



**Za nami
kolejna edycja
Półmaratonu
Solan**

str. 19



**Niewidzialna
przyjedzie do
Nowej Soli**

str. 16-17



**Ostatnia
droga anioła,
który odszedł
przedwcześnie**

str. 13



Tygodnik **KRAŁ**

14 maja 2024 20/1674 rok XXXIII cena: 4,30 zł (5% VAT)

Beata Kulczycka złożyła ślubowanie

- Funkcja prezydenta w moim rozumieniu łączy ze sobą trzy cele – spełnianie misji, wierność zasadom i idei oraz pracę u podstaw. Te cele będę się starała w tej kadencji skutecznie realizować i temu się poświęcę – zapowiedziała w swoim pierwszym wystąpieniu po złożeniu ślubowania prezydent Beata Kulczycka. Na zdjęciu z Danielem Roguskim, nowym szefem nowosolskiej rady miejskiej

czyt. str. 5



Zarząd powiatu wybrany Mariusz Stokłosa został starostą

czyt. str. 7

W gminach oficjalnie nastąpiło nowe

czyt. str. 6

**Ogień
w sąsiedztwie
hałdy**

str. 4

**Żulczyk
w Nowej Soli**

str. 9

**Tłumy
na Zielonych
Ogrodach**

str. 8

**Maku Gym
najlepszy
w Polsce**

str. 21

INDEX 320099

9 771233 499015

**MASAŻE
LECZNICZE
REHABILITACJA
U PACJENTA W DOMU**
mgr fizjoterapii
Maciej Bezak
Nowa Sól
i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych



Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?



ZADZWOŃ!

Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Natasza Sienkiewicz - Zarówna
67-100 Nowa Sól, ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678



Radca prawny
Anna Chomicz-Marcinek
Tel. 694 359 670

**NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH**
♦ protezy elastyczne
♦ nakładki do wybielania
Tel. 881 300 655
Ul. Kościuszki 21/1
Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997

NOWA ZWIĘKSZONA
REFUNDACJA NFZ
APARATÓW SŁUCHOWYCH

- OTRZYMASZ 1050 ZŁ
na każdy aparat słuchowy

**BEZPŁATNE
TESTOWANIE
APARATÓW
SŁUCHOWYCH**

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51



Trzecie urodziny Pływalni Krytej Solan

Z tej okazji w najbliższą sobotę 18 maja odbędzie się kolejna odsłona pływackiego święta Swimaton 2024. - Impreza ma na celu promocję sportu pływackiego w Nowej Soli i aktywizację mieszkańców – mówi kierownik pływalni Michał Półtorak, który zaprasza i zachęca nowosolan do udziału w wydarzeniu

Pływalnia kryta Solan działa od maja 2021 roku i dlatego trwający miesiąc jest doskonałą okazją do podsumowania działalności obiektu opierając się na liczbach, jak również organizacji cyklicznej imprezy pływackiej. Zgodnie z założeniami, pływanie jako sport rekreacyjny doskonale wpisało się w szeroką gamę dyscyplin sportowych uprawianych przez nowosolan.

Mimo dosyć sporych trudności i ograniczeń związanych z okresem pandemii, obiekt odwiedziła duża liczba osób. Liczby te regularnie wzrastają co potwierdza jedynie wzrost popularności pływania w Nowej Soli.

W roku 2021 pływalnie od-

wiedziło blisko 52 tysiące osób - średnio 240 osób dziennie. Rok 2022 przyniósł jeszcze lepsze liczbę odwiedzających, bo aż ponad 82 tysiące osób skorzystało z oferty pływalni. W 2023 roku to znów urosło do ponad 85 tysięcy wejść.

W tym roku do 24 kwietnia z pływalni skorzystał blisko 31 tysięcy osób, co daje niemal 300 osób dziennie. - Odwiedza nas bardzo dużo dzieci i młodzieży, dobrze funkcjonuje miejska szkoła pływania i program nauki dla klas czwartych szkół podstawowych. Sauny gromadzą również sporą grupę osób – mówi Michał Półtorak, kierownik PKS.

Przed nami wielkie pływackie święto – Swimaton 2024 o Pu-

char Prezydenta Nowej Soli.

- To już można powiedzieć cykliczne święto pływackie mające na celu promocję sportu pływackiego w Nowej Soli i aktywizację sportową mieszkańców. Impreza zbiega się również z trzecią rocznicą otwarcia pływalni – mówi

Wydarzenie skierowane jest dla wszystkich potrafiących pływać. Zadaniem uczestników jest przepłynięcie jak największej ilości długości basenu pływackiego w dowolnym czasie. Klienci indywidualni biorący udział w wydarzeniu mają do dyspozycji dwa tory pływackie od godziny 9.00 do 16.00. Dla uczestników wstęp wolny.

W godzinach 16.00-20 tory

zarezerwowano dla maratończyków. - W ramach rywalizacji sportowej przeprowadzone zostaną 2-godzinne tury zawodów, gdzie wyłonimy najlepsze-

go pływaka i pływaczkę Swimaton 2024 – zapowiada Półtorak.

Dla najlepszych przewidziano okolicznościowe nagrody.

Mariusz Pojnar

Plan wydarzenia:

09.00 - 13.00 - cztery tory - kluby i stowarzyszenia
13.15 - 13.45 - sesja pokazowa Aquaerobicu z trenerką Olą
14.00 - 16.00 - cztery tory - kluby i stowarzyszenia
16.30 - 17.30 - pierwsza tura Maratonu Pływackiego o Puchar Prezydenta Nowej Soli
18.00 - 19.00 - druga tura Maratonu Pływackiego o Puchar Prezydenta Nowej Soli
19.30 - wręczenie nagród
20.00 - 23.30 - wieczorny relaks i seanse saunowe

W sobotę kolejna edycja Nowosolskiej Wyprzedaży Garażowej

Event odbędzie się w sobotę 18 maja godzinach 11:00-17:00 na ternie wiaty grillowej w Parku Krasnala. Po raz pierwszy w historii tego wydarzenia będzie prowadzona zbiórka karmy na rzecz bezdomnych zwierząt

Wyprzedażowa impreza, na której można kupić różności, ale też się ich pozbyć, od razu przypadła do gustu nowosolanom. - Cieszę się z tego powodu, bo wydaje się, że nasz pomysł jest trafiony. Przyniesione rzeczy z garażu czy ze strychu – jak widać – cieszą się zainteresowaniem kupujących. I taki był cel – mówi Wanda Świdzińska,

pomysłodawczyni wyprzedaży.

Po raz pierwszy w historii tego wydarzenia będzie prowadzona zbiórka karmy na rzecz bezdomnych zwierząt. Podobną inicjatywą wykazali się ostatnio organizatorzy Zielonych Ogrodów (piszemy o tym na str. 8 – dop.red.).

- Karmę będzie można przekazać na stoisku Nowosolskich Adopcji Zwierząt pod wiatą grillową na terenie Parku Krasnala – dodaje Świdzińska.

Kolejna wyprzedaż po tej majowej odbędzie się 15 czerwca, a następnie kolejno 6 lipca, 3 sierpnia i 7 września.

(red)



Na wydarzenie zaprasza Wanda Świdzińska (fot. arch.)



Już w niedzielę powiatowe obchody Dnia Strażaka

Starosta nowosolski Mariusz Stokłosa, prezes zarządu Okręgowego Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Nowej Soli dh Jarosław Intek, komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Nowej Soli bryg. Tomasz Duber oraz burmistrz Nowego Miasteczka Paweł Kozłowski zapraszają mieszkańców na uroczystość przygotowaną z tej okazji



O 13:15 ma się rozpocząć uroczysty apel, podczas którego przewidziane jest wręczenie odznaczeń, wyróżnień, medali oraz nominacji na wyższe stopnie służbowe (fot. arch.)

- Rozpoczęcie obchodów zaplanowane jest na godzinę 11:40, kiedy to odbędzie się zbiórka pododdziałów i pocztów sztandarowych przed kościołem Opatrzności Bożej w Nowym Miasteczku – informuje Sebastian Olczyk, rzecznik prasowy komendy powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowej Soli. O godzinie 12:00 rozpocznie się msza w intencji strażaków i ich rodzin.

Po niej o godzinie 13:00 nastąpi przemarsz pododdziałów na miejski rynek. O 13:15 rozpocznie się uroczysty apel, podczas którego przewidziane jest wręczenie odznaczeń, wyróżnień, medali oraz nominacji na wyższe stopnie służbowe. Okolicznościowe wystąpienia gości uświetnią tę część uroczystości.

Po zakończeniu apelu, o godzinie 14:15 odbędzie się przemarsz pododdziałów pożarniczych na Plac Strzelecki, gdzie od godziny 14:30 do 20:00 zaplanowany jest piknik strażacki.

Podczas pikniku mieszkańcy będą mieli okazję obejrzyć pokaz pojazdów i sprzętu strażackiego, a także pojazdów i sprzętu Wojsk Obrony Terytorialnej i policji. - Przewidziane są także pokazy gaszenia palącego się oleju na kuchence, gaszenia pożaru podręcznym sprzętem gaśniczym (gaśnica) oraz udzielania pierwszej pomocy – zapowiada Olczyk.

Dla najmłodszych przygotowano wiele atrakcji. Będą mogli przetestować swoje umiejętności na strażackim torze przeszkód, bawić się na dmuchanych zamkach oraz wziąć udział w grach i zabawach. Dodatkowo, zaplanowano występy artystyczne i animacje.

Na miejscu będą także dostępne stoiska gastronomiczne, gdzie można będzie skosztować lokalnych przysmaków.

Zapraszamy wszystkich mieszkańców na obchody Dnia Strażaka w Nowym Miasteczku. Będzie to wspaniała okazja, by nie tylko uczcić strażaków, ale także poznać bliżej ich pracę i sprzęt, którym posługują się w codziennej służbie.

Mariusz Pojnar

BURMISTRZ BYTOMIA ODRZAŃSKIEGO informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy Rynek 1, na stronie internetowej w/w urzędu www.bytomodrzański.pl i Biuletynie Informacji Publicznej zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż niżej wymienionej nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej na terenie miasta Bytom Odrzański przy ul. Pszenicznej, zapisanej w księdze wieczystej KW nr ZG1N/00038263/1 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Nowej Soli V Wydział Ksiąg Wieczystych. Nieruchomość przeznaczona do sprzedaży na cele budownictwa mieszkaniowego jednorodzinnego.

Nr działki	Powierzchnia ha	Cena wywoławcza nieruchomości netto	Wadium	Termin płatności wadium na konto Gminy Bytom Odrzański
668/8	0,0861	59.120,00 zł + 23 % podatku VAT	5.912,00 zł	10.06.2024 r.

Przetarg odbędzie się w dniu **14 czerwca 2024 r. o godz. 9.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy Rynek 1. Szczegółowych informacji na temat przedmiotu przetargu udziela Urząd Miejski w Bytomiu Odrzańskim (pokój nr 25 lub telefonicznie pod nr 68-3884022 wew. 36) w okresie od ukazania się ogłoszenia do dnia przetargu.

Ogień w sąsiedztwie hałdy

W czwartek 2 maja w pobliżu dozametowskiej wybuchł pożar. Kłęby gęstego dymu unosiły się na tamtą część miasta i były widoczne z dalekiej odległości od źródła ognia



Nad miejscem zdarzenia unosił się gęsty dym (fot. Państwowa Straż Pożarna w Nowej Soli)

Nowosolscy strażacy zgłoszenie o pożarze otrzymali 2 maja tuż po godzinie 11.00. - Na miejsce wysłaliśmy dwa zastępy strażaków. Ugasili składowisko śmieci wielkości około trzech arów - informuje Sebastian Olczyk, rzecznik

prasowy komendy powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowej Soli.

Tego samego dnia - jak informuje Olczyk - strażacy wrócili na miejsce zdarzenia. - Ok. godziny 20.00 strażacy ugasili ogień, który strawił ok.

hektara. W akcji brały udział dwa nasze zastępy - podkreśla rzecznik nowosolskich strażaków.

- Czy to mogło być podpalenie? - dopytywałem.

- Tego nie możemy stwierdzić, natomiast mogę powie-

dzieć jedno: każdy ogień w takim miejscu może być ogromnym zagrożeniem dla miasta - przyznaje Sebastian Olczyk.

Przypomnijmy, objętość dozametowskiej hałdy, przy której pojawił się ogień, jest szacowana na ok. 60 tys. ton

ropopochodnych odpadów. Póki stan prawny własności działek, na których jest hałda, nie zostanie uregulowany, starosta ma związane ręce w kontekście skutecznego działania w sprawie jej usunięcia.

Mariusz Pojnar

Ukradli sejf. Czeka ich długa odsiadka

W Nowej Soli zatrzymano trzech mieszkańców podejrzanych o kradzież z włamaniem do domu jednorodzinnego w gminie Otyń. Grozi im wysoka kara pozbawienia wolności, do 10 lat, a nawet do 15 lat w warunkach recydywy



Policjantom udało się odzyskać część skradzionego łupu (fot. KPP Nowa Sól)

Do zdarzenia doszło na początku kwietnia, kiedy to oficer dyżurny nowosolskiej jednostki został powiadomiony o włamaniu do jednego z domów jednorodzinnych na terenie gminy Otyń. Policjanci wydziału kryminalnego oraz dochodzeniowo-śledczego pod nadzorem Prokuratury wykonali szereg czynności operacyjnych. Na miejscu zdarzenia grupa dochodzeniowo-śledcza przeprowadziła szczegółowe oględziny, podczas których zostały zabezpieczone ślady. W toku prowadzonego śledztwa, policjanci gromadzili dowody i sprawdzali każdy szczegół, który mógł ich doprowadzić do sprawców włamania.

W wyniku skrupulatnych działań policjanci namierzili osoby mogące mieć związek z przestępstwem. - Kilka dni później,

w efekcie szeroko zakrojonych działań i ścisłej współpracy policjantów i prokuratury, zatrzymano trzech sprawców przestępstwa w wieku 41, 47 oraz 60 lat - informuje Justyna Sęczkowska-Sobol, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli. Funkcjonariusze odzyskali część skradzionego łupu. Zebrany przez śledczych materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie zatrzymanym zarzutów. Wszyscy przyznali się do winy. Okazało się, że 47-latek działał w warunkach recydywy i ma na swoim koncie również inne przestępstwa. Sąd przychylił się do wniosku Prokuratury i aresztował go na okres 3 miesięcy. Ponadto posiadał w miejscu zamieszkania ponad 50 gram środków psychotropowych.

Mariusz Pojnar

Beata Kulczycka złożyła ślubowanie

- Funkcja prezydenta w moim rozumieniu łączy ze sobą trzy cele – spełnianie misji, wierność zasadom i idei oraz pracę u podstaw. Te cele będę się starała w tej kadencji skutecznie realizować i temu się poświęcę – zapowiedziała w swoim pierwszym wystąpieniu po złożeniu ślubowania prezydent Beata Kulczycka

Jej zaprzysiężenie było kulminacyjnym momentem inauguracyjnej sesji rady miejskiej kadencji 2024-2029. Ta odbyła się w poniedziałek 6. maja. Najpierw ślubowanie złożyło dwudziestu jeden radnych. Większość z nich dla miasta tę rolę będzie pełnił po raz pierwszy.

Ważnym momentem był wybór przewodniczącego rady. Jak już wcześniej zapowiadaliśmy na łamach „TK”, kandydatem do tej funkcji sił tworzącej się koalicji PO-FNW został Daniel Roguski, który – przypomnijmy – był kontrkandydatem Kulczyckiej w kwietniowych wyborach prezydenckich.

Układ większościowy w radzie ułożył się tak, że FNW i Platforma Obywatelska mają 13 szabel.

I ta trzynastka poparła kandydaturę Roguskiego, którą wcześniej w imieniu koalicji zgłosił Marek Szymendera z FNW.

Roguski w rewanżu jako kandydata na wiceprzewodniczącą zgłosił Bogdanę Mikulską (FNW). Swoją kandydatkę, Alicję Szymańską (także ubiegała się o fotel prezydenta Nowej Soli – dop.red.), zgłosili z kolei radni Prawa i Sprawiedliwości. Przypomnijmy, że jest ich w radzie czterech. Pełny skład nowej rady uzupełnia czwórka radnych poprzedniego prezydenta Jacka Milewskiego.

W głosowaniu Mikulski zdobył trzynaście głosów, Szymańska tylko cztery.

Po wyborach przewodniczących przyszedł czas ślubowania, a później pierwszego wystąpienia Beaty Kulczyckiej po zaprzysiężeniu na prezydenta.

Pierwsza kobieta w fotelu prezydenta Nowej Soli

- Przede wszystkim witam państwa jako Beata, zawsze jako Beata Kulczycka, która od dziś nie urzęduje w pokoju 105, jak wcześniej przez dwadzieścia cztery lata, a w pokoju 101, choć cały czas na tym samym piętrze. Dziś wydaje się, że zmieniło się niedużo, ale zmieniło się wszystko – rozpo-



Beata Kulczycka dostała od swojego komitetu pamiątkowe gadżety. Obok niej radny Marek Szymendera, przewodniczący rady Daniel Roguski, a za nim wiceprzewodniczący Bogdan Mikulski

częła prezydent Nowej Soli.

W przemowie otwarcia mówiła, że dla niej dwudziesty pierwszy dzień w kalendarzu ma szczególne znaczenie. - 21 grudnia urodziła się moja córka, Patrycja, która jest tu obecna. A 21 kwietnia kwietnia głosami mieszkańców Nowej Soli zostałam wybrana prezydentem naszego miasta. Te dwa wydarzenia są najbardziej znaczącymi w moim życiu i w mojej pracy zawodowej – wyznała Beata Kulczycka.

Zwróciła uwagę, że stała się osobą historyczną. - I to nie z racji mojego wieku, a z bycia pierwszą kobietą-prezydentem miasta Nowej Soli. To będzie dla mnie niełatwym wyzwaniem. Z jednej strony od 24 lat jestem waszą koleżanką, więc znamy się dobrze i współpracujemy, a z drugiej nie wszystkie podejmowane przeze mnie decyzje będą dla was łatwymi, ale – mam nadzieję – zawsze akceptowalnymi dla dobra sprawy – podkreśliła Kulczycka.

Zwróciła uwagę, że pracuje wśród ludzi odpowiedzialnych, fachowych, doświadczonych i kochających to miasto. Podkreśliła, że czuje się zaszczyconą zaufaniem, którym została

obdarzona przez mieszkańców a przez to zobowiązana do wypełniania swoich obowiązków w sposób godny, uczciwy i sprawiedliwy wobec wszystkich. - Funkcja prezydenta w moim rozumieniu łączy ze sobą trzy cele – spełnianie misji, wierność zasadom i idei oraz pracę u podstaw. Te cele będę się starała w tej kadencji skutecznie realizować i temu się poświęcę – zapowiedziała pierwsza w historii miasta kobieta w fotelu prezydenta miasta. Na sali obrad towarzyszyli jej nie tylko bliscy, ale członkowie zwycięskiego komitetu w tych wyborach.

Na co stawia Kulczycka?

Prezydent Nowej Soli w dalszej części wystąpienia mówiła o tym, co sobie ceni w pracy urzędniczej. Podkreśliła, że najważniejsze będzie dla niej dobro mieszkańców i dlatego zamierza stawiać na „fachowość, zespołowość, uczuciowość i transparentność”.

Zacytowała słowa premiera Winstona Churchilla: „Nie będzie moje zgody na rzeczy, które są nie do przyjęcia – zarówno w życiu publicznym, jaki i w przestrzeni medialnej”.

Wybiegała w przyszłość w sprawach miasta – mówiła, że będzie dbała o jego zrównoważony rozwój – gospodarczy, kulturalny, jak i społeczny, dostrzegając problemy różnych grup mieszkańców – dzieci, ludzi młodych, aktywnych zawodowo, osób starszych i tych z niepełnosprawnościami. - Nie ma nic ważniejszego, niż troska o bezpieczeństwo, zdrowie mieszkańców i życie w czystej, ekologicznej przestrzeni miejskiej. Dostrzegam niepokojące trendy cywilizacyjne, które dotyczą także nasze miasto i którym musimy przeciwdziałać. Żeby zatrzymać młodych ludzi potrzebna jest nowoczesna edukacja, dobra i godna praca oraz kształtowanie postaw obywatelskich i prospołecznych – podkreśliła prezydent Nowej Soli.

Wskazała, że nieodzownym elementem życia mieszkańców jest wspieranie aktywności organizacji pozarządowych i klubów sportowych. - To miasto współtworzymy my, mieszkańcy. Nie ma nic bardziej satysfakcjonującego niż duma ze swojego miasta i przekonanie, że w tym domu czujemy się dobrze i przyjaźnie – mówiła Kulczycka.

Zapowiedź szerokiej współpracy

Prezydent mocno podkreśliła, że „nowosolską racją stanu jest partnerska współpraca z gminami ościennymi, powiatem nowosolskim, urzędem marszałkowskim, Lubuskim Trójiastem, szczególnie w zakresie realizacji dużego projektu kolei aglomeracyjnej”.

Zaznaczyła również, że liczy na współpracę z radą miejską. - Przed nami wiele pracy, wyrzeczeń i poświęceń. Zawsze trzeba pamiętać, że nie jest to funkcja dana raz na zawsze, podlega ciągłej ocenie i krytyce mieszkańców, podobnie jak funkcja prezydenta – zwróciła się do radnych.

Podkreśliła, że będzie „kontynuowała wszystko, co dobre dla rozwoju miasta zgodnie z zasadą ciągłości władzy, z poszanowaniem dokonań poprzedników”.

Ale jednocześnie wskazała, że prezydenturę zaczyna od audytu finansowego i podatkowego.

Zapowiedziała również otwartość na trafione pomysły innych. - Będę korzystając z dobrych odpowiedzi i współpracować z osobami, dla których Nowa Sól jest najważniejsza. A ja wiem, jak jest ona ważna dla senatora Wadima Tyszkiewicza – podkreśliła Kulczycka.

I dodała na koniec: - Moją osobistą deklaracją wobec państwa jest to, że pozostanę sobą – w kontaktach z nowosolanami, z wami jako kolegami i koleżankami oraz współpracownikami. Mój priorytet w pracy zawodowej to współpraca w klimacie wzajemnego poszanowania, kultury i zaangażowania. I traktowania wszystkich w sposób równy, bez podziału na ważnych i ważniejszych, równych i równiejszych.

Kolejna sesja już w środę. Pod głosowanie trafi m.in. uchwała dotycząca wynagrodzenia prezydent Nowej Soli. Zostaną także przegłosowane składy komisji stałych rady.

Mariusz Pojnar

W gminach oficjalnie nastąpiło nowe

W ubiegłym tygodniu odbyły się zaprzysiężenia nowych rad gmin w Koźuchowie, Bytomiu Odrzańskim, Nowym Miasteczku, gminie wiejskiej Nowa Sól, Siedlisku, Otyniu i Kolsku. Ślubowania złożyli także burmistrzowie i wójtowie tych gmin. Wszyscy deklarują współpracę, obiecują rozwój, normalność, zespołowość, zapowiadają partnerstwo z sąsiadami. Jak będzie w rzeczywistości?



Daniel Kołtun, wójt Siedliska

W poniedziałek 6. maja odbyła się inauguracyjna sesja w gminie wiejskiej Nowa Sól. Podczas jej trwania przemówienie otwarcia wygłosiła wójt Izabela Bojko, w którym snuła nowe plany na rozwój gminy.

Ciekawsze rzeczy działy się podczas wyborów na przewodniczącego. Stanowisko stracił dotychczasowy przewodniczą-

cy i zaufany jak dotąd człowiek Bojko, Radosław Kołpaczek.

Teraz pracami rady będzie kierować Joanna Kieliszczyc-Grela. Kołpaczek na pocieszenie został wiceprzewodniczącym rady. Czym podpadł wójtowej?

Tego samego dnia ślubowanie złożyła wójt Kolska Iwona Brzozowska. - Gwarantuję, że z każdym będę współpracować.



Burmistrz Otynia Barbara Wróblewska ślubowanie złożyła podczas inauguracyjnej sesji (fot. urząd miejski w Otyniu)

Od teraz jestem wójtem każdego z was – zapewniała w przemówieniu otwarcia Brzozowska, exstarosta nowosolski. Przewodniczącą rady gminy w Kolsku została Kamila Florczak. Wiceprzewodniczącym został Gracjan Pietruszka.

Wojtasik przekazała władzę

We wtorek 7 maja ślubowanie złożył Paweł Kozłowski, burmistrz Nowego Miasteczka.

- Gmina kolorowa, uśmiechnięta i rozwinięta gospodarczo to żadna wizja – to powinna być normalność – przekonywał Kozłowski, któremu władzę przekazała obecna podczas sesji inauguracyjnej ustępująca burmistrz Danuta Wojtasik.

W Nowym Miasteczku przewodniczącym rady został Wojciech Skrzydlewski, a wiceprzewodniczącym Łukasz Stachura.

Tego samego dnia przed nową radą ślubowała także Alina Śmigiel, burmistrz Koźuchowa. - Będę dbała o zrównoważony rozwój miasta i gminy oraz o partnerskie relacje z gminami ościennymi – zapowiedziała Śmigiel, która nie będzie miała łatwego zadania. Do nowej rady weszło aż dziesięciu radnych z list jej poprzednika Pawła Jagaska. Mimo to Śmigiel jest optymistką. - Bardzo liczę na współpracę i wasze wsparcie dla dobra naszej małej ojczyzny – zwróciła się do wszystkich radnych. Czy będą jej przychylni?

Pracami rady w Koźuchowie pokieruje ponownie Ireneusz Drzewiecki. Na jego zastępców wybrano Barbarę Brzezińską i Grzegorza Wajmana.

Drugie ja Kołtuna

Tego samego dnia oficjalnie pracę w urzędzie rozpoczął także Daniel Kołtun, wójt Siedliska. - Chciałem podziękować mieszkańcom, dostałem od nich duży mandat zaufania. Postaram się nie zawieść państwa oczekiwań i zrobić wszystko, co będzie w mojej mocy, żeby



Burmistrz Alina Śmigiel z przewodniczącymi rady - Ireneuszem Drzewieckim i jego zastępcami - Barbarą Brzezińską i Grzegorzem Wajmanem (fot. Facebook Aliny Śmigiel)

nasza gmina rozkwitała – mówił Kołtun.

W przemówieniu otwarcia nawiązywał do kampanii, podczas której – jak podkreślił – „odwiedził prawie wszystkie domy w gminie”. - Rozmowy z mieszkańcami naprawdę były cudowne. Na początku trochę się ich obawiałem, ale naprawdę podczas ich trwania odkryłem swoje nowe, drugie ja. Bez tych rozmów nie byłbym go-dzien stać w tym miejscu. Dzięki tym rozmowom poznałem państwa potrzeby i dowiedziałem się o waszych problemach, ale też radościach i pasjach, które są ogromnym potencjałem całej gminy i będę chciał to wykorzystać – mówił Kołtun i zapowiedział, że jego urząd będzie dla mieszkańców otwarty i transparentny.

Dziękował mieszkańcom, ale też obecnej na sali prezydent Nowej Soli, Beacie Kulczyckiej.

- Liczę na współpracę z naszym większym sąsiadem – mówił z nadzieją Kołtun. Od prezydent Nowej Soli dostał bukiet kwiatów i zapewne usłyszał deklarację współpracy.

Przewodniczącą rady gminy Siedlisko została Małgorzata

Oryszewska, wiceprzewodniczącą Alina Zboralska.

Nowi przewodniczący w Bytomiu Odrzańskim i Otyniu

We wtorek przed tygodniem przed nową radą ślubował także Jacek Sauter, burmistrz Bytomia Odrzańskiego. W tej gminie przewodniczącym rady został Jacek Kacprzak, a jego zastępcą Lidia Rzeplińska.

Zaprzysiężona została również Barbra Wróblewska, burmistrz Otynia. - Jestem przekonana, że stworzymy jak najlepszy zespół i będziemy owocnie współpracować ze sobą przez najbliższe pięć lat, podczas których przyjdzie nam zmierzyć się z wieloma wyzwaniami – mówiła w słowach otwarcia nowej kadencji burmistrz Barbara Wróblewska.

Nowym przewodniczącym rady został Artur Mielczarek, wiceprzewodniczącymi zostały Iwona Przygodzka i Agnieszka Kostka. Na sesji – podobnie jak w Siedlisku – była obecna prezydent Kulczycka.

Mariusz Pojnar

Nowy zarząd powiatu wybrany Mariusz Stokłosa został starostą

Nowo wybrany starosta zadeklarował szeroko pojętą współpracę ze wszystkim gminami. Stanowiska w zarządzie podzielono między radnych trzech klubów. Skład zarządu uzupełnili Tomasz Twardowski, Sylwia Wojtasik, Grzegorz Zwarycz i Adrian Hołobowicz. Pracami rady pokieruje Krzysztof Gąsior



Starostą powiatu na rozpoczynającą się kadencję został Mariusz Stokłosa (PO). Na zdjęciu odbiera zaświadczenie o wyborze na radnego

O tym, że Mariusz Stokłosa jest jednym z głównych kandydatów na stanowisko starosty pisaliśmy tuż po pierwszej turze kwietniowych wyborów. Jego wskazała koalicja PO-FNW-PSL, która ma razem trzynaście szabel w radzie. - Był radnym miejskim, później powiatowym, pracował także w urzędzie marszałkowskim i był prezesem spółki zarządzającej lotniskiem - rekomendowała Stokłosę jego koleżanka z PO, Sylwia Wojtasik.

Jego kontrkandydatem w walce o fotel starosty był radny Prawa i Sprawiedliwości Przemysław Ficner. - Jest blisko mieszkańców i ich spraw, potrafi współpracować ponad wszelkimi podziałami - rekomendował go jego klubowy kolega Krzysztof Galerczyk.

W głosowaniu tajnym w stosunku 13:5 zwyciężył Stokłosa.

W zarządzie ludzie PO, FNW i PSL

Nowo wybrany starosta zadeklarował szeroko pojętą współpracę ze wszystkim gminami. Mówił o „nowej jakości opartej na otwartych drzwiach”. - A także ciężkiej pracy i współpracy z uwzględnieniem różnych punktów widzenia, współpracy zarządu, radnych, samorządowców oraz włodarzy sąsiednich gmin - podkreślił Mariusz Stokłosa.

Następca Iwony Brzozowskiej zarekomendował na wicestarostę Tomasz Twardowski z FNW, co było ustalone już wcześniej podczas rozmów koalicyjnych. Samego Twardowskiego nie było na pierwszej sesji, bo przebywał na wcześniej zaplanowanym urlopie.

Twardowski - choć radnym powiatowym wcześniej nie był - ma bogate samorządowe

cv - pracował m.in. w urzędzie gminy wiejskiej Izabeli Bojko, gdzie był sekretarzem. Później piastował stanowisko kierownicze w urzędzie gminy Otyń u burmistrz Barbary Wróblewskiej. Teraz Twardowski robi kolejny krok w budowaniu swojej samorządowej pozycji.

Etatowym członkiem zarządu została Sylwia Wojtasik (PO), a jego 5-osobowy skład uzupełnili Grzegorz Zwarycz (PSL) i prawdziwy „świeżak” w radzie powiatu, Adrian Hołobowicz (FNW), w poprzedniej kadencji rady gminy Bytom Odrzański.

Dogrywka między Ogrodnikiem a Galerczykiem

Jeszcze przed wyborami starosty nowa rada w głosowaniu wskazała swojego przewodniczącego.

Pracami rady pokieruje Krzysztof Gąsior (FNW). Wiceprzewodniczącymi zostali Zygmunt Muszyński (PSL) oraz Andrzej Ogrodnik (FNW). Muszyński przeszedł w pierwszym głosowaniu, Ogrodnik - z racji tego że było trzech kandydatów na dwa miejsca wiceprzewodniczących, a Muszyński dostał największą ilość głosów - niczym w piłkarskiej dogrywce musiał zmierzyć się z Galerczykiem. Ostatecznie w drugim głosowaniu 11 głosów zdobył Ogrodnik i został drugim wiceprzewodniczącym.

Najważniejsze karty zostały rozdane. Pośrednim zwycięzcą tych pieszych głosowań w radzie powiatu na pewno może czuć się burmistrz Otynia Barbara Wróblewska, bo poza Twardowskim związanym z nią więzami rodzinnymi (Wróblewska jest ciocią wicestarosty - dop.red.), także Andrzej Ogrodnik jest pracownikiem otyńskiego urzędu, podobnie jak Krzysztof Gąsior. Ten odpowiada za gminną kul-



Przewodniczącym rady został Krzysztof Gąsior (FNW)

turę.

A nie zapominajmy, że do rady powiatu weszła także Małgorzata Naumowicz (PiS), która także pracuje w otyńskim magistracie, gdzie odpo-

wiada za drogi.

Na kolejnej sesji odbędą się głosowania nad ustaleniem składów poszczególnych komisji starych w radzie.

Mariusz Pojnar

„Ten kto wprowadza do spraw publicznych proste zasady chrześcijaństwa zmienia oblicze świata”

Benjamin Franklin

Szanowna Pani Prezydent Beata Kulczycka

Składamy serdeczne gratulacje z okazji wyboru Pani na stanowisko prezydenta Miasta Nowej Soli. Zaufanie wyborców którym została Pani obdarzona to efekt determinacji i wieloletniej pracy. Życzymy pani niegasnącego zapału i wytrwałości w pełnieniu tej odpowiedzialnej funkcji, by podejmowane decyzje urzeczywistniały Pani ambitne plany i wizje naszego drogiego miasta, naszej Małej Ojczyzny. Łącząc wyrazy szacunku życzymy Pani Bożego błogosławieństwa na gruncie zawodowym i prywatnym

Z poważaniem
Pastor Bartosz Mackiewicz
wraz z członkami
Kościoła Zielonoświątkowego
przy ul. Wyspiańskiego 13 w Nowej Soli



Tłumy na Zielonych Ogrodach

- To była chyba jedna z większych imprez, które się tutaj odbyły. W sobotę był kocioł jak na Gubałówce – podsumowuje Krzysztof Uchal, współorganizator nowosolskiego kiermaszu ogrodniczego



Tegoroczny kiermasz odwiedziła rekordowa liczba osób

To była 15. edycja Zielonych Ogrodów, na które po raz kolejny zostali zaproszeni producenci nasion, ziół, kwiatów, krzewów, drzewek, sprzętu ogrodniczego oraz elementów dekoracyjnych do ogrodu. Z ich przyjazdu skorzystały tysiące ludzi, którzy przez dwa dni – 4 i 5 maja – przewinęli się przez wydarzenie zorganizowane nad Odrą. Impreza

zapracowała na swoją renomę, stąd mogę śmiało powiedzieć, że ta edycja była jedną z rekordowych - w sobotę był kocioł jak na Gubałówce – uśmiechnął się w niedzielę pod koniec kiermaszu Krzysztof Uchal z firmy Sunrise, która organizuje wydarzenie w partnerstwie z urzędem miasta.

Znów dopisali wystawcy,

którzy do Nowej Soli zjechali się z całej Polski. - Ci, którzy jadą do nas po 700-800 kilometrów podkreślają, że czują się u nas bardzo dobrze. No i oferta jest coraz szersza – od roślin krajowych po egzotyczne. Prawdziwym hitem w tym roku była kurkuma. Ta piękna kwitnąca roślina jest różnie nazywana, np. ostrzyż długi, szafran indyjski lub tulipan indyjski. Na stoisku można było kupić dwie odmiany białą i różową – opowiadał Uchal.

Po raz kolejny kiermasz został uatrakcyjniony konkursem na najciekawsze stoisko targowe o puchar prezydenta miasta. To doskonała okazja dla wystawców do zaprezentowania swojej kreatywności i oryginalności w wystroju stoiska oraz prezentacji oferowanych produktów.

Zwycięzcą konkursu zostało Gospodarstwo Ogrodnicze Bogdan Mzyk ze Skąpego, drugie miejsce dla firmy P.P.H.U. „AGROPOL” Romana Ułasika z Nowej Soli, a trzecia lokata przypadła „Leśnej Zagrodzie” Beaty Piechoty z Brzezin.

Pierwszy raz w historii kiermaszu organizatorzy wraz z wolontariuszami Nowosol-



Wolontariusze NAZ zbierali karmę dla zwierząt

skich Adopcji Zwierząt zachęcali uczestników do zwrócenia uwagi na bezdomne zwierzęta. Przez dwa dni była prowadzona zbiórka karmy dla naszych czworonożnych przyjaciół oraz zbiórka datków na bezdomne zwierzęta.

Efekt jest piorunujący. Udało się zebrać blisko 3 tys. zł. oraz 30 kilogramów karmy.

W zbiórce pomagał kot Kacper. - Jest z nami od trzech lat,

to znajda z targowiska miejskiego, którego przygarnęliśmy i dziś nam towarzyszy. Ludzie mu nie odmawiają – żartował Uchal.

Już całkiem poważnie dodał: - Serdecznie dziękujemy wszystkim darczyńcom za dobre serducho.

Kolejna edycja Zielonych Ogrodów jest planowana na koniec września.

Mariusz Pojnar

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SIEDLIŚKO

o informacji Burmistrza Sławy o ponownych spotkaniach otwartych w sprawie uchwały w zakresie lokalizacji elektrowni wiatrowych

Na podstawie art. 6c ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Sławie Uchwały Nr XLVII/342/22 z dnia 29 września 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Sława w zakresie lokalizacji elektrowni wiatrowych.

Przedmiotem opracowania planu miejscowego jest wyznaczenie terenów lokalizacji elektrowni wiatrowych na obszarach leśnych w północnej części gminy Sława.

Każdy ma prawo do składania uwag i wniosków w postępowaniu wymagającym udziału społeczeństwa.

Uwagi i wnioski do przedmiotowego planu można przekazać na piśmie w Urzędzie Miejskim w Sławie, ul. H. Pobożnego 10, 67-410 Sława, a także ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail: slawa@slawa.pl, bez konieczności opatrzenia ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, w terminie 21 dni od ukazania się ogłoszenia.

Uwagi i wnioski powinny być składane w formie wzoru „pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego” umieszczonego jako załącznik do Obwieszczenia na BIP gminy Siedlisko.

Uwagi i wnioski powinny zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres zamieszkania albo siedziby wnioskodawcy oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, przedmiot wniosku i oznaczenie nieruchomości, której dotyczy oraz wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem lub uwagą.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Wyżej wskazany plan miejscowy będzie przedmiotem spotkań otwartych, które odbędą się:

a) w budynku Urzędu Miejskiego w Sławie dnia 16 maja 2024 r. o godzinie 16:00;
b) w trybie online w dniu 16 maja 2024 r. o godzinie 18:00 przy wykorzystaniu środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego (link do spotkania: <https://zoom.us/j/95758558471?pwd=bzZNTDdleDJ2aVINR-khVTW1uYkdGUT09#success>).

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy na każdym etapie realizacji ww. dokumentu.

Treść klauzuli informacyjnej dotyczącej danych osobowych jest dostępna na stronie internetowej w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sławie.

**Wójt Gminy Siedlisko
Daniel Kołtun**

Muzyka barokowa w Nowej Soli

Narodowe Forum Muzyki, Parafia św. Antoniego oraz Nowosolski Dom Kultury zapraszają na koncert **WROCŁAW BAROQUE ENSEMBLE** w ramach programu „Z klasyką przez Polskę” realizowanego przez Narodowy Instytut Muzyki i Tańca ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Wejściówki będą od czwartku do odebrania w NDK

- Zespół specjalizuje się w wykonawstwie historycznym, koncentrując się na odkrywaniu mało znanego repertuaru z Europy Środkowej. Wykonuje przede wszystkim muzykę polskiego renesansu i baroku, od kompozycji kameralnych po dzieła oratoryjne i kantatowe – informuje Krzysztof Piotrowiak, dyrektor Nowosolskiego Domu Kultury.

Wrocław Baroque Ensemble został założony w 2012 roku przez Andrzeja Kosendiaka i od początku funkcjonuje pod jego artystycznym kierownictwem, a obecnie jest jednym z zespołów działających przy Narodowym Forum Muzyki we Wrocławiu. Jego trzon tworzą wybitni instrumentalści i śpiewacy z kra-

jów europejskich.

Zespół może pochwalić się już bogatym katalogiem nagrań, który obejmuje serię albumów poświęconych twórczości kompozytorów polskiego baroku – G. G. Gorczyckiego, B. Pękiela, M. Mielczewskiego, S. S. Szarzyńskiego, M. Zieleńskiego i J. Różyckiego (CD Accord). Albumy są dostępne na Spotify i dystrybuowane na całym świecie przez Naxos.

Pierwsza z płyt, z muzyką Gorczyckiego, otrzymała w 2013 roku Wrocławską Nagrodę Muzyczną, kolejne były nominowane do nagrody Fryderyk (w latach 2013, 2015, 2017–2021, 2023), w 2019 roku uzyskał tę nagrodę album Mielczewski II, a w 2021 – Mikołaj Zieleński (oba w kategorii „Album roku – muzyka dawna”).

W 2022 roku zespół wydał pierwszą płytę winylową z Comptorium Gorczyckiego oraz album Marcin Józef Żebrowski – Vesperae in Visitatione Beatae Mariae Virginis (nagrodzony Fryderykiem 2023 oraz nominowany do Opus Klassik 2023). Muśca liturgia to najnowsza płyta zespołu, nagrana wraz z organi-

stą M. Szelestem. Znalazły się na niej wszystkie zachowane dzieła M. Leopolda, a także pochodzące z tabulatur utwory anonimowe, Wacława z Szamotuł oraz nagrane po raz pierwszy dwie kompozycje F. Maffona.

Zespół gościł na znaczących międzynarodowych festiwalach, takich jak Wratislavia Cantans, Emilia Romagna Festival, Usedomer Musikfestival czy Ljubljana Festival.

Zespołem dyryguje Andrzej Kosendiak, dyrektor Narodowego Forum Muzyki im. Witolda Lutosławskiego we Wrocławiu, jeden z najaktywniejszych muzyków i organizatorów życia muzycznego w Polsce.

Szczególnym zainteresowaniem dyrygenta cieszy się muzyka dawna. W 1985 roku założył zespół Collegio di Musica Sacra, a w 2012 – Wrocław Baroque Ensemble, którego jest kierownikiem artystycznym. Nagrał nieznane dotąd dzieła z Biblioteki Uniwersyteckiej we Wrocławiu i Biblioteki w Strasburgu.

Andrzej Kosendiak regularnie dyryguje zespołami NFM oraz orkiestrami z Polski i świata. Wy-



Skład zespołu: Andrzej Kosendiak dyrygent, Aldona Bartnik, Aleksandra Turlaska sopran, Radosław Pacholek kontratenor, Maciej Gocman tenor, Jaromír Nosek bas, Aureliusz Goliński, Klaudia Matlak skrzypce, Julia Karpeta viola da gamba, Krzysztof Karpeta wiolonczela, Przemysław Vacek teoria, Marta Niedźwiecka pozytyw

stępował w wielu krajach Europy, w USA i Azji. Wśród wielu nagród i wyróżnień artysty znajdują się m.in. Nagroda Prezydenta Wrocławia (2016), Austriacki Krzyż Honorowy I Klasy za Zasługi w Nauce i Sztuce (2018), Diament Wrocławia (2018), Złota Odznaka Honorowa Wrocławia „Wrocław z wdzięcznością – Wratislavia grato animo” (2020) oraz przyznany przez prezydenta RP

Krzyż Oficerski Orderu Odrodzenia Polski (2023).

Koncertu zespołu pod batutą Kosendiaka będzie można wysłuchać w sobotę 25 maja o godzinie 16.00 w kościele pw. św. Antoniego w Nowej Soli. Bezpłatne zaproszenia od wtorku 14 maja do odbioru w kasie Nowosolskiego Domu Kultury.

Mariusz Pojnar

Duże zainteresowanie twórczością Jakuba Żulczyka



Spotkanie z Żulczykiem (z prawej) poprowadził radiowiec Paweł Ptaszyński

Wspokaniu z autorem książki „Ślepnąc od światła”, która dała początek fantastycznemu i hitowemu serialowi pod tym samym tytułem, wzięła udział ponad setka czytelników, nie tylko z Nowej Soli

Bezpośrednim pretekstem do zorganizowania spotkania z pisarzem w Nowej Soli była kontynuacja historii zapoczątkowanej w „Ślepnąc od światła”, tj. książka „Dawno temu w Warszawie”.

- Jesteśmy w pięknych okolicznościach przyrody, do tego słyszy nas całe miasto, dlatego to wymusza pewną odpowiedzialność, sensowność wypowiedzi i używanie ładnej polszczyzny. Będę się starał, chociaż nie obiecuję – żartował na wstępie spotkania Żulczyk, z którym rozmowę prowadził radiowiec Paweł

Ptaszyński. Te odbyło się ramach obchodów 21. Ogólnopolskiego Tygodnia Bibliotek.

Żulczyk opowiedział, że pisząc dalsze dzieje Jacka, Paziny i Daria, inspirował się Nowym Jorkiem, polskim zespołem Świetliki, a także komiksem „Batman: Venom”.

Mówiąc o swojej karierze pisarza powiedział, że nie wierzy w coś takiego jak wena. - Gdybym czekał na stan, który nazywany jest w taki sposób, pewnie pracowałbym dziesięć dni w roku i bym się z tego mojego pisania nie utrzymał – mówił Żulczyk, który barwnie opowiadał o pisaniu książek, inspiracjach, bohaterach. To było jedno z najdłuższych i najciekawszych spotkań autorskich w bajkowej aurze bibliotecznego parku.

Mariusz Pojnar

RODZINNY FESTYN EKOLOGICZNY

podsumowujący kampanię „Nowa Sól na fali czystego powietrza – edukacja ekologiczna w mieście”

18.05.2024 r. (sobota)

godz. 11:00 - 14:00

**Centrum Aktywności Społecznej
w Nowej Soli
ul. Kasprowicza 12**

PROGRAM FESTYNU:

- 11.00 – początek Festynu
- 11.15 – oficjalne otwarcie Festynu,
- 11.30 - 13.00 - występy artystyczne grup szkolnych
- 12.00 - prezentacja spotów filmowych szkół podstawowych
- 13.00 - wręczenie nagród laureatom konkursów:
 - na najlepszy scenariusz zajęć
 - na najlepsze widowisko ekologiczne
 - na najlepszy spot filmowy
- 14.00 zakończenie festynu

DODATKOWE ATRAKCJE:

- wspólne sadzenie drzew
- wymieniamy nakrętki na rośliny (200 pierwszych osób, które przyniesie min. pół reklamówki nakrętek otrzyma roślinę domową oczyszczającą powietrze)
- stoisko z wodą i lemoniadą
- „Leśna osada - poznaj las - gry i zabawy z leśnikami
- warsztaty „EKO-Reklamówki” i inne
- promocja ruchu zeroemisyjnego - „Kolej na rower” i trasy alternatywne
- pokaz sprzętu strażackiego
- edukacja ekologiczna m. in. na temat: oszczędzania wody, sadzenia drzew, segregacji odpadów, wypalania traw, zakazu spalania odpadów w piecach itp.
- informacje na temat dofinansowania do wymiany pieców

STREFA ZABAW DLA DZIECI:

- tatuaże
- animacje ekoplastyczne
- gry i zabawy o tematyce ekologicznej
- słodki poczęstunek dla dzieci

FESTYN WSPÓLFINANSOWANY JEST ZE ŚRODKÓW



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej



WFOŚiGW
w Zielonej Górze

ORGANIZATOR:

PARTNERZY:



Główny Inspektorat
Ochrony Środowiska



Nadleśnictwo Nowa Sól



30 lat sieci EURES

W styczniu rozpoczęła się kampania informacyjna z okazji 30-lecia sieci, która trwać będzie do końca października. Głównym celem kampanii jest promowanie usług i korzyści oferowanych przez EURES jako jedno z kluczowych narzędzi rekrutacji pracowników na obszarze całej Europy

- Celami kampanii są także współpraca z młodymi ludźmi i studentami, pokazanie dotychczasowych działań i sukcesów, promowanie usług sieci EURES jako środka wspierającego bezpieczną mobilność, promocja usług on-line (portal EURES i Eu-

ropejskie Dni Pracy Online) oraz wzmocnienie przekazu jak EURES działa w obszarze łagodzenia problemów związanych z niedoborami i nadwyżkami pracowników – informuje Monika Bęben z Powiatowego Urzędu Pracy w Nowej Soli.

Kampania #EURES30 skierowana jest zarówno do osób poszukujących pracy, tj. pracowników sezonowych, pracowników mieszkających w regionach przygranicznych, migrantów powrotnych, osób zmieniających pracę, osób bezrobotnych, osób kończących naukę i wkraczających na rynek pracy, jak również do pracodawców.

Sieć EURES tworzą Publiczne Służby Zatrudnienia państw członkowskich UE i EFTA oraz inne uprawnione organizacje na poziomie lokalnym, regionalnym, krajowym i unijnym, działające w obszarze zatrudnienia, które świadczą usługi w zakresie unijnego pośrednictwa pracy i informowania w zakresie warunków życia i pracy w państwach członkowskich UE i EFTA.

- Usługi sieci są ogólnodostępne i skierowane do poszukujących pracy, zainteresowanych wyjazdem do innego państwa członkow-

skiego w celach podjęcia pracy oraz do pracodawców, którzy chcą prowadzić rekrutację pracowników z innego państwa członkowskiego UE lub EFTA – informuje Monika Bęben. Ma ona na celu ułatwienie swobodnego przepływu pracowników.

Na terenie naszego kraju pośrednictwo pracy związane ze swobodnym przepływem pracowników realizowane jest przez powiatowe i wojewódzkie urzędy pracy oraz Ochotnicze Hufce Pracy wyłącznie w ramach sieci EURES. Oferty pracy w ramach sieci EURES są przyjmowane do realizacji przez wojewódzkie urzędy pracy, tłumaczone na język polski i przekazywane do upowszechnienia do powiatowych urzędów pracy.

PUP w Nowej Soli upowszechnia informacje o za-



granicznych ofertach pracy na fanpage'u urzędu (Facebook), a wybrane oferty w gablocie ogłoszeń. Wszystkie oferty pracy realizowane w ramach sieci EURES dostępne są ponadto na polskiej stronie internetowej EURES prowadzonej przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej www.eures.praca.gov.pl.

Redakcja



komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Biuro PZERI od dnia 1 marca 2022 roku zostało przeniesione na ulicę Kasprowicza 12 do Centrum Aktywności Społecznej, I piętro, pokój 21 (dawna SP nr 4). Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00. Telefon: 68 356 40 21.

Zapisy w biurze związku we wtorki i piątki w godz. 9:00-13:00

Turnusy rehabilitacyjne:

- Mrzeżyno – O.W. SUS (Mewa, Czajka, Delfin)
- Mrzeżyno „Piramida”

Terminy wyjazdów na wczasy i ceny są do wglądu na tablicy ogłoszeń. Planowane wyjazdy na wczasy:

1. Świnoujście „Limba”
2. Międzyzdroje „Stilo”
3. Rewal „Bumerang” 06.09-16.09.2024
4. Pobierowo „Lux Mimoza” 10.06-20.06.2024
5. Dźwirzyno „Majed”
6. Mielno „Irena” 02.08-12.08.2024

7. Ustronie Morskie „Leśna polana” 25.08-02.09.2024

8. Darłowo „Kama” 24.08-03.09.2024

9. Grzybowo „Szekla” 01.09-11.09.2024

10. Ustronie Morskie „Lazur” 02.09-12.09.2024

Zapisy w biurze PZERI ul. Kasprowicza 12 pokój 21 od 20 lutego 2024.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter. Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury w czwartki 10.00-12.00.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

1. Atrakcyjny wyjazd samolotem do Tunezji 30.09-07.10.2024r. (8dni wylot z Babimostu ce-

na: 3.220,00zł - Pobyt All Inclusive

2. 4-dniowa wycieczka do Zamościa, Sandomierza, Kazimierza, Roztocza 20.06-23.06.2024r. cena: 1.040,00zł + 50 zł wstępu

3. Wypoczynek nad morzem, Rowy 19.08. do 28.08.2024r. (10 dni)

Pensjonat „Orchidea” cena: 2.400,00zł z transportem. Zapraszamy!!!!

PTTK

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział w Nowej Soli z siedzibą przy ul. Kasprowicza 12 w Centrum Aktywności Społecznej parter, pokój nr 11

Dyżury pełnimy: PTTK w każdą środę od godziny 17 do 18. Klub Kolarski TURKOT w każdą środę do godziny 18 do 19.

Serdecznie zapraszamy miłośników wędrówki pieszej i rowerowej.

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ „Solidarność” Nowa Sól

informuje, że zmieniła siedzibę. Dziś jest przy ul. Parafialnej 4. Dyżury ma w poniedziałki i środy w godz. 9.00-11.00, a w czwartki zapraszamy do prawnika – od 16.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych
Biuro Koła znajduje się przy ul. Kasprowicz 12/11 (CAS). Czynne jest w czwartki od 10 do 13-tej.
Telefon: 605 037 409.

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości
pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej
ul. Parafialna 4,
tel. 663 281 734
Dyżury związkowców:
w poniedziałki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00
(dyżur prawnika).

Przedstawiciel firmy De heus
Oferujemy w sprzedaży **pasze dla kur i karmę dla gołębi.** Nowa Sól ul. Słoneczna 16
tel. 68 444 77 17

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1
Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl
Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli
Profilaktyka i terapia uzależnień
Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Drzymały 4 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny

Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień,
środa w godz. 16.30-18.30 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny

dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,

w wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,

w środy w godz. 16.00-18.00 porady socjalne,

w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,

w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologa oraz 15.00-18.00 prawne.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli,
otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A

tel.: 68/ 457 43 30,

fax: 68/ 457 43 31,

pcpr@powiat-nowosolski.pl

www.pcprnowasol.pl

Dyżury w siedzibie posła Prawa i Sprawiedliwości Marka Asta
przy. ul. Parafialnej 4 pełnione są w środy w godz 17-19.

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli

informuje,

że w siedzibie Centrum

świadczone jest bezpłatne

specjalistyczne poradnictwo:

1) rodzinne, 2) socjalne, 3) z zakresu przeciwdziałania

przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

POSŁANKA MAJA NOWAK

ma biuro poselskie przy al. Niepodległości 7a/2 w Zielonej Górze, obok Lubuskiego Teatru

Związek Sybiraków

Biuro Związku znajduje się obecnie w budynku Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1, pokój nr 3. Po wejściu na parter należy iść korytarzem na prawo do drzwi biura.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Ul. Kasprowicz 12 (budynek CAS (I piętro)),
nr tel. 509 365 683

Czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00. NUTW zaprasza osoby, które są samotne i nudzą się - a chcą przebywać wśród ludzi - do naszego stowarzyszenia. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, wędrówki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystykę rowerową, sekcję brydżową, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie i inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie

Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4

informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

Baran – Jesteś osobą, która martwi się o przyszłość. Ten tydzień sprawi, że Twoje myśli będą pozytywne, a zmartwienia znikną. Trzymaj się ludzi, którzy chcą dla Ciebie jak najlepiej, a wszystko się ułoży.

Byk – Problemy w pracy nie pozwalają Ci cieszyć się w pełni życiem. Nic Ci ostatnio nie wychodzi przez małą ilość snu. Spróbuj wszystko poukładać w życiu, a będzie lepiej.

Bliznięta – W ostatnim czasie nie było u Ciebie najlepiej. W tym tygodniu przytrafi Ci się coś niezwykłego. Twoje życie stanie się lepsze i wszystko się ułoży. Bądź czujny i czekaj na szczęście.

Rak – W pracy nie jest łatwo, ale w końcu będziesz mógł odpocząć. Spędzisz cudownie tydzień, zregenerujesz się i nabierzesz sił i energii do dalszego działania.

Lew – Ostatnio chodzisz z głową w chmurach i trudno jest Ci się skupić. Jesteś typem marzyciela, któremu brakuje miłości. Postaraj się spędzać jak najwięcej czasu z przyjaciółmi i rodziną. Ich obecność sprawi, że będziesz czuć się lepiej.

Panna – Życie z partnerem układa Ci się jak nigdy wcześniej. Jesteś zakochany po uszy i masz plany na przyszłość. To jest dla Ciebie idealny czas na założenie rodziny. eprasa.pl zabraknie sukcesów.

Waga – W tym tygodniu będziesz miał dużo czasu dla siebie i rodziny. Ostatnio ją bardzo zaniedbałeś, przez co Wasze relacje nie były najlepsze. Teraz się wszystko ułoży.

Skorpion – Masz bardzo dużo na głowie po tygodniowym urlopie. Ten tydzień będzie pełen pracy i stresu. Musisz się skupić i dać z siebie wszystko.

Strzelec – Będziesz się rozwijał przez najbliższy czas. Czasem będziesz miał gorszy, a czasem lepszy dzień. W Twoim życiu pojawią się nowe osoby i nie

Koziorożec – Uda Ci się zrealizować swoje marzenia. Będziesz miał wiele pomysłów na swoją przyszłość. Najważniejsze są dla Ciebie kontakty z ludźmi.

Wodnik – Masz głowę pełną pomysłów marzeń, które niedługo zrealizujesz. Zaczyniesz robić wszystko, żeby je w końcu spełnić. Czujesz, że Twoje życie jest po prostu idealne.

Ryby – To będzie trudny czas. Z jednej strony zbliżają się sukcesy, a z drugiej – nic się nie uda bez wysiłku. Musisz się spiąć i skupić, żeby wszystko poszło jak najlepiej.

Ostatnia droga anioła, który odszedł przedwcześnie

BYTOM ODRZAŃSKI W sobotę na bytomskim cmentarzu odbyło się pożegnanie Weroniki Ziober. W ostatniej drodze towarzyszyło jej mnóstwo ludzi – rodzina, przyjaciele, znajomi, koledzy i koleżanki. Nie było chyba osoby, której nie zakreśliłaby się w oku łza...



Weronike pożegnały tłumy

Smutna informacja o śmierci Weroniki napłynęła w środę nad ranem za pośrednictwem mediów społecznościowych. „Odeszła od nas moja kochana córusia Weronisia. Kochanie pamiętaj, że Cię mocno kocham” – napisała chwilę po północy w swoich mediach społecznościowych Barbara Ziober, mama prawdziwej bohaterki, która przez większość życia walczyła o swoje zdrowie. Niestety ostatecznie tę walkę przegrała.

Bytomianka przed dwunastoma laty zachorowała na ostrą białą

łączkę szpikową. By mogła żyć był potrzebny przeszczep. Dawca się znalazł, ale po latach okazało się, że też był chory. W szpiku Weroniki wykryto komórki rakowe. By ją ratować, znów potrzeba było krwi.

W kwietniu odbyło się kilka akcji, podczas których zbierano dla niej życiodajną substancję.

24-latką cały czas przebywała w klinice onkologicznej, gdzie przetaczano jej krew. Dzielnie walczyła mimo że rokowania nie były najlepsze.

Wszyscy wierzyliśmy, że Weronika, prawdziwa bohaterka, znów wygra walkę o siebie. Niestety, w nocy za pośrednictwem Facebooka nadeszły najgorsze wiadomości: „Kiedy słońce życia zachodzi, gwiazdy pamięci świecą, byłaś jedną z najjaśniejszych gwiazdek na niebie. Tak szybko, za szybko odeszłaś po cichu, cierpliwie spokojnie patrzyłaś na nas. Nie chciałaś pokazać bólu, byłaś twarda zawsze i do końca myszko. Trzymając twą dłoń do końca mogłam poczuć jaką siłę, spokój i miłość w sobie nosisz, aby udźwignąć tyle bólu i cierpienia, a jednocześnie odpowiadać mi na słowa „kocham Cię, wiesz” tymi samymi słowami. Pamiętaj nasz kochany promyczku, mimo że Cię już nie zobaczę i nie usłyszę, zostawiłaś mi piękne wspomnienia. Będę zawsze kochanie pamiętać cię radosną, uśmiechniętą, pełną miłości i nadziei” – pożegnała swoją siostrę na Facebooku Wiktoria Ziober.

Pogrzeb Weroniki odbył się w sobotę na bytomskim cmentarzu komunalnym. 24-latkę, która odeszła przedwcześnie, pożegnała rodzina, przyjaciele, znajomi,

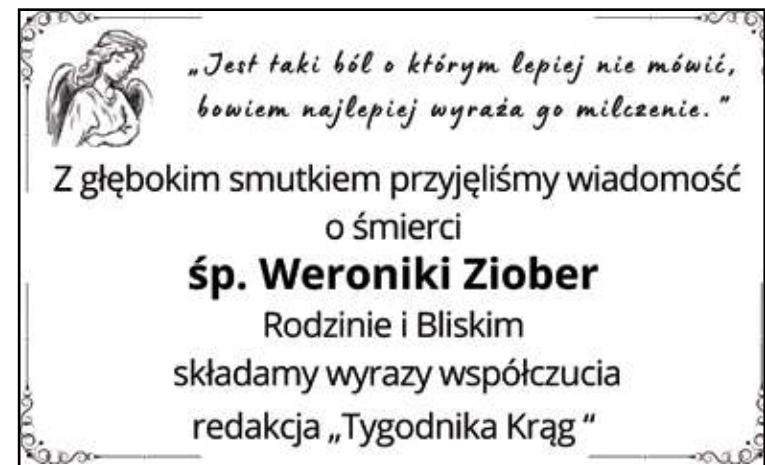
koleżanki i koledzy. Niektórzy w niebo wypuścili białe balony. Nowosolska wokalistka, Justyna Hołobowicz, zaśpiewała pożegnalny utwór, który chwycił za serce.

Zdjęcie Weroniki, które położono na ogromnej ilości wieńców, osadzono w białych skrzydłach. „Aniołku, gdyby naszej całej rodziny miłość mogła Cię uratować, żyłabyś wiecznie. Bądź szczęśliwa i opiekuj się nami Aniołku” – pożegnała swoją siostrę Wiktoria.

Mariusz Pojnar



Taką ją zapamiętamy



Rocznica zwycięskiej bitwy o Monte Cassino

BYTOM ODRZAŃSKI W Piątek 17. maja o godzinie 10.00 na bytomskim cmentarzu przy grobie kanoniera Mateusza Sztynyka odbędą się uroczystości związane z okrągłą, 80-tą rocznicą zwycięskiej bitwy o Monte Cassino. Pochowany na tej nekropolii Sztynik to uczestnik tamtych wydarzeń. Wartę honorową przy jego grobie wystawi 5. Lubuski Pułk Artylerii z Sulechowa, kultywujący tradycje jednostki, w której służył Sztynik. W uroczystości wezmą także udział żołnierze 152 batalionu lekkiej piechoty z Krosna Odrzańskiego. - Zapraszamy wszystkich mieszkańców, którzy chcą okazać pamięć kanonierowi Sztynikowi – mówi Adrian Hołobowicz, powiatowy radny i organizator obchodów.

(red)



Piękna parada ulicami Nowej Soli

1 maja w Nowej Soli odbyła się parada motocyklistów z okazji Święta Konstytucji 3 Maja. Obchody tej uroczystości rozpoczęła msza odprawiona w kościele pw. św. Józefa Rzemieślnika. Po niej ulicami miasta i powiatu nowosolskiego przejechała parada motocykli. Organizatorem wydarzenia jak co roku było Stowarzyszenie Nasza Polaka 2015. Zobaczcie zdjęcia z tego wydarzenia.

(red)



Parada przejechała między innymi przez centrum miasta. Podziwiała ją wielu nowosolan



Motocykliści na swoich maszynach mieli przymocowane flagi w barwach narodowych. Chętnie pozdrawiali obserwatorów parady



Mieszkańcy Nowej Soli mogli zobaczyć różnorodne motocykle (więcej zdjęć na stronie internetowej „Tygodnika Krak”) eprasa.pl/632c30c139

Niewidzialni

Urszula Wujciów jest założycielką fundacji „Wbrew pozorom” oraz edukatorką i mentorką prowadzącą warsztaty motywacyjne. Kobieta, matka, żona, osoba niepełnosprawna, która chce odczarować słowo niepełnosprawność. Rozmawiamy o postrzeganiu osoby z niepełnosprawnością, jej wyzwaniach oraz o celach i planach fundacji Uli. Spotkanie z nią odbędzie się w czwartek w Centrum Aktywności Społecznej w Nowej Soli. Tytuł spotkania: „Porozmawiajmy o (nie) ograniczonych możliwościach”. Zapraszamy na nie społeczniczka Anna Ast, prezeska Klubu Mam Ilona Wichman, liderka zmian Natalia Walewska-Wojciechowska oraz stowarzyszenie Jupi

Marta Joanna Brych: Opowiedz o swoim wypadku?

Urszula Wujciów: Był dosyć błahy, jednak nieszczęśliwy w skutkach. Gdy miałam 9 miesięcy po spadłam z kanapy i doznałam porażenia prawej strony ciała. Lekarze rozkładali ręce, nie wiedzieli, co ze mną począć. Jedni twierdzili, że nic ze mnie nie wyrośnie i żeby się rodzice szykowali na ciężkie życie tzw. roślinki. Inni zalecali milion operacji i długą rehabilitację. Droga do mojej samodzielności i sprawności była więc wyboista i długa. Jednak na przekór większości opinii na mój temat wyrosłam na kogoś. I choć mam ograniczenia związane z niedowładem prawej strony, jestem w pełni samodzielna, niezależna i jak widać, radzę sobie. **Zdarza się, że osobie z widoczną niepełnosprawnością fizyczną niemal automatycznie przypisuje się niepełnosprawność intelektualną. Doświadczyłaś tego kiedyś?**

Tak. Bardzo często się to zdarza. I od lat mnie frustruje. Mam niepełnosprawność dosyć mocno widoczną: chodzę w specyficzny sposób, mam dziwnie wyglądającą jedną rękę i niewyraźną wymowę. Kompilacja tych cech powoduje, że osoby, które mnie widzą na ulicy, automatycznie przypinają mi łatkę osoby intelektualnie upośledzonej. Dlatego edukuję ludzi, że stan faktyczny nie zawsze jest tym, co nam się zdaje że widzimy i że nie można nikogo oceniać po okładce.

Co jest najtrudniejsze w by-

ciu osobą, która – jak mówisz – „chodzi inaczej”?

Szczerze? Mam momenty, w których się złościę na to, że jestem niepełnosprawna. Wiele rzeczy przychodzi mi trudniej, a z niektórych muszę całkiem zrezygnować. Jednak uważam, że nie to jest najgorsze. Najgorsze są ludzkie reakcje, które zmuszają mnie do czucia się inną, niepasującą. Notorycznie mam wrażenie, że muszę wszystkim udowadniać, że dam radę, że jestem normalnym człowiekiem, że mam prawo żyć i funkcjonować w społeczeństwie. Mam za sobą wiele momentów zwątpienia i cierpienia z tego powodu.

Prozaiczna sytuacja: byłam w urzędzie i urzędniczka, gdy mnie zobaczyła, zaczęła od słów: „ach, niech pani siedzi, ja przyjdę”. Zapytała dlaczego? Nie mam problemu z tym, żeby do pani podejść. Owszem przyjdę trochę wolniej, trochę inaczej. Ale przyjdę. Wiem, że to pierdoły i najczęściej ludzie chcą dobrze. Kłopot w tym, że to na okrągło pokazuje nam, że jesteśmy inni.

A jak chciałabyś, żeby wyglądały takie powszednie relacje?

Nie chcę niczego więcej poza normalnością. W kontaktach z innymi najbardziej razi mnie litość i gdy wyczuwalne jest specjalne traktowanie, zwyczajowo dedykowane dziecku, czy osobie upośledzonej. To zawsze mnie wycofywało. I chociaż zmieniałam się przez lata, to wciąż nie jestem osobą bardzo odważną. Rzadko potrafię tupnąć nogą i powiedzieć: Nie musisz mówić do mnie, jak do dziecka. Ja naprawdę rozumiem. Nie o to mi chodzi, by obwiniać ludzi lub mieć żal, że jesteśmy inaczej traktowani. Sygnalizuję jednak, że tak jest i że źle mi z tym.

Mam wrażenie, że wiele osób boi się kontaktu z niepełnosprawnością. Bo to nowe, obce, nieoswojone, więc rodzi lęk i obawy. A my tylko chcemy być traktowani zwyczajnie, nie jak ktoś, komu bez przerwy trzeba ofiarować pomoc i zapewnianą ochronę.

Próbuję pokazać, że nie musimy się mieścić w sztywnych ramach. Ludzie przecież różnią się od siebie, choćby wyglądem, zainteresowaniami, kolorem skóry, wyznaniem, tym co lubią, a czego nie. Czasami inaczej chodzą, niekiedy inaczej mówią. I nadal są ludźmi.

Piętno inności jest traumatyzujące?

Bardzo. Często do dziś nie umiem sobie z nim poradzić. Gdy czyjeś zachowanie daje mi odczuć, że jestem „specyficzna”, to zamiast zwrócić mu uwagę, że to niewłaściwe, tylko się uśmiecham, zamykam się w sobie i wycofuję.

Najwięcej tego typu sytuacji doświadczałam w szkole jako nastolatka. Nie byłam jakoś napiętowana, gnębiona, czy wyzywana – na szczęście życie mi tego oszczędziło – natomiast byłam niewidzialna.

W tamtych czasach nie widywało się na ulicach zbyt wielu osób na wózkach, czy chodzących o kulach, więc uchodziłam za dziwadło. A do dziwadła lepiej nie podchodzić, nie nawiązywać relacji, omijać wzrokiem. Stałam się więc do bólu nieśmiała. Nie umiałam się z własnej inicjatywy do kogoś odezwać. I wynikało to z życia, dotychczasowych doświadczeń.

Mówisz o trudnych rzeczach z dużą otwartością. Jaką drogę przeszła tamta niewidzialna, wycofana dziewczynka, by stać się otwartą, kontaktową kobietą, z którą tak dobrze się rozmawia?

Uśmiech to akurat zawsze miałam przyklejony do twarzy. Taka jestem. Ale żeby tak na luzie rozmawiać z tobą, czy wyjść do ludzi – to był proces. Najpierw musiałam sobie uświadomić i uwierzyć, że naprawdę mogę. A teraz sama uświadamiam społeczeństwo, czym jest niepełnosprawność i chciałabym, żeby ludzie przestali się tej nieszczęsnej niepełnosprawności bać. Chcę też wyciągać osoby z niepełnosprawnościami do życia, pokazać, że owszem, nie zawsze jest łatwo, ale można dobrze żyć i funkcjonować. W ramach fundacyjnej pracy odwiedzam przedszkola i szkoły, żeby pokazywać dzieciom, że niepełnosprawni są wśród nas i nie są ani straszni, ani dziwni. Po prostu inaczej chodzą, inaczej mówią, czasami inaczej wyglądają.

Aktualnie organizuję spotkania motywacyjne. Opowiadam na nich swoją historię i odpowiadam na milion pytań. Marzę, żeby pracować w ten sposób z rodzicami dzieci z niepełnosprawnościami, bo uważam, że jest to im niezwykle potrzebne. Podobnie chciałabym organizować spotkania z pracodawcami, żeby pokazać, że można zatrudniać osoby niepełnosprawne i że jest to opłacalne.



- staram się budować relacje na zaufaniu, miłości i empatii. I jest dla mnie najważniejsze, żebyśmy sobie ufali i wspólnie budowali przestrzeń wokół siebie – mówi Urszula Wujciów (fot. mat. prywatne)

Pomysłów mam wiele. A i spotkania są też terapią dla mnie. Jestem po nich tak naładowana, że mogłabym góry przenosić. Czuję, że się realizuję, że komuś pomogłam, zainspirowałam do działania.

Jak wygląda sytuacja osób z niepełnosprawnościami na rynku pracy?

Pracodawcy dzielą się w Polsce na dwie grupy. Pierwsi mówią tak: nie ma mowy, żeby pracował niepełnosprawny, bo każdy pracownik ma wyrabiać 200 procent normy. Drugi to grupa osób, które uważają, że z zatrudniania osób z niepełnosprawnościami jest zysk, bo PFRON dopłaca za nas, ale najlepiej, żeby ta niepełnosprawność była jedynie na papierze.

Wielokrotnie spotykałam tę drugą grupę. Pracodawcy nawet nie zastanawiali się nad tym, że ja, ubiegająca się wówczas o pracę, mogę być faktycznie fizycznie niepełnosprawna. I kiedy stawiałam się na rozmowę i okazywało się, że mam niepełnosprawność, zaczynały się rozmowy typu: „nie, to nie dla pani praca, bo u nas jest tempo, presja czasu”.

Fakt, wiele rzeczy robię wolniej, ale nie są to zadania wykonane gorzej. Na koniec jednej z roz-

mów kwalifikacyjnych, która była abstrakcyjnie dziwna, bo pracodawca nie umiał się kompletnie odnaleźć w sytuacji, w której na ogłoszenie o pracę dla człowieka z niepełnosprawnością zgłosił się... człowiek z niepełnosprawnością, to mi w twarz powiedział „ale po co pani chce pracować? Nie lepiej pani w domu?”.

Czasami mam wrażenie, że oczekuje się od nas, abyśmy pochowali się w domach. Wtedy na ulicach będzie estetycznie i nikt nie będzie miał z nami problemów. Kilka lat szukałam pracy z marnym skutkiem. Osobom z niepełnosprawnością jest tak trudno znaleźć pracę, że w którymś momencie zaczyna się szukać czegośkolwiek. W takich okolicznościach szybko porzuca się myśli o pracy marzeń.

Na szczęście mam męża, który też zarabia, więc mogłam sobie pozwolić na trochę dłuższe poszukiwania. I w końcu postanowiłam, że chcę sama być sobie szefem i rozwijać własną działalność. Założyłam fundację „Wbrew pozorom”. Marzę, żeby się rozwinęła i żeby móc do niej dopiąć działalność gospodarczą. Dzięki fundacji robię to, co kocham, mogę być

wśród ludzi, pomagać i działać. Czuję, że żyję. Nie wiem jak będzie, ale podążam za tym marzeniem.

Praca to nie tylko możliwość zarabiania, ale też socjalizacji. Masz wrażenie, że to wypchnięcie poza rynek pracy wypycha też z miejsc, w których dałoby się poznać ludzi, budować z nimi relacje, np. koleżeńskie?

Słusznie że o tym mówisz, bo rzeczywiście miałam mało możliwości, żeby poznać więcej osób. Studia skończyłam już dawno. Poza pojedynczymi, krótkotrwałymi zajęciami, prawdziwej pracy nie mogłam znaleźć. I to też mogło się przyczynić do tego, że grono moich koleżanek, kolegów wciąż jest wąskie.

Mamy z mężem znajomych i spotykamy się z ludźmi. Jednak poza mężem, który jest moją wielką miłością i przyjacielem, nie spotkałam jeszcze na drodze nikogo, z kim zbudowałabym jakąś głębszą relację, np. przyjaźń. Trudno jest mi komuś zaufać.

Skłamałabym też, gdybym powiedziała, że skoro się cały czas rozwijam, to teraz już kocham siebie całą i wstaję każdego poranka z energią do życia. Jestem tylko człowiekiem. Nauczyłam się, że nie zmienię tego jak wyglądam i jaka jestem, ale staram się jak najrozsądniej do tego podejść i jak najmniej się biczować za różne życiowe sytuacje.

Niegdyś stroniłam od ludzi i dopiero pod wpływem kursów i zajęć rozwojowych odkryłam, że choć się ich boję, to bardzo do nich ciągnę. Dopuściłam tę myśl, choć na początku wydała mi się absurdalna. Gdybyś mi powiedziała pięć lat temu, że będę występować publicznie, uznałabym to za abstrakcję. A dzisiaj to właśnie robię. I siłą rzeczy wystawiam się na ocenę. Ale wychodzę do ludzi i poznaję nowych. A początki były dla mnie tragiczne. Przecież ja miałam problem nawet z pójściem do sklepu i rozmową z ekspedientką, tak silnie miałam zakorzeniony wstyd i nieśmiałość. Zrobiłam od tamtego czasu ogromny postęp. I jeśli chwilami dopada mnie zwątpienie, to staram się pamiętać o Uli z czasów szkolnych, czy nawet jeszcze studentkich, gdy byłam zupełnie inną osobą.

Opowiesz mi o miłości?

Akurat w mojej przemianie dużą zasługę ma mój mąż. Poznałam go w momencie, gdy nabrałam akurat ogromnej niechęci do ludzi.

Miałam w szkole taki etap, że niezmiernie potrzebowałam akceptacji. Bardzo dobrze były mi

znane slogany typu „najpierw zaakceptuj sama siebie” etc. Ale to trudne w sytuacji, gdy tej akceptacji dla siebie w ogóle nie czułam w społeczeństwie. W tamtym czasie na siłę próbowałam znaleźć kogoś, kto mnie polubi taką, jaką jestem. To nie musiał być chłopak, bo to były marzenia najśmielsze, ale po prostu jakiś drugi człowiek.

Zawierałam wówczas znajomości głównie przez internet. Tam się nie wstydziłam, nikt mnie nie widział, nie oceniał, a kontakt był pozbawiony tego muru, który budował się zawsze między mną a osobą, która mnie widziała. Jednak znajomości kończyły się w chwili, gdy znajomi dowiadywali się o mojej niepełnosprawności. Kilka osób tylko wytrzymało do dziś. A już totalnym wyjątkiem był mój obecny mąż.

Przedtem starałam się, żeby ktoś mnie najpierw poznał i dopiero później mówiłam mu o niepełnosprawności. Ale akurat wtedy, gdy poznałam swojego męża byłam tak zrezygnowana, że już po kilku dniach napisałam mu, że jestem niepełnosprawna. I on jedyny nie uciekł, a moja inność mu nie przeszkadzała. Był jedyną znaną mi osobą, która nigdy nie proponowała mi pomocy, nie stosowała wobec mnie żadnych ulg. To ja musiałam prosić o pomoc, a czasami wręcz mu przypominać, żeby np. zwolnił na spacerze, bo nie daję rady, itp. I tak jest do dzisiaj. Traktuje mnie z tymi samymi standardami i wymaganiami, jak wszystkich. I on mnie przekonał, że ja naprawdę mogę się komuś podobać, że mogę zbudować jakąś głębszą relację i że generalnie mogę osiągnąć więcej.

Jaką jesteś żoną, mamą?

Musiałabyś spytać mojej rodziny. Jeśli pytasz ogólnie, jak sobie radzę, jako matka i żona, to ja często nie widzę różnic. Od zawsze mam niepełnosprawność i nauczyłam się funkcjonować i radzić sobie z niektórymi rzeczami. Na pewno staram się budować relacje na zaufaniu, miłości i empatii. I jest dla mnie najważniejsze, żebyśmy sobie ufali i wspólnie budowali przestrzeń wokół siebie. Wychodzi mi jak każdemu - raz lepiej, raz gorzej, ale staram się podążać za tym, w co wierzę i co wydaje mi się ważne w życiu.

Czyli nie budujesz rodziny autorytarnej?

Nawet gdybym chciała, to by mi się nie udało przy moich dzieciach, które są bardzo charakterne i w życiu sobie poradzą. Ale jako matka nagimnastykuję się niemiłosiernie, żeby coś im wpoić.

Dzieci budują system autorytarny?

Tak się czasami czuję. Mam jedenastolatka w domu. Jest indywidualistą, a przytulanki się skończyły, gdy zaczął się wiek nastoletni i nastąpiło budowanie granic - naturalna sprawa.

Czy także o granicach będziesz mówić 16 maja o 17.00 w nowosolskim CAS podczas spotkania z tobą? Czego mamy się spodziewać?

Na pewno dawki dobrej energii, uśmiechu i mojego dystansu do siebie. Nie będzie to suchy wykład, na którym ludzie siedzą, płacząc i wychodząc załamani. Postaram się zbudować bezpieczną przestrzeń do zadawania pytań. Jestem na nie otwarta i nie istnieją takie, których nie wypada zadać. Jeśli zdarzyłoby się, że ktoś się zagalopuje poza moje osobiste granice, to po prostu to powiem. Chcę pokazać jak żyję, jak radzę sobie na co dzień, uczyć jak podchodzić do osób z niepełnosprawnościami i łamać stereotypy.

Kto powinien przyjść na twoje warsztaty?

Każdy. Na pewno osoby chcące funkcjonować, ale z obawami, że nie wiedzą jak, którym brak wiary, takiego poklepania po ramieniu, ale także ci, którzy uważają, że życie jest straszne, a oni nie mają siły, możliwości i niczego nie osiągną. Nieraz słyszałam, że odbieram argumenty w takich przypadkach.

Warto, by ze spotkania skorzystali rodzice osób z niepełno-

sprawnościami, żeby zaszczepić w nich nadzieję, że ich dzieci sobie poradzą.

Mnóstwo rodziców otacza dzieci z niepełnosprawnościami taką bańką, aby nic więcej złego im się nie stało. A nie tędy droga. Dziecko, które nie będzie wystawiane na trudne sytuacje, nie poradzi sobie potem w życiu.

Sama mam takich bardzo troskliwych rodziców. Gdy mówili „zostaw, nie rób, to niebezpieczne”, to wzbudzało to we mnie skrajny upór, przekorę i bunt. Bardzo dałam im w kość. Wyładowywałam na nich swoją frustrację.

Wszystko, co mogłam, robiłam sama i zawsze się denerwowałam, gdy rodzice chcieli mi pomagać. I jak już tylko mogłam, to się wyprowadziłam. Chciałam być samodzielną, a wiedziałam że w domu z rodzicami tego nie osiągnę, bo ich miłość i chęć chronienia mnie mi nie pozwoli.

Rodzice chcą dobrze. Niestety takim postępowaniem robią więcej złego niż dobrego. Podejrzewam, że gdybym nie była uparta, do dzisiaj siedziałabym bezradna w swoim wózku.

Są też inne aspekty, jak intymność.

Mama wszędzie woziła mnie samochodem. To wiele ułatwiało, ale też mało było takich momentów, że miałam możliwość zrobić coś sama, sama doświadczyć. W gimnazjum się zbuntowałam. Miałam do szkoły ponad kilometr, mimo to się zaparłam, żeby do

niej chodzić sama. Wychodziłam ponad godzinę wcześniej z domu, a do celu dochodziłam mokra jak szczur. Wykańczało mnie to fizycznie. Ale byłam szczęśliwa. Pozwolenie na samodzielność jest dla rodziców trudne. Boją się, że dziecko i tak już jest poszkodowane, a może dodatkowo zostać zranione, że nie należy mu dokładać, tylko pomóc. Tymczasem nie. Nie należy.

Z powodu tych obaw i litościwej miłości miałam kłopot, żeby wyjść sama z domu. Byłam nauczona ze wyprawa samopas do kądkolwiek nie jest dobra. Wiesz jak trudno jest w takich okolicznościach o prywatność?

Zyskałam ją dopiero, gdy byłam dorosła. Wcześniej nie miałam na to przestrzeni i możliwości. A dzisiaj się cieszę, gdy mam możliwość iść sama ze sobą na przysłowiową randkę: na kawę, do sklepu, kina, parku. Nie miałam tego w dzieciństwie.

Na szczęście jestem uparta jak osioł i trafiłam na dobre, mądre osoby, jak moja rehabilitantka, czy mąż. To rehabilitantka za szczepiła we mnie myślenie „No ale czemu mama ma ci pomagać? Zrób to sama. Weź tę kulę i idź”. Zdecydowanie wykraczało to poza moją wyobraźnię.

Człowiek, który nie ma pola do rozwinięcia samodzielności, bo zawsze jest mama, tata, czy ktoś inny dla bezpieczeństwa i pomocy, nawet nie wpadnie na pomysł, że da się samemu zrobić więcej, niż się wydaje.

"Porozmawiajmy o (nie)ograniczonych możliwościach"

Spotkanie z Ulą Wujciów
Prezeską Fundacji
"Wbrew Pozorom"
inspiratorką, edukatorką

**16.05.2024 (czwartek)
godz. 17.00**

**CAS sala konferencyjna
ul. Kasprowieca 12 w Nowe Soli**

Na spotkanie zapraszają:
Anna Ast
Ilona Wichman prezeska Klubu Mam
Natalia Walewska-Wójciechowska coach, liderka zmian
oraz Fundacja Jupi

Ważna lekcja o pocztach sztandarowych

Pod koniec kwietnia odbyły się IV Międzyszkolne Warsztaty Pocztów Sztandarowych zorganizowane przez Stowarzyszenie „Radość” działające na rzecz SOSW



Ważnym elementem spotkania był wykład pana Marka Szczypczyka, który opowiadał o znaczeniu pocztów sztandarowych (fot. Andrzej Wrzeszcz)

Do szlifowania ceremoniału sztandarowego zgłosiło się dziesięć szkół z powiatu nowosolskiego. Ważnym elementem spotkania był wykład pana Marka Szczypczyka, emerytowanego strażaka,

który przedstawił historię polskich sztandarów oraz omówił ich znaczenie. Szczypczyk zaznaczył, jak ważną rolę pełni asysta pocztu sztandarowego, czym jest godne reprezentowanie sztan-



Tak okazałą kolekcję sztandarów mogli zobaczyć podopieczni SOSW

daru oraz przypomniał młodzieży o stosownym ubiorze podczas reprezentowania szkoły na ważnych uroczystościach.

Nad częścią praktyczną czuwali przedstawiciele Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej oraz Komendy Powiatowej Policji, którzy w profesjonalny sposób zadbali o przeszkolenie młodzieży. Nieocenioną pomocą

wykazali się również wolontariusze ze szkoły ZSP 2 „Nitki” którzy zadbali o porządek oraz obsługę stołu cateringowego.

Aby dzień, w którym przeprowadzone zostały IV Międzyszkolne Warsztaty był wyjątkowy dla wszystkich uczniów Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego, policjanci i strażacy przygotowali pokaz edukacyjno-

prewencyjny. - Zaangażowanie uczniów i ich entuzjazm świadczy o dużym zainteresowaniu i świetnym przygotowaniu pokazu – podkreśla Małgorzata Górna z SOSW.

Zadanie były współfinansowane ze środków powiatu nowosolskiego oraz urzędu miejskiej w Nowej Soli.

Mariusz Pojnar

Finisz wystawy o budowniczym renesansu

W piątkowe popołudnie w naszym muzeum odbył się finisz wystawy Dziedzictwo kulturowe renesansu w powiecie nowosolskim



Wystawa cieszyła się dużym zainteresowaniem

Wydarzenie rozpoczęła prelekcja pt. „Rodzina von Schönaich - renesansowi budowniczowie”, podczas której dyrektor muzeum dr Tomasz Andrzejewski przedstawił zachowany do dziś dorobek dwóch wybitnych przedsta-

opowieścią o historii i dziedzictwie okresu odrodzenia rozpalili ciekawość zwiedzających, przez co musiał odpowiadać na liczne dodatkowe pytania.

„Osobom, które w dalszym ciągu chętnie oglądałyby

w i c i e l i tego rodzaju - Fabiana i Georga. Następnie oprowadził gości po wystawie prezentując bogactwo zabytków tej epoki zachowanych na terenie powiatu.

Barwną opowieścią o historii i dziedzictwie okresu odrodzenia rozpalili ciekawość zwiedzających, przez co musiał odpowiadać na liczne dodatkowe pytania.

nasz miejscowy renesans polecamy publikację "Dziedzictwo kulturowe renesansu w powiecie nowosolskim", w której zebraliśmy w jednym miejscu cały jej dorobek i jej

bogatą spuściznę” – informują muzealnicy.

Dziesięć darmowych egzemplarzy trafiło w ręce gości finisażu w wyniku losowania. „Tych, co mieli mniej

szczęścia i z chęcią weszliby w posiadanie tej publikacji, zapraszamy do naszego muzealnego sklepiku – dodają nowosolscy muzealnicy.

(red)



Rada Nadzorcza

Międzyszakładowej Spółdzielni Mieszkaniowej Dom z siedzibą w Nowej Soli ogłasza nabór na stanowisko:

Zastępca Prezesa Zarządu - w wymiarze 1/4 etatu

Dokumenty aplikacyjne można składać do 31.05.2024r. w biurze spółdzielni lub na adres e-mail Rady Nadzorczej: rn@msmdom.eu

Dodatkowe informacje pod numerem telefonu: 68 455 22 45 lub na stronie internetowej: <https://msmdom.eu>

Rada Nadzorcza zastrzega sobie prawo do swobody wyboru kandydata lub odstąpienia od konkursu bez podania przyczyny.

Stadnik zwycięzcą nowosolskiej połówki

- Dziękuję organizatorom za kilkumiesięczną, ciężką pracę. Wiem, ile czasu trzeba poświęcić, żeby zorganizować tak duże wydarzenie sportowe – podsumowuje Grzegorz Terlikowski, syn patrona biegu, który podobnie jak jego brat, Arkadiusz, pobiegł w niedzielę w Półmaratonie Solan im. Romana Terlikowskiego



Jacek Stadnik zwycięzca niedzielnego biegu, który ukończyło 315 zawodników (zdjęcia MMF Fotografia Sportowa Jarek Chróściel)

Jacek Stadnik z Zielonej Góry okazał się najlepszy z fantastycznym czasem 1:11:07. Tuż za jego plecami uplasowali się dwaj zawodnicy Astry – Adam Marysiak i Jakub Wawrzykowski. Marysiak, który tryumfował przed rokiem, tym razem wbiegł na metę drugi z czasem 1:11:40, a jego klubowy kolega był o sekundę za nim.

Medale zwycięzcom wręczała Beata Kulczycka, prezydent Nowej Soli.

Na starcie, a później mecie biegu, zameldowali się synowie zmarłego przed laty patrona biegu – Grzegorz i Arkadiusz Terlikowscy. „Czuję się fantastycznie. W rodzinnym mieście jakbym się mniej męczył. A to wszyst-

ko dzięki wam, kibicom. Dziękuję, że byliście od godzin porannych na trasie Półmaratonu Solan” – napisał w mediach społecznościowych młodszy z braci Terlikowskich. Bieg ukończył z czasem 1:24:46.

Na ósmym kilometrze przeszły mi przez całe ciało ciarki, miałem dreszcze... Przebiegałem przy kiosku z gazetami, w którym zmarł mój najlepszy przyjaciel... nie krył wzruszeni Grzegorz Terlikowski nawiązując do miejsca, przy którym przed laty odszedł do wieczności Roman Terlikowski.

Grzegorz podkreślił, że ten bieg dla jego rodziny ma ogromne znaczenie. - Trudno mi o tym



Drugie i trzecie miejsce przypadły zawodnikom Astry - z prawej Adam Marysiak, obok niego Jakub Wawrzykowski

pisać, a jeszcze trudniej na ten temat rozmawiać. Do dnia dzisiejszego nie mogę się pogodzić ze śmiercią Taty. Dobrzy ludzie powinni żyć dłużej niż niespełna 70 lat...” – napisał po biegu młodszy z braci Terlikowskich.

Jego starszy brat, Arek, bieg ukończył z czasem 2:00:59.

Zgłoszonych do zawodów było 350 zawodników, ale nie wszyscy dotarli do Nowej Soli. Ostatecznie bieg ukończyło 315 biegaczy. „Dziękuję organizatorom za kilkumiesięczną, ciężką pracę. Wiem, ile czasu trzeba poświęcić, żeby zorganizować tak duże wydarzenie sportowe” podsumowuje Grzegorz Terlikowski.

Mariusz Pojnar



Grzegorz i Arkadiusz - synowie Romana Terlikowskiego



Józef Suszyński, jeden z weteranów biegu



Medale wręczała prezydent Beata Kulczycka

W sobotę ostatni mecz tego sezonu!

Spotkanie derbowe UKS-u Trójki będzie z Zieloną Górą będzie ostatnim akcentem tego sezonu



„Zapraszamy więc Was wszystkich na Botaniczną 22, czytamy na profilu Facebookowym „Trójki”, która zmierzy się z rywalem niedalekiej Zielonej Góry.

Stawka meczu z KU AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego jest wysoka. Zwycięzca zakończy sezon na piątym miejscu w ligowej tabeli.

Trójko, trzymamy kciuki!

„Serdecznie zapraszamy, bo ponownie na meczu ligowym spotkamy się dopiero we wrześniu” –

Początek derbów o godzinie 16.00.

(red)

Odra z trzynastym remisem w tym sezonie

Nie ma w 3 grupie 3 ligi drugiego zespołu, który remisowałby tak często jak bytomianie. Do końca sezonu tylko pięć kolejek – żeby myśleć o utrzymaniu trzeba zacząć wygrywać. O krok od awansu do IV ligi jest Dozamet Connector Nowa Sól. Nowosolanie mogą świętować już za tydzień



Sobotnie spotkanie między Odrą a Karkonoszami zakończyło się podziałem punktów, który w żaden sposób nie urzędują gospodarzy

Po ostatniej kolejce arcytrudna zrobiła się sytuacja Odry Skrzynie Zając Bytom Odrzański. Do końca rozgrywek zostało pięć kolejek, z czego cztery podopieczni Macieja Góreckiego rozegrają na wyjeździe. Ale może to jednak pocieszający fakt, bo atutu własnego boiska bytomianie ostatnio nie mogą wykorzystać. W sobotę zagraли z Karkonoszami Jelenia Góra, które od momentu przejęcia zespołu przez Zbigniewa

Smółkę idą jak burza. Z przebiegu gry wynikało, że przyjechali do Bytomia Odrzańskiego po remis i to im się udało. A mogli nawet ten mecz wygrać, bo jeden z zawodników gości w końcówce meczu oddał niecelny strzał głową. Gdyby trafił, trzy punkty pojechałyby do Jeleniej Góry.

We wtorek, w dniu publikacji tego numeru, bytomianie

zagrają z Bielsku Białą z tamtejszym Rekordem. O punkty będzie niezwykle trudno.

Pewnie do IV ligi zmierza Dozamet Connector Nowa Sól. W sobotę podopieczni Marcina Janika wygrali u siebie z Piastem Czerwieńsk 3:0. Wszyst-

Idziemy na mecz!		godzina 16.00
A-klasa	Zorza Nowe Żabno - Odra II	sobota 18 maja, 18:00
	Bytom Odrzański, sobota 18 maja, 18:00	
B-klasa	MKS Nowe Miasteczko - Dozamet II Nowa Sól – sobota 18 maja, godzina 15:00	Irma Studzieniec - Polonia Kielcz – niedziela 19 maja, godzina 13:30
	Pogoń Przyborów - Modrzew Modrzyca – sobota 18 maja,	Błękitni Lubięcin - Kora Niedoradz – niedziela 19 maja, godzina 16:30
		Topola Łupice- Błękitni Wierzbni- ca 19 maja, 17:00

ki trzy gole zdobył niezawodny Bartosz Olejniczak.

Nowosolanom do awansu brakuje jednego zwycięstwa. Mogą go świętować już w najbliższą niedzielę w Chociulach po ewentualnej wygranej ze Schnugiem.

W swoich kibiców promyk nadziei włąli ostatnio piłkarze Korony Koźuchów. W ten weekend zremisowali na wyjeździe z rezerwami Lechii Zielona Góra 2:2. Bramki dla kożuchowian zdobyli Maciej Grochow-ski i Jeremiasz Sternik.

O wielki pechu mogą mówić

piłkarze Bordum Czarnych Rudno, którzy tylko zremisowali z Deltą Sieniawa Żarska 1:1 tracąc gola w ostatniej akcji meczu. Ból jest tym większy, bo rudnianie grali w tej fazie meczu z przewagą jednego zawodnika, po czerwonej kartce dla zawodnika gości.

Odra, Korona, Dozamet i Czarni zagrają w przyszły weekend na wyjeździe. Ciekawa starcie szykuje się w rozgrywkach A-klasy w Nowym Miasteczku, gdzie MKS podejmie rezerwy Dozamet.

Mariusz Pojnar

21. kolejka klasy B:		
Błękitni - Pogoń Przyborów 3-0		
Odra II - Topola Łupice 13-0		
Kora Niedoradz - Nowe Żabno 6-1		
Rudno - Błękitni Lubięcin 0-0		
MKS II - Orzeł Szlichtyngowa 2-2		
Polonia Kielcz - Przybyszów 1-2		
Modrzyca - Irma Studzieniec 6-1		
1. Odra II	21	61
2. Szlichtyngowa	21	49
3. Lubięcin	21	48
4. Przybyszów	21	46
5. Kora Niedoradz	21	46
6. Modrzyca	21	35
7. Zorza	21	31
8. Czarni II Rudno	21	26
9. MKS II	21	22
10. Wierzbni	21	19
11. Studzieniec	21	16
12. Kielcz	21	8
13. Łupice	21	4

21. kolejka klasy A:		
Trzebiechów - Jelenin 5-0		
Nowa Sól - Sparta Łężyca 2-2		
Pogoń - MKS 1-5		
Odra II Nietków - Ikar Zawada 14-0		
Konotop - Pogoń Wschowa 2-2		
GKS Siedlisko - Avia Siedlnica 8-0		
Racula - Odra Klenica 3-1		
1. MKS	21	55
2. Wschowa	21	52
3. Nietków	21	48
4. Nowa Sól	21	38
5. Racula	21	34
6. Jelenin	21	30
7. Łężyca	21	30
8. Przyborów	21	26
9. Klenica	21	22
10. Siedlnica	21	20
11. Trzebiechów	21	17
12. Konotop	21	17
13. Zawada	21	16
14. Siedlisko	21	15

25. kolejka okręgówki:		
Iłowa - Błękitni Ołobok 2-1		
Unia (Żary) - ŁKS Łęknica 0-5		
Nowa Sól - Czerwieńsk 3-0		
Lubsko - Schnug Chociule 4-0		
Tęcza - Victoria Szczaniec 1-2		
Cargovia Kargowa - Ochla 1-4		
Jaromirowice - Dragowina 1-8		
Czarni Rudno - Delta 1-1		
1. Nowa Sól	25	66
2. Szczaniec	25	55
3. Ochla	25	53
4. Iłowa	25	51
5. Tęcza Krosno	25	40
6. Ołobok	25	40
7. Łęknica	25	38
8. Dragowina	25	35
9. Kunice (Żary)	25	30
10. Czerwieńsk	25	29
11. Kargowa	25	29
12. Lubsko	25	28
13. Sieniawa	25	23
14. Rudno	25	23
15. Jaromirowice	25	13
16. Chociule	25	11

28. kolejka IV ligi:		
Stare Kurowo - Żary 4-1		
Przybyszów - Odra Nietków 1-3		
Lechia II - Koźuchów 2-2		
Skwierzyna - Stal Sulęcín 4-1		
Warta II - Stal Jasień 0-0		
Sprotavia - Ośno Lubuskie 7-3		
Lubuszanie - Ilanka Rzepin 1-2		
Czarni Żagań - Zbąszynek 2-2		
Pogoń - Polonia Ślubice 1-1		
1. Ślubice	28	64
2. Rzepin	28	59
3. Drezdenko	28	57
4. Jasień	28	49
5. Zielona Góra	28	47
6. Zbąszynek	28	46
7. Świebodzin	28	44
8. Nietków	28	41
9. Żagań	28	41
10. Przybyszów	28	40
11. Szprotawa	28	40
12. Gorzów	28	33
13. Skwierzyna	28	31
14. Żary	28	31
15. Stare Kurowo	28	29
16. Sulęcín	28	23
17. Koźuchów	28	20
18. Ośno Lubuskie	28	7

29. kolejka III ligi:		
Śląsk II - MKS Kluczbork 0-1		
Górniki Polkowice - Pniówek 1-1		
Tarnowskie Góry - Raków II 2-3		
Górniki II Zabrze - Lechia 1-0		
Warta - KS Stilon 1-1		
Odra - Karkonosze 0-0		
Goczałkowice Zdrój - Rekord 2-2		
Starowice Dolne - Gubin 2-1		
Unia Turza Śląska - Wrocław 2-2		
1. Rekord	29	62
2. Śląsk II	29	60
3. MKS Kluczbork	29	58
4. Polkowice	29	44
5. Górnik II Zabrze	29	43
6. Pawłowice	29	42
7. KS Stilon	29	41
8. Jelenia Góra	29	40
9. Goczałkowice	29	39
10. Ślęza Wrocław	29	39
11. Zielona Góra	29	37
12. Carina Gubin	29	34
13. Warta Gorzów	29	32
14. Odra	29	31
15. Turza Śląska	29	31
16. Gwarek	29	29
17. Raków II	29	29
18. LZS Starowice	29	20

Maku Gym Nowe Miasteczko najlepszym klubem w Polsce!

Na taki tytuł dla klubu zapracowali podopieczni Tomasza Makowskiego, którzy z zawodów Mistrzostw Polski w kickboxingu w formule K1 przywieźli dziesięć krążków i w klasyfikacji generalnej zajęli pierwsze miejsce. Co więcej - obronili ten tytuł - bo przed rokiem także wygrali w generalce

Mistrzostwa Polski, na których tak dobrze zaprezentowali się podopieczni Tomasza Makowskiego, odbyły się pod koniec kwietnia w Węgrowie. - Podczas tej bardzo prestiżowej gali, w której brało udział ok. 100 klubów, zdobyliśmy tytuł najlepszego klubu w kraju, z czego bardzo się cieszymy. To pokazuje, że w szkoleniu idziemy w dobrym kierunku - cieszy się trener Makowski.

Sukces jest tym większy, bo klub Maku Gym w zeszłym roku także wygrał w generalce i teraz ten tytuł obronił.

Z Węgrowa złote krążki przywieźli Zuzanna Topór, Patrycja Wiśniewska, Michał Gołębiowski i Dawid Ciszka. Srebrne medale zdobyli Aleksandra Cybulska, Filip Marek, Kacper Bieliński i Filip Józwik. A brązowe krążki zdobyli Roksana Chrzanowska i Dawid Różak.

Łączna ilość dziesięciu medali musi budzić respekt u rywali i szacunek u kibiców sportów walki w całej Polsce. - Mówiąc szczerze spodziewałem się takiego sukcesu. Mamy w klubie mistrzów świata i Europy i oni tylko potwierdzili swoje umie-

jętności. Wiadomo, że w każdej walce może się wszystko zdarzyć, ale ci zawodnicy są już na tyle doświadczeni, że radzą sobie świetnie i nie zawodzą na zawodach wysokiej rangi - mówi o sukcesie swoich podopiecznych trener Makowski.

Jego klub cały czas stawia kolejne kroki ku ulepszaniu szkolenia. - Dzieciaki mega się rozwijają, mamy coraz więcej zawodników w kadrze narodowej seniorów i juniorów. Takie osoby są przykładem dla innych i nie ma co ukrywać, że ciągną kolejne osoby do tego, żeby do nas dołączały. I dzięki temu cały czas się rozrastamy, co mnie bardzo cieszy - podkreśla „Maku”.

Już w następny weekend kolejne starty jego podopiecznych. Juniorzy wyjeżdżają na mistrzostwa Polski w low-kick, które odbędą się w Starachowicach. Po kolejne tytuły pojedzie tam sześciu reprezentantów Maku Gym.

Intensywnie zapowiada się także czerwiec. Członkowie klubu i jednocześnie reprezentanci kadry narodowej będą walczyć w zaplanowanym na przyszły



Ekipa Maku Gym, multimedaliści z Węgrowa (fot. mat. klubu)

miesiąc pucharze świata na Węgrzech.

A pod koniec sierpnia juniorzy pojedną na mistrzostwa świata w k1.

W dłuższej perspektywie Tomek Makowski dla niektórych zawodników snuje plany związane z walkami zawodowymi.

- Przychodzą do klubu coraz ciekawsze propozycje udziału w galach zawodowych i w przyszłym roku na pewno na ringach zawodowych zobaczymy kilku naszych zawodników, choćby Dawida Różaka, który już wcześniej walczył z sukcesami w bardzo mocnych organizacjach.

Także Kacper Bieliński to bardzo klasowy zawodnik, którego będziemy szykować do walk zawodowych. Jako klub rozkręcamy i jak widać mamy ciekawe plany związane ze sportową przyszłością naszych zawodników - mówi Tomasz Makowski.

Mariusz Pojnar

Siatkarki „ósemki” najlepsze w województwie

Dziewczyny okazały się najlepsze wśród klas siódmych i ósmych szkół podstawowych



Nowosolanki posmakowały złota. Oby tak dalej (fot. mat. UKS Ares Nowa Sól)

epresa.pl 632c30cf39

Finały odbyły się w poniedziałek 6 maja w Nowej Soli. Do sali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji zjechały cztery najlepsze zespoły z półfinałów: SP Słońsk, SP 17 Gorzów Wielkopolski, SP Łowia i nasze uczennice z SP 8.

Po wygraniu pierwszego meczu z SP 17 Gorzów nasze dziewczyny, które na co dzień reprezentują barwy Aresa Nowa Sól, zameldowały się w finale, w którym miały zmierzyć się z dobrze im znanymi z występów w lidze zawodniczkami

z Łowy. - Dziewczyny zagrały świetne spotkanie - nie kryje ich trener Rafał Snoch. Dodaje, że grały bardzo pewnie i zdecydowanie. - Wszystkie zagrania bardzo dobrze funkcjonowały i dzięki temu wygraliśmy pewnie 2:0 - dodaje Snoch.

To pozwoliło nowosolankom zostać mistrzyniami województwa szkół podstawowych.

MVP zawodów Marysia Hełńska.

Gratulujemy!

Mariusz Pojnar



XXIII ARES OPEN

19.05.2024

NAGRODY

**Atrakcyjne
pakiety startowe**
**Posiłki dla
zawodników**
**Food truck
dla kibiców i gości**
Atrakcje dla dzieci

I- 1800 zł
II- 1200 zł
III- 800 zł
IV- 400 zł

ZAPISY
tel. 607 281 778

ADRES
Boiska plażowe MOSiR
ul. 1 Maja w Nowej Soli

Wspierają nas



Blisko 200 zawodników na starcie regat o puchar prezydenta Nowej Soli

Przedstawiciele gospodarza regat, czyli Kajakowego Klubu Sportowego, pokazali się na tych zawodach z bardzo dobrej strony plasując się ostatecznie w klasyfikacji generalnej na czwartej pozycji



Rodzina Kajakowego Klubu Sportowego podczas pierwszomajowych regat w Nowej Soli

Jak każdego roku wydarzenie to odbyło się 1 maja na kanale portowym. Przepiękna pogoda, fantastyczna atmosfera, sportowa rywalizacja, ogrom emocji. W regatach wzięło udział 171 zawodników z 10 klubów sportowych tj. G'POWER Gorzów Wlkp., Admira Gorzów Wlkp., ZRYW Wolsztyn, AZS-AWF Gorzów Wlkp., AZS-AWF Poznań, MKK „Viking” Małomice, UKS „ZALEW” Jerzykowo, WKS Wrocław, MOS Wrocław oraz KKS Nowa Sól.

Nasi zawodnicy wywalczyli dwa złote, pięć srebrnych oraz pięć brązowych medali. - W klasyfikacji punktowej zajęliśmy wysokie czwarte miejsce zdobywając 137 punktów - informuje Nina Siemasz, prezeska KKS-u.

Dwa wyścigi memoriałowe

Pierwsze miejsce zajęły ex aequo Zryw Wolsztyn i AZS-AWF Gorzów Wlkp. zdobywając 183 punkty, trzecie miejsce zajęła G'POWER Gorzów Wlkp. z ilością punktów 167. Kolejne miejsca zajęły następujące kluby Admira Gorzów Wlkp. - 119 punktów, UKS „ZALEW” Jerzykowo - 59 punktów, MKK „Viking” Małomice - 40 punktów, AZS-AWF Poznań - 16 punktów, WKS Wrocław - 8 punktów i MOS Wrocław - 7 punktów.

Podczas tegorocznych regat dwa wyścigi były wyścigami memoriałowymi. Jeden imienia Stanisława Dąbrowskiego, drugi Cezarego Kondratowicza. Pu-

char w wyścigu memoriałowym im. Stanisława Dąbrowskiego trafił do rąk zawodnika AZS-AWF Gorzów Wlkp. Mateusza Augustyniaka, drugi puchar w wyścigu memoriałowym im. Cezarego Kondratowicza został wręczony zwycięzcy wyścigu, zawodnikowi AZS-AWF Poznań Gracjanowi Michalakowi, który jest wychowankiem klubu KKS Nowa Sól.

Nasi zawodnicy zdobyli następujące miejsca: złotymi medalistami zostali Amelia Turczyk i Miłosz Stefaniak. Srebrne krążki zdobyli Antonina Bronecka, Rafał Poklepa, Maciej Cichocki, Maciej Falbagowski, Anatoli Dorzhenka, a brązowymi medalistami zostali Liliana Michocka, Paulina Rybaka, Oliwia Suczył-

kin, Ignacy Kołodziej, Gracjan Mania i Dmytro Karabut.

Regaty jak zawsze w duchu fair play

Z wyników całej rywalizacji, ale także organizacji zawodów zadowolona jest prezeska KKS-u.

- Gorąco dziękujemy wszystkim rodzicom zawodników za nieocenioną pomoc przy organizacji zawodów. Mam naszych zawodników upiekły dla gości ciasta, babeczki oraz przygotowały przepyszne deserki. Natomiast ojcowie piekli kiełbasy - relacjonuje prezes Siemasz.

I dodaje na koniec: - Dziękujemy medalistom o oraz zawodnikom poza podium, za sportową

postawę i rywalizację w duchu fair play.

Dodajmy, że nad prawidłowym i sprawnym przeprowadzeniem regat czuwał sędzia główny Karol Pecyna z Gorzowa Wlkp. Kierownikiem regat była Elżbieta Kopaczyńska, organizatorem XXXII Ogólnopolskich Regat o Puchar Prezydenta Miasta Nowej Soli KKS Nowa Sól przy współpracy nowosolskiego urzędu, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego Nowa Sól, Masarni Tradycyjnej w Przyborowie oraz starostwa powiatowego w Nowej Soli, które przekazało nagrody rzeczowe dla medalistów.

Mariusz Pojnar



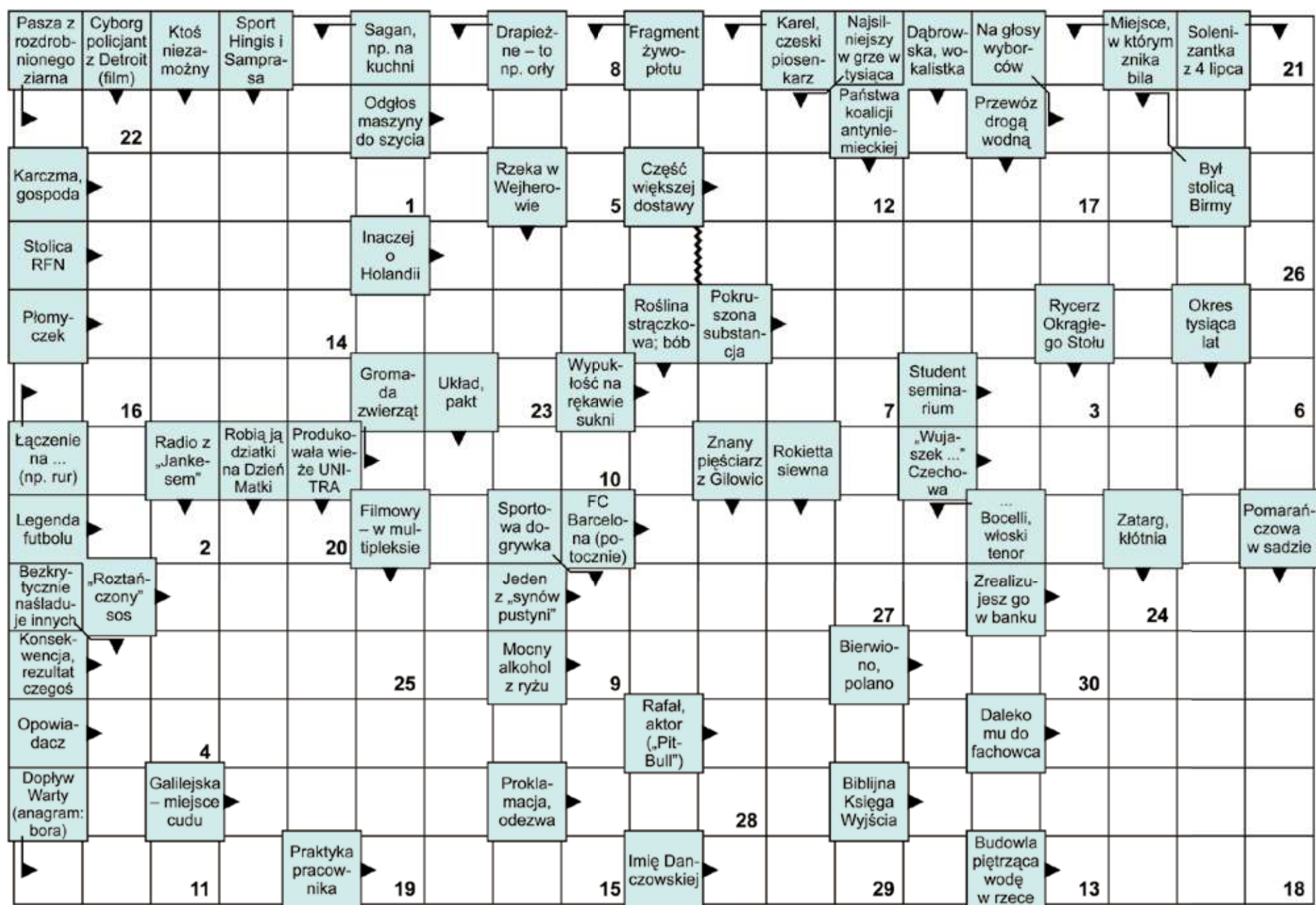
Tygodnik SPORT



Zapraszamy na stronę www.tygodnikkrak.pl
oraz na nasz fanpage na Facebook fb.me/tygodniksport

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ





Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie - aforyzm Tadeusza Gicgiera.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Do wygrania w następnym numerze:

SIŁOWNIA

Nowa Sól
ul. Piłsudskiego 63
tel. 783 526 241

⇒ Miła atmosfera
 ⇒ Atrakcyjne ceny
 ⇒ Fachowa pomoc

Kupon z rozwiązaniem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji „Tygodnika Krąg” przy ul. Parafialnej 2 B w Nowej Soli. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. **Krzyżówkę.** Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

ROZWIĄZANIE:

IMIĘ I NAZWISKO:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25. ☐ **WYRAŻAM ZGODĘ NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH ZAWARTYCH NA ZGŁOSZENIU ZAWIERAJĄCYM ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI ZE STRONY 25.**

Kupon krzyżówki
nr 20

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY 15.05.–21.05.2024

ŚRODA



22.45
TVN

DRAMAT

Miasto złodziei
Doug dowodzi szajką, która okrada banki. Podczas kolejnego skoku złodzieje biorą Claire na zakładniczkę. Kobieta odzyskuje wolność, lecz długo nie może dojść do siebie. Pewnego dnia poznaje Douga.
USA 2010, REŻ. BEN AFFLECK, WYK. BEN AFFLECK, REBECCA HALL, JON HAMM, JEREMY RENNER, BLAKE LIVELY

SOBOTA



21.20
TVP 1

DRAMAT

Żeby nie było śladów
Warszawa, 1983 rok. Maturzysta Grzegorz Przymek, syn opozycyjnej poetki, zostaje zatrzymany przez milicję i skatowany. Umiera po dwóch dniach. Jego kolega Jurek Popiel chce walczyć o sprawiedliwość.
POLSKA 2021, REŻ. JAN P. MATUSZYŃSKI, WYK. MATEUSZ GÓRSKI, SANDRA KORZENIAK, TOMASZ ZIĘTEK, JACEK BRACIAK

CZWARTEK



20.00
TVN SIEDM

KOMEDIA

Niezatapiałni
Bertrand, Marcus, Simon, Laurent, Thierry i ich koledzy są po czterdziestce. Znajdują się na progu kryzysu wieku średniego. Postanawiają stworzyć pierwszą w historii męską drużynę pływaków synchronicznych.
BELGIA/FRANCJA 2018, REŻ. GILLES LELLOUCHE, WYK. MATHIEU AMALRIC, GUILLAUME CANET, BENOÎT POELVOORDE

NIEDZIELA



20.00
POLSAT

KOMEDIA

Free Guy
Guy pracuje w banku. W mieście, w którym mieszka, wciąż dochodzi do wybuchów, wypadków i napadów, ale on uznaje to za elementy codzienności. Wszystko się zmienia, gdy odkrywa, że jest postacią w grze.
KANADA/USA 2021, REŻ. SHAWN LEVY, WYK. RYAN REYNOLDS, JODIE COMER, LIL REL HOWERY, JOE KEERY, UTKARSH AMBUDKAR

PIĄTEK



20.00
TVN SIEDM

MELODRAMAT

After
Nieśmiała Tessa Young rozpoczyna studia. Pochłania ją nauka. Wszystko zmienia się, gdy poznaje niepokornego i skłonnego do ryzykownych zachowań Hardina Scotta. Szybko zaczyna łączyć ich namiętne uczucie.
USA 2019, REŻ. JENNY GAGE, WYK. JOSEPHINE LANGFORD, HERO FIENNES TIFFIN, KHADIJHA RED THUNDER, DYLAN ARNOLD

PONIEDZIAŁEK



22.45
TVN

KATASTROFICZNY

13 minut
Potężne tornado wkrótce spustoszy niewielkie miasto. Mieszkańcy, którzy mierzą się z osobistymi problemami, mają kilkanaście minut na znalezienie schronienia przed żywiołem. Walczą o przetrwanie.
USA/KANADA 2021, REŻ. LINDSAY GOSSLING, WYK. ANNE HECHÉ, PETER FACINELLI, THORA BIRCH, TOKALA BLACK ELK

ŚRODA 15 MAJA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
04.50 Klan (4339); Dziedzictwo (274) 06.05 Złoty chłopak (177) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Zrujnowani, odbudowani 08.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (72) 08.50 Ranczo 7 (79) - serial obycz., Pol. 09.45 Komisarz Alex (5) - serial, Polska 10.40 Ojciec Mateusz 30 (386) - serial 11.35 Korona królów. Jagiellonowie (166) 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.55 Park Narodowy Masai Mara (2-ost.) 14.00 Złoty chłopak (178) - serial, Turcja 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (275) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Jaka to melodia? 17.55 Klan (4340); Leśniczówka (894) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 - inf. 19.55 Pytanie dnia, Pogoda, Sport 20.20 Reportery - magazyn reporterów 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (167) 21.10 Rybka zwana Wanda - komedia 23.05 Chirurgi (10-ost.) - serial, Polska 00.05 Nie lekajcie się - historia pewnej przyjaźni - film biograficzny	05.35 M jak miłość (1574) - serial, Polska 06.25 Szma Israel 5/24 - rep., Pol. 2024 06.55 Rodzinka.pl (197) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Zrujnowani, odbudowani 11.50 Barwy szczęścia (3002) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (341) - telen., Hiszp. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (574) - serial, Polska 15.05 M jak miłość (1806) - serial, Pol. 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (466) - telen., Tur. 18.10 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Akacja 38 (377) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (3002, 3003) 20.45 Przepis dnia - magazyn 20.55 Na dobre i na złe (921) - serial 21.55 Na sygnale (575) - serial, Polska 22.30 Panorama - program informacyjny 23.00 Izabela, królowa Hiszpanii (5) 23.50 Masz talent - film biograficzny 01.45 Tajemnice rodu Valentów 2 (35) 02.50 Tajemnice rodu Valentów 3 (36) 04.00 Z góry widać lepiej. Wanda Rutkiewicz. Opowieść o kobiecie niezwykłej - film dok., Polska 2022	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2024 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf. 08.40 Małanowski i partnerzy (765) 09.10 Małanowski i partnerzy (766) 09.40 Sekrety rodziny (142) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (829) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (736) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.10 Na ratunek 112 (761) - serial, Pol. 13.40 Trudne sprawy (1276) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1327) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (922) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (931) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3815) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.05 Kobiety bez wstydu - komedia, Polska 2016, wyk. Michał Lesiński 23.25 Moja dziewczyna wychodzi za mąż - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2008 01.50 Stuber - komedia krym., USA 2019 03.40 Nasz nowy dom - reality show	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.55 Ukryta prawda (938) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 12.35 Ukryta prawda (992) - serial, Pol. 13.40 Ukryta prawda (994) - serial, Pol. 14.40 Detektywi (25/56) - serial, Polska 15.45 Doradca smaku - magazyn 15.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.55 Ukryta prawda (997) - serial, Pol. 18.00 Detektywi (64) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3819) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2024 21.35 The Traitors. Zdrójcy - rozr. 22.45 Miasto złodziei - dramat kryminalny, USA 2010, reż. Ben Affleck 01.20 Superwizjer - mag. reporterów 02.00 Dowody zbrodni 7 (8/22) - serial 02.50 Szpital (189) - serial parodok., Pol. 03.45 Uwaga! - magazyn reporterów 04.00 Nauka jazdy 2 - rozr., Polska 2017 04.25 Recepta na stary dom 4 - rozr. 04.50 Jak to jest zrobione? (3/26)	06.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 08.00 Bogaty dom - biedny dom 09.00 Dlaczego ja? (865): Narzeczony mojej siostry - serial parodok., Pol. 10.00 Dlaczego ja? (866) - serial, Polska 11.00 Trudne sprawy (932) - serial, Pol. 12.00 Trudne sprawy (933) - serial, Pol. 13.00 Policjantki i Policjanci (326) 14.00 Gliniarze (511) - serial, Polska 15.00 Na ratunek 112 (463) - serial, Pol. 15.30 Na ratunek 112 (464) - serial, Pol. 16.00 Policjantki i Policjanci (679) 17.00 Policjantki i Policjanci (680) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1163) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (806) - serial krym., Polska 21.00 W imię zasad - thriller, USA 2014 23.10 Hanna - thriller, USA/Wielka Brytania/Niemcy/Japonia 2001, reż. Tony Scott 01.30 Love Island. Wyspa miłości 02.40 Śmierć na 1000 sposobów (7) 03.05 Interwencja - mag. reporterów 03.25 Disco Polo Live - muz., Polska 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.15 Szkoła (700) - serial parodok., Pol. 06.15 Szkoła (454) - serial parodok., Pol. 07.10 Szpital (749) - serial parodok., Pol. 08.10 Ukryta prawda (1122) - serial, Pol. 09.10 Ukryta prawda (863) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (864) - serial, Pol. 11.20 W-11 - Wydział Śledczy (644) 12.00 W-11 - Wydział Śledczy (645) 12.45 Szpital (750) - serial parodok., Pol. 13.50 Sąd rodzinny (174) - serial, Polska 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (607) - serial fab. dok., Polska 15.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (535) - serial fab. dok., Polska 16.55 Zagadki losu (30/34) - serial, Pol. 17.55 Szpital (717) - serial parodok., Pol. 18.55 Ukryta prawda (1209) - serial, Pol. 20.00 Zawód: Szpieg - dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy/Japonia/Francja 2001, reż. Tony Scott 22.45 W sieci kłamstw - film sensacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott 01.25 Hotel Paradise 8 - reality show 02.15 Mój ślad morderca 7 (16/20) 03.05 Nagi instynkt przetrwania (9/17) 04.15 Druga strona medalu 4 04.45 Druga strona medalu 2
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT 1
06.00 Nash Bridges (21, 22) 08.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9) 10.00 Zbuntowany anioł (205, 206) 12.00 Zaklinaczka duchów (3, 4) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (403, 404) 16.00 Rodzinny interes (3, 4) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (767, 768) 20.00 Niebezpieczny - thriller, USA 2021 22.00 Krew za krew - film sensacyjny, Szwecja/Wlk. Brytania 2021 23.55 Wykidajło 2 - film sensacyjny, USA 2006	14.00 Monster High (11, 12) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (16) 15.35 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (14) 15.55 Blue (35, 36, 37) 16.35 Smerfy 2 (29, 30) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (20, 21, 22, 23) 19.05 Psi Patrol 5 (5) 19.35 Rubble i jego ekipa (3) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (758) 21.00 Dzielnica strachu 6 (251, 252) 23.00 Drive - dramat, USA 2011 01.00 Dzielnica strachu 6 (249)	06.00 Kabaretowe hity 06.10 Scena śmiechu 07.00 Polak potrafi (7) 08.00 Komisarz Rex 2 (15) 09.00 Komisarz Rex 8 (119, 120) 11.00 Komisarz Rex 9 (121) 12.00 Katastrofy w przestworzach (117, 147, 73, 3) 16.00 Hawaje 5-0 3 (11, 12) 18.00 Komisarz Rex 3 (1) 19.00 Hudson i Rex 6 (1) 20.00 Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu - film sensac., USA 1995 21.50 Ława przysięgłych - dramat, USA 2003 00.30 Joanna - dramat	14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 14 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 3 17.05 Usterka 13 (4) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 4 (18) 18.40 Złomowisko PL (14) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 3 21.15 DeFacto 14 21.45 Express, Pogoda 22.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20.00.00 Życie na kredyty 4	06.00 Strażnik Teksasu (6, 7) 08.00 Policjantki i Policjanci (1162) 09.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2, 3) 12.05 Wieżenie (97, 98, 99, 100) 14.00 Policjantki i Policjanci (569, 570) 16.00 Kobra - oddział specjalny (4) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów (15) 18.00 Strażnik Teksasu (3, 4) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles (5, 6) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (719, 720) 00.05 Wieżenie (45, 46)	06.00 Boks: Rocky Boxing Night w Kościeł-rzynie 09.30 Cafe Futbol 11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie 14.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie 15.00 Aleja Gwiazd - reportaż 16.00 Siatkówka mężczyzn - studio 16.50 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski, Polska - Niemcy 19.00 Siatkówka mężczyzn - studio 19.30 Hokej - studio 20.10 Hokej: MŚ - Czechy 2024 - mecz Słowacja - Polska 23.00 Hokej - studio 00.00 Tenis

CZWARTEK 16 MAJA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
06.05 Złoty chłopak (178) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Dobrze historie - mag., Polska 2024 08.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (73) 08.50 Ranczo 7 (80) - serial obycz., Pol. 09.45 Komisarz Alex (6) - serial, Polska 10.45 Ojciec Mateusz 30 (387) - serial 11.35 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia (6) - serial dok. Pol. 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się opłaca - magazyn 12.55 Park Narodowy New Forest - dok. 14.00 Złoty chłopak (179) - serial, Turcja 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (276) - serial, Turcja 17.00 Telexpress, Jaka to melodia? 17.55 Klan (4341); Leśniczówka (895) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 - int. 19.55 Pytanie dnia, Pogoda, Sport 20.20 Reporterzy - magazyn reporterów 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (168) 21.10 Ojciec Mateusz 31 (398) - serial 22.05 Sprawa dla reportera - magazyn 23.05 Vasa. Okręt widmo (1/2) - dok. 00.10 Morderstwa w Albi - dramat	05.30 M jak miłość (1575) - serial, Polska 06.20 Operacja zdrowie - magazyn 06.55 Rodzinka.pl (198) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Metropola. Dionizy Waledyński - film dokumentalny, Polska 2024 11.50 Barwy szczęścia (3003) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (342) - telen., Hiszp. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (575) - serial, Polska 15.05 Górcy ratownicy (158) - serial 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (467) - telen., Tur. 18.10 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Akacja 38 (378) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (3003) - serial 20.10 Barwy szczęścia (3004) - serial 20.50 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.55 Na sygnale (576) - serial, Polska 22.30 Panorama - program informacyjny 23.00 Erynie (11/12) - serial krym., Pol. 23.50 Hala odlotów - talk-show, Pol. 2024 01.00 Mokra robota - dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Mike Gunther 02.35 Geniusze - dramat biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/Polska 2020	04.45 Disco Gramy - muz., Polska 2024 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (767): Apartament - serial fab-dok, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (768): Poza prawem - serial fab-dok, Pol. 09.40 Sekrety rodziny (143) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (830) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (737) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.10 Na ratunek 112 (762) - serial, Pol. 13.40 Trudne sprawy (1277) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1328) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (923) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (932) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3816) - serial obyczajowy, Polska 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.15 Lepsza Polska - public., Pol. 2024 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.10 Przyjaciółki (277) - serial, Polska 22.10 Wpadka - kom. romant., USA 2007 01.00 Zakończenie programu	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.55 Ukryta prawda (939) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 12.35 Ukryta prawda (993, 965) 14.40 Detektywi (26/56) - serial, Polska 15.45 Doradca smaku - magazyn 15.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.55 Ukryta prawda (998) - serial, Pol. 18.00 Detektywi (65) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3820) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2024 21.35 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.40 American Pie 2 - kom., USA 2001 00.45 Sekret w ich oczach - dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Hiszpania/Korea Południowa 2015 02.55 Szpital (190) - serial parodok, Pol. 03.45 Uwaga! - magazyn reporterów 04.00 Nauka jazdy 2 - rozr., Polska 2017 04.25 Recepta na stary dom 4 - rozr. 04.50 Jak to jest zrobione? (4/26) 05.15 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 08.00 Bogaty dom - biedny dom 09.00 Dlaczego ja? (867): Dziewczyna myśli, że jej ojciec poderwał oszustkę matrymonialną - serial 10.00 Dlaczego ja? (868) - serial, Polska 11.00 Trudne sprawy (934) - serial, Pol. 12.00 Trudne sprawy (935) - serial, Pol. 13.00 Policjantki i Policjanci (327) 14.00 Gliniarze (512) - serial, Polska 15.00 Na ratunek 112 (465) - serial, Pol. 15.30 Na ratunek 112 (466) - serial, Pol. 16.00 Policjantki i Policjanci (681) 17.00 Policjantki i Policjanci (682) - serial obyczajowy, Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1164) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (807) - serial krym., Polska 21.00 Street Fighter: Legenda Chun-Li - film sensacyjny, Kanada/Indie/USA/Japonia 2009, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Kristin Kreuk 23.15 Krwawa zemsta - film sensacyjny, Wielka Brytania 2019 01.00 Zakończenie programu	05.15 Szkoła (701) - serial parodok, Pol. 06.15 Szkoła (455) - serial parodok, Pol. 07.10 Szpital (750) - serial parodok, Pol. 08.10 Ukryta prawda (1123) - serial, Pol. 09.10 Ukryta prawda (865) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (866) - serial, Pol. 11.20 W-11 - Wydział Śledczy (646): Chcą mnie zabić - serial, Polska 12.00 W-11 - Wydział Śledczy (647) 12.45 Szpital (751) - serial parodok, Pol. 13.50 Sąd rodzinny (175) - serial, Polska 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (608) - serial fab-dok, Polska 15.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (536) - serial fab-dok, Polska 16.55 Zagadki Iosu (31/34) - serial, Pol. 17.55 Szpital (718) - serial parodok, Pol. 18.55 Ukryta prawda (1210) - serial, Pol. 20.00 Niezatapialni - komedia, Belgia/Francja 2018 22.40 Wciąż ją kocham - melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström 00.50 Zabójcze maszyny - film SF, USA/Nowa Zelandia 2008 03.10 Mój sąsiad morderca 7 (17/20) 04.10 Medium z Long Island 04.35 Druga strona medalu 3
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT 1
06.00 Nash Bridges (22, 23) 08.00 Kobra - oddział specjalny (9, 10) 10.00 Zbuntowany anioł (206, 207) 12.00 Zaklinaczka duchów (4, 5) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (404, 405) 16.00 Rodzinny interes (4, 5) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (768, 769) 20.00 Gliniarz z Beverly Hills 2 - komedia, USA 1987 22.00 Agenci specjalnej troski - komedia, Francja/Belgia 2016 00.05 Zabita na śmierć - komedia	13.35 Blaze i Megamaszyny 7 (9) 14.00 Monster High (12, 13) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (14, 15) 15.55 Blue (40, 41, 42) 16.35 Smerfy 2 (30, 31) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (22-25) 19.05 Psi Patrol 5 (6) 19.35 Rubble i jego ekipa (4) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (759) 21.00 Dzielnica strachu 6 (252, 253) 23.00 Nie patrz w dół - thriller, Wielka Brytania/USA 2022 01.05 Dzielnica strachu 6 (250)	06.00 Kabaretowe hity 06.10 Scena śmiechu 07.00 Polak potrafi (8) 08.00 Komisarz Rex 3 (1) 09.00 Komisarz Rex 9 (121, 122, 123) 12.00 Katastrofy w przestworzach (118, 148, 74, 4) 16.00 Hawaje 5-0 3 (13, 14) 18.00 Komisarz Rex 3 (2) 19.00 Hudson i Rex 6 (2) 20.00 System - dramat, USA 1995 22.00 Antidotum - dramat, USA/Arabia 2024 00.20 Resident Evil: Witalijce w Raccoon City - horror, Kanada/Niem. 2021	14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 14 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 3 17.05 Usterka 13 (5) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 4 (19) 18.40 Złomowisko PL 9 (1) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 3 21.15 Defacto 14 21.45 Express, Pogoda 22.00 Życie na kredyt 4 22.30 Życie na kredyt 4 23.05 Nasi w mundurach 2 00.05 Dobra robota 4 (18, 19)	08.00 Policjantki i Policjanci (1163) 09.00 Kobra - oddział specjalny (3, 4, 5) 12.05 Więzienie (101-104) 14.00 Policjantki i Policjanci (571, 572) 16.00 Kobra - oddział specjalny (6) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów (16) 18.00 Strażnik Teksasu (5, 6) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles (7, 8) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (721) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (722) 00.05 Więzienie (47)	06.00 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarówie Mazowieckim 08.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy 10.00 Hokej: MS - Czechy 2024 12.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie 17.00 Siatkówka mężczyzn - studio 17.50 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Ukraina 20.30 Siatkówka mężczyzn - studio 20.10 Tenis: Turniej ATP w Rzymie 01.45 Siatkówka kobiet

PIĄTEK 17 MAJA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.50 Klan (4341); Dziedzictwo (276) 06.10 Złoty chłopak (179) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape blisko Ciebie - magazyn 08.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (74) 08.50 Ranczo 7 (81) - serial obycz., Pol. 09.45 Komisarz Alex (7) - serial, Polska 10.40 Ojciec Mateusz 30 (388) - serial 11.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Kanada - sztuka przetrwania na dzikiej północy - film dok. 14.00 Złoty chłopak (180) - serial, Turcja 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (277) - serial, Turcja 17.00 Telexpress, Jaka to melodia? 17.55 Klan (4342); Leśniczówka (896) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 - int. 19.55 Pytanie dnia, Pogoda, Sport 20.20 Reporterzy - magazyn reporterów 20.35 Nie ma mocnych - kom. Pol. 1974 22.20 Matylda (11/13) - serial, Polska 23.15 Instykt pierwotny - thriller, USA 2019 01.05 Morderstwa w Albi - dramat	04.30 Na dobre i na złe (811) - serial 05.30 M jak miłość (1576) - serial, Polska 06.20 Anna Dymna - spotkajmy się 06.55 Rodzinka.pl (199) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Operacja zdrowie - magazyn 11.50 Barwy szczęścia (3004) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (343) - telen., Hiszp. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (576) - serial, Polska 15.05 Górcy ratownicy (159) - serial 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (468) - telen., Tur. 18.10 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Akacja 38 (379) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (3004) - serial 20.10 Barwy szczęścia (3005) - serial 20.50 Ewa Farna na dobry wieczór 21.55 To jest grane - muz., Polska 2024 22.30 Panorama - program informacyjny 23.05 Single od dziecka - komedia, USA 2011, reż. Jennifer Westfieldt 01.05 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1981 03.25 Daddy Cool - komedia, Fr. 2017 05.05 Zakończenie programu	06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (769): Parszywy los - serial fab-dok, Pol. 09.10 Malanowski i partnerzy (770): Walka o córkę - serial, Polska 09.40 Sekrety rodziny (144): UFO 10.40 Dlaczego ja? (831) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (738) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.10 Na ratunek 112 (763) - serial, Pol. 13.40 Trudne sprawy (1278) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1329) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (924) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (933) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3817) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi! - program rozr., Pol. 2024 22.10 Bracia (10) - serial obycz., Polska 23.10 Szybcy i wściekli 9 - film sensacyjny, Kanada/Tajlandia/USA 2021 02.20 W stronę słońca - thriller, USA 2005, reż. mink, wyk. Steven Seagal	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.55 Ukryta prawda (940) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje: Ostróżka, Fang Youn - rozr., Polska 2017 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kuchenne rewolucje: Łódź, Szafrań - program rozr., Polska 2017 12.35 Ukryta prawda (994) - serial, Pol. 13.40 Ukryta prawda (966) - serial, Pol. 14.40 Detektywi (27/56) - serial, Polska 15.45 Doradca smaku - magazyn 15.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.55 Ukryta prawda (999) - serial, Pol. 18.00 Detektywi (66) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Legion samobójców - film SF, USA 2016, reż. David Ayer 22.40 Push - thriller SF, USA/Kanada/Wielka Brytania 2009, wyk. Colin Ford 01.00 Kuba Wojewódzki - talk-show 02.05 Dowody zbrodni 7 (9/22) - serial 02.55 Szpital (191) - serial parodok, Pol. 03.45 Uwaga! - magazyn reporterów 04.00 Nauka jazdy 2 - rozr., Polska 2017 04.25 Recepta na stary dom 4 - rozr. 04.50 Jak to jest zrobione? (5/26)	06.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 08.00 Bogaty dom - biedny dom 09.00 Dlaczego ja? (869) - serial, Polska 10.00 Dlaczego ja? (870) - serial, Polska 11.00 Trudne sprawy (936) - serial, Pol. 12.00 Trudne sprawy (937) - serial, Pol. 13.00 Policjantki i Policjanci (328) 14.00 Gliniarze (513) - serial, Polska 15.00 Na ratunek 112 (467) - serial, Pol. 15.30 Na ratunek 112 (468) - serial, Pol. 16.00 Policjantki i Policjanci (683) 17.00 Policjantki i Policjanci (684) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1165) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (808) - serial krym., Polska 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (804) - serial krym., Polska 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (805) - serial krym., Polska 23.05 Wyścig śmierci 3: Piekło - thriller SF, USA 2012, reż. Roel Reiné 01.20 Love Island. Wyspa miłości 03.25 Disco Polo Live - muz., Polska 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.15 Szkoła (702) - serial parodok, Pol. 06.15 Szkoła (456) - serial parodok, Pol. 07.10 Szpital (751) - serial parodok, Pol. 08.10 Ukryta prawda (1124) - serial, Pol. 09.10 Ukryta prawda (867) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (868) - serial, Pol. 11.20 W-11 - Wydział Śledczy (648) 12.00 W-11 - Wydział Śledczy (649) 12.45 Szpital (752) - serial parodok, Pol. 13.50 Sąd rodzinny (176) - serial, Polska 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (609) - serial fab-dok, Polska 15.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (537) - serial fab-dok, Polska 16.55 Zagadki Iosu (32/34) - serial, Pol. 17.55 Szpital (719) - serial parodok, Pol. 18.55 Ukryta prawda (1211) - serial, Pol. 20.00 After - melodramat, USA 2019 22.20 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 - film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon 00.40 Zabójcza broń 2 - film sensacyjny, USA 1999, reż. Richard Donner 02.50 Mój sąsiad morderca 7 (18/20) 03.40 Medium z Long Island 04.10 Druga strona medalu 4 04.35 Druga strona medalu 3
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT 1
06.00 Nash Bridges (23, 24) 08.00 Kobra - oddział specjalny (10, 11) 10.00 Zbuntowany anioł (207, 208) 12.00 Zaklinaczka duchów (5, 6) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (405, 406) 16.00 Rodzinny interes (5, 6) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (769, 770) 20.00 W otchłani - thriller, USA/Kanada 2018 22.05 Braven - film sensacyjny, Kanada 2018 00.00 Jawajska gorączka - film sensacyjny, USA 2013	14.00 Monster High (13, 1) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (15, 16) 15.55 Blue (45, 46, 47) 16.35 Smerfy 2 (31, 32) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (24, 25, 26) 18.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1) 19.05 Psi Patrol 5 (7) 19.35 Rubble i jego ekipa (5) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (760) 21.00 Kamper Polska 22.10 Zabita na śmierć - komedia, Czechy 2020 00.05 Miaszteczko, które bało się zmiernych - horror	07.00 Polak potrafi. Jak się żyje za granicą (1) 08.00 Komisarz Rex 3 (2) 08.55 Faraon - dramat, Polska 1965 12.00 Katastrofy w przestworzach (119, 149, 75, 5) 16.00 Hawaje 5-0 3 (15, 16) 18.00 Komisarz Rex 3 (3) 19.00 Hudson i Rex 6 (3) 20.00 Jaja w tropikach - komedia, Niem./USA/Wik. Brytania 2008 22.10 Resident Evil - horror SF, Niem./USA/Fr./Wik. Brytania 2002 00.20 Biłet na Księżyc - film obyczajowy, Polska 2013	15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 3 17.05 Usterka 13 (6) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 4 (2) 19.05 Życie na kredyt 4 19.45 Express, Pogoda 20.05 Życie na kredyt 4 20.40 Gogglebox. Przed telewizorem 17 21.45 Express, Pogoda 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (7) 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 00.00 Krolowa przetrwania	06.00 Strażnik Teksasu (10, 11) 08.00 Policjantki i Policjanci (1164) 09.00 Kobra - oddział specjalny (5, 6, 7) 12.05 Więzienie (105-108) 14.00 Policjantki i Policjanci (573, 574) 16.00 Kobra - oddział specjalny (8) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów (1) 18.00 Strażnik Teksasu (7, 8) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (48, 49, 50) 23.00 Człowiek zasad - film sensac., Rum./USA 2015 01.00 Pogrzebani za domem (18)	06.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Holandia 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Siatkówka kobiet - studio 15.45 Siatkówka kobiet - studio 18.00 Siatkówka kobiet - studio 19.00 Hokej: MS - Czechy 2024 - studio 20.10 Hokej: MS - Czechy 2024 - mecz: Polska - USA 23.00 Hokej - studio 00.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie

SOBOTA 18 MAJA

TVP 1

05.30 Balans bieli - program religijny
06.05 Szatan z siódmej klasy (2/7)
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Rok w ogrodzie - magazyn
08.20 Pełnosprawni - magazyn
08.50 Jak powstała seria „Zielona planeta” - film dok. Wielka Brytania 2021
09.35 Ranczo 7 (82) - serial obycz. Pol.
10.35 Komisarz Alex (8) - serial, Polska
11.35 Ojciec Mateusz 30 (389) - serial
12.35 Jaguar - film przyg. Francja 1996
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
15.00 Miłość i medycyna 4 (21) - serial
15.55 Sanatorium miłości 6
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.35 Ojciec Mateusz 31 (398) - serial
18.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
18.30 Kroniki Orlen Wyscig Narodów
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30 - inf.
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Komisarz Alex 21 (261) - serial
21.20 Żeby nie było śladów - dramat obyczajowy, Polska 2021
00.10 Memento - thriller, USA 2000
02.10 Nie ma mocnych - kom. Pol. 1974
04.00 Jaka to melodia?

TVP 2

05.25 Barwy szczęścia (3001) - serial
06.00 Barwy szczęścia (3002) - serial
06.30 M jak miłość (1805) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.40 To jest grane - muz., Polska 2024
12.15 K9: Łowcy skarbów - film przygodowy, USA 2014, wyk. Luke Perry
14.00 Koło fortuny: Familiada
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024 2
17.10 Przepis dnia - magazyn
17.25 no... wiadomo - mag., Polska 2024
17.55 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.10 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Akacja 38 (380) - telen., Hiszp.
19.40 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozr., Polska
20.00 60. KFPP w Opolu - Ale to już było. Jest. I będzie! - koncert, Pol.
21.00 60. KFPP w Opolu - Ale to już było. Jest. I będzie! - koncert, Pol.
22.10 Panorama - program informacyjny
22.45 Ewa Farna na dobry wieczór
23.45 Władza - thriller, USA 2013
01.40 Single od dziecka - kom., USA 2011
03.35 Mokra robota - dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Mike Gunther
04.55 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2024
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
08.00 Szalone wakacje na kółkach - film familijny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, wyk. Robin Williams
10.05 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2024
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Gliniarze (906): Uczucie, które nie gaśnie - serial paradok., Polska
12.40 Gliniarze (907): Sąsiedzi - serial
13.40 Gliniarze (908): Winny - serial
14.40 Gliniarze (909): Rozpacz ojca
15.45 Gliniarze (910): Zagrożona
16.45 Więzienie (162) - serial dok., Pol.
17.15 Więzienie (163) - serial dok., Pol.
17.45 Chłopaki do wzięcia (371) - serial
18.15 Chłopaki do wzięcia (372)
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.15 Prezydenci i premierzy - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Gdzie jest Nemo? - film animowany, USA 2003
22.10 Bad Boys 2 - komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Michael Bay
01.20 Dom Gucci - film kryminalny, Kanada/USA 2021, reż. Ridley Scott

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn reporterów
05.30 Batwheels (7/40) - serial, USA
05.45 Batwheels (8/40) - serial, USA
06.00 Nastolatki rządzą... kasą - rozr.
06.45 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Na Wspólnej (3817) - serial, Polska
11.45 Na Wspólnej (3818-3820) - serial
13.10 Odlotowy ogród - magazyn, Pol.
13.45 Dwa tygodnie na miłość - komedia romant., USA/Australia 2002
15.50 41 dni nadziei - dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018
17.55 Kuchenne rewolucje - rozr.
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Raport Speedway Grand Prix
19.35 Pogoda - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Mam talent! - rozr., Polska 2024
22.25 Złe mamuśki - komedia, USA 2016
00.40 American Pie 2 - kom., USA 2001
02.45 Szpital (192) - serial paradok., Pol.
03.40 Uwaga! - magazyn reporterów
03.55 Nauka jazdy 2 - rozr., Polska 2017
04.20 Recepta na stary dom 4 - rozr.
04.45 Jak to jest zrobione? (6/26)
05.10 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
07.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
08.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.00 #Jesteśmy dla dzieci - magazyn
11.30 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2024
12.00 Ninja Warrior Polska
13.55 Twoja Twarz Brzmi Znamo. Najlepsi! - program rozr., Pol. 2024
15.55 13 posterunek 2 (34) - serial, Pol.
16.40 13 posterunek 2 (35) - serial, Pol.
17.20 13 posterunek 2 (36) - serial, Pol.
18.00 Policjantki i Policjanci (1143)
19.00 Policjantki i Policjanci (1144)
20.00 Policjantki i Policjanci (1145)
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (806) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (807) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (808) - serial krym., Polska
00.00 13 posterunek 2 (34) - serial, Pol.
00.45 13 posterunek 2 (35) - serial, Pol.
02.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
03.05 Interwencja - mag. reportażów
03.25 Disco Polo Live - muz., Polska
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (365) - serial paradok., Pol.
06.00 Wiza na miłość: na odwrót
06.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (14/40) - serial animowany, USA
07.15 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (15/40) - serial animowany, USA
07.30 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (16/40) - serial animowany, USA
07.45 Alvin i wiewiórki 2 - film familijny, USA 2009, reż. Betty Thomas
09.35 Ukryta prawda (1120) - serial, Pol.
10.40 Ukryta prawda (1121) - serial, Pol.
11.40 Ukryta prawda (859) - serial, Pol.
12.45 Ukryta prawda (860) - serial, Pol.
13.50 Detektywi (61) - serial, Polska
14.55 Młodość na zamówienie 2 - rozr.
15.35 Scooby-Doo - komedia przygodowa, USA/Australia 2002
17.25 Zabójcze maszyny - film SF, USA/Nowa Zelandia 2018
20.00 Niezgoda - film SF, USA 2014
23.00 Posejdon - film katastroficzny, Japonia/USA 2006, wyk. Kurt Russell
01.00 Oszukać przeznaczenie - horror, USA 2000, reż. James Wong
02.55 Nagi instykt przetrwania (10)
04.30 Druga strona medalu 3

TV PULS

06.00 Taki jest świat 9
07.00 Rodzinny interes (4, 5, 6)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw B (402-406)
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (766-770)
20.00 Ochroniarz - film sensacyjny, USA 2017
21.50 Nieziszczalni 3 - film sensacyjny, USA/Bulg./Francja/Niem. 2014
00.15 16 przecznik - film sensacyjny, USA/Niem. 2006
02.15 Zobacz to! Dyzur 3 (34)
03.00 Taki jest świat 9
04.00 Menu na miarę
05.00 Dyzur 3 (36, 37)

PULS 2

09.00 Kamper Polska
10.10 Wojciech Cielrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj (3-7)
13.05 Matylda - komedia, USA 1996
15.00 Kuloodporni - film sensac., USA 2003
17.20 Planeta 51 - film anim., Hiszp./Wlk. Brytania/USA 2009
19.00 Psi Patrol 5 (8)
19.35 Rubble i jego ekipa (6)
19.55 Najpiękniejsze baśnie: Magiczny dar - baśń film., Czechy 2020
21.55 Góra śmierci - film katastrof., Chiny 2021
00.10 Halloween 2 - horror, USA 2009

STOPKLATKA

06.00 Przygody Merlina 4 (52)
07.00 Komisarz Rex II (150, 151, 152)
10.00 Hudson i Rex 6 (4, 5)
12.00 Hawaje 5-0 2 (2)
13.40 Stawka większa niż życie (13, 14)
15.00 Premiera: Gang Ośena nigdy się nie poddaje - komedia, Dania 1979
17.55 Komedia małżeńska - komedia, Polska 1993
20.00 Powrót do przyszłości 2 - komedia, USA 1989
22.10 Nawiedzony - horror, USA 1999
00.20 Jesteś Bogiem - dramat, Polska 2012

TTV HD

14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 18
15.45 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15
17.05 Usterka 15 (4)
17.45 Express, Pogoda
18.05 Dobra robota 4 (16)
18.45 Darry i wieśniaczki, PL 6 (1)
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno 3
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16
22.00 Nasi w mundurach 2
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 01.00 Diablinie boskie 2

TV 6

06.00 Zoo po godzinach (2, 3)
08.05 Ania z Zielonego Wzgórza: Dalsze losy (1) - film obycz., Kanada 2000
10.00 Bibliotekarz 3: Przekleć kielich Judasza - film przyg., USA 2008
12.00 Nokaut - film sensac., USA/Kanada 2011
14.00 Magnum: Detektyw z Hawajów (13, 14)
16.00 Columbo (4, 5)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (51, 52, 53)
23.00 Nieuchwytni - film sensacyjny, USA 2015
01.00 Spadkobiercy
02.00 Spadkobiercy

POLSAT SPORT 1

06.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
08.00 Boks: Rocky Boxing Night w Koście-rzynie
10.30 Strzelectwo
11.30 Magazyn olimpijski
12.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
12.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
15.30 Hokej: Mistrzostwa świata - Czechy 2024
21.00 Magazyn olimpijski
22.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Korea Południowa - Dominikana
01.00 Sporty walki: UFC Fight Night

NIEDZIELA 19 MAJA

TVP 1

05.30 Sprawa dla reportera - magazyn
06.20 Słownik polsko@polski
06.55 Słowo na niedzielę - pr. religijny
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Kochając się w Polsce - magazyn
09.05 Żona dla Australijczyka - komedia
10.55 Janosik (6/13) - serial przyg., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Regina Coeli - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Misja Brazylii - cykl rep., Pol. 2022
13.15 Złoty wśród zwierząt (1/5)
14.20 Sanditon 2 (11) - serial
15.25 Dom (15/25) - serial obycz., Polska
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.35 Komisarz Alex 21 (261) - serial
18.30 Kroniki Orlen Wyscig Narodów
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30 - inf.
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Matylda (12/13) - serial, Polska
21.20 Rolnik szuka żony 10 (1/12)
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Moja wielka grecka wycieczka - komedia romant., USA/Hiszp. 2009
01.10 Żeby nie było śladów - dramat

TVP 2

05.00 Barwy szczęścia (3003) - serial
05.30 Barwy szczęścia (3004) - serial
06.00 Barwy szczęścia (3005) - serial
06.30 M jak miłość (1806) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
12.00 Cafe szczęścia - komedia romantyczna, USA 2006
14.00 Koło fortuny: Familiada
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024 2: Maciej Maleńczuk - widowisko
16.15 Tak to leciało! - teleturniej muz.
17.10 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1981
19.25 Rodzinka.pl (255) - serial, Polska
20.00 Prawnik z Lincoln - thriller, USA 2011, reż. Brad Furman, wyk. Matthew McConaughey, Marisa Tomei
22.10 Panorama - program informacyjny
22.50 Koncert Specjalny Filharmoników Wiedeńskich w Berlinie - Europejska Noc - koncert, Austria
00.35 Mama Tina - dramat biograficzny, Wielka Brytania/Wietnam 2014
02.30 Ludzie i bogowie (12) - serial, Pol.
03.30 Ludzie i bogowie (13) - serial, Pol.
04.30 Rodzinka.pl (222) - serial, Polska
05.05 Zakończenie programu

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2024
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
08.00 O psie, który wrócił do domu - film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith
10.20 Karate Kid - film przygodowy, USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart
13.10 Gdzie jest Nemo? - film animowany, USA 2003
15.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo. Najlepsi! - program rozr., Pol. 2024
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.20 Sport
19.27 Pogoda - program informacyjny
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Free Guy - komedia fantasy, Kanada/USA 2021, reż. Shawn Levy
22.30 Turysta - film sensacyjny, USA/Francja 2010, wyk. Johnny Depp
01.00 Escape room - horror, USA 2019
03.10 Świat według Kiepskich (257): Puste butle - serial kom., Polska
03.40 Świat według Kiepskich (258): Kicha kręconą - serial kom., Pol.
04.10 Świat według Kiepskich (259): Z odzysku - serial komediowy, Polska

TVN

05.30 Uwaga! - magazyn reporterów
05.45 Batwheels (9, 10/40) - serial, USA
06.15 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.15 Odlotowy ogród - magazyn, Pol.
07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Co za tydzień - magazyn
12.15 Totalne remonty Szelągowskiej 6 - program rozr., Polska 2023
13.20 Mam talent! - rozr., Polska 2024
15.50 Kung Fu Panda 3 - film animowany, Chiny/USA 2016
18.00 The Traitors. Zdraycy - rozr.
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Kronika Speedway Grand Prix
19.35 Pogoda, Uwaga!
20.00 Tożsamość - thriller, Wielka Brytania/Niemcy/Francja/Kanada/Japonia/USA 2011, wyk. Liam Neeson
22.25 Legion samobójców - film SF, USA 2016, reż. David Ayer
01.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
02.00 Selma Blair. Nieuleczalna optymistka - film dokumentalny, 2021
03.40 Szpital (193) - serial paradok., Pol.
04.25 Uwaga! - magazyn reporterów
04.40 Nauka jazdy 2 - rozr., Polska 2017
05.05 Recepta na stary dom 4 - rozr.

TV 4

06.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
07.00 Jak powstało życie? - film dokumentalny, USA 2008
09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.00 Bibliotekarz 3: Przekleć kielich Judasza - film przygodowy, USA 2008, reż. Jonathan Frakes
13.00 Maski Zorro - film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas
15.55 Pamiętniki z wakacji (72) - serial
16.55 Pamiętniki z wakacji (73) - serial
18.00 Gliniarze (903): Syndrom Otella
19.00 Gliniarze (904): Gnida - serial
20.00 Mroczna Wieża - film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel
22.00 Przychodzą z ciemności - horror, USA/Kolumbia/Hiszpania 2014, reż. Luis Quilez, wyk. Julia Stiles
00.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
01.00 Ukryte miasta (3) - serial
02.00 Ukryte miasta (4) - serial
03.05 Interwencja - mag. reportażów
03.25 Disco Polo Live - muz., Polska
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (366) - serial paradok., Pol.
06.00 Wiza na miłość: na odwrót
06.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (17/40) - serial animowany, USA
07.10 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (18/40) - serial animowany, USA
07.25 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (19/40) - serial animowany, USA
07.40 Scooby-Doo 2: Potwory na gigantycznej - komedia, USA 2004
09.35 Ukryta prawda (1122) - serial, Pol.
10.35 Ukryta prawda (1123, 861) - serial
12.35 Detektywi (63) - serial, Polska
13.35 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz
14.35 Bitwa o gwiazdki - reality show
16.00 Alvin i wiewiórki 3 - film familijny, USA 2011, reż. Mike Mitchell
17.50 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska 2008
20.00 Interstellar - film SF, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014
23.35 Zabójcza broń 3 - film sensacyjny, USA 1992, reż. Richard Donner
02.05 Aż po grób - komediodramat, USA/Niemcy/Polska 2009
03.50 Medium z Long Island
04.40 Druga strona medalu 3

TV PULS

05.50 Miasteczka. Nie ufaj nikomu (40-42)
08.45 Fantomas - komedia, Fr/Włochy 1964
10.50 Fantomas powraca - komedia, Fr/Wł. 1965
12.50 Blondynka w koszarach - komedia, USA 2008
14.50 Pożyczony narzeczonny - komedia, USA 2011
17.05 Złap mnie, jeśli potrafisz - komedia, USA/Kanada 2002
20.00 Iluzja - thriller, Fr/USA 2013
22.10 Gliniarz z Beverly Hills 2 - komedia, USA 1987
00.15 Niebezpieczny - thriller, USA 2021

PULS 2

14.35 Najpiękniejsze baśnie: Magiczny dar - baśń film., Czechy 2020
16.30 Najpiękniejsze baśnie: Błkitny książę i wróżka Lupina - baśń film., Niem. 2016
17.45 Najpiękniejsze baśnie: Bracia Grimm. O soli cenniejszej niż złoto - baśń film., Niem. 2015
19.05 Psi Patrol 5 (9)
19.35 Rubble i jego ekipa (7)
20.00 Fala - film katastrof., Norw. 2015
22.00 Dzielnica strachu 6 (250-253)
02.00 Mania chomikowania 8 (6)

STOPKLATKA

07.00 Komisarz Rex II (152)
08.00 Komisarz Rex II (153, 154)
10.00 Hudson i Rex 6 (6-8)
13.00 Powrót do przyszłości 2 - komedia, USA 1989
15.15 Moja dziewczyna - komediodramat, USA 1991
17.25 Stawka większa niż życie (15, 16)
20.00 Twarda szuka - komediodramat, USA 2007
22.15 Premiera: The Quake. Trzęsienie ziemi - film katastrof., Norw. 2018
00.35 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film kostium., Polska 2003

TTV HD

14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 20
15.45 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15
17.05 Życie na kredyt 4
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredyt 4
18.45 Darry i wieśniaczki, PL 6 (2)
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno 2
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20
22.00 Autentyczni
22.40 Nic do zgłoszenia (3)
23.45 Perla Kataru - najbardziej luksusowa wyspa świata

TV 6

06.00 Zoo po godzinach (4)
07.00 Columbo (4, 5)
11.05 Magnum: Detektyw z Hawajów (15, 16, 1)
14.05 Policjantki i Policjanci (853-858)
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (27, 28, 29)
23.00 Dziedzictwo - thriller, USA 2020
01.20 Władczy móch (20-23)
03.20 Cudownych rodziców mam
03.40 Sekrety sąsiadów (37, 38)
04.40 Kochane pieniądze (57)
05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT 1

06.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
08.30 Strzelectwo
09.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
11.00 Cafe Futbol
12.30 Magazyn olimpijski
14.00 Siatkówka kobiet - studio
15.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Japonia
18.00 Siatkówka kobiet - studio
20.20 Pika noha FORTUNA 1. Liga - mecz: Lechia Gdańsk - Arka Gdynia
23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz: Finałowy gry pojedynczej
01.00 Boks

PONIEDZIAŁEK 20 MAJA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
04.50 Klan (4342); Dziedzictwo (277) 06.05 Złoty chłopak (180) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Studio Raban - magazyn, Polska 08.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (75) 08.50 Ranczo 7 (83) - serial obycz., Pol. 09.45 Komisarz Alex (9) - serial, Polska 10.40 Ojciec Mateusz 30 (390) - serial 11.35 Korona królów. Jagiellonowie (167) 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.55 Złoty chłopak (181) - serial, Turcja 14.00 Złoty chłopak (181) - serial, Turcja 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (278) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Jaka to melodia? 17.55 Klan (4343) - telenowela, Polska 18.25 Leśniczówka (897) - telen., Polska 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 - inf. 19.55 Pytanie dnia, Pogoda, Sport 20.15 Reporterzy - magazyn reporterów 20.30 Cudzoziemka - sztuka, Polska 2024 22.50 Cyberwojna - film dok., Ukraina 2023 23.55 Balans bieli - program religijny 00.40 Nie jesteśmy aniołami - komedia	05.30 M jak miłość (1577) - serial, Pol. 06.25 Dobre historie - mag., Polska 2024 06.55 Rodzinka.pl (200) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Okrasa łamie przepisy - magazyn 11.50 Barwy szczęścia (3005) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (344) - telen., Hiszp. 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (576) - serial, Polska 15.05 Na dobre i na złe (921) - serial 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (469) - telen., Tur. 18.10 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Akacja 38 (381) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (3005) - serial 20.10 Barwy szczęścia (3006) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1807) - serial, Pol. 21.55 Na sygnale (577) - serial, Polska 22.30 Panorama - program informacyjny 23.00 Izabela, królowa Hiszpanii (6) 23.50 Szczęśliwy Lazzaro - dramat, Wł./Szwajcaria/Francja/Niemcy 2018 02.05 O mnie się nie martw 10 (8/13) 03.05 Mama Tina - dramat biograficzny, Wielka Brytania/Wietnam 2014	04.45 Disco Gramy - muz., Polska 2024 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (771) 09.10 Malanowski i partnerzy (772) 09.40 Sekrety rodziny (145) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (832) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (739) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.10 Na ratunek 112 (764) - serial, Pol. 13.40 Trudne sprawy (1279) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1330) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (925) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (934) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3818) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Kingsman: Złoty krąg - komedia sensac., Wielka Brytania/USA 2017 23.05 Free Guy - komedia fantasy, Kanada/USA 2021, reż. Shawn Levy 01.50 Punisher: Strefa wojny - film SF, USA/Kanada/Niemcy 2008 04.05 Zjedź Alaskę - magazyn, Pol. 2010	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.55 Ukryta prawda (941) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 12.35 Ukryta prawda (995) - serial, Pol. 13.40 Ukryta prawda (967) - serial, Pol. 14.40 Detektywi (28/56) - serial, Polska 15.45 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.55 Ukryta prawda (1000) - serial 18.00 Detektywi (67) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3821) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Skazana 3 (6/7) - serial, Polska 22.45 13 minut - film katastroficzny, USA/Kanada 2021, wyk. Anne Heche 00.55 Co za tydzień - magazyn 01.35 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz 02.30 Dowody zbrodni 7 (10/22) - serial 03.20 Uwaga! - magazyn reporterów 03.35 Nauka jazdy 2 - rozr., Polska 2017 04.00 Recepta na stary dom 4 - rozr. 04.25 Jak to jest zrobione? (8/26) 04.55 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 08.00 Bogaty dom - biedny dom 09.00 Dlaczego ja? (871) - serial, Polska 10.00 Dlaczego ja? (872) - serial, Polska 11.00 Trudne sprawy (938) - serial, Pol. 12.00 Trudne sprawy (939) - serial, Pol. 13.00 Policjantki i Policjanci (329) 14.00 Gliniarze (514) - serial, Polska 15.00 Na ratunek 112 (469) - serial, Pol. 15.30 Na ratunek 112 (470) - serial, Pol. 16.00 Policjantki i Policjanci (685) 17.00 Policjantki i Policjanci (686) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1166) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (809) - serial krym., Polska 21.05 W imię zasad - thriller, USA 2014 23.25 Krawca zemsta - film sensacyjny, Wielka Brytania 2019 01.05 Love Island. Wyspa miłości 02.05 Śmierć na 1000 sposobów (8) 02.30 Interwencja - mag. reporterów 02.55 SuperLudzie (35) - serial dok., Pol. 03.25 SuperLudzie (5) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (6) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.15 Szkoła (703) - serial paradok., Pol. 06.15 Szkoła (458) - serial paradok., Pol. 07.10 Szpital (752) - serial paradok., Pol. 08.10 Ukryta prawda (1125) - serial, Pol. 09.10 Ukryta prawda (869) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (870) - serial, Pol. 11.20 W-11 - Wydział Śledczy (650, 651) 12.45 Szpital (753) - serial paradok., Pol. 13.50 Sąd rodzinny (177) - serial, Polska 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (610) - serial fab.-dok., Polska 15.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (538) - serial fab.-dok., Polska 16.55 Zagadki losu (33/34) - serial, Pol. 17.55 Szpital (720) - serial paradok., Pol. 18.55 Ukryta prawda (1212) - serial, Pol. 20.00 303: Bitwa o Anglię - dramat wojenny, Wielka Brytania/Polska 2018 22.20 Zawód: Szpieg - dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy/Japonia/Francja 2001, reż. Tony Scott 00.55 Oszukać przeznaczenie - horror, USA 2000, reż. James Wong 02.50 Nagi instynkt przetrwania (11/17) 04.00 Druga strona medalu - talk-show 04.25 Druga strona medalu 3 04.50 Druga strona medalu 2
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT 1
06.00 Nash Bridges (24, 25) 08.00 Kobra - oddział specjalny (11, 12) 10.00 Zbuntowany anioł (208, 209) 12.00 Zaklinaczka duchów (6, 7) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (406, 407) 16.00 Rodzinny interes (6, 7) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (770, 771) 20.00 Najwyższy wyrok - film sensacyjny, USA 2012 22.00 W otchłani - thriller, USA/Kanada 2018 00.05 Skazany na piekło - dramat, USA 2003	14.00 Monster High (1, 2) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (16, 17) 15.55 Blue (50, 51, 52) 16.35 Smerfy 2 (32, 33) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (26) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1, 2, 3) 19.05 Psi Patrol 5 (10) 19.35 Rubble i jego ekipa (8) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (761) 21.00 Dzielnica strachu 6 (253, 254) 23.00 Wstydlive choroby 5 (10, 11) 01.00 Dzielnica strachu 6 (251)	06.00 Kabaretowe hity 06.10 Scena śmiechu 07.00 Złoty interes 08.00 Komisarz Rex 3 (3) 09.00 Komisarz Rex 9 (123, 124, 125) 12.00 Katastrofy w przestworzach (120, 150, 76, 6) 16.00 Hawaje 5-0 3 (17, 18) 18.00 Komisarz Rex 3 (4) 19.00 Hudson i Rex 6 (4) 20.00 Prowokacja - film sensac., USA 2005 21.55 Premiera: Bezilozosy - film sensacyjny, Tajlandia/Kanada/USA 2014 23.55 Supernova - dramat, Pol. 2019	13.45 Diabelnie boskie 2 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 18 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 2 17.05 Usterka 13 (7) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 4 (20) 18.40 Złomowisko PL 9 (2) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 3 21.15 Defacto 14 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23.55 Nasi w mundurach 2	06.00 Strażnik Teksasu (12, 13) 08.00 Policjantki i Policjanci (1165) 09.00 Kobra - oddział specjalny (7, 8, 9) 12.05 Więzienie (109-112) 14.00 Policjantki i Policjanci (575, 576) 16.00 Kobra - oddział specjalny (10) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów (2) 18.00 Strażnik Teksasu (9, 10) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (30, 31) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (723, 724) 00.05 Więzienie (49, 50)	06.00 Cafe Futbol 08.00 Atleci 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Japonia 13.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Lechia Gdańsk GKS Tychy 16.10 Hokej: MŚ - Czechy 2024 - mecz: Szwecja - Francja 19.00 Hokej - studio 20.10 Hokej: Mistrzostwa świata - Czechy 2024 - mecz: Kazachstan - Polska 23.00 Hokej - studio 00.00 K.O. TV Classics

WTOREK 21 MAJA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
04.45 Klan (4343); Dziedzictwo (278) 06.05 Złoty chłopak (181) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (76) 08.50 Ranczo 7 (84) - serial obycz., Pol. 09.50 Komisarz Alex (10) - serial, Polska 10.45 Ojciec Mateusz 30 (391) - serial 11.35 Korona królów. Jagiellonowie (168) 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Hiszpania. Kraina królików - dok. 14.00 Złoty chłopak (182) - serial, Turcja 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (279) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Jaka to melodia? 17.55 Klan (4344); Leśniczówka (898) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 - inf. 19.55 Pytanie dnia, Pogoda, Sport 20.18 Reporterzy - magazyn reporterów 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (169) 21.10 Lincz - dramat obycz., Polska 2010 22.40 Suburbicon - komedia kryminalna, Wielka Brytania/USA/Chiny 2017 00.35 Magazyn Ekspresu Reporterów	05.35 M jak miłość (1578) - serial, Pol. 06.25 Siostrzane Kościoły - reportaż 06.55 Rodzinka.pl (201) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Mieszkać pięknie - cykl reportaży 11.50 Barwy szczęścia (3006) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (345) - telen., Hiszp. 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (577) - serial, Polska 15.05 M jak miłość (1807) - serial, Pol. 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (470) - telen., Tur. 18.10 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Akacja 38 (382) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (3006, 3007) 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1808) - serial, Pol. 21.55 Na sygnale (578) - serial, Polska 22.30 Panorama - program informacyjny 23.00 Izabela, królowa Hiszpanii (7) 23.50 Przejście - dramat, Polska 2021 01.50 Prawnik z Lincoln - thriller, USA 2011, reż. Brad Furman 04.00 J.R.R. Tolkien: twórca światów - film dokumentalny, Francja 2014 05.00 Zakończenie programu	04.45 Disco Gramy - muz., Polska 2024 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (773): Demony przeszłości - serial, Pol. 09.10 Malanowski i partnerzy (774) 09.40 Sekrety rodziny (146) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (833) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (740) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.10 Na ratunek 112 (765) - serial, Pol. 13.40 Trudne sprawy (1280) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1331) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (926) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (935) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3819) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Inferno - thriller, USA/Węgry 2016 22.30 Strzelec wyborowy - film sensacyjny, USA/Rumunia 2005 00.50 Kingsman: Złoty krąg - komedia sensac., Wielka Brytania/USA 2017 04.05 Zjedź Alaskę - magazyn, Pol. 2010	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.55 Ukryta prawda (942) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 12.35 Ukryta prawda (996) - serial, Pol. 13.40 Ukryta prawda (968) - serial, Pol. 14.40 Detektywi (29/56) - serial, Polska 15.45 Doradca smaku - magazyn 15.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.55 Ukryta prawda (1001) - serial, Pol. 18.00 Detektywi (68) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3822) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz 22.40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23.40 Superwizjer - mag. reporterów 00.15 Skazana 3 (6/7) - serial, Polska 01.25 Dowody zbrodni 7 (11/22) - serial 02.20 Szpital (194) - serial paradok., Pol. 03.10 Uwaga! - magazyn reporterów 03.25 To tylko kilka dni 2 (3/6) - serial 04.15 Nauka jazdy 2 - rozr., Polska 2017 04.40 Recepta na stary dom - rozr. 05.05 Jak to jest zrobione? (9/26)	06.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 08.00 Bogaty dom - biedny dom 09.00 Dlaczego ja? (873): Słodka zemsta - serial paradok., Polska 10.00 Dlaczego ja? (874) - serial, Polska 11.00 Trudne sprawy (940) - serial, Pol. 12.00 Trudne sprawy (941) - serial, Pol. 13.00 Policjantki i Policjanci (330) 14.00 Gliniarze (515) - serial, Polska 15.00 Na ratunek 112 (471) - serial, Pol. 15.30 Na ratunek 112 (472) - serial, Pol. 16.00 Policjantki i Policjanci (687) 17.00 Policjantki i Policjanci (688) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1167) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (810) - serial krym., Polska 21.00 Krawny biznes - film sensacyjny, Kanada 2015, reż. Ernie Barbarash 23.25 Kamerdyner - dramat biograficzny, USA 2013, reż. Lee Daniels 02.00 Love Island. Wyspa miłości 03.05 Interwencja - mag. reporterów 03.25 SuperLudzie (6) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (7) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.15 Szkoła (704) - serial paradok., Pol. 06.15 Szkoła (460) - serial paradok., Pol. 07.10 Szpital (753) - serial paradok., Pol. 08.10 Ukryta prawda (1126) - serial, Pol. 09.10 Ukryta prawda (871) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (872) - serial, Pol. 11.20 W-11 - Wydział Śledczy (652): Znajdźcie mnie - serial, Polska 12.00 W-11 - Wydział Śledczy (653): Przyjdź po ciebie cz. 1 - serial 12.45 Szpital (754) - serial paradok., Pol. 13.50 Sąd rodzinny (178) - serial, Polska 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (611) - serial fab.-dok., Polska 15.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (539) - serial fab.-dok., Polska 16.55 Zagadki losu (34) - serial, Polska 17.55 Szpital (721) - serial paradok., Pol. 18.55 Ukryta prawda (1213) - serial, Pol. 20.00 Zabójcza broń 3 - film sensacyjny, USA 1992, reż. Richard Donner 22.30 Oszukać przeznaczenie 2 - horror, USA 2003, reż. David R. Ellis 00.35 Interstellar - film SF, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014 03.40 Mój sąsiad morderca 7 (19/20) 04.30 Druga strona medalu 4
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT 1
06.00 Nash Bridges (25, 26) 08.00 Kobra - oddział specjalny (12, 13) 10.00 Zbuntowany anioł (209, 210) 12.00 Zaklinaczka duchów (7, 8) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (407, 408) 16.00 Rodzinny interes (7, 8) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (771, 772) 20.00 Czarny pies - film sensac., USA/Włk. Brytania/Fr./Niem./Jap. 1998 21.55 Czarny orzeł - dramat, USA 1988 00.00 Krew za krew - film sensac., Szwecja/Włk. Bryt. 2021	13.35 Blaze i Megamaszyny 7 (12) 14.00 Monster High (2, 3) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (17, 18) 15.55 Blue 2 (3, 4, 5) 16.35 Smerfy 2 (33, 34) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (2, 3, 4, 5) 19.05 Psi Patrol 5 (11) 19.35 Rubble i jego ekipa (9) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (762) 21.00 Dzielnica strachu 6 (254, 255) 23.00 Wykajdaj 2 - film sensacyjny, USA 2006 00.35 Dzielnica strachu 6 (252)	06.00 Kabaretowe hity 06.10 Scena śmiechu 07.00 Złoty interes 08.00 Komisarz Rex 3 (4) 09.00 Komisarz Rex 9 (125, 126, 127) 12.00 Katastrofy w przestworzach (121, 151, 77, 7) 16.00 Hawaje 5-0 3 (19, 20) 18.00 Komisarz Rex 3 (5) 19.00 Hudson i Rex 6 (5) 20.00 Efekt motyla - thriller, USA 2004 22.30 Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu - film sensac., USA 1995 00.05 Zakłete rewiry - dramat, Polska/Czechosł. 1975	14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 14 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 3 17.05 Usterka 13 (8) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 4 (21) 18.40 Złomowisko PL 9 (3) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 3 21.15 Defacto 14 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nic do zgłoszenia (4) 23.00 Dany i wieśniaczki, PL 6 (12) 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15	06.00 Strażnik Teksasu (14, 15) 08.00 Policjantki i Policjanci (1166) 09.00 Kobra - oddział specjalny (9, 10, 11) 12.05 Więzienie (113, 114, 115, 116) 14.00 Policjantki i Policjanci (577, 578) 16.00 Kobra - oddział specjalny (12) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów (3) 18.00 Strażnik Teksasu (11, 12) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles (9, 10) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (725, 726) 00.05 Więzienie (51, 52)	06.00 Cafe Futbol 07.30 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie 09.30 Hokej: MŚ - Czechy 2024 12.10 Hokej: MŚ - Czechy 2024 - mecz: Francja - Niemcy 15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia 17.20 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga - mecz półfinałowy fazy play-off 20.10 Hokej: MŚ - Czechy 2024 - mecz: Szwecja - Słowacja 01.50 Siatkówka mężczyzn

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krak” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krak” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krak” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrak.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krak” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam lub zamienię dom 80m2 Szyba ok. Nowego Miasteczka wraz z 50 ar. działką budowlaną na mieszkanie w mieście. Cena 175 000 zł Tel. 502 928 902
- Sprzedam mieszkanie 50.2m2 w Nowej Soli, ul. Matejki, 3 pokoje, II piętro, balkon Tel. 539 206 770
- Sprzedam mieszkanie 30m2 na parterze Tel. 781 343 586
- Sprzedam mieszkanie kawalerkę spółdzielczą własnościową, II piętro, pow. 33.45 m2, na ul. Kossaka. Proszę dzwonić po 17:00 Tel. 603 530 880
- Dom w Siedlisku 170m2 pow. Mieszkalnej sprzedam Tel. 601 757 246 lub 665 103 321
- Sprzedam lub wynajmę budynek-halę 300m2 z produkcją ogrodzeń na działce 14 arów, wszystkie media. Tel. 609 192 766
- Sprzedam działkę rekreacyjną 5 arów, z ładną murowaną altaną, im. Kopernika, ul. Brzozowa. Cena 20 000 zł, Tel. 667 657 174
- Sprzedam działkę ogrodową ul. Wodna Tel. 68 356 95 43
- Sprzedam działkę ROD”DO-ZAMET”, altana murowana Tel. 68 387 51 78 lub 882 058 361
- Sprzedam działki uzbrojone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867
- Sprzedam tanio lub wynajmę atrakcyjny lokal użytkowy (27m2) w centrum Koźuchowa. Lokal nadaje się na biuro, handel, usługi. Warto polecam Tel. 603 877 942
- Sprzedam działkę numer 955/1 o powierzchni 0,1807 w Podbrzeziu Dolnym. Tel. 664 056 051
- Sprzedam działkę budowlaną Jesiona gmina Kolsko. Łączna powierzchnia działki

15 arów. Więcej informacji pod nr tel. 664 983 993

- Sprzedam garaż 13.75m2, 45.00 m3 z kanałem, ul. Wrocławska, bloki obok browaru Tel. 511 069 107
- Sprzedam garaż ul. Fredry na wysokości bloków 2 i 3 przy torach Tel. 601 742 043
- Sprzedam garaż oś. Konstytucji 3 Maja Tel. 884 693 562

WYNAJMĘ

- Mieszkanie 47m2 na parterze w Zielonej Górze przy ul. Waszczyka wynajmę na dłuższy okres. Tel. 601 757 246 lub 665 103 321
- Oddam w dzierżawę garaż na oś. Armii Krajowej Tel. 604 280 520
- Wynajmę pomieszczenie usługowo-handlowe na działalność np. fitness klub lub inne. Otyń. Tel. 608 425 724
- Lokal przy ul. Witosa w Nowej Soli wynajmę na biuro, sklep itp. Tel. 601 757 246 lub 665 103 321
- Wynajmę pokój dla pana pracującego, osobne wejście w domu jednorodzinnym Tel. 665 362 656
- Wynajmę mieszkanie kawalerkę 32 m2, kompletnie wyposażona. Nowa Sól Tel. 602 223 584
- Lokal w centrum Nowej Soli przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw urzędu) 54m2 wynajmę lub sprzedam na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 694 602 922 i 665 982 060
- Poszukuję do wynajęcia mieszkania dla 3 kobiet i trójki dzieci. Tel. 788 758 174
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę pokoje w domku jednorodzinnym dla firmy lub panów. Tel. 512 988 051
- Wygodne komfortowe mieszkanie, kompletnie wyposażone, wszelkie wygody do wynajęcia na dłuższy okres. Tanio. Nowa Sól. Tel. 664 764 855

- Wynajmę dwa z trzech pokoi (jeden zajęty) ul. Witosa, całość mieszkania 66m2. Tel. 795 978 353
- Apartament 70m2 w Centrum Nowa Sól do wynajęcia, umowa wynajmu okazjonalnego (ogrzewanie do wyboru: klima, dwufunkcyjny piec; piec kaflowy). Tel. 795 978 353
- Budynek magazynowo-produkcyjny, 300m2 do wynajęcia. Tel. 609 192 766
- Wynajmę garaż przy galerii Kaufland. Tel. 601 769 025
- Lokal w centrum Nowej Soli przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw Urzędu) 54m2 wynajmę lub sprzedam na sklep, biuro, usługi kancelarie, lub gabinet. Tel. 665 982 062; 594 602 922

ZAMINIĘ

- Zamienię mieszkanie 47m2, 3 pokojowe na II piętrze w bloku (niski czynsz) w Głogowie na mieszkanie w Nowej Soli. Tel. 502 928 902
- Zamienię mieszkanie 69,22m2, własnościowe 2-pokojowe, łazienka i przedpokój podpiwniczone, meτραż+ komórka w Koźuchowie na kawalerkę w nowym budownictwie w Nowej Soli. Tel. 663 812 086
- Zamienię mieszkanie 48m2 I piętro, do kapitalnego remontu, bez łazienki i pieca, z piecami kaflowymi na mniejsze mieszkanie 2-pokojowe lub aneks kuchenny z pokojem + pokój. Tel. 606 168 062
- Zamienię 3-pokojowe mieszkanie na ul. A. Fredry 57m2 na dwa mieszkania jednopokojowe. Tel. 884 399 352
- Zamienię duży 2 piętrowy dom w Otyniu na mieszkanie z możliwością dopłaty Tel. 608 425 724

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie, lokal do remontu, zadłużone, z problemem prawnym czy lokatorem w Nowej Soli i okolicy Tel. 888 159 739

- Kupię mieszkanie pole, działkę rolną lub budowlaną w Nowej Soli i okolicy. Tel. 888 159 739
- Pilnie kupię mieszkanie do I piętra w atrakcyjnej cenie, za gotówkę. Tel. 795 978 353
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię garaż, stodołę, pole, łąkę, las Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739
- Kupię mieszkanie w bloku 3 pokojowe w atrakcyjnej cenie, do zamieszkania, bez remontu. Tel. 603 868 902

SPRZEDAŻ

- Hyundai Tucson 2.0, 16v, 2008 r, benzyna+ gaz,cena 12 000 zł, Tel. 794 431 682
- Audi A4 2.5, V6,TDI, 2002r. Cena 17 500zł Tel. 794 431 682
- Sprzedam Peugeot 207 2010r., 1.4, 16v, doinwestowany, gotowy do jazdy. Tel. 794 431 682
- Sprzedam volvo v 50 kombi rok 2006, benzyna, stan bardzo dobry, nowe opony, zarejestrowany, ubezpieczony, cena do uzgodnienia. Tel. 789 279 110
- Sprzedam Opel corsa 2009r., 1.4, 90 KM benzyna+gaz, 157 tys. km, klimatyzacja, podgrzewane fotele, lusterka, kierownica, hak, 3 drzwiowy Tel. 693 045 201
- VW Touran 2005r., 2.0, 16V TDI, BKD, DSG w bardzo dobrym stanie, bezwypadkowy, przegląd do 27.02.2025, ubezpieczenie do 07.24r. Więcej informacji pod nr Tel. 696 883 477
- Sprzedam samochód osobowy Mitsubishi Space Star, poj. 1.8 diesel, 2002 r., możliwość zamiany Tel. 724 596 882
- Sprzedam AUDI A3 benzyna, automat, 2000 r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000 zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam siedzenia do Mercedes W211 przed lift, Tel. 535 787 359

- Sprzedam VW Golf 1,6 benzyna rok 2001 r., zarejestrowany, ubezpieczony+komplet kół zimowych, przebieg 295 tys. km, zielony. Tel. 503 993 017
- Kawasaki 250 LTD rok 1983 przebieg 29 tys. km ważne OC, napędzany pasem, cen-3500 zł. Do negocjacji. Tel. 600 384 925
- Sprzedam Ceed Wagon (kombi) 1,6 poj. 122KM, I generacja. Tel. 785 936 967
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam dwa skutery inwalidzkie, dwa wózki i poręcz do nauki chodzenia. Tel. 782 242 537
- Opalarka, monitor 19', fotelek samochodowy, podnośnik samochodowy, podkaszarkę do żywopłotów elektryczną, kosiarka elektryczna, piła tarczowa ręczna elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Mikrofalówka z grillem, hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD JVC, podnośnik samochodowy, deska snowboardowa; obkaszarka do żywopłotu. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor 32 cale LED i 40 cali LED, odkurzacz. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Rower męski, Rower składak Wigry 4, szlifierka kątowa wyrzynarka, piła elektryczna tarczowa ręczna, odkurzacz, wiertarka, farelka, dmuchawa do liści elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam łóżko dwuosobowe rozsuwane, keyboard yamaha, rower górski na amortyzatorach, zegar wijszący. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam komplet mebli do gabinetu, styl orientalny, komoda, biurko, dwa regały Tel. 605 413 163
- Sprzedam deski ogrodzeniowe 18 gr, deski szalunkowe;

oddam trociny sosnowe. Tel. 696 466 747

- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel. 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Dwa kompletne koła do Fiat 126p o wym. 155/80 r 12 w dobrym stanie sprzedam. Tel. 695 681 326
- Sprzedam nowy materac masująco - relaksujący „BODY SHARP” na pilota; Nowy materac gruby podłogowy do ćwiczeń i zabaw rodzinnych Tel. 510 593 535
- Rower z przerzutkami, srebrny, używany, stan bardzo dobry sprzedam, cena do negocjacji. Tel. 605 244 033
- Jajka wiejskie 1zł sprzedam, dowiozę Tel. 693 659 255
- Sprzedam dwie osie do przyczep samochodowych wraz z piastami i śrubami do mocowanie kół tanio. Tel. 60 291 035
- Sprzedam rowerek samochodowy, rowerek, rowerek 3-kołowy Tel. 504 983 086
- Sprzedam nożyce do przewozu dwóch rowerów na haku+ tablica rejestracyjna ze światłami. Cena 350 zł Tel. 668 393 294
- Sprzedam króliki nowozelandzkie, czerwone oraz mieszańce do dalszego chowu. Nowa Sól Tel. 698 639 831
- Sprzedam rower treningowy stacjonarny cena 80 zł; rowerek dla dziecka stan bardzo dobry cena 80 zł, stan bardzo dobry; akwrium 30 litrów z wyposażeniem cena 100zł Tel. 683 561 134
- Rowery :góra 2szt-130 zł, „jubilat”-80 zł, kołazówka „romel”-150 zł, dziecięcy+kask-120 zł; maszyna do szycia „skrzyniowa”-150 zł; krzesła kuchenne nowe 4szt. 35zł/szt.; Stół kuchenny 80zł Tel. 661 853 291
- Sprzedam tuje szmaragdy 1m -15 zł, tuje brabanty 1m-10 zł, laurowiśnia novita 50 cm- 15zł, rododendrony -10 zł, jajeczka od młodej kurki 30 szt- 25zł Tel. 698 834 544
- Siatka ogrodzeniowa ocynkowana, powlekana plastikiem, różne wysokości Tel. 697 638 521
- Sprzedam akordeon 32 basowy „Arabella” prod. niemieckiej Tel. 669 711 084
- Lampy antywybuchowe, stoły, regały obrotne do

malowania, belki stopowe betonowe 6,3m, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne nowe. Tel. 788 845 189

- Sprzedam figury: ogrodowe (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji, kable wysokiego napięcia. Tel. 788 845 189
- KUPNO
- Kupię auto z rąk prywatnych, całe lub uszkodzone może być bez przeglądu do 5 tys. tel 501 139 371
- Kupię telewizory, piły spalinowe do 10 lat mogą być do naprawy Tel. 604 678 082
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
- Kupię telewizory, piły spalinowe, szlifierki kątowe do 10 lat, mogą być do naprawy, Tel. 604 678 082
- Kolekcje myśliwskie, wypchane ptaki, poroża-kupię. Tel. 608 446 967
- Kupię stare motocykle, motorowery, Simson, Komar, WSK itp. mogą być całe lub uszkodzone, lub na części. Tel. 518 943 212

KUPNO

- Kupię auto z rąk prywatnych, całe lub uszkodzone może być bez przeglądu do 5 tys. tel 501 139 371
- Kupię telewizory, piły spalinowe do 10 lat mogą być do naprawy Tel. 604 678 082
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
- Kupię telewizory, piły spalinowe, szlifierki kątowe do 10 lat, mogą być do naprawy, Tel. 604 678 082
- Kolekcje myśliwskie, wypchane ptaki, poroża-kupię. Tel. 608 446 967
- Kupię stare motocykle, motorowery, Simson, Komar, WSK itp. mogą być całe lub uszkodzone, lub na części. Tel. 518 943 212

PRACA

OGŁOSZENIA PŁATNE

- Szukam osoby do pomocy w domku jednorodzinnym (sprzątanie i prasowanie) 2 dni w tygodniu. Stawka 33 zł/h Tel. 698 151 909
- Korepetycje w szachy Nowa Sól. Zajęcia pod okiem wieloletniego instruktora szachowego. Spotkania indywidualne, 40 zł/ h Tel. 731 691 993

ne, 40 zł/ h Tel. 731 691 993

- Zatrudnię się jako opiekunka osoby chorej w okolicy Nowej Soli, Otynia, Modrzycy Tel. 662 935 644
- Wykonam prace remontowo-budowlane:malowanie, szpachlowanie, panele podłogowe, płytki, hydraulika, papa termozgrzewalna, wszelkie inne prace budowlane. Tel. 730 029 218
- Kompleksowy remont domów i mieszkań Tel. 693 288 850
- Łazienki wykonam od podstaw Tel. 693 288 850
- Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Awaryjne naprawy dekarzkie dachów itp. Tel. 604 117 258

USŁUGI

OGŁOSZENIA PŁATNE

- Wykonam usługi remontowo-budowlane Tel. 882 074 567
- Malowanie , szpachlowanie, tapetowanie Tel. 696 943 711
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst. elektryczne upr. (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134
- Papa termozgrzewalna, obróbki blacharskie. Tel. 696 894 134
- MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w kombinacji. Tel. 608 662 378
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Awaryjne naprawy dekarzkie dachów itp. Tel. 604 117 258
- Potrzebna(e) osoba(y) do sprzątania w domu, m.in. mycie okien, zmianafiran. Tel. 602191658

RÓŻNE

- Szukam dojazdu na trasie Nowa Sól-Zielona Góra-Nowa Sól od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-17:00 powrót w Z.G przez Trasę Północną. Tel. 503 993 017
- Pani stanu wolnego pozna Pana do 73 lat Tel. 725 938 041
- Odbiorę zbędne sprawne:

pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Wywiozę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 855 291

ODDAM

- Akwrium oryginalne Juwel rozmiar 100x 50x 40 cm. Oddam bezpłatnie Tel. 698 672 099

Sprzedam garaż 18m2 ul Piłsudskiego. Wjazd obok Alior Bank.
Tel.515 460 221

PRANIE TAPICERKI AUT,
REGENERACJA REFLEKTORÓW TEL.577 488 129

Skup Aut całe i uszkodzone. Szczera rozmowa i uczciwa wycena
739468484

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

poszukuje do pracy na stanowisko:

Koordynator rodzinnej pieczy zastępczej

Szczegółowe informacje na stronie internetowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli
www.pcprnowasol.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 20

Ogłoszenia tylko do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰
PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TEL.

**TAROT,
NUMEROLOGIA,
ASTROLOGIA,
MASAŻ SHIATSU**
Tel. 724 788 201

być do remontu
MIESZKANIE, GARAZ. Możliwe
KUPIE LOKAL DOM,

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę.
Tel. 518 943 212

USŁUGI
ŁADOWARKA
TELESKOPOWA
MINIKOPARKA
KOPARKO-
ŁADOWARKA
tel: 608352482

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808



KLIMATYZACJA

POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ

OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE

TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

INSTALACJE GRZEWcze

inst. elektryczne

- kotły anodowe,-

folie grzewcze - bez

serwisowe,

- maty grzewcze.

KOTŁY GAZOWE

inst. wod-kan, C.O.

Tel. 696 894 134

REHABILITACJA NFZ

mgr Piotr Sobkowicz

67-124 Nowe Miasteczko

ul. Konopnickiej 11

TEL. 882 638 290

Zatrudnię do prac

remontowo-

budowlanych

tel.696 894134

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

✓ układanie parkietów,

podłóg, paneli

✓ renowacja schodów

Tel. **790 584 982**

ZATRUDNIĘ

osoby do

laminowania i czysz-

czenia figur laminowa-

nych oraz zdobienia

ręcznego

tel. 511 353 155

- ◆ Sprzedam ziemię ogrodową czarnoziem - torf
- ◆ Usługi koparką - minikoparką
- ◆ Rozbiórki budynków - wywóz gruzu
- ◆ Wycinka drzew - karczowanie działek



Tel. 725 004 863

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,

motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie

67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495

pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

PROTEZY ZĘBOWE

EKSPRESOWA NAPRAWA

Tel. 603 603 810, Modrzyca, ul. Brzozowa 6

ZAKŁAD POGRZEBOWY



OMEGA

NOWA SÓL
UL. CHAŁUBIŃSKIEGO 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24 H

TEL. 68 387 85 70 LUB 601 768 145

WWW.ZAKLADPOGRZEBOWY-OMEGA.PL

Fabryka mebli BENIX

oddział w Nowej Soli

Zatrudni kierownika szwalni

Kontakt: Jarosław Kruk- dyrektor



Tel. 535 672 485

• **PODNOŚNIK KOSZOWY**
WYNAJEM

• **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNE

TransLingua. Parafialna 1, Nowa Sól

tel. 881 738 201, 698 838 201

REHABILITACJA

SZYBKIE TERMINY

mgr Aneta Januszka

67- 124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

TEL. 606 640 219



ORZECZ Z BOBRKA, BRYKIET REKORD

**ZUT - Sawicz
SIEDLIŚKO**

Tel. 68/ 388 30 37

606 675 315

CYKLINOWANIE

LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

►Zapewniamy materiały,

►maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

PROMOCJA

BRYKIET KOMIN-

KOWY 1100ZŁ/T

tel: 608352482

NAPRAWA ROWERÓW NOWA SÓL

TEL. 882 555 723

NAPRAWA RTV

telewizory
monitory, LCD

SPRZĘTU FOTO

aparaty analogowe
cyfrowe, itp.

SERWIS

elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11

tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15

tel. 694 636 766, 606 551 393

www.expertmeble.com.pl

Naprawy dekarskie dachów itp.

Tel. 608 446 967

604 117 258

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE PODŁÓG

- Renowacja schodów i drzwi

- Układanie podłóg

- Kompleksowe wykonawstwo

Tel. **531 020 820**

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

◆ renowacja mebli

◆ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

