrażeniem o autorytecie, z brakiem przygotowania na taki opór, która nierzadko kończy się krzykiem i próbą narzucenia posłuszeństwa, bo przecież „kiedyś było inaczej”. Kiedyś było prościej: dorosły mówił, młody słuchał; dorosły wiedział, młody się uczył. Dziś tak już nie jest.

Mówimy, że nam zależy. I większości z nas rzeczywiście zależy. Problem w tym, że nasze „zależy” zbyt często oznacza chęć ukształtowania ich na naszą modłę - według naszych wyobrażeń o tym, co jest „szybciej”, „bezpieczniej” czy „wygodniej”. Kluczem jest tu często nasze własne „wygodniej”, nasza potrzeba uniknięcia konfrontacji z ich niezależnością i błędami.

Gdy usilnie dążymy do tego, by młody człowiek postąpił „po naszemu”, rzadko jest to wyłącznie dla jego dobra. Częściej wynika to z naszej własnej potrzeby unikania czekania, konfrontacji z błędami, niepewności czy oceniających spojrzeń innych. To nie tyle słuchanie ich potrzeb, ile oczekiwanie posłuszeństwa dla naszego komfortu.

Młodzi wyczuwają to z daleka. Wiedzą, kiedy jedynie stosujemy wobec nich „wychowawcze formułki”, a nas tak naprawdę przy nich nie ma. Wtedy się wycofują lub buntują. A przecież młodość jest czasem prób, poszukiwań, pozwolenia sobie na to, by czuć inaczej niż my - ci, którzy już „wiedzą”, bo dawno przestali próbować. Potrzebują przestrzeni na ten właśnie eksperyment, na doświadczanie świata na własny sposób, na błądzenie, podczas gdy my często zamykamy się w swoich utartych ścieżkach.

Dlatego tak nas to czasem drażni. Młodzi są naszym lustrem. Pokazują, czego się boimy. Pokazują, że nasze starannie ułożone życie nie jest jedynym możliwym.

Czego więc naprawdę potrzebują? Stabilnych dorosłych. Nie tych, którzy udają wszechwiedzących, lecz tych, którzy sami się uczą, przyznają do niewiedzy i potrafią słuchać. Dorosłych, którzy szanują ich perspektywę i potrafią po prostu być obok - z autentycznym wsparciem, a nie narzucaniem własnych rozwiązań.

Jak się tego nauczyć?

Więcej ciszy. Wstrzymajmy się z pierwszą radą czy oceną, które często psują rozmowę w zarodku. Cisza jest zaproszeniem do otwarcia. Szczere pytania. Zadawajmy pytania, na które naprawdę nie znamy odpowiedzi, zamiast udawać wszechwiedzących. Przyznawanie się do błędów. Zamiast mądrych rad, powiedzmy: „Pomyliłem się. Przepraszam”. To lekcja pokory i autentyczności. Lustro irytacji. Kiedy coś nas w młodych irytuje, spójrzmy w siebie. Często odzwierciedla to nasze własne lęki lub niedoskonałości. Pozwolenie sobie na niewiedzę. Towarzyszmy bez presji planu czy gwarancji sukcesu. To wymaga prawdziwej pokory i odwagi do bycia niedoskonałym.

Wszystko to wypływa z jednej, odwróconej perspektywy: podchodzę do młodego człowieka jako do otwartej księgi, nie jak do naczynia do napełnienia. Nie ja mam mu przekazać gotową wiedzę czy osąd, lecz ja mam być gotów do przyjęcia tego, kim on jest - z jego pytaniami, oporem, a czasem „szaleństwem”, którego sam już nie pamiętam lub nie daję rady dźwignąć.

Cała nasza kultura uczy nas napełniać: wiedzą, autorytetem, doświadczeniem. Tymczasem prawdziwa relacja zaczyna się, gdy dorosły potrafi się zasłuchać.

Młodzi nie potrzebują nas idealnych. Potrzebują prawdziwych. Z naszą niepewnością, pęknięciami i gotowością do zmiany.

Często słyszę od dorosłych: „Już nie wiem, jak z nim rozmawiać”. To wyraz bezsilności, ale też pułapka - sugeruje, że istnieje jakaś tajemna, magiczna metoda rozmowy, która czeka na odkrycie. Tymczasem taka metoda nie istnieje.

Jest tylko relacja.

Zaczyna się w chwili, gdy siadam naprzeciwko, odkładam telefon, odkładam „wiem lepiej” i patrzę na młodą osobę tak, jakbym zobaczył ją pierwszy raz w życiu. Bo w pewnym sensie zawsze tak powinno być.

I to jest cała tajemnica. Prosta. I jedyna.

O ZDROWIU

Nadsenność



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Pisałem poprzednio o problemach zdrowotnych związanych z niedoborami snu. Również nadmierna długość snu może być objawem poważnych zaburzeń zdrowia. Zdarzają się osoby, które śpią nawet 18 godzin na dobę - tak bywa w przypadku noworodków. U osób dorosłych jest to jednak anomalia, mogąca świadczyć o poważnych chorobach. Jeśli sen trwa dłużej niż 9 godzin, a mimo to człowiek budzi się niewyspany - można podejrzewać nadsenność. Objawy takie jak często występująca senność w ciągu dnia, zasypianie w trakcie wykonywania normalnych czynności lub w sytuacjach niebezpiecznych (jak np. podczas prowadzenia samochodu) są wyraźnym wskazaniem do wizyty u lekarza i przeprowadzenia badań.

Jedną z najczęstszych przyczyn nadsenności jest nocny bezdech senny, który częściej występuje u otyłych mężczyzn i bezwzględnie wymaga diagnostyki. Zaburzenia snu są także jednym z głównych objawów depresji oraz często nękają osoby z zespołem niespokojnych nóg. Pojawiają się również w przebiegu zaburzeń hormonalnych, najczęściej w przypadku niedoczynności tarczycy. Z kolei u osób z cukrzycą może dochodzić nawet do śpiączki, ale wcale nierzadko nadmierna senność występuje przy niedocukrzeniu (hipoglikemii), co wymaga diagnostyki i leczenia - przede wszystkim odpowiednią dietą.

Nadsenność występuje u wielu osób z chorobami układu nerwowego. Skrajnym tego przykładem jest narkolepsja, charakteryzująca się napadami niepohamowanej senności w ciągu dnia i nagłą utratą napięcia mięśniowego (kataplekcją), którym towarzyszą halucynacje. Do innych chorób neurologicznych przebiegających z nadmierną sennością należą: choroba Parkinsona i Alzheimera, stwardnienie rozsiane, padaczka, udar mózgu oraz zapalenie opon mózgowych.

Nadmierna senność może być także objawem choro-

eprasa.pl 6248ee9f62

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Gwarancja tysiąca i jednej nocy



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Sprzedaję właśnie swój samochód. Samo sprzedawanie auta to temat na osobny felieton. Gdyby ktoś chciał poznać wszystkie pomysły potencjalnych kupujących, handlarzy i samozwańczych ekspertów motoryzacyjnych, mógłbym napisać o tym całkiem grubą książkę. Jedni chcą zabrać samochód do mechanika oddalonego o sto kilometrów. Inni proponują zamianę na dwa quady, łódkę i „dopłatę po żniwach". Jeszcze inni przyjeżdżają obejrzeć samochód wart kilkadziesiąt tysięcy złotych, a po godzinie oględzin próbują negocjować cenę o połowę. Im dłużej trwa sprzedaż, tym bardziej jestem przekonany, że polski rynek samochodów używanych jest niewyczerpanym źródłem materiałów dla felietonisty.

Ale jest też druga strona tej historii. Sprzedając samochód, człowiek zaczyna rozglądać się za następnym. I właśnie wtedy z pozycji sprzedawcy przechodzi na pozycję kupującego. Nagle zaczyna przeglądać ogłoszenia, odwiedzać komisy, oglądać auta pozostawione w rozliczeniu u dealerów i rozmawiać ze sprzedawcami, którzy przekonują go, że właśnie znalazł motoryzacyjne szczęście. Każdy, kto choć raz kupował używany samochód, zna ten schemat. Auto jest bezwypadkowe, zadbane, serwisowane, jeździło głównie po autostradach albo - w zależności od wersji opowieści - do kościoła i z powrotem. Lakier błyszczy, silnik pracuje równo, wnętrze pachnie świeżością, a sprzedawca zapewnia, że gdyby nie wyjątkowy zbieg okoliczności, sam nigdy by się z tym samochodem nie rozstał.

W całym tym zamieszaniu łatwo jednak przeoczyć coś znacznie ważniejszego niż stan opon czy grubość lakieru. Przychodzi moment podpisywania umowy, a wtedy większość kupujących skupia się na cenie, numerze VIN i terminie odbioru pojazdu. Tymczasem gdzieś pomiędzy tymi wszystkimi zapisami często znajduje się jedno krótkie zdanie: „Strony wyłączają odpowiedzialność sprzedawcy z tytułu rękojmi". Brzmi niewinnie, nie zajmuje wiele miejsca i zwykle nie przyciąga uwagi. Problem polega na tym, że właśnie to zdanie może mieć dla kupującego większe znaczenie niż połowa informacji dotyczących samego samochodu.

Rękojmia to nic innego jak ustawowa odpowiedzialność sprzedawcy za wady rzeczy. Nie chodzi wyłącznie o sytuację, gdy samochód rozpadnie się po wyjechaniu z parkingu. Kodeks cywilny mówi znacznie szerzej. Wada istnieje również wtedy, gdy rzecz nie ma właściwości, które powinna mieć, nie posiada cech, o których zapewniał sprzedawca, nie nadaje się do celu, do którego miała służyć, albo została wydana w stanie niezupełnym. Jeżeli więc ktoś zapewniał nas, że samochód jest bezwypadkowy, ma określony przebieg, nie wymaga napraw albo jest w pełni sprawny, a rzeczywistość okazuje się inna, wówczas właśnie przepisy o rękojmi stają się pierwszym narzędziem ochrony kupującego.

I tutaj pojawia się pewna pułapka. Wielu ludzi wychodzi z założenia, że skoro kupują samochód w komisie albo w miejscu wyglądającym profesjonalnie, to automatycznie są dobrze zabezpieczeni. Tymczasem w praktyce bardzo często okazuje się, że rękojmia została ograniczona albo wyłączona, a kupujący dowiaduje się o tym dopiero wtedy, gdy pojawia się problem. Najpierw zapala się kontrolka silnika. Potem mechanik zaczyna używać słów, których właściciel samochodu wolałby nigdy nie usłyszeć. Wreszcie przychodzi moment, gdy z szuflady wyciągana jest umowa i zaczyna się gorączkowe sprawdzanie, co właściwie zostało podpisane kilka tygodni wcześniej.

W tym miejscu zwykle pojawia się argument, który słyszałem już wielokrotnie: „Ale przecież dostałem gwarancję". I rzeczywiście, bardzo często wraz z wyłączeniem rękojmi kupujący otrzymuje dokument opatrzony dumną nazwą. Bywa to „super gwarancja", bywa „gwarancja najlepsza na świecie", a czasem wręcz „gwarancja tysiąca i jednej nocy". Nazwa brzmi świetnie i daje poczucie bezpieczeństwa. Trzeba jednak pamiętać o jednej podstawowej różnicy. Rękojmia wynika z ustawy. Jej zasady określa Kodeks cywilny. Natomiast gwarancja jest zobowiązaniem dobrowolnym. To gwarant, czyli sprzedawca, sam ustala jej zakres, warunki i ograniczenia. Może objąć nią bardzo wiele elementów, ale może też ograniczyć ją wyłącznie do określonych części lub sytuacji. Dlatego przed podpisaniem dokumentów warto przeczytać nie tylko nazwę gwarancji, ale również jej warunki. Czasem bowiem najważniejsze informacje znajdują się tam, gdzie wzrok kupującego zagląda najrzadziej.

Czy zatem wyłączenie rękojmi oznacza całkowitą bezradność? Nie. Prawo jest bardziej skomplikowane niż mogłoby się wydawać. Jeżeli sprzedawca świadomie ukrył wadę albo podstępnie wprowadził kupującego w błąd, wyłączenie rękojmi nie będzie go chroniło. Pozostają również ogólne przepisy dotyczące odpowiedzialności odszkodowawczej. Tyle że w takich sytuacjach droga do dochodzenia swoich praw jest zwykle trudniejsza, bardziej czasochłonna i wymaga zgromadzenia odpowiednich dowodów.

Dlatego najlepszym rozwiązaniem jest myślenie o ewentualnym sporze jeszcze zanim do niego dojdzie. Warto zachować ogłoszenie, zrobić zrzuty ekranu, przechować korespondencję SMS i wiadomości z komunikatorów. Dobrze jest sfotografować treść ogłoszenia i wszystkie zapewnienia składane przez sprzedawcę. Jeżeli w opisie pojawia się informacja o bezwypadkowości, oryginalnym przebiegu czy doskonałym stanie technicznym, może ona później mieć znaczenie znacznie większe niż wydaje się w chwili zakupu. Czasami warto poprosić o wpisanie do niej konkretnych oświadczeń dotyczących stanu pojazdu.

Po kilku tygodniach spędzonych na oglądaniu samochodów doszedłem do wniosku, że największe problemy przy zakupie auta używanego bardzo rzadko zaczynają się od silnika, skrzyni biegów czy elektroniki. Największy problem to brak wzajemnego zaufania a czasami nieuczciwość, z którą musimy sobie umieć radzić. Także czas poświęcony na przeczytanie kilku dodatkowych linijek tekstu może okazać się najlepszą inwestycją w całym procesie zakupu samochodu.

by nowotworowej, zwłaszcza guzów mózgu, a także odległym skutkiem leczenia onkologicznego.

Również w przypadku niedokrwistości (anemii) zdarzają się stany szybkiego męczenia się i nadsenności. Warto pamiętać, że wiele leków - a zwłaszcza te wykorzystywane w leczeniu depresji - ma nadsenność wpisaną w swoje działania niepożądane.

Aby leczenie było skuteczne, także w przypadku nadsenności trzeba w pierwszej kolejności przeprowadzić badania diagnostyczne. Dopiero potem należy stosować odpowiednie leki (w tym preparaty roślinne), gimnastykę lub inną aktywność fizyczną oraz dietę.

autopromocja



eprasa.pl 6248ee9f62

Kolej była ich codziennością

Pilnowali pociągów, torów i porządku na stacji. Nieraz stawali twarzą w twarz z tragedią - śmiercią pod kołami wagonu czy nocną egzekucją sowieckiego dowódcy. O ludziach leopoldowskiej kolei opowiada Janusz Rybak z Ryk, który dosłownie wychował się na tamtejszym dworcu



W okresie międzywojennym i zaraz po wojnie na stacji pracowało trzech dyżurnych ruchu. Na zdjęciu od lewej: Jan Stafiej, Jan Rybak, zawiadowca Marian Smrokowski i Henryk Gral (zdjęcie ze zbiorów Janusza Rybaka)



Stacją kolejową w Leopoldowie kierował zawiadowca Marian Smrokowski. W budynku dworca miał swój własny gabinet (zdjęcie ze zbiorów Janusza Rybaka)

W jednym z poprzednich numerów gazety przedstawiliśmy zarys historii dworca w największej miejscowości wiejskiej w gminie Ryki, skupiając się na samym budynku. Tymczasem przeszłość to przede wszystkim ludzie. Dlatego tym razem opowiemy o pracownikach stacji Leopoldów.

SYN POSZEDŁ W ŚLADY OJCA

Kluczową dla stacji postacią był jej zawiadowca **Marian Smrokowski**. Pochodził z południowej części dzisiejszej Polski, wówczas zaboru austriackiego. Pracę w Leopoldowie zaczął jeszcze przed wojną, na przełomie lat 20. i 30. - *Z racji na pochodzenie doskonale władał językiem niemieckim. Dlatego jak wybuchła wojna, z łatwością porozumiewał się z Niemcami* - mówi **Janusz Rybak**.

Praca zawiadowcy stacji polegała na nadzorowaniu pociągów kursujących na trasie Łuków-Dęblin. Na stacji byli jednak i inni zawiadowcy. - *W Leopoldowie pracowali też: zawiadowca drogi - **Wójcik** i zawiadowca torowy - **Piętocha** (podwładny Wójcika). Ich zadaniem było utrzymanie torów w należytym porządku* - wyjaśnia Rybak.

Gabinet Smrokowskiego mieścił się w głównej części budynku dworca. - *Do jego pokoju wchodziło się przez pomieszczenie dyżurnego ruchu* - tłumaczy Rybak. Wyposażenie było standardowe jak na ówczesne warunki: biurko, szafa, witryna, a na ścianie godło, portret prezydenta RP **Ignacego Mościckiego** i prawdopodobnie Marszałka **Józefa Piłsudskiego**.

Marian Smrokowski pracował na kolei do emerytury i do końca życia przebywał w Leopoldowie. Tu też został pochowany. Na funkcji zastąpił go na początku lat 70. **Edmund Zamojski**.

W ślady Mariana Smrokowskiego poszedł syn, także noszący imię **Marian**. - *Został maszynistą lokomotyw spalinowych i często prowadził pociągi osobowe relacji Łuków-Dęblin. Za to drugi syn - Kazimierz, mówiono na niego Kazek, pracował w Garwolinie, w komendzie milicji jako inspektor dochodzeniowy* - opowiada Janusz Rybak.

ŚMIERĆ POD KOŁAMI POCIĄGU

Duży ciężar pracy na kolei spoczywał na dyżurnych ruchu. Tych było w Leopoldowie kilku i pracowali na zmiany. Należał do nich ojciec naszego rozmówcy - **Jan Rybak**. - *Tato pochodził ze Stężycy, a zanim trafił do Leopoldowa, najpierw w wieku 23 lat, w 1924 roku został przyjęty do administracji na kolei w Dęblinie. Z czasem przeszedł przeszkolenie i mógł pełnić funkcję dyżurnego ruchu. Taka też funkcja została mu powierzona już w Dęblinie* - zdradza Rybak.

W Leopoldowie Jan Rybak pojawił się w 1927 lub 1928 roku, od razu w roli dyżurnego. Zamieszkał w budynku dworca na stałe, sprowadzając tu swoją żonę, z którą wziął ślub w 1942 roku na warszawskiej Woli. Później przyszły na świat dzieci: Janusz, Roman i Jan. - *Ojciec zawsze powtarzał, że przepracował na kolei 40 lat i jeden dzień, po czym wrócił do rodzinnej Stężycy* - zaznacza Janusz Rybak.

Do zadań dyżurnego ruchu należało kasowanie biletów i nadzór nad przejazdami pociągów relacji Łuków-Dęblin. Praca nie zawsze była jednostajna. Pewnego razu rutynę zburzyła tragedia. - *To było na początku lat 50. Przed wieczorem, na stacji zatrzymał się pociąg z Łukowa. Wracały nim ze szkoły miejscowe dziewczyny z sąsiedniej wsi Karczmiska. Towarzyszył im w przedziale nieco nietrzeźwy żołnierz z jednostki w Puławach. Prawdopodobnie wracał z przepustki. A maszynistą tego składu był akurat syn zawiadowcy Smrokowskiego* - opowiada Rybak.

Gdy dziewczyny opuściły pociąg i udały się w kierunku domu, na peron wyszedł również wojskowy. Zamiast wrócić do przedziału, pozostał aż do momentu ruszania składu. Chciał wtedy szybko wskoczyć do wagonu, ale wbił się między łączenia wagonów. - *Ojciec krzyknął: „Co robisz?”. Ale było już za późno. Słyszałem tylko gruchot kół przejeżdżających po ciele żołnierza. Zginął na miejscu. Jego ciało wydobyli pracownicy kolei i przenieśli w kierunku Ryk. Leżało tak przez kilka dni* - opowiada Janusz Rybak.

ZEMSTA ZA EGZEKUCJĘ SOWIETA

Oprócz ojca, Janusz Rybak zapamiętał też dwóch innych dyżurnych ruchu na stacji - **Jana Stafieja** i **Henryka Grala**.

Jan Stafiej pochodził prawdopodobnie z Lubelszczyzny. W Leopoldowie nie pracował długo, ale do historii przeszła dramatyczna historia z jego udziałem, rozegrana tuż po zakończeniu wojny. - *Pewnej nocy na stację przyszło kilku uzbrojonych ludzi, partyzantów. Mieli długą broń. W tym czasie na torze od strony Łukowa stał pociąg z rosyjskim wojskiem, nie mogący jechać dalej. Kilku z partyzantów podeszło do dyżurnego z bronią gotową do strzału, a jeden zażądał od Stafieja aby ten dał mu czapkę, karbidówkę i lizak. Dał mu. Po czym żołnierz poszedł do pociągu wzywając dowódcę przebywających w wagonie sowietów do telefonu* - opowiada Rybak.

Rosjanin niechętnie wykonał rozkaz. Wziął adiutanta i obaj poszli do dworca. Gdy tylko weszli do dyżurki - akurat pełnił w niej służbę Stafiej - natychmiast padły strzały. Radziecki dowódca zginął na miejscu, adiutant został ranny i zdołał uciec. Nazajutrz do Leopoldowa przyjechali funkcjonariusze UB. - *Chcieli przesłuchać w sprawie Smrokowskiego, ale miał alibi, bo go podczas zdarzenia nie było. Wzięli więc Stafieja. Jeden z ubeków chciał go od razu rozstrzelać i pewnie by to zrobił, gdyby drugi nie podbił mu broni trzymanej w rękach. Miał przy tym powiedzieć: „Nie zabijaj go, bo przyda się jeszcze jako świadek” i to Stafieja ocaliło. Niedługo potem opuścił Leopoldów* - relacjonuje Janusz Rybak.

Wśród dyżurnych ruchu pracował również Henryk Gral - rodem z Leopoldowa. Miał dwóch synów i dwie córki. - *Łączyło go pokrewieństwo z **Bogusławą Szczygielską**, która pracowała na stacji i zajmowała się bufetem kolejowym* - zaznacza Rybak.

Tomasz Kępka

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl 6248ee9f62

Trzy katastrofy, trzech pilotów

Strona „Dawny Żelechów" przypomniała trzy katastrofy lotnicze, które wydarzyły się w naszym powiecie - w latach 1957, 1968 i 1998. W każdej z nich zginął pilot



Dawny Żelechów

Wypadek myśliwca MiG-15 w Żelechowie. Zdjęcie udostępnił Andrzej Cieśla



Dawny Żelechów

W rejonie wsi Zasiadały (gm. Miastków Kościelny) rozbił się myśliwiec MiG-21PF z 1. Pułku Lotnictwa Myśliwskiego OPK „Warszawa"

MIG-15 NA ŁĄCE W CENTRUM MIASTA - 1957 R.

30 stycznia 1957 r. myśliwiec MiG-15 rozbił się w Żelechowie, na łące między ul. Chłopickiego a ul. Kochanowskiego. Zginął 27-letni **Stefan Łazarek**, podporucznik pilot-instruktor 1. Eskadry Szkolnej samolotów myśliwskich OSL nr 4 w Dęblinie.

Łazarek wykonywał lot treningowy z lotniska w Dęblinie w kierunku strefy nad Kłoczewem. Następnie lotem koszącym skierował się w stronę Żelechowa. O godz. 13:05, wykonując ewolucje na małej wysokości, doprowadził do zderzenia z ziemią. Pilot miał rodzinę w Żelechowie. Pochowano go na cmentarzu św. Rocha w Łodzi.

MIG-21 NOCĄ NAD ZASIADAŁAMI - 1968 R.

22 stycznia 1968 r., o godz. 21:24, w rejonie wsi Zasiadały (gm. Miastków Kościelny) rozbił się myśliwiec MiG-21PF z 1. Pułku Lotnictwa Myśliwskiego OPK „Warszawa". Zginął **Walenty Ziętek**, podporucznik pilot, absolwent Oficerskiej Szkoły Lotniczej im. Żwirki i Wigury (promocja 31 marca 1963 r.), pilot 1 klasy stacjonujący w Mińsku Mazowieckim. Na koncie miał 663 godziny nalotu.

Ziętek wykonywał lot nocny w trudnych warunkach atmosferycznych - w lotniczym żargonie określanych skrótem NTWA (noc, trudne warunki atmosferyczne). Po osiągnięciu wysokości 5000 m wykonał zakręt o 180 stopni na Dalszą Radiostację Naprowadzającą. Samolot przechylił się o około 90 stopni i zaczął się zniżać. Gdy maszyna znajdowała się na wysokości zaledwie 240 metrów, pilot opuścił kabinę - jednak było już za późno na bezpieczne katapultowanie.

Komisja ustaliła, że przyczyną katastrofy była niesprawność pilota automatycznego - systemu, który powinien był stabilizować lot samolotu. Doprowadziło to do niekontrolowanego przechyłu, po którym Ziętek stracił orientację przestrzenną.

Mieszkańcy okolicznych wsi zapamiętali tamtą noc. Na lokalnym forum lotniczym zachowała się relacja przekazana z ojca na syna:

- Opowiadał mi tata, jak będąc młodym chłopakiem wracał wraz z rodzicami od sąsiadów (...) W czasie tego powrotu wydarzyła się dziwna sytuacja. Opowiadał, jak po zmroku leciał samolot nad naszymi zabudowaniami na średniej wysokości. Podczas obserwacji tata zauważył, że ten obiekt zamienił się w kulę ognia, która spadła parę kilometrów dalej na łąkę.

Nazajutrz mieszkańcy znaleźli miejsce katastrofy otoczone przez wojsko. Teren był podmokły - do wydobycia wraku ściągnięto specjalistyczny dźwig.



www.niebieskaeskadra.pl

Kapitan Marek Tobolski był młodym, ale doświadczonym pilotem. Latał na samolotach szkolnych PZL TS-11 „Iskra"



Żelechów. Miejsce, w którym zginął kpt. pil. Marek Tobolski (źródło: www.niebieskaeskadra.pl, fot. Wiesław Grudniak)

„ISKRA" POD ŻELECHOWEM - 1998 R.

26 maja 1998 r. w okolicach Żelechowa rozbił się wojskowy samolot szkolny TS-11 „Iskra". Zginął 34-letni **Marek Tobolski**, kapitan pilot-inżynier, starszy instruktor 58. Pułku Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie.

Tobolski był doświadczonym lotnikiem - za sterami „Iskry" spędził 1113 godzin, a łączny nalot wynosił 1307 godzin. Ukończył Wyższą Oficerską Szkołę Lotniczą w Dęblinie w 1988 r. i z miastem był związany od lat studenckich.

Tamtego wiosennego przedpołudnia wykonywał rutynowy lot szkoleniowy. Po oderwaniu od pasa skierował się na północny wschód. Po około 10 minutach znalazł się nad Żelechowem, gdzie zaplanował figury akrobatyczne. Zniżył lot do 400 metrów i wykonał półbeczkę z przejściem do lotu odwróconego - czyli lotu na plecach. Próbował wyprowadzić samolot ze zniżania, ale było za późno.

Po uderzeniu w ziemię maszyna stanęła w płomieniach i spłonęła niemal doszczętnie. Strażacy dotarli na miejsce już po kilku minutach, jednak ogień był nie do opanowania.

28 maja w Dęblinie odbył się pogrzeb kapitana Tobolskiego. Kondukt prowadzony przez wojskową orkiestrę przeszedł przez miasto. Gdy trumna stanęła nad grobem, nad cmentarzem przeleciały cztery dęblińskie „Iskry", a żołnierze oddali salwę honorową.

Komisja badania wypadków lotniczych nie ustaliła jednoznacznej przyczyny katastrofy. W pożarze spłonęła m.in. papierowa książka pokładowego rejestratora z zapisem końcowego etapu lotu maszyny.

Źródło: strona „Dawny Żelechów"; archiwum redakcji

eprasa.pl 6248ee9f62

Twój Głos nr 22(1163) | 2 czerwca 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Podróż nieuczesana - pożegnanie z Malezją



Piotr Strzeżysz

W kwietniowym numerze „Teologii politycznej” ukazał się tekst Wojciecha Kaliszewskiego o Miguelu Cervantesie, zatytułowany: „Cervantes. Rzeczywistość nieuczesana”. Padło w nim zdanie, że wielkość pisarza polega m.in. na „odsłonięciu człowieka wytrąconego ze świata uporządkowanego”. Pomyślałem, że to zdanie doskonale opisuje stan, w którym sam się znalazłem, kończąc dwumiesięczny przejazd rowerem przez Malezję.

Bo podróż, przynajmniej ta dłuższa i bardziej samotna, rzadko jest spełnieniem. Częściej jest właśnie takim wytrąceniem: z rytmu, z oczywistości, z poczucia, że świat daje się uporządkować w sensowną całość. Człowiek zaczyna wtedy widzieć więcej, ale rozumie mniej. Czy też, rozumie się inaczej, bez gwarancji, że cokolwiek się domknie, zarówno w sferze myśli, jak i czynów.

W położonym na wyspie Borneo, malezyjskim mieście Kuching spędziłem dziesięć dni. „Miasto kotów” (podobno nazwa pochodzi od malajskiego słowa „kucing”, czyli „kot”, ale to tylko jedna z teorii), przywitało mnie potężną burzą. Schowałem się na dwie godziny pod dachem, a potem ruszyłem do zarezerwowanego kilka dni wcześniej „business” hotelu, który biznesowy szyk posiadał jedynie w nazwie. Pościel porwana, ręcznik brudny, plamy na ścianach, grzyb na suficie, karaluchy mutanty w łazience.

Kolejnego dnia przeniosłem się do innego hotelu, mniej wyszukanego, tańszego, posiadającego o wiele gorsze recenzje w internecie, ale na miejscu okazało się, że przydzielono mi całkiem duży, przytulny pokój, z lampką przy łóżku i drewnianymi meblami, czajnikiem elektrycznym, stoliczkiem i nawet małym fotelem, dla nieobecnych ciałem gości, do których mogę się zwracać w miarę potrzeby, w dowolnej konfiguracji i obfitości, tworząc dialogi na potrzeby chwili, używając języka milczenia, dobrze znanego tym, którzy lubią przebywać w ciszy.



Podobnie jak w stolicy Brunei, kraju, z którego wjechałem do Malezji, w ciągu dnia ulice były niemal puste, wypalone słońcem, dopiero wieczorem pojawiali się na nich ludzie, wyciągnięci z cienia domu, czy hotelu przez łagodniejsze powietrze, ale nawet wtedy często bardziej obecni gdzie indziej: w ekranach, w nieskończonym ruchu kciuka, który kiedyś nie miał dla mnie nazwy, a dziś nazywamy skrolowaniem.

Pamiętam czas, kiedy sam nie miałem jeszcze smartfona, 2019 rok, jechałem wtedy przez Tajlandię, obserwując z zaciekawieniem i niedowierzaniem ten sam gest, który dziś wykonujemy niemal wszyscy. Było w tym coś hipnotycznego i trochę niepokojącego: jakby rzeczywistość przestała wystarczać i trzeba ją było nieustannie zastępować minimalistycznym gestem ruchomego kciuka. W Malezji to wrażenie wróciło, ale już bez tego komfortu dystansu. Trudniej jest być obserwatorem, kiedy samemu jest się częścią obrazu.

Jest taki wiersz Czesława Miłosza pt. „Dar”. Autor opisał w nim pewien rodzaj dobrostanu, zgody na całą teraźniejszość, poczucia, że „jest mu dobrze” że i to w zupełności wystarcza. Ale jest też inny wiersz Miłosza, kończący się niepokojem: „biały wieloryb świata”, który porywa człowieka i nie pozwala mu osiąść, uspokoić się, zatrzymać. Dwie drogi, które trudno pogodzić. Podobnie jest w wierszu Frosta, którego tytuł w tłumaczeniu Barańczaka brzmi: „Droga, której nie wybrałem”. Jedna z nich mówi: zatrzymaj się, druga: idź dalej. Jedna domaga się spokoju, druga - zatracenia. Ta „prawdziwa podróż” toczy się gdzieś pomiędzy nimi, raz tu, raz tam, czasem w środku, nigdy nie osiadając na żadnym z przeciwległych brzegów.

Opuszczam Malezję z lekkim smutkiem. Z uczuciem, że czegoś nie wykorzystałem, że mogłem przeżyć więcej. Ale może ten niedosyt nie jest żadnym defektem, czy błędem, tylko inną formą obecności. Może to znak, że rzeczywistość nie została „zużyta”, że coś się jej wymknęło, że nie dała się zamknąć w opowieść o zdarzeniach. Może właśnie to jest jej „nieuczesanie” - brak ostatecznego sensu, który można by sobie przypisać jak trofeum.

Od kilku tygodni jestem w Indonezji. Wciąż w ruchu, z nadzieją, że ten kolejny fragment drogi jeszcze nie będzie ostateczny. Kres wędrówki pozostaje „nieuczesany”, nie znajduje się on przecież na żadnej mapie świata.

Brak włosów jej nie przeszkadza

Aktorka Aleksandra Domańska po poświęceniu na rzecz akcji charytatywnej nie zwalnia tempa

Gwiazda pochodząca z Garwolina pozwoliła się ogolić na łyso przez aktorkę **Agatę Kuleszę** oraz piosenkarkę **Katarzynę Nosowską** podczas Live ŁatwoGang, gdzie zbierane są pieniądze na fundację Cancer Fighters

„Pokora to taka cecha, którą nabyłam przez ostatnie lata, które obfitowały w różne wydarzenia. Choroba, która na wiele tygodni przykuła mnie do łóżka, kiedy to nie widywałam swojego rocznego wtedy dziecka i nie zarabiałam żadnych pieniędzy przez kilka miesięcy (...). Do tej pory z największą wdzięcznością wspominam wszystkie pielęgniarki i panią doktor, które poznałam w szpitalu, na wydziale neurologii w Szpitalu Czerniakowskim” - napisała w kwietniu na Instagramie, informując o swoim geście w tej zbiórce.

Obserwując jej profil widać, że poświęcenie nie zmieniło nic w jej karierze aktorskiej. Aktorka wrzuca filmy pokazujące, że na potrzeby spektaklu w którym gra, zakłada perukę. Chętnie pozuje też w nowej fryzurze. Pokazuje zarówno życie codzienne jak i wystylizowane, profesjonalne sesje. Gest Domańskiej nie sprawił, że odwróciły się od niej marki, które płacą celebrytom za pokazywanie ich produktów w Internecie. „Naszyjnik z napisem MAMA. Nie chcę go zdejmować! Do tego perły, które są symbolem przemiany trudności w coś pięknego. I chyba właśnie takie jest macierzyństwo. Najpiękniejszą i najtrudniejszą drogą jaką przyszło nam kroczyć” - napisała reklamując znaną markę jubilerską.

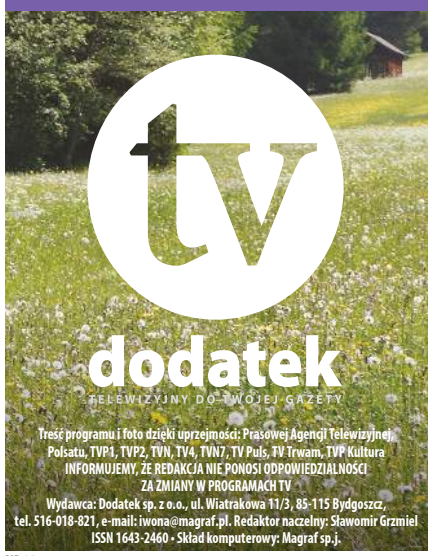
Aktorka od lat przekonuje do tego, by akceptować swoje ciało. „Mam ogromne szczęście doświadczać swojego ciała w rożnej postaci. Czasem jest mniejsze, czasem większe, potem jeszcze większe i znów mniejsze, umięśnione, bardzo wyrzeźbione, zmęczone, wiotkie, niedożywione” - pisała w 2022 r., wrzucając zdjęcie w kostiumie kąpielowym.



Aleksandra Domańska (fot. Instragram domanska_naprawde)

eprasa.pl 6248ee9f62

5-11 czerwca 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 23

Piątek



13:45 TV PULS

Ja cię kocham, a ty śpisz

Komedia romantyczna, USA, 1995

Lucy (Sandra Bullock) to beznadziejna romantyczka. Pracuje jako kasjerka w kasjerka Chicago Transit Authority. Podczas jednego z pozornie zwyczajnych świątecznych dyżurów jest świadkiem, jak mężczyzna, w którym się podkochuje spada z peronu. Ratuje go od pewnej śmierci, lecz w wyniku nieporozumienia zostaje wzięta za jego narzeczoną. Ciesząc się niespodziewanym łutem szczęścia, nie jest w stanie wyznać prawdy ani jemu, ani jego rodzinie, którą poznaje. Jednak brat mężczyzny zaczyna coś podejrzewać. Lucy będzie musiała zmierzyć się z konsekwencjami swoich kłamstw.

Sobota



02:15 TVP 1

Tylko strach

Dramat, Polska, 1993

Katarzyna Sosnowska, dziennikarka telewizyjna, kiedyś piła przez siedem lat. Od roku jest abstynentką. Chodzi na spotkania Klubu Anonimowych Alkoholików. Mimo że porzuciła nałóg, wciąż nie może ułożyć sobie życia osobistego. Namawia swego partnera Tomka na wspólne mieszkanie. Mężczyzna jednak zbywa ją wykrętem. Na domiar złego w pracy czuje się ciągle na cenzurowanym, udaje silną i przebojową, lecz coraz częściej myśli o butelce koniaku zamkniętej w szafie. Tymczasem w Klubie pojawia się nowa alkoholiczka, młoda kobieta imieniem Bożena, matka dwojga dzieci...

Niedziela



17:55 TV PULS

Dirty Dancing

Obyczajowy, USA, 1987

Jest rok 1963, młoda dziewczyna - Frances - spędza wakacje z rodziną w luksusowym pensjonacie. Mimo to nastolatka strasznie się tam nudzi. Pewnego dnia, podczas zwiedzania ośrodka, natrafia przypadkiem na popis taneczny instruktorów - Penny i Johnny'ego. Dziewczyna jest zachwycona tym co widzi. Frances postanawia się do niego za wszelką cenę zbliżyć. Przy pomocy znajomego udaje jej się wkręcić w grono personelu ośrodka. Kiedy niespodziewanie okazuje się, że partnerka Johnny'ego nie może z nim zatańczyć w zbliżającym się pokazie, Frances widzi, że to szansa dla niej.

Poniedziałek



01:20 POLSAT

Searching

Sensacyjny, USA, Rosja, 2018

Tytułowe „poszukiwanie" to czynność, na której skupia się samotny ojciec, David Kim (John Cho), gdy pewnego dnia jego nastoletnia córka, Margot (Michelle La) przestaje odpowiadać na SMS-y i telefony. Mężczyzna zaczyna się poważnie niepokoić, gdy odkrywa, że szesnastolatka zostawiła w domu swój laptop. Zdesperowany ojciec włamuje się na konto e-mailowe i profil na Facebooku swojej córki, by wszelkimi dostępnymi sposobami dowiedzieć się o niej jak najwięcej i odkrywa, że miała wielu wirtualnych znajomych i... żadnych realnych przyjaciół.

Wtorek



22:45 POLSAT

Barry Seal: Król przemytu

Sensacyjny, USA, Japonia, 2017

Film oparty na niesamowitej historii Barry'ego Seala, pilota z lat 80. i przemytnika narkotyków, który został zwerbowany przez CIA do przeprowadzenia jednej z największych tajnych operacji w historii USA. Szmugler. Informator. Patriota. Barry Seal (Tom Cruise) to człowiek, który swoją biografią mógłby obdzielić kilka osób. Już w wieku piętnastu lat był pilotem, jednym z najzdolniejszych, najlepszych pilotów Ameryki. Miał na koncie również udział w wojnie w Wietnamie. Ku zaskoczeniu swojej żony, Lucy (Sarah Wright), z dnia na dzień porzucił posadę w szanowanych liniach lotniczych...

Środa



23:25 TVN

Diuna

SF, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2021

Diuna opowiada historię niezwykłej, pełnej przygód i emocji podróży Paula Atrydy. Temu utalentowanemu młodemu człowiekowi pisane jest wspaniałe przeznaczenie, którego on sam nie jest w stanie pojąć. Najpierw jednak Paul musi się udać na najbardziej niebezpieczną planetę we wszechświecie, żeby ratować rodzinę i rodaków. Na planecie wybucha zażarty konflikt o dostęp do niewystępującej nigdzie indziej, najcenniejszej ze znanych substancji. Wyzwala ona w ludziach ich największy potencjał. Ale wojnę przetrwają tylko ci, którzy pokonają swój strach.

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Czwartek



00:45 TV PULS

Suburra

Thriller, Włochy, Franc., 2015

Gangster znany jako „Samuraj" (Claudio Amendola) chce zamienić Rzymskie nabrzeże w nowe Las Vegas. Wszyscy lokalni bossowie mafijni zgadzają się współpracować dla wspólnego celu. Jednak miejsce to szybko zamienia się w pole bitwy, gdzie przestępcy i politycy bezwzględnie ze sobą walczą. Piekielna konfrontacja potrwa siedem dni i pochłonie wiele ofiar.

PIĄTEK • 5 czerwca

TVP 1

05:15 **Złoty chłopak** - serial obyczajowy, 2022
06:05 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Welon, fura i brawura** - reality show
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:15 **Czterdziestolatek** - serial, Polska, 1974
09:15 **Ranczo** - serial komediowy, 2009
10:15 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce - Najsilniejsi na sawannie** - fab., Hiszp., 2025
14:00 **Złoty chłopak** - serial obycz., 2022
15:00 **Serwis Info; Pogoda Info**



15:25 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:00 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:05 **Reporterzy** - magazyn
18:25 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:40 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:00 **63. KFPP w Opolu - Premiery** - 2026
21:55 **63. KFPP w Opolu - Hip-hop. Jedno podwórko**
23:50 **Z biegiem lat, z biegiem dni** - serial, Polska, 1980
02:35 **Wałęsa. Człowiek z nadziei** - film biograficzny, 2013
04:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
05:20 **Reporterzy** - magazyn

TVP 2

04:40 **Na dobre i na złe - Gdzie diabeł mówi dobranoc** - serial, Polska, 2023
05:30 **M jak miłość** - serial, Polska, 2024
06:25 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:30 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:05 **Rodzinka.pl** - serial kom.
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024



16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
19:55 **Domowe patenty** - felieton
20:05 **Rodzinka.pl** - serial kom.
20:40 **Papillon. Motylek** - dram., Hiszp., USA, Czechy, 2017
23:00 **Człowiek w żelaznej masce** - film przygodowo-historyczny, USA, Wlk. Bryt., 1998
01:15 **Dla ciebie wszystko** - obycz., USA, 2014
03:25 **Księżniczka na Manhattanie** - kom. romant., Kan., 2022

TVN

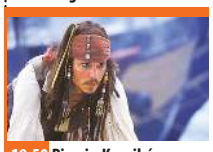
05:40 **Uwaga!** - program interw.
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - W Łodzi w dzielnicy położonej niedaleko od centrum, ale w okolicy dość spokojnej - Bar Świńskie Sprawki otworzyła Marta.
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:35 **Raport Roland Garros**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:00 **Diuna** - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021 ●
23:20 **Zakonnica** - horror, USA, 2018. Kiedy młoda zakonnica odbiera sobie życie w klasztorze w Rumunii, Watykan wysyła księdza i nowicjuszkę u progu złożenia ślubów wieczystych, by zbadać sprawę.
01:20 **Plan ucieczki** - sens., USA, 2013. Ray Breslin (Sylvester Stallone) jest wybitnym specjalistą w dziedzinie zabezpieczeń. Pewnego dnia los wystawi go na niezwykłą próbę.
03:45 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
05:00 **Uwaga!** - program interw.
05:15 **Nauka jazdy** - reality show
05:40 **Nic straconego**

POLSAT

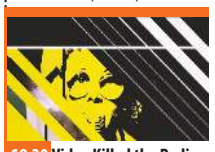
06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
14:40 **Dlaczego ja?** - serial
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - serial obycz.
17:00 **Gliniarze** - W lesie zostają odkryte zwłoki młodej kobiety, a następnie szczątki zaginionego rok wcześniej mężczyzny.
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:20 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:25 **Sport**
19:40 **Pogoda**



19:50 **Piraci z Karaibów. Klątwa Czarnej Perły** - sens., USA, 2003. Jack Sparrow (Johnny Depp) - zawadiacki kapitan pirackiego statku „Czarna perła" - został zdradzony i porzucony na samotnej wyspie. Załogę podburzył jego pierwszy oficer...
23:00 **Nowy początek** - sens., USA, Kan., Indie, 2016. Dwanaście pozaziemskich statków kosmicznych pojawia się w różnych miejscach Ziemi.
01:30 **Ksiądz** - sens., USA, 2011
03:30 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:55 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

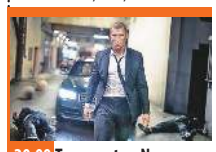
06:10 **Tacy byliśmy - Perfect**
06:45 **Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska** - magazyn
07:25 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 **Klub profesora Tutki** - serial, Polska, 1966
09:00 **Zmiennicy - Krzyk ciszy** - serial, Polska, 1986
10:10 **Retro kino - Uczta Babette** - fab., Dania, 1987
12:15 **Portrety - Roman Wilhelmi - „Podróże w czasie"** - dok., Polska, 2008
12:55 **Humor Wiesława Michnikowskiego** - program satyryczny, 2017
14:00 **Jesienią o szczęściu** - fab., Polska, 1985
15:15 **Nasz człowiek w Hawanie** - fab., Wlk. Bryt., 1959
17:10 **Zmiennicy - Antycypacja** - serial, Polska, 1986



18:20 **Video Killed the Radio Star - Guns N' Roses** - Wlk. Bryt., 2011
18:55 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 **Królowa Margot** - film kostiumowy, Franc., Niemcy, Włochy, 1994
22:45 **Powrót Sherlocka Holmesa - Pusty dom** - serial, Wlk. Bryt., 1986
23:55 **Nigdy nie mów nigdy** - sens., USA, 1983
02:20 **Noc krótkich filmów - Przed Madrytem** - fab., Urugwaj, 2022
02:55 **Przynoszę ci dzikość** - dokument, Polska, 2024
04:20 **Tamte lata, tamte dni - Andrzej Pągowski** - mag.
05:05 **Legenda „Czarnej Wołgi"** - dokument, Polska, 2015

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Semir obchodzi 20. rocznicę pracy w policji. Z tej okazji zostaje mu przydzielony nowy partner. Okazuje się, że życie Semira wisi na włosku...
10:00 **Maria z przedmieścia** - serial obyczajowy
11:55 **Nie igraj z aniołem** - serial
12:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:45 **Ja cię kocham, a ty śpisz** - kom., USA, 1995. Lucy (Sandra Bullock) Podczas jednego ze świątecznych dyżurów jest świadkiem, jak mężczyzna, w którym się podkochuje spada z peronu... ●
15:55 **Kariera frajera** - kom., USA, 1998
17:45 **Pożyczony narzeczony** - kom., USA, 2011



20:00 **Transporter: Nowa moc** - akcja, Belgia, Chiny, Franc., 2015. Były agent specjalny i najszybszy kurier na świecie - Frank Martin (Ed Skrein) powraca! Ponownie otrzymuje niezwykle ważne zlecenie.
22:00 **Non stop** - akcja, USA, Franc., 2014. Do zadań agenta Billa Marksa (Liam Neeson) należy dbanie o bezpieczeństwo pasażerów podróżujących samolotami. Podczas jednego z lotów, na telefon Marksa przychodzi wiadomość z żądaniem okupu...
00:05 **Kobiety mafii** - akcja, Polska, 2018
03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.

TVN 7

05:20 **Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 **Szkoła** - Uczennica klasy 3c liceum, Anka Miśkiewicz, na osiemnaste urodziny dostała od rodziców samochód. Jej chłopak jest tym zachwycony
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:55 **W-11 Wydział Śledczy** - Niedaleko świetlicy środowiskowej zginęła jedna z wolontariuszek...
14:00 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital** - program obycz.
16:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **Sekrety życia** - serial paradokumentalny
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy



20:00 **Seks w wielkim mieście** - kom., USA, 2008. Cztery niezależne i samodzielne kobiety w poszukiwaniu partnera idealnego. Czy wreszcie się uda? Czy to na pewno będzie to ten jeden, jedyny?
23:10 **Wzgórza marzeń** - musical, USA, 2021. Aromat cafecito caliente unosi się w powietrzu niedaleko stacji metra przy 181. ulicy w Nowym Jorku, gdzie istny kalejdoskop marzeń nakręca tętniącą życiem i zżytą społeczność.
02:05 **Lego Ninjago** - przygod., USA, Dania, Australia, 2017
04:10 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywk. **22:05** Ewolucja planety małp - sens., USA, 2014 **00:50** STOP Drogówka - serial policyjny **01:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Dar Wiary **11:15** Śladami s. Heleny Majewskiej **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Woda i las - źródło życia... **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Ignacy hrabia Mielżyński **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 6248ee9f62

SOBOTA • 6 czerwca

TVP 1

05:50 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2009
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:40 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - serial dok., Hiszp., 2026
12:55 Gwiazdy w południe - Fanfan Tulipan - kom., Franc., 2003
14:35 Domowe patenty - felieton
14:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:20 Tacy byliśmy - Na opolskiej scenie - reportaż
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:15 Orędzie Arcybiskupa Adriana Galbasa na Święto Dziękczynienia
17:20 Pogoda
17:30 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:45 Pytanie dnia - rozmowa
20:00 63. KFPP w Opolu - Jubileusz Bogdana Olewicza - 2026
21:55 63. KFPP w Opolu - Kabaret Neo-Nówka. 26-lecie
23:40 Z biegiem lat, z biegiem dni - serial, Polska, 1980
02:15 Tylko strach - dram., Polska, 1993 ●
04:00 Film dokumentalny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
10:55 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
11:25 Zmiennicy - Ceny umowne - serial, Polska, 1986
12:30 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Półfinał, 2026 - reportaż
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:20 Na dobre i na złe - Ktoś spał w moim łóżeczku - serial, Polska, 2026
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Strażnik - sens., USA, 2006
21:55 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019
23:35 Papillon. Motylek - dram., Hiszp., USA, Czechy, 2017
02:00 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowo-historyczny, USA, Wlk. Bryt., 1998

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 Ciężarówką przez Malezję - program rozrywkowy
14:30 Clifford: Wielki czerwony pies - film rodzinny, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2021
16:35 Poszukiwacze zaginionej arki - przygod., USA, 1981
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 P.S. Kocham cię - obycz., USA, 2007. Holly (Hilary Swank) i Gerry (Gerard Butler) znali się od dziecka. Razem dorastali, dojrzewali, i w końcu pokochali. Niestety, ich szczęście nie trwa długo. Gerry okazuje się śmiertelnie chory.
22:45 Trzy tysiące lat tęsknoty - film, Australia, USA, 2022
00:55 Dom w głębi lasu - horror, USA, Kan., 2011
03:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Nauka jazdy - reality show
04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:15 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Ewa gotuje - program kulinarny. Sezon grillowy w pełni, więc tym razem Ewa Wachowicz obowiązkowo zrobi coś z rusztu...
11:55 Dziennik cwaniaczka - kom., USA, 2010
13:50 Pokojówka na Manhattanie - kom., USA, 2002
16:20 Kochaj albo rzuć wersja kolorowa - kom., Polska, 1977
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:36 Sport
19:48 Pogoda
19:55 Świętokrzyska Gala Kabaretowa - 2025



23:15 Venom - sens., Chiny, USA, 2018. Za zdemaskowanie nieetycznych działań firmy Life Foundation dziennikarz śledczy, Eddie Brock (Tom Hardy) zapłaci wysoką cenę.
01:45 Złoto pustyni - sens., USA, 1999. Historia małej grupy amerykańskich żołnierzy w Iraku, którzy podczas ostatnich dni konfliktu zbrojnego (w 1991 r.) wyruszają na poszukiwanie skarbu i ta wyprawa drastycznie zmieni ich życie.
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Soliści Lucerne Festival Orchestra - Ravel i Schönberg - koncert, 2023
07:05 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau - mag.
07:45 Od ucha do ucha - Summer 96 • Kajak - filmy animowane
08:20 Ty pójdziesz górą. Eliza Orzeszkowa - dok., Polska, 1978
09:40 Zabawa w chowanego - film TVP, 1985
10:45 Angielskie śniadanie - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
11:50 Dokument w podróży - Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - dok., Franc., 2024
13:00 Duma i namiętność - dram., USA, 1957
15:25 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980



16:30 Uczta Babette - fab., Dania, 1987
18:25 Tadeusz Kantor i Maria Jarema w Wenecji - reportaż
19:00 Konkurs Eurowizji dla Młodych Muzyków - Erywań Armenia - finał - koncert, 2026
21:15 Kraina wielkiego nieba - romans, dram., USA, 2018
23:10 Królowa Margot - film kostiumowy, Franc., Niemcy, Włochy, 1994
01:55 Wydarzenie aktualne
02:25 Eric Clapton - tylko blues - dok., USA, 1995
04:25 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczyk
05:05 Podróże z historią - Prezydenckie siedziby - dok., Polska, 2015

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca wkrada się na profile społecznościowe Jenny Dorn. Po atakach hakerskich niespodziewanie dochodzi do morderstwa.
07:00 Zaklinaczka duchów - Ned prosi Melindę o pomoc, kiedy zostaje ranny przez ducha, który nawiedza jego dziewczynę. Melinda próbuje dowiedzieć się kim jest duch...
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Elżbieta Granicka to nowoczesna 45-latka, która wraz ze swoim mężem Ryszardem prowadzi sklep na wsi. Tajemnicą Polszynela jest to, że najlepszy bimber w okolicy pędzi sołtys. Elżbieta postanawia zwalczyć powszechne we wsi pijaństwo...



20:00 Anna - akcja, Franc., USA, Kan., Rosja, 2019. Anna (Sasha Luss) to młoda, dziewczyna, która w błyskawicznym tempie z mało znanej modelki z Moskwy wkroczyła na salony i dołączyła do elity. Zjawiają się u niej służby specjalne...
22:20 Kandahar - akcja, USA, 2023. Misja Toma Harrisa (Gerard Butler), agenta CIA działającego na Bliskim Wschodzie nagle zmienia się w desperacką walkę o przetrwanie.
00:55 Kobiety mafii 2 - akcja, Polska, 2019
03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:15 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealiści Dariusz Teodorczyk i Piotrek Szeląg znają się od dziecka i są najlepszymi przyjaciółmi. Piotr niedawno zorientował się, że jest homoseksualistą, jednak ukrywa to przed przyjacielem...
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 New Looney Tunes II - animacja
07:55 Sonic: Szybki jak błyskawica II - kom., USA, Jap., 2022
10:25 Zgłoś remont - program lifestylowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:45 Szpital św. Anny - program obycz.
16:45 Detektywi - program kryminalny
17:45 Bardzo Dziki Zachód - western, USA, 1999



20:00 Ocean's 8 - sens., USA, 2018. Debbie Ocean wychodzi z więzienia i przygotowuje skok życia.
22:20 Wszystko, wszędzie, naraz - przygod., USA, 2022. Evelyn Wang (Michelle Yeoh), borykająca się z trudami codzienności mama w średnim wieku, natrafia na klucz do „multiwersum": sieci przecinających się ze sobą światów, gdzie może zbadać wszystkie drogi życiowe, którymi nie poszła...
01:05 Efekt motyla - sens., USA, Kan., 2004
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:30** Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
10:40 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:45** Bezsenność w Seattle - obycz., USA, 1993 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Weiss **10:00** Informacje dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Dzielna niewiasta **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Natura Obiektywnie **11:30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Ocalić od zapomnienia **12:30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** LEDNICA, 2000 **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Polka **17:30** LEDNICA, 2000 **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Myśląc Ojczyzna **20:30** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **22:00** LEDNICA, 2000

NIEDZIELA • 7 czerwca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Alternatywy 4 - serial komediowy, 1983
09:50 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - ks. Krystian SDB - reportaż
13:05 BBC w Jedynce - Planeta zmian II - dokument, Wlk. Bryt., 2023
14:15 Dom - Jestem dla Ciebie niedzielą - serial, Polska, 1998



16:00 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:45 Pytanie dnia - rozmowa
20:00 63. KFPP w Opolu - Jubileusz Lady Pank
21:35 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie. W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej - 2026
23:50 Z biegiem lat, z biegiem dni - serial, Polska, 1980
03:10 Fanfan Tulipan - kom., Franc., 2003

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:20 Domowe patenty - felieton
11:25 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - magazyn
12:00 Wyspa dzieci czyli muzyczni spadkobiercy zespołu 2 plus 1 - koncert, 2025
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:15 Tak to leciało - teleturniej
17:15 Harald i Sonja: miłość wbrew regułom - serial, Norwegia, 2025
18:30 Pan Mama - Bonus - serial komediowy, 2026
19:00 Śmietanka towarzyska - kom., USA, 2016
20:40 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014. Historia życia amerykańskiej artystki malarki, Margaret Keane, która tworzyła portrety dzieci z charakterystycznymi wielkimi oczami.
22:40 Strażnik - sens., USA, 2006
00:35 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
01:35 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:10 Ugotowani - turniej kulinarny
13:20 Wredne dziewczyny II - kom., USA, 2011
15:30 Pan Samochodzik i templariusze - przygod., Polska, 2023. Pan Tomasz to popularny historyk sztuki i poszukiwacz skarbów. Dołącza trójka harcerzy...
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda



19:45 Indiana Jones i świątynia zagłady - przygod., USA, 1984. Szanghaj, rok 1935. Indiana Jones (Harrison Ford) przeprowadza transakcję z chińskim gangsterem. Przestępca nie ma jednak zamiaru oddać mu obiecanego diamentu...
22:15 Sherlock Holmes - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2009
00:50 Szefowie-wrogowie II - kom., USA, 2014
03:20 Superwizjer - magazyn reporterów
04:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
05:00 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Nauka jazdy - reality show
05:40 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:45 Toy Story 2 - anim., USA, 1999. Nadchodzi lato i Chudy nie może się doczekać, kiedy Andy zabierze go na upragniony obóz kowbojski.
13:45 Madagaskar 2 - anim., USA, 2008
15:45 Piraci z Karaibów. Klątwa Czarnej Perły - sens., USA, 2003. Jack Sparrow (Johnny Depp) - zawadiacki kapitan pirackiego statku „Czarna perła" - został zdradzony i porzucony na samotnej wyspie.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny



20:00 Najmro - sens., Polska, 2019. Komedia akcji, inspirowana historią Zdzisława Najmrodzkiego - gwiazdy przestępczego półświata i legendarnego króla ucieczek...
22:10 Skołowani - kom., Polska, 2023. Maks (Michał Czernecki) to niepoprawny kobieciarz, a zarazem notoryczny kłamca. Gdy Anna (Marianna Zydek), bierze go za niepełnosprawnego, Maks brnie w kłamstwo...
00:40 Holmes i Watson - kom., USA, Kan., 2018
02:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

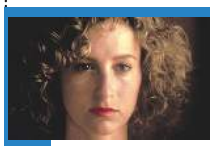
06:15 Historia festiwali opolskich., 1988-1993 - Jak festiwal sięgnął bruku - 1993
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Krystyna Mazurówna
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - widowisko kameralne, 2026
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Jaworze
09:00 Przystań nad Biblią
09:20 Paryska 27 - dokument, Polska, 2026
10:00 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - dokument, Franc., 2024
11:10 Angielskie śniadanie - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
12:10 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12:30 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 - Nastroje. Nas troje - koncert, 1977



14:00 Zorro - przygod., Włochy, Franc., 1975
16:10 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
17:15 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
18:10 Jest sprawa - kom., Polska
20:00 Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004
21:45 Kulturalni - magazyn
22:40 Banksy: sztuka wyjęta spod prawa - dokument, Wlk. Bryt., 2020
00:45 Noc krótkich filmów - Zakonnica - anim., Fin., 2023
01:10 Kraina wielkiego nieba - romans, dram., USA, 2018
03:05 20-lecie PISF - Koncert muzyki filmowej - 2025
04:40 Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:35 Kobra - oddział specjalny - Ojciec, a zarazem trener młodej bokserki ginie w napadzie. Semir i Alex odkrywają prawdziwe motywy druzgocącej zbrodni.
07:35 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:45 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:40 Krokodyl Dundee - przygod., Australia, 1986
13:40 Krokodyl Dundee II - przygod., Australia, USA, 1988
15:55 Wasabi: Hubert zawodowiec - kom., Franc., Jap., 2001. Hubert Fiorentini (Jean Reno) ceniony francuski policjant, dowiaduje się o śmierci Miko (Yoki Sakai), z którą niespełna 20 lat temu połączyło go burzliwe uczucie...



17:55 Dirty Dancing - obycz., USA, 1987. Jest rok 1963, młoda dziewczyna - Frances - spędza wakacje z rodziną w luksusowym pensjonacie. Mimo to nastolatka strasznie się tam nudzi. ●
20:00 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017. Michael Bryce (Ryan Reynolds) musi przetransportować byłego płatnego zabójcę Dariusa Kincaida (Samuel L. Jackson).
22:20 Plan emerytalny - akcja, Kanada, 2023
00:45 Stan gry - akcja, USA, 2009
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - Gimnazjalistka z 3a, Zuzanna Machnicka, ma niepohamowany apetyt i ciągle je. Uczennica umawia się z Jankiem Lisem, przy którym też nie potrafi się powstrzymać i dojada jego pizzę...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 New Looney Tunes II - animacja
07:25 Dzieciak rządzi - kom., USA, 2017. Pewnego dnia, świat siedmioletniego Tima wywraca się do góry nogami, gdy do rodziny dołącza młodszy brat.
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:10 Szpital św. Anny - program obycz.
17:00 Detektywi - program kryminalny
18:00 Madagaskar III - kom., USA, 2012



20:00 Jack Ryan: Teoria chaosu - sens., USA, Rosja, 2014. Jack Ryan (Chris Pine) jest finansistą, pracującym w Moskwie dla oligarchy - Viktora Stazova (Kenneth Branagh). Odkrywa, że jego szef planuje przeprowadzić finansowy atak na USA i spowodować gospodarczy krach...
22:20 Oszukać przeznaczenie - horror, USA, 2000
00:20 Wejście smoka - sens., USA, 1973
02:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii - serial dok. **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:50** Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe,
11:05 Asterix kontra Cezar - animowany, Francja, 1985 **12:45** Ewolucja planety małp - sensacyjny, USA, 2014 **15:30** Drużyna A - sens., USA, 2010 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Wieluń był pierwszy **10:00** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **13:00** Bazylika Bożego Ciała w Krakowie **13:20** Przebudzenie giganta - św. Weronika Giuliani **15:00** Wieś to też Polska
16:00 Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **19:30** Baśniowy teatr lalek
20:00 Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 6248ee9f62

PONIEDZIAŁEK • 8 czerwca

TVP 1

05:10 Złoty chłopak - serial, 2022
06:00 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 BBC w Jedynce - Planeta zmian II - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia?
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
21:25 Uczciwy złodziej - fab., USA, 2020
23:15 Fenomen Fogga - dokument, Polska, 2023
00:20 Poznań 56 - dram., Polska, 1996
02:20 Słodkie oczy - film TVP, 1979
03:25 Wykrywacz kłamstw
03:40 Pytanie dnia - rozmowa
04:05 Reporterzy - magazyn
04:20 Oko na Świat - magazyn
04:40 Notacje - dokument

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny, 2026
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Ludzie i bogowie - serial, 2020
00:45 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:45 Nasz dom w górach - serial obycz., Niemcy, 2018
02:45 Akacjowa 38 - serial

TVN

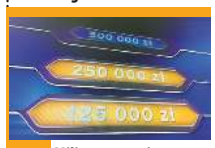
05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - a dzisiaj będzie coś smakowitego: łosoś w cieście francuskim z suszonymi pomidorami i pieczarkami
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - kryminał
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:00 Na skraju załamania - sens., Wlk. Bryt., 2024
00:05 Matrix - SF, USA, 1999. Nocami Thomas Anderson (Keanu Reeves) udziela się jako genialny haker pod pseudonimem Neo. Jednak od dłuższego czasu czuje, że coś dzieje się z otaczającym światem...
02:55 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:35 Uwaga! - program interw.
04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:30 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obycz.
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Jurassic World - sens., USA, 2015. Pomimo przerażających nieszczęść, które przytrafiły się pierwotnemu parkowi, na jego miejscu stanął jeszcze większy park, który oferuje gościom możliwość podziwiania żywych dinozaurów.
23:10 Salt - sens., USA, 2010
01:20 Searching - sens., USA, Rosja, 2018. Samotny ojciec, David Kim rozpoczyna poszukiwania w sieci, gdy pewnego dnia jego córka, przestaje odpowiadać na SMS-y i telefony. ●
03:45 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Tacy byliśmy - Czerwone gitary - reportaż
06:45 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - Ukraść czy pożyczyć? - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
08:30 Od ucha do ucha - Mój dziadek się schował • Jak działa jamniczek - filmy animowane
09:00 Zmiennicy - Antycypacja - serial, Polska, 1986
10:15 Książę
11:20 Parasolki z Cherbourga - fab., Franc., 1964
13:00 Niepoprawny Belmondo - dok., Franc., 2022
14:05 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Oderwanie - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
15:10 Goodbye Rockefeller - fab., Polska, 1993



16:55 Zmiennicy - Obywatel Monte Christo - serial, Polska, 1986
18:10 Dźwięk Nowego Jorku: Greg Osby - serial dok., Włochy, 2017
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Poniedziałek z Bondem - Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
22:20 Musisz żyć, 1997
00:05 Sibelius. Siedem symfonii - Druga symfonia - serial dok., Fin., 2015
01:35 Kulturalni - magazyn
02:30 Kino nocne - Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004
04:20 Podróże z historią - Gorączka srebra - dok., Polska, 2016

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Roman (Marcin Borchardt) dostarcza klientowi małą przesyłkę, w której, jak się okazuje, jest... test ciążowy z pozytywnym wynikiem. Mężczyzna jest szoku.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Maja Dębczak, zakochana bez pamięci w swoim czworonogu Koko, zaniedbuje inne aspekty swojego życia - rodzinę, pracę, kontakty towarzyskie - ponieważ najważniejszy w jej życiu jest pies.



17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Najemnik - akcja, RPA, USA, 2006
22:00 Zabić Salazara - akcja, Rum., 2016
00:00 Kolonia karna - akcja, USA, 1994. Kapitan sił specjalnych John Robbins (Ray Liotta) zostaje zesłany do więzienia na tajną wyspę w dżungli Absolom...
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:20 Dyżur - serial medyczny
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealistka Ida Nikiel jest zaślepiona pasją do piłki ręcznej. To zaczyna przeszkadzać jej chłopakowi, z którym Ida w końcu zrywa.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Znaleziono ciała dwóch zastrzelonych mężczyzn. Komisarze podejrzewają, że...
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obyczajowy
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Sekret w ich oczach - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Korea Płd., 2015. Duet zgranych śledczych FBI - Jess (Julia Roberts) i Ray (Chiwetel Ejiofor) - ma rozwiązać sprawę brutalnego morderstwa młodej dziewczyny. Gdy na miejscu zbrodni okazuje się, że ofiarą jest córka Jess, kobieta zostaje odsunięta od sprawy.
22:25 Seks w wielkim mieście - kom., USA, 2008
01:25 Morderstwo doskonałe - sens., USA, 1998
03:35 Mówię Wam - talk-show
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Legion - sens., USA, 2009 **01:15** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską **10:30** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **11:20** Stan Bezpieczeństwa Państwa **11:30** Muzeum 303 **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kraina Sanu **13:10** Parafia pw. Świętej Rodziny **13:30** Msza św. **14:30** Burza w Okręgu Krakowskim **15:00** Powstańczym śladem **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii

WTOREK • 9 czerwca

TVP 1

05:10 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
06:00 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:15 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Dzikie imperium - Rokselany, złote małpy z Hubei - dok., Franc., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
21:25 Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wlk. Bryt., 2002
23:45 Katastrofa Air India. Jak do tego doszło? - dokument, Wlk. Bryt., 2025
00:45 Uczciwy złodziej - fab., USA, 2020
02:35 Poznań 56 - dram., Polska, 1996
04:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:30 Ukryta historia. Leśne kościoły - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Ludzie i bogowie - Dopaść generała - serial, 2020
23:45 Ludzie i bogowie - Fatum - serial, 2020
00:45 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:45 Nasz dom w górach - serial obycz., Niemcy, 2019
02:40 Dzieci wroga - dok., Szwecja, 2021
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Marta Sawicka prosi detektywów o odnalezienie męża. Jakub Nowacki znajduje w mieszkaniu zaginionego list z pogróżkami.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Podwójne ryzyko - sens., USA, Niemcy, Kan., 1999
23:05 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:10 Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009. Kolejna opowieść o losach załogi USS Enterprise przenosi nas w czasy pierwszej misji kapitana Kirka (Chris Pine) i jego towarzyszy.
02:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:50 Uwaga! - program interw.
04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:30 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obycz.
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Venom 2: Carnage - sens., USA, 2021
22:45 Barry Seal: Król przemytu - sens., USA, Jap., 2017. Film oparty na niesamowitej prawdziwej historii Barry'ego Seala, pilota z lat 80. i przemytnika narkotyków, który został zwerbowany przez CIA do przeprowadzenia jednej z największych tajnych operacji w historii USA. ●
01:05 Alfa - sens., USA, Kan., 2018
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Tacy byliśmy - Kombi
06:45 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1966
09:00 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
10:15 Zorro - przygod., Włochy, Franc., 1975
12:45 Sagrada Familia - wyzwanie dla Gaudiego - dok., Franc., 2022
13:50 Angielskie śniadanie - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
14:55 Wenecja - dram., Polska, 2010
17:05 Zmiennicy - Spotkania z Temidą - serial, Polska, 1986
18:15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Złoto Gustava Klimta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015



18:55 Pan wzywał, Milordzie? - Strajk - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Teatr Telewizji - Ja, Feuerbach - spektakl teatralny, 2015
21:40 Kino bez granic - Tommaso - fab., Grecja, USA, 2019. Tommaso, grany przez Willema Dafoe, walczy ze swoimi demonami, a przede wszystkim z potężnym ego...
23:45 Nocny dokument - Ingmar Bergman: okiem choreografa - dok., Szwecja, 2016
00:50 Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
03:10 Kulturalni - magazyn
04:05 Turniej o róg królowej - dokument, Polska, 2016

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - Roman (Marcin Borchardt) ma do dostarczenia przesyłkę, której gabaryty wskazują na obraz. Adresatką jest 70-letnia Jadwiga, wciąż pełna wigoru wdowa...
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Tokarev: zabójca z przeszłości - akcja, USA, 2014. Paul Maguire wraz z dwójką przyjaciół przed kilkunastu laty obrabował kuriera rosyjskiej mafii. Pewnego dnia przychodzi jednak czas zapłaty...
22:00 Transporter: Nowa moc - akcja, Belgia, Chiny, Franc., 2015
23:55 Pokerzysta - thriller, USA, 2022
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealiście z 1c, Mariuszowi Zawojskiemu, bardzo podoba się koleżanka Nina Sadowska o zdolnościach aktorskich. By ją poderwać, nastolatek decyduje się z nią stworzyć projekt teatralny...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Dzień próby - sens., USA, 2001. Przed trzynastu laty, gdy detektyw sierżant Alonzo Haris (Denzel Washington) zaczynał służbę w policji wierzył, że zło można zwyciężać stosując się do litery prawa. Podczas wielu lat dramatycznej służby odrzucił ideały...
22:35 Oszukać przeznaczenie - horror, USA, 2000
00:45 Wyścig o złoto - wojenny, Nor., 2022. Fredrik podczas inwazji na Norwegię ma odbić z rąk nazistów całą norweską rezerwę złota.
03:20 Zgłoś remont - program lifestylowy
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** We krwi - sens., Portoryko, Wlk. Bryt., 2014 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:20** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kocham życie **13:05** W sądeckiej krainie **13:30** Msza św. **14:30** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **15:30** Poronin - Parafia Św. Marii Magdaleny **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Puszcza Rudnicka **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **21:30** Myśląc Ojczyzna **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 6248ee9f62

ŚRODA • 10 czerwca

TVP 1

05:10 Złoty chłopak - serial, 2022
06:00 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1975
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Dzikie imperium - Cziru, koziorożce z Wyżyny Tybetańskiej - dok., Franc., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
21:25 Film dokumentalny
22:25 Niewinni czarodzieje - dramat, Polska, 1960
24:00 Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wlk. Bryt., 2002
02:10 Kaziu, Polska Ci dziękuje - dok., Polska, 2006
03:00 Mundial - FIFA World Cup Countdown Concert
04:35 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Ludzie i bogowie - serial, 2020
00:45 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:45 Nasz dom w górach - Siostrzana miłość - serial obycz., Niemcy, 2019
02:45 Implozja: Katastrofa „Titana” - dokument, Kanada, 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 Król Artur: Legenda miecza - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2017. Po tym jak ojciec małego Artura zostaje zamordowany, Vortigern (w tej roli Jude Law) - jego wuj, zawłaszcza koronę dla siebie. Artur przechodzi ciężką szkołę życia, dorastając na ulicy.
23:25 Diuna - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021 ●
02:40 Śmierć Diany: dwa śledztwa - serial, Wlk. Bryt.
03:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy - reality show
05:30 Nic straconego

POLSAT

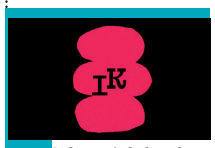
06:00 Nowy dzień
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - Mikołaj Nowaczyk wspólnie z żoną Beatą jakiś czas temu podjął decyzję o rozwodzie. Para jednak ukrywa to przed swoją córką...
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:35 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2016. Siedmiu mężczyzn, siedem kobiet i siedem historii z miłością w roli głównej.
23:05 Jak ukradłem 100 milionów - kom., Polska, 2024. Edward „Ed” Szmal (Antoni Królikowski) ma pieniądze - całe 100 milionów - piękną ukochaną Emi (Zuzanna Zielińska) i głowę na karku. Ale ma też kilka problemów...
01:10 Chiński zodiak - sens., Chiny, 2013
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:45 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tacy byliśmy - Anna Jantar
06:40 Tamte lata, tamte dni - Feliks Falk - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:25 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1968
09:00 Zmiennicy - serial, 1986
10:10 Wenecja - dram., Polska, 2010
12:30 Legendy Paryża - opowieść o sztuce XIX wieku - 1834-1848, W życiu jak w powieści - serial dok., Franc., 2024
13:30 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
14:35 Klub szachistów - film TVP, 1967
15:20 Księżniczka w oślej skórze - kom., Franc., 1970
17:00 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
18:10 Muzeum Polskiej Piosenki - „Boskie Buenos” - Maanam - 2013



18:30 Informacje kulturalne
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Powrót Sherlocka Holmesa - Szkoła Priory - serial, Wlk. Bryt., 1986
21:05 Sonata - fab., Polska, 2021
23:15 Sagrada Familia - wyzwanie dla Gaudiego - dok., Franc., 2022
00:20 Tommaso - fab., Grecja, USA, 2019
02:30 Międzynarodowy Jazzowy Konkurs Skrzypcowy im. Zbigniewa Seiferta - Koncert Laureatów - 2018
03:20 Sibelius. Siedem symfonii - Druga symfonia - serial dok., Fin., 2015
04:50 Smak Torunia - dokument, Polska, 2016

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Córka 40-letniej Marianny Tygrysiak, wdowie po profesorze akademickim, choruje na mukowiscydozę, więc, aby sfinansować leczenie Alicji, przynosi do lombardu zabytkowy zegarek po zmarłym mężu...
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Nocny łowca - thriller, Kan., 2018. Zniszczony życiem detektyw Marshall (Henry Cavil) i samozwańczy stróż prawa Cooper (Ben Kingsley) aresztują seryjnego zabójcę, który atakujące wyłącznie kobiety. Wkrótce odkrywają, że to nie oznacza końca problemów.
22:05 Wojownik - akcja, USA, 2011. Tommy Conlon (Tom Hardy), był żołnierz piechoty, chce wystartować w turnieju MMA...
00:55 Drapieżnik - thriller, USA, 2007
03:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Beata Okońska z 2b liceum znana jest ze swojej niestałości w związkach. Dziewczyna rzuca obecnego chłopaka bo ten oczekuje od niej większego zaangażowania.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - W rozbitym samochodzie policja znajduje pobitą dziewczynę...
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Przemytnik - sens., USA, Kan., 2018. 80-letni Earl Stone dostaje propozycję pracy jako kurier narkotykowy dla meksykańskiego kartelu.
22:30 Wszyscy święci New Jersey - sens., USA, 2021. Młody Anthony Soprano dorasta w jednym z najbardziej burzliwych okresów w historii New Jersey. Staje się mężczyzną akurat wtedy, kiedy gangsterzy...
01:00 Zakonnica - horror, USA, 2018
03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:05 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Wyspa strachu - sens., USA, 2009 **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:10** Hardkorowy Iombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jestem mamą **10:30** Znak Nadziei **10:50** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **13:30** Msza św. **14:30** Orędowniczka w codzienności **15:00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **17:30** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret **23:25** Poznań Bez Serca

CZWARTEK • 11 czerwca

TVP 1

05:10 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
06:00 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1975
09:15 Ranczo - serial kom., 2011
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
13:00 Sprawa dla reportera
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial - Meksyk-RPA - mecz
23:35 Morderstwa w Honfleur - film kryminalny, Francja, 2024
01:15 Niewinni czarodzieje - dram., Polska, 1960
02:50 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Superjedynki
03:45 Wykrywacz kłamstw - magazyn
04:05 Pytanie dnia - rozmowa
04:30 Reporterzy - magazyn
04:40 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:30 Daleko od szosy - Prawo jazdy - serial, Polska, 1976
23:50 Ludzie i bogowie - Akwarium - serial, 2020
00:50 O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011
02:30 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Słaba płeć? - kom., Polska, 2015. Zośka (Olga Bołądź) jest atrakcyjna, wykształcona i wie, czego chce. Rodzinne miasteczko zamieniła na warszawską korporację i pnie się po drabinie sukcesu...
00:00 Szefowie-wrogowie II - kom., USA, 2014
02:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:15 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski wspólnie z policją próbuje odnaleźć dziewczynę, uprowadzoną przez seryjnego zabójcę.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska-Słowenia
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:35 Tylko nie ty - kom., USA, Australia, 2023. Studentka prawa z Boston University - Bea (Sydney Sweeney) poznaje pracownika Goldman Sachs - Bena (Glen Powell), gdy on... udaje jej męża, aby jej pomóc.
22:50 Projektantka - obycz., Australia, 2015. Kate Winslet jako femme fatale, która powraca do rodzinnego miasteczka, aby naprawić zło z przeszłości.
01:30 Bejbi Blues - obycz., Polska, 2012
03:45 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Tacy byliśmy - 2 plus 1
06:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Pągowski - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1968
09:00 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
10:15 Księżniczka w oślej skórze - kom., Franc., 1970
11:55 Klub szachistów - film TVP, 1967
12:40 Anhelli - film krótkometrażowy, 2021
13:05 Reżyserzy - Steven Spielberg - dok., Wlk. Bryt., 2018
14:05 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
15:10 Jańcio Wodnik - obycz., Polska, 1993
17:05 Zmiennicy - serial, Polska, 1986



18:15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Whitney Houston - dok., Wlk. Bryt., 2018
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, 2013
22:20 The Rolling Stones - Totally Stripped - dok., Wlk. Bryt., 2016
00:05 Sonata - fabularny, Polska, 2021
02:15 Kino nocne - La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, Szwajc., 2019
04:00 Informacje kulturalne - magazyn
04:30 Sekrety browarnego kotła - dokument, 2016

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Adamowi (Patryk Cebulski) udało się namówić Dorotę na spotkanie u niego w mieszkaniu, pod pretekstem gry w jej ulubioną grę. Ma jednak pewien problem...
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - Właściciel firmy kurierskiej „Twoja paczka”, Jan (Piotr Szwedes), ma problemy kadrowe. Postanawia pomóc kurierom w pracy...



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Apocalypto - przygod., USA, 2006. Łapa Jaguara - młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zostaje pojmany przez okrutnych przybyszów i zmuszony do odbycia niebezpiecznej wyprawy w głąb nieznanego świata
22:30 Boudica: Królowa wojny - przygod., Wlk. Bryt., 2023
00:45 Suburra - thriller, Włochy, Franc., 2015 ●
03:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Kajtek Paczyński z 8b umawia się z Nadią Stachurą, żeby poucz yć się francuskiego. Uczeń chce wykorzystać okazję, żeby poderwać koleżankę...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - 26-latka zgłasza zaginięcie męża, z którym od tygodnia nie ma kontaktu.
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Czego pragną dziewczyny - kom., USA, 2003. Libby Reynolds (Kelly Preston) przeżyła kiedyś gorący romans z brytyjskim arystokratą, Henrym Dashwoodem (Colin Firth). Jego rodzina zmusiła młodą dziewczynę do wyjazdu z kraju.
22:20 Bardzo Dziki Zachód - western, USA, 1999. Agenci rządu USA West (Will Smith) i Gordon (Kevin Kline) mają przeprowadzić ważną misję.
00:35 Wszystko, wszędzie, naraz - przygod., USA, 2022
03:25 Zgłoś remont - program lifestylowy
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Pamięć absolutna - sens., USA, 1990 **01:30** Love Island. Wyspa miłości **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:00 Na zdrowie **09:20** Jeśli ludzie me życzenie spełnią **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:40** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **13:30** Msza św. **14:20** Przegląd Tyg. „Niedziela” **14:30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **15:30** Mocarz pokory **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 6248ee9f62

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m^2, położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

MIESZKANIE na os. Wiślana w Dęblinie z balkonem, pow. 44 mkw, 2 pokoje + wnęka, kuchnia, łazienka. woda ciepła z Junkers, kuchnia gazowa, mieszkanie do remontu. cena 260.000 zł. Tel. 509 851 846.



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → ZRÓB ZDJĘCIE → WYŚLIJ WIADOMOŚĆ

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO12 czerwca

eprasa.pl 6248ee9f62

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

LOKAL 250 m2 wynajmę na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany prąd woda alarm internet socjalne. Teren ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

LOKAL - Do wynajęcia lokal 60 m2 i 25 m2 na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany socjalne prąd. Teren ogrodzony całodobowo chronionym. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

HALA - Do wynajęcia hala magazynowa 700 m2 wysoka, duże drzwi wjazdowe. Hala znajduje się na terenie ogrodzonym całodobowo chronionym. Lokalizacja GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

PLAC - Do wynajęcia plac 2000 m2 utwardzony ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja ; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel.602 649 209

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, 1 pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Ryki. Tel. 796 914 058.

MIESZKANIE 2 pokoje, trzecie piętro, cena 1300 zł + media. Kontakt po godz. 15. Tel. 607 257 475.

PLAC 200 mkw przy Biedronce w Maciejowicach. Stawex. Tel. 888 302 303.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKI budowlane w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana 1041 m², Ryki, ul. Myśliwska. Ustawny kwadrat, MPZP - domy jednorodzinne. Cicha i zielona okolica. Dojazd nowym asfaltem. Prąd, woda, kanalizacja w drodze, gaz (30 m). Tel: 575 311 964

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. zł. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKA rolno-budowlana. Tel. 783 525 405.

DZIAŁKA budowlana 0,38 ha szerokość 40m, długość 98m. wszystkie media przy szosie, z budynkami drewnianymi, cena 60 zł/mkw. do neg. Okrzeja ul. Jedności 20. Tel. 510 526 910.

DZIAŁKA budowlana, sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

ODDAM 5 ha łąk do wykoszenia w gminie Ułęż. Tel: 600 153 374

DZIAŁKI BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. Tel. 608 522 606

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

FIAT PANDA 1.1 benzyna , prod. 2006r. przebieg 117266km, koła letnie i zimowe, cena do ug. Okolice Garwolina. Tel. 794 175 629.

LANCIA YPSILON 1.4 6-biegowa 2006r. mały przebieg 98 tys. km. 2-drzwiowa, bogate wyposażenie, zadbana, opony letnie + zimowe, klimatyzacja, bez wkładu finansowego, stan dobry- warto. Cena do uzg - tanio. Ryki. Tel. 500 042 910, 500 042 912.

OPEL ASTRA benzyna 1.4 rok 2008 przebieg 149500 km, kolor czarny, salon Polska, 2 właściciel, radio cd, klimatyzacja, przegląd i OC opłacone, cena 5.500 zł. Okolice Ryk. Tel. 693 333 753.

OPEL INSIGNIA 2.0 CDTI Sports Tourer, prod. 2012r. przebieg 240 tys.km. kolor czarny, stan bardzo dobry, bogate wyposażenie, cena do uzg. okolice Ryk. Więcej info telefonicznie, możliwość jazdy próbnej. Tel. 668 473 613.

RENAULT KOLEOS pierwsza rejestracja 2015r. poj. 2.0 CDI Privilage z napędem 4x4 173KM, bezwypadkowy, skrzynia automatyczna, kolor brązowy metalik, dach panoramiczny z otwieranym szyberdachem, skórzana tapicerka. Cena do uzg. Okolice Dęblin. Tel. 605 733 549.

SEAT Altea XL 2.0 TDI, 170km, 2009 r., stan bdb. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768

TOTYOTA YARIS prod. 2012 160 tys.km. silnik 1.4 on, nawigacja, kamera cofania, koła letnie i zimowe, cena do uzg. Tel. 605 548 453.

TOYOTA Yaris z 2006 roku – ekonomiczne i niezawodne auto miejskie, idealne do codziennej jazdy. Samochód zadbany po pełnym serwisie oraz przeglądzie. Benzyna 1.0 190 tys. 6.900 zł. Tel. 508 530 564

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl 6248ee9f62

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

Pracownia Psychologiczna Urszula Siwek
PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w czwartki w godz. 16-18
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
SPRZEDAM

MOTOCYKL 125 cm3, MBK Yamaha X-Max, 2006r., stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768

SKUTER mało używany, w bardzo dobrym stanie, dopiero dotarty. Cena 3.500 zł. Długowola, tel. 783 549 701

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, cena 12.400 zł. Tel. 793 502 842

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

DĘTKI lotnicze 600x180, 300x125, 900x300, 700x250. Cena do uzg. Tel. 517 120 621.

FELGI 22,5 cala z oponami, na przyczepę. Tel. 505 387 692.

OPONY letnie Dunlop, 2 szt. 185/60 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook rozm. 205-60-16, nowe 4 szt. cena 150 zł/szt. Tel. 667 400 999.

OPONY letnie Kumho 4 szt. 185/55 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 szt. 215/55 R17. Tel. 662 596 281.

OPONY lotnicze o wym. 8,25x20 2szt. nowe. Opona o wym. 9,00x20 1szt. nowa . Oś z dwoma kołami. Opony lotnicze o wym. 800x200 wys. 80cm szer. 20cm. Felgi samolotowe z łożyskami. Oś fi.80m dł. 92cm gotowa do jazdy. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

ROZDZIELACZ do hydrauliki zew. ciągnika 3-sekcyjny, kompletny, Ułęż. Tel. 666 266 589.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

KOMBAJN CLAAS MERCATOR 75, stan dobry, z kabiną, heder 3,60 rura hydrauliczna, cena do uzg. Sprzedam lub zamienię na inny sprzęt. Tel. 694 827 734.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK FERGUSON 255, stan bdb, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

ROZRZUTNIK obornika, Cynkomet, na tandemie, 6 tonowy, jak nowy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 509 924.

SIECZKARNIA ręczna - rama drewniana + silnik trójfazowy + włącznik + mufa. Stężyca. Tel. 517 120 621.

ZGRABIARKA karuzelowa Deutz-Fahr ,szerokość 2,50 ,stan dobry, Okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

SPRZĘT rolniczy, wyprzedaż, likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

PRASA zbierająca, cena do uzg. Tel. 505 387 692.

ZGRABIARKA 7-gwiazdowa stan dobry, cena 1.200 zł. Elżbietów Gm. Trojanów. Tel. 513 423 040.

SIECZKARNIA do użytku lub do ozdoby w ogrodzie, cena do uzg. Ryki. Tel. 783 102 106.

KOMBAJN BIZON Rekord 1990r. z sieczkarnią, garażowany, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

PŁUGI 2/4. Zgrabiarka 4/6. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,6 / 2,1 / 2,5. Wóz metalowy. T-25 Władimirec części. Tel. 784 063 070.

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

TALERZÓWKA 2006, Międzyrzec Podlaski, 4x5 talerzy. Tel: 692 290 910

PAJĄK do siana, 2016r., jak nowy. Tel: 692 290 910

GRUBER 6 łap, 2.6m, sprężyna, 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

ROZSIEWACZ do nawozu, otwieranie hydrauliczne, dwa talerze. stan bdb. Tel: 505 900 999

PAJĄK do siana Limanowa, 6 pazurów, kola metalowe, nowy pasek, stan bdb. Tel: 669 717 566

Grzegorz Ogrody
■ mycie kostki brukowej
■ mycie elewacji budynków
■ usługi brukarskie
■ usługi koparką CAT
■ laweta ciężarowa do 7T
✆ 663 436 660

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MmontaŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆ 608 046 239
✆ 504 320 592

ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl
ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
✆ 793 733 400
✆ 793 933 400
www.roldeko.pl

eprasa.pl 6248ee9f62





PAJĄK do siana. Tel: 662 971 656

KOSIARKA rotacyjna, szerokość koszenia 165 cm, sprawna. Tel. 511 07 95 54.

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

PŁUGI 4 obrotowe Gregoire , stan b.dobry. Kosiarka dyskowa 3m Krone . Zgrabiarki Claas i Pottinger . Cena do uzg. Gończyce. Tel: 600 942 748

CZĘŚCI do kombajnu Super 56, nowy łańcuch gardzieli kompletny; akumulatory 12x160; ślimak krótki do leja; koło jezdne duże używane. Gończyce. Tel: 600 942 748

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY - ROZRZUTNIK, TALERZÓWKA, GLEBOGRYZARKA, PRASA, PRZYCZEPY, KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW, SADZARKA I INNE. Tel. 517 293 861.

KUPIĘ kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666 941 477

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel. 666 941 477

MASZYNY rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

CHŁODNIA na Mleko , poj. 2000 litrów, samomyjąca. cena do uzg. DOJARKA przewodowa do mleka firmy Westfalia, 32 kurki, Okolice Ryk. Tel. 722 329 938.

TRAJZEGA siłowa z silnikiem. Dęblin. Tel. 661 199 221.

BOJLER do grzania wody, mało używany z grzałka (nowa), izolowanym termicznie. Niedrogo. Okolice Garwolina. Tel. 500 446 562.

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa, sprowadzona z Niemiec, 8 T nacisku, silnik 3,5 kW , Ownia. Tel. 604 924 765.

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

MASZYNY URZĄDZENIA
KUPIĘ

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANO i słoma owsiana w belach. Grabniak. Cena do uzgodnienia. Tel: 25 682 50 18

SIANO w kostkach, cena 10 zł paczka, bele po 130 zł. Zboże pszenżyto, cena 70 zł metr. Tel. 663 857 803.

SIANO w kostkach oraz słomę kostkach i balotach. Tel. 606 181 345

OWIES, cena 50 zł. Okolice Gozda. Tel. 694 668 396.

SŁOMA w belach 120/130. Kruszyna, Okolice Trojanowa. Tel. 660 387 436.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

PSZENŻYTO ozime ok. 1 tony. Mieszanka i owies jare około 6 ton. Słoma w belach pszenżytnia i jara 50 szt. rozm. 120 cm. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

SŁOMA i siano w belach. Stara Rokitnia. Tel. 731649530.

PSZENŻYTO. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

ZBOŻA - pszenżyto, pszenicę. KUKURYDZA sucha, Oszczywilk. Tel. 514 992 553.

SIANOKISZONKA oraz siano w balotach. Tel: 668 340 336

OWIES około 2 ton. cena 50 zł/m. Okolice Ryk. Tel. 694 000 279.

MIESZANKA zbożowa dwa big-baki, cena do uzg. Górki. Tel. 515 073 247.

SIANO i słoma w balotach, z transportem. Tel. 669 432 215.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO OPAŁ - sosna, dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

ZAMRAŻALKA skrzyniowa 500 litr, tanio , cena do uzg. Nadwiślanka. Tel. 609 343 952.

PRALKA automatyczna Electrolux, cena 450 zł. Tel. 517 825 544.

PIEKARNIK do zabudowy Candy używany, wym. 60x60 w dobrym stanie. Piecyk gazowy, gazowy ogrzewacz wody. Cena 170 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

KUCHENKA gazowa. Górzno. Tel. 726 574 281.

MEBLE
SPRZEDAM

ŁÓŻKO z materacem, kolor ciemny brąz, wym. 1,60 x 2 metry z dwoma szufladami. Cena 300 zł do neg. Ułęż. Tel. 575 500 084.

KRZESŁA 6 szt. szafki nocne 2szt. półka na książki. Szyba przed kominek. 2 Kilimy i chodniki robione na krosnach. Tel. 507 533 143.

STOŁY, krzesła, fotele, wersalka, możliwy transport. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

CEGŁA dziurawka, potrójna biała, około 500 szt. Korytnica. Tel. 608 112 852.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl 6248ee9f62



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

- **DESKI** około 4 m3 , Paprotnia. Tel. 504 400 131.

- **KOSTKA** BRUKOWA z demontażu holland czerwony 6cm 26mkw, nostalit grafit 4cm 34 mkw, obrzeża 15 szt. cena 500 zł. Ryki. Tel. 604 908 551.

- **BLACHA** trapezowa T18 końcówki z produkcji , różnej długości, cena 21 złmkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **BLACHA** akrylowa biała 0,5mm x 66cm x 200cm, cena 14 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

- **BLACHA** na rozrzutniki 3mm x 2x6 i 2x4 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

- **KSZTAŁTOWNIKI** ładne na poziome płoty ocynkowane, dł. 2mb, cena 17 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **SŁUPY** na wiatę zdjęte z konstrukcji 3 szt. po 530cm, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 II gat. nowe dł. 230cm i 240cm, cena 10 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

- **CEOWNIK** ocynkowany nowy 40x30x1,4mm dobry na płoty, za pół ceny, 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **RURY** na słupy do wiat fi .219x5 używane, cena 2 zł/kg. Maciejowce Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **PRĘTY** żebrowane fi.8 fi.10 po 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **SŁUPKI** z rury fi.53x2 cena 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

- **RURA** czarna fi.34x1,2 nowa hiszpańska za pół ceny, wyprzedaż 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

- **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 37 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **RUSZTOWANIA** warszawskie nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

- **SŁUPKI** z rury fi.40x2,3m cena 18 zł/szt. Warszawa Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

- **PODESTY** do rusztowań używane ocynkowane, cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **DWUTEOWNIK** 140 używany ocynkowany, cena 50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

- **DWUTEOWNIK** 100 mm słupki używane za pół ceny, cena 2 zł/kg. Maciejowice Ryki. Tel. 502 375 285 .

- **PRZĘSŁA** ogrodzeniowe bardzo ładne kształtowniki wspawane poziomo, cena 350 zł/szt. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

- **SIATKI** leśne od 120cm do 200cm, cena od 3 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

- **PŁOTY** rama kątownik 30x30 w środku pręty zgrzewane 100x220 cm, cena 50 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

- **SZTACHETY** ocynkowane 0,5mm x 8cm x 100cm tanio cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **BOJLER** 150 litr, z wężownica, do CO, ocieplony pianą, Cena 200 zł do uzg. Tel. 692 945 589.

- **CEOWNIK** z/g 40x30 wyprzedaż za pół ceny, po 3 zł/mb. Maciejowice Stawex Tel. 888 302 303, 486145069.

- **CEOWNIK** 50x20 dobry na sztachety, za pół ceny, wyprzedaż po3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

- **RURA** używana , dobra na słupy do wiat, fi.219x5 dł. 6mb, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

- **BLACHA** ocynkowana płaska 0,5 mm x 107cm x 210cm, cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **BRAMA** solidna nowa 4mb x 1,5 mb, cena 1500 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **SZTACHETY** ocynkowane z grubej blachy 1mm x 8cm x 135cm, 3x taniej jak na giełdzie , cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

- **PUSTAKI** suporex 500 szt. Tel. 669 432 215.

- **SZTACHETY** z białej blachy 2x grubsze od marketowych 0,8mm x 8cm x 142cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **GARAŻ** nowy grafitowy 5x3mb, cena 2.900 zł. Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 604 147 905.

- **SŁUPKI** z profila ocynkowanego 60x40x1,3 nowe II gat. dł. 230cm, wyprzedaż za ćwierć ceny, po 10 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

- **DWUTEOWNIKI** HEB HEA nowe 12mb i 15mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **BLACHA** 3mm 2x6 twarda, docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **BLACHY** czarne gr. od 1mm do 20mm, docinamy na wymiar, cena 5 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

- **GARAŻ** ocynkowany nowy solidny, wykonany na profilach 5x3mb, cena 3.500 zł. Maciejo-



SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: Polska Firma
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ
NAJNIŻSZE CENY · NAJWIĘKSZY WYBÓR
KUCHNIO BRUKARSTWO
- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIENIE DEKORACYJNE
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

USŁUGI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI


RYKI, ul. Słowackiego 26 691 858 448
Polbruk FORBET galabeton ZOYA LINARE JADAR BRUK-BET

eprasa.pl 6248ee9f62

wice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA biała trapezowa 0,5mm x 66cm x 200cm cena 14 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

ROWEREK dziecięcy stan bdb, kółka boczne, rączka do nauki jazdy, kolor niebieski, cena 200 zł. Dęblin. Tel. 663 809 826.

FOTELIKI jeden z bazą oraz wózki dziecięce. Ownia. Tel. 783 253 902.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KROWA rasy HF mleczna, 2 tygodnie po wycieleniu, spokojna. Tel. 505 269 561.

KROWY likwidacja gospodarstwa, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 509 924.

KAZA i KOZIOŁEK 3-miesięczne, okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

GĘSI 2-tygodniowe. Sobolew. Tel: 696 294 049

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

KACZORY i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM kundelka, piesek, 4 lata, średni włos, nieufny do obcych, do kojca bądź na średniej wielkości posesję. Tel: 532 441 321

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM



SZUKASZ trwałych perfum? Perfumeria Paryski Szyk (Garwolin, ul. Polska 17) oferuje luksusowe perfumy lane. Super ceny, idealne na prezent. Przyjdź i przetestuj na własnej skórze! Tel. 795 520 568

WÓZEK inwalidzki zwykły, nowy. Tel. 608 887 301.

WANNA narożna 140x90 cm firmy Cersanit , nieużywana, cena do uzg. Ryki. Tel. 604 220 511.

ROWER górski Zenit Sport, koła 26 cali, w bardzo dobrym stanie, cena 270 zł do uzg. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

PORCELANA, figurki, serwisy, zegary 150 szt., mundury, hełmy. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

MATERAC ODLEŻYNOWY na łóżko, nowy nieużywany, cena 280 zł. Ryki. Tel. 533 154 101.

ROWERY 28 damski i męski, elektryczne, nowe. Cena do uzg. Garwolin. Tel. 502 438 054.

AKORDEON Hohner 120. Górzno. Tel. 726 574 281.

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

PRACA
SZUKAM

DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA szuka pracy, opieka nad osobami dorosłymi, chore i niepełnosprawne. Tel. 665 545 839.

PRACA
DAM

SANTE w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa, poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiska: OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH; WSPARCIE PRODUKCJI. Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl lub pod nr tel: 609740481; lub e-mail: praca@sante.pl

PIEKARNIA Parysów zatrudni osobę na stanowisko piekarz, pomocnik piekarza mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia, praca od godziny 16. Tel 503 120 454

ZATRUDNIMY osobę na stanowisko: operator linii produkcyjnej. Praca zmianowa, cztery dni w tygodniu. Wolne piątki. Zapewniamy przyuczenie w niezbędnym zakresie. Adres zakładu: Pilawa, Dworcowa 5. Tel: 22 742 14 80

SZUKAMY osób do naszego zespołu: pomoc kuchenna, Kucharka, barmanka. Elastyczny grafik dopasowany do możliwości - dorywczo lub więcej. Doświadczenie nie jest konieczne, ale Mile widziane. Zapraszamy. Tel. 501 934 181

SZUKAMY osoby mającej umiejętności które pozwolą naprawić na terenie naszej firmy samochody ciężarowe w zakresie podstawowym np. wymiana klocków, drobne naprawy elektryczne itp. Wola Ducka k/Otwocka Tel. 607 060 797

SPAWACZY do pracy przyjmę - zysk na pół ceny, robotę wylicza spawacz, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

PRZYJMĘ DO PRACY PRZY OCIEPLENIACH! SZUKAM DOŚWIADCZONEJ, DYSPOZYCYJNEJ OSOBY -PRACA NA DŁUŻSZY OKRES CZASU. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. WSZELKIE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE OFERTY POD NR TELEFONU 695 725 656

PRZYJMĘ do pracy do Zakładu Kamieniarskiego. Pracownik fizyczny. Tel. 607 867 699.

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów, elewacji i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

Wójt Gminy Garwolin informuje,

że w Urzędzie Gminy jest wyłożony wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do najmu na podstawie Zarządzenia Wójta Gminy Garwolin Nr 48/2026."

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

USŁUGI spawalnicze metodą MIG bramy wjazdowe, bramy garażowe, furtki. Montaż ogrodzeń i automatyki ogrodzeń. Tel. 609 787 163.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

MALUJEMY PROSZKOWO wyroby metalowe typu: profile, rury, konstrukcje, blachy, ramy, felgi, elementy drobne, butelki szklane małej pojemności. Wymiary pieca do utwardzania farby: dł. 3,5 m x szer.1 m x wys.1,3 m. Ponad to możemy wykonać nadruki na drobnych przedmiotach metodą sitodruku i tampondruku. Zapraszam do kontaktu i współpracy. Wola Rębkowska Tel. 601 298 535

OSTRZENIE pił widiowych. Tel. 606 141 210.

WYCINKA drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

USŁUGI kosą spalinową. Skoszę wysoka trawę, zarośla, chaszcze. Drobne prace ogrodowe. Garwolin + 20km. Tel. 660 364 632.

REMONTY, naprawy przyczep, przeróbki rozrzutnika na przyczepę rolniczą, wymiana burt, podłóg, dorabianie wywrotu. Tel: 697 102 849

INBUD Krzysztof Rogulski - Oferujemy profesjonalne usługi koparką kołową, minikoparką oraz koparko-ładowarką. Wykonujemy wszelkiego rodzaju prace ziemne. Tel. 698 378 434

USŁUGI KOPARKĄ I WYWROTKĄ. Usługi koparką: -wykopy pod fundamenty, -przyłącza i instalacje, -niwelacja terenu, -korytowanie pod kostkę, -równanie i przygotowanie terenu. Tel. 796 046 030

TOWARZYSKIE

EMERYT lat 60+ pozna Panią 60-70 lat do przyjaźni. Tel. 519 563 239.



eprasa.pl 6248ee9f62

Z WILGI DO MEDJUGORIE

W lipcu organizowany jest wyjątkowy wyjazd do jednego z najbardziej znanych miejsc pielgrzymkowych w Europie

Wyjazd zaplanowano z parkingu przy parafii w Wildze **o godz. 2.00 5 lipca**. Powrót **13 lipca**. Autokar przejedzie przez Czechy, Austrię, Słowenię i Chorwację i tam zatrzyma się na noc, a więc pielgrzymów nie czeka męcząca noc w autobusie. Po śniadaniu wyjazd do Medjugorje przez Chorwację oraz Bośnię i Hercegowinę. Noclegi zaplanowano w hotelu Duli Mati, położonym w centrum Medjugorje, przy głównej ulicy Jana Pawła II.

W kolejnych dniach program łączy charakter modlitewny i pielgrzymkowy ze zwiedzaniem. Zaplanowano m.in. wyjazd do Počitel, Blagaj i Mostaru, oprowadzanie z przewodnikiem, wizytę przy źródle rzeki Buna i klasztorze derwiszów. Od 4 do 7 dnia pielgrzymi będą przebywać w Medjugorje. W programie są codzienne śniadania i obiadokolacje, modlitwa w kościele św. Jakuba, wejście na Górę Objawień, Droga Krzyżowa na górze Križevac.

Powrót znów zajmie dwa dni i będzie przerwany noclegiem w Chorwacji w tym samym hotelu, co na trasie dojazdowej. Przyjazd do Warszawy planowany jest w godzinach nocnych.

Cena pielgrzymki wynosi **1000 zł + 450 euro**. Dodatkowo płatne są wybrane wycieczki fakultatywne. Szczegółowych informacji można szukać także pod numerem **+48 668 28 25 11** oraz na stronie **www.krolowapokoju.com.pl.**

Z OGŁOSZEŃ PARAFIALNYCH

Garwolin - Parafia Matki Boskiej Częstochowskiej

www.mbczgarwolin.pl

» W przyszłą niedzielę: po mszy św. o godz.10.00 adoracja i procesja eucharystyczna; o godz. 15.00 poświęcenie pól i modlitwa o szczęśliwe urodzaje i Boże błogosławieństwo w pracy: Wola Rębkowska: jeden kapłan rozpocznie wspólną modlitwę od ołtarza przy ul. Lipowej, drugi od ul. Wiatracznej, wspólna msza św. przy budynku remizy OSP. Prosimy o pojazdy na godzinę 14.45.

» W sobotę Wojownicy Maryi zapraszają całe rodziny do uczestnictwa w pierwszo-sobotniej procesji różańcowej z figurą Matki Bożej Fatimskiej, na trasie z Kolegiaty do naszej świątyni. Wyjście procesji o godz. 08:30.

» Odeszły do Pana: +Krystyna Flis z Garwolina i Irma Głowacka z Warszawy. Wieczny odpoczynek...

Górki k/Garwolina - Sanktuarium MB Fatimskiej

www.gorki.michalici.pl

» W przyszłą niedzielę po każdej Mszy Św. zbiórka do puszek na budowę kościołów w naszej diecezji.

» W piątek 5 czerwca ze względu na oktawę Bożego Ciała - ks. bp ordynariusz Kazimierz Gurda udziela dyspensę od spożywania pokarmów mięsnych.

» W środę 27 maja rozpoczęły się prace przy budowie prospektu organowego w naszym sanktuarium.

» W ubiegłą niedzielę dla poszkodowanej po pożarze domu pani Anny Michalik, zebrano do puszek: 12 855 zł. Całość zebranych środków została przekazana pani Annie Michalik.

» Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży (KSM Górki) serdecznie zaprasza na Wieczór Młodych pt. „Nie zgub siebie – czego uczy nas św. Antoni z Padwy". Spotkanie odbędzie się w sobotę 13 czerwca 2026 roku w Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej w Górkach. Początek o godz. 18.30.

Górzno - Parafia św. Jana Chrzciciela

www.gorzno-parafia.pl

» W Uroczystość Bożego Ciała Msze Święte w kościele o godz. 8.00. i 10.00. Nie ma Mszy Świętych w kaplicach i o godz. 17.00.

» W minionym tygodniu do wieczności odeszli. Adolf Gałązka z Piasków i Marianna Mucha z Łąk. Wieczny odpoczynek...

Łaskarzew - Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego

www.parafialaskarzew.pl

» Jutro rozpoczyna się czerwiec poświęcony Najświętszemu Sercu Pana Jezusa - zapraszamy na nabożeństwa czerwcowe o 17.40

» W tym tygodniu do Boga odeszli: śp. Jadwiga Tobiasz z Łaskarzewa, Marianna Paciorek z Zygmuntów. Wieczny Odpoczynek...

Gończyce - Parafia Świętej Trójcy

www.parafia-gonczyce.pl

» Od poniedziałku rozpoczynamy miesiąc czerwiec poświęcony czci Najświętszego Serca Pana Jezusa. Nabożeństwo czerwcowe w dni powszednie o godzinie 17:45, zaś w Niedzielę po Mszy świętej o godzinie 9:30.

» Do sakramentu małżeństwa przygotowują się - zapowiedź pierwsza: Cezary Babik, kawaler zamieszkały w parafii tutejszej i Kamila Jurkowska, panna zamieszkała w parafii Św. Jana Chrzciciela w Górznie. Bartłomiej Bogdan Jończyk, kawaler zamieszkały w parafii tutejszej i Magdalena Biernat, panna, zamieszkała w parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie.

» Planowane są pielgrzymki: Armenia w dniach 13-20 września, Kazachstan 21-29 września oraz Fatima 7-12 listopada. Spotkanie i zapisy w piątek 5 czerwca o godzinie 19:00 w kościele. Więcej informacji u księdza kanonika Jana.

Samogoszcz - Parafia św Jadwigi Śląskiej

https://parafiasamogoszcz.pl/

» Jubileusz 200 lecia Kół Żywego Różańca w Częstochowie – Wyjazd autokarem w sobotę 6 czerwca o godz. 5.00 rano (zbiórka o 4.50), mamy kilka wolnych miejsc.

Sobolew - Parafia Świętej Rodziny i św. Apostołów Piotra i Pawła

www.parafiasobolew.pl

» W przyszłą niedzielę poświęcenie pól dla mieszkańców ul. Kownackiej, Polnej, Milanowskiej, Poprzecznej i Żelechowskiej - Msza święta w intencji mieszkańców w niedzielę 7 czerwca o 8.00.

» Również w przyszłą niedzielę wznowienie spotkań Kręgu Biblijnego. Stałych słuchaczy oraz uczniów klas VIII przygotowujących się do bierzmowania zapraszamy na godz. 15.30.

» W minionym tygodniu odeszli do wieczności: śp. Teodozja Nadzieja Kopyść oraz Ryszard Zdunek.

Mariańskie Porzecze (Goźlin) - Parafia Matki Boskiej Bolesnej

www.marianskieporzecze.marianie.pl

» Do zawarcia sakramentu małżeństwa przygotowują się Michał Tadeusz Szawan kaw. zam. Kraków i Iwona Maria Konarzewska panna zam. Gusin; Michał Książek kaw. zam. Niecieczi Klaudia Kurzyp panna zam. Brzeźce par. Stężyca.

» Zapraszamy na jubileuszową pielgrzymkę do Podegrodzia - miejsca urodzin św. Stanisława Papczyńskiego w 10 rocznicę Jego kanonizacji, odbędzie się ona w dniach 20-21 czerwca, szczegółowy program w gablocie przed kościołem; koszt 400 zł. Zapisy i dokładne informacje u ks. Piotra, tel. 601 258 699, zapisy do 10 czerwca.

Czasem czeka się latami



Ks. Jakub Wąsowski, parafia Matki Bożej Częstochowskiej w Garwolinie

Staram się codziennie odmawiać część różańca. Czasem zdarza się jednak dzień, w którym nie mam na to czasu. Wtedy robię to w ratach między różnymi zajęciami, ale czuję, że nie skupiam się i nie wyciszam. Jest taka modlitwa „byle zaliczyć". Czy w takie dni lepiej odpuścić? Jak często można sobie dawać taką dyspensę, żeby nie popaść w oziębłość? Czy jeśli mówienie litanii sprawia, że nie umiem się skupić, to należy ćwiczyć wytrwałość czy szukać innych form modlitwy?

O modlitwie pisze się rozbudowane podręczniki, ciężko w kilku zdaniach odpowiedzieć adekwatnie na tak wiele kwestii. Utrzymać serce w gorliwości to sztuka. W wielu dziedzinach życia nasz ogień przygasa - małżeństwo, kapłaństwo, pasje. To gaśnięcie dzieje się czasami przez wypalenie, a czasami przez zaniedbania - powolne przygasanie. Nie da się więc prosto odpowiedzieć, czy odpuścić sobie to dobry pomysł.

Czasami przed wygaszeniem ratuje gorliwość, a czasami odpuszczenie, to zależy. W modlitwie, jak i w życiu, obowiązuje zasada wytrwałości. Nawet jeśli wybierzemy źle, ale jesteśmy wytrwali, to ostatecznie dotrzemy do celu. W modlitwie nie można też zbyt mocno stawiać na siebie. Ostatecznie przecież to łaska Boga i sam Duch Święty w nas się modli. W poszukiwaniu odpowiedniej formy modlitwy istotny jest pewien balans, by nie zmieniać zbyt często, ale pozwolić danej formie modlitwy „zadziałać".

Niekiedy są to lata. Dla nas to być może nie do pojęcia. Człowiek się zmienił. Czytamy świadectwa z przeszłości jak wybrani czekają na siebie latami, kiedy np. wybranek pojechał na wojnę. Dziś kilka dni to za długo. Mimo wszystko dziś też możliwe są lata, także w modlitwie, ale trzeba prawdziwie kochać.

Masz pytania dotyczące wiary? Napisz, przekażemy Twoje pytanie i dostaniesz na nie odpowiedź. Mail: redakcja@egarwolin.pl lub SMS: 514 180 801

KALENDARZ LITURGICZNY

2 czerwca, wtorek
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW MARCELINA I PIOTRA

3 czerwca, środa
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW KAROLA LWANGI I TOWARZYSZY
- BENEDYKT XVI MIANOWAŁ STANISŁAWA DZIWISZA ARCYBISKUPEM METROPOLITĄ KRAKOWSKIM (2005 R.)
- BENEDYKT XVI KANONIZOWAŁ SZYMONA Z LIPNICY (2007 R.)

4 czerwca, czwartek
UROCZYSTOŚĆ NAJŚWIĘTSZEGO CIAŁA I KRWI CHRYSTUSA - BOŻE CIAŁO

5 czerwca, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. BONIFACEGO, BISKUPA I MĘCZENNIKA

6 czerwca, sobota
WSPOMNIENIE ŚW. NORBERTA, BISKUPA
- KS. JERZY POPIEŁUSZKO ZOSTAŁ OGŁOSZONY BŁOGOSŁAWIONYM (2010 R.)

7 czerwca, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. ROBERT Z NEWMISTER
- ROZPOCZĘŁO DZIAŁALNOŚĆ KATOLICKIE RADIO PŁOCK, PIERWSZA W KRAJU ROZGŁOŚNIA KATOLICKA (1991 R.)

8 czerwca, poniedziałek
WSPOMNIENIE ŚW. JADWIGI KRÓLOWEJ
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ W KRAKOWIE KRÓLOWĄ JADWIGĘ ANDEGAWEŃSKĄ (1997 R.)

eprasa.pl 6248ee9f62

GARWOLIŃSCY STRAŻACY GASILI NAJWIĘKSZY POŻAR LASU NA MAZOWSZU



OSP Sobolew



OSP Żelechów


Wola Rębkowska

Ponad 315 hektarów lasu strawił ogień na granicy powiatów wołomińskiego i mińskiego. Od czwartku walczyli z nim druhowie z powiatu garwolińskiego - zawodowi strażacy z JRG Garwolin i ochotnicy z kilku jednostek OSP

Alarm wybrzmiał 28 maja około godziny 19. Jeszcze tego samego wieczoru z powiatu garwolińskiego ruszył pluton „Pożar Las" wystawiony przez Komendę Powiatową PSP w Garwolinie. W jego skład weszły JRG Garwolin oraz jednostki OSP. Pożar obejmował tereny w okolicach miejscowości Międzyleś, Ołdakowizna i Stanisławów. Nasi strażacy działali w gminie Stanisławów (powiat miński).

PONAD DOBA WALKI Z OGNIEM

Zastępy pracowały w trybie rotacyjnym - kolejne zmiany wyjeżdżały, by podmienić wyczerpanych kolegów. Druhowie trafili w wyjątkowo trudne warunki - wysoka temperatura, porywisty wiatr i ciężko dostępny teren sprawiały, że ogień dynamicznie się rozprzestrzeniał.

- *Wczoraj (piątek, 29 maja), w godzinach wieczornych nasz zastęp GCBA bezpiecznie wrócił do koszar po blisko 24 godzinach nieustannej, wycieńczającej walki z pożarami lasów* - poinformowali druhowie z OSP KSRG Łaskarzew.

Podobnie relacjonowali ochotnicy z OSP Pilawa. - *Ponad 24 h walki z żywiołem naszych strażaków* - potwierdzali w sobotę 30 maja.

- *Nadal prowadzimy działania przy gaszeniu pożaru lasu w powiecie wołomińskim i mińskim, wspólnie z PSP i innymi jednostkami OSP, zabezpieczając tereny leśne i dogaszając zarzewia pożaru. Działania prowadzone są w trudnych warunkach i wciąż trwają* - relacjonowali ochotnicy z OSP Borowie w piątek 29 maja.

W sobotę działania zakończyła OSP Podebłocie. - *Na terenie objętym pożarem działaliśmy od czwartku do dzisiejszego popołudnia. Wszystkim druhnom i druhom, z którymi spotkaliśmy się na miejscu działań, dziękujemy za współpracę, a w szczególności dziękujemy naszym strażakom biorącym udział w tej akcji* - napisali ochotnicy.

- *Nasi strażacy nieprzerwanie uczestniczą w działaniach gaśniczych związanych z ogromnym pożarem lasów na terenie powiatów mińskiego oraz wołomińskiego* - informowali w sobotę 30 maja ratownicy z OSP Wola Rębkowska.

W niedzielę rano na podmianę wyjechała OSP Sobolew. - *Dziś o poranku pierwsza zmiana naszych druhów zastępem 429[M]45 MAN wyruszyła na podmianę zastępów prowadzących działania przy bardzo dużym pożarze lasu* - poinformowała jednostka. Kilka godzin później wyjechał kolejny zastęp, by zmienić kolegów z pierwszej zmiany.

Zastęp OSP KSRG Żelechów wrócił do jednostki w niedzielę (31 maja) po 43 godzinach działań. - *W działaniach brało udział łącznie 12 strażaków* - informują druhowie.

Strażacy z Gocławia również zrealizowali dwie podmiany, kierując w miejsce działań 10 strażaków. - *Łączny czas działań naszych druhów wyniósł 30 godzin* - informuje jednostka. - *Dziękujemy druhom z OSP Wygoda za udostępnienie busa Ford Transit, dzięki któremu możliwy był transport naszych strażaków na miejsce działań. Szczególne podziękowania kierujemy również do wszystkich naszych druhów, którzy znaleźli czas, aby wesprzeć tak wymagającą i długotrwałą akcję gaśniczą.*

Pozostałe jednostki z naszego powiatu także relacjonowały swoje działania, podkreślając ogrom żywiołu i trudy akcji. Listę OSP zamieszczamy w ramce.

1600 LUDZI, ŚMIGŁOWCE I DRONY

Skala akcji jest ogromna. W szczytowym etapie w terenie działało łącznie około 1600 osób: ponad 800 strażaków PSP i OSP, ponad 250 policjantów, 100 żołnierzy Wojsk Obrony Terytorialnej i 50 leśników. W ruch poszło ponad 330 pojazdów.

Z powietrza akcję wspomagały policyjny śmigłowiec Black Hawk, pięć samolotów gaśniczych Dromader Lasów Państwowych oraz trzy śmigłowce. Nocne monitorowanie pogorzeliska prowadzono dronami z kamerami termowizyjnymi. Do gaszenia ognia w niedostępnych częściach lasu skierowano też specjalistyczne grupy GFFF (wyspecjalizowane oddziały do gaszenia pożarów lasu w terenie, przez który nie mogą przejechać pojazdy) z Poznania, Łodzi, Lublina i Olsztyna.

Zamknięta została droga krajowa nr 50 na odcinku Łochów-Stanisławów. Policja zorganizowała objazd.

Na miejscu pojawił się premier **Donald Tusk**, który odebrał meldunek od dowodzących akcją oraz wicewojewoda mazowiecki **Robert Sitnik**. Briefingi prasowe prowadzili wojewoda mazowiecki **Mariusz R. Frankowski** oraz kierujący akcją ratowniczą mazowiecki komendant wojewódzki PSP nadbryg. **Artur Gonera**.

SYTUACJA POD KONTROLĄ

Komunikat Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego z 1 czerwca, godz. 10:04:

Sytuacja pożarowa pozostaje stabilna i jest na bieżąco monitorowana. Dzięki skutecznie prowadzonym działaniom gaśniczym możliwe jest dziś zamknięcie dwóch odcinków bojowych, co stanowi kolejny krok w kierunku opanowania pożaru.

Obecnie w działania zaangażowanych jest ponad 880 strażaków, którzy przy wykorzystaniu ponad 200 pojazdów prowadzą akcję gaśniczą i zabezpieczają teren. Łącznie na miejscu pracuje ponad 1 000 osób różnych służb wspierających działania ratownicze. Na miejscu, działania wspiera śmigłowiec zadysponowany przez Lasy Państwowe.


OSP Borowie



Podczas akcji gaśniczej w powiecie wołomińskim strażacy z OSP Żelechów uratowali małą sarnę, którą przekazali leśnikom obecnym na miejscu pożaru

Powiat garwoliński w akcji - kto walczył z pożarem?

Zastępy z powiatu garwolińskiego działały przy pożarze lasu w gminie Stanisławów (powiat miński) od 28 maja do 1 czerwca w ramach plutonu „Pożar Las" wystawionego przez KP PSP Garwolin. Rotacja następowała co 12 godzin. W akcji wzięły udział jednostki OSP: Borowie, Pilawa, Wola Rębkowska, Podebłocie, Łaskarzew, Gocław, Żelechów, Ruda Talubska, Rębków, Sobolew, Mariańskie Porzecze, Sulbiny i Zwola - wspólnie z Jednostką Ratowniczo-Gaśniczą PSP w Garwolinie.

eprasa.pl 6248ee9f62

SPOLSZCZAJĄ TRUSKAWKI Z SERBII

Sezon w pełni, a od tygodni cena kilograma truskawek przekracza w detalu 20 zł. Do tego nieuczciwi sprzedawcy wykorzystują problemy polskich rolników



Fot. Pixabay

Na rynkach hurtowych krajowe truskawki kosztują 18-22 zł/kg, importowane z Grecji i Serbii - 12-15 zł/kg. Przez kilka tygodni na początku sezonu, gdy polskich owoców jeszcze brakuje, część handlujących sprzedaje zagraniczne jako krajowe. Maciej Kmera, ekspert rynku hurtowego Bronisze mówi, że pokusa „spolszczenia" greckich lub serbskich truskawek jest wtedy wyraźna. Różnica w cenie trafia do pośrednika, nie do plantatora. W całej Polsce ruszyły już masowe kontrole truskawek - Inspekcja Jakości Handlowej sprawdza, czy owoce na straganach faktycznie są krajowe.

Po czym poznasz polską truskawkę? Polskie plantacje ściółkuje się słomą między rzędami - w łubiance mogą leżeć pojedyncze źdźbła. Świeżo zebrana polska truskawka nie jest jednolicie czerwona: dojrzewa nierównomiernie, ma zróżnicowane zabarwienie. Szypułka jest mała i jasnozielona. I opakowanie: polska truskawka trafia najczęściej do dwukilogramowych łubianek. Import z Grecji i Serbii przychodzi w innym formacie i wadze.

Sezon 2026 r. ruszył z opóźnieniem. Pod koniec maja na rynku pojawiły się pierwsze większe partie krajowych owoców. Ceny przy pierwszych dostawach sięgały 35-40 zł za dwukilogramową łubiankę, bo popyt był wyższy niż podaż. Przymrozki wiosną i niekorzystna pogoda uderzyły w plantacje uprawy przyspieszonej, zaniżając plony. Im mniej owoców, tym wyższe ceny - ale przyczyny w tym sezonie sięgają głębiej.

Koszty pracy rosną co roku. Coraz trudniej znaleźć ludzi do zbiorów - sezon jest krótki, praca ciężka, chętnych coraz mniej nawet wśród pracowników zza granicy. Przepisy unijne wycofują kolejne środki ochrony roślin. Rosną koszty nawozów i energii. Polska wieś staje się razem z plantatorami - coraz więcej z nich rezygnuje z truskawek. Dr Paweł Kraciński z SGGW ocenia, że udział upraw polowych spada, rośnie za to znaczenie tuneli i upraw pod osłonami. Tylko tam rolnik ma dziś szansę na opłacalność.

To samo zjawisko - tańszy import rozbija ceny krajowych produktów - uderza w całe polskie ogrodnictwo. Warzywnictwo sypie się szybciej. Dariusz Kacprzak, dyrektor ds. sprzedaży nasion z PNOS Ożarów Mazowiecki, mówi: - *Nie obserwowałem takiego zalewu towarem z Europy i świata od dziesięcioleci. Wielu rolników po prostu tego nie wytrzyma. Część będzie musiała zakończyć produkcję, szukać innych źródeł dochodu albo wydzierżawić ziemię*.

Sezon 2025 r. był dla warzywników wyjątkowo trudny. Zimna wiosna uderzyła w rośliny ciepłolubne. Obfite opady wygenerowały nadprodukcję marchwi i cebuli, której ceny nie wróciły do normy do dziś. Marchew marzła zimą w polu, wiele plantacji trzeba było zlikwidować. Rolnicy ograniczają zasiewy na 2026 r. Sprzedaż nasion wyraźnie spadła.

- *Rok jest bardzo trudny. W praktyce wszystkie gatunki sprzedawały się słabiej* - mówi Kacprzak. Dodaje, że nasiona to zaledwie 7-9% kosztów produkcji. Główny problem to brak pieniędzy na ochronę, nawożenie, nawadnianie i przygotowanie towaru do sprzedaży. Rolnik, który nie zarobił w zeszłym sezonie, zaczyna następny z mniejszą rezerwą.

Jeśli zależy ci, żeby pieniądze za truskawki trafiły do polskiego plantatora - kupuj bezpośrednio: na targu lub przy drodze. Na straganach z „polskimi" truskawkami patrz na słomę w łubiance, jasnozieloną szypułkę i dwukilogramowe opakowanie. Polskich plantatorów z roku na rok ubywa.

Dlaczego warzywa z patelni wychodzą wodniste? Jeden nawyk, który warto zmienić

Planowałeś chrupiące, aromatyczne warzywa, a na talerzu wylądowała blada, miękka mieszanka bez smaku?



Nie jesteś w tym sam - to błąd, który popełnia większość z nas. Na szczęście wystarczy zmienić dosłownie jeden krok, żeby efekt był zupełnie inny.

SKĄD BIERZE SIĘ TEN PROBLEM?

Wszystko sprowadza się do temperatury i ilości. Kiedy wrzucamy na patelnię zbyt dużo warzyw naraz, temperatura gwałtownie spada. Zamiast smażenia zaczyna się duszenie - warzywa puszczają sok, a woda nie ma kiedy odparować. Po kilku minutach mamy to, czego nie chcieliśmy: miękkie, blade i wodniste kawałki.

Drugi winowajca to zbyt słabo rozgrzana patelnia. Jeśli tłuszcz nie jest wystarczająco gorący w momencie dodania warzyw, efekt jest podobny - gotują się we własnym soku zamiast się rumienić.

JAK ROBIĄ TO W RESTAURACJACH?

Szefowie kuchni mają na to jeden prosty patent: mocno rozgrzana patelnia i małe porcje. Każde warzywo musi mieć kontakt z gorącą powierzchnią i wystarczająco dużo miejsca wokół siebie. Tylko wtedy wydzielana para wodna natychmiast odparowuje, a warzywa szybko się zarumienią, zachowując przy tym kolor, chrupkość i naturalny smak. Nie jest to żadna tajemnica kucharska - to po prostu fizyka. Ciasno ułożone warzywa chłodzą patelnię i gotują się wzajemnie w swojej własnej wilgoci.

KILKA ZASAD, KTÓRE NAPRAWDĘ DZIAŁAJĄ

Smaż partiami: Zamiast wrzucać wszystko na raz, podziel warzywa na dwie lub trzy mniejsze porcje. Każda będzie gotowa szybciej niż myślisz.

Dobrze rozgrzej patelnię: Zanim dodasz cokolwiek, poczekaj, aż tłuszcz zacznie lekko dymić lub zafaluje. Wtedy jest gotowa.

Nie mieszaj za często: Ciągłe przewracanie obniża temperaturę. Pozwól warzywom chwilę leżeć spokojnie - niech się zrumienią od spodu, zanim je ruszysz.

Sól dodaj na końcu: Sól przyspiesza wyciąganie wody z warzyw. Jeśli dodasz ją zbyt wcześnie, sama w sobie spowoduje, że staną się miękkie i wodniste.

EFEKT, KTÓRY NAPRAWDĘ WIDAĆ

Po kilku próbach różnica jest wyraźna - warzywa smażone według tych zasad są lekko złociste, soczyste w środku i mają intensywniejszy smak. A to wszystko bez żadnych specjalnych składników czy drogiego sprzętu. Wystarczy trochę cierpliwości i nieco więcej miejsca na patelni.

Pamiętaj:

lepsza mniejsza patelnia pełna do połowy niż duża wypełniona po brzegi

Zbieraj częściej, zbieraj więcej

Każdy, kto choć raz uprawiał własne warzywa, wie, że czekanie na „ten właściwy moment" zbioru bywa kuszące. Tymczasem w ogrodnictwie działa prosta zasada: im częściej zrywasz, tym więcej odrasta. Wystarczy znać właściwy moment dla każdego warzywa

Pomidory - zbieraj, gdy tylko dojrzeją
Dojrzałe pomidory zostawione na krzewie nie służą roślinie - lepiej zbierać je regularnie, bo to pobudza powstawanie nowych kwiatów, a te z czasem zamieniają się w kolejne owoce. Warto zaglądać do pomidorów co jeden, dwa dni.

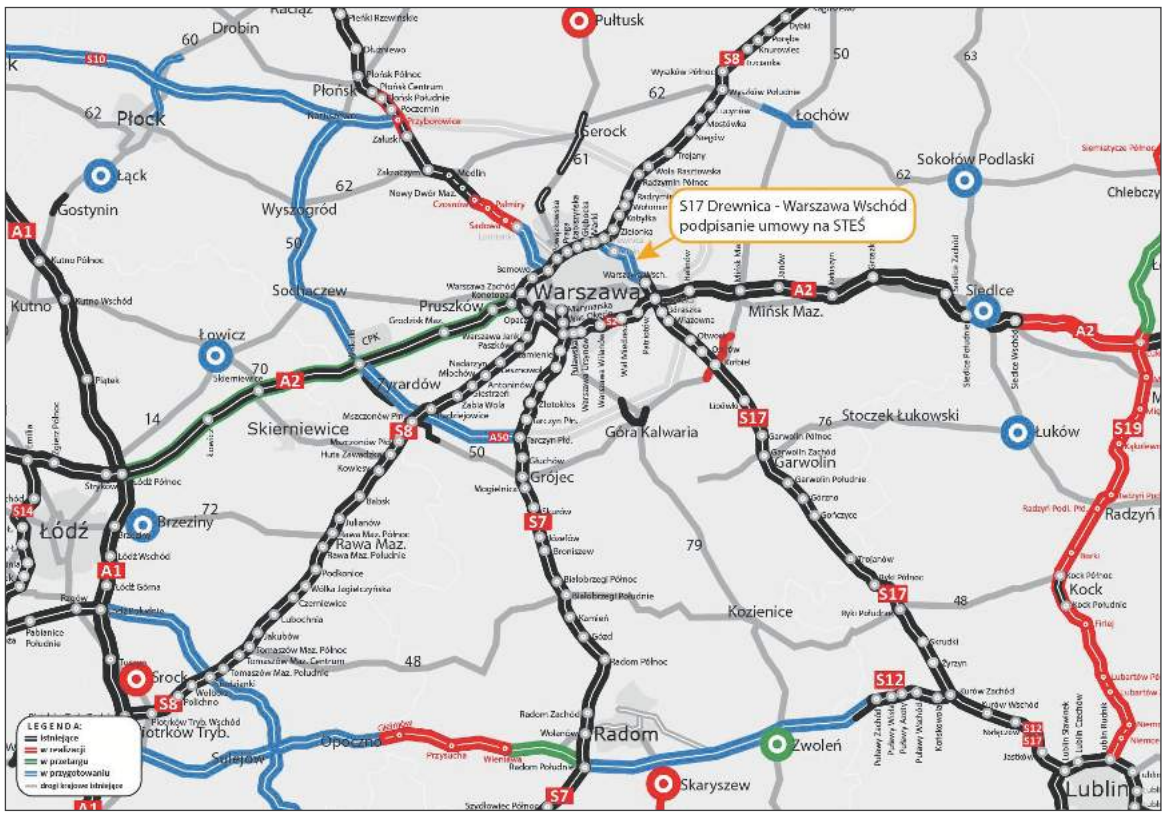
Groch i fasola szparagowa - młodość to zaleta
Młode, soczyste strąki grochu są najsmaczniejsze i najłatwiej się gotują. Im dłużej zostają na roślinie, tym szybciej kończy się okres owocowania. Podobnie z fasolą szparagową - regularne zbiory przedłużają jej „życie produkcyjne" nawet o kilka tygodni.

Sałata i bazylia - im więcej urywasz, tym więcej rośnie
To przypadek, gdy przycinanie wychodzi roślinie na dobre. Sałatę najlepiej zbierać liść po liściu, zostawiając serce - będzie odrastać przez całe lato. Bazylia natomiast przy regularnym usuwaniu liści i wierzchołków krzewi się bujnie i nie przechodzi w kwitnięcie, które odbiera jej aromat.

eprasa.pl 6248ee9f62

WYDŁUŻENIE S17 ZNÓW OPÓŹNIONE

Dopiero w 2038 r. pojedziemy Wschodnią Obwodnicą Warszawy. To przesunięcie planowanego terminu aż o trzy lata!



Brakujący fragment trasy S17

jest na lata 2031-2035. Tymczasem teraz w komunikacie napisano: „Przy sprawnym przebiegu prac projektowych i uzyskiwaniu niezbędnych opinii, uzgodnień oraz decyzji szacowane lata realizacji robót budowlanych to 2036-2038". W informacji nie znalazło się słowo wyjaśnienia, dlaczego dojdzie do opóźnień. Niepokoi też sformułowanie „przy sprawnym przebiegu prac projektowych" - jakby 4 lata to był krótki okres.

Trudno w to uwierzyć, że metropolia z europejskimi ambicjami tak długo nie może zbudować ważnej trasy. Historia domknięcia warszawskiego ringu to od ponad dekady ciąg proceduralnych zwrotów akcji, z których najbardziej spektakularnym okazał się paraliż decyzyjny zapoczątkowany w latach 2015-2018. To wtedy urzędnicy wydali kluczową decyzję środowiskową dla odcinka przez Wesołą, która po latach batalii - w 2021 roku - została ostatecznie zmieciona z planszy przez sądy administracyjne. Powodem były rażące uchybienia formalne, wśród których symbolem absurdu stał się wadliwy i nieczytelny podpis elektroniczny pod dokumentami. Ten z pozoru drobny błąd techniczny sprzed lat zresetował cały proces i zmusił Generalną Dyrekcję Dróg Krajowych i Autostrad do budowania procedur od zera.

Trasa pomiędzy węzłami Drewnica i Warszawa Wschód stanowi ostatnią część Warszawskiego Węzła Drogowego. Do domknięcia ringu brakuje około 16-kilometrowego odcinka. Największe opóźnienia w budowie trasy wynikają z oporu mieszkańców warszawskiej dzielnicy Wesoła, przez którą przebiega trasa. Wątpliwości budził nasyp, który miał prowadzić ruch nad głowami mieszkańców. Teraz inwestor chce wybrać droższe, ale mniej uciążliwe dla ludzi rozwiązanie. „Przeanalizowane zostaną możliwe warianty przebiegu nowej trasy, z naciskiem na rozwiązania tunelowe. Pod uwagę będą brane nowoczesne technologie oraz dotychczasowe doświadczenia. Konsekwencją prac będzie wskazanie najkorzystniejszego pod kątem technicznym, społecznym, środowiskowym i ekonomicznym przebiegu trasy. Wykonawca przeprowadzi również szczegółowe badania warunków geologicznych" - zapewnia GDDKiA.

cały tzw. warszawski ring brakuje kilkunastu kilometrów, to oddanie trasy ciągle się oddala. GDDKiA jeszcze jesienią ubiegłego roku informowano, że budowa przewidziana

Zmiany w szpitalach

Od lipca pierwsza wizyta u kilku lekarzy tylko przez e-rejestrację. W Garwolinie dochodzi remont kardiologii

Od 1 lipca 2026 r. pierwsza wizyta u ośmiu kolejnych specjalistów będzie możliwa tylko przez centralną e-rejestrację NFZ - inaczej szpital nie dostanie za nią pieniędzy. Pacjentów garwolińskiej kardiologii czekają zmiany wcześniej - trwa reorganizacja oddziału.

System centralnej e-rejestracji (CeR) działa przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub aplikację mojeIKP. Od stycznia 2026 r. obejmuje mammografię, test HPV i pierwsze wizyty kardiologiczne. Ministerstwo Zdrowia podaje, że odzyskano już 600 tys. terminów - to wizyty zarezerwowane, ale przez pacjentów niewykorzystane. Wolne miejsca trafiały do innych chorych.

Od 1 lipca dochodzą pierwsze wizyty u: angiologa lub chirurga naczyniowego, lekarza chorób zakaźnych, endokrynologa, hepatologa, lekarza chorób układu odpornościowego, nefrologa, neonatologa i lekarza chorób płuc. NFZ rozliczy tylko wizyty umówione przez e-rejestrację. - *Każdy pacjent będzie mógł zarządzać swoim terminem, co wpłynie na dostępność dla innych* - powiedziała ministra zdrowia Jolanta Sobierańska-Grenda w Radiu Gdańsk.

Zmienia się też sposób liczenia kolejek. Stare dane nie będą już ważyły tyle samo co bieżące - NFZ przejdzie na metodę, w której najnowsze informacje mają największą wagę. Jeśli kolejka u specjalisty skróciła się ostatnio, szybciej to zobaczysz na stronie NFZ.

Jeśli czekasz na kardiologię w garwolińskim szpitalu, dochodzi do tego remont. SP ZOZ w Garwolinie przebudowuje oddział kardiologiczny i pracownie specjalistyczne - hemodynamikę i elektrofizjologię - za ponad 20 mln zł z KPO. Liczba zabiegów wzrosła tu trzykrotnie w ostatnich latach. Szpital zmienił sposób zapisów: mailowo na kardiologia@spzozgarwolin.pl lub SMS pod numer 507 804 889 - podaj numer telefonu. Personel oddzwoni w ciągu trzech tygodni. W czerwcu telefon stacjonarny oddziału nie działa.

Szef sam skontroluje ci L4

Od kwietnia pracodawca zatrudniający mniej niż 20 osób może sam sprawdzić, czy pracownik na L4 faktycznie choruje w domu. Dotąd robił to tylko ZUS - i rzadko. Nowe przepisy sprawią, że realnie wzrośnie liczba kontroli chorobowego

Przez lata właściciele małych sklepów, warsztatów i firm usługowych nie mogli samodzielnie kontrolować zwolnień lekarskich pracowników. ZUS prowadził kontrole, ale rzadko i wybiórczo. Nowelizacja z 13 kwietnia 2026 r. to zmieniła: firmy poniżej 20 pracowników dostały te same uprawnienia kontrolne co większe zakłady.

W praktyce wygląda to tak: pracodawca zleca tzw. pojedynczą kontrolę wyspecjalizowanej firmie. Kontroler jedzie pod wskazany adres i sprawdza, czy pracownik jest w domu - może też ustalić, czy nie wykonuje innej pracy zarobkowej. Cała procedura - od zlecenia do wizyty - zajmuje 24-72 godziny i działa w całej Polsce. Jeśli pracownik jest np. na wyjeździe lub pracuje gdzie indziej, ZUS może cofnąć zasiłek. Pracodawca ma też prawo wezwać go na komisję lekarską.

- *W małej firmie jedno L4 może oznaczać realny kryzys operacyjny. Może zatrzymać produkcję, sparaliżować realizację usług albo wymusić czasowe zamknięcie punktu* - mówi Mikołaj Zając, prezes Conperio, firmy specjalizującej się w zarządzaniu absencją chorobową.

Dla małych sklepów i firm usługowych szczególnie kłopotliwe są krótkie zwolnienia tuż przed weekendem lub zaraz po nim. Takie nieobecności najtrudniej zastąpić - często wywracają plan pracy całego tygodnia i zmuszają do wypłaty nadgodzin pozostałym pracownikom. Według danych Conperio za 2025 r., ponad 44 proc. jednodniowych L4 przypada właśnie na dni sąsiadujące z weekendami. W tym roku nowe uprawnienia kontrolne zyskał także ZUS. Kontrolerzy mogą sprawdzić zwolnienie między 6, a 22 i mają prawo wejść do domu.

eprasa.pl 6248ee9f62

TO DOBRY CZAS NA NEGOCJACJE CENY MIESZKANIA W GARWOLINIE

Sprawdziliśmy lokalny rynek nowych inwestycji w Garwolinie i widać wyraźnie, że ostatnie projekty nie sprzedają się już tak szybko jak te z poprzednich lat. Mieszkania nadal są drogie, deweloperzy niechętnie schodzą oficjalnie z cen, ale po stronie kupującego pojawia się argument, którego dawno nie było: wybór



Apartamenty Harmonia są tylko nieznacznie droższe od Osiedla Zamojskiego, ale sprawia to, że jest tam spory wybór (fot. materiały inwestora)



Osiedle Zamojskiego ma niższe ceny i trudno znaleźć tam mieszkanie (fot. materiały inwestora)

W analizowanych przez nas na początku maja inwestycjach w Garwolinie powstało, powstaje albo jest planowanych około 570 mieszkań. Największą część tej podaży tworzą inwestycje Czan Development, który odpowiada za większość pozycji w zestawieniu. To m.in. Apartamenty nad Wilgą, Lubelska 2A, Srebrne Tarasy, Apartamenty Harmonia i Osiedle Szymborska. Wcześniejsze projekty sprzedawały się bardzo dobrze. Pierwszy etap Apartamentów nad Wilgą przy Targowej 6, obejmujący 84 mieszkania, został wyprzedany. Podobnie wcześniejsze, gotowe inwestycje nie miały większego problemu ze znalezieniem kupujących.

NOWE ETAPY CZEKAJĄ NA KLIENTÓW

Inaczej wygląda sytuacja przy nowszych etapach. W IV etapie Apartamentów nad Wilgą, którego oddanie planowane jest na IV kwartał 2026 roku, w tabeli sprzedaży widać dużą liczbę wolnych mieszkań. W Osiedlu Szymborska, które ma liczyć około 65 mieszkań, według dostępnych danych zdecydowana większość lokali pozostaje dostępna. To nie znaczy, że inwestycje się nie sprzedadzą. Oznacza jednak, że klient nie stoi już w kolejce po każde mieszkanie, które pojawia się na rynku. Nie jest też tak, że w Garwolinie nagle przestały sprzedawać się nowe mieszkania. Mniejsze projekty i inwestycje bliżej zakończenia nadal znajdują kupujących. W Osiedlu Zamojskiego Ochnik Inwest tabela pokazywała 59 sprzedanych mieszkań i tylko jedno dostępne, a przy Jarzębskiego 24 wolny był jeden lokal. Słabszy punkt rynku widać gdzie indziej: w większych, nowszych etapach, gdzie oferta jest szersza, a kupujący mają z czego wybierać.

Ciekawie wygląda porównanie dwóch inwestycji planowanych na 2026 rok. Na Osiedlu Zamojskiego Ochnik Inwest ceny widoczne w publicznej tabeli zaczynają się od około 8600 zł za metr i dochodzą do 8990 zł za metr. Tam sprzedaż jest praktycznie zamknięta: lokale mają status „podpisana umowa”, „zarezerwowany” albo „sprzedany”. W Apartamentach nad Wilgą II etap przy Targowej 10 ceny wolnych mieszkań są wyraźnie wyższe: od niespełna 10 tys. zł do 12 650 zł za metr. I tam obraz jest odwrotny: w tabeli widzimy 23 wolne mieszkania i tylko 3 rezerwacje. To mocny sygnał, że w Garwolinie kupujący nadal są, ale zaczynają bardzo uważnie patrzeć na cenę.



Apartamenty nad Wilgą sprzedawały się świetnie, ale teraz można znaleźć sporo lokali (fot. materiały inwestora)

CENNIK ZOSTAJE, ALE NEGOCJACJE SĄ MOŻLIWE

Dla kupującego oznacza to jedno: warto pytać nie tylko o cenę metra, ale też o rabat, miejsce postojowe, komórkę lokatorską, harmonogram płatności albo wykończenie. Deweloper może nie obniżyć ceny w cenniku, bo takie obniżki psują porównania z klientami, którzy kupili wcześniej. Może jednak dorzucić coś, co realnie obniża koszt zakupu.

Jest jeszcze drugi ciekawy sygnał: lokale usługowe sprzedają się lub wynajmują wyraźnie trudniej niż mieszkania. W zestawieniu pojawiają się całe pule wolnych lokali: 11 z 11 przy Zamojskiej 25, 5 z 5 w Pasażu Nadwodna, co najmniej 9 przy Lubelskiej 2A. To pokazuje, że partery nowych budynków nie zawsze znajdują najemców tak szybko, jak zakładano. Dla nabywców mieszkań może to być problem, bo nowe osiedla bez usług są mniej funkcjonalne, a puste lokale przez lata psują obraz ulic.

CO MÓWIĄ DANE Z CAŁEJ POLSKI

Lokalna sytuacja wpisuje się w to, co dzieje się w Polsce. Według JLL w I kwartale 2026 roku sprzedaż nowych mieszkań na siedmiu największych rynkach wzrosła, ale oferta nadal była bardzo duża: około 69 tys. mieszkań, licząc lokale zarezerwowane, ale jeszcze niesprzedane. JLL wskazuje też, że taka sytuacja ofertowa wzmacnia pozycję kupujących i ułatwia negocjacje. To ważne, bo przez lata dominowało przekonanie, że ceny tylko rosną, a kto się waha, ten przegrywa.

Dane GUS pokazują z kolei, że rynek budowy nowych mieszkań wyhamowuje, choć gotowych lokali wciąż przybywa. W 2025 roku w całej Polsce oddano do użytkowania 208,8 tys. mieszkań, czyli o 4,3 proc. więcej niż rok wcześniej. To są wszystkie mieszkania: zarówno deweloperskie, jak i budowane przez inwestorów indywidualnych, spółdzielnie czy samorządy. Ale jednocześnie liczba mieszkań, których budowę dopiero rozpoczęto, spadła o 9,2 proc. w całym rynku. W segmencie deweloperskim, czyli w mieszkaniach budowanych na sprzedaż lub wynajem, spadek był jeszcze większy: deweloperzy rozpoczęli budowę 129,7 tys. mieszkań, o 14,9 proc. mniej niż rok wcześniej. Innymi słowy: na rynek trafiają jeszcze lokale z wcześniej rozpoczętych inwestycji, ale firmy ostrożniej uruchamiają nowe budowy.

MARŻE DEWELOPERÓW HAMUJĄ SPADKI CEN

Nie oznacza to jednak automatycznego spadku cen. Deweloperzy bardzo niechętnie obniżają marże. Z danych przywoływanych przez NBP wynika, że w I kwartale 2025 roku szacowana stopa zwrotu z kapitału własnego deweloperów mieszkaniowych w siedmiu największych miastach wynosiła około 21 proc. Z kolei analizy rynku giełdowych deweloperów pokazywały w ostatnich latach marże brutto często przekraczające 30 proc. To są poziomy, które tłumaczą, dlaczego w czasie słabszej sprzedaży firmy wolą promocje, gratisy i negocjacje indywidualne niż oficjalne cięcie cenników.

W Garwolinie nie ma oczywiście takiego rynku jak w Warszawie, Krakowie czy Wrocławiu. Jest mniejszy, bardziej lokalny i mocniej zależny od kredytów. Ale właśnie dlatego moment może być ciekawy. Jeśli kupujący ma zdolność kredytową, wkład własny i nie musi brać pierwszego wolnego mieszkania, dziś może rozmawiać z deweloperem z lepszej pozycji niż dwa lub trzy lata temu.

Wniosek? Ceny mieszkań nie muszą nagle spaść w ogłoszeniach. Ale to nie znaczy, że nie da się zapłacić mniej. Przy dużej liczbie wolnych lokali, nowych etapach czekających na klientów i coraz większej konkurencji, pytanie „ile można zejść?” przestaje być nietaktem. Staje się rozsądnym początkiem rozmowy.

eprasa.pl 6248ee9f62

Twój Głos nr 22 (757) | 2 czerwca 2026 | www.egarwolin.pl

Popłynęli po Puchar Wójta Gminy Garwolin

PŁYWANIE

ULKS „Mazowsze" Miętne wygrało klasyfikację generalną, a Delfin Garwolin dołożył kolejne 14 medali do lokalnego dorobku

Już po raz dwudziesty czwarty na Garwolance rozegrano zawody o Puchar Wójta Gminy Garwolin **Marcina Kołodziejczyka**. W weekend wystartowało blisko 450 pływaków z 30 klubów z różnych regionów kraju.



Antoni Burno (Delfin Garwolin) wywalczył dwa złote medale na dystansach 50 m stylem motylkowym oraz 100 m stylem zmiennym, a także dwa srebrne krążki w konkurencjach 50 m i 100 m stylem dowolnym



Oliwia Całka (Mazowsze Miętne) zdobyła komplet pięciu złotych medali. Triumfowała na dystansach 50 m i 100 m stylem dowolnym, 50 m stylem grzbietowym, 50 m stylem klasycznym oraz 100 m stylem zmiennym

MAZOWSZE BEZKONKURENCYJNE

Zawodnicy ULKS „Mazowsze" Miętne zgarnęli łącznie 38 medali - 17 złotych, 12 srebrnych i 9 brązowych - i pewnie wygrali klasyfikację generalną. Do tego pływacy wywalczyli 24 miejsca tuż za podium oraz poprawili 66 rekordów życiowych.

Gwiazdą zawodów została **Oliwia Całka**, która jako jedyna wróciła do domu z kompletem pięciu złotych medali. Triumfowała na dystansach 50 m i 100 m stylem dowolnym, 50 m stylem grzbietowym, 50 m stylem klasycznym oraz 100 m stylem zmiennym. Całka ustanowiła też nowy rekord powiatu na 50 m stylem grzbietowym w kategorii dziewcząt 11-letnich. Tytuł najlepszej zawodniczki rocznika 2015 przypadł właśnie jej.

Wśród chłopców z rocznika 2015 najlepszy był **Adam Potrzebowski** (1 złoty, 1 srebrny, 1 brązowy medal), a tytuł najlepszej zawodniczki w kategorii 2018 i młodsi zdobyła **Kaja Białecka**, która stanęła na najwyższym stopniu podium trzykrotnie.

Wysoko w klasyfikacjach indywidualnych znaleźli się również **Franciszek Zawadzki** (4 medale: 2 złote, srebrne medale), **Wiktoria Pawliszewska** (3 medale: 2 srebrne, 1 brązowy) oraz **Hanna Zając** (3 medale: 1 złoty, 2 brązowe). Po dwa medale wywalczyli **Natalia Burno**, **Olga Lewandowska**, **Filip Poszytek** oraz **Natalia i Marianna Zalewska**.

DELFIN TEŻ NA PODIUM

Czternaście medali przywiózł do domu Delfin Garwolin - 5 złotych, 4 srebrne i 5 brązowych.

Liderem garwolińskiego klubu był **Antoni Burno**: dwa złote medale na 50 m stylem motylkowym i 100 m stylem zmiennym oraz dwa srebrne na 50 m i 100 m stylem dowolnym. Równie dobrze spisała się **Zuzanna Dybcio**, która wygrała obie swoje konkurencje - 100 m stylem dowolnym i 100 m stylem zmiennym w kategorii 13-latek.

Trzy medale zdobyła **Alicja Zgódka** (2 srebrne na 50 m i 100 m stylem dowolnym oraz brąz na 50 m stylem klasycznym). **Katarzyna Duchna** sięgnęła po złoto na 50 m stylem klasycznym i brąz na 100 m stylem dowolnym w kategorii 15 lat i starsi. Brązowe medale dołożyli jeszcze **Krzysztof Jonczyk** (100 m stylem dowolnym), **Olaf Skonieczny** (50 m stylem klasycznym) i **Ewa Kaczmarek** (50 m stylem klasycznym).

mn

„Dwójka" podwójnym drużynowym mistrzem powiatu

SPORT SZKOLNY - LEKKOATLETYKA

Lekkoatleci Zespołu Szkół nr 2 z Garwolina wygrali rywalizację drużynową zarówno wśród dziewcząt, jak i chłopców podczas zawodów Szkolnego Związku Sportowego. W klasyfikacji dziewcząt ZS nr 2 wyprzedziła ZS nr 1 z Garwolina i ZSP z Żelechowa. Wśród chłopców srebro przypadło drużynie ZS nr 1 z Garwolina, brąz - ZS z Miętnego

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

dziewcząt

1. ZS 2 Garwolin (172 pkt)
2. ZS 1 Garwolin (130 pkt)
3. ZSP Żelechów (94 pkt)
4. LO Garwolin (81pkt)
5. ZS Miętne (31pkt)

chłopców

1. ZS 2 Garwolin (182 pkt)
2. ZS 1 Garwolin (169 pkt)
3. ZS Miętne (87 pkt)
4. LO Garwolin (63 pkt)
5. ZSP Żelechów (35 pkt)

100 m - dziewczęta

1. Aneta Rzepka (ZSP Żelechów) - 13,97 s; 2. Oliwia Pietryka (ZSP Garwolin) - 15,00 s; 3. Aleksandra Korulczyk (ZS 1 Garwolin) - 15,12 s

100 m - chłopcy

1.Konrad Sowa (ZS 2 Garwolin) - 11,93 s; 2. Maciej Teperek (ZS 2 Garwolin) - 12,55 s; 3. Dawid Poreda (ZS 2 Garwolin) - 12,56 s

200 m - dziewczęta

1. Aneta Rzepka (ZSP Żelechów) - 29,29 s; 2. Oliwia Pietryka (ZSP Żelechów) - 31,60 s; 3. Gabriela Grzelak (ZS 1 Garwolin) - 32,22 s

200 m - chłopcy

1. Jakub Krzyśpiak (ZS Miętne) - 24,19 s; 2. Dawid Poreda (ZS 2 Garwolin) - 24,59 s; 3. Konrad Sowa (ZS 2 Sobolew) - 24,96 s

400 m - dziewczęta

1. Aleksandra Trzciałkowska (ZS 1 Garwolin) - 1:15,49 min.; 2. Daryna Fedosiuk (ZS 1 Garwolin) - 1:19,23 min.; 3. Angelika Walenda (ZS 2 Garwolin) - 1:20,98 min.

400 m - chłopcy

1.Jakub Parysek (ZSP Żelechów) - 58,05 s; 2. Bartłomiej Ługowski (ZS 1 Garwolin) - 58,89 s; 3. Michał Zając (ZS 1 Garwolin) - 60,29 s

800 m - dziewczęta

1. Amelia Michalczyk (ZS 1 Garwolin) - 3:21,96 min.; 2. Ewelina Dybcio (LO Garwolin) - 3:22,36 min.; 3. Natalia Kaczmarczyk (ZS 1 Garwolin) - 3:25,33 min.

800 m - chłopcy

1. Szymon Kołnierzak (ZS 1 Garwolin) - 2:23,98 min.; 2. Maciej Szczygłowski (LO Garwolin) - 2:29,97 min.; 3. Kacper Sowa (ZS 2 Garwolin) - 2:33,38 min.

1500 m - dziewczęta

1. Natalia Jabłkowska (ZS Miętne) - 6:46,98 min.; 2. Wiktoria Papiernik (ZS 1 Garwolin) - 6:58,94 min.; 3. Kalina Celebudzka (ZS 2 Garwolin) - 7:02,85 min.

1500 m - chłopcy

1. Szymon Kisiel (ZS 2 Garwolin) - 4:45,20 min.; 2. Piotr Sadowski (ZS 1 Garwolin) - 4:50,01 min.; 3. Jan Szwed (ZS 2 Garwolin) - 5:05,76 min.

Rzut dyskiem - dziewczęta

1. Maria Całka (LO Garwolin) - 31,30 m; 2. Małgorzata Dębecka (ZS 1 Garwolin) - 24,80 m; 3. Alicja Majsterek (ZS 1 Garwolin) - 21,60 m

Rzut dyskiem - chłopcy

1. Jakub Róg (ZS 1 Garwolin) - 26,85 m; 2. Marcel Ryszkowski (ZS 2 Garwolin) - 26,45 m; 3. Piotr Gronek (ZS 2 Garwolin) - 24,05 m

Pchnięcie kulą - dziewczęta

1. Wiktoria Zowczak (ZSP Żelechów) - 8,16 m; 2. Weronika Dziubak (ZS 2 Garwolin) - 7,70 m; 3. Paulina Brzozowska (ZS 2 Garwolin) - 7,58 m

Pchnięcie kulą (4)- chłopcy

1. Maria Całka (LO Garwolin) - 8,60 m; 2. Natalia Kulik (ZS 2 Garwolin) - 8,46 m; 3. Natalia Wróbel (ZSP Żelechów) - 8,37 m

Pchnięcie kulą (5) - chłopcy

1. Szymon Michalec (LO Garwolin) - 13,22 m; 2. Piotr Soszka (ZS 2 Garwolin) - 11,14 m; 3. Marcel Ryszkowski (ZS 2 Garwolin) - 10,61 m

Pchnięcie kulą (6) - chłopcy

1. Piotr Staręga (ZS 1 Garwolin) - 11,32 m; 2. Bartosz Bożek (ZS 2 Garwolin) - 10,48 m; 3. Mateusz Chodyra (ZS Miętne) - 9,97 m

Rzut oszczepem-dziewczęta

1. Małgorzata Dębecka (ZS 1 Garwolin) - 27,20 m; 2. Natalia Wróbel (ZSP Żelechów) - 21,60 m; 3. Paulina Brzozowska (ZS 2 Garwolin) - 18,85 m

Rzut oszczepem - chłopcy

1. Szymon Michalec (LO Garwolin) - 42,20 m; 2. Jakub Róg (ZS 1 Garwolin) - 39,00 m; 3. Jakub Paryszek (ZSP Żelechów) - 36,00 m

Skok w dal - dziewczęta

1. Zofia Kaczmarczyk (LO Garwolin) - 4,88 m; 2. Julia Kasińska (LO Garwolin) - 4,62 m; 3. Milena Bajorowska (ZS 2 Garwolin) - 4,20 m

Skok w dal - chłopcy

1. Mateusz Chodyra (ZS Miętne) - 5,80 m; 2. Filip Chabrowski (ZS Miętne) - 5,76 m; 3. Krzysztof Głowala (ZS 1 Garwolin) - 5,66 m

Skok wzwyż - dziewczęta

1. Natalia Talarek (ZS 2 Garwolin) - 145 cm; 2. Natalia Gniadek (ZS 1 Sobolew) - 125 cm; 3. Dominia Kaczor (ZS 2 Garwolin) - 125 cm

Skok wzwyż - chłopcy

1. Jakub Głaszczka (ZS 1 Garwolin) - 170 cm; 2. Krzysztof Głowala (ZS 1 Garwolin) - 165 cm; 3. Antoni Bielecki (ZS 1 Garwolin) - 155 cm

SZTAFETY

4x100 m - dziewczęta

1. ZS 2 Garwolin - 48,56 s
2. ZS 1 Garwolin - 50,23 s
3. ZS Miętne - 51,20 s

4x100 m - chłopcy

1. ZS 2 Garwolin - 60,43 s
2. LO Garwolin - 61,01 s
3. ZS 1 Garwolin - 61,23 s

4x400 m - dziewczęta

1. ZSP Żelechów - 4:45,48 min.
2. ZS 2 Garwolin I - 5:12,99 min.
3. ZS 2 Garwolin II - 5:19,24 min.

4x400 m - chłopcy

1. ZS 1 Garwolin - 3:27,17 min.
2. LO Garwolin - 3:28,80 min.
3. ZSP Żelechów - 3:30,63 min.

eprasa.pl 6248ee9f62

Wilga spada do V ligi po 14 sezonach

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Po porażce 3:7 z Victorią Sulejówek GKS Wilga Garwolin traci szanse na utrzymanie i po czternastu latach pożegna się z IV ligą mazowiecką

Wynik nie pozostawia złudzeń. Goście przegrywali już do przerwy 2:4, a po zmianie stron Victoria dołożyła kolejne trafienia, wygrywając ostatecznie 7:3. Dla Wilgi bramki zdobyli **Sebastian Papiernik** (dwa) i **Michał Wawryszczuk**.

Po tej porażce, niezależnie od wyników dwóch ostatnich kolejek i rozstrzygnięć barażowych, Wilga matematycznie nie ma już szans na utrzymanie.

POŻEGNANIE Z IV LIGĄ

W sobotę 6 czerwca o godzinie 16 Wilga zagra na własnym stadionie z MKS Przasnysz. Będzie to ostatni mecz czwartej ligi w Garwolinie. Finałowe spotkanie sezonu drużyna rozegra w Warszawie - z Ursusem.

Mecz z Victorią był ostatnią deską ratunku dla garwolińskiego klubu. Utrzymanie się Broni Radom w III lidze dawało GKS-owi jeszcze nikłe nadzieje na pozostanie w IV lidze i rozegranie piętnastego sezonu z rzędu na tym poziomie. Jednak Broń Radom również spadła - do IV ligi - a rezerwy ŁKS-u Łódź zeszły z II do III ligi mazowieckiej. W efekcie z IV ligi mazowieckiej wypaść muszą co najmniej trzy zespoły.

Los drużyny z czwartego miejsca od końca tabeli pozostaje jeszcze nieznany - zależeć będzie od wyniku baraży o awans wicemistrza ligi.

mn

WYNIKI 32 KOLEJKI

Victoria Sulejówek	**7 (3)**
Wilga Garwolin	**3 (2)**

Gole dla Wilgi: Sebastian Papiernik 13', 60', Michał Wawryszczuk 42'

Wilga: Makulec, D. Papiernik (65' Świętulski), Gimel, Chyła, Shakurau, Grzegorczyk (80' Falecki), Wawryszczuk, Piesio (55' Pasternak), Mianowski (72' Lewkowski), S. Papiernik (80' Bućko), Obi (65' Novais De Brito). Trener: Karol Zawadka

Ursus - Przasnysz	3:1
Mszczonowianka - Mazur	1:2
Piaseczno - Hutnik	3:1
Makowianka - Oskar	2:3
Talent - Marcovia	1:3
Weszło - Błonianka	2:2
Łomianki - Mazovia	0:6
Legionovia - Ożarowianka	2:3

TABELA

1. Weszło	32	72	77:34
2. Mazovia	32	72	77:29
3. Victoria	32	66	93:50
4. Hutnik	32	59	66:41
5. Legionovia	32	52	68:50
6. Ursus	32	47	59:56
7. Błonianka	32	47	48:50
8. Piaseczno	32	45	69:60
9. Łomianki	32	45	45:68
10. Mszczonow.	32	44	61:61
11. Oskar	32	44	56:61
12. Przasnysz	32	40	41:56
13. Makowian.	32	38	55:67
14. Mazur	32	36	41:62
15. Talent	32	35	46:68
16. Ożarowian.	32	27	54:92
17. Wilga	32	25	50:73
18. Marcovia	32	24	45:73

NASTĘPNE MECZE

3 czerwca

KS Łomianki - Ożarowianka Ożarów Mazowiecki, Legionovia Legionowo - Ursus Warszawa, Marcovia Marki- Makowianka Maków Mazowiecki, Mazur Karczew - Victoria Sulejówek

5 marca

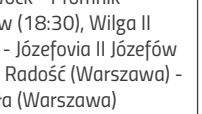
Oskar Przysucha - MKS Piaseczno, Hutnik Warszawa - Mszczonowianka Mszczonów

6 czerwca

Wilga Garwolin - MKS Przasnysz (16),Mazovia Mińsk Mazowiecki - KTS Weszło Warszawa, Błonianka Błonie - Talent Warszawa

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!

Google Play App Store



Remis i trzy porażki naszych

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

W 28. kolejce rozgrywek tylko Sęp Żelechów uratował punkt dla powiatu - pozostałe trzy drużyny przegrały swoje mecze

Sęp Żelechów zremisował 1:1 z Watrą Mrozy. Więcej powodów do zadowolenia nie było. Najwięcej goli strzelił Orzeł Unin - aż siedem w meczu z Wektrą Zbuczyn. Mimo tej porażki drużyna trenowana przez Rafała Głąbickiego zajmuje siódme miejsce w tabeli siedleckiej okręgówki i pozostaje najwyżej sklasyfikowanym zespołem z powiatu. Po pięć goli stracili Zryw Sobolew (13. miejsce) i Hutnik Huta Czechy, który zamyka tabelę.

mn

WYNIKI 28 KOLEJKI

Wektra Zbuczyn	**7**
Orzeł Unin	**3**

Gole dla Unina: Denis Dobrowolski, Bartosz Jeleń 2

Czarni Węgrów	**5**
Hutnik Huta Czechy	**1**

Gol dla Hutnika: Piotr Grzeszczak

Sęp Żelechów	**1**
Watra Mrozy	**1**

Gol dla Sępa: Mikołaj Głodek

Zryw Sobolew	**0**
Podlasie II	**5**

Płomień - Pogoń II	1:5
Łosice - Małkinia	0:2
Jastrząb - Gołąbek	0:3

Naprzód - Fenix, przełożony na 10 czerwca

TABELA

1. Pogoń II	28	68	110:20
2. Wektra	28	68	90:34
3. Naprzód	27	53	72:50
4. Płomień	28	49	69:55
5. Fenix	27	48	54:33
6. Watra	28	40	64:53
7. Orzeł	28	39	62:65
8. Gołąbek	28	39	55:58
9. Małkinia	28	37	66:54
10. Sęp	28	36	59:64
11. Czarni	28	36	55:53
12. Podlasie II	28	33	45:57
13. Zryw	28	28	61:93
14. Łosice	28	28	41:80
15. Jastrząb	28	24	41:55
16. Hutnik	28	9	25:145

NASTĘPNE MECZE

4 czerwca

Watra Mrozy - Orzeł Unin (16), Wektra Zbuczyn - Czarni Węgrów

5 czerwca

Hutnik Huta Czechy - Jastrząb Żeliszew (18),
6 czerwca
Fenix Siennica - Sęp Żelechów (15), ULKS Gołąbek - ŁDK Łosice

7 czerwca

Zryw Sobolew - Płomień Dębe Wielkie (16),Podlasie II Sokołów Podlaski - Naprzód Skórzec, MKS Małkinia (Małkinia Górna) -Pogoń II Siedlce

Orzeł wciąż w grze o awans

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA)

Porażka 0:1 w derbach powiatu z Wilgą II Garwolin oddaliła Orła Parysów od awansu do okręgówki, ale szans nie zamknęła

Nadzieje „Paryżan" podtrzymało zwycięstwo Promnika Łaskarzew 2:1 nad wiceliderem - Talentem II Warszawa. Na dwie kolejki przed końcem sezonu Orzeł zajmuje trzecie miejsce z dorobkiem 46 punktów. Talent ma punkt więcej, a liderująca Wesoła zgromadziła 51 oczek.

Awans do ligi okręgowej wywalczą dwie najlepsze drużyny. Aby wskoczyć na drugie, premiowane promocją miejsce, Orzeł musi wygrać oba pozostałe mecze i jednocześnie liczyć na stratę co najmniej dwóch punktów przez Talent II w dwóch ostatnich spotkaniach.

mn

WYNIKI 24 KOLEJKI

Orzeł Parysów	**0 (0)**
Wilga II Garwolin	**1 (0)**

Gol: Piotr Poszytek

KS Wesoła	**3**
Amur Wilga	**1**

Gol dla Amura: Michał Wiśnioch

Promnik Łaskarzew	**2**
Talent II Warszawa	**1**

Gole dla Promnika: Przemysław Alot, Jakub Piecek

Zły - Drukarz II	1:7
Józefovia II - Radość	6:0
Start - Impuls	4:1
Wisła - Glinianka	2:4

TABELA

1. KS Wesoła	24	51	57:29
2. Talent II	24	47	74:41
3. Orzeł	24	46	77:37
4. Wilga II	24	45	68:44
5. Wisła	24	42	51:32
6. Józefovia II	24	42	74:39
7. Amur	24	33	44:44
8. Promnik	24	33	49:46
9. PKS Radość	24	31	38:59
10. KS Glinianka	24	30	42:56
11. Drukarz II	24	29	60:56
12. Start	24	27	31:54
13. Impuls	24	20	48:69
14. Zły	24	3	12:119

NASTĘPNE MECZE

2 czerwca

Amur Wilga - Zły Warszawa (18:30)

3 czerwca

Start Otwock - Promnik Łaskarzew (18:30), Wilga II Garwolin - Józefovia II Józefów (19), PKS Radość (Warszawa) - KS Wesoła (Warszawa)

6 czerwca

KS Glinianka - Orzeł Parysów (17), Drukarz II Warszawa - Talent II Warszawa
7 czerwca
Impuls Warszawa - Wisła Dziecinów

Wilga Miastków o krok od okręgówki

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Wilga Miastków rozbiła Tajfuna Jartypory 6:2 i już w następnej kolejce może przypieczętować awans do okręgówki

Gorsze wieści ma Promnik Gończyce - porażka 1:2 z Dobre oddaliła go od promocji. Najbliższe dni będą kluczowe dla drużyny z Gończyc. W środę Promnik zagra na wyjeździe zaległy mecz z Amazonką, a w niedzielę zmierzy się - również na obcym terenie - z Tajfunem. Aby zachować realne szanse na awans - musi wygrać wszystkie trzy pozostałe mecze sezonu. Potrzebna będzie też strata co najmniej dwóch punktów przez Viktorię Kałuszyn.

Przy spełnieniu obu warunków Promnik zakończyłby sezon z dorobkiem 55 punktów, a Viktoria z 54 - i to Gończyczanie awansowaliby do okręgówki.

mn

WYNIKI 24 KOLEJKI

Promnik Gończyce	**1**
GKS Dobre	**2**

Gol dla Promnika: Dawid Kasperczyk

Wilga Miastków K.	**6**
Tajfun Jartypory	**2**

Gole dla Wilgi: Piotr Domański 3, Jakub Biedrzycki, Wojtek Zieliński, Szymon Wasilka

Victoria - Ostrówek	6:2
Kosovia - Błękitni	4:3
Olimpia - Amazonka	2:3
Andrzejewo - Zorza	3:1
Tęcza - Grodzisk	0:0

TABELA

1. Wilga	24	55	85:29
2. Victoria	24	50	95:48
3. Promnik	23	46	75:34
4. GKS Dobre	24	43	54:48
5. Grodzisk	24	41	51:37
6. Błękitni	24	33	45:58
7. Zorza	24	33	48:53
8. Kosovia	24	32	35:54
9. Amazonka	23	30	51:53
10. Olimpia	24	29	44:68
11. Tajfun	24	24	61:71
12. Tęcza	24	22	42:65
13. GKS Andrzej.	24	22	55:67
14. LKS Ostrów.	24	16	42:98

NASTĘPNE MECZE

3 czerwca

Amazonka Wiśniew - Promnik Gończyce (18:30)

6 czerwca

Tęcza Stanisławów - Kosovia Kosów Lacki, Grodzisk Krzymosze - GKS Andrzejewo, Zorza Sterdyń - Wilga Miastków Kościelny, GKS Dobre - Olimpia Latowicz, Amazonka Wiśniew - Victoria Kałuszyn

7 czerwca

Tajfun Jartypory - Promnik Gończyce (17:30), LKS Ostrówek - Błękitni Stoczek

eprasa.pl 6248ee9f62

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Maksim, Antoni, Nikola, Edmund, Tosia, Felicjan, Łucja i Franio. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



21 maja 2026 r. o godz. 16:38 urodził się Maksim. Ważył 2820 g i mierzył 51 cm. Jest synem Liudmyly i Anatolia Melnychuków z Garwolina



21 maja 2026 r. o godz. 16:08 urodził się Antoni. Ważył 3020 g i mierzył 53 cm. Jest synem Julii Martynów i Mateusza Płatka z Garwolina



28 maja 2026 r. o godz. 10:26 urodziła się Nikola. Ważyła 3600 g i mierzyła 51 cm. Jest córką Mileny i Dariusza Cieślaków ze Stodzewa



27 maja 2026 r. o godz. 19:27 urodził się Edmund. Ważył 3430 g i mierzył 52 cm. Jest synem Kornelii i Jakuba Redków z Piławy



28 maja 2026 r. o godz. 16:16 urodziła się Tosia. Ważyła 3600 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Karoliny Chomicz-Zuchniak i Pawła Zuchniaka z Garwolina



26 maja 2026 r. o godz. 2:35 urodził się Felicjan. Ważył 3280 g i mierzył 48 cm. Jest synem Wioletty Filipowicz-Niezgody i Rafała Niezgody z Damianowa



26 maja 2026 r. o godz. 14:07 urodziła się Łucja. Ważyła 3400 g i mierzyła 51 cm. Jest córką Karoliny i Tomasza Gromułów z Sobolewa



15 maja 2026 r. o godz. 7:57 urodził się Franio. Ważył 4150 g i mierzył 54 cm. Jest synem Zuzanny Nieć i Szymona Walickiego z Łabowej

OSP Goniwilk. 70 lat służby mieszkańcom



Najstarszym stażem strażakiem OSP Goniwilk jest druh Stanisław Figielski (drugi z prawej), który służy w OSP od 1956 roku, czyli od początku istnienia jednostki

W poprzednim numerze „Twojego Głosu", w artykule „OSP Goniwilk. 70 lat służby mieszkańcom", błędnie podpisaliśmy jedno ze zdjęć. Fotografia przedstawiała druha **Stefana Urbanka** - 85-letniego strażaka z 45-letnim stażem w OSP. Za pomyłkę przepraszamy zainteresowane osoby. Zdjęcie druha **Stanisława Figielskiego** zamieszczamy powyżej.

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem"

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszego numeru „Twojego Głosu". W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:



GÓRZNO, ul. Długa 11: Sklep Lewiatan



CHĘCINY 12: Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Pod Wierzbą"



PIASTÓW 94B: Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Dziubuś"



SAMORZĄDKI 38A: Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Dziubuś"



NOWY GONIWILK 23A: Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Agnes"



STEFANÓW 17A: Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Dziubuś"

eprasa.pl 6248ee9f62