Dziś specjalny dodatek **GDZIE SIĘ LECZYĆ 2026**

● W nim aktualne zestawienie placówek medycznych działających w naszym regionie

Poniedziałek
26.01.2026

Wydanie 3
Nr 20 (23.530)
Nakład 8.490 Rok LXXVIII

GAZETA
pomorska

www.pomorska.pl
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Chełmno
Po tragedii przy ulicy Stare Planty. Zarzuty także dla kominiarza
str. 6

FOT. RAFAŁ PRZYBYLSKI

Grudziądz
Marsz pamięci Olka przeszedł ulicami centrum miasta
str. 6 i 12

Toruński UMK
na podium polskiej archeologii za odkrycia w jeziorze Lednickim
str. 14

FOT. MATEUSZ POPEK/UMK

FOT. LUCYNA NENOW

DZIŚ SPORTOWY24

● **Rozczarowania** w lidze koszykarzy **str. 21**
● **Torunianie** w kadrze na igrzyska **str. 17**
● **Polskie nie-loty** w Oberstdofie **str. 18**
● **Iga Świątek** gra dziś o ćwierćfinał **str. 19**

OBYCZAJE PANIE 60 PLUS RZADZIEJ ODCHODZĄ, PANOWIE CZĘŚCIEJ

Rozwód tylko w mieście? Miłość pęka także na wsi!

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@polskapress.pl

Kiedyś liczba rozwodów w dużych miastach była prawie trzykrotnie wyższa niż na wsi, a dziś? Wysoko w ogólnopolskich rankingach są nawet miasto zakochanych Chełmno czy Szubin, Tuczno, Kcynia, Pakość.

Które województwa przodują w rozwodowej statystyce?

Patrząc na liczby portalu Polskawliczbach.pl, który wziął pod lupę dane GUS z 2024 roku (nie ma jeszcze za 2025 r.), najwięcej małżeństw rozpada się w Warmińsko-Mazurskiem, Zachodniopomorskiem i Kujawsko-Pomorskiem, a konkretnie w każdym z tych regionów przypada średnio 1,8 rozwodów na 1000 osób. Wygląda więc na to, że nasze województwo ma wysoką pozycję w niechlubnej ogólnopolskiej czołówce.

Polacy rozwodzą się na potęgę, co potwierdzają dane GUS. Zaskakującym trendem są nie rozstania w wielkich miastach, które przez lata dominowały w statystykach, ale coraz więcej ich w mniejszych miejscowościach. Świadomość, że rozwód może być dobrym rozwiązaniem, bardziej niż kiedyś dotarła również do mniejszych lokalizacji, gdzie „wszyscy się znają".

W rankingu polskich miast najwyżej, na 5. miejsce, trafił Grudziądz (2,1 rozwodów na 100 mieszkańców). Na 6. (2,0) znalazły się Toruń, Bydgoszcz, Koronowo, Solec Kujawski, Świecie, Włocławek, a na 7. (1,8) Chełmno, Tuczno, Brodnica, Kcynia, Mrocza, Nakło nad Notecią, Szubin, Inowrocław, Gniewkowo, Janikowo, Kruszwica, Pakość.

Panie w wieku 60 plus rozwodzą się na Kujawach i Pomorzu rzadziej: w roku 2024 było ich 198, a panów 297.

©℗

Więcej czytaj na stronie 3

Za zimno na wyjazd do sanatorium? NFZ każe czekać w kolejce

Jesienią i zimą pojawia się najwięcej zwrotów skierowań na leczenie uzdrowiskowe. Do NFZ dziennie wpływa do 40 rezygnacji. Dla jednych to szansa, dla innych nowe oczekiwanie **str. 4**

GRUDZIĄDZ

Mimo mrozu, było gorąco na imprezach finału WOŚP

FOT. DANIEL DREYER

I dzieci, i nastolatki, i dorośli, i seniorzy grali wczoraj w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Jedną z imprez w Grudziądzu był Bieg dla WOŚP, który poprzedziła rozgrzewka (na zdjęciu). Biegacze mieli do pokonania trasę o długości nieco ponad 3 kilometrów. A dzięki tylko temu wydarzeniu na konto WOŚP przelano ponad 44,6 tys. zł. Więcej o orkiestrze w regionie na str. 2, 12 i 13

Nr ISSN 0867-4965 Nr indeksu 350184

Nasz dodatek.
Najlepsi pracodawcy w regionie - wszystko o rynku pracy **str. 7-11**

eprasa.pl 6307091634

Jutro w „Pomorskiej”
Strefa Biznesu

- Polskie banki może czekać prawdziwy armagedon związany z WIBOR-em
- Brakuje pracowników. Nasze firmy będą ściągać ich z dalekiego Wschodu

AUTOPROMOCJA 0011229916

Zamów **prenumeratę**
Gazeta Pomorska 52 511 94 64
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.pomorska.pl

W 34. Finale WOŚP zebrała (stan na godz. 19.00)

87 231 520

Leszek Kalinowski
publicysta

CHCEMY BYĆ RAZEM. CHCEMY POMAGAĆ!

Niedzielny 34. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy rozgrzał wiele serc. Nie brakowało emocji czy wzruszeń. I nie ma co się dziwić, wszak to jedyna taka akcja na świecie. Choć miała być jednorazowa...

W 1993 roku chodziło bowiem o zbiórkę pieniędzy na zakup sprzętu dla Centrum Zdrowia Matki i Dziecka w Warszawie. Szybko okazało się jednak, że na jednym razie nie może się to zakończyć. Bo ludzie chcą pomagać, bo chcą czuć się wspólnotą, jednością. I jak pokazało życie, nadal chcą to robić.

Choć czasy się zmieniły bardzo, choć sztaby, wolontariusze się zmieniają, możliwości dużo większe, także techniczne, to atmosfera tego dnia od lat jest taka sama. Choć nie brakuje też głosów krytyki, to jednak trudno oprzeć się wrażeniu, że ten dzień jest wyjątkowy, że angażuje tak wiele osób i to w różnym wieku. Nie tylko w Kujawsko-Pomorskiem, ale w całym kraju, a nawet i poza jego granicami. Że tego dnia jakoś bardziej myślimy o innych niż o sobie.

Jeśli ktoś nie chce w tym wydarzeniu uczestniczyć, przecież nie musi. Każdy z nas ma wybór. I może nawet mówić, że to państwo powinno zadbać o nowoczesny sprzęt dla szpitali, ale nie zmienia to faktu, że ten sprzęt jest. I każdy z nas może z niego skorzystać, bo nie wiadomo, co przyniesie nam życie.

Trudno mi jest sobie wyobrazić, jak wyglądałyby polskie lecznice, gdyby nie było tych wszystkich WOŚP-ów... Nie oszukujmy się, państwo nie zapewni nam wszystkiego, co jest potrzebne. Niezależnie od tego, kto będzie u władzy. Lata mijają, a problemów w ochronie zdrowia nie brakuje, pieniędzy nie jest w sam raz... A skoro każdy z nas może pomóc, dorzucić swoją cegiełkę, to rzesze osób się na to decydują, bowiem widzą tego efekty. I nieważne, czy podobają się im towarzyszące finałowi imprezy czy nie.

Tak mało mamy radosnych dni, tak mocno jesteśmy podzieleni, tak wieloma złymi informacjami atakują nas każdego dnia media, hejtowanie wszystkich i wszystkiego stało się normą, że czekamy na ten dzień jak na wielkie święto. Bo dla wielu z nas to rzeczywiście święto bycia razem, życzliwości, wzajemnego wsparcia.

POGODA W REGIONIE

Dziś

2°C
-2°C

Imieniny obchodzą
Dziś
Paula, Tytus
Jutro
Jerzy, Witalian

Kujawy i Pomorze zagrały z WOŚP, aby ratować dziecięce brzuszki

Redakcja
redakcja@polskapress.pl

W niedzielę na ulice polskich, ale też wielu zagranicznych, miast wyszli wolontariusze WOŚP z charakterystycznymi czerwonymi serduszkami. Do kolorowych puszek zbierali datki na chore dzieci. Dużo działo się także w regionie.

FOT. TOMASZ CZACHOROWSKI

Mimo mrozu mieszkańcy regionu podawali swe serca na tacy i chętnie otwierali portfele

W kweście pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci” wzięło udział 120 tysięcy wolontariuszy zrzeszonych w prawie 1700 sztabach. Odbywały się koncerty i aukcje. Pieniądze można było wrzucać też do wirtualnych puszek, tzw. e-skarbonek. Wystawiono też kilkadziesiąt tysięcy aukcji internetowych. Mimo mrozu, wolontariuszy oraz mieszkańców wsi i miast, którzy wspierali akcję, nie brakowało.

Klinika też w Bydgoszczy

Fundacja WOŚP po raz pierwszy wybrała gastroenterologię dziecięcą na cel swojej corocznej kwesty. Zdecydowała się na to ze względu na rosnącą liczbę pacjentów i konieczność posiadania nowoczesnego sprzętu, którego użycie poprawia wyniki leczenia. - Chcemy kupić sprzęt, który pchnie możliwości leczenia chorób układu pokarmowego dzieci mocno do góry. To filozofia, która towarzyszy nam od lat - wyjaśnia Jerzy Owsiak.

Kliniki i oddziały gastroenterologii dziecięcej działają w Białymstoku, Bydgoszczy, Gdańsku, Katowicach, Krakowie, Lublinie, Łodzi, Olsztynie, Poznaniu, Rzeszowie, Szczecinie, Warszawie, Wrocławiu, Zabrzu, Kaliszu, Kielcach i Opolu.

A może koszulkę Bońka?

Bydgoszcz o datki walczyła od rana. O 9.30 w Myślęcinku odbył się 6. Serduszkowy Trening Biegowy Run Bydgoszcz, a ok. godz. 11 wystartowała 8. edycja Retro Karawany.

Koncert finałowy na Starym Rynku wystartował o godz. 12. Na scenie zaprezentowały się m.in. szkoły tańca i zespół Golden Life. O 20.00 zaplanowane było światełko do nieba, a po nim występ zespołu Kobranocka. Na Starym Rynku nie brakowało także innych atrakcji. Najwięcej chętnych ustawiało się w kolejce po pizzę w kolorze czerwonym w kształcie serca. W całym mieście w akcję zbiórki zaangażowanych było 700 wolontariuszy. Jak przekazał po godz. 17 Michał Moczadło, szef Regionalnego Sztabu WOŚP, zebrano już 100 tys. zł.

Cały czas otwarte są aukcje internetowe. Licytować można m.in. wystawioną przez prezydenta Bruskiego wycieczkę do Ogrodu Zoologicznego czy retro koszulkę reprezentacji Polski z autografem Zbigniewa Bońka.

Łapaj złodzieja!

W Grudziądzu odbywały się imprezy sportowe, koncerty, silnikami aut grała „Motoorkiestra”. Jedną z pierwszych finałowych imprez był Bieg dla WOŚP na plaży miejskiej nad Jeziorem Rudnickim Wielkim.

Na plaży prowadzono też licytacje. Pod młotek trafił m.in. rower ufundowany przez ALKS „Stal”. Na aukcji osiągnął cenę 800 zł. Za 100 zł sprzedano koszulkę Olimpii z podpisami piłkarzy. Jak poinformował MORiW, po Biegu dla WOŚP - z opłaty wpisowej oraz aukcji - na konto fundacji przekazana została kwota ponad 44,6 tys. zł.

W mieście doszło też do kradzieży puszki osobie kwestującej na osiedlu Strzemięcin. Policjantom udało się zatrzymać poodejrzanego i odzyskać skarbonkę.

Grochówka od Raider’s

34. Finał WOŚP w Inowrocławiu rozpoczął się na sportowo. W ramach akcji „Powiat gra dla WOŚP” odbył się nietypowy turniej. 25 drużyn reprezentujących wydziały Starostwa Powiatowego, szkoły ponadpodstawowe, straż pożarną, Sanepid i inne powiatowe instytucje stanęło do rywalizacji w dwa ognie. Zabawa była doskonała. W przerwach licytowano gadżety WOŚP.

W samo południe na Stadionie Miejskim im. Inowrocławskich Olimpijczyków wystartował „Bieg z Sercem”. Mimo przejmującego chłodu uczestniczyło w nim ok. 200 zawodników.

Koncerty i licytacje gadżetów odbywały się w Inowrocławiu po południu w Teatrze Miejskim. Zagrały tam zespoły: Manchester, Coral Rock Cover Band oraz Peron Wędrowny. Przed teatrem gorącą grochówkę wprost z kotła serwowali motocykliści z Raider's Club Inowrocław.

Rekord w ściskawie

W Toruniu od kilku lat powoływane są 4 sztaby, każdy przygotowuje własne atrakcje, ale za te najważniejsze na starówce odpowiada sztab główny. O godz. 10 na Rynku Nowomiejskim wystartowało medyczne miasteczko WOŚP, gdzie można było zrobić badania i oddać krew. Godzinę później ożyła scena na Rynku Staromiejskim - zagrały Zdrowa Woda i Manchester.

Wcześniej z Nowomiejskiego na Staromiejski przeszła parada z orkiestrą wojskową, szczudlarzami i aktorami z Baja Pomorskiego. O godz. 14 odbyła się zaś ściskawa, czyli próba ściśnięcia jak największej liczby osób w wyrysowanym na bruku starówki sercu o powierzchni 20 mkw. W tym roku padł kolejny rekord. W sercu zmieściło się 519 osób (o 9 więcej niż przed rokiem).

Kulminacyjnym punktem było światełko do nieba, już tradycyjnie w wersji laserowej. Poprzedziły je najważniejsze licytacje na scenie: złotej karty WOŚP, koszy prezentowych od marszałka Całbeckiego, wyjątkowego zdjęcia Torunia od prezydenta Gulewskiego czy weekenodwego pobytu w luksusowym hotelu.

Na grzyby z posłem

We Włocławku na ulicach od wczesnych godzin rannych wolontariusze zbierali datki do puszek. Byli widoczni w całym mieście. Dużo działo się w CH Wzorcownia, gdzie ratownicy uczyli pierwszej pomocy, na placu Wolności, gdzie działało Miasteczko WOŚP i na Starym Rynku, gdzie głośno działała MotoOrkiestra i czynny był BioJarmark. W wielu miejscach oferowano herbatę dla zziębniętych wolontariuszy.

Rozgrzał ich na pewno popołudniowy koncert „Włocławek dla Orkiestry” na bulwarach, gdzie na scenie wystąpiły gwiazdy - Oskar Cyms i Nita.

Trwają jeszcze licytacje internetowe. Włocławski sztab wystawił m.in. piłki i koszulki koszykarzy Anwilu Włocławek, taxi drift z Borysem Piotrowskim, przejażdżkę melexem z prezydentem Włocławka, zwiedzanie Sejmu z posłem Piotrem Kowalem czy grzybobranie z posłem Krystianem Łuczakiem.

©℗

eprasa.pl 6307091634

Na zawsze razem? Coraz częściej tylko do czasu

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@polskapress.pl

15 lat - średnio tyle są razem małżeństwa, które się rozwodzą. Statystyki są alarmujące, tak źle nie było od lat. Na Kujawach i Pomorzu swoje związki kończy np. dużo więcej panów niż pań w wieku 60+.

FOT. 123RF

Niezgodność charakterów, problemy mieszkaniowe, naganny stosunek do rodziny współmałżonka i niedobór seksualny - to najczęstsze powody rozwodów

Świeżo upieczoną rozwódką jest pani Joanna z Bydgoszczy:

- 20 minut - zaledwie tyle trwała nasza rozprawa w sądzie, rozstaliśmy się za porozumieniem stron. Nie chcieliśmy publicznego prania brudów, choć po 20 latach małżeństwa trochę się uzbierało. Z czasem nie mogliśmy się dogadać pod żadnym względem. Dzieci są, na szczęście pełnoletnie, choć jeszcze się uczą. Jednak, niestety, teraz to dopiero czeka mnie sądowa batalia o majątek, bo takie sprawy ciągną się latami, a były nie podaruje mi ani złotówki.

Kujawsko-Pomorskie na czele rankingu?

Polacy rozwodzą się na potęgę, co potwierdzają dane GUS. Zaskakującym trendem są nie rozstania w wielkich miastach, które przez lata dominowały w statystkach, ale coraz więcej ich w miasteczkach i na wsiach i także wśród osób pracujących czy mieszkających za granicą (często są to osoby zameldowane w Polsce).

Które województwa przodują w rozwodowej statystyce? Patrząc na liczby portalu Polskawliczbach.pl, który wziął pod lupę dane GUS z 2024 roku (nie ma jeszcze za 2025), najwięcej małżeństw rozpada się w Warmińsko-Mazurskiem, Zachodniopomorskiem i Kujawsko-Pomorskiem, a konkretnie w każdym z tych regionów nie przypada średnio 1,8 rozwodów na 1000 osób. Wygląda więc na to, że nasze województwo ma wysoką pozycję w niechlubnej, ogólnopolskiej czołówce.

Z bardziej szczegółowych danych, o które poprosiliśmy Urząd Statystyczny w Bydgoszczy, wynika, że w 2024 roku na Kujawach i Pomorzu było 3502 rozwodów (w 2023 - 3251). Mężczyźni byli najczęściej w wieku 40-44 lata (766), 35-39 (624), 45-49 (593).

Ciekawostka, swoje małżeństwa zakończyło aż 297 panów 60 plus.

W przypadku kobiet wygląda to nieco inaczej, najwięcej miało 35-39 lata (709), 40-44 (696) i 30-34 (549).

Panie po 60 rozwodzą się zdecydowanie rzadziej - w 2024 roku było ich w regionie 198, czyli o 100 mniej niż mężczyzn.

Chełmno miasto zakochanych, a też się rozwodzą?

Dlaczego ludzie się rozstają?

Najważniejszy powód nie będzie zaskoczeniem, ponieważ od lat jest to niezgodność charakterów (28,5 proc.), zaś następne to: trudności mieszkaniowe (0,07 proc.), naganny stosunek do członków rodziny (0,8 proc.), niedobór seksualny (0,14 proc.), różnice światopoglądowe (0,38 proc.), problemy finansowe (0,51 proc.), dłuższa nieobecność (0,96 proc.), nadużywanie alkoholu (2,45 proc.), niedochowanie wierności małżeńskiej (4,85 proc. - dane za Polskawliczbach.pl, na które powołuje się dlahandlu.pl).

Portal prezentuje też ranking miast, których mieszkańcy rozwodzą się najczęściej (na 1000 mieszkańców).

W grupie miast na 5. miejscu, z 2,1 rozwodami na 100 mieszkańców, jest nasz Grudziądz - najwyżej ze wszystkich kujawsko-pomorskich miejscowości.

Na 6. (2,0) znalazły się Toruń, Bydgoszcz, Koronowo, Solec Kujawski, Świecie, Włocławek, a na siódmym (1,8): Chełmno, Tuczno, Brodnica, Jabłonowo Pomorskie, Kcynia, Mrocza, Nakło nad Notecią, Szubin, Inowrocław, Gniewkowo, Janikowo, Kruszwica, Pakość.

Autorzy rankingu zwracają uwagę, że świadomość, że rozwód może być dobrym rozwiązaniem bardziej niż kiedyś dotarła również do mniejszych lokalizacji, gdzie „wszyscy się znają". Kiedyś liczba rozwodów w miastach była prawie trzykrotnie wyższa niż na wsi.

W latach 2005-2019 w Polsce sądy orzekały średnio ok. 65 tys. rozwodów, w 2020 r. z powodu pandemii i ograniczonej pracy sądów było ich jedynie 51 tys., natomiast w 2024 roku ponad 57 tys.

©℗

Co oznacza ostatni wyrok TSUE dla frankowiczów? Banki mają prawo domagać się zwrotu kapitału

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@polskapress.pl

Banki mogą potrącić kapitał z ratami i podnosić zarzut potrącenia, nawet pomimo kwestionowania nieważności umowy - zdecydował Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej.

„Rozstrzygnięcie to jest zgodne z dotychczasową praktyką stosowaną przez banki i pozwala na kompleksowe rozliczenie stron w jednym postępowaniu" - tak komentuje najnowszy wyrok TSUE Związek Banków Polskich w stanowisku nadesłanym naszej redakcji.

Konsument powinien znać konsekwencje unieważnienia umowy

„Dzięki potrąceniu zostaje usunięta niepewność stron co do rozliczenia. Potrącenie jest korzystne nie tylko dla stron, ale też dla wymiaru sprawiedliwości, ponieważ nie będzie konieczne wytaczanie odrębnego powództwa o zwrot kapitału. Trybunał wskazał, że gdyby bank został pozbawiony możliwości podniesienia wobec konsumenta zarzutu potrącenia, jego prawo do skutecznej ochrony sądowej zostałoby naruszone w sposób nieproporcjonalny" - dodają w ZBP.

22 stycznia TSUE odpowiedział na pytania, które skierował do Trybunału Sąd Okręgowy w Warszawie, rozpatrujący sprawę przeciwko Santander Bank Polska o unieważnienie umowy kredytu we frankach szwajcarskich.

Warszawski sąd wydał wyrok częściowy - w grudniu 2024 roku. Uznał nieważność umowy kredytu denominowanego w CHF.

Mając wątpliwości co do skutków, jakie unieważnienie umowy będzie mieć dla klienta, SO zadał TSUE pięć pytań dotyczących wykładni dyrektywy w sprawie nieuczciwych warunków w umowach konsumenckich.

Zapytał m.in., czy bank, który w procesie twierdzi, że umowa kredytu jest ważna, może jednocześnie, „na wszelki wypadek", zgłosić potrącenie swojego roszczenia o zwrot kapitału z roszczeniem kredytobiorców o zwrot zapłaconych rat. Zastrzeżenia dotyczyły także tego, czy bank może wywoływać skutki prawne swojego roszczenia jeszcze przed prawomocnym stwierdzeniem nieważności umowy oraz jakie konsekwencje takie potrącenie może mieć dla kosztów procesu.

FOT. PIXABAY.COM

W sądach toczy się ok. 182 tys. spraw frankowych, 95 proc. wyroków jest korzystnych dla konsumentów

Trybunał stwierdził w odpowiedzi, że uwzględnienie przez sąd krajowy zarzutu potrącenia zgłoszonego przez bank nie jest sprzeczne z unijnym prawem.

Zrobił jednak zastrzeżenie, że konsument powinien zostać poinformowany o konsekwencjach stwierdzenia nieważności umowy i dąży do jej podważenia, mając wiedzę o ewentualnych roszczeniach banku dotyczących kapitału.

Kredyty frankowe to popularne w przeszłości w Polsce hipoteczne kredyty denominowane lub indeksowane do franka szwajcarskiego (CHF), oferujące niższe oprocentowanie i raty niż kredyty w PLN, ale z przeniesieniem ryzyka walutowego na klienta, co po gwałtownym wzroście kursu CHF doprowadziło do problemów finansowych wielu kredytobiorców (tzw. „frankowicze").

Banki w Polsce zaprzestały udzielania kredytów denominowanych we frankach szwajcarskich dla klientów indywidualnych.

Obecnie trwają liczne postępowania sądowe, w których sądy często unieważniają te umowy, uznając je za abuzywne i zwracając kredytobiorcom nadpłacone pieniądze, nawet po spłacie kredytu.

Klient otrzymywał złotówki, ale były przeliczane na franki

Klient otrzymywał złotówki, ale kredyt był przeliczany na franki szwajcarskie według kursu bankowego, a raty spłacane były w złotówkach, również według kursu z tabel banku.

Umowy przerzucały całe ryzyko kursowe na kredytobiorcę, a banki miały możliwość dowolnego ustalania kursów walutowych w tabelach, co po wzroście franka znacząco podniosło raty i zadłużenie.

Banki w Polsce zaprzestały udzielania kredytów na starych zasadach, a obecnie nie ma możliwości zaciągnięcia nowego kredytu frankowego na takich warunkach.

©℗

eprasa.pl 6307091634

Przez zimową aurę nie chcą jechać do sanatorium z NFZ

Małgorzata Stempinska
malgorzata.stempinska@polskapress.pl

Jak co roku, jesienią i zimą pojawia się najwięcej zwrotów skierowań na leczenie uzdrowiskowe. Do NFZ dziennie wpływa około 30-40 rezygnacji z leczenia. To szansa dla osób czekających w kolejce.

FOT. FREEPIK.COM

Jeśli NFZ uzna rezygnację za usprawiedliwioną, wyznaczy nowy termin. Nieuzasadniony zwrot oznacza, że kuracjusz musi złożyć nowe e-skierowanie i poczekać na wyjazd

Skontaktowała się z nami pani Czesława z Bydgoszczy, która pod koniec stycznia ma wyjechać nad morze do sanatorium z NFZ. - Powiem szczerze, wystraszyłam się mrozów. Już mróz daje się mocno we znaki, a w najbliższych dniach ma być jeszcze zimniej. Nad morzem niska temperatura jest jeszcze bardziej odczuwalna ze względu na wiatr. Boję się też ewentualnej gołoledzi. Kilka miesięcy czekałam na sanatorium. Tak się ucieszyłam, gdy przypadł mi Kołobrzeg. Teraz mam jednak obawy co do wyjazdu. Czy jeśli zrezygnuję, to spadnę na koniec kolejki? - dopytuje nasza Czytelniczka.

Każdą rezygnację trzeba uzasadnić

Barbara Nawrocka, rzecznik Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Bydgoszczy, zaznacza, że pierwszy kwartał jest okresem, w którym pacjenci z różnych przyczyn rezygnują z wyjazdów na leczenie uzdrowiskowe. Dziennie takich rezygnacji jest około 30 -40. - Nie odnotowaliśmyrezygnacji z powodu mrozów. Przypominam, że każdą rezygnację z terminu leczenia uzdrowiskowego wyznaczonego przez NFZ i prośbę o wyznaczenie innego terminunależy uzasadnić, zaś samo uzasadnienie odpowiednio udokumentować - podkreśla Barbara Nawrocka.

Jak dodaje, w Kujawsko-Pomorskim OW NFZ kolejka na leczenie sanatoryjne wynosi obecnie około 4-5 miesięcy.

Natomiast dzieci i młodzież oraz pacjenci kierowani na leczenie ambulatoryjne i szpitalne przyjmowane są na wyjazd do uzdrowiska bez kolejki.

- Zachęcamy tych, którym minęło 18 miesięcy od ostatniego leczenia, do skorzystania z miejsc tzw. „last minute". Ta zasada nie obowiązuje osób, które nigdy nie korzystały z leczenia w uzdrowisku w ramach NFZ i będą jechały po raz pierwszy - słyszymy.

O zwroty należy pytać w oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia, w którym składało się wniosek.

Z tzw. zwrotów chętnie korzystają osoby, dla których najważniejszy jest czas. Chcą szybko wyjechać do sanatorium i są dyspozycyjni, np. seniorzy czy emeryci. Trzeba bowiem wiedzieć, że wyjazd ze zwrotu może nastąpić już za kilka dni, a nie - jak w normalnym trybie - za minimum 14 dni.

Jak zarezerwować sanatorium last minute?

Mieszkańcy Kujawsko-Pomorskiego mogą pytać o tzw. zwroty w siedzibach K-P OW NFZ:

- w Bydgoszczy, przy ul. Łomżyńskiej 33,
- w Delegaturze we Włocławku, przy ul. Kilińskiego 16,
- w Delegaturze w Toruniu, przy ul. Szosa Chełmińska 33.

Można zgłaszać się w poniedziałki w godz. 8-18 i od wtorku do piątku, w godz. 8-16.

Informację o możliwości skorzystania ze zwrotów można też uzyskać: od poniedziałku do piątku, w godz. 8-16, pod numerami telefonów: 52 325 29 25, 52 325 29 34 oraz 800 190 580 (bezpłatna infolinia NFZ).

Nie możesz wyjechać? Odeślij skierowanie

Jeśli nie możemy skorzystać z przyznanego wyjazdu do uzdrowiska, powinniśmy natychmiast odesłać skierowanie do NFZ na adres K-P OW NFZ w Bydgoszczy (ul. Łomżyńska 33). Wówczas Fundusz będzie mógł przekazać takie skierowanie innym pacjentom, którzy czekają na wyjazd.

Narodowy Fundusz Zdrowia może uznać rezygnację z leczenia za usprawiedliwioną, jeśli przyszły kuracjusz nie może wyjechać z powodu wypadku losowego lub choroby ubezpieczonego (np. pobyt w szpitalu, wypadek, zaplanowany zabieg operacyjny), potwierdzonego odpowiednim dokumentem.

Jeśli Fundusz uzna rezygnację za usprawiedliwioną, wyznaczy nowy termin kuracji.

Nieuzasadniony zwrot oznacza zatem, że kuracjusz musi złożyć do NFZ nowe e-skierowanie i poczekać na wyjazd.

©℗

Od stycznia 2026 r. więcej niepełnosprawnych załapie się na świadczenie wspierające z ZUS

Małgorzata Stempinska
malgorzata.stempinska@polskapress.pl

Od tego roku świadczenie wspierające mogą również otrzymać osoby, które w decyzji wojewódzkiego zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności uzyskały minimum 70 punktów.

W całym kraju świadczenie wspierające otrzymuje ponad 255 tys. osób, w tym 21,3 tys. mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego.

W ubiegłym roku łączna kwota wypłat wyniosła 8 mld 524 mln zł, w tym 626 mln zł przekazano na konta uprawnionych w naszym regionie.

W Kujawsko-Pomorskiem najwięcej świadczeń wypłaconych zostało w Bydgoszczy, powiecie inowrocławskim oraz w Toruniu.

Oni teraz mogą się starać o pieniądze

Od stycznia 2026 r. świadczenie wspierające mogą otrzymać osoby z niepełnosprawnością, które w decyzji wojewódzkiego zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności mają ustalony poziom potrzeby wsparcia na co najmniej 70 punktów.

- Jeśli złożą wniosek do ZUS do końca stycznia, świadczenie będzie przysługiwało także za ten miesiąc. Jeśli jednak zrobią to dopiero w lutym lub kolejnych miesiącach, wypłata rozpocznie się od miesiąca złożenia wniosku i nie obejmie wcześniejszego okresu - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

Tyle wynosi świadczenie wspierające z ZUS

Wysokość wspierającego świadczenia zależy od liczby punktów przyznanych przez wojewódzki zespół do spraw orzekania o niepełnosprawności. Osoby, które uzyskały od 95 do 100 punktów, otrzymują maksymalną kwotę - 4134 zł, czyli 220 proc. renty socjalnej.

Natomiast przy ocenie od 70 do 74 punktów wypłacana jest kwota minimalna, która obecnie wynosi 752 zł (40 proc. renty socjalnej). W marcu wraz z waloryzacją renty socjalnej świadczenia zostaną podwyższone z urzędu, bez konieczności składania wniosków.

Świadczenie wspierające nie zależy od wysokości dochodu, jest zwolnione z podatku dochodowego, nie podlega egzekucji komorniczej.

Od 1 marca 2025 roku do 28 lutego 2026 roku świadczenie wspierające wynosi:

- 70-74 pkt. - 40 proc. renty socjalnej - 752 zł,
- 75-79 pkt. - 60 proc. renty socjalnej - 1128 zł,
- 80-84 pkt. - 80 proc. renty socjalnej - 1504 zł,
- 85-89 pkt. - 120 proc. renty socjalnej - 2255 zł,
- 90-94 pkt. - 180 proc. renty socjalnej - 3383 zł,
- 95-100 pkt. - 220 proc. renty socjalnej - 4134 zł.

Jak złożyć wniosek do ZUS

Wniosek o świadczenie pierające składa się wyłącznie elektronicznie przez platformę PUE/eZUS, portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną.

Można zrobić to samodzielnie albo skorzystać z bezpłatnego wsparcia pracowników ZUS-u, którzy pomogą wypełnić formularz.

Podczas wizyty w ZUS-ie warto mieć przy sobie numer decyzji WZON z ustaloną liczbą punktów potrzeby wsparcia, numer konta bankowego do wypłaty świadczenia oraz adres e-mail. Jeśli osoba z niepełnosprawnością nie ma własnego rachunku, może wskazać konto zaufanej osoby, np. członka rodziny lub opiekuna. Konieczny będzie też dokument tożsamości: dowód osobisty, paszport lub e-Dowód z aplikacji mObywatel.

Osoba z niepełnosprawnością może również upoważnić inną osobę do złożenia wniosku w jej imieniu.

W tym celu należy dołączyć pełnomocnictwo. Można skorzystać z formularza ZUS PEL.

- Pełnomocnik składa wniosek ze swojego profilu PUE/eZUS, przez Emp@tię lub za pośrednictwem bankowości elektronicznej - podsumowuje Krystyna Michałek.

Co bardzo ważne, świadczenie wspierające wypłacane jest wyłącznie na rachunek bankowy w Polsce.

Nie zależy od wysokości dochodu, jest zwolnione z podatku dochodowego, nie podlega egzekucji komorniczej, a także nie wpływa na prawo do innych świadczeń z ZUS-u, takich jak renta socjalna czy 500 plus dla osób niesamodzielnych.

©℗

Mróz będzie trzymał długo, ale jest też szansa na śnieg podczas ferii w regionie

Agnieszka Romanowicz
agnieszka.romanowicz@polskapress.pl

Najnowsza prognoza pogody dla województwa kujawsko-pomorskiego zapowiada dalsze mrozy i przelotne opady śniegu między 27 a 29 stycznia oraz w pierwszych dniach lutego.

- Prognoza pogody utwierdza w przekonaniu, że tegoroczny styczeń w Kujawsko-Pomorskiem zapisze się jako zimowy, czyli z mrozem i śniegiem - zapowiada Bogdan Bak, meteorolog z Bydgoszczy.

Chociaż w naszym regionie mróz ma złagodnieć zarówno w dzień, jak i w nocy. - Tylko jeszcze z czwartku na piątek (22/23 stycznia 2026) słupek rtęci obniżył się poniżej -10 stopni Celsjusza, następne noce były i będą już cieplejsze - podaje prognosta. - Cieplejszy okres czeka nas także w nowym tygodniu. Temperatura w dzień wzrośnie do -2/-1 stopnia C, ale gdy pojawi się więcej słońca, to może nawet przejść na wartości dodatnie.

Od 27 stycznia w naszym regionie spodziewane są też niewielkie opady śniegu. - Pierwsze dni lutego upłyną też pod znakiem zimowej aury. Częściej dmuchnie z kierunków północnych, stąd nieco niższa temperatura i możliwość przelotnych opadów śniegu. I tak mogłoby być przez kolejne dwa tygodnie, bo od 2 lutego zaczynają się ferie zimowe - dodaje meteorolog.

Z mapy rozkładu pokrywy śnieżnej z 20 stycznia 2026 wynika, że prawie połowa naszego regionu nie jest pokryta śniegiem.

- To zła wiadomość dla rolników i ich upraw, bo jeśli nie spadnie śnieg, to część upraw może wymarznąć - ostrzega Bogdan Bąk.

- Mimo zapowiadanego ocieplenia, w nocy nadal będą utrzymywać się niskie temperatury, które mogą pogorszyć tę sytuację. Nawet małe opady śniegu dadzą tym roślinom jakąś ochronę przed przemarzaniem - dodaje.

Aż do 5 lutego ciśnienie atmosferyczne nie spadnie poniżej 1003 hPa i nie wzrośnie ponad 1015 hPa, czyli pozostanie na średnim poziomie, korzystnym dla meteopatów. ©℗

eprasa.pl 6307091634

Stuletni pan Stanisław i bezduszni urzędnicy. „Mam chorą żonę i kłopoty z poruszaniem się”

Adam Willma
adam.willma@polskapress.pl

Świętujący w ubiegłym roku 100-lecie urodzin Stanisław Guliński został wezwany do osobistego stawiennictwa przed Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Toruniu. Czy orzekający czytają to, co podpisują?

Rodzina pan Stanisława nie może się pogodzić ze sposobem, w jaki potraktowano emeryta, który jeszcze przed rokiem odbierał gratulacje od urzędników.

„To ponad moje możliwości”

- Wezwano mnie, żebym stawił się w dwa miejsca - do lekarza i przed komisję - mówi Stanisław Guliński. - Ale ja jestem niezdolny do takich czynów. Raz, że mam pod opieką chorą żonę, a dwa - nawet jeśli jakoś dojadę na miejsce, to i tak trzeba przejść z parkingu jakieś 200-300 metrów, co w obecnej sytuacji jest ponad moje możliwości.

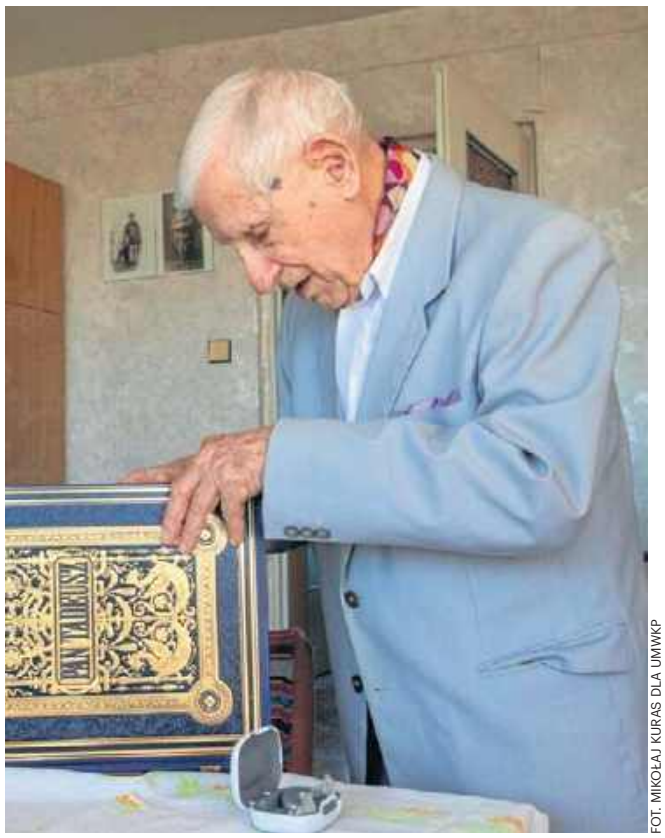
Żona Stanisława Gulińskiego wymaga stałej opieki. Nawet gdyby zajął się nią syn, 100-latek nie jest w stanie samodzielnie dotrzeć do siedziby komisji.

Bez odpowiedzi na mail

Rodzina podkreśla, że problemem był nie tylko sam obowiązek osobistego stawiennictwa, ale też sposób procedowania.

- Teść odebrał w piątek pismo z informacją, że we wtorek ma stawić się na komisji - mówi Aleksandra Gulińska, synowa pana Stanisława. - Poprosił mnie o pomoc, ale ponieważ mieszkamy w Szczecinie, mogłam tylko zadzwonić. Dzwoniłam cały dzień, ale nikt nie odbierał, postanowiłam więc napisać mail, że z powodu trudnej sytuacji nie ma możliwości, aby dotrzeć przed komisję. Nie dostałam jednak żadnej odpowiedzi i termin minął. W przypadku teścia orzeczenie ma znaczenie głównie w jednej kwestii - możliwości parkowania, gdy przyjeżdżamy do Torunia i zawozimy dziadka i babcię do lekarza.

Rodzina wskazuje, że w przypadku osoby stuletniej, z poważnymi ograniczeniami ruchowymi i obowiązkiem opieki nad chorą żoną, komisja mogła sięgnąć po inne rozwiązanie.



FOT. MIKOŁAJ KURAS DLA UMWKP

W ubiegłym roku Stanisław Guliński obchodził setne urodziny, przyjmując życzenia m.in. od urzędników

Jednak można inaczej

O wyjaśnienie zwróciliśmy się do Urząd Miasta Torunia.

- Zajęliśmy się sprawą. Mogę jedynie poinformować, że w najbliższych dniach sprawa zostanie rozwiązana w sposób dogodny dla naszego stulatka - zapewnił Marcin Centkowski, rzecznik prezydenta miasta.

Stanisław Guliński urodził się 31 stycznia 1925 roku w Dobre. W młodości był związany z harcerstwem, przeżył II wojnę światową i okupację. Przez wiele lat, jako technolog, pracował na kierowniczych stanowiskach w cukrowniach, m.in. w Dobrem, Janikowie, Chełmży, Unisławiu, a także w spółce cukrowej w Toruniu, gdzie przeszedł na emeryturę. Jest mężem, ojcem dwóch synów, pasjonuje się historią i filatelistyką. Znany jest z doskonałej pamięci i zamiłowania do literatury, w tym szczególnie do „Pana Tadeusza”, którego cytuje z pamięci. W ubiegłym roku obchodził setne urodziny.

Pan Stanisław znany jest z doskonałej pamięci i zamiłowania do literatury, szczególnie do „Pana Tadeusza”, którego cytuje z pamięci.

Co może Zespół?

Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności działa na podstawie przepisów ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Do jego zadań należy wydawanie orzeczeń o stopniu niepełnosprawności oraz wskazań do ulg, świadczeń i uprawnień.

Przepisy przewidują możliwość odstąpienia od osobistego stawiennictwa osoby zainteresowanej, w szczególności w przypadku znacznych ograniczeń zdrowotnych, podeszłego wieku lub braku możliwości samodzielnego dotarcia na posiedzenie.

W takich sytuacjach komisja może oprzeć się na dokumentacji medycznej albo przeprowadzić ocenę w innej, dostosowanej formie. ©℗

MATERIAŁ INFORMACYJNY ORLEN

0011467073

Każde dziecko jest „cudem do odkrycia”. Stowarzyszenie Wędka w Toruniu promuje kulturę wśród młodzieży

– Stowarzyszenie Wędka pracuje z dziećmi i młodzieżą, do których często nikt nie dociera. Jesteśmy streetworkerami – wychodzimy do młodych ludzi w ich własnej przestrzeni i tworzymy „trzecie miejsce” między domem a szkołą. Zaczynamy od relacji i podstawowych potrzeb, a potem poprzez kulturę, sport i edukację pomagamy im odkrywać własną wartość i sprawczość – mówi Wojciech Przybysz, prezes Stowarzyszenia Wędka.

Nie dajemy gotowych rozwiązań

To podejście sprawia, że Wędka nie funkcjonuje jak klasyczna placówka. Nie ma tu list obecności ani sztywnych grup – młodzi ludzie przychodzą wtedy, kiedy chcą, i zostają tak długo, jak czują się zauważeni i potrzebni. Fundamentem działań organizacji jest przekonanie, że prawdziwa zmiana nie polega na wyręczaniu, lecz na budowaniu samodzielności i odpowiedzialności.

– Dajemy narzędzia, a nie gotowe odpowiedzi. Chcemy, żeby młodzi ludzie uczyli się wiary w siebie, a nie byli wyręczani w życiu – podkreśla Wojciech Przybysz.

Zajęcia, które budują relacje

Organizacja łączy pracę wychowawczą z kulturą, edukacją i sportem, traktując je jako narzędzia budowania relacji oraz kompetencji społecznych. Dzięki wsparciu programu Kulturalny ORLEN, Stowarzyszenie miało możliwość zorganizowania wielu zajęć artystycznych i kulturalnych dla dzieci. Młodzież brała udział w warsztatach, projektach teatralnych i muzycznych, a także w zajęciach edukacyjnych i sportowych.

Efekty tych działań widoczne są nie tylko w zaangażowaniu młodzieży, lecz także w opiniach rodziców i opiekunów. Dla wielu z nich takie zajęcia są miejscem, które daje dzieciom poczucie bezpieczeństwa, możliwość rozwoju i praktyczne zagospodarowanie czasu.

– Jestem bardzo zadowolona. Córka ma tu opiekę, zajęcia i kontakt z kulturą. Kiedy jestem w pracy, wiem, że jest w bezpiecznym miejscu i dobrze wykorzystuje ten czas – mówi Iwona, mama jednej z uczestniczek.

Rodzice zwracają uwagę także na atmosferę oraz relacyjne podejście do dzieci.

– Jest tu bardzo dobra atmosfera. Dzieci mają różnorodne zajęcia, uczą się wielu rzeczy i rozwijają kreatywność. Widać, że to miejsce daje im poczucie bycia częścią czegoś ważnego – dodaje Bogusława, babcia jednej z uczestniczek.

Warto mieć pasję i dzielić się nią z innymi

Dzieci i młodzież, podczas zajęć muzycznych i artystycznych, zakładają własne grupy i zespoły. Dzięki temu nawiązują nowe znajomości i dzielą się pasją z innymi. – Kochamy muzykę i chcemy ją tworzyć. Chcemy inspirować innych i robić to, co naprawdę lubimy. Mamy mnóstwo planów i marzeń, do których cały czas dążymy – mówi Zuzia, 12-letnia członkini zespołu Devish.

– Jesteśmy na etapie prób, uczymy się grać razem i planujemy występ w szkole. Najfajniejsze jest to, że spędzamy wspólnie czas, tworzymy muzykę i uczymy się nowych rzeczy – dodaje Julia, gitarzystka zespołu.

Są też osoby, które rozwijają inne formy działalności artystycznej.

– Tworzę grafiki i miałem okazję zaprezentować swoje prace na wernisażu przed lokalną społecznością. To było dla mnie bardzo ważne i motywujące doświadczenie – mówi Tobiasz Wiśniewski, uczestnik zajęć.

Liczy się młodzież

Stowarzyszenie Wędka w swoich działaniach zawsze wychodzi od potrzeb i zainteresowań młodych ludzi.

– Traktujemy kulturę jako narzędzie do poznawania i rozumienia świata. Zwykłe wyjście do kina, teatru czy udział w warsztatach artystycznych bywa dla niektórych dzieci pierwszym kontaktem z kulturą w ogóle. To często moment, w którym zaczyna się zmiana podejścia dzieci do rozumienia kultury – podkreśla Wojciech Przybysz.

eprasa.pl 6307091634

Ścigany przez Interpol 29-latek z Turcji zatrzymany przez bydgoskich policjantów

Łukasz Lipiński
lukasz.lipinski@polsakpress.pl

Bydgoscy policyjni łowcy przy współpracy policjantów z województwa łódzkiego zatrzymali 29-letniego Turka ściganego za brutalne przestępstwa we Francji.

Informacje o poszukiwanym mężczyźnie trafiły do polskich służb pod koniec 2025 r. Zagraniczni śledczy wiązali 29-latka z wyjątkowo brutalnymi przestępstwami, w tym z napadem z użyciem broni palnej, w którym zginął człowiek. Był także podejrzewany o udział w zorganizowanej grupie przestępczej na terenie Francji.

Pojawiły się sygnały, że mężczyzna może ukrywać się w Polsce. Pierwsze ustalenia wskazywały na północ kraju, jednak szybko okazało się, że poszukiwany zmienił miejsce pobytu. Działał bardzo ostrożnie - unikał stałych adresów i starał się maksymalnie utrudnić swoje namierzenie.

- Z ustaleń przekazanych przez stronę francuską wynikało, że od grudnia 2025 r. poszukiwany może przebywać na terenie Polski, najprawdopodobniej w Bydgoszczy. Policjanci rozpoczęli weryfikację i zbieranie informacji o miejscu jego pobytu. Szybko ustalili, że poszukiwany nie przebywa już w Bydgoszczy. Ustalono, że 29-latek ukrywa się na terenie województwa łódzkiego - mówi nadkom. Przemysław Słomski z Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy.

Policjanci przez kolejne tygodnie analizowali następne tropy i sprawdzali nowe informacje. Każdy szczegół mógł mieć znaczenie. W końcu udało się ustalić, że mężczyzna ukrywa się w centralnej Polsce, na terenie województwa łódzkiego.

19 stycznia 2026 roku zatrzymanie było szybkie i zaskakujące dla poszukiwanego.

- Przy wsparciu łódzkich funkcjonariuszy, bydgoscy poszukiwacze namierzyli dokładne miejsce pobytu poszukiwanego. Zaskoczony mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Trwa obecnie procedura przekazania zatrzymanego stronie francuskiej, która zdecyduje o jego dalszym losie - informuje nadkom. Słomski.

©℗

Zarzut: kominiarz z Chełmna sfałszował dokumenty

Paweł Kaniak
pawel.kaniak@polskapress.pl

Policjanci z Chełmna zatrzymali kominiarza, który miał wykonywać przeglądy w mieszkaniu przy ul. Stare Planty w Chełmnie, gdzie doszło do zatrucia czadem. W wyniku zaczadzenia zginęła kobieta i trójka jej dzieci.

FOT. RAFAŁ PRZYBYLSKI

W mieszkaniu na parterze znaleziono ciała czterech osób: 30-letniej matki i trojga jej dzieci

Jak poinformował portal bydgoszcz.tvp.pl, kominiarz został zatrzymany przez policję w środę, 21 stycznia i „ma zostać przedstawiony mu zarzut".

Te informacje potwierdził w rozmowie z naszą redakcją prok. Mateusz Wiśniewski, p.o. Prokuratora Rejonowego w Chełmnie.

- Na wniosek prokuratury policjanci zatrzymali 21 stycznia kominiarza. W czwartek usłyszał on zarzut poświadczenia nieprawdy w dokumentacji przeglądu kominiarskiego w budynku, w którym doszło do tragedii. W dokumentach potwierdził, że wszedł do każdego mieszkania i sprawdził kratki wentylacyjne oraz że sprawdził drożność przewodów kominowych na dachu. Ale nie wykonał tych czynności - mówi prokurator Mateusz Wiśniewski.

- Mężczyzna przyznał się do winy. Zostały wobec niego zastosowane środki zapobiegawcze: zakaz wykonywania zawodu kominiarza, poręczenie majątkowe w wysokości dwóch tysięcy złotych i zakaz opuszczania kraju, zatrzymano mu paszport - dodaje prokurator Wiśniewski.

Kominiarz został też objęty dozorem policyjnym, pięć razy w tygodniu będzie musiał stawiać się w komisariacie policji. Ponadto dostał zakaz zbliżania się i kontaktowania ze świadkami w tej sprawie.

Przypomnijmy, że wcześniej policjanci na wniosek prokuratury zatrzymali właścicielkę domu (Joannę M.), w którym doszło do tragedii. Kobieta usłyszała zarzut podżegania do podrobienia dokumentów potwierdzających czynności przeglądu i kontroli pieca gazowego.

- Kobieta chciała użyć sfałszowanego dokumentu jako autentycznego - powiedziała nam prok. Izabela Oliver, rzecznik prasowa Prokuratora Okręgowego w Toruniu.

Przypomnijmy, że 15 stycznia po godzinie 17.00 strażacy z jednostki w Chełmnie zostali wezwani do interwencji w jednym z mieszkań na parterze dwukondygnacyjnego budynku przy ul. Stare Planty.

Pomoc wezwała kobieta, która była zaniepokojona brakiem kontaktu z siostrą.

- Po siłowym wejściu do mieszkania znaleziono ciała czterech osób. To 30-letnia matka, jej syn w wieku 2 lat i córki w wieku 7 i 12 lat - wyjaśnił w dniu tragedii kapitan Kasper Korczak, oficer Prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Chełmnie.

Na miejscu strażacy wykryli ogromne stężenie tlenku węgla. Przyrządy pomiarowe wskazały ponad 900 ppm!

Tak wysokie stężenie tlenku węgla powoduje śmierć w ciągu kilku minut.

Przyczyną zaczadzenia był najprawdopodobniej ulatniający się gaz z instalacji przepływowego podgrzewacza wody, tzw. piecyka gazowego.

©℗

GRUDZIĄDZ

FOT. PIOTR BILSKI

Kilkaset osób wzięło w sobotę udział w marszu ulicami Grudziądza upamiętniającym 19-letniego Olka. Chłopak zmarł dwa lata temu,ale sprawa znów stała się głośna, po tym jak telewizyjny program „Uwaga" TVN ujawnił nagrania monitoringu karetki pokazujące skandaliczne zachowanie medyków wobec rannego 19-latka.
W sprawie oskarżonymi są trzej lekarze, którzy - jak wskazuje prokuratura, na podstawie opinii biegłych - nienależycie wykonywali swoje obowiązki, czym przyczynili się do śmierci Olka. Proces jeszcze się nie rozpoczął.
Więcej o marszu piszemy na grudziądzkiej stronie lokalnej oraz naszym portalu www.pomorska.pl

Chcą wznowić program wapnowania gleb. „Bez tego nie ma plonu. To konieczność, nie tylko potrzeba!"

Agnieszka Romanowicz
agnieszka.romanowicz@polskapress.pl

- Zakwaszenie gleb stanowi jeden z głównych elementów ograniczających produkcję roślinną w kraju - ocenia resort rolnictwa, dlatego wnioskuje w ministerstwie środowiska o fundusze na wznowienie programu wapnowania gleb.

Rolnicy oczekują kontynuacji programu wapnowania gleb, rozpoczętego w 2019 r.

Temat był też szeroko omawiany na ostatnim Forum Rolniczym „Gazety Pomorskiej" w Żninie.

- Wysoka kultura gleb na Kujawach to efekt wysiłku rolników, którzy wiedzą, że bez wapnowania nie ma plonu - zgadzali się słuchacze i eksperci.

Polskie gleby stale się zakwaszają

Polskie gleby zakwaszają m. in. kwaśne deszcze, zawierające związki azotu i siarki.

Według Instytutu Upraw Nawożenia i Gleboznawstwa, w cią-gu roku spada na hektar 26,5 kg dwutlenku siarki i 23,1 kg tlenków azotu.

- Aby zrównoważyć zakwaszający wpływ tych opadów, należałoby stosować 37,2 kg tlenku wapnia na hektar w ciągu roku. Podane wartości odnoszą się tylko do ilości wapna potrzebnego do zbuforowania zakwaszającego działania opadów atmosferycznych - podkreślają badacze.

Mimo to w 2025 r. dofinansowanie do wapnowania gleb Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przyznał tylko rolnikom z województwa łódzkiego, co spotkało się ze sprzeciwem w całej Polsce, również na Kujawach i Pomorzu.

Zakwaszenie gleb ogranicza produkcję roślin w Polsce

Temat wrócił na ostatnim posiedzeniu Komisji Rolnictwa i Rozwoju Wsi (9 stycznia 2026 r.). Poseł Jarosław Rzepa (PSL -TD) podkreślił, że kontynuacja programu wapnowania gleb to konieczność a nie tylko potrzeba, po czym poseł Robert Telus (PiS) zapytał, czy program będzie kontynuowany?

Małgorzata Gromadzka, sekretarz stanu w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi przyznała, że zakwaszenie gleb stanowi jeden z głównych elementów ograniczających produkcję roślinną w kraju.

- Obecnie udział gleb kwaśnych, bardzo kwaśnych i kwaśnych wynosi aż 37 proc., lekko kwaśnych - 33 proc., a obojętnych i zasadowych - 30 proc. - powiedziała. - Dlatego też wysłaliśmy korespondencję do Ministerstwa Klimatu i Środowiska z prośbą o możliwość spotkania z panią minister w celu poszukania środków na uruchomienie programu wapnowania, szczególnie jeżeli chodzi o regiony, w których kwasowość jest bardzo duża.

W najgorszej kondycji są gleby w województwach: łódzkim, podkarpackim i małopolskim. Kujawsko-Pomorskie znajduje się na dole tabeli regionów, mamy ok. 25 procent gleb bardzo kwaśnych i kwaśnych.

Nowe zalecenia dotyczące wapnowania

Michał Wysocki, członek Ruchu Młodych Farmerów powiedział, że konieczne są szkolenia na temat wapnowania gleb.

- Nie widziałem, nie byłem nigdy zapraszany. Pytałem swojego doradcę i nie ma czegoś takiego. Może zrobić to analogicznie, jak szkolenia dotyczące stosowania antybiotyków. Chodzi o to, żeby były obowiązkowe i żeby każdy otrzymywał certyfikat – zaproponował.

- Oczywiście, skierujemy takie pismo do ośrodków doradztwa rolniczego, bo to jest słuszna uwaga, że takie szkolenia jak najbardziej byłyby zasadne - zgodziła się Małgorzata Gromadzka.

Tym bardziej, że są nowe zalecenia dotyczące wapnowania. Uwagę Komisji zwrócił na to Wojciech Lipiński, dyrektor Krajowej Stacji Chemiczno-Rolniczej:

- Są prostsze od wcześniejszych. Druga rzecz, można poczynić większe oszczędności na stosowanych nawozach, ponieważ różnice między dawkami pierwotnie zalecanymi sięgały nawet 1,5 t na hektar, natomiast nowe zalecenia bardziej doprecyzowują, dostosowują dawki do odczynu gleby w poszczególnych kategoriach agronomicznych. Są bardziej precyzyjne, oszczędniejsze, szybsze do wykonania, pomijają pewne etapy, które dotychczas funkcjonowały. W związku z tym nowe zalecenia są bardziej przyjazne rolnikowi - podsumował.

©℗

eprasa.pl 6307091634

W tych zawodach jest praca, ale chętnych też nie brakuje

Tomasz Skory
tomasz.skory@polskapress.pl

Które profesje dają największe szanse zatrudnienia, a w których kandydaci mogą mieć trudności ze znalezieniem pracy? Sprawdziliśmy w najnowszym Barometrze Zawodów.

Barometr Zawodów to coroczne badanie prognostyczne, w którym eksperci rynku pracy oceniają popyt i podaż w poszczególnych zawodach dla każdego województwa, opierając się na trendach lokalnej gospodarki i danych statystycznych.

W najnowszej edycji badania, w województwie kujawsko-pomorskim, większość zawodów (aż 146 z 165 ocenianych grup) została uznana za zrównoważone, co oznacza, że liczba osób zainteresowanych pracą jest mniej więcej podobna do liczby ofert pracy.

Tymczasem 18 grup zawodowych to zawody deficytowe, gdzie pracodawcy sygnalizują brak kandydatów spełniających oczekiwania. Tylko niewielki procent sytuacji objęty jest nadwyżką kandydatów względem ofert.

FOT. GETTY

W gronie najbardziej poszukiwanych pracowników są kierowcy ciężarówek

Największe braki kadrowe

Obszary deficytowe w Kujawsko-Pomorskiem dotyczą przede wszystkim obszarów technicznych, medyczno-opiekuńczych, logistycznych oraz edukacyjnych - to branże, w których liczba ofert pracy przewyższa liczbę kandydatów gotowych podjąć zatrudnienie.

W gronie najbardziej poszukiwanych zawodów eksperci wymieniają m.in.:

- kierowców samochodów ciężarowych i ciągników siodłowych - branża transportowa wciąż odczuwa niedobory kierowców, co wynika m.in. z niskiej podaży kandydatów i specyficznych wymagań zawodu.
- elektryków i automatyków oraz technicznych specjalistów mechanicznych - sektor przemysłowy i produkcyjny od lat sygnalizuje brak wykwalifikowanych fachowców.
- pielęgniarki i położne, lekarze oraz opiekunowie osób starszych lub z niepełnosprawnością - starzejące się społeczeństwo zwiększa zapotrzebowanie na usługi medyczne i opiekuńcze.
- nauczycieli praktycznej nauki zawodu, przedszkoli, przedmiotów zawodowych i wychowania wczesnoszkolnego - oświata potrzebuje kadry, zwłaszcza w specjalistycznych obszarach nauczania.
- magazynierów i operatorów sprzętu transportowego - rozwój logistyki i e-commerce generuje popyt na pracowników w obsłudze magazynów i logistyce.

Barometr wskazuje również na deficyt pracowników służb mundurowych, psychologów i terapeutów, a także specjalistów związanych z obsługą maszyn i urządzeń przemysłowych. Ogólnie, braki kadrowe dotyczą profesji, które wymagają zarówno kwalifikacji technicznych, jak i określonych uprawnień - co utrudnia szybkie znalezienie pracownika na takie stanowiska.

Niedobory te mają realne przełożenie na działalność lokalnych przedsiębiorstw: firmy zgłaszają trudności w rekrutacji, co wpływa na tempo realizacji projektów, koszty operacyjne i planowanie rozwoju. Dla kandydatów natomiast oznacza to większe szanse na zatrudnienie, często przy lepszych warunkach płacowych i możliwościach rozwoju zawodowego.

Branże, w których trudniej o wakat

Badanie Barometru ujawnia też pierwsze sygnały o nadwyżkach kandydatów w kilku grupach zawodowych - choć są one znacznie mniej liczne niż deficyty.

Do zawodów, w których liczba osób chętnych do pracy przewyższa liczbę ofert, należą m.in.:

- gospodarze obiektów, portierzy, woźni i dozorcy,
- sprzedawcy i kasjerzy,
- personel sprzątający oraz pomoce kuchenne,
- pracownicy administracyjni i biurowi o niskim stopniu specjalizacji.

W tych zawodach znalezienie pracy może być w tym roku nieco trudniejsze. Deficyt miejsc pracy zmniejsza siłę negocjacyjną osób poszukujących zatrudnienia i tym samym może wpływać na niższe stawki wynagrodzeń.

To sygnał dla systemów edukacji i doradztwa zawodowego, aby wspierać przekwalifikowanie lub rozwój kompetencji tam, gdzie istnieje silniejsze zapotrzebowanie rynku, zamiast koncentrować się na obszarach z nadmierną podażą kandydatów.

REKLAMA 0011467592

SPXFLOW®

SPX FLOW TECHNOLOGY POLAND to ogólnoświatowy dostawca rozwiązań z zakresu inżynierii procesowej i automatyki dla branży mleczarskiej i przemysłu spożywczego. Począwszy od dostarczania komponentów inżynieryjnych, a skończywszy na kompleksowym projektowaniu procesów. Zajmujemy się realizacją projektów inżynieryjnych, produkcją wymienników ciepła, pomp, zaworów oraz homogenizatorów.

W związku z dynamicznym rozwojem bydgoskiej fabryki SPX FLOW, poszukujemy pracowników na poniższe stanowiska:

STANOWISKO	GŁÓWNE WYMAGANIA
OPERATOR CNC FREZER	• Umiejętność zbrojenia maszyn: dobór narzędzi skrawających, ustalanie punktów zerowych, wprowadzanie korekt. • Umiejętność posługiwania się przyrządami pomiarowymi. • Znajomość kodów M i G oraz monitorowanie procesu obróbki w celu zapewnienia dokładności i jakości.
OPERATOR CNC TOKARZ	• Minimum roczne doświadczenia w pracy na maszynach CNC, w tym znajomość kodów M i G. • Dobra znajomość rysunku technicznego. • Umiejętność posługiwania się narzędziami pomiarowymi.
SZLIFIERZ	• Doświadczenie w obsłudze maszyn szlifierskich (kabina szlifierska, szlifierka prosta pneumatyczna). • Umiejętność doboru i stosowania odpowiednich materiałów ściernych. • Precyzja oraz zdolności manualne niezbędne przy obróbce i wykańczaniu powierzchni.
OPERATOR PIŁY	• Umiejętność posługiwania się narzędziami pomiarowymi. • Dobra znajomość rysunku technicznego. • Gotowości do pracy w systemie zmianowym.
MONTER PAKOWACZ	• Zdolności manualne i dokładność. • Umiejętność pracy w zespole. • Doświadczenie w pracy produkcyjnej, znajomość podstawowych narzędzi, uprawnienia na wózek widłowy i/lub suwnicę.
MONTER	• Podstawowa znajomość rysunku technicznego oraz obsługa narzędzi stosowanych w montażu i testach. • Dbałość o porządek i przestrzeganie zasad BHP oraz standardu 5S. • Doświadczenie w pracy na produkcji, umiejętności ślusarskie i monterskie.

Dane kontaktowe:

rekrutacja@spxflow.com
Tel. +**48 570 402 931** lub +**48 570 402 961**

zobacz co oferujemy i aplikuj

eprasa.pl 6307091634

Kompetencje pożądane na dzisiejszym rynku pracy

Rafał Kruk
refal.kruk@polskapress.pl

Dziś liczą się już nie dyplomy, ale realne umiejętności, które pracownik potrafi wykorzystać od pierwszego dnia w firmie. To kompetencje i wąskie specjalizacje będą decydowały o awansach.

Takie wnioski płyną z grudniowego raportu Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości pt. „Rynek pracy, edukacja, kompetencje". To jedno z najpełniejszych badań opisujących, jak zmieniają się wymagania pracodawców w Polsce.

Eksperci podkreślają, że 2026 rok nie będzie ani typowym „rynkiem pracownika", ani „rynkiem pracodawcy". Zamiast tego dominować będzie rynek kompetencji, na którym premiowane będą pogłębione specjalizacje i zdolność dopasowania się do szybko zmieniającej się rzeczywistości zawodowej. Nie chodzi jednak jedynie o techniczne umiejętności, ale o zdolność łączenia ich z elastycznym myśleniem, kreatywnością i gotowością do uczenia się przez całe życie.

Co to oznacza w praktyce? Tradycyjne kształcenie formalne - takie jak studia czy kursy zawodowe - nadal jest ważne, podobnie jak doświadczenie na stanowiskach zbliżonych do tego, na które aplikujemy. Lista oczekiwań się jednak wydłuża, bo pracodawcy coraz częściej szukają kandydatów, którzy od początku potrafią:

- pracować z danymi i narzędziami cyfrowymi;
- zarządzać projektami i zadaniami - nawet na średnich stanowiskach;
- współpracować w zespołach wielopokoleniowych i międzykulturowych;
- adaptować się do zmian i uczyć nowych narzędzi.

Procesy rekrutacyjne ulegną wydłużeniu

Zdaniem specjalistów od rekrutacji, zmiany zaczynają być zauważalne w polskich firmach.

- Po okresie dynamicznych, często reaktywnych rekrutacji firmy przechodzą w fazę większej selektywności i ostrożności decyzyjnej. Coraz rzadziej mówimy przy tym o powstawaniu zupełnie nowych zawodów, a znacznie częściej o ewolucji istniejących ról, których zakres odpowiedzialności oraz wymagania kompetencyjne ulegają istotnemu pogłębieniu - mówła niedawno w wywiadzie dla „Strefy Biznesu" Karolina Serwańska, dyrektor ds. HR w S&A HR Group.

FOT. GETTY

Dyplom i znajomości techniczne to nie wszystko. Dziś lista pożądanych kompetencji jest już dłuższa

Ekspertka zwraca także uwagę, że procesy rekrutacyjne się wydłużają, a decyzje coraz częściej poprzedza dokładna analiza kompetencji, doświadczenia i potencjału rozwojowego kandydatów, szczególnie na poziomie specjalistycznym i menedżerskim.

Jakie specjalizacje będą w cenie?

Według raportów rynek będzie premiował pogłębione specjalizacje, m.in. w obszarach ESG, zaawansowanej analityki danych i programowania, cyberbezpieczeństwa oraz tzw. zielonych kompetencji, związanych ściśle z transformacją energetyczną i rosnącymi wymaganiami regulacyjnymi.

Te ogólnokrajowe tendencje mają też konkretne odbicie w województwie kujawsko-pomorskim. Analizy Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Toruniu oraz Barometr Zawodów 2026 wskazują, że na Kujawach i Pomorzu szczególnie poszukiwani są specjaliści z kompetencjami technicznymi, takimi jak automatyk, elektryk czy technik montażu urządzeń przemysłowych. Równocześnie lokalne instytucje szkoleniowe informują, że brakuje również kandydatów z kompetencjami cyfrowymi, co dodatkowo ogranicza możliwości rozwoju firm w regionie.

Ale wiedza typowo techniczna to jeszcze nie wszystko. Na przełomie roku EURES opublikował wyniki badania przeprowadzonego na terenie krajów UE, podkreślającego znaczenie miękkich kompetencji, które w 2026 roku staną się szczególnie istotne na współczesnym rynku pracy.

Top 5 miękkich kompetencji:

- Adaptacyjność - oznacza zdolność do uczenia się i zmiany w warunkach dynamicznego rynku pracy.
- Inteligencja emocjonalna - zarówno rozumienie własnych emocji, jak i umiejętność przyjmowania perspektywy innych osób, kluczowa przy współpracy i zarządzaniu zespołem.
- Myślenie krytyczne - analiza konsekwencji podejmowanych decyzji, co sprzyja bardziej przemyślanym działaniom w pracy.
- Biegłość cyfrowa - rozumiana nie tylko jako zbiór pojedynczych umiejętności technicznych, ale umiejętność strategicznego łączenia w pracy różnych narzędzi i systemów.
- Znajomość narzędzi AI - nie tylko jako umiejętność ich wykorzystywania, ale także etyczne podejście i odpowiedzialne podejmowanie decyzji.

REKLAMA 0011461420

VOSSLOH SWITCH SYSTEMS POLAND

Nowoczesne przedsiębiorstwo z zagranicznym kapitałem, specjalizujące się w kompleksowych rozwiązaniach dla branży transportu szynowego.

Oferta firmy obejmuje projektowanie, produkcję i dostarczanie systemów rozjazdów kolejowych i tramwajowych, które są niezwykle istotne dla bezpieczeństwa i płynności ruchu kolejowego.

Firma Vossloh Switch Systems jest wszędzie tam, gdzie tramwaj i pociąg skręca – jej rozwiązania zapewniają najwyższe standardy bezpieczeństwa i komfortu jazdy. Przedsiębiorstwo dysponuje nowoczesnym parkiem maszynowym, rozbudowanym zapleczem badawczym oraz zespołem ekspertów, którzy nieustannie rozwijają swoje kompetencje.

Dzięki innowacyjnym technologiom i profesjonalizmowi, spółka jest cenionym partnerem w realizacji projektów infrastruktury kolejowej i tramwajowej.

Firma znajduje się w Bydgoszczy przy ul. Ludwikowo 2
(przy samym przystanku kolejowym „Rynkowo Wiadukt")

DOŁĄCZ DO
VOSSLOH SWITCH SYSTEMS POLAND
I BUDUJ NOWOCZESNĄ
INFRASTRUKTURĘ KOLEJOWĄ!

praca@vossloh.com

539 111 020

vossloh

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA
0011464080

eprasa.pl 6307091634

Średnia i minimalna krajowa. Ile zarobimy w 2026 roku?

Tomasz Skory
tomasz.skory@polskapress.pl

Rynek pracy nadal zmaga się z wyzwaniem zapewnienia godziwych zarobków. Płaca minimalna wzrosła, ale różnice między najniższymi i najwyższymi wynagrodzeniami pozostają duże.

FOT. GETTY

Płaca minimalna rośnie, ale wciąż wiele osób pracuje na niskopłatnych stanowiskach

Od 1 stycznia 2026 roku minimalne wynagrodzenie w Polsce ustalono na 4806 zł brutto miesięcznie, co oznacza wzrost o ok. 140 zł w stosunku do 2025 r. Minimalna stawka godzinowa również wzrosła do 31,40 zł brutto. Te zmiany zostały zatwierdzone przez Radę Ministrów i mają zastosowanie zarówno do umów o pracę, jak i - w przypadku stawki godzinowej - do niektórych umów cywilnoprawnych.

Podwyżka minimalnej pensji jest korzystna dla najniżej zarabiających i automatycznie wpływa także na inne elementy systemu zatrudnienia - np. wysokość odpraw, dodatków nocnych czy preferencyjnych składek ZUS. Jednakże według związków zawodowych nowa płaca minimalna nadal stanowi mniej niż 40% średniej krajowej, co ich zdaniem nie zapewnia adekwatnego standardu życia.

Jak kształtują się typowe zarobki?

Choć płaca minimalna podnosi „dno" rynku pracy, to przeciętne zarobki w Polsce są znacznie wyższe. Dane Głównego Urzędu Statystycznego pokazują, że przeciętne wynagrodzenie w sektorze przedsiębiorstw w grudniu 2025 r. wyniosło około 9583 zł brutto miesięcznie - czyli prawie zbliżyło się do bariery 10 000 zł.

Warto też przyjrzeć się medianie zarobków, która znajduje się obecnie w okolicach ok. 7100 zł brutto, a więc jest znacząco niższa od średniej krajowej. Średnia krajowa rośnie szybciej niż mediana przede wszystkim dlatego, że górne 10-15% najlepiej zarabiających pracowników ciągnie cały wynik w górę. Tymczasem mediana - czyli „środkowa" wartość wynagrodzeń - lepiej odzwierciedla to, ile faktycznie zarabia typowy pracownik.

Ta dysproporcja wskazuje na strukturalny problem rynku: duża część miejsc pracy jest osadzona w nisko- i średniopłatnych sektorach, podczas gdy niewielki odsetek stanowisk o wysokich wynagrodzeniach zawyża obraz rynku dla przeciętnego obywatela.

Jak to wygląda w regionie?

Analiza regionalna pokazuje, że średnie zarobki znacząco różnią się w zależności od lokalizacji. Według danych portalu wynagrodzenia.pl, przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w województwie kujawsko-pomorskim wynosiło ok. 7966 zł brutto (dane za 2025 r.), z wyraźnymi różnicami w zależności od branży oraz lokalizacji.

To oznacza, że kujawsko-pomorskie plasuje się poniżej średniej krajowej, ale też nie na samym końcu krajowej „mapy płac".

Różnice te obrazują regionalne wyzwania rynku pracy oraz koncentrację lepiej płatnych stanowisk w największych ośrodkach miejskich kraju.

Gdzie naprawdę się opłaca pracować?

Dla wielu pracowników rynek oferuje dziś możliwości znacznie przekraczające przeciętne stawki. W branżach specjalistycznych i zaawansowanych usługach biznesowych pojawiają się stanowiska, których wynagrodzenia sięgają nawet 90.000 zł miesięcznie - choć są to raczej wyjątki i dotyczą głównie wysoko wyspecjalizowanych ekspertów i kadry managerskiej.

W sektorze transportu, mimo że kierowcy ciężarówek na trasach krajowych zarabiają zwykle od 5000 do 8000 zł netto, kierowcy wykonujący niektóre przewozy (np. międzynarodowe lub specjalistyczne ładunki) mogą liczyć na stawki sięgające nawet 17.000 zł netto - choć nie dotyczy to oczywiście wszystkich w branży.

Coraz więcej ofert na rynku pracy zawiera propozycje wynagrodzeń rzędu 25.000 zł i więcej dla specjalistów z branż technicznych, IT, inżynieryjnych i menedżerskich, szczególnie gdy brakuje kandydatów o odpowiednich kwalifikacjach.

Tendencje te pokazują, że najwyższe płace często nie są efektem prostego „awansu w firmie", ale związane są z rzadkimi kompetencjami, dużą odpowiedzialnością lub pracą w segmentach o dużym popycie międzynarodowym.

REKLAMA 0011462165

MMP Neupack Polska – lider rynku opakowań kartonowych z sercem dla pracowników i społeczności

MM NEUPACK

MMP Neupack Polska to jedna z wiodących firm na polskim rynku opakowań kartonowych. Zlokalizowana w Bydgoszczy, posiada dwa nowoczesne zakłady produkcyjne przy ulicach Równej 2 oraz Petersona 15. Specjalizuje się w produkcji opakowań wielonakładowych z tektury litej i falistej, które zadrukowywane są techniką offsetową oraz cyfrowo-flexograficzną.

Podstawą rozwoju firmy są innowacje oraz zaawansowana automatyzacja procesów produkcyjnych i logistycznych. MMP Neupack dysponuje w pełni zautomatyzowanym magazynem wysokiego składowania wyrobów gotowych, co znacząco usprawnia działalność przedsiębiorstwa. Doświadczony zespół pracowników przygotowuje opakowania z nadrukiem dla klientów z branży spożywczej, alkoholowej, elektronicznej, karmy dla zwierząt domowych oraz przemysłu detergentów i środków higieny osobistej.
5 stycznia 2025 roku firma stanęła przed poważnym wyzwaniem – wybuchł pożar, który w ciągu kilku godzin strawił halę magazynową o powierzchni 6000 m². To zdarzenie było ogromnym ciosem dla całego zespołu i działalności firmy, pozostawiając po sobie jedynie pogorzelisko. Jednak dzięki ogromnemu zaangażowaniu pracowników, determinacji kierownictwa oraz wsparciu partnerów i lokalnej społeczności, już po kilku miesiącach udało się odbudować obiekt. Nowy magazyn jest nowoczesny i w pełni dostosowany do potrzeb produkcyjnych i logistycznych, a jego otwarcie stało się symbolem siły, współpracy i niezłomności całej organizacji.
W dynamicznie zmieniającym się świecie pracy coraz wyraźniej widać, że o sukcesie organizacji decydują przede wszystkim ludzie. Te wartości konsekwentnie realizuje MMP Neupack Polska, która w 2025 roku zdobyła tytuł Pracodawcy Pomorza i Kujaw. Nagroda ta jest odzwierciedleniem podejścia firmy do bezpieczeństwa, tworzenia dobrych warunków pracy oraz świadomości odpowiedzialności społecznej. To także efekt długofalowych działań opartych na zaufaniu, dialogu i wzajemnym szacunku.
Firma inwestuje w rozwój pracowników, oferując szeroki wachlarz szkoleń, programów mentoringowych oraz realne ścieżki awansu. Każdy pracownik ma możliwość podnoszenia kwalifikacji i rozwijania swoich talentów zgodnie z indywidualnymi predyspozycjami. Istotnym elementem kultury organizacyjnej jest także dbałość o równowagę między życiem zawodowym a prywatnym. Pracownicy angażują się w aktywność sportową oraz inicjatywy charytatywne, co przekłada się na ich satysfakcję, zaangażowanie i jakość wykonywanej pracy.
Tytuł Pracodawcy Roku to nie tylko prestiżowe wyróżnienie, ale także zobowiązanie do dalszego rozwoju i utrzymywania wysokich standardów. MMP Neupack Polska regularnie zdobywa nagrody branżowe oraz wyróżnia się na rynku lokalnym pod względem bezpieczeństwa i odpowiedzialności za środowisko.
W czasach, gdy rynek pracy staje się coraz bardziej wymagający, przykład MMP Neupack Polska pokazuje, że odpowiedzialne i nowoczesne podejście do pracowników jest kluczem do trwałego sukcesu.
Jak podkreśla firma – Stronger together – razem jesteśmy silniejsi.

eprasa.pl 6307091634

MATERIAŁ INFORMACYJNY CANPACK

0011466438

Intensywna rekrutacja w CANPACK – jak realizujemy rekordową inwestycję w Bydgoszczy wartą 440 milionów złotych?

Rozmowa ze Specjalistką ds. Rekrutacji w CANPACK S.A. Fabryce Puszek Napojowych w Bydgoszczy - Natalią Chmiel-Downar

Pani Natalio nie da się ukryć, że od dłuższego czasu w sporej ilości pojawiają się ogłoszenia rekrutacyjne do CANPACK. Pierwsza myśl, jaka się wtedy pojawia, to zazwyczaj skojarzenie ze zmianami personalnymi. Zastanawiam się, czy faktycznie tak jest również w tym przypadku. Czy może Pani wskazać przyczyny tak częstych rekrutacji?

To bardzo dobre i naprawdę często pojawiające się pytanie. Rzeczywiście dużo rekrutujemy, ale powód jest zupełnie inny niż mogłoby się wydawać. Chodzi o intensywny rozwój firmy, a dokładnie o jedną z większych inwestycji w Bydgoszczy wartą 440 milionów złotych. Budujemy kolejną trzecią linię produkcyjną puszki aluminiowej. Jej uruchomienie planowane jest na drugą połowę 2026 roku. Nasza zdolność produkcyjna zwiększy się o około miliard puszek rocznie oraz powstanie ponad 100 dodatkowych miejsc pracy. Rekrutujemy więc intensywnie, bo realnie się powiększamy i rozwijamy. Mimo tej intensywności robimy to w sposób zaplanowany i zapewniamy stabilne miejsca pracy na lata.

Kogo planujecie zatrudnić w związku z uruchomieniem trzeciej linii produkcyjnej?

Najwięcej rekrutacji otworzyliśmy na stanowisko operatora maszyn, bo to właśnie operatorzy są kluczowi dla działania nowej linii. To oni stoją przy sercu produkcji – obsługują maszyny, reagują na bieżące sytuacje i dbają o to, żeby wszystko działało tak, jak powinno. Nie wymagamy wieloletniego doświadczenia na produkcji, dużo ważniejsze są dla nas chęci i zaangażowanie, zmysł techniczny oraz gotowość do rozwoju. Reszty uczymy na miejscu.

Zapraszamy do współpracy także automatyków, mechaników oraz specjalistów ds. magazynowych. Myślę, że nasz wysoko zautomatyzowany park maszynowy z robotami będzie magnesem dla fanów nowoczesnych technologii. Wszystkie otwarte rekrutacje znajdują się na naszej stronie: bydgoszcz.canpack.com.

To z nami spotkasz się w procesie rekrutacji – Natalia Chmiel-Downar (Specjalistka ds. Rekrutacji) oraz Maciej Szpojda (Line Manager)

Od czego powinien zacząć kandydat, żeby zwiększyć swoje szanse już na starcie rekrutacji?

Przede wszystkim warto zadbać o to, aby w CV jasno były opisane umiejętności techniczne. Codziennie przeglądam wiele zgłoszeń i często brakuje w nich konkretów. Zdarza się, że ktoś świetnie radzi sobie z naprawami w domu czy przy samochodach, ale nie wspomina o tym w aplikacji - a wtedy trudno ocenić jego potencjał. Krótko mówiąc, w pierwszej kolejności kontaktuję się z osobami, u których takie kompetencje są od razu widoczne, czy to w CV, czy w formularzu aplikacyjnym.

Z kolei na rozmowie warto przygotować się na konkretne pytania, na przykład: „co dokładnie naprawiałeś?", „jakich narzędzi użyłeś?" albo „jak poradziłeś sobie z daną usterką?". Nie chodzi o książkowe odpowiedzi, tylko o krótkie, prawdziwe historie z życia. Ogólne stwierdzenia typu „umiem naprawiać różne rzeczy" niewiele nam mówią - dużo bardziej liczy się to, gdy kandydat potrafi opisać sytuację krok po kroku. Takie przykłady naprawdę pomagają nam zobaczyć, co ktoś potrafi w praktyce.

Czy w takim razie osoby bez doświadczenia mają u Was jakąś szansę?

Oczywiście, pod warunkiem, że mają motywację do nauki i zaangażowane podejście do pracy. Doświadczenie można zdobyć, a my zapewniamy wsparcie i szkolenia na start. Każda nowa osoba ma swojego mentora, który pomaga jej w pierwszych trzech miesiącach pracy i krok po kroku wprowadza w obowiązki. Najważniejsze są dla nas rzetelność, odpowiedzialność, czyli cechy, których nie da się nauczyć w kilka dni.

Zatrudniamy też osoby, które nie pracowały wcześniej na produkcji, ale np. majsterkowały w domu i niejedną kosiarkę już naprawiły – to realne umiejętności, które wbrew pozorom świetnie przekładają się na pracę u nas.

Czy CANPACK oferuje coś więcej niż „pracę"?

Zdecydowanie tak - zapewniamy stabilne zatrudnienie, zarobki po uwzględnieniu dodatków na poziomie min. 7000 zł brutto, rozbudowany pakiet socjalny - mam tu na myśli: dofinansowanie do posiłków, prywatną opiekę medyczną, ubezpieczenie na życie, pracowniczy program emerytalny, dofinansowanie do wczasów i aktywności sportowo-kulturalnej. Każdy nowy pracownik może liczyć również na wsparcie, szkolenia i realne możliwości rozwoju. No i co najważniejsze - u nas każdy pracownik jest wartościową częścią zespołu, a nie numerem w systemie.

Zapraszamy do naszej Fabryki Puszek Napojowych CANPACK w Bydgoszczy na ul. Kobaltowej.

APLIKUJ >> bydgoszcz.canpack.com

CO MÓWIĄ NOWI PRACOWNICY po pierwszych dniach W CANPACK FPN BYDGOSZCZ? (opinie z anonimowej ankiety)

CP CANPACK

Proces rekrutacji był jasny i poukładany na każdym etapie. Wiedziałem, czego się spodziewać.

Najbardziej zapamiętałem uprzejmość i faktyczne zainteresowanie nowym pracownikiem.

Największym pozytywnym zaskoczeniem była otwartość i chęć pomocy ze strony pracowników.

Firmy powinny brać przykład z tak przeprowadzonej rekrutacji.

DLACZEGO TO DZIAŁA?
Bo to nie są hasła marketingowe - to prawdziwe doświadczenia naszych nowych pracowników.

DOŁĄCZ DO NAS!
Jeśli szukasz pracy w stabilnej firmie,z jasnymi zasadami i dobrym startem - sprawdź oferty na

bydgoszcz.canpack.com APLIKUJ

eprasa.pl 6307091634

Grudziądz

Dyżur reportera - tel. 697 772 052 (w g. 10-14)

FOT. PIOTR BILSKI

Wolontariuszy WOŚP można było spotkać m.in. w pojazdach grudziądzkiej komunikacji miejskiej

Tak w Grudziądzu grała WOŚP

(PB)
redakcja.grudziadz@pomorska.pl

Wśród imprez odbywających się w naszym mieście każdy mógł znaleźć coś dla siebie. I przyłączyć się do ogólnopolskiej kwesty.

Na niedzielny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Grudziądzu przygotowano imprezy rozrywkowe, kulturalne i sportowe. Największe wydarzenia odbyły się w hali sportowo-widowiskowej na os. Lotnisko oraz w teatrze. Ale do zbiórki można było się przyłączyć także w innych miejscach, np. podczas festynu w szkole na Strzemięcinie, w planetarium albo w trakcie „Motoorkiestry" Automobilklubu Grudziądzkiego. ©℗

FOT. PIOTR BILSKI

Drużyna ogrodów działkowych startowała w turnieju „Uczymy się ratować i ratujemy" w hali na os. Lotnisko

FOT. PIOTR BILSKI

Błyskawicznie znikały ciasta w kawiarence Grudziądzkiej Rady Seniorów

„Zło dobrem zwyciężaj!" Marsz pamięci zmarłego Olka

FOT. PIOTR BILSKI

Przy płocie I LO, na którym zranił się 19-latek, uczestnicy marszu ustawiali znicze

Aleksandra Pasis
aleksandra.pasis@polskapress.pl

- Nasz Olek, gdy patrzy na nas teraz z góry... cieszy się, tańczy i śpiewa. Mówi: „Mamo tak trzymaj". Tego jestem pewna - podkreśla pani Małgorzata, mama Olka.

Kilkaset osób przyszło w sobotnie, mroźne popołudnie na Rynek w Grudziądzu by wziąć udział w marszu pamięci tragicznie zmarłego Olka.

Połączyły ich rodzinne tragedie

W pierwszym rzędzie w wielkiej zadumie i ciszy szli bliscy 19-latka, a także kilkoro rodziców z różnych miast Polski, których dzieci zmarły po interwencjach policji. Każdy trzymał zdjęcie swoich synów. Pojawili się:

- pani Joanna - matka 18-letniego Piotrka z Wąbrzeźna, która o śmierć syna obwinia policjantów (prokuratura umorzyła postępowanie wobec policjantów, a decyzja została zaskarżona),
- pan Artur - tata 21-letniego Adama, którego podczas pościgu policyjnego w Koninie zastrzelił funkcjonariusz (nie ma jeszcze prawomocnego wyroku w tej sprawie),
- pani Aleksandra mama 19-letniego Oliwiera z Elbląga, który po policyjnej interwencji zmarł w szpitalu (prokuratura cały czas bada czy doszło do przekroczenia uprawnień w związku z tą interwencją).

- Bardzo mi przykro, że musicie być tu ze mną - do przybyłych rodziców przed rozpoczęciem marszu zwracała się mama Olka, pani Małgorzata. - Połączyły nas tragedie, które nigdy nie powinny się wydarzyć. Jednocześnie proszę Ministra Sprawiedliwości, aby naszą sprawę objął patronatem i nadzorem służb. My - matki i ojcowie - nie chcemy stać na ulicach i protestować. Chcemy wychowywać nasze dzieci. Pragniemy, aby żyły w dobrym i bezpiecznym kraju.

Głos w imieniu zaproszonych gości zabrała pani Aleksandra, mama 19-letniego Oliwiera z Elbląga:

- Przyjechałam do Grudziądza ponieważ sprawa śmierci Olka bardzo mnie poruszyła. Mój syn miał również 19 lat i zginął w sierpniu ubiegłego roku po brutalnej interwencji policji. Zostałam z tym sama. To był mój jedyny syn. Walczę o sprawiedliwość. Apeluję także do Ministra Sprawiedliwości i Prezydenta RP, aby przyjrzeli się działaniom służb, bo nie może być tak, że osoby, które ślubują „chronić i ratować życie ludzie" to życie odbierają i nie ponoszą żadnych konsekwencji, a my - zrozpaczone rodziny ofiar - zostajemy z tym sami bez żadnej pomocy i toczymy nierówną walkę.

Przyjaciółka Olka: - Codziennie płaczę

W marszu pamięci Olka przeciwko przemocy i niekompetencji szli najbliżsi 19-latka, przyjaciele i zupełnie obcy ludzie, których poruszyły okoliczności tragicznej śmierci młodego grudziądzanina.

- Olek był moim przyjacielem - mówiła nam Zuzia, z którą na marsz przyszła siostra Wiktoria. - Jesteśmy tu ponieważ nie chcemy, aby więcej dochodziło do takich sytuacji. Szkoda chłopaka. Nagrania z karetki, które zostały upublicznione, były wstrząsające. Trudno dobrać słowa.... Codziennie płaczę. Olek był dobrym człowiekiem.

- Nie da się opisać co stało się z tym chłopakiem. Szok - dopowiedziała Wiktoria, siostra Zuzi.

Siostra Olka: - Podawać trzeba ręce, a nie noże

- W tym marszu chodzi o to, żebyśmy wszyscy mieli taką refleksję, że nie ma nic gorszego niż obojętność i że każde zło można zwalczyć dobrem, miłością - dodaje Lidia, siostra Olka. - Ten marsz jest ważny, ponieważ taka inicjatywa przypomina ludziom, że najważniejsze w życiu to być dobrym, potrafić sobie podawać ręce na nie noże.

- Każdy człowiek, który widząc to co wydarzyło się z Olkiem, powinien przyjść na ten marsz - mówiła poruszona Maja. - Uważam, że personel grudziądzkiego szpitala, z którego mam bardzo niemiłe wspomnienia, ale i wszystkich szpitali w Polsce powinien pochylać się bardziej nad ludźmi w potrzebie. Gdy zobaczyłam nagrania z karetki, w której był Olek... złapało mnie coś za serce. Byłam w szoku jak to oglądałam. Stwierdziłam, że przyjdę tu aby wesprzeć rodzinę Olka jak i innych rodziców, którzy przybyli do Grudziądza by walczyć o sprawiedliwość po tragicznej śmierci swoich dzieci.

Mama Olka: - To nie jest koniec. Nasza walka będzie toczyć się dalej

Uczestnicy marszu z Rynku przeszli ulicami: Mickiewicza, Sienkiewicza, Kosynierów Gdyńskich, Groblową na Plac Miłośników Astronomii.

Przy płocie I LO na ul. Sienkiewicza zrobiono dłuższy przystanek. Tutaj zapalano znicze. Uczczono pamięć Olka minutą ciszy. To symboliczne miejsce, gdyż właśnie tu dwa lata temu dramat. Po pościgu policyjnym Olek uciekając nadział się na metolowy pręt ogrodzenia. Doznał krwotoku wewnętrznego. Niestety nie został potraktowany poważnie przez policjantów, którzy twierdzili że „pajacuje", ale wezwali karetkę.

Tu załoga: lekarz i dwóch ratowników medycznych nie pochylili się nad pomocą mu, a wręcz szydzili z niego i potraktowali bez godności. Olek zmarł w szpitalu z wykrwawienia. Trzech lekarzy: jeden z ambulansu, lekarz SOR i anestezjolog ze szpitala w Grudziądzu zostało postawionych w stan oskarżenia. Proces wciąż nie ruszył.

- To nie jest koniec. Chcę powiedzieć, że nasza walka będzie toczyć się dalej- podsumowała na zakończenie marszu Małgorzata Shahbazyan, mama Olka.

Po zakończeniu marszu można było podpisać petycję skierowaną do władz Grudziądza pod hasłem „Bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców Grudziądza", której autorem jest Stowarzyszenie Miejski Ruch Samorządowy Czas Grudziądza.
©℗

eprasa.pl 6307091634

Wielka ściskawa z rekordem i inne atrakcje w Toruniu

Justyna Wojciechowska-Narloch
justyna.wojciechowska@polskapress.pl

W Toruniu serce WOŚP - jak zawsze - najmocniej biło na starówce.

Toruń zagrał z orkiestrą po raz 33. Pierwszy finał w mieście zorganizowano 2 stycznia 1994 r. Od tamtej pory orkiestrowe imprezy nabrały ogromnego rozmachu, ale wciąż są one pełne pozytywnej energii, kolorowe i głośne.

W Toruniu od kilku lat powoływane są 4 orkiestrowe sztaby: główny z siedzibą w X LO (w finałową niedzielę w Dworze Artusa), w III LO na Skarpie, w Domu Dziecka „Młody Las" oraz w SP nr 1 na starówce. Tu warto zwrócić uwagę, że ten ostatni w tym roku świętuje 20-lecie istnienia.

Każdy ze sztabów przygotowuje własne atrakcje, ale za te najważniejsze na starówce odpowiada sztab główny. W niedzielę o godz. 10 na Rynku Nowomiejskim wystartowało medyczne miasteczko WOŚP, gdzie można było zrobić bezpłatne badania i oddać krew. Godzinę później ożyła scena na Rynku Staromiejskim - zaprezentowały się dziecięce i młodzieżowe zespoły, potem profesjonalni muzycy, m.in. Zdrowa Woda i Manchester.

Wcześniej z Rynku Nowomiejskiego na Staromiejski przeszła barwna parada z orkiestrą wojskową, szczudlarzami i aktorami z Baja Pomorskiego. O godz. 14 zaczęły się przygotowania do ściskawy, czyli próby ściśnięcia jak największej liczby osób w wyrysowanym na bruku starówki sercu o powierzchni 20 mkw. W tym roku ściskawa odbyła się już po raz 27. i padł kolejny rekord. W sercu zmieściło się 519 osób (o 9 więcej niż w 2025).

Siłą każdego finału WOŚP zawsze są wolontariusze. Po ulicach Torunia przez finałową niedzielę krążyło ich w sumie 829.

- Wolontariusze zawsze poruszają się w grupach, a niepełnoletni pod opieką dorosłych. Zwykle jest tak, że na początku kwestują wokół miejsc swojego zamieszkania po woli przesuwając się w kierunku starówki. Po południu najwięcej z nim można było spotkać właśnie na Rynku Staromiejskim - tłumaczy Artur Majerowski, szef głównego sztabu WOŚP w Toruniu. - Niektórzy byli tak wytrwali, że kwestowali do końca, przez 12 godzin.

Wśród kwestujących są Natalia i Amelia, uczennice SP nr 14 na lewobrzeżu. Towarzyszy im Marek Zieliński, tata jednej z dziewczynek.

- Jestem takim trochę ochroniarzem, trzymam się z boku i wszystko obserwuję - śmieje się zagadnięty przez nas mężczyzna. - Dziewczynom zależało, chciały zrobić coś dobrego, przeżyć jaką przygodę. Nie mogłem im odmówić.

Kulminacyjnym punktem niedzielnego wieczoru było światełko do nieba, w Toruniu już tradycyjnie w wersji laserowej. Poprzedziły je najważiejsze licytacje na scenie: złotej karty WOŚP, koszy prezentowych od marszałka Piotra Całbeckiego, wyjątkowego zdjęcia Torunia od prezydenta Pawła Gulewskiego czy weekenodwego pobytu w luksusowym hotelu. Po zakończeniu finałowych imprez, praca w sztabach się jednak nie skńczyła. We wszystkich czterech trwało żmudne liczenie pieniędzy zebranych przez wolontariuszy.

- Liczenie jest jednocześnie sortowaniem bilonu i banknotów. Osoby, które to robią, wrzucają poszczególne nominały do miseczek, kubeczków i innych naczyń, mają sposoby - tłumaczy Artur Majerowski. - Czasem zebrane datki liczone są dwa razy, dla pewności. Wszystko oczywiście jest zapisywane, żeby nie było żadnych wątpliwości.

Potem pieniądze są liczone przez maszyny dostarczone przez bank. Następnie w okrogłych kwotach typu 10 tys. zł trafiają do specjalnych tzw. bezpiecznych kopert. Około godz. 23 w finałową niedzielę cała kasa transportowana jest przez profesjonalny konwój w bezpieczne miejsce.

©℗

FOT. WOJTEK SZABELSKI

W niedzielę w Toruniu kwestowało 829 wolontariuszy. Mimo zimna wcale nie wyglądali na zmarzniętych

GRUDZIĄDZ

FOT. PIOTR BILSKI

ROCZNICA

Świętowaliśmy 106. rocznicę powrotu do Polski

Koncert „Wolność zapisana w nutach" ze wspólnym śpiewaniem pieśni patriotycznych był kulturalnym akcentem obchodów 106. rocznicy powrotu Grudziądza do Polski.

Do wspólnego śpiewania zachęcały chóry The G Singers pod batutą Aleksandry Drozdeckiej, Kolegiata pod batutą Marka Mateckiego orazChór Męski Echo pod batutą Jerzego Cieślaka.

W piątek, 23 stycznia, odbyły się także uroczystości patriotyczno-religijne.

(PB)

REKLAMA 0011467613

Informacja o wykazie nieruchomości oddanych w dzierżawę na okres do lat 3 na rzecz tego samego dzierżawcy

Wójt Gminy Grudziądz, działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.) **podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 22 stycznia 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Grudziądz, ul. Wybickiego 38, w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie **www.bip.grudziadz.lo.pl,** stronie internetowej Urzędu Gminy Grudziądz **grudziadz.ug.gov.pl** zamieszczony został wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Grudziądz, przeznaczonych do dzierżawy, oznaczonych w ewidencji gruntów i budynków jako:
dz. nr 121 o powierzchni 1,3000 ha, położona w obrębie Skarszewy, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00052859/6; dz. nr 62/1 o powierzchni 1,0900 ha, położona w obrębie Skarszewy, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00032482/6; dz. nr 42 o powierzchni 2,0100 ha, położona w obrębie Stary Folwark, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00051279/9; dz. nr 72/2 o powierzchni 0,1750 ha, położona w obrębie Ruda, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00052228/4; dz. nr 21 o powierzchni 0,2300 ha, położona w obrębie Dusocin, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00053445/8; dz. nr 304 o powierzchni 0,0100 ha, położona w obrębie Lisie Kąty, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00038541/0; dz. nr 305 o powierzchni 0,0700 ha, położona w obrębie Lisie Kąty, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00038539/3; dz. nr 57 o powierzchni 1,4100 ha, położona w obrębie Lisie Kąty, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00036282/2; dz. nr 187/32 w części o powierzchni 0,1505 ha, położona w obrębie Dusocin, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00031959/4; dz. nr 261/3 o powierzchni 0,1584 ha, położona w obrębie Zakurzewo, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00054233/6; dz. nr 261/4 o powierzchni 0,1801 ha, położona w obrębie Zakurzewo, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00054233/6; dz. nr 261/5 o powierzchni 0,1584 ha, położona w obrębie Zakurzewo, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00054233/6; dz. nr 261/6 o powierzchni 0,1847 ha, położona w obrębie Zakurzewo, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00054233/6; dz. nr 261/7 o powierzchni 0,1850 ha, położona w obrębie Zakurzewo, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00054233/6; dz. nr 261/8 o powierzchni 0,2007 ha, położona w obrębie Zakurzewo, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00054233/6; dz. nr 261/9 o powierzchni 0,1524 ha, położona w obrębie Zakurzewo, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00054233/6; dz. nr 261/10 o powierzchni 0,1752 ha, położona w obrębie Zakurzewo, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00054233/6; dz. nr 60/2 w części o powierzchni 0,6970 ha, położona w obrębie Dusocin, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00030530/4; dz. nr 539/4 w części o powierzchni 0,0627 ha, położona w obrębie Mokre, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00018024/4; dz. nr 172/23 w części o powierzchni 0,0825 ha, położona w obrębie Mokre, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00061397/5; dz. nr 91 w części o powierzchni 0,0860 ha, położona w obrębie Skarszewy, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00032482/6; dz. nr 125 w części o powierzchni 0,0455 ha, położona w obrębie Skarszewy, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00045039/0; dz. nr 29/4 w części o powierzchni 0,2977 ha, położona w obrębie Węgrowo, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00053442/7; dz. nr 303 w części o powierzchni 0,0980 ha, położona w obrębie Lisie Kąty, dla której Sąd Rejonowy w Grudziądzu prowadzi księgę wieczystą TO1U/00038541/0.

/-/ Zastępca Wójta Gminy Grudziądz
Jacek Zyglewicz

REKLAMA 0011467250

Bl.6840.6.2025 **Płużnica, dnia 22.01.2026 r.**

OGŁOSZENIE O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Wójt Gminy **Płużnica ogłasza przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż nieruchomości lokalowej oznaczonej nr 18, położonej w budynku wielorodzinnym w Płużnicy 59B, obręb geodezyjny Płużnica, wchodzącej w skład zasobu mienia Gminy Płużnica, tj. **działka nr 1138/26 o pow. 0,0598 ha,** która objęta jest Księgą Wieczystą nr TO1W/00039522/9. Księga Wieczysta prowadzona jest przez Sąd Rejonowy w Wąbrzeźnie Wydział Ksiąg Wieczystych.
Nieruchomość lokalowa przeznaczona jest w planie zagospodarowania przestrzennego pod zabudowę mieszkaniową.

Przetarg odbędzie się w Urzędzie Gminy w Płużnicy w dniu **27 lutego 2026 r. o godz. 9:00. Cena wywoławcza: 306.928,00 zł**.

Warunki przetargu:

1. **Wadium w kwocie 30.692,80** zł należy wpłacić nie później niż **do 25 lutego 2025 r.** na konto Gminy Płużnica **nr 52 9484 1033 2305 0321 5218 0004** Bank Spółdzielczy Brodnica. Dowód wpłaty musi określać oznaczenie nieruchomości lokalowej, na którą wnoszone jest wadium. Dowód wpłaty wadium należy okazać komisji w dniu przetargu.
2. O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.
3. Organizator przetargu może odwołać ogłoszony przetarg z ważnych powodów, o czym poinformuje we właściwej formie.
4. W przypadku uchylenia się przez osobę, która wygrała przetarg, od zawarcia aktu notarialnego, wadium nie podlega zwrotowi.

Szczegółowe informacje o przetargu i nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Gminy w Płużnicy, pok. 1 lub telefonicznie 728 388 061. Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Płużnicy i zamieszczone na stronie BIP Gminy w Aktualnościach.

Wójt Gminy Płużnica
Maciej Puchała

eprasa.pl 6307091634

Toruński UMK na podium polskiej archeologii

Adam Willma
adam.willma@polskapress.pl

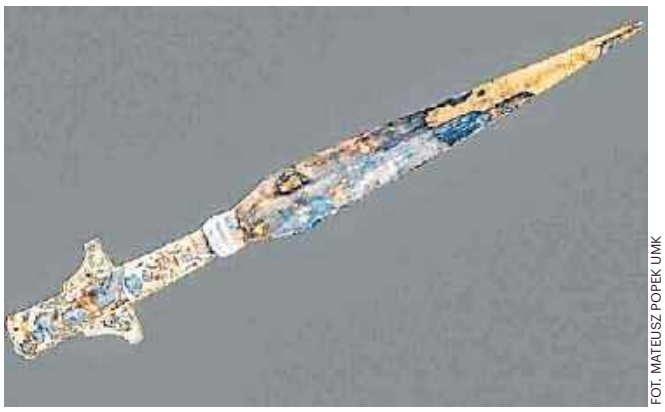
Zespół Centrum Archeologii Podwodnej UMK zdominował szóstą edycję plebiscytu „Archeologiczne Sensacje 2025".

Trzy nagrody w jednym ogólnopolskim plebiscycie trafiły do zespołu z Torunia.

Badania prowadzone przez Centrum Archeologii Podwodnej Uniwersytetu Mikołaja Kopernika zostały uznane za najlepiej popularyzowane w 2025 roku. Jedno z odkryć zdobyło tytuł „Unikatowego artefaktu", a zdjęcie z dna Jeziora Lednickiego wybrano najlepszą fotografią archeologiczną roku.

Plebiscyt „Archeologiczne Sensacje 2025", organizowany z inicjatywy Archeologia Żywa, obejmuje dziesięć kategorii. Laureatów wskazują zarówno czytelnicy, jak i kapituła konkursowa.

Wskazano na odkrycia pozłacanej włóczni i rzeźbionej belki z twarzą, komentowane w mediach ogólnopolskich oraz specjalistycznych.


FOT. MATEUSZ POPEK UMK

FOT. MATEUSZ POPEK UMK

Pozłacana włócznia i wizerunek twarzy znalezione w Jeziorze Lednickim rozgrzały wyobraźnię nie tylko archeologów

Badają konsekwentnie

W kategorii „Najskuteczniej popularyzowane badania" zwyciężyły eksploracje prowadzone na Jezioro Lednickie przez UMK we współpracy z Muzeum Pierwszych Piastów na Lednicy.

Kapituła zwróciła uwagę, że odkrycia prezentowano nie jako oderwane ciekawostki, lecz jako kolejne etapy wieloletnich, metodycznych badań nad wczesnopiastowskim centrum władzy.

W uzasadnieniu podkreślono, że zespół kierowany przez Andrzej Pydyn, prof. UMK, potrafił utrzymać stałą obecność w debacie publicznej, nie rezygnując z naukowej precyzji.

Wskazano m.in. na odkrycia pozłacanej włóczni oraz rzeźbionej belki z twarzą, szeroko komentowane w mediach ogólnopolskich oraz specjalistycznych.

Twarz sprzed tysiąca lat

Za „Unikatowy artefakt 2025" uznano drewnianą belkę z realistycznie wyrzeźbionym obliczem, datowaną na okres formowania się państwa Piastów.

Wyobrażenie twarzy (12 razy 9 centymetrów) zachowało wyraźnie zaznaczone oczy, nos, usta i podbródek. Nie jest to osobny przedmiot, lecz element konstrukcyjny, którego funkcja wykraczała poza zwykłą rolę techniczną.

Organizatorzy konkursu podkreślili, że znaczenie znaleziska wynika nie tylko z jego rzadkości, ale z osadzenia w kontekście grodu i jego infrastruktury.

W ich ocenie artefakt wnosi nowe informacje do badań nad symboliką i wizualnym językiem władzy w X wieku. Zmuszają jednocześnie do korekty dotychczasowych wyobrażeń o wczesnopiastowskiej kulturze materialnej.

Prof. Andrzej Pydyn, na łamach Głosu Uczelni podkreślał, że odkrycie to nie tylko budzi podziw dla kunsztu rzemieślniczego sprzed ponad tysiąca lat, ale również otwiera fascynującą dyskusję na temat duchowego życia wczesnośredniowiecznych Słowian.

Włócznia i kadr z głębin

W tej samej kategorii nominowana była także pozłacana włócznia wczesnopiastowska, której stalowy grot osadzono w bogato zdobionej tulei.

Jej powierzchnię pokrywają złoto, srebro i brąz oraz ornamenty spiralne i triskelionowe. Zdaniem kapituły, mógł to być przedmiot o znaczeniu symbolicznym - insygnium władzy, znak elitarnego statusu lub obiekt o funkcji rytualnej.

Trzecia nagroda trafiła do Mateusza Popka z Centrum Archeologii Podwodnej UMK za „Najlepsze archeologiczne zdjęcie 2025".

Jury doceniło fotografię przedstawiającą rzeźbioną twarz wyłaniającą się z półmroku jeziora, wskazując na połączenie dokumentacji naukowej z obrazem o silnym, narracyjnym charakterze.

Kolejne nominacje z Torunia

W kategorii najlepiej popularyzowanych badań nominowane były również prace nad nowożytnym cmentarzyskiem w Pniu prowadzone przez prof. Dariusza Polińskiego.

Projekt ten był już wcześniej wyróżniany w edycjach plebiscytu z lat 2023 i 2024.

©℗

REKLAMA

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805 00532

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER. 000074

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40 Q701187897A

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp" 52/320-81-85. 000288

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul.Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja 420114B01/A

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl 000028

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net 282814B01

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU" Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: inluctu1@interia.pl Załatwiamy wszelkie formalności. www.inluctu.pl 139014B05

Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl 408914B01

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza)Tel. 52/383-64-09, 601-681-917. 000528

Pakość

„Konkordia" kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS. 8210983

Gniewkowo

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl 000045

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717 000502

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu" Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl e-mail: inluctu1@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności. 000345

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917 8686162

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322 000281

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy", ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 000417

0011454791

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648 000416

Włocławek

TARTAR spopielarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93. 000074

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321 000289

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus" Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Całodobowy dyżur 504-052-789. 000045

ZDROWIE I URODA

Bydgoszcz

Przepuklinowe pasy - sprężynowe, wypadanie macicy - inne. Wkładki -płaskostopie, koślawość. Wysyłamy pocztą. Ortopedia. Bydgoszcz, kr. Jadwigi 15, 52/322-22-85. 412314B01/A

eprasa.pl 6307091634

Gazeta Pomorska
Dla kibiców. I nie tylko

MAGAZYN

SPORTOWY

Po zawodach Pucharu Świata w Inzell Damian Żurek w gronie głównych faworytów igrzysk. Kaja Ziomek-Nogal też z nadziejami na podium **STR. 17**

FOT. IMAGO/FOTOSTAND/WASSMUTH/IMAGO SPORT AND NEWS/EAST NEWS

Rośnie apetyt na olimpijskie medale

IGA ŚWIĄTEK WALCZY O TRIUMF W AUSTRALIAN OPEN. DZIŚ KOLEJNY MECZ **STR. 19**

Pięć setów w meczach CUK Aniołów Toruń i Metalkas Pałacu Bydgoszcz **STR. 20**

Anwil Włocławek pokpił sprawę w końcówce, nieudana wyprawa Arrivy Lotto Toruń **STR. 21**

eprasa.pl 6307091634

W Łodzi na bogato, w Rakowie reprezentant Polski

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **Od piątku ponownie będziemy emocjonować się meczami - wracającej po przerwie - PKO BP Ekstraklasy. Kluby przed wznowieniem rozgrywek gorączkowo kompletują kadry.**

W weekend transferami zaskoczyli działacze Cracovii, Górnika Zabrze, Rakowa Częstochowa czy wreszcie Widzewa Łódź, który jako jedyny w stawce nie szczędzi milionów - euro, nie złotych.

Zimujący na drugim miejscu Górnik zafundował swoim kibicom frapującą sobotę. Od rana zapowiadał tajemniczy powrót, by dopiero wieczorem odkryć karty. Przez cały dzień trwała zatem zabawa w zgadywanie. Najczęściej powtarzano nazwisko... Arkadiusza Milika. Na tego piłkarza przy Roosevelta przyjdzie jednak jeszcze zaczekać. Bohaterem niespodzianki okazał się bowiem Paweł Bochniewicz zaprezentowany podczas internetowej transmisji. 29-latek przez lata występował w barwach holenderskiego SC Heerenveen. Ostatni rok stracił z powodu kontuzji kolana.

„Dziękuję bardzo za wyjątkowo miłe przyjęcie, ale miesiąc miodowy trwa do pierwszego błędu" - napisał w sieci. To już szósty transfer zabrzan w zimowym okienku.

Na pierwszy ruch zdecydowała się natomiast Cracovia. Z Brazylii ściągnęła byłego zawodnika m.in. Miedzi Legnica i Rakowa Częstochowa, Szwajcara z hiszpańskim paszportem Maxime'a Domingueza. 29-latek ma pomóc w drugiej linii. Tyły, tak jak Górnik, postanowił za to zabezpieczyć wspomniany Raków. I to w zaskakujący sposób. Z wolnego transferu zakontraktował bowiem Pawła Dawidowicza. 30-latek jesienią stracił miejsce w reprezentacji Polski, ponieważ nie miał w ogóle klubu. Latem po miesiącu rozstał się z saudyjskim Al-Hazm, nie rozgrywając dla niego nawet jednego meczu. Teraz chce się odbudować i dzięki temu wrócić do kadry.

FOT. SYLWIA DĄBROWA/POLSKA PRESS

Paweł Dawidowicz to bez wątpienia zawodnik z dużym międzynarodowym obyciem

Kto wie, czy najlepszego środka pola wiosną nie będzie mieć Widzew Łódź. Do Juljana Shehu i sprowadzonego z FC Kopenhagi Lukasa Leragera dołączył bowiem jego rodak - Emil Kornvig. Duńczyk jeszcze w czwartek strzelił gola dla norweskiego Brann w Lidze Europy. Wydano na niego aż 3 mln euro. To jeden z najdroższych transferów w historii ekstraklasy. Więcej zapłacono dotąd tylko za Osmana Bukariego (5,5 mln) - też nowego gracza Widzewa. Ten zespół znajdujący się tuż nad strefą spadkową czeka na wiosnę od razu prawdziwy test, bo do Łodzi przyjedzie Jagiellonia Białystok, która w ostatnim sparingu pokazała moc. Co więcej, według ostatnich doniesień może przechwycić byłego zawodnika m.in. Śląska Wrocław Nahuela Leivę, łączonego z liderem, a więc Wisłą Płock.

Żadnego transferu nie dokonali dotąd działacze Motoru Lublin, Piasta Gliwice i Zagłębia Lubin.

Aż do 16 lutego mogą z kolei zaczekać wszyscy zainteresowani aukcjami charytatywnymi 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Na długiej liście nie brakuje piłkarskich akcentów. Póki co zawrotną sumę osiągnął... zegarek słynnego Ronaldinho, licytowany już w przeddzień finału za ponad 74 tysięcy złotych. Szczęśliwy zwycięzca otrzyma go z rąk legendy, u boku której będzie mógł wystąpić w zamkniętym treningu poprzedzającym kwietniowy weekend w Chorzowie z udziałem byłych gwiazd futbolu.

Kwotę 60 tys. złotych - także już w przeddzień finału WOSP - przekroczyła natomiast koszulka Roberta Lewandowskiego z niedawnego finału o Superpuchar Hiszpanii, w której „Lewy" strzelił gola Realowi Madryt. Licytować można też choćby dwa zaproszenia od... prezesa PZPN Cezarego Kuleszy do jego loży na marcowy mecz w Warszawie z Albanią w barażach o MŚ 2026. Pytanie, jaką ostatecznie osiągną cenę, pozostaje oczywiście otwarte.

©℗

Zieliński bohaterem Interu Mediolan, porażki Bayernu Monachium i Liverpoolu

Damian Świderski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **W europejskich ligach TOP 5 na czoło wysuwa się wybitny mecz Piotra Zielińskiego przeciwko Pisie oraz porażki Bayernu i Liverpoolu. Debiut w Stade Rennes zaliczył Sebastian Szymański.**

ANGLIA

West Ham nie dał szans Sunderlandowi. Młoty wygrały 3:1, dzięki między innymi świetnemu Jarrodowi Bowenowi. West Ham jest coraz bliżej opuszczenia strefy spadkowej. Tottenham nie może się podnieść z wielkiego kryzysu. Koguty tylko zremisowały z 19. w tabeli Burnley 2:2.

Manchester City po przegranej 0:2 w derbach z United wygrał z ostatnim w tabeli Wolverhampton 2:0 dzięki bramkom Marmousha i Semenyo.

W hicie soboty Liverpool miał nadzieję na wygraną i zbliżenie się do Aston Villi i Manchesteru City, ale uległ 2:3 Bournemouth. Decydującą bramkę strzelił Adli w 95. minucie meczu.

W niedzielę trzecia w tabeli Aston Villa pokonała 2:0 na wyjeździe Newcastle.

PREMIER LEAGUE

Wyniki 23. kolejki: West Ham - Sunderland 3:1, Burnley - Tottenham 2:2, Manchester City - Wolverhampton 2:0, Fulham - Brighton 2:1, Bournemouth - Liverpool 3:2, Brentford - Nottingham Forest 0:2, Crystal Palace - Chelsea 1:3, Newcastle - Aston Villa 0:2.

FRANCJA

PSG męczyło się ze słabym Auxerre, ale dzięki Bradleyowi Barcoli Paryżanie wygrali 1:0. Świetne dotąd RC Lens tym razem rozegrało słaby mecz i niespodziewanie uległo 1:3 Marsylii. Le Havre postawił się niespodziewanie AS Monaco i zremisował 0:0.

W meczu Rennes - Lorient wystąpiło dwóch Polaków: Przemysław Frankowski i Sebastian Szymański.

Dla tego drugiego był to debiut w nowych barwach. 26-latek wszedł na murawę w 77. minucie, zmieniając Mahdiego Camarę. Zagrał poprawnie, choć nie oddał żadnego strzału. Frankowski z kolei wybiegł na murawę w podstawowym składzie i grał do 59. minuty. Rennes przegrało 0:2.

LIGUE 1

Wyniki 19. kolejki: Auxerre - PSG 0:1, Le Havre - Monaco 0:0, Marsylia - Lens 3:1, Rennes - Lorient 0:2, Nantes - Nice 1:4.

FOT. GRZEGORZ WAJDA

Piotr Zieliński w spotkaniu z Pisą strzelił bramkę z rzutu karnego i miał ponad 90 procent celnych podań

NIEMCY

W Bundeslidze na starcie kolejki St. Puli z Arkadiuszem Pyrką i Adamem Dźwigałą w składzie zremisowało bezbramkowo z HSV Hamburg. Najwyżej oceniony w swym zespole Dźwigała zszedł z boiska w 65 minucie z żółtą kartką. Pyrka dotrwał na placu gry do końcowego gwizdka.

W meczu Mainz - VFL Wolfsburg nieźle zaprezentował się Kamil Grabara. Reprezentant Polski obronił rzut karny, ale Mainz było wyraźnie lepsze i wygrało z Wilkami 3:1. Kacper Potulski cały mecz przesiedział na ławce rezerwowych.

Natomiast największą sensację sprawił Augsburg. Walczący o utrzymanie klub wygrał na Allianz Arenie z Bayernem Monachium 2:1. Goście, którzy do przerwy nieznacznie przegrywali, decydujący szturm w derbach Bawarii przeprowadzili w końcowym kwadransie, gdy na listę strzelców wpisali się Arthur Chaves i Han-Noah Messengo. Ten drugi wynik spotkania ustalił w 81. minucie.

BUNDESLIGA

Wynki 19. kolejki: St. Puli - HSV 0:0, Heindenheim - Lipsk 0:3, Eintracht - Hoffenheim1:3, Bayer - Werder 1:0, Union - Borussia D. 0:3, Mainz - Wolfsburg 3:1, Bayern - Augsburg 1:2, Borussia M. - Stuttgart 0:3.

HISZPANIA

Levante wygrało ważny mecz w walce o utrzymanie z Elche. Skończyło się 3:2 po dramatycznej końcówce. Gdy w 2. minucie doliczonego czasu Adam Boayar doprowadził do wyrównania, wydawało się, że bardziej zadowoleni z murawy zejdą goście. Cztery minuty później do bramki Elche trafił jednak Alan Matturro.

Valencia pokonała Espanyol 3:2, a decydująca bramka także padła w ostatnich sekundach z rzutu karnego.

Real Madryt dzięki dubletowi Kyliana Mbappe wygrał z Villarreal 2:0. Królewscy, którzy kilka dni temu skompromitowali się z Albacete i niedawno zmienili trenera, nadal liczą się w walce o tytuł. Barcelona nie dała szans u siebie Realowi Oviedo. Gole zdobyli: Olmo, Raphinha i Lamine Yamal. Robert Lewandowski zagrał cały mecz.

LA LIGA

Wyniki 21. kolejki: Levante - Elche 3:2, Rayo - Osasuna 1:3, Valencia - Espanyol 3:2, Sevilla - Athletic 2:1, Villareal - Real 0:2, Atletico - Mallorca 3:0, Barcelona - Oviedo 3:0.

WŁOCHY

Lecce zanotowało bezbramkowy remis z Lazio. Niestety, nawet na ławce nie usiadł jednak Filip Marchwiński. Wybitne mecze zagrali zawodnicy Como i Interu Mediolan. Pierwsi rozgromili Torino aż 6:0, a drudzy mimo że przegrywali 0:2 z Pisą, to także zdobyli aż 6 goli. Rewelacyjnie zagrał Piotr Zieliński: strzelił bramkę z „11" na 1:2, a ponad 90 proc. jego podań było celnych. Został oceniony na 8,7.

SERIE A

Wyniki 22. kolejki : Lecce - Lazio 0:0, Fiorentina - Cagliari 1:2, Como - Torino 6:0, Inter - Pisa 6:2, Sassuolo - Cremonese 1:0, Atalanta - Parma 4:0, Genoa - Bologna 3:2. ©℗

eprasa.pl 6307091634

Sporty zimowe gotowe do rywalizacji ze światem

Paweł Wiśniewski
redakcja@polskapress.pl

Polski Komitet Olimpijski zatwierdzi dziś skład reprezentacji Polski na XXV Zimowe Igrzyska Olimpijskie, które w dniach 6-22 lutego odbędą się w Mediolanie i Cortina d'Ampezzo.

Najwięcej - 21 zawodników - zgłosił Polski Związek Narciarski. Ekipa naszych łyżwiarzy z toru długiego i krótkiego będzie liczyć 14 sportowców.

Na zamknięcie systemu zgłoszeń cały czas czekają w Polskim Związku Łyżwiarstwa Figurowego. Jest szansa, że w konkursie drużynowym wystąpi para taneczna Sofia Dowhal i Wiktor Kulesza.

Narodowe komitety olimpijskie miały czas na rejestrację zawodników do 26 stycznia.

- Na tych igrzyskach mamy kilka realnych szans medalowych i kilka dyscyplin, które zawsze wywołują emocje - powiedział Konrad Niedźwiedzki, szef misji olimpijskiej, niegdyś chorąży reprezentacji. - Myślę, że dla kibiców niemal codziennie będzie coś ciekawego.

Biathlon

Natalia Sidorowicz (AZS AWF Katowice), Joanna Jakieła (BKS WP Kościelisko), Kamila Żuk (AZS AWF Katowice), Anna Mąka (BKS WP Kościelisko), Jan Guńka (Turbacz XC), Konrad Badacz (Karkonosze Jelenia Góra), Grzegorz Galica (Turbacz XC) i Marcin Zawół (AZS AWF Wrocław).

Biegi narciarskie

Izabela Marcisz (SS Prządki Ski), Eliza Rucka-Michałek (MKS Istebna), Monika Skinder (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski), Aleksandra Kołodziej (LKS Witów ski Mszana Górna), Dominik Bury (MKS Istebna), Sebastian Bryja (KS Obidowiec Obidowa) i Maciej Staręga (UKS Rawa Siedlce).

Bobsleje

Linda Weiszewski (Flota Gdynia) i Klaudia Adamek (Flota Gdynia).

Kombinacja norweska

Kacper Jarząbek (TS Wisła Zakopane) i Miłosz Krzempek (TS WSS Wisła).

Łyżwiarstwo figurowe

Jekatierina Kurakowa (MKS Axel Toruń), Władimir Somojłow (MKS Axel Toruń) i Julia Szczecinina/Michał Woźniak (UKŁ Spin Katowice).

FOT. ANDRZEJ BANAŚ/POLSKA PRESS

Dla Kai Ziomek-Nogal będą to już trzecie w karierze zimowe igrzyska olimpijskie

Łyżwiarstwo szybkie

Kaja Ziomek-Nogal (Cuprum Lubin), Martyna Baran (WTŁ Stegny Warszawa), Andżelika Wójcik (Cuprum Lubin), Karolina Bosiek (Pilica Tomaszów Mazowiecki), Natalia Czerwonka (Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Czerwonki), Damian Żurek (Pilica Tomaszów Mazowiecki), Marek Kania (Fundacja ŁiSW Legia Warszawa), Piotr Michalski (AZS AWF Katowice) i Władimir Siemirunnij (Pilica Tomaszów Mazowiecki).

Narciarstwo alpejskie

Maryna Gąsienica-Daniel (TS Wisła Zakopane), Piotr Habdas (Żywiecki Klub Narciarski).

Nikola Komorowska (AZS Zakopane) zrezygnowała z udziału w zimowych igrzyskach olimpijskich we Włoszech. W oświadczeniu przesłanym w niedzielę PAP zawodniczka wskazała na presję mediów i narastający hejt, który wpłynął na jej zdrowie psychiczne.

Saneczkarstwo

3 zawodniczki + 3 zawodników.

Short track

Natalia Maliszewska (ŁKS Juvenia Białystok), Gabriela Topolska (ŁKS Juvenia Białystok), Kamila Sellier (Stoczniowiec Gdańsk), Michał Niewiński (ŁKS Juvenia Białystok) i Felix Pigeon (AZS KU Politechniki Opolskiej Opole).

Skialpinizm

Iwona Januszyk (Klub Skialpinistyczny Kandahar) i Jan Elantkowski (TKN Tatra Team).

Skoki narciarskie

Pola Bełtowska (AZS Zakopane), Anna Twardosz (AZS AWF Katowice), Kacper Tomasiak (LKS Klimczok Bystra), Kamil Stoch (KS Evenement Zakopane) i Paweł Wąsek (TS WSS Wisła).

Snowboard

Aleksandra Król-Walas (KS F2Dawidek Team.pl), Maria Bukowska-Chyc (AZS Zakopane), Oskar Kwiatkowski (AZS Zakopane) i Michał Nowaczyk (AZS Zakopane).

©℗

Dariusz Gęsior: W każdym roczniku jest numer jeden, ale nie każdy to Pietuszewski

Jacek Sroka
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **Rozmowa z Dariuszem Gęsiorem, trenerem reprezentacji Polski U-15, który w przeszłości był mistrzem kraju z Ruchem Chorzów i Widzewem Łódź.**

Zimą w polskiej piłce głośno było o transferze Oskara Pietuszewskiego do FC Porto. Widzi Pan w swojej kadrze jego potencjalnych następców?

Właśnie wróciłem z obozu Talent Pro w Turcji, w którym brało udział 40 chłopaków z trzech roczników: 2009, 2010 i 2011. Poprzednio bywał na takich zgrupowaniach Pietuszewski. Niektórzy z obecnych na obozie zawodników jeszcze niedawno trenowali z nim na takich wyjazdach organizowanych przez PZPN. Piłkarze mogli przekonać się, że ta droga, by za chwilę coś znaczyć w piłce, nie jest długa, zresztą my im też to uświadamialiśmy. Może nie od razu, by grać w pierwszej reprezentacji jako 17-latek, natomiast być zawodnikiem „pchającym" się do ekstraklasy, grać w klubie i zasłużyć na dobry transfer. Chodzi o to, żeby wiedzieli, że to oni mają największy wpływ na swój rozwój.

Pan też miał okazję widywać Pietuszewskiego na tych obozach. Czym się wyróżniał?

Poznałem go, kiedy miał 14 lat. To nie jest tak, że co roku trafiają się tacy zawodnicy, jak Oskar. My wiemy, kto ma ponadprzeciętny talent. U niego było widać jednak nie tylko talent, ale i charakter. Trzy lata wcześniej miałem zawodnika mającego podobne parametry i inteligencję na boisku. Był chyba nawet lepszy, stanowiąc może i 50 procent wartości zespołu, natomiast szwankowało u niego podejście do gry i zaangażowanie. W każdym roczniku jest jakiś „numer 1", ale uważam, że indywidualności jest w naszej piłce za mało. Coraz mniej jest też, niestety, dzieci, a poza tym ich sprawność ogólna jest coraz słabsza.

Jak wygląda taki obóz dla najbardziej utalentowanych młodych polskich zawodników?

Bierze w nim udział po piętnastu chłopaków z kategorii U-15 i U-16 oraz dziesięciu z U-17, bo część tych 17-latków wyjeżdża już na zgrupowania ze swoimi klubami, dołączając do drużyn seniorów. Obóz organizowany jest przez PZPN co pół roku i naprawdę robi wrażenie. Bierze w nim udział spora grupa trenerów, w tym oczywiście selekcjonerzy tych kategorii wiekowych, ale nie ma tam zajęć taktycznych, są za to treningi wpływające na indywidualny rozwój. Były osobne zajęcia dla graczy na poszczególnych pozycjach - sam z racji swoich boiskowych doświadczeń prowadziłem razem z Radkiem Sobolewskim treningi ze środkowymi pomocnikami. Były treningi dwóch współpracujących ze sobą na bosku formacji, zajęcia z psychologiem i inne spotkania uświadamiające w zakresie treningu mentalnego. Dodatkową atrakcję stanowiły spotkania m.in. z selekcjonerami pierwszej reprezentacji Janem Urbanem i młodzieżówki Jerzym Brzęczkiem. Trener Urban miał pogadankę z chłopakami, a ci zadawali mu pytania.

FOT. JACEK SROKA

Dariusz Gęsior jako piłkarz był wicemistrzem olimpijskim i rozegrał aż 427 meczów w ekstraklasie

I o co pytali selekcjonera naszej kadry ci młodzi chłopcy?

Pytali, co jest najważniejsze, by stać się profesjonalnym piłkarzem. Trener odpowiedział, że umiejętności są oczywiście ważne, ale na pierwszym miejscu jest charakter. Sporo chłopaków, niemających wielkich umiejętności, dzięki zawziętości i charakterowi wyrobiło sobie markę. Może nie byli błyskotliwi, ale grali na bardzo dobrym poziomie. Czasem z kolei przepadali ci z wielkimi umiejętnościami technicznymi.

W obozach Talent Pro uczestniczą też piłkarze z klubów zagranicznych, którzy wyjechali z Polski albo urodzili się za granicą, ale mają polskie korzenie.

Nie zawsze kluby zagraniczne puszczają na takie konsultacje zawodników. Teraz tych spoza Polski było więcej niż zwykle. Bywa, że po takich wyróżniających się Polaków „pukają" reprezentacje innych krajów. Prowadząc wcześniej kadrę z rocznika 2008, miałem na jednym z turniejów Igora Tyjona z Blackburn Rovers, ale on wybrał grę dla Anglii.

Ilu piłkarzy obserwuje szkoleniowiec kadry do lat 15?

Na pewno najwięcej spośród wszystkich selekcjonerów, bo w późniejszym wieku ta grupa obserwowanych piłkarzy zwykle się zawęża. W kręgu moich zainteresowań są wszyscy zawodnicy z tego rocznika. Obserwuję wszystkie mecze Centralnej Ligi Juniorów w tej kategorii, a nieraz i lig wojewódzkich. W jednym roczniku w dwa lata w reprezentacji zadebiutowało prawie 100 zawodników.

Są też jednak mecze nieoficjalne dla zawodników z danego rocznika, którzy urodzili się w drugiej połowie roku.

W PZPN każdy trener kadry U-15 czy U-16 prowadzi dwa zespoły. Jeden jest złożony z najbardziej wyróżniających się zawodników i drugi, tzw. future, gdzie znajdują się piłkarze, których rozwój fizyczny jest na poziomie niższym o rok, dwa, a czasem i 2,5 roku. To wielka różnica, dlatego oni rozgrywają swoje mecze. Trzeba im dawać szansę, pokazywać, że są dla nas ważni, bo w przyszłości może być z nich pociecha. ©℗

eprasa.pl 6307091634

Faworyt odleciał konkurencji

Artur Bogacki
artur.bogacki@polskapress.pl

SKOKI NARCIARSKIE. **Konkurs indywidualny mistrzostw świata w lotach w Oberstdorfie potwierdził, że z naszymi skokami nie jest dobrze. Do tego są kontrowersje wokół ogłoszenia kadry olimpijskiej.**

FOT. MARCIN SZKODZIŃSKI

Słoweniec Domen Prevc w tym sezonie zdominował rywalizację skoczków narciarskich

Zacznijmy od powołań trenera Macieja Maciusiaka na igrzyska Mediolan - Cortina D'Ampezzo. Miał znacznie trudniejsze zadanie niż poprzednicy, bo wybierał nie pięciu, a tylko trzech zawodników, więc wiadomo było, że nie wszyscy (nie tylko skoczkowie) będą zadowoleni. Pewniakiem był jedynie najlepszy tej zimy w naszej ekipie, debiutujący w PŚ Kacper Tomasiak. Numerem 2 w kadrze był Kamil Stoch, skakał bez dawnego błysku, ale nieźle i dość obiecująco. Tyle że ostatnio w Zakopanem się pogubił, a w MŚ w lotach poprawy nie było widać.

Te dwa nazwiska nie budzą kontrowersji. Są one natomiast przy trzecim z powołanych - Pawle Wąsku. Nie można powiedzieć, że w tym sezonie skakał lepiej niż Dawid Kubacki czy Maciej Kot (Piotr Żyła i Aleksander Zniszczoł z tego wyścigu odpadli w zasadzie wcześniej), niemniej to on uzupełnił kadrę.

Najwyraźniej wzięto pod uwagę ranking olimpijski FIS (co zresztą zapowiadano przed sezonem), do którego punkty zdobywało się w zimie i lecie przez ostatnie kilkanaście miesięcy, a to Wąsek, mimo gorszej formy obecnie, był w nim najwyżej ze wszystkich Polaków. W odróżnieniu od Kota i Kubackiego to ponadto zawodnik - choć to brutalne stwierdzenie - lepiej rokujący na przyszłość. W tym roku kończy 27 lat, a koledzy z kadry - 35 i 36. Do tego oni nie są w aż takiej dyspozycji, by dawać nadzieję na walkę o czołowe lokaty.

- Ja muszę to przyjąć na klatę. Wiem, jak skakałem od początku sezonu, wiem, że nie dałem trenerowi wystarczających argumentów, żeby dostać ten kredyt zaufania na igrzyska. Raz taki kredyt dostałem, wróciłem z medalem, może teraz ktoś inny tego potrzebuje, żeby też mógł osiągnąć fajny wynik - tak Dawid Kubacki ocenił decyzję przed kamerą Eurosportu.

Kadra na IO została podana tuż przed MŚ w lotach. Do Oberstdorfu nie pojechali Tomasiak i Wąsek. W konkursie indywidualnym na mamuciej skoczni Polacy nie odegrali większej roli (niedzielna drużynówka zakończyła się po zamknięciu wydania). Cała zgłoszona czwórka awansowała do konkursu, ale patrząc na skoki i formę, można było mieć obawy, czy przebrną pierwszą serię. Ostatecznie szybko odpadli Zniszczoł (33.), Stoch (34.) i Kubacki (35.).

Do dalszej rywalizacji - łącznie cztery serie przez dwa dni - dostał się tylko Żyła. Na półmetku był 16., z pewną szansą na powalczenie o czołową dziesiątkę, do której tracił 13,4 pkt. „Wewiór" takiego ataku nie przypuścił, ale generalnie ze swojego występu może być zadowolony. Słabszy wynikowo był tylko trzeci skok (188,5 m), po nim w praktyce mógł zapomnieć o „10". Po finałowej serii Polak ostatecznie poprawił się o jedno „oczko" i był 15.

Bohaterem mistrzostw świata został Słoweniec Domen Prevc. Lider klasyfikacji Pucharu Świata, na lotach w Oberstdorfie rządził niepodzielnie i zdeklasował konkurencję. Po pierwszym dniu prowadził z przewagą 14,3 pkt. nad Renem Nikaido. W pierwszym skoku w sobotę zszokował obserwatorów i w zasadzie przyklepał złoto. Obniżono mu belkę startową o 4 pozycje, a i tak poleciał na 232 metr, o ponad 10 więcej niż naciskający go Japończyk (ostatecznie był 3., wyprzedził go Norweg Marius Lindvik). W finale tak efektownie nie było, ale i tak wygrał z ogromną przewagą - 59,5 pkt.

Wyniki MŚ w lotach: 1. Domen Prevc (Słowenia) 905,4 pkt (204, 224,5, 232 i 224,5 m), 2. Marius Lindvik (Norwegia) 845,9 (226,5, 212, 221 i 213,5 m), 3. Ren Nikaido (Japonia) 842,4 (230,5, 224,5, 221,5 i 220 m), 4. Jan Hoerl (Austria) 818,8 (207, 230, 211,5 i 224 m), 5. Stephan Embacher (Austria) 811,5 (209, 204,5, 212,5 i 227,5 m)... 16. Piotr Żyła (Polska) 763,9 (211, 206,5, 188,5 i 212 m), 33. Aleksander Zniszczoł (Polska) 163,7 (195 m), 34. Kamil Stoch (Polska) 162,2 (191,5 m), 35. Dawid Kubacki (Polska) 161,1 (192,5 m). ©℗

Olimpijska forma w Inzell Żurka i Ziomek-Nogal

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE. **Damian Żurek i Kaja Ziomek-Nogal z medalami na 500 m i 1000 m Pucharu Świata w Inzell.**

Damian Żurek zdobył w Inzell dwa złote medale na 500 m i srebrny na 1000 m. Tym samym sięgnął już po dziewięć „krążków" w sezonie 2025/2026. Kaja Ziomek-Nogal wywalczyła złoto i brąz na 500 m. Brązowy medal zgarnął również w niedzielnym wyścigu na 500 m Marek Kania.

Największe nadzieje Polski na igrzyska

26-letni zawodnik KS Pilica Tomaszów Mazowiecki, zdobywając w Inzell srebrny medal na 1000 m i dwa złote medale na 500 m, zajął drugie miejsce w całym cyklu Pucharu Świata na tych dystansach.

Na 500 m i 1000 m Żurek triumfował w styczniu w mistrzostwach Europy w swoim rodzinnym mieście. Panczenista z Tomaszowa Mazowieckiego jest jedną z największych polskich nadziei na medal w igrzyskach olimpijskich Mediolan-Cortina d'Ampezzo (6-22 lutego).

- Jestem bardzo zadowolony i cieszę się z dobrej dyspozycji na tych zawodach, tym bardziej że to ostatni start kontrolny przed igrzyskami olimpijskimi. Skupiam się na ostatnich szlifach. A czy w Mediolanie mogę być jeszcze szybszy? Zobaczymy. Mam nadzieję, że tak, ale czas pokaże - powiedział Żurek, cytowany na stronie Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego.

Kania w niedzielę stanął na najniższym podium na 500 m. Polaków rozdzielił Amerykanin Jordan Soltz.

Kaja Ziomek-Nogal (MKS Cuprum Lubin) na 500 m najpierw w piątek była trzecia, a w niedzielę triumfowała, co pozowliło jej zakończyć klasyfikację generalną Pucharu Świata na tym dystansie na drugim miejscu.

Andżelika Wójcik (AZS AWF Katowice) uplasowała się na piątej i szóstej pozycji, a Martyna Baran (WTŁ Stegny) była dziesiąta i dziewiąta, natomiast Karolina Bosiek (Pilica Tomaszów Maz.) - trzynasta.

Rekord Polski Semirunnija na 5000 m

Reprezentujący Polskę Rosjanin Władimir Semirunnij (Pilica Tomaszów Maz.), złoty medalista mistrzostw Europy na 5000 m i srebrny na 1500 m, uzyskał 6.07,81, co pozwoliło mu zająć szóste miejsce. To czas lepszy od jego dotychczasowego najlepszego wyniku - 6.09,18, który był też rekordem Polski.

W dywizji A na 1500 metrów pojechała Natalia Czerwonka, która także zaprezentuje się na igrzyskach olimpijskich w Mediolanie, w znakomitym stylu dostała się do elity, gdzie ostatecznie zajęła osiemnaste miejsce.©℗

FOT. POLSKI ZWIĄZEK ŁYŻWIARSTWA SZYBKIEGO

Damian Żurek w PŚ w Inzell zdobył złoto i srebro

Dramat Maryny Gąsienicy-Daniel. Biało-Czerwoni bez błysku przed igrzyskami

Zbigniew Czyż
zbigniew.czyz@polskapress.pl

SPORTY ZIMOWE. **Maryna Gąsienica-Daniel nie ukończyła slalomu giganta w czeskim Szpindlerowym Młynie, zaliczanego do alpejskiego PŚ. Polka po pierwszym przejeździe była szósta.**

32-letnia zawodniczka wypadła z trasy w drugim przejeździe. Wygrała Szwedka Sara Hector, wyprzedzając Amerykanki, Paulę Moltzan oraz słynną Mikaelę Shiffrin. Gąsienica-Daniel zajmuje 26. miejsce w klasyfikacji generalnej. Biorąc pod uwagę tylko slalom gigant, Polka jest 10. W całym cyklu prowadzi Shiffrin, a w tej konkurencj liderką jest Scheib. W slalomie zadebiutowała Aniela Sawicka, zajmując 38. miejsce, wygrała Shiffrin.

Polskie skoczkinie znowu słabo

Mizernie zaprezentowały się Polki w skokach narciarskich podczas Pucharu Świata w japońskim Sapporo. W pierwszym dniu rywalizacji, Anna Twardosz była 32., a Pola Bełtowska odpadła już w kwalifikacjach. Zwyciężyła Słowenka Nika Prevc. W niedzielę Twardosz zajęła 33. miejsce, Bełtowska była 40. Ponownie wygrała Prevc, która prowadzi też w klasyfikacji generalnej. Twardosz jest 24. Bełtowska zajmuje 50. miejsce.

Saneczkarze poza „10"

Wojciech Chmielewski, Michał Gancarczyk, Nikola Domowicz i Dominika Piwkowska zajęli dziewiąte miejsce podczas zawodów Pucharu Świata w saneczkarstwie w niemieckim Oberhofie.

W parach mieszanych Mateusz Sochowicz i Klaudia Domaradzka zajęli 14. pozycję. W rywalizacji dwójek Domowicz i Piwkowska były 13., a Chmielewski i Gancarczyk uplasowali się na 14. miejscu.

Biatloniści nieco lepiej

Joanna Jakieła i Wojciech Skorusa zajęli ósme miejsce w supermikście podczas zawodów Pucharu Świata w czeskim Novym Mescie na Morave. Po dyskwalifikacji Niemców wygrali Finowie. Anna Mąka, Kamila Żuk, Jan Guńka i Marcin Zawół wywalczyli 12. lokatę w sztafecie mieszanej. Wygrali Włosi. W biegu indywidualnym na 12,5 km najlepsza z Polek Natalia Sidorowicz zajęła 11. miejsce. Kamila Żuk była 26., Anna Mąka - 40, a Joanna Jakieła - 74. W biegu na 15 km wśród mężczyzn Konrad Badacz był 22. Marcin Zawół 54., Wojciech Skorusa 60., a Jan Guńka 61.

W biegach bez finałów

Bardzo słabo wypadli Biało-Czerwoni w zawodach PŚ w biegach narciarskich w szwajcarskim Goms. Polskie sztafety kobiet i mężczyzn nie awansowały do finałów, w których startowało po 15 najlepszych duetów. Podobnie było w sprintach. Żadnemu z reprezentantów Polski nie udało się przebrnąć kwalifikacji.
©℗

eprasa.pl 6307091634

Tenis Świątek walczy o Karierowego Szlema. Grała też dla WOŚP

DRUGI TYDZIEŃ TYLKO Z IGĄ

Zbigniew Czyż
zbigniew.czyz@polskapress.pl

Iga Świątek zagra w drugim tygodniu wielkoszlemowego turnieju Australian Open. W czwartej rundzie zmierzy się z reprezentantką gospodarzy Madisson Inglis.

FOT. PAP

Iga Świątek awansowała do IV rundy singla wielkoszlemowego turnieju Australian Open

Z szóstki reprezentantów Polski, którzy rozpoczęli rywalizację na kortach w Melbourne w drugim tygodniu zmagań indywidualnych wystąpi tylko nasza najlepsza zawodniczka. Z turniejem pożegnali się już bowiem Linda Klimovicova, Magda Linette, Magdalena Fręch, Kamil Majchrzak i Hubert Hurkacz.

Świątek w pierwszej rundzie wygrała z Chinką Yue Yuan 7:6 (7-5), 6:3, w drugiej z Czeszką Marie Bouzkovą 6:2, 6:3. O awans do czwartej rundy zagrała z rozstawioną w Rosjanką Anną Kalinską. Polka mierzyła się z nią po raz czwarty i odniosła trzecie zwycięstwo. W pierwszym secie podopieczna trenera Wima Fissette'a nie miała żadnych problemów zwyciężając 6:1. Druga partia zakończyła się takim samym wynikiem, tyle że dla starszej o trzy lata od Świątek rywalki. W decydującym secie raszynianka wróciła na właściwe tory, aKalinska nie była w stanie utrzymać wysokiego poziomu gry. Piłki, które wcześniej uderzała w kort w niemal czterdziestostopniowym upale, nie były już tak celne. Świątek wygrała pewnie 6:1, a cały mecz 2:1.

– To ekscytujące grać znów w czwartej rundzie. Mam nadzieję, że nie będziecie dla mnie zbyt brutalni – zwróciła się Świątek do miejscowej publiczności tuż po meczu.

Polka jeszcze nigdy nie wygrała Australian Open i tylko tego tytułu brakuje jej do wywalczenia Karierowego Wielkiego Szlema. W czwartej rundzie wiceliderka rankingu zmierzy się z reprezentantką gospodarzy Madisson Inglis, która do 1/8 finału awansowała bez wychodzenia na kort. Z powodu kontuzji wycofała się bowiem jej rywalka Japonka Naomi Osaka, której trenerem jest Tomasz Wiktorowski, były szkoleniowiec naszej tenisistki . Świątek z Inglis grała wcześniej tylko raz i pokonała ją w 2021 roku w Adelajdzie 6:1, 6:3. Notowana na 168. miejscu w światowym zestawieniu 28-letnia Australijka rozgrywa w Melbourne turniej życia. Ma już za sobą siedem wyczerpujących spotkań, a do głównej drabinki turnieju singla przebijała się przez kwalifikacje. Urodzona w Perth zawodniczka osiągnęła największy sukces w karierze w Wielkim Szlemie – wcześniej dotarła do trzeciej rundy AO w 2022 roku.

Świątek podczas weekendu grała nie tylko na korcie, ale też dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Na licytację przekazała rakietę z autografem i oryginalny ręcznik z Wimbledonu 2025 roku, w którym triumfowała. Rakietę na aukcję wystawiła też Magda Linette. W zbiórkę dla WOŚP zaangażowali się także m.in. Robert Lewandowski i Jeremy Sochan.
©℗

Adam Godlewski

„Krótka piłka"

NIELOTY NARCIARSKIE. I NIESMAK

Indywidualny konkurs na mistrzostwach świata w lotach narciarskich przelał czarę goryczy – wbrew bowiem nazwie imprezy trener Maciej Maciusiak wystawił do rywalizacji Piotra Żyłę i trzech nielotów. A w efekcie tego – więcej zawodników w decydujących seriach w Oberstdorfie mieli Finowie i Szwajcarzy, a my spadliśmy do poziomu ligi tworzonej przez „jedynaków" z Bułgarii, Francji, Włoch i Ukrainy – a zatem nacji, oczywiście przy całym dla nich szacunku, w skokach narciarskich odgrywających rolę marginalną.

Trzeba spojrzeć prawdzie w oczy – w naszych skokach w przededniu zimowych igrzysk jest gorzej niż źle. Przed rokiem wydawało się, że kadra Biało-Czerwonych osiągnęła już dno pod wodzą Thomasa Thurnbichlera, którego zawodnicy mieli już serdecznie dość, i że pod kierunkiem lubianego przez reprezentantów Maciusiaka będzie mogła wyłącznie się odbić. Tymczasem w obecnym sezonie katastrofa jest jeszcze większa. A oceniając uczciwie jesteśmy ze skokami mega głęboko w d..., ale też tak bardzo się tam urządziliśmy, że nie widać żadnych symptomów, iż w dającej się określić przyszłości stamtąd się wydobędziemy.

Trwający sezon ma wymiar sentymentalny dla Kamila Stocha, którego organizatorzy i kibice poszczególnych konkursów i całych międzynarodowych imprez żegnają z pompą i szacunkiem należnym wielkim mistrzom. I słusznie, bo nasz as był jednym z największych w historii całej dyscypliny, i na okazywane względy po prostu zasłużył osiągniętymi wynikami. Z wyraźnym jednak naciskiem na czas przeszły – bo właśnie BYŁ... I to już dość dawno temu.

Na to, aby wymienić sukcesy Kamila nie starczyłoby tu miejsca, ale tym bardziej powinien on – dla własnej higieny i legendy – zakończyć karierę po igrzyskach w Pekinie w roku 2022. A najpóźniej po sezonie 2022-23, kiedy jeszcze – zwłaszcza w okolicach Turnieju Czterech Skoczni – nawiązywał walkę z czołową 10 na świecie, ale po raz pierwszy od lat nie wskoczył na podium. Bo później już ani razu nie zmieścił się w TOP10. I obecnie jest mocno... przeterminowany. A przecież naprawdę wielcy mistrzowie – pokroju Adama Małysza – wiedzieli, kiedy ze sceny zejść. Niepokonanym, a w każdym razie bez szkody dla swego dorobku.

Szkoda, że Stochowi zabrakło takiej samoświadomości. W efekcie bowiem teraz widocznie brakuje mu klasy, i to nie tylko tej sportowej. Dziś oglądamy nieradzącego sobie z nowymi przepisami i/lub uwarunkowaniami sprzętowymi, a przede wszystkim młodszą konkurencją i niepotrafiącego wyjaśnić przyczyn tej bezradności gościa. I niestety, wielu kibiców – być może nawet większość – w pamięci zachowa tę wersję Kamila, a nie tę naprawdę magiczną z najlepszych sportowo lat. Naprawdę żal takiego rozmieniania się na drobne. A wręcz straszna jest wizja, że jednego z największych gigantów skoków w najsłabszej formie zobaczymy w pożegnalnych igrzyskach. Kamilu, po co ci to było?!

Jedyną osobą, która naprawdę w Oberstdorie odleciała, w naszej ekipie okazał się selekcjoner Maciuciak, który podtrzymał deklarację, że w konkursach olimpijskich polscy skoczkowie będą walczyli o medale. Trenerze, litości! Naprawdę nie ma sensu mocniej się pogrążać...

Zawodnicy szlifują formę, a działacze budują zespoły

Marcin Kozłowski
marcin.kozlowski@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **Olimpia Grudziądz, Elana Toruń, Wda Świecie i Tłuchowia Tłuchowo rozegrały towarzyskie mecze przed startem ligowych rozgrywek. W klubach trwają transferowe negocjacje.**

Biało-zieloni z Grudziądza zmierzyli się z Wartą Poznań, ligowym rywalem z Betclic 2. Ligi. Mecz odbył w... Toruniu w hali pod balonem bowiem boczne boisko stadionu Olimpii ze względu na zmrożoną nawierzchnię nie nadawało się do gry. Sparing zdominowała drużyna ze stolicy Wielkopolski, która rozbiła Grudziądzan 5:0 (3:0).

Z ekstraklasy do Grudziądza

W zespole trenera Artura Kosznickiego doszło do kolejnych ruchów personalnych. Drużynę wzmocni doświadczony obrońca Przemysław Stolc, który do Grudziądza przyszedł na zasadzie transferu definitywnego z Arki Gdynia. Olimpia poinformowała też o podpisaniu zawodowego kontraktu z 16-letnim wychowankiem Filipem Nowackim. To najmłodszy piłkarz z profesjonalną umową w historii klubu. Za porozumieniem stron rozwiązano natomiast umowę z Pawłem Koncewiczem-Żyłką.

Wcześniej biało-zieloni pozyskali z Lechii Gdańsk - w ramach definitywnych transferów - Adama Kardasia i Bartosza Brzęka i pożegnali się z Szymonem Kroczem.

Trzecioligowcy ze zmiennym szczęściem

Grająca w Betclic 3. Lidze Elana - również na boisku pod balonem - podejmowała II-ligowy Sokół Kleczew. Gospodarze zwyciężyli 1:0 (0:0), a gola zdobył Kamil Woroniecki z rzutu wolnego.

Torunianie poinformowali, że za porozumieniem stron rozwiązali kontrakty z Alanem Madalińskim i Gabrielem Estigarribia.

Wda gościła rezerwy Wisły Płock, które podobnie jak świecianie rywalizują w Betclic 3. Lidze. Spotkanie zakończyło się remisem 1:1 (0:1), a bramkę dla gospodarzy strzelił Oskar Januszewski. Póki co klub ze Świecia nie ogłosił żadnych decyzji dotyczących zmian kadrowych w ekipie.

Tłuchowia w pierwszym kontrolnym meczu zmierzyła się w Warszawie ze Świtem Nowym Dwór, który również występuje w Betclic 3. Lidze. Tłuchowianie przegrali 0:4 (0:2). Trener Arkadiusz Bator w sparingu testował 10 zawodników. Klub z Kujaw pożegnał się już natomiast z kilkoma piłkarzami. Z zespołu odeszli Diogo Gomes, Filip Kraska, Mateusz Brzezicki, Kacper Wolert, Patryk Leszczyński, Adrian Szczutowski oraz Wojciech Mazurowski.

Strzyżewski na dłużej w Zawiszy

Niebiesko-czarni z Bydgoszczy w sobotę nie rozgrywali sparingu, ale zawodnicy mieli dwa treningi. Klub poinformował, że do 2028 roku przedłużył kontrakt z Marcelem Strzyżewskim. Młody skrzydłowy dołączył do zespołu z Chemika Bydgoszcz w letnim oknie transferowym i z marszu wywalczył sobie miejsce w pierwszym składzie. W rundzie jesiennej wystąpił we wszystkich 18 spotkaniach w Betclic 3. Lidze - strzelił 4 gole i dołożył 3 asysty. ©℗

FOT. PIOTR LAMPKOWSKI

W towarzyskim meczu rozegranym w hali pod balonem w Toruniu Olimpia Grudziądz uległa aż 0:5 Warcie Poznań

eprasa.pl 6307091634

Siatkówka - PLS 1. Liga BKS Bydgoszcz jest już na spadkowym miejscu

MĘCZARNIE ANIOŁÓW ZE SPARTĄ

DK, MK
redakcja@polskapress.pl

CUK ANIOŁY TORUŃ - SPARTA GRODZISK MAZOWIECKI 3:2 (21:25, 25:21, 25:21, 22:25, 16:14)

Anioły: Kosian 8, Podleśny 7, Surgut 11, Urbańczyk 6, Paolinetti 20, Krysiak 26, Podborączyński (libero) - Sternik 0, Skadorwa 0, Jankowski 1, Chmielwski 0.

Sparta: Słotarski 2, Buczek 15, Michalak 11, Piotrowski 20, Stępień 8, Gregorowicz 5, Bonisławski (libero) - Czyżowski 12, Drzazga 0.

FOT. PIOTR LAMPKOWSKI

Anioły byly zdecydowanym faworytem meczu ze Spartą, ale zwyciężyły dopiero po dramatycznym tie breaku

Przed meczem toruński klub poinformował o pozyskaniu Kacpra Chmielewskiego. To 24-letni przyjmujący, który wcześniej grał w II-ligowych klubach: Stoczniowiec Politechnika Gdańska, Energetyku Poznań i ostatnio w Tarnovii Volleyball.

Przez większość inaugurującego seta wydawało się, że gospodarze mają nad nim kontrolę. Niestety, im bliżej końca tym ich ataki były nieskuteczne. Skorzystali z tego rywale i niespodziewanie wygrali, a decydującym elementem był blok. Anioły nie zdobyły nim ani jednego punktu, za to rywale aż siedem!

W drugiej partii decydujące były zagrywki Konrada Jankowskiego przy stanie 19:19. Torunianie wygrali kolejne trzy akcje i rywale nie byli już w stanie odrobić strat. Podobnie wyglądała trzecia odsłona. W czwartym secie miejscowi od początku musieli gonić wynik, co im się nie udało i niespodzianka, w postaci tie breaku stała się faktem. Ten był dramatyczny i gospodarze musieli bronić nawet meczbola. Na szczęście wygrali dwie decydujące akcje i całe spotkanie.

Warto dodać, że Anioły zaserwowały 10 asów (4 rywale), miały o dziewięć ataków więcej (60-51), przegrały w bloku (8-18) i popełniły więcej błędów (33-30).

AVIA ŚWIDNIK - BKS BYDGOSZCZ 3:0 (25:20, 28:26, 25:17)

Avia: Ociepski 7, Dziabło 3, Orlicz 3, Sokołowski 12, Gwardiak 13, Rykała 5, Kuś (libero) - Kryński 4.

BKS: Ramotowski 4, Bień 1, Kraut 11, Siwicki 3, Rakowski 13, Lisicki 8, Dzierżyński (libero) - Narkowicz 3, Mendel 1, Golik 1.

Spotkanie mocno otworzyła Avia, która objęła prowadzenie 4:0. Goście nie zamierzali jednak rezygnować, mozolnie odrabiali straty i zbliżali się do rywala na punkt (14:13, a później 20:19). To jednak było wszystko na co było stać Bydgoszczan w pierwszej partii. Końcówkę miejscowi wygrali 5:1, a seta 25:20.

Druga odsłona meczu była bardzo wyrównana, choć BKS tylko raz prowadził (3:2). Kiedy ekipa ze Świdnika wygrywała 24:21 wydawało się, że jest po secie. Zespół trenera Michala Masnego pokazał jednak charakter - wyrównał i doprowadził do gry na przewagi. Niestety, zwycięsko wyszli z niej - po czterech piłkach setowych - gospodarze.

W trzeciej części z Bydgoszczan uszło najwyraźniej powietrze. Od początku na parkiecie dominowała Avia, która utrzymywała kilkupunktową przewagę i ostatecznie pewnie zwyciężyła 25:17.

Po tej porażce i niespodziewanym zwycięstwie Necko Augustów nad Mickiewiczem Kluczbork BKS spadł na czternaste, spadkowe miejsce. Z drugiej strony do ósmej Lechii Tomaszów Mazowiecki traci tylko 5 pkt., a do rozegrania ma jeszcze 11 meczów. W najbliższej kolejce Bydgoszczanie gościć będą Astrę Nowa Sól.

Pozostałe mecze 20. kolejki: Stal Nysa - MCKiS Jaworzno 3:1 (25:18, 21:25, 25:16, 25:11), BBTS Bielsko-Biała - Astra Nowa Sól 3:2 (19:25, 25:23, 25:19, 24:26, 15:9), Czarni Radom - MKS Będzin 3:1 (25:14, 24:26, 25:20, 25:22), Necko Augustów - Mickiewicz Kluczbork 3:0 (25:21, 25:12, 25:23). GKS Katowice - KPS Siedlce zakończył się po zamknięciu wydania. Mecz SMS PZPS Spała - Lechia Tomaszów Mazowiecki odbędzie się 29 stycznia.

1. CUK Anioły Toruń	19	47	50:15
2. GKS Katowice	19	44	49:20
3. Stal Nysa	19	40	48:27
4. BBTS Bielsko-Biała	20	39	47:33
5. Mickiewicz Kluczbork	18	37	43:26
6. MKS Będzin	20	35	45:35
7. MCKiS Jaworzno	18	28	36:35
8. Lechia Tomaszów Maz.	18	25	34:36
9. Czarni Radom	20	25	33:40
10. Avia Świdnik	19	25	33:39
11. Astra Nowa Sól	19	25	31:38
12. KPS Siedlce	18	23	33:42
13. Necko Augustów	19	20	26:42
14. BKS Bydgoszcz	19	20	28:43
15. Sparta Grodzisk Maz.	19	15	22:48
16. SMS PZPS Spała	18	5	11:50

Pałac coraz bardziej musi drżeć o miejsce w ósemce

Dariusz Knopik, MK
dariusz.knopik@polskapress.pl

SIATKÓWKA. **W 15. kolejce Tauron Ligi Bydgoszczanki nie wykorzystały wielkiej szansy na zdobycie kompletu punktów.**

METALKAS PAŁAC BYDGOSZCZ - STAL MIELEC 2:3 (25:10, 25:20, 26:28, 19:25, 10:15)

Pałac: Łyczakowska 8, Makarewicz 21, Witowska 9, Foucher 20, Nowakowska 17, Pol 4, Jagła (libero) - Sobalska 0, Pinczewska 1, Głodzińska 3, Adamczewska 1.

Stal: Bińczycka 1, Bączyńska 17, Nesimović 14, Sobiczewska 17, Kazała 19, Moszyńska 9, Mazur (libero) - Adamczyk 1, Calkins 0, Walczak 0.

FOT. DARIUSZ BLOCH

Siatkarki Metalkas Pałacu prowadziły ze Stalą 2:0, ale to ekipa z Mielca cieszyła się z wygranej w Bydgoszczy

Pierwszy set był perfekcyjny w wykonaniu pałacanek, które zdominowały rywalki pod każdym względem i zdobywały punkty seriami. W drugim Bydgoszczanki też kontrolowały przebieg wydarzeń na boisku.

A potem mecz się odwrócił. Pałac miał problemy, żeby skończyć ataki, ale mimo słabszej gry mógł wygrać trzecią odsłonę, w której uległ jednak w grze na przewagi. Czwarty set był odwrotnością pierwszego i doszło do tie breaka. Niestety, w nim bydgoskie zawodniczki ponownie były gorsze od rywalek i nie zdołały się przełamać.

Kolejna porażka stała się zatem faktem i trzeba coraz bardziej drżeć o miejsce w ósemce, które gwarantuje grę w play off.

Sokół & Hagric Mogilno dziś o godz. 20 zagra na wyjeździe z UNI Opole. Transmisja w Polsat Sport1.

Pozostałe wyniki 15. kolejki: Radomka Radom - DevelopRes Rzeszów 0:3 (16:25, 14:25, 16:25), #Volley Wrocław - BKS Bielsko-Biała 0:3 (22:25, 24:25, 12:15). ŁKS Łódź - LOS Nowy Dwór Mazowiecki zakończył się po zamknięciu wydania. Chemik Police - Budowlani Łódź (poniedziałek, godz. 19, Polsat Sport Fight).

1. DevelopRes Rzeszów	15	43	44:8
2. Budowlani Łódź	14	33	36:14
3. UNI Opole	13	30	31:13
4. BKS Bielsko-Biała	14	26	30:24
5. ŁKS Łódź	12	23	29:21
6. Chemik Police	14	21	28:27
7. Metalkas Pałac Bydgoszcz	14	18	24:29
8. Stal Mielec	14	16	23:33
9. Radomka Radom	14	15	23:30
10. Sokół & Hagric Mogilno	14	13	21:34
11. #VolleyWrocław	14	11	15:33
12. LOS Nowy Dwór Maz.	14	0	4:42

Wielkie gwiazdy sprawdzą Arenę przed mistrzostwami

Joachim Przybył
joachim.przybyl@polskapress.pl

LEKKOATLETYKA. **Znamy nazwiska pierwszych gwiazd, które wystartują za kilka tygodni w Orlen Copernicus Cup w Toruniu.**

Został miesiąc do dwunastej edycji jednego z najlepszych halowych mityngów lekkoatletycznych na świecie. Już wiadomo, że na listach będzie wiele gwiazd, łącznie z wszystkimi polskimi zawodnikami, którzy przygotowują się do Halowych Mistrzostw Świata Kujawy Pomorze 26.

- Obsada jest na bardzo wysokim poziomie i jest to próba generalna Halowych Mistrzostw Świata Kujawy Pomorze 26. Mogę powiedzieć, że wszyscy najważniejsi lekkoatleci, którzy przygotowują się do halowych mistrzostw świata tu będą, włącznie z Klaudią Kazimierską, która przyjedzie ze Stanów Zjednoczonych - mówi Krzysztof Wolsztyński.

Lista nazwisk zawodników, choć jeszcze nie ogłoszona w całości, jest imponująca. W biegu na 60 metrów kobiet ścigać się będą m.in. Ewa Swoboda, halowa wicemistrzyni świata Zaynab Dosso i brązowa medalistka halowych mistrzostw świata Patrizia van der Weken, a rywalkami Pii Skrzyszowskiej na 60 metrów przez płotki będą m.in. mistrzyni świata ze stadionu i wicemistrzyni z hali Ditaji Kambundji oraz dwukrotna halowa mistrzyni świata Devynne Charlton.

Z kolei w konkursie pchnięcia kulą mężczyzn kibice zobaczą w akcji podwójnego medalistę mistrzostw świata Leonardo Fabbriego, dwukrotnego mistrza świata i trzykrotnego wicemistrza olimpijskiego Joe Kovacsa oraz trzeciego kulomiota igrzysk w Paryżu Rajindrę Campbella. Na 1500 metrów w Toruniu pobiegnie Francuz Azzedine Habz, który w ubiegłym roku uzyskał najlepszy czas na świecie. Z kolei w czwartek potwierdzono start na 60 metrów przez płotki najlepszego polskiego specjalisty w tej konkurencji Jakuba Szymańskiego.

- Myślę, że gdy ta hala powstawała, nawet nikomu nie przyszło do głowy, że będzie taki moment, że w przeciągu jednego kwartału odbędą się tu wszystkie najważniejsze imprezy. Będziemy mieli przecież mistrzostwa Polski, jeden z ważniejszych mityngów światowych, czyli Orlen Copernicus Cup no i mistrzostwa świata. Nastąpiła zmiana nawierzchni, zawodnicy mówią, że będzie trochę szybciej, a wszyscy wiemy, że najbardziej elektryzują nas rekordy. Toruń jest miastem królowej sportu, czyli lekki atletyki - mówi wiceprezydent Torunia Adam Szponka.

Ze startów w Kujawsko-Pomorskiej Arenie Toruń cieszą się też polscy lekkoatleci, szczególnie ci związani z regionem, jak Torunianka Anna Matuszewicz, znakomita skoczkini w dal.

- Najlepiej przyjść, zobaczyć, kibicować nam, żebyśmy wszystkie skakały jak najlepiej. Taka rywalizacja mnie przynajmniej bardzo napędza i na pewno dam z siebie sto dziesięć procent. Mam bardzo dobre wspomnienia związane z Orlen Copernicus Cup, bo za każdym razem poprawiałam na nim życiówkę, więc może i tym razem też tak będzie. Cieszę się też, że co roku mistrzostwa Polski też są w Toruniu, a swoimi wynikami potwierdzam, że doskonale mi się tutaj startuje - podkreśla lekkoatletka.

Trwa sprzedaż biletów na Orlen Copernicus Cup. Pojedyncze wejściówki sprzedawane są w cenach od 39 złotych, ale organizatorzy przygotowali promocję, która może obniżyć tę cenę do zaledwie dziesięciu złotych. Tyle bowiem kosztuje bilet dla jednej osoby w ramach zamówienia grupowego dla klubów kibica. Taka grupa musi liczyć minimum piętnaście osób.

- Takie duże imprezy zostawiają pewien ślad ludziom młodym w głowach, że sport to jest pewien kierunek i pewien sposób na siebie, szukanie własnej drogi i może właśnie taka wytężona, ścisła promocja lekkiej atletyki spowoduje, że tych młodych lekkoatletów będzie więcej. Sądzę, że gdy padną tu rekordy ustanawiane przez zawodników z biało-czerwoną flagą to ta popularność wzrośnie, bo zawsze wyniki sportowców powodowały, że dana dyscyplina wchodziła na wyższy poziom - dodaje wiceprezydent Szponka.

To będzie już dwunasta edycja rozgrywanego od 2015 roku mityngu w Toruniu. Obecnie należy on do grona najlepszych mityngów halowych na świecie i wchodzi w skład cyklu World Athletics Indoor Tour Gold. 22 lutego kibice obejrzą rywalizację w siedmiu konkurencjach wśród kobiet (60m, 400m, 800m, 1500m, 60m ppł., skok w dal, skok wzwyż) oraz pięciu konkurencjach wśród mężczyzn (800m, 1500m, 60m ppł., pchnięcie kulą, skok o tyczce). Dla wielu zawodników toruński mityng będzie jedną z ostatnich szans na wypełnienie minimum na Halowe Mistrzostwa Świata Kujawy Pomorze 26.

Orlen Copernicus Cup odbędzie się 22 lutego w Kujawsko-Pomorskiej Arenie Toruń. ©℗

eprasa.pl 6307091634

Krótko

HOKEJ HALOWY

LKS Rogowo i LKS Gąsawa zagrają o medale w finale Halowych Mistrzostw Polski. Utytułowany Pomorzanin Toruń musi się obejść smakiem i kończy sezon poza podium. Podopieczni Patryka Karamuza liczyli się walce o finał do ostatniej kolejki. W swoim ostatnim meczu podejmowali Grunwald Poznań i potrzebowali wygranej (tak jak rywale). Gospodarze prowadzili jeszcze w 49. minucie, ale potem goście strzelili dwa gole, w 59. minucie wyrównał Sebastian Sellner. Pozostałe trafienia dla Pomorzanina: Makowski 3 i Rutkowski 2. Remis 6:6 w Toruniu wykorzystała Politechnika Poznań, która zajęła ostatnie miejsce w finale.

Za to ze spokojem wydarzenia w ostatniej kolejce obserwowali na Pałukach. LKS Rogowo okazał się najlepszy w fazie zasadniczej z bilansem 6-1. W ostatnim meczu pokonał 9:7 AZS AWF Poznań, choć przegrywał już 1:5 (gole Koperski 4, Hulbój 4, Bosacki jr).

Na pozycji wicelidera finiszował LKS Gąsawa, który pokonał na wyjeździe Stellę Poznań 9:3 (gole: Gruszczyński 2, Wiśniewski 3, Mazany, Antoniewicz, Janicki, Hibatullah).

Finał HMP w Gnieźnie. W sobotę 31 stycznia w półfinałach zmierzą się LKS Rogowo z Politechniką Poznań i LKS Gąsawa z Wartą Poznań. W niedzielę 1 lutego mecze o medale. **(jp)**

LOTTO
PIĄTEK, 23.01
Multi Multi, godz. 14.00
4, 8, 10, 11, 13, 19, 21, 23, 27, 29, 32, 47, [50], 53, 54, 55, 57, 58, 65, 79
Kaskada, godz. 14.00
6, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 21, 22
Multi Multi, godz. 22.00
1, 5, 6, 10, 11, [18], 20, 22, 31, 39, 42, 46, 50, 53, 56, 58, 70, 72, 74, 80
Kaskada, godz. 22.00
2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 14, 16, 18, 19, 20
Mini Lotto 2, 7, 20, 27, 30
Ekstra Pensja 1, 12, 26, 31, 34 - 2
Ekstra Premia 15, 18, 26, 28, 33 - 3
Eurojackpot 18, 36, 39, 45, 50 - 6, 9
SOBOTA, 24.01
Multi Multi, godz. 14.00
2, [5], 6, 13, 15, 21, 24, 29, 38, 44, 45, 46, 50, 56, 60, 65, 66, 75, 78, 79
Kaskada, godz. 14.00
3, 4, 6, 7, 8, 9, 12, 15, 16, 17, 20, 24
Multi Multi, godz. 22.00
6, 11 , 13, 17, 20, [21], 23, 26, 28, 38, 40, 49, 52, 58, 59, 61, 68, 69, 71, 73
Kaskada, godz. 22.00
1, 3, 4, 5, 7, 10,11, 14, 15, 19, 21, 24
Lotto 6, 11, 13, 21, 25, 43
Lotto Plus 3, 12, 13, 33, 45, 46
Mini Lotto 1, 15, 16, 35, 38
Ekstra Pensja 16, 20, 21, 22, 26 - 3
Ekstra Premia 14, 16, 25, 33, 35 - 3
NIEDZIELA, 25.01
Multi Multi, godz. 14.00
3, 4, 7, 8, 11, 15, 18, 21, 25, 33, 40, 49, [55], 57, 58, 59, 62, 64, 78, 79
Kaskada, godz. 14.00
1, 3, 4, 5, 11, 14, 16, 17, 18, 22, 23, 24

Koszykówka Anwil Włocławek prowadził ponad 39 minut, ale i tak przegrał w Gliwicach

Wpadka Anwilu, teraz będą zmiany? Twarde Pierniki bez sposobu na Kinga

GTK GLIWICE - ANWIL WŁOCŁAWEK 87:86 (14:26, 25:22, 21:21, 27:17)
GTK: Jackson 19 (3), Piśla 19 (4), Oguine 11 (2), K. Gordon 6 (1), W. Gordon 4 - Delaire 19 (2), Godfrey 5, Busz 2, Bender 2
Anwil: Mucius 14 (2), Wahl 13, Fridriksson 10 (1), Pearson 4, Łazarski 0 - Vucić 15 i 18 zb., Lockett 12 (2), Slaughter 11 (2), Kołodziej 7 (1)

- Kontrolowaliśmy mecz, ale pojawiło się jakieś rozluźnienie, uznaliśmy chyba, że sam mecz się sam wygra - przyznał Michał Kołodziej po meczu. - Najgorszy moment przyszedł w końcówce, rywale zaczęli trafiać trudne rzuty, a my popełniliśmy kilka głupich strat. Nie wiem z czego to wynika, jako drużyna nie możemy dopuszczać do takich końcówek. Powinniśmy zamykać mecze wcześniej i nad tym musimy wciąż pracować. Nie jesteśmy jeszcze kompletnym produktem, choć mamy wielkie możliwości.

Przez dłuższą część ostatniej kwarty spotkania goście kontrolowali wydarzenia na parkiecie. Gospodarze nie mogli zbliżyć się do rywala na mniej niż 5 pkt. Świetnie spisywał się Mate Vucić, który zaliczał zbiórkę za zbiórką w ataku po nieudanych rzutach kolegów i sam dokładał punkty. Na półtorej minuty przed końcem spotkania zrobiło się tylko 83:85. Emocje sięgnęły zenitu, kiedy po wolnych Wesa Gordona na 43 sekundy przed syreną Włocławianie prowadzili 86:85. 39 sekund później Piśla trafił za 2 pkt. i zapewnił zwycięstwo swojej drużynie bowiem w ostatniej akcji meczu Fridriksson faulował w ataku. Było to jedyne prowadzenie GTK!

FOT. LUCYNA NENOW

W ostatniej minucie Anwil nie był w stanie zatrzymać kolejnych akcji rywali z Gliwic

- Ostatnie pięć minut to mnóstwo błędów głupich w obronie, w ataku nie trafialiśmy otwartych rzutów. W najważniejszych minutach potrafiliśmy kreować sobie pozycje rzutowe, ale brakowało nam skuteczności. Myślę, że znam już największe problemy drużyny, ale teraz musimy znaleźć ich rozwiązanie. O zmianach w składzie nie chcę mówić, rozglądamy się na rynku, zastanawiamy się nad tym, ale nie wszystko zależy od nas - powiedział trener Ronen Ginzburg.

Kolejny mecz 31 stycznia na wyjeździe z Arką Gdynia.

KING SZCZECIN - ARRIVA LOTTO TORUŃ 90:82 (18:19, 22:17, 24:23, 26:23)
King: Roberts 18 (2), Gielo 15 (1), Freidel 15 (3), Novak 10 (2), 12 as., Hustak 2 oraz Żołnierewicz 9 (1), Kostrzewski 9, Roach 7 (1), Egner 5 (1).
Arriva Lotto: Kulig 16, Langović 15 (1), Persons 13 (1), Szlachetka 8, Thomasson 7 oraz Kunc 13 (2), Smith 7 (1), Sowiński 3 (1), Brenk 0.

W 1. kwarcie prowadzenie aż siedem razy przechodziło z rąk do rąk, to goście ją wygrali, choć mieli zaledwie 35 procent z gry, blisko dwa razy mniej niż King. W połowie 2. kwarty przewaga Kinga zaczęła jednak rosnąć po dystansowych trafieniach Roacha i Żołnierewicz. Do przerwy Twarde Pierniki miały tylko 4 punkty mniej. Jeszcze w 32. minucie było tylko 68:64 dla Kinga po dystansowym trafieniu Sowińskiego, bliżej gospodarzy już torunianie nie byli.

Znowu rozczarował obwód. Tercet Persons - Thomasson p Smith miał tylko 30 procent z gry, a z dystansu fatalne 2/15 (cały zespół 6/28).

Mateusz Szlachetka: - Nasza koncentracja do końca meczu nie była taka, jakiej byśmy chcieli. Rywal grał agresywnie, przegraliśmy zbiórki i konsekwencją była porażka. Rzuty za 3? Słabo, ale taka jest koszykówka, raz się trafia, raz nie, kluczowa była fizyczność Kinga.

Srdjan Subotić, trener Arrivy Lotto: - King zasłużył na zwycięstwo, bo lepiej się zachowywał w kluczowych momentach. Mimo dużych kłopotów w rzutach z dystansu mieliśmy szanse na zwycięstwo, gdybyśmy lepiej zachowywali się pod tablicami, zwłaszcza w czwartej kwarcie.

Dodatkową złą informacją jest kontuzja Pawła Sowińskiego. Nie wiadomo jeszcze jak długo potrwa przerwa w grze utalentowanego obrońcy.

Kolejny mecz 31 stycznia na wyjeździe z Legią Warszawa.

Pozostałe wyniki: Stal Ostrów - Arka Gdynia 84:82, Start Lublin - Legia Warszawa 52;84, Czarni Słupsk - MKS Dąbrowa Górnicza 88:102, Śląsk Wrocław - Trefl Sopot 96:85, Górnik Wałbrzych - Zastal Zielona Góra 82:89. ©℗

1. Śląsk Wrocław	17	30	+125
2. King Szczecin	17	29	+40
3. Arka Gdynia	17	29	+89
4. Trefl Sopot	17	28	+125
5. Legia Warszawa	17	28	+95
6. Stal Ostrów	17	26	-48
7. Anwil Włocławek	17	26	+61
8. Zastal Zielona Góra	17	26	+54
9. Górnik Wałbrzych	17	26	-27
10. Dziki Warszawa	16	25	+78
11. MKS Dąbrowa Górnicza	17	25	+1
12. Start Lublin	17	23	-143
13. Arriva Lotto Toruń	17	23	-49
14. Czarni Słupsk	17	22	-98
15. GTK Gliwice	17	21	-153
16. Miasto Szkła Krosno	16	18	-150

Dramatyczna końcówka! Noteć słabsza od ostatniego zespołu w tabeli

Joachim Przybył
joachim.przybyl@polskapress.pl

KOSZYKÓWKA. **Fatalne nastroje w Qemetica Noteci. Ostatni w tabeli beniaminek wygrał w Inowrocławiu po ostatniej akcji meczu.**

QEMETICA NOTEĆ INOWROCŁAW - ŻUBRY BIAŁYSTOK 80:81 (22:22, 18:24, 18:18, 22:17)
Noteć: Mitrović 24 (2), 6 as., Trubacz 12 (3), Styczeń 6, Czujkowski 6 (2), Rompa 4 oraz Sobiech 12, Leslie 8, Lis 5, Grzesiak 3 (1), Ciesielski 0.
Żubry: Douglas 19 (1), Haynes-Jones 14 (1), Karpik 14, Kowalenko 4, Tyszka 1 oraz Itrich 8, Kutta 8, Proczek 7, Klawa 6 (1), Szpakowski 0.

Beniaminek z Białegostoku wygrał dotąd tylko jeden mecz, do Inowrocławia przyjechał po dziesięciu wyjazdowych porażkach w tym sezonie. Dla gości to był pierwszy mecz od klubowej tragedii: w ubiegłym tygodniu zmarł Roman Janik.

Mecz od początku był niespodziewanie wyrównany, tylko w 1. kwarcie prowadzenie zmieniało się dziesięć razy. W kolejnej kwarcie przewaga Żubrów zaczęła jednak rosnąć. Trener Szubarga mógł liczyć przede wszystkim na znowu bardzo skutecznego Mitrovicia (6/10 z gry i 14 pkt do przerwy), ale Serb miał małe wsparcie ze strony reszty zespołu.

Udało się dopaść rywali dopiero w 38 minucie, po serii 8:0 w wykonaniu polskich graczy było 76:74. Na 11 sekund przed końcem Mitrović dał prowadzenie Noteci, natychmiast „trójką" odpowiedział Douglas. Ostatni rzut Serba był już niecelny i przykra niespodzianka stała się faktem.

W barwach Noteci zadebiutował w tym mecz Travis Leslie. To głośny transfer: Amerykanin dziesięć lat temu zaliczył krótki epizod w NBA, potem grał w mocnych ligach w Europie, a w sezonie 2022/23 występował w Orlen Basket Lidze w barwach Legii Warszawa (śr. 14,5 pkt i 6 zbiórek). Na razie jednak ma spore zaległości treningowe. W tym meczu spędził na parkiecie niespełna kwadrans, miał 4/10 z gry, 4 zbiórki, asystę, przechwyt i stratę. ©℗

Inne wyniki: Polonia Warszawa - Basket Poznań 75;76, Kotwica Kołobrzeg - Decka Pelplin 86:72, Sokół Łańcut - Mines Katowice 91:84, GKS Tychy - Fulimpex Starogard Gdański 70:83, Spójnia Stargard - ŁKS Łódź 84:68.

1. Fulimpex Starogard Gd.	20	35	+109
2. Enea Abramczyk Astoria	19	35	+243
3. ŁKS Łódź	19	33	+165
4. Decka Pelplin	20	33	+88
5. Sokół Łańcut	20	33	-8
6. Spójnia Stargard	19	31	+30
7. GKS Tychy	20	31	-29
8. Basket Poznań	20	30	+21
9. Polonia Leszno	19	28	-59
10. WKK Wrocław	19	28	-19
11. Polonia Warszawa	19	28	-74
12. Resovia	19	27	0
13. Kotwica Kołobrzeg	19	27	-50
14. Qemetica Noteć	20	26	-125
15. Politechnika Opole	19	25	-50
16. Miners Katowice	20	24	-130
17. Żubry Białystok	19	21	-212

eprasa.pl 6307091634

USA - Ukraina - Rosja. Pierwsza tura rozmów zakończona

(KW, PAP)
redakcja@polskapress.pl

Rozmowy trójstronne między delegacjami USA, Rosji i Ukrainy w Abu Zabi były bardzo konstruktywne i będą kontynuowane w przyszłym tygodniu - tak podsumowali uczestnicy spotkania.

FOT. PAP/EPA

Były to pierwsze rozmowy, podczas których przedstawiciele prezydenta USA Donalda Trumpa jednocześnie spotkali się z negocjatorami z Ukrainy i Rosji

Jak podała w sobotę agencja Reutera, powołując się na przedstawiciela władz USA, które pośredniczą w rozmowach, kolejna runda rozmów odbędzie się w następną niedzielę również w Abu Zabi.

„Zełenski poinformował w komunikatorze Telegram, że uczestnicy rozmów w stolicy Zjednoczonych Emiratów Arabskich (ZEA) dyskutowali o możliwych warunkach zakończenia wojny rosyjsko-ukraińskiej i monitorowaniu bezpieczeństwa przez Stany Zjednoczone.

„Spotkania w Emiratach dobiegły końca. Był to pierwszy taki format od dłuższego czasu – dwudniowe trójstronne spotkania. Udało się omówić wiele kwestii i ważne jest, że rozmowy były konstruktywne. Głównym tematem dyskusji były możliwe warunki zakończenia wojny. Bardzo cenię sobie świadomość konieczności amerykańskiego monitorowania i kontroli procesu zakończenia wojny oraz przestrzegania rzeczywistego bezpieczeństwa" - napisał Zełenski. Szef państwa ukraińskiego oświadczył, że w wyniku spotkań strony uzgodniły, że poinformują swoje stolice o każdym z aspektów negocjacji i uzgodnią z przywódcami dalsze kroki.

„Wojskowi ustalili listę kwestii do omówienia podczas ewentualnego kolejnego spotkania. Jeśli strony będą gotowe do podjęcia dalszych działań - a Ukraina jest gotowa - odbędą się kolejne spotkania, potencjalnie już w przyszłym tygodniu" - wyjaśnił Zełenski.

Wcześniej cytowane przez Reutera rosyjskie MSZ zadeklarowało, że Kreml jest gotów na kontynuację rozmów, które miałyby mieć miejsce w Stambule.

Portal Axios podał, że wysłannicy Trumpa wyszli z rozmów nastawieni „bardzo optymistycznie" i ocenili, że są na ścieżce, by zawęzić różnice między stronami w sprawie kluczowej kwestii spornej, tj. kontroli terytorium w Donbasie.

Także rzecznik rządu ZEA przekazał, że rozmowy między delegacjami Rosji, Ukrainy i USA, które zakończyły się w sobotę w Abu Zabi, przebiegły w „konstruktywnej atmosferze". Jak dodał, negocjacje skupiły się na wciąż nierozstrzygniętych elementach planu pokojowego zaproponowanego przez USA.

Były to pierwsze rozmowy, podczas których przedstawiciele prezydenta USA Donalda Trumpa jednocześnie spotkali się z negocjatorami z Ukrainy i Rosji. Wcześniej Amerykanie rozmawiali naprzemiennie z Rosjanami i Ukraińcami.

KRÓTKO

ZUS
Są też bogaci emeryci

Według ostatnich danych ZUS, w grudniu 2025 roku najwyższa emerytura w Polsce wyniosła 51,4 tysięcy złotych brutto. Pobiera ją mężczyzna, którego staż pracy to 67 lat. Z kolei najniższa emerytura została wypłacona przez ZUS w kwocie 2 groszy. Pobiera ją kobieta, która przepracowała jeden dzień oraz mężczyzna, który przepracował jeden miesiąc.

Liczba tzw. emerytur groszowych wzrosła od 2011 r. z poziomu 23,9 tysięcy do 433,1 tysięcy w 2024 r.

ŚWIADCZENIA
Nowe zasady wypłat 800 plus dla Ukraińców

Od lutego zmienią się zasady wypłaty 800 plus dla obywateli Ukrainy ze statusem UKR. Nowe przepisy obejmą około 150 tysięcy osób, które będą miały obowiązek ponownie złożyć wniosek oraz spełnić warunek aktywności zawodowej - poinformował Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Uchwalona w 2022 r. ustawa o pomocy obywatelom Ukrainy dała uchodźcom z tego kraju swobodny dostęp do polskiego rynku pracy, a także do świadczeń rodzinnych. Specustawa była wielokrotnie nowelizowana. Według ostatniej zmiany prawo do świadczenia wychowawczego ma być uzależnione od zatrudnienia.

SOBOLEWO
Schronisko dla zwierząt zostało zamknięte

Premier Donald Tusk poinformował, że Powiatowy Lekarz Weterynarii zamknął schronisko w Sobolewie (woj. mazowieckie). Około godz. 12 w sobotę miłośnicy zwierząt zebrali się przed urzędem gminy w Sobolewie i domagali się poprawy fatalnych warunków życia dla psów w schronisku, z którym gmina ma podpisaną umowę. Następnie przenieśli się pod bramy schroniska. - Schronisko w Sobolewie to kolejny dowód na to, że ludziom desperacko brakuje tego, czego możemy uczyć się od psów: miłości, wierności, charakteru - napisał premier Donald Tusk na platformie X. W schronisku przebywało ok. 180 psów oraz kilka kotów. Po informacji o zamknięciu schroniska, zgromadzeni na własną rękę zaczęli zabierać stamtąd zwierzęta.
(PAP)

REKLAMA 0011466352

OBWIESZCZENIE
WOJEWODY KUJAWSKO-POMORSKIEGO
z dnia 19 stycznia 2026 r.
o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 331), dalej specustawa drogowa oraz art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025 r., poz. 1691), dalej kpa, zawiadamiam o wszczęciu postępowania administracyjnego, na wniosek Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego, w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej dla zadania pn.: „Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 412 relacji Tupadły-Kobylniki w zakresie wykonania ciągu pieszo-rowerowego".

Oznaczenie nieruchomości lub ich części, objętych wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej:
- *przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi,*
- *w nawiasach podano numery działek po podziale,*
- *w nawiasach pogrubioną czcionką zaznaczono numery działek niezbędnych dla realizacji inwestycji.*

Powiat inowrocławski, jednostka ewidencyjna 040706_5, Kruszwica

1. Numery działek objętych inwestycją:
Obręb 0033 Przedbojewice: 47/20, 47/21 (47/30, **47/29**), 47/22, 47/23 (47/32, **47/31**), 47/24, 47/25 (47/34, **47/33**), 49/1 (49/3, **49/2**), 51 (51/2, **51/1**), 53 (53/2, **53/1**), 54/3 (54/5, **54/4**), 55 (55/2, **55/1**), 56/2 (56/4, **56/3**), 57 (57/2, **57/1**), 58/1 (58/5, **58/4**), 58/2 (58/7, **58/6**), 58/3 (58/9, **58/8**),
Obręb 0015 Janowice: 100/1, 100/2 (100/5, **100/3**, **100/4**), 104/1, 41 (41/2, **41/1**), 67/1 (67/4, **67/3**), 70/1 (70/5, **70/4**), 71 (71/2, **71/1**), 72/1 (72/3, **72/2**), 97 (97/2, **97/1**), 98 (98/2, **98/1**), 99/1 (99/4, **99/3**), 99/2 (99/7, **99/6**, **99/5**),
Obręb 0035 Rożniaty: 24/1, 25/1, 25/4 (25/6, **25/5**), 27 (27/2, **27/1**), 28 (28/2, **28/1**), 29/1 (29/4, 29/5, **29/3**), 29/2 (29/7, **29/6**), 36/10 (36/21, **36/20**), 36/3 (36/19, **36/18**), 38 (38/2, **38/1**),
Obręb 0020 Kobylniki: 17/1 (17/6, **17/5**), 17/4 (17/9, **17/7**, **17/8**), 46 (46/2, **46/1**).

2. Numery działek, dla których ustanawia się ograniczone korzystanie z nieruchomości dla realizacji inwestycji:
Obręb 0033 Przedbojewice: 47/18, 67/7, 52, 51 (51/2),
Obręb 0015 Janowice: 71 (71/2), 104/3,
Obręb 0035 Rożniaty: 24/2, 25/3, 30, 37/1, 36/3 (36/19),
Obręb 0020 Kobylniki: 17/4 (17/9), 18/1.

3. Działki przewidziane na realizację inwestycji, dla których uzyskano oświadczenie o posiadanym prawie do dysponowania nieruchomością na cele budowlane:
Obręb 0033 Przedbojewice: 47/18, 67/8,
Obręb 0015 Janowice: 40,
Obręb 0035 Rożniaty: 23, 59,
Obręb 0020 Kobylniki: 29/2, 17/3, 16/1.

4. Numery działek przeznaczonych do ograniczonego sposobu korzystania w związku z zajęciem terenu linii kolejowej na czas realizacji inwestycji:
Obręb 0035 Rożniaty: 32/4.

5. Numery działek przeznaczonych do ograniczonego sposobu korzystania w związku z zajęciem terenu wód płynących na czas realizacji inwestycji:
Obręb 0035 Rożniaty: 26.

Jednocześnie informuję, że:
- zgodnie z art. 11d ust. 9 i 10 specustawy drogowej z dniem zawiadomienia o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji bo zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna,
- na podstawie art. 11d ust. 5 specustawy, wojewoda wysyła zawiadomienie o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej wnioskodawcy, właścicielom lub użytkownikom wieczystym nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie tej decyzji na adres wskazany w katastrze nieruchomości, oraz zawiadamia pozostałe strony w drodze obwieszczeń, w urzędzie wojewódzkim, a także w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych - Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów i w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 49 § 2 kpa, zawiadomienie poprzez obwieszczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie,
- zgodnie z art. 10 kpa, strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w Kujawsko-Pomorskim Urzędzie Wojewódzkim w Bydgoszczy, Wydział Infrastruktury przy ul. Jagiellońskiej 3 (budynek B), pokój 113a na XI piętrze (tel. 52 349 77 38) w dniach pracy Urzędu, w godz. 9.00-14.00 **wyłącznie po uzgodnieniu terminu,** oraz składać ewentualne wnioski, uwagi lub zastrzeżenia.

Znak sprawy: WI.V.7820.33.2025.AS

Z up. WOJEWODY
KUJAWSKO-POMORSKIEGO
Agnieszka Waszak
Kierownik
Oddziału Budownictwa Specjalnego
w Wydziale Infrastruktury

REKLAMA 0011466330

OBWIESZCZENIE
WOJEWODY KUJAWSKO-POMORSKIEGO
z dnia 20 stycznia 2026 r. o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r., poz. 331) zwanej dalej specustawą drogową oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r., poz. 1691) zwanej dalej kpa, **zawiadamiam,** że dnia 20 stycznia 2026 r. została wydana decyzja nr 3/2026, znak: WI.V.7820.31.2025.AS (WIn.V.7820.42.2025.AS) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa skrzyżowania drogi wojewódzkiej nr 251 z drogą powiatową nr 2548C w m. Rybitwy" usytuowanej na działkach ewidencyjnych o numerach:

Oznaczenie nieruchomości lub ich części, objętych wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej:
- *przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi,*
- *w nawiasach podano numery działek po podziale,*
- *w nawiasach pogrubioną czcionką zaznaczono numery działek niezbędnych dla realizacji inwestycji.*

Powiat inowrocławski, jednostka ewidencyjna 040707_5 Pakość,

1. **Numery działek objętych inwestycją:**
obręb 0011 Rybitwy: 76/1 (**76/9**, 76/10), 109 (**109/1**, 109/2), 78/14 (**78/23**, 78/24), 76/3 (**76/11**, 76/12), 106/5 (**106/9**, **106/10**, 106/11), 110 (**110/1**, **110/2**, 110/3).
2. **Numery działek, dla których ustanawia się ograniczone korzystanie z nieruchomości dla realizacji inwestycji:**
obręb 0011 Rybitwy: 109 (109/2), 110 (110/3), 106/5 (106/11), 78/14 (78/24), 75, 76/3 (76/12), 74/11, 76/1 (76/10).
3. **Działki przewidziane na realizację inwestycji, dla których uzyskano oświadczenie o posiadanym prawie do dysponowania nieruchomością na cele budowlane:**
obręb 0011 Rybitwy: 80/4.

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.
Strony postępowania zakończonego wydaniem ww. decyzji mogą zapoznać się z jej treścią w Wydziale Infrastruktury Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy przy ul. Jagiellońskiej 3 (budynek B), pokój 113a na XI piętrze (tel. 52 349 77 38) w dniach pracy Urzędu, w godz. 9.00-14.00 wyłącznie po uzgodnieniu terminu. Od decyzji służy odwołanie do Ministra Finansów i Gospodarki za pośrednictwem Wojewody Kujawsko-Pomorskiego, w terminie 14 dni od dnia zawiadomienia stron o jej wydaniu. Odwołanie strony od decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej zawiera zarzuty odnoszące się do tej decyzji, określa istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazuje dowody uzasadniające to żądanie. Zgodnie z art. 11f ust. 3 specustawy drogowej, w związku z art. 49 kpa zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie w prasie lokalnej, na tablicach ogłoszeń w Kujawsko-Pomorskim Urzędzie Wojewódzkim w Bydgoszczy, a także w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi oraz w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów.
W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania stronom przysługuje prawo do zrzeczenia się odwołania. Z dniem doręczenia Wojewodzie Kujawsko-Pomorskiemu oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, niniejsza decyzja staje się ostateczna i prawomocna. Zrzeczenie się prawa do wniesienia odwołania skutkuje brakiem możliwości odwołania od decyzji oraz jej zaskarżenia do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego. Ponadto jeżeli wszystkie strony zrzekły się prawa do wniesienia odwołania, niniejsza decyzja podlega wykonaniu przed terminem do wniesienia odwołania.
Znak sprawy: WI.V.7820.31.2025.AS (WIn.V.7820.42.2025.AS)

Z up. WOJEWODY
KUJAWSKO-POMORSKIEGO
Agnieszka Waszak
Kierownik
Oddziału Budownictwa Specjalnego
w Wydziale Infrastruktury

eprasa.pl 6307091634

Praca

ZATRUDNIĘ

FIRMA zatrudni opiekunki do pracy w Niemczech, 790-480-590

SZUKAM kierowcy kat. B., zbiórka odzieży używanej, ok. Stuttgartt. Zapewniam zakwaterowanie. Praca co drugi miesiąc na zmianę. Wynagrodzenie 2200 euro na rękę. Możliwość pracy po godzinach. Niemcy, tel. 0049 1778306707

Usługi

INNE

ZŁOM, Żeliwo i Akumulatory, złomowanie piecy. Skupujemy w dobrej cenie, odbieramy własnym transportem. 602-726-894

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy, turnus Wielkanocny, 1400 zł, w górach koło Wadowic, tel.: 501-642-492

Różne

KASA za stare książki 609-643-399

Rolnicze

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI nioski z jajem dowóz 600539790

Usługi pogrzebowe

"KONKORDIA", kompleksowe usługi pogrzebowe Pakość ul. Inowrocławska 10, 52/ 35-18-766, 500-697-316, całą dobę Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.

CREDO - Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy Inowrocław, św. Ducha 33. 52/357-74-16, 509-946-759. Baldachim, winda nagrobna gratis. Wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem, www.pogrzeb.ne

NAJTAŃSZY całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, własna chłodnia, producent trumien - już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Inowrocław Św. Ducha 53, Kruszwica Kolegiacka 12F, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

WALDEMAR Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy 602-189-676, 52/3556677 Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem.

ZAKŁ. Usług Pog. "Dylewscy" Plac Piastowski 9 tel.24h 52/ 322- 29-16, biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1 D tel. 52/ 342- 95-16 ZUS KRUS, wojsko, policja. Usługi krajowe i zagraniczne; www.dylewscy.pl

REKLAMA 0011467890

Syndyk masy upadłości osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej ogłasza przetarg pisemny na sprzedaż udziału ½ w prawie własności lokalu mieszkalnego położonego w Nieszawie przy ul. Żabieniec 17 lok. 4, powiat aleksandrowski, woj. kuj.-pom., o powierzchni 77,20 m², dla którego Sąd Rejonowy w Aleksandrowie Kujawskim prowadzi KW nr WL1A/00039780/8, za cenę nie niższą niż 49.815,00 zł. Oferty nabycia należy składać w zapieczętowanej kopercie z adnotacją „Oferta przetargowa – sygn. akt T01T/GUp-s/35/2022" na adres: Dariusz Galek. Kancelaria Radcy Prawnego i Doradcy Restrukturyzacyjnego, ul. Mickiewicza 10, 87-600 Lipno, w terminie do 26.02.2026 r. do godz. 12.00. **Regulamin przetargu dostępny jest na stronie internetowej www.dariuszgalek.pl w zakładce „Ogłoszenia".** Rozpoznanie ofert nastąpi na posiedzeniu jawnym w siedzibie syndyka w dniu 27.02.2026 r. o godz. 13.00. Sprzedający zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty oraz unieważnienia przetargu. Pytania w sprawie należy kierować na adres: kancelaria@dariuszgalek.pl

REKLAMA 0011466790

Wyciąg z ogłoszenia Burmistrza Miasta i Gminy Nakło nad Notecią z dnia 20 stycznia 2026 r. o drugim przetargu ustnym nieograniczonym.

Burmistrz Miasta i Gminy Nakło nad Notecią

informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu przy ulicy Ks. P. Skargi 7 w Nakle nad Notecią oraz na stronie internetowej oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Nakło nad Notecią bip.gmina-naklo.pl w zakładce ogłoszenia o przetargach, zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym drugim ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 15 położonego przy ul. gen. H. Dąbrowskiego 29 w Nakle nad Notecią wraz z udziałem we własności nieruchomości wspólnej wynoszącym 33/1000. Lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 32,58 m² składa się z dwóch pokoi, kuchni, łazienki, WC, przedpokoju pom. gospodarczego oraz piwnicy. Lokal znajduje się na trzecim piętrze budynku. Budynek wielorodzinny, w którym znajduje się opisany lokal, zlokalizowany jest na działce nr 2281/3 o powierzchni 0,0844 ha, dla której Sąd Rejonowy w Nakle nad Notecią IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą Nr BY1N/00011458/4.

Cena wywoławcza wynosi: **80.945,00 zł**

Wadium wynosi: **17.000,00 zł**

Przetarg odbędzie się dnia **20 marca 2026 roku o godz. 10:00** w Urzędzie Miasta i Gminy w Nakle nad Notecią przy ul. Ks. P. Skargi 6 – 1 piętro, pok. nr 12.

Dodatkowe informacje nt. zbywanego lokalu mieszkalnego, regulaminu i warunków przetargu można uzyskać w tut. Urzędzie w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami i Rolnictwa, ul. Ks. P. Skargi 6, pok. 7, tel. 52/386-79-47 lub 52/386-79-51 lub na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Nakło nad Notecią bip.gmina-naklo.pl.

Z up. BURMISTRZA
Piotr Kalamon
Z-ca Burmistrza

AUTOREKLAMA

aktualne
z całej Polski
przetargi

nasze
komunikaty.pl

AUTOPROMOCJA 0111102701

Zleć **nekrologi, ogłoszenia drobne, życzenia**

Biura ogłoszeń Gazety Pomorskiej:

Bydgoszcz: czynne: pn.-pt. 8-16
ul. Zamoyskiego 2
tel. 519 503 513, e-mail: magdalena.welka@polskapress.pl

Grudziądz: czynne: pn.-pt. 8-16
ul. Sikorskiego 24/8, tel. 56 45 11 930
e-mail: ogloszenia.grudziadz@pomorska.pl

Inowrocław: czynne: pn.-pt. 8-16
Aleja Ratuszowa 15, tel. 692 725 390
e-mail: ogloszenia.inowroclaw@pomorska.pl

Toruń: czynne: pn.-pt. 8-16
ul Grudziądzka 46-48, tel. 606 537 137
e-mail: lukasz.kopanski@polskapress.pl

Włocławek: czynne: pn.-pt. 8-17
ul. Żabia 29, tel. 54 231 45 31
e-mail: ogloszenia.wloclawek@pomorska.pl

Express Bydgoski
Gazeta Pomorska
Nowości Dziennik Toruński

0011468484

Pani

Dagmarze Żebrowskiej

Pracownikowi Urzędu Miejskiego w Pakości

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Ojca

składają

Burmistrz Pakości
oraz Pracownicy Urzędu Miejskiego w Pakości

REKLAMA 0011467067

PREZYDENT MIASTA BYDGOSZCZY

jako **Starosta wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej** stosownie do przepisu art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r., poz. 1145 ze zm.),

podaje do publicznej wiadomości,

że w siedzibie Wydziału Mienia i Geodezji Urzędu Miasta Bydgoszczy przy ul. Grudziądzkiej 9-15, na tablicy ogłoszeń, a także na stronach internetowych: http://bip.um.bydgoszcz.pl, http://bip.bydgoszcz.uw.pl/files/ogloszenia, zamieszczono wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym, tj. nieruchomości gruntowej położonej w Bydgoszczy przy

ul. Rynkowskiej 2 (działka nr 12/55 obr. 278),

Wykaz zostaje zamieszczony na okres od dnia **26.01.2026 r.** do dnia **16.02.2026 r.**

REKLAMA 0011467768

PREZYDENT MIASTA BYDGOSZCZY

Stosownie do przepisu art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami **(Dz.U. z 2024 poz. 1145 ze zm.)**

podaje do publicznej wiadomości,

że w siedzibie Wydziału Mienia i Geodezji przy ul. Grudziądzkiej 9-15 na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej: http://bip.um.bydgoszcz.pl zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym położonej przy ul. Cechowej (dz. nr 303/5 obr. 343) na poprawienie warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej, położonej przy ul. Cechowej (dz. nr 27/2 obr. 343).

Wykaz zostaje zamieszczony na okres od dnia **26.01.2026 r.** do dnia **16.02.2026 r.**

0011468623

Pani
mgr piel.

Annie Pietrzak

głębokie wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Taty

w tym trudnym i pełnym smutku czasie

składają

Zarząd i Pracownicy NZOZ Rodzina Sp. z o. o.

0011468265

Panu

Jakubowi Łakomy

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Ojca

składają

Dyrektor i Pracownicy
Sanatorium Uzdrowiskowego „Przy Tężni"
im. dr Józefa Krzymińskiego w Inowrocławiu s.p.z.o.z.

eprasa.pl 6307091634

Prawa zwierząt są naprawdę nadrzędne nad naszymi niesnaskami czy różnymi punktami widzenia

Małgorzata Rozenek-Majdan w „Fakcie” Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD

Blanka Lipińska „jara się” nową fryzurą
Pisarka regularnie bywa w salonie fryzjerskim, gdzie funduje sobie kolejne metamorfozy. Teraz wybrała się z następną wizytą, a efektami podzieliła się na Instagramie. Celebrytka jest obecnie posiadaczką białych i krótkich włosów. „Jaram się, uwielbiam te krótkie włosy, uwielbiam to cięcie, uwielbiam ten kolor” - podpisała fotografię.

Julia Wieniawa eksponuje smukłą sylwetkę
Piosenkarka wygrzewa się w Dubaju z przyjaciółmi. W minionym tygodniu smażyła się na pokładzie jachtu, a w przerwie od opalania urządziła sobie małą sesję zdjęciową, do której zapozowała w bikini. Postawiła na skąpy kostium kąpielowy z zawieszką między piersiami, dzięki któremu wyeksponowała smukłą sylwetkę.

Krzysztof Rutkowski nigdy nie zdradził żony
Detektyw i jego żona Maja są barwną parą. Media huczały o rzekomym romansie Rutkowskiego z Dominiką Zasiewską, znaną jako „Wodzianka” z programu Kuby Wojewódzkiego. Para przetrwała kryzys. W podcaście „Mój Świat” detektyw wrócił do tamtych czasów.
- Maja nigdy przeze mnie, jako żona, nie była zdradzona. Pojawił się w naszym życiu epizod z tzw. Wodzianką, ale to minęło i to ona robiła z tego show, jeżeli chodzi o Wodziankę. Ja nie byłem aż tak bardzo aktywny - powiedział Rutkowski.
(GZL) Fot. Anna Kaczmarz

W TELEWIZJI

Zapomniani bohaterowie II wojny światowej
National Geographic, 18:00
Serię przemilczanych opowieści o niebiałych bohaterach II wś przedstawia Idris Elba, którego dziadek walczył w tym konflikcie. Sekwencje bitewne przeplatają się z biografiami, przywracając należne miejsce tym żołnierzom. Pokazują też, jak ich dokonania stały się inspiracją do walki z rasizmem.

Ostatni bój. Legenda 300 Spartan
Canal+ Premium, 22:00
W 480 roku p.n.e. 300 Spartan i niewiele liczniejsi Grecy z innych polis stawili zaciekły opór wielotysięcznej armii króla Kserksesa. Ich postawa stała się symbolem męstwa i poświęcenia w obronie ojczyzny. Tę historię opisał Herodot. Czy jednak możemy ufać słowom greckiego historyka?

Buntownicy z Placu Powstańców
TVP 1, 22:05
Film o grupie TVP ŁŻE, która w styczniu 2019 roku rozpoczęła protesty w centrum Warszawy. Przez ponad 1363 dni, domagała się przestrzegania prawa o mediach publicznych.

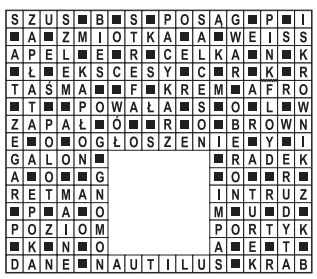
Weekend w Tajpej
TVN, 23:05
Działający pod przykrywką policjant (Luke Evans), wbrew zaleceniom agencji rządowej dla której pracuje, leci do Tajpej. Sprawa, nad którą pracuje, szybko okaże się mieć zaskakujący dla niego, prywatny wymiar.

KRZYŻÓWKA NR 12

Poziomo:
1) chytry wybieg, fortel,
6) polski zespół rockowy („Fabryka małp”),
10) polski producent sprzętu AGD,
11) rodzaj kroniki kryminalnej,
12) kłopoty, z których trudno wybrnąć,
13) stadium rozwojowe owada,
14) kształt przedmiotu, wygląd,
17) dodatkowa praca na boku,
20) krótka scenka w wykonaniu Kabaretu Moralnego Niepokoju,
23) nie liczy się z pieniędzmi, bogacz,
25) wartościowy, dodatni wynik,
27) urzędnik kontrolujący publikatory,
28) tnąca część noża,
30) człowiek o wielkiej sile fizycznej,
32) gładka powierzchnia wody,
33) rzucanie ziarna w glebę,
35) rzeka przepływająca przez stolicę Ukrainy,
36) dobrze zbudowany mężczyzna,
37) barwi lakmus na czerwono,
38) prowizoryczny, rzadki ścieg,
39) miejsce seansów filmowych.

Pionowo:
1) przerwa w podróży konno,
2) drobny element całości,
3) mleczarz z musicalu „Skrzypek na dachu”,
4) przydomek bogini Ateny,
5) pióra i puch pokrywające ptaka,
6) górny, trójkątny żagiel przedni,
7) tworzywo imitujące skórę,
8) zapotrzebowanie na towary i usługi,
9) pracuje przy łączeniu blach,
15) model auta z fabryki Toyoty,
16) dostojnik w krajach Wschodu,
18) polowe w harcerskim namiocie,
19) polski port rybacki,
21) partner lalki Barbie,
22) opłata pobierana na granicy,
24) autor artystycznej oprawy,
26) niewielka ilość, odrobina,
28) człowiek lubiący samotność,
29) japońska korporacja elektroniczna,
30) Kara, dowodził tureckimi wojskami pod Wiedniem,
31) wychudzony osobnik, mizerak,
34) cement + kruszywo + woda.

ROZWIĄZANIE NR 11



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dzień sprzyja odważnym decyzjom i spontanicznym działaniom. Zaufaj intuicji, ale horoskop dzienny radzi też nie nie ignorować rad bliskich.
Ryby (19.02 - 20.03)
Skup się na sprawach domowych oraz finansach. Horoskop na dziś mówi, że spokojne działanie przyniesie lepsze efekty niż pośpiech.
Baran (21.03 - 19.04)
Rozmowy okażą się kluczem do sukcesu. Horoskop dzienny na poniedziałek zapowiada, że ktoś zaskoczy cię ciekawą propozycją.
Byk (20.04 - 20.05)
Emocje będą intensywne, ale pomocne. Horoskop dzienny radzi zadbać o siebie i nie bać się jasno mówić, czego potrzebujesz.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja charyzma będzie przyciągać ludzi. Horoskop na dziś mówi, że to dobry moment, by wyjść z inicjatywą i pokazać swoje talenty.
Rak (22.06 - 22.07)
Szczegóły mają znaczenie. Horoskop dzieny na poniedziałek wróży, że porządkowanie spraw przyniesie poczucie kontroli nad sytuacją.
Lew (23.07 - 22.08)
Postaw na równowagę między pracą a odpoczynkiem. Horoskop dzienny mówi, że rozmowa pomoże rozwiązać dawne nieporozumienie.
Panna (23.08 - 22.09)
Intensywny dzień sprzyja ważnym decyzjom. Zaufaj swojej sile, ale horoskop na dziś podpowiada, by unikać manipulowania innymi.
Waga (23.09 - 22.10)
Chęć zmian da o sobie znać. Horoskop dzienny na poniedziałek wróży, że krótka podróż lub nowy plan doda ci energii i świeżej motywacji.
Skorpion (23.10 - 21.11)
Obowiązki mogą przytłaczać, lecz wytrwałość się opłaci. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że krok po kroku zbliżysz się do celu.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywność będzie twoim atutem. Horoskop na dziś mówi, że nietypowy pomysł może spotkać się z uznaniem, jeśli dobrze go przedstawisz.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Wrażliwość pomoże lepiej zrozumieć innych. Horoskop dzienny na poniedziałek radzi zadbaj o relacje, ale znaleźć chwilę tylko dla siebie...

GAZETA pomorska
www.pomorska.pl
Redaktor naczelna **Alicja Polewska**
Prezes Makroregionu **Marek Ciesielski**
Dyrektor biura reklamy oddziału **Agnieszka Perlińska**
Dyrektor marketingu Makroregionu **Katarzyna Jabłońska**
Redakcja, ul. Zamoyskiego 2, 85-063 Bydgoszcz
tel. 52 32 63 100
gp.redakcja@polskapress.pl
Druk Polska Press Oddział Poligrafia
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229
POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.pomorska.pl/nota-wydawnicza/ar/7453015 i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 6307091634

Dziś specjalny dodatek **GDZIE SIĘ LECZYĆ 2026**

● W nim aktualne zestawienie placówek medycznych działających w naszym regionie

Poniedziałek
26.01.2026

Wydanie A
Nr 20 (23.530)
Nakład 8.490 Rok LXXVIII

GAZETA
pomorska

www.pomorska.pl
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

W sercu Bydgoszczy powstanie muzeum, w którym opowiedzą o historii miasta **str. 13**

FOT. ARKADIUSZ WOJTASIEWICZ

Apel o uratowanie pomnika Łabędzia w Myślęcinku. Władze parku przyglądają się **str. 13**

Toruński UMK na podium polskiej archeologii za odkrycia w jeziorze Lednickim **str. 14**

FOT. MATEUSZ POPEK/UMK

FOT. LUCYNA NENOW

DZIŚ SPORTOWY24

- **Rozczarowania** w lidze koszykarzy **str. 21**
- **Torunianie** w kadrze na igrzyska **str. 17**
- **Polskie nie-loty** w Oberstdofie **str. 18**
- **Iga Świątek** gra dziś o ćwierćfinał **str. 19**

OBYCZAJE PANIE 60 PLUS RZADZIEJ ODCHODZĄ, PANOWIE CZĘŚCIEJ

Rozwód tylko w mieście? Miłość pęka także na wsi!

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@polskapress.pl

Kiedyś liczba rozwodów w dużych miastach była prawie trzykrotnie wyższa niż na wsi, a dziś? Wysoko w ogólnopolskich rankingach są nawet miasto zakochanych Chełmno czy Szubin, Tuczno, Kcynia, Pakość.

Które województwa przodują w rozwodowej statystyce?

Patrząc na liczby portalu Polskawliczbach.pl, który wziął pod lupę dane GUS z 2024 roku (nie ma jeszcze za 2025 r.), najwięcej małżeństw rozpada się w Warmińsko-Mazurskiem, Zachodniopomorskiem i Kujawsko-Pomorskiem, a konkretnie w każdym z tych regionów przypada średnio 1,8 rozwodów na 1000 osób. Wygląda więc na to, że nasze województwo ma wysoką pozycję w niechlubnej ogólnopolskiej czołówce.

Polacy rozwodzą się na potęgę, co potwierdzają dane GUS. Zaskakującym trendem są nie rozstania w wielkich miastach, które przez lata dominowały w statystykach, ale coraz więcej ich w mniejszych miejscowościach. Świadomość, że rozwód może być dobrym rozwiązaniem, bardziej niż kiedyś dotarła również do mniejszych lokalizacji, gdzie „wszyscy się znają".

W rankingu polskich miast najwyżej, na 5. miejsce, trafił Grudziądz (2,1 rozwodów na 100 mieszkańców). Na 6. (2,0) znalazły się Toruń, Bydgoszcz, Koronowo, Solec Kujawski, Świecie, Włocławek, a na 7. (1,8) Chełmno, Tuczno, Brodnica, Kcynia, Mrocza, Nakło nad Notecią, Szubin, Inowrocław, Gniewkowo, Janikowo, Kruszwica, Pakość.

Panie w wieku 60 plus rozwodzą się na Kujawach i Pomorzu rzadziej: w roku 2024 było ich 198, a panów 297.

©℗

Więcej czytaj na stronie 3

Za zimno na wyjazd do sanatorium? NFZ każe czekać w kolejce

Jesienią i zimą pojawia się najwięcej zwrotów skierowań na leczenie uzdrowiskowe. Do NFZ dziennie wpływa do 40 rezygnacji. Dla jednych to szansa, dla innych nowe oczekiwanie **str. 4**

BYDGOSZCZ

Orkiestra WOŚP jak zwykle zagrała u nas koncertowo

FOT. TOMASZ CZACHOROWSKI

W czasie 34. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Bydgoszczy najwięcej działo się wczoraj na Starym Rynku. Przypomnijmy, że tegorocznym celem WOŚP było wsparcie diagnostyki i leczenia chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów. Orkiestra zagrała więc z hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci". Do godziny 17 zebrano w Bydgoszczy 100 tysięcy złotych. Więcej na str. 2 i 12

Nr ISSN 0867-4965 Nr indeksu 350184

Nasz dodatek. Najlepsi pracodawcy w regionie - wszystko o rynku pracy **str. 7-11**

eprasa.pl 6307091634

MATERIAŁ INFORMACYJNY CANPACK

0011466438

Intensywna rekrutacja w CANPACK – jak realizujemy rekordową inwestycję w Bydgoszczy wartą 440 milionów złotych?

Rozmowa ze Specjalistką ds. Rekrutacji w CANPACK S.A. Fabryce Puszek Napojowych w Bydgoszczy - Natalią Chmiel-Downar

Pani Natalio nie da się ukryć, że od dłuższego czasu w sporej ilości pojawiają się ogłoszenia rekrutacyjne do CANPACK. Pierwsza myśl, jaka się wtedy pojawia, to zazwyczaj skojarzenie ze zmianami personalnymi. Zastanawiam się, czy faktycznie tak jest również w tym przypadku. Czy może Pani wskazać przyczyny tak częstych rekrutacji?

To bardzo dobre i naprawdę często pojawiające się pytanie. Rzeczywiście dużo rekrutujemy, ale powód jest zupełnie inny niż mogłoby się wydawać. Chodzi o intensywny rozwój firmy, a dokładnie o jedną z większych inwestycji w Bydgoszczy wartą 440 milionów złotych. Budujemy kolejną trzecią linię produkcyjną puszki aluminiowej. Jej uruchomienie planowane jest na drugą połowę 2026 roku. Nasza zdolność produkcyjna zwiększy się o około miliard puszek rocznie oraz powstanie ponad 100 dodatkowych miejsc pracy. Rekrutujemy więc intensywnie, bo realnie się powiększamy i rozwijamy. Mimo tej intensywności robimy to w sposób zaplanowany i zapewniamy stabilne miejsca pracy na lata.

Kogo planujecie zatrudnić w związku z uruchomieniem trzeciej linii produkcyjnej?

Najwięcej rekrutacji otworzyliśmy na stanowisko operatora maszyn, bo to właśnie operatorzy są kluczowi dla działania nowej linii. To oni stoją przy sercu produkcji – obsługują maszyny, reagują na bieżące sytuacje i dbają o to, żeby wszystko działało tak, jak powinno. Nie wymagamy wieloletniego doświadczenia na produkcji, dużo ważniejsze są dla nas chęci i zaangażowanie, zmysł techniczny oraz gotowość do rozwoju. Reszty uczymy na miejscu.

Zapraszamy do współpracy także automatyków, mechaników oraz specjalistów ds. magazynowych. Myślę, że nasz wysoko zautomatyzowany park maszynowy z robotami będzie magnesem dla fanów nowoczesnych technologii. Wszystkie otwarte rekrutacje znajdują się na naszej stronie: bydgoszcz.canpack.com.

To z nami spotkasz się w procesie rekrutacji – Natalia Chmiel-Downar (Specjalistka ds. Rekrutacji) oraz Maciej Szpojda (Line Manager)

Od czego powinien zacząć kandydat, żeby zwiększyć swoje szanse już na starcie rekrutacji?

Przede wszystkim warto zadbać o to, aby w CV jasno były opisane umiejętności techniczne. Codziennie przeglądam wiele zgłoszeń i często brakuje w nich konkretów. Zdarza się, że ktoś świetnie radzi sobie z naprawami w domu czy przy samochodach, ale nie wspomina o tym w aplikacji - a wtedy trudno ocenić jego potencjał. Krótko mówiąc, w pierwszej kolejności kontaktuję się z osobami, u których takie kompetencje są od razu widoczne, czy to w CV, czy w formularzu aplikacyjnym.

Z kolei na rozmowie warto przygotować się na konkretne pytania, na przykład: „co dokładnie naprawiałeś?", „jakich narzędzi użyłeś?" albo „jak poradziłeś sobie z daną usterką?". Nie chodzi o książkowe odpowiedzi, tylko o krótkie, prawdziwe historie z życia. Ogólne stwierdzenia typu „umiem naprawiać różne rzeczy" niewiele nam mówią - dużo bardziej liczy się to, gdy kandydat potrafi opisać sytuację krok po kroku. Takie przykłady naprawdę pomagają nam zobaczyć, co ktoś potrafi w praktyce.

Czy w takim razie osoby bez doświadczenia mają u Was jakąś szansę?

Oczywiście, pod warunkiem, że mają motywację do nauki i zaangażowane podejście do pracy. Doświadczenie można zdobyć, a my zapewniamy wsparcie i szkolenia na start. Każda nowa osoba ma swojego mentora, który pomaga jej w pierwszych trzech miesiącach pracy i krok po kroku wprowadza w obowiązki. Najważniejsze są dla nas rzetelność, odpowiedzialność, czyli cechy, których nie da się nauczyć w kilka dni.

Zatrudniamy też osoby, które nie pracowały wcześniej na produkcji, ale np. majsterkowały w domu i niejedną kosiarkę już naprawiły – to realne umiejętności, które wbrew pozorom świetnie przekładają się na pracę u nas.

Czy CANPACK oferuje coś więcej niż „pracę"?

Zdecydowanie tak - zapewniamy stabilne zatrudnienie, zarobki po uwzględnieniu dodatków na poziomie min. 7000 zł brutto, rozbudowany pakiet socjalny - mam tu na myśli: dofinansowanie do posiłków, prywatną opiekę medyczną, ubezpieczenie na życie, pracowniczy program emerytalny, dofinansowanie do wczasów i aktywności sportowo-kulturalnej. Każdy nowy pracownik może liczyć również na wsparcie, szkolenia i realne możliwości rozwoju. No i co najważniejsze - u nas każdy pracownik jest wartościową częścią zespołu, a nie numerem w systemie.

Zapraszamy do naszej Fabryki Puszek Napojowych CANPACK w Bydgoszczy na ul. Kobaltowej.

APLIKUJ >> bydgoszcz.canpack.com

CO MÓWIĄ NOWI PRACOWNICY po pierwszych dniach W CANPACK FPN BYDGOSZCZ? (opinie z anonimowej ankiety)

CP CANPACK

Proces rekrutacji był jasny i poukładany na każdym etapie. Wiedziałem, czego się spodziewać.

Najbardziej zapamiętałem uprzejmość i faktyczne zainteresowanie nowym pracownikiem.

Największym pozytywnym zaskoczeniem była otwartość i chęć pomocy ze strony pracowników.

Firmy powinny brać przykład z tak przeprowadzonej rekrutacji.

DLACZEGO TO DZIAŁA?
Bo to nie są hasła marketingowe - to prawdziwe doświadczenia naszych nowych pracowników.

DOŁĄCZ DO NAS!
Jeśli szukasz pracy w stabilnej firmie,z jasnymi zasadami i dobrym startem - sprawdź oferty na

bydgoszcz.canpack.com APLIKUJ

eprasa.pl 6307091634

Bydgoszcz cała w czerwonych sercach! Tak przebiegł finał WOŚP

Redakcja
redakcja@expressbydgoski.pl

W czasie 34. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Bydgoszczy najwięcej działo się wczoraj na Starym Rynku.

FOT. TOMASZ CZACHOROWSKI

I tacy „uzbrojeni po zęby" wolontariusze zbierali datki w czasie niedzielnego finału WOŚP

Tegorocznym celem WOŚP było wsparcie diagnostyki oraz leczenia chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów. Orkiestra zagrała z hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci". Rano w Myślęcinku odbył się 6. Serduszkowy Trening Biegowy Run Bydgoszcz dla WOŚP. Nieco później, ok. godz. 11, z parkingu przy Pesie wystartowała ósma edycja Retro Karawany. Zabytkowe pojazdy wspólnie ruszyły w drogę do Nakła - na godz. 15 zaplanowano powrót na plac przy ul. Orląt Lwowskich w Fordonie.

Koncert finałowy na Starym Rynku wystartował o godzinie 12. Na scenie zaprezentowały się m.in. Szkoła Tańca Bohema, Wolf Dance Studio i Cubano in Poland. O godzinie 15 wystąpił zespół Golden Life. Na 20 zaplanowano światełko do nieba. Po nim wystąpi zespół Kobranocka.

Na Starym Rynku nie brakowało także innych atrakcji. Na miejscu byli m.in. inspektorzy transportu drogowego, prezentujący wykorzystywany do codziennych działań kontrolnych sprzęt, który jest na wyposażeniu pojazdu specjalistycznego, w tym testery diagnostyczne, wagi samochodowe oraz sprzęt do kontroli technicznej. Dzieci mogły skorzystać z karuzeli wiedeńskiej. Sporo chętnych ustawiało się także w kolejce po pizzę w kolorze czerwonym w kształcie serca.

Na żywo i online

W niedzielę liczenie datków odbywało się w Młynach Rothera, gdzie otwarto punkt rozliczeniowy. W całym mieście w akcję zbiórki zaangażowanych było blisko 700 wolontariuszy. Każdy mógł wrzucić dowolny datek do puszki i odebrać naklejkę z serduszkiem. Jak przekazał nam po godzinie 17 Michał Moczadło, szef Regionalnego Sztabu WOŚP w Bydgoszczy, do tej pory zebrano 100 tys. zł.

Cały czas otwarte są aukcje internetowe. Licytować można m.in. wystawioną przez prezydenta Bydgoszczy Rafała Bruskiego niecodzienną wycieczkę do Ogrodu Zoologicznego w LPKiW w Myślęcinku (maksymalnie dla 4 osób).

- Razem zajrzymy za kulisy ogrodu i pod opieką przewodników weźmiemy udział, m.in., w karmieniu zwierząt. A po tych niezwykłych wrażeniach zapraszam na pyszny obiad w restauracji Stodoła - zapowiedział Rafał Bruski.

Na licytację wystawiono także m.in. retro koszulkę reprezentacji Polski z autografem Zbigniewa Bońka - produkt kolekcjonerski, posadzenie własnego drzewa razem z wojewodą kujawsko-pomorskim Michałem Sztyblem oraz wycieczkę na bydgoskie lotnisko poświęconą pracy służby meteorologicznej.

Spokojny finał

Nad bezpieczeństwem wolontariuszy, kwestujących i tych wszystkich, którzy wspierają WOŚP czuwali bydgoscy policjanci. Jak informują, finał przebiegł bardzo spokojnie. W mieście można spotkać było patrole piesze i zmotoryzowane. Policjanci byli również obecni na Starym Rynku i na innych imprezach towarzyszących finałowi zbiórki.

Pod namiotem profilaktycznym ustawionym w centrum miasta funkcjonariusze mieli przygotowane dla dzieci krzyżówki, rebusy i zagadki kryminalistyczne. Towarzyszyły im koleżanka z Wydziału Techniki Kryminalistycznej KMP w Bydgoszczy, która wykonywała chętnym pamiątkowe odbitki linii papilarnych i opowiadała o specyfice swojej służby.

Stoisko cieszyło się dużym zainteresowaniem. Serce odwiedzających skradł przede wszystkim Badi. To owczarek belgijski, policyjny pies służbowy, który wraz ze swoim opiekunem młodszym aspirantem Przemysławem Kubiakiem wywołuje wiele uśmiechów na twarzach dzieci i dorosłych.

Natomiast grupy morsujące w podbydgoskich Pieckach w niedzielę, 25 stycznia 2026 roku ponownie połączyły przyjemne z pożytecznym, a morsowanie z akcją niesienia pomocy i zagrały z orkiestrą Jurka Owsiaka.

Od drugiej połowy października ubiegłego roku miłośnicy hartowania organizmów spotykają się regularnie nad akwenami w regionie. Grupa z Bydgoszczy (m.in. Morświry) i inni miłośnicy morsowania kąpieli zażywają w Pieckach. Na plaży Jeziora Jezuickiego spotykają się w samo południe w każdą niedzielę. 25 stycznia 2026 roku kąpiel w lodowatej wodzie połączyli ze zbiórką pieniędzy dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

„Jeśli ktoś chciałby spróbować morsowania i jednocześnie pomóc dzieciakom, to mamy ku temu idealną okazję, jeśli przyjedziesz do Piecek w niedzielę i zdecydujesz się wejść do wody. Jest ktoś kto wpłaca na WOŚP 20 zł od każdej osoby. Wejdź do wody i zostań Bohaterem" - zachęcały bydgoskie morsy do przyjazdu.

Akcja spotkała się z dużym odzewem i do puszek WOŚP trafiło sporo pieniędzy. Warto dodać, że już w piątek - w związku z silnymi mrozami i obawą, że jezioro całkowicie zamarznie - morsy poszerzyły akwen na niedzielną, orkiestrową kąpiel.

Nowe rondo w Osielsku

W niedzielę 25. stycznia - w dniu 34. Finału WOŚP - w Osielsku uroczyście nadano nazwę rondu, które przebiega przez tę miejscowość. Od teraz to rondo Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy!

Pomysł nadania rondu w Osielsku imienia Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy narodził się na początku 2023 roku. Z inicjatywą wystąpiło Stowarzyszenie Sąsiedzi.

- Nasz wniosek trafił wówczas do Rady Gminy i tam przepadł. Radni mieli różne uwagi i dokument nie był procedowany na sesji. Na początku 2025 roku - w ramach interpelacji - Klub Radnych Sąsiedzi wystąpił z ponownym wnioskiem do wójta o nadanie rondu na skrzyżowaniu ulic Jana Pawła II i Kolonijnej imienia Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. To miała być forma podziękowania dla wszystkich wolontariuszy, przede wszystkim tych najmłodszych, i mieszkańców, którzy wspierają orkiestrę - kilka dni temu mówił nam Maciej Landowski, radny gminy Osielsko, jeden z inicjatorów nadania rondu imienia WOŚP.

18 listopada 2025 roku wniosek trafił wreszcie pod obrady Rady Gminy Osielsko i zdecydowaną większością głosów został pozytywnie rozpatrzony.

27 listopada uchwała nr X/105/2025 została opublikowana w Dzienniku Urzędowym Województwa Kujawsko-Pomorskiego i po blisko 3 latach zakończyły się wszelkie formalności.

Warto dodać, że wcześniej na użycie nazwy Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy dla ronda w Osielsku zgodziła się Fundacja WOŚP.

©℗

FOT. TOMASZ CZACHOROWSKI

Koncerty na żywo to już tradycja finałów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

FOT. TOMASZ CZACHOROWSKI

Czerwone serduszka to nieodłączny symbol WOŚP od wielu lat

eprasa.pl 6307091634

Proboszcz parafii w Osielsku wprowadza nowy rodzaj kolędy

Maciej Czerniak
maciej.czerniak@polskapress.pl

Komu trudno znaleźć czas, by przygotować dom na wizytę duszpasterską, może wybrać sobie dzień i porę i wspólnie z innymi wiernymi iść na kolędę do kościoła. Do pozostałych ksiądz przyjdzie, jak dawniej.

W tym roku w parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Osielsku kolęda odbywa się inaczej, niż we wcześniejszych latach.

Na stronie parafii znajduje się, jak wcześniej bywało, plan kolędy z datami i rozpisanymi na poszczególne dni nazwali ulic z numerami posesji. Z tą różnicą, że nie ksiądz składa wizyty duszpasterskie w domach wiernych, ale oni przychodzą grupami w wyznaczone dni i spotykają się przed świątynią.

Z informacji przedstawionej na stronie osielskiej parafii, wynika, że duchowny odwiedzi, np. nowe domy, które jeszcze nie zostały poświęcone. Informację o takiej zmianie przedstawiła Gazeta Wyborcza.

Kto zechce, przyjmie w domu

Skontaktowaliśmy się z parafią w sprawie tego nadzwyczajnego trybu kolędy.

- To nie żadna innowacja, żadna wielka zmiana - zaznacza ks. Piotr Kruszelnicki, proboszcz parafii pw. Narodzenia NMP w Osielsku. - Kto chce, może przyjąć wizytę u siebie w domu, mam normalnie przygotowany plan kolędy.

Proboszcz początkowo niechętnie odnosi się do rozmowy na ten temat. Odsyła do tekstu w GW. W końcu wyjaśnia: - Nasza gmina jest specyficzna, wprowadza się tu coraz więcej mieszkańców. To ludzie czasem bardzo zapracowani. I z myślą o nich przygotowałem możliwość odwiedzin w ramach kolędowania naszej świątyni.

Przyznaje, że po to, by było prościej, sprawniej, wygodniej dla wiernych. W Osielsku zameldowanych jest na stałe ponad 17 tys. osób. W ciągu ostatniego roku liczba mieszkańców zwiększyła się o blisko pół tysiąca. A jeszcze pod koniec lat dwutysięcznych mieszkało tam ponad 9 tys. osób.

Tak było podczas pandemii

Warto zaznaczyć, że pomysł na wprowadzenie takiej formy kolędowania nie jest wcale nowy. Sięga czasów pandemii koronawirusa SARS-CoV-2. Z powodu lockdownów i ograniczeń spotykania się, nie można było realizować kolędy w tradycyjnej formie, by ograniczyć przenoszenie wirusa.

W czasach pandemicznych takie kolędy przy kościele i z zachowaniem przepisowych odległości między uczestnikami, organizował w Bydgoszczy, np. ks. Sławomir Bar, proboszcz Bazyliki Mniejszej pw. św. Wincentego a Paulo. ©℗

W sercu Bydgoszczy powstanie nowe muzeum. Opowie o historii miasta

Marcin Kozłowski
marcin.kozlowski@polskapress.pl

Gotowa jest już koncepcja Muzeum Historii Bydgoszczy, która zakłada wykorzystanie przestrzeni zabytkowych spichrzy na cele wystawienniczo-ekspozycyjne. W tym roku ma powstać dokumentacja projektowo-kosztorysowa przedsięwzięcia.

Spichrze nad Brdą to symbol Bydgoszczy. Od dekad organizowane są tam wystawy poświęcone dziejom miasta.

Przy ul. Grodzkiej mieści się m.in. dział historii muzeum okręgowego z unikatową kolekcją pamiątek bydgoskich, rzemiosła artystycznego, fotografii, archiwaliów, broni i militariów, falerystyki, a także inne działy muzealne - informuje ratusz.

Muzeum Historii Bydgoszczy ma być miejscem ukazującym wielowiekowe dzieje miasta, które 19 kwietnia obchodzić będzie 680. rocznicę uzyskania praw miejskich. W budynkach z numerami 7-11 znajdują się pomieszczenia biurowe, magazynowe i wystawiennicze oraz do obsługi zwiedzających. Placówka planuje umieścić większość zgromadzonych w spichrzach zabytków w innej, dogodniejszej hali magazynowej, a pozyskaną przestrzeń wykorzystać na rosnące potrzeby wystawienniczo-edukacyjne.

FOT. ARKADIUSZ WOJTASIEWICZ

W spichrzu przy ul. Grodzkiej mieści się już m.in. Dział Historii Muzeum Okręgowego z unikatową kolekcją pamiątek bydgoskich

Muzeum chce znaczne poszerzyć działalność historyczną i kulturalną. Powstanie interaktywna ekspozycja stała poświęcona bogatej historii miasta i jego mieszkańców - od czasów najdawniejszych po współczesność. Na wystawie pokazane będą oryginalne zabytki, pamiątki bydgoskie ze zbiorów placówki. Obok zainstalowany zostanie stały pokaz etnograficzny dotyczący kultury ludowej Kujaw, Pałuk, Krajny i Borów Tucholskich.

Środkowy spichrz ma pełnić rolę wystawienniczo-edukacyjną, a obiekt z nr 11 to strefa wejściowa i przestrzeń wystawiennicza.

Nowa przestrzeń zyska sale edukacyjne i wystawiennicze. W bogatej ofercie naukowo-edukacyjnej przewidziane są konferencje, wykłady, spotkania, spacery historyczne, warsztaty oraz różnorodne wydarzenia dotyczące miasta i Bydgoszczan.

Powadzone będą ponadto badania naukowe i wydawane publikacje dotyczące tematyki bydgoskiej i nie tylko.

Muzeum Historii Bydgoszczy ma stać się miejscem otwartym dla wszystkich mieszkańców miasta i gości, ludzi zainteresowanych lokalną historią, naukowców, a także przestrzenią do współpracy z miejskimi instytucjami, szkołami, uczelniami czy stowarzyszeniami. Nowoczesna strefa publiczna będzie w pełni dostępna dla osób z niepełnosprawnościami.

Trwa przetarg na opracowanie niezbędnej dokumentacji projektowo-kosztorysowej, która ma powstać do końca roku. Jak zapewnia ratusz projektanci muszą przede wszystkim uwzględnić m.in. remont obejmujący wymianę kanalizacji, wentylacji, elektryki, centralnego ogrzewania, oświetlenia, belek i stolarki okiennej, dostosowanie kompleksu do celów muzealnych, zainstalowanie klimatyzacji, monitoringu, wi-fi, wyposażenie pomieszczeń i podświetlenie budynków po zmroku.

Budynek nr 7 będzie przeznaczony przede wszystkim na pomieszczenia biurowo-magazynowe. Środkowy spichrz (nr 9) ma pełnić rolę wystawienniczo-edukacyjną, a obiekt z nr 11 pomieści strefę wejściową, przestrzenie wystawiennicze i edukacyjne.

Po podpisaniu umowy prace nad projektem zajmą około pół roku. Gotowa dokumentacja ma również ułatwić starania miasta o zewnętrzne fundusze na realizację niezbędnych prac konserwatorsko-budowlanych do stworzenia Muzeum Historii Bydgoszczy. ©℗

Apel o uratowanie Łabędzia z Myślęcinka. Władze parku odpowiadają

Jarosław Więcławski
jaroslaw.wieclawski@polskapress.pl

Stowarzyszenie Ochrony Architektury Powojennej napisało list otwarty do dyrekcji Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku „Myślęcinek" w Bydgoszczy z prośbą o pilną interwencję w sprawie abstrakcyjnej rzeźby Łabędzia. Znajduje się ona na stawie w sąsiedztwie Kujawsko-Pomorskiego Centrum Edukacji Ekologicznej.

W liście stowarzyszenia zauważa, że stan rzeźby z każdym rokiem dramatycznie się pogarsza. Wraz z upływem czasu widać kolejne odpadające fragmenty, odsłaniające metalowy szkielet konstrukcji. Jeśli nie dojdzie do naprawy, najpewniej będą kolejne ubytki, a w końcu może dojść do jej całkowitego zniszczenia.

– Rzeźba autorstwa Ronalda Rittera (ur. 1945, zm. 2005) jest jednym z ostatnich śladów po kluczowym dla historii Parku w Myślęcinku okresie - latach 70. Większość materialnych świadectw z obszaru Myślęcinka, zarówno po hucznie obchodzonych w Bydgoszczy Centralnych Dożynkach 1972 roku jak i późniejszych latach krystalizowania się największego Parku w Polsce zniknęła już z powierzchni ziemi – pisze Jan Trojan, przewodniczący Stowarzyszenia Ochrony Architektury Powojennej.

Przypomina, że nie istnieją już zarówno późnomodernistyczne pawilony wystawowe, słynny domek z wielkiej płyty, który w ostatnich latach zyskał drugie życie w internecie, i alejki ze stołami do szachów i fontannami wzdłuż ul. Hipicznej uległy znacznej destrukcji – ich relikty są zarośnięte krzakami.

– Łabędź Ronalda Rittera jest na chwilę obecną najbardziej spektakularnym i unikatowym myślęcińskim dziedzictwem kulturowym lat 70. zachowanym do naszych czasów. Rzeźba ta jest wyjątkowa nie tylko przez swój modernistyczny i abstrakcyjny kształt, który jest wyraźnym pokłosiem twórczości Henry'ego Moore'a, ale przede wszystkim jej lokalizację na stawie. Wizerunek pierwotnie białej rzeźby otoczonej ze wszystkich stron wodą jest uwieczniony na zdjęciu autorstwa legendarnego fotografa Henryka Nahorskiego, które pozwala nam docenić zamysł autora rzeźby. Tego typu rozwiązanie jest nietypowe, zwłaszcza zważając na to, że otoczeniem rzeźby nie jest fontanna ani betonowy basen, lecz staw o naturalnym otoczeniu – zaznacza Jan Trojan.

FOT. JAN TROJAN

Stan rzeźby z roku na rok jest coraz gorszy

Stowarzyszenie zaapelowało o pilną interwencję i renowację rzeźby, zaznaczając, że jej pozostawienie samej sobie spowoduje nieodwracalne zniszczenie.

Jego zdaniem w obliczu rosnącej popularności i społecznej świadomości nt. sztuki powojennej, rzeźba po odrestaurowaniu może być ikoną Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku.

Pismo już wpłynęło do Myślęcinka. Temat natychmiast został podjęty przez pracowników i już przesłano odpowiedź do stowarzyszenia. Na konkrety trzeba będzie jednak zaczekać.

– Pojechaliśmy, razem z pracownikiem działu technicznego, zobaczyć dzisiaj rzeźbę z bliska. Jestem w kontakcie z myślęcińskim inspektorem budowlanym. Przekazaliśmy mu dokumentację fotograficzną. Z uwagi na kwestie zdrowotne, umówiliśmy się na spotkanie na miejscu na początku przyszłego tygodnia. Później będziemy mogli oszacować koszty naprawy rzeźby – mówi Bożena Hennig, starszy specjalista ds. marketingu LPKiW.

– Nie bagatelizujemy sprawy. Kluczowe są koszty, a o jak duże chodzi, na razie nie jesteśmy w stanie powiedzieć. Rzeźba była ostatni raz naprawiana 20 lat temu przez nieistniejący już Zakład Robót Publicznych. Jaki jest jej stan, każdy widzi. Obiekt nie stwarza niebezpieczeństwa – stoi na platformie zatopionej w wodzie – dodaje Bożena Hennig. ©℗

eprasa.pl 6307091634

Toruński UMK na podium polskiej archeologii

Adam Willma
adam.willma@polskapress.pl

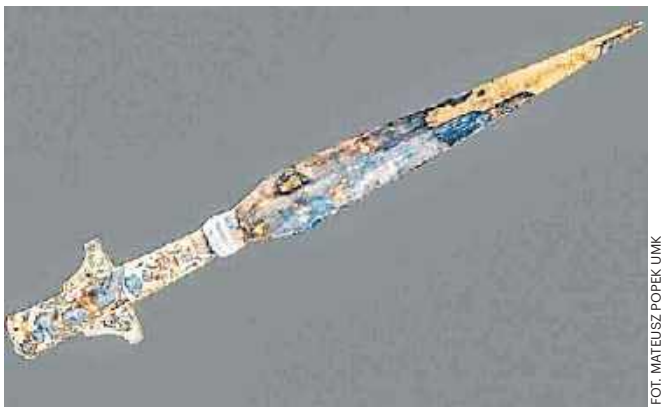
Zespół Centrum Archeologii Podwodnej UMK zdominował szóstą edycję plebiscytu „Archeologiczne Sensacje 2025".

Trzy nagrody w jednym ogólnopolskim plebiscycie trafiły do zespołu z Torunia.

Badania prowadzone przez Centrum Archeologii Podwodnej Uniwersytetu Mikołaja Kopernika zostały uznane za najlepiej popularyzowane w 2025 roku. Jedno z odkryć zdobyło tytuł „Unikatowego artefaktu", a zdjęcie z dna Jeziora Lednickiego wybrano najlepszą fotografią archeologiczną roku.

Plebiscyt „Archeologiczne Sensacje 2025", organizowany z inicjatywy Archeologia Żywa, obejmuje dziesięć kategorii. Laureatów wskazują zarówno czytelnicy, jak i kapituła konkursowa.

Wskazano na odkrycia pozłacanej włóczni i rzeźbionej belki z twarzą, komentowane w mediach ogólnopolskich oraz specjalistycznych.


FOT. MATEUSZ POPEK UMK

FOT. MATEUSZ POPEK UMK

Pozłacana włócznia i wizerunek twarzy znalezione w Jeziorze Lednickim rozgrzały wyobraźnię nie tylko archeologów

Badają konsekwentnie

W kategorii „Najskuteczniej popularyzowane badania" zwyciężyły eksploracje prowadzone na Jezioro Lednickie przez UMK we współpracy z Muzeum Pierwszych Piastów na Lednicy.

Kapituła zwróciła uwagę, że odkrycia prezentowano nie jako oderwane ciekawostki, lecz jako kolejne etapy wieloletnich, metodycznych badań nad wczesnopiastowskim centrum władzy.

W uzasadnieniu podkreślono, że zespół kierowany przez Andrzej Pydyn, prof. UMK, potrafił utrzymać stałą obecność w debacie publicznej, nie rezygnując z naukowej precyzji.

Wskazano m.in. na odkrycia pozłacanej włóczni oraz rzeźbionej belki z twarzą, szeroko komentowane w mediach ogólnopolskich oraz specjalistycznych.

Twarz sprzed tysiąca lat

Za „Unikatowy artefakt 2025" uznano drewnianą belkę z realistycznie wyrzeźbionym obliczem, datowaną na okres formowania się państwa Piastów.

Wyobrażenie twarzy (12 razy 9 centymetrów) zachowało wyraźnie zaznaczone oczy, nos, usta i podbródek. Nie jest to osobny przedmiot, lecz element konstrukcyjny, którego funkcja wykraczała poza zwykłą rolę techniczną.

Organizatorzy konkursu podkreślili, że znaczenie znaleziska wynika nie tylko z jego rzadkości, ale z osadzenia w kontekście grodu i jego infrastruktury.

W ich ocenie artefakt wnosi nowe informacje do badań nad symboliką i wizualnym językiem władzy w X wieku. Zmuszają jednocześnie do korekty dotychczasowych wyobrażeń o wczesnopiastowskiej kulturze materialnej.

Prof. Andrzej Pydyn, na łamach Głosu Uczelni podkreślał, że odkrycie to nie tylko budzi podziw dla kunsztu rzemieślniczego sprzed ponad tysiąca lat, ale również otwiera fascynującą dyskusję na temat duchowego życia wczesnośredniowiecznych Słowian.

Włócznia i kadr z głębin

W tej samej kategorii nominowana była także pozłacana włócznia wczesnopiastowska, której stalowy grot osadzono w bogato zdobionej tulei.

Jej powierzchnię pokrywają złoto, srebro i brąz oraz ornamenty spiralne i triskelionowe. Zdaniem kapituły, mógł to być przedmiot o znaczeniu symbolicznym - insygnium władzy, znak elitarnego statusu lub obiekt o funkcji rytualnej.

Trzecia nagroda trafiła do Mateusza Popka z Centrum Archeologii Podwodnej UMK za „Najlepsze archeologiczne zdjęcie 2025".

Jury doceniło fotografię przedstawiającą rzeźbioną twarz wyłaniającą się z półmroku jeziora, wskazując na połączenie dokumentacji naukowej z obrazem o silnym, narracyjnym charakterze.

Kolejne nominacje z Torunia

W kategorii najlepiej popularyzowanych badań nominowane były również prace nad nowożytnym cmentarzyskiem w Pniu prowadzone przez prof. Dariusza Polińskiego.

Projekt ten był już wcześniej wyróżniany w edycjach plebiscytu z lat 2023 i 2024.

©℗

REKLAMA

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805 00532

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER. 000074

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40 Q701187897A

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp" 52/320-81-85. 000288

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul.Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja 420114B01/A

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl 000028

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net 282814B01

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU" Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: inluctu1@interia.pl Załatwiamy wszelkie formalności. www.inluctu.pl 139014B05

Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl 408914B01

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza)Tel. 52/383-64-09, 601-681-917. 000528

Pakość

„Konkordia" kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS. 8210983

Gniewkowo

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl 000045

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717 000502

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu" Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl e-mail: inluctu1@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności. 000345

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917 8686162

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322 000281

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy", ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 000417

0011454791

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648 000416

Włocławek

TARTAR spopielarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93. 000074

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321 000289

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus" Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Całodobowy dyżur 504-052-789. 000045

ZDROWIE I URODA

Bydgoszcz

Przepuklinowe pasy - sprężynowe, wypadanie macicy - inne. Wkładki -płaskostopie, koślawość. Wysyłamy pocztą. Ortopedia. Bydgoszcz, kr. Jadwigi 15, 52/322-22-85. 412314B01/A

eprasa.pl 6307091634

Prawa zwierząt są naprawdę nadrzędne nad naszymi niesnaskami czy różnymi punktami widzenia

Małgorzata Rozenek-Majdan w „Fakcie” Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD

Blanka Lipińska „jara się” nową fryzurą
Pisarka regularnie bywa w salonie fryzjerskim, gdzie funduje sobie kolejne metamorfozy. Teraz wybrała się z następną wizytą, a efektami podzieliła się na Instagramie. Celebrytka jest obecnie posiadaczką białych i krótkich włosów. „Jaram się, uwielbiam te krótkie włosy, uwielbiam to cięcie, uwielbiam ten kolor” - podpisała fotografię.

Julia Wieniawa eksponuje smukłą sylwetkę
Piosenkarka wygrzewa się w Dubaju z przyjaciółmi. W minionym tygodniu smażyła się na pokładzie jachtu, a w przerwie od opalania urządziła sobie małą sesję zdjęciową, do której zapozowała w bikini. Postawiła na skąpy kostium kąpielowy z zawieszką między piersiami, dzięki któremu wyeksponowała smukłą sylwetkę.

Krzysztof Rutkowski nigdy nie zdradził żony
Detektyw i jego żona Maja są barwną parą. Media huczały o rzekomym romansie Rutkowskiego z Dominiką Zasiewską, znaną jako „Wodzianka” z programu Kuby Wojewódzkiego. Para przetrwała kryzys. W podcaście „Mój Świat” detektyw wrócił do tamtych czasów.
- Maja nigdy przeze mnie, jako żona, nie była zdradzona. Pojawił się w naszym życiu epizod z tzw. Wodzianką, ale to minęło i to ona robiła z tego show, jeżeli chodzi o Wodziankę. Ja nie byłem aż tak bardzo aktywny - powiedział Rutkowski.
(GZL) Fot. Anna Kaczmarz

W TELEWIZJI

Zapomniani bohaterowie II wojny światowej
National Geographic, 18:00
Serię przemilczanych opowieści o niebiałych bohaterach II wś przedstawia Idris Elba, którego dziadek walczył w tym konflikcie. Sekwencje bitewne przeplatają się z biografiami, przywracając należne miejsce tym żołnierzom. Pokazują też, jak ich dokonania stały się inspiracją do walki z rasizmem.

Ostatni bój. Legenda 300 Spartan
Canal+ Premium, 22:00
W 480 roku p.n.e. 300 Spartan i niewiele liczniejsi Grecy z innych polis stawili zaciekły opór wielotysięcznej armii króla Kserksesa. Ich postawa stała się symbolem męstwa i poświęcenia w obronie ojczyzny. Tę historię opisał Herodot. Czy jednak możemy ufać słowom greckiego historyka?

Buntownicy z Placu Powstańców
TVP 1, 22:05
Film o grupie TVP ŁŻE, która w styczniu 2019 roku rozpoczęła protesty w centrum Warszawy. Przez ponad 1363 dni, domagała się przestrzegania prawa o mediach publicznych.

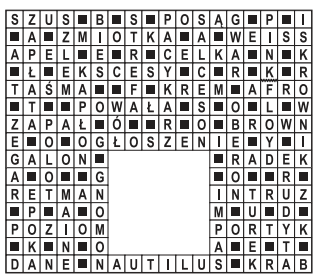
Weekend w Tajpej
TVN, 23:05
Działający pod przykrywką policjant (Luke Evans), wbrew zaleceniom agencji rządowej dla której pracuje, leci do Tajpej. Sprawa, nad którą pracuje, szybko okaże się mieć zaskakujący dla niego, prywatny wymiar.

KRZYŻÓWKA NR 12

Poziomo:
1) chytry wybieg, fortel,
6) polski zespół rockowy („Fabryka małp”),
10) polski producent sprzętu AGD,
11) rodzaj kroniki kryminalnej,
12) kłopoty, z których trudno wybrnąć,
13) stadium rozwojowe owada,
14) kształt przedmiotu, wygląd,
17) dodatkowa praca na boku,
20) krótka scenka w wykonaniu Kabaretu Moralnego Niepokoju,
23) nie liczy się z pieniędzmi, bogacz,
25) wartościowy, dodatni wynik,
27) urzędnik kontrolujący publikatory,
28) tnąca część noża,
30) człowiek o wielkiej sile fizycznej,
32) gładka powierzchnia wody,
33) rzucanie ziarna w glebę,
35) rzeka przepływająca przez stolicę Ukrainy,
36) dobrze zbudowany mężczyzna,
37) barwi lakmus na czerwono,
38) prowizoryczny, rzadki ścieg,
39) miejsce seansów filmowych.

Pionowo:
1) przerwa w podróży konno,
2) drobny element całości,
3) mleczarz z musicalu „Skrzypek na dachu”,
4) przydomek bogini Ateny,
5) pióra i puch pokrywające ptaka,
6) górny, trójkątny żagiel przedni,
7) tworzywo imitujące skórę,
8) zapotrzebowanie na towary i usługi,
9) pracuje przy łączeniu blach,
15) model auta z fabryki Toyoty,
16) dostojnik w krajach Wschodu,
18) polowe w harcerskim namiocie,
19) polski port rybacki,
21) partner lalki Barbie,
22) opłata pobierana na granicy,
24) autor artystycznej oprawy,
26) niewielka ilość, odrobina,
28) człowiek lubiący samotność,
29) japońska korporacja elektroniczna,
30) Kara, dowodził tureckimi wojskami pod Wiedniem,
31) wychudzony osobnik, mizerak,
34) cement + kruszywo + woda.

ROZWIĄZANIE NR 11



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dzień sprzyja odważnym decyzjom i spontanicznym działaniom. Zaufaj intuicji, ale horoskop dzienny radzi też nie nie ignorować rad bliskich.
Ryby (19.02 - 20.03)
Skup się na sprawach domowych oraz finansach. Horoskop na dziś mówi, że spokojne działanie przyniesie lepsze efekty niż pośpiech.
Baran (21.03 - 19.04)
Rozmowy okażą się kluczem do sukcesu. Horoskop dzienny na poniedziałek zapowiada, że ktoś zaskoczy cię ciekawą propozycją.
Byk (20.04 - 20.05)
Emocje będą intensywne, ale pomocne. Horoskop dzienny radzi zadbać o siebie i nie bać się jasno mówić, czego potrzebujesz.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja charyzma będzie przyciągać ludzi. Horoskop na dziś mówi, że to dobry moment, by wyjść z inicjatywą i pokazać swoje talenty.
Rak (22.06 - 22.07)
Szczegóły mają znaczenie. Horoskop dzieny na poniedziałek wróży, że porządkowanie spraw przyniesie poczucie kontroli nad sytuacją.
Lew (23.07 - 22.08)
Postaw na równowagę między pracą a odpoczynkiem. Horoskop dzienny mówi, że rozmowa pomoże rozwiązać dawne nieporozumienie.
Panna (23.08 - 22.09)
Intensywny dzień sprzyja ważnym decyzjom. Zaufaj swojej sile, ale horoskop na dziś podpowiada, by unikać manipulowania innymi.
Waga (23.09 - 22.10)
Chęć zmian da o sobie znać. Horoskop dzienny na poniedziałek wróży, że krótka podróż lub nowy plan doda ci energii i świeżej motywacji.
Skorpion (23.10 - 21.11)
Obowiązki mogą przytłaczać, lecz wytrwałość się opłaci. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że krok po kroku zbliżysz się do celu.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywność będzie twoim atutem. Horoskop na dziś mówi, że nietypowy pomysł może spotkać się z uznaniem, jeśli dobrze go przedstawisz.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Wrażliwość pomoże lepiej zrozumieć innych. Horoskop dzienny na poniedziałek radzi zadbaj o relacje, ale znaleźć chwilę tylko dla siebie...

GAZETA pomorska
www.pomorska.pl
Redaktor naczelna **Alicja Polewska**
Prezes Makroregionu **Marek Ciesielski**
Dyrektor biura reklamy oddziału **Agnieszka Perlińska**
Dyrektor marketingu Makroregionu **Katarzyna Jabłońska**
Redakcja, ul. Zamoyskiego 2, 85-063 Bydgoszcz
tel. 52 32 63 100
gp.redakcja@polskapress.pl
Druk Polska Press Oddział Poligrafia
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229
POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.pomorska.pl/nota-wydawnicza/ar/7453015 i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 6307091634

Dziś specjalny dodatek **GDZIE SIĘ LECZYĆ 2026**

● W nim aktualne zestawienie placówek medycznych działających w naszym regionie

Poniedziałek
26.01.2026

Wydanie 1
Nr 20 (23.530)
Nakład 8.490 Rok LXXVIII

GAZETA
pomorska

www.pomorska.pl
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

W Toruniu o S15. W rozmowach uczestniczył prezydent Inowrocławia **str. 13**

FOT. UM W INOWROCŁAWIU

Muzeum Ziemi Pałuckiej w Żninie realizuje duży projekt z zakresu kultury **str. 13**

Toruński UMK na podium polskiej archeologii za odkrycia w jeziorze Lednickim **str. 14**

FOT. MATEUSZ POPEK/UMK

FOT. LUCYNA NENOW

DZIŚ SPORTOWY24

- **Rozczarowania** w lidze koszykarzy **str. 21**
- **Torunianie** w kadrze na igrzyska **str. 17**
- **Polskie nie-loty** w Oberstdofie **str. 18**
- **Iga Świątek** gra dziś o ćwierćfinał **str. 19**

OBYCZAJE PANIE 60 PLUS RZADZIEJ ODCHODZĄ, PANOWIE CZĘŚCIEJ

Rozwód tylko w mieście? Miłość pęka także na wsi!

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@polskapress.pl

Kiedyś liczba rozwodów w dużych miastach była prawie trzykrotnie wyższa niż na wsi, a dziś? Wysoko w ogólnopolskich rankingach są nawet miasto zakochanych Chełmno czy Szubin, Tuczno, Kcynia, Pakość.

Które województwa przodują w rozwodowej statystyce?

Patrząc na liczby portalu Polskawliczbach.pl, który wziął pod lupę dane GUS z 2024 roku (nie ma jeszcze za 2025 r.), najwięcej małżeństw rozpada się w Warmińsko-Mazurskiem, Zachodniopomorskiem i Kujawsko-Pomorskiem, a konkretnie w każdym z tych regionów przypada średnio 1,8 rozwodów na 1000 osób. Wygląda więc na to, że nasze województwo ma wysoką pozycję w niechlubnej ogólnopolskiej czołówce.

Polacy rozwodzą się na potęgę, co potwierdzają dane GUS. Zaskakującym trendem są nie rozstania w wielkich miastach, które przez lata dominowały w statystykach, ale coraz więcej ich w mniejszych miejscowościach. Świadomość, że rozwód może być dobrym rozwiązaniem, bardziej niż kiedyś dotarła również do mniejszych lokalizacji, gdzie „wszyscy się znają".

W rankingu polskich miast najwyżej, na 5. miejsce, trafił Grudziądz (2,1 rozwodów na 100 mieszkańców). Na 6. (2,0) znalazły się Toruń, Bydgoszcz, Koronowo, Solec Kujawski, Świecie, Włocławek, a na 7. (1,8) Chełmno, Tuczno, Brodnica, Kcynia, Mrocza, Nakło nad Notecią, Szubin, Inowrocław, Gniewkowo, Janikowo, Kruszwica, Pakość.

Panie w wieku 60 plus rozwodzą się na Kujawach i Pomorzu rzadziej: w roku 2024 było ich 198, a panów 297.

©℗

Więcej czytaj na stronie 3

Za zimno na wyjazd do sanatorium? NFZ każe czekać w kolejce

Jesienią i zimą pojawia się najwięcej zwrotów skierowań na leczenie uzdrowiskowe. Do NFZ dziennie wpływa do 40 rezygnacji. Dla jednych to szansa, dla innych nowe oczekiwanie **str. 4**

INOWROCŁAW

WOŚP. Graliśmy w tej orkiestrze. Także na sportowo

FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

Podczas 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy nie mogło zabraknąć Inowrocławia. Na ulicach miasta kwestowało 200 wolontariuszy. Odbyły się koncerty i licytacje gadżetów. W mieście zorganizowano też imprezy sportowe na rzecz owisiakowej orkiestry. Był to turniej w dwa ognie, a także „Bieg z Sercem. Więcej na str. 2 i 12

Nr ISSN 0867-4965 Nr indeksu 350184

Nasz dodatek. Najlepsi pracodawcy w regionie - wszystko o rynku pracy **str. 7-11**

eprasa.pl 6307091634

MATERIAŁ INFORMACYJNY CANPACK

0011466438

Intensywna rekrutacja w CANPACK – jak realizujemy rekordową inwestycję w Bydgoszczy wartą 440 milionów złotych?

Rozmowa ze Specjalistką ds. Rekrutacji w CANPACK S.A. Fabryce Puszek Napojowych w Bydgoszczy - Natalią Chmiel-Downar

Pani Natalio nie da się ukryć, że od dłuższego czasu w sporej ilości pojawiają się ogłoszenia rekrutacyjne do CANPACK. Pierwsza myśl, jaka się wtedy pojawia, to zazwyczaj skojarzenie ze zmianami personalnymi. Zastanawiam się, czy faktycznie tak jest również w tym przypadku. Czy może Pani wskazać przyczyny tak częstych rekrutacji?

To bardzo dobre i naprawdę często pojawiające się pytanie. Rzeczywiście dużo rekrutujemy, ale powód jest zupełnie inny niż mogłoby się wydawać. Chodzi o intensywny rozwój firmy, a dokładnie o jedną z większych inwestycji w Bydgoszczy wartą 440 milionów złotych. Budujemy kolejną trzecią linię produkcyjną puszki aluminiowej. Jej uruchomienie planowane jest na drugą połowę 2026 roku. Nasza zdolność produkcyjna zwiększy się o około miliard puszek rocznie oraz powstanie ponad 100 dodatkowych miejsc pracy. Rekrutujemy więc intensywnie, bo realnie się powiększamy i rozwijamy. Mimo tej intensywności robimy to w sposób zaplanowany i zapewniamy stabilne miejsca pracy na lata.

Kogo planujecie zatrudnić w związku z uruchomieniem trzeciej linii produkcyjnej?

Najwięcej rekrutacji otworzyliśmy na stanowisko operatora maszyn, bo to właśnie operatorzy są kluczowi dla działania nowej linii. To oni stoją przy sercu produkcji – obsługują maszyny, reagują na bieżące sytuacje i dbają o to, żeby wszystko działało tak, jak powinno. Nie wymagamy wieloletniego doświadczenia na produkcji, dużo ważniejsze są dla nas chęci i zaangażowanie, zmysł techniczny oraz gotowość do rozwoju. Reszty uczymy na miejscu.

Zapraszamy do współpracy także automatyków, mechaników oraz specjalistów ds. magazynowych. Myślę, że nasz wysoko zautomatyzowany park maszynowy z robotami będzie magnesem dla fanów nowoczesnych technologii. Wszystkie otwarte rekrutacje znajdują się na naszej stronie: bydgoszcz.canpack.com.

To z nami spotkasz się w procesie rekrutacji – Natalia Chmiel-Downar (Specjalistka ds. Rekrutacji) oraz Maciej Szpojda (Line Manager)

Od czego powinien zacząć kandydat, żeby zwiększyć swoje szanse już na starcie rekrutacji?

Przede wszystkim warto zadbać o to, aby w CV jasno były opisane umiejętności techniczne. Codziennie przeglądam wiele zgłoszeń i często brakuje w nich konkretów. Zdarza się, że ktoś świetnie radzi sobie z naprawami w domu czy przy samochodach, ale nie wspomina o tym w aplikacji - a wtedy trudno ocenić jego potencjał. Krótko mówiąc, w pierwszej kolejności kontaktuję się z osobami, u których takie kompetencje są od razu widoczne, czy to w CV, czy w formularzu aplikacyjnym.

Z kolei na rozmowie warto przygotować się na konkretne pytania, na przykład: „co dokładnie naprawiałeś?", „jakich narzędzi użyłeś?" albo „jak poradziłeś sobie z daną usterką?". Nie chodzi o książkowe odpowiedzi, tylko o krótkie, prawdziwe historie z życia. Ogólne stwierdzenia typu „umiem naprawiać różne rzeczy" niewiele nam mówią - dużo bardziej liczy się to, gdy kandydat potrafi opisać sytuację krok po kroku. Takie przykłady naprawdę pomagają nam zobaczyć, co ktoś potrafi w praktyce.

Czy w takim razie osoby bez doświadczenia mają u Was jakąś szansę?

Oczywiście, pod warunkiem, że mają motywację do nauki i zaangażowane podejście do pracy. Doświadczenie można zdobyć, a my zapewniamy wsparcie i szkolenia na start. Każda nowa osoba ma swojego mentora, który pomaga jej w pierwszych trzech miesiącach pracy i krok po kroku wprowadza w obowiązki. Najważniejsze są dla nas rzetelność, odpowiedzialność, czyli cechy, których nie da się nauczyć w kilka dni.

Zatrudniamy też osoby, które nie pracowały wcześniej na produkcji, ale np. majsterkowały w domu i niejedną kosiarkę już naprawiły – to realne umiejętności, które wbrew pozorom świetnie przekładają się na pracę u nas.

Czy CANPACK oferuje coś więcej niż „pracę"?

Zdecydowanie tak - zapewniamy stabilne zatrudnienie, zarobki po uwzględnieniu dodatków na poziomie min. 7000 zł brutto, rozbudowany pakiet socjalny - mam tu na myśli: dofinansowanie do posiłków, prywatną opiekę medyczną, ubezpieczenie na życie, pracowniczy program emerytalny, dofinansowanie do wczasów i aktywności sportowo-kulturalnej. Każdy nowy pracownik może liczyć również na wsparcie, szkolenia i realne możliwości rozwoju. No i co najważniejsze - u nas każdy pracownik jest wartościową częścią zespołu, a nie numerem w systemie.

Zapraszamy do naszej Fabryki Puszek Napojowych CANPACK w Bydgoszczy na ul. Kobaltowej.

APLIKUJ >> bydgoszcz.canpack.com

CO MÓWIĄ NOWI PRACOWNICY po pierwszych dniach W CANPACK FPN BYDGOSZCZ? (opinie z anonimowej ankiety)

CP CANPACK

Proces rekrutacji był jasny i poukładany na każdym etapie. Wiedziałem, czego się spodziewać.

Najbardziej zapamiętałem uprzejmość i faktyczne zainteresowanie nowym pracownikiem.

Największym pozytywnym zaskoczeniem była otwartość i chęć pomocy ze strony pracowników.

Firmy powinny brać przykład z tak przeprowadzonej rekrutacji.

DLACZEGO TO DZIAŁA?
Bo to nie są hasła marketingowe - to prawdziwe doświadczenia naszych nowych pracowników.

DOŁĄCZ DO NAS!
Jeśli szukasz pracy w stabilnej firmie,z jasnymi zasadami i dobrym startem - sprawdź oferty na

bydgoszcz.canpack.com APLIKUJ

eprasa.pl 6307091634

Gazeta Pomorska
Poniedziałek, 26.01.2026

Inowrocław grał dla WOŚP. Także na sportowo

Inowrocławia nie mogło zabraknąć podczas 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Wczoraj od rana 200 wolontariuszy prowadziło na terenie miasta kwestę. Niektórzy z nich postanowili wyruszyć na ulice w przebraniach. Ze skarbonkami WOŚP spotkać można było na przykład bajkowe postaci.

Główna miejska impreza towarzysząca 34. Finałowi Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbyła się w Teatrze Miejskim. Przeprowadzono tam liczne licytacje gadżetów, tych przekazanych przez sztab główny Orkiestry i tych od sponsorów i darczyńców.

Nie mogło zabraknąć koncertów. Na scenie Teatru Miejskiego wystąpiły zespoły: Manchester, Coral Rock Cover Band oraz Peron Wędrowny.

Jak co roku, nie zawiedli motocykliści z Raider's Club Inowrocław, którzy dla zmarzniętych inowrocławian i wolontariuszy przygotowali kocioł gorącej i smacznej grochówki. Serwowali ją na placu przed teatrem.

34. Finał WOŚP w Inowrocławiu miał też sportową odsłonę. O godz. 9 rano w hali sportowej „Kujawianka" rozpoczął się turniej w dwa ognie. Można powiedzieć, że czegoś takiego u nas jeszcze nie grali. Organizatorem imprezy był powiat inowrocławski. Podkreślić trzeba, że rozgrywki cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem. Zgłosiło się do nich aż 25 drużyn reprezentujących wydziały Starostwa Powiatowego, szkoły ponadpodstawowe, straż pożarną, Sanepid i inne powiatowe instytucje. Imprezę uświetnił zespół taneczny z Młodzieżowego Domu Kultury. Z licznych licytacji i wpisowego startujących zespołów udało się zebrać 11,6 tys złotych.

Zainteresowaniem cieszył się też „Bieg z Sercem", jaki odbył się w samo południe na Stadionie Miejskim im. Inowrocławskich Olimpijczyków. Na starcie stanęło ok. 200 zawodników. Nie walczono o miejsca. Liczyło się poparcie i wsparcie owsiakowej orkiestry. ©℗

FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

Uczestnicy „Biegu z Sercem", na który zaprosił Ośrodek Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu

FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

Podczas turnieju w dwa ognie liczył się też strój

FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

Przed biegiem zorganizowano wspólną rozgrzewkę

FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

Biegacze walczyli o okolicznościowe medale

FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

Bajkowi wolontariusze WOŚP

FFOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

Z piłką reprezentantka szkoły w Kobylnikach

FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

A tak walczyła ekipa inowrocławskiego „Mechana"

FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

Turniej w dwa ognie uświetnił zespół taneczny MDK

eprasa.pl 6307091634

Kukowka i Mietlorz powróciły do Żnina

(iwo)
iwona.goralczyl@polskapress.pl

Muzeum Ziemi Pałuckiej w Żninie realizuje duży projekt pod nazwą „Każdy chwali obce kraje, ja swoje Pałuki".

Właśnie odbyło się kolejne spotkanie z cyklu. Młodzi ludzie uczyli się tańców zabawowych i zabaw tanecznych, czyli popularnych kiedyś na Pałukach Kukowki i Mietlorza.

Przedsięwzięcie polega na przeprowadzeniu siedmiu rodzajów warsztatów edukacyjnych oraz organizacji koncertu, a jest skierowane do ok.

50 dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych w Żninie. Projekt realizowany jest w ramach udziału gminnej instytucji kultury w programie pod nazwą „Kulturalny Orlen".

Wszystkie wydarzenia związane muzealnym projektem odbywają się w Żnińskim Domu Kultury.

Projekt wystartował w październiku 2025 roku. Wówczas młodzi ludzie ze Żnina poznawali pałuckie pieśni i melodie.

Na kolejnym spotkaniu haftu pałuckiego uczyła Krystyna Ługiewicz, a miało to miejsce w listopadzie.

W grudniu natomiast odbyło się przedświąteczne spotkanie, podczas którego Leszek Malak z Cukierni Alma pokazywał, jak można ozdobić pierniki lukrem, wykorzystując do tego wzory haftu pałuckiego.

W styczniu 2026 roku zainaugurowano kolejne spotkania z cyklu „Każdy chwali obce kraje, ja swoje Pałuki". Tradycyjnie w ŻDK, młodzież uczyła się tańca ludowego, a instruktorką była Renata Gaj-Kowalska z Kcyni.

- Naszą uwagę skupiliśmy na tańcach zabawowych i zabawach tanecznych - podkreśla Maria Gólcz, jedna z koordynatorek projektu, dodając: - Na Pałukach wyróżniały się tu zwłaszcza Kukułka zwana Kukowką oraz Kominiorz, inaczej Mietlorz.

W harmonogramie warsztatów na 2026 rok są jeszcze: luty - rzeźba pałucka, instuktor Zbyszko Piwoński, marzec - zdobnictwo wnętrz, instruktor Elżbieta Piechowiak oraz kwiecień - gwara pałucka, instruktor Mirosław Binkowski.

Uroczyste podsumowanie warsztatów z koncertem i wręczeniem dyplomów oraz nagród zaplanowano w maju 2026 roku.

Ten bogaty w atrakcje projekt możliwy jest do realizacji dzięki udziałowi gminnej jednostki kultury w programie pod nazwą „Kulturalny Orlen". Oznacza to, że Muzeum Ziemi Pałuckiej otrzymało na to zadanie niemałe dofinansowanie.

Kulturalny ORLEN to ogólnopolska inicjatywa, której celem jest wspieranie instytucji kultury, fundacji i stowarzyszeń realizujących projekty skierowane do dzieci i młodzieży. Program spotkał się z ogromnym zainteresowaniem - zgłoszono prawie 2,8 tysiąca wniosków, z których 185 projektów otrzymało dofinansowanie, w tym właśnie żnińskie muzeum. Łączna kwota wsparcia wyniosła 12,6 miliona złotych, a jeden podmiot mógł otrzymać maksymalnie 100 tys. zł. ©℗

FOT. IWONA GÓRALCZYK

Zajęcia z tańca ludowego poprowadziła Renata Gaj-Kowalska z Kcyni

Samorządowcy z regionu zacieśniają współpracę. Celem jest trasa S15

(AG)
anna.grochowina@polskapress.pl

W Toruniu odbyło się spotkanie pt. „S15 - koncepcja, korzyści, partnerstwo" zorganizowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

FOT. UM INOWROCŁAWIA

Prezydent Arkadiusz Fajok podkreślił znaczenie inwestycji dla rozwoju miasta i regionu

Wziął w nim udział prezydent Arkadiusz Fajok, który reprezentował miasto Inowrocław podczas debaty poświęconej planowanej budowie drogi ekspresowej S15.

Spotkanie zgromadziło przedstawicieli samorządów, administracji rządowej oraz ekspertów zajmujących się planowaniem przestrzennym i rozwojem infrastruktury transportowej.

Uczestnicy dyskutowali o znaczeniu nowej drogi ekspresowej, która ma połączyć cztery regiony środkowo-zachodniej Polski i stać się istotnym elementem krajowego układu komunikacyjnego.

Kulminacyjnym punktem spotkania było podpisanie deklaracji współpracy na rzecz budowy drogi ekspresowej S15, której celem jest skoordynowane działanie samorządów i instytucji na rzecz ujęcia inwestycji w dokumentach krajowych oraz przygotowania jej do realizacji.

Prezydent Arkadiusz Fajok podkreślił znaczenie planowanej inwestycji dla rozwoju miasta i regionu, dziękując jednocześnie Marszałkowi Województwa Kujawsko-Pomorskiego za zainicjowanie współpracy.

- Budowa drogi ekspresowej S15 to ogromna szansa rozwojowa dla Inowrocławia i całego regionu. Lepsza dostępność transportowa to nie tylko większe bezpieczeństwo i komfort mieszkańców, ale także impuls dla gospodarki i inwestycji. Dziękuję marszałkowi Piotrowi Całbeckiemu za tę ważną inicjatywę oraz za konsekwentne budowanie partnerstwa samorządowego wokół tego strategicznego projektu - powiedział A. Fajok.

Planowana droga S15 ma połączyć m.in. Olsztyn, Ostródę, Brodnicę, Toruń, Inowrocław, Konin, Kalisz, Ostrów Wielkopolski, Kluczbork, Opole i A4, znacząco poprawiając spójność komunikacyjną kraju oraz ograniczając wykluczenie transportowe wielu gmin.

Samorząd miasta Inowrocławia deklaruje dalsze aktywne zaangażowanie w działania na rzecz realizacji inwestycji oraz współpracę z partnerami samorządowymi i rządowymi.
©℗

KRÓTKO

GNIEWKOWO

Gdy mróz trzyma, warto wybrać się na lodowisko

Na boisku Szkoły Branżowej przy ul. Powstańców Wielkopolskich 5 w Gniewkowie od minionego piątku korzystać można z miejskiej ślizgawki, czyli lodowiska. Dzięki temu, że teren jest oświetlony, na łyżwach można tam śmigać do godz. 22. Co ważne, każdy kto chce skorzystać z lodowiska, musi mieć swoje łyżwy. Na miejscu nie ma bowiem wypożyczalni.
(FI)

REKLAMA 0011468117

WYCIĄG
Burmistrz Gminy i Miasta Janikowo ogłasza I przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż nieruchomości lokalowych w Janikowie, które odbędą się w dniu 4 marca 2026 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Janikowie, ul. Przemysłowa 6, sala konferencyjna nr 119 – I piętro

Lp.	Godz.	Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej oraz ewidencji gruntów	Opis nieruchomości	Powierzchnia nieruchomości w m²	Udział w nieruchomości wspólnej i prawie własności gruntu	Cena nieruchomości	Wadium
1.	**10:00**	**Janikowo ul. Klonowa 8** dz. nr 147/75 pow. 0.0393 ha	Lokal mieszkalny nr 3 w wejściu „B", usytuowany na parterze budynku mieszkalnego wielorodzinnego. Lokal składa się z pokoju, kuchni, przedpokoju i łazienki z w.c., posiada balkon.	Lokal: 36,70 m² Piwnica: 7,40 m²	4410/86402	136.000,00 zł	13.600,00 zł
2.	**10:30**	**Janikowo ul. Główna 14** dz. nr 147/50 pow. 0.0279 ha	Lokal użytkowy nr 2 – garaż, usytuowany w podpiwniczeniu budynku mieszkalnego wielorodzinnego.	Lokal: 17,71 m²	1771/114305	40.000,00 zł	4.000,00 zł

W przetargu mogą uczestniczyć osoby fizyczne i prawne, jeżeli wpłaciły wadium w wysokości podanej w ogłoszeniu **do dnia 26 lutego 2026 r. na konto Urzędu Miejskiego w PBS Janikowo numer: 32 8185 0006 0000 0185 2000 0007**. Za datę wpłacenia wadium uważa się dzień, w którym kwota wadium wpłynęła na konto sprzedającego.
Uczestnicy biorą udział osobiście lub przez pełnomocnika.
Uczestnikowi przetargu, który nie nabył nieruchomości w przetargu, wpłacone wadium zwraca się w ciągu 3 dni.
Brak wpłaty wylicytowanej kwoty w oznaczonym terminie powoduje przepadek wadium i odstąpienie od nabycia prawa własności nieruchomości.
Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2025 r. poz. 775 ze zm.) sprzedaż lokalu zwolniona jest z podatku VAT.
Zastrzegamy sobie prawo do unieważnienia lub odwołania przetargu podając przyczynę.
Bliższe informacje: Urząd Miejski w Janikowie – pok. 104 – tel. 52 351 44 18.
Lokale można oglądać po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z administratorem – PGKiM Janikowo tel. 52 351 44 58.
Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości poprzez: umieszczenie na stronie internetowej: www.bip.janikowo.bipgmina.pl w zakładce nieruchomości > przetargi, stronie internetowej Urzędu Miejskiego oraz wywieszenie na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Janikowie.

AUTOPROMOCJA
ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie
zlecisz
bez wychodzenia
z domu
przez Internetowe
Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0011468141

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Burmistrz Strzelna ogłasza:

- przetarg ustny ograniczony na sprzedaż zabudowanej działki położonej w miejscowości **Stodólno, obręb Stodólno, cena wywoławcza: działka nr 121, o pow. 0,4700 ha - wynosi 45.710,00 zł.**
  Przetarg odbędzie się w dniu **2.03.2026 r.** w sali nr **5 (parter - świetlica)** Urzędu Miejskiego w Strzelnie, ul. Cieślewicza 2, o **godz. 10.00**.
- przetarg ustny ograniczony na sprzedaż niezabudowanej działki położonej w miejscowości **Stodoły, obręb Stodoły, cena wywoławcza: działka nr 80/1, o pow. 0,1396 ha - wynosi 20.000,00 zł.**
  Przetarg odbędzie się w dniu **2.03.2026 r.** w sali nr **5 (parter - świetlica)** Urzędu Miejskiego w Strzelnie, ul. Cieślewicza 2, o **godz. 10.30**.

Szczegółowe informacje dotyczące powyższych nieruchomości znajdują się na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Strzelnie (**www.strzelno.bipgmina.pl**), a także na tablicy ogłoszeń Urzędu. Dodatkowe informacje można uzyskać wUrzędzie Miejskim w Strzelnie (pok. nr 14), tel. 52 318 22 48, w godzinach pracy Urzędu.

eprasa.pl 6307091634

Toruński UMK na podium polskiej archeologii

Adam Willma
adam.willma@polskapress.pl

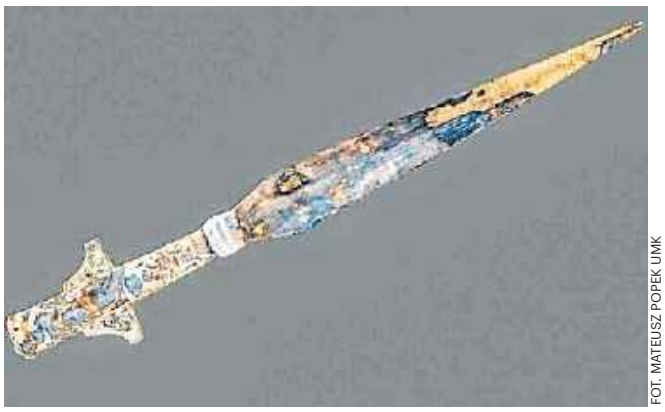
Zespół Centrum Archeologii Podwodnej UMK zdominował szóstą edycję plebiscytu „Archeologiczne Sensacje 2025".

Trzy nagrody w jednym ogólnopolskim plebiscycie trafiły do zespołu z Torunia.

Badania prowadzone przez Centrum Archeologii Podwodnej Uniwersytetu Mikołaja Kopernika zostały uznane za najlepiej popularyzowane w 2025 roku. Jedno z odkryć zdobyło tytuł „Unikatowego artefaktu", a zdjęcie z dna Jeziora Lednickiego wybrano najlepszą fotografią archeologiczną roku.

Plebiscyt „Archeologiczne Sensacje 2025", organizowany z inicjatywy Archeologia Żywa, obejmuje dziesięć kategorii. Laureatów wskazują zarówno czytelnicy, jak i kapituła konkursowa.

Wskazano na odkrycia pozłacanej włóczni i rzeźbionej belki z twarzą, komentowane w mediach ogólnopolskich oraz specjalistycznych.


FOT. MATEUSZ POPEK UMK

FOT. MATEUSZ POPEK UMK

Pozłacana włócznia i wizerunek twarzy znalezione w Jeziorze Lednickim rozgrzały wyobraźnię nie tylko archeologów

Badają konsekwentnie

W kategorii „Najskuteczniej popularyzowane badania" zwyciężyły eksploracje prowadzone na Jezioro Lednickie przez UMK we współpracy z Muzeum Pierwszych Piastów na Lednicy.

Kapituła zwróciła uwagę, że odkrycia prezentowano nie jako oderwane ciekawostki, lecz jako kolejne etapy wieloletnich, metodycznych badań nad wczesnopiastowskim centrum władzy.

W uzasadnieniu podkreślono, że zespół kierowany przez Andrzej Pydyn, prof. UMK, potrafił utrzymać stałą obecność w debacie publicznej, nie rezygnując z naukowej precyzji.

Wskazano m.in. na odkrycia pozłacanej włóczni oraz rzeźbionej belki z twarzą, szeroko komentowane w mediach ogólnopolskich oraz specjalistycznych.

Twarz sprzed tysiąca lat

Za „Unikatowy artefakt 2025" uznano drewnianą belkę z realistycznie wyrzeźbionym obliczem, datowaną na okres formowania się państwa Piastów.

Wyobrażenie twarzy (12 razy 9 centymetrów) zachowało wyraźnie zaznaczone oczy, nos, usta i podbródek. Nie jest to osobny przedmiot, lecz element konstrukcyjny, którego funkcja wykraczała poza zwykłą rolę techniczną.

Organizatorzy konkursu podkreślili, że znaczenie znaleziska wynika nie tylko z jego rzadkości, ale z osadzenia w kontekście grodu i jego infrastruktury.

W ich ocenie artefakt wnosi nowe informacje do badań nad symboliką i wizualnym językiem władzy w X wieku. Zmuszają jednocześnie do korekty dotychczasowych wyobrażeń o wczesnopiastowskiej kulturze materialnej.

Prof. Andrzej Pydyn, na łamach Głosu Uczelni podkreślał, że odkrycie to nie tylko budzi podziw dla kunsztu rzemieślniczego sprzed ponad tysiąca lat, ale również otwiera fascynującą dyskusję na temat duchowego życia wczesnośredniowiecznych Słowian.

Włócznia i kadr z głębin

W tej samej kategorii nominowana była także pozłacana włócznia wczesnopiastowska, której stalowy grot osadzono w bogato zdobionej tulei.

Jej powierzchnię pokrywają złoto, srebro i brąz oraz ornamenty spiralne i triskelionowe. Zdaniem kapituły, mógł to być przedmiot o znaczeniu symbolicznym - insygnium władzy, znak elitarnego statusu lub obiekt o funkcji rytualnej.

Trzecia nagroda trafiła do Mateusza Popka z Centrum Archeologii Podwodnej UMK za „Najlepsze archeologiczne zdjęcie 2025".

Jury doceniło fotografię przedstawiającą rzeźbioną twarz wyłaniającą się z półmroku jeziora, wskazując na połączenie dokumentacji naukowej z obrazem o silnym, narracyjnym charakterze.

Kolejne nominacje z Torunia

W kategorii najlepiej popularyzowanych badań nominowane były również prace nad nowożytnym cmentarzyskiem w Pniu prowadzone przez prof. Dariusza Polińskiego.

Projekt ten był już wcześniej wyróżniany w edycjach plebiscytu z lat 2023 i 2024.

©℗

REKLAMA

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805 00532

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER. 000074

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40 Q701187897A

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp" 52/320-81-85. 000288

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul.Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja 420114B01/A

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl 000028

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net 282814B01

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU" Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: inluctu1@interia.pl Załatwiamy wszelkie formalności. www.inluctu.pl 139014B05

Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl 408914B01

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza)Tel. 52/383-64-09, 601-681-917. 000528

Pakość

„Konkordia" kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS. 8210983

Gniewkowo

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl 000045

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717 000502

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu" Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl e-mail: inluctu1@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności. 000345

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917 8686162

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322 000281

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy", ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 000417

0011454791

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648 000416

Włocławek

TARTAR spopielarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93. 000074

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321 000289

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus" Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Całodobowy dyżur 504-052-789. 000045

ZDROWIE I URODA

Bydgoszcz

Przepuklinowe pasy - sprężynowe, wypadanie macicy - inne. Wkładki -płaskostopie, koślawość. Wysyłamy pocztą. Ortopedia. Bydgoszcz, kr. Jadwigi 15, 52/322-22-85. 412314B01/A

eprasa.pl 6307091634

Prawa zwierząt są naprawdę nadrzędne nad naszymi niesnaskami czy różnymi punktami widzenia

Małgorzata Rozenek-Majdan w „Fakcie” Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD

Blanka Lipińska „jara się” nową fryzurą
Pisarka regularnie bywa w salonie fryzjerskim, gdzie funduje sobie kolejne metamorfozy. Teraz wybrała się z następną wizytą, a efektami podzieliła się na Instagramie. Celebrytka jest obecnie posiadaczką białych i krótkich włosów. „Jaram się, uwielbiam te krótkie włosy, uwielbiam to cięcie, uwielbiam ten kolor” - podpisała fotografię.

Julia Wieniawa eksponuje smukłą sylwetkę
Piosenkarka wygrzewa się w Dubaju z przyjaciółmi. W minionym tygodniu smażyła się na pokładzie jachtu, a w przerwie od opalania urządziła sobie małą sesję zdjęciową, do której zapozowała w bikini. Postawiła na skąpy kostium kąpielowy z zawieszką między piersiami, dzięki któremu wyeksponowała smukłą sylwetkę.

Krzysztof Rutkowski nigdy nie zdradził żony
Detektyw i jego żona Maja są barwną parą. Media huczały o rzekomym romansie Rutkowskiego z Dominiką Zasiewską, znaną jako „Wodzianka” z programu Kuby Wojewódzkiego. Para przetrwała kryzys. W podcaście „Mój Świat” detektyw wrócił do tamtych czasów.
- Maja nigdy przeze mnie, jako żona, nie była zdradzona. Pojawił się w naszym życiu epizod z tzw. Wodzianką, ale to minęło i to ona robiła z tego show, jeżeli chodzi o Wodziankę. Ja nie byłem aż tak bardzo aktywny - powiedział Rutkowski.
(GZL) Fot. Anna Kaczmarz

W TELEWIZJI

Zapomniani bohaterowie II wojny światowej
National Geographic, 18:00
Serię przemilczanych opowieści o niebiałych bohaterach II wś przedstawia Idris Elba, którego dziadek walczył w tym konflikcie. Sekwencje bitewne przeplatają się z biografiami, przywracając należne miejsce tym żołnierzom. Pokazują też, jak ich dokonania stały się inspiracją do walki z rasizmem.

Ostatni bój. Legenda 300 Spartan
Canal+ Premium, 22:00
W 480 roku p.n.e. 300 Spartan i niewiele liczniejsi Grecy z innych polis stawili zaciekły opór wielotysięcznej armii króla Kserksesa. Ich postawa stała się symbolem męstwa i poświęcenia w obronie ojczyzny. Tę historię opisał Herodot. Czy jednak możemy ufać słowom greckiego historyka?

Buntownicy z Placu Powstańców
TVP 1, 22:05
Film o grupie TVP ŁŻE, która w styczniu 2019 roku rozpoczęła protesty w centrum Warszawy. Przez ponad 1363 dni, domagała się przestrzegania prawa o mediach publicznych.

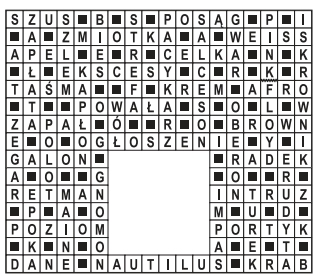
Weekend w Tajpej
TVN, 23:05
Działający pod przykrywką policjant (Luke Evans), wbrew zaleceniom agencji rządowej dla której pracuje, leci do Tajpej. Sprawa, nad którą pracuje, szybko okaże się mieć zaskakujący dla niego, prywatny wymiar.

KRZYŻÓWKA NR 12

Poziomo:
1) chytry wybieg, fortel,
6) polski zespół rockowy („Fabryka małp”),
10) polski producent sprzętu AGD,
11) rodzaj kroniki kryminalnej,
12) kłopoty, z których trudno wybrnąć,
13) stadium rozwojowe owada,
14) kształt przedmiotu, wygląd,
17) dodatkowa praca na boku,
20) krótka scenka w wykonaniu Kabaretu Moralnego Niepokoju,
23) nie liczy się z pieniędzmi, bogacz,
25) wartościowy, dodatni wynik,
27) urzędnik kontrolujący publikatory,
28) tnąca część noża,
30) człowiek o wielkiej sile fizycznej,
32) gładka powierzchnia wody,
33) rzucanie ziarna w glebę,
35) rzeka przepływająca przez stolicę Ukrainy,
36) dobrze zbudowany mężczyzna,
37) barwi lakmus na czerwono,
38) prowizoryczny, rzadki ścieg,
39) miejsce seansów filmowych.

Pionowo:
1) przerwa w podróży konno,
2) drobny element całości,
3) mleczarz z musicalu „Skrzypek na dachu”,
4) przydomek bogini Ateny,
5) pióra i puch pokrywające ptaka,
6) górny, trójkątny żagiel przedni,
7) tworzywo imitujące skórę,
8) zapotrzebowanie na towary i usługi,
9) pracuje przy łączeniu blach,
15) model auta z fabryki Toyoty,
16) dostojnik w krajach Wschodu,
18) polowe w harcerskim namiocie,
19) polski port rybacki,
21) partner lalki Barbie,
22) opłata pobierana na granicy,
24) autor artystycznej oprawy,
26) niewielka ilość, odrobina,
28) człowiek lubiący samotność,
29) japońska korporacja elektroniczna,
30) Kara, dowodził tureckimi wojskami pod Wiedniem,
31) wychudzony osobnik, mizerak,
34) cement + kruszywo + woda.

ROZWIĄZANIE NR 11



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dzień sprzyja odważnym decyzjom i spontanicznym działaniom. Zaufaj intuicji, ale horoskop dzienny radzi też nie nie ignorować rad bliskich.
Ryby (19.02 - 20.03)
Skup się na sprawach domowych oraz finansach. Horoskop na dziś mówi, że spokojne działanie przyniesie lepsze efekty niż pośpiech.
Baran (21.03 - 19.04)
Rozmowy okażą się kluczem do sukcesu. Horoskop dzienny na poniedziałek zapowiada, że ktoś zaskoczy cię ciekawą propozycją.
Byk (20.04 - 20.05)
Emocje będą intensywne, ale pomocne. Horoskop dzienny radzi zadbać o siebie i nie bać się jasno mówić, czego potrzebujesz.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja charyzma będzie przyciągać ludzi. Horoskop na dziś mówi, że to dobry moment, by wyjść z inicjatywą i pokazać swoje talenty.
Rak (22.06 - 22.07)
Szczegóły mają znaczenie. Horoskop dzieny na poniedziałek wróży, że porządkowanie spraw przyniesie poczucie kontroli nad sytuacją.
Lew (23.07 - 22.08)
Postaw na równowagę między pracą a odpoczynkiem. Horoskop dzienny mówi, że rozmowa pomoże rozwiązać dawne nieporozumienie.
Panna (23.08 - 22.09)
Intensywny dzień sprzyja ważnym decyzjom. Zaufaj swojej sile, ale horoskop na dziś podpowiada, by unikać manipulowania innymi.
Waga (23.09 - 22.10)
Chęć zmian da o sobie znać. Horoskop dzienny na poniedziałek wróży, że krótka podróż lub nowy plan doda ci energii i świeżej motywacji.
Skorpion (23.10 - 21.11)
Obowiązki mogą przytłaczać, lecz wytrwałość się opłaci. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że krok po kroku zbliżysz się do celu.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywność będzie twoim atutem. Horoskop na dziś mówi, że nietypowy pomysł może spotkać się z uznaniem, jeśli dobrze go przedstawisz.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Wrażliwość pomoże lepiej zrozumieć innych. Horoskop dzienny na poniedziałek radzi zadbaj o relacje, ale znaleźć chwilę tylko dla siebie...

GAZETA pomorska
www.pomorska.pl
Redaktor naczelna **Alicja Polewska**
Prezes Makroregionu **Marek Ciesielski**
Dyrektor biura reklamy oddziału **Agnieszka Perlińska**
Dyrektor marketingu Makroregionu **Katarzyna Jabłońska**
Redakcja, ul. Zamoyskiego 2, 85-063 Bydgoszcz
tel. 52 32 63 100
gp.redakcja@polskapress.pl
Druk Polska Press Oddział Poligrafia
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229
POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.pomorska.pl/nota-wydawnicza/ar/7453015 i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 6307091634

Dziś specjalny dodatek **GDZIE SIĘ LECZYĆ 2026**

● W nim aktualne zestawienie placówek medycznych działających w naszym regionie

Poniedziałek
26.01.2026

Wydanie 2
Nr 20 (23.530)
Nakład 8.490 Rok LXXVIII

GAZETA
pomorska
KUJAWSKA

www.pomorska.pl
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Aleksandrów Kuj.
Zmiana na fotelu komendanta PSP. Mucha za Małeckiego
str. 13

FOT. EWELINA FUMINKOWSKA

Skępe
Uciekał audi, bo miał „za uszami". Kolizja i długa lista zarzutów
str. 13

Toruński UMK
na podium polskiej archeologii za odkrycia w jeziorze Lednickim
str. 14

FOT. MATEUSZ POPEK/UMK

FOT. LUCYNA NENOW

DZIŚ SPORTOWY24

- **Rozczarowania** w lidze koszykarzy **str. 21**
- **Torunianie** w kadrze na igrzyska **str. 17**
- **Polskie nie-loty** w Oberstdofie **str. 18**
- **Iga Świątek** gra dziś o ćwierćfinał **str. 19**

OBYCZAJE PANIE 60 PLUS RZADZIEJ ODCHODZĄ, PANOWIE CZĘŚCIEJ

Rozwód tylko w mieście? Miłość pęka także na wsi!

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@polskapress.pl

Kiedyś liczba rozwodów w dużych miastach była prawie trzykrotnie wyższa niż na wsi, a dziś? Wysoko w ogólnopolskich rankingach są nawet miasto zakochanych Chełmno czy Szubin, Tuczno, Kcynia, Pakość.

Które województwa przodują w rozwodowej statystyce?

Patrząc na liczby portalu Polskawliczbach.pl, który wziął pod lupę dane GUS z 2024 roku (nie ma jeszcze za 2025 r.), najwięcej małżeństw rozpada się w Warmińsko-Mazurskiem, Zachodniopomorskiem i Kujawsko-Pomorskiem, a konkretnie w każdym z tych regionów przypada średnio 1,8 rozwodów na 1000 osób. Wygląda więc na to, że nasze województwo ma wysoką pozycję w niechlubnej ogólnopolskiej czołówce.

Polacy rozwodzą się na potęgę, co potwierdzają dane GUS. Zaskakującym trendem są nie rozstania w wielkich miastach, które przez lata dominowały w statystykach, ale coraz więcej ich w mniejszych miejscowościach. Świadomość, że rozwód może być dobrym rozwiązaniem, bardziej niż kiedyś dotarła również do mniejszych lokalizacji, gdzie „wszyscy się znają".

W rankingu polskich miast najwyżej, na 5. miejsce, trafił Grudziądz (2,1 rozwodów na 100 mieszkańców). Na 6. (2,0) znalazły się Toruń, Bydgoszcz, Koronowo, Solec Kujawski, Świecie, Włocławek, a na 7. (1,8) Chełmno, Tuczno, Brodnica, Kcynia, Mrocza, Nakło nad Notecią, Szubin, Inowrocław, Gniewkowo, Janikowo, Kruszwica, Pakość.

Panie w wieku 60 plus rozwodzą się na Kujawach i Pomorzu rzadziej: w roku 2024 było ich 198, a panów 297.

©℗

Więcej czytaj na stronie 3

Za zimno na wyjazd do sanatorium? NFZ każe czekać w kolejce

Jesienią i zimą pojawia się najwięcej zwrotów skierowań na leczenie uzdrowiskowe. Do NFZ dziennie wpływa do 40 rezygnacji. Dla jednych to szansa, dla innych nowe oczekiwanie **str. 4**

Nr ISSN 0867-4965 Nr indeksu 350184

Nasz dodatek.
Najlepsi pracodawcy w regionie - wszystko o rynku pracy **str. 7-11**

WŁOCŁAWEK

Tak zagrała Orkiestra w stolicy Kujaw

FOT. WOJCIECH ALABRUDZIŃSKI

Nauka udzielania pierwszej pomocy przez strzelców z jednostki 4051 to tylko jedno z wielu wczorajszych wydarzeń włączonych w 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. We Włocławku na ulicach do puszek zbierało ponad 400 wolontariuszy. Więcej o wielkiej akcji na stronie 2 oraz na stronie lokalnej 12. Więcej zdjęć z działań WOŚP na naszej stronie internetowej wloclawek.naszemiasto.pl

eprasa.pl 6307091634

MATERIAŁ INFORMACYJNY CANPACK

0011466438

Intensywna rekrutacja w CANPACK – jak realizujemy rekordową inwestycję w Bydgoszczy wartą 440 milionów złotych?

Rozmowa ze Specjalistką ds. Rekrutacji w CANPACK S.A. Fabryce Puszek Napojowych w Bydgoszczy - Natalią Chmiel-Downar

Pani Natalio nie da się ukryć, że od dłuższego czasu w sporej ilości pojawiają się ogłoszenia rekrutacyjne do CANPACK. Pierwsza myśl, jaka się wtedy pojawia, to zazwyczaj skojarzenie ze zmianami personalnymi. Zastanawiam się, czy faktycznie tak jest również w tym przypadku. Czy może Pani wskazać przyczyny tak częstych rekrutacji?

To bardzo dobre i naprawdę często pojawiające się pytanie. Rzeczywiście dużo rekrutujemy, ale powód jest zupełnie inny niż mogłoby się wydawać. Chodzi o intensywny rozwój firmy, a dokładnie o jedną z większych inwestycji w Bydgoszczy wartą 440 milionów złotych. Budujemy kolejną trzecią linię produkcyjną puszki aluminiowej. Jej uruchomienie planowane jest na drugą połowę 2026 roku. Nasza zdolność produkcyjna zwiększy się o około miliard puszek rocznie oraz powstanie ponad 100 dodatkowych miejsc pracy. Rekrutujemy więc intensywnie, bo realnie się powiększamy i rozwijamy. Mimo tej intensywności robimy to w sposób zaplanowany i zapewniamy stabilne miejsca pracy na lata.

Kogo planujecie zatrudnić w związku z uruchomieniem trzeciej linii produkcyjnej?

Najwięcej rekrutacji otworzyliśmy na stanowisko operatora maszyn, bo to właśnie operatorzy są kluczowi dla działania nowej linii. To oni stoją przy sercu produkcji – obsługują maszyny, reagują na bieżące sytuacje i dbają o to, żeby wszystko działało tak, jak powinno. Nie wymagamy wieloletniego doświadczenia na produkcji, dużo ważniejsze są dla nas chęci i zaangażowanie, zmysł techniczny oraz gotowość do rozwoju. Reszty uczymy na miejscu.

Zapraszamy do współpracy także automatyków, mechaników oraz specjalistów ds. magazynowych. Myślę, że nasz wysoko zautomatyzowany park maszynowy z robotami będzie magnesem dla fanów nowoczesnych technologii. Wszystkie otwarte rekrutacje znajdują się na naszej stronie: bydgoszcz.canpack.com.

To z nami spotkasz się w procesie rekrutacji – Natalia Chmiel-Downar (Specjalistka ds. Rekrutacji) oraz Maciej Szpojda (Line Manager)

Od czego powinien zacząć kandydat, żeby zwiększyć swoje szanse już na starcie rekrutacji?

Przede wszystkim warto zadbać o to, aby w CV jasno były opisane umiejętności techniczne. Codziennie przeglądam wiele zgłoszeń i często brakuje w nich konkretów. Zdarza się, że ktoś świetnie radzi sobie z naprawami w domu czy przy samochodach, ale nie wspomina o tym w aplikacji - a wtedy trudno ocenić jego potencjał. Krótko mówiąc, w pierwszej kolejności kontaktuję się z osobami, u których takie kompetencje są od razu widoczne, czy to w CV, czy w formularzu aplikacyjnym.

Z kolei na rozmowie warto przygotować się na konkretne pytania, na przykład: „co dokładnie naprawiałeś?", „jakich narzędzi użyłeś?" albo „jak poradziłeś sobie z daną usterką?". Nie chodzi o książkowe odpowiedzi, tylko o krótkie, prawdziwe historie z życia. Ogólne stwierdzenia typu „umiem naprawiać różne rzeczy" niewiele nam mówią - dużo bardziej liczy się to, gdy kandydat potrafi opisać sytuację krok po kroku. Takie przykłady naprawdę pomagają nam zobaczyć, co ktoś potrafi w praktyce.

Czy w takim razie osoby bez doświadczenia mają u Was jakąś szansę?

Oczywiście, pod warunkiem, że mają motywację do nauki i zaangażowane podejście do pracy. Doświadczenie można zdobyć, a my zapewniamy wsparcie i szkolenia na start. Każda nowa osoba ma swojego mentora, który pomaga jej w pierwszych trzech miesiącach pracy i krok po kroku wprowadza w obowiązki. Najważniejsze są dla nas rzetelność, odpowiedzialność, czyli cechy, których nie da się nauczyć w kilka dni.

Zatrudniamy też osoby, które nie pracowały wcześniej na produkcji, ale np. majsterkowały w domu i niejedną kosiarkę już naprawiły – to realne umiejętności, które wbrew pozorom świetnie przekładają się na pracę u nas.

Czy CANPACK oferuje coś więcej niż „pracę"?

Zdecydowanie tak - zapewniamy stabilne zatrudnienie, zarobki po uwzględnieniu dodatków na poziomie min. 7000 zł brutto, rozbudowany pakiet socjalny - mam tu na myśli: dofinansowanie do posiłków, prywatną opiekę medyczną, ubezpieczenie na życie, pracowniczy program emerytalny, dofinansowanie do wczasów i aktywności sportowo-kulturalnej. Każdy nowy pracownik może liczyć również na wsparcie, szkolenia i realne możliwości rozwoju. No i co najważniejsze - u nas każdy pracownik jest wartościową częścią zespołu, a nie numerem w systemie.

Zapraszamy do naszej Fabryki Puszek Napojowych CANPACK w Bydgoszczy na ul. Kobaltowej.

APLIKUJ >> bydgoszcz.canpack.com

CO MÓWIĄ NOWI PRACOWNICY po pierwszych dniach W CANPACK FPN BYDGOSZCZ? (opinie z anonimowej ankiety)

CP CANPACK

Proces rekrutacji był jasny i poukładany na każdym etapie. Wiedziałem, czego się spodziewać.

Najbardziej zapamiętałem uprzejmość i faktyczne zainteresowanie nowym pracownikiem.

Największym pozytywnym zaskoczeniem była otwartość i chęć pomocy ze strony pracowników.

Firmy powinny brać przykład z tak przeprowadzonej rekrutacji.

DLACZEGO TO DZIAŁA?
Bo to nie są hasła marketingowe - to prawdziwe doświadczenia naszych nowych pracowników.

DOŁĄCZ DO NAS!
Jeśli szukasz pracy w stabilnej firmie,z jasnymi zasadami i dobrym startem - sprawdź oferty na

bydgoszcz.canpack.com APLIKUJ

eprasa.pl 6307091634

Tak Orkiestra głośno zagrała we Włocławku

FOT. WOJCIECH ALABRUDZINSKI

Datki do puszek wolontariuszy Wielkiej Orkiestry

FOT. WOJCIECH ALABRUDZINSKI

Seniorzy ze strażakami w miasteczku WOŚP

FOT. KATARZYNA BRZOSTOWSKA

Światełko do nieba z przerębla - jezioro Czarne

(WA)
wojciech.alabrudzinski@polskapress.pl

W wielu miejscach we Włocławku można było spotkać wolontariuszy WOŚP z charakterystycznymi puszkami. Do akcji pomocowej włączyli się i młodsi, i starsi mieszkańcy.

Włocławek po raz kolejny zagrał razem z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy! Włocławski sztab WOŚP przygotował bogaty program wydarzeń, które wypełnią miasto muzyką, sportem, edukacją i wspólnym pomaganiem.

Sprawdziliśmy wczoraj, jak przebiegał 34. Finał WOŚP w centrum Włocławka. Akcje przebiegały w wielu punktach miasta.

Z uwagi na warunki MotoOrkiestra przeniesiona została z parkingu przy Hali Mistrzów na Stary Rynek. Tutaj także obecny był BioJarmark.

Miasteczko WOŚP we Włocławku także przeniosło się z Zielonego Rynku na Plac Wolności.

Tam między innymi członkowie Strzeleckiej Grupy Poszukiwawczo-Ratowniczej uczyli pierwszej pomocy. Miłośnicy motoryzacji mieli okazję podziwiać zabytkowe auta.

Głośno było wczoraj także nad jeziorem Czarnym, gdzie Morsy Kujawskie Włocławek i ich przyjaciele zorganizowali grupowe wejścia do wody, a także gorący poczęstunek dla wszystkich wspierających działania WOŚP.

Najwięcej emocji wzbudził oczywiście koncert zorganizowany na bulwarach, pierwotnie zaplanowany na Zielonym Rynku. Na scenie zaprezentowali się Oskar Cyms i Nita, artyści znani najlepiej młodszej publiczności - to przecież największa grupa wśród wolontariuszy. W pobliżu miejsca koncertu ulokowano sztab WOŚP. Tam strudzeni wolontariusze znosili swoje ciężki puszki i tam liczono zarówno banknoty, jak i każdy grosik.

To był weekend bogaty w wydarzenia związane z Wielką Orkiestrą. Imprezy i zbiórki rozpoczęły się dużo wcześniej między innymi w szkołach i instytucjach.

Warto dodać, że podobne działania - licytacje, zbiórki, konkursy, rozgrywki połączone z datkami do puszek WOŚP odbywały się w wielu innych miejscowościach naszego regionu m.in. w Brześciu Kujawskim, Kruszynie, Fabiankach i wielu wielu innych.

Ponadto trwają wciąż licytacje internetowe. Podsumowanie akcji i podliczenie zbiórek za kilka tygodni.

©℗

FOT. WOJCIECH ALABRUDZINSKI

MotoOrkiestra na Starym Rynku

REKLAMA 0011466996

Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską
Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego

3 Maja woonerfem we Włocławku

02 października 2025 r. została podpisana umowa o dofinansowanie projektu pn. „3 Maja woonerfem" współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu 5. Fundusze Europejskie na wzmacnianie potencjałów endogenicznych regionu Działanie 5.8 Rewitalizacja miast prezydenckich Celu szczegółowego 5 (i.) Wspieranie zintegrowanego i sprzyjającego włączeniu społecznemu rozwoju społecznego, gospodarczego i środowiskowego, kultury, dziedzictwa naturalnego, zrównoważonej turystyki i bezpieczeństwa na obszarach miejskich. Całkowita wartość projektu wynosi 21 130 995,98 zł, a kwota dofinansowania wynosi 8 726 621,68 zł. **Woonerf** to holenderskie określenie na „ulicę do mieszkania", czyli wielofunkcyjną, bezpieczną przestrzeń miejską, w której priorytet mają piesi i rowerzyści, a ruch samochodowy jest celowo uspokojony poprzez zrezygnowanie z podziału na chodnik i jezdnię i wprowadzenie elementów małej architektury i zieleni, tworząc miejsce spotkań i rekreacji, a nie tylko tranzytu. Zgodnie z definicją projekt obejmuje przebudowę w ramach Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Włocławek obszaru przestrzeni publicznej o długości ok. 569,9 m w zwartej zabudowie ulicy miejskiej. Zakłada podniesienie standardu i przywrócenie atrakcyjności historycznej ul. 3 Maja poprzez uczynienie jej przestrzenią spójną, ciekawą i przyjazną dla pieszych, z wprowadzeniem terenów zieleni oraz wyróżnieniem miejsc i odcinków o szczególnym charakterze z wyeksponowaniem walorów historycznych i widokowych. Zakres projektu obejmuje wymianę nawierzchni ciągów komunikacyjnych, zagospodarowanie zieleni, montaż elementów małej architektury, wymianę oświetlenia, instalację monitoringu, wybudowanie kanału technologicznego oraz prace w zakresie kanalizacji deszczowej i utworzenie ogrodu deszczowego. W przekroju ulicy wyznaczono strefy: pieszą, pieszo-jezdną, parkowania oraz zieleni. Projekt zakłada wykonanie ciągu kołowo-rowerowo-pieszego, chodników i miejsc rekreacji dla pieszych, miejsc postojowych typu Kiss&Ride w środkowej części ulicy oraz miejsc dla osób niepełnosprawnych. Ponadto planuje się zagospodarowanie terenów zieleni, w tym nasadzenia drzew i krzewów, traw ozdobnych, bylin, roślin okrywowych w formie pasów zróżnicowanej gatunkowo zieleni pod drzewami. W przestrzeni ulicznej wprowadzono indywidualne elementy wyposażenia i małej architektury, m.in. na odcinku od ulicy Przedmiejskiej do ulicy Piekarskiej zaprojektowano sezonowe zadaszenie typu żaglowego na okres letni. Celem inwestycji jest podniesienie walorów estetycznych oraz jakości i atrakcyjności przestrzeni publicznej w obszarze rewitalizacji Miasta Włocławek, utworzenie bezpiecznego i komfortowego woonerfu na ul. 3 Maja, będącego przestrzenią dla pieszych z ograniczoną przejezdnością dla samochodów. Długofalowym rezultatem tego przedsięwzięcia rewitalizacyjnego będzie ożywienie społeczno-gospodarcze zrewitalizowanego obszaru. Ponadto realizacja inwestycji zwiększy otwartość i dostępność do zrewitalizowanej przestrzeni publicznej, w tym dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, m. in. osób z niepełnosprawnościami.

eprasa.pl 6307091634

Zmiana na stanowisku komendanta PSP w Aleksandrowie Kujawskim

Ewelina Fuminkowska
ewelina.fuminkowska@polskapress.pl

Uroczysta zbiórka w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Aleksandrowie Kujawskim była okazją do podziękowań za wieloletnią służbę oraz oficjalnego powitania nowego komendanta. Po 28 latach pracy w ochronie przeciwpożarowej na emeryturę odszedł st. bryg. Adam Małecki. Jego obowiązki przejął st. bryg. Andrzej Mucha.

FOT. EWELINA FUMINKOWSKA

Odchodzącego Adama Małeckiego (w środku) zastąpił Andrzej Mucha (drugi z prawej)

FOT. EWELINA FUMINKOWSKA

St. bryg. Adam Małecki odbierał wiele upominków i ciepłych słów od swoich kolegów

W piątek, 23 stycznia w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Aleksandrowie Kujawskim odbyła się uroczystość pożegnania dotychczasowego komendanta - starszego brygadiera Adama Małeckiego, który zakończył zawodową służbę, oraz powitania nowego dowódcy jednostki.

St. bryg. Adam Małecki służbę w ochronie przeciwpożarowej rozpoczął w 1996 roku jako kadet Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu. Po jej ukończeniu został mianowany dowódcą zastępu w PSP w Aleksandrowie Kujawskim.

Po reformie administracyjnej kraju, od 1 stycznia 1999 r., kontynuował służbę w nowo utworzonej Komendzie Powiatowej PSP w Radziejowie. Od 1 stycznia 2006 roku pełnił tam funkcję kierownika sekcji organizacyjno-kadrowej.

Równolegle z pracą zawodową systematycznie podnosił swoje kwalifikacje. W 1998 roku rozpoczął studia w Szkole Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie na Wydziale Inżynierii Bezpieczeństwa Pożarowego. Ukończył je w 2002 roku, uzyskując tytuł inżyniera pożarnictwa oraz stopień młodszego kapitana. W 2004 roku zdobył tytuł magistra inżyniera pożarnictwa, a w 2020 roku ukończył także studia podyplomowe z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w Kujawskiej Szkole Wyższej we Włocławku.

W latach 2009-2010 pełnił obowiązki zastępcy komendanta powiatowego PSP w Radziejowie, a od 1 kwietnia 2019 roku był komendantem tej jednostki.

Stanowisko Komendanta Powiatowego PSP w Aleksandrowie Kujawskim objął 16 lutego 2023 roku.

Podczas uroczystości nie zabrakło wzruszających słów podsumowujących wieloletnią służbę odchodzącego komendanta.

- Odchodzi człowiek wielkiego formatu. Być dowódcą to nie tylko nosić wysoki stopień, ale przede wszystkim brać odpowiedzialność za strażaków, którzy każdego dnia ryzykują życie. Przez 28 lat pan tę odpowiedzialność niósł. Dziękujemy za wszystko. Teraz - bez dźwięku strażackich syren, ale z dumą z pełnionej służby - mówił st. bryg. Marek Rusoń, zastępca komendanta wojewódzkiego PSP w Toruniu.

Stanowisko Komendanta Powiatowego PSP w Aleksandrowie Kujawskim objął st. bryg. Andrzej Mucha, dotychczasowy zastępca komendanta tej jednostki.

Stanowisko Komendanta Powiatowego objął st. bryg. Andrzej Mucha, dotychczasowy zastępca komendanta tej jednostki.

- Na to stanowisko staje człowiek, który o tej komendzie wie wszystko. To 32 lata służby - nie sam kalendarz, ale droga, którą pan przeszedł. Autorytet buduje się w działaniach, tam, na dole, podczas akcji. Jest pan fachowcem, dlatego ta nominacja nie budzi zaskoczenia - to naturalna kontynuacja. Dziś bierze pan na swoje barki jeszcze większą odpowiedzialność, ale wśród ludzi, którzy panu ufają - podkreślił st. bryg. Marek Rusoń.

Uroczysta zbiórka była również okazją do wręczenia aktu powierzenia obowiązków Zastępcy Komendanta Powiatowego PSP w Aleksandrowie Kujawskim. Funkcję tę od 24 stycznia br. pełnić będzie bryg. Krzysztof Kornacki.

Do zebranych zwrócił się także st. bryg. Adam Małecki. Podziękował współpracownikom, przełożonym i podwładnym za wspólne lata służby, a szczególne słowa wdzięczności skierował do swojej żony, dziękując jej za nieustanne wsparcie.

W uroczystości uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych powiatów aleksandrowskiego i radziejowskiego, funkcjonariusze oraz emerytowani strażacy Komend Powiatowych PSP w Radziejowie i Aleksandrowie Kujawskim.

Wszyscy składali podziękowania odchodzącemu na emeryturę komendantowi oraz życzyli powodzenia nowemu dowódcy.

©℗

Policyjny pościg w Skępem. 24-latek uciekał audi

Ewelina Fuminkowska
ewelina.fuminkowska@polskapress.pl

Chciał uniknąć kontroli, bo - jak sam przyznał - „miał za uszami". Ucieczka przed policją zakończyła się kolizją z dwoma pojazdami, hospitalizacją poszkodowanych i długą listą zarzutów.

FOT. KPP LIPNO

24-latek ze Skępego uciekał audi przed policją, doprowadził do kolizji

Do groźnego zdarzenia doszło w czwartek, 22 stycznia, na terenie Skępego.

Policjanci ruchu drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Lipnie pełnili służbę, gdy zauważyli kierującego audi, który popełnił wykroczenie drogowe. Funkcjonariusze wydali sygnał do zatrzymania pojazdu, jednak kierowca zignorował polecenie, ominął policjanta i gwałtownie przyspieszył.

Mężczyzna nie reagował na sygnały świetlne i dźwiękowe radiowozu, który ruszył za nim w pościg.

Ucieczka nie trwała jednak długo. Po przejechaniu kilkuset metrów kierowca audi doprowadził do zderzenia z dwoma innymi pojazdami, a następnie próbował uciekać pieszo.

Po krótkim pościgu został zatrzymany przez policjantki z posterunku w Skępem, które również pełniły tego dnia służbę. W wyniku kolizji dwie osoby trafiły do szpitala.

Szybko wyszło na jaw, dlaczego 24-latek tak desperacko próbował uniknąć kontroli.

Mężczyzna nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami, a przy sobie miał narkotyki. Choć był trzeźwy, policjanci poddali go badaniu na obecność środków odurzających w organizmie. Tester wykazał wynik pozytywny. Ostateczne potwierdzenie ma dać badanie krwi.

Podczas dalszych czynności okazało się również, że zabezpieczona przy mężczyźnie substancja w postaci białego proszku to - według wstępnego testu - metamfetamina. Jeśli potwierdzą to badania laboratoryjne, 24-latek usłyszy kolejny zarzut przestępstwa.

Zatrzymany przyznał się już do zarzutu niezatrzymania się do kontroli drogowej. Wkrótce odpowie także za szereg wykroczeń i usłyszy kolejne zarzuty, m.in. za kierowanie bez wymaganych uprawnień, spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz niesygnalizowanie manewru skrętu, które zapoczątkowało interwencję policji. ©℗

REKLAMA 0011467766

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Zazamcze"
we Włocławku
zaprasza do złożenia oferty cenowej

na wykonanie przeglądów przewodów wentylacyjnych oraz przeglądów instalacji gazowych (bez wyłączenia gazu) w budynkach mieszkalnych oraz pawilonach handlowo-usługowych stanowiących zasoby Spółdzielni Mieszkaniowej „Zazamcze".

Wzór umowy, określającej szczegółowe zasady współpracy oraz zakres realizacji zadania można pobrać bezpośrednio ze strony internetowej Spółdzielni pod adresem: https://smzazamcze.pl/ogloszenia/
Ofertę należy przedłożyć w zalakowanej kopercie w siedzibie głównej Spółdzielni przy ul. Hutnicza 20, 87-800 Włocławek – pokój nr 8 lub przesłać na adres e-mail: sekretariat@smzazamcze.pl **do dnia 6.02.2026 r., do godziny 14:30.**
Warunkiem przyjęcia oferty jest wpłata wadium w wysokości 20 000 zł na rachunek bankowy Spółdzielni. Wadium ulega przepadkowi na rzecz Spółdzielni w przypadku, gdy wygrywający przetarg uchyli się od podpisania umowy na wykonanie prac.
Wadium dotyczące postępowania przetargowego dla ww. zadania można wpłacać na rachunek bankowy: 33 1020 5170 0000 1302 0132 9697 – PKO BP Biznes Partner.
Potwierdzenie wpłaty wadium należy przesłać na adres: sieci.cieplownicze@smzazamcze.pl lub dostarczyć osobiście do siedziby Spółdzielni.

REKLAMA 0011467494

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r., poz. 1145 ze zm.)

Burmistrz Miasta i Gminy Skępe
podaje do publicznej wiadomości,
iż w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Skępe zostanie wywieszony na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni, tj. **od dnia 26.01.2026 r. do dnia 15.02.2026 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy.**

Burmistrz Miasta i Gminy Skępe
Rafał Gołębiewski

eprasa.pl 6307091634

Toruński UMK na podium polskiej archeologii

Adam Willma
adam.willma@polskapress.pl

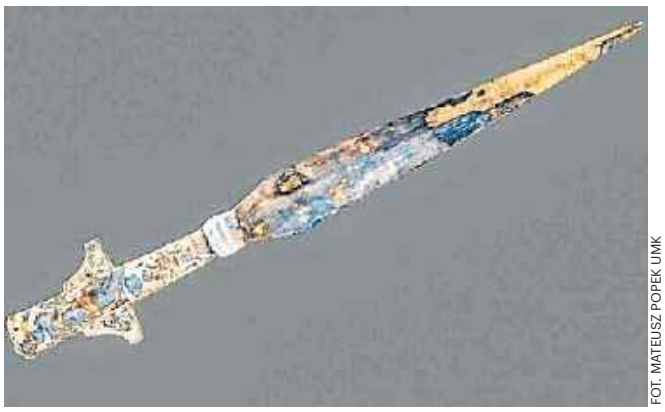
Zespół Centrum Archeologii Podwodnej UMK zdominował szóstą edycję plebiscytu „Archeologiczne Sensacje 2025".

Trzy nagrody w jednym ogólnopolskim plebiscycie trafiły do zespołu z Torunia.

Badania prowadzone przez Centrum Archeologii Podwodnej Uniwersytetu Mikołaja Kopernika zostały uznane za najlepiej popularyzowane w 2025 roku. Jedno z odkryć zdobyło tytuł „Unikatowego artefaktu", a zdjęcie z dna Jeziora Lednickiego wybrano najlepszą fotografią archeologiczną roku.

Plebiscyt „Archeologiczne Sensacje 2025", organizowany z inicjatywy Archeologia Żywa, obejmuje dziesięć kategorii. Laureatów wskazują zarówno czytelnicy, jak i kapituła konkursowa.

Wskazano na odkrycia pozłacanej włóczni i rzeźbionej belki z twarzą, komentowane w mediach ogólnopolskich oraz specjalistycznych.


FOT. MATEUSZ POPEK UMK

FOT. MATEUSZ POPEK UMK

Pozłacana włócznia i wizerunek twarzy znalezione w Jeziorze Lednickim rozgrzały wyobraźnię nie tylko archeologów

Badają konsekwentnie

W kategorii „Najskuteczniej popularyzowane badania" zwyciężyły eksploracje prowadzone na Jezioro Lednickie przez UMK we współpracy z Muzeum Pierwszych Piastów na Lednicy.

Kapituła zwróciła uwagę, że odkrycia prezentowano nie jako oderwane ciekawostki, lecz jako kolejne etapy wieloletnich, metodycznych badań nad wczesnopiastowskim centrum władzy.

W uzasadnieniu podkreślono, że zespół kierowany przez Andrzej Pydyn, prof. UMK, potrafił utrzymać stałą obecność w debacie publicznej, nie rezygnując z naukowej precyzji.

Wskazano m.in. na odkrycia pozłacanej włóczni oraz rzeźbionej belki z twarzą, szeroko komentowane w mediach ogólnopolskich oraz specjalistycznych.

Twarz sprzed tysiąca lat

Za „Unikatowy artefakt 2025" uznano drewnianą belkę z realistycznie wyrzeźbionym obliczem, datowaną na okres formowania się państwa Piastów.

Wyobrażenie twarzy (12 razy 9 centymetrów) zachowało wyraźnie zaznaczone oczy, nos, usta i podbródek. Nie jest to osobny przedmiot, lecz element konstrukcyjny, którego funkcja wykraczała poza zwykłą rolę techniczną.

Organizatorzy konkursu podkreślili, że znaczenie znaleziska wynika nie tylko z jego rzadkości, ale z osadzenia w kontekście grodu i jego infrastruktury.

W ich ocenie artefakt wnosi nowe informacje do badań nad symboliką i wizualnym językiem władzy w X wieku. Zmuszają jednocześnie do korekty dotychczasowych wyobrażeń o wczesnopiastowskiej kulturze materialnej.

Prof. Andrzej Pydyn, na łamach Głosu Uczelni podkreślał, że odkrycie to nie tylko budzi podziw dla kunsztu rzemieślniczego sprzed ponad tysiąca lat, ale również otwiera fascynującą dyskusję na temat duchowego życia wczesnośredniowiecznych Słowian.

Włócznia i kadr z głębin

W tej samej kategorii nominowana była także pozłacana włócznia wczesnopiastowska, której stalowy grot osadzono w bogato zdobionej tulei.

Jej powierzchnię pokrywają złoto, srebro i brąz oraz ornamenty spiralne i triskelionowe. Zdaniem kapituły, mógł to być przedmiot o znaczeniu symbolicznym - insygnium władzy, znak elitarnego statusu lub obiekt o funkcji rytualnej.

Trzecia nagroda trafiła do Mateusza Popka z Centrum Archeologii Podwodnej UMK za „Najlepsze archeologiczne zdjęcie 2025".

Jury doceniło fotografię przedstawiającą rzeźbioną twarz wyłaniającą się z półmroku jeziora, wskazując na połączenie dokumentacji naukowej z obrazem o silnym, narracyjnym charakterze.

Kolejne nominacje z Torunia

W kategorii najlepiej popularyzowanych badań nominowane były również prace nad nowożytnym cmentarzyskiem w Pniu prowadzone przez prof. Dariusza Polińskiego.

Projekt ten był już wcześniej wyróżniany w edycjach plebiscytu z lat 2023 i 2024.

©℗

REKLAMA

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805 00532

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER. 000074

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40 Q701187897A

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp" 52/320-81-85. 000288

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul.Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja 420114B01/A

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl 000028

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net 282814B01

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU" Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: inluctu1@interia.pl Załatwiamy wszelkie formalności. www.inluctu.pl 139014B05

Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl 408914B01

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza)Tel. 52/383-64-09, 601-681-917. 000528

Pakość

„Konkordia" kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS. 8210983

Gniewkowo

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl 000045

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717 000502

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu" Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl e-mail: inluctu1@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności. 000345

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917 8686162

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322 000281

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy", ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 000417

0011454791

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648 000416

Włocławek

TARTAR spopielarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93. 000074

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321 000289

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus" Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Całodobowy dyżur 504-052-789. 000045

ZDROWIE I URODA

Bydgoszcz

Przepuklinowe pasy - sprężynowe, wypadanie macicy - inne. Wkładki -płaskostopie, koślawość. Wysyłamy pocztą. Ortopedia. Bydgoszcz, kr. Jadwigi 15, 52/322-22-85. 412314B01/A

eprasa.pl 6307091634

Prawa zwierząt są naprawdę nadrzędne nad naszymi niesnaskami czy różnymi punktami widzenia

Małgorzata Rozenek-Majdan w „Fakcie” Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD

Blanka Lipińska „jara się” nową fryzurą
Pisarka regularnie bywa w salonie fryzjerskim, gdzie funduje sobie kolejne metamorfozy. Teraz wybrała się z następną wizytą, a efektami podzieliła się na Instagramie. Celebrytka jest obecnie posiadaczką białych i krótkich włosów. „Jaram się, uwielbiam te krótkie włosy, uwielbiam to cięcie, uwielbiam ten kolor” - podpisała fotografię.

Julia Wieniawa eksponuje smukłą sylwetkę
Piosenkarka wygrzewa się w Dubaju z przyjaciółmi. W minionym tygodniu smażyła się na pokładzie jachtu, a w przerwie od opalania urządziła sobie małą sesję zdjęciową, do której zapozowała w bikini. Postawiła na skąpy kostium kąpielowy z zawieszką między piersiami, dzięki któremu wyeksponowała smukłą sylwetkę.

Krzysztof Rutkowski nigdy nie zdradził żony
Detektyw i jego żona Maja są barwną parą. Media huczały o rzekomym romansie Rutkowskiego z Dominiką Zasiewską, znaną jako „Wodzianka” z programu Kuby Wojewódzkiego. Para przetrwała kryzys. W podcaście „Mój Świat” detektyw wrócił do tamtych czasów.
- Maja nigdy przeze mnie, jako żona, nie była zdradzona. Pojawił się w naszym życiu epizod z tzw. Wodzianką, ale to minęło i to ona robiła z tego show, jeżeli chodzi o Wodziankę. Ja nie byłem aż tak bardzo aktywny - powiedział Rutkowski.
(GZL) Fot. Anna Kaczmarz

W TELEWIZJI

Zapomniani bohaterowie II wojny światowej
National Geographic, 18:00
Serię przemilczanych opowieści o niebiałych bohaterach II wś przedstawia Idris Elba, którego dziadek walczył w tym konflikcie. Sekwencje bitewne przeplatają się z biografiami, przywracając należne miejsce tym żołnierzom. Pokazują też, jak ich dokonania stały się inspiracją do walki z rasizmem.

Ostatni bój. Legenda 300 Spartan
Canal+ Premium, 22:00
W 480 roku p.n.e. 300 Spartan i niewiele liczniejsi Grecy z innych polis stawili zaciekły opór wielotysięcznej armii króla Kserksesa. Ich postawa stała się symbolem męstwa i poświęcenia w obronie ojczyzny. Tę historię opisał Herodot. Czy jednak możemy ufać słowom greckiego historyka?

Buntownicy z Placu Powstańców
TVP 1, 22:05
Film o grupie TVP ŁŻE, która w styczniu 2019 roku rozpoczęła protesty w centrum Warszawy. Przez ponad 1363 dni, domagała się przestrzegania prawa o mediach publicznych.

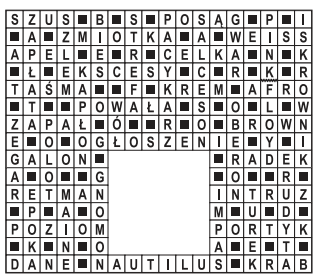
Weekend w Tajpej
TVN, 23:05
Działający pod przykrywką policjant (Luke Evans), wbrew zaleceniom agencji rządowej dla której pracuje, leci do Tajpej. Sprawa, nad którą pracuje, szybko okaże się mieć zaskakujący dla niego, prywatny wymiar.

KRZYŻÓWKA NR 12

Poziomo:
1) chytry wybieg, fortel,
6) polski zespół rockowy („Fabryka małp”),
10) polski producent sprzętu AGD,
11) rodzaj kroniki kryminalnej,
12) kłopoty, z których trudno wybrnąć,
13) stadium rozwojowe owada,
14) kształt przedmiotu, wygląd,
17) dodatkowa praca na boku,
20) krótka scenka w wykonaniu Kabaretu Moralnego Niepokoju,
23) nie liczy się z pieniędzmi, bogacz,
25) wartościowy, dodatni wynik,
27) urzędnik kontrolujący publikatory,
28) tnąca część noża,
30) człowiek o wielkiej sile fizycznej,
32) gładka powierzchnia wody,
33) rzucanie ziarna w glebę,
35) rzeka przepływająca przez stolicę Ukrainy,
36) dobrze zbudowany mężczyzna,
37) barwi lakmus na czerwono,
38) prowizoryczny, rzadki ścieg,
39) miejsce seansów filmowych.

Pionowo:
1) przerwa w podróży konno,
2) drobny element całości,
3) mleczarz z musicalu „Skrzypek na dachu”,
4) przydomek bogini Ateny,
5) pióra i puch pokrywające ptaka,
6) górny, trójkątny żagiel przedni,
7) tworzywo imitujące skórę,
8) zapotrzebowanie na towary i usługi,
9) pracuje przy łączeniu blach,
15) model auta z fabryki Toyoty,
16) dostojnik w krajach Wschodu,
18) polowe w harcerskim namiocie,
19) polski port rybacki,
21) partner lalki Barbie,
22) opłata pobierana na granicy,
24) autor artystycznej oprawy,
26) niewielka ilość, odrobina,
28) człowiek lubiący samotność,
29) japońska korporacja elektroniczna,
30) Kara, dowodził tureckimi wojskami pod Wiedniem,
31) wychudzony osobnik, mizerak,
34) cement + kruszywo + woda.

ROZWIĄZANIE NR 11



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dzień sprzyja odważnym decyzjom i spontanicznym działaniom. Zaufaj intuicji, ale horoskop dzienny radzi też nie nie ignorować rad bliskich.
Ryby (19.02 - 20.03)
Skup się na sprawach domowych oraz finansach. Horoskop na dziś mówi, że spokojne działanie przyniesie lepsze efekty niż pośpiech.
Baran (21.03 - 19.04)
Rozmowy okażą się kluczem do sukcesu. Horoskop dzienny na poniedziałek zapowiada, że ktoś zaskoczy cię ciekawą propozycją.
Byk (20.04 - 20.05)
Emocje będą intensywne, ale pomocne. Horoskop dzienny radzi zadbać o siebie i nie bać się jasno mówić, czego potrzebujesz.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja charyzma będzie przyciągać ludzi. Horoskop na dziś mówi, że to dobry moment, by wyjść z inicjatywą i pokazać swoje talenty.
Rak (22.06 - 22.07)
Szczegóły mają znaczenie. Horoskop dzieny na poniedziałek wróży, że porządkowanie spraw przyniesie poczucie kontroli nad sytuacją.
Lew (23.07 - 22.08)
Postaw na równowagę między pracą a odpoczynkiem. Horoskop dzienny mówi, że rozmowa pomoże rozwiązać dawne nieporozumienie.
Panna (23.08 - 22.09)
Intensywny dzień sprzyja ważnym decyzjom. Zaufaj swojej sile, ale horoskop na dziś podpowiada, by unikać manipulowania innymi.
Waga (23.09 - 22.10)
Chęć zmian da o sobie znać. Horoskop dzienny na poniedziałek wróży, że krótka podróż lub nowy plan doda ci energii i świeżej motywacji.
Skorpion (23.10 - 21.11)
Obowiązki mogą przytłaczać, lecz wytrwałość się opłaci. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że krok po kroku zbliżysz się do celu.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywność będzie twoim atutem. Horoskop na dziś mówi, że nietypowy pomysł może spotkać się z uznaniem, jeśli dobrze go przedstawisz.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Wrażliwość pomoże lepiej zrozumieć innych. Horoskop dzienny na poniedziałek radzi zadbaj o relacje, ale znaleźć chwilę tylko dla siebie...

GAZETA pomorska
www.pomorska.pl
Redaktor naczelna **Alicja Polewska**
Prezes Makroregionu **Marek Ciesielski**
Dyrektor biura reklamy oddziału **Agnieszka Perlińska**
Dyrektor marketingu Makroregionu **Katarzyna Jabłońska**
Redakcja, ul. Zamoyskiego 2, 85-063 Bydgoszcz
tel. 52 32 63 100
gp.redakcja@polskapress.pl
Druk Polska Press Oddział Poligrafia
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229
POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.pomorska.pl/nota-wydawnicza/ar/7453015 i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 6307091634

GDZIE SIĘ LECZYĆ 2026

Poniedziałek 26.01.2026
BEZPŁATNY DODATEK DO GAZETY

FOT. GETTYIMAGES

Sprawdź, gdzie umówisz się na wizytę lekarską

Lucyna Tataruch
Bydgoszcz

„Gdzie się leczyć" to kompleksowe, aktualne zestawienie placówek medycznych, działających w naszym regionie, we współpracy z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Droga od otrzymania skierowania np. u lekarza rodzinnego do umówienia wizyty u specjalisty bywa niekiedy długa i kłopotliwa. Gdzie szukać poradni specjalistycznych i placówek, które wykonują zlecone nam badania? Ile punktów w mieście mamy do wyboru i gdzie są zlokalizowane? Jak zarejestrować się na wizytę?

Chcąc ułatwić Państwu znalezienie odpowiedzi na te pytania oraz - co za tym idzie - korzystanie z dostępnych w regionie usług medycznych, stworzyliśmy zestawienie placówek, poradni i laboratoriów współpracujących z Narodowym Funduszem Zdrowia. Aktualne i sprawdzone dane ułożone są w porządku alfabetycznym według specjalizacji. Już dziś mogą Państwo korzystać z tej listy, umawiając się do lekarza specjalisty. Początek nowego roku to bowiem idealny czas na zaplanowanie odkładanych wizyt czy badań

Przypominamy także, że Narodowy Fundusz Zdrowia realizuje program profilaktyczny Moje Zdrowie, z którego co pięć lat korzystać mogą osoby w wieku 20-49 lat, a co trzy lata osoby powyżej 50 roku życia. Wystarczy wypełnić ankietę dostępną na Internetowym Koncie Pacjenta, w aplikacji mojeIKP lub w przychodni POZ (gdzie w razie potrzeby pomocy przy dopełnieniu formalności udzieli pracownik medyczny). Dzięki podanym w ankiecie informacjom, możliwe będzie określenie, jaki typ badań i porad jest dla Państwa wskazany, o czym w ciągu 30 dni zawiadomi pracownik przychodni.

Podstawowe badania w ramach tego programu obejmują: morfologię krwi, poziom glukozy, kreatyninę, lipidogram, TSH i lipoproteinę A. Na bazie wyników ankiety, mogą zostać także zlecone dodatkowe badania, takie jak: próby wątrobowe, PSA u mężczyzn, anty-HCV czy badanie kału na krew utajoną.

Ostatnim etapem jest zaproszenie do przychodni na wizytę podsumowującą, gdzie zostaną przeanalizowane wyniki badań. Na tej podstawie przygotowany zostanie dla Państwa indywidualny plan zdrowotny, obejmujący także propozycję rekomendowanych szczepień, dostosowanych do wieku i stanu zdrowia pacjenta.

Co ważne, skorzystać z tego mogą również osoby, które wcześniej brały udział w programie Profilaktyka 40 PLUS, jeśli minął już rok od ostatnich badań.

Dodatkowe informacje m.in. o wszystkich prowadzonych aktualnie przez NFZ programach profilaktycznych znajdą Państwo na stronie internetowej pacjent.gov.pl lub pod numerem 800 190 59.©℗

eprasa.pl 6307091634

placówka medyczna	ulica	miasto	kontakt
BADANIA **ECHOKARDIOGRAFICZNE PŁODU**			
Gameta Bydgoszcz	M.K. Ogińskiego 2	Bydgoszcz	606 725 720
Szpital Kliniczny im. dr. E. Warmińskiego Politechniki Bydgoskiej- SPZOZ w Bydgoszczy	Szpitalna 19	Bydgoszcz	52 370 91 02
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 57 99
Femimental Specjalistyczne Gabinety Lekarskie Sp. z o.o.	Poznańska 235	Inowrocław	509464252
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	22 450 45 00
Prenatalium.pl Sp. z o.o.	Bulwar Filadelfijski 11	Toruń	692 506 922
NZOZ „Medyk" we Włocławku Waldemar Litwiński	Chopina 43	Włocławek	54 231 29 94
BADANIA **ENDOSKOPOWE PRZEWODU POKARMOWEGO - GASTROSKOPIA**			
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. z o.o.	Słowackiego 18	Aleksandrów Kuj.	54 282 80 01
Centrum Medyczne Endomed-Ikar Sp. z o.o.	Barycka 36	Białe Błota	52 322 66 66
NZOZ Novamed Przychodnia Rodzinna w Brodnicy Prowadzony Przez „Novamed" Sp. z o.o.	Wyspiańskiego 2a	Brodnica	56 697 06 66
ZOZ w Brodnicy	Wiejska 9	Brodnica	56 668 91 00
Centrum Medyczne Endomed-Ikar Sp. z o.o.	Fromborska 18	Bydgoszcz	52 322 66 66
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 00 00
Medycyna Specjalistyczna Sp. z o.o. - NSZOZ w Bydgoszczy	Łochowska 69	Bydgoszcz	52 583 62 56
NZOZ Gastromed-Ikar utworzony przez „Gastromed-Ikar" Sp. z o.o.	Kościuszki 35	Bydgoszcz	501 564 324
NZOZ Stadmedica Sp. z o.o.	Nakielska 327	Bydgoszcz	52 379 70 66
NZOZ Awimed	gen. J. Hallera 2c	Bydgoszcz	52 348 57 91
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o.	Leśna 9	Bydgoszcz	52 345 50 80
Promedica-Gp Sp. z o.o.	Czerkaska 22	Bydgoszcz	52 343 07 69
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 00 wew. 200
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 70 01
Szpital Kliniczny im. dr. E. Warmińskiego Politechniki Bydgoskiej - SPZOZ w Bydgoszczy	Szpitalna 19	Bydgoszcz	52 370 91 02
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 42 80
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 57 99
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 57 99
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 57 99
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 00
Wojewódzki Szpital Obserwacyjno-Zakaźny im. Tadeusza Browicza w Bydgoszczy	Św. Floriana 12	Bydgoszcz	52 325 56 00
Zespół Przychodni Specjalistycznych „Sanitas" w Bydgoszczy	Dworcowa 110	Bydgoszcz	602 713 547
ZOZ W Chełmnie	Plac Rydygiera 1	Chełmno	56 677 26 07
Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Chełmży	Szewska 23	Chełmża	56 675 22 55
NZOZ „Przychodnia Rodzinna" - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 282 85 11
Szpital Powiatowy Sp. z o.o.	dr. J.G. Koppa 1a	Golub-Dobrzyń	56 683 22 91
Centrum Zdrowia Na Skarpie Sp. z o.o.	Konstytucji 3 Maja 3	Grudziądz	661 014 444
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 34 00 wew. 3400
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	Legionów 57	Grudziądz	56 644 09 50
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 55 00
NZOZ „Szpital Lipno" utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o.	Nieszawska 6	Lipno	54 288 03 81
Rusmed	3 Maja 3d	Lipno	785 879 707
SPZOZ im. Macieja z Miechowa w Łasinie	Grudziądzka 2	Łasin	56 466 42 04
SPZOZ w Mogilnie	Kościuszki 6	Mogilno	52 315 25 15
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Mickiewicza 7	Nakło n. Notecią	41 240 20 02
Eskulap Bis s.c. Ewa Molska Stanisław Molski	Koperkowa 2	Osielsko	52 326 58 24
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 00
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 87 28
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Ogrodowa 9	Szubin	41 240 00 00
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 15 02
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	22 450 45 00
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Uniwersytecka 17	Toruń	56 611 99 00
Nasz Lekarz Przychodnie Medyczne Sp. z o.o.	Stefana Batorego 18-22	Toruń	56 300 43 75
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 655 75 30
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 35 00
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 35 00
„Szpital Tucholski" Sp. z o.o.	Nowodworskiego 14-18	Tuchola	52 336 05 03
NZOZ Nowy Szpital w Wąbrzeźnie - Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Sp. z o.o.	Wolności 27	Wąbrzeźno	56 688 17 25
NZOZ Zespół Lekarski „Medicus" s.c. Swarcewicz-Bejger Ewa, Swarcewicz Tomasz	Pruszyńskiego 10	Wąbrzeźno	56 687 08 87
Novum-Med Sp. z o.o.	Mickiewicza 26	Więcbork	52 389 62 31
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska" Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	Królewiecka 2a	Włocławek	52 374 31 10
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 97
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 94 61

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011461406

DOM SENIORA
Barwna Jesień Życia
ul. Barwna 35
Toruń

ZAPRASZA
NA POBYTY
KRÓTKO-
I DŁUGOTERMINOWE

600 103 240

torunbarwna35@wp.pl

REKLAMA 0011459208

INFOLINIA
REFUNDACYJNA

Potrzebujesz dofinansowania, chcesz porozmawiać
o zmianach zasad refundacji NFZ lub limitach dofinansowań?

zadzwoń **455 455 015**
lub wyślij e-mail **Infolinia.ref@tzmo-global.com**

NASZ EKSPERT

seni

odpowie na wszystkie pytania

pomoże wybrać odpowiedni produkt

wyliczy najkorzystniejszą opcję realizacji zlecenia z bezpłatną dostawą

REALIZUJEMY WNIOSKI NFZ

- INFOLINIA CZYNNA OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH 8:00-16:00
- DOWOZIMY NA TERENIE CAŁEJ POLSKI

eprasa.pl 6307091634

Zakład Medyczny „Diagmed Plus" we Włocławku utworzony przez Zakład Medyczny „Diag Med Plus" Sp. z o.o.	Okrzei 66	Włocławek	54 411 11 11
Pałuckie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Szpitalna 30	Żnin	52 303 13 41
BADANIA **ENDOSKOPOWE PRZEWODU POKARMOWEGO - KOLONOSKOPIA**			
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. z o.o.	Słowackiego 18	Aleksandrów Kuj.	54 282 80 01
Centrum Medyczne Endomed-Ikar Sp. z o.o.	Barycka 36	Białe Błota	52 322 66 66
NZOZ Novamed Przychodnia Rodzinna w Brodnicy Prowadzony Przez „Novamed" Sp. z o.o.	Wyspiańskiego 2a	Brodnica	56 697 06 66
ZOZ w Brodnicy	Wiejska 9	Brodnica	56 668 91 00
Centrum Medyczne Endomed-Ikar Sp. z o.o.	Fromborska 18	Bydgoszcz	52 322 66 66
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 00 00
Medycyna Specjalistyczna Sp. z o.o. - NSZOZ w Bydgoszczy	Łochowska 69	Bydgoszcz	52 583 62 56
NZOZ Gastromed-Ikar utworzony przez „Gastromed-Ikar" Sp. z o.o.	Kościuszki 35	Bydgoszcz	501 564 324
NZOZ Stadmedica Sp. z o.o.	Nakielska 327	Bydgoszcz	52 379 70 66
NZOZ Awimed	gen. J. Hallera 2c	Bydgoszcz	52 348 57 91
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o.	Leśna 9	Bydgoszcz	52 345 50 80
Promedica-Gp Sp. z o.o.	Czerkaska 22	Bydgoszcz	52 343 07 69
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 00 wew. 200
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 70 01
Szpital Kliniczny im. dr. E. Warmińskiego Politechniki Bydgoskiej- SPZOZ w Bydgoszczy	Szpitalna 19	Bydgoszcz	52 370 91 02
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 42 80
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 57 99
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 57 99
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 00
Wojewódzki Szpital Obserwacyjno-Zakaźny im. Tadeusza Browicza w Bydgoszczy	Św. Floriana 12	Bydgoszcz	52 325 56 00
Zespół Przychodni Specjalistycznych „Sanitas" w Bydgoszczy	Dworcowa 110	Bydgoszcz	602 713 547
ZOZ W Chełmnie	Plac Rydygiera 1	Chełmno	56 677 26 07
Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Chełmży	Szewska 23	Chełmża	56 675 22 55
NZOZ „Przychodnia Rodzinna" - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 282 85 11
Szpital Powiatowy Sp. z o.o.	dr. J.G. Koppa 1a	Golub-Dobrzyń	56 683 22 91
Centrum Zdrowia Na Skarpie Sp. z o.o.	Konstytucji 3 Maja 3	Grudziądz	661 014 444
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 34 00 wew. 3400
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	Legionów 57	Grudziądz	56 644 09 50
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 55 00
NZOZ „Szpital Lipno" utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o.	Nieszawska 6	Lipno	54 288 03 81
Rusmed	3 Maja 3d	Lipno	785 879 707
SPZOZ im. Macieja z Miechowa w Łasinie	Grudziądzka 2	Łasin	56 466 42 04
SPZOZ w Mogilnie	Kościuszki 6	Mogilno	52 315 25 15
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Mickiewicza 7	Nakło n. Notecią	41 240 20 02
Eskulap Bis s.c. Ewa Molska Stanisław Molski	Koperkowa 2	Osielsko	52 326 58 24
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 00
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 87 28
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Ogrodowa 9	Szubin	41 240 00 00
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 15 02
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	22 450 45 00
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Uniwersytecka 17	Toruń	56 611 99 00
Nasz Lekarz Przychodnie Medyczne Sp. z o.o.	Stefana Batorego 18-22	Toruń	56 300 43 75
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 655 75 30
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 35 00
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 35 00
„Szpital Tucholski" Sp. z o.o.	Nowodworskiego 14-18	Tuchola	52 336 05 03
NZOZ Nowy Szpital w Wąbrzeźnie - Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Sp. z o.o.	Wolności 27	Wąbrzeźno	56 688 17 25
NZOZ Zespół Lekarski „Medicus" s.c. Swarcewicz-Bejger Ewa, Swarcewicz Tomasz	Pruszyńskiego 10	Wąbrzeźno	56 687 08 87
Novum-Med Sp. z o.o.	Mickiewicza 26	Więcbork	52 389 62 31
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska" Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	Królewiecka 2a	Włocławek	52 374 31 10
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 97
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 94 61
Zakład Medyczny „Diagmed Plus" we Włocławku utworzony przez Zakład Medyczny „Diag Med Plus" Sp. z o.o.	Okrzei 66	Włocławek	54 411 11 11
Pałuckie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Szpitalna 30	Żnin	52 303 13 41
BADANIA **MEDYCYNY NUKLEARNEJ**			
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 00 00
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 70 01
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 34 00 wew. 3400
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	22 450 45 00

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011462647

SKLEPY MEDYCZNE blisko Ciebie!

Cezal BYDGOSZCZ

Grupa Pofam

- sprzęt stomijny
- protezy piersi
- wózki inwalidzkie
- cewniki
- peruki
- balkoniki
- pieluchomajtki
- materace p/odleżynowe
- stabilizatory
- kule
- laski

REFUNDACJA NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

www.cezal.bydgoszcz.pl

SKLEPY SPECJALISTYCZNEGO ZAOPATRZENIA MEDYCZNEGO „Cezal-Bydgoszcz"
woj. KUJAWSKO-POMORSKIE

- **BYDGOSZCZ,** ul. 11 Listopada 8 lokal E, tel. 532-477-796
- **BYDGOSZCZ,** ul. Dworcowa 50, tel. 532-446-576
- **BYDGOSZCZ,** ul. Dr I. Romanowskiej 2, tel. 880-768-002
- **BYDGOSZCZ,** ul. Gałczyńskiego 19, tel. 880-134-509
- **BYDGOSZCZ,** ul. Konopnickiej 28, tel. 888-394-320
- **BYDGOSZCZ,** ul. Powstańców Warszawy 5, tel. 888-722-213
- **TORUŃ,** ul. Szosa Chełmińska 44, tel. 888-395-758
- **ALEKSANDRÓW KUJAWSKI,** ul. Słowackiego 67, tel. 532-446-575
- **WŁOCŁAWEK,** ul. Mickiewicza 5, tel. 888-395-821
- **GRUDZIĄDZ,** ul. Toruńska 25/27, tel. 880-134-501
- **NAKŁO N. NOTECIĄ,** ul. Mickiewicza 7, tel. 880-134-503
- **MOGILNO,** ul. Kościuszki 6, tel. 888-395-498
- **BRODNICA,** ul. 3 Maja 1, tel. 880-134-504
- **INOWROCŁAW,** ul. Laubitza 3, tel. 880-134-505
- **RYPIN,** ul. T. Kościuszki 7/9 lokal 1, tel. 539-697-239

REKLAMA 0011464181

GEOTERMIA GRUDZIĄDZ
GRUDZIĄDZ MIASTO OTWARTE

PRACOWANIA FIZJOTERAPII
w Grudziądzkich Solankach

- WIZYTY I SESJE FIZJOTERAPEUTYCZNE
- HYDROTERAPIA W NATURALNEJ SOLANCE
- FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA
- TERAPIA STAWÓW SKRONIOWO-ŻUCHWOWYCH
- MASAŻE LECZNICZE, RELAKSACYJNE, SPORTOWE
- KINEZYTERAPIA
- FIZYKOTERAPIA
- FALA UDERZENIOWA
- TERAPIA NARZĘDZIOWA
- FLOOSING
- KINESIOLOGYTAPING
- TERAPIA WAD POSTAWY
- SUCHE IGŁOWANIE
- TERAPIA POCOVIDOWA
- TERAPIA WISCERALNA
- SUPER INDUKCYJNA STYMULACJA
- TR THERAPY

48 518 685 431
WWW.GEOTERMIAGRUDZIADZ.PL

eprasa.pl 6307091634

Zakład Medyczny „Diagmed Plus” we Włocławku utworzony przez Zakład Medyczny „Diag Med Plus” Sp. z o.o.	Okrzei 66	Włocławek	54 411 11 11
BADANIA **REZONANSU MAGNETYCZNEGO (RM)**			
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. z o.o.	Słowackiego 18	Aleksandrów Kuj.	54 282 80 35
Polmed Diagnostyka Sp. z o.o.	Zamkowa 13a	Brodnica	798 729 720
Rezonans Lipno Sp. z o.o.	Nowa Kolonia 8a	Brodnica	782 376 128 wew. 2
„Bonus-Diagnosta” Sp. z o.o.	Leśna 9a	Bydgoszcz	52 371 72 26
„Bonus-Diagnosta” Sp. z o.o.	Bbon 10a	Bydgoszcz	52 371 72 26
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
NZOZ Medyczne Centra Diagnostyczne Voxel w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 363 61 10
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261 416 177
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 46 88
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 56 96
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	797 995 188
NZOZ „Przychodnia Rodzinna” - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 283 32 07
NZOZ Centrum Medyczne „Ikar” w Grudziądzu utworzony przez Sp. z o.o. „J.k.-21”	Ikara 4	Grudziądz	56 696 90 91
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 64 14 619
NZOZ „Tomograf” w Toruniu Prowadzony Przez „Tomograf” Sp. z o.o. w Toruniu	59 Pułku Piechoty 6	Inowrocław	22 880 90 80
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 56 37 52 354 54 25
Rezonans Lipno Sp. z o.o.	Nieszawska 6	Lipno	782 376 128
Eskulap Bis s.c. Ewa Molska Stanisław Molski	Koperkowa 2	Osielsko	52 326 58 00
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	52 332 32 22
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	22 880 90 80
NZOZ „Tomograf” w Toruniu Prowadzony Przez „Tomograf” Sp. z o.o. w Toruniu	Tadeusza Kościuszki 71	Toruń	535 612 972
Pracownie Tomma Diagnostyka Obrazowa	Kosynierów Kościuszkowskich 4	Toruń	61 894 04 70 wew. 0
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 655 75 30
Szpital Specjalistyczny Matopat Sp. z o.o.	Storczykowa 8/10	Toruń	56 659 48 00
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 40 32
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 40 32
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	Królewiecka 2a	Włocławek	52 374 31 10
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Wyszyńskiego 21 A	Włocławek	54 416 53 97
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 92 29
Zakład Medyczny „Diagmed Plus” we Włocławku utworzony przez Zakład Medyczny „Diag Med Plus” Sp. z o.o.	Okrzei 66	Włocławek	54 411 12 22
BADANIA **TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ (TK)**			
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. z o.o.	Słowackiego 18	Aleksandrów Kuj.	54 282 80 35
ZOZ w Brodnicy	Wiejska 9	Brodnica	56 668 92 40
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy	Seminaryjna 1	Bydgoszcz	52 32 56 616
NZOZ Medyczne Centra Diagnostyczne Voxel w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 363 61 10
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 61 77
Szpital Kliniczny im. dr. E. Warmińskiego Politechniki Bydgoskiej- SPZOZ w Bydgoszczy	Szpitalna 19	Bydgoszcz	52 370 91 02
Szpital Swiętego Łukasza	Byd. Batalionu Obr. Nar. 10a	Bydgoszcz	52 320 20 50
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 46 88
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 56 96
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	797 995 188
ZOZ W Chełmnie	Plac Rydygiera 1	Chełmno	56 67 72 662
Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Chełmży	Szewska 23	Chełmża	56 639 22 20
Szpital Powiatowy Sp. z o.o.	dr. J.G. Koppa 1a	Golub-Dobrzyń	56 683 22 91 wew. 116
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 64 14 599
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 54 25
NZOZ „Szpital Lipno” utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o.	Nieszawska 6	Lipno	54 288 03 81
SPZOZ w Mogilnie	Kościuszki 6	Mogilno	52 506 64 84
Eskulap Bis s.c. Ewa Molska Stanisław Molski	Koperkowa 2	Osielsko	52 326 58 00
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 90
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 87 40
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 00 00
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	22 880 90 80
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Uniwersytecka 17	Toruń	56 611 99 00
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 610 03 83
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 45 23
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 45 23
„Szpital Tucholski” Sp. z o.o.	Nowodworskiego 14-18	Tuchola	52 336 05 52
Novum-Med Sp. z o.o.	Mickiewicza 26	Więcbork	52 389 62 22
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	Królewiecka 2a	Włocławek	52 374 31 10
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Wyszyńskiego 21 A	Włocławek	54 416 53 97

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011464999

DENMED
CENTRUM STOMATOLOGII

Centrum Stomatologii Denmed
– ponad 20 lat doświadczenia.

30 lekarzy stomatologów,
którzy codziennie dbają o uśmiech
każdego pacjenta.

Toruń
ul. Hallera 102 A
tel. 730 900 951
e-mail: klinika@denmed.torun.pl

Toruń
ul. Kościuszki 51 B
tel. 606 817 771
e-mail: rejestracja@denmed.torun.pl

Bydgoszcz
ul. prof. S. Kaliskiego 26 (Fordon)
tel. 530 351 351
e-mail: klinika@denmed.bydgoszcz.pl

REKLAMA 0011459858

Rubinkowo
Przychodnia Osiedlowa

W ramach umowy z NFZ zapewniamy:

Poradnię POZ dla dzieci i dorosłych
•Programy profilaktyczne
•Usługi laboratoryjne
•Badania USG i EKG
•Wizyty domowe lekarza i pielęgniarki
•Gabinet promocji zdrowia
•Gabinet szczepień
•Holter ciśnieniowy (odpłatnie)
Gabinet Stomatologiczny
Poradnię Ginekologiczno – Położniczą

ul. Dziewulskiego 12, 87-100 Toruń
www.przychodnia-rubinkowo.pl
tel. 56 650 80 02, 56 650 80 03

NFZ

Znajdź nas i POLUB
na Facebook

eprasa.pl 6307091634

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 92 29
Pałuckie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Szpitalna 30	Żnin	52 303 13 41
KOMPLEKSOWA AMBULATORYJNA OPIEKA SPECJALISTYCZNA NAD PACJENTEM Z CUKRZYCĄ			
„Bydgoskie Centrum Diabetologii I Endokrynologii w Bydgoszczy"- Sp. z o.o.	K.K. Baczyńskiego 17/-	Bydgoszcz	52 37 27 889
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **ALERGOLOGII**			
NZOZ Novamed Przychodnia Rodzinna w Brodnicy Prowadzony Przez „Novamed" Sp. z o.o.	Wyspiańskiego 2a	Brodnica	56 697 76 76
ZOZ w Brodnicy	Wiejska 9	Brodnica	56 668 91 00
Centrum Medyczne „Zachód" Sp. z o.o.	Grunwaldzka 138	Bydgoszcz	52 311 75 66
Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy	Seminaryjna 1	Bydgoszcz	52 32 56 733
Medycyna Specjalistyczna Sp. z o.o. - NSZOZ w Bydgoszczy	Łochowska 69	Bydgoszcz	52 583 62 56
NZOZ - Zespół Lekarzy Specjalistów „Alergo-Vita" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Kurpińskiego 12/12a-13a	Bydgoszcz	52 328 95 70
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o.	Leśna 9	Bydgoszcz	52 345 50 80
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 73 00
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 wew. 5998
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Melchiora Wańkowicza 1	Bydgoszcz	52 343 32 11
NZOZ „Przychodnia Chełmżyńska" s.c. E. Antoniak-Hałat, M. Jakubowska, A. Muzioł	Kościuszki 4	Chełmża	56 675 33 01
NZOZ „Przychodnia Rodzinna" - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 283 32 07
NZOZ „Gol-Med." Sp. z o.o.	Szosa Rypińska 30/C	Golub-Dobrzyń	56 683 54 53
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	Legionów 57	Grudziądz	56 644 09 61
NZOZ - Centrum Medyczne „Farma-Med" w Inowrocławiu	Narutowicza 24	Inowrocław	52 35 35 935
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 55 44
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Koronowie	Paderewskiego 33	Koronowo	52 382 22 52
NZOZ „Lekarze Rodzinni" Tokarczyk I Wspólnicy Sp. j. w Lipnie	Kościuszki 5	Lipno	54 287 34 42
NZOZ „Szpital Lipno" utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o.	Nieszawska 6	Lipno	54 288 03 81
NZOZ „Rodzina" Sp. z o.o. w Mogilnie	900 Lecia 37	Mogilno	52 315 27 96
NZOZ „Medicus" Sp. z o.o.	Sądowa 14/D	Nakło n. Notecią	52 366 62 26
NZOZ „Eskulap"- Zofia Grudewicz, Andrzej Grudewicz w Radziejowie	Dolna 22	Radziejów	54 285 45 68
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 18
NZOZ „Eskulap" w Rypinie S. C. Roman Bytner, Robert Wieczorek	Ogrodowa 36	Rypin	54 280 63 70
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 280 54 54
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 16 00
Centrum Medyczne „Olk-Med" Sp. z o.o.	Plac 18 Stycznia 4	Toruń	56 622 66 66 56 622 23 13
Przychodnie Lekarskie „Tormed" w Toruniu	Świętopełka 26	Toruń	56 623 30 76
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Toruniu	gen. J.H. Dąbrowskiego 1	Toruń	56 652 28 98 56 652 11 44
NZOZ Zespół Lekarski „Medicus" s.c. Swarcewicz-Bejger Ewa, Swarcewicz Tomasz	Pruszyńskiego 10	Wąbrzeźno	56 687 08 87
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Niedziałkowskiego 5	Wąbrzeźno	56 68 70 358
NZOZ Ars Medica Poradnie Specjalistyczne s.c. Dominika i Michał Bryczkowscy	Gdańska 13/-	Więcbork	694295491
Centrum Medyczne Medica Sp. z o.o. Oddział Prof-Med we Włocławku	Toruńska 222	Włocławek	54 421 03 60
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 97
Zakład Medyczny „Diagmed Plus" we Włocławku utworzony przez Zakład Medyczny „Diag Med Plus" Sp. z o.o.	Okrzei 66	Włocławek	54 411 12 22
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **ALERGOLOGII DLA DZIECI**			
NZOZ - Zespół Lekarzy Specjalistów „Alergo-Vita" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Kurpińskiego 12/12a-13a	Bydgoszcz	52 328 95 70
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 17 52 326 21 27
NZOZ „Wimed" w Lipnie utworzony przez Jolantę Wiśniewską	Dębowa 21	Lipno	54 288 68 11
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 48 15
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 412 86 37
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 90 30
Zakład Medyczny „Diagmed Plus" we Włocławku utworzony przez Zakład Medyczny „Diag Med Plus" Sp. z o.o.	Okrzei 66	Włocławek	54 411 12 22
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **AUDIOLOGII I FONIATRII**			
Centrum Medyczne Endomed-Ikar Sp. z o.o.	Fromborska 18	Bydgoszcz	52 322 66 66
Oddział Kujawsko - Pomorski Polskiego Związku Głuchych	Bernardyńska 3	Bydgoszcz	52 340 99 60
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 70 01
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 57 99
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 00
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **CHIRURGII DZIECIĘCEJ**			
Centrum Medyczne „Zachód" Sp. z o.o.	Grunwaldzka 138	Bydgoszcz	52 311 75 50
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o.	Leśna 9	Bydgoszcz	52 345 50 80
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011462985

TERAPIA MANUALNA KRĘGOSŁUPA
- Rwa kulszowa
- Dyskopatia
- Bóle i zawroty głowy
- Przepuklina międzykręgowa
- Kręgozmyk
- Zmiany zwyrodnieniowe stawów
- Rwa barkowa
- Zmiany przeciążeniowe stawów i kręgosłupa
- Wady postawy

LASER WYSOKOENERGETYCZNY
- Ostre i przewlekłe stany zapalne stawów
- Zwyrodnienia stawów kręgosłupa
- Rwa kulszowa i rwa barkowa
- Urazy mięśni i ścięgien np. Achillesa
- Zespół cieśni nadgarstka
- Ostroga piętowa
- Martwica kości piętowej
- Zespół bólowy po urazach kości guzicznej
- Blizny

FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA
- w nietrzymaniu moczu - wysiłkowe lub naglące
- w obniżeniach narządów rodnych
- w rozejściu mięśnia prostego brzucha
- w bólu spojenia łonowego
- w dyskomforcie i bólu okolic intymnych
- w trudności zajścia w ciążę jako terapia wspomagająca
- blizny po CC, po operacjach okolic jamy brzusznej
- jako profilaktyka dla kobiet w każdym wieku

BYDGOSZCZ, ul. Gotowskiego 6/24 (NOT)
TORUŃ, ul. Targowa 21
TUCHOLA, ul. Pocztowa 15F

Rejestracja: 601 985 300
697 885 300 523 342 141
kocinski-kregoslup.pl

REKLAMA 0011451240

ZSOiR

Zakład Sprzętu Ortopedycznego i Rehabilitacyjnego Sp. z o.o.

jest własnością Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego.
Od ponad 55 lat wypełniamy specjalną misję pomocy osobom z problemami zdrowotnymi.

Produkujemy: indywidualne protezy kończyn dolnych i kończyn górnych, obuwie ortopedyczne szyte na miarę, indywidualne wkładki ortopedyczne po pomiarze komputerowym, ortezy kończyn górnych i dolnych, ortezy tułowia oraz gorsety typu Cheneau, którego funkcją jest trójwymiarowa korekcja deformacji kręgosłupa.

W prowadzonych przez nas specjalistycznych sklepach medycznych w Bydgoszczy, Toruniu i Włocławku poza produkcją własną **oferujemy** szeroki asortyment artykułów rehabilitacyjnych i profilaktycznych wielu znanych firm m.in. wózki inwalidzkie, balkoniki i chodziki, materace, kule i pieluchomajtki.

Wypożyczamy również sprzęt rehabilitacyjny oraz **naprawiamy** uszkodzenia mechaniczne sprzętu ortopedycznego, rehabilitacyjnego i pomocniczego.

Zakład Sprzętu Ortopedycznego i Rehabilitacyjnego Sp. z o.o.

ZSOiR Bydgoszcz ul. Chrobrego 14
Tel. 52 322 76 69, 52 328 62 30. Tel. kom. 509 137 447, 509 137 443
Tel./fax 52 321 02 84. E-mail: kontakt@zsoir.pl
www.zosir.pl

REKLAMA 0011453577

GABINETY LEKARSKIE ŚNIADECKICH 2

ZAKRES ŚWIADCZONYCH USŁUG

- POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA
- CHIRURGIA OGÓLNA
- CHIRURGIA ONKOLOGICZNA
- PROKTOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- DIABETOLOGIA
- ENDOKRYNOLOGIA
- GENETYKA
- KARDIOLOGIA
- LARYNGOLOGIA
- PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO:
  - psychiatra
  - psycholog
  - seksuolog
- BADANIA ULTRASONOGRAFICZNE DZIECI I DOROSŁYCH
- UROLOGIA KOBIET I MĘŻCZYZN
- DIETETYKA
- FIZJOTERAPIA
- PUNKT POBRAŃ MATERIAŁU DO BADAŃ LABORATORYJNYCH I GENETYCZNYCH
- SZKOŁA RODZENIA
  - ZAJĘCIA INDYWIDUALNE DLA PAR
- PRYWATNA OPIEKA POŁOŻNEJ ŚRODOWISKOWEJ
- PORADNIA LAKTACYJNA
  - WIZYTY STACJONARNE LUB Z DOJAZDEM DO DOMU PACJENTKI

ul.Śniadeckich 2
85-061 Bydgoszcz

Godziny otwarcia:
Poniedziałek – Piątek
8:00 - 20:00

Rejestracja:
797 051 170, 52 327 97 50
oraz www.sniadeckich2.pl

eprasa.pl 6307091634

Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 17 52 326 21 27
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 54 65
Nasz Lekarz Przychodnie Medyczne Sp. z o.o.	Stefana Batorego 18-22	Toruń	56 300 43 00
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 48 00
NZOZ Poradnie Specjalistyczne Dr Jan Pietrykowski we Włocławku	Starodębska 26	Włocławek	54 232 10 43
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 32
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 92 05
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **CHIRURGII KLATKI PIERSIOWEJ**			
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 00 00
Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy	Seminaryjna 1	Bydgoszcz	52 325 66 00
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **CHIRURGII OGÓLNEJ**			
NZOZ „Przychodnia Rodzinna" - Edyta Stefaniak-Mansour	Słowackiego 20a	Aleksandrów Kuj.	54 282 85 12
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. z o.o.	Słowackiego 18	Aleksandrów Kuj.	54 282 80 31
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Barcinie SPZOZ W Barcinie	Mogileńska 5	Barcin	52 383 22 92
NZOZ Chirurg	Ogrodowa 2a	Brodnica	56 498 27 58
ZOZ w Brodnicy	Wiejska 9	Brodnica	56 668 92 20
„Bydgoskie Centrum Diabetologii I Endokrynologii w Bydgoszczy"- Sp. z o.o.	K.K. Baczyńskiego 17	Bydgoszcz	52 37 27 889
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
NZOZ „Elmed" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Karłowicza 3-5	Bydgoszcz	52 346 11 99
NZOZ Bydgoska Medyczna Przychodnia „Centrum"	Wały Jagiellońskie 12	Bydgoszcz	52 339 68 33
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o.	Leśna 9	Bydgoszcz	52 345 50 80
Przychodnia Gdańska" Sp. z o.o.	Gdańska 88-90	Bydgoszcz	52 321 16 93
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 98
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Szpital Kliniczny im. dr. E. Warmińskiego Politechniki Bydgoskiej - SPZOZ w Bydgoszczy	Szpitalna 19	Bydgoszcz	52 370 91 02
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 52 49
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Wojciecha Łochowskiego 7a	Bydgoszcz	52 343 32 11
Zespół Przychodni Specjalistycznych „Sanitas" w Bydgoszczy	Dworcowa 110	Bydgoszcz	602713547
ZOZ W Chełmnie	Plac Rydygiera 1	Chełmno	56 677 26 89
Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Chełmży	Szewska 23	Chełmża	56 639 22 15
NZOZ „Przychodnia Rodzinna" - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 282 85 12
Szpital Powiatowy Sp. z o.o.	dr. J.G. Koppa 1a	Golub-Dobrzyń	56 683 22 91 wew. 120
Nszoz „Oko-Med" M.t. w Grudziądzu utworzony przez Marzennę Tsanakas	Mickiewicza 47	Grudziądz	56 46 111 22
NZOZ „Ars Medica" W Grudziadzu Prowadzony Przez „Chir-Med" Sp. z o.o.	Waryńskiego 6	Grudziądz	56 450 06 80
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	Legionów 57	Grudziądz	56 644 09 61
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 54 93
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Koronowie	Paderewskiego 33	Koronowo	52 382 22 52
NZOZ „Wimed" w Lipnie utworzony przez Jolantę Wiśniewską	Dębowa 21	Lipno	54 288 68 11
NZOZ „Lekarze Rodzinni" Tokarczyk I Wspólnicy Sp. j. w Lipnie	Kościuszki 5	Lipno	54 287 34 42
NZOZ „Szpital Lipno" utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o.	Nieszawska 6	Lipno	54 288 02 71
SPZOZ im. Macieja z Miechowa w Łasinie	Grudziądzka 2	Łasin	56 466 59 97
SPZOZ w Mogilnie	Kościuszki 10	Mogilno	52 506 67 37
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Mickiewicza 7	Nakło n. Notecią	41 240 00 00
Gminna Przychodnia W Nowem	Komierowskiego 39	Nowe	52 332 73 26
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 18
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 87 09
Solmed Sp. z o.o.	Powstańców 7 A	Solec Kujawski	52 387 12 29
SPZOZ w Mogilnie	Powst. Wlkp. 8	Strzelno	52 506 67 37
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Ogrodowa 9	Szubin	41 240 00 00
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 00 00
Centrum Medyczne „Olk-Med" Sp. z o.o.	Plac 18 Stycznia 4	Toruń	56 622 66 66 56 622 23 13
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	56 658 44 22
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Uniwersytecka 17	Toruń	56 611 99 51
NZOZ Poradnia Chirurgiczna „Manus" w Toruniu Prowadzony Przez Macieja Rudzkiego	Ligi Polskiej 5	Toruń	56 645 10 49
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 610 02 59
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Toruniu	gen. J.H. Dąbrowskiego 1	Toruń	56 652 28 98 56 652 11 44
„Szpital Tucholski" Sp. z o.o.	Nowodworskiego 14-18	Tuchola	52 33 605 60

eprasa.pl 6307091634

0011462699

Wojewódzki Szpital Zespolony w Toruniu

WSzZ w Toruniu pod kierownictwem dr Sylwii Sobczak, jest szpitalem wieloprofilowym, posiadającym ponad 30 specjalistycznych oddziałów, w ramach których świadczy usługi medyczne dla mieszkańców regionu toruńskiego. Poniżej prezentujemy nowe obszary działalności wybranych oddziałów Szpitala:

Klinika Położnictwa, Chorób Kobiecych i Ginekologii Onkologicznej
stawia na techniki małoinwazyjnego leczenia chorób kobiecych oraz korzysta ze zautomatyzowanego systemu operacyjnego DaVinci. Pozwala to na precyzję operowania oraz szybszy powrót do zdrowia naszych pacjentek. W zakresie położnictwa prowadzimy unikalne leczenie zakażenia wirusem cytomegalii w ciąży podając refundowaną immunoglobulinę anty-CMV, a także realizujemy zadania ministerialnego „Programu wczesnej diagnostyki i terapii wewnątrzmacicznej płodu". Dbamy też o coraz większy komfort rodzenia w naszej Klinice wprowadzając coraz lepsze warunki lokalowe i sprzętowe i wdrażamy najnowsze schematy porodów przyjaznych matce i dziecku, ale również i ojcu dziecka.

Oddział Urologii i Chirurgii Dziecięcej
Szczególne osiągnięcia posiadamy w leczeniu wad wrodzonych i rozwojowych dotyczących układu moczowego (szczególnie zaburzenia czynności pęcherza moczowego i wady cewki moczowej). Szczególną opieką obejmujemy dzieci z zakażeniami układu moczowego, moczeniem i kamicą układu moczowego.
Prowadzimy metodami małoinwazyjnymi (laparoskopia i torakoskopia) leczenie wielu chorób w obrębie jamy brzusznej i klatki piersiowej.
Jesteśmy wyspecjalizowanym ośrodkiem w leczeniu oparzeń u dzieci – obejmujemy opieką chorych od momentu urazu do pełnego wygojenia z wykorzystaniem najnowocześniejszych metod (sztuczne skóry, opatrunki biologiczne, autoprzeszczepy). Po wygojeniu nie kończymy leczenia, a nasze działania mają na względzie poprawę kosmetyki i wyglądu blizn oraz poprawienie funkcji przez likwidowanie przykurczających blizn.
Prowadzimy nowoczesną laseroterapię i laserokoagulację powierzchownych malformacji naczyniowych oraz zmian barwnikowych skóry, w tym celu wykorzystujemy najnowocześniejsze lasery dedykowane do leczenia tych zmian.
Dzięki możliwości stałego przebywania opiekunów wraz z dzieckiem oraz przez znoszenie bólu pooperacyjnego zmniejszamy przykre doznania związane z pobytem dziecka w szpitalu.

Oddział Okulistyczny
zajmuje się kompleksową diagnostyką i leczeniem w zakresie chirurgii zaćmy, wykonując takie zabiegi, jak: usuwanie soczewki metodą fakoemulsyfikacji ze wszczepem sztucznej soczewki, usuwanie soczewki podwichniętej/zwichniętej, wtórne wszczepianie soczewki oraz chirurgiczne usuwanie zaćmy powikłanej z wszczepem sztucznej soczewki.
Jako jedyny Oddział Okulistyczny w województwie kujawsko-pomorskim podczas operacji zaćmy w ramach NFZ wykorzystujemy wysokiej jakości soczewki wewnątrzgałkowe o zwiększonym zakresie ostrości, co daje pacjentom większą niezależność od okularów niż w przypadku oferowanych standardowych soczewek jednoogniskowych. Decyzja o wyborze soczewki podczas operacji zaćmy jest bardzo ważna - w zdecydowanej większości przypadków to decyzja na resztę życia - w związku z czym mając na uwadze jak największe dobro naszych pacjentów, zdecydowaliśmy się na zastosowanie soczewek premium.
Wykonujemy także zabiegi w zakresie chirurgii jaskry, siatkówki, ciała szklistego i powiek, a także inne zabiegi, jak np. usuwanie skrzydlika czy zmian spojówki.
Prowadzimy także programy lekowe dotyczące wysiękowej postaci zwyrodnienia plamki żółtej związanego z wiekiem (AMD) oraz cukrzycowego obrzęku plamki żółtej.

Oddział Kardiologii i Intensywnej Terapii Kardiologicznej:
Konsekwentnie wdrażamy nowe rozwiązania w zakresie diagnostyki i leczenia chorób serca. W ramach kardiologii inwazyjnej wykonujemy zabiegi w zakresie tętnic wieńcowych, także zabiegi wysokiego ryzyka (CHIP) z wykorzystaniem rotablacji, litotrypsji wewnątrznaczyniowej (IVL), balonów tnących czy balonów wysokociśnieniowych (OPN).
Stosujemy nowoczesne obrazowanie w celu optymalizacji implantacji stentów z wykorzystaniem ultrasonografii wewnątrzwieńcowej (IVUS) czy wewnątrzwieńcowej optycznej tomografii koherentnej (OCT).
Wykonujemy przezskórne zabiegi zamykania przetrwałego otworu owalnego (PFO) za pomocą okluderów.
W zakresie elektroterapii wprowadziliśmy nowatorskie metody implantacji stymulatorów serca z zastosowaniem tzw. stymulacji fizjologicznej (CSP), poszerzyliśmy metody w stymulacji niesynchronizującej o techniki LOT-CRT. Implantujemy rejestratory pętli (ILR) w diagnostyce omdleń czy udarów kryptogennych.
W ramach elektrofizjologii stosujemy z powodzeniem inwazyjne leczenie migotania przedsionków (AF) poprzez wykonywanie zabiegów izolacji żył płucnych (PVI) za pomocą RF z wykorzystaniem systemu elektroanatomicznego 3D CARTO czy krioablacji, a w II kwartale tego roku wprowadzimy nowatorską metodę izolacji żył płucnych (PVI) za pomocą elektroporacji.

Klinika Chirurgii Ogólnej, Gastroenterologicznej i Onkologicznej.
Klinika od ponad 20 lat rozwija małoinwazyjne techniki chirurgiczne. Dzięki temu pobyt w szpitalu i powrót do pełnej sprawności jest zdecydowanie krótszy.
Wykonujemy pełny zakres operacji schorzeń jamy brzusznej technikami laparoskopowymi.
Klinika jest jednym z wiodących w Polsce ośrodków leczenia onkologicznego nowotworów jelita grubego i odbytnicy.
Jesteśmy jednym z 2 ośrodków w kraju wykonujących operacje raków odbytnicy techniką TaTME, co pozwala na uniknięcie stomii nawet przy nisko położonych guzach.
Od 3 lat operacje nowotworów jelita grubego i odbytnicy wykonywane są z użyciem robota chirurgicznego. Dzięki temu precyzja preparowania i radykalność onkologiczna jest jeszcze większa.
Klinika jest wiodącym w Polsce ośrodkiem endoskopowym.
Szeroki zakres endoskopii zabiegowej i diagnostycznej pozwala na jeszcze lepsze wyniki leczenia patologii dróg żółciowych i trzustki.
Utworzone w ubiegłym roku Centrum Endoskopii spowodowało szerszy dostęp pacjentów do diagnostyki i leczenia endoskopowego.
Od wielu lat wykonywane są w Klinice operacje chirurgicznego leczenia otyłości.
Doświadczenie w tym zakresie pomaga chorym uniknąć powikłań, m.in. takich jak cukrzyca, nadciśnienie czy zwyrodnienia stawów związanych z patologiczną otyłością.
Coraz szerzej rozwija się w Klinice chirurgia piersi. Obecnie wykonywane są wszystkie operacje z zakresu patologii piersi łącznie z operacjami rekonstrukcyjnymi.
Zespół Kliniki jest wszechstronnie wykształcony i posiada liczne certyfikaty potwierdzające umiejętności i pozwalające na bezpieczne leczenie naszych pacjentów.
Doświadczenie i posiadane umiejętności powodują, że Klinika prowadzi liczne kursy i szkolenia dla lekarzy z całego kraju.

Wojewódzki Szpital Zespolony
im. Ludwika Rydygiera w Toruniu

eprasa.pl 6307091634

NZOZ Nowy Szpital w Wąbrzeźnie - Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Sp. z o.o.	Wolności 27	Wąbrzeźno	41 240 00 00
Novum-Med Sp. z o.o.	Mickiewicza 26	Więcbork	52 389 62 22
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska" Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	Królewiecka 2a	Włocławek	52 374 31 10
NZOZ Poradnie Specjalistyczne Dr Jan Pietrykowski we Włocławku	Starodębska 26	Włocławek	54 232 10 43
NZOZ Viva Centrum Medycyny Estetycznej we Włocławku - Jolanta Świątkiewicz	Promienna 5b	Włocławek	54 230 90 17
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 32
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 97 07
Zakład Medyczny „Diagmed Plus" we Włocławku utworzony przez Zakład Medyczny „Diag Med Plus" Sp. z o.o.	Okrzei 66	Włocławek	54 411 12 22
Pałuckie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Szpitalna 30	Żnin	52 303 13 41
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ**			
Centrum Medyczne Intercor Sp. z o.o.	Kasztanowa 57	Bydgoszcz	52 339 99 33
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 98
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Wojciecha Łochowskiego 7a	Bydgoszcz	52 343 32 11
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 54 93
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Mickiewicza 7	Nakło n. Notecią	41 240 00 00
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 610 02 59
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	Królewiecka 2a	Włocławek	52 374 31 10
Zakład Medyczny „Diagmed Plus" we Włocławku utworzony przez Zakład Medyczny „Diag Med Plus" Sp. z o.o.	Okrzei 66	Włocławek	54 411 12 22
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **CHIRURGII PLASTYCZNEJ**			
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **CHIRURGII SZCZĘKOWO-TWARZOWEJ**			
Centrum Medyczne Alfa-Med Sp. z o.o.	Pestalozziego 7	Bydgoszcz	52 341 56 03
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 73 00
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Wspsp - „Stomatologia Wojewódzka" Sp. z o.o.	Zdrowotna 6	Bydgoszcz	52 320 05 35
Revital Medic Centrum Rehabilitacji - Specjalistyczne Gabinety Lekarskie	Szosa Chełmińska 146b	Toruń	730 731 263
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 48 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **CHORÓB METABOLICZNYCH**			
Promedica-Gp Sp. z o.o.	Czerkaska 22	Bydgoszcz	52 343 07 69
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417001
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 00
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **CHORÓB ZAKAŹNYCH**			
Wojewódzki Szpital Obserwacyjno-Zakaźny im. Tadeusza Browicza w Bydgoszczy	Karola Kurpińskiego 5a	Bydgoszcz	52 304 56 40
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	Legionów 57	Grudziądz	56 644 09 61
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 00 00
Specjalistyczne Przychodnie Medycyny Rodzinnej Dr Dariusz Górecki I Wspólnicy Sp. k. NZOZ	Podgórska 24a	Toruń	56 655 02 04
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 90 30
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **DERMATOLOGII I WENEROLOGII**			
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. z o.o.	Słowackiego 18	Aleksandrów Kuj.	54 282 80 31
Indywidualna Praktyka Lekarska - Jolanta Dutkowska-Pac w Brodnicy	Ogrodowa 2a	Brodnica	56 498 27 58
Specjalistyczny Gabinet Lekarski Spec. Dermatolog - Zofia Krupa-Rosińska	Piwna 5	Brodnica	56 498 44 80
Elderm Wysoccy Spółka Komantydowa	Glinki 81/4	Bydgoszcz	600 807 018
Grupa Zdrowie Gryf-Med Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 46	Bydgoszcz	52 320 87 20
NZOZ - Przychodnia „Łomżynska" w Bydgoszczy utworzony przez Dan-Med Sp. z o.o.	Łomżyńska 51a	Bydgoszcz	52 361 49 10
NZOZ - Zespół Lekarzy Specjalistów „Alergo-Vita" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Kurpińskiego 12/12a-13a	Bydgoszcz	52 328 95 70
NZOZ Bydgoska Medyczna Przychodnia „Centrum"	Wały Jagiellońskie 12	Bydgoszcz	52 339 68 33
NZOZ Centrum Medyczne „Nad Brdą" utworzony przez Centrum Medyczne „Nad Brdą" Sp. z o.o.	Dworcowa 63	Bydgoszcz	52 518 34 64
NZOZ Vitamed utworzony przez Vitamed Gałaj I Cichomski Spółka Jawna w Bydgoszczy	Kościuszki 35	Bydgoszcz	52 347 88 15
Przychodnia Gdańska" Sp. z o.o.	Gdańska 88-90	Bydgoszcz	52 327 02 60
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 98
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 73 00
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 72 30
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Wojciecha Łochowskiego 7a	Bydgoszcz	52 343 32 11

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011454646

ELD-MED
SKLEP MEDYCZNY

OFERUJEMY SZEROKI ZAKRES PRODUKTÓW DOSTOSOWANYCH DO RÓŻNORODNYCH POTRZEB ZDROWOTNYCH

- stomia, urostomia
- urologia: cewniki, worki do zb. moczu
- pieluchomajtki
- terapia bezdechu sennego
- wózki inwalidzkie
- terapia przeciwodleżynowa: materace, poduszki
- ciśnieniomierze, inhalatory
- terapia uciskowa: podkolanówki, rajstopy, pończochy
- wkładki ortopedyczne
- ortezy, pasy lędźwiowe, pasy przepuklinowe
- kule, laski, chodziki, trójnogi, stabilizatory
- odzież medyczna
- środki do pielęgnacji chorych: fotele sanitarne, zagłówki, inne

eld-med

www.eld-med.pl

ELD-MED Sklep Medyczny
ul. Wojska Polskiego 15/12, 85-171 Bydgoszcz
(przy Szpitalu Uniwersyteckim nr 2 im. dr. Jana Biziela)

tel./fax 52 375 21 00
tel. 570 302 711, 533 304 042, 533 302 423, 691 877 355, 790 210 301, 790 203 171
eld-med@o2.pl
pon.-pt.9.00-17.00

TO JEST WYROB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

REKLAMA 0011454949

Wzrok pogarsza się z wiekiem.

Sprawdź go u specjalisty – bez bólu i bez kropli.

Badanie wzroku u optometrysty/okulisty • dokładnie • komfortowo

-100 zł na kompletne okulary z kodem **GAZETA**

- **Bezpłatne badanie wzroku** o wartości 250 zł przy zakupie okularów
- **Badanie dna oka bez kroplenia** – 110 zł
- Największy wybór oprawek w regionie

Liczba badań promocyjnych ograniczona

Bydgoszcz, ul. Bałtycka 64 | **509 381 946** | **Zadzwoń i umów wizytę już dziś**

est. 2006
Domagalscy
OPTYK-OKULISTA

eprasa.pl 6307091634

Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 17 52 326 21 27
Wojewódzki Szpital Obserwacyjno-Zakaźny im. Tadeusza Browicza w Bydgoszczy	Karola Kurpińskiego 5a	Bydgoszcz	52 325 58 11
Zespół Przychodni Specjalistycznych „Sanitas" w Bydgoszczy	Dworcowa 110	Bydgoszcz	602 713 547
NZOZ „Przychodnia Chełmżyńska" s.c. E. Antoniak-Hałat, M. Jakubowska, A. Muzioł	Kościuszki 4	Chełmża	56 675 33 01
NZOZ „Praktyka Lekarza Rodzinnego" - Konrad Włodarczyk	Słowackiego 18a	Ciechocinek	54 416 20 84
NZOZ „Przychodnia Rodzinna" - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 283 32 07
NZOZ „Gol-Med." Sp. z o.o	Szosa Rypińska 30/C	Golub-Dobrzyń	56 683 54 88
,,Panacea" Sp. z o.o Przychodnia Lekarska „Strzemięcin" - NZOZ w Grudziądzu	Korczaka 25	Grudziądz	56 647 27 77
NZOZ „Der-Med"	Waryńskiego 6	Grudziądz	56 451 71 40
NZOZ Euromedica Sp. z o.o.	Chełmińska 74	Grudziądz	56 465 83 33
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	egionów 57	Grudziądz	56 644 09 61
NZOZ - Centrum Medyczne „Farma-Med" w Inowrocławiu	Narutowicza 24	Inowrocław	52 35 35 935
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 52 65
Przychodnia Lekarska Rodzina Jerzy Rajewski Spółka Jawna	Dworcowa 49	Koronowo	52 382 18 54 602 374 249
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Koronowie	Paderewskiego 33	Koronowo	52 382 22 52
NZOZ „Lekarze Rodzinni" Tokarczyk I Wspólnicy Sp. j. w Lipnie	Kościuszki 5	Lipno	54 287 34 42
SPZOZ w Mogilnie	Kościuszki 10	Mogilno	52 506 67 41
Ewa Bugalska-Kinal Indywidualna Praktyka Lekarska - Prywatny Gabinet Dermatologiczny	Krzywoustego 1	Nakło n. Notecią	52 385 24 38
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Mickiewicza 7	Nakło n. Notecią	41 240 00 00
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 86 12
Centrum Medyczne Spamed	Szkolna 4	Sępólno Kraj.	52 345 39 92
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Ogrodowa 9	Szubin	41 240 00 00
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 00 00
Centrum Medyczne „Olk-Med" Sp. z o.o.	Plac 18 Stycznia 4	Toruń	56 622 66 66 56 622 23 13
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	56 658 44 22
NZOZ Poradnia Dermatologiczno-Wenerologiczna „Mediderm" L. Leszniewska, A. Łątkowska i M. Piasecka s.c. w Toruniu	Krasińskiego 4/4a	Toruń	56 622 59 16
Specjalistyczne Przychodnie Medycyny Rodzinnej Dr Dariusz Górecki i Wspólnicy Sp. k. NZOZ	Podgórska 24 A	Toruń	56 619 69 87
Wojsk. spec. przych. lek. sp ZOZ Toruń	gen. J.H. Dąbrowskiego 1	Toruń	56 652 14 38
„Szpital Tucholski" Sp. z o.o.	Nowodworskiego 14-18	Tuchola	52 336 05 63
Centrum Medyczne Medica Sp. z o.o. Oddział Prof-Med we Włocławku	Toruńska 222	Włocławek	54 421 03 60
NZOZ Poradnia Dermatologiczna Jolanta Kaczmarek	Wolność 44	Włocławek	54 412 22 71
NZOZ Viva Centrum Medycyny Estetycznej we Włocławku - Jolanta Świątkiewicz	Promienna 5b	Włocławek	54 230 90 17
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 97
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 93 44
Przychodnia Rodzinna w Żninie Sp. z o.o.	Żytnia 1	Żnin	52 303 01 40
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **DIABETOLOGII**			
NZOZ „Alfa Med" w Brodnicy Spółka Partnerska	Piwna 5	Brodnica	56 697 62 50
ZOZ w Brodnicy	Wiejska 9	Brodnica	56 668 92 91
„Bydgoskie Centrum Diabetologii I Endokrynologii w Bydgoszczy"- Sp. z o.o.	K.K. Baczyńskiego 17	Bydgoszcz	52 37 27 889
Centrum Zdrowia Błonie Sp. z o.o.	Broniewskiego 9	Bydgoszcz	52 325 83 60 52 325 83 70
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 98
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 73 00
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
ZOZ W Chełmnie	Plac Rydygiera 1	Chełmno	56 677 26 89
NZOZ „Przychodnia Chełmżyńska" s.c. E. Antoniak-Hałat, M. Jakubowska, A. Muzioł	Kościuszki 4	Chełmża	56 675 33 01
Przychodnia Diabetologiczna Jacek Chojnowski	Leśna 3	Ciechocinek	502583245
NZOZ „Gol-Med." Sp. z o.o	Szosa Rypińska 30/C	Golub-Dobrzyń	56 683 54 88
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 55 98
„Kościelniak & Usowska" Lekarska Spółka Partnerska	Gnieźnieńska 4	Janowiec Wlkp.	52 302 30 70 52 302 39 50
NZOZ „Mój Lekarz" Jolanta Mado-Kuna	Kościuszki 21	Lipno	54 287 26 60
NZOZ „Szpital Lipno" utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o.	Nieszawska 6	Lipno	54 288 02 00
NZOZ „Medicus" Sp. z o.o.	Sądowa 14/D	Nakło n. Notecią	52 366 62 26
NZOZ „Eskulap"- Zofia Grudewicz, Andrzej Grudewicz w Radziejowie	Dolna 22	Radziejów	54 285 45 68
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 18
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 86 00
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Ogrodowa 9	Szubin	41 240 00 00

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011462610

DOM SENIORA GDAŃSKA 116

W SERCU BYDGOSZCZY. Z SERCEM.

Szukasz miejsca, w którym Twoi Bliscy będą otoczeni życzliwością, szacunkiem i profesjonalną opieką?

Pozwól nam zadbać o ich komfort.

W centrum Bydgoszczy, przy ulicy Gdańskiej 116, stworzyliśmy atmosferę domu – pełną spokoju, wsparcia i serdeczności.

Naszą misją jest zapewnienie Seniorom warunków, w których będą czuli się godnie i bezpiecznie. Dbamy o wygodę Seniorów, dostosowując rytm dnia do ich potrzeb. Zapewniamy profesjonalne i indywidualne wsparcie personelu medycznego, nowoczesne warunki mieszkaniowe oraz bogaty program aktywności, który sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu naszych Mieszkańców.

Dokładnie tak wyobrażamy sobie najlepszy standard życia Seniora.

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU

+48 731 057 083
+48 796 548 234

rejestracja@gdanska116.pl

www.gdanska116.pl

DLA SENIORA

- Prywatne pokoje z łazienką
- Profesjonalna opieka 24/7
- Zabiegi i rehabilitacja
- Bogaty program kulturalny
- System bezpieczeństwa

DOŁĄCZ DO ZESPOŁU!

- Asystentka / Asystent Dyrektora
- Opiekunka Medyczna / Opiekun Medyczny
- Fizjoterapeutka / Fizjoterapeuta

na Twoje CV czekamy pod adresem: **dsbydgoszcz@gmail.com**

eprasa.pl 6307091634

Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 16 14
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	56 658 44 22
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Uniwersytecka 17	Toruń	56 611 99 75
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 610 03 12
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 35 87
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Toruniu	gen. J.H. Dąbrowskiego 1	Toruń	56 652 11 16
NZOZ Nowy Szpital w Wąbrzeźnie - Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Sp. z o.o.	Wolności 27	Wąbrzeźno	41 240 00 00
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Niedziałkowskiego 5	Wąbrzeźno	56 68 70 358
Novum-Med Sp. z o.o.	Mickiewicza 26	Więcbork	52 389 62 22
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska" Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
Centrum Medyczne Medica Sp. z o.o. Oddział Prof-Med we Włocławku	Toruńska 222	Włocławek	54 421 03 60
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 10
Przychodnia Rodzinna w Żninie Sp. z o.o.	Żytnia 1	Żnin	52 303 01 40
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **DIABETOLOGII DLA DZIECI**			
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 17 52 326 21 27
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 48 15
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 412 86 37
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **ENDOKRYNOLOGII**			
NZOZ Przychodnia Lekarska Kędzierscy Spółka Komandytowa	Juliusza Słowackiego 20	Aleksandrów Kuj.	669 373 325
„Bydgoskie Centrum Diabetologii I Endokrynologii w Bydgoszczy"- Sp. z o.o.	K.K. Baczyńskiego 17	Bydgoszcz	52 37 27 889
Centrum Medyczne Endomed-Ikar Sp. z o.o.	Fromborska 18	Bydgoszcz	52 322 66 66
Centrum Medyczne Intercor Sp. z o.o.	Kasztanowa 57	Bydgoszcz	52 339 99 33
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
Centrum Zdrowia Błonie Sp. z o.o.	Broniewskiego 9	Bydgoszcz	52 325 83 60 52 325 83 70
NZOZ „Elmed" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Karłowicza 3-5	Bydgoszcz	52 346 11 99
Promedica-Gp Sp. z o.o.	Czerkaska 22	Bydgoszcz	52 320 11 18
Promedica-Gp Sp. z o.o.	Szelburg-Zarembiny 19	Bydgoszcz	52 320 11 18
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 98
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Wojciecha Łochowskiego 7a	Bydgoszcz	52 343 32 11
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Szewska 10/1	Chełmża	56 675 65 20
NZOZ „Przychodnia Rodzinna" - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 283 32 07
Centrum Zdrowia Na Skarpie Sp. z o.o.	Konstytucji 3 Maja 3	Grudziądz	661 014 444
Grudziądzkie Centrum Medyczne Grumed Sp. z o.o.	Mieszka I 5	Grudziądz	56 643 00 00
NZOZ Euromedica Sp. z o.o.	Roty Grudziądzkiej 6	Grudziądz	56 465 06 00
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 55 98
NZOZ „Wimed" w Lipnie utworzony przez Jolantę Wiśniewską	Dębowa 21	Lipno	54 288 68 11
SPZOZ w Mogilnie	Kościuszki 10	Mogilno	52 506 67 41
NZOZ „Eskulap"- Zofia Grudewicz, Andrzej Grudewicz w Radziejowie	Dolna 22	Radziejów	54 285 45 68
NZOZ „Eskulap" w Rypinie S. C. Roman Bytner, Robert Wieczorek	Ogrodowa 36	Rypin	54 280 63 70
Nasz Lekarz Przychodnie Medyczne Sp. z o.o.	Stefana Batorego 18-22	Toruń	56 300 43 00
NZOZ - Przychodnia Lekarska „Consylium" w Toruniu - Elżbieta Szyszkowska-Sinica	Fałata 36/46	Toruń	56 654 26 72
Revital Medic Centrum Rehabilitacji - Specjalistyczne Gabinety Lekarskie	Szosa Chełmińska 146b	Toruń	730 731 263
Specjalistyczne Przychodnie Medycyny Rodzinnej Dr Dariusz Górecki i Wspólnicy Sp. k. NZOZ	Podgórska 24a	Toruń	56 619 69 87
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 610 04 59
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Toruniu	gen. J.H. Dąbrowskiego 1	Toruń	56 652 28 98
„Szpital Tucholski" Sp. z o.o.	Nowodworskiego 14-18	Tuchola	52 336 05 60
NZOZ Nowy Szpital w Wąbrzeźnie - Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Sp. z o.o.	Wolności 27	Wąbrzeźno	41 240 00 00
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Niedziałkowskiego 5	Wąbrzeźno	56 68 70 358
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska" Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
Centrum Medyczne Medica Sp. z o.o. Oddział Prof-Med we Włocławku	Toruńska 222	Włocławek	54 421 03 60
NZOZ „Euromed" - Magdalena Jaśkiewicz we Włocławku	Kaliska 83d	Włocławek	54 234 00 86
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 47
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 413 18 70
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **ENDOKRYNOLOGII DLA DZIECI**			
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 17 52 326 21 27

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011462921

opp 1,5%

Przekaż swoje supermoce wspierając bezpłatną rehabilitację i terapię

Wpisz w PIT

KRS 0000065481

i podaruj 1,5% podatku organizacji która od od 24 lat działa na rzecz dzieci niepełnosprawnych i objętych opieką hospicyjną oraz seniorów

Sfinansowano z 1,5% podatku dochodowego

www.sueryder.org.pl

REKLAMA 0011462425

Ogrody PRZYCHODNIA

OPIEKA KOORDYNOWANA W POZ

W związku z prowadzeniem Opieki Koordynowanej, zapraszamy pacjentów wymagających leczenia w zakresie:

- KARDIOLOGII,
- ENDOKRYNOLOGII,
- DIABETOLOGII,
- PULMONOLOGII,
- NEFROLOGII.

do Przychodni „Ogrody" w Bydgoszczy

WARUNKIEM JEJ REALIZACJI JEST ZŁOŻENIE DEKLARACJI DO POZ .

Kontakt: Przychodnia „Ogrody",
ul. Ogrody 21 w Bydgoszczy,

52 362 09 10
rejestracja@przychodnia-ogrody.pl

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Województwo Kujawsko-Pomorskie | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

REKLAMA 0011462273

ŚWIAT ZDROWIA CENTRUM MEDYCZNE

Centrum Medyczne Świat Zdrowia w Toruniu

Dostępne usługi zdrowotne

- konsultacje z lekarzami ponad **25 specjalizacji** dla dzieci i dorosłych
- **medycyna rodzinna i pediatria** w ramach NFZ
- pracownie **EMG, RTG i USG**
- **punkt pobrań** do badań laboratoryjnych

Toruń
ul. Wały Generała Władysława Sikorskiego 30

tel. 56 662 25 00

swiatzdrowia.pl

REKLAMA 0011462266

Optyk i Okulista

SALON OPTYCZNY TREJNOWSCY 1985

Dobór okularów i szkieł korekcyjnych
✓ okulary progresywne (wieloogniskowe)
✓ duży wybór opraw
✓ soczewki kontaktowe

Bezpłatne badanie wzroku

Honorujemy KARTĘ DUŻEJ RODZINY KARTĘ SENIORA oraz KARTĘ OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

ul. Tadeusza Kościuszki
87-100 Toruń
tel.: +48 56 623 23 26
www.optyk-trejnowski.pl

Godziny otwarcia:
Pn. – Pt.: 10:00 – 18:00
Sb. – Nieczynne

To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją lub etykietą.

eprasa.pl 6307091634

Grudziądzkie Centrum Medyczne Grumed Sp. z o.o.	Mieszka I 5	Grudziądz	56 643 00 00
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 40/-	Toruń	56 679 48 01
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 47
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **GASTROENTEROLOGII**			
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
NZOZ Gastromed-Ikar utworzony przez „Gastromed-Ikar" Sp. z o.o.	Kościuszki 35	Bydgoszcz	52 347 88 15
NZOZ Awimed	gen. J. Hallera 2c	Bydgoszcz	52 348 57 91
NZOZ Centrum Medyczne Ikar w Bydgoszczy utworzony przez Centrum Medyczne Ikar - Borowicz Sp. j.	Szubińska 32	Bydgoszcz	52 32 26 666
NZOZ Centrum Medyczne Ikar w Bydgoszczy utworzony przez Centrum Medyczne Ikar - Borowicz Sp. j.	Fromborska 18	Bydgoszcz	52 322 66 66
Przychodnia Gdańska" Sp. z o.o.	Gdańska 88-90	Bydgoszcz	52 321 16 93
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 98
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 wew. 998
Centrum Zdrowia Na Skarpie Sp. z o.o.	Konstytucji 3 Maja 3	Grudziądz	661 014 444
NZOZ Euromedica Sp. z o.o.	Legionów 21/23	Grudziądz	56 465 06 00
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	Legionów 57	Grudziądz	56 644 09 61
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 54 10
NZOZ „Szpital Lipno" utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o.	Nieszawska 6	Lipno	54 288 02 00
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Mickiewicza 7	Nakło n. Notecią	41 240 00 00
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 86 00
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	56 658 44 22
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Uniwersytecka 17	Toruń	56 611 99 60
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 610 02 59
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska" Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	Królewiecka 2a	Włocławek	52 374 31 10
Pałuckie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Szpitalna 30	Żnin	52 303 13 41
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **GASTROENTEROLOGII DLA DZIECI**			
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 48 15
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **GENETYKI**			
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
NZOZ - Pracownia Genetyki Nowotworów Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	502 373 487
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **GERIATRII**			
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. z o.o.	Słowackiego 18	Aleksandrów Kuj.	54 282 80 31
NZOZ Centrum Medyczne Ikar w Bydgoszczy utworzony przez Centrum Medyczne Ikar - Borowicz Sp. j.	Barycka 38/-	Białe Błota	52 322 99 99
NZOZ - Wielospecjalistyczna Przychodnia „Bartodzieje" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Koszalińska 7	Bydgoszcz	52 365 06 26
NZOZ „Lekarz Rodzinny" Monika Iwaszko	Al. Prez. L. Kaczyńskiego 40	Bydgoszcz	52 361 20 82
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 99 52 582 62 98
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 72 30
NZOZ Praktyka Lekarska Ewa Winczyk	Lipowa 2	Ciechocinek	54 283 22 95
Revital Medic Centrum Rehabilitacji - Specjalistyczne Gabinety Lekarskie	Szosa Chełmińska 146b	Toruń	56 477 88 57
NZOZ „Pod Gruszą" Dariusz Kreft	Wierzchucin Królewski 27	Wierzchucin Król.	790 224 832
Novum-Med Sp. z o.o.	Mickiewicza 26	Więcbork	52 389 62 22
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC**			
ZOZ w Brodnicy	Wiejska 9	Brodnica	56 668 92 26
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy	Seminaryjna 1	Bydgoszcz	52 325 67 97
Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy	Seminaryjna 1	Bydgoszcz	52 325 67 97
Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy	Seminaryjna 1	Bydgoszcz	52 325 67 97
NZOZ - Przychodnia „Łomżynska" w Bydgoszczy utworzony przez Dan-Med Sp. z o.o.	Łomżyńska 51a	Bydgoszcz	52 361 49 10
NZOZ Centrum Medyczne „Nad Brdą" utworzony przez Centrum Medyczne „Nad Brdą" Sp. z o.o.	Dworcowa 63	Bydgoszcz	52 518 34 64
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Chełmży	Szewska 23	Chełmża	56 639 22 15
NZOZ „Przychodnia Rodzinna" - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 283 32 07
Szpital Powiatowy Sp. z o.o.	dr. J.G. Koppa 1a	Golub-Dobrzyń	56 683 22 91 wew. 215
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011463921

ZDUNY 6
RODZINNE CENTRUM ZDROWIA

Kompleksowa opieka medyczna dla całej rodziny

Początki naszej praktyki medycznej w Bydgoszczy sięgają lat 60. Od tego czasu wiele się zmieniło. Jednak niezmienny pozostał rodzinny charakter naszego centrum medycznego.

Misją naszego centrum medycznego w Bydgoszczy jest zapewnienie kompleksowej opieki medycznej dla całej rodziny, z naciskiem na szybką dostępność do lekarzy.

Nasz zespół skupia specjalistów o różnorodnych umiejętnościach i obszarach ekspertyzy, którzy czekają, aby odpowiedzieć na Twoje pytania, rozwiać Twoje wątpliwości i zapewnić Ci opiekę.

Nasze usługi:
- Stomatologia
- Protetyka
- Implantologia
- Ortopedia
- Urologia ogólna i dziecięca
- Chirurgia dziecięca, onkologiczna, plastyczna
- Neurologia
- Neurochirurgia
- Pediatria
- Rehabilitacja

Rodzinne Centrum Medyczne Zduny 6 w Bydgoszczy.

Adres: ul. Zduny 6, Bydgoszcz 85-055
E-mail: kontakt@zduny6.pl | **Telefon:** +48 501 738 271

REKLAMA 0011463156

ANTCZAK
ZAKŁAD OPTYCZNY

87-100 Toruń, ul. Kr. Jadwigi 20
tel. 56 622 12 43
zaklad@antczak-okulary.pl
www.antczak-okulary.pl
www.facebook.com/ZakladOptycznyAntczak

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY.
UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ LUB ETYKIETĄ

REKLAMA 0011464079

PODOLOG CIECHOCINEK
MARZENA GRALAK

Kurzajki?

Leczenie przy wykorzystaniu metody Swift

Zakres usług:
- ✓ Stopa cukrzycowa
- ✓ Usuwanie modzeli, odcisków
- ✓ Korekcja wrastających paznokci
- ✓ Popękane pięty
- ✓ Pedicure podologiczny

SZPITAL UZDROWISKOWY nr IV
DOM ZDROJOWY
ul. Leśna 3, 87-720 Ciechocinek,
1 piętro, gabinet 133A

Przychodnia DOKTOR
ul. Podgórna 12, Toruń

506 134 457

eprasa.pl 6307091634

NZOZ - Centrum Medyczne „Farma-Med" w Inowrocławiu	Narutowicza 24	Inowrocław	52 35 35 935
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 55 66
NZOZ „Szpital Lipno" utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o.	Nieszawska 6	Lipno	54 288 03 81
NZOZ „Eskulap"- Zofia Grudewicz, Andrzej Grudewicz w Radziejowie	Dolna 22	Radziejów	54 285 45 68
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 18
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 86 11
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Ogrodowa 9	Szubin	41 240 00 00
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Śliwicach	Szkolna 7	Śliwice	52 334 00 19
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 16 10
Centrum Medyczne „Olk-Med" Sp. z o.o.	Plac 18 Stycznia 4	Toruń	56 622 66 66
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	56 658 44 22
Nasz Lekarz Przychodnie Medyczne Sp. z o.o.	Stefana Batorego 18-22	Toruń	56 300 43 00
Przychodnie Lekarskie „Tormed" w Toruniu	Świętopełka 26	Toruń	56 623 30 76
Revital Medic Centrum Rehabilitacji - Specjalistyczne Gabinety Lekarskie	Szosa Chełmińska 146b	Toruń	730731263
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 48 15
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 48 15
„Szpital Tucholski" Sp. z o.o.	Nowodworskiego 14-18	Tuchola	52 336 05 63
Przychodnia Kemed	Matejki 20c	Wąbrzeźno	56 688 00 20
Novum-Med Sp. z o.o.	Mickiewicza 26	Więcbork	52 388 22 22
NZOZ Ars Medica Poradnie Specjalistyczne s.c. Dominika i Michał Bryczkowscy	Gdańska 13/-	Więcbork	52 389 83 86
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska" Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
Centrum Medyczne Medica Sp. z o.o. Oddział Prof-Med we Włocławku	Toruńska 222	Włocławek	54 421 03 60
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 97
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 92 08
Zakład Medyczny „Diagmed Plus" we Włocławku utworzony przez Zakład Medyczny „Diag Med Plus" Sp. z o.o.	Okrzei 66	Włocławek	54 411 12 22
Revital Medic Centrum Rehabilitacji - Specjalistyczne Gabinety Lekarskie	Handlowa 31	Zławieś Wielka	56 300 00 31
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC DLA DZIECI**			
NZOZ Alicja Krzemińska Poradnia Chorób Płuc Dzieci	Graniczna 16	Aleksandrów Kuj.	54 282 42 42
NZOZ - Zespół Lekarzy Specjalistów „Alergo-Vita" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Kurpińskiego 12/12a-13a	Bydgoszcz	52 328 95 70
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 17 52 326 21 27
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 412 86 37
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **HEMATOLOGII**			
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 73 00
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 35 45 544
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 610 03 21
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 91 51
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **IMMUNOLOGII**			
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **KARDIOCHIRURGII**			
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417001
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 42 80
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 34 00 wew. 3400
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **KARDIOLOGII**			
Centrum Kardiologii Sp. z o.o.	Juliusza Słowackiego 20	Aleksandrów Kuj.	888 663 223
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. z o.o.	Słowackiego 18	Aleksandrów Kuj.	54 282 80 86
NZOZ Novamed Przychodnia Rodzinna w Brodnicy Prowadzony Przez „Novamed" Sp. z o.o.	Wyspiańskiego 2a	Brodnica	56 697 76 76
„Regionalny Ośrodek Medycyny Sportowej Sportvita" Sp. z o.o.	Tadeusza Rejtana 1	Bydgoszcz	52 322 20 91
„Salus" Sp. z o.o.	Sielawowa 4	Bydgoszcz	52 583 80 66
Centrum Medyczne Endomed-Ikar Sp. z o.o.	Fromborska 18	Bydgoszcz	52 322 66 66
Centrum Medyczne Intercor Sp. z o.o.	Kasztanowa 57	Bydgoszcz	52 339 99 33
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011463966

medowent

Centrum Obsługi Pacjenta

+48 52 516 12 94

ul. Jagiellońska 103 (II piętro)
85-027 Bydgoszcz

Medowent to bydgoska firma z 20-letnim doświadczeniem w **domowej opiece specjalistycznej**.

Nasze zespoły lekarzy i pielęgniarek zapewniają pacjentom **leczenie respiratorem, żywienie dojelitowe** oraz **diagnostykę i leczenie bezdechu sennego**.

Domowe leczenie respiratorem

Domowe żywienie dojelitowe

Diagnostyka i leczenie bezdechu sennego

www.wentylacjadomowa.pl

ŚWIADCZENIA REFUNDOWANE NFZ

www.medowent.pl

Znajdź nasze pozostałe usługi medyczne na portalu ZnanyLekarz

eprasa.pl 6307091634

Eskulap Bis s.c. Ewa Molska Stanisław Molski	Cicha 41	Bydgoszcz	253265800
NZOZ - Wielospecjalistyczna Przychodnia „Bartodzieje" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Koszalińska 7	Bydgoszcz	52 365 06 36
NZOZ „Elmed" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Karłowicza 3-5	Bydgoszcz	52 346 11 99
NZOZ Awimed	gen. J. Hallera 2c	Bydgoszcz	52 348 57 91
NZOZ Centrum Medyczne „Nad Brdą" utworzony przez Centrum Medyczne „Nad Brdą" Sp. z o.o.	Dworcowa 63	Bydgoszcz	52 518 34 64
NZOZ Vitamed utworzony przez Vitamed Gałaj I Cichomski Spółka Jawna w Bydgoszczy	Kościuszki 35	Bydgoszcz	52 347 88 15
Promedica-Gp Sp. z o.o.	Czerkaska 22	Bydgoszcz	52 320 11 18
Przychodnia Gdańska" Sp. z o.o.	Gdańska 88-90	Bydgoszcz	52 321 16 93
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 98
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Szpital Kliniczny im. dr. E. Warmińskiego Politechniki Bydgoskiej- SPZOZ w Bydgoszczy	Szpitalna 19	Bydgoszcz	52 370 91 02
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Wojciecha Łochowskiego 7a	Bydgoszcz	52 343 32 11
Zespół Przychodni Specjalistycznych „Sanitas" w Bydgoszczy	Dworcowa 110	Bydgoszcz	602713547
ZOZ W Chełmnie	Plac Rydygiera 1	Chełmno	56 677 26 89
Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Chełmży	Szewska 23	Chełmża	56 675 22 55 wew. 217
NZOZ „Przychodnia Rodzinna" - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 283 32 07
Szpital Powiatowy Sp. z o.o.	Dr J.G. Koppa 1a	Golub-Dobrzyń	56 683 22 91 wew. 152
NZOZ Euromedica Sp. z o.o.	Roty Grudziądzkiej 6	Grudziądz	56 465 06 00
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	Legionów 57	Grudziądz	56 644 09 61
Centrum Medyczne Medikar-Borowicz Spółka Jawna	Andrzeja 15	Inowrocław	52 506 55 88
NZOZ - Centrum Medyczne „Farma-Med" w Inowrocławiu	Narutowicza 24	Inowrocław	52 353 59 35
Szpital Uzdrowiskowy Energetyk Sp. z o.o.	Wilkońskiego 2	Inowrocław	52 353 57 74
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 56 52
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Koronowie	Paderewskiego 33	Koronowo	52 382 22 52
NZOZ „Wimed" w Lipnie utworzony przez Jolantę Wiśniewską	Dębowa 21	Lipno	54 288 68 11
NZOZ „Lekarze Rodzinni" Tokarczyk I Wspólnicy Sp. j. w Lipnie	Kościuszki 5	Lipno	54 287 34 42
NZOZ „Szpital Lipno" utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o.	Nieszawska 6	Lipno	54 288 03 81
SPZOZ w Mogilnie	Kościuszki 10	Mogilno	52 506 67 41
NZOZ „Medicus" Sp. z o.o.	Szkolna 4	Nakło n. Notecią	52 385 16 30
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Mickiewicza 7	Nakło n. Notecią	41 240 00 00
Eskulap Bis s.c. Ewa Molska Stanisław Molski	Koperkowa 2	Osielsko	52 326 58 00
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 18
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 86 00
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Ogrodowa 9	Szubin	41 240 00 00
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 00 00
Kujawsko-Pomorski Ośrodek Medycyny Pracy w Toruniu	Bydgoska 76	Toruń	56 658 16 18
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	56 658 44 22
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Uniwersytecka 17	Toruń	56 611 99 60
Nasz Lekarz Przychodnie Medyczne Sp. z o.o.	Stefana Batorego 18-22	Toruń	56 300 43 00
Revital Medic Centrum Rehabilitacji - Specjalistyczne Gabinety Lekarskie	Szosa Chełmińska 146b	Toruń	730 731 263
Specjalistyczne Przychodnie Medycyny Rodzinnej Dr Dariusz Górecki I Wspólnicy Sp. k. NZOZ	Podgórska 24a	Toruń	56 655 02 04
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 610 03 29
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 30 15
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Toruniu	gen. J.H. Dąbrowskiego 1	Toruń	56 652 28 98
„Szpital Tucholski" Sp. z o.o.	Nowodworskiego 14-18	Tuchola	52 336 05 63
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Niedziałkowskiego 5	Wąbrzeźno	56 68 70 358
Novum-Med Sp. z o.o.	Mickiewicza 26	Więcbork	52 389 62 22
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska" Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
Centrum Medyczne Medica Sp. z o.o. Oddział Prof-Med we Włocławku	Toruńska 222	Włocławek	54 421 03 60
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 26
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 92 03
Zakład Medyczny „Diagmed Plus" we Włocławku utworzony przez Zakład Medyczny „Diag Med Plus" Sp. z o.o.	Okrzei 66	Włocławek	54 411 12 22
Pałuckie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Szpitalna 30	Żnin	52 303 13 41

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011463703

Diagnostyka+

Zadbaj o swoje zdrowie!

Szeroka oferta badań laboratoryjnych

+ biochemicznych
+ serologicznych
+ hormonalnych
+ alergologicznych
+ markerów nowotworowych
+ ojcostwa i pokrewieństwa
+ diagnostyki prenatalnej
+ infekcji odkleszczowych
+ genetycznych
+ autoimmunologicznych

Wykaz punktów pobrań dostępnych na
terenie woj. Kujawsko-Pomorskiego

www.diag.pl/placowki/

eprasa.pl 6307091634

ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **KARDIOLOGII DZIECIĘCEJ**			
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 17 52 326 21 27
Grudziądzkie Centrum Medyczne Grumed Sp. z o.o.	Mieszka I 5	Grudziądz	56 643 00 00
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Nasz Lekarz Przychodnie Medyczne Sp. z o.o.	Stefana Batorego 18-22	Toruń	56 300 43 00
NZOZ Przychodnia Rodzinna „Na Ugorach" Kłosińska-Pituła Małgorzata	Ugory 1	Toruń	56 651 14 27
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 48 15
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 90 30
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **LECZENIA AIDS**			
Wojewódzki Szpital Obserwacyjno-Zakaźny im. Tadeusza Browicza w Bydgoszczy	Karola Kurpińskiego 5a	Bydgoszcz	52 304 56 40
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **LECZENIA BÓLU**			
„Reh-Med" Sp. z o.o. NZOZ Przychodnia Reumatologiczno-Rehabilitacyjna „Reh-Med"	Gabrieli Zapolskiej 18	Bydgoszcz	52 340 56 86
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
Grupa Zdrowie Gryf-Med Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 46	Bydgoszcz	52 320 87 20
Medycyna Specjalistyczna Sp. z o.o. - NSZOZ w Bydgoszczy	Łochowska 69	Bydgoszcz	52 583 62 56
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99
Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Chełmży	Szewska 23	Chełmża	56 639 22 15
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
NZOZ „Mój Lekarz" Jolanta Mado-Kuna	Kościuszki 21	Lipno	54 287 26 60
NZOZ „Wimed" w Lipnie utworzony przez Jolantę Wiśniewską	Dębowa 21	Lipno	54 288 68 11
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 18
Centrum Medyczne Spamed	Szkolna 4	Sępólno Kraj.	52 345 39 92
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 33
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **LECZENIA CHORÓB NACZYŃ**			
Centrum Medyczne Endomed-Ikar Sp. z o.o.	Fromborska 18	Bydgoszcz	52 322 66 66
Eskulap Bis s.c. Ewa Molska Stanisław Molski	Cicha 41	Bydgoszcz	52 326 58 00
NZOZ Stadmedica Sp. z o.o.	Nakielska 327	Bydgoszcz	52 379 70 66
NZOZ Awimed	gen. J. Hallera 2c	Bydgoszcz	52 348 57 91
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Eskulap Bis s.c. Ewa Molska Stanisław Molski	Koperkowa 2	Osielsko	52 326 58 00
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska" Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
NZOZ Viva Centrum Medycyny Estetycznej we Włocławku - Jolanta Świątkiewicz	Promienna 5b	Włocławek	54 230 90 17
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 32
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **LECZENIA MUKOWISCYDOZY**			
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 17 52 326 21 27
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **LECZENIA OSTEOPOROZY**			
„Centrum Reumatologii I Rehabilitacji" Sp. z o.o.	Ks. Markwarta 8	Bydgoszcz	52 322 54 88
NZOZ „Radwan" Przemysław Radziszewski, Anna Panfil s.c.	Bernardyńska 16	Bydgoszcz	52 343 63 05
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Nasz Lekarz Przychodnie Medyczne Sp. z o.o.	Stefana Batorego 18-22	Toruń	56 300 43 00
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **LECZENIA WAD POSTAWY U DZIECI I MŁODZIEŻY**			
Centrum Medyczne Endomed-Ikar Sp. z o.o.	Fromborska 18	Bydgoszcz	52 322 66 66
Lekus Sp. z o.o.	Waryńskiego 6	Grudziądz	56 451 71 00
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Uniwersytecka 17	Toruń	56 648 16 26
Specjalistyczne Przychodnie Medycyny Rodzinnej Dr Dariusz Górecki I Wspólnicy Sp. k. NZOZ	Podgórska 24a	Toruń	56 621 99 03
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **LECZENIA ZEZA**			
Przychodnia Gdańska" Sp. z o.o.	Gdańska 88-90	Bydgoszcz	52 327 02 52
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **LOGOPEDII**			
Gabinet Logopedyczny Stella Pluskota	Słowackiego 20	Aleksandrów Kuj.	696 538 552
„Centrum" Logopedii Szeliga Spółka Komandytowa	Aleja Leśna 1a	Brodnica	601 741 306

eprasa.pl 6307091634

MATERIAŁ INFORMACYJNY SZPITAL ESKULAP 0011463310

Szpital Eskulap im. Ewy i Stanisława Molskich

Szpital Eskulap im. Ewy i Stanisława Molskich działa w sektorze prywatnej opieki medycznej od 1992 roku. Obecnie placówka dysponuje 99 łóżkami w 3 oddziałach – Zabiegowym Wieloprofilowym, Neurologii z Pododdziałem Wczesnoudarowym oraz Intensywnej Terapii Medycznej. W strukturach placówki znajduje się Centrum Rehabilitacji i Wellness, Centrum Diagnostyki Obrazowej, Zespół Poradni Specjalistycznych oraz Centrum Badawczo-Rozwojowe.

Historia i rozwój Szpitala Eskulap

W 2001 roku uruchomiono Centrum Chirurgii Jednodniowej, które poszerzyło zakres świadczeń wykonywanych w trybie krótkiej hospitalizacji. W 2012 roku w Osielsku otwarto Szpital Eskulap – Centrum Leczenia Chorób Serca i Naczyń. Jego wyposażenie zostało sfinansowane m.in. ze środków unijnych w ramach programu Innowacyjna Gospodarka. W 2019 roku powstało Centrum Badawczo-Rozwojowe, również współfinansowane z funduszy europejskich, tym razem w ramach programu Inteligentny Rozwój.

Specjalizacja we flebologii

Jednym z głównych obszarów działalności Szpitala Eskulap jest flebologia, obejmująca leczenie żylaków oraz innych postaci niewydolności żylnej . Wykonujemy zabiegi małoinwazyjne, operacyjne i hybrydowe żylaków pierwotnych i nawrotowych oraz innych postaci niewydolności żylnych. Wśród wykonywanych procedur znajdują się także zabiegi embolizacji żylaków miednicy czy żylaków powrózka nasiennego. Łącznie zespół szpitala wykonuje rocznie około 250 operacji, 500 zabiegów ablacji i 800 zabiegów skleroterapii.

Specjalizujemy się we flebologii, chirurgii naczyń i kardiologii, ale również w dziedzinach zabiegowych, jak chirurgia ogólna, ortopedia, neurochirurgia, urologia, ginekologia i laryngologia.

Szpital realizuje również zabiegi z zakresu:

- **chirurgii naczyniowej** – m.in. leczenie miażdżycy tętnic domózgowych i kończyn dolnych oraz tętniaków aorty brzusznej,
- **proktologii** – w tym leczenie hemoroidów i skleroterapia guzków krwawniczych,
- **chirurgiiogólnej**–diagnostyka i leczenie,
- **neurochirurgii** – zabiegi w trybie hospitalizacji, chirurgii jednego dnia i ambulatoryjnej,
- **ortopedii** – m.in. endoprotezoplastyki, artroskopie i zabiegi korekcyjne,
- **ginekologii** – m.in. usuwanie polipów i mięśniaków oraz procedury laparoskopowe,
- **urologii** – w tym biopsja fuzyjna prostaty i zabiegi w leczeniu przerostu gruczołu krokowego,
- **otolaryngologii** – diagnostyka i leczenie schorzeń laryngologicznych.

Badania, rehabilitacja i edukacja

Szpitala Eskulap wykonuje również badania diagnostyczne oraz prowadzi Centrum Rehabilitacji i Wellness, oferujące rehabilitację pourazową, pooperacyjną oraz neurologiczną, prowadzoną przez fizjoterapeutów. W Szpitalu Eskulap cyklicznie organizowane są szkolenia i działania edukacyjne dla kadr medycznych. Akademia Flebologii od lat pełni funkcję platformy wymiany wiedzy i doświadczeń w zakresie flebologii oraz chirurgii naczyniowej.

Poradnie przyszpitalne:

- Poradnia chirurgii naczyniowej - **NFZ**
- Poradnia neurologiczna - **NFZ**
- Poradnia kardiologiczna - **NFZ**
- Poradnia alergologiczna
- Poradnia chirurgii ogólnej
- Poradnia chirurgii onkologicznej
- Poradnia chirurgii dziecięcej
- Poradnia dermatologiczna
- Poradnia diabetologiczna
- Poradnia dietetyczna
- Poradnia endokrynologiczna
- Poradnia endokrynologiczna dziecięca
- Poradnia gastrologiczna
- Poradnia gastrologiczna dziecięca
- Poradnia ginekologiczna
- Poradnia internistyczna
- Poradnia otolaryngologiczna
- Poradnia neurochirurgiczna
- Poradnia neurologopedyczna
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia ortopedyczna
- Poradnia leczenia ran przewlekłych
- Poradnia pediatryczna
- Poradnia proktologiczna
- Poradnia psychologiczna
- Poradnia psychiatryczna
- Poradnia pulmonologiczna
- Poradnia reumatologiczna
- Poradnia rehabilitacyjna
- Poradnia urologiczna

Diagnostyka i pakiety medyczne:

- Rezonans Magnetyczny - **NFZ**
- Tomograf Komputerowy - **NFZ**
- Kolonoskopia - **NFZ**
- Gastroskopia - **NFZ**
- RTG
- USG
- Leczenie niepłodności
- Biopsja fuzyjna prostaty

Pakiety:

- Szybka Diagnostyka Kardiologiczna
- Zapobieganie udarom mózgu
- Bezpieczny trening

eprasa.pl 6307091634

„Reh-Med” Sp. z o.o. NZOZ Przychodnia Reumatologiczno-Rehabilitacyjna „Reh-Med”	Gabrieli Zapolskiej 18	Bydgoszcz	52 340 56 86
Grupa Zdrowie Gryf-Med Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 46	Bydgoszcz	52 320 87 20
NZOZ - Przychodnia „Łomżynska” w Bydgoszczy utworzony przez Dan-Med Sp. z o.o.	Łomżyńska 51a	Bydgoszcz	52 361 49 10
NZOZ - Zespół Lekarzy Specjalistów „Alergo-Vita” Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Kurpińskiego 12/12a-13a	Bydgoszcz	52 328 95 70
NZOZ Centrum Medyczne „Nad Brdą” utworzony przez Centrum Medyczne „Nad Brdą” Sp. z o.o.	Dworcowa 63	Bydgoszcz	52 518 52 62
NZOZ Marimed Prowadzony Przez Alto Sp. z o.o. Sp. k.	Toruńska 29	Bydgoszcz	52 506 56 57
NZOZ Przychodnia Przyjazna Prowadzony Przez Przyjazna Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Przyjazna 13	Bydgoszcz	52 311 11 13 wew. 2
Oddział Kujawsko - Pomorski Polskiego Związku Głuchych	Bernardyńska 3	Bydgoszcz	52 340 99 60
Przychodnia Gdańska” Sp. z o.o.	Gdańska 88-90	Bydgoszcz	52 321 16 93 W.38
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 98
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Szpital Kliniczny im. dr. E. Warmińskiego Politechniki Bydgoskiej - SPZOZ w Bydgoszczy	Szpitalna 19	Bydgoszcz	52 370 91 02
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy	Sułkowskiego 58a	Bydgoszcz	52 370 23 00
Zespół Przychodni Specjalistycznych „Sanitas” w Bydgoszczy	Dworcowa 110	Bydgoszcz	602713547
„Centrum” Logopedii Szeliga Spółka Komandytowa	Dworcowa 18	Chełmno	693399111
NZOZ „Przychodnia Chełmżyńska” s.c. E. Antoniak-Hałat, M. Jakubowska, A. Muzioł	Kościuszki 4	Chełmża	56 675 33 01
„Centrum” Logopedii Szeliga Spółka Komandytowa	Wojska Polskiego 37	Ciechocinek	691766333
NZOZ „Gol-Med.” Sp. z o.o	Szosa Rypińska 30/C	Golub-Dobrzyń	56 683 54 88
NZOZ „Nasz Medyk” Prowadzony Przez „Nasz Medyk” - Lekarze - Klonowski, Krupa i Łęcki, Sp. part.	Szosa Rypińska 4a	Golub-Dobrzyń	56 683 28 81
,,Panacea” Sp. z o.o. Przychodnia Lekarska „Strzemięcin” - NZOZ w Grudziądzu	Korczaka 25	Grudziądz	56 450 23 40
Lekus Sp. z o.o.	Waryńskiego 6	Grudziądz	56 451 71 00
NZOZ „Medicus” w Grudziądzu Prowadzony Przez Bogdana Byczkowskiego	Długa 24	Grudziądz	56 642 62 28
Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego Spółki z o.o. Opus Ii Ośrodek Rehabilitacji Dzieci i Dorosłych	Moniuszki 13/A	Grudziądz	56 643 22 81
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	Legionów 57	Grudziądz	56 644 09 61
NZOZ - Centrum Medyczne „Farma-Med” w Inowrocławiu	Dworcowa 71	Inowrocław	52 356 71 40
Ab-Reh Anna Burzyńska	Zacisze 12	Kruszwica	606753720
NZOZ „Lekarze Rodzinni” Tokarczyk i Wspólnicy Sp. j. w Lipnie	Kościuszki 5	Lipno	54 287 34 42
Poradnia Logopedyczna Agnieszka Rygielska	Dębowa 21	Lipno	54 288 36 69
NZOZ „Eskulap”- Zofia Grudewicz, Andrzej Grudewicz w Radziejowie	Dolna 22	Radziejów	54 285 45 68
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	601438142
„Centrum” Logopedii Szeliga Spółka Komandytowa	Dworcowa 11	Rypin	693777113
NZOZ „Dormed” s.c.-Ewa Sobocińska,Irena Olejniczak-Kula, Andrzej Gontarek, Maciej Szcześniak	Lissowskiego 16	Rypin	54 280 76 20
Miejsko-Gminna Przychodnia w Świeciu	Wojska Polskiego 80	Świecie	52 33 11 051
Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej w Świeciu n. Osą	Świecie Nad Osą 3/1	Świecie Nad Osą	56 466 16 18
Centrum Medyczne „Olk-Med” Sp. z o.o.	Plac 18 Stycznia 4	Toruń	56 622 66 66 56 622 23 13
Lux Med Sp. z o.o.	Lubicka 21/U3	Toruń	56 658 44 22
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Łyskowskiego 15	Toruń	56 648 16 26
Oddział Kujawsko-Pomorski Polskiego Związku Głuchych Specjalistyczna Poradnia Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Uszkodzonym Słuchem w Toruniu	Krasińskiego 70/0	Toruń	56 622 89 82
Specjalistyczne Przychodnie Medycyny Rodzinnej Dr Dariusz Górecki I Wspólnicy Spółka k. NZOZ	Podgórska 24a	Toruń	56 621 99 03
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
„Centrum” Logopedii Szeliga Spółka Komandytowa	Świecka 105	Tuchola	693877033
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Niedziałkowskiego 5	Wąbrzeźno	56 68 70 358
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 15
Zofia Pniewska-Kosiorek - Poradnia Zaburzeń Mowy we Włocławku	Gałczyńskiego 4/55	Włocławek	53 689 22 87
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **MEDYCYNY SPORTOWEJ**			
„Regionalny Ośrodek Medycyny Sportowej Sportvita” Sp. z o.o.	Tadeusza Rejtana 1	Bydgoszcz	52 322 20 91
NZOZ Vitamed utworzony przez Vitamed Gałaj I Cichomski Spółka Jawna w Bydgoszczy	Kościuszki 35	Bydgoszcz	52 347 88 15
NZOZ „Vita-Medica” w Grudziądzu Przowadzony Przez „Vita Medica” Sp. z o.o.	Włodka 16-18	Grudziądz	530 997 555
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
NZOZ - Centrum Medyczne „Farma-Med” w Inowrocławiu	Narutowicza 24	Inowrocław	52 35 35 935
NZOZ „Lekarze Rodzinni” Tokarczyk I Wspólnicy Sp. j. w Lipnie	Kościuszki 5	Lipno	54 287 34 42
Centrum Medyczne Spamed	Szkolna 4	Sępólno Kraj.	52 345 39 92
Kujawsko-Pomorski Ośrodek Medycyny Pracy w Toruniu	Bydgoska 76	Toruń	56 658 16 18
Kujawsko-Pomorskie Centrum Medycyny Sportowej Sportvita- Sp. z o.o.	Ks. Jerzego Popiełuszki 1	Toruń	787 553 950

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011464105

na szczęście jest

otosonica®

aparaty słuchowe i diagnostyka słuchu

aparaty słuchowe

ochrona słuchu

badania słuchu

terapia szumów usznych

www.otosonica.pl
tel. 52 332 56 24
Sienkiewicza 5, Bydgoszcz

Aparaty słuchowe są wyrobem medycznym.
Używaj ich zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykietą.

eprasa.pl 6307091634

Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	56 658 44 22
Nasz Lekarz Przychodnie Medyczne Sp. z o.o.	Stefana Batorego 18-22	Toruń	56 300 43 00
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
„Miejskie Centrum Lekarskie" Sp. z o.o. NZOZ - Miejskie Centrum Lekarskie w Tucholi	Świecka 27	Tuchola	52 334 33 44
Novum-Med Sp. z o.o.	Mickiewicza 26	Więcbork	52 389 62 22
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 30
Pałuckie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Szpitalna 30	Żnin	52 303 13 41
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **NEFROLOGII**			
Fresenius Nephrocare Polska Sp. z o.o.	Szpitalna 19	Bydgoszcz	52 361 49 60
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 73 00
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 42 52
Davita Sp. z o.o.	dr. J.G. Koppa 1e	Golub-Dobrzyń	56 68 32 790 71 747 77 77
Grudziądzkie Centrum Medyczne Grumed Sp. z o.o.	Mieszka I 5	Grudziądz	56 643 00 00
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 55 98
Centrum Usług Medycznych Dialmedica	Szpitalna 3f	Radziejów	506 022 808
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 00 00
Fresenius Nephrocare Polska Sp. z o.o.	Batorego 17	Toruń	56 657 21 78
Fresenius Nephrocare Polska Sp. z o.o.	Konstytucji 3 Maja 42	Toruń	56 657 21 78
„Szpital Tucholski" Sp. z o.o.	Nowodworskiego 14-18	Tuchola	52 336 05 60
Diaverum Polska Sp. z o.o.	Wieniecka 49	Włocławek	54 233 70 78
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **NEFROLOGII DLA DZIECI**			
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 40 53
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 48 15
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **NEONATOLOGII**			
ZOZ w Brodnicy	Wiejska 9	Brodnica	56 668 91 60
Szpital Kliniczny im. dr. E. Warmińskiego Politechniki Bydgoskiej - SPZOZ w Bydgoszczy	Szpitalna 19	Bydgoszcz	52 370 91 02
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 18
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 48 15
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 92 13
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **NEUROCHIRURGII**			
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 610 03 29
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska" Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 93 38
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **NEUROCHIRURGII DLA DZIECI**			
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 17
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **NEUROLOGII**			
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. z o.o.	Słowackiego 18	Aleksandrów Kuj.	52 336 05 03
Chełmiński Piotr Tomasz „Gabinet Lekarski"	700-Lecia 3/40	Brodnica	56 697 77 97
NZOZ „Medic" w Brodnicy Prowadzony Przez „Medic" U.twarogowską Spółka Jawna	Piwna 5	Brodnica	56 697 73 17
NZOZ Novamed Przychodnia Rodzinna w Brodnicy Prowadzony Przez „Novamed" Sp. z o.o.	Wyspiańskiego 2a	Brodnica	56 697 06 66
„Bydgoskie Centrum Diabetologii I Endokrynologii w Bydgoszczy"- Sp. z o.o.	K.K. Baczyńskiego 17	Bydgoszcz	52 37 27 889
„Centrum Reumatologii I Rehabilitacji" Sp. z o.o.	Ks. Markwarta 8	Bydgoszcz	52 322 54 88
Centrum Medyczne Intercor Sp. z o.o.	Kasztanowa 57	Bydgoszcz	52 33 999 33
Centrum Zdrowia Błonie Sp. z o.o.	Broniewskiego 9	Bydgoszcz	52 325 83 60
Grupa Zdrowie Gryf-Med Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 46	Bydgoszcz	52 320 87 20
NZOZ - Przychodnia „Łomżynska" w Bydgoszczy utworzony przez Dan-Med Sp. z o.o.	Łomżyńska 51a	Bydgoszcz	52 361 49 10
NZOZ - Wielospecjalistyczna Przychodnia „Bartodzieje" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Koszalińska 7	Bydgoszcz	52 375 86 05
NZOZ „Elmed" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Karłowicza 3-5	Bydgoszcz	52 346 11 99

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011463739

szpital specjalistyczny
matopat

Od 25 lat dbamy o zdrowie Pacjentów.

Nowoczesna diagnostyka i leczenie:
- 29 poradni specjalistycznych
- leczenie operacyjne z zakresu: chirurgii, neurochirurgii, ginekologii, okulistyki, ortopedii, urologii.

Opieka medyczna zapewniana przez ponad 100 lekarzy.

WCZESNA INTERWENCJA SENIORALNA

Program dla seniorów i ich bliskich, zapewniający szybką diagnostykę, skoordynowaną opiekę medyczną, rehabilitacyjną oraz terapeutyczną w momentach pogorszenia stanu zdrowia.

CENTRUM ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA

Kompleksowa opieka neurochirurgów, lekarzy medycyny regeneracyjnej oraz fizjoterapeutów z indywidualnym planem leczenia i rehabilitacji w jednym miejscu.

Toruń ul. Storczykowa 8/10 | Rejestracja: 56 659 48 00 | rejestracja.szpitalmatopat.pl

AUTOREKLAMA 0011465891

Polecamy →

strona zdrowia

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl

REKLAMA 0011465118

Radtke Clinic
CENTRUM MEDYCZNE

WSZYSCY SPECJALIŚCI W JEDNYM MIEJSCU

ul. Leśna 22/1U
Bydgoszcz
736 98 98 98

ul. Laskowicka 2-4
Grudziądz
736 79 79 79

www.radtkeclinic.pl

eprasa.pl 6307091634

NZOZ Bydgoska Medyczna Przychodnia „Centrum”	Wały Jagiellońskie 12	Bydgoszcz	52 373 19 63
NZOZ Centrum Medyczne „Nad Brdą” utworzony przez Centrum Medyczne „Nad Brdą” Sp. z o.o.	Dworcowa 63	Bydgoszcz	52 518 34 70
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o.	Leśna 9	Bydgoszcz	52 345 50 80
NZOZ Centrum Medyczne Ikar w Bydgoszczy utworzony przez Centrum Medyczne Ikar - Borowicz Sp. j.	Szubińska 32	Bydgoszcz	52 373 22 00 52 366 80 15
NZOZ Przychodnia „Bolesława Chrobrego” - Prowadzony Przez Przychodnię „Bolesława Chrobrego” Sp. z o.o.	Chrobrego 14	Bydgoszcz	52 321 14 36
NZOZ Przychodnia Przyjazna Prowadzony Przez Przyjazna Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Przyjazna 13	Bydgoszcz	52 311 11 13
NZOZ Vitamed utworzony przez Vitamed Gałaj I Cichomski Spółka Jawna w Bydgoszczy	Kościuszki 35	Bydgoszcz	52 525 77 77
Promedica-Gp Sp. z o.o.	Czerkaska 22	Bydgoszcz	52 343 07 69
Przychodnia Gdańska” Sp. z o.o.	Gdańska 88-90	Bydgoszcz	52 321 14 51
Przychodnia Jachcice	Czołgistów 4	Bydgoszcz	52 322 44 57
Przychodnia Na Szwederowie Sp. z o.o.	M. Konopnickiej 26	Bydgoszcz	52 379 50 81 52 379 59 75 52 379 50 11
Przychodnia Tatrzańska Sp. z o.o.	gen. Józefa Hallera 2e	Bydgoszcz	52 344 35 65
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 00 wew. 200
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 70 01
Szpital Kliniczny im. dr. E. Warmińskiego Politechniki Bydgoskiej- SPZOZ w Bydgoszczy	Szpitalna 19	Bydgoszcz	52 370 91 02
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 42 80
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 57 99
Zespół Przychodni Specjalistycznych „Sanitas” w Bydgoszczy	Dworcowa 110	Bydgoszcz	602713547
ZOZ W Chełmnie	Plac Rydygiera 1	Chełmno	56 677 26 07
Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Chełmży	Szewska 23	Chełmża	56 675 22 55
NZOZ „Praktyka Lekarza Rodzinnego” - Konrad Włodarczyk	Słowackiego 18a	Ciechocinek	54 416 20 84
NZOZ „Przychodnia Rodzinna” - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 282 85 11
NZOZ „Gol-Med.” Sp. z o.o.	Szosa Rypińska 30/C	Golub-Dobrzyń	56 683 54 88
Szpital Powiatowy Sp. z o.o.	Dr J.g. Koppa 1a	Golub-Dobrzyń	56 683 22 91
NZOZ Euromedica Sp. z o.o.	Roty Grudziądzkiej 6	Grudziądz	56 696 90 91
NZOZ „Neuro-Med” w Grudziądzu Prowadzony Przez „Neuro-Med” Lekarska Spółka Partnerska	Waryńskiego 6	Grudziądz	600 382 363
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 34 00 wew. 3400
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	Legionów 57	Grudziądz	56 644 09 50
NZOZ - Centrum Medyczne „Farma-Med” w Inowrocławiu	Narutowicza 24	Inowrocław	52 356 71 40
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 55 00
„Kościelniak & Usowska” Lekarska Spółka Partnerska	Gnieźnieńska 4	Janowiec Wlkp.	52 302 40 12
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Koronowie	Paderewskiego 33	Koronowo	52 382 23 53
NZOZ „Mój Lekarz” Jolanta Mado-Kuna	Kościuszki 21	Lipno	54 287 26 60
NZOZ „Wimed” w Lipnie utworzony przez Jolantę Wiśniewską	Dębowa 21	Lipno	54 288 68 10
NZOZ „Lekarze Rodzinni” Tokarczyk I Wspólnicy Sp. j. w Lipnie	Kościuszki 5	Lipno	54 287 34 42
NZOZ „Szpital Lipno” utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o.	Nieszawska 6	Lipno	54 288 02 71
NZOZ „Rodzina” Sp. z o.o. w Mogilnie	900 Lecia 37	Mogilno	52 315 27 96
SPZOZ w Mogilnie	Kościuszki 10	Mogilno	52 315 25 15
NZOZ „Medicus” Sp. z o.o.	Sądowa 14/D	Nakło n. Notecią	52 385 24 73
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Mickiewicza 7	Nakło n. Notecią	41 240 00 00
Eskulap Bis s.c. Ewa Molska Stanisław Molski	Koperkowa 2	Osielsko	52 326 58 24
NZOZ „Eskulap”- Zofia Grudewicz, Andrzej Grudewicz w Radziejowie	Dolna 22	Radziejów	54 285 45 68 wew. 1
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 00
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 87 28
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Ogrodowa 9	Szubin	41 240 20 02
Miejsko-Gminna Przychodnia w Świeciu	Wojska Polskiego 80	Świecie	52 33 11 165
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 15 02
Centrum Medyczne „Olk-Med” Sp. z o.o.	Plac 18 Stycznia 4	Toruń	56 622 66 66
Kujawsko-Pomorski Ośrodek Medycyny Pracy w Toruniu	Szosa Bydgoska 46	Toruń	56 658 16 18
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	22 450 45 00
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Uniwersytecka 17	Toruń	56 611 99 00
Nasz Lekarz Przychodnie Medyczne Sp. z o.o.	Stefana Batorego 18-22	Toruń	56 300 43 75
Specjalistyczne Przychodnie Medycyny Rodzinnej Dr Dariusz Górecki I Wspólnicy Sp. k. NZOZ	Podgórska 24a	Toruń	56 621 99 03
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 655 75 30
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 35 00
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Toruniu	gen. J.H. Dąbrowskiego 1	Toruń	56 622 74 32
„Miejskie Centrum Lekarskie” Sp. z o.o. NZOZ - Miejskie Centrum Lekarskie W Tucholi	Świecka 27	Tuchola	52 336 57 61
„Szpital Tucholski” Sp. z o.o.	Nowodworskiego 14-18	Tuchola	52 336 05 03

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011462927

CM CENTRUM MEDYCZNE
BIAŁE BŁOTA

BEZPŁATNIE DLA KLIENTÓW ALLIANZ
Ginekologia i Położnictwo oraz Ortopedia
(zgodnie z warunkami polisy)

- USG
- KTG
- Badania prenatalne
- Badania laboratoryjne

GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO
Prowadzenie ciąży, USG, KTG, badania prenatalne, *USG/bad. piersi*
Zarejestruj sie online:
www.cm-bb.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI
Ortopeda • Internista • Chirurg
Pulmonolog • Anestezjolog
Immunolog • *Medycyna Pracy*

PUNKT POBRAŃ DIAGNOSTYKA
- Badania lab.
- Fizjoterapia • Podologia
- Kosmetologia • Trychologia

Umów wizytę: nr tel. 570 000 122 | www.cm-bb.pl | Białe Błota, ul. Szubińska 87b

REKLAMA 0011464308

WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA
PRZYCHODNIA LEKARSKA W TORUNIU
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
UL. GEN. JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 1
ŚWIADCZY PONIŻSZE USŁUGI W RAMACH KONTRAKTU Z NFZ:

- zapisy do Lekarza, Pielęgniarki i Położnej Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ)
- badania i konsultacje w Poradniach Specjalistycznych (AOS):

ALERGOLOGICZNA | ENDOKRYNOLOGICZNA | NEUROLOGICZNA
CHIRURGICZNA | GINEKOLOGICZNA | ONKOLOGICZNA
DIABETOLOGICZNA | KARDIOLOGICZNA | ORTOPEDYCZNA
OKULISTYCZNA | LARYNGOLOGICZNA | UROLOGICZNA

- Pracownia Fizjoterapii:

KINEZYTERAPIA | FIZYKOTERAPIA | MASAŻ | ZABIEGI FIZJOTERAPEUTYCZNE W WARUNKACH DOMOWYCH

- Poradnia Stomatologiczna:

STOMATOLOGIA OGÓLNA | CHIRUGIA STOMATOLOGICZNA | PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

- Poradnia Zdrowia Psychicznego
- badania RTG, USG, EKG, spirometria
- Laboratorium Medyczne

PONADTO W RAMACH MEDYCYNY PRACY WYKONUJEMY ODPŁATNIE BADANIA PROFILAKTYCZNE:
WSTĘPNE | OKRESOWE | KONTROLNE

http://www.wspl-torun.pl REJESTRACJA OGÓLNA 56 652 28 98 | 56 652 11 44

REKLAMA 0011464057

GMINNY OŚRODEK ZDROWIA
WIELKA NIESZAWKA

PRZYJMUJEMY DEKLARACJE

MEDYCYNA RODZINNA: (PEDIATRA I INTERNISTA)
większa ilość dostępnych dyżurów, nowy personel

BADANIA DIAGNOSTYCZNE I LABORATORYJNE

STOMATOLOGIA:
nowa jakość usług

POŁOŻNICTWO:
profilaktyka raka piersi
patronaże po porodzie
szkoła rodzenia

USŁUGI PRYWATNE:
Logopeda
Rehabilitacja
Badanie słuchu AUDICA
Medycyna estetyczna
Stomatologia

PUNKT APTECZNY

>>> DOŁĄCZ DO NAS <<<
MOŻLIWOŚĆ SKŁADANIA DEKLARACJI
w przychodni on-line (IKP)

56 678 12 23
WIELKA NIESZAWKA
UL. PRZEMYSŁOWA 2

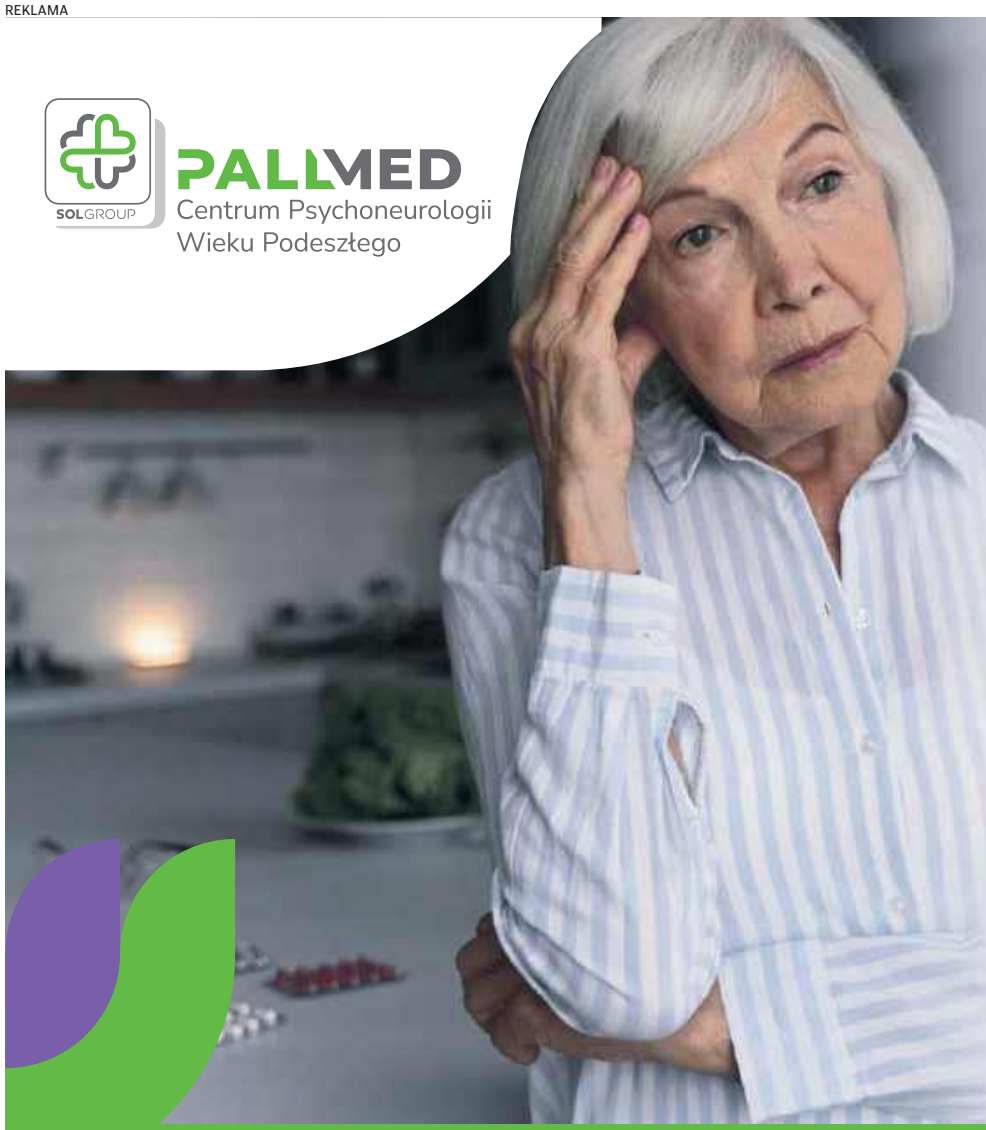
eprasa.pl 6307091634

Specjalistyczna Praktyka Lekarska - Gabinet Neurologiczny „Akson”- Krzysztof Brodowski	Dworcowa 17	Tuchola	604641254
Przychodnia Kemed	Matejki 20c	Wąbrzeźno	56 688 00 20
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Niedziałkowskiego 5	Wąbrzeźno	721200246
Novum-Med Sp. z o.o.	Mickiewicza 26	Więcbork	52 389 62 31
NZOZ Ars Medica Poradnie Specjalistyczne s.c. Dominika i Michał Bryczkowscy	Gdańska 13/-	Więcbork	52 389 83 86 694 295 491
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska” Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
Centrum Medyczne Medica Sp. z o.o. Oddział Prof-Med we Włocławku	Toruńska 222	Włocławek	54 230 90 08 wew. 132
Miejski ZOZ Sp. z o.o. NZOZ Miejski ZOZ we Włocławku	Kilińskiego 16 16	Włocławek	54 306 62 18
NZOZ „Euromed” - Magdalena Jaśkiewicz we Włocławku	Kaliska 83d	Włocławek	54 234 00 86
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 97
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 94 61
Pałuckie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Szpitalna 30	Żnin	52 303 13 41
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **NEUROLOGII DZIECIĘCEJ**			
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 42 80
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 57 99
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 00
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 34 00 wew. 3400
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 55 00
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 40/-	Toruń	56 679 35 00
Anna Wachowiak - Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska - Poradnia Neurologii Wieku Rozwojowego	Wojska Polskiego 3a	Włocławek	54 234 25 29 539 062 993
Miejski ZOZ Sp. z o.o. NZOZ Miejski ZOZ we Włocławku	Olszowa 9	Włocławek	54 306 62 18
NZOZ „Intermed” s.c. Hanna Zgorzelak, Witold Zgorzelak	Mickiewicza 3	Włocławek	500188085
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **OKULISTYKI**			
NZOZ Optomax w Toruniu Sp. z o.o.	Chopina 4	Aleksandrów Kuj.	54 282 61 34
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. z o.o.	Słowackiego 18	Aleksandrów Kuj.	54 282 80 31
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Barcinie SPZOZ W Barcinie	Mogileńska 5	Barcin	52 383 22 92
NZOZ Eskulap Brodnica Sp. z o.o.	Ogrodowa 29a	Brodnica	56 498 35 66
NZOZ Novamed Przychodnia Rodzinna w Brodnicy Prowadzony Przez „Novamed” Sp. z o.o.	Wyspiańskiego 2a	Brodnica	56 697 65 66
ZOZ w Brodnicy	Wiejska 9	Brodnica	56 668 92 33
„Bydgoskie Centrum Diabetologii I Endokrynologii w Bydgoszczy”- Sp. z o.o.	K.K. Baczyńskiego 17	Bydgoszcz	52 37 27 889
Centrum Medyczne Dormed	Swarzewska 21	Bydgoszcz	793 864 289 wew. 1
Centrum Medyczne Intercor Sp. z o.o.	Kasztanowa 57	Bydgoszcz	52 339 99 33
Centrum Okulistyczne Visco Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	Mikołaja Bołtucia 10	Bydgoszcz	52 581 02 81
Grupa Zdrowie Gryf-Med Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 46	Bydgoszcz	52 320 87 20
NZOZ - Wielospecjalistyczna Przychodnia „Bartodzieje” Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Koszalińska 7	Bydgoszcz	52 365 06 26
NZOZ „Elmed” Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Karłowicza 3-5	Bydgoszcz	52 346 11 99
NZOZ „Komorowska” utworzony przez Małgorzatę Joannę Komorowską	Kościuszki 35	Bydgoszcz	52 525 77 79
NZOZ w Bydgoszczy Prowadzonym Przez Przychodnię „Komunalni” Sp. z o.o. W By	Sportowa 5	Bydgoszcz	52 34 13 228
NZOZ „Przychodnia Doktor” s.c. Aldona I Jacek Wczysła	Gawędy 2a	Bydgoszcz	52 344 63 62
NZOZ Bydgoska Medyczna Przychodnia „Centrum”	Wały Jagiellońskie 12	Bydgoszcz	52 339 68 31
NZOZ Centrum Medyczne „Nad Brdą” utworzony przez Centrum Medyczne „Nad Brdą” Sp. z o.o.	Dworcowa 63	Bydgoszcz	52 518 34 64
NZOZ Centrum Medyczne Ikar w Bydgoszczy utworzony przez Centrum Medyczne Ikar - Borowicz Sp. j.	Szubińska 32	Bydgoszcz	52 373 22 00
Oculomedica Sp. z o.o.	Górzyskowo 14	Bydgoszcz	500812500
Oftalmika Sp. z o.o.	Modrzewiowa 15	Bydgoszcz	52 370 20 02
Progress Sylwia Olczak	Gdańska 67	Bydgoszcz	730025950
Promedica-Gp Sp. z o.o.	Czerkaska 22	Bydgoszcz	52 320 11 18
Przychodnia Gdańska” Sp. z o.o.	Gdańska 88-90	Bydgoszcz	52 327 02 60
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Szpital Kliniczny im. dr. E. Warmińskiego Politechniki Bydgoskiej- SPZOZ w Bydgoszczy	Szpitalna 19	Bydgoszcz	52 370 91 02
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Wojciecha Łochowskiego 7a	Bydgoszcz	52 343 32 11
Zespół Przychodni Specjalistycznych „Sanitas” w Bydgoszczy	Kaszubska 17b	Bydgoszcz	602 713 547
NZOZ „Twój Lekarz”	Łunawska 1	Chełmno	53 424 63 98
Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Chełmży	Szewska 23	Chełmża	56 63 92 215
NZOZ „Przychodnia Rodzinna” - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 283 32 07
Szpital Powiatowy Sp. z o.o.	dr. J.G. Koppa 1a	Golub-Dobrzyń	56 683 22 91 wew. 152

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011464521

PALLMED
SOLGROUP
Centrum Psychoneurologii
Wieku Podeszłego



- Problemy z zapamiętywaniem.
- Zaburzenia orientacji.
- Uczucie zagubienia.
- Niepokój i chęć izolacji.

Dostrzegasz te objawy u siebie lub bliskiej osoby?

Centrum Psychoneurologii Wieku Podeszłego

Zadzwoń (52) 348 56 42 lub (52) 329 00 95 wew. 4.
Napisz cop@pallmed.pl
Odwiedź nas Bydgoszcz, ul. Toruńska 29.

PALLMED
SOLGROUP
Dom Sue Ryder

Hospicjum Pallmed Dom Sue Ryder

Otaczamy opieką

Opieka w naszym Ośrodku jest refundowana przez NFZ

- 10-dniowa opieka wyręczająca.
- Nowoczesny, w pełni wyposażony Dom z 37 łóżkami dla Pacjentów.
- Wysokospecjalistyczny sprzęt medyczny.
- Kompleksowe leczenie paliatywne.
- Doświadczona i emaptyczna kadra medyczna.
- Sala do indywidualnych i grupowych ćwiczeń oraz zabiegów rehabilitacyjnych.
- Ogród dla Pacjentów.

Skontaktuj się z nami
535 517 019
605 630 008

Opieka: www.pallmed.pl

REKLAMA

0011464518

PALLMED
SOLGROUP

Specjalistyczne leczenie niewydolności oddechowej w warunkach domowych.

Zgłoś się do opieki

Domowe leczenie respiratorem to wspomaganie oddychania za pomocą respiratora.

Opieka Pallmed to:

- specjalistyczny sprzęt dostarczany do domu Pacjenta,
- wykwalifikowany zespół opieki domowej,
- regularne wizyty domowe,
- edukacja pacjentów i ich rodzin z obsługi sprzętu oraz zasad opieki.

Leczenie refundowane NFZ

Zapytaj o szczegóły

52 329 00 95 cop@pallmed.pl www.pallmed.pl

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA

0011464496

PALLMED
SOLGROUP

Niedożywienie w chorobie to cichy wróg życia.

Zgłoś się do opieki

Czy wiesz że przewlekły deficyt kalorii, może prowadzić do niedożywienia i zaostrzenia choroby głównej?

Reaguj w porę!

Zapytaj swojego lekarza o domowe żywienie dojelitowe, jeśli zmagasz się m.in. z

- chorobami neurologicznymi,
- chorobami nowotworowymi,
- chorobami zapalnymi jelit,
- mukowiscydozą.

Domowe żywienie dojelitowe to paliwo do walki z chorobą.

Leczenie refundowane NFZ

Zapytaj o szczegóły w Poradni Żywienia Dojelitowego Pallmed

52 329 00 95 cop@pallmed.pl www.pallmed.pl

eprasa.pl 6307091634

Grudziądzkie Centrum Medyczne Grumed Sp. z o.o.	Mieszka I 5	Grudziądz	56 643 00 00
Nszoz „Oko-Med" M.t. w Grudziądzu utworzony przez Marzennę Tsanakas	Rynek 3-5	Grudziądz	56 461 11 22
Nszoz „Oko-Med" M.t. w Grudziądzu utworzony przez Marzennę Tsanakas	Ikara 4	Grudziądz	56 461 11 22
Nszoz „Oko-Med" M.t. w Grudziądzu utworzony przez Marzennę Tsanakas	Mickiewicza 47	Grudziądz	56 461 11 22
NZOZ „Oko-Pol" E. Rabeszko-Gryń, H. Makówka w Grudziądzu Prowadzony Przez „Okopol" Sp. Partnerska Lekarzy	Waryńskiego 6	Grudziądz	787 019 852
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	Legionów 57	Grudziądz	56 644 09 61
NZOZ - Centrum Medyczne „Farma-Med" w Inowrocławiu	Narutowicza 24	Inowrocław	52 356 71 40
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 53 09
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Koronowie	Paderewskiego 33	Koronowo	52 382 22 52
NZOZ Optomax w Toruniu Sp. z o.o.	Niepodległości 14	Kruszwica	52 355 73 76
SPZOZ im. Macieja z Miechowa w Łasinie	Radzyńska 4	Łasin	56 466 46 75
Centrum Medyczne Dormed	Gimnazjalna 1a/8	Nakło n. Notecią	52 385 37 45
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Mickiewicza 7	Nakło n. Notecią	41 240 20 50
Gminna Przychodnia W Nowem	Komierowskiego 39	Nowe	52 332 73 26
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 18
NZOZ „Eskulap" w Rypinie s.c. Roman Bytner, Robert Wieczorek	Ogrodowa 36	Rypin	54 280 63 70
NZOZ „Dormed" s.c. - Ewa Sobocińska, Irena Olejniczak-Kula, Andrzej Gontarek, Maciej Szcześniak	Lissowskiego 16	Rypin	54 280 76 20
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 86 00
Centrum Medyczne Spamed	Szkolna 4	Sępólno Kraj.	52 345 39 92
Solmed Sp. z o.o.	Powstańców 7 A	Solec Kujawski	52 387 12 29
Gabinet Okulistyczny - Szubin Danuta Szymańska	gen. Bema 6/18	Szubin	697 655 430
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Ogrodowa 9	Szubin	41 240 20 50
Centrum Medyczne „Olk-Med" Sp. z o.o.	Plac 18 Stycznia 4	Toruń	56 622 66 66
Elmed Sp. z o.o. Sp. K.	Jakuba Suleckiego 2e	Toruń	56 62 00 200
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Uniwersytecka 17	Toruń	56 611 99 24
NZOZ Optomax w Toruniu Sp. z o.o.	Lisia 3	Toruń	56 654 56 81
NZOZ Optomax w Toruniu Sp. z o.o.	Staszica 10 B	Toruń	56 654 56 81
NZOZ Optomax w Toruniu Sp. z o.o.	Ślaskiego 1	Toruń	56 654 56 81
Optomedyk 1	Bażyńskich 27c	Toruń	56 660 80 68
Optomedyk 1	Gałczyńskiego 45	Toruń	56 660 80 68
Prywatny Gabinet Okulistyczny Jolanta Winczakiewicz Oko Medica	Legionów 216b	Toruń	882103947
Przychodnie Lekarskie „Hipokrates" Sp. z o.o. w Toruniu	Dekerta 1	Toruń	56 622 24 49
Revital Medic Centrum Rehabilitacji - Specjalistyczne Gabinety Lekarskie	Szosa Chełmińska 146b	Toruń	56 477 88 57
Specjalistyczne Przychodnie Medycyny Rodzinnej Dr Dariusz Górecki I Wspólnicy Sp. k. NZOZ	Podgórska 24 A	Toruń	56 621 99 03
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Toruniu	gen. J.H. Dąbrowskiego 1	Toruń	56 652 28 98
Indywidualna Praktyka Lekarska - Specjalistyczna Praktyka Lekarska - Specjalista Chorób Oczu Barbara Kulas	Nowodworskiego 7	Tuchola	52 334 34 18
NZOZ Nowy Szpital w Wąbrzeźnie - Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Sp. z o.o.	Wolności 27	Wąbrzeźno	41 240 00 00
Novum-Med Sp. z o.o.	Mickiewicza 26	Więcbork	52 389 62 22
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska" Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
Centrum Medyczne Medica Sp. z o.o. Oddział Prof-Med we Włocławku	Toruńska 222	Włocławek	54 421 03 60
NZOZ - Specjalistyczny Gabinet Okulistyczny „Medicina" we Włocławku - Elżbieta Zagrzejewska	Cicha 1/3	Włocławek	54 232 39 16
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 43
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 92 51
Zakład Medyczny „Diagmed Plus" we Włocławku utworzony przez Zakład Medyczny „Diag Med Plus" Sp. z o.o.	Okrzei 66	Włocławek	54 411 12 22
Indywidualna Praktyka Specjalistyczna - Specjalistyczna Praktyka Okulistyczna - Maria Zwolenkiewicz	Szpitalna 20g	Żnin	52 302 88 24
Specjalistyczna Praktyka Okulistyczna Krystyna Czarnecka	Szpitalna 20g	Żnin	52 302 88 24
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **OKULISTYKI DLA DZIECI**			
Przychodnia Gdańska" Sp. z o.o.	Gdańska 88-90	Bydgoszcz	52 327 02 52
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 25
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **ONKOLOGII**			
NZOZ „Alfa Med" w Brodnicy Spółka Partnerska	Piwna 5	Brodnica	56 697 62 50
ZOZ w Brodnicy	Wiejska 9	Brodnica	56 668 92 67
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy	Seminaryjna 1	Bydgoszcz	52 325 66 22

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011464636

evimed sklep medyczny

NFZ

Zapraszamy pacjentów do profesjonalnego sklepu medycznego EviMed

w Bydgoszczy przy ul. Wojska Polskiego 19 B.

Na miejscu ogromny wybór sprzętu: balkoniki, **wózki inwalidzkie bezpłatne,** wózki inwalidzkie elektryczne i specjalistyczne – bezpłatne oraz podnośniki, schodołazy i wiele innych sprzętów ułatwiających mobilność pacjenta oraz opiekę nad chorym domownikiem.

Realizujemy **dofinansowania NFZ**, wypełniamy wnioski do PFRON-u „od A do Z" oraz współpracujemy z fundacjami, tj. Polsat, TVN czy WoŚP. Tak by pacjent możliwie skorzystał ze swoich uprawnień i dofinansowań.

Dobór sprzętu, doradztwo, wypełnienie procedury na dofinansowania oraz w razie potrzeby transport do domu wykonujemy całkowicie bezpłatnie.

W razie potrzeby pokierujemy na konsultacje lekarskie, gdzie pacjent uzyska stosowne zlecenie na refundację przez NFZ

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

bezpłatny wózek inwalidzki

W EviMEd – wykonujemy również **diagnostykę stóp i dobieramy wkładki ortopedyczne,** zaopatrujemy dzieci, dorosłych oraz seniorów, by nasze stopy niosły nas daleko i bez bólu,

Najczęściej pacjentom dokucza tzw. ostroga piętowa, hallux czy ból przodostopia. Wkładki ortopedyczne u dzieci rozwijają stopy i likwidują stopę płasko-koślawą, są ogromnym wsparciem w procesie rehabilitacji i zwalczaniu dolegliwości bólowych kręgosłupa u dorosłych.

Kontakt i umawianie wizyt **690 660 136**

pn. - piątek 9-18 zapraszamy

eprasa.pl 6307091634

NZOZ „Elmed” Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Karłowicza 3-5	Bydgoszcz	52 346 11 99
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 58 61
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 61
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 61
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 35 45 493
NZOZ „Rodzina” Sp. z o.o. w Mogilnie	900 Lecia 37	Mogilno	52 315 27 96
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 18
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 87 09
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 610 02 03
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Toruniu	gen. J.H. Dąbrowskiego 1	Toruń	56 652 15 49
„Szpital Tucholski” Sp. z o.o.	Nowodworskiego 14-18	Tuchola	52 336 05 03
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	Królewiecka 2a	Włocławek	52 374 31 10
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 78
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 413 18 70
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **ONKOLOGII I HEMATOLOGII DZIECIĘCEJ**			
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 42 80
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 42 80
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 00
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU**			
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. z o.o.	Słowackiego 18	Aleksandrów Kuj.	54 282 80 31
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Barcinie SPZOZ W Barcinie	Mogileńska 5	Barcin	52 383 22 92
NZOZ „Alfa Med” w Brodnicy Spółka Partnerska	Piwna 5	Brodnica	56 697 62 50
ZOZ w Brodnicy	Wiejska 9	Brodnica	56 668 92 20
„Centrum Reumatologii I Rehabilitacji” Sp. z o.o.	Ks. Markwarta 8	Bydgoszcz	52 322 54 88
„Regionalny Ośrodek Medycyny Sportowej Sportvita” Sp. z o.o.	Tadeusza Rejtana 1	Bydgoszcz	52 322 20 91
Centrum Medyczne Endomed-Ikar Sp. z o.o.	Fromborska 18	Bydgoszcz	52 322 66 66
Grupa Zdrowie Gryf-Med Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 46	Bydgoszcz	52 320 87 20
NZOZ „Elmed” Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Karłowicza 3-5	Bydgoszcz	52 346 11 99
NZOZ Centrum Medyczne „Nad Brdą” utworzony przez Centrum Medyczne „Nad Brdą” Sp. z o.o.	Dworcowa 63	Bydgoszcz	52 518 34 64
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o.	Leśna 9	Bydgoszcz	52 345 50 80
NZOZ Centrum Medyczne Ikar w Bydgoszczy utworzony przez Centrum Medyczne Ikar - Borowicz Sp. j.	Szubińska 32	Bydgoszcz	52 373 22 00
Promedica-Gp Sp. z o.o.	Czerkaska 22	Bydgoszcz	52 320 11 18
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 98
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 73 00
Szpital Kliniczny im. dr. E. Warmińskiego Politechniki Bydgoskiej - SPZOZ w Bydgoszczy	Szpitalna 19	Bydgoszcz	52 370 91 02
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Zespół Przychodni Specjalistycznych „Sanitas” w Bydgoszczy	Dworcowa 110	Bydgoszcz	602 713 547
Zlc Ortopedia Sp. z o.o.	Gdańska 88-90	Bydgoszcz	888 996 826
ZOZ W Chełmnie	Plac Rydygiera 1	Chełmno	56 677 26 89
Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Chełmży	Szewska 23	Chełmża	56 639 22 15
NZOZ „Przychodnia Rodzinna” - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 283 32 07
Szpital Powiatowy Sp. z o.o.	dr. J.G. Koppa 1a	Golub-Dobrzyń	56 683 22 91 wew. 152
NZOZ Euromedica Sp. z o.o.	Ikara 4	Grudziądz	56 450 23 60
Nszoz „Oko-Med” M.t. w Grudziądzu utworzony przez Marzennę Tsanakas	Mickiewicza 47	Grudziądz	56 46 111 22
NZOZ „Vita-Medica” w Grudziądzu Przowadzony Przez „Vita Medica” Sp. z o.o.	Włodka 16-18	Grudziądz	530 997 555
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	Legionów 57	Grudziądz	56 644 09 61
NZOZ - Centrum Medyczne „Farma-Med” w Inowrocławiu	Narutowicza 24	Inowrocław	52 356 71 40
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 55 04
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Koronowie	Paderewskiego 33	Koronowo	52 382 22 52
NZOZ „Szpital Lipno” utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o.	Nieszawska 6	Lipno	54 288 02 71
SPZOZ im. Macieja z Miechowa w Łasinie	Grudziądzka 2	Łasin	56 466 42 03
SPZOZ w Mogilnie	Kościuszki 10	Mogilno	52 506 67 37
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Mickiewicza 7	Nakło n. Notecią	41 240 00 00
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 18

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011464915

REZONANS MAGNETYCZNY

566 330 005

www.rezonansgrudziadz.pl

ul. Ikara 4
w Grudziądzu

Euromedica
Grupa

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

- 7 Przychodni POZ
- Poradnie Specjalistyczne
- Gabinety stomatologiczne
- Laboratoria
- Pracownia rehabilitacji
- Pracownia USG, RTG
- Pracownia rezonansu magnetycznego
- 150 lekarzy specjalistów

56 46 50 600

www.przychodnie-grudziadz.pl

REKLAMA 0011459848

FLANDRIA

SKLEPY MEDYCZNE

Inowrocław

ul. Andrzeja 15 - tel. 52 353-22-15

ul. Poznańska 97 (szpital) - tel. 52 354-53-94

Bydgoszcz

ul. Konopna 22 - tel. 52 345-43-97

Toruń

ul. Fałata 92 - tel. 56 661-69-16

ul. Andersa 72 - tel. 56 475-60-55

REALIZUJEMY WNIOSKI NFZ

Zapraszamy

SCE „Flandria" Spółdzielnia Europejska z o.o. WWW.SKLEP.FLANDRIA.PL

REKLAMA 0011459149

ART-MED

SKLEP MEDYCZNY

ZAPRASZAMY

- sprzęt stomijny:
Convatec, Coloplast, Dansac, Salts, Welland
- sprzęt ortopedyczny:
  - wózki ▸ balkoniki
  - kule ▸ ortezy
  - peruki ▸ protezy piersi
  - pieluchomajtki ▸ materace
  - wyroby przeciwżylakowe
  - poduszki ▸ ciśnieniomierze
  - inhalatory

MOŻLIWY DOWÓZ DO DOMU KLIENTA

BYDGOSZCZ,	ul. Słowackiego 1, (wejście od Gdańskiej)	tel. 52 322 01 13
TORUŃ,	ul. Uniwersytecka 17/13,	tel. 56 611 99 40
TORUŃ,	ul. Uniwersytecka 17/6,	tel. 56 611 99 82
WŁOCŁAWEK,	ul. Kilińskiego 7,	tel. 54 231 19 81

POSIADAMY UMOWĘ REFUNDACYJNĄ Z NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją lub etykietą.

eprasa.pl 6307091634

SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 87 09
Centrum Medyczne Spamed	Szkolna 4	Sępólno Kraj.	52 345 39 92
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Ogrodowa 9	Szubin	41 240 00 00
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 00 00
Centrum Medyczne „Olk-Med" Sp. z o.o.	Plac 18 Stycznia 4	Toruń	56 622 66 66
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	56 659 77 30
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Uniwersytecka 17	Toruń	56 611 99 41
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 610 03 13
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 48 14
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 48 14
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Toruniu	gen. J.H. Dąbrowskiego 1	Toruń	56 652 28 98 56 652 11 44
„Szpital Tucholski" Sp. z o.o.	Nowodworskiego 14-18	Tuchola	52 336 05 60
NZOZ Nowy Szpital w Wąbrzeźnie - Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Sp. z o.o.	Wolności 27	Wąbrzeźno	41 240 00 00
Novum-Med Sp. z o.o.	Mickiewicza 26	Więcbork	52 389 62 22
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska" Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
Centrum Medyczne Medica Sp. z o.o. Oddział Prof-Med we Włocławku	Toruńska 222	Włocławek	54 421 03 60
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 31
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 92 42
Zakład Medyczny „Diagmed Plus" we Włocławku utworzony przez Zakład Medyczny „Diag Med Plus" Sp. z o.o.	Okrzei 66	Włocławek	54 411 12 22
Pałuckie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Szpitalna 30	Żnin	52 303 13 41
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU DLA DZIECI**			
NZOZ Euromedica Sp. z o.o.	Ikara 4	Grudziądz	56 450 23 60
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Uniwersytecka 17	Toruń	56 611 99 41
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 46
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **OTOLARYNGOLOGII**			
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. z o.o.	Słowackiego 18	Aleksandrów Kuj.	54 282 80 31
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Barcinie SPZOZ W Barcinie	Mogileńska 5	Barcin	52 383 22 92
NZOZ Novamed Przychodnia Rodzinna w Brodnicy Prowadzony Przez „Novamed" Sp. z o.o.	Wyspiańskiego 2a	Brodnica	56 697 76 76
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
Centrum Zdrowia Błonie Sp. z o.o.	Broniewskiego 9	Bydgoszcz	52 325 83 60 52 325 83 70
Grupa Zdrowie Gryf-Med Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 46	Bydgoszcz	52 320 87 20
Kujawsko-Pomorski Ośrodek Medycyny Pracy w Toruniu	Mieczysława Karłowicza 26	Bydgoszcz	52 341 94 00
NZOZ - Przychodnia „Łomżynska" w Bydgoszczy utworzony przez Dan-Med Sp. z o.o.	Łomżyńska 51a	Bydgoszcz	52 361 49 10
NZOZ - Wielospecjalistyczna Przychodnia „Bartodzieje" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Koszalińska 7	Bydgoszcz	52 365 06 26
NZOZ „Elmed" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Karłowicza 3-5	Bydgoszcz	52 346 11 99
NZOZ w Bydgoszczy Prowadzonym Przez Przychodnię „Komunalni" Sp. z o.o. W By	Sportowa 5	Bydgoszcz	52 34 13 228
NZOZ Bydgoska Medyczna Przychodnia „Centrum"	Wały Jagiellońskie 12	Bydgoszcz	52 339 68 31
NZOZ Centrum Medyczne „Nad Brdą" utworzony przez Centrum Medyczne „Nad Brdą" Sp. z o.o.	Dworcowa 63	Bydgoszcz	52 518 34 64
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o.	Leśna 9	Bydgoszcz	52 345 50 80
NZOZ Centrum Medyczne Ikar w Bydgoszczy utworzony przez Centrum Medyczne Ikar - Borowicz Sp. j.	Szubińska 32	Bydgoszcz	52 373 22 00
NZOZ Przychodnia „Bolesława Chrobrego" - Prowadzony Przez Przychodnię „Bolesława Chrobrego" Sp. z o.o.	Chrobrego 14	Bydgoszcz	52 322 24 56
NZOZ Vitamed utworzony przez Vitamed Gałaj I Cichomski Spółka Jawna w Bydgoszczy	Kościuszki 35	Bydgoszcz	52 347 88 15
Promedica-Gp Sp. z o.o.	Szelburg-Zarembiny 19	Bydgoszcz	52 343 07 69
Przychodnia „Akademicka" w Bydgoszczy	Kołłątaja 9	Bydgoszcz	52 322 60 66
Przychodnia Gdańska" Sp. z o.o.	Gdańska 88-90	Bydgoszcz	52 321 16 93
Przychodnia Romet	Fordońska 246	Bydgoszcz	52 343 64 94
Przychodnia Tatrzańska Sp. z o.o.	gen. Józefa Hallera 2e	Bydgoszcz	52 344 25 88
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 98
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 73 00
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Wojciecha Łochowskiego 7a	Bydgoszcz	52 343 32 11
Zespół Przychodni Specjalistycznych „Sanitas" w Bydgoszczy	Dworcowa 110	Bydgoszcz	602 713 547
NZOZ „Twój Lekarz"	Łunawska 1	Chełmno	53 424 63 98
NZOZ „Przychodnia Chełmżyńska" s.c. E. Antoniak-Hałat, M. Jakubowska, A. Muzioł	Kościuszki 4	Chełmża	56 675 33 01
NZOZ „Przychodnia Rodzinna" - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 283 32 07
NZOZ „Gol-Med." Sp. z o.o.	Szosa Rypińska 30/C	Golub-Dobrzyń	56 683 54 88

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011466101

SZUBIŃSKA CENTRUM MEDYCZNE

Szubińska 85a, 85-312 Bydgoszcz

KONTAKT / REJESTRACJA
info@szubinska.pl
+48 537 003 300
+48 537 009 900

Godziny Otwarcia
Poniedziałek - Piątek 8:00 - 21:00
Sobota - Niedziela - Nieczynne

Nie pozwól, by ból ograniczał Twoje życie.

NOWOCZESNA ORTOPEDIA

LECZENIE STAWÓW I ZWYRODNIEŃ

- **Iniekcje pod kontrolą USG**
- **Terapie regeneracyjne**
- **Osocze bogatopłytkowe – naturalna regeneracja stawów**
- **Kwas hialuronowy – ulga i poprawa ruchomości**
- **Terapia Orthokine – nowoczesne leczenie bólu i zwyrodnień stawów**
- **Regeneracja zamiast maskowania bólu**
- **Ruch bez bólu jest możliwy**

www.szubinska.pl

eprasa.pl 6307091634

Szpital Powiatowy Sp. z o.o.	Dr J.G. Koppa 1a	Golub-Dobrzyń	56 683 22 91 wew. 152
Gabinet Lekarski Adam Mierniczek	Mickiewicza 47	Grudziądz	56 465 46 22
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	Legionów 57	Grudziądz	56 644 09 61
Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Inowrocławiu - Ewa Chmielewska	Świętokrzyska 28	Inowrocław	52 357 55 69
NZOZ - Centrum Medyczne „Farma-Med" w Inowrocławiu	Narutowicza 24	Inowrocław	52 356 71 40
NZOZ Mątwy-Med w Inowrocławiu Jolanta Mielcarek	Kamienna 8	Inowrocław	52 515 40 60
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 54 10
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Koronowie	Paderewskiego 33	Koronowo	52 382 22 52
NZOZ „Lekarze Rodzinni" Tokarczyk I Wspólnicy Sp. j. w Lipnie	Kościuszki 5	Lipno	54 287 34 42
SPZOZ w Mogilnie	Kościuszki 10	Mogilno	52 506 67 41
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Mickiewicza 7	Nakło n. Notecią	41 240 00 00
NZOZ „Eskulap"- Zofia Grudewicz, Andrzej Grudewicz w Radziejowie	Dolna 22	Radziejów	54 285 45 68
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 18
NZOZ „Eskulap" w Rypinie s.c. Roman Bytner, Robert Wieczorek	Ogrodowa 36	Rypin	54 280 63 70
NZOZ „Dormed" s.c. - Ewa Sobocińska,Irena Olejniczak-Kula, Andrzej Gontarek, Maciej Szcześniak	Lissowskiego 16	Rypin	54 280 76 20
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 86 00
Centrum Medyczne Spamed	Szkolna 4	Sępólno Kraj.	52 345 39 92
Solmed Sp. z o.o.	Powstańców 7 A	Solec Kujawski	52 387 12 29
SPZOZ w Mogilnie	Powst. Wlkp. 8	Strzelno	52 506 67 41
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Ogrodowa 9	Szubin	41 240 00 00
Mariusz Górski - Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	Wojska Polskiego 80	Świecie	888 439 021
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 00 00
Centrum Medyczne „Olk-Med" Sp. z o.o.	Plac 18 Stycznia 4	Toruń	56 622 66 66 56 622 23 13
Kujawsko-Pomorski Ośrodek Medycyny Pracy w Toruniu	Szosa Bydgoska 46	Toruń	56 658 16 18
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	56 658 44 22
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Uniwersytecka 17	Toruń	56 611 99 66
Przychodnia Lekarska „Na Skarpie" Sp. z o.o.	Konstytucji 3 Maja 19	Toruń	56 648 74 07 56 645 60 00
Specjalistyczne Przychodnie Medycyny Rodzinnej dr. Dariusz Górecki I Wspólnicy Sp. k. NZOZ	Podgórska 24 A	Toruń	56 621 99 03
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Toruniu	gen. J.H. Dąbrowskiego 1	Toruń	56 652 28 98
Alicja Kłosek Indywidualna Praktyka Lekarska - Specjalistyczna Praktyka Lekarska	Nowodworskiego 3d	Tuchola	52 336 38 79
NZOZ Nowy Szpital w Wąbrzeźnie - Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Sp. z o.o.	Wolności 27	Wąbrzeźno	41 240 00 00
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Niedziałkowskiego 5	Wąbrzeźno	56 687 03 58
Novum-Med Sp. z o.o.	Mickiewicza 26	Więcbork	52 389 62 22
Centrum Medyczne Medica Sp. z o.o. Oddział Prof-Med we Włocławku	Toruńska 222	Włocławek	54 421 03 60
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 44
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 92 61
Zakład Medyczny „Diagmed Plus" we Włocławku utworzony przez Zakład Medyczny „Diag Med Plus" Sp. z o.o.	Okrzei 66	Włocławek	54 411 12 22
Pałuckie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Szpitalna 30	Żnin	52 303 13 41
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **OTOLARYNGOLOGII DZIECIĘCEJ**			
NZOZ - Zespół Lekarzy Specjalistów „Alergo-Vita" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Kurpińskiego 12/12a-13a	Bydgoszcz	52 328 95 70
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 17 52 326 21 27
NZOZ - Centrum Medyczne „Farma-Med" w Inowrocławiu	Narutowicza 24	Inowrocław	52 356 71 40
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 48 01 56 679 48 15
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 412 86 37
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII**			
NZOZ Przychodnia Lekarska Kędzierscy Spółka Komandytowa	Juliusza Słowackiego 20	Aleksandrów Kuj.	669 373 325
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. z o.o.	Słowackiego 18	Aleksandrów Kuj.	54 282 80 73
NZOZ „Dema" Sławomir Horbatiuk	Mogileńska 5	Barcin	52 383 22 99
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Barcinie SPZOZ W Barcinie	Mogileńska 5	Barcin	52 383 22 92
NZOZ „Przychodnia Rodzinna" W Bądkowie utworzony przez Barbarę Kumor	Włocławska 9	Bądkowo	54 272 47 05
NZOZ Centrum Medyczne Ikar w Bydgoszczy utworzony przez Centrum Medyczne Ikar - Borowicz Sp. j.	Barycka 38/-	Białe Błota	52 322 99 99
NZOZ Medico Plus Tomasz Kryński	Włocławska 39	Bobrowniki	54 251 48 83
NZOZ Ars Medica Sp. z o.o. w Brodnicy	Aleja Leśna 1a	Brodnica	56 498 24 08
NZOZ Novamed Przychodnia Rodzinna w Brodnicy Prowadzony Przez „Novamed" Sp. z o.o.	Wyspiańskiego 2a	Brodnica	56 697 76 76
ZOZ w Brodnicy	Wiejska 9	Brodnica	56 668 92 30

eprasa.pl 6307091634

NZOZ Medykon Centrum Medyczne Ewa Kończyńska	Kolejowa 20	Brześć Kujawski	601 996 544
Primed NZOZ Wiesława Kaczorowska	Królewska 10a	Brześć Kujawski	54 25 21 203
Gminna Przychodnia W Nowej Wsi Wielkiej	Przemysłowa 1b	Brzoza	52 381 01 85
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Gminna Przychodnia	dr. Fl. Ceynowy 18a	Bukowiec	52 331 75 24
Centrum Medyczne „Zachód" Sp. z o.o.	Grunwaldzka 138	Bydgoszcz	52 311 75 48
Centrum Medyczne Endomed-Ikar Sp. z o.o.	Fromborska 18	Bydgoszcz	52 322 66 66
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
Centrum Zdrowia Błonie Sp. z o.o.	Broniewskiego 9	Bydgoszcz	52 325 83 61
Indywi. Spec. Praktyka Lekarska Gabinet Ginekologiczno-Położniczy Lek. Med. Alina Jefimow-Gżyl	Ks. Jana Kleina 1	Bydgoszcz	52 344 55 32
Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Józef Dziedzic	Monte Cassino 33	Bydgoszcz	52 344 70 20
Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Lek. Med. Julita Kowalska-Palacz	Łomżyńska 51a	Bydgoszcz	52 363 02 08
Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Poł. Gin. Lek.med. Andrzej Knypiński w Bydgoszczy	Al. Planu 6-Letniego 40	Bydgoszcz	52 361 07 57
K. Manthey-Knypińska Indywidualna Spec. Położniczo-Ginekologiczna Praktyka Lekarska w Bydgoszczy	Karpacka 31	Bydgoszcz	52 375 28 16
Medycyna Specjalistyczna Sp. z o.o. - NSZOZ w Bydgoszczy	Łochowska 69	Bydgoszcz	52 583 62 56
NZOZ - Wielospecjalistyczna Przychodnia „Bartodzieje" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Koszalińska 7	Bydgoszcz	52 365 06 20
NZOZ „Elmed" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Karłowicza 3-5	Bydgoszcz	52 346 11 99
NZOZ - Przychodnia „Śródmieście" w Bydgoszczy Prowadzony Przez Sp. z o.o. Przychodnia „Śródmieście"	Kołłątaja 9	Bydgoszcz	52 322 88 54
NZOZ Centrum Medyczne „Nad Brdą" utworzony przez Centrum Medyczne „Nad Brdą" Sp. z o.o.	Dworcowa 63	Bydgoszcz	52 518 34 64
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o.	Leśna 9	Bydgoszcz	52 345 50 80
NZOZ Centrum Medyczne Ikar w Bydgoszczy utworzony przez Centrum Medyczne Ikar - Borowicz Sp. j.	Szubińska 32	Bydgoszcz	52 373 22 00
NZOZ Przychodnia „Bolesława Chrobrego" - Prowadzony Przez Przychodnię „Bolesława Chrobrego" Sp. z o.o.	Chrobrego 14	Bydgoszcz	52 322 60 26
NZOZ Przychodnia „Ogrody" Prowadzony Przez Przychodnię „Ogrody" Sp. z o.o.	Ogrody 21	Bydgoszcz	52 362 09 10
NZOZ Vitamed utworzony przez Vitamed Gałaj I Cichomski Spółka Jawna w Bydgoszczy	Kościuszki 35	Bydgoszcz	52 347 88 15
Promedica-Gp Sp. z o.o.	Szelburg-Zarembiny 19	Bydgoszcz	52 343 07 69
Promedica-Gp Sp. z o.o.	Czerkaska 22	Bydgoszcz	52 343 07 69
Przychodnia „Akademicka" w Bydgoszczy	Kołłątaja 9	Bydgoszcz	52 322 54 99
Przychodnia „Nad Wisłą" Sp. z o.o.	Pielęgniarska 13	Bydgoszcz	52 343 94 99
Przychodnia Gdańska" Sp. z o.o.	Gdańska 88-90	Bydgoszcz	52 321 13 06
Przychodnia Jachcice	Czołgistów 4	Bydgoszcz	52 322 44 57
Przychodnia Tatrzańska Sp. z o.o.	gen. Józefa Hallera 2e	Bydgoszcz	52 344 25 88
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 98
Specjalistyczna Praktyka Lekarska Dr N. Med. Marcin Kotzbach	Chodkiewicza 71/2	Bydgoszcz	608748508
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Szpital Kliniczny im. dr. E. Warmińskiego Politechniki Bydgoskiej- SPZOZ w Bydgoszczy	Szpitalna 19	Bydgoszcz	52 370 91 02
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 59 99 52 365 59 98 52 365 59 97
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Wojciecha Łochowskiego 7a	Bydgoszcz	52 343 32 11
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Wielorybia 106	Bydgoszcz	52 343 32 11
Zespół Przychodni Specjalistycznych „Sanitas" w Bydgoszczy	Dworcowa 110	Bydgoszcz	602713547
„Szpital Tucholski" Sp. z o.o.	Dworcowa 6	Cekcyn	52 334 75 29
ZOZ W Chełmnie	Plac Rydygiera 1	Chełmno	56 677 26 89
Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Chełmży	Szewska 23	Chełmża	56 675 22 55 wew. 273
Przychodnia Lekarska „Pro - Med" Elżbieta Buczyńska	Piastowska 1/3	Choceń	54 284 68 21
NZOZ „Almedic" W Chodeczu - Yehya Al-Hosam	Aleja Zwycięstwa 26	Chodecz	54 284 80 96
NZOZ „Elumed" - Maciej Cześnin - Jacek Cześnin W Chodczu	Aleja Zwycięstwa 6	Chodecz	54 284 80 74
NZOZ „Przychodnia Rodzinna" - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 283 32 07
Gminna Przychodnia W Dąbrowie Chełmińskiej	Chełmińska 38	Czarże	52 381 65 03
NZOZ "Medyk" W Czerniewicach utworzony przez Andrzeja Drabika	Kowalska 8	Czerniewice	54 284 71 80
Centrum Lekarsko-Fizjoterapeutyczne Sp. z o.o.	Czołowo 113a	Czołowo	54 421 00 15
NZOZ im. Lucjana Kwiatkowskiego - Laura Gorczyńska	Szkolna 2a	Dąbrowa Biskup.	52 351 21 20
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Gminna Przychodnia W Dobrczu	Ogrodowa 1	Dobrcz	52 364 81 10 52 364 81 11
NZOZ Usługi Medyczne M.i K. Waloszczyk W Dobrem	Lipowa 4	Dobre	54 285 00 50
NZOZ „Szpital Lipno" utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o.	Służby Polsce 7	Dobrzyń Nad Wisłą	54 253 10 27
NZOZ Centrum Medyczne „Ikar" w Grudziądzu utworzony przez Sp. z o.o. „J.k.-21"	Akacjowa 1	Dolna Grupa	52 521 91 00
NZOZ „Medyk" Maria Dąbrowska	Fabianki 87b	Fabianki	54 251 61 11
NZOZ Gąsawa Beata Szczęsna	Półwiejska 2	Gąsawa	52 302 50 28
NZOZ „Esculap" Tadeusz Dereziński, Beata Wąsikowska s.c. W Gniewkowie	Dworcowa 8c	Gniewkowo	52 351 04 71

eprasa.pl 6307091634

NZOZ „Gol-Med.” Sp. z o.o.	Szosa Rypińska 30/C	Golub-Dobrzyń	56 683 54 88 56 683 54 53
Szpital Powiatowy Sp. z o.o.	dr. J.G. Koppa 1a	Golub-Dobrzyń	56 683 22 91 wew. 136
„Szpital Tucholski” Sp. z o.o.	Bydgoska 14	Gostycyn	52 334 75 29
NZOZ Ośrodek Zdrowia Górzno - Dorota Paszke	Pocztowa 16	Górzno	56 498 92 56
,,Panacea” Sp. z o.o. Przychodnia Lekarska „Strzemięcin” - NZOZ w Grudziądzu	Korczaka 25	Grudziądz	56 45 02 343
NZOZ Euromedica Sp. z o.o.	Poniatowskiego 15	Grudziądz	56 465 06 00
Nszoz „Oko-Med” M.t. w Grudziądzu utworzony przez Marzennę Tsanakas	Mickiewicza 47	Grudziądz	56 46 111 22
Przychodnia Jedynka	Klasztorna 9/11	Grudziądz	56 642 79 85
Przychodnia Rządz Mniszek	Łęgi 12	Grudziądz	56 450 23 00
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	Legionów 57	Grudziądz	56 644 09 61
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Grucie	Gruta 277	Gruta	56 468 31 89
Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Inowrocławiu - Ewa Chmielewska	Świętokrzyska 28	Inowrocław	52 357 79 99
Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Inowrocławiu - Ewa Chmielewska	Krzywoustego 23	Inowrocław	52 357 79 99
NZOZ - Centrum Medyczne „Farma-Med” w Inowrocławiu	Narutowicza 24	Inowrocław	52 356 71 40
NZOZ Mątwy-Med w Inowrocławiu Jolanta Mielcarek	Kamienna 8	Inowrocław	52 515 40 60
Poradnia Ginekologii I Położnictwa Lek.med. Cezary Rusak	Świętokrzyska 55	Inowrocław	52 351 40 09
Spółka Lekarska Derkowski i Partnerzy	Toruńska 42	Inowrocław	52 357 90 01
Spółka Lekarska Derkowski i Partnerzy	Świętokrzyska 55	Inowrocław	52 357 90 01
Spółka Lekarska Derkowski i Partnerzy	Czarnieckiego 24	Inowrocław	52 357 90 01
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 52 23
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Izbicy Kujawskiej	Narutowicza 16	Izbica Kujawska	54 286 50 30
„Kościelniak & Usowska” Lekarska Spółka Partnerska	Gnieźnieńska 4	Janowiec Wlpk.	52 302 30 70 52 302 39 50
Przychodnie Grudziądz Sp. z o.o.	Czerska 4	Jeżewo	56 696 90 91
Samodzielna Publiczna Miejsko-Gminna Przychodnia W Kamieniu Krajeńskim	Wyspiańskiego 2	Kamień Krajeński	52 588 01 13
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Dworcowa 35	Kcynia	41 240 10 49
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Kijewie Królewskim	Chełmińska 7b	Kijewo Królewskie	56 686 70 14
NZOZ ,,Pro-Med” Małgorzata Rusak-Śnieć Spółka Jawna.	Kłotno 111	Kłotno	54 284 56 90
NZOZ „Praktyka Lekarza Rodzinnego” - Konrad Włodarczyk	Wiesława Adamczyka 4	Koneck	54 272 20 07
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Koronowie	Paderewskiego 33	Koronowo	52 382 22 52
NZOZ Murzyńscy Spółka Jawna	Matejki 6	Kowal	54 284 13 38
Zdrowie Kościńscy i Wspólnicy Spółka Jawna	Piwna 29	Kowal	54 28 42 282
„Pro Vita” s.c. - NZOZ W Kowalewie Pom. - Katarzyna Kurkowska, Elżbieta Przybyszewska	23 Stycznia 16	Kowalewo Pom.	56 684 13 99
NZOZ „Eskulap” Lek.med. Tomasz Tomaszewski	Plac Wolności 3a	Kowalewo Pom.	56 684 15 72
Grupowa Praktyka Lekarza Rodzinnego „Nasz Lekarz” Krzysztof Burzyński, Zbigniew Monowid Sp. j.	Kujawska 12	Kruszwica	52 351 60 57
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Gminy Włocławek	Szkolna 14	Kruszyn	54 252 84 93
NZOZ „Lekarze Rodzinni” Tokarczyk I Wspólnicy Sp. j. w Lipnie	Kościuszki 5	Lipno	54 287 34 42
NZOZ „Szpital Lipno” utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o.	Nieszawska 6	Lipno	54 253 10 27
NZOZ Niepubliczna Przychodnia Usług Medycznych „Bral-Med” w Lipnie - Anna Bramorska-Lendzion	Szkolna 7/0	Lipno	606 994 136
Gminny Ośrodek Zdrowia W Lisewie	Toruńska 14	Lisewo	56 676 86 10
Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej w Świeciu n. Osą	Lisnowo 1	Lisnowo	56 466 05 23
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wyzwolenia 20c	Lniano	52 332 32 22
Lux Med Sp. z o.o.	Paderewskiego 3	Lubicz Górny	56 658 44 22
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska” Sp. z o.o.	Żwirki I Wigury 3	Lubień Kujawski	54 284 31 95
Ośrodek Zdrowia W Lubrańcu	Plac Dr Mariana Szulca 1	Lubraniec	54 286 20 38
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Powst.wlkp. 17	Łabiszyn	41 240 00 00
SPZOZ im. Macieja z Miechowa w Łasinie	Radzyńska 4	Łasin	56 466 46 75
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Łysomicach	Łąkowa 3	Łysomice	783 051 090
NZOZ „Rodzina” Sp. z o.o. w Mogilnie	900 Lecia 37	Mogilno	52 315 27 96
SPZOZ w Mogilnie	Kościuszki 10	Mogilno	52 506 67 51
NZOZ „Awicenna” W Mroczy utworzony przez NZOZ „Awicenna” Sp. z o.o.	Plac 1-Maja 9	Mrocza	52 385 61 84
NZOZ „Medicus” Sp. z o.o.	Szkolna 4	Nakło n. Notecią	52 385 16 30
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Mickiewicza 7	Nakło n. Notecią	41 240 10 49
Gminna Przychodnia W Nowej Wsi Wielkiej	Bydgoska 14	Nowa Wieś Wiel.	52 381 01 85
Gminna Przychodnia W Nowem	Komierowskiego 39	Nowe	52 332 71 53
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wrzosowa 1	Nowe	52 332 32 22
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Gminna Przychodnia w Osiu	Dworcowa 7	Osie	52 332 95 17
Gminna Przychodnia W Osielsku	Centralna 6	Osielsko	52 381 35 73

eprasa.pl 6307091634

NZOZ „Medicus” Sp. Jawna E. I J. Gaj, I. Kotyńska, J. Kaczmarek w Pakości	Św. Jana 19	Pakość	52 566 58 67
NZOZ „Pro-Med” W Piotrkowie Kujawskim - Jakub Przybyła	Strażacka 2	Piotrków Kuj.	54 265 40 11
NZOZ „Termed”	Wiśniowa 11a	Piotrków Kuj.	54 265 43 49
Przychodnia Kemed	Płużnica 61	Płużnica	56 688 72 99
Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Józef Dziedzic	Główna 18	Pruszcz	52 332 07 31
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Zamknięta 7	Pruszcz	52 332 32 22
NZOZ „Eskulap”- Zofia Grudewicz, Andrzej Grudewicz w Radziejowie	Dolna 22	Radziejów	54 285 45 68
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 40
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Radzyniu Chełmińskim	Tysiąclecia 21	Radzyń Chełm.	56 688 60 16
„Kościelniak & Usowska” Lekarska Spółka Partnerska	Kościuszki 8	Rogowo	52 302 30 70 52 302 39 50
NZOZ „Dormed” s.c.-Ewa Sobocińska,Irena Olejniczak-Kula, Andrzej Gontarek, Maciej Szcześniak	Lissowskiego 16	Rypin	54 280 76 20
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 280 54 54
NZOZ „Medicus” Sp. z o.o.	Mickiewicza 3	Sadki	52 385 16 30
Centrum Medyczne Spamed	Szkolna 4	Sępólno Kraj.	52 345 39 92
Novum-Med Sp. z o.o.	Hallera 8/A	Sępólno Kraj.	52 388 45 05
NZOZ „Wimed” w Lipnie utworzony przez Jolantę Wiśniewską	1 Maja 81	Skępe	54 287 70 36
Solmed Sp. z o.o.	Powstańców 7 A	Solec Kujawski	52 387 12 29
Gminny Ośrodek Zdrowia w Stolnie	Stolno 82a	Stolno	56 686 51 32
SPZOZ w Mogilnie	Powst. Wlkp. 8	Strzelno	52 506 67 51
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Ogrodowa 9	Szubin	41 240 10 49
„Szpital Tucholski” Sp. z o.o.	Szkolna 7/-	Śliwice	52 334 75 29
Miejsko-Gminna Przychodnia w Świeciu	Wojska Polskiego 80	Świecie	52 33 24 445 wew.43
NZOZ „Wamap” - Przemysław Glazik	Św. Wincentego 1	Świecie	52 33 16 119
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	52 332 32 22
„Przychodnia Osiedlowa Rubinkowo Sp. z o.o.” w Toruniu	Dziewulskiego 12	Toruń	56 650 80 02
Centrum Medyczne „Olk-Med” Sp. z o.o.	Plac 18 Stycznia 4	Toruń	56 622 66 66 56 622 23 13
Civis Vita Centrum Medyczne Sp.z.o.o.	Warszawska 20	Toruń	56 644 76 07
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	56 658 44 22
Lux Med Sp. z o.o.	F.T. Rakowicza 4	Toruń	56 658 44 22
Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu	Uniwersytecka 17	Toruń	56 611 99 28
NZOZ „Przychodnia Podgórz” w Toruniu - Bożena Danuta Łukasiewicz-Radziszewska	Poznańska 63/65	Toruń	56 654 73 52
NZOZ - Przychodnia Lekarska „Consylium” w Toruniu - Elżbieta Szyszkowska-Sinica	Szosa Chełmińska 254/258	Toruń	56 654 26 72
NZOZ - Przychodnia Lekarska „Consylium” w Toruniu - Elżbieta Szyszkowska-Sinica	Fałata 36/46	Toruń	56 654 26 72
Przychodnia Lekarska „Na Skarpie” Sp. Z O.o.	Konstytucji 3 Maja 19	Toruń	56 650 80 01
Przychodnie Lekarskie „Tormed” w Toruniu	Świętopełka 26	Toruń	56 623 37 13
Revital Medic Centrum Rehabilitacji - Specjalistyczne Gabinety Lekarskie	Szosa Chełmińska 146b	Toruń	56 477 88 57
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 01
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Toruniu	gen. J.H. Dąbrowskiego 1	Toruń	56 652 15 49
„Szpital Tucholski” Sp. z o.o.	Nowodworskiego 14-18	Tuchola	52 334 75 29
Indywidualna Praktyka Lekarska - Prywatny Gabinet Lekarski - Danuta Bazelak-Kłyszejko	Warszawska 18/81	Tuchola	52 336 12 22
Gminny Ośrodek Zdrowia W Unisławiu	Parkowa 16	Unisław	56 696 60 31
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Gminna Przychodnia W Warlubiu	Bł. S. Marii Heliodory 2	Warlubie	52 332 61 47
NZOZ Nowy Szpital w Wąbrzeźnie - Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Sp. z o.o.	Wolności 27	Wąbrzeźno	41 240 00 00
NZOZ „Mój Lekarz” Jolanta Mado-Kuna	Starowiejska 10	Wielgie	54 289 71 18
Novum-Med Sp. z o.o.	Mickiewicza 26	Więcbork	52 388 45 05
NZOZ Provita Sp. z o.o. W Więcborku Prowadzony Przez Gminne Centrum Medyczne Provita Sp. z o.o.	Powstańców Wlkp. 2a	Więcbork	52 389 71 99
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska” Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
Centrum Medyczne Medica Sp. z o.o. Oddział Prof-Med we Włocławku	Toruńska 222	Włocławek	54 421 03 60
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	Królewiecka 2a	Włocławek	52 374 31 10
Emanuel Kalejaiye Prywatna Praktyka Lekarska we Włocławku	Chopina 45	Włocławek	54 231 05 80
Miejski ZOZ Sp. z o.o. NZOZ Miejski ZOZ we Włocławku	Kaliska 104 A	Włocławek	54 306 63 20
Miejski ZOZ Sp. z o.o. NZOZ Miejski ZOZ we Włocławku	Żytnia 55	Włocławek	54 306 63 20
NZOZ „Euromed” - Magdalena Jaśkiewicz we Włocławku	Kaliska 83d	Włocławek	54 234 00 86
NZOZ „Medyk” we Włocławku Waldemar Litwiński	Chopina 43	Włocławek	54 426 94 90
NZOZ Ginekologia M. Lewandowski T. Kryszak Sp. j.	Zduńska 6/8/12/L3	Włocławek	690 655 792
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 97
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 92 77
NZOZ „Twój Lekarz” Lech Rosiek W Zakrzewie	Osiedlowa 24/-	Zakrzewo	54 272 08 12
NZOZ „Mój Medyk” utworzony przez Danutę Brzoskowską	Zbójno 149	Zbójno	54 280 18 44

eprasa.pl 6307091634

Revital Medic Centrum Rehabilitacji - Specjalistyczne Gabinety Lekarskie	Zławieś Wielka 31	Zławieś Wielka	56 300 00 41
Gminna Przychodnia W Złotnikach Kujawskich	Dworcowa 9	Złotniki Kuj.	52 351 75 16
„Epoka" NZOZ Piotr Chodkiewicz Sp. z o.o.	Aliantów 1a	Żnin	52 30 20 675
Pałuckie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Szpitalna 30	Żnin	52 303 13 42
Przychodnia Rodzinna w Żninie Sp. z o.o.	Żytnia 1	Żnin	52 303 01 40
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **GINEKOLOGII DLA DZIEWCZĄT**			
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 17 52 326 21 27
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 02
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **PRELUKSACJI**			
NZOZ „Alfa Med" w Brodnicy Spółka Partnerska	Piwna 5	Brodnica	56 697 62 50
ZOZ w Brodnicy	Wiejska 9	Brodnica	56 668 92 22
Centrum Medyczne Intercor Sp. z o.o.	Kasztanowa 57	Bydgoszcz	52 339 99 33
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Chełmży	Szewska 23	Chełmża	56 675 22 55 wew. 217
NZOZ „Vita-Medica" w Grudziądzu Przowadzony Przez „Vita Medica" Sp. z o.o.	Włodka 16-18	Grudziądz	530 997 555
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
NZOZ „Medicus" Sp. z o.o.	Szkolna 4	Nakło n. Notecią	52 385 16 30
NZOZ „Eskulap"- Zofia Grudewicz, Andrzej Grudewicz w Radziejowie	Dolna 22	Radziejów	54 285 45 68
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 18
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 86 00
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 232 70 44
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **REUMATOLOGII**			
„Centrum Reumatologii I Rehabilitacji" Sp. z o.o.	Ks. Markwarta 8	Bydgoszcz	52 322 54 88
„Reh-Med" Sp. z o.o. NZOZ Przychodnia Reumatologiczno-Rehabilitacyjna „Reh-Med"	Gabrieli Zapolskiej 18	Bydgoszcz	52 340 56 86
Centrum Medyczne Intercor Sp. z o.o.	Kasztanowa 57	Bydgoszcz	52 339 99 33
NZOZ - Przychodnia „Łomżynska" w Bydgoszczy utworzony przez Dan-Med Sp. z o.o.	Łomżyńska 51a	Bydgoszcz	52 361 49 10
NZOZ - Wielospecjalistyczna Przychodnia „Bartodzieje" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Koszalińska 7	Bydgoszcz	52 365 06 26
NZOZ Centrum Medyczne „Nad Brdą" utworzony przez Centrum Medyczne „Nad Brdą" Sp. z o.o.	Dworcowa 63	Bydgoszcz	52 518 34 64
NZOZ Centrum Medyczne Ikar w Bydgoszczy utworzony przez Centrum Medyczne Ikar - Borowicz Sp. j.	Szubińska 32	Bydgoszcz	52 373 22 00
NZOZ Przychodnia Przyjazna Prowadzony Przez Przyjazna Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Przyjazna 13	Bydgoszcz	52 311 11 13 wew. 1
Przychodnia Gdańska" Sp. z o.o.	Gdańska 88-90	Bydgoszcz	52 321 16 93
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	26 141 73 00
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 55 91
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Szewska 10/1	Chełmża	56 675 65 20
NZOZ „Przychodnia Rodzinna" - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 283 32 07
Centrum Lekarsko-Fizjoterapeutyczne Sp. z o.o.	Czołowo 113a	Czołowo	54 421 00 15
NZOZ „Gol-Med." Sp. z o.o.	Szosa Rypińska 30/C	Golub-Dobrzyń	56 683 54 88
NZOZ Euromedica Sp. z o.o.	Dąbrówki 1	Grudziądz	56 465 03 88
NZOZ „Medicus" w Grudziądzu Prowadzony Przez Bogdana Byczkowskiego	Długa 24	Grudziądz	56 642 62 28
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Szpital Uzdrowiskowy Energetyk Sp. z o.o.	Wilkońskiego 2	Inowrocław	52 353 57 74
NZOZ „Szpital Lipno" utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o.	Nieszawska 6	Lipno	54 288 03 81
NZOZ „Medicus" Sp. z o.o.	Sądowa 14/D	Nakło n. Notecią	52 366 62 26
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 18
Novum-Med Sp. z o.o.	Hallera 8/A	Sępólno Kraj.	52 388 22 25
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 00 00
Centrum Medyczne „Olk-Med" Sp. z o.o.	Plac 18 Stycznia 4	Toruń	56 622 66 66
Nasz Lekarz Przychodnie Medyczne Sp. z o.o.	Stefana Batorego 18-22	Toruń	56 300 43 00
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Niedziałkowskiego 5	Wąbrzeźno	56 68 70 358
Centrum Medyczne Medica Sp. z o.o. Oddział Prof-Med we Włocławku	Toruńska 222	Włocławek	54 421 03 60
Miejski ZOZ Sp. z o.o. NZOZ Miejski ZOZ we Włocławku	Kilińskiego 16 16	Włocławek	54 306 62 00
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 31
„Epoka" NZOZ Piotr Chodkiewicz Sp. z o.o.	Aliantów 1a	Żnin	52 30 30 100
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **REUMATOLOGII DLA DZIECI**			
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 17 52 326 21 27
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **TRANSPLANTOLOGII**			
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 42 52
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 585 42 52

eprasa.pl 6307091634

ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **UROLOGII**			
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. z o.o.	Słowackiego 18	Aleksandrów Kuj.	54 282 80 31
Gabinety Specjalistyczne Barański Spółka Jawna	S. Wyspiańskiego 2/A	Brodnica	501 061 771
NZOZ „Alfa Med" w Brodnicy Spółka Partnerska	Piwna 5	Brodnica	56 697 62 50
ZOZ w Brodnicy	Wiejska 9	Brodnica	56 668 92 67
„Bydgoskie Centrum Diabetologii I Endokrynologii w Bydgoszczy"- Sp. z o.o.	K.K. Baczyńskiego 17	Bydgoszcz	52 37 27 889
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	dr. I. Romanowskiej 2	Bydgoszcz	52 374 31 10
Medyczno - Urologiczny NZOZ „Alfauro" utworzony przez Krzysztofa Rożnowskiego	Tadeusza Rejtana 1	Bydgoszcz	52 322 20 91
NZOZ - Przychodnia „Łomżynska" w Bydgoszczy utworzony przez Dan-Med Sp. z o.o.	Łomżyńska 51a	Bydgoszcz	52 361 49 10
NZOZ „Elmed" Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Karłowicza 3-5	Bydgoszcz	52 346 11 99
NZOZ Stadmedica Sp. z o.o.	Nakielska 327	Bydgoszcz	52 379 70 66
NZOZ Vitamed utworzony przez Vitamed Gałaj I Cichomski Spółka Jawna w Bydgoszczy	Kościuszki 35	Bydgoszcz	52 347 88 15
Promedica-Gp Sp. z o.o.	Czerkaska 22	Bydgoszcz	52 343 07 69
SPWZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Markwarta 4-6	Bydgoszcz	52 582 62 98
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Powstańców Warszawy 5	Bydgoszcz	261417300
Szpital Kliniczny im. dr. E. Warmińskiego Politechniki Bydgoskiej- SPZOZ w Bydgoszczy	Szpitalna 19	Bydgoszcz	52 370 91 02
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Marii Skłodowskiej-Curie 9	Bydgoszcz	52 511 25 11
Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy	Ujejskiego 75	Bydgoszcz	52 365 54 10
ZOZ W Chełmnie	Plac Rydygiera 1	Chełmno	56 677 26 89
Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Chełmży	Szewska 23	Chełmża	56 675 22 55 wew. 273
NZOZ „Przychodnia Rodzinna" - Edyta Stefaniak-Mansour	Zdrojowa 46	Ciechocinek	54 283 32 07
NZOZ „Gol-Med." Sp. z o.o.	Szosa Rypińska 30/C	Golub-Dobrzyń	56 683 54 88
Szpital Powiatowy Sp. z o.o.	dr. J.G. Koppa 1a	Golub-Dobrzyń	56 683 22 91 wew. 120
Nszoz „Oko-Med" M.t. w Grudziądzu utworzony przez Marzennę Tsanakas	Mickiewicza 47	Grudziądz	56 46 111 22
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Rydygiera 15/17	Grudziądz	56 641 44 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Grudziądzu	Legionów 57	Grudziądz	56 644 09 61
Centrum Medyczne Medikar-Borowicz Spółka Jawna	Andrzeja 15	Inowrocław	52 506 55 88
NZOZ „Rodzina" Sp. z o.o. w Mogilnie	59 Pułku Piechoty 6	Inowrocław	52 352 60 42
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu	Poznańska 97	Inowrocław	52 354 54 97
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Koronowie	Paderewskiego 33	Koronowo	52 382 22 52
NZOZ „Wimed" w Lipnie utworzony przez Jolantę Wiśniewską	Dębowa 21	Lipno	54 288 68 11
SPZOZ w Mogilnie	Kościuszki 10	Mogilno	52 506 67 41
NZOZ „Medicus" Sp. z o.o.	Szkolna 4	Nakło n. Notecią	52 385 16 30
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Mickiewicza 7	Nakło n. Notecią	41 240 00 00
SPZOZ w Radziejowie	Szpitalna 3	Radziejów	54 285 62 18
SPZOZ w Rypinie	3 Maja 2	Rypin	54 230 86 00
Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Ogrodowa 9	Szubin	41 240 00 00
Centrum Medyczne „Kwel-Med" Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 80	Świecie	52 379 69 69
Nowy Szpital Sp. z o.o.	Wojska Polskiego 126	Świecie	41 240 00 00
Centrum Medyczne „Olk-Med" Sp. z o.o.	Plac 18 Stycznia 4	Toruń	56 622 66 66
Lux Med Sp. z o.o.	Marii Skłodowskiej-Curie 73	Toruń	56 658 44 22
SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika	Batorego 17/19	Toruń	56 610 02 70
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Św. Józefa 53-59	Toruń	56 679 34 44
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Toruniu	gen. J.H. Dąbrowskiego 1	Toruń	56 652 28 98
„Szpital Tucholski" Sp. z o.o.	Nowodworskiego 14-18	Tuchola	52 336 05 60
NZOZ Nowy Szpital w Wąbrzeźnie - Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Sp. z o.o.	Wolności 27	Wąbrzeźno	41 240 00 00
Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.	Niedziałkowskiego 5	Wąbrzeźno	56 68 70 358
NZOZ Ars Medica Poradnie Specjalistyczne s.c. Dominika i Michał Bryczkowscy	Gdańska 13/-	Więcbork	52 389 83 86
Centrum Diagnostyczno - Lecznicze „Barska" Sp. z o.o.	Barska 13	Włocławek	54 233 40 00
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy	Królewiecka 2a	Włocławek	52 374 31 10
Powiatowe Centrum Zdrowia - Samodzielny Publiczny Zespół Przychodni Specjalistycznych	Szpitalna 6a	Włocławek	54 416 53 97
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Wieniecka 49	Włocławek	54 412 93 19
Pałuckie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Szpitalna 30	Żnin	52 303 13 41
Przychodnia Rodzinna w Żninie Sp. z o.o.	Żytnia 1	Żnin	52 303 01 40
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE **UROLOGII DZIECIĘCEJ**			
Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy	Chodkiewicza 44	Bydgoszcz	52 326 21 17 52 326 21 27
Nasz Lekarz Przychodnie Medyczne Sp. z o.o.	Stefana Batorego 18-22	Toruń	56 300 43 00
Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu	Konstytucji 3 Maja 42/-	Toruń	56 679 34 44

eprasa.pl 6307091634

REKLAMA 0011464681

KLINIKA KROJANTY

Klinika Rehabilitacyjna w Krojantach działa od 35 lat. Położona jest w Borach Tucholskich, w bliskim sąsiedztwie Parku Narodowego. Otoczona jest 10-hektarowym parkiem wpisanym do rejestru zabytków.

Od momentu założenia kliniki specjalizujemy się w nieoperacyjnym leczeniu wypadniętych dysków oraz ostrych i przewlekłych bólów kręgosłupa. W naszej placówce leczymy również silne bóle głowy (migreny), bóle stawów oraz zespół cieśni nadgarstka, prowadzimy rehabilitację po wylewach, zatorach, operacjach ortopedycznych, wypadkach komunikacyjnych. Ponadto wykonujemy zabiegi medycyny naturalnej, akupunkturę, masaż, akupresurę. U każdego chorego realizujemy indywidualnie dobrany program leczniczy. Średnio wykonujemy u pacjenta 6-10 zabiegów dziennie. Klinika bazuje na współdziałaniu personelu (rehabilitantów, psychologów i ortopedów), hołdując holistycznemu podejściu do zagadnienia rehabilitacji.

Nasz ośrodek posiada rozbudowaną bazę obiektów, w których prowadzona jest terapia zabiegowa. W jej skład wchodzą gabinety fizykoterapii, terapii manualnej i masażu, sale ćwiczeń oraz przestrzeń do prowadzenia zabiegów hydroterapii. Ponadto, w klinice znajdują się trzy baseny rehabilitacyjne, które wyposażone są w urządzenia do gimnastyki wertykalnej (poręcze, pochwyty, drabinki, trapezy) konieczne do ćwiczenia wszystkich grup mięśniowych oraz grota solna z tężniami, wspierająca układ oddechowy. Klamrą spinającą całość wyposażenia zakładu rehabilitacyjnego jest kriokomora, której zdrowotny wpływ na układ krążenia wspiera proces powrotu do zdrowia.

W ramach pobytu w Krojantach można realizować, oprócz intensywnego leczenia, program odnowy biologicznej oraz uaktywnienia ruchowego ludzi w podeszłym wieku. Dodatkowo stosowane zajęcia relaksacyjne i mindfulness wspomagają radzenie sobie ze stresem.

Obecnie klinika wdraża rezultaty prowadzonego w ostatnich latach projektu badawczego realizowanego w ramach Norweskiego Mechanizmu Finansowego. Dało nam to szansę na opracowanie usługi rehabilitacji dla pacjentów starszych, w oparciu o połączenie tradycyjnych technik fizjoterapii z wykorzystaniem innowacyjnego, specjalistycznego sprzętu rehabilitacyjnego. Opracowanie nowej metody leczenia polega na wdrożeniu procedury diagnostycznej oraz rehabilitacyjnej opartej na nowoczesnych technologiach. Oceniamy stan pacjenta przed przystąpieniem do leczenia i po jego zakończeniu. W ten sposób mamy możliwość obiektywnej oceny skuteczności wprowadzonych metod leczenia oraz docelowo stworzenia najkorzystniejszego postępowania w pracy z pacjentem. Dodatkowym atutem nowo wprowadzanych rozwiązań jest także możliwość obserwowania postępów leczenia oraz poprawności wykonywania poszczególnych ćwiczeń przez samego chorego. Każde urządzenie wchodzące w skład projektu jest bowiem wyposażone w monitory poglądowe. Dzięki temu pacjent ma możliwość natychmiastowej korekty wykonywanego podczas ćwiczeń ruchu, co ma kluczowy wpływ na efekt zastosowanej terapii.

www.krojanty.com.pl

Klinika Krojanty
ul. 18 Pułku Ułanów Pomorskich7,
Krojtany, k. Chojnic
89-620 Chojnice

52 39 856 56
52 39 856 57

klinika@krojanty.com.pl

eprasa.pl 6307091634