



DŁUGIE RĘCE
KREMLA \3



ODESZŁA SANITARIUSZKA
„BASIA” \7



WAGON
NR 1945 \8



DROGIE CENTRUM
SPORTOWE \11

PIĄTEK-NIEDZIELA
|18-20|10|2024|

GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



4 2

9 770 137 912 057

SPORT



NIE MA BRAMEK,
NIE MA PUNKTÓW \14



BELG WIERZY
W MAGIĘ \15



TRENER RZUCONY
NA GŁĘBOKĄ WODĘ \16



ZŁO DOBREM ZWYCIĘŻAJ

KS. JERZY POPIEŁUSZKO
(1947-1984)



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

Worędziu wygłoszonym rok po wyborach parlamentarnych prezydent Andrzej Duda skupił się na kwestiach bezpieczeństwa Polski. Podkreślił, że temat ten powinien być wyłączony z bieżących sporów politycznych, zwłaszcza w kontekście trwającej wojny w Ukrainie. Prezydent uznał modernizację sił zbrojnych za kluczową, chwalać zakup sprzętu wojkowego takiego jak śmigłowce Apache i transportery Kleszcz, a także wysokie wydatki na obronność, przekraczające 4% PKB. Wyraził wdzięczność wicepremierowi Kosiniakowi-Kamyszowi za działania wzmacniające obronność kraju.

Andrzej Duda odniósł się także do kwestii ochrony granic, zwracając uwagę na trwający od 2021 roku hybrydowy atak na granice Polski ze strony białoruskich i rosyjskich służb. Potępił wcześniejsze działania rządu Donalda Tuska w zakresie krytyki Straży Granicznej, ale jednocześnie wyraził zadowolenie, że w końcu wsparł on obronę granic. Prezydent nie zgodził się jednak z nową strategią



Prezydent RP Andrzej Duda

migracyjną, twierdząc, że może ona utrudnić udzielanie schronienia osobom prześladowanym przez reżimy Putina i Łukaszenki, co uznał za „fatalną pomyłkę”.

Prezydent Andrzej Duda w swoim wystąpieniu podkreślił znaczenie rozwoju infrastruktury Polski, wskazując jako priorytety budowę Centralnego Portu Komunikacyjnego (CPK), portu kontenerowego w Świnoujściu, elektrowni atomowych oraz rozbudowę portów w Gdańsku i Gdyni. Uznał te projekty za kluczowe dla gospodarki i energetycznej niezależności kraju. Skrytykował rządzącą koalicję za zaniedbanie tych inwestycji, koncentrującą się zamiast tego na „polo-

POJEDYNEK PREZYDENTA Z RZĄDEM

ORĘDZIE ANDRZEJA DUDY WYWOŁAŁO SILNE REAKCJE WŚRÓD POLSKICH POLITYKÓW, ZARZUTY PREZYDENTA ORAZ ODPOWIEDŹ PREMIERA DOPROWADZIŁY DO INTENSYWNEJ DEBATY ZARÓWNO NA SALI PLENARNEJ, JAK I W KULUARACH. WYSTĄPIENIE ANDRZEJA DUDY STAŁO SIĘ PUNKTEM ZAPALNYM, KTÓRY OŻYWIŁ DYSKUSJE I ZAOSTRZYŁ POLITYCZNE NAPIĘCIA. CO DOKŁADNIE MIAŁO MIEJSCE PODCZAS ORĘDZIA PREZYDENTA?

waniach na czarownice” i komisjach śledczych.

Prezydent Duda ocenił ostatnią dekadę jako okres rozwoju, ale wyraził obawy o pogarszającą się sytuację finansową kraju, w tym wzrost deficytu budżetowego i spadek zysków spółek skarbu państwa. Skrytykował także plany zamykania szpitali. Pochwalił rząd za współpracę podczas powodzi oraz pomoc dla rolników, ale zarzucił mu brak koordynacji w powoływaniu ambasadorów, co osłabiło polską dyplomację, oraz łamanie konstytucji w kwestii reformy sądownictwa.

Prezydent Andrzej Duda uznał za skandaliczne określanie sędziów mianowanych przez niego jako

„neosędziów”, uznając to za poniżanie i zastraszanie, które wprowadza chaos w wymiarze sprawiedliwości. Podkreślił, że wyroki tych sędziów są ważne, a ich kwestionowanie osłabia fundamenty prawa. Przypomniał, że po upadku komunizmu nie rozliczono sędziów związanych z PZPR. Skrytykował rząd za wybiórcze uznawanie wyroków sądowych, nazywając to hipokryzją. Duda ostrzegł, że spór o prokuratora krajowego może osłabić ściganie przestępców i obwinął za to premiera oraz ministra sprawiedliwości. Potępił również Donalda Tuska za używanie terminu „demokracja walcząca”. Prezydent zapowiedział, że do końca kadencji



Premier Donald Tusk

cji będzie działał dla dobra kraju, krytykując tych, którzy odliczają czas do końca jego prezydentury, i wyraził wiarę w przyszłość Polski.

Co ma prezydent w sercu?

Donald Tusk w swoim wystąpieniu podkreślił historyczne znaczenie wyborów z 15 października, które jego zdaniem były wielkim narodowym zrywem Polek i Polaków, prowadzącym do odsunięcia „złej władzy” i uwolnienia kraju od kłamstwa, korupcji oraz nieudolności. Wyraził wdzięczność za oklaski, które skierował do wyborców. Skrytykował byłą partię rządzącą, twierdząc, że społeczeństwo miało dość jej rządów, i zasugerował, że nawet prezydent Duda swoim orędziem przyznał, że to wydarzenie miało swoją wagę. Tusk również umieścił prezydenta w pałacu prezydenckim.

Po słowach Donalda Tuska posłowie PiS zaczęli opuszczać salę obrad, co premier skomentował stwierdzeniem, że Polacy chcieli, aby rząd PiS odszedł, więc ich wyjście z sali zostanie przyjęte z satysfakcją. Tusk odniósł się także do krytyki prezydenta Dudy dotyczącej strategii migracyjnej. Prezydent uważał, że zawieszenie prawa do azylu zaszkodzi białoruskim opozycjonistom.

Tusk odrzucił te obawy, twierdząc, że nie było przypadków, by białoruscy opozycjoniści próbowali nielegalnie przekroczyć granicę w grupach organizowanych przez Łukaszenkę. Opisał zorganizowane działania migrantów wspieranych przez białoruskie i rosyjskie służby oraz podkreślił, że decyzje rządu mają na celu ochronę granicy i zapobieganie śmierci migrantów oraz polskich żołnierzy.

Donald Tusk, odnosząc się do planu czasowego zawieszania przyjmowania wniosków o azyl, zapewnił, że nie chodzi o zawieszenie praw człowieka, lecz o wstrzymanie wniosków składanych przez osoby nielegalnie przekraczające granicę, a zorganizowane przez Łukaszenkę. Skrytykował prezydenta Dudę za jego słowa o praworządności, sugerując, że prezydent nie ma jej „w sercu”, co według Donalda Tuska Andrzej Duda udowodnił na początku swojej kadencji i w swoim wystąpieniu. Na koniec zaapelował do wyborców o kontynuowanie walki o demokrację, zaznaczając, że wygrana w wyborach to dopiero jedna bitwa w dłuższej walce o bezpieczną Polskę.

Postowie PiS opuścili salę plenarną

Jarosław Kaczyński, prezes PiS, stwierdził, że prezydent Andrzej Duda w swoim orędziu przekazał prawdę o sytuacji w Polsce. Po wystąpieniu Donalda Tuska posłowie PiS opuścili salę plenarną. Prezes Kaczyński zarzucił Donaldowi Tuskowi złamanie konstytucji, powołując się na artykuł 140, który przewiduje, że orędzia prezydenta nie są przedmiotem debaty. Według Jarosława Kaczyńskiego Donald Tusk nie miał prawa odpowiadać na orędzie prezydenta w tym miejscu i powinien zorganizować konferencję poza salą obrad. PAP/GA

KONDOLENCJE

Panu

Konradowi NowakowiPrezesowi Miejskiego Przedsiębiorstwa
Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Olsztyniewyraży głębokiego współczucia i słowa wsparcia
w trudnych dniach po stracie**Taty**

składają

Przewodniczący Rady Miasta Prezydent Olsztyna
Łukasz Łukaszewski Robert Szewczykwraz z Kierownictwem
i Pracownikami Urzędu Miasta Olsztyna

1537240pb1-a-M

KONDOLENCJE

Panu

Konradowi Nowakowi

wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci

Tatyskładają Wiceprezes Zarządu
oraz pracownicy MPEC Sp. z o.o. w Olsztynie

1530240pb1-a-M

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 OlsztynREDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.plDYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-GryglewiczREDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.plCENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.plREKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



Tadeusz Baryła

— Co mieszkańcy obwodu królewieckiego wiedzą o toczącej się wojnie w Ukrainie? Dalej w tamtejszych mediach rosyjska napaść na sąsiada przedstawiana jest jako specjalna operacja wojskowa?

— Musi być tak przedstawiana, bo tak jest skodyfikowana w rosyjskiej propagandzie i polityce zagranicznej oraz wewnętrznej. Po decyzji o włączeniu czterech obwodów (donieckiego, ługańskiego, chersońskiego i zaporoskiego) należących do Ukrainy w skład Federacji Rosyjskiej nie może być innego poglądu na to, co Rosjanie chcą osiągnąć i jak będą nazywali tę operację.

— Ale obwód królewiecki to nie głęboka Rosja. Codziennie wielu mieszkańców Królewca przekracza granicę z Polską w Grzechotkach. Mają więc dostęp do innych źródeł informacji, niż tylko rządowe kanały.

— Ci, którzy chcą więcej i lepiej wiedzieć zawsze zdobędą informację, nie musi ona pochodzić tylko z jednego źródła, ale mogą ją konfrontować z innymi źródłami, także zagranicznymi. Takiej woli jednak nie ma. Dlatego, że Rosja i jej obywatele są przeświadczeni, że słuszność jest pod stronie Rosji i będą robili wszystko, żeby osiągnąć główny cel, jakim jest zebranie dawnych ziem ruskich, jak to oficjalnie propaganda i historiografia rosyjska przedstawia.

— A w tym pewnie przeszkadza im Polska?

— Nie tylko Polska, ale wszystkie kraje ościenne, które były częścią imperium rosyjskiego lub znalazły się pod okupacją w następstwie II wojny światowej, są traktowane

jako obszary wpływów, jeśli nie potencjalne obszary włączenia w skład imperium rosyjskiego. To jest odwoływanie się do historii, które cały czas wisi nad nami w postaci bezpośredniego zagrożenia. Widząc to, co dzieje się na Ukrainie trzeba mieć świadomość, że to może także dotyczyć Polaków mieszkających w granicach ustalonych po II wojnie światowej.

— To jak rosyjska propaganda maluje obraz Polski, Polaków w Królewcu?

— Nie ma tematu Polski jako państwa wrogiego, chociaż jesteśmy na liście państw nieprzyjanych Rosji. Większość portali nawet w Królewcu podaje informacje, że za 1000-1600 euro można kupić obywatelstwo polskie i Kartę Polaka nie mając żadnych korzeni polskich. A z drugiej strony zamieszczane są informacje, że nieprzyjane kroki ze strony Polski, Litwy, Łotwy i Estonii prowadzą do coraz większego ograniczenia możliwości swobodnej podróży dla przeciętnego Rosjanina do i z obwodu królewieckiego. Podają, że zostały narzucone limity, że polityka sankcyjna krajów UE musi ulec zmianie, że jest to warunek podstawowy, który będzie rozpatrywany przy ewentualnych rozmowach na temat pokoju na Ukrainie.

— Według propagandy rosyjskiej Polska jest zła.

— Tak, żerująca na dobrej woli Zachodu w imię własnych interesów. Od początku tego konfliktu wywołanego przez Rosję, politycy rosyjscy próbowali zasugerować Ukraincom, że ta spontaniczna pomoc Polski, jest spowodowana tym, że na pewno chcemy odzyskać dawne ziemie Rzeczypospolitej, łącznie ze Lwowem. Musimy mieć świadomość, że propaganda rosyjska ma długie ręce, jest zasobna finansowo i gotowa opłacić każdego, kto będzie realizować jej interesy, także w mediach zachodnioeuropejskich.

— Sankcje są reakcją na rosyjską napaść na Ukrainę. Czy te ograniczenia dotknęły mieszkańców



Rosja codziennie zabija

DŁUGIE RĘCE KREMLA

MUSIMY MIEĆ ŚWIADOMOŚĆ, ŻE PROPAGANDA ROSYJSKA MA DŁUGIE RĘCE, JEST ZASOBNA FINANSOWO I GOTOWA OPŁACIĆ KAŻDEGO, KTO BĘDZIE REALIZOWAĆ JEJ INTERESY, TAKŻE W MEDIACH ZACHODNIOEUROPEJSKICH — OSTRZEGA TADEUSZ BARYŁA, EKSPERT INSTYTUTU PÓŁNOCNEGO IM. W. KĘTRZYŃSKIEGO W OLSZTYNIE.

Królewca? Obniżył się ich poziom życia, np. sklepach brakuje towarów?

— Na pewno ten poziom życia się obniżył, ale nie w taki sposób, który czyniłby wojnę z Ukrainą dolegliwą, odbijającą się na ogólnym poziomie życia. W sklepach jest wszystko, co prawda ceny rosną (we wrześniu inflacja była w granicach 8 proc.), ale pula towarów niezbyt jest nadal dostępna. Trudno więc powiedzieć, że nastąpiło gwałtowne załamanie poziomu życia przeciętnego Rosjanina. Nie jest ono zapewne spowodowane samym charakterem walk prowadzonych przez Rosję na terenie Ukrainy, ale po części jest

to wynikiem polityki sankcyjnej i niemożliwością sprzedaży ropy, gazu, węgla i metali szlachetnych na rynkach trzecich. Eksport rosyjski poważnie ucierpiał w wyniku sankcji. Być może dopiero na przełomie roku Rosjanie odczują skutki wojny, która trwa już ponad dwa.

— Rosjanie podjęli decyzję o budowie kolejnych promów, by drogą morską dostarczać towary do obwodu.

— Ale ich wejście do eksploatacji nastąpi najwcześniej za dwa lata. Na Bałtyku obecnie dużym zagrożeniem są statki widma, których Rosja używa do transportu, głównie swojej ropy. Wpływają zro-

syjskich portów bałtyckich i stanowią poważne zagrożenie ze względu na stan techniczny. Nie trzeba być prorokiem, żeby przewidzieć, że któryś z tych statków podczas jesiennych sztormów ulegnie awarii i może dojść do katastrofy ekologicznej na Bałtyku.

— Czy mieszkańcy obwodu królewieckiego walczą w Ukrainie?

— Tak, ale sprawa jest nieco bardziej skomplikowana. W obwodzie królewieckim zawsze było dużo wojska, choć obecnie oczywiście jest go dużo mniej niż w okresie zimnej wojny, bo teraz jest to 38-39 tys. żołnierzy. W obwodzie szkołą się elitarne jednostki, np. piechoty morskiej. Jednak sam pobór do wojska jest tak zorganizowany, że mieszkańcy obwodu królewieckiego zazwyczaj służą w innych regionach Rosji, zwykle w jednostkach w głębi kraju, które to biorą udział wojnie na Ukrainie.

Co do strat, to nie ma informacji o poległych z Królewca. Sporadycznie ukazują się informacje o nabożeństwach czy uroczystościach pogrzebowych. Tu warto zwrócić uwagę też, że na wojnę w Ukrainie wysyłane są głównie jednostki stacjonujące w najbardziej niebezpiecznych regionach Rosji.

— Są to ochotnicy?

— I z poboru, i ochotnicy. Służba kontraktowa w armii rosyjskiej jest niezwykle korzystna. Jeśli średnio w Rosji zarabiano się miesięcznie 47 tys. rubli a na kontrakcie w armii dostaje się dziesięć razy więcej, to służba w armii dla mieszkańców szczególnie biednych regionów jest bardzo atrakcyjna.

— Wojna na Ukrainie trwa już niemal tysiąc dni. Jak jest cel Putina? Całkowite zniszczenie państwa ukraińskiego czy też wasalizacja Ukrainy?

— I jedno i drugie. Skoro zawiódł element radośnie witanej armii rosyjskiej wkraczającej na terytorium Ukrainy, na co Rosjanie liczyli. Ukraina otrząsnęła się z tego okresu oligarchicznego

i przystąpiła do obrony swojego państwa, a jednocześnie wojna jakby na nowo kształtuje poczucie patriotyzmu i zaangażowania Ukraińców, to postanowiono zniszczyć Ukrainę. Strona rosyjska zakłada, że Ukraina nie stanie się częścią NATO i o tę kwestię, która jest przedmiotem wielu spekulacji dyplomatycznych rozbiły się pierwsze próby rozmów w Sztambule, o tym rozmawia grupa Ramstein (międzynarodowa platforma współpracy, która koordynuje pomoc zbrojeniową dla Ukrainy), o tym rozmawia się w Parlamencie Europejskim i w NATO.

— Ale to właśnie zaproszenie Ukrainy do członkostwa w NATO jest pierwszym punktem planu zwycięstwa w wojnie z Rosją, który przedstawił prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski. Drugim punktem jest wzmocnienie ukraińskiej obrony i odwrócenie wojny w kierunku Rosji.

— Ukraina chce atakować cele w Rosji, które są ważne ze względów wojskowych, np. składy amunicji, po to, żeby osłabić zdolności bojowe rosyjskiej armii. Trzeba mieć też na uwadze, że pogładowi, iż wejście Ukrainy w struktury NATO towarzyszyłoby zapewnienie trwałego pokoju, Rosjanie przeciwstawiają tezę, że są zdolni wyobrazić sobie sytuację, w której Ukraina jest neutralna, przypominałoby to taki model Finlandii, finlandyzacja problemu ukraińskiego, wnieco zmienionych okolicznościach i oczywiście warunkach. Zresztą podobny scenariusz sugerują wobec Polski. A dwa, że obszary zajęte przez nich w czasie specjalnej operacji wojskowej, czyli wojny na Ukrainie zostaną uznane jako część składowa Federacji Rosyjskiej przez społeczność międzynarodową. To jest nie do przyjęcia, bo jest to element planu postępującej agresji wobec państw europejskich ze strony Rosji.

ANDRZEJ MIELNICKI
a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Ksiądz Jerzy Popiełuszko to postać bliska wielu pokoleniom Polaków. Był radosny, pełen życia, uwielbiał sport. Interesował się nowinkami technologicznymi. Mimo powołania kapłańskiego miał w sobie młodzieńczego ducha. Jego życie to przykład bezkompromisowej walki o prawdę. Nie poddawał się, mimo licznych represji. Doświadczał ich jako student seminarium i kapłan wspierający robotników.

W Okopach

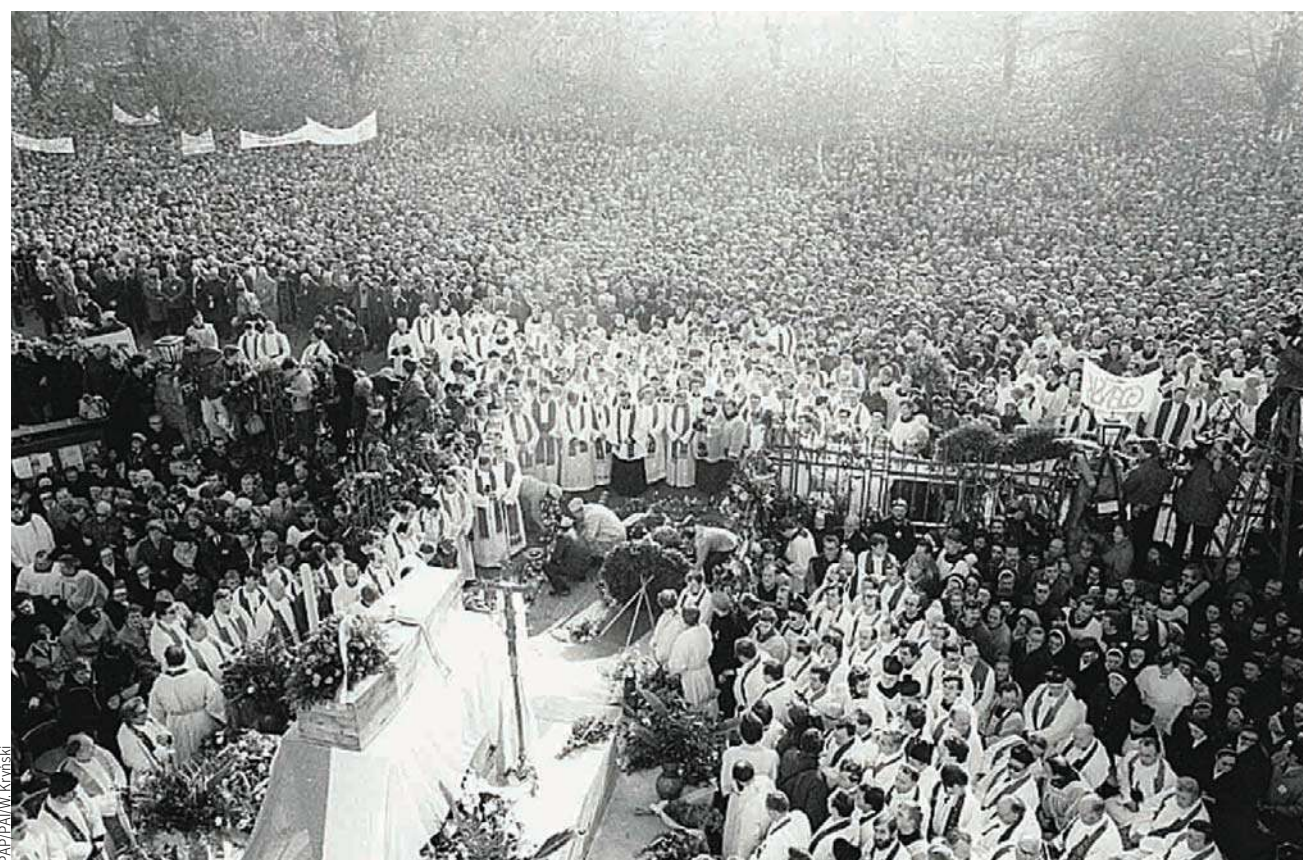
Błogosławiony Jerzy Popiełuszko urodził się 14 września 1947 roku we wsi Okopy na Podlasiu. To miejsce daje odpowiedź na pytanie o źródło jego siły. Miało nieocenione znaczenie dla tożsamości i formowania przyszłego duchownego.

Okopy to niewielka, tradycyjna wieś, w której silne były wartości patriotyczne i religijne. Rodzina Jerzego kultywowała pamięć o bohaterach narodowych, co od najmłodszych lat wpłynęło na jego poczucie obowiązku wobec ojczyzny. Te korzenie ukształtowały w nim niezłomność i odwagę, które później tak wyraźnie przejawiały się w jego działalności kapłańskiej i społecznej.

Jednostka karna

W 1966 roku, po wstąpieniu do seminarium, Jerzy Popiełuszko został powołany do służby wojskowej. Trafił do jednostki specjalnej w Bartoszycach, mieście na Warmii, które stało się świadkiem jego pierwszego męczeństwa. Jednostka specjalna w Bartoszycach była znana z surowego traktowania kleryków, których chciano „ukarać” za naukę w seminarium duchownym. Przyszły kapłan „Solidarności” doświadczył tam brutalnych represji.

Był zmuszany do stania na mrozie bez butów. Pozbawiano go przepustek i zmuszano do intensywnych ćwiczeń. Pomimo trudności Jerzy pozostał duchowym



Pogrzeb ks. Jerzego Popiełuszki w kościele św. Stanisława Kostki na Żoliborzu (Warszawa 1984)

przywódcą swoich kolegów — seminarzystów z jednostki karnej. Wzmacniał ich w powołaniu.

— O PRZEŚLADOWANIU JERZEGO Z POWODU PRAKTYK RELIGIJNYCH WIEM TYLKO OD JEGO KOLEGÓW. MÓWILI O TYM, ŻE STAŁ DŁUGI CZAS NA MROZIE BEZ BUTÓW, GONIONO GO PO SCHODACH W PEŁNYM RYNSZTUNKU WOJSKOWYM I POZBAWIANO PRZEPUSTEK DO RODZICÓW I SEMINARIUM — WSPOMINAŁA JEGO MAMA, MARIANNA POPIEŁUSZKO.

Na Żoliborzu

Po powrocie do seminarium i jego ukończeniu, już wyświęcony na kapłana, ksiądz Jerzy Popiełuszko pełnił funkcje wikariusza w kilku parafiach. Najpierw trafił do parafii Trójcy Świętej w Żąbkach, gdzie zajmował się pracą z młodzieżą i katechezą. Następnie służył w parafii Matki Bożej Królowej Polski w Aninie oraz kościele Dzieciątka Jezus w Warszawie, a w

ZŁO DOBREM ZWYCIĘŻAJ

PAMIĘĆ O BŁOGOSŁAWIONYM KSIĘDZU JERZYM POPIEŁUSZCE ŻYJE W SERCACH POLAKÓW. TO PAMIĘĆ O CZŁOWIEKU, KTÓRY SVOJĄ NIEZŁOMNOŚCIĄ I WIARĄ WPISAŁ SIĘ NA ZAWSZE W HISTORIĘ KRAJU. SOBOTA, 19 PAŹDZIERNIKĄ, TO 40. ROCZNICA PORWANIA I MĘCZEŃSKIEJ ŚMIERCI LEGENDARNEGO KAPELANA „SOLIDARNOŚCI”.

końcu w parafii św. Stanisława Kostki.

Były to trudne lata, pełne zaangażowania i pracy duszpasterskiej, które przyczyniły się do wzrastającej popularności i autorytetu młodego kapłana. W latach 80., kiedy w Polsce „wybuchła” „Solidarność”, związał się z tym ruchem jako kapłan robotników.

Stan wojenny nie przerwał jego zaangażowania. Przeciwnie, skierował je na nowe tory. Ksiądz Jerzy organizował pomoc charytatywną dla potrze-

bujących. Jego działalność przyciągała tłumy do kościoła św. Stanisława Kostki na warszawskim Żoliborzu. Tam odprawiał msze za Ojczyznę, wygłaszając pełne odwagi kazania, które przyciągały wielotysięczne tłumy.

— NIE DAJ SIĘ ZWYCIĘŻYĆ ZŁU, ALE ZŁO DOBREM ZWYCIĘŻAJ — POWTARZAŁ, INSPIRUJĄC LUDZI DO DZIAŁANIA I WIARY W LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ.



Ks. Jerzy Popiełuszko

Męczeńska śmierć i beatyfikacja

Działalność księdza Jerzego nie podobala się komunistycznym władzom. Po mszy żałobnej za Grzegorza Przemyka ksiądz Popiełuszko zaczął otrzymywać groźby. Mimo prób zastraszenia, nie poddał się i kontynuował działalność. 19 października 1984 roku został porwany, brutalnie torturowany, a następnie zamordowany przez funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa. Jego ciało znaleziono

w Wiśle, obciążone workiem z kamieniami. Śmierć kapłana była wstrząsem dla całego narodu.

Pogrzeb księdza Jerzego zgromadził setki tysięcy ludzi. W 2010 roku, po trzy-nastu latach procesu beatyfikacyjnego, ksiądz Jerzy Popiełuszko został ogłoszony błogosławionym. To był moment wzruszenia i dumy dla wielu Polaków.

Relikwie księdza Jerzego umieszczono w Panteonie Wielkich Polaków w Świątyni Opatrzności Bożej w Warszawie. Nadal trwa jego proces kanonizacyjny. Do jego zakończenia potrzebny jest cud za wstawiennictwem księdza Jerzego.

Zginął, bo pamiętał

Pamięć o męczeńskiej śmierci księdza Jerzego i jej manifestowanie spotykało się z agresją ze strony komunistycznych władz. Agresją tak wielką, że rok po mordzie na kapelanie „Solidarności” — w Olsztynie został zamordowany student, który upamiętniał księdza Jerzego. Patrol ZOMO zatrzymał Marcina Antonowicza w nieprzypadkowym dniu 19 października 1985 roku, w rocznicę porwania i umęczenia kapłana „Solidarności”. Na obecnej ulicy Dworcowej w Olsztynie, a wówczas Kaliningradzkiej, Marcin został zabrany do milicyjnego Stara, a jego koledzy otrzymali polecenie rozejścia się. Kilkanaście minut po zatrzymaniu został znaleziony na ulicy w ciężkim stanie, nieprzytomny, z krwią w nosie...

Pogrzeb Marcina Antonowicza 6 listopada 1985 roku był wielką manifestacją patriotyczną. Uczestniczyło w niej kilkanaście tysięcy osób, które przemaszerowały ulicami Olsztyna. Spoczął na olsztyńskim Cmentarzu Komunalnym przy ulicy Poprzecznej.

Marsz Papieski w Warszawie

Wydarzenia upamiętniające księdza Jerzego Popiełuszkę organizowane są w wielu miejscach w Polsce. Szczególnie znaczenie mają w Warszawie, gdzie odprawiał msze za Ojczy-



Jan Paweł II modlący się przed grobem ks. Jerzego Popiełuszki

znę. Tegoroczny Marsz Papieski w Warszawie ma wyjątkowy charakter.

— Ksiądz Jerzy wyrósł z nauk Jana Pawła II i Prymasa Tysiąclecia — mówi Małgorzata Żaryn, współorganizatorka Marszu Papieskiego. — W tym roku pragniemy przypomnieć ich nauczanie oraz stanąć w obronie wartości, które oni reprezentowali. Zło dobrem zwyciężaj — to przesłanie, które powinno nam przyświecać.

Marsz dokładnie w 40. rocznicę porwania i zamordowania kapelana Solidarności wyruszy w sobotę 19 października z Placu Zamkowego i przejdzie ulicami miasta do grobu księdza Jerzego na terenie sanktuarium św. Stanisława Kostki. To upamiętnienie błogosławionego kapłana i przypomnienie

wartości chrześcijańskich, które są dziś tak ważne i potrzebne zarówno w życiu prywatnym, jak i społecznym.

Rowerowi pielgrzymi

Marsz Papieski to nie jedyna inicjatywa upamiętniająca w tym roku księdza Jerzego, w 40. rocznicę jego męczeńskiej śmierci. Także na Warmii i Mazurach nie brak inicjatyw związanych z legendarnym kapłanem robotników. Od 16 lat organizowana jest pielgrzymka rowerowa z Olsztyna do jego grobu na warszawskim Żoliborzu.

Ta inicjatywa pokazuje, jak głęboko pamięć o księdzu Jerzym jest zakorzeniona na Warmii i Mazurach. Pielgrzymi pokonują ponad 250 kilometrów, by złożyć hołd swojemu duchowemu przewodnikowi.

Uczestnicy pielgrzymki zapewniają, że na każdym etapie trasy czują, iż duch księdza Jerzego jest z nimi obecny. Co roku do pielgrzymów z Olsztyna dołączają inne grupy: z Katowic — złożone z byłych górników kopalni Wujek, Piaseczna czy Radomia. Wszyscy chcą oddać cześć temu, który stał się symbolem walki o wolność i prawa człowieka.

Pamięć, która nie gaśnie

Również w samym Olsztynie pamięć o księdzu Jerzym jest żywa. Jego imieniem nazwano jedną z ulic, a w kościele NSPJ postawiono figurę. Miał tu odprawić jedną ze swoich pierwszych mszy po święceniach kapłańskich.

W kilku szkołach w regionie umieszczono tablice przypominające o jego misji i przesłaniu. W Bartoszycach, gdzie odbywał służbę wojskową, również znajduje się ulica jego imienia. Jest tu także wyjątkowy pomnik.

Głaz związany „węzłem na Popiełuszkę”, zupełnie tak, jak kaci z SB związali umęczonego kapłana, któremu wyrwali język i pobili w niewyobrażalny sposób. Na głazie, takim jakim oprawcy obciążyli jego ciało wrzucone w worku do wody, jest wmurowana upamiętniająca go tablica.

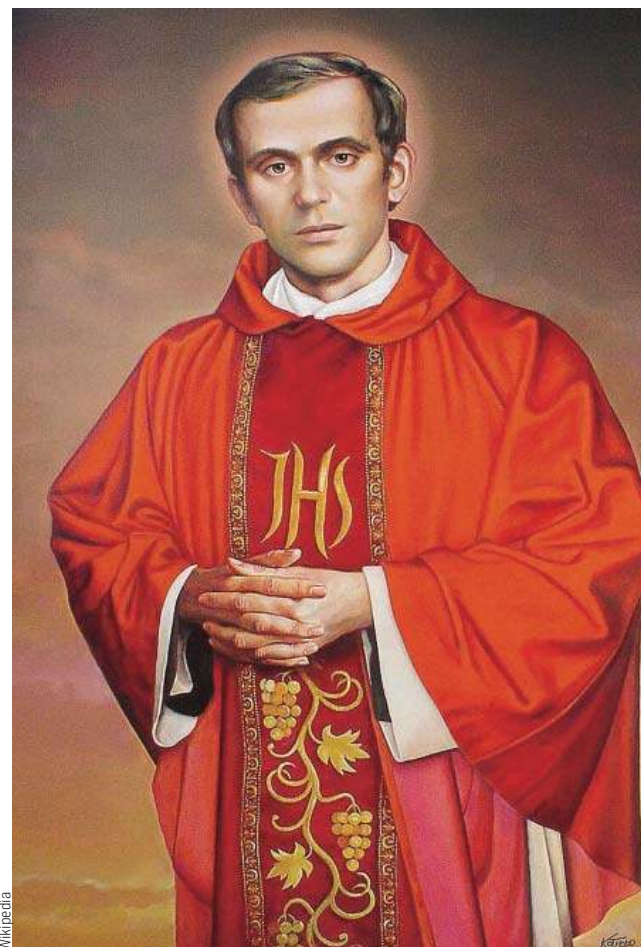
To ważny symbol, przypominający mieszkańcom Warmii o jego niezłomnej postawie i męczeńskiej drodze. Jest tu też sala poświęcona jego pamięci.

Świadectwo odwagi

— Żyjemy w czasach, kiedy takie świadectwo ma ogromne znaczenie. Doznajemy zarządzania chaosem, który ma zmieść świat wartości. To ważne, żeby je wcielać w życie, głosić, a nawet manifestować — mówi przewodnicząca Marszu Papieskiego w Warszawie. — Serdecznie zapraszamy także delegacje z Olsztyna i całych Warmii i Mazur. To ważne, by pamiętać również o Marcinie Antonowiczu, który oddał życie w obronie tych samych wartości — apeluje Małgorzata Żaryn.

STANISŁAW KRYSIŃSKI

s.krysinski@gazetaolsztynska.pl



Ks. Jerzy Popiełuszko został beatyfikowany w 2010 roku

Postać księdza Jerzego Popiełuszki, jego życie i śmierć, to dowód na to, że warto być wiernym swoim przekonaniom, nawet w obliczu największych trudności. Jego słowa „Zło dobrem zwyciężaj” są dziś bardziej aktualne niż kiedykolwiek, przypominając nam o potrzebie walki o dobro, prawdę i sprawiedliwość. Ksiądz Jerzy Popiełuszko w swoich kazaniach na Mszach za Ojczyznę poruszał kwestie wolności, sprawiedliwości i godności człowieka.

Zdecydowanie opowiadał się za prawdą i odwagą w walce z systemem komunistycznym, podkreślając, że zło należy zwyciężać dobrem, bez użycia przemocy. Przypominał o wartościach chrześcijańskich, takich jak miłość bliźniego, solidarność i wierność sumieniu.

Często odnosił się do codziennej sytuacji Polaków, wskazując na cierpienia i niesprawiedliwości, których doświadczali. Jego słowa niosły wsparcie dla represjonowanych, wzywały do wytrwałości w oporze wobec zniewolenia oraz budowały wspólnotę duchową. Ksiądz Jerzy mówił prosto, ale z wielką mocą, co sprawiało, że jego kazania stały się głosem nadziei i symbolem walki o wolną Polskę.



Marianna Popiełuszko podczas pogrzebu swojego syna



Pogrzeb Marcina Antonowicza przerodził się w wielką patriotyczną manifestację

ZACHÓD ZACZYNA NAM ZAZDROŚCIĆ?

KRYTYKA OBECNEGO I POPRZEDNIEGO RZĄDU, SUROWA DIAGNOZA
POLITYCZNYCH ELIT EUROPY ZACHODNIEJ, A JEDNOCZEŚNIE CHWALENIE
POLSKIEGO DUCHA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI ORAZ PRACOWITOŚCI,
A TAKŻE ZAPOWIEDŹ TWARDEJ PREZYDENTURY. W PIERWSZEJ POŁOWIE
PAŹDZIERNIKA DO EŁKU ZAWITAŁ SŁAWOMIR MENTZEN.

Lider Konfederacji odwiedził stolicę Mazur w ramach swojej wyborczej „prekampanii” – Mentzen zamierza ubiegać się o fotel prezydenta RP w przyszłorocznych wyborach i jakkolwiek ich termin nie został jeszcze oficjalnie ogłoszony, to biznesmeni i politycy już teraz rozpoczęli intensywne promowanie własnej osoby. W Ełku towarzyszyli mu posłowie Grzegorz Płaczek i Michał Pałubczek.

— Lato niestety się skończyło, globalne ocieplenie jeszcze nie robi takich postępów, jakie byśmy chcieli, więc jest chłodno. Mamy piątkowy wieczór, nie poszłście na piwo, nie oglądacie żadnego serialu, nie siedzicie w domu tylko przyszłście tutaj rozmawiać o Polsce, o naszym państwie, o przyszłości. To jest wielka radość dla nas, wielka nadzieja na przyszłość, że tyle osób jest zainteresowanych sprawami publicznymi, a nie tylko swoim prywatnym życiem — zwrócił się Sławomir Mentzen do zgromadzonych pod ełcką „Rusalką”, po czym rozwinął słodkawy przekaz na całe nasze społeczeństwo.

— Polacy jak mało który naród (...) rozumie taką ciężką prawdę, że dobrobyt, bogactwo narodów, a następnie płynąca z niego siła, bezpieczeństwo, duma, pochodzą przede wszystkim: z pracowitości, z oszczędności, z przedsiębiorczości. Nie z długu, nie z drukowania pieniędzy, nie z wypłacania zasiłków. Od 1990 r. — od czasu kiedy wyrwaliśmy się z gospodarki socjalistycznej — nasza gospodarka urosła dziesięciokrotnie (...) To sukces w skali globalnej — mówił Sławomir Mentzen, podkreślając, że to zasługa Polaków, a nie polityków, po czym płynnie przeszedł do krytyki stanu naszego państwa.

— Widzimy jak działa nasze sądownictwo. Mamy dwóch ludzi, z których każdy uważa, że jest prokuratorem krajowym. Mamy rząd, który nie uznaje wyroków Sądu Najwyższego, który nie drukuje nawet, aco za tym idzie

również nie uznaje — nie wiadomo czemu — wyroków Trybunału Konstytucyjnego. Mamy jednych sędziów, którzy nie uznają drugich sędziów, jest taki bałagan, że ciężko na całym świecie znaleźć inne państwo z takim chaosem sądownictwa.

Mentzen krytykował nieprzyjazny dla obywateli system podatkowy, narzekał na niską jakość polskiego systemu zdrowia, zwracał uwagę, że politycy wszystko psują. Jako przeciwwagę stawiał pracowitość obywateli.

— SPÓJRZCIE NA SWÓJ EŁK — JAK WY TU MACIE CZYSTO, JAK WY TU MACIE SCHŁUDNIE, JAK WY TU MACIE ŁADNIE, JAK WY TU MACIE BEZPIECZNIE. W TAKICH MIASTACH, NA ZACHODZIE, WCALE TAK NIE JEST — NA ULICACH LEŻĄ BEZDOMNI, CHODZĄ JACYŚ NARKOMANI, JACYŚ PRZESTĘPCY Z CAŁEGO ŚWIATA. CZŁOWIEK NIE CZUJE SIĘ BEZPIECZNIE, NIE CZUJE SIĘ U SIEBIE. CZUJE SIĘ JAK W JAKIMŚ TRZECIM ŚWIECIE, A U WAS CZŁOWIEK CZUJE SIĘ JAK W SKANDYNAWII 30 LAT TEMU, KIEDY TAM JESZCZE BYŁO ŁADNIE, CZYSTO I BEZPIECZNIE.

Lider Konfederacji zwracał uwagę, że na tle zachodnich krajów Polacy nie powinni mieć kompleksów i powodów do wstydu. Wprost przeciwnie.



Sławomir Mentzen

— Zachód, widząc co się u nas dzieje, zaczyna nam zazdrościć. To już nie są te czasy, że Polacy — jak taki ubogi krewny — z zazdrością patrzył na kraje Zachodu mając nadzieję, że może kiedyś u nas będzie tak jak u nich. Nie, to oni coraz częściej z zazdrością patrzyli na nas, widząc w Polsce to co u siebie już dawno temu utracili. I nie ma żadnego powodu, żebyśmy się teraz zatrzymali (...) W Polsce mnóstwo młodych ludzi dalej jest jeszcze głodnych sukcesu. Chcą się rozwijać, pracować, robić kariery, zakładać firmy, podbijać świat. To jest rzecz strasznie budująca, bo takie podejście na Zachodzie jest obce. Oni mają nadzieję, aby nie było dużo gorzej, niż jest obecnie — stwierdził polityk.

Mentzen krytykował obecną koalicję rządzącą, jak i ich poprzedników ze Zjednoczonej Prawicy niemal na każdym polu — od polityki zagranicznej (zarzucał zbyt uległość względem UE, Izraela, Ukrainy) po bezpieczeństwo narodowe. Zwracał uwagę na zagrożenie ze strony Rosji. Poseł Konfederacji twierdzi, że nasze władze całkowicie zaniedbały tę kwestię. Jako przykład podawał raport NIK, traktujący o naszych

zdolnościach mobilizacyjnych i bojowych na czas wojny. O ile Mentzen nie ujawnił treści dokumentu, tłumacząc się jego tajemnością, zwrócił uwagę, że został zignorowany przez nasze władze.

— Ten raport pochodzi z 2022 r., ma już ponad dwa lata. Przez te same dwa lata trwa wojna, bardzo blisko nas. I przez te dwa lata polski sejm ani razu nie zajął się tym raportem (...) nawet nie był on przedmiotem zainteresowania Komisji Obrony Narodowej (...) Polscy najważniejsi politycy — ludzie tworzący tutaj prawo — czerpią wiedzę na temat stanu naszej armii z telewizji, ze swojej własnej propagandy, a nie z raportów, do których mają dostęp. Tylko one ich w ogóle nie interesują, a potem gadają głupoty owdeptywaniu Putina w ziemię — powiedział w Ełku Sławomir Mentzen.

Lider Konfederacji stwierdził, że w przypadku wyboru na najważniejszy urząd w państwie zamierza prowadzić twardą, aktywną i odpowiedzialną politykę. Zapowiedział również, że jako prezydent nigdy nie podpisałby jakiegokolwiek ustawy podnoszącej podatki.

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI

m.chroscielewski@gazetaolsztynska.pl

SANITARIUSZKA „BASIA” ODESZŁA W WIEKU 101 LAT

W CZWARTEK, 17 PAŹDZIERNIKA, ZMARŁA WANDA BORTKIEWICZ „BASIA”. BYŁA SANITARIUSZKĄ I ŁĄCZNICZKĄ W ODDZIAŁACH ARMII KRAJOWEJ DOWODZONYCH PRZEZ „KMICICA” I „ŁUPASZKĘ”. JEJ PATRIOTYCZNA POSTAWA STANOWI DZIŚ WZÓR DLA KOLEJNYCH POKOLEŃ.

Pani Wanda miała za sobą wiele lat niezwykle, czasami bardzo trudnej życiowej podróży. Jako młoda kobieta musiała dokonywać trudnych wyborów i ponosiła tego konsekwencje. Została sanitariuszką pierwszego oddziału partyzanckiego powstałego na Wileńszczyźnie pod dowództwem por. Antoniego Burzyńskiego „Kmicica”, przeszła sanitarne, medyczne i wojskowe szkolenie. Oddział Burzyńskiego został rozbity 26 sierpnia 1943 roku.

„Basi” udało się wówczas przedostać do Wilna, gdzie otrzymała zadanie zajmowania się rannymi żołnierzami w prywatnych mieszkaniach. Jej pacjentem był m.in. ranny w płuco major Stefan Świechowski „Sulima”.

Ucieczka przed sowieckim terrorem

Wobec narastającego terroru Rosjan w Wilnie

zdecydowali się całą rodziną opuścić rodzinne strony. Rodzina Czyżewskich osiedliła się w Morągu, a Wanda podjęła naukę w szkole pielęgniarско-łożniczej w Gdańsku. Tu nawiązała kontakt ze znajomymi partyzantami wileńskimi – żołnierzami por. „Kmicica” i mjr. Zygmunta Szendzielarza „Łupaszki”. Została łączniczką, a w domu rodziców w Morągu utworzyła punkt kontaktowy żołnierzy 5. Brygady Wileńskiej AK, którzy po zakończeniu II wojny światowej nie złożyli broni i podjęli walkę z nowym okupantem.

Aresztowanie „Basi” w Olsztynie

Jak informuje IPN, 8 lipca 1946 roku ubecy urządzili w mieszkaniu państwa Czyżewskich w Morągu kocioł. W ciągu trzech dni zgarnęli prawie trzydzieści osób. „Basię” aresztowali w Olsztynie



Wanda Bortkiewicz w sierpniu skończyła 101 lat

i zamknęli w tamtejszym więzieniu. Sprawczynią wysp w roku 1946 w Olsztynie i w wielu innych miejscowościach była jedna najbardziej zaufanych osób „Łupaszki”, jego łączniczka „Regina”, która wydała na śmierć kilkudziesięciu żołnierzy Szendzielarza.

Podłoga, a na niej wiązka słomy...

„Basia” została oskarżona o przynależność „do nielegalnej organizacji Armii Krajowej” – oddziału mjr

Zygmunta Szendzielarza „Łupaszki” oraz o „dokonywanie napadów na żołnierzy Armii Czerwonej i Ludowego Wojska Polskiego”. Mimo brutalnego śledztwa nie przyznała się.

Tak w rozmowie z Gazetą wspominała tamte straszne dni: — W celi była podłoga, na niej wiązka słomy — opowiadała pani Wanda. — Ja wiedziałam, że co tam jestem i dlaczego zostałam aresztowana. Milczałam i byłam spokojna. Nie bałam się. Zrobiłabym

wszystko dla ukochanej ojczyzny. Byłam wychowana w wielkiej miłości do Polski. Wiedziałam też, z jakim miałam do czynienia okupantem. Straszny nowym okupantem.

9 maja 1947 roku, po tygodniowej rozprawie, wyrokiem Wojskowego Sądu Rejonowego w Olsztynie „Basia” została uniewinniona z braku dowodów i po blisko roku opuściła celę.

W 1950 roku wyszła za mąż za lekarza Ludwika Bortkiewicza, z którym wychowała czworo dzieci. W 1985 roku pani Wanda Bortkiewicz nawiązała pierwsze kontakty z dawnymi przyjaciółmi od „Kmicica” i „Łupaszki” i utrzymywała je przez długi czas.

Świadek historii

Pani Wanda Bortkiewicz otrzymała niezwykle wyróżnienie — nagrodę Świadek Historii, przyznaną osobom zasłużonym

dla upamiętniania historii narodu polskiego. Wręczył ją prezes Instytutu Pamięci Narodowej w 2023 roku.

— Bohaterów tamtych czasów było wtedy wielu, ja jestem tylko zwykłym człowiekiem — mówiła wówczas pani Wanda. — Oni walczyli o Polskę i zrobiliby dla niej wszystko, bo Polska była dla nich najważniejsza.

Ostródzianie nie zapominają o swoich bohaterach i pamiętają o patriotach. Na stronie miasta Ostróda pojawił się wpis:

„Zmarła Pani Wanda Bortkiewicz, ps. Basia, ostródzka Bohaterka, żołnierz 5. Wileńskiej Brygady AK. W sierpniu świętowaliśmy jej 101 urodziny.

Z wielkim oddaniem służyła naszej Ojczyźnie, była wspaniałym przykładem i inspiracją dla kolejnych pokoleń Ostródzianek i Ostródzian.

Niech pamięć o niej trwa!”

BCL

IM PROŚCIEJ, TYM LEPIEJ

ROZMOWA Z EWĄ FLIS, DYREKTOR REGIONU CENTRUM BANKU POCZTOWEGO

Słyszałem, że z oferty Banku Pocztowego warto skorzystać właśnie teraz. Dlaczego?

Teraz, w ramach promocji związanych z otwarciem kont w Banku Pocztowym, Klienci mogą zyskać aż do 650 zł oraz korzystne oprocentowanie na koncie oszczędnościowym. Te promocje przyciągają osoby, które szukają nie tylko wygodnego konta, ale i dodatkowych korzyści finansowych, a nasza oferta jest po prostu konkurencyjna. Proponujemy klientom Konto w Porządku – to jego nazwa, ale takie właśnie jest.

A jak wygląda oferta kredytowa?

Mamy duży wybór kredytów gotówkowych, w tym ofertę kredytu konsolidacyjnego dla osób chcących połączyć w jedną, niższą ratę swoje zobowiązania

kredytowe z innych banków, bardzo atrakcyjną ofertę dla pracowników sfery budżetowej czy ofertę dla nowych klientów, charakteryzującą się niskim oprocentowaniem. Dodatkowo Bank nie pobiera prowizji za udzielenie kredytu gotówkowego we wszystkich ofertach promocyjnych, co z punktu widzenia naszych klientów ma duże znaczenie. Konstrukcja poszczególnych ofert pozwala na dopasowanie do potrzeb każdego klienta.

Co charakteryzuje sieć sprzedaży Banku Pocztowego i jakie są największe wyzwania związane z obsługą klientów w Regionie Centrum?

Region Banku Pocztowego, którym mam zaszczyt zarządzać obejmuje województwa: mazowieckim, łódzkim, podlaskim i warmińsko-mazurskim z

takimi miastami jak Warszawa, Łódź, Białystok, Elbląg, Olsztyn i Radom. Co innego w warszawskim, a co innego w Białymstoku czy Olsztynie. Różne tereny gospodarcze – różny wiek, różna zasobność. W poszczególnych obszarach odpowiadamy na potencjał biznesowy. W regionie funkcjonują 34 placówki Banku Pocztowego. Bardzo blisko współpracujemy też z Poczta Polska – we wszystkich punktach naszego narodowego operatora pocztowego można otworzyć konto i oczywiście opłacić swoje rachunki.

Rozwój usług bankowości elektronicznej i mobilnej pomaga bankowi na pewno w dotarciu do klientów w mniejszych miejscowościach. Czy wielu klientów nadal preferuje bezpośredni kontakt z doradcą?

Zgadza się, wciąż wielu

naszych klientów wybiera kontakt osobisty. Klienci w naszym regionie cenią stabilność i długofalowe relacje z bankiem. Szczególnie osoby, które mają bardziej złożone potrzeby finansowe, czują się pewniej, kiedy mogą bezpośrednio porozmawiać z doradcą.

Rynek bankowy jest bardzo konkurencyjny, tym bardziej w dużych miastach jak Warszawa. Jak w takich realiach skutecznie dotrzeć do klientów z ofertą Banku Pocztowego?

Faktycznie specyfika dużych miast jest inna niż małych miejscowości. Klienci mają większy wybór, ale też więcej uwagi poświęcają na porównanie ofert. Dlatego współpracujemy także z pośrednikami, do których często zgłaszają się klienci, by wybrać np. najlepszy dla siebie kredyt. Budujemy też bliskie relacje z tzw. sektorem bu-

dżetowym, a dla tej grupy klientów dodatkową zaletą jest fakt, że jesteśmy bankiem z polskim kapitałem.

Klienci pracujący na co dzień w tzw. budżetówce są dla nas bardzo ważni. To duża odpowiedzialność i zaufanie, którymi obdarzają nas często pracownicy służb mundurowych, takich jak policja, straż miejska, straż graniczna, czy inne. W Banku Pocztowym działamy w myśl zasady – im prościej, tym lepiej, a klienci to doceniają.

Właśnie, z jakich jeszcze powodów klienci wybierają właśnie Bank Pocztowy?

Często spotykam się z pozytywnymi opiniami na temat profesjonalizmu naszych Doradców. Znaczna część mojego zespołu to eksperci z doświadczeniem z dużych banków, doskonale znający rynek, mają-



cy szerokie spojrzenie na bankowość i potrafiący dopasować produkty do faktycznych potrzeb klientów. Przy zetknięciu z profesjonalną obsługą klienci czują się bezpiecznie i chętnie do nas wracają. Dodatkowo bardzo dużą wagę przykładamy do edukacji naszych pracowników, ale też klientów w temacie cyberzagrożeń i sposobów na ich uniknięcie. Prowadzimy program „Cyberdojrzały. Bądź mądrzejszy od oszusta” dzięki czemu nasi pracownicy są wyczerpani na tzw. oszustwa „na wnuczka”, „na inwestycje” i inne. Jestem dumna, że pracuję z ludźmi, którzy są profesjonalistami, ale są też wrażliwi na drugiego człowieka. Zapraszam serdecznie do naszych placówek.

WAGON 1945. W NIEDZIELĘ OFICJALNA PREZENTACJA

MOK Olsztyn zaprasza na plenerową wystawę zapisków i świadectw „ewakuacyjnych” z lat 40. i 50. XX wieku. Oficjalnie zaprezentowany zostanie specjalny wagon.

Wagon przyjechał do Olsztyna pod koniec sierpnia. To wagon towarowy typu dresden (rocznik 1925). Do stolicy Warmii i Mazur sprowadził go Mariusz Sieniewicz, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury. Stał przy Tartaku Raphaelsohnów. — Jako znak, źródło i pretekst do rozmów o naszej tożsamości, o początkach miasta po 1945 roku, o tym dziwnym mieście, gdzie każdy pochodzi z innego krańca kraju, Europy, świata. To pierwsze zdanie o wielokulturowej i wielonarodowej wspólnoty. To nasza rozklekotana pępowina i przeszłość — podkreśla dyrektor Sieniewicz.



Wagon przesiedleńców stanął w Olsztynie

Wagon zostanie zaprezentowany oficjalnie w najbliższą niedzielę. Otwarta zostanie wtedy ekspozycja składająca się z wspo-

mnień nadesłanych przez mieszkańców Olsztyna. Do działań MOK Olsztyn przyłączyło się I Liceum Ogólnokształcące. I to w wyjąt-

kowy sposób. — Okazuje się, że najstarsza szkoła średnia ma także coś do powiedzenia w temacie przesiedleńczego lamentu Warmiaków, Mazurów, Kresowiaków; ludzi tutejszych, ludzi wyjechanych i ludzi zbędnych. W naszych zbiorach znajduje się wyjątkowa kronika szkolna prowadzona od roku 1945 po dzień dzisiejszy — informują przedstawiciele I LO w Olsztynie. — Pierwszy wpis dotyczy pociągu, którym przyjechali nauczyciele założyciele szkoły. Ten wzruszający opis, gdy przez język propagandy przebiega mowa udręczenia, będzie można przeczytać w ramach projektu „Olsztyn: Wagon nr 1945”.

Wagon przeszedł gruntowny remont. Został olejowany i polakierowany, zniknęły dziury w dachu i co większe ubytki drewna. Wymienione zostały dwuskrzydłowe drzwi na oryginalne drzwi przesuwne dzięki olsztyńskim kolejarzom z PLK PKP. — Nieoceniona ekipa olsztyńskich kolejarzy z PKP Cargo Tabor odnowiła konstrukcję podwozia i zamontowała drzwi. Są cudowni tym bardziej, że jeśli nic się nie zmieni, właśnie likwidują im zakład pracy — stwierdził dyrektor MOK Olsztyn. — To symboliczne: pierwszymi przybyszami do Olsztyna po wojnie byli kolejarze i 80 lat później olsztyńscy kolejarze przyczyniają się do powsta-

nia „wagonowej pamięci”. Naprawdę ogromny ukłon.

PROJEKT „OLSZTYN: WAGON NR 1945” TO OPOWIEŚĆ O POWOJENNYCH RUCHACH LUDNOŚCI NA NASZYCH ZIEMIACH.

To „echo przesiedleńczego lamentu Warmiaków i Mazurów, Polaków z Kresów II RP i z »ziem dawnych«, Ukraińców, Łemków, Niemców, Żydów, Romów, Białorusinów”. **es**

WAGON NR 1945 – RÓŻA PRZYJAZDÓW I ODJAZDÓW
20 października (niedziela) 2024 r. o godz. 17 przy Tartaku Raphaelsohnów

STRES ZABIJA, RELAKS LECZY! OLSZTYŃSKI SZPITAL WPROWADZA NOWATORSKIE METODY LECZENIA

Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc w Olsztynie gościło wybitną specjalistkę, prof. dr hab. n. med. Jadwigę Joško-Ochojską, która udowodniła, że śmiechoterapia, lasoterapia, a nawet modlitwa czy medytacja mogą wspierać konwencjonalną medycynę. Spotkania przyciągnęły zarówno personel medyczny, jak i pacjentów, pokazując, jak holistyczne podejście może wspierać leczenie.

Empatia nie jest tu sloganem
Podczas wykładu dla pracowników szpitala prof. Joško-Ochojska podkreśliła, jak waż-

ne są nie tylko leki, ale również dobre emocje i pozytywne myślenie. — Miałam okazję poprowadzić wykłady zarówno dla personelu, jak i pacjentów. To niecodzienne i cenne doświadczenie — mówiła prof. Joško-Ochojska, która chwaliła podejście dyrektora szpitala Wioletty Śląskiej-Zysk, której autentyczna troska o pacjentów i kreatywność wprowadzają nową jakość do codziennej opieki zdrowotnej.

Lekarze otwarci na nowości
Podczas wykładu lekarze z WMCCHP mieli okazję

dowiedzieć się, jak pozytywne emocje mogą wspierać proces powrotu do zdrowia. — Lekarze byli otwarci na nowe idee, zadawali pytania i byli pobudzeni do nieszablonowego myślenia. Pokazałam im naukowe dowody na skuteczność tych metod, co wzbudziło ich zaufanie — podkreśliła prof. Joško-Ochojska. Olsztyński szpital już teraz stosuje innowacyjne metody, takie jak lasoterapia, joga śmiechu, a nawet koloroterapia. Pacjenci na oddziale chemioterapii mają zapewnione koce, co poprawia ich

komfort cieplny — element, który, jak wynika z badań, może wpływać na skuteczność leczenia.

To jest przyszłość medycyny

W trakcie wykładu dla pacjentów prof. Joško-Ochojska opowiadała o sile pozytywnych myśli w walce z chorobą. Pacjenci byli zastuchani i poruszeni, odkrywając, jak ważne jest nastawienie psychiczne w procesie leczenia. Andrzej Ochojski, mąż prof. Joško-Ochojskiej i współ-

autor jej książek, podkreślił wagę synergii różnych dyscyplin medycznych w XXI wieku. — Szpitale takie jak ten w Olsztynie to pionierzy, pokazujący, jak można łączyć tradycyjne leczenie z uzupełniającymi terapiami. To nowy kierunek w medycynie, który może stać się wzorem dla innych placówek — zauważył.

Nowoczesne podejście do zdrowia

Dyrektor szpitala Wioletta Śląska-Zysk aktywnie wspiera wdrażanie holistycznych metod leczenia. — W naszym

centrum dbamy nie tylko o leczenie ciała, ale także o wsparcie psychiczne i emocjonalne pacjentów. Lasoterapia, joga śmiechu, wsparcie dietetyczne i psychologiczne — to tylko niektóre z naszych działań — mówi. Dzięki takim inicjatywom jak projekt „Holistyczne wsparcie pacjentów”, wspierany przez samorząd województwa, pacjenci Warmińsko-Mazurskiego Centrum Chorób Płuc w Olsztynie mogą liczyć na nowoczesne, kompleksowe wsparcie w walce z chorobami.

OCHOTNICY Z NIELBARKA ODDALI SWOJEGO JELONKA

— Poruszyła nas wiadomość, że druhom ochotnikom ze Stronia Śląskiego fala powodzi zniszczyła samochód pożarniczy. Wraz z wójtem gminy Kurzętnik i kolegami z naszej jednostki OSP w Nielbarku postanowiliśmy przekazać nasze auto tamtejszej jednostce OSP — opowiada dh Waldemar Domżański, prezes jednostki. Samochód już dotarł do ochotników ze Stronia Śląskiego. Strażacy ochotnicy ze Stronia Śląskiego stracili bojowego

stara po przerwaniu zapory w Morawce. Ich samochód został doszczętnie zniszczony, kiedy ratownicy trafili w sam środek olbrzymiej fali powodziowej. Sytuacja była tym bardziej dramatyczna, że druhowie byli zamknięci w kabinie auta. Strażaków uratowali wojskowi i druha komendant gminny. — W porozumieniu z tamtejszym burmistrzem miasta postanowiliśmy za zgodą władz gminy Kurzętnik przekazać naszego jelonka, który służył

nam przez minionych siedem lat. Obecnie w garażu mamy nowego MAN-a, natomiast jelonka, którego z sympatią nazywamy Jelonkiem, był już na emeryturze, chociaż jego kondycja jest bez zarzutu. Wóz jest częściowo wyposażony w sprzęt gaśniczy, który przekazały jednostki OSP z Marzęc, Tereszewa i Nielbarku oraz Komenda Powiatowa PSP w Nowym Mieście — opowiada dh Waldemar Domżański, prezes OSP w Nielbarku. Delegacja ochotników nie

pojechała na tereny powodziowe z pustymi rękoma. Półki w jelonku zapelnione były darami, które przekazali mieszkańcy okolicznych miejscowości. W samym Nielbarku ogłoszono zbiórkę pieniędzy, które w rezultacie wykorzystano na zakup urządzeń do osuszania ścian oraz ogrzewaczy do pomieszczeń. Te sprzęty według darczyńców będą najbardziej przydatne w remoncie domów. Efektem szybkiej akcji ogłoszonej przez Agnieszkę Kordalską, sołtysa wsi i radę sołecką, było 6 tysięcy złotych.



Strażacy zaangażowani w akcję przekazania samochodu i zbiórki darów przed odjazdem „Jelonka” do Stronia Śląskiego

Jelonka z Nielbarku po bezawaryjnym przejechaniu prawie 600 kilometrów został

przekazany strażakom ze Stronia Śląskiego.
STANISŁAW R. ULATOWSKI

DARMOWA TOMOGRAFIA PŁUC MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE

Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc w Olsztynie ma dodatkowe pieniądze na badania płuc. Warto zapisać się już dziś i skorzystać z darmowej tomografii komputerowej. To badanie może uratować życie! Dzięki „Narodowej strategii onkologicznej” olsztyński szpital pulmonologiczny otrzymał dofinansowanie na aż 800 dodatkowych badań niskodawkowej tomografii komputerowej płuc (NDTK).

To wyjątkowa okazja do badań profilaktycznych dla osób z grupy wysokiego ryzyka zachorowania na raka płuca. Dzięki temu programowi mieszkańcy regionu mogą bezpłatnie sprawdzić swoje zdrowie i wcześniej wykryć zmiany chorobowe, co może się okazać kluczowe w walce z nowotworem.

– To naprawdę wielka sprawa i szansa dla mieszkańców Warmii i Mazur – mówi **Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Marcin Kuchciński**. – Badania NDTK pozwalają na wczesne wykrycie raka płuca, co znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie. Jesteśmy dumni że nasz region tak skutecznie korzysta ze środków z puli „Narodowej Strategii Onkologicznej”. Dzięki temu nasze szpitale mogą oferować bezpłatne badania osobom najbardziej zagrożonym tą chorobą.

Dla kogo są badania?

Program skierowany jest do osób w wieku od 50 do 74 lat, które znajdują się w grupie podwyższonego ryzyka. Dotyczy to głównie osób z historią palenia tytoniu (minimum 20 paczolat), zarówno tych, które nadal palą, jak i tych, które rzuciły palenie, ale nie więcej niż 15 lat temu. Program obejmuje również osoby narażone na działanie szkodliwych substancji w pracy oraz te, które w rodzinie miały przypadki raka płuca.

– Jako szpital jesteśmy po to, aby nie tylko leczyć, ale także zapobiegać – podkreśla **Wioletta Śląska-Zyśk, Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Centrum Chorób Płuc w Olsztynie**. – Naszym priorytetem jest ochrona zdrowia mieszkańców regionu, a wczesna diagnostyka to nasza największa broń w walce z rakiem płuca. Dzięki badaniom tomograficznym można wcześniej wykryć zmiany cho-

robowe, co daje ogromną szansę na skuteczne leczenie i całkowity powrót do zdrowia.

Dlaczego warto?

Według specjalistów rak płuca to jeden z najbardziej podstępnych nowotworów, który często rozwija się bez wyraźnych objawów. Właśnie dlatego tak ważne jest wykonywanie regularnych badań profilaktycznych.

– Nie czekajmy, aż choroba nas zaskoczy. Zachęcam każdego, kto spełnia kryteria programu, aby zarejestrował się na badanie. To inwestycja w coś, co w naszym życiu jest absolutnie najważniejsze: w zdrowie – podsumowuje Marszałek Marcin Kuchciński.

Dlatego warto zarejestrować się już dziś.

Informacje i rejestracja na badania:

+48 89 532 29 97,
+48 571 606 615



– Warto wykonać bezpłatne badanie tomografem, bo może nam ono uratować życie – zachęca Marcin Kuchciński, Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego.



W lipcu tego roku w Warmińsko-Mazurskim Centrum Chorób Płuc w Olsztynie otwarto drugą nowoczesną pracownię tomografii komputerowej.



Dzięki drugiemu tomografowi nasza diagnostyka będzie jeszcze szybsza – mówi Wioletta Śląska-Zyśk, Dyrektor WMCCP w Olsztynie

Gala BISKUPIECKICH TALENTÓW

PEŁNA WYRÓŻNIEŃ I MUZYCZNYCH EMOCJI



W czwartkowe popołudnie 12 października, w Biskupieckim Domu Kultury odbyła się uroczysta Gala Biskupieckie Talenty z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Było to wyjątkowe wydarzenie, które zgromadziło licznych przedstawicieli lokalnej społeczności oświatowej – zarówno obecnych, jak i emerytowanych nauczycieli, dyrektorów oraz pracowników placówek edukacyjnych z gminy Biskupiec. Wśród zaproszonych gości znaleźli się także Wicewojewoda Warmińsko-Mazurski Zbigniew Szczypiński, Starosta Olsztyński Andrzej Abako, Członek Zarządu Powiatu Olsztyńskiego Janusz Radziszewski. Gala stanowiła okazję do wyrażenia wdzięczności za pracę oraz wręczenia zasłużonych wyróżnień pracownikom oświaty. Wśród odznaczonych znaleźli się m.in.: Agnieszka Popławska i Joanna Hetman ze Szkoły Podstawowej im. Flagi Polski w Kobyłtach, Katarzyna Kwiatkowska i Paweł Gacioch ze Szkoły Podstawowej im. Mazurka Dąbrowskiego w Czerwonce, a także Jolanta Okuniewska i Sylwia Kwiecień ze Szkoły Podstawowej nr 3 im. Orła

Białego w Biskupcu, Izabela Stankiewicz, Jacek Kruk i Joanna Cichocka z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 w Biskupcu oraz Natalia Serafin ze Żłobka Publicznego w Borkach Wielkich. Nie zapomniano również o pracownikach administracyjnych i obsługi, którzy również odegrali kluczową rolę w funkcjonowaniu placówek oświatowych. Wśród wyróżnionych znaleźli się m.in.: Sławomir Dziąba (SP w Kobyłtach), Dorota Stefaniuk (SP w Czerwonce), Anna Gawrońska (SP nr 3 w Biskupcu), Arkadiusz Szydlik i Teresa Bojarska (ZS-P nr 1). Specjalne wyróżnienia powędrowały także do emerytowanych pracowników, w tym do Ryszarda Zielińskiego, Alicji Matz, Danuty Tomczak, Stanisławy Wiszniewskiej i Andrzeja Korkuć. W dowód uznania za ich wieloletnią pracę na rzecz edukacji, burmistrz Biskupca wręczył im pamiątkowe statuetki. Słowa uznania, życzenia i nagrody w postaci czeków otrzymały również placówki niepubliczne z terenu Gminy Biskupiec. Po oficjalnej części wręczenia nagród, na scenie pojawił się artystyczny akcent wieczoru. Martyna Jaskulska-Dejnak, wokalistka pochodzą-

ca z Biskupca, znana z występów na scenach programów telewizyjnych takich jak X-Factor, wraz z Piotrem Dejnakiem zaprezentowali swoje autorskie utwory. Para młodych artystów, tworząca zespół „Ciepło”, wprowadziła publiczność w wyjątkowy nastrój, prezentując materiał ze swojej nowej płyty. Kolejnym istotnym punktem gali była prezentacja tegorocznych stypendystów artystycznych, którzy zostali wyróżnieni za swoje osiągnięcia i rozwijanie pasji. Symboliczne czeki stypendialne na rok szkolny 2024/2025 wręczył burmistrz Biskupca. Wśród nagrodzonych młodych talentów znaleźli się: Antonina Bieńko, Anna Bukowska, Olivia Grześkiewicz, Jowita Kapuścińska i Maja Młynarska. Gala Biskupieckie Talenty była nie tylko okazją do uhonorowania tych, którzy na co dzień kształtują młode pokolenia, ale również do wspólnego celebrowania lokalnych talentów i pasji. Uroczystość zakończyła się w serdecznej atmosferze, pełnej gratulacji, wzruszeń i artystycznych emocji, pozostawiając w uczestnikach niezapomniane wrażenia.



WYJĄTKOWO DROGIE CENTRUM SPORTOWE

Znamy wstępną wartość Centrum Piłki Nożnej, które ma powstać w miejsce stadionu Warmii przy al. Sybiraków w Olsztynie. Nowy kompleks ma składać się z czterech pełnowymiarowych boisk. Do tego dochodzi zaplecze techniczne oraz parkingi. Jedno ze wspomnianych boisk ma spełniać wymagania określone dla rozgrywek IV ligi, a kolejne miałyby otrzymać nadmuchiwaną zadaszenie i byłoby używane do treningów. Mając plan i projekt tego ośrodka, miasto może ubiegać się o określone środki finansowe. Gmina posiada już program funkcjonalno-użytkowy, który ułatwi zdobywanie pieniędzy. Potrzebna była też zmiana miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Stało się to na listopadowej sesji rady miasta w 2023 roku.

Na jakim etapie są przygotowania do budowy? – W tej chwili są przygotowywane projekty zagospodarowania terenu oraz architektoniczno-budowlany – mówi Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza.

Projekt architektoniczno-budowlany jest już wstępnie gotowy. – Szacunkowe zestawienie kosztów to ok. 121 mln zł brutto na realizację całego przedsięwzięcia – informuje Pulikowski.

Władze miasta obecnie nie są w stanie zapewnić takiego finansowania. Zarówno w budżecie na 2024 rok, jak i w wieloletniej prognozie finansowej na chwilę obecną nie przewidziano środków na realizację przedmiotowej inwestycji. Ze swojej strony Urząd Miasta Olsztyna zlecił korektę projektu, tak by znaleźć oszczędności.

– Szukamy każdego możliwego zewnętrznego źródła finansowania naszych inwestycji – podkreśla Pulikowski.

Obecnie na terenie obiektu przy al. Sybiraków funkcjonuje co niedzielę flumark. Na pchlim targu handluje od 200 do 400 osób. Można tam kupić niemalże wszystko, w tym artykuły spożywcze. Pchle targi cieszą się niesłabnącą popularnością. To prawdziwe kopalnie skarbów. Od początku zakładano, że organizowany od 2013 roku pchli targ będzie adresowany do prywatnych osób, które chcą sprzedać używane ubrania, sprzęty czy meble, a nie do osób prowadzących działalność gospodarczą. Do przenosin flumarku dojdzie prędzej czy później. Wszystko właśnie przez pomysł miasta na zagospodarowanie terenów przy al. Sybiraków. – Mamy takie miejsce, gdzie można flumark przenieść. To rynek przy ul. Kolejowej. Można tam będzie również wykorzystać miejsce po straganach stojących niegdyś wzdłuż torów. Będziemy o tym rozmawiać z organizatorami flumarku. Mieszkańcy Olsztyna chcą kupować od lokalnych sprzedawców i dostawców. A my musimy im to umożliwić – mówi „Gazecie Olsztyńskiej” prezydent Olsztyna Robert Szewczyk.

Teren przy al. Sybiraków stał się własnością miasta w 2015 roku w wyniku wymiany gruntów z Polskimi Kolejami Państwowymi. Kolejarze dostali wzamian nieruchomości przy dworcu i w koszarach przy ul. Jagiellońskiej.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydowski@gazetaolsztynska.pl



MATERIAL INFORMACYJNY



IM PROŚCIEJ, TYM LEPIEJ

**Jak kredyt to dopasowany
do potrzeb i oczekiwań**



**Taki jest właśnie
Kredyt na szybkie wydatki**

- do 50 000 zł, bez prowizji
- dla nowych Klientów Banku Poczтового
- RRSO 12,67% dla przykładu reprezentatywnego

Niniejsze informacje nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 § 1 k.c. Decyzja i warunki kredytowania zależą od indywidualnej oceny zdolności kredytowej. Zmiana oprocentowania kredytu wpływa na koszt obsługi kredytu. Oferta nie łączy się z innymi preferencyjnymi ofertami kredytu gotówkowego. Kredyt udzielany jest od 1000 zł do 50 000 zł, na dowolny cel konsumpcyjny, okres kredytowania od 3 do 60 miesięcy. Z oferty mogą skorzystać nowi Klienci, którzy: otworzą konto osobiste w Banku Poczтовым S.A. przed podpisaniem umowy kredytowej oraz zapewnią na nim comiesięczny minimalny wpływ w wysokości 1000 zł przez cały okres kredytowania, podadzą adres e-mail, podadzą aktualny numer telefonu komórkowego, wyrażą zgody marketingowe, wyrażą zgodę na elektroniczne wysyłanie harmonogramów spłat kredytów. W przypadku braku wpływów na konto osobiste w okresie 2 następujących po sobie miesięcy, Bank podwyższy oprocentowanie kredytu o 2 p.p. bez możliwości powrotu do poprzedniej ceny. Oferta obowiązuje do 2 grudnia 2024 r. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) dla reprezentatywnego przykładu wynosi 12,67% przy założeniach: kredyt udzielony w dniu 01 lipca 2024 r. na okres 51 miesięcy, bez ubezpieczenia, całkowita kwota kredytu 34 200,00 zł (bez kredytowanych kosztów kredytu), spłacany do 1. dnia każdego miesiąca w równych ratach w kwocie 859,17 zł, ostatnia rata wyrównująca 859,01 zł, oprocentowanie zmienne 11,99% w stosunku rocznym, całkowity koszt kredytu 9617,51 zł (w tym: prowizja 0,00 zł, odsetki 9617,51 zł), całkowita kwota do zapłaty 43 817,51 zł. Szczegóły oferty w placówkach Banku, pośredników kredytowych oraz na stronie www.pocztowy.pl.

Znajdź swoją placówkę na
www.pocztowy.pl/placowki-i-bankomaty



Infolinia kredytowa: 52 34 99 599
Opłaty zgodne z taryfą operatora

Poznaj bliżej inspirujące bohaterki akcji

Listę 100 najbardziej wpływowych kobiet województwa utworzyło nasze kolegium redakcyjne. Teraz Czytelnicy wybierają spośród nich te, które uwiecznimy na stronach książki!

Na liście 100 najbardziej wpływowych kobiet utworzonej przez naszą redakcję znalazły się zarówno panie, które odnoszą sukcesy w biznesie, jak i kobiety, które prowadzą fundacje i stowarzyszenia, działaczki społeczne, polityczne i samorządowe, a także przedstawicielki świata kultury, nauki i sportu.

Spośród pań, które znalazły się na ułożonej przez naszą redakcję liście, głosami Czytelników zostaną wybrane najbar-

dziej wpływowe kobiety naszego regionu oraz główna laureatka w skali województwa.

Podsumowaniem akcji będzie wydanie książki, która będzie prawdziwym hołdem dla wpływowych kobiet naszego regionu.

- To będzie wyjątkowe wydawnictwo - zapowiada Katarzyna Borek, koordynatorka projektu. - Ukażą się w nim rozmowy z wpływowymi kobietami ze wszystkich województw wybranymi w głosowaniu Czytelników. Rozmowy będą doskonałą okazją do zaprezentowania oraz uwiecznienia ich działalności i sukcesów.

Książka zostanie wydana w wysokiej jakości, a za jej projekt artystyczny odpowiadać

będzie Tomasz Bocheński. To wybitny grafik i laureat wielu prestiżowych, międzynarodowych nagród.

Rozmowy z wpływowymi kobietami przeprowadzą dziennikarze z naszej redakcji, a ilustrować je będą fotografie wykonane przez fotoreporterów.

Na stronach książki znajdzie się oczywiście także lista wszystkich wpływowych pań ujętych na listach wpływowych kobiet przez redakcję w każdym województwie, ponieważ akcja ma wymiar ogólnopolski.

W związku z tym w dziennikach regionalnych ukazują się informacje o przebiegu plebiscytu, aby na bieżąco informować Czytelników o postę-

pach akcji i promować sylwetki nominowanych kobiet.

I tak dziś - już po raz kolejny - macie więc Państwo okazję poznać bliżej trzy z listy 100 bohaterek - kobiet, które mogą być przykładem i motywacją.

One swoim życiem pokazują, że kobiety mogą osiągać sukcesy w różnych dziedzinach. One często przełamują różnorakie stereotypy. Inspirują do podążania za swoimi ambicjami. Takie wzory mają ogromne znaczenie w rozwoju zawodowym i osobistym, ponieważ można czerpać z wiedzy i doświadczeń tych, które z sukcesem przechodzą ścieżkę kariery. A ta może mieć przecież zdecydowanie różne oblicza. - Wszystkie te kobiety

100
wpływowych
Kobiet

łączy jedno - zaangażowanie w sprawy naszego regionu, energia i skuteczność w działaniu, dążenie do sukcesu nie tylko osobistego, ale także społeczności, w której działają. Każda z tych pań ma na swoim koncie osiągnięcia i zasługi, obok których nie można przejść obojętnie - zauważa dziennikarka Katarzyna Borek. Jak zaraz dodaje: - Wszystkie panie są autorytetami w swoich dziedzinach, są szanowane

i podziwiane, a ich głos jest ważny. Przez to są wpływowe, ponieważ kształtują życie naszego regionu.

Teraz to Waszymi głosami, naszych Czytelników, wybieramy spośród tych 100 niezwykłych kobiet te, których dokonania uwiecznimy na stronach wyjątkowej książki. Książki będącej zapisem życia, doświadczeń. Cieni i blasków. Uśmiechu i łez także.

Więcej o akcji na www.gazetaolsztynska.pl/100-kobiet



● **NATALIA TUR**
● regional marketing manager NEPI Rockcastle, Olsztyn

Wzorem są dla Niej ludzie, z którymi pracowała i współpracuje - niezależnie od stopnia zatrudnienia: - Moim mentorem i osobą, którą chciała-bym się stać pod kątem profesjonalizmu, jest mój mąż... Mogę się uczyć od najlepszych. Mam to niesamowite szczęście, że na swojej ścieżce zawodowej i prywatnej spotykam wiele wspaniałych osób, które kierują się podobnymi wartościami w życiu codziennym i prywatnym, jak i zawodowym.

Zawsze lubiła ludzi. Chęć przebywania z drugim człowiekiem i otaczanie się ludźmi - i to daje Jej radość w działaniu.

Jako były sportowiec jest także otwarta na wszelką współpracę zespołową: - „Mam tę moc” i nie boję się sięgać po swoje, walczyć o marzenia i je realizować. Punktem przełomowym w mojej karierze zawodowej była praca z najlepszymi managerami i prezesami - właścicielami kluczowych biznesów w Polsce. To na pewno poszerzyło moje horyzonty i dało poczucie sprawczości. Podczas wszystkich realizacji czułam, że jestem wartością dla firmy i innych współpracowników. W życiu prywatnym natomiast był szczególnie i jedyny punkt przełomowy - spotkałam swojego męża, który jest dla mnie inspiracją i mentorem także w branży retail - od ponad 30 lat!



● **MIROŚŁAWA PIĘKOS**
● tłumaczka przysięgła, lektorka języka włoskiego, Olsztyn

Jeszcze podczas studiów na Uniwersytecie Jagiellońskim miała szczęście spotkać tłumaczy wielkiego formatu, ludzi o olbrzymiej wiedzy, ale jednocześnie bardzo skromnych, o wielkiej kulturze osobistej: - Nauczyli mnie przede wszystkim tego, że zawód tłumacza to profesja dla ludzi pracowitych, bo nie ma dobrego tłumaczenia bez rzetelnego przygotowania, ale także szacunku dla osób, na rzecz których się pracuje, niezależnie od własnych poglądów czy okoliczności. Oni byli dla mnie niewątpliwie wielką inspiracją. Nigdy nie bałam się podejmowania

walki o realizację marzeń, planów życiowych. Pomogło mi w tym z pewnością wychowanie, bo wywodzię się z rodziny silnych kobiet, które musiały walczyć o swą pozycję. W życiu zawodowym ważna była też pasja i fascynacja językiem włoskim, bo to one dodają mi energii i są motywacją do nowych wyzwań.

Uważa, że głos i siła kobiet liderów, choć zaszło wiele pozytywnych zmian, są potrzebne, bo jest wciąż sporo kobiet, które nie są do końca świadome swoich możliwości, swych praw, swej wartości. Potrzebują świadectwa innych pań, które nie bały się sięgnąć po marzenia, zmieniać swoje życia, które realizują się zawodowo, jednocześnie dbając o rodziny.



● **ALICJA EIDTNER**
● inwestor nieruchomości, Olsztyn

Jest inspiracją i wzorem do naśladowania dla wielu kobiet. A kto był lub co było dla Niej takim wzorem, inspiracją? - Moi rodzice, którzy zawsze byli ze mnie dumni, cokolwiek robiłam. A ja cieszyłam się, że mam wpływ na ich samopoczucie. Potem pomaganie wszystkim dookoła, żeby mieć radość i satysfakcję. I tak całe życie dla innych. Aż do momentu, kiedy trzy lata temu zaważyło się moje życie rodzinne i musiałam zadbać o SIEBIE! Swoją empatię zamieniłam w zdrowy egoizm - wspomina. Dziś ma swoją firmę. Jest dumną mamą, babcią. Wciąż pomaga i działa społecznie tylko już bezpieczniej.

Co w obecnym świecie może być, według Niej, siłą napędową pozytywnych zmian - w wymiarze osobistym, społecznym? - Na pewno poczucie własnej wartości i wiara we własne możliwości - uważa. W wymiarze społecznym - wiedza, umiejętności, znajomości i empatia.

Zapytaliśmy naszą bohaterkę także o to, dlaczego potrzebujemy głosu i siły kobiet wpływowych - liderów zmian, idei, działań w różnego rodzaju środowiskach, dziedzinach? - Te kobiety są wzorem i mają możliwości dzielenia się tym, co mają i gdzie są. Wykorzystują swoje osiągnięcia i wiedzę do dzielenia się tym z innymi. To wielka umiejętność, którą większość kobiet ma w genach - wyjaśnia.



Wkraczamy w najważniejszy okres polityczny w tym roku. Trwa wsteczne odliczanie do wyborów prezydenckich w USA. Wiadomo, że tych wyborów nie wygrywa się

W PRAWO? W LEWO?

polityką międzynarodową. Amerykańscy wyborcy głosują w oparciu o inne tematy. Ale dla całej społeczności międzynarodowej kluczowe jest to, jak wynik wyborów w USA wpłynie na politykę globalną. Z jednej strony mamy Kamalę Harris, która chce kontynuować linię Bidena w sprawie wsparcia Ukrainy. Upomina się o prawa Palestyńczyków, ale na pewno nie pozostawi Izraela samego

sobie. W kwestii Chin będzie twarda i zdecydowana. I ta ostatnia kwestia jest jedyną, która łączy ją z Trumpem. Były prezydent stawia na ostre starcie z Chinami na polu gospodarczym, bo widzi w nich wielkiego rywala na polu ekonomicznym. W pozostałych kwestiach będzie propagował izolacjonizm. Ameryka ma być na pierwszym miejscu. A jeśli ktoś na świecie chce liczyć na wsparcie Amerykanów, to Trump

być może pomoże, ale na końcu wystawi rachunek. Bo w jego wizji świata wszystko ma swoją cenę. Bezpieczeństwo kosztuje i jest to cena wymierna. Wartości demokratyczne, prawa człowieka, obrona innych społeczeństw, które chcą podążać ścieżką demokracji w starciu z autokracjami? To wszystko ma dla Trumpa niewielkie znaczenie. Dlatego prezydent Zetenski przedstawia właśnie teraz

swój „plan zwycięstwa”. Aby jak najwięcej załatwić w czwartym kwartale 2024 roku. Dlatego również tak wiele dzieje się na Bliskim Wschodzie. Trump jest teoretycznie proizraelski, ale jest też nieobliczalny, w czym widzi skądinąd swój wielki atut w relacjach międzynarodowych. Swoje do globalnego napięcia dorzucają też Chiny, eskalując napięcie wokół Tajwanu. Nie mówiąc o ruchach takich graczy jak

Korea Północna czy Iran. Miejmy nadzieję, że niebawem Amerykanie rozstrzygną, w którą stronę pójdzie ich państwo. Jest bardzo ważne, aby wynik wyborów był jednoznaczny i niekwestionowany. Liczenie głosów przez dwa miesiące, nie mówiąc o powtórce z 6 stycznia, to czarny scenariusz. Bardzo szkodliwy dla amerykańskich sojuszników.

MARCIN KULASEK, WICEMINISTER
AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH

TRUMP BLISKO, CORAZ BLIŻEJ...

Już za 17 dni wszystko będzie jasne. Amerykanie wybiorą prezydenta największego mocarstwa świata. Kamala Harris złapała zadyszkę, za to Donald Trump idzie jak czołg po tym, jak przez pewien czas jego koła buksowały niemal w miejscu. Kandydatka demokratów wreszcie zaczęła odcinać się od urzędującego prezydenta; sondaże wskazują, że stary Joe dotuje kampanię obozu liberalno-lewicowego. Donald J. Trump złapał drugi oddech, a jego kontrkandydatka przestała

otrzymywać bonifikatę za świeżość i rzekomą nowość. Skądinąd nie najlepiej to świadczy o kandydatce na prezydenta, jeśli tak naprawdę jej główną zaletą jest fakt bycia młodszym o ćwierć wieku od Josepha. R. Bidena. Wzruszam ramionami, gdy czytam amerykańskie sondaże wyborcze, które pokazują poparcie w całych Stanach Zjednoczonych Ameryki. Powtórzyć to w tym miejscu jeszcze raz: to może nie tyle nieistotne, ale doprawdy mało istotne. Przecież w USA

o wyniku wyborów do Białego Domu decyduje nie większość wyborców, jak w Polsce, Francji, Finlandii czy Czechach (i wielu innych krajach), tylko liczba reprezentantów wybranych do kolegium elektorskiego. Nawet jeśli w Pensylwanii Trump wygra z Harris z przewagą pięciuset głosów, to wszystkie (!) głosy elektorskie z tego stanu powędrują do Trumpa. Piszę o tym stanie, ponieważ zwycięstwo w nim pozwoliło osiem lat temu wygrać republikaninowi w całych USA kosztem

Hillary Rodham Clinton. Tak samo zresztą jak wygrana w Wisconsin w dużym stopniu pozwoliła wygrać Josephowi Robinette'owi Bidenowi cztery lata później. O wyniku wyborów w pierwszy wtorek listopada będą decydować głosy nie mieszkańców Kalifornii – wiadomo, że tam wszystkie miejsca elektorskie powędrują do garnuszka Kamali Harris, czy ludzi z Teksasu, bo tam wszystko bierze Trump, ale obywatele USA mieszkający w siedmiu swing states:

Arizona, Georgia, Michigan, Nevada, Karolina Północna i właśnie Pensylwania oraz Wisconsin. A tam remisuje bądź wygrywa były prezydent USA, a nie obecna pani wiceprezydent! Katolik J.R. Biden odwoływał się do katolickich wyborców, choć, delikatnie mówiąc, w różnych sprawach, jak aborcja, miał stanowisko zupełnie inne niż Kościół katolicki. Ostatnie sondaże uwzględniające wyłączenie głosy katolików w owych siedmiu stanach pokazują aż



pięcioprocentową przewagę Donalda. J. Trumpa! To katolicy wybrali Johna Fitzgeralda Kennedy'ego, a ostatnio Bidena – i to katolicy mogą w listopadzie wybrać Trumpa...

RYSZARD CZARNECKI

18 PAŹDZIERNIKA Slam pod Amfiteatrem

Olsztyn

Do Olsztyna wraca slam między-miastowy! Podczas październikowego wydarzenia będzie można posłuchać półfinalistów i finalistów tegorocznych Mistrzostw Polski w slamie. To doskonała okazja, by zaprezentować się na scenie w towarzyskim towarzystwie lub zasiąść wśród publiczności. To ona decyduje kto stanie na podium.

W trakcie tego wyjątkowego wieczoru rozdamy nagrody poetom, a na głoszących czekać będą niespodzianki. Po oficjalnej serii pojedynków – afterparty z wolnym mikrofonem w pubie Azyl.

Godz. 18.00, Amfiteatr im. Czesława Niemena (sala kameralna), ul. Okopowa.

18 PAŹDZIERNIKA Dyżur mediatorów sądowych

Olsztyn

Z okazji Tygodnia Mediacji profesjonalni mediatorzy będą pełnili

dyżury w Sądzie Okręgowym w Olsztynie. Punkt dyżuru mediatorów jest usytuowany naprzeciwko szatni, w holu na parterze budynku sądu.

Mediatorzy przybliżą wszystkim zainteresowanym istotę mediacji oraz jej zalety. W trakcie spotkania z dyżurującym mediatorem będzie można także uzyskać bezpłatną konsultację w zakresie szukania rozwiązania konkretnego problemu wdrożeniu mediacji.

Godz. 10.00, Sąd Okręgowy w Olsztynie, ul. Dąbrowszczaków 44A.

18 PAŹDZIERNIKA Koncert fortepianowy – Piotr Paduszyński Solo Piano

Olsztyn

Podczas koncertu usłyszymy utwory z debiutanckiej płyty „Prześwit” nagranej w studio Leszka Możdżera. Dodatkowo artysta zaprezentuje utwory z EP „Fasada” oraz nowe, dotąd niewydane kompozycje. Fortepian jako główny instrument podkreśli głębię i emocjonalność muzyki. Całość dopełnią starannie przygotowane

wizualizacje i wybrane teledyski, które dodadzą magii i wyjątkowości temu wydarzeniu. Nie zabraknie również dźwięków pozytywki, które wprowadzą widzów w nostalgiczny nastrój. Dołącz do nas, aby zwolnić tempo, uspokoić gonitwę myśli i zanurzyć się w muzyce Piotra Paduszyńskiego.

Godz. 19.00, Galeria Ustuga, ul. Stare Miasto 2.

18 PAŹDZIERNIKA Gminna premiera sztuki „Jeszcze w zielone gramy”



Godz. 18.00, Dom Kultury.

Sząbruk

Gminna premiera sztuki Jerzego Szudlika „Jeszcze w zielone gramy” wykonaniu Wspaniałego Teatru Bez Nazwy.

REKLAMA

GREK ZORBA

ArtistiC

SOFIA OPERA BALLET

OLSZTYN
FILHARMONIA
WARMIŃSKO-MAZURSKA

16 XI
godz. 19.00

kup bilecik.pl eBilet.pl bil@tyna.pl

NIE MA BRAMEK, NIE MA PUNKTÓW

PIŁKA NOŻNA W sześciu ostatnich meczach Stomil Olsztyn zdobył zaledwie dwa punkty, co jest najgorszym wynikiem w grupie 1 III ligi. Niewiele lepiej spisuje się Polonia Lidzbark Warmiński, która w tym czasie też nie zaznała smaku zwycięstwa.

Warmińsko-mazurski tercet zaczął sezon w znakomitym stylu, bo po trzech kolejkach Polonia i Stomil miały po siedem, a Wikielec pięć punktów. Na dodatek żaden z naszych klubów nie zaznał w tym czasie porażki. Co bardziej gorące głowy już zaczęły marzyć o powrocie II ligi do Olsztyna, ale w czwartej kolejce skończyła się passa Stomilu (1:2 w Radomiu z Bronią), tydzień później w Lidzbarku Warmińskim Polonia przegrała 2:4 z Mławianką, a w szóstej kolejce dziewiectwo stracił Wikielec (0:2 z Pelikanem Łowicz).

A potem było już tylko gorzej - zwłaszcza jeśli chodzi o Polonię i Stomil, o czym świadczy poniższa tabela uwzględniająca ostatnie sześć ligowych kolejek.

6 OSTATNICH MECZÓW

1. Wigry	13	11:4
2. Legia II*	12	13:5
3. Warta	12	12:7
4. Pelikan	12	11:7
5. Świt	12	6:11
6. Unia	11	7:5
7. Victoria	9	9:10
8. Broń	9	6:9
9. Jagiellonia II	8	9:8
10. Bęchatów	8	10:12
11. Wisła II*	7	12:9
12. Mławianka	7	17:15
13. Wikielec	7	5:7
14. Łomża	6	10:13

15. Sokół	5	7:8
16. Lechia	5	8:11
17. Polonia	3	9:13
18. Stomil	2	3:12

* mecz zaległy



Obecnie Stomil znacznie bliżej ma do czwartej niż do drugiej ligi

Jak widać na dnie są kluby z Olsztyna i Lidzbarka Warmińskiego, które jako jedyne w tym czasie ani razu nie wygrały. Na dodatek Stomil rzadziej zdobywa gole niż Mateuszowi Morawieckiemu zdarzy się powiedzieć prawdę, a to już duża sztuka, bo prawdy były premier unika niczym diabeł święconej wody.

Ale że nie mówimy o przewalaniu państwowych pieniędzy, więc wróćmy do futbolu. Tym razem Stomil, który ugrzązł w strefie spadkowej, zagra w Nowym Dworze Mazowieckim. No i łatwo nie będzie, bowiem Świt w sześciu ostatnich meczach zdobył aż 12 punktów, chociaż bilans bramkowy ma zawstydzający (6:11) - zdecydowały o tym wrześniowe porażki 0:6 z Mławianką i 0:3 z Wigrami.

W Olsztynie miano nadzieję, że Stomil fatalną passę przerwie w meczu z Pelikanem, ale dwa błędy przesądziły o kolejnej porażce. Co ciekawe stomilowcy najlepiej prezentowali się w ostatnich minutach,

gdy grali w... podwójnym osłabieniu.

Niestety, ze Świttem nie będzie mógł zagrać Jakub Fronczak, który będzie musiał pauzować minimum dwa mecze za uderzenie rywala bez piłki. Poza tym za nadmiar żółtych kartek nie wystąpi kapitan zespołu Karol Żwir, a kontuzje wyeliminowały Mateusza Jończy i Kacpra Sionkowskiego.

- Karol i Kuba są wartościowymi zawodnikami, więc ich strata, zwłaszcza w obecnej sytuacji kadrowej, jest dla nas sporym osłabieniem - przyznał Piotr Gurzęda, trener Stomilu. - Głęboko jednak wierzę w to, że ci, którzy zagrają w ich miejsce, wykorzystają swoją szansę, pokażą jakość i godnie ich zastąpią.

Dla olsztyńskiego trenera przyjazd do Nowego Dworu Mazowieckiego to będzie podróż sentymentalna, bo Gurzęda jako zawodnik spędził tam kilka sezonów (2006-10 i 2015-16).

- Cieszę się, że mogę odwiedzić miejsce, w którym zawsze czułem się jak u siebie i w którym mam wielu

przyjaciół - powiedział Gurzęda. - Jest to podróż sentymentalna, ale na pewno w meczu sentymentów nie będzie. Okres gry w Świcie zawsze będę wspominał jako najlepszy w mojej karierze. Zespół był bardzo zgrany, rozumieliśmy się na boisku i poza nim, a problemy, z którymi musieliśmy się czasami wspólnie zmierzyć, dodatkowo cementowały relacje między nami, co widać było potem na boisku. W Świcie dojrzałem jako zawodnik, ale rozwinałem również swoją osobowość, za co jestem wdzięczny ludziom, których spotkałem w tym klubie.

Ostatnio Świt „złapał wiatr w żagle”, bo ma za sobą trzy zwycięstwa z rzędu. Najlepszym strzelcem zespołu jest Arkadiusz Gajewski, były zawodnik Sokola Ostróda (3 gole).

Dwa pozostałe zespoły z województwa warmińsko-mazurskiego zagrają w niedzielę wsamopółdnie. Polonia Lidzbark Warmiński, która na zwycięstwo czeka od połowy sierpnia, w Płocku zmierzy się z rezerwa-

mi Wisły. W poprzedniej kolejce podopieczni Daniela Wierzbowskiego u siebie przegrali 1:2 ze Świttem. - Od dawna nie mamy wyników, bo liga nie wybacza braku skuteczności - wyjaśnił szkoleniowiec Polonii. - Moim zdaniem zasługujemy na lepsze miejsce, bo dobrze gramy, w każdym meczu rywalizujemy jak równy z równym. Mam nadzieję, że pół wróci na właściwe tory i zacznie wygrywać.

GKS Wikielec gra najlepiej ze wszystkich zespołów z województwa. W ostatnim meczu przegrał jednak 0:1 z prowadzącą w tabeli Unią Skierniewice. Goście wygrali w kontrowersyjnych okolicznościach, więc trener Wikielca Damian Jarzembowski nie krył rozgoryczenia podczas konferencji prasowej. Teraz GKS zagra na wyjeździe z Lechią, która znajduje się w dolnych rejonach tabeli.

• **13. kolejka, piątek:** Unia Skierniewice - Mławianka Mława (19:45); **sobota:** Świt Nowy Dwór Maz. - Stomil Ol-

sztyń (14), Warta Sieradz - Broń Radom (15), Victoria Sulejówek - Legia II Warszawa (18), ŁKS Łomża - Wigry Suwałki (19:26); **niedziela:** Lechia Tomaszów Maz. - GKS Wikielec (12), Pelikan Łowicz - GKS Bęchatów (12), Wisła II Płock - Polonia Lidzbark Warmiński (12), Jagiellonia II Białystok - Sokół Aleksandrów Łódzki (15).

DRYH, EM

PO 12 KOLEJKACH

1. Unia	26	26:15

2. Wigry	23	19:10

3. Legia II*	20	24:13
4. Warta	20	21:20
5. Pelikan	19	19:13
6. Łomża	19	22:19
7. Bęchatów	18	17:15
8. Broń	18	13:14
9. Wikielec	16	12:13
10. Świt	16	12:25
11. Wisła II*	15	23:21
12. Victoria	15	14:17
13. Lechia	13	14:18
14. Polonia	12	19:23

15. Stomil	12	17:23
16. Mławianka	11	28:29
17. Sokół	11	12:18
18. Jagiellonia II	9	13:19

* mecz mniej

O PIŁCE

PUCHAR POLSKI KOBIEĆ

Tylko jedna drużyna Stomilank awansowała do kolejnej rundy PP. Zdobywczynię Wojewódzkiego Pucharu Polski przegrały u siebie 0:9 z Górnikiem Łęczna, a pierwszy zespół Stomilank wygrał 4:1 w Myślenicach z Respektem.

• **Stomilanki II Olsztyn - Górnik Łęczna 0:9 (0:4)**
0:1 - Ratajczyk (12), **0:2** - Zawadzka (15), **0:3** - Skupień (32), **0:4** - Ratajczyk (44), **0:5** - Posiewka (53), **0:6**, **0:7**, **0:8** - Piętakiewicz (79, 81, 83), **0:9** - Cyraniak (84)

Zdobywczynię Wojewódzkiego Pucharu Polski (w finale pokonały Stomil Olsztyn) nie miały szczęścia w losowaniu, bowiem trafiły na ekstrakligowe Górnik Łęczna. Rywalki nie



Stomilanki II Olsztyn - Górnik Łęczna 0:9

miały litości i pokonały młode zawodniczki z Olsztyna aż 9:0.

• **Respekt Myślenice - Stomilanki Olsztyn 1:4 (1:2)**
0:1 - Da Silva (4), **0:2** - Kamala (26), **1:2** - Węglarz (28), **1:3** - Sitarz (52), **1:4** - Marques (63 k)

Ekstraligowe olsztynianki pojechały do Myślenic, gdzie pokonały II-ligowy Respekt. To była formalność w wykonaniu podopiecznych Dariusza Małyszewskiego, które już w 26. minucie prowadziły 2:0.

EM

KONSTAŁ
GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY

GARAŻE
WZMOCNIŁE
AUTOMATYKA
DO BRAM

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

184240tr-b-P

BURMISTRZ SUSZA

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 15 października 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia. Wykaz znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej prowadzonym przez Gminę Susz pod adresem: <http://bip.susz.pl> w zakładce Nieruchomości oraz na stronie www.susz.pl.

17924ilzi-a-M

BELG WIERZY W MAGIĘ

TENIS\\\\ Wim Fissette został nowym trenerem Igi Świątek. Belgijski szkoleniowiec, mimo młodego wieku, ma już w swoim trenerskim dorobku sześć tytułów wielkoszlemowych. Belg będzie pierwszym zagranicznym trenerem Świątek, która wcześniej współpracowała z Piotrem Sierżputowskim i Tomaszem Wiktorowskim. To właśnie pod wodzą tego drugiego osiągnęła największe sukcesy - m.in. cztery tytuły wielkoszlemowe oraz pierwsze miejsce w światowym rankingu. Polka po zakończeniu pracy z Wiktorowskim zapewniła, że chce się nadal rozwijać, a pomóc ma jej w tym doświadczony Fissette, którego filozofia trenerska opiera się na pozytywnym nastawieniu, wspólnym z podopiecznymi podejściem do tenisa oraz zespołowości. „Jestem trenerem, którego celem jest pomoc najlepszym zawodniczkom świata w osiągnięciu pełni ich potencjału” - napisał Belg na swojej stronie internetowej. „Wierzę w magię pozytywnego wzmocnienia. Kiedy wkładasz w pracę wysiłek, upewniam się, że to chwale, jednocześnie krytykując błędy. Zawsze szukam sposobów, abyś był lepszy niż poprzedniego dnia”. Fissette urodził się 22 marca 1980 roku w belgijskim Sint-Truiden. Na kortach zaczął grać już w wieku siedmiu lat i to właśnie wtedy, jak przyznaje, „zakochał się w tenisie”. Był jednym z najlepszych zawodników w Belgii, nie osiągał jednak międzynarodowych sukcesów, najwyżej wświatowym rankingu był w sierpniu 1999 roku, gdy zajmował... 1291. pozycję. Już 10 lat później zdecydował się rozpocząć karierę trenerską, która przyniosła jego nazwisku rozgłos w tenisowym świecie. W 2009 roku został trenerem belgijskiej mistrzyni wielkoszlemowej Kim Clijsters, z którą rozpoczynał współpracę jako sparingpartner. Fissette poprowadził swoją pierwszą podopieczną do dwóch wygranych w US Open (2009, 2010) oraz tytułu w Australian Open (2011). Doprowadził ją także do finału WTA Finals oraz pierwszego miejsca w światowym rankingu.

Współpraca z Clijsters zakończyła się w 2011 roku. Belg miał wówczas dwuletnią przerwę od trenowania, do którego wrócił w 2013 roku, gdy został szkoleniowcem Niemki polskiego pochodzenia Sabine Lisicki. Ich wspólna przygoda trwała krótko - zaledwie rok - jednak w tym czasie Lisicki - jednak w tym czasie Lisicki dotarła do finału wielkoszlemowego Wimbledonu, po drodze pokonując m.in. Amerykankę Serenę Williams i... Agnieszkę Radwańską. 2014 rok stał pod znakiem współpracy z Simoną Halep. Dla 23-letniej wówczas Rumunki był to najlepszy sezon w karierze, w którym najpierw dotarła do pierwszego wielkoszlemowego ćwierćfinału (Australian Open), a następnie podczas French Open osiągnęła pierwszy wielkoszlemowy finał. Pod wodzą Fissette'a została wiceliderką światowego rankingu. W latach 2015-16 oraz w 2018-19 Belg był trenerem Wiktorii Azarenki. Ich pierwsza współpraca była bardziej owocna, szkoleniowiec z Sint-Truiden poprowadził Białorusinkę do prestiżowego triumfu w Sunshine Double, czyli imprezach rangi WTA 1000 w Indian Wells i Miami. W 2018 roku Fissette pracował z kolejną Niemką polskiego pochodzenia - Angelique Kerber. Była już wówczas liderka światowego rankingu z pomocą Belga dotarła do półfinału Australian Open, a kilka miesięcy później triumfowała w Wimbledonie po zwycięstwie nad Sereną Williams. Fissette najbliżej powtórzenia sukcesów, jakie osiągnął na początku swojej kariery trenerskiej z Clijsters, był z Naomi Osaką. Ich współpraca rozpoczęła się w 2020 roku i już po kilku miesiącach Belg poprowadził Japonkę najpierw do triumfu w US Open, a następnie w Australian Open. Ich współpracę przerwała pod koniec 2022 roku ciąża i przerwa macierzyńska tenisistki. W 2023 roku Fissette został trenerem Qinwen Zheng, jednak już po kilku miesiącach, jak poinformowała chińska tenisistka, Belg „zerwał ich kontrakt”, by wrócić do pracy z Osaką. Pod jego wodzą Japonka

po powrocie po przerwie macierzyńskiej rozegrała w 2024 roku dobry sezon, jednak nie odniosła większych sukcesów. Ich drogi rozeszły się we wrześniu. Miesiąc po ogłoszeniu zakończenia współpracy z Osaką, Belg znalazł już nową podopieczną - aktualną jeszcze liderkę światowego rankingu Świątek. - Iga jest wzorem dla wielu zawodniczek dzięki stałej intensywności z jaką gra, czy

skoncentrowaniu na swojej pracy. Tym bardziej bardzo się cieszę na tę współpracę, licząc na to, że oboje będziemy się doskonalić i dążyć do spełniania sportowych marzeń - powiedział Fissette, cytowany w komunikacie prasowym sztabu Świątek. Ich pierwszym wspólnym turniejem, do którego rozpoczęli już przygotowania, będzie kończąca sezon impreza WTA Finals (2-9 listopada w Rijadzie). **PAP**

ROLNICTWO
maszyny rolnicze

SPRZEDAM WYCINAKI DO KISZONEK, PRASOOWI-JARKI I INNE MASZYNY, 608-279-110

NIERUCHOMOŚCI
sprzedam

BRANIEWO, pow. 49m2, cena 200 000 zł, 2-pok., Braniewo- 2-pokojowe, 49m2, centrum, 667-543-123.

kupię
MIESZKANIE 35-50m2 Olsztyn, 721-577-557

zamienię

AS zamiany mieszkań, domów - zadzwoń zapytaj, 603-584-180

RÓŻNE
sprzedam

BORNITY pow. braniewski – sprzedam narybek karpia (śr. 20 szt/1kg), narybek amura (śr. 50 szt/1kg), 669-483-895.

PRACA
dam pracę

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

USŁUGI
inne

SZCIE kołder, kołdry puchowe, 665-434-450

tel. **885 998 201**
GAZETA OLSZTYŃSKA

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 17 października 2024 r. odszedł od nas nasz kochany Syn, Ojciec i Brat
ś. † p. Marek Grabowski
Uroczystość pogrzebowa rozpocznie się 19 października 2024 r. o godz. 12.00 przy wschodniej bramie (od strony Kieźlin), skąd nastąpi odprowadzenie do grobu.
Pogrążona w smutku i żalu rodzina

Koleżance
Katarzynie Templin
wyrazy szczerego współczucia oraz słowa wsparcia z powodu śmierci
Mamy
składają koledzy i koleżanki z Departamentu Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
www.zuparkadia.olsztyn.pl
Gwarantujemy godną i kulturalną postugę

ARKA USŁUGI POGRZEBOWE
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą...
Ks. Jan Twardowski
Wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci
Zdzisława Daraża
Żonie, Dzieciom i Wnucom
składają sąsiedzi z Orłowicza 19, z klatek II, III i IV
Zostaniesz na zawsze w naszej pamięci.

Z żalem informujemy, że odszedł od nas nasz kolega, sąsiad i superszef wspólnoty mieszkaniowej
Zdzisław Daraż
Składamy szczerze wyrazy współczucia
Żonie, córkom, wnukom i całej rodzinie
Sąsiedzi z Orłowicza 19 (pierwsza klatka)
Sporczywaj w pokoju.

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej koleżanki
Anny Wadas
która na zawsze pozostanie w naszej pamięci.
Składamy wyrazy współczucia
Synom i rodzinie
Koledzy emeryci z III Liceum Ogólnokształcącego w Olsztynie

Drogiemu koledze
Bogumiłowi Wadasowi
szczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają współpracownicy z ICC IAS w Olsztynie



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 18-20.10.2024

TRENER RZUCONY NA GŁĘBOKĄ WODĘ

SIATKÓWKA\\\\ Dzisiaj Indykpol AZS zagra w Zawierciu, więc o punkty będzie trudno, bo Warta to aktualny wicemistrz Polski z wielkimi ambicjami, natomiast olsztynianie aktualnie są jedynie poważnym kandydatem do spadku. Początek o godz. 20.30.

Po serii porażek, m.in. ze Ślepskiem i Będzinem, zgodnie z przewidywaniami Juan Manuel Barrial złożył rezygnację z funkcji pierwszego trenera Indykpolu AZS. Rezygnacja została przyjęta (sądząc po wynikach zapewne z ulgą), więc nowym szkoleniowcem został Marcin Mierzejewski, dotychczasowy asystent Argentczyka.

Cóż, budżet klubu nie jest z gumy, a poza tym pewnie w trakcie sezonu trudno znaleźć jakieś znane wsiatkarskim światku nazwisko. Prezes Tomasz Jankowski uznał, że Mierzejewski zdobył już doświadczenie, które pozwoli mu z powodzeniem prowadzić plusligowców zespół.

Od razu nowy trener zostanie rzucony na głęboką wodę, bo Indykpol AZS zagra dzisiaj w Zawierciu, gdzie gospodarze bardzo rzadko przegrywają - w poprzednim sezonie w fazie zasadniczej zdarzyło się to tylko raz (0:3 z Projektem), a olsztynianom udało się wyrwać jeden punkt (Warta wygrała 3:2). Natomiast w obecnym sezonie limit domowych porażek zawiercianie wypełnili już w inauguracyjnej kolejce (2:3 z LUK-iem).

Dzisiejszy rywal Indykpolu AZS to także zdobywca Pucharu Polski oraz Superpucharu, nic więc dziwnego, że prezes klubu Kryspin Baran przed inauguracją sezonu powiedział: - Bez fałszywej skromności uważam, że mamy skład, który stać na medal, ale czy go zdobędziemy - życie pokaże.

Aluron CMC Warta wystąpi też w Lidze Mistrzów



Trener Marcin Mierzejewski (z prawej) ma uratować PlusLigę w stolicy Warmii i Mazur

(domowe mecze będzie rozgrywać w Sosnowcu) - jego rywalami w grupie C będą włoski Allianz Mediolan, belgijski Knack Roeselare oraz zespół wyłoniony w kwalifikacjach. - Liga Mistrzów ma największy ciężar gatunkowy, zawsze jest szeroko obserwowana, ale nie ma co ukrywać, że nawet trzecie miejsce w tych rozgrywkach nie daje takiego prestiżu, jak medal w ekstraklasie. Chyba rzeczywiście najwięcej emocji, dumy będziemy mieć

z tego, co potencjalnie uda się nam ugrać w ekstraklasie - zaznaczył prezes.

Zawiercianie letnie przygotowania zaczęli bez trenera Michała Winiarskiego (pracuje w klubie od 2022), który podczas igrzysk w Paryżu prowadził kadrę Niemiec. Po zakończeniu turnieju olimpijskiego wolne dostali jeszcze dwaj amerykańscy zawodnicy - Aaron Russell i Kyle Ensing oraz Mateusz Bieniek, który w trakcie imprezy nabawił się kontuzji.

Do zawierciańskiej ekipy przeniósł się latem z Jastrzębskiego Węgla 40-letni środkowy Jurij Gladyr. Do „Jurajskiej Armii” dołączyli także przyjmujący Russell i atakujący Ensing, rozgrywający Jakub Nowosielski i 21-letni irański przyjmujący Mobin Nasri, najlepszy na tej pozycji zawodnik mistrzostw świata juniorów z 2023 roku, który po raz pierwszy w karierze zagra w klubie spoza ojczyzny.

Miniony sezon był najlepszy w historii zawier-

ciańskiego klubu, jednak po jego zakończeniu z Aluronu CMC odeszli: francuscy przyjmujący Trevor Clevenot i Thibault Rossard oraz Kanadyjczyk Samuel Cooper, środkowi Michał Szalacha, Tomasz Kalembka i Mariusz Schamlewski, rozgrywający Michał Kozłowski i atakujący Daniel Gąsior, a także asystent szkoleniowca Roberto Rotari, który wrócił do Włoch. Miejsce tego ostatniego zajął Paweł Rusek.

Od awansu do PlusLigi w 2017 roku problemem zespołu z Zawiercia będzie miejska hala, w której siatkarze podejmują rywali. Jest mała, ciasna, zarówno dla zawodników, jak i tłumu kibiców, szczególnie wypełniających trybuny. Ponieważ obiekt nie spełnia wymogów europejskich rozgrywek, ekipa Aluronu CMC korzystała najpierw z obiektu w Dąbrowie Górniczej, a ostatnio w Sosnowcu.

„Światelko w tunelu” zapaliło się po ostatnich wyborach samorządowych, bowiem nowa prezydent miasta Anna Nemś powołała zespół mający się zająć wybraniem lokalizacji i pozyskaniem środków na budowę hali widowiskowo-sportowej.

- Jest szansa, żeby te prace spięły się w ciągu trzech lat. To nie jest strasznie długo, biorąc pod uwagę, że my już siedem lat gramy w PlusLidze. Czyli na 10-lecie awansu byłby świetny moment - zakończył prezes Kryspin Baran.

• Zaległy mecz z 4. kolejki: PSG Stal Nysa - Steam Hempol Norwid Częstochowa 1:3 (20:25, 21:25, 25:20, 21:25).

• 7. kolejka: PGE Projekt Warszawa - Asseco Resovia Rzeszów 3:2 (25:19, 21:25, 22:25, 25:18, 15:9); **piątek:** Ślepsk Malow Suwałki - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (17.30), Aluron CMC Warta Zawiercie - Indykpol AZS Olsztyn (20.30); **sobota:** Cuprum Stilon Gorzów - Jastrzębski Węgiel (14.45), PGE GiEK Skra Bełchatów - Nowak-Mosty (17.30), GKS Katowice - Bogdanka LUK Lublin (20.30); **niedziela:** Trefl Gdańsk - Stal (14.45), Norwid - Barkom Każany Lwów (20.30).

ARTUR DRYHYNICZ, PAP

PLUSLIGA

1. Projekt***	20	22:7
2. LUK	16	18:7
3. Jastrzębski	16	17:6
4. ZAKSA	13	14:9
5. Warta	12	14:9
6. Skra	11	13:10
7. Norwid	10	13:11
8. Stilon	10	13:12
9. Trefl	8	12:15
10. Resovia	8	11:14
11. Będzin	7	9:12
12. Ślepsk	6	10:14
13. Stal*	4	7:12

14. Indykpol AZS	3	6:15
15. Katowice**	3	6:19
16. Barkom	0	5:18

* mecz mniej ** mecz więcej

*** 2 mecze więcej

Aluron CMC Warta Zawiercie

• rozgrywający: Miguel Tavares (Portugalia), Jakub Nowosielski
• przyjmujący: Bartosz Kwolek, Aaron Russell (USA), Mobin Nasri (Iran), Patryk Łaba
• środkowi: Miłosz Zniszczoł, Adrian Markiewicz, Jurij Gladyr, Mateusz Bieniek, Wiktor Rajsner
• atakujący: Kyle Ensing (USA), Karol Butryn
• libero: Luke Perry (Australia), Szymon Gregorowicz
• trener: Michał Winiarski

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

7	4		3		5		1	
1					4			
9	3			1				
							9	
	9	7						3
6					9	1		
		6	4	5	3	7		
	7		6	2	8		3	1
	2	3			1	8	4	6

2					1			
3		4			7	9	1	6
				5		4		8
4				6				5
	8	7	2				9	
5	9	1	4			3		2
8	7			9		2	4	
	4	6						3
		5		8	4			9

	1			4	8		5	7
			1			6	3	4
4	2	6						
9	4		3			7		
			7	9		8		
	7					9	6	
7		8	9		3			1
	3		8	1	2	5		9
	9				5			

Znajdź 10 różnic



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21
utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

[illegible]

JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków
utworzą rozwiązanie krzyżówki:

[illegible][illegible]

stolica Jemenu; agenda ONZ od kultury i sztuki; pierwiastek Dy; miejsce napraw lamp górniczych; "nowe srebro" inaczej; zawody rycerskie lub szachowe; największe jezioro w Hondurasie dorsz lub makrela; pierwiastek Am; zastępuje aktora w filmie; najjaśniejsza gwiazda gwiazdozbioru Wolarza; Broz Tito, były prezydent Jugosławii; dwudziesta trzecia litera alfabetu greckiego; Yoko, żona Johna Lennona; jezioro Malawi inaczej; pasmo górskie z Wicheren; jego stolicą Nikozja; ulepszone wrotki; pejcz do poganiania konia, trwale złącza metali spod palnika; automat piorący w łazience; ... miłości, magiczny napój; Juliusz, rzymski wódz i dyktator; głos primadonny Marii Callas; jesionolistny to krzew Mojżesza; matka wszystkich kamieni, minerał; Ezra, słynny amerykański poeta; miasto świętego Tomasza; włoska waluta przed Euro; w parze z popytem; odpis, duplikat; wigilijna ryba; pluskwa w telefonie lub za obrazem; stolica hiszpańskiej Asturii; europejskie góry z Mont Blanc; zabieg chirurgiczny; dawna ubikacja, latryna.

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

9	2	6		4			8	
4					1			
8	5			2	6	4		9
	9	7			4		6	3
3		2				1		
5				1	3		4	
				7	9	3	1	
7		4					5	8
2			5	3	8	6		

4	2				3		8	1
		1						3
	7	8		1	5		6	9
			6				3	5
2	5	7				9	4	6
					9			8
1	9		2	8	4			
7	4	5	3		6			2
			1	5		6		

WYKREŚL 20 wyrazów kojarzących się z feriami zimowymi. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: góry, gogle, pokoje, sanki, pensjonat, bilety, narty, szalik, czapka, kominek, kurtki, szlak, kolejki, autobus, plecak, lodowisko, wyciągi, pociąg, karneć, turnus.

P	O	T	O	K	J	A	N	T	K
L	O	B	Ó	L	U	K	A	A	Ó
E	A	J	I	T	L	R	R	U	W
C	E	N	O	L	A	N	T	G	Y
A	L	B	K	P	E	P	Y	K	C
K	U	Ó	O	T	O	T	P	O	I
S	P	R	M	C	U	K	Y	L	A
O	Y	E	I	R	A	D	O	E	G
P	L	A	N	G	S	D	Ó	J	I
L	G	U	E	S	O	Z	A	K	E
E	S	L	K	W	J	G	L	I	S
G	A	Z	I	Ó	L	O	L	A	J
M	Ó	S	A	N	K	I	N	E	K
R	K	R	A	L	A	K	T	A	Ó
O	C	Z	Y	M	I	Ó	D	A	T
K	I	C	Z	A	P	K	A	R	Y

18-24 października 2024

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek s.p. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Gwizmiel ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.p.j.

Poniedziałek

20:30

Pełna powaga

Teatr Telewizji, 2024

TVP 1

Nowoczesna wersja klasycznej, angielskiej komedii. Widzowie zobaczą aktualną opowieść o młodych ludziach zanurzonych w konwenansach społecznych i poszukujących prawdy o sobie, również poprzez eksplorację własnych „alternatywnych tożsamości”. Pierwoplanowym tematem jest ich konflikt między idealnym, zwykłym niezgodnym z rzeczywistością, wyobrażeniem samego siebie a krzywym zwierciadłem społeczeństwa oczekiwania oraz potrzebą auto-kreacji. Główni bohaterowie to osoby z elit, gnębione jednak poczuciem nudy, beznadziei i bezsensu.

Piątek

20:00

Shrek Forever

Komedia, animowany, USA, 2010

TVN

Życie Shreka i Fiony upływa w spokoju i szczęściu. Ogrowi tęsknią jednak do dawnych wypełnionych przygodami dni. Kiedy zatem w okolicy pojawia się karzeł Rumpelnick po trafieniu spełnia życzenia, Shrek decyduje się zawrzeć z nim niezwykle układ. Sęk jednak w tym, że wszystkie dary skrzata mają swoje mniej przyjemne oblicze... Shrek łąduje w alternatywnej rzeczywistości, gdzie nigdy nie spotkał się ani z Osem, ani ze swoją ukochaną, a kraj jest rządzony właśnie przez niegodziwego Rumpelnickiego.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 16:40

Sobota

20:00

Poszukiwacze zaginionej arki

Przygodowy, USA, 1981

TVN 7

Doktor Jones jest uniwersyteckim wykładowcą, łączącym pracę naukową z licznymi ekspedycjami badawczymi. Jego poprzednia wyprawa zakończyła się fiaskiem - cenny skarb wpadł w ręce Belloga - pracującego dla nazistów rywalu amerykańskiego archeologa. Teraz Jones czeka nowa ekspedycja - wywiad odkrył, że hitlerowcy pilnie poszukują Arki Przymierza, ponoć ukrytej gdzieś na egipskiej pustyni. Jones z pomocą dawnej ukochanej, Marion i przyjaciela Sallaha musi ubiec nazistów, nim wejdą w posiadanie biblijnego artefaktu.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 16:55

Wtorek

21:00

Plan doskonały

Sensacyjny, USA, 2006

TVN 7

Piekielnie inteligentny kryminalista (Owen) szykuje błyskawiczny napad na bank. Próbuje mu w nim przeszkodzić świetny gliniarz oskarżony o korupcję (Washington). Jakby tego było mało, do gry włącza się piękna kobieta (Foster), która jest w stanie zrobić wszystko dla swoich bardzo bogatych zleceniodawców. W sumie powstaje niesamowita mieszanka...

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 23:05

Środa

23:15

Richard Jewell

Biograficzny, dramat, USA, 2019

TVN 7

Oparty na prawdziwej historii film w reżyserii Clint'a Eastwooda, który uświadomił nam, co się stanie, gdy medialne fakty przesłonią prawdę. „W Centennial Park jest bomba. Macie trzydzieści minut”. Świat po raz pierwszy usłyszało Richarda Jewella, pracownika ochrony, kiedy ten zgłosił znalezienie ładunku wybuchowego podczas Igrzysk Olimpijskich w Atlancie w 1996 roku. To zdarzenie sprawiło, że został uznany za bohatera, którego szybko i zdążyła reakcja ocalała życie wielu ludzi. Ale już po kilku dniach ten niedoszły policjant stał się głównym podejrzanym...



PIĄTEK • 18 października

TVP 1

04:50 Klan - telenowela TVP

05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja

06:05 Wichrowe wzgórza - serial

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.

08:00 Akacja 38 - serial

08:50 Ranczo - serial obycz.

09:50 Komisarz Alex - serial krym.

10:45 Ojciec Mateusz - serial

11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

12:10 Agrobiznes: Agropogoda

12:40 Magazyn Rolniczy

13:00 Najpiękniejsze parki Europy - dok., Niemcy, 2017

14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024

14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial

05:30 M jak miłość - serial, 2022

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz

11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

11:50 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularny

15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

JAKA TO Melodia?

17:20 Jaka to melodia?

- teleturniej muzyczny

17:55 Klan - telenowela TVP

18:25 Reporterzy - magazyn

18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016

19:30 Program inform. 19.30

20:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Korona królów. Jagiello - serial historyczny

21:05 Komisarz Alex - serial krym.

23:05 Jak rozpetaliśmy II wojnę światową - Wśród swoich - kom., Polska, 1970

00:30 Gra z Cieniem - serial, 2024

01:30 U progu wojny - fab., Fin., Estonia, 2020

03:25 Wypiewam ci miłość - obycz., Szwecja, 2019

16:00 Koło fortuny

- teleturniej

16:35 Familia - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:30 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024

20:45 Postaw na milion - teleturniej

21:45 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe

22:45 To jest grane - magazyn muzyczny

23:25 Kino relaks - Jak dogonić szczęście - kom., Niemcy, Wlk. Bryt., RPA, 2014

01:35 Elsa i Fred - kom., USA, 2014

03:25 M jak morderca - thriller, USA, 2017

TVN

05:40 Uwaga!

- program interw.

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN

- magazyn poranny

11:30 B&B love - program rozrywkowy

12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy

14:15 Detektywi - program krym.

15:20 Doradca smaku - program kulinarny

15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

17:40 Detektywi - program krym.

18:45 Sport; Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy

11:25 Gliniarze - serial paradowy

14:35 Dlaczego ja? - serial paradowy

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reportażowy

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradowy

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:15 Muzyczne poranki

06:45 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska - magazyn

07:20 Podróż z historią - Historia wśród fal - dok., Polska, 2016

08:00 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn

08:40 Wydarzenie aktualne

09:00 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974

10:15 Tylko Beatrycze - historyczny, Polska, 1975

12:40 Ocaleni przez Chopina - dok., Wlk. Bryt., 2012

13:45 Wydarzenie aktualne

14:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

14:55 Przygoda na Marleńszczyce - kom., Polska, 1953

16:40 W Polskę idziemy... czyli jubileusz Wiesława Gołasa

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Kiedy szef policji umiera, Nash za wszelką cenę chce znaleźć winowajców. W tym celu...

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial kryminalny

10:00 Za kłosa i ka duchów - serial fabularny

11:00 Nie igraj z aniołem - telenowela, Meksyk, 2008

12:55 Za kłosa i ka duchów - serial fabularny

13:50 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.

14:50 Lombard. Życie pod zastaw - Kazimierz i Beata podczas kolacji w swojej ulubionej portugalskiej restauracji są świadkami przynajmniej jednego incydentu - na sali pojawia się mysz. Lokal zaczyna mieć kłopoty

TVN 7

04:50 Szkoła - Hania Radowicz z 1 a chce już mieć chłopka, jednak nie podoba się to jej bratu, Szymonowi. Szymon zastrasza każdego, kto próbuje umówić się z Hanią.

06:45 Szpital - program obycz.

07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

10:45 Unboxing - Wielkie Otwarcie - program rozrywkowy

11:15 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

12:45 Szpital - program obycz.

13:45 Sekrety życia - serial paradowy

14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:50 Szpital - program obycz.

18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradowy

09:00 Dlaczego ja? - serial paradowy

11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy

14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradowy

15:00 Na ratunek 112 - serial obycz.

16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradowy

18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym.

20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Miłość za wszelką cenę - reality show

22:30 Pamiętniki z wakacji - serial obycz.

00:35 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 02:35 Interwencja - magazyn reportażowy

02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy

17:45 Kabaretowy Alfabet Dwójki - G jak Gołasa

18:20 Poczet zwycięzów polskich - Jerzy Satanowski - program publicystyczny

19:00 Reżyserzy - John Carpenter - dok., Wlk. Bryt., 2018

20:00 Wieczór kinomana - Ostatnie metro - dram., Franc., 1980

22:25 Hala odlotów - talk-show

23:20 Osiecka - serial, 2021

00:25 Czwartkowy klub filmowy - Weśle - dramat, Polska, 1972

02:20 Noc krótkich filmów - Cykl - Lat pszczoł - filmy krótkometrażowe

03:05 To ja, żółdziej - komedia sensacyjna, Polska, 2000

04:55 Teledyski

15:50 Ranczo - serial kom., Polska, 2006

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy dokument fabularny

20:00 Paradise City - akcja, USA, 2022. Ian Swan (Bruce Willis) to łowca nagród, który wpada na trop groźnego barona narkotykowego. Niestety, nie wszystko idzie zgodnie z planem

21:50 6 kul - akcja, USA, 2012

00:10 Kodeks sprawiedliwego - akcja, USA, 2016

02:20 Menu na miarę - program kulinarny

03:00 Dyżur - serial medyczny

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Dyżur - serial medyczny

21:00 Bodyguard - sens., USA, 1992. Rachel Marron jest sławną piosenkarką. Ma miliony fanów, ma również wrogów. Jej agent decyduje się w nią nająć zawodowego ochroniarza...

23:40 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023. Kasia i Krzysiek to młode, atrakcyjne małżeństwo z uroczą wyglądającą synkiem, które mieszka w malowniczym rejonie. Mimo że powinni odczuwać szczęście, są bliżej rozvodu...

01:55 Hotel Paradise - reality show

02:55 Prawdziwy horror - serial

03:55 Druga strona medalu - talk-show

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Wypląn na głębie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Opowiedzieć taki pontyfikat. Dziennikarze o Janie Pawle II 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Misja Szczecin-Kipsing 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Miśląc Ojczyznę 21:00 Apł. Jasno. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

SOBOTA • 19 października

TVP 1

05:30 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja
06:20 Balans bieli - magazyn ewangelizacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Opowieść motyla - dok., Niemcy, 2022
09:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2012
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Ojciec Mateusz - serial
12:50 Gwiazdy w południe - Zabici Łoga na Kelihiera - western, USA, 1964
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny



14:55 Rolnik szuka żony - reality show
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Kawa z kardamonem - serial
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Profilerka - serial krym., Polska, 2024
21:20 Hit na sobotę - Figurant - obycz., Polska, 2023
23:25 Trzy sekundy - fab., Wlk. Bryt., 2019
01:30 W środku burzy - fab., USA, 2019
03:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz - magazyn poranny
12:10 Mamalanda - talk-show
12:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
17:30 Dobry tytuł - magazyn literacki
18:00 Słowo na niedzielę
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn



19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne
22:30 Krucjata - Znak blizniat - serial krym., Polska, 2024
23:30 Kręć się mnie - kom. romant., Belgia, Franc., 2018. On jest odnoszącym sukcesy biznesmenem, który prywatnie słynie z błefowania i licznych miłosnych podbojów. Ona to siostra kolejnej upolowanej ofiary specja od łamania damskich serc...
01:30 Bazar de la Charite - serial kostiumowy, Franc., Belgia, 2019
02:30 Jak dogonić szczęście - kom., Niemcy, Wlk. Bryt., RPA, 2014

TVN

05:50 Uwaga! - program interw.
06:05 Bugs Bunny Builders - animacja
06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:15 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 Dzień Dobry TVN
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
14:55 Totalne remonty Szelągowskiej - reality show
16:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
17:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:10 Unboxing - Wielkie Otwarcie - program rozrywkowy
18:45 Sport; Pogoda



19:00 Fakty
19:30 Azja Express - reality show
21:15 Ojciec panny młodej - kom., USA, 2022. Pewnego dnia córka szkokuje rodziców wiadomością o jej zaręczynach. z chłopakiem, którego poznała na studiach we Włoszech...
23:40 Oszukać przez naciąganie IV - horror, USA, 2009
01:25 Pati - serial obyczajowy
02:30 Szpital - program obycz.
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:50 Nauka jazdy - reality show
04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Ewa gotuje - program kulinarny
12:00 Maja Mama i Twój Tata - reality show
13:30 Gliniarz - W podwarszawskiej wsi dochodzi do rodzinnej tragedii. Syn odnajduje swoich rodziców ciężko rannych...
14:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
15:30 Jak ukraść Księżyc - anim., USA, Franc., 2010
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport; Pogoda
19:30 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały



19:55 Kabaret na żywo - program rozrywkowy
22:05 Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, China, 2018. Trzy lata po zamknięciu parku rozrywki Jurassic World dzielna para - Owen i Claire Howard) wracają na Isla Nublar, aby ratować dinozaurów, gdy dowiadują się, że niedługo uspijony wulkan na wyspie jest aktywny i grozi erupcją.
00:55 Obcy 4 - sens., USA, 1997. Akcja toczy się na stacji kosmicznej Auriga w dwieście lat po wydarzeniach przedstawionych w „Obcym 3”.
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Przygoda na Mariensztacie - kom., Polska, 1953
07:40 Legendy Rocka - Dziedzictwo Franka Zappya - Nowy Orleans - dok., Wlk. Bryt.
08:50 Tamte lata, tamte dni - Barbara Krafftówna - magazyn
09:30 Zmiennicy - serial, 1986
10:45 Koncerty Chopinowskie w Łazienkach - Królewskich - Leonora Armelini - koncert, 2024
11:30 XVII Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - Kate Liu - koncert, 2016
12:30 Dokument tygodnia - Jules Verne i jego podróże dookoła świata - dok., Franc., 2023
13:35 Świat myśli - dok., Nederl., 2019
14:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn



15:35 Jutro wstane rano i oparzę się herbatą - kom., Czechosłow., 1977
17:20 145 lat historii. Nowe otwarcie Teatru S. Żeromskiego w Kielcach - reportaż
18:05 Różowa Pantera kontratakuję - kom., USA, 1976
20:00 Mój tydzień z Marilyn - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
21:50 Made in Polska - KRÓL - koncert, 2015
22:55 Ostatnie metro - dram., Franc., 1980
01:15 Hala odlotów - talk-show
02:15 Nocny dokument - Gintrowski - dok., Polska, 2015
03:15 Pali się, moja panno - kom., Włochy, Czechosłow., 1967

TV Puls

06:00 Taki jest świat - barwny i różnorodny przegląd wydarzeń z całego globu. Widzowie mogą zobaczyć w nim nie tylko wiadomości polityczne i gospodarcze, ale także informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
07:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex stają się ofiarą ataku hakera. Wkrótce okazuje się, że w sprawę zamieszany jest biologiczny ojciec Aleksa...
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Lena i Stach to para zakochanych, którzy postanowili się pobrać. Niestety ich rodziny diametralnie się od siebie różnią - rodzice dziewczyny to postępowcy, wolnościowcy, a rodzice chłopaka to ceniący tradycję formalisci...
20:00 Uprawdżona 2 - akcja, Franc., USA, Turcja, Niemcy, 2012. Emerytowany agent CIA Bryan Mills zaprasza swoją nastoletnią córkę Kim i byłą żonę Lenore na kilka dni do Stambułu. Tymczasem przywódca albańskich handlarzy ludźmi, Murad Krasniqi, planuje pomścić śmierć syna, który zginął za sprawą Bryana...
21:50 Londyn w ogniu - akcja, USA, Wlk. Bryt., Bułg., 2016
23:55 Pitbull - akcja, Polska, 2005
02:10 Dyżur - serial medyczny
02:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:40 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny



21:50 Londyn w ogniu - akcja, USA, Wlk. Bryt., Bułg., 2016
23:55 Pitbull - akcja, Polska, 2005
02:10 Dyżur - serial medyczny
02:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:40 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:05 Szkoła - Gimnazjalistki Pola i Weronika razem z Tomkiem i Grześkiem zgłosiły się do konkursu programowania. Chłopcy wyśmiewają ich umiejętności i dziewczyny chcą wystartować samodzielnie...
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes I - animacja
07:30 Mali agenci IV: Wyciąg z czasem - film rodzinny, USA, 2011
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:10 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
13:40 Detektywi - program krym.



14:40 Ślub od pierwszego wejścia - reality show
15:40 Jaś Fasola: Naciąga totalny kataklizm - kom., Wlk. Bryt., USA, 1997
17:35 Liga sprawiedliwości - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017. Mimo utworzenia jednej w swoim rodzaju ligi superbohaterów, złożonej z Batmana, Wonder Woman, Aquamana, Gygiony i Flasha, może być już za późno na uratowanie planety przed atakiem katastroficznych rozmiarów.
20:00 Poszukiwacz zaginionej arki - przyg., USA, 1981
22:35 Gra - sens., USA, 1997
01:05 Hannibal - sens., Wlk. Bryt., USA, 2011
03:55 Hotel Paradise

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** Jesteśmy Dłazdźci - program edukacyjny **11:35** Naga broń - kom., USA, 1988. Zwirowana komedia, z porucznikiem Frankiem Drebinem jako głównym bohaterem **13:30** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy **15:55** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Prawdziwa jazda - sens., USA, 2014
02:05 STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - magazyn muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM **11:40** Polski Punkt Widzenia **12:00** Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM **14:15** Przegląd Tyg. „Niedziela” **14:20** Ocalić od zapomnienia **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Polskie dziedzictwo **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując barierę **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzn na 21:00: Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem **22:15** Wyzwolenie **23:00** Odpowiedzialni za Kościół

NIEDZIELA • 20 października

TVP 1

04:40 Dziedzictwo - serial, Turcja
05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 ZdroWY Plan Szczepienia. Pilnuj kalendarza - magazyn medyczny
09:05 U Pana Boga za piecem - kom., Polska, 1998
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Akademia Życia - rep.
13:05 BBC w Jedynce - Zielona Planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:40 Jak rozpetaliśmy II wojnę światową - Wśród swoich - kom., Polska, 1970



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daje słowo Maciej Orłoś - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Sport; Pogoda
20:20 Gra z Cieniem - serial, 2024
21:20 Rolnik szuka żony - reality show
22:25 Moja wielka grecka wycieczka - kom., Hiszp., USA, 2009
00:10 Figurant - obycz., Polska, 2023
02:05 Trzy sekundy - fab., Wlk. Bryt., 2019
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:30 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne. W tym odcinku swoją uwagę skupimy na kompozycjach maestro Włodzimierza Korcia. Obok mistrza Korcia na jurorskiej kanapie zasiądą Alicja Majewska i satyryk Artur Andrus.
20:00 Podwójna tożsamość - sens., USA, 2007
21:45 No... wiadomo - magazyn
22:35 Judy - fab., Wlk. Bryt., 2019
00:40 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
01:40 Kręć się mnie - kom., Belgia, Franc., 2018
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.



16:10 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe
17:15 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
17:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
18:35 Poczet świrów polskich - Piotr Bukartyk - program publicystyczny
19:15 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Podwójna tożsamość - sens., USA, 2007
21:45 No... wiadomo - magazyn
22:35 Judy - fab., Wlk. Bryt., 2019
00:40 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
01:40 Kręć się mnie - kom., Belgia, Franc., 2018
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Anatomia piękna - program rozrywkowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
12:00 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej. W Kenii Martyna trafi do wioski Masajów, gdzie grupa kilkunastu kobiet stworzyła Team Lioness, czyli Drużynę Lwicy, by rozprawić się z kłusownikami.
12:40 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
13:20 Top Model - reality show
15:00 Azja Express - reality show
16:40 Shrek Forever - kom., USA, 2010
18:45 Sport; Pogoda
19:00 Fakty



19:30 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:15 Legion samobójców II - przyg., USA, 2021
23:55 Podwójne ryzyko - sens., USA, Niemcy, Kan., 1999
02:15 Bartosz Zmarlik. Ściągając marzenia. - program dokument
02:45 Szpital - program obycz. Ojciec przywozi do szpitala 10-letnią córkę Basię. Mężczyzna jest chemikiem i ma w garażu małe laboratorium...
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Jak ukraść Księżyc - anim., USA, Franc., 2010. Gru planuje najzuchwalszą kradzież na Ziemi - zamierza ukraść Księżyc! Gru jest wyposażony w arsenał miotaczy laserów służących do obezwładniania, zamrażania, posiadania wszelkie maszyny do walki w powietrzu i na ziemi
13:30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczny-rozrywkowy
15:30 Gwiazdy Kabaretu
16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport; Pogoda



19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:05 Teściowie - serial obyczajowy
23:05 Sztanga i cash - kom., USA, 2013. Milioner, który cudem uchodził z porwania z życiem, wynajmuje prywatnego detektywa, by odnalazł zaskoczonych obrotem spraw pryncypały.
01:55 Officer Blart w Las Vegas - kom., USA, 2015
03:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:25 Nasza generacja - Zatrąca osobowość - dok., 1995
07:05 Rozmowy (nie)względne
08:00 Nabożeństwo metodystyczne w Tarnowie
09:05 Dokument tygodnia - Jules Verne i jego podróże dookoła świata - dok., Franc., 2023
10:10 Od ucha do ucha - Kowalski przy tablicy - Pusty basen - Kapitan Kloss - filmy animowane
10:40 Rawhide - Incydent w wędzarni bizonów - western, USA, 1959
11:45 Poczet świrów polskich - Jerzy Satanowski - program publicystyczny
12:20 Mój tydzień z Marilyn - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
14:10 Claude Monet: ulotne impresje - dok., Niemcy, 2020



15:20 Zmiennicy - serial, 1986
16:35 Dobry tytuł - magazyn
17:15 Niedziela z... Ewą Błaszczyk
18:10 Dekalog - Dziewięć - dram., Polska, 1988
19:20 Niedziela z... E. Błaszczyk
20:00 Ścieżki chwały - dram., USA, 1957
21:40 Sabine Weiss, portret ulicy - dok., Franc., 2022
22:50 Noc krótkich filmów - Szereg syzycy - Ostry Film Zaangażowany - Jak dłała Jan nczek
23:50 Wszystko będzie dobrze - dram. obycz., Polska, 2007
01:40 Niedziela z... E. Błaszczyk
02:40 KRÓL - koncert, 2015
03:40 Reżyserzy - John Carpenter - dok., Wlk. Bryt., 2018
04:40 Pajęczyna - film TVP, 1982

TV Puls

05:30 Nash Bridges - Nash i Joe przyjeżdżają do Las Vegas i odnajdują zabójcę Franka Girarda...
06:25 Kobra - oddział specjalny - Semir obchodzi 20. rocznicę pracy w policji. Z tej okazji zostaje mu przydzielony nowy partner...
08:25 Ranczo - serial kom., Polska, 2006
13:40 Sześć dni, siedem nocy - kom., USA, 1998. Quinn Harris zarabia na życie jako pilot niewielkiej awionetki na jednej z wysp Pacyfiku, mimo że bardzo nie lubi turystów. Robin Monroe jest wydawcą słynnego magazynu dla da pań. Podczas urlopu Robin zostaje niespodziewanie wezwana na jeden dzień do pracy...
15:45 Sahara - przyg., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005



18:20 Taxi 4 - kom., Franc., 2007. Taksówkarz Daniel i jego przyjaciel - niezdamy policjant Émilien próbują złapać zbiega, którego nieopatrzenie uwolnił Émilien.
20:00 Świat w ogniu - akcja, USA, 2019. Prezydent staje się celem ataku dokonanego przy użyciu najnowocześniejszych technik wojskowych. Gina dziesiątki agentów.
22:25 Bliźniak - akcja, USA, 2019
00:50 Jestem zemstą - akcja, USA, 2016
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - Ela i Daria z licealnej 2c pomagają wolontariuszom Zuzie i Danielowi przy charytatywnej zbiórce ubrań. Dziewczynom bardzo podobają się przyniesione przez uczniów rzeczy.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes I - animacja
07:35 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, 2007
09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:35 Detektywi - 52-letni, który prowadzi gospodarstwo na Podlasiu, samotnie wychowuje 23-letnią córkę. Dziewczyna wyjechała do miasta, by znaleźć dobrą pracę i przestała odzywać się do ojca...
15:45 Sahara - przyg., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005



14:40 Monster Trucks - przyg., USA, 2016. Tripp, jak większość licealistów, nie ma lekko w życiu. Od szarej codzienności ucieka w motoryzację. Na pobliskim złomowisku konstruuje własnego, dziwnego Monster Trucka.
16:55 Poszukiwacz zaginionej arki - przyg., USA, 1981
19:25 Unboxing - Wielkie Otwarcie - prog. rozrywk.
20:00 Mission: Impossible - Fallout - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Nor., 2018
23:05 Plan doskonały - sens., USA, 2006
01:45 Rezolucja - obycz., Franc., Włochy, Polska, 2008
03:55 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności **09:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** Jaś Fasola radzi - serial kom. **11:25** Smok: Historia Bruce'a Lee - sens., USA, 1993 **13:50** Dziś 13, jutro 30 - kom., USA, 2004 **15:55** Uroczysko - serial krym. **18:00** Galileo - ciekawostki ze świata nauki i techniki **20:00** Włatcy Móch: One **21:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Autostopowicz - Wycieczka o przetrwanie - sens., USA, 2003 **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:30** Msza św. **10:30** Msza św. **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Głos serca **13:25** Przegląd Tyg. „Niedziela” **13:30** Wszystkim i wszędzie **14:00** Oddech Boga **15:00** Więś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert zyczeń **16:45** Jestem got

PONIEDZIAŁEK • 21 paździer.

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Wichrowe wzgórze - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Akacja 38 - serial 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Zielona Planeta - dok., Wilk. Bryt., 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia?	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Dobre historie - Ochronka dla seniora - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:15 Dla niesłyszących - Krasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:30 Na sygnale - serial fabularny 15:00 Na dobre i na złe - serial 15:50 Jak było? Jak Jest? - felieton
	
17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Teatr Telewizji - Pełna powaga - spektakl teatralny, 2024 21:45 Posts criptum - Pełna powaga - dyskusja 22:15 Pielgrzymi - dok., Polska, 2024 23:20 Balans bieli - magazyn 00:05 King Kong - przyg., USA, Franc., 1976 02:30 Moja wielka grecka wyścizka - kom., Hiszp., USA, 2009 04:10 Notacje - Karol Strasburger. Role Życia - dokument, 2018	16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Kłangor - serial 23:25 Układ zamknięty - thriller, Polska, 2013 01:35 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2020 02:35 Judy - fab., Wilk. Bryt., 2019

WTOREK • 22 października

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Wichrowe wzgórze - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Akacja 38 - serial 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 13:00 Najpiękniejsze parki Europy - dok., Niemcy, 2017 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Pamięć i symbole - reportaż 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Mamaland - talk-show 11:55 ZdroWY Plan Szczęścia - magazyn medyczny 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 M jak miłość - serial, 2024 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - serial 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 21:05 Porzucony - serial, Wilk. Bryt., 2016 22:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:05 Wydojeni - dok., Wilk. Bryt., 2022 00:20 Popietuszko. Wolność jest w nas - dram., Polska, 2008 03:05 Bella - fab., USA, 2006	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2024 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Kłangor - serial 23:20 Biały, biały dzień - fab., Islandia, 2019. Dochodzi do tragicznego zdarzenia w położonym na odludziu islandzkim miasteczku. Ginie żona Ingimundura, która spada w przepaść rozpadzionym samochodem... 01:20 Podwójna tożsamość - sens., USA, 2007 03:10 Rozbite marzenia, 1918-1939 - dok. fabularny, Niemcy, 2017

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 B&B love - program rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program krym. 15:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Pogoda 19:00 Fakty	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 B&B love - program rozrywkowy 21:30 Totalne remonty Szełagowskiej - reality show 22:35 10000 lat przed naszą erą - przyg., USA, 2008 00:50 Small World - sens., Polska, 2021 03:20 Co za tydzień! - magazyn rozrywkowy 03:55 Szpital - program obycz. 04:55 Uwaga! - program interwencyjny 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
	

TVN

05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:30 B&B love - program rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program krym. 15:20 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interw.	05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:30 B&B love - program rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program krym. 15:20 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interw.
	

20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obycz. 20:50 B&B love - program rozrywkowy 21:30 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 22:35 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:15 Detektyw - miniserial 01:30 Dowody zbrodni - serial krym., USA 02:30 Szpital - program obycz. 03:30 Uwaga! - program interwencyjny 03:50 Nauka jazdy - reality show 04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:35 Malanowski. Nowe rożdanie - serial krym. 20:10 Siły Specjalne - reality show 21:50 60 sekund - sens., USA, 2000 00:15 Marsjanin - sens., USA, Wilk. Bryt., 2015 03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--	--



TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki 06:40 Tamte lata, tamte dni - Alija Majewska - mag. 07:20 Mieszczanie żywiecy - Beata i Ada - dok., 2021 07:50 Polskie cuda natury - dokument, Polska, 2017 08:30 Od ucha do ucha - Kowalski przy tablicy - Pusty basen - Kapitan Kloss - filmy animowane 09:00 Rawhide - Incyent w wędzarni bizonów - western, USA, 1959 10:05 W Polskę idziemy... czyli jubileusz Wiesława Gołasa 11:10 Kabareto Alfabet Dwójki - G jak Gołas 11:50 Dokument.pl - Buntownicza nie z wyboru - dok., Polska, 2022 12:50 Magiczne drzewo - przyg., Polska, 2008 14:30 Wydarzenie aktualne	15:05 Retro kino - Różowa Pantera kontratakuje - kom., USA, 1976 17:00 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974 18:00 Hala odłotów - talk-show 19:00 Portrety - Urszula Dudziak: Życie jest piękne - dok., Polska, 2008 20:00 Panorama kina polskiego - Układ zamknięty - thriller, Polska, 2013 22:10 Scena muzyczna - Łukasz Długosz i Janusz Olejniczak - koncert, 2021 23:05 Tully - obycz., USA, 2018 00:50 Zappa - dokument, USA, 2020 03:10 Kino nocne - Biały, biały dzień - fab., Islandia, 2019 05:10 Teledyski
	

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki - teledyski 06:40 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn 07:20 Mieszczanie żywiecy - Wisia, Małgorzata i Kaja - dok., 2021 08:00 Podróże z historią - Życia wyższych sfer - dok., Polska, 2017 08:40 Informacje kulturalne - magazyn 09:05 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974 10:10 Jutro wstań rano i oparzę się herbatą - komedia, Czechosłow., 1977 11:55 Portrety - Urszula Dudziak: Życie jest piękne - dok., Polska, 2008 12:50 Dobry tytuł - magazyn literacki 13:25 (Nie)zwykły Manhattan - dok., Polska, 2022	15:00 Salto - dram., Polska, 1965 16:55 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974 18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 18:55 Partia, pieniądze, rock and roll - Nie wierzę politykom - dok., 1996 20:00 Lalek - Teatr TV, 1999 21:20 Nasi ulubieńcy - kom., Franc., 2019 23:05 Picasso, metamorfozy od błękitu po różowy - dok., Franc., 2018 00:10 Układ zamknięty - thriller, Polska, 2013 02:20 Buntownicza nie z wyboru - dok., Polska, 2022 03:30 Aria Diva - film krótkometrażowy, TVP, 2007 04:15 Wydarzenie aktualne 04:50 Teledysk
	

15:00 Salto - dram., Polska, 1965 16:55 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974 18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 18:55 Partia, pieniądze, rock and roll - Nie wierzę politykom - dok., 1996 20:00 Lalek - Teatr TV, 1999 21:20 Nasi ulubieńcy - kom., Franc., 2019 23:05 Picasso, metamorfozy od błękitu po różowy - dok., Franc., 2018 00:10 Układ zamknięty - thriller, Polska, 2013 02:20 Buntownicza nie z wyboru - dok., Polska, 2022 03:30 Aria Diva - film krótkometrażowy, TVP, 2007 04:15 Wydarzenie aktualne 04:50 Teledysk	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Płonąca pułapka - akcja, USA, 2004. Podczas akcji gaszenia najgroźniejszego pożaru w swojej karierze Jack Morrison zostaje uwięziony w 20-piętrowym budynku... 22:20 Fałszerz - akcja, USA, 2014 00:20 Alex Cross - akcja, USA, Wilk. Bryt., Franc., 2012 02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
--	---



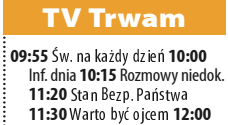
TVN 7

05:05 Szkoła - Maturzystka Pola Rybarczyk jest w związku z Sylwkiem Kurkiem. Dziewczyna kocha go, jednak nie potrafi zapamiętać Grzesku... 07:00 Szpital - program obycz. 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Detektywi - program krym. 12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Karetka przywozi na SOR 60-letnią Halinę Ciosek. Kobieta pracuje, reklamując sklep zoologiczny w przebraniu kota. Strój nie przepuszcza wystarczająco dużo ciepła i 60-latką zemdała na ulicy. 13:45 Sekrety życia - serial paradokumentalny 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	16:50 Szpital - Pacjentką doktor Dominiki Gajdy jest 33-latką z trójką synów, z których najmłodszy zastrzelił lekami. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy 22:00 Fucking Bornholm - obycz., Polska, 2022. Dwie pary, dzieci i majówkowy wyjazd na sielankowy kemping. Co może pójść nie tak? 00:10 Bodyguard - sens., USA, 1992 02:50 Mówię Wam - talk-show 03:25 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny 04:25 Druga strona medalu - talk-show
	

TVN 7

05:05 Szkoła - Hania Kłoch z licealnej 3d skrycie kocha się w Patryku Węgrzyńcu z wzięcienią... 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Za kłina cka duchów - serial fabularny 11:00 Nie igraj z aniołem - telenowela, Meksyk, 2008 12:55 Za kłina cka duchów - serial fabularny 13:50 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 14:50 Lombard. Życie pod zastaw - Klaudia Wójcik to atrakcyjna 30-latką, którą mąż Adrian namówił na kontrolowaną zdradę z Wojciechem Woźniakiem, aby w ten sposób na nowo rozpalic miłość w wygasłym już związku. 15:50 Ranczo - serial kom.	14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:50 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Plan doskonały - sens., USA, 2006. Piekielnie inteligentny kryminalista szykuje błyskotliwy napad na bank. Próbuje mu w nim przeszkodzić świętny gliniarz oskarżony o korupcję. 23:40 Hannibal - sens., Wilk. Bryt., USA, 2001 02:30 Hotel Paradise - reality show 03:25 Druga strona medalu - talk-show
	

14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:50 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Plan doskonały - sens., USA, 2006. Piekielnie inteligentny kryminalista szykuje błyskotliwy napad na bank. Próbuje mu w nim przeszkodzić świętny gliniarz oskarżony o korupcję. 23:40 Hannibal - sens., Wilk. Bryt., USA, 2001 02:30 Hotel Paradise - reality show 03:25 Druga strona medalu - talk-show	15:50 Ranczo - serial kom.
---	-----------------------------------



09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Leśne rzeki 13:00 Naszym powołaniem jest świętość 13:30 Msza św. 14:30 Sybiraczka 15:00 Mistyczne serce Lasu Wiedeńskiego. Opactwo Heiligenkreuz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę	16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013 23:45 American Pie: Dziewczyna rządzi - kom., USA, 2020 01:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
--	--

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dla czego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013 23:45 American Pie: Dziewczyna rządzi - kom., USA, 2020 01:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje	16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013 23:45 American Pie: Dziewczyna rządzi - kom., USA, 2020 01:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
	

09:35 Europejska perła baroku 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żewnatry 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Um czystości odpustowe ku czci Św. Jana Pawła I 14:15 Ojcu Świętemu się nie odmawia... 14:50 Pani Mazowska 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Mateczniki Polskości 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Zołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę na 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia	16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013 23:45 American Pie: Dziewczyna rządzi - kom., USA, 2020 01:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
--	--

16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013 23:45 American Pie: Dziewczyna rządzi - kom., USA, 2020 01:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje	16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013 23:45 American Pie: Dziewczyna rządzi - kom., USA, 2020 01:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
--	--

16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013 23:45 American Pie: Dziewczyna rządzi - kom., USA, 2020 01:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje	16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013 23:45 American Pie: Dziewczyna rządzi - kom., USA, 2020 01:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
--	--

ŚRODA • 23 października

TVP 1

04:50 Klan - telenowela TVP
05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Wichrowe wzgórze - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dom Pokoju w Betlejem - Życie w cieniu muru
08:00 Akacja 38 - serial
08:50 Ranczo - serial obycz.
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
13:00 Najpiękniejsze parki Europy - dok., Niemcy, 2017
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:25 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny
20:55 Piłka Nożna: RB Lipsk - Liverpool FC
23:05 Instytut pierwotny - fab., USA, 2019
00:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
02:00 King Kong - przyg., USA, Franc., 1976
04:20 Notacje - Jerzy Delfer. Akompaniator - dok., 2018

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Dom Pokoju w Betlejem - Ty wskazesz im drogę, po której iść mają.
11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 M jak miłość - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:45 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularny
23:00 Tajemnica anioła - fab., USA, 2019. Przed siedmioma laty Lizzie straciła w pożarze, w szpitalu małą Rosie. Mimo upływu czasu nie może się pogodzić ze śmiercią córki...
00:55 Krok od Nieba - serial kryminalny - serial, Włochy, 2011
02:45 Na wiara. „Egzorcysta” Williama Friedkina - dok., USA, 2019

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 B&B love - program rozrywkowy
12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zawiązy do Bartoszczyk...
13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:15 Detektywi - program krym.
15:20 Doradca smaku - program kulinarny
15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy



17:40 Detektywi - program krym.
18:45 Sport; Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 B&B love - program rozrywkowy
21:30 Top Model - reality show
23:05 Pati - serial obyczajowy
00:00 Świadek koronny - sens., Polska, 2007
02:20 Superwizjer - magazyn reporterów
02:55 Szpital - program obycz.
03:55 Uwaga! - program interw.
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:10 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - Do sklepu nocnego wtacza się ciężko ranny mężczyzna z ranami klutymi. Śledztwo wykazuje, że nocami w tej okolicy często kręcą się desiarze, którzy zaczepiają przychodniów...
14:35 Dłaczego ja? - serial
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:35 Malanowski. Nowe rożnienie - serial kryminalny
20:10 Moja Mama i Twój Tata - reality show
21:50 Pokaż kotku, co masz w środku - kom., Polska, 2011. Seria niefortunnych zdarzeń stawia na głowie życie dwóch mężczyzn...
23:55 Nasi ulubieńcy - kom., USA, 2000
02:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teledziki

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
06:30 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński - magazyn
07:10 Księżna Maria Krystyna i Krzysztof - dok., 2021
07:45 W świetle Łemków - dok., Polska, 2016
08:30 Poczet świrów polskich - Piotr Bukartyk - program publicystyczny
09:00 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974
10:20 Salto - dram., Polska, 1965
12:15 Cały ten polski rock 1959-1984 - dok., 1984
13:05 Gwiazdy tamtych lat - Bogusław Wyrobek - dok., Polska, 1993
13:45 Wydarzenia aktualne - magazyn
14:20 Podróż - film TVP, 2006
15:00 Na kredyt - obycz., Polska, 2008
15:45 Eroica - dram., Polska, 1957



17:20 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974
18:30 Informacje kulturalne
19:00 Reżyserzy - J Lee Thompson - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 Na wschód od Hollywood - Światło między oceanami - dram., N. Zel., Wlk. Bryt., USA, 2016
22:20 Legendy Rocka - Rockabilly - Chicagowski Blues - dok., Wlk. Bryt.
23:35 Nasi ulubieńcy - kom., Franc., 2019
01:15 Kino nocne - Pociągi pod specjalnym nadzorem - fab., Czechosłow., 1966
03:00 Informacje kulturalne
04:35 Teledziki

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Cassidy zostaje przydzielona do udziału w niebezpiecznej tajnej akcji mającej na celu rozbić gangu podrabiającego diamenty.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Nie igraj z aniołem - telenowela, Meksyk, 2008
12:55 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:50 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
14:50 Lombard. Życie pod zastaw - 16-letni Tadek i 18-letni Gaweł mieszkają wraz z siostrą i matką u dziadka Bolesława, byłego reportera hiszpańskiej firmy. Bolesław jest straszny skąpcem...



15:50 Ranczo - serial kom., Polska, 2006
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Polowanie na czarownicę - przyg., USA, 2011. Behmen jest XIV-wiecznym rycerzem, który bierze udział w wyprawach krzyżowych.
22:00 Trzytnasty wojownik - przyg., USA, 1999
00:05 Pierwszy król - przyg., Włochy, Belgia, 2019
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - Dwie ósmoklasistki Agata i Ela robią wszystko, żeby dostać się na portal „szkolne śliczności”, prowadzony przez starszą uczennicę, Urszulę Szczepaniak...
07:00 Szpital - program obycz.
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Detektywi - Do detektywów zgłasza się zrozpaczona kobieta. Jej były mąż zabił jej obecnego partnera i porwał 6-letniego syna
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Pod opiekę dr Eryka Wajmana trafia 13-letnia Marcelina Warzecha. Nastolatka zemstała w szkole.
13:45 Sekrety życia - serial paradokumentalny
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



16:50 Szpital - 13-latek, który jest pacjentem dr Dominiki Gajdy spowodował wypadek wioząc autem pijanego ojca.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Triumf - obycz., USA, 2021. Mike cierpi na łagodnie porażenie mózowe. Jest bystrym nastolatkiem i ma jedno marzenie - chce zostać zapasnikiem w szkolnej drużynie...
23:15 Richard Jewell - obycz., USA, 2019
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:55 Prawdziwy horror - serial
03:55 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dłaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obycz. **16:00** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Prawdziwa jazda - sens., USA, 2014 **23:45** Król Skorpion: Księga Duszy - film, USA, 2018 **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Teledziki

TV Trwam

09:00 Pierwszy zmysł **09:30** Sanktuarium polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Zagłada rezydentów Woli **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Camino de Wistula **13:05** Msza św. **14:30** Krzywdy **15:00** Baron Feliks Konopka - życie i twórczość **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Lubię zów **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyznę **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widenia **22:00** Lotte - małopolska Inka wczoraj i dzisiaj

CZWARTEK • 24 października

TVP 1

04:50 Klan - telenowela TVP
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Wichrowe wzgórze - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Akacja 38 - serial
08:50 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny TVP, 2024
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 To się opłaca - magazyn
13:00 Najpiękniejsze parki Europy - dok., Niemcy, 2017
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny
21:05 Ojciec Mateusz - serial
22:05 Sprawa dla reportera
23:05 Ula - dok., Polska, 2022
00:35 Profilerka - serial krym.
02:35 Instytut pierwotny - fab., USA, 2019
04:20 Notacje - Bohdan Wróblewski. Bardzo subtelny chłopak - dok., 2018

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Krzysztof męski - reportaż
11:50 Dobry tytuł - magazyn literacki
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:50 Krucjata - Znak blizniat - serial kryminalny, Polska, 2024
22:40 Informacje kulturalne
23:00 Hala odlotów - talk-show
23:50 Winni - fab., Dania, 2018
01:25 Poczet świrów polskich - Piotr Bukartyk - program publicystyczny
02:00 Kalifka - serial, Szwecja, 2020
03:50 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 B&B love - program rozrywkowy
12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:15 Detektywi - program krym.
15:20 Doradca smaku - program kulinarny
15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:40 Detektywi - program krym.
18:45 Sport; Pogoda
19:00 Fakty



19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 B&B love - program rozrywkowy
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:35 Bogowie - obycz., Polska, 2014
01:05 Detektyw - miniserial, USA
02:20 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:20 Szpital - program obycz.
04:20 Uwaga! - program interw.
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - Dochodzi do uprowadzenia dwóch dziewczynek. Okazuje się, że ich ojciec...
14:35 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk
19:25 Sport; Pogoda
19:35 Malanowski. Nowe rożnienie - serial krym.
20:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:15 Przyjaciółki - serial obycz.
22:20 Patch Adams - obycz., USA, 1998
01:00 Pokaż kotku, co masz w środku - kom., Polska, 2011
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:05 Zjedź Kambodzę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teledziki

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:25 Wydarzenia aktualne
07:00 Tamte lata, tamte dni - Lech Majewski - magazyn
07:30 Podróż z historią - Kulisy dawnych podróży - dok., Polska, 2016
08:05 Portrety - Barbara Falender - dok., Polska, 2019
08:40 Którędy po sztukę - magazyn
09:00 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974
10:05 Eroica - dram., Polska, 1957
11:40 Reżyserzy - J Lee Thompson - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:40 Poczet świrów polskich - program publicystyczny
13:20 Kobiela na plaży - film TVP, 1963
14:05 Monolog trębacza - film TVP, 1965



14:45 Statysci - kom., Polska, 2006
16:50 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974
18:00 Którędy po sztukę - magazyn
18:10 Portrety - Barbara Falender - dok., Polska, 2019
18:45 Keith Jarrett - „Sztuka improwizacji” - dok., Franc., 2005
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Katyni - dram., Polska, 2007
23:15 Matylda - serial kostiumowy, 2024
00:10 Światło między oceanami - dram., N. Zel., Wlk. Bryt., USA, 2016
02:35 Kino nocne - Winni - fab., Dania, 2018
04:15 Teledziki

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Kiedy Nash i Joe biorą udział w jednej z akcji, okazuje się, że na miejscu jest też była kochanka Nasha - Tamara...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie oszustki, która wykorzystuje sztuczki do okradania bogatych mężczyzn.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Nie igraj z aniołem - telenowela, Meksyk, 2008
12:55 Zaklinaczka duchów - Melinda musi zdobyć zaufanie koleżanki z klasy Ned a, aby pomóc jej rozwiązać tajemnicę śmierci brata.
13:50 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.



14:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska, 2006
16:55 Ranczo - kom., 2007
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Taxi 5 - kom., Franc., 2018
22:00 Alibi - kom., Franc., 2017
23:55 Duszogrosz - kom., Franc., 2016
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - Licealista Wojtek Pyrek spotyka się z Amelią Korczyńską, która pochodzi z bogatego domu. By mieć pieniądze na wyjścia z ukończoną licealistą podejmuje pracę.
07:00 Szpital - program obycz.
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Detektywi - Do szpitala trafia skatowany chłopak. Jego życie może uratować przeszczep wątroby od kogoś z rodziny
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - 26-letnia Agnieszka Wojsza przywozi na oddział swojego szefa, Marcina Grzelaka. Okazuje się, że dziewczyna na poddała mężczyźnie pigułek gwałtu...
13:45 Sekrety życia - serial paradokumentalny



14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:50 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - 20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Nie wszystko złoto, co się świeci - przyg., USA, 2008. Ben Finnegan zaprzępał się w swoim życiu małżeństwo z piękną Tess, własny biznes i szczęście rodzinne, a wszystko z powodu obsesji jaka go opętała przez laty - chce odnaleźć wrak galeonu...
23:25 Gra - sens., USA, 1997
02:10 Hotel Paradise - reality show
03:10 Prawdziwy horror - serial
04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dłaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Smok: Historia Bruce'a Lee - sens., USA, 1993 **00:05** Jarhead 2: W polu ognia - film, USA, 2014 **02:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Teledziki



Krzyżówka klasyczna z hasłem

1

32

34

40

42

46

2

51

54

6

20

30

3

57

4

37

10

18

6

9

25

8

29

7

19

9

44

15

10

31

35

11

52

56

8

12

41

48

23

28

58

13

39

14

58

11

2

15

22

17

50

21

16

38

30

18

45

49

20

55

59

16

19

33

4

21

31

43

47

3

23

53

26

27

14

22

36

24

17

27

12

29

7

25

13

28

26

32

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2		3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13		14	15	16		17	18	19		20
21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	31	32												

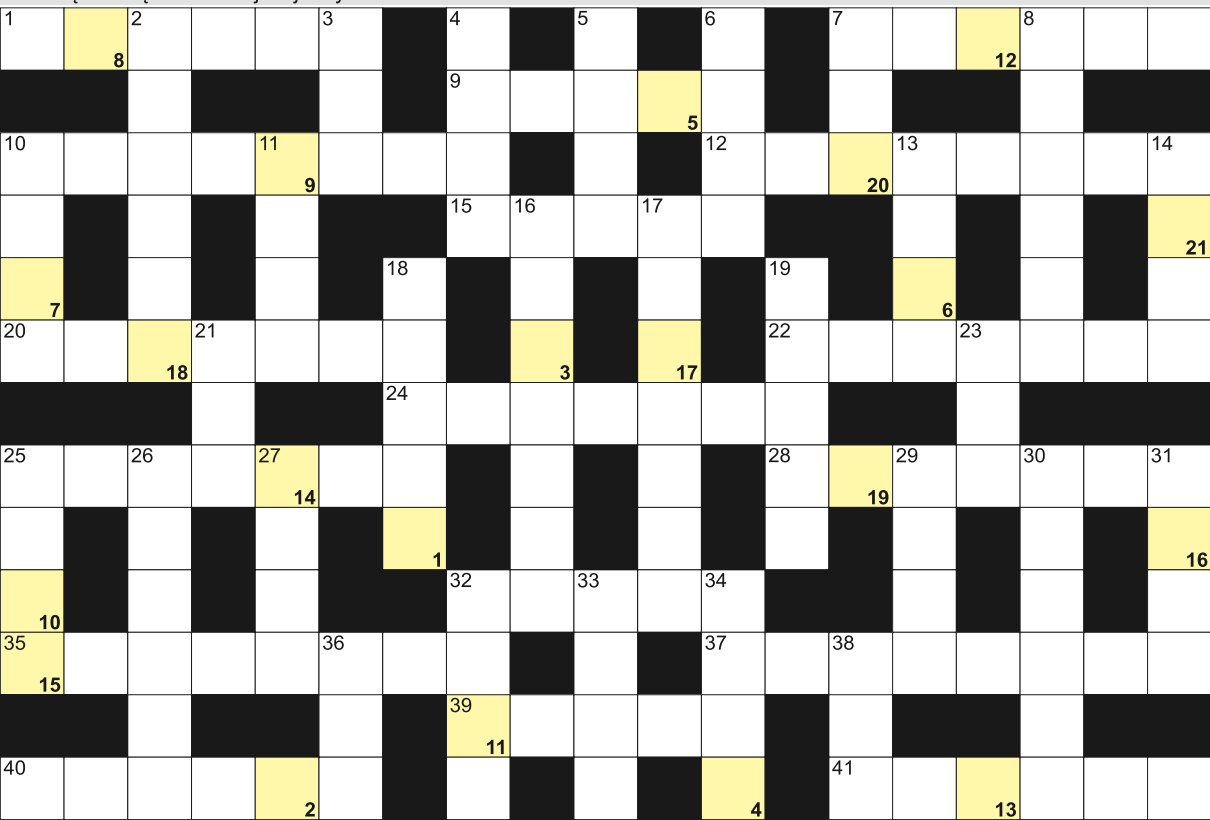
POZIOMO: 1) zupa z kapusty; 2) miski na salatkę; 3) wyspa, kolebka karate; 4) Północna i Południowa, stany w USA; 5) Alberto, były prezydent Peru; 6) kelner na statku; 7) do pary ze śrubą; 8) członek Zakonu Maltańskiego; 9) hymn Francji; 10) duży wąż dusiciel; 11) Keith, gitarzysta The Rolling Stones; 12) grają w teatrze; 13) szwedzka wyspa z Visby; 14) fotoreporter od sensacji; 15) ze stolicą w Basse-Terre; 16) sklep dla łasuchów; 17) w potfelu; 18) głoszone z ambon; 19) azjatyckie sztuczki; 20) uzależnieni od leków; 21) nauka badająca pozostałości z przeszłości; 22) duńska wyspa w cieśninie Sund; 23) fabryki statków; 24) Henryk, były trener kadry piłkarskiej; 25) wydra

olbrzymia inaczej; 26) zarodki; 27) trzecie największe miasto Korei Południowej; 28) zrywane w sadzie; 29) muszla koncertowa w plenerze
PIONOWO: 2) ryby w puszcze; 5) instrument ludowy z wierzbiny; 13) marka samochodów z USA; 14) Polska Agencja Prasowa; 18) oznaka przeziębienia; 19) dawny ubiór więźnia; 30) kostna lub mięśniowa; 31) pisany do gazety; 32) Piotr dla kolegów; 33) grecka muza poezji lirycznej; 34) odgłos lecącej strzały; 35) dostarcza orzechy nanerczowe; 36) ... świętego Elma; 37) dawni kozacy przywódcy wojskowi; 38) największe jezioro Alaski; 39)

kururu, ropucha olbrzymia; 40) mielonka w puszcze; 41) miś z Australii; 42) tworzą napisy; 43) III symfonia Beethovena; 44) Beenhakker lub Messi; 45) najwyższy szczyt Filipin; 46) graniczy z Tanzanią i Zambią; 47) ... chinensis, śliwka chińska; 48) duże, czarne ptaki; 49) Jolie, aktorka, córka Jona Voighta; 50) lasy z sosnami i świerkami; 51) borealny las iglasty; 52) gwiazdka w kuchni; 53) marka gum do żucia; 54) państwo nad Morzem Czarnym; 55) kolorowy wzór na posadce; 56) przewlekłe schorzenie płuc; 57) księgowe zestawienie; 58) przydomek Eisenhowera; 59) gaz musztardowy

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

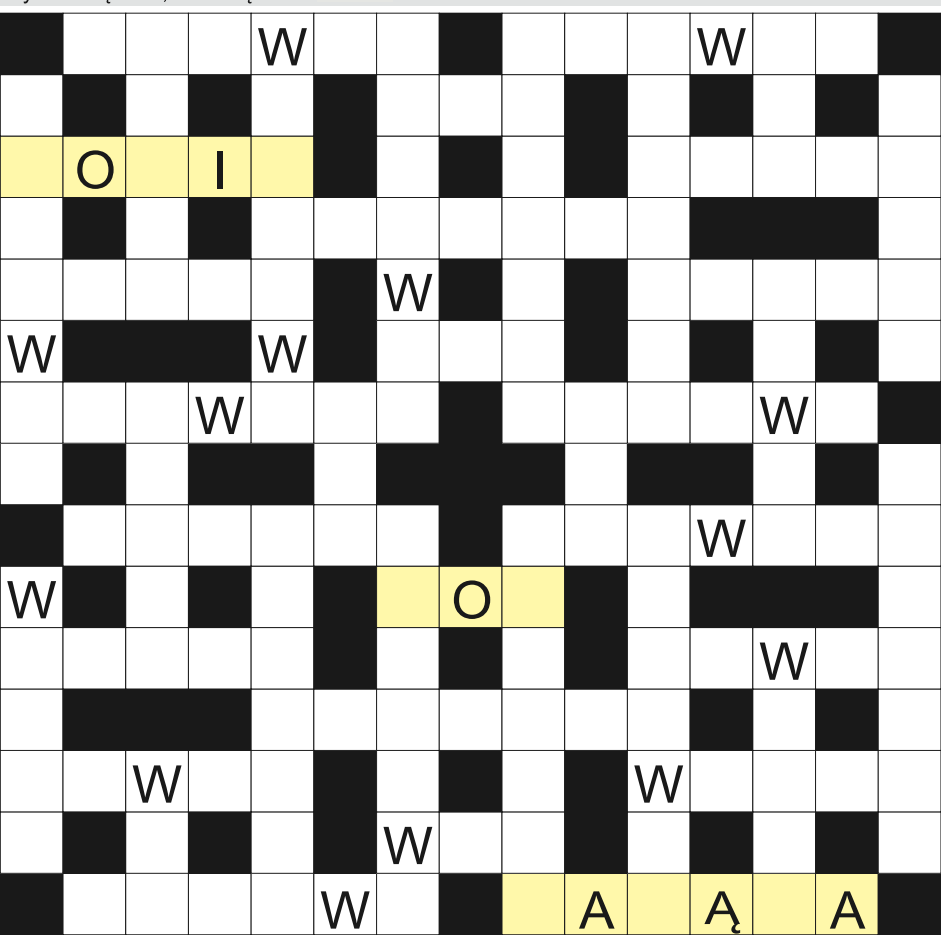
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) rzeźba w parku; 7) żółkną na drzewach; 9) stolica włoskiego Piemontu; 10) żona Orfeusza; 12) matka Andromedy; 15) najdłuższa rzeka Francji; 20) wyspa Sulawesi inaczej; 22) i Mars, i Wenus; 24) głębokie na zupę; 25) płynie w Kaliningradzie; 28) stolica Karoliny Północnej; 32) kotki na wierzbie; 35) rządzi w szkole; 37) największa wyspa Tanzanii; 39) gaszone do biełenia drzew; 40) inaczej spór, sprzeczka; 41) "Don ...", opera Giuseppe Verdiego. **PIONOWO:** 2) Proust, słynny francuski pisarz; 3) cenne u słonia; 4) damasceńska na miecze; 5) złoty jaź, ryba; 6) Anna dla przyjaciół; 7) zwierzę z lasu; 8) napisał "Śniadanie u Tiffany'ego"; 10) Clapton, wirtuoz gitary; 11) o kurach i kaczkach; 13) przeciwieństwo snu; 14) inaczej o pogodzie; 16) tereny wokół osiedla; 17) żołnierze przed przysięgą; 18) pierwiastek At; 19) "Carmen", autorstwa Georgesa Bizeta; 21) elektroencefalografia; 23) kapitan biblijnej arki; 25) stały w gniazdku; 26) nie musi już pracować; 27) mały Aleksander; 29) stolica Górnej Austrii; 30) największe jezioro Gwatemali; 31) jednostka indukcyjności, H; 32) nad oczami; 33) ogórkowa lub krupnik; 34) grecki bajkopisarz z Frygii; 36) rzeka w stolicy Portugalii; 38) jedna z pór dnia.

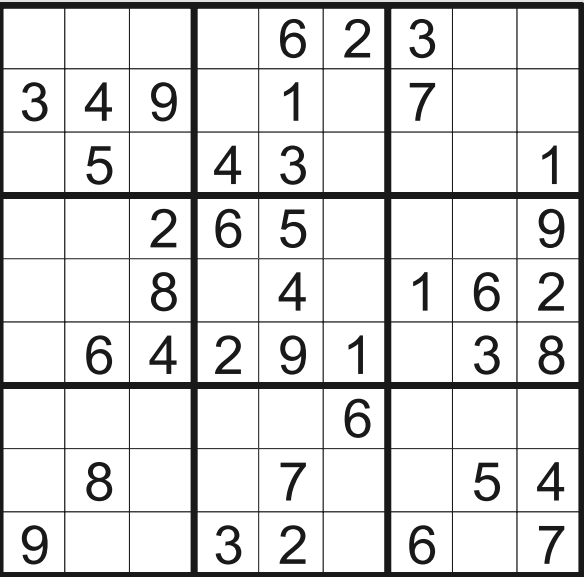
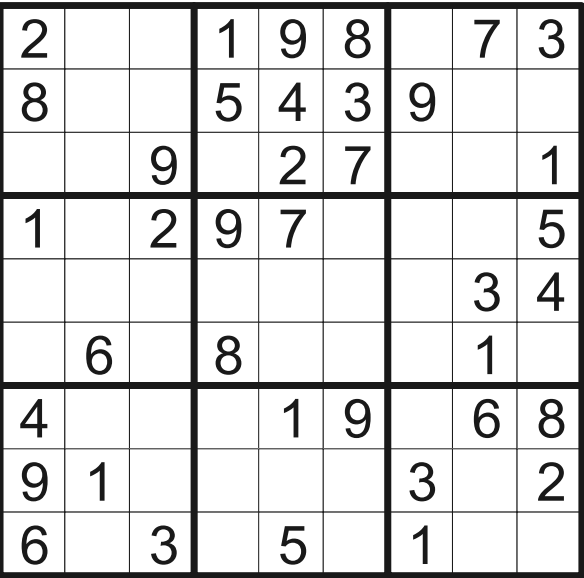
JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków czytane rzędami, utworzą hasło:



Na diagramie ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "W" oraz litery pomocnicze. Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytanych rzędami.

Obrazy w cerkwi; część meczu bokserskiego; dla Litwinów Kaunas; dawna sypialnia; najdłuższa rzeka Mjanmy; warszawskie lodowisko przy Łazienkowskiej; najdłuższa rzeka Czech; ma stolicę w Cardiff; mielone na mąkę; przepływa przez Woroneż; rodzinne miasto Joachima Gaucka; jedno z imion Norwida; igły pod drzewem; inaczej basiory; autor "Ziemi Obiecanej"; jest nim solilokwium; dżdżownice ziemne inaczej; japońska wyspa, ojczyzna karate; jałowy bieg w samochodzie; potocznie rośliny przy brzegu jeziora; honorowy krwi; zakład produkujący piwo; autorka hitu "Szampan"; prostokątny lub równoboczny; Radcliffe, angielska pisarka; pies wyścigowy; na stopie nurka; Virtuti Militari lub Orła Białego; marka zup błyskawicznych z Poznania; królestwo Odyszeusza; wsadzany w mrowisko; napęd pojazdu szynowego; był nim Shrek; korbowy lub przeciwpowodziowy; wciąga w rzece; dzieło muzyczne lub literackie; ze stolicą w Montevideo; maszyna do ubijania asfaltu; fachowiec ze strugiem.



WYKREŚLANKA: znajdź 20 nazw słodkich produktów i deserów. Wykreśl wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: baton, wafel, gofry, tort, brownie, sorbet, suflet, racuchy, pudding, lody, kisiel, tiramisu, krem, muffin, tarta, nugat, piernik, praliny, strucla, keks.

