Zmarła Marianna Prządka, wieloletnia chórzystka „Relaksu”
STR. 30



Odszedł Andrzej Przybysz. Przez lata działał na rzecz Wylezina
STR. 30



Burza najmocniej uderzyła w Dęblin
W środę, 1 lipca, strażacy w powiecie ryckim wyjeżdżali do akcji aż 30 razy
STR. 5



Nr 27 (1168)
7 lipca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 13 lipca 2026 r.

TWÓJ Głos
GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

Zabytkowy dworzec przejdzie modernizację za ponad 20 mln zł
STR. 7

W NUMERZE:

GM. UŁĘŻ
Przez wakacje PSZOK nie będzie przyjmował odpadów wielkogabarytowych STR. 3

POWIAT
Dwoje radnych nie zgadzają się z oceną, że powiat jest zarządzany dobrze STR. 3

DĘBLIN
W 4 Skrzydle Lotnictwa Szkolnego zmienił się dowódca STR. 4

RYKI
Pożar rozdzielnicy elektrycznej i ewakuacja 150 urzędników STR. 4

GM. STĘŻYCA
Wójt podpisał umowę dotacyjną na usuwanie i utylizację odpadów azbestowych STR. 4

NOWI KSIĘŻA W NASZYCH PARAFIACH

PRZEŻYŁ KILKADZIESIĄT ATAKÓW MALARII

Jeden przez osiem lat pracował na misjach w Afryce i do dziś pomaga budować studnie w Czadzie. Drugi myślał o medycynie, ale wybrał kapłaństwo. 1 lipca obaj rozpoczęli posługę w parafiach powiatu ryckiego - ks. Stanisław Tymoszuk jako proboszcz w Leopoldowie, a ks. Radosław Pietruczuk jako wikariusz w Rykach




STR. 8



Kosowski nowym trenerem MKS-u
STR. 31

REKLAMA



ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl 64ca9ce37d

Strażacy dbają o swoją remizę

GM. UŁĘŻ Druhowie z OSP KSRG Zosin wzięli sprawy w swoje ręce. Jednostka na własny koszt prowadzi etapowe prace remontowe - w garażach remizy powstaje łazienka z natryskiem, dzięki której strażacy wracający z akcji, zwłaszcza pożarowych, będą mogli umyć się na miejscu. Strażacy wywalczyli też poprawę bezpieczeństwa na drodze powiatowej przebiegającej przez Zosin - na wniosek OSP Zarząd Dróg Powiatowych w Rykach wykonał nowe oznakowanie poziome między dwoma skrzyżowaniami. - *Bezpieczeństwo jest najważniejsze* - napisał prezes jednostki, dziękując dyrektorowi ZDP za szybką i profesjonalną realizację, dodając, że efekty widać już w zachowaniu kierowców i pieszych. Najnowsza inicjatywa to montaż kamery monitoringu na placu zabaw, rekreacji i boiska w Zosinie. Zarząd OSP zaapelował przy tym do rodziców, dziadków i młodzieży o przestrzeganie regulaminu obiektu oraz zabieranie śmieci - druhowie przyznają, że regularnie sprzątają po nich teren. Monitoring ma poprawić porządek i bezpieczeństwo, a część mieszkańców liczy, że ograniczy też wandalizm.

Śnięte ryby w stawie

GM. UŁĘŻ W niedzielę, 28 czerwca, strażacy interweniowali w Sobieszynie, gdzie w stawie zauważono znaczną ilość śniętych ryb. Na miejsce skierowano dwa zastępy - OSP Sobieszyn oraz JRG Ryki. Dowódca działań ustalił, że na powierzchni zbiornika znajduje się duża liczba martwych ryb. Strażacy zabezpieczyli teren i podjęli działania mające na celu rozpoznanie przyczyny zdarzenia. Po przybyciu zarządcy stawu przekazano mu miejsce zdarzenia wraz z zaleceniami dotyczącymi dalszego postępowania.

Pożar baraku i trawy

DĘBLIN Przy ul. Towarowej doszło do pożaru baraku kolejowego oraz suchej trawy. Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia, a następnie ugasili palące się krzaki i wagon kolejowy. Pożar został całkowicie opanowany. W akcji brały udział dwa zastępy - PJRG Dęblin oraz OSP Dęblin-Masów.

Pożar ładowarki

GM. UŁĘŻ 27 czerwca w Drążgowie doszło do pożaru ładowarki teleskopowej. Pierwsze zastępy OSP zabezpieczyły miejsce zdarzenia i podały wodę na płonącą maszynę, co pozwoliło szybko ugasić ogień. Strażacy wyjęli z ładowarki akumulator, sprawdzili kamerą termowizyjną, czy nie pozostały inne zarzewia ognia, oraz schłodzili najbardziej nagrzane elementy maszyny.

NOCNY POŻAR W BRZEZINACH. OGIEŃ ZAGROZIŁ KILKU BUDYNKOM

Drewniany budynek gospodarczy stanął w płomieniach w nocy z 29 na 30 czerwca w Brzezinach. Ogień zagrażał także trzem sąsiednim budynkom. W akcji uczestniczyło siedem zastępów straży pożarnej



Pożar drewnianego budynku stwarzał zagrożenie dla trzech sąsiednich obiektów (fot. OSP KSRG Stężyca)

Zgłoszenie o pożarze wpłynęło do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Rykach 29 czerwca o godz. 23:41. Po przybyciu pierwszych zastępów ogniem objęty był drewniany budynek gospodarczy.

Pożar stwarzał zagrożenie dla trzech sąsiednich obiektów - budynku mieszkalnego, garażu oraz stodoły oddalonej o około 30 metrów, na której dach przenosiły się tzw. ognie lotne.

Jako pierwsi działania gaśnicze rozpoczęli strażacy z OSP Brzeziny. Po zabezpieczeniu miejsca zdarzenia podawali wodę na płonący budynek oraz bronili drewnianego garażu. Strażacy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Rykach gasili budynek gospodarczy i prowadzili obronę dachu pobliskiego domu. Po przybyciu OSP Stężyca podano kolejny prąd wody w kierunku murowanej stodoły zagrożonej przez ognie lotne.

Kolejne jednostki z OSP Stara Rokitnia, OSP Ryki i OSP Pawłowice zapewniały zaopatrzenie wodne, dowożąc wodę z hydrantu oddalonego o około kilometr od miejsca pożaru. Dzięki temu strażakom udało się opanować ogień, zanim rozprzestrzenił się na sąsiednie zabudowania.

Po zlokalizowaniu pożaru strażacy rozebrali spaloną więźbę dachową i wynosili z budynku tlącą się słomę, którą dogaszano na zewnątrz.

Akcja zakończyła się po blisko czterech godzinach. Na miejscu pracował również patrol policji, który prowadził czynności wyjaśniające okoliczności zdarzenia.

W działaniach uczestniczyły dwa zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Rykach oraz jednostki OSP Brzeziny, Stężyca, Pawłowice, Ryki i Stara Rokitnia.

Nowy węzeł przesiadkowy w Rykach

RYKI W mieście ruszyła budowa nowej wiaty autobusowej - w miejscu obecnego przystanku i pawilonu handlowego powstanie węzeł przesiadkowy z placem manewrowym i oświetleniem. Plac budowy przekazał wykonawcy burmistrz Ryk **Jarosław Żaczek** wraz z inspektorem nadzoru inwestorskiego **Krzysztofem Sierpniem**. Prace wykona Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowo-Usługowe „Dombud" Sp. z o.o. z Białej Podlaskiej za 3 667 737 zł brutto. Obecna wiata i pawilon handlowy zostaną rozebrane, a w ich miejsce powstanie stalowa wiata, ciągi piesze z kostki betonowej, utwardzone stanowiska przystankowe oraz plac manewrowy. Inwestycja obejmie też budowę linii oświetleniowej i instalacji odgromowej. Zadanie realizowane jest w ramach projektu budowy i modernizacji infrastruktury oraz zakupu autobusów dla gminy Ryki. Zakończenie prac zaplanowano na maj 2027 r. W czasie budowy mieszkańcy powinni liczyć się z utrudnieniami w rejonie przystanku.

Alarm czujki czadu

RYKI Przy ul. Kościuszki zadziałała czujka na obecność tlenku węgla w łazience jednego z mieszkań. Właścicielka lokalu opuściła mieszkanie jeszcze przed przyjazdem strażaków, a w pomieszczeniach miała otwarte okna. Zastęp z KP PSP w Rykach zabezpieczył miejsce zdarzenia i sprawdził atmosferę w mieszkaniu detektorem wielogazowym - wskazanie wyniosło zero. Zdarzenie to przypomnienie, by regularnie sprawdzać sprawność urządzeń gazowych.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl 64ca9ce37d

ZARZĄD POWIATU Z ABSOLUTORIUM, MIMO ZASTRZEŻEŃ OPOZYCJI

Radni powiatu ryckiego zdecydowaną większością głosów udzielili zarządowi wotum zaufania i absolutorium za wykonanie budżetu 2025 roku. Przeciw było tylko dwoje radnych - nie zgadzają się z oceną, że powiat jest zarządzany dobrze



Dziękując pracownikom starostwa powiatowego za pracę przy realizacji ubiegłorocznego budżetu starosta Dariusz Szczygielski złożył na ręce skarbnik Anety Działy bukiet kwiatów (fot. Starostwo Ryki)

Na 17 radnych obecnych na sesji, na „nie" zagłosowało dwoje - **Jarosław Szlendak** i **Jolanta Kiebzak**. Pozostali radni poparli zarząd powiatu.

BUDŻET WYKONANY ZGODNIE Z PLANEM

W liczbach budżet wyglądał następująco: dochody zaplanowano na poziomie 114,5 mln zł i wydatki w wysokości 119,3 mln zł. Po zmianach wprowadzanych w ciągu roku, na 31 grudnia 2025 r. dochody zrealizowano w wysokości 116,7 mln zł, a wydatki - 127,8 mln zł. Deficyt wyniósł 11,1 mln zł i został pokryty m.in. z zaciągniętej pożyczki w wysokości 6,5 mln zł. Zadłużenie na koniec roku wyniosło 34,9 mln zł, a wskaźnik obsługi długu zatrzymał się na poziomie 5,4 - przy dopuszczalnej wartości 11 (to ustawowy limit, którego przekroczenie groziłoby problemami z dalszym zaciąganiem zobowiązań).

INWESTYCJE TO PRAWIE JEDNA PIĄTA WYDATKÓW

Na inwestycje powiat przeznaczył 19,43% wszystkich wydatków budżetu, czyli 24,8 mln zł. Od 2019 roku do końca 2025 roku łączna kwota wydatków inwestycyjnych sięgnęła 232,3 mln zł. Według Wieloletniej Prognozy Finansowej zapisane w niej inwestycje mają do 2029 roku osiągnąć poziom 337,7 mln zł.

Największą inwestycją zrealizowaną w 2025 roku była przebudowa drogi powiatowej Kłoczew - Jagodne - Gózd, która kosztowała 11 mln zł. Powiat prowadził też prace projektowe - przygotowywano dokumentację na przebudowę dróg powiatowych m.in. ulic Żytniej i Janiszewskiej w Rykach.

Trwa też trzeci etap przebudowy zabytkowego budynku Zespołu Szkół Zawodowych w Sobieszynie. W minionym roku wykonano parter i klatkę schodową na pierwsze piętro. W szpitalu powiatowym w Rykach, z dotacji budżetu państwa, powstała sterylizatornia - wydano na nią 785 565 zł, a dodatkowo ok. 90 tys. zł na wyposażenie.

Powiat kontynuował również termomodernizację z wykorzystaniem odnawialnych źródeł energii w warsztatach szkolnych przy ZSZ nr 2 w Dęblinie, ZSZ nr 2 w Rykach oraz w internacie Zespołu Szkół w Sobieszynie. Inwestycja ta kosztowała 15 mln zł.

DROGA DĘBLIN - RYKI CZEKA NA DOKUMENTACJĘ

Na realizację czeka budowa drogi powiatowej łączącej Dęblin z Rykami. Jak wyjaśnił sekretarz **Sławomir Wołowiec**, powodem zwłoki są przede wszystkim formalności, bo przebieg drogi trzeba uzgodnić z wieloma podmiotami. - *Wykonawca jest zobowiązany do 31 lipca tego roku przedłożyć kompletną, uzgodnioną i zatwierdzoną dokumentację projektową* - poinformował sekretarz. Przetarg na budowę drogi może zostać ogłoszony wczesną jesienią.

OPOZYCJA: BRAK DANYCH TO TEŻ OCENA

Radna **Jolanta Kiebzak** głosowała przeciw udzieleniu absolutorium. W swoim wystąpieniu podkreśliła, że ocena budżetu to nie tylko liczby, ale ocena jakości zarządzania powiatem. Zwróciła uwagę, że ponad trzy tygodnie po opublikowaniu wyników egzaminów zawodowych - jednego z najważniejszych wskaźników jakości kształcenia w szkołach - organ prowadzący nie przedstawił radzie żadnej analizy ani wniosków.

Radna odniosła się także do wciąż niedziałającego basenu oraz do strat finansowych w szkołach powiatowych. - *Mieszkańcy są zmęczeni i zniecierpliwieni przeciągającym się terminem otwarcia basenu. Opinia publiczna daje nam jasno do zrozumienia, że zrzucanie winy na wykonawców przez 3 i pół roku jest nie do przyjęcia. Strata ok. 1,4 mln zł z powodu nieracjonalnego gospodarowania środkami publicznymi w szkołach prowadzonych przez powiat jest również nie do przyjęcia i jest to istotny czynnik ekonomiczny* - dodała.

STAROSTA: TO GŁOSOWANIE POLITYCZNE

Starosta rycki **Dariusz Szczygielski** inaczej ocenił głosy przeciwne. Według niego radni z PSL kierowali się polityką, nie faktami. - *Ja to odczytuję jako typowo polityczne głosowanie. Macie do tego prawo, bo reprezentujecie taką formację, która nie zawsze mówi prawdę, nie zawsze mówi to, co się dzieje, przekształca niektóre rzeczy, puszcza w eter rzeczy, które są nie do końca prawdziwe i mnie to w ogóle nie dziwi* - powiedział starosta.

Szczygielski podziękował radnym, dyrektorom szkół i pracownikom starostwa za miniony rok. - *Gdyby nie państwo, to na pewno byśmy tylu inwestycji nie zrobili. To prawie 20%, jeżeli chodzi o wielkość budżetu, czyli mówimy o kwocie 25 milionów, jeżeli chodzi o inwestycje, a tym bardziej że mamy już zapewnione środki na kolejne inwestycje* - mówił starosta. Podziękował również wójtom i burmistrzom z terenu powiatu za współpracę przy wspólnych inwestycjach.

Zbigniew Jończyk

PSZOK bez odpadów wielkogabarytowych

GM. UŁĘŻ W lipcu i sierpniu Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych w Ułężu nie będzie przyjmował odpadów wielkogabarytowych. Jak informuje gmina, powodem są ograniczenia wprowadzone przez zakłady zajmujące się zagospodarowaniem i przetwarzaniem tego rodzaju odpadów. W związku z tym do odwołania wstrzymane zostaje również otwarcie PSZOK-u w pierwszą sobotę każdego miesiąca. Gmina zastrzega, że w najbliższym czasie mogą pojawić się czasowe ograniczenia w odbiorze także innych rodzajów odpadów. Mieszkańcy zostaną poinformowani na bieżąco o zmianach oraz o momencie wznowienia przyjmowania odpadów wielkogabarytowych.

Klimatyzowana sala dla mieszkańców

DĘBLIN W związku z wysokimi temperaturami burmistrz udostępnił mieszkańcom klimatyzowane pomieszczenie w budynku urzędu miasta - salę nr 1, otwartą w godzinach pracy urzędu, z dostępem do wody pitnej. Urząd zachęca do skorzystania z niej zwłaszcza osoby starsze, samotne, przewlekle chore, kobiety w ciąży oraz wszystkich, którzy źle znoszą wysokie temperatury. Krótki odpoczynek w chłodnym miejscu i picie wody pomagają zmniejszyć ryzyko przegrzania i odwodnienia. Przedstawiciele miasta apelują też do mieszkańców o uwagę wobec sąsiadów, zwłaszcza starszych lub samotnych, którzy nie zawsze mówią wprost, że sobie nie radzą w wysokich temperaturach.

Umowa na przebudowę bulwaru

DĘBLIN Burmistrz **Roman Bytniewski** podpisał umowę z wykonawcą przebudowy bulwaru nadrzecznego nad Wisłą. Grupa Kurek Sp. z o.o. z Maciejowic wykona prace za 2 966 734,72 zł brutto. W ramach inwestycji powstaną m.in. lekki amfiteatr, schody terenowe do rzeki, nowe ciągi spacerowe oraz strefy wypoczynku. Całkowity koszt projektu to 3 093 531,44 zł, z czego 2 297 565,76 zł pochodzi z dofinansowania z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego 2021-2027 - większość kosztów pokryją więc środki unijne, a nie budżet miasta. Po ukończeniu prac nadwiślańska część Dęblina zyska nową przestrzeń rekreacyjną dla mieszkańców, turystów, rodzin i seniorów.

eprasa.pl 64ca9ce37d

Gmina usuwa azbest z gospodarstw

GM. STĘŻYCA Wójt **Zbigniew Chlaściak** 23 czerwca podpisał umowę dotacyjną z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie na usuwanie i utylizację odpadów azbestowych z terenu gminy. Gmina otrzymała 18 748,42 zł, co w całości pokryje koszty demontażu, transportu i unieszkodliwienia 27,56 Mg wyrobów zawierających azbest, pochodzących z gospodarstw rolnych. Mieszkańcy nie poniosą żadnych dodatkowych opłat związanych z tą częścią prac. Zadanie finansowane jest ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Nowy dach dla zabytkowego kościoła

GM. RYKI 29 czerwca podpisano umowę na wymianę pokrycia dachowego zabytkowego kościoła pw. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Bobrownikach. Gmina Ryki przeznaczy na ten cel 522 794 zł. Wykonawca najpierw zdemontuje obecne pokrycie i zaimpregnuje więźbę dachową, a na koniec zamontuje nowe pokrycie oraz wymieni obróbki blacharskie. Prace mają się zakończyć do 29 grudnia 2026 roku. Inwestycja ma zabezpieczyć zabytkową bryłę świątyni na kolejne dekady. Pieniądze pochodzą z rządowego Program Odbudowy Zabytków.

Alarm czadowy w przychodni

GM. STĘŻYCA W piątek, 26 czerwca, po godzinie 12:57 w przychodni lekarskiej w Stężycy uruchomił się czujnik tlenku węgla. Do akcji zadysponowano OSP KSRG Stężyca oraz JRG Ryki z posterunku Dęblin-Masów. Strażacy specjalistycznym detektorem sprawdzili wszystkie pomieszczenia budynku pod kątem obecności tlenku węgla. Jak informuje OSP KSRG Stężyca, sytuację szybko opanowano. Strażacy przypominają, że sygnału z czujnika tlenku węgla nie wolno bagatelizować - tlenek węgla jest niewidoczny i bezwonny, dlatego to urządzenie zwykle jako pierwsze informuje o niebezpieczeństwie.

ZMIANA DOWÓDCY 4 SKRZYDŁA LOTNICTWA SZKOLNEGO

W 4 Skrzydle Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie zmienił się dowódca - gen. bryg. pil. Waldemar Gołębiowski przeszedł do MON, a jego miejsce zajął płk pil. Łukasz Piątek



Płk Łukasz Piątek został wyznaczony na stanowisko dowódcy 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego. Akt mianowania wręczył mu wicepremier-minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz podczas uroczystości w Warszawie (fot. Krzysztof Niedziela/MON)

Gen. bryg. pil. **Waldemar Gołębiowski**, dotychczas kierujący jednostką, został wyznaczony na stanowisko dyrektora Departamentu Szkolnictwa Wojskowego Ministerstwa Obrony Narodowej.

GEN. WALDEMAR GOŁĘBIOWSKI W NOWEJ ROLI

Akt mianowania gen. bryg. pil. Waldemarowi Gołębiowskiemu wręczył 30 czerwca w Warszawie wicepremier i minister obrony narodowej **Władysław Kosiniak-Kamysz**.

Nowy dyrektor Departamentu Szkolnictwa Wojskowego MON będzie odpowiadał za obszar związany z kształceniem kadr wojskowych. Podczas uroczystości szef MON podkreślał doświadczenie generała zdobyte m.in. w Dęblinie.

- *Wszystkim mianowanym serdecznie gratuluję, na czele z panem generałem Gołębiowskim, który przez lata tworzył wspólnotę w Lotniczej Akademii Wojskowej, Dowództwie 4. Skrzydła, a teraz będzie nadzorował cały proces edukacji młodych pokoleń żołnierzy oraz cywilów studiujących na wojskowych uczelniach* - mówił Władysław Kosiniak-Kamysz.



Gen. bryg. pil. Waldemar Gołębiowski został wyznaczony na stanowisko dyrektora Departamentu Szkolnictwa Wojskowego Ministerstwa Obrony Narodowej (fot. Krzysztof Niedziela/MON)



Zastępcą dowódcy 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego został pk pil. Paweł Marcinkowski (fot. Krzysztof Niedziela/MON)

NOWY DOWÓDCA 4 SKRZYDŁA

Stanowisko dowódcy 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego obejmie płk pil. **Łukasz Piątek**. Dotychczasowy zastępca dowódcy jednostki jest pilotem F-16 i oficerem Sił Powietrznych z wieloletnim doświadczeniem.

Płk pil. Łukasz Piątek urodził się 11 marca 1980 roku w Katowicach. Ukończył Ogólnokształcące Liceum Lotnicze, a następnie Wyższą Szkołę Oficerską Sił Powietrznych w Dęblinie.

Służbę rozpoczął w 2003 roku w 3. eskadrze lotnictwa taktycznego w Poznaniu-Krzesinach. W latach 2005-2007 odbył szkolenie na samolotach F-16 w Stanach Zjednoczonych. Po powrocie pełnił służbę m.in. jako dowódca klucza w 10. eskadrze lotniczej w Łasku, dowodził 6. eskadrą lotniczą oraz 31. Bazą Lotnictwa Taktycznego.

Nowy dowódca 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego ma ponad 2750 godzin nalotu, w tym ponad 2170 godzin na F-16. Brał także udział w lotach bojowych nad Irakiem podczas operacji Inherent Resolve.

Zastępcą dowódcy 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego został płk pil. **Paweł Marcinkowski**.

Pożar rozdzielnicy i ewakuacja urzędników

RYKI W środę, 1 lipca, około godziny 11:50 przy ul. Wyczółkowskiego doszło do pożaru rozdzielnicy elektrycznej w budynku Starostwa Powiatowego. Z obiektu ewakuowano 150 osób, w tym pracowników starostwa, Urzędu Skarbowego oraz biura powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Strażacy z KP PSP w Rykach odcięli dopływ prądu wyłącznikiem przeciwpożarowym, a ratownicy w aparatach ochrony dróg oddechowych weszli do zadymionego pomieszczenia i ugasili płonącą rozdzielnicę gaśnicą proszkową. Obiekt oddymiono i przewietrzono, a następnie sprawdzono kamerą termowizyjną oraz miernikiem wielogazowym pod kątem ukrytych zarzewi ognia i obecności czadu - zagrożenia nie stwierdzono. Na miejscu działały także dwa patrole policji. Budynek pozostał zamknięty dla interesantów do końca dnia, a obsługę wznowiono w czwartek, 2 lipca, od godziny 7:30. Awarię usunęli pracownicy Pogotowia Energetycznego.



Na miejsce skierowano straż pożarną, pogotowie energetyczne oraz patrol policji

eprasa.pl 64ca9ce37d

JEDNOGŁOŚNE ABSOLUTORIUM DLA BURMISTRZA DĘBLINA

Radni nie mieli wątpliwości przy zatwierdzaniu wykonania budżetu za 2025 rok. Burmistrz Roman Dariusz Bytniewski otrzymał absolutorium, a miasto zamiast planowanego deficytu zamknęło rok finansową nadwyżką



Absolutorium to ważny element corocznej oceny pracy samorządu oraz realizacji zadań miasta w minionym roku (fot. UM Dęblin)

Za udzieleniem absolutorium głosowali wszyscy obecni radni. Przed głosowaniem zapoznali się z Raportem o stanie Miasta Dęblin oraz sprawozdaniem z wykonania budżetu za 2025 rok. Oba dokumenty uzyskały pozytywne opinie komisji rady miasta, a wykonanie budżetu zostało również pozytywnie ocenione przez Regionalną Izbę Obrachunkową.

BUDŻET ZAMKNIĘTY NADWYŻKĄ

Na początku 2025 roku dochody miasta zaplanowano na 99,8 mln zł, a wydatki na 106,4 mln zł, co oznaczało planowany deficyt. W ciągu roku budżet był kilkakrotnie korygowany. Ostatecznie plan dochodów wyniósł 97 mln zł, a wydatków 99 mln zł.
Rzeczywiste dochody osiągnęły poziom 98,1 mln zł, natomiast wydatki zamknęły się kwotą 93,4 mln zł. W efekcie Dęblin zakończył rok z nadwyżką budżetową w wysokości 4,6 mln zł.
Miasto spłaciło również 2,8 mln zł wcześniej zaciągniętych zobowiązań, a zadłużenie na koniec roku wyniosło 39,6 mln zł. Na inwestycje przeznaczono 6,8 mln zł.

NOWE AUTOBUSY ELEKTRYCZNE I OŚWIATA

Podczas sesji podsumowano najważniejsze działania samorządu. - *Pomimo zmieniających się uwarunkowań demograficznych i rosnących kosztów funkcjonowania placówek edukacyjnych, zapewniliśmy mieszkańcom dostęp do usług edukacyjnych na odpowiednim poziomie* - podkreślił sekretarz miasta **Marek Basaj**.
Jak zaznaczył, w ubiegłym roku kontynuowano również inwestycje w gospodarkę wodno-ściekową, obejmujące modernizację sieci wodociągowej i kanalizacyjnej, a także działania z zakresu polityki społecznej skierowane do rodzin, seniorów, osób z niepełnosprawnościami i mieszkańców znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.
Największym przedsięwzięciem pozostaje modernizacja transportu miejskiego. - *Największa inwestycja w ostatnich latach jest związana z transportem miejskim, zarówno pod względem wyzwań organizacyjnych, jak i finansowych* - powiedział **Waldemar Strigl**, naczelnik Wydziału Rozwoju Miasta i Inwestycji Urzędu Miasta Dęblin.
Projekt o wartości blisko 9,2 mln zł obejmuje zakup dwóch niskopodłogowych autobusów elektrycznych oraz budowę całej infrastruktury niezbędnej do ich obsługi: stacji ładowania, instalacji fotowoltaicznej o mocy 50 kW, magazynu energii o mocy 215 kW, stacji transformatorowej i ogólnodostępnej ładowarki. Inwestycja realizowana jest w latach 2024-2026.

POZYTYWNA OCENA PRACY SAMORZĄDU

Podczas sesji głos zabrał także przewodniczący Rady Miasta Dęblin **Tomasz Mikusek**, który pozytywnie ocenił działania władz miasta.
- *Ostatnie lata pracy dęblińskiego samorządu, urzędników pokazują to, że Dęblin idzie w bardzo dobrym kierunku i moja prywatna opinia jest taka, że Dęblin, finanse miasta nie szłyby w tym kierunku, gdyby burmistrzem nie został pan Bytniewski. W związku z tym ja się cieszę, że możemy razem współpracować, rozwijać miasto i oby tak dalej* - powiedział przewodniczący.
Dziękując za jednogłośne absolutorium, burmistrz **Roman Dariusz Bytniewski** podkreślił, że jest ono oceną pracy całego samorządu.
- *Jest to aprobata mojej pracy, ale również aprobata dla pracy pracowników naszego urzędu miasta, szczególnie pani skarbnik, kierowników i dyrektorów podległych jednostek, jak również współpracy z zarządami osiedli. Także bardzo gorąco wszystkim dziękuję za współpracę i pracę, a radzie za udzielenie absolutorium* - powiedział burmistrz.
Jednogłośne głosowanie oznacza, że Rada Miasta pozytywnie oceniła zarówno sposób wykonania ubiegłorocznego budżetu, jak i działania władz Dęblina w 2025 roku.

Zbigniew Jończyk

30 razy do akcji w jeden dzień. Burza najmocniej uderzyła w Dęblin

Zalane piwnice i garaże, drzewa na samochodach i liniach energetycznych, zerwane dachy - w środę, 1 lipca, strażacy w powiecie ryckim wyjeżdżali do akcji aż 30 razy. Najwięcej zgłoszeń spłynęło z Dęblina



W dwóch przypadkach drzewa spadły na samochody i uszkodziły je (fot. Policja Rycka)

Nawałnica przeszła nad powiatem 1 lipca. Silny wiatr i ulewny deszcz spowodowały podtopienia, uszkodziły pojazdy i zablokowały drogi. Do usuwania skutków burzy ruszyli strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach oraz jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej. Większość zgłoszeń dotyczyła skutków silnego wiatru i gwałtownych opadów na terenie Dęblina.

CO ZNISZCZYŁA BURZA

Najczęściej strażacy pompowali wodę z zalanych piwnic, garaży i posesji oraz z podtopionych dróg - takich zgłoszeń było 14. Dziewięć razy wyjeżdżali do drzew powalonych na drogi, które blokowały ruch. W dwóch przypadkach drzewa spadły na samochody i uszkodziły je, a w kolejnych dwóch - na linie energetyczne, co spowodowało przerwy w dostawie prądu.
Strażacy usuwali też skutki dwóch zerwanych pokryć dachowych, które stanowiły zagrożenie dla mieszkańców i mienia. Do listy interwencji trafiło również jedno zgłoszenie dotyczące spłoszonego zwierzęcia.

MOŻLIWE KOLEJNE BURZE

Służby przypominają, że w okresie gwałtownych zmian pogodowych mogą wystąpić kolejne burze z silnym wiatrem. Mieszkańcy powinni zachować ostrożność i odpowiednio zabezpieczyć swoje posesje.
Przed nadejściem nawałnicy warto schować lub przymocować przedmioty znajdujące się na balkonach i podwórkach, zamknąć okna oraz unikać parkowania samochodów pod drzewami.
W czasie burzy najbezpieczniej pozostać w zamkniętym budynku, z dala od okien. W przypadku zagrożenia należy kontaktować się ze służbami pod numerem alarmowym 112.

eprasa.pl 64ca9ce37d

Dotacje na zatrzymywanie deszczówki na posesji

POWIAT Mieszkańcy mogą starać się o dotację na zatrzymywanie wody opadowej na własnej posesji. Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie pozyskał na ten cel ponad 10,2 mln zł z Funduszy Europejskich na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027. Wnioski w ramach programu „Mikroretencja" przyjmowane są od 22 czerwca 2026 roku.

Dotacja obejmuje zakup, montaż i budowę instalacji do zbierania deszczówki z dachów, chodników i podjazdów oraz jej magazynowanie i wykorzystanie, np. do podlewania ogrodu. O wsparcie mogą ubiegać się właściciele, współwłaściciele lub użytkownicy wieczyści nieruchomości z budynkiem mieszkalnym, która wcześniej nie skorzystała z rządowego programu Moja Woda.

Dofinansowanie sięga 90% kosztów kwalifikowanych, maksymalnie 8 000 zł, przy minimalnej pojemności zbiorników 2 m³ i powierzchni zbierania wody co najmniej 50 m². Refundacji podlegają koszty poniesione od 1 lipca 2024 do 31 grudnia 2027 roku. Szczegóły i dokumentacja dostępne są na stronie WFOŚiGW w Lublinie oraz na gov.pl.

Remont dróg za blisko 700 tys. zł

GM. STĘŻYCA Samorząd wyremontuje drogi w Brzezinach oraz dziewięć ulic w Stężycy. Wójt **Zbigniew Chlaściak** podpisał 29 czerwca umowy z firmą Irkop z Brusowa na łączną kwotę 695 885,17 zł. Pierwsza umowa, warta 329 229,18 zł, dotyczy remontu dwóch dróg gminnych w Brzezinach - wykonawca wyrówna podbudowę tłuczniem, oczyści i skropi nawierzchnię, a następnie położy nową warstwę z mieszanki mineralno-asfaltowej, ścinając i utwardzając pobocza.

Druga umowa, warta 366 655,99 zł, obejmuje remont dziewięciu ulic w Stężycy: Powiśle, Sieciechowskiej, Studziennej, Bocznej, Kościuszki, Krzywej, Nowej, Ogrodowej i Osiny. Tam wykonawca ułoży warstwę wyrównawczą i nową warstwę ścieralną z betonu asfaltowego w istniejącym pasie drogowym, bez zmiany przebiegu i geometrii ulic, z zachowaniem obecnego odwodnienia powierzchniowego. Obie inwestycje mają poprawić bezpieczeństwo i komfort jazdy na terenie gminy.

18 KILOMETRÓW NOWYCH DRÓG I MNIEJSZE ZADŁUŻENIE

Rada Miejska w Rykach jednogłośnie udzieliła burmistrzowi Jarosławowi Żaczkowi absolutorium za wykonanie budżetu za 2025 rok



Po głosowaniu radni ruszyli z gratulacjami dla burmistrza Jarosława Żaczka. Przewodniczący Rady Miejskiej Tomasz Kujda wręczył dodatkowo bukiet kwiatów (fot. UM Ryki)

Wcześniej radni przyjęli także raport o stanie gminy i udzielili włodarzowi wotum zaufania.

Podczas sesji 25 czerwca obecnych było 13 z 15 radnych i wszyscy zagłosowali za absolutorium. Nieobecny był radny **Dariusz Jurzysta**, należący do najbardziej krytycznych wobec burmistrza członków rady. - *Dzisiaj miałem trochę szczęścia* - zażartował po głosowaniu **Jarosław Żaczek**.

Dziękując za poparcie, burmistrz podkreślił, że realizacja ubiegłorocznych zadań była efektem pracy wielu osób. - *Dziękuję radnym, sołtysom, przewodniczącym zarządów osiedli oraz pracownikom Urzędu Miejskiego za współpracę. To był rok wymagający dużego zaangażowania i wspólnego wysiłku* - powiedział.

Dochody gminy w 2025 roku wyniosły 150,9 mln zł (96,5% planu), natomiast wydatki 146,5 mln zł (niecałe 91% planu). Na inwestycje przeznaczono 30,1 mln zł. Największą część tych środków pochłonęła rozbudowa i modernizacja dróg.

- *W ubiegłym roku wybudowaliśmy lub przebudowaliśmy ponad 18 kilometrów dróg. Od 2015 roku, czyli od początku mojej kadencji, w gminie powstało już 109 kilometrów dróg. To bardzo dobry wynik, choć wciąż mamy jeszcze wiele do zrobienia* - podkreśla burmistrz. Dodaje, że 2025 rok był również okresem przygotowań do kolejnych inwestycji, które mają być realizowane po uzyskaniu dofinansowania.

Mimo wydatków inwestycyjnych przekraczających 30 mln zł gmina nie zaciągnęła w ubiegłym roku nowych kredytów. Jednocześnie zmniejszyło się jej zadłużenie. Na początku 2025 roku wynosiło ono 19,8 mln zł, a po wykupie obligacji komunalnych o wartości 2,5 mln zł spadło do 17,3 mln zł.

Zbigniew Jończyk

Wójt na konferencji naukowej

GM. KŁOCZEW Wójt gminy Kłoczew **Zenon Stefanowski** wraz z komendantem gminnym OSP **Mariuszem Popiołkiem** reprezentowali gminę podczas V Międzynarodowej Konferencji Naukowej „Zarządzanie Kryzysowe - Ochrona Ludności - Ratownictwo" Suwałki 2026, organizowanej przez Wojskową Akademię Techniczną.



- Bezpieczeństwo mieszkańców zaczyna się od współpracy, przygotowania i ciągłego doskonalenia naszych działań - podkreślił wójt Zenon Stefanowski w Suwałkach (fot. Gmina Kłoczew)

Wójt wygłosił wystąpienie pt. „Wyzwania w organizacji systemu ochrony ludności w jednostkach samorządu terytorialnego - doświadczenia gminy wiejskiej", w którym przedstawił doświadczenia gminy związane z wdrażaniem przepisów ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej, współpracą z jednostkami OSP oraz przygotowaniem samorządu do realizacji nowych zadań w zakresie bezpieczeństwa mieszkańców.

- *Bezpieczeństwo mieszkańców zaczyna się od współpracy, przygotowania i ciągłego doskonalenia naszych działań* - podkreślił wójt Stefanowski.

Odeszli od nas

24 czerwca 2026 r. zmarła
Bożena Barbara PIASECKA
z Przykwy
przeżyła 59 lat

24 czerwca 2026 r. zmarł
Kazimierz Jakub ŚWIĘCH
z Krasnoglin
przeżył 82 lata

25 czerwca 2026 r. zmarł
Krzysztof POLAK
z Przykwy
przeżył 62 lata

27 czerwca 2026 r. zmarł
Andrzej PRZYBYSZ
z Wylezina
przeżył 76 lat

eprasa.pl 64ca9ce37d

PRZYSZLI ZMIERZYĆ CIŚNIENIE, WYSZLI ZE SKIEROWANIEM DO LEKARZA

Około 1500 mieszkańców powiatu ryckiego przebadano bezpłatnie podczas akcji profilaktycznych szpitala



Personel Szpitala Powiatowego w Rykach regularnie pojawia się na lokalnych wydarzeniach, gdzie mieszkańcy mogą bezpłatnie sprawdzić swój stan zdrowia

Wielu z nich właśnie tam, przy stoisku na festynie, pierwszy raz usłyszało, że powinni zgłosić się do lekarza rodzinnego.

SZPITAL WYCHODZI POZA MURY

Szpital Powiatowy w Rykach od kilku lat stawia nie tylko na leczenie, ale i na profilaktykę. Personel placówki regularnie pojawia się na lokalnych wydarzeniach, gdzie mieszkańcy mogą bezpłatnie sprawdzić swój stan zdrowia.

- *Chcemy, żeby mieszkańcy powiatu postrzegali szpital nie tylko jako miejsce leczenia, ale również profilaktyki i edukacji zdrowotnej* - mówi **Piotr Kienig**, prezes Szpitala Powiatowego w Rykach. - *Dlatego angażujemy się w lokalne wydarzenia, organizujemy konkursy dla dzieci promujące zdrowe odżywianie i uczestniczymy w festynach, gdzie mieszkańcy mogą wykonać podstawowe badania profilaktyczne. Takie działania pomagają wcześniej wykrywać problemy zdrowotne i zwiększają świadomość, jak dbać o własne zdrowie.*

Jak podkreśla prezes, rola współczesnego szpitala nie kończy się na leczeniu pacjentów. - *Równie ważna jest profilaktyka. Chcemy uczyć mieszkańców, jak reagować w sytuacjach zagrożenia życia, jak udzielić pierwszej pomocy, zabezpieczyć miejsce wypadku czy na co dzień dbać o zdrowie. Zależy nam, aby szpital był obecny nie tylko na oddziałach, ale także w życiu lokalnej społeczności* - podkreśla.

BEZPŁATNE BADANIA PODCZAS FESTYNÓW

Taką misję realizuje na co dzień personel medyczny szpitala. Podczas wydarzeń organizowanych na terenie powiatu mieszkańcy mogą bezpłatnie m.in. zmierzyć ciśnienie, sprawdzić poziom glukozy we krwi, saturację oraz uzyskać przydatne informacje.

- *Podczas wydarzeń organizowanych w powiecie prowadzimy działania profilaktyczne i edukacyjne. Mieszkańcy mogą bezpłatnie zmierzyć ciśnienie tętnicze, sprawdzić poziom glukozy we krwi oraz saturację. Rozmawiamy także o zdrowym stylu życia, właściwym odżywianiu i aktywności fizycznej* - mówi **Grażyna Walasek**, pielęgniarka naczelna Szpitala Powiatowego w Rykach.

Jak zaznacza, choroby cywilizacyjne, takie jak nadciśnienie tętnicze czy cukrzyca, przez długi czas rozwijają się bez wyraźnych objawów. Regularne badania profilaktyczne pozwalają wykryć nieprawidłowości, zanim dojdzie do poważniejszych problemów zdrowotnych.

Od czasu reaktywacji szpitala przebadano już około 1500 mieszkańców powiatu. Zainteresowanie z roku na rok rośnie. Dla wielu uczestników to pierwsza okazja do wykonania podstawowych badań, które później prowadzą do dalszej diagnostyki i rozpoczęcia leczenia.

SZKOŁA RATOWNICTWA PRZEDMEDYCZNEGO

Drugim filarem działalności edukacyjnej szpitala jest Szkoła Ratownictwa Przedmedycznego, działająca od stycznia 2025 roku. Jej celem jest przygotowanie jak największej liczby mieszkańców do właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

Szkolenia prowadzone są w szkołach, zakładach pracy, instytucjach oraz podczas wydarzeń plenerowych. Uczestnicy uczą się udzielania pierwszej pomocy, prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej, obsługi automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED), prawidłowego wzywania pomocy oraz postępowania w przypadku utraty przytomności.

Do tej pory w szkoleniach wzięło udział około 300 osób, w tym 40 pracowników szpitala. W pierwszej połowie bieżącego roku przeszkolono kolejne 100 osób, a zainteresowanie programem stale rośnie.

- *Chcemy nadal rozwijać działania edukacyjne i profilaktyczne. Im większa świadomość zdrowotna mieszkańców, tym większa szansa na wcześniejsze wykrycie chorób i skuteczniejsze leczenie. Wielu uczestników naszych akcji dopiero podczas podstawowych badań dowiedziało się, że powinno zgłosić się do lekarza. To najlepszy dowód, że warto się badać i nie czekać na pojawienie się objawów* - podsumowuje Grażyna Walasek.

Kolejne akcje profilaktyczne i szkolenia z pierwszej pomocy szpital planuje kontynuować przy okazji najbliższych wydarzeń organizowanych na terenie powiatu.

Tomasz Kępka

Zabytkowy dworzec przejdzie modernizację

Polskie Koleje Państwowe podpisały umowę z wykonawcą modernizacji zabytkowego dworca w Dęblinie



Tak ma wyglądać dębliński dworzec po gruntownej modernizacji (fot. PKP S.A.)

W najbliższym czasie zostanie mu przekazany plac budowy. Drewniany budynek z 1924 roku przejdzie kompleksowy remont, który ma połączyć ochronę zabytkowego charakteru z dostosowaniem obiektu do współczesnych standardów obsługi podróżnych. Wartość inwestycji wynosi około 20,4 mln zł.

Dworzec, wpisany do rejestru zabytków od 1994 roku, powstał po zniszczeniu wcześniejszego budynku podczas I wojny światowej. Sama stacja od końca XIX wieku należy do najważniejszych węzłów kolejowych we wschodniej Polsce. To właśnie tutaj krzyżowały się linie Kolei Nadwiślańskiej i Kolei Iwanogrodzko-Dąbrowskiej.

Modernizacja obejmie cały budynek o powierzchni około 920 m². Zachowane i odrestaurowane zostaną historyczne elementy wnętrz, a jednocześnie powstanie nowoczesna strefa obsługi pasażerów z poczekalnią, holem oraz toaletami dostosowanymi do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Obiekt zostanie wyposażony w monitoring i nowe systemy bezpieczeństwa, a wszystkie instalacje zostaną wymienione.

Zmieni się również sposób ogrzewania budynku. Dotychczasowe ogrzewanie elektryczne zastąpi pompa ciepła współpracująca z centralnym ogrzewaniem, a tradycyjne oświetlenie zostanie wymienione na energooszczędne oprawy LED.

Prace obejmą także dach i elewację. W drewnianej części budynku naprawiona zostanie więźba dachowa, natomiast nad częścią murowaną powstanie całkowicie nowa konstrukcja. Elewacja zostanie odnowiona z wykorzystaniem materiałów konserwatorskich odpowiednich dla zabytków.

Zmieni się także otoczenie dworca. Powstaną nowe chodniki, ławki, stojaki rowerowe oraz miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

Większość środków - 85 proc. - pochodzi z programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat i Środowisko 2021-2027, natomiast pozostałą część sfinansuje budżet państwa. Dokumentację przygotowała firma FBT, a wykonawcą robót jest Global Budownictwo.

Zakończenie prac i ponowne otwarcie dworca planowane jest w pierwszym kwartale 2028 roku.

eprasa.pl 64ca9ce37d

WITAMY W NASZYCH PARAFIACH

W Leopoldowie posługę rozpoczął nowy proboszcz, a parafia Najświętszego Zbawiciela w Rykach ma nowego wikariusza. Obaj kapłani zostali oficjalnie powitani przez wiernych podczas niedzielnych Mszy świętych 5 lipca



Ks. Stanisław Tymoszuk, nowy proboszcz parafii Wniebowzięcia NMP w Leopoldowie



Ks. Radosław Pietruczuk, nowy wikariusz w parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach

MISJONARZ Z AFRYKI NOWYM PROBOSZCZEM W LEOPOLDOWIE

Od 1 lipca parafią Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Leopoldowie kieruje ks. **Stanisław Tymoszuk**. To kapłan z bogatym doświadczeniem misyjnym w Afryce. Ma 50 lat, z czego połowę życia spędził w kapłaństwie.

Zmiana na plebanii jest efektem decyzji ordynariusza diecezji siedleckiej. Nowego proboszcza do parafii wprowadził dziekan dekanatu ryckiego ks. kan. **Stanisław Chodźko**. Parafianie oficjalnie powitali go podczas niedzielnych Mszy św. 5 lipca.

Nowy proboszcz zdążył jednak jedynie przywitać się z wiernymi. W najbliższych dniach czeka go operacja i rekonwalescencja. Problemy zdrowotne są następstwem wieloletniej pracy misyjnej w Czadzie i przebytej malarii. W czasie jego nieobecności obowiązki proboszcza, zgodnie z decyzją biskupa, będzie pełnił ks. **Sławomir Gnyszka**.

SKĄD POCHODZI NOWY PROBOSZCZ

Ks. Stanisław Tymoszuk urodził się w Międzyrzecu Podlaskim, jednak jego rodzinną miejscowością jest Krzewica. Wychował się w rodzinie rolniczej wraz z dwoma braćmi - starszym **Markiem** i młodszym **Maciejem**.

Do szkoły podstawowej uczęszczał w Krzewicy, a liceum ukończył w Międzyrzecu Podlaskim. W jego rodzinnej miejscowości parafia powstała dopiero w latach 1991-1992, dlatego w dzieciństwie nie był ani ministrantem, ani lektorem. Myśl o kapłaństwie dojrzewała stopniowo. Po maturze rozważał studia prawnicze na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu, jednak ostatecznie 1 sierpnia 1995 roku złożył podanie do Wyższego Seminarium Duchownego w Siedlcach. Decyzja o wstąpieniu do seminarium nie była dla jego rodziny całkowitym zaskoczeniem.

- *Tata przyjął ją z radością, natomiast mama początkowo obawiała się wyzwań związanych z kapłaństwem we współczesnych czasach, ale dosyć szybko się przekonała i zaczęła mnie wspierać modlitwą. Wspiera mnie zresztą do dziś* - wspomina ks. Stanisław.

PIERWSZE PARAFIE I EPIZOD PARYSKI

Pierwszą placówką młodego księdza była parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Adamowie (2001-2002). Następnie na rok został skierowany do Paryża, gdzie pomagał w polskim seminarium duchownym, zajmując się sprawami ekonomicznymi. Po powrocie, w latach 2003-2008, był wikariuszem w Garwolinie w parafii Matki Bożej Częstochowskiej, której teraz proboszczem został ks. kan. Andrzej Polak, dotychczasowy proboszcz Leopoldowa.

Od dawna ks. Stanisławowi towarzyszyła myśl o wyjeździe na misje. To właśnie pobyt w Paryżu i nauka języka francuskiego otworzyły mu drogę do francuskojęzycznej Afryki. Po uzyskaniu zgody biskupa **Zbigniewa Kiernikowskiego**, w 2008 roku rozpoczął roczne przygotowanie w Centrum Formacji Misyjnej w Warszawie. W przeciwieństwie do innych, nie miał konkretnego kraju na celu - był gotów jechać tam, gdzie będzie potrzebny.

CZTERY LATA Z MALARIĄ

Wyjechał do Czadu - kraju, który sam określa jako bardzo trudny ze względu na biedę i klimat. W latach 2009-2013 był administratorem parafii św. Cypriana w Kougoulé, a w latach 2013-2017 proboszczem parafii Świętej Rodziny w Bousso. - *To był teren malaryczny. Przez 4 lata przeszedłem, myślę, że kilkadziesiąt ataków malarii, które niestety wywarły bardzo trwały wpływ na moje zdrowie* - mówi ksiądz. W 2017 roku, ze względu na stan zdrowia, musiał wrócić do Polski. Podczas pobytu w Czadzie zaangażował się w budowę studni, aby zaradzić problemowi braku wody.

Po powrocie z misji był proboszczem w Ostrówkach, a od 21 września 2021 roku - w Rokitnie. Nie zerwał kontaktu z Czadem. Koordynuje z Polski budowę studni, łącząc darczyńców z potrzebującymi.

ZAMIAST SUTANNY, SPODENKI I ROWER

Ksiądz Tymoszuk zapowiada, że parafianie w Leopoldowie mogą liczyć przede wszystkim na „normalność". - *Będę naturalny i otwarty. Nie próbuję przedstawiać się kimś, kim nie jestem. Gwarantuję parafianom, że spotkają po prostu normalnego człowieka. Niekoniecznie w sutannie, czasem na rowerze, w krótkich spodenkach, w dżinsach choć nie wiem jak to zostanie tu przyjęte* - mówi nowy proboszcz.

Zapowiada też kontynuację dotychczasowych inicjatyw parafialnych, w tym działalności chóru, a także możliwe akcenty misyjne - goszczenie misjonarzy czy dalszą budowę studni w Afryce.

NOWY WIKARIUSZ W RYKACH

Ks. **Radosław Pietruczuk**, pochodzący z Międzyrzeca Podlaskiego, od 1 lipca posługuje jako wikariusz w parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach.

PIERWSZE IMPULSY POWOŁANIA

Ks. Radosław uczęszczał do szkoły podstawowej w rodzinnym Międzyrzecu Podlaskim, a następnie do Katolickiego Liceum im. Cypriana Norwida w Białej Podlaskiej. Już po podstawówce chciał wstąpić do zakonu pallotynów, ale rodzina uznała, że to zbyt wczesna decyzja. Po maturze planował już seminarium diecezjalne. Wikariusz wspomina, że duży wpływ na jego wybór miały rozmowy z ks. **Zbigniewem Sobolewskim**, dyrektorem liceum oraz ks. **Wojciechem Hackiewiczem**, prefektem szkoły.

Choć w dzieciństwie nie był ministrantem, regularnie chodził do kościoła razem z rodzicami. - *Dziadkowie byli bardzo pobożni. Zanim wybudowano plebanię parafii Piotra i Pawła w Międzyrzecu Podlaskim, księża mieszkali w naszym domu rodzinnym. Kapłańskie powołanie dojrzewało przez modlitwę i doświadczenie obecności Boga* - mówi ksiądz. Ostatecznie, zachęcony przez duchownych z liceum, wybrał seminarium diecezji siedleckiej.

BRAK WAHAŃ W SEMINARIUM

Ks. Radosław podkreśla, że podczas formacji nie miał kryzysów powołania. - *Choć rzeczywistość seminaryjna jest uporządkowana i wymaga dostosowania, nie pojawiły się wątpliwości co do obranej drogi. Trudności wynikały raczej z adaptacji do zasad i trybu życia* - oznajmia wikariusz. Po sześciu latach seminarium podjął posługę w parafii w Przesmykach, a następnie w parafii w Żelechowie. Później przez dwa lata pełnił funkcję prefekta w katolickim liceum w Siedlcach, po czym posługiwał w parafii św. Stanisława w Siedlcach. Przez ostatnie 5 lat lat był związany z parafią Trzebieszów.

Wcześniej ksiądz nie miał trwałego związku z parafią w Rykach - okazjonalnie przejeżdżał tędy jako wikariusz z Żelechowa. Pierwsze wrażenia z nowego miejsca są pozytywne - jak mówi, parafianie są życzliwi, a współpraca w zespole duszpasterskim układa się dobrze. - *Proboszcz Chodźko jest moim ziomkiem* - mówi. Jednym z tutejszych wikariuszy jest ks. **Dariusz Radywaniuk**, kolega z roku w seminarium. Obaj przyjęli święcenia kapłańskie 7 czerwca 2008 roku.

Ks. Radosław ukończył studia z teologii duchowości i rozpoczął przewód doktorski, jednak obecnie koncentruje się na posłudze i obowiązkach parafialnych.

ZAMIAST MEDYCYNY - KAPŁAŃSTWO

W 18-letniej posłudze duszpasterskiej ks. Radosława duży wpływ miały wydarzenia rodzinne. - *Mama zmarła na raka płuc w wieku 56 lat, po pół roku zmarł tata* - wspomina wikariusz. Jako jedynak wziął rok szabatowy, by uporządkować sprawy rodzinne. Poprosił też biskupa o posługę blisko domu, by móc dokończyć formalności rodzinne.

W liceum ks. Radosław uczył się w klasie o profilu biochemicznym, z rozszerzonym programem nauczania - w czwartej klasie miał 9 godzin biologii tygodniowo, a maturę zdawał właśnie z tego przedmiotu. Rodzice liczyli, że pójdzie na medycynę, i byli nieco zaskoczeni, gdy wybrał seminarium. Ksiądz podkreśla jednak, że czuje zgodność swojej decyzji z wolą Bożą, a kapłaństwo traktuje jako „poniekąd bycie lekarzem" - tyle że duszy, a nie ciała.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 64ca9ce37d

UCZNIOWIE - MISJONARZE. TRWAJĄ PRZYGOTOWANIA DO PIESZEJ PIELGRZYMKI NA JASNĄ GÓRĘ

Diecezja siedlecka rozpoczęła przygotowania do 46. Pieszej Pielgrzymki Podlaskiej na Jasną Górę. Tegoroczne pielgrzymowanie odbędzie się pod hasłem „Uczniowie - misjonarze", nawiązującym do programu duszpasterskiego Kościoła w Polsce



pielgrzymka-podlaska.pl

5 sierpnia grupy kolumny siedleckiej Pieszej Pielgrzymki Podlaskiej na Jasną Górę spotkają się w Dęblinie

Organizatorzy liczą, że frekwencja będzie co najmniej tak wysoka jak przed rokiem, gdy na szlak wyruszyło około 2500 pątników. Równolegle odbędzie się także 3. Rowerowa Pielgrzymka Podlaska.

Hasło tegorocznej pielgrzymki podkreśla, że wiara nie kończy się na osobistej modlitwie, ale powinna znajdować wyraz w codziennym życiu i świadectwie wobec innych. Organizatorzy zachęcają, by czas pielgrzymowania potraktować jako okazję do duchowej formacji i umocnienia wspólnoty.

WYBRANO LOGO PIELGRZYMKI

Przygotowaniom tradycyjnie towarzyszył konkurs na oficjalne logo pielgrzymki. Była to już czwarta edycja przedsięwzięcia. W tym roku napłynęły 24 projekty przygotowane przez 12 autorów z diecezji siedleckiej.

- *Po wnikliwej analizie nadesłanych projektów oraz uwzględnieniu głosów i opinii wyrażonych w mediach społecznościowych komisja konkursowa wybrała propozycję, która będzie nam towarzyszyła na szlaku pielgrzymim* - informują organizatorzy.

Autorem zwycięskiego projektu jest **Kamil Mitura**.

ZAPISY NA POCZĄTKU SIERPNIA

Zapisy do poszczególnych grup rozpoczną się na początku sierpnia. Wcześniej przewodnicy organizują spotkania przygotowawcze. Szczegółowe informacje dotyczące tras, zapisów oraz przygotowań można znaleźć na stronie internetowej pielgrzymki.

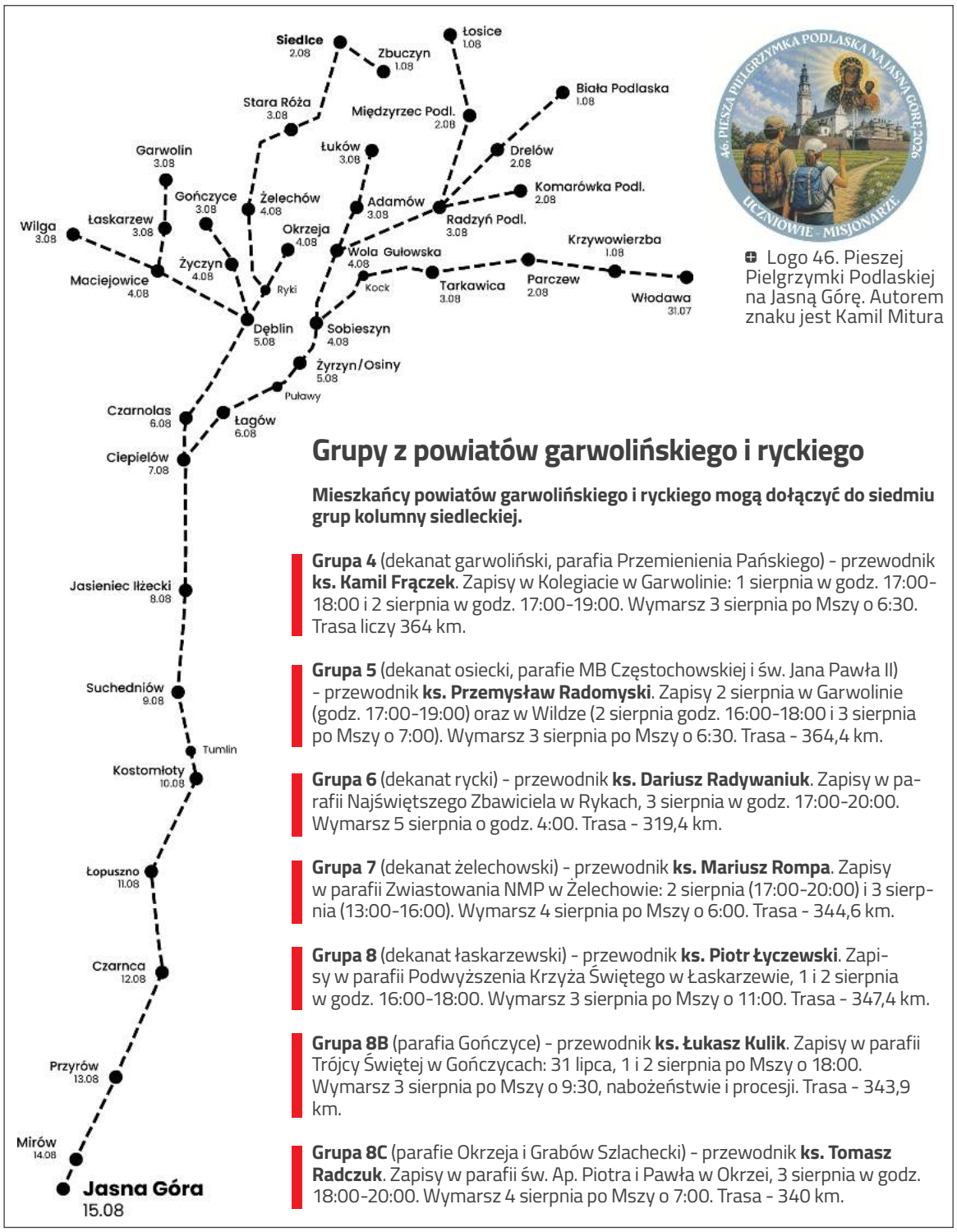
III ROWEROWA PIELGRZYMKA DIECEZJI SIEDLECKIEJ

Równolegle z przygotowaniami do pieszego pielgrzymowania trwają zapisy na III Rowerową Pielgrzymkę Diecezji Siedleckiej na Jasną Górę, która odbędzie się w dniach 14 - 19 lipca. To propozycja dla osób, które chcą połączyć rekolekcje w drodze z aktywnością fizyczną.

Każdego dnia uczestnicy będą pokonywać do 75 kilometrów, jadąc ze średnią prędkością około 17 km/h. Trasa została podzielona na odcinki liczące po 15-20 kilometrów, pomiędzy którymi zaplanowano postoje.

Organizatorzy podkreślają, że rowerowa pielgrzymka ma przede wszystkim charakter duchowy. Program każdego dnia obejmuje wspólną modlitwę, śpiew, konferencje oraz Eucharystię. Nad formacją uczestników będą czuwać kapłani diecezji siedleckiej.

Zapisy prowadzone są wyłącznie drogą elektroniczną. Ze względów organizacyjnych i bezpieczeństwa liczba miejsc jest ograniczona. Szczegółowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie i w mediach społecznościowych Rowerowej Pielgrzymki Diecezji Siedleckiej. Więcej informacji można również uzyskać u ks. **Bogumiła Lempkowskiego**.



Logo 46. Pieszej Pielgrzymki Podlaskiej na Jasną Górę. Autorem znaku jest Kamil Mitura

Grupy z powiatów garwolińskiego i ryckiego

Mieszkańcy powiatów garwolińskiego i ryckiego mogą dołączyć do siedmiu grup kolumny siedleckiej.

Grupa 4 (dekanat garwoliński, parafia Przemienienia Pańskiego) - przewodnik **ks. Kamil Frączek**. Zapisy w Kolegiacie w Garwolinie: 1 sierpnia w godz. 17:00-18:00 i 2 sierpnia w godz. 17:00-19:00. Wymarsz 3 sierpnia po Mszy o 6:30. Trasa liczy 364 km.

Grupa 5 (dekanat osiecki, parafie MB Częstochowskiej i św. Jana Pawła II) - przewodnik **ks. Przemysław Radomyski**. Zapisy 2 sierpnia w Garwolinie (godz. 17:00-19:00) oraz w Wildze (2 sierpnia godz. 16:00-18:00 i 3 sierpnia po Mszy o 7:00). Wymarsz 3 sierpnia po Mszy o 6:30. Trasa - 364,4 km.

Grupa 6 (dekanat rycki) - przewodnik **ks. Dariusz Radywaniuk**. Zapisy w parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach, 3 sierpnia w godz. 17:00-20:00. Wymarsz 5 sierpnia o godz. 4:00. Trasa - 319,4 km.

Grupa 7 (dekanat żelechowski) - przewodnik **ks. Mariusz Rompa**. Zapisy w parafii Zwiastowania NMP w Żelechowie: 2 sierpnia (17:00-20:00) i 3 sierpnia (13:00-16:00). Wymarsz 4 sierpnia po Mszy o 6:00. Trasa - 344,6 km.

Grupa 8 (dekanat łaskarzewski) - przewodnik **ks. Piotr Łyczewski**. Zapisy w parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie, 1 i 2 sierpnia w godz. 16:00-18:00. Wymarsz 3 sierpnia po Mszy o 11:00. Trasa - 347,4 km.

Grupa 8B (parafia Gończyce) - przewodnik **ks. Łukasz Kulik**. Zapisy w parafii Trójcy Świętej w Gończycach: 31 lipca, 1 i 2 sierpnia po Mszy o 18:00. Wymarsz 3 sierpnia po Mszy o 9:30, nabożeństwie i procesji. Trasa - 343,9 km.

Grupa 8C (parafie Okrzeja i Grabów Szlachecki) - przewodnik **ks. Tomasz Radczuk**. Zapisy w parafii św. Ap. Piotra i Pawła w Okrzei, 3 sierpnia w godz. 18:00-20:00. Wymarsz 4 sierpnia po Mszy o 7:00. Trasa - 340 km.

eprasa.pl 64ca9ce37d

Twój Głos nr 27(1168) | 7 lipca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Koniec stołu



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Nie wiem, czemu akurat na niego patrzę.

Siedzi na końcu stołu - tam, gdzie sadza się tych, o których łatwo zapomnieć. Piętnaście lat, może szesnaście. Skubie chleb, robi z niego kulki i układa je w rządku obok talerza. Nikt nie zwraca uwagi. Ja zwracam, bo akurat nie mam z kim gadać.

Wszyscy mówią naraz. O remoncie, o zimowych oponach, o tym, że drogo. Ciotka pyta go, jak w szkole, ale zanim on skończy odpowiadać, ona już zerka w telefon. On to łapie. Widać, że łapie. Cicho mówi „dobrze" i wraca do swoich kulek.

Ktoś rzuca, że taki z niego mądry, spokojny chłopak. Wszyscy kiwają głowami. Mówią to jak pochwałę. A ja myślę, że to prawie to samo, co powiedzieć o kimś: nie sprawia kłopotu. Wygodny.

Bo on faktycznie jest mądrzejszy niż połowa osób przy tym stole. Słyszałem, jak mówi - układa zdania tak, że czasem człowiek zapomina, że to jeszcze dzieciak. Tylko z tej mądrości nie ma pożytku, jak się nie ma jej komu powiedzieć. On widzi za dużo jak na swój wiek. Widzi, że dorośli pytają, żeby było grzecznie, a nie żeby usłyszeć. Że jak powie coś naprawdę, zrobi się cisza i ktoś szybko zmieni temat albo zezłości się.

Więc mówi coraz mniej.

Bo zresztą - co miałby mówić? Spróbuj w tym wieku mieć własne zdanie. Spróbuj się nie zgodzić. Powiedz przy stole, że coś jest bez sensu, że król jest nagi - i popatrz, jak wujek odkłada widelec. Zaraz usłyszysz, że się mądrzysz. Że arogancki jesteś. Że młody jesteś, to masz siedzieć cicho i słuchać starszych. Nie pytaj, czemu tak, a nie inaczej - bo samo pytanie to już prawie bunt. A bunt w ich oczach to nie charakter, tylko „niedostosowanie". Masz być grzeczny. Posłuszny. A jak masz inne zdanie, to schowaj je do kieszeni, bo komu ono potrzebne.

No i się nauczył. Że własne zdanie jest niewygodne. Że łatwiej nie mieć żadnego albo mieć takie, które pasuje do reszty. Bo my tak lubimy. Dorośli tak lubią - żeby dzieciak wszedł w schemat, przytaknął, nie sprawiał kłopotów. Wygodny dzieciak to spokojna głowa dla rodzica. Chcemy, żeby było prosto i po naszemu. A potem to jego milczenie nazywamy dojrzałością. „Taki spokojny, taki grzeczny". No właśnie. Sami go tego nauczyliśmy.

Czasem mi się wydaje, że on by chciał. Że gdyby ktoś przysiadł się obok i po prostu został - bez pytania o oceny, bez „a co po maturze" - to może by coś z siebie wydusił. Ale sam nie zacznie. Nie poprosi. Takie dzieciaki nie proszą. Wolą się nie narzucać. Wolą znieść, niż zawracać komuś głowę.

Znam to skądinąd. Sam tak potrafię. Łatwiej komuś doradzić i mieć spokój, niż siedzieć obok kogoś, kto milczy, i nie wiedzieć, co z tym fantem zrobić. Bo rada to wyjście. Powiesz swoje i możesz wstać. A samo bycie przy kimś - bez gadania, bez pomagania - męczy. I nic z tego nie widać.

Przyszło mi nagle do głowy, trochę głupio, przy tej zupie i cioci z telefonem, że nawet Pan Bóg tak nie robił. Nie przysyłał ludziom instrukcji. Przychodził. Nad grobem przyjaciela się rozpłakał, choć wiedział, że zaraz go stamtąd wyciągnie. Mógł pomóc od ręki. A najpierw z nimi pobył. No ale to może nie miejsce na takie myśli.

W końcu zaczęli wstawać. Kawa, ktoś poszedł do do auta. Stół się rozszedł. On został, bo i dokąd miałby pójść. Ja też zostałem. Nie z żadnego planu - po prostu nie chciało mi się jeszcze ruszać.

Chciałem mu powiedzieć, że z nim wszystko w porządku. Że jest tylko wrzucony w schemat, który trudno zrozumieć i przyjąć. Ale takie rzeczy głupio brzmią na głos. Więc nie powiedziałem.

Podsunąłem mu tylko większy kawałek sernika. Nie zapytałem, co u niego. Bo po co? „Co słychać?" - i tak by skłamał, że dobrze. Popatrzył na mnie. Krótko. Ale pierwszy raz tego dnia prosto, nie w bok.

Nie wiem, czy to cokolwiek dało. Ale przez tę chwilę nie siedział przy tym stole sam. Tyle akurat mogłem.

O ZDROWIU

Pora dziewanny



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Lipiec to pora, kiedy zakwitają dziewanny. U nas roślina ta jest popularna niemal w całym kraju. Rośnie na glebach piaszczystych i nieużytkach. Najczęściej występuje dziewanna wielkokwiatowa, a obok niej dziewanna drobnokwiatowa i kutnerowata. Ma wiele ludowych nazw, takich jak: dziewanna podobna, lekarska, dziewizna, gorzygnot, kędzierzawka leśna czy szabla.

W celach leczniczych w słoneczne dni wyskubuje się same płatki (bez kielicha) i suszy rozłożone cienką warstwą w miejscach ocienionych i przewiewnych. Wysuszone kwiaty mają zapach miodu.

W kwiatach dziewanny zawarte są saponiny, które w czasie infekcji dróg oddechowych ułatwiają odkrztuszanie wydzieliny. Ponadto zawierają one substancje śluzowe, flawonoidy o właściwościach przeciwzapalnych, karotenoidy, kumarynę i nieco olejku eterycznego.

Napary z kwiatów dziewanny przynoszą ulgę w katarach, infekcjach dróg oddechowych, astmie oskrzelowej, przewlekłej chrypce i kaszlu. W przypadku kolek jelitowych znoszą skurcze mięśni gładkich. Mogą być również pomocne w leczeniu ran, owrzodzeń skóry i oparzeń, a także w chorobach skóry, takich jak wyprysk (egzema) oraz u osób cierpiących na łupież i łysienie.

Nalewki na kwiatach dziewanny są pomocne w postaci smarowań i okładów w przypadkach bólów korzonkowych oraz bólów stawów.

Medycyna ludowa stosowała liście dziewanny gotowane w mleku na oparzenia i żylaki odbytu. Z kolei sproszkowane nasiona dziewanny były używane jako zasypka na pękające brodawki sutkowe u kobiet karmiących piersią.

Trochę silniejsze działanie wykazują odwary z kwiatów dziewanny, kiedy 4 łyżki takich kwiatów zaleje się 2 szklankami wody i gotuje przez 15-20 minut. Po przecedzeniu odwar taki może być stosowany jako lek uspokajający, do płukania gardła oraz na okłady.

Dla zwiększenia działania wykrztuśnego korzystnie jest łączyć kwiaty dziewanny z zielem tymianku, kwiatami malwy czy podbiału.

Odwar z korzeni i liści dziewanny (1 łyżka na szklankę wody) ma właściwości moczopędne i dezynfekujące drogi moczowe, co może być pomocne w przypadku infekcji układu moczowego.

Chociaż dzisiaj najczęściej sięgamy po leki z apteki, to warto wiedzieć, że apteka przyrody ma wiele roślin, które nie ustępują w działaniu preparatom syntetycznym, a na pewno niosą ze sobą mniejsze ryzyko działań niepożądanych. Warto też przypominać receptury naszych przodków, którzy znali i wykorzystywali te cenne właściwości dziewanny.

Wiele firm produkuje preparaty zawierające wyciągi z dziewanny - ekstrakty bezalkoholowe, wyciągi mikrocząsteczkowe, syropy czy spraye.

eprasa.pl 64ca9ce37d

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Dlaczego ludzie przegrywają sprawy, mimo że mają rację?



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Jest takie zdanie, które w swojej pracy słyszę wyjątkowo często. Pada zazwyczaj po pierwszym spotkaniu z klientem, po analizie dokumentów albo po rozprawie, która nie potoczyła się zgodnie z jego oczekiwaniami. „Panie Mecenasie, ale przecież ja mam rację...". I bardzo często odpowiadam wtedy coś, co dla wielu osób brzmi niemal jak zaprzeczenie sprawiedliwości.

„Być może. Ale samo posiadanie racji nie oznacza jeszcze wygranej w sądzie."

To jedno z największych zaskoczeń dla osób, które po raz pierwszy mają do czynienia z wymiarem sprawiedliwości. W powszechnym przekonaniu sąd jest miejscem, w którym wystarczy opowiedzieć swoją historię. Skoro ktoś został oszukany, pokrzywdzony albo niesprawiedliwie potraktowany, to wydaje się oczywiste, że powinien wygrać. Rzeczywistość okazuje się jednak znacznie bardziej skomplikowana.

Sędzia nie był świadkiem wydarzeń. Nie uczestniczył w rozmowach, nie słyszał składanych obietnic, nie zna intencji stron. Wie tylko tyle, ile wynika z materiału zgromadzonego w sprawie. I właśnie tutaj kryje się odpowiedź na pytanie postawione w tytule. Sąd nie rozstrzyga tego, kto głośniej twierdzi, że ma rację. Rozstrzyga na podstawie dowodów.

To właśnie dowody są fundamentem każdego procesu. W praktyce wielokrotnie spotykałem osoby, które rzeczywiście zostały potraktowane nieuczciwie. Problem nie polegał jednak na tym, że nie miały racji. Problem polegał na tym, że nie potrafiły jej udowodnić. Przez lata działały „na słowo", ufały drugiej stronie, uzgadniały ważne kwestie przez telefon albo podczas spotkania przy kawie. Dopóki relacje układały się dobrze, wszystko funkcjonowało bez zarzutu. Kiedy jednak pojawiał się konflikt, nagle okazywało się, że każda ze stron zupełnie inaczej pamięta te same ustalenia.

W takich sytuacjach bardzo często słyszę: „Przecież on doskonale wie, że tak było". Być może rzeczywiście wie. Problem w tym, że sąd nie może oprzeć wyroku na przypuszczeniach ani na przekonaniu jednej ze stron. Musi oprzeć go na faktach, które zostały wykazane zgodnie z obowiązującymi przepisami. To dlatego polskie prawo od lat opiera się na zasadzie, zgodnie z którą ciężar udowodnienia faktu spoczywa na tym, kto z danego faktu wywodzi skutki prawne. Brzmi to bardzo prawniczo, ale sens tej reguły jest prosty - jeżeli czegoś się domagasz, musisz wykazać, dlaczego ci się to należy. Nie wystarczy powiedzieć, nie wystarczy być przekonanym, nie wystarczy nawet mieć moralnej racji. Trzeba jeszcze umieć ją udowodnić.

Dlatego tak często powtarzam klientom, aby zachowywali dokumenty, potwierdzenia przelewów, wiadomości SMS, korespondencję e-mail czy zdjęcia. Jeszcze kilkanaście lat temu najważniejszym dowodem byli świadkowie. Dziś bardzo często ich rolę przejmuje telefon komórkowy. Jedna wiadomość potrafi przesądzić o wyniku procesu, a jedno zdjęcie wykonane we właściwym momencie bywa więcej warte niż wielostronicowe wyjaśnienia składane kilka lat później.

Drugą częstą przyczyną przegranych są błędy proceduralne. Wielu osobom wydaje się, że sąd powinien przede wszystkim szukać sprawiedliwości, a kwestie terminów czy wymogów formalnych są jedynie zbędną biurokracją. Tymczasem procedura jest częścią prawa i obowiązuje wszystkich jednakowo. Czasem ktoś ma pełną rację, ale wnosi odwołanie dzień po terminie. Ktoś inny nie zgłasza ważnego świadka, bo zakłada, że zrobi to później. Jeszcze ktoś nie odpowiada na pismo sądu, uznając, że „przecież wszystko jest oczywiste". Niestety, w sądzie niewiele rzeczy jest oczywistych.

Jest jeszcze trzeci powód, o którym mówi się zdecydowanie za rzadko. To emocje. Osoba, która czuje się skrzywdzona, chce przede wszystkim opowiedzieć swoją historię. Chce pokazać, jak została potraktowana i dlaczego uważa swoje racje za oczywiste. Trudno się temu dziwić. Konflikty niemal zawsze wiążą się z poczuciem krzywdy, złości czy rozczarowania. Problem polega jednak na tym, że sąd nie rozstrzyga emocji. Rozstrzyga fakty. Oburzenie nie jest dowodem, poczucie niesprawiedliwości nie zastąpi dokumentów, a szczere przekonanie o własnej racji nie zwalnia z obowiązku jej wykazania.

Proces sądowy nie jest konkursem na najbardziej przekonującą historię. Nie wygrywa w nim ten, kto mówi najgłośniej albo wzbudza największe współczucie. Wygrywa ten, kto potrafi przedstawić fakty w sposób pozwalający sądowi oprzeć na nich swoje rozstrzygnięcie. To nie zawsze oznacza, że druga strona miała rację. Czasami oznacza jedynie, że lepiej przygotowała się do procesu.

Jeżeli z tego felietonu miałaby pozostać jedna praktyczna rada, byłaby ona bardzo prosta. Nie zaczynaj myśleć o dowodach dopiero wtedy, gdy konflikt trafia do sądu. Myśl o nich znacznie wcześniej. Spisuj ustalenia, zawieraj choćby proste umowy, zachowuj korespondencję, archiwizuj wiadomości, rób zdjęcia, jeżeli mogą mieć znaczenie, i przechowuj dokumenty. To zajmuje kilka minut, a kiedyś może okazać się decydujące dla wyniku wielomiesięcznego procesu.

Na zakończenie chciałbym jednak dodać jeszcze jedną refleksję. Kiedy ktoś przegrywa sprawę, bardzo często mówi: „Sąd stanął po stronie tego, kto kłamał". Czasami taką ocenę można zrozumieć z ludzkiego punktu widzenia. Warto jednak pamiętać, że sąd nie ocenia rzeczywistości, której nie widział. Ocenia materiał dowodowy przedstawiony przez strony. Dlatego właśnie czasami przegrywa ktoś, kto rzeczywiście miał rację. Nie dlatego, że prawo stanęło po stronie nieuczciwości. Dlatego, że rację trzeba nie tylko mieć. Trzeba jeszcze umieć ją udowodnić.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

Aplikacja mobilna
egarwolin.pl jest już dostępna!

Google Play App Store



eprasa.pl 64ca9ce37d

Kłoczew miał własną monetę. Prywatny pieniądz funkcjonował w XIX wieku

Funkcjonowała jako środek płatniczy i była skutecznym sposobem związania chłopów z majątkiem dworskim. W XIX wieku dobra kłoczewskie posiadały własny rodzaj pieniądza, nazywanego żetonem lub pieniądzem dominialnym



Wykonane w prosty sposób, ale nie do podrobienia w domowym gospodarstwie żetony były instrumentem płatniczym w majątku Kłoczew. Widniały na nich inicjały właściciela - emitenta: Jana Marcinkowskiego (fot. Krzysztof Strzelecki)

Właściciele ziemscy posiadający w swoim kluczu po kilka, a nawet kilkadziesiąt miejscowości należeli do elity społecznej zarówno w czasach I Rzeczypospolitej, jak i podczas zaborów. Majątki jednych stale się powiększały, inne ubożały. W niektórych dobrach ziemskich wyznacznikiem prestiżu było bicie własnej monety. Taki środek płatniczy wprowadził w swoim dominium również Jan Marcinkowski, właściciel dóbr Kłoczew.

WIEŚ LICZYŁA 41 GOSPODARSTW

Udokumentowana historia majątku Kłoczew rozpoczyna się w połowie XV wieku, kiedy tutejsze dobra znajdowały się w posiadaniu rodu Kłoczewskich herbu Rawicz. Najdawniejszym znanym właścicielem był Waśko. W kolejnych pokoleniach majątek przejmowali jego następcy. Taka sukcesja trwała do XVI wieku, kiedy Kłoczew i okoliczne dobra przeszły w ręce Oborskich. W następnym stuleciu dokumenty odnotowują już władanie majątkiem przez spokrewnionych z nimi Leśnowolskich. Później, na skutek małżeństw i koligacji rodzinnych, właścicielami zostali Roztworowscy. Dopiero od Roztworowskich, w 1856 roku, uszczuplony już majątek kupił Jan Marcinkowski. Za jego czasów przeprowadzono uwłaszczenie ziemi dworskiej. W wyniku tego we wsi utworzono 41 gospodarstw rolnych na 713 morgach ziemi.

Z dokumentów wynika, że w 1882 roku w Kłoczewie istniało 37 domów zamieszkanych przez 393 osoby. Wieś opisywano następująco: „Pozycja płaska (…) grunt II klasy pszenny, I klasy żytni, łąki dobre, gospodarstwa płodozmianowe, serwituty zamienione, ogród starannie prowadzony, budynki w dobrym stanie, młyn wodny”.

ŻETON ZAMIAST PIENIĘDZY

To właśnie za czasów Jana Marcinkowskiego w Kłoczewie pojawiła się własna moneta. Bita w miedzi, na awersie posiadała inicjały właściciela - „I.M.”, natomiast rewers pozostawał gładki, bez napisów. Żeton miał wymiary 3,5 x 3,5 cm. Marcinkowski wprowadził dwa nominały. Pełny miał kształt kwadratu, natomiast połowę stanowił kwadrat przecięty po przekątnej, czyli trójkąt. Do dziś nie wiadomo, jaką wartość przedstawiała taka moneta.

Produkcja żetonów była przemyślanym rozwiązaniem stosowanym przez właścicieli ziemskich. W obiegu prawnym funkcjonowały one jako pieniądz dominialny, czyli prywatny środek płatniczy obowiązujący wyłącznie na terenie dóbr należących do emitenta.



W przypadku żetonu z Woli Okrzejskiej, można odczytać nominał - 30. Prawdopodobnie chodziło o kopiejki (fot. Krzysztof Strzelecki)



Swoją monetę miała też Wola Okrzejska, majątek Cieciszowskich. Na jednej ze stron widoczny był herb rodu (fot. Krzysztof Strzelecki)



Aluminiową kopię pieniądza Cieciszowskich można dziś wybić na specjalnej matrycy w Muzeum Henryka Sienkiewicza w Woli Okrzejskiej (fot. Krzysztof Strzelecki)

Za pomocą żetonów właściciel majątku najczęściej wypłacał wynagrodzenie swoim pracownikom - chłopom i służbie dworskiej - za wykonaną pracę. Niekiedy stanowiły one również ekwiwalent należnych deputatów. Osoba, która otrzymała taki żeton, mogła wydać go jedynie na terenie dóbr Marcinkowskiego. W praktyce płacono nimi w karczmie, sklepie, młynie czy folwarku.

BOGATSI BILI PRAWDZIWE MONETY

Żeton z Kłoczewa nie był jedynym prywatnym pieniądzem funkcjonującym w okolicy. Podobne monety wybijali również Cieciszowscy, właściciele majątku Wola Okrzejska. Znaną monetą z tego okresu jest ta należąca do babki Henryka Sienkiewicza. Moneta Cieciszowskich różniła się jednak od tej z Kłoczewa, co wynikało ze stanu majątkowego obu rodów. Marcinkowski nie należał do najbogatszych ziemian, dlatego jego żeton wykonano z miedzi. To w zupełności wystarczało, ponieważ biedni chłopi i tak nie byli w stanie go podrobić.

Inaczej było w Woli Okrzejskiej. Cieciszowscy bili własną monetę w szlachetniejszym kruszcu. Miała ona postać typowej monety - z nominałem na jednej stronie oraz herbem rodu i napisem „Dobra Okrzeja” na drugiej. W przeciwieństwie do żetonu Marcinkowskiego, łatwiej domyślić się jej wartości. Badacze przypuszczają, że nominałem była kopiejka - podstawowy środek płatniczy obowiązujący w zaborze rosyjskim.

MONETA TRAFIŁA DO MUZEUM

Zarówno żeton z Kłoczewa, jak i z dóbr Okrzeja udało się nabyć badaczowi historii z Puław Krzysztofowi Strzeleckiemu.

- *Kupiłem je na jednym z targów staroci w okolicy* - wspomina kolekcjoner.

Oryginalne żetony z Kłoczewa pozostały w jego zbiorach. Natomiast monetę z dóbr Okrzeja w 2015 roku sprzedał Muzeum Henryka Sienkiewicza w Woli Okrzejskiej za cenę niższą od rynkowej.

Dziś moneta jest jednym z eksponatów muzeum.

- *Wiem, że władze muzeum zakupiły matrycę do wybijania monet i za niewielką opłatą każdy chętny może wybić na pamiątkę właśnie taki żeton. W ten sposób muzeum zarabia na swoje potrzeby* - mówi Krzysztof Strzelecki.

Dla ówczesnego dyrektora Muzeum Henryka Sienkiewicza Macieja Cybulskiego pozyskany eksponat miał szczególną wartość. W podziękowaniu skierowanym do kolekcjonera napisał: „Moneta znana jest w ilości tylko kilku egzemplarzy. Doskonały stan zachowania monety pozwolił na stworzenie odpowiedniej historycznej kopii i umożliwienie wybijania jej repliki jako cegiełki na rzecz Muzeum”.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 64ca9ce37d

Powiat garwoliński miał być przemysłową potęgą

Powiat garwoliński należał do najważniejszych gospodarczo regionów województwa warszawskiego i miał odegrać znaczącą rolę w realizacji planu sześcioletniego z lat 1950-1955



Dawny Powiat Garwolin i okolice

Mapa powiatu garwolińskiego z 1947 r.

Obok Płocka i Ciechanowa zaliczano go do ośrodków o największym potencjale rozwojowym. Takie informacje zawiera opracowanie Kajetana Dobrosielskiego „Podstawowe założenia sześcioletniego planu rozwoju gospodarczego i budowy podstaw socjalizmu i jego wyniki na terenach województwa warszawskiego (1950-1955)", opublikowane w „Roczniku Towarzystwa Naukowego Płockiego" w 1983 roku, które przytacza strona „Dawny Powiat Garwolin i okolice".

Według danych z 1947 roku powiat garwoliński zajmował powierzchnię 2044 km² i był jedną z największych jednostek administracyjnych województwa. Zamieszkiwało go 158 071 osób, z czego aż 148 865 mieszkało na wsi. Gęstość zaludnienia wynosiła 77 mieszkańców na kilometr kwadratowy.

ROLNICZY LIDER MAZOWSZA

Powiat wyróżniał się silnie rozwiniętą gospodarką ogrodniczo-sadowniczą i hodowlaną. Był jednym z najważniejszych w regionie obszarów uprawy pszenicy, rzepaku i buraków cukrowych, dzięki czemu zyskał opinię „sadu i spichlerza" Mazowsza.

Jednocześnie rolnictwo opierało się na bardzo rozdrobnionych gospodarstwach. W 1948 roku funkcjonowało ich ponad 28 tysięcy, a najliczniejszą grupę stanowiły gospodarstwa o powierzchni od 3 do 5 hektarów.

PLANY WIELKIEJ INDUSTRIALIZACJI

Mimo rolniczego charakteru powiatu władze planowały jego intensywną industrializację. W 1949 roku przemysł tworzyły głównie niewielkie zakłady - działały 93 placówki zatrudniające średnio zaledwie sześć osób.

Plan sześcioletni zakładał jednak budowę nowoczesnego zakładu rękawiczniczo-białoskórniczego, który miał rozpocząć działalność już w 1951 roku i zapewnić pracę 920 osobom. Planowano również uruchomienie 13 mniejszych zakładów przemysłowych o łącznej rocznej wartości produkcji wynoszącej 1,454 mln zł oraz budowę nowego hotelu w Garwolinie.

NIE BRAKOWAŁO PROBLEMÓW

Mimo ambitnych planów powiat zmagał się z licznymi trudnościami. Dużych nakładów wymagała melioracja podmokłych łąk i pastwisk, a pod koniec 1955 roku nadal występowały znaczne nadwyżki siły roboczej. Szacowano, że około 7 tys. mieszkańców poszukiwało zatrudnienia poza rolnictwem.

źródło: Dawny Powiat Garwolin i okolice

Geometryczny środek międzywojennej Polski

Czy geometryczny środek Polski w granicach z 1939 roku znajduje się w pobliżu Żelechowa? Tak wynika z obliczeń Grzegorza Dziewulskiego, sympatyka historii regionu, który przeanalizował położenie skrajnych punktów terytorium II Rzeczypospolitej



Dawny Żelechów

Tu znajdował się środek Polski w okresie międzywojennym

Do tematu powrócił Michał Sztelmach, autor strony „Dawny Żelechów", przypominając wpis z sierpnia 2023 roku poświęcony wyznaczeniu geometrycznego środka Polski według granic sprzed II wojny światowej. Zadania podjął się Grzegorz Dziewulski.

Jak wyjaśnia, do obliczeń wykorzystał współrzędne geograficzne czterech skrajnych punktów II Rzeczypospolitej - północnego, południowego, wschodniego i zachodniego - opublikowane w serwisie Wikipedia. Następnie obliczył rozpiętość geograficzną kraju w osi północ-południe i zachód-wschód, podzielił ją na pół i dodał do współrzędnych punktów południowego oraz zachodniego.

- *Otrzymana wartość wyznaczy nam środek geograficzny II RP: 51°47'18"N i 22°04'18"E* - wylicza Grzegorz Dziewulski.

Po wprowadzeniu współrzędnych do map punkt wypada około 12 kilometrów na wschód od Żelechowa, w lesie pomiędzy Feliksinem a Budkami. Żelechów jest najbliższym temu miejscu miastem.

Warto jednak dodać, że sam punkt znajduje się już na terenie gminy Kłoczew w powiecie ryckim. Leży w kompleksie leśnym pomiędzy miejscowościami Feliksin i Budki, niedaleko granicy z powiatem garwolińskim. Oznacza to, że choć najbliższym miastem pozostaje Żelechów, geometryczny środek II Rzeczypospolitej według tych wyliczeń znajduje się administracyjnie w powiecie ryckim.

- *A może warto upamiętnić to miejsce stosownym obeliskiem*? - proponuje Grzegorz Dziewulski, dodając, że jest synem geodetki-kartografa wykształconej w żelechowskim Technikum Geodezyjno-Kartograficznym.

Przedstawione wyliczenia mają charakter geometryczny i nie stanowią oficjalnego wyznaczenia środka Polski z okresu międzywojennego. Są jednak ciekawostką historyczno-geograficzną, pokazującą, że miejsce uznane za środek II Rzeczypospolitej według prostych obliczeń znajduje się zaledwie kilkanaście kilometrów od Żelechowa, na pograniczu powiatów garwolińskiego i ryckiego.

źródło: Dawny Żelechów

eprasa.pl 64ca9ce37d

NasTroje w Literaturze

Rafał Głaszcz, czyli debiut poetycki sprzed lat



Andrzej Szałas

Do tej pory nie potrafię ukryć zdziwienia związanego z sytuacją, gdy mieszkający obecnie w Gocławiu **Rafał Głaszcz** przedstawił mi swój debiutancki tomik poezji zatytułowany „Podążając wilczym śladem".

Remont domu, czynności budowlane, a tu nagle w tej nietypowej przestrzeni, jak grom z jasnego nieba, pojawia się tomik, który ukazał się w 2008 roku przy wydawniczym współudziale Fundacji Sztuki na rzecz Integracji.

„JA CZŁEK PROSTY IGŁĄ PRZEMIJANIA BOLEŚNIE UKŁUTY"

Okazało się, że oprócz pasji związanych z budownictwem, które Autor rozwijał już w szkole średniej, w polu zainteresowań Rafała Głaszcza znajduje się również poezja.

Doświadczenie własnej egzystencji połączone z młodzieńczym buntem wobec tego, co zastane, to jeden z bardzo ciekawych tematów przewijających się w tomiku. We fragmencie wiersza „Odrodzenie" czytamy:

Jak czarny orzeł co lata po tym samym niebie
jak nasiona zbóż co bytują w glebie
jesteśmy wolni

Intensywne doświadczenie życia oraz wrażliwość na przemijanie otaczającego nas świata powodują, że patrząc na porządek natury, dostrzegamy w sobie również konieczność osobistego rozwoju w wolności. Zarówno ziarna wrzucone do gleby, jak i niebezpieczny ptak, który szybuje w przestworzach, rozwijają się i szybują ku ważnym celom, które zostały zapisane w ich doświadczeniu życia.

Przez analogię, tym celem w życiu człowieka wcale nie musi być coś niebotycznie wielkiego. Okazuje się, że według Autora, proste i piękne życie w codzienności może również być tą przestrzenią, do której warto dążyć. We fragmencie wiersza „Marzenia" Rafał Głaszcz podkreśla to z wielką siłą:

Jedyne czego pragnę to życie stateczne
piękne spokojne po prostu bajeczne
budzić się u boku ukochanej osoby
szczerej prawdziwej nie dla ozdoby



Głębokie zakorzenienie w przestrzeni najbliższych sobie osób oraz możność wykonywania pięknej i prostej pracy stają się tu uosobieniem ideału życia:

Wstawać o świcie iść do pracy
żyć zwyczajnie jak inni szaracy
otoczyć się wkoło ludźmi życzliwymi
zwyczajnymi życiowymi nie tekturowymi

PODĄŻAJĄC WILCZYM ŚLADEM

Tytuł całego tomiku odnosi się do wielu tekstów Autora, w których bunt, samotność i poszukiwanie nowych życiowych dróg są często splecione z miejscami zupełnie zapomnianymi, niebezpiecznymi i nieodkrytymi. We fragmencie wiersza „Noc księżycowa" odnajdujemy znakomity przykład takiej nastrojowości:

Odchodząc nocą w mroku całunie
podążam ruczajem przy księżyca łunie

Przestrzeń, ruch oraz wrodzona samotność każą nam w zastanym świecie szukać własnych dróg, szczególnie gdy inni ludzie nie dostrzegają piękna, które otacza nas w każdej sekundzie życia. Stąd pojawia się związane z tym zdziwienie Autora zapisane we fragmencie tekstu „Pewien zimowy poranek":

Ludzie co z wami! Czyście mrozem oślepieni?
Gdy niebo nad wami pełne płomieni

W tak przejmującej przestrzeni istnienia we fragmencie wiersza „Pieśń wędrowców" Rafał Głaszcz zwraca się wprost do swoich młodzieńczych marzeń i wyzwań przyszłości. Przeznaczenie oraz wiara w spełnienie się pragnień nabierają tu takiego dynamizmu, że w pełni możemy je pojąć tylko poprzez spersonifikowany bieg tropem wilczych śladów:

Biegnij poprzez lasy
biegnij poprzez pola
pędź me przeznaczenie
taka moja wola
popłyń poprzez rzeki
popłyń poprzez morza
wokół czarna noc a na niebie zorza

Idź w wielkie doliny gnaj
też w wielkie góry
Pozwól niech dosięgnę
nawet skraju chmury
Nie idź starym szlakiem
wybierz własną drogę
Nie patrz się za siebie
śmiało stawiaj nogę

CZAS

Tomik Rafała Głaszcza pokazuje nam jasno, jak ważne jest właściwe korzystanie z powierzonego nam czasu. Wybór wartości i ideałów przed dobrami materialnymi, tak charakterystyczny dla młodości, znajduje swoje uzasadnienie we fragmencie wiersza „Czas". Autor namawia nas w nim do istotnych wyborów życiowych:

Nie traćmy więc czasu
realizujmy marzenia
wyznaczmy kierunek
i nowy cel naszego istnienia
bądźmy sami sobie
kowalami swego losu
nie mnóżmy niepomiernie głupoty i trzosu.

Życie zgodne z wyznawanymi wartościami nie byłoby możliwe bez zachwytu nad pięknem, które możemy odnaleźć w otaczającym nas świecie oraz w doświadczeniu literackim, które samo w sobie jest dla nas cudem spełnienia własnej kreatywności. Znakomicie wybrzmiewa to we fragmencie wiersza „Zagadka". Słowa te mogą być dla nas podsumowaniem tych rozważań, gdyż mogą one dotyczyć bezpośrednio samej poezji:

Ujrzysz ją zawsze gdy spojrzysz przed siebie
będzie wśród obłoków i w gwiazdach na niebie
w szumie fali szalonej
wśród trawy zielonej
będzie ptasim głosem…

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Michalina, Malwinka, Blanka i Krzyś. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego.

Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.



3 lipca 2026 r. o godz. 16:20 urodził się Krzyś. Ważył 3490 g i mierzył 54 cm. Jest synem Moniki i Mateusza Warownych z Kobylej Woli



30 czerwca 2026 r. o godz. 19:15 urodziła się Malwinka. Ważyła 3330 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Joanny i Bogumiła Walędzików z Bud Podłęskich



29 czerwca 2026 r. o godz. 13:53 urodziła się Michalina. Ważyła 2900 g i mierzyła 49 cm. Jest córką Eweliny i Michała Siwków z Jarczewa



11 czerwca 2026 r. o godz. 12:57 urodziła się Blanka. Ważyła 3100 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Martyny i Damiana Sabaków z Redzyńskiego

eprasa.pl 64ca9ce37d

10-16 lipca 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 28

Piątek



19:55 POLSAT

Hobbit: Niezwykła podróż

Sensacyjny, USA, Nowa Zelandia, 2012

Film ten to adaptacja legendarnej powieści, autorstwa J.R.R. Tolkiena pt. „Hobbit, czyli tam i z powrotem", będącej wstępem do słynnego „Władcy Pierścieni". To pierwszy film z trylogii „Hobbit", która stanowi prequel do trylogii „Władca Pierścieni" - obie odniosły niebywały sukces komercyjny, wpisując się na stałe do historii sztuki filmowej. Główny bohater tej opowieści, Bilbo Baggins (Martin Freeman) to hobbit kochający ponad wszystko spokój domowego zacisza. Niespodziewana wizyta czarodzieja Gandalfa (Ian McKellen) całkowicie odmienia jego życie.

Sobota



08:10 TVP KULTURA

Kramarz

Obyczajowy, Polska, 1990

Akcja filmu rozpoczyna się w momencie, gdy kramarz Chruścik, stojąc przed sądem, opowiada koleje swojego życia. Nie było ono lekkie. Od dzieciństwa musiał ciężko pracować. Marzył o własnym domu, więc harował i oszczędzał, oszczędzał, oszczędzał... Kiedy prawie już uskładał potrzebną sumę, nastąpiła wymiana pieniędzy, która go zrujnowała. Nie poddał się jednak. Jako akwizytor katolickiego pisemka i hodowca świń w dzierżawionej stodole dochrapał się znacznej sumy. I wówczas fortuna znów zadrwiła z Chruścika, zostawiając go bez grosza.

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 15:35

Niedziela



01:20 TVN

Czarna owca

Komedia, dramat, Polska, 2021

Magda i Arek tworzą zgrane małżeństwo z 25-letnim stażem, opiekujące się chorym dziadkiem. Mieszkają z synem Tomkiem, który jest w długoletnim związku ze swoją dziewczyną, Asią. Pozornie wszystko jest w porządku - typowa rodzina. A jednak... Magda, nauczycielka w katolickim liceum, ukrywa przed wszystkimi fakt, że woli kobiety, Arek od dłuższego czasu nie może znaleźć pracy, a Tomek - popularny youtuber, kieruje się głównie swoim interesem. Ambaras zaczyna się, kiedy zmęczona życiem w ukryciu Magda postanawia iść za głosem serca...

Poniedziałek



01:25 POLSAT

Kapitan Phillips

Sensacyjny, USA, 2013

Film oparty na prawdziwych wydarzeniach. Amerykański kontenerowiec, dowodzony przez kapitana Richarda Phillipsa (Tom Hanks) został w 2009 roku porwany przez somalijskich piratów. Bandyci podpłynęli na szybkich łodziach, wdarli się na pokład i wycelowali z broni palnej do nieuzbrojonej załogi. Marynarze na tym statku handlowym mieli do obrony jedynie gaśnice, więc musieli ustąpić pod naporem bezwzględnych przeciwników. Przywódca Somalijczyków, Muse (Barkhad Abdi), zabiera kapitana jako zakładnika. Odkąd ci dwaj mężczyźni są na nieustannym kursie kolizyjnym.

Wtorek



01:40 TVP KULTURA

Angol

Dramat, akcja, USA, 1999

Po latach spędzonych za kratkami londyńczyk Wilson wychodzi wreszcie na wolność. Na wiadomość, że jego córka Jenny poniosła śmierć w wypadku samochodowym w Los Angeles, postanawia lecieć do Stanów Zjednoczonych, by na własną rękę zbadać okoliczności tragicznego zdarzenia. Kontaktuje się ze znajomym Jenny, Edem (Luis Guzman). Dowiaduje się, że dziewczyna miała romans z producentem płytowym, Valentine (Peter Fonda). Staje się jasne, że musi w końcu dojść do konfrontacji między producentem a „Angolem".

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 20:00

Środa



23:45 TVP KULTURA

Ballada o białej krowie

Fabularny, Iran, Francja, 2020

Codzienność Miny staje na głowie, gdy się dowiaduje, że Babak został stracony za zbrodnię, której nie popełnił. Odpowiedzialne za tę feralną pomyłkę władze chcą zamieść sprawę pod dywan i obok przeprosin oferują bohaterce finansową rekompensatę. Zrozpaczona kobieta rozpoczyna walkę z systemem, dążąc do tego, by sprawiedliwość wyszła na jaw. Takie działania wymagają nie tylko siły i determinacji, ale także nakładów finansowych. Gdy sytuacja kobiety oraz jej córki ulega pogorszeniu, do drzwi Miny puka nieznajomy, który przekonuje, że chce spłacić zaciągnięty u jej męża dług.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 21:50

Czwartek



14:15 TVP KULTURA

Noce i dnie

Serial, Polska, 1977

Po śmierci seniora rodu, Joachima Ostrzeńskiego, Barbara otrzymuje w spadku 6 tysięcy rubli. Niechcicowie rozważają, jak najrozsądniej spożytkować niemałą dla nich sumę pieniędzy. Po długim zastanowieniu decydują się zakupić place budowlane w Kalińcu. Życie w Serbinowie toczy się utartym trybem, wypełnia je zwykła, codzienna praca. Jedynym godnym uwagi wydarzeniem w dość monotonnej egzystencji mieszkańców majątku jest ślub Romana Katelby z Celiną Mroczkówną.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 15:50 • NIEDZIELA, 16:05 • ŚRODA, 13:55

PIĄTEK • 10 lipca

TVP 1

04:55 Złoty chłopak - serial obycz.
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Welon, fura i brawura - reality show
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Janosik - serial przyg., 1973
09:15 Ranczo - serial kom., 2012
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium - dok., Franc., 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial - finał
23:30 Ranczo - serial kom., 2007
01:15 Tożsamość zdrajcy - thriller, Szwajc., Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2017
03:00 To był lipiec 1945 - dok., Polska, 2020
03:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn
04:10 Pytanie dnia - rozmowa
04:30 Reporterzy - magazyn
04:40 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Wiek to tylko liczba - serial, Polska, 2023
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:05 Mazurska Noc Kabaretowa - Muszkieterowie Kabaretu - widowisko artyst., 2026
23:40 To jest grane - magazyn muzyczny
00:20 Zawsze z Wami chciałbym być - 30 lat Ich Troje - koncert, 2025
01:20 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór - widowisko muz.
02:25 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1998
04:30 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

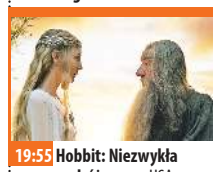
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - Nieco ponad 500 metrów od zielonogórskiego rynku położona jest restauracja Hot Italian Pizza. Dzisiaj będziemy w niej gościć...
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:25 Babski biznes - program lifestylowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021. Legion został zrzucony na odludnej wyspie Corto Maltese, na której roi się od wrogów. Oddział, wykonując swoją misję poszukiwawczą, przedziera się przez dżunglę, w której za każdym drzewem czają się bojówkarze i partyzanci.
22:55 Reminiscencja - sens., USA, 2021
01:15 Godzilla II: Król potworów - przygod., USA, Jap., 2019
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:50 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Joasia prosi detektywów, żeby sprawdzili jej chłopaka Bartka, aby mogła udowodnić swojemu ojcu, że to uczciwy chłopak, który nie ma wobec niej złych zamiarów.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - paradokument
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Hobbit: Niezwykła podróż - sens., USA, N. Zel., 2012. Bilbo Baggins (Martin Freeman) to hobbit kochający ponad wszystko spokój domowego zacisza. Niespodziewana wizyta czarodzieja Gandalfa (Ian McKellen) całkowicie odmienia jego życie. ●
23:50 Niezniszczalni - sens., USA, 2010. Doświadczony przez życie Barney Ross (Sylvester Stallone) dowodzi grupą najemników specjalizujących się w misjach, których inni nie mają odwagi podjąć.
02:05 Słyszeliście o Morganach? - kom., USA, 2009
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:20 17 Krajowy Festiwal Opole '79. - koncert
06:45 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - mag.
07:25 Rawhide - Incydent z piękną wdową - western, USA, 1959
08:30 Kolekcja - Gruppa - felieton
09:00 Stawiam na Tolka Banana - serial, Polska, 1973
10:25 Retro kino - W 80 dni dookoła świata - przygod., USA, 1956
13:25 Portrety - Kim Novak - buntowniczka z Hollywood - dok., Franc., 2021
14:25 Zbigniew Wodecki - Niech nam się szczęści
14:55 Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego
15:35 Kramarz - obycz., Polska, 1990 ●
17:20 Szaleństwa Panny Ewy - serial, Polska, 1983



18:25 Video Killed the Radio Star - Bryan Adams - Wlk. Bryt., 2011
18:55 Rawhide - Incydent na skraju szaleństwa - western, USA, 1959
20:00 Mary Reilly - fab., USA, 1995
22:00 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
23:05 Czekając na wyrok - dram., USA, Kan., 2001
01:05 Wielki Tydzień - dram., Polska, 1995
03:00 Noc krótkich filmów - Afonia • Tego nie robi się kotu
03:35 Naświetlając Muybridge'a - dokument, N. Zel., 2021
05:20 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - mag.

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Jedna z akcji kończy się dla Semira i Paula fatalnie - obaj policjanci zostają porwani. Jenny musi przejąć dowodzenie na posterunku.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - W „Twojej paczce" pojawia się niecodzienna, wibrująca przesyłka. Szybko staje się tematem do żartów
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Pocałunek smoka - akcja, Franc., USA, 2001. Liu Jian (Jet Li) jest agentem, który udaje się do Paryża, aby pomóc francuskiej policji w aresztowaniu chińskiego bossa narkotykowego.
22:00 Najwyższy wyrok - akcja, USA, 2012
00:00 Zakon - akcja, USA, 2002. Rudy wyrusza na misję do Izraela, aby odnaleźć zaginionego ojca.
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
03:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:15 Menu na miarę - program kulinarny
04:55 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Marlena Kozyra z 7b ma mamę, która jest znanym naukowcem. Dziewczyna podziwia kobietę i próbuje być tak samo perfekcyjna. Z tego powodu wstydzi się przyznać, że...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Dom nad jeziorem - obycz., USA, Australia, 2006
22:15 Kolory miłości - melodramat, Kan., 2021
00:00 Kocha, lubi, szanuje - kom., USA, 2011. Cal Weaver (Steve Carell) wiedzie idealne życie - ma dobrą pracę, ładny dom, udane dzieci i szkolną miłość za żonę. Ale kiedy dowiaduje się, że jego druga połowa, Emily (Julianne Moore), zdradziła go i chce się rozwieść, jego życie rozpada się na kawałki.
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 Fachowcy - paradokument
04:05 Usterka - poradnik
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Wyspa strachu - sens., USA, 2009
00:05 STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy Iombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Śladami historii **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Słuszna walka **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych
19:00 Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Śladami historii **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Dziennikarze o Janie Pawle II **23:05** Przegląd Tyg. „Niedziela" **23:10** 200 lat poświęcenia Kościoła św. Klemensa w Wieliczce

eprasa.pl 64ca9ce37d

SOBOTA • 11 lipca

TVP 1

05:20 Mieszkańcy skandynawskich wód - dok., Niemcy, 2023
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2013
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - Oddane matki i larwy łowczynie - serial dok., Hiszp., 2026
12:40 Kolty siedmiu wspaniałych - western, USA, 1969
14:30 Przed ekranem
14:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:20 Rozmowy na medal - magazyn



16:00 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Człowiek mafii - fab., USA, 2015
22:00 Zanim przyszła Solidarność - reportaż
22:30 Mundial - finał
01:30 Mundial biało-czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska - dokument, Polska, 2006
02:30 Mundial - finał

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:25 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:00 Zmiennicy - Prasa szczególnej troski - serial, Polska, 1986
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Rytmy życia - serial, Polska, 2026



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny, 2026
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Ełk - widowisko
22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:05 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012
01:05 Kod Annie Parker - fab., USA, 2013
02:55 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:20 Młode gliny - serial krym., Polska. Pod kapliczką zostają znalezione zwłoki Aliny Maj, zadźganej bestialsko nożem. Okazuje się, że...
14:20 Pajęczyna Charlotty - film rodzinny, USA, Niemcy, 2006
16:25 Sabrina - kom., romans, USA, Niemcy, 1995
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Poznaj naszą rodzinkę - kom., USA, 2010. Dopiero po dziesięciu latach od ślubu z Pam (Teri Polo), Greg Focker (Ben Stiller) zaczyna zdobywać uznanie w oczach swojego teścia, Jacka Byrnesa (Robert DeNiro).
22:10 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021. Opowieść o Richardzie Williamsie, ojcu, który wychował dwie najbardziej utalentowane sportsmenki wszechczasów - Venus i Serenę
01:15 Doktor Sen - horror, Wlk. Bryt., USA, 2019
04:00 Uwaga! - program interw.
04:15 Detektywi - kryminał
05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
14:45 Kopciuszek - musical, kom., USA, Wlk. Bryt., 2021. Ambitna dziewczyna Ella (Camila Cabello) z pomocą swojego rodzica chrzestnego Fab G (Billy Porter) dąży do spełnienia swoich wielkich marzeń -założenia własnego sklepu z sukienkami.
17:10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich - kom., Polska, 1970
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
21:55 Szybcy i wściekli 5 - sens., USA, 2011. W przestępczym świecie egzotycznego Rio de Janeiro łączą swoje siły legendarny mistrz kierownicy (Diesel), Dom Toretto i wyjęty spod prawa glina (Walker)...
00:45 Detonator - sens., USA, Rum., 2006. Tajny agent C.I.A. Sonni Griffith (Wesley Snipes) jedzie do Polski, by zdemaskować handlarza bronią i zapobiec przygotowywanej transakcji.
02:50 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Mistrzowskie interpretacje Jana Krenza - koncert, 1994
06:55 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn
07:35 Od ucha do ucha - Ślimak Niecnota • Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach - filmy anim.
08:10 Kramarz - obycz., Polska, 1990 ●
09:55 Sportowiec mimo woli - kom., Polska, 1939
11:25 Kosmos 1999 - Strażnik planety Piri - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
12:30 Dokument w podróży - Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - Australia - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
13:35 Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
15:15 Wydarzenie aktualne



15:50 Serialowa nostalgia - Noce i dnie - serial, Polska, 1977 ●
17:00 Retro kino - W 80 dni dookoła świata - przygod., USA, 1956
20:00 Bilet do kina - Nie zostawiaj śladów - fab., Kan., 2018
22:00 Ella Fitzgerald: Live At Montreux - koncert, Wlk. Bryt., 1969
23:20 Kino nocne - Mary Reilly - fab., USA, 1995
01:20 Wydarzenie aktualne
01:50 Genesis - suma talentów - dok., Wlk. Bryt., 2022
03:35 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn
04:15 Słodki smak historii - dokument, Polska, 2017
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci ratują córką prokuratora, zajmującego się prawami człowieka. Została wykorzystana przez nowego przyjaciela jako kurier narkotykowy.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Boso przez świat - Wojciech Cejrowski przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizacje plemiona, ich kulturę i zwyczaje.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 60-letnia Jadźka, sama kiedyś bezdomna, prowadzi punkt pomocy osobom w kryzysie bezdomności. W jego sąsiedztwie znajduje się elegancki hotel, a właścicielowi, Janowi Sadowskiemu, nie jest po drodze z „Jadźkową" jadłodajnią.



20:00 Transporter 3 - akcja, Franc., 2008. Tym razem Frank dostaje dość nietypowe, najtrudniejsze w karierze zadanie od niejakiego Johnsona (Robert Keeper). Nie podejmuje się tej misji...
22:05 Ostatni ślad - akcja, USA, 2022. Will (Gerard Butler) zatrzymuje się wraz z żoną Lisą (Jaimie Alexander) na stacji benzynowej. Kobieta nagle znika w niewyjaśnionych okolicznościach.
00:05 Człowiek zasad - akcja, Rum., 2015
02:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:30 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Szkoła - program obycz.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes II - animacja
07:35 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022
09:45 Zgłoś remont - program lifestylowy
10:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
11:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital św. Anny - Kaśka po wypadku trafia do szpitala. Jej stan jest poważny. Wkrótce odzyskuje przytomność...
16:55 Detektywi - program kryminalny. Do detektywów zgłasza się 33-latka, którą ktoś próbował potrącić samochodem. Klientka i jej partner podejrzewają, że...
17:55 Step Up II - obycz., USA, 2008



20:00 Sztanga i cash - sens., USA, 2013. Grupa ambitnych trenerów personalnych postanawia za wszelką cenę podążać za marzeniami, co prowadzi do popełnienia przestępstwa i konfliktu z prawem. Zainspirowane prawdziwą historią.
22:50 Krytyczna decyzja - sens., USA, 1996. Boeing 747 zostaje porwany przez terrorystów. Do akcji wkracza podpułkownik Travis...
01:35 Góra w ogniu - katastrof., Chiny, 2019
03:20 Fachowcy - program paradokumentalny
04:00 Usterka - program poradnikowy
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:25** Mini Galileo - zagadki ze świata nauki i techniki
10:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **12:50** Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **13:05** Doktor Dolittle 2 - kom., USA, 2001 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:00** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Mistrz i Katarzynka **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **12:50** Natura Obiektywnie
13:20 Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL
17:00 Hospicjum św. Anny w Lubartowie **17:30** XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **18:00** XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem **22:15** Głos serca

NIEDZIELA • 12 lipca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00Tydzień - magazyn
08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - ks. Marek - rep.
13:10 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Woda słodka - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:15 Dom - Droga na skróty - serial, Polska, 2000



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Poradnik pozytywnego myślenia - kom. romant., USA, 2013
22:35 Romans na godziny - dram., USA, 2014
00:20 Człowiek mafii - fab., USA, 2015
02:05 Ranczo - serial kom., 2007
03:45 Czy to autyzm? - dok., Wlk. Bryt., 2024
04:30 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt - magazyn
11:55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Ełk - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Maxima. Droga na tron - serial obycz., Niderl., 2024



18:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza - 2026
23:30 Na przekór losowi - dram., wojenny, Włochy, 2023
01:40 Król - serial kostiumowy, 2020
02:55 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Kolejna romantyczna komedia Woody Allena. W Rzymie rozgrywają się miłosne perypetie Amerykanów i Włochów. To cztery różne historie.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:15 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:50 Ugotowani - turniej kulinarny
14:00 Bella i Sebastian: Nowe pokolenie - przygod., Franc., 2022
16:10 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - kom., USA, 1985
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Transformers: Zemsta Upadłych - przygod., USA, 2009. Po zwycięskiej bitwie z Deceptikonami zapanował pokój. Nie trwa on jednak długo. Złe Deceptikony przywracają do życia swojego przywódcę - Megatrona, i szykują kolejne uderzenie.
23:00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - sens., USA, 2001
01:20 Czarna owca - kom., Polska, 2021 ●
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:35 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Shrek ma wielkie oczy - anim., USA, 2010
11:55 Jak wytresować smoka 2 - anim., USA, Indie, 2014
14:05 Wakacje rodziny Johnsonów - kom., USA, 2004. Johnsonowie podróżują przez Amerykę do miasteczka Caruthersville w stanie Missouri, gdzie odbędzie się coroczne spotkanie z członkami ich dalszej rodziny. Sprawy zaczynają się komplikować, kiedy głowa familii, Nate Johnson, trochę myli kierunki.
16:20 Więzień labiryntu - sens., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2014
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport; Pogoda



19:55 King Kong - sens., USA, N. Zel., Niemcy, 2005. Aktorka, Ann Darrow (Naomi Watts) dołącza do ekipy filmowej reżysera Carla Denhama (Jack Black) i scenarzysty Jacka Discrolla (Adrien Brody), wyruszającej na zdjęcia na tajemniczą Wyspę Czaszek na Pacyfiku...
00:00 Wpadka - kom., USA, 2007. Beztroski wieczny student - Ben Stone (Seth Rogen) i atrakcyjna dziennikarka - Alison Scott (Katherine Heigl) są sobą zauroczeni... przynajmniej przez jeden wieczór...
02:50 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Marek i Wacek - koncert, 1963
06:30 Tandem - film muzyczny
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Jan Młynarski
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Magiczna moneta
08:00 Nabożeństwo metodystyczne w Ełku
09:00 Przystań nad Biblią
09:20 Mariawici we Francji - dok., Polska, 2026
09:55 Dokument w podróży - Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - Australia - serial dok.
10:55 Wydarzenie aktualne
11:30 Kosmos 1999 - Skraj wieczności - serial SF, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
12:35 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton • koncert, 2005
13:45 Na ostrzu szpady - kostium., Franc., Włochy, Niemcy, 1997



16:05 Noce i dnie - Uśmiechy losu - serial, Polska, 1977 ●
17:15 Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego
20:00 Lucie Aubrac - biograficzny, wojenny, Francja, 1996
22:10 Kulturalni - magazyn
23:05 Kennedy, Sinatra i mafia - dok., Irlandia, 2023
00:05 Noc krótkich filmów - Kucharz na krawędzi • Wizyta
00:40 Nie zostawiaj śladów - fab., Kan., 2018
02:40 Ella Fitzgerald: Live At Montreux - koncert, Wlk. Bryt., 1969
04:05 Skarb polskich pól - dokument, Polska, 2017
04:45 Teledyski

TV Puls

05:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:05 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:05 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
10:15 Kurierzy - Grupa licealistek zostaje przyłapana na paleniu marihuany w parku. Wśród nich jest Oliwia. Policjant, który je nakrył twierdzi, że musi zrobić Oliwii test antynarkotykowy.
12:25 Złapać miłość za ogon - kom., Kan., 2022
14:20 Polowanie na prezydenta - przygod., Wlk. Bryt., Fin., Niemcy, 2014
15:55 Bibliotekarz: Tajemnica włóczni - przygod., USA, Niemcy, 2004
18:00 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde - przygod., Franc., Belgia, 2022



20:00 American Assassin - akcja, USA, 2017. Mitch Rapp (Dylan O'Brien) stracił w ataku terrorystycznym ukochaną. Od tej pory jego jedynym celem jest zemsta.
22:10 Pielgrzym - akcja, USA, 2000. Jack (Ray Liotta) budzi się poturbowany, z zanikiem pamięci na pustyni w Nowym Meksyku...
00:10 Jacht - thriller, USA, 2021
02:10 Dyżur - serial medyczny
02:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:30 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Nowa uczennica licealnej klasy 2a, Asia Krzemińska niedawno miała wypadek i przeszła poważną operację kręgosłupa. Justyna Koczwara jest przekonana, że dziewczyna udaje i...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes II - animacja
07:45 Alvin i wiewiórki II - przygod., USA, 2009
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital św. Anny - program obycz.
16:35 Detektywi - Klientem detektywów jest mężczyzna, którego policja podejrzewa o zabójstwo żony.
17:40 Pokémon: Detektyw Pikachu - przygod., USA, Jap., Kan., Wlk. Bryt., 2019



20:00 W morzu ognia - sens., USA, 1997. Jack Taggart jest inspektorem, zajmującym się ochroną środowiska. Jego kolega i przyjaciel został zamordowany. Jack prowadzi własne dochodzenie w tej sprawie.
22:20 Player One - przygod., USA, Indie, 2018. Świat jest zaniedbanym i nieprzyjemnym miejscem. Większość obywateli ucieka przed problemami do wirtualnej rzeczywistości zwanej OASIS...
01:05 Gniew oceanu - katastrof., USA, 2000
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Ewa gotuje - program kulinarny **07:30** Nieznane zdjęcia Hitlera **08:30** The Americas - serial dokument. **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **11:30** Mini Galileo - zagadki ze świata nauki i techniki
11:50 Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm - komedia, Wlk. Bryt., USA, 1997 **13:40** Doktor Dolittle 2 - komedia, USA, 2001 **15:35** Piąta fala - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016 **17:50** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Polowanie na Hitlera - dokument **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

06:50 Regał **07:15** Lubieszów **07:45** Ocalić od zapomnienia **07:55** Poczet Wlk. Polaków **08:00** XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **15:20** Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia Obrazu Matka Boska AK
16:00 Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia
20:20 Różaniec **20:50** Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 64ca9ce37d

PONIEDZIAŁEK • 13 lipca

TVP 1

05:00 **Złoty chłopak** - serial obycz.
05:50 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Studio Raban** - magazyn
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:20 **Janosik** - serial przyg., 1973
09:15 **Ranczo** - serial kom., 2013
10:10 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
12:55 **BBC w Jedynce - Planeta Ziemia** - Woda słodka - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 **Złoty chłopak** - serial obycz., 2022
15:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
15:25 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:00 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**



17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:05 **Reporterzy** - magazyn
18:25 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Prokurator** - serial krym.
21:25 **Wielki Test Cyfrowej Formy**
22:40 **Wszystkie role Stanisława Barei** - dok., Polska, 2021
23:45 **Poradnik pozytywnego myślenia** - kom. romant., USA, 2013
01:55 **Kolty siedmiu wspaniałych** - western, USA, 1969
03:45 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
04:05 **Pytanie dnia** - rozmowa
04:25 **Reporterzy** - magazyn

TVP 2

04:55 **Rodzinka.pl** - serial kom.
05:30 **M jak miłość** - serial, Polska, 2024
06:25 **Rodzina (nie od) święta** - magazyn
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:25 **Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
12:00 **Wyższa Szkoła Jazdy** - magazyn motoryzacyjny
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obyczajowy



16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz.
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:05 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
20:55 **Postaw na milion** - teleturniej
21:50 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
22:55 **U Pana Boga za piecem** - kom., Polska, 1998
00:45 **Karol, władca Hiszpanii** - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
01:35 **Nasz dom w górach - Bracia** - serial obycz., Niemcy, 2021
02:30 **Akacjowa 38** - serial

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry Wakacje**
11:20 **Doradca smaku** - program kulinarny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:45 **Detektywi** - program kryminalny
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Młode gliny** - serial krym., Polska
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
20:50 **Bitwa o gości** - program rozrywkowy
22:00 **Saga Zmierzch: Zaćmienie** - horror, USA, 2010. Wampirzyca Victoria (Bryce Dallas Howard) pragnie zemścić się na Belli (Kristen Stewart) za zabicie jej ukochanego - Jamesa. Wraz z grupą oddanych jej wampirów
00:30 **Transformers: Zemsta Upadłych** - przygod., USA, 2009
03:30 **Co za tydzień** - program rozrywkowy
04:05 **Uwaga!** - program interw.
04:20 **Detektywi** - program kryminalny
05:15 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny

POLSAT

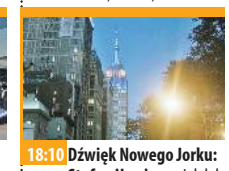
06:00 **Nowy dzień**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
09:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
11:35 **Gliniarze** - W odstępie kilku dni w dwóch różnych dzielnicach Warszawy zgłoszone zostają napaści z użyciem żrącej substancji. Ofiarami są licealiści
13:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:18 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**



19:55 **Mega hit - Szybcy i wściekli 7** - sens., USA, Chiny, Jap., 2015. Dominic Toretto musi zebrać ponownie swoją drużynę, aby powstrzymać terrorystę Deckarda Shawa...
22:50 **Barry Seal: Król przemytu** - sens., USA, Jap., 2017. Film oparty na niesamowitej prawdziwej historii Barry'ego Seala, pilota z lat 80. i przemytnika narkotyków, który został zwerbowany przez CIA do przeprowadzenia jednej z największych tajnych operacji w historii USA.
01:25 **Kapitan Phillips** - sens., USA, 2013 ●
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:15 **Reminiscencje z Opola** - koncert, 1979
06:40 **Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka** - magazyn
07:20 **Rawhide - Incydent na skraju szaleństwa** - western, USA, 1959
08:20 **Od ucha do ucha - Małże z frytkami** - animowany
09:00 **Szaleństwa Panny Ewy** - serial, Polska, 1983
10:10 **Chce się żyć** - obycz., Polska, 2013
12:05 **Mel Gibson, portret ekscentryka** - dok., Franc., 2021
13:10 **Niespotykanie spokojny człowiek** - film TVP, 1975
14:15 **Kosmos 1999 - Strażnik planety Piri** - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
15:20 **Miss Potter** - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
17:00 **Szaleństwa Panny Ewy - W jaskini potwora** - serial, Polska, 1983



18:10 **Dźwięk Nowego Jorku: Stefon Harris** - serial dok., Włochy, 2017
18:55 **Rawhide - Incydent z farmerem i pługiem** - western, USA, 1959
20:00 **Alibi na lato - Angol** - dram., USA, 1999 ●
21:40 **Kino Mocnych Wrażeń - Nitram** - dram., Australia, 2021
23:40 **Sibelius. Siedem symfonii - Siódma symfonia** - serial dokumentalny, Finlandia, 2015
00:50 **Kulturalni** - magazyn
01:45 **Kino nocne - Lucie Aubrac** - biograficzny, wojenny, Franc., 1996
03:55 **Podróże z historią - Śląsk nieoczywisty** - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Semir i Paul wpadają na trop przestępców, którzy napadają na stacje benzynowe. Podczas akcji ratunkowej Paul zostaje poważnie ranny.
10:00 **Maria z przedmieścia** - serial obyczajowy
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
14:00 **Kurierzy** - serial paradokumentalny
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
17:00 **Kurierzy** - serial paradokumentalny
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



20:00 **Po własnych śladach** - akcja, USA, 2018. Film opowiada historię jednego z rabusiów bankowych - Christophera McDonalda (Matthew Modine), który jako jedyny wyszedł z akcji żywy, zabierając ze sobą 20 milionów dolarów.
22:00 **Pocałunek smoka** - akcja, Franc., USA, 2001
23:55 **Krwawy biznes** - akcja, USA, Chiny, 2015
02:05 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
03:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
04:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:35 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TVN 7

05:25 **Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 **Szkoła** - Licealistka z 1d, Patrycja Zawojska wzięła udział w konkursie fotograficznym, w którym nagrodą jest profesjonalny aparat. Nastolatka nie ma pojęcia, że jej przyjaciółka jest o to zazdrosna.
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:50 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13:55 **Kryminalni** - serial krym.
15:00 **Szpital** - program obycz.
17:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Góra w ogniu** - katastrof., Chiny, 2019



22:00 **Bez kompleksów** - program rozrywkowy
23:00 **Stażyści** - kom., USA, 2013. Billy (Vaughn) i Nick (Wilson) postanawiają załapać się na staż w sławnym Google'u. Nie jest to wcale takie proste, gdyż konkurują z o połowę od nich młodszymi studentami z całego kraju.
01:35 **Legendy ringu** - kom., USA, 2013. Stallone i De Niro wcielają się w role Henry'ego „Żylety" Sharpa oraz Billy'ego „Dzieciaka" McDonnena, dwóch bokserów z Pittsburgha, których rywalizacja wzbudziła zainteresowanie w całym kraju.
03:45 **Fachowcy** - paradokument
04:25 **Usterka** - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Gniew Caina - sens., USA, 2010 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:25** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Droga Ojca Łukasza **13:00** Wszystkim i wszędzie **13:30** Msza św. **14:30** Wyspa Normalności **14:55** W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 14 lipca

TVP 1

04:55 **Złoty chłopak** - serial obycz., 2022
05:50 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:20 **Janosik** - serial przyg., 1973
09:15 **Ranczo** - serial kom., 2013
10:10 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem** - dok., Polska, 2025
14:00 **Złoty chłopak** - serial obycz., 2022
15:00 **Serwis Info**
15:10 **Pogoda Info**



15:25 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:00 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:05 **Reporterzy** - magazyn
18:25 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:25 **Mundial** - finał
23:30 **Ostatni pojedynek** - dok., Hiszp., 2026
00:40 **Romans na godziny** - dram., USA, 2014
02:25 **Pajęczarki** - kom., Polska, 1993
04:15 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
04:35 **Pytanie dnia** - rozmowa

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
05:35 **M jak miłość** - serial, Polska, 2024
06:25 **Z Utrechtu do Polski** - reportaż
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:30 **Rodzinka.pl** - serial kom.
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:00 **La Promesa** - serial obycz.
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:05 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
20:55 **Postaw na milion** - teleturniej
21:50 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
22:55 **Berlin Ku'damm 56** - serial, Niemcy, 2016
23:50 **Pitbull** - serial policyjny, 2007
00:50 **Karol, władca Hiszpanii** - serial kostium., Hiszp., 2015
01:45 **Nasz dom w górach - Bracia** - serial obycz., Niemcy, 2021
02:40 **Demony i smoki** - dok., Dania, Szwecja, 2024
03:45 **Rodzinka.pl** - serial kom.

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry Wakacje**
11:20 **Doradca smaku** - program kulinarny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:45 **Detektywi** - program kryminalny
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Młode gliny** - serial krym., Polska
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
20:50 **Ostatnie tchnienie** - przyg., Niemcy, Belgia, Wlk. Bryt., Franc., Malta, 2023
22:40 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
23:55 **Godzina zemsty** - sens., USA, 1999. Gdy nadchodzi czas podziału skradzionej gotówki Val (Greg Henry) - jeden z napastników - postanawia zabić swego kolegę - Portera (Mel Gibson) - i zatrzymać całą sumę...
02:05 **Uwaga!** - program interw.
02:20 **Wallander** - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
03:55 **Detektywi** - program kryminalny
04:40 **Nauka jazdy** - reality show
05:05 **Recepta na stary dom**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - Do Malanowskiego przychodzi Grażyna Janosz. Jest pewna, że jej synowa, Karolina zdradza jej kochanego syna, Dawida.
09:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
11:35 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
13:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**



19:55 **Drapacz chmur** - sens., USA, 2018. Will Sawyer (Dwayne Johnson), weteran wojenny i emerytowany dowódca oddziału ratunkowego FBI, obecnie ekspert do spraw bezpieczeństwo drapaczy chmur przybył z misją do Hongkongu...
22:05 **Tożsamość Bourne'a** - sens., USA, 2002
00:45 **Transfer** - sens., USA, 2007. Amerykański naukowiec egipskiego pochodzenia zostaje uznany za terrorystę i niespodziewanie „znika" w trakcie lotu powrotnego z RPA do domu w USA.
03:25 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:15 **Reminiscencje z Opola - Czerwone Gitary** - koncert, 1979
06:15 **Reminiscencje z Opola - Irena Santor**- koncert, 1979
06:50 **Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska** - mag.
07:25 **Rawhide - Incydent z farmerem i pługiem** - western, USA, 1959
08:30 **Wydarzenie aktualne**
09:00 **Szaleństwa Panny Ewy - W jaskini potwora** - serial, Polska, 1983
10:10 **Na ostrzu szpady** - film kostiumowy, Francja, Włochy, Niemcy, 1997
12:30 **Ula** - dok., Polska, 2022
14:00 **Kosmos 1999 - Skraj wieczności** - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
15:05 **Bodo** - dram., Polska, 2016
17:10 **Szaleństwa Panny Ewy - Mur Graniczny** - serial, Polska, 1983



18:15 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Siedem „Słoneczników" Van Gogha** - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
18:55 **Rawhide - Incydent w Barker Springs** - western, USA, 1959
20:00 **Sobota wieczorem-niedziela rano** - Teatr Telewizji - Kobra, 1978
21:50 **Kino bez granic - Ballada o białej krowie** - fab., Iran, Franc., 2020 ●
23:45 **Nocny dokument - Taniec Pol Pota** - dok., Niemcy, 2023
01:40 **Kino nocne - Angol** - dram., USA, 1999 ●
03:20 **Kulturalni** - magazyn
04:15 **Baśń o wodzie** - dokument, Polska, 2017

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Semir i Andrea po raz drugi stają na ślubnym kobiercu. Niespodziewanie, ojciec panny młodej zostaje uprowadzony.
10:00 **Maria z przedmieścia** - serial obyczajowy
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
14:00 **Kurierzy** - W „Twojej paczce" pojawia się nietypowy klient. Z powagą oświadcza, że ma do odebrania dom. Wszyscy mobilizują się do przyjęcia ogromnej przesyłki
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
17:00 **Kurierzy** - serial paradokumentalny



18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Krzyżowy ogień** - akcja, USA, 2011
22:05 **Wykonać wyrok** - akcja, USA, 1990
23:55 **Negocjator** - thriller, USA, 1998. Doświadczony policyjny negocjator Danny Roman (Samuel L. Jackson) zostaje wplątany w skomplikowany spisek i oskarżony o zabójstwo partnera...
02:30 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
03:30 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
04:20 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TVN 7

05:25 **Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 **Szkoła** - Nikola Rosiecka z 1f liceum stara się jeść zdrowo, wymusza też na swoim chłopaku, aby zrezygnował z fast foodów.
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:50 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny. W centrum miasta ginie nastolatka. Okazuje się, że dziewczyna była związana z właścicielem jednego z barów w mieście.
13:55 **Kryminalni** - serial krym.
15:00 **Szpital** - program obycz.
17:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy



20:00 **Batman: Początek** - przyg., USA, 2005. Przewodnikiem Bruce'a na drodze poznania jak funkcjonuje umysł przestępcy jest tajemniczy Ducard (Liam Neeson), który ćwiczy go w uzyskaniu fizycznej i umysłowej dyscypliny
23:00 **Człowiek demolka** - sens., USA, 1993. W ponurej rzeczywistości Los Angeles rozgrywa się batalia między policjantem Johnem Spartanem, zwanym Człowiekiem-Demolką a sadystycznym psychopatą Simonem Phoenixem
01:25 **Żołnierz przyszłości** - SF, USA, 1998
03:40 **Zgłoś remont**
04:35 **Dorota was urządzi**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Impas - sens., USA, 2021 **01:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Człowiek nie może być jak Bóg **12:50** Poznań Bez Serca **13:30** Msza św. **14:30** Burza w Okręgu Krakowskim **15:00** Sarid **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 64ca9ce37d

ŚRODA • 15 lipca

TVP 1

05:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Janosik - serial przyg., 1973
09:15 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial - finał
23:30 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Danton - dram. historyczny, Polska, Franc., 1983
01:55 Morderstwa w Cantal - krym., Franc., 2023
03:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:55 Pytanie dnia - rozmowa
04:15 Reporterzy - magazyn
04:30 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, 2024
06:30 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Berlin Ku'damm 56 - serial, Niemcy, 2016
23:55 Pitbull - serial policyjny
00:50 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
01:50 Nasz dom w górach - Królowa pszczół - serial obycz., Niemcy, 2021
02:50 Globus. No Elephant in the Room - dok., Polska, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - Na SOR trafia starszy mężczyzna, który zemdlał na ulicy. Kaja Piotrowska podejrzewa...
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Batman - przygod., USA, 2022. Dwa lata przemierzania ulic zaprowadziły Bruce'a Wayne'a głęboko w cień Gotham City. Samotny strażnik stał się jedynym ucieleśnieniem zemsty wśród swoich współobywateli.
00:35 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:20 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski zostaje wynajęty przez pułkownika Adama Drawskiego - wojskowego, którego syn Filip sprawia kłopoty wychowawcze.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Dochodzi do zuchwałego napadu na konwój służby więziennej. Wolność odzyskuje bezwzględny kryminalista.
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - paradokument
19:00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska-Bułgaria



21:25 Zróbmy sobie wnuka - kom., Polska, 2003. W centrum wielkiego miasta, gdzie ceny metra kwadratowego ziemi są niebotyczne, Marian (Andrzej Grabowski) i Genia (Joanna Żółkowska) Koselowie... uprawiają pomidory.
23:05 Pierwszy gol - kom., Wlk. Bryt., USA, 2023. Przed zbliżającymi się Mistrzostwami Świata w Piłce Nożnej zespół Samoa Amerykańskiego, który zajmuje 173. miejsce w rankingu FIFA, zatrudnia więc trenera ostatniej szansy.
01:30 Pogromcy duchów. Dziedzictwo - sens., USA, 2021
04:35 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:20 Reminiscencje z Opola - Czesław Niemen - koncert, 1979
06:45 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyszko - mag.
07:25 Rawhide - Incydent w Barker Springs - western, USA, 1959
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Szaleństwa Panny Ewy - serial, Polska, 1983
10:10 Bodo - dram., Polska, 2016
12:10 Tajemnice kultowych seriali - Kariera Nikodema Dyzmy - dokument, 2025
13:05 Wolna sobota - film TVP, 1977
13:55 Noce i dnie - serial, Polska, 1977 ●
15:00 Zemsta - kom., Polska, 2002
16:55 Do przerwy 0:1 - Piłka - serial, Polska, 1969
18:15 Muzeum Polskiej Piosenki - Czesław Niemen - 2013



18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rawhide - Incydent na zachód od Leno - western, USA, 1959
20:00 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1986
21:05 Przysięga Ireny - dramat wojenny, Kan., Polska, 2023
23:15 Informacje kulturalne
23:45 Ballada o białej krowie - fab., Iran, Franc., 2020 ●
01:45 Rawa Blues Silesian Sound - Irek Dudek Big Band - koncert, 2021
02:45 Sibelius. Siedem symfonii - Siódma symfonia - serial dok., Fin., 2015
03:50 Kratka - film TVP, 1996
04:55 Jak powstały nasze nazwiska? - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Kontrwywiad porywa Huberta. Okazuje się, że Ronny Dubiński nie jest tym, za kogo się podaje.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Michał dostarcza przesyłkę do domu pod miastem i trafia w sam środek potężnej awantury. Okazuje się, że...
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela losy trójki przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida (Mateusz Banasiuk), dzisiaj już lekarza, znowu pojawia się ona. Dzika (Weronika Książkiewicz) - kiedyś miłość jego życia, dzisiaj...
22:55 Pitbull. Ostatni pies - akcja, Polska, 2018. Kiedy ginie Soczek (Piotr Chojnowski), koledzy po fachu z wydziału terroru rozpoczynają dochodzenie.
01:35 Kula w łeb - akcja, USA, 2012
03:15 Dzielnica strachu - serial
04:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maciek Grajewski z licealnej 1d ma kłopoty z zachowaniem. Jest poryw czy i łatwo wdaje się w bójki.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - Mąż zgłasza na policję porwanie żony. Twierdzi, że sprawcy włamali się do ich domu i ogłuszyli go.
13:55 Kryminalni - Młoda prawniczka na dzień przed wyjazdem do Berlina zostaje zamordowana w swoim mieszkaniu.
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Przyjaciel domu - obycz., USA, 2019
22:35 W morzu ognia - sens., USA, 1997. Nicole (Dakota Johnson) i Matt (Casey Affleck) wiodą cudowne życie, wychowując dwójkę wspaniałych córek, gdy nagle na ich barki spada druzgocąca diagnoza - rak...
00:50 Dom nad jeziorem - obycz., USA, Australia, 2006
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Strażnik granicy - sens., USA, 2008 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

08:50 Słowo życia **09:00** Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Skazani na Sybir **13:00** Trufle w Polsce **13:30** Msza św. **14:30** Ocalałam z rzezi **15:00** Ze Swojczan do wolności **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 16 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Ksiądz też człowiek - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Janosik - serial przyg., 1973
09:15 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 To się opłaca - magazyn
12:55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Cichy front - reportaż
23:15 Morderstwa w Chantilly - dram., Franc., 2023
01:00 Danton - dram. historyczny, Polska, Franc., 1983
03:15 Wykrywacz kłamstw
03:35 Pytanie dnia - rozmowa
03:55 Reporterzy - magazyn
04:10 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:25 Daleko od szosy - Egzamin - serial, Polska, 1976
23:50 Pitbull - serial policyjny, 2007
00:45 U Pana Boga za piecem - kom., Polska, 1998
02:30 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Kochajmy się od święta - kom., USA, 2015
00:15 Heaven in Hell - obycz., Polska, 2023. Olgę (Magdalena Boczarska) i Maksa (Simone Susinna) dzieli 15 lat różnicy. Los postawił ich sobie na drodze...
02:35 Uwaga! - program interwencyjny
02:55 Największe polskie katastrofy - dokument
03:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:25 Malanowski i Partnerzy - Malanowski otrzymuje telefon od Patrycji Lechowskiej, która prosi go, by przyjechał jak najszybciej do jej domu.
09:25 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 27 sukienek - kom., USA, 2008. Jane (Katherine Heigl) - nigdy nie odmawia przyjaciółkom (była druhną 27 razy) i jest zakochana w swoim szefie, George'u (Edward Burns), pielęgnując marzenia o romantycznym ślubie.
22:30 Parkingowy - kom., USA, 2022. Gwiazda filmowa zatrudnia parkingowego z restauracji w Beverly Hills, aby udawał jej kochanka, aby ukryć jej związek z żonatym mężczyzną.
01:15 Pitch Perfect 3 - komedia, USA, Chiny, 2017
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Reminiscencje z Opola - koncert, 1977
06:45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zielińscy - magazyn
07:25 Rawhide - Incydent na zachód od Leno - western, USA, 1959
08:30 Informacje kulturalne - magazyn
09:00 Do przerwy 0:1 - Piłka - serial, Polska, 1969
10:15 Zemsta - kom., Polska, 2002
12:10 Reżyserzy - Jonathan Demme - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:00 Zajęcia dydaktyczne - dram. obycz., Polska, 1980
14:15 Noce i dnie - Uśmiechy losu - serial, Polska, 1977 ●
15:20 Fuks - kom. sens., Polska, 1999
17:00 Do przerwy 0:1 - Kłopoty z kasą - serial, Polska, 1969



18:20 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Jimi Hendrix - dok., Wlk. Bryt.
18:55 Rawhide - Incydent w przerażonym mieście - western, USA, 1959
20:00 Czwartkowy klub filmowy - Katyń - dram., Polska, 2007
22:15 Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie - dok., Wlk. Bryt., 2018
24:00 Panorama kina polskiego - Przysięga Ireny - dramat wojenny, Kan., Polska, 2023
02:10 Kino nocne - Tydzień z życia mężczyzny - obycz., Polska, 1999
03:50 Informacje kulturalne
04:20 Z życia wyższych sfer - dokument, Polska, 2017

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Najlepszy przyjaciel z czasów szkolnych Paula - Louis ma próbę samobójczą. Mężczyzna pilnie potrzebuje dawcy serca, aby przeżyć.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008. Largo Winch to 26-letni milioner, będzie musiał użyć swych niezwykłych umiejętności, aby przeciwstawić się czyhającym na jego fortunę i życie wrogom...
22:10 Largo Winch 2: Spisek - akcja, Franc., 2011. Largo Winch musi udać się w niebezpieczną podróż w poszukiwaniu dowodów swojej niewinności.
00:25 Pielgrzym - akcja, USA, 2000
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Dyżur - serial medyczny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Wojtek Tomczak pracuje na czarno, by zarobić na swoją rodzinę. Po odejściu ojca, jego matka nie potrafi znaleźć sobie pracy...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - W podmiejskiej dzielnicy miasta ktoś podpalił warsztat samochodowy. Na miejscu policja znajduje ciało mężczyzny
13:55 Kryminalni - serial krym.
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Kryptonim Polska - kom., Polska, 2022. Gdyby nie kontuzja, Staszek (Maciej Musiałowski) byłby dziś gwiazdą Ekstraklasy. Gdyby nie złamane serce, Pola (Magdalena Maścianica) nadal mieszkałaby w Warszawie. Gdyby nie przypadek, prawdopodobnie nigdy by się nie spotkali.
22:10 Batman: Początek - przygod., USA, 2005
01:00 Sztanga i cash - sens., USA, 2013. Grupa trenerów personalnych postanawia za wszelką cenę podążać za marzeniami, co prowadzi do popełnienia przestępstwa.
03:30 Zgłoś remont - program lifestylowy
04:30 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Kariera Nikosia Dyzmy - kom., Polska, 2002 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Edmund - Przyjaciel dzieci i wszystkich ludzi **09:50** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Tu był Prymas - Kardynał Wyszyński w Studzienicznej **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** 20 czerwca 1941 roku **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia

eprasa.pl 64ca9ce37d

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

☒ **MIESZKANIE** piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m², położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

☒ **MIESZKANIE** w bloku 49m2. Ryki, ul. Witosa 16/21. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 833 702.



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 17 lipca

eprasa.pl 64ca9ce37d

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
✆ 573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
✆ 790 219 819

SZUKASZ komfortowego mieszkania? To dwupokojowe mieszkanie na parterze ma 45 m² powierzchni. W skład wchodzi separate kuchnia, balkon i piwnica. Mieszkanie jest gotowe do zamieszkania i posiada pełną własność. Cena 390.000 zł. Garwolin Romanówka 4. Tel. 786 957 271

MIESZKANIE pow. 47,7 mkw w Rykach ul. Kościuszki. Tel. 513 941 960.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DOM SPRZEDAM

DOM drewniany w dobrym stanie. Okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

DOM 225 mkw mieszalnego i 120mkw garaże i piwnice, możliwość podziału na 3 rodziny, ogrzewanie gazowe i węglowe, ocieplony budynek, wymieniony dach. Bez nakładów remontowych. Ryki ul. Jana Pawła II 34. obok szkoły podstawowej nr 2. Tel. 502 374 110.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE pow. 34 mkw, częściowo umeblowane, I piętro, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, duży balkon, w budynku Witosa 4, Ryki. Tel. 606 957 427.

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, 1 pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Ryki. Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

WYDZIERŻAWIĘ lub sprzedam działkę budowlaną o pow. 12000 metrów przy ul. Piaskowej w Rykach. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA rolno-budowlana w okolicach Ryk Tel. 783525405.

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. PLN. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. Tel. 608 522 606

DZIAŁKA BUDOWLANA w Garwolinie przy Akacjowej 929 m². Numer działki do wglądu 8132. Więcej informacji pod telefonem 512 180 975.

DZIAŁKA o pow. 419 w Dęblinie przy ul. Lipowej, na działce budynki do remontu lub do rozbiórki, garaż komórka murowane. Tel. 530 140 980.

SPRZEDAM las 1 ha w miejscowości Budki, gm. Krzywda Tel. 511 101 603.

DZIAŁKI BUDOWLANE, wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA budowlana przeznaczona na działalność. Ryki ul. Warszawska 124 Tel. 600 375 564.

POLE 1,66h, nr. działki 58. Kaleń Pierwszy, gm. Sobolew. Tel: 662 281 136

DZIAŁKI budowlane 2 szt. nr 3412/6 30 ar, Nr 3412/8 80 ar - odrolnione. Ryki ul. Jankowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

FIAT PANDA 1.1 benzyna , prod. 2006r. przebieg 117400 km, koła letnie i zimowe, przegląd i OC ważne, cena do ug. Okolice Garwolina. Tel. 794 175 629.

FORD FOCUS C-MAX, prod. 2007r. silnik 1.8 diesel, posiada hak, cena 9.500 zł. Bramka. Tel. 600 178 632.

LANCIA YPSILON 1.4 benzyna, 6-biegowa, prod. 2006r. mały przebieg 98 tys.km. 3-drzwiowa, bogate wyposażenie, zadbana, opony letnie + zimowe, klimatyzacja, bez wkładu finansowego, stan dobry. Pilnie sprzedam. Cena do uzg - tanio. Ryki. Tel. 500 042 910, 500 042 912.

MERCEDES A KLASA, 2004r. cena do uzg. Dęblin. Tel. 530 140 980.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MAKLESZ
- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 64ca9ce37d

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w czwartki w godz. 16-18
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
Pracownia Psychologiczna
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

OPEL MERIVA 1.4 turbo benzyna 140KM prod. 2011r. cena 17.300 zł. Swaty. Tel. 692 744 039.

PEUGEOT 207 CC przebieg 128 tys.km. skrzynia manualna, benzyna, kolor szary stan idealny, prod. 2011r. Okolice Sobolewa. Tel. 693 285 106.

RENAULT MEGANE SCENIC 2.0 kat, automat, prod. 2004r. licznik 256000km, hak, garażowany. Cena 3.800 zł. Ryki. Tel. 887 510 310.

TOYOTA Auris, 2007 rok, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, hak, stan dobry, bez wkłady finansowego, zarejestrowany, po serwisie olejowym, wymiana turbiny, spalanie 5L. Cena 9.400 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY zimowe Kleber 185/65r15 z felgami citroen. 450 zł. Ryki. Tel: 514 169 870

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

PRZYCZEPA 6 ton. Ryki. Tel. 602 702 043.

PRZYCZEPA jednoosiowa wym. 5m dł 210 szer. koła 16 bliźniaki, po remoncie, stan bdb, cena 4.500 zł. Nowodwór. Tel. 697 376 159.

PRZYCZEPY wywrotki 2 szt., wywrót na 3 strony. Cena do uzgodnienia. Chotynia, tel: 600 942 748

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 28.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK Jon Deer 2850 prod. 1988r. sprawny. Ciągnik Jond deer Ceis CS94 prod. 2002r. z turem meleksem, napęd 4x4, sprawny. Prasa belująca Sitma Z,279/1 farma 2. sprawna. Pługi obrotowe 4 firmy Huzart, stan bdb, niemalowane niespawane. Pługi 4 zwykłe. Przyczepy 2 szt. jedna sztywna druga kiprująca na 3 str. bez dokumentów. Rozrzutnik 2-osiowy, sprawny. Beczkowóz szambiarka 4000 litr. Rozsiewacz nawozu Kuht dwutalerzowy poj. 600kg. Agregat uprawowo-siewny szer. 3m. Mieszalnik ze śrutownikiem prawie jak nowy. Zbiornik na mleko 600 litr. Kosiarka rotacyjna 1,85m. Zgrabiarka do siana 5-gwiazdowa. Ceny do uzg. Likwidacji gospodarstwa. Tel. 785 450 297.

PRASA belująca SIPMA Farma Z569 walcowo-łańcuchowa, solidna z zamkami na komorze, w pełni sprawna, nowy wałek WOM, godna uwagi, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 786 827 190.

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik 1-osiowy fabryczny po remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, pługi 2, zgrabiarka 5-gwiazdowa, wóz metalowy. Tel. 601 308 103.

ZGRABIARKA do siana Niemiecka, okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

KOMBAJN zbożowy Deutz Fahr 1322 heder 4,20 w dobrym stanie, nowe ogumienie przednie koła szerokie, cena 39.000 zł. Chotynia. Tel. 600 942 748.

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

CIĄGNIK Ursus c-3603P, rok 1987. Nowe opony, zarejestrowany, OC-2026. Przegląd 2 lata. Stan idealny. Zero wkładu finansowego. Mroków. Cena 30.000 zł do uzgodnienia na miejscu. Tel. 692 263 782.

OPRYSKIWACZ rolniczy. Pojemność 400 litrów, szerokość 12m. Leopoldów. Tel. 695 710 081.

TAŚMOCIĄG długość 6,5 metra. Tel. 818653668.

PRASA kostkująca New Holland, cena do uzg. Tel. 508 866 116.

KOPACZKA ciągnikowa w oryginale, nie malowana, od nowości w 1 gospodarstwie. Tel: 511 079 554

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

eprasa.pl 64ca9ce37d





PŁUGI 4-skibowe firmy Staltech o zmiennej szerokości orki i zabezpieczeniu kołowym, odkładania duża na wysokiej słupicy, stan bdb. Tel: 692 290 910

WÓZ do bel, zbiornik na mleko. Tel: 510 558 585

ŁADOWACZ Troll stan dobry, sprawny. SADZARKA do ziemniaków Czeska. Swaty. Tel. 509 687 931.

MASZYNY - Brona talerzowa 2x9. Pługi 2/4. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8/ 2,1 / 2,4.Zgrabiarka słoneczko. Wóz metalowy. Części T-25. Tel. 784 063 070.

CIĄGNIK Zetor 5011 prod. 1984r. Tel. 669 432 215.

BLEBOGRYZARKA ogrodowa nowa. Ryki. Tel. 507 862 337.

SIECZKARNIA ręczna, stan bdb, obudowa blaszana. Ryki. Tel. 507 862 337.

ŁADOWACZ CHWYTAK do obornika krokodyl szer. 1,40 na dwa siłowniki, paleciak do tura na euroramce z widłami i szpilkami, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

KUPIĘ w rozsądnej cenie używany zbiornik do mleka o poj. 100-800l z agregatem 1 fazowym. Tel: 601 051 417

PŁUGI trójki firmy Grudziądz. Ciągnik C-330 Ursus. Kupię w rozsądnej cenie. Tel. 721 607 500.

OPRYSKIWACZ sadowniczy Ślęza i kombajn do porzeczek. Tel. 666 941 477

CIĄGNIK Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków .Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

PIEC na pellet BIOVERT SE Walendowscy 21 KW palnik ecomat 25, używany 4 sezony, cena 6.000 zł. Ok. Trojanowa. Tel. 502 146 749.

NARZĘDZIA sprzedam z powodu likwiadacji warsztatu. MIGOMAT MAGNUM 315, kompletny Sprężarka - kompresor 3 szt. 400litr , 200 litr i 100 litr. Piła do ciecia metalu tzw gumówka, różnej wielkości 3szt. Oraz inne narzędzia. Tel. 511 079 554.

OKLEJARKA do obrzeży meblowych MSU-45. Frezarka do obrzeży meblowych EKO-JAROMA. Cena do uzg. Tel. 606 141 210.

GRZEJNIK elektryczny termet o mocy 600Wna spiralę, jest sprawny, ma regulator mocy, Terma elektryczna ma 220V poj. 50 litr, stan bdb, Telefon cały dzien. Tel. 663 647 909.

PODNOŚNIK samochodowy kolumnowy, solidny niemiecki - Romeico, śrubowy do 2,5 tony. Urządzenie w stanie dobrym, sprawne- do poprawek elektrycznych i wizualnych. Podnośnik jest zamontowany do posadzki. Demontaż i transport po stronie kupującego. Nie posiadam zdjęć. Bliskie okolice Ryk. Cena 2.600 zł. Kontakt tel. po godzinie 18. Tel. 509 559 705

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

WIERTARKA stołowa WS-15, szlifierka stołowa 400V. Tel. 797 061 823.

ŁUPARKA hydrauliczna do łupania drzewa, stan dobry, napędzana silnikiem siłowym, cena do uzg. Ryki. Tel. 511 110 818.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANO suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. SŁOMA z 2 hektarów, tegoroczny zbiór. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

ZBOŻE - 20 ton pszenżyta i około 5 ton owsa. Pszenżyto 70zł za 100kg. Owies 60zł za 100kg. Zbiór 2025r. Osoba prywatna. Tel. 516 285 710 lub 514 481 783

PSZENICA ozima, jęczmień jary i pszenżyto. Zalesie Kolonia. Tel. 722 066 555.

PSZENŻYTO jeden big-baki, cena do uzg. Górki. Tel. 515 073 247.

PSZENŻYTO , okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

ZBOŻE: jęczmień, pszenżyto, owies, pszenica. Ownia. Tel. 604 154 734.

MIESZANKA około 2 ton, cena 50 zł za 100 kg. Okolice Ryk. Tel. 818 653 668.

ZBOŻE jare około 10 ton + pszenżyto około 3 ton. Cena do uzg. Tel. 508 866 116.

ZBOŻE - żyto pszenżyto, owies 5ha na pniu. Tel. 514 111 186.

SIANOKISZONKA zbiór 2026r. bele 120, cena 130 zł. Maciejowice. Tel. 517 982 262.

SŁOMA z tegorocznych żniw z pola 3ha. Nowa Dąbia. Tel: 889 782 125

PSZENICA ZIMOWA , cena do uzg. Ryki. Tel. 511 110 818.

ŁUBIN biały gorzki, czysty młynkowany, kiełkowanie 98%, bez oprysków idealny na plony i zielony nawóz, cena 1,50 zł/kg minimum 25kg. Ryki. Tel. 608 521 984.

SIANO i słoma w balotach, z transportem. Tel. 669 432 215.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe mieszane. Nowodwór. Tel: 665 572 606

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl 64ca9ce37d



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

ZAMRAŻALKA jednokomorowa, duża, używana, cena 500 zł. okolice Miastowa. Tel. 504 097 186.

LODÓWKA Electrolux używana, sprawna, dwukomorowa, oddzielny zamrażalnik, wys. 185 szer. 60cm. kolor srebrno -szary, cena 300 zł. Ryki. Tel. 692 168 605.

MEBLE
SPRZEDAM

STÓŁ rozkładany, ława, biurko. w cenie po 150 zł. Ryki. Tel. 507 114 046.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

GRUZ kruszony, betonowy, może być z dowozem. Ryki. Tel. 602 702 043.

PUSTAKI suporex 500 szt. Tel. 669 432 215.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

SPACERÓWKA - Sprzedam lekką i zwrotną spacerówkę marki Kinderkraft, która idealnie sprawdzi się zarówno w mieście, jak i podczas wakacyjnych wyjazdów. Wózek jest w bardzo dobrym stanie – był używany jedynie sporadycznie (jako drugi wózek). Cena 160 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KACZORY i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

KLACZ 3 letnia. Okolice Ryk. Tel. 880 537 230.

KRÓLE na chów lub na ubój. Waga 3 do 5 kg. Leopoldów. Tel. 695 710 081.

KROWA po czwartym wycieleniu. Tel. 514 111 186.

KONIKI POLSKIE, dopłatowe z 2025r oraz rezerwacja z 2026r. cena do uzg. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

PROSIĘTA mięsne, waga ok. 20-22 kg, 10 szt., 800 zł/para. Kłoczew. Tel: 667 461 652

KOZIOŁEK 4-miesięczny, okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

KROWA rasy mlecznej, zacielona. Termin wycielenia 13.09. Więcej informacji telefonicznie. Okolice Kłoczewa. Tel. 530 989 511

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESKI małe, 3 miesiące, oddam w dobre ręce, okolice Kłoczewa. Tel. 608676 442.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

ULE WARSZAWSKIE zwykłe z pszczołami szt. 13. Białki Dolne. Tel. 606 857 951.

HERMETYCZNIE zapakowane opakowanie Nanasoxidu prosto z Egiptu, - szerokie działanie przeciwpasożytnicze. Tel. 48510003618

BIG BAGI, różne rodzaje. Promocja. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

ROWER Gazella ze wspomaganiem elektrycznym, nowa bateria, cena do uzg. Budziska okolice Żelechowa, Tel. 603 127 317.

WIATA do rozbiórki. Ryki. Tel. 600 375 564.

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

WANNA akrylowa o wym. 100x200, stan dobry. Ryki. Tel. 507 862 337.



kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl



eprasa.pl 64ca9ce37d

OGŁOSZENIE O KONKURSIE NA PREZESA ZARZĄDU SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ W DĘBLINIE

Rada Nadzorcza Spółdzielni Mieszkaniowej w Dęblinie działając na podstaw ie § 83 pkt 1 ust. 9 Statutu, § 22 pkt 1 Regulaminu Rady Nadzorczej ogłasza konkurs na Prezesa Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej w Dęblinie.

Wymagania podstawowe:
1. wykształcenie wyższe (alternatywnie: ekonomiczne, prawnicze, techniczne).
2. co najmniej 5-letni staż pracy.

Wymagania dodatkowe:
1. wiedza w zakresie prawa spółdzielczego i ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz innych przepisów prawa regulujących funkcjonowanie spółdzielni mieszkaniowych,
2. społeczna osobowość i chęć pracy na rzecz innych,
3. umiejętność współpracy z innymi osobami, w tym w szczególności z innymi organami Spółdzielni (zdolności interpersonalne i prawidłowe budowanie relacji),
4. kreatywność i samodzielność pracy,
5. umiejętności negocjacyjne.
6. oczekiwane doświadczenie w Zarządzie Spółdzielni, Wspólnoty, Fundacji lub spółki prawa handlowego lub Radzie Nadzorczej Spółdzielni lub spółki prawa handlowego.

Zgłoszenie kandydata powinno zawierać:
1. formularz zgłoszeniowy - dostępny do pobrania w siedzibie Spółdzielni w godzinach otwarcia biura,
2. oświadczenie w sprawie pełnej zdolności do czynności prawnych,
3. oświadczenie w sprawie przysługujących prawach publicznych,
4. oświadczenie dotyczące niekaralności za przestępstwo umyślne lub przestępstwo skarbowe,
5. dyplom ukończenia studiów wyższych,
6. dowód posiadania co najmniej 5-letniego stażu pracy
7. list motywacyjny.

Oferty należy składać w siedzibie Spółdzielni, tj. ul. Staszica. 15, 08-530 Dęblin, w terminie do 15 lipca 2026 r. w zapieczętowanej kopercie z napisem: „Konkurs na Prezesa Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej w Dęblinie", w godzinach otwarcia biura.

Rada Nadzorcza zastrzega sobie prawo do unieważnienia konkursu łub odstąpienia od jego rozstrzygnięcia bez podawania przyczyny.

RÓŻNE

WSPÓŁPRACUJ i zarabiaj - Odszkodowania za słupy niskiego, średniego i wysokiego napięcia. Wynagrodzenie z dwóch członów za podpisana umowę i za efekt końcowy czyli odszkodowania za słup. Tel. 798 201 032 .

PRACA

DAM

DAM pracę, brukarz, pomocnik brukarza. Praca Garwolin i okolice. Tel. 573 918 928

AUTOPUNKT Sp. z o.o. poszukuje KIEROWCY kat. C+E do pracy na zestawie typu tandem z przyczepa tzw. deska. Przewozy międzynarodowe na trasach Polska-Niemcy-Holandia--Belgia. Stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie: 500 zł za dzień pracy, warunki zatrudnienia oraz szczegóły umowy o prace ustalane indywidualnie. Tel. 513 735 555.

ZATRUDNIĘ osobę do pomocy przy pracach w ogrodzie, koszenie trawy, porządkowanie terenu. Ryki. Tel. 513 735 555.

ZATRUDNIĘ do zbioru czereśni kobiety i mężczyzn z zamieszkaniem na miejscu, Sobienie Jeziory, tel. 602 357 597

PRZYJMĘ DO PRACY PRZY OCIEPLENIACH! SZUKAM DOŚWIADCZONEJ, DYSPOZYCYJNEJ OSOBY - PRACA NA DŁUŻSZY OKRES CZASU. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. WSZELKIE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE OFERTY POD NR TELEFONU 695 725 656

PRZYJMĘ do pracy przy kostce brukowej, atrakcyjne wynagrodzenie, praca na miejscu od 7 do 17. Tel. 517 978 336

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

PIEKARNIA Parysów zatrudni osobę na stanowisko piekarz, pomocnik piekarza mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia, praca od godziny 16. Tel 503 120 454

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

JEŚLI potrzebują Państwo opieki nad swoimi najbliższymi w godzinach nocnych oferuje pomoc osobą starszym, chorym oraz leżącym. 15 lat doświadczenia pracy z chorymi -zadzwoń Tel. 530 025 029 Andrzej

REMONTY WYKOŃCZENIA - glazurnik, układanie płytek, łazienki kompleksowo od A do Z. Tel. 516 364 338

OSTRZENIE pił widiowych. Tel. 606 141 210.

USŁUGI podkaszarką, koszenie trawy, wykaszanie zarośli, obcinka gałęzi do 3m wysokości. Tel: 500 494 006

SOLIDNE MALOWANIE DACHÓW I WYMIANA ORYNNOWANIA. Tel. 518 746 036.

RESICON
Antolak Sp. j.
Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych
ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:
TOKARZ-FREZER
OPERATOR MASZYN CNC
Praca w Rykach
660 425 587

INFORMACJA

Wójt Gminy Ułęż informuje, że dnia **7 lipca 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ułęż na okres **21 dni** został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących zasób Gminy Ułęż, przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.

Wójt Gminy Ułęż
/-/ Izabela Kulik

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA 48l pozna Kobietę. Ryki, Garwolin. Tel: 532 524 455

SAMOTNA, skromna i pragnąca dziecka a nie mająca go z braku warunków poślubi lub jej pomoże artysta muzyk. Warszawa. Tel: 735 788 217

ODDAM ZA DARMO

ODDAM duży stos grubych gałęzi liściastych, ułożonych na jednym stosie, około 100m3 . Leopoldów. Tel. 669 102 210



eprasa.pl 64ca9ce37d

BYĆ TAK BLISKO MATKI BOŻEJ TO WIELKA RADOŚĆ

W licznym gronie społeczników z całego kraju przedstawiciele Ryk dziękowali za istnienie Akcji Katolickiej. W dniach 19-20 czerwca na Jasnej Górze odbyły się obchody 30-lecia reaktywacji tej organizacji w Polsce

Z parafii Najświętszego Zbawiciela do Częstochowy pojechało dziesięciu członków Akcji Katolickiej. Jak podkreśla prezes ryckiego oddziału Zbigniew Czerski, była to liczna reprezentacja. - *To prawie połowa oddziału parafialnego* - mówi.

Grupie towarzyszył proboszcz parafii, ks. prałat Stanisław Chodźko, diecezjalny asystent Akcji Katolickiej.

RYCKI AKCENT NA APELU JASNOGÓRSKIM

Jubileusz rozpoczęła uroczysta sesja w Auli św. Jana Pawła II. Wykład inauguracyjny wygłosił prof. Jan Żaryn, a następnie głos zabrali kolejni prelegenci. Do uczestników zwrócił się również prezes Krajowego Instytutu Akcji Katolickiej Andrzej Kamiński, dziękując członkom za ich zaangażowanie, świadectwo wiary i troskę o rozwój stowarzyszenia.

Jednym z najważniejszych punktów pierwszego dnia była Msza św. w Kaplicy Matki Bożej Częstochowskiej, której przewodniczył bp Marek Mendyk, krajowy asystent kościelny Akcji Katolickiej. W homilii zachęcał do odważnego podejmowania apostolskiej misji świeckich i wiernego trwania przy Chrystusie oraz Jego Kościele.

Wieczorem pielgrzymi uczestniczyli w Apelu Jasnogórskim, podczas którego zawierzyli Matce Bożej Akcję Katolicką w Polsce, jej członków, asystentów kościelnych oraz wszystkie dzieła podejmowane w służbie Kościołowi i Ojczyźnie.

Podczas Apelu nie zabrakło także ryckiego akcentu. Zbigniew Czerski wraz z żoną Anetą pełnili służbę w poczcie sztandarowym krajowego sztandaru Akcji Katolickiej.

PAPIESKIE POZDROWIENIE

Drugi dzień pielgrzymki rozpoczął się w Archikatedrze Świętej Rodziny w Częstochowie, gdzie pielgrzymów powitał metropolita częstochowski abp Wacław Depo, dziękując za ich obecność i zaangażowanie w życie Kościoła. Podczas spotkania uroczyście przekazano również relikwie św. Jana Pawła II do misji w Peru i parafii w Myszkowie.

Centralnym punktem jubileuszu była Eucharystia na Jasnej Górze, której przewodniczył bp Piotr Jarecki, pierwszy krajowy asystent kościelny Akcji Katolickiej w Polsce. Uczestnicy ze wzruszeniem przyjęli także słowa pozdrowienia i błogosławieństwa skierowane do nich przez papieża Leona XIV.

Na zakończenie pielgrzymki uczestnicy przeszli Drogę Krzyżową na wałach jasnogórskich. Rozważając kolejne stacje Męki Pańskiej, powierzali Chrystusowi sprawy Kościoła, Ojczyzny i przyszłość Akcji Katolickiej. Po nabożeństwie delegacje złożyły kwiaty pod pomnikiem św. Jana Pawła II, patrona stowarzyszenia.



Delegacji diecezji siedleckiej przewodził proboszcz ryckiej parafii, a za razem Asystent Diecezjalny AK ks. prałat Stanisław Chodźko (fot. Akcja Katolicka)

„WRAŻENIA MIELIŚMY NIESAMOWITE”

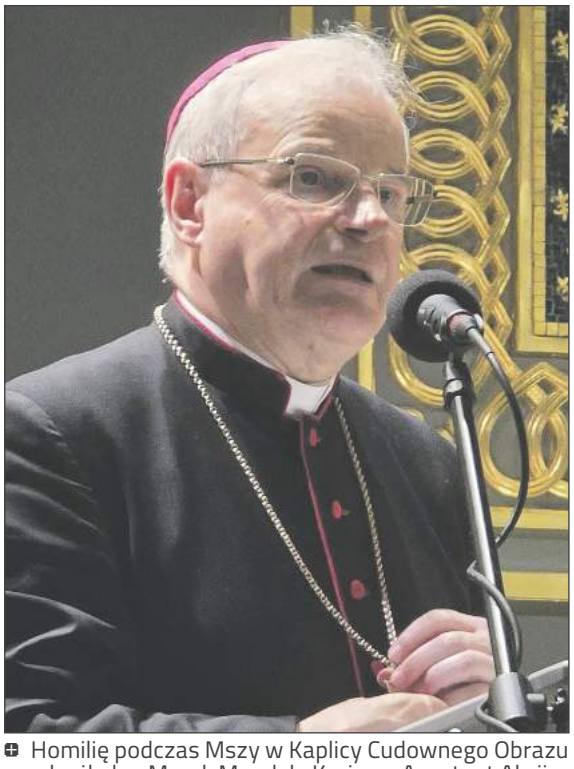
Jak podkreśla prezes Krajowego Instytutu Akcji Katolickiej Andrzej Kamiński, jubileusz był nie tylko okazją do świętowania, ale także przypomnieniem o misji organizacji.

- *Stał się pięknym świadectwem żywotności Akcji Katolickiej oraz jej niezmiennej misji służby Bogu, Kościołowi i Ojczyźnie. Trzydzieści lat od reaktywacji stowarzyszenia to nie tylko okazja do wspomnień i podsumowań, ale także wezwanie do dalszego, odważnego podejmowania apostolskiej misji w duchu odpowiedzialności za Kościół i dobro wspólne* - podkreśla Andrzej Kamiński.

Dla uczestników z Ryk był to również czas osobistych przeżyć.

- *Wrażenia mieliśmy niesamowite. Obecność Matki Bożej w Jej cudownym obrazie bardzo oddziałuje na człowieka. To wielka radość, że można było być tak blisko Niej. A ja osobiście z żoną chcieliśmy podziękować Matce Bożej za wsparcie, jakiego w tym roku doznaliśmy* - mówi Zbigniew Czerski.

Tomasz Kępka



Homilię podczas Mszy w Kaplicy Cudownego Obrazu wygłosił abp. Marek Mendyk, Krajowy Asystent Akcji Katolickiej w Polsce (fot. Akcja Katolicka)



Na jubileuszu Akcji Katolickiej nie mogło zabraknąć Zbigniewa Czerskiego, prezesa oddziału parafialnego AK w Rykach (fot. Akcja Katolicka)

KALENDARZ LITURGICZNY

7 lipca, wtorek
PATRON DNIA: BŁ. PIOTR TO ROT - JÓZEF GLEMP ZOSTAŁ PRYMASEM POLSKI (1981 R.)

8 lipca, środa
WSPOMNIENIE ŚW. JANA Z DUKLI, PREZBITERA

9 lipca, czwartek
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW AUGUSTYNA ZHAO RONG, PREZBITERA, I TOWARZYSZY - PRYMAS POLSKI KARD. AUGUST HLOND KORONOWAŁ FIGURĘ MATKI BOSKIEJ JAZŁOWIECKIEJ (1939 R.)

10 lipca, piątek
PATRON DNIA: ŚW. JAN GWALBERT - PATRON LEŚNIKÓW

11 lipca, sobota
ŚWIĘTO ŚW. BENEDYKTA, OPATA, PATRONA EUROPY

12 lipca, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. BRUNON-BONIFACY Z KWERFURTU

13 lipca, poniedziałek
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH PUSTELNIKÓW ANDRZEJA ŚWIERADA I BENEDYKTA

Poznaj Boga na studiach

Instytut Teologiczny w Siedlcach zaprasza na podyplomowe studia teologiczno-katechetyczne na rok akademicki 2026/2027, które przygotowują do wykonywania zawodu nauczyciela religii. Kandydaci powinni złożyć w sekretariacie uczelni komplet dokumentów w jednym z trzech wyznaczonych dni: 1 sierpnia, 5 września i 6 września. Inny termin złożenia dokumentów na studia należy uzgodnić telefonicznie. Rekrutacja kończy się 26 września. Studia - wykłady i ćwiczenia - trwają cztery semestry w formie kształcenia niestacjonarnego (w soboty w godzinach od 8:30 do 17:15). Opłata wpisowa wynosi 100 zł, do niej dochodzą opłaty semestralne.

tk

eprasa.pl 64ca9ce37d

Twój Głos 27 (1168) | 7 lipca 2026 | www.twojglos.pl

200 OSÓB NA JEDNEJ SCENIE. MDK W DĘBLINIE ŚWIĘTUJE 50 LAT



Burmistrz Dęblina Roman Dariusz Bytniewski oraz przewodniczący Rady Miasta Tomasz Mikusek wręczyli obecnym pracownikom MDK medale i dyplomy przyznane przez Wojewodę Lubelskiego



Mała Rewia Taneczna powstała w 2001 roku. Założycielką i instruktorką zespołu do chwili obecnej jest Małgorzata Knieć-Sprawka

Około 200 wykonawców - od przedszkolaków po seniorów - pojawiło się na jednej scenie podczas jubileuszu 50-lecia Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie. Były wspomnienia, podziękowania, występy artystyczne i prezentacja dorobku kilku pokoleń mieszkańców

Jubileusz odbył się 20 czerwca na placu przy siedzibie MDK, nad Wisłą. Organizatorzy zdecydowali się na formę plenerową, dzięki czemu w wydarzeniu mogli uczestniczyć nie tylko zaproszeni goście, ale również mieszkańcy Dęblina i okolic.

PÓŁ WIEKU HISTORII

Podczas części oficjalnej przypomniano najważniejsze momenty z historii Miejskiego Domu Kultury oraz jego rolę w życiu miasta. Pracownicy placówki, byli dyrektorzy i przedstawiciele samorządu otrzymali pamiątkowe grawertony.

Burmistrz Dęblina **Roman Dariusz Bytniewski** oraz przewodniczący Rady Miasta **Tomasz Mikusek** wręczyli obecnym pracownikom MDK medale i dyplomy przyznane przez Wojewodę Lubelskiego. Wyróżnienia otrzymali: **Ewa Rząsa**, **Małgorzata Knieć-Sprawka**, **Anna Krawczak**, **Agnieszka Stępkowska-Pastor**, **Grzegorz Gordat**, **Michał Pastuszak**, **Waldemar Buczkowski** i **Anna Żaczek**. Jubileusz był również okazją do przekazania gratulacji i podziękowań za lata działalności kulturalnej.

„SCENA POKOLEŃ" NA JUBILEUSZ

Najważniejszym punktem obchodów był koncert zatytułowany „Scena Pokoleń". Na scenie wystąpili artyści reprezentujący różne grupy wiekowe - od najmłodszych uczestników zajęć po seniorów. Łącznie zaprezentowało się około 200 osób.

Publiczność mogła zobaczyć występy taneczne, wokalne i teatralne. Na scenie pojawili się: Zespół Pieśni i Tańca „Dęblinianie", soliści, zespoły wokalne „Szept" i „Szepcik", Mała Rewia Taneczna, Studio Piosenki Aktorskiej i Poezji Śpiewanej, zespół seniorów „Jesienna Róża" oraz grupa teatralna „Po Schodkach".

Program przygotowali instruktorzy MDK: Ewa Rząsa, Małgorzata Knieć-Sprawka, Agnieszka Stępkowska-Pastor i Michał Pastuszak.

SZTUKA MIESZKAŃCÓW I KONKURS DLA DOROSŁYCH

Jubileuszowi towarzyszyła także wystawa prac uczestników pracowni plastycznej działającej przy MDK. Pod kierunkiem Anny Krawczak i Grzegorza Gordata powstały obrazy, prace ceramiczne, wyroby wiklinowe oraz realizacje wykorzystujące różne techniki artystyczne. Zajęcia pracowni są skierowane do dzieci, młodzieży, dorosłych oraz osób z niepełnosprawnościami.

Podczas wernisażu rozstrzygnięto również VIII Dębliński Konkurs Artystyczny dla dorosłych, organizowany pod patronatem burmistrza Dęblina. Laureaci otrzymali nagrody, a zgłoszone prace zostały zaprezentowane publiczności.

Partnerem wydarzenia było Województwo Lubelskie - Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego.

Szanty nad Wisłą

Anna Żaczek, dyrektor MDK w Dęblinie



- Nasze plany na najbliższą przyszłość koncentrują się przede wszystkim na utrzymaniu dotychczasowej oferty na wysokim poziomie oraz jej sukcesywnym rozbudowywaniu. Chcemy wprowadzać nowe działania, zarówno warsztatowe, jak i wydarzenia oraz imprezy, które będą kierowane do grup dotychczas mniej angażowanych - w szczególności do seniorów, małych dzieci oraz rodzin z dziećmi. Istotnym elementem naszych planów jest również wykorzystanie przestrzeni nad Wisłą, przy MDK-u, która jest obecnie rewitalizowana. Powstanie tam amfiteatr, który zamierzamy aktywnie wykorzystywać do organizacji koncertów i festiwali plenerowych. Szczególnie bliski jest nam pomysł zorganizowania festiwalu szant nad Wisłą.



Najważniejszym punktem obchodów był koncert zatytułowany „Scena Pokoleń". Na scenie wystąpili artyści reprezentujący różne grupy wiekowe. Na scenie Zespół Pieśni i Tańca „Dębliniacy"



Wraz z rosnącym zainteresowaniem śpiewem wśród dzieci i młodzieży Ewa Rząsa utworzyła zespoły wokalne: dziecięcy „Szepcik" i młodzieżowy „Szept"



Studio poezji śpiewnej i piosenki aktorskiej od 25 lat rozwija w uczestnikach wrażliwość muzyczną, umiejętności wokalne oraz zamiłowanie do twórczości literacko-muzycznej

eprasa.pl 64ca9ce37d

Pół wieku z kulturą. Historia MDK w Dęblinie

Miejski Dom Kultury w Dęblinie działa od 1976 roku i przez blisko pięćdziesiąt lat doczekał się kilkunastu zespołów artystycznych, które dziś reprezentują miasto w całym kraju

Placówka od początku zajmuje się edukacją kulturalną - prowadzi zajęcia artystyczne dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów z Dęblina oraz okolicznych miejscowości. Przez lata powstawały tu nowe pracownie i zespoły, a ich rozwój zależał od pracowników i kolejnych dyrektorów placówki. Funkcję tę pełniły: **Grażyna Paczek** (1978-1983), **Jadwiga Ochal** (1983-1998), **Agata Osika-Kucharska** (1998-2016), **Monika Żmuda** (2016-2023) oraz obecnie, od 2023 roku, **Anna Żaczek**.

Do 2001 roku siedziba MDK mieściła się przy ul. 1 Maja w Dęblinie. Od 2001 roku instytucja działa w budynku przy ul. 15 Pułku Piechoty Wilków, nad brzegiem Wisły.

SENIORZY ŚPIEWAJĄ OD 1983 ROKU

Klub Seniora i zespół wokalny „Jesienna Róża" powstały w 1983 roku. Zespołem kierował **Eugeniusz Moryc**, a od 2012 roku prowadzi go **Ewa Rząsa**. W 2013 roku Klub Seniora wraz z zespołem otrzymał odznaczenie Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego „Zasłużony dla Kultury Polskiej".

„DĘBLINIACY" - TRZY DEKADY NA SCENIE

Zespół Pieśni i Tańca „Dębliniacy" działa od 1992 roku. Od początku jego instruktorką i choreografką jest **Małgorzata Knieć-Sprawka**. Zespołowi akompaniowali kolejno: Eugeniusz Moryc, **Andrzej Rotmański**, a od 1995 roku - Ewa Rząsa. Przez ponad 34 lata przez „Dębliniaków" przeszły setki dzieci, a z zespołem współpracowali też muzycy: **Jerzy Rząsa**, **Stefan Solarczyk**, **Henryk Kowalczyk**, **Wojciech Lesiak** oraz gościnnie **Katarzyna Wiśniewska** z domu Rząsa. Od 2021 roku przy zespole działa również grupa dorosłych, złożona z rodziców młodych tancerzy. W 2012 roku „Dębliniacy" otrzymali Dyplom Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego za zasługi dla promocji polskiej kultury i tradycji regionu.

ŚPIEW, TANIEC I TEATR

Zajęcia wokalne Ewy Rząsy trwają od 1995 roku, gdy powstał dziecięcy zespół „Awionutki". Później instruktorka założyła kolejne grupy: dziecięcy „Szepcik" i młodzieżowy „Szept", a także zaczęła pracować z solistami i duetami.

Pracownia taneczna prowadzi zajęcia tańca towarzyskiego i ludowego. W 2001 roku powstał w niej zespół Mała Rewia Taneczna, który od początku prowadzi Małgorzata Knieć-Sprawka.

Zajęcia teatralne i recytatorskie prowadziły w MDK kolejno Grażyna Paczek i **Agnieszka Stępkowska-Pastor**, która nadal rozwija w placówce zainteresowania sztuką aktorską i żywym słowem.

PLASTYKA, POEZJA ŚPIEWANA I FOTOGRAFIA

Pracownię plastyczną przed 2007 rokiem prowadzili między innymi Agata Osika-Kucharska i **Małgorzata Banaś**. Obecnie zajęcia prowadzą **Anna Krawczak** i **Grzegorz Gordat**. Uczestnicy - dzieci i dorośli - malują olejno i akwarelą, a także pracują w pracowniach ceramicznej, wikliniarskiej i tkackiej.

Studio poezji śpiewanej i piosenki aktorskiej prowadzi od 25 lat **Michał Pastuszak**. Uczestnicy zajęć interpretują utwory poetyckie i zdobywają doświadczenie sceniczne podczas koncertów, spektakli i przeglądów artystycznych.

Klub Fotograficzny „Pozytyw" współzakładał **Tadeusz Jerzy Kucharski**, który od 2002 roku pełnił funkcję prezesa klubu. Organizował plenery, warsztaty i wystawy, popularyzując fotografię w Dęblinie i okolicy.

FESTIWALE ZNANE W CAŁYM REGIONIE

MDK współpracuje z instytucjami kultury z województwa lubelskiego, powiatu ryckiego i sąsiednich gmin, a także z Muzeum Sił Powietrznych, Lotniczą Akademią Wojskową, parafiami i organizacjami pozarządowymi. Dzięki tej współpracy w Dęblinie odbywają się wydarzenia o zasięgu wykraczającym poza powiat: Ogólnopolski Plener Ceramiczno-Wikliniarski CERWIK, Ogólnopolski Plener Malarski WISŁA, Dębliński Festiwal Poezji im. Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, Powiatowy Festiwal Dziecięcej Piosenki Ludowej GAIK oraz cykl koncertów BAZUNA w podróży. Przez blisko 30 lat w mieście odbywał się też wojewódzki Jesienny Przegląd Twórczości Artystycznej Seniorów.

Dziś działalność zespołów i pracowni MDK promuje Dęblin poza granicami powiatu i województwa - a jubileusz placówki jest okazją, by przypomnieć nazwiska osób, które przez pół wieku tworzyły tę markę.

Starosta nagrodził twórców kultury



Przyznane nagrody są wyrazem uznania dla dotychczasowych osiągnięć laureatów, ich aktywności na rzecz lokalnej społeczności oraz wkładu w rozwój i promocję kultury (fot. Starostwo Powiatowe w Rykach)

W Starostwie Powiatowym w Rykach wręczono nagrody starosty ryckiego za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej i upowszechniania kultury

Wśród tegorocznych laureatów znaleźli się Miejski Dom Kultury w Dęblinie, który w tym roku obchodzi 50 lat swojej działalności oraz **Marta Słomka-Kreps**, instruktor tańca z GOK w Kłoczewie i **Natalia Babicka** z GOKiB w Ułężu. Dyplomy osobiście wręczył starosta **Dariusz Szczygielski**, który przy tej okazji pogratulował laureatom osiągnięć i podziękował za wkład w rozwój oraz promocję kultury na terenie powiatu. O wyborze laureatów zdecydował Zarząd Powiatu Ryckiego, doceniając ich działalność, talent i zaangażowanie w rozwój życia kulturalnego regionu. - *Życzymy dalszych sukcesów, niegasnącej energii do działania, wielu inspirujących pomysłów oraz kolejnych pięknych przedsięwzięć kulturalnych* - podkreślił starosta Szczygielski.

Nagrody to wyraz uznania za dotychczasowe osiągnięcia laureatów, ich aktywność na rzecz lokalnej społeczności oraz wkład w rozwój i promocję kultury. To właśnie dzięki takim inicjatywom mieszkańcy powiatu mogą uczestniczyć w koncertach, wystawach, spektaklach i innych wydarzeniach rozwijających pasje i talenty. MDK w Dęblinie prowadzi m.in. Małą Rewię Taneczną, która od 25 lat zdobywa najwyższe laury na różnych arenach tanecznych. Sukcesy w dziedzinie tańca ma za sobą również Marta Słomka-Kreps. Ostatnio prowadzona przez nią grupa „Flow Elite Kłoczew" zdobyła I miejsce w kategorii formacje freestyle juniorzy na XXI Turnieju Tańca Nowoczesnego o Puchar Burmistrza Łęcznej. Trzecia z laureatek Natalia Babicka, w Gminnym Ośrodku Kultury i Bibliotece w Ułężu odpowiada m.in. za spektakle teatralne. Ostatnio w ramach projektu Dzieci - Dzieciom wyreżyserowała sztukę pt. „Księżniczka, Książę i nieznany los" - bajkę o dwóch królewskich rodach, których dzieci uciekają przed aranżowanym małżeństwem i spotykają się w lesie, nie znając nawzajem swojego pochodzenia.

zj

Pięć projektów kulturalnych z dofinansowaniem

GM. RYKI Centrum Kultury i Sportu w Rykach rozstrzygnęło konkurs „Ryki - Kultura bliżej Ciebie", realizowany w ramach programu Dom Kultury - Inicjatywy Lokalne 2026, finansowanego przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. W czwartek, 25 czerwca 2026 roku, w sali pałacowej przy ul. Warszawskiej komisja oceniła osiem złożonych wniosków. Jeden odrzucono na etapie oceny formalnej, a dwa kolejne nie uzyskały wymaganej liczby punktów w ocenie merytorycznej.

Do realizacji zakwalifikowano pięć projektów: „Intryga, Teatr i Cebula - paradokument", „Pomniki przyrody - historia zaklęta w drzewach i smakach regionu", „Rowerem do Rio (Ryki i okolice)", „Kurs tańca towarzyskiego" oraz „Muzyka Łączy Pokolenia - Piknik Integracyjny w Starym Bazanowie". Wybrane inicjatywy obejmują działania artystyczne, edukacyjne i integracyjne, skierowane do różnych grup mieszkańców gminy.

eprasa.pl 64ca9ce37d

» V TURNIEJ KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH POWIATU RYCKIEGO

FESTIWAL SMAKÓW I TRADYCJI ZA NAMI!

Rososz tętniła życiem, tradycją i smakiem. Za nami wyjątkowe święto powiatu ryckiego, które po raz kolejny połączyło pokolenia, pokazało bogactwo lokalnej kultury i udowodniło, że współpraca ma wielką moc





28 czerwca Rososz ponownie stała się sercem spotkania lokalnej społeczności, Kół Gospodyń Wiejskich oraz gości z całego regionu. To właśnie tam odbył się **V Turniej Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Ryckiego - Festiwal Smaków i Tradycji**. Organizatorami tego niezwykłego wydarzenia byli Powiat Rycki oraz Powiatowa Biblioteka Publiczna w Rykach.

KULINARNE ARCYDZIEŁA: TRADYCJA ZAKLĘTA W ZIARNIE

Jednym z głównych punktów programu był konkurs kulinarny **„Tradycja zaklęta w ziarnie - potrawy z kaszy”**. Koła Gospodyń Wiejskich wspięły się na wyżyny kulinarnego kunsztu, prezentując bogatą gamę dań inspirowanych lokalną kuchnią i tradycją regionu. Jury miało niezwykle trudne zadanie! Oto ostateczne wyniki: **I miejsce:** KGW Lendo Ruskie, **II miejsce:** KGW Trzcianki, **III miejsce:** KGW Oszczywilk.
Wyróżnienia: KGW Nowa Dąbia, KGW Brzeziny.

SŁOMIANE CUDEŃKA, CZYLI REGIONALNE RĘKODZIEŁO

Równolegle z kulinarnymi zmaganiami toczył się konkurs rękodzielniczy pod wdzięczną nazwą **„Kogucik i kurka - słomiane cudeńka z podwórka”**. Wydarzenie to stało się doskonałą okazją do zaprezentowania tradycyjnych, często zapomnianych technik pracy ze słomą. Efekty zachwyciły wszystkich. Wyniki konkursu: **I miejsce:** KGW Nowy Bazanów, **II miejsce:** KGW Wrzosówka, **III miejsce:** KGW Trzcianki.
Wyróżnienia: KGW Białki Dolne, KGW Nowa Dąbia.

RODZINNA ATMOSFERA I MOC ATRAKCJI

Na uczestników festiwalu czekało mnóstwo niespodzianek. Każdy mógł spróbować regionalnych potraw podczas wielkiej degustacji oraz odwiedzić pięknie zaaranżowane stoiska wystawiennicze. Organizatorzy zadbali również o najmłodszych - animacje dla dzieci oraz uwielbiane dmuchańce sprawiły, że wydarzenie miało prawdziwie rodzinny charakter.

SCENA PEŁNA GWIAZD

Część artystyczna wydarzenia dostarczyła publiczności niezapomnianych emocji. Na scenie zaprezentowali się: Zespół Tańca Ludowego „Ryki”, Zespół Śpiewaczy „Babeczki” z Zawitały, Zespół „Kłoczewiacy”, Edyta Jończyk, Zespół Eden.
Prawdziwym uwieńczeniem wieczoru był energetyczny występ gwiazdy wieczoru - zespołu **Bayer Full**, który porwał publiczność do tańca.

SAMORZĄDOWCY I GOŚCIE RAMIĘ W RAMIĘ Z MIESZKAŃCAMI

W turnieju uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych oraz zaproszeni goście, wśród których obecna była m.in. **Poseł na Sejm RP Magdalena Filipek-Sobczak**. Ogromną rolę wszystkich zaangażowanych stron mocno podkreślił w swoim przemówieniu **Starosta Rycki Dariusz Szczygielski**: - *Pragnę złożyć serdeczne i bardzo szczere podziękowania wszystkim, którzy współtworzyli to wydarzenie, Kołom Gospodyń Wiejskich, uczestnikom konkursów, artystom, sponsorom, partnerom oraz mieszkańcom. Państwa zaangażowanie, praca i pasja sprawiły, że mogliśmy zorganizować wydarzenie stojące na wysokim poziomie organizacyjnym i artystycznym. Każde takie spotkanie pokazuje, jak ważna jest współpraca i wspólne działanie na rzecz naszej lokalnej społeczności, za co jestem wszystkim ogromnie wdzięczny.*

POD ZNAMIENITYM PATRONATEM

Warto dodać, że V Turniej Kół Gospodyń Wiejskich został objęty Patronatem Honorowym Marszałka Województwa Lubelskiego **Jarosława Stawiarskiego**. Partnerem wydarzenia było **Województwo Lubelskie - Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego „Lubelskie. Smakuj Życie!”.**
Organizatorzy kierują również gorące podziękowania do wszystkich instytucji, sponsorów oraz osób prywatnych, które bezinteresownie wsparły realizację tego przedsięwzięcia i bezpośrednio przyczyniły się do jego ogromnego sukcesu. Do zobaczenia za rok!











Lubelskie Smakuj życie!
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie
Patronat Honorowy Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego

eprasa.pl 64ca9ce37d



Centrum Kultury i Sportu w Rykach serdecznie zaprasza mieszkańców na „Muzyczny Podwieczorek u Stasia", który odbędzie się 12 lipca 2026 r. o godz. 16.00 w pałacu – siedzibie CKiS w Rykach. Podczas koncertu wystąpią: Rycki Chór Miejski, Chór Gminy Kurów pod dyrekcją Bogdana Lipińskiego, Piotr Mróz oraz Natalia Kozub Trio. Wydarzenie będzie okazją do spędzenia letniego popołudnia w wyjątkowej atmosferze zabytkowego pałacu, przy dźwiękach muzyki chóralnej i kameralnej. Koncert organizowany jest w ramach zadania „W klasycystycznym dworze...". Dofinansowano ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach programu „Patriotyzm Jutra" edycja 2026.



W Kinie Renesans trwa cykl Kino Konesera, którego celem jest promocja filmów o wysokiej wartości artystycznej oraz popularyzacja ambitnego kina, ze szczególnym uwzględnieniem twórczości polskich reżyserów. Raz w miesiącu widzowie mają okazję uczestniczyć w projekcjach nagradzanych filmów, spotkaniach z twórcami i aktorami, prelekcjach oraz dyskusjach po seansach. Podczas najbliższego spotkania odbędzie się pokaz filmu „Klarnet", a gościem specjalnym będzie aktor Andrzej Chyra. Wydarzenie jest dofinansowane z programu Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej „Priorytet: Działalność klubów filmowych".

Szkolenie z pierwszej pomocy dla dzieci

GM. RYKI Podopieczni Placówki Wsparcia Dziennego „Kuźnia Uśmiechu" w Rykach przeszli praktyczne szkolenie z pierwszej pomocy. Zajęcia pod hasłem „Bezpieczne wakacje" odbyły się 1 lipca w placówce prowadzonej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Rykach. Poprowadził je Piotr Kulikowski, ratownik medyczny z OSP Ułęż, pracujący w zawodzie od 20 lat. Głównym punktem spotkania była nauka resuscytacji krążeniowo-oddechowej - dzieci i rodzice ćwiczyli na fantomach, ucząc się też układania poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej. Druga część zajęć dotyczyła bezpieczeństwa podczas letniego wypoczynku - w lesie, w górach i nad wodą, a także ochrony przed słońcem i wysoką temperaturą. Przypomniano również numery alarmowe i zasady zgłaszania zdarzeń służbom ratunkowym. OPS w Rykach podziękował Piotrowi Kulikowskiemu za przeprowadzenie zajęć, doceniając jego cierpliwość i praktyczne podejście do przekazywania wiedzy (fot. OPS Ryki)



Antonina z medalami 2 turniejów tanecznych



DĘBLIN Podopieczna Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie wraca z kompletem trofeów. Antonina Pomorska, najmłodsza solistka placówki, w czerwcu wystąpiła w dwóch ogólnopolskich turniejach tanecznych i z obu przywiozła medale. Na turnieju w Raszynie dwukrotnie stanęła na podium - w kategorii jazz solo 9-10 lat zdobyła 1. miejsce, a w kategorii solo 9-10 modern contemporary zajęła 2. miejsce. Młoda tancerka wystartowała też w Festiwalu Tańca Nowoczesnego „Nowe Horyzonty" w Łapach, gdzie w kategorii jazz wywalczyła 2. miejsce, a w kategorii taniec współczesny zajęła 5. miejsce (fot. MDK Dęblin)

eprasa.pl 64ca9ce37d

Koniec darmowych przejazdów w Dęblinie

Dęblińska komunikacja miejska przestała być darmowa. Od 1 lipca za przejazd trzeba zapłacić, choć część mieszkańców - między innymi seniorzy i dzieci - nadal będzie jeździć bez opłat

Bilety jednorazowe kupimy w cenie 4 zł (normalny) i 2 zł (ulgowy) - ważne są 120 minut od skasowania. Osoby jeżdżące częściej mogą wyrobić e-kartę z biletem miesięcznym - kosztuje 100 zł, a dla posiadaczy Karty Dębliniaka - 50 zł.

Wnioski o e-kartę już można składać. Obsługą zajmuje się Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej sp. z o.o. w Dęblinie - konkretnie Biuro Obsługi Klienta MZGK przy ul. Towarowej 2D (budynek obok sklepu Mrówka). Informacji telefonicznie udziela się pod numerem 81 883 36 25.

KTO ZAPŁACI MNIEJ, A KTO NIC

Do biletów ulgowych uprawnieni są między innymi studenci szkół wyższych i słuchacze kolegiów, kombatanci, weterani oraz działacze opozycji antykomunistycznej, a także inne osoby, którym prawo do ulgi przyznają ustawy.

Całkowicie bez opłat pojadą dzieci do 4. roku życia oraz osoby uprawnione ustawowo - posłowie, senatorowie, inwalidzi wojenni z przewodnikiem i cywilne niewidome ofiary działań wojennych.

Osobną grupę stanowią posiadacze Karty Dębliniaka. Po wyrobieniu darmowego e-biletu bez opłat jeździć będą: dzieci do 7. roku życia, osoby po 70. roku życia, Zasłużeni Honorowi Dawcy Krwi, osoby z niepełnosprawnościami do 16. roku życia wraz z opiekunami oraz uczące się osoby z niepełnosprawnościami do 24. roku życia.

JAK ZAŁATWIĆ KARTĘ DĘBLINIAKA

Wniosek o Kartę Dębliniaka najłatwiej złożyć przez aplikację „Karta Dębliniaka”, dostępną w Google Play i App Store, albo przez stronę www.karta.deblin.pl.

Zmarła Marianna Prządka, wieloletnia chórzystka „Relaksu”

Przez ponad ćwierć wieku śpiewała w chórze seniora „Relaks”, angażowała się także w działalność Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Marianna Prządka zmarła w wieku 86 lat



Marianna Prządka przez ponad ćwierć wieku, razem z koleżankami, umilała czas swoim śpiewem podczas wydarzeń kulturalnych

O śmierci wieloletniej koleżanki z zespołu chórzyści dowiedzieli się 19 czerwca. Jak wspominają, jeszcze krótko przed hospitalizacją uczestniczyła w próbie.

- *Jeszcze dwa tygodnie wcześniej, na dzień przed trafieniem do szpitala była z nami na cotygodniowej czwartkowej próbie „Relaksu”. Śpiewaliśmy razem* - mówi **Alicja Majchrzak**, krewna zmarłej i członkini chóru.

Podczas uroczystości pogrzebowych rodzinie towarzyszyły koleżanki z zespołu, które pożegnały panią Mariannę w jej ostatniej drodze.

Z CHÓREM ZWIĄZANA OD POCZĄTKU

Przez wiele lat **Marianna Prządka** pracowała jako krawcowa w Odzieżowej Spółdzielni Inwalidów „Szpulki” w Rykach. Po przejściu na emeryturę dołączyła do chóru seniorów „Relaks” i była jedną z jego pierwszych członkiń, gdy zespół powstał pod koniec lat 90.

- *Przychodziła na każdą próbę i nigdy się nie spóźniała. Była bardzo życzliwą kobietą. Do chóru należała nie tylko po to, by śpiewać, ale też po to, żeby mieć okazję do spotkania z ludźmi. I tak to trwało przez lata. Nawet, gdy pani Mariannie ubywało sił, cały czas przychodziła na spotkania, a warto wiedzieć, że mieszkała na czwartym piętrze. Byłam pod wrażeniem jej zapału* - wspomina **Iwona Jaroń**, wieloletnia instruktorka chóru.

- *Marianna była bardzo fajna, razem z nami nie tylko śpiewała, ale i tańczyła. I odwiedzała chór, dopóki miała siły* - dodaje kierownik zespołu **Bożena Długaszek**.

ZAANGAŻOWANA TAKŻE POZA CHÓREM

Marianna Prządka przez wiele lat działała również w ryckim oddziale Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, gdzie była członkinią zarządu.

- *Pozostanie w naszej pamięci jako osoba życzliwa, serdeczna i oddana działalności społecznej. Jako członek zarządu związku z wielkim zaangażowaniem działała na rzecz naszego środowiska, zawsze służąc pomocą i dobrym słowem. Jej rodzinie i bliskim składamy szczere wyrazy współczucia* - mówi **Barbara Baca**, zastępca prezesa ryckiego oddziału ZERiI.

Msza pogrzebowa odbyła się w kościele w Rykach, a pani Marianna spoczęła na miejscowym cmentarzu parafialnym. Chórzystki pożegnały swoją koleżankę wieńcem oraz zamówiły mszę w jej intencji.

Tomasz Kępka

Muzyka organowa w Dęblinie - kolejne koncerty przed nami



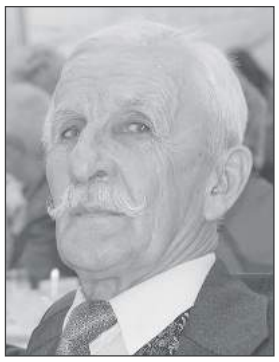
DĘBLIN W niedzielę, 5 lipca, w kościele Św. Piusa V Papieża zabrzmiał koncert inaugurujący dwunastą edycję Międzynarodowych Spotkań z Muzyką Organową. Zagrał na nim **Jakub Kapała**. Mieszkańców czekają jeszcze dwa koncerty w ramach cyklu - 12 lipca wystąpi **Dawid Wesołowski**, a 19 lipca **Dalia Jatautaitė** z Kowna na Litwie. Wszystkie koncerty odbywają się o godz. 18:00, a wstęp na nie jest wolny.

Cykl organizowany jest w Dęblinie od 2015 roku przez Towarzystwo Przyjaciół Dęblina, przy wsparciu Miasta Dęblin oraz Parafii Rzymskokatolickiej p.w. Św. Piusa V Papieża. Za kierownictwo artystyczne odpowiada **Jerzy Kukla**.

Dla mieszkańców powiatu ryckiego to jedna z niewielu okazji, by bezpłatnie posłuchać muzyki organowej bez wyjazdu do większego miasta.

Odszedł Andrzej Przybysz. Przez lata działał na rzecz Wylezina

Przez lata angażował się w życie swojej miejscowości, był sołtysem Wylezina. Andrzej Przybysz zmarł w wieku 76 lat po dłuższej chorobie



Andrzej Przybysz zmarł w wieku 76 lat. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Kłoczewie (fot. archiwum)

Andrzej Przybysz całe życie był związany z gminą Kłoczew. Przez ponad 20 lat pracował w Kółku Rolniczym w Wylezinie. Gdy po latach działalność zakładu została wydzierżawiona, nadal nadzorował pracę dzierżawcy i dbał o majątek Kółka.

Mieszkańcy obdarzyli go zaufaniem, powierzając mu funkcję sołtysa Wylezina. Jak wspomina wójt gminy Kłoczew **Zenon Stefanowski**, aktywnie zabiegał o rozwój swojej miejscowości.

ZABIEGAŁ O DROGI

- *Pamiętam pana Andrzeja z mojej pierwszej kadencji w roli wójta, to były lata 2011-2015. Jako sołtys bardzo zabiegał o remont i inwestycje drogowe na swoim terenie. Wszystkie zostały zrealizowane, choć niektóre w latach późniejszych* - mówi Zenon Stefanowski.

Mieszkańcy Wylezina zapamiętali go przede wszystkim jako życzliwego sąsiada z poczuciem humoru.

- *Lubił się bawić i zwiedzać bliższą i dalszą okolicę. Przychodził na każde sołeckie zebranie* - mówi **Katarzyna Łukasiak**, sołtys Wylezina.

Znali go także członkowie Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Rykach. - *Jeździł z nami na wycieczki i turnusy. Było z nim zawsze wesoło* - wspomina **Alicja Majchrzak**, członek zarządu Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Rykach.

- *Zapamiętamy go jako człowieka życzliwego, koleżeńskiego i zaangażowanego w działalność naszego Związku Emerytów* - dodaje **Barbara Baca**, zastępca prezesa ZERiI w Rykach.

Andrzej Przybysz zmarł 27 czerwca po dłuższej chorobie. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Kłoczewie.

- *Wiedzieliśmy, że ma problemy ze zdrowiem. Szkoda, że już go nie ma z nami, odszedł za wcześnie* - mówi Katarzyna Łukasiak.

tk

eprasa.pl 64ca9ce37d

Ruch stawia na doświadczenie. Mirosław Kosowski nowym trenerem

PIŁKA NOZNA - RUCH RYKI

MKS Ruch Ryki rozpoczyna nowy rozdział. Drużynę seniorów poprowadzi Mirosław Kosowski - szkoleniowiec z licencją UEFA Pro, który pracował m.in. w Motorze Lublin, Radomiaku, Avii Świdnik i Włodawiance. Jego głównym zadaniem będzie utrzymanie zespołu w IV lidze oraz poprawa gry defensywnej

Zmiana na ławce trenerskiej nastąpiła po zakończeniu ponad sześcioletniej pracy Sebastiana Kozdroja. Jego ostatnim meczem w roli szkoleniowca Ruchu było czerwcowe spotkanie z Lublinianką. To właśnie za jego kadencji klub wywalczył awans do IV ligi. Choć ryczanie zakończyli sezon na miejscu oznaczającym spadek, ostatecznie pozostali w IV lidze dzięki rezygnacjom innych klubów. Najpierw z gry wycofała się Victoria Parczew, a później z awansu zrezygnowała Astra Leśniowice. To otworzyło Ruchowi drogę do pozostania na tym szczeblu rozgrywek.



- Z przyjemnością przedstawiamy naszego nowego trenera drużyny seniorów - Mirosława Kosowskiego! To doświadczony szkoleniowiec z licencją UEFA Pro oraz wieloletnim doświadczeniem w pracy z zespołami seniorskimi i młodzieżowymi.Witamy na pokładzie i życzymy wielu sportowych sukcesów! - czytamy na profilu MKS Ruch Ryki (fot. MKS Ruch Ryki)

DOŚWIADCZONY SZKOLENIOWIEC

Nowy trener ma za sobą ponad dwie dekady pracy w piłce seniorskiej i młodzieżowej. Prowadził m.in. Motor Lublin, Avię Świdnik, Radomiaka Radom, Włodawiankę, Lublinianke, Grom Kąkolewnica, Opolanina Opole Lubelskie i BKS Lublin. Pracował także jako asystent w Bytovii Bytów oraz Radomiaku, a w Wiśle Płock odpowiadał za koordynację szkolenia młodzieży. Jako zawodnik występował m.in. w Motorze Lublin, Stali Kraśnik, Górniku Łęczna, Opolaninie Opole Lubelskie i Włodawiance.

ANALIZA JUŻ GOTOWA

Kosowski przyznaje, że przed objęciem zespołu dokładnie przeanalizował miniony sezon.

- *Zrobiłem analizę wyników. Widzę, nad czym trzeba pracować i gdzie są problemy. Rozpisałem wszystkich zawodników z Ruchu. Zdaję sobie sprawę, że to klub amatorski, oparty głównie na wychowankach. Ten ostatni rok był trudny, ale będę chciał wprowadzić nowe elementy, które pozytywnie wpłyną na drużynę* - mówi nowy szkoleniowiec.

Podkreśla, że największym atutem zespołu jest jego charakter.

- *Dużo ludzi przychodzi na treningi. Zawodnicy grają ze sobą od wielu lat, są wychowankami tego klubu i to cieszy. Nie jest łatwo rywalizować w IV lidze, opierając się głównie na młodych zawodnikach* - ocenia.

OBRONA DO POPRAWY

Nowy trener nie ukrywa, że jednym z największych problemów była gra defensywna.

- *84 stracone bramki to zdecydowanie za dużo. Musimy poprawić defensywę, ale również skuteczność. Najpierw chcę zobaczyć zawodników w treningu - jak się poruszają, jak zachowują się na boisku. Z każdego będę chciał wyciągnąć maksimum. Liczę na swoje doświadczenie i wiem, co zrobić, żeby wycisnąć z tej drużyny więcej* - podkreśla.

Nie wyklucza także niewielkich zmian kadrowych.

- *Przydałoby się dwóch-trzech zawodników, którzy odświeżą kadrę i grę. Będziemy szukać piłkarzy, którzy nie będą obciążeniem dla budżetu, a jednocześnie będą chcieli się rozwijać. Ruch nie należy do elity finansowej, dlatego chcemy nadal stawiać na miejscowych chłopaków i pomagać im w rozwoju* - zaznacza.

CEL JEST JASNY

Szkoleniowiec nie zapowiada walki o najwyższe miejsca.

- *Naszym celem jest utrzymanie w IV lidze i o to będziemy grali. Dla wyróżniających się zawodników Ruch ma być trampoliną do dalszego rozwoju i szansą na wybicie się wyżej* - mówi.

Pierwszy trening pod jego wodzą odbędzie się 14 lipca o godz. 18:30.

W okresie przygotowawczym Ruch ma rozegrać sparingi z Wilgą Garwolin (22 lipca), Opolaninem Opole Lubelskie (25 lub 26 lipca), Powiślanką Lipsko (1 lub 2 sierpnia) oraz POM Iskrą Piotrowice (5 sierpnia).

- *My musimy przede wszystkim skupić się na swoim zespole i na własnych problemach* - podsumowuje Kosowski.

KARIERA TRENERSKA MIROSŁAWA KOSOWSKIEGO

od lipca 2026 - MKS Ruch Ryki (trener)
2025-2026 - BKS Lublin (trener)
2024-2025 - Włodawianka (trener)
2024 - Opolanin Opole Lubelskie (koordynator szkolenia młodzieży)
2023 - Grom Kąkolewnica (trener)
2023 - Lublinianka (trener)
2019-2022 - Włodawianka (trener)
2018-2019 - Bytovia Bytów (asystent trenera)
2015 - Opolanin Opole Lubelskie (trener)
2014 - Avia Świdnik (trener)
2013 - Radomiak Radom (trener)
2012-2013 - Radomiak Radom (asystent trenera)
2010-2011 - Górnik II Łęczna (trener)
2009-2010 - Motor Lublin (trener)
2004-2007 - Opolanin Opole Lubelskie (trener)

Licencja: UEFA Pro
Prowadził m.in.: Motor Lublin, Radomiaka Radom, Avię Świdnik, Włodawiankę, Opolanina Opole Lubelskie, BKS Lublin i od sezonu 2026/2027 MKS Ruch Ryki.

Setki młodych piłkarzy na boisku w Rososzy

W IV edycji turnieju Amator Cup rywalizowali najmłodsi zawodnicy z województw lubelskiego i mazowieckiego

Tegoroczny Amator Cup odbył się 4 i 5 lipca i był jednym z wydarzeń jubileuszowego roku KS Amator Leopoldów-Rososz, który świętuje 65-lecie działalności.



Jeden z zespołów gospodarzy (fot. KS Amator Leopoldów/Rososz)

Rywalizacja została podzielona na dwa dni. W sobotę jako pierwsi na murawę wybiegli zawodnicy z rocznika 2019. Po południu rozegrano turniej dla dzieci urodzonych w 2017 roku.

Najlepszą drużyną tej kategorii okazał się UKS Orlik Dęblin. Drugie miejsce zajęła Tarasola Cisy Nałęczów, a trzecie KS Snajper Sośninka.

W turnieju rocznika 2017 wystąpiły również Akademia Piłkarskie Perełki, KS Amator Leopoldów-Rososz, UKS Laskowia Baranów, GKS Orlęta Nowodwór oraz Akademia Stacja Nałęczów.

W rywalizacji najmłodszych, z rocznika 2019, zagrały drużyny: Klub Sportowy Góra Puławska, Stacja Nałęczów oraz cztery zespoły gospodarzy - KS Amator I, II, III i IV.

W niedzielę do rywalizacji przystąpiły kolejne roczniki - 2018 i 2015.

Organizatorzy zadbali o to, by turniej był wydarzeniem dla całych rodzin. Na stadionie działała strefa gastronomiczna z grillem, popcornem i watą cukrową. Dla najmłodszych przygotowano dmuchaniec oraz malowanie twarzy.

Jak podkreślali organizatorzy, równie ważna jak wyniki była dobra zabawa i zasady fair play. Każdy uczestnik otrzymał pamiątkową nagrodę.

eprasa.pl 64ca9ce37d

KONCERTOWE ZAKOŃCZENIE ROKU

Ponad 160 uczniów kształciło się w minionym roku w Ognisku Muzycznym w Rykach. Efekty ich pracy publiczność mogła usłyszeć podczas koncertu galowego kończącego rok szkolny. Coraz częściej po naukę gry i śpiewu sięgają także dorośli



Swój kończący edukację recital Sylwia Mateńka zagrała wspólnie z nauczycielem Bogdanem Ochnikiem



W duecie z nauczycielem Bogdanem Ochnikiem wystąpiła Karolina Papiewska. Razem od roku utworzą duet „Sempre Duo"

Koncert galowy odbył się 26 czerwca i zgromadził uczniów, ich rodziny oraz zaproszonych gości. Zainteresowanie występami było tak duże, że prezentacje przygotowano w ciągu dwóch dni. W piątkowym koncercie uczestniczyli m.in. proboszcz parafii pw. Najświętszego Zbawiciela w Rykach ks. prałat Stanisław Chodźko oraz sołtys Jarmołówki Roman Kucharski.

- *Ogółem w ciągu całego roku kształciliśmy 160 uczniów, a w momencie szczytowym było nawet 170* - mówi Grzegorz Pośpiech, dyrektor Ogniska Muzycznego w Rykach.

Dla części występujących był to ostatni rok nauki. Jak podkreśla dyrektor, wielu absolwentów wraca jednak do Ogniska i nadal bierze udział w koncertach.

MUZYKA NIE TYLKO DLA DZIECI

Ognisko Muzyczne w Rykach od lat uczy gry na instrumentach i śpiewu dzieci oraz młodzież, ale coraz częściej trafiają tu także dorośli. Jedni wracają do dawnych zainteresowań, inni spełniają marzenia, na które wcześniej brakowało czasu.

Podczas koncertu publiczność wysłuchała dwóch recitali. Wystąpił dobrze znany słuchaczom duet „Sempre Due", tworzony przez Karolinę Papiewską i jej nauczyciela Bogdana Ochnika. Drugi recital przygotowała Sylwia Mateńka, kończąca naukę w Ognisku. Towarzyszył jej Bogdan Ochnik, grający na gitarze.

- *Muzykę lubię od dziecka, ale nie zajmowałam się nią poważnie. Wolałam sport. Jednak gdy wróciłam do Ryk po studiach, zapisałam się do Ogniska na lekcje gitary u pana Bogdana. To był mój sposób na wyciszenie i odpoczynek* - opowiada Sylwia Mateńka.

Po dwóch latach nauki gry na gitarze postanowiła spełnić kolejne marzenie i rozpoczęła naukę gry na pianinie.

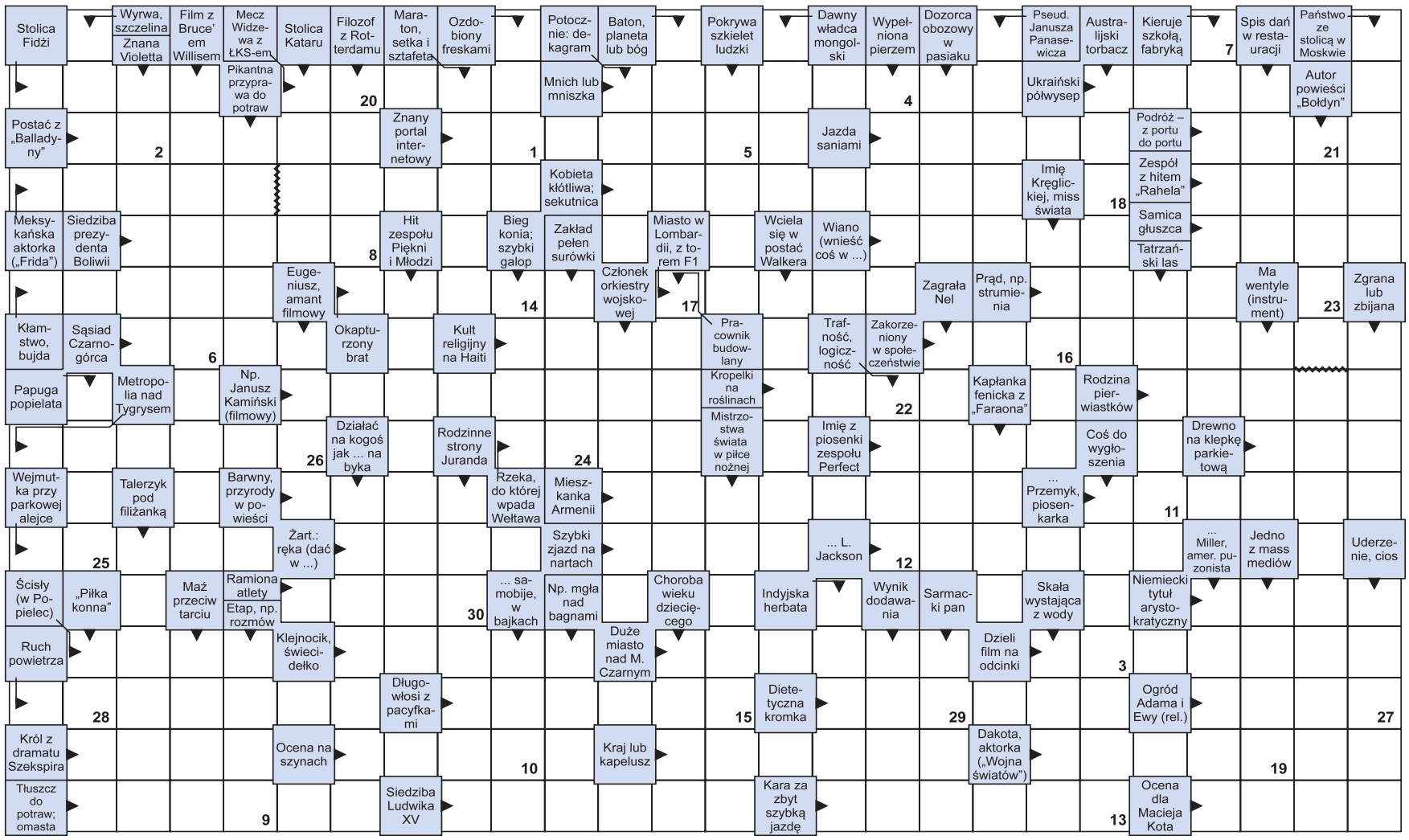
- *Zawsze o tym marzyłam. Od tego czasu zagraliśmy i zaśpiewaliśmy z moim nauczycielem ogrom pięknych piosenek, polskich jak i zagranicznych. A na koncertach, tak jak na zakończenie roku, pan Bogdan towarzyszy mi na gitarze basowej* - dodaje.

Blisko dwugodzinny koncert zakończyły długie brawa publiczności.

NA SCENIE WYSTĄPILI

Jagoda Jóźwik, Emilia Głodek, Ewelina Dziak, Helena Markiewicz, Aleksandra Piskor, Zuzanna Jóźwik, Alicja Gałkowska, Maja Syroczyńska, Cecylia Kopik, Gabriela Zaręba i Amelia Podlaska.

Tomasz Kępka



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie – przysłowie ludu Hausa.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

eprasa.pl 64ca9ce37d