Wtorek
3.02.2026

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 5



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

FOTORELACJE

JAK BAWILI SIĘ MATURZYŚCI W LEGNICY I CHOJNOWIE? STUDNIÓWKA MA SWÓJ WDZIĘK I UROK

str. 9-11

BEZPIECZEŃSTWO

Setki cyberataków na legnickie wodociągi. Jak miejska firma się przed nimi broni?

Prezes LPWiK przedstawił bardzo niepokojące informacje o nasilonych atakach **str. 4**



FOT. LPWIK

LEGNICA



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Miasto przejmuje Lazurowy Dom. Wygrało dobro dzieci

Maluchy z likwidowanej placówki nie będą rozwiezione po kraju. „To przecież Legniczanie” **str. 3**

SPORT

Już w weekend Miedź Legnica rozpoczyna swoją batalię o awans do Ekstraklasy **str. 18**

ZAGŁĘBIE MIEDZIOWE

Kolejna rewolucja kadrowa w Polskiej Miedzi. Prezes Andrzej Szydło rozpoczął budowę trzech nowych szybów i został odwołany **str. 6**

LEGNICA

0,7 promila w organizmie. Tyle wystarczyło, by runęła kariera sekretarza biskupa **str. 2**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 645b0a049c



FOT. POLICJA LEGNICA

LEGNICA

Policjantka wyróżniona za postawę podczas interwencji - uratowała 15-latka

Nawet drobnostka dla młodego człowieka może okazać się ogromnym problemem, z którym nie będzie potrafił sobie poradzić. Często wystarczy szczera rozmowa, aby ten problem przestał istnieć, ale to my, dorośli, musimy wziąć sprawy w swoje ręce. Sierż. Martyna Woroniec została wyróżniona właśnie za swoją empatię, zrozumienie oraz profesjonalizm, którym wykazała się podczas jednej z interwencji.

Przypomnijmy, dyspozytor WCPR odebrał dramatyczne zgłoszenie, 15-letni chłopiec stał na dachu budynku i zamierzał z niego skoczyć. Dzięki opanowaniu dyspozytora i nieprzerwanemu kontaktowi z nastolatkiem, służby natychmiast ruszyły z pomocą. Na miejscu sytuacja była skrajnie niebezpieczna, spalony dach, wypalone belki, dziury w konstrukcji. Każdy krok groził tragedią.

Policjantka, wykazując się niezwykłą odwagą, empatią i spokojem, nawiązała z chłopcem kontakt i zdobyła jego zaufanie. Świadoma zagrożenia, weszła na dach, by być przy nim w najtrudniejszym momencie. Wsparcie rozmową, cierpliwość i obecność sprawiły, że chłopiec zrezygnował z zamiaru skoku.

W asyście policjantki i strażaka bezpiecznie zszedł na dół i został przekazany zespołowi ratownictwa medycznego.

29 stycznia komendant ojewódzki nadinsp. Paweł Półtorzycki podziękował legnickiej policjantce sierż. Martynie Woroniec, która wykazała się ogromną empatią i wrażliwością podczas tej interwencji, gdzie życie ludzkie było zagrożone. Policjantka pomogła nastolatkowi w trudnym dla niego momencie, właśnie dzięki temu, że go wysłuchała i z nim porozmawiała

Podczas spotkania zwrócono także uwagę na narastający problem kryzysów psychicznych wśród dzieci i młodzieży oraz na rolę uważności dorosłych w ich najbliższym otoczeniu.

Sygnały, że młody człowiek zmaga się z trudnościami, często są bardzo subtelne: wycofanie, zmiana zachowania, drażliwość, impulsywność. Nie zawsze towarzyszy im głośne wołanie o pomoc. Dlatego tak ważne jest, aby reagować wcześnie i nie bagatelizować emocji dzieci i nastolatków.

Policja przypomina, że w wielu sytuacjach kluczowe znaczenie ma rozmowa, empatia i gotowość wysłuchania, a nie ocenianie czy szybkie szukanie rozwiązań. Czasami wystarczy, że młody człowiek poczuje, że ktoś jest obok i traktuje jego problem poważnie.

Kryzys psychiczny może dotknąć każdą rodzinę, niezależnie od statusu, miejsca zamieszkania czy relacji. Dlatego tak ważna jest uważność i reagowanie na pierwsze sygnały.

Sekretarz biskupa był „pod wpływem"

Karolina Kwiatek
Legnica

Ksiądz, który piastował stanowisko sekretarza biskupa legnickiego, może stanąć przed sądem. Podczas jazdy na odpust w Jeleniej Górze wpadł na kontrolę drogówki. Był „pod wpływem".

Sprawa wyszła na jaw dopiero po publikacjach medialnych z ostatniego tygodnia. Wówczas okazało się, że miesiąc wcześniej, czyli 27 grudnia 2025 roku, ówczesny sekretarz biskupa legnickiego Andrzeja Siemieniewskiego został złapany przez jeleniogórską drogówkę na jeździe pod wpływem alkoholu. Edyta Bagrowska z Komendy Miejskiej Policji w Jeleniej Górze potwierdza podczas rozmowy z dziennikarzami portalu gazetawroclawska.pl, że tego dnia zatrzymano podczas kontroli 42-letniego kierowcę. Miał w organizmie 0,7 promila alkoholu. Teraz stanie przed sądem. - Sprawa toczy się zgodnie z obowiązującymi procedurami - dodaje policjantka.

Okazuje się, że po tych zdarzeniach duchowny przestał urzędować na stanowisku sekretarza biskupa. 22 stycznia na stronie diecezji legnickiej pojawił się komunikat o zmianach kadrowych: na emeryturę odszedł kanclerz kurii ks. Józef Lisowski, a jego miejsce zajął ks. Piotr Kruczyk. Krótko poinformowano też, że „odwołany został również sekretarz Biskupa Legnickiego".

Po podjęciu decyzji o zwolnieniu księdza, sam zainteresowany wydał własne oświadczenie, które podpisał z imienia i nazwiska. Możemy w nim przeczytać m.in. to, że duchowny przeprasza za spowodowanie zgorszenia i nadużycie zaufania przełożonych. „W związku z sytuacją, która miała miejsce 27 grudnia 2025 roku w Jeleniej Górze, przepraszam wszystkie osoby, dla których moje nieodpowiedzialne zachowanie stało się powodem zgorszenia. Przepraszam Biskupa Legnickiego, którego zaufanie nadużyłem. Zdaję sobie sprawę, że w jednej chwili trud mojej kilkunastoletniej posługi kapłańskiej został zaprzepaszczony. Zrobię wszystko, aby zadośćuczynić i naprawić krzywdę, jaką wyrządziłem - czytamy w oświadczeniu ks. Tomasza Kołodzieja.



FOT. SZPITAL

LEGNICA

Grypa szaleje, szpital czasowo wstrzymał odwiedziny pacjentów

W związku z dużym nasileniem zachorowań na grypę oraz dynamicznym wzrostem infekcji górnych i dolnych dróg oddechowych, w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Legnicy wprowadzono czasowe wstrzymanie odwiedzin pacjentów. Zasady te dotyczą wszystkich oddziałów. Chodzi o ochronę pacjentów, którzy są szczególnie podatni na zagrażające ich zdrowiu i życiu powikłania infekcyjne. Ograniczenie odwiedzin służy również zapewnieniu bezpieczeństwa personelu. Co ważne - w uzasadnionych przypadkach możliwość odwiedzin może zostać rozpatrzona indywidualnie przez lekarza kierującego oddziałem lub lekarza pełniącego dyżur. - Prosimy o zrozumienie wprowadzonych zasad oraz o stosowanie się do poleceń personelu. Działania te mają na celu ochronę zdrowia pacjentów i stworzenie możliwie bezpiecznych warunków leczenia. Informacje o ewentualnych zmianach będą przekazywane na bieżąco - przekazuje szpital. EG

TARGOWISKO BARTOSZÓW POWRÓCIŁO PO PRZERWIE



FOT. ARC

Pogoda była w minioną niedzielę typowo zimowa. Mimo to - po kilku tygodniach przerwy - powróciło handlowanie w podlegnickim Bartoszowie. Droga na bazar została utwardzona, jest też parking na kilkadziesiąt aut. Stragany są pełne lokalnych smaków i rękodzieła. Od świeżych warzyw i owoców, przez miody, sery, wędliny, nalewki, dżemy, ciasta po unikatowe wyroby artystyczne - każdy mógł znaleźć coś dla siebie. 1 lutego wystawcy zrobili niespodziankę sołtysowi Grzegorzowi Pieńkowskiemu, organizatorowi targowiska. Był tort z okazji jego 40. urodzin i prezent: skok ze spadochronem. PK

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 645b0a049c

LEGNICA DRAMATYCZNA HISTORIA ZAKOŃCZYŁA SIĘ HAPPY ENDEM

Dzieci zostaną w domu, który znają i lubią

Edyta Golisz
Legnica

Maluchy z legnickiego Domu Dziecka „Lazurowy Dom" zostaną w dotychczasowym miejscu. Radni podjęli jednogłośną decyzję, ponad polityką

O problemach „Lazurowego Domu" w Legnicy, w którym przebywa ośmioro małych dzieci, pisaliśmy w grudniu ub. roku. Fundacja, która prowadziła na podstawie umowy z miastem Legnica tę placówkę, postanowiła zakończyć w grudniu 2025 r. swoją działalność. Powiadomiła o tym samorząd Legnicy dosłownie 2 tygodnie wcześniej. Los dzieci stał się niepewny...



FOT. LAZUROWY DOM/FB

W „Lazurowym Domu" mieszka ośmioro dzieci

Kręta droga do finału

- Jesteśmy odpowiedzialni, jako samorząd, za pieczę zastępczą w mieście, zarówno rodzinną, jak i instytucjonalną. W 2024 r. nawiązaliśmy współpracę z fundacją ESPA, w sprawie prowadzenia Domu Dziecka „Lazurowy Dom". Jednak to niełatwe zadanie i fundacja, ze względu na inne projekty, wycofała się. Ze względu na dobro dzieci, placówka pozostała w budynku przy ul. Kaliskiego w Legnicy, należącym do fundacji ESPA. Miejscu, które dzieci znały i traktowały jak dom. Od kwietnia ub. roku prowadzeniem placówki zajęła się fundacja „Nie ma rzeczy niemożliwych". Dom dziecka funkcjonował dobrze. Jednak ta fundacja postanowiła, wraz z końcem roku, zakończyć działalność - relacjonował 26 stycznia na sesji Rady Miejskiej Legnicy Grzegorz Żądło, dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legnicy. Sytuacja stała sie patowa.

Miasto podjęło decyzję

- Powiadomili nas o tym w połowie grudnia. Mieliśmy dosłownie dwa tygodnie do końca roku, w dodatku w okresie świąteczno - noworocznym, aby znaleźć opiekę dla 8 małych dzieci. Początkowo był plan, aby przenieść te maluchy do innych placówek, nawet poza Legnicą. Jednak ze względu na dobro tych dzieci podjąłem decyzję, że przejmiemy funkcjonowanie placówki na koszt budżetu miasta. Jeśli patrzeć na to przez pryzmat kosztów, wyjdzie trochę drożej. Ale uważam, że warto. Ważniejsze jest dla nas dobro i spokój dzieci, które i tak znalazły się w niełatwej sytuacji życiowej. To mali Legniczanie. Tu mają dom, który znają, wychowawców, których lubią, mają siebie nawzajem, kolegów w przedszkolach i szkołach. Naszą intencją jest to, aby nie fundować tym dzieciom kolejnej rewolucji. Aby w ogóle nie odczuły żadnej zmiany - mówił podczas sesji prezydent Legnicy Maciej Kupaj.

Jeśli patrzeć na to przez pryzmat kosztów, wyjdzie trochę drożej. Ale uważam, że warto. Ważniejsze jest dla nas dobro i spokój dzieci.



Dzięki decyzji prezydenta i radnych, wychowankowie pozostaną w tym samym miejscu

Zagłosowali dla dzieci, ponad podziałami

Dzieci - formalnie - pozostają na razie pod opieką legnickiego Pogotowia Opiekuńczego. Miasto wynajmuje dla nich od ESPY budynek „Lazurowego Domu", ale prezydent Kupaj ujawnił, że prowadzone są już rozmowy, by miasto mogło kupić budynek od fundacji, by było to już na 100 procent pewne miejsce dla dzieci, które traktują „Lazurowy Dom" jak swój.

Miasto podpisało już też umowy o pracę z czterema, dotychczasowymi wychowawcami, którzy nadal będą zajmować się maluchami.

Dzięki głosowaniu 26 stycznia, podczas którego radni Legnicy zgodzili się na przejęcie placówki przez miasto, w lutym będzie można załatwić wszystkie formalności i od 1 marca 2026 r. „Lazurowy Dom" zostanie oficjalnie przejęty przez miasto Legnica.

Co ciekawe, za przejęciem domu dziecka, ze względu na dobro dzieci, legniccy radni zagłosowali dziś jednogłośnie na „tak", ponad wszelkimi podziałami politycznymi.

Wyróżnij zasłużonego, zgłoś wniosek do rady

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Przewodnicząca Rady Miejskiej Legnicy Karolina Jaczewska - Szymkowiak informuje, że do 28 lutego można składać wnioski o uhonorowanie osób i organizacji szczególnie zasłużonych dla Legnicy.

Rada Miejska Legnicy przyznaje corocznie następujące wyróżnienia:

tytuł „Honorowy Obywatel Miasta Legnicy",

„Nagrodę Miasta Legnicy",

odznakę „Zasłużony dla Legnicy".

Wyróżnienia te stanowią wyraz uznania i podziękowania za działalność społeczną na rzecz mieszkańców oraz wkład w rozwój miasta.

Z wnioskiem o przyznanie wyróżnienia o nadanie tytułu „Honorowego Obywatela Miasta Legnicy" oraz przyznanie „Nagrody Miasta Legnicy" mogą wystąpić:

1) Prezydent,
2) kluby Radnych,
3) komisje Rady,
4) grupa co najmniej 5 Radnych,
5) organizacje polityczne, społeczne, stowarzyszenia, związki zawodowe i wyznaniowe.

Uprawnionymi do składania wniosków o przyznanie odznaki „Zasłużony dla Legnicy" są:

1) Prezydent,
2) Przewodniczący,
3) organizacje polityczne, społeczne, stowarzyszenia, związki zawodowe i wyznaniowe,
4) zakłady pracy.

Gdzie składać wnioski?

Wnioski wraz z uzasadnieniem przyjmują Biuro Rady oraz Kancelaria Urzędu Miasta Legnicy przy pl. Słowiańskim 8. Dodatkowych informacji udziela Biuro Rady pod numerami telefonów 76 72 12 135 oraz 76 72 12 130.

W przypadku składania wniosków w formie papierowej w siedzibie Urzędu Miasta Legnicy, dokumenty będą przyjmowane do końca czasu pracy urzędu w dniu 27 lutego 2026 r. (piątek) do godz. 15.30.

Natomiast wnioski składane w formie elektronicznej, opatrzone podpisem elektronicznym, przesyłane na adresy: br@legnica.eu oraz bok@legnica.eu można składać do 28 lutego 2026 r. (sobota) do godz. 24.00.

Zasady przyznawania wyróżnień określa Statut Legnicy, dostępny w Biuletynie Informacji Publicznej.

Druki wniosków można pobrać ze strony internetowej: https://portal.legnica.eu/miasto-legnica/zasluzeni-dla-miasta/ oraz w Kancelarii Urzędu Miasta.

Przewodnicząca Rady Miejskiej Legnicy Karolina Jaczewska - Szymkowiak informuje, że wnioski mozna składać do 28 lutego 2026 roku.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

WOŚP

Legniczanie wciąż zbierają

Kulminacja 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy miała miejsce 25 stycznia w Galerii Piastów. Legniczanie mogą być z siebie dumni – podczas miejskiej zbiórki na koniec dnia udało się zebrać 284 885,71 zł - na diagnostyke i leczenie chorób przewodu pokarmowego u dzieci.

Ale to nie koniec pomagania... Nadal trwają aukcje internetowe, a przez kolejne dwa tygodnie każdy może dołożyć swoją cegiełkę, biorąc udział w licytacjach prowadzonych na Allegro Sztabu WOŚP w Legnicy. Aukcje dostępne są pod adresem:https://allegro.pl/uzytkownik/ZHP21

eprasa.pl 645b0a049c

Setki cyberataków na wodociągi!

Edyta Golisz
Legnica

Legnickim wodociągom zagrażają nie tylko cyberataki. Są też zagrożenia dywersją. LPWiK wzmacnia zabezpieczenia, współpracuje z ABW i policją

Paweł Gambal, prezes Legnickiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji S.A., mówił podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej Legnicy (26 stycznia) o wieloletnim planie rozwoju i modernizacji urządzeń wodociągowych i kanalizacyjnych. Przy okazji przytoczył mrożące krew w żyłach fakty.

- Mamy ogromną ilość prób cyberataków na systemy informatyczne naszego przedsiębiorstwa, nawet do 100 dziennie. I próby wdarcia się na teren zakładu - mówił na sesji prezes Paweł Gambal. Potwierdził te niepokojące informacje w rozmowie z nami.



FOT. EDYTA GOLISZ

Mamy ogromną ilość prób cyberataków na systemy informatyczne, nawet do 100 dziennie - mówi prezes Gambal



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Sesja była poświęcona strategii LPWiK. Radni pytali o szanse modernizacji sieci, która często ulega awariom

Zagrożenie atakami terrorystycznymi

- Tak, to prawda. Gdy rozmawiam z pracownikami LPWiK, którzy mają długi staż pracy, to często słyszę, że od kiedy wojna w Ukrainie przed laty próba wejścia postronnej osoby na teren legnickich wodociągów zdarzała się raz na rok, czasem dwa razy. Najczęściej jakiś wędkarz koniecznie chciał łowić ryby w zbiorniku na naszym terenie. Tymczasem, przybrała na sile, „wędkarze" podejrzanie się uaktywnili. W ciągu ostatniego roku było kilkanaście prób wejść na teren legnickich wodociągów. Pojawiają się drony, ludzie z aparatami fotograficznymi próbują robić zdjęcia naszej infrastruktury. A liczbę cyberataków to nawet trudno zliczyć. Zdarza się po 100 takich prób w ciągu jednego dnia. Jesteśmy w skali kraju średniej wielkości firmą wodociągową. W dużych miastach problem jest jeszcze poważniejszy - powiedział nam prezes Paweł Gambal.

Jak jednocześnie zapewnił, LPWiK robi wszystko, aby zapobiegać zagrożeniom terrorystycznym.

Nie śpią, aby spać mógł ktoś

Co konkretnego wodociągi robią, by zapobiec ingerencji obcych w systemy i niebezpieczeństwom terroryzmu?

- Zwiększyliśmy zatrudnienie w dziale informatycznym, inwestujemy w najnowocześniejsze oprogramowania i bezpieczeństwo. Na stałe współpracujemy z Agencją Bezpieczeństwa Wewnętrznego i policją. Pracownicy są wyczuleni, jeśli na terenie zakładu coś ich niepokoi, zawiadamiamy policję. Mamy też m.in. drona na podczerwień, który monitoruje infrastrukturę także w nocy, mamy nowoczesny monitoring. Cały czas staramy się pozyskiwać m.in. zewnętrzne dofinansowanie na wzmocnienie zabezpieczeń, żeby nasi odbiorcy nie odczuli tego w rachunkach. M.in. w lutym rozstrzygnie się rządowy konkurs na granty „Cyberbezpieczne Wodociągi", w którym staramy się o 1 mln 300 zł na wzmocnienie zabezpieczeń. Legniczanie mogą, póki co, spać spokojnie. To nasi pracownicy nie śpią po nocach, żeby to bezpieczeństwo przez całą dobę zapewnić mieszkańcom - mówi Paweł Gambal, prezes LPWiK S.A.

Legnickie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji S.A. zaopatruje w wodę ok. 125 tys. osób w Legnicy i okolicznych powiatach. Ma pod nadzorem niemal 600 km sieci wodociągowych i sanitarnych.

Szalał po Legnicy, stracił prawo jazdy

Piotr Krzyżanowski
Legnica

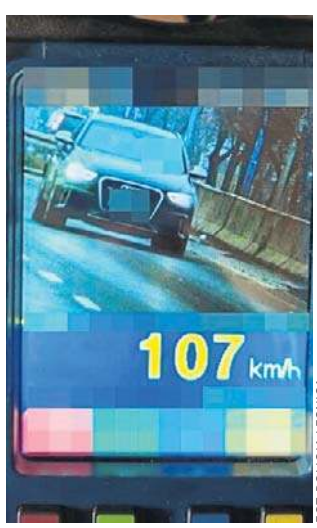
W Legnicy policjanci zatrzymali prawo jazdy za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym o 57 km/h. Kierowcy nałożono również mandat oraz punkty karne.

Pomimo apeli nawołujących do przestrzegania ograniczeń prędkości, komunikatów, licznych działań policyjnych, w dalszym ciągu wielu kierujących pojazdami przekracza dozwoloną prędkość. Niestety, widząc tragiczne skutki zdarzeń drogowych często potwierdza się powiedzenie, że pośpiech jest złym doradcą.

Policjanci legnickiej drogówki w różnych częściach powiatu legnickiego kontrolowali ostatnio przestrzeganie przepisów dotyczących ograniczeń prędkości.

Rekordzistą w przekroczeniu prędkości okazał się kierujący Audi, który został zatrzymany do kontroli na jednej z głównych ulic w Legnicy. 37-latek jechał z prędkością 107 km/h w obszarze zabudowanym przy ograniczeniu do 50 km/h. Mężczyźnie zostało zatrzymane prawo jazdy na okres trzech miesięcy oraz został ukarany mandatem karnym w wysokości 1500 złotych i 13 punktami karnymi.

Legniccy policjanci przypominają, że jedną z głównych przyczyn wypadków drogowych jest wciąż nadmierna prędkość.



FOT. POLICJA LEGNICA

37-latek kierujący Audi przekroczył dozwoloną prędkość o 57 km/h

W Rynku powstaje Punkt Informacji Turystycznej

Edyta Golisz
Legnica

Wybrano wykonawcę modernizacji siedziby Punktu Informacji Turystycznej w Rynku. Prace ruszą lada dzień.

Jak informuje legnicki ratusz, w postępowaniu przetargowym, przeprowadzonym ponownie i zakończonym negocjacjami, wybrano najkorzystniejszą ofertę, złożoną przez legnicką firmę A.S. Usługi Budowlane Sp. z o.o. Wartość inwestycji wynosi 305 tys. zł brutto.

Punkt Informacji Turystycznej będzie znajdował się pod adresem Rynek 4. Prace budowlane miały się rozpocząć w minionym tygodniu.

Inwestycja obejmuje kompleksową modernizację lokalu. Zakres robót przewiduje m.in.:

- prace budowlano-remontowe
- wykończenie ścian, podłóg i sufitów
- wymianę wewnętrznej stolarki drzwiowej
- dostawę i montaż mebli
- wykonanie nowej instalacji elektrycznej wraz z oświetleniem.

- Po zakończeniu prac lokal przy Rynku 4 zostanie w pełni dostosowany do funkcji informacyjnych i obsługi mieszkańców oraz turystów odwiedzających Legnicę, podnosząc standard miejskiej oferty turystycznej - mówi Grzegorz Koczubaj, rzecznik prezydenta Legnicy.



GRAFIKA MIASTO LEGNICA

Wizualizacje zapowiadają, że będzie to obiekt bardzo nowoczesny i przestronny. Zobaczymy, czy to się uda



GRAFIKA MIASTO LEGNICA

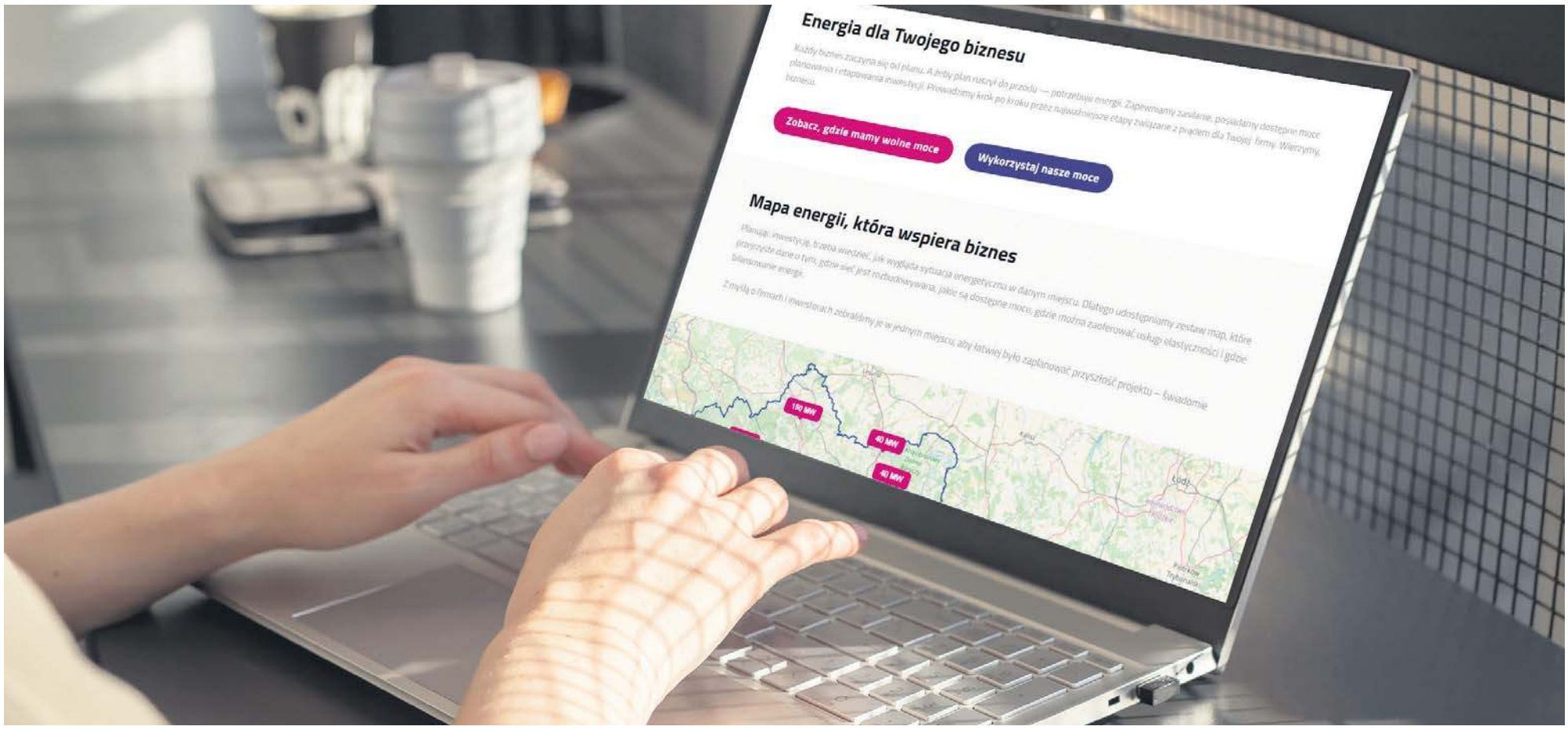
Punkt Informacji Turystycznej będzie znajdował się pod adresem Rynek 4

eprasa.pl 645b0a049c

MATERIAŁ INFORMACYJNY TAURON DYSTRYBUCJA 0011470487

Energia, która decyduje o lokalizacji inwestycji

Dlaczego południe Polski zyskuje przewagę?



Wybór lokalizacji pod inwestycję coraz częściej zaczyna się dziś od analizy dostępnej infrastruktury, a nie map administracyjnych. Kluczowe pytanie inwestorów, samorządów i doradców biznesowych brzmi: czy w tej lokalizacji będzie dostępna energia i na jakich warunkach? Dzięki nowemu narzędziu TAURON Dystrybucji – pierwszemu takiemu rozwiązaniu w Polsce – odpowiedź można uzyskać jeszcze przed podjęciem strategicznych decyzji inwestycyjnych.

Południe Polski - region, który przyciąga kapitał

Dolny Śląsk, Śląsk, Małopolska i Opolszczyzna od lat należą do najważniejszych gospodarczo regionów w kraju. O ich atrakcyjności decydują m.in.: intensywna urbanizacja, koncentracja dużych miast i przemysłu, dostęp do wykwalifikowanych kadr oraz silne środowisko akademickie. Region oferuje także specjalne strefy ekonomiczne, przygotowane tereny inwestycyjne oraz rozwiniętą infrastrukturę drogową i kolejową.

Nic dziwnego, że południe Polski przyciąga inwestycje produkcyjne, technologiczne, logistyczne i usługowe. Rosnąca konkurencja sprawia jednak, że przewagę zyskują ci, którzy potrafią szybko ocenić dostępność infrastruktury - zwłaszcza energetycznej.

Biznes potrzebuje prądu. I rzetelnych danych

Dla przedsiębiorcy planującego nowy zakład, centrum logistyczne czy rozbudowę produkcji, dostęp do energii nie jest już tylko formalnością. Brak informacji na wczesnym etapie może oznaczać opóźnienia, dodatkowe koszty, a nawet konieczność zmiany lokalizacji.

- Tempo realizacji projektów decyduje dziś o przewadze konkurencyjnej, a dostępność infrastruktury energetycznej staje się kluczowym wyróżnikiem - podkreśla Marcin Marzyński, Wiceprezes TAURON Dystrybucji ds. klienta. - *Szukamy inwestorów, którzy ulokują swoje biznesy na naszym terenie. Zapewnimy im moce przyłączeniowe, przyłączenie do sieci i realne wsparcie w rozwoju, co przełoży się na wzrost gospodarczy całego regionu.*

Dostepnemoce.pl - dane, które porządkują proces inwestycyjny

Portal **dostepnemoce.pl** skraca drogę od pomysłu inwestycyjnego do decyzji lokalizacyjnej. Platforma gromadzi w jednym miejscu informacje, które wcześniej były rozproszone lub często dostępne dopiero na późnym etapie procedur.

Mapa energii, która wspiera biznes

Planując inwestycję, trzeba wiedzieć, jak wygląda sytuacja energetyczna w danym miejscu. Dlatego udostępniamy zestaw map, które pomagają podejmować lepsze decyzje. To przejrzyste dane o tym, gdzie sieć jest rozbudowywana, jakie są dostępne moce, gdzie można zaoferować usługi elastyczności i gdzie już działają podmioty gotowe wesprzeć bilansowanie energii.

Z myślą o firmach i inwestorach zebraliśmy je w jednym miejscu, aby łatwiej było zaplanować przyszłość projektu – świadomie i z realnym spojrzeniem na możliwości regionu.

Na portalu dostępne są m.in.:

- mapy dostępnych mocy przyłączeniowych,
- mapy największych inwestycji i plany modernizacji sieci,
- mapy zapotrzebowania na usługi elastyczności,
- przegląd taryf dystrybucyjnych, które można dopasować do potrzeb konkretnego biznesu,
- przewodnik „krok po kroku" przez proces przyłączenia do sieci.

- Kompleksowe mapy pokazujące możliwości i potencjał TAURON Dystrybucji to pierwsze takie rozwiązanie dla biznesu i inwestorów w Polsce - mówi Maciej Mróz, Wiceprezes TAURON Dystrybucji ds. operatora. - *W jednym miejscu można sprawdzić, gdzie rozbudowujemy sieć i stawiamy na rozwój i partnerstwo z przedsiębiorcami. Dajemy im możliwość planowania przyszłości projektów inwestycyjnych - świadomie i z realnym spojrzeniem na możliwości regionu. Prezentowane na mapach dane mają charakter kierunkowy i pokazują główne obszary rozwoju sieci. Zawsze jednak jesteśmy otwarci na rozmowy o indywidualnych potrzebach biznesu, w tym również w innych lokalizacjach.*

Proces przyłączenia - prosty i cyfrowy

Portal nie tylko informuje o dostępnych mocach, ale prowadzi użytkownika przez proces przyłączenia do sieci TAURON Dystrybucji. Informacje o wymaganych dokumentach i podpisaniu umowy o przyłączenie, są przejrzyste i dostępne online.

Narzędzie nie tylko dla biznesu

Z portalu korzystają również samorządy, strefy ekonomiczne i doradcy inwestycyjni. Dla miast i gmin to konkretne wsparcie w rozmowach z inwestorami – możliwość wskazania terenów z realnym potencjałem energetycznym.

TAURON Dystrybucja odpowiada nie tylko za niezawodność dostaw energii, ale także za równe zasady dostępu do swojej infrastruktury. Publikując dane w sposób otwarty i zrozumiały, porządkuje dialog z rynkiem i wspiera rozwój gospodarczy regionów.

Energia jako przewaga konkurencyjna

W dynamicznym otoczeniu biznesowym informacja staje się równie ważna jak sam zasób. Dostęp do rzetelnych danych pozwala firmom planować szybciej, bezpieczniej i bardziej świadomie.

Dziś energia to nie tylko kilowaty. To wiedza, która może przesądzić o powodzeniu inwestycji. Dzięki **dostepnemoce.pl** - ta wiedza jest na wyciągnięcie ręki.

eprasa.pl 645b0a049c



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Kilka placówek zaprasza na zajęcia rekreacyjne i sportowe

Rozpoczęły się ferie. Nie ma nudy w Legnicy

Redakcja
Legnica

Nadeszły ferie zimowe - dwa tygodnie uczniowskiej laby. W Legnicy wiele placówek zaprasza najmłoszych.

Przedstawiamy zestawienie placówek, które oferują zimowe atrakcje.

Centrum Witelona: „Ferie na orbicie" - propozycja dla młodych odkrywców.

Galeria Sztuki w Legnicy: Na uczestników czekają warsztaty artystyczne, oprowadzania po wystawach oraz działania w Otwartej Pracowni Sztuki.

Legnicka Biblioteka Publiczna zaprasza na zajęcia czytelnicze, warsztaty kreatywne oraz spotkania rozwijające wyobraźnię i pasję do książek.

Młodzieżowe Centrum Kultury zaprasza dzieci i młodzież na bezpłatne warsztaty artystyczne organizowane w czasie ferii zimowych.

Muzeum Miedzi w Legnicy. Placówka przygotowała artystyczne ferie zimowe, łączące poznawanie historii regionu z warsztatami plastycznymi i twórczą pracą inspirowaną zbiorami muzeum.

OSiR przygotował ofertę zajęć sportowych. Obowiązują wcześniejsze zapisy.

Teatr im. Heleny Modrzejewskiej przygotował program obejmujący spotkania ze sztuką teatralną, spektakle oraz zajęcia edukacyjne przybliżające pracę sceny od kulis.

SDK Atrium, SDK Kopernik i Klub Agatka zapraszają na zajęcia tematyczne, warsztaty artystyczne i aktywności integracyjne.

Półkolonie. W legnickich szkołach podstawowych zorganizowano półkolonie zimowe. Wszystkie miejsca wyczerpane. Szczegóły na stronach placówek.

KGHM. Rada Nadzorcza odwołała prezesa i wiceprezesa spółki

Karolina Kwiatek
Wrocław

LorePrezes KGHM Andrzej Szydło i wiceprezes Piotr Stryczek odwołani przez Radę Nadzorczą. Firma nie ujawnia, dlaczego stracili swoje posady. Były wiceminister krytykuje te decyzje.



FOT. PIOT KRZYŻANOWSKI

Andrzej Szydło pełnił funkcję prezesa KGHM od marca 2023 r.

VivaW piątek (30 stycznia) doszło do zasadniczych zmian w kierownictwie Polskiej Miedzi. Oficjalne oświadczenie KGHM Polska Miedź S.A. w tej sprawie pojawiło się po godz. 12. Wynika z niego, że obowiązki prezesa Zarządu KGHM Polska Miedź S.A. Andrzeja Szydło i wiceprezesa Zarządu ds. Korporacyjnych Piotra Stryczka tymczasowo przejmie Remigiusz Paszkiewicz, który przed 10 dniami został wybrany do Rady Nadzorczej.

Sprawę skomentował poseł KO z Legnicy Robert Kropiwnicki, były wiceminister aktywów państwowych. Uważa, że to bardzo zła wiadomość, zarówno dla firmy, jak i regionu.

- Dzisiaj Rada Nadzorcza KGHM odwołała Prezesa Andrzeja Szydło i wiceprezesa Piotra Stryczka, to zła i niezrozumiała decyzja, ludzi świeżo powołanych do rady. To bardzo zła wiadomość dla firmy i regionu. Przypomnę, że A. Szydlo wyciągnął firmę z dołka, rozpoczął budowę 3 nowych szybów, udało się obniżyć podatek od kopalin, a cała firma ma rekordową wycenę ponad 70 mld - napisał Kropiwnicki na portalu X.

Jego słowa potwierdzają także wyniki KGHM. Do tej pory spółka świetnie radziła sobie na Giełdzie Papierów Wartościowych. W ciągu ostatniego półrocza kurs jej akcji wzrósł o 151 proc. Tymczasem w ciągu dwóch godzin (tuż po ogłoszeniu decyzji) spadł o 9,9 proc.

Do czasu wyboru nowego prezesa obowiązki te pełnić będzie Remigiusz Paszkiewicz, wybrany niedawno do Rady Nadzorczej

Zauważa to także Józef Czyczerski, członek Rady Nadzorczej spółki KGHM z wyboru załogi. Potwierdza, że w planie piątkowego posiedzenia tego organu pojawił się podpunkt, dotyczący zmiany składu zarządu. Dodaje, że mówiło się o odwołaniu prezesa Szydło i wiceprezesa, jednak w związku ze wolnieniem lekarskim naszego rozmówcy zabrakło go w Warszawie.

- Dla mnie ta decyzja jest kompletnie niezrozumiała - mówi Józef Czyczerski. I dodaje: -Zastanawiam się, co zrobił prezes Szydło, że podjęto decyzję o jego zwolnieniu, i czym sobie zasłużył pan Paszkiewicz , żeby powołać go na takie stanowisko. Bo z tego, co wiem, to z górnictwem nigdy związany nie był.

Andrzej Szydło jest związany z KGHM od wielu lat. To ceniony specjalista, za rządów którego firma odnosiła wysokie zyski. Wiele osób słyszało o nim także w kontekście afery „TU-POLEWAJ", za co w 2017 roku został zwolniony ze stanowiska dyrektora Huty Miedzi Głogów.

REKLAMA 0011468277

Prezes Sądu Okręgowego w Legnicy

ogłasza konkursy na:

- 1,5 etatu na stanowisko specjalisty w zakresie psychologii w I Opiniodawczym Zespole Sądowych Specjalistów w Sądzie Okręgowym w Legnicy z siedzibą w Legnicy,
- 1 etat na stanowisko specjalisty w zakresie psychologii w II Opiniodawczym Zespole Sądowych Specjalistów w Sądzie Okręgowym w Legnicy z siedzibą w Głogowie.

Szczegóły konkursów na stronie
www.legnica.so.gov.pl.

REKLAMA 0011471338

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej

położonej w Legnicy przy ul. Warzywnej - obręb Przybków, działka nr: 22/2 o powierzchni 0,1029 ha.
KW nr LE1L/00105330/4

Cena wywoławcza 200.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 40.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 3.03.2026 r. o godz. 11.30 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 767212-300, oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel.767212-301. Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011471351

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej

położonej w Legnicy przy ul. Wielogórskiej - obręb Przybków, działka nr: 22/6 o powierzchni 0,1180 ha.
KW nr LE1L/00105326/3

Cena wywoławcza 230.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 46.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 3.03.2026 r. o godz. 11.00 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 767212-300, oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 767212-301. Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011459126



Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski **przetargi**

nasze komunikaty.pl

eprasa.pl 645b0a049c

BEZPIECZEŃSTWO STRAŻ MIEJSKA WZIĘŁA NA CELOWNIK AUTA PARKUJĄCE W OBRĘBIE SKRZYŻOWAŃ I PRZEJŚĆ

Na Tarninowie „parkingoza" po legnicku

MR
Legnica

Straż Miejska po serii zgłoszeń wzięła na celownik auta parkujące w obrębie skrzyżowań i przejść dla pieszych. Potrafią znacząco ograniczyć widoczność, co wpływa na bezpieczeństwo.

Problem z prawidłowym parkowaniem w Legnicy występuje od lat i to niemal w każdej części miasta. Wraz z rosnącą liczbą pojazdów - sytuacja się nasila. Co gorsza - coraz częściej można natrafić na samochody zaparkowane w obrębie skrzyżowań i przejść dla pieszych.

- W związku z licznymi zgłoszeniami mieszkańców oraz kolizjami, do których w ostatnim czasie dochodziło z powodu pojazdów parkujących zbyt blisko skrzyżowań w rejonie dzielnicy Tarninów, strażnicy miejscy prowadzą działania w ramach akcji „Bezpieczne skrzyżowanie" - informuje Rzecznik Prasowy Straży Miejskiej w Legnicy.

Bardzo często do niebezpiecznych sytuacji dochodzi na przykład przy wyjeździe z alejki na ulicy Kościuszki na ulice Grunwaldzką. Widoczność ograniczają tam m.in. samochody osób, które korzystają z pobliskich poradni medycznych.

Podobnie jest na skrzyżowaniu ulicy Orzeszkowej z ulica Rataja. Tutaj grę w rosyjską ruletkę fundują kierowcom ci, którzy parkują nieprawidłowo na ulicy Rataja. Trzeba się nieźle nagimnastykować, by wyjeżdżając ulicą Orzeszkowej zobaczyc, czy nie nadjeżdża auto od strony Jaworzyńskiej.

Tymczasem parkowanie w odległości mniejszej, niż 10 metrów od skrzyżowania, powoduje ograniczenie widoczności i utrudnienia w ruchu, stwarzając tym samym zagrożenia życia lub zdrowia innych uczestników ruchu drogowego.

- „Parkingoza" to bez wątpienia jedna z bolączek Legnicy. Kierowcy nie chcą płacić za postój, dlatego taki syf robi się m.in. w centrum miasta. Plac między Qubusem, a Galerią Piastów wygląda jak w głębokim PRL-u. Nieopodal, tuż przy Zamku Piastowskim, jest niewielki skwer, który już w pełni opanowały samochody. Przykre, że mieszkańcy nie dbają o własne miasto, a strażnicy przymykają na to oko - usłyszeliśmy od pana Tadeusza, legniczanina.

Kierowcy, pozostawiając w tak bezmyślny sposób swoje pojazdy, muszą się liczyć z możliwością odholowania auta na ich koszt. Trzeba zdawać sobie sprawę, że odebranie takiego samochodu z parkingu strzeżonego kosztuje ponad 500 zł, a opłata każdego dnia rośnie.



FOT. STRAŻ MIEJSKA

Teraz Straż Miejska wzięła się za kierowców parkujących w obrębie skrzyżowań



GOOGLE STREET VIEW

No i sobie „jakoś poradzili" z brakiem miejsc do parkowania



FOT., FOOFLE STREET VIEV

Tradycyjnie „gęsto" jest od aut koło Hotelu Qubus



FOT. GOOGLE STREET VIEC

Takich bezczelnych przykładów łamania przepisów też nie brakuje

REKLAMA 0011471368

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

WÓJT GMINY KUNICE

informuje, że dnia 5 marca 2026 roku o godz. 11.00 w Sali nr 5 Urzędu Gminy w Kunicach odbędzie się DRUGI przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż zabudowanej nieruchomości gruntowej oznaczonej numerem geodezyjnym dz. 458/9 obręb Pątnów Legnicki, gmina Kunice.

Dla nieruchomości w Sądzie Rejonowym w Legnicy VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta nr LE1L/00051947/8.

Gmina Kunice nie posiada aktualnego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu przedmiotowej nieruchomości. Zgodnie z Uchwałą nr LI/341/23 Rady Gminy w Kunicach z dnia 30 marca 2023 roku w sprawie uchwalenia studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego przedmiotowa nieruchomość położona jest na terenie zabudowy mieszkaniowej rolniczej-istniejącej.

Działka 458/9 obręb Pątnów Legnicki, gmina Kunice, o powierzchni 0,0774 ha zabudowana jest budynkiem mieszkalno-gospodarczym, na terenie działki posadowione są dwa obiekty gospodarcze, nietrwale związane z gruntem, bez wartości rynkowej. Budynek mieszkalno-gospodarczy zabudowany w technologii tradycyjnej, jednokondygnacyjny z poddaszem częściowo użytkowym.

CENA WYWOŁAWCZA:

działka 458/9 obręb **Pątnów Legnicki** o powierzchni 0,0774 ha – **95 000,00 złotych,**

Postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych. Sprzedaż nieruchomości zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2024 w. poz. 361 z późn. zm.).

WYSOKOŚĆ WADIUM, forma, termin i miejsce wniesienia:

5 000,00 złotych (słownie: pięć tysięcy złotych 00/100). Wpłata na rachunek bankowy Gminy Kunice nr **43 8649 1028 2001 0000 0228 0005** BS Oddział w Legnicy **najpóźniej do dnia 2 marca 2026 roku**.

W tytule przelewu należy wpisać: przetarg Pątnów Legnicki 458/9 oraz dane uczestnika przetargu.

Ogłoszenie o przetargu stanowi załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 11/26 Wójta Gminy Kunice, wywieszone zostało na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Kunicach, Sołectwa wsi Pątnów Legnicki, zamieszczone na stronie internetowej www.kunice.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej.

Szczegółowe informacje o przedmiocie przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy w Kunicach, ul. Gwarna 1, pokój nr 14, tel. 76 85 75 322 wew. 33.

REKLAMA 0011471530

BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA

podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu w dniach od 3.02.2026 r. do 24.02.2026 r. wykazu niżej wymienionych lokali:

– lokal użytkowy w budynku przy ul. Legnickiej 69/1A - działki 131/8,
– lokal niemieszkalny w budynku przy ul. Michała Drzymały 2/7 - działki 22/13,
– lokal użytkowy w budynku przy ul. Kolejowej 27/1 - działki 22/10/,

przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu nieograniczonego - Zarządzenie Nr 19//2026, Zarządzenie Nr 20/2026 i Zarządzenie Nr 21/2026 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 29 stycznia 2026 r.

Wykaz dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: http://bip.chojnow.net.pl/

REKLAMA 0011471394

BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA

podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu w dniach od 03.02.2026 r. do 24.02.2026 r. wykazu niżej wymienionych lokali:

- lokalu użytkowego (magazyn nr 2/20) w budynku przy ul. Legnickiej 69 - działki 131/8,
- lokalu niemieszkalnego w budynku przy ul. Legnickiej 51/2 – działka nr 209/53

przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu ograniczonego - Zarządzenie Nr 17//2026 i Zarządzenie Nr 18/2026 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 29 stycznia 2026 r.

Wykaz dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: http://bip.chojnow.net.pl/

REKLAMA 0011470783

WÓJT GMINY KUNICE

podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Kunicach w dniach od 3.02.2026 roku do 24.02.2026 roku wykazu nieruchomości przeznaczonych do zbycia w drodze zamiany, stanowiących własność Gminy Kunice: **działka numer 305/4, 305/5 obręb Rosochata, gmina Kunice o powierzchni 0,0078 ha,** zgodnie z Zarządzeniem Nr 10/26 Wójta Gminy Kunice z dnia 28 stycznia 2026 roku.

Wykaz dostępny jest na stronie internetowej urzędu: www.bip.kunice.pl

REKLAMA 0011466884

Kupię
ciągniki, przyczepy, maszyny rolne.
Tel. **535 135 507**

eprasa.pl 645b0a049c







ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI (6)

Koncert „Bella Canzone". W katedrze podziękowali rodzinom zastępczym

Piotr Krzyżanowski
Legnica

W legnickiej katedrze 29 stycznia odbył się koncert „Bella Canzone", dedykowany rodzinom zastępczym oraz osobom, które rozważają podjęcie opieki nad dzieckiem.

Zespół Bella Canzone wystąpił z kolędami i piosenkami świątecznymi z okresu Bożego Narodzenia.

Po części muzycznej był czas na rozmowy i bezpośredni kontakt z przedstawicielami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Legnicy, którzy odpowiadali na pytania dotyczące pieczy zastępczej.

Wydarzenie towarzyszy rozpoczętemu przez MOPS w Legnicy naborowi kandydatów na rodziny zastępcze. Jak podkreśla Wioletta Tkacz, pedagog Zespołu ds. Pieczy Zastępczej MOPS w Legnicy, wiele dzieci wciąż czeka na bezpieczny dom i dorosłych gotowych podzielić się swoim czasem oraz troską. szy rozpoczętemu przez MOPS w Legnicy naborowi kandydatów na rodziny zastępcze.

Dodajmy, że w Zespole Pieczy Zastępczej MOPS w Legnicy funkcjonuje numer telefonu, z którego mogą korzystać osoby zainteresowane spełnianiem funkcji rodziny zastępczej. Można dzwonić od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 18.00 na numer telefonu 533 - 344 - 238. MOPS zachęca także do spotkań osobistych w ustalonych indywidualnie terminach. Także w godzinach popołudniowych.

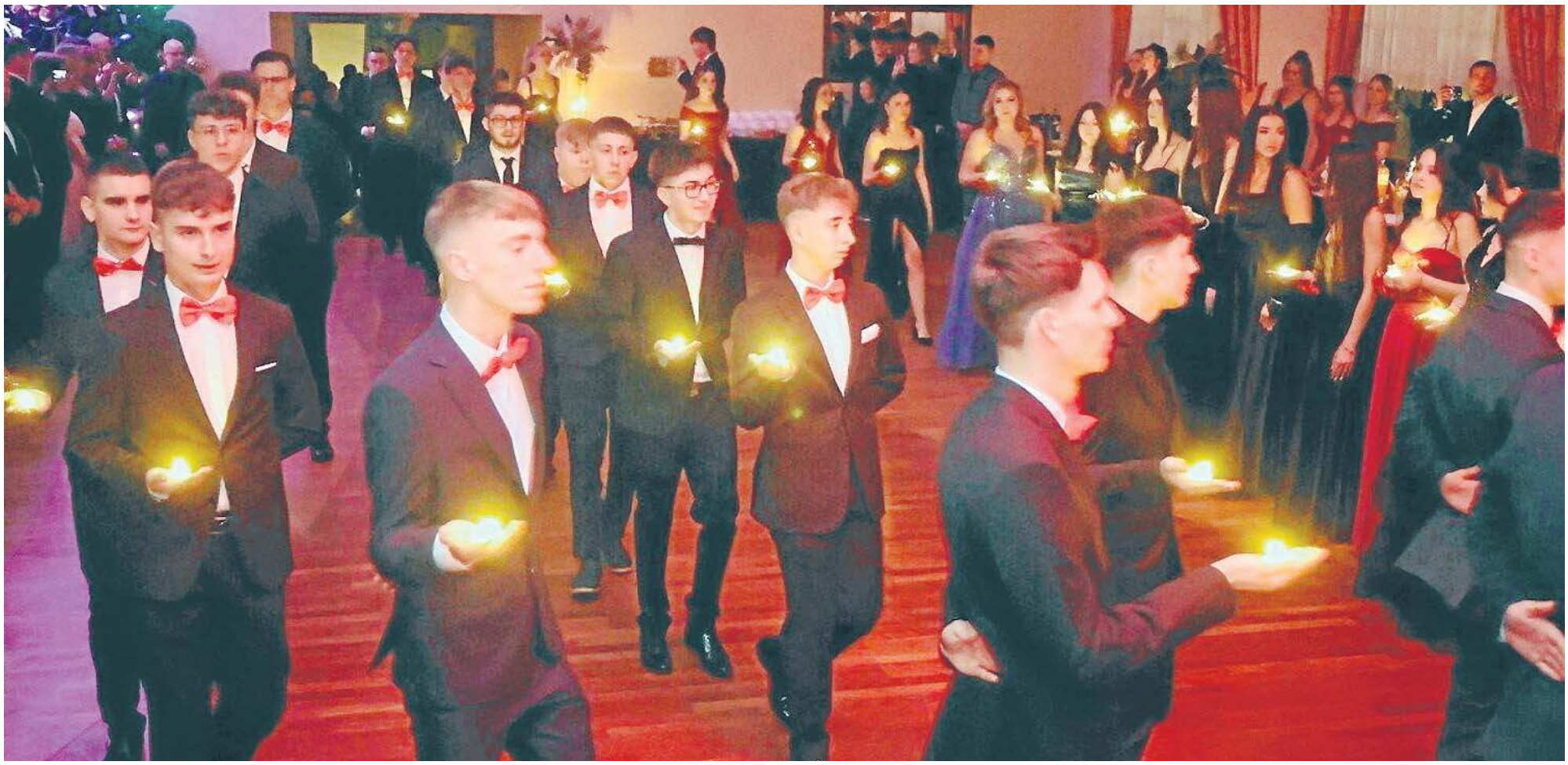






eprasa.pl 645b0a049c

Noc pełna uroku i magii. Studniówka 2026 w Chojnowie



Ponad 100 osób bawiło się w sobotę, 31 stycznia, w chojnowskim Domu Schrama , na studniówce Powiatowego Zespołu Szkół. Serdeczne życzenia maturzystom złożyli dyrektor szkoły Mariusz Kowalczyk oraz burmistrz Chojnowa Jan Serkies.











ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 645b0a049c

FOTORELACJA W SALI KRYSZTAŁOWEJ PRZY UL. KAWALERYJSKIEJ BAWILI SIĘ UCZNIOWIE I NAUCZYCIELE AKADEMICKI

Polonezem ruszyli na spotkanie z majo











Nauczyciele zostali obdarowani przez maturzystów pięknymi koszami kwiatów

eprasa.pl 645b0a049c

EGO LO I TECHNIKUM AKADEMICKIEGO.

wą maturą





Studniówka akademickich szkół średnich z Legnicy odbyła się w miniony piątek, 30 stycznia







To pierwszy, poważny bal. Warto mieć pamiątkowe zdjęcie z takiego wydarzenia





ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 645b0a049c

„Madonna z Dzieciątkiem" pozostanie w Przeworsku czy zamieszka we Wrocławiu?

Robert Migdał
Wrocław

Ten obraz wygląda zjawiskowo. A i zjawiskowa jest jego historia. „Madonna z Dzieciątkiem" to dzieło, które zostało zrabowane przez Niemców w czasie II wojny światowej.

Dzieło pojawiło się na chwilę w Nowym Jorku, by znów zapaść się pod ziemię, a kilka lat temu zostało wystawione na sprzedaż na aukcji w... Japonii. Na szczęście obraz udało się odzyskać i powrócił do Polski. Koniec historii? Zakończenie z happy endem? A gdzie tam! Tu się dopiero zaczyna prawdziwa akcja... Będzie walka o obraz? „Madonna z Dzieciątkiem" zostanie w Przeworsku czy przeprowadzi się do Wrocławia?

Autorstwo obrazu przypisywane jest włoskiemu artyście Alessandro Turchiemu (1578--1649). Jego powstanie datowane jest na koniec XVI lub początek XVII wieku.

Rok 1940. Obraz zostaje zagrabiony przez Niemców i wywieziony z Przeworska na Podkarpaciu. Ślad po nim ginie.

Koniec lat 90. XX wieku. Dzieło pojawia się na aukcji w Nowym Jorku.

I w końcu rok 2022, Tokio. „Madonna z Dzieciątkiem" znów jest wystawiona na sprzedaż przez japoński dom aukcyjny Mainichi Auction Inc. Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego reaguje i walczy o odzyskanie dzieła.

– Natychmiast nawiązaliśmy kontakt, jednak ze względu na okres pandemii był on utrudniony. Barierą okazała się też kwestia kulturowa i historyczna. Wszystko udało się jednak doprowadzić do szczęśliwego zakończenia – mówił w lipcu 2023 roku ówczesny minister kultury prof. Piotr Gliński.

Dom aukcyjny Mainichi Auction Inc. – po zapoznaniu się z historią dzieła i jego losami – w porozumieniu z posiadaczem obrazu „Madonna z Dzieciątkiem" zdecydował się zwrócić dzieło do Polski bez żadnych kosztów. Obraz został przekazany nad Wisłę.

Ministerstwo zadecydowało wtedy, że „Madonna z Dzieciątkiem" trafi – co trzeba podkreślić, na stałe – do powstającego we Wrocławiu Muzeum Książąt Lubomirskich (tę inwestycję realizuje Zakład Narodowy im. Ossolińskich, spadkobierca – na mocy specjalnego porozumienia – zabytków należących wcześniej do Ossolineum.



FOT. PRZEMYSŁAW ŚLIWIŃSKI/INSTYTUT POLSKI W TOKIO

– Do połowy roku ma się wyjaśnić, czy cenny obraz „Madonna z Dzieciątkiem" pozostanie na stałe w muzeum w Przeworsku. Ministerstwo kultury jest „za", musi tylko przeprowadzić analizy prawne zawartych umów – poinformował „Nowiny" poseł Bartosz Romowicz (Polska 2050). Na zdjęciu obraz w Instytucie Polskim w Tokio

Tymczasowo obraz trafił do muzeum w Przeworsku. Przypadek? Niekoniecznie, wszak tamtejsze muzeum mieści się w pałacu należącym kiedyś do rodu Lubomirskich – tych samych, dzięki którym Ossolineum we Lwowie wzbogaciło się o bezcenne dzieła sztuki (przeniesione po II wojnie światowej na Ziemie Odzyskane do Wrocławia).

W określeniach: „tymczasowo", „na chwilę", „w określonym czasie", „do 2027" – mieszkańcy Podkarpacia widzą problem. I to duży.

W sondzie ulicznej na stronie nowiny24.pl mieszkańcy Przeworska mówią dobitnie:

A dlaczego Wrocław ma nam zabierać obraz? – oburza się mieszkanka Przeworska. To jest nasza skarbnica. W Przeworsku nie mamy już takich zabytków.

Co było w Przeworsku, powinno zostać w Przeworsku! dodaje stanowczo.

Akcja „Nowin"

„Nowiny" (to koledzy gazetywroclawskiej.pl z Grupy Polska Press z Podkarpacia) rozpoczęły akcję na rzecz pozostawienia obrazu w muzeum w Przeworsku. „Wierzymy, że dzięki poparciu mieszkańców wspólnie zrealizujemy ten cel" – pisze redakcja na swoich łamach.

„Madonna z Dzieciątkiem" jest jednym z najcenniejszych dzieł sztuki znajdujących się w polskich zbiorach. Na razie dzieło wystawiane jest w muzeum w Przeworsku i owo »na razie« budzi poważne obawy o jego przyszłość" – pisze Piotr Samolewicz, dziennikarz „Nowin", w artykule „»Madonna z Dzieciątkiem« powinna zostać na Podkarpaciu".



FOT. MINISTERSTWO KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO

W 2022 roku, po ponad 80 latach od wywiezienia z Polski, obraz odnaleziono na aukcji w Tokio przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dyrektor tegoż muzeum, Łukasz Mróz, w przesłanym do „Nowin" oświadczeniu napisał, „że od początku zabiegał, aby obraz był użyczony do muzeum w Przeworsku na podstawie obowiązujących umów depozytowych i użyczenia długoterminowego Obraz od 2 sierpnia 2023 roku eksponowany jest w Salonie Różowym Pałacu Lubomirskich (siedzibie muzeum) i pozostanie tam co najmniej do dnia 30 lipca 2027 roku. Dzieło jest dostępne dla zwiedzających w ramach stałej ekspozycji muzealnej". I dodaje: „Pozostawienie obrazu w Przeworsku znajduje uzasadnienie w jego ścisłym związku historycznym z Pałacem Lubomirskich oraz dziedzictwem Ordynacji Przeworskiej. Obraz znajduje się w dobrym stanie zachowania i jest eksponowany oraz zabezpieczony zgodnie z obowiązującymi standardami. Umowa użyczenia długoterminowego nie przesądza o przyszłym, stałym miejscu ekspozycji dzieła po jej zakończeniu, a ewentualne dalsze decyzje w tym zakresie pozostają w gestii właściciela i właściwych organów administracji publicznej".

Sejmik podkarpacki: obraz musi być u nas

19 stycznia 2026 roku muzeum zwróciło się z wnioskiem do starosty powiatu przeworskiego o kontynuowanie „działań i rozmów z właściwymi organami w celu stworzenia warunków do dalszej prezentacji obrazu w muzeum w Przeworsku".

Dodatkowo w ostatni poniedziałek – 26 stycznia – sejmik podkarpacki zdecydował, że „Madonna z Dzieciątkiem" powinna być na stałe – a nie tylko tymczasowo – pokazywana w Przeworsku.

– Umowa użyczenia tego obrazu podkarpackiemu muzeum jest zawarta do końca lipca 2027 roku. Po tym czasie minister może podjąć decyzję o przejęciu na własność obrazu przez Muzeum Książąt Lubomirskich, będącego integralną częścią Zakładu Narodowego im. Ossolińskich we Wrocławiu. Zakład Narodowy im. Ossolińskich we Wrocławiu podlega ministrowi kultury i dziedzictwa narodowego i jest spadkobiercą lwowskiego Ossolineum, założonego także przez książąt Lubomirskich z Przeworska. Z rejestrów wynika, że ten obraz widnieje jako własność Muzeum Ossolińskich. Natomiast regułą muzealną jest to, aby obraz był tam eksponowany, skąd został zabrany. I obraz ten może wrócić do Przeworska. Komisja edukacji, kultury i kultury fizycznej wnosi, aby sejmik zaapelował do ministra o pozostawienie tego obrazu jako stałego depozytu w Muzeum Zespołu Pałacowo-Parkowego w Przeworsku – tłumaczyła „Nowinom" Ewa Draus, przewodnicząca komisji edukacji, kultury i kultury fizycznej podkarpackiego sejmiku.

Ewa Draus: Regułą muzealną jest to, aby obraz był tam eksponowany, skąd został zabrany. I obraz ten może wrócić do Przeworska

Czy obraz – gdyby został na stałe w obecnym miejscu – będzie odpowiednio zabezpieczony?

Starosta powiatu przeworskiego Dariusz Łapa mówi „Nowinom", że obraz jest bezpieczny, ale żeby był jeszcze bezpieczniejszy, powiat zapewni dodatkowe pieniądze na ten cel. – Jeśli będą potrzebne dodatkowe środki na zabezpieczenie obrazu przed kradzieżą i przed pożarem całego obiektu, to my je znajdziemy, tak by dzieło było bezpieczne – mówi starosta.

Co na to Ossolineum?

„Decyzja o przekazaniu cennego depozytu należy jednak wyłącznie do Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego" – informuje Ossolineum. I czeka na rozwój wypadków.

W swoim stanowisku (drukujemy je w ramce) dyrekcja Ossolineum dyplomatycznie przypomina, że dzieło było od poczatku przeznaczone dla lwowskiego Ossolineum...

Będzie wojna między Wrocławiem a Przeworskiem na Podkarpaciu? O obraz? Zobaczymy, co w tej sprawie postanowi ministerstwo i jaka jest determinacja tamtejszych mieszkańców. Czas pokaże...

DZIEŁO BYŁO WYKONANE DLA NAS!

Oto stanowisko dyrekcji Zakładu Narodowego im. Ossolińskich przesłane do „Gazety Wrocławskiej": „Obraz „Madonna z Dzieciątkiem", polska strata wojenna, zrabowany z Przeworska przez Niemców i odzyskany w 2023 r., trafił do Muzeum Książąt Lubomirskich – Oddziału Zakładu Narodowego im. Ossolińskich decyzją Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego jako depozyt Skarbu Państwa. Dzieło było prezentowane we Wrocławiu w 2024 r., w ramach wystawy jubileuszowej „Historia nie/oczywista. 200 lat Muzeum Książąt Lubomirskich", po której zakończeniu trafiło do Muzeum w Przeworsku, gdzie ma być wystawiane do czasu otwarcia wystawy stałej w Muzeum Książąt Lubomirskich. Obraz wpisany jest w jej scenariusz jako kontekst trudnej historii odzyskiwania polskich strat wojennych. Zakład Narodowy im. Ossolińskich od lat współpracuje z Muzeum w Przeworsku, którego dyrektor, Łukasz Mróz, był – obok dyrektora Ossolineum – obecny podczas uroczystego przekazania obrazu na Zamku Królewskim w Warszawie 7 lipca 2023 r. Obie instytucje współdziałają na wielu polach, dążąc do upamiętnienia roli ordynatów przeworskich jako kuratorów literackich lwowskiego Ossolineum. Dyrekcja Ossolineum z uwagą śledzi dyskusję na temat obrazu „Madonna z Dzieciątkiem", jaka toczy się w podkarpackich mediach. Ossolineum stoi na stanowisku, że wszelkie decyzje w tej sprawie powinny być podejmowane na podstawie argumentów merytorycznych. Za pozostawieniem obrazu „Madonna z Dzieciątkiem" w zbiorach Ossolineum przemawia np. fakt, że zapisy w dziewiętnastowiecznych dokumentach mogą wskazywać, żedzieło było przeznaczone do lwowskiego Zakładu Narodowego im. Ossolińskich.
Decyzja o przekazaniu cennego depozytu należy jednak wyłącznie do Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego."

eprasa.pl 645b0a049c

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE CODZIENNIE TVP 1, TVP 2, TVP SPORT

Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan--Cortina d'Ampezzo 2026



6 lutego Telewizja Polska pokaże transmisję z uroczystego rozpoczęcia 25. edycji Zimowych Igrzysk Olimpijskich. Sportowcy aż do 22 lutego przedstawiciele 92 reprezentacji będą rywalizować w 116 konkurencjach 16 dyscyplin sportowych, a polska ekipa liczy 36 osób. Zmagania poprzedzi ceremonia otwarcia, która zostanie zorganizowana na stadionie piłkarskim San Siro w Mediolanie. Gwiazdą wieczoru będzie Mariah Carey, ale to dopiero początek listy. Wystąpi również chiński pianista Lang Lang oraz włoscy muzycy: światowej sławy tenor Andrea Bocelli, śpiewaczka Cecilia Bartoli, popowa wokalistka Laura Pausini i raper Ghali. Widzowie w piątek wieczorem będą świadkami nie tylko fantastycznych koncertów, ale przede wszystkim - parady wszystkich sportowców. Funkcję chorążego w polskiej ekipie mają pełnić Kamil Stoch i Natalia Czerwonka.

Relacje sportowe będą do 22 lutego transmitowane każdego dnia nie tylko na kanałach TVP, które zaserwuje setki godzin transmisji. Zmagania sportowców będzie można oglądać również na TVP Sport.

MAGAZYN KULINARNY SOBOTA TVP 2 11:35

Super Gary. Gotuj z Bosacką!



Katarzyna Bosacka wraca z nowym show! Dziennikarka twierdzi, że jedzenie to styl życia warunkujący zdrowie, wraz z nowym show chce zmieniać złe nawyki polskich rodzin. Program „Super Gary. Gotuj z Bosacką" to miks o charakterze edukacyjnym z elementami reality show doradzający widzom, jak powinni się zdrowo i racjonalnie odżywiać. Bosacka nie tylko uczy, jak kupować i gotować mądrze oraz tanio. Pokazuje również, w jaki sposób czytać etykiety i wybierać produkty spożywcze, ale także jak z nich korzystać, by nie marnować jedzenia. „Super Gary. Gotuj z Bosacką!" to pełne humoru spotkania z polskimi rodzinami „od kuchni". W każdej jest przecież ktoś, kto wymaga zachęty do gotowania zdrowych i smacznych dań, zmiany nawyków żywieniowych czy przejścia na dietę redukcyjną, która wcale nie musi być niesmaczna i monotonna. Wręcz przeciwnie! Katarzyna Bosacka udowadnia, że może ona dawać przyjemność!

SERIAL KRYMINALNY PONIEDZIAŁEK TVN 21:35

Młode gliny



„Młode gliny", nowy serial kryminalny TVN, skupiający się na pracy funkcjonariuszy policji, którzy dopiero zaczynają służbę. Każdy odcinek to nie tylko nowa sprawa kryminalna. To również etyczne dylematy, konieczność podejmowania trudnych moralnie decyzji, chęć niesienia pomocy i wykazania się. Pod czujnym okiem naczelnika Szymona Deca (Robert Koszucki), działa Agata (Zofia Zborowska-Wrona) i Monika (Katarzyna Gałązka), Sandra (Dominika Kryszczyńska) i Olek (Marcel Opaliński), Michalina (Mayu Galińska-Sakai) i Kacper (Henryk Simon). Dzięki wsparciu Basi (Wiktoria Gąsiewska) i Jurka (Michał Węgrzyński) stawiają czoła codziennym wyzwaniom. Nad ich pracą czuwa także komendant Izabela Muszyńska (Anna Dereszowska) – służbistka, bezwzględnie przywiązana do regulaminów i procedur. W pierwszym odcinku dochodzi do strzelaniny w lesie pod Warszawą. Ginie starszy mężczyzna i jego młoda synowa, a przy życiu zostaje tylko mały chłopczyk. Czy młodej i niedoświadczonej ekipie uda się dotrzeć do prawdy i ustalić winnego?.

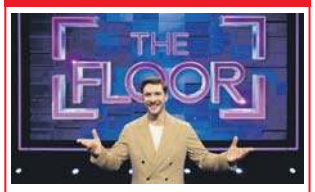
KABARET I SATYRA SOBOTA POLSAT 19:55



XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Koszalin 2025

W koszalińskim amfiteatrze odbył się jubileuszowy XXX Festiwal Kabaretu – najstarsza impreza kabaretowa w Polsce. Wydarzenie poprowadzili gwiazdy kabaretu Koń Polski – Leszek Malinowski, Waldemar Sierański i Maria Borzyszkowska

TELETURNIEJ PONIEDZIAŁEK TVN 20:55



The Floor

Kolejny sezon ekscytujących starć! Stu śmiałków ponownie staje do walki w serii pojedynków. Zwycięża ten, kto jako ostatni pozostanie na planszy. Każdy staje przed dylematem: czy walczyć z kolejnym przeciwnikiem, aby zyskać jeszcze więcej terytorium i zaryzykować wszystko? Jest o co walczyć - zwycięzca otrzymuje 100 tysięcy złotych.

WTOREK 3 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (76) **9.00** Ranczo (75) **10.00** Komisarz Alex (88) – serial krym. **11.00** Ojciec Mateusz (63) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Świat świstaka **14.00** Wichrowe wzgórze (351) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (823) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4647) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (800) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (77) – serial obyczaj. Polska
21.10 Sicario
★★★★ – film sensacyjny USA/Meksyk/Hongkong 2015
Reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio del Toro, Josh Brolin
23.20 Czas patriotów – film sensacyjny USA 1992
★★★ Reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer
1.20 Wykrywacz kłamstw
1.45 Romans na godziny
★★★★ – komedia romant. USA 2014
3.30 Jesień w Nowym Jorku
★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2022

TVP 2

5.30 M jak miłość (1685) **6.20** Mam dobry los **6.50** Barwy szczęścia (3307) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** Słowa od serca **11.55** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (12) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (833) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (320) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (13) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3307, 3308) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1907) – serial Polska
21.55 Na sygnale (835) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.25 Matecznik – dramat obyczaj.
★★★ Polska 2022
Reż. Grzegorz Mołda, wyk. Agnieszka Kryst, Michał Zieliński, Wioletta Kopańska
1.05 Podejrzani – thriller USA/
★★★★ Niemcy 1995
3.00 DNA – ukryta strona ogólnodostępnych testów – film dokumentalny Francja 2024
4.30 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1437) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (917)
17.00 Gliniarze (1078) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4146) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 47 roninów
★★★ – film fantasy USA/W. Bryt./Japonia/Węgry 2013
Reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Rinko Kikuchi
22.20 Ultimatum Bourne'a
★★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy/Francja/Hiszpania 2007
Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn
W trzeciej odsłonie przygód Jasona Bourne'a, agent ponownie zostaje wywabiony z ukrycia i musi stawić czoło agentom CIA, którzy chcą go zabić.
1.00 Człowiek widmo – thriller
★★★ USA/Niemcy 2000
3.25 Nasz nowy dom

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn reporterów **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: „Restauracja w Borach", Żalno **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Solare", Biała Podlaska **13.35** Ukryta prawda (1616-1618) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (219, 220) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (4156) – serial Polska
20.55 Mad Max: Na drodze gniewu – film sf Australia/USA 2015
★★★★ Reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult
Max Rockatansky zostaje wciągnięty do grupy uciekinierek z Cytadeli, które ściga mściwy tyran Wieczny Joe. Kobiety prowadzi piękna Furiosa. 6 statuetek Oscara.
23.25 Batman i Robin – film fantasy USA/W. Bryt. 1997
★★ Reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Chris O'Donnell, Arnold Schwarzenegger
2.00 Kuba Wojewódzki – talk show
3.10 Nastolatki rządzą... kasą – real tv Polska 2023
4.10 Uwaga! – magazyn
4.25 Szpital św. Anny (22)

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Odważna – dramat USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard **22.40** ★★★★ Star Trek – film sf USA/Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto **1.15** ★★★★ Równi goście – komedia sens. USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe

TVP Kultura

9.40 ★★★★ Krótki dzień pracy – dr. Pol. 1981 **11.05** Liam Gallagher – 48 godzin w Rockfield **12.10** Mody Polskie **12.45** Wydarzenie aktualne **13.30** ★★★★ Księstwo – film biograf. Polska 2011 **15.45** ★★★★ Siekierezada – film Pol. 1985 **17.20** Ogniem i mieczem (1) **18.20** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.45** Niepojęte **19.05** Pod znakiem węża – wspomnienie o teatrze Kobra **20.00** Teatr TV: Kobra: Alicja prowadzi śledztwo – spektakl Polska 1970 **21.40** ★★★ W deszczowy dzień w Nowym Jorku – kom. rom. USA 2019

TVP Sport

9.50 Skoki narciarskie: Puchar FIS mężczyzn w Szczyrku **10.45** Sylwetki olimpijskie **11.05** Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie **12.15** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour – Łódź **14.00** Piłka nożna: Widzew Łódź – Jagiellonia Białystok **16.05** Gol **17.25** **(L)** Kolarstwo torowe: ME w Konyi **20.45** Magazyn Betclic 1. Ligi **22.05** Sportowy wieczór **22.45** Piłka wodna: ME kobiet w Funchalu: Półfinał **0.15** Boks: A. Olascuaga – H. Kyoguchi **1.05** **(L)** Hokej na lodzie: NHL: Philadelphia Flyers – Washington Capitals

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (290, 291) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1351, 1352) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (179, 180) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (973) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (90) **23.00** ★★★ Killerman – film sens. USA 2019, reż. Malik Bader, wyk. Liam Hemsworth **1.25** Love Island. Wyspa miłości **2.35** Interwencja

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Pragnienie Boga **13.00** Razem możemy wszystko **13.30** Msza święta **14.30** Będziesz miłował **15.30** Kuźnia redemptorystów **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny wolności

TV Puls

6.00 Nash Bridges (64, 65) **8.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Nie igraj z aniołem (7, 8) **11.55** Wspaniałe stulecie (28, 29) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (443, 444) **15.50** Ranczo (74, 75) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (932, 933) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Śmiertelna eskorta – film sens. USA 2024 **21.55** ★★ Za ciosem – film akcji USA/Hongk./Aruba 1998 **23.30** ★★ Vice: Korporacja zbrodni – film sens. USA 2015 **1.30** Dzielnica strachu (386)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 645b0a049c

ŚRODA 4 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (77) **9.00** Ranczo (76) **10.00** Komisarz Alex (89) **11.00** Ojciec Mateusz (64) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Życie z diabłami **14.00** Wichrowe wzgórze (352) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (824) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4648) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (801) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (78) – serial obyczaj. Polska
21.10 Pierwszy strzał
★★ – film sensacyjny USA/Kanada/W. Bryt. 2017
Reż. Steven C. Miller, wyk. Hayden Christensen, Bruce Willis, Megan Leonard
23.00 Złoto dezerterów
★★★ – komedia Polska 1998
Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski
1.05 Wykrywacz kłamstw
1.30 Czas patriotów – film sensacyjny ★★★ USA 1992
3.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
2.55 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.25 M jak miłość (1686) **6.20** Pożyteczni.pl **6.50** Barwy szczęścia (3308) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Słowa od serca **11.55** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (13) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (834) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (321) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (14) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3308, 3309) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (979) – serial obyczaj. Polska
21.55 Na sygnale (836, 837) – serial obyczaj. Polska
22.50 Słowa od serca
22.55 Peaky Blinders (27) – serial gangsterski W. Bryt.
0.00 Żona do podziału – komedia ★★ Belgia/Francja 2015
Reż. Florent-Emilio Siri
1.30 Davos. Wojna szpiegów (3) – serial krym.
2.20 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? – film dokumentalny Francja 2024
3.15 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania
4.25 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1438) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (918)
17.00 Gliniarze (1079)
18.00 Pierwsza miłość (4147) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Jeszcze większe dzieci
★★ – komedia USA 2013
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, David Spade
Lenny po latach postanawia wrócić w rodzinne strony, gdyż tęskni za kolegami z młodości. Początkowy entuzjazm ustępuje miejsca przerażeniu. Lenny nie spodziewa się, że jego koledzy są aż tak szaleni.
22.05 Ted 2 – komedia USA 2015
★★★ Reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth MacFarlane, Amanda Seyfried
0.40 Kolejny film o Boracie
★★★ – komedia USA 2020
Reż. Jason Woliner
2.50 Nasz nowy dom
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny**6.45** Kuchenne rewolucje: Bartoszyce – Gościnna/Piwem Podlane – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: „Zajazd w Strażnicy”, Ujsoły – reality show Polska 2017 **13.35** Ukryta prawda (1619-1621) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (221)
17.55 Detektywi (222)
Do Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się zaniepokojona kobieta, której mąż zaginął. Detektywi ustalają, że jego telefon w dniu zaginięcia logował się w okolicy domu nad rzeką.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4157) – serial Polska
20.55 Kobieta-Kot
★★★ – film sensacyjny USA 2004
Reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone
Patience podsłuchuje rozmowę nieprzeznaczoną dla jej uszu. Po czym ginie. Odradza się, ale nie jest już tą samą Patience. Rodzi się jej druga natura – kobiety kota, która ostrzy pazury i wyrusza na polowanie, by wyrównać rachunki.
23.10 Nieobecni (9, 10) – serial krym. Polska
1.00 Kuchenne rewolucje
2.00 Szpital św. Anny (23)
3.00 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ List w butelce – melodramat USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner **22.50** ★★★ Morze Północne w ogniu – film sens. Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp **1.00** ★★★ Uwolnić orkę – film przygod. USA/Fr./Meksyk 1993r **3.20** Pogromcy chaosu

TVP Kultura

10.00 ★★★★ Siekierezada – film Polska 1985 **11.35** Fabryka czasu **12.40** ★★★ Dzień czwarty – film wojenny Polska 1984 **14.05** Mysterium Tremendum **14.25** Rzecz Polska **14.45** Studio Kultura – niedziela z... **15.40** ★★★ ABC miłości – kom. Polska 1935 **17.10** Ogniem i mieczem (2) **18.10** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Reżyserzy **19.45** WTEM **20.00** ★★★★ Sonata – dr. Pol. 2022 **22.10** Scena alternatywna **22.45** ★★★ Jutro nie umiera nigdy – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp. 1997

TVP Sport

8.35 Hokej na lodzie: NHL: Philadelphia Flyers – Washington Capitals **10.45** Pełnosprawni **11.15** Lekkoatletyka: Mityng halowy Gorzów Jump Festival **13.10** Sylwetki olimpijskie**13.30** Piłka nożna: Liga hiszp. kobiet: FC Barcelona Femení – Sevilla FC **15.35** Magazyn Betclic 1. Ligi **16.55 (L)** Futsal: ME na Litwie i Łotwie oraz w Słowenii: 1. półfinał w Lublanie **18.55 (L)** Kolarstwo torowe: ME w Konyi **20.25 (L)** Futsal: ME na Litwie i Łotwie oraz w Słowenii: 2. półfinał w Lublanie **22.30** Sportowy wieczór

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (292, 293) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1352, 1353) **20.00** Uroczysko (181, 182) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (974) – serial krym. Polska **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (91) – serial krym. Polska **23.05** ★★★ Underworld: Wojny Krwi – film sens. USA 2016 **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

11.10 Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.20** Prymas Stefan Wyszyński **13.00** Dom w serce wpisany **13.30** Msza święta **14.30** O. Rafał, kto go nie zna? **15.00** Testament miłości Jana Pawła II w Ełku **16.10** Na zdrowie **16.30** Orędowniczka w codzienności **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami – film anim. USA 2016 **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Jestem tylko woźnym

TV Puls

6.00 Nash Bridges (65, 66) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Nie igraj z aniołem (9, 10) **11.55** Wspaniałe stulecie (29, 30) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (445, 446) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (75, 76) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (933, 934) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Furioza – film sens. Polska 2021 **23.00** ★★★ Mój dług – dramat Polska 2022 **1.00** ★★ Zwierciadło – thriller USA/Kan. 2018 **3.05** Dzielnica strachu (387)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 5 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (78) **9.00** Ranczo (77) **10.00** Komisarz Alex (90) **11.00** Ojciec Mateusz (65) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Lodowe królestwo pantery śnieżnej **14.00** Wichrowe wzgórze (353) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (825) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4649) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (802) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (79) – serial obyczaj. Polska
21.10 Ojciec Mateusz (436)
Do miasta przybywa słynna psycholożka, która spotyka się z bratem, duchownym. Ich konflikt eskaluje po nieudanym spotkaniu, a wkrótce kobieta staje się ofiarą próby zabójstwa.
22.10 Sprawa dla reportera – cykl reportaży
23.10 Cena sukcesu – film dokumentalny Polska 2026
0.15 Wykrywacz kłamstw
0.40 Sicario – film sensacyjny ★★★★ USA/Mek./Hongkong 2015
2.55 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.25 M jak miłość (1687) **6.15** Operacja zdrowie **6.50** Barwy szczęścia (3309) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.45** Słowa od serca **12.00** 20 x 20 Lat TVP Kultura – rozmowa Polska 2025 **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (14) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (835) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (322) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (15) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3309, 3310) – serial Polska
20.45 Tak to leciało! – teleturniej
21.45 Labirynt
★★★★ – thriller USA 2013
Reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis
Główny wątek skupia się wokół porwania dwóch dziewczynek. W Święto Dziękczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni życie bohaterów filmu, zaprzyjaźnionych rodzin.
0.30 Morderstwa w Arbois
★★★ – film kryminalny Francja 2024
2.05 Lepsza połowa (23)
2.45 Kruk. Czorny Woron nie śpi (6) – serial krym.
3.50 Rodzinka.pl – serial kom.

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1439) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (919) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (1080) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4148) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Inna kobieta – komedia
★★★ romantyczna USA 2014
Reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Nikolaj Coster-Waldau, Leslie Mann
Nowojorska prawniczka robi niespodziankę ukochanemu – odwiedza go w domu. Drzwi otwiera jego żona. Jest zszokowana zdradą męża. Kobiety postanawiają dokonać zemsty. Pomaga im kolejna kochanka.
22.15 Władcy umysłów
★★★★ – film sf USA 2011
Reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Terence Stamp
0.25 Zakochani – komedia romantyczna Polska 2000
★★★
3.00 Nasz nowy dom
4.35 Disco gramy!

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn reporterów **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: Kudowa-Zdrój – Szmaragdowa/Ghvino i Śpiew **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Szafran”, Łódź **13.35** Ukryta prawda (1622-1624) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (223, 224)
Detektywi Nowacki i Drawicz rozpoczynają poszukiwania szesnastoletniej Kai Lesickiej. Podczas rozmowy z rodzicami dziewczyny w ich domu pewien chłopak włamuje się do jej pokoju.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4158) – serial Polska
20.55 Kuchenne rewolucje: Cieszyn – EkoTradycja – reality show
22.05 Słodki listopad
★★★ – melodramat USA 2001
Reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs
Nelson nie widzi świata poza pracą. Aż do dnia, w którym podczas testu na prawo jazdy poznaje Sarę. Kobieta nie zdaje przez niego egzaminu. Żąda, by Nelson w ramach zadośćuczynienia został jej kierowcą i spędził z nią miesiąc jako jej chłopak.
0.30 Śmiertelna wyliczanka
★★★ – thriller USA 2002

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Ed Helms **22.15** ★★★★ Równi goście – komedia sens. USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe **0.40** ★★★ Tarzan: Legenda – film przygod. USA/Austria/Kan./W. Bryt./Australia 2016 **3.00** Żyjąc z potworem **4.00** Fachowcy

TVP Kultura

810.00 ★★★ ABC miłości – komedia Polska 1935 **11.35** Reżyserzy **12.30** ★★★★ Dekalog (2) – dr. Polska/Niemcy 1990 **13.45** Rozmowy (nie)wygodne **14.20** Informacje kulturalne **14.50** ★★★ Weiser – dramat Fr./Polska/Szwajc./Niemcy/Dania 2001 **16.40** Ogniem i mieczem (3) **17.45** Mody Polskie **18.25** Niepojęte **18.40** Rosa Bonheur, portrecistka natury **20.00** ★★★★ Podróż Felicji – dramat Kan./W. Bryt. 1999, reż. Atom Egoyan, wyk. Arsinée Khanjian **22.05** Moje życie w Rolling Stonesach

TVP Sport

8.35 ZIO Soczi 2014: Skoki narciarskie **10.45** Sylwetki olimpijskie – Mediolan-Cortina 2026 **11.05** Olimpijskie sukcesy Justyny Kowalczyk **13.05** Sylwetki olimpijskie – Mediolan-Cortina 2026 **13.25 (L)** Kolarstwo torowe: ME w Konyi **16.20** Sylwetki olimpijskie **16.40** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie **18.40** Sylwetki olimpijskie **19.00** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 **20.25 (L)** Piłka wodna: ME mężczyzn: Finał **22.00** Sportowy wieczór **23.00** Kolarstwo torowe: ME w Konyi

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (294, 295) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1353, 1354) **20.00** Uroczysko (183, 184) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (975) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (92) **23.05** ★★★★ Nieśmiertelny – film fantasy W. Bryt./USA 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert **1.30** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **13.05** Mateczniki polskości **13.30** Msza święta **14.30** Zawód: prymas Polski **15.20** Ona nigdy nie była sama – Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (94) **22.45** Zniewolenie

TV Puls

6.00 Nash Bridges (66, 67) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Nie igraj z aniołem (11, 12) **11.55** Wspaniałe stulecie (30, 31) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (447, 448) **15.50** Ranczo (76, 77) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (934, 935) **20.00** ★★ Straszny film 4 – komedia USA 2006 **21.25** ★★ Eliksir młodości – komedia W. Bryt./USA 2024 **23.25** ★★ Kamuflaż – film akcji USA/Kan. 2001 **1.25** Dzielnica strachu (413) **2.25** Lombard. Życie pod zastaw (929)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 645b0a049c

PIĄTEK 6 Lutego

TVP 1

6.15 Akacjowa 38 (789) **7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (78) **10.00** Komisarz Alex (91) **11.00** Ojciec Mateusz (66) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Halo, tu Mediolan **13.00** W krainie niedźwiedzia **14.00** Wichrowe wzgórze (354)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (826) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4650) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (803) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Ceremonia otwarcia
23.10 Tyle co nic – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2023
Reż. Grzegorz Dębowski, wyk. Artur Paczesny, Monika Kwiatkowska, Agnieszka Kwietniewska
Jarek jest liderem protestu przed domem lokalnego posła, ale spotkają go wkrótce nieoczekiwane konsekwencje wystąpienia przeciwko władzy. Stanie się ofiarą intrygi, która mu mocno zaszkodzi.
1.00 Pierwszy strzał – film sensacyjny USA/Kanada/ W. Bryt. 2017 ★★

TVP 2

5.25 M jak miłość (1688) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3310) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Operacja zdrowie **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (15) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (836) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (323) – telenowela Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (16) – serial obyczaj. Turcja 2024
Cemil niespodziewanie zasłabł i trafił do szpitala. Portal publikuje przeprosiny. Kolejne starcie Nusreta z Mukadder. Hancer nachodzi Cihana w biurze. Cihan odwiedza Cemila w szpitalu.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3310, 3311) – serial Polska
20.45 Postaw na milion – teleturniej
21.45 To jest grane – program muzyczny
22.25 Legalna blondynka 2 ★★★ – komedia USA 2003
Reż. Charles Herman-Wurmfeld, wyk. Reese Witherspoon, Sally Field, Regina King
0.10 Labirynt – thriller USA 2013 ★★★★
Reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak, Ewelina Ruckgaber **14.40** Dlaczego ja? (1440): Wypadek – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (920) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
Bogdan w prima aprilis robi rodzinie żarty. Tym razem pomieszał żonie opakowania z jej kosmetykami, w wyniku czego zaspana kobieta smaruje twarz wysoko stężonym kwasem glikolowym.
17.00 Gliniarze (1081) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4149) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Disco Star – program rozrywkowy
22.00 Transformers: Zemsta upadłych ★★★ – film sf USA 2009
Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel
1.25 Inna kobieta – komedia ★★★ romantyczna USA 2014
3.45 Ewa gotuje – magazyn Polska 2025
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2012 **5.35** Uwaga! – magazyn Polska 2026 **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje: Racibórz – Imperia – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: „Restauracja rodzinna”, Lubin – reality show **13.35** Ukryta prawda (1625-1627) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Detektywi (225, 226) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
Detektywi pomagają pewnej siedemdziesięciolatce odnaleźć pobitą nieznajomą, którą starsza pani zaprosiła do siebie, a która następnego dnia zniknęła z oszczędnościami staruszki.
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Harry Potter i Zakon ★★★★ **Feniksa** – film przygodowy W. Bryt./USA 2007
Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
Bohater spędza wakacje w domu na Privet Driver, a gdy pojawiają się Dementorzy, używa magii obronnej. Ministerstwo dowiaduje się o tym i chce go wyrzucić ze szkoły za złamanie regulaminu.
23.00 Szogun (5) – serial hist. USA/Japonia
0.45 Kuba Wojewódzki – talk show

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Małżeństwo na skróty – komedia Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall **22.10** ★★★ Banksterzy – dramat Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski **0.25** ★★ Torque. Jazda na krawędzi – film sens. USA 2004, reż. Joseph Kahn, wyk. Monet Mazur **2.10** Żyjąc z potworem

TVP Kultura

10.40 „Unity” – finał zagranicznego programu kulturalnego Polskiej Prezydencji w Brukseli **12.10** Rosa Bonheur, portrecistka natury **13.25** Kulturalni **14.15** Dobre strony **14.35** ★★★ Tydzień z życia mężczyzny – dramat obycz. Polska 1999 **16.45** Informacje kulturalne **17.05** Kalina **18.10** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **18.50** Karnawały **20.00** Amerykanski swiat podziemia **21.50** Tygodnik kulturalny **22.45** Scena alternatywna **23.15** ★★★★ Podróż Felicji – dramat Kan./W. Bryt. 1999

TVP Sport

9.55 (L) ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe - transmisja **11.20** Sylwetki olimpijski **11.35 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe **13.15** Sylwetki olimpijskie **13.35 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe **15.00** Z kart historii zimowych igrzysk olimpijskich **16.20** ZIO Pekin 2022: Starty Polaków **17.20** Cena sukcesu **18.30** Halo, tu Mediolan **19.00** Studio **20.25 (L)** Piłka nożna: Wisła Kraków – GKS Tychy **23.00** Olimpijski wieczór **23.55** ZIO 2026: Ceremonia otwarcia - transmisja (powtórka)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (296, 297) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1354, 1355) – serial obyczaj. Polska **20.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **22.00** ★★★★ Pamięć absolutna – film sf USA/Meksyk 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger **0.25** STOP Drogówka **1.25** Love Island. Wyspa miłości **2.30** Interwencja

TV Trwam

11.25 Głos Polski **11.35** Natura et Homo **12.20** Głos serca (94) **13.05** Historia krzyża na Tarnicy **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **16.55** Sokolnik **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć… w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Nash Bridges (67, 68) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Triumf miłości (13) **11.00** Triumf miłości (14) **12.00** Nie igraj z aniołem (7) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (449, 450) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (77, 78) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (935, 936) **20.00** ★★★ Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008 **22.05** ★★ Człowiek w mroku – film sens. USA 2024 **0.10** ★★★★ Przekręt – komedia krym. W. Bryt./USA 2000

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 7 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (79) **9.55** Komisarz Alex (269) **10.50** Halo, tu Mediolan **11.05** Studio olimpijskie **11.25 (L)** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Narciarstwo alpejskie – zjazd mężczyzn; Biegi narciarskie – bieg kobiet na 10 km

15.05 Tajemnice kultowych seriali – magazyn
16.05 Dziedzictwo (827) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka: Toronto – reality show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Krew z krwi (5) Carmen, Franek, ranny Luther i Bronek uciekają przez las przed ludźmi Helmuta. Franek obwinia matkę o śmierć Niny i odrzuca jej pomoc. Tarczyński bada miejsce zbrodni. Odnajduje głowę Niny.
21.25 Biała odwaga – dramat ★★★ wojenny Polska 2024
Reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławiak, Julian Świeżewski, Jakub Gierszał
23.30 Gdzie jesteś, Amando? – ★★★★ dramat kryminalny USA 2007
Reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Morgan Freeman
1.30 Sprawdzamy – magazyn Polska 2026
1.55 Tyle co nic – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2023

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3307, 3308) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1906) – serialPolska 2026 **7.30** Pytanie na śniadani e – magazyn **11.35** Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Panna młoda (16) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2025: Zbigniew Hołdys
16.20 Na dobre i na złe (979) – serial obyczaj. Polska
17.20 Panna młoda (17) Mukadder ma pretensje do Sinem, że broni Hancer. Cemil pokazuje Hancer kupioną suknię ślubną. Cihan jest wściekły na Hancer i chce zerwać kontrakt. Engin przemawia Cihanowi do rozsądku.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (302) – serial kom. Polska
20.00 The Voice Senior: Półfinał – program rozrywkowy
23.05 W blasku nocy ★★★ – romans USA 2018
Reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggle
0.45 Wesele – komediodramat ★★★★ Polska 2004
Reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Marian Dziędziel, Tamara Arciuch, Iwona Bielska
2.45 Morderstwa w Arbois ★★★ – film krym. Francja 202
Reż. Laurence Katrian

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy **12.05** Smerfy – film animowany USA/Belgia/Kanada 2011 **14.15** ★★ 1000 lat po Ziemi – film sf USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo

16.40 Jeszcze większe dzieci ★★ – komedia USA 2013
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, David Spade
Lenny postanawia wrócić w rodzinne strony, gdyż tęskni za kolegami z młodości. Początkowy entuzjazm ustępuje miejsca przerażeniu. Lenny nie spodziewa się, że jego koledzy są obecnie aż tak szaleni.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Koszalin 2025 – rozrywka
23.30 xXx II: Następny poziom – ★★ film sensacyjny USA 2005
Reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, Willem Dafoe, Samuel L. Jackson
Darius Stone, nowy agent programu xXx, zostaje wysłany do Waszyngtonu, aby zapobiec próbie zamachu na prezydenta USA.
1.55 Superfly – film sensacyjny ★★★ USA 2018
4.40 Disco gramy!

TVN

5.20 Nauka jazdy – program rozrywkowy Polska 2018 **5.55** Uwaga! **6.10** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Staropolska”, Szczucin – reality show Polska 2022 **7.10** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.50** Na Wspólnej (4155-4158) – serial Polska 2026 **13.50** Anatomia piękna – serial dok. Polska 2025

15.00 Bardzo Dziki Zachód ★★★ – film sensacyjny USA 1999
Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Kevin Kline, Kenneth Branagh
17.20 Królewskie wakacje ★★★ – melodramat USA/Rumunia 2017
Reż. Ernie Barbarash, wyk. Merritt Patterson, Jack Donnelly, Samantha Bond
19.00 Fakty
19.25 King's Arena 2 – kulisy
19.35 Kroniki Mediolan-Cortina
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Harry Potter i Książę ★★★★ **Półkrwi** – film fantasy W. Bryt. 2009
Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
Harry rozpoczyna z przyjaciółmi szósty rok nauki w słynnej szkole magii. W jego ręce trafia księga należąca do tajemniczego Księcia Półkrwi.
23.20 Szogun (6) – serial hist. USA/Japonia
1.10 Skok stulecia – film ★★★★ sensacyjny USA 2018
3.55 Szpital św. Anny (25) – serial obycz. Polska 2025

TVN 7

6.55 Batwheels **7.25** ★★ Alvin i wiewiórki – komedia USA 2007 **9.15** Ukryta prawda **13.20** Detektywi **15.15** Pogromcy chaosu **16.20** ★★★★ Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy USA/Nowa Zel. 2001 **20.00** ★★★ Star Trek: W ciemność – film sf USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine **22.50** ★★★ Dziewczyna w czerwonej pelerynie – horror USA/Kan. 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried **1.05** ★★★ Odważna – dramat USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster

TVP Kultura

9.55 Informacje kulturalne **12.05** ★★★ Niespotykanie spokojny człowiek – komedia Polska 1975 **13.15** ★★★★ Kaprysy Łazarza – komedia Polska 1973 **14.15** Wydarzenie aktualne **14.50** The Police – kulisy wielkiej kariery **16.20** Tamte lata, tamte dni **17.00** ★★★★★ Światła rampy – dramat obycz. USA 1952 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** ★★★★ Wielkie oczy – film biograf. USA/Kan. 2014, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams **21.55** Deep Purple: Perfect Strangers Play Show

TVP Sport

10.05 (L) ZIO 2026: Curling – pary mieszane **12.20** ZIO 2026: Ceremonia otwarcia **14.55** Halo, tu Mediolan **15.55 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – finał 3000 m kobiet; Saneczkarstwo – jedynki mężczyzn **18.40 (L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie – konkurs ind. kobiet na skoczni HS 107 **19.55 (L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie – konkurs ind. kobiet na skoczni HS 107 **21.25** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie mężczyzn; Biegi narciarskie kobiet na 10 km

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **7.00** Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **9.55** Galileo **12.55** ★★★ Miłość do kwadratu – komedia Polska 2021, reż Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Mateusz Banasiuk, Mirosław Baka **15.00** Policjantki i policjanci (1346-1350) – serial obyczaj. Polska 2025 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (972-975) – serial krym. Polska 2025 **0.05** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **2.05** STOP Drogówka

TV Trwam

12.50 Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Prorok Ukrainy **17.00** Stefan Kardynał Wyszyński – Troskliwy Duszpasterz Jasnogórski **17.30** Przełamując bariery **18.15** W naszej rodzinie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (119) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół

TV Puls

5.00 Dyżur – program dokumentalny **6.00** Kobra – oddział specjalny (4-6) – serial sens. Niemcy **9.00** Taki jest świat – magazyn **9.25** Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (441, 443, 445, 447, 449, 932-936) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Żądza śmierci – film sens. USA/Kan./Rosja 2009 **22.00** ★★★ Largo Winch – thriller Fr. 2008 **0.10** ★★ Na podsłuchu – film sens. USA 2022 **2.20** Taki jest świat – magazyn **3.15** Menu na miarę – magazyn

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 645b0a049c

NIEDZIELA 8 Lutego

TVP 1

8.00 Tydzień **8.40** Zmiennicy (8) **9.55** Ojciec Mateusz (436) **10.55** Komisarz Alex (275) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.25** Halo, tu Mediolan **12.40** Studio olimpijskie **12.55** **(L)** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Snowboard – finał giganta równoległego kobiet i mężczyzn

15.15 **Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026** – magazyn
15.55 **(L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo szybkie – finał 5000 m mężczyzn
16.45 **Teleexpress**
17.00 **(L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo szybkie – finał 5000 m mężczyzn
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 19.30
19.55 **Pytanie dnia**
20.25 **U Pana Boga w Królowym Moście (9)** – serial kom. Polska
21.25 **Żona dla Polaka**: Toronto – reality show
22.25 **Eiffel** – film biograf. Francja/Belgia/Niemcy 2021 ★★★★
Reż. Martin Bourboulon, wyk. Romain Duris, Emma Mackey, Pierre Deladonchamps
0.25 **Biała odwaga** – dramat wojenny Polska 2024 ★★★
Reż. Marcin Koszałka
2.20 **Sprawdzamy**
2.45 **Gdzie jesteś, Amando?** – dramat kryminalny USA 2007 ★★★★

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3310, 3311) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1907) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **10.35** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny Polska 2025 **11.05** The Voice Senior – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 **Szansa na sukces. Opole 2025**: Marek Dutkiewicz
16.10 **Pan Mama (43)**
16.40 **Studio olimpijskie**
16.55 **(L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Saneczkarstwo – 3. przejazd jedynek mężczyzn
17.55 **Studio olimpijskie**
18.30 **(L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Saneczkarstwo – 4. przejazd jedynek mężczyzn
19.25 **Studio olimpijskie**
19.40 **Legalna blondynka 2** – komedia USA 2003 ★★★
Reż. Charles Herman-Wurmfeld, wyk. Reese Witherspoon, Sally Field, Regina King
21.25 **Reguła milczenia** – thriller USA/Kanada 2012 ★★★
Reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie
23.40 **Muzyka na dobry wieczór**: Kortez
0.55 **Krucjata. Prawo serii (9)**
1.50 **W blasku nocy** – romans USA 2018 ★★★
Reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggle

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Zakochany Madagaskar – film animowany USA 2013 **12.00** Minionki rozrabiają – film animowany USA/Francja 2013 **14.20** Park Jurajski III – film sensacyjny USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill ★★★

16.20 **47 roninów** – film fantasy USA/W. Bryt./Japonia/Węgry 2013 ★★★
Reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Rinko Kikuchi
Kai jako dziecko zostaje przygarnięty przez księcia Ako-Naganoriego Asano. Dorastając, zakochuje się w jego córce. Gdy książę ginie, Kai i 46 roninów planują zemstę.
18.50 **Wydarzenia**
19.30 **Państwo w państwie** – program publicystyczny
19.55 **Thor: Miłość i grom** – film fantasy USA/Australia 2022 ★★★
Reż. Taika Waititi, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Christian Bale
Thor musi zmierzyć się z galaktycznym zabójcą Gorrem. By mu się przeciwstawić, wzywa na pomoc Walkirię, Korga i Jane Foster, która włada jego młotem.
22.35 **Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** – program rozrywkowy
0.00 **(L) Futbol amerykański: NFL Super Bowl**

TVN

6.45 Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **12.05** Co za tydzień **12.40** Będzie piknie – serial dok. **13.45** Kuchenne rewolucje: „Restauracja w Borach", Żalno – reality show **14.50** ★★ Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach – komedia USA 1988, reż. Alan Myerson

16.55 **Sonic. Szybki jak błyskawica** – film przygodowy USA/Japonia/Kanada/W. Bryt. 2020 ★★★
Reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter
19.00 **Fakty**
19.35 **Kroniki Mediolan-Cortina** – magazyn
19.50 **Władca Pierścieni: Dwie wieże** – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2002 ★★★★★
Reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Sean Astin, Ian McKellen
Drużyna Pierścienia została rozbita. Boromir nie żyje, Merry i Pippin trafili do niewoli, a Aragorn, Legolas i Gimli ruszyli im z odsieczą. Mimo przeszkód Frodo Baggins i Samwise Gamgee podążają do Mordoru.
23.35 **Nieustraszeni bracia Grimm** – film fantasy USA/Czechy/W. Bryt. 2005 ★★★
Reż. Terry Gilliam, wyk. Matt Damon, Heath Ledger, Monica Bellucci
2.00 **Szpital św. Anny (26)**
3.00 **Uwaga!** – magazyn

TVN 7

8.55 Tedi i szmaragdowa tablica – film anim. Hiszp. 2022 **10.45** Ukryta prawda **13.45** Detektywi **15.40** Scooby-Doo! – film anim. USA/Kan. 2020 **17.40** ★★★ Tarzan: Legenda – film przygod. USA/Austria/Kan./W. Bryt./Australia 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård **20.00** ★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell **22.55** ★★ Torque: Jazda na krawędzi – film sens. USA 2004, reż. Joseph Kahn **0.40** ★★★ Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **7.10** Wielkie tajemnice historii **9.00** Galileo **11.05** ★★★ Jak poślubić milionera? – komedia rom. Polska 2019 **13.25** ★★★★ Piąty element – film sf Francja 1997 **15.55** ★★★ Serce nie sługa – komedia rom. Polska 2018 **17.55** Uroczysko (111-114) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (89-92) – serial krym. Polska **0.05** STOP Drogówka **1.05** 11 września – ostatnie minuty lotu 93 **2.05** Covidowi zwycięzcy

TVP Kultura

10.00 The Police – kulisy wielkiej kariery **11.25** Pan wzywał, Milordzie? (7) **12.30** Dobre strony **12.55** ★★★★★ Światła rampy – dramat USA 1952 **15.15** Kolekcja **15.35** ★★★★ Księżniczka w oślej skórze – baśń filmowa Fr. 1970 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Teatr TV: Tango – spektakl Polska 1999, reż. Maciej Englert, wyk. Danuta Szaflarska **20.00** ★★★★ Pokój z widokiem – dramat W. Bryt. 1985, reż. James Ivory, wyk. Helena Bonham Carter **22.05** Kulturalni

TVP Sport

8.55 **(L)** ZIO 2026: Snowboard – gigant równoległy kobiet i mężczyzn **11.25** **(L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie – zjazd kobiet; Biegi narciarskie mężczyzn na 10 km **14.00** **(L)** ZIO 2026: Biatlon – sztafeta mieszana 4 x 6 km **15.45** ZIO 2026: Snowboard – finały giganta równoległego kobiet i mężczyzn **17.30** **(L)** PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Widzew Łódź **20.05** **(L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe – finał drużynowy **23.00** Olimpijski wieczór

TV Trwam

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.20** Papież Polak do rodaków **13.00** Przebudzenie giganta – św. Weronika Giuliani **14.40** Maryja, Matka ludzi **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy

TV Puls

6.20 Nash Bridges (66) – serial sens. USA **7.15** Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sens. Niemcy **9.10** Ranczo (78-82) – serial kom. Polska **14.00** ★★ Abigail – film przygod. Rosja 2019 **16.15** ★★★ Moje wielkie greckie wesele – komedia rom. USA/Kan. 2002 **18.25** ★★★ Nowe przygody Kopciuszka – komedia Fr. 2017 **20.00** ★★★ Szybki Charlie – film sens. USA/W. Bryt. 2023 **21.55** ★★★ Furioza – film sens. Polska 2021 **0.50** ★★★ Mój dług – dramat Polska 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 9 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Sylwetki olimpijskie Milano Cortina **9.00** Ranczo (80) **10.00** Komisarz Alex (270) **11.00** Ojciec Mateusz (67) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Halo, tu Mediolan **12.55** Niedźwiedź polarny **14.00** Wichrowe wzgórze (355) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 **Serwis Info** – magazyn
15.15 **Reporterzy** – magazyn
15.30 **Jaka to melodia?**
16.05 **Dziedzictwo (828)** – serial obyczaj. Turcja
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026** – magazyn
17.25 **(L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo szybkie – finał 1000 m kobiet; Łyżwiarstwo szybkie – finał 1000 m kobiet; Skoki narciarskie – konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 107 – 1. seria; Skoki narciarskie – konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 107 – 2. seria
19.55 **19.30**
21.25 **Zaginiony w akcji** – film sensacyjny USA 1984 ★★★
Reż. Joseph Zito, wyk. Chuck Norris, M. Emmet Walsh, David Tress
23.15 **Balans bieli** – magazyn
0.00 **Papusza** – film biograf. Polska 2013 ★★★★
2.15 **Wykrywacz kłamstw**
2.40 **Eiffel** – film biograf. Francja/Belgia/Niemcy 2021 ★★★★

TVP 2

5.25 M jak miłość (1689) **6.20** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.50** Barwy szczęścia (3311) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Okrasa łamie przepisy – magazyn **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (17) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (837) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (324)** – telenowela Hiszpania
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda (18)** – serial obyczaj. Turcja
18.15 **Va banque** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3311, 3312)** – serial Polska
20.40 **Kulisy „M jak miłość"**
20.55 **M jak miłość (1908)** – serial Polska
21.55 **Na sygnale (838, 839)** – serial obyczaj. Polska
22.55 **Davos. Wojna szpiegów (4)** – serial krym. Niemcy/Szwajcaria
23.45 **Whitney** – film dokumentalny W. Bryt./USA 2018, wyk. Ellen White, Michael Houston, Cissy Houston
1.55 **Instynkt (6)** – serial krym. Polska 2010
2.50 **Akacjowa 38** – serial obyczaj. Hiszpania 2026
Reż. Humberto Miró
3.45 **Rodzinka.pl** – serial kom. Polska 2026
Reż. Patryk Yoka

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **14.40** Dlaczego ja? (1441) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 **Wydarzenia**
16.15 **Pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn
16.30 **Na ratunek 112 (921)**
17.00 **Gliniarze (1082)** – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 **Pierwsza miłość (4150)** – serial Polska
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.55 **Strażnicy Galaktyki: Volume 3** – film sf USA/Nowa Zelandia/Francja/Kanada 2023 ★★★★
Reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldaña
Peter Quill, poruszony śmiercią Gamory, gromadzi drużynę do obrony kosmosu – co może zwiastować koniec Strażników, jeśli nie zakończy się sukcesem.
23.10 **Kokainowy miś** – thriller ★★★ USA/Irlandia/Nowa Zelandia/Holandia/W. Bryt. 2023
Reż. Elizabeth Banks, wyk. Keri Russell, Alden Ehrenreich, O'Shea Jackson Jr.
1.15 **Thor: Miłość i grom** – film fantasy USA/Australia 2022 ★★★
3.55 **Ewa gotuje**

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn Polska 2025 **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Polski Nie-Rząd", Sosnowiec **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Cieszyn – EkoTradycja **13.35** Ukryta prawda (1628-1630) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 **Detektywi (227, 228)** – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 **Fakty**
19.40 **Kroniki Mediolan-Cortina** – magazyn
19.55 **Uwaga!** – magazyn
20.10 **Doradca smaku**: Zupa tom kha – zupa kokosowa
20.15 **Na Wspólnej (4159)** – serial Polska
20.55 **The Floor** – teleturniej
21.35 **Młode gliny (1)** – serial krym. Polska 2026
Reż. Tomasz Matuszczak, Łukasz Łukasik, wyk. Zofia Zborowska, Aleksandra Domańska, Anna Dereszowska
22.40 **Niezgodna** – film sf USA 2014 ★★★
Reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet
1.30 **Mad Max: Na drodze gniewu** – film sf Australia/USA 2015 ★★★★
Reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult
4.00 **Co za tydzień** – magazyn
4.40 **Uwaga!** – magazyn
4.55 **Nauka jazdy**

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Morze Północne w ogniu – film sens. Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp **22.20** ★★★ Odważna – dramat USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster **0.50** ★★★ Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (298, 299) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1355, 1356) **20.00** Uroczysko (185, 186) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (976) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (93) – serial krym. Polska **23.05** ★★ Bez litości: Braterstwo – film akcji Kan. 2011, reż. Wayne Rose, wyk. Steven Seagal **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

11.25 ★★★★ Księżniczka w oślej skórze – baśń filmowa Fr. 1970 **13.05** Van Gogh. Prawdziwa historia **14.10** Esterhazy – film anim. **14.45** Tamte lata, tamte dni **15.40** ★★ Uczennica – dramat Polska 1982 **16.50** Ogniem i mieczem (4) **17.55** Tygodnik kulturalny **18.50** Jakub Józef Orliński – oblicza artysty **20.00** ★★★ Świat to za mało – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp. 1999 **22.15** ★★★★ Pokój z widokiem – dramat W. Bryt. 1985, reż. James Ivory **0.25** Witaj smutku, Sagan by Sagan

TVP Sport

9.00 Olimpijski poranek **10.25** **(L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie **12.30** **(L)** ZIO 2026: Narciarstwo dowolne kobiet; Narciarstwo alpejskie – slalom mężczyzn **15.30** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Śląsk Wrocław **18.00** **(L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie mężczyzn na skoczni HS 107 **19.25** **(L)** Piłka nożna: Chrobry Głogów – Stal Rzeszów **21.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **22.10** Gol **23.30** Olimpijski wieczór **0.25** ZIO 2026: Skoki narciarskie mężczyzn na HS 107

TV Trwam

12.20 Kobiety wolności **13.00** Człowiek bez twarzy **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Muzeum 303 **15.00** Sybiraczka **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Uganda O. Adama

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 1) **10.00** Triumf miłości (15, 16) **12.00** Nie igraj z aniołem (8) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (451, 452) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (78, 79) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (936, 937) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Mścicielka – thriller Fr./Kan./USA 2016 **22.00** ★★★ Imperium wilków – thriller Fr./Wł./Turcja 2005 **0.45** ★★ Śmiertelna eskorta – film sens. USA 2024 **2.25** Dzielnica strachu (414)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 645b0a049c

W przychodniach rośnie problem, o którym mało się mówi. 143 dni wstydu



FOT. 123RF

W Polsce średni czas oczekiwania na wizytę u psychologa na NFZ wynosi obecnie niemal pięć miesięcy. W przypadku psychoterapii kolejki bywają jeszcze dłuższe – od kilku miesięcy do kilku lat

Barbara Wesoła
barbara.wesola@polskapress.pl

Coraz lepiej rozumiemy, że zdrowie psychiczne jest równie ważne jak fizyczne – że każdy z nas je posiada, choć bywa w lepszej lub gorszej kondycji.

Wymaga profilaktyki, diagnostyki, czasem leczenia na ostrym dyżurze, a czasem leczenia przez całe życie. Problem polega na tym, że choć społeczna świadomość rośnie, dostęp do specjalistycznej pomocy w publicznym systemie ochrony zdrowia wciąż pozostaje mocno ograniczony. Skala wyzwań jest duża.

Niemal połowa dorosłych Polek i Polaków doświadczyła w swoim życiu objawów obniżonego nastroju, a 23 proc. badanych deklarowało takie objawy w momencie badania - wynika z raportu „Dobrostan psychiczny w Polsce", przygotowanego przez Instytut Psychologii Polskiej Akademii Nauk.

To pokazuje, że problemy ze zdrowiem psychicznym nie są zjawiskiem marginalnym, lecz dotyczą znacznej części społeczeństwa.

Psycholog, psychoterapeuta czy psychiatra stanowią ważny, ale wciąż niedoceniany element systemu zdrowia.

W poradniach działających w ramach NFZ gabinet psychologa lub psychoterapeuty nie jest standardem, a kolejki do poradni zdrowia psychicznego potrafią trwać miesiącami. W efekcie coraz więcej osób decyduje się na prywatną pomoc, gdzie o termin jest łatwiej. Wielu jednak zrezygnuje z niej ze względu na koszty.

Psycholog, psychoterapeuta, psychiatra

Choć te role często się przenikają, różnice między nimi są istotne, zwłaszcza na początku drogi po pomoc.

Psycholog zajmuje się przede wszystkim diagnozą i oferuje konsultacje psychologiczne, doradcze. Nie przepisuje leków ani nie wystawia zwolnień lekarskich. Często to pierwszy specjalista, do którego trafiają osoby z pogorszeniem samopoczucia.

Psychoterapeuta prowadzi regularną terapię - zwykle długoterminową - ukierunkowaną na zmianę utrwalonych wzorców myślenia, emocji i zachowań. Jest wiele nurtów terapeutycznych, a zarówno psychologowie, jak i terapeuci chętnie sięgają po dodatkowe szkolenia i badania, aby jak najbardziej holistycznie wspierać swoich klientów i pacjentów.

Psychiatra jest lekarzem, diagnozuje medycznie zaburzenia psychiczne, przepisuje leki, może wystawić L4 lub skierować na hospitalizację.

W praktyce leczenie często łączy kilka form pomocy: farmakoterapię, psychoterapię i wsparcie psychologiczne.

Coraz częściej spotyka się także psychoterapeutów z wykształceniem psychologicznym, którzy w swojej praktyce łączą wiedzę i metodykę z obu dziedzin.

Jak długo czeka się na wizytę?

W Polsce nie istnieje rejestr liczby psychologów i psychoterapeutów pracujących w ramach NFZ. Szacunki wskazują, że choć ogółem działa kilkanaście tysięcy specjalistów, w publicznym systemie jest ich zdecydowanie za mało, a luka terapeutyczna obejmuje znaczną część potrzebujących.

Średni czas oczekiwania na wizytę u psychologa na NFZ wynosi obecnie około 143 dni, czyli niemal pięć miesięcy. Różnice regionalne są ogromne: od kilkudziesięciu dni w niektórych województwach do ponad 200 dni w innych. W przypadku psychoterapii kolejki bywają jeszcze dłuższe: od kilku miesięcy do nawet dwóch lat.

Dostęp do psychiatry bywa nieco lepszy niż do psychoterapii, ale też nierówny.

W części regionów możliwe są wizyty w ciągu kilku, kilkunastu dni, w dużych miastach terminy sięgają jednak kilku miesięcy.

Szczególnie trudna jest sytuacja dzieci i młodzieży. Choć w niektórych poradniach terminy są dostępne w ciągu kilku dni, w dużych aglomeracjach rodzice słyszą o oczekiwaniu liczonym w miesiącach, a nawet ponad rok.

Jednocześnie badania pokazują, że najwyższe nasilenie objawów depresyjnych dotyczy osób w wieku od 18 do 24 lat.

Polska należy do krajów z najniższą liczbą psychiatrów i psychologów na 100 tysięcy mieszkańców w Europie.

WARTO WIEDZIEĆ

Płatne wizyty dostępne są niemal od ręki

W sektorze prywatnym dostępność jest nieporównywalnie lepsza. Pierwszą wizytę u psychologa, psychoterapeuty czy psychiatry często można umówić w ciągu kilku dni, a czasem nawet tego samego dnia – również online.

Koszty są znaczące: psycholog lub psychoterapeuta liczy sobie 150-350 złotych za 50-60 minut, psychiatra 250-500 zł za wizytę.

Mimo długich kolejek, Polacy częściej korzystają z pomocy psychologicznej w ramach bezpłatnego leczenia niż prywatnie. 42 procent badanych deklaruje korzystanie z pomocy psychologa w ramach NFZ.

Kamica nerkowa powiązana z rakiem nerki? Sprawdź, czy masz powody do obaw

Katarzyna Wąś-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Kamienie nerkowe to problem znany lekarzom od dawna, ale w ostatnich latach coraz częściej pojawia się w kontekście chorób nowotworowych.

Powód jest prosty: kamica zwykle wymaga regularnych kontroli i badań obrazowych, dlatego łatwiej zauważyć inne nieprawidłowości w obrębie nerek.

Kamica nerkowa pod lupą badaczy

W najnowszym przeglądzie systematycznym i metaanalizie autorzy dokonali kompleksowego przeszukania baz danych MEDLINE, EMBASE oraz CENTRAL, obejmującego publikacje dostępne do grudnia 2024 roku.

Do analizy włączono 13 badań obserwacyjnych, w których porównywano osoby z przebytą kamicą nerkową z osobami bez takiego wywiadu. W większości badań stwierdzono wyższe ryzyko raka nerki u pacjentów z kamicą nerkową, przy czym zależność tę potwierdzono w 11 z 13 analiz.

Związek ten był widoczny zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn, oraz w różnych grupach wiekowych. Co istotne, utrzymywał się niezależnie od rodzaju badania czy kraju, w którym było prowadzone.

Rola tomografii komputerowej a rak nerki

Największe różnice dotyczyły badań opublikowanych w ostatnich latach. W nowszych analizach związek kamicy z rakiem nerki był znacznie silniejszy niż w starszych.

Jednym z możliwych wyjaśnień jest coraz częstsze stosowanie tomografii komputerowej. To badanie pozwala bardzo dokładnie ocenić nerki i często ujawnia niewielkie guzy, które wcześniej pozostałyby niezauważone. U osób z kamicą takie badania wykonuje się znacznie częściej niż w populacji ogólnej.

Autorzy badań zwracają uwagę, że osoby pozostające pod czynną obserwacją z powodu kamicy nerkowej są znacznie częściej poddawane badaniom tomografii komputerowej - nawet dziesięciokrotnie częściej niż osoby, które nie borykają się z tym problemem zdrowotnym.

Czujność zamiast strachu

Ponieważ promieniowanie jonizujące jest uznanym czynnikiem kancerogennym, nie można wykluczyć, że obserwowany wzrost ryzyka raka nerki jest częściowo związany z intensywniejszą diagnostyką obrazową. Jednocześnie podkreślono, że zależność ta wymaga dalszych badań, które pozwolą odróżnić wpływ ekspozycji na promieniowanie od możliwych mechanizmów biologicznych łączących kamicę nerkową z rozwojem nowotworu.

Autorzy podkreślają, że uzyskane wyniki nie uzasadniają rutynowych badań przesiewowych u wszystkich pacjentów z kamicą nerkową. Wskazują raczej na potrzebę zwiększonej czujności klinicznej i dokładniejszego monitorowania chorych, tak aby w razie podejrzenia nowotworu szybciej rozpocząć diagnostykę.

Zwracają również uwagę, że dalsze badania są konieczne, by lepiej wyjaśnić źródło tej zależności i ustalić optymalne postępowanie.



FOT. GETTY IMAGES

Rak nerki u pacjentów z kamicą. Co warto wiedzieć o ryzyku jego występowania?

eprasa.pl 645b0a049c




FOT. MIEDZLEGJICA.PL

Po jesiennej rundzie Miedź zajmuje w tabeli Betlic 1. Ligi 10. miejsce z 30 punktami (4 punkty straty do lidera)

PIŁKA NOŻNA 7 LUTEGO O GODZ. 19.30 PIERWSZY MECZ NOWEGO SEZONU

Inauguracja wiosny na Miedzi bez trybuny C

Redakcja
Legnica

Decyzją Komisji Dyscyplinarnej PZPN Miedź została ukarana zamknięciem trybuny C Stadionu im. Orła Białego na mecz ligowy z Pogonią Grodzisk Mazowiecki w dniu 7 lutego.

Kara jest pokłosiem użycia środków pirotechnicznych przez kibiców na trybunie C podczas grudniowego meczu Miedzi z Odrą Opole.

Klub odwołał się od decyzji Komisji Dyscyplinarnej do Najwyższej Komisji Odwoławczej przy Polskim Związku Piłki Nożnej, jednak ta na posiedzeniu 30 stycznia utrzymała w mocy część kary, w tym zamknięcie trybuny C na najbliższy mecz z Pogonią Grodzisk Mazowiecki.

Przedsprzedaż biletów na mecz Pogonią rozpoczeła się w poniedziałek, 2 lutego, w Strefie Miedzi oraz na stronie bilety.miedzlegnica.eu.

Osoby, które już wcześniej zakupiły karnet na nową rundę na miejsca na trybunie C, od poniedziałku w Strefie Miedzi będą mogły odebrać jednorazowy bilet na mecz z Pogonią na inne miejsce (inna trybuna).

Wzmocnienia

Do końca sezonu Miedź Legnica wypożyczyła z Jagiellonii Białystok Cezarego Polaka. 22-letni obrońca był już na zgrupowaniu w Larze.

Polak jest młodym i perspektywicznym defensorem, który nie unika boiskowej walki. Najlepiej czuje się na lewej obronie bądź pozycji pół-lewego stopera. Lubi grę ofensywną, dobrze radzi sobie z piłką. Może pochwalić się dobrym wprowadzeniem i strzałem z lewej nogi.

Jest kreatywnym graczem, świetnie sprawdzającym się przy rozegraniu. Jego talent dostrzegli selekcjonerzy reprezentacji młodzieżowych – w kategoriach U20 i U21 rozegrał 12 meczów w kadrach narodowych, w których zdobył jedną bramkę. Do zespołu znad Kaczawy dołącza na zasadzie półrocznego wypożyczenia z występującej w Lidze Konferencji Jagiellonii Białystok.

- Chciałbym nabrać w Miedzi nowego doświadczenia, złapać jak najwięcej minut i pomóc drużynie w awansie, co jest celem drużynowym - powiedział Cezary po związaniu się umową z legnickim klubem.

Miedź pozyskała też sześciokrotnego mistrza Szwecji i uczestnika Ligi Mistrzów oraz brązowego medalistę mistrzostw świata do lat 17 Erdala Rakipa. Wzmacni on środek pola. To reprezentant Macedonii Północnej, posiadający również szwedzkie obywatelstwo.

Figo wrócił na Dolny Śląsk. Teraz gra w Górniku Polkowice

Dawid Foltyniewicz
Wrocław

Prezes Górnika Polkowice Piotr Pałaszewski opowiada nam o kulisach transferu Filipa Starzyńskiego

Transfery piłkarzy z takim CV to rzadkość na poziomie Betclic 3 Ligi. Jak udało się panu przekonać Filipa Starzyńskiego do transferu do Górnika?
To ja odezwałem się do Filipa z propozycją gry w Polkowicach. Byliśmy w kontakcie od dłuższego czasu, więc jego transfer do Górnika nie jest pomysłem sprzed kilku dni. Bardzo szybko doszliśmy do porozumienia. Kluczowa okazała się determinacja Filipa, żeby grać w naszym zespole. Warto wspomnieć, że w czasach gry w Zagłębiu mieszkał w Polkowicach i często oglądał na żywo mecze Górnika. Odrzucił kilka ofert, które gwarantowałyby mu wyższe wynagrodzenie. Jako prezesa cieszy mnie to, że dla klasowych piłkarzy nie jesteśmy drugim czy trzecim wyborem i że nie kierują się oni tylko względami finansowymi.

W kadrze Górnika dominują przede wszystkim ci piłkarze, którzy są związani z Dolnym Śląskiem. Czy to również miało wpływ na pozyskanie Starzyńskiego?
Moja filozofia budowania drużyny Górnika opiera się w głównej mierze na stawianiu na zawodników związanych z regionem Zagłębia Miedziowego. Jeśli spojrzy się na nasz zespół, tylko jeden lub dwóch piłkarzy nie spełnia tego kryterium. Mamy mocny kręgosłup drużyny, który stanowią piłkarze stąd. Na bramce mamy Marcina Furtaka z Lubina, w obronie Bartosza Rymaniaka z Legnicy, w pomocy Filipa Starzyńskiego, który jest najlepszym strzelcem w historii Zagłębia, a w ataku Szymona Skrzypczaka z Raszówki.

Górnik traci tylko trzy punkty do prowadzącej w tabeli Lechii Zielona Góra, ale ma jeden rozegrany mecz mniej. Czy zamierzacie na wiosnę walczyć o awans? Pozyskując takiego zawodnika jak Starzyński, nie można mieć innego celu.
Sprowadziliśmy Filipa z myślą o skutecznej walce o awans do Betclic 2 Ligi. Mogę uchylić rąbka tajemnicy, że podpisaliśmy z nim dłuższy kontrakt niż do czerwca 2026 roku. Wierzymy, że będzie kluczową postacią drużyny również w dalszej perspektywie.


FOT. GÓRNIK POLKOWICE

Starzyński rozegrał już pierwszy sparing w barwach Górnika. Polkowiczanie pokonali 2:0 Carinę Gubin

eprasa.pl 645b0a049c

DINO PODBIŁO POLSKĘ. PRACOWNIKÓW JUŻ NIEKONIECZNIE

„Dinusie" wylewają żale na robotę u najbogatszego Polaka, ale „gdzie my na prowincji znajdziemy inną?" Związkowcy idą na wojnę z tajemniczym miliarderem

Agnieszka Domka-Rybka



FFOT. RADOSŁAW DIMITROW

Jak powiedział nam jeden z pracowników Dino, najmniej atmosferą w sklepach tej sieci przejmują się klienci, na których brak sieć nie może narzekać. Kolejki są jak zawsze

Nie ma wątpliwości, że otwierająca w ostatnich latach rekordową liczbę sklepów sieć Dino zalicza aktualnie wizerunkową klapę, z jaką nie miała do czynienia od początku istnienia, czyli od 1999 roku. Wtedy powstał pierwszy Supermarket Dino - w wielkopolskim Krotoszynie. Dziś pod tą marką działa ponad trzy tysiące sklepów w całym kraju. W 2017 roku spółka zadebiutowała na Giełdzie Papierów Wartościowych. Będzie otwierać swoje stacje paliw. A tu taki dym...

Suche dane pokazują imponującą skalę biznesu - tylko w 2025 roku otwarto 245 nowych sklepów. Oczywiście, do tego dochodzą centra dystrybucyjne, których jest 11.

Ani Biedronka, ani Lidl (najwięksi konkurenci Dino) nie rozwijają się dziś w takim tempie.

Sklepy pod szyldem Dino mają swoje lokalizacje przede wszystkim w mniejszych miejscowościach lub na obrzeżach miast, ale od 20 stycznia zakupy mogą w nich robić np. również mieszkańcy Warszawy.

Obecność Dino w Wilanowie nie podoba się. Mieszkańcy stali się nawet obiektem licznych żartów przez to, jak części z nich nie przypadł do gustu pomysł, by w tej warszawskiej dzielnicy powstał „wiejski sklep". Najgłośniejsze były skargi mieszkańców, że budynek wygląda jak „kurnik" i kojarzy się z prowincjonalną zabudową.

W sieci zawrzało.

„Za mało prestiżowy na Wilanów?"; „Sklepowy parking niegodny Maserati, Lamborghini, Ferrari, Bugatti, Porsche?"; „Boli, że to polski sklep? - żartowali internauci.

Właściciel Dino. Ktoś go widział?

W regionie Kujaw i Pomorza jest kilkadziesiąt sklepów Dino. Spotkamy je np. zarówno w niewielkim Rojewie w powiecie inowrocławskim, jak i w Bydgoszczy czy turystycznym Tleniu w Borach Tucholskich - wciąż ich przybywa.

W 2026 roku mają otworzyć się kolejne w: Grudziądzu, Inowrocławiu, Solcu Kujawskim i aż dwa w Świeciu.

Kto stoi za handlowym kolosem z ambicjami?

Sieć stworzył najbardziej tajemniczy biznesmen w naszym kraju, z Krotoszyna - Tomasz Biernacki; rocznik 1973.

Co o nim wiemy? Założyciel Dino w 2025 roku po raz kolejny zajął 1. miejsce na liście „100 Najbogatszych Polaków" tygodnika „Wprost", notując rekordowy majątek wyceniany na - bagatela! - 28 mld zł.

Jest to czwarty z rzędu rok, w którym ów cichy milioner, który słynie z unikania mediów i publicznych wystąpień, utrzymał pozycję lidera, powiększając swój kapitał i wyprzedzając owianych sławą w rankingach krezusów - Michała Sołowowa (23 mld zł) oraz Jerzego Staraka (18,8 mld zł).

I tu hit: 28 mld złotych Biernackiego to rekord w historii rankingu „Wprost"!

Źródło bogactwa miliardera z Krotoszyna? Sztuczna inteligencja podpowiada, że to większość udziałów w Dino, 51 proc., a pozostałe należą do udziałowców instytucjonalnych.

W pewnym momencie krążyły plotki, że wśród udziałowców jest ks. Tadeusz Rydzyk, ale w strukturze akcjonariatu nie pojawia się ani jego nazwisko, ani związane z nim Radio Maryja czy Fundacja Lege Veritatis.

Całkiem niedawno właściciel Dino ogłosił, że wchodzi w nowy biznes, czyli własne sieci stacji paliw. Będą powstawać przy istniejących supermarketach, żeby wykorzystać ich potencjał i logistykę. Spółka ma już zarejestrowany znak towarowy Dino Oil.

Pieniądz robi pieniądz.

Niestety, blask sukcesu przyćmiły doniesienia związkowców z OPZZ Konfederacja Pracy w Kauflandzie, Biedronce, Dino, ALDI i Rossmann - o warunkach pracy i płacy w tym supermarkecie.

Oprocentowana pożyczka zamiast socjalu?

Mleko rozlało się jakiś czas przed Świętami Bożego Narodzenia, kiedy to związkowcy z OPZZ zaalarmowali, że pracowników nie czeka w grudniu nic miłego poza trzema pracującymi niedzielami: „Zero Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych, mimo że jest obowiązkowy. A obok tego gigantyczne inwestycje, kolejne markety i rekordowe zyski Dino Polska. Tylko jedno się nie zmienia: pracownik wciąż traktowany jest jak koszt, nie jak fundament tego biznesu".

Napięcie rosło. OPZZ informowało, m.in. na swoim facebookowym profilu, że zatrudnieni zgłaszają jej niskie temperatury w sklepach (mniej niż 15 stopni C), zbyt małą liczbę osób na zmianach (trzy) i to, że marnie zarabiają (ok. płacy minimalnej).

Związkowcy zażądali: 900 zł podwyżki do wynagrodzenia zasadniczego, ZFŚS i zwiększenia zatrudnienia o 30 procent.

Głośna była np. sprawa, gdy pracownikom przed gwiazdką zamiast socjalu z ZFŚS zaproponowano pożyczki na kwoty do 8 tys. zł - oprocentowanej!

Gorąca dyskusja rozpętała się także po tym, jak związkowcy przekazali, że Dino potrąca pracownikom z wypłaty koszty naprawy sprzętu, typu uszkodzone mopy, i za zniszczoną odzież roboczą.

To nie koniec. W internecie pojawiły się zdjęcia posiłków regeneracyjnych (zup), które mają otrzymywać pracownicy magazynów. Wątpliwości wzbudziły jakość jedzenia oraz brak wskazania informacji o alergenach.

Miało dojść do rozmów na temat warunków pracy w Dino, ale OPZZ Konfederacja Pracy zakomunikowała, że zarząd się na nich nie pojawił i po zignorowaniu zaproszenia złożyła zawiadomienia do PIP o łamaniu praw pracowniczych oraz doniesienia do prokuratury w sprawie możliwego naruszenia przepisów ustawy o rozwiązywaniu sporów zbiorowych, natomiast o wyznaczenie mediatora zwróciła się do Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

Związkowcy grożą strajkiem.

Tymczasem na forach pracownicy wylewają swoje żale.

„Nie pamiętam, aby jakikolwiek większy pracodawca tak unikał rozmów ze związkami, to jest chyba pierwszy taki przypadek. Cisza, cisza cisza, ani słowa, ani komentarza ze strony pracodawcy, coś mi tu nie pasuje".

„Dino wykorzystuje swoją uprzywilejowaną przewagę w mniejszych miejscowościach, gdzie poza sklepem i gminą nie ma innej pracy" .

„Mamy 12 stopni przy kasie w ten mróz. Farelki dodatkowe były, jak była inspekcja pracy, a potem je wyłączono".

„Te kasy naprzeciwko drzwi to porażka, po zmianie człowiek jest sztywny z zimna, co za architekt to wymyślił?"

„Trzy trzy osoby na zmianie w markecie to stanowczo za mało".

„Zabraniają nam brania dwóch tygodni urlopu w wakacje, więc jak rodzice spędzą czas z dziećmi? Nie wolno przynosić L4 przez Wielkanocą, majówką, 1 i 11 listopada. A wypłata? Nawet 4 tys. zł na rękę nie wyciągamy. W pomieszczeniach socjalnych zimno, a za wszystko, co się psuje, potrącają z pensji. Dosłownie za wszystko!"

„Jedyna rzecz, której boi się zarząd to, jakby wszyscy pracownicy np. o 8.00 odeszli od swych stanowisk i ogłosili strajk w całej Polsce. Druga wersja - wszyscy się zwalniają tego samego dnia i nie ma chętnych na ich miejsce, wtedy zarząd zacznie rozmawiać o podwyżkach".

„Zimno, niskie pensje, mało pracowników a wymagania ogromne, ponad ludzkie siły, najlepiej harować po 12 godzin dziennie. To, co się dzieje w tych sklepach, przechodzi ludzkie pojęcie, tylko nikt o tym nie mówi głośno, co wyprawia się od strony zaplecza" .

„Kupuję w tych sklepach i zawsze jest tam zimno,podziwiam że kobiety tam pracują".

Jednak są również takie głosy.

„Pracuję w Dino i fakt, są pewne niedociągnięcia i brak socjalu, ale mam wrażenie, że ten hałas to praca konkurencji, by zamknąć te sklepy, gdzie zawsze są świeże produkty i w miarę tanie. Wszyscy stracimy pracę, a na prowincji gdzie my znajdziemy lepszą pracę i czy w ogóle".

„To mi wygląda na nagonkę, jak byłem w Biedronce, widziałem, że panie też chodzą jak zombie, ich zmęczenie widać na kilometr. We wszystkich sieciach handlowych jest za mało pracowników na zmianach".

„Nagonka? To dlaczego skoro pracuję do 22.30, muszę zostać do 23.00, bo podłogę trzeba umyć. I tak codziennie, pół godziny pracy gratis".

„Idź do Biedry za parę złotych więcej i ciągnij 6 - 8 palet na zmianie plus rób nocki. Wtedy docenisz Dino".

„To prosta praca, ale ciężka. Nie ma dużo filozofii. To handel i żywność, więc towary wymagają specjalnego traktowania. Reszta to szczegóły. Zasady są restrykcyjne, ale ja się tym nie przejmuję. Robię swoje, mam prawo usiąść i coś zjeść w ramach kultury i współpracy z innymi Dinusiami. Jak komuś nie pasuje, to goodbye".

PIP prowadzi kontrole w Dino, ale też w Biedronce

Poprosiliśmy Dino o komentarz do tego artykułu, wysyłając pytania na kontakt dla prasy podany na stronie www, jednak - do tej pory - go nie otrzymaliśmy.

Co do kontroli PIP w sklepach tej sieci, niektóre media podają ogólnikowo, że Inspekcja wydała pierwsze zalecenia i nakazy. Jednak my poczekamy na pełny raport Głównego Inspektoratu Pracy, który ma zostać opublikowany po zakończeniu kontroli. Wtedy wrócimy do tematu.

Nam, jak dotychczas, PIP nie odpowiedziała, ale to nie pierwszy raz, gdy pytamy o kontrole w Dino.

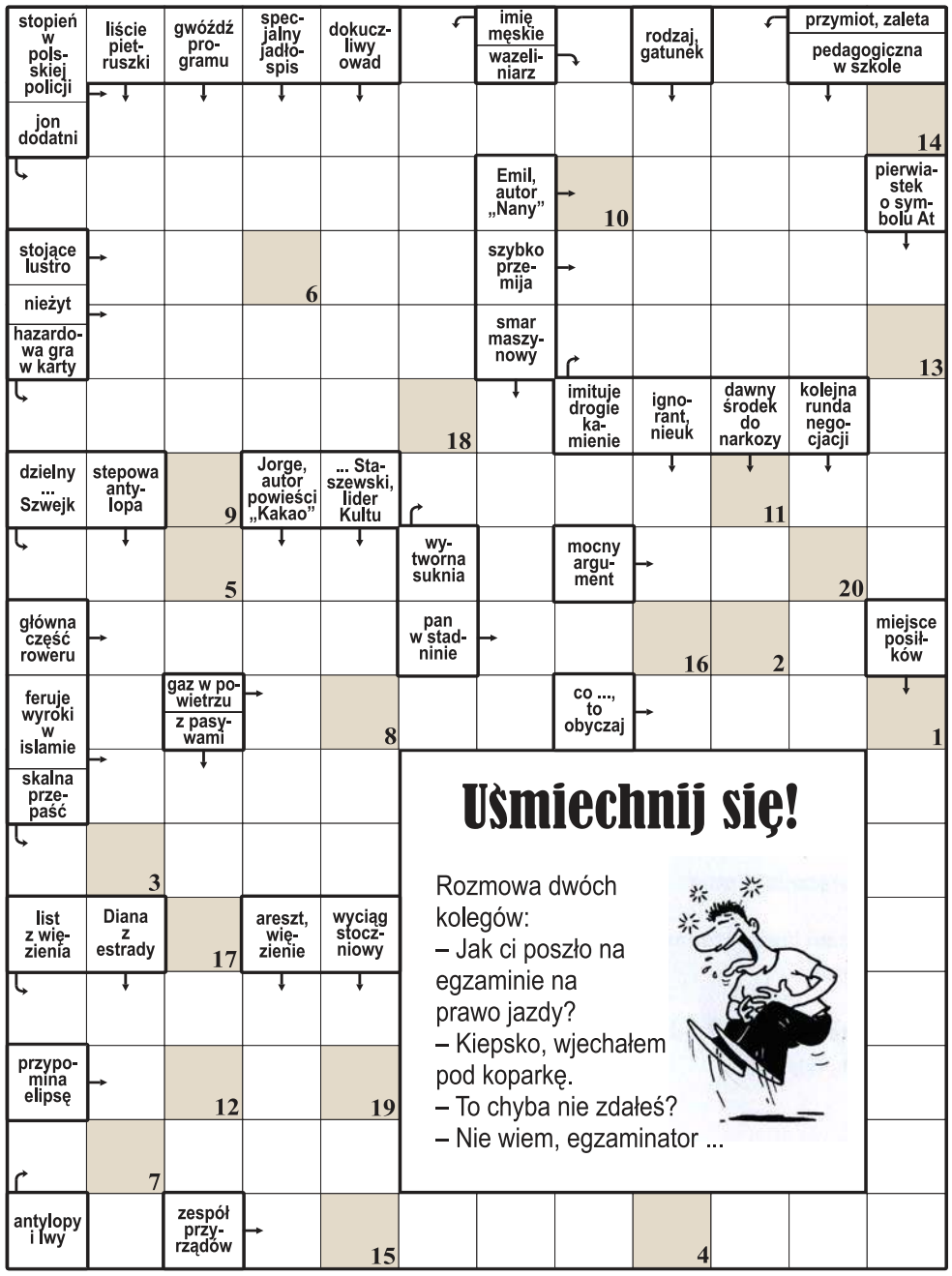
Ostatnio tak odpowiedział nam Mateusz Rzemek, rzecznik PIP, czytamy m.in.: „Do Państwowej Inspekcji Pracy wpłynęło w 2025 r. 139 skarg na Dino Polska SA (sklepy Dino). Spośród nich rozpatrzono 137 (dwie sprawy są w toku). W 21 przypadkach potwierdzono zasadność zgłaszanych zarzutów, 85 skarg było niezasadnych, zaś w 31 przypadkach niemożliwe było potwierdzenie zasadności lub bezzasadności za pomocą dostępnych inspektorowi środków dowodowych lub przedmiot skarg leżał poza zakresem kompetencji Państwowej Inspekcji Pracy. Spośród zgłoszonych skarg jedna (uznana za bezzasadną) dotyczyła nieutworzenia zakładowego funduszu świadczeń socjalnych. Warunków pracy dotyczyły 22 zgłoszenia, z których jedynie 9 uznano za zasadne".

Warto przy okazji dodać, że kontrole PIP trwają obecnie nie tylko w Dino, ale również np. w Biedronce, gdzie dotyczą zasad planowania i zmieniania grafików w okresie przedświątecznym, przy wydłużonym czasie pracy sklepów. Jak pisaliśmy, 22 grudnia klienci mogli robić zakupy od 6:00 aż do 1:00 w nocy, natomiast we wtorek, 23 grudnia, od 5:00 do 23:30.

Również w tym przypadku poczekamy na wyniki kontroli.©℗

eprasa.pl 645b0a049c

Krzyżówka panoramiczna



Uśmiechnij się!

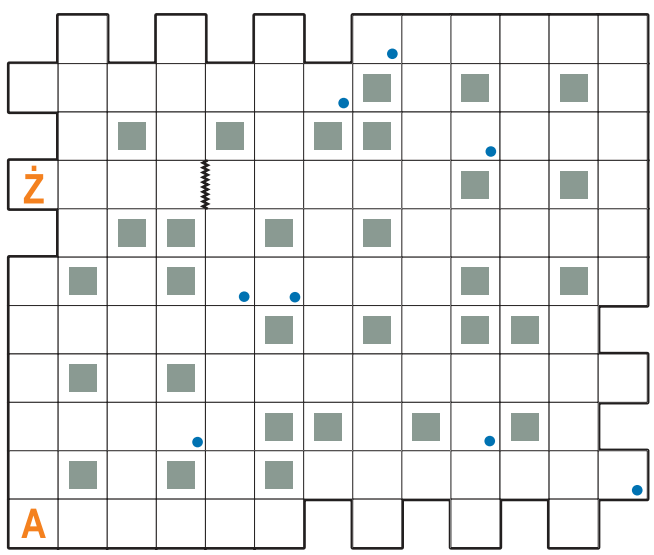
Rozmowa dwóch kolegów:
– Jak ci poszło na egzaminie na prawo jazdy?
– Kiepsko, wjechałem pod koparkę.
– To chyba nie zdałeś?
– Nie wiem, egzaminator ...

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

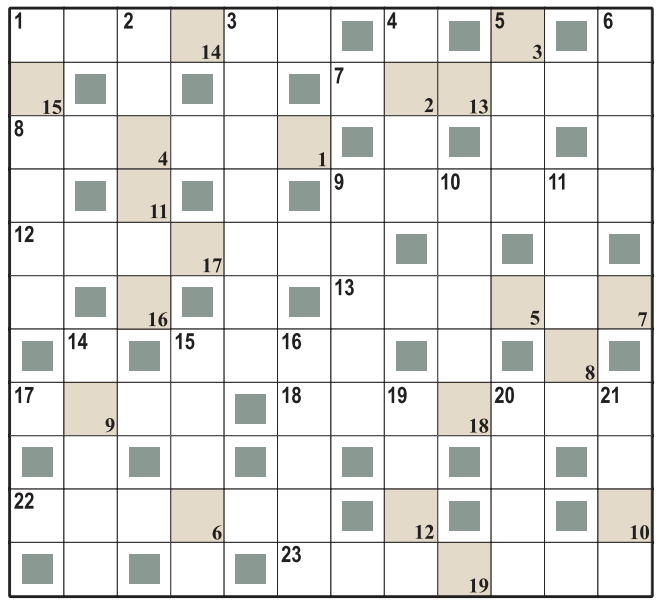
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) poczet, świta (6).
B) podstawa kolumny, fundament (4).
C) przedmiot chwały i dumy (6).
D) Edgar, francuski impresjonista (5).
E) utwór sławiący wiejskie życie (6).
F) wada towaru, usterka (5).
G) rosną po deszczu (6).
H) mrowie, chmara ludzi (5).
I) córka królewska w Hiszpanii (8).
J) miasto na Mierzei Helskiej (9).
K) gęstwina w miejscach podmokłych (7).
L) zapis w testamencie (5).
Ł) kwadratowe kluski z kapustą (7).
M) Wojciech, zagrał Rzędziana w filmie „Ogniem i mieczem” (5,4).
N) ciasto z masą orzechową i miodem (5).
O) górna część inspektu (4).
P) grecki port z klubem sportowym Olympiakos (6).
R) europejska stolica ze schodami Hiszpańskimi (4).
S) mała ..., krótki żal (6).
T) ryba z rodziny łososiowatych (4).
U) ilość metalu z wytopionej rudy (5).
W) relacje, poczucie wspólnoty (5).
Z) utrudnia ruch na drodze (9).
Ż) satyra autorstwa Ignacego Krasickiego (4,5).



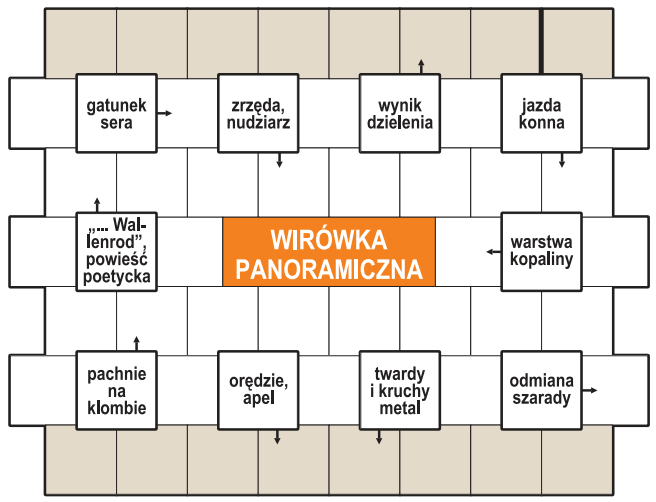
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 19 utworzą rozwiązanie – przysłowie.

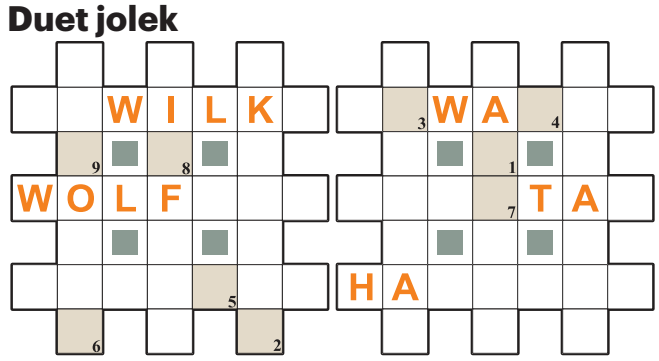
Poziomo:
1) polowa lub pantoflowa,
7) beta lub omega,
8) opiekun pasierba,
9) gra twarzy,
12) miasto na Kaszubach,
13) ostra przyprawa do mięsa,
15) chroni głowę kolarza,
17) koniec biegu,
18) szkatułka na klejnoty,
22) z orłem i reszką,
23) pogawędka, konwersacja.

Pionowo:
1) pospolita ryba,
2) stopień czcionki drukarskiej,
3) podwyższenie dla mówcy,
4) ptak jak owoc,
5) kupowane w aptece,
6) część świątyni,
9) krymka, jarmułka,
10) żółte lub czarne,
11) np. Andora,
14) liczman, szton,
15) dawny zeszyt,
16) dokucza na równiku,
19) chrust na podpałkę,
20) kraj w Afryce z Lome,
21) kontynent z Mongolią.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł powieści.

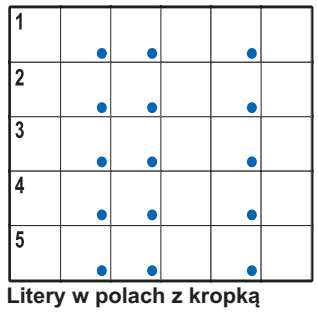
Duet jolek



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 9, utworzą rozwiązanie – tytuł powieści.

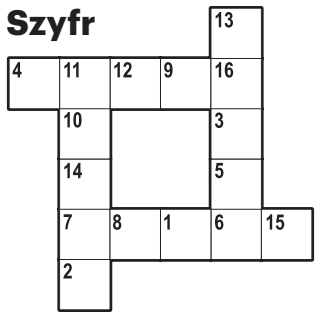
W przypadkowej kolejności:
– jednoroczna roślina warzywna z rodziny psiankowatych
– okamgnienie, moment
– odłamek, skrawek
– „... na peryferiach”, czechosłowacki serial telewizyjny
– okrasa do pierogów
– „Dziewczyna i ...”, polski serial młodzieżowy
– brak szczęścia, pech
– drzewo jak maść konia
– twardy metal o symbolu W
– mały chronometr
– miasto wiszących ogrodów
– typ reflektora

Logogryf



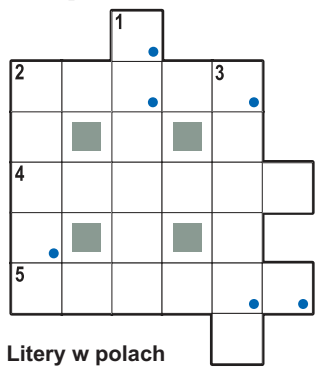
Litery w polach z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko znanego prezentera.
1) nieduża rola teatralna lub filmowa,
2) żytnie lub pszenne odpady,
3) wiosenne warzywo liściaste,
4) „... Billy”, autorski film Clinta Eastwooda
5) delikatesowa wędlina.

Szyfr



Litery z pól od 1 do 16 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktorki.
Poziomo:
4) rzęsisty deszcz,
7) konkurent firmy Canon.
Pionowo:
13) lina przy maszcie,
11) podpora chromego.

Krzyżówka



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
2) „... Niebezpieczna szybkość” z Keanu Reevesem,
4) słynna trylogia z rolą Keanu Reevesa,
5) imię partnerki Reevesa z filmu 1 poziomo.
Pionowo:
1) zabawa pod gołym niebem,
2) wyspa na Morzu Egejskim,
3) ubytek w zębie.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: wiśniówka; **Krzyżówka z hasłem:** Jak ci jeszcze w szpitalu; "Ludzie bez domu"; **Duet jolek:** "Biały kieł"; **Szyfr:** Danuta Wilczewska; **Logogryf:** Piotr Bałtroczyk; **Krzyżówka:** fedora; **Krzyżówka A-Ż:** pielesze.

eprasa.pl 645b0a049c